[illegible]

བཀྲས་ལྷུན་མཁན་ཆེན་དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་བཟོད་པས་མཛད་པ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བཀྲས་ལྷུན་མཁན་ཆེན་དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་བཟོད་པས་མཛད་པ།

སུམ་རྟགས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐོན་མིའི་དགོངས་གསལ་དང་། སྐད་དག་མེ་ལོང་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྐྱེད།

བཀྲས་ལྷུན་མཁན་ཆེན་དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་བཟོད་པས་མཛད་པ།

ཞུ་དག་པ། སྐྱོང་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ། སློ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ། དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་ཤེས་རབ།
མ་སུ་རི་སློབ་དགེ་ཟུར་པ་སྨད་གཙང་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན།

སློབ་སྟོན་པ། དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན།

མཐའ་མའི་ཞུས་ཆེན་དང་དེབ་གཞི་འཇུས་འགོད་པ།
བེ་རི་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད།

གློག་ཀླད་དུ་འཇུག་མཁན། བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།

སྔོན་བརྗོད།

རྭ་སྟོད་སྐྱོང་བླ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ།

༄༅། །ལྷ་རིགས་སྨྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཀྲས་ལྷུན་མཁན་སྤགས་རིན་པོ་ཆེ་དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་བཟོད་པ་མཆོག་ནས་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་པའི། ལུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་ལེགས་བཤད་ལྡོན་དབང་སྒྲུར་བའི་རྣམ་བཤད་ཐོན་མིའི་འགྲེལ་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྣང་བྱེད་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྒྲུར་བའི་རྣམ་བཤད་ཐོན་མིའི་འགྲེལ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྣང་བྱེད། སྔན་ངག་མེ་ལོང་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བསྐྱེད་བཅས། འདི་དག་བརྗོད་བྱ་ཆ་ཚང་ཞིང་། རྗོད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། སྐབས་འགར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་དཔེར་བརྗོད་དུ་དྲངས་པར་མཛད་འདུག་པ་བཅས། འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བས། དཔེ་སྐྲུན་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཞེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་དེའི་དྲུང་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་ལུང་ཁྲིད་དུ་མ་མནོས་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྦྱོང་པའི་སློབ་བུའི་ཐ་ཤལ་བ་རྭ་སྟོད་སྐྱོང་བླ་སྤྲུལ་མིང་དག་དབང་བློ་བཟང་ནས། མཁན་རིན་པོ་དམ་པ་དེ་ཉིད་

སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། དཀྱིལ་ཁང་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཟིམས་ལག་ཏུ་བྲིས་ཏེ་ཕུལ།།

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་མདོ་སྔགས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་མཁྱེན་རླབས་ཀྱི་འཇུག་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ། འཕགས་ཡུལ་དཔལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་བཟོད་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་དཀྱིལ་ཙམ་དུ་མཛད་པའི། སུམ་རྟགས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྣང་བྱེད་དང་། སྙན་ངག་མེ་ལོང་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དབྱངས་ཅན་དགའ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། དེ་སྔོན་སྔར་སྐྲུན་ཐེངས་གཅིག་བྱུས་ཡོད་རུང་། ཡིག་ནོར་མང་རབས་གཅིག་བྱུང་ཡོད་པར་བརྟེན། ད་རེས་གསུང་རྩོམ་འདི་ཆེད་དུ་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས་པའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བོ་ནི། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྐྱེས་སློབ་མ་གྲལ་མཐའ་བ་དཀྱིལ་ཁང་སྤྲུལ་མིང་པ་ཕྲན་ལ། ལ་དྭགས་སོགས་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ནས། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་དང་ཡང་སློབ་མང་པོས་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་པ་འདི་བཞིན་བསྐྱར་དུ་སྤར་བསྐྲུན་ཞུ་དགོས་སྐོར་ཡང་

ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན། སླར་ཡང་དཔེ་བསྐྲུན་ཞུས་པ་ཡིན། སུམ་རྟགས་འགྲེལ་པ་འདིར་ཁྱད་ཆོས་གང་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་རྒྱ་བ་དང་ལྡོན་དབང་སྦྲགས་པ་དང་། རྟགས་འཇུག་སྐབས་རྒྱ་བ་དང་དཀའ་གནད་གསལ་སྒྲོན་སྦྲགས་ནས་འགྲེལ་ཞིང་། སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་རང་རང་གི་ཐད་སྐབས་དང་འཚམས་པའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བཀོད་པ། རྟགས་འཇུག་སྐབས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གཞུང་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་དང་། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་རང་ལུགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་བཀོད་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན། འགྲེལ་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀློག་པ་པོ་སྤྱི་དང་ཡང་སྒོས་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྡ་ཆད་ལ། ཆེད་དུ་གཉེར་མཁན་ཚོའི་བསམ་བློའི་ལྡུམ་རར་གོ་རྟོགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་དབྱར་གཞུང་གསར་པ་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ད་ལན་གསུང་རྩོམ་འདི་སྤར་བསྐྲུན་ཞུས་པའི་དགེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྐལ་རྒྱལ་མཆོག་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་སྐུ་ཚེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་བཞེད་མཛད་འཕྲིན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཀུང་གསན་བསམ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས། བཀྲས་ལྷུན་དཀྱིལ་ཁང་མཁན་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་བློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་གྱིས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༨ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༨ ཉིན།

མཁས་པའི་དབང་པོ་བཀྲས་ལྷུན་དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་བཟོད་པ་མཆོག

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར།

གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་མཁས་པའི་དབང་པོ་བཀྲས་ལྷུན་དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་བཟོད་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། ལ་དྭགས་སྟོད་ཀྱི་ཆ་ཤར་སྟེས་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སྤུན་དུ་ཡབ་དོན་གྲུབ་ཚེ་དབང་དང་། ཡུམ་ཉི་མ་བུ་ཁྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཆུ་ཁྱི་༡༩༢༢ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་(༡༩༣༢)ལོར་ཁྲིག་དགོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གླིང་དུ་ཆོས་ཞུགས་བགྱིས་ཏེ། ཨ་ཀླ་དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས་པའི་མཚན་བློ་བཟང་བཟོད་པ་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་(༡༩༣༣)ལོར་དམ་པ་དེའི་དྲུང་ནས། ཚིག་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཞུས། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་༡༩༣༦)ལོར་གདན་ས་

ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དཀྱིལ་ཁང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆོས་ཞུགས་བགྱིས་ཏེ། གདན་སའི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་བློ་འཛིན་མཛད་ནས་རྒྱུགས་ཆུང་རྒྱུགས་ཆེན་ལེགས་འབུལ་མཛད། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་(༡༩༣༤)ལོར་དཀྱིལ་ཁང་གྲྭ་ཚང་གི་དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་ཏེ། རིག་ལམ་ཐོག་མར་བསྡུས་གྲྭ་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྟེ་བསྡུས་གྲྭའི་སྐྱོར་དཔོན་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཞུང་ཆེན་རྣམ་འགྲེལ་ལོ་ལྔ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ལོ་བཞི་དང་། དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བ་གསུམ་ལོ་གཉིས་གཉིས་བཅས་མི་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་གསན་བསམ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་མཛད། རྣམ་འགྲེལ་རྩ་བ་ལེ་ཚན་བཞི་ཐུགས་འཛིན་གནང་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཀའ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱུགས་འབུལ་མཛད། ཕར་ཕྱིན་འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་ཐུགས་འཛིན་གནང་སྐབས། མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སྐུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཁྲུ་ཚད་བརྒྱད་ཙམ་པ་གཅིག་ལ། ཕྱག་སྐོར་དང་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་གཟིགས། ཤིང་རྟ་(༡༩༥༨)ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁས་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་དཀའ་ཆེན་གྱི་མཚན་བཏགས་བཞེས། མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐྱབས་རྗེ་མཛེས་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་བསླབ་སྡོམ་བཞེས། དཀྱིལ་ཁང་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོ་བློ་བཟང་བཟོད་པ་དང་། ཐོས་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་རྒྱ་སྨྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་སོགས་བླ་མར་བསྟེན་ཏེ། མདོ་

སྔགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཟབ་ཁྲིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། དཀྱིལ་ཁང་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བཟོད་པའི་དྲུང་ནས་སུམ་རྟགས་རྩ་འགྲེལ་དང་།
སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ། དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་བཅས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ལ་
ཐུགས་སྦྱང་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛད། སྟོད་ངམ་རིམ་དུ་འཆད་ཉན་མཛད་པར་
གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཕེབས་ནས་བཀའ་པོད་ལྔ་ཀའི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་
གནང་། དགོན་སྡེ་དེ་དག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་སྡོམ་ཡང་མང་དུ་གནང་།
༸ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་འཇིགས་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན། བླ་སྤྲུལ་མཚན་
ཞབས་པ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྷན་དུ། ཕོ་བྲང་
རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་གཟིམ་ཚུང་ཉི་འོད་ཆེན་མོར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་
ལྔ་ལ་ལག་ལེན་སྙིང་པོ་འདྲིལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་མཛད་ནས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་
པོད་ལྔའི་ལམ་བསྒྲིགས་བཀའ་རྩོམ་མཛད་དེ་༸ཀུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེར་
ཕུལ། སླར་ཡང་༸ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་
བཞིན། ཉི་འོད་ཆེན་མོར་མཚན་ཞབས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་གསང་བདེ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་།
དཀྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་དང་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་བཞིན་
རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཐིག་དང་། ལས་བཞིའི་ཐབ་ཐིག་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་སོགས་
ལེགས་པར་སྦྱང་བར་མཛད། གདན་སར་བཞུགས་སྐབས་སློབ་མ་མཐའ་
ཡས་པ་ལ། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་སོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་

ཚིམས་པར་མཛད། ས་ཕག་(༡༩༥༩)དུས་འགྱུར་སྐབས་གང་གི་འབྲུངས་ཡུལ་ལ་དྭགས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། ལ་དྭགས་སུ་བཞུགས་སྐབས་གཞིས་དགོན་མང་པོ་ལ། མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབང་ལུང་བཤད་ཁྲིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྩལ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་བཅས་ཚད་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དུ་མའི་དྲུང་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསན། (༡༩༧༢)ལོར་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་བྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་བྱེས་འཁོད་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དགོན་དུ་བཞུགས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་དགོན་དུ་བཞུགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲངས་རིང་། མཁན་པོ་སྔགས་ཆེན་ཟུར་དུ་མཛད་ནས་བསྟན་པའི་འཕྲུར་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་པོད་ལྔའི་དཔེ་ཁྲིད་དང་། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་མན་ངག་ཟབ་ཁྲིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་མ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས། གཞན་ཡང་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་དུ་མར་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྟེ། དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་བླ་ན་བཏེགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས། མདོར་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་བཞིན་པའི་དང་། དགུང་གྲངས་བདུན་བཅུ་དོན་བཞི་

ཐེབས་པ་ཕྱི་ལོ་(༡༩༩༥)ཕྱི་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། གང་གིས་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་པ་ཡང་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྙོར་པོ་ཏེ་ལྟ་ཙམ་བཞུགས། གསུངས་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་། སྐྱབས་རྗེ་ཁྲིག་སེ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་དང་། སྐྱབས་རྗེ་སྐྱོང་ལ་རིན་པོ་ཆེ། བཀྲས་ལྷུན་དཀྱིལ་ཁང་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་མཁན་ལས་ཟླ་སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་ཤིན་ཏུ་མང་། ཡང་སྲིད་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའང་ད་ལྟར་བཀྲས་ལྷུན་དགོན་དུ་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་སྐྱོང་སྟེ། གོང་མའི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་དད་པའི་ཞིང་ས་དམ་པར་བཞུགས་བཞིན་པ་ལགས་སོ། །

མཁྱེན་དཔྱོད་རྐང་པའི་འདེགས་འཛོག་གིས། །
ས་ཆེན་འགྲན་པའི་ཐིག་ལེ་གཞལ།།
རྨད་བྱུང་མཛད་པའི་གཤོག་རླབས་ཀྱིས། །
མི་མངོན་གནམ་གྱི་མཐོངས་མཐའ་འཚོལ། །

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེར། །
བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་སྲོལ། །
འདེགས་པའི་ཁུར་ཆེ་བཟོད་པ་ལས། །
ཞྭ་སེར་འོད་སྣང་ཕྱོགས་བརྒྱར་བརྡལ། །

གནམ་སྟོན་མཐིང་ཤོག་ལ་བསྒྱུར་ཏེ། །
སྐར་ཚོགས་གསེར་རིས་བྲིས་ན་ཡང་། །
འདི་ཡི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རིས། །
མཚོན་པའི་གསལ་བྱེད་ནུས་མ་ལགས། །

ཀུ་ཤའི་ཐིགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
བླངས་འདི་བསོད་ནམས་ཛ་ཏུ་ནའི་ཆུ། །
བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལ་འདྲེས་ཏེ། །
ཕན་བདེའི་རླབས་ཕྲེང་ཏོད་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཁན་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ། དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་བེ་རི་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་གྱིས། ས་བྲི(༢༠༠༨)ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན། དེ་སྟོན་གསུང་སྐྱེས་སློབ་མ་ཚོས་སྒྲིག་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ཁག་ནས་སྙིང་བསྡུས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

སྔོན་བརྗོད། III

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད། IV

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར། VI

སུམ་ཅུ་པ་དང་ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་སྦྱར་བའི་རྣམ་བཤད།

མཆོད་བརྗོད་དང་གླེང་གཞི། 1

དང་པོ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། 7

མཚན་དོན་འགྱུར་ཕྱག 7

མཆོད་པར་བརྗོད་པ། 8

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 12

(1) སྦྱར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 13

བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་བཟུང་བ། 13

ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། 14

(2) སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། 21

༡ རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། . 22

སླར་བསྡུ་བཤད་པ། 22
ལ་དོན་བཤད་པ། 25
ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། 37
རྒྱན་སྡུད་བཤད་པ། 43
ལྷག་བཅས་བཤད་པ། 46
འབྱེད་སྡུད་བཤད་པ། 50
འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ། 54
འབོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ། 59
༢ རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ། 61
ནི་སྒྲ་བཤད་པ། 61
དང་སྒྲ་བཤད་པ། 63
དེ་སྒྲ་བཤད་པ། 66
ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ། 71
བདག་སྒྲ་བཤད་པ། 73

དགག་སྒྲ་བཤད་པ། 76

༣ ཞིང་སོགས་ཚིག་ཕྲད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།.... 78

ཞིང་སོགས་ཚིག་ཕྲད་བཤད་པ། 78

འ་མཐའ་འཇུག་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 82

ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། 82

གདམས་ངག་བརྗོད་པས་བསྡུ་བ། 86

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། 94

རྟགས་འཇུག་དང་དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་སྦྲུར་བའི་རྣམ་བཤད།

མཆོད་བརྗོད་དང་གླེང་གཞི། 96

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། 97

མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ། 98

བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ། 100

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྦྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 100

སྦྱིར་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 100

སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། 103

སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 105

གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། 106

ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 120

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 122

རྩ་བའི་ཚིག་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་གསལ་བཤད། 122

སྔོན་འཇུག་གི་གང་ཕྱིར་འཇུག་པའི་དོན་བཤད་པ། 124

བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 125

དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 127

དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། 132

དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ། 133

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དངོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། 134

སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།. 134

སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། .. 136

སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ། 138

སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། . 140

ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་བཤད་པ། 142

སྔོན་འཇུག་གི་དོགས་པ་གཅད་པ། 142

དུས་གསུམ་བསྒྲུབ་ཚིག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། 143

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། 144

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། 145

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 146

གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། 147

ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 148

སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 151

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 159

སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ། 159

ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ། 163

མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ། 163
རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ། 166
སྒྱུར་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ། 166
ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། 168
རྗེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། 183
ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྒྱུའི་དགོས་པ་བཤད་པ།........................... 185
དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྨོན་པ། 191

སྔོན་དག་མེ་ལོང་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ།

ཞུ་སྨྲོག་པའི་མཇུག་གླེང་། 207

༄༅། །ལུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་སྦྱར་བའི་རྣམ་བཤད་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཆོད་བརྗོད་དང་གླེང་གཞི།

༈ ནམོགུརུམཉྫུཤྲཱིཤཱིཏཀཡ།
སྨན་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཕྱེ་སྒྲོང་བཙན་རྗེ། །
བརྡ་དག་སྦྱོན་མེད་གསར་སྟོན་ཐུ་མི་དང་། །
རིག་གནས་མཐར་ཕྱིན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །
ཚུལ་འདིའི་དྲིན་ཐོབ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
སོར་རྟོགས་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ། །
རྟག་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ལེགས་མཆོད་ན། །
ད་དུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བརྩེ་བས་སྐྱོངས། །
ལེགས་བཤད་ལྗོན་པའི་སྙིང་ཚལ་ཡངས་པ་རུ། །
དཔེར་བརྗོད་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་མཚར་དུ་དངར། །
རྣམ་དབྱེ་ཕྲད་ཀྱི་གཉིས་སྐྱེས་དབྱངས་སྙན་སྒྲོགས། །

ཀྱཱ་ཡེ་བློ་གསལ་ཚོགས་རྣམས་གཟིགས་མོར་སྨྲོན། །

དེ་ལ་རང་ཅག་རྣམས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཤིང། དེ་ལའང་ཐོག་མར་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་དག་པ་གལ་ཆེའོ། །ཡི་གེའི་སྒྲ་མ་དག་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལའང་འཁྲུལ་པའི་སྐྱོན་བྱུང་ལ། དོན་ལ་འཁྲུལ་པའི་སྐྱོན་བྱུང་ཆེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀུན་ཀྱང་འཕྱུག་པར་འགྱུར་བས། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བ་ལ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པར་ཐབས་གཞན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མ་ཕམ་པས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་བོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲ་རིག་པ་ཡང་སུམ་རྟགས་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་རྨོངས་ཤིང། མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་འདི་ནི་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དེ། རྫ་བ་ལས། བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང། །རིག་བྱེད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་དང། ཐུ་མིའི་དགོངས་རྒྱན་ལས་ཀྱང། སྒྲ་ཤེས་དོན་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས། །རྒྱ་བོད་

མཁས་ལ་ལྟུང་ལྟར་གྲགས། །དེ་ཕྱིར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་
ལ་དང་པོར་སྦྱོངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་
སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཡན་ཆད་ལ་ཡི་གེའི་སྲོལ་མེད་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་དུས་སུ་མདུན་ན་འདོན་མཁས་པར་གྲགས་པ་མང་པོའི་དབུས་སུ་མིང་གི་
ཡི་གེ་རབ་ཏུ་བརྡེད་པ་ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་ཕྱག་རྟེན་ལ་
གསེར་སྲང་མང་པོ་བསྐུར་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་བས། ཤྲཱི་ན་ལེནྡྲའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་བྲམ་ཟེ་ལི་བི་ཀ་ར་དང་། པཎྜི་ཏ་ལྷ་རིག་པའི་སེངྒེ་སོགས་ཀྱི་
ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། སླར་
བོད་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ལཉྪའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། བོད་ཡིག་ལ་
དབྱངས་བཞི་དང་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུར་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཇི་
ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་ཨ་ཨཱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རྀ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་
ཨཽ་ཨཾ་ཨཿསྟེ་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཐ་མ་ཨཾ་ལ་སྣ་ལྡན་དང་།
ཨཿལ་རྣམ་བཅད་ཅེས་བཏགས་སོ། །ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ
ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ། ཀྵ་སྟེ་གསལ་བྱེད་
སོ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་ལ་ཀ་སྡེ། གཉིས་པ་ལ་ཙ་སྡེ། གསུམ་
པ་ལ་ཊ་སྡེ། བཞི་པ་ལ་ཏ་སྡེ། ལྔ་པ་ལ་པ་སྡེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡ་སོགས་བཞི་ལ་
མཐར་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡ་ནི་ཀ་ཙའི་མཐའ། ར་ནི་ཊའི་
མཐའ། ལ་ནི་ཏའི་མཐའ། ཝ་ནི་པའི་མཐའོ། །དེ་དག་གང་ནས་བྱུང་བའི་གནས་
མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མཐར་གནས་སུ་བཞག་གོ །ཤ་སོགས་བཞི་ལ་དྲོ་

བའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱུགས་རྫོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྫོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྵ་ལ་མཐར་ཟད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཟད་མཐར་གནས་པའི་ཕྱིར་མཐར་ཟད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ཨ་ལ་ཐུང་ངུ་དང་། ཨཱ་ལ་རིང་པོ་དང་། ཨི་དང་ཨཽ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་དང་། སྔེ་པའི་བཞི་པ་ངྒ་ཉྫ་ཎྜ་ནྡ་མྦ་ལྔ་ལ་འཕྲུག་པོ་ལྔ་དང་། ཊ་ཋ་ཌ་ཎ་ཥ་ལ་ལོག་པ་ལྔ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱ་ཡིག་དེ་རྣམས་ལ་དབྱངས་ལ་དབྱེ་བསྡུ་གཉིས་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་དབྱེ་བསྡུན་གཉིས་བྱས་ཏེ། བོད་ཡིག་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་གྲངས་མཛད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཨཱ་ཨཱི་ཨཱུ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་ཨཻ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿསྟེ་བཅུ་གཅིག་བོད་ཡིག་ལ་རིང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་དགོས་པས་བོར་ཞིང་། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ཡིག་དགོས་དབང་གིས་གསལ་བྱེད་དུ་བསྲེས་ནས། ལྷག་མ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལ་བོད་སྐད་དུ་གིག་གུ་ཞབས་ཀྱུ་འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་ནས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞིར་མཛད། གསལ་བྱེད་ལས་འཕྲུག་པོ་ལྔ་དང་ལོག་པ་ལྔ་དང་ཀྵ་ཡིག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་བོད་སྐད་ལ་མི་མཁོ་བས་ཕྲི་ཞིང་། རྒྱ་སྐད་ལ་མེད་ཀྱང་རྒྱན་དབང་གིས་རྙེད་པའི་བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་སྟོད་དུ་ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་དང་། སྨད་དུ་ཞ་ཟ་འ་སྟེ་ཡི་གེ་དྲུག་གསར་དུ་བསྣན་ནས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ །ཀ་ཁ་ག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཧ་ཨ་སྟེ་སུམ་ཅུར་མཛད་དོ། །རྒྱན་དབང་གིས་ཡི་གེ་དྲུག་རྙེད་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་འགའ་ཞིག་བསྒྱུར་དཀའ་བ་བྱུང་ནས། སློབ་

དཔོན་ཐུ་མི་སམྦྷོ་ཊ་རེ་ཞིག་ཐུགས་སྡུག་སྟེ་ཁ་སྦུབ་ཏུ་གཟིམས་ཏེ་བཞུགས་ཙ་ན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་སྤྲུལ་མི་དཀར་པོ་ལྷུགས་ཞྭ་དང་ལྷུགས་གོས་གྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་བར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་གང་ནས་བྱོན་བྱས་པར། དེ་ན་རེ། ཞང་ཞུང་ནས་འོངས་ཟེར། གང་དུ་འགྲོ་བྱས་པས་ཟ་འོར་དུ་འགྲོ་ཟེར། གང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བྱས་པས། ཛ་ཉོ་ཙུ་འགྲོ་ཟེར། ནམ་སླེབ་བྱས་པས་ཅི་ཆ་ཟེར་བའི་སྐུ་ནས་མི་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་དེའི་སྐད་ལ་དཔྱད་པས། ཞང་ཞུང་ནས་འོངས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ལས་ཞ་ཡིག་རྙེད། ཟ་འོར་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ལས་ཟ་ཡིག་དང་འ་ཡིག་གཉིས་རྙེད། ཛ་ཉོ་ཙུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ལས་ཛ་ཡིག་རྙེད། ཅི་ཆ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ལས་ཙ་ཡིག་དང་ཆ་ཡིག་གཉིས་རྙེད་ནས། རྒྱ་གར་ན་མེད་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་པོ་དེ་བསྣན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྣན་དགོས་པ་ཡང་རྒྱ་སྐད་དུ་ཨེ་ཀ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་གཅིག་གི་མིང་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་དྷརྨ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་མིང་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་ལོ་ཀ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིང་ཡིན་པས་ཙ་ཆ་ཛ་གསུམ་རྒྱ་སྐད་ལ་མེད་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དེ་བཞིན་མཁོ་བ་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་དཱི་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ཞོའི་མིང་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་ཨནྣཾ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ཟས་ཀྱི་མིང་དང་། རྒྱ་སྐད་དུ་དུཧྣཾ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་འོ་མའི་མིང་ཡིན་པས་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་ཡང་བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡི་གེ་དྲུག་གསར་དུ་དགོས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡིག་སྲོལ་དེ་དག་གསར་དུ་བཙོས་ནས་དེ་རྣམས་གཏན་

ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་མཛད། ཡིག་སྦྱོལ་བཟང་པོ་དེ་དང་སུམ་རྟགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་པཎ་དུ་མས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་བཏྲ་སྣ་ཚོགས་པས་བསྒྱུར་ཏོ། །ཆོས་རྒྱལ་རལ་པ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ལོ་ཙྪ་བ་སྐ་ཅོག་ཞང་སོགས་མཁས་པ་མང་པོས་རྒྱལ་པོའི་བཀས་བསྐུལ་བ་བཞིན་བཀའ་བསྟན་བོད་དུ་བསྒྱུར་རོ་ཅོག་ཕལ་ཆེར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་དོ། །སུམ་རྟགས་དེ་དག་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། བྲ་ཧྲི་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་དང་། སི་ཏུ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་དག་ལ་དེང་སྐབས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མར་བཟུང་ངོ་། །སུམ་རྟགས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་དང་། དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་གཉིས་མཛད། དེ་ལ་ལུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་། དེའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །

དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ་དང་། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་དོན་འགྱུར་ཕྱག མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་གྱི་དོན་དང་། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ །དང་པོ་ནི།

མཚན་དོན་འགྱུར་ཕྱག

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་མཱུ་ལ་ཏྲིཾ་ཤད་ནཱ་མ།
བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཞེས་པ་སྟེ། བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་ལུང་སྟོན་པ། མཱུ་ལ་རྩ་བ། ཏྲིཾ་ཤད་སུམ་ཅུ། ནཱ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་ཅིང་ལེ་ཚ་ཕྱི་མའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཞིག གཞུང་ཚད་ཤློ་ཀ་སུམ་ཅུར་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་རྒྱ་སྐད་སྨོས་པ་ནི་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དཔེར་མཛད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དང་། གཞུང་ཚད་ཤློ་ཀ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ནི། མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་སྐབས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཁུངས་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་འདོམས་པའི་དོན་དུ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་མཐུན་པར་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་

པའི་དབྱངས་ལ་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་པའོ། །

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

གཉིས་པ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཚལ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། ཡི་གེ་གསུང་བ་པོ་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། དྲིན་གཟོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །
དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པའི། །
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་སྒྲ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཀུན་གསུངས་པས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་པ། ངག་གི་ཉེས་པའི་རྩུབ་རིག་དང་བྲལ་བའི་འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་

རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། མཐེན་རབ་དེ་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་ནི་སྒྲ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་སྒྲ་དབྱངས་གསུང་བ་པོར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །

ཏྭག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་གསུང་བ་པོ་ཏྭག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། ཏྭག་ཞི་བ་ནི། ལྟག་འ་ཞིག་གིས་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་འདོད་ལ། ལྟག་འ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་ལྟར་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། དབང་ཕྱུག་བསྒྲུབས་པས་སྒྲ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ལ། ནང་པ་ལྟར་ན་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང་། དེ་བསྒྲུབས་པས་སྒྲ་ལ་མཁས་པར་འདོད་དེ། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམས་ལས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་མ་ཧཱ་དེ་ཝ་སྟེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་པས་གྲུབ་སྟེ་སྒྲ་ལ་མཁས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་པས། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས། ཨ་ཨི་ཨུ་ཞེས་སྨྲས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པར་འདོད་དོ། །ནང་པ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བསྒྲུབས་པས་གྲུབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། །སྐབས་ལས་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་

དེས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། །

བཞི་པ་ནི། སྦྱིན་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །

བླ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲ་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དང་དོན་སྦྱིན་ལེགས་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་མིང་ཚིག་གཉིས་ལ་མི་རྨོངས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་ནུས་པའི་གཞུང་རྩོམ་ཞིང་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཁན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་བྲམ་ཟེ་ལི་བི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལའང་ཕྱག་འཚལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། ནས་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་སྐད་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ནམོགུརུམཉྫུགྷོཥཡ།

ཞེས་པ་སྟེ། ན་མོ་ཕྱག་འཚལ། གུ་རུ་བླ་མ། མཉྫུ་འཇམ། གྷོ་ཥ་དབྱངས། ཡ་ལ་སྟེ། དོན་བསྡུ་ན་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྐད་སྨོས་པ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སམ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པ་དང་། རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གིས་ཞིང་འདིར་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚེ་སམ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རང་རེ་ཡང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་ཏེ་སམ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་དུ་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་པའི་གནས་སོགས་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་སྤྱི་དང་། སྒོས་སུ་རང་ཉིད་ལ་ལམ་བཟང་པོ་དང་རིག་གནས་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲ་སོགས་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་མཆོག་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །ནས་ནི་ཚིག་མ་འབྲེལ་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སློབ་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་རང་གི་བླ་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་ཅིང་། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། ནང་པའི་ཁྱད་ཆོས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མཐའ་དག་སྐྱབས་འགྲོས་གཞིར་བཟུང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་དྷརྨ་བྷ་དྲ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་རྡོར། ཤེལ་དཀར་དགེ་བཤེས། བེ་ལུང་ངག་ཡོན། དཀྱིལ་ཆེན་བློ་བཟང་བཟོད་པ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན་རྗེ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན། རྒྱ་སྤྲུལ་བློ་བཟང་ཚེ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །

བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ།།

དང་པོ་ནི། བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །
རིག་བྱེད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །
མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །
ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡོངས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ངེས་བརྗོད་དང་། མཚོད་སྦྱིན་དང་། སྙན་ཚིག་དང་། སྲིད་སྲུང་སྟེ་རིག་བྱེད་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའང་ཡིན་ལ། སྦྱིར་ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཚིག་དང་། ཚིག་ལས་བརྗོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་། གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷང་ངེར་ལ་མ་རྫོངས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། མཐར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོན་མིའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པའི། །སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལུང་

སྟོན་པའི་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡང་བསྟན་ཏེ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་དང་། ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་དང་། རིག་བྱེད་བཞི་དང་། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་སོགས་ནི་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་། ནང་པ་དང་ཕྱི་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་ཚུལ་འདི་སོགས་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོའི་བརྩོན་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། དེ་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་སོགས་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། ཞིང་སོགས་ཚིག་ཕྲད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །

(1) སྦྱར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །

བོད་ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་ངོས་བཟུང་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་གཉིས། །

ཨཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །

ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་ཨཱ་ལི་སྟེ་དབྱངས་ཡིག་དང་། ཀཱ་ལི་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཡོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་ཡིག་ལ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཨཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་སོགས་བཞི་དང་། ཀཱ་ལི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཀ་ཁ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ། །བྱེད་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། མིང་ཚིག་རྩོམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་སུ་དམིགས་པ། ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཨཱ་ལིའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་པོ་རུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། ཀཱ་ལི་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་ལ་སོགས་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཨི་གི་གུ་དང་། ཨུ་ཞབས་ཀྱུ་དང་། ཨེ་འགྲེང་བུ་དང་། ཨོ་ན་རོ་བྱས་ནས། ཀ་ཁ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་བས་ཀི་ཀུ་ཀེ་ཀོ། ཁི་ཁུ་སོགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྔོན་དུ་འང་འཇུག །
མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་དང་། རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་ལས་ལྔ་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སྔོན་འཇུག་ལྔ་དང་། སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀར་མི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཚན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་སྒོ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀླ་ལི་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི། །
བཞི་བཞི་དག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཀ་སྡེ་དང་། ཙ་སྡེ་དང་། ཏ་སྡེ་དང་། པ་སྡེ་དང་། ཙ་སྡེ་དང་། ཞ་སྡེ་དང་། ར་སྡེ་སྟེ་སྡེ་པ་རངས་པོ་བདུན་དང་། ཧ་སྡེ་ཕྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དུ་བགོས་པ་ནི། སྡེ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་རུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྗེས་འཇུག་བཤད་པ། ཡང་འཇུག་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ལས། །
མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །

བདུན་པ་ལས་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །
ཛེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་ཛེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྡེ་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་མས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ག་ང་། ད་ན། བ་མ་རྣམས་དང་། སྡེ་པ་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་འ་དང་། བདུན་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ར་ལ་ས་གསུམ་སྟེ་ཛེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད་དོ། །ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། གང་དན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་རྣམས་ཛེས་འཇུག་བཅུ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཛེས་སུ་གངད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བཅས་འདི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཀུན་ལ་ཛེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་གོ་སླ་བའི་ཆེད་དུ་ཚིག་གྲོགས་དང་བཅས་སྡེ་པ་རྣམས་དང་སྦྱར་བ་ལ། ཀ་སྡེ་ལ་ནི། ཡི་གེ་ཀློག་ཀང་ཀ། བཀོད་ལེགས། དཀོན་པ། ཀབ་ཀོབ། སྐམ་རློན། དཀའ་ཆེན། དཀར་ཡོལ། སྐལ་ལྡན། དཀྱུས་མ། ཁོག་པ། ཁང་ཆེན། ཁྲལ་འཁོད། མཁན་པོ། ཁབ་ཐྲ། ཁྲམ་ཤིང་། མཁའ་ལྡིང་། འཁར་ཛྭ། ངག་འཁྱོལ། ཁྲུས་ཁྲིས། འགོག་བདེན། གང་བུ། གང་མོ། གན་རྒྱ། གབ་རྩེ། སྐམ་ཅོག དགའ་བོ། མགར་བ། འགལ་འབྲེལ། གོས་དར། ངག་དབང་། ངང་པ། ངྲི་དད། ངན་འགྲོ། དབུགས་རྔུབ། ཆང་ངོམས། མངའ་བདག རོ་མངར། མངལ་སྒོ། དངོས་པོ། ལྔ་བུའོ། ཅ་

སྡེ་ལ་ནི། ཁ་ཅིག ཅད་པོ། ཅོད་པན། བེ་ཅོན། ཅབ་ཅོབ། བཅོམ་ལྡན། དམ་བཅའ། སྤྱི་ཅེར། ཅལ་ཅོལ། གཅེས་སྤྲས། ཆོག་ཤེས། ཆང་ཉོས། ཆད་པ། ཆན་པ། ཆབ་སྲིད། ཆོམ་རྐུན། གནས་འཆལ། མཆེར་པ། མཆིལ་མ། ཚུལ་འཆོས། འཇིག་རྟེན། ཡུལ་ལྗོངས། གཟི་བརྗིད། ལྗོན་པ། ཁྲག་འཇིབ། འཇམ་འབྱུལ། འཇའ་ཚོན། འཇོར་བུ། མཆོད་མཇལ། རྗེས་འཇུག སྙུག་གུ སྙིང་པོ། རྙེད་པ། ཉན་ཐོས། སྙོབས་པ། འདྲ་མཉམ། གཉའ་ཤིང་། གཉེར་པ། ཉལ་ས། མཆོག་བརྙེས། ལྔ་བུའོ། ཏ་སྡེ་ལ་ནི། ཏོག་རྩེ། ཏིང་ཤགས། ལྟད་མོ། གཏུན་ཤིང་། རྒྱུས་བཏབ། གཏུམ་མོ། གཏའ་མ། གཏོར་ཆས། རྟུལ་ཞུགས། ལྟས་ངན། ཐག་པ། ཐང་ཆུ། ཐུད་གདར། ཐན་པ། ཐབ་ཚང་། ཐམ་ག མཐའ་འཁོབ། མཐར་ཐུག ཐལ་མོ། སྲ་འཐས། དྲག་ཤུལ། དྲང་སྲོང་། དྲེད་པོ། དོན་གྲུབ། འདབ་ཆགས། དམ་ཆོས། མདའ་གཞུ། ལུས་འདར། དྲིལ་བུ། མདོས་གཏོར། ནག་པོ། ནང་པ། ནད་པ། ནན་ཏན། བརྣབ་སེམས། སྣམ་བུ། མནའ་བསྐྱལ། ནོར་བྱུང་། སྣལ་མ། གནས་ལུགས། ལྔ་བུའོ།། པ་སྡེ་ལ་ནི། དཔག་ཚད། པང་ལེབ། དཔྱིད་དུས། རྗེ་དཔོན། སྤོབས་པ། སྤོམ་པ། དཔའ་བོ། དཔེར་བརྗོད། དཔལ་ཁང་། བདུག་སྤོས། ཕྱག་དར། ཕུང་པོ། ཕྱེད་ཀ ཕུན་ཚོགས། ཕབ་རྒྱུན། ཕྱམ་ཅེ། ཕོ་འཕེར། ཕློ་འཕེལ། ཕས་རྒོལ། བག་ཡོད། བྱང་ཆུབ། བྱད་ཁ། བྲན་གཡོག བྱབས་བཀྲུས། བུམ་པ། དབའ་རླབས། འབྱོར་པ། བལ་སློན། འབྲས་བུ། མག་པ། མིང་སྲིང་། སྨད་པ། སྨུན་པ། ལམ་མམ། དམའ་བ། དམར་ཁྲིད། འཇམ་དཔལ། མོས་སྤྱོད། ལྔ་བུའོ། །ཙ་སྡེ་ལ་ནི། གཙག་བུ། གཙང་པོ།

རྩོད་པ། ཙན་དན། ཙབ་ཧྲུལ། ཙམ་པ་ཀ བཙའ་ཐན། རྩེར་སོན། ལུས་རྩལ། རྩིས་པ། ཚག་པ། ཚངས་སྐྲུད། ཚད་དུས། མཚན་ཉིད། སྐྲུ་ཚབ། ཟེ་ཚོམ། མཚའ་མ། ཚར་གཅོད། ཚལ་བུ། ཆེས་ཞག འཛག་སྣོད། མཛངས་ལྡན། མཛོད་པ། འཛིན་དཀའ། མཛུབ་མོ། འཛེམ་པ། མཛའ་བ། འཛེར་པ། འཛུལ་བ། བཛྲུས་མ། ཝ་ཤང་། ཤེར་མ། ཤལ་ལེ། ལྟ་བུའོ།། ཞ་སྡེ་ལ་ནི། ཞག་ས། ཞང་པོ། ཞད་པ། གཞན་དག ཞབས་བརྟན། ཞམ་འབྲིང་། བཞའ་ཚན། ཞར་བྱུང་། ཞལ་འདོན། ཞུས་དག ཟག་མེད། བཟང་པོ། བཟོད་པ། ཟན་དྲོན། ཟབ་མོ། ཟམ་པ། གཟའ་སྐྲ། ཟར་བུ། ཟལ་པོ། ཟས་མཆོག འུག་པ། འིད་འོང་། འོད་ཟེར། འོན་པ། འབ་འུབ། འོམ་བུ། འོར་གཅིག འོལ་པ། འོས་པ། གཡག་འབྲི། གཡང་རྟེན། ཡོད་པ། ཡན་ལག ཡབ་ཡུམ། ཡམ་ཤིང་། གཡའ་ཚུ། ཡར་རྒྱས། ཡལ་ག གཡོས་ཁང་། ལྟ་བུའོ། ར་སྡེ་ལ་ནི། རག་དུང་། རང་སྐྱལ། རིད་པ། རིན་ཆེན། རབ་མཛེས། རམ་པ། རེ་རེར། རལ་གྲི། རས་ཡུག ལག་འགྲོ། ལང་ཀ ལད་མོ། ཡིག་ལན། ལབ་གཞི། ལམ་ཆེན། ལར་རྒྱུ། ལས་དབང་། ཤག་ཚང་། ཤངས་སྣ། བཤད་སྒྲུངས། ཤན་སྐྱོབས། ཤབ་ཚུ། ཤམ་ཐབས། གཤའ་མ། ཤར་ཕྱོགས། ཤལ་མ། ཤེས་པ། སག་བཏར། སང་ཉིན། སད་སེར། སྲིན་པོ། སྲབ་མོ། སུམ་མདོ། གཙན་གཟན་གསལ། སེར་སྐྱ། སེལ་བ། སོས་ཀ། ལྟ་བུའོ། །ཧ་སྡེ་ལ་ནི། ཧྲག་ཧྲག ཧད་ནེ། ཧང་སང་། ཧོན་འཐོར། ཧབ་ཐོབ། ཧམ་པ། ཧོར་ཟླ། ཧོལ་སྤྱོད། ཨོག་མ། ཨང་གྲངས། ཨེན་ཙམ། ཨིམ་ཆི། ཨར་ག ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་བཤད་པ་ནི། ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། དནི་ནར་ལ་གསུམ་དང་། །སནི་གངབམར་འཐོབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗ་བར་ཡང་འཇུག་གཉིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དངོས་སུ་བཤད་པས་ཤུགས་ཀྱིས་ད་དང་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྗེས་འཇུག་གི་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཇུག་ཡིན་པར་གོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཡང་འཇུག་དནི་རྗེས་འཇུག་ནར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་འཇུག་སནི་རྗེས་འཇུག་གངབམ་བཞིའི་མཐར་འཐོབ་ཅིང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དའཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཧིང་འཛིནད། དབང་བསྐུརད། བཀའ་སྩལད། ལྟ་བུའོ། །ཕྱིར་ཡང་འཇུག་དེ་དག་འདས་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མང་ཞིང་། ཡང་སྒོས་ད་དྲག་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཕྱིནད། འཛིནད། ཐརད། འབྱོརད། འཕྲུལད། རོལད་རྣམས་སྒྲ་དག་པར་ཀློག་ན་སྒྲའི་ཟུར་ལ་ཕཏ་ཟེར་བ་ལྟ་བུད་ཡིག་གི་གདངས་ངེས་པར་ཐོན་པས། དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་སྦྱོར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ད་དྲག་གི་སྲོལ་མཛད་ལ། དེ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་དཔེར་བརྗོད་ཅུང་ཟད་འགོད་ན། ཀུན་ཏུ། བསྟན་ཅེས། སྟོན་ཅིག ཀྱེན་ཀྱི། འཛིན་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག བརྒྱན་ཀྱང་། ལན་ཅིག ཏེན་ཅིང་། ཤིན་ཏུ། གསོན་ཅིག སྨིན་ཅེ་ན། ཞེན་ཅིང་། མནན་ཏོ། བཏན་ཅིང་། བསྒྱུར་ཅེའོ། །ཟེར་ཅིང་། འཇེར་ཏོ། །རོལ་ཅིག མཚར་ཏུ། སྤྲུལ་ཏོ། །སོལ་ཅིག བསྩལ་ཏོ། །འཚལ་ཏོ། གསལ་ཅེའོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འཇུག་ས་

འཛོབ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་གཟུགས། སྒོ་བསངས། སྐྱེ་རབས། བྱམས་པ། ལྟ་བུའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་ན། འཕགས་པའི་ཚོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། ། སངས་རྒྱས་ཚངས་དབྱངས་གསུངས་པ་ལ། །སྟོབས་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བསྟེན། །འགྲོ་རྣམས་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་མཛོད། །ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །
དང་པོ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དྲུག །
བདུན་པ་རྣམས་ནི་སྔོན་དུའང་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལས་དང་པོ་ག གསུམ་པ་ད། ལྔ་པ་བ། དྲུག་པ་མ། བདུན་པ་འ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་ཟད་སྔོན་དུའང་འཇུག་པས་སྔོན་འཇུག་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། གདབམའ་སྔོན་འཇུག །ཅེས་པ་སྟེ། གདབམའ་ལྔ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཁོ་མ་ཟད་མིང་གཞི་ཡི་གེའི་སྔོན་དུའང་འཇུག་པས་སྔོན་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། ། སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཀུན་གཟིགས། དབང་ཕྱུག བདག་པོ། མགོན་སྐྱབས། འཕགས་པ། ལྟ་བུའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་ན། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །དཀའ་གནད་བསྒྲུབ་བྱ་བདེ་བར་མཆིས། ། མཁས་པར་འདོད་རྣམས་དེ་ལ་བརྩོན། །འཁོར་བར་སྙིང་པོ་གཏན་མ་མཆིས། ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པ་དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་གི །

ཐོ་ཡིག་བཞི་ཀ་ཅ་ཏ། །ཞེས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་ནང་ནས་ཡི་གེ་ལྔ་ནི་སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ག་དང་། དེའི་འཕྲོས་ལྔ་ནི་རྗེས་མིང་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་ངེས་བཟུང་ངོ་། །

བཞི་པ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བར། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྦྲེལ་ལམ། །
དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ལྡན་ཡང་། །
གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྦྱར་བའང་མིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་བསལ་བའི་ལྷག་མ་མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་པ། ཀ་ཁ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་ཡ། ཤ། ཧ་ཨ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ནི། ཚིག་བར་གཅིག་ཏུ་གཉིས་སམ། གསུམ་སྦྲེལ་བའམ། དེ་ལ་དབྱངས་ཨི་སོགས་གང་རུང་རེ་སྦྱར་བའི་བཞི་ལྡན་དུ་བྱས་པ། ཅཀ། ཚཕཁ། ཕཟེཡ་ལྟ་བུ་བོད་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་གང་ལའང་འཇུག་པ་མིན་པས་འདི་བཞིན་སྦྱར་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་མིང་གཞི་ནི་སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

(2) སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེ་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པའོ། །

༡ རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སླར་བསྡུ་བཤད་པ། ལ་དོན་བཤད་པ། ཡི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། རྒྱན་སྡུད་བཤད་པ། ལྷག་བཅས་བཤད་པ། འབྱེད་སྡུད་བཤད་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ། འབོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །

སླར་བསྡུ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །

མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྦྱར་བ། །
དེ་ལ་ཨོ་ལི་བཞི་པ་སྦྱར། །
སླར་བསྡུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་ལ་ཨོ་ལི་བཞི་པ་ཨོ་ཡིག་སྟེ་ན་རུ་སྦྱར་བ་ནི། སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྡུ་བར་སོང་བས་སླར་བསྡུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་གཞན་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་གནས་སྟོན་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ། རྣམ་དབྱེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དང་པོ་དོན་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས།

དྲུག་པ་འབྲེལ་བ། བདུན་པ་གནས་གཞི། བརྒྱད་པ་འབོད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན། གཞི་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། ལྷུང་བཟེད་ཉིད། ལྷུང་བཟེད་དེ་དག ལྷུང་བཟེད་དེ་རྣམས་ཞེས་པའི་ངག་ནི། གང་དུ་ཕྱེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན། གང་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དངོས་ནི། ཉིད་སྒྲ་དང་དག་སྒྲ་དང་རྣམས་སྒྲ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དུ་ཆུ་ བླུགས་ཞེས་པའི་ངག་ནི། གང་ཕྱེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་གནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན། གང་གི་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དངོས་ནི། དུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་ཆུ་སྐྱོར་ཞེས་པ། གང་ཕྱེ་བའི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་གནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དངོས་ནི། ཀྱིས་ཞེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ས་ཡིག་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དུ་བསྔོན་བྱ་ཞེས་པ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་སྟོན་བྱེད་དུ་ཕྱེ་བའི་ངག་ཡིན། དེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ནི། དུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ལས་ཟས་བྱུང་ཞེས་པ། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་བྱེད་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲ་ཡིན། དེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་ནི། ལས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅེས་པ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བ་སྟོན་བྱེད་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲ་ཡིན། དེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ནི། ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ལ་བྱིན་རླབས་ཡོད་ཅེས་པ། བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟོན་བྱེད་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲ་ཡིན། དེ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ནི། ལ་སྒྲ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ལྷུང་བཟེད་སྒོངས་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འབོད་སྒྲ་སྟེ། ཀྱེ་ཞེས་པ་ཕྱེ་བྱེད་ཀྱི་

འབོད་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ། །རོ་ལོ་སོ་ཏོ་སླར་བསྡུ་སྟེ། །
རྫོགས་ཚིག་ཟླ་སྡུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །དྲག་ཡོད་ཏོ་དང་མཐའ་མེད་འོ། །གཞན་
རྣམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྦྱར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་གི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་ལ་ན་ཏུ་སྦྱར་བའི་གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་བཅུ་དང་། ཚ་བའི་ཤུགས་བསྟན་ཏོ་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་རྣམས་ནི། སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཙམ་གྱིས་སླར་འཆད་རྒྱུ་བསྡུ་བར་སོང་བས་སླར་བསྡུ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་པར་སོང་བས་རྫོགས་ཚིག་དང་། སྔ་སྒྲོར་རང་གི་ཚིག་གི་ཟླ་གྲོགས་གཞན་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྡུ་བར་གྱུར་པས་ཟླ་སྡུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཅིང་དེ་དག་ལ་མིང་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་འཇུག་ད་དྲག་ཡོད་པའི་མཐར་ཏོ་དང་། རྗེས་འཇུག་མཐའ་ཏུ་མེད་པའི་མཐར་འོ་དང་། གོ་ངོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དང་མཐུན་པར་གའི་རྗེས་སུ་གོ་སྦྱར་བ་སོགས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་སྦྱོར་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན། ཆོས་འཛིན་ནོ། །དོན་གྲུབ་དོ། །བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་བྱའོ། །ནོར་ལྷག་གོ ། སེམས་བཟང་ངོ། དོན་ཡོད་དོ། །ལམ་ཡིན་ནོ། །རིན་ཐོབ་བོ། །ཆོས་བསམ་མོ། །ལས་དཀའ་འོ། །མིང་འགྱུར་རོ། །ལྷ་གསོལ་ལོ། །གོས་བྱུས་སོ། །ལྟ་བུའོ། །

ལ་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཛེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་ལས། །
གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །
དེ་ལ་ཨཱ་ཡི་གཉིས་པ་སྦྱར། །
གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །
དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨུ་ཡང་སྦྱར། །
གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །
དེ་ལ་ཨཱ་ཡི་གཉིས་པ་སྦྱར། །
བཞི་པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །
ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །
དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཛེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་པ་ས་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་ཨུ་ཡིག་སྦྱར་བས། སུ། ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐར་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྦྱར་ཏེ་གནས་པ་ལྟག་པར་ལྟ་བུའི་ར་དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཚིག་བར་ཕྱེས་པ་ལ་ཨུ་ཡིག་ཀྱང་སྦྱར་བའི་རུ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་ཛེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གཉིས་པ་ཨུ་

ཡིག་སྦྱོར་བའི་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའང་སྟེ། དངོས་བསྟན་ཉུག་དང་། ཤུགས་བསྟན་ཏ་ཡིག་ཨུ་ཞུགས་ཀྱི་ཏུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱོར་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་། ཏར་རྭ་ཐྱིན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱོར་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དཔལ་བ་ཙུ་སླེ་བ་ཡོད་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱོར་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། འོད་དུ་འཚེར་ལྟ་བུ་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚེ་ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱོར་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཚོས་སྟོན་ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱོར་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེར་སྦྱོར་བ་ན་ལ་སྒྲའི་འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པ་དང་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ལ་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། སུ་རུ་ར་དུ་ན་ལ་ཏུ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག །ས་སུ་ག་བ་ངྭག་མཐར་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་ར་དང་རུ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་སུ་རུ་ར་དུ་ན་ལ་ཏུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་བ་ན་ལ་སྒྲའི་འཇུག་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པས་ལ་དོན་དང་། ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གི་རྣམ་དབྱེར་གྱུར་ཆེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བྱའོ། །བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་མཐུན་ལུགས་ནི། ཤར་དུ་སོང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་། ལྷ་སྦུ་ལ་ཤར་ལ་སོང་། ཤར་ཕྱོགས་ལ་སོང་ཞེས་དུ་དང་སུ་ལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །སུ་རུ་ར་དུ་ན་ལ་ཏུ། །ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་། །མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེའང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤར་དུ་སོང་། ཞེས་པའི་ཚེ་སོང་བ་ནི་བྱ་བ། དུ་ནི་ལ་དོན། སོང་བ་པོ་ནི་ཤུགས་བསྟན། ཤར་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་པོ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ལས་ཡིན་ན་བྱེད་པ་པོས་བྱ་དགོས་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་བྱ་བ་དང་ལས་མི་སྲིད་པ་ནི། རྒྱ་ཤེའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཇོག་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྙད་འཐོབ་བོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལས་ཡིན་པར་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཇོག་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་ལས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཐོབ་བོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་

ཉིད་ལས། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་ནི་མི་སྲིད་དེ་མོ་གཤམ་གྱི་བུས་བུམ་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། བདུན་པ་རྟེན་གནས་དང་། གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་ལ་སྒྲ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ནི་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། རྗེས་འཇུག་སའི་རྗེས་སུ་སུ་དང་། རྗེས་འཇུག་ག་དང་བ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏུ་དང་། ང་དང་ད་དང་ན་དང་མ་དང་ར་དང་ལ་བཅས་ཀྱི་མཐར་དུ་དང་། འ་དང་མཐའ་མེད་ཀྱི་མཐར་ར་དང་རུ་བཅས་ཐོབ་ཅིང་། དཔེར་ན། དུས་སུ། འགག་ཏུ། ཁབ་ཏུ། ཀུནད་ཏུ། བསྐྱུརད་ཏུ། སྟལད་ཏུ། ནང་དུ། བོད་དུ། དོན་དུ། ལམ་དུ། བར་དུ། དཔལ་དུ། མདར། མདའ་རུ། ལམ་ཁར། ལམ་ཁ་རུ། ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྦྱར་བ་ནི་སྒྲ་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །འདིར་འ་མཐར་ར་དང་འོག་ཏུ་འ་མཐར་འི་འཐོབ་ཚུལ་སྔོན་གྱི་ཡིག་རྙིང་དག་ཏུ། མདའར། མདའའི། ལྟ་བུར་བཤད་ཀྱང་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་འ་ཕྲིས་ནས། མདར། མདའི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དོན་སྟོན་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་ནི་དགོས་ཆེད་དང་། འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་དང་གནས་གཞི་དང་། འབོད་པའི་སྒྲ་དང་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད། ཅེས་པའི་མཚན་གཞི་རྣམས་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ངོ་བོ་ནི། དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཙམ། །བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉུང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་སོ་

སོའི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ངོ་བོ་དང་། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་མཚན་བྱར་དམིགས་པ་དེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དོན་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བུམ་པ་དང་། ཀ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱར་བཤད་པའི་ཉིད་སྒྲ་དང་དག་སྒྲ་སོགས་བོད་སྐད་ལ་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ལ་དོན་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ། །དེ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཕན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཙམ་སྟོན་པའི་མཚན་བྱར་དམིགས་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གཙང་ཕྱོགས་སུ་འོང་། གྲུབ་ཕུག་ཏུ་གནས། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གཞུག བཤད་ཟིན་ཏུ་བསམ། སྒྲ་བསྒྱུརད་ཏུ་སྨྲ། ཕ་རོལད་ཏུ་སོང་། འདུ་ཁང་དུ་འཚོགས། བོད་དུ་བསྡད། གདན་དུ་ཆེམས། མཐོང་ལམ་དུ་ཕོས། གླུ་གར་དུ་ལྟ། དགའ་ཚལ་དུ་དེང་། ས་མཐར་སླེབས། ས་མཐའ་རུ་སླེབས། ཆོས་རྭར་རྒྱུ། ཆོས་རྭ་རུ་རྒྱུ། མདུན་ན་བཞུགས། ཐབ་ལ་མེ་བཏང་། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་དེ་རྣམས་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སློང་ལ་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། བྱེད་པ་

པོས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཉན་བྱར་དམིགས་པ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། དགེ་སློང་ལ་བསོད་སྙོམས་སྦྱིན། ལྷ་བྱིན། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱ་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་དགོས་པ་གཙོ་བོར་གོ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། སངས་རྒྱས་སུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ། དཀོན་མཆོག་ཏུ་མཆོད་པ་འབུལ། ཐར་པ་སྒྲུབ་ཏུ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད། ཤེར་ཕྱིནད་ཏུ་ལྷག་པར་དད། དབང་བསྐུརད་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས། ཕ་རོལད་ཏུ་ཆོས་ཉན། སྤང་དུ་ཆུ་འདྲེན། ལུས་སྨད་དུ་ཤམ་ཐབས་གྱོན། མཆོད་རྟེན་དུ་བསྐོར་བ་གྱིས། སྐལ་མཉམ་དུ་བསླབ་བྱ་སྟོན། བུམ་གཏེར་དུ་རྫས་བསག བསླབ་གྲལ་དུ་འགོད། སློབ་བུ་འགར་ཆོས་བསྟན། སློབ་བུ་དགའ་རུ་ཆོས་བསྟན། མགྲོན་པོར་མེ་བཏང་། མགྲོན་པོ་རུ་མེ་བཏང་། ཚོགས་ན་ཆོས་བཤད། ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ། ལྷ་བྱིན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དུ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་པའི་ལ་སྒྲ་འདི་ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་ལས། གང་ལ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལའོ། །དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལ་ནི་ཤིང་གི་ཆེད་དུ་ཆུ་འདྲེན་པ་ལ་ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན་ཞེས་པ་ལྟར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་བཞི་པའོ། །ཞེས་དང་། གནས་བརྒྱད་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། འདི་ཡང་

བཞི་པའི་ལ་ཡིན་གྱི   གཉིས་པ་དང་བདུན་པར་མི་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཆེད་དུ། དེའི་སླད་དུ། དེའི་ཆེད་ལ། དེའི་དོན་དུ། དེའི་དོན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་བུ་ནི་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའོ། །གཉིས་པ་སི་ཏུ་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ངེས་པར་ཕན་ཐོགས་དགོས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། སེམས་སུ་བསྐུལ་ལྷུགས་ཀྱིས། ཁོག་ཏུ་སྨན་བླུགས། རྒྱབ་ཏུ་ཐུམ་སྦྲད། སློབ་མ་འཚོགས་ཟེནད་ཏུ་ཆོས་བཤད། གནས་བསྐོརད་ཏུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། ཕ་རོལད་ཏུ་སྨན་བཏང་། འབྲོང་དུ་རྟ་འཕངས། བོད་དུ་དགྲ་བཅུལ། དགེ་འདུན་དུ་བསྙེན་བསྐུར་ཞུས། ཁྱིམ་དུ་འབྲུ་ནོར་སྤེལ། རྒྱ་གར་དུ་ལོ་ལེགས། རང་ཡུལ་དུ་ནོར་བསྒྲུབ། གྲོང་མཐར་ནོར་འཕྱེད། གྲོང་མཐའ་རུ་ནོར་འཕྱེད། ནད་པར་སྨན་སྦྱིན། ནད་པ་རུ་སྨན་སྦྱིན། ཞིང་ན་ཆུ་བཏང་། བཀྲེས་པ་ལ་ཟས་སྦྲད། ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་དེ་རྣམས་བདུན་པ་བརྟེན་གནས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའམ། །གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར།   བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཚན་བྱར་དམིགས་པ།   བདུན་པ་བརྟེན་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། བྱམས་ཆོས་སུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་སྦྱིན་སོགས་དྲུག རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཏུ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན། ཕར་ཕྱིནད་ཏུ་དོན་བདུན་ཅུ། རབ་

འབྱོར་རད་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ད་ཏུ་དངོས་པོ་བརྒྱད། བསྡུས་བཞུང་དུ་རིགས་ལམ། མཛོད་དུ་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་དུ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ། རྗེའི་གསུང་འབུམ་དུ་ལམ་རིམ། སྡེབ་སྦྱོར་དུ་ཡི་གེ་ལྔི་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་གཏན་ཚིགས་རིག་པ། དབུས་མཐར་སྟོང་ཉིད། དབུས་མཐའ་རུ་སྟོང་ཉིད། དབུ་མ་འཇུག་པར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། དབུ་མ་འཇུག་པ་རུ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ན་གཞི་བཅུ་བདུན། ཉེ་བར་འཁོར་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད། ལྷ་བུའོ། །ཡང་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱ་བྱིན། ལག་ཏུ་འཕྲེང་བ། ཁབ་ཏུ་སྐུད་པ། བསྟན་འཛིན་ད་ཏུ་ཡོན་ཏན། མཐའ་སྐྱོར་ད་ཏུ་ལྟུགས་རེ། རབ་གསལ་ད་ཏུ་དཔོན་པོ། བྱང་དུ་རི་རབ། རི་ཁྲོད་དུ་གྲྭ་པ། ལྷ་ལྷན་དུ་ཇོ་བོ། སྣམ་དུ་གྱོན་པ། མཁར་དུ་རྒྱལ་པོ། དཀར་ཡོལ་དུ་ཇ། ནམ་མཁར་འཇའ་ཚོན། ནམ་མཁའ་རུ་འཇའ་ཚོན། ཕོར་པར་བཏུང་བ། ཕོར་པ་རུ་བཏུང་བ། བྲག་ན་ཤུག་པ། སྤང་ལ་བ་ཟུགས། ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལ་དོན་དེ་རྣམས་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། །དཔེར་ན་ལྷ་རུ་གསལ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པས་ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་མཉན་བྱར་དམིགས་པ། གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། གོས་སུ་གྱོན། མཚོག་ཏུ་རྒྱལ། ཁབ་ཏུ་སྦྱར། ཏིང་འཛིན་ད་ཏུ་སྒོམས། ངོ་མཚར་ད་ཏུ་འཛིན། རྣམ་སྨྱུལ་ད་ཏུ་བསྟན། ནང་དུ

མཛེས། འོད་དུ་འཚེར། དོན་དུ་གནས། རྫི་ལམ་དུ་མཐོང་། སྐྱུར་དུ་ལྡབ། ཁལ་དུ་བཀལ། བཀར་གནང་། བཀའ་རུ་གནང་། མེར་འབར། ཆུ་རུ་འཁྱིལ། ལག་ན་འཛིན། ཁ་འདོན་ལ་འདོན། ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ལ་དོན་དེ་རྣམས་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། ཚེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཆུ་ཟླ་ཤར་བ་ན། །ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། བྱེད་པ་པོས་བྱ་ཡུལ་དེར་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་དུས་བཟོད་པའི་དོན་ཙན་དུ་སྦྱར་བའི་མཉན་བྱར་དམིགས་པ། བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ནམ་ལངས་སུ་ཁ་འདོན་བགྱིད། ལོ་སྐྱིག་ཏུ་རིམ་འགྲོ་བྱེད། ས་སྲིབ་ཏུ་ཚ་གསུར་གཏོང་། རྣམ་པ་ཀུནད་ཏུ་སེམས་ལ་བརྟག དབང་བསྐུརད་ཏུ་བུམ་ཆུ་སྦྱང་། སྣྲག་གི་སྤྲ་རོལད་ཏུ་མི་འབྲོར། ཉིན་གུང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས། ནམ་ཕྱེད་དུ་གཉིད་སད། རྒྱུན་དུ་བླ་མ་གསོལ། ཉིན་མཚན་མཉམ་དུ་ས་ལུད་འཛིན། སྐྱ་རེངས་འཆར་དུ་གསོ་སྦྱོང་ལེན། ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་དུ་སྒྲོ་བསངས་བྱས། དུས་མཐར་ཆོས་ལ་འགྲུས། དུས་མཐའ་རུ་ཆོས་ལ་བརྩོན། ནང་དུ་སྟོད་ཁར་དགེ་སྦྱོར་བྱས། །ཉི་མ་འཆར་ཁ་རུ་གཏོར་མ་གཏོང་། ཟླ་བ་དང་པོ་ཤར་བ་ན་སྨོན་ལམ་ཚུགས། བཞི་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་སྟོང་མཆོད་ཕྱིས། །ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ནམ་ལངས་ཀྱི་སྐབས། ནམ་ལངས་ཀྱི་ཚེ་ལྟ་བུ་དུས་བཟོད་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཚེ་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན།

རྩ་འགྲེལ་གཉིས་སུ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ན་ལ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ནའི་སྒྲ་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སོགས་དང་། ལའི་སྒྲ་གཉིས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་སླ་སྒོ་ལས་བཤད་པས་སོ། །དང་པོ་ནའི་སྒྲ་ནི།

སླ་སྒོ་ལས། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་། །རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །ཕྱི་ཚིག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། །ཚོས་པར་དཀའ་བ་ཚིག་འཛིན་དང་། །ཕྱི་ཚིག་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། །སློན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་གཞི། །ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་ངོ་། །

ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་ལས། དམིགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། དངོས་སུ་ན། མདོར་བསྡུ་ན། ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་ཕྱེ་ན། དབྱེ་ན། ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་གོ །ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། འདིར་ཤིང་ཡང་མེད་ན་ཙན་དན་ཇི་ལྟར་ཡོད། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་ཧུང་ངམ། འདི་ན་དུ་བ་མེད་ན་མེ་གང་དུ་ཡོད། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། བདུན་པ་རྟེན་གནས་ལ་འཇུག་པ་དེ་གསུམ་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །སྔ་མ་དེ་ལས་ཚིག་ཕྱི་མ་འགལ་བའམ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། འདི་

སྔོན་དུ་སྡིག་པ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ན་དེ་ནི་དགེ་བ་ལ་ཡིད་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་སྔོན་ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་དབུལ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྔ་ལོ་གླུ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྷ་ཁྱིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་བུའོ།། འོས་པར་དཀའ་བ་སྐྱེ་མི་འོས་པའི་ཚིག་གམ་ཚོད་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚིག་དོན་ཕྱི་མ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། ལྷས་བཏུད་ན་མིས་ལྷ་ཅི་སྨོས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ལེགས་པར་མ་བསྡམས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་ཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་དག་གོ །རབ་བྱུང་རྣམས་ཁྱིམ་ལ་འཁྲིན་པར་བྱེད་ན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལྷ་ཅི་སྨོས། །ལྷ་བུའོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་འོས་པ་ནན་གྱིས་བཟུང་ནས་ཕྱི་ཚིག་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། ཁྱིམ་པ་ལྷ་འདོད་པ་ལ་སྲེད་ན་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་སྲེད་པར་བྱེད་དོ། །དུད་འགྲོ་རྣམས་བླུན་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་འགའ་ཡང་དེ་ལྷ་བུ་དག་མཐོང་ངོ་། གང་ཁ་བ་ཡིན་པ་རྣམས་དཀར་བ་ཉིད་ན་ཁ་བཏགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་དམིགས་སོ། །ལྷ་བུའོ། །འགལ་བའང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། བྲ་རིས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ལྷ་བུའོ། །འདི་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས། སི་ཏུས། དོན་དམ་དུ་དབྱེར་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་ལྷ་བུ་དཔེར་བརྗོད་པས། ཕྱི་ཚིག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། ཞེས་པའི་བསྟན་བྱ་དང་ཟློས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པས། གཉིས་ཀས་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྒྲ་གང་ཡིན་རྟག་པས་སྟོང་ན་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྟོ་ལྡིར་བ་འདི་ནི་ཀ་བ་མ་ཡིན་

ན་བུམ་པའོ། །སྲུམ་རྟགས་འདི་ནི་སློང་བཙན་སྣམ་པོས་མ་གསུངས་ན་ཐུ་མིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་རྟག་པ་དང་འགལ་ཡང་བྱས་པ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །སློན་པའི་དོན་སྦྱར་བ་ནི། བདག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྙམ་མོ། །བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྲུང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསླུས་པར་གྱུར་ཅིག ལྟ་བུའོ། །འདྲི་བའི་གཞིར་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། བུམ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ཆོས་བཤད་ན་ཇི་སྐད་བཤད། གཏམ་སྨྲས་ན་ཅི་ཞིག་ཟེར། ལྟ་བུའོ། །ཟེ་ཚོམ་གྱི་གཞིའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། སྨྱུ་གུ་ལ་རྒྱུ་དགོས་ན་རྒྱུ་གཅིག་གིས་ཚོག་གམ་དུ་མ་དགོས། ས་བོན་བཏབ་ན་འདི་ལས་སྨྱུ་གུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། ཆོས་ནི་བསྟན་ཟིན་ན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། ལྟ་བུའོ། །ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལའི་སྒྲ་ནི།

སྨྲ་སྒོ་ལས། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་སྟུད་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །སློན་དང་ཚད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཚེ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་བདུན་པ་ཚེ་སྐབས་བཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ལ། སྟུད་པ་དང་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་སློན་པ་དང་ཚད་འཛིན་བཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེའི་འགྲེལ་པར། སྟུད་པ་ལ། ལག་པ་བསྣོལ་ལ་ཟས་ཟ་ཞེས་པ་དང་། མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ། འདི་ན་མེ་ཡོད་ལ་འདི་ན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སློན་པ་ལ། བདག་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་

ལ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ཞེས་དང་། ཚད་འཛིན་ལ། ཅི་ཙམ་ལ། དེ་ཙམ་ལ་ཞེས་པ་རྣམས་བཀོད་མོད། དེ་དག་ཞིབ་གསལ་བྲིས་མ་ནུས་སོ། །

ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །
ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ། ཨི་ཡིག་དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་ཕྲད་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཐུན་པར་སྦྱོར་བའི་ལུགས་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །
གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཀྱི་དང་སྦྱར། །
བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །
ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱི་སྦྱར་བ། །
དེ་དག་ཨི་སྦྱར་འབྲེལ་བའི་སྒྲ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་དང་པོ་ག་དང་ང་གཉིས་གང་རུང་རྗེས་

སུ་ཞུགས་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི། རྗེས་འཇུག་དང་པོ་གཉིད་མཐུན་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྔ་པ་བ་དང་། བཅུ་པ་ས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཀྱི་དང་སྦྱར་བ་དང་། བདུན་པ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་འ་ཡིག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་བདུན་པ་འཉིད་སྦྱར་བ་དང་། ཤུགས་བསྟན་འ་མཐའ་ཅན་ལ་ཤཀང་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚེ་ཡ་ཡིག་སྦྱར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་བཞི་པོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་གྱི་ཉིད་སྦྱར་བ་མཐུན་པར་བཅས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཨི་ཡིག་སྟེ་གི་གུ་སྦྱར་བས། གི ཀྱི། འི། ཡི། གྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་གང་ཞིག་གང་དང་སྒྲ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྦྱར་བས། བདག་གི །གང་གི །ཁྱོད་ཀྱི། རྒྱལ་ཀྱི། གཡས་ཀྱི། དེའི། དེ་ཡི། མདུན་གྱི། ལམ་གྱི། གསེར་གྱི །དངུལ་གྱི་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མིང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་པོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བར་བཤད་པའི་གི་དང་ཀྱི་དང་གྱི་དང་འི་དང་ཡི་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ནམ། གཞི་ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་སྟེ། མིང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་གསུམ་དྲུག་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་ན་མ་ར་ལ་བཞིའི་མཐར་གྱི་དང་། ད་བ་ས་གསུམ་གྱི་མཐར་ཀྱི་དང་། ག་ང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གི་དང་།

འ་དང་མཐའ་མེད་ཀྱི་མཐར་འི་དང་ཀྐང་པ་ཁ་སྐོང་བའི་ཚེ་ཡི་འཐོབ་བོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། མདུན་གྱི ལམ་གྱི གར་གྱི དཔལ་གྱི ཁྱོད་ཀྱི རྒྱབ་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི། མིག་གི གང་གི དཀའ་འི། དེའི། དེ་ཡི། ལྟ་བུ་གང་ཞིག་གང་དང་སྒྲ་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་ཡང་། དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་ཚིག་དོན་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་དུ་སྟོན་པའི་མཉན་བྱར་དམིགས་པ། དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་སྒྲ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ། གཞི་ཕན་ཚུན་མཐུན་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ་ནི། དཔེར་ན། ཁྲིག་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན། འབུམ་གྱི་བཞུགས་ཁང་། དུང་དཀར་གྱི་སྒྲ། སྐྱིད་ཚལ་གྱི་ཤིང་། རི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲྭ་པ། ཐབ་ཀྱི་མེ། ལ་དྭགས་ཀྱི་མི། ལུག་གི་བལ། ཞིང་གི་སྨྱུ་གུ། གྲོག་མཐའི་གྲོང་པ། གྲོག་མཐའ་ཡི་གྲོང་པ། མེའི་དུ་བ། མེ་ཡི་དུ་བ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ་ནི། བཞུགས་གདན་གྱི་ནང་ཤ ལྕགས་སྐམ་གྱི་ཁེབས་གཙོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རི་མོ། །མཇལ་གྱི་ལྕུགས་རི། བྱ་རྐོད་ཀྱི་གཤོག་པ། ཁབ་ཀྱི་མིག ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲྭ སྐག་གི་སྟེར་མོ། །འདུ་ཁང་གི་གྲྭ་ཁུག མེ་མདའི་མདེའུ། མེ་མདའ་ཡི་མདེའུ། མིའི་ལག་པ། མི་ཡི་ལག་པ། ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་གཞི་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲ་ནི། ཙན་དན་གྱི་ཀ་བ། སློན་ལམ་གྱི་བསྔོ་བ།

གསེར་གྱི་མཆོད་ཀོང༌། དངུལ་གྱི་ཧྲེང༌། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད། ཁང་རྒྱབ་ཀྱི་ས་གཞི། རས་ཀྱི་ཆོས་གོས། གང་ཟག་གི་ང༌། ཤིང་གི་སྨྲམ་ཅོག ནམ་མཁའི་དངོས་མེད། ནམ་མཁའ་ཡི་དངོས་མེད། ཝ་མའི་ཟ། ཝ་མ་ཡི་ཟ། ལྟ་བུའོ། །འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཀྱི་འཐོབ་པ་བྲ་ཧི་དང་སི་ཧུ་གཉིས་ཀས་བཤད་པ་ལྟར། ཀུནད་ཀྱི་དཔལ། རྣམ་ཐརད་ཀྱི་སྒོ། ཕྱི་རོལད་ཀྱི་ཁང་པ། ལྟ་བུར་སྦྱར་ན་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ༌། །གི་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་ཚིག་འགལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྫོགས་བྱེད་སོགས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པའོ། །འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྫུན་ནོ། །ལྟ་བུ་དང༌། མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་གི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཐད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཞེས་དང༌། མ་བྱུང་ཆེ་དེ་ཙམ་གྱི་ཚོག་གི་བྱུང་ན་བསྟན་དགོས་སོ། །ལྟ་བུ་དང༌། དོན་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བུམ་པ་ནི་རྫས་སུ་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ཀྱིས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་གི་རྒྱུ་མེད་ལས་མི་འབྱུང་ངོ༌། །དགེ་སློང་དག་སྲོག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་བླ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང༌། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཙུ་པ་སྦྱར། །
བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་སྒྲ། གི ཀྱི། འི། ཡི། གྱི་སྟེ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས་གིས། ཀྱིས། འིས། ཡིས། གྱིས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་ས་ཧུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། དེ་རྣམས་ས་མཐའ་ཅན་ལྔ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །སྦྱོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི། གི ཀྱི། གྱི། འི། ཡི་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་སྦྱར་བའི་ས་མཐའ་ཅན་གིས་དང་། ཀྱིས་དང་། གྱིས་དང་། འིས་དང་། ཡིས་ལྔ་ནི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་སྟོན་པས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དོན་ལ་གནས་པས་སོ། །སྦྱོར་ཚུལ་སྔར་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ན་མ་ར་ལ་བཞིའི་མཐར་གྱིས་དང་། ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཀྱིས་དང་། ག་ང་གཉིས་ཀྱི་མཐར་གིས་དང་། འ་དང་མཐའ་མེད་ཀྱི་མཐར་འིས་དང་ཡིས། ཁ་སྐོང་བའི་ཚེ་ཡིས་འཐོབ་བོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། གཞན་གྱིས། ལམ་གྱིས། གཏེར་གྱིས། ཁྲོད་ཀྱིས། རབ་ཀྱིས། ཕྲོགས་ཀྱིས། ཀུན་ཀྱིས། མཚརད་ཀྱིས། ཟེལད་ཀྱིས། ལག་གིས། གདོང་གིས། གཉའ་འིས། གཉའིས། ལྷ་ཡིས། ལྷས། ལྷ་བུ་སྦྱར་ཞིང་། འོན་ཀྱང་འ་མཐར་འིས་ཞེས་པ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་བྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཟེར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་འ་མཐའ་ཕལ་ཆེར་བསྡུས་པ་བཞིན་འིས་ཞེས་པའི་འི་ཡིག་ཕྱིས་ནས་

བསྡུས་པར་ཟད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པས་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །
དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །ཉེ་འགྱུར་
གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་
ལྟ་བུ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེར་ཉེ་འགྱུར་གང་
རུང་དུ་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པའི་མཚན་བྱར་དམིགས་པ། གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་བ་ཉེ་བར་བྱས་པ་དང་། བྱ་བ་འགྱུར་བར་བྱས་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། གཞན་གྱིས་གོ །དུག་གསུམ་གྱིས་སྨྱོས།
གསེར་གྱིས་ཉོས། ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་
དཔྱད། སྲས་ཀྱིས་ཉན། མི་ཀུན་ཀྱིས་བསྟོད། རབ་འབྱོར་ཀྱིས་གསུངས།
ཟླ་ཀྱིས་ནོན། བདག་གིས་ཐོས། རང་གིས་བྱས། སེམས་དཔའིས་བསླབ།
སེམས་དཔས་བསླབ། སེམས་དཔའ་ཡིས་བསླབ། ཀླུ་ཡིས་ནོར་སྦྱིན། ཀླུས་
ནོར་སྦྱིན། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལུང་དང་
རིགས་པ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་
པའི་ས་བོན་དང་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
དོ། །ལྟ་བུའོ། འདིའི་ཉེ་འགྱུར་ནི་བྱེད་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་བར་ཐག་ཉེ་འགྱུར་ལ་
བྱ་ཞིང་། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ལྗོན་འགྲེལ་ལས། མིག་གིས་བལྟས་ལྟ་བུ་
བྱ་བ་ཉེ་བར་བྱས་པ་དང་།   སྣ་ཡིས་ཀྱང་རིང་པོ་ནས་སྣུམ་མོ་ཞེས་པ་བྱ་བ་
འགྱུར་བར་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཉེ་འགྱུར་གི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

རྒྱན་སྡུད་བཤད་པ།

བཞི་པ་རྒྱན་སྡུད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཨཱ་ལི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །

ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྡུད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་ལས། ཀྱི འི། ཡི་གསུམ་གྱིས་ཨཱ་ལི་སྟེ་གི་གུ་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས། ཀྱང་། འང་། ཡང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ནི། ཚིག་སྔ་ཕྱི་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། གཞིའམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྡུད་ཅིང་སྦྱོར་བའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱན་སྡུད་དེ། །ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཀྱང་དང་། ཡང་དང་། འང་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་། དོན་གཞན་སྡུད་པའི་སྒྲར་འདོད་དེ། དེ་གསུམ་གའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་དང་ད་དང་བ་དང་ས་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཀྱང་དང་། ང་དང་ན་དང་མ་དང་ར་དང་ལ་བཅས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དང་། འ་དང་མཐའ་མེད་ཀྱི་མཐར་འང་དང་ཡང་ཐོབ་སྟེ། རྟག་ཀྱང་། འདོད་ཀྱང་། ཐོབ་ཀྱང་། ཤེས་ཀྱང་། རྟེན་ཀྱང་། འཛིན་ཀྱང་། བསལད་ཀྱང་། མཐོང་ཡང་། བདེན་ཡང་། བསམ་ཡང་། འགོར་ཡང་། དཔལ་ཡང་། དཀའ་འང་། དཀའ་ཡང་། འགྲོའང་། འགྲོ་ཡང་། ལྟ་བུ་ཞེས་སྦྱར་

པོ། །དེས་ན། ཚིག་སྤྱི་ཕྱི་མཐུན་མི་མཐུན་སྤྱད་པ་ཅི་རིགས་སྟོན་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་མཉན་བྱར་དམིགས་པ། རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚིག་སྤྱི་ཕྱི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དཔེར་ན། བླ་མ་མཆོག་ཀྱང་མཆོག ཆོས་བཤད་ཀྱང་བཤད། དོན་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ། མདོང་མཛེས་ཀྱང་མཛེས། ལམ་མཁྱེནད་ཀྱང་མཁྱེན། སྐད་འཛེརད་ཀྱང་འཛེར། ཉེར་བསྟལད་ཀྱང་བསྟལ། རིན་བྱུང་ཡང་བྱུང་། གཏམ་བདེན་ཡང་བདེན། དེ་བསམ་ཡང་བསམ། མདོག་དཀར་ཡང་དཀར། བློ་གསལ་ཡང་གསལ། ཡིད་དགའང་དགའ། ཡིད་དགའ་ཡང་དགའ། གོ་ས་མཐོའང་མཐོ། གོ་ས་མཐོ་ཡང་མཐོ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་སྤྱི་ཕྱི་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི། མེས་བསྲེག་ཀྱང་མ་ཚིག རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་སེར་སྣ་ཆེ། ཆོས་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མེད། ལས་བྱས་ཀྱང་དོན་མ་གྲུབ། ཕྱིནད་ཀྱང་མ་སླེབ། ཟེརད་ཀྱང་མ་ཉན། ལྷར་སྨྲལད་ཀྱང་མ་དད། ཚུ་བཀང་ཡང་མ་ཁེངས། ཕ་མ་ཡིན་ཡང་མ་སྐྱོབ། མགོ་འཐོམ་ཡང་ལུས་བདེ། མདོག་སེར་ཡང་རིན་ཆེ། ལུས་དལ་ཡང་སེམས་ཞེངས༼ཞེལ༽། ཡིད་མཛའང་སྣྲ། ཡིད་མཛའ་ཡང་སྣྲ། ཧ་གོའང་མ་བཤད། ཧ་གོ་ཡང་མ་བཤད། ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དོན་གཞན་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བློ་མ་ཟད་མིག་ཀྱང་གསལ། ཁྲོད་ཀྱང་བདེན། ཐབ་ཀྱང་གྲང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཏུད། རྒྱནད་ཀྱང་བཏགས། སྐད་བསྒྱུརད་ཀྱང་བྱས། ཕ་རོལད་ཀྱང་མཐོང་། གདོང་ཡང་འཁྲུས། ལས་དོན་ཡང་སྒྲུབ། སྐོམ་ཡང་གསོ། མར་དཀར་ཡང་ཚོངས། ཟངས་མ་ཟད་

དཏུལ་ཡང་ཏོ། དོན་དཀའང་བགྱིད། དོན་དཀའ་ཡང་བགྱིད། བླ་མའང་མཆེས། བླ་མ་ཡང་མཆེས། ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་བ་དང་འདི་གཉིས་སུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་དོན་གཞན་ལའང་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་ཤེའི་ཏི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཡང་སྒྲ་ནི་གསུམ་སྟེ། ངེས་བཟུང་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་། སྡུད་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །ཞེས་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ངེས་བཟུང་ནི། དཔེར་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་ནི། འོན་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚྭ་དགའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འོན་ཀྱང་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྡུད་པ་ནི། བླ་མའང་ཐུགས་མཆེས། ཞེས་སོགས་སྔར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གོང་མས་འོག་མ་སྡུད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱང་ཟབ་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་མིན་ནོ། །ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འོག་མས་གོང་མ་སྡུད་པ་ནི། ལྷས་ཆར་ཕབ་སྟེ། ཀླུས་ཀྱང་འབེབས་སོ། །ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། སྨོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། པོ་ཏི་ལྦ་ལ་སྦྲངས་ཀྱང་སྦོན་རྫེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙམ་ལེགས་པར་མི་ཤེས་སོ། ། ལྟ་བུའོ། །དྲི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་མོད་དུ་བ་མེད་ཀྱང་མེ་ཅི་ལྟར་ཡོད། ལྟ་བུའོ། །དོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གོང་བུ་འདི་བ་ལང་ཡིན་ཡང་ན་བ་མེན་ཡིན། ལྟ་བུའོ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལྟ་བུ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ནི་སོམ་ཉི་ཅི་ཞིག་མཆིས་

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྔོན་ཆད་མི་སྲིད་ཀྱང་ད་སྲིད། ལྟ་བུའོ། །བསྐྱར་བའམ་བསྣན་པའི་སྒྲར་འཇུག་པ་ནི། ཡང་ཡང་། སླར་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་། ཡང་གསུངས་པ། ལྟ་བུའོ། །

ལྷག་བཅས་བཤད་པ།

ལྔ་པ་ལྷག་བཅས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལ་དོན་སུ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས། །

དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྦྱོར། །

དེ་ལ་ཨཱ་ལི་གསུམ་པ་སྦྱར། །

དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སུ་ཞེས་པ་དེའི་ཨུ་ཡིག་སྟེ་ཞབས་ཀྱུ་ཕྱིས་ནས་ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལ་ཀཱ་ལིའི་སྡེ་པ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ལ་སླར་སྟེང་དུ་ཨཱ་ལི་གསུམ་པ་སྟེ་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བས། སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། འོག་ན་འབྱུང་བའི་དེ་དང་། ཤུགས་བསྟན་གྱི་ཏེ་རྐྱང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། ཏེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ། །ན་ར་ལ་ས་ཏྭག་མཐར་ཏེ། །ང་དེ་ག་ང་བ་མ་འ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཐོབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྩ་བར་བཤད་པའི་ཏེ། དེ། སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་སྦྱར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་

བས་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་དང་ལྡན་པས་སོ། །སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ནར་ལ་ས་ད་དྲག་ཅན་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཏེ་རྐྱང་དང་། ད་ཡི་རྗེས་སུ་དེ་དང་། གང་བ་མ་འ་དང་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ས་སྟེ་འཐོབ་བོ། ། དེ་ཡང་། ཡིན་ཏེ། འགྱུར་ཏེ། གསལ་ཏེ། བྱས་ཏེ། བསྟནད་ཏེ། གྱུརད་ཏེ། གསལད་ཏེ། བཤད་དེ། བཞག་སྟེ། བྱུང་སྟེ། བཀབ་སྟེ། ལམ་སྟེ། མངའ་སྟེ། བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེས་ན། ཚིག་དོན་སྔ་མ་མ་རྫོགས་པར་ཕྱི་མ་གཞན་འདྲེན་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱར་དམིགས་པ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྨྲ་སྒོ་ལས། སྟེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། །མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནས་དང་ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཕྲད་དང་འདྲ་བ་མཐུན་པའི་མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས་ནི། དཔེར་ན། ཆོས་ཉན་ཏེ་འགྲོ། །བཅར་ཏེ་འོང་། ཉལ་ཏེ་གཉིད་ལོག ཡོས་བརྗོས་ཏེ་འཚིག མཐར་ཕྱིནད་ཏེ་སོང་། བཀའ་བསྒྱུརད་ཏེ་ཉན། ཚུ་བརྒྱལད་ཏེ་མར་བྱུག བསད་དེ་ཟ། ལམ་བཀག་སྟེ་སྡོད། གཟུགས་མཐོང་སྟེ་ཆགས། འབྲུ་བཏབ་སྟེ་སྐྱེས། དོན་བསམ་སྟེ་སྒོམས། ཡིད་དགའ་སྟེ་བདེ་བ་སྐྱེས། སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་སོང་། ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྨྲ་སྒོ་ལས། བྱེད་དང་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི། །བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་གང་། །ཚིག་གཉིས་རིམ་མམ་དུས་གཅིག་ཏུ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་སྦྱོར་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚིག་སྔ་མ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་བྱ་བར་སྦྱོར་བས་འདྲེན་བྱེད་དང་འདྲེན་བྱ་དུས་རིམ་པར་འཇུག

པ་ནི། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཐོག ལྟ་བསྒྲུབས་ཏེ་གྲུབ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྦྱོར་ཞིང་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་མཆོད་དེ་ལས་བྱས། ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཆོས་ཉན། བླ་མ་མཇལ་ཏེ་དད་པ་སྐྱེས། ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཚིག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྦྱོར་ཞིང་དུས་སྔ་ཕྱི་མེད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཏེ་མདངས་ལྡང་། འཕར་ཏེ་འགྲོ། ཚིག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འབར། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སླ་སྒོ་ལས། གང་ཞིག་གིས་ནི་སྔ་མ་ལ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་འཆའ་བ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚིག་སྔ་མ་དམ་བཅས་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཚིག་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས་ནི། དཔེར་ན། དེ་དགེ་འདུན་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཡོགས་སུ་བཅར་ཏེ། བཀའ་འདྲིས་ཞུས་པའོ། །དེ་དང་དེའི་དོན་འགལ་ཏེ། གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉིད་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་བློ་གྲོས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེནར་ཏེ། ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ནི་རབ་འབྱོརད་ཏེ། དྲིས་ཤིང་ལན་འདེབས་པའི་མཆོག་གོ །དེ་ནི་ཚུ་རོལད་ཏེ། སོ་སྐྱེས་ཀྱི་སའོ། །བུམ་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མས་དམིགས་པའོ། །སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟག་པས་སྟོང་སྟེ། དོན་བྱེད་ནུས་པའོ། །ཁྲོད་ནི་ཆོས་ལ་སློབ་སྟེ། མཁས་པར་འདོད་པས་སོ། །དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བེམ་པོ་དང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ། ཐོགས་རེག་བཀག་པའི་མེད་དགག་གོ །བདེན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སྡུག་བདེན་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་བདེན་དང་

ལམ་བདེན་ནོ། །ལྔ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་འབྲེན་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་འབྲེན་པ་དང་། ངེས་ཚིག་འབྲེན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་འབྲེན་པ་སོགས་ནང་གསེས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དབྱེ་བ་འབྲེན་པ་ནི། ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟག་པ་དང་དངོས་པོའོ། །དཀོན་མཆོག་ནི་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་འབྲེན་པ་ནི། གཞི་འདི་ན་ཤིང་ཡོད་དེ། ཤུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རང་རྒྱུ་མེ་སྤུ་མ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུའོ། །ངེས་ཚིག་འབྲེན་པ་ནི། འདི་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ནི་གྲྭ་པ་སྟེ། གྲྭ་ཅན་གྱི་གོས་གྱོན་པའོ། །ལྟ་བུའོ། །རྒྱས་བཤད་འབྲེན་པ་ནི། ལམ་ལ་བློ་སྦྱངས་དགོས་ཏེ། །ཕྱི་མ་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་བདེན་པ་བཞིའི་འཇུག་ལྡོག་བསམ་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་དམིགས་རྣམ་དྲན་ཤེས་ལེགས་པར་སྐྱོང་དགོས་སོ། །བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུམ་ནང་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མང་དུ་འབྱུང་

ངོ། །ལྷ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྨྲ་སྒོ་ལས། ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་གྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། མཚམས་སྦྱོར་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་པའི་གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས་ནི། དཔེར་ན། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་ཏེ། ལྷོར་གཤིན་རྗེའོ། ནང་དུ་གཏེར་ཏེ། ཕྱི་རུ་ས་རྫོ། ལུག་ལ་བལ་ཏེ། ར་ལ་རལ་ལོ(ར་སྤུ)། །ཁྱོད་ནི་མཁས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་བཙུན་ནོ། །བླ་མ་བསྙེནད་ཏེ། བླ་མ་མཆོད། ཚེ་དབང་བསྐུརད་ཏེ། བུམ་པ་འཛོག འདི་ལ་ཁལ་བཀལད་ཏེ། དེ་ལ་ཁལ་མེད་དོ། །གཞི་འདིར་བསྟུད་དེ། འདིར་ཉལ་ལོ། །ཁྲ་བོ་དེ་ནི་སྟག་སྟེ། ནག་རིལ་དེ་ནི་ཁྱིའོ། །གོང་བུ་དེ་ནི་བ་ལང་སྟེ། ཞོལ་མོ་འདི་ནི་འབྲི་མོའོ། །དེ་ནི་ཐབ་སྟེ། འདི་ནི་ཟངས་བུའོ། ཁལ་གྲངས་གསུམ་སྟེ། བྲེ་ཚད་དྲུག་ཅུའོ། །ཆོས་ཤེས་པ་དཀའ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་སླའོ། །འདི་ནི་མི་སྟེ། འདི་ནི་ལྷའོ། ལྷ་བུའོ། །

འབྱེད་སྡུད་བཤད་པ།

དྲུག་པ་འབྱེད་སྡུད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །
དྲུག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་སྡུད་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་བས། གམ་ངམ་སོགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་དང་། ཤུགས་བསྟན་ཏམ་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ནི། སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་སྡུད་པའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ཚིག་གི་ཕྲང་པ་སྐོང་མི་སྐོང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་ཏམ་འབྱེད་སྡུད་དེ། །སྒྲོར་ཚུལ་སླར་བསྡུའི་སྐབས་དང་མཐུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི། གམ། ངམ། དམ། ནམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ། ཏམ་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ནི། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། ཚིག་དོན་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པའི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱེད་སྡུད་དེའི་དོན་དང་ལྡན་པས་སོ། །སྒྲོར་ཚུལ་ནི། སྦྱར་སླར་བསྡུའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་མཐུངས་པར་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཏམ་དང་། མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་འམ། གཞན་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་མཐའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འཛིན་ད་ཏམ། གྱུར་ད་ཏམ། སྩལ་ད་ཏམ། གླུ་འམ། མིག་གམ། གདོང་ངམ། སྟོད་དམ། སྤྱིན་ནམ། འཐོབ་བམ། འཇམ་མམ། མཐའ་འམ། དོར་རམ། རྒྱལ་ལམ། བྱས་སམ། ལྟ་བུ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེས་ན། གཞི་གཅིག་དུ་མར་ཕྱེ་བ་དང་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པའི་མཉན་བྱར་དམིགས་པ། འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྱེད་པ་དང་སྡུད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བྱེ་བྲག་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཕྱེ་བའི་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། རིག་གནས་ནི་ལྔ་སྟེ། ནང་དོན་ནམ་གཏན་ཚིགས་སམ། །སྒྲ་འམ། བཟོ་རིག་གམ། གསོ་བ་རིག་པའོ། །མཆོད་པའི་རྫས་ནི། མཆོད་ཡོན་ནམ། མེ་ཏོག་གམ། བདུག་སྤོས་སམ། སྣང་གསལ་

ལམ། དྲི་ཆབ་བམ། ཞལ་ཟས་སམ། རོལ་མོ་རྣམས་སོ། །ཤེས་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བམ། དོན་དམ་བདེན་པའོ། །ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་དོན་གཉིས་སམ་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཀུན་རྫོབ་བམ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཤེས་བྱའོ། །སྙན་ངག་གམ། མངོན་བརྗོད་དམ། སྡེབ་སྦྱོར་རམ། རྩིས་སམ། བཟློས་གར་ལྟ་ནི་རིག་གནས་ཆུང་བའོ། །རིག་ཚོགས་དྲུག་གམ། བཞི་བརྒྱ་པའམ། སྤྱོད་འཇུག་གམ། འཇུག་པའམ། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔའམ། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་སམ། མཛོད་དམ། རྣམ་འགྲེལ་ལམ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ཆེན་ནོ། །ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་གདམ་ང་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། འབྲུ་འདོད་དམ། རྩམ་པ་འདོད། གསེར་ལེན་ནམ། དངུལ་ལེན། བ་ལང་བཞོ་འམ། མཛོ་མོ་བཞོ། ལྟ་བུའོ། །དྲི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདག་ཡོད་དམ་མེད། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན། མོ་ཡིན་ནམ་ཕོ་ཡིན། ལྟ་བུའོ། །ཟེ་ཚོམ་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲ་རྟག་གམ་མི་རྟག མི་ཡིན་ནམ་མིན། ལས་བྱས་སམ་མ་བྱས། ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟག་ཅིང་འབྱེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་དམ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲའང་འབྱེད་པའི་སྒྲ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཚིག་གི་ཕྲད་པ་སྐྱོང་མི་སྐྱོང་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི།

ར་ཏུ་འི་ཡི་འང་ཡང་རྣམས། །ཕྲད་པ་མི་སྐྱོང་སྐྱོང་བའི་ཁྱད། །འོ་ཨུ་

འམ་གྱི་གོང་དུ་ཚེག །མེད་དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །
ཞེས་པ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ར་དང་རུ། དྲུག་པའི་འི་དང་
ཡི། རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་འང་དང་ཡང་རྣམས་ཤད་པ་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་ན་ར་དང་། འི་
དང་། འང་འཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཤད་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་པའི་ཚེ་རུ་དང་། ཡི་
དང་། ཡང་། འཐོབ་པ་ནི། ཚིག་གི་ཤད་པ་ཁ་མི་སྐོང་བ་དང་སྐོང་བའི་ཁྱད་
པར་རོ། །སླར་བསྡུའི་འོ་དང་། མིང་གི་ཞ་འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་འམ་རྣམས་ཀྱི་གོང་
དུ་ཚེག་མེད་པ་དང་གོང་དུ་ཚེག་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤད་པ་ཁ་སྐོང་མི་
དགོས་ན་ཚེག་མི་ཐོབ་ཅིང་། ཤད་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་ན་ཚེག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་རྣམས་དཔེར་ན། སྙིང་ཁར་བླ་མ་སྒོམ་ཁ་རུ། །པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་
ཡི། །རང་གི་སེམས་དགའང་མཉམ་དུ་ཡང་། །དབྱེར་མེད་དུ་ནི་བསྒོམས་
འདི་མཚར། །དཀྱིལ་དུའོ་འདབ་རྒྱས་དབུས་སུ་འོ། །ཟེའུ་འབྲུར་བླ་མའི་ཁྱེ་
འུ་བཞུགས། །མི་ངའམ་འགྲོ་བའི་སྐྱེས་བུ་འམ། །སྐྱབས་མཆོག་དེ་ལས་
གཞན་དུ་ཅི། །ཞེས་ཤད་པའི་འགོར་ར་དང་འི་སོགས་སྦྲེལ་ནས་མཇུག་ཏུ་རུ་
དང་ཡི་སོགས་ཐལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ཤད་པ་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་ན་ར་འི་
འང་གསུམ་ཐོབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེ་རྡེ་ཁྲི། །བཀོད་ལེགས་པད་
ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །དྲིན་ཅན་བླ་མའང་བདག་ཉིད་ལ། །ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ཞུགས། །ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་ལ་ཤད་པ་ཁ་སྐོང་དགོས་ཚེ་རུ་ཡི་
ཡང་གསུམ་ཐོབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ། །རབ་མཛེས་པད་
དཀར་ཟླ་ཡི་གདན། སྐྱབས་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡང་། ཤིན་ཏུ

དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས། །ཧྲཱྀ་ཝུ་དང་། ཨོ་ཙ་འམ་གསུམ་ལ་རྐང་པ་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་ན་ཆེག་མི་ཐོབ་པ་ནི། ཚངས་པའི་སྲས་མོའི་ཀུན་གྱི་མཆོག །འདབ་རྒྱས་ཟེ་ཙ་འབྲུ་ལས་འཁྲུངས་སོ། །ལྷ་མོའམ་ཡང་ན་ཆགས་བྲལ་ཏེ། །ཤེས་རབ་སྟོབ་བའི་ལྷ་མཆོག་གོ །ཧྲཱྀ་ཝུ་དང་། ཁ་སྐོང་དགོས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་བར་ཆེག་ཐོབ་པ་ནི། རབ་དཀར་ཡིད་འོང་མཛེས་པ་འདི། །མཚོ་བྱུང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའོ། །པད་དཀར་ཟེ་ཙ་འབྲུ་ལས་འཁྲུངས། །མི་འམ་ཡང་ན་ལྷ་མཆོག་གོ །ཧྲཱྀ་ཝུའོ། །དེ་རྣམས་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་བབས་ལ་བརྟག་སྟེ་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ།

བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནས་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྡུད་དེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ནས་དང་ལས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་གཉིས་ནི། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་དགར་བ་དང་ནས་ནི་སྡུད་པ་བཅས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་དགར་སྡུད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཛེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །
བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ། །
སྦྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེའི་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་གཉིས་སོ་སོར་བཅུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས། ནས་དང་། ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་གང་སྦྱར་ཐུབ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་ནས་དང་ལས་གཉིས་གང་སྦྱར་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་སྐབས་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ནས་ལས་དེ་དག་ཐད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱོར་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་པར་མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཆོག་གོ །དེས་ན། དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ལས། གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་བ་འམ། །བྱེ་དང་ལྡང་བའི་དོན་ལྡན་ན། །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལས་བྱེ་བར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཉན་བྱར་དམིགས་པ། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དངོས་ཐལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ། ནས་སྦྲ་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། བོད་ནས་ཆོས་དར། རྒྱ་གར་ནས་གྲུབ་ཐོབ། ཁ་(ཚུལ་)ཆེ་ནས་གུར་ཀུམ། གསེར་ཁ་ནས་གསེར། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ། བླ་མ་ནས་བྱིན་རླབས། ཁྲིན་པ་ནས་ཆུ། ལྟ་བུའོ། །ལས་སྦྲ་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས།

དམ་ཆོས་ལས་དགེ་འདུན། དགེ་འདུན་ལས་བཤད་སྒྲུབ། མཁས་པ་ལས་རིག་གནས། བ་ལས་འོ་མ། ཞིང་ལས་འབྲུ །ཁམ་སྡོང་ལས་ཁམ་བུ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལས་བྱུང་བས་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་འདྲ་བས་ཕལ་པ་ནི། དཔེར་ན། བྲག་ནས་ཆུ། སྐས་ནས་བབས། གནམ་ནས་ཆར། བྱང་ནས་རླུང་གཡོས། ཆོས་ནས་བཤད། ཏྲ་ལས་ལྷུང་། ས་ལས་ལྡང་། བྲག་ལས་མཆོངས། ཤུབ་ལས་སྦྲིན་ལངས། རི་ལས་ལྷུངས། ལྟ་བུའོ། །ལས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། ཆུ་སྐྱར་ལས་ཆུར་ཤེས། སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ལས་དངོས་པོར་རྟོགས། ནོག་དང་རྭ་ལས་བ་ལང་དུ་ངེས། ཀུ་མཆོན་ལས་ཤིང་ཏྲ་ཀུ་དཔོག ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་མེར་ཤེས་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པར་འཇོག་གོ །

གཉིས་པ་དེ་དགར་སྡུད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དགར་དང་སྡུད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། ནས་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་འབྱུང་ཁུངས་ཕོ་ནར་མ་ཟད། དགར་བའི་དོན་ལའང་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མཚམས་འཛིན་ཅིང་སྡུད་པའི་དོན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །

སྡུད་ལ་ནས་སྒྲ་ཕོན་འཇུག །ཅེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ནས་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་དག་འབྱུང་ཁུངས་སུ་མ་ཟད། དགར་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའི་རིགས་མཐུན་དགར་བ་ལ་ནས་སྒྲ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་དགར་བ་ལ་ལས་སྒྲ་འཇུག་ཅིང་། སྡུད་པ་ལ་ནི་ནས་སྒྲ་ཕོན་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ནས་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཟླ་མའི་ནང་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པ་ལེགས། གྲྭ་པའི་དཀྱིལ་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བརྒྱ་བྱིན་མཆོག མིའི་ཁྲོད་ནས་རྒྱལ་པོ་མཐོ། བུད་མེད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་གཟབ་མཆོར་ཅན་མཛེས། བྱའི་ཁྲོད་ནས་ཀ་ལ་པིངྐ་སྐད་སྙན། ལས་ཀྱི་ནང་ནས་དགེ་ལས་བཟང་། སྣམ་བུའི་ཁྲོད་ནས་བོད་སྣམ་མཆོག ཚུའི་ནང་ནས་གནྭ་ལེགས། ལྟ་བུའོ། །དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལས་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གྲོང་ལས་དགོན་པ་སྐྱིད། དངུལ་ལས་གསེར་དཀོན། ལྷའི་རྟེན་ལས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ལྷག མི་ལས་ཤླུ་བསོད་ནམས་དམན། ཕྱི་པ་ལས་ནང་པ་ལེགས། རྐང་འགྲུལ་ལས་རྟ་པ་མགྱོགས། ༼སྒོམ་པ་༽ཤློག་པ་ལས་བསམ་པ་དགའ། དུད་འགྲོ་ལས་དམྱལ་བ་སྡུག བདེ་འགྲོ་ལས་ངན་འགྲོ་མང་། ལྟ་བུའོ། །ཡང་དེ་ལ་རིགས་སོགས་དགར་བ་བཞི་ལས། བྲ་ཧྨེ་དང་སི་ཧུ་གཉིས་ཀས་སྤྱི་མ་གསུམ་འདོད་པས། རྗེས་དགར་བ་སི་ཧུ་མི་འདོད་ཀྱང་བྲ་ཧྨིས་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་རིགས་དགར་བ་ནི། ལྷ་མ་ཡིན་ལས་ལྷ་བཟང་། རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་གཙོ། གླང་ལས་མཛོ་ཕན། ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་དགར་བ་ནི། དལ་བར་སྡོད་

པ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དགའ། བསོད་ནམས་བསགས་ནས་བདེ་འབྲས་ལ་སྤྱོད། རིག་གནས་གཞན་སློབ་པ་ལས་ནང་དོན་རིག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལེགས། ལྷ་བུའོ། །ཡོན་ཏན་དགར་བ་ནི། གསེར་དངུལ་གཉིས་ལས་གསེར་གོང་ཆེ། བ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ནག་མོ་འོ་མ་མང་། སྣམ་བུ་ལས་དར་གོས་རིག་བྱེ་འཇམ། ལྷ་བུའོ། །རྫས་དགར་བ་ནི། གོས་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་ཆོས་གོས། ཡོ་བྱད་གཞན་ལས་ལྷུང་བཟེད་མཁོ། ཁ་ཟས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཤ་སྐམ་པོ། །ལྷ་བུའོ། །གོང་གསལ་དེ་རྣམས་ལས། བླ་མ་དང་གྲྭ་པ་སོགས་ནི་དགར་གཞི། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་སོགས་ནི་དགར་བྱའམ་དགར་ཆོས། ལེགས་པ་དང་རྒྱལ་བ་སོགས་ནི། དགར་བྱེད་དམ་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་དོ། །ནས་སྒྲ་སྦྱོར་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་བར། དེང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར། བོད་ནས་རྒྱ་གར་བར་ལམ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཁོན་སློས་པ་ནི། སླ་སྒོ་ལས། སྡུད་པ་དག་དང་མཚམས་སྦྱོར་ནི། །ནས་ལ་ཅུང་ཟད་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་ནས་ཀྱི་སྒྲའི་འཇུག་པ་ཕལ་ཆེར་ལས་སྒྲ་དང་མཐུན་ཀྱང་། སྡུད་པ་དང་མཚམས་སྦྱོར་གཉིས་ལ་ལས་མི་འཇུག་ཅིང་ནས་འཇུག་པས། ནས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྷག་པར་བཤད་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་དུའོ། །ནས་ཀྱི་སྒྲ་མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མགོ་འདུད་ནས་ཕྱག་བྱས། ཕྱག་འཚལ་ནས་ཆོས་ཉན། མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་ཟས་ཟ། ལག་པ་བཀྲུངས་ནས་བཟུང་། མིག་

ཐེ་ནས་བལྟས། ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དཀར་སྟུད་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀར་བ་ནི། དཀར་གཞི་ལས་དཀར་ཆོས་བྱེ་བ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། སྟུད་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བརྩམས་པ་དེ་ལས་བསྟུ་བྱ་རྣམས་བྱུང་བ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ།

བརྒྱད་པ་འབོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །
ཀྱེ་སྦྱོར་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་ཀྱེ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འབོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། ཤུགས་བསྟན་ཀྭ་ཡེ་དང་ཀྭ་དང་ཨ་ཡེ་ནི་ཡུལ་འབྲིང་དམན་དག་ལ་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་නོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། ཀྱེ་དང་ཀྭ་ཡེ་བོད་སྒྲ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་གང་རུང་དུ། ཀྱེ་དང་ཀྭ་ཡེ་དང་ཀྭའི་དང་ཨེས་སོགས་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་མཆོག་བར་དམན་གསུམ་ལ་འབོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར་ཞིང་། གཞན་དུ་ན་མིང་གི་བར་དང་མཐའ་མ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བར་རིགས་སོ། །དེས་ན། ཐོག་མཐའ་གང་རུང་དུ་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་བའི་

རིགས་སུ་གནས་པའི་མཉན་བྱར་དམིགས་པ། བརྒྱད་པ་འབོད་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡུལ་མཆོག་ལ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཀྱེ་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། ཀྱེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས། ཀྱེ་མིའི་དབང་པོ། །ཀྱེ་ལྷ་ཡི་ལྷ། ཀྱེ་དགེ་རྒན། ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་བར་པ་ལ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཀྭ་ཡེ་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། ཀྭ་ཡེ་བློ་ལྡན། ཀྭ་ཡེ་ཆོས་གྲོགས། ཀྭ་ཡེ་མཛའ་བོ། །ཀྭ་ཡེ་ཡིད་མཐུན། ཀྭ་ཡེ་ལས་བྱེད། ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་དམན་པ་ལ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཕས་ཞེས་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། ཕས་དབང་འདུས། ཕས་བཟོ་པ། ཕས་མགར་བ། ཕས་ལྷམ་མཁན། ཕས་གླུ་གར་མཁན། ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཚིག་གི་བར་དུ་སྦྱར་བ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱེ་རིག་གནས་སྟོལ། །དབྱངས་ཅན་མ་ཀྱེ་སྙིང་ལ་ཞུགས། །མཛའ་གྲོགས་ཀྭ་ཡེ་གཏམ་བཟང་གླེང་། །གླུ་གར་མཁན་ཕས་གླུ་དབྱངས་ལེན། །ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཡུལ་མཆོག་བར་དམན་གསུམ་ལ་མིང་ཚིག་གི་མཐར་སྦྱར་བ་ནི། དཔེར་ན། ཚངས་སྲས་མ་ཀྱེ། ལྷ་དབང་ཀྱེ། བློན་ཆེན་ཀྱེ། བློ་གསལ་ཀྭས། སློབ་གྲོགས་ཀྭས། ཚེ་རིང་ཀྭས། མགར་བ་ཕས། གཤན་པ་ཕས། རིགས་ངན་ཕས། ལྟ་བུ་དང་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བླ་མ་ཀྱེ། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱེ། །ལས་རོགས་གྱིས་ཤིག་བློ་མཐུན་ཀྭས། །ར་ལུག་མ་བསད་གཤན་པ་ཕས། །ལྟ་བུའོ། །ཀྱེ་ཞེས་པ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཞིང་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། ཀྱེ་བླ་མ་ཞེས་པ་སོགས་མིང་དང་སྦྱར་ན་རྣམ་དབྱེའོ། །

༢ རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་དྲུག ནི་སྒྲ་བཤད་པ། དང་སྒྲ་བཤད་པ། དེ་སྒྲ་བཤད་པ། ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ། བདག་སྒྲ་བཤད་པ། དགག་སྒྲ་བཤད་པའོ། །

ནི་སྒྲ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །
བཞི་པ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། །
དགར་དང་བསྣན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་དུ་རུང་བའི་ཕྲད་རྗེས་འཇུག་བཞི་པ་ན་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨི་སྦྱར་བས། ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། དགར་བ་དང་ནན་ཏན་དུ་བསྣན་པའི་སྒྲའམ་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། ནི་ནི་དགར་དང་བསྣན་པའི་སྒྲ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནི་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་དགར་གཞི་ལས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་བསལ་ནས་དགར་བའི་དོན་དང་། དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་བཟུང་ངམ་ནན་ཏན་དུ་བསྣན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་སོ། །དགར་བ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་མཆོག་ཏུ་དགར་བ་ནི། དཔེར་ན། བླ་མ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །དགེ་སློང་

ནི་མིའི་ཁོངས་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །བློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ནི་མཆོག་གོ། ཀྱྀ་གར་ནི་ཡུལ་གཞན་ལས་ལེགས་པའོ། །ཁྱབ་འཇུག་ནི་ལྷ་རྣམས་ལས་བརྟུལ་ཡོད་པའོ། །ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་དམན་པར་དགར་བ་ནི། དཔེར་ན། ཟངས་རག་སོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ལྕགས་ནི་ཐ་མའོ། །བྱི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱབ་ཤུས་ནི་དྲི་ངན་པ་ཅན་ནོ། །ཆུ་རྣམས་ལས་བཙོག་ཆུ་ནི་དྲི་ང་བའོ། །བྲེག་མཁན་ནི་མིའི་ཁོངས་ནས་རིགས་ངན་པའོ། །རིགས་རྣམས་ལས་ནི་གདོལ་པའི་རིགས་ཐ་ཆད་དོ། །ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཐ་དད་ཙམ་དུ་དགར་བ་ནི། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་ནི་ཀ་བ་དང་མི་གཅིག་གོ །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་བེམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་ནོ། །བ་ལང་དང་རྟ་ནི་མི་འདྲའོ། །མཐིང་ག་ནི་སྔོ་བསངས་ལས་གཞན་ནོ། ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྨོས་པ་ནི། དཔེར་ན། གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་བྱས་པ་ནི་བཟང་པོའོ། །ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལས་དྲེ༷ཙ་ལ་བཙོན་པ་ནི་ལྷ་མོའོ། །བུམ་པའི་ཁྲོད་ནས་དངུལ་གྱི་ཞོ་ལྤིར་བ་ནི་དངུལ་བུམ་མོ། །ལྷ་ཡི་ནང་ནས་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །གླུ་རྣམས་ལས་མགོར་ལྡང་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ཨེ་ལའི་འདབ་གླུའོ། །ལྷ་རྣམས་ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚངས་པའོ། །ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྨོས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ཅན་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོ། །པཊ་ཞྭ་སྔེ་རིང་སེར་པོ་ཅན་ནི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའོ། །

དཀར་པོ་བང་རིམ་ཡོད་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་ནོ། །མཆོད་སྡིག་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །ལྟ་བུའོ། །ངེས་བཟུང་ངམ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཇ་ནི་བྱུང་། མར་ནི་ཡོད། རྩམ་པ་ནི་ཁུར། བག་ཕྱེ་ནི་བྱུང་། ཡོ་བྱད་ནི་ཚང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཡང་བླ་མ་ནི་མཇལ། བཀའ་ཆོས་ནི་གསན། ཆེ་མདུད་ནི་བྱུང་། སློན་ལམ་ནི་བཏབ། ཡོན་ནི་ཕུལ། ཞེས་དང་། ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐོར། སློབ་མའི་ཚོགས་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་མངའ། ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ན་ཇ་དང་མར་སོགས་ཚང་མ་ཚང་ལྟ་བའི་ཚེ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ངེས་བཟུང་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །ཞེས་དང་། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཞེས་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །ལེགས་བཤད་ལེན་པ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྒྲ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །

དང་སྒྲ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དང་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ། །
གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །
དེ་ནི་སྡུད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །
རྒྱུ་མཚན་ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། མིང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྦྱར་བས། དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། སྡུད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་དང་ཚེ་སྐབས་དང་གདམས་ངག་སྟེ་དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། དང་ནི་སྡུད་འབྱེད་རྒྱུ་མཚན་དང་། །ཚེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྔ་ལ་འཇུག ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་ཚིག་སྔ་ཕྱི་ཕྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་དང་། སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། དུས་བརྗོད་པ་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། གཞན་ལ་བསླབ་བྱ་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་སྟེ། དོན་ཚན་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཚིག་སྔ་ཕྱི་ཕྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒོམ་ལམ་དང་། མི་སློབ་ལམ་རྣམས་ནི་ལམ་མོ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་ནི་འདོད་ཡོན་ནོ། །ཞེས་དང་། མེ་ལོང་དང་། སྙེ་ཕོ་དང་། ཞོ་དང་། དུར་བ་དང་། བིལ་བ་དང་། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་དང་། ལི་ཁྲི་དང་། ཡུངས་ཀར་རྣམས་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སོ། །ལྟ་བུའོ། །བྲ་ཧྨིས་སྔ་ཕྱི་སྡུད་པར་ཡང་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་སྟེ། ཀ་བ་དང་སྣམ་བུ་ཡང་ངོ་། །བ་ལང་ནི་དུད་འགྲོ་སྟེ། རྟ་དང་བོང་བུ་ཡང་ངོ་། །གཟིག་ནི་གཅན་གཟན་ཏེ། སེངྒེ་དང་སྟག་ཀྱང་ངོ་། །ལྟ་བུ་དོན་སྔ་མར་སྦྱར་བའི་ཚོས་ཕྱི་མར་ཡང་སྦྱོར་བ་སྡུད་པ་དང་། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་དང་སྣམ་བུ་ཡང་བདག་མེད་དོ། །

ནས་དང་གྲོ་དང་སོ་བ་ཡང་འབྲུ་སྣ་འོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གོ །ལྟ་བུ་ཕྱི་མའི་ཆོས་སྤྱི་མར་སྒྲོར་བ་སྡུད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞི་གཅིག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན། དབང་པོ་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ནི། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཕར་ཕྱིན་ནི། སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྣམས་སོ། །ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་མཚན་ནི། དཔེར་ན། ལེགས་པར་བསླབས་པ་དང་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་འཚེ་མེད་པ་དང་སྐྱིད་པོ་འབྱུང་ངོ་། སྨན་ཟོས་པ་དང་ནད་སོས་སོ། །ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྷག་མཐོང་འཕེལ་ལོ། །དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སོ། །ཞེས་མཁས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལེགས་པར་བསླབས་པ་སོགས་འགོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ནམ་ལངས་པ་དང་ཆོས་བྱེད། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་སྟོན་བྱུང་ངས། ཟླ་བ་ཉུབ་པ་དང་དོན་གྲུབ། སྐར་མ་ས་ག་འཆར་བ་དང་བསྐོར་བ་གྱིས། ལོ་གསར་ཚེས་པ་དང་དགའ་སྐྱིད་བྱས། ལྟ་བུའོ། །བྲ་ཧྨིའི་སུམ་ཏཱི་ཀ་ཏུ། རྒྱུ་མཚན་དང་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས། འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་དེའི་

ཆེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། ཆེའི་ཚིག་ཕྲད་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་ཅིང་དུས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་མཚོན་ནས་ཆེ་དང་དོན་གཅིག་པ། རྒྱུ་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་། རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་། རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དུས་དང་རྒྱུ་མཚན་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མཚུངས་བསྟན་དང་ལྷ་རམས་པའི་ཡིག་བཤད་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཆེ་ན་ཞེས་པ་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། རྩ་ཤེས་ལས། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་འགྲེལ་སྐབས། རྩ་ཤེས་ཊཱི་ཀ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བཀྲལ་འདུག་པ་དང་། ཞེས་བཤད་དོ། །ལྟ་བ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སུམ་རྟགས་ཁྲིད་དང་། ལེགས་པར་སློབས་དང་། ཁ་དོན་གྱིས་དང་། ཡིད་ལ་ཟུངས་དང་། དོན་སྒོམས་དང་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱ་བ་བཟང་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐུལ་ཞིང་གྱིས་ཤིག་པའི་བརྡ་བརྗོད་པའོ། །

དེ་སྒྲ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དེ་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །
གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། །
ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །
དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །
དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་ཨེ་སྟེ་འགྲེང་བུ་སྦྱར་བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་སྤྱར་མེད་ལ་གསར་དུ་ནན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། ལྷག་བཅས་ཏེ་གསུམ་དང་། ཆོས་སྤྱིའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེན་པ་དང་གསང་བ་དང་བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་བཞི་ལ་དུས་གསུམ་གར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་ཡ་མཐར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྒྲ་ནི། །ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། འདིར་མིང་གི་ཐོག་མའི་དེ་སྒྲ་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྤྱར་བསྟན་ཟིན་ལ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་དང་། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ། དྲུག་པོ་དེ་ཀུན་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྦྱོར་བའི་དོན་ཅན་དུ་འདུས་ནས། དེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་གཉིས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་དོ། ། བརྗོད་བྱ་སྤྱིའི་དོན་ལ་མ་དཔྱད་པར་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐད་ཀར་བཏགས་པའི་དུས་འདས་མ་ཐག་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བླ་མ་མཁས་

པའོ། །དེ་བཙུན་པོའོ། །དེ་བཟང་པོའོ། །ཀ་བ་རིང་པོའོ། །དེ་ཕྲའོ། །དེ་ལ་ཟུར་ཡོད་དོ། །ཁྲོང་པ་ཕྱུག་པོའོ། །དེ་ལ་ནོར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འབྲུ་ཡོད་དོ། །ཧྲ་ཛམ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་བང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འགྲོས་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུའོ། །གཞི་དེ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དེ་སྒྲའི་ཤུལ་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དེ་རིག་པ་ནོ། དེ་ཐོས་པ་མང་། དེ་བསམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྡན། དེ་དབང་ཐང་ཆེའོ། །དེ་ཤུས་ཤིག དེ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས། དེ་མདོག་དཀར་རོ། །དེ་སོད་ཅིག དེ་གཟུགས་ཆེ། དེ་རྒྱགས་པའོ། །ཞེས་དེ་སྒྲའི་ཤུལ་དུ་རིག་པ་ནོ་བའི་སྐྱེས་བུ་སོགས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་བྱ་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སློབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤུལ་དུ་དོན་གཞན་མི་མཚོན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྨྲ་སྒོ་ལས། འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྩ་བར། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་རང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་འདུག་གོ །དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །ལྟ་བུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དྲང་པོར་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་

བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དེ་མ་སྟོན་ཅིག དེ་མ་ཟེར་ཅིག དེ་བཤད་པར་མི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་བམ། དེ་བསྒྲུག་པར་མི་བྱ། དེ་མི་མཐོང་བར་བྱོས་ཤིག དེ་ཡོགས་སུ་སྒོས། ལྟ་བུ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་ནས་དོན་དངོས་སུ་མི་སྨྲ་བར་ཟུར་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བདག་གི་ལྟ་དེ། ཕོ་བོའི་ནོར་དེ། ངའི་གོས་དེ། རང་གི་དངུལ་དེ། བདག་གི་ཕྱིང་བ་དེ་རྒྱུས་ཤིག དེ་ངའི་རྒྱན་ཆའོ། །ཕོ་བོའི་གླེགས་བམ་དེ་ཀློགས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དེ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གོ་བའོ། །བཞི་པ་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ། དེས་བསྟན་པ་དེ་ནི། གཞན་གྱི་ནོར་བུ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བུམ་པ་དེ། ཀ་བ་དེ་དྲང་པོ། །གོས་དེ་གྱོན། ཀ་བ་དེ་འདེགས་ནུས་སམ། ཞེས་དེ་སྒྲའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་གྱིས་ཡིན་པར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་སྨྲ་སྒོ་ལས། བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་ཕ་རོལ་པོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཙ་བར། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདས་པའི་དུས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཁ་སང་གི་དུས་དེ་ལ། ཞིང་འདིར་སྟོན་པ་བྱོན་སྐབས་དེར། ཕག་ལོ་དེར་བོད་བཙེམ། སྔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འཇིག་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དེའི་ཚེ། ན་ནིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ཁ་སང་གི་ཉི་མ་ཤར་བ་དེའི་ཚེ། སྐད་ཅིག་མ་སྔ་མ་དེར། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་མ་

འོངས་པའི་དུས་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སང་གི་དུས་དེ་ཙ་ན་འདི་བྱེད། ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིར་གྱུར་པ་དེའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་འབྱུང་། རྣམ་འདྲེན་ལྔ་པའི་བསྟན་པ་དེ་དང་མཇལ་བར་སྨོན། དེའི་དུས་ན་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སང་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དེར་འགྲོའོ། །ཕྱི་ལོ་དེར་མནོ་བསམ་བཏང་། སྔོན་དུས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་སྨྲ་སྒོ་ལས། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཡང་དོན་ནོ། །དེ་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དེ་སྒྲ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་རང་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ད་ལྟར་བའི་དུས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་འདིར། ད་ལྟའི་ལོ་འདིར། དེ་རིང་གི་དུས་འདིར་ཞེས་སོགས་སྦྱོར་དགོས་པ་ལས། ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་དེར་སོགས་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། སྨྲ་སྒོ་ལས། མི་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་བའི་དུས་ལ་མི་འཇུག་ཀྱང་སྤྱིའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱེས་པས་དུས་གསུམ་གའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། འདས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བརྗོད་པ། སྔོན་གྱི་ཚེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་བ་ལ། ཇོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདེགས་ནུས་སམ། ལྟ་བུ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ། འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་དོན་ལས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྨྲ་སྒོ་ལས། དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་པས་སོ། །

ཕྱི་སྒྲ་བཤད་པ།

བཞི་པ་ཕྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ། །

དང་པོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྦྱར། །

ཕྱི་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོར་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་ལ་གཉིས་པ་ང་སྦྱར་བས། གང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་ཕྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། ཅི་ཇི་སུ་གང་ཕྱི་སྒྲ་སྟེ། །ཞིག་སྟེ་སླད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི། །སྙེད་སྲིད་ལྟར་བཞིན་སྐད་ལ་ཇི། །སུ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཅི་དང་ཇི་དང་སུའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་བར་བཤད་པའི་གང་སྒྲ་དང་འདྲ་བ་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པས་ཕྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་ཁྱད་པར་བ་རེ་རེ་ཙམ་དམིགས་སུ་མ་བཟུང་བར་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་པར་སྦྱིར་བརྗོད་པས་སོ། །སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ཞིག་དང་སྟེ་དང་སླད་དང་འདྲ་དང་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་ཅི་སྒྲ་སྦྱོར་ཏེ། ཅི་ཞིག ཅི་སྟེ། ཅི་སླད། ཅི་འདྲ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྙེད་དང་སྲིད་དང་ལྟར་དང་བཞིན་དང་སྐད་ཅེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལ་ཇི་སྒྲ་སྦྱོར་ཏེ། ཇི་སྙེད། ཇི་སྲིད། ཇི་ལྟར། ཇི་བཞིན། ཇི་སྐད་ཅེས་

པ་ལྷ་བུའོ། །སུ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ། གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་ན་སུས་ཟེར། སུ་ལ་ཡོད་སོགས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི། སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་བརྗོད་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ལྡན་དང་སེམས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་སོགས་ནི་དཔེར་ན། དོན་ཅི་ཞིག་བྱེད། གཏམ་ཅི་སྙེ་སྨྲས། ལས་ཅི་སྒྲུབ་བགྱིད། ཡུལ་ཅི་འདྲ་འདུག སྐད་ཅིའི་ཕྱིར་འབོད། ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས། ཡུན་ཇི་སྲིད་བར་འགོར། ལྷོད་མོ་ཇི་ལྟར་མཐོང་། གནས་ཚུལ་ཇི་ཞིག་གདའ། གླུ་དབྱངས་ཇི་སྐད་ལེན། ལྟ་བུ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་ན། མཁས་མཆོག་ཐུ་མི་ཅི་ཞིག་བཞེད། །སུམ་རྟགས་རྩ་བ་ཅི་སྙེ་མཛད། །གངས་ལྗོངས་འགྲོ་ལ་ཅི་སྒྲུད་དུ། །ཐན་སེམས་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བས། །ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅི་ཕྱིར་སྩྩིན། །ཇི་སྙེད་བཀའ་དྲིན་ཆེར་མཛད་པ། །ཇི་སྲིད་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཐོབ་བར། །ཇི་ལྟར་གཞལ་བར་ནུས་མིན་པ། །ཇི་བཞིན་མིན་ཀྱང་ཆས་ཙམ་ཞིག །ཇི་སྐད་སུམ་རྟགས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས། །རིག་གནས་འདི་འདྲ་སུ་འདོད་པ། །གང་དག་དེ་ནི་མཁས་པའི་དཔལ། ལྟ་བུའོ། །སུ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཆོས་སུས་བཤད། སུའི་རྣ་བས་ཐོས། དམ་ཆོས་སུ་ལ་འདུག སུ་ཞིག་ནོར་རྫོམས་བྱེད། རི་ཁྲོད་སྒྲིམ་པ་སུ་ཡིན། ལྟ་བུ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་ན། དབེན་པའི་གནས་ཀུན་ཁྲོད་མཛལ་ན། །བླ་མ་དམ་པ་སུ་འདྲ་འདུག །དགེ་བཤེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་མཆིས། །སུ་ཞིག་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བགྱིད། །འདི་སྣང་ཞེན་བྲལ་སུ་ཞིག་ཡིན། །འཁོར་བདེར་མ་ཆགས་གང་སུ་དག །རྣམ་

མཁྱེན་དོན་དུ་གཉེར་བ་སུ། །དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཐུག་མི་བྱེད། །ལྟ་བུའོ། །གང་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན། གང་དུ་འགྲོ། གང་ཡོད། ཡུལ་གང་ནས་ཡིན། ཚོང་གང་འདྲ་འདུག ལྟ་བུ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་ན། གང་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ནི། །གང་ཉིད་རྒྱལ་བ་དངོས་ཉིད་དོ། །སྐྱོན་དུ་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ། །གང་དག་ལས་སྒྲིབ་ཆེ་བའི་རྒྱུ། །ལྟ་བུའོ། །འགའ་ཞིག སྤྱི་སྒྲ་དངོས་དང་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིའི་སྒྲ་ཞེས་སོ་སོར་སྨྲས་པ་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྒྲ་མེད་པས་སོ། །འདིའི་གཏན་ཚིགས་གང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་གང་ཡིན། གང་བྱེད། ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲ་འདྲི་བའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །

བདག་སྒྲ་བཤད་པ།

ལྔ་པ་བདག་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །
བྱ་ལིངྒ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །
དེ་ལ་བྱ་ལིངྒ་སྦྱར་ན། །
བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་རྣམས་སུ་བྱ་ལིངྒ་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་མཚོན་པར་བྱེད་པ། བྱ་ཞེས་པ་པ་སྟེ་དང་། ལིངྒ་ཞེས་པ་རྟགས་ཏེ། པ་སྟེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕོ་རྟགས་པ་དང་། མོ་རྟགས་མ་དང་། མ་ནིང་གི་རྟགས་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྦྱར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་བྱ་ལིངྒའི་སྒྲ་གསུམ་

པོ་གང་རུང་སྦྱར་བ་ན།   དེ་ནི་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། ན་རོ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྒྲ་སྟེ་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་དང་དྲུག་མཐར་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ།   །བདག་སྒྲ་ཡར་ཀྱུར་བ་དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས། །མིང་མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ། །མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྦྱར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ན་རོ་ཡོད་པའི་པོ་བོ་མོ་གསུམ་དང་། ན་རོ་མེད་པའི་པ་བ་མ་གསུམ་སྟེ། དྲུག་པོ་དེ་ལ་བདག་པོའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པས་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་པར་ནུས་པས་སོ། །སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་དང་ད་དང་ན་དང་བ་དང་མ་དང་ས་དང་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་པོ་དང་པ་འཐོབ་པ་དང་།   རྗེས་འཇུག་ང་དང་འ་དང་ར་དང་ལ་དང་མཐའ་མེད་ལྔའི་རྗེས་ལ་བདག་སྒྲ་ཡར་ཀྱུར་པའི་ཚེ་བོ་དང་བ་འཐོབ་པ་དང་། བདག་སྒྲ་ཆ་ལ་ཀྱུར་པའི་ཚེ་པོ་དང་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས་སོ། །བདག་སྒྲ་དེ་དག་ཕྱིར་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་མེད་པ། དོལ་ཡས། ཀྱོལ། ཟླུག འགག ལྷ་རྩེ། ཚང་ལྷ་བུ་ལ་གསར་དུ་སྦྱར་བ་ཕྱིར་གྱི་མིང་དོན་མི་སྟོན་པར། དེའི་བདག་པོའམ་དེར་སྟོད་མཁན་ལྷ་བུ་དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་བདག་པོའི་སྒྲ་སྟེ་དཔེར་ན།   དོལ་ཡས་པོ། ཀྱོལ་པོ། ཟླུག་མོ། འགག་པ། ལྷ་རྩེ་བ། ཚང་མ་ལྷ་བུ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དུ་བཤད་དོ། །ག་ད་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་བདག་སྒྲ་པོ་དང་པ་འཐོབ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འཇོག་པོ། ཐད་པོ། ཀྱུན་པོ། ཁྲབ་པོ། གཙུམ་པོ། ཀྱོས་པོ། ཚོས་

སྟོནད་པོ། གཏམ་ཟེརད་པོ། བཀའ་སྩལད་པོ། རྒྱ་ནག་པ། བོད་པ། པ་ཀི་ཏན་པ། དཔེ་ཐུབ་པ། བཀའ་རམས་པ། ཆོས་པ། ཕར་ཕྱིནད་པ། སྐད་བསྒྱུརད་པ། ཆུ་བསྐྱིལད་པ། ལྟ་བུའོ། །ང་འ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་མིང་དང་སྦྱེབ་ས་མེད་པ་བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་ན་བ་ཕྱེད་ཕ་འཐོབ་པའི་བོ་དང་བ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བག་རྫོང་བོ། ཡིད་མཛའ་བོ། མགོ་འཁོར་བོ། ཁང་གྲོལ་བོ། གཏོང་བ་བོ། ཟུར་ཁང་བ། བར་གདའ་བ། གསེར་མགར་བ། ཁ་ཆུལ་བ། ཞུང་རི་བ། ལྟ་བུའོ། །མིང་དང་སྦྱེབ་ས་ཡོད་པ་བདག་སྒྲ་ཆ་ལ་སོང་ན་པ་དང་པོ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཕལ་ཆེར་ལེགས་པ་ནི། དཔེར་ན། གཡུང་པོ། མདའ་པོ། སྒྲུར་པོ། དབུལ་པོ། ངན་འཇལ་བ་པོ། རོང་པ། མཐའ་པ། གྲུར་པ། ཞོལ་པ། ཀར་གྱི་ལོ་པ། ལྟ་བུའོ། །བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་མིང་མཐའི་པ་བའང་སྦྱོར་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི། དཔེར་ན། ལག་པ། ཡོད་པ། བདེན་པ། འཐོབ་པ། བུམ་པ་སོགས་དང་། སྟོ་བ། དགའ་བ། འཁོར་བ། ཀ་བ། བདག་སྒྲ་མོ་དང་མ་ནི་འདི་ལ་འདི་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པས་སྐབས་དང་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན། བཙུན་མོ། ཕྱུག་མོ། དཔལ་མོ། འབོད་མོ། དམན་མོ། ཛ་མ། ལས་མ། དགའ་མ། མེ་ཏོག་མ། ཆང་ཚོང་མ། རྒྱ་གར་མ། ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་པ་དང་མ་གཉིས་ཕོ་མོའི་རྟགས་ཡིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་། བ་ཡིག་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་གིས་སྒྲུབ་ཅེ་ན། སྒྲ་སྒོ་ལས། བ་ནི་སྤྱི་རུ་བཞག་པ་སྟེ། ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །ཟ་བ་བཟའ་མ་ཟ་བོ་བཞིན། མ་ནིང་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་པས་སོ། ཤེས་ལྡན་དང་། བློ་ཅན་དང་། ནོར་ལྡན་དང་། གོས་

ཅན་ལྷ་བྱིན་ནི་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདག་སྒྲ་དང་འདྲ་བར་སྣང་ཡང་། རྫ་ལྡན་དང་། ཚྭ་ཅན་དང་། ལུས་ཅན་ལྷ་བྱིན་སྒྲ་དེ་རྣམས་བེམ་པོ་ལའང་འཇུག་པས་བདག་སྒྲ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་རྗེས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམས་འཇུག་པ་མང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྒྲ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཐད་རང་དབང་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་ལྟོས་དགོས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་འགལ་བས་སོ། །

དགག་སྒྲ་བཤད་པ།

བཞི་པ་དགག་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་ན། །
སྟྲི་ལི་ངྒ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །
དེ་ལ་སྟྲི་ལི་ངྒ་སྦྱར་ན། །
དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་སྟྲི་ལི་ངྒ་སྟེ། མོ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱར་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིག་དང་ཞར་གྱིས་ཐོབ་པ་མི་ཡིག་གཉིས་ སྦྱར་མེད་པ་དེ་ལ་གསར་དུ་སྟྲི་ལི་ངྒ་སྦྱར་ན་སྦྱོར་ཡུལ་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། མ་མི་མིན་མེད་དགག་སྒྲ་སྟེ། །མ་མི་ཐོག་མ་

མིན་མེད་མཇུག །མ་ནི་བར་གྱིས་གསལ་བྱེད་ལའང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་མི་གཉིས་དང་དེའི་སྟེང་དུ་མིན་དང་མེད་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་ལ་དགག་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་བཀག་པས་སོ། །སྦྱོར་ཚུལ་ནི། མ་དང་མི་གཉིས་དགག་བྱའི་ཐོག་མ་དང་། མིན་དང་མེད་གཉིས་མཇུག་དང་། མ་ནི་སྤུ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་དགག་པའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་འཇུག་གོ །དགག་སྒྲ་མ་དང་མི་གཉིས་དགག་བྱའི་ཐོག་མར་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན། མ་བྱས། མ་ཡིན། མ་ལུས། མ་ཤེས། མ་མཐོང་། མ་ངལ། མ་བྱེད། མི་རིགས། མི་འགྱུར། མི་རྟག མི་འགལ། མི་དགོས། མི་བྱ། ཞེས་དགག་བྱ་བྱས་པ་དང་ཡིན་པ་སོགས་བཀག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཚིག་གྲོགས་དང་སྦྲེལ་ན། སྡིག་པ་མ་བྱས། ཡོད་པ་མ་ཡིན། ལྷག་མ་མ་ལུས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་སྒྲ་མིན་དང་མེད་གཉིས་དགག་བྱའི་མཇུག་ཏུ་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་མིན། ལྷ་མིན། ཀླུ་མིན། དྲི་ཟ་མིན། བེམ་པོ་མིན། ཤེས་པ་མིན། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་མིན། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད། ཅེས་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པ་སོགས་དགག་པ་ལྟ་བུའོ། །དགག་སྒྲ་མ་ནི་དགག་བྱའི་ཐོག་མར་སྦྱོར་དགོས་པར་མ་ཟད་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱར་ན་སྟོད་སྨད་གཉིས་དགག་ནུས་པའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་མ་རག མཚལ་མ་ཙག དངུལ་མ་དུང་། ས་མ་རྡོ། རྭ་མ་ལུག ཛ་མ་ཚ། མི་མ་འདྲེ། ལྷ་མ་ཀླུ། རྒྱ་མ་བོད། ཅེས་དགག་བྱ་གསེར་དང་རག་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས་གསེར་དང་རག་

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣ ཞིང་སོགས་ཚིག་ཕྲད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཞིང་སོགས་ཚིག་ཕྲད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཞིང་སོགས་ཚིག་ཕྲད་བཤད་པ། འ་མཐའ་འཇུག་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཚིག་ཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞིང་སོགས་ཚིག་ཕྲད་བཤད་པ་དང་། འཁྲུལ་པ་སྤྱང་བའོ། །

ཞིང་སོགས་ཚིག་ཕྲད་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། (འགྲེལ་བ་ལས།)ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །

འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར། །

ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག །

ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །

ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག །

ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །

ཤིང་ཤིག་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་འཐོབ། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཞིང་སོགས་དང་། ཅིང་སོགས་དང་། ཤིང་སོགས་ནི། ཚིག་དོན་སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་མེད་དུ་མི་བྱ་བར་ཕྲད་བྱེད་ཡིན་པས་ན་ཚིག་ཕྲད་

ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཚིག་གཞན་
དང་ཕྲད་ན་དོན་སྟོན་གྱི །མ་ཕྲད་ན་མི་སྟོན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཚིག་ཕྲད་ཅེས་བྱ་
ལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ན། ཞིང་སོགས་དེ་རྣམས་རང་ཉིད་ཆིག་
རྐྱང་གིས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་མི་ནུས་པར་ཚིག་སྔ་ཕྱི་ཕྲད་པར་བྱས་ནས་དོན་སྟོན་
པས་ན། ཚིག་ཕྲད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས། ཀོ་
ན་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་ཚིག་ཕྲད་ཅེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཚིག་གཞན་དང་
ཕྲད་ན་དོན་སྟོན་ལ་མ་ཕྲད་ན་དོན་གང་ཡང་མི་སྟོན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ཛཿས་འཇུག་ང་དང་ན་དང་མ་
དང་འ་དང་ར་དང་ལ་དང་མཐའ་མེད་བདུན་པོ་དེའི་མཐར་ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་
ན་ཞིག་སྟེ་ལྔ་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན། མཐོང་ཞིང་། འཆང་ཞེས། བྱུང་
ཞེའོ། །ལས་གང་ཞེ་ན། ནོར་འཚོང་ཞིག་གོ །གཏམ་ཉན་ཞིང་། ཚིག་ལྷུན་
ཞེས། དགེ་ལ་འདུན་ཞེའོ། །ང་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་ཞིག་གོ །དགྲ་བཅོམ་ཞིང་།
ངག་སྟོམ་ཞེས། བསམ་ཞེའོ། བདེན་ནམ་ཞེ་ན། ལམ་ཞིག་གོ །དམ་བཅའ་
ཞིང་། ཆོས་དཀའ་ཞེས། དགའ་ཞེའོ། །མཁའ་ཞེ་ན། མཐའ་ཞིག་གོ །མི་དར་
ཞིང་། ཡིད་འགྱུར་ཞེས། གཉེར་ཞེའོ། །ནོར་ཞེ་ན། གསེར་ཞིག་གོ །ཕྱག་
འཚལ་ཞིང་། གོས་འཇོལ་ཞེས། ཉལ་ཞེའོ། །དཔལ་ཞེ་ན། ལྷ་མཇལ་ཞིག
སེམས་སྐྱོ་ཞིང་། ཡིད་བདེ་ཞེས། འགྲོ་ཞེའོ། །ཅི་སྐྱེ་ཞེ་ན། འབྲུ་ཞིག་གོ །ལྟ་བུ་
དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་ན། བྱང་ཞིང་དྲང་ཞེས་འབྱུང་ཞེའོ། །གང་བཟུང་ཞེ་ན་
སེམས་གཟུང་ཞིག །སྟན་ཞིང་འཇོན་ཞེས་དཀོན་ཞེ་འོ། །ལྷ་ཡིན་ཞེ་ན་དོན་

ཞིག་གཉེར། །འཛམ་ཞིང་ངོམ་ཞེས་འཛོམ་ཞེ་ན། །དབེན་ནམ་ཞེ་ན་ནམ་ཞིག་དབེན། །དགའ་ཞིང་བཟང་ཞེས་གདའ་ཞེ་ན། །ཏུ་གདའ་ཞེ་ན་འགའ་ཞིག་གོ །དར་ཞིང་འཕྱུར་ཞེས་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཅི་འཕྱུར་ཞེ་ན་དར་འཕྱོར་ཞིག །འཚོལ་ཞིང་འཆལ་ཞེས་འཁྱོལ་ཞེ་ན། །གང་འཚོལ་ཞེ་ན་ཆོས་ཚོལ་ཞིག །ཟ་ཞིང་བདེ་ཞེས་སྦྲོ་ཞེ་ན། །ཨེ་སྨྲ་ཞེ་ན་མ་སྨྲ་ཞིགཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཛེས་འཇུག་ག་དང་ད་དང་བ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་བཅས་ལྔ་པོ་སྦྱོར་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་རྟག་ཅིང་། སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་སྨྲར་ཏུ་འདུག་ཅེའོ། །གང་བཀག་ཅེ་ན། ཆུ་ཁོག་ཅིག གྲུབ་མཐར་རྩོད་ཅིང་། ཆོས་བཤད་ཅེས། དེ་ལྟར་འཐད་ཅེའོ། །རྟགས་བཀོད་ཅེ་ན། ཐག་ཚོད་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཅིང་། གོས་བཀབ་ཅེས། འབྲུ་བཏབ་ཅེའོ། །ཉེས་པ་འཆབ་ཅེ་ན། སྨྲ་ཐབ་ཅིག ལུས་བརྒྱནད་ཅིང་། གོས་བསྟནད་ཅེས། རྟར་བསྐྱོནད་ཅེའོ། །དོན་མཁྱེནད་ཅེ་ན། སྒྱུར་དུ་སྟོནད་ཅིག མདོག་བསྒྱུརད་ཅིང་། དངུལ་ཁྱེརད་ཅེས། གནས་བསྐོརད་ཅེའོ། །ཤིང་བཅེརད་ཅེ་ན། མེ་སྦྱོརད་ཅིག བཞོན་པ་བཅལད་ཅིང་། ཁལ་བཀལད་ཅེས། དུང་མ་བསྣལད་ཅེའོ། །ས་བསླིལད་ཅེ་ན། ཆུ་བསྐྱིལད་ཅིག ལྟ་བུ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་ན། རྟག་ཅིང་རྟོག་ཅེས་ལྟག་ཅེའོ། །སུ་འདུག་ཅེ་ན་ཁྱོད་འདུག་ཅིག །རྒྱུད་ཅིང་ཟད་ཅེས་མེད་ཅེའོ། །ཅི་འཆད་ཅེ་ན་ཆོས་ཤོད་ཅིག །ཟབ་ཅིང་ཐོབ་ཅེས་ནུབ་ཅེའོ། །གང་རྒྱབ་ཅེ་ན་ སྟེས་རྒྱོབ་ཅིག །མཁྱེན་ཅིང་འཕྲུལ་ཅེས་བརྒྱན་ཅེའོ། །ཅི་གྲོལ་ཅེ་ན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་ཞེས་ན་དོན་གཞན་དང་ནོར་བ་སྲིད་པས་

ས་མཐར་ཚིག་ཕྲད་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས་པར་ཤེས་མི་སྦྱོར་བ་ནི། དཔེར་ན། དོན་གཟིགས་ཞེས། གཏོར་མ་བྱས་ཞེས། འདི་ལྟར་བྲིས་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ས་མཐར་ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་བཞི་འཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ གྲིས་ཤིག བྱས་ཤེའོ། ལེགས་ཤེ་ན། ལྟ་བུ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་ན། འགྲོ་ལ་སྐྱབས་ཞེས་ཕན་འདོགས་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཞེས་དམ་པ་རྣམས། །འདུས་ཤིང་འབྲལ་བར་ངེས་ཤེའོ། །ཅི་ངེས་ཤེ་ན་ཆོས་སྨྲོས་ཤིག   ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གོང་གི་ཞེའོ་དང་། ཅེའོ་དང་། ཤེའོ་རྣམས་ཟེར་རོ་དང་བརྗོད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཞེ་ན་དང་། ཅེ་ན་དང་། ཤེ་ན་རྣམས་ཟེར་ན་དང་བརྗོད་ན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཅེས་དང་ཞེས་གཉིས་ཟེར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་སྦྱང་པ་ནི།

(འགྲེལ་པ་ལས) འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལན་ཅིག་སོགས། །

མིང་གི་ཆ་དང་མཚོར་གཅེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལས་འོན་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་དང་། ལྷན་ཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་དང་། ཆབས་ཅིག་དང་། ཐབས་ཅིག་དང་། སྟབས་ཅིག་དང་། སྐབས་ཅིག་སོགས་ཀྱི་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་མིང་གི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཅིང་། ཚིག་ཕྲད་མ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་དང་མཚོར་བར་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་នོ། །

འ་མཐའ་འཇུག་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འ་མཐའ་འཇུག་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

(འགྲེལ་པ་ལས།) རྐྱང་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །

གུག་ཀྱེད་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྤྱང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། གུག་ཀྱེད་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྐྱང་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་རྐྱང་པ་ཡིན་པ་ལ་འཕུལ་བྱེད་སྔོན་འཇུག་ལྔ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོད་ན་འ་མཐའ་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན། གཞའ་ཤིང་། དཔའ་བོ། །བཅའ་ཡིག མདའ་པ། འགའ་ཞིག ལྷ་བུའོ། །གུག་ཅེས་པས་གི་གུ་དང་ཞབས་ཀྱུ། ཀྱེད་ཅེས་པས་འགྲེང་བུ་དང་ན་རོ། བརྩེགས་ཞེས་པས་ར་མགོ་དང་ལ་མགོ་དང་ས་མགོ འདོགས་ཞེས་པས་ཡ་དང་ར་དང་ལ་དང་ཝའི་སྨད་འདོགས་བཞི་སྟེ། རྐྱང་པ་མིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤོངས་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡི། མེ་ཏོག་གི་འབུ། བྲམ་ཟེ། ཚོས་གོས་བགོ གོ་བྱེད་བརྡ། ཡོད་པར་ལྟ། རྟའི་སྒ། འདབ་ཆགས་བྱ། གཡུ་ཐྲ། ཉིན་གཅིག་གི་གླ། ལྕང་རྭ། ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ལ་ན་ཡིའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འ་མཐའ་ངེས་པར་སྤོང་དགོས་སོ། །

ཚིག་ཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ཚིག་ཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི།

(འགྲེལ་པ་ལས།) ལྷུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། །

དོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་ཙུང་རྫོགས། །
ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་ཚིག་ཤད་བྲ། །
རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་། །
ཚིགས་བཅད་རྐང་མཐར་ཉིས་བཤད་འཐོབ། །
དོན་ཚན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་དང་། །
ལེ་ཚན་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་དགོས། །
ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཡིག་ཤད་དབར། །
ཚེག་མེད……། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཤར་པའི་བཙུན་མོ་སྒོ་བསངས་མ། བུད་མེད་ཀྱི་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་མཚན་མོ་སྒྲོན་མེའི་འོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསླུགས་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་སུ་གསུང་རབ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་གང་བྲི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་དག་པ་ཚུགས་ལེགས་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཀ་ག་ཉ་ཏ་ད་ན་ཞ་ཤ་ཧ་རྣམས་རྐང་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དགུ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་གཞན་རྣམས་ལས་རྐང་པ་ཐུང་རིང་བ་དགོས། ཡིག་འགོར་འབྲི་རྒྱུ་འདི་(༄)ལ་གྱོག་དང་བེ་ཀ་དང་དབུ་ཁྱུད་ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ །མིང་གི་མཚམས་དང་ཚིགས་བཅད་རྐང་པའི་མཐར་འབྲི་རྒྱུ་འདི་(།)ལ་ཤུར་ཤད་ཅེས་བརྗོད། ཐིག་མགོར་ཡི་གེ་གཅིག་ལུས་ཆེ་འབྲི་རྒྱུ་འདི་(༑)ལ་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཤད་ཅེས་བརྗོད།

ལེ་ཙུ་དང་ས་བཅད་ཆེན་མོ་རྫོགས་མཚམས་སུ་འབྲི་རྒྱུ་འདི་(༔)ལ་སྦྲུལ་ཤད་ཅེས་བརྗོད། དེ་དག་འཐོབ་ཚུལ་ནི། དབུ་ཁྱུད་ནི་ཤོག་རེའི་དབུ་རུ་དགོས་ལ། སྦྲུལ་ཤད་དང་རིན་ཆེན་སྤུང་ཤད་གཉིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཚིག་ལྷུག་དོན་མང་པོ་ཡོད་པར་མིང་གི་སྐྱེད་པ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་མིང་གི་མཚམས་སུ་ཕྲུར་ཤད་(།)དང་ཚེག་རེ་འཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་ནི། མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དོན་མང་ཙུང་འབྲིང་ཙམ་ཡོད་ན་མིང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཕྱིར་མིང་མཚམས་སུ་ཤད་རེ་ཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དང་། ཆོས་ནི་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ནི་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཤྲཱ་ཧེའི་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དང་། སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན། ལྟ་བུའོ། །དོན་ཙུང་ངུ་ལས་མེད་ན་རྫོགས་མཚམས་སུ་ཤད་རེ་ཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན། དེ་ལྟར་ལགས། ཆོས་བསྟན་པར་འགྱུར། ལྟ་བུའོ། །ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྐང་པའི་མཐར་ཀ་ག་ཤ་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་མཐར་ཚིག་ཤད་རེ་བྲི་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་མ་ཏིཀ ། དོན་མེད་ཚུད་ཟོས་མ་བྱེད་ཅིག ། རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་སྙིང་གི་ཤ ། དོར་བར་བླ་ཡི་སྐྱབས་མ་དོར། ། ལྟ་བུའོ། ། གོ་ངོ་དོ་ནོ་སོགས་རྫོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚིག་ལྷུག་པ་ལ་ཤད་གཉིས་རེ་(།།)འཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན། ཆོས་གོས་སེར་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་

ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ལྟ་
བུའོ། །རྐང་མཐར་ག་མེད་པའི་ཚིགས་བཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྐང་མཐར་ཉིས་
ཤད་རེ་འཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་
མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྟ་བུའོ། །དོན་ཚན་ཆེན་མོ་རྫོགས་པའི་
མཚམས་ཡིན་ན་ཤད་བཞི་(།། །།)འཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་
དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།ལུང་སྟོན་
པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་རྫོགས་སོ།། །།ལྟ་བུའོ། །ལེ་ཨུའི་མཚམས་སུ་བཞི་ཤད་
འཐོབ་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ཨུ་དང་
པོའོ།། །།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་
པའོ། । །།ལྟ་བུའོ། །ལེ་ཨུ་དང་། སྐབས་དང་། རབ་བྱེད་དང་། སརྒ་དང་། དུམ་
བུ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྟག་པ་ཞེས་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་
དོ། །ང་ཡིག་མ་གཏོགས་མཐའི་ཡིག་ཤད་ཀྱི་བར་དུ་ཚེག་མེད་ཅིང་། དབུ་
ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་མཐའི་ང་ཡིག་དང་ཤད་ཀྱི་བར་དུ་པ་དང་ནོར་དོགས་ཀྱིས་
ཕྱི་ཚེག་གམ་ང་ཚེག་འཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན། སྡེབ་སྦྱོར་ལེགས་མཛད་མཁས་
རྣམས་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་དང་། ལྟ་བུའོ། །གཞན་ལ་ཡི་གེ་དང་ཤད་ཀྱི་བར་དུ་
ཚེག་མི་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན། གང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་གསུངས་པ། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི་ཤས་ཆེར་ཡི་གེ་

དབུ་ཆེན་པོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དབུ་ཚུང་ལ་ཇི་ལྟར་དགོས་མིན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གདམས་ངག་བརྗོད་པས་བསྡུ་བ།

བཞི་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། །ཚིགས་བཅད་འགྲོལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པ་པོ་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འདོམས་པ། བསླབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་ངག་སྡོད་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་རྣམས། །
ཅུང་ཟད་བསྡུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །
དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་ཚེ་ཚིག་སྡུད་མང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་མང་དུ་བསྡུས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཅུང་ཟད་བསྡུས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ནི་འདིར་སྔོན་དུ་བསྟན་པའི་སླར་བསྡུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཅིང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས། ཞེས་སྡུད་པའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་སོགས་བསྟན་ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་འཆད་

དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉན་པ་པོ་སློབ་བ་སྲིང་བའི་སློ་ནས་འདོམས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྔོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །
ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ་སུམ་འབྲེལ་ཡོད། །
ཨཱ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །
རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །
མིང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །

ཅེས་པ་སྟེ། མིང་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྔོན་དུ་ཞུགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། བཀ་དང་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྐ་ལྟ་བུ་ཉིས་འབྲེལ་ཡོད་དམ། སྐྱ་ལྟ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཨཱ་ལི་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ། བཀི། ཀུ། སྐེ། སྐྱོ། ལྟ་བུ་རྣམས་ལའང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཞུགས་ན། ཡི་གེའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་མིང་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོར་བ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་ནམ་ཡང་ཡོད་པར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སྐྱོ་ལྟ་བུས་དོན་ལ་འཇུག་པར་སྣང་ཡང་སྐྱོའ་ཞེས་པའི་འམཐའ་སྐད་གསར་བཅད་

ཀྱི་ཚེ་ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱིས་པ་ཡིན་གྱི དོན་ལ་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བར། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། །

འདྲི་དང་གློག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། །

མཚམས་སྦྱོར་སྒྲ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །

འབྲེལ་བ་སླ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །

དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །

དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་བྱ་བ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་ཐད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། བྲིས་ཟིན་པ་རྣམས་བཟོད་པ་དག་པར་གློག་པ་དང་། ཚིག་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཀྲོལ་ནས་བཤད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བསྟན་བཅོས་སོགས་རྩོམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒོལ་བ་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ། ཚིག་དོན་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྒྲ་དོན་རྣམས་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཇུག་པར་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཚིག་དོན་སྔ་ཕྱི་གོ་ལོག་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་འཐད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཁོ་ན་

སྒྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དེས་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སོགས་སྔོན་ཆད་མ་མཐོང་ཡང་། འགྲེལ་བཤད་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བར། རྗེས་འཇུག་སྦྱོར་བ་མཁས་པ་ན། །
ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །
བླ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །
དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རིག་གནས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ན། རིག་གནས་ཐུན་མོང་བ་དྲང་སྲོང་དང་པཎྜི་ཏས་བྱས་པའི་སྒྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་རྩིས་སྙན་མངོན་སྡེབ་ཟློས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་དོན་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱོར་བ་ལ་མཁས་པའི་རིགས་པ་དང་། བསླབ་བྱའི་དོན་ལ་མཁས་པའི་བླ་མའི་མན་ངག་ལེགས་པར་མཉན་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་དབབ་པ་སྟེ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་

འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེའང་གཞུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་འབྲེལ་གཞི་ཡོད་པ་རྣམས་ལུང་དོན་དང་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། ལུང་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་མན་ངག་གིས་འགྲོལ་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ཚིག་སྦྱོར་ཕྲ་མོ་རེ་ལའང་གསུམ་ག་ཚོགས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསླབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ་ནི།

རྩ་བ། བསླབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །
དང་པོར་ངང་རོ་རྣམས་ལ་སྦྱང་། །
སྔོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །
ཀློག་གི་ཆེད་དུ་བསླབ་པ་ཡིན། །
རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། །
མཉན་བསམ་བསྐྱན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར། །
ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །
འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །
བསླབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་། །
ཤེས་རབ་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསླབ། །
དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །
བསླབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །

གཞུང་ཉིད་ཟླ་མ་དག་ལས་མཉན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རིག་པའི་གནས་གང་ཞིག་བསླབ་པར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་དེས་ནི། དང་པོའམ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གེ་རྐྱང་པ་རྣམས། ཡི་གེའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྩོལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་། དབྱངས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ང་རོ་དབྱུང་ཚུལ་དང་བཅས་རེ་རེ་ནས་ཀློག་པའི་སྒྲ་གདངས་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྔོན་འཇུག་ལྔ་དང་། འཕུལ་རྟེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པ་ཚིག་བར་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ཡང་། བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀློག་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཀློག་ལ་བྱང་ནས་རྗེས་འཇུག་སྟེ་དེར་སྔོན་འཇུག་ཀྱང་འདུས་པས། དེ་དག་རྟགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲ་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི། ཟླ་མ་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དང་། རང་གིས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མཁས་པར་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཀློག་པ་དང་བརྡ་དག་གི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ནི། གང་བསླབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ་ནས་ཉམས་སུ་

བསྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསླབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་ནི། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སློས་ཅི་དགོས་ཏེ། འབད་པ་ཆུང་ངུ་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཚིག་དོན་ལ་རྨོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མཁས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསླབ་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་ཤེས་ན་རྟགས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདིའི་སྐོར་གཞན་རྣམས་དང་། དེ་ནས་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཉན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བསླབ་པ་གང་ལ་དད་ཅིང་སློབ་པར་འདོད་པ་དེའི་གཞུང་ལུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་བླ་མ་རྣམས་ལས་ཉན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གདམས་ངག་སྣོད་རུང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །
ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །
ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །
སྐྱེས་བུ་དེས་ནི་མྱུར་རྟོགས་ཏེ། །
དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །
ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྣོད་ནི། གདམས་ངག་སྟོན་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་དུ་

འཛིན་ཅིང༌། ཞེ་ས་དང་བཅས་པས་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དང༌། འགལ་རྐྱེན་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ཞན་པའི་ལེ་ལོ་དང༌། བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཡེང་བ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ། སྐྱོན་དེ་དག་གིས་གླགས་མི་རྙེད་པའི་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང༌། མཐུན་རྐྱེན་ཐོ་སྟེ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང༌། བསླབ་བྱའི་གནས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གུས་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ནི། བསླབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ་ཞིང༌། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་ལྡན་གྱི་ཅིག་ཤོས་སློབ་དཔོན་ལ་མི་གུས་པ་དང༌། ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་ཅན་དང༌། རང་བཞིན་ངན་ཅིང་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱོན་དང་མི་ལྡན་པས། དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལས་གོ་ལྡོག་སྟེ་རེ་ཞིག་འདོམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་འདུན་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཁས་པའི་ཞུལ་དུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་དང༌། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་དང་བཅས་པའི་འཇུག་ཚུལ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སུམ་རྟགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཕྲ་མོ་ལའང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་ལེགས་པར་འབད་དགོས་ཏེ། སུམ་རྟགས་

མ་ཤེས་ན་མཁས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པར་དཀའ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀླུ་ཀ་ར་ཧའི་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སློབ་དཔོན་ཨ་ནུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཀླུ་ཀ་ར་ཎ་ལུང་སྟོན་པ། དེ་ཡང་སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་པས་ལུང་སྟོན་པ། ལི་ཙྪ་ཝི་མ་རྟགས་འཇུག་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པས་རྩ་བ། གཞུང་ཚད་ཤླཽ་ཀ་སུམ་ཅུར་ཡོད་པས་སུམ་ཅུ་པའོ། །སློབ་དཔོན་ཨ་ནུ་སྟེ་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། ཚིག་གི་ལོ་མས་མ་བསྒྲིབས་ཤིང་། །དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གཡུར་ཟ་བའི། །ལེགས་བཤད་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་འདི། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྤེལ། །

ཅེས་པ་སྟེ། ཚིག་དོན་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བརྡ་དཔྱད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོན་མིས་མཛད་པའི་སུམ་ཅུ་པའི་དོན་གཞོན་ནུ་བློ་གསར་རྣམས་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོས་མེད་དང་། ཡང་ཡང་ཟློས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་ལོ་མས་མ་བསྒྲིབས་ཤིང་། དོན་གྱི་སྙིང་པོ་རྣམས་

གསལ་བར་ཕྱེ་བའི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འབད་མེད་དུ་འཛོ་བའི་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་བྱེད་པོ་དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལམ། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་མིང་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་སྤེལ་བའོ།། །།

སྨྲས་པ། ཀུན་ཏུ་ལེགས་བྱས་རབ་ཡངས་འོ་མཚོ་ཆེ། །

ཀུན་གྱི་དྲི་མའི་དུད་ཁུ་རིང་དུ་འདོར། །

ཀུན་ཀྱང་རིག་ཚུལ་ཟབ་མོར་རྟག་པར་རོལ། །

ཀུན་གཟིགས་དཔལ་སྟུག་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཅེས་ལུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་དེའི་སྙིང་པོ་ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་ཐུ་མིའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤར་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་རྟགས་འཇུག་རྩ་འགྲེལ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་བགྱིས་ཟིན་ཀྱང་། བློ་གསལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་སུམ་རྟགས་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བའི་ཆེད་དུ་ད་དུང་སུམ་ཅུ་པ་རྩ་འགྲེལ་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁྲིག་དགོན་ཤར་སྤྲུལ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་བཟོད་པས་སྤར་ཉེ་འོད་དུ་ལག་ལེན་སྙིང་པོར་འདྲིལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་སྐབས་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་སྤྱན་ཞུར་ཕུལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲིགས་ནས། ཁྲིག་དགོན་གཟིམ་ཚང་ངོ་མཚར་ཕུན་ཚོགས་སུ་སྦྱར་བའོ། །རྩ་བའི་ཚིག་འགྲེལ་རྣམས་དཏུལ་ཚུའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།། །།

༄༅། །ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ སྦྱར་བའི་རྣམ་བཤད་ཐོན་མིའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་ གསལ་བའི་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

མཆོད་བརྗོད་དང་གླེང་གཞི།

ནམོགུརུམཉྫུཤྲཱིཤྲཱིཏཀཡ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་། །
ཆོས་བློན་ངག་ལ་དབང་གྱུར་ཐུ་མི་ཛེ། །
ཆོས་ཀུན་མངོན་གྱུར་བློ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །
ཆོས་ལྡན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །
བློ་མཆོག་རྒྱལ་བསྟན་བཟང་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན། །
གསལ་མཛད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནམ་མཁའི་ནོར། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་གྱི་འོད་རབ་འཕྲོ། །
དཔལ་ཡོན་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །
བརྡ་སྤྲོད་དབྱིག་གི་དོ་ཤལ་བཟང་པོས་སྤྲས། །
རྟགས་འཇུག་དཀའ་གསལ་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ནས། །

མ་དག་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་འདོད་པའི། །

བློ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་འདི་བཤད་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། དེའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཝྱཱ་ཀ་ར་ཎ་ལི་ངྒ་བ་ཏ་ར་ནཱ་མ།

བོད་སྐད་དུ། ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཝྱཱ་ཀ་ར་ཎ་ལུང་སྟོན་པ། ལི་ངྒ་རྟགས། ཨ་བ་ཏ་ར་འཇུག་པ། ནཱ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ན་བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཝྱཱ་ཀ་ར་ཎའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་མཚུངས་པར་བལྟ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཕྱག་བཀོད་པའོ། །གང་ལ་ན་ལུང་སྟོན་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ།

མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་བརྗོད་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྨྲ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་སྨྲ་བའི་རྒྱལ། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བརྡ་སྤྲོད་གཞུང་དོན་སྨྲ་བའི་སྐྱེས་བུའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་མུ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་སྨྲ་བ་ངན་པ་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་སྐད་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནམོམཉྫུ་ཤྲཱིཡེ། ཞེས་པ་སྟེ། ནམོ་ཕྱག་འཚལ། མཉྫུ་འཇམ། ཤྲཱི་དཔལ། ཡེ་ལ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱ་སྐད་སྨོས་པ་ནི། སྐད་རིགས་ཆེ་བ་བཞི་ལས་ལེགས་སྦྱར་སམ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོ། །དེ་བཞི་ནི། སམ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་དང་། པྲ་ཀྲི་ཏའི་སྐད་དང་། པེ་ཤཱ་ཙིའི་སྐད་དང་། ཨ་བ་བྷྲཾ་ཤའི་སྐད་རྣམས་སོ། །དང་པོ་དེ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་སྐད། བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་སྐད་རྣམས་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དེ་དང་། མ་གནྡྷའི་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་དོན་གཅིག གསུམ་པ་དེ་དང་། བྱང་སྦྲ་མི་སྙན་པའི་སྐད་དོན་གཅིག བཞི་པ་དེ་དང་། ཟུར་ཆག་གི་སྐད། སིན་དྷུ་བའི་སྐད་

རྣམས་དོན་གཅིག་གོ །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིད། །གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྙིང་པོའམ་དབྱིད། གཞོན་ནུ་ན་ཚོད་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ། རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ། རང་ཉིད་ལ་ལམ་བཟང་པོ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྨ་ཧྲ་དྲ་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་བཏུད་དེ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །ནས་ནི་འོག་མ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་བལྟས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་དང་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་མི་ཤེས་པས། བློ་གྲོས་ཀྱི་སྟོབས་པ་རྒྱས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། མཁས་མཆོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཚོ་ལས། །བྱུང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་ཕྱི་མོ་མཆོག རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན། །མདོར་བསྡུས་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གངས་ཅན་

མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊའི་མཁྱེན་བརྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་སྙེ་རྩ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། འདིར་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མཐའ་དག་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཕོ་ཡིག་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

སྤྱིར་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་པོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སུམ་ཅུ་པ་ལས། ཨཱ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར། དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ཨི་སྙེ་གི་གུ། ཨུ་སྙེ་ཞབས་ཀྱུ། ཨེ་སྙེ་འགྲེང་བུ། ཨོ་སྙེ་ན་རོ་བཞི་ནི་མོ་དང་། སུམ་

ཙུ་པ་ལས། ཀླུ་ལི་སུམ་ཙུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཀླུ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཀ་ནས་ཨ་བར་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཙུ་པོ་རྣམས་ནི་ཪོ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཪོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །
སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །
སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དྲིལ་བྱས་ནས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཪོའི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་སྟེ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཙུ་པོ་ཁོ་ན་ལ། སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། སྡེ་པ་དང་པོ། ཀ་ཁ་ག་ང་། གཉིས་པ། ཙ་ཚ་ཛ་ཉ། གསུམ་པ། ཏ་ཐ་ད་ན། བཞི་པ། པ་ཕ་བ་མ། ལྔ་པ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། དྲུག་པ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། བདུན་པ། ར་ལ་ཤ་ས། ཕྱེད་པ། ཧ་ཨ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དྲིལ་བ་ནི། སྒྲ་དྲག་པ་པོ་དང་། རན་པ་མ་ནིང་དང་། ཅུང་ཟད་ཞན་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་མོ་གཤམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྔའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཀླུ་ལི་སུམ་ཙུ་པོ། །ཪོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དབྱངས་མོ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཪོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་ཀླུ་ལི་སུམ་ཙུ་པོ་དེ་དག་ཪོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་སྟེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་

ལ། ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཕོ་དང་། མ་ནིང་། མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །
ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ། །
སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །
ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །
ཙ་སོགས་གསུམ་ནི་ཙ་སོགས་སྦྱར། །
ཕ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །
ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར། །
ར་ལ་ཧ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །
ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་སྡེ་པ་དང་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ། །ཀ་ཙ་ཏ་པ་རྣམས་ཕོ་དང་། གཉིས་པ། ཁ་ཚ་ཐ་ཕ་རྣམས་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ། ག་ཇ་ད་བ་རྣམས་མོ་དང་། བཞི་པ། ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་བའི་ལྷག་མ་ཙ་སྡེ་ཕྱིར། ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཙ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་ནི། རིམ་བཞིན་སྔར་བསྟན་པའི་ཙ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཙ་ཕོ་དང་། ཚ་མ་ནིང་དང་། ཛ་མོར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བས་མོ་དང་། ལྷག་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ

ས་དྲུག་ཀྱང་མོའི་ཡི་གེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ར་ལ་ཧ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཨ་ནི་མོ་གཤམ་ཡིན་པར་མ་ཟད་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། གཇདབཛཝཞ། །ཟའཡཤས་རྣམས་མོ། །ངཉནམ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་བཅས་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་སྒྲ་དྲག་པ་ཕོ་ཡིག་དང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་བཅས་ལྔ་ནི་སྒྲ་རན་པ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་དང་། གཇདབཛཝཞཟའཡཤས་བཅས་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་མོ་ཡིག་དང་། ངཉནམ་བཅས་བཞི་ནི་མོ་ཡིག་ལས་ཀྱང་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ་དང་། རལཧཨ་བཅས་བཞི་ནི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་སྟེ་སྡེ་ཚན་ལྔའོ། །ཨ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རལཧ་གསུམ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་ན་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །

འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། །
འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །
སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ། མོའི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མོ་ཙམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས། སྔར་སུམ་ཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་འ་སྟེ་ལྔ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །
ཕོ་དང་མ་ནིང་མི་དང་ནི། །
ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ། མིང་གཞི་དང་སྦྱར་ནས་གློག་པའི་ཚེ་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་ཕོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དང་། མོ་འ་ཡིག་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་བ་ཡིག་ཕོ། །ག་ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་དེ་ཡི་ནང་ནས། བ་ཡིག་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་

ཡིག་དང་། གད་གཉིས་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་དང་། འ་ཡིག་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དང་། མ་ཡིག་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་ཡིན་ནོ། །

སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཙ་བར། དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ། །

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཕོ་སོགས་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་ཚུལ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་དགོས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །
མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །
མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །
མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཕོའི་ཡི་གེ་བ་ནི། རང་གི་སྡེ་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཙ་ཏ་ཙ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ཛ་ཉ་ད་ན་ད་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཛ་ད་བ་ཛ་ལྔ་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་ལ་འཇུག་གོ །སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཙ་ཏ་ཙ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ

ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ཡིག་གང་བ་མ་བཞི་སྟེ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཏ་ཚ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་གཇ་དཛ་བཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ང་ཉ་ན་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་འཕུལ་རྐྱེན་གྱི་བ་དང་དེའི་འཇུག་ཡུལ་སྐྱི་ར་ས་ཀ་ཡ་གསུམ་ག་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཀ་ཡིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚེ་འ་ཡིག་རང་སྡེའི་ཡ་ཡིག་ལ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །

མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མེད། །

མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །

རང་གི་སྡེ་དང་འཕྲད་པ་ན། །

ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །

མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དང་། དེའི་ཤུགས་བསྟན་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ལ་མི་

འཇུག་པ་དང༌། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གད་གཉིས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡང་མ་ནིང༌། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ །ཡང་སྔར། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག ཅེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ། སྔོན་འཇུག་རྣམས་བཞི་ཚན་དུ་ཕྱེ་བའི་རང་རང་གི་སྡེ་པའི་མིང་གཞི་རྣམས་དང་འཕྲད་པའི་ཚེ་ན། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང༌། ཡང་སྒྲས་ཕོ་ཡིག་པ་ལའང་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང༌། དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྡེའི་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས། ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཀ་གང་རྣམས་དང༌། ད་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང༌། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི། རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མོ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང༌། ཡང་སྒྲས་སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཕ་དང༌། མོ་བ་དང༌། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང༌། ལན་གྱིས་བསྟད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་སྔོན་འཇུག་གང་འཇུག་ཅེ་ན། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟད་པ་ལ་བཞི། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་

མོ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ། །ཙ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན། །ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ
སར་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ། ཀ་དང་། ཅ་དང་། ཏ་དང་། ཙ་དང་། ག་དང་། ང་དང་། ཇ་དང་། ཉ་དང་། ན་དང་། ཛ་དང་། ཟ་དང་། ར་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ །ཀ་ཅ་ཏ་ཙ་བཞི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་དང་། གང་སོགས་བཅུ་གཉིས་ནི་མོ་ཡིག་གོ །བ་ཡིག་ཀ་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་འདོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས་བ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བཀའ་འགྱུར། བགོད་ལེགས། གོས་བཀབ། ཚུར་བཀུག དམིགས་སུ་བཀར། གོང་དུ་བཀུར། ལག་པ་བཀན། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཀ་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས་བ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བསྐལ་ཆེན། ལག་བསྐུམས། ཇ་བསྐོལ། མར་བསྐུས། །དཔོན་ཏུ་བསྐོས། ནོར་བརྐུས། ས་བརྐོས། ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས་བ་ཡིག་ཀ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། སྤྲུལ་པ་བཀྱེ། ཚུས་བཀྲུས། རྒྱལ་པོ་བཀྲོངས། བཀའ་བཀྲོན་གནང་། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས། དར་བརྐྱངས། སྲ་བརྐྱང་གདིང་། ལྟ་བུའོ། །བརྩེགས་འདོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྟགས་འགྲེལ་རབ་གསལ་སྣང་བ་ལས། མགོ་ཅན་གསུམ་ལ་བརྩེགས་པ་

ཟེར། །འདོགས་ལ་བརྩེགས་པའི་ཐ་སྙད་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར། ར་མགོ་ཅན་བཅུ་གསུམ། ལ་མགོ་ཅན་བཅུ། ས་མགོ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་བརྩེགས་མ་དང་། ཡ་ར་ལ་ཝའི་འདོགས་ཅན་བཞི་ལ་བརྩེགས་པའི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པས། འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེར་འཇོག་གོ །འདིར་དཔེར་བརྗོད་ལ། བཀའ། བསྐལ། བཀྱེ་ལྟ་བུ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚིག་གྲོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །བ་ཡིག་ཅ་ལ་ཕྲད་འབྱུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དབྲ་བཅོམ། བཅའ་ཡིག བཅས་ལྷུང་། ཚིགས་བཅད། ནོར་བཅོལ། བྲག་བཅག ཆུ་བཅུས། ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིག་ཏ་ལ་ཕྲད་བརྩེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་ཕྲད་འབྱུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཁ་བཏགས། གདན་བཏིང་། བློས་བཏང་། སྲོལ་བཏོད། སྤྱི་བཏོགས། བཟའ་བཏུང་བྱས། དབྲ་བཏུལ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བརྩེགས་འབྱུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གནས་བརྟན། བརྟག་དཔྱད། ལུས་བརྟས། གོས་བལྟབ། སྐུ་བལྟམས། གོས་བསྟུངས། ལྟ་བསྡིམས། ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིག་ཙ་ལ་ཕྲད་བརྩེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་ཕྲད་འབྱུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བཙོ་བླག་མཁན། འབགས་བཙོག ནོར་བཙལ། སྣུམ་བཙིར། མིག་བཙུམས། གོས་བཙེམ། བཀའ་བཙན། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བརྩེགས་འབྱུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བརྩོན་འགྲུས། བརྩེ་བ། བརྩམ་པ། གྲངས་བརྩིས། ཐོ་བརྩིགས། གོས་བརྩེངས། སྙིང་དུ་བརྩེགས། ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིག་ག་ལ་ཕྲད་བརྩེགས་འདོགས་གསུམ་གྱིས་

འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གོས་བགོས། བགེགས་སྐྲོད། ཚོད་བགམ། གྲ་ལ་བགོམ། འབྲུ་བགོ བགོ་སྐལ་ཐོབ། གད་མོ་བགད། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བརྩེགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བག་ཆགས་བསྔོས། ན྄ླ་མ་བསྔོམས། ལྕང་མ་བསྐུལ། སྤགས་བསྔོང་། བུ་རམ་བསྔར། ཆུ་བརྔལ། ལེ་བརྔན། ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ལུས་བསྒྲིངས། སར་བསྒྲེལ། གྲལ་བསྒྲིགས། སྐྱུད་པ་བརྒྱུས། དབྱུག་པ་བརྒྱབས། འོ་བརྒྱལ། རྟ་བརྒྱུགས། ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིག་ང་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དབུགས་བརྡུབས། རྩ་བརྡས། ཤ་བརྡོས། བསྡོད་བསྡུགས། སྡུག་བསྡལ། བསྡོ་བ། མཚང་བསྡོགས། ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིག་ཇ་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བརྗེ་བོ། འབྲུ་དངུལ་བརྗེས། གཟི་བརྗིད་ཆེ། ཁ་འདོན་བརྗེད། བརྗོད་བྱའི་དོན། བརྗོད་པ་དག བརྗིད་ཆགས། ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིག་ཉ་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྣང་བརྙན། བརྙས་ཐབས། གྲུབ་བརྙེས། ཆུ་བརྙོགས། བསྙེན་བཀུར། གནས་ནས་བསྙིལ། རྗེས་སུ་བསྙེགས། ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིག་ད་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི ། དཔེར་ན། བདེ་བ། བདོག་པ། ཟས་བདའ་བ། ཕྱི་བདར་བྱ་བ། བདུག་སྤོས། སྙིགས་མ་བདོ་བ། བདུད་བཅོམ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བརྩེགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཛ་བརྡུང་། གྲི་བརྡར། སར་བརྡབས། ཕོར་པ་བལྡག སྐྱུར་དུ་བལྡབས། སར་

བསྡད། གྲོས་བསྡུར། ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིག་ན་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བརྟག་པར་དཀའ། བརྟན་པ། བརྟབ་སེམས། སྡ་བསྡུར་གཏོང་། ཕྲེང་བ་བསྔམས། ཕན་ཚུན་བསྙོལ། འདམ་བསྙོས། ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིག་ཛ་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གོས་བརྫེས། བརྫུན་སྦྲུས། བརྫི་བ་མེད། ཡུལ་དུ་བརྫངས། མིར་བརྫུས། ཛ་བརྫབས། གྲོ་ཞིབ་བརྫིས། ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིག་ཞ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། སྟོད་དུ་བཞག སྐྲ་བཞུར། བཞོན་པ། འོ་མ་བཞོས། བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ། གསོལ་བཞིའི་ལས། ཡར་བཞེངས། ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིག་ཟ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བཟའ་ཚང་། ལྷུང་བཟེད། དྲི་བཟང་། བཟེད་ཞལ། བཟོད་པ། རྗེས་བཟུང་། བཟོ་རིག ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བར་ཆད་བཟློག དབྱེན་བཟླུམས། སྔགས་བཟླས། ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིག་ར་ལ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཚིག་བརླང་པོ། །སེམས་བརླིང་པོ། སའི་བརླན། ཡ་མ་བརླ། གདོན་གྱིས་བརླམས། ལྟ་བུའོ། །བ་ཡིག་ཤ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཆོས་བཤད། དགེ་བཤེས། ཚང་བཤིག བཤན་པ་ཤི། བགོ་བཤའ་ཐོབ། ཡི་གེ་བཤུས། ཟླ་བཤོལ་ཐོན། རྐྱང་འཕུལ་ཞེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་། སྔད་འདོགས་བཞི་ལས་གཞན་པ་ལ་རྐྱང་པ་ཞེས་བྱའོ། །བ་ཡིག་ས་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་

གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བསོད་སྙོམས། དམིགས་བསལ། ལྷ་བསང་། ཞབས་བསིལ། བསེར་བུ། ནོར་བསགས། དྲིན་བསབས། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཚེ་བསྲིངས། གསུར་བསྲེགས། བསྲབས་པའི་ས། བསླུ་བ་མེད། ངན་བསླད་བཙུག ཕྱི་ནང་བསློགས། ཁོངས་སུ་བསླན་པ། ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། མ་ནིང་ག་ནི་ཙ་ཏ་ཙ། །ཉ་དན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ །སར་འཇུག་མ་ནིང་དཡིག་ནི། །ཀ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ། ཙ་དང་། ཏ་དང་། ཙ་དང་། ཉ་དང་། ད་དང་། ན་དང་། ཞ་དང་། ཟ་དང་། ཡ་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དཡིག་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ། ཀ་དང་། པ་དང་། ག་དང་། བ་དང་། ང་དང་། མ་བཅས་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ །ག་ཡིག་གི་འཇུག་གཞི་ཙ་ཏ་ཙ་གསུམ་པོ་ཡིག་དང་། ཉ་ད་སོགས་བརྒྱད་མོ་ཡིག་གོ །ད་ཡིག་གི་འཇུག་གཞི་ཀ་པ་གཉིས་པོ་ཡིག་དང་། ག་སོགས་བཞི་མོ་ཡིག་ཡིན་ནོ། །ག་ཡིག་ཙ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གཅེར་བུ། གྲོས་གཙོམ། གཙན་གཟན། རྩད་གཙོད། རྫ་གཙོག བུ་གཙུག གཙོང་ནད། ལྟ་བུའོ། །ག་ཡིག་ཏ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གཏམ་ལན། ལག་གཏད། གཏི་མུག གཏོར་མ། བསམ་གཏན། དུས་གཏུགས། མགོ་

གཏུམས། ལྟ་བུའོ། །ག་ཡིག་ཙ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་
ན། གཙུག་ལག གཙང་ཁང་། གཙོ་བོ། གཙུབ་ཤིང་། གཙག་བུ། ཐུགས་
གཙིགས་ཚེ། ཚང་གཙགས། ལྟ་བུའོ། །ག་ཡིག་ཉ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་
ཚུལ་ནི། དཔེར་ན དཔུང་གཉེན། གཉེར་པ། གཉོད་ཚུང་། གཉའ་ཤིང་།
གཉུགས་སེམས། གཉན་འབུར། གཉིད་ཉལ། ལྟ་བུའོ། །ག་ཡིག་ད་ལ་རྐྱང་
འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གདུལ་བྱ། གདུགས་ཕུབ། གདན་
གདིང་། ཕན་གདགས། སྟུན་གདངས། གདེང་ཐོབ། གདུང་བརྒྱུད། ལྟ་
བུའོ། །ག་ཡིག་ན་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གནས་
གཞི། གནམ་སྣང་། གནང་སྦྱིན། གནག་ཕྱུགས། གནད་གཅོད། གནོད་གཞི།
གནའ་ཁུར། ལྟ་བུའོ། །ག་ཡིག་ཞ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་
ན། གཞོན་ནུ། གཞུང་བཟང་། གཞལ་བྱ། གཞོགས་སློང་། གཞོབ་དྲི། གཞོང་
པ། གཞི་གཞག ལྟ་བུའོ། །ག་ཡིག་ཟ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི།
དཔེར་ན། གཟའ་སྐར། གཟེངས་བསྟོད། གཟིག་གཟུགས། གཟན་གཟར།
གཟར་བུ། གཟབ་མཆོར། གཟིངས་གཟིགས། ལྟ་བུའོ། །ག་ཡིག་ཡ་ལ་རྐྱང་
འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། གཡས་གཡོན། གཡབ་གཡུག གཡང་གཡོབ།
གཡུ་གཡར། གཡུང་དྲུང་། གཡོས་ཟས། གཡན་དགབ། ལྟ་བུའོ། །ག་ཡིག་
ཤ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གཤིན་རྗེ། གཤོག་སྒྲོ།
བདེར་གཤེགས། གྲབས་གཤོམ། ཆུ་གཤོས། ཤིང་གཤིབས། གཤེད་
གཤོར། ལྟ་བུའོ། །ག་ཡིག་ས་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། གསེར་སྐྱུ།

གསོ་རིག གསུང་རབ། སྙན་གསན། རྟ་གསེབ། སྐད་གསང་། གསོང་པོ་སྒྲོས། ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་ཀ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དཀའ་ཆེན། དཀར་ཡོལ། དཀོན་གཉེར། དཀོས་ཐག དཀོར་རྫས། ཡ་དཀན། དཀྱི་དཀྲུ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དཀྱིལ་འཁོར། དཀྲོང་བསྐྱེད། དཀྱིལ་ཆེ། གོས་དཀྲིས། སྤྲིན་དཀྲིགས། དྲིལ་དཀྲོལ། དཀྲུས་རིང་། ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་པ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན། དཔེ་ཆ། དཔའ་བོ། དཔུང་སྟོབས། དཔང་པོ། དཔོན་སློབ། རྗེས་དཔག ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དཔྲལ་བ། དཔྱིད་དུས། དཔྱི་མགོ། དཔྱ་ཁྲལ། དཔྱིས་ཕྱིན། དཔྱངས་ཐག དཔྱོད་རྟོག ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་ག་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དགེ་ལེགས། དགར་གཞི། དགོངས་ཞུས། དགུན་ཀ། དགོན་པ། དགེས་ཉམས། དགུང་ཚིགས། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དགྲ་བཅོམ། གོས་དགྲམ། ཐུགས་དགྱེས། འབྲུ་དགྲམ། མདུད་པ་དགྲོལ། ལྷག་པར་དགྱེས། དགྱེ་དགྱུར་བྱས། ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་བ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དབང་ཐང་། དབུལ་པོ། །དབུ་བ། དབུ་མ། དབུ་ལོ། དབེན་པ། དབུགས་རྫུབ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་

འཇུག་ཚུལ་ནི་ དཔེར་ན་ དབྱིབས་ལེགས། དབྱེན་བཟླུམས། དབྱེར་མེད། ཤུན་དབྱུང་། མར་དབྲི། རི་མོ་དབྱི། དབྱངས་སྙན། ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་ང་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ དངོས་པོ། དངངས་སྐྲག དངུལ་དཀར། དངན་ཟེན། དངར་མོ། དངོམ་ཆེ། གྲིའི་དངོ། ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་མ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕྱུལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དམག་སྣར། དམུ་རྒོད། དམར་པོ། དམིགས་པ། དམུས་ལོང་། དམན་མོ། དམའ་མཐོ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕྱུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དམྱལ་བ། མགོ་དམྱུགས། ཚ་དམྱལ། ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། མོ་ཡིག་འདི་ག་ཇ་ད། །བ་ཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འདི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ཛ་དང་། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། ཕ་དང་། ཚ་བཅས་བཅུ་ལ་འཇུག་གོ །འཇུག་གཞི་ག་སོགས་ལྔ་མོ་ཡིག་དང་། ཁ་སོགས་ལྔ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེའོ། །འ་ཡིག་ག་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕྱུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འགལ་འབྲེལ། འགའ་ཞིག འགོ་བྱེད། འགོང་པོ། འགོམ་ཡུག འགུལ་བསྐྱོད། ཕྱེ་འགམས། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕྱུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འགྲོན་པོ། འགྲོ་འོང་། འགྲེལ་པ། འགྱོད་པ། འགྲུལ་འགྱུངས། མཉམ་འགྲོགས། སར་འགྱེལ། ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་ཇ་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འཇོག་རྫས།

འཇལ་རྟོགས། འཛིམ་པ། འཛམ་རྩུབ། འཛབ་རྩེས། འཛག་མ། འཛུ་བ། ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་ད་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འདབ་ཆགས་འདུག འདུན་པས་འདུད། དགེ་འདུན་འདུས། འབུལ་བ་འདོན། འདོམ་གང་འདེགས། ལུས་འདར། རྗེས་སུ་འདེད། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འདྲེན་པ། འདྲེག་མཁན། གཏམ་འདྲི། གཅིག་འདྲིལ། ལྟ་འདྲེས། སྦྲུ་འདྲིད། སར་འདྲུད། ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་བ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དུང་འབུད། མེ་འབར། ཆར་འབེབས། ལུས་འབུལ། འབུམ་སྒྲོག འབེལ་གཏམ། འབངས་སྐྱིད། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འབྲོག་པ། འབྲི་གཡག འབྲོང་རྡ། འབྲུག་སྐད། འབྲེང་ཐག འབྲས་བུ། འབྱུང་བཞི། འབྱོར་རྒྱས། ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་ཛ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་། འཛབས་རིང་། འཛག་སྣོད། འཛོམ་རྒྱུ། སྐད་འཛེར། སྐུམ་འཛེར། ཧིང་འཛིན། ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་ཁ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ། འཁར་གསིལ། འཁོས་ཆུང་། འཁོན་འཛིན། འཁུར་བ། མཐའ་འཁོབ། བྲན་འཁོལ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འཁྲི་ཤིང་། འཁྲུངས་རབས། འཁྲུག་འཛིངས། འཁྲུད་ཕྱག འཁྲུལ་ཤེས། དཀའ་འཁྱིལ། ཐྲོ་འཁྲབ། ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་ཆ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི།

དཔེར་ན། ཆོས་འཆད། གནས་འཆལ། གྲོས་འཚོམས། ཤེས་འཆལ། བསམ་འཆར། འཚི་བདག འཆམས་གོས། ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་ཐ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འཐོན་ཕྱུག འཐོར་འཐྲུ། འཐབ་རྩོད། ཇ་འཐུང་། ཚུར་འཐེན། དཔེ་འཐུམ། མགོ་འཐོམས། ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་པ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འཕོ་བ། འཕགས་ལམ། འཕོང་སྐྱེན། གོང་འཕེལ། གོ་འཕེར། ཤིང་འཕར། གནས་འཕོས། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། འཕྲིན་སྐྱུར། དར་འཕྱར། ཁ་འཕྲལ། འོད་འཕྲོ། མིག་འཕྲིག ནོར་འཕྲོད། འཕྲང་དོག ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་ཚ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཆོས་འཚོལ། ལུས་འཚོ། རྩལ་འཚུབ། ཟས་འཚལ། གོས་འཚེམ། བསང་འཚིག བློ་འཚབས། ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མ་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད། །ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག ཅེས་པ་སྟེ། གང་གི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། ཚ་དང་། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་དང་། ཛ་དང་། ང་དང་། ཉ་དང་། ན་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ །འཇུག་གཞི་ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་བཞི་མ་ནིང་དང་། ག་ཇ་ད་ཛ་བཞི་མོ་དང་། ང་ཉ་ན་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་གོ །མ་ཡིག་ཁ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན།

མཁས་པ། མཁན་པོ། མཁལ་མ། མཁུར་ཚོས། མཁོས་ཕབ། ཁྲོག་མཁར། ཉེར་མཁོ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། མཁྱེན་རབ། མཁྲིག་མ། མཁྱིད་གང་། མཁྲིས་པ། མཁྲེང་པོ། མཁྲེགས་པོ། །མཁྱུད་རྐད། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ཅ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན མཆེད་གྲོགས། མཆན་ཁུང་། མཆེ་བ། མཆིན་པ། མཆེར་པ། མཆིལ་ལྷམ། མཆི་མ། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ཐ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མཐར་ཐུག མཐང་གོས། མཐེ་བོང་། མཐའ་དག མཐུ་ནུས། མཐུག་སྲབ། མཐིལ་མཐུད། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ཚ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱ། མཚེ་མ། མཚལ་དམར། ཕྱོགས་མཚམས། རྒྱ་མཚོ། ས་མཚུར། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ག་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མགུར་མ། མགོ་བོ། མགར་བ། མགལ་དུམ། མགོན་སྐྱབས། མགུལ་རྒྱན། མགུ་བ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མགྲིན་པ། མགྲོན་བུ། གཏོར་མགྲོན། སྦུར་མགྱོགས། མགྲོན་པོ། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ཇ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མཇལ་མི། མཇལ་འཕྲད། མཇིང་པ། མི་མཇེད། ཕོའི་མཇེ། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ད་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མདོ་མང་། མདུན་རྒྱབ། མདོག་ལེགས། མདའ་པ། མེ་མདག མདུད་པ། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ཛ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མཛད་ཕྲིན། མཛོ་གཡག མཛོད་གཉེར། མཛུབ་

མོ། མཛེར་པ། མཛའ་བོ། མཛེས་མ། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ང་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མངའ་ཐང་། མངོན་གྱུར། མངག་གཞུག ། མངལ་སྒོ། མངར་མོ། མངག་གཏམ། མངོན་མཆན། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ཉ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མཉན་ཡོད། མཉེན་པོ། མཉམ་པར། ར་མཉེ། ངལ་མཉེལ། སྨྱུགས་མཉེད། མཉེས་བྱེད། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ན་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མནལ་གཟིམས། མནའ་སྐྱོལ། དབང་མནོས། གོས་མནབས། ཟས་མནོག ནྲི་མནམས། མནང་ཆེ། ལྟ་བུའོ། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །
མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །
མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་

འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་དྲག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི་སྒྲ་རྩོལ་རན་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་ཡིག་འ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་སྒྲ་རྩོལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཕོ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀ་ཅ་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་སྐད་གདངས་ཆེ་བ་དང་། དབུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པ་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཅ་ཏ་སོགས་བཅུ་གཅིག་དང་། མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀ་པ་སོགས་དྲུག་ལ་སྒྲ་རྩོལ་ཆ་སྙོམས་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། མོ་ཡིག་འ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ག་ཇ་སོགས་བཅུ་ལ་སྒྲ་རྩོལ་ཆུང་བ་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཏེ་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲའོ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་མ་ནི་འཇུག་ཡུལ་ཁ་ཆ་སོགས་བཅུ་གཅིག་ལ་མོ་ཡིག་འ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་ཅིང་ཞན་པས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །

རྩ་བའི་ཚིག་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་གསལ་བཤད།

དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ནི། ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །
མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །
མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། ལྷ་བསྒྲུབས་སོ། །ལྟུགས་གསེར་དུ་བསྒྱུར་ཏོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་འདས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཞན་ཏེ། བཏུང་བ། བདུག་པ། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། བསྒྱུར་བྱ། བསྒྱུར་བར་བྱ་བ། བསྒྱུར་བྱའི་ལྟུགས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་བོ། །བསྒྱུར་བར་བྱ། བསྒྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་

བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ །སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གད་དེ་དག་ནི། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། སྐྱོན་(དགག་པ་པོ། དགག་བྱེད།) ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །(དགག་པར་བྱེད། དགག་གོ) །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གདམ་པ། གཟུང་བ། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་སྐྱོན། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །དགག་པར་བྱ། དགག་གོ། ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས། གཅོད་ཀྱིན་འདུག གཅོད་བཞིན་པའོ། །དགག་གིན་འདུག དགག་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟར་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟར་བ་ནི། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ། །སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི། མདུད་པ་འགྲོལ་པ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། ཡོས་འཐག་པ་པོ། འཐག་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། མདུད་པ་འགྲོལ་བར་བྱེད། འགྲོལ་ལོ། ཡོས་འཐག་པར་བྱེད། འཐག་གོ །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་

བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོལ་གྱིན་འདུག འཐག་བཞིན་པའོ། །འགྱུར་གྱིན་འདུག འགྲུབ་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྡུས་པའི་དུས་ད་ལྟར་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར། དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་གོ །སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མཁས་པར་བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་སྟོར་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་པའོ།།

སྔོན་འཇུག་གི་གང་ཕྱིར་འཇུག་པའི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དོན་ལན་དངོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་

པ། དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་ངེས་པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཇུག་ལ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་ནི་ཤིང་མཁན་དང་། དེ་ཡི་བྱེད་པ་ནི་སྟ་རེ་ཡིན་པས་ཤིང་མཁན་དང་སྟ་རེ་གཉིས་པོ་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན། དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཤིང་དང་། བྱ་བ་ཤིང་གཅོད་པའི་ལས་ཀ་སྟ་རེའི་འདེགས་འཛོག་དང་། ཤིང་དུམ་བུར་བཏུབ་པ་སོགས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་པོ་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྲ་ཧྲེའི་

