འབྲུག་གི་ཁ་རྒྱུན་སྲུང་སྣ་ཕྱོགས་བསྡེབས་ རྣ་བའི་དགའ་སྟོན།

དེབ་དང་པ།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

འབྲུག་གི་ཁ་རྒྱུན་སྲུང་སྣ་ཕྱོགས་བསྡེབས་
རྩ་བའི་དཀར་སྟོན།

དེབ་དང་པ།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

པར་དབང་། © ༢༠༡༢ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

པར་ཐེངས་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ།
བསྒྱུར་མཛུབ། ཤྲོན་ཕུན་ཚོགས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན།
བསྒྱུར་ཞུན། དྲགོས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག
དབང་ཕྱུག་རིག་འཛིན།
བཀོད་རིས། བཀྲིས་བློ་གྲོས།
དཔེ་སྐྲུན། རྩོམ་རིག་དང་དཔེ་སྐྲུན་ལྟེ་ཚན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། འགྲེམས་སྒྲོམ་ཨང་། ༡༢༢ ཐིམ་ཕུག
བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། ༣༢༢༦༦༣/༣༢༥༢༢༦/
༣༢༥༢༢༧/༣༢༣༧༢༡
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒོ། www.dzongkha.gov.bt
པར་བཏབ་ས། ཀུན་གཉིས་མཐུན་འབྲེལ་དཔེ་སྐྲུན་དང་པར་སྐྲུན་ཁང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་དེབ་ཨང་། ISBN 978-99936-15-13-2

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གཞུང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།
DZONGKHA DEVELOPMENT COMMISSION
ROYAL GOVERNMENT OF BHUTAN

ཆེད་བརྗོད།

༄༅ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དར་ཁྱབ་དང་ སྦྱར་སྦྱོལ་ལམ་ལུགས་ཉམས་སྲུང་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ངག་རྒྱུན་སྲུང་སྐྱོབ་གཞིས་བསྡེབས་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་ཟེར་བའི་དཔེ་དེབ་ དང་པ་ལས་གསུམ་པ་ཚུན་ པར་སྐྲུན་འབད་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ ངལ་རངས་ཡོད།

དཔེ་དེབ་འདི་ ཤེས་རིག་གཞི་རིམ་དང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་འོག་མའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་བཟོ་བཟོཝ་ཨིནམ་ལས་ འདི་གིས་ སློབ་རིམ་དེ་ནང་གི་ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ རྫོང་ཁ་ སྦྲོ་བའི་ཐོག་ལས་ལྷབ་ནི་དང་ དེའི་ཤོར་ཁར་ རྫོང་ཁའི་མིང་ཚིག་དང་ ཡིག་སྡེབ་ཚུ་ འཛམ་ཏོང་ཏོ་སྦྲེ་ ཤེས་ཚུགས་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ དཔེ་དེབ་བཟོ་ནིའི་ལཱ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ག་ར་ལུ་ ང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དགའ་ཚོར་དང་གཅིག་ཁར་ དཔེ་དེབ་ལྷག་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ལེགས་སྨོན་གྱི་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད། རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ ཆུ་འབྲུག་ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༨ འམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༨ ལུ།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
དྲུང་ཆེན།

སྔོན་བརྗོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག་མང་རབས་ཅིག་ཡོད། དེ་ཚུ་ལུ་གཏམ་གཏམ་རྒྱུད་ སྒྲུང་ སྒྲུང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཚུ་ཡོདཔ་ཨིན། འབྲུག་གི་ལུང་ཕྱོགས་ག་རའི་ནང་ ཕམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་ ཕྱི་རུ་ལྷོ་ཟ་ཚར་ཞིན་ན་ ཉལ་བར་མ་འགྱོ་བའི་བར་ན་ ཁག་ཆེ་བའི་ལཱ་གཞན་འབད་དགོཔ་མེདཔ་ད་ལུ་ དུས་ཚོད་མང་ཤོས་ར་ ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ སྒྲུང་བཏང་སྟེ་དུས་ཚོད་རྗོགས་བཙུགཔ་ཨིན། སྒྲུང་འདི་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཁ་སྐད་ནང་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཡང་ སློབ་སྦྱོང་སྤྲེ་ར་འབྱུངམ་ཨིན། དེ་འབདཝ་ད་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ འདྲེ་དང་ སྲིནམོ་ བདུད་དང་ རོ་ལང་གི་སྒྲུང་ཚུ་གིས་ ཨ་ལུ་ཚུ་ འདྲོག་བཙུག་སྟེ་ སྤྲང་མ་ཚོད་ནི་དང་ གཉིད་ལོག་མ་ཚུགསཔ་ཡང་འགྱོ་ནི་ཡོད།

འབྲུག་གི་ཁ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུང་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་གནམ་བཀོད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ སྒྲུང་དེ་ཚུ་ མགྱོགས་པ་ར་ཡལ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་རྫོང་ཁའི་ནང་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དང་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཁ་ནང་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཁ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུང་སྣ་ཚུ་ལས་ བསྡུ་ལེན་འབད་མི་དག་པ་ཅིག་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྫོང་ཁའི་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ པར་སྐྲུན་འབདཔ་ཨིན།

ཁ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུང་ཚུ་ རྫོང་ཁའི་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོདཔ་ད་ མིང་ཚིག་ག་དེ་འཇམ་འཇམ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད། སྒྲུང་དེབ་འདི་ ཨ་ལུ་ཆུང་ཀུ་ཚུ་གིས་ཡང་ལྷག་ཚུགསཔ་མ་ཚད་གོ་བ་ཡང་ འཇམ་ཏོག་ཏོ་ལེན་ཚུགསཔ་ལས་ ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ སློབ་ལེན་ཏེ་ ལྷག་འོང་མནོ་བའི་རེ་བ་ཡོད།

སྒྲུང་དེབ་འདི་ནང་གི་སྒྲུང་སྣ་ཚུ་ མང་ཤོས་ར་ འགོ་བཙུགསཔ་ད་ གཡུས་ཁ་ལུ་སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ ཏེ་མ་ ཏེ་མ་ ཡང་ན་ དང་ཕུ་དིང་ཕུའི་དུས་ཅིག་ནང་ ཟེར་ གཡུས་

སྐད་སོ་སོའི་ནང་ ངོ་མ་སྤྲེ་ སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྤྲེ་ར་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ སྤྱང་ཚུ་ཡང་ མང་ཤོས་ར་ རྒྱལ་པོའི་བུ་དང་ཕྱུག་པོའི་བུ་ ཙ་ཏས་དང་སྤྱང་ཀ་ཚུ་དང་ སེམས་ཅན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྲིནམོ་དང་འདྲེ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་ དུམ་གྲ་རེ་ཡོད། ཁ་རྒྱུན་སྤྱང་སྣ་ལ་ལུ་ཅིག་ འགོ་བཙུགསཔ་ད་ མ་འདྲ་རུང་ མཇུག་བསྡུཔ་ད་ ཅོག་འཐད་མི་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་ཐངས་ཅོག་འཐད་རུང་ མཇུག་བསྡུཔ་ད་ དུམ་གྲ་རེ་ མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་མི་ཡང་འདུག།

དེ་ཚུ་ སྤྱང་གཅིག་ར་འབད་རུང་ ཁ་མ་འདྲཝ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ བརྗོད་དོན་སྒྲོདཔ་ད་གི་ཁྱད་པར་དང་ ཁ་མ་འདྲཝ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཁ་རྒྱུན་རྒྱབ་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ བློ་རིག་ཅནམ་ཚུ་གིས་ སྤྲོས་བཏགས་བཏགསཔ་བཟུམ་ཡང་ཚོརཝ་ཨིན་མས།

ད་རེས་ སྤྱང་སྣ་དག་པ་ཅིག་གི་དེབ་ཆུང་ ༣ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ པར་སྐྲུན་འབད་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ འབྲུག་པའི་ངག་རྒྱུན་སྤྱང་སྣ་ཚུ་ མ་ཡལ་བར་བཞག་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགསཔ་མ་ཚད་ ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ སྤྱང་ལུ་སྤྲོ་བའི་ཐོག་ལས་ རྫོང་ཁའི་མིང་ཚིག་དང་ ཡིག་སྦྱོང་ཚུ་ ཞོར་ཁར་ ཤེས་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད། འབྲུག་པའི་ཁ་རྒྱུན་ལུ་ཡོད་པའི་སྤྱང་སྣ་ཚུ་ ད་ལས་ཕར་ཡང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ གང་མང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ནིའི་རེ་བ་ཡོད། དཔེ་དེབ་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་དང་གཅིག་ཁར་ ཨ་ལུ་ཚུ་གི་རྫོང་ཁ་འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་རེ་སྨོན་དང་བཅས་ ཆུ་འབྲུག་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༨ འམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༨ ལུ།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

དཀར་ཆག

བུ་རིག་པ་ཅན། 7

མི་སྐལ་བ་ཅན། 14

མི་ལས་ལྷག་པའི་བྱི་ལི། 18

བུམོ་ཉི་ཟླ་བཟང་མོ། 24

ཕོ་སྐྱེས་ལུ་ཁ་སླབ་མ་བཏུབ་མིའི་བུམོ། 28

ནོར་རྫིཔ་བུམོ་སྤྱུན་གསུམ། 35

ཨཔ་རྡོ་རྗེ་དང་མི་རྒོད། 40

སྲིནམོ་ལྦཝ་ནང་ཆུ་འཐབ་མི། 44

མ་སྨད་གཉིས་དང་སྲིནམོ། 48

ཤ་རོགསཔ་དང་མི་རྒོད། 53

སྤྲལཔ་དང་སྟག 57

སྤྱུང་ཀའི་བུམོ་དང་ཕྱུག་པོའི་བུམོ། 62

ཤཝ་དང་ཨོ་ལ། 66

བྱའི་སྐད་ཧ་གོ་མི། 71

སྤྱུང་ཀའི་བུ་དང་ཉའི་བུམོ། 76

བུཚ་བློ་རིག་ཅན། 82

བྱ་པོད་དང་བྱམོ། 89

ཚོང་དཔོན། 93

སྤྱུང་ཀའི་བུ་རང་སྲོག་གཅད་མི། 97

བྱ་རིག་པ་ཅན།

ཧེ་མ་གཡུས་ཅིག་ནང་ ཨཔ་ཅིག་དང་ཨམ་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ཁོང་གཉིས་ལུ་སམ་ས་ཞིང་དང་ རྒྱུ་ཆ་ལ་ལོ་ཤ་ཡོད་རུང་ ཨ་ལུ་ཕུད་རྡོག་ཅིག་ཡང་མེད་པར་ སེམས་གནམ་མེད་ས་མེད་སྐྱོ་སྟེ་སྡོད་ཉུག ཨ་རྟག་ར་ ཁོང་ར་གཉིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བལྟ་སྟེ་ ང་བཅས་ར་གཉིས་རྒན་རྒས་འ་ཉེམ་ཅིག་ཁར་སྡོད་རུང་ བུ་དང་བུམོ་གཅིག་ཡང་མེད། ཤུལ་ལས་ སྦྱ་ཕ་མ་འོངམ་ད་ ག་གིས་བལྟ་ནི་ཟེར་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སླབ་ཅི་ར་ སེམས་སྐྱོ་སྟེ་སྡོད་ཉུག།

ཉིནམ་ཅིག་ཨམ་དེ། རྒྱ་ལེན་པར་འགྱོཝ་ད། ཨམ་འདི་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར། ཨ་ལུ་རྒྱུང་ཀུ་ཅིག། ཕུ་ཀྱེ་ཀོད་ས་མཐོང་ནུག ཨ་ལུ་འདི། འབུ་འབག་སྟེ། ཁྱིམ་ནང་འོངས་ཞིནམ་ལས། ཨ་པ་ལུ་གྱིནམ་ད། ཨཔ་དེ་གིས། དབའི། ཨ་ལུ་འདི་ལུ། ཕམ་དང་སྤུན་ཆ། ག་ཡང་མེདཔ་མས། ཨ་ལུ་འདི། ང་བཅས་ར་གཉིས་ཀྱིས་གསོ་བཞག་གེ་སྨོ་ཟེར་སླབ་སྟེ། ཨ་ལུ་འདི། ཉིནམ་རིང་ཆད་མེད་པར་རྒྱ་འབྲུ་ཡི་ར། ནོར་གྱི་ཨོམ་བྱིན་ཡི་ར་གསོ་བཞག་ནུག།

བུཚ་འདི། ལོ་བརྒྱད་ལངསམ་ད། ནོར་འཚོ་ཚུགསཔ་ཅིག་ཐལ་སྟེ། ཉིནམ་ཨ་རྟག་ར། ནོར་འཚོ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཚར་ཅིག་འབདཝ་ད། ལུང་པའི་རྒྱལཔོ་འདི་གིས། ཨཔ་འདི་ལུ་ས་གཞི་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་འདི། འཕྱོག་ནི་གི་ཐབས་བཞེད་གནང་སྟེ། ཨཔ་གླང་སྨོ་སར་བྱིན་ཞིནམ་ལས། དབའི་ཨ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་གླང་སྨོཝ་ད། ཉིནམ་གཅིག་ལུ། གོམ་ཐེངས་ག་དེམ་ཅིག་ལོཝ་སྨོ་ཟེར་གསུངས་ནུག། ཨཔ་འདི་གིས། ང་གིས་གོམ་ཐེངས་གྱངས་ཁ་མ་རྐྱབ་ལུགས། ནངས་པ་ང་གིས་གྱངས་ཁ་རྐྱབ་ཞིནམ་ལས། རྒྱལཔོ

ལུ་ཞུ་གེ་ལགས་ཟེར་ཞུཝ་ད་ རྒྱལ་པོ་གིས་བཏུབ་པས། ནངས་པར་ཀྲིག་ཀྲི་སྦེ་སླབ་ནི་མེད་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་ཡོག་སྨ་རེ་ཟེར་གསུངས་སྦེ་ལོག་སྐྱིན་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ རྒྱལ་པོ་ཀླུ་རྒྱབ་ཐལཝ་ཅིག་ ཨམ་འདི་གིས་ ཚལ་མ་ནང་སོང་སྦེ་ འཁརཝ་ལེ་ཤ་བཅད་དེ་འབག་འོངས་ཞིནམ་ལས་ གླང་རྨོཝ་ད་གི་གོམ་ཐེངས་རེ་ལུ་ འཁརཝ་རེ་བཙུགས་བཞག་ནུག ཕྱི་རུ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ བུཚ་ནོར་བདའ་ཀྱེ་འོངམ་ད་ ཨ་རིང་ནང་ལུ་ འཁརཝ་ལེ་ཤ་མཐོང་ཀྱེ་ ཁྱིམ་ནང་སོང་ཞིནམ་ལས་ ཨ་པ་ལུ་ག་ཅི་སྦེ་ ཨ་རིང་ནང་ལུ་ འཁརཝ་ལེ་ཤ་བཙུགས་བཙུགསཔ་སྨོ་ཟེར་འདྲིཝ་ད་ ཨམ་དེ་གིས་ ཁྱོད་འཁརཝ་ཟེར་སླབ། ད་རིས་བ་འདྲོགཔ་ཅིག་ ནམ་ཡང་མ་འོངས། ང་གླང་རྨོ་སར་ རྒྱལ་པོ་སྐྱིན་རེ་ གླང་རྨོཝ་ད་ གོམ་ཐེངས་གདམ་ཅིག་ཡོཝ་ཨིན་ན་ ནངས་པར་ཀྲིག་ཀྲི་སྦེ་སླབ་ཚུགས་དགོ། སླབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་བཀལ་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངསམ་ལས་ གོམ་ཐེངས་རེ་ལུ་འཁརཝ་རེ་བཙུགས་ཅི་ཟེར་སླབ་ད་ བུཚ་དེ་གིས་ རྒྱལ་པོ་གི་བཀའ་དེ་བཟུམ་

ལུ་ ཟན་དགོས་མེད་ཟེར་སླབ་སྟེ་ འཁརཝ་ཚུ་ག་ར་འཐབ་བཏང་ད་ནུག།

དེ་གི་ནངས་པར་ བུཚ་འདི་ ནོར་འཚོ་བར་རྒྱབ་ཐལཝ་ཅིག་ དོ་རུང་ རྒྱལ་པོ་འདི་ ཀྲིག་ཀྲི་སྦེ་ཕེབས་ཏེ་ ཨཔ་འདི་ལུ་ ཁ་ཚ་ གོམ་ཐེངས་ག་དེམ་ཅིག་ ལོ་ཡི་གོ་ཟེར་དྲི་བ་གནང་ནུག ཨཔ་འདི་གིས་ ང་གིས་གོམ་ཐེངས་རེ་ལུ་ འཁརཝ་རེ་བཙུགས་བཞག་རུང་ བུཚ་དེ་གིས་ ག་ར་འཐབ་བཀོད་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནུག།

དེ་ལས་ རྒྱལ་པོ་གིས་ གཞན་ཁྱོད་ལུ་ཁྲིམས་ཕོག་པས། དེ་འབད་རུང་ ད་རིས་འགོ་དང་པ་སྦེ་བཞག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ རྟ་ཕོ་ཆེན་ཅིག་ ཨཔ་འདི་ལུ་སྤྲོད་ཞིནམ་ལས་ ནངས་པ་གནངས་ཚེ་ ང་ལོག་འོངམ་ད་ སྦུ་གུ་ཅིག་ ཀྲིག་ཀྲི་སྦེ་ འཚར་ཚུགས་པ་འབད་ཝ་རེ་ཟེར་བཀའ་གནང་སྟེ་ ལོག་བྱོན་སོང་ནུག།

དེ་ལས་ རྒྱལ་པོ་སྐུ་རྒྱབ་ཐལཝ་ཅིག་ ཁྱིམ་ནང་གི་སྦང་ཆང་ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ་ ག་ར་རྟ་ལུ་བྱིན། ཚལ་མ་ནང་ལས་ཧྭ་བཏ་སྟེ་འབག་འོངས་ཞིནམ་ལས་ རྟ་ལུ་བྱིན་ཞོད་པའི་བར་ན་ བུཚ་འདི

ནོར་བདའ་ཀྱེ་ཇོད་ནུག བུཚ་གིས་ ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཁར་ རྟ་ཅིག་ མཐོངམ་ད་ ཨ་པ་གིས་རྟ་ཅིག་ཡང་ཇོ་ཇོཝ་འདྲས་མནོ་ཀྱེ་ དབའི་ རྟ་འདི་ ཨ་པ་གིས་ཇོ་ཇོཝ་ཨིན་ན་ཟེར་འདྲིཝ་ད་ ཨ་པ་གིས་ རྟ་ཇོ་ནི་ར་མས། ད་རིས་ཡང་ རྒྱལཔོ་བྱོན་རྟེ་ ང་ལུ་ཁྲིམས་བཀལ་ནི་ ར་འབད་ཡི། དེ་འབདཝ་ད་ རྒྱལཔོ་གིས་ རྟ་ཕོ་ཆེན་འདི་ ནངས་ པར་གནངས་སོར་ ཕྲུ་གུ་འཚར་ཚུགསཔ་འབད་ཟེར་གསུངམ་ད་ བཏུབ་ཟེར་ཁུ་ནི་འདི་གིས་ ཁྲིམས་མ་བཀལ་བར་ ལོག་བྱོན་སོ་ ཡི་ཟེར་སླབ་ནུག བུ་དེ་གིས་ དོ་རུང་ ཁ་ཙ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་པོའི་ བཀའ་འདི་བཟུམ་ལུ་ ཅན་མི་དགོ་ཟེར་སླབ་ཀྱེ་ རྟ་དེ་ཚལ་མ་ནང་ བདའ་བཏང་ད་ནུག།

དེ་ལས་ བུཚ་དེ་གིས་ ནངས་པ་ལས་འབདན་ ཁྱིམ་ནང་ང་ གིས་ཇོད་ག་ ཨ་པ་ཁྱེད་ར་ ནོར་འཚོ་བར་སོང་ལྷ་རེ་ཟེར་སླབ་ ཀྱེ་ ཨཔ་འདི་ ནོར་འཚོ་བར་བཏང་ད་ནུག ཨཔ་ནོར་འཚོ་བར་ རྒྱབ་ཐལཝ་ཅིག་ རྒྱལཔོ་བྱོན་སྦེ་ ཁྱིམ་མའི་སྒོ་ཁ་ལས་ དབའི་ ཨ་པ་ ཕྱི་ཁར་ཐོན་ཞིག་ཟེར་གསུངམ་ད་ བུཚ་འདི་ཕྱི་ཁར་ཐོན་

སྦེ་ ཨ་པ་ག་ཅི་འབད་ནི་སྨོ་ཟེར་སླབ་ནུག དེ་ལས་ རྒྱལ་པོ་འདི་གིས་ དེ་ཚེ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་པ་ལུ་ གླང་རྨོ་ཝ་ད་ གོམ་ཐེངས་ག་དེ་ཅིག་སོ་དགོཔ་ཨིན་ན་ རྒྱངས་ཁ་བཞག་ཟེར་སླབ་སླབཔ་ཨིན། དེ་གི་ལན་སླབ་ནི་མིན་འདུག་ ཟེར་གསུངམ་ད་ བུཚ་འདི་གིས་ དང་པ་ར་ རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ར་ ཕོ་བྲང་ནང་ལས་ ནཱ་ཇོད་ཇོད་ལུ་ གོམ་ཐེངས་ག་དེ་ཅིག་སོ་ཡི་ག་ འདི་གསུང་གནང་ཟེར་ཞུ་ཝ་ད་ རྒྱལ་པོ་ག་ནི་ཡང་གསུང་ནི་མ་ཐོབ་པས།

དོ་རུང་ རྒྱལ་པོ་གིས་ ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་པ་ལུ་ཡོད་མི་རྟ་ཕོ་ཆེན་འདི་ཕྲུ་གུ་འཚར་ཡི་ག་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ མ་ཤེས། ཨ་པ་ད་རིས་ནཱ་མེད། སྨན་ཁང་ནང་ལུ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནུག རྒྱལ་པོ་གིས་ ག་ཅི་སྦེ་ཟེར་གསུངམ་ད་ ཨ་པ་ཨ་ལུ་སྐྱེ་ནི་འབད་ཚི་ཏེ་ སྨན་ཁང་ནང་ཡར་སོ་ཡི་ཟེར་ཞུ་ཝ་ད་ རྒྱལ་པོ་གིས་ ཨ་པ་གིས་ ཨ་ལུ་སྐྱེཝ་ཨིན་ཟེར་ག་ཏེ་ཡོདཔ་སྨོ། ཁྱོད་ང་ལུ་མེས་མེད་མ་བསླུར་ཟེར་གསུངམ་ད་ བུཚ་གིས་ དེ་འབདན་ རྟ་ཕོ་ཆེན་གིས་ཡང་ ཕྲུ་གུ་འཚརཝ་ཨིན་ཟེར་ག་ཏེ་ཡོདཔ་སྨོ་ལགས་ཟེར་ཞུ་ནུག རྒྱལ་པོ་འདི་དོ་རུང་ ག་ནི་ཡང་

གསུང་མ་རྩུགས་པར་ བྱུགས་བཞེད་ཅིག་གནངམ་ད་ལུ་ བྱུཚ་དེ་ རིག་པ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མས། ཕོ་ངེའི་སློན་པོ་སྦེ་བཞག་པ་ཅིན་ ཕན་ཐོགས་ནི་མས་ཟེར་མནོ་སྦེ་ བྱུཚ་འདི་ཁྱིད་སྦྱོན་སྦེ་ རྒྱལ་པོའི་ སློན་པོ་སྦེ་བཀལ་ཏེ་ ཨཔ་དང་ཨམ་འདི་ཡང་ སློན་པོའི་ཡབ་དང་ཡུམ་འབད་དེ་ ག་ཅི་དེ་ དགའ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་སྡོད་ནི་ཐོབ་ནུག་གོ། ༎

མི་སྐལ་བ་ཅན།

ཧེ་མ་གཡུས་ཅིག་ནང་ མི་ཁྱུང་ཀ་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ཁོ་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཏག་ལུ་ར་ གླི་ཤིང་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ གླི་ཤིང་དེ་ ཧོག་མ་གནམ་མེད་ས་མེད་བཏགས་ཀི་ནུག གླི་ལ་ལུ་ཅིག་ ཁོ་ར་ཟ། ལ་ལུ་ཅིག་བཙོངས་ད་རུང་ དོ་རུང་ ཤིང་གུ་གླི་ལོ་ཤ་ར་ ལུས་ཏེ་ཡོདཔ་མས། ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ ཁྱུ་རྐུ་འོངས་སྦེ་ གླི་ གདེམ་ཅིག་ཟ་རུང་ ཁོ་ར་ཏདམོ་བཏ་སྦེ་སྡོད་དེ་ ཟ་བཙུག་བཙུགཔ་ མས། དེ་ལས་ ཁྱུ་འདི་ཚུ་གིས་ དབའི་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཁོའི་གླི

ཟ་ཧུང་ ག་ནི་ཡང་མི་སླབ་པས། ང་བཅས་ར་ གླི་མ་ཇོགས་རྩུན་ཚད་ཟ་གི་སྒོ་ཟེར་སླབ་ཀྱི་ གླི་ག་ར་ཟ་བཅུང་ད་ནུག།

ཉིནམ་ཅིག་ ཕྱུང་ཀ་དེ་ ཤུགས་སྟེན་ཀྱི་ གླི་ཤིང་གི་རྩ་བ་ར་ སྐྱེལ་སོ་ནུག དེ་བསྒང་ ཕྱུ་འདི་ཚུ་འོངས་ཏེ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སླབ་སླབཔ་མས། ང་བཅས་ཀྱིས་ ཁོ་གི་གླི་ག་ར་ཟ་ད་ཡི། ཁོ་ན་ཀྱི་སྐྱེལ་ཇོདཔ་ད་ ང་བཅས་ཀྱིདམོ་བཀྱ་ཀྱི་ཇོད་པར་མི་བཅུབ། ང་བཅས་གར་ཧུབ་ཀྱི་ ས་དགའ་རྟོག་རྟོ་ཅིག་ཁར་བཀལ་བཞག་གེ་ཟེར་སླབ་ད་ ཕྱུ་ག་ར་གིས་བཅུབ་ཟེར་སླབ་ཀྱི་ མི་འདི་འབག་ཡར་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ ཚལ་མ་སྒོམ་ཅིག་གི་སྦུག་ལུ་ཇོདཔ་ད་ ཕྱུ་གཅིག་གིས་ དངུལ་གྱི་བྱུག་ཤུག་ནང་ བསྐྱལ་བཞག་གེ་ཟེར་སླབ་ནུག ཕར་དེ་ཅིག་ཁར་ཇོདཔ་ད་ གཅིག་གིས་ གསེར་གྱི་བྱུག་ཤུག་ནང་འབག་གེ་ཟེར་སླབ་ཀྱི་ གསེར་གྱི་བྱུག་ཤུག་ནང་བསྐྱལ་བཞག་སྟེ་ཕྱུ་ཚུ་ལོག་ཡར་སོ་ནུག ཨ་ཙི་ཅིག་ཁ་ལས་ ཕྱུང་ཀ་འདི་ ཡར་ལོངས་ཏེ་བཀྱ་ཕ་ད་ གསེར་གྱི་པག་ཙུ་སྦང་མེདཔ་ཅིག་གི་སྦུག་ལུ་

ཇོད་ནུག་ཟེར་ཞིན་མས། དེ་བསྐང་ ཁོར་ གཟུགས་ནམ་ཡང་ སངས་ཏེ་ གསེར་ག་དེམ་ཅིག་འབག་ཚུགས་ཚུགས་འབག་ཀྱེ་ ལོག་ཁྱིམ་ནང་ཡར་སོ་ནུག།

ཁྱིམ་ནང་ཇོད་དེ་ གསེར་ཚུ་བཙོང་མ་ད་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཐོབ་ཀྱེ་ སྤྱང་ཀ་འདི་ཕྱུགཔོ་ཡར་སོང་ནུག ཉིནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ ཁྱིམ་ཚང་མི་ཅིག་འོངས་སྦེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ཐོབ་ཅི་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ སྤྱང་ཀ་དེ་གིས་ གསེར་བཙོང་སྟེ་ཐོབ་ཐོབཔ་ཞིན་ཟེར་སླབ་ནུག གསེར་ག་ཏེ་ལས་ཐོབ་ཅི་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ ཁོ་གིས་ ཏི་མ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ ག་ར་ཕྲང་ཀྱེ་སླབ་ནུག།

དེ་ལས་ མི་འདི་གིས་ཡང་ སྤྱང་ཀ་བཟུམ་འབད་དགོ་པས་ ཟེར་མནོ་ཀྱེ་ སྤྱ་ཚུ་ ཁོ་གི་ཇུམ་ར་ནང་འོངས་ཏེ་ ཚོད་བསྒྲེ་ཚུ་ཟམ་ད་ མ་བདའ་བར་བཞག་ནུག དེའི་ཤུལ་ལས་ ཉིནམ་ཅིག་ཁོ་ཡང་ ཚོད་བསྒྲེ་ཇུམ་ར་ནང་འཛུལ་སྦེ་ ཤི་ཤི་ཕ་བཟུམ་བཟོ་ཇོད་ཇོདཔ་མས། ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ སྤྱ་ཚུ་འོངས་ཏེ་ ཁོ་ཡང་ འབུ་འབག་

ཡར་སོ་འདུག ནགས་ཚལ་སྟོམ་ཅིག་ནང་ཇོདཔ་ད་ སྤྱུ་གཅིག་གིས་ ཕོ་དྲུལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ནང་བསྐྱལ་བཞག་གི་ཟེར་སླབ་ད་ མི་དེ་ གིས་ ང་གསེར་གྱི་བྲག་ཕུག་ནང་ བསྐྱལ་གནང་ཟེར་ ཁ་ལས་ ཐོན་ཡར་སོམ་མས། དེ་ལས་ སྤྱུ་རྒུ་གིས་ ཕོ་ན་ར་མ་ན་བས་ ཤོབ་རྐྱབ་མས་ཟེར་སླབ་སྟེ་ ནགས་ཚལ་དེ་ནང་ར་ བཀོ་བཞག་ད་ འདུག དེ་ལས་ མི་དེ་ ནགས་ཚལ་ནང་ལས་ ལམ་འཚོལ་མ་ཐོབ་ པར་ཁྱུ་ཁྱུག ཐང་ཆད་དེ་ ཚལ་མ་དེ་ནང་ར་ཤི་སོང་འདུག དེ་ལས་ ཚུར་ སྐལ་བ་ཅན་གྱིས་མ་གཏོགས། །རོ་བ་ཅན་གྱིས་མི་ཐོབ་ཟེར་ བའི་དཔེ་གཏམ་འདི་ཐོན་འདུག་གོ། །

མི་ལས་ལྷག་པའི་བྱི་ལི།

དང་ཕུ་ གཡུས་ཚན་ཅིག་ནང་ལུ་ མི་ཁྱིམ་ཀ་ཅིག་ལུ་ བུམོ་ཕུན་གསུམ་ཡོདཔ་མས། ཨ་ཞེམོ་སྤམ་ཤོས་དེ་གི་མིང་ ཉིམ་སྒྲོལམ། བར་ན་གི་མིང་ ཟླཝ་སྒྲོལམ། ཆུང་ཤོས་དེ་གི་མིང་ སྐརམ་སྒྲོལམ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་མས། བུམོ་ཕུན་གསུམ་ གཉེན་མ་རྐྱབ་པ་ར་ ཨ་ཞེམོ་གཉིས་ཀྱིས་བུ་རེ་རེ་དང་ ནུམོ་གིས་བྱི་ལི་ཅིག་སྐྱེས་ནུག ནུམོ་དེ་ ཨ་ལུ་བྱི་ལི་སྐྱེཝ་ཨིན་ཟེར་ ཨ་ཞེམོ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་སྡོད་མ་ཕྱེར་བར་ ཁྱིམ་སོ་སོ་སྦེ་ སྡོད་དགོཔ་ཐོན་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ ཨ་ཞེམོ་གཉིས་ཀྱི་བུ་གཉིས་ ཕོཝ་རྒྱགས་ཞིནམ་

ལས་ ཕོང་གཉིས་ ཉ་བདའ་བར་འགྲོ་ནི་གི་བསྟུན་གྲོས་རྐྱབ་ད་ བྱི་ལི་གིས་ཙན་ཏེ་གོད་གོདཔ་མས། ཕོ་རྒནམ་གཉིས་ཉ་བདའ་བར་འགྲོཝ་ད་ བྱི་ལི་ཡང་རྗིད་བདའ་ཀྱེ་སོང་ནུག ལ་སྦོམ་ཅིག་གུ་ཛོདཔ་ད་ ཕོ་རྒནམ་གཉིས་ ལ་བརྒལ་ཏེ་ཉ་འཚོལ་བར་འགྲོཝ་ད་ བྱི་ལི་དེ་ ཤིང་སྦོམ་ཅིག་གུ་འཛེགས་ཏེ་བལྟ་གོད་གོདཔ་མས། ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ ཉཝ་སྦོམ་ཅིག་ཀྱག་གིས་བདའ་འོངས་ཏེ་ ཤིང་འདི་གི་རྩ་བར་ཛོདཔ་ད་ བསད་དེ་ཟ་ནི་འབདཝ་ད་ བྱི་ལི་གིས་ སྐད་ཤུགས་སྦེ་རྐྱབ་ད་ ཀྱག་འདི་འདྲོགས་ཏེ་ བྱོག་ཡར་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ བྱི་ལི་ཤིང་ཁ་ལས་ ས་ཁར་བབས་ཏེ་ ཉཝ་གི་རྣམ་ཅོ་གཅིག་འབག་སྦེ་ ཁྱིམ་ནང་ལོག་སོང་ནུག ཨམ་དེ་གིས་ ཉ་ཀྭ་ལས་ཟེརཝ་ད་ བྱི་ལི་གིས་ ཉ་བའི་རྣམ་ཅོ་ཇོན་ཏེ་ ཉ་ལེན་མིའི་ལྟཔ་ མི་དགུ་དེ་ཅིག་འཚོལ་ཟེར་སླབ་ནུག དེ་ལས་ བྱི་ལི་དང་ མི་དགུ་ཉ་ལེན་པར་སོང་ཀྱེ་ ཉ་ཁུར་ཆ་དགུ་འབག་འོངས་ནུག དེ་འབདཝ་ད་ ཕོ་རྒནམ་གཉིས་ཀྱིས་ ཉ་ག་ནི་ཡང་མ་ཐོབ་པར་ཁྱིམ་ནང་ལོག་འོངས་ནུག།

དེ་གི་ནངས་པར་ དོ་རུང་ ཕོ་རྒན་མ་གཉིས་ ཉ་གཟུང་པར་འགྱོ་ནི་ཟེར་སླབ་ས་ལུ་ཡང་ བྱི་ལི་གིས་ཉན་ཚོད་ནུག དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་ ཉ་གཟུང་པར་འགྱོཝ་ད་ལུ་ བྱི་ལི་ཡང་ལོག་སོ་ནུག ཕོ་རྒན་མ་གཉིས་ཆུའི་མཐའམ་བདའ་སྟེ་ ཡར་བཤལ་མར་བཤལ་བལྟ་རུང་ ཉ་མ་མཐོང་པས། བྱི་ལི་གིས་ ཆུའི་མཐའ་མ་གི་རྡོ་ཅིག་གུ་ འཛེགས་སྟེ་བལྟཝ་ད་ རྡོ་གི་འོག་ལུ་ ཉ་ལེ་ཤ་མཐོང་སྟེ་ བྱི་ལི་གིས་ རྡོ་ཕུ་ལྟག་ལས་ ཆུ་ཟུར་ཁར་བསྐྱོར་བཏང་སྟེ་ རྡོ་ཕུའི་འོག་ལས་ ཉ་ཀུ་ཅིག་འཐབ་སྟེ་ ཁྱིམ་ནང་ཡར་སོ་ནུག བྱི་ལི་གིས་ ཉ་དོ་འཐབ་མི་ མི་གསུམ་དེ་ཅིག་དགོ་ནི་ཟེར་སླབ་ད་ ཨའི་གིས་ལྟཔ་མི་གསུམ་འཚལ་སྟེ་ བྱི་ལི་དང་གཅིག་ཁར་བཏང་སྟེ་ ཉ་དོ་གསུམ་འཐབ་འོངས་ནུག དེ་ལས་ ཕོ་རྒན་མ་གཉིས་ཀྱི་ཨའི་གིས་ཁྱེད་གཉིས་ མི་འབད་རུང་ ཉིན་མ་གཅིག་ཡང་ ག་ནི་ཡང་འཐབ་འོང་ནི་མིན་འདུག རོགས་ བྱི་ལི་འདི་ སེམས་ཅན་འབད་རུང་ ག་སྟེ་འགྱོ་སར་ དོན་དག་ཆོད་པས་ཟེར་ ཚིགས་བརྡ་བཏང་བཏངམ་མས།

དེ་ལས་ ཕོ་རྒནམ་གཉིས་ཀྱིས་ ད་ བྱི་ལི་གིས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ ལྟ་ཅིག་འབད་དགོ་པས་ཟེར་ ཉིནམ་ཅིག་ ཕོ་རྒནམ་གཉིས་ ཨམ་སྲུ་འཚོལ་བར་འགྱོ་ནིའི་བསྟུན་གྲོས་རྐྱབ་ནུག དེ་ལས་ ཕོ་རྒནམ་གཉིས་ ཨམ་སྲུ་འཚོལ་བར་འགྱོཝ་ད་ བྱི་ལི་ཡང་རྗིང་བདའ་སྟེ་འགྱོ་ནུག ཕོ་རྒནམ་གཉིས་ བུམོ་ལྷུན་གསུམ་ཡོད་སའི་ཁྱིམ་ཅིག་ནང་ འགྱོ་ནི་འབདཝ་ད་ གདོང་ཁར་ཐོན་ཏེ་ འགྱོ་མ་ནུམ་པར་ གཡིབ་ཅི་གཡིབ་ཅི་ཧྱོད་ཧྱོད་པ་མས། བྱི་ལི་གིས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་སྒྲིག་ཚ་བ་ལས་ སྨེའུ་སྨེའུ་ཟེར་སྐད་རྐྱབ་ད་ བུམོ་ཆུང་ཤོསམ་དེ་གིས་མཐོང་སྟེ་ སྨེའུ་ སེར་ཅུང་ཤོག་ཤོག་ཟེར་སླབ་སྟེ་ ཁྱིམ་ནང་འབོ། ཏོ་ནང་ཨོམ་བླུགས་ཏེ་བྱིན་ནུག དེ་ལས་ བྱི་ལི་གིས་ ཨམ་དེ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ ང་མནའམ་ཏང་པར་འོངས་འོངསམ་ཨིན། ཁྱོད་ཀྱི་བུམོ་ལྷུན་གསུམ་ལས་ ག་འབད་རུང་གཅིག་ ངའི་མནའ་མར་གཏང་གནང་ཟེར་སླབ་ད་ ཨཔའི་གིས་ བུམོ་ཆུང་ཤོསམ་འདི་ལུ་ བྱི་ལི་དང་པ་མཐོང་མི་དེ་ཁྱོད་ར་ཨིན། བྱི་ལིའི་མནའ་མར་ཁྱོད་ར་སོང་ཟེར་བཏང་ད་ནུག།

དེ་ལས་ བུམོ་དེ་ བྱི་ལི་གི་ཨམ་སྒུ་སྦེ་ ཇོད་དེ་ ཉིནམ་ཅིག་ འབདཝ་ད་ གཡུས་དེ་ནང་གི་ཆོས་བཅུ་རན་ཏེ་ བུམོ་ཆོས་བཅུ་ མཇལ་བར་འགྱོཝ་ད་ བྱི་ལི་ཁྱིམ་ནང་བཞག་བཞགཔ་མས། བྱི་ ལི་གིས་ བུམོ་འདི་ སྐོར་ལམ་ལས་བཏང་ཞིནམ་ལས་ བྱི་ལི་ཚོ་ རའི་གསོབ་དེ་ བཀབ་བཞག་སྦེ་ གསེར་གྱི་གོ་ལ་གྱོན་ གསེར་ གྱི་དཔའ་རྟགས་བཏགས་ཏེ་ ཕྲང་ལམ་བདའ་ཡར་སོ་ནུག བྱི་ལི་ དེ་ བུམོ་གི་རྗེ་མར་ཇོདཔ་སྦེ་སོང་ཏེ་ ཆོས་བཅུའི་ཁྲོམ་གྱི་རྒྱལ་ གོང་མཉམ་ཏེ་ཇོད་ནུག དེ་ལས་ ཆོས་བཅུ་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ ལས་ བྱི་ལི་གིས་ བུམོ་གི་རྗེ་མ་ལས་ཁྱིམ་ནང་ཇོདཔ་སྦེ་འོངས་ཏེ་ གོ་ལ་དང་དཔའ་རྟགས་འདི་ཚུ་ཕུད། ལོག་ཏེ་ར་ བྱི་ལི་གི་གསོབ་ གྱོན་སྦེ་ཇོད་ནུག དེ་ལས་ བྱི་ལི་གིས་ ཆོས་བཅུའི་ནང་ ཕོ་སྐྱེས་ག་ ར་ལེགས་པས་གོ་ཟེར་འདྲིཝ་ད་ བུམོ་གིས་ རྒྱལ་གོང་ལུ་བཞུགས་ མི་དེ་ར་ ལེགས་པས་ཟེར་སླབ་ནུག།

དེ་ལས་ ཆོས་བཅུ་ཉིནམ་གཉིས་པ་ལུ་ཡང་ དེ་སྦེ་ར་འབད་དེ་ བུམོ་ཡོག་ཇོདཔ་ད་ བྱི་ལི་གིས་ ཁ་ཅ་གི་དྲི་བ་དེ་ར་འདྲིཝ་ད་ བུམོ་

ཐེ་ཚོམ་ཅིག་ཆགས་ནུག དེ་ལས་ ཚེས་བཅུའི་ཉིནམ་གསུམ་པ་ལུ་
བུམོ་གིས་ འགྲོ་ཧྲུ་བཏབ་སྟེ་ ཁྱིམ་གྱི་རྒྱབ་ཁར་གཡིབ་སྟེ་བལྟ་
སྡོད་པ་ད་ བྱི་ལི་གིས་ གསོབ་དེ་བཤུབ། དངུལ་གྱི་གོ་ལ་གྱོན།
དངུལ་གྱི་དཔའ་རྟགས་བཏགས་སྟེ་སྡོད་པའི་བར་ན་ར་ བུམོ་གིས་
ནང་ན་འཛིངས་སྟེ་ བྱི་ལི་གི་གསོབ་འཐུ་སྟེ་ མི་ནང་བཀོ་ནི་འབདཝ་
ད་ བྱི་ལི་གིས་ མི་ནང་མ་བཀོ་ ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ཁར་བཀོ་ཟེར་སླབ་
ནུག ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ཁར་བཀོ་བཏངམ་ད་ རྒྱུ་ནོར་ལེ་ཤ་ཐོན་ནུག
དེ་ཙུང་བུམོ་གིས་ དེ་ནང་ལས་འཐུ་སྟེ་ མི་ནང་བཀོ་ནི་འབདཝ་
ད་ བྱི་ལི་གིས་ མི་ནང་མ་བཀོ་ ཁྱིམ་གྱི་འོག་ལུ་བཀོ་ཟེར་སླབ་
ནུག ཁྱིམ་གྱི་འོག་ལུ་བཀོ་བཏངམ་ད་ ནོར་སེམས་ཅན་ལེ་ཤ་ཐོན།
ཁྱིམ་ཡང་ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོ་ནུག དེ་ལས་
བུམོ་དེ་ བྱི་ལི་སྦུག་པོའི་བུ་ལུ་གྱུར་མི་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ དགའ་
སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་སྡོད་ནུག་གོ། །

བུམོ་ཉི་ཟླ་བཟང་མོ།

སྔོན་མ་ གྲོང་གསེབ་ཅིག་ན་ བུམོ་གཉིས་ཡོད་པ་མས། བུམོ་དེ་ གཉིས་ ག་ནི་བ་འཛའ་རིས་མོ་ ཉིམ་དང་ཟླཝ་བཟུམ་ཡོད་ནི་དེ་ གིས་ མིང་ཡང་ཟླ་བ་བཟང་མོ་དང་ ཉིམ་བཟང་མོ་ཟེར་བཏགས་ ནུག ཁོང་གཉིས་ཨ་རྟག་ར་ མ་ལོང་ར་བཀྲ་ཀྱེ་ བཟོ་བཟོ་ཡི་ར་ ཇོད་དོ་ཡོད་པ་མས། ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ བུམོ་ཉིམ་བཟང་མོ་ གིས་ མ་ལོང་སྒོམ་འདི་ ང་བཅས་གཉིས་ཀྱི་གདོང་ཁར་འབག་ ཤོག ང་བཅས་གཉིས་ ག་བྱུ་བས་ག་བཀྲ་ཀེ་ཟེར་སླབ་སླབ་པ་མས། ཟླ་བ་བཟང་མོ་གིས་ བཏུབ་ཟེར་སླབ་ད་ ཉིམ་བཟང་མོ་གིས་ ང་

བཅས་གཉིས་ལས་ བཟོ་ཀ་ག་ཉིས་མི་འདི་ ཁྲིམ་ནང་ལས་འཐོན་ འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་སླབ་ཀྱེ་ མོ་ལོང་ནང་བཀྱཝ་ད་ ཁོང་གཉིས་ ཆ་ར་ ཅོག་འཐདཔ་ཡོད་ནི་དེ་གོས་ དབྱེ་བ་ཕྱེ་མ་ཚུགས་པས། ཡིན་རུང་ ཉི་མ་བཟང་མོ་ ཨ་ཞེ་མོ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མོ་གིས་ བང་ཅན་བཙོངས་ཏེ་ ནུམོ་ཟླ་བ་བཟང་མོ་ ནུབམོ་ཕྱེད་ལུ་ ཁྲིམ་ནང་ལས་བདའ་བཏང་ད་ནུག།

བུམོ་ཟླ་བ་བཟང་མོ་ལུ་ ཅ་ལ་ཡང་ གཞན་ག་ནི་ཡང་མ་བྱིན་པར་ ལམ་ཁར་ཟ་ནིའི་ ཨེ་པླལ་ཕུད་རྡོག་གསུམ་བྱིན་སྦེ་བཏང་དཔ་མས། བུམོ་ཟླ་བ་བཟང་མོ་ནུབམོ་ཟླ་དཀར་ནང་ སེམས་སྐྱོ་བའི་ངང་ལས་འགྱོཝ་ད་ ལམ་ཁ་ལུ་ ཨང་རྒྱས་གོ་ལ་དཀརཔོ་གྱོན་མི་ཅིག་དང་འཕྱད་ནུག མོ་གིས་ ཨང་རྒྱས་ལུ་ ག་ཏེ་འགྱོནམ་ལོ་ཟེར་འདྲིཝ་ད་ ཨང་རྒྱས་ཀྱིས་ ང་ཟ་ནི་གི་ཟོ་ཅིག་ འཚོལ་བར་འོངས་འོངསམ་ཡིན། བུམོ་ཁྱོད་ལུ་ ཟ་ནི་གི་རིགས་ག་ནི་ཡང་མེད་ག་ཟེར་སླབ་ད་ མོ་གིས་ མོ་རའི་ཧེམ་ཅུ་ནང་ལས་ ཨེ་པླལ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་བྱིན་ནུག ཨང་རྒྱས་སེམས་དགའ་ཀྱེ་ ཨེ་པླལ་འདི་ཟ་ཡི

ར་ བུམོ་འདི་ལུ་ ཁྱོད་ནམ་ཕྱེད་ གནག་མོའི་སྦུག་ལུ་ ག་ཏེ་འགྱོ་ནི་སྦེ་ཨིནམ་ཟེར་འདྲིཝ་ད་ བུམོ་དེ་གིས་ ཨ་ཞེམོ་གིས་ བདའ་བཏང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ག་ར་ ཕྲང་ཏེ་སླབ་སླབཔ་མས། ཁོང་གཉིས་བློ་སླབ་ཅི་ར་འགྱོཝ་ད་ ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ ཤིང་སྦོམ་ཅིག་གི་ཙ་བར་ ཀླུའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་ས་ཅིག་ཁར་ལྷོད་ནུག།

ཀླུའི་ཕོ་བྲང་གི་ཙ་བར་ལྷོདཔ་ད་ ཨང་རྒས་ཀྱིས་ ཨ་ཅི་ང་ལ་འཚོ་ག་ཟེར་སླབ་ཞིནམ་ལས་ ཁྱོད་ལུ་ག་ཅི་དགོ་ནི་མོ། མ་གསང་པར་སླབ་ཟེརཝ་ད་ བུམོ་གིས་ ག་ཅི་གནང་རུང་བཏུབ་ཟེར་སླབ་སླབཔ་མས། ཨང་རྒས་ཀྱིས་ ཁྱོད་ར་ཚར་ཅིག་མིག་ཏོ་བཙུམ་ཟེར་སླབ་ཏེ་ མིག་ཏོ་བཙུམས་སྡོད་ཞིནམ་ལས་ ལོག་མིག་ཏོ་ཁ་བཀྲུངས་བཀྱཝ་ད་ ཨང་རྒས་ག་ཏེ་ཡང་མེད་པར་ མོ་ར་གསེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ ག་ནི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་ནང་ལུ་ ཕོ་རྒྱ་འཇའ་རིསམོ་གོས་ཆེན་གྱི་གོ་གྱོན། དཔའ་རྟགས་བཏགས་མི་ཅིག་དང་གདོང་སྐོར་སྦེ་ མཐའ་སྐོར་ལུ་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ གསེར་དང་དངུལ་གྱི་རྒྱན་ཀ། ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་ཁ་ལུ་ སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ག་ར་

ཕྱ་ཟ་ཇོད་ནུག་ཟེར་ཡིན་མས། དེ་ལས་ སེམས་དགའ་སྟེ་ ཕོ་རྒྱུ་དེ་ དང་གཅིག་ཁར་ གཉེན་ཉུབ་སྟེ་དགའ་སྤྲོ་གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ ཏེ་ཇོད་ནུག།

དེ་ལས ཨ་ནེ་མོ་ཉི་མ་བཟང་མོ་ཡང་ སེམས་ཤོར་ཏེ་ ཁྱིད་ ག་ དེ་སྡེ་འབད་དེ་ ཐོབ་ཅི་ཟེར་འདྲི་ཕ་ད་ ནུ་མོ་ཟླ་བ་བཟང་མོ་གིས་ ལོ་ རྒྱུས་དེ་ཚུ་ རྒྱུས་ཤིང་རྒྱུསཔ་སྡེ་སླབ་ནུག་ དེ་ལས་ ཨ་ནེ་མོ་ ཉི་མ་ བཟང་མོ་ཡང་ ནུབ་མོ་ཅིག་ ཨོ་པླལ་གསུམ་ཧེམ་ཏུ་ནང་བཙུགས་ ཏེ་ ཁྱིམ་ནང་ལས་ཐོན་སོང་སོངམ་མས། ལམ་ཁ་ལུ་ ཨང་རྒྱས་ ཅིག་དང་ཕྱད་དེ་ ཨོ་པླལ་ཅིག་བྱིནམ་ད་ ཨང་རྒྱས་ཀྱིས་ ཤིང་ཅིག་ གི་ཕུ་བར་ཁྱིད་དེ་ མིག་ཏོ་བཙུམ་བཙུག་ནུག་ མིག་ཏོ་བརྒྱངས་ཏེ་ བལྟ་ཕ་ད་ སྤྲུལ་སྤོམ་ཚུང་ཐང་མེདཔ་ཅིག་གི་སྤྲུག་ལུ་ཇོད་དེ་ དེ་ ནང་ལས་ ག་ཏེ་ཡང་ཕྱར་ས་མེད་པར་ དེ་ནང་ར་ སྒྲོག་བཅད་དེ་ ཤི་སོ་ནུག་གོ། ༎

ཕོ་སྐྱེས་ལུ་ཁ་སླབ་མ་བཏུབ་མིའི་བུམོ།

ཧེ་མ་ ལུང་ཕྱོགས་ཅིག་ནང་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་གྲལ་ཅིག་དང་ ཕྱུག་པོའི་བུ་ཅིག་ སྤྱང་ཀའི་བུ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཁོང་གསུམ་ཇོ་ཚང་བཟོམས་ཏེ་ ཨ་རྟག་ར་གཅིག་ཁར་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ལས་ གཡུས་ཚན་ཅིག་ནང་ལུ་ བུམོ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་འཛའ་རིསམོ་ཅིག་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། མོ་གིས་ ཕོ་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་ག་དང་གཅིག་ཁ་ཡང་ བློ་ར་སླབ་མི་བཏུབ་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་འབདཝ་ད་ ཕོ་སྐྱེས་ག་ར་ མོ་ལུ་སེམས་ཤོརཝ་ཤོར་ས་ར་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་མས།

ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ དང་པ་ར་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་དེ་གི་སེམས་ཁར་ བུམོ་འདི་གིས་ ཕོ་སྐྱེས་གཞན་ལུ་མ་དགའ་རུང་ ང་ལུ་འདི་དགའ་འོང་ཟེར་མནོ་སྦེ་ གོས་ཆེན་གྱི་གོ་གྱོན། དཔའ་རྟགས་བཏགས། ལག་རྒྱན་སློག ཧམ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་བཙུགས་སྦེ་མོ་འབད་སར་ཚོད་བལྟ་བར་བྱོན་ནུག བུམོ་མོ་རའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་ ཐགས་ལྷ་འབད་ཞོདཔ་མཐོང་སྦེ་ བློ་སླབ་ནི་སྦེ་ ནང་ན་འཛུལ་བར་འགྱོཝ་ད་ བུམོ་གིས་ སྒོ་བཀམས་བཏང་ད་ནུག སྒོ་ཕྱེ་ཟེར་ག་དེམ་ཅིག་སླབ་རུང་ བུམོ་དེ་གིས་ སྒོ་ཕྱེ་མ་བཏུབཔ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་དེ་ཐུགས་ཕམ་སྦེ་ ཡོག་ཚོ་རའི་ཕོ་བྲང་ནང་བྱོན་སྦེ་ ཆ་རོགས་གཉིས་ལུ་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་སླབ་ནུག།

དེ་གི་ནངས་པར་ ཕྱུག་པོའི་བུ་དེ་གིས་ འགྱོ་བལྟ་གེ་ཟེར་སླབ་སྦེ་ ཁོའི་མནོ་བསམ་ལུ་ གཟུགས་ཁ་གི་རྒྱན་ཆ་ལུ་བལྟ་སྦེ་སེམས་ཤོར་འོང་མནོ། གཟུགས་ཁར་གསེར་གྱི་གའུ་བཏགས། ལག་པའི་མཛུབ་ཚུང་རི་ལུ་ གསེར་གྱི་མཛུབ་དཀྲི་རི་བཙུགས། གཟི་དང་བྱུ་རུ་སྐེ་འཁོར་ཅིག་ལག་པར་བཤིད་སྦེ་ བུམོ་འབད་སར་

སོང་ནུག ཁོ་གིས་ རྒྱན་ཆ་ཚུ་ག་དེམ་ཅིག་ ངོམ་སྟོན་ཏེ་བློ་དྲིས་རུང་ མོ་གིས་ ཐགས་འཐག་ས་ལས་ སྒོ་བཏམས་བཞག་སྟེ་ བློ་སླབ་ནི་ཕར་བཞག སྒོ་ར་ཕྱེ་མ་བཏུབ་པས། དེ་ལས་ཁོ་ཡང་ རྒྱལ་པོའི་གྲས་བཟུམ་སྒྲ་ར་ སེམས་ཤི་སྟེ་ ལོག་འོང་དགོཔ་ཐོན་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ སྡུག་པོའི་བུ་ ལོག་ཕོ་བྲང་ནང་སོང་སྟེ་ ཁོ་རའི་ཏོ་ཚང་གཉིས་ལུ་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་སླབ་ད་ ལྷུང་ཀའི་བུ་དེ་གིས་ དེ་གི་ནངས་པར་ ཁོ་གིས་འགྱོ་བལྟ་གེ་ཟེར་སླབ་ནུག རྒྱལ་པོའི་གྲས་དང་སྡུག་པོའི་བུ་གིས་ ལྷུང་ཀའི་བུ་ལུ་ ང་བཅས་འཛའ་རིསམོ་དང་ སྡུགཔོ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ མིག་ཏོ་ར་བལྟ་མི་བཏུབ་པས། ཁྱོད་འདི་ ལྷུང་ཀ་ཨིནམ་མ་ཚད་ གོ་ཡང་ཁམས་ལོག་སི་སི་སྦེ་གྱོན་འགྱོ་ཞ་ད་ མོ་གིས་ མིག་ཏོ་གིས་ར་ བལྟ་མི་བཏུབ་ཟེར་སླབ་ནུག ལྷུང་ཀའི་བུ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ མོ་དང་གཅིག་ཁར་ ཁ་སླབ་ཚུགས་ཟེར་སླབ་ད་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ རྒྱལ་བཞག་གེ་ཟེར་སླབ་སྟེ་ ལྷུང་ཀའི་བུ་གིས་ མོ་དང་གཅིག་ཁར་ཁ་སླབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་པོའི་གྲས་ཀྱིས་ གསེར་སྒོ་ བྱེ་ཁལ་གཅིག་བྱིན་ནི་

དང་ ཕྱུག་པོའི་བུ་གིས་ རྒྱ་ཚོ་ཁ་ལ་ཕ་བྱིན་ནི་སྐབ་ ཁ་ཚིག་བཟོ་ཀྱེ་ རྒྱལ་ཕྱུངས་བཞག་ནུག།

དེའི་ནངས་པར་ ཕྱུང་ཀའི་བུ་དེ་ གོ་ལ་ཡང་ ཁོ་ར་ཨ་རྟག་གྱོན་མི་དེ་ར་གྱོན་ཏེ་ བུམོ་འདི་འབད་སར་འགྱོ་ཕ་ད་ ལམ་ཁར་ཨང་རྒས་ཅིག་ ཆུ་དབོག་པར་འོངམ་ཁ་ཐུག་ཏྲབ་ནུག ཁོ་གིས་ཨང་རྒས་ ཆུ་དབོག་ཀྱེ་ ག་ཅི་འབད་ནི་ཟེར་འདྲི་ཕ་ད་ ཨང་རྒས་ཀྱིས་ བུམོ་འཇའ་རིསམོ་དེ་གི་མིང་བརྗོན་ཏེ་ མོ་གི་ཁྲུས་ཆུ་བཟོ་ནིཨིན་ཟེར་སླབ་ནུག ཁོ་གིས་ ཁྱོད་ཀྱི་བུམོ་དེ་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་དང་ཕྱུག་པོའི་བུ་ལུ་ཡང་ ཁ་མི་སླབ་པས་ལོ། ཆུ་འཁྱུ་ཀྱེ་ག་ཅི་འབད་ནི། ཁ་སླབ་མ་ཤེས་པའི་ ཙ་རྒསམོ་ཅིག་ཨིནམ་འདྲ་བས་མེན་ནཟེར་སླབ་སླབཔ་མས། དེ་ལུ་ ཨང་རྒས་ཀྱིས་ ཁྱོད་ བུམོ་འཇའརིསམོ་ལུ་ དེ་སྦེ་མ་སླབ། མོ་ ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་ལུ་ ཁ་སླབ་དགོ་མ་མནོབའི་ དོན་དག་སྦོམ་ཅིག་འདུག་ཟེར་སླབ་ནུག།

དེ་ལས་ ཕྱུང་ཀའི་བུ་གིས་ དོན་དག་ག་ཅི་སྨོ་ཟེར་འདྲི་ཕ་ད་ཨམ་དེ་གིས་ སླབ་མ་བཏུབ་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སླབ་མ་བཏུབ་པ་

ཅིན་ ང་གིས་ཁྱོད་གསད་ནི་ཡིན་ཟེར་ ཡོལ་སྐོག་བཙམ་པར་འགྱོ་ནུག དེ་ལས ཨང་རྒས་ཀྱིས་ ང་མ་བསད་ དོན་དག་འདི་སླབ་གེ་ཟེར་ཞིནམ་ལས་ མོ་ ཕོ་སྐྱེས་ལུ་ ཁ་སླབ་དགོ་མ་མནོ་བའི་དོན་དག་འདི་ ཧེ་མ་གི་མི་ཚེ་ལུ་ བུ་འཛའ་རིསམོ་ཅིག་དང་མཉམ་གཅིག་ གཉེན་རྒྱབ་སྡོད་པའི་སྐབས་ མི་ཚུ་ མིག་ཏོ་ཚ་ཏེ་ བར་ན་དཀྲོགས་ཏེ་ ཁ་ཕྱལ་བཏང་ད་ནུག།

དེའི་ཤུལ་ལས་ སེམས་ཅན་ བ་དང་གླང་སྦེ་སྐྱེས་ཏུང་ བ་གཞན་ཚུ་གིས་བརྡུངས་ཏེ་བསད་བཏང་ད་ནུག ད་རེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ཁར་ མོ་གིས་ སྐྱེ་བ་ཧེ་མམ་ཚུ་དྲན་ཏེ་ འདི་ལུ་སེམས་སྐྱོ་སྟེ་ ཕོའི་རིགས་ལུ་ བློ་ར་མ་སླབ་པར་སྡོད་དགོ་མི་འདི་ འདི་གིས་སྦེ་ཡིན་ཟེར་སླབ་བྱིན་ནུག དེ་ལས་ ལྷུང་ཀའི་བུ་དེ་ སེམས་དགའ་སྟེ་འགྱོ་ཕ་ད་ བུམོ་འདི་ མོ་རའི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ཁར་ཉིམ་བསྒྲ་སྡོད་སར་མཐོང་སྟེ་ བློ་སླབ་པར་འགྱོ་ཕ་ད་ མོ་གིས་ ཁྱིམ་ནང་ན་འཛུལ་འགྱོ་སྦེ་ ཁོ་ལུ་ཨང་སྒོ་ར་ཕྱེ་མ་བཏུབ་པས། དེ་ལས་ཁོ་གིས་ ལམ་ཁར་ ཨང་རྒས་ཀྱིས་སླབ་མི་དེ་ རྒྱལ་ཤིང་རྒྱལ་པ་སྦེ་ སྒོའི་སེར་གུ་

ནང་ལས་ ཁ་དཔགས་ཏེ་སླབ་ཞིན་ན་ ཊེ་མ་གི་ཕོ་སྐྱེས་དང་གླང་དེ་ ཁོ་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་སྡུ་ད་ནུག དེ་ལས་ བུམོ་དེ་ཡང་ ཚེ་ཊེ་མ་གི་དཔྱད་རིག་བཟང་སྟེ་སྒོ་སྤྱོད་ནུག།

ཕྱུང་ཀའི་བུ་དེ་ ནང་ན་ཇོདཔ་ད་ བུམོ་དེ་གིས་ ཇོ་དང་ཕྱགས་བྱིན་ཏུང་ མོ་གིས་ ཁ་ག་ནི་ཡང་མ་སླབ་པར་ཇོད་ནུག དེ་ལུ་ ཕྱུང་ཀའི་བུ་དེ་གིས་ ཇྱོད་ཇོ་དང་ཕྱགས་ ག་དེམ་ཅིག་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་ཏུང་ ཁ་མ་སླབ་པ་ཅིན་ ང་མི་ཟ་ཟེར་སླབ་ད་ མོ་གིས་ ཇོ་ཟ་ཟེར་ཁ་ལས་སྦོན་ཡར་སོ་ནུག དེ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ ཚེ་ཊེ་མ་གི་སྒོ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཁ་སླབམ་ལས་ བསྟེ་ མིག་གཞི་མཐུན་ཏེ་ དེ་ཚེ་ཕྱི་རུ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མོའི་རྨགཔ་འབད་ཚི་ནུག།

ཕྱུང་ཀའི་བུ་དེ་ སེམས་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ ཉིནམ་གསུམ་ ཇོ་ཚང་གཉིས་ལས་ རྒྱལ་ལེན་པར་འགྱོ་ནིའི་ དཔྱད་རིག་ཡང་མ་བཟང་པས། ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ལས་ ཇོ་ཚང་གཉིས་འབད་སར་སོང་སྟེ་ རྒྱལ་ཕྱུངས་བཞག་མི་འདི་ཡང་ ལེན་འབག་

འོངས་སྒྲོ། ལྷུང་ཀའི་བུ་ད། བུ་མོ་འཛའ་རིསམོ་དང་གཅིག་ཁར་

གཅེན་རྒྱབ་ཀྱེ། དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་རྫོད་ནུག འདི་གིས་

སྒྲོ། སྐྱེས་པ་ཁ་ཤོར་ཚིག་ཤོར་དང་ ཟ་མ་ཁ་ཤོར་ལུས་ཤོར་ཟེར་

མིའི་དཔྱེ་གཏམ་དེ་སྔོན་ནུག་གོ། །།

ནོར་སྐྱེལ་བུ་མོ་སྤུན་གསུམ།

ཧྲེ་མ་ གཡུས་ཚན་ཅིག་ནང་ ཨ་པ་ཅིག་དང་ཨ་མ་ཅིག་ལུ་ བུ་མོ་སྤུན་ཆ་གསུམ་ཡོདཔ་མས། བུ་མོ་གཅིག་གི་མིང་ གསེར་ལེགས་སྒྲོལམ། བུ་མོ་གཅིག་གི་མིང་ དངུལ་ལེགས་སྒྲོལམ། བུ་མོ་གཅིག་གི་མིང་ ཟང་ལེགས་སྒྲོལམ་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་མས། དོ་རུང་ གཡུས་འདི་ནང་ལུ་ རྒྱལ་བུཚ་ཅིག་དང་ བུ་མོ་ག་ར་སེམས་ཤོར་མི་གི་བུ་གསར་རེསམོ་ ཕྱ་དབང་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་ཡོདཔ་མས། རྒྱལ་བུཚ་དེ་ ཨ་རྟག་ར་ རི་ཁར་ནོར་འཚོ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། བུ་མོ་སྤུན་གསུམ་ཡང་ ཞིན་ཀོར་རྒྱབ་སྟེ་ ནོར་འཚོ་བར་འགྱོ་དོ་

ཡོདཔ་ལས་ ཚར་ཅིག་འབདཝ་ད་ བུམོ་གསེར་ལེགས་སྒྲོལམ་དང་ ཟླཝ་བུཚ་དེ་ རི་ཁར་ནོར་འཚོལ་སར་གཅིག་ཁར་ཚུད་ནུག

དེ་ལས་ རི་ཁར་ཇོད་ཞིནམ་ལས་ ཉིམ་གི་ཇོ་ཟཝ་ད་ གསེར་ལེགས་སྒྲོལམ་གིས་ བུ་ལེགས་པའི་ཇ་དབང་མཚོད་ཟེར་ ཇོ་ཕུད་གཏོརཝ་ད་ ཟླཝ་བུཚ་གི་ཁ་ནང་འཛུལ་སོ་ནུག དེ་ལས་ ཟླཝ་བུཚ་གིས་ ཞིམ་ ཉག་ཟེར་ཟ་ནི་སྨོ། ཨ་ཧེམ་ བྱུའི་ཟེར་བཀོ་ནི་སྨོ་ཟེར་སླབ་ད་ གསེར་ལེགས་སྒྲོལ་མ་གིས་ ང་ བུ་ལེགས་པའི་ཇ་དབང་ལུ་གཏོརཝ་མེནམ་ ཁྱོད་ལུ་མེན། ཨ་ཧེམ་བྱུའི་ཟེར་བཀོ་ད་ཟེར་སླབ་ནུག ད་རུང་ དེའི་ནངས་པར་ དངུལ་ལེགས་སྒྲོལམ་དང་ ཟླཝ་བུཚ་ ནོར་འཚོལ་གཅིག་ཁར་ཚུད་སོ་ནུག དེ་ལས་ དངུལ་ལེགས་སྒྲོལམ་གིས་ཇོ་ཟཝ་ད་ཡང་ ཉིམ་ཧེ་མ་བཟུམ་ བུ་ལེགས་པའི་ཇ་དབང་མཚོད་ཟེར་གཏོརཝ་ད་ དོ་རུང་ ཟླཝ་བུཚ་འདི་གི་ཁ་ནང་འཛུལ་སོ་ནུག དེ་ལས་ ཟླཝ་བུཚ་གིས་ ཞིམ་ ཉག་ཟེར་ཟ་ནི་སྨོ། ཨ་ཧེམ་བྱུའི་ཟེར་བཀོ་ནི་སྨོ་ཟེར་སླབ་ད་ དངུལ་ལེགས་སྒྲོལམ་གིས་ ངེའི་ཇོ་ཕུད་ བུ་ཇ་དབང་ལུ་གཏོརཝ་མེནམ་ ཁྱོད་

ལུ་མེན། ད་ཀྱོ་ར་ ཤེ་ཧེམ་སྦུའི་ཟེར་བཀོ་ད་ཟེར་སླབ་ནུག།

དེ་ཅུང་ དེ་གི་ནངས་པར་ དྲུང་ལེགས་སྒྲོལམ་དང་ ཧྭ་བུཚ་འདི་ ནོར་འཚོལ་སར་གཅིག་ཁར་ཚུད་ནུག དེ་ལས་ དྲུང་ལེགས་སྒྲོལམ་གིས་ ཀྱོ་ཟ་ནི་སྦེ་ ཀྱོ་ཕུད་གཏོར་སྦ་ད་ ལས་གནམ་བསྐོས་ཡོད་པའི་ཁ་ལུ་མཆོད་ཟེར་གཏོར་སྦ་ད་ ཧྭ་བུཚ་གི་ཁ་ནང་འཛུལ་སོ་ནུག དེ་ལས་ ཧྭ་བུཚ་གིས་ ཞིམ་ ཏག་ཟེར་ཟ་ནི་སྦོ། ཤེ་ཧེམ་ སྦུའི་ཟེར་བཀོ་ནི་སྦོ་ཟེར་འདྲི་སྦ་ད་ ཁ་ལུ་ཚུད་མི་འདི་ ཞིམ་ཏག་ཟེར་ སྐོད་མར་གཏང་ནི་ར་ཐམ་ཟེར་སླབ་ནུག།

དེ་ལས་ ཁེང་གཉིས་ཀྱོ་ཡང་གཅིག་ཁར་ཅུབ་ཀྱེ་ཟ་སྦེ་ ལས་གནམ་བསྐོས་ཡོདཔ་མས་ཟེར་ གཉེན་རྒྱབ་ནིའི་སློ་སླབ་ནུག དེ་ལས་ སྤྱི་ཅུ་ ཁྱིམ་ནང་ཇོད་དེ་ དྲུང་ལེགས་སྒྲོལམ་གིས་ ཧྭ་བུཚ་དང་ གཉེན་རྒྱབ་ནིའི་སྐོར་ལས་ ཨ་པ་ལུ་སླབ་ད་ལུ་ ཨ་པ་གིས་ཚོགས་བཟ་ཟེར་སྦ་ཅིག་བཏང་ཀྱེ་ དྲུང་ལེགས་སྒྲོལམ་ ཁྱིམ་ནང་ལས་བཏོན་བཏང་ད་ནུག དེ་ལས་ དྲུང་ལེགས་སྒྲོལམ་དང་ ཧྭ་བུཚ་དེ་ གཡུས་འདི་གི་སྦོ་ལོགས་ཁའི་སྤང་ཅིག་ནང་ སྦ

སྒོར་ཅིག་ལྷུབས་སྦེ་ཇོད་ནུག ཚར་ཅིག་འབདཝ་ད་ གཡུས་དེ་ནང་ ཀདམོ་སྒྲོམ་ཅིག་ཡོད་དེ་ བཀ་བར་འགྱོ་ནིའི་སློ་སླབ་ད་ དྲཝ་བུཚ་གིས་ ཕྱིད་ར་རྨི་ལམ་སོང་། ང་ ཀ་མ་འཐོན་འོང་ཟེར་སླབ་སྦེ་ཀྱལ་མར་ཇོད་ད་ནུག ཕར་ཇོདཔ་ད་ རྨི་ལམ་མཐོང་མིའི་ཕོ་སྐྱེས་གསར་རིསམོ་ཅིག་ རྟ་གུ་བཞོན་ཏེ་འོངས་ཞིནམ་ལས་ ཁྲིམ་གྱི་གོང་མཉམ་ཀྱེ་བཞུགས་དེས་ཟེར་ཨིན་མས། དོ་རུང་ དེའི་ནངས་པར་ ཀདམོ་བཀ་བར་འགྱོཝ་ད་ཡང་ ཕོ་གིས་ ཕྱིད་ར་རྨི་ལམ་སོང་། ང་ ཀ་མ་འཐོན་འོང་ཟེར་སླབ་ཀྱེ་ མོ་རྨི་ལམ་བཏང་ད་ནུག།

མོ་རྨི་ལམ་ཕར་ཇོད་དེ་བཀཝ་ད་ ཕོ་སྐྱེས་གསར་རིསམོ་དེ་ མ་ཇོད་པས་ཟེར་ཨིན་མས། མོ་ཡང་ མིག་རྟོ་སྒྲིམ་སུ་ཅིག་སྦེ་བཀ་ཇོདཔ་ད་ ཕོ་སྐྱེས་དེ་ཡང་ མོ་འོང་སའི་ལམ་བདའ་ཀྱེར་ འོང་སར་མཐོང་ནུག མོ་ཡང་ དོགས་པ་ཅིག་ཚགས་ཏེ་ ག་ཨིན་ན་བཀ་དགོ་པས་མནོ་ཀྱེ་ ཁྲིམ་མཇུག་མ་བཀྱུ་བའི་རྨི་ལམ་ལས་སོང་ཀྱེ་ ཁོང་ར་ཇོད་སའི་སྦ་སྒོར་ཟུར་ཁ་ལས་ གཡིབས་ཏེ་བཀ་ཇོད་ནུག ཨ་ཙི་ཅིག་ཁ་ལས་ མི་དེ་ རྟ་གུ་བཞོན་སྦེ་འོངས་ཞིནམ་ལས་ མོ་གི་སྦ

སྒོར་ནང་འཛུལ་ནི་འབདཝ་ད་ མོ་གིས་ཁྱིམ་ཀྱི་ནང་ན་ ཚ་ངེར་བསྡེན་ཏེ་འཛུལ་ཞིནམ་ལས་ ཟླཝ་བཅུ་གི་གོ་གྲིསཔ་དེ་མེ་བཏང་། ཁོ་ཕང་པར་བཏབ་བཏང་པའི་བསྐང་ལས་ ཁོ་ལོག་སྟེ་ཟླཝ་བཅུ་ལུ་འཁྱུར་མ་ཚུགས་པར་ལུས་སོ་ནུབ དེ་ལས་ དུང་ལེགས་སྒྲོལམ་ཡང་ ཕོ་སྐྱེས་གསར་རིསམོ་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ དགའ་རྟོག་རྟོ་སྟེ་སྡོདཔ་ད་ལུ་ དུང་ལེགས་སྒྲོལམ་གི་ཨ་ཞེམོ་ཚུ་དང་ བུམོ་གཞན་ཚུ་ག་ར་སེམས་ཤོར་ཏེ་ལུས་སོ་ནུབ་གོ། །

ཨཔ་རྡོ་རྗེ་དང་མི་རྒོད།

ཧི་མ་གཡུས་ཚན་སྒོམ་ཅིག་ནང་ ཨཔ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མི་ཅིག་དང་ ཨམ་ཀུན་དགའ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ཚར་ཅིག་འབདཝ་ད་ ཨཔ་རྡོ་རྗེ་འདི་ ནགས་ཚལ་ནང་ཁ་མིག་ལོག་པར་སོངམ་ད་ མི་རྒོད་མོ་ཅིག་དང་ཕྱད་དེ་ མི་རྒོད་མོ་འདི་གིས་ ཨཔ་འདི་འཛུ་འབག་ཡར་སོ་ནུག ནགས་ཚལ་ལས་ནགས་ཚལ་བརྒྱུད་དེ་ ལུང་པའི་སྦུ་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ མི་རྒོད་མོ་འདི་གིས་ ཨཔ་རྡོ་རྗེ་འདི་བྲག་ཕུག་ཅིག་ནང་བཞག་སྟེ་ མོ་ར་ཕྱི་ཁར་སྦོན་ལོག་སོ་ནུག།

མི་རྐྱེན་རྒྱབ་ཐལ་བའི་ཤུལ་མར་ ཨཔ་འདི་ བྱོག་འགྲོ་ནི་སྟེ་ བྱག་ཕུག་སྒོ་ཁར་ལྷོད་པ་ད་ མི་རྐྱེན་ལོག་འོང་སར་མཐོང་སྟེ་ ཨཔ་ལོག་སྟེར་ བྱག་ཕུག་ནང་འཛུལ་སྟེ་ སྡོད་དགོཔ་ཐོན་སོ་ནུག མོ་ལོག་སྡོད་པའི་བསྒང་ལས་ ཤ་ལེ་ཤ་འབག་སྟེ་འོངས་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་སྐོ་ཕྱི་རུ་ལས་ ཨཔ་རྡོ་རྗེ་འདི་ ཤ་ཟ་ཡིར་ ཕྱི་རུ་ཡང་མོ་དང་གཅིག་ཁར་ འཇར་སྟེ་ཉལ་དགོ་པས་ཟེར་ཨིན་མས། ནངས་པ་དྲོ་པ་ཉིམ་ཤར་ཙ་ད་ ཨཔ་རྡོ་རྗེ་འདི་ ཤ་ཚུ་དྲ་སྟེ་བསྐམས་ཞིནམ་ལས་ ཁོ་ར་ཡང་ལྟོ་ཙ་བཀྲེསཔ་ད་ར་ ཤ་སྐམ་ཟ་ཡིར་སྡོད་ནུག།

ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ ཨཔ་འདི་ ཤ་གིས་བསྒུན་སྟེ་ ལོག་ཁྱིམ་ནང་འགྲོ་གེ་ཟེར་བར་ མི་རྐྱེན་གྱིས་ཉེན་རྒྱབ་མེད་པར་སྒུང་སྡོད་དེ་ འགྲོ་མ་སྟེར། སྡོད་གེ་ཟེར་བར་ ཡུ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་བསྒུན་སྟེ་ ཉིནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ མི་རྐྱེན་གྱིས་འབག་འོང་མི་སེམས་ཅན་གྱི་པགས་ཀོ་ཚུ་ ཀི་ལུ་མར་ཁུ་བཏབ་སྟེ་ འཕུར་ཞིནམ་ལས་ ཁོ་ར་ལུ་ཀོ་ཐ་གི་གོ་ཅིག་བཅེམས་སྟེ་གྱོན་ནུག ཨཔ་རྡོ་རྗེ་གི་གོ་འདི་ལུ་ མི་རྐྱེན་སེམས་ཤོར་སྟེ་ མོ་ལུ་ཡང་ གོ་ཅིག་བཅེམ་གནང་ཟེར་

སླབ་ཞུག དེ་ལས་ ཨ་པ་རྡོ་རྗེ་གིས་ ཀོ་ཝ་ཅིག་རྒྱ་ནང་སྤང་བཏབ་ བཞག་ཞིནམ་ལས་ སྤང་ཐག་ན་འཐན་ར་ཚོདཔ་ད་ ཕྱི་རུ་ཅིག་མི་ རྐྱོད་དེ་ ཀོ་ཝ་དེ་ནང་བཙུགས་ མགུ་རྟོ་ཏྲུངམ་གཅིག་ཕྱི་ཁར་བཏོན། གཞན་རྐངམ་དང་ལགཔ་ཚུ་ ཕྱི་ཁར་མ་བཏོན་པར་ ལུས་ཙ་སྒོ་ བཙེམས་ཏེ་ མོ་བསྒོ་བཅུག་བཅུགཔ་མས།

ཨུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ ཀོ་ཝ་དེ་ཀླམ་སུ་ཀླམ་སུ་འགྱོ་ཝ་ད་ མི་ རྐྱོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྡམས་ཏེ་འགྱོ་ནི་འདི་གིས་ ཚེམ་འཕྱལ་གནང་ ཟེར་སླབ་ཞུག ཨ་པ་རྡོ་རྗེ་གིས་ ག་ནི་ཡང་མ་སླབ་པར་ ཁོ་ར་མོ་ བསྒོ་ཡི་ར་ ཅིའུ་འཐག་ལྡོད་ལྡོདཔ་མས། ནངས་པ་ཉྫ་པ་གནམ་ ནངསམ་ཅིག་ ཨ་པ་རྡོ་རྗེ་གིས་ ཤ་ཀླམ་དེ་ཚུ་ ག་ར་ཅིའུ་དེ་ནང་ བཙུགས་སྟེ་ བྲག་ཕུག་ནང་ལས་ཐོན་ཡར་སོ་ཞུག མི་རྐྱོད་དེ་གིས་ ལྡོད་ཟེར་བར་ ཨ་པ་རྡོ་རྗེས་གིས་ཅན་མ་བཏུབ། བདའ་འགྱོ་གོ ཟེར་བར་ ཀོ་ཝ་ནང་ལས་ཕར་མ་ཐལ་བར་ མི་རྐྱོད་འདི་ དེ་ནང་ ར་ལུས་སོ་ཞུག།

ཨཔ་རྡོ་རྗེ་འདི་ གཡུས་ཁར་ལྗོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཁྲིམ་ནང་གི་མི་ཚུ་གིས་ ཝོ་ཤི་སོ་པ་འདྲ་བས་མནོ་ཏེ་ ཝོ་གི་བསྐང་བཤགས་ཚུ་ཡང་ བཏང་ཚར་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས། ཝོ་ཁྲིམ་ནང་འཛུལ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཨམ་ཀུན་དགའ་གིས་ ཨཔ་འདྲེ་ལུ་གྱུར་ཏེ་འོང་མས་ཟེར་ ཁྲིམ་ཚང་ཚུ་འབོ་ཏེ་ ཕགཔ་གིས་བརྡུམས་བཞག་ནུག ཨཔ་འདི་གིས་ ང་མ་ཤི་ཟེར་ ག་དེམ་ཅིག་སླབ་རུང་ ཨམ་འདི་གིས་ ཁྱོད་ཤི་ཤིཝ་ཨིན། ང་བཅས་བསྐང་བཤགས་ཡང་ བཏང་ཚར་ཡི་ཟེར་སླབ་ཏེ་ ཨཔ་འདི་ ཕགཔ་གིས་བརྡུམས་བརྡུམས་ས་ར་བཞག་ཏེ་ ཉིནམ་གསུམ་འགྱོཝ་ད་ཨཔ་འདི་ཤི་སོ་ནུག་གོ། །

སྤྲིན་མོ་ལྷམ་ནང་ཆུ་འབག་མི།

དང་ཕུ་ལུངམ་ཅིག་ནང་ ཨམ་སྲུད་ཏ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོདཔ་མས། མོ་ལུ་ལྟ་ཟེར་རུང་ ཐགས་ར་འཐག་ཚོད་དེ་ཡོདཔ་མས། ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ ཉིནམ་འཛུལ་རནམ་ཅིག་ཁར་ སྤྲིནམོ་ཅིག་གིས་ སྐད་རྫོ་མགུ་ལས་ མོ་གི་མིང་བརྗོད་དེ་ ཨམ་སྲུད་ཏ་ཟེར་འབོ་འབོཔ་མས། ཨམ་སྲུད་ཏ་གིས་ དབའི་ ཁྱོད་ག་སྨོ་ཟེར་འདྲིཝ་ད་ སྤྲིནམོ་དེ་གིས་ ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་རོགས་ཨིན། ད་རིས་ཕྱི་རུ་ ང་ ཁྱོད་ཚོད་སར་འཕྱོན་འོང་ལམ་རེ་ཟེར་སླབ་སླབཔ་མས། ཨམ་སྲུད་ཏ་གིས་འོང་འོ་ཟེར་སླབ་ད་ ཨམ་སྤྲིནམོ་འདི་གིས་ དེ་འབདཝ་ད་ ཁྱོད་

ཀྱི་ཁྲིམ་ནང་ རོ་ཁྲི་སོ་བཏབ་མི་ར་མེད་ག། གླང་རྡུང་མི་ར་མེད་ག། རྟ་རྡོག་ཟེ་རྒྱབ་མི་ར་མེད་ག། བྱ་པོ་མཆོ་རྡོ་རྒྱབ་མི་ར་མེད་ག་ ཟེར་དྲིས་ནུག ཨམ་ཕྱུད་ཏ་གིས་ མེད་མེད་ཟེར་སླབ་ནུག།

དེ་ལས་ ཨ་ཙོ་ཅིག་ཁ་ལས་ གྲིན་མོ་གིས་ ཨང་ཀྲས་ཅིག་བཟོ་ཀྱེ་ ཨང་ཀྲས་ཀྱི་ལྦྱ་ཞ་ནང་ལུ་ ཆུ་ཉེམ་ཉེ་བཀང་སྟེ་ ཨམ་ཕྱུད་ཏ་གི་ ཁྲིམ་ནང་འཛུལ་ཏེ་སོན་འོངས་ནུག ཨམ་ཕྱུད་ཏ་གིས་ཡང་མེ་ཅིག་འཕྱུ་སྟེ་ དེ་ཆེ་ཕྱི་ཚུ་ ཨམ་འདི་དང་གཅིག་ཁར་གྱོད་ནུག ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ ཨམ་ཕྱུད་ཏ་འདི་ ཤིང་ཧྲོགས་ཏེ་མེ་ཤི་ནི་འབདཝ་ད་ གྲིན་མོ་དེ་གིས་ ཁ་བརྒྱུང་ཡི་ར་ མོ་གི་ལྦྱ་ཞ་ནང་ཡོད་མི་ཆུ་འདི་ མེ་ནང་བླུགས། མཆེ་ཞ་འདྲོག་སི་སི་གྱོན་ཏེ་ ཨམ་ཕྱུད་ཏ་ཟ་བར་ འོང་དེས་ཟེར་ཨིན་མས། ཨམ་ཕྱུད་ཏ་གིས་ ཧེ་ཀོ་འཐུ་ཞིམ་ལས་ མེ་ནང་བཀོ་སྟེ་ མེ་འབརཝ་ད་ གྲིན་མོ་དེ་ ལོག་ཀྱེ་ཁ་ཡང་བཙུམས་སྟེ་ ཨ་རྟག་ཏུ་ལུགས་གྱོདཔ་མས་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཨམ་ཕྱུད་ཏ་འདྲོགས་ཏེ་ གཟར་ཅུ་དང་ཟན་སྐྱུ་ བང་ཆུང་ཚུ་ཡང་ ག་ར་མེ་བཏང་གྱོད་པའི་བར་ན་ བྱ་པོ་འབོ་ནུག དེ་ལས་

སྲིན་མོ་དེ་གིས་ ད་རིས་ཁྱོད་ཀྱུ་ལ་ཕ་སྣེ་བཞག ནངས་པ་ཕྱི་རུ་ཕྱིད་གི་ཟེར་སླབ་སྣེ་ཡར་སོ་ནུག དེ་ལས་ ཨམ་སྲུད་ཏུ་གིས་ ལེང་ལེ་ཁྱོད་ར་ ནངས་པ་ཕྱི་རུ་ཤོག་ཟེར་སླབ་ནུག།

དེ་ལས་ ནངས་པར་ ཨམ་སྲུད་ཏུ་འདི་ གནམ་ནངསམ་ཅིག་ རྡོ་པ་ཧ་སག་ལོངས་སྣེ་ མཛར་ཕ་ཡང་ཟ་ལོང་མེད་པར་ རྟ་འཚོལ། གླང་འཚོལ། བྱ་པོད་འཚོལ། རོ་ཁྱི་འཚོལ། དེ་ལས་བྱི་ལི་ཡང་འཚོལ་སྣེ་ ཁྱིམ་ནང་བསྐྱལ་ཞིནམ་ལས་ མོ་ར་ཡང་ཤིང་ལོ་ཤ་འཐུ་སྣེ་བཞག་ནུག དེམ་ཅིག་གི་བར་ན་ ཉིམ་འཛུལ་སོ་ནུག དེ་ལས་ སྲིན་མོ་དེ་གིས་ དོ་རུང་ཡང་སྐད་ཀྲབ་ཀྱེ་ཨམ་འབོཝ་ད་ ཨམ་སྲུད་ཏུ་གིས་ ཁྱོད་ག་སྨོ་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ སྲིན་མོ་དེ་གིས་ ང་ཁ་ཙ་འོངས་མི་འདི་ ཆ་རོགས་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནུག དེ་ལུ་ཨམ་སྲུད་ཏུ་གིས་ སྒང་དག་ར་མ་བསྐྱེད་པར་ ཤོག་ཤོག་ཟེར་སླབ་ནུག།

དེ་ལས་ སྲིན་མོ་ཡང་ ཁྱིམ་ནང་འོངས་སྣེ་ ཉིནམ་ཧ་མམ་བཟུམ་སྣེ་ར་ ཁོང་ར་གཉིས་ མི་སྤྱག་ལུ་བཙུགས་སྣེ་ གློ་སླབ་ཀྱེ་ཞོད་ནུག ཨ་ཙི་ཅིག་ཁ་ལས་ མི་ཤི་ནི་འབདཝ་ད་ ཨམ་སྲུད་ཏུ་

གིས་ བྱི་ལི་བཏང་ནུག བྱི་ལི་གིས་ སྲིན་མོ་གུ་སེན་མོ་བཞར་ཏེ་
སྲིན་མོ་གི་ལྦཝ་ཡང་ ཞེད་བཀོད་ནུག ད་ལས་ བྱ་པོད་འདི་གིས་
ཡང་ སྲིན་མོ་གུ་མཆོ་ཏོ་ཏྲུབ་ཀྱེ་ སྲིན་མོ་གི་ལྦཝ་ཏེང་ཀླ་ལ་ར་ཞེད་
དེ་ ཆུ་ག་ར་སྦིན་ཡར་སོ་ནུག།

ད་ལས་ སྲིན་མོ་ནམ་རྟོག་ལངས་ཏེ་ ཨོ་ཁྲེག་མགུ་ལས་
འབབ་འགྱོ་ཕ་ད་ རོ་ཁྱི་གིས་ མོའི་སྦྱིད་ཕག་གུ་སོ་བཏབ་ད་ནུག
སྲིན་མོ་སྦྱོག་ཀྱེ་ ཨོ་ཁྲེག་ཚ་བར་ཇོདཔ་ད་ རྟ་གིས་རྡོག་ཐེ་ཏྲུབ་
ཀྱེ་ གླང་གི་གདོང་ཁར་བཀོ། གླང་གིས་བརྡུངས་ཏེ་ སྲིན་མོ་གི་
ཕོཝ་ཞེད་བཏངམ་ལས་ སྲིན་མོ་འདི་ ཁ་སྦུམ་མར་བསད་བཏང་
ད་ནུག་གོ། །

མ་སྨད་གཉིས་དང་སྲིནམོ།

ཧེ་མ་གཡུས་ཚིག་ནང་ ཨའི་ཚིག་དང་ བུམོ་ཚིག་ཟེར་ནུག ཨའི་དེ་ ཨ་རྟག་ར་ ཞིང་ནང་ལཱ་འབད་བར་འགྱོཝ་ད་ བུམོ་འདི་ ཁྱིམ་ནང་ ཁྱིམ་བསྒུངས་ཏེ་བཞག་དོ་ཡོདཔ་མས། ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ སྲིནམོ་ཅིག་ བུམོ་འབད་སར་འོངས་ཏེ་ སྒོ་ཕྱེ་ཟེར་སླབ་ནུག བུམོ་དེ་གིས་ ཁྱོད་ག་སྨོ་ཟེར་འདྲིཝ་ད་ ང་ ཁྱོད་ཀྱི་ཨའི་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནུག སྲིནམོ་གི་སྐད་འདི་ ཨའི་གི་སྐད་དང་མ་འདྲ་ནི་འདི་གིས་ ཁྱོད་ ངའི་ཨའི་ཨིན་ར་ མིན་པས་ཟེར་སླབ་ད་ སྲིནམོ་དེ་གིས་ ཐད་རི་བ་རི་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནུག དེ་ལས་ བུམོ་དེ་གིས་ ངེ་གི

ཨའི་ཨིན་པ་ཅིན་ ལག་པ་གྱོན་ཟེར་སླབ་ནུག གྲིན་མོ་གིས་ལག་པ་གྱོན་མ་ན་ ལག་པ་ལྕུ་སོབ་སོ་སྦེ་ཡོད་དོ་མས། དེ་ལས་ བུམོ་དེ་གིས་ ང་གི་ཨའི་ཨིན་ར་ མིན་པས་ཟེར་སླབ་ཞེ་ སྒོ་ཕྱེ་མ་བཏུབ་པ་ལས་ གྲིན་མོ་ལོག་ཡར་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ གྲིན་མོ་འདི་ མོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་སོང་སྦེ་ ལག་པ་གི་ལྕུ་ཀྲེག་བཏང་ད་ནུག དེ་གི་ནངས་པར་ ཨའི་དེ་ལྷ་འབད་བར་སོངམ་ད་ ད་རུང་ གྲིན་མོ་འོངས་ཏེ་ བུམོ་ལུ་ སྒོ་ཕྱེ་ཟེར་སླབ་ནུག བུམོ་དེ་གིས་ ཁ་ཙ་བཟུམ་སྦེ་ར་ དྲིས་ཞིནམ་ལས་ ལག་པ་གྱོན་བཙུག་ནུག ལག་པ་གྱོནམ་ད་ ལྕུ་ཡང་མེད་པར་ ཨའི་གི་ལག་པ་དང་ཅིག་འཐདཔ་མཐོང་ཞེ་ སྒོ་ཕྱེས་ད་ནུག སྒོ་ཕྱེཝ་ཅིག་ གྲིན་མོ་དེ་གིས་ བུམོ་དེ་འཛུ་ཞིནམ་ལས་ གྲིན་མོ་གི་ཁྱིམ་ནང་འབག་ཡར་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ ཕྱི་རུ་ ཨའི་ཁྱིམ་ནང་ལྷོདཔ་ད་ བུམོ་མེད་པར་ ཨའི་བུམོ་འཚོལ་བར་སོང་ནུག ཨའི་འདི་ བུམོ་འཚོལ་བར་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ ཧེ་མ་ར་ བྱི་ལི་ཅིག་དང་ཕྱད་ནུག བྱི་ལི་གིས་ ཨམ་

ག་ཏེ་འགྱོ་ནི་སྨོ་ཟེར་འདྲི་ཞ་ད་ ཨམ་དེ་གིས་ ང་ བུ་མོ་འཚོལ་བར་
འགྱོ་དོ་ཟེར་སླབ་ནུག བྱི་ལི་དེ་གིས་ ང་གིས་ཡང་ ཆ་རོགས་སྦེ་
འཚོལ་བར་འགྱོ་གེ་ཟེར་སླབ་སྟེ་ ཁོང་གཉིས་ལ་ཅིག་བརྐྱལ་ ལུང་
ཅིག་ཕྱུབས་སྦེ་འགྱོ་ཞ་ད་ ཨོ་ལ་ཅིག་དང་ཕྱད་ནུག ཨོ་ལ་གིས་
ཁྱེད་གཉིས་ག་ཏེ་འགྱོ་ནི་སྨོ་ཟེར་འདྲི་ཞ་ད་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ བུ་མོ་
འཚོལ་བར་འགྱོ་དོ་ཟེར་སླབ་ནུག ཨོ་ལ་གིས་ ཁྱེད་གཉིས་འགྱོ་ཞ་
ལས་ ང་བཅས་གསུམ་འགྱོ་ཞ་དྲག་ཟེར་ ཨོ་ལ་ཡང་ ཁོང་གཉིས་
དང་གཅིག་ཁར་ བུ་མོ་འཚོལ་བར་འགྱོ་ནུག ཁོང་གསུམ་ ལ་ཅིག་
བརྐྱལ་ ལུང་ཅིག་ཕྱུབས་འགྱོ་ཞ་ད་ དོ་རུང་ བྱི་ཙི་ཅིག་དང་ཕྱད་
ནུག དེ་ལས་ བྱི་ཙི་གིས་ཡང་ ཆ་རོགས་འབད་གེ་ཟེར་སླབ་སྟེ་
ཁོང་བཞི་ ལ་ཅིག་བརྐྱལ་ ལུང་ཅིག་ཕྱུབས་སྦེ་འགྱོ་ཞ་ད་ སྲིན་མོ་
གི་གཡུས་ཁར་ལྷོད་ནུག།

དེ་ལས་ དང་པ་ར་ ཨོ་ལ་གིས་ ཁྱེད་ག་ར་ལྟ་སྡོད། ང་གིས་
སྲིན་མོ་གི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ བུ་མོ་ཡོད་མེད་བལྟ་གེ་ཟེར་སླབ་སྟེ་ བལྟ་
བར་འགྱོ་ཞ་ད་ བུ་མོ་དེ་ སྲིན་མོ་གི་ཐབ་ཚང་ནང་ ཉོག་ལས་མ་

འཕྱུ། ཟངས་སྒྲོམ་ཅིག་ནང་རྒྱ་ཚན་བསྐོལ། ཀུག་ལས་མར་ བུ་མོ་ མགུ་མཇུག་སྒྲེ་ ཀྲིང་པར་ཐགཔ་བརྡིགས་ཏེ་ དཕྱངས་བཞག་ སྒྲེ་ གླིན་མོ་མོ་ར་ ཕྱི་ཁར་ ལྷ་སར་འགྲོ་ནུག་ཟེར་ཤིན་མས། དེ་ ལས་ ཨོ་ལ་ལོག་འོངས་ཞིནམ་ལས་ བྱི་ཅོ་གིས་ ཐགཔ་བཏོག་ནི། ཨམ་གིས་བུ་མོ་འདི་ རྒྱ་ཚན་ནང་འགྱོ་མ་བཅུག་པར་ ལགཔ་བཟེད་ ནི། ཨོ་ལ་གིས་ གླིན་མོ་འོང་མི་འོང་བལྟ་ནི། བྱི་ལི་གིས་ གླིན་མོ་ འོང་སའི་ལམ་ཁར་ ཞབས་བྲ་རྐྱབ་སྟེ་ གླིན་མོ་བསྒོར་བཞག་ནི་སྒྲེ་ ཁོང་རེ་རེ་གིས་ ཁག་འགན་རེ་འབག་སྟེ་ བུ་མོ་བཏོན་འབག་ནིའི་ བསྟུན་གྲོས་རྐྱབ་ནུག།

དེ་ལས་ ཁོང་ཆ་འཁྲུབ་ གླིན་མོ་གི་ཁྱིམ་ནང་སོང་སྟེ་ རང་རང་ སོ་སོའི་ཁག་འགན་རྒྱུ་འབག་སྟེ་ ལྷ་འབད་གཞོནཔ་ད་ གླིན་མོ་ལྷ་ས་ ལས་ ལོག་འོང་དེས་ཟེར་ཤིན་མས། དེ་ལས་ དང་པ་ར་ ཨོ་ལ་ གིས་ ཨ་ཨ་ཨོ་ཨོ་ཟེར་སྐད་རྐྱབ་སྟེ་ བཏ་འབད་འབདཝ་མས། དེ་ ལས་ བྱི་ལི་གིས་ གླིན་མོ་འོང་སའི་ལམ་བར་ན་སོང་སྟེ་ ཞབས་ བྲ་རྐྱབ་ནུག ཞབས་བྲ་གི་ཚིག་ཡང་ བྱི་ཅོ་ཐགཔ་བཏོག་པའི་ལོ།

འོར་འོར། འོར་འོར། ཨའི་གིས་ མ་ལས་བཤིདཕྱ་མས་ལོ། འོར་འོར། འོར་འོར། ཨོ་ལ་ བྲུ་ཀྱ་ཕྱ་མས་ལོ། འོར་འོར། འོར་འོར། བྱི་ལི་སེར་ཚུང་ ང་མེན་ནུ། འོར་འོར། འོར་འོར། ཟེར་ཞབས་ཁྲ་ དེ་སྐྱེ་འཐེན་ཇོདཔ་ད་ ཤྲིནམོ་འདི་ བྱི་ལི་གི་ཞབས་ཁྲ་ ན་འཐན་ ཉན་དྲགས་ཏེ་ ཅན་ལུས་སོ་ནུག།

དེ་ཅིག་གི་བར་ན་ ཨམ་དེ་གིས་ བུམོ་ཁྲིད་དེ་ ཆ་རོགས་བྱི་ཅི་དང་ ཤྲིནམོ་གི་ཁྱིམ་མའི་རྒྱབ་ལས་ཐོན་ཡར་སོ་ནུག དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཨོ་ལ་གིས་ ཨ་ཨ་ཨོ་ཨོ་ཟེར་སླབ་ད་ བྱི་ལི་གིས་ ང་ཡང་ དེ་སྐྱེ་ཇོད་ཡོང་མེད། ཕོཙུ་ཕོཙུ་ཟེརཝ་ཅིག་ བརྒྱུགས་ཡིག་སོང་ ནུག དེ་ལས་ ཤྲིནམོ་ན་འཐན་ཇོཝ་བཏེས་ཏེ་ ཁྱིམ་ནང་ལུ་ བུམོ་ ཟ་བར་འཐོཝ་ད་ བུམོ་མེད། བདའ་བར་བདའ་མ་ཐུན་པར་ ཉམ་ ཐལ་ཐལ་སྦེ་ ལུས་སོ་ནུག་གོ། །།

