༄༅། །སུམ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་སྔ་ཕྱིའི་དོགས་སེལ་གཟུར་གནས་དྲང་སྲོང་ཁྲོས་པའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ།

ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ།

མཁྱེན་པའི་རྩ་ལག་རབ་ཏུ་རྒྱས། །
བརྩེ་དང་ནུས་པ་མི་ཤིགས་པ། །
འཇམ་དཔལ་སྨྲ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །
སྙིང་གི་པདྨོར་རྟག་རྩེན་ཅིག །

ཐུ་མིའི་གཞུང་བཟང་རིན་ཆེན་དབྱིག །
གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་བོའི་མགུལ་རྒྱན་དུ། །
ལེགས་པར་སྤྲེལ་ལ་ཟླ་མེད་པ། །
པཎ་ཆེན་ཧྲཛ་ཀ་རར་འདུད། །

ལེགས་བཤད་སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ལ། །
བརྒྱ་ཕྲག་འབབ་པའི་བྱི་དོར་བཅས། །
དག་བྱེད་ལྷ་ཆུ་གཙང་མའི་རྒྱུན། །
འབེབས་མཁན་རིག་པའི་འདོད་འཇོར་གྱིས། །

གངས་ཅན་མཁས་པའི་དོ་ར་རུ། །
དཔྱོད་ལྡན་བག་ཡངས་རྩེན་པའི་ཚེ། །
སྐྱེས་སྦྱངས་རྒྱལ་ཆེན་མ་རྫོགས་ཀྱང་། །

དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་སྙྲོགས་པར་འདོད། །

དེ་ཡང་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐུ་མི་སམྦྷོ་ཊ་ཞབས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལ་སྔ་ཕྱིར་འགྲེལ་བྱེད་རྒྱ་སྐད་ལྡ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་ནང་ནས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པ་ནི། དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་༼༡༧༨༨༽པའི་ཤིང་བྱི་ལོར་བརྩམས་པའི་ཤི་ཧྲུའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་༼༡༩༧༩༽པའི་ས་ལུག་ལོར་བརྩམས་པའི་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པར་མཐོང་། གཞུང་འདི་གཉིས་ལ་ཞལ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ། རིགས་པས་ཐུག་ལ་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པ་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མ་ཡོད། མཁས་དབང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཕྱིས་བྱུང་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་སླ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་ལྟར་གཙོ་བོར་ཤི་ཧྲུའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་སྐྱོར་བ་སློས་མ་དགོས་ལ། ཁོང་ནི་རིགས་པ་སྨྲ་བ་སྒྲི་འགྲོས་ལྟར་རིགས་པས་གང་འཐད་བརྟག་པ་ལས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེན་ཆེར་མེད་པར་དངོས་གནས་ཐུགས་གཟུར་པོར་གནས་པ་འདི་འདྲ་དཀོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་སྣང་། འོན་ཀྱང་ཤི་ཧྲུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལ་སྐྱོན་གྲགས་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་སྐྱབས་མ་བཅས་པར་ཞིབ་འཇུག་ནན་པོར་མཛད་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་གནས་སྤྱོབས་པ་དང་གཟི་བརྗིད་ཅན་ཞིག་རེད། དེའི་དབང་གིས་ཤི་ཧྲུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལ་འང་དོ་སྣང་དང་ཉམས་ཞིབ་མཛད་མཁན་ཇེ་མང་དུ་གྱུར་ཏེ། གཞུང་དེའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད། དེས་ན་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ནི་ཤི་ཧྲུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལ་དབྱེ་པའི་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་བྱེད་ཅིག་མིན་པར། བཟང་པོའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཐོག་མར་ངོས་ཟིན་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཚིག་དོན་འགའ་ཞིག་ཐད་དགག

གཞག་མཛད་པ་རྣམས་ནི་དགག་པ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་ཅི་རིགས་སྣང་བས། འདིར་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཁུལ་གྱིས་རིགས་པས་གང་འཐད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྨྲ་བར་བྱ་ཡི། ཁ་ཅིག་ལྟར་རང་ལུགས་ཁོ་ན་འཛིན་ཁུལ་གྱིས་ཟེར་རྒྱུ་ཅི་རྙེད་མི་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མའི་དམ་བཅའོ། །

ཐོག་མར་སུམ་ཅུ་པའི་མཚན་དོན་སྐབས། སྨྲ་ཧྲི་སོགས་ཀྱིས་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པས་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བཏགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དེ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ནས་བཀག་པ་ལྟར་ཚེ་ཧྲན་ཚང་གིས་ཀྱང་མི་འདོད་མོད། སི་ཏུའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྤྱིར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ཚད་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་འདོད་པ་དེ་ཡང་བཀག་སྟེ། ཞིབ་མོར་དགག་གཞག་མཛད་ཀྱང་། ད་དུང་ཚིག་རྐང་གཅིག་མ་ཚང་ནས་ཚིགས་བཅད་སུམ་ཅུ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་མ་རྫོགས་པ་དང་། མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའང་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་དོན་དངོས་འཆད་པའི་ས་བཅད་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པ་སོགས་འགྲེལ་ལུགས་འདི་དེ་ཙམ་འཐད་པ་མ་མཐོང་བས། སྐབས་འདིར་ནི་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ནས་གསུངས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་བོ་འབྲང་བར་འདོད་དོ། །

དེ་བཞིན་འགྱུར་ཕྱག་སྐབས་སུའང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལོ་ཙཱ་བའི་ཕྱག་མཛད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྨྲ་བའི་ལུགས་དེ། མཁན་པོས་ཐོག་མར་ཡི་གེ་དང་། དེ་རྗེས་བརྡ་སྤྲོད་བརྩམས། མདོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་ཅིང་སློབ་མར་བཤད་པས་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པས་མི་འཐད་ཅིང་། རང་ལུགས་ལ་བྲུ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་པ་མ་བརྩམས་པའི་སྔོན་དུ་མདོ་རྒྱུད་བསྒྱུར་བ་ངེས་པར་ཡོད་

དགོས་པར་འགྱུར་བས། གོང་དུ་གོ་རིམ་གསུངས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་དུ། དེ་ལ་སྐྱོན་གཉེར་བ་ཙམ་ལས་རང་ལུགས་གསལ་པོ་མ་བཞག་ཀྱང་། སྤྱིར་རྒྱ་སྐད་དང་འགྱུར་ཕྱུག་མ་བཀོད་པའི་སུམ་ཅུ་པ་ཡོད་པ་དང་། འགྱུར་ཕྱུག་བཀོད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་པས། འདི་དག་ནི་ཆོས་རྒྱལ་བཀས་བཅད་རྗེས་ལྟ་བུར་ཕྱིས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ན་དོན་དང་མཐུན་ཆེ་བར་སྙམ་སྟེ། ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་ཏེ་སྔོན་དང་ད་ལྟའི་བར་བོད་རྩོམ་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་སྐད་དང་འགྱུར་ཕྱུག་འདྲ་བ་མང་པོ་བཀོད་ཡོད་པས་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་གིས། ཐུ་མིས་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་བརྩམས་པའི་སྔོན་དུ་བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཐུགས་ལ་མངའ་བས། ཐོག་མར་བོད་ཡིག་བཟོས། དེ་རྗེས་སུམ་ཅུ་པ་སོགས་བརྩམས་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་བསྒྱུར་བའི་གོ་རིམ་ལ་གནས་དགོས་པ་འདི་སུ་ཞིག་གིས་འདོད་ཟེར་ནས་སི་ཏུའི་སྐྱོན་སེལ་བྱེད་པར་རློམ་མོད། དེས་ནི་སྐྱོན་སེལ་རྒྱུ་ཕར་བཞག །སི་ཏུ་ལ་དངོས་སུ་ཅོ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཨཙྪ་དེ་བས། རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། །བློ་ལྡན་ལེགས་པ་འདོད་པས་བླང་། །ཉི་མ་ས་སྟེང་མིག་ལྡན་ལ། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ལེགས་ཀྱི། རང་ལུགས་དང་གཞན་ལུགས་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་སྨུན་ཅི་ཕྱིན་བྱས་ན་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

འདིར་སྨྲས་པ།

རང་ཉིད་དགའ་ན་རྫུན་ལ་མངོན་པར་བསྟོད། །
རང་མ་དགའ་ན་བདེན་པར་སྨྲས་ཀྱང་སྨོད། །

རང་གི་ཞེ་འདོད་ཁོ་ནའི་རྗེས་འབྲང་བའི། །
རང་སྣང་སོ་སྐྱེའི་ཆོས་འདི་ཡ་རེ་ཆ། །
ཞེས་སོ། །

བོད་ཡིག་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཨཀྵ་ར་ནི་ཀ་ལྟ་བུ་མིང་དུ་མས་བསྙད་དུ་མེད་པས་འགྱུར་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཀ་ལའང་སྡེ་པ་དང་པོའི་དང་པོ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་སོགས་མིང་དུ་མས་བསྙད་དུ་ཡོད་པས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དོན་མི་ཤོད་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཡི་གེ་དང་མིང་གི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེད་པས་ནོངས་ཏེ། ཡི་གེ་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཚོགས་པའི་ཀའ་ལྟ་བུ་ནི་མིང་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་མིང་དུ་མས་བསྙད་དུ་ཡོད་ལ། རྗེ་འཇུག་མ་ཞུགས་པའི་ཀ་ལྟ་བུ་ནི་ཡི་གེ་རྐྱང་པ་ཡིན་པས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྲོག་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་ནམ་ཡང་གྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས། མིང་མེད་པ་ཞིག་ལ་མིང་དུ་མས་བསྙད་དུ་ག་ལ་ཡོད། ལེགས་པར་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཤིག །དེང་སང་འ་མཐའ་བསྡུས་པའི་དབང་གིས་ཟས་ཟ་བྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་གྱུར་པའི་ཁའ་དང་ཡི་གེ་ཙམ་གྱི་ཁ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རྟགས་འཇུག་གི་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་གསལ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འ་མཐའ་དང་ད་དྲག་བསྡུས་པ་འདིས་བླུན་པོ་མ་ཟད་མཁས་པའང་མགོ་འཁོར་བའི་རྐྱེན་དུ་གྱུར་སྣང་ངོ། །

ཡང་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། སི་ཏུས་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ལ་ཨཱ་ལི་དང་པོ་སྦྱར་བས་ཨི་ཡིག་ཏུ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་གསུངས་པ་ནི་ཚིག་ཙམ་ལ་རྟོན་པའི་ཀྱལ་ཀ་

སྟེ། དོན་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཨ་ཡིག་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲས་སུ་
གཞག་དགོས་དོན་གྱི་ཐད་དུ། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་མདོ་ཙམ་དང་། ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་
གིས་ཁྲིད་ཆོས་ཁ་ཤས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་ཀྱང་། དོན་དུ་ནི་སློབ་དཔོན་
ཐུ་མིས་གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་འགྲེང་བུ་ན་རོ་ཚེག་ལྔ་པོ་རྐྱང་པས་རིམ་བཞིན་ལེགས་སྦྱར་གྱི་
དབྱངས་ཡིག་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ཨ་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ནུས་པར་དགོངས་ནས། བརྗོད་དོན་རྗེས་
འབྲེལ་གྱི་ཨ་ཡིག་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གྲས་སུ་བཞག་པ་འདི་ནི་བོད་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐར་བཞག་པའང་ཚེ་
ཏན་ཚང་གིས་གཡོན་ཤེས་རབ་དང་གཡས་ཐབས་སོགས་བཤད་ཡམ་ཆེ་ཡང་། མཁས་
དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། མཐུག་པོའི་ཡི་གེ་རྣམས་དོར་བའི་ཀ་ནས་མ་བར་
ལེགས་སྦྱར་ལྟར་དགུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད། དེ་ནས་གསར་བསྣན་གྱི་ཡི་གེ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་
ཟ་འ་རྣམསམཉམ་དུ་བཀོད། དེ་ནས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཀླ་ལིའི་མཇུག་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་
རྣམས་དགུས་གཅིག་ཏུ་བཞག །ཀ་སྡེ་སོགས་ལ་བཟའ་ཚང་བཞི་ཀ་ཚང་བས། དེའི་
ཕྱིར་སྡེ་པ་བཞི་བཞིར་ཕྱེསཤིང་། ཧ་ཡིག་ལ་གྲོགས་མེད་པའི་དབང་གིས་ཨ་ཡིག་མགོ་
ལ་མ་བཞག་པར་མཐའ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་འདི་བློ་ལ་བབ་ཆེ་ཤོས་སུ་སྣང་
ངོ་། །འདིར་ནི་དོན་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་དྲངས་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་པར་ནི་མཁས་
དབང་འདིའི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སི་ཏུའི་སྐྱོན་སེལ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བར་ཚིག་ལ་སྒྲོག་ཞུགས་ཀྱི་
བྱེད་ལས་ཡོད་ན་ཚིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཨ་སྒྲོག་ཡིག་ཏུ་ཁས་བླང་བར་འགྱུར་བས།
ཨ་ཡིག་དབྱངས་ཡིག་ཏུ་སོང་ཟེར་ནས་རྐྱོལ་ཡང་། དཔེར་ན། གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་འགྲེང་

བུ་ན་རོ་བཞི་པོས་དབྱངས་བཞིའི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞིར་བཏགས་པ་ལྟར། བར་ཚེག་གིས་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེའམ་དུ་མ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲུག་ནུས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་སྲོག་གི་ཨ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་གདགས་མི་རུང་། དེའི་ཕྱིར་ས་ཆེན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་ལས། དེ་ལ་ཚེག་ཉིད་སྲོག་གི་ཨ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལེགས་སྦྱར་ལྟར་ཨ་ཕོག་ཞུགས་མ་ཡིན་པས་ཨ་དབྱངས་ཡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལེགས་སྦྱར་དང་སྒྲ་ཀུན་ནས་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ཙམ་ནི་རྗེས་འཇུག་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་ནུས་པས་ནག་ཐིག་ཚུང་ངུ་འདི་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཟེར་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག །རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ན་མིང་དོན་སྟོན་པར་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། བར་ཚེག་འདི་མེད་ན་རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་པའི་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་ཡི་གེ་རྐྱང་པ་རྣམས་ཀློག་པ་ཙམ་ཡང་མི་ནུས་ལ༏ གལ་ཏེ་ཀློག་པའི་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ཡིག་འབྲུ་ཆ་མ་ཚང་བ་ཞིག་ཀློག་པ་དང་འདྲ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཀྱང་བར་ཚེག་མེད་ཚེ་གང་ནས་གཅོད་དགོས་མཚམས་མི་ཕྱེད་པར་བསྒྲུག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་བས་སྲོག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་ཐུ་བ་ཡིན། རྗེས་འཇུག་གི་འམཐའ་ཕལ་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཀློག་ནུས་པའི་ཕྱིར་སྐད་གསར་བཅད་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། བར་ཚེག་ནི་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་རྗེས་སུའང་སྔར་བཞིན་གནས་པ་སོགས་གནད་འདི་དག་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་ན། རང་རེའི་བོད་ཡིག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ནམ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུག་ཆེ་བའི་བར་ཚེག་གི་རིན་ཐང་ཡང་གཟོད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའི་སྐབས། ཞལ་ལུང་ལས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག །འདིར་

བསྟན་གྱི་ཨཱ་ལི་རྐྱང་པ་ཡིན་ན་འཕྲུལ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཨིག་ཀ །ཨུག་ཆོས་སོགས་ལ་མཐའ་རྟེན་འཇུག་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཁ་ཅིག་དེ་སི་ཏུ་ཡིན་པར་སྨོས་མ་དགོས་ལ། དེའི་སྐྱོན་དེ་ནི་སི་ཏུ་ལ་ནམ་ཡང་མི་མཇུག་སྟེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཨཱ་ལི་རྐྱང་པ་དེ། གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་འགྲེང་བུ་ན་རོ་བཞི་ལ་གོ་དགོས་པས། དེ་དག་རྐྱང་པ་ལ་མཐའ་རྟེན་གཉིས་འཇུག་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག །ཨིག་ཀ །ཨུག་ཆོས་སོགས་ནི་གསལ་བྱེད་ཨ་དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་གིས། གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་འགྲེང་བུ་ན་རོ་བཞི་ལ་ཨཱ་ལི་རྐྱང་པའི་ཐ་སྙད་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ། ཀ་སྲོག་མེད་སོགས་ལ་ཀཱ་ལི་རྐྱང་པར་མི་གོ་བ་བཞིན་དགོངས་འདུག་ཀྱང་། རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཏུ་མི་སྣང་སྟེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཀཱ་ལི་མཚོན་བྱེད་བོད་ཡིག་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ལ་ཀཱ་ལིའམ་ཀཱ་ལི་རྐྱང་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཆོག་བཞིན་དུ། ཨཱ་ལི་མཚོན་པའི་བོད་ཡིག་གི་གུ་སོགས་དབྱངས་བཞི་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་ཅིའི་ཕྱིར་འདོགས་མི་རུང་། དེས་ན་རྐྱང་པའི་གོ་དོན་དེ་དབྱངས་ཀྱི་སྲོག་ཞུགས་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། གི་གུ་དང་ཀ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་རྐྱང་པའམ་རེ་རེ་བའི་དོན་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །ལོ་ན་བསྒྲུབས་ལྟ་བུ་ཨཱ་ལི་རྐྱང་པ་དང་ཀཱ་ལི་རྐྱང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚེ། ཨཱ་ལི་ལ་མཐའ་རྟེན་འཇུག་རུང་ངམ་སྙམ་ན། དེའི་ཚེ་འཕྲུལ་རྟེན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་ཙམ་ལས་དངོས་མིན་པར་གསུངས། མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་རྐྱང་པ་ལ་འཕྲུལ་རྟེན་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་ཅིང་མིང་གཞི་ལ་ཡོང་མི་སྲིད་པས་ཡིན། དེའི་ཚེ་ས་ག་ར་གསུམ་ནི་སྔོན་འཇུག་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་བ་ས་དག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་སི་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་བ་ལ། ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལ་བརྟགས་ན། ར་རྐྱང་པ་ལ་བས་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་།

འགྲེད་ཅེས་པའི་ སྟོན་འཇུག་འམིང་གཞི་ཡ་ལའང་འཇུག་པས། དེ་ལྟར་ན་རང་སྡེ་ལ་ནང་ཕྲད་ཐལ་བའི་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱོན་འདིའང་སི་ཏུ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། སི་ཏུས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྦྱོར་ཆེ་ས་ག་ར་གསུམ་ལ་བས་འཕུལ་འཇུག་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ར་རྐྱང་པ་ལ་བས་འཕུལ་འཇུག་པའི་དོན་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ཡང་ར་ལ་བས་འཕུལ་མི་འཇུག་ན། ར་དེ་འཕུལ་རྟེན་གང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིན་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན། དེ་མིང་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འཕུལ་རྟེན་དང་སྦྱར་ཡང་བསྒྲབས་ལྟ་བུ་ས་དང་གའི་སྒྲ་ཙམ་ལས་ར་སྒྲ་མི་ཐོན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྐྱོན་མཐའ་ཡས་སོ། །དེས་ན་བསྒྲུབས་དང་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་ཆེ་ག་དང་ཀ་སྒྲ་གཙོ་བོར་འབྱུང་ཡང་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་མིན་ཞིང་། གཙོ་ཆེ་བ་དེའི་དབང་དུ་བཏང་ནས། རྟགས་འཇུག་ལས་རང་སྡེ་ནང་ཕྲད་མེད་ཅེས་བསྟན་པའི་གནད་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སི་འགྲེལ་ལས། སྔོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་སྔོན་འཇུག་ལྔ། རྗེས་འཇུག་མིང་གཞི་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཞལ་ལུང་ལས་དགག་པ་ལྟར་མཛད་ཀྱང་། ཅི་ནི་སྤྱི་སྒྲ། རིགས་ནི་འོས་ཤིང་འཐད་པ་སྟེ། གང་འཐད་འཐད་ལ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ནི་རྗེས་འཇུག་དང་མིང་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གང་འོས་འོས་སུ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡོད་ལ། སྔོན་འཇུག་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་གང་འོས་འོས་སུ་སྦྱར་དུ་མེད་དེ། སྔོན་འཇུག་ཏུ་འགྲོ་མི་རུང་བའི་རྗེས་འཇུག་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། །ཚིག་ཙམ་ལ་རྟོན་ཏེ་དགག་པ་མཛད་པ་ནི་རང་ཉིད་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

སླར་བསྡུ་བསྟན་པའི་སྐབས། འགྲེལ་ཆེན་ལ་ཆེ་ཏན་ཚང་གིས་དོགས་སློང་ཅི་

རིགས་མཛད་ཀྱང་། མིང་གཞི་རྐྱང་པ་དེ་འཇུག་པའི་ཡི་གེར་མི་རུང་བའི་མི་གཞི་ཉི་ཤུ་པོ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པར་མ་གོ་ནས། སི་ཏུ་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་འཛུགས་བྱས་འདུག་ལ། སི་ཏུས་ཀྱང་། བསླ་བསྡུའི་ཏོ་སྦྲ་སོགས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཞག་པ་དེ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ནས། ཀྱི་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ་རྣམས་ནི་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་སྦྲ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་མཛད་མོད། དེ་ལྟར་ན། སྟེ་དང་ཏེ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད། གལ་སྲིད་སྟེ་ལ་འཇུག་པའི་ས་མགོ་ཡོད་པས་མི་འདྲ་དགོངས་ན། ཀྱི་དང་ཀྱང་ལ་རྗེས་འཇུག་གང་ཡོད་བསམ་པར་རིགས་སོ། །དེས་ན་ཏོ་ཏུ་ཏམ་ཏེ་རྣམས་ནི་འདིར་ད་དང་སའི་ཡང་འཇུག་ཐོབ་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་དབང་གིས། དྲག་མཐའི་ཏོ་སོགས་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་བབས་ཆགས་པར་སྣང་གི། གཞུང་འདིས་མིང་གཞི་རྐྱང་པའི་སྦྲ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐྲད་བདག་སྦྲ་ཙམ་ལས་གཞན་འདིར་མ་བསྟན་གསུངས་པ་ནི། གཞུང་དོན་ལས་བཀྲལ་ཏེ་ཏ་ཙང་ཐལ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྙམ་མོ། ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། བཀབ་པོ། སྒྲུབ་པོ་ལྷ་བུ་རྫོགས་ཚིག་ལ་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་མི་སྒྱུར་བ་འདི་ཨ་མདོ་ལ་བརྗོད་བདེ་བས་དེ་བཞིན་བྲི་དགོས་སྐད་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། ཁམས་པས་འབྲོག་པ་ལ་འབྲོག་ཀ །ཞོགས་པ་ལ་ཞོགས་ཀ་སོགས་པ་ཐལ་ཆེར་ཀར་བརྗོད་བདེ་བས། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྲི་དགོས་སམ། དེས་ན་ལུང་ཀློག་རེ་ཟུང་གི་སྐད་ལ་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་སྐྱབས་འཚོལ་ན། ཡོངས་གྲགས་ལས་ཏ་ཙང་བཀྲལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །

ལ་དོན་སྐབས་སུ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས་རྣམ་དབྱེའི་ཐད་སི་ཏུ་ལ་དོགས་པ་