བཤད་སྐབས་སུ་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་ལ་བདག་དང་། བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་གཞན་དུ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དེ་རྣམས་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དཔེར་བརྗོད་ཙུང་ཟད་འགོད་ན། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ལྟ་བུས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཤིང་མཁན་གོ་བས་དེ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཡིན།   དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོའི་སྒྲ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། ཆོས་སྟོན་པ་པོ། སྟོན་བྱེད། ལྟ་སྒྲུབ་པ་པོ། སྒྲུབ་བྱེད། ལྟ་བུའོ། །ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཅིང་། དོན་དུ་བྱེད་པ་སྐྱེ་དང་དེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་གོས་དགོས་པས་དེ་ཡང་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་བདག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། དཔེར་ན། གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །སྟོན་པར་བྱེད། སྟོན་ཏོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད། སྒྲུབ་བོ། །ལྟ་བུའོ། །གཅད་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཅིང་། དོན་དུ་བྱ་ཡུལ་ཤིང་གོ་དགོས་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྒྲ་ནི། དཔེར་ན། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། བསྟན་པར་བྱ་བ། བསྟན་བྱ། བསྟན་བྱའི་ཆོས། ལྟ་བུའོ། །གཅད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཅིང་།   དོན་དུ་སྐྱ་རེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་ཤིང་འགས་པ་དང་དུམ་བུར་འགྲོ་བ་སོགས་གོ་དགོས་པས་དེ་ཡང་བདག་གཞན་

གཉིས་ནས་གཞན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། དཔེར་ན། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །བསྟན་པར་བྱ། བསྟན་ནོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་བོ། །ལྟ་བུའོ། །

དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་། །དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྲ་ཧྟིའི་བཤད་སྒྲུར་ལས། དུས་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟ་དང་བཅས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པ་ལྟར། གོང་དུ་བདག་གཞན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཡང་རུང་། འབྲེལ་བ་མིན་ཡང་རུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དུས་གསུམ་ལས། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་འདས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འདས་པའི་སྒྲ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད། ཆོས་བསྟན་ཏ། ལྟ་བསྒྲུབས། ལྟ་བུའོ། །བྱ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མ་འོངས་པའི་སྒྲ་ནི། དཔེར་ན། གཅད་པར་བྱ། གཅད་བྱ། ཆོས་འཆད་པར་འགྱུར། འཆད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འབྱུང་ངོ་། །ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ད་ལྟ་བའི་སྒྲ་ནི། ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །གཅོད་བྱེད། གཅོད་བཞིན་པ། གཅོད་ཀྱིན་འདུག ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད། ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་

དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བས་ལས་སོ། །ཤིང་ཆད་ཟེར། འཆད་བཞིན་པ། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྕགས་གསེར་དུ་གྱུར་ཟེར། འགྱུར་བཞིན་པ། འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ལས་དང་པོ་འདས་པ་དང་གཉིས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་གསུམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འགྲུབ་པར་སྣང་བས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལྕགས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་ཆེ། སྐྱེས་བུ་དེའི་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་དང་། ལྕགས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པས་འགྱུར་པའི་ཆ་ནས། ལྕགས་གསེར་དུ་བསྒྱུར་ཅེས་མི་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་නོ། །འོ་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། མདོ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །མི་གནས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡོད། །འདི་དག་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ནི། །བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་བརྗོད། །ཅེས་པས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་སྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྡུས་གྲྭའི་རྩ་བ་ལས། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཡི། །མཚན་ཉིད་དུ་ནི་འཐད་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཕན་འདོགས་བྱ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར།

འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བྱའམ་བྱ་བ། རྒྱུ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་དམ་བྱེད་པ། ཀ་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་གཞིའམ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། འབྲས་བུ་ནི་ཕན་གདོགས་བྱའམ་བྱ་བ། རྒྱུ་ནི་ཕན་འདོགས་བྱེད་དམ་བྱེད་པ། ཀ་བ་ནི་མཚན་གཞིའམ་ལས་སུ་འཇོག་གོ །གཉིས་པ་མཚན་མཚོན་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་མཚོན་བྱའམ་བྱ་བ། གཟུགས་སུ་རུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དམ་བྱེད་པ། སྔོན་པོ་ནི་མཚན་གཞིའམ་ལས་ཡིན་ནོ། །བསྡུས་རྭ་ལས། བུམ་པ་མཚན་གཞི་དངོས་པོར་མཚོན། །དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པའི་མཚན་མཚོན་སྦྱོར་བ་འཐད། །ཅེས་པས། བུམ་པ་མཚན་གཞི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཚོན། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པའི་མཚོན་སྦྱོར་འདི་མཚོན་སྦྱོར་རྣམ་དག་ཏུ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་ནི་མཚོན་བྱའམ་བྱ་བ། དོན་བྱེད་ནུས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དམ་བྱེད་པ། བུམ་པ་ནི་མཚན་གཞིའམ་ལས་སུ་འཇོག་དགོས་པས། མཚན་མཚོན་དང་མཚོན་སྦྱོར་གང་ཡིན་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ག་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚད་འབྲས་ལ་སྦྱོར་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ལས་ཀུན་གྱིས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་བདག་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ལྟར། གཟུགས་གཞལ་བྱ། གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མ། གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ། ཞེས་པའི་ཚད་

འབྲས་འདི་ལ་མཚོན་ན། གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བྱ་བ། གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ་ནི་ཚད་མ་དང་བྱེད་པ། གཟུགས་ནི་གཞལ་བྱ་དང་ལས་སུ་འཇོག་གོ །དེ་མཚུངས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མང་དུ་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇུག་པ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཤིང་གཅོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གཅད་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཤིང་དང་། ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གཅིག་མིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། ལྷ་སྒྲུབ་པ་པོ། ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་དང་། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལས་དང་། གཅོད་པར་བྱེད། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད། བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་བོ། ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། སྟ་རེ་ནི་བྱེད་པ་ཐལ་པའོ། །ཤིང་ནི་ལས་སོ། །ཤིང་གཅད་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྔ་མ་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྔ་མ་ནི་གཅོད་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་གཅད་པར་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་པའི་རྩོལ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཤིང་མཁན་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་

གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། ལྟ་བུའོ། །སྟ་རེ་འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་བྱ་བ་ནི་སྟ་རེ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། གཅོད་པར་བྱེད། ལྟ་བུའོ། །ཤིང་དུམ་བུར་སོང་བའི་ཆ་བྱ་ཡུལ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། གཅད་དོ། །གཅད་པར་བྱ། ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། སྟ་རེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་དེའི་འཕར་བ་དང་འབབ་པའི་བྱ་བ་མེད་ལ། ཤིང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་དེ་དུམ་བུར་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤིང་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་རྫས་ཐ་དད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཊཱི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བྱ་བ་དང་དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་རྫས་ཐ་དད་པའང་རིགས་པ་ཤེས་པ་དག་མི་འདོད་ཅིང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་པ་ལ་ཤ་ལ་སྟ་རེའི་བྱེད་པ་ཞུགས་པས་ཏྲེ་གྲོ་ཏ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཚང་ངམ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་ལག་པས་བཟུང་བ་ལ་རག་ལུས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྟ་རེ་སྟེང་དུ་འཕར་ཞིང་འོག་ཏུ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་བྱ་བའི་ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤིང་དུམ་བུར་ཆད་པ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཚང་བས་སོ། །དོན་དེ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཚད་འབྲས་

གཞལ་གསུམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་དཔེ་རྟུ་བཤད་དོ། །སྐྱ་རེ་དང་ཤིང་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་རྫས་ཐ་དད་པ་དང་། གསར་དུ་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ་དང་ཚད་མ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་རྫས་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་གང་ཡིན་ཚད་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དག ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སྒྲོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་དངག་གི་ནི། །སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། །ཁྱབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་ཡུལ་བསྟུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྡུས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་ཡིན་ན། དུས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཤིང་། བྱ་བའི་ལས་རྣམས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྦྱོར་བ་མཐའ་དག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྱབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཁྱབ་པ་མིན་ཡང་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ

མཇུད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྟོན་པ་པོ། བསྟན་བྱའི་ཆོས། ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དུ་དབྱེ་བ་དེ་མཇུད་ནས། དེའི་ཞོར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཕན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མེར་འབར། ཚུར་འཁྱིལ། གདུགས་སུ་འཁྱིལ། ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྱབ་ཀྱང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་རྣམས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པས་སོ། །བྱ་བྱེད་སྒྲ་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་བདག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་ཚུལ་ནི། སྟོན་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་སྒྲ་འདི་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་བདག་དང་། བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་བསྟན་བྱའི་ཆོས་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་སོ། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཡང་། བླ་མས་ཆོས་བསྟནད། ཅེས་པའི་ཚེ་བླ་མ་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་གཞན་དང་། བསྟནད་པ་དུས་འདས་པར་གྱུར་པ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

བཞི་པ་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ། །བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། །གསུངས་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས། །བྱེད་ལས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་བཅས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པའམ་མ་བསྡུས་པ་ལྷུགས་གསེར་དུ་གྱུར་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པ་དང་། ཆུ་འཁྱིལ་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། གདུགས་འཁྱིར་གྱིན་འདུག་ལྟ་བུ་དུས་ད་ལྟ་བ་རྣམས་སུ་བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར་རྗེ་རྣམ་ནྲ་ནྲས་ཞལ་ལུང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས་བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཚོས་འཆད་པ་པོ། །འཆད་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་ངོ་། །རྩུལ་ཧི་ལྟར་གསུང་ན་ཞལ་ལུང་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དངོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལན་དངོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྔོན་འཇུག་གི་གང་ཕྱིར་འཇུག་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་ནས་ཕོ་ཡིག་བ། །བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་

དང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །

ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག ཅེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོར་འཇུག་གི་ཐོ་ཡིག་བ་ནི། དུས་གསུམ་ནས་འདས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཐག་པས་བཀྱིགས། སྒྲོག་བཀུམས། ཤིང་བཅག ནང་དུ་བཙུག སྣན་བཏིང་། ལྷ་བསྟིམས། གོས་བཙལ་ཏོ། །རྩེད་མོ་བརྩེས། བང་བརྒྱུགས། ལམ་དུ་བསྒྲུགས། བཅས་མ་བཏངས། དགེ་བ་བསྒོས། བཛོད་ཟེན། ཕན་ཚུན་བཙེས། ཆང་བསྙལ། སྤྲང་མ་བསྙོགས། ལག་པ་བརྡབས། ཕན་ཚུན་བསྡེབས། ཚོ་ལ་བརྟགས། གདན་དུ་བསྟུན། ལག་པས་བཞེས། སྟག་ཏུ་བརྫུས། ཁུ་བ་བཞིབས། ལྷུགས་ཀྱིས་བཞུས། གསོལ་ཚིགས་བཟབས། ཐོར་པ་བཟེད། འབྲེས་བརླམས། ཚུས་བརླན། བྲག་བཤགས། དཔེ་ཆ་བཤུས། ཡོ་བ་བསྲངས། བཀའ་དྲིན་བསབས། ལྷ་བྲུབ། །ཐོ་ཡིག་བ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན བཀྲོ་བྱའི་ས། བཀྲོ་བར་བྱ། བཀྲོ་བྱ། བསྐོན་བྱའི་ཞྭ། བསྐོན་པར་བྱ། བསྐོན་བྱ། བཅོ་བྱའི་གཏོར་མ། བཅོ་བར་བྱ། བཅོ་བྱ། བརྟོལ་བྱའི་རྣག བཙའ་བྱའི་བུ། བསྒྲིག་བྱའི་གྲལ། བརྟུབ་བྱའི་རླུང་། བཟེ་བྱའི་དངུལ། བསྙལ་བྱའི་དར་ཤིང་། བསྡུར་བྱའི་ཡི་གེ བརྣག་བྱའི་དོན། བརྫང་བྱའི་གཡོག་པོ། བཞུ་བྱའི་

མར། བཟའ་བྱའི་སྦྱགས། བརླམ་བྱའི་ལུས། བཤར་བྱའི་འབྲུ། བསྲང་བྱའི་དབྱུག་པ། བསྲང་བར་བྱ། བསྲང་བྱ། ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། མ་ནིང་གད་གཉིས་པོ་ནི། །གཙོད་པ་པོ་དང་གཙོད་པར་བྱེད། །གཙོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ། །དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ། །དགྲི་བྱའི་སྣལ་མ་དགྲི་བར་བྱ། ། ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། །གཙོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་པ། །ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་སྒྲུབ་ཆེད་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ག་དང་ད་གཉིས་པོ་ནི། དངོས་པོ་བདག་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་འཇུག་གོ །དེ་གཉིས་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཤིང་གཙོད་པ་པོ་དང་། གཙོད་པར་བྱེད། གཙོད་པར་འགྱུར་དང་། སྣལ་མ་དགྲི་བ་པོ། དགྲི་བར་བྱེད་དང་། དགྲི་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་སོགས་དངོས་པོ་བདག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་སྦྱར་ན། ག་ཡིག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཅ་ཏ་སོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཡོགས་སུ་གཅོར་བ་པོ། གཅོར་བྱེད། གཅར་བར་བྱེད། གཅར་རོ། ཤ་གཏུབ་པ་པོ། གཏུབ་བྱེད། གཏུབ་བོ། གཅག་བྱུས་གཅག་པ་པོ། གཅག་བྱེད། དོན་གཉེར་བ་པོ། གཉེར

བྱེད། མཆོན་གདེང་བ་པོ། གདེང་བྱེད། འོག་ཏུ་གནོན་པ་པོ། གནོན་བྱེད། ལྕུག་གིས་བཞུ་བ་པོ། གཞུ་བྱེད། སྟོད་གཟེད་པ་པོ། གཟེད་བྱེད། སེམས་གཡེང་བ་པོ། གཡེང་བྱེད། ཆུ་གཤོ་བ་པོ། གཤོ་བྱེད། ཉིལ་བུ་གསིལ་བ་པོ། གསིལ་བྱེད། གསིལ་བར་བྱེད། གསིལ་ལོ། །ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཀ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། རྟ་དཀྲུ་བ་པོ། དཀྲུ་བྱེད། དཀྲུ་བར་བྱེད། དོན་དཔྱོད་པ་པོ། དཔྱོད་བྱེད། གད་མོ་དགོད་པ་པོ། དགོད་བྱེད། གྲི་དབྱུག་པ་པོ། དབྱུག་བྱེད། ཚར་དུ་དངར་བ་པོ། དངར་བྱེད། སྙིང་ནས་དམོད་པ་པོ། དམོད་བྱེད། དམོད་པར་བྱེད། དམོད་པར་འགྱུར། ལྟ་བུའོ། །མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་། གཅད་པར་བྱ། དགྲི་བྱའི་སྐལ་མ། དགྲི་བར་བྱ། ཞེས་པ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ག་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གཅེ་བྱའི་ཆུ། གཅེ་བར་བྱ། གཅེ་བར་བྱ་བ། གཏུམ་བྱའི་མགོ །གཏུམ་པར་བྱ། གཏུམ་བྱ། གཏུམ་པར་བྱ་བ། གཙག་བྱའི་ཤ། གཙག་པར་བྱ། གཉེར་བྱའི་དོན། གཉེར་བར་བྱ། གདབ་བྱའི་ས་བོན། གདབ་པར་བྱ། གནོད་བྱའི་བདག་འཛིན། གནོད་པར་བྱ། གཞལ་བྱའི་ཚད། གཞལ་བར་བྱ། གཟར་བྱའི་གོས། གཟར་བར་བྱ། གཡེང་བྱའི་སེམས། གཡེང་བར་བྱ། གཤག་བྱའི་བྲག གཤག་པར་བྱ། གསོ་བྱའི་ནད། གསོ་བར་བྱ། གསོ་བྱ། གསོ་བར་བྱ་བ། ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་གསལ་བྱེད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དཀྲུ་བྱའི་རྟ། དཀྲུ་བར་བྱ།

དཀྲུ་བྱ། དཀྲུ་བར་བྱ་བ། དཔྱད་བྱའི་དོན། དཔྱད་པར་བྱ། དགལ་བྱའི་ཁལ། དགལ་བར་བྱ། དབྱེ་བྱའི་རི་མོ། དབྱེ་བར་བྱ། དངོམ་བྱའི་གསེར། དངོམ་པར་བྱ། དམོད་བྱའི་ཉམ། དམོད་པར་བྱ། ལྟ་བུའོ། །ག་ད་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཤིང་གཙོད་བཞིན་པ། གཙོད་ཀྱིན་འདུག སྣལ་མ་དཀྲི་བཞིན་པ། དཀྲི་ཡིན་འདུག ཞེས་པ་སོགས་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དུས་ད་ལྟ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ །ག་ཡིག་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གཅར་གྱིན་སྣང་། གཅར་བཞིན་པ། གཀུམ་གྱིན་འདུག གཀུམ་བཞིན་པ། གཙག་གིན་སྣང་། གཙག་བཞིན་པ། དོན་གཉེར་གྱིན་གནས། ས་བོན་གདབ་ཀྱིན་འདུག གཞན་ལ་གནོད་ཀྱིན་ཡོད། ཚད་གཞལ་བའི་སྣང་ཡིན། གོས་གཟར་བཞིན་པ། ཟས་གཡོ་ཡིན་གདའ། མཆོད་པ་གཤམ་གྱིན་འདུག ཆོས་གསུང་བཞིན་པ། གསུང་གིན་གདའ། ལྟ་བུའོ། །ད་ཡིག་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཞོ་དཀྲོག་གིན་འདུག དཀྲོག་པའི་སྣང་ཡིན། གཏིང་དཔོག་བཞིན་པ། དཔོག་གིན་གདའ། གཞན་དུ་དགར་བཞིན་པ། དགར་གྱིན་སྣང་། ཞལ་བ་དབུར་བཞིན་པ། དབུར་བའི་སྣང་ཡིན། ཚར་དུ་དངར་བཞིན་པ། དངར་གྱིན་སྣང་། སྙིང་ནས་དམོད་བཞིན་པ། དམོད་ཀྱིན་འདུག ལྟ་བུའོ། །

སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ།

གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། མོ་ཡིག་འདི་འཆད་པ་པོ། །འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་

འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་། །འཕྱིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བ། །འཕྱིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི། ཆོས་འཆད་པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད་དང་། འཆད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བར་བྱེད། ཅེས་པ་སོགས་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་གཅིག་པའམ་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་བའི་བདག་དོན་ཕལ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆུ་འཕྱིལ་ལོ་ཞེས་པ་སོགས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྡུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཆུ་འཕྱིལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་དུ་སྣང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་གོ །འ་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། རྣམ་པ་འགག་པ་པོ། འགག་བྱེད། འགག་པར་འགྱུར། འཕྲེང་བ་འཇུ་བ་པོ། འཇུ་བྱེད། རྗེས་སུ་འདེད་པ་པོ། འདེད་བྱེད། ཤིང་འབིགས་པ་པོ། འབིག་བྱེད། ནང་དུ་འཛུལ་བ་པོ། འཛུལ་བྱེད། ལམ་དུ་འཁྲིད་པ་པོ། འཁྲིད་བྱེད། ཐག་པས་འཆིང་བ་པོ། འཆིང་བྱེད། མེ་ཏོག་འཐུ་བ་པོ། འཐུ་བྱེད། གོས་འཕྲོག་པ་པོ། འཕྲོག་བྱེད། འབྲས་འཚེད་པ་པོ། འཚེད་བྱེད། འཚེད་པར་འགྱུར། ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་བདག་དོན་ཕལ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གནས་འགྱུར་བ་པོ། འགྱུར་བྱེད། བསྟན་པར་འཇུག་པ་པོ། འཇུག་བྱེད། ལྗོངས་སུ་འདེང་བ་པོ། འདེང་བྱེད། གཞན་དུ་འབྱོལ་བ་པོ།

འབྱོལ་བྱེད། བཞིན་འཛུམ་པ་པོ། འཛུམ་བྱེད། སྟན་ལ་འཁོད་པ་པོ། འཁོད་བྱེད། ལམ་དུ་འཆག་པ་པོ། འཆག་བྱེད། ཕྱིར་འཐོན་པ་པོ། འཐོན་བྱེད། གྱེན་དུ་འཕར་བ་པོ། འཕར་བྱེད། འོད་འཚེར་བ་པོ། འཚེར་བྱེད། ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཕྱེ་འགམ་བཞིན་པ། འགམ་གྱིན་སྣང་། འོ་མ་འཛེ་བཞིན་པ། འཛེ་ཡིན་འདུག བལ་འདྲེག་བཞིན་པ། འདྲེག་པའི་སྣང་ཡིན། དངུལ་འབུལ་བཞིན་པ། འབུལ་གྱིན་གདའ། གྱེན་དུ་འཛེག་བཞིན་པ། འཛེག་གིན་སྣང་། ཤིང་ལ་འཁྲིལ་བཞིན་པ། འཁྲིལ་བའི་སྣང་ཡིན། ལས་འཚོལ་བཞིན་པ། འཚོལ་གྱིན་འདུག ཡོས་འཐག་བཞིན་པ། འཐག་གིན་སྣང་། མདའ་འཕེན་བཞིན་པ། འཕེན་པའི་སྣང་ཡིན། ཉིལ་འཚིར་བཞིན་པ། འཚིར་གྱིན་འདུག ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མདུད་པ་འགྲོལ་བར་འགྱུར། ནང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། ས་འདྲུ་བར་འགྱུར། ཡི་གེ་འབྲི་བར་འགྱུར། ཡུལ་དུ་འཛོམ་པར་འགྱུར། གནས་སུ་འཁྱོལ་བར་འགྱུར། ཆོས་འཆད་པར་འགྱུར། ཤ་འཐོབ་པར་འགྱུར། གཞན་ལ་འཕྱ་བར་འགྱུར། སྨུགས་འཚོ་བར་འགྱུར། ལྟ་བུའོ། །

སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མ་ཡིག་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

བཞི་པ་སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མ་ཡིག་དགོས་པ་གང་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། བདག་གཞན་

གཉིས་དང་དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་མཉམ་པར་འཇུག་གོ །མ་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གཞུང་ལ་མཁས་པ་པོ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱེད། ལྷ་མཆོད་པ་པོ། མཆོད་པར་བྱེད། ལྟད་མོ་མཐོང་བ་པོ། མཐོང་བར་བྱེད། གཞི་མཚུངས་པ་པོ། མཚུངས་པར་བྱེད། ཡིད་མགུ་བ་པོ། མགུ་བར་བྱེད། བླ་མ་མཇལ་བ་པོ། མཇལ་བར་བྱེད། མིག་མདོངས་པ་པོ། མདོངས་པར་བྱེད། གཟུགས་མཛེས་པ་པོ། མཛེས་པར་བྱེད། གཏམ་མདག་པ་པོ། མདག་པར་བྱེད། ཀོ་བ་མཉེ་བ་པོ། མཉེ་བར་བྱེད། ནད་ཀྱིས་མནར་བ་པོ། མནར་བར་བྱེད། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན མཁས་བྱའི་རིག་པ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ་བ། མཆོད་བྱའི་དཀོན་མཆོག མཆོད་པར་བྱ། མཐོང་བྱའི་གཟུགས། མཐོང་བར་བྱ། མཚུངས་བྱའི་ཡོན་ཏན། མཚུངས་པར་བྱ། མགུ་བྱའི་སེམས། མགུ་བར་བྱ། མཇལ་བྱའི་བླ་མ། མཇལ་བར་བྱ། མདོངས་བྱའི་མིག མདོངས་པར་བྱ། མཛད་བྱའི་ཆོས། མཛད་པར་བྱ། མངའ་བྱའི་ཡོན་ཏན། མངའ་བར་བྱ། མཉེ་བྱའི་པགས་པ། མཉེ་བར་བྱ། མནོས་བྱའི་དབང་། མནོས་པར་བྱ། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་མཁྱེནད་ཏོ། །མཆོད་པར་བྱས། གོས་མཐུད་ཟིནད། མཚུངས་པར་བྱས། མགུ་བར་བགྱིས། ཐུབ་ཆེན་མཇལད་ཏོ། །མདུད་པར་བྱས། མཛའ་བར་བྱས། མངོན་དུ་བྱས། སྒྲ་མཉནད་ཏོ། འོག་ཏུ་མནནད། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན

མཁས་པར་འགྱུར། བློ་མཐུན་པར་འགྱུར། ལུས་མཚར་བར་འགྱུར། ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་འགྱུར། གནས་མཛལ་བར་འགྱུར། མིག་མདོངས་པར་འགྱུར། དོན་ལ་མཛངས་པར་འགྱུར། མངལ་དུ་འགྱུར། དུས་མཉན་པར་འགྱུར། ཟས་མནོག་པར་འགྱུར། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མཁྱེན་བཞིན་པ། མཁྱེན་གྱིན་འདུག མཆོང་བཞིན་པ། མཆོང་གིན་གདའ། མཐོལ་བཞིན་པ། མཐོལ་བའི་སྐབས་ཡིན། མཚར་བཞིན་པ། མགྲོགས་བཞིན་པ། མཛལ་གྱིན་འདུག མིག་མདོངས་བཞིན་པ། མཛེས་བཞིན་པ། བློ་ལ་མངའ་ཡིན་གདའ། ཐུགས་མཉེས་བཞིན་པ། སྨོན་པ་མནོས་ཀྱིན་གདའ། མནོས་པའི་སྐབས་ཡིན། ལྟ་བུའོ། །

ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྔོན་འཇུག་གི་དོགས་པ་གཅད་པ། དུས་གསུམ་བསྐུལ་ཚིག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །

སྔོན་འཇུག་གི་དོགས་པ་གཅད་པ།

དང་པོ་ནི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་སྔོན་འཇུག་མེད་པར་ངེས་ཤིང་གད་ཅུང་། །ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྔོན་འཇུག།ཅུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ། །

ཞེས་པ་སྟེ། འོ་ན་སྔོན་འཇུག་དེ་རྣམས་དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་གམ་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་སྙམ་ན། དེ་ཡང་འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་དང་འབྲེལ་བའི་འདས་ཚིག་

རྣམས་ལ་འའི་སྒྲོན་འཇུག་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲོན་འཇུག་གང་གཉིས་ཀྱང་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་ཡིག་གི་སྒྲོན་འཇུག་ཉུང་བར་སྣང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ར་ལ་སའི་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བ་ཡིས་འཕྲུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

དུས་གསུམ་བསྒྱུལ་ཚིག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་བས་འཕྲུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་དང་། །བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྟུས་ནས། །འདས་ལ་བས་འཕྲུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །

མ་འོངས་འཕྲུལ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་མེད། །བསྒྱུལ་ཚིག་འཕྲུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐབས་འགར་འདས་དང་བསྒྱུལ་ཚིག་ལ། །ས་རྒྱང་སྒྲུར་བས་ཐུས་པའང་ཡོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་བསྒྱུལ་ཚིག་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་སྙམ་ན། དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་བ་ཡིག་གི་འཕྲུལ་རྟེན་ཅན་ཕལ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལས། བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ལྟ་བའི་ཁོངས་དང་། བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྟུས་ནས་དུས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། བསྒྱུལ་ཚིག་བཅས་བཞིར་དབྱེའོ། །མགོ་ཅན་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ་སྒྲོན་འཇུག་བ་ཡིག་གི་འཕྲུལ་དང་། ཡང་འཇུག་ས་ད་ཅི་རིགས་བཅས་སྒྲོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལྟ་བསྒོམས། ཆོས་བསྟན།

ལག་པ་བརྡབས།   ཚུ་བསྒོགས།   ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་སྦྱོར་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་འཇུག་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲུབ་པ་པོ། སྒྲུབ་བྱེད། སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཆོས་སྟོན་པ་པོ། སྟོན་བྱེད། སྟོན་པར་བྱེད། ལྟ་བུའོ། །མ་འོངས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་འཕུལ་ཡོད་ཀྱང་ཡང་འཇུག་མེད་དེ། དཔེར་ན། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། བསྒྲུབ་བྱ། བསྟན་བྱའི་ཆོས། བསྟན་བྱ། བསྟན་པར་བྱ། ལྟ་བུའོ། །བསྐུལ་ཚིག་རྣམས་ལ་འཕུལ་རྗེན་སྦྱོར་འཇུག་མེད་ཅིང་། ཡང་འཇུག་ས་ད་ཅི་རིགས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྒྲུབས་ཤིག སྟོནད་ཅིག སྒྲིམས་ཤིག སྐྱུརད་ཅིག ལྟ་བུའོ། །འདས་པ་དང་བསྐུལ་ཚིག་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡང་འཇུག་ཐོབ་ཀྱང་། སྐབས་འགར་འདས་ཚིག་དང་བསྐུལ་ཚིག་གཉིས་ལ་ས་རྐྱང་སྦྱར་བས་ཐུས་ཤིང་ཚོག་པའང་ཡོད་དོ། །འདས་པ་ལ་ས་རྐྱང་སྦྱར་བས་ཐུས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་བཀས། ནོར་བརྐུས། ས་བརྐོས། ལས་བྱས། གོས་བགོས། ལྟ་བུའོ། །བསྐུལ་ཚིག་ལ་ས་རྐྱང་སྦྱར་བས་ཐུས་པ་ནི། དཔེར་ན། ས་རྐོས་ཤིག ལས་གྱིས་ཤིག ལུས་ལ་ལྟོས་ཤིག འཕྲེང་བ་རྒྱུས་ཤིག ཤ་ཆོས་ཤིག ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།   རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་

འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། །
ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ གངདནབམའརལས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ ཕོ་ཡིག་གདབས་བཞི་དང་། མོ་ཡིག་ངམའ་གསུམ་དང་། མ་ནིང་ནརལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །
མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ། །
མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །
མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་ཕྱེས་པ་དེ་ལ། སླར་ཡང་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཕོ་ཡིག་བཞི་ལ་ག་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། བ་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། གདབ་སའི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། མོ་ཡིག་གསུམ་ལ་ངམ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་ཙམ་དང་། ངམའི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་། མ་

ནིང་གསུམ་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་གི་མཐར་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཀུན་དང་། མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ཀུན་སྟེ། གསུམ་ནི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་ཕོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཕོ་དང་། མོ་དང་། མ་ནིང་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ག་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ས་བཅས་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ནི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་དང་། ང་དང་། མ་དང་། འ་བཅས་གསུམ་པོ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་ཡིན་ཅིང་། ན་དང་། ར་དང་། ལ་བཅས་གསུམ་པོ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩ་བར་བཤད་པས་སོ། །

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བར།　　དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །
གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །
ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ།　དེའང་རྗེས་འཇུག་པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ།　གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བཤད་པའོ། །

གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།　གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །
གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས། །

ཞེས་པ་སྟེ།　རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ན་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་མེད་པར་འཇུག་གོ　།ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས

འཇུག་གོ །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལས་འཇུག །

ཅེས་པ་སྟེ། གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ག་ང་ད་ན་སོགས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ན་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་ཁྱད་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །

ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་

པ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲག་ཞན་སྦྱོར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས། ཕོ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཞུགས་ན་ཞན་པ་དང་། འགྱུར་བ་དང་མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་ཞུགས་ན་བར་མ་སྟེ་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྲད་དམ། །

གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྲད་ན། །

དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །

དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ། །

མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །

དྲག་དང་ཕྲད་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །

ཞན་དང་ཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །

གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྲད་གྱུར་ན། །

དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །

གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྦྱད་ན། །
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །
དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །
མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །
དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། དམ་ཞེས་པ་སྦྱད་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་གང་སྦྱད་ན་ནང་གི་ཆ་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྦྱད་པས། དབྱེ་ཚུལ་ནི། སྐྱེས་བུ་རབ་འབྱིང་གཉིས་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས་སྒྲ་དྲག་པའི་དྲག་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས་སྒྲ་དྲག་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། དང་པོ་ལའང་སྐྱེས་བུ་རབ་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པ་དང་། འབྱིང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན སྐྱོགས། སྐྱབས། སྐས། སྐད། བཀག །བཀབ། ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ལ་མོ་ཙམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་རྗེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་ནང་འཕྲད་ན་སྟེ་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་པས། དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མོ་ཙམ་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས་སྒྲ་ཞན་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐངས། བསྐུམས། སྐོང་། སྐོམ། བཀལ། ལྟ་

བྱོས། །སྒྲ་གདངས་བར་མ་རྗེས་འཇུག་མ་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ནི། མིང་གཞིར་འཇུག་ཚུལ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཕན་ཚུན་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། བསྟན། བསྒོར། སྟོལ། རྐུན། བསྟར། བཙལ། ལྟ་བུ་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། ཕྱིན། ཐར། འཕྲུལ། ལྟ་བུ་མ་ཉིད་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་གཉིས་ནི། སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཁྲུན། འགོད། འགྲུལ། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ཉིད་དང་། འཛིན། འབྱོར། བསལ། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་མ་ཉིད་དང་། མཐུན། འཐོར། འཇུལ། ལྟ་བུ་མ་ཉིད་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བར་སྒྲ་གདངས་མཉམ་པར་གནས་པས་མཚན་མེད་མ་ཉིད་སྟེ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། དེ་དག་ནི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་නོ་ཞེས་པའོ། །

སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གི་སྒྲའི་འཇུག་

ཚུལ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་གི་སྦྲའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གི་སྦྲའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྡུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྦྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །སྐྱེས་བུ་རབ་དང་ཕོ་ཡིག་བ། །ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྟེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་དང་པོ་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གི་སྦྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྦྲ་གདངས་དྲག་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་པ་ཅན་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། དཔེར་ན། རྒྱུད་བསྒྲུགས། དོན་གཟིགས། བདེ་བར་གཤེགས། སྒྲ་བསྒྲགས། རིགས་འགྲེ། ཏགས་བཀོད། གཟུངས་སྔགས། དགེ་ལེགས། ཕུན་ཚོགས། ལྟ་བུའོ། །རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་བ་ཡང་འཇུག་ས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོབས་ལྡན། ཐབས་མཁས། གྲབས་གཤོམ། སྐབས་གསུམ། སྐྱབས་འགྲོ། གསོལ་འདེབས། བྱིན་རླབས། ལྟ་བུའོ། །རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ག་དང་བ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་དང་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟོག་པ། ཐག་པ། ཕོག་པ། ལྕུག་ཕྲན། ལག་པ། ཁྲབ་བྱེད། དོན་གྲུབ། མེ་ཐབ། མཐའ་འཁོབ། ཁང་རྒྱབ། ཕེད་པ། རི་ཁྲོད། ཕོ་

རྒོད། ཙོད་པན། སྐྱེ་མཆེད། ངན་གཏད། བཀྲ་ཤིས། དངོས་པོ། བྱས་པ། དམ་ཚིས། བཙས་པ། གསུང་བགྲོས། ཚོས་གོས། ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དྲག་པ་ཕོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྔ་གདངས་དྲག་པ་ཕོའི་ཡི་གེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྔྲ་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སྔྲ་རྩོལ་དྲག་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་བར་མ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མར་འཇོག་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་གི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕོ་ཡིག་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཞན་པ་མོ་ཡིག་ལ་ཡང་ནང་གསེས་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པ་རྣམས་མོ་དང་། དེ་ལས་སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་པས་སོ། །རྗེས་འཇུག་ང་དང་མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་སྒྲ་དྲག་པ་མོ་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན། དབྱངས་ཅན། ཕོངས་སུ། གངས་རི། སངས་རྒྱས། གྲངས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ། འབྲུངས་རབས། ལྟ་བུ་ང་ཡིག་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་དང་། སེམས་བསྐྱེད། མཆམས་སྦྱོར། ཐམས་ཅད། བཞམས་སྒོ། གོམས་པ། ཆོས་རྣམས། རབ་འབྱམས། ལྟ་བུ་མ་ཡིག་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྗེས་

འཇུག་ང་དང་མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་།   འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན། བཟུང་བ། གཡེང་བ། གང་ཞིག ནད་དོན། ཟུང་སྦྱོང་། རླུང་ནད། བཤང་གཅི། ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན། འཇམ་པོ། ཉམ་ཐག གཏུམ་པོ། ཚོམ་རྒྱུན། ཐེམ་སྐས། ལྕམ་དྲལ། དམ་ཚིག ལྟ་བུའོ། །འ་ཡིག་རྗེས་འཇུག་ཅན་ནི། དཔེར་ན། དཀའ་ཆེན། བཀའ་དྲིན། མཁའ་འགྲོ། འགའ་ཞིག མངའ་རིས། བཅའ་ཡིག འཇའ་ཚོན། གཉའ་ཤིང་། གཏའ་མ། མཐའ་དག མནའ་མ། དཔའ་བོ། འབའ་ཞིག དམའ་བ། བཙའ་སེར། མཛའ་བོ། གཞའ་གསང་། བཟའ་བ། གཤའ་མ། ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གི་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འགྱུར་བ་མ་ནིང་བཤད་པ། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་བཤད་པ། མཚན་མེད་མ་ནིང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།   བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི།   །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ།   སྒྲ་གདངས་བར་མ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་སོགས་

ཀྱི་མཐར་ཡོད་པ་དང་།   མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་མ་ཉིང་ཁ་ཆ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་པ་ན་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་
པས་དྲག་པར་འགྱུར་རོ། །ན་ཡིག་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ཚུལ་ནི།
དཔེར་ན། ཤིང་ཀུན། བད་ཀན། ཡ་དཀན། ཟངས་རྒྱན། ཞ་བསྙོན། ཅན་
ཉེར། གཅན་གཟན། གཅིན་སྣོད། ཡོན་ཏན། བསམ་གཏན། ལམ་བསྟན། རྗེ་
དཔོན། ཉེ་སྲུན། ཁ་སྲིན། ཅན་དན། བཙུན་པ། བཙོན་ཁང་། བརྩོན་འགྲུས། ལྟ་
བུའོ།། ར་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ཚུལ་། དཔེར་ན། ཀར་ལངས།
དཀར་པོ། ཚིག་སྐྱོར། ཅིག་ཅར། གཅེར་བུ། ནན་ཏུར། ཁྲག་གཏར། བོར་
སྟོར། སྤུར་མོ། གྲངས་སྤྱོར། དཔར་འདེབས། ཆུ་བཙིར་ད། ལྟ་བུའོ། །ལ་ཡིག་
མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་དང་འཕྲད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན སྐུ་སྐལ། སྦྲུག་དཀྲོལ་ད།
བལ་བཀལ། བབ་ཅོལ། རྣོ་གཅལ། ཏིལ་མར། མཚང་གཏོལ། དཔལ་འབྱོར།
སྤྲུལ་པ། ལུས་རྩལ། རྩོལ་བྱུང་། བགྱིད་རྩལ། ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་མིང་གཞིའི་
མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་འཇུལ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན ཆོས་
མཁྱེན་ད། ཁུར་ཁྱེར་ད། ཆུ་འཁོལ་ད། མི་འཆུན་ད། གོས་མཚོར་ད། འབྲུ་ཚོལ་ད།
ཕྱིར་ཐོན་ད། མེ་ཏོག་ཐོར་ད། ལྷུང་བ་མཐོལ་ད། ཕར་ཕྱིན་ད། དར་འཕྱར་ད།
གོས་ཐྲལ་ད། ཆུ་ཚིར་ད། ལྟ་བུའོ། །མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞིའི་མོ་
ཡིག་ག་ཇ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་སྒྲ་གདངས་
ཞན་པ་དང་འཕྲད་པས་སྒྲ་ཞན་པར་འགྱུར་རོ། །ན་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་
འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དགོན་པ། འགྲན་ཟླ། ལྡན་ལྡེན།

ལྷོན་ཤིང་། དོན་ཡོད། འདྲེན་པ། བརྒྱ་བྱིན། བྱེ་བྲུན། རྫུན་ཚིག ཞུན་མར། ཟེན་ཟོན། འོན་པ། ཡན་ལག །གཤིན་རྗེ། སོན་པོ། ལྟ་བུའོ། །ར་མ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་གར། སྒོར་མོ། འཛོར་བུ། འཛུར་མིག དར་ཆེན། རྣོར་གདན། བྱུར་ཆེ། དབྱར་ཁང་། འཇང་པ། འཛིར་རྩུ། ཞར་ལོངས། ཞོར་ལ། ཟོར་བ། ཟུར་མིག འར་ཟུ། ཟ་འོར། ཡུར་མ། ཤར་ཕྱོགས། སར་འཇུག ལྟ་བུའོ། །ལ་མ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གལ་ཏེ། རྒོལ་བ། ཚད་འཛལ། གོས་འཛོལ། དལ་འགྲོ། གདོལ་པ། བྱོལ་སོང་། བྲུལ་གཏོར། སྒོར་འཛུལ། གཞལ་བྱ། ཞལ་མཛེས། ཟིལ་པ། ཟོལ་ཟོག འོལ་བ། འོལ་ཁ། ཡུལ་ཅན། ཡོལ་བ། ཤལ་སྨན། གཤོལ་ཟླ། གསོལ་ཇ། གསལ་རིག ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་འཕྲད་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་ལ། མིང་གཞི་སྒྲ་དྲག་པ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་པ་དང་། མིང་གཞི་སྒྲ་ཞན་པ་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་ཞིང་རང་གསོ་མི་ཟིན་པས་ན་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་བཤད་པ་ནི། མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །

ཅེས་པ་སྟེ། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཛ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་ད་དང་བཅས་ཏེ། ཞུགས་པ་ན་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་

གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ན་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱནད། དགེ་བ་སྒྲུནད། བཀའ་དྲིན་དྲནད། འདུ་འཛིས་དབེནད། ཏིང་ངེ་འཛིནད། ནོར་ལ་ཞེནད། རྟ་ལ་བཞོནད། ཞོནད་ཅིག སློག་ལ་གཟནད། རྣ་བ་འོནད། ཚོས་གསནད། སྡུག་བསྔལ་བསྲནད། སྲོནད་ཅིག ལྟ་བུའོ། །ར་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། སྐད་བསྒྱུརད། སྒྱུརད་ཅིག བུ་རམ་བསྐྲརད། སྐོརད་ཅིག བདེན་ཚིག་བདརད། ཁབ་བཙརད། ཙོརད་ཅིག ནོར་འཕྲོརད། སྐད་འཛེརད། སྐྲ་བཞུརད། ཞུརད་ཅིག ཟླ་གོས་གཟརད། མཚོན་ལ་གཟུརད། དཔུལ་གཡརད། ཡོརད་ཅིག འབྲུ་བཤརད། ཤོརད་ཅིག རི་རྒགས་གཤོརད། རྡོ་རྗེ་གསོརད། ཐུར་མས་བསུརད། སུརད་ཅིག ལྟ་བུའོ། །ལ་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དགྲ་བོ་བསྒྲལད། སྒྲོལད་ཅིག ཐེག་སྐྱད་བསྒྲིལ། གྱང་བསྒྱེལད། སྒྱེལད་ཅིག བུ་ག་བརྡོལད། དགེ་རྒན་མཇལད། མཇོལད་ཅིག ཚད་མས་འཇལད། པགས་པ་དབྲལད། དབྲོལད་ཅིག མཚོར་གཞོལད། ལས་བཤོལད། ཤོལད་ཅིག ལོག་རྟོག་བསལད། སོལ་ཅིག ཞལ་གདོང་བསིལད། སིལད་ཅིག ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་དང་འཕྲད་པས་མོའི་ཆ་དང་ལྡན། ཡང་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ད་དང་འཕྲད་པས་ཕོའི་ཆ་དང་ལྡན་པས་ན་མཚན་གཉིས་དང་། རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་མ་ནིང་ཡིན་པས་ན་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཚན་མེད་མ་ནིང་བཤད་པ་ནི། མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད། །

ཅེས་པ་སྟེ། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་ལྔའི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་གང་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ན་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ལས་མཁན། རྒྱ་ཁྲོན། ཁྲོན་པ། ཆན་པ། མཆིན་པ། ཆེན་པོ། མཐོན་མཐིང་། སྤྲི་མཐུན། ཕྱིར་འཐེན། ཕུན་ཚོགས། ཕན་ཚུན། འཕྲིན་ཡིག ཚོན་རྩི། སྡེ་ཚན། མཚན་ཉིད། ལྟ་བུའོ། །ར་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཁོར་ཡུག འཁར་རྒྱུག ཁྲོར་བ། མཆེར་པ། ཆར་སྤྲིན། འཆར་སྒོ་ཐོར་ཅིག ཐོར་བུ། ཐར་པ། འཕུར་ལྡིང་། ཕྱེ་ཕུར། གོ་ཕེར། ཚར་དངར། མཚར་སྡུག འཚར་སྐྱེད། ལྟ་བུའོ། །ལ་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཁྲིལ་ཡོད། ཁྲོལ་མ། ཁལ་མ། ཚོལ་ཟངས། མཆིལ་རྣབ། ཤེས་འཆལ། ཐལ་བ། མཐོལ་བཤགས། དྲི་འཐུལ། ཕྱང་ཐུལ། འཕེལ་རྒྱས། ཕལ་པ། མཚལ་རྫོག ཕྱག་འཚལ། ཚོས་འཚོལ། ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ནི་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་མ་ནིང་ཡིན་ཅིང་ཕོ་མོའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པས་ན་མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་བྱའོ། །

དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ།

དང་པོ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །
ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྔ་མ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྗེས་འཇུག་གམ་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ། །

སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱ་མ་སྔོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱ་མར་གྲུབ་པས། དེས་བདག་གཞན་སོགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི། མིང་དེའི་སྔོན་དུ་གནས་པ་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ནུས་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། སྤྱ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། །ཕལ་ཆེར་མིང་གི་སྔོན་འཇུག་གི །ནུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གང་དང་ན་སོགས་དེ་རྣམས་མིང་གཞི་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱ་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེས་བདག་གཞན་སོགས་དོན་གང་དང་གང་སྟོན་པ་ནི། ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྔོན་འཇུག་ག་ད་བ་མ་འ་ལྔ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ནུས་པ་སྦྱར་ནས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་ཅི་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞི་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གྲོགས་བཀུག ཚ་བ་བཀོག གཏམ་བཤད། ཐག་པ་བཅད། ས་བོན་བཏབ། མདའ་དར་གཡབ། རྩེད་མོ་རྩེས། དངུལ་བརྩེས། ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞི་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན གྲོགས་དགུག་པར་འགྱུར། ཚ་བ་དགོག་པར་འགྱུར། ཆོས་

འཆད་པར་འགྱུར། ཐག་པ་གཅད་པར་འགྱུར། དར་གཡབ་པར་འགྱུར། ཁྲིས་རྨུགས་པར་འགྱུར། གཏམ་ཐོས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གློག་འཁྱུག་བཞིན་པ། བཀའ་རྒྱ་སྒྲོག་བཞིན་པ། ཡི་གེ་འགོད་བཞིན་པ། མཐའ་ལ་སྐྲོད་བཞིན་པ། ཆར་འབབ་བཞིན་པ། རིག་གནས་སློབ་བཞིན་པ། ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་པ། སྐྱོན་འཚོས་བཞིན་པ། ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞི་བདག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། གྲལ་སྒྲིག་པ་པོ། སྒྲིག་བྱེད། རྡོ་བ་གཙོག་པ་པོ། གཙོག་བྱེད། རྒྱ་མཚན་རྗོད་པ་པོ། རྗོད་བྱེད། ཟླ་མར་འདུད་པ་པོ། འདུད་བྱེད། མཉམ་དུ་སྡེབ་པ་པོ། སྡེབ་བྱེད། སྒྲོལ་དན་སྡུབ་པ་པོ། སྡུབ་བྱེད། སྲང་འདེགས་པ་པོ། འདེགས་བྱེད། གཞན་དུ་འགྲོས་པ་པོ། འགྲོས་བྱེད། ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞི་གཞན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བསྒྲིག་བྱའི་གྲལ། བསྒྲིག་བྱ། བརྗོད་བྱའི་རྒྱ་མཚན། བརྗོད་བྱ། བསྡུབ་བྱའི་སྒྲོལ། བསྡུབ་བྱ། འདེགས་བྱའི་སྲང་། འདེགས་བྱ། ལྟ་བུའོ། །རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གོས་བསྐམས། ཧང་པ་བསྐུམས། སྡོད་བཀང་། ལམ་སྣ་དྲངས། ཚུ་བཀྲམ། ལྟ་བུའོ། །མོ་ཡིག་ང་མ་འ་གསུམ་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། སྡོད་དགང་བར་འགྱུར། ལམ་སྣ་དྲང་བར་འགྱུར། གོས་བསྐམ་པར་འགྱུར། ཧང་པ་བསྐུམ་པར་འགྱུར། བུ་བཙའ་བར་འགྱུར། ཡོས་བཟའ་བར་འགྱུར། ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན སྡོད་འགེངས་བཞིན་པ། སྡིག་པ་སྡོང་བཞིན་པ། གོས་སྐེམ་བཞིན་པ། ཧང་པ་སྐུམ་བཞིན་པ། བུ་བཙའ་བཞིན་པ། སྨྱུ་དན་ལས་

འདའ་བཞིན་པ། ལྷ་བུ་ལོ། །དེ་གསུམ་བདག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། རེ་བ་སྐྱོང་བ་པོ། སྐྱོང་བྱེད། སྟོད་འགེངས་པ་པོ། འགེངས་བྱེད། སྐེམ་བྱེད། སྐུམ་བྱེད། བཅའ་བྱེད། འདའ་བྱེད། ལྷ་བུ་ལོ། །དེ་གསུམ་གཞན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། བསྐང་བྱའི་རེ་བ། བསྐང་བྱ། དགང་བྱའི་སྟོད། དགང་བྱ། བསྐམ་བྱའི་གོས། བསྐུམ་བྱའི་རྐང་པ། བཅའ་བྱའི་བྱུ། བཟའ་བྱའི་ཤ། ལྷ་བུ་ལོ། །རྗེས་འཇུག་མ་ཉིང་ན་ར་ལ་གསུམ་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཐལ་མོ་བཀན། ཕྱོགས་སུ་བསྟན། རྒྱབ་ཏུ་བསྒྱུར། ཡོན་ཏན་བསྡུར། རྒྱུད་བསྐུལད། ཆུ་བསྐྱིལད། ཤིང་བསྐུལད། ལྷ་བུ་ལོ། །དེ་གསུམ་དུས་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དར་གྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར། ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པར་འགྱུར། མེ་སྦར་བར་འགྱུར། རྐེད་པ་སྐྲུར་བར་འགྱུར། འཇའ་ཡལ་བར་འགྱུར། གཏམ་སྨོལ་བར་འགྱུར། བསྟན་པ་སྤེལ་བར་འགྱུར། ལྷ་བུ་ལོ། །དེ་གསུམ་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཐལ་མོ་བཀན་བཞིན་པ། དགེ་རྒན་སྟེན་བཞིན་པ། བསྟེན་བཀུར་བཞིན་པ། ནང་དུ་གཅར་བཞིན་པ། ཞལ་མཇལ་བཞིན་པ། མཇལ་འབུལ་བཞིན་པ། ལྷ་བུ་ལོ། །དེ་གསུམ་བདག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དགེ་བར་བརྩོན་པ་པོ། བརྩོན་བྱེད། རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་པོ། གསོར་བྱེད། མདུད་པ་འགྲོལ་བ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། ཆད་པ་འགེལ་བ་པོ། འགེལ་བྱེད། ལྷ་བུ་ལོ། །དེ་གསུམ་གཞན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བརྩོན་བྱའི་དགེ་བ། བརྩོན་བྱ། གསོར་བྱའི་རྡོ་རྗེ། གསོར་བྱ། དགྲོལ་བྱའི་མདུད་པ། བཀལ་བྱའི་ཆད་པ། བཀལ་བྱ། ལྷ་བུ་ལོ། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་སློས་པ་ནི་སྔོན་

འཇུག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྗེས་འཇུག་ཁོ་ནས་ཀྱང་དུས་འདས་པ་སོགས་སྟོན་པ་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཆེད་དོ། །དཔེར་ན། ཡི་གེ་སྦྲིངས། སྦྲིབ་པ་སྤྱངས། བཀའ་ཆོས་ཞུས། ལས་སྒྲིབ་དག དཔེ་ཆ་ཁྲིད། ཅེས་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ནི་སྔ་མའི་རྗེས་འཇུག་དང་ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུལ་སློས་པ་ནི་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་རྩ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས་རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅིག་ཅར། ལྷ་བུ་མིང་སྔ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ཐོ་ཡིག་གིས་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་མཐར་སྦྱོར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གསིང་མ། ལྷ་བུ་མོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་མོའི་མིང་མཐའ་དྲང་པ་དང་། དཀྱུན་ཁ། ལྷ་བུ་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱའོ། །རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲ་མཐུན་དྲང་པ་ཡང་སྲུམ་རྟགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི །མིང་མཐའ་གཞན་དྲང་དེ་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་། །མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲང་། །དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ། །བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ག་ད་བ་ས་བཞིས་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཚ་དག་གི་མིང་མཐའ་གཞན་དྲང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཅིག་ཅར། རྟོག་པ། ལག་པ། ཐད་ཀ དཔྱིད་ཀ སྟོད་པ། གྲོད་པ། འབྱོརད་པ། མཁྱེནད་པ། བསྐལད་པ། ཐུབ་པ། སྐྱོབ་པ། ཁྱབ་པ། ཐོབ་པ། བཏབ་པ། ཐུགས་ཀ དགོངས་པ། གཉིས་ཀ བྱས་པ། ཏོག་རྩེ། ཅོག་ཙེ། ཏིག་ཏ། དབྱུག་ཏོ། །ལྷ་བུའོ། །རྗེས་འཇུག་ཕོས་ཕོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ང་མ་འ་གསུམ་གྱིས་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྙིང་ག མཐིང་ག གཏོང་བ།

བཟང་བ། བྱུང་བ། ཉིང་ཤ། མདུང་མ། སྤྱང་མ། ཐམ་ག འདེམ་ག གསུམ་ག
མཉམ་བ། ཐམ་བ། དཀའ་བ། མཛའ་བ། དཔའ་བ། དགའ་མ། མནའ་མ། ལྟ་
བུའོ། །རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་དག་གིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་
ཆ་སོགས་བྲང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོན་ཁ། དགུན་ཁ། ལན་ཚ། མཚོན་ཆ།
རིན་ཆེན། འཕན་འཕྱར། དབྱར་ཁ། རལ་ཁ། སྤྱར་ཁ། ཤར་ཁ། ཚུར་འཐོན།
གསལ་ཁ། མཚལ་ཁ། རྒྱལ་ཁ། འཕེལ་ཁ། རྩལ་འཕྱུར། ལྟ་བུའོ། །བཤད་
ཚུལ་དེ་རྣམས་ནི་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ།   རྗེས་འཇུག་རྟགས་
དང་མིང་གཞིའི་རྟགས་གཉིས་རྟགས་མཚུངས་པར་འདྲེན་པས་སོ། །མིང་
མཐའ་དང་མཐུན་པར་འདྲེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་
བསྟུན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྗེས་འཇུག་ཕོས་མིང་གཞིའི་མོ་བྲངས་པ། སྟག་མོ།
ཐོག་མ། ཚད་མ། བདུད་མོ། དྲི་ཆབ་མ། ཐབ་མ། འདབ་མ། ལས་མ། མཛེས་
མ། དྲུས་མ། བྲིས་མ། ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་མོས་མིང་གཞིའི་ཕོ་བྲངས་པ།
ཧང་པ། ཁང་པ། རོང་པ། དམ་པ། རྣམ་པ། རིམ་པ། མདའ་པ། མཐའ་པ། ལྟ་
བུ་དང་། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་མོ་བྲངས་པ། མཁན་མོ། བསྟན་
མ། རྐན་མོ། ཕར་བ། མགར་བ། གར་མ། རྒྱལ་བ། ཐལ་མོ། བལ་མ། ལྟ་བུ་
དང་། མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་ཕོ་བྲངས་པ། ཀླན་ཀ། གླེན་པ། དགོན་པ། ཆར་
པ། སེར་པོ། གར་བ། འགྲུལ་བ། དངུལ་བ། ཁྲལ་བ། ལྟ་བུ་མང་དུ་སྣང་བ་
རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་མ་འཛིངས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་

ཡང་སྔར་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འཇུག་ཅན་མ་ཉིད་དང་། ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོར་བཞག་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་བསྡེབས་པའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་ནུས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། འདིར་དེ་རྣམས་ཕོ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཡང་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །

རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། །
ཆོས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །
སྦྱིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་། །
གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་། །
གཞན་ཡང་སླར་བསྡུ་ལྷག་བཅས་དང་། །
འབྱེད་སྡུད་བསྣན་དང་བདག་པོ་དང་། །
དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །
དེ་དག་སྤྱི་ཤུགས་འདྲེན་ལས་འབྱུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་སྡུ་ཕྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་

མཐའ་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་པ་བདེ་བས་སྒྲ་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ཏེ་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང༌། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང༌། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་ཙམ་དང༌། བཞི་པ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང༌། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང༌། དྲུག་པ་འབྲེལ་བ་དང༌། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང༌། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང༌། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བའམ། མ་སྦྱར་བའི་ཚིག་ཕྲད་སླར་བསྡུ་དང༌། ལྷག་བཅས་དང༌། འབྱེད་སྡུད་དང༌། བརྣན་པ་དང༌། བདག་པོ་དང༌། དགག་པ་དང༌། སྒྲུབ་པ་དང༌། ཚིག་རྒྱན་དང༌། དུས་ཏེ་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་མ་མིང་མཐའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ན་སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །རྟགས་མཚུངས་པའམ་སྒྲ་མཐུན་པའི། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་སླར་བསྡུ་སོགས། །ཕྱི་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་འདྲེན། །

ཞེས་པ་སྟེ། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟགས་པན་ཚུན་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་བདེའི་སྒྲ་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། བདུན་པ་རྟེན་གནས། བརྒྱད་པ་

བོད་པའི་སྒྲ་བཅས་བརྒྱད། སྔར་བསྡུ། སོགས་ཁོངས་ནས་ཐོན་པ་ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྡུད། བརྣན་པ། བདག་སྒྲ་དགག་སྒྲ ཚིག་རྒྱན། ཆེ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མིང་སྔ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་ཕྱི་མ་འདྲེན་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །

ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །
མཐར་སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་ནང་གསེས་གང་ལ་གང་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ནི། རྣམ་དབྱེའམ་ཚིག་ཕྲད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཚིག་རྣམས་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི། །རྣམ་དབྱེའམ་འཕྲད་བཅས་མིང་ཚིག་དེའི། །མཐར་སྦྱར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚིག་དོན་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩ་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ

ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་། །ལས་བྱ་ཐྲང་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྔོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། མིང་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་སྒྲི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་མིང་ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དང་པོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་བདུད་རྩི་གང་ཞིག་ལྟ་བུའམ། སྔོར་ན་བདུད་རྩི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་འཚོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས་བདུད་རྩིས་འཚོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། མོས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་པས་བདུད་རྩི་ལ་མོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྟེན་ལྟ་བུ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བསྒྱུར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཐྲང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་ཐྲང་བྱའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འཇུག་པས་བདུད་རྩི་ལས་ཐྲང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འཇུག་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྔོན་དུ་མིང་བདུད་རྩི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལའང་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྩོལ་ལྟ་བུ་འབོད་པར་འོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའང་སྦྱར་དགོས་པས། བདུད་རྩི་མ་ཀྱེ་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྩོལ། །ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

ངམ་ནི་སྦྱུད་པའི་ཚིག་ཕྲད་དོ། །གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་འབྲེན་པ་དང་། མིང་མཐས་མིང་མཐའ་གཞན་དྲང་པ་དང་། དེས་རྣམ་དབྱེ་འབྲེན་པའང་ཡོད་དོ། །ཡང་། ངེས་གཟུང་གི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་སྡུ་མར་དང་པོ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་སྡུ་མར་གསུམ་པ་དང་། མིང་མཐའ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲའམ། དགར་བྱའི་སྒྲའམ། བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་སྡུ་མར་ལྔ་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་ལྟར་སྣང་གི་བྱ་ཚིགས་སོགས་ཡོད་ན། སྡུ་མར་བདུན་པ་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བདུད་རྩི་དེ། བཟེད་པས་ཉི་མ་དང་མཚུངས། ས་ལས་རྩྭ་སྐྱེས། མི་ལས་ལྷ་བཟང་། མི་རྟག་པ་ལས་དངོས་པོར་གྲུབ། མཚོན་ཁར་བསད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བཞི། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་བཤད་པ། ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཚོས་རྣམ་ངོ་བོ་ཙམ། །བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཨུང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་རྣམས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ། དཔེར་ན། བུམ་པ། ཀ་བ། སངས་རྒྱས་ཉིད། སངས་རྒྱས་དག སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། ཉིད་སྒྲ་དང་། དག་སྒྲ་དང་། རྣམས་སྒྲ་རྣམས་ཡིན་ཡང་བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ལ་སྒྲ་དེ་རྣམས་སྦྱོར་བ་ཨུང་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བཤད་པ་དང་། བདུན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདྲ་བ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་དང་། མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། དགེ་རྒན་གྱིས་སྲུམ་རྟགས་བྲིད་ཅེས་པའི་ཚེ་སྲུམ་རྟགས་ནི་ལས་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་སོ། །སྲུམ་རྟགས་བྲིད་ཅེས་པའི་ཚེ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་པོ་དགེ་རྒན་གྱིས་བྱ་བའི་ཡུལ་སྲུམ་རྟགས་འབྲིད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པར་གོ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་བར་སྣང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་བཤད་པ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་བཤད་པ། གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ། །དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཕན་ཐོགས་མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་བྱ་བ

བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་མེད་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཙམ་སྟོན་པའི་མཚན་བྱ་དེ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། ཤར་དུ་འགྲོ། གཙང་ཁང་དུ་འཛུལ། མཐའ་ཁོབ་ཏུ་རྒྱུ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕན་ཐོགས་ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སློང་ལ་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཚན་བྱ་དེ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། དགེ་སློང་ལ་བསོད་སྙོམས་སྦྱིན། སློང་མཁན་དུ་རྫས་པ་སྟེར། ཚོགས་སུ་ལྷུང་གཟེད། ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་མི་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དུ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །གུས་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་པའི་ལ་སྒྲ་འདི་ཕན་ཐོགས་མེད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་ལས། གང་ལ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལའོ། །དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལ་ནི་ཤིང་གི་ཆེད་དུ་ཆུ་འདྲེན་པ་ལ་ཤིང་ལ་ཆུ་འདྲེན་ཞེས་པ་ལྟར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕན་ཚོགས་མེད་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དེ། །དཔེར་ན་ལྷ་རུ་གསལ་ལྷ་བྱུ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་ཚོགས་པ་མེད་ཀྱང་། གཞི་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚེ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་སྟོན་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྱས་པས་ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་མཚན་བྱ་དེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། ལྷ་རུ་གསལ། མཚོ་རུ་འཁྱིལ། གཟུགས་སུ་མཛེས། མིང་ན་བཛོད། འཆམས་ན་མཚོང་། གྲངས་ལ་བགྲངས། ཚོས་ལ་ཉན། ལྷ་བྱུའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པ་འམ། །གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་པའམ་གནས་པ་དང་ཡོད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཙམ་ལས་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཚན་བྱ་དེ། བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་

སོ། །དཔེར་ན། སྙིང་དུ་མི་ཡོད། སློབ་མའི་སེམས་སུ་དད་པ་གནས། དགེ་རྒན་དུ་ཡོན་ཏན་མཆིས། བང་བ་རུ་འབྲུ་མང་། གདན་ས་ན་དགེ་བཤེས་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཏེ། །དཔེར་ན་མཚུ་ལྷ་ཤར་བ་ན། ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་ཚེ་དང་སྐབས་གཉིས་ཀས་དུས་བརྗོད་པ་དང་དོན་འདྲ་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཞེས་བྱ་བར་གནས་ཏེ། བྱེད་པ་པོས་བྱ་ཡུལ་དེར་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱོར་བའི་མཚན་བྱ་དེ། བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཚུ་ལྷ་བ་ཤར་བ་ན་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་ཚུགས། ས་ལྷའི་ཉའི་སྲོད་ལ་བདུད་བཏུལ། ནམ་གུང་དུ་མཉམ་པར་གཞག ཐོ་རངས་སུ་སངས་རྒྱས། ཚུ་སྟོད་ལྷ་བ་རུ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ། །ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་། །མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེའང་ཟེར། །འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །མི་འཇུག་སྒྲ་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས། །

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་དང་། གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་དང་། བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་བཅས་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི། སུ་དང་།

ཏུ་དང་། ར་དང་། དུ་དང་། ན་དང་། ལ་དང་། ཏུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་འཇུག་ཚུལ་མཐུན་པས་ན་ལ་དོན་དང་། ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་དབྱེར་གྱུར་ཆེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེའང་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་སྒྲ་དང་མཐུན་ལུགས་ནི། དབུས་སུ་སོང་། དབུས་ལ་སོང་། གཙང་དུ་འགྲོ གཙང་ལ་འགྲོ ནུབ་ཏུ་འདེང་། ནུབ་ལ་འདེང་། ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཕལ་ཆེར་ཞེས་མ་ཁྱབ་པའི་ཚིག་སློས་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟག་ཏུ་གནས། རབ་ཏུ་གསལ། ཤིན་ཏུ་བདེན། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཚོས་སྟོན། ལྟ་བུ་ལ་ལ་ཡིག་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ན་ཡིག་ནི་སྐབས་སྒྲ་སྒོར། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །ཞེས་སོགས་ན་ཡིག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་བཞི་ཙམ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། ལ་ཡིག་ནི་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པར་སྒྲ་བའི་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་བཞེད་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་སྣང་ན་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེ་ན། འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་འཇམ་དབྱངས་ཐུ་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྗོན་དབང་ལས་ཀྱང་། སུ་ཏུ་ར་དུ་ན་ལ་ཏུ། །ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་

ཉིད་ཚེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གཞུང་འདིར་ཡང་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །སུ་ར་དུ་ན་ལ་ཏུ། །ཡིན་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲ་ན་གྲགས། གར་ན་འཁྲབ། ཆར་ན་འབབ། པར་ན་བརྐོ། སེམས་ན་གཡེང་། ཆོས་ལ་སྟོན། གཏམ་ལ་བཤད། གྲལ་ལ་གཤིབས། སྣན་ལ་བཏང་། ཚད་ལ་ལོངས། དོན་ལ་གནས། ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བྱེད་སྒྲ་བཤད་པ། འབྲེལ་སྒྲ་བཤད་པ། རྣུག་གསུམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །ཉེ་འབྲུངས་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག།བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གིས་བཤད་ལྟ་བུ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས་ཉེ་བ་དང་འབྲུངས་པ་གང་རུང་དུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་ཡུལ་དེས་ཉེ་འབྲུངས་གང་རུང་དུ་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པའི་མཚན་བྱ་དེ། གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདག་གིས་ཆོས་བཤད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན། ལག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཉེ་བར་བྱས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་ཀྱིས་བསྐལ་བཟང་གི་ཁྲམས་ར་ཆེན་མོར་གཟན་སྐྱེད་པར་

དགྲིས་ནས་ཐལ་སྐད་སྒྲོག་བཞིན་དུ་རྟགས་གསལ་ལེགས་པར་བཏང་ངོ་། །ལྟ་བུ་བྱ་བ་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཉེ་འགྱུར་ནི་བྱེད་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་བར་ཐག་ཉེ་འགྱུར་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལས་དང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་ཚིག་དོན་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་དུ་སྟོན་ན་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚིག་དོན་སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་དུ་སྟོན་པའི་མཚན་བྱ་དེ། དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དྲུག་སྒྲ་དང་། འབྲེལ་སྒྲ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དཔེར་ན། བདག་གི་མིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིག་ལམ། ཡི་གེ་ཡི་བརྗོད་དོན། བླ་མའི་ཡོན་ཏན། ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་སྒྲ་སྦྱར་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་སྐུ་གཉིས་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་བྱེད་པ་ཡི། །ཐ་དད་དོན་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་དྲུག་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྔ་ཡིན། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་དྲུག་པ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི། ས་མཐའ་ཡོད་པ། གིས་དང་། ཀྱིས་དང་། གྱིས་དང་། འིས་དང་།

ཡིས་ལྔ་པོ་གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་དང་། ས་མཐའ་རུ་མེད་པ་ཡི། གི་དང་། ཀྱི་དང་། གྱི་དང་། འི་དང་། ཡི་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་དྲུག་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་བ་འམ། །
བྱེ་དང་ལྷུང་བའི་དོན་ལྡན་ན། །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་
ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ་བུ། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། །དགར་དང་སྡུད་
པའང་ལྔ་པར་གཏོགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚིག་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལས་བྱུང་བའམ་བྱེ་བ་དང་ལྷུང་བའི་དོན་དང་ལྡན་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལས་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་མཚན་བྱ་དེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན། ཞལ་ནས་ལེགས་བཤད་ཐོས། ཞིང་ནས་ལྗང་པ་སྐྱེས། མེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། ཉི་མ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། ནས་དང་ལས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་བར་སྟོན་པས་སོ། །དགར་བ་ནི། བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་གཉིས་མཆོག མཁས་པ་ལས་བཙུན་པ་དགའ། ལྟ་བུ་དང་། སྡུད་པ་ནི། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཞི་ལྷག་བར། ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པར་གཏོགས་ཏེ། དགར་བ་ནི་དགར་གཞི་ལས་དགར་ཆོས་བྱེ་བ་ལྷར་སྣང་བ་དང་། སྡུད་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བརྩམས་པ་དེ་ལས

བསྡུ་བྱ་རྣམས་བྱུང་བ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས། །
བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །
གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །
རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བགོད་པ་ལས། །
བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། །
ཕོ་སྒྲ་དག་ནི་མོ་སྒྲ་དག །
མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །
རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །
དོན་ལ་བསྙེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །
བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །
ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས། །
དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐས་ཚིག་ཐྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཚིག་དོན་འོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས། གོང་མ་

བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། མིང་སྔ་མ་སྔ་མའི་མཐའ་སྡུད་པའི་ཚིག་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། ལྔ་དང་། མི་དང་། ལྔ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་དོན་གོང་འོག་མཚུངས་པ་ལས་འོག་མ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འོག་མ་སྡུད་པའི་ཚིག་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། ལྔས་ཀྱང་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ལྟ་བུ་དང་། མཇུག་ཏུ་བྱ་ཚིག་ལྟ་བུར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཚིག་དོན་སྔ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱི་མ་བསྟན་དགོས་ནའང་། སྡུད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ག་ཤའ་ཆེའང་སྦྱར། ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མར་མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་དོན་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན། སྔ་མ་སྔ་མར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འབྱེད་པའི་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཛུམ་ནི་ལྷའོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྡུད་པའི་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་དྲག་ཏུ་གསོལ་བར་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་པ་ལྟ་བུའི་ཕོ་སྒྲ་གསར་དུ་སྦྱར་ཡོད་ན་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། རྟ་པ། སྒྲུབ་པ་པོ། །ལྟ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་མེད། མིན་ལྟ་བུའི་སྒྲར་གཏོགས་པ་གསར་དུ་སྦྱར་ཡོད་ན། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། འཆི་མེད། ལྷ་མིན། ལྟ་བུ་དང་། གསར་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཡོད་ན་ཕོ་མོའི་སྒྲ་དེ་བདག་སྒྲ་དང་དགག་སྒྲར་མི་འགྱུར་བར། ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། དམ་པ། ཟླ་མ་ལྟ་བུ་དང་།

ཚིག་དོན་ཕྱི་མ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཚིག་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན། ཕྱི་མ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཚེར། ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་ཕྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་ན། ཕྱི་མར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་སྟེ། ཁྲོ་བ་སྤྲངས་ཀྱང་དགྲ་འཇོམས་པ། ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་ན་མི་སྦྱར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཚིག་མཛེས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ན་མ་སྦྱར་ཀྱང་རུང་བ་དང་། ཚིག་དོན་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་ཕྱི་མ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཞག་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་ཕྱི་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་སླར་བསྡུའི་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རྫོགས་སོ། །ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་གོང་འོག་ཏུ། །བསྡུ་རྒྱུ་
ཡོད་ན་སྡུད་པའི་སྒྲ། །ངང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྦྱོར། །རྣམ་གྲངས་དུ་
མས་དོན་བསྐྱར་ན། །འབྱེད་སྡུད་སྒྲ་འཇུག་དགག་པ་དང་། །བདག་དོན་
ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་རུ། །པ་སྟེའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག །རྒྱན་དུ་
གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་། །དོན་ལ་བསྟེགས་ས་ཡོད་ན་སྦྱོར། །དེ་བཞིན་
བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། །ལྷག་བཅས་སྒྲ་སྦྱོར་ཚིག་དོན་ནི། །རྫོགས་ན་སླར་
སྡུའི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཚིག་གི་དོན་གོང་དང་འོག་གང་རུང་དུ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྡུད་པའི་སྒྲ། །ངང་དང་། ཀྱང་དང་། ཡང་དང་། འང་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ག་དང་། ད་དང་། བ་དང་། མ་དང་། འ་རྣམས་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེའོ། །དམ་པས་ཀྱང་བསྟགས་ན་ཕལ་པས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ཚོགས་ལམ་སློས་ཅི་སྦྱོར་ལམ་ཡང་ཐོབ། ས་དང་པོའང་རྒྱུད་ལ་མངའ། ལྟ་བུའོ། །རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་དགོས་ན་སྤྱ་མ་སྤྱ་མར་འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། པད་མའི་གཉེན་ནམ། སྲིད་པའི་མིག་གམ། ཚ་ཟེར་ཅན་ནམ། ནམ་མཁའི་ནོར་བུའམ། འོད་སྟོང་ཅན་ནི་ཉི་མའོ། །ལྟ་བུ་དོན་བསྐྱར་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་དམ། ཉི་མའི་འོད་ལྟ་བུའི་སྐྱའི་འོད། ལྟ་བུ་ཚིག་བསྐྱར་བ་དང་། འཆད་ཅིང་འཆད་ཅིང་ངག་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད། །ལྟ་བུ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བའོ། །དགག་པའི་སྒྲ་དང་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་ན་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་གང་རུང་དེ་རུ་པ་སྟེའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་འཇུག་གོ །པ་སྟེའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་རྟགས་མ་མི་མིན་མེད་བཞི་མིང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་དགག་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མ་བྱས། མི་ཤེས། ཆོས་མིན། ཀླུ་མེད། གསེར་མ་རག ལྟ་བུའོ། །པ་སྟེའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་རྟགས་པ་བ་མ་གསུམ་ན་རོ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་མིང་གི་མཐར་ཞུགས་ན་བདག་པོའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཁས་པོ། བཙུན་པ་པ། སེམས་བཟང་མོ། ཆོས་

པ། དགེ་བ་པ། སྒྲོལ་མ། ལྟ་བུའོ། །ཚིག་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་བསྟེག་ཅིང་སྦྱོར་ས་ཡོད་ན་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཁས་ཀྱང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་དཔལ། །ཆགས་པ་སྤངས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཆགས། །ལྟ་བུའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚིག་རྒྱན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་དོན་སྔ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་སྔ་མ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས། དོན་བསམ་སྟེ་ཉམས་སུ་བླངས། དཔེ་ཆ་འཛིན་ཏེ་བསྐྱོར་སྦྱང་བྱེད། ལྟ་བུའོ། །གང་བརྗོད་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་སྔ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དཀོན་མཆོག་གོ །ཡོན་ཏན་བཟང་ངོ་། །བྱིན་བརླབས་ཡོད་དོ། །ཆོས་དང་ལྡན་ནོ། །དོན་གྲུབ་བོ། །ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །རང་ཉིད་དགའ་འོ། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་རོ། །ལེགས་སོ་འབུལ་ལོ། །རིག་གནས་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་ཏོ། །ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་འཇུག་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །

ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ། དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སློན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བར། ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ། །
མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །
ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། །

ཅེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་དང་དབྱངས་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྦྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའམ། དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་སོགས་ཕལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པས་དེ་རྣམས་མ་ཞུགས་ན། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གིས་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་རྣམས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་རྗེ་སྐྱེད་པའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་བོ་

ཞེས་པའོ། །

ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དབྱངས་ཡིག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི།　　མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །
　　　　　ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། མོ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གུ་སོགས་ཨ་ལི་བཞི་པོ་མེད་ན། ཕོ་ཡིག་ཀཱ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨཱ་ལི་རྣམས་ལ་ལྟོས་པའི་བརྗོད་པ་དེ་སྐྱེད་མི་ཆང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན། །ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ཡང་མོ་ཡིག་གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་སོགས་དབྱངས་ཡིག་གང་རུང་དང་མི་ལྡན་ན། ཕོ་ཡིག་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པར་མི་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལ་ལྟོས་པའི་བརྗོད་པ་མི་ཆང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་ཡིག་ལ་སུམ་

ཙུ་པས་དངོས་བསྟན་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་དང་། ཤུགས་བསྟན་ཨ་བཅས་ལྔར་བཞེད་པ་ལྟར་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །བྲ་ཧྨི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ནི། ཨ་ཡིག་དབྱངས་ཡིག་ཏུ་མི་བཞེད་དེ། སུམ་ཊཱི་ཀ་དགོངས་རྒྱན་ལས། བོད་ཀྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་མེད་པས་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་ཕྱོག་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ཕྱོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཛོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །
འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །
མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས། །
མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །
དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཛོ་ཡིག་ཀཱ་ལི་དེ་དག་རྣམས་ལའང་ཨཱ་ལི་དང་ལྡན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་འཇུག་པར་བཅས་པ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཚིག་གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རང་དང་གཞན་ལ་མཚོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། ཛོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་། །རྗེས་

འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི། །མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་པའི། །ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐོ་ཡིག་ཀ་ཁ་ལ་སོགས་པ་གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་གྲེང་བུ་ན་རོའི་དབྱངས་བཞི་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མཚན་བྱར་དམིགས་པའི་མིང་དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་སྟོན་པའི་མཚན་བྱར་དམིགས་པའི་ཚིག་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ངག་གི་བརྗོད་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ཁོངས་སམ་ནང་ནས་མིང་དབྱུང་བའམ་ཕྱུང་ཞིང་། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་རྣམས་ཕྱུང་ནས། ཚིག་གིས་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པར་ནུས་པས་སོ། །ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་མིང་ཚིག་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་ཚིག་རྣམས་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ། །

དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད། །
རིག་བྱེད་སྨྲ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། །
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྨྲ་སྐད་ཀུན་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བཟོ་གནས་དང་། རྩིས་དང་། སྨན་ངག་སོགས་རིག་བྱེད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྨྲ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་བླང་དོར་མཐའ་དག་སྟོན་ཅིང་སྨྲ་བ་འབྱུང་ལ། བླང་དོར་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ནི། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་དང་ཚིག་དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྐད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་

ལྟོས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲ་དང་། སྙན་ངག་དང་། རྩིས་དང་། མངོན་བརྗོད་དང་། ཟློས་གར་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་དང་། གསོ་བ་དང་། བཟོ་བའི་གནས་དང་། རིག་བྱེད་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱའི་གནས་སྟོན་པ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་དང་། ཕར་ཕྱིན་དང་། དབུ་མ་དང་། མཛོད་དང་། འདུལ་བ་དང་། མདོར་བྱས་དང་། རིམ་ལྔ་དང་། སྒྲོན་གསལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་སྟོན་ཅིང་སྨྲ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ལམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མིང་དང་ཚིག་དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡོད་ན་ནི། བླང་དོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་སྟོན་ཅིང་སྨྲ་བ་འབྱུང་ལ། བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས། །
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །

གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་། །
རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །
དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས། །
སླ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །
རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །
དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས། །
དེ་ཕྱིར་སླ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི །
རྗེས་སླུས། །

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། གཟུགས་སོགས་ཕྱུང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་སོགས་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྔ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། སྔོན་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལུང་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱི་སླ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྟེ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྡ་མ་སྦྲད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་ཚིག་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། མིང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཕྱེ་ནས་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་

ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་ལྷང་ངོར་མཐའ་དག་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བོད་སྐད་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཙ་སྒྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐུ་མི་བདག་གིས་བརྩེ་བས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྨོངས་པ་མེད་པར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཉིང་དགོས་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པའོ། །

དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་སྟེ། དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཙ་སྒྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་པཎྜི་ཏ་ལྷ་རིག་པའི་སེངྒེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་བརྩེ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གསུངས་པའི་ལྷང་ངོར་མཐའ་དག་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་

བསྟན་བཅོས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདིའི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ནས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་ལ་རྨོངས་པ་མེད་པར་སྨྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་འདྲེན་དམ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གདམས་ངག་བརྗོད་པ། བློ་ལྡན་ཉན་པར་བསྐུལ་བ། ནོངས་པ་བཤགས་ཤིང་དགེ་བ་བསྔོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བརྡ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འཚོལ་དགོས་པར་འདོམས་པ། མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལ་མ་སྦྱངས་པར་མཁས་པའི་བྱ་བར་འཇུག་མི་ནུས་པར་འདོམས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ན་ཡང་། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་བརྡ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས། །

ཞེས་པ་སྟེ། མིང་ཕན་ཚུན་སོ་སོའི་ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་བར་སྣང་ན་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བསྒོམས་དང་། བསྒོམ་དང་། སྒོམ་དང་། སྒོམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དང་པོའི་སྐབས་བསྒོམས་ཟིན་འདས་པ་དང་། གཉིས་པའི་སྐབས་བསྒོམ་བྱ་མ་འོངས་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྐབས་སྒོམ་བྱེད་ད་ལྟ་བ་དང་། བཞི་པའི་སྐབས་བསྐུལ་ཚིག་ཏུ

གོ་བས་ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འཐབ་བྲལ། ཐབ་བྲལ། ཐབས་བྲལ་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་དང་པོའི་སྐབས་འཐབ་རྩོད་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉིས་པའི་སྐབས་མེ་ཐབ་དང་བྲལ་དང་། གསུམ་པའི་སྐབས་བཙོས་ཐབས་དང་བྲལ་བ་གོ་བས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས། བརྡ་དག་པར་བྱེད་པའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱངས་སྟོབས་ཐུལ་ཕྱིན་གྱིས་མིང་ཚིག་སོ་སོའི་རབ་དབྱེ་མ་ནོར་བར་བྱས་ནས་བརྗོད་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས་པར་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་མི་རྨོངས་རྨོངས་པ་ཡང་། །ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །སྒྲ་ཤེས་དོན་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། བརྡ་སྤྲོད་པ་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དོན་ལ་མི་རྨོངས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་མ་སྦྱངས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རགས་པ་ཙམ་ལའང་རྨོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྨོངས་མི་རྨོངས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་འདིར་མཁས་པ་ཡིན་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། བོད་དུ་སུམ་རྟགས་གཉིས་སྒྲ་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་རྨོངས་

ཞེས་དབྱངས་ཅན་དགྱེས་གླུ་སོགས་མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་མ་སྦྱངས་སྨོངས་ཚོད་ཀྱིས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲྭར་འཇུག་པ། །ཕ་སྐྱེས་སེང་ལྤགས་གྱོན་པ་བཞིན། །ནམ་ཞིག་རྫེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ལ་མ་སྦྱངས་པར་སྨོངས་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང། ཕ་རོལ་པོ་དང་རྩོད་པ་བྱེད་པ་དང། རང་གིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་སོགས་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་གྲྭར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། ཕ་སྐྱེས་སེ་གྣེའི་པགས་པ་གྱོན་པ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་སེ་གྣེ་ལྟར་སྣང་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་ཕའི་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་རྫེས་ངན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་དེར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་དུས་ནམ་ཞིག་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་རྫེས་ངན་པ་ཀུན་གསལ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁས་པའི་བྱ་བར་འཇུག་པ་ལ་འདི་ལ་བསླབ་དགོས་སོ་ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །སུམ་རྟགས་ལ་མ་སྦྱངས་ན་བརྡ་དག་པར་མི་འགྱུར་བས་བརྡ་ལ་སྨོངས་པ་གསལ་བར་སྟོན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྨྲ་བ་རྣམ་ངེས་ལས། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ངག་བྱ་བའི་འཇུག་པ་ཡིས། །ནང་གི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གོ་བར་བྱེད། །ལྷུན་པོའི་

གྲོང་ཚིག་སྨྲ་བ་ལྷུར་བླངས་པས། །གསུང་རབ་བརྡ་ལ་རྨོངས་པ་གསལ་བར་སྟོན། །རང་ཡུལ་སྲིད་པས་དམ་དུ་བཅིངས་པའི་མཐུས། །ལྷུན་པོའི་གྲོང་ཚིག་འབབ་ཞིག་གོམས་ཆེ་བས། །བློ་གསལ་མཁས་མང་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཡང་། །འཆད་པ་དག་གི་རྣམ་པར་མ་དག་བྱེད། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་འགྲེལ་བ་ཡི། །ཡི་གེའི་རྩོམ་པ་མང་དུ་སྦྱར་ན་ཡང་། །གྲོང་ཚིག་ལྷུན་པོའི་ཐ་སྙད་ཕྱུ་འཕྲིགས་པ། །འཛིག་རྟེན་ཡོང་གཏམ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་མཚོན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བློ་ལྡན་ཉན་པར་བསྐུལ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྙན་ཀུན། །གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར། །ལ་ཞུར་གཟིགས་མོར་སྤྱོན་དང་ཀྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བློ་གསལ་རིག་གནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་རྟགས་འཇུག་གི་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་གནད་ཆེ་བ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཀུན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར་ལ་ཞུར་རམ་མགྱོགས་པར་གཟིགས་མོ་སྟེ་ལྟད་མོ་ལྟ་བར་སྤྱོན་དང་ཀྱེ་ཞེས་བརྗེ་བས་འབོད་པ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ངོངས་པ་བཤགས་ཤིང་དགེ་བ་བསྔོ་བ་ལ་གཉིས། ངོངས་པ་བཤགས་པ་དང་། བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྔོ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ངོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ལ་

ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ནོངས་པའམ་ཉེས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འཆགས་ཤིང་བཤགས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གང་གིས་རྟགས་འཇུག་གི་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྒྲུན་པའི་ངལ་བ་ཐུང་ཟད་འབད་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དེས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་འདིའི་དོན་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། འགྲེལ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྷཱ་ཀ་ར་ཎའི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ

སློབ་དཔོན་ཨ་ནུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅེས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གི་སློབ་བུ་རྗེ་དྲུང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་དོན་གྲུབ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར། མཁས་མཆོག་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམ་རྒྱ་དྲ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ། །

ཞེས་སོ། །

སྨྲས་པ། རྟགས་འཇུག་གཞུང་དོན་ལྷ་རྗེ་རོལ་བའི་གནས། །
བདག་བློ་འཁོར་འགྲོའི་ཚང་དུ་ཚུད་དམ་ཅི། །
དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཉོངས་པ་གང་མཆིས་པ། །
མཁས་ལ་བཤགས་སོ་བརྗེ་བས་སྐྱོང་བར་མཛོད། །
རྣམ་མང་ལེགས་བྱས་གཙུག་ལག་དོན་ཀུན་འཇལ། །
རྣམ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་ཕྱུག་ནས། །
རྣམ་དབྱེ་བཟ་སྦྲོད་གཞུང་དོན་སྨྲ་བ་ལ། །
རྣམ་ཀུན་ཐོན་མི་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྲོ་ལྡན་ཞིང་། །
མཚོ་ཡི་རྗེ་ལ་འདོགས་དབྱངས་རྗེ་མཚོ་དང་། །
དུས་ཀྱི་རྣ་བར་དབྱངས་འཕྲུལ་རྟེན་མཚོ་གསུམ། །
མེ་ཡིས་བརྒྱན་པའི་འབོད་བྱ་ལྡན་པས་སྦྱར། །

ཅེས་ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། དེའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གཉིས་སྦྱར་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་མིའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་བཟོད་པས་རང་ལོ་སོ་བདུན་སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ང་བརྒྱད་ལོར་རང་གི་སློབ་བུ་སོགས་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར། གདན་སའི་མཁན་བརྒྱུད་བཞི་པ་པཎ་ཆེན་ལྷ་བཙུན་པའི་བཞུགས་གནས་བཀྲས་ལྷུན་གྲོག་ཉུབ་སྤྱི་ཁང་གི་རང་ཤག་ཏུ་སྦྱར་བའོ།། །།

སྐད་ངག་མེ་ལོང་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄ དམ་པའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོར་གུས་བཏུད་ནས། །སྐད་ངག་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་གི །དགོངས་དོན་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ། །

ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་རྣམ་བཅད་ཚིག་གི་ཕྲེང་། །དེ་ཡང་ཚིག་བཅད་ལྷུག་པ་དང་། །སྤེལ་མ་རྣམ་གསུམ་ཉིད་དུ་གནས། །

༄ སྦྱར་བ་རབ་དྭངས་མཉམ་ཉིད་དང་། །སྙན་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། །དོན་གསལ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། །བརྗིད་དང་མཛེས་དང་ཧྲིང་ངེ་འཛིན། །སྦྱར་བ་སྒོག་ཆུང་ཉིད་མིན་པར། །སྒོག་ཆེན་འདྲེས་པའི་ངག་གི་རྒྱུན། །རབ་དྭངས་ལྡན་པ་གྲགས་དོན་ཅན། །གྲགས་མིན་གོ་དཀའ་བ་ཡང་འདོད། །མཉམ་པ་སྦྱོར་བ་མི་མཉམ་བྲལ། །དེ་ནི་འཇམ་རྩུབ་བར་མ་སྟེ། །སྙན་པ་ཉམས་ལྡན་ཚིག་དང་ནི། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཉམས་གནས་པ། །རྩུབ་མིན་ཡི་གེ་མང་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་དང་བརྗོད་དཀའ་བ། །དོན་གསལ་དོན་བརྟག་མི་དགོས་ཉིད། །འགའ་ཞིག་བརྟག་དགོས་ཉིད་དུ་འདོད། །རྒྱ་ཆེ་ཁྱད་འཕགས་ཡོན་ཏན་རྟོགས། །བསྔགས་འོས་རྒྱ་ཆེར་འགའ་ཞིག་འདོད། །བརྗིད་པ་ཚིག་སྡུད་མང་པོ་ཉིད། །གཞན་དག་མ་འབྲུགས་གསལ་ཞིང་མཛེས།། མཛེས་པ་འཇིག་རྟེན་དོན་དག་ལས། །མ་འདས་མཛེས་ཤིང་འདས་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཡང་དག་འཛིན་བྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན། །

༈ རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐོར་བ་དང་། །འགོག་དང་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། །ལྡོག་པ་ཅན་དང་སྲིད་པ་ཅན། །བསྡུས་དང་ཕུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། །རྒྱུ་དང་ཕྲ་མོ་ཆ་དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བརྗིད་ཅན། །རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་ཕན། །རྒྱ་ཆེ་བསྙོན་དོར་སྦྱར་བ་དང་། །ཁྱབ་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། །ཟོལ་བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗེས་ཤིས། །རབ་སྤེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །

༈ རང་བཞིན་མ་འཁྲོག་དྲང་པོར་བརྗོད། །རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྫས། དཔེ་དོན་མཚུངས་པར་རྟོགས་བྱེད་པ། །ཆོས་དཔེ་དངོས་དཔེ་བཟློག་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་ངེས་དང་ངེས་མེད་བསྡུས། །ཕུལ་བྱུང་རབ་རྟོག་རྨད་བྱུང་རྨོངས། །ཟེ་ཚོམ་གཏན་འབེབས་སྦྱར་བ་དང་། །མཉམ་ཉིད་སྨད་དང་བསྔགས་པའི་དཔེ། །བརྗོད་འདོད་འགལ་བ་དགག་དང་མཛེས། །དེ་ཉིད་བརྗོད་དང་ཐུན་མོང་མིན། །བྱུང་མིན་སྲིད་མིན་མང་བ་དང་། །རྣམ་འགྱུར་ཕྲེང་བ་ངག་དོན་གཉིས། །ཟླ་བོ་དངོས་པོ་མཚུངས་སྦྱོར་དང་། རྒྱུ་ཡི་དཔེ་སྟེ་སོ་གཉིས་སོ། །ཟ་དད་རྟགས་དང་ཚིག་ལ་མེད། །དམན་དང་ལྷག་པ་ཉིད་ལའང་མེད། །སྦྱོར་མ་ཤེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །སྐབས་འགར་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་

བཏོ། །བཞིན་ལྷར་ལྷ་བུ་ཊི་ལྷ་སྒྲ། །མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། །ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་པར་གསལ། །རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ་བོ་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་དགྲ་ཟླ་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་དང་འགྲན་དང་འདྲ། །བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྒྲུ་བ་དང་། །རིག་མཐུན་རྗེས་སུ་སྒྲུ་བ་དང་། །གཟུགས་བརྙན་དང་ནི་སོ་སོར་སྡེབ། །གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་གཞལ། །མཚན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་མཚུངས་པ་དང་། །མཐུན་ཕྱོགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག །དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་སོགས་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲ་དང་སོ་སོར་བཟློག །རིགས་མཐུན་མཉམ་བྱས་སྒྲ་དག་དང་། །གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཚིག །རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས། །འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཚིག་སྡུད་དང་། །འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྡང་བ་དང་། །འཁྲུལ་དང་མི་མཐུན་སྒྲོགས་པ་དང་། །འཐབ་པ་དང་ནི་འཕྱ་བ་དང་། །སྨ་འབེབས་བྱེད་དང་སྨོད་པ་དང་། །ཅོ་འདྲི་བ་དང་འགོག་པ་དང་། །ཀྲོད་དང་ཕྲག་དོག་མི་བཟོད་དང་། །དེ་ཡིས་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །དེ་ཡི་མཛེས་པ་ཟུམ་བྱེད་དང་། །དེ་དང་འགྲན་ལས་ཆར་གཅོད་དང་། །དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཀྲང་འཛོག་དང་། །དེ་ཡི་ནུས་པ་ལ་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་རྗེས་སུ་འཆིང་། །དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་དེ་འགོག་དང་། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པའི། །སྒྲ་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །༄ཐ་དང་སྣང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། །དཔེ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་དག་ཏུ་འདོད། །བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་བསྡུས་པ། །བསྡུས་ཤིང་མ་བསྡུས་མཐའ་དག་དང་། །ཆ་ཤས་དང་ནི་ཆ་

ཤེས་ཅན། །ཡན་ལག་གཅིག་སོགས་ལྷུན་ལྷུན་མེད། །མི་མཉམ་ཁྱད་པར་འགལ་དང་རྒྱུ། །སྦྱར་བ་དཔེ་ཟློག་འགོག་པ་དང་། །མཉམ་འཇོག་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། །བསྔོན་དོར་གཟུགས་ཅན་དང་ཉི་ཤུ། །༈ཚིག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ཡིས། །ངག་ཀུན་ལ་ཕན་གསལ་བྱེད་དོ། །རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་། །རྫས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་རིགས་དང་བྱ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྫས་ཀྱི་བར་གསལ་བྱེད། །རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་། །རྫས་ཀྱི་མཐའ་མའི་གསལ་བྱེད་དང་། །འཕྲེང་བ་འགལ་དོན་དོན་གཅིག་པ། །སྦྱར་བའི་གསལ་བྱེད་དང་བཅུ་དྲུག །༈ ཐོག་བར་མཐའ་གང་ཚིག་དོན་བཟླས། །དོན་བསྐོར་ཚིག་བསྐོར་གཉིས་ཀ་བསྐོར། །༈ དགག་པ་བརྗོད་པ་འགོག་པ་སྟེ། །བྱུང་བ་མངོན་གྱུར་འབྱུང་འགྱུར་འགོག །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་དང་འབྲས། །རྗེས་གནང་དབང་དང་མ་གུས་དང་། །ཤིས་བརྗོད་རྩུབ་མོ་གྲོགས་འབད་པ། །གཞན་དབང་ཐབས་དང་ཁྲོ་སྨྲ་ངན། །འཇིགས་དང་ཐེ་ཚོམ་སྦྱར་བ་དང་། །དོན་གཞན་རྒྱས་འགོག་ཉི་ཤུ་གསུམ། །༈ གང་ཞིག་དངོས་འགལ་རབ་བཀོད་ནས། །སྒྲུབ་བྱེད་ཅན་གཞན་དོན་གཞན་བཀོད། །ཀུན་ཁྱབ་ཁྱད་པར་ལ་གནས་དང་། །སྦྱར་བ་ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན། །མི་འོས་བྱེད་དང་འོས་པའི་དང་། །འོས་ཤིང་མི་འོས་དེ་བཟློག་བརྒྱད། །༈ སྒྲས་ཟིན་པ་འམ་རྟོག་པ་ཡིས། །མཚུངས་གྱུར་དབྱེ་བ་ལྡོག་པ་ཅན། །གཅིག་བཟློག་གཉིས་ཀའི་བཟློག་པ་ཅན། །སྦྱར་དང་འགོག་དང་གཏན་ཚིགས་དང་། །དབྱེ་ཅམ་ལྷག་དང་སྒྲ་མཚུངས་པ། །རྟོགས་མཚུངས་རིགས་མཐུན་ལྡོག་པ་

ཅན། །༈ རབ་གྲགས་རྒྱུ་བཟློག་ཅུང་ཟད་ཙམ། །སྟོན་པ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཅན། །
རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་ལ་ཕྱི་དང་ནང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་དང་གསུམ། །༈ དངོས་པོ་
འགའ་ལ་བསམས་བྱས་ནས། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན། །
བསྒྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་བྱེད་དོ། །སྤྱི་དང་ཁྱད་གཞི་ཐ་དད་དང་། །ཁྱད་
ཆོས་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན། །སྐྱོན་མེད་བསྡུས་པ་བརྗོད་དང་བཞི། །༈ཁྱད་པར་
བརྗོད་འདོད་བློ་གང་གིས། །འཇིག་རྟེན་མཚམས་ལས་བརྒལ་གྱུར་པ། །ཁྱད་
འཕགས་ཟེ་ཚོམ་ངེས་པ་དང་། །གྲགས་པ་བརྗོད་པའི་ཕུལ་བྱུང་བཞི། །
༈སེམས་ལྡན་དག་གམ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་
ཚུལ། །གང་དུ་རྣམ་གཞན་རབ་རྟོག་པ། །དོན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་མེད་
གཉིས། །སྒྲ་ཡིས་སྨྲམ་དང་དོགས་དང་ངེས། །འདྲ་དང་མིན་ནམ་བཞིན་ཞེས་
དྲུག །༈རྒྱུ་ནི་བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་དེ། །སྐྱེད་བྱེད་ཉམས་དང་རྣམ་འགྱུར་དང་། །
འཐོབ་དང་ཕྱིས་དུས་ནང་ཤེས་བྱེད། །ཕྱེ་ཞིག་ཕན་ཚུན་སྤྱང་ནས་མེད། །
བཟློག་སྐྱེད་རིང་འབྲས་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ། །འབྲས་ཕྱེ་རིགས་མིན་རིགས་བཅུ་
དྲུག །༈ཕྲ་མོ་བརྡ་ཐབས་སེམས་སུ་ཐོན། །ཟུར་དང་རྣམ་པའི་ཕྲ་མོ་གཉིས། །
༈ཚ་ནི་ཚ་ཡི་དངོས་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བ་སྒྲིབ། ། འོས་དང་
མི་འོས་སྨྲད་པ་དང་། །བསྟོད་དེ་གསལ་སྒྲིབ་ཚ་རྒྱན་བཞི། ། ༈དངོས་པོ་རབ་
ཏུ་**བསྟན་པ**་རྣམས། །རིམ་བཞིན་རྗེས་སྟོན་རིམ་པ་ཅན། །༈དགའ་བ་མཆོག་
ཏུ་དགའ་བར་བརྗོད། །དངོས་ཐོབ་གཟུགས་བརྟན་དགའ་བ་གཉིས། །
༈ཉམས་ལྡན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །སྒེག་སོགས་ཉམས་དང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། །

སྙེག་དྲག་དཔའ་བ་སྙིང་མི་སྡུག །བཞད་གད་རྨད་བྱུང་འཇིགས་རུང་བརྒྱད། །
༈གཟི་བརྗིད་ཅན་ནི་ནང་ཉིད་དུ། །ང་རྒྱལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག།༈དངོས་
སུ་མ་བརྗོད་འགྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་བརྗོད་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད། །
༈ཀུན་ཕན་འགའ་ཞིག་བཅམ་པ་ལ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཕུན་ཚོགས་གང་། །༈རྒྱ་
ཆེ་བླ་མེད་གང་བརྗོད་པ། །བསམ་དང་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་གཉིས། །༈བསྟོན་དོར་
མིན་ཞེས་དོན་གཞན་སྟོན། །ཆོས་ལུགས་རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་གསུམ། །
༈སྒྲུར་བ་གཟུགས་གཅིག་ལྡན་པའི་ཚིག །དུ་མའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད། །ཐ་
དད་མིན་དད་ཐ་དད་འདྲ། །བྱ་ཐ་དད་མིན་བྱ་མི་འགལ། །འགལ་ལས་ངེས་
ཅན་ངེས་པ་འགོག །འགལ་མེད་འགལ་བ་ཅན་དང་དགུ །༈ཁྱད་བརྗོད་ཡོན་
ཏན་རིགས་སོགས་དངོས། །གང་ཞིག་མ་ཚང་ཉིད་སྟོན་པ། །ཡོན་ཏན་རིགས་
དང་བྱ་བ་རྫས། །རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ལྔ། །༈བརྗོད་འདོད་མཚུངས་བྱས་
འགའ་ཞིག་བསྒྲགས། །བསྟོད་དང་སྨོད་པའི་མཚུངས་སྦྱོར་གཉིས། །༈འགལ་
ཟླ་སྒྲུབ་བྱེད་སྨད་དུ་ནི། །འགལ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཡང་དག་འགྲོགས། །ཁྱད་
གཞི་ཐ་དད་བྱ་བ་འགལ། །གཞི་གཅིག་ཡོན་ཏན་འགལ་བ་དང་། །རྫས་
འགལ་རྫས་དང་ལས་འགལ་བ། །བྱ་བ་འགལ་དང་སྦྱར་འགལ་དྲུག།༈སྐབས་
མིན་འདོད་པས་བསྟོད་པ་ནི། །སྐབས་སུ་མ་བབ་བསྟོད་པ་ཡིན། །༈སྨོད་
བཞིན་བསྟོད་ནས་རང་བཞིན་ཉིད། །གང་དུ་ཉེ་བར་ཐོབ་གྱུར་པ། །མཐུ་དང་
དཔའ་བ་སྟོབས་ཕུན་ཚོགས། །ཟློལ་གྱིས་བསྟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་
མཚུངས་འབྲས་འགའ་སྟོན་བྱེད་པ། །༈མཆོག་དང་མཆོག་མིན་ངེས་བསྟན་

གཉིས། །༔ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་ལྔན་ཅིག་གི །དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ལྔན་ཅིག་བརྗོད། །ཡོན་ཏན་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག །ལྔན་ཅིག་བརྗོད་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། །༔ཡོངས་བརྗེས་དོན་རྣམས་ཕན་ཚུན་ནི། །བསྡོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་གང་། །༔མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །སྨོན་པ་ཤིས་བརྗོད་ཅེས་བྱའོ། །༔ཐ་དད་རྒྱན་རྣམས་བསྲེས་པ་ནི། །སྤེལ་མ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་སྦྱོར་བས་མཚུངས་པའི། །རབ་སྤེལ་རྒྱན་ནི་གཉིས་སུ་འདོད། །༔སྙན་ངག་མཁན་བསམ་དགོངས་པ་སྟེ། །སྙན་ངག་གྲུབ་པར་གང་གནས་པ། །རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད་ཡོན་ཏན། །དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། །

༔ ཟུང་ལྡན་ཁྱད་གཞན་དབྱངས་སོགས་ངེས། །གབ་ཚིག་དང་ནི་སྐྱོན་སེལ་བཅས། །༔ཟུང་ལྡན་ཡི་གེ་ཚོགས་པ་ནི། །བསྐྱར་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཉིད་དོ། །༔མ་ཆོད་བར་ཆོད་ཆོད་མ་ཆོད། །གནས་ཡོད་མཐའ་ཐོག་ཀུན་ཟུང་ཆེན། །འདྲེས་དང་བཟློག་བཅས་ཟུང་ལྡན་དགུ །རྐང་པ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལ། །རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་བཞིར། །བར་མ་ཆོད་པ་བཅོ་ལྔ་ཡོད། །བར་དུ་ཆོད་པ་རྐང་པ་ནི། །གཉིས་རེར་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་དྲུག །གསུམ་རེར་ཡོད་པ་གསུམ་དང་། །བཞི་ཡོད་གཅིག་སྟེ་རྣམ་བཅུ་དང་། །ཚ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། །བར་དུ་ཆོད་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །བར་ཆོད་མ་ཆོད་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་རྟོག་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད། །གནས་ནས་ཡོད་པར་བཞི་ཀ་ཡི། །དབུས་ཡོད་མཐའ་དང་བར་མཐའ་དང་། །ཐོག་བར་

དག་དང་ཐོག་མཐའ་གཉིས། །གནས་གསུམ་མཉམ་པར་ཡོད་པ་ལ། །བར་ཆོད་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པ། །གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །རྐང་གཉིས་མཐའ་ཐོག་སྦྱར་བ་ནི། །འདུས་བྱས་རང་དབང་ཉིད་ཀྱི་བཤད། །༈ཀུན་ཏུ་ཟུང་ལྡན་བཅུ་བཞི་སྟེ། །ཐེད་བཟླས་ཡང་དག་སྦྱར་བ་ཡི། །དབྱེ་བ་གསུམ་དང་དེས་ལས་གཞན། །རྐང་པ་ལན་གཅིག་བཟླས་པ་དྲུག །ལན་གཉིས་བཟླས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། །ལན་གཅིག་བཟླས་དང་ཚིགས་བཅད་བཟླས། ། ༈རྐང་བཞི་གཅིག་པ་ཟུང་ལྡན་ནི། །ཆེན་པོར་བརྗོད་ཅིང་བྱ་བ་གཞན། འདྲེས་པ་བར་དུ་ཆོད་པ་དང་། །མ་ཆོད་ལ་སོགས་བསྲེས་པའོ། །རྐང་ཐེད་ཚིགས་བཅད་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ལུགས་བཟློག་བསྐོར་བ་ཟུང་ལྡན་བཟློག །རྐང་གཅིག་ཚིགས་བཅད་ཐེད་བཟློག་དང་། །རངས་པོར་བཟློག་པ་རྣམ་གསུམ་འདོད། ། ༈བྱ་དཀའི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པར། །སླང་འགྲོས་ཐེད་འཁོར་ཀུན་འཁོར་གསུམ། །སླང་འགྲོས་ཐེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས། །གཅིག་གིས་བར་ཆོད་གཟུགས་གཅིག་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཚིགས་བཅད་ཐེད་འཁོར་ན། །ཐེད་དུ་འཁོར་བ་ཞེས་པར་བརྗོད། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བ་ན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་འདོད། །༈ དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་ལ། ། དབྱངས་དང་གནས་དང་གསལ་བྱེད་གསུམ། །དབྱངས་ལ་བཞི་གསུམ་གཉིས་ངེས་དང་། ། གཅིག་ངེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ལ། །གནས་ངེས་པ་ལ་བཞི་གསུམ་གཉིས། །གཅིག་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི། །གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་ངེས་པ་ལ། །བཞི་དང་གསུམ་གཉིས་གཅིག་དང་བཞི། །

༄ གབ་ཚིག་བཞད་གད་གསང་སྦྲ་དང་། །ཕ་རོལ་རྫོངས་བྱེད་ཉེར་མཁོ་ལྡན། །ཀུན་ཚོགས་སླུ་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ། །རབ་བཅོམ་མཐུན་གཟུགས་རྩུབ་མོའི་ཚིག །གྲངས་དང་རབ་རྟོག་མིང་དུ་འདུས། །སྦྲིབ་དང་མཐུན་སྦྲ་རྫོངས་པ་དང་། །ཡོངས་འཕྲོག་གཅིག་སྦྲིབས་གཉིས་ཀ་སྦྲིབས། །ཡོངས་སུ་འདྲེས་དང་བཅུ་དྲུག་གོ །དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་པ། །ཟེ་ཚོམ་ཅན་དང་རིམ་པ་ཉམས། །སྒྲ་ཉམས་གཅོད་མཚམས་ཉམས་པ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་ཉམས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བྲལ། །ཡུལ་དུས་སྒྱུ་རྩལ་འཇིག་རྟེན་དང་། །རིགས་ལུང་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ། །སྐྱོན་བཅུ་དག་དང་དམིགས་བསལ་ན། །གང་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་གྱིས། །

༄ བསྡེབས་པས་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གིས། །སྙན་ངག་ལ་སོགས་རིགས་གནས་བཅུར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོ་འདོགས་རབ་ཆོད་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་གནས་སུ་སྐྱུར་བགྲོད་ཤོག །

ཅེས་སྙན་ངག་མེ་ལོང་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྙན་ངག་མེ་ལོང་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིད་པའི་བློ་གསལ་རྣམ་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཟུང་བདེའི་ཆེད་དུ་བཀྲས་ལྷུན་དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་བཟོད་པས་སྦྱར་བའོ།།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་མཇུག་བྱང་།

མདོ་སྔགས་རིག་གནས་མཁྱེན་པའི་བློ་གྲོས་རྒྱལ།།
འདབ་བཟང་འདབ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་མཚོན་པར།།
དགའ་བརྒྱ་བཟོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེས།།
ཤེས་བྱའི་གནམ་མཐའ་གཞལ་བའི་ཚུལ་འདིར་གཟིགས།།

མཁས་པའི་དབང་པོ་བཀྲས་ལྷུན་དཀའ་ཆེན་བློ་བཟང་བཟོད་པས་མཛད་པའི། ལུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པ་དང་ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་བཤད་ཐོན་མིའི་འགྲེལ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྣང་བྱེད་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་བཤད་ཐོན་མིའི་འགྲེལ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྣང་བྱེད། སྟན་དག་མེ་ལོང་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བསྐྱེད་བཅས། བཀྲས་ལྷུན་དཀྱིལ་ཁང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གོ་སྒྲིག་དཔེ་སྐྲུན་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཞུ་སྒྲིག་བྱས་པ་བརྒྱུད་གསུང་རྩོམ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཐད་ཅུང་ཟད་གླེང་འདོད་བྱུང་།

སྤྱིར་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་སུམ་རྟགས་རྩ་འགྲེལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ཀུན། རང་གི་སྐད་ཡིག་རིག་ཞེན་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བྱེད་དུ་ངེས་པས་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་འོས་སུ་ལོས་མཆིས། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་རྩོམ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ནི། རྣམ་གྲངས་གསལ་བྱེད་ཙམ་ལས་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་

འདི་འདུག་ཅེས་དམིགས་འཛུགས་བྱེད་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་ན་སྲུམ་རྟགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དངོས་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་སོང་བའི་བཤད་པ་ཡང་མི་ཉུང་བ་རེ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མཁྱེན་གསལ་རེད། ད་དུང་དེ་རིགས་ཉུང་ཤས་རེ་ནི་ལམ་འགྲོ་དང་རླུང་རྟ་རྒྱུགས་ནས་རྒྱུན་སྤྱོད་སློབ་ཚན་གྲས་ལ་སླེབས་སོང་བའང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། གསུང་རྩོམ་འདིར་མཚོན་ན་སྲུམ་རྟགས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་བཤད་མ་དགོས་པའི་ཐོག སྔོན་གྱི་སྲུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་དུ་མའི་ནང་མི་གསལ་བའི་ཁྱད་ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་། སྤྱིར་མཁས་པའི་རྩོམ་ཆོས་ལ་ཞིབ་ཅིང་བརྟག་ན། རང་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ངེས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྨོས་མེད་རེད།

རྣམ་བཤད་འདིའི་ལ་དོན་གྱི་སྐོར་ལ། རྟགས་འགྲེལ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ་སྨྲ་སྒྲོའི་རང་ལུགས་ཕྱོགས་སྔ་མའི་ཚུལ་དུ་འགྲེལ་བ་ནི། དེ་སྔོན་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མ་དགོངས་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་རེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་དུ། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད། ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དང་། བ་ལང་ལ་རྭ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པའི་སྟེང་ནས། རིགས་ལམ་མཁྱེན་མཁན་དང་གཞུང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་སྦྱོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད། ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཞལ་བཞེས་མི་གནང་ཀ་མེད་ཡིན་པ་དང་། སྨྲ་སྒྲོ་རྩོམ་པ་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་དྲན་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཆ་བཞག་ནའང་། བོད་དུ་ལོ་བདུན་ཙམ་ཟིན་རྗེས་བྲིས་པ་
ཡིན་པས། བོད་སྐད་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ལག་ཚང་བ་ཞིག་མཁྱེན་མི་ཐུབ། སྨྲ་
སྒོ་ལ་དོགས་གཞི་དང་དགག་བཞག་གནང་མཁན་མང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་
དེ་ག་རང་ཡིན། དེར་བརྟེན་དངུལ་ཆུ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་དེ་
ཉིད་ལ་འཇུག་པ་བཞེད་པ་དང་། དེའི་ཁུངས་སུ་སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་བར། ལ་སྒྲའི་
དོན་གྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའི་སྐབས། ལས་དང་ཆེད་དང་བརྟེན་གནས་དང་།།
དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྩ་གཞུང་དྲངས་ཏེ། ལུང་རིགས་
གཉིས་ཀའི་ལམ་ནས་དགག་བཞག་རྒྱ་ཆེར་གནང་འདུག་པ་འདི་ནི། དྲི་མ་
མེད་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་
ཡིན་མིན་བརྡ་སྤྲོད་དང་གཏན་ཚིགས་གསུང་རབ་གསུམ་གར་ཐོས་པའི་
བག་ཆགས་ངེས་ཅན་རེ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་མཁྱེན་ངེས་རེད།
ས་བཅད་སྒྲིག་སྟངས་ཐད་སུམ་ཅུ་པའི་རྩ་གཞུང་ནས་མ་བཤད་པའི་ཚིག་
ཕྲད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་དོན་ཚན་བཞིར་ཕྱེས་ཏེ། འགྲེལ་ཚིག་ལྡོན་
དབང་དང་སྦྱར་ནས་གསེས་བཀྲོལ་གནང་ལུགས་འདི་ཡང་འཆད་པའི་གོ་
རིམ་འཕྲིགས་ཤིང་། ཉན་བཤད་བདེ་བའི་ཆེ་བ་འབྱུར་དུ་ཐོན་འདུག རྟགས་
འཇུག་རྩ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཐད། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་དང་
དབྱེ་བ་ཕྱེ་བའི་ནང་། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་།
མཚན་མཚོན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། ཚད་འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ། བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་

གསུམ་སོ་སོར་གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་འདུག་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་མཁའ་མཐར་གཡོག་པ་ལ་གསུང་རབ་དང་བརྡ་སྤྲོད་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་པའི་འདབ་གཤོག་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་འབྱུར་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་རེད། སྔོན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་རབ་ཁུ། གནད་འདི་དག་གྲ་མ་ཉམས་ཤིང་བྲུ་མ་ཆགས་པར་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་གསལ་ཁ་དོད་པའི་སྒོ་ནས་སྔེ་ཚན་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་ཞིབ་འདི་འདྲ་གནང་བ་ནི། སྔོན་མེད་ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ། བརྡ་སྤྲོད་དང་གསུང་རབ་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་གནད་འདི་དག་ཅེས་ཀྱང་མཁྱེན་ངེས་རེད། དེས་ན་གདན་ས་ཆེན་པོའི་རིག་པ་སྨྲ་བ་སྟག་སེང་ཁ་འཐབ་པ་ལྷ་བུའི་དྲན་དབང་། དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དང་བློ་གསལ་བ་ཚོས། རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱི་གཏེར་མཛོད་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་དང་འདྲ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་གཙིགས་ཆེར་འཛིན་ནས་ཅིས་ཀྱང་གཟིགས་གནང་འཚལ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་སྙན་ངག་གི་སྡོམ་ཚིག་འདི་ཡང་། སྙན་གཞུང་མེ་ལོང་མའི་ཚིག་ཚོགས་བསྡོམས་པས་ཤོ་ལོ་ཀ་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙ་དགུའི་སྒྲོམ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་ཟིན་མིན་གྱི་ནང་དུ་ཕྲིལ་གྱིས་བསྡུས་པས། དངོས་གནས་སྙན་གཞུང་ཆ་ཚང་སློབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། གྲོང་ཁྱེར་འགྲིམས་པའི་ས་ཁྲ་དང་འདྲ་བ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་ངེས་ཡིན། དཔེར་ན་འདུལ་བར་བསླབ་པའི་སྐབས་འདུལ་སྡོམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། མཐའ་དོན་མཛད་པ་པོ་ལ་

གུས་འདུད་དང་། དཔེ་སྐྲུན་འབྲེལ་ཡོད་ཀུན་ལ་ཡི་རངས་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་སློལ་རྒྱུན་ནམ་ཡང་མི་ནུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།

ཚིག་ལོའི་སྐྱུར་རྩེ་དྲི་མས་མ་སྦགས་པ།།
ལེགས་བཤད་མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་ཁམས་བུ་འདིས།།
དབུས་ལྗོངས་ལྷོ་མཐའི་ཨ་མྱའི་བྲོ་བ་ཡང་།།
ཞེ་ལོག་སྐྱུར་ཁ་ལྡང་བ་བྱུས་མིན་ནམ།།

གུས་འདུད་བཅས་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འཐུས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེ་རི་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་གྱིས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་བ་ ༧ ཚེས་ ༢ བཟང་པོ་བཅུ་འཛོམས་ཉིན་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

དེབ་འདི་པར་རྩ་གློག་ཀླད་དུ་འཇུག་པ་ནས་སྒྲིག་སྒྱུར་དང་ཞུ་དག་དེབ་གཟུགས་དང་རྒྱབ་ཤ་ཇུས་འགོད། མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་སོགས་ལ་འདིར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེབ་འདིའི་མཛད་པ་པོའི་སློབ་མའི་གྲལ་མཐའ་བ་བགྲེས་ལྷུན་དཀྱིལ་ཁང་སྤྲུལ་མིང་པས།

འབྲུལ་དེབ་སྒྲིག་པ་པོ། སེར་སྨད་དམར་འཛམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།