༩་རྟོགས་པ་དང་མི་རྒོད།

སྔོ་མ་གཡུས་ཚན་ཅིག་ན་ ཨ་པ་དང་ཨ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ཁོང་གཉིས་ལུ་ ཤ་བདའ་ནི་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་མཁས་དྲགས་འབད་མིའི་ བུ་གཅིག་ཡོད་པ་མས། ཉིནམ་ཅིག་བུ་དེ་ ཉིན་ལམ་གསུམ་དེ་ཅིག་ འགྱོ་དགོ་པའི་ རི་ཁར་ ཤ་བདའ་བར་འགྱོཝ་ད་ ཁོ་ར་རྒྱངམ་གཅིག་ ཕྱི་རུ་ཞག་བྲག་ཕུག་གཅིག་ནང་ལུས་སོ་ནུག དེ་ལས་བྲག་ཕུག་ནང་འཛུལ་སྒོ་ཇོད་ད་ ཇོ་འབད་ཟ། མི་བསྒོ་སྒོ་ཇོད་པ་ད་ བྲག་ཕུག་གི་ཀ་ལས་མར་ ག་ཅི་ཨིན་ན་ མ་ཤེས་པའི་རོ་ཀྲི་གི་སྐངམ་བཟུམ་ཅིག་ དེ་ར་ཇོན་དེས་ཟེར་ཨིན་

མས། ཞོ་འདྲོགས་ཏེ། ན་འཕན་ར་བཀྱཝ་ད་འབད་ཚེ། ཀྱང་མའི་ནང་ལུ་ ཚེར་མ་གི་ཕྱང་སྦོམ་ཅིག་འཛུལ་འཛུལ་བའི་ཀྱངམ་གཅིག་ཨིན་མས་ལོ། ཕྱང་དེ་ བརྡོན་གནང་ཟེར་སླབ་འདྲས་མནོ་ ཕྱང་དེ་བརྡོན་ཕྱིན་ད་ནུག ཕྱང་བརྡོན་ཚརཝ་ཅིག་ གནག་ཡོར་ཡོ་ཅིག་རླུང་མ་ར་རྫུར་བརྡང་ཏེ། ཡར་སོ་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་གི་ནངས་པ་ཡང་ ཤ་མ་སྟོབ་པར་ ཞོ་བྲག་ཕུག་དེ་ནང་ཉལ་བར་འགྱོཝ་ད་ བྲག་ཕུག་ནང་ན་ ཤཝ་གཅིག་བསད་སྦེ་བསྐྱལ་བཞག་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས། ཞོ་ཤ་མ་སྟོབ་པར་གྱོདཔ་ད་གྲིག་གྲི་ར་བརྡང་ཡི་ཟེར་མནོ་ཏེ། ལོག ཇོ་གཡོ། ལགས་བཅོ་སྦེ་གྱོདཔ་ད་ རི་མིའི་བུམོ་ཅིག་གིས་ དོ་ཙུང་ ཀ་ཤ་གི་ཤ་ཅིག་འབག་སྦེ་ འོང་དེས་ཟེར་ཨིན་མས། ཇ་མ་འབད་ཚེ་ རི་མིའི་བུམོ་དེ་ ཁ་ཙ་ཞོ་གིས་ ཕྱང་བརྡོན་ཕྱིན་མི་གི་ སེམས་ཅན་དེ་ཨིན་མས་ལོ། དེ་ལས་ རི་མིའི་བུམོ་དེ་གིས་ཡང་ ཞོ་དང་གཅིག་ཁར་ཉལ་བར་འོངས་ཏེ། འགྱོ་མ་བཏུབ། ཞོ་ར་འགྱོ་གོ་ཟེར་བར་ མོ་གིས་བསྐོར་བཞག་ཏེ། གཏང་མ་བཏུབ་པར་ ཞོང་གཉིས་ གཉེན་རྒྱབ་

གྱོད་དགོཔ་སྤོན་སོ་ཞུག དེ་ལས་ ཕོ་གིས་ ལྷ་གི་ཁྲིམ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ དེ་ནང་གྱོད་དེ་ མོ་གིས་ཉིམ་རིང་ཆད་མེད་པར་ ཤ་ཝ་རེ་རེ་བསད་དེ་ འབག་འོང་ཡི་ར་ཟ་གྱོད་དེ་ ཟླ་ཝ་བདུན་དེ་ཅིག་སོངམ་ད་ རི་མིའི་བུམོ་དེ་ལུ་ ཨ་ལུ་ཡང་ཆགས་ཅི་ཞུག།

ཉིམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ ཤ་རྔོགསཔ་གི་མཇོ་བསམ་ལུ་ ད་དེ་སྦེ་རང་གྱོད་པར་མི་འཚམ་ནི་མས། ཨཔ་དང་ ཨའི་འབད་སར་ ཡོག་འགྱོ་དགོཔས་ཟེར་མཇོ་ཏེ་ དེ་ཁ་ལས་ ཕྱོག་འགྱོ་ནིའི་ གནས་སྐབས་ཅིག་གྱིར་ཞུག གནས་སྐབས་འདི་ ག་དེ་སྦེ་ལྷོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཤ་ཝ་གི་པགས་ཀོ་ ལྷུ་ནང་ན་བཙུགས་བཙུགས་པའི་ ཇམ་ཆ་གཅིག་བཅོམ་ད་ རི་མིའི་བུམོ་གིས་ འདི་ག་ཅི་འབད་ནི་ལྷོ་ཟེར་དྲིས་ཞུག ཤ་རྔོགསཔ་གིས་ ང་ཏྲངམ་གྱུང་མས་ཏྲང་མར་བཙུགས་ནི་སྦེ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ད་ མོ་གིས་ ང་ལུ་ཡང་ཆ་གཅིག་ བཅོམ་གནང་ཟེར་སླབ་ཞུག ཕོ་གིས་ ཀོ་ཝ་གི་ལྷུ་ལྷི་ཁར་འབད་མིའི་ཇམ་ཆ་གཅིག་བཅོམས་ཏེ་ མོ་ལུ་བྱིན་ད་ ག་དེ་སྦེ་བཙུགས་ནི་ཟེར་དྲིས་ཞུག ཤ་རྔོགསཔ་གིས་ འ་ནེ་སྦེ་བཙུགས་

དགོ་ཟེར་ ཚུམ་འདི་ ཞི་མིའི་བུམོ་མོ་རའི་ཀངམ་དང་གཅིག་ཁར་ སྦྲགས་ཏེ་ བཙེམས་བྱིན་ད་ནུག།

དེ་ལས་ཧྲོབ་ཅིག་ ཞི་མིའི་བུམོ་མོ་ར་གཉིད་ཐལ་ཞོདཔ་ད་ ཤ་རོགསཔ་གིས་བྱོག་ཡར་སོ་ནུག མོ་ར་གཉིད་ཆོརཝ་ད་ ཞགཔ་མེད་པར་བདའ་འགྱོ་གེ་ཟེར་བར་ ཀོ་ཝ་ཕྱུ་ཕྱི་ཁ་སྦེ་ ཀངམ་དང་ སྦྲགས་ཏེ་བཙེམས་བཞག་ནི་འདི་གིས་ འགྱེལ་ཏེ་རྒྱབ་སྟེ་ བདའ་མ་ཚུགསཔ་ལས་ ཞེ་ཁྲོང་མེ་བཟུམ་འབར་ཏེ་ ཕོ་བའི་ནང་ལས་ ཨ་ལུ་བརྫོན་བཏང་སྦེ་ ཕྱེད་ཀ་རྒྱབ་སྟེ་ ཕྱེད་ཀ་ཅིག་ ཡ་རྒྱུད་ར་གི་སྐལ་ཝ་ཟེར་སླབ་སྟེ་ བགོ་བཏང་ད་ནུག ཕྱེད་ཀ་ཅིག་ ང་ར་གི་སྐལ་ཝ་ཟེར་སླབ་སྦེ་ ཆོབ་ཆོབ་བཏང་སྟེ་ཟ་ད་ནུག ཤ་རོགསཔ་དེ་ ལོག་སྟེ་ར་མ་བལྟ་བར་ རྒྱུགཔ་རྒྱུག་སར་བྱོག་ཐལ་ཏེ་ ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་ལོག་ཇོད་ནུག་གོ། །།

སྤྲལ་པ་དང་སྟག

ཧེ་མ་ ནགས་ཚལ་སྟོམ་ཅིག་ནང་ སེམས་ཅན་ཀུན་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ཉིནམ་ཅིག་ཀུན་འདི་ ཀོ་འཚོལ་བར་འགྱོ་བའི་ལམ་ཁར་སྤྲལ་པ་ཅིག་དང་ཕྱད་ནུག སྤྲལ་པ་འདི་ འདྲོགས་རུང་ མ་འདྲོགས་ཧུ་བརྡབ་ཏེ་ ཨ་ཞང་ཀུན་ ཁྱོད་ག་ཏེ་འགྱོ་ནི་སྨོ་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ཀུན་གྱིས་ ང་ཀོ་འཚོལ་བར་ཨིན། ཁྱོད་ཡང་ ང་དང་གཅིག་ཁར་འགྱོ་གོ་སྨོ་ཟེར་སླབ་ད་ སྤྲལ་པ་ཡང་ མི་འགྱོ་ཟེར་སླབ་པ་ཅིན་ ཟ་འོང་མནོ་ཏེ་ བཏུབ་ཟེར་སླབ་དགོཔ་ཐོན་སོ་ནུག ཀུན་གི་མནོ་

བསམ་ལུ་ ཕྱང་བདེ་ས་ཅིག་ཁར་སོང་ཞིནམ་ལས་ སྤྲེལ་པ་འདི་ ཟ་དགོ་པས་ཟེར་མནོ་ནུག།

དེ་ལས་ རྡོ་ལེབ་སྒོམ་ཡོད་ས་ཅིག་ཁར་ལྷོད་པ་ད་ ཀྲག་གིས་ ང་བཙས་རྡོ་ལེབ་འདི་གུ་འཛེགས་ཏེ་ ངལ་ཅིག་ཡང་འཚོ། ཉིནམ་ཅིག་ཡང་བསྒྲོ་སྦེ་ལྷོད་གེ་ཟེར་སླབ་ད་ སྤྲེལ་པ་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲོགས་ཚི་ནུག དེ་ནང་ ཉིནམ་བསྒྲོ་ལྷོད་པ་ད་ ཀྲག་གིས་ དབའི་སྤྲེལ་པ། ངའི་མགུ་ཏོ་ཁར་ ཤིག་ཅིག་བཏུ་ཞིག་ཟེར་ སླབ་སླབཔ་མས། སྤྲེལ་པ་གིས་ འང་ཟེར་སླབ་སྦེ་ ཤིག་བཏུ་ལྷོདཔ་ད་ གནས་སྐབས་ཅིག་ མཐོང་མཐོངམ་མས། གནས་སྐབས་འདི་ ཤིག་བཏུ་རྫུ་བཏབ་ཀྱེ་ ཀྲག་གི་ཕྱུ་འབལ་ཡི་ར་ སྤྲེལ་པ་ཁོ་ར་གི་ ཁ་དང་ ཨ་ཞུག་ནང་ལས་ཡར་ ཀྱིར་ཀྱིརཝ་མས།

དེ་ལས་ ཀྲག་གིས་ དབའི་སྤྲེལ་པ། ཁྱོད་ཀྱོ་ག་ཅི་ར་ཟཝ་སྨོ་ ཟེར་འདྲིཝ་ད་ སྤྲེལ་པ་གིས་ ང་ཐོབ་པ་ཅིན་ སེམས་ཅན་ཀྲག་རེ་ ཟ། མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ རྩམ་དང་གཟིག་རེ་ཟཝ་ཨིན་ཟེར་ སླབ་སླབཔ་ མས། ཀྲག་འདི་ དོན་ཏིང་ཡང་ ཚ་ཤུར་ཤུར་བཏང་སྟེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་

ཤོབ་མ་རྐྱབ། སྟག་འདི་ ཟ་མི་ཚུགས་ས་ཟེར་སླབ་ད་ སྤྲལ་པ་གིས་
ང་གིས་ ཧེ་མ་ཁྱོད་བཟུམ་ གསུམ་ཡང་ཟ་ཡི། གཅིག་པོ་འདི་ ཁ་
ཙ་ཟ་ཚར་སྔ་ཅིག་ར་ཨིན་ ཟེར་སླབ་སླབ་པ་མས། དེ་ལས་ སྟག་གི་
མནོ་བསམ་ལུ་ ཟ་མ་ཟ་ ཨ་ཞ་གཏང་བཙུགས་པ་ཅིན་ ཤེས་མནོ་སྟེ་
ཀྲུ་ལས་ ཨ་ཞ་ཅིག་གཏང་ཞིག་ བལྟ་གོ་ནོ་ཟེར་སླབ་ནུག སྤྲལ་པ་
གིས་ ཨ་ཞ་གཏངམ་ད་ དང་པ་ར་ སེམས་སྟག་གི་སྤུ་སྤོན་སྤོན་མ་
མས། སྟག་འདི་དོན་ལས་ར་ འདྲོགས་ཡོདཔ་ད་ སྤྲལ་པ་གིས་ ཁ་
ཙ་ཟ་མིའི་སྟག་གི་སྤུ་ཚུ་ ད་ཏོ་ཡང་ ཁ་ནང་ར་ཡོད་ཟེར་སླབ་སྟེ་
ཁ་ནང་གི་སྤུ་ཚུ་ཡང་ སྟོན་བྱིནམ་ད་ སྟག་འདྲོགས་སྟེ་མཆོངས་
ཡར་སོ་ནུག།

སྟག་སྦྲོག་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ལུ་ ཀ་ཤ་ཅིག་དང་སྦྱད་ནུག ཀ་
ཤ་གིས་ དཔའི་ཕོ་རྣམ་སྟག་ ག་ཅི་སྦེ་སྦྲོགཔ་སྨོ་ཟེར་སླབ་ད་
སྤྲལ་པ་གིས་ ང་ཟ་ནི་མས་མནོ་སྟེ་ སྦྲོགཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནུག ཀ་
ཤ་གིས་ སྤྲལ་པ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་གིས་ ཁྱོད་ཟ་མི་ཚུགས་ཟེར་སླབ་ད་
སྟག་གིས་ ང་རའི་མིག་ཏོ་གིས་ར་མཐོང་ཅི། ཐད་རི་བ་རི་ར་ ཟ་

ཚུགས་པས་ཟེར་སླབ་ནུག དེ་ལས་ ཀ་ཤ་གིས་ སྤྲལ་པ་འདི་ ང་གིས་ཟ་ཚུགས་ སྤྲལ་པ་ག་རྗེ་འདུག་ག་ བཟོ་བར་འགྲོ་གེ་ཟེར་སླབ་ད་ ཀྱག་གིས་ སྤྲལ་པ་འདི་ ཡར་ལྷང་གི་སྤྲུག་ནང་ར་ཡོད། ཁྱོད་ར་འགྲོ་དགོ་ན་སོང་ ང་འདི་འཛོག་པས་ མི་འགྲོ་ཟེར་སླབ་ནུག ཀ་ཤ་གིས་ ཁྱོད་ར་འཛོག་པ་ཅིན་ ང་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་ ཡ་རེ་གཅིག་ཁར་སྦྲགས་རྗེ་ བཟུམས་སྤོ་འགྲོ་གེ་ཟེར་སླབ་ཞིནམ་ལས་ཁོང་གཉིས་ སྤྲལ་པ་བཟོ་བར་ཡར་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ ད་ཅི་གི་སྤྲལ་པ་ཡོད་སའི་ ཧོ་ཤུ་གི་ཙ་བར་ལྷོདཔ་ད་ སྤྲལ་པ་གིས་ ཧོ་ཤུ་མགུ་ལས་ ཀྱག་ཀོ་ཡར་སེང་ཀྱེ་ ང་ མར་ཤོག་ག་ ཟེར་སླབ་ད་ལུ་ ཀྱག་འཛོགས་རྗེ་ མིག་མེད་ཁ་མེད་བརྒྱུགས་ཡར་སོ་ནུག ཀྱག་རྒྱུག་འགྲོ་ཕ་ད་ ཀ་ཤ་ཡང་ གཅིག་ཁར་ ལག་པ་བཟུམས་རྗེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཀ་ཤ་ཡང་གཅིག་ཁར་ནུད་བདའ་ཆི་ནུག ཀྱག་གིས་ ག་རྗེ་ཡང་ཇོད་མ་བཏུབ་པར་ འགྲོ་ནི་འདི་གིས་ ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ ཀ་ཤ་ཤི་སོ་ནུག ཀ་ཤ་ཤི་སོང་ཅུང་ ཧོ་ཅུང་ནུད་བདའ་ཀྱེ་ འདི་གིས་ ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ ཅུལ་

ཏེ་དྲིམ་མནམ་ད་ ཀྱག་གིས་ དཔའི་ ཀ་ཤ་ཕྱེན་དེར་ མ་གཏང་ ཟེར་སླབ་ནུག ཀྱག་གིས་ ག་ཙེར་སླབ་ཙུང་ ཆ་རོགས་ཤི་ཀྱེ་ ག་ ནི་ཡང་སླབ་ནི་མེདཔ་ལས་ ཀྱག་ཡང་ ཀ་ཤ་འདྲུད་འདྲུདཔ་གིས་ ཁུ་ཀྱུག་ ཐང་ཆད་དེ་ ནགས་ཚལ་ནང་ན་གི་ བྱག་ཕུག་ཅིག་ནང་ ཀྱོདཔ་ད་ ཀྱག་དེ་ཡང་ཤི་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ སྦལཔ་གིས་ ང་ལུ་ ཀྱག་གིས་ཡང་འཐད་མ་ཚུགས། ང་འདི་ གནས་སྐབས་མཁས་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མནོ་ཀྱེ་ སེམས་ དགའ་ཀྱེ་ འཆམ་རྒྱབ་ཙེར་ མཆོངས་ཏེ་སོང་སོངམ་མས། སྦལཔ་ འདི་ མཆོང་ཡིར་འགྱོཝ་ད་ ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ བྱག་ཅིག་མགུ་ ལས་བུད་སོ་ནུག བུད་འགྱོཝ་ད་ བྱག་ཕུག་ནང་ ཀྱག་ཤི་ཀྱེ་ཡོད་ མི་འདི་ ཏང་ཁར་ཀྱོདཔ་ལས་ སྦལཔ་འདི་ ཡར་ལོངས་ཏེ་བཀྱཝ་ ད་ ཀྱག་ཁ་བརྒྱངས་ཏེ་ཀྱོད་སར་མཐོང་ཀྱེ་ ད་འབདན་ ཀྱག་གིས་ ཟ་ར་ཟ་ནི་མས་མནོ་ཀྱེ་ འདྲོགསཔའི་ཤུགས་ཀྱིས་ སྦལཔ་ཡང་ དོན་ཏིང་སླུག་ལས་གག་ཀྱེ་ཤི་སོ་ནུག་གོ། ༎

སྤྱང་ཀའི་བུ་མོ་དང་ཕྱུག་པོའི་བུ་མོ།

ཧེ་མ་ གཡུས་ཅིག་ནང་ལུ་ སྤྱང་ཀའི་བུམོ་ཅིག་དང་ ཕྱུག་པོའི་བུམོ་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ཁོང་གཉིས་ ག་ནི་བ་འཆམ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ ཇོད་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཉིས་ཆ་ར་ཐགས་ལཱ་ལུ་ ག་ནི་ལས་མཁས་ནི་འདི་གིས་ ཉིནམ་ཨ་རྟག་ར་ ཐགས་འཐག་སྟེ་ ཇོད་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་འབདཝ་ད་ སྤྱང་ཀའི་བུམོ་དེ་ལུ་ ཟ་འཐུང་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་པར་ རོགས་ལས་ཧྲངམ་རྐྱབ་ཅི་ར་ ཟ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཉིནམ་གཅིག་འབདཝ་ད་ ཧྲངམ་རྐྱབ་སྟེ་ རྒྱམ་ཕུད་ཏུ་གང་སྦོབ་མི་འདི་ ཕོརཔ་ཅིག་ནང་བཀང་བཞག་སྦེ་ ཐགས་འཐག་ཇོདཔ་ཅིག་

གི་བར་ན་ བྱ་ཟི་ལི་རྒྱལམོ་གིས་ རྩམ་གྱི་ཕོརཔ་འདི་ འཐུ་འབག་ཡར་སོ་ནུག དེ་ལས་ བུམོ་དེ་གིས་ ང་ལུ་ཡོད་ཅུང་མེད་ཅུང་ ཟ་ནི་གི་རྩམ་འདི་དང་ རྩམ་འདེགས་ནི་གི་ཕོརཔ་འདི་ར་ཨིན། རྩམ་འདི་ཟ་ཅུང་ ཕོརཔ་འདི་ལོག་གནང་ཞེར་སླབ་སླབཔ་མས། བྱ་ཟི་ལི་རྒྱལམོ་གིས་ ཁྱོད་ར་ཕོརཔ་དགོ་པ་ཅིན་ ངེའི་རྟིང་ཤུལ་བདའ་སྟེ་ཤོག་ཞེར་སླབ་ནུག།

དེ་ལས་ མོ་ཡང་ བྱའི་རྟིང་ཤུལ་བདའ་སོངམ་ད་ ཕུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ ཁྱིམ་སྦོམ་ཅིག་མཐོང་ནུག བུམོ་དེ་གིས་ ནཱ་ཁ་ལུ་ཁྱིམ་སྦོམ་ཅིག་ཡང་འདུག་ཞེར་སླབ་ད་ བྱ་ཟི་ལི་རྒྱལམོ་གིས་ འདི་ངེའི་ཁྱིམ་ཨིན་ཞེར་སླབ་སྟེ་ ཁྱིམ་མའི་སྦོག་ཁ་ལས་ཕར་འཛུལ་སོ་ནུག ཁྱིམ་གྱི་སྦོག་ཁར་འཛེག་ནིའི་ཨ་ཁྲེག་ཡང་ ཤིང་གི་གཅིག་དང་ གསེར་གྱི་གཅིག་སྟེ་ གཉིས་འདུག་ཞེར་ཨིན་མས། བྱ་ཟི་ལི་རྒྱལམོ་གིས་ ཁྱིམ་མའི་སྦོག་ཁ་ལས་མར་ བུམོ་ཁྱོད་ ཨ་ཁྲེག་གཉིས་ལས་ ག་འདི་མགུ་ལས་འཛེག་ནི་སྨོ་ཞེར་འདྲི་ཞི་ད་ བུམོ་གིས་ ང་ཕྱུང་ཀ་ཨིནམ་ལས་ ཤིང་གི་ཨ་ཁྲེག་མགུ་ལས་འཛེག་

ཉི་ཟེར་སླབ་ཀྱེ། སྒོག་ཁར་འཇོགས་འགྲོ་ནུག སྒོག་ཁར་ཇོད་པ་ད་ རྒྱུ་ནོར་ཡོངས་ལྷོད་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཀྲམ་ཀྱེ་འདུག་ཟེར་ཨིན་མས། བྲུ་ཟི་ལི་རྒྱལ་མོ་གིས་ བུ་མོ་ཁྲོད་ར་ ག་དགོཔ་ཅིག་འཛུ་འབག་ཟེར་སླབ་ད་ མོ་ག་ཉི་ཡང་འཛུ་མ་ཚུགས་པའི་བར་ན་ ཟི་ལི་རྒྱལ་མོ་གིས་ ཨ་ནླི་གཟེམ་དི་འབག་སོང་། ཁྲིམ་ནང་མ་ཇོད་ཚུན་ཚོད་ ཁ་ར་མ་ཁྱེ་ཕ་རེ་ཟེར་ སླབ་ཀྱེ་བཏང་ད་ནུག དེ་ལས་བུ་མོ་དེ་གིས་ གཟེམ་འདི་འབག་ཀྱེ་ ཁྲིམ་ནང་ཇོད་པ་ཅིག་ ཁ་ཁྱེ་བཀྱ་ཕ་ད་ བཀབ་གོ་ལ་ སྐེ་ཆ་དང་རྒྱན་ཆ་ ཟ་ཉི་འཛུང་ཉི་ག་ར་ཀྱམ་ཚངམ་སྦེ་ འདུག་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ ལྷྱུང་ཀའི་བུ་མོ་འདི་སེམས་དགའ་ཀྱེ་ དེ་གི་ནངས་པར་ དཀྱིར་གསརཔ་དཀྱིས་ སྐེ་ཆ་དང་རྒྱན་ཆ་བཏགས་སྦེ་ ཕྱུག་པོའི་བུ་མོ་འབད་སར་སོང་ནུག ཕྱུག་པོའི་བུ་མོ་གིས་ དབའི་ཆ་རོགས་ ད་རིས་ ཁྲོད་དོ་ར་མ་ཤེསཔ་བཟོ་ཀྱེ་འོངས་ནུག དཀྱིར་དེ་ཚུ་ ག་ཏེ་ལས་ཐོབ་ཅི་ཟེར་འདྲི་ཕ་ད་ ལྷྱུང་ཀའི་བུ་མོ་གིས་ ཁ་ཅ་གི་ཡོ་རྒྱུས་ག་ར་ཕྲང་ཀྱེ་སླབ་ད་ནུག དེ་ལས་ ཕྱུག་པོའི་བུ་མོ་

དེ་ སེམས་ཤོར་ཏེ་ དེ་གི་ནངས་པར་ མོ་གིས་ཡང་ རྒྱམ་ཚུད་ཏ་གང་ ཕོརཔ་ཅིག་ནང་བཀང་སྦེ་བཞག་སྟེ་ ཐགས་འཐག་སྡོད་སྡོདཔ་མས།

ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ བྱ་ཚི་ལི་རྒྱལམོ་ཅིག་འོངས་སྦེ་ མོའི་རྒྱམ་མའི་ཕོརཔ་ཡང་ འཐུ་འཐབ་ཡར་སོ་ནུག ཕྱུག་པོའི་བུམོ་དེ་ཡང་ སེམས་དགའ་སྟེ་ བྱའི་རྟིང་ཤུལ་བདའ་འགྱོཝ་ད་ ཁྱིམ་དེ་ནང་ཇོད་ནུག བྱ་ཚི་ལི་རྒྱལམོ་གིས་ མོ་ལུ་ཡང་ ཨོ་ཁྲེག་གཉིས་ལས་ ག་འདི་མགུ་ལས་འཛོམ་ནི་སྨོ་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ ང་ཕྱུགཔོ་འབད་ནི་དེ་གིས་ གསེར་གྱི་ཨོ་ཁྲེག་མགུ་ལས་འཛོམ་ནི་ཟེར་སླབ་སྟེ་ ཐོག་ཁར་སོངམ་ད་ མོ་ལུ་ཡང་ཅོ་གཟེམ་ཅིག་བྱིན་སྦེ་ ཁྱིམ་ནང་མ་ཇོད་ཚུན་ཆོད་ ཁ་མ་ཕྱེ་ཟེར་སླབ་བཏང་ནུག མོ་ཁྱིམ་ནང་ཇོད་དེ་ཁ་ཕྱེ་བཏཝ་ད་ སྦྲུལ་སྦྲོམ་ འདྲོག་སི་སི་གཅིག་ཐོན་འོངསམ་ལས་ མོ་བཀབ་གོ་ཐོབ་ནི་ཕར་བཞག་ འདྲོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ མོ་ར་གྲོག་བཅད་དེ་ཤི་སོ་ནུག་གོ། །

ཤཝ་དང་ཨོ་ལ།

ཉི་མ་ ཨོ་ལ་ཅིག་དང་ཤཝ་ཅིག་ ཇོ་ཚང་བཙོམས་ཏེ་ བཤལ་བར་འགྱོ་ནུག ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ ཚོ་ག་གཟུང་སའི་ཁྱིམ་ཅིག་ནང་ལྷོདཔ་ད་ ཨོ་ལ་གིས་ ཤཝ་ཁྱོད་ར་ ཡང་ནང་རྩྭ་ཟ་ཀྱེ་ཡོད། གཞན་གྱིས་ ག་ཅི་ར་སླབ་རུང་ རོགས་ཀྱི་ཁ་ལུ་མ་ཉན་པར་ ནཱ་ར་ཡོད་སྨ་རེ། ང་གིས་ཚོ་ག་གཟུང་ས་ལས་ ཇོ་རེ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ བལྟ་གེ་ཟེར་སླབ་ཀྱེ་ཡར་སོ་ནུག ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ ཤཝ་ཡོད་སར་ འདོམ་ཅིག་ཚིངས་ཏེ་ དབའི་ཤཝ་ ཁྱོད་ག་ཅི་འབདཝ་སྨོ་ཟེར་ འདྲིཝ་ད་ ཤཝ་དེ་གིས་ ངེའི་ཇོ་ཚང་ཨོ་ལ་ལུ་སྒུག་སྡོདཔ་ཨིན་

ཟེར་སླབ་ནུག འདོམ་གྱིས་ རོགས་ཡོ་ལ་འདི་ནི་ གནམ་ཁ་ལས་འཕུར་འགྲོ་མི་ཅིག་ཡིན་མས། ཁྱོད་ནི་ས་ཁ་ལས་འགྲོ་མི་ཅིག་ཡིན་མས། ཁོ་ལུ་སྒྲུག་ཐོད་དེ་ག་ཅི་འབད་ནི། དེ་བ་འདི་ ང་བཅས་ར་ས་ཁ་ལས་འགྲོ་མི་གཉིས་ ཐོ་ཚང་སྦེ་བཟོམ་ཏེ་ འགྲོ་གེ་ཟེར་སླབ་ནུག ཤྭ་འདི་ཡང་ ཡིན་ར་ཡིནམ་འདྲས་མནོ་ཏེ་ ཁོང་གཉིས་འདི་ཁ་ལས་ཡར་སོ་ནུག།

ཤྭ་དང་ འདོམ་འགྲོ་སའི་ལམ་ རོགས་ཀྱིས་ཀར་བཏབ་བཞག་བཞགཔ་ཅིག་ཁར་ཐོདཔ་ད་ འདོམ་གྱིས་ ཁྱོད་ར་ཀར་ཟ་ཐོད། ང་གིས་ ཞིང་གི་ཇོ་བདག་འོང་མི་འོང་བཏ་གེ་ཟེར་སླབ་ནུག འདོམ་གྱི་མནོ་བསམ་ལུ་ ཀར་ཞིང་ཇོ་བདག་འདི་གིས་ ཤྭ་འདི་བསད་ཚུགསཔ་ཅིན་ ཁོ་གི་རྐྱ་མ་ནང་གྲོལ་ཚུ་ ང་ར་ཟ་ནི་ཐོབ་མནོ་ཏེ་ ཞིང་གི་ཏག་ལས་ཕར་སོང་ཞིནམ་ལས་ ཤྭ་གིས་སྐད་རྐྱབ་ནོ་བཟུམ་སྦེ་ སྐད་རྐྱབ་ཐོད་ཐོདཔ་མས། ཞིང་གི་ཇོ་བདག་འདི་གིས་ ངེའི་ཞིང་ནང་ སེམས་ཅན་འཛུལ་སོཔ་འདྲས་མནོ་ཏེ་ ཞིང་ནང་བཏ་བར་འགྱོཝ་ད་ ཤྭ་འདྲ་མེད་སྒྲིག་མེད་ཅིག་གིས་ ཀར་

རྩི་ག་ར་ ཟ་ཚར་ནི་འབད་དེས་ཟེར་ཨིན་མས། ཨཔ་དེ་གིས་ ཤཝ་གསད་ནི་འབདཝ་ད་ ཤཝ་གིས་མཚོངས་འགྱོཝ་ད་ བདའ་མ་ཟུན་པས། ཨཔ་འདི་གིས་ ཁྱད་མེད། ཁྱད་མེད། ཤཝ་ཁོ་ ཁ་བརྟོགས་ཏེ་ ནངས་པ་ཡང་འཐོན་འོང་། དེ་བསྒང་ ཕྱད་གི་ནོ་ཟེར་སླབ་སྟེ་ ཉིང་བཀལ་བཞག་ད་ནུག།

འདོམ་གྱིས་ ཉིང་བཀལ་བཞག་སར་མཐོང་སྟེ་ འདི་གི་ནངས་པ་ཡང་ ཤཝ་དེ་ལུ་ ཁྱོད་ར་ཀར་ཟ་བར་ ཁ་ཚ་འགྱོ་ས་ལས་ར་འགྱོ་ཡ་རེ་ཟེར་སླབ་ད་ ཤཝ་འདི་གིས་ འང་འརེ་ཟེར་སླབ་སྟེ་སོང་ནུག ཤཝ་འདི་ འདི་འཕྲོ་ལས་ར་ ཉིང་ནང་རྨུད་སོངམ་ལས་ ཁོ་རེ་ ཇོ་ཚང་ འདོམ། ངའི་ཨོལ་ལྐོག་ཁ་ལས་ ཐགཔ་འདི་བརྟོག་གནང་ཟེར་སླབ་ད་ འདོམ་གྱིས་ རོགས་ཀྱི་ཀར་ཟ་མི་འདི་ནི་ ཁྱོད་ར་ཨིན་མས། ཁྱོད་ཀྱི་ཨོལ་ལྐོག་ཁ་གི་ཐགཔ་འདི་ ང་གིས་བརྟོག་མི་ཚུགས་ཟེར་སླབ་སྟེ་ ཤཝ་ནང་དོག་ཏེ་ཏོད་པའི་བར་ན་ར་ ཨོ་ལ་འདི་ཏོད་ནུག ཨོ་ལ་གིས་ ང་གིས་ ཁ་ཚ་ལས་ར་ རོགས་ཀྱི་ཁ་ལུ་མ་ཅན་ཟེར་སླབ་ཚེ་མེན་ན་ ང་ལུག་ཚེ་སྦེ་ བསྒུགས་མ་ཚོདཔ་

ཕྱོ་ཟེར་སླབ་ན་ ཤཱ་གིས་ ཇོ་ཚང་ཁྱོད་ར་རང་བདེན། ད་ ང་ལུ་ གྲོགས་རམ་འབད་གནང་ཟེར་སླབ་ཅུག།

དེ་ལས་ ཨོ་ལ་གིས་ ང་ལུ་གནས་སྐབས་ཅིག་ཡོད། ད་ཁྱོད་ར་ མ་ཕྱར་བར་ ཚང་ཚ་སྦེ་ཞོད། དེ་ལས་ ང་གིས་ཨ་ཨ་ཟེར་སླབ་ ད་ ཤི་ཧྲུ་བཏབ་ཞོད་ལ་རོ་ཟེར་སླབ་ཅུག ཨོ་ལ་ཤིང་ཀྲུ་འཛོགས་ ཏེ་བཀྱ་ཞོདཔ་ད་ ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ ཨཔ་འདི་འོངམ་ད་ ཨོ་ལ་ གིས་མཐོང་ཀྱེ་ཨ་ཨ་ཟེར་སླབ་ད་ ཤཱ་འདི་གིས་ ཤི་ཤཱ་བཟུམ་ བཟོ་ཞོད་ཅུག ཨཔ་འདི་ནི་ ཤཱ་མཐོངམ་ཅིག་ ད་རིས་ ངེའི་ ཨམ་སྒྲུ་ཨ་ལུ་སྐྱེ་ནི་ཡོད། མོ་ལུ་བྱིན་ནིའི་ཕྱན་ཧྲུལ་ འཆོལ་མ་ ཐོབ་པར་ཞོད་པའི་བསྒང་ ཀྲིག་ཀྲི་ར་བཏང་ཡི། ཤཱ་འདི་ ཤི་ ཞོད་ཅུག་ཟེར་སླབ་སྦེ་ དཔའ་རྟགས་འབལ་ཏེ་ ཧྱིང་བཏོགས་ བཏངམ་ཅིག་ ཤཱ་དེ་གིས་ ཐེངས་ཡོག་ཅིག་ནང་ མཆོངས་ ཡར་སོ་ཅུག ཨཔ་འདི་གིས་ ཤཱ་གི་རྟིང་བདའ་ཀྱེ་དཔའ་རྟགས་ གཡུགས་བཀོ་ཕ་ད་ འདེམ་ པར་ལས་བཀྱ་ཞོདཔ་ཁ་ཐུག་རྒྱབ་ཀྱེ་ དཔའ་རྟགས་འདེམ་གྱི་ཐོད་པའི་ཀྲུ་ཡོག་སྦེ་ འདེམ་ཐོདཔ་གཉིས་

བཀག་རྒྱབ་སྐྱེ་ཤི་སོ་ནུག དེ་ལས་ ཨོ་ལ་དང་ཤཱ་ཁ་གཉིས་ ཧེ་མ་
བརྟུམ་ར་ དགའ་རྟོག་རྟོ་སྒོ་གཅིག་ཁར་ཞོད་ནུག་གོ། །

བྱའི་སྐད་ཧ་གོ་མི།

དང་ཕུའི་དུས་ལུ་ གཡུས་པདྨ་ཅན་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོདཔ་མས། དེ་
ནང་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཅིག་དང་ ཕྱུག་པོའི་བུ་ཅིག་ ལྷུང་ཀའི་
བུ་ཅིག་ ཇོ་ཚང་འཆམ་ཏོག་ཏོ་སྡེ་ཞོད་དོ་ཡོདཔ་མས། གཡུས་འདི་
གཱི་རི་མགུ་ལུ་ མཚོ་སྦོམ་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ལོ་ཨ་རྟག་ར་ ཞང་
ལྷཱ་རྒྱབ་ནའི་དུས་ཚོད་རནམ་ད་ མཚོ་དེ་ནང་གི་ སྦྲུལ་མོ་ཚེ་གི་ཇོ་
སྡེ་ མི་རེ་གི་གྲོག་མ་བྱིན་པ་ཅིན་ ཆུ་བཀག་ཏེ་གཏང་མི་བཏུབ་དོ་
ཡོདཔ་མས། ཚར་ཅིག་འབདཝ་ད་ སྦྲུལ་མོ་ཚེ་གི་ཇོ་སྐོར་ ལྷུང་
ཀའི་བུཚ་འདི་ལུ་ཕོག་ཚི་ནུག ལྷུང་ཀའི་བུ་འདི་ ནངས་པར་སྦྲུལ་

ཀྱི་ཇོ་ལུ་ འགྱོ་ནི་ཟེར་བའི་ཕྱི་རུ་ སྡུག་བསྔལ་དང་ཚ་གྲུང་སྒོམ་ཕོག་སྟེ་ ཞག་ར་མ་ཉལ་བར་ དཀོན་མཆོག་ལུ་གསོལ་ཁ་བཏབ་སྟེ་སྡོད་ནུག།

ནངས་པར་ཉྲི་པ་ཏྲ་ཤག་ཡོངས་སྦེ་ ཇོ་མཛར་བཅིངས་སྟེ་འགྱོ་ནི་འབདཝ་ད་ ཇོ་ཚང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་དང་ ཕྱུག་པོའི་བུ་ཡང་ ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་འགྱོ་ནི་ཟེར་སླབ་ནུག ལྷུང་ཀའི་བུཚ་གིས་ ང་ཡར་སྦྲུལམོ་ཆེ་གི་ཇོ་སྦེ་འགྱོཝ་ཨིན་ ཁྱེད་གཉིས་ ང་དང་གཅིག་ཁར་འགྱོན་མི་དགོ། ཉ་མ་ སྦྲུལམོ་ཆེ་གིས་ ང་ཟཝ་ད་ ཁྱེད་ར་གཉིས་ཡང་ཟ་འོང་། དེ་བ་འདི་ ཁྱེད་ར་གི་ཨཔ་དང་ཨའི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ དགའ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་སྡོད་ཟེར་སླབ་རུང་ ཉན་མ་བཏུབ་པར་ ཁོང་གཉིས་ཡང་ གཅིག་ཁར་སོང་ནུག དེ་ཚེ་ཕྱི་རུ་ ཁོང་གསུམ་ཤིང་སྒོམ་ཅིག་གི་རྩ་བར་སྡོདཔ་ད་ གནམ་བསྒོ་སྟེ་ ཞག་ཤིང་འདི་གི་རྩ་བར་སྡོད་ནུག ལྷུང་ཀའི་བུཚ་འདི་ གཉིད་ར་ཡོག་མ་བཏུབ་པར་ ག་ཏེ་ཀུ་ཏེ་གི་མནོ་བསམ་ར་བཏང་སྦེ་སྡོད་སྡོདཔ་མས།

དེམ་ཅིག་གི་བར་ན་ར་ ཚོ་ཙལ་སའི་ཤིང་གི་ལྗི་རྟོག་ཁ་ལུ་ བྱ་གཉིས་སློ་ཅིག་ ན་འཐན་ར་སླབ་དེས་ཟེར་ཨིན་མས། ལྗང་ཀའི་བྲུ་དེ་གིས་ བྱ་སྐད་གོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཚོ་གིས་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་ཙན་ཉོདཔ་ད་ བྱ་གཉིས་ཀྱི་སློ་འདི་ ལྗང་ཀའི་བྲུཚ་འདི་ནི་ནངས་པར་ སྦྲུལམོ་ཆེ་གིས་ཟ་ད་འོང་། གཞན་ཚོ་ར་ཤོམ་དགོ་པའི་ཐབས་ཅིག་ཡོད་པ། འདི་ནི་ཚོ་གིས་མི་ཤེས། ལྡི་ཆེ་བས་ལྷོ་ཟེར་སླབ་དེས་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་ བྱ་གཞན་མི་འདི་གིས་ཐབས་ཤེས་ག་ཅི་ར་ཡོད་ག་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ བྱ་གཞན་མི་འདི་གིས་ཨ་ནཱ་ལས་ཡར་འགྱོ་ཝ་ད་ བྱག་དཀརཔོ་དང་ གནགཔོ། སེརཔོ་གསུམ་ཡོད། བྱག་དཀརཔོ་ལུ་ བྱམོ་དཀརཔོ་ཅིག་དང་ བྱག་གནགཔོ་ལུ་བྱམོ་གནགཔོ་ཅིག་ བྱག་སེརཔོ་ལུ་བྱམོ་སེརཔོ་ཅིག་ཕུལ་སྟེ་ ཞག་བྱག་གི་ཕྱ་བར་ཙལ་བ་ཅིན་ ཏྲོ་པ་ལོངམ་ད་ དཔའ་རྟགས་རིངམོ་ཅིག་ བྱག་གི་ཕྱ་བར་བཀྱུལ་བཞག་འོང་། དཔའ་རྟགས་འདི་གིས་སྦྲུལམོ་ཆེ་འདི་ བསད་ཚུགསཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་དེས་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ སྐྱུང་ཀའི་བུཚ་འདི་ བློ་བདེ་སྦེ་ ཏྲོ་པ་ལོངས་ཞིནམ་ལས་ ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་ག་ར་སླབ་ནུག རྒྱལ་པོའི་སྲས་འདི་གིས་ བྱམོ་དཀརཔོ་ཅིག་འཐབ ཕྱུགཔོའི་བུ་དེ་གིས་ བྱམོ་གནགཔོ་ཅིག་འཐབ ཁོ་ར་གིས་བྱམོ་སེརཔོ་ཅིག་འཐབ་སྦེ་སོང་ ཞིནམ་ལས་ བྱག་དཀརཔོ་ལུ་ བྱམོ་དཀརཔོ་ཕུལ། བྱག་གནགཔོ་ལུ་ བྱམོ་གནགཔོ་ཕུལ། བྱག་སེརཔོ་ལུ་ བྱམོ་སེརཔོ་ཕུལ་སྦེ་ ཞག་འདི་ནང་ར་ཉལ་སྡོད་ནུག དེ་ལས་ ཏྲོ་པ་ལོངམ་ད་ དཔའ་རྟགས་གཅིག་ སྐྱུང་ཀའི་བུཚ་གི་མགུ་ཏོ་དང་ཐད་ཁྲུང་སྦེ་ར་ བཞག་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས། དཔའ་རྟགས་འདི་ ཁོ་གིས་འཐུ་འཐབ་སྦེ་ ཡར་མཚོའི་མཐའ་མར་སྡོདཔ་ད་ མཚོའི་མཐའ་མ་ལུ་ སྦྲུལ་མོ་ཆེ་སྒོམ་ཅིག་ ན་འཐན་གཉིད་ཐལ་སྡོད་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ དང་པ་ར་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཀྱིས་ ད་འབདན་ སྦྲུལ་མོ་ཆེ་གི་ཉག་ཀོ་ བཏོག་བཏང་གནོ་ཟེར་སླབ་སྦེ་ བཏོག་པར་འགྱོཝ་ད་ བཏོག་མ་ཚུགས་པས། དེ་ལས་ ཕྱུགཔོའི་བུ་གིས་ བཏོག་གནོ་ཟེར་སླབ་སྦེ་ བཏོག་པར་འགྱོ་རུང་ ཁོ་གིས་ཡང་ བཏོག་

མ་ཚུགས་པར་ སྤྲུལ་མོ་ཚེ་འདི་ གཉིད་ཚོར་རྟེ་ལོང་དེས་ཟེར་ཡིན་མས། དེ་ལས་ ཁྱུང་ཀའི་བུ་དེ་གིས་ སྨོན་ལམ་བཏབ་ཀྱེ་ དཔའ་རྟགས་བཟེངས་ཡོག་གཅིག་ཀྲུབ་པ་ཅིག་ སྤྲུལ་མོ་ཚེ་གི་ སྐྱེ་བརྟོགས་བཏང་དཔ་ལས་ ཁོང་ཇོ་ཚང་གསུམ་ ཁྱིམ་དགོན་པ་མ་ཚད་ དེ་ལས་ཚུར་ མཚོ་དེ་ནང་ མི་གི་གྲོག་ཡང་ བྱིན་མ་དགོ་པར་ ཚུ་ཡ་རྟག་ར་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་ནུག།

དེ་ལས་ ཁོང་གསུམ་གཡུས་ཁར་ལོག་འགྲོ་ཟ་ད་ ཡུལ་པྐུ་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་ ག་ར་གིས་ ཁོང་གསུམ་ལུ་ དགའ་ཚོར་འབད་དེ་ལེགས་ཁྱིམ་འབད་བྱིནམ་མ་ཚད་ རྒྱལ་པོའི་གྲལ་མོ་དེ་ཡང་ ཁྱུང་ཀའི་བུ་ལུ་གནང་ཀྱེ་ ཁྱུང་ཀའི་བུ་དེ་ཡང་ མི་ཚོ་གང་དགའ་རྟོག་རྟེ་སྦེ་ཉོད་ནི་ཐོབ་ནུག་གོ། །

སྤྲང་ཀའི་བུ་དང་ཉའི་བུ་མོ།

དང་ཕུ་ རྒྱ་མཚོ་སྦོམ་ཅིག་དང་ ཐག་མ་རིང་མོ་ཅིག་གི་གཡུས་ཅིག་ནང་ ཉྭ་ཕ་བུཚ་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ཁོ་ལུ་ ཕམ་སྤུན་ཚ་ཡང་ ག་ཡང་མིན་འདུག ཁོ་ལུ་ ཟ་ནི་དང་འཐུང་ནི་ཚུ་ཡང་ ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ཨིན་མས། ཁོ་ལུ་ ཡོད་ཙང་མེད་ཙང་ གླང་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ ཁོ་ཉིང་ཁར་ གླང་ཙོ་ཀྱེ་གོདཔ་ད་ ག་ལས་འོང་ ཀུ་ལས་འོངམ་མ་ཤེས་པར་ ཉ་ཅིག་སྦོན་འོངས་ཏེ་ ཉྭ་ཕ་བུཚ་ལུ་བཀྱ་ཀྱེ་ ད་རིས་འབདན་ ང་ལུ་ གློག་སྐྱབས་ཅིག་འབད་གནང་ཟེར་སླབ་ནུག ཉྭ་ཕ་བུཚ་གིས་ གློག་སྐྱབས་ག་དེ་སྦེ

འབད་ནི་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ ཨ་གིས་ ཁྱོད་ཀྱི་ཤཝ་དེ་ཡར་འཐུ། ང་ ཤཝ་གི་འོག་ལུ་འཛུལ་ཞོད་གོ་ཟེར་སླབ་པ་ལས་ ཐྭཝ་བུམ་གིས་ ཡང་ ཤཝ་ཡར་འཐུ་སྟེ་ འཛུལ་བཅུག་ནུག དེམ་ཅིག་གི་བར་ ན་ ཨ་རོགས་པ་ ཐྭཝ་དང་ཀོ་མ་འབག་མི་ཅིག་ ཐྭཝ་བུམ་གླང་སྨོ་ སར་ཇོད་ནུག།

ཨ་རོགས་པ་དེ་གིས་ ཐྭཝ་བུམ་ལུ་ ནཱ་ལས་ཕར་ ཨ་ཅིག་སོན་ འོང་སར་ མ་མཐོང་ག་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ ཐྭཝ་བུམ་གིས་ ང་ གླང་ སྨོ་ཀྱེར་ཞོད་ཅི། ཨ་ག་དེ་སྦེ་ མཐོང་ནི་ཟེར་སླབ་ད་ ཨ་རོགས་པ་ དེ་ ཅིགཔ་ཟ་ཀྱེ་ ལོག་ཡར་སོ་ནུག དེ་ལས་ ཨ་དེ་ཕྱི་ཁར་སོན་སྦེ་ ཐྭཝ་བུམ་ལུ་ ད་རིས་ ཁྱོད་མེད་པ་ཅིན་ ང་ཤི་ནི་ཀ་སྦུག་ཅི། ཁྱོད་ ཀྱིས་ ང་ལུ་སྲོག་སྐྱབས་འབད་མི་འདི་ལུ་ ག་ནི་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ ཡི། ད་ ཁྱོད་ལུ་དྲིན་ལན་ཅིག་འཇལ་དགོ་པས་ ངེའི་ ཁྱིམ་ནང་ འགྱོ་གེ་ཟེར་སླབ་ནུག།

ཐྭཝ་བུམ་གིས་ཡང་ བཏུབ་ཟེར་སླབ་ཀྱེ་འགྱོ་ཝ་ད་ རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ ཡོགས་ཁར་ཇོད་ནུག ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ག་ཏེ་ཨིན་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ ཨ་གིས་

ངེའི་ཁྱིམ་འདི་ རྒྱ་མཚོ་འདི་ནང་ཡིན་ཟེར་སླབ་ནུག དྭ་ཝ་བྱིའུ་གིས་ ང་གིས་ རྒྱ་མཚོ་ནང་འཛུལ་མི་ཚུགས་ཟེར་སླབ་ད་ ཉ་དེ་གིས་ ཁྱོད་ ར་མིག་ཏོ་བཙུམས་སྦེ་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དཔྱལཝ་གྱུ་བཀལ་ཏེ་ ངེ་གི་མཇུག་མ་གྱུ་བཞེད་ཟེར་སླབ་ནུག དྭ་ཝ་བྱིའུ་ཡང་ ཉ་གིས་ སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་འབད་དེ་ རྒྱ་མཚོ་ནང་འཛུལ་སོ་ནུག ཡུདཔ་ ཅིག་ཁ་ལས་ མིག་ཏོ་བརྒྱངས་བལྟཝ་ད་ གསེར་ཡིན་ན་ དངུལ་ ཡིན་ན་ མ་ཤེས་པའི་རྫོང་ཅིག་ནང་ ལྷོད་ནུག་ཟེར་ཡིན་མས།

ཉ་གིས་ རྫོང་དེ་ནང་ལུ་ འགྱོ་གེ་ཟེར་ཁྱིད་དེ་ རྫོང་ནང་ལུ་ ལྷོདཔ་ད་ རྒྱལ་པོ་གིས་ དྭ་ཝ་བྱིའུ་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ངེ་གི་ བུམོ་ལུ་ སྲོག་སྐྱབས་འབད་མི་དེ་ལུ་ ག་ཅི་ད་ བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་གསུངས་ནུག དེ་ལས་ རྒྱལ་པོ་གིས་ ད་ ཁྱོད་ར་ག་ཅི་དགོཔ་ཅིག་ ང་ལུ་སླབ་ ཟེར་གསུངམ་ད་ ཕོ་ལུ་ དགོ་པའི་གྲང་ཆོ་ནིའི་ཅ་ལ་ག་ནི་ཡང་ མ་ མཐོངམ་ལས་ ག་ནི་ཡང་མི་ཁྲུ་ཟེར་སླབ་ཏེ་ དེ་ཚེ་ དེམ་ཅིག་སྦེ་ ལུས་སོ་ནུག ནངས་པ་ཏྲོ་པ་ ཕོ་ཡོངས་སྦེ་ ཆབ་གསང་འགྱོཝ་ད་ ཨ་རྣས་ཅིག་དང་ཕྱད་དེ་ གཏམ་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ ཕར་སླབ་ཚུར་སླབ་

འབདཝ་ད་ ཨ་རྒས་དེ་གིས་ རྒྱལ་པོ་གིས་གནང་ར་གནང་པ་ཅིན་ ཉ་དེ་ཞུ་གི་ཟེར་སླབ་ལྷ་རེ་ཟེར་ གྱོན་གྱིན་གྱིནམ་མས། དེ་ལས་ དྲཝ་བུཚ་གིས་ཡང་ ཨ་རྒས་དེ་གིས་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཞུཝ་ད་ རྒྱལ་པོ་ཡང་ ཚར་ཅིག་ཉ་དེ་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་གཟིགས་ ཞིནམ་ལས་ སོང་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཉ་དེ་ ཕོ་དང་གཅིག་ཁར་བཏང་ ད་ནུག།

དེ་ལས་ དྲཝ་བུཚ་གིས་ ཉ་དེ་ ཕོང་རའི་ཁྱིམ་ནང་ ཟངས་གཞོང་ནང་ཆུ་བཀང་སྟེ་ དེ་ནང་བཙུགས་བཞག་སྦེ་ ཕོར་ ཞིང་ཚོ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཕོ་ལྷུ་ས་ལས་ལོགཔ་ད་ ཉ་དེ་གིས་ཁྱིམ་ནང་ ཇོ་གཡོ། ཕགས་བཅོ། ཇ་བསྐོལ་སྦེ་བཞག་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས། ཕོ་གི་མནོ་བསམ་ཡང་ ག་ནི་ཡང་མ་བཏང་པར་ དེ་ཚོ་ཕྱི་ཚུ་ཇོ་ཡང་ཟ། ཇ་ཡང་འཐུངས་སྦེ་ ཉལ་ད་ནུག ཁ་ནི་སྦེ་ར་འབད་དེ་ ཉིནམ་དགཔ་ཅིག་སོངམ་ད་ ཕོ་གིས་སེམས་ཁ་ལུ་ ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ ཉ་དེ་གིས་ ག་དེ་སྦེ་ཇོ་དང་ ཇ་འབདཝ་ཨིན་ན་ ཚར་ཅིག་བལྟ་དགོ་པས་ཟེར་མནོ་ནུག།

དེ་གི་དྲི་པ་ ཁོ་ གླང་རྨོ་བར་འགྲོ་རྫུ་བཏབ་སྟེ་ ཁྱིམ་གྱི་ཏག་ལས་མར་ གཡིབས་ཏེ་བཏ་ལྷོད་པ་ད་ ཉ་གི་ཤུབས་འདི་ཕུད་པའི་བསྣང་ལས་ ལྷ་དང་འདྲ་བའི་བུམོ་ འཇའ་རིསམོ་ཅིག་ཐབ་ཁར་ལྷོ་འབད། ཕགས་བཙོ་དེས་ཟེར་ཨིན་མས། ཁོ་ཡང་ ད་འབདན་ ཆ་རོགས་བུམོ་ འཇའ་རིསམོ་ཅིག་ཐོབ་ནི་མས་མནོ་སྟེ་ ཁོ་འཚབས་ཏེ་མོ་ ཇ་སྐོལ་བའི་བར་ན་ ཁོ་ཅང་བཏང་སྟེ་འོངས་ཞིམ་ལས་ ཉ་གི་ཤུབས་དེ་ འཐུཝ་ཅིག་མེ་ནང་བཙུགས་བཏང་ནུག བུམོ་དེ་གིས་ཨ་ཁ་ཁ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚགས་ཁ་ར་མ་ཚུད་ ཁྱོད་དང་ང་ གནོང་ཁར་འཐོན་ནིའི་དུས་ཚོད་དུམ་གྲ་ཅིག་མ་རན། ཨིན་རུང་ ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་གི་ཤུབས་ཀྱི་ཐལཝ་དེ་ ག་ཏེ་ལྷོད་ལྷོད་གཏོར་ཟེར་སླབ་ནུག།

དེ་ལས་ ཁོ་གིས་ཡང་ བུམོ་དེ་གིས་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཐལཝ་དེ་ ག་ཏེ་ཐུབ་ཚུགས་ཚུགས་གཏོར་སྟེ་ཉལ་ལྷོད་ནུག དེ་གི་ནངས་པ་དྲི་པ་ གཉིད་ཚེར་ཏེ་བཏཝ་ད་ ཁོ་ཡང་ ག་ཏེ་གུ་ཏེ་ལྷོད་པ་མ་ཤེས་པར་ གསེར་གྱི་རྫོང་ཆེན་སྒོམ་ཅིག་ནང་ བུམོ་ལྷ་བཟུམ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ གསེར་གྱི་ཉལ་ཁྲི་ཅིག་གུ་ ཉལ་ལྷོད་ནུག་ཟེར་

ཨིན་མས། ཡར་ལོངས་ཏེ་བཀཤྭ་ད་ འོག་ལས་མར་ ལྷ་འབད་མི་ འབངས་འཁོར་གཡོག་དང་ ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ བསམ་གྲིས་མི་ཁྲུབ་པའི་བང་མཛོད་བཀང་སྟེ་ འདུག་ཟེར་ཨིན་མས། ཉིནམ་དེ་ལས་ཚུར་ ཕོ་དང་བུམོ་དེ་ རྒྱལཔོ་དང་བཙུནམོ་བཟུམ་སྦེ་ དགའ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་སྡོད་ནི་ཐོབ་ནུག་གོ། ༎

ཇུ་ཚེ་བློ་རིག་ཅན།

སྔོ་མ་ གཡུས་ཅིག་ནང་ ཇུ་ཚེ་རིག་པ་ཅན་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ཇུ་ཚེ་དེ་གིས་ ཨ་རྒྱག་ར་ ལུང་ཕྱོགས་དེ་ནང་གི་དཔོན་དེ་གིས་ བཀའ་ཅིག་གནངམ་ད་ར་ ཕྱི་འགྱུར་རེ་འབད་དེ་ འཛམ་རྫོང་རྫོ་ཅིག་ཚུ་ལས་ར་མི་ཉན་ནི་ཡོདཔ་མས། དེ་གིས་སྦེ་ ཇུ་ཚེ་དེ་ལུ་བཀྲ་ཀྲེ་ དཔོན་དེ་ཡང་དགོངསམ་ཁྲེལ་ལུ་ཅིག་སྦེ་ར་ བཞུགས་དོ་ཡོདཔ་མས། ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ ཇུ་ཚེ་ཁོ་ར་མེདཔ་ཅིག་ཁར་ དཔོན་དེ་གིས་ ཇུ་ཚེ་གི་ཁྲིམ་མ་བཟུང་བཞག་བཞགཔ་མས། ཇུ་ཚེ་དེ་ལོག་སོང་ཞིནམ་ལས་ ཁོ་གི་ཁྲིམ་མ་གཟུང་མི་དཔོན་ཨིནམ་ཤེས་ཅི་ནུག།

དེ་ལས་ ཕོ་གིས་ དཔོན་འདི་འབད་སར་བཅར་ཏེ་ ང་ལུ་སྐྱིད་ཕྲུག་ཅིག་ ཞུ་དགོ་པས་ཟེར་ཞུ་ནུག དཔོན་གྱིས་ སྐྱིད་ཕྲུག་ག་ཅི་དགོ་ནི་སྨོ་ཟེར་གསུངམ་ད་ ཁྱིམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ མེ་གིས་འཚིགས་སོ་ཡི། ཁྱིམ་མེ་གིས་འཚིགས་མི་གི་ གོ་ཐལ་བླུག་ནིའི་ཕད་ཚི་ཅིག་ ཞུ་དགོ་པས་ཟེར་ཞུ་ཞུཝ་མས། དཔོན་དེ་གིས་ བཏུབ་པས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཕད་ཚི་ཅིག་གནང་གནངམ་མས། བུཚ་དེ་གིས་ ཁྱིམ་མའི་གོ་ཐལ་ ཕོར་འབག་ཐེག་ཐེགཔ་ཅིག་ ཕད་ཚི་ནང་བླུགས་སྟེ་ འབག་ཡར་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ ལ་ཅིག་བརྒལ་ ལུང་ཅིག་ལྷུབས་སྟེ་འགྱོཝ་ད་ ཐང་སྒོམ་ཅིག་ནང་ཉོད་པའི་བསྒང་ ཉིནམ་འཛུལ་འཛུལ་ཝ་མས། ཕོ་ར་རྐྱངམ་གཅིག་ ལཱ་མ་ཚད་པར་ ཐང་དེ་གི་སྦུག་ལུ་ ཤིང་སྒོམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཁ་འཛེགས་ཏེ་ ཉོད་ཉོདཔ་མས། གནམ་བསྒྲུབ་ཅིག་ཁར་ ཚོང་དཔོན་རྒྱ་དྲེལ་ ཐོང་དྲེལ་བདའ། ཚོང་གི་ཅ་ལ་ ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་འབག་མི་ཅིག་ ཤིང་འདི་གི་ཞ་བར་སྐར་བཅགས་ཏེ་ཉོད་ཅི་ཟེར་ཨིན་མས། ཚོང་དཔོན་དང་ཚོང་གཡོག་ཚུ་ ཇོ་འབད་

ཟ་ཞིནམ་ལས་ ག་ར་མགྱུ་རྟེ་ཤིང་འདི་གི་ཙ་བར་བཙུགས་རྟེ་ ཉལ་ ད་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས། ནུབ་མོ་ཕྱེད་ཀྲིག་ཀྲི་ལངམ་ད་ བྱུཆ་དེ་གིས་ ཚོང་དཔོན་གི་མགྱུ་རྟེ་ཁ་ལས་མར་ གོ་ཐལ་གྱི་པད་ཅི་དེ་ བཀོ་ བཏང་དཔ་མས། ཚོང་དཔོན་ནམ་རྟོག་ལངས་རྟེ་ འཁྲོགས་པའི་ ཤུགས་ཀྱིས་ ཙ་ལ་ཚུ་ག་ར་བཀོ་བཞག་སྟེ་ ཚོང་གཡོག་ཚུ་དང་ག་ ར་བྲོག་ཡར་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ བྱུཆ་དེ་གིས་ ཚོང་དཔོན་གྱི་ཙ་ལ་ཚུ་དང་ རྒྱ་དྲེལ་བོང་ དྲེལ་ཚུ་ ག་ར་འཕྱུགས་བདའ་ཀྱེ་ ལོག་ཤོར་ཕྱོད་སར་ ཡར་སོ་ ནུག དེ་ལས་ བྱུཆ་དེ་གིས་ ཉིནམ་གཅིག་དང་ གཉིས་ཀྱི་ནང་ འཁོད་ལུ་ར་ ཁྱིམ་གསརཔ་ཅིག་ཡང་རྐྱབ། ཙ་ལ་ཚུ་ ཁྱིམ་ནང་ ཀྱམ་ཀྱེ་སྟེ་བཙུགས། རྒྱ་དྲེལ་བོང་དྲེལ་ཚུ་ ཁྱིམ་མའི་མཐའ་བསྐོར་ རྟེ་བཏང་བཞག་སྟེ་ བྱུཆ་དེ་གིས་ པད་ཅི་འདི་འབག་ཀྱེ་ དཔོན་ འབད་སར་བཅར་ཞིནམ་ལས་ ང་ལུ་ པད་ཅི་གནང་ཀྱེ་ གནམ་ མེད་ས་མེད་བཀྲིན་ཆེ། ད་ ངའི་བསམ་དོན་ག་ར་གྲུབ་སོ་ཡི་ཟེར་ ཞུ་ནུག།

དཔོན་གྱིས་ ཁྱོད་ཏི་ཙུ་དང་ རྟ་དྲིལ་བོང་དྲིལ་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་ཐོབ་ཅི་ཟེར་གསུངམ་ད་ ཁོ་གིས་ ནླུ་ལས་ཕར་ ལ་ཅིག་བཀྱལ། ལུང་ཅིག་ལྷུབས་སྟེ་འགྲོ་ས་ལུ་ ཁྱིམ་མེ་གིས་འཚིགས་པའི་གོ་ཐལ་འདི་ ཉེ་མིའི་ཚང་དཔོན་ཅིག་འདུག ངའི་ཁྱིམ་ མེ་གིས་འཚིགས་འཚིགས་པའི་གོ་ཐལ་ཚུ་ ག་ར་ཁོ་ལུ་བཅོངས་ཏེ་ ཏི་ཙུ་དང་རྟ་ཉོར་ཚུ་ ཐོབ་ཐོབཔ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཞུཝ་མས། དཔོན་དེ་སེམས་ཤོར་ཏེ་དེ་སྟེ་འཐོབ་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་ ངའི་ཁྱིམ་དེ་ཡང་ ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་བཏང་ཟེར་གསུངས་གསུངསམ་མས། དེ་ལས་ བུཚ་དེ་གིས་ དཔོན་གྱི་གཟིམ་ཆུང་ ག་ནི་བ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་དེ་ མེ་ཕར་བཏང་དེ་ནུག དཔོན་དེ་གིས་ཡང་ ཐལ་ཝ་ཕད་ཅི་ནང་བླུགས་འབག་སྟེ་ ཚོང་དཔོན་ཚུ་ སྒར་བཙུགས་སྡོད་སར་སོང་ཏེ་ ཁྱིམ་མེ་གིས་འཚིགས་པའི་ཐལ་ཝ་ མི་ཉོ་ག་ཟེར་སླབ་ད་ ཚོང་དཔོན་ཚུ་ཅིག་པ་ཟ་ཏེ་དཔོན་དེ་ ཤི་ཤིར་བརྡུངས་བཏང་ད་ནུག།

དེ་ལས་ དཔོན་ལོག་འབྱོན་ཞིནམ་ལས་ དགོངསམ་ཁྲེལ་ཏེ་བུཚ་ཅོ་ཙུ་ནང་བཙམས་སྟེ་ ཆུ་ནང་བཀོ་བཏང་དཔ་མས། ཆུ་དེ་

གིས་ ཨ་ཅོ་ཅིག་འབག་འགྲོ་ཞིནམ་ལས་ ཆུའི་མཐའ་མར་བཙོན་
བཞག་བཞགཔ་མས། ཁོ་ ཅོའུ་ནང་ལས་ཞབས་ཁྲ་ཅིག་འཐེན་སྟེ་
ལྷོདཔ་ད་ ས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲས་ཅིག་ ཤ་བདའ་བར་
དེ་ནང་ལྷོད་ལྷོདཔ་མས། རྒྱལ་གྲས་ཀྱིས་ ཁོ་ལུ་བཀ་ཀྱེ་ ཁྱོད་ག་
ཅི་འབདཝ་སྨོ་ཞེར་འདྲིཝ་ད་ ཅོའུ་འདི་ནང་ལས་བཀཝ་ད་ ང་རའི་
ཕམ་ ཧེ་མ་ལས་ཤི་སོང་མི་ཚུ་ཡང་ གར་མཐོངམ་མས། དེ་གིས་
སྦེ་ ང་ར་སེམས་དགའ་ཀྱེ་ ཞབས་ཁྲ་འཐེན་ལྷོདཔ་ཨིན་ཞེར་ལབ་
ནུག གྲས་དེ་གིས་ ང་ཡང་བཀ་གེ་ཞེར་གསུངམ་ད་ དེ་སྦེ་ཨིན་
པ་ཅིན་ ང་དང་ཅོག་འཐདཔ་བཟོ་སྟེ་ བཀ་བ་ཅིན་ཏྲུངམ་གཅིག་
མཐོང་ཚུགས་ཞེར་ལབ་སྟེ་ རྒྱལ་པོའི་གྲས་ཀྱི་གཟུགས་ཁའི་གྱོན་
ཆས་ཚུ་ ག་ར་སོར་ཏེ་གྱོན་ཞིནམ་ལས་ རྒྱལ་གྲས་དེ་ ཅོའུ་དེ་ནང་
བཙུགས། ཁ་བསྡམས་བཞག་སྟེ་ ཁོ་ར་བྱོག་ཡར་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ ཟླཝ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ བུཚ་དེ་གིས་ རྒྱལ་གྲས་ཀྱི་
གོ་གྱོན། དཔའ་རྟགས་བཏགས་སྦེ་ ཧེ་མ་གི་དཔོན་ཡོད་སར་ཕྱག
དབང་བཅར་བར་སོངམ་ད་ དཔོན་དེ་ ཧ་ལས་ཏེ་ དབའི་ ཁྱོད་ ག་

དེ་སྦེ་ལོག་རྗོད་ཅི་ཟེར་འདྲིཕ་ད་ བུཚ་དེ་གིས་ དཔོན་ཁྲོད་ཀྱིས་ ང་
རྒྱ་ནང་བསྐྱལ་བཏང་ཏེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡི། རྒྱ་
དེ་ནང་གི་མཚོ་སྔོན་རྒྱལ་མོ་གིས་ ང་རྒྱ་ནང་རྗོདཔ་ཅིག་ མོའི་ཕོ་
བྲང་ནང་ཤོག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ག་ནི་བ་ཙམས་དགའ་བའི་ཕོ་བྲང་
ནང་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་ལུ་ སྤྲོ་བརྟེན་ཏེ་བཞག་ཅི།
ང་ཚར་ཅིག་ གཡུས་སྐོར་འགྲོ་དགོ་པས་ཟེར་ཞུ་ཀྱེ་ ནཱ་དཔོན་ལུ་
བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་བར་འོངམ་ཨིན། ཨ་ནཱི་གཟུགས་ཁ་གི་གོ
དང་ དཔའ་རྟགས་ཚུ་ཡང་ག་ར་ མཚོ་སྔོན་རྒྱལ་མོ་གིས་ གནང་
གནངམ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཞུཕ་མས། ད་ ང་ལོག་འགྲོཕ་ད་ ཏེ་མ་
བཟུམ་ཅེའུ་ནང་འཇུལ་ ཁ་བརྡམས་སྦེ་ར་འགྲོ་དགོ་པས་ ངེའི་
དཔའ་རྟགས་འདི་ ནཱ་ལུ་ཕུལ་གེ་ ང་ལུ་ཅེའུ་ཅིག་ཞུ་གེ་ཟེར་ཞུཕ་
ད་ དཔོན་དེ་ དོན་ལས་ར་ཨིནམ་འདྲས་མཐོ་ཀྱེ་ ཏེ་མ་ ང་ཚར་
ཅིག་བཀྱ་བར་འགྲོ་གེ་ ང་ལོག་རྗོད་ཞིནམ་ལས་ ཁྲོད་ར་སོང་ཟེར་
གསུངས་གསུངསམ་མས། བུཚ་དེ་གིས་ དཔོན་དྲིན་ཅན་ཨིན།
བཏུབ་ཟེར་ཞུ་ཀྱེ་ དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཞུ་ཀྱེ་ རྒྱའི་མཐའ་མར་རྗོདཔ་

88

ཅིག་ དཔོན་ཆེའུ་ནང་བཙུགས་ཏེ་ ཆུ་ནང་བསྐྱལ་བཏང་དཔ་ལས་ དཔོན་དེ་ ཆུ་གིས་འབག་ཡར་སོ་ནུག་གོ། །

བྱ་པོད་དང་བྱ་མོ།

དང་ཕུ་ གཡུས་ཅིག་ནང་ལུ་ བྱ་པོ་ཅིག་དང་ བྱ་མོ་ཅིག་བཟའ་ཚང་བཟོམས་ཏེ་ཡོདཔ་མས། བྱ་མོ་འདི་གིས་ ཁྱིམ་ནང་སྡོད། བྱ་པོ་དེ་གིས་ ཉིནམ་ཨ་རྟག་ར་ ཏོ་འཚོལ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ བྱ་པོ་དེ་གིས་ གོ་ཟ་ཕུད་ཏུ་གང་ཐོབ་ཀྱི་ ཏོ་རས་ནང་བཅིངས་འབག་འོངས་སྦེ་ ཁྱིམ་ནང་སྡོདཔ་ད་ གོ་ཟའི་ཏོ་རས་དེ་ བྱ་མོ་དེ་གི་ལག་པར་བདག་འཛིན་འབད་ཟེར་སྤྲོད་ནུག དེ་གི་ནངས་པ་ལས་ དོ་རུང་ བྱ་པོ་དེ་ ཏོ་འཚོལ་བར་སོང་ཀྱི་ ཟླཝ་ཅིག་སོང་རུང་ ག་ནི་ཡང་མ་ཐོབ་པར་ལོག་ཐོན་འོངས་ནུག།

ཁྱིམ་ནང་ལྷོདཔ་ད་ ཧེ་མ་གི་གེ་ཟ་ ཟ་དགོ་མནོ་ཏེ་ འབད་ར་ མ་ཚུགས་པར་བཀཝ་ད་ གེ་ཟ་འདི་ ཇོ་རས་ནང་མིན་འདུག་ཟེར་ ཨིན་མས། བྱམོ་དེ་ལུ་ ང་བཅས་རའི་གེ་ཟ་ཀྱ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ ཟ་དཔ་འདྲས་མེན་ན་ཟེར་འདྲིཝ་ད་ བྱམོ་གིས་ ང་ཟ་ར་མ་ཟ་ཟེར་ སླབ་ནུག བྱཔོ་དེ་གིས་ ཁྱོད་ཀྱིས་ར་ཟ་ཟཝ་ཨིན་ཟེར་ བྱམོ་འདི་ ཕྱི་འཐག་འཐག་ར་བརྡུངས་ད་ནུག དེ་ལས་ བྱཔོ་དེ་ གནམ་མེད་ ས་མེད་སེམས་སྐྱོ་ཏེ་ རི་ཁ་ལུ་བྱོག་ཡར་སོ་ནུག བྱ་པོད་ཚོར་ རྒྱངམ་གཅིག་ ཁྱིམ་ནང་ཆ་རོགས་ག་ཡང་མེད་པར་ དབུགས་ འགམ་འགམ་སར་ལྷོད་དགོཔ་བྱུང་ནུག ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ གེ་ཟ་དེ་ མེ་ཏོག་ལོ་ཤ་ཅིག་ར་ཤར་ཏེ་ཡོདཔ་མཐོང་ཏེ་ བྱམོ་དེ་ར་ བདེན་པས་མནོ་ཏེ་ ཚོ་གནམ་མེད་ས་མེད་བློ་ཕམ་བྱུང་ནུག དེ་གི་ ནངས་པ་ར་ ཚོ་གིས་ཀོ་ཀ་ལི་ཀོ། གེ་ཟ་མ་ཟ་མ་འཐུང་ཁྱོད་བདེན་ པས།། གེ་ཟ་ས་ལས་མེ་ཏོག་ཤར་ཏེ་ཡོད། ཀོ་ཀ་ལི་ཀོ་ཟེར་སླབ་ ཅིར་ བྱམོ་འཚོལ་བར་འགྱོ་ནུག།

དེ་ལས་ ལ་ཅིག་གུ་ལྷོདཔ་ད་ བྱམོ་གི་ཨ་ཕ་ སྐམ་ཅིག་མཐོང་

ནུག ཁོ་སེམས་ཨ་ཙི་ཅིག་དགའ་ཀྱི་ དོ་ནུང་ ཀོ་ཀ་ལི་ཀོ། གི་ཟ་མ་ཟ་མ་འཕྱུང་སྐྱིད་བདེན་པས།། གི་ཟ་ས་ལས་མི་རྟོག་ཤར་ཏེ་ཡོད།། ཟེར་སླབ་ཙི་ར་ ལ་ཅིག་བརྐྱལ་ཏེ་སོང་མ་ད་ བྲོ་གི་ལྷུ་ཅིག་མཐོང་ནུག དོ་ནུང་ ཁོ་ སེམས་དུམ་གྲ་ཅིག་དགའ་ཀྱི་ ཏེ་མ་བཟུམ་སྦེ་ སླབ་ཙི་ར་སོང་མ་ད་ ཟླཝ་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ བྲོ་འདི་ ཚལ་མ་སྤྱོམ་ཅིག་གི་ནང་ ཀོ་འཚོལ་བར་འོང་མ་ཁ་སྦུག་རྒྱབ་ནུག དེ་ལས་ བྲོ་གིས་ ཕྲང་ཕྲང་བྲོ་ཡོད་སར་སོང་ཀྱི་ ཀོ་ཀ་ལི་ཀོ།། གི་ཟ་མ་ཟ་མ་འཕྱུང་སྐྱིད་བདེན་པས།། གི་ཟ་ས་ལས་མི་རྟོག་ཤར་ཏེ་ཡོད།། བྲོ་ ང་བཅས་རའི་ཁྲིམ་ནང་མི་འགྲོ་ག་ ཟེར་སླབ་ད་ བྲོ་དེ་ཚིགཔ་ཟ་ཀྱི་ ལན་ག་ནི་ཡང་སླབ་མ་བཏུབ་པས།

དོ་ནུང་ ཁོ་གིས་ ཉེན་རིང་ཆད་ར་ བྲོ་དེ་ལུ་ ཀོ་ཀ་ལི་ཀོ་ར་ཟེར་ལོག་ཙི་ར་སླབ་ཀྱི་ ཉེན་དགཔ་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ བྲོ་དེ་ཚིགཔ་ཟཝ་སངས་ཏེ་ ཁ་ཡང་སླབ་སྦེ་ ཁོང་གཉིས་ལོག་འཚམས་སོ་ནུག དེ་ལས་ དེ་གི་ནངས་པ་ལས་ ཁོང་ར་གཉིས་ ཁྲིམ་ནང་ལོག་འོངས་ཏེ་བཀྲ་ཤི་ད་ གི་ཟ་ཤིང་ཚུ་སྤྱོམ་ཐལ། བཀྲིསཔ་ཚུ་

ཡང་ག་ཅི་དེ་ ལེགས་ཤོམ་སྒྲི་བརྡུགས་ནི་ཡོདཔ་མཐོང་མ་ལས་
ཁོང་བཟའ་ཚང་གཉིས་ གེ་ཟ་འདི་ལས་བརྟེན་ནི་ བདེ་སྐྱིད་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་ནི་སྡོད་ནུག་གོ། །

ཚོང་དཔོན།

སྔོ་མ་ གཡུས་ཅིག་ནང་ ཚོང་དཔོན་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ཉིནམ་ཅིག་ རྒྱའི་གྲུ་ གསེར་དོ་གཉིས་བཀལ། དོ་གཅིག་ཞོ་ར་གིས་འབག་སྦེ་ ཚོང་ལུ་འགྱོ་འགྱོཝ་མས། ལམ་ཁ་ལུ་ ཨ་ལུ་གསུམ་གྱིས་ དོམ་ ཅིག་གསད་ནི་སྦེ་ཉོདཔ་ད་ ཚོང་དཔོན་དེ་གིས་མཐོང་སྟེ་ ཨ་ལུ་ གསུམ་ལུ་ དོམ་དེ་མ་བསད་ཟེར་སླབ་ནུག ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ ཁྱོད་ར་ ལམ་ཕྱུང་སྟེ་སོང་། ང་བཅས་ར་ ག་དེ་སྦེ་འབད་ཙུང་ འབད་འོང་ ཟེར་སླབ་ད་ ཚོང་དཔོན་དེ་གིས་ དེ་སྦེ་མ་འབད། ང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལུ་ གསེར་དོ་གཅིག་བྱིན་གེ། དོམ་འདི་མི་ཐར་གཏང་ད་ཟེར་སླབ་ནུག

ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ གསེར་དོ་གཅིག་ར་བྱིན་པ་ཅིན་འདི་ བཏུབ་ཟེར་སླབ་ཀྱི་ གསེར་དོ་གཅིག་ལེན་སྟེ་ དེམ་འདི་མི་ཐར་བཏང་ད་ནུག།

དེ་ཅུང་ ཚོང་དཔོན་འདི་ ནཱ་ལས་ཡར་འགྱོ་ཐ་ད་ དེ་ཅུང་ ཨ་ལུ་གཞན་གསུམ་གྱིས་ བྱཱ་ཅིག་གསད་ནི་སྦེ་ཇོདཔ་མཐོང་ནུག ཁོ་གིས་ ཧེ་མ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་ཀྱི་ གསེར་དོ་གཅིག་པོ་དེ་ ཨ་ལུ་གསུམ་ལུ་བྱིན་སྦེ་ བྱཱ་འདི་ཡང་མི་ཐར་གཏང་ད་ནུག ཁོ་འདི་ ནཱ་ལས་ཡར་འགྱོ་ཐ་ད་ དེ་ཅུང་ ཨ་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་ བྱི་ཙི་ཅིག་གསད་ནི་སྦེ་ཇོདཔ་ ཁོ་གིས་མཐོང་ཅི་ནུག ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ ཧེ་མ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་ཀྱི་ གསེར་དོ་གཞན་མི་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་བྱིན་སྦེ་ བྱི་ཙི་དེ་ཡང་ མི་ཐར་བཏང་ད་ནུག།

དེ་ལས་ ཚོང་དཔོན་ཁོ་ར་ ཟ་ནི་དང་ འཐུང་ནི་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནང་ལུ་ ཨརཝ་བརྐུ་བར་སོང་སོངམ་མས། ཨརཝ་བརྐུ་བར་འགྱོ་ས་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་གིས་གཟིགས་ཏེ་ ཁོ་བཟུང་སྟེ་ སྒྲོམ་ཅིག་ནང་བཙུགས་ཏེ་ ཆུ་ནང་བཀོ་ད་ནུག ཆུའི་རླབས་ཀྱིས་ ཁོ་ཆུའི་མཐའ་མ་ལུ་བཏོན་བཞག་པའི་

བསྐྱང་ བྱི་ཙི་འདི་གིས་མཐོང་ཚེ་ནུག བྱི་ཙི་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ ཟ་ནི་ཅིག་ཨིནམ་འདྲས་མནོ་སྟེ་ སྒྲོམ་དོང་བརྡོན་ཏེ་བཀྱེ་ཕྱད་ ནང་ན་ལས་ མི་ཅིག་ཐོན་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས། བྱི་ཙི་དེ་གིས་ ཁོ་དོ་ཤེས་ཏེ་དབའི་ ཁྱོད་ག་དེ་སྦེ་ འདི་ནང་ལུ་ ཇོད་ཇོདཔ་སྦོ་ཟེར་འདྲི་ཕྱད་ཁོ་གིས་ ཧེམ་གི་ལོ་རྒྱུས་ག་ར་སླབ་བྱིན་ནུག།

བྱི་ཙི་དེ་གིས་ ཧེམ་ ང་ཡང་ ཁྱོད་མེད་པ་ཅིན་ གྲོགས་དང་འབྲལ་སོཔ་འོང་། ང་ ད་ཇོ་ནེ་སྦེ་ཇོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནུག དེ་ལས་ མི་དེ་གིས་ ང་གིས་ཕྱུ་ཅིག་དང་ ནོར་ཅིག་ཡང་ ཁྱོད་བཟུམ་སྦེ་ར་ ཚེ་ཐར་བཏང་ཡི། དེ་འབདཝ་ད་ ད་རིས་ ང་དོག་ས་ལུ་ ཕན་ཐོགས་མི་འདི་ ཁྱོད་ཨིན་མས། བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་སླབ་ནུག དེ་ལས་ བྱི་ཙི་དེ་གིས་ དེ་འབདན་ཁོང་ཚུ་ཡང་ ང་གིས་ ད་ཇོ་ར་ འཚོལ་སྦེ་ཁྱིད་འོངས་ཞིནམ་ལས་ཁྱོད་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་གེ་ཟེར་སླབ་ནུག།

དེ་ལས་ བྱི་ཙི་དེ་གིས་ ནོར་དང་ཕྱུ་ཡང་འབོ་ཞིནམ་ལས་ མི་དེ་ལུ་ གྲོགས་རམ་ག་ཅི་འབད་ནི་ཨིན་ན་ ལྷང་ཅིག་ནང་བློ་སླབ་

ཀྱེ་ཧྥོད་ནུག དེ་ཚེག་གི་བར་ན་ ཕྱུ་དེ་གིས་ རྒྱ་ཕ་ཀའི་བྲུག་མགུ་ལུ་
མེ་ ཧྲོ་ཡུག་ཡུ་ཚེ་ འབར་སར་མཐོང་ཀྱེ་ བཀྱ་བར་འགྱོ་ནི་འབད་ཕྱ་
ད་ བར་ན་རྒྱ་སྒོམ་ཚེ་ ཡོད་མི་འདི་ཁ་ལས་ མ་ཐལ་བས། ག་དེ་སྦེ་
འབད་ཕྱ་དྲག་ག་ཟེར་སླབ་ད་ ཕྱུ་གིས་ གནས་སྐབས་ཚེ་མཐོང་ཅི་
ཟེར་སླབ་ཀྱེ་ ཕྱུ་གིས་དོམ་གུ་འཛོགས། བྱི་ཅོ་འདི་ ཕྱུའི་གུ་འཛོགས་
སྦེ་ རྒྱ་བཀྱལ་ཏེ་འགྱོ་ཕྱ་ད་ རྒྱ་ཕ་ཀར་ཧྥོད་ནུག།

དེ་ལས་ མེ་འབར་སར་བཀྱ་བར་འགྱོ་ཕྱ་ད་ མེ་མེན་པར་ ནོར་
བུ་ཚེ་ཨིན་མས་ལོ། དེ་ལས་ ཁོང་གསུམ་གྱིས་ ནོར་བུ་དེ་ འབག་
འོངས་ཞིནམ་ལས་ མི་དེ་ལུ་ཕྱིད་ནུག མི་དེ་གིས་ ནོར་བུ་དཔྱལ་བར་
བཀལ། མིག་ཏོ་བཙུམས་སྦེ་ ད་ ང་བཅོལ་བཞི་ཡང་འདི་གི་སྦུག་ལུ་
ཁྱིམ་སྒོམ་ཚེ་གི་ནང་ན་ལུ་ ཧྥོད་བཅུག་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་ད་ནུག
མིག་ཏོ་བཀྲུངས་ཏེ་བཀྱ་ཕྱ་ཚེ་ ཕང་ཧྥོང་པའི་སྦུག་ལུ་ ཁྱིམ་ག་ནི་བ་
དགའ་ཕྱ། ཇའི་ཕོ་བྲང་བཟུམ་ཚེ་ཐོནམ་ལས་ ཚང་དཔོན་འདི་ ཁྱིམ་
དེ་ནང་གི་སྦྱིན་བདག་སྦེ་ ཕྱུ་དང་དོམ་ བྱི་ཅོ་གསུམ་གྱིས་ བྱ་རོགས་
འབད་སྦེ་ ག་ནི་བ་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་ཧྥོད་ནུག་གོ། ༎

སྤྱང་ཀིའི་བུ་རང་སྒྲོག་གཅད་མི།

དེ་མ་ གཡུས་ཚན་ཅིག་ནང་ བུཚ་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ཁོ་ མི་སྤྱང་ཀ་འཐད་ནི་འདི་གིས་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་ མི་ཚུ་ག་ར་གིས་ མིག་ཁར་མི་རྟུབ་དོ་ཡོདཔ་མས། འདི་གིས་མ་ཚད་ ཁོ་གི་ཁྱིམ་འདི་ཡང་ སྤ་སྒོར་ཅིག་ར་ཨིན་པའི་ཁྱུ་ ཁོ་ལུ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་སྤུན་ཆ་བུམོ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་གིས་ཡང་ ཁོ་བཀོ་བཞག་སྟེ་ མོ་རའི་རྨགཔ་དང་མཉམ་གཅིག་ཡར་སོངམ་མས། ཡུདཔ་ཅིག་ལས་བུཚ་འདི་ ཟ་ནི་དང་འཐུང་ནི་མེད་པར་ སྤྱང་འཁྱམས་ཏེ་ བཞེས་སྒོ་ཡང་ཟང་ཡིར་ཟ་ཞོདཔ་ལས་ མི་ཚུ་གིས་ ཁོ་གི་མིང་ཡང་

སྐྱུང་ལོང་ཟེར་བཏགས་ནུག།

ཁོ་ར་ ལྷ་ཅིག་འབད་ནི་གི་མནོ་བསམ་ཡོད་རུང་ ལྷ་འབད་སའི་ཕ་ཞིང་འདི་ རྟོག་ལེབ་གང་ཡང་མེདཔ་ལས་ སེམས་སྐྱོ་སྟེ་ཁོ་ར་གིས་ཁོ་ར་ལུ་ དེ་སྦེ་སླབ་ནུག ང་བཟུམ་མའི་མི་ ག་ཏེ་ཡང་མི་འོང་། འདི་བཟུམ་མའི་རྒྱུག་བཤལ་སྦྱོང་ཚོདཔ་ལས་ ཤི་ཕ་དྲག་ནི་མས་ཟེར་སླབ་སྟེ་ ཁོ་ར་གིས་ ཐགཔ་ཅིག་འབག་འོངས་སྦེ་ ཤོལ་ཀོག་བཙམས་ཏེ་ ཤི་ནི་སྦེ་ཐག་པའི་མཇུག་ཐག་ སྦ་སྒོར་གྱི་དཀྱུང་ཤིང་ཀུ་བཏགས། མཐའམ་ཅིག་ ཁོ་རའི་ཤོལ་ཀོག་ཁར་སྒྲིང་སྒྲི་སྦེ་བཙམས་ཏེ་ སྦ་སྒོར་བཟུར་ཁ་ལས་མར་ མཆོངས་གཏངམ་ད་ སྦ་སྒོར་རམ་འགྱོ་སྟེ་ ཁོ་ར་ཤི་མ་ཚུགས་པར་ལུས་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ ཁོ་གི་མནོ་བསམ་ལུ་ ང་ལུ་ ཡོད་རུང་མེད་རུང་ སྦ་སྒོར་ཅིག་ལས་མེད་ཟེརན་ འདི་ཡང་རམ་སོ་ཡི། ད་ དེ་བ་འདི་ནགས་ཚལ་ནང་སོང་ཞིནམ་ལས་ ཐགཔ་འདི་ ཤིང་ཀུ་བཏགས་

ཞིནམ་ལས་ ང་ར་ འདི་གུ་དཔྱངས་རྟེ་ཤི་བ་ཅིན་ ནྲག་ཉི་མས་ཟེར་མནོ་ནུག་ དེ་ལས་ ནགས་ཚལ་སྦོམ་ཅིག་ནང་སོང་སྟེ་ ཐགཔ་འདི་ ཤིང་གུ་བཏགས། མཐའམ་ལོག་ཅིག་ ཁོ་རའི་ཨོལ་ཀོག་གུ་བཏགས་སྟེ་ མཆོངས་གཏངམ་ད་ ཐགཔ་ཤིང་མགུ་ལས་འཁྱིད་དེ་ ཁོ་ར་ རྡོབ་རིལ་ཡར་སོ་ནུག་ ཁོ་ར་ བཀྭ་མ་ཚུགས་པར་ མིག་ཏོ་བཙུམས་བཙུམས་སར་ རྡོབ་རིལ་འགྱོཝ་ད་ ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ཆགས་ཅི་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས། ཁོ་མིག་ཏོ་བཀྲུངས་རྟེ་ བཀྭ་བའི་བལྟང་ལས་ ལྷང་ཧོ་ནམ་ ཟམས་དགའ་རྟོག་ཏོ་ཅིག་ནང་ ལྡིངཔ་མཐོང་སྟེ་ དོ་རུང་ མནོ་བསམ་ཅིག་བཏང་ནུག།

ད་ ཤི་གེ་ཟེར་རུང་ འཛམ་རྟེང་རྟོ་འབད་དེ་ ཤི་མི་ཚུགས་པས། ད་ དེ་བ་འདི་ ཨ་ནི་ ལྷང་དགའ་རྟོག་རྟོ་འདི་ནང་ལུ་ ལྷ་གཞན་འབད་མ་ཚུགས་རུང་ ལྷང་བསྐོ་ཞིནམ་ལས་ ཀ་བ་ཅིག་བཙུགས་པ་ཅིན་ ནྲག་ཉི་མས་ཟེར་མནོ་ནུག་ དེ་ལས་ ཁོ་རའི་སྒྲ་སྒོར་རམ་འགྱོ་མི་དེ་ནང་ལས་ རྟོག་ཅོ་ཅིག་འཐབ་འོང་སྟེ་ ལྷང་བསྐོ་ད་ནུག་ ལྷང་བསྐོ་ཚར་རྟེ་ ཀ་བ་བཙུགས་ནི་འབདཝ་ད་ སོན་

མེད་པར་ གཡུལ་ཚན་གཞན་ཅིག་ཁ་ལུ་ ཀ་བ་སོན་ཧྲང་པར་འགྱོ་ནུག ཕོ་འགྱོ་སའི་ལམ་གྱི་སྦུག་ལུ་ར་ བྱ་ཅིག་ ཤི་ནི་བཟུམ་སྦེ་ཉོད་པ་མཐོང་ནུག ཕོ་གིས་བྱ་ལུ་བལྟ་ཀྱེ་ ཉི་ཚེ་ཀྱེ་ འབུ་སྦེ་འཐབ་ཡར་སོ་ནུག།

ཕོ་ འདི་ནང་ལས་ཕར་འགྱོ་ས་ལུ་ དོ་ཙུང་ མི་ཨ་རྒས་ཤི་ནི་གུ་སྦུག་ཙུང་ བལྟ་མི་ག་ཡང་མེད་པར་ ཉོད་མི་ཅིག་མཐོང་ནུག འདི་ལུ་ཡང་ ཉི་ཚེ་ཀྱེ་ སྐལ་པར་འཐབ་སྦེ་ཡར་སོ་ནུག ཕོང་གསུམ་ དེ་སྦེ་ར་འགྱོཝ་ད་ ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ བྱ་དང་ཨ་རྒས་ཡང་ ནམ་མེདཔ་ལོག་སོ་ནུག དེ་ལས་ ཕོང་གསུམ་ ཚ་རོགས་འབད་དེ་ དེ་སྦེ་ར་འགྱོཝ་ད་ གཡུལ་ཚན་རྒྱང་ཀ་ཅིག་ནང་ཧྲོད་ནུག དེ་ལས་ གཡུལ་ཚན་འདི་ནང་གི་མི་ཚུ་གིས་ སླབ་དེས་ཟེར་ཨིན་མས། གཡུལ་འདི་ནང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ དབང་ཚད་ཅན་ཅིག་ཨིན་ཙུང་ ཧེ་མ་ལས་གཤགས་སོ་ཡི། རྒྱལ་པོ་དེ་ལུ་ ཡོད་ཙུང་མེད་ཙུང་གྲུསམོ་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་རྟེ་མེད། ད་རེས་གྲུསམོ་དེ་ཡང་ སེམས་སྐྱོ་ཀྱེར་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་སླབ་ནུག།

དེ་ལས་ ཀྱིད་ལོང་བྲུ་དང་ བྲོ་ ཨ་ནུས་ཁོང་གསུམ་ རྒྱལ་པོའི་གྲུས་མོ་བཞུགས་སར་སོང་ཏེ་ གྲུས་མོ་ག་ཙི་སྦེ་ སྦུགས་སྐྱོ་ཏེ་ བཞུགསཔ་ལྟོ་ལགས་ཟེར་དྲིས་ནུག གྲུས་མོ་གིས་ མོ་གི་ཨཔ་ ཏེ་མ་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་གི་རྒྱལཔོ་སྦོམ་ཅིག་ཨིན་རུང་ གཞན་གྱིས་བཀྲོངས་ད་ཡི། ཕྱུག་མཛོད་ནང་གི་ནོར་བུ་དེ་ཡང་ འདྲེ་ཚུ་གིས་འབག་ཡར་སོང་ཏེ་ གྲུས་མོ་འབད་རུང་ཟ་ཛུགས་ཏེ་ ལོད་ཡོད་ཟེར་ ཤུམ་ཡི་ཤུམ་ཡིར་གསུངས་ནུག དེ་ལུ་ ཀྱིད་ལོང་བྲུ་དེ་གིས་ གྲུས་མོ་སྦུགས་སྐྱོ་མི་དགོ། ང་བཅས་ཀྱུན་ཆ་གསུམ་ཡང་ཕྱིད་བཟུམ་ཅིག་ར་ཨིན། ད་ དེ་བ་འདི་ གྲུས་མོ་ཕྱིད་ར་ཡང་ ང་བཅས་དང་མཉམ་གཅིག་ ས་གནས་གཞན་ཁར་འགྱོ་གེ་ཟེར་སླབ་ད་ གྲུས་མོ་གིས་ཡང་ ཞལ་གྱིས་བཞེས་ད་ནུག།

དེ་ལས་ ཁོ་གིས་ ང་བཅས་ར་ལུ་ ཀ་བ་སོན་ཅིག་དགོ་ནི་མས་ གྲུས་མོ་ལུ་ ཀ་བ་གི་སོན་མེད་ག་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ གྲུས་མོ་གིས་ཀ་བ་སོན་ཅིག་འདི་ ཡོད་ཟེར་སླབ་ཏེ་ ཀ་བ་གི་སོན་བཏོན་སྦྱིན་ནུག དོ་རུང་ ཁོ་གིས་ ད་ ཕྱིད་ལུ་གཞན་ག་ནི་ཡང་མེད་ག་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་

མོ་གིས་གཞན་ ཇ་མིག་རྟོ་ཞར་ལྷ་ཅིག་དང་ རོ་གྲི་ཏངམ་ཞ་ལྷ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་གསུངམ་ད་ ཤོ་གིས་ འདི་ཡང་འགྲིད་ཚི་གི་ཟེར་སླབ་ཀྱེ་ཇ་དང་རོ་གྲི་ཡང་གྲིད་ཡོག་སོ་ཞུག།

དེ་ལས་ ཤིང་ཚ་གྲུབ་ འདི་ཁ་ལས་ཕར་སོང་ཉིནམ་ལས་ ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ ལྷུང་ཡོང་ཇོད་སར་ཇོདཔ་ད་ ཤོ་གིས་ ང་ཇོད་ས་འདི་ནང་ཨིན་ཟེར་སླབ་ཞུག གྲསམོ་གིས་ ང་སྐྱོ་ཟེརན་ ང་ལས་གྲིད་སྐྱོ་བས། དེ་མའི་ལྷཱ་ཟེར་ཀྲུམ་ད་ ཤོ་གིས་ ག་དེ་སྦེ་འབད་ནི། ང་བཅས་རའི་ ཚོ་རྡེ་མ་གི་ལས་ཨིན་མས། ད་ དེ་བ་འདི་ དཔེ་གཏམ་ལུ་ཡང་ དཀའ་ལྷ་མ་ལྷུདན་ གྲུབ་པ་མི་འཐོབ་ཟེར་སླབ་ནི་ཡོད། ང་བཅས་ཡང་ གཅིག་འབད་ནི་ར་ཆུམ་ཟེར་སླབ་སྦེ དེ་གི་ནངས་པ་ལས་ ཀ་བ་གི་སོན་འདི་བཙུགས། བྱ་གི་ཨ་ལྷ་དེ་ ལུད་སྦེ་གཏོར་ལྷ་ད་ ཡུདཔ་ཅིག་ལས་ ཀ་བ་ཐོན་ཀྲུགས་གནམ་མེད་ས་མེད་ཐོན་ཞུག།

དེ་ལས་ ཀ་བ་མང་ཤོས་ཅིག་བཙོངས་ཏེ་ ཏི་ཙུ་ཐོབ་མི་འདི་གིས་ འགྲོ་སོང་བཏང་། ཏི་ཙུ་ཧག་ལུས་ལོ་ཤ་ཡོད་མི་གིས་ གྲིམ་

ཅིག་ཡང་ ཀྱབ་ཚུགས་ནུག ཁྱིམ་འདི་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་ ཤིང་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གུ་ བྱ་འདི་བཞག ཨ་རྒས་འདི་ ཁྱིམ་ནང་བཞག ནོ་ཁྱི་དང་རྟ་འདི་ ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཁར་བཏགས་སྟེ་ ཁོང་ར་གཉིས་ ཁྱིམ་དེ་ནང་སྡོད་སྟེ་ ཉི་མར་ ཀེ་བ་ཞིང་ནང་ ལཱ་འབད་བ་ར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས།

ཉིནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ ཁོ་གི་ཞིང་ནང་ལས་ རྡོ་ མོ་འབར་མི་ཅིག་མཐོང་ཆི་ནུག ཁོ་ ནམ་རྟོག་ལངས་ཏེ་ གྲསམོ་ལུ་ དབའི་བཀྱ་ཞིག ག་ཅི་ཨིན་ན་ རྡོ་འདི་ དེམ་ཏམ་མི་ཏམ་ཟེར་སླབ་ད་ མོ་གིས་བཀྱ་བའི་བསྒྲུང་ལས་ ཧེམ་ཇ་འདྲེ་ཚུ་གིས་ འབག་མི་ མོ་གི་ཡབ་ཀྱི་ནོར་བུ་དེ་ཨིན་མས་ལོ། དེ་ལས་ མོ་གིས་ འདི་རྡོ་མེན། ངའི་ཡབ་ཀྱི་ནོར་བུ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྟེ་ ད་ ང་བཅས་ར་གཉིས་ ནོར་བུ་ལུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་གེ་ཟེར་ ཁོང་ར་གཉིས་ཆ་ར་ རྡོ་དེ་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་སོང་སྟེ་ སྨོན་ལམ་ཅིག་བཏབ་པའི་བསྒྲུང་ལས ཁོང་གི་ཁྱིམ་དེ་ཕོ་བྲང་ལུ་གྱུར། མཐའ་སྐོར་ལུ་མེ་ཏོག་གིས་བསྐོར། ནང་ན་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་། འབངས་མི་སེར་ཕུན་སུམ་

ཚིགས་རྗོག་རྗོ་ཡོད་མི་ཅིག་ལྟེ་རྒྱུར་སོ་ཞུག ཕོ་གིས་ ལྟུང་ཕྱོགས་
དེ་ནང་གི་རྒྱལ་པོ་མཛད། མོ་གིས་ཨ་ནེ་མཛད་སྦེ་ རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ཏེ་
དགའ་རྗོག་རྗོ་དང་ སྐྱིད་རྗོང་རྗོ་སྦེ་བཞུགས་ཞུག་གོ། །།