

༄༅། རྒྱལ་ཁྲིམས་འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



THE MIRROR OF JEWEL

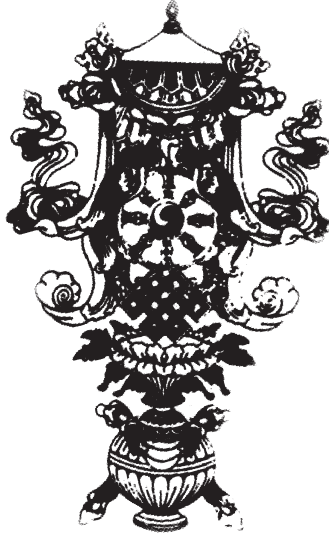
A commentary on Thirty Stanzas of Tibetan Grammar

རྩ་བ་མཛད་པ་པོ། ལུ་མི་སམ་རྟོཾ།

འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ། མཁན་ཆེན་བླ་བ་བསྟན་བཙུན་འགྲུལ།

NAMDROLING MONASTIC JR. HIGH SCHOOL

2010



PUBLISHED BY :
LIBRARY,
NAMDROLING MONASTIC JR. HIGH SCHOOL
P.O. BYLAKUPPE 571104
MYSORE DISTRICT
KARNATAKA STATE
SOUTH INDIA
PH : 0091 8223-52110

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དང་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

༥ ཐོག་མའི་འགོ་བཅོམ་

༥ དེ་ཡང་ཇི་སྒྲིབ་དུ། གང་ཞིག་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན། །གཏན་ལ་དབབ་ན་སྒྲིབ་
 ཅི་འཚེ། །འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་ །བྱེད་ཀྱང་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་
 གཅེས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱན་གྱི་ལྷོན་ཤིང་ཙམ་མི་ཡི་
 གོ་སྒྱུར་བའི་གཞི་མར་གནས་ཡོད་པ་བཞིན། བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་ལྷོངས་སུ་འང་རྗེ་
 བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རེལ་བྱ་མི་མཁན་པོས། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
 ཡངས་པོར་འབྱེད་པའི་བཅོམ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་མཛོད་པར་གྲགས་པ་
 ཀྱན་གྱི་ཕྱི་མོ་ནི་གཞུང་སྤྱུ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 གི་འགྲེལ་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས། འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་རྒྱས་བསྟུས་
 མཆོམས་ཤིང་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་སྤངས་ཏེ། གཞུང་གི་བཅོམ་དོན་སྤྱིང་པོ་
 གསལ་པོར་བཀྲལ་བ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པའི་དབང་གིས། སྤྱེའ་བྱུང་
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བྱུགས་བསྐྱེད་ལས་
 བྱུང་བའི་རྣམ་སྤྱིང་གཞི་རིམ་སྒྲོབ་ཚན་དུ་ཡོད་པ་དང་ལྷག་དོན་སྒྲོབ་ཕྱག་དོན་གཉེར་ཅན་
 གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཕན་སྤྱད་སྒྲོབ་སྤྱིའི་དཔེ་མཛོད་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་
 ༡༠༠༣ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༠ ལྷ ར ཆོས་ ༡༥ ཉིན་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠༠ པར་
 བསྐྱུན་ཁུས་པ་དགོའོ། །

སློང་བཞེད།	I
དཀར་ཆག	III
མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།	IX
སྤྲུལ་ཅུ་པའི་རྩ་བ།	༡
རྟགས་འབྲུག་རྩ་བ།	༥

སྤྲུལ་ཅུ་པ།

འགྲེལ་པའི་མཛོད་བཞེད།	༩
མཚན་སྒྲིམ་པ་དང་འབྱུར་བྱས།	༡༠
མཚོགས་སྤྲུལ་ལ་བྱས་འཚལ་བ།	༡༡
འཇམ་དཔལ་དབྱེདས་ལ་བྱས་འཚལ་བ།	༡༢
རྟག་ཞིབ་ལ་བྱས་འཚལ་བ།	༡༣

མཁས་པ་སྤྱི་བྱེ་ལ་བྱག་འཛེལ་བ།	༡༣
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	༡༣
བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་ངོས་བཟུང་བ།	༡༤
དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།	༡༥
དབྱེ་སྒོ་སྤྱིར་བསྟན་པ།	༡༦
རྗེས་འཇུག་ལའད་པ།	༡༦
སྔོན་འཇུག་ལའད་པ།	༡༧
མི་འཇུག་པ་ལའད་པ།	༡༨
སྒྲར་བསྟུ།	༡༩
ལ་དོན།	༢༠
ཨི་ལཱ་ཀྱི་ནམ་དབྱེ།	༢༡
འབྲེལ་སྒྲ་ལའད་པ།	༢༡
བྱེད་སྒྲ་ལའད་པ།	༢༢
ཐུན་སྟུང་།	༢༤
ལྷག་བཅས།	༢༥
འབྱེད་སྟུང་།	༢༧
འབྱུང་ཁུངས།	༢༨

དགར་སྤྱད།	33
བོད་སྐད།	34
མཁ་དབྱེ་མཐའ་དབྱེད་པ།	35
ནི་སྐད་ལག་ད་པ།	36
དང་སྐད།	37
དེ་སྐད།	40
གང་སྐད།	41
བདག་སྐད།	42
དགག་སྐད།	44
ཆོག་མཁ་བཅད་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ།	45
ཉན་པོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བའི་སྤྱོད་ནས་འདོམས་པ།	47
བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ།	48
གདམས་ངག་སྤྱོད་རུང་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་འདོམས་པ།	49
སྤྱུ་རྩ་པའི་བསྐྱེད་དོན།	51

རྟགས་འཕྲུག་

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟེང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལའད་པ།	༥༩
མིང་གཞི་ལས་སྟོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ།	༦༡
སྟོན་འཕྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལའད་པ།	༦༡
དེའི་འཕྲུག་ཚུལ་ལའད་པ།	༦༣
གང་ལ་གང་གི་འཕྲུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ།	༦༥
ཞར་བྱུང་དུ་མི་འཕྲུག་པ་ལའད་པ།	༦༩
ཇི་ལྟར་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ།	༧༠
བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ།	༧༡
ཅི་སྟེང་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ།	༧༥
སྟོན་འཕྲུག་མེད་འཕྲུག་དོན།	༧༥
མ་ཞིང་གི་འཕྲུག་དོན།	༧༧
མེད་འཕྲུག་དོན།	༧༩
ཤིན་མེད་འཕྲུག་དོན།	༩༠
རྗེས་འཕྲུག་སྟེང་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།	༩༠
ནང་གསལ་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ།	༩༡

གང་ལ་འཇུག་པ།	༤༧
གང་གིས་འཇུག་པ།	༤༧
རི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་ལ་སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ།	༤༧
དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་སྒྲུལ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ།	༤༨
སྒྲིམ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ།	༤༩
མིང་མཐའ་འབྲེན་ཚུལ།	༤༩
རྣམ་དབྱེ་སྒྲིམ་འབྲེན་ཚུལ།	༥༠
ནང་གསལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ།	༥༣
ཕྱད་གྱི་ནང་གསལ་གང་ཞིག་འཇུག་པ།	༥༧
རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བསྟན་པ།	༥༩
ཞར་བྱུང་ཡི་གེ་འཇུག་པ་སྒྲིའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	༥༨
ཆོག་སྤྱད་དུག་གི་གོ་དོན།	༡༠༢
རྣམ་དབྱེའི་གངས་དང་གོ་དོན།	༡༠༧
བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན།	༡༠༨
སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༡༡༣

གཞན་དོན་སྤོངས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་མཐོ་སྤྱོད་འདིས་
གཙོས། ཀལ་མན་ངས་དོན་དག་འཛུགས་གྲིང་། ལྷ་ཆ་བོད་ཀྱི་མཐོ་སྤྱོད་ཁང་། འབྲས་
གཞུང་སྤྱི་འབྲུག་ལམ་དུ་བུ། བལ་ཡུལ་དང་འབྲུག་སོགས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་
གསུང་གི་སྤོངས་ཀྱི་ཆེན་པོས་བསྟན་འགྲོའི་གནད་སྤོངས་ཆེན་གྱི་བའི་བཀའ་
དྲིན་ནི་བསམ་བཞིན་ལས་འདས། མཐུན་སྤྱོད་ ༡༩༥༩ དགུང་གྲངས་དྲུག་ཅུར་ཀུན་
མཁུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། སྤོན་འཁོར་
འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ལེགས་ལམ་དུ་མཛོད་སྤོངས་དུ་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་
འགྲེལ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དང་དོན་བདུན་ཅུ་རྣམས་མཛོད་བཞིན་ཀྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བསྟན་ཏེ་དོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡངས་པོར་འབྱེད་བཞིན་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་ལམ་དུ་མཐུན་སྤྱོད་སོན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དགོངས་པ་
ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཏད་དོ། ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་གསུང་
བཤམ་གཉིས་སུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་སྤྱོད་ལས་སྤོངས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དབུས་ན་ཉི་ཟླ་
ལྷར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། མཐུན་རིན་པོ་ཆེ་པུ་ཤེས་རབ།
མཐུན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འོད་སྤྱང་གིས་བསྟན་འགྲོའི་
པད་ཆལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་བཞིན་པ་ལགས་སོ།

༡༡། །ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ།

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་གར་ཅ་མུ་ལ་འི་གད་རྒྱུ། བོད་སྐད་དུ། །ལུང་སྟོན་པ་
 རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། རག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་ཅོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་
 གིས་སྤྲད་བྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་
 གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟེ་བ་སྟོར་ལེགས་
 མཛེད་མཁས་ཅམས་དང་། །བླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །བསྐྱབ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་
 འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྤྲོ་བ་ཅམས་ཀྱི་རྒྱ། །མིང་ཆོག་བཛེད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་
 སྟོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཡི་གེ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས། །ཡུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་
 བཞི། །ཀུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམས་པའོ། །དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྔ་ནི་སྟོན་
 དུང་འཇུག་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ལཱོ། །ཀུ་ལི་སྟེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་
 ཕྱེ་བ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། །མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །
 བདུན་པ་ལ་ནི་གམ་གཏོགས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
 བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དུག །བདུན་པ་ཅམས་ནི་སྟོན་དུང་འཇུག །
 མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སུམ་སྟེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞིར་ལྔ་ལྔ་དང་། །གང་
 དུང་འཇུག་མིན་སྟེར་བའང་མིན། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་

མཐར་སྐྱར་བ། རྟེན་ལ་ཡུ་ལི་བཞི་པ་སྐྱར། །སྐྱར་བསྐྱར་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་རྣམས་ལས། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩུབ་གནས། རྟེན་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་
 པ་སྐྱར། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩུབ་གནས། རྟེན་གཉིས་པ་ཡུ་ཡང་སྐྱར། གང་
 མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། རྟེན་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་
 གུང་སྟེ། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། རྟེན་ཉིད་ཆོས་སྐབས་ལ་སྒྲུ་ཡིན། རྗེས་
 འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ནི། ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་
 མཐུན། གསུམ་ལ་བརྩུབ་ལ་གུང་དང་སྐྱར། བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་གྲ་སྐྱར་བ། རྟེན་གཉིས་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས། རྟེན་ཉིད་ལ་ནི་བརྩུབ་སྐྱར། །
 བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཡུ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྐྱར། རྟེན་ཉིད་གཉིས་དང་
 སྐྱར་པར་འགྱུར། ལ་དོན་སུ་ལ་ཡུ་ཕྱིས་ནས། རྟེན་གསུམ་པ་འདི་དང་པོ་སྐྱར། རྟེན་
 ཡུ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱར། རྟེན་ནི་ལྷག་དང་བཅས་པ་འོ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། །
 དུག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་སྐྱར་ཡིན། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ཡི། བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྩུབ་
 པ། སྐྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། དགར་དང་སྐྱར་པ་འདྲ་བཞིན་འོ། གང་མིང་
 བརྟེན་པ་འདི་དང་པོ་རུ། རྟེན་སྐྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །
 བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྐྱར་བ། དགར་དང་བརྟེན་པ་འདི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། མིང་གང་རུང་བའི་
 བར་མཚམས་སུ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱར། རྟེན་ནི་སྐྱར་དང་འབྱེད་པ་དང་། །
 རྩུ་མཚན་ཆོས་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟ་འོ། གང་མིང་གི་ནི་ལ་མཐའ་རུ། གསུམ་པ་ལ་

བྱི་ཨེ་སྐྱར་བ། བཟ་སྐྱད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འདྲོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་
 འགྱུར། འུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཁང་མིང་བཟོད་པའི་དང་པོ་རུ། འདྲོ་པོ་
 ལ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱར། སྐྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། འུ་
 ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། འེ་ལ་པུ་ལི་རྒྱ་སྐྱར་ན། བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཁང་
 མིང་བཟོད་པའི་ལ་མཐའ་རུ། སྐྱི་ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། འེ་ལ་སྐྱི་ལི་རྒྱ་སྐྱར་ན། འདག་ག་
 པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ། ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྐྱར་རྣམས། ཟུང་
 ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། འེ་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ། སྐྱོན་འཕྱག་ཡོད་དམ་མེད་
 ཀྱང་རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སུམ་འབྲེལ་
 ཡོད། ཁྱུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། རྗེས་འཕྱག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། མིང་
 གཞན་སྐྱར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། རྗེས་འཕྱག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། འབྲི་དང་གྲོག་དང་
 བཤད་རྣམས་ཀྱི། མཚམས་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། འབྲེལ་པ་སྐྱུ་བའི་མཚོག་ཏུ་
 འགྱུར། གཞན་ཡང་རྗེས་འཕྱག་ཤེས་པ་ཡིས། འོན་ཀྱི་སྐྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། འོན་
 དང་མཐུན་པའི་སྐྱར་བ་ཤེས། རྗེས་འཕྱག་སྐྱར་བ་མ་ཁས་པ་ན། འུང་གི་དོན་དང་སྐྱར་
 བ་དང་། སྐྱུ་མའི་མནང་ག་གསུམ་སྐྱར་ནས། འོན་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་
 ལ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གིས། འདྲོ་པོ་དང་རྣམས་ལ་སྐྱར་། སྐྱོན་འཕྱག་མིང་གཞི་
 རྗེས་འཕྱག་གསུམ། གྲོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྗེས་འཕྱག་བཞི་ཡི་སྐྱར་བ་ནི། །
 མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར། ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། འབྲས་བུའི་

ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པ་འི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །གང་ནིག་འབད་པ་རྒྱུད་དུས་
 གྱུང་། །ཤེས་རབ་རྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་
 བས་རྒྱུས་པ་འང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲུ་མ་དག་
 ལས་མཉན། །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །
 ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྦྱེས་བྱ་དེས་ནི་རྒྱུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་
 པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །བློ་ཀར་
 རའི་རྩ་བ་སློབ་ཀྱིས་སྐུམ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཨ་རུས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། ། ॥

༥ ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པའི་རྩ་བ།

༡༡། རྟགས་སྐད་དུ། བློ་གར་ཆའི་དགུ་བ་ཏུ་ར་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། བློ་གར་ཆའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་མཚོག་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། སྟེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ་འདྲ་། སྟེ་ཚན་ལྷ་རྩེ་ལ་བྱས་ནས། ཁོ་དང་མ་ཞིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། སྟེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཅེ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྦྱར། ཤ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། ལྷག་མ་དུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར། ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། ལ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་བྱ་དབྱེ། ཁོ་ཡི་ཡི་གེ་འི་ནང་ནས་ནི། འཕྲུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱེད་བྱ། འཕྲུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། སྟོན་འཕྲུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱེད་བྱ། སྟོན་འཕྲུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ལ། ཁོ་དང་མ་ཞིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། རྟེན་གཞི་ལ་མེད་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འཕྲུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། ཇི་ལྟར་འཕྲུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། གང་ལ་འཕྲུག་པར་བྱེད་ཅེན། ཁོ་ནི་ཁོ་དང་མོ་ལ་འཕྲུག། ཁོ་ནི་ཁོ་དང་མ་ཞིང་ལ། མ་ཞིང་ཡང་ནི་ཁོ་མོ་ལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ཞིང་དང་། ཁོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལ་ལོ། མི་འཕྲུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁོ་ནི་མ་ཞིང་ལ་མི་འཕྲུག། ཁོ་ཡང་ཁོ་ལ་འཕྲུག་མི་འགྱུར། མ་ཞིང་རང་ལ་རང་མི་འཕྲུག། རང་གི་སྟེད་ཕྱད་པ་ན། ཁོ་ཡང་ཁོ་ལ་འཕྲུག་མི་འགྱུར། མ་ཞིང་མོ་ཡང་

དེ་བཞིན་ནོ། ཇི་ལྟར་འཕྲག་པར་བྱེད་ཅེན། བོ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། བཅོམ་རན་
 པར་འཕྲག་པ་ཡིན། མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། ཅི་
 ཕྱིར་འཕྲག་པར་བྱེད་ཅེན། བོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། བཅོམ་གཉིས་ཀ་ད་
 ལྟར་ཆེད། མོ་ནི་བདག་དམ་འོངས་ཕྱིར། ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། ཇེས་འཕྲག་
 ཡི་གེ་བརྩ་པོ་ལ། བོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། བོ་ལ་སྒྲིམ་བུར་བ་འབྲིང་གསུམ། །
 མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་དུ་མོ། བཅོམ་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་དག་དང་
 གསུམ་དུ་འདོད། དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འཕྲག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །
 ཇི་ལྟར་འཕྲག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། གང་གིས་བརྩ་པོ་དེ་
 དག་གིས། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་ཡི་འཕྲག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། བོ་
 གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཕྲག དྲག་པ་གསུམ་
 ཉིད་ནང་སྤང་དམ། གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་གྱིས། དེ་
 ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། བཅོམ་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། དྲག་དང་སྤང་ན་
 དྲག་པར་འགྱུར། ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། གཉིས་ཀ་དག་དང་སྤང་གྱུར་
 བ། དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་ན། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་
 འགྱུར་རོ། དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་
 འདོད། དེ་ནི་སྒྲུ་ཡི་འཕྲག་ཚུལ་ལོ། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་གང་ལྟར་
 འགྱུར་བ་དང་། བྱིམ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལོ། སྒྲུ་མ་སྒྲོན་འཕྲག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར། བྱི

མ་དག་གི་འབྲེན་ཚུལ་ནི། ཁོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། ཁོ་ཡིས་ཐོ་ཡི་མིང་མཐའ་
 དང་། མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་
 མཐུན་པའི། ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་
 དང་། གནས་དང་བོད་པའི་སྐྱ་ཡང་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱར་བསྐྱུ་ལྷག་བཅས་དང་། །
 འབྲེད་སྤྱད་བཅས་དང་བདག་པོ་དང་། དགག་སྐྱབ་ཀྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག། རེ་
 དག་སྤྱ་ལུགས་འབྲེན་པས་འབྱུང་། རེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། མཐར་སྐྱར་
 འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། སྦྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། རེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་ཏེན་
 བྱེད་དང་། ལས་བྱ་སྒྲུང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྦྱོན་དུ་འོས་པ་གནས་པ་འཇུག། གཞན་
 ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས། བསྐྱུ་ཆུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། ཁོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཏོད་པ་ལས། བསྐྱུར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །
 ཐོ་སྐྱ་དང་ནི་ཐོ་སྐྱ་དག་ མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་
 ཡང་། རྟོན་ལ་བསྐྱེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། བསྐྱུར་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། ཆོག་
 དོན་ཐོགས་དང་མ་ཐོགས་ཀྱིས། རེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་
 པར་བྱེད་ཅེན། ཡི་གའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕྱུང་
 བས། ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ཁོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། ཐོ་ཡིག་བཟོད་
 པ་མེད་པར་འགྱུར། ཐོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་
 ནི། མིང་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། རྟོན་རྣམས་

བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །དོན་མཚན་བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་
 མེད། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
 བསྐྱབ་པ་ནམས་གྱང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག། །ཕུང་པོ་
 ལམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་དང་། །སྒྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་
 མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་ནམས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་
 གྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་
 དབང་ཕུག་གི། །ཇིས་སྤྱོད་པའི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག། །བླ་ཀར་ཅག་ཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་
 དུག་པའོ། །སྐབས་དེ་ལྟར་ཅི་ཅི་བ་ཏུ། །

༡༡། །དག་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས།
 དེའི་གསུང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་མཛོད་ཆེད་བྱུང་བ། །
 འཛིན་མཛོད་རྒྱལ་སྤྱུལ་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །
 རབ་དྲུངས་ཡིད་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །

ཡང་དག་མཐུན་གཉིས་སྤྲང་བ་བརྒྱ་པའི་གཏེར། །
 རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ན་མཛོས་པ་ལས། །
 རོ་མཚར་གསང་བ་ཆེད་བྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ། །
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོངས། །

བྱད་པར་གངས་ཅན་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་ཆེ། །
 འབྲེན་མཛོད་པད་དཀར་འཆང་དངོས་སྟོང་བཅན་གྱི། །
 ཐིན་ལས་པོ་ཉ་ཐོན་མི་སྟོ་རྟེན། །
 རྒྱ་མཚན་ཤེས་པས་སྟོང་གི་བསྟོར་མཛོད། །

མཐའ་དག་སྤང་དོར་འབྲེད་པའི་རིན་ཆེན་མིག།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྟོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལ། །

ངོ་མཚར་ཡི་གཏི་དེ་ཉིད་སྟོན་མཛད་པ་ནི། །

ལེགས་བཤད་དགོངས་དེན་གསལ་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །

དེ་ལ་འདིར་ཡུལ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྟོད་པའི་གཞུང་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། །བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་།
བསྟན་བཅོས་དངོས་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ལ་མཚན་སྟོས་བཤད། འཇུར་ཐུག་གོ། །

དང་བོ་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱུ་ཀ་ར་ཆ་མུ་ལ་ཉི་ཤད་རྒྱ་མ།

བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་གར་དུ་དར་བྱུང་ཆེ་བའི་ལེགས་སྐུར་གྱི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
མཚན་ལ། བྱུ་ཀ་ར་ཆ་མུ་ལ་ཉི་ཤད་རྒྱ་མ་ཞེས། དེ་བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་
ཅུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་གཉིས་ཤུར་ན། བྱུ་ཀ་ར་ཆ་ནི་ལུང་སྟོན་པ། མུ་ལ་ནི་རྩ་བ།
ཉི་ཤད་ནི་སུམ་ཅུ་པ། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚེད་བྱེད་གྱི་
སྒྲུའམ་བདེ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཐ་སྐད་ཆགས་པ་དང་། རྩ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཐུ་མི་
སྟོན་པ་འདི་ལས་གཞན་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་བདུན་མཛད་པར་བྲགས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་པ་ནི། ཚེད་བྱེད་སྟོན་པའི་གངས་སུམ་ཅུར་ངེས་པས་དང་།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྟོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ཕྱག་ལྷོ།

ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྱོད་ངག་གི་དཔལ་ལ་དབང་སྤྱོད་བའམ་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་བྱ་མི་སྟོན་རང་གིས་བསྤྱོད་བའི་སྤྱོད་
རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་སོགས་དང་བསྟན་པར་དགོངས་ཏེ་ཕྱག་འཇམ་ལ་
ལོ་ཞེས་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པའོ།

༥ གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ལ། གཞུང་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ལག་ཏུ་མཛོད་པར་
བཛོད་ཅིང་བཀྲ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་ད། སྐལ་མཁོ་དོན་སྤྱོད་པ་དངོས་རྒྱུས་པར་བཀྲ་
བཤོ། །དང་པོ་ལ་མཛོད་བཛོད་དང་། བཀྲ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་ཏེ། དང་པོ་
ལ་པར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཇམ་ལ། བྱེད་ཕྱག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་ཕྱག་འཇམ་ལ། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྟག་ཞིབ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལ། རྟོག་པོ་བའི་
སྤྱིར་མཐས་བསྤྱིད་བྱེད་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །

དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གང་ལ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། འབྱུང་བ་དཀོན་སྤྱིར་བྱི་
མེད་སྤྱིར། མཐུ་ལྷན་སྤྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། རྒྱུར་གྱུར་སྤྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་སྤྱིར། །
འགྱུར་བ་མེད་སྤྱིར་དཀོན་ཅོག་ཉིད། ཁྱེད་ཆོས་མཚུངས་ཕྱག་གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་

ལྷར་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མངའ་བའི་དགོན་མཆོག་དེ་ཡི་ཞབས་ལ་བསྟན་བཅོས་
 ཚུམ་པ་པོས་བསོད་ནམས་བསོག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་སྤྲ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི། །
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་ཁྱད་གཞི་སྤྲ་
 དང་། ཁྱད་ཆོས་དབྱངས་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་
 པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱིབ་པའི་རྩལ་རེག་མི་མངའ་བ་འཇམ་པའི་
 དཔལ་དང་ལྡན་པ་མཆོག་གིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 སོགས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད་པོའི་ཞབས་ལ་འང་དམིགས་ཀྱིས་
 བཀར་ནས་ཚུམ་པ་པོས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་
 པར་བཛྲོད་པ་འོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །
 ཏུག་ཞིབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གང་གིས་མིང་གི་གཞི་མ་ཡི་གེ་འཇིག་རྟེན་ན་
 སྟོན་དུ་གསུང་བ་པོ་ཡིན་ཞེས་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་དུ་གྲགས་པའི་གཏམ་དང་སྦྱར་ཏེ་བྲམ་
 ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་ངོ་བསྟུང་བའི་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་སྦྱར་ལ་ས་དྲ་གི་བཞེས་
 གྲགས་པའི་ཏུག་ཞིབ་དེ་ལ་འང་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་འོ། །

འཁྱིལ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལེགས་མཛད་མཁས་ལྷན་པ་དང་། །