སློང་བ་རྣམས་གཞན་དུ་དཔྱད་ཟིན་ཅིང་། རྒྱན་སྟུད་སྐབས། སི་ཏུ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ལ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་གསལ་ཡང་གསལ་ཞེས་སྒྲ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་བཞག་པ་ནི་ཁྱབ་ཆུང་བར་སེམས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་དཔེར་བརྗོད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། སི་ཏུས་རྟགས་འཇུག་སྐབས། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཚེར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སི་ཏུས་ཁྱབ་ཆུང་ཤ་སྟག་བཞག་འདུག་གམ། ཉིད་ཀྱིས་རང་ཐག་ཤ་སྟག་བཅད་འདུག་ད་དུང་ལེགས་པར་སེམས་པ་ལ་རེམས་ཤིག །

འབྱུང་ཁུངས་སྐབས། ཞལ་ལུང་ལས། ལས་སྒྲ་སྟུད་པ་ལ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་འདི་ནི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། སྦྲ་ཧྲིའི་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཅེ་ཐུབ་མཛད་མོད། འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ལས་སྟུད་ཚིག་ཡིན་ནམ། སོགས་སྟུད་ཚིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟུད་པའི་དོན་ལས་རྒྱུང་པ་ཐོབ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་ཞིག་དང་མཁས་པར་བརྩི་ཚོག་མོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་མཇུག་མཛད་པའི་མཐར། ཐོན་མིའི་སྐྱུ་དུས་ཙམ་ལ་བྲིས་པའི་རྗེ་རིང་ངོས་སུ་ལས་སོགས་ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཙམ་ལས། ལས་སྒྲ་རྒྱུང་པ་སྟུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ཀྱང་རྙེད་མི་འདུག་པས། དེས་བློ་ལྡན་རྣམས་དགྲེས་ག་ལ་ནུས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཞུང་རྩ་བ་ཀྱང་ལས་མ་བསྟན་ཞིང་། དེས་ལས་སྒྲ་སྟུད་ཚིག་ཡིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་པས། འདྲེ་ཤར་སྒོ་དང་། གླུད་ཧུབ་སྒོའི་དཔེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ལས་སོགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རིང་རྣམས་སུ་ལསྟོགས་ཞེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྩ་བ་དང་འགལ་ཏེ། ལས་སྒྲ་རྒྱུང་པ་ལས། སོགས་སྒྲ་གང་དུའང་མ་བསྟན་པས། རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་ལ་འཇུ་བའི་དཔེར་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །འོ་ན་རྩ་བ་ལས། དགར་དང་སྟུད་པའང་དེ་

བཞིན་ཡིན་ཞེས་ནས་ལས་གཉིས་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་དོན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་ཆོག་གི། ཁྱབ་མཉམ་དུ་སྟོན་ག་ལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་ཁོ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆོད་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་གོའོ། །ལྷོ་སྒྲུབ་ལྷ་བུའི་ས་མགོ་དེ་ལའི་མཐའ་རྟེན་མ་ཡིན་པར། ས་སྨྲ་དག་པར་གློག་པའི་ཆེད་ཅམ་ལ་སྦྱར་བར་མངོན་ཏེ། དཔེར་ན། དྲི་བསུང་ལ་དྲི་བསྔུང་དང་། རྫོགས་སོ་ལ་རྫོགས་སྔོ་ལྷ་བུ་ཡིག་རྙིང་ལ་མང་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །ལྷོ་སྒྲུབ་ལྷ་བུ་ལ་བར་ཆེག་མི་བྱེད་པ་ནི་ངག་སྒྲོན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ནོར་བའང་ཡིན་སྲིད་ལ། སའི་འོག་ཏུ་ཅ་བཏགས་པ་དེ་འདྲ་ལ་བར་ཆེག་མེད་ཀྱང་ལའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ནོར་དོགས་མེད་པས་བར་ཆེག་མ་བྲིས་པ་ཡིན་ཟེར་ནའང་ཆོག་གོ། །མདོར་ན་ཡིག་རྙིང་རྣམས་སུ། ལས་སོགས། ལྷོ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྲིས་ཀྱང་། སོགས་སྒྲའི་སྤྱད་ཚིག་ཅམ་ལས། ལས་སྒྲའི་སྤྱད་ཚིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བར་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་གསལ་ལོ། །

ཡང་ཞལ་ལུང་ལས། ཁང་བཟང་མང་པོ་ལས་གསེར་ཏོག་ཅན་དེ་ནི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྫས་རྐྱང་པའི་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་ནས། ཐུགས་བསམ་ཞིབ་མོར་གཏོང་བའི་ཁུལ་གྱིས། སི་ཏུས་རྫས་རྐྱང་དགར་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་ནའང་། གནོད་བྱེད་དུ་འགྲོ་དཀའ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་དེ་ནི་དགར་གཞི་དགར་བྱ་གཉིས་ཀ་ཁང་པའི་རིགས་ཅམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རིགས་དགར་བ་ལས་རྫས་རྐྱང་པར་དགར་བར་མིན་པས་སོ། །དེར་སྣན་ངག་མེ་ལོང་མའི་ལུང་ཞིག་དྲངས་ཀྱང་། ལུང་དེའི་ནང་ལ་ནས་དང་ལས་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་ཀས་སི་ཏུས་སུམ་རྟ་པའི་སྐབས་འདིར་རྫས་གཅིག་བུ་ཡལ་བར་འདོར་དགོས་དོན་དེ་ཡིན་ནོ་ཞུས་ན་ལན་ཅི་ཡང་

