༄༅། །དག་ཡིག་མདོར་བསྡུས་པད་དཀར་ཆུན་པོ་བྱིས་པ་དགའ་བའི་རྣ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ༀ་སྭསྟི།

མཁའ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་སྨོངས་མུན་མཐར་མཛད་པ།།
འཇམ་དཔལ་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་དེས། །བདག་བློའི་པད་ཚལ་སྐྱོང་བར་མཛོད།།

གང་འདིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ།།
བྱིས་པ་གསར་བུའི་འཇུག་སྒོ་རུ། །དག་ཡིག་ཉུང་གསལ་གོ་བདེར་འཆད།།

དབྱངས་ནི་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ཞེས། །གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་འགྲེང་བུ་དང་། །ན་རོ་རྣམས་ཏེ་དེ་སྙེད་པའི། །ཡི་གེ་ཀུན་ལ་སྦྱོར་བྱ་ཡིན། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་འོ།།

དེ་ལས་ཡ་བཏགས་ཐོབ་པ་བདུན། །ཀྱཁྱགྱཔྱཕྱབྱམྱ ར་བཏགས་བཅུ་གཉིས། ཀྲཁྲགྲཏྲ ཐྲདྲཔྲཕྲབྲམྲསྲཧྲ[1] ལ་བཏགས་དྲུག །ཀླགླབླཟླརླསླ ཝ་ཟུར་བཏགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྭཁྭགྭཉྭདྭཙྭཚྭ ཞྭཟྭརྭཤྭ དང་། །ར་མགོ་བཅུ་གཉིས་རྐརྒརྔརྗརྙརྟརྡརྣརྦརྨརྩརྫ། ལ་མགོ་བཅུ། །ལྐལྒལྔལྕལྗལྟལྡལྤལྦ ལྷ[2] ས་མགོ་བཅུ་གཅིག སྐ་སྒ་སྔ་སྙ་སྟ་སྡ་སྣ་སྤ་སྦ་སྨ་སྩ། རྣམས་ཞེས་བྱ།།

(1) ལྷུགས་པར་དེབ་གཟུགས། ཤ-༡༠། ༼ར་བཏགས་བཅུ་གཅིག །ཀྲ་ཁྲ་གྲ་ཏྲ་དྲ་པྲ་ཕྲ་བྲ་མྲ་སྲ་ཧྲ། ༽

(2) ལྷུགས་པར་དེབ་གཟུགས། ཤ-༡༩། ༼ལ་མགོ་དགུ །ལྐ་ལྒ་ལྔ་ལྕ་ལྗ་ལྟ་ལྡ་ལྤ་ལྦ། ༽

ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་ཐོབ། །ག་ད་བ་མ་འ་སྔོན་འཇུག།

རྗེས་འཇུག་མིང་མཐའི་ཡི་གེ་ལ། །ན་རོ་སྦྱར་བ་རྫོགས་ཚིག་སྟེ། །དཔེར་ན་མཆོག་གོ་རྒྱུ་བཟང་ངོ་། །ཡོད་དོ་ཡིན་ནོ་དོན་གྲུབ་བོ། །འཇོམ་མོ་དགའ་འོ་རོ་མཚར་རོ། །གཞལ་ལོ་ཤེས་སོ་ལྟ་བུ་དང་། །དྲག་ཡོད་མཐའ་རུ་ཏོ་དང་ནི། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་འོ་སྦྱོར་ཏེ། །རྗེས་སུ་དྲན་ཏོ་གཞན་ཟེར་ཏོ། །སྦལད་ཏོ་བདེ་འོ་ལྟ་བུའོ།།

དྲིས་སམ་སྡུད་ཚིག་སྐབས་སུ་ནི། །མཐའ་ཅེན་རྣམས་ལ་མ་སྦྱར་ཞིང་། །སྐབས་འགར་ར་ལ་ཏམ་དང་ནི། །འདོགས་ཅན་རྐྱང་པར་འམ་སྟེ་དཔེར། །འདུག་གམ་བྱུང་ངམ་དེ་ཡོད་དམ། །ཡིན་ནམ་གྲུབ་བམ་ལམ་བསྒོམ་མམ། །འདའ་འམ་འགྱུར་རམ་དོན་འཚལ་ལམ། །ཤེས་སམ་ཟེར་ཏམ་གཏམ་གོ་འམ། །ཁ་འམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི། །འ་དང་རྐྱང་པ་མཐའ་མེད་འི། །རྐང་པ་སྙིང་ཚེ་ཡི་སྟེ་དཔེར། །ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཆ། །བདག་གི་གདོང་གི་ངོས་ན་མཆིས། །མདུན་གྱི་རུམ་གྱི་སྐོར་གྱི་ནི། །མངལ་གྱི་སྒོ་དེ་བདག་ལ་སྟོན། །རྩེ་དགའི་དགའ་བ་བདེ་བའི་མཆོག །ལྷ་ཡི་བདེ་བའི་དཔལ་ལྷུར་རོ།།

ག་བ་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །ས་སུ་འ་དང་འདོགས་ཅན་དང་། །རྐྱང་པ་རུ་སྟེ་དཔེ་རིམ་བཞིན། །རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཀུན་ཏུ་དགའ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བགྲང་དུ་མེད། །བཅུད་དུ་འཁྱིལ་འདི་བསྟེན་བཞིན་དུ། །གམ་དུ་སྨྱུར་དུ་མཇལ་དུ་འགྲོ། །གནས་སུ་མཐའ་རུ་འཕོད་འཇོ་རུ། །ཁ་རུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཏེ། །ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། །འདོགས་ཅན་རྐྱང་པར་ས་སྟེ

དཔེར། །གྲུས་པས་བཏུད་དེ་ལག་བཀན་ཏེ། །བསྐྱུར་ཏེ་གཞལ་ཏེ་ཆས་ཏེ་བྱུང་། །སྐྲག་སྟེ་གསང་སྟེ་གོས་བཀབ་སྟེ། །འཁྲུམ་སྟེ་དམའ་སྟེ་ཡིབ་ནས་གདའ། །སྙིང་ཡང་རྗེ་སྟེ་ཉམ་ང་སྟེའོ།།

གད་བ་སའི་རྗེས་སུ་ཀྱང་། །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །འདོགས་ཅན་རྐྱང་མཐར་ཡང་སྟེ་དཔེར། །བདག་ཀྱང་འབད་ཀྱང་དེ་ཐོབ་ཀྱང་། །དེས་ཀྱང་ཙོན་ཀྱང་གྲངས་མང་ཡང་། །འགའ་ཡང་གཞན་ཡང་དུས་ནམ་ཡང་། །སླར་ཡང་མཇལ་ཡང་ཐུགས་མགུ་ཡང་། །ང་ཡང་ཡིད་ལ་འཆར་དེ་འདྲོ།།

གད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེ་ན་ཅིག་དང་ནི། །ས་མཐར་དམིགས་གསལ་ཤིང་ཐོབ་དཔེར། །གནག་ཅིང་རྒོད་ཅིང་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། །མཁྱེན་ཅིང་མཚརད་ཅིང་བཀའ་སྩལད་ཅིང་། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བག་ཡེབས་ཤིང་། །རྟག་ཅེས་ཡོད་ཅེས་གྲུབ་ཅེས་ཐོས། །བརྒྱནད་ཅེས་ཟེརད་ཅེས་ནོར་བསྐུལད་ཅེས། །སུ་འདུག་ཅེ་ན་བླ་མ་སྟེ། །ཅི་མཛད་ཅེ་ན་དབང་བསྐུར་རོ། །སུས་ཐོབ་ཅེ་ན་ཕྱུག་པོ་ཚོས། །ཤོག་ཅིག་སྡོད་ཅིག་དལ་ཕེབ་ཅིག །སྟོནད་ཅིག་བསྒྲུར་ཅིག་སྒྱུར་སྐྱོལད་ཅིག་གོ།།

ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །འདོགས་ཅན་རྐྱང་པ་རྣམས་ལ་ནི། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་ན་ཞིག་ཐོབ་དཔེར། །དྲང་ཞིང་དགའ་ཞིང་རབ་སྟན་ཞིང་། །འཇམ་ཞིང་དར་ཞིང་ཕྱུག་འཚལ་ཞིང་། །བདེ་ཞིང་ཟ་ཞིང་བྱུང་ཞེས་ཐོས། །གདའ་ཞེས་དྲན་ཞེས་འདི་ཙམ་ཞེས། །འགྱུར་ཞེས་འཕྲུལ་ཞེས་བསྒྱུ་ཞེས་ཟེར། །མཁས་པ་ཞེས་བྱས་སྨྲ་ཞེས་བཤད། །སུ་བྱུང་ཞེ་ན་ཧོར་འདྲ་སྟེ། །དུ་གདའ་ཞེ་ན་མང་པོ་ལོ། །སུས་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱལ་པོའི་སྟེ། །ཁྲིམས་ཀྱིས་དབེན་ནམ་ཞེ་ན་དབེན། །ཅི་བསྒོར་ཞེ་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཏེ། །གང་འཚལ་ཞེ་ན་ནོམ་པའོ། །ཅི་བགྲི་ཞེ་ན་སྐྱེལ་བ་སྟེ། །སུ་ལ་ཞེ་ན་སྨད་འཚོང་ལའོ། །ཚུང་ཞིག་འགའ་ཞིག

གཞན་ཞིག་ཏུ། །ནམ་ཞིག་སྒྱུར་ཞིག་ངལ་ཞིག་གསོ། །རེ་ཞིག་འདུག་ནས་ཉ་ཞིག་ཉོ་ལོ།།

ས་མཐར་དམིགས་གསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེ་ན་ཐོབ་སྐྱེ་དཔེར། །མཛེས་ཞེས་ཐོས་ཤིང་ལྟོས་ཤིག་བྲུས། །དེ་ཅེས་ཤེ་ན་འཚོད་གདུང་གིས་སོ།།

གད་བ་ས་ན་མར་བ། །ང་འར་ལ་འཛོགས་ཅན་དང་། །རྒྱུད་མཐར་པ་བ་ཅི་རིགས་ཏེ། །ཀློག་པ་བཤད་པ་ལེགས་སློབ་པ། །ཤེས་པ་འཛིན་པ་དོན་བསམ་པ། །ཁང་པ་གང་བ་མདའ་པ་དང་། །མཛའ་བ་གྱུར་པ་རབ་འཁར་བ། །འབྲུལ་པ་གྲོལ་བ་དོན་བསྒྲུ་བ། །ཞི་བ་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ལོ།།

གཞན་ཡང་དབྱིད་ག་ཐད་ག་དང་། །མོན་ཁ་སེར་ཁ་རལ་ཁ་དང་། །མཐིང་ག་སྔིང་ག་གདུང་མ་དང་། །ལྷད་མོ་སྔོན་མོ་སྨུག་མོ་སོགས། །བརྗོད་བདེ་འབྲེན་པ་ཤེན་ཏུ་མང་།།

ཅི་ཇི་སུ་གང་སྤྱི་སྒྲ་སྟེ། །ཅི་ནི་ཅི་ཞིག་ཅི་སྟེ་དང་། །ཅི་སྐད་ཅི་འདྲ་ཅི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ནི་ཇི་སྙེད་ཇི་སྲིད་དང་། །ཇི་ལྟར་ཇི་བཞིན་ཇི་ཙམ་མོ། །སུ་ནི་གང་ཟག་ཀུན་ལ་འོ།།

ཚོགས་པ་ཚོགས་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་དང་། །ཕྲིན་ལས་རིམ་གྲོ་སྐུ་ཁམས་ཁྲིམས། །ཕྲ་མ་ཕྲག་དོག་ཕྲ་མོ་ཙམ། །ཚོན་རྩི་ཁྲིན་པ་ཐུར་དང་ཐོད། །སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཅིག །ཁ་ཅིག་སོགས་ལ་འཕྱུལ་ཡིག་སྦྱང་།།

ལྷ་བཙུན་ཆེ་བཙུན་ན་བཟའ་དང་། །ལྷ་རྗེ་ལྷ་རྫས་ང་རྒྱལ་དང་། །བྱ་རྒོད་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་། །རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་མཐའ་འདྲེན་སྦྱང་། །རྒྱ་ཆེར་དཔངས་མཐོར་ཉེར་བསགས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྔོས་པར་ཕྱིན་རྫོགས། །དབྱེར་མེད་སོགས་ལ་མཐའ་འདྲེན་ནི། །ལྷག་པའི་ཚེ་ན་མི་ཐོབ་ཀྱང་། །ཚིགས་བཅད་སྡེབས་སྦྱོར་སྐབས་སུ་སྦྱོར། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཞོན་ནུ་དང་། །ཚུད་དུ་ཙུད་དུ་ལ་སོགས་པར། །ཕྱི་མའི་

ཚིག་ཕྲུགས་ཕན་པས་སྦྱོར་རོ།།

གཞན་དུ་བརྗོད་ཚིག་གང་ཡང་རུང་། །བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། །ངེས་ཕྱིར་བདག་གཞན་དབྱེ་བ་ཡིས། །འདས་ལ་འཕྲུལ་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །མ་འོངས་འཕྲུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །བསྐུལ་ཚིག་འཕྲུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད།།

དེ་རྣམས་རིམ་པར་དཔེར་མཚོན་ན། །བསྒྲུབས་པའི་དམ་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་ནི་བསྒྲུབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་བྱེད་ནས། །སྐལ་ལྡན་འཆི་མེད་སྒྲུབས་མཛོད་ཅིག།

རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ན། །བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞེས་ས་མཐའ་ཐོབ། །དཔེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གྲོགས་མཛོད། །ངས་ཐོས་མཁས་པས་བཤད་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། །འབྲེལ་བའི་སྒྲ་སྟེ་ས་མཐའ་སྦྱང་། །འགའ་ལ་འི་དང་ཡི་སྦྱོར་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་དེ་བདག་ཡིན་གྱི། །ངའི་གོས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་རོ།།

ད་དྲག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། །འདས་དང་མ་འོངས་དབྱེ་བས་ཤེས། །ད་ཡིག་དངོས་ཉིད་ཕྱི་དུས་འདིར། །འབྲི་སྲོལ་མེད་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ངེས།།

ལྷུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། །དོན་འབྲིང་འབྱེད་དང་དོན་ཆུང་རྫོགས། །ཚིག་བཅད་མཐའ་མར་ཚེག་ཤད་བྱ། །རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་། །ཚིག་བཅད་རྐང་མཐར་ཉིས་ཤད་ཐོབ། །དོན་ཚན་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་དང་། །ལེ་ཨུའི་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས།།

ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཤད་གོང་དུ། །ཚེག་མེད་འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས། །ཚིགས་བཅད་དགུས་སུ་ཆག་ཤད་རེ། །ང་མཐར་ཤད་གོང་ཚེག་གཉིས་རེ། །འབྲི་བའི་ལག་རྒྱུན་དག་ཀྱང་སྣང་།།

དེ་ལྟར་དག་ཡིག་སྤྱི་ཡི་ཚེངས། །གལ་ཆེ་རགས་བསྡུས་ཙམ་བཤད་ནས། །ད་ནི་འདྲ་འདམ་སློམ་པ་ཡི། །ཚིག་སྤྲིའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་འགྲོལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནི་བ་བཀའ་ཡིན། །ངལ་བའི་དཀའ་བ་ད་དཀའ་ལ། །རོ་སྐྱ་བ་ནི་ས་སྐྱ་པོ། །རི་དྭགས་རྒོ་བ་ར་རྒོ་ཡིན། །ཁང་པའི་སྒོ་ནི་ས་སྒོ་ལ། །གོས་བགོ་བ་ནི་བ་བགོ་སྟེ། །བཀའ་བསྒོ་བ་འོག་ས་བསྒོ་བོ། །ན་ཚོད་རྒས་པ་ར་རྒ་ཡིན། །རྟ་ཡི་སྒ་ནི་ས་སྒ་ལ། །ཡིད་དགའ་བ་ནི་ད་དགའ་སྟེ། །སྨན་གྱི་ལྒ་ནི་ལ་ལྒ་པོ། །བཞོན་པའི་རྟ་ནི་ར་རྟ་ཡིན། །སྟ་ཟུར་སྟ་ནི་ས་སྟ་ལ། །ལྟ་སྟངས་ལྟ་གྲུབ་ལ་ལྟ་སྟེ། །མིག་གིས་བལྟ་བ་བ་ལ་བལྟའོ། །དུས་ཀྱི་སྟོ་བ་ས་སྟོ་ཡིན། །གྲངས་ཀྱི་ལྔ་ནི་ལ་ལྔ་ལ། །བརྡུང་བའི་རྡ་ནི་ར་རྡ་སྟེ། །ཞེ་སའི་མངའ་ནི་མ་མངའ་བོ། །

ཉེ་དུའི་གཉེན་ནི་ག་གཉེན་ཡིན། །ས་བདག་གཉན་ལ་འགྲེང་བུ་མེད། །རིག་བྱ་མཉེན་པ་མ་མཉེན་ཏེ། །བསྙེན་བཀུར་བ་འོག་ས་བསྙེན་ནོ། །ཐུགས་མཉེས་པ་ནི་མ་མཉེས་ལ། །དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་བ་རའི་བརྙེས། །བརྙས་སྨོད་འགྲེང་བུ་མེད་པ་པོ། །རྣ་བར་སྙན་པ་ས་སྙན་ཡིན། །ཆོས་མཉམ་པ་ནི་མ་མཉམ་ལ། །གཟུགས་བརྙན་བ་འོག་ར་བརྙན་ནོ། །རོ་གཅིག་འདྲེས་པ་ད་འདྲེས་ཡིན། །རིགས་མཚུངས་འགྲེས་སྦྱོར་ར་ག་འགྲེས་ཏེ། །ཞེ་འགྲས་ལ་ནི་འགྲེང་བུ་མེད།།

ནད་ཁྲག་གཏར་ནི་ག་གཏར་ལ། །བསྟར་ལ་བརྒྱུས་པ་བ་ས་བསྟར། །ཆས་གཟབ་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱུག་གི་གཏན་ནི་ག་གཏན་ཡིན། །གདིང་བའི་སྟན་ནི་ས་སྟན་ལ། །དམ་ཆོས་བསྟན་པ་བ་ས་བསྟན། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་བ་ར་བརྟན་ནོ། །ཡོད་མེད

གདའ་ནི་ག་གདའ་ཡིན། །ཞིམ་པའི་བདའ་ནི་བ་བདའ་ལ། །སྟོན་པའི་བརྡ་ནི་བ་ར་བརྡའོ། །མེད་པའི་ལྐལ་ནི་ལ་ལྐལ་ཡིན། །སྐལ་ལྡན་སྐལ་ཐོབ་ས་སྐལ་ཏེ། །དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་བ་ས་བསྐལ་ལོ།།

དྲི་ཡི་བདུག་པ་བ་བདུག་ཡིན། །དབུབ་པའི་གདུགས་ནི་ག་གདུགས་ལ། །མ་རུངས་གདུག་ལ་ཡང་འདུག་མེད། །ཐུས་པ་རྡུགས་པ་ར་རྡུགས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ས་སྡུག་གོ །ཚོགས་པའི་≡གྲྭ་ནི་ག་གྲྭ[3]ཡིན། །ཚེམ་པོའི་དྲ་གཏུབ་ད་དྲ་ལ། །སེམས་སྟོར་སེར་སྣ་བ་བྲ་སྟེ། །སྲོག་ཆགས་བྲ་བའཛང་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་གཙང་གཅིན་ནི་ག་གཅིན་ཡིན། །འགྱུར་བྱེད་ས་ལ་པ་བཏགས་སྤྱིན་ནོ། །བློ་ཡིས་དཔྱད་ནི་ད་དཔྱད་ཡིན། །བྱ་སྤྱོད་ས་ལ་པ་བཏགས་སྤྱོད། །དུམ་བུར་བཅད་པ་བ་བཅད་དོ། །རྒྱུ་ཡི་ཐ་རྣབས་ར་ཐ་ཡིན། །མི་མངོན་སྦྲས་པ་ས་སྦྲ་ལ། །མགུལ་གྱི་ལྦ་བ་ལ་ལྦ་འོ། །དབང་པོའི་མིག་ནི་མིག་རྐྱང་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ད་དམིགས་ལ། །དུད་འགྲོའི་རྨིག་པ་ར་རྨིག་གོ །སྣང་བའི་དགྲ་ནི་ད་དགྲ་ཡིན། །སྨན་པའི་སྦྲ་ནི་ས་སྦྲ་ལ། །≡འབུབ་སྦྲ[4]ས་ལ་བ་བཏགས་སྦྲའོ། །ནགས་ཚལ་དགའ་ཚལ་ཚལ་རྐྱང་ཡིན། །ཕྱག་འཚལ་ཞེ་ས་འ་འཚལ་ལ། །ཚོན་གྱི་མཚལ་ནི་མ་མཚལ་ལོ། །བཏུང་བའི་ཆང་ནི་ཆང་རྐྱང་ཡིན། །འཛིན་པའི་འཆང་ནི་འ་འཆང་ལ། །ཐུར་དུ་འཕྱུང་བ་པ་འཕྱུང་ངོ་། །ཡན་ལག་མགོ་ནི་མ་མགོ་སྟེ། །ཐོག་མའམ་འཕེལ་བ་འ་འགོ་འོ། །རྗེ་བཙུན་རྗེ་བོ་ར་རྗེ་ལ། །སྐྱེས་པའི་ཕོ་མཚན་མ་མཛེ་འོ། །མགྲིན་པའི་ཞེ་ས་མ་མགུལ་ཏེ། །གཡོ་བའི་འགྱུལ་ནི་འ་འགྱུལ་ལོ།།

(3) དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན། {གྲྭ}

(4) དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན། {འབུབས་སྦྲ།}

ངག་གི་གསུང་ནི་ག་གསུང་ལ། །སྒྲུང་སྐྱོབ་ས་ལ་ར་བཏགས་སྒྲུང་། །ཕན་པའི་དྲིན་ནི་ད་དྲིན་ཏེ། །ཉོ་ཚོང་སྐྱེན་པ་བ་བྲིན་ནོ། །སྙན་པའི་གྲགས་པ་ག་གྲགས་ལ། །རི་རྗེའི་བྲག་ནི་བ་བྲག་སྟེ། །ཚར་གཅོད་དྲག་ནི་ད་དྲག་གོ །རིན་ཆེན་དངུལ་ནི་ད་དངུལ་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་རྟུལ་ཆུར་རྟུལ་ལོ། །སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་ས་སྐྱུར་ཏེ། །བསྟོད་བསྔགས་བཀུར་སྟི་བ་འབུལ་བཀུར་རོ། །དང་པོའི་སྔོན་ནི་ས་སྔོན་ཡིན། །མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་མངོན་ལ། །རི་དྭགས་གསོད་པ་ར་རྔོན་ནོ། །ཉམས་མྱོང་ཉམས་དགའ་ཉམས་གཞིག་འདྲ། །ཉམ་ཐག་ཉམ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །མང་བའི་སྦྲ་ནི་ས་སྙེད་དེ། །གསར་དུ་རྙེད་པ་ར་རྙེད་དོ།།

ཁ་ཡི་ལྕེ་ནི་ལ་ལྕེ་ལ། །ཨ་ཙེའི་ཙེ་ནི་ཙེ་རྒྱང་ངོ། །སེམས་བྱུང་བློ་གྲོས་བ་བློ་སྟེ། །ཀ་ཡི་གློ་བ་ག་གློ་འོ། །ནང་ཁྲོལ་མཁལ་མ་མ་མཁལ་ལ། །འགོལ་བའི་ཁལ་མ་ཁལ་རྒྱང་ངོ། །དོན་རྟོགས་གོ་བ་ར་རྟོགས་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ག་གཏོགས་ལ། །བཀྲེས་པའི་≡ལྟོག་ནི་ལ་ལྟོག་གོ །[5]འོག་ཏུ་གནོན་པ་ག་གནོན་ཡིན། །མང་དུ་གཏོང་བ་ས་སྟོན་ནོ། །མཚོན་ཆ་རྣོ་བ་ར་རྣོ་སྟེ། །བསམ་མནོ་གཞིག་པ་མ་མནོ་འོ། །ལུས་ཀྱི་དཔྱི་ནི་ད་དཔྱི་ལ། །ཐུན་མོང་སྤྱི་ཁྱབ་ས་སྤྱི་འོ། །སྟོང་ཉིད་གཞུག་མ་ག་གཞུག་སྟེ། །སྐྱེས་པའི་མདའ་སྨྱུག་ས་སྨྱུག་གོ །གཞན་སྲོག་གཅོད་པ་ག་གསོད་དེ། །དགེ་བའི་བསོད་ནམས་བ་བསོད་དོ།།

གཉིད་དུ་མནལ་བ་མ་མནལ་ཡིན། །སྣམ་བུའི་སྣལ་མ་ས་སྣལ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་ནི་ར་རྣལ་ལོ། །ག་བ་ད་དྲག་ཏུ་རྒྱང་སྟེ། །བུད་མེད་མོ་མཚན་ས་སྟུ་འོ། །ཤུགས་བརྡོའི་རྒོད་ནི་ར་རྒོད་ལ། །གད་མོ་བགད་པ་ད་དགོད་དེ། །ཚོམ་བུ་དགོད་པའང་དེ་

(5) དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན། ༼ལྟོགས།༽

དང་འདྲ། །འོད་གསལ་བ་ནི་ག་གསལ་ལ། །དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྒྲོན་བསལ་བ་ནི་བ་བསལ་ལོ། །སེམས་ལ་དྲན་པ་ད་དྲན་ལ། །གཡོག་གི་བྲན་ནི་བ་བྲན་ནོ།།

གཞན་ལ་རྟེག་པ་ར་རྟུང་སྟེ། །ཁང་པའི་གདུང་མ་ག་གདུང་ངོ་། །ལོག་འདྲེན་བདུད་ནི་བ་བདུད་ལ། །དབང་དུ་སྡུད་པ་ས་སྡུད་དོ། །བཟང་ངན་མཉམ་པ་མ་མཉམ་སྟེ། །ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ས་སྙམ་མོ། །ཐད་ཀ་ཐད་དྲང་ཐད་རྒྱང་ལ། །བྲུ་བ་འཐད་འོས་འ་འཐད་དོ། །གཅོད་པས་གཅེ་བ་ག་གཅེ་ཡིན། །རྩེད་མོ་རྩེ་བ་ར་རྩེ་ལ། །སྙིང་བརྩེ་བ་འོག་ར་བརྩེ་འོ། །ཐོད་གཙུག་གདོང་གཙུག་ག་གཙུག་ལ། །མི་གཙང་རྟུག་པ་ར་རྟུག་གོ །གཞན་ལ་སྟེར་བ་ས་སྟེར་ལ། །མི་ཟད་གཏེར་ནི་ག་གཏེར་རོ། །ཤུན་པའི་སླག་ནི་ས་སླག་ལ། །གཡུལ་གྱི་དམག་དཔུང་ད་དམག་གོ །གཅན་གཟན་སྟག་ནི་ས་སྟག་ཡིན། །མི་འགྱུར་རྟག་པ་ར་རྟག་ལ། །ཕྱི་མར་འཐག་པ་བ་བཏགས་ཏེ། །བརྟག་དཔྱད་བ་འོག་ར་བརྟག་གོ །དོན་ལས་མི་འདའ་འ་འདའ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདའ་བའང་དེ་བཞིན་ལ། །ལུང་པའི་ཕུ་མདའ་མ་མདའ་སྟེ། །འཕེན་པའི་མདའ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ།།

བྱ་བ་མངགས་པ་མ་མངགས་ཏེ། །སྒྲོག་པའི་སྙན་དངགས་ད་དངགས་སོ། །བྱ་བ་བཞོལ་བ་བ་བཞོལ་ལ། །ཐོང་པའི་གཞོལ་མདའ་ག་གཞོལ་ལོ། །དུས་ཀྱི་སྔ་ཕྱི་ག་གཟོད་དེ། །བཟོད་སྲན་ཆེ་བ་བ་བཟོད་དོ། །ཆུན་གྱི་འདུལ་བ་ད་འདུལ་ལ། །ལམ་གྱི་འགྲུལ་ནི་ག་འགྲུལ་ལོ། །ཟབ་པའི་གཏིང་ནི་ག་གཏིང་ཡིན། །རྗེ་ས་མཐའ་རྐང་རྟེང་ར་རྟེང་ལ། །གདན་སོགས་བཏིང་བ་བ་བཏིང་ངོ་། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ག་གཏོང་སྟེ། །མེད་པའི་སྟོང་པ་ས་སྟོང་ངོ་། །གྲང་བའི་བསིལ་གྲིབ་བ་བསིལ་ཡིན། །དུམ་བུར་བསིལ་བའང་དེ་བཞིན་ལ། །དྲིལ་བུ་གསིལ་བ་ག་གསིལ་ལོ།།

ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ས་སྡོང་ལ། །སྡོང་གྲོགས་སྡོང་ཡང་དེ་འདྲ་སྟེ། །བསྡོངས་ཟླར་བ་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ངོ་གདོང་གདོང་འཕྲད་ག་གདོང་ངོ་། །ཞེ་སའི་མཛད་ནི་མ་མཛད་དེ། །ཟད་པའི་འཛད་ནི་འ་འཛད་དོ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་ས་སྣང་ཡིན། །≡ཟས་ཀྱི་བརྙང་ནི་བ་ར་བརྙང་། །[6]དུས་ཀྱི་≡གནང་ཉིན་ག་གནང་སྟེ། །[7]གཞན་ལ་སྟེར་བའང་ག་གནང་ངོ་། །ནམ་མཁའི་མཁའ་ནི་མ་མཁའ་ལ། །ཁ་དོག་ཁ་མཚུ་ཁ་རྒྱུད་སྟེ། །འདབ་ཆགས་ཁྭ་ལ་ལྷ་ཟུར་ཡོད། །མང་བའི་རྣམས་ནི་ར་རྣམས་ལ། །དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡང་འཇུག་མེད། །≡ཕང་སེམས་ཕང་ནི་ཕང་[8]རྒྱུད་ལ། །གནམ་འཕང་འཕང་ལོ་འ་འཕང་ངོ་། །དུག་ལྔའི་ཉོན་མོངས་མ་མོངས་ལ། །ཐུན་མོང་མོང་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །དྲི་མ་མནམ་པ་མ་མནམ་སྟེ། །ཕྱུག་ན་བསྣམས་པ་བ་ས་བསྣམ་མོ། །ནམ་མཁའི་གནམ་ནི་ག་གནམ་ལ། །གོས་ཀྱི་སྣམ་བུ་ས་སྣམ་མོ།།

ཁོང་པའི་སྙིང་ནི་ས་སྙིང་སྟེ། །རྒྱས་ནས་ཟད་པ་ར་རྙིང་ངོ་། །རྔན་པའི་གླ་ནི་ག་གླ་ཡིན། །རི་དྭགས་གླ་བའང་དེ་དང་འདྲ། །སྲོག་ཆགས་ཉ་ནི་ཉ་རྒྱུད་ལ། །རྐང་པའི་ཉྭ་ལ་ལྷ་ཟུར་ཡོད། །ཟླ་མེད་ཟླམ་བ་ཟླ་སྟེ། །ཚེགས་མེད་ལས་སླ་ས་སླ་ལ། །བ་འོག་ར་བརླ་རྐང་པའི་བརླའོ། །རྡོད་ཀྱི་རླངས་ནི་ར་རླངས་ཡིན། །གླང་པོ་ཆེ་ནི་ག་གླང་སྟེ། །བླང་དོར་བླང་ནི་བ་བླང་ངོ་། །གཅོད་པའི་སྟེ་འུ་ས་སྟེ་ལ། །རྟ་ཡི་རྟེ་འུ་ར་རྟེ་འོ། །གྲལ་ལ་བསྒྲིག་པ་ག་གྲལ་ཡིན། །དྲལ་རྡོལ་དྲལ་བ་ད་དྲལ་ལ། །སོ་སོར་ཕྱེས་པ་བ་བྲལ་ལོ། །ཁོག་པའི་གྲོད་པ་ག་གྲོད་ཡིན། །ཚ་བའི་དྲོད་ནི་ད་དྲོད་ལ། །དགའ་བྲོད་བྲོད་པ་བ་

(6) དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན། ༼བརྙངས།༽

(7) དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན། ༼གནངས།༽

(8) དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན། ༼ཕངས།༽

གྲོད་དོ། །སོ་ཁ་སོ་པ་སོ་རྐྱང་ལ། །སོ་ནམ་སོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མཚོན་ཆའི་གྲི་ནི་ག་གྲི་ཡིན། །སྣ་ཡི་ཡུལ་ནི་དྲི་ལ། །གཏམ་སོགས་དྲི་བའང་དེ་དང་འདྲ། །ཞུར་དུ་སོང་བ་བྲི་སྟེ། །ཡི་གེ་བྲི་བའང་དེ་བཞིན་ནོ།།

རྩི་བའི་གྲངས་ནི་ག་གྲངས་ཡིན། །རེག་བྱ་གྲང་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །སྤྲིན་དྲང་དྲང་པོ་ད་དྲང་སྟེ། །ཕོ་བྲང་ལུས་བྲང་བ་བྲང་ངོ་། །གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་ག་འགྲོགས་ཏེ། །སྒྲག་ནས་འབྲོས་པ་ད་འདྲོག་གོ །སྟོབས་ཤུགས་རྩལ་ནི་ར་རྩལ་ལ། །བཀའ་སྩལ་སྩལ་བ་ས་སྩལ་ཏེ། །བ་འོག་ས་བསྩལ་སྩོལ་ཉེ་བའོ། །རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་ནི་ར་རྒྱུ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་རྒྱུ་མའང་དེ་བཞིན་ལ། །གཡོ་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་ས་སྒྱུ་འོ། །སྨྱུར་བའི་སྐྱེན་ནི་ས་སྐྱེན་ལ། །རྒྱུ་རྐྱེན་འཕྲལ་རྐྱེན་ར་རྐྱེན་ནོ།།

ལུས་ཀྱི་ཞེ་ས་ས་སྐུ་ཡིན། །མ་བྱིན་ལེན་རྐུ་ར་རྐུ་ལ། །ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ད་དཀུའོ། །ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ས་སྐར་ཡིན། །ཁ་དོག་དཀར་བ་ད་དཀར་ཏེ། །ཡོགས་སུ་བཀར་བ་བཀར་རོ། །འཚོ་བྱེད་སྨན་ནི་ས་སྨན་ལ། །དྲན་པའི་དམན་པ་ད་དམན་ནོ། །ར་བ་ར་མ་ར་རྐྱང་ལ། །མགོ་ཡི་རྣ་ལ་ཞ་བྲུར་ཡོད། །ངག་གི་ཞེ་ས་ག་གསུང་སྟེ། །དྲི་དང་བསུང་བ་བ་བསུང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་སྙེ་བ་ས་སྙེ་ལ། །གཙང་རྨེའི་རྨེ་བ་ར་རྨེ་སྟེ། །ཁོང་ཁྲོའི་དམེ་འཁྲུག་ད་དམེ་འོ། །འབྲུ་ཡི་གྲོ་ནི་ག་གྲོ་ཡིན། །དྲོད་ཀྱི་དྲོ་བ་ད་དྲོ་སྟེ། །རོ་བྲོ་བ་ནི་བ་བྲོ་འོ། །འབིག་པའི་རྩང་ནི་ར་རྩང་ལ། །ཆུ་ཡི་གཙང་པོ་ག་གཙང་སྟེ། །གཙང་མའི་གཙང་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ན་ཚོད་གཞོན་པ་ག་གཞོན་སྟེ། །རྟ་ཡི་བཞོན་པ་བ་བཞོན་ནོ།།

མཛེས་པའི་མཚར་སྡུག་མ་མཚར་ལ། །ཚར་དུ་དངར་བ་ཚར་རྐྱང་སྟེ། །གྲངས་ཀྱི་ཚར་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཡོ་བའི་རླུང་ནི་ར་རླུང་ལ། །འབབས་པའི་ཆུ་ཀླུང་

ཀ་སླུང་ངོ་། །གསུང་རབ་ཀློག་པ་ཀ་ཀློག་སྟེ། །ཀློག་འགྲུ་བ་ནི་ག་ཀློག་གོ །༑འཇིག་[9]པའི་སྐྲག་པ་ས་སྐྲག་ལ། །བཀྲག་མདངས་འོད་ནི་བ་བཀྲག་གོ །བསང་གསོལ་བསང་དུད་བ་བསང་ལ། །གསང་འོས་གསང་ཚིག་ག་གསང་ངོ་། །གས་ཆག་ཉམས་ཆག་ཆག་རྒྱང་ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་ཆགས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །བརྟུལ་ཕོད་དཔའ་བ་དདཔའ་སྟེ། །མཛེས་པའི་སྤྲ་བ་ས་སྤྲོ།།

ཁྲི་སྨུན་བཙོན་ཁང་བ་བཙོན་ལ། །སྦྱོར་བརྩོན་བ་འོག་ར་བརྩོན་ནོ། །མཆོད་པའི་རྟེན་ནི་ར་རྟེན་ཏེ། །གྲོགས་བསྟེན་བ་འོག་ས་བསྟེན་ནོ། །༑རིགས་འདྲ་སྦྱོར་བ་ག་འགྲེ་སྟེ། །[10]གནོད་བྱེད་འདྲེ་ནི་ད་འདྲེ་ལ། །ཟླ་གྲོགས་ནོར་གྲོགས་ག་གྲོགས་ཏེ། །སྲོག་ཆགས་གྲོག་མར་ཡང་འཇུག་མེད། །ཁུར་བའི་དྲོག་ནི་ད་དྲོག་གོ །རྐང་ལག་ཞབ་ཞ་རྒྱང་ལ། །གྲོན་པའི་ཞྭ་མོར་ཞ་ཟུར་ཡོད། །ཚོན་གྱི་མཐིང་ནི་མ་མཐིང་སྟེ། །རྐང་པ་འཐིང་བ་འའཐིང་ངོ་། །ནད་ཀྱི་རྣག་ནི་ར་རྣག་ལ། །ཁ་དོག་གནག་པ་ག་གནག་གོ།།

ལུས་ཀྱི་རྗེ་ནི་ར་རྗེ་སྟེ། །དགེ་བསྔོ་བ་འོག་ས་བསྔོ་འོ། །ཞེ་སྡང་སྡང་སེམས་ས་སྡང་ལ། །འཕར་ལྡང་ལྡར་ལྡང་ལ་ལྡང་སྟེ། །ཁ་གདངས་ག་གདངས་ཡང་འཇུག་ཅན། །དབྱངས་ཀྱི་གདངས་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གྲངས་ཀྱི་དགུ་ནི་ད་དགུ་ལ། །སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་མགོ་རྒྱུ་སོགས། །མང་བའི་རྒྱུ་ནི་ར་རྒྱུ་འོ། །དབུགས་དབྱུང་གནས་དབྱུང་དབདབྱུང་། །གཡུང་དྲུང་གཡུང་དྲྭགས་ག་ཡ་གཡུང་ངོ་། །ས་རྡོའི་རྡོ་ནི་ར་རྡོ་སྟེ། །རྡོ་རྗེའི་རྡོ་འང་དེ་བཞིན་ལ། །ཤུགས་བདོ་བ་ནི་བ་བདོ་འོ། །བྲབ་པའི་ལྷུག་ནི་ལ་ལྷུག་ལ། །མཚོན་

(9) དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན། 〈འཇིགས།〉

(10) ཕྱུགས་པར་དེབ་གཟུགས། ༢༡-༧༡། 〈རིགས་འདྲ་སྦྱོར་བ་ག་འགྲེ་སྟེ།།〉 ཞེས་བྱུང་ཡང་། དཔེ་སྐྲུར་མ་ཕྱི་དཔེ་རིང་ཀ་ལི་སྤྱངས་པར་མ་ནང་ཚིག་དེ་མི་འདུག

ཚའི་ལྒུགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ཟང་རྒྱུད་ལ། །རིན་ཆེན་ཟངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །༑ཐུན་མོང་མོང་ནི་མོང་རྒྱུད་ལ། །ཉོན་མོངས་མོངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །(11)ཚོན་མདོག་ནག་ནི་ནག་རྒྱུད་ལ། །ཞིང་གི་ནགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྨུམ་ཞག་ཉིན་ཞག་ཞག་རྒྱུད་ལ། །འཆིང་ཞགས་ཞགས་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །དེང་དུས་གནས་སྐབས་དེང་རྒྱུད་ལ། །ཕྱིར་དེངས་དེངས་ཤིག་ཡང་འཇུག་ཡོད། །མིང་བརྗོད་གང་ཡང་གང་རྒྱུད་ལ། །གངས་རིའི་གངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཤུག་སྡོང་ཤུག་པ་ཤུག་རྒྱུད་ལ། །སྟོབས་རྩལ་ཤུགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།།

སེམས་ཅན་ལུག་ནི་ལུག་རྒྱུད་ལ། །ལུགས་སྲོལ་རིང་ལུགས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །རྐང་ལག་ལག་པ་ལག་རྒྱུད་ལ། །ཞེ་སའི་ལགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །རབ་མཆོག་རབ་འབྱིང་རབ་རྒྱུད་སྟེ། །ཚེ་རབས་སྐྱེས་རབས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །༑ཟང་(12)རག་རག་ལས་རག་རྒྱུད་ལ། །ཕྲ་རགས་རགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཆམ་ལ་ཕབ་པ་ཆམ་རྒྱུད་སྟེ། །ཁ་འཆམ་པ་ནི་འ་འཆམ་ལ། །ཟློས་གར་འཆམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་པང་ནི་པང་རྒྱུད་ལ། །དཔང་འཇོག་དཔང་པོ་ད་འཕྲུལ་ཅན། །མཐོ་དམན་དཔངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །པར་བུ་པར་འདེབས་པར་རྒྱུད་ལ། །གནས་སྤར་གོང་སྤར་ས་སྤར་རོ།།

འཚོ་གཞིས་གླུ་གཞས་ག་གཞས་ལ། །བཞེས་པ་ཞལ་བཞེས་བ་བཞེས་སོ། །ཐ་མ་ཐ་སྙད་ཐ་རྒྱུད་ལ། །ཐོག་མཐའ་མཐའ་ཡས་མ་འཕྲུལ་ཅན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་

(11) ལུགས་པར་དེབ་གཟུགས། ༡༩-༡༡། 〔ཐུན་མོང་མོང་ནི་མོང་རྒྱུད་ལ། །ཉོན་མོངས་མོངས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།།〕 ཞེས་བྱུང་ཡང་། དཔེ་སྐྱུར་མ་ཕྱི་དཔེ་རིང་ཀ་ཁི་སྤྱངས་པར་མ་ནང་ཚིག་རྐང་དེ་གཉིས་མི་འདུག

(12) དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན། 〔ཟངས།〕

དཀོར་རྫས་ད་དཀོར་ཏེ། །འཁོར་བསྐོར་བ་འོག་ས་བསྐོར་རོ། །ནོར་འཇལ་བ་ནི་འ་འཇལ་ལ། །གོང་མ་མཇལ་བ་མ་མཇལ་ལོ། །ཆུ་ལས་བརྒལ་བ་ར་བརྒལ་ཏེ། །རྒྱ་བ་ཀྱི་སྐལ་པ་ས་སྐལ་ལོ། །རི་ཡི་སྐང་ནི་ས་སྐང་ལ། །སྟོད་དགང་དབུགས་དགང་ད་དགང་ངོ་། །རྩ་བའི་རྩ་ནི་ར་རྩ་ཡིན། །ལྷུམ་བུ་རྩ་ལ་ཕ་ཟུར་ཡོད། །སྤྱན་ལ་བཅའ་བ་བ་བཅའ་སྟེ། །ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་ར་རྨད་ལ། །བསྟོད་སྐད་སྐད་ནི་ས་སྐད་དོ། །ས་བདག་ཀླུ་ནི་ཀ་ཀླུ་ཡིན། །སྙན་པའི་གླུ་དབྱངས་ག་གླུ་ལ། །རིན་གྱིས་ཉོ་བ་བ་བླུ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་སླུ་བ་ས་སླུ་འོ། །ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་བ་བཏགས་ལ། །ཕྱི་མར་བཏགས་པའང་དེ་འདྲ་སྟེ། །རྒྱ་བ་ཀྱི་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་གོ །ལག་ཆ་གདེངས་པ་འཕྲེང་བུ་སྟེ། །དཔའ་བའི་གདེང་ནི་ག་གྱུ་འོ། །འབེབས་པའི་བྲ་ནི་བྲ་རྐྱང་སྟེ། །མགོ་ཡི་སྐྲ་ནི་ས་སྐྲ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ནི་བ་བཀྲ་འོ། །དེ་སོགས་མིང་ཚིག་སྒྲ་ཡི་གནད། །ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་མི་འདྲ་བས། །འཁྲུལ་པ་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་ཀྱང་། །རྨོངས་པ་ཕལ་ཆེར་གྲུ་ཚོམ་དུ། །ནོར་བར་བྲིས་ཤིང་ནོར་བར་བཀླག །ལོག་པར་གོ་བས་དོན་འཆུག་སྲིད།།

དེས་ན་བརྡ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས། །གང་དག་ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོས། །སྨོམས་གཙང་འཕྲིག་གསུམ་ལྡན་པ་དང་། །ལེགས་མགྱོགས་དག་གསུམ་ཐུག་ཚང་ན། །མཁས་པའི་གོ་ས་ཐོབ་པ་ཡིན།།

ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། །བརྡ་དག་ཞིབ་ཏུ་མ་བསླབ་པར། །འབྲི་དང་རྩོམ་པའི་ཁུར་ལེན་པ། །རང་སྐྱོན་གཞན་ལ་འདོམས་པར་ཟད།།

སུམ་རྟགས་ལ་སོགས་གཞུང་རྒྱ་ཆེའི། །གནམ་འཕང་མ་ཚོད་བློ་གསར་རྣམས། །རང་ཚོད་ས་རྒྱ་བསྐོར་བ་ལ། །དག་ཡིག་བཞེན་པ་འདི་འདྲ་བཟང་། །དེ་ཕྱིར་ཐར་འདོད་

རྣམས་ལྟ་ཅི། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ལ་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་། །ཚུལ་འདི་སྙིང་གི་བདུད་རྩི་རུ། །ངེས་པས་ལེགས་པར་བསྟེན་འཚལ་ལོ།།

དེ་ལྟར་བརྡ་དག་བསྟན་བཅོས་གཞུང་། །ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་སྐྱེད་ཚལ་ལས། །ཉེར་མཁོའི་དག་ཡིག་པད་དཀར་གྱི། །ཆུན་པོ་ཅུང་ཞིག་བླངས་འདི་ནི། །དཔལ་ལྡན་མི་དབང་བ་ཤད་སྒྲ་བའི། །བཀའ་ལུང་དོ་ཤལ་ཐོད་བཅིངས་ཏེ། །རང་ལོ་ཉེར་དགུ་ཆུ་སྤྲེལ་ལོར། །གཏེར་ཁྲིག་མཁན་ལྷོངས་དགའ་ཚལ་དུ། །པད་བཀོད་བློ་གསལ་མང་བསྡུས་ནས། །འབྲི་ཀློག་བསླབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་གི །དགེ་རྒན་སྲི་ཞུ་ལྷུར་ལེན་སྐབས། །བློ་གྲོས་གསར་བུའི་བྱིས་རྣམས་ཀྱི། །རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་སྤྲུབས་ཤིག་ཅེས། །དོན་གཉེར་ཅན་ལགས་བསྐུལ་བ་བཞིན། །གོ་བར་སླ་ཞིང་འཇུག་བདེ་བར། །འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སྦྱར། །བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། །འགྲོ་བློའི་པད་ཚལ་ལ་ཕོག་པས།། ཤེས་རབ་འདབ་བརྒྱ་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་གེ་སར་འཛུམ་བྱེད་ཤོག །ཤྲཱི་བི་ཛ་ཡནྟུ། །སརྦ་དཱ་མངྒ་ལཾ།། །།