སྒྲིབ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྫོང་གྲེད་གྱི་ཆོག་དང་བརྫོང་གྲེད་དོན་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་
ལེགས་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཙུ་གོ་མི་དང་སྒྲིབ་
དཔོན་དཔལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པ་དང་། ཐུ་མི་རང་གི་སྒྲིབ་པ་རྩི་ཏེ་ལྷ་རིག་པའི་སུ་རྩེ་
སོགས་ལའང་དྲིན་གཤེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་དམ་
བཅའ་ཞེས་ནས་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི།

བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །

རིག་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ་ཀྱི་རྒྱ། །

མིང་ཆོག་བརྫོང་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །

ཡི་གེའི་སྒྲིབ་པ་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ལྷོས་པའི་སྒྲིབ་པ་འཛིན་ཅིང་། རིག་པའི་གནས་བཅུ་དང་། ཕྱི་
རོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ་ཀྱི་རྒྱར་བྱུར་པ་དང་། དོན་
གྱི་ངོ་བོ་སྟན་པའི་མིང་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་སྟན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་།
མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་བྲེང་བ་སྟེལ་བའི་ངག་གི་རྒྱན་དོན་མཚན་བྲེད་བརྫོང་པ་དང་བཅས་པ་

ཡུ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །

ཀུ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཡི་གེའི་
མཚན་ཉིད། **ངེས་ཚིག་ནི།** ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཨ་ཀུར་ཞེས་པ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་
དོན་དང་། བྱུར་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད། ལམ་ཞེས་པ་རྫོང་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། **སྒྲ་**
སྒྲོ་ལས། རྣམ་གངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། མིང་ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་
རྣམས་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ལས་དང་དགོས་ཆེད་ཀྱི། མིང་ཚིག་ཡིན་
ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། **དེ་ལས་པོ་འོ་སྒྲ་ལས་དབྱེད་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས་**
སོ། རང་པོ་ཡུ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་གི་གུ་དང་ཞབས་གྱུ་འགའ་བུ་རྩ་བུ་སྟེ་ཨི་དང་
སོགས་སྒྲས་ཨུ་ཨོ་ཨོ་བཅས་མཚན་བྱེད་བཞི་བུ་ངེས་པ་དང་། **གཉིས་པ་ལ་ཀུ་ལི་ཀ་**
ནས་ཨུའི་བར་གྱི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་རུ་གངས་ངེས་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བར་གྱི་དབྱེད་པ་ལྟན་པ་ལ། མདོར་ལྟན་དང་། ལྷན་པ་ཀྱང་།

གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག། །

མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤེས་པའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཀུ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེད་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་གྱུར་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་པའི་ཡི་

གེ་ཡིན་ཅིང་། སྔོན་རྗེས་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ཀྱི། དཔྱེག་སྒྲིབ་པ་སྟན་པ་དང་། དཔྱེག་སྒྲིབ་པ་ཤད་པའོ། །

ཀྲ་ལི་ཕྱིད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །

བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཀྲ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་དག་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་སྟེ་པ་རེ་རེ་བྱས་པས་སྟེ་པ་
ཕྱིད་དང་བཅས་བརྒྱད་ཚན་གྱི་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་སྟེ་པ་རེ་རེ་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་
ལས་ཞེས་པའོ། །དེ་འང་ཀྲ་ལི་གང་ཀྲ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པ་དང་པོའོ། །སོགས་ནས་ཉ་ཨ་སྟེ་པ་
ཕྱིད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

**གཉིས་པ་དཔྱེག་སྒྲིབ་པ་ཤད་པ་ཤད་ཀྱི། རྗེས་འཇུག་པ་ཤད་ཀྱི། རྗེས་འཇུག་
པ་ཤད་ཀྱི། མི་འཇུག་པ་ཤད་ཀྱི་ལས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།**

དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡི། །

མས་གཉིས་དུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །

བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཅུ་འདོད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟེ་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་ཡི་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་
གཉིས་གཉིས་ཏེ་ཀ་སྟེ་འི་གང་གཉིས། ཏ་སྟེ་འི་ད་ན་གཉིས། པ་སྟེ་འི་བ་མ་གཉིས་ཏེ་
དུག་དང་། སྟེ་པ་དུག་པའི་གསུམ་པ་སྟེ་ཞ་སྟེ་འི་འ་དང་བདུན། སྟེ་པ་བདུན་པ་ལ་ནི་ཤ་

མ་གཏོགས་ཏེ་ར་སྟེའི་ར་ལ་ས་གསུམ་བཅས་བཅུ་ནི་མིང་གཞི་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། ། **སྟོམ་ནི།** གང་དཀྱའ་མ་དང་། །འ་
 ར་ལ་ས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་
 དང་། །ས་ནི་གང་བ་མར་འཕྱོང་། །ཅེས་སོ། ། **རྟགས་འཇུག་ལས།** གང་ལ་ཡི་གེ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ལུ་ལ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ནོ། །ཀེ། ཀོང་། གྲང་། བཀའ། ཀའ། ཀམ། དཀའ། ཀོར། གླལ། གློས་
 ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །

གཉིས་བསྟོན་འཇུག་ལྟ་བུ་དང་བཞི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །

དང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་དུག །

བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་དུའང་འཇུག །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་ངོས་འཛིན་མ་ཐག་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་
 ལས་དང་པོ་གསུམ་པ་ད་ལྟ་བུ་དུག་པ་མ་བདུན་པ་འ་རྣམས་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་
 རྣམས་གྱི་སྟོན་དུའང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། **ཤུད་པ་མ་འསྟོན་འཇུག།** །སྟོམ་སོ།
སྟོན་འཇུག་ལྟ་ཡི་འཇུག་ལུ་ལ་ནི། གསལ་འཇུག་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཅ་ཏ་ཅ་ཉ་ད་ན་ཅ་ཟ་
 ཤ་ས་བཅུ་གཅིག་གོ། །དམ་འཇུག་དུག་སྟེ། ཀ་པ་ག་མ་ང་བ་སྟེ་དུག་གོ། བས་འཇུག་
 འཇུག་སྟེ། ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་ག་ང་ཅ་ཉ་ད་ན་ཅ་ཟ་ར་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་དུག་གོ། །མས་འཇུག་

བཅུ་གཅིག་གི། ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད་ཇ་ད་ཉ་ན་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། །འཕ་འཕུལ་བཅུ་གི།
ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་སྟེ་བཅུ་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་ས་པས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་
ད་བཞི་འོ། །

འདི་རྩེད་ཟད་ཟད་ཀྱི། དཔེར་ན། བསྐྱེལ་ས་ལྟ་བུའི་བ་སྟོན་འཕྲུག་དང་རྩེས་
འཕྲུག་ཡང་འཕྲུག་བཅས་ཀྱི་འཕྲུག་ཡུལ་མིང་གཞི་དངོས་ནི་ས་ག་ར་ག་སུམ་དང་། དེ་
ཡང་ག་འཕྲུག་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ས་མགོ་དང་ར་བཏགས་གཉིས་པལ་པ་དང་།
ཞབས་རྒྱ་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་མིང་གཞི་དབྱེད་ས་གསལ་
གཉིས་ཀ་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། སྟོན་རྩེས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞི་
ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །སྟོན་རྩེས་མིང་གསུམ་གྱི་ཁྱེས་བྱེད་པའི་མིང་གཞི་
ཁོ་ན་ཡིན་པའམ་མི་འཕྲུག་པ་ནི། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཚ་ཇ་ཇ་ཁ་ཟ་ཡ་ཤ་ཉ་ཨ་
སྟེ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས་པོ། །འདི་རྩེད་ཟད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་སྟུང་མོ།

གསུམ་པམི་འཕྲུག་པ་བཤད་པ་གི།

མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སུམ་སྟེལ་ལམ།

དེ་ལ་དབྱེད་ས་ཀྱི་བཞིར་ལྟན་ཡང་། །

གང་དུ་འང་འཕྲུག་མིན་སྟུར་བའང་མིན། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཉི་ཤུ་བཤད་དག ཀ་ཁ་ལྟ་བུ་གཉིས་སམ།

ཀགས་ལྟ་བུ་སུམ་སྤྱེལ་ལམ། ཀམིས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དབྱངས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཞི
 ལུན་ན་ཡང་པོད་ཀྱི་ཐ་སྐད་གང་དུ་འང་འཇུག་པ་མིན་ལ་དེ་དག་ནང་པན་ཚུན་སྤོན་རྩེས་
 མིང་ག་སུམ་བྱས་ནས་སྤྱར་རུང་བ་འང་མིན་ཞེས་པ་འོ། ། **མི་འཇུག་པ་ཁོ་མེད་སྤྱོད་ནི།**
 ཀལ་ཅ་ཆང་ཉ་ཉ། ཐལ་པ་ཅ་ཆང་ཆ་མ། ཁ་ཟ་ཡ་ཤ་ཉ་ཨ་སྟེ། ཉི་ཤུ་མི་འཇུག་པ་ཁོ་
 བའོ། །

༥ གཉིས་བསྐྱར་ཚུ་ལ་ཆོག་པ་དེ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། རྩེས་འཇུག་ལ་
 རྩེས་པའི་ཐད་ནས་དབྱེད་དང་བཅས་པ་དང་། ཐུང་རང་དང་ཆད་པ་ཤད་པ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། སྤྱར་བ་སྤྱ། ལ་དོན། མི་འཇུག་ཀྱི་ནུས་དབྱེད། རྩེས་སྤྱ། རྩེས་པ་ཅས་ལ་
 རྩེད། འཇུག་པ་ཅས་ལ་ བོད་པའི་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་ན་བ་སྤྱེ་བ་ལྟ་དོ། །

དང་བོ་ལ། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །

མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྤྱར་བ། །

དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་པ་སྤྱར། །

སྤྱར་བ་སྤྱ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་
 མིང་དང་ཆོག་གང་གི་མཐར་སྤྱར་བ་དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་སྤེན་ཅུ་སྤྱར་བས་གོང་དོན་
 བོ་མོ་འོ་འོ་འོ་སོ་བཅུ་དངོས་བསྟན། དེ་དག་ཅན་གྱི་མཐར་ཉི་ཤུ་གས་བསྟན་བཅས་བཅུ་
 གཅིག་པོ་དེ་ནི་སྤྱར་བ་སྤྱ་འཕྲོ་ཤོགས་ཆོག་གས་ཟླ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་པ་ཤེས་པར་

བྱའོ། །སྒྲིམ་ནི། གོང་དོན་ཐོས་དང་། འོ་རོ་ལོ་སོ་དངོས་བསྟན་བཅུ། །ཤུགས་
 བསྟན་ཏོ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ནི། །སྒྲུར་བསྟུའི་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེའོ། །དེ་དག་ལ་འང་སྒྲུ་སྒྲུར་
 རྒྱུ་ལ་ནི། །འདུག་གོ། །བྱུང་ངོ། །ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ། །ཐོབ་བོ། །སྒྲིམ་མོ། །འདའ་
 འོ། །འབྱུར་རོ། །འཕེལ་ལོ། །བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྩེས་འཇུག་བཅུ་པོར་རང་རང་གི་
 མཐར་སྒྲུ་མཐུན་རང་རང་སྒྲུར་དགོས་པ་དང་། །འདས་ཚིག་མང་ཚིག་ ཞེས་འཚིག་
 དང་། །སྒྲུལ་ཚིག་ལ་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་གམཐར་ཏོ་ཡིག་གི་སྒྲུ་
 སྒྲུར་རྒྱུ་ལ་དང་། །དེར་བྱིན་ད་ཏོ། །བྱུར་ད་ཏོ། །བྲལ་ད་ཏོ། །ལྟ་བུ་སྒྲུར་དགོས་སོ། །
 དོན་སྒྲུར་རྒྱུ་ལ་དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་གོ། །
 ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྟུག་བསྟུལ་འབྱུང་ངོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟང་ཞིང་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞིབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་བཞི་
 པོ་དེ་ཤེས་ཤིང་སྒྲིམ་ན་ཐར་པ་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གི་དོན་སྒྲིམ་
 མོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱའོ། །ཐབས་དེས་གོམས་པ་མཐར་བྱིན་
 པར་འབྱུར་རོ། །གོམས་པའི་ཤུགས་དག་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 མཐར་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་ཏོ་ཡིག་འཐོབ་པའི་
 དཔེར། །རིག་གནས་ཀུན་སྒྲུངས་ཟིན་ད་ཏོ། །དེས་མཁས་པར་བྱུར་ད་ཏོ། །ཁྲི་གྲོས་ཡང་
 དག་པར་འཕེལ་ད་ཏོ། །ལྟ་བུ་གང་བདེར་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་ནམས་ལས། །

གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩ་བ་གནས། །

དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་སྟུར། །

གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩུང་བ་གནས། །

དེ་ལ་གཉིས་པ་ཡུ་ཡང་སྟུར། །

གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །

དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་སྟུར། །

བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །

ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །

དེ་ཉིད་ཆོས་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་དེ་ནམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་
དང་ཆོག་གི་མཐའ་སྟེ་ཕ་རོལ་ན་རྗེས་འཇུག་བརྩ་བ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་
པ་ཡུ་སྟེ་ཞབས་ཀྱ་སྟུར་བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་
ཆོག་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བརྩུང་བ་ས་ཡིག་གནས་པ་དང་། མིང་ཆོག་དེའི་ཕ་རོལ་ན་
ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཡུ་ལི་གཉིས་པ་ཡུ་ཡང་སྟེ་ཞབས་ཀྱ་སྟུར་བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་པ་
དང་། ཡང་སྒྲ་ས་ར་དང་རུ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པའོ། །ཡང་གང་ཡང་རུང་བའི་

མིང་ཚིག་གི་མཐའ་འཇམ་པ་རེ་ལ་ན། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཨྲ་ལི་
གཉིས་པ་ཨྲ་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་སྒྱུར་བས་དུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་
དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་འང་སྟེ་སྒྱུར་རུ་དུན་ལ་དུག་
དང་ཀྱང་སྒྲས་བསྐྱན་པ་ཏུ་སྟེ་ཡི་གེ་བདུན་པེ་དེ་ནི་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། སྒྲ་
སྒྱུར་རྩལ་རྩ་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་མོད་འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བཀའ་བ་ལྟར་ན། **སྟོན་གྱི་སྒྱུར་གྱི་མཐའ་དུ།** ཁ་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། ཁ་དང་
མཐའ་མེད་ར་དང་དུ། ཁ་ལ་གཉིས་ནི་ཅི་བདེར་སྒྱུར། ཞེས་སོ། །

དེའི་དཔེར་བཞིན་གྱི་ ཤར་ཕྱོགས་སུ། ཤར་ཕྱོགས་དག་ཏུ། རྒྱབ་ཏུ། ཤིན་དུ་
ཏུ། བསྒྱུར་དུ། འཕེལ་དུ། བྱང་དུ། ཉིད་དུ། མདུན་དུ། ལམ་དུ། བར་དུ། ཐུལ་
དུ། དེར། དེ་དུ། ཤར་ཕྱོགས་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ན་ལྟ་བུའོ། **དོན་སྒྱུར་རྩལ་གྱི་** རྣམ་
དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་ཤར་
ཕྱོགས་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས། འགོ་བ་ནི་རྒྱང་པས་གོ་མ་པ་འདོར་
བའི་བྱ་བ། སུ་སྒྲ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དེ་བྱ་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་དོན་གཅི་བོར་སྟོན་
པས་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་ཐ་སྐད་ཆགས་སོ། **དེ་ཡང་ཐུ་མཚན་ལྟ་ཆང་དགོས་ཏེ།**
༡ སྒྱུར་བྱ་བ་ཡོད་པ། ༢ བྱ་ཡུལ་ཡོད་པ། ༣ སུ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་
འཐོབ་པ། ༤ བྱ་བ་དང་བྱ་ཡུལ་ཐ་དད་པ། ༥ བྱ་བས་བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ཡུལ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་དང་ལྟའོ། །

དེ་པའི་ནུས་དབྱེ་པ་ཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་ལ་དོན་འཕྲུག་པ་ནི། ཉན་པ་ལ་སྒྲན་
 སྒྲིན། ཚོགས་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉན་པ་ནི་སྒྲན་
 སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཡུལ་དང་། སྒྲན་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲིན་པའི་བྱ་བ། ལ་སྒྲས་ནི་སྒྲན་སྒྲིན་པའི་བྱ་
 བ་དེས་བྱ་ཡུལ་ཉན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲན་པས་དགོས་ཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཞིང་། དཔེར་བཞིན་བྱི་མ་ལ་ཡང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་ནི་
 མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་བྱ་ཡུལ། ཆེད་དུ་ཞེས་པའི་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་ནི་
 མཆོད་པའི་བྱ་བ་དེས་བྱ་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་ནའང་བྱ་ཡུལ་དཀོན་
 མཆོག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚོགས་ཇོགས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲན་པས་ན་
 དེའང་དགོས་ཆེད་ཡིན་ནོ། **།དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཆོད་དགོས་ཏེ།** ༡ སྒྲིན་བྱ་བ་ཡོད་
 པ། ༢ བྱ་ཡུལ་ཡོད་པ། ༣ སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བདུན་བོ་གང་རུང་འཐོབ་པ། ༤ བྱ་བ་
 དང་བྱ་ཡུལ་ཐད་དང་། ༥ བྱ་བས་བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པ་དང་ལྟེན། །

ནུས་དབྱེ་གཉིས་པ་ཞི་བ་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་རུང་བ། ཀ་བ་ལ་ཚོན་བྱུག་ལྟ་
 བུ་ནི་སྒྲིན་དངོས་དབང་གིས་འཕྲུག་པ་མེད་པས་ཇོད་པ་བོའི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟེས་དགོས་པ་ནི།
དཔལ་ཚོས་ཀྱི་བྱ་གསལ་བས། སྒྲིན་ནི་བཞིན་འདོད་ཇེས་འབྲང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་པས་དག་དེ་ཀ་བ་མཛེས་པའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ་བྱུགས་པ་བཞིན་ན་དགོས་ཆེད་
 དང་། ཀ་བ་ལ་ཚོན་བྱུག་རུང་བའི་བྱ་བ་ལ་བསམ་སྟེ་བཞིན་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་

པ་འབྲས་སྒྲུབ་མོ། །

མཁའ་དབྱེ་པ་དུན་པ་རྟེན་གཞན་ལས་ལ་དོན་སྦྱར་ཚུལ་གྱི། ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་
 ཤིང་རྟེན་བྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ལ་སྒྲུབ་བྱ་བརྟེན་པ་འཇམ་གནས་པའི་གཞི་ཤིང་ཡིན་པ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ན་རྟེན་གཞན་སུ་གྲགས་པ་དང་། མཁའ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་གཙོ་བོ་དང་
 ཕལ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཕལ་པ་བྱ་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་དཔེར་ན་ལྟ་
 རུ་གྱུར་ལྟ་བུ། ཆོག་སྦྱར་ཚུལ་ལ་ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་པར་འབྲེལ་དང་། དོན་དུ་
 བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་འང་ཡིན། བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་བྱ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས་
 དེ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །འདི་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་ཀྱང་
 དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱལོ། །

མཁའ་དབྱེ་པ་དུན་པའི་བྱེ་བྲག་དུས་བཟོད་པ་ཆོས་ལས་སྦྱར་བ་གྱི། ཆོས་
 གསུམ་ལ་ཆོག་ས་འཁོར་བསྐྱར་ལྟ་བུ་དུས་སྒྲུབ་ཟིན་པ་བཟོད་པ་དང་། སྟོབ་སྒྲུ་ཆོག་ས་
 པ་ན་དཔེ་ཆ་སྦྱོང་ལྟ་བུ་དུས་ཤུགས་ལ་བཟོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་
 ཡུལ་ལྟ་པོ་དེ་ལ་ལ་སྒྲུབ་སྟོས་པའི་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་སུར་རུ་དུན་ལ་དུ་བདུན་པོ་འཇུག་པ་
 ཡིན་པས་གོང་བཤད་ནམས་གྱིས་སྦྱར་ཚུལ་དང་བསྟན་ཏེ་དཔེར་བཟོད་རྒྱུས་པ་རིག་
 པའི་འབྲུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཞན་འདིར་བཤད་
 པའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་འང་ཡོད་པ་ནི་སྦྱོར་མཚན་ཆ་སོགས་སུ་བལྟ་བར་གྱིས་ཤིག །
 ལ་དོན་གྱི་གཞུང་འདིར་སྦྱོར་ཚུལ་ཅ་བ་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང་སུམ་ཅུ་པ་

འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ལ་ཡང་རུབ་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་རྒྱེན་བོད་འགྲེལ་སྲུང་རྣམས་ལ་ཇི་བཞིན་
མ་ལག་དང་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་དག་བསལ་ནས་སྒྲིན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་མཆིན་རབ་གྱི་རྩ་ལ་
གྱིས་སི་རྟུ་ཆོས་འབྱུང་གིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བས་ན་ཁོང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

**གསུམ་པའི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་བཤད་། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི།**

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། །

ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྲ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དང་ནི་ཨི་ལྷན་གྱི་རྒྱེན་གྱི་ཡི་
གེ་རྣམས་དང་སྒྲུ་མཐུན་པར་སྒྲུར་ལུགས་རྟགས་མཚུངས་འབྲེན་པ་དང་བཟོད་བདེ་འབྲེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲའོ་ཞེས་སོ། །

**གཉིས་པ་རྒྱས་པཤད་ལ། འབྲེལ་སྒྲུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱེད་པའི་སྒྲུ་བཤད་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།**

དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །

གསུམ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ་གྱུ་དང་སྒྲུར། །

བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱུ་སྒྲུར་བ། །

དེ་དག་ཨི་སྒྲུར་འབྲེལ་བའི་ས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་འདི་དང་པོ་གང་གཉིས་ལ་རྗེས་འཇུག་དང་

སྐུ་ལྷན་སྐྱོར་ཚུ་ལ་གྱིད་པེར་པོ་དཔེ། བདག་གི་གང་གི་ཁྱེད་ཀྱི། རྒྱལ་

གྱི། གཡས་གྱི། མདུན་གྱི། ལམ་གྱི། བར་གྱི། རྒྱལ་གྱི། དེའི། དེ་ལི། ལྷ་ལི།

དཔལ་དང་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། **སྒྲིལ་ནི།** ད་པ་ས་གྲིག་ད་གི། ཁྱམ་ར་ལ་བཞི་
མཐར་གྱི། འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། ཞེས་སོ། **དོན་སྦྱར་ཚུལ་ནི།** ༡ གསེར་
གྱི་ཁ་དོག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་གཞི་དང་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ༢ ལྷོན་གིང་གི་
འདབ་མ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། ༣ བདག་གི་གོས་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་བདག་པོ་དང་ནོར་གྱི་འབྲེལ་བ། ༤ སྤྱ་ཡི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
འབྲེལ་བ། ༥ ནས་ཀྱི་མྱ་གུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ༦ སྤྱ་ཡི་མི་
རྟག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་སྤྱ་དང་། ༧ མི་རྟག་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་
བརྗོད་པའི་འབྲེལ་སྤྱ་སོགས་ཡོད་པ་སྟེ། **མདོར་ན་ཆུང་དབྱེ་དུག་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཐད་དང་**
པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་པ་ས་གྲུབ་བོ།

གཉིས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱ་ནི།

དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྩུ་བ་སྤྱར། །

བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་ས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་རྒྱེན་གྱི་ཡི་གེ་གི་གྱི་གྱི་
འི་ཡི་ལྟ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་བརྩུ་བ་ས་ཡིག་སྤྱར་བས། གིས་གྱིས་གྱིས་འིས་
ཡིས་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་སྤྱ་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་
སོ། བྱེད་སྤྱའི་སྤྱ་སྤྱོར་ཚུལ་ནི་འབྲེལ་སྤྱ་དང་འདྲ་ལ། **དོན་སྦྱར་ཚུལ་ནི།** སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་དུ་བ་མཐོང་བས་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད། གོང་བཤད་གིས་གྲིས་སོགས་ཡིན་
 ཚད་ནམ་དབྱེག་སུམ་པའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལས་གྲིས་ཤིག་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ལ་ཚིག་
 དང་ཚིག་སྤང་ག་ཞན་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་རིག་
 སྤགས་གྲིས་ཚེ་སྒྱུ་བ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ས་བདག་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་དང་། རིགས་སྤགས་
 བྱེད་པ་པོ་ཕལ་བ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱར་དགོས་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུས་
 བཞེད་པ་ལགས་སོ། །

ཕན་ཚུན་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི།

ཨྱ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྤྱར། །

ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་གི་གྱིའི་ཡི་གས་སུམ་གྱི་ཨྱ་ལི་དང་པོ་སྟེ་གི་གྱུ་ཕྱིས་ནས་རྗེས་
 འཇུག་གཉིས་པ་དང་སྤྱར་བས་ཀྱང་འང་ཡང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཚིག་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ཡང་བྱམས་ལྟ་བུ་ཚིག་སྤྱི་མི་
 མཐུན་པར་བཞེད་པའི་ཚིག་རྒྱན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། ག་ཞན་ཡང་ལྟ་འདྲ་
 རུང་སྟེ་བདུད་ཀྱང་རུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་དོན་སྤྱིའི་དོན་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་
 སྤྱད་པ་དང་། ག་ཡོངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་དེའི་ལུགས་
 ལ་དོན་ག་ཞན་ཞིག་སྤྱད་པའི་སྤྱ་རུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བཞེད་ནི། ཏྲག་ཀྱང་། འཐད་ཀྱང་། ཐོབ་ཀྱང་། ཤེས་

ཀྱང་། ཕྱིན་ཀྱང་། ལྷུང་དྭང་། བུལ་དྭང་། གང་ཡང་། སྡོན་ཡང་། ལམ་ཡང་།
མཐའ་ཡང་། འཇུར་ཡང་། འཕེལ་ཡང་། དེའང་། དེ་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
སྡོམ་ནི། ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །ད་ན་མ་འར་ལ་ཡང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་
འང་དང་ཡང་། །ཞེས་སོ།

ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་སྐྱེ་ལས་དང་པོ།

ལ་དོན་སུ་ལ་ལྟ་ཕྱིས་ནས། །

དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྐྱར། །

དེ་ལ་ལྟ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱར། །

དེ་ནི་ལྷུང་དང་བཅས་པའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ནང་ཚན་སུ་ལི་ག་ལ་ལྟ་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིས་ནས་ས་
རྒྱུང་གྲུབ་པ་དེ་ལ། སྟེ་པ་གསུམ་པ་ཏ་སྟེ་འི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཏ་སྐྱར་བས་སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་
ལ་ལྟ་ལི་གསུམ་པ་སྟེ་འགོང་བུ་སྐྱར་བས་སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དངོས་བསྟན་དང་། ཏེ་རྒྱུང་
དང་དེ་གཉིས་ལྷགས་ལ་གོ་བས་དེ་གསུམ་ནི་དང་བྱ་དོན་ལྷུང་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་འོ་
ཞེས་སོ། །སྐྱེ་སྐྱེ་རྩལ་གྱི་དཔེ་པ་མཛད་ནི། ཕྱིན་ཏེ། ལྷུང་ཏེ། འབྲུལ་ཏེ། བྱས་ཏེ།
ཕྱིན་ཏེ། འབྱོར་དྭང་ཏེ། འབྲུལ་དྭང་ཏེ། འཐད་དེ། དག་སྟེ། བཟང་སྟེ། བཏབ་སྟེ།
སྡོམ་སྟེ། འདའ་སྟེ། སྐྱེ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །སྡོམ་ནི། རར་ལ་ས་དྲག་མཐར་ཏེ། །ད་དེ་གང་
བ་མ་འ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྲོབ། །ཅེས་སོ། །དོན་སྐྱེ་རྩལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་

མཚོན་ཆ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། སི་དུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལྷག་མ་འདྲན་ཚུལ་ལ་མཚམས་སྦྱར་འདྲན་པ། དམ་བཅའ་
 འདྲན་པ། ལྷག་མ་གཞན་འདྲན་ཏེ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་མཚམས་སྦྱར་
 འདྲན་པ་ལའང་། **བྱེད་པས་བྱུང་པ་དུས་རིམ་ཅན་དུ་འདྲན་པ།** དཔེར་ན། མིག་གིས་
 བལྟས་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་། གདམས་ངག་བཏབ་སྟེ་སེམས་ལ་ཕན་ལྟ་བུ་དང་། **བྱུང་
 གཉིས་དུས་རིམ་ཅན་དུ་འདྲན་པ་དཔེར་ན།** སློབ་ཟུ་ཚོགས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ལྟ་བུ་དང་། **བྱུང་
 བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཅུང་འདྲན་པ།** དཔེར་ན། འ་གདངས་ཏེ་མིག་བགྱང་ལྟ་བུ་གསུམ་
 ཡོད་པའོ། **དྲེབ་ཞིན་དམ་བཅའ་འདྲན་པ་ལའང་།** དབྱེ་བ་འདྲན་པ། གཏན་ཚིགས་
 འདྲན་པ། དེས་ཚིག་འདྲན་པ། རྒྱས་པ་འདྲན་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། **དང་པོ་ནི།**
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ ཆོས་དཀོན་མཆོག་ དགོ་འདུན་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ་ལྟ་བུའོ། **།གཉིས་པ་ནི།** སྤྲུལ་ཉལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དང་། **གསུམ་པ་ནི།** དཀོན་མཆོག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་
 ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སོ་ལྟ་བུ་དང་། **པ་ཞི་པ་ནི།** དག་དང་རང་ལས་དེ་ལས་
 གཉིས། ཁེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱལ་སེམས་ནི་སྤྱལ་པ་འཇུག་ཆོབས་མ་གཏན་དག་པ་བ་
 དང་། རྒྱན་གྱི་ཆོར་དང་གཉིས་ལས་འབྱུང་ལ། སྤྱལ་སེམས་དེ་ལས་སྤྱལ་པ་ལས་ལྷང་
 ཆོ་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཆོར་ཉིད་དེ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་ཁེས་ཚིག་དོན་
 རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་འདྲན་པ་ལྟ་བུའོ། **།ལྷག་མ་གཞན་འདྲན་པ་ནི།** དེ་དག་ཏུ་མ་འབྱས་པ་

ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་པ་སྟེ། ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ཏེ་སྟེན་ཡང་གནས། མ་ལའ་ལ་ཉི་མ་
ཤར་ཏེ་ཐོབ་པའང་ཤར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དུག་པ་འབྱེད་སྟེན་གྱི་ རྩེས་འཕུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པོ་ལ། །

དུག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་སྟེན་ཡིན། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྩེས་འཕུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གི་མཐའ་ལ། རྩེས་འཕུག་དུག་
པ་མ་ཡིག་སྐྱར་བར་བྱས་ན་གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་སམ་བརྒྱ་
དངོས་བསྟན་དང་། རྟུགས་ལ་གོ་བ་ཏམ་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་པོ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་
འབྱེད་པ་དང་། དོན་དུ་མ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྟེན་བའི་སྐྱའང་ཡིན་ཅེ་ཞེས་སོ། །**དེ་ལས་སྐྱར་
སྐྱར་ལྟ་བུ་གྱི་**སྐྱར་བསྐྱེད་སྐྱབས་བཞིན་རྩེས་འཕུག་བརྒྱུ་པོ་རང་རང་གི་མཐའ་རང་རང་
སྐྱར་བ་དང་ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐའ་ཏམ་སྐྱར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཏྲག་གམ། བྱང་ངམ།
ཡོད་དམ། ཡིན་ནམ། ཁྱབ་བམ། རྒྱུ་མམ། བྱ་འམ། བྱིར་རམ། འབྲལ་ལམ།
བྱས་སམ། བྱུང་དམ། བྱིན་དམ། འབྲལ་དམ་ལྟ་བུའོ། །**དོན་སྐྱར་ལྟ་བུ་གྱི་**
ད་དུག་ནི་ཆོས་གཅིག་ལས་ད་དུག་གཉིས་འབྱེད་པ། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ།
ཟག་བཅས་སམ་ཟག་མེད་དོ་ལྟ་བུ་དང་། **ཡང་ད་དུག་ནི་ཆོས་གཅིག་ལས་དུམ་འབྱེད་པ།**
དཔེར་ན། བྱང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་
དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱང་པོའོ་ལྟ་བུ་དང་། **ཆོས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྟེན་བའི་དོན་ལ་**
འཕུག་པ། དཔེར་ན། འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ་ལྟ་བུ། **ཆོས་དུམ་**

གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ། དཔེར་ན། མིག་གམ། རྩ་བའམ། སྤྲའམ། ལྟེའམ། ལྷས་སམ།
 ཡིད་ནི་དབང་པོའོ་ལྟ་བུའོ། ། །གཞན་ཡང་དཔེ་ཆ་སྤྱད་ས་ན་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ལྟ་བུ་གི་
 ཆོས་གྱི་དོན་ལ་འཕྲུག་པ་དང་། གང་ས་ཅན་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་འདི་ནས་ཡིན་ནམ་མིན་ལྟ་
 བུ་བྱི་བའི་དོན་ལ་འང་འཕྲུག་པར་ལག་དེ།

ཡུན་བའལྱུང་ཁྱུངས་ལ། དངོས་དང་། དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འཕྲུག་པའི་ཚུལ་
གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། རྗེས་འཕྲུག་གི་གོ་བར་ཕོ་ཡི། །

བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བར་ཕ། །

སྤྱར་བ་འབྱུང་ཁྱུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཕྲུག་གི་གོ་བར་ཕོ་ཡི་ནང་ཆོན་བཞི་པ་ན་དགུ་པ་ལ་གཉིས་
 ལ་བར་ཕ་པ་སྤྱར་བས་ནས་ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལས་བྱལ་བའམ་
 འབྱུང་བའི་ཁྱུངས་སྟོན་པའི་སའམ་སྤྱི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ལྟག་བཅས་ཀྱི་ཆོག་ཤད་དོ། ། **དེ་ལ་**
སྤྱུ་སྤྱར་ཚུལ་མེད་པ་དོན་སྤྱུ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་འབྱུང་།
 མཁས་པ་ལས་རིག་པ་འབྱུང་། རྒྱུ་མཆོལ་ས་ཞོར་བུ་འབྱུང་། བའི་རྩམ་ལས་འོ་མ་
 འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁྱུངས་ཀྱི་ཆོག་ཤད་དངོས་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ། ཅ་
 ལས་ལྟུང་། རི་ལས་འགྲིལ། ཤར་ནས་འོད་འབྱུང་། ས་བོན་ལས་ལྷ་གུ་འབྱུང་།
 སྤྲུལ་ཐོག་ནས་བབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་མེ་ཡོད་པར་ཤེས། ལྟ་བུ་རྒྱ་
 མཆོན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྱུང་ཁྱུངས་སུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པ་ནི།

དགར་དང་སྤྱད་པ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞི་གང་ལས་ཆོས་གང་ཞིག་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། གང་ཞིག་
ནས་མཚམས་འཛིན་ཏེ་གང་ཞིག་གི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་པ་འང་གོང་དུ་ལཡན་པའི་
འབྲུང་བུངས་དེ་བཞིན་ནས་ལས་གཉིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། **དྲོན་སྒྲུང་ཚུལ་ནི།**
སྒོན་པོ་ལས་སེར་པོ་ཐ་དད། བེ་ཚོ་ལས་མ་བྱ་ཐ་དད། ལྷ་ལས་མི་ཐ་དད་ལྷ་བྱ་རིགས་
དགར་བ་དད། དུག་འཚལ་བ་ལས་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་འཐད། ཆོང་བྱེད་པ་ལས་སོ་
ནས་བྱས་ན་སྒྲུལ་ལྷ་བྱ་བྱ་བ་དགར་བ་དད། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཟང་པོའི་ཡོན་
ཏན་མཆོག་ རིགས་མཐོ་བ་ལས་རིག་གནས་ཤེས་པ་བཟང་ལྷ་བྱ་ཡོན་ཏན་དགར་
བ་པོ། །དེ་ལ་འང་བྱང་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་མཆོག་ལྷ་བྱ་མཆོག་ཏུ་དགར་བ་དད།
མཁས་པ་ལས་སྒྲོན་པོ་དམན་ལྷ་བྱ་དམན་པར་དགར་བ་དད། ནས་ལས་གྲོ་ཐ་དད་ལྷ་བྱ་
ཐ་དད་བཙམ་ཏུ་དགར་བ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་།
དྲི་བ་ལས་མི་འམ་ཅི་ཐ་དད་ལྷ་བྱ་གཞི་རིགས་དུ་མ་ལས་རིགས་གཅིག་དགར་བ་དད།
ལྷ་ལས་མི་འམ་ཅི་འམ་གཞོད་སྒྲིན་ནམ་དྲི་བ་རྣམས་ཐ་དད་ལྷ་བྱ་དགར་གཞི་རིགས་
གཅིག་ལས་དུ་མ་དགར་བ་འང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། **ཆོག་པས་ཀྱི་ནང་ནས་དགར་བ་ལན་སྟེ།**
ཁོ་ན་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་པ་ཡང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དཔེ། མི་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མཆོག་ ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོགས་པ་

ཆེན་པོ་ཟེ་ལྷ་བྱའོ། །འདི་ལ་ལས་སྒྲིམི་འཇུག་པ་སི་རུས་གསུངས། **ནས་སྒྲིམ་པ་**
ལ་འཇུག་པའི་དཔེ། རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ནག་བར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡུལ་གྱི་མཆོམས་འཛིན་
 ཅིང་སྤྱད་པ་དང་། མིག་ནས་ཡིད་བར་ལྷ་བྱ་དངོས་པོའི་མཆོམས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་གངས་གྱི་མཆོམས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་
 པ་ལ་འཇུག་པའོ། །**དེ་ལས་གཞན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཅས་ལ་འཇུག་པ་ཡང་།** ལྷ་མ་ལ་
 ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །ཞེས་གོང་དུ་མཆོད་བཅོད་གྱི་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་འང་ཞེས་
 པར་བྱའོ།།

བཟུང་བའོད་པའི་སྒྲིམ་གྱི།

གང་མིང་བཅོད་པའི་དང་བོ་རུ། །

གྱི་སྐྱར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བཅོད་པའི་དང་བོ་སྟེ་ཐོག་མའམ་བར་རམ་
 མཐའ་མ་རུ་གྱི་ཞེས་སྐྱར་བ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་བོད་པའི་སྐྱའམ་བད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་གྱི་ལྷ་འི་ལྷ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱར་བ་དང་། ལྷ་ཡི་ལྷ་གྱི་བདག་ལ་
 དགོངས། །ལྷ་བྱ་བར་ལ་སྐྱར་བ་དང་། བདག་ལ་ཉར་དགོངས་ལྷ་འི་ལྷ་གྱི་ ཞེས་པ་
 ལྷ་བྱ་མཐའ་མ་ལ་སྐྱར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཆོག་དང་འབྲེལ་མཉམ་ལ་བོད་སྐྱ་ཡིན་གྱི་
 དམན་པ་ལ་ཀ་ཡེ་ཞེས་པའི་བོད་སྐྱ་སྐྱར་བར་གསུངས་ཀྱང་དག་ལུལ་དང་སྐྱལ་ཆོག་གི་
 སྐལ་པ་མཆོག་ལའང་ཀ་ཡེ་ཞེས་པའི་བོད་སྐྱ་འང་སྐྱར་རུང་བ་ཡིན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་བད་
 དཀར་གྱི་གྱུར་དག་སྐྱལ་ཆོག་སྐལ་པ་སུགས་ལ་ལོ། །དེས་ཇེས་འཇུག་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱང་

རྣམ་དབྱེད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་སོང་ལ།

རྣམ་དབྱེད་མཐའ་དབྱེད་པ། སྤྱིར་རྣམ་དབྱེད་ཡིན་ན་ཆོག་ཤད་ཡིན་དགོས་ལ།
 ཆོག་ཤད་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེད་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་རྣམ་དབྱེད་རྣམས་ཆོག་སྤྱིའི་བར་མཚམས་
 སྤྱིར་བའི་ཤད་ཡིན་པས་དང་། རྣམ་དབྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ཤད་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 སྐབས་འདིར་རྣམ་དབྱེད་མཐའ་རྩུང་ཟད་དཔྱད་ན་ལེགས་སྤྱིར་དང་བོད་གཉིས་ཀ་
 མཚུངས་པར་རྣམ་དབྱེད་ལ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ལྔ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། **དབང་པོ་ཅན་གྱི་**
ཆོག་པ་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི། མིང་ལ་རྣམ་དབྱེད་བརྒྱད་ཕྱེད་ལ། ཉི་ལྔ་རྩ་བཞི་སྤྱིར་བ་
 དང་། བྱིངས་ལ་ཉི་མོགས་སྤྱིར་བ་ཡིས། །རང་རང་དོན་རྣམ་འབྱེད་པའི་ཆོག་ ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིངས་ལ་ཉི་མོགས་སྤྱིར་བ་ལེགས་སྤྱིར་ཁོན་ཡིན་ཡང་མིང་ལ་
 རྣམ་དབྱེད་བརྒྱད་ཕྱེད་བོད་ལའང་ཡོད་པ་ནི། རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་རང་གི་དོ་བོ་ཅུ་སྟེན་པ།
 གཉིས་པ་ལས་སྤྱི་བྱེད། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྷ་པ་འབྱུང་
 བྱུངས། དུག་པ་འབྱེད་སྤྱོ། བདུན་པ་རྟེན་གནས་རྣམས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དེ་བའི་སྟོ་
 བས་དབྱེད་བ་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པ་རྣམ་དབྱེད་མགོ་སྐབས་མ་ཡིན་ཡང་རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཅས་རྩ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་དབྱེད་པ་རེ་རེ་ལའང་གཅིག་
 ཆོག་ཉིས་ཆོག་མང་ཆོག་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་ཉི་ལྔ་རྩ་བཞིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 དཔེར། བུམ་པ་ལྷ་བྱུ་མིང་རྒྱུད་དང་། རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་གཉིས་བོད་ལ་
 བྱེད་པར་མེད་པ་དེས་ན་མིང་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེད་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་གི་དཔེར་བརྗོད་དུ་

འགྱུར་བས། སངས་རྒྱས། ཆོས། དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དག
 ཆོས་དག དགོ་འདུན་དག་ལྟ་བུ་དག་སྒྱུར་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཉིས་ཆོག་དང་། སངས་
 རྒྱས་རྣམས། ཆོས་རྣམས། དགོ་འདུན་རྣམས་ལྟ་བུ་རྣམས་སྒྱུར་བ་མང་ཆོག་ཡིན་པ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཀྱང་ཉིས་ཆོག་དང་མང་ཆོག་ལ་དེས་མ་བྱུང་སྟེ་ལྟོག་པ་ཅུང་ཟད་བཅས་སྟོན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལའང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆོག
 སངས་རྒྱས་དག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལྟ་བུ་ཉིས་ཆོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལྟ་བུ་
 མང་ཆོག་གོ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ལའང་། སངས་རྒྱས་གྲིས་ཆོས་གསུངས་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ཆོག་སངས་རྒྱས་དག་གིས་ཆོས་གསུངས་ལྟ་བུ་ཉིས་ཆོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྲིས་ཆོས་གསུངས་ལྟ་བུ་མང་ཆོག་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ལའང་། བད་པ་ལ་སྟོན་སྒྲིན་
 ལྟ་བུ་གཅིག་ཆོག་ བད་པ་དག་ལ་སྟོན་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ཉིས་ཆོག་ བད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་སྒྲིན་
 ལྟ་བུ་མང་ཆོག་གོ། །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་བྱུངས་ལའང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་
 འབྱུང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆོག་ སངས་རྒྱས་དག་ལས་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཉིས་ཆོག་ སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལས་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་བུ་མང་ཆོག་གོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ལའང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆོག་ སངས་རྒྱས་དག་གི་སྒྲི་ལྟ་བུ་ཉིས་ཆོག་ སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་ལྟ་བུ་མང་ཆོག་གོ། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ལའང་། ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་
 གཅིག་ཆོག་ ཤིང་དག་ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་ཉིས་ཆོག་ ཤིང་རྣམས་ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་

མང་ཚིག་གོ། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་ལའང་། གྲེསངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཚིག་ གྲེསངས་རྒྱལ་དག་ལྟ་བུ་ཉིས་ཚིག་ གྲེསངས་རྒྱལ་རྣམས་ལྟ་བུ་མང་ཚིག་གོ། དེ་ཡང་དག་ཅེས་པས་གཉིས་ཡན་ཆད་དང་། རྣམས་ཞེས་པས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཅིག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་དང་གསུམ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་པ་ནི། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འཇིག་རྟེན་ན། ཞེས་དང་། གང་དག་ཕྱོགས་བརྒྱ་སྟེད་གི་འཇིག་རྟེན་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཤེས་སོ། གཉིས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།

༥ གཉིས་བསྐྱར་རང་དབང་ཅན་ལོན་པ་ཀླབ་པས། བློ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་

གང་སྒྲུབ་ ལྟ་གསུམ་ དཔལ་སྒྲུབ་པ་ཀླབ་པར་བྱས་པས།

དང་བོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །

བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྐར་བ། །

དགར་དང་བརྟན་པའི་ཚིག་ཏུ་གྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་དང་ཚིག་གི་མཐའ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡི་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ནི་ཨི་སྐར་ཡི་ག་སྟེ་གི་གྱུ་སྐར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པའི་ཚིག་ཕྱད་དེ་ནི་དགར་གཞི་གང་ལས་མཚོག་དམན་བར་མ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགར་བྱ་ཞིག་དགར་བ་དང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བརྟན་པའི་ཚིག་ཕྱད་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། འདི་ཡི་རིགས་ལ་སྒྲུ་སྒྲུར་རྩེལ་མེད་དེ་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སོ།

དོན་སྤྱོད་ལྟུང་གི་དཔེ་བཟོ་དཀྱི། མཚོག་ཏུ་དགར་བ། རྒྱུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 བྱིས་ངས་རྒྱས་མཚོག་གོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམན་པར་དགར་བ། འགྲོ་བ་རིགས་
 ཏུག་ལས་ནི་དཔྱུལ་བའི་འགྲོ་བ་དམན་པའོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་དད་དམ་བར་མར་དགར་བ།
 ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ལས་ནི་སེར་པོ་ཐ་དད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ། ལྟ་
 རྣམས་ལས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་མཚོག་ལྟ་བུ་དང་། དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པ། བརྒྱ་བྱིན་
 བྱི་མཚོག་གོ་ལྟ་བུ་འོ། ། རྒྱས་ཁོན་དགར་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཆོད་དགར་རྒྱ་
 ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། རྫོང་ཅི་བརྒྱུ་པ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་
 དགར་བའང་ཡིན་པར་གོ་དགོས་སོ། ། བཀའ་ཡང་ནི་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འཕྱག་པ།
 རིག་པའི་གནས་བཅུ་སྒྲུངས་ནས་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། **བརྒྱན་པ་ལ་འཕྱག་པ།** རིག་
 པ་ནི་ཡོད། བརྒྱན་འབྲུས་ནི་ཆེ། སྒོ་བ་སྒྲོང་ནི་བྱས། ད་ནི་མཁས་པར་འོས་སོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། ར་ནི་ལེགས། འོ་མ་ནི་སྒྲུགས། རྫོང་མ་ཀར་ཅི་ནི་ནི་བརྒྱབས། ད་ནི་
 མངར་མ་མ་ཞེས་ཡང་ཅི་བྱེད་ལྟ་བུ་འོ། །

གཉིས་པ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་ནི།

མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །

དེ་ནི་སྒྱུར་དང་འབྲེལ་པ་དང་། །

རྒྱ་མཚོན་ཆོས་སྒྲུབས་གདམས་དག་ལྟའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པར་མིང་དང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་
 མཚམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་ད་ཉིད་ལ་ནི་གཉིས་པ་དང་ཡིག་
 སྟུར་བས་དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྟུང་བ་དང་། དོན་སོ་སོར་འབྲེད་པ་
 དང་། རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། ཚོསྟབས་དང་། གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལྟ་
 ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་སོ། **།དེལས་དང་བོ་སྟུང་བལ་འཇུག་པ་ནི།** གཟུགས་དང་། ཚོར་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱང་པོའོ། །རྟག་པ་དང་
 མི་རྟག་པ་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱའོ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་དང་སྤྱི་མར་ཕན་པ་དེ་དང་དགའ། །སྟོན་
 དང་གྲགས་དང་དཔལ་དང་ལྷན་པ་འཕྲོལ། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། **གཉིས་བའཕྱེད་བལ་
 འཇུག་པ་ནི།** ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་
 ལས་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་དང་། རིག་གནས་ནི་ལྟ་སྟེ། སྒྲ་རིག་པ་དང་། ཚད་མ་རིག་པ་
 དང་། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་དང་། བད་དོན་རིག་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དབྱེ་
 གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་བ་དུ་མ་འབྲེད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། **།རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནི།** སྟོན་
 ལེགས་པར་བོས་པ་དང་ནད་ལས་གྲོལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་ལྟོས་དང་མཁས་པ་
 ཡིན་པར་འདུག་གོ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་འཕྱར་བ་མཐོང་བ་དང་གྲོང་སོགས་ཡོད་པར་ཤེས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། **།ཚོསྟབས་ལ་འཇུག་པ་ནི།** རྒྱ་ཚོད་དགུ་བེན་པ་དང་མལ་དུ་ཉལ། རྒྱ་
 རིངས་ཤར་བ་དང་མལ་ནས་ལྷང་། གཟའ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་རྒྱ་བྱས་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། **།གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི།** ལེགས་པར་སྟོངས་དང་། ཚོས་སྟབས་དང་།

སྐབས་འགོ་གྱིས་དང་། ཞི་དུལ་མཛོད་དང་། སེམས་ལ་ཞོག་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གསུམ་པ་དེ་སྐབས་དང་བཞི།

གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །

གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐར་བ། །

ཐ་སྐད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །

དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །

དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་ནི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ་རྗེས་
འཇུག་གསུམ་པ་དེ་ཡིག་ལ་ནི་ཨེ་ཡིག་སྟེ་འགོང་བུ་སྐར་བས་དེ་ཞེས་གྲུབ་པའི་ཚིག་ཐུང་
དེ་ནི་ཞེས་བཛོད་འཇུག་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་གངས་གཞན་ཅན་དང་།
ལྷག་མ་འདྲེན་པ་དང་། དུས་འདས་པ་སྟེ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་
འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྤྱི་དང་། རྣམ་གངས་གཞན་ཅན་དང་ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་པ་
གཉིས་ནི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། ། །དོན་རང་གི་སྟོད་ལུགས་སམ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
དབང་བཅན་དུ་བྱས་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོ་འམ་མངོན་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གསང་
བའི་དངོས་པོ་འམ་སྟོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་བདག་
གི་བའི་དངོས་པོ་དང་། བདག་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་རུ་འཇུག་
པར་འགྱུར་བའོ། ། དུས་ཁོ་ན་འམ་དུས་ཉིད་ཀྱི་ནི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་པའི་དུས་དང་མ་

