

မှီခို ၃၀၃၃ ဇူ

‘କୃଷ୍ଣ’ ୧

ཡུམ་སྒྱིད་ཏུ་མོ།

ཁྱུ་དག་ཚིགས་ཅུང་། ཡོང་ལ་གོང་འཕེལ་ཁྱུ་ཚིགས་།

ཡུམ་སྒྱེད་ཏུ་མོ།

ਅਮਰੀਕਾਈ

པར་དབང་རྩིས་པོ་ཤིང་ཁ་གང་འཕེལ་ཏུ་ཆོས་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནད་བ་མདེ་པར་བསྐྱར་སྤྱོད་དང་
ཁྱད་ཆོས་སྒྲིའི་དཔེ་བཞུས་སྒྲུ་ཕ་ལས་འབད་མི་ཚོགས།

ཐུལ་སྤྱི་ཚད་ཀྱི་པར་ (ISBN) ༩༧༨-༩༩༩༩-༧-༥-༥-༥



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

DZONGKHA DEVELOPMENT COMMISSION
ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN



ཡིག་ཅུང་ཚེ་མོད་/ཚེ་མོད་/04/337

སྤྱི་ཚེས་ 30/02/2022

ཆེ་བཞིན།

3 ང་བཅས་ས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཚེ་མོད་འདི་ མོད་འཕེལ་
འགྲོ་དཔལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་མི་དཔལ་འབྲེལ་ རྫོང་ཁ་གོང་ཚེ་མོད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པའི་ཚེ་མོད་མོད་འཕེལ་གྲང་གི་
ཡང་ཁག་ཆེ། རྫོང་ཁ་གོང་ཚེ་མོད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པའི་དཔལ་འབྲེལ་གི་འདི་ ཚེ་མོད་མོད་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པའི་མི་ལྷན་པའི་
ཡིན་མ་ལས་ རྫོང་ཁ་གོང་ཚེ་མོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཨ་ལུ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ཚེ་མོད་ལྷན་གི་ལུ་
སྤྱོད་བཞིན་བཞུག་གི་ལུ་དཔལ་འབྲེལ་ ང་བཅས་པའི་སྤྱོད་བཞིན་དཔལ་འབྲེལ་མཐོ་མི་འདི་གིས་ རྫོ་
གས་ས་གྱི་ལྷན་གཞི་ལུ་ རྫོང་ཁ་གོང་ཚེ་མོད་ལྷན་ཚོགས་ མཐོ་ལྷན་པའི་འཕེལ་བའི་ ལེགས་སྤྱོད་གྱི་
བཀྱིས་བཞིན་ལེགས་ཡོད།