མེད་དོ། །

བདག་སྒྲ་དང་དགག་སྒྲའི་སྐབས་སུ། སེ་དབུལ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པས། གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་འོས་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཚེ་ཏན་ཚང་གིས་ནི་དེ་གཉིས་ལ་དཔྱད་པ་གནང་མཐར། རྒྱ་བ་སེ་ཏུ་ལྟར་འགྲེལ་ནས་ཁས་ལེན་དབུལ་ཚུ་ལྟར་མཛད་མོད། མིང་བརྡ་གཅིག་ལ་དོན་ཐ་དད་དུ་མར་འགྲེལ་བ་ནི་མཁས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཡིད་སྲིད་ཀྱང་། སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀ་གུང་བསྒྲིགས་ན་བདག་སྒྲ་རྣམས་ལ་ཕོ་སྒྲ་དང་། དགག་སྒྲ་རྣམས་ལ་མོ་སྒྲ་ཡིན་པ་ལ་བསྙོན་མེད་དུ་གསལ་འདུག་པས། སྐབས་འདིར་བུ་ལི་ཏྲའི་བུ་དེ་པ་སྟེ་ལ་གོ་དགོས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་དཀའ་བ་མ་ཟད། དབུལ་ཚུ་རང་གིས་ཀྱང་རྟགས་འཇུག་འགྲེལ་བར། པ་དེ་ཕོ་སྒྲར་བཤད་པ་ལས་པ་སྟེར་ངོས་བཟུང་མ་ཐུབ་པར་ལུས་འདུག་པས་སོ། །དགག་ལན་ཚངས་པའི་ཐིག་གི་སྤྱན་ཟླ་ལས། ཕོ་སྒྲ་དང་ནི་མོ་སྒྲ་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་པའི་ཕོ་སྒྲ་པ་དང་མོ་སྒྲ་བ་དང་མ་གཉིས་པོ་མིང་གི་མཐར་གསར་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོད་ན་བདག་སྒྲ་དང་། མེད་ན་བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་འགྲེལ་ནའང་། སུར་རྟགས་འཇུག་འགྲེལ་བར། མོ་སྒྲར་མིན་དང་མེད་གཉིས་པོར་ངོས་བཟུང་བས་རང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་ནང་འགལ་དང་། དེར་དགག་སྒྲ་མ་བསྟན་པར་ཆད་སྐྱོན་ཏེ། མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་ནའང་། བཤད་ཚད་མི་བདེན། ཚོ་ཚད་མི་བཤའ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱུང་སྣང་ངོ་། །

འོ་ན་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཟེར་ན། སེ་ཏུའི་གསུང་ཕལ་ཆེ་བ་ལེགས་བཤད་དུ་སྣང་ཡང་། བ་ཡིག་བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་ཙམ་དུའང་མི་འཇུག་གསུངས་པ་འདི།

བོད་སྐད་རང་དང་བསྟུན་ཚེ་ཁས་ལེན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་མཐོང་བས། ཞལ་ལུང་རྣམ་གཉིས་ལྟར་པ་པོ་བ་བོ་མ་མོ་ཐམས་ཅད་བདག་སྒྲ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལེགས་པར་སྙམ་མོ། །འོ་ན་དེ་དག་ལ་ཕོ་མོའི་སྒྲ་མེད་དོ་སྙམ་ན། བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་པ་ཡིག་ཕོ་དང་མ་ཡིག་མོ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་པུ་ལིངྒ་དང་སྟྲཱི་ལིངྒ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་མིང་གི་མ་མཐའ་དང་ཡ་མཐའ་ལ་སྦྱར་བའི་བདག་སྒྲ་དང་དགག་སྒྲ་སྟོན་པ་ཁྱབ་ཆེ་བའམ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཕོ་མོའི་སྒྲར་བསྟན་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་ན། སུམ་རྟགས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་ཞིང་བབས་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་སྣང་ངོ་། །བདག་སྒྲ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུགས་ཀྱང་། དགག་སྒྲ་མ་དང་མིན་མེད་ལ་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་མི་སྣང་སྙམ་ན། མི་མིན་མེད་ཅེས་དགག་སྒྲ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་ཀྱང་མིང་གཞི་མ་ཡིག་ལ་དབྱངས་དང་རྗེས་འཇུག་གིས་བརྒྱན་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས། མ་ཡིག་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ཚོག་གོ། །འོན་ཀྱང་མིན་མེད་གཉིས་ནི་མ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཞིང་དགག་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཀླི་ལིངྒའི་སྒྲ་ཡིན་ན་ཡང་། འདིར་བསྟན་མིང་གི་ཡ་མཐར་སྦྱར་བའི་མོ་སྒྲ་ནི་མིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །འདིའི་ཐད་ཆེ་ཏན་ཚང་གིས་སི་ཏུ་ལ་བོད་སྒྲ་དང་མཚུངས་པར་སླུ་ནས་སྐྱོན་གཏོང་ཡང་མི་མཚུངས་ཏེ། ཀྱེ་ནི་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མ་གཏོགས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཅིང་། འདི་ནི་མ་འཐའ་ལས་ཡ་མཐའ་ལ་གཏན་ནས་འཇུག་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་སི་ཏུས་མིན་དང་མེད་གཉིས་དགག་སྒྲ་དངོས་མིན་གསུངས་པའི་དོན་མིན་པར། སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པར་བཟུང་ན་འཐད་པར་མངོན་ནོ། །འདིར་སི་ཏུའི་སྐྱོན་སེལ་

འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱོན་ཐོག་ཏུ་བབ་ཅིང་སེལ་དགོས་པའི་བ་ཡིག་བདག་སྒྲ་ལ་མི་
འཇུག་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར། མིན་མེད་གཉིས་མོ་རྟགས་མ་ཡིན་
པ་དང་། དེ་གཉིས་མིང་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་པས་ཐད་ཀོ་ནའི་དོན་དུ་འཆད་མི་
བདེ་སོགས་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་ཁས་བླངས་ནས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི། སླར་ཡང་
སློབ་དཔོན་ཐུ་མི་དང་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ལ་འགལ་བ་ལྟག་སྒྲོད་ཀྱི་དབུ་ཞྭ་གསར་པ་ཞིག་
སྒྲོན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་སྒྲའི་སྐབས་སུ། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས། གྲུས་པོ། སྒྲུག་
མོ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཞག་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་མིང་པོ་དང་སྲིང་མོ་ལྟ་བུ་མིང་ཙམ་
ལས་བདག་སྒྲ་ལ་འགྲོ་དཀའ་བར་སྙམ་མོ། །