འོངས་པའི་དུས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཐ་སྐྱོད་གྱི་དབང་དུ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན། རྣམ་གྲངས་
གཞན་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་
གྲངས་གཞན་སྒྱུར་རྒྱུ་དེ་དངོས་སུ་ཚིག་གིས་མ་ཟིན་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་པའ་གྲུབ་དེ་
བཞིན་བོད་མ་བས་རྣམས། ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་
པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །**ལྷག་ལས་ཞན་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི།** ཞེས་པུག་འབྲུད་དེ་
རྟེན་ལ་མཆོད་འབུལ་བ་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །འཇུག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དུས་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་པས་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ལ།
དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྒྱུར་གཞན་གཉིས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐམས་པའི་དེ་ཐ་སྐྱོད་ཙམ་པའི་དོན་ནི། ཚོས་གང་ལ་མཚན་མཚན་གཞི་
གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚན་བྱ་དང་ཐ་སྐྱོད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་ལ་
གོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བད་དང་ཐ་སྐྱོད་གྱི་བྱུང་བར་ཡང་། **རྣམ་འབྲེལ་ལས།** སྒྲ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་བདར་བ་ཉགས་དོན། དེ་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཆེད་དུ་བྱས། དེ་ཆོར་དགི་མཚན་ཉིད་
མེད། དེས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། **འཇམ་དབྱངས་ས་བཅ་གྱིས་མ་པས་**
པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོར། མིང་ཚིག་དེ་དག་ཆན་པོ་ཡིས། ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་བད་ཡིན་
ལ། བྱིས་ནས་དབྱུད་པ་ཐ་སྐྱོད་ཡིན། ཞེས་དང་། **ཕྱེ་ཕྱི་འབྲུག་གིས་གནས་པ་མུད་ཅུ་**
པར། ཐ་སྐྱོད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་བཟགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཟགས་པ་དང་

བཛྲེད་པ་དང་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ཐ་སྐྱད་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ལ་བ་ལང་ཞེས་བརྟེན་སྐྱར་མ་ཤེས་
 པའི་དུས་སུ་བརྟེན་སྐྱར་བ་པོ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་
 མིང་དོན་འབྲེལ་བར་ཤེས་པའི་སྐབས་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་དེས་མིང་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་རྟོགས་ནས་ཕྱིས་སུ་བ་ལང་དུ་ཤེས་བཛྲེད་འཇུག་པའི་སྐབས་ཐ་སྐྱད་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །**ཐ་སྐྱད་དེ་ཡང་དབྱེད། གནས་བརྒྱད་འབྲེལ་བར། ཐ་སྐྱད་ནི་དངོས་པོ་ལ་**
ཐ་སྐྱད་མེད་པ་ལ་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་སྟེ། དེའང་**བཏགས་པའི་ཤེས་བཞི་འདི་ཀ་བ་**
ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་འོ། །བཛྲེད་པ་ནི་འདི་ནི་ཀ་བ་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲུའོ། །འཇུག་པ་ནི། ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁང་བྱིས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཐ་
 སྐྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། **གནས་ཡང་།**
མཐས་འཇུག་སྒྲུབ་བྱ་དུ། མཐོང་ཐོས་བྱེད་བྱ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་བའི་ཐ་སྐྱད་རྣམ་པ་
 བཞི། ཡིན་ཡོད་སྒྲུབ་དང་མེད་མིན་དགག་ །དགག་སྒྲུབ་ཐ་སྐྱད་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་སེམས་གྱིས་འདི་བྱམ་པ་འོ་སྟམ་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་
 བུ་ཤེས་པའི་ཐ་སྐྱད་དང་། ངག་གིས་བྱམ་པ་ཞེས་བཛྲེད་པ་བཛྲེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དང་།
 ལུས་གྱིས་རྒྱ་ལེན་པའི་བྱ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་འཇུག་པའི་ཐ་སྐྱད་དེ་ཐ་སྐྱད་རྣམ་པ་
 གསུམ་དང་། གནས་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ལུང་ལས་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་

ཆེས་གྱིས་བྱེ་བྲག་སྐྱེད་པ་དང་། གསལ་པོར་མྱོང་བའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་བཞི་དང་། ཡང་བུམ་
 པ་ཡོད་ཅེས་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐྱོད་གཉིས་དང་། ཡང་བུམ་པ་
 མེད། རྟག་པ་མིན་ལྟ་བུ་དགག་པའི་ཐ་སྐྱོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་བཞི་
 ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །**མདོར་ན་ཐ་སྐྱོད་ཅེས་པ་ཡུལ་གང་ཞིག་གི་དངོས་པོའི་གནས་**
ཚོན་ལ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སློབ་ཏུ་གསུམ་པའི་ཆ་དེ་ལ་གོ་དགོས་སོ། །

དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞིན་ཏེ་འཕྱུར་བའི་དཔེར་བཤེད་ནི། བདེན་པའི་དངོས་
པོ་ལ་མཛོན་ཕྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཕྱུག་པ་ནི། དེ་ནི་བདེན་ནོ། །དེ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་རྩུན་
 པ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ངོ་མ་འོ། །དེ་དངོས་གནས་སོ། །དེ་ག་རང་ཡིན། །དེ་འི་རྩུལ་ནི་
 དེ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་ངེས་སོ་ལྟ་བུ་དང་། **གསང་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱོག་ཕྱུར་གྱི་དངོས་**
པོ་ལ་འཕྱུག་པ་ནི། དེ་མ་སྟོན་ཅིག་ དེ་མ་ཉན་ཅིག་ དེ་མ་ལཤད་ཅིག་ གང་ཡིན་དེ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་དོན་ནམ་མེད་དེ་དངོས་སུ་མ་བཤེད་པར་ཤུགས་ལ་གསང་གྲོས་སོགས་གྱིས་གོ་
 བར་བུས་ཏེ་བཤེད་པ་འོ། །**བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཕྱུག་པ་ནི།** བདག་གི་ལྟ་དེ།
 བདག་གི་ཁོར་དེ། བདག་གིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། བདག་གིས་བྲིས་པའི་
 སྒྲིགས་བམ་དེ། དེད་གྱི་གྲོགས་དེ། རང་གི་ཉེ་ལའོར་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། **གནན་གྱི་**
དངོས་པོ་ལ་འཕྱུག་པ་ནི། ལུས་པ་དེ། གཟུགས་སྐྱེད་དེ། ལྟ་བྲིས་པ་དེ། ཟེད་གྱིས་དེ་
 བྱས་སམ། ཀ་བ་དེ་སློམ་མམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་ཀ་ལ་འཕྱུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་སང་གི་བུམ་པ་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། དེ་རིང་གི་བུམ་

པ་དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བུ་དང་། སང་ཉིན་གྱི་བུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
 པས་དེས་རིགས་འགྲེལ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །**ཁ་དོར་ན་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་པའི་**
སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་ཆ་ལ་ཐ་སྟན་དང་། སྒྲོ་བ་ཏགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོར་
 གོ་ན་རུང་སྟམ་མོ། །དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་བཞི་པའི་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་
 སྟན་བཏགས་ཚུལ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པ་འདྲ་ཡང་
 བྲན་གྱིས་སྤར་ཁམས་ལ་ཡོད་དུས་**ཆོས་རྒྱུ་མེ་མེས་འཇུག་པའི་དབྱུངས་དངོས་ཀྱི་སུམ་ཐུ**
བའི་ཐུག་མཚན་ཞིག་མཇུག་མྱོང་བ་ལས་དེ་ལྟར་གནང་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ན་ནིང་གི་ལོ་དེ་ལ། རྩོན་གྱི་
 དུས་དེ་ན། བསྟན་པ་སྤྲད་ར་གྱི་སྐབས་དེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 སང་གི་དུས་དེར། མ་འོངས་པ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་དེ་ན།
 ནམ་ཞིག་རང་ཅག་རྣམས་འཚང་རྒྱ་བའི་དུས་དེ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །སྐབས་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་དེ་སྤྲུལ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་རིང་གི་
 ཉིམ་འདི་ལྟ་བུ་ཉེ་ཆོག་འདི་སྤྲུལ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྟན་དཀྱིད་བང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི་དེ་སྤྲུལ་མི་འཇུག་ཚུལ་སྤྱི་དང་། དུས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །**དེ་ལྟར་དེ་སྤྲུལ་མི་འཇུག་པ་དགུ་པའི་སྤྲུ**
སྒྲོ་མ་ཆོན་ཆ་ལས་དེ་བཞིན་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་གསུངས་ན། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
 དོན། ཐ་སྟན་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །འདས་དང་རྣམས་བྱངས་གཞན་ཅན་

དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པ་ལོ། །བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་
བ་དང་ཕ་རོལ་པོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་
པའི། །དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤང་། །དངོས་པོ་
དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །བདག་རྒྱང་
པ་ལ་བདག་དེ་ཞེས་མི་འཇུག་པ་དང་ད་ལྟའི་དུས་དེ་ཞེས་རིང་ཚིག་མི་འཇུག་པས་དེ་
གཉིས་ལ་དེ་སྤྱུ་སྤང་དགོས་པ་དང་། །དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་ལ་དུས་གསུམ་
ཀར་དེ་སྤྱུ་མི་འདོར་བར་འཇུག་པ་བཅས་གསལ་ལོ། །

འཁོབ་གང་སྤྱུ་བཀའ་བཞི།

གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །

དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྤྱར། །

སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་
དང་པོ་ག་ཡིག་ལ་ནི་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་དང་ཡིག་སྤྱར་བས་གང་ཞེས་གྲུབ་པའི་ཚིག་
སྤང་དེ་ནི་ཚོས་གང་བྱེ་བྱག་ཏུ་དམིགས་གྲིས་མ་བསལ་བ་སྤྱི་ལ་བྱབ་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་
སྤྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །

དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱུ་དངོས་དང་། དྱི་བལ་སྤྱུར་བ། །སྤྱི་སྤྱུ་བྱེ་བྱག་ལ་འཇུག་པ་
གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དགོ་བཅུ་ལ། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་

ན་ནམ་སྒྲིན་འབྲས། །བདེ་བར་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ། །བསྐྱེལ་མེད་འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་
 ཚུལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། **གཉིས་པ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི།** རྩོད་ནི་གང་ནས་འོང་
 ནས་ནི། །དེ་ནི་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ། །དོན་དག་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ཏུ་འདོད། །དེ་ནས་
 གང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་བྲེལ་གཤམ་ལ་འཇུག་པལ། **སྐལ་མཁུ་གྱི་རྟོ་མས་གྱིས་དང།** **འཇུག་པའི་**
ཆོག་དང་འབྲེལ་པའི་རྟོ་མས་གྱིས་དང། **འཇུག་པའི་རྟོ་མས་གྱིས་དང།** **འཇུག་པའི་**
རྟོ་མས་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོས་
 སེར་པ་གང་ཞིག་འོན་ཅིག་ཅེས་བཞེད་ན། རྒྱལ་པོ་གཡུལ་ལ་ཆས་སྐབས་རལ་གྱི་དང།
 བདུང་བ་བཞེས་སྐབས་ཐོར་པ་དང། གསོལ་ཟས་བཞེས་སྐབས་ལན་ཚུ་དང། འཆག་
 སར་ཕེབས་སྐབས་རྟ་ལ་གོ་དགོས་པ་བཞིན་སྐབས་དང་བསྐྱར་ཏེ་གང་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་
 ཤེས་དགོས་པ་འོ། **གཉིས་པ་ནི།** གང་གིས་སྒྲུབ་བྱུངས་ཀུན་གསུངས་པའི། ཞེས་
 པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་བྱུངས་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱུང་
 ཆོས་དང་ལྷན་པ་ནི་འཇུག་དཔལ་བྱུངས་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་
 ཟེ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་ར་ཨ་ག་ཆོས་དང་ལྷན་པ་གང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཞེད་ན། བྲམ་ཟེ་
 བྲམས་ཅད་ལ་མི་གོ་བར་བྱུང་ཆོས་དེ་ལྷན་ཁོ་ན་ལ་གོ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། **གསུམ་པ་ནི།**
 གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་པས་བྱུབ་རྣམས་རྣམས་པ་ཀུན་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོག་ས་འདི་གསུངས་པ། །
 ཞེས་པའི་སྐབས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དངོས་སུ་བཞེད་པའི་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་བྱུང་ཆོས་

མཐུན་ཁོན་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །**པའི་བཞི**། བེའུ་དང་བཅས་པའི་བ་དུས་མ་གང་འོན་ཅིག་
 ཅེས་བརྗོད་པ་བེའུ་དང་ལྷན་པའི་བ་ལ་གོ་ཡི་དེ་དང་བྲལ་བའི་བ་ལ་མི་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 གཞུང་ནས་གང་སྤྲོ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྤྱར་བ་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ཐོབ་བྱ་སྤྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅས་གང་། །ཞེས་པ་ལྟར། བར་དང་མཐར་
 སྤྱར་བའང་ཤེས་དགོས་སོ། །སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ལས་གང་སྤྲོ་ཅི་མ་ལས་སྤྱི་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆོག་ཕྱད་མ་གསུངས་ཀྱང་། དག་ཡིག་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱིར་ཅི་
 དང་ཇི་དང་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞིག་དང་། ཇི་སྟེད། ཇི་ལྟར། སྤྱད་གཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ།།

ལྷ་པོ་དང་གསུང་པ་ལྟར་བཞི།

གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐར་ན། །

སྤྱི་ལྷན་ཡི་སྤྱི་མེད་པ། །

དེ་ལ་སྤྱི་ལྷན་སྤྱིར་ན། །

བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ནི་མ་མཐར་ན་སྤྱི་ལིང་ག་སྟེ་སྤྱི་པ་ཡི་
 རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་པོ་གཉིས་སྤྱིར་མེད་པ་དེ་ལ། གསར་དུ་པ་པོ་གཉིས་སྤྱི་ལིང་ག་ཡི་སྤྱི་
 ཡིན་པས་དེ་སྤྱིར་ན་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་པོ་སྟོན་པའི་སར་རམ་སྤྱི་ནི་ཡིན་པ་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན། རྟ་ལྟ་སྤྱི་ལིང་གི་མཐར་ན་སྤྱིར་

མེད་པ་ལ་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྐྱར་ན་ཏུ་པ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེས་ནི་ཏུ་དེ་ཡི་བདག་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། དེས་མཚོན་གསེར་པ། ལྷ་ས་པ། འབྲས་སྡེངས་པ། རྒྱ་གར་པ། རྒྱ་ནག་པ།
 སློབ་གྲྲ་པ་ཞེས་པ་སོགས་དང་། ཟ་བཤོ། འཕྲང་བཤོ། ལས་བྱེད་པ་ཤོ། འགྲོ་བ་ཤོ།
 ཚོས་འཆད་པ་ཤོ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་ཤོ། ཚོས་ཉན་པ་ཤོ། ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་བསྐྱེས་
 བས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་སྐབས་སྤྱིར་ལོགས་སྤྱིར་དང་ཉེ་སོགས་ལ་མིང་
 ཐམས་ཅད་རྟགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་སྐྱ་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་དེས་གང་ཟག་པོ་ཞིག་སྟོན་བྱེད་དུ་
 འགྲོ་བའི་སྐྱ་པ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ལ་འདོད་དགོས་ཀྱི།
 པ་པོ་གཉིས་ཡིན་ཚད་སྐབས་འདིའི་བདག་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་སྤྱིར་བཤོ་བུམ་
 པ། གཏུང་མ་འདེགས་པ་པོ་ཀ་བ། སྟོན་དུ་འདུག་པ་པོ་བ་ཡིག་ལྟ་བུ་འདིར་བསྟན་གྱི་
 བདག་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་ལ། བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཚད་འདིར་བསྟན་གྱི་བདག་
 སྐྱ་འང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཇ་མ། ཆང་མ། ལས་བྱེད་པ་མོ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྲ་མས་ནི་གང་ཟག་
 མི་སྟོན་པས་བདག་སྐྱ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་མ་ཡིན་པས་བདག་སྐྱ་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུས་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཀྱང་ངི་
 བཞིན་མ་རྟོགས་ནས་མིང་མཐའི་པ་པོ་དང་བདག་སྐྱ་ཤན་མ་བྱེད་པ་སོགས་ནོར་འབྲུལ་བ་
 ཐག་འཛིང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་དབྱེད་དང་གསལ་པོར་
 དེས་སོ། །

དུག་པ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་པོ།

གང་མིང་བཟོད་པའི་ཡ་མཐའ་རུ། །

སྤྱི་ལིང་ཡི་སྒྲིབ་མེད་པ། །

དེ་ལ་སྤྱི་ལིང་སྒྲིབ་ན། །

དག་གི་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བཟོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྤྱི་ཐོག་མ་རུ། སྤྱི་
ལིང་གི་ཡི་སྒྲིབ་སྤྱི་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་མ་དང་མི་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་པ་དེ་ལ་གསལ་དུ་སྤྱི་
ལིང་གི་ཡི་སྒྲིབ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་མ་དང་མི་གཉིས་སྒྲིབ་ན་མིང་གིས་གསལ་བའི་དངོས་
པོ་དེ་ཉིད་དག་གི་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན། མ་ཡིན་ཞེས་པའི་
མ་དག་གི་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དག་གི་པ་དང་། མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་མི་དག་གི་སྒྲིབ་དག་གི་བྱུང་
འགྱུར་བ་དག་གི་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་གི་ཐོག་མ་རུ་སྒྲིབ་བ་གཞུང་ལས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ཀྱི། བྱམ་ཏྲ་ལྟ་བུ་མིང་གི་བར་དང་། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་མིང་གི་མཐའ་
ནའང་ཡོད་པ་གསལ་ལ། བྱམ་པ་མེད་ལྟ་བུ་དང་བྱམ་པ་མིན་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་དག་གི་སྒྲིབ་ཡིན་
ཀྱང་སྒྲིབ་པས་འདིར་བསྟན་ན་ནི་གོང་ལྟར་མ་མི་གཉིས་ཁོ་ནར་སི་ཏུས་བཞེད་པའོ། །

༥ གཉིས་བཀའ་མས་དག་པོ་དཔལ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་ལས་
བཅད་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་འདོམས་པ། ཉན་པོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་འདོམས་པ། བསྒྲིབ་
རྒྱུ་ལས་གྲོ་མི་ལས་འདོམས་པ། གང་མས་དག་པོ་རྒྱ་རུང་ལས་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་

པོ། ་དཔོན།

ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྒྲུར་རྣམས། །

ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །

དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲུར་བར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྐྱར་ཏེ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྒྲུར་བསྐྱས་པ་མང་བཞིག་ལྷག་པ་
ལ་འང་རུང་སྟེ་རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་ཕྱད་ནི་ཆོག་སྒྲུབ་པར་མཆོམས་སྒྲུར་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་
རྣམས་ཆོག་སྒྲུད་དུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཅུང་ཟད་
ཙམ་ཞིག་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་རྣམས་མ་བསྐྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
སྒྲུར་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གཞུང་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་ལྷག་པར་འགྲོལ་ཞིང་འཆད་
པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། ཚོམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་
ན། རྒྱལ་གསུང་དགོངས་འགྲེལ་འཆད་ཚོམ་ཆོ། །ཕྱད་རྣམས་ལེགས་བསྐྱས་ཚུལ་
ཤེས་པ། །སྟན་ངག་ཡོན་ཏན་རྣམ་བཅུ་ཡི། །ནང་ཚན་བཟློག་ཉམས་ཅིས་མི་ལྟན། །ལྟ་བུ་
ལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་གཞུང་
ལུགས་རྣམས་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། གསར་དུ་རང་གིས་གཞུང་ལུགས་ཚོམ་པ་
སོགས་ཀྱི་ཆོ། རྣམ་དབྱེད་བརྒྱུད་དང་ཆོག་ཕྱད་བཅུ་གཅིག་སོགས་ཆོག་སྒྲུབ་པའི་མཆོམས་
སྒྲུར་གྱི་ཕྱད་རྣམས་ཆོག་སྒྲུད་དུག་སོགས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྒྲུར་སྟན་ངག་གི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་གྱི་བཟློག་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཉམས་དང་ཅིས་སྤྱིར་ན་མི་ལྟན་ཏེ་ངེས་པར་ལྟན་ནོའོཞེས་སྤྲད་ནམས་སྤྲལ་ནས་དོན་
 དག་འབྲེལ་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྒྲིའི་རྣམས་པ་ཡོད་ན་ཚིག་སྤྲད་བསྐྱུས་པའི་
 ཚིགས་བཅད་གཅིག་འདི་ལྟར་གསུང་དུ་ཚོམ་ནས་དེའི་སྤྲད་ནམས་སྤྲལ་ནས་དཔེར་བརྗོད་
 འབྲི་སྲོལ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྣམས་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཚོས་རྣམས། །ཞེས་པ་
 ལ། ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་དང་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཚོས་
 ཞེས་སྤྲལ་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩིས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ། རྩིས་འཇུག་གིས་པའི་
 དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དཔེར་བའི་རྩལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
 མིང་ག་ནིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །
 ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སུམ་འབྲེལ་ཡོད། །
 ཨྲ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་ཡང་། །
 རྩིས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །
 མིང་ག་ནི་སྤྱིར་བ་ཡོད་མི་སྤིང་། །

ཅས་པས་བསྟན་ཏེ། ཚིག་སྤྱིར་གང་ཞིག་ལ་སྤྱིན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཞུགས་པ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དམ་ཡང་ན་མ་ཞུགས་པ་འམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་ག་ནིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་ཡང་ན་ནི་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སུམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་འམ་དེ་

དག་ལ་ལྷ་ཡི་གི་གུ་ཞབས་ཀྱི་འབྲང་བུ་ན་རུ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལྷན་པ་སྐྱེ་
ལྷ་བུ་ཡང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྗེས་སུ་མ་ཞུགས་
ན། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་བྱེད་གྱི་མིང་ག་ཞན་ཞིག་འབྲུབ་
པའམ་སྟེར་བ་ནི་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། ཤོང་གི་སྐྱེ་ལྷ་བུ་ལ་རྗེས་འཇུག་ར་
ཞུགས་ན་སྐྱེར་ཞེས་དོན་སྟོན་པའི་མིང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན།

འབྲི་དང་གྲོག་དང་ལག་དང་རྣམས་ཀྱི།

མཚམས་སྟེར་སྐྱེ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་།

འབྲེལ་པ་སྐྱེ་བའི་མཚོག་དུ་གྱུར།

ག་ཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས།

དོན་གྱི་སྟེར་བ་མ་མཐོང་ཡང་།

དོན་དང་མཐུན་པའི་སྟེར་བ་ཤེས།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཤོང་དུ་ལག་དང་པའི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་མིང་གྲུབ་ཚུལ་མིང་
མཐའ་འབྲེན་ཚུལ་རྣམ་དབྱེད་དང་ཚིག་སྤྱད་འབྲེན་ཚུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འཇུག་ལ་
རག་ལས་པ་དང་། རྟགས་འཇུག་ནས་ལག་དང་ལྟར་གྱི་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཞིའི་
སྟེར་བ་དང་། དེ་དག་སྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཞི་དང་ཡང་འབྲེལ་དགོས་པས་མདོར་ན་

སུམ་ཅུ་པ་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་ཚིག་ཤད་རྟགས་འཇུག་ནས་བཤད་པའི་བདག་
 བཞན་དུས་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་སོགས་ཀྱན་གྱང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་
 མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་རང་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། གཞན་
 གྱིས་བྲིས་ཟིན་པ་རྣམས་དག་པར་གྲོག་པ་དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་
 པས་མཚོན་རིག་གཞུང་གཞན་ལ་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤད་དང་རྣམ་དབྱེ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྒྲིམ་ཚམས་སྟོར་བའི་སྒྲ་དོན་ལ་སྒྲ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཇུག་
 ཅིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པའི་དོན་འབྲེལ་ཆགས་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་
 རྩོམ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་མཚོགས་ཏུ་
 འབྱུར་རེ་ཞེས་དང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་གོང་བཤད་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་པ་དེ་
 ཡིས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་སྟོར་བ་སྤྲར་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཡང་། རང་གི་སྒྲོའི་ལུས་པས་དོན་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མིང་ཚིག་གི་སྟོར་བ་དག་པ་
 ཤེས་པར་འབྱུར་ཞིང་དགོས་པ་འང་ཡོད་པའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དོན་ལ་དབང་བའི་ཚུལ་ནི།

རྗེས་འཇུག་སྟོར་བ་མཁས་པ་ན། །

ལུང་གི་དོན་དང་སྟོར་བ་དང་། །

སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྟོར་ནས། །

དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་བའི་མཁམས་
 བར་གྱུར་ན་གཞུང་ལུགས་གང་ཡིན་གྱི་དོན་རགས་པ་རྣམས་ཚུལ་དེས་རྟོགས་ནུས་ལ།
 དེ་ལས་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་སྤྱོད་བ་རྣམས་རྩ་བའི་གཞུང་འབྲེལ་བའི་ལུང་གིས་
 བཀྲལ་བ་ལྟ་བུས་མཚོན་ལུང་ཚད་མ་གཞན་དག་གི་དོན་དང་སྒྲིབ་བའི་སྟོན་རྟོགས་
 རུས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱོད་བ་རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་སྒྲུ་མ་མཁམས་པའི་སྒྲིབ་བྱིང་
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་མན་ངག་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲིབ་བར་བྱས་ནས་གང་ཡིན་པའི་
 གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཚད་མས་ངེས་པ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་
 བར་བྱ་དགོས་སེ་ཞེས་འདོམས་པའོ།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་བཞི།

བསྐྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་གིས། །

དང་པོ་ང་རེ་རྣམས་ལ་སྤྱང་། །

སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །

གྲོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །

རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྲིབ་བཞི། །

མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར། །

ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །

འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །

བསྐབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་། །

ཤེས་རབ་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐབ། །

དེ་ནས་རྒྱས་པ་འང་མཉན་བྱས་ཏེ། །

བསྐབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །

གཞུང་ཉིད་སྒྲུལ་དག་ལས་མཉན། །

ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། རིག་གཞུང་བསྐབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས་དང་པོ་དབྱངས་
དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་གདངས་དང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ་
དབྱངས་བཞི་སྐྱར་བའི་སྒྲིག་གདངས་དང་མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་སོགས་བསྐྱེད་པའི་
སྒྲིག་གདངས་སམ་ང་རོ་རྣམས་ལ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་སྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་མེས་སྡོན་འཇུག་
དང་མིང་གཞི་དང་མེས་འཇུག་དང་གསུམ་སྐྱར་བའི་སྒྲིག་གདངས་གྲོག་རྩུལ་ལེགས་པར་
འབྱུང་བ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསྐབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྟགས་འཇུག་ལས་བྱུང་
བ་ལྟར་གྱི་མེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྐྱོར་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་གང་དག་གཞན་ལས་མཉན་པ་
དང་། དེའི་དོན་བསམ་པ་དང་། དེ་དག་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ལ་ཡན་ལག་དེ་གསུམ་པོ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་ནི། འབྲས་བུའམ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་དོན་དེ་

དག་གཉན་ལ་དབབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཞོར་
 བ་འདི་ཡིས་ནི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་འབད་པ་རྒྱུ་དུ་ཚམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པརྫོང་ལྟར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དང་པོ་སྐུལ་ཅུ་
 པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་དེ་ནས་རྟགས་འཕྲུག་སོགས་སྐྱ་རིག་པའི་གཞུང་
 ལུགས་རྒྱས་པའང་མཉན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་
 དད་པ་ཡི་སྒོས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གཞུང་གང་ཉིད་སྒྲ་མ་མཁས་པ་དག་ལས་
 མཉན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པའོ།

འཇིག་པ་དམས་ངག་སྒྲོན་དུང་ལ་བསྐྱན་དགོས་པར་འདོམས་བཞི།

སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །

ལེ་ལོ་གཡང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །

ཐོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །

སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་སྐྱུར་རྟོགས་ཏེ། །

དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །

ཅིག་ཤོག་དེ་ལས་ལྷོག་པ་འོ། །

ཞེས་པས་བསྐྱན་ཏེ། སྐྱ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་
 གདམས་ངག་ཡང་དག་བསྐྱན་དུ་རྩེད་བའི་སྒོ་དུ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱའམ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་བཀའ་བློན་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་

གཞོན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གོགས་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་བརྩོན་
 འགུལ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཟོ་བཟང་སྟེ་མི་གཤིས་རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་བ་དང་། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་དད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་བརྟ་
 སྟོང་པའི་གཞུང་གི་དོན་སྤྱུར་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ལྷན་
 དེ་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་མན་ངག་འདོམས་པ་འཕམ་བཤད་པར་བྱ་
 དགོས་ལ། དེ་ཡི་ཅིག་ཤོས་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། གོགས་ལེ་
 ལོ་རྣམ་གཡེང་མི་སྤངས་པ་དང་མི་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ངན་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
 གནས་ལ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་དུས་མིན་དུ་ཤེས་ནས་གདམས་ངག་སྟོན་པར་མི་བྱ་ཞེས་
 གོང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་དེ་ལས་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གནས་
 སྐབས་ཙམ་དུ་གདམས་ངག་བསྟན་མི་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་སྟོན་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པར་བྱས་ན་འདོམས་རུང་བའང་གསུངས་སོ། །

**སུམ་ཅུ་པའི་དོན་བསྟན་པ། སྤྱིར་བཏགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤྱིར་ཚུལ་
 ཆོག་མཉམ་གྱི་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ། དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ།
 གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ། སྟོན་འཇུག་ལ། རྗེས་འཇུག་བཅུ། མིང་གཞི་ཉི་ཤུའི་དོས་
 འཛིན་ནོ། །**གཉིས་པ་སྤྱིར་ཚུལ་ཆོག་མཉམ་གྱི་འཇུག་པ་ལ།** རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད། ཆོག་མཉམ་
 བཅུ་གཅིག་ རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་སྟེ་ལྟར་ལ། ཆོག་མཉམ་བཅུ་གཅིག་ནི། སྤྱིར་བསྟུ། ལྷག་
 བཅུ་ལ། རྒྱན་སྤྱད། འབྲེད་སྤྱད། དགར་སྤྱད། བི་སྤྱ། དང་སྤྱ། དེ་སྤྱ། གང་སྤྱ།**

བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ། བཅས་སོ། །**ཁྱུ་ལྟོ་ཆེན་གྱིས།** གྱིངས་དང་རྒྱུན་དང་རྣམ་
 འགྱུར་གསུམ། །བར་སྟོད་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་
 དཔེར་ན། རིག་ལྟ་བུའི་མིང་གི་མཐར་ག་གྱིངས་དང་། དེ་ལ་རྣ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུན། དེ་ལྟར་
 གྱུས་ན་གོ་ཞེས་གྲུབ་པ་སྒྲ་གཟུགས་དེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་གཞན་དང་གཞན་འཕྲད་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་གོས་སོགས་གཟུགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྣམ་འགྱུར་རོ། །

༡༡། རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་པའི་གཞུང་ལོད་ལྷན་པ་ལས་མཉམ་མཉམ་ མིང་ག་ནི་ཡི་གེ
 སྤྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་པ་དང་། སྤྱི་ཡུལ་གཱི་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་པ་ལས་པ་
 དང་། རྟེན་ཡུལ་གཱི་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་པ་ལས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ནི་ག་ལ། །

སྤེ་བ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པ་འདྲ། །

སྤེ་ཚན་ལུ་རྩི་ལ་བྱས་ནས། །

མོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །

ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རྩ། །

སྤེ་བ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱ། །

ལྷག་མ་བརྩ་བཞི་གནས་པ་ལ། །

ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་སོགས་སྤྱར། །

ཨ་ནི་བ་དང་སྤྱར་བར་བྱ། །

ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་རྩ་སྤྱར། །

ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གསལ་སྟེ། །

ཨ་ནི་མ་ཚན་མེད་ཅེས་གྲུང་བྱ། །

ནེས་པའི་དོན། སྤྱིར་བོད་ཡིག་ལ་དབྱེད་ས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ལས་དབྱེད་ས་
 རྣམས་མོ་ཡིག་དང་གསལ་བྱེད་རྣམས་མོ་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུད་བའི་མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་ནས་ཨ་འི་

བར་གྱི་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་པ་འབའ་ཞིག་གནས་པ་ལ། སྐར་སྐྱམ་ཅུ་པའི་སྐྱབས་
 སུ་བྱེ་བྱེན་པ་ལྟར་ཀ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་པ་རངས་སོ་བདུན་དང་ཏ་ཨ་སྡེ་པ་བྱེད་པ་
 བཅས་སྡེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་དེའང་། སྐྱབས་འདིར་ཕོའི་སྡེ་ཚན་དང་། མ་
 རིང་གི་སྡེ་ཚན་དང་། མོའི་སྡེ་ཚན་དང་། འིན་ཏུ་མོའི་སྡེ་ཚན་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་སྡེ་
 ཚན་ཏེ་ལུ་རྩེའ་བར་བྱས་ནས་དབྱེ་བ་སྟེ། སྡེ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་ལས་
 ཡི་གེ་དང་པོ་རྣམས་སོ་དང་། གཉིས་པ་རྣམས་མ་ཞིང་། གསུམ་པ་རྣམས་མོ་དང་།
 བཞི་པ་རྣམས་ནི་འིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ་ཀ་ནས་སྡེ་པ་བཞི་པ་པ་སྡེ་ཡན་ཆད་དེ་ལྟར་
 དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་སྡེ་ལ་ཀ་ཕོ་ཁ་མ་ཞིང་ག་མོང་འིན་ཏུ་མོ་དང་། ཅ་སྡེ་ལ་ཅ་ཕོ་ཆ་མ་
 རིང་ཇ་མོ་ཉ་འིན་ཏུ་མོ་དང་། ཏ་སྡེ་ལ་ཏ་ཕོ་ཐ་མ་ཞིང་ད་མོན་འིན་ཏུ་མོ་དང་། པ་སྡེ་ལ་པ་
 ཕོ་པ་མ་ཞིང་བ་མོ་མ་འིན་ཏུ་མོ་རུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཀླ་ཡི་སྐྱམ་ཅུ་ལས་སྡེ་པ་
 བཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་དུ་ག་གོང་དུ་བྱེས་བྱེན་པའི་ལྷག་མ་སྡེ་པ་བྱེད་བཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་རུ་
 གནས་པ་དེ་ལས། ཅ་སྡེའི་ཅ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་ཅ་སྡེའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་དང་སྐྱར་ཏེ། ཅ་ཅ་དང་སྐྱར་ནས་སོ་དང་། ཚ་ཅ་དང་སྐྱར་ནས་མ་ཞིང་དང་།
 ཇ་ཇ་དང་སྐྱར་ནས་མོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཅ་སྡེའི་ཐ་ནི་པ་སྡེའི་བ་དང་སྐྱར་ནས་མོར་
 གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྡེ་པ་ལུའི་ཡི་གེ་གོང་དུ་བྱེ་བྱེན་པའི་ལྷག་མ་ན་སྡེ་སོགས་
 སྡེ་པ་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། ཞ་བའ་ཡ་ཤས་དུ་ག་ནི་མོ་རུ་སྐྱར་བ་དང་།
 དེའི་ལྷག་མ་ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གི་སྟེ། ཨ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་

མ་ཟད་མཚན་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཅེས་གྲུང་ག་བྱུང་བར་བྱའོ། ། ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་སྡེ་ཚན་ལྔར་དྲིལ་
 བ་དེ་དག་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་བའི་ཕོ་འེ་ཡི་གེ་ལྟ། མ་ཞིང་གི་ཡི་གེ་ལྟ། མོ་ཡི་གེ་བཅུ་
 གཉིས། ཤིན་དུ་མེད་ཡི་གེ་བཞི། མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་གི་སྡེ་མ་ནི། དབྱུངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་འི་རྟགས་འཇུག་དཀར་གནད་གསལ་
 བའི་མེ་ལོང་ལས། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་སོ། ། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ཞིང་། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་མ་
 ཞ། ཟ་འ་ཡ་གས་རྣམས་སོ། ། ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་དུ་མོ། ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། གྱ་
 བྱི་མཚན་མེད་ཅེས་གྲུང་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་པོ་མོ་མ་ཞིང་སོགས་སུ་འཛོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་འཛོག་བྱེད་གྲུང་། ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་རྒྱ་གནས་
 སོགས་དང་མཐུན་པར་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བསྒྲག་པའི་རྩོལ་བ་དང་སྒྲ་གདངས་དྲག་
 པར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ་རུ་འཛོག་པ་དང་། སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པ་རྣམས་མོ་དང་། བར་མ་
 རྣམས་མ་ཞིང་དུ་འཛོག་ ཞན་པ་ལའང་སྦྱིར་ཞན་པ་ཅ་རྣམས་མོ་དང་། དེ་ལས་གྲུང་
 ཞན་པ་རྣམས་ཤིན་དུ་མོ་དང་། དེ་ལས་གྲུང་ཞན་པ་རྣམས་མོ་གཤམ་དང་། མོ་གཤམ་
 གྱི་ནང་ནས་གྲུང་ཞན་པ་ལ་མཚན་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་བ་སྡེ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་བསཤ་བཤ། མིང་གཞི་ལས་
 སྡེ་འཛོག་དབྱུང་རྩྱལ། སྡེ་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་འཇུག་རྩྱལ་བསཤ་བ་དང་
 གསུམ་མོ། ཏང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །

འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། །

འཇུག་པ་བརྩ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །

སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མོ་ཡིག་བརྩ་གཉིས་དང་། ཤིན་དུ་མོའི་ཡི་གེ་
བཞི་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བཅས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་ཀུན་མོ་ཡིག་དུ་བརྩུང་བའི་མོ་ཡི་
ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི། མིང་ག་ཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ག་
ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བརྩུང་བར་བྱ་ཞིང་། རྩིས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩུང་བའི་དེ་ཡི་
ནང་ནས་ནི། མིང་ག་ཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་འ་ལ་པོ་
དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །**འདི་དང་སུམ་རུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་ག་ཞི་ལས་སྔོན་རྩིས་**
དབྱུང་ཚུ་ལ་མི་ལྟ་བུ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སུམ་རུ་པར་ཀླ་ལི་སུམ་རུ་པོ་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་དུ་སྟེ་བ་
དེ་ཉིད་འདིར་སྐར་སྡེ་ཚན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བའི་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བའི་མོ་ཡིག་ཉི་ཤུ་ལོགས་
སུ་བཀར་བ་ལས་རྩིས་འཇུག་དང་། དེ་ལས་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བུ་དབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སུམ་རུ་
པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་མ་ཁས་
པའི་གཞུང་ལ་རྫོགས་སྒྱུ་ན་གྱི་དྲི་མ་འགོ་ཉན་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་བསྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤད་པ་ནི།

སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་ལ། །

པོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །

ཤིན་དུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་ནང་གསེས་
 ལུ་ཕོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། མོ་འདང་ནི། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དང་བཞི་རུ་
 དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། **སྟོན་ནི།** བཤོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། །འཕོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མོ། །ཞེས་བཟུང་ངོ་། **དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ལྔ་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ཤིན་ཏུ་མོ་བཞི་རུ་ཕེལ་ག**
པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་མིང་གཞིའི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་འཛིན་བྱེད་ཡི་གེ་རེ་རེ་ནས་བསྟུགས་
 པའི་སྟུགས་དང་སྟུག་ཞན་བར་མའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་གང་ཞེན་སྟོན་འཇུག་
 རྣམས་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་དང་སྟུར་ནས་བསྟུགས་པའི་ཚེ། སྟུག་དང་སྟུག་
 ཞན་བར་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་བཤེད་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་ཕྱེད་ཀྱི་ཡན་ལམ་
རྣམས་མཛོད་པ་སྟན་པ་དང་། ཤི་ལ་ན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན། སྟོན་འཇུག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་ཤིན་ཏུ་མོ་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་འང་
 བྱེད་པ་རྣམས་པ་བཞི་བཞིའི་སྟོན་པ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་བཞི་ནི། འཇུག་ཡུལ་མིང་
 གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་ཕོ་སྟོན་འཇུག་གང་
 གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟུག་ཡི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་

པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་བྲི་ཡན་གྱི་སྒྲོན་མཁུས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
བཤད་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་བཤད་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་
བཤད་ཐུན་བཤད་། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཐུན་བསྟེན་གསུམ་མོ། ། རང་པོ་ཡོད་པར་།
དྲི་བས་མཚོ་མས་སྐྱར་བཤད་། ཡན་གྱིས་ཁྱུས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ནེས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ནིག་ལ། འཇུག་པ་པོ་སྟོན་
འཇུག་ཡི་གེ་གང་ནིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ནེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་གྱིས་ཁྱུས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡན་དོན་ཤད་། ཁར་བྱུང་དུ་
མི་འཇུག་པ་བཤད་པོ། །

དང་པོ་ནི། མོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ །

མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །

མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །

ཤིན་རུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །

མོ་དང་ཤིན་རུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །

ནེས་པའི་དོན། སྟོན་འཇུག་པོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། མིང་
གཞིའི་མོ་ཡིག་གང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བཅས་བསྟོམས་བཅུ་དུག་

ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསལ་གཉིས་ལ་མགོ་ཙན་འདོགས་ཙན་རྒྱུང་པ་
 གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ས་བརྟོས། གོས་བསྟོན། ལག་པ་བརྒྱུང་། ལུས་
 བསྟེད། པར་བསྟེན། ཚོན་བཀྲ། མདངས་བཀྲག་ མདོ་བཀྲག་ བཀའ་བསྐལ་ད་ལྟ་
 བུ་དང་། རྩ་བཀལ། བཀའ་བསྟོས། བརྒྱུད་བཀག་ ལུས་བསྟེད་། ཚོས་བསྟེན་གས།
 སྤིམ་བསྟོས། གད་མོ་བགད་ལྟ་བུའོ། ཏུ་ཅད་གསུམ་རྒྱུང་པ་དང་མགོ་ཙན་གཉིས་ལ་
 འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། རྩས་བཏབ། ལུས་བཏས། མིག་གིས་བལྟས། བསྟོད་པ་བྱ་ལྟ་
 བུ་དང་། ཚོགས་སུ་བཅག་ བཙོན་འགྲུས་བཙམས་ལྟ་བུ་དང་། བདེན་ཚིག་ བད་སྦྱར།
 སོས་བལྟ་ད་ལྟ་བུའོ། །རང་ཉ་ནང་རྣམས་མགོ་ཙན་ཁོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན།
 བཅས་མ་བར། བསྟགས་བརྟེད། གཏམ་བརྟེད། གཞན་ལ་བརྟེན། ལྟར་བསྟེན།
 ཟས་གྱིས་བརྟེད། མཚོན་བསྟེན། སྤྱ་བརྟེན་ལྟ་བུའོ། །ཅན་གསུམ་རྒྱུང་པ་ཁོ་
 བ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། བྱིས་བཅས། ཞལ་ལག་བཞེས། ཚོས་བཤད་ལྟ་
 བུའོ། །ཟས་གཉིས་ལ་རྒྱུང་པ་དང་འདོགས་ཙན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མི་
 བཟང་། སྟགས་བསྟེན། ཚོགས་བསྟེན། གཞོད་པ་བསྟེད། རིག་པ་བསྟེན་ལྟ་
 བུའོ། །ར་འདོགས་ཙན་ཁོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ཡ་མ་བསྟེན་ལྟ་བུའོ། །མཆོད་དེ་བཟུང་།
 མ་རྣམས་སུ་ར་མགོ་ཙན་ཁོན་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱུང་ཡང་ཡིག་ནོར་བྱུང་བར་མཛད་ཏེ། མ་ལན་ཚེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་དྲགས་འཇུག་དོན་འགྲེལ་སྟེ་
 ཕད་མོ་རྩས་པའི་ཉིན་བྱེད་དུ་ར་འདོགས་ཙན་ཁོན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྐབས་ནུ་ལུ་ལོ་ཚེན་གྱིས་
 དཔེར་བཞིན་སྟེ། བཀགས་བཅད་བྱུག་རྩས་བཏབ་སྟེ་བཅས། །གོ་བགོས་མདུན་བདར་

བཅུན་པ་བཞེངས། །བཟང་པོའི་བཞོས་བཅོང་བསངས་ཤིང་སྤྱངས། །ཞེས་བཀོད་པ་
 ལྟར་རྒྱང་འཕུལ་ཁོན་འདྲེང་དུ་བྱས་ན་འགྲིགས་ཀྱང་མགོ་ཅན་རྣམས་ལ་འཕུལ་བའི་
 དཔེར་བཞིན་མ་ཆང་། སྤྱིར་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལ། ཀ་ཀ་ར་ར་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྟེ་ས་མགོ་ཅན་བཅུ་གཉིས།
 སྐ་སྐ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ས་མགོ་ཅན་བཅུ་གཉིས།
 སྐ་སྐ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ལ་མགོ་ཅན་བཅུ་བཅས་བསྟོམས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
 སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ར་མགོ་ཅན་བཅུ། ས་མགོ་ཅན་བཅུ། མཆའ། ས་མགོ་ཅན་
 བཅུ་ལ་འཕྲུག་པར་གསུངས་པ་དག་སྒྲིན་གྱི་མེས་སུ་འབྱངས་པར་འདྲ་ཡང་། ཤོད་དུ་བཀའ་བསྡུལ་དེས་དཔེར་བཀོད་པ་ལྟར་ན་ས་མགོ་ཅན་
 བཅུ་ལ་འཕྲུག་པར་མཛོམ། ལ་མགོ་ཅན་གཉིས་ཏེ། འཕུལ་དགོས་པ་དཔེར་བཞིན་གྱིས་གསལ་
 བ་ལྟར་བཅུ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་འཕུལ་བྱེད་སྟོན་འཕྲུག་ལྷ་ལས་བཞོན་ཡིན་པས་བྱུ་བ་
 བོ། ། **དབྱེད་ས་ཅན་དག་འཕྲོའི་རྟུགས་འཕྲུག་འབྲེལ་བར་བཀའ་སྒྲུབ་སྐྱད་པར།** གཟི་
 བཞིན་གྱིན་བཞེས་བསྟོད་བསྟུགས་དང་། །དགེ་བསྟེན་སྤོང་བསྐྱམས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 དཔེར་བཞིན་བཀོད་ཀྱང་། །ཀ་ག་ཏ་ད་བཞི་ལ་ར་ས་གཉིས་གྱི་མགོ་ཅན་ཏེ་བརྒྱད་དང་།
 ཅ་ར་མགོ་ཅན་ལ་འཕུལ་བའི་དཔེར་བཞིན་བཅས་དགུ་མ་ཆང་བ་མ་ཟད་ལ་མགོ་ཅན་ལ་
 བས་འཕུལ་མེད་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱ་བལྟམས། ལྷེས་བལྟམས་ལྟ་བུ་ཏ་ད་གཉིས་མགོ་
 ཅན་ལ་འང་བས་འཕུལ་ཡོད་པར་ངེས་སོ། ། **སྟོན་འཕྲུག་མོ་འཕྲིག་ནི།** རང་གི་འཕྲུག་
 ཡུལ་མིང་གཞིའི་མོ་ག་ང་ད་བཟོ་ལྷ་དང་། མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྷ་སྟེ་བསྟོམས་བཅུ་ལ་
 འཕྲུག་པའོ། ། **དཔེར་བཞིན་ནི།** **ལྷ་ཡུལ་མེན་གྱིས།** འག་འཁྱིག་འཁྱིག་རྟེན་འདི་འབང་

ཞིག་ འཛིན་ཅིང་འཁོད་དེ་གནས་འཆར་བ། མི་འབྲང་འཕོ་ཆེ་བ་དེ་བ་འཆོལ། ཞེས་
 བཀོད་པ་རྒྱུ་འཕུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེར་བཟོས་དང་། འཕྱག་ལྷུ་ལ་མཐུ་བོད་
 དག་ལས། གཤམ་དམ་པ་ལྟ་འདོགས་ཅན་ལ་འཕྱག་པའི་དཔེར་བཟོས་ནི། མོར་འགྱེད།
 དོན་འགྲེལ། ཀྱང་འབྱུངས། སེམས་འབྱུངས། སྐྱད་ཆ་འདྲི། བྱར་དུ་འཕྱང་། སེམས་
 འཕྱེད་། བན་ཚུན་འབྲེལ། སོ་སོར་འབྱེད་ལྟ་བུའོ། ཀྱུན་མཁུན་སི་རུས་ག་བ་ལ་པ་
 བཞི་འདོགས་ཅན་ལ་འཕུལ་བའི་དཔེར་བཟོས་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཀྱང་། བ་ལ་
 བཏགས་ལ་འས་འཕུལ་བའི་དཔེར་བཟོས་མ་ཆང་བ་དང་། མ་ཟད་ཕན་ཚུན་འདྲ། ཡུན་
 རིང་དུ་འདྲིས་ལྟ་བུ་སོགས་དར་འདོགས་ཅན་ལ་འས་འཕུལ་བའི་དཔེར་བཟོས་ཀྱང་མ་
 ཆང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། སྔོན་འཕྱག་མ་ཁོང་ག་ཡིག་ནི། མིང་ག་ཞིའི་ཕོ་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་
 དང་། མིང་ག་ཞིའི་མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ན་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་དེ་བསྔོམས་བཅུ་གཅིག་ལ་
 འཕྱག་གོ། དཔེར་བཟོས་ནི། ལྷ་ལྷུ་ལོ་ཆེན་གྱིས། གཅིག་སྤར་གཏམ་གཅོང་གཉིས་
 མེད་གསུངས། གཤམ་དམ་ཅན་གནས་སུ་འཆོ་ཞིང་ག་ཞིས། གཤམ་དམ་ཅན་གཅིག་པའི་
 བཅེ་གཤེགས་རྒྱལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་གས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ནི་ཡི་གེ་
 རྒྱུ་པ་ཁོ་ན་ལ་འཕུལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། ལྷ་ལྷུ་ལོ་ཆེན་འཕྱག་མ་ཁོང་དཔེར་བཟོས་འདི་ནི།
 མིང་ག་ཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་མོ་ག་བ་གཉིས་ཤིན་རུ་མོང་མ་གཉིས་ཏེ་དུག་ལ་
 འཕྱག་པའོ། དཔེར་བཟོས་ནི། ལྷ་ལྷུ་ལོ་ཆེན་གྱིས། དཀར་པོ་དག་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ།
 དཔལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མི་དམན་འཕྱོར། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལས་ཀམ་གཤམ་པམ་

ལྷ་འདོགས་ཅན་ལ་འཕུལ་བའི་དཔེ་ཡོད་ནི། རོལ་མོ་དགོལ། མཚོ་ཡི་དགེལ།
 དབུལ་བ། དར་དབུངས། ཐུགས་དགེལ། མེ་ཏོག་དགེལ། རྩེ་དབྱོག་ སོ་སོར་དབྱེ།
 དམུལ་བཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །**ཀུན་མཁུན་སྐྱེ་བྱས།** ཡང་མ་འདོགས་ཅན་ལ་དཔེ་འཕུལ་
 མ་གསུངས་བར་འདུག་གོ། **སྤྱོད་འཕུག་འཁྱེད་མོ་མ་ཡིག་ནི།** མིང་གཞི་འཁྱེད་ཁ་
 ཆ་ཐ་ཆ་བཞི་དང་། མིང་གཞི་འཁྱེད་མོ་ཡིག་གཞི་དང་ཆ་བཞི་དང་། འཁྱེད་མོ་རང་ཉིད་དེང་
 ཉན་གསུམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་འཕུག་པའོ། **དཔེ་ཡོད་ནི།** རྒྱུང་འཕུལ་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། **ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་གྱིས།** མཁས་པ་མཆེད་གྱིས་མཐོང་བའི་མཚོར། །
 མགོན་པོ་མཇལ་ཏེ་མདོངས་མངའ་གསོལ། མངའ་བདག་མཉེས་ནས་མནར་མེད་
 བསྐྱལ། ཞེས་གསུངས་སོ། **དེ་ལས་ཐུག་གཉིས་འདོགས་ཅན་ལ་འཕུག་པའི་དཔེ་**
ཡོད་ནི། འེས་བྱ་མཁུན། འེན་ཏུ་མཁུན་གས། མགོན་པ། མཁུན་གས་པ་ལྟ་བུའོ།
མདོར་ན། བས་འཕུལ་བཅུ་དྲུག་ འས་འཕུལ་བཅུ། གས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་ དས་
 འཕུལ་དྲུག་ མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་བསྟོན་མས་འཕུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་བཞི་ཡོད་
 པ་འེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་མི་འཕུག་པ་ལ་ཁྱེད་པ་ནི།

མི་འཕུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །

པོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཕུག། །

མོ་ཡང་པོ་ལ་འཕུག་མི་འགྱུར། །

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག།

རང་གི་སྡེ་དང་སྤང་པ་ན།།

ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།།

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་པའི་དོན། ཞར་བྱུང་དུ་མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྡོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་
 མིང་ག་ཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་ལྟ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྡོན་འཇུག་གི་མོ་ལ་ཡིག་དང་
 དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི་མིང་ག་ཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་ལ་འཇུག་
 པ་མིན་ཅིང་། སྡོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་དག་གཉིས་ནི་རང་ལ་རང་འཇུག་པ་མིན་པས་མིང་
 ག་ཞི་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་ལྟ་ལ་མི་འཇུག་པ་འོ། །དེར་མ་ཟད་དམིགས་བསལ་དུ་སྡོན་འཇུག་
 རྣམས་རང་རང་གི་སྡེར་གཏོགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་དང་ཕན་རྒྱུན་ནང་འཕྲད་
 པའི་ཆོ་ན་སྡོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་དེ་ཡང་མིང་ག་ཞིའི་མོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་
 གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྤྱས་རང་སྡེའི་ཕོ་བ་ཡིག་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་བར་སྟོན་པ་འོ། །དེ་བཞིན་སྡོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་དག་གཉིས་ཀྱང་རང་སྡེའི་མིང་
 ག་ཞི་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས། ག་ཡིག་རང་སྡེའི་མིང་ག་ཞི་ཕོ་ཀ་དང་། མོ་ག་ང་
 གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྡོན་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ཀྱང་དེ་ལྟར་རང་སྡེའི་མིང་
 ག་ཞིའི་ཕོ་ཏ་དང་། མོ་དན་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་པ་འོ། །སྡོན་འཇུག་མོ་ཡིག་འདི་རང་
 སྡེའི་མིང་ག་ཞིའི་མོ་ན་ཟེའ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྤྱས་སྡོན་འཇུག་ཤིན་

དུ་མོ་མ་ཡིག་གྲང་རང་སྤེའི་མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་གཉིས་དང་། མ་ནིང་པ་རྣམས་ལ་འང་
 དེ་བཞིན་དུ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོཞེས་སོ། །འདི་སྐབས་སུ་ཞུ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བཞེད་
 པ་ནི། གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །གོང་གི་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས། །ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཀྱང་གཉིས་པོ་འདི་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཆད་པར་གདོན་མི་ཟེལ། དེ་
 འབྲེལ་གྱི་མེད་ནས་བཅད་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བ་མ་ཟད། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །
 ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །

**གཉིས་པའི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟན་པ་ལ། དྲི་བས་མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་།
 ལན་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །**

དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །

ཞེས་པ་ནི། འཇུག་པ་པོ་སྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞན་བར་མའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་
 བྱེད་ཅེན་ཞེས་དྲིས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་ནི། པོ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །

མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །

མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །

ཤིན་དུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

ཞེས་པའི་དོན། སྟོན་འཇུག་པོ་བ་ཡིག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་

ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་སྒྲ་དང་བྱེད་ཚོལ་དུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་ཤུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་
 དང་། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བར་
 གཅིག་དང་དུག་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་སྒྲ་དང་བྱེད་ཚོལ་རན་པ་སྟེ་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་
 པ་ཡིན་ཅིང་སྔོན་འཇུག་མོའ་ཡིག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་བར་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་སྒྲ་དང་
 བྱེད་ཚོལ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གིན་དུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་རང་གི་
 འཇུག་ཡུལ་བར་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་སྒྲ་དང་བྱེད་ཚོལ་མཉམ་། ཉམ་རྒྱུ་། བ་སྟེ་
 གིན་དུ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་
 གེ་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གིན་དུ་མོ་རྣམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟར་
 རོ། །

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ལ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་
གཞི་དོས་འཛིན་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། གསུང་དོན་དོས་པ་ཀྱང་བགཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། བདག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བུ་མ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིང་རྒྱུ་ལ་ཐ་སྐད་བྱེད་རྒྱ་མེད་
 ཅིང་། ཤིང་མ་ཁན་གྱིས་ཤིང་གཙོད་ལྟ་བུ་བྱ་ཆོག་ཅིག་ལ་དབྱེད་གོས། བྱ་ཆོག་གྱུང་
 འཁོར་ལོ་འཁོར་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་ཆོག་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་
 བ་མཚན་ཉིད་པ་མེད། དེས་ན་གོང་གི་དཔེར་བཞིན་ལྟར་བྱེད་པ་ཕོ་ཤིང་མ་ཁན་དང་དེས་
 ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་
 བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་བྱ་ཆོག་ལ་རང་

གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེད་གོས་སོ། ། ཉུས་གསུམ་ནི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་རྒྱུ་ལའང་དབྱེར་
 ཡོད་དེ། སྐྱེས་ལ་འགགས་ཟིན་པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་བུམ་པ་ལྟ་
 བུ་དུ་ལྟ་བ། སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་
 དད་པའི་བྱ་བ་ལའང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་ཟིན། འཁོར་ལོ་འཁོར་བཞིན་པ། འཁོར་ལོ་
 འཁོར་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་འདས་དུ་ལྟ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ། ། ཉུས་
 གསུམ་གྱིས་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་བྱུང་སྟེ། བདག་ཡིན་ཚད་དུ་ལྟ་བ་དང་། གཞན་
 ཡིན་ཚད་མ་འོངས་པར་འདྲ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ཉུས་གསུམ་བྱུང་ཆེ། བདག་གཞན་བྱུང་
 རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། མིང་རྒྱུ་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཉུས་དུ་ལྟ་བ་དང་། མ་
 འོངས་གཉིས་ལ་མ་བྱུང་པ་མ་ཟད་ཉུས་འདས་པ་ཡིན་ཚད་ལ་མ་བྱུང་། དེའི་དབང་གིས་
 ཉུས་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚོད་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་ཤུགས་ལ་མཐའ་ཚོད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པས་ཉུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་མཐའ་མི་ཚོད་
 དོ། ། **དེ་ལྟ་བུའི་པད་གཙེས་པའི་མཚན་གཞི་ནི།** ཤིང་མ་ཁན་དང་སྟར་སྟར་བྱུ་བྱེ་བ་པོ་
 གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་ནས་དབྱེ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་བས་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟར་ཤིང་ལ་
 དེག་བཞིན་པའི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན། སྟར་ལ་བདག་དང་།
 སྟི་མ་ལ་དེའི་བྱེད་པའམ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན།
པད་གཙེས་པའི་དབེར་པ་མཛོད་ནི། ཤིང་གཙོད་པ་པོ། གཙོད་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། **ཕྱི**
པམ་མཛོད་པའི་དབེར་པ་མཛོད་ནི། ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་དོན་ལྟ་

བྱ་ཡིན། **གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།** ཤིང་གཙོད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་མཚོན་ན། གཙད་བྱ་ཤིང་ལྟ་
 བྱ་དེ་བྱ་བ་དེ་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དང་། ཤིང་དེ་སྟར་མེས་བརྟེན་གཤམ་ན་ཤིང་རང་ཉིད་མ་
 འོངས་པ་ནི་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྐྱབ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱ་ཡུལ་དང་
 བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་གཞན་ཡིན། **གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དཔེ་**
བཟོད་ནི། གཙད་བྱ། གཙད་པར་བྱ་བ། གཙད་བྱའི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། **གཞན་བྱ་ཡུལ་**
དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་ནི། ཤིང་གཙད་པར་བྱ། གཙད་དོ་ལྟ་
 བུའོ། །དེས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཚད་ལ་བདག་
 གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་བདག་རྣམས་དུས་ད་ལྟ་བས་བསྐྱེས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་
 དུས་མ་འོངས་པས་བསྐྱེས་པའི་དཔེར་བཟོད་དུས་གསུམ་རེའུ་མིག་ཁུངས་ལྟན་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །**ཆ་བའི་དངོས་བསྐྱེད་དུས་གསུམ་སྟེ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་**
ཡིད་པ་ལས་དངོས་བསྐྱེད་ནི། **དུས་གསུམ་བྱ་བ་ལས་སྐྱབ་ན།** བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ། བྱ་འགྱུར་མ་
 འོངས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འད་། དུས་གསུམ་སྟེར་བཏང་ལ་མགོ་ཚན་
 མེད། **སྐྱམ་པར་རྒྱས་པ་ཀ་དང་བའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན།** འདས་པ་ལ་བཀའ་། མ་
 འོངས་པ་ལ་དགའ་། ད་ལྟ་བ་ལ་འགོངས་ཞེས་པ་དང་། **སྐྱམ་པ་ཐོབ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་**
མཚོན་ན། འདས་པ་ལ་བཙོམ། མ་འོངས་པ་ལ་གཞོམ། ད་ལྟ་བ་ལ་འཛོམས་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་འདས་ལ་སྟོན་འཇུག་པོ་ཡིག་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་སྟོན་འཇུག་མ་
 བོད་ག་དག་ཉིས། ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོན་འཇུག་མོ་འུ་ཡིག་དགོས་པ་རྣམས་ནི་དུས་གསུམ་

སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལམ་བྱེས་གཏུ་མགོ་ཅན་དང་ལ་བཏགས་དང་སར་བཏགས་སྣ་ལུ་
 ལ། འཕུལ་བྱེད་པོ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྤྱིར་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། འདས་པ་ལ་
 བསྐྱབས། མ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱབ། ད་ལྟ་བ་ལ་སྐྱབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལག་བསྟར་
 བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། འདས་པ་ལ་བརྒྱུད་ས། མ་འོངས་པ་ལ་བརྒྱུད་ས། ད་ལྟ་བ་
 ལ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སོགས། རྟགས་འཕྲུག་དཀར་གཤམ་དཀར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། འདས་ལ་
 བས་འཕུལ་ཡང་འཕྲུག་ཡོད། མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཕྲུག་མེད། ད་ལྟ་བ་ལ་
 གཉིས་ཀ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས་པལ་ཆེར་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་བྱེས་གཏུ་དང་།
 མིང་གི་བྱིངས་ཀྱི་དབང་གིས་གཏན་ལ་བཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། འདས་པ་ལ་
 བཞུགས་ཟིན། མ་འོངས་པ་ལ་བཞུགས་པར་འགྱུར། ད་ལྟ་བ་ལ་བཞུགས་བཞིན་པ་ལྟ་
 བུ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་འབྱེད་བྱེད་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིར་འཕྲུག་ཤིན་ཏུ་
 མོ་མ་ཡིག་དུས་གསུམ་ལ་ཁྲབ་མཉམ་དུ་འཕྲུག་པའི་དབང་གིས། ལྟ་མཆོད་ལྟ་བུ་
 མཆོན་ན། འདས་པ་ལ་མཆོད་ཟིན། མ་འོངས་པ་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར། ད་ལྟ་བ་ལ་
 མཆོད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་བྱེད་གོས་པ་སོགས་ནི་དུས་གསུམ་ཁྲབ་མཉམ་
 དང་། དེ་གསུམ་གྱིས་མ་འཕྲུས་པ་མིང་གཞི་རྒྱུད་པ་འདས་མ་འོངས་སྤྱིར་འཕྲུག་པོ་དང་དལ་བར་མོ་འཕྲུག་པ་བཟེར་ན།
 བཅིང་། འཆིང་། བཅིངས། ཆིངས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་དེ་དག་གི་ཆ་འདྲ་རྣམས་གཙོ་བོ་སྤྱགས་བསྟན་ཡིན། ཡང་ན་ཐོར་བྱའི་དོན་ནོར་བསྟན་དང་
 ཆོཞབས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཕྲུས། དུས་གསུམ་བྱེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་འཐོར་བྱེ་ཞེས་པའི་ཐ་
 རྟན་དུ་ཆགས་པའང་ཡོད། སྤྱི་དང་ཐོར་བྱའི་མིང་གཞི་ནི་བྱེས་གཏུ་གི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཡིན། གཞན་དུ་དུས་གསུམ་

གཟུགས་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་མཛད་པ་སོགས་གནད་
གཅིག་པ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དེས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་
ཕྱིར་བསྟན་པ་སོང་ནས།

གཉིས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་དངོས་པ་ཀྟེན་པ་ལ། གྲིབ་ས་མཚན་ས་
སྒྲུབ་པ་དང་། ལམ་གྱིས་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོའི་འཇུག་
ཡུལ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་དོན་རྣམ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་
ཅེན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། སྟོན་འཇུག་ཐོ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་དང་།
མ་ཁེང་གི་འཇུག་དོན། མོ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན། སྟོན་ཐོ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་པ་ཀྟེན་པ་སྟེ་པ་ནི་
ལས། དང་པོ་སྟོན་འཇུག་ཐོ་པ་ཡིག་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།

ཐོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྟུན་ཕྱིར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ཐོ་ཡིག་བ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་
དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་གྱི་དུས་འདས་པ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་
བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
བྱ་བ་སྟེ་གཞན་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའོ། །འདས་པ་བསྟུན་ཕྱིར་ལས། བ་སྟོན་

འཕྲུག་ཁོ་ནའི་རྩལ་པས་འདས་པ་བསྐྱབ་པ། དཔེ་ན། དབྱ་བཙོམ། མེདྲོག་བཀྲམ།
 རྩལ་བཀྲང་། ལག་པ་བཀའ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱོན་འཕྲུག་དང་ས་རྩེས་འཕྲུག་གཉིས་ཀས་
 འདས་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་དཔེ་ན། ལས་བགྱིས། ཤིང་བཀམས། སྤྲགས་བསྐྱུས་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱོན་འཕྲུག་དང་ས་དང་དཔེ་ན་འཕྲུག་དང་བཅས་པས་འདས་པ་བསྐྱབ་
 བ། དཔེ་ན། ལྟ་བསྐྱབས། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། རྩ་བཤལད། པར་བསྐྱུན་དྲ་
 བུ་དང་། བསྐྱོན་འཕྲུག་ཆོས་གྲོགས་དང་བཅས་པས་འདས་པ་བསྐྱབ་པ། དཔེ་ན།
 གདན་ལ་བཞུགས་ཟིན། གཏམ་བཟོད་ཟིན། ཡར་བཞེངས་ཟིན་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།
 གཞན་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་། བྱུ་པའི་བྱུ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། དཔེ་ན། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱབ་
 པར་བྱ། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱང་བྱ། བསྐྱང་བར་བྱ། བསྐྱང་བྱའི་
 ཐུགས་དམ་ལྟ་བུ་དང་། བཟོད་བྱ། བཟོད་པར་བྱ། བཟོད་བྱའི་གཏམ་ལྟ་བུ་དང་།
 གཞན་ཡང་། ཟས་ལ་བཟའ་བ། ར་ཆང་འོ་མ་ཞོ་སོགས་ལ་བཏུང་བ། བསང་རྩས་ལ་
 བདུག་པ་ཞེས་ཡོད་པ་སོགས་སོ། ། བྱུ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 འཕྲུག་པ་ནི། དཔེ་ན། ལྟ་བསྐྱབ་པར་བྱ། བསྐྱབ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
 པར་བྱ། བསྐྱང་འོ་ལྟ་བུ་དང་། གཏམ་བཟོད་པར་བྱ། བཟོད་འོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུགས་
 བསྐྱུ་བར་བྱ། བསྐྱུ་འོ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །

གཉིས་བསྐྱོན་འཕྲུག་མ་ཞིང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཕྲུག་པ་ནི།

མ་ཞིང་གཉིས་ཀྱི་དྲ་ལྟར་ཆེད། །

ཅེས་པའི་དོན། སྔོན་འཇུག་མ་མིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས་དུས་ད་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་སོ། །སྔོན་འཇུག་མ་མིང་ག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔེར་བཟོ་དེ། ཆེད་པ་ལ་གདུ་བ་པོ། གདུ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་སོགས་གདུ་བ་པོ།
 གདུ་བ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཐག་པ་སོགས་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །
 བྱེད་པ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་པ་ལ་འཇུག་པའི། དཔེར་ན། ཆེད་པ་ལ་གདུ་བར་བྱེད།
 གདུ་འོ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིང་སོགས་གདུ་བ་པར་བྱེད། གདུ་བ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཐག་པ་
 སོགས་གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་འོ་ལྟ་བུ་འོ། །སྔོན་འཇུག་མ་མིང་དམིགས་པ་དག་བྱེད་པ་
 བོ་ལ་འཇུག་པའི། དཔེར་ན། ལོགས་སུ་དགར་བ་པོ། དགར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། རྟ་པ་
 དུལ་བ་པོ། དུལ་བྱེད་ལྟ་བུ་འོ། །བྱེད་པ་བོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་པ་ལ་འཇུག་པའི། རྟ་པ་
 དུལ་བར་བྱེད། དུལ་འོ་ལྟ་བུ་དང་། ལོགས་སུ་དགར་བར་བྱེད། དགར་འོ་ལྟ་བུ་འོ། །
 སྔོན་འཇུག་མ་མིང་ག་མིག་གཞན་བྱ་པའི་བྱ་པ་ལ་འཇུག་པའི། གཅད་བྱ། གཅད་པར་
 བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། གསད་བྱ། གསད་པར་བྱ་བ། གསད་བྱའི་དབང་ལྟ་
 བུ་དང་། གཞན་བྱ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་པ་ལ་འཇུག་པའི། དཔེར་ན། ཤིང་གཅད་པར་བྱ། གཅད་འོ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་གསད་པར་བྱ། གསད་འོ་ལྟ་བུ་འོ། །
 སྔོན་འཇུག་མ་མིང་དམིགས་པ་ཞན་བྱ་པའི་བྱ་པ་ལ་འཇུག་པའི། དཔེར་ན། དབང་མ་བྱ། དབང་པར་བྱ་བ། དབང་བྱའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་དང་། དབྱོལ་བྱ། དབྱོལ་

བར་བྱ་བ། དགྲོལ་བྱའི་མདུད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཞན་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་པ་ལྟ་བུ་
 བའི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མདུད་པ་དགྲོལ་བར་བྱ།
 དགྲོལ་ལོ། མེ་ཏོག་དགམ་པར་བྱ། དགམ་མོ། ཁོར་དབྱོག་པར་བྱ། དབྱོག་གོ་ལྟ་བུ་
 སོགས་སོ། །སྔོན་འཇུག་མ་ཐོང་ག་ཡིག་པ་དག་ག་ཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བའི་
 དུས་དལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་བཞིན་པ། གཅོད་ཀྱིན་སྒྲུང་།
 གཅོད་ཀྱིན་འདུག དག་གསོད་བཞིན་པ། གསོད་ཀྱིན་སྒྲུང་། གསོད་ཀྱིན་འདུག་ལྟ་
 བུ་ལོ། །སྔོན་འཇུག་མ་ཐོང་ག་ཡིག་པ་དག་ག་ཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བའི་དུས་ད་
 ལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤུལ་མས་དགྱི་བཞིན་པ། དགྱི་ཡིན་
 སྒྲུང་། དགྱི་ཡིན་འདུག དར་དཔྱོད་བཞིན་པ། དཔྱོད་གིན་སྒྲུང་། དཔྱོད་གིན་འདུག་ལྟ་
 བུ་ལོ། །ཤོང་དུ་མ་ཐོང་ག་དག་གཉིས་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་
 དཔེར་བཞིན་ལ། བཞིན་པ་ཞེས་དང་། ཀྱིན་འདུག་ཅེས་སོགས་ཆོག་གོགས་སྒྲུར་བས་
 སྐབས་འདིའི་དཔེར་བཞིན་འགྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་མོ་འཡིག་དགོས་བཤད་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི།

མོ་ནི་བདག་དམ་འོངས་ཕྱིར། །

ཞེས་པའི་དོན། སྔོན་འཇུག་མོ་འཡིག་ནི་དོངས་སོ་བདག་ག་ཞན་གཉིས་ལས་བདག་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་བདག་ག་ཞན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབ་པའི་དུས་གསུམ་
 ལས་དུས་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །སྔོན་

འཛིན་སྐྱོན་འཕྱུག་ཤིང་ཁྱེད་མོ་མེད་པའི་མཁའ་མཛེས་ལ་འགྲོ་བཞུགས་པའི།

འིན་རྟེ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པའི་དོན། སྟོན་འཇུག་འིན་རྟེ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་གསུམ་
ལ་རིས་མེད་པ་མཉམ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་
ན། ལྷ་མཚོད་པ་པོ། མཚོད་བྱེད་ལྷ་བྱ་བདག་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་
དང་། མཚོད་པར་བྱེད། མཚོད་དོ་ལྷ་བྱ་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་
བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཚོད་བྱ། མཚོད་པར་བྱ་བ། མཚོད་བྱའི་ལྷ་ལྷ་
བྱ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། མཚོད་པར་བྱ། མཚོད་དོ་ལྷ་བྱ་
བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། མཚོད་
པར་བྱས། མཚོད་གྲུབ། མཚོད་ཟིན་ལྷ་བྱ་དུས་འདས་པ་དང་། མཚོད་བཞིན་པ།
མཚོད་ཀྱིན་སྤང་། མཚོད་ཀྱིན་འདུག་ལྷ་བྱ་དུས་ད་ལྷ་བ་དང་། མཚོད་པར་བཟྱ།
མཚོད་པར་འགྱུར་ལྷ་བྱ་དུས་མ་འོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །

༥ གསུམ་བརྒྱུ་མཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། རྟགས་སོ་སོར་
དོས་འཛིན་བདད། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་
རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། རང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྟེན་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ལ། །

པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

ཞེས་པའི་དོན། གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་རྟེན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ལ། ག་ད་

མཉིས་པ་ནང་མཁའ་མཁུན་དུ་སྒྲེབ་ནི།

ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་གསུམ། །

མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །

མ་ཞིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅས་པའི་དོན། གོང་དུ་སྤྱི་ཟེན་པ་ལྟར་གྱི་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེན་
 རྗེས་འཇུག་པ་ན་རྟེན་ནང་བྱད་པའི་སྟོབས་ལས་ག་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བུ་རབ།
 བ་ས་ཡི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་། ག་བ་གཉིས་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་།
 ས་དང་ད་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ལྟེན་སྐྱེས་བུ་དཔྱེར་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་
 བཤ། སྐྱེས་བུ་རབ། གྲགས། འདོགས། རྟོགས། རྟགས་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྱིང་
 ལ། འདེབས། ཐབས། སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ལྟ། དག་ འཕྱོང་། འཐད།

འདུག་བསྐྱབ། མྱེད། གནས། བྱས་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །**ཁྲིམ་འཕུག་མོ་ཡིག་ལ་**
 རང་གསེས་སུ་དབྱེ་ནང་མ་གཉིས་ས་ཡི་ཡང་འཕུག་ཅན་མོ་ཙམ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་
 སའི་ཡང་འཕུག་མེད་པ་དང་། འ་ཡི་ཁྲིམ་འཕུག་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 ལ། **དཔེ་ནམ་མེད་མཁོ་** གངས། གདམས། གངས། ཉམས་ལྟ་དང་། ཤིན་ཏུ་
 མོ་ཡང་། དམ། འདའ། ལམ། གཡའ་ལྟ་བུའོ། །**ཁྲིམ་འཕུག་མ་** རིང་ལའང་ནང་
 གསེས་སུ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་སྟེ། ར་ར་ལ་གསུམ་གྱི་ཁྲིམ་འཕུག་མིང་གཞི་མོ་
 ཡིག་དང་ཕྱད་ཆོད་དུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྒྲ་བར་མའི་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 དེ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་ཁྲིམ་སུ་ཡང་འཕུག་ད་དུག་མེད་པར་འཕུག་ན་སྒྲ་བར་
 མའི་ཞན་པར་འགྱུར་བ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ཞིང་དང་། ཡང་དེ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་
 ཡིག་དང་ཕྱད་ནས་ཡང་འཕུག་ད་དུག་ཐོབ་ན་སྒྲ་བར་མའི་དག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་
 ལྷན་པས་མཚན་གཉིས་མ་ཞིང་དང་། ཡང་དེ་གསུམ་མིང་གཞི་མ་ཞིང་གི་ཁྲིམ་སུ་
 རྟགས་ན་ད་དུག་ཐོབ་མིན་གང་ལྟར་ཡང་མཚན་མེད་མ་ཞིང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་
 གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །**དཔེ་ན།** སྒྲ་བར་མའི་དག་པར་འགྱུར་བ། ཀུན།
 དཀར། བཀའ། སྒྲོན། བརྒྱུད། སྒྲོལ། ལྟ་བུ་དང་། སྒྲ་བར་མའི་ཞན་པར་
 འགྱུར་བ་བརྒྱན། བསྐར། བསྐལ་ལྟ་བུ་དང་། **མཚན་གཉིས་མ་** རིང་། བརྒྱན།
 བསྐར། བསྐལ་ལྟ་བུ་དང་། **མཚན་མེད་མ་** རིང་། མཁན། མཁར། འཕེལ།
 མཐེན། འཁོར། འབྱུལ་ལྟ་བུའོ། །**མདོར་ན།** སོ་ལ་སྒྲེས་བུར་བ་འབྲིང་ཐ

གསུམ། མོ་ལ་མོ་ཙྰ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས། མ་ནིང་ལ། འགྱུར་བ་མ་ནིང་། མཚན་
གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་བཞེད་དོ། །
དེ་ལྟར་བྱེད་ནི་སི་ཏུ་འི་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ཡིན་གྱི། སི་ཏུ་འི་ཞལ་ལུང་དུ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་
ཡོད་པ་འང་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །

གཉིས་བརྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་བརྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འཕྲུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་འཕྲུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །

ཅེས་པ་འདི་དོན། དེ་ཡང་རྗེས་འཕྲུག་ལ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་བྱེད་ཐེན་པ་དེ་དག་རེ་རེས་
ཀྱང་བྱེད་པ་རྣམས་པ་བཞི་བཞི་བྱེད་དེ། རྗེས་འཕྲུག་གང་གིས་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
མིང་གཞི་གང་ལ་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱད་དོན་གྱི་འཕྲུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཕྲུག་
པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་དུ་འཕྲུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བཞི་བཞི་བྱེད་དོ་
ཞེས་སོ། །

གཉིས་བརྟགས་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་ལྟར་རྣམས་པ་བཞི་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གང་ལ་འཕྲུག་པ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩེ་བའི་དག་འཇུག་ཡུལ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་
ཅེན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སོ། །

དཔེར་ན། བཀའ། བཀའ་། བཀའ། བཀའ། བཀའ། བཀའ། བཀའ། བཀའ། བཀའ། བཀའ།
བཀའ། བཀའ་ལྟ་བུ་གཡིག་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་འདི་བཞིན་དུ་མིང་གཞི་ལྟགས་
རྣམས་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་ཏེ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཞེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་བཀང་གིས་འཇུག་པ་ནི།

གང་གིས་བརྩེ་བའི་དག་གིས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེན། སྒྲུབ་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་
པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩེ་བའི་དག་གིས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །

གསུམ་པའི་ལྟར་འཇུག་པ་འཆད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་
བཀང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

སྒྲུབ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །

ཞེས་པའི་དོན། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་ཁན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གིས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་
པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཏེ་གཉིས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་བརྒྱུས་པར་བཤད་པས། སྒྲིལ་ཕྱག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་ཕྱག་ཚུལ་
རྒྱུས་པར་བཤད་པ་གཉིས་པས། དང་པོས། དྲག་ཞན་སྒྲིལ་ཕྱག་ཚུལ་དང་། བར་
གསེས་ཞིབ་ཏུ་ཕྱག་ཚུལ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། མོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག། །

ཅེས་པའི་དོན། རྗེས་འཇུག་མོ་སྒྲིལ་གྱི་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི་སྒྲིལ་པའི་དང་། མོ་
ཅོམ་དང་། འིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སྒྲིལ་ཞན་པའི་དང་། འགྱུར་བ་མ་ནིང་། མཚན་གཉིས་མ་
ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་ནི་སྒྲིལ་བར་མའི་ནང་གསེས་སྒྲིལ་ཕྱག་ཚུལ་ལོ་ཞེས་
སོ། །

གཉིས་བརྒྱུས་པར་གསེས་ཞིབ་ཏུ་ཕྱག་ཚུལ་ནི།

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་སྤང་དམ། །

གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་སྤང་ན། །

དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་གྱིས། །

དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །

མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །

དྲག་དང་སྤང་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །

ཞན་དང་སྤང་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །

གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །

གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།

མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །

དེ་ནི་སྤྱི་ཡོད་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་དོན། སྤྱི་དག་པའི་དག་པ་སྤྱེས་བྱུང་བ། དག་པའི་བར་མ་སྤྱེས་བྱུང་བྱིང་།
 དག་པའི་ཞན་པ་སྤྱེས་བྱུང་བ་མ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། **ཁྱད་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།** རྗེས་
 འཇུག་པ་ན་ཚུན་ནང་ཕྱད་པའི་སྟོབས་ཉིད་དམ། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཞན་པ་མོ་ཅོམ་དང་། འིན་ཏུ་
 མོ་གཉིས་རྗེས་འཇུག་པ་ན་ཚུན་ནང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 དེ་ཡང་མོ་ཅོམ་ནི་སྤྱི་ཞན་པའི་དག་པ་དང་། འིན་ཏུ་མོ་ཞན་པའི་ཞན་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 བ་དང་། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ་དེ་ལ། **ཁྱད་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་**
ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་སྟེ་སྤྱི་དག་པ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འཇུག་ད་དག་ཡོད་མེད་
 ལ་སྟོབས་མི་དགོས་པ་སྤྱི་བར་མའི་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་འཇུག་ད་དག་མེད་པ་
 མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་སྟེ་སྤྱི་ཞན་པ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་སྤྱི་བར་མའི་ཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་སྟེ་སྤྱི་ཞན་པ་དང་། ཡང་འཇུག་ད་དག་སྤྱི་

དག་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་པ་ན་དེ་ནི་སྤྱོད་པར་མའི་དྲག་ཞན་གཉིས་
 ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་མ་ཅིང་དང་། སྤྱོད་པ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དང་།
 སྤྱོད་པ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མིང་གཞི་
 མ་ཅིང་རང་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་པས་ན་སྤྱོད་པ་ཞན་གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་བ་མཚན་མེད་
 མ་ཅིང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཇེས་འཕྲག་མ་ཅིང་གི་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་
 འགྱུར་བ་མ་ཅིང་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ཅིང་དང་། མཚན་མེད་མ་ཅིང་གསུམ་དུ་འདོད་
 དེ། དེ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་འཕྲག་ཚུལ་རྣམས་པ་གཉིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིའི་འཕྲག་ཚུལ་
 ལོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཕྲག་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན་བཤད་དང་། རྒྱས་བཤད་བཤད་པ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །

སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །

ཞེས་པའི་དོན། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཇེས་འཕྲག་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་འཕྲག་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་ཇེས་འཕྲག་རང་ཉིད་མིང་གཞི་ལ་ཞུགས་ཏེ་མིང་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་
 དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་མ་ཇེས་འཕྲག་གིས་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཕྱད་
 འབྲེན་ཚུལ་དང་། མིང་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྱད་འབྲེན་ཚུལ་གྱི་དོན་གང་ལྟར་
 འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་ཏུ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྤྲུལ་གང་ཏུ་འགྱུར་བ་འཆད་པ་ནི།

སྤྲུལ་སྤྱིན་འཕྲུག་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤྱར། །

ཞེས་པའི་དོན་རྗེས་འཕྲུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད། མིང་མཐའ་དང་།
 རྣམ་དབྱེ། ཆོག་ཕྱད་སོགས་ལ་སྟོས་ན་དེ་དག་གི་སྤྱིན་དུ་གྲུབ་དགོས་པས། མིང་དེའི་
 མཐའ་སྤྱར་སྤྱི་རྒྱུ་རྗེས་འཕྲུག་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་བདག་གཞན་
 དུས་གསུམ་གྱིས་མཆོད་དོན་གང་སྤྱིན་པ་ནི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིན་དུ་ཞུགས་པའི་
 སྤྱིན་འཕྲུག་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པ་རྗེས་བཞིན་གཙོ་བོར་སྤྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་
 དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། **དཔེར་ན།** རྒྱ་སོགས། དགག་ འགོག་ བཀག་ལྟ་བུའི་རྗེས་
 འཕྲུག་ག་ཡིག་བདག་བསྐྱབ་ལ་འཕྲུག་པ་གཙོ་བོར་སྤྱིན་འཕྲུག་མོ་འདྲ་། གཞན་
 བསྐྱབ་ལ་འཕྲུག་པ་སྤྱིན་འཕྲུག་པ་མ་ཟིང་། འདས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་འཕྲུག་པ་གཙོ་བོ་སྤྱིན་
 འཕྲུག་པོ་བཞིན་གྱི་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱན་ནས་འཕྲུག་པ་དང་། ཡང་ཤིང་སོགས། གཅད།
 གཙོད། བཅད་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཕྲུག་དེ་ཡིག་བདག་གཞན་འདས་པ་སོགས་ལ་འཕྲུག་
 པ་འདྲ་དེ་བཞིན་གཙོ་བོ་སྤྱིན་འཕྲུག་པ་མ་ཟིང་ག་ཡིག་དང་སྤྱར་བས་བདག་གཞན་གཉིས་
 བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིན་འཕྲུག་པོ་ཡིག་དང་སྤྱར་ཆོ་འདས་པ་ལ་འཕྲུག་པ་སོགས་དུས་
 གསུམ་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་གིས་དང་། ལྟ་སོགས། སྤྱུབ། བསྐྱུབ། བསྐྱུབས་ལྟ་
 བུའི་རྗེས་འཕྲུག་པ་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། འདས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་འཕྲུག་

བ་གཙུག་པོ་ཐོན་འཕྱག་བ་ཡིག་འཕྱག་མི་འཕྱག་དང་། ཡང་འཕྱག་ས་ཡོད་མེད་ལ་ལྟོས་
 དགོས་པ་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་གིས་དང་། བཅི་བཅིད་བཅིས་ལྟ་བུ་རྩེས་
 འཕྱག་འཡིག་གིས་གཞན་བསྐྱབ་པ་དང་། ད་ཡིག་གིས་བདག་བསྐྱབ་པ་དང་། ས་
 ཡིག་གིས་འདས་པ་བསྐྱབ་པ་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་དབང་གིས་དང་། སྐབས་
 འདིར་བསྟན་བྱུང་ཡིན་ཡང་། **དཔེར་ན།** བྱ་བྱེད་བྱས་ལྟ་བུ་ཐོན་འཕྱག་ལ་གཏན་ནས་
 ལྟོས་མི་དགོས་པ་རྩེས་འཕྱག་འཇམ་འོངས་པ་དང་། ད་ད་ལྟ་བུ། ས་འདས་པ་ལ་འཕྱག་
 པའང་ཡོད་པ་དང་། མདོར་ན་རྩེས་འཕྱག་ས་ཡིག་འཕྱག་ཡང་འཕྱག་གཉིས་དང་། ད་
 ཡང་འཕྱག་གིས་འདས་པ་བསྐྱབ་པ་ཞིན་ཏུ་མང་བ་དང་། འཡིག་འདས་པ་ལ་མི་འཕྱག་
 པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱེ་བྲག་ཆེར་མེད་པར་རྩེས་འཕྱག་རྣམས་བདག་
 གཞན་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

**གཉིས་བསྐྱེམ་གང་ལྟར་ལྟར་བཤམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། ལྟས་
 བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།**

ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །

ཞེས་པའི་དོན། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེད་ཆོག་སྤྱད་སོགས་ཇི་ལྟར་འདྲེན་པའི་
 ཚུལ་ཡང་སྤྲུལ་འདི་རྩེས་འཕྱག་དང་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོས་པའི་སྒོ་
 རས་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི་ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་བསྐྱེམ་པར་བཤད་པ་ལ། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེད་

སྟགས་འདྲེན་ཚུལ་འཆད་བསྟེན་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་དོན། འདྲེན་བྱེད་མིང་མཐའ་སྔ་མ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིས་དང་བྱ་མིང་གཞི་མོ་ཡི་
མིང་མཐའ་དང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིས་མིང་གཞི་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་
དང་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་ནི་མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དང་ངོ་ཞེས་
སོ། །དཔེར་ན། རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིས་གིས་མིང་གཞི་མོ་དང་པོ་ནི། དཔྱིད་ཀྱི། ལྷ་པ་
སོས་ཀྱི། རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིས་གིས་མིང་གཞི་མོ་དང་པོ་གང་བ།
གཏུང་མ། བཀྲའ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞི་མ་ནིང་དང་པོ་
སྟོན་ཁ། གཏར་ཁ། རལ་ཁ་ལྟ་བུ་སྟགས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཞུང་གིས་དངོས་བསྟན་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་འདྲེན་ཚུལ་
གཞན་དག་ནི་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམས་དཔྱེད་དང་ཆོག་ཀྱང་འདྲེན་ཚུལ་ནི། སྟེར་འདྲེན་ཚུལ་དང་། ཁང་
གསེས་འཇུག་ཚུལ་པོད་དང་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །

དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །

ཚོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །

སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །

གནས་དང་བོད་པའི་སྤྱ་ཡང་དང་། །

གཞན་ཡང་སྤྱར་བ་སྤྱ་ལྷག་བཅས་དང་། །

འབྱེད་སྤྱད་བཟོན་དང་བདག་པོ་དང་། །

དགག་སྤྱབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག་ །

དེ་དག་སྤྱ་ལྷགས་འབྲེན་པས་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་དོན། གོང་དུ་ལཡན་མ་ཐག་པའི་མིང་མཐའ་སྤྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མིང་
མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པ་ལམ། རྟགས་མ་མཚུངས་ནའང་བཟོད་བདེ་
བར་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱ་ནས་ཚོས་དངོས་ཏེ་རྟོག་དབྱེད་པོ་
དང་། ལས་ཏེ་རྟོག་དབྱེད་པོ་དང་། བྱེད་པ་སྤྱ་རྟོག་དབྱེད་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་
སྤྱ་རྟོག་དབྱེད་པོ་དང་། འབྱུང་ཁུངས་ཏེ་རྟོག་དབྱེད་པོ་དང་། འབྲེལ་བ་སྤྱ་རྟོག་དབྱེད་
པོ་དང་། གནས་ཏེ་རྟོག་དབྱེད་པོ་དང་། བོད་པའི་སྤྱ་སྤྱ་རྟོག་དབྱེད་པོ་ཡང་
དང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྟོག་དབྱེད་པོ་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་ལམ་མ་གྱུར་པའི་
ཚིག་ཐུན་གོང་དོན་སོགས་སྤྱར་བ་སྤྱ་དང་། སྤྱ་ཏེ་སོགས་ལྷག་བཅས་དང་། གམ་ངམ་
དམ་ནམ་སོགས་འབྱེད་སྤྱད་དང་། བསྐྱར་བའི་དོན་ཅན་སྤྱད་པའི་བྱེད་པོ་གི་བཟོན་པ་
དང་། པ་པོ་གཉིས་ཏེ་བདག་པོ་སྤྱ་པའི་སྤྱ་དང་། མ་མི་གཉིས་ཏེ་དགག་སྤྱ་དང་།

སྐྱབ་པ་སྟེ་དགར་སྤྱད་དང་། གྲང་ཡང་འང་གསུམ་ཚིག་རྒྱན་དང་། ཚེ་སྐབས་ཏེ་དུས་
 རྣམས་ལ་འང་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། བྱ་རྣམ་དབྱེད་དང་ཚིག་ཕྱད་དེ་དག་འདྲེན་བྱེད་སྒྲ་
 མའི་ལྷགས་གྱིས་འདྲན་པས་འབྱུང་བའོ་ཞེས་སོ། ། **དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བཟོ་དཀྱི།** སྒར་
 སུམ་རྩ་པའི་སྐབས་སུ་རྩེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱད་རྣམ་དབྱེད་བཅས་པ་ལ་སྒྲའི་སྒྲིང་
 རྩལ་དང་དོན་གྱི་སྒྲིང་རྩལ་གཉིས་དང་། ཕྱད་རང་དབང་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲའི་སྒྲིང་རྩལ་
 མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་སྒྲིང་རྩལ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་དཔེར་བཟོ་དེ་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་དག་ལས་
 ལོགས་སུ་མེད་དོ། །

གཉིས་བཅུ་གསེས་ཀྱི་འཇུག་རྩལ་འཆད་བཤ། མདོར་བསྟན་བཤད་།

རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །

མཐར་སྒྲིང་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །

ཞེས་པའི་དོན། བྱ་རྣམ་དབྱེད་དང་ཚིག་ཕྱད་དེ་དག་ནང་གསེས་སུ་གང་ལྟར་འཇུག་པ་
 བེ་འོག་ཏུ་འཆད་མ་རག་པ་ལྟར་གྱི་མིང་ཚིག་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཐར་སྒྲིང་བར་
 གྱུ་རྒྱུའི་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

**གཉིས་བཅུ་སྐབས་བཤད་བཤ། རྣམ་དབྱེད་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་
 དང་། ཕྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །**

དང་པོ་ནི། སྒྲིང་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །

དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །

ལས་བྱ་སྒྲུང་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

སྟོན་དུ་འོས་པ་གནས་པ་འཇམ། །

ཞེས་པའི་དོན། རྣམ་དབྱེ་གང་ཞིག་སྐྱར་བའི་གཞི་མིང་གང་ཡང་རུང་བ་དེའི་མཐར་སྐྱི
ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྐྱར་རུང་བའི་ཆོག་བྱེད་པ་ཡོད་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེད་བྱེད་དེ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་དེ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་
དང་། ལས་བྱ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། སྒྲུང་བྱ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་དང་། བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་རྣམས་སྐྱར་རུང་བའི་ཕྱི་ཆོག་དེ་དག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་
རྣམ་དབྱེ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་དུ་འབོད་པར་འོས་པའི་
མིང་གནས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་། འཇམ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་
པའི་སྐྱད་པའི་ཆོག་ལྟར་དོ། །**དཔེར་ན།** བུམ་པ་གང་ཞིག་ བུམ་པ་ས་ཁུ་སྟོར་བར་བྱེད།
བུམ་པ་ལ་རྒྱན་འདོགས་པར་བྱེད། བུམ་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད། བུམ་པ་ལ་རྒྱ་སྒྲུགས། བུམ་པ་
ལས་དབང་སྒྲུང་། བུམ་པའི་མཁུ་བཟོ། གྲེ་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །

གཉིས་བཟང་གྱི་ནང་གསལ་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས། །

བསྐྱུ་ཚུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །
 གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
 རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ལས། །
 བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །
 ཕོ་སྐྱ་དང་ནི་མོ་སྐྱ་དག །
 མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །
 རྒྱན་དུ་སྒྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །
 དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །
 བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །
 ཆོག་དོན་ཆོགས་དང་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །
 དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

ཞེས་པའི་དོན། གཞན་ཡང་ཆོག་ཕྱད་འདྲེན་ཚུལ་ནི་ཆོག་དོན་འོག་མ་དེ་ལས། གཞན་
 ཆོག་དོན་སྐྱ་མ་འོག་མའི་ནང་དུ་བསྐྱུ་ཚུ་ཡོད་ན་མིང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་མཐའ་སྐྱད་པའི་ཆོག་
 ཕྱད་དང་སྐྱ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། **དཔེ་ན།** ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དམ་མེད་ན་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་
 དོན་གོང་མའི་ནང་དུ་འོག་མ་བསྐྱུ་ཚུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྐྱད་པའི་ཆོག་
 ཕྱད་ཀྱང་སོགས་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། **དཔེ་ན།** ལྷས་ཀྱང་བདུད་ན་མིས་ལྷ་ཅི་སྟེས་།

ལྷ་འང་རུང་སྟེ་བདུད་རླང་རུང་། འདི་ཡང་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། མཇུག་ཏུ་
བྱའོ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་དོན་སྡུ་མ་ལ་ཕྱི་མ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡོད་ན་
སྟུང་པའི་བྱེ་བྲག་བསྐྱར་པའི་སྟངས་སྐྱར་ཏེ། **དཔེར་ན།** ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཟད་ཕྱི་
རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་དང་དོན་བསྐྱར་བ་ཡོད་
ན་ཆོག་སྡུ་མ་རྣམས་ལ་འབྱེད་སྟུང་གི་སྟངས་སྐྱར་དགོས་ཏེ། **དཔེར་ན།** **དོན་བསྐྱར་པ།**
རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་འཇམ། ཟས་གཙང་སྤྲུལ་སམ། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་བམ། ཤུག་ཕུབ་པ་
ཞེས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཚན་ཡིན་ནོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། **ཆོག་དོན་གཉིས་ག**
བསྐྱར་པ། ཟེའིང་ཟེའིང་གཞན་ལ་ལྟ་བར་བྱེད། དགོད་ཅིང་དགོད་ཅིང་ལག་པ་རྒྱང་
པ་བསྐྱར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དམ་མེད་ན་མི་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕོ་སྤྱ་སྟེ་
བདག་སྤྱ་པ་ཕོ་གཉིས་དང་ནི། ཕོ་སྤྱ་སྟེ་དགག་སྤྱ་མ་མི་དག་མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་
གི་ཁྱད་པར་དང་། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཀྱང་ཡང་འང་
གསུམ་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་གི་ཁྱད་པར་དང་། སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་
ལྟག་བཅས་གི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱང་བསྐྱར་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་གི་ཁྱད་པར་དང་། གོ་དོ་དོ་
ནོ་སོགས་རྩོགས་ཆོག་གི་སྤྱད་ཀྱང་ཆོག་དོན་རྩོགས་དང་མ་རྩོགས་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་སྤྱད་དེ་
རྣམས་སྐྱར་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་དག་གི་ཚུལ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
ཆོག་སྤྱད་དེ་དག་རྣམས་ནང་གསེས་སུ་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད། །

ཕན་པ་རྟོགས་པ་ལྟུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ཡོང་བ་ལ།

རྩེས་འཕུག་གི་དགོས་པ་དངོས་པ་སྟོན་པ་དང་། མར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཕུག་པ་སྤྱི་དགོས་
པ་པར་ཀླ་བ་གཉིས་སོ། །

དང་བོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཕུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་ཕྱུང་ནས། །

ཆོག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཅེས་པའི་དོན། རྩེས་འཕུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཕུག་པར་བྱེད་
ཅེ་ན། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་གྲུབ་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་དགོས་
པ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་ཡིན་ལ། མིང་དེ་དག་སྔ་ཕྱི་མཆོམས་སྟུར་ཏེ་དོན་གྱི་བྱེད་པར་
སྟོན་བྱེད་རྣམ་དབྱེད་ཆོག་ཕྱུང་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་མིང་མཐའི་རྩེས་འཕུག་ལ་སྟོན་
པས་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་རྣམས་ཕྱུང་ནས་ནི། ཆོག་གི་སྟེང་བ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་དག་
གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཕུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་
མང་པོ་འདུས་པའང་རུང་དོན་གྱི་དེ་བོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ནི་མིང་ཡིན་ནིང་། དཔེར་ན། བུ་མ་
པ་ལྟ་བུ་མིང་རྒྱུང་དང་། སྟེང་མེད་ཀྱི་བུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུ་མིང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རོར་བུ། ཀ་བ་ལྟ་
བུ་རྒྱ་མེད་པའི་མིང་དང་། བཙོན་འགྲུས། བྱང་རྒྱལ། རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡོད་པའི་
མིང་མཐའི་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བུ། བུ། བསྐྱབ་ལྟ་བུ་བྱུ་པའི་མིང་སོགས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མིང་གང་ཡང་མཐོང་བུ་དང་མཐོང་གང་རུང་དང་ལྟན་པས་དོན་གྱི་ཕྱིར་པར་སྟོན་
 པར་ཕྱེད་པའི་སྒྲ་ནི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུ་མ་པས་ཐུ་སྟོར། ཀ་བས་གདུང་མ་
 འདེགས། ཨ་པས་བུ་མས། ཨ་མས་བཅེ། ཆན་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་གནང་ལྟ་བུ་
 སོགས་སོ། །ཆོག་ལང་བོ་སྒྲུ་ལ་ནས་དོན་དང་ལྟན་པའི་དག་གི་སྤེངས་གྲུ་བ་བཞི་པ་ཆོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། པ་ལྟ་དཀར་པོ་ལྟར་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

གཉིས་པ་ཁར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཕྱག་པ་སྟེ་དགོས་པ་བཀྲངས་པ་ལ། ཡི་གེ་
 འཕྱག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་དང་། ཡི་གེའི་འཕྱག་པ་ཇི་ལྟར་སྟོར་པའི་
 རྒྱུ་ལྱི་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་པར་རྣམས་པའི་དགོས་པ་བཀྲངས་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་
 ལ་འདང་། དགོས་པ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིད་དགོས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་
 བསྟན་པ་འོ། །དང་བོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །

མོ་ཡི་གེ་བཟོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

མོ་ཡི་གེ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །

འཕྱག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། །

མིང་དང་ཆོག་གྱུང་གསལ་མི་རུས། །

མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །

དོན་རྣམས་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པའི་དོན། མོ་ཡི་ཡི་གེ་སྟེ་ཨྲ་ལི་མཚོན་བྱེད་གི་གྲུ། ཞབས་གྲུ། འགྲེང་བྲུ། མ་ཅོ་
 བཞི་མེད་པ་ན་པོ་ཡི་ག་ཀྲ་ལི་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་པལ་ཆེར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། པོ་ཡི་ག་
 ཀྲ་ལི་སུམ་ཅུ་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་འཕྱག་པར་བཅས་པ་སྟེ་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་འཕྱག་པ་རྣམས་
 མེད་ན་ནི་མིང་དང་ཚིག་གྲུང་གསལ་བར་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟར་མིང་དང་ཚིག་གསལ་
 བར་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། བཟོད་བྱའི་དོན་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་ཀུན་གྲུང་
 འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་དངོས་བསྟན་དང་། རྟོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་
 བའི་དོན། མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ན། པོ་ཡི་ག་བཟོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། པོ་ཡི་ག་དེ་
 དག་རྣམས་ལ་ཡང་། འཕྱག་པར་བཅས་པ་ཡོད་ན་ནི། དོན་རྣམས་བཟོད་པར་འགྱུར་
 བའོ། ཞེས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་བཉིད་དགོས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་བཞི།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་དུ། །

དོན་མཚོན་བཟོད་པ་ཀུན་གྲུང་མེད། །

རིག་བྱེད་སྒྲུ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

བསྐྱབ་པ་རྣམས་གྲུང་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའི་དོན། གོང་དུ་བསྟན་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་མིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན།
 འཛིག་རྟེན་དུ་དོན་མཚོན་པའི་བཟོད་པ་ཀུན་གྲུང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་

ལྟེས་དགོས་པའི་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་སམ་རིག་བྱེད་སྒྲ་
 བའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་དངོས་བསྟན་དང་། རྟོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་མ་གྱུར་འཇིག་རྟེན་དུ། རྟོན་མཚན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱང་ཡོད། རིག་བྱེད་སྒྲ་
 བའང་ཡོད་པར་འགྱུར། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཕྲུག་བསྟན་པའི་བསྟན་པ་ཅན་འདིའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་
 ལ། དངོས་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྟོན་པའོ། །

དང་བོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །

ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་དང་། །

གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །

རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །

དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཕྲུག་རྒྱུ་རྣམས། །

སྒྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་གྱང་། །

རང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །

དོན་ལ་སྦྱོར་བ་གལ་ཤེས། །

དེ་བྱིར་སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི། རྗེས་སྒྲས་.....

ཞེས་པའི་དོན། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱང་པོ་ལྔ་དང་།
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤྱི་པ་དང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་དང་གཞན་ན་གང་དག་བསྟན་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱུ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་
སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བད་སྟོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྩལ་ཇི་ལྟར་བ་མི་
ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པས་དཔེ་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གའི་འཇུག་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་
སྤྱོད་པ་དག་ཀུན་ལ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་གནས་པར་གྱུར་གྱུང་། བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ལུགས་
དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སུ་གང་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་རང་གི་རྩལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ན་དེ་
དོན་ལ་སྟུར་བ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་མི་སྲིད་དོ། ། རྒྱུ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཕགས་
ཡུལ་བད་སྟོད་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། ཐུ་མི་སྤྱོད་པ་དག་
གིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བད་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་སྤྱོད་པར་བྱས་སོ། ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་བདགོས་བདེ་འབྲུག་པར་སྟོན་པ་ནི།

.....འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་དོན་འདི་ཉིད་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་
ཀྱི་འགྲོ་བ་སོགས་ཆེད་དུ་བྱུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱིས་ལོ་རྒྱུལ་མེད་པར་བདེ་སྐྱབས་ཏེ་
རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཐུ་མི་ལོ་ཅོས་སྟོན་ལམ་དུ་བྱས་
པའོ། །

སྒྲུབ་པ།

སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་རིས་མེད་འཇུག་པ།

དབྱངས་གསལ་ཡིག་གཏི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས།

སྒྲོགས་ལ་སྒྲོ་ཡི་དགའ་སྟོན་མད་བྱུང་བ། །

ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་དངོས་རྒྱུ་ལགས། །

དེ་ཕྱིར་ངེས་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་འདི། །

སྒྲོ་ལྷན་ཀུན་དགའི་སྒྲུང་བ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། །

འགྲེལ་རྒྱུད་མོར་བུའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །

བསྟན་འགྲོའི་རྒྱན་གྱི་ཕྱེད་བ་བྲེས་མེན་ནས། །

རབ་དཀར་ལེགས་བྱས་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོའི་དོགས། །

འཆད་ཚོམ་སྒྲོག་གི་ཅེགར་གཡོ་བཞིན་དུ། །

ལྷ་མཆོག་དེ་མེ་རྩོན་པོས་རྩེས་བཟུང་ནས། །

དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་གཡུར་བཤོག། །

ཅེས་པའང་འབྲུག་དབང་ལྷ་ཕྱེད་གསུམ་པའི་རྒྱུ་རྩེས་ལྷ་འབྲུར་མཚོ་སྒྲོབ་སངས་ལྷ་གསལ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་མཁན་ཐོག་དང་པོ་སངས་
ཆེན་པོ་སྒྲོད་འཛིན་པ་ཕྱེད་བསྟན་བརྟེན་འབྲུག་ཕྱུན་ཆོག་ལ་བྱིག་ཕུང་ལ་ཐོག་མཁོའི་སངས་རྒྱན་དེལ་སྒྲེན་སྒྲུབ་ལ་རྒྱུ་པོས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་
འཕྲེལ། ॥

༥ ཆོག་སྤྱད་དུག་གི་གོ་དོན།

༥ དེ་ཡང་། མཁས་འཇུག་སྒྲིམ་བྱང་ལས། ལས་འཛིན་བ་གཉིས་གངས་མེད་པ། །
 འབྲུ་མང་པོ་དང་དེའི་སྒྲིམ་བུ། ཁྲིམ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་ཆོག་སྤྱད་དུག ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་དང་པོ། **ལས་འཛིན་པ་འཇུག་གི་བསྐྱུ་བ་ནི།** བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཆོས་གཉིས་གཞི་
 མཐུན་པར་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷན་ལ་སྒྲིམ་པོ། དུང་དཀར་པོ། གསེར་སེར་པོ།
 གནམ་སྒྲིམ་པོ། སྒྲིམ་ཚན་བཟང་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷན་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲིམ་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཡང་སྒྲིམ་བསྐྱུས། དེ་ཆོ་ལྷན་ལ་བྱང་གཞི་དང་སྒྲིམ་པོ་བྱང་ཆོས་ཡིན། དེས་རིགས་བསྐྱེ།
གཉིས་པ། བགཉིས་པའི་བསྐྱུ་བ་ནི། བགང་གཞི་དང་བགང་བྱའི་བར་གྱི་ཆོག་མི་
 མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལམ་ལྷ། འབྲུང་ལྷ། ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས།
 རིགས་དུག ལམ་རྒྱུད་ལྷ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བགང་གཞི་ལམ་དང་བགང་བྱ།
 ཆོགས་ལམ། སྒྲུང་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་
 ཆོག་མི་མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན། དེས་རིགས་བསྐྱེ། **གསུམ་པ། གངས་མེད་**
པ་འཇུག་པའི་བསྐྱུ་བ་ནི། ལེགས་སྒྲུར་ལ་མི་ཟད་པའི་སྒྲིམ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་
 སྤྱད་བྱ་ཚུལ་ཡིན། བོད་ལ་དེ་དངོས་མེད། དཔེར་ན། ཀུན་པམ། སོར་རྟོག་ ཤར་ལྷོ།
 བསྟན་རྒྱལ། ཐུབ་རྣམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་ལ་པམ། ཤར་དང་ལྷོ། བསྟན་པ་
 རྒྱལ་མཚན། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་དག་ཅེས་པ་རྣམས་གྱི་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བསྐྱུས་

བ་ཡིན། དེས་རིགས་བསྐྱེ། **བཞི་བ། འབྲུམ་པོ་འཛི་ཆོག་སྤྱད་ནི།** དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་གི་བྱད། ཟླ་བའི་
 གདོང་། ལྷ་ཐུལ་གྱི་མིག། ལི་ཁྲིའི་མཁུར་ཆོས། རྩེ་ཤིང་གི་བརྒྱ། ལུ་ཏིག་གི་ཆོམས།
 བད་ཅུའི་ལག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མེ་ལོང་དང་འབྲུ་བའི་བྱད་བཞིན་ལ་བར་གྱི་ཆོག་
 མང་པོ་མི་མངོན་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན། དེས་རིགས་བསྐྱེ། **ལྔ་བ། དེའི་སྐྱེས་པུ་འཛི་པ་སྤྱད་**
པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གང་རུང་བསྐྱུས་པ་སྟེ། གྲོང་འགོ།
 ཀར་འཕྱང་། འབྲུང་གཏོར། རུ་སྐྱེས། རྩེ་ལ་སྐྱེས། འབྲས་གནས་ལྟ་བུའམ། ལྟ་
 མཆོད། གཉིས་འཕྱང་། སྤྱང་ཟས། བ་བྱུང་། མི་མགོ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་
 གིས་རིགས་བསྐྱེ། **དྲུག་པ། ཟླ་བ་དབྱེ་པུ་འཛི་པ་སྤྱད་ནི།** སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ནི་
 དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུའམ། སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལྟ་བུ་
 སྟེ། ཆོག་ཐོག་མའམ་མཐའ་མའི་ཟླ་བོ་རྣམས་གྱི་བར་གྱི་དབྱེ་བའི་སྤྱ་བསྐྱུས་པ་འོ། །

༥ རྣམ་དབྱེའི་གྲངས་དང་གོ་དོན།

༥ རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི། རྣམ་དབྱེ་དང་པོར་རང་གོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
 པ་ལས་སྤྱུ་བ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྷ་པ་
 འབྱུང་ཁུངས། རྟུག་པ་འབྱེལ་སྒྲ། བདུན་པ་རྟེན་གནས། བརྒྱད་པ་བོད་པ་པོ། །**རྣམ་**
དབྱེ་དང་པོར་རང་གོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་ནི། ༡ སངས་རྒྱུས། ༢ སངས་རྒྱུས་དག ༣
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལྟ་བུ། **གཉིས་པ་ལས་སྤྱུ་བ་ནི།** ༡ སངས་རྒྱུས་ལ་ཕྱག་འཚེལ།
 ༢ སངས་རྒྱུས་དག་ལ་ཕྱག་འཚེལ། ༣ སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལྟ་བུ།
གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན། སངས་རྒྱུས་དག་གིས་ཆོས་སྟོན།
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ལྟ་བུ། **བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི།** བད་པ་ལ་སྤྲོད་སྟེ།
 བད་པ་དག་ལ་སྤྲོད་སྟེ། བད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་སྟེ། **ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི།**
 སངས་རྒྱུས་ལས་ཆོས་འབྱུང་། སངས་རྒྱུས་དག་ལས་ཆོས་འབྱུང་། སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་ལས་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་བུ། **རྟུག་པ་འབྱེལ་སྒྲ་ནི།** སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱེ།
 སངས་རྒྱུས་དག་གི་དབྱེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་ལྟ་བུ། **བདུན་པ་རྟེན་གནས་ནི།**
 མདུན་གྱི་གཞི་ལ་བུམ་པ་ཡོད། མདུན་གྱི་གཞི་དག་ལ་བུམ་པ་ཡོད། མདུན་གྱི་གཞི་
 རྣམས་ལ་བུམ་པ་ཡོད་ལྟ་བུའོ། །**བརྒྱད་པ་བོད་པ་པོ་ནི།** རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བྱུ་ཡུལ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཞིག་
 དགོས། བཞི་པ་བྱུ་ཡུལ་དང་བྱུ་ཡུལ་དང་འབྱེལ་བའི་ལས་གང་རུང་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་

སུལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་གང་རུང་འཇུག་པ། བྱ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆོས་
 གསུམ་ལ་ལྟ་མཆོད་ལྟ་བུ་དུས་དངོས་བསྟན་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་འཇིགས་པ་ལྟ་
 དང་བྲལ་ལྟ་བུ་དུས་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲུལ་བྱ་བ་
 གཏན་ནས་མེད། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ལ་བྱ་བ་ངས་
 པར་ཡོད་དགོས། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟོན་གནས་ལ་བྱ་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན་མགས་ན་སྒྲུང་ཆེན་ཡོད་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་མེད། མཆོན་ཁར་བསད། ལག་པར་
 སྒྲངས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡོད། ཡང་། འགྲོ། འདུག། སྒྲུབ། འབྱུབ། བཟྱ། ཟ།
 འཐུང་ལྟ་བུ་མིང་རྣམས་ནི་སི་ཏུས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོར་བཞེད། ཀར་དུང་པད་རྟོར་གྱིས་
 དག་ག་པར་བྱས་འདུག་ལེགས་སྒྲུར་དང་བསྟན་ན་བྱ་བའི་མིང་དེ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན་
 དགོས། བོད་སྐད་དང་བསྟན་ན་རུང་ཟད་དཔྱད་དུ་ཡོད་པ་འདྲ། **སྒྲུང་གི་པའི་གཞུང་**
ལུགས་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ལྟ་བུ་ཡོ་ཆོན་གྱིས། བྱིངས་དང་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྱུར་གསུམ། །
 བད་སྟོན་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བོད་ཀྱི་བད་སྟོན་ལྟར་ན། མིང་གི་
 བྱིངས་རྣམས་དག་ཡིག་དག་སྟོན་སོགས་ནས་བསྟན། རྒྱུན་རྣམས་སུམ་རུ་པའི་ནང་དུ་
 བསྟན། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན། མིང་
 རྣམས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་ཡི་གི་འི་ཐོབ་ཐང་མིང་གི་བྱིངས། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་
 དང་ཆོག་པར་བཅུ་གཅིག་རྣམས་རྒྱུན་གཙོ་བོ་དང་། སྟོན་རྟེན་གྱི་རྣམ་པས་བདག་གཞན་
 དུས་གསུམ་སྟོན་རྟེན་སོགས་རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

༥ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན། རྩོམ་འབྲུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་
 ཅི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་
 པ་ཞིག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་སྤྱིར་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་
 པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་དགོས།
 དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ཡོད། བྱེད་པ་པོ་ལ་
 བདག་ཅས་པའི་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་པ་ཡིན། **དཔེར་ན།** ཤིང་མ་ཁན་གྱིས་ཤིང་གཙོད་པའི་
 སྐབས་ཤིང་མ་ཁན་དང་སྤྱི་རེ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཤིང་མ་ཁན་གྱི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་
 གྱིས་སྤྱི་རེ་ཤིང་ལ་རྟོག་པའི་ཆ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཡིན། དེ་ལ་བྱེད་པ་
 ཡང་ཟེར། བྱ་ཡུལ་དང་། བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་
 བཏགས་པ་ཡིན། **དཔེར་ན།** གོང་ལྟར་ཤིང་གཙོད་པའི་སྐབས་གཙང་བྱ་ཤིང་དེ། བྱ་
 ཡུལ་དང་། ཤིང་ཁོ་རང་ཉག་དོད་ནས་ཆད་འགོ་བ་དེ་ལ་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
 ཡིན། དུས་གསུམ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་
 བ་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་རྣམས་འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་
 པ་རྣམས་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་འགྱུར་རྣམས་མ་འོངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་བདག་
 གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། བདག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བ་དང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བདག་གཞན་གྱིས་མ་
 བྱུང་། མདོར་ན་དེ་གཉིས་བྱུང་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཉ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་

དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཤིང་གཅོད་
 བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེད་གོས། དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་ན་ཤིང་ཡིན་ཚད་གཅད་བྱ་དང་། གང་ཟག་ཡིན་ཚད་གཅོད་བྱེད་དུ་གོ་
 དགོས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ཡོད། དེས་ན་གོང་ལྟར་གོ་བ་ལེན་པ་གལ་ཆེན། །དེད་གཞི་
 དཔེར་བཞིན་སྐབས། **པདག་བྱེད་བའི་དཔེར་བཞིན་ནི།** ཤིང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་
 བྱེད། གཅོད་མཁན། ཤིང་གཅོད་པའི་བྱེད་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། **པདག་བྱེད་བའི་དང་པོ་བྲེལ་**
བའི་ལས་སམ་བྱེད་བའི་དཔེར་བཞིན་ནི། ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །ལྟ་བུ་
 ཡིན། **གཞན་བྱ་ལྟུང་བྱེད་པེར་བཞིན་ནི།** གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་
 ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། **གཞན་བྱ་ལྟུང་དང་པོ་བྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་པེར་བཞིན་ནི།** གཅོད་པར་
 བྱ། གཅད་དོ། །ལྟ་བུ་ཡིན། **དེ་ལ་དུས་གསུམ་སྐབས་ཆོག་དང་བཅས་བའི་དཔེར་བཞིན་**
ནི། འདས་པའི་དཔེ། ཤིང་བཅད་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་བའི་དཔེ། ཤིང་གཅོད་ལྟ་བུ་དང་།
 མ་འོངས་པའི་དཔེ། ཤིང་གཅད་ལྟ་བུ་དང་། སྐུ་ལ་ཆོག་ལ་སྟེབ་སྟེར་གཞན་ཐོབ་པའི་
 དཔེ། ཤིང་ཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་ཆོག་གྲོགས་
 ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ད་ལྟ་བའི་དཔེ། ཤིང་གཅོད་བཞིན་པ། གཅོད་ཀྱིན་
 འདུག་གཅོད་ཀྱིན་སྟེང་ལྟ་བུའོ། **།དཔེར་བཞིན་དེད་གསལ་བྱ་བ།** ཤིང་ལ་སོགས་གཞན་
 གཅད་བྱ་མ་འོངས་པ། གཅོད་བྱེད་བདག་ད་ལྟ་བ། བཅད་འདས་པ། ཆོད་ཅིག་སྐུ་ལ་
 ཆོག་ལྟ་བུ་ཡིན། རྟགས་འཇུག་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་སྐབས་འདིར་སྐུ་ལ་ཆོག་དངོས་སུ་མ་

བསྟན་ལུགས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས། སྤྱལ་ཚིག་ལ་སྡེབ་སྒྲིང་གཞན་མི་ཐོབ་ཅིང་ཚིག་
 གྲོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་སྐབས་ད་ལྟ་བུ་ལ་ཚིག་གྲོགས་བཅུག་དགོས།
དཔེར་ན། ལུས་སོགས་བསྐྱོད་བྱ། སྐྱོད་བྱེད། བསྐྱོད་ཟིན། སྐྱོད་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་སྤྱལ་ས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྤྱལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན།
 མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་གཉིས་ལ་སྡེབ་སྒྲིང་སོ་སོར་མི་ཐོབ་སྐབས་འདས་པ་ལ་ཟིན་
 གྲུབ་ཅེས་པའི་ཚིག་གྲོགས་བཅུག་དགོས། དཔེར་ན་གོང་གི་བསྐྱོད་ཟིན་ལྟ་བུ་ཡིན།
 བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་ཚིག་
 གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་དེ། **དཔེར་ན།** ཤིང་གཅོད་པར་འགྱུར།
 དགྲ་འཛོམས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ཀུན་མཁུན་སི་རྟུས་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་
 ཡིན་ནའང་དེ་འདྲའི་སྡེབ་སྒྲིང་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་ཡིན། ཡང་བྱ་ཡུལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་དུས་འདས་པ་ཡོད་དེ། **དཔེར་ན།** ལྟ་བསྐྱབ་པར་བྱས། བདུད་
 གཞོམ་པར་བྱས། ལྟ་བུ་ཡིན། སི་རྟུས་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་པར་མ་ཟད་བྱ་ལས་
 ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པར་བཞེད། ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་དག་འབའི་སྒོ་གྲོས་
 ཀྱིས་གསལ་པོར་གསུངས། དུས་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ། བཅི།
 བཅིད། བཅིས། ཁྱིས་ཤིག་ བྱ། བྱེད། བྱས། བྱོས་ཤིག་ལྟ་བུ་ལ་མནོ་བསམ་
 བཏང་ནས་ཤེས་དགོས། འདིས་རྗེས་འཇུག་གི་རྟུས་པས་དུས་གསུམ་སྟོན་རྒྱལ་ཏུ་གོ་
 ཡོང་། འ་སྟོན་འཇུག་གིས་འདས་པ་གཏན་ནས་མི་སྟོན་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན། མཚན།

འཕྲོན་འཇུག་ཁོ་ན་ནི་རྒྱལ་པ་མ་འདས་པ་མི་སྟོན། དུས་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བདག་གཞན་འདུས་སྒྲིང་དུས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལེགས་པོར་ཤེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་སྟེ། དེ་སྒྲིང་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལ། སྒྲིང་དུས་གསུམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་གསུམ་
 དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དུས་གསུམ་སྟེ་གཉིས་ཡོད། དང་པོའི་ཁོངས་སུ་བདག་
 གཞན་གཉིས་གྱང་འདུ། **དེ་ཡ་དབྱེ་ན། དུས་གསུམ་སྒྲིང་བཏང་དང་། དུས་གསུམ་བྱེད་**
ཕྱག་དང་། དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་དང་། དུས་གསུམ་འཕྲོར་བྱ་བ་ཡི་ཡོད། དང་པོ་ནི་
དཔེར་ན། དགྲ་སོགས། གཞོམ་བྱ། འཛོམས་བྱེད། བཅོམ། ཚོམས་ཤིག་ ཅས་
 དང་། གྲི་སོགས། གཟུགས་བྱ། འཇུགས་བྱེད། གཙུག་ ཚུགས་ཤིག་ ལྟ་བུ་ཡིན།
 འདི་སྐབས་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་གྱིས་མ་འོངས་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་མོ་འད་ལྟ་བ་
 དང་། སྟོན་འཇུག་པོ་བཞོན་མ་འདས་པ་སྟོན། ད་ལྟ་བ་ལ་ས་ཡང་འཇུག་ཐོབ་ཅིང་། །
 འདས་པ་ལ་ས་ཡང་འཇུག་གཏན་ནས་མི་ཐོབ། སྟོན་འཇུག་གཞན་གྱིས་འདས་པ་སྟོན་
 མི་རྒྱས་དེའི་དབང་གིས། དཔེར་ན། མིག་བྱ་སོགས་དབྱུག་བྱ། འཕྲིགས་བྱེད། སུག་
 སུགས་ཤིག་ལྟ་བུ། འདས་པ་ལ་སྟེ་བ་སྒྲིང་གཞན་ཐོབ། **གཉིས་བདུས་གསུམ་བྱེད་ཕྱག་**
ནི། བ་སྟོན་འཇུག་ཁོ་ན་མགོ་ཅན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཏེ། འདས་ལ་བས་
 འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ཁ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་
 ཀ་མེད། །སྒྲུལ་ཚིག་ཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཅིས་དདུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་
 རྗེར་གྱི་རྟགས་འཇུག་དཀའ་གཞན་དགས་ལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་ཏེ།

ས་སོགས། བཞོ་བྱ། ཞོ་བྱ། བཞོས། ཞོས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། མིག་སོགས་ཀྱིས།
 བལྟ་བྱ། ལྟ་བྱ། བལྟས། ལྟས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབ་བྱ།
 བསྐྱབས། སྐྱབས་ཤིག ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །**གསུམ་པ་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་ལ།** སྟོན་
 འཕྲུག་གི་དབང་ཁོ་ནས་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་གི་
 སྐབས་ཏེ། **དཔེར་ན།** ལྟ་སོགས། མཆོད་བྱ། མཆོད་བྱ། མཆོད་ཟེན། མཆོད་
 ཅིག་ལྟ་བུ་དང་། རིག་གཞས་སོགས་ལ། མཁས་བྱ། མཁས་བྱ། མཁས་ཟེན།
 མཁས་པར་བྱོས་ཤིག ལྟ་བུ་ཡིན། མིང་གི་བྱིངས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་གསུམ་ཁྱབ་
 མཉམ་དུ་འཕྲུག་པ། **དཔེར་ན།** ཐག་པ་སོགས་ཀྱིས། དགྲི་བྱ། དགྲི་བྱ། དགྲིས།
 བགྲིས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་། རོན་སོགས། གཉེར་བྱ། གཉེར་བྱ། གཉེར་བྱ། གཉེར་
 ཅི། ལྟ་བུ་ལོ། །**བཞི་པ་དུས་གསུམ་འཕྲོ་བུ་ནི།** གོང་གི་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་འཛིན་དུ་
 མི་འདུ་བ་ཞིག་སྟེ། **དཔེར་ན།** སྟོན་འཕྲུག་མེད་པ་རོ་སོགས། ཟུང་བྱ། ཟུང་བྱ།
 ཟུངས། ཟུངས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་པ་སོགས། ཟུང་བྱ། ཟུང་བྱ། ཟུངས།
 ཟུངས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་སོགས། ཟུང་བྱ། ཟུང་བྱ། ཟུང་ཟེན། ཟུང་ཅིག
 ལྟ་བུ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་སོགས། བཅོ་བྱ། འཆོད་བྱ། བཅོས། ཆོས་ཤིག ལྟ་
 བུ་དང་། ལྷགས་སོགས། བདའ་བྱ། འདེད་བྱ། བདས། བདས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་།
 དབྱ་སོགས། བཅིང་བྱ། འཆིང་བྱ། བཅིངས། ཆིངས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་། གོང་ལྟར་
 བྱེད་ལས་ལ། སྐྱབ་བཞིན་པ། སྐྱབ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བྱ་ལས་ལ་དེ་

བཞིན། བསྐྱབ་བཞིན་པ། བསྐྱབ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུའི་སྒྲེབ་སྒྱུར་ཐོབ་པ་སོགས་ལྟ་བུ་
 ཡིན། དེས་མཚོན་ནས་ཞིབ་པར་དབྱུང་དགོས། ཡང་བྱ་ལས་ལ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འདི་སི་
 ཏུས་གསལ་ལ་ཁ་མ་གསུངས། ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་ནས་གསལ་པོར་གསུངས། ཐོབ་པ་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན། **བྱུང་དུ་ཐམས་པའི་དོན་གསུངས་ནི།** སྔོན་འཇུག་པ་ལ་ཆེར་
 འ་ཡིག་ཡིན་ཏེ། **དཔེར་ན།** འཁོར་ལོ་སོགས། འཁོར་བྱ། འཁོར་བྱེད། འཁོར་ད་
 ཟིན། ལྟ་བུ་དང་། མིག་སོགས། འཇུམ་བྱ། འཇུམ་བྱེད། འཇུམ། འཇུམ་ཞིག་ ལྟ་
 བུ་དང་། གཞན་ཡང་གདན་སོགས་ལས་བཞེངས་བྱ། བཞེངས་བྱེད། བཞེངས་ཟིན།
 བཞེངས་ཤིག་ ལྟ་བུ་དང་། བཞུགས་བྱ། བཞུགས་བྱེད། བཞུགས་ཟིན། བཞུགས་
 ཤིག་ ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་མཚོན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །མིག་འཇུམས་ལྟ་བུ་ས་མཐའ་
 ཡོད་པ་བྱུང་དུ་ཐམས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

སྐར་བུ་སྒྲིན་མེ་མི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་གྲོང་ནས། །འགག་མེད་བྱག་ས་ཇེའི་
 རྩལ་ལས་སྒྲིང་ཇེའི་སྒྲར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །སྤྱོག་ས་
 བརྩའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་
 གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་བྱིར་འཕྱལ་པར་གསར་སྒྲུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་
 དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །རྒྱལ་བསྐྱོན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །
 བསྐྱོན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྟེ། །སྟོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་
 ཡོངས་གང་སྟེ། །འབྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྲབ་འགོ། །གཉིས་
 འཛིན་བྱ་བའི་ཆོག་ས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་
 མངོན་གྱུར་ཏེ། །གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཤེས་པ་འདི་ཡོད་པའ་སྤྱུལ་པ་སྒྲུ་རྟོམ་
 བྱས་སྒྲིན་པའོ། ॥

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：三十頌與音勢論根本釋・摩尼鏡》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

8,000 copies; November 2010

TI519 - 9001