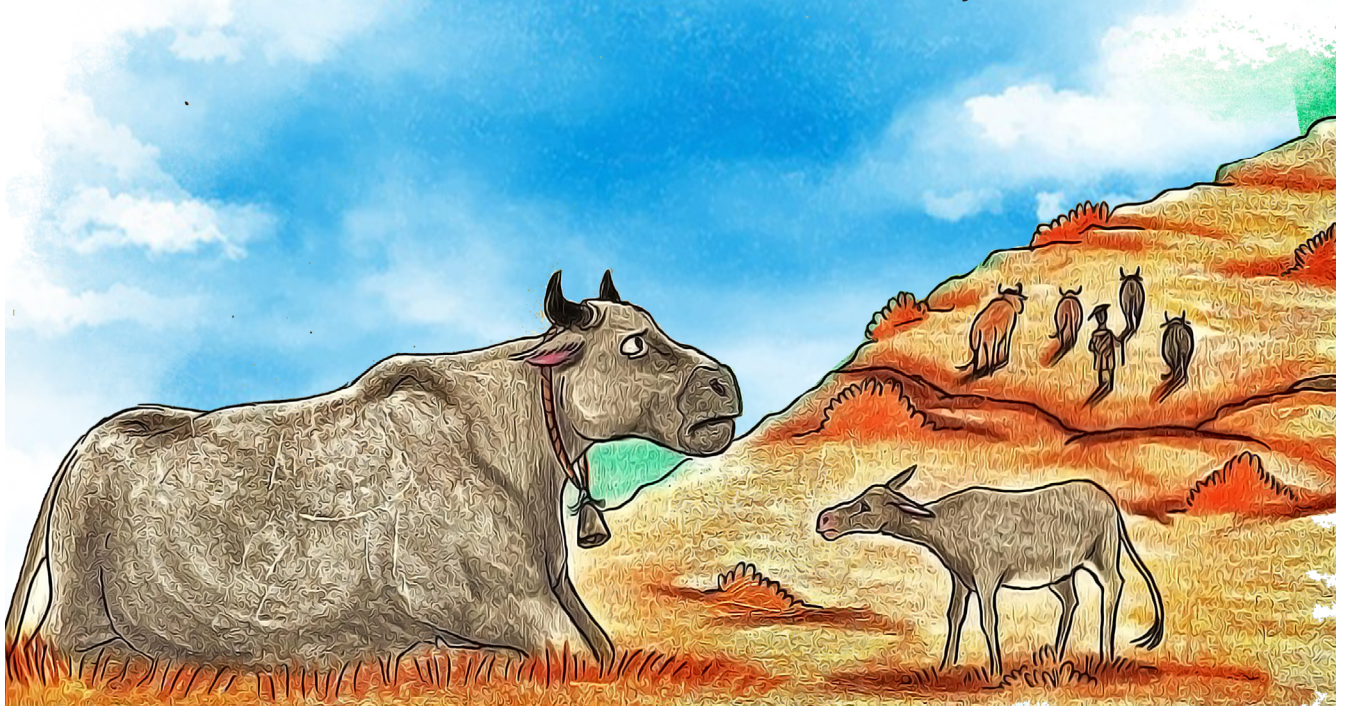
ཆེ་བཞིན་ལྷན་པའི་

དཔལ་ལྷན་

ດຸດ'ຜູ'ດິດ'ຜູ' ມີ'ຊູ'ຫາ' າ'ຊັ'ວ'ເຊັ'ນ' າ'ຜູ'ວ'ຊັ'ເຊັ' ສູ້'ດ'ເຊັ'ດ' ພັ'ດ' ພັ'ດ'
 ມາ ມີ'ຊູ'ເຊັ'ດ' ນາ' ພັ'ດ' ພັ'ດ' ພັ'ດ' ພັ'ດ' ພັ'ດ' ພັ'ດ' ພັ'ດ' ພັ'ດ'
 ພັ'ດ' ພັ'ດ' ພັ'ດ' ພັ'ດ' ພັ'ດ' ພັ'ດ' ພັ'ດ' ພັ'ດ'



ມີ'ຊູ'ຫາ' າ'ຊັ'ວ' ມີ'ຊູ'ຫາ' າ'ຊັ'ວ' ມີ'ຊູ'ຫາ' າ'ຊັ'ວ' ມີ'ຊູ'ຫາ' າ'ຊັ'ວ'
 ມີ'ຊູ'ຫາ' າ'ຊັ'ວ' ມີ'ຊູ'ຫາ' າ'ຊັ'ວ' ມີ'ຊູ'ຫາ' າ'ຊັ'ວ' ມີ'ຊູ'ຫາ' າ'ຊັ'ວ'
 ມີ'ຊູ'ຫາ' າ'ຊັ'ວ' ມີ'ຊູ'ຫາ' າ'ຊັ'ວ' ມີ'ຊູ'ຫາ' າ'ຊັ'ວ' ມີ'ຊູ'ຫາ' າ'ຊັ'ວ'



ཉེན་མེད་ཅིག་ རྒྱ་མཚན་ཉེ་མ་བཀའ་མི་ རྟ་མོ་ལྷ་ལྟ་ཡོད་མི་ཅིག་
 འོངས་ཏེ་ རྩ་ཆ་མོ་ལམ་དེ་བསད་བརྟེན་ཏེ་



དེ་ལས་ལྷ་ལྟ་གིས་ རྩ་ཆ་མོ་གི་ཤ་འདི་འབག་འགྱུར་ད་ བོལ་ཅུང་དེ་
 ལའི་འགྱུར་མཉེ་ཏེ་ རྩིང་བདེན་ཏེ་ཡང་སོ་ལྷ་



ດໍ່າພາ ຍຸກມໍ່າມໍ່າລີ້ຢູ່ຫຼາຍໆນ້ຳຮັ່ງດີ ຢູ່ຫຼາຍໆເທື່ອມາ ຫຼັກມໍ່າກິນໂຕ
 ອຸດາພາ ມາງ່າຍໆນ້ຳ ດີກໍ່ຍ່າ ເປັນໂຕອຸດາພາ ມໍ່າລີ້ເທື່ອມາມາດຊ້າມາດຊ້າ
 ກໍ່ຍ່າ



ກໍ່ຍ່າເຖົ້າຍຸກມໍ່າມາ ມາດຊ້າມາດຊ້າ ມາດຊ້າມາດຊ້າ ມາດຊ້າມາດຊ້າ
 ມາດຊ້າມາດຊ້າ ມາດຊ້າມາດຊ້າ ມາດຊ້າມາດຊ້າ ມາດຊ້າມາດຊ້າ



དཔེས་འདུན་པ་གི་སྒྲིལ་མཁུ་ ང་མཉེ་པའི་བྱུང་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོད་ཅུང་འདི་
 མ་ཐམས་མཁུ་མཉེ་ཐེ་སྤྲུལ་དུ་ ཉམས་གྲུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ ཐུབ་ཐེ་སྤྲུལ་ཏེ་ དེ་ཅིག་གི་ཐམ་
 ཉམས་མཉེ་གིས་ཐུག།



དེ་ལས་ ཁོང་ལཱ་འཛི་མེད་པ་འི་རྟག་གི་ལྷ་ཁྱ་དང་མོ་ཁྱ་ཅུང་གཉིས་
 འཆམ་རྟོག་རྟོ་སྒྲེ་ར་ལོ་དེ་དེ་སྒྲེ་མ་སོ་ལུག།





ཁོང་གཉིས་ ཕྱུ་ཕ་དྲ་ཡང་ལྷག་ཆང་ནང་གཅིག་ཁར་ཕྱུ།



དྲི་པ་ལྷག་ཁོང་འགྲོ་ཕ་དྲ་ གློ་ཆར་སེ་རྒྱུ་བ་ལྟེ་ ག་འཆུ་ཁར་འགྲོ།
 ཕྱི་མ་གྲང་ཅུང་ལྷ་ཟ་ཁར་འགྲོ་ཕ་དྲ་ ཕྱ་ཕ་གིས་གད་པ་
 ཆར་སེ་སྤོང་སྤོང་འགྲོ་དྲི་ཁོང་པ་ཡིན་མས།



ཕྱི་མ་ཅིག་ལ་བདམ་དུ་ ལ་དྲི་མ་ཅིག་འོངས་ཏེ་ ཉུག་དང་གྲང་གཉིས་ལ་ཆམ་རྩྭ་རྩྭ་སྟེ་
 ཅེད་མོ་ཅེས་ས་མ་བྲོང་ཏེ་ ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བས་ན་དགྲོག་ཞིན་མ་ལས་ ཉུག་གིས་གྲང་ལ་དེ་
 བས་དུ་པ་ཅིན་ རྒྱུ་མ་ནང་ཁྲོལ་ཚུ་ ག་ས་བ་ནི་ལ་བྲོབ་མ་ནོ་ཆི་ལྟག།



རྩོམ་གཅིག་ལྷན་གྱི་ཡུ་གྲུ་འདི་ ལྷན་ཚང་ནང་ལས་ཐོན་འགྲེམ་དུ་ འདོམ་གྱིས་རྩིང་ཤུལ་
 བདུན་ལྟེ་སོང་ཤིང་ཤུག་ དེ་ལས་ རྩོམ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟོད་པ་དུ་ འདོམ་འདི་ ལྷན་གྱིས་གསུང་
 རྟེན་འབད་མ་དུ་ དམ་པས་དུ་ རྩོད་ལཱ་སྤོ་ཅིག་སྤྲོ་ཞི་ཡོད་ཟེར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡོད་མས།



ལྷན་གྱིས་གཅི་སྤྲོ་ཞི་ཡོད་པ་ སྤྲོ་ཟེར་སྤྲོ་ཤུག་ འདོམ་དེ་གིས་ རྩོད་བཟུམ་མའི་
 ལྷན་ གྲང་དང་གཅིག་ཁར་སྟོད་དེ་ཡོད་མས། རྩོམ་གྱི་གྲང་འདི་གིས་ རྩོད་གསུང་
 འོང་། རྩོམ་འདི་ཆད་ན་ ཡག་ཅ་རྒྱུ་ལྟེ་ རྩོམ་གྱིས་ གད་པ་སྤོང་མི་དེ་ རྩོད་གསུང་
 རྟེན་ཟེར་སྤྲོ་པའི་བདུན་ཡོད་ཟེར་སྤྲོ་ལྟེ་ཡར་སོ་ཤིང་།

དེ་རུང་གྲང་ཡོད་སངས་སོང་ཉེ་ གྲང་དེ་གིས་འདྲོམ་དེ་བརྒྱུང་པར་འགྱུར་དུ་ ང་མ་བརྒྱུང་ས།
 ང་གིས་ཁྱོད་ལྷ་སྒོ་ཅིག་སྤྲོད་ནི་ཡོད་ཟེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡིན་མས། གྲང་གིས་ག་ཅི་སྤྲོད་ནི་ཡོད་པ་
 མོ་ཟེ་འདྲི་ཕ་དུ།



འདྲོམ་གྱིས་ ཁྱོད་བཟུམ་མའི་གྲང་ བྱ་དང་ག་ཅིག་ཁར་ལྷོད་དེ་ཡིན་མས། ནམ་ཅིག་
 ཁྱོད་ བྱ་གིས་བསད་དེ་ཟེ་འོང་། བྱ་འདྲི་དྲི་པ་ཆར་འེ་འགྱུར་དུ་ རྒྱ་ཆར་འེ་བྱ་བ་མི་
 དེ་ ཕྱི་ལས་ཤུ་བྲོ་བ་པ་ཅིན་ཡིན། མ་བྲོ་བ་པ་ཅིན་ ཁྱོད་གསད་ནི་ཡིན་ཟེ་བའི་བརྒྱུད་
 ཟེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་སོ་རྒྱ།

ດໍ່ເກີ່ຍີ່ຫຼ່ ຍູ່ຫາດຸ່ງດຸ່ງຫາດຸ່ງນ້ຳກັ່ນ ກັ່ນກັ່ນ
 ດໍ່ເກີ່ນ້ຳກັ່ນນ້ຳກັ່ນນ້ຳກັ່ນນ້ຳກັ່ນ

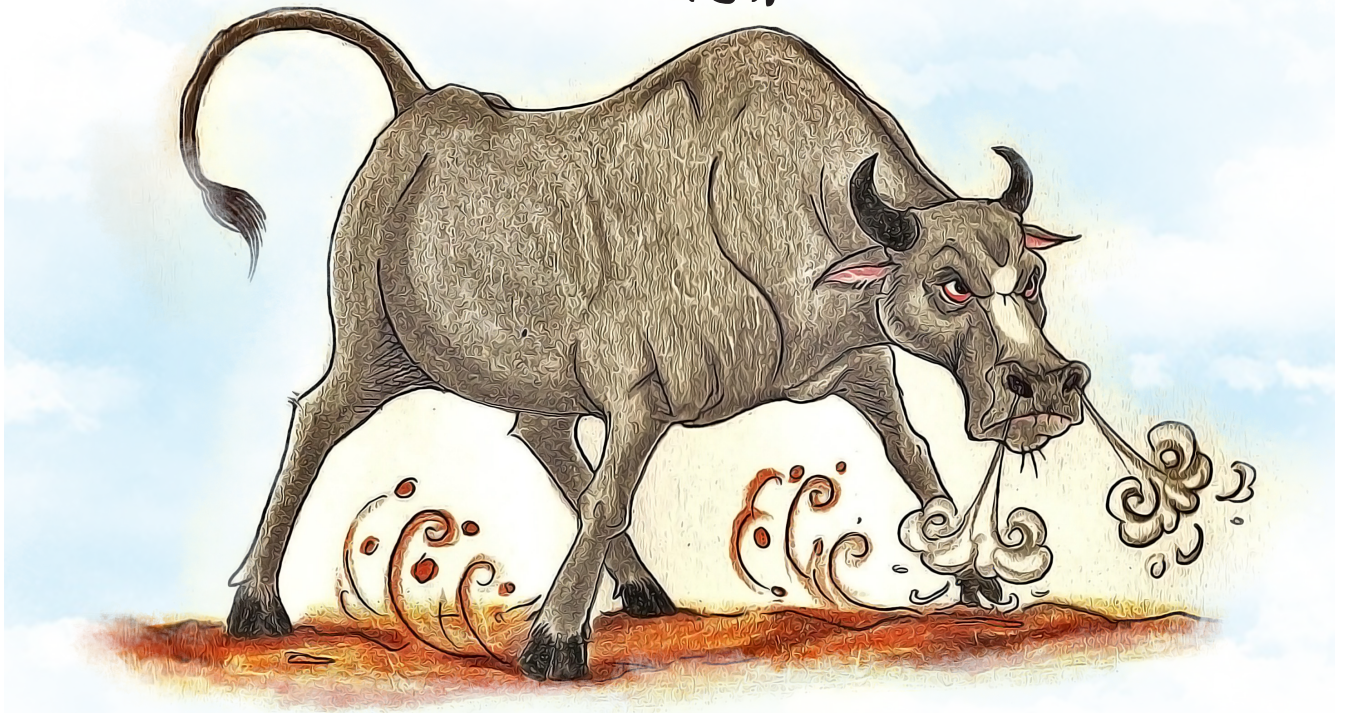


ດໍ່ເກີ່ກັ່ນນ້ຳກັ່ນນ້ຳກັ່ນ ຍູ່ຫາດຸ່ງ
 ນ້ຳກັ່ນນ້ຳກັ່ນນ້ຳກັ່ນ ນ້ຳກັ່ນນ້ຳກັ່ນ
 ນ້ຳກັ່ນ ນ້ຳກັ່ນນ້ຳກັ່ນນ້ຳກັ່ນ
 ດໍ່ເກີ່ນ້ຳກັ່ນນ້ຳກັ່ນນ້ຳກັ່ນ
 ນ້ຳກັ່ນນ້ຳກັ່ນນ້ຳກັ່ນ



ດ່ຳກິ່ນໄປມຸ້ນ ສູດດ່ຳກິ່ນພຣາດນສະ ທາດກິ່ນສູດມາດ ຄູ່ກິ່ນ
 ນະນາພຣາດ ດ່ຳກິ່ນສູດມາດ ທາດກິ່ນສູດມາດ ທາດກິ່ນສູດມາດ

ດ່ຳກິ່ນສູດມາດ



ດ່ຳກິ່ນສູດມາດ ທາດກິ່ນສູດມາດ ດ່ຳກິ່ນສູດມາດ ດ່ຳກິ່ນສູດມາດ ດ່ຳກິ່ນ
 ດ່ຳກິ່ນສູດມາດ ດ່ຳກິ່ນສູດມາດ ດ່ຳກິ່ນສູດມາດ ດ່ຳກິ່ນສູດມາດ ດ່ຳກິ່ນສູດມາດ





လၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲး ချၢင်တၢ်နွံမၢ်ဒဲးလၢ်ဒဲးဒဲးမၢ်ဒဲးဒဲးမၢ်ဒဲးဒဲး
မၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲး
လၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲး
မၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲးမၢ်ဒဲး