འདིར་སྨྲས་པ།

སྔོན་བྱུང་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་མ་འབྲངས། །
ཕྱིས་བྱུང་ཨ་གསར་ལད་ཟློས་ཀྱང་མ་བྱས། །
རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཚངས་ཐིག་བརྟན་པོ་ཡིས། །
ཡོ་འཁྱོག་མེད་པའི་ཤུལ་ལམ་རིང་མོར་ཞུགས། །
ཞེས་སོ། །

རྟགས་འཇུག་སྐབས་སུ་ཨ་ཡིག་རྟགས་མེད་ཡིན་མིན་དང་། བདག་གཞན་དུས་
གསུམ་དང་རྣམ་དབྱེའི་སྐོར་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་གཞན་དུ་དཔྱད་ཟིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ཐོན་
མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། སི་ཏུས། མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ། མོ་ནི་
བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །བཟོ་བཅོས་མཛད་པ་ལ་བོད་ཀྱིས་རྒྱུད་རྩོམ་ཞེས་པའི་ཁ་དཔེ་

དང་མཐུན་པར་འགྱུར་དོགས་ཞེས་མི་འཐད་པར་མཛད་ཀྱང་། དག་བཅོས་གནང་བ་དེ་ལེགས་ཏེ། མོ་འཡིག་ནི་བདག་ལ་འཇུག་པ་དང་མཉམ་པ་ཙམ་ཞིག་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྡུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ལའང་འཇུག་པས་ཡོགས་སུ་བསྟན་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། །འོ་ན་མོ་འཡིག་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། མདའ་འཕངས་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལ་འཇུག་པ་འཕང་བྱའི་མདའ་ལྟར་མང་པོ་ཡོད་པས། རྩ་བར་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པས་ག་ལ་ལང་སྙམ་ན༎ སྐྱོན་མེད་དེ། སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་རྩ་བ་ལས་མ་བསྟན་པའི་གཞན་ལའང་འཇུག་པ་དང་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གཉིས་བསྡུར་ན། ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཧེ་བག་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། རྩ་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་གསུངས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སི་ཏུས་གང་དང་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཚེ་ཏན་ཚང་ལ་རྒོལ་རྒྱུད་བྱེད་མོད། དེ་ཡང་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ལུགས་སུ་མི་སྣང་བས། བདག་ནི་སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ལས་རྩ་བར་མ་བསྟན་པའི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐུལ་ཚིག་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་དེ་དག་ཤུགས་བསྟན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་ཡང་འབྲང་བར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སི་ཏུས་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་འགྲེལ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པའང་གང་དུ་མ་གསུངས་པ་མ་ཟད། འོག་ཏུ་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་འདས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། འཕྲུལད་ཅེས་བཀོད་པས་ཞར་ལ་སྔོན་འཇུག་མོ་འཡིག་འདས་པར་འཇུག་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་འདུག་པས། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ངོ་མ་གང་ཡིན་ཐག་གཅོད་མི་སྲ་བར་ད་དུང་བརྟག་དགོས་པའི་གནས་སུ

སྣང་ངོ་། །

ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཐོག་མར་འཡིག་འདས་པ་ལ་མི་འཕྱུལ་བ་འདི་སྦྱ་ཧེག་ཕྲེང་མཛེས་ཀྱི་རང་ལུགས་ཡིན་ཤག་ཀྱང་མཛད། ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སི་ཏུས་འཡིག་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པ་ནི་འཡིག་རྗེས་འཇུག་ལ་ཞུགས་པའི་འདས་ཚིག་མེད་པའི་དོན་དུ་སྣང་གི། འཡིག་སྔོན་འཇུག་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་མིན་ཞེས་ལག་པས་བྲིས་པ་རྐང་པས་སྲུབ་པར་ལྟར་མཛད་དེ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དོན་ལ་མ་འབྲེས་པའི་རྟགས་ཞིག་བསྟན་མོད། དོན་དུ་སི་ཏུའི་བཞེད་པ་ངོ་མ་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་དཀའ་ཟིན། མི་ཤི་ལྷ་བུ་སོགས་འམཐའ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་ཚིག་མང་བས་འདི་དག་གང་ཡིན་དཔྱོད་ལྡན་ཡོད་ན་ལན་སློས་ཤིག །

སྐབས་འདིར་སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས། ཞུགས་སོ། །གས་སོ། །ཕྱིནད་ཧོ་ལྷ་བུ་སའི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་དང་དའི་ཡང་འཇུག་ཙམ་ཁོ་ནས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འམཐའ་འདས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་གཞན་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ནུས་པས་མ་གཏོགས་རྗེས་འཇུག་གིས་རང་དབང་དུ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་སས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྟོན་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ད་དང་ཐོག་གི་གནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྟོན་མི་ནུས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པས། རྗེག་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ད་ལྟ་བ་རང་དབང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས། འམཐའ་གཏན་ནས་འདས་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡང་གོང་དུ་སློས་པ་དེས་མ་ངེས་པས།

ཁྲིད་ཀྱིས་སི་ཏུའི་གསུང་ལ་ཁོ་ན་དང་གཏན་ནས་དང་རང་དབང་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བཙུག་པའི་ཚིག་ནུས་དེ་གང་དུ་སོང་ལེགས་པར་བསམ་རིགས་སོ། །

འདིར་སི་ཏུའི་སྐྱོན་སེལ་ཁྲུལ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས་བརྒྱལ་བའི་འཁམས། སྤྲིན་འཁྲིགས། སྐྱུ་འཁྲུངས། གྱེན་དུ་འཕགས། མདའ་འཕངས། མྱ་ངན་ལས་འདས་སོགས་འཡིག་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅི་འདྲ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་དག་འདས་པ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཕུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཀོད་པའི་དཔེ་བརྗོད་རྣམས་ལ་འཕུལ་བའི་སྦྱོར་འཇུག་དོར་ན། ཁམས། ཁྲིགས། ཁྲུངས། ཕགས། ཕངས། དས་རྣམས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་དག་གིས་བོད་སྐད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་ཞེས་རྒྱུན་མཚན་བཀོད་ནས་འགོག་པར་བྱེད་མོད། ཧ་ཧ། སྨྲོ་བ་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་སི་ཏུས། ཆུས་བཀང་། གོས་བཀབ། ལོགས་སུ་བཀར་སོགས་འདས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་བཞག་པ་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོར་འཇུག་དོར་ན། ཀང་། ཀབ། ཀར་སོགས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་དག་གིས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན། ཟླན་པ་རྣལ་དུ་གནས་ན་ལན་སྨྲོས་ཤིག །མ་ཟད་ཁམས་དང་། ཕངས་ཀྱིས་ནི་བོད་སྐད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ལྟག་ཆོད་འབབ་ཞིག་གོ། །

སྤྱིར་གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་ནའང་། གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མ་འཁྱོར་བར་བྱེད་དགོས་སྙམ་པ་ནི་ཙུང་ཟད་རང་འདོད་ཆེ་དྲགས་པ་སྟེ། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། མ་ནིང་ད་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ཁོ་ན་འཇུག་ཞེས་པ་ལ་ཚིག་ཐག་གཅོད་སྲ་སྐྱོན་ཡོད་དེ། དམྱལ་བ་ལྟ་བུ་འདོགས་ཅན་ལ་འཇུག་པས་པཧེ་

ཏ་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྐྱོན་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་བདེན་པར་སྣང་བས། སྐྱོན་དང་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་ན་ངོས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་དམ་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། གླེན་པ་ཨུ་ཚུགས་རྒྱང་པས་མཐར་ཕྱིན་དཀའོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཁས་ལེན་པས་རྩོམ་པ་པོ་མི་མཁས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་སྣང་མིའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ཐུགས་ལ་དྲན་སོས་མི་སོས་སུ་ལའང་ཡོང་སྲིད་པས་སོ། །གཞུང་ཡང་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་གཡའ་དག་པ་ལ་རྡུལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན་མངོན་པར་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས། སི་ཏུའི་གསུང་ལ་གཞིར་བྱས་ནས་དངུལ་ཆུས་ཅུང་ཟད་བསྒྱུར་བཅོས་གནང་བ་དེ་ཕྱིས་བྱུང་མཁས་པ་ཕལ་ཆེ་བས་འཐད་ཕྱོགས་མཛད་པ་ལྟར། བློ་ལ་བབ་ཅིང་འཆད་བདེ་བ་ཞིག་སྣང་བས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ། །སྤྱིར་འདི་ཡང་སི་ཏུས་སྲོལ་གཏོད་པའི་གཞུང་ལམ་ལ་དངུས་ཆུས་ཅུང་ཟད་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་ཙམ་སྟེ། མདོར་ན་རང་རེ་ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བློ་གསལ་སྐྱེ་བོ་ཡོད་དོ་ཅོག་འཇུག་པའི་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་འདི་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཟླ་མེད་པ་ནི། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་མཐའ་མའི་མཇུག་བསྡོམས་སོ། །

སླར་སྨྲས་པ།

ཐུ་མིའི་བཟང་སྤྱོད་གངས་ལྗོངས་ཚལ། །
གསལ་བྱེད་རྒྱུ་སྐར་གྲངས་མང་ཡང་། །
སྔོན་ཆད་སི་འགྲེལ་འོད་སྟོང་ཅན། །

ཕྱིས་བྱུང་ཞལ་ལུང་ཟླ་ཟེར་ཙམ། །

དེ་ལྟར་མཁས་དབང་ཉི་ཟླ་ཟུང་། །

གངས་ཅན་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་ཡང་། །

པདྨ་ཀུ་མུད་རིགས་ཅན་རྣམས། །

ཕན་ཚུན་འཛིན་འཁྱེར་ཁོ་ནར་བྱེད། །

དེ་ཚེ་ཉིན་མཚན་ཁྱད་མེད་པར། །

གནས་པའི་དྲང་སྲོང་རྒན་པོ་ཞིག །

མ་བཟོད་དབང་པོའི་ཁྲིར་འཛེགས་ཏེ། །

བདེན་གཉམ་སེང་གེའི་སྒྲ་འདི་བསྒྲགས། །

གངས་ཅན་ཕ་ས་ཡིད་ལ་འཁོར། །

ཕ་སྐད་ང་རོ་འབྱིན་པའི་ཚེ། །

ཕྱོགས་ལྷུང་ལྷ་མོའི་སྙིང་གས་ཀྱང་། །

བདག་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཉེས་མེད་དགེ་བའི་གསེར་ལྡན་མས། །

རང་གཞན་རྫོངས་པའི་དྲི་བསལ་ཏེ། །

གངས་ཅན་རིག་གཞུང་རྣམ་སད་བཞིན། །

སླར་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་གངས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་མིང་ཟུང་ལྟ་བུ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ལ། རྣམ་བཤད་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས་དགག་བཞག་གི་རོལ་རྩེད་ཅི་ཡང་གནང་བ་རྣམས་ལ་

རགས་ཙམ་དཔྱད་ཁྱུལ་བགྱིས་པ་འདིའང་། རང་ཉིད་ལ་གཞུང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་སྐྱེད་ཐན་བུ་བྱུང་བས། སྔར་ཡང་འཆད་ཉན་ཞོར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བྱི་དོར་ཙུང་ཟད་རེ་བྱས་པ་དང་། ད་རེས་ཀྱང་སུམ་འགྲེལ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ཀྱི་སྐྱོན་སེལ་ཟེར་བ་ཞིག་མཐོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ། ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་རིང་དུ་སྤངས་ཤིང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་བློས། འཕགས་ཡུལ་རྡོ་རྗེ་གླིང་དཔལ་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་འཛི་སྐད་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་སྡིངས་སུ། རིགས་པ་སྨྲ་བའི་གྲལ་མཐར་འཁོད་པའི་ཤཱཀྱའི་རྗེས་འཇུག་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེས། ཆུ་སྦྲུལ་༼༢༠༡༣་་་༩་་་༦༽ལོའི་སྨོ་ཟླ་བའི་དབང་ཕྱོགས་དགའ་བ་གསུམ་པར་སུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །