

中国藏学研究中心成立二十周年献礼

བྱང་མཐོ་བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་མྱེ་གནས་
དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་འཁོར་བར་
ལེགས་སྦྱིས་སྟུ་བུ་ལ།

全國少數民族優秀圖書出版資金資助項目

ཡེགས་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ (རྒྱ་གར་གྱི་པ་)

ས་རྒྱལ་ཡོགས་པ་བཤད།

ཆ་བས་པཎ་ཀུན་དགའ་བྱུང་མཚན་དང་འགྲིམ་
བ་བསྟོན་ནམས་མིང་ཅན་གྱིས་བསུམས།

中国藏学研究中心宗教研究所整理

མཆོག་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལོ་ལྷན་པར་།

ཆོས་ཁྱིལ་ཤུ་ཡིན་ལྷན་ཁང་།

ཐུ་འཕྲུལ་།	དབང་འདུལ་།
ཐུ་འཕྲུལ་གཞིན་ལ།	གདུགས་དགར་ཆེ་རིང་།
གཞི་ཁྱིལ་ལ།	བཅོད་དམས་ཆེ་རིང་།
གཞི་ཁྱིལ་གཞིན་ལ།	ཉ་མཐོན་ཐུབ་ལ། རིན་ཆེན་དོན་ཐུབ།
	སྒྲིལ་མ་ཐུ་མཐོ།
ཆོས་ཁྱིལ་ཤུ་ཡིན།	མོ་ཆེ་ཆེ་རིང་། ཆེ་རིང་ཐར། གསང་བདག
	པར་མོ་ཆེ། སྒྲིལ་ལ། བདེ་ཕྱིད་སྒྲིལ་ལ།
	བཟང་ཐུབ། ཐུ་འཕྲུལ་ཆེ་རིང་། དབང་ཐུག་མཆོ་མོ།
	མིས་ལམ་ཐུག། ལྷ་ཐུགས་ཐུབ།

编 委 会

主 任： 郑堆

副主任： 豆格才让

主 编： 索南才让

副主编： 旦正加、仁青当周、卓玛尖措

编 委： 多吉才郎、才让太、桑德、
完玛多杰、洛周、德吉卓玛、
扎加、达哇才让、旺秀措姆、
李学竹、拉先加

ལེགས་བཤད་བཟུན་བཙུག་ཕྱགས་བསྒྲིགས་ ལ་འཇུག་པའི་ཚུན་འགྲོའི་གཏམ།

གངས་མིའི་ཁྱེད་བས་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱོར་ཞིང་མི་ཁྱེད་བར་ཁམས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱེད་ལ་འདིར།
ཐོད་མི་རིགས་རྣམས་མོ་ལོ་ཉིད་ལྷག་དུ་མཆི་ལྟ་རོལ་ནས་གཞིས་་་་
ཆགས་ཤིང་འཆོ་གཞེས་གནང་ཞི་ཐོད་ཉིད་རྣམ་པར་བཟ་བའི་མོ་
ཁྱེད་བཟུན་ཐོད་ལ། ཉིད་པར་དུ་ཐོད་རིག་པ་ཞེས་མཚན་ལྟན་
འཛིན་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་མཛོན་བར་ཐིར་བའི་རིག་གནས་གྱི་
བར་མཛོད་ཐད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ང་ཆོ་གྱི་རབས་པའི་བཞོ་སྐལ་
དུ་ལྷལ་ཅིང་། གནས་གྱིས་ས་བཀབ་པ་ལྟ་བུའི་མཁས་དབང་མང་
པོ་མིས་པར་ཁྱོན་ནས་དུས་རབས་མོ་མོར་རྣམ་པ་མི་འདུ་བའི་ཚུས་
རིག་གི་བརྒྱམས་ཆོས་ལྟ་ཆོགས་ཤིག་ཚུས་གནང་མཛད་པ་དང་།
ཐོད་རང་གི་ཉིད་ཆོས་དང་ཡོངས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་ཅེས་
པའི་ཚུས་རིག་གི་རྣམ་པ་གསར་བ་ཞིག་གསར་ལྟན་བཟུགས་པ་དེས།

ཉིད་ལྟ་པའི་བཅུ་མཉམ་ཆོས་ཡིན་པའི་རིམ་པ་མ་མཐོང་སྟེ། །འདིར་
བཟོད་པའི་ལེགས་བཤད་ནི་སྤྱོད་པ་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
རིག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་ཅེས་པའི་ཆོས་རིག་གི་རྣམ་པ་དེར་
བྱུང་ཆོས་ཅི་ཞིག་ལྟ་ཞེས། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བཀྲག་དགོས་ཏེ།
བཟོད་བྱ་ལྟ་མང་བྱུང་ཆོག་ལ་འདེད་དོན་ལེགས་པར་བྱུར་ཏེ་ཆོག་ལ་
བཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལྟར་པའི་ཆོས་རིག་གི་བཅུ་མཉམ་ཆོས་ལ་ལེགས་
བཤད་ཅེས་པའི་ཐ་བྱུང་བཀྲག་པ་ཡིན། དེའི་བཟོད་བྱ་ལྟ་མང་
བྱུང་ཆོག་ལ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་པ་པོས་པོད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལ་བཤད་པ་བྱུང་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་
འབྱོར། ཆོས་ལུགས། རྒྱུ་གསུལ། དམག་དོན་ལ་ལོགས་པ་ཆོས་
དང་འཕྲིན་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པོས་མང་པོ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནས།
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཅུ་མཉམ་སྟེ། ཉིད་འཛིན་ཀྱི་ཐབས་ལས། ཐབས་བྱུང་
ཀྱི་ཐུང་པ། མྱེད་དོན་ཀྱི་ཚད་གཞི་བཅས་ཤོག་རྒྱར་ཀྱི་དོན་མང་
པོ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་དང་བཟོད་ཆུང་གསལ་པར་ལྟ་པའི་
བཅུ་མཉམ་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལེགས་བཤད་བྱུང་བཅས་དེ་སྤྱོད་

ཆུ་ལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་ཚུལ་རིག་གི་བཅའ་ས་
 ཚོས་ཡིན་པའི་དབང་གིས། དེའི་རྒྱ་བྱེད་གྱི་ཆོག་དང་ཉན་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་ལ་བཅའ་ས་ཚོས་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་ཚུལ་མང་པོ་
 ཡོད། མདོར་ཁུངས། ལེགས་བཤད་གྱི་བཅའ་ས་ཚོས་མཐའ་དག་
 ཆོགས་བཅད་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་པ་དང་གཅིག ཤོ་ཤོ་ག་གཅིག་ལས་
 ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་དཔེ་དང་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་དོན་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་
 ལྟར་ཉེ་བཞུགས་བྱེད་ཚུལ་པར་ཉན་པ་དང་གཉིས།
 གསལ་བྱེད་གྱི་དཔེ་སྒྲིག་མཁས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉམས་ལུགས་
 བཤམ་ཚོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་རྒྱུ་རིང་ལུས་པའི་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་
 པ་དང་གཞུགས། ཆོག་རྒྱུ་པའི་ཁྲི་ལོ་སྟོན་པ། དམངས་ཀྱི་དགའ་
 གཏམ་དཔེའི་རང་བཞིན་ལྟར་པ། སྒྲིག་ལུགས་ཀྱིས་དགའ་ཆོགས་
 མེད་པར་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཀུས་པ་དང་བཞི། ཆོག་རྒྱུ་ཁྲི་ལོ་
 ཉམས་ལྟར་པ། སྒྲིག་མཁས་ཀྱིས་ཉན་ལུགས་ཀྱི་མིག་གི་བཅུད་ཅིར་བྱུར་
 པ་དང་ལྟེན་བྱེད་པར་གྱི་ཡིན་ཉན་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིན་
 ཉན་ལྟར་ལྟར་གྱི་ཚུལ་རིག་གི་ནམ་པ་དེ། མདོ་མི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་རིག་
 ལོ་རྒྱུས་ཆོག་གས་ཆེ་ཞིང་འཕའ་མཐོ་པའི་གོ་ས་ཡོད་པར་མཁས་པ་

ཆམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ་བཞུགས་པའོ།

ལེགས་བཤད་ཚུལ་རིག་དེ་མོད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ཇི་ལྟར་
 འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མད་རུང་ཙམ་དཔྱད་ན། བཟུན་པ་ཐང་དར་གྱི་
 རུས་སྤྱ། མ་ཁི་བཀའ་འཁུམ་དང་རྒྱན་རྟོང་ཡིག་ཆ་ནས་ཞལ་
 བཤད་མས་ཞེས་པ་དཔེ་དོན་ལྟར་ནས་བསྟུབ་བྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་་་
 པའི་བཅའ་མཚུགས་བྱུང་། དེ་དག་ནི་ལེགས་བཤད་ཚུལ་རིག་གི་ས་
 མོན་ལྟ་བུར་བྱུར་རྟེ། ཚུལ་རིག་གི་ཆམས་པ་དེ་མོད་ལུས་དུ་ཚོག་མར་
 བཞི་ཆགས་སོ། །དེ་ཞེས་ལྷོ་ལོ་རུས་རབས་བརྒྱ་གསུམ་པར་ས་སྤྱ་
 པ་རྟེ་ཏ་ལྟར་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞལ་བཤད་མས་དེ་དག་གི་རྩིས་་་
 རྒྱན་གཞིར་བྱས་ཤིང་། འཕགས་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་རིག་སྤྱོད་གསེ་ཐིགས་
 མེགས་བཅའ་མཚུགས་འགའ་དཔེར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཤོ་ལོ་ག་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པའི་་་
 བཅའ་མཚུགས་མཛད་དེ། ལེགས་བཤད་ཚུལ་རིག་གི་ཆམས་གནག་
 བཟུན་ལ་མཐུ། རུས་རབས་བརྒྱ་དྲུག་པར་བཟུང་བའོད་ནམས་
 གྲགས་པས་ས་སྤྱ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆམས་གནག་དང་ཆ་ཡོངས་སུ་་་
 མཛུངས་པའི་མཁས་བླུན་བཞག་པའི་བཟུན་བཙོས་དགེ་ལུན་ལེགས་

བཤད་བཟུང་དཀར་པོའི་རྒྱ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ་ཁོ་ག་བཟུ་ལྷག་ཡོད་པའི་བཟུང་བཅོས་མཛད་དེ། ཡེགས་བཤད་ཅོས་རིག་གི་ནམ་པ་དེ་
 རི་རྒྱུ་མེ་ཡེགས་ལྷ་བཏང་། དེ་མེས་རྒྱུ་རབས་བཅོ་བཟུད་པར་
 ལུང་མང་བཟུང་པའི་རྒྱ་པོ་ཞེས་གོང་ལྷུ་ཡེགས་བཤད་བཟུང་.....
 བཅོས་དག་མ་དཔེར་བྱས་ནས་རྒྱའི་བཟུང་བཅོས་དང་ཤིང་གི་.....
 བཟུང་བཅོས་ཞེས་བཅོས་པས་ཤོ་ཁོ་ག་ཉིས་བཟུ་ལྷག་ཡོད་པའི་
 བཟུང་བཅོས་གཉིས་མཛད་པ་དང་། རྒྱུ་རབས་བཟུ་དལ་པའི་
 མཁས་དབང་དཀྱིལ་ལུང་རྒྱ་བཟང་རྒྱུ་པས་ལུང་མང་པའི་རྒྱ་ཤིང་
 བཟུང་བཅོས་ཀྱི་ཅོས་རྒྱུངས་དང་མོངས་ལྷ་མཐུན་པའི་ལྷགས་ལུང་
 བ་དན་གཡོ་བའི་ཡེགས་བཤད་རྒྱུང་གི་བཟུང་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ་
 ཁོ་ག་རྒྱ་ལྷ་ལྷག་ཡོད་པའི་བཟུང་བཅོས་དང་། འཛིན་རྟེན་མི་ཚོས་
 དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་རྟོན་པའི་ཡེགས་བཤད་རྒྱ་
 པའི་བཟུང་བཅོས་ཞེས་པ་ཤོ་ཁོ་ག་ལུས་ལྷ་ལྷག་ཡོད་པའི་བཟུང་
 བཅོས་ཡེགས་རྒྱ་མ་མཛད་། བཟུངས་ཚོས་དེ་དག་ནི་ཚོགས་མཐའ་
 བར་གསུམ་རྒྱ་དཔེ་ཚོས་ཅན་གཅིག་གི་ཉིང་རྒྱ་དེའི་རྒྱ་པོ་ཞེས་.....
 བཟུགས་ཤིང་དོན་དང་ལུང་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱ་པོ་རྟོན་པ་ཡིན་

པས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚམ་ཉུངས་གསར་བ་ཞིག་སྤེལ་བ་ཡིན།
 གཞན་ཡང་མཁས་དབང་འཇུ་མི་ལས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་ཁྱལ་ཁྱེ་
 མཚོས་གོང་ཁྱེས་ལེགས་བཤད་ཚམ་ཉུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་ནས་ཁྱེས་པོ་ལྷགས་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་ལེབྱ་ཉིར་
 གཅིག་དང་རྣམ་པའི་བཞུན་བཅོས་མཛད་དེ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚམ་
 ཉུངས་གོང་ནས་གོང་ལྷ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ། ཁྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕེར་ཆེ་ལས། །

ཚོན་པའི་ལེེ་པར་བཤད་པའི་བཞུན་བཅོས་རྣམས། །

རང་རེ་གངས་ཅན་ཚམ་རིག་པར་མཛོད་དུ། །

འོད་འབར་ནོར་བུ་གཅིག་ལྷ་ཅི་ཡང་ཁྱང། །

དེ་ཡང་འཇོམ་སྒྲིང་རིག་གནས་དགའ་ཚོལ་དུ། །

ལེགས་བཤད་ཅེས་པའི་མི་རྟོག་མཚར་ལྷག་ཅིག།

རྣམ་པར་བཤད་པས་བྱི་ནང་མཁས་བ་ཡི། །

ཡིད་ཀྱི་བུང་བ་དབང་ཡིད་ཚྭགས་འདིར་འཁོར། །

འདི་ཉུང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆེ་བ་བཛོད་པ་དང་ཚམ་རིག་གི་

མཛེས་པར་དཔྱག་པ་ནི། རྟོག་བཟོ་དང་རྩོམ་འདྲེན་ཀྱི་གཏམ་ཙམ་མ་

ཡིན་ཏེ། བཟུང་བཅོས་དེ་དག་གི་དངོས་གཞི་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
མན་མོན་གྱིས་བསྐབས་པས་སོ། །འོ་ན་ཡིག་ས་བཤད་བཟུང་བཅོས་
ལས་བྱུང་བའི་མན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གཙན་མན་དག་རྒྱགས་ལ་
མོས་པ་དང་རྒྱག་པ་ཡི་དག་གི་སྤྱོད་དགོས་པའི་སྒྲོབ་གས་གཏོང་བ་
དང་གཅིག ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱོད་མོངས་ལ་སྤྱོད་བའི་
བསམ་སྒྲི་སྒྲིལ་བ་དང་གཉིས། ལས་ལ་བཅོམ་པ་དང་ལེ་ལོ་སྤྱོད་
དགོས་པའི་གནས་ལུགས་བཟུང་པ་དང་གསུམ། ཆེ་བ་ལ་གུས་ཤིང་
ཁུང་བ་ལ་གཅེས་པའི་ལུགས་བཟང་སྒྲིལ་བ་དང་བཞི། མཐུན་
སྒྲིལ་ལ་དགའ་ཞིང་དབྱེན་འབྱེད་ལ་ལུང་བའི་སྤྱོད་བཟང་དང་སྒྲིལ་
གཏོང་བ་དང་ལྔ་མོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱགས་ལ་ལས་བསྐབས་བུའི་ཚུལ་
ཀྱིས་གདམས་ཏེ། མི་རྒྱལ་གྱི་བསམ་སྒྲི་དག་སྤྱོད་དང་ཁུན་སྤྱོད་
ཡིག་ས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་མན་ཡོན་དཔག་དགའ་བ་བྱུང་ཞིང་། བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དཔལ་ཡོན་དང་བསམ་སྒྲིའི་དཔལ་ཡོན་
འཛུགས་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་མཐུན་རྒྱག་བྱེད་པ་ལ་མན་ཁུས་
གཞུལ་དགའ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ཤིས་མཚོ་ལྷན་ཁི་ལགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་གིས་ལེགས་པར་བསྐྲུན་

བུ་མོ་བཙུག་དེ་དག་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བལྟས་ནས་ཡིགས་བཤད་……
 བུ་མོ་བཙུག་ཕྱགས་བཞི་གས་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚིགས་པར་བྱས་བྱས་
 པ་དེ། སྤྱི་ཚིགས་ལ་ལན་པའི་དགེ་མཚན་དང་། རིག་གནས་ལ་ལན་
 པའི་དོན་སྤྱིར་ལན་པ་ཞིག་ཡིན་ཅོ།

གནའ་མའི་ཡིགས་བཤད་བུ་མོ་བཙུག་བཙུག་ཕྱིས།

སྤྱི་ལ་པའི་དགོངས་པའི་དགེ་མཚན་དེ།

དེང་གི་བསམ་སྤྱོད་དཔལ་མཛན་གྱི།

དོན་སྤྱིར་དང་མཐུན་ཡོང་མཁན།

ཅེས་གྱི་ལོ་2006མའི་ཟླ3པའི་ཚེས་24ཉིན་གྱི་ན་ལ་སྤྱི་བཟང་ཚེས་……

ཤགས་གྱིས་སྤྱིས་པའོ། །བཟུངས་ དེའོ།

དཀར་ཆག

མེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཉེར་ཞེས་བྱ་བའི་

བརྟན་བཅོས་.....(1)

རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་པོ། མེགས་པ་བརྟན་ག་།(2)

རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ། ཡར་བས་བརྟན་ག་།(10)

རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ། ལྷན་པོ་བརྟན་ག་།(16)

རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་བཞི་པ། གྲེལ་མ་བརྟན་ག་།(30)

རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྔ་པ། ངན་ཚུད་བརྟན་ག་།(42)

རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དྲུག་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟན་ག་། ... (56)

རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་བདུན་པ། མི་རིགས་པའི་ཚུལ་དབྱུད་ག་། ... (73)

རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པ། བྱ་བ་བརྟན་ག་།(86)

རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དུལ་པ། ཚེས་བརྟན་ག་།(112)

མེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཉེར་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་

དཀོན་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ।(131)

༄༅། །རྒྱ་གར་ཤད་དུ། ལུ་ལྷ་ཁི་ཏ་རུ་ནི་རྒྱ་མ་ཤུ།
ཤད་ཤད་དུ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
ཞེས་བྱ་བའི་བུ་ཕྱན་བཅོམ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་རྒྱར་བ་ལ་གུས་བས་བྱག་
འཆལ་ལོ། །

ལྷ་ཡི་མཚན་དང་བྱ་དབང་བྱབ་པ་རིག་འཕྲིན་གཞི།
དྲང་ཤྲོང་རྒྱས་པ་ཤོག་མཁར་བ་དང་ཤང་མིག་མོགས།
ཀུན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གི་རྗེར་བུས་འབས་མཆོད་པ།
འཕྲོ་བའི་གཙུ་པོ་ཀུན་མཆིན་དེ་ལ་བདག་བྱག་འཆལ།

རིགས་བས་དཔྱད་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་།
འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ལེགས་བསྐྱབ་པ།
དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཤྲོད་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་ཞིག།
བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར།

རབ་རྒྱུད་པ་དར་མོ། གཤམ་པ་བརྟག་པ།

གཤམ་པ་མོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ། །

དེ་དག་ལེགས་བཤད་ཅིན་ཆེན་ལྷད། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བོད་གཏེར། །

ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་འབབ། །

རྒྱ་པོ་མོན་ཏན་མོད་མེད་པའི། །

སྤང་དོར་སྒོ་གྲིས་ལྷན་པ་གཤམ། །

རྒྱ་དང་འབྲེལ་པའི་ལེགས་བྱེད་མས། །

ཁབ་ལེན་ཇོ་ཡིས་ལེན་པར་ཤེས། །

ལེགས་བཤད་གཤམ་པའི་སྒོ་གྲིས་གྲིས། །

གྲི་ཡི་རྒྱན་པོས་དེ་ལྟ་མིན། །

ཉི་མའི་མོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །

འབྱུང་བོད་ལྷན་མས་མོང་བར་འབྱུར། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཤིས་པ་དག །
 སེལ་བར་རྩལ་གྱི་རྩན་པོས་མིན། །
 རྣམ་མཁའ་ཤིང་གིས་རྩག་ཅན་སྤྲུལ། །
 གསོད་པར་རྩལ་གྱི་ཁ་ཉལ་མིན། །

སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒྱད་ན་ཡང་། །
 ལྷག་པར་སློ་གྲོས་རྟོགས་ལྡན་འབྱུང་། །
 རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེས་པ་ན། །
 སྤང་ཆེན་གྱི་པོ་སྤར་རྩ་འགེམས། །

མཁའ་པ་བཟང་ཅིང་མ་བྱིས་པ། །
 དེ་ཡི་བར་རྩ་གཏིང་མི་དཔོགས། །
 ང་ལ་དབྱུ་རྒྱས་མ་བརྟུན་པར། །
 དེ་སྤྱིད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །

རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །
 ཆོ་འདིར་མཁས་པར་མ་སྤར་བྱང་། །
 སྤེལ་གྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

गैक-कुक-एक-क-हो-एक।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ཉི་ཤ་རུང་རིང་ཡང་།

ལུང་པ་ཁྱིམ་གྱི་ཆོས་ས་པལ་ལོང་།

अथनाथः यत्किं नृकं सुकं वल्लुवनाथः ।

[illegible]

མཁའ་མཁུ་ཤིག་ལ་མཁུ་མཁུ་ལྟར།

[illegible]

མ་ཕས་ལ་ཡོད་ཏུ་དཔག་ཅིང་བྱེད།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

देवदत्तः सुखं हृत्तुं यत्निः ।

[illegible]

सुपारम'य'मेवमय'गिरा'यमुदसाक।

དག་པོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚྭ་གས། །
 འཕགས་ཀྱི་ཁྱི་བྱས་མེད་ལ། །
 གཅིག་ལྷན་དག་པོ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལ་བཅོམ། །

སྒྲི་ཆུང་སྒྲི་ཆུང་འཕགས་པའི་ཆོ། །
 སྒྲི་ཆུང་འཕགས་ཀྱི་ལ་བཅོ་བར་གས། །
 ཆུ་ཆུང་ཆྲི་ལ་ཆུང་གས་ལ། །
 ཆུ་དང་སྒྲི་ལྷན་དང་སྒྲི་ལ་བཅོ་བར་བྱེད། །

སྒྲི་ལ་ལ་ཆྲི་ཆུང་འཕགས་ཀྱི་ལ་བཅོ། །
 ཆུ་ལ་ལ་ཆྲི་ཆུང་འཕགས་ཀྱི་ལ་བཅོ། །
 ཆུ་ལ་ཆྲི་ཆུང་འཕགས་ཀྱི་ལ་བཅོ། །
 ལ་ལ་འཕགས་པའི་ཆྲི་ཆུང་འཕགས། །

སྒྲི་ལ་ལ་ཆྲི་ཆུང་འཕགས་ཀྱི་ལ་བཅོ། །
 ཆུ་ལ་ལ་ཆྲི་ཆུང་འཕགས་ཀྱི་ལ་བཅོ། །
 ཆྲི་ཆུང་ཆྲི་ཆུང་འཕགས་ཀྱི་ལ་བཅོ། །
 ཆྲི་ཆུང་ཆྲི་ཆུང་འཕགས་ཀྱི་ལ་བཅོ། །

སྒྲིལ་ལྷན་པ་གཅིག་བཟོས་ན། །
 སྒྲིལ་ལེགས་པ་གཞན་འབྱར་གྱིད། །
 ལུང་བ་དང་ནི་ཚ་ལ་ལས། །
 ཁ་དོག་གཞན་ནིག་སྒྲེ་བར་འབྱར། །

ཁང་མཛངས་བཟོད་ན་མས་བསགས་པའི་མི། །
 གཅིག་ཕྱ་ཡིན་ཡང་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །
 རི་དུགས་རྒྱལ་པོ་མེད་གོ་དང་། །
 འཁོར་ཁོས་སྐར་ལ་གྲོགས་མི་དགོས། །

ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན་པོ་ཡང་། །
 ཐུན་ཏུ་བཀོལ་བར་ག་ལ་དགལ། །
 མཁའ་མིང་མཐུ་ཚབ་ཆེན་ཡང་། །
 གས་མེར་ཅན་ཁྱི་བཞོན་བར་འབྱར། །

འཕྲིག་ཆེན་འདི་དང་པ་ར་ལ་ཁྱི། །
 བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
 རྒྱལ་བུ་རྒྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཁྱིས། །

ཐུན་མཁའ་འདི་དང་ཕྱི་མར་བསྐྱེད་ལ།

དཔལ་ལྷིང་མཁུ་ཚུལ་ཆེན་པོ།

आचार्य-संक्षिप्त-व्याख्यासहिते हिंदी

འཕྱོར་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་།

པའི་དུ་རྒྱལ་ལ་མེད་ཀྱི་ལ་ལ་རྒྱལ།

ཡོན་ཏན་སྤྱོད་གཉིས་ལུས་གྲང་གསལ།

འདྲིས་པ་འབྱེད་ཤིས་མཁས་པ་ཡིན།

ལྷ་ལས་མི་ལ་འདྲ་བས་ཕྱེད།

[illegible]

ཐུས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་ཁུར་པ་ན།

५५ अक्षि-वा-यद-क्षि-वा-क्षि ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

वसन्तः पौषः कृत्तिकः च विद्यते ।

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐམ་འཕྱར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་ནི།
 བལ་པོའི་མེད་མཚེས་ཀྱང་།
 ཁ་དྲག་ཉིད་ལས་སྤོ་བ་ཤེས།

མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་བས་ཀྱང་།
 ཡུལ་ཁམས་གཞན་ན་མཚོད་པ་ཚོབ།
 ཚོར་བྱ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ཙམ།
 ཅུ་མཚོའི་གླིང་དུ་ག་ལ་བྱིན།

མཁས་པ་སྤོབ་པའི་དུས་ན་ལྷག།
 བདེ་བར་ཞིད་ལ་མཁས་མི་སྤྲ།
 བདེ་བ་ཆུང་ལ་ཆགས་པ་དེས།
 མེན་པོའི་བདེ་བ་ཚོབ་མི་སྤྲ།

སྤྱོད་ར་ལྷན་ན་ཉམ་ཆུང་ཡང་།
 ལྷོབས་ལྷན་དགྲ་ཤོས་ཅི་བྱར་ཤིང་།
 རི་དུགས་རྒྱལ་པོ་ལྷོབས་ལྷན་ཡང་།
 རི་ཤིང་སྤྱོད་ར་ལྷན་པས་བསང་།

མེས་ཀྱི་ཆུ་གཞན་དང་མེས་མཐུན་པའི།

ཐུང་པ་མེས་ན་མཁའ་པ་ཡིན།

ཏུང་འགྲོ་ཡིན་ཡང་རིགས་མཐུན་ནམས།

ཐུ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་གནས་མཁ།

ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་འགའ།

མ་ཐུབ་པ་ན་དཔྱད་པའི་ཆོ།

མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུང་པར་མེས།

ཐུབ་ནས་དཔྱད་པ་ཐུན་པའི་ཚུལ།

མཁའ་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡི།

མེས་བྱ་མེས་ན་མཁའ་པར་བཟུང་།

བ་ཡང་ཆུ་གཞན་དཔྱད་པ་ལ།

ཐུན་པ་མཁའ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མིན།

ཐུ་མཆོ་ཐུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་།

ཐུལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན།

འདོད་ཡོན་ཐུང་པས་མི་ངོམས་ཏེ།

མཁས་པ་ལྷན་པ་ཤད་ཀྱིས་མི་འོས་པ།

ལྷན་པ་ཤད་ཀྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་།

མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་ལྷོ།

དེ་ཞེས་སྒྲུང་ན་རི་དྲགས་ཀྱི།

ལྷོ་བ་ལས་ཀྱང་ཁྱ་ཅི་ལྷོ།

རབ་བྱེད་པ་གཉིས་པ། ཨ་རབས་བརྟག་པ།

རྟག་བྱ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས།

སྤྱོད་དམ་པས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ།

མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་དྲི།

རྒྱང་གིས་སྤྱོད་པ་བརྒྱར་རྒྱས་པར་བྱེད།

དམ་པ་དཔོན་བྱ་བསྐྱོས་སྒྲུར་ན།

དོན་སྤྱོད་པ་དང་བདེ་སྤྱོད་འཛོལ།

ཞོར་སྤྱོད་པ་མཚན་ཅེར་མཚན་ན།

ལུས་སྤྱོད་པ་དག་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྤྱོད་པ།

ཀྱལ་པོན་གཞན་གྱིས་གཅོས་པ་ན། །
 ལྷག་པར་ཆོས་ཀྱལ་དྲན་པར་འབྱུང་། །
 རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལེས་མ་ཅན་ནམས། །
 གངས་རྩ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱིད། །

ཐིག་ཚུད་ཀྱལ་པོས་གཅོས་པ་ན། །
 མི་དབང་ཆོས་ཀྱལ་ལྷག་པར་བྱིད། །
 འབྱུང་པའི་གདན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ། །
 གསང་ཐུགས་རྩལ་པས་རྗེས་སྤྱ་འཛིན། །

དམ་པ་ལྷག་པ་རྩང་ཡང་ཤོད། །
 དམན་ནམས་ཆེན་པོའང་དེ་ལྟ་མིན། །
 མ་ལ་རྩལ་ལྷན་འབྱུང་པ་ལེག། །
 ཆང་ལ་མཐུས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདེབས། །

ཆུ་པོ་དམ་པ་རྩད་ཀྱང་བྱུང། །
 རྩད་པའི་རྩད་པར་ལྷག་པར་མཛོལ། །
 མེ་མི་རྩར་རྩ་ཁ་བཏུན་བྱང། །

མི་ལྷོ་ལྷོ་ན་ལ་འབར་བར་མཛོང་། །

དམ་པ་རྒྱང་ན་གནས་ན་ཡང་། །

འཁོར་འདབ་མན་པས་རིང་ནས་རྒྱང་། །

མཁའ་ལ་ལྷོན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ཡིས། །

ས་ཡི་ཁོ་རྟོག་རྒྱད་པར་འཁེལ། །

གསོན་ཆེ་ལྷན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱ། །

འཕྲིག་ཤིན་གནན་ཏུ་བསོད་ནམས་དགའ། །

དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཚོར་ཅམ་གྱིས། །

མཁས་ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས། །

ཕྱི་རྒྱུ་རིང་ཏུ་བཟུ་བ་དང་། །

བག་ཡོད་པ་ལ་བཟོད་བསྐྱེད་ཆེ། །

བཟོན་འགྲུས་ཆེ་གིང་བརྟན་ལ་གྲིམས། །

ལྷན་གཤིག་ཡིན་ཡང་དཔོན་ཏུ་འགྱུར། །

ལྷོན་ལ་རྟག་ཏུ་ལེམས་ལྗོ་བ། །

དེ་ཡི་གྲགས་པ་རྒྱང་བཞིན་རྒྱང་། །
 མེད་མ་པ་སྤྱིང་བ་འདུ་བ་བཞིན། །
 འབྲུག་པར་འདོད་རྣམས་དེ་བས་མང་། །

ཕྱིན་ནས་སྤྱར་ཡང་མི་མེན་ལ། །
 དམན་པའི་བརྒྱུ་པ་དང་རུ་མེན། །
 མན་པ་རྒྱང་རུ་འང་མི་བཞེད་པ། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྒྱགས་ཡིན། །

དམ་པའི་ཡིན་ཏན་སྤྱུ་སྤྱར་བྱང་། །
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གསལ། །
 རྣ་མའི་མེ་རྟོག་ལེགས་བཞག་བྱང་། །
 དྲི་མིལ་ཀུན་རུ་བྱུང་བར་འཁྱར། །

རྒྱལ་པོ་རང་ལྷལ་ཆེ་བ་ཙམ། །
 དམ་པ་གང་རུ་ཕྱིན་པར་བཀྱར། །
 མེ་རྟོག་ལས་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱན། །
 གཙུག་གི་ནོར་བུ་གང་རུ་འང་མཚོད། །

ལྷོན་ཤིང་རུང་བ་ལྟམ་བུ་མང་། །
 མ་བྱ་རུལ་བ་མཐུག་ལྷོ་བཟང་། །
 རྩ་མཚོག་རུལ་བ་ལྟོས་མཚོགས་ཏེ། །
 དམ་བ་རུལ་བ་མཁའ་མ་ཕེ་རྩགས། །

དམ་པ་ཞུས་ནས་དང་མཉམ་པ་ལ།
 བྱམ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་མི་འདྲ།
 ཞིང་ལ་ས་མོན་བྱད་མེད་བྱུང།
 མི་རྟོག་བྱད་པར་དཔག་བྱ་མེད།

ཡདག་ཉིད་ཆེ་ལ་མན་བརྟགས་ན། །
 རྩེ་མད་ཅམ་ཡང་འབྲས་ལུ་འབྱིན། །
 ལྷ་ཏུ་ར་གཅིག་བྱིན་པ་ལ། །
 ཆོས་ཀྱིས་ལུ་དང་ལྷོ་མས་ལ་ལྷོས། །

བཟང་པོའི་ཚོ་རིགས་སྤྱད་པས་བསྐྱུང་།
 སྤྱད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དོན་མེད།
 ལན་དན་ཁྱི་བཟང་སྤྱི་པོ་དགལ།

དེ་བཅའ་གས་མེད་པ་སུ་ཞིག་ཡིན། །

ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱར་ཀྱང་། །

དེ་ལ་གདུང་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །

ཟླ་བ་རེ་ཞིག་གསལ་ཆིན་ཡང་། །

དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ཚྭ་ལ་བར་འགྱུར། །

ཆེན་པོས་དག་ལ་བྱམས་བྱས་ན། །

དག་གི་དེ་ཡི་དབང་རྒྱ་འགྱུར། །

མང་པོས་བཀྱར་བས་ཀྱན་བསྐྱེད་ས་པས། །

ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱེད་རོ། །

དམ་པ་ཇི་ལྟར་ཀྱང་སྤྱར་ཀྱང་། །

ཞིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །

མེད་ཀྱི་བཅའ་ཀྱང་མི་གཙང་བའི། །

ངན་སྦྱགས་ཟ་བར་མི་བྱེད་རོ། །

དམ་པ་སྤྱིག་ལ་བབས་ན་ཡང་། །

རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདྲར། །
 མ་ལེ་ལྷ་མ་ནི་བསྟེན་མ་བཅད་ཀྱང་། །
 དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར། །

སྟེ་མ་ཚོག་ན་མས་ལ་དམན་པ་ན་མས། །
 གྲོ་ཡང་ལན་རུ་ག་ལ་གྲོ། །
 ཅེ་སྤང་རྟེན་མ་པའི་སྤང་འབྱིན་ཡང་། །
 རི་དུག་ས་རྒྱ་ལ་པོས་སྤྱིང་རྟེན་སྤྱིང་། །

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྟེ་པོ་ན་མས། །
 སྤྱིན་ཆེ་ལ་འགྱུར་བྱི་དམན་ལ་མིན། །
 འཕན་ཆེ་ལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི། །
 མག་ལ་རུམ་ལ་ནི་སྤྱི་ཞིག་དཔྱིད། །

བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །
 སྤང་པས་མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 རང་གི་མོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། །
 སྟེ་པོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །

ཉིག་པ་དང་ནི་མཐུ་ཙ་ལ་ལས། །
 བྱང་པའི་མོངས་མཐུད་མོངས་མཐུད་མིན། །
 མྱི་དང་མྱི་ལ་འགྲངས་ན་ཡང་། །
 རོ་ཆོ་ཐོར་བའི་ནམ་མཚེ་ཡིན། །

ལམ་ལ་ལུན་ལུས་ཆོག་མཐུར་ན། །
 རྩེ་དཔོན་ཉིད་མྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །
 ཉལ་མཐུན་ཏུ་བྱས་པ་དེ། །
 བདག་པོ་ཉིད་ལ་མི་མཛོལ་མམ། །

རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྩེ་དཔོན་མྱིས། །
 ལམ་ལ་ལུན་མྱིས་བཐུངས་མཐུར་པ། །
 དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ལམ་ལ་གཤོག་ན་མམ། །
 རྩེ་དཔོན་ཉིད་མྱི་བྱ་བ་བཐུབ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་མར། །
 མཁས་པ་གནས་དག་སྤྲིས་བཅི། །
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །

རྒྱ་མཚར་མང་ཡང་མཚོང་མི་འགྱུར། །

རབ་བྱུང་ལ་གསུམ་ལ། རྒྱ་མོ་བརྟག་ལ།

སྤྱོད་རན་པ་འཁྱར་མོབ་བྱང་། །

ལྷག་པར་རྒྱུད་པ་རན་པར་འགྱུར། །

འབབ་རྒྱ་རི་ལྷར་བརྒྱུག་བྱར་བྱང་། །

ལུར་བྱ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད། །

དམན་ལ་རྒྱུད་པ་བཟང་ལྱང་ཡང་། །

དེ་ནི་བཅོས་མའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །

ཤེས་ལ་ནོར་བུ་ཁ་བརྒྱར་ཡང་། །

རྒྱ་དང་འབྲུད་ན་རང་མདོག་ཤོན། །

རྒྱ་མོས་བྱ་བ་མེགས་རྒྱལ་བྱང་། །

རྒྱུ་དབང་ཡིན་ཀྱི་བརྒྱབས་པས་མིན། །

མིན་བུའི་ཁ་རྒྱ་དར་བྱང་བྱ། །

འགྲོ་བ་མཁའས་ནས་བྱང་བ་མིན། །

ཆེན་པོས་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་གྲོས།
 དན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཛོམས།
 ཞིང་བས་ཁོ་སྐར་འབད་པའི་ཞིང་།
 མེར་བས་སྐད་ཅིག་རྩལ་རྩ་ཚོག་།

དན་པ་ལས་ཆེར་རང་གི་རྒྱན།
 ཀང་ཡིན་གཞན་ལ་དགོད་པར་བྱིད།
 ལྷ་ཉམ་མི་གཙང་མོས་པའི་མཚུ།
 ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་ནས་འབྱིད།

སྐར་པོ་བྱ་བ་ལ་སྐར་ན།
 དོན་ཉམས་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར།
 ལ་སྐྱེས་རྩལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡིས།
 འཁོར་སྐྱག་རང་ཡང་བསད་ཅིས་གྲགས།

རྒྱངས་པ་བདེ་བ་འདྲོད་བཞིན་རྩ།
 བྱ་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ།
 གདོན་གྱིས་བརྟབ་པའི་སྐྱེ་པོ་འགའ།

ལྷག་པ་ལྷན་གྱིར་སྤྲེལ་ས་པ་མཛོང་། །

སྒོ་རན་དྲང་པོ་ལ་ལས་རང་། །

བརྒྱན་འབྱུར་ལ་ལས་གཞན་ལ་གཞོད། །

ནགས་ཀྱི་ཤིང་དྲང་ཆད་ནས་གཙོད། །

ཆད་འ་ཡི་དྲང་ཚོས་ཡ་ཕྱི་ལ་གཞོད། །

རྟག་རྟ་གཞན་དོན་མི་ལེས་པ། །

དེ་ཡི་ཁྱོད་པ་ལྷགས་དང་མཚུངས། །

བཟའ་བརྟུང་འབའ་ཞིག་རྟ་འགྲོས་བྱང་། །

བསྐྱལ་པར་རྟས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

མན་དང་མི་མན་མི་དཔྱོད་ཅིང་། །

སྒོ་དང་ཚོས་པ་མི་སྐྱལ་པར། །

ལྷ་འགྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉིར་བ། །

སྤྱ་མེད་པ་ཡི་མག་པ་ཡིན། །

སྤྱ་པོའི་དཔུས་ན་དགའ་ཞིང་ཅི། །

མ་ཐུ་མེགས་པའི་མཐུན་ན་ཐུམ་གྱིང་འཐུར། །
 མཐུན་དང་ཐོག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །
 ཡ་མོ་ཅན་གྱི་བ་ཡང་ཡིན། །

གང་ན་བཟའ་བཏུང་ཡོད་དེར་རྒྱག །
 དམགས་པའི་བྱ་བ་བཙུག་ཡང་འཁྱོལ། །
 གཏམ་དང་བཤད་གང་སེམས་ན་ཡང་། །
 མཐུག་མ་མེད་པའི་ཁྱི་རྒན་ཡིན། །

མིག་ཇེས་རྒྱ་ཡིས་དགང་སྒྲ་ཉེ། །
 མཛིན་རྒྱང་མོར་ཁྱིས་དགང་བར་སྒྲ། །
 མིང་རྒྱང་ས་མོན་གདབ་སྒྲ་ཉེ། །
 མོ་རྒྱང་རིག་པ་མཁུ་བ་སྒྲ། །

དྲིགས་བཅས་རྒྱན་པོ་ཁས་ཡིན་ཅན། །
 མེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་བར་འབྱུར། །
 ཅོས་བ་གང་གིས་ཁྱིན་བས། །
 རྩལ་ལྡན་ཁྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཤོར། །

སྒྲི་རྒྱུང་མེམས་ལ་ཁོན་འཛིན་ཅན།
 གནོད་པ་བས་བྱང་ནས་འགྱུར་ལ།
 བྱི་ངན་དག་པོ་མཐོང་ན་ཡང་།
 རྒྱགས་པའི་ཐོག་མར་ཀྱ་ཙེ་འདོན།

རྒྱན་པོས་བསགས་པའི་རྒྱག་བུལ་ཉིད།
 རྒྱང་གི་ཐུད་པའི་བདེ་མི་རྒྱང་།
 ཡང་ཡང་ལྷལ་ཁིང་ལྷ་བ་ཡི།
 འབྱུངས་པའི་ཚོར་ནི་བྱི་བ་འབྲ།

རྒྱན་པོའི་རྒྱང་རྒྱ་མཁས་པ་བས།
 རྒྱུ་འཛིན་པ་བྱུང་པར་འཕགས།
 རྒྱུ་འཛིན་ཆས་དང་ཚོར་གྱིས་མཐོང།
 མཁས་པ་ལག་པ་རྫོང་བར་འགྲོ།

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྒྲེ་པོ་ནམས།
 ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་ཡང་།
 གངས་ཀྱི་ལལ་རྒྱ་དགུན་སྒྲེས་པའི།

མོ་རྟོག་ལྷས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྟོགས། །

མོན་ཏན་མོག་པར་བྱངས་པ་འགའ། །

མེགས་པར་བྱངས་པ་བྱད་དུ་གསོད། །

ལ་བ་མེད་ན་མིང་མཛན་འགར། །

ཡན་ལག་ཉམས་པའི་རྩོན་དུ་བྱེད། །

ཚོག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཉམས། །

ཚོག་ཚང་བར་བྱེད་ལ་བརྟམ། །

ཅུ་ཏའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ན། །

ཤང་གཉིས་པ་ལ་མེར་མི་བཅི། །

ཚོག་མོག་པར་བསྐྱབ་པ་འགའ། །

ཡང་དག་ཚོག་བྱེད་ལ་གཤེ། །

སྐྱུས་བྱ་བྱི་ཡིས་གོ་ཅན་ཉམས། །

བཞིན་བཟང་བྱད་མེད་ཡིན་ཞེས་བརྟམ། །

མོག་འཛོའི་ཐས་ནོར་རྟེན་པ་འགའ། །

མཁས་པ་དབུལ་པོ་ཐུང་དུ་གསོད། །
 ཐེའུ་མན་རྒྱལ་མཁས་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནས། །
 མཐུག་མ་མེད་ཅེས་བཤད་གད་ཕྱིད། །

དེས་ན་ལས་ཀྱིས་མནར་བས་ན། །
 མཁས་པ་ཐུན་པའི་ནང་དུ་འཐུས། །
 ཐུང་གིས་བདས་པའི་མ་ཡི་ཀ། །
 ཅི་ཞིས་ཐུག་བདར་ཐྱིད་ན་མི། །

ཐུན་རྒྱལ་མཁས་འབད་པས་འཛིན་ཕྱིད་ཅིང་། །
 ཡོན་ཏན་རྩ་ནས་མི་ཆགས་པ། །
 ཐུས་ཐུང་ན་པ་རྩ་ཆགས་བཞིན། །
 རན་པ་འཛིན་གྱི་བཟང་པོ་འཛོར། །

ལེགས་ཤེས་དཔྱད་པའི་སྒྲིགས་མེད། །
 མཁས་པའི་མཐུན་སར་ཕྱིར་ཐུགས་སྦྱོང། །
 ཟས་ཞོར་ཁོ་ནའི་གཏམ་གྱིས་འདལ། །
 ཀླང་གཉིས་པ་ཡི་ཐུགས་སུ་བཤད། །

སྤྱི་རྒྱུང་མང་ཏུ་འདུས་ན་ཡང་། །
 བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱུབ་མི་ཐུག། །
 ཅི་རྒྱུང་མང་ཏུ་བརྟེན་མ་ན་ཡང་། །
 ཁང་བའི་གདུང་མ་བཞེད་བར་དག་ལ། །

མ་དཔྱད་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། །
 རྒྱུང་ཡང་མཛོངས་པར་སྤྲིག་ཅི། །
 སྤྱིན་བྱ་དག་གིས་ཆོས་པའི་རྡེས། །
 ཡི་གེར་རྒྱུང་ཡང་ཡིག་མ་བན་མིན། །

སྤྱོ་སྤྱོས་ལན་པའི་འདོད་གཏམ་དང་། །
 ཅང་ཤེས་མིན་པའི་རྩ་མཚོག་དང་། །
 གཤུག་རྩོར་རྒྱུང་བའི་རལ་གྱི་རྩ་མལ། །
 སྤྲི་ཡི་སྤྱོགས་འཁྱུར་ངེས་པ་མེད། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྤྱན་པོ་རྩ་མལ། །
 མང་ཡང་དགྲ་ཡི་དབང་ཏུ་འགྲོ། །
 རྒྱུང་ཆེན་རྩོམས་ལྡན་རྒྱུར་ཁོངས་པ། །

མི་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གཅིག་གིས་བརྒྱུ་ལ།

ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱང་།

མཁུ་ཆེར་རང་ལ་བཞད་པ་ཀྱང་།

འདྲོད་འཇོ་བ་ཡི་འོ་མ་ཡང་།

ཐེའུ་མ་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལས་ཡིན།

སྤྱན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཁུ་པ་ཡང་།

མཚོན་པར་འགྱུར་གའི་རེས་པ་མེད།

ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ཡང་།

འབྱུང་པའི་གདོན་རྒྱམས་མི་འཇོས་སམ།

སྤྱན་པོ་ཁོངས་སྤྱོད་གཅིག་རྒྱམས་ལ།

གཉེན་ཕྱི་བསམ་པ་ག་ལ་ཡོད།

ཐིག་རྒྱག་གཏམ་ངན་ཁོན་ཡིས།

ཕྱི་བ་བཞིན་ཏུ་བསམས་ནས་འཆི།

སྤྱོ་པོ་ངན་པའི་ཆོགས་ནང་ཏུ།

ཡོན་ཏན་ཏན་ཡང་ག་ལ་འབྱུང་།
 སྤུང་བུ་ག་གནས་པའི་ས་མོགས་སྤྱི།
 སྤྱིན་མེ་གསལ་ཡང་འོད་མི་འབྱིན། །

མོངས་སྤྱིད་ཡོད་ཀྱང་ལས་ངན་ཁྱིམ།
 འཁུངས་པས་སྤྱིད་པའི་རང་དབང་མེད། །
 སྤྱིན་འབྱུང་སྤྱིན་པ་ཟ་པའི་མོ།
 བྱ་ལ་མཆོད་ནད་སྤྱིན་ཏུ་འབྱུང་། །

སྤྱིན་ཏུ་གནས་ཁྱིམ་བསྐྱེད་དཀོས་པའི།
 སྤྱི་ཕོ་ནས་ཞིག་ཅི་ནས་ཉམས།
 བྱ་རོག་གིས་ནི་བསྐྱེད་བ་ཡི།
 ཏུས་སྤུངས་ལ་ཕུང་ཞིག་གྲགས། །

བསྐྱེད་ངན་མི་ཞེས་སྤྱིན་བྱས་བཞིན།
 རོ་མཆོར་གཏམ་ལ་མཆོར་མི་འཛིན། །
 མཛོན་ཁམ་མཛོང་བ་སྤུང་ཡང་འདྲི།
 ཏུས་ཞིང་ཞེས་འབྱུང་སྤྱིན་པའི་ཉམས། །

མཆོད་ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

དཔུང་ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

དཔུང་ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

དཔུང་ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

མཆོད་ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

དཔུང་ཆོས་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ།

རབ་རྒྱུད་ལ་བཞི་བ། གླེང་མ་བརྒྱལ་བ།

དམན་པ་ཁོངས་སྤྱད་ཆེན་ཡང་།
རིགས་རྩན་རྒྱད་པས་བེལ་བྱས་གནོན།
བརྒྱུས་པ་ལྷག་གི་ངར་རྒྱ་ཡིས།
ཐེའུ་ཤིང་གི་ཆེ་ལས་ལྷང་།

རྩན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྱེན་ཏེ།
མ་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་འབྱེད།
མག་མ་ཁུ་ཡི་ཐོང་ན་འཁྱུ།
ནོར་འབྱེད་འབྱེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱང་འབྱེད།

ཡོན་ཏན་རྩང་ནམས་ང་ཁུ་ལ་ཆེ།
མ་ལས་པར་ཁྱར་ན་འུ་ལ་བར་གནས།
རྩ་མན་ནག་འུ་ལ་ཆེ་ཆེ།
རྩ་མཚོ་ཅ་ཅོག་ལ་རྒྱགས།

སྤྱི་མོ་དམན་རྒྱུ་མ་དམ་པ་ལ། །
 ལུང་གཞི་དེ་བྱིད་བྱིད་པ་ལ་མིན། །
 ལེད་གེས་མ་ཚོགས་ལེགས་སྤྱི་དེ། །
 མ་ཉིད་མ་ཡི་རིགས་ལ་འགྲན། །

དམ་པ་ཁྲོས་ཀྱང་བརྒྱད་ན་ལ། །
 དམན་རྒྱུ་མ་བརྒྱད་ན་ལྷག་པར་རེངས། །
 གཞེར་དེའུ་ལ་མ་ཡང་བཟུ་རུས་ཀྱི། །
 བྱི་ལུང་བཟུས་ན་རྩི་ངན་འབྱུང་། །

མ་ལས་ལ་མོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏེ། །
 ལུན་ལ་སྤྱོན་རྒྱུ་མ་ལ་འབའ་ཞིག་ཡིན། །
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་དེའུ་འབྱུང་། །
 ལུ་ལ་གཏུག་ལས་ནི་ཉེས་ཀུན་སྤྱིད། །

ཞིག་སྤྱོད་ན་གས་ན་གནས་ཀྱང་ཉམས། །
 དམ་པ་ཤོད་ན་གནས་ཀྱང་རུལ། །
 རྒྱུ་ལ་ཀྱི་གཅན་གཟན་ཁྲོ་བ་དང་། །

ཏྲ་མཚོག་གྲོང་གནས་རྩལ་བར་མཚོང་། །

ཕྱིས་མཚོག་རང་གི་ཕྱོད་ལ་ཉ། །

ཕྱི་ཕོ་ངན་པ་གནན་རྒྱན་འཚོག་། །

མ་བྱ་རང་གི་ལྷུས་ལ་རྟོག་། །

སྤྱན་བྱ་གནན་ལ་ལྷུས་ངན་གཏོང་། །

དམ་པ་རྩལ་བས་རང་གནན་རྒྱང་། །

ངན་པ་རེངས་པས་རང་གནན་ལྷག་། །

འབྲུག་ལྷན་ཤིང་གིས་རང་གནན་བསྐྱང་། །

ཤིང་སྐམ་རེངས་པས་རང་གནན་ཕྱིག་། །

འཁྱར་བའི་རྩལ་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན། །

གལ་ཏེ་ཐུང་ན་ཁུན་ཁྱང་དག། །

འཇིན་ཆེན་གྲིང་རུ་འིང་ནས་འདུ། །

མཚོ་བསྐམས་པ་ན་ལྷ་ཡང་གྲོང་། །

ཐུན་པོ་འཁྱར་བ་ཚོ་བ་ན་བདེ། །

སྤྱི་མཚན་གྱི་མཐའ་ཅད་ཕྱིན་ན་བདེ།
 མཐོ་ཅན་སྤྱགས་ན་བདེ་བར་འཛིན།
 མཐའ་པ་མཐོ་ལ་འཇིགས་པར་སྒྲ།

ཆེ་ལ་གནོད་བྱེད་སྤྱགས་སུ་འགྱུར།
 དམན་ལ་གནོད་བྱེད་གནོད་པར་འགྱུར།
 བྱགས་མེ་རྩེད་གིས་སྤྱོད་མིང་གྱི།
 དེ་ཡིས་སྤྱོད་མེ་རྩེད་ཏུ་གསོད།

འདི་བཞེས་འདི་ནི་དགྲ་བོ་ཞེས།
 སྤྱོད་སྤྱོད་རྩེད་རྩེས་སོ་སོར་འབྱེད།
 སྤྱོད་ཆེན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་ལ།
 བཅ་བྱེད་གང་ཡིན་ངེས་པ་མེད།

ཡོན་ཏན་ལུན་པ་ཡོན་ཏན་ལ།
 དགའ་ཡི་ཡོན་ཏན་མེད་རྩེས་མིན།
 སྤང་ཕྱི་འཛིན་པ་མེ་ཉྱེག་ལ།
 དགའ་ཡི་ཤ་སྤང་དེ་ཉྱེ་མིན།

མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛོལ།

རྒྱ་པོས་མཁས་པ་རི་ལྟར་གོ།

ཅིན་དན་གཞིར་བས་རིན་ཆེ་ལ།

རྒྱ་པོས་མོལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོས།

མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱད་ཤེས་གྱི།

རྒྱ་པོ་གྲགས་པའི་རྡོས་ཀྱི་འབྲང་།

ཁྱི་ཞན་ཀྱི་ཚོ་འདྲན་པ་ན།

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱག།

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱད་ན་ཡང་།

ཡེགས་བཤད་གནད་ཀྱིས་གཞན་དགར་བྱེད།

རྒྱ་པོ་འཕྱར་བར་བྱར་ཆོ་ཡང་།

ཚུང་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་མྱོག།

ཁ་ཅིག་རྒྱ་བས་བྱབ་པར་ཅི།

ལ་ལ་མི་རྒྱ་དྲན་ལ་འབད།

ཁྱི་ངན་དགྲ་ལ་བྱས་འདེབས་རྟེ།

ཅུ་ཐུར་བྱི་ལ་ཐུ་མེད་འཇམ། །

དམ་པ་ཞོ་ལ་ཡང་པན་པ་ཐུབ། །

ཐུ་བོ་ངན་པ་མཛའ་ཡང་གནོད། །

ལ་ན་མས་ཁྲོ་བས་ལེ་མས་ཅན་ཐུང་། །

གཤིན་མེ་འཁྱམ་ཡང་མ་རིལ་གསོད། །

ཐུ་བོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞིན། །

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཐུར་ཤོག་མེད། །

ཐུ་བོ་ངན་པ་ཐུང་མདའ་བཞིན། །

ཐུང་བད་ཅམ་གྱིས་མཐོ་དམའ་བྱེད། །

རྩོ་མཐུན་རིང་ན་གནས་ཏུང་པན། །

མི་མཐུན་ཉེ་ན་ལྷག་པར་འབྲལ། །

འདམ་ཐུས་འདམ་གྱིས་མི་གོས་ལ། །

དེ་ཉིད་ཉི་མས་ནག་ཏུ་རྒྱང་། །

འི་ཉིད་ངོ་ཚ་མེད་ཐུར་པ། །

དེ་མིན་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཕྱི་མཚན།
 རོ་ཚ་བཟུལ་ན་ཡོན་ཏན་གྱིད།
 རྒྱལ་ས་ལྷ་ལྷ་ཏེ་གཏམ་ངན་འཕེལ།

དམ་པ་མ་བཅོམ་ལེགས་པར་ལྷོན།
 དམན་ལ་དྲིས་ཀྱང་ལོག་པར་བཤད།
 ལྷ་ལ་པའི་སྤྲུལ་ལ་བརྒྱས་ཀྱང་བཅེ།
 འཆི་བདག་མཚན་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན།

གཅིག་ལ་མན་པར་འཁྱར་བ་ཡི།
 བྱ་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གྲིད།
 མ་བ་ཤར་ན་ཀྱ་སྤྱད།
 ཁ་འབྱེད་འཁྱར་ཕྱི་པ་སྒྲོ་བྱམ།

ཤིས་པ་ལ་ལས་དོན་ཐུབ་པ།
 ལྷ་ལ་ལས་ལས་ལ་ལས་ལ་ལས།
 ལེགས་པར་བསྐབས་ཀྱང་རྒྱན་གྱིད་མིད།
 དེ་ལ་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས།

རྟེན་པ་ལ་ལ་རྟེན་པ་སྟེ། །
 རྟེན་པ་ལ་ལ་དག་པོ་ཡིན། །
 རྟེན་པ་མངའ་ལ་ལྟན་ནོར་འཁེལ་བྱེད། །
 དེའུ་མོ་སྐྱུ་མ་ན་འཆི་བ་རྟེན། །

དམ་པ་དབྱི་དགའ་འདུམ་སྟེ། །
 དམན་པ་དབྱི་སྟེ་འདུམ་པ་དགའ། །
 ལྟན་ཤིང་དང་ནི་མེལ་བ་ཡི། །
 གཅད་དང་ཕྱོར་བའི་བྱད་པར་རྟོལ། །

ཉམ་ཆུང་ཁུར་ཁུང་མོན་བྱེད་ན། །
 ཆེན་པོ་ཡིས་ཁུང་གཞིམ་བར་དགའ། །
 ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་བག་མེད་པ་ན། །
 ཉམ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱག་པ་མང། །

ནོར་ཀྱིས་འཕྱོར་ན་སྟོབས་ཁུང་འཁེལ། །
 ནོར་མེད་པ་ལ་སྟོབས་ཁུང་འབྱི། །
 ཕྱི་བ་དབྱིག་ལྟན་ནོར་ཕྱོགས་པས། །

རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པ་ཉམས་ཞེས་ཐོས། །

མི་གང་པོས་དྲམས་ལ་ལྷོད་པ། །

བཏང་ཡང་ཡོངས་རྒྱུད་ཆར་བཞིན་འབབ། །

བསོད་ནམས་མེད་པའི་ཡོངས་རྒྱུད་དེ། །

བསགས་ཁྱང་ཁྱ་ཡིས་ཐ་བ་སོམས། །

དམ་པ་རེ་ཞིག་ཀྱང་ཐུར་ཁྱང་། །

རྒྱ་བ་བཞིན་རྒྱ་ཡར་ངོ་འབྱུང་། །

དམན་པ་ལན་ཅིག་ཀྱང་ཐུར་ན། །

མར་མེ་བཞིན་རྒྱ་མན་ལ་བར་འབྱུང་། །

ཤེས་ལྡན་དགྲ་ལ་མིག་བསྐྱངས་པས། །

ཐ་མར་དགྲ་པོ་དབང་རྒྱ་རྒྱད། །

རྫོད་རྒྱང་དགྲ་ལ་ལན་རྩལ་པས། །

དཀའ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོབ། །

མ་ལས་པ་ཤིན་རྒྱ་ཉམ་ང་བའི། །

གནས་ལ་འཁྱར་ན་དཔའ་རྟགས་ཡིན། །
 མེད་གེས་ལྷ་མཚོག་གསོད་པའི་ཆེ། །
 ར་ལ་འཁྱར་བ་ག་ལ་ལྟར། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དཔྱད་པར། །
 དག་ལ་མཚོང་བ་ལྷན་རྟགས་ཡིན། །
 མར་མེད་འོད་ལ་འཁྱིངས་པ་ཡིས། །
 ལྷང་བྱ་དཔའ་བར་འཁྱོམས་ཅི། །

ངན་པ་རང་རྟེན་ལྷན་པར་འཁྱོམས། །
 དམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ལྷང་། །
 སྟོན་བྱ་རང་རྟེན་བད་བད་བ། །
 མེད་གེ་རང་གི་ལྷ་ལ་འཁྱིངས་ལྷང་། །

དམན་རྣམས་དགོས་པ་རྒྱུ་ཏུ་གསང་། །
 གསང་དགོས་དགོས་པ་མེད་པར་སྒྲ། །
 དམ་པ་དགོས་མེད་གསང་མི་འཁྱུར། །
 གསང་དགོས་སྟོག་ལ་བབས་ལྷང་སྒྲང་། །

དམན་པ་འཕྱོར་ན་རྩྱེགས་རྒྱ་ཉི།
 དམ་པ་འཕྱོར་ན་རྩྱེགས་པའི་རྒྱ།
 བ་ལྷོས་འགྲུབ་ན་རྩྱེགས་པས་བརྒྱལ།
 མེད་གི་འགྲུབ་ན་བདེ་བར་ཉལ།

དམ་པ་དང་ནི་དམན་པ་ཡི།
 སྦྱོང་པ་གཉིས་ཀ་གོམས་པའི་སྤྱགས།
 ལུང་པ་མེ་རྟོག་འཛོལ་བ་དང་།
 རང་བ་རྒྱར་འཇུག་བསྐྱབ་ཅི་དགོས།

རྒྱལ་དན་དག་དང་མུད་པ་ན།
 རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པས་གཅོད།
 ངོན་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་པོ་འགལ།
 རང་ཉིད་འཇོགས་ཏེ་འཛི་བ་ཡོད།

ཆོས་རྒྱལ་དག་དང་མུད་པ་ན།
 ལྷག་པར་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་བྱེ།
 ན་བའི་བྱ་ལ་བྱད་པར་བྱ།

མ་ནི་གཏུང་པ་སྐྱེ་པར་འབྱུང། །

སྐྱེ་པོ་དམ་པ་ངན་པ་དང། །

འགྲོགས་ན་ངན་པའི་ཤན་ཏུ་འབྱུང། །

གང་གྲུའི་རྒྱ་ནི་རབ་ཞིས་པ། །

རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བས་ན་པ་ཚར་འབྱུང། །

དམན་པས་སྐྱེ་པོ་མཚོག་བཞིན་ན། །

སྐྱེ་པོ་དམ་པའི་རྒྱུད་པ་འབྱུང། །

ཤ་ཅིས་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །

ཤ་ཅིའི་རྒྱ་ཞིས་འབྱུང་ལ་ལྷོས། །

ལྷན་པོ་ཅིས་ཀྱང་མི་འགལ་བ། །

དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཙན། །

ཤིང་བལ་རྒྱང་ཏུ་གཤོ་བ་ལྟར། །

དམན་པའི་རྒྱུད་པ་འབྱུང་ཤོག་ཅེ། །

འཕགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་། འཕགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལ།

གཡོ་ཅན་སྒྲན་པར་སྒྲུབ་ནི། །
 རང་དོན་ཡིན་ཏེ་གུལ་བྱེད་མིན། །
 མིན་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་དགོད་པ་ནི། །
 ལུས་ངན་གཏོང་གི་དགའ་ནས་མིན། །

ངན་པ་ཐོག་མར་མིག་གིས་འབྲིང་།
 བཀ་མེའམ་ལྟར་ན་ཕྱི་ནས་བསྟ།
 ཉ་པ་ཐམ་ཁྱིམ་ཁ་འྲིང་ནས།
 ཉ་རྩ་མས་གསོད་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས།

དམན་པ་ཇི་ཟིན་ཉམ་ཆུང་ག།
 ཇི་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་།
 ཏུག་གི་ཆེར་མམ་ཟློན་པའི།
 བར་ཏུག་མན་ལ་འཕགས་མི་རྣམ།

ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་ན་ལ།

ཆོག་ཏུ་སྒྲ་བ་གཞན་བྱིང་ན།

གཡོ་ཅན་ཤིས་ཏུ་བྲགས་པ་ཤི།

སྤྱན་པོ་ཡུགས་པར་འཛོམ་པ་ཡིན།

ཉ་ཅང་གཤོ་སྒྲ་མང་བྲགས་ན།

རེ་ཞིག་སྤྱབ་ཀྱང་ཐ་མར་བརྒྱག།

གཤིག་སྤྱགས་བཟབ་པའི་པོང་བུ་ཡིས།

མོ་རྟོག་ཆོས་མཐར་གཞན་བྱིས་བསད།

ཤེས་རབ་འདྲ་ན་མངོན་སུམ་ཀྱི།

བརྒྱན་བྱིས་མ་ལོལ་སྤྱ་བར་རུག།

རྒྱན་པོ་ན་མས་བྱིས་བྱིར་བརྟགས་པས།

ར་སྤྱོམ་བྱུར་བ་བྲམ་ཆེས་པོར།

ཤེས་པ་མངོན་སུམ་བྱིང་བཞིན་བྱ།

གཡོ་ཅན་ཆོག་གིས་མ་ལོལ་སྤ།

ཉ་ཆེན་སྤྱི་བྲགས་ཤོར་བ་ལ།

སྤྱོད་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ།

གཡོ་ཅན་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པ།

མ་བཞུགས་པར་བྱ་ཡིད་མི་བཞུགས།

མ་བྱ་གཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱ།

དེ་ཡི་ཁ་ཐུག་ཅུག་ཆེན་ཡིན།

གཡོ་ཅན་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བཞུགས་པ།

ཆུ་ནས་འོན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིད།

འོན་པ་ལྟར་མ་བཞུགས་པ་ཡི།

ཁྱེད་ལྟར་འོན་པ་བྱུང་བ་ཤད་པ་འཇོག།

ངོ་ཚ་ཆུང་ཆུང་གཞུགས་པ་ཡིད།

བཞུགས་པ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིད།

མ་ཆུང་པ་ཆུང་གཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིད།

བཞུགས་པ་ཆུང་གཞུགས་པ་ཆུང་པ་ཡིད།

གཞུགས་པ་ཆུང་གཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིད།

རང་གི་གཏམ་ངན་ངོ་མོར་འབྱེད། །
 ཀུན་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཁྱི་རྒྱལ་འགམ་འགལ། །
 མ་ཐམས་པ་ལ་རྒྱལ་ཇ་རྒྱང་། །

སློ་རྒྱང་ནམས་ཀྱིས་མན་བཏགས་པ། །
 འགའ་ཞིག་གནོད་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར། །
 ལྷ་ཀའི་ལྷ་རྒྱལ་མ་ཡི་ལྷ། །
 འཛིག་པ་རློན་ལན་ཡིན་པར་སྟོམ། །

གཞུང་ངན་གནན་ཁྱི་བཀའ་རློན་ལས། །
 ལྷང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་སྟོམ། །
 ལྷ་ཡིས་འབད་ནས་མཐ་པའི་ཆར། །
 ཞིང་བ་རང་གི་དཔལ་རྒྱ་མི། །

སློ་ངན་ལས་ལ་སྟོད་པ་ལ། །
 རང་གི་འབད་པས་ཆོབ་པར་ལེན། །
 ཁྱི་གན་ཡ་ཤན་ལྷག་པའི་ཁྲག། །
 རུས་པའི་བུའདྲ་རྒྱ་བསྟོམས་ནས་འཆལ། །

མི་ལྷ་ལས་པ་དག་གཞིན་བཅོམ་ནས།
 འབྲིལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་མཛོང་།
 མགོ་པོ་བཅད་ནས་མཐུག་མའི་རྒྱན།
 རྒྱན་པ་མིན་པ་ལུ་ཞིག་བྱེད།

རྒྱན་པོས་དགོས་པའི་མར་མི་བྱིན།
 མི་དགོས་པ་ལ་ལྷག་པར་འཛོར།
 རྒྱ་མིག་ངན་པ་དབྱར་འབབ་ཀྱི།
 དབྱིད་དུས་དགོས་པའི་ཆོ་ན་ཤམ།

རྒྱུ་པོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ།
 ངན་པ་ལྷག་པར་འཛོ་བར་བྱེད།
 ལྷམ་དང་ལྷན་པའི་མྱོང་བྱ་ལ།
 མེ་མེ་འཆགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མིན།

རྒྱབ་པས་རྒྱབ་པ་ལྷམ་འབྱར་གྱི།
 ཞི་བས་འདུལ་བར་ག་ལ་རྒྱས།
 ཚལ་མིག་བསྐྱེགས་དང་བཅད་པས་གདོན།

མི་ཚེས་དེ་མི་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་ལྷུང་། །

རྒྱལ་པོ་ས་ཚེས་བཞིན་ས་བརྒྱུང་ཉི། །

མིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པའི་རྒྱལ་ལ། །

ཉི་མས་ལྷན་པ་མི་ལེས་ན། །

དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་མེན་པའི་རྒྱལ་ལ། །

ཐིག་ཐུང་མེ་པོར་བསྐྱོས་པ་དང་། །

ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ལྷམ་པ་དང་། །

འཛེ་ཤིན་རྒྱ་ཐིག་པ་ཡི། །

པོག་རྒྱ་གནས་ན་མས་ཐུན་རྒྱ་ལྷག། །

གལ་ཉི་འིག་པ་མཛད་ན་ཡང་། །

ཐྱེ་པོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྤང་། །

རྒྱལ་ལྷམ་པོར་ལུས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་། །

ལྷགས་པ་ལྷ་ཐིག་པང་རྒྱ་ལེན། །

བཞེན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་བཞིན་དགལ། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

བཞུགས་ན་ལྷན་པ་བཞུགས་ན། །

ཏ་ཅང་རྫོག་པ་ཆེ་བྱགས་ན། །
 ལྷག་བཟུལ་བཟུང་མར་ཐོག་ཏུ་འབབ། །
 མེང་གི་ང་གྲུལ་ཆེས་པའི་རྒྱལ། །
 ལ་ཡིས་ཁྱར་བུ་བསྐྱར་ཞིས་ཐོས། །

 ཕྱ་ཚོག་དག་གིས་བསྐྱངས་པ་དང་། །
 གཞུང་ངན་པ་ལ་མན་བཏགས་དང་། །
 རིང་ངན་ས་ཐོན་བཏབ་པ་རྣམས། །
 རེ་བ་མང་ཉེ་སྤྱོད་པ་ཁྱད། །

 མ་བཏགས་པར་ནི་ཁྱ་ལ་ཡང་། །
 ཡིད་ཆེས་པ་དང་བསྐྱོ་མི་བྱ། །
 བག་ལབ་པ་ལས་སྤྱོད་བྱང་དང་། །
 རྫོག་བཏབ་པ་ལས་དགའ་ཁྱར་མང་། །

 འཇིག་རྟེན་ངན་པ་མང་ཡོད་ཁྱད། །
 ཉེ་ཐོ་ངན་འདྲའི་འཇིགས་པ་མེད། །
 ངན་པ་གཞན་དག་བཙོས་ཏུང་གི། །

སྤྱོད་ངན་པ་བཅས་ན་འཇིག །

སྤྱོད་ངན་པ་ཡིན་ཏན་བརྒྱལ། །

མན་པར་བྱས་ཀྱང་མག་མི་རྣམ། །

གང་ཞིག་བརྟེན་པ་དགར་འབྱར་འདི། །

སྤྱོད་ངན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །

ངན་པ་ཇི་ལྟར་བཅས་ལྟར་ཀྱང། །

རང་བཞིན་བབང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད། །

མཉམ་བཤམ་འབད་དེ་བརྒྱས་ན་ཡང། །

ཁ་དོག་དགར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

སྤྱོད་ངན་པས་ལུན་སྤྱང་བའི། །

ས་དེར་དམ་པ་མཐོང་ཡང་སྤྱོད། །

སྤྱལ་གྱིས་གཅོས་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ། །

གཞེར་གྱི་ཉག་ཐག་མཐོང་ཡང་འཕྱོས། །

མཐོང་བ་དམ་པ་ལ་བྱ་ཡི། །

དཔལ་པ་མཚན་ན་ཉེས་པའི་གཞི།
འཇམ་མེད་ལྷན་པའི་བདེ་ཆེ་ཉེ།
ལྷན་པའི་ལྷན་ན་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི།

འབད་དེ་ལྷན་ནས་བཞུགས་ལྷན་པའི།
འབད་པ་མཚན་དང་གཞི་ལྷན་པའི།
མཚན་པ་མཚན་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི།
བག་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི།

ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི།
མཚན་པ་མཚན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི།
ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི།
ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི།

འབད་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི།
ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི།
ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི།
ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི།

མི་གང་བཟོད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ།
 གཞན་གྱི་རྩལ་ལྷན་བཟོད་པ།
 བདེན་ནམ་འོན་ཏེ་བརྒྱན་ཀྱང་ཅུང་།
 མཁས་པས་དེ་ལ་བཀའ་ཟུར་བྱ།

གཞུང་ངན་ཚོར་ལ་གཅེས་འཛིན་པ།
 མཛེས་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན།
 ཆེན་པོ་རྒྱམས་ལ་གཞུག་ཆོས་ནས།
 གཉིན་ཕྱིས་བརྒྱག་པར་བྱས་པ་མང་།

གཞོད་པའི་མཚན་མ་ཁར་འབྱིན་པའི།
 དབྱ་པོ་དེ་དག་གཞོས་པར་སྒྲ།
 བན་པའི་བརྒྱུག་རྟགས་ཁར་འབྱིན་པའི།
 དབྱ་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གཞོས།

མ་གཞན་མཁས་ན་འཆོ་སྤྱིད་ཀྱི།
 ཉེས་པའི་ཆོག་མ་འདུག་པ་མེད།
 ཁ་ཡིས་བྱུག་པ་སྒྲ་བཅས་པས།

བསྐལ་བའི་བར་དུ་འགྲམ་ལ་ལྟོས། །

སྒྲིང་ལ་ལེན་དུ་དམ་བཟུང་ནས། །

ཁ་ལ་ཆོག་བཟང་སྒྲ་འོ་ཞེས། །

བྱང་ཐོང་གདུག་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། །

དམ་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན། །

དུག་གི་ཆ་བ་འདོན་བ་ལྟར། །

དག་པོ་ཅད་ནས་གཅོད་དོ་ཞེས། །

རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ས་ལས་འབྱུང་མིང་གི། །

ཁྱ་བཞིན་བརྒྱུང་ས་ན་ཁྱ་བཞིན་ཕྱེད། །

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཡི། །

མི་དང་འགྲོགས་པར་སྤྲུལ་ས་རྒྱལ། །

མི་ནས་བཅོམ་པའི་མིང་གཞིབ་དུ། །

རྒྱལ་གཞན་སྒྲིན་པའི་གྲོ་སྐབས་དགའ། །

མི་གང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ། །

དེ་ལ་ཤྲོགས་བྱིང་གཞུག་པའི།
 འཁོར་བྱང་འཁོར་བྱང་སྤྱི་ལོ།
 གྲིང་ལ་མོ་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ།

གཞུ་ཕུམ་མ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིས།
 རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འགྱུར།
 སྤྱོད་པ་མེད་ཅན་གྱི་མྱེད་མོད་ཀྱིས།
 གཅད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གཅད་དམ།

དམན་ལ་འི་ལྷ་མར་བྱིན་ཡང་། །
 ཚུར་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་ཉིར། །
 སྐམ་པམ་ནག་ཏུ་བཟུང་ན་ཡང་། །
 ལྷགས་གོང་ཚུར་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི། །

རན་པས་གཞན་དོན་སྤུང་པོ་ཞེས།
 ཉིད་བྱུགས་ནས་ནི་ཤིག་ལ་སྤྱོད།
 གཞན་དོན་ཉིད་སྤུང་བསྤུང་དོན་ཏུ།
 སྤུང་བ་སྤྱིག་རང་ཉིད་ལ་ཤོས་སྤུང་།

ལུ་མོན་ལྷན་མ་དག་མོའི་མེད། །
 བྱིས་མ་དན་ནམས་དང་གཏམ་དན་དང་། །
 རིགས་རྒྱུད་དན་དང་རྩོད་དན་ནམས། །
 མ་རྩེས་མར་ཡང་རང་ཉིད་འཕེལ། །

འདུ་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་ལ། འདུ་བཞིན།
ཁྱི་སྒྲུབ་བརྟལ་ལ།

བདག་ཀྱི་དཔོན་ཏུ་བསྐོས་བྱུང་ན།
 དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དགོན།
 གཞན་ལ་ཕྱ་བའི་མིག་ཡོད་བྱང་།
 རང་ཀྱི་དུ་ན་མི་ཁོང་དགོས།
 ཤེས་རབ་རྩྭ་གས་གཅིག་ལྡན་པས་བྱང་།
 བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དགའ།
 ཤེས་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་བྱང་།
 ལྷ་ལ་ཉན་པར་རྣམས་མ་ཡིན།

དུང་པོར་རྩུ་བ་རྩྱུན་བཅས་དང་། །
 འཁྱོག་རྩུ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཕྱིད། །
 ལམ་དུང་འག་འཁྱིག་ཚོར་འཕྲིགས་ལ། །
 ཅུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་བཟ་ཤིས་ཕྱིད། །

བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ། །
 ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛོམས། །
 སྤྱིག་འཛིན་པའི་ཉ་ཀྱིས་ནམས། །
 སྤྱིག་ཉིད་ཀྱིས་རྩྱག་དང་འབྲལ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་བཞེན་དྲགས་ན། །
 ལལ་ཆེར་རྩྱ་བ་རྩེ་བ་ཕྱིད། །
 ཅུང་ཤིང་ཤིན་རུ་ཤིས་པ་ཡང་། །
 རྩན་རུ་བཞེན་ན་བལ་ཆེར་འདྲ་། །

རང་བཞིན་བཟང་པོ་ནམས་ལ་ཡང་། །
 རྩན་རུ་གཙོས་ན་གཞོད་ལེས་ཤི། །
 ཅན་དན་བསྐབ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །

གཙུག་པར་གྱུར་ན་འབར་བར་འགྱུར། །

རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་གྱི། །

ཆོས་བཞིན་སྤྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཁུང་། །

མཁའ་ལ་ལྟ་གནས་མང་ན་ཡང་། །

མོད་གསལ་ཉི་མའ་ལྟ་མེད། །

གང་ཞིག་གཙོད་པ་བྱེད་རྒྱས་པ། །

དེ་ཡིས་བཞ་པར་བྱེད་པར་རྒྱས། །

མགོ་པོ་གཙོད་པར་རྒྱས་པ་ཡི། །

རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བྱིད་བྱིན་པར་རྒྱས། །

ཤོན་པོ་ཤོ་ཤན་བྱང་པོ་ཡིས། །

ཐེ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཁུན་འགྲུབ། །

མདའ་བྱང་མཁས་པས་འབངས་གྱུར་ན། །

གང་ལ་གཏད་པར་འཕྲོག་པ་ཡིན། །

རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཅིས་ན། །

कथासु कथं प्रेक्षयामास चतुरस्रं विभक्तम् ।

ཨོཾ་ཧི་ཀུའང་མེས་མ་པུང་པའི།

[illegible]

अमः ईः पाठिपा हु ई अलुन न।

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གླིང་ཆེན་པོ་བཙུགས།

सुगन्धद्रव्यसुगन्धविर्द्धिगणनादनुसंधानम् ।

वेद वेदिः ॥ १ ॥ यद्वेदः ॥ २ ॥

ལྷན་པ་ལྷན་ཁྱོལ་བ་དོན་པའི་མི།

མཐུ་སྤྱོད་ལས་ལུས་ཡང་གུད་པར་འགྱུར།

ਸ਼ਾਨ-ਬੋ-ਸ਼ਿਨ-ਜ਼ੁ-ਭੁੰਦਲ-ਭੁਨ-ਯਨਾ।

सुखं हि सुखं दुःखं सुखं चैविकं चैविकं ।

८. कुप-हेम-व-हेम-व-हेम-व

ਭੋਕ-ਧੋ-ਕੁਕਲ-ਮੁਦ-ਦਿ-ਧ-ਸ਼ਿ-ਨ-ਕੋ-ਕ।

ཐུག་པ་ལྟར་གྱི་ཆུ་ལྟར་ཡིན།

क-सिन्-लेन्-यि-व-मेन्-य-यिन् ।

ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་བྱས་མི་དགོས། །
 ངན་པས་ང་རྒྱལ་བྱས་ཅི་མན། །
 རིན་ཆེན་ཆོག་གིས་བསྐྱབ་མི་དགོས། །
 མཆིང་བྱ་བསྐྱབས་བྱང་བྱ་ལོག་རྟེ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འབྱུང་བ་རྟག།
 བྱེས་ངན་བྱན་ཆོགས་ཀྱང་ལ་ཉེ། །
 ཉི་མ་རྒྱན་བྱ་ཤོད་འབྱིན་རྟེ། །
 སྤ་བ་ཉ་བར་རྒྱར་ནས་འཕྱ། །

རྒྱལ་པོས་ནོ་འཕང་བཟོད་བྱས་ན། །
 དེ་ཡི་ཐ་མ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ། །
 རྫོང་མཁའ་ལ་འཕངས་ཐུར་ན། །
 ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་། །

ལྷུ་པོ་མལ་ཆེར་རང་ཉིད་དང་། །
 མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པ་ལྷུག།
 ཉི་མའི་ཤོད་ཆེར་ཤར་བ་ན། །

འོད་ཟེར་ཅན་གཞན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །

ལན་ཁྱེད་དག་པོ་ཡིན་ཡང་བཞེན། །

གཞིན་ཡང་གཞོད་ན་སྤང་བར་བྱ། །

རྒྱ་མཚའི་ཚོར་བུ་རིན་གྱིས་ཉི། །

ཁོང་བའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉིས་འབྱེན། །

ནང་ཁྱེད་ཅུང་ཟད་འཕྱོར་གྱུར་ན། །

ཅི་ཅུ་རྟེན་ལ་པའི་ནམ་འགྱུར་ཉིན། །

རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་ཆོ། །

ཁྱིན་ནམས་གཡོ་ཞིང་འགྱུག་ལྷ་ལྷོགས། །

ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་དཀོན་པ་ཉུང་། །

ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་འང་དཀོན། །

རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲིས་པ་ལས། །

ཚོན་ཏན་གཙོ་ཆེ་མཁས་པས་བཞེན། །

དང་པོ་ཉིད་ནས་དག་པོ་དང་། །

མཛེལ་པོ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་མེད། །

ཁ་ཐས་མ་ཐུ་ཏུག་ཏུ་འབྱུང། །

ཏུག་ཀྱང་ཤེས་ན་མཛན་ཏུ་འབྱུང། །

གང་ན་ལས་མཐུན་ཡོད་དེ་འཁྱེར། །

ལས་ཀྱི་འདུ་འཁྱོད་མེད་དེར་གྱད། །

ཁྱིམ་ཏུ་བཀུང་ཡང་མི་ཆགས་པའི། །

ངང་བ་མཚོ་ལས་བསྐྱད་ཀྱང་འཁོར། །

མ་ལས་རྒྱམས་རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སློབ། །

ཐུན་པོ་རིག་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་སློང། །

ལལ་ཆེར་ན་ལ་ཐུན་བྱ་ཡང། །

ལ་ལ་གསོན་པོ་ཕྱིབ་པ་ཡོད། །

རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཉི། །

གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་ཐུག་བལྟ་ཡིན། །

ཐུན་ཡོང་བ་ནི་ཚོད་གཞི་ཉི། །

དམ་བཅས་པ་ནི་འཁྱིང་བའི་རྒྱ། །

ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཁུན་ལན་ཡང་། །
ཆ་ཁྱགས་ངན་ན་ཁུན་ཕྱིས་བརྟམ། །
ཕགས་བྱེུ་མཁས་བྱང་བྱ་མེད་པས། །
འདས་ཆགས་ཁུན་ཕྱིས་སྤང་ཞེས་གྲགས། །

གནས་མིན་ཏེ་ཅང་དུང་པོ་ཡང་། །
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཁྲུག་པ་ཡོད། །
མཛེས་ལོས་ལ་རོལ་གསོད་པ་ལས། །
ཡང་ན་རང་ཉིད་འཁྲུག་པར་འགྱུར། །

ཆར་དང་ཐུ་ཤོ་རྩལ་ཆོར་འབབ།
 སྒོ་དང་ཤིག་པ་མཁའ་ལ་འགོ།
 ཆོར་དང་ཐུ་ཤོ་རྩལ་ཤོ་ཆ་རྩལ།
 རྩལ་པ་རྩལ་པར་ནགས་ཆོར་ཐུ།

དབྱར་གྱི་ཆུ་མིག་ལྷ་ཡི་མེ།
 གྲིན་པར་ཉི་མ་རྒྱ་པ་ཉ།
 རྒྱ་རན་མིག་པ་རན་དང་མཛེལ།

དགོས་ཆེ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད། །

རྒྱན་པོས་སྤྲ་བ་བྱུང་ན་མངོས། །

རྒྱ་ལ་པོ་སྒྲིག་རྩ་འདུག་ན་མངོས། །

རྒྱ་མ་བརྒྱ་ལས་མཐོང་ན་མངོས། །

ཚོར་ཆེན་དགོན་ན་རིན་ཐང་ཆེ། །

ཅ་ཅང་བྱམས་པ་ཆེ་བྲགས་ན། །

དེ་ཉིད་འཁོན་བའི་རྩ་ཅ་འབྱུང། །

འཇིག་རྟེན་ཚོད་པ་ལས་ཆེར་ནི། །

འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་མང། །

ཤིན་རྩ་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང། །

ཉན་པར་མཐོང་བའི་རྩ་མིད་དེ། །

ཚོད་པ་བྱུང་བའི་མཐོང་ལས་ཆེར། །

འདུམ་པར་གྱུར་བ་མང་བར་མཐོང། །

མེར་སྤྲ་ཅན་གྱི་ཚོར་ན་མས་དང། །

ཐུག་དྲག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། །

སྤྱོད་ཅན་གྱི་ནི་རིག་པ་ནམས། །

ཡོད་བྱང་དགའ་པ་བསྐྱེད་མི་རུས། །

ཀམ་ཆགས་ཅན་ནི་ནོར་གྱིས་དགའ། །

ང་གྱུ་ཅན་ནི་བསྐྱོད་པས་མཁུ། །

རྒྱན་པོ་རང་དང་མཐུན་པས་དགའ། །

དམ་པ་བདེན་པར་སྒྲ་བས་མཁུ། །

སྤྱོད་ཅན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །

སྤྱོད་པས་ཅན་པའི་རིག་པ་དང་། །

ཆེ་དཔོན་ངན་པའི་བཀའ་བྱིན་ནམས། །

གནན་ལ་མན་པའི་གོ་སྐབས་དགའ། །

གང་ལ་ནོར་ཡོད་སྤྱོད་པ་མཛོས། །

ནོར་མེད་སྤྱོད་པ་བདེན་ཡང་སྤྱོད་། །

མ་ལ་ཡ་ལས་བྱུང་བྱུར་ན། །

སྤྱོད་རུས་པ་ལ་ལའང་རིན་མང་ཆེ། །

སྤྱི་མང་ཉེས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ།
 མི་སྤྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་གཞི།
 རྟེན་མེད་སྤྱི་བས་གཞིས་ཀྱི་བརྟུག་།
 འདཔ་ཆགས་ཉུགས་པ་བདེ་བར་གྱུ།

མི་གང་དགྲ་ལ་གཤོ་མེད་པས།
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཀྱི་མན་བརྟགས་ན།
 དགྲ་ཡང་དེ་ལ་གཤོ་མེད་པས།
 འདུད་པ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན།

སྤྱི་བས་བྱལ་མི་ཡིས་ཁྱོས་ཅི་མན།
 སྤྱི་བས་ལྷན་དྲན་ལ་ཁྱོ་ཅི་དགོས།
 དེས་ན་བྱ་བ་སྤྱི་བ་ལ།
 ཁྱོ་བ་དྲན་མེད་རང་ལྷིག་ཡིན།

སྤྱི་ན་པས་བརྟུས་ན་དགྲ་ཡང་འདུ།
 སྤྱི་ན་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་ཀྱ་སྤོང།

བ་ཡི་འོ་མ་ཐད་བ་ན། །

མེད་བཟུང་ཡང་འཛོམ་བར་འགྱུར། །

བྱ་བ་འགྲའ་ལ་མ་གས་བ་ཡིས། །

གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད། །

རྒྱ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་ཤེས་པའི། །

ངང་བས་གཞུགས་པ་རྒྱན་ཐས་སྒྲོལ། །

ཉག་རྩ་བྱམས་པས་སྦྱང་བ་ཡི། །

ཇི་པོས་བྱན་གཏོག་ཆེད་པར་སྤ། །

བརྒྱའི་མཆོལ་ངང་བ་དག། །

མ་བལྟས་པར་ཡང་ངང་གིས་འདྲ། །

མངས་སྦྱང་ལྷན་པས་སྦྱང་བ་དང། །

མ་གས་པར་གྱར་ནས་རྩལ་བ་དང། །

ཆེན་པོས་དམན་པ་ལེགས་སྦྱང་བ། །

གལམ་པོ་གཞན་བདེ་རང་ལ་མན། །

བཅོད་ན་མཆོད་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ། ।

ཉི་མའི་ཚོད་བཞིན་ལྷོས་པ་མེད། ।

འབད་པའི་ཀྱགས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པ། ।

མར་མེའི་ཚོད་བཞིན་ཀྱན་ལ་ལྷོས། ।

ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་ཆེན་བཅས་ན། ।

དམན་པ་རྒྱལ་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ། ।

ལྷོན་ཤིང་ཆེ་ལ་བཞེན་པ་ཡིས། ।

འབྲིལ་ཤིང་ཆེ་མོར་བྱིན་ལ་ལྷོས། ।

ཡོན་ཏན་ལྷན་ལ་ལྷོན་ཡོད་ཀྱང། ।

ཡོན་ཏན་དགའ་རྒྱལ་ཉི་མར་བཞེན། ।

ཆར་བྱིས་མཁའ་ལ་གནོད་ན་ཡང། ।

འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། ।

ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཆ་ཀྱགས་ཀྱིས། ।

མཁའ་རྒྱལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས། ।

རྩ་མཆོག་འགྲོས་དང་མི་ལྡན་ན། ।

ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་ཡང་ཤིན་ཅང་རྒྱུད་། །

མིན་ལྟ་རྒྱུན་པའི་ནང་ན་མང་། །

དཔལ་ལོ་གཅན་གཅན་བྱིད་ན་མིན། །

ལྷོགས་བཤད་མཁས་པའི་བྱིད་འབྱུང་བ། །

དམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན། །

གང་དང་གང་ལ་དེ་མིན་བ། །

དེ་ཡིས་དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཐོབ། །

མཁས་པའི་གྲགས་པ་མཁས་པ་དང་། །

དཔལ་ལོས་དཔལ་ལོ་ཐོས་པ་བཞིན། །

ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཚན་བྱ་བ། །

དམན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པར་འབྱུང་། །

དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་ཁྱི་པོའི་བྱན། །

ཆ་བ་ཏུ་མིན་ཐམས་ཅད་བྱིད། །

ཤིག་པ་ལྷོགས་བཤད་ལ་གནས་དང་། །

མ་བསྐྱབས་པ་ཡི་གསར་ལྷགས་དང་། །
 བཟེད་ངས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱམས། །
 དགོས་པའི་ཆོ་ན་སྤྱ་བ་མང་། །

སྤྱ་ལན་ཙོར་གྱིས་འབྱར་ན་ཡང་། །
 མེ་མོ་ཅན་ལ་མཐོན་པོ་དགལ། །
 རྒྱ་བ་ཐོག་མར་སྤྱེས་ན་ཡང་། །
 ར་ཆེ་མཐོ་བ་མ་མཐོང་ངམ། །

ཁྱི་མག་རྒྱམས་ལ་དྲི་ཁྱི་དང་། །
 དམུས་མོང་བ་ལ་སྤྱོན་མེ་དང་། །
 མ་སྤྱ་བ་ལ་ལ་བས་དང་། །
 སྤྱན་པོ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགོས། །

ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གཞེར་བབང་པོ། །
 གཙུག་མོར་དཔའ་དང་རྟ་བཟང་པོ། །
 སྤྱན་པ་མཁས་དང་རྒྱན་བབང་པོ། །
 ཀང་རུ་ཁྱི་བ་དེ་ཅུ་ཁྱི། །

སྒོ་དང་བཅོན་འབྲུག་ཡོད་བྱུར་པ། །
 དེ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་གང་། །
 ལྷ་ངན་དཔུང་ཆོགས་བསྐྱ་གཉིས་པ། །
 ལྷ་མེད་ལུ་ཡིས་བཅོམ་ཞེས་ཆོས། །

ལ་ལ་ཆེར་བྱ་ཆའི་རྒྱད་པ་ནི། །
 རིགས་རྒྱད་ལ་མའི་རྡོས་ལྷ་འབྲང་། །
 ལྷ་རྒྱག་ལྷ་ལྷ་ཕུའུ་ལྷ་ལ། །
 འགྲོ་བ་བརྒྱ་ལྷས་སྲིད་པ་ཙམ། །

འི་དང་རྒྱ་མོ་གྲང་བོ་ག། །
 མིང་དང་འོད་ཟེར་ནོར་བུ་ལོ། །
 ལྷུས་པ་བྱད་མེད་རིགས་གཅིག་བྱང་། །
 མཆོག་དང་དམན་པའི་བྱད་པར་ཡོད། །

བཅོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་། །
 ཉམ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་བཅོད་པར་དགལ། །
 ག་པའི་རྒྱལ་བའི་ཆོག་ཙམ་ཀྱིས། །

ཁྱ་མཚོའི་ཁྱལ་པོ་བ་ཅིང་མ་ཡིས་གྲགས། །

བྱ་བ་འབད་ནས་ཀྱན་བསྐྱབས་ཀྱང་། །

འབྱུབ་པ་བསོད་ནམས་སྐྱགས་ལ་རག།

ཚོང་པས་ཁྱ་མཚོར་མ་རྟེན་པའི། །

ནོར་བུ་ཁྱལ་པོའི་མཛོད་ན་རྩོད། །

ཁྱན་པའི་བྱམས་ལྷང་རྟགས་ཀྱིས་ན། །

ལྷན་པའི་བྱམས་ལྷང་རྟགས་ཀྱིས་ན། །

ཁྱི་རྟ་འཇུ་མ་ན་དགའ་རྟགས་རྟེ། །

གཤིན་མེ་འཇུ་མ་ན་གསོད་པའི་རྟགས། །

ནོར་བུ་མཚོག་ནི་ལྷན་པ་རྟེ། །

བདེ་བའི་མཚོག་ནི་ལེམས་ཁྱིད་པ། །

ཁྱན་བྱི་མཚོག་ནི་ཚོས་པ་རྟེ། །

སྐྱགས་པའི་མཚོག་ནི་མི་ཁྱ་བཤོ། །

ནོར་བུས་མ་གདུང་སྐྱའི་གཡོན། །

ཅན་རྩ་བདེ་བར་བཅད་པ་ལྟ། །
བདེ་དང་ལྷན་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཏུང་། །
དཔུང་དཔུང་བཞིན་རྩ་བཞི་བར་བཅུར། །

ཉམ་ཐུང་ནམས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་མིང་། །
བུའང་བ་ཙམ་ལ་གཞན་གྱིས་བུའང་། །
ཆར་པོའི་ཐུང་པོའི་མིང་བུའང་བམ། །
ཁོག་འདྲེན་པལ་གྱིས་བུའང་བར་བཞད། །

ལེམས་ཅན་གང་དང་གང་འབྲེལ་བ།
བྱ་བ་ཚུན་ཕྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད།
བྱ་ཚོད་འཕྱི་བ་ཁྱར་བ་དང་།
ཐུག་ཕྱིས་ཀྱང་བ་མཚན་ལ་ལྟོལ།

མཛེས་ལྷོད་གསེག་པར་འདོད་ཆམས་ཀྱིས།
 འཕེས་ན་གཏོང་བ་བསྐྱང་བའི་མཚོག།
 རྩེན་མིང་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་ན།
 འབྲིད་པ་བཞག་པ་མིང་གིས་གསེས།

རབ་ཀྱི་བྱེད་པ་འདུན་པ། མི་མིགས་ པའི་ཚུལ་དབྱུང་པ།

མཉན་གཤོག་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་།
དགའ་ཁུབ་ལྷན་པ་ཆས་གཞོབ་དང་།
རྒྱལ་པོ་ཆོས་པའི་ནི་མི་རྒྱུད་པ།
གསུམ་པོ་ཚུལ་མིན་ལྷགས་པ་ཡིན།

མི་རྒྱལ་ལྱུ་བ་ཆོས་པ་དང་།
མང་དང་འཁོན་ཞིང་ཕྱོགས་ལྷན་ཆོད།
བྱད་མེད་ཡིད་ཉིན་ངན་དང་མཛེལ།
ཕ་པོ་རྒྱར་བྱ་བ་ཆག་པའི་རྒྱ།

ནོར་མེད་གོས་བཟང་མཆོག་འདོད་དང་།
གཞན་ལ་སྤོང་ཞིང་ར་རྒྱལ་ཆེ།
བལྟན་བཅོས་མི་ཤེས་ཆོད་པར་འདོད།
གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་བཞད་གད་ས།

ཡུལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་ཡུལ་ངན་ལ། །

སྤྱོད་ངན་པ་ཡོངས་ཤིང་ཆགས། །

ཀེར་སྤེམ་མི་རྟོག་ཤ་ཡིན་ཞེས། །

ཅེ་མུང་ལས་གཞན་ལུ་ཞིག་རེ། །

ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་དབྱ་བས་བྱང་། །

རང་གི་འཁོར་བྱིས་གནོད་པ་མང་། །

མིང་གི་ཡུས་ཀྱི་འཕུ་མིན་པ། །

སྟོག་ཆགས་གཞན་བྱིས་ག་ལ་ཟ། །

ཐེ་མོས་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ན། །

དེ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་སྟ། །

ཐྱང་བས་གཞུགས་ལ་སྟོབ་བྱེད་ན། །

དེ་ལ་ལྟ་བུའི་ཐབས་གཞན་མེད། །

ཚོས་སྟོང་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །

འཚོ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤས་ཡིན། །

རང་ལ་རྒྱལ་ས་འོང་བཅའ་པ་ལ། །
 ད་པའ་མོ་ཡིན་ཞེས་ཁྱ་ཞིག་སྟོགས། །

 སྤྱིང་ན་རང་ལ་མི་མན་ཡང་། །
 གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །
 ལྷལ་གདུག་ཆས་ལྷ་རྒྱུང་ཆ་ཡང་། །
 ལ་རོ་བ་མཆོང་ན་མི་གཞོད་དམ། །

 འདོད་པ་བདེའོ་ལྷམ་ལེམས་བྱང་། །
 དེ་སྤྱིང་ལྷག་བཅུལ་ཁོ་ན་འི་རྒྱ། །
 ཆང་འཁྱུང་བདེའོ་ལྷམ་པ་དེ། །
 སྤྱི་བ་བདེ་བར་བསྟོམ་པ་ཡིན། །

 ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱས། །
 ཡོན་ཏན་འབད་པའི་ཤུགས་ལ་གནས། །
 འབད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱབ་པར། །
 གཞན་ལ་འཁངས་པས་ཅི་ཞིག་མན། །

विष्णुसहस्रनामः ॥ १ ॥

ཆེན་པོ་ལཱ་ལྷན་ཁང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན།

सुखं वा अद्विषत्सु मीदं कें मीदं यदा ।

འདྲི་པ་ལྟར་པུ་འཛི་མོ་ལ་ལྟ་།

महर्षिः श्रुत्वा तदा त्रिंशत्सहस्रं च ।

देवस्यैव नमः सर्वस्यैव नमः ।

ਸਿੰਦੇ ਗਦੜ ਬੁਲਾਵਾਨੁ ਪਦਕਾ ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡུལ་དམ་སྤུང་པར་སྤྱེད་པ།

ਸ੍ਰੀ ਦੇਵੀ ਸ੍ਰੀ ਨਾਮ ਸਤ ਨਾਮੁ ॥

ཡང་མ་ཡི་དུ་གསུམ་མཛོན་ལུ་མ་ཡིན།

कैल'पुयास'मे'सगुद'की'पुया'छ।

ਦੇ ਪਿਛੋਕੜ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ

ཁོ་རྟེན་ལ་ལུང་ལུང་མོ་གཡ་ན་པམང་།

གཅན་གཅན་དགའ་བ་ག་ལ་སྒྲི།

ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་ལེས་ཅན་ལ།

མངས་སྤྱོད་ཡོད་ཏུང་སྤྱོད་མི་རུས།

བྱ་རོག་ཚྭ་གས་ཏུང་བསྐྱངས་མོད་ཀྱི།

འགྲངས་པར་བ་བར་ག་ལ་རུས།

སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་བའི།

ནོར་དེས་སྤྱག་པོར་བསྐྱེམ་ན་ནི།

མི་མོ་གལེར་དུ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས།

སྤྱག་པོ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲི།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྒྲི་བ་ལ།

མཉམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་པ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན།

མིགས་གཞུགས་ལང་ཆོ་ལྡན་ན་ཡང་།

ཡོན་ཏན་མེད་ན་མཛོས་མ་ཡིན། །

མ་བྱ་ཁུ་ཁུག་ཡིད་ཚིང་ཡང་། །

ཆེན་པོའི་རྒྱན་རུ་འོས་ལམ་ཅི། །

རྒྱ་ཡི་ཆོབ་མ་ཉེས་པའི་བྱ། །

གཡར་པའི་རྒྱན་དང་བསྐྱལ་པའི་ཞོར། །

སྤྲོབ་དཔོན་མེད་པའི་རིག་པ་རྣམས། །

ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཙི་བ་མེད། །

མི་གང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ། །

དེ་ནི་གཞན་པས་རང་ལ་གཞོད། །

ལྷས་ངན་བསྐྱབ་པ་ཉེས་པ་འགུལ། །

དགུ་ཡི་ཚོག་མར་རང་ལ་འབྱུང། །

མོངས་སྤྱོད་འབྱུབ་པར་མཚོང་ན་ཡང་། །

གནས་མ་ཡིན་ལས་སྤྱིག་ཡིན། །

ལྷག་ལྷག་འཐབ་པའི་བྲག་བརྒྱགས་པས། །

མ་སྤྱོས་མག་པོ་བཀས་ཞེས་ཆོས། །

འབྲེལ་བ་འགའ་ཡི་རྩོར་བྱས་ནས།
 གཞན་དག་ཕྱིས་ཕྱིས་དྲོར་མི་བྱ།
 བརྒྱ་ཕྱིན་ཡིན་ཡང་འཁོར་འདབ་ནསས།
 ག་བུར་བཞིན་དུ་འཕྱོས་པར་འགྱུར།

རྒྱན་དུ་འཕྱོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས།
 གསར་བུ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན།
 འུག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རྒྱུ་གི།
 རྣོན་པོ་བཞེན་པས་ལུང་ཞེས་གྲགས།

མི་ངན་འབད་པས་བཞེན་བྱས་ཀྱང་།
 རང་གི་མི་རུ་འཕྱོ་བ་མེད།
 རུ་ནི་རི་ཏྲར་བསྐྱལ་གྱུར་གྱང་།
 མེ་རུ་འབར་བ་མི་སྲིད་དོ།

རྒྱ་མཚན་བརྟགས་ནས་ཁྲོ་བ་ནི།
 རུང་བད་རིགས་ཤིང་མེལ་བའང་ཤེས།
 རུ་མེད་པར་ནི་གང་ཁྲོ་བ།

དེ་ཡི་བསམ་ཐབས་ཁྱ་ཡིས་ཤེས།

དག་པོའི་རྒྱལ་པ་མ་བརྟགས་པར།

ཉམ་རྒྱུད་ན་ཡང་བརྟགས་མི་བྱ།

ད་ཀྱི་རྩ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིས།

ནམ་མཁའ་ཤིང་གིས་ཁྱ་མཚོ་བཙོམ།

བསོད་ནམས་འཛད་ན་ངན་ལེམས་སྟེ།

རིགས་འཛད་པ་ན་བྱ་ངན་སྟེ།

ནོར་འཛད་པ་ན་ཀམ་ཆགས་སྟེ།

ཆོ་འཛད་པ་ན་འཆི་ལྷས་འབྱུང།

རང་གིས་ངན་རྒྱུད་མ་བྱས་ན།

བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བྱང་སྤྲོད་མི་རྒྱལ།

རྒྱ་མིག་རང་ཉིད་མ་བརྟགས་ན།

ས་ཡིས་མནན་པས་ག་ལ་བྱལ།

བྱ་བ་མི་འདྲ་བརྒྱ་མག་ཙམ།

མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །

སྒྲིཛ་པ་ལ་ཆེར་སྒྲིང་བར་གྱི། །

ཁྱི་གན་འདྲ་བར་རྒྱན་བྱ་འབྲས། །

ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བྲིད་པ་ན། །

སྒྲིཛ་མྱོག་པའི་ལས་ནས་འཛོ། །

ཐུ་ཤེས་ཀྱིད་པའི་སྒྲིན་པ་མཚོག། །

དབང་ཤུག་སྒྲིན་པའི་བརྒྱལ་ཤུགས་འཛིན། །

མི་གང་ཁྱིམ་ལས་གང་འདྲའ་བ། །

རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་མམ་པ་ཡིན། །

རྒྱ་སྐྱར་ཁྱིམ་ལས་འདས་པ་ཡིས། །

ས་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱང་མེད་ཤེས་བསད། །

ཉ་ཅང་ཤེས་རབ་ཆེ་བྲགས་པའི། །

བྱ་བ་མང་ན་བདག་ཉིད་བརྒྱག། །

རྒྱལ་པོ་བྲན་རྒྱ་ཆེས་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །

ཏ་ཅང་མོངས་མྱོད་བསགས་དྲགས་པའི།

ནོར་ནི་རང་གི་གཤེད་ས་ཡིན།

ལུང་ཁྱལ་ལལ་ཆེར་སྒྲག་པོ་ལ།

འཕྱར་གི་ཐུང་པོ་བདེ་བར་རྒྱ།

ཏ་ཅང་མཐུ་ཆལ་ཆེ་དྲགས་ན།

ཐྱེབ་པའི་ལྷ་གོན་ཕྱིད་པ་ཡིན།

གཡུལ་དུ་བསད་པ་ལལ་མོ་ཆེ།

མཐུ་ཆལ་ཅན་ལ་ཕྱར་བ་མང།

འབྱོར་དང་ཤེས་རབ་ལྷོ་བས་ལ་ཞོགས།

བསོད་ནམས་ལྷན་ལ་ཞོགས་ལུ་འཕྱར།

བསོད་ནམས་མེད་ན་དེ་དག་ལུན།

བདག་ཉིད་བརྟག་པའི་རྒྱ་ཅུ་འཕྱར།

ཕྱགས་པས་བྱ་བ་ཅི་ཕྱིད་ཀྱང།

རང་གི་བསོད་ནམས་བརྟགས་ཏེ་བྱ།

ཚིང་ཅུས་བསོད་ནམས་ལུན་ཞོགས་པ།

སྒྲུ་པོ་པ་རྒྱ་ཡི་ནང་ན་འང་དཀོན། །

མིང་ངན་རྒྱ་ཡིས་ཁིངས་པ་ན། །

ཕྱགས་གཅིག་ཅི་ནས་འཇིག་པ་ལྟར། །

གང་ལ་ཚོར་དང་ལྡན་སྐར་པ། །

དེ་ལ་རིགས་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

བྱ་དང་ལྡན་ལ་ཚོར་ཆེན་དཀོན། །

དེ་དང་ལྡན་ན་དབྱ་པོས་འཇོམས། །

ཐམས་ཅད་བྱན་སྐམ་ཆོགས་སྐར་ན། །

མི་དེ་སྐར་ཏུ་འཆི་བ་མང། །

དེས་ན་མཁའ་པས་བསོད་ནམས་གསལ། །

བསོད་ནམས་ཁོན་པདེ་བའི་རྒྱ། །

ཁུ་ཤིག་གང་ན་སྐམ་ཆོགས་པ། །

དེ་ནི་བསོད་ནམས་བསལས་བའི་རྟགས། །

རྒྱན་ཕྱིས་པ་ཚོས་བསྐྱུས་སོ་ཞེས། །

ལྷ་མ་ན་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

ལན་གཅིག་ཟུན་ཏུ་སྐྱུས་པ་དེས། །

བདེན་པ་སྐྱུས་ཀྱང་དོགས་པ་སྐྱེ། །

ལེགས་ཤིང་རྣམ་པར་མི་དབྱེད་པར། །

སྤྱོད་ཤིང་ལ་རྩ་གནད་འཁེབས་པ། །

ཁྱེད་ལ་བསམ་པའི་མི་བ་ལྟར། །

གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུ་ངན་ཚོས། །

མ་ཁོངས་པ་ལ་མི་དབྱེད་པར། །

ཁྱེད་བའི་ཚོན་འབད་དེ་བཅའ། །

ཚུ་དང་འཕྲད་ན་ལྷ་མ་འཕྲད་ཀྱི། །

མ་འཕྲད་པ་ནས་ག་ལ་འཕྲད། །

ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པར་མི་ཁུས་པའི། །

བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་འཇུག་མི་ཅུང་། །

ཁོང་བའི་ནང་དུ་མི་འཇུག་པའི། །

ཁ་ཟས་ཤིས་ཡང་ཉུ་ཞིག་ཟ། །

ཚེ་ལ་བ་དོར་ནས་འདུག་པ་ལ།
 འདི་ཁྱི་གཉིས་ཀ་འཁྱལ་མི་འགྱུར།
 འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་བབང་ཡང་།
 མོ་རྟོག་མོབ་བར་མི་འགྱུར་རོ།

གནས་མ་ཡིན་པའི་དུལ་དྲགས་ན།
 མཉམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བསྒོ་བར་འགྱུར།
 ཤིང་བལ་ལྷན་དུ་བྱེད་མེད་ཀྱི།
 ཡལ་ག་ལུ་ཞིག་ལྷན་དུ་འདིངས།

བྱ་བ་རན་དང་མི་འཁྱལ་བ།
 ལ་རོལ་བསྒོ་ཡང་བྱེད་ན་ལུན།
 ལྱར་དུག་རྩི་ལ་ལུ་ཞིག་རྟོན།
 མཉམས་ཅད་བྱིན་ཤིས་ལུས་རྩུལ།

རྩིང་རྩམས་གསོག་ཅིང་མི་ཁྱོད་བ།
 རང་བསྐྱེག་ལུད་ཤིང་གསོག་པ་ཡིན།
 ལུང་བ་བྱང་ཅི་མི་ཐ་བར།

གནས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ན་ཕྱེ་པར་སྟོན།

རབ་རྒྱུ་ཅིང་ལ་བརྒྱུད་ལ། བྱ་བ་བརྟག་ལ།

སྒོ་ལྗང་བྱ་བ་ཁྱེད་མད་བྱང་།

རྒྱུ་རྒྱ་ཤོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ།

ཁྱེད་པར་ཁྱེད་ན་ཉ་ཅི་སྟོན།

མ་གྲུབ་ན་ཡང་མཛོལ་པའི་གྲ།

མེས་ཅན་མོས་པ་ལྷ་སྟོན་པས།

མེས་ཅན་མཁུ་བར་ཁྱེད་ཁྱེད་དགལ།

རང་ཉིད་མོན་ཏན་ལྗང་བྱས་ན།

མེས་ཅན་དགལ་བ་དེ་ལ་ཉ།

མིན་རྒྱ་ནས་པར་ཁྱེད་ཆེ་ཡང་།

སྟོན་པ་མང་རྒྱ་བསྟོན་པར་བྱ།

ཁྱི་མར་སྟོན་པས་མན་པ་ཙམ།

ཁྱི་པ་ཡིས་ཁྱེད་ག་ལ་མན།

ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །
 ཡང་ན་མ་མཐུང་འཕྲོགས་པ་བདེ། །
 ལུས་པ་ཆུ་ཡིས་གང་བཤམ། །
 ཡང་ན་སྤྲོད་པ་ཁུར་བ་སྒྲ། །

ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱབས་པའི་མི། །
 ལུ་ཞིག་གིས་ནི་བྱེད་པར་རུས། །
 ཆུ་ཕྱིད་གང་བའི་ལུས་པ་དེ། །
 མགོ་ལ་བཀུར་བ་ལུ་ཡིས་རུས། །

མི་གང་སྒྲུབ་དམ་པ་དང་། །
 དམན་པའི་ཁྱད་བར་ཡིགས་ཤེས་ནས། །
 དེ་ཡི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཤེས་པ། །
 ལུན་ལུས་རྒྱུན་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན། །

སྒོ་གྲིས་ལུན་པས་ཡིགས་བསྐྱངས་ན། །
 སྒྲུབ་དམན་པའང་མཚན་རྒྱ་འཁྱུར། །
 སྒོ་བ་ཤེས་དག་གིས་ནི་ཙེ་ལ། །

བསྐྱབས་ན་འདོན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། །

ཉམས་ཚུགས་ཆུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་། །

ཆེན་པོ་གནད་ལ་བརྟེན་ན་འགྱུར། །

རྒྱ་མི་ཤིགས་པ་ཉམས་ཆུང་ཡང་། །

མཚོ་དང་འདྲིས་ན་རྟེན་མི་རུས། །

རང་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ལྡན་ན། །

སྤྱོད་ཆེན་གནད་ལ་ཡེགས་པར་འདྲི། །

ལག་པས་དགྲ་པོ་མི་གསོད་ན། །

མཚོན་ཆ་ཡིན་པར་མི་བྱིད་དམ། །

གསོད་པར་བྱིད་བའི་དགྲ་པོ་ཡང་། །

ཐབས་དང་ལྡན་ན་ཤོགས་སྤྱུ་འགྱུར། །

རྒྱག་ཆེན་ལུས་ལ་གསོད་མོད་ཀྱི། །

སྤྱོད་བ་ཤེས་ན་སྤྱོད་རྒྱ་འགྱུར། །

ཡེགས་པས་རྟེན་པའི་ཐས་ཚོར་སྤྱང་། །

མི་ཤོས་གཞན་ལ་སྤྲོས་སེམས་སྤང་།

ཤིང་ཉླག་ཤིང་ཆེ་ལས་སྤང་གི།

དེ་ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་།

མཁས་པས་སྤྲོས་པར་མི་བྱེད་པ།

དེ་ཡི་བར་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་།

སྤྲོད་པ་ཅན་པས་རབ་བསྐྱེམས་ན།

ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དགལ།

ཇི་སྤྲོད་རང་སྤྲོ་བས་མ་ཚོགས་པར།

དེ་ཡི་བར་ཏུ་དག་ཆམས་བཀྱར།

རྒྱས་པ་ཚོགས་ནས་གང་ཡིགས་པ།

བྱ་ཉེས་བསྐྱར་བཅོས་གཞན་དག་སྤྲོ།

དག་པོ་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ཡང་།

སྤྲོད་པ་ཅན་པ་ཡིད་མི་བརྟན།

རྒྱ་རྒྱ་བྱི་ལ་དེས་པ་ཡིས།

བ་ཤོས་གཞིང་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོན།

ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཞི་ལའ་ཡང་། །
 དེ་ལ་དགའ་བས་བརྟེན་ཏེ་བཞུང་། །
 མ་ལ་རྒྱུ་བ་འབྲིང་ལྟར་ན། །
 མ་ལྟེན་ལ་ནི་བརྟེན་བ་བཞིན། །

ཏ་ཅང་འདྲི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིས། །
 རྒྱུ་པོ་ལྟར་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར། །
 མཆིལ་བའི་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །
 ཉ་རྒྱུས་དེ་མ་ཐག་དུ་གསོང་། །

མཚན་པོས་བ་དང་ལོར་རྒྱུས་ཀྱང་། །
 ཏག་དུ་ལྟེན་པས་བསྐྱུ་བར་བྱ། །
 མཚན་གཏོར་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུས་དང་། །
 ཡི་དུགས་བར་དུ་མཁུ་བས་བསྐྱུང་། །

ཆེན་པོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཅེད་མ་དང་། །
 བདེ་དང་ཐལ་ལ་ཆགས་པ་ལྟར། །
 འདྲི་ལ་ཞེན་པའི་ཁེ་ལན་གྱིས། །

འཛིན་གྲོགས་ཡང་ག་པམ་དུ་ཅེས་བྲག་ལ།

བྱམས་ཚོད་གཉིས་ག་ཆེན་པོ་དང་།

བྱ་ཡི་དམན་དང་ནམ་ཡང་མིན།

སྒྲ་ཆོད་རིན་ཆེན་ལ་བྱ་ཡི།

ཐུར་རུག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན།

དཔུ་བ་མང་ཁྱིར་བྱལ་བའི་མཛོད།

ཏ་ཅང་མི་བསུ་བུང་རུག་ཁེངས།

གྲོག་མཁར་ཐུང་ཅི་ཡང་ཤོ་ཡི།

ཐ་བ་བུང་བུ་བུང་རུག་ཁེངས།

ཆེ་པོས་འབངས་ལ་མི་གཞོད་པར།

མིགས་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔུ་རྣམས་བསུ།

སྒྲ་ཡའི་ཤིང་ལས་སྒྲིས་ཀྱི་བསུད།

གཟགས་པ་མང་ན་སྒྲིས་བར་འཁྱུར།

ཆེ་པོ་ལྷག་པར་དེས་པ་དགོས།

རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་ལ་ཁྱོ་མི་རྒྱུ་།
 ལྷ་ལ་ལ་ཁྱོ་ར་ལྷ་ཡོད་ན་ཡང་།
 ལེས་ལ་ལེས་ལྷ་ལྷིག་རྒྱུ་ལྷ་ཡོད་།

གང་ལྷིག་ཁྱོ་ར་ལ་ཡོད་ལྷེ་ལོས་ལྷུ་།
 ཚོས་ལྷིག་གཙོ་ལོས་ལ་ལྷུ་ལོས་ལྷུ་།
 ཚོས་ལོས་ལྷེས་ལ་ལོ་ཁྱོ་ར་ཚོས་ལྷི་།
 ལྷིག་ལྷིག་ལ་ལྷི་ར་ཡང་ག་ལ་ལྷག་།

ལྷ་ལྷུ་ལྷེས་ལོས་གཞིན་ལ་ལོ་ལྷི་།
 ལྷི་རྒྱ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་།
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་།
 ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་།

ལྷེས་ལོས་ལྷེས་ལོ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་།
 ལྷེས་ལོས་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་།
 ལྷེས་ལོས་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་།
 ལྷེས་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་།

ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་དབྱིངས་ལ།
 འགའ་ཡང་བདག་ལ་མི་བྱམས་ཞེས།
 མི་བྱམས་ན་ཡང་དེ་མི་བསྐྱུག།
 བསྐྱུགས་ན་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་ལེལ།

ང་ཚེས་ལ་མི་ཕྱེད་ལ།
 མཚན་དང་བརྟན་པའི་ཁྱད་མི་ཤེས།
 ཟས་དང་ཞོར་ལ་ཆགས་པུན་ལ།
 དེ་འདྲའི་གནས་ལྷ་བཅུད་མི་བྱ།

ལྷ་གཞན་ཡིགས་པར་མ་བརྟན་པར།
 ལྷ་མའི་གནས་ནི་དོར་མི་བྱ།
 ཀླང་བ་ལ་གཅིག་མ་བརྟན་པར།
 གཅིག་ཀ་བརྟན་ན་འགྲེལ་བའི་རྒྱ།

རང་ལྱོད་འབད་པས་སྤྱོད་པར་བྱ།
 ལལ་ཆེར་གསལ་བར་བརྟན་པས་ཉམས།
 རྒྱུ་རྒྱས་གར་མི་བྱེད་ན།

མགུལ་རུ་ཐག་པ་ཅི་ཉི་འདྲིགས། །

ཉེས་པ་མཛོན་རྒྱལ་མཛོང་ན་ཡང་། །

གནས་མ་ཡིན་ལ་སྤྲི་མི་བྱ། །

ཉེས་ངན་མཛོང་ན་སྤྲི་བ་པོ་ཡི། །

ཐོག་རུ་འབྱུང་ཞེས་འཇིག་ཉིན་སྤྱོད་པ། །

གཞན་ཁྱིམ་བརྒྱལ་པར་འབྱུང་བ་ཡི། །

ནོར་དང་ཐམས་ཁྱིམ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཁྱི་མག་མི་གཙང་ཐ་བ་ལ། །

མཁས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིད་སྤྲོད་ཁྱེད། །

མ་ཚེས་གནད་རུ་འཕེབས་པའི་ཚོག། །

དུ་ཕོ་ལ་ཡང་སྤྲི་མི་བྱ། །

བྱག་ཅ་བཞིན་རུ་རང་ཉིད་ལ། །

དེ་མ་ཐག་རུ་ལེ་ལན་འབྱུང་། །

གལ་ཉེ་དུ་ལ་གནོད་འདྲིང་ན། །

རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །
 དེ་ཡིས་དགྲ་ཡང་ལེས་ས་སྤྲོད་ཅིང་། །
 རང་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འབྱུང་། །

མི་བསྐྱན་འགྲོ་ལ་བྱམས་ལེས་ས་བསྐྱེད། །
 ལྷུ་བ་ལྷོད་ཁོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ། །
 རང་གི་ལྷས་ལ་ལན་འདྲིན་ནམས། །
 གཏར་དཔུང་གིས་ནི་ནད་ནམས་འདྲིན། །

གཙོད་པར་བྱིད་པ་རྒྱང་བྱ་ཡང་། །
 ལྷར་བྱ་བས་ལ་ལ་འདུམ་བར་བྱ། །
 ལྷར་བ་རྒྱང་བྱའི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །
 འོད་པ་རྗེན་པོ་ས་མཚོང་ངམ། །

མཁས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི། །
 བྱ་བ་ཤེས་བྱང་མི་བྱའོ། །
 བྱང་པོས་དགྲ་རྗེ་བཙུན་པ་ཡིས། །
 ལྷན་བྱ་བྱལ་པོས་བཅིངས་ལ་ལྟོས། །

རང་ཐོགས་ལྡང་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །

དབྱ་པོ་བྱམས་བྱང་ལུ་མི་བྱ། །

བྱ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་གིས་འཆོ་ཡང་། །

ཉིན་མོ་ཡིང་བ་བརྟེན་ན་བྱང་། །

བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱིད་བྱང་། །

མཁས་པས་རྟག་རྟུ་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ། །

མེད་གེས་དེ་པོང་གྲང་ཆེན་གཉིས། །

གསལ་པའི་ཆོ་ན་མྱིས་སྤྲོད་མེད། །

མོན་ཏན་ལྷན་པ་མི་བཀྱར་བའི། །

གནས་དེར་མཁས་པ་སྤྱིག་ཐོད། །

རྩ་ཤེས་མེ་ཤོར་བྱིད་པ་ཡི། །

ལུས་དེར་རྩ་ཤེས་འཆོང་ངམ་ཅི། །

མཁས་པས་གནན་ལ་བཤད་པའམ། །

ཡང་ན་མི་བའི་གནས་སྤྱབ་སྤྱབ། །

ནོར་བུ་མྱི་གཙུག་རྩན་བྱིད་དམ། །

གཞན་ལ་ཀུན་རྩ་དེ་མི་བྱ།
 གཞན་གྱིས་རྩལ་ཟད་གཅོས་པའི་ཆེ།
 རང་ལ་བཅས་པ་ཅི་འབྱུང་མེད་ལ།

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་བ།
 དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བྱུང་བྱས་ན།
 གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གང་དགའ་བ།
 དེ་མི་ཚུལ་གྱིས་མཚོད་པར་འབྱུང།

དཔུ་ཚོད་ནམས་དང་མཛེལ་བ་དང།
 ཚོད་པ་གཉིས་ན་མཁའ་པས་སྤང།
 འབྲས་པ་དང་ནི་འདྲིས་པའི་ཚུལ།
 གཉིས་ཀ་ཉིག་ལ་བྱུང་མི་རུང།

དམ་པ་དག་ལ་བཞེན་པ་དང།
 མཁའ་པ་དག་ལ་འདྲི་བ་དང།
 གཞུང་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ནི།
 ལུ་ལ་མོད་པ་རྒྱན་དུ་བདེ།

རུས་ཁུ་མ་བཅ་པ་ཡི་གཏམ། །

གང་སྒྲ་དེ་ལ་གུན་ཕྱིས་བཅུས། །

མང་པོ་སྒྲ་བའི་གཏམ་ཆོག་ལས། །

སྒྲིན་པར་རྩེས་ཁུ་མི་དཔོག་གས། །

ཉམ་ཚུང་ནམས་ཕྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །

སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསམ། །

དེ་ལྟར་གོ་ནས་མི་སྒྲ་བའི། །

མི་ལ་གཞན་ཕྱིས་བཀུར་བ་ཉི། །

ལྷན་དང་རུས་ལ་བཅ་པའི་ཆོ། །

རབ་རྒྱ་བསྐྱེམས་ཉེ་ལན་འགའ་སྒྲ། །

ལེགས་བཤད་ཡིན་ཡང་མང་རྒྱར་ན། །

ཆོང་ཆོང་ལྷག་བཞིན་བྱིན་མི་འབྱུར། །

རང་སྒྲིན་མཁའ་པ་ནམས་ཕྱིས་ཀྱང་། །

སྒྲིན་རུ་གོ་བ་ཤིན་རུ་དགལ། །

མང་པོས་བདག་ལ་དེ་སྒྲིགས་ན། །

ཚུན་ཅན་ཡིན་པར་རྟེན་ལུ་དཔོག །

གོ་ཡང་ཚུན་དེ་མི་འདྲར་ན། །

མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན། །

ད་རུང་གཉེན་པོ་མི་འཇུག་ན། །

མི་ཡིན་ལྷན་རུ་མ་ལེས་ལ་ཤིག །

རུང་ཟད་བཅས་པ་ཡོད་ན་མས་གྱིས། །

ཚུན་དེ་བཅག་ལ་གདོན་པར་བྱ། །

དེ་ལྷན་གཉེན་པོ་ཚུན་པ་ཡི། །

མི་དེ་གོང་ནས་གོང་རུ་འགོ། །

སློང་ང་ལྷན་པ་ལས་བྱས་ལ་བྱང་རུང། །

བསློང་བ་ལྷན་པ་ལས་དབའ་ཡང་རུང། །

གཞན་གྱི་བུ་བ་མི་ཤེས་བྱང། །

དེ་དང་དེ་ཡི་ཚུན་པས་ཚུང། །

མི་བལྟན་པ་ཡི་འབྲེལ་བ་དང། །

མིང་ནས་འཕྱོགས་ཀྱང་སྤངས་ན་བདེ། །

ནག་རྩ་འཁྱུ་ལ་བའི་མོ་བཟང་ཡང་། །

བཏོན་ན་བདེ་ཞེས་གན་པོ་སྒྲ། །

རྒྱན་རྩ་འཁང་མིང་འཁོར་བ་ཡི། །

འབྲེལ་བ་རྩང་མད་ཕྱིན་ལ་བསྐྱད། །

སྤྱལ་ཕྱིས་ཐིན་པའི་མ་དག་ནི། །

གཙོད་མ་རྩུ་མ་ཕྱོག་དང་འབྲལ། །

གལ་རྟེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་རྒྱུར་ན། །

ཕྱན་ཆོགས་གཞན་ལ་མེར་རྩ་སྤང་། །

སྤྱལ་འཁོར་དབང་རྩ་འརྩ་བ་ན། །

དཀྱིག་ལ་མེར་རྩ་བྱེད་དམ་ཅི། །

མཁས་པ་ཡོངས་རྫོང་གཞིག་འདོད་ན། །

ཆ་ཤས་ཕྱིན་པ་རྩང་བ་ཟེ། །

ཁོན་པའི་རྒྱ་ནི་འཕེལ་འདོད་ན། །

འརྩ་བ་བྱིད་ནི་གདམས་ངག་ཡིན། །

གང་མིག་ལུན་ལུས་ཚེགས་འདྲིང་ན། །
 དེ་ཡིས་འདུ་འགྲོད་མང་དུ་བྱ། །
 འདུ་འཇོ་ལྷག་བསྐྱེད་སྐྱར་མཐོང་ན། །
 ལུན་ལུས་ཚེགས་པ་འི་རེ་བ་མོངས། །

བྱ་བ་གང་མིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །
 ལྷན་དང་ཡོན་ཉན་གཉིས་གཉིས་མཐོངས། །
 གཉིས་ཀ་མཉམ་ཡང་སྐར་དགོས་ན། །
 ཉིས་པ་ཤས་ཆེ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །

མཁས་པ་དྲང་པོ་ལུས་པས་བསྐྱེན། །
 མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ། །
 མོངས་པ་དྲང་པོ་བྱམས་པས་བསྐྱར། །
 མོངས་པ་གཡོ་ཅན་སྐྱར་དུ་སྐར། །

ཁོར་དང་གཡོག་འཁོར་མེད་ན་ཡང་། །
 མཐོང་པོ་སྒྲིམ་སྐྱོན་གྱིགས་ཡོད་ན། །
 དུད་འགྲོས་ཀྱང་ནི་དོན་འབྱུང་ན། །

མི་ཡི་འགྲོ་བའ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །

གང་ཞིག་ཤིས་པའི་བྱ་བ་བསྒྲི། །

མི་རྒྱལ་པ་ལ་འགའ་མི་བྱུར། །

རྒྱ་ལ་ཤིང་རྒྱས་མི་བཞུད་དེ། །

ཐང་ལ་བྱ་ཡིས་རི་རྩར་འགྲོ། །

ལྷན་རིང་འཁོན་པའི་དགའ་ཐོ་དང། །

མཛེལ་བ་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེལ་བྱ། །

ཤིན་རྒྱལ་པ་པའི་རྒྱ་ཡིས་བྱང་། །

མེ་དང་མུད་ན་མི་གསོད་དམ། །

གཞུང་བཟང་རོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་ན། །

དགའ་ཐོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་རུང་། །

གཞུང་བཟང་དགའ་ལ་སྤྱབས་མིང་བས། །

ཕྱོག་གི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཐོས། །

ཐང་ལ་ངན་ལེས་ས་མེད་ཅེས་ཅི། །

ལམ་བ་རྒྱན་ལ་ཡིད་མི་བཞུག།
 རི་དྭགས་རྒྱན་དུ་ལེས་པ་བཟང་ཡང་།
 མཆེ་བ་ཅན་ནམས་ཟས་ཀྱི་བཞུག།

རྒྱན་པོ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན།
 རྒྱན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག།
 མཁས་པ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན།
 རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་དཔྱད་དགོས་མི།

མཁས་པས་ཁོངས་སྤྱད་ལྷན་པར་བྱུང།
 མི་ཉེར་ན་ཡང་འཕྲིག་པ་མེད།
 ཁོངས་སྤྱད་ཉམས་པའི་ས་རྒྱགས་ལྷང་།
 མི་འཕྲིག་ན་ཡང་བརྟ་ཕྱིས་འཛིན་མ།

རང་གིས་ལྷན་པར་ཞེས་ན་ཡང་།
 ཏུ་བ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་གྱིས་བརྒྱབ།
 མི་གང་རྩོལ་ལ་མི་དགའ་བ།
 འཁྱོད་པ་རིན་གྱིས་ཉི་བ་ཡིན།

ཉམ་པའི་ཤྱོམ་དག་བྱེད་པ་ན། །
 མཛའ་ཡང་གཞུམ་དུ་ཤྱོམ་མི་བྱ། །
 རོ་ལངས་སྐྱབ་པའི་ཤྱོགས་ངན་ན། །
 རྟོག་མར་སྐྱབ་པོ་ཐ་བར་འཁྱར། །

ལེན་ཤེས་སྟོམས་པར་གཏོང་ལ་མཁའ། །
 དུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་རོ་བལྱང་བ། །
 འཇིགས་མེད་བྱས་པ་རྒྱད་མི་གཞན། །
 མི་དེས་འདོད་ན་ལ་ཀུན་ཐོབ། །

གསུམ་ཉེ་དག་པོ་སྐྱབས་འོང་ན། །
 དེ་ལ་མཚོན་ནས་སྒྲན་པ་འཇོན། །
 ལྷ་ཏལ་བྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 བདེ་བ་ཐོབ་ཅེས་སྟོན་རབས་སྟེ། །

ཤྱོགས་པོ་ངན་དང་ཐོས་པ་ངན། །
 རྟོག་པ་ངན་དང་བྱ་བ་ངན། །
 མཁའ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་བྱ་ཞི། །

བྱིད་ན་ཕྱུན་པོ་གུད་ན་མེད། །

མེགས་པ་ར་བརྟགས་ནས་བྱིད་པ་ལ། །

བྱ་བ་ཉམས་པ་ག་ལ་མྱིད། །

མིག་ལྡན་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་ན། །

གཡང་མར་གྲོ་བ་འདྲོར་རམ་ཅི། །

རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་འཕྱར་བའི། །

ཡོན་ཏན་རྫོབ་ན་མཁས་པའི་རྟགས། །

མིག་པ་འགའ་ཞིག་མདའ་མཁན་ཏུ། །

སེམ་པ་བྱིད་ན་ཚོ་འབྱུང་འཇིག། །

རང་བྱིད་ཅིས་ཀྱང་མཐོ་འདྲོད་ན། །

གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་བྱིས། །

བྱད་ལ་བྱི་དྲོར་བྱིད་པ་ནམས། །

རྫོན་རྩ་མེ་ཁོང་མི་འབྱི་འམ། །

པ་འོལ་བྱི་ནས་གཞོན་འདྲོད་ན། །

རང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་པས་སྐྱབ། །
 དག་པོ་གསོད་པར་འདོད་པ་ན་མས། །
 མཚོན་ཆ་འབད་ནས་སྐྱབ་ལ་ལྟོ། །
 གཡོ་ཅན་ཆོག་ལ་དྲོན་འཇུག་པས། །
 གྲང་པོ་མ་དེ་ལ་བརྟན་དཔུང་དགོས། །
 བསྐྱུལ་ཐེས་ཁོ་པོ་གྲང་པོ་ཞེས། །
 རང་ལ་བརྟོན་པས་ཅི་ཞིག་མན། །

གཡོ་ཅན་མོགས་ལ་གཡོ་མོགས་དང་། །
 གྲང་པོ་མོགས་ལ་གྲང་པོ་ལྟེ། །
 མི་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་དགོས་ཞེས། །
 བྱ་བ་ལྟོན་ཕྱི་ཡིག་ཆོངས་མིན། །

མ་ཁས་པས་རྟག་རྟ་དག་ལ་ཡང་། །
 གཉེན་དེས་ཐུན་རྟ་བྱས་ན་ལེགས། །
 དེ་ཡིས་འདུམ་ལ་མི་མན་ཡང་། །
 དེས་པར་གནོད་ལེམས་འདིལ་བའི་སྐྱན། །

མིག་ངན་བཟོད་པས་འཇིག་རྟེན་བྱ། །

འདྲོད་པ་འབྱུང་པ་མི་སྲིད་ཀྱིས། །

ཡིད་ལ་རང་འདྲོད་བཟུབ་ན་ཡང་། །

ངག་གིས་ཀྱན་དང་མཐུན་པར་བྱས། །

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱུང་ན། །

འངས་རྩལ་མི་སྒར་བྱས་ཀྱང་བྱང་། །

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱུད་པ་ལ། །

གཡོ་བྱ་བྱུང་པས་མ་གཞུང་ས་མོ། །

མ་མར་ཤིན་ཏུ་ལན་པའི་གྲོས། །

འབྲལ་ལ་ཕུག་ཀྱང་མཁས་པས་བཅིན། །

ཆས་ཤིང་གཏུང་ས་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས། །

བྱ་གཅིག་པ་ལ་མཁས་རྣམས་རྫོབ། །

ཁོངས་རྒྱུད་ཏུ་ཅང་འཕེལ་བྱགས་ན། །

དེ་ལ་བྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ། །

རྒྱ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གང་བ་ཡི། །

མིང་ལུ་མྱོང་ངམ་ཡང་ན་འབྲུལ། །

སྤྱི་པོ་འགའ་ལ་མན་པའི་ལས། །

ལ་ལས་དེ་ལ་འབྲུག་མི་རུང་། །

སྤྱི་ལ་ཕྱ་རྒྱུང་ལ་མན་མོད་ཀྱི། །

མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་རྟག་རྟ་འབྱུང། །

ཉམ་རྒྱུང་རྟག་རྟ་བསྐྱུང་དགོས་དང་། །

འགོགས་ན་ཆེན་པོ་ཉམས་དྲགས་མོད། །

ལུན་མར་རྫོང་རྟ་བཞག་སྐྱར་ན། །

རྫོང་ལ་བྱི་བས་མི་རྟག་གས། །

ངན་པ་རྒྱམས་ལ་བསྟེན་བྱས་ན། །

ངན་པའི་ཤན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད། །

ལུང་བའི་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པ་ཡི། །

ཉ་རྒྱམས་མིང་ལ་འབྲེམས་ལ་ལྟོས། །

གཞུང་ངན་བདག་ལ་བསྟེན་འཆའ་ན། །

དེ་ལ་ཁུང་ཟད་ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱད། །
 ཁྱིམ་རུ་ལྷན་ངན་ཁུང་ཁྱུར་ན། །
 རྒྱུ་ལས་ཕྱིས་ཏེ་བསྒྲིག་པ་དགོས། །

དམ་པ་གཞན་རུ་འགྲོ་ན་ཡང་། །
 བཞེན་བཀྱར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག །
 རྒྱུ་ལྱ་ཕྱིན་ཆེན་ཀླག་མཚོད་ན། །
 བཀྱ་ཤིས་དཔལ་དང་བསམ་པ་འགྲུག། །

དམན་པའི་ཁྱེ་ཐོ་བཞེད་བྲགས་ན། །
 ཁྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཁུང་རུ་གཞོད། །
 མཁའ་ལ་མི་གཙང་གཏོར་ཁྱུར་ན། །
 འཁོར་བ་ཐོ་ཡི་ཁྱི་ཐོར་འབབ། །

ཁྱེ་ཐོ་ཁྱོ་ལན་མགོ་མེད་ན། །
 མེད་ཁྱེད་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་འཕྲིག །
 མར་མི་ཁྱར་རུ་ཁ་བརྒྱན་ན། །
 ཁྱོན་པ་ཐོ་ཡི་ལག་པ་ཕྱིག །

གང་དང་གང་གི་གནས་ཡིན་པར། །
 དེ་དང་དེ་གི་གནས་ལུ་བཞག །
 གཙོག་བྱན་ཀང་བར་མི་གདགས་ཏེ། །
 ཀང་པའི་ཀང་བྱན་གྱི་གཙོག་མིན། །

བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྤུབ་པའི་ཚེ། །
 འབད་བ་ཡིས་ནི་སྤྱོད་པ་བཟང་བ་ཞེན། །
 རྒྱལ་ཆེན་ཆེན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་ན། །
 རྒྱུ་ཞིག་ཅི་ནས་སྤྱོད་པ་ལུ་དགོས། །

བྱམས་པས་བྱུང་བའི་ཆོག་སྤྲོ་བ། །
 བསྐྱུབ་སྤྲོ་གཞན་དགའ་ལུ་དཔེ་མཆོག །
 རྩོམ་གྱིས་མཁུ་བར་སྤྲོ་ཡིས་རུས། །
 རྩོས་སྤྱོད་བཟང་ཡང་བྱེད་མི་ཆེས། །

མོངས་ཀྱང་གདུང་བར་མི་བྱ་ཉེ། །
 འཁྱུར་ཡང་དགའ་བས་རྤྱོད་པ་མི་བྱ། །
 ལས་གྱི་འཕེན་པ་རྒྱུང་རིང་བས། །

ཆིང་ཁུག་ལྷ་ཚོགས་ད་གདོད་འབྱུང་། །

པའ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དགུ་བ། ཆོས་བརྟན་པ།

འགྲོ་མགོན་མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ། །

ཆོན་པ་གཞན་ལ་གུས་བྱེད་པ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཚུ་འགྲུལ་ཏུ། །

བ་ཚའི་ཁྱོན་པ་བཞོ་བ་ཡིན། །

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །

གོམས་ན་དགའ་བ་ཅི་ཡང་མིད། །

བཞོ་མི་རིག་བྱེད་ཐུངས་པ་ལྟར། །

དམ་ཆོས་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུག། །

གང་ཞིག་ཀྱང་ཏུས་ཚོག་ཤེས་པ། །

དེ་མི་ཁོངས་ཆུང་བད་མི་ཤེས། །

ཚོག་ཤེས་མེད་པར་ཆོས་བ་ལ། །

སྤྱག་བུ་ལ་ཆར་བཞིན་རྒྱན་ཏུ་འབབ། །

ནམ་དགོས་ཆེན་ལེན་པ་ཡི། །

ནོར་ནི་ཕྱིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །

བསགས་པའི་ནོར་ནི་ཐུང་ཅི་ཏུ། །

ནམ་ཞིག་གཞན་ཕྱིས་ཐོན་པར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཐུན་བཏང་བས། །

དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད། །

སྤྲོང་ཁ་ཕྱིན་ན་འབད་མེད་པར། །

རྒྱང་ཡང་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོབ་པ་ཡིན། །

འཇུངས་ལ་ཐུག་པོ་མི་ཕྱིད་ཅིང་། །

གཏོང་ལ་དཔུང་བོ་མི་ཕྱིད་པས། །

འཇུངས་པ་ནོར་དད་རྒྱང་བ་དང་། །

གཏོང་བ་ནོར་ལ་ངམ་པ་འདྲ། །

ཕྱིན་ན་དཔུང་འགྱུར་དོགས་པ་ཡིས། །

འཇུངས་པས་བྱིན་པ་མི་གཏོང་ལ།

མེར་རྒྱས་ངེས་པར་མོངས་འཇུར་བས།

སྒོ་ལྷན་རྒྱང་བད་རྟེན་པ་གཏོང།

བཞག་ན་ཞོར་སྐྱེད་མི་འཕེལ་བས།

ཚོང་བས་ཚོང་རྒྱུས་འགྲེམས་པ་ལྟར།

བསགས་ན་དབང་རྒྱུ་མི་ཐོབ་པས།

མ་ལས་པས་ཚོང་བཞིན་ཚྭ་གསལ་བཞུར་ཉེར།

ཁྱེ་བ་ལྟོང་ཐུག་གཏེར་མོད་ཀྱང་།

ཁྱེ་ཞིག་ལ་ཡང་གཏོང་མི་བྱེད།

དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་དབུ་ལ་ཞེས།

མོས་མང་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་མཛད་བཤད།

རིགས་རྒྱད་རྒྱད་ཀྱིས་དོགས་པས་ན།

སྒོ་རྒྱང་རྒྱང་བད་རྟེན་པ་གཏོག།

མ་ལས་པ་རིགས་རྒྱད་མཐོ་ཐོབ་བྱིར།

གཞུག་བཞིན་གནན་ལ་བྱིན་པ་གཏོང།

རིགས་རྒྱུད་རྒྱག་པོར་བྱ་ཞུས་ནས།
 རང་ཉིད་བཙོངས་ནས་བྱ་ལ་ཞེས།
 བྱ་རན་ས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ།
 རོར་ནས་ས་བརྒྱགས་ནས་བྱི་བཞིན་འབུམ།

ཇི་ལྟར་ལ་མ་བྱུང་བྱམས་བྱང་།
 དེ་ལྟར་བྱ་ཆས་ལ་མ་མིན།
 ལ་མས་བྱ་ཆ་བྱུངས་བྱུངས་ནས།
 ལ་མ་ནས་ན་བྱ་ཆས་བྱས།

རྩོམ་གསལ་ལྟུངས་པའི་བླག་པོ་དང་།
 དགོས་མར་གཏོང་བའི་བླག་པོ་གཉིས།
 རང་དང་མིགས་རྒྱད་གཉིས་ན་ལ།
 འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱིས་ཏེ་བྲག་འབྱེད།

རྒྱུད་པའི་ཁོལ་ཁོར་གྱུར་པ་ནམས། །
 རྒྱུད་དང་པལ་ཁོལ་ནས་ཁོར་བྱིར་འབྱང། །
 རྒྱུད་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཁོར་རྟེན་བྱང། །

དེས་པ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ལྟེན། །

འདྲིལ་པ་འདྲུང་བས་ལྷན་པ་འཇོགས། །

དེ་ལ་ཁྱོན་བཞོན་པ་འཕེལ། །

ཆོས་ན་ཆེས་ཁུ་ཡི་རང་བཞོས། །

དེས་ན་ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །

ལྷག་བཟུལ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོད་ཀྱང་པའི། །

ལྷས་འདི་དག་དང་འབྲུ་མོད་ཀྱི། །

ལྷོད་དང་ལྷན་པས་འཕྲོལ་ཤེས་ན། །

འདི་ལ་བསོད་ནམས་རྟེན་ཏུ་བྱུང། །

ཤད་ཅིག་འཇིག་པའི་ཆོན་ཡང། །

དཀེ་བའི་བག་ཆགས་རིང་ཏུ་འཁྱེར། །

རྒྱུང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཙན་དན་དྲི། །

རིང་ཏུ་འཁྱུལ་ཡང་དགའ་བ་བཞེད། །

ལྷན་རིང་བདེ་བ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས། །

འབྲུལ་བའི་ཕྱག་བུལ་ཕྱག་བར་ཆེ།
 རང་དབང་མེད་པར་འཆི་དགོས་པ།
 འདི་ལ་རྟག་འཛིན་དེ་དག་བརྟག།

གཞེན་བཤེས་ཀུན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་རྟེ།
 གཙམ་བསྐྱངས་མིག་ཅ་ཤིན་རྒྱ་ལན།
 གང་ལྟགས་འགྲོ་བའི་གཏོལ་མེད་པ།
 དེ་ཆེ་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ལུང་།

ངན་སྲིང་གཞུག་པོའི་ནད་རྣམས་ནི།
 མ་ལུང་བ་ནས་གསོ་བར་བྱ།
 གནས་ལྟགས་མགོ་ལ་བབ་པ་ལྟར།
 ཐོག་རྒྱ་བབས་ན་ཅི་བྱར་ཡོད།

མཐོའ་བཤེས་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་།
 དེས་བར་འཆི་བ་ཤེས་བཞིན་རྒྱ།
 ད་རུང་བདེ་བར་གཞིད་ལེབས་པ།
 བདག་གིད་ལྷིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཞུགས།

གང་གིས་བཞུགས་པར་མི་རྒྱུས་ཀྱང་། །
 ཅི་ནས་ངན་འབྱོར་མི་རྒྱུང་བ། །
 དཔལ་ལོན་དག་ལྷན་པའི་ནུས་པ། །
 རང་ཐོག་ལ་གསུང་པར་བྱེད་དམ་ཅི། །

འཕྲུལ་དུ་རྒྱུང་བའི་རྒྱུ་ན་ཡང་། །
 རྒྱུ་དུ་བདེ་བ་མཁའ་ལས་བཞུགས། །
 གཏར་བསྐྱེད་དག་གིས་ནད་འདྲིན་པ། །
 རྒྱུ་བ་མཁའ་ལས་བཞུགས་པའི་ཐོག་ལ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཞན་དག་རྒྱུ་ཚོགས་པས། །
 བདག་གི་ཡིད་མཐི་བཞུགས་ན། །
 དེ་ཡིས་རང་འབྱོར་འཛིན་པའི་ཐོག་ལ། །
 རང་ཡ་ལྷན་པའི་ཐོག་ལ་བཞུགས། །

གཞི་དུ་བར་བྱ་བྱེད་དག་འཛིན་པས། །
 རྒྱུ་ལྷན་པའི་བཞུགས་པའི་ཐོག་ལ། །
 རྒྱ་བས་འཛིན་པའི་ཐོག་ལ་བཞུགས། །

པདག་ལ་གཞི་དུ་པ་མཐའ་ལས་འདས། །

གལ་ཏེ་དག་ཀུན་བརྟག་འདོད་ན། །

བལད་པས་དེ་ཀུན་ག་ལ་འཛད། །

རང་གི་ཁྲོ་བ་གཅིག་བཅོས་པས། །

དག་ཀུན་ཅིག་ཅར་བལད་པ་ཡིན། །

མཐུ་ཆེན་གཞུ་ལུས་ས་ཐོད་པ་ལ། །

ཁྲོས་ན་རང་ལ་རྟག་པར་གཞི་དུ། །

དམ་པ་ཉེ་བར་ནི་བ་ལ། །

ཁྲོ་བར་བྱ་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། །

མོང་བྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །

མྱ་ནམས་རྒྱང་གིས་ཚྱགས་བརྒྱར་འཛོམ། །

དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །

སྐྱེ་ཤོ་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྲལ། །

མྱོན་ཆད་མ་མཐོང་འབྲེལ་བར་འབྲམས། །

དེ་ནས་སྤར་ཡང་གཞན་འགྲོ་བའི།
 མི་དེ་བདག་དང་ཅིར་འབྲེལ་ན།
 ཤི་ནས་ཐུང་ན་ཆེན་པོ་བྱེད།

རང་དོན་འབད་པས་བསྐྱབ་འདོད་ན།
 དེ་ཡིས་དང་པོར་གཞན་དོན་སྐྱབ་ལ།
 རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ།
 དེ་ཡིས་རང་དོན་འབྱུང་མི་སྲིད།

མི་གང་གཞན་དོན་གཙོར་བྱེད་ན།
 གལ་ཅན་རང་དོན་སྐྱབ་པ་འདྲ།
 རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོར་བྱེད་པ།
 གཞན་མགོ་འདོན་བྱིར་དྲང་བ་འདྲ།

སློ་ལན་ཆེ་འདི་བསྐྱབ་ན་ཡང་།
 ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན་བདེ་བར་འབྱུང་།
 དམ་པ་ནམས་དང་ཆོས་ཀྱན་གྱི།
 ལུན་ལུས་ཆོག་ལ་བའི་བྱད་པར་རྟོག།

མི་རྒྱལ་མཆོ་མུང་དེ་ཡི་ཕྱིད། །
 མཆོན་མི་གཉིད་མོག་ཤིང་འདྲ། །
 ན་མཐི་ཕྱག་བཤམ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །
 ཕྱིད་པོ་འང་བདེ་བར་རྒྱུད་དུ་མེད། །

ཁྱེ་པོ་ཀྱན་ཀྱི་རྒྱུང་ཐོད་པ་ལྟ། །
 འཆི་བདག་གལ་ཏེ་མཛོན་ཁུམ་མཐོང། །
 བྱ་བ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོན། །
 མ་བར་དུན་པའི་རྒྱལ་པ་མེད། །

ཁྱིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཕྱིན་ནམ་ཞེས། །
 འཆི་བདག་ཐོད་པར་མི་འགྱུར་ཀྱིས། །
 དེས་པར་བྱ་དགོས་མོད་ན་ནི། །
 དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྒྱན་ལ་ཀྱིས། །

བདག་གི་བྱ་བ་མ་ཕྱིན་པས། །
 དེ་ཞིག་དེ་རིང་ཁྱིད་བརྒྱགས་ཞེས། །
 མཆི་མས་བརྒྱངས་ཏེ་གསོལ་བརྟམ་གྱང། །

འཆི་བདག་བཅོས་ལྷ་ག་ལ་རུང་། །

འདུ་འཛི་ལྷངས་པ་བདེ་བ་ལྟེ། །

མིན་ན་བཟང་པོ་རྒྱལ་དང་འཕྱོགས། །

རྟག་ལྷལ་གསོ་བ་ག་ལ་མེགས། །

གསོ་ན་བརྒྱུས་བཟོད་བཅོན་པར་བྱ། །

མེགས་ནི་རྒྱལ་པར་གཡེངས་པ་ལ། །

དམ་ཚེས་བསྐྱབ་པའི་གོ་ཁྲབས་མེད། །

ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །

མེགས་ནི་ལས་རུང་མིན་ཏུ་ལྟེ། །

དམིགས་པ་ཁྱུན་ལ་རབ་མཁའས་མིང་། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱིས་མེགས་རུལ་བ། །

འཕགས་པའི་ཚེས་ལ་རབ་ལྷངས་ན། །

ཡོན་ཏན་ཁྱུན་ཕྱི་ཞིང་ས་ཡིན། །

ཁྱུན་པོ་ལྷོ་པ་པོ་ཚར་འཛིན། །

ཡལས་རྒྱལས་མ་བསྐྱབས་ཇི་ཚེར་འཇིན། །
 དེས་ན་ཡལས་རྒྱལས་ཤས་བྱར་བྱང། །
 ཕྱི་མའི་དོན་ཏུ་རིག་པ་སྒྲིབ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །
 ལྷན་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲིབ་མ། །
 བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་གྱིས། །
 ལྷན་པོས་འབད་པ་ལྷན་པར་དགོས། །

སྒྲིབ་པ་མཁུ་མ་བསྐྱབས་པས། །
 ཆོ་འདིར་ལྷན་པོར་མཚོང་ནས་ནི། །
 ཕྱི་མར་ལྷན་པོར་ཕྱི་དྲགས་པས། །
 ཆོ་འདིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉམ། །

བསྐྱོམ་ན་མོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །
 ལྷན་པོ་སྒྲིབ་ཏུ་ཚུང་ཏུ་ཐུ། །
 མོས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཙམ། །
 འབད་བྱང་ཏུ་ད་འགྲོའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིན། །

རྒྱ་འབྲས་པལ་པ་མེད་པ་འདི།
 མཐའ་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཚུལ་ཡིན།
 མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཏུ།
 འགྲོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན།

ཚུལ་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དེ།
 རེ་ཞིག་ཐུབ་ཀྱང་ཐུར་ཏུ་འཇིག།
 ཀམམ་དངུལ་ལེགས་པར་བཟུན་ཡང་།
 མེད་ང་བྲལ་ན་སྤྱོད་པར་འབྱུང།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏིང་བརྟགས་ན་ལ།
 ཉེས་རྒྱ་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན།
 ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀུས་པ་ལྟར།
 བསྐྱེད་པ་ཀྱང་རིང་ཞིག་མེད་ནས་ཤོག།

རྒྱ་འབྲས་ལུས་བྱང་མ་ཚོགས་པར།
 བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་འཚང་མི་རྒྱ།
 མཐའ་མ་ཚོག་དག་གིས་མ་བསྐྱབས་པའི།

བདེན་པར་མཛོང་ཡང་དག་བཙུག་མིན། །

དེས་ན་ཚོས་རྒྱལ་ལ་ཡིག་མཛོག་ཀྱི། །

ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་མེས་པ་ལྟག་ན། །

ཉིས་པ་བཀ་རྒྱལ་དང་བཙུག་པ། །

གང་གིས་སྤངས་པ་ཚོགས་འཛོང་བྱ། །

གང་ལ་ཐོ་གོས་མི་ལྟན་ན། །

བཅུན་བཙུག་ཡིག་ཀྱང་སྤྲིག་ཡིན། །

ནོར་བུས་ལྷན་པའི་གཞིར་བྱི་བྱན། །

མཛོང་བྱང་བ་ལང་ག་ལ་ལྟ། །

མཁས་པ་རྒྱལ་ལ་ཡིག་མཛོག་བཞད་བྱན། །

ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གོ་བཞིན་ཏུ། །

དེ་དོན་ཉམས་སུ་མི་ཡིན་ན། །

བཅུན་བཙུག་ཤིས་བྱང་ཅི་ཞིག་ཏུ། །

རང་ལ་དགོས་པའི་བཅུན་བཙུག་རྒྱལ་ལ། །

ཉི་མ་རེ་རེར་རྫོག་རེ་བྱུང་སྟེ།
 གྲོག་མཁར་དང་ནི་ལྷང་ཅི་ལྟར།
 རིང་པོར་མི་རྫོགས་མཁའ་པར་འབྱུང་།

ལྷན་སྐྱོད་ལ་འཇུག་འདོད་ན།
 ཅི་ནམ་དེ་ཡི་ཁ་མཉམ་རྟེ།
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཉམ་བཞུགས་ནས།
 རྫོག་ལ་བཅས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱོད་བྱུང་།

དེ་ལ་འབད་པས་གཞུང་ཁྱེད་ནས།
 འབྱུང་བཞིན་གཉེན་པོས་བསྐྱབ་རྒྱས་ན།
 མཁའ་རྣམས་རྒྱ་པ་མི་གཞུང་གི།
 འདི་ཡི་མཉམ་པོར་བྱིན་པ་ལྟེ།

རྫོན་ཡང་འདི་བཞིན་རྒྱུད་རྣམས་འཁྱེད།
 ད་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་།
 གཏན་རྫོགས་བཟང་པོ་འདི་ཡིས་ནི།
 མ་ཐོངས་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་རྫོགས་འཁྱོབ།

རྩོ་ལྷན་རང་གིས་ཤེས་ན་ཡང་། །
 མཁས་པ་འི་གཞུང་ལྷགས་གྲས་པས་བཟ། །
 རིན་ཆེན་ཤིན་རུ་བཟང་པོ་ཡང་། །
 མ་བཅོངས་བར་རུ་རིན་ཐང་ཞུང་། །

 རྣགས་ཚལ་ཤིན་རུ་མང་མོད་བྱང་། །
 ཅན་དན་ས་མཚོག་སྤྱི་བ་བྱང་། །
 དེ་པལྱིན་མཁས་པ་མང་ན་ཡང་། །
 ལེགས་བཤད་འབྱུང་བ་ཤིན་རུ་དགལ། །

 རྩ་མཚོག་འགྲོ་བའི་ཆེན་ཤེས། །
 གལེར་དངུལ་བཞུན་ཤེས་པར་འབྱུར། །
 གྲང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་ཤེས་འབྱུར་ཏེ། །
 མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཚོམ་ན་ཤེས། །

 གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 རང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་འདོད་ན། །
 དེ་ལས་གཞུང་འདི་ལེགས་བཞགས་ཏེ། །

གཉིན་པོ་བསྐྱེད་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །

འཇིག་ཉིན་བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་པ། །

དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་འབྱུག། །

དེས་ན་ཆོས་ལུགས་ཁྱོད་པ་དེ། །

བྱང་ཆུབ་ལེས་པ་དཔའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །

※ ※ ※

འཆི་བྱེད་ཐམ་ཁུ་རྩོ་བཏགས་ནས། །

སྐན་གྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར། །

འཇིག་ཉིན་ལུགས་ཀྱི་རྩེས་འབྱངས་ནས། །

བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བརྒྱན། །

མོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལས་ལེགས་འབྱངས་ནས། །

སྒྲོ་སྒྲོས་སྤྱི་དབང་པོས་ཡོངས་བབྱང་བ། །

དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་གཉིར། །

སྒོ་གསལ་སྒོ་ཡི་བང་མཛོད་དགང་བ་དང་། །

མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

ཤིང་ལོ་དཔེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་ལྟ་མཚན་དཔལ།
 བཟང་པོས་དཔེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་བརྒྱུགས་
 ནལ།

ཐོགས་ན་མས་གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་འདི་ཕྱིར།

དེ་ལས་ཐུང་བའི་དཔེ་བ་དྲི་མ་མེད།
 བསལ་བེར་བྱེད་པོའི་མོད་ལྟར་རབ་གསལ་བས།
 བྱེད་ཕྱིར་གི་ལྟར་བ་ཕྱིར་བསལ་རྟེ།
 སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ཅིག།

ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རབ་ཐུངས་པས།
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར།
 དེས་ན་བདག་གི་བརྟན་བཅས་འདི།
 རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བྱས།

ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་མེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་པའི་བརྟན་བཅས་ ལུས་
 རྩང་ཐོགས་ཀྱི་རྩྭ་དཔེ་ཅན་ཕྱི་རྩྭ་ལས། རྩང་རྩལ་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་རྩྭ་མེད་གདན་
 ལས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བརྩོད་པའི་གནས། གཅང་ལ་ཤོད་སྒྲིམ་པ་དཔལ་ལ་ཐུབ་
 གཞུག་ལག་ཁར་བྱ་གནས་པ། འཇམ་པའི་དཔུངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཤོད་ཐེར་ཕྱིས་

༥༩། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེན་གྱི་ཆ་མ་
པར་བཤད་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་བྱག་འཛམ་སོ། །རབ་མཚོས་
གཤེར་གྱི་རྩན་པོ་ལྟ་བུར་རབ་རྩ་བཞིད་པའི་ལྷ་མཚོག་འཕྲིག་ཉེན་གཙོ་པོ་ཆ་མས་
ཀྱིས་མཚོད་པའི་ལུག། །རབ་ཐབ་བཟུང་བྱི་བཞི་ཤོང་ཚས་ང་རབ་རྩ་རྩན་པའི་
གཟུང་མཚོག་དག་གིས་བཟུང་དང་ལྷ་ཉེགས་པ་མ་པར་མཛད། །རབ་གསལ་ཡི་
ཤེས་བྱ་མཚོ་བད་མེད་རབ་རྩ་མངའ་བའི་བྱགས་མཚོག་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་གཉིས་་་་
བཀའགས་གདན་ནས་བཙོམ། །རབ་མཚོག་སྤྱི་མ་ཤུའི་ཉོག་ལ་རབ་རྩ་བདག་
གི་ཤེས་མཚོག་དད་ཅིང་མྱོ་གསུམ་གྱིས་པས་བྱག་འཛམ་སོ། །མཆོན་པའི་ཤེས་
བྱ་བྱ་ཆེ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ལ། །མཆོན་དང་བཅེ་བའི་རྩ་བཟུན་རྩས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །མཆོན་བཅེ་རྩས་པའི་ཐེར་གྱིས་འགྲོ་མྱོའི་ལུན་པ་ལེ། །
མཆོན་པའི་གཉེན་མངའ་ཆེ་བཟུན་འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་འདུད། །བྱས་པའི་

གཞུང་རབ་ཏི་མ་མེད་པ་རྣམས། །རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་འི་མཐོན་ཞེན་མེན་པ།
 རྒྱལ་ཁུན་མཐོན་རབ་མི་མི་རྣམས་གར་ཅན། །རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་མཚོན་
 དེས་རྒྱུངས། །གང་གིས་ལཔའ་མཉམ་འགྲོ་པའི་དོན་རྒྱལ་བྱིས། །རབ་འབྱམས་
 བཟུན་བཅོས་མཐའ་ཡས་བཟུམས་པ་ཡི། །ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་རྣམ་དང་རྣམ་མེན་
 འབྱེད། །ཞེན་པ་བྱུང་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཐོང་གྲོ་ཞི། །མགོ་འགྲོ་པའི་མ་འིག་
 ལུན་པ་ཞེས། །བདེ་གཤེགས་བཟུན་པ་ཏི་མེད་ཆེས་ཆེར་ཞེས། །ཤོག་པར་ལྟ་བའི་
 སྐབས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང། །དུལ་ལྟར་འཛོམས་པའི་བཟུན་བཅོས་ཆ། །ད་
 ལྟའི་ཞེན་པ་བྱུང་རིན་ཆེན་གཏེར། །ལཔས་རྫོངས་ལུན་གྱིས་གོ་བདེའི་བྱིས། །
 རྣམ་བཤད་དགོས་འདོད་ལུན་འབྱུང་འདི། །རྒྱལ་པའི་ཡིད་གྱིས་སྒྲོ་བར་བྱ། །
 རྣམ་འདི་འཆད་ལ་མཚོན་གཞུམ་དང། །ཡིད་མ་ལྟ་དང་དྲང་སྤྱང་གིས། །དགེ་
 ཞེན་རྣམ་ཅིག་ཆོས་ལུང་དང། །ཤོར་རྒྱང་ཆོགས་གྱིས་འདོད་དོན་རྒྱལ། །
 ཞེས་མཚོན་པར་བཞིན་ནས། །བཤད་པར་བྱ་བའི་བཟུན་བཅོས་འདི་ཉིད་རྣམ་
 པ་པོའི་མོན་ཅན། །ཇི་ཉུང་བཟུམས་པའི་རྣམས། །བཤད་པ་རང་གི་འོ་པོ་དང་
 གཞུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་པས་ལྟན་ལ་བྱ་བ་ཉི་ཉ་ཆེན་པོ་
 ལུན་དགར་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་ཐུགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འགྲོ་བ་
 ལུན་གྱི་གཙུག་ན་མཐོས་པ། །གང་དེའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཉུར་ཐལ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་བཞིན་ཅིང་དཔག་པར་དགའ་ཡང།

འོན་ཀྱང་དང་པོ་མཁུ་མེད་མ་འདད་ཀྱི་འཕྱིང་པ་རྒྱུ་ལོ། །

དེ་ཡང་རྩ་མོ་རྒྱལ་མོའི་དབྱིང་མ་ར་བའི་ཉེར་དུག་ལ། དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱལ་
 དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་རྒྱ་བཏུ་མས་ནས་ཚོས་ཀྱི་མ་མོ་ལེའི་རིགས་---
 མཐའ་དག་གྱང་མ་བསྐབ་པར་རྒྱགས་སུ་རྒྱུ། རྩི་བཙུན་མིན་པོ་རྩི་ལས་རྩོམ་
 བཀུ་མཚོས་ནས་བྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱར་ས་སུ་གཟིགས་ནས་དབྱགས་དབྱར་---
 བར་མཐོང་། ལམ་ཐབ་བྱ་མའི་ནམ་འཕྱར་གྱིས་རྒྱུད་མིན་པར་བྱས། དབྱར་མོ་
 དབྱ་བར་རྒྱབས་ཐབས་མཚོ་རྩིས་གསུངས་ནས། བཙུན་རྩི་བར་དུ་མདོ་རྒྱུད་
 རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཐོང་། བདག་ཉིད་
 རྩོད་པོ་འདྲིའི་རྒྱན་གྱགས་རྒྱ་ཤར་རྒྱབ་མོགས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཚོ། རྩི་གས་
 འཕྱོག་བྱེད་དགའ་མོ་ཚོགས་རྒྱག་གིས་ཚོད་པར་མེས་མ་ཉེ་མོད་ལུས་དུ་མོངས་---
 ནས། མང་ལྷལ་བྱིད་ཀྱིང་ཞེས་བྱ་བར་ཚོད་པ་མཐོང་བས། འཇམ་མགོན་སྐ་
 བའི་ཉི་མལ། རྩ་པ་ལན་པའི་མིན་སུ་མི་རྩིར་མཐོན་པར་བཅོམ་ཉེ་གིས་ཀྱིས་
 མནན་ནས། འཕྱོག་བྱེད་དགའ་མོའི་རལ་བའི་ཁྱར་བྱིགས་ནས་རལ་དུ་རྒྱུད།
 བཙུན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་རྒྱགས་པའི་རྩི་དུ་རལ་བ་དུང་ཡང་དཔལ་ལྷན་
 ལ་རྩི་གཙོག་ལག་ལང་དུ་མོད་དོ། གནན་ལང་ཚོས་དང་འགྲལ་བའི་རྩོལ་བ་
 ངན་པ་རྩམས་ཚར་བཅད་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྩམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་---
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་རྩིང་པོ་བཙུན་བཅོམ་རྩོམ་གསུམ་རབ་དབྱེད་དང་། དངོས་
 རྩོགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་རྩམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ཉེ་བཙུན་གྱི་རྩིང་
 པོ་ཚོད་མ་རིག་པའི་གཉེར་དང་། འཕྱོག་ཉེན་གྱི་རྩོལ་དང་རྩོལ་མ་ཡིན་པ་

ཐུམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མེགས་པར་པ་ཤད་པ་འིན་པོ་ཆེའི་གཉེན་དང་གཟུགས་པོ་
འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་ཚད་ཀླུབ་གྱི་གཟུང་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཀླུབ་པ་དགོངས་གསལ་དང་། གསལ་ཐུགས་ལ་བདག་མེད་
བསྟོན་འཁྲེལ་མེགས་པ་ལྟན་པ་ཚེས་རབ་རྩ་མང་པོ་དང་། མངས་ཀླུམ་འཕྱིན་ཀྱི་
ལ་མེགས་པ་དང་། སྒྲུང་། རྟེན་སྟོན་དང་། མཛོན་བཛོན་དང་། སྐྱེས་གང་ལ་
མེགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཐུན་ལས་པ་མཛད་དེ། གང་ལ་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་
ཡུལ་གྱིས་ཀླུན་མཆོད་སྟོངས་མེགས་མེད་བཞི་ཏ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་འཆད་ཅོད་ཅོས་གཟུགས་གྱིས་བསྟན་པ་འིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་མཛོས་པར་
བྱས་པས། སྟན་པའི་ཐུགས་པས་འཛམ་གྱིང་ཀླུབ་ཀླུབ་པའི་ཆེ། ཀླན་གཤི་
ཀླུམ་པོ་གོ་དན་གྱིས་སྟན་དངས་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཡིང་རྒྱ་
ཅེར་ལེགས། ཀླུམ་པོ་མེགས་ལ་ཐུག་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོན།
རྒྱ་ཤོར་གྱི་རྒྱ་ལ་ལམས་མངས་ཀླུམ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད། ཅུས་དེར་
གཟུགས་བྱ་དང་པ་ཅན་འགའ་མེག་གིས། སྒྲུམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཉིད་
ཅུ་མཐོང་ལོ། །ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་ཆེ་སྟན་རས་གཤིགས་གྱིས་བྱ་
ཅོར་སྟོང་གིས་འདུལ་བའི་ལོ་མ་ཡིན། མོད་དུ་སྟོང་གྱི་སྟོབ་མ་འཇམ་དབྱངས་
གྱི་སྟུག་པ་མེག་འདུང་བས་དེ་ཉིད་གྱིས་འདུལ་ཞེས་ཕྱང་བསྟན་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་
མེག་ལ་ཡི་གྱིང་ནས་འཕགས་པ་དག་བཅོས་པ་མཛོན་མཆོད་པས་རྒྱག་པའི་མེ་
ཏོག་ཅིག་གཏད་ནས། འདི་གང་དུ་ཁ་ཆེ་བར་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཛོན་སྟུམ་

དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཕྱུལ་ཞེས་ཕྱང་བལྟན་པ་བཞིན་ཕྱིས་མ་ཕྱར་མེ་རྟོག་དེ་ཉིད་ཁ་
 གྱེབ་ར་ཕྱར་རྟོ། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཚན་ཕྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལུ་ཕྱང་
 བལྟན་རྟོ། །གནན་པར་བྱང་ལུ་ཕྱུལ་མཚན་མིགས་སྟོབ་མ་ལཔ་ཆེར་ཕྱིས་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལུ་རིས་པར་མཚོང་གིང་། རྒྱ་གར་ནི་མེད་གདན་ཕྱི་སྟོན་གང་
 བེ་རོལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཚན་ལོ་ཕྱི་ཏའི་ཡིགེར་རང་ཤར་བྱང་བཟ།
 འཇམ་དབྱངས་ཞེས་ཕྱ་གར་དུ་བྲགས་སོ། །དེ་རྩར་མོན་རྩན་བཟླས་པའི་ཚུལ་
 ལུང་མད་བཟོད་ནས། གཤིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལཔས་པ་རྣམས་ལ་
 རྟེ་བར་མགོ་བའི་བལྟན་བཅོས་མང་དུ་མཚན་པ་ལས། འདི་ནི་འཕྱིག་རྟེན་པའི་
 ཚུལ་ལྟགས། སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་ཉིད་མར་བའི་སྤྱབ་བྱིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མཚོག་ལུ་སྤྱབ་ཕྱིས། མི་ཡི་ཚོས་ལྟགས་ལེགས་ཕྱད་ན། །ཡ་
 ལྷལ་བཀྱིད་པ་མཁུ་མི་རིང་། །ཡ་དང་མི་ཡི་ཆེས་ཤུག་ལ། །འཕྱིགས་ན་མར་བ་
 གསལ་ན་འདུག །ཅིས་པ་དང་། རྒྱལ་ལུས་ནི་བ་ཡུས། འཕྱིག་རྟེན་མཐད་ཕྱར་བ་
 ལུན། །མཚོང་དང་དྲིས་པས་ཕྱངས་པར་བྱ། །ཞིས་སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་
 ཡུས། འཕྱིག་རྟེན་ཕྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ཤུགས་པར་འདོད་
 པ་དག་གིས་ལྟགས་ཀྱི་བལྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བཤད་པར་
 བཞེད་པ་དང་། རྩོམ་གས་ཀྱི་སྤྱད་ལས་ཆེ་བ་ན་ཤུགས་པ་དག་འཇུད་ལ་ཤུ།
 ཤུགས་པ་དང་རྒྱལ་ལོ་དག་བྱད་པ་ན། ཆོགས་ལུ་བཅང་པ་དངོས་མ་བྱང་མང་།
 ཆོག་དང་དོན་ཀྱི་ཕྱན་དམ་པས་ཕྱར་བའི་བྱེས་ཡོད་ན་ཡ་རབས་ལཔས་པ་རྣམས་
 དགའ་བར་འཕྱར་ཕྱིས། མས་དང་ནོར་ཀྱི་ཕྱིས་ཅས་ནི། ཆོང་བ་དང་། ལུད་

མེད་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་དག་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བར་
ཀྱི་ཚུལ་ས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་བ་ཅན་གྱི་ལུས་འདིར་ཡང་ཡལ་མ་པ་རྣམས་ལ་
ཚེགས་ལུ་བཅད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཡོད་ན་མཛོལ་མོ་ཞེས་དགོངས་ནས་མེགས་
པར་བཟང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཞེས་བྱ་བའི་བཅུན་བཙུག་བཙུག་མེད་པ་འདི་
མཛོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ཉིད་ལ་ཁྱིའི་དོན་རྣམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཟང་པ་
ས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལ། མཚན་དོན་བཅུན་པ། མཛོད་པར་བཛོད་པ།
བཟང་པར་དམ་བཅུད་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྲང་ལྷ། ཞེས་པ་རྒྱ་
གར་ན་འདར་གྲང་འི་གས་མི་འདུ་བ་ལྷ་ས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་མོ་གྲི་རྩའི་གྲང་ལྷ།
བཅུན་བཙུག་འདིའི་མཚན་ལ། ལྷ་ཁྱི་རྩ་རྩའི་རྩའི་རྩའི་གྲང་ལྷ། ཞེས་བྱ་བ་
བཅུན་པ། མེད་གྲང་ལྷ། མེགས་པར་བཟང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཞེས་བྱ་བའི་
བཅུན་བཙུག་ ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། མེགས་པར་བཟང་པ་འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཉེར་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི། འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ཅོའི་འཇུང་གནས་
ཡིན་ནོ། རྒྱ་ལྷ་ས་ལས། འཇུང་བ་དགོན་ཁྱིར་བྱི་མེད་ཁྱིར། ལྷ་ལྷ་ཁྱིར་
དང་འཇིག་ཁྱིར་གྱི། ལྷ་ལྷ་ཁྱིར་དང་མཚོག་ཁྱིར་གྱི། ལྷ་ལྷ་ཁྱིར་
རིན་ཆེན་ཁྱིར། རིན་ལྷ་ལྷ་ཁྱིར་དང་མཚོག་ཁྱིར་གྱི། ལྷ་ལྷ་ཁྱིར་
འཇིག་ མེགས་པར་བཟང་པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་
གཉེར་ཞེས་བྱ་བ་ བཅུན་བཙུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཟུང་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་
བཅུན་བཙུག་ཡིན་པས། དེ་གྲང་ཞེས་བྱ་བའི། གཉེས་པ་ནི། འཕགས་པ་

འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུ་རྩུ་པ་ལ་ཁུལ་པ་དང་རྒྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱིམ་མོག་མར་
 འཇམ་དཔལ་ལ་རྒྱག་འཚལ་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་རྩ་རྩལ་མི་འདྲ་
 བ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། འདྲིར་རྒྱག་འཚལ་པ་དང་མཚན་པར་བཞེད་པ་
 གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་རྒྱང་མད་མོད་པའི་ཁྱིར་རྩེ། མཚན་པར་བཞེད་པ་དངོས་ལ།
 ལྷ་མི་མཚོག་དང་ཁྱ་དབང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདིག་ཉིན་པས་བཞེད་ཅིང་
 བཀུར་ལ་བསྐྱབས་པ་བཞེད་པའི་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་མོགས་པ་ལྷའི་
 གཙོ་པོ་མཚོག་རྩ་རྩུར་པ་རྣམས་དང་། དགལ་པོ་དང་། ཉེདགར་དང་། གོར་
 རྒྱལ་ལ་མོགས་པ་ཁྱི་དབང་པོ་རྩ་མ་དང་། འཁོར་མོས་རྩུར་པའི་རྩལ་པོ་ཕྱིན་
 ལ་ཞོན་པ་ལ་མོགས་པ་རྩལ་པའི་དིག་པ་འདྲིན་པའི་གཙོ་པོ་རྣམས་དང་། རིག་
 ཕྱིད་ཚྭ་པ་དྲང་ཁྱོང་ཆེན་པོ་དེ་མོའི་ལ་དྲང་ཁྱོང་རྣམས་པ་དང་། གང་གིས་ཐོག་
 མའི་མཁར་རྩ་བ་རྒྱལ་པས་པས་དགལ་རྩལ་རྩལ་པ་ཐོག་མཁར་པ་དང་། ལྷ་དབང་
 རྒྱག་གིས་ལྷ་མོ་རྩ་མའི་རྩུངས་མར་ལམ་ལ་དེའི་གཞུགས་བབང་པོ་ལ་རྩ་མས་
 རྒྱགས་པའི་མིག་གིས་ལྷ་བ་ན། དེས་མིག་མོག་མ་དང་། མཚན་ཁྱང་དང་།
 མཁར་ཁྱང་མཆིལ་རྩ་པལ་ཉི་འདུག་པས་རྩག་པོ་མཁུ་ཉི། དེ་ལ་བརྒྱན་བཅོམ་
 ཅོམ་པའི་མཚོག་རྩ་རྩུར་པ་པོ། རང་གི་བརྒྱལ་རྒྱགས་ལ་གཅེས་པར་འདྲིན་པ་
 ཁྱང་མིག་དང་མདོར་ན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་པོ་རྣམས་དང་ཅིང་། ཁྱན་
 རས་དགལ་པའི་མེམས་ཀྱིས་གཞུག་གི་ཁོར་བུ་ག། གང་གི་ལབས་ཀྱི་རྩལ་ལ་
 མཚན་པར་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་རྒྱན་པའི་མཚོག་རྩ་རྩུར་པ། ཤུག་འི་སྐལ་
 རྣམས་ཀྱི་གཙོ་པོ། ཁྱན་མཆོན་དམ་པ་རྩལ་པའི་དབང་པོ་ཟམ་གཙང་རྩལ་པོ་དེ་

ཉིད་ལ། བདག་ཅག་གི་འཕྲིན་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་པ་ཡིན་ནོ། །བུམ་
པ་ནི། རིག་པ་མ་དཔུང་ན་ཆོས་ཕྱག་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཆད་པ་ཐོ་རང་གི་
རིག་པ་མ་ཞེས་པར་དཔུང་ན། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་དང་མི་འགལ་པར་བྱ་ཡིང་།
འཕྲིག་ཉེན་པའི་ཕྱ་བ་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཁུ་ཞེས་པར་བརྒྱུ་
ལ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཁི་འདུ་བ་ཞིག་ དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་ཕྱ་
བ་འདི་ནི་ཞེས་པར་བཤད་པའི་བཅུན་བཅོས་རིན་ཆེན་ཏུ་མཐི་གཏེར་དང་---
འདུ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ལྷི་དོན་གཉིས་པ་བཤད་པ་རང་གི་ངོ་ཐོ་བུམ་གི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱིད་པ་---
དཔུང་ཕྱེ་ཉེ་གཏུངས་པ་ལས། དེ་དག་གི་དོན་ལ་མོ་ཁུལ་པར་ནི་བྱང་རྒྱལ་
ཞེས་པ་དཔའི་ཉེ་རྫོང་རྣམས་དང་། འཕྲིག་ཉེན་ཕྱག་ལ་ཀྱི་བཅུན་བཅོས་རྣམས་
དང་། ལྷ་ཐོད་ཀྱི་མ་ལས་ཁུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཏུང་རབ་དག་ལས་ཞོགས་པར་ཁུ་
མོད། མོན་ཏུང་འདིར་རང་གིས་ཁི་རྩར་ཐོབ་པའི་རྫོན་ཏུང་གི་ཐོ་རྒྱལ་ཆ་ཤས་
དང་ཏུར་ནས་མདོ་ཅས་ཞིག་གི་པར་བྱ་ལོ། །

ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ནོ། མ་ལས་པ་བཤད་པ་ག

མ་ལས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འདིན་པ། །

དེ་དག་ཞེས་བཤད་རིན་ཆེན་ཏུད། །

ཏུ་མཛོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཐོའི་གཏེར། །

ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་མོ་ཐམས་ཅད་འབབ། །

མཁས་པ་དག་མཉན་ཏམ་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་ལེགས་་་
 བཤད་ཅིན་མོ་ཆེད་ག་ལུད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཛོ་ཆེན་མོ་རྒྱ་ཡིག་རྟེར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མོ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་དེ་ལ་འབབ་པ་ལྟར་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་
 པར་ལྟར་ན་འབྲས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུར་རྟེ། རྩོན་བྱུང་པ་མཉམ་མོད་
 ཀྱི་རྒྱན་དགའ་ར་པ་ན། མཛོན་ལེད་ཐམས་ཀྱིན་ཀྱི་བུ་མོ་མག་ཏུ་བཟང་མོ་རྒྱ་པ་
 མོད་པ་ལ། ལྷག་ལྟ་ལྟགས་ཀྱི་ཁྱིམ་བདག་གིས་རྩོང་པ་བཟང་པ་ལ། དེས་མ་བྱིན།
 མོ་ཉ་ཡང་ཡང་བྱུང་རྟེ། ཁྱིམ་བདག་གིས་རྩོན་པ་ལ་ལྷག་པས། ཡངས་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་ནས་ཀྱིན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཀྱིན་པ་དང་བུ་མོ་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་གནས་སྤོ་རོང་་་
 བས་ཤིན་ཏུ་སྤང་དགས། །དེའི་རྟེ་རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩོད་ཅི་ལ་ཡང་དགའ་བྱས་པས།
 བདག་ལ་མ་དགའ་བ་མེད། འོ་ན་གཞོན་རྒྱ་མ་ངོ་མེ་གནག་བྱས་པས། དེས་
 རྩོད་ལ་ཞིང་མིག་དཔེ་བ་ཞིལ། ཞིང་མོད་དེ་ཞིང་ཁོངས་དེ་དེ་ལ་ཀྱིན་ལས་
 འགའ་དེ་ཅམ་དེ་མོད་དོ། །ལུ་མོན་ལེ། དེས་ཅི་བྱ། འོ་ན་ཀྱིན་པའི་ཞིང་མི་
 འདུག དེ་ཡང་མོད་དེ་རྒྱང་རྩོང་འདི་ལྟེད་དོ། །དེ་ཡིས་ཅི་བྱང་། འོ་ན་གང་
 ཡིན། རྩོན་པ་ཁངས་རྒྱས་མོ། །དེར་ཐམས་ཅད་བཞོས་རྟེ། ལུ་མོ་འདི་རྩོ་བཞིང་
 པའི་ཆེད་ཏུ་འཕོད་དོ། །ཞེས་ཀྱོས་བྱས་རྟེ། ལུ་མོ་ལ་རྩོད་ཀྱི་རྩོན་པ་ལྟར་རྩོངས་
 ཞེས་པས་རྩོངས་པས། ལུ་མོན་ལེ། དེ་ལྟར་རྩོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་ལྟར་རྩོང་
 པར་འོས་པའི་མོ་བྱང་རྩོད་ཅིག ཁྱིམ་ཐབ་ལ་ཁོགས་པ་ཡིས་རྒྱས་པ། ད་དུང་

ལྷན་པ་ཉི་ལྔ་པ་གཅིག་གི་ལས་ཡོད་དོ། །དེ་གི་ཉི་ལྔ་པ་རང་ལྷན་པ་ཅིག་ དེས་ལྷན་
བ་དང་། ལུ་མོས་ཁང་བའི་ཡང་མོག་ནས་ཤོས་མོར་བཞིན་ཏེ་གསོལ་བ་བཏེངས་
པའི་མོག་གསལ་བར་གསོལ་རྟོ། །དེ་ཉིད་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མོས་ཏེ། རྟོན་པས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བསྒྲུལ། །དེས་དགེ་སྤང་ལྷ་འཕྱུག་དང་
ལྷན་པ་ལྷམས་ལྷོ་ཤིང་ཡོངས་ཤིག་དེར་འགྲུལ། །དེ་དང་མི་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་
སྤང་བུ་སོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུལ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྷན་བྱས་པ་ན་དབྱ་བ་ཙོས་
པ་ལྷ་འཕྱུག་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཀུང་ལྷོ་ཤིང་བྱངས་སྟེ། སྤྱོད་ལ་ལྷ་འཕྱུག་མེད་
དོ། །ཞིས་བཞེད་པས། དེ་ན་ལེ། སྤོས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བྱངས། རྟོགས་པར་
ཀུས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་ཉིད་བྱ་བ་ལྷན་པས་མོག་གི་ཉིད་ཀྱང་
ཅད་བཀུགས་ཤིག་ཅེར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་པས་ལྷ་འཕྱུག་མོལ། བཀུན་པ་
དང་དེ་དེ་ལྟ་ན་ལྷམས་པའི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐམས་
ཅད་གཤེགས་པ་ན། ལྷ་ཉི་ལྔ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཤང་པོ་ཆེ་ས་སྤང་གི་སྤུ་ལ་མོན་ཏེ་
འདུག ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤུགས་ཅན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རི་པོ་སྤོས་ཀྱི་དང་ལྷན་ལ།
ཁ་ཅིག་ནི་རི་པོ་སྤོས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཡའི་མོན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱས་ནོ་-----
ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིན་པ་ན། ཐམས་ཅད་དང་ཅིང་ཀུས་པས། ལུ་མོས་ཁ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོན་
པ་བཏེང་ཡིན་ནམ། ཞེས་རེ་རེ་ནས་དྲིས་པས། དེ་ན་ལེ། སྤྱིན་ཏེ། འདི་ནི་
བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་དེའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱི་མཚན་ལྷ་མེད་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་བྱ་རེ་རེ་ནས་བཏྲང་དོ། །དེའི་མཐར་ཉིན་པ་
ཉིད་ཀྱི་འགན་འདོད་པའི་ཞ། ཉིང་ན་གཤུགས་ཀྱི་ཞ། གཡས་གཡོན་ན་བྱང་

རྒྱལ་ལེགས་དཔའི་ཚོགས་སྤྱི་གཡས་གཡོན་ཁུར་ནས་ལྷ་དང་མི་བསམ་བྱིས་མི་
 རྒྱལ་ལས་མཆོད་པའི་སྤྱེ་བྲག་དུ་མས་མཆོད་པ་བྱིད་ཅིང་ཕྱོད་ན། རྡོ་མི་ཆེ་ཆུས་
 རྒྱག་ལ་མེགས་པ་ན་ལེ། རྒྱད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་འདི་ཡིན་ནས་མེས་འདྲི་ལ། རྒྱ་མོག་
 རྒྱས་པ། བདག་གི་ཕྱོད་པ་འདི་ལགས་ལ། རྟིམ་བུ་ཕྱོད་པས། རྩེ་ཐོ་མ་བྱུང་པ་
 དད་ཅིང་བརྟུན། རེ་ན་མས་ལ་ཆོས་བཟུན་པས་འདུན་པར་བྱས་ལ། འདི་ནི་
 མཁས་པར་རྒྱར་པའི་རྩེ་ཐོ་ཡོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་ཀྱིད་ཅན་དག་གིས།
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲན་མེད་པ་དེ་བཟུབ་པར་མི་དགའ་བར་
 བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩེ་ཐོ་ཡོན་ཉན་ཡོད་མེད་པའི། །

སྤང་དོར་རྩོ་ཤྲོས་ཉན་པ་མཁས། །

རྒྱལ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱགས་སྤྱེ་ན་མས། །

ཁབ་ལེན་ཇོ་ཡིས་ལེན་པར་ཤེས། །

རྩེ་ཐོ་ཡོན་ཉན་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྤང་དོར་ཤེས་པའི་རྩོ་ཤྲོས་ཅན་དག་
 མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱགས་སྤྱེ་ནོ་ཁབ་ལེན་བྱིས་ལེན་ཤེས་པ་
 ལུང་ལ། རྩོ་ཤྲོས་ཀྱི་རྒྱད་ན་མུ་མ་མཁན་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་
 རྒྱལ་པོ་རྩོ་ཐོ་དེ་ལ་ཞིས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རྩོ་སྤང་བྱིད་པ་ཤིང་
 བེ་མི་མེད་མ་རུ་ས་ཡོད་པ། རྩེ་ཐོ་གནན་ནང་རུ་རྒྱགས་ན། རེ་ན་མས་བྱིས་འཕྱུལ་

འཁོར་བྱིས་པར་དུ་ཤོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་བ་དང་དབྱུག་པས་བརྒྱན་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་དྲུང་ན་ཆེུ་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་གསལ་དེའི་བྱམ་མེ་ཞིག་གིས་མ་རྒྱན་ཤོར་ནས། དེ་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་པོ་བྱང་དུ་རྒྱ་ཅ་ཕྱིན་པ་ན། རྒྱ་པོ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ལ་ཞིག་མཚོང་བ་དང་། དེའི་རྒྱར་མ་ཆེུ་དེས་ཀྱང་མཚོང་གྱི། དེ་ལ་རལ་གྱི་བཞེག་པར་གསལ་པ་ན། བྱམ་མེའི་རྒྱ་པོ་དེས་མ་བཟོད་དེ། བདག་བསད་བ་ཅིར་འགྱུར། མིའི་བདག་པོ་འདི་འེ་མངས་རྣམས་ཀྱི། ཆེུའི་རལ་གྱི་ལ་འཇུག་ཏེ་ཁྱུ་ཡིས་བརྟུབ་པས། རྒྱ་པོ་གཉིད་ལ་དེ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤིས། དེས་ཞིགས་པར་བཟུང་པས་རྒྱ་པོ་མཉུ་གྱི། མཁས་པ་དགྲ་པོར་རྒྱར་བྱང་བཟང་། ཁྱུན་པོའི་རྒྱ་གསལ་པོ་དང་དེ་ལ་མིན། ཆེུས་རྒྱ་པོ་གཉིད་པ་ལ། བྱམ་མེའི་རྒྱ་པོས་བཟོག་ལ་ཕྱོགས། ཞིས་རྒྱས་ཀྱི། བྱམ་མེ་མཉུ་བར་བྱས་པོ། །

ཞིགས་བཤད་མཁས་པའི་རྫོགས་ཀྱིས། །

གྲི་ལྷ་རྒྱན་པོས་དེ་ལ་མིན། །

ཀྱི་མའི་འོད་མེར་ཤར་བ་ན། །

འབྱུང་པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོར་བར་འགྱུར། །

ཞིགས་པར་བཤད་པའི་དོན་རྒྱལ་པོ་མཁས་པས་གོ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱན་པོ་རྒྱལ་པོས་གོ་བར་མི་རྒྱས་ཀྱི། ཀྱི་མའི་འོད་མེར་ཤར་བ་ན་གཞན་ལ་མིས་པར་

འདུམ་གྱི། འཁྱུ་པ་མེགས་འདུམ་པོའི་བྱ་ཆ་མཁའ་མང་པར་འདུམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 ལྷུ་པ་མོ་མངས་ཀྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཤོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མོན་པ་དེའི་ལྷུ་པ་པོའི་ལམ་ལྱ་
 རྩམ་མེ་མཚན་གྱི་དུམ་པ་མེགས་པ་མཁའ་པ་ཆ་མཁས་འདུམ་ཏེ་ཤོད་པ་ན། མཁའ་པ་
 རྩམ་པོ་མཚན་གྱི་དུམ་པ་ལྷུ་པ་པོ་དེ་ཞིན་ཏུ་མཁུ་ཉེ་རང་གི་བྱ་མོ་ཁྱིམ་ཐབ་ཏུ་བྱིན་
 པ་ལ། མོན་པེ། འདི་བས་ང་རང་མཁའ་ལ། གཤམ་ཏེ་བདག་པམ་ཆོས་མཁའ་པ་
 ཞིག་བྱང་ན་དེའི་ཁྱིམ་ཐབ་འགྱིད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་གྱི་དུམ་པ་ལྷུ་གས་ཏེ་ང་
 ལྷ་ལུའི་མཁའ་པ་ལ་མི་མཁུ་ན། ལུ་མོ་ཤོད་ཏི་མགོ་ཆོངས་པར་བྱ་བྱས་ནས་
 མོང་ཁྱིར་ཏུ་ཁྱིན་པ་ཞིག་བཙུལ་བས་མ་ཉིད་པ་ལ། བས་མཐའ་ཞིག་ན་བ་ལང་
 མི་བཟུགས་བཟང་ཞིང་འདུ་ཤེས་ལྷན་པོ་ཞིག་ཤིང་མོང་ཞིག་གི་ཉིང་ན་ཆེ་མོའི་
 རོས་ལུ་རང་འདུག་ལྟེ། དེའི་རྩ་བ་ན་གཙོད་ཅིང་འདུག་པ་ལ་དཔགས་པས་ཁྱིན་
 པར་ཤེས་ཏེ། དེ་བས་ང་ཉི་ཤིད་ནས་འདི་མང་ཏུ། བདག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིན་ཏུ་
 མཁའ་པ་ཞིག་མོན་པས། དེ་བྱ་མོའི་ཁྱིམ་ཐབ་དང་ལྷུ་པ་པོའི་མཚན་གནས་ལུ་
 འདུམ་པོ་ལྷུ་ཏེ། དེ་ནས་བ་ལང་མི་དེ་ཁྱིམ་མཁ་བཞག་པོ་མཁས་བཟུགས་ཤིང་
 དཀྱུ་མཉེ་བྱས་ཏེ། མི་ལྷ་ཉི་ཞེས་པ་པ་རྟོན་ཏུ་སྒྲོང་ཏུ་བཟུག་ལྟེ། རིང་ཞིག་ལོན་
 ནས་བྱ་མོ་དེ་ཤོད་པར་བྱ་ཞིང་པ་ཉལ་བའི་བྱིར་བྱི་ཁྱིན་པོ་བཞེགས། བྱེ་པོ་མང་པོ་
 འདུམ་པའི་དལུམ་ལ། བ་ལང་མི་དེ་ལ་ཉི་ཏའི་ཆས་ལྷ་བཟུག་པ་དེ་ལ། མི་ལྷ་ཉི་
 ཞེས་བཤོད་པ་ལ་མི་རྟོན་ཅིག་ལྷུ་པ་པོའི་བྱི་པོར་ཞོག། གཞན་ལྷ་ལ་རང་ལན་མ་
 འདེབས་ཞེས་བཤོད་དོ། བྱི་མོ་ལ་འདུག་པ་དང་། ལྷུ་པ་པོའི་བྱི་པོར་མི་རྟོན་
 ཅིག་བཞག་ནས། ལྷར་བྱི་བྱངས་པའི་མི་ལྷ་ཉི་ལ་ཁྱིད་ནས། མི་ལྷ་ཉི་རྩར་ཞེས་ཏེ།

དེ་ཤད་ཤད་ཏུ་བསྒྲུར་ན། མི་མཚན་གྱི་ཉེ་མིང་ཞེས་པ་ཉིན་ཉི་ལོག་གི་མིང་ནས
བརྟན་ནོ། ཁྱེད་པམས་ཅད་ཉེངས་ཤིང་ཉེ་པ་དང་། ཚེ་འདྲི་བར་ཚོས་པ་ན།
སྒྲིབ་དཔོན་མཚོག་ཉེད་ན་ལེ། དེ་ཉིད་ཉིས་ན་འདི་ལ་བས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་དང་།
ལུན་དང་། རྩུད་དང་། རའི་སྒྲིབས་བཟུངས་ན་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་ཏུ་བའི་ཞེས་
གསུངས། ཐབས་ཉིས་དེ་དག་སྒྲིབས་པ་བཅོས་པ་དང་། ལུ་མོ་དེས་བརྟེན་ཏེ་
ཉེས་པའི་བ་ཡང་ཆེ་དེ་ལ། མ་ཉི་གས་ཅིད་ལ་ག བ་ཤ་ཞེས་པ་ཤད་ཤད་ཏུ་
བསྒྲུར་ན། ཉེད་པར་འཕགས་པའི་དག་འགའ་ཞིག་མངའ་འཕམ་ཞེས་དྲིས་པས་
འཇ་ཅི་ཡང་མ་ཉེད་། ཡང་མཚོག་ཉེད་ན་ལེ། རའི་བྲ་མ་ལ་བས་པ་ཆེན་པོ་
འདིས་བྱད་མེད་ལ་མཇ་ག་ལ་འདེབས། ཞེས་ཚིག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཅོ། ཁྱེད་ནས་རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིད་དེ། ཡང་དག་ལྷན་སྒྲུབ་ཏུ་ཡན་མ་ཉེད་ནས། དེ་གཞུག་ལག་
ཁང་ཏུ་བྱིད་དེ་བཟུན་པ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་གསུགས་ལ་མོགས་པ་ལ་
མིག་མེ་ཆགས་པར། སྒྲིབ་ན་ཡོད་པའི་ཉིད་པའི་འཁོར་པོའི་ཏུད་འཕྲུའི་རྒྱང་
མཚོང་བས། ལྷན་གྱི་བ་མང་འཚོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་མཇད་དེ། དེ་ལ་ལག་པ་
བཟུངས་ནས་དག་རྒྱུ་ཉེ་ལ་མོགས་པ་འཁོར་པའི་སྒྲིབ་ཏུང་བས། ད་ནི་ཡད་ག་
ཅག་མཚོག་ཉེད་ཉིས་མོག་འཁྲེར་པར་དེས་མོ་སྒྲུམ་ནས་དེས་པམས་པ་ལ། ལས་
ཏེ་འདི་ཡིས་རྒྱས་ན། སྒྲིབ་ཚད་མ་ལ་མོགས་པ་རང་གིས་བསྒྲུབས་པ་འདི་
མཚོག་ཉེད་པས་ལ་བས་པ་ཞིག་ཏུ་འོ་རྒྱུ་ཉེ། སྒྲིབ་ཏུ་བཟུག་པས་དེ་ལ་སྒྲིབ་
རྒྱུ་མི་འདུག་ནས། དཔུངས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་ཏུ་བཟུག དེ་ཕན་མིང་ཏུ་མོང་ཡང་
མ་རྒྱུབ་ནས། དཔུངས་ཅན་མའི་ཤ་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཉེ་འདུད་པའི་སྒྲིབ་པ་

ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུ་དེས་བྱང་མ་ཐུབ་ཀྱི། ཡིད་བྱུངས་ནས། ང་འདི་རིགས་མཁའ་ལ་
 འཕྲིན་ལུ། རང་གི་གཞིག་མོ་ནག་མོ་ཞེས་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གདམས་པ།
 ཉིད་ཐུང་གི་དབྱངས་ཅན་གྱི་ཁ་ཁར་དེ་ན་དབྱངས་ཅན་མའི་ལྗོངས་པོ་མོ་མོད་པའི་
 ལྷན་ཀྱང་མོད་པ་མོ་རངས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འདྲི་དུས་ཤིག་དེ་མཛད་བྱས་
 བཤ། ཁོ་དཔོན་ལྷན་བྱུང་མེད་ནས་ལག་པ་འབྱུངས་ནས་བྱུང་བ་དང་། རང་གི་
 ཁ་ནས་བྱུང་བའི་ལ་རྒྱ་ཞིག་འདི་མི་ཁ་རྒྱ་ཆུག་ཅེས་བཞུགས་མོ། ཁོས་དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་དང་། ལྷན་པ་པོ་དེ་ལ་དབྱངས་ཅན་མས་ལ་རྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་བྱུང་གྱི་མོས་
 པས་དེའི་མོད་ཉིད་ལ་མཁས་པ་མེད་མོད་བྱུང་རྟེ། མོད་རྒྱ་བྱ་མོ་དེས་བྱུང་བར་
 རྒྱ་ལྷན་པའི་རག་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་རྒྱ་ཞེས་ལྷན་གྱི་བཞུན་
 འཕྲིན་ལུ་མཛོད་ཀྱི་མ་འབྱུང་བ་ལ་མིགས་པ་བྱུང་བ་གསུམ་མཛད་དོ། ཁོའི་རྒྱས་
 ལྷན་གྱི་ཏ་ནག་མོ་ཁོས་མོ་ཞེས་བྱུང་བའི་གྱིན་རྒྱ་བྱགས་མོ། ཁོ་ལྷ་ལྷའི་མཁས་
 པ་མེད་པོ་དེས། བཞིན་གྱི་དུས་ལ་ཁོར་མཁོར་བ་ཙམ་ལས་ལུས་མི་ལྟར་གནས་
 པ་ཞྭགས་པ་ལས། རེ་ཞིག་རི་མོ་མཁའ་མོས་རྒྱལ་པོའི་བཞུན་མོའི་ལྷ་འབག་བྱས་
 བས་འདི་འདྲའམ་ཞེས་བཞུན་པས། མེན་རྒྱ་འདྲའམ་ལོན་བྱང་ལྷེ་གནས་གྱི་
 མདན་མེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འདི་ལ་ཆད་འདུག་ཅེས། ཁོ་ལ་བཞུགས་པས་དེ་ཁོ་
 ན་ལྟར་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་ན་ལེ། འདི་ལྷ་ལྷ་ཞིག་བཅད་གནས་བྱང་མཛོད་གསུང་རྟེ།
 འདིས་ཁོ་དེས་པར་འདྲི་དམིགས་བྱུང་བར་ལྷགས་མོ་མེད་རྟེ་བྱགས་མོ། ཁོ་ནས་
 རྒྱས་པོར་ཞིག་ན་རྒྱན་དག་ལ་མིགས་པ་ལྷོ་མ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་གྱི་མདན་རྒྱ་-----
 འཛོམས་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་མཁས་པ་རྟོགས་རྟེ་བཅེས་པ་ལས་མ་ཆེད། མཁས་

རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིན་པས། མཁས་པ་གཞན་བཅུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 བཀད་བཅུན་པོས་ལ། །འདར་བར་བྱིད་པ་རྒྱ་གར་ཞིག། ཞིས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 འདྲི་བའི་ཤོ་མོ་ག་ཉིད་ཕྱིས་ཏེ། དགེ་འདུན་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁལ་
 དང་། རྩ་ཁི་མ་དང་། ཆང་ཆོང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་
 བཀྲ་བ་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་བྱུང་ན། བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ལྷུང་རོ་ཞེས་ཀྱིས་
 བསྐྱགས་པས། དེའི་འོད་གཉེར་བའི་བྱེ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཡན་སོ་སོ་ནས་བསྐྱགས་
 པ་ལ། ཡན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་མ་རངས་པ་ལས། དེ་མིག་ནས་མའི་ཁྲིལ་པོ་ཆང་
 ཆོང་མའི་ཁང་བར་བཅད་ནས་མོད་པའི་ཆེ། ཆང་ཆོང་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས་ལྷུང་ཀྱི་
 ལ་མཚན་ཆེ་བའི་གཏམ་དེ་ཤིང་བས་གཞན་ཀྱིས་མ་ཤེས་པ་ལས་ནག་སོ་ཁྲིལ་……
 པོས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ཏེ་འདི་ཡིན་ནོ་གྲམ་ལ། ལུང་བ་ལུགས་ཆེ་བྱ་མ་རུ་ལ། །
 འཕུར་བར་འཛོད་པ་འདར་བའི་རྒྱ། ཞེས་མོ། ཤོ་མོ་ག་ཉིད་ཕྱིས་ལྷུང་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚན་ཡན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀྲ་བ་པས། རིས་ཡན་གཉིས་ལ་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་
 རྟོགས་མོ། །དེར་ཆང་ཆོང་མ་དེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དགའ་ལ་ཐམས་པས་པ་ཉི་ཏ་
 བ་ལས། རོ་མ་ལོག་དུ་བལྟག་ཅི་རྒྱལ་པོའི་མད་དུ་ཕྱིར། ལྷུང་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཅུན་
 པས་རྒྱལ་པོ་མལ་ཅི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་པས། ཆང་ཆོང་མ་ན་ལེ།
 བདག་གིས་མོ། །རྒྱལ་པོས་བཅུགས་པས་དེ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་རིས་པས་ཡན་མ་
 ལྷུང་ནས་དེའི་ཁང་བ་བསྐྱགས་པས་རོ་ལྷུང་པ་ལས་དེ་དབང་བྱས་ཆེན་པོས་ལྷུང་
 མོས་པར་བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་བྱེ་པོ་ལ། །ནམས་ཀྱིས་ལུང་བཅུ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་མོས་མོ། །

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཤེས་པ་དག །

ལེས་པར་རྒྱས་ཀྱི་བྱན་པོས་མིན། །

ནམ་མཁའ་ཤིང་གིས་དྲག་ཅན་སྤྱལ། །

གསོད་པར་རྒྱས་ཀྱི་བྱུངས་མིན། །

ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་གང་ཡང་ལེས་རྒྱས་ཀྱི། བྱན་པོས་ཤེས་པ་ལེས་
 མི་རྒྱས་ཏེ། མཁའ་ཤིང་གིས་སྤྱལ་དྲག་ཅན་གསོད་པར་རྒྱས་ཀྱི། བྱུངས་གསོད་
 མི་རྒྱས་པ་ལྟར་ལོ། །ཐོན་བྱང་པ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས། བྱན་པོར་ལོས་པའི་བྱེ་པོ་
 བཞགས་པའི་བྱིར་བྱེུ་བྱན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དྲེུ་ཞིག་གསོ་བ་
 བཅོས་ཏེ། དེ་ནས་དྲེུ་མིང་མོ་ནས་གནན་ཞིག་བཀུ་བྱ་བྱང་ཏེ། དེས་དེ་མོས་
 བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་དེར་བྱན་ཏེ། དེ་ལ་དྲེུ་མིང་བསྟ། གསོན་རུ་དེ་རང་གི་
 ལ་ལ་ཐོན་ནས་བཞེག་བཅོག་བྱེད་ཅིང་འདུག་པོ། ཇི་ལ་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་འདི་ལྟར་
 ཅི་ཏེ་བྱེད་བྱས་པས། བདག་ལ་འདི་འདྲལ་པ་ཡིན་ཞེས། རྒྱལ་པོས་རྒྱས་པ། ཀ་
 ཡེ་འཛིག་རྟེན་ན་བཀུར་བར་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་མ་དགོན་མཚན་དང་ལ་མ་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་གྱིས་དེ་རྩ་བའི་ཁྱོད་པ་དྲར་ཅིག་ དེ་ན་ལེ། རྒྱལ་པོ་དེ་མང་མ་གཞུང་།
 བཀུར་བར་བྱ་བ་ནི་བྱ་ཡིན་གྱིས་ས་ཅི་ཏེ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ལ་མ་དྲིན་ཆེ་བ་
 ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་ལན་བྱང་བ་ལས། ཁྱེུ་ན་ལེ། ལྟ་དེ་རྩ་ན་
 བདག་ཁོ་ན་ཁོ་ས་བཟང་ངས། ལ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ན་
 ལེ། འཛིག་རྟེན་ན་གང་ཞིག་ལ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱ་བས་བཟང་བར་བྱ་

[illegible]

ཕྱི་ལོ་བཅའ་རྒྱུ་དང་གཞན་གྱི་ཡེ་སྐད།

ལུག་པར་རྫོ་རྫོ་ས་རྫོ་ལ་ལུག་པར་ལུག་པར་ལུག་པར་།

རི་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པ་ན།

गुप्त-लोक-विश्व-सुख-दुःख-विवेकः ।

གྲོ་ཤོ་མ་ཅན་ལྷུང་མཛད་ལྷུང་ན་ལང་གྲོ་ཤོ་མ་ཅན་ལ་ར་ཤོ་བཅད་དང་ལྷན་པར་
 འབྱུར་ཏེ། མེད་པའི་མ་ལ་ལྷུང་པོ་ཆེ་གཡོད་པ་ལ་ལྷན་པར་ལྷུར་བ་པའི་ན་མོ། །
 དེ་ཡང་ནགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་གྱ། མེད་མོ་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། མ་དང་ཆེ་ལྷུང་ཡོད་
 པ་ལས། མེད་པའི་མ་ཡིང་ཡོད་པའི་ཆེ། གཤིས་པོ་ལ་ཐུག་ཀྱི་ནས་པ་ཆོས་པ་ལ་
 འབད་ཅེས་བསྟོ་ཡང་། གཤིས་པོས་མ་ཆེད་པ་ལས། ཏུས་གཤིག་ན་མ་མིས་ལྷུང་
 པོ་ཆེ་ཏུང་ན་ཞེས་ལྷུང་པ་ན་པ་མེར་བཏུག་ཤིས་པ་གཤིག་དཔེན་པར་གནས་པ་ལ།
 རྒྱུད་གང་དོན་ཏུ་གཤིར་བ་དེ་དེད་གཙོ་པོས་ལྷུར་མོ། ཞེས་ལྷན་པས། ལྷུང་པོ་
 ཆེན་མོ། འདག་གི་ལུས་ལྷུང་རྒྱུད་ལ་བཅུ་བ་པ་མིན་པས་རྒྱུད་ཅི་དགར་བྱེད་
 བེད། དེར་ཕམ་རྒྱུད་ལ་ལུས་གཤིས་ཀྱི་འབྲུག་ཕྱིན་ཏུ་གཞུགས། དེས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལུས་རྒྱས་པར་འབྱུར་ཞེས་ལྷན་ནས། མ་མེད་ཀྱི་ལས་ཏུ་ཡོད་ནས་མེད་ལ་ལྷན་པ་

གཙོ་པོ་རུང་ན་ཞེས་པའི་རྒྱང་པོ་ཆེ་བ་དག་གིས་བསྟག་ལ་ཕྱས་དབུལ་བར་བཅིན་
ཞེས་སྒྲུལ་ལོ། དེར་ལེནྱེ་ཡིད་དག་འན་ལ་དེ་བཞིན་རུ་བཅིནྱེ། ཞེས་ཕྱས་ནས་
ལེནྱེས་མཆེ་བ་བསྟན་ནས་རུང་ན་པོ་ཕྱས་རུམ་བུར་བྱས་ལོ། །

མཁས་པ་བཟང་ཅིང་མ་དྲིས་པ། །

དེ་ཡི་བར་རུ་གཏིང་མི་དཔོགས། །

ང་ལ་དབྱུ་བྱུས་མ་བསྟན་བར། །

དེ་ཁྱིད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །

མཁས་པ་དག་ལ་བཟང་ཅིང་དྲིས་པར་མ་བྱས་ན། དེ་ཁྱིད་ཡོན་ཏན་
དཔག་རུ་མེད་ཀྱང་རང་གིས་དེའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ཤོགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། ང་
ལ་དབྱུ་བྱུས་མ་བསྟང་བར་རུ་དེའི་མཆོན་ཁྱིད་མི་ཤེས་ཤིང་གཞན་དང་འདྲ་བ་
ལྟ་བུལོ། །

རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །

ཆོ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །

སྤྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །

ནོར་ལ་རང་ཁྱིད་ལེན་པ་འདྲ། །

ནངས་པར་འཆི་བར་ཤེས་ན་འང་རིག་པ་བསྐྱབ་དགོས་རྟེ། ཆོ་འདི་ཁྱིད་རུ་

མཁས་པ་འི་གོ་འཕང་མ་ཚོས་བྱང་སྤྱོད་ཕྱི་མ་ལ་འཛོལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
ནོར་གཞན་ལ་བཅོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྤྱོད་ཀྱིན།

མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ།

དྲི་ལྡན་མེ་རྟོག་བྱང་རིང་ཡང་།

བྱང་བ་མྱིན་ཕྱི་ཚེགས་བཞིན་འཁོར།

ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ན་འཁོར་ཕྱི་སྤྱོད་འི་ཚེགས་ན་མས་བྱང་བསྐྱལ་མི་དགོས་
པར་རང་ཉིགས་ཀྱིས་འདུ་བར་འབྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དྲི་ལྡན་པའི་མེ་རྟོག་བྱང་རིང་
བྱ་གནས་བྱང་བྱང་བ་ན་མས་མྱིན་ཚེགས་ལྡར་འདུ་བ་བཞིན་ནོ།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བསྐྱབས་པ།

མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ།

སྤྱོད་མེས་པ་མང་ན་ཡང་།

རྒྱ་ཤར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་རུས།

མཁས་པ་དག་ཡོན་ཏན་མཐར་དག་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། མཐར་
ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད་རུས་ཤིང་། སྤྱོད་མེས་པ་དག་
ཤེས་པ་འདུ་མང་ན་ཡང་ཤར་ཚེགས་ལས་རྒྱ་ཤར་གསལ་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་

སྡོད་གསལ་མི་རྒྱུ་སྟེ། །འཛིག་སྡོད་གསལ་ཞེས་པ་ལེགས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱལ་རྒྱལ་
 པའི་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། བཞི་རྩ་རྒྱ་བའི་སེཌས་ཚད་མ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེ་
 བ་རུ་ན། འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་ནས་ཚོད་པ་བྱེད་པ་ན། མོན་ཀྱང་རྒྱ་
 བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་མགོ་རྫོངས་པ་ལ། རྒྱལ་རྒྱུ་རང་གི་རྫོབ་མ་བཞི་རྩ་ཞིག་
 ལ། ར་ཇ་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་ར་ཞེས་པ་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་དབུ་པ་ཞེས་པས་རྒྱའི་བུ་རྩ་བཙོས་
 བསྐྱབས་ནས། མཁས་པ་ཕུལ་ཏུ་བྱང་བར་བྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ཀྱང་ཚོད་པ་མི་ལུབ་
 པའི་ངག་གི་དབང་རྒྱལ་ཚོལ་པའི་ཆེ། དེ་རང་གི་རྫོ་རྒྱལ་ལ་མག་པའི་རྫོགས་
 བཅད་རྒྱར་བ་ལོ། ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ལག་གཉིས་བརྒྱུངས་ཏེ་རབ་རྒྱལ་ནས། ཇི་
 ལྟར་འགས་པར་ཁིངས་ཁིངས་ལྟར་ཏུ་བཞོད་པའི་ཆེ། རྒྱ་བའི་སེཌ་ཤོས་བ་མེད་
 པ་བཞོད་རྒྱར་ན། །དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོའང་ཡི་ནེ་ཙམ་ཡང་ཞེས་ས་ཡིན། ཞེས་
 པ་ལ་མོགས་པའི་རྫོགས་པ་བཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །

གནན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་འདྲ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡིས། །

རྒྱུ་ཏུ་མཁས་ཅན་མཁྱེན་པར་འགྲོ། །

མཁས་པ་དག་རང་གི་ཡོན་ཏན་མཆའ་ཡས་ཀྱང་། གནན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུ་མདྲ་ཙམ་ཡང་རྒྱུངས་ནས། མོན་ཏན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས།

དེའི་འབྲས་ལུ་རྒྱུར་དུ་མཐོང་ཅད་མ་རྟེན་པ་མང་མ་རྒྱུས་ལུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ།
གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཕྱིན་པ་དེས། ཡོན་ཏན་ལ་པ་མཛོན་པ་མི་འདྲར་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱོད་དཔོན་ལུ་རྒྱལ་ཁྱིམ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དེ་མྱོད་ནས་འབྱུང་བའི་མཐོང་ཁྱིམ་
ནས་མཐོང་ལ་འགྲོ་བའི་མོ་མ་པ་རྒྱལ་པ་ཏེ། མོ་མ་གཤིས་བརྒྱམས་ནས། རྒྱ་
མཐོའི་སྤང་བྱན་ཞིག་ལ། དྲང་སྤྲང་གཤེར་འབྱུར་ཁྱིམ་ཞེས་པ་ཞིག་མྱོད་པ་དེའི་
རྒྱང་དུ་ཕྱིན་ནས། གཤེར་འབྱུར་སྤྱོད་པར་ལྷན་པས། དྲང་སྤྲང་ན་མེ། བཞས་
དེར་ལས་ཆེར་ཁྱིམ་འགྲོད་ལར་དཀའ་བ་ཡིན་ན་རྒྱང་མི་རྒྱར་བྱས་ཤེས། སྤྱོད་
དཔོན་ཁྱིམ་ཤིང་ལོ་གཅིག་སྤྱུང་ཏེ། གཅིག་བཅུན་ཏེ་ཤིང་ལོ་འདྲིའི་མཐུས་ཕྱིན་
ན་བྱས་པས། དྲང་སྤྲང་གི་འཕམས་པ་ལ། འདྲིའི་ཤིང་ལོ་འདྲི་མཐོང་ཁྱིམ་བྱས་པ།
དེ་ནས་གཤེར་འབྱུར་ཁྱིམ་མི་གདམས་ངག་བཅུན་པས་ཆོག ཤིང་ལོ་མེད་ཅ་ན་
མིའི་ཕུམ་དུ་འགྲོ་མི་རྩལ་རྩལ་ཏེ་བསྐྱེམས་ཁྱིམ་སྤྱུས་པ། རིག་པ་རིག་པ་བཞེ་
བ་ཏེ། རིག་པ་ལོར་ཁྱིམ་སྤྱོད་པས། རྒྱང་ན་རིག་པ་ལུ་ལ་རྒྱུན། རམ་པ་ལོར་
ནི་ལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བས། རྒྱང་ཁྱིམ་ནས་མཐོང་ལ་འགྲོ་བའི་ཤིང་ལོ་དེ་ང་
ལ་ཕྱིན་ཅིག གཞོད་གཤེར་འབྱུར་ཁྱིམ་བསྐྱེམས་མོ་ཤེར་བ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཁྱིམ་
རྒྱང་ཤེར་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། གདམས་ངག་ལོབས་པ་དང་། མག་ན་མོད་པའི་
ཤིང་ལོ་བརྒྱམས་ཏེ་འབྱར་ནས་འཛོམས་ལུ་སྤྲིང་དུ་རྒྱོད་པ། གཤེར་འབྱུར་ཁྱིམ་
ལེམས་ཅན་དུ་སྐུ་ལ་བན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །

མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཁྱིམ་བསྐྱུངས་ན། །

དག་པོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས། །

འཕགས་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྲམ་མེད་ལ། །

གཅིག་ལུས་དག་པོའི་ཚོགས་ཀྱན་བཅོམ། །

མཁས་པ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་བསྐྱང་བར་བྱས་ན་དག་པོ་
 མང་པོའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་འཕགས་རྒྱལ་ཤེས་བྱ་བའི་ཐོང་
 གྱིར་གྱི་བྲམ་མེད་ལུ་ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་གིས་དག་པོའི་ཚུགས་མང་པོ་བཅོམ་པ་
 བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་འདི་མད་ཅེས་ཐོས་ཏེ། རྒྱ་གར་ལྟོ་ཚུགས་ལུ་ཉེ་བ་ན།
 འཕགས་རྒྱལ་ཤེས་བྱ་བའི་ཐོང་གྱིར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ན། མིའུ་མུང་ཁར་པ་
 ན་ཞེས་པ་རྒྱན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་པོར་བྱར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་ཉ་ཅང་
 མི་རིང་བ་ན་བྲམ་མེད་ཀྱི་ལུ་གཚུག་ལུད་ཅིས་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 གཉེན་ཏུ་སྐྱེན་པོ་ཞིག་དང་། མོར་ཏུ་རལ་ཞིག་ལས་མེད་པས། མོར་བཅོམ་
 བའི་ཐབས་བསམ། ཆོང་བྱིད་པ་ལ་ཆོང་མིད་ཅིང་། ལས་ཀྱང་ལ་མོགས་པ་མ་
 རུས་ཏེ། ཤོས་མེད་པས་ཁྱ་མའི་རྒྱན་པོ་དེ་མཐོང་ནས་བསྐྱལ་བའི་ལེས་ས་ཁྱིས་ཏེ།
 རྒྱན་དང་གོས་ལ་མོགས་པ་བཅང་པོ་མང་ཏུ་བརྟན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བརྟན།
 བས་བྱིད་པར་ཅན་ཏུང་བད་བྱར་ཏེ། རྒྱན་པོ་དེའི་རྒྱན་གྱིར་ཏུ་ཆས་གྱི་བྱ་བ་
 ཏུང་བད་བྱིད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཁོ་གང་གི་ཆོ་རྒྱུད་ལ་ན་དེ་ལ་བས་གྱི་ཆ་ཤས་
 ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ཆོས་པར་བྱས་ནི། དེའི་ཆོ་རྒྱན་པོ་དེས་འདི་ནི་འབྱུར་པ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གི་རྣམ་ཉེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཡར་བཙན་པ་ན་གྱི་དེས་རང་གི་

མ་ཚེང་མང་དུ་འབྲལ་གྱི་ཅང་མ་རྒྱ་ཞིག་ཅེས་གདམས་ནས། རྒྱུད་ཡོང་ཏེ་ཁོ་
 མིས་འཇིགས་པའི་མད་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཁར་ཐེར་ཞིག་……
 བསྐྱར་བས། ཁོས་མ་རྒྱང་མད་ནང་དུ་གཏོར་བས་མི་པ་སྒྲུ་ཤོས། ལུན་པོས་འདི་
 བྱི་ཤེས་པར་སྒྲུག་པོ་ཞིག་སྟེ། ང་ཉལ་ཡང་སྒྲིམ་ན་ཤམ་གས་བཀང་ངོ་སྒྲིམ་དུ་
 མེས་པ་བས། བང་དུ་བཏོལ་ཏེ་སྒྲིམ་ནང་དུ་ལུགས་པ་ན་ཆེའུ་ཤེས་སྒྲིམ་གྱི་ཁ་
 བཅང་དེ། རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅང་དུ་གཞོད་པ་འདི་དང་འདི་བྱས། ང་
 བྱས་ཐེའི་བུ་ལ་ཞོར་དུ་འཁར་ཐེར་ཞིག་མེད་པ་འདི་ཉལ་བྱ་བྱེད་པ། ང་ཚོ་དེ་ལྟར་
 བོ་ལ་གཏོད་པ་ཡིན་བྱས་པས། དེ་སྒྲུག་ནས་རྒྱུད་པ་དེས། ང་ཁོ་བོ་ལྟར་བོ་ལ་མ་
 གཏོད། རྒྱུད་ཅི་འདོད་པའི་ཞོར་ང་མིས་སྒྱུན་ན་ཐེར་ནས། མཐར་ཤམ་གས་ལ་
 བརྒྱུས་སྒྲུབ་ར་བྱས་ནས། ཆེའུ་ཤེས་མ་དེ་ཆེན་དུ་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ཉལ་ལྟར་
 པ་སྒྲིམ་ལ་ཤམ་གས་ནས་མ་ཞིན་དུ་གསོང་ལ་བསྐྱར་གྱིས་ཞེས་མངགས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་བ་དང་ལུན་པོ་དེ་བཏང་ངོ། རེ་ནས་ཆེའུ་ཤེས་བསམ་པ། མི་
 འདི་ཉལ་ལ་ངས་འདི་ཉལ་བྱས་པས་ཤེས་པར་བདག་ཅག་མཐང་དུ་ཡོང་ངོ་……
 ལྟར་ཏེ་ཞོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཤ་མི་བུ་མི་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེར་ཆས་བསམས་ཏེ་ཆས་
 ཞོར་ར་ཅིག་མེད་པ་དེ་ལ་ཤམ་གས་མོ་མས་བརྒྱུས་མིང་བྱིན་ནས། མ་
 གན་དང་གཞིས་སྒྱུན་ནས་ལས་དུ་གྱིས་བདག་ཅིག་ལ་གནས་ཆང་ལུས། དེ་ཡང་
 གན་གྱིས་ཁོར་གྱི་ཁང་བར་ཡོང་བར་ལུས་པས། མཐར་ཐེར་བཏང་ངོ། རེ་
 གས་ཅི་ཚམ་ན་ཁོས་འདི་ཉལ་ལ་ཁྱེད་པ་ལྟར་བརྒྱུན་པ་ཤམ་གས་ཅིག་སྒྲུགས་ཏེ་……
 བྱང་། དེ་གྱིས་བདག་དེ་ལ་བྱིན། དེས་འདི་ཅི་ཡིན་དེས་པས། ང་མ་རིན་པོ་ཆེ་

རྒྱ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲོད་འཛིན་ར་ཡིན། དེས་དེ་ར་ལ་ཆོངས་
 མི་ཆོངས་ ཅིས་ཀྱང་ཆོངས། བཅ་ཀྱིས་མ་བཟླག་ཏུ། མཐར་ཆས་གཤི་ཕྱག་
 ཅིག་རྒྱ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཁྱེད་དེས་བྱིས་པ་དག་ལ་བསྟོན་པ། འདི་ལ་རྩ་དང་རྩ་ལ
 མོགས་པ་བྱེད་ཏེ། ལྷོ་བ་ལ་ཁྱུ་རྩ་དང་པུ་རྩ་པས། རྩ་ག་ཁྱུ་བྱས་པས་ཅི་འདྲོད་
 པ་འབྱུང་ཏེ། དང་པོ་དལ་བྱས་སྤོངས་ཤིག དེ་ནས་རིམ་བྱིས་ཆེ་མང་ཆེ་མང་
 བསྐྱེད་པས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྒྱབ་ཕྱགས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། རྩ་ག་བརྒྱ་ཕྱག་
 ཅོམ་ལྷོ་བར་བཟག གཞན་ལྷོ་བ་ན་ཡོད་པ་མཐས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་ནས་དེ་དང་
 བཅས་པ་ཁྱེར་ཏེ། དེ་ཡིས་མི་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཁན་མོ་ལམ་ལ་
 བཏང། ཁོ་རང་གཞན་ཞིག་ནས་མོང་ཡིང་བཀྱིས་པོ་འཆོགས་པ་ཕར་རྒྱ་མིར་
 ཆོགས་དུས་བྱས་ལ། །ཕྱག་པོ་དེས་དེའི་རྩབ་ཕྱགས་བྱས་པས་བརྒྱ་ཅོམ་བྱུང་ཏེ།
 དག་པ་ནས་འདྲོད་འཛིན་ར་བཟང་པོ་མོལ་པོ་ལྷམ། མཐར་ཆས་ག་མ་བྱུང་གི་
 བར་དུ་ཁྱུ་རྩ་དང་པུ་རྩ་པས་ར་གི་པ་དང་། འདྲོད་བསྐྱས་པར་ཤེས་ལ། །ཁྱམ་
 ཆེའང་དེ་ནས་རིང་ཞིག་མོང་བ་དང་ནགས་ཕྱག་པོའི་ཁྱོད་དུ་དོས་ལྷོགས་པ་ཞིག་
 དང་འཕྱད་དེ། མཐས་གཞན་མ་ཁྱེད་དེ་འཛིང་བ་ན་དེའི་ན་བ་གཞིས་ཁྱིམ་མར་
 བར་རུད་དེ་ཕུན་པིང་དུ་འཛིངས་པས་བཀྱིས་ག་མང་ཆད། རྩ་ག་ཁྱུ་གས་པོའི་
 རས་བྱི་ཕྱག་མ་ར་ལ་ཏེ། རྩ་ག་མོར་པས་ཕྱོགས་ཁྱབ་བར་བྱས་ཏེ་མོད་པ་ན།
 ཁྱོང་ཁྱོང་པཅོས་བསྐྱག་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལུ་ན་དང་ལུས་རྒྱན་བཟང་པོ་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་རྒྱ་བསང་ལ་ཕྱོད་ནས། དེ་ལྷ་ལུ་འཆིགས་པ་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་ནས་
 ཁྱོད་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཤིས་པས། ཁོ་ལུས་ལུས་ཞིས་པཏ་ཅོམ་བྱེད་

ཅིང་འདུག ང་ཀྱལ་ཙམི་ལུ་ཡིན་ཀྱི་ཡེགས་པར་སྐྱུལ་བྱས་པས། ཁོ་ན་ལེ་ ལྷ་ལྷ་
ཡོ་སྐར་རྒྱ་མཚན་རྟེན་པས། རྟོན་ཀྱིས་པདག་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་ཡིག་བསྐྱལ།
པདག་ཞོན་ལྷ་ཡིག་བསྐྱལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདི་ལྷ་ར་ཅི་ཡིན། འདི་ས་ཅི་བྱ་བྱས་
པས། དེ་ན་ལེ་ འདི་ཅིང་གཞོན་ལྷ་ཞོན་མ་གཞུགས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
དཔོན་ཀྱལ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས། །དཔོན་ཀྱལ་ཅི་ཡོང་ཡེགས་པས། ཀྱལ་བྱས་
གཤེར་ཀྱི་རྩལ་པ་འདི་རྣམས་མ་གཞིགས་ལས་བྱས་པས། འདུག་ལོ། ཤིན་རྒྱུ་ལོ་
མཚར་གྱི། དེ་ང་ལ་འད་ལྷ་ཅིག དེ་རྟོན་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཅི་ལྟར། འཕྲིན་ཅེན་ན་
འདི་ལོ་བསྐྱལ་བྱགས་ཤེས་པ་ང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཤེས་པ་ཡིད་མས་འདི་རྟོན་པས་
བྱང་ཆེས་པདས་པས་དེ་སྐད་མ་ཤེར་ཅིག ཀྱལ་བྱས་ན་ལེ། ཁོ་ཁོ་དང་ཀྱལ་ལ་
མགས་པ་འདི་རྣམས་རྩེར་ལ་གདམས་པ་ལྷ་ཅིག རྟོན་ཀྱི་འདི་རྣམས་ཅད་
ཀྱིས་བྱང་གཤེར་སྐར་འབུམ་གྱི་ཕྱག་གཅིག་གི་རྩེད་དེ་ཁོ་ཙམི་འདི་མ་ནི་ཉིན་དེ་
ལ་འད་དེ་རྩེད་ཡོང་ངོ་། ཅིས་བྱང་ལྷ་ཅིག དེ་ན་ད་རྩེད་ཀྱིས་ལྷ་འདི་སྐབས་
ཤིག་པདག་གིས་གཞན་ཡིག་བསྐྱལ་ལོ། ཡིགས་སོ་སྐབས་ཤིག་དེ་ལྷ་ར་བྱའོ། །
དེ་ན་མ་དེ་ལོ་ལྟ་རྒྱ་པ་གཉིས་གཏད། བསྐྱེད་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ནས་ལྟགས་ཀྱི་
ལུང་འདི་ལྷ་ལ། མི་སྐྱེད་པ་ཐབས་ཆོད་འདིར་ཞོད། ཅིས་ཅིར་འགྱུར། རྟོན་རང་
ཤེས་ རྩེ་མ་ངོ་མཚན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དེ་ལྷ་ལུ་ལོ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལེན་དང་
བཅས་པ་ཐབས་ལོ་དེ་ལ་བྱིན་ཏེ། རྟམ་ག་འཁོར་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་རྣམ་ལུ་ལྷ་
དང་རྣམ་ལ་མིགས་པ་རྩེར་ཏེ་མ་ར་རྒྱ་ཡིར་ཡོང་བ་ན་མ་དང་འཕྱད་པ་མ་ཞོན་
དང་མ་མཚན་པ་ཤེས་ཅིག་ལ་གསང་པར་གདམས་ཏེ་ཤེས་ནས་ཁོ་རང་-----

འབྲུག་མཁའ་ལྷ་ཁོང་པ་ན། ལྷ་ར་ཕྱི་ཕྱིས་བདག་དེའི་ལྷ་པ་ཕྱི་ཚེར་བ་དེར་རྒྱུང་བས་
 ཁོ་ཤེས་ཏེ་མོ་ལོ་ལ་བརྒྱད་པ་ལ། དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ཅིག་ཏེ་ལྷ་ན། དེ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་
 ལ་རྒྱུ་ལས། ར་ན་ལྷ་མ་དེ་མོར་བདག་ལ་གཏོང་ཞེས་ནས་གཏད་པ་དང་། ཁོ་
 གསོ་མའི་རལ་ཕྱིས་བཏུ་མས་ཏེ་མགོ་པོ་ཡིས་ལྷ་ར་ནས་ཁོང་པ་ན། ལྷ་པོ་གང་གྱི་
 ལ་ཏེ་བར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ཁོས་རྒྱ་མོ་བས་ལྷ་ར་བ་པའི་ཕྱི་པོར་བདམས་ཏེ། འདིས་
 ད་ལྷ་ཡང་འདི་ལྷ་མ་ཞེས་ནས་ཁོ་བ་ལང་ཤི་ལ་བཅོམ་ནས་མི་དེ་ལྷ་མ་ལ་ཁོང་པ་
 ལ། དེར་བ་ལང་ཤིས་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་ལས། ར་རྒྱལ་པོའི་ལུ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ལ་འགྲོར་
 མ་རྒྱེར་བས་འདི་འདྲའི་ལྷ་མ་ལས། དེ་ག་དག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཕྱིས་ཟེར། ཅི་ལྷོད་
 དེ་ལྷ་ད་མ་ཟེར། ར་དེར་འཆི་བ་དུན་ནས་ཆོས་ལ་དག་པ་པོ་ལ། ལྷོད་རང་ང་ཡི་
 ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་གས་དང་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་ལོ། དེ་མི་མོབ། མོབ་ཀྱི་ད་ལྷ་ལྷ་གས་ དེ་
 ར་མ་འཛིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་ཁར་མ་ཟླེབས་བར་དུ་ཁ་མི་འབྱེད། ཁྱིའི་རྒྱུང་དུ་བཞག་
 པ་དེ་རྒྱལ་པོར་ཁོང་ལ་ཡིན་ཡོད་ཅེས། ཁྱིའི་ཕྱིས་པ་དེ་མིང་གིས་འགྲོར་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུག་ནས་སྤོ་ཞེ། གསོ་མའི་ནང་དུ་ལྷ་གས་ནས་ཐམ་ཟེ་ཤིང་ལྷོན་པ་
 ཞིག་གི་རྒྱུང་དུ་ཡིས་ཅིང་འདུག་ལ། ཁྱིའི་ནས་མི་དེ་དག་ལྷ་ད་ཏེ་ལུས་པོ་ལྷ་ར་བས།
 ཅི་ལྷ་ར་འདི་ཡང་དུ་ཁོང་ནས་འདུག་ཟེར་ལོ། ཁྱོགས་པོ་ན་ལེ། ར་ལ་བཅོམ་རྒྱ་
 འབྲུང་ལྷ་མ་ཆོས་ན། ལྷ་ར་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་ལུན་ཕྱི་ལྷ་གས་ཡིན་ཞིག་ཟེར་ཏེ་མ་
 བརྟགས་པར་གསུམ་འབྲུག་དུ་ཁོང་ནས། གཙོག་ལུང་ཅན་ཕྱིས་བལྟས་པ་ལ་
 མོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ལྷ་ལ་ཤང་ནས་རྒྱ་པོ་དེར་འཁྱུར་ལོ། ཁྱིའི་ནས་ཁོས་
 ལྷ་ར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ར་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་ར་ཕྱི་ལྷ་ལ་འཁྱུར་མ་ལམ་

ཕྱི་ཕྱག་པོའི་རྩེ་དུང་དུ་མོང་ནས། ཕྱག་པོ་ལ་མར་རྩྭ་དང་ཕྱག་པོས་ཕྱག་པོས་
 གྲམ་པ། ཕྱི་རྩྭ་གཤམ་པོང་། མ་ཤེལ་པ། གྲམ་ཤེལ་གྲམ་པ། ཕྱི་པདག་གསོན་
 བྱིང་ཤིན་དུ་པད་ཕྱིད། ང་ཡི་རྩ་དང་རྩ་ལ་ཕྱོགས། ང་ལ་ཁྱོད་ཤིན་དུ་རྩྭ་ཆེ་
 བས་ཕྱིན་དུན་ནས་པོང་ས་ཤིན་ཏེ་གསེར་ལ་མོགས་པ་ཤིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཁྱེས་དུ་
 ཕྱིན་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་རྩེ་བཟུང་བས་བདག་ལ་ཐོག་གསུམ་ཤིན་དང་གི་ལྷ་
 བསམ་ཕྱིས་མི་ཁྱེད་པའི་རྩོ་པོ་ཤིག་ཡོད་པ་ཤིན་མཁའའི་གདན་མར་ཁོ་པོ་དབང་
 བཟུང་ཏེ། དེའི་ཆས་ལ་མོགས་པ་པད་པོ་པད་པོ། ཕྱི་དེ་ལྷ་ཕྱུ་ཁྱོད་གཅིག་ཕྱེ་
 ཡོད་དམ་ཤམས་ཅད་ལ་འདུག ཁྱེད་ལ་གདུལ། །གསན་འགྲོ་བ་ཡོད་ནའང་དེ་
 ལྷ་ཕྱེ་ཕྱག་ལ་བཟུང་དུ་ད་དུང་མང་པོ་གདུལ་ཤིས་པས། ཁྱིམ་པདག་ན་ཤེ། ཁོ་
 ལ་ང་ཡང་དེར་འགྲོ་པོ། ཁྱི་ལྷ་ལེགས་ཀྱི་དོང་ངོ། ཁྱེས་ན་དེར་འགྲོ་ཕྱག་པོ་
 རྩམ་ཁོན་ལེགས་པོ་ཤིས་ཏེ་གསོ་མའི་ཁྱད་དུ་ཕྱིས་ནས་གསུལ་བཟུང་ངོ། ཁྱི་
 ལས་ཁོ་རང་མར་རྩྭ་མིང་མོང་ནས་ཁྱེད་པོ་དེ་ལ་རྩེ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་མ་ཕྱེས་པའི་.....
 དོན་དུན་པར་ཕྱག་ཏེ། རང་གིས་བསྐྱམ་ཤིང་དོམ་ཕྱིས་བསད་པའི་རྩལ་ཕྱེ་དེའི་
 པའི་མད་དུ་མོང་ཏེ། མཐའ་བར་ཁྱེས་པས་གནང་། གཙོག་ཕྱད་ཅན་ཀྱིས་གྲམ་
 པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་གད་དུ་གཤེགས། ཁྱེད་པོས་གྲམ་པ། ཁྱེད་པོའི་ཁབ་ན་ཤིན་པོ་
 ཆེའི་ཁྱིའི་རྩྭ་ན་པོང་། དེ་དེ་ན་མི་བདོག་ལས་ཆེ། དེ་ཕྱི་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དགུ་མར་
 རྩྭ་མིའི་རྩལ་པོས་ཐབས་ཀྱིས་ཐབས་པར་ངས་མཐོང་། ཁྱེད་པོས་གྲམ་པ། མི་
 པདེན། གཙོག་ཕྱད་ཀྱིས་བདེན་ཏེ་པད་པོ་ལྷ་ཕྱུ་གདུལ་ཤིས་རྩ་དང་རྩྭ་པུན་
 པས། ཁྱེད་པོ་ན་ཤེ། པདེན་པར་འདུག ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་པོ་དེ་མོང་ཅིག

གཙུག་མུད་ཅན་གྱིས་གྲས་པ། དཔ་ལུས་པའི་ན་མི་དགོས་པ་རྒྱུར་རམ། ལྷུ་པ་
ཅོས་གྲས་པ་རྒྱུར་ན། །ཡང་ཁོས་མར་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་ཏེ་གྲས་པ།
ཁྱོད་ཀྱི་དམ་པུལ་དཔུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལའི་བསལ་ན། །དེ་མི་གསལ། བསལ་ན་དེ་
ང་དང་གཞུགས་པར་ཡོད་པུས་པས། ལྷགས་ཀྱི་ཡོད་མེར་པ་ལ་གཙུག་མུད་ན་མེ།
ལྷགས་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཞོར་གང་བཟང་ང་ལོས་ཁྱགས་ཡོད་པུས་པས། ལྷུ་པོ་ན་མེ།
མོ་ན་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ལྷན་པལྱར་གྱིས་དང་མེར་པ་ལ། གཙུག་མུད་ཀྱིས་དེ་མང་
ཁྱིམ་པ་དང་རྒྱུད་། དེ་ལ་མོགས་པ་ཏུ་མས་བསྐྱུས་ཤིང་ཕྱིད་པས། མར་རྒྱ་མི་
པ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ངང་མོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁ་སྒྲོ་དཔྱེ། ཁྱོད་དཔྱང་ཆོགས་
ཁུང་བ་ཤིག་རྒྱན་ཞེས་བཞུད་དེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཁོར་ཁུང་ཤོས་དང་བཅས་
པ་ལུལ་དཔུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁས་རྒྱ་ཁ་དངས་ཏེ་དེར་ནང་ཏུ་རྒྱད་པ་དང་ཕྱི་སྒྲོ་
བཅུ་མས་ནས། ད་ཁྱེབས་སོ་ཞེས་ནང་ཏུ་བལྟ་རྒྱད་པ་ན། དེའི་དཔྱང་གིས་མར་
རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་པོ་པས། ཞོར་མཐུས་ཅད་རྒྱལ་པོས་ཁྱིམ་། མར་རྒྱ་མིའི་རྒྱལ་ཁྱིང་
གཙུག་མུད་ཅན་ལ་ཕྱིན་ན། །

སྒྲི་རྒྱང་གྲོས་ཀྱིས་འཁྱུགས་པའི་མོ།

སྒྲི་ལྷན་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གས།

རྒྱ་ཁྱང་ཆོག་པས་རྒྱད་གསན་པ།

རྒྱ་དངས་ཞོར་ལུས་དྲངས་པར་ཕྱིད།

སྤྱི་ཚུང་ན་མས་ཤོས་ཤིང་ནས་འཇགས་པ་བྱིད་པའི་ཆེ། སྤྱི་དང་ལྟན་པ་
དག་གིས་ཐབས་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་པཅོས་ནས་པདེ་པར་གསོ་ཞེ། སྤྱི་དང་ཚོགས་པས་
སྤྱད་གསན་པར་བྱས་ན་སྤྱི་དང་མ་གོར་བྱས་པུངས་པར་བྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །

མཁས་པ་ཇི་ཕྱར་ཐབས་རྒྱགས་བྱང་། །

སྤྱད་པོ་འཇགས་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །

ཆར་ཤོད་བྱིའུ་སྒྲིམ་ན་ཡང་། །

ས་ལ་འབབ་པའི་རྒྱ་མི་འབྱང་། །

མཁས་པ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐབས་ཇི་ཕྱར་རྒྱགས་བྱང་། སྤྱད་པོ་ན་མས་
འཇགས་པའི་ལམ་བྱ་མི་འགྲོ་ཞེ། བྱིའུ་ཆར་འདྲ་ན་མས་གིན་ཀྱི་སྒྲིམ་པར་བྱར་
བྱང་། ལས་འབབ་པའི་རྒྱ་མི་འབྱང་པ་བཞིན་ནོ། ། ལྟར་དབྱས་བྱི་བྱལ་པོ་རྩམ་
ས་ལས་ཉལ་བྱ་རྟོ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་པོ་དེ་བྱ་དགའ་བྱིན་ཏེ། བྱེ་པོ་ལ་པོ་ཆེའི་
དཔོན་བྱ་དབང་བསྐར་བ་ན། རྩན་ལ་མི་བཅི་བའི་བྱེས་ངན་དེས་རྒྱལ་པོ་
བཀྲོངས། དེའི་བྱེས་ར་མ་ས་ལ་དང་། མ་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་པོ་དང་པདེ་རྒྱགས་ཏེ་
ཉལ་དེས་རྒྱལ་བྱིད་བསྐང་ནས། ར་མ་རྩམས་པའི་སྤྱོད་པོ་ལན་ཏི་མི་ཤ་ཏེ་ཞེས་
པོད་པ་ལ། སྤྱད་མི་ལས་ད་བྱི་ཚ་པོའི་སྤྱོད་པོ་བྱིས་བྱས་པས་དེ་ན་དེ། ངའི་ཚོ་པོ་
གསོད་མཁན་ཤོད་ཡིན་པོད། ཤོད་བྱི་སྤྱོད་པོ་ང་མི་བྱིད་ཅེས། ཤེར་དེ་བ་དོང་
བྱ་འཇོ་པ་བྱང་ཤས་གིག་དང་རྒྱར་ཏེ་བཇུག་པ་ལས་དེས་བྱེ་ཚར་མོ་གསུམ་བྱིས་

ཡུང་མ་པ་དེ་དང་ཆུ་དེ་ཕྱ་ཕུ་ལེ་ལ་ཞག་ལེའི་འཛོལ་བ་རྟེན་པ་ལས། སྐབས་གསུམ་
 ཅམ་ན་ཉ་པ་སྟོན་པོས་བཏུས་པས་ཕུས་མཐའ་ཅན་ཕུ་ཡིས་ཁྲབ་པར་བྱས་ཏེ་---
 འདུག་གོ། དེར་དེས་དེ་དོང་ནས་ཡུང་ལྟེ་ཐར་བཞིན་ཕུས་པས་ཡན་ལུ་མ་བཞིན་
 ཏུ་ཡུང་ནས། རྒྱལ་ངན་ན་ལེ། འདི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བསད་ཏུ་བཅངས།
 ད་ཀྱང་པོ་ཡིན་པས་སྐྱུགས་ཤིག་ཅིས་ཏེ་སྐྱུགས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པོ་དེས་རང་གི་ཇོ་
 ཅའི་ཕུས་བཅའ་བས་ཁིང་ཞིག་ན་ཕུས་པའི་ཁྲོད་ནས་ཆེད་དེ་དེ་ནས་མ་བུས།
 །ཁོས་བྲམ་མེའི་སྟོབ་དཔོན་བྱས། དེའི་རྒྱལ་མོ་ཡུང་ཡ་ལེ་ཤེའི་ཁྱི་ཕུས་ནས་དེར་ར་
 མ་མ་ལ་བཞག་གནན་ནས་སྟོན་པོ་དང་། དམག་མི་ལ་མོགས་པར་བཅད་ཆད་
 མོ་མོར་བྱས་ནས། ར་མ་མ་ལ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་སོ། །ཁྱིས་ཕུས་པ་ནས་ས་
 ཆེར་ཕྱིས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་གཤེད་མ་དེ་ལ་དམག་གི་ཏུས་བཏབ་ལྟེ་
 ཇི་ཕྱར་ལྟེད་པའི་དམག་གི་དཔུང་ལུང་ཤས་ཤིག་བལྟས། འཛོན་པའི་དོན་ཏུ་
 ཡུང་པོ་ཆེའི་མོགས་བལྟས་སོ། །དེ་ནས་གཤམ་འཁྱེད་པ་ལ་ཏེ་བའི་ཇོ་མོ་མ་ནས་
 ཉ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཡུང་པོ་ཆེའི་གདོང་གལེར་ཁྱི་ཏུ་བས་གཤོགས་ནས་ཡོད་པ་
 ལས། དེ་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམ་ནས་འདུག་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཞོགས་ཡ་དེ་ནས་མན་
 རྩན་གཡུལ་བཤམས་ཏེ་ཡུང་པོའི་གདོང་ལྟེ་བ་དང་། དེས་དཔྱ་ཆར་ཡུང་པོ་
 མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་འཁྱུགས་ཏེ་ཡུང་པོ་གན་ནས་རང་ཁྱིགས་ཁྱི་དཔུང་བཞུག་པར་
 བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཁྱིད་ཡར་མ་ལ་ལ་བཞག་གོ།

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་བཙོར་ཡང་། །

བྱ་པ་འི་ཆ་ལ་སྤོངས་མི་འབྱུང། །

སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་མ་མིག་མེད་ཀྱང་། །

མིག་ལྟན་གཞན་ལས་ལྟན་པར་མཐོགས། །

ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་དག་གཞན་སྤྱིས་མགོ་སྤོངས་བྱས་ཀྱང་། བྱ་པ་གང་གི་
 ཆ་ལས་ཤོངས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་མ་ལ་མིག་མེད་ཀྱང་། མིག་
 དང་ལྟན་པ་ལས་ཆེར་ལས་ལྟན་པར་མཐོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱལ་ལའོར་མོ་
 འཛིག་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ངན་པ་ལས་མ་ཆགས་ཅན་ལའོར་འདབས་ལས་ཀྱང་རང་གི་
 ཁོངས་སྤྱོད་ཅམ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་མིག་མོད་པས། སྤྱོད་མ་དེ་ན་བྲམ་ཆེ་བྱལ་པོ་
 མིག་མོད་པ་དེ་ལ་སྤོངས་ཀྱི་བཟོད་ནམས་ལས་བྱལ་པ་འི་སྤོངས་པ་མིག་ཁང་པ་འི་
 ལྟགས་སུ་བྱུང་ཏེ། དེ་ལས་མི་འདོད་པ་འི་ཁོངས་སྤྱོད་བྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་འཕྱོར་
 བར་ཡོད་པ་འི་ཆེ། བྲམ་ཆེ་ན་ལེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བཞེན་བཀུར་བྱེད་ཅེས། །བྱ་མི་ན་
 ལེ། མི་མེགས། རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲིང་པ་ཆེ་བས་སྤོངས་པ་འབྱོག་དུ་ཡོངས་ཤེས། །
 བྲམ་ཆེ་ན་ལེ། དགོས་མེད་ཆེར་ཏེ་བཞེན་བཀུར་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་དེ་འི་
 བསམ་པ་ལ་བྲམ་ཆེ་དེ་འཕྱོར་བ་དང་འབྲལ་བར་སེམས་ཏེ། རང་གི་མོ་བྱང་སུ་
 རྩར་ལོག་པ་དང་རྒྱལ་པོ་མོ་ཉ་བཞིངས་པ་ནི། ཀལེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིས་ན་སྤོངས་པ་འི་
 རྒྱལ་ལགས་པ་ལན་ལག་བབྱུད་ལྟན་མིག་མོད་པར་འདུག་གོ་ཤེས་ཐོས་ཀྱི། དེ་
 བདག་གི་ཁབ་དུ་ལག་འགལ་གཡོར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤོངས་པ་བདག་ཆད་པས་
 གཙོད་ཏེ་ཤེས་མངགས་ཏེ་བཀུར་འོ། །དོན་དེ་མངོན་གྱུར་པ་དང་བྲམ་ཆེ་དེ་

ཤིན་ཏུ་ཤྲག་ཅིང་འཕྲོད་དེ། གྱེ་མ་རྒྱལ་པོ་འདིས་ནི་ན་པར་མི་འོས་པར་
གསུངས་པ་ཤིག་ན། རེས་པར་ཁོ་པོ་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོ་འདི་དང་འབྲུལ་པར་གྱེད་
དོ་རྩམ་ནས་ཡིད་འབྱུགས་ཏེ་མེས་མ་ཀུན་ཏུ་རྫོང་ས་ཤིང་ཁུམ་པས་རང་གི་ཁྱིམ་ལ་
མོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་གྱེད་ཅིང་འདུག་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་དེར་བྲམ་ཆེད་བྱ་མི་
ཤིག་ཡོད་པ་དེས་ལ་ལ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤིང་དེས་བྱང་བརྒྱན་པ་ན། བྱ་མི་དེས་མ་
རངས་པའི་གད་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ལ་ལ་རྒྱས་པ། ཁྱི་ལག་རིག་པ་གསུམ་གྱི་པ་
པོས་ཏུ་ཁྱི་པ་ཤིག་ན་དེ་ཅས་ཀྱི་ལན་ལ་རྫོང་ས་པའས་མེད། ལ་ན་དེ། བདེན་
ན་མར་མ་བྲགས་པ་ཤིག་ཏེ་རེས་པར་བདག་ཅག་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་པའི་ངག་
ག་ཤིས་ཐུབ་ན། བྱ་མི་ན་དེ། དེ་རྩམ་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་པ་འབྲུལ་པར་ཁས་ཁོངས་
ཡོན་བྱང་ཁོ་པོས་ལུལ་ལང་ཁྱོད་པ་འཕྲོར་མི་འཚམ་ཏེ། ཁྱོད་པ་ན་དེ། ཁོ་པོ་
རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འགྲོ་ན་པོ་ཉ་ཁྱོད་པ་ཤིག་དགོས་ཏེ་དེས་བྱང་ན་མི་འགྲོ་ཤིས་
ཤིང་བས། མེད་པ་དག་པོ་ལ་འདི་ཤད་ལུས། ཁོར་གྱིས་ཁོར་ན་མས་འབྲུགས་
བཅིང་ཅིང་། ཁྱང་པོ་ཆེས་བྱང་ཁྱང་ཆེན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ཁྱོད་པ་འང་མངག་
འཚམ་པོ། ཁྱེད་མ་ཁྱོད་པ་ཡོངས་པར་འབྱུར། ཤིས་སྐར་གྱིངས་ཤིག་ཅེས་པ་
དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་པ་དེ་ལ་དོན་རི་ཕྱར་ལྷར་པ་བརྒྱད་དེ་མིགས་ལུ་བཅད་དེ་
བསྐར་བས། ཁོས་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ཏུ་ཁྱིན་ནས་བཞོད་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེས་ཁྱོད་
པོ་ན་མས་བསགས་ཏེ་ཁྱོད་པ་བང་ཆེན་ལ་ཡོང་ལ་བྲམ་ཆེད་ཁྱོད་པ་ལུགས་ཤིས་
བཞོད། ཁྱེད་ཀྱིས་མིན་ན་གྱེད་ན་མས་ཀྱི་མགོ་པོ་གཅད་དོ་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་པོ་
ན་མས་ཀྱིས་གྱོས་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་འདི་ལུ་ཅོར་ཐུབ་གདུག་པ་ཅན་ཤིག་འདུག་

པལ་ འདི་མ་པལ་ད་ན་མི་མོས་པའི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ད་ཅུང་མེར་ཅུ་མོང་མེར་
 ཉེ་པལ་ད་། འདིར་རྒྱལ་པོའི་ངན་མེས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་མོགས་པར་བྱས་མེ་ཆད་པ་
 ལས་ཞོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་པ་གཉིས་པ་སྤྱོད་ན། །

སྤྱོད་མེགས་པ་གཞན་འབྱུང་གིད། །

མུང་བ་དང་ནི་ཚེ་ལ་ལས། །

ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་སྤྱེ་བར་འབྱུང། །

སྤྱོད་མ་ཆད་གཉིས་པ་སྤྱོད་ནས་བྱ་བ་བྱས་ན་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་པར་སྤྱེ་གིང་-----
 མེགས་པ་དག་འབྱུང་ཏེ། མུང་པ་མེར་པོ་དང་། ཚེ་ལ་དགར་པོ་གཉིས་ལས་ཁ་
 དོག་མཚོས་པ་གཞན་ཞིག་སྤྱེ་བར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། །

ཁོང་མཛངས་པོ་དང་ནམས་པལ་གས་པའི་མི། །

གཅིག་ཕྱ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ལས་རྒྱལ། །

རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་མེད་གེ་དང་། །

འཁོར་ཁོས་རྒྱར་བ་སྤྱོད་མ་གྱི་དཔོན། །

མེས་རབ་ཅན་ཁོང་མཛངས་མིང་པོ་དང་ནམས་པལ་གས་པའི་མི་རང་ཉིད་
 གཅིག་ཕྱ་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་ཏེ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་

དང་། འཁོར་མོས་རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱིས་པར་དབྱ་ལས་རྒྱལ་པ་
 བཞིན་ནོ། རྟེན་པར་རྟོན་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀྱེད་ལ་ལོ་ཤིངས་བྱ་བ་འཛམ་བུ་
 སྤང་འདིར་ཡོད་པ་ལས། རེ་མི་སྤྱི་པོ་ལ་རྟོན་པ་འདྲ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་
 བསམ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དག་པ་ཞི་ཚད་མེད་པ་ལོ། །བགས་ཀྱིས་རེ་ཆེར་རེ་ཆེར་སྤྱིས་
 པ་དང་། བགས་པའི་ནང་ན་སྤྱི་བལྟ་ན་ལྷག་པ་མཚན་དང་ལྡན་པ་སྤྱུ་མཚན་
 མཐིང་དུ་འདུག་པ་ལུས་ཀྱི་མདོག་གཤིང་ལྟ་བུར་བྱེད་པར་བྱུར་ནི། །མཚན་
 ལྟན་ཀྱིས་བལྟས་ནས། ལུ་འདི་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཚན་དང་
 ལྡན་ནི། བདོན་སྤྱི་མཐོང་གི་འདམས་པའི་འཁོར་མོས་རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་
 པོར་འཁྱུར་ནི། ཞིས་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་འདི་མིང་ཡང་སྤྱི་པོ་སྤྱི་ཤིས་བརྟགས་སོ། །
 ཆེར་སྤྱིས་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་པོས་བྱེད་བྱུང་གཅིག་གི་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་
 བརྟག་ནོ། ལུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནད་ཀྱིས་བརྟལ་ནས་ཆེ་བའི་དུས་
 ལུས་སོ། རྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་དེར་དབང་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་ན་མས་འདུས་ནི་སྤྱི་པོ་སྤྱིས་
 དེ་གང་ན་འདུག་པར་མོང་ནས་བྱིན་པ་དང་། འདི་ལྟར་ཅེས་སྤྱུ་ལ་སོ། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་ནི་སྤྱི་ཆེ་བའི་དུས་ལུས་ཀྱི། རྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གཞིགས་ཀྱི་གསལ་
 ཞེས་སྤྱུ་པ་དང་། སྤྱི་པོ་སྤྱིས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཅེས་སྤྱུ་ལ་སོ། གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་པོར་
 འཁྱུར་བའི་བསོད་ནམས་དང་དབང་མང་ཞིག་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བརྒྱ་
 ཕྱིན་ལ་མོགས་པས་ང་ལ་གསོལ་པ་བརྟལ་ཏེ་དབང་བྱུར་པར་སྤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྱུ་ལ་
 མ་ཤག་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་བཅས་ནས་མིན་པོ་ཆེའི་དུས་ལ་སྤྱིས་
 རྒྱལ་བཀང་བ་མོགས་ནི་སྤྱི་པོར་སྤྱུ་ལ་ནས་དབང་བསྤྱུར་སོ། །བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟེ་

དཔལ་པོ་མང་པོ་ལས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་པན་ལུས་ཏེ་མགོ་ལ་བཞག་ནས་མོན་
 ཏན་བཞག་པ་ལོ། ། རི་ནས་རྒྱལ་བཟན་ནམས་ཀྱིས་དབྱུག་གི་ལུས་ཆེན་པོར་
 གཤེགས་པར་གསོལ་བ་དང་། སྤྱི་པོ་སྤྱིས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་བའི་
 དཔལ་མང་ཞིག་ཡོད་ན་ལུས་པ་བའི་བྱུང་བྱུ་འོང་བར་འགྲུག་གི་དུ་ལུ་པ་.....
 བཞེགས་ཀྱི་མི་འཁྱོད་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ལ། དེ་མ་ཐག་དུ་ལུས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་པོ་
 མང་དང་། སྤྱི་ཆོང་དང་། གྲུག་གི་མིང་དུ་ལ་མོགས་དཀོས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་
 རྒྱང་བར་གྱུར་ནས། གཤེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གྲང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། འུད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་མ་བདག་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། རྩོམ་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུག་ནས་སྤྱི་དཔེ་ལ་
 དབང་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱི་.....
 འཛོལ། རི་ནས་མི་མང་པོ་དག་ལ་བཞོ་གིང་གིང་ཆོད་པ་མཐོང་ནས་སྤྲོན་པོ་
 ཐམས་ལ་འདི་དག་ཅི་བྱེད་ཅིས་བཀའ་རྒྱལ་བ་དང་། སྤྱུས་པ། ཅི་ཅས་དུ་སྤྱི་ག་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཀྱིས་འཛོ་བས། འདི་དག་ནི་གིང་ཆོས་ནས་འཛོ་
 བར་བྱེད་དོ། ། རི་ནས་རྒྱལ་པོས་གལ་ཏེ་ར་ལ་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་བའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་དབང་མང་ཞིག་ཡོད་ན། ལས་བྱ་མི་དཀོས་པར་མ་བརྟུང་དང་ལྷན་པའི་
 ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཅིང་འབྱུངས་ནས། བཀྱིས་པ་
 དང་སྤྱི་མ་བཟེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྤྱུས་པ་ཐག་དུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་
 ཏོ། ། རི་ནས་མང་འཆག་དུ་སོང་སོང་བ་ལས། ཐག་མ་དག་གིས་འཁལ་བ་དང་
 འགག་པ་དག་མཐོང་ནས་འདི་དག་ཅི་བྱེད་ཅིས་སྤྱིས་པ་དང་སྤྱུས་པ། ལ་ཐམས་

ནི་རང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡུམ་བུ་ལྟ་པའི་གོམ་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་བཞོ་བའི་
གོམ་བྱེད་དེ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཡང་བདག་ལ་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་བའི་དབང་མང་
ཞིག་ཡོད་ན་བཞོ་བའི་གོམ་རང་ཡོད་པར་གྱུར་རྟེ། དཔུལ་པོངས་ལ་ཐམས་ཅད་
ཁྱེད་གོས་བྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་སྟེ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ཤིང་ཐམས་
ཅད་ལས་བཞོ་བའི་གོམ་ཁོ་དོག་ནས་པ་རྒྱ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་རང་སྒྲུབ་རྟེ་མི་
ཐམས་ཅད་བྱི་གོས་ཁྱེད་མད་མི་ཤེས་པ་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཆག་
ཅིང་མིང་མིང་བ་ལས། མི་དག་ལོ་ལ་མའི་ཆ་བྱད་ཐོགས་པ་མཛོང་ནས་འདི་དག་
ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། རྒྱལ་ལ། ཁ་ཐམ་དང་བཞོ་བའི་གོམ་ནི་ཆོག་པར་
ཡོད་ན། རོལ་མོ་ཡང་པོ་མེད་དེ། འདི་དག་ནི་རང་དགར་ཁྱིང་ཅེ་བའི་རོལ་མོ་
ཡིན་སྟེ། །རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་ལ། བདག་ལ་རྒྱལ་པོར་འཁྱུར་བའི་དབང་མང་ཞིག་
ཡོད་ན། རོལ་མོ་དམ་པའི་ཆ་བྱད་ཐམས་ཅད་རང་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟེ།
དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ཤིང་ཐམས་ཅད་བྱི་ཡལ་ག་ལས་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་མང་པོ་འཁྱུར་རྟེ་
རོལ་མོ་འདོད་པ་ཞིག་རང་འཁྱོལ་ཁྱིང་ལྷན་པ་དང་། ཐོས་པ་ཙམ་བྱིས་དགལ་
མཁུ་རངས་པར་གྱུར་རྟེ། །རྒྱལ་པོའི་བཅོད་ནམས་དང་དབང་མང་ཆེན་པོས་
ནས་ལུག་ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བདུན་ཆར་བཞིན་རྒྱ་བལས་རྟེ་ཡལ་ལྷན་རྒྱ་གང་
ནས། རྒྱལ་པོས་སྒྲིན་པོ་དག་ལ་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ཁུའི་ཡོད་ཏན་ཞེས་དྲིས་པ་
དང་། སྒྲིན་པོ་ནམས་བྱིས་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལེམས་ཅན་བྱི་བཅོད་
ནམས་བྱིས་འདི་ལྟར་གྱུར་རྟེ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གཤེད་ལེམས་ཅན་
བྱི་བཅོད་ནམས་བྱི་མཐུས་ཡིན་ན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ལྷན་རྒྱ་འབལ་པར་གྱུར་

ཅིག་གལ་ཏེ་ང་འབའ་ཞིག་གི་དཔང་མང་ཡིན་ན་མོ་བྱང་གི་ནང་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 བོལ་ས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཀུན་ནས་པལ་པ་ནི་ཆད་ཀྱིས་མོ་བྱང་གི་
 ནང་འབའ་ཞིག་ན་ཉིན་ཞག་བདུན་ཀྱི་པར་ཏུ་བལས་མོ། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་པོ་ཕྱིས་
 ཕྱིས་འཛམ་བུའི་རྒྱིང་ཏུ་མོ་བརྒྱན་གྱི་པམི་ལྷོང་གི་པར་ཏུ་འདྲོད་པ་ལྷ་ལ་མོངས་
 རྒྱན་པ་ལས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་མོ་བྱང་གི་ལྷོར་གནོད་ཕྱིན་ཞིག་བྱང་ལྷོ་གད་
 རྒྱུ་པོས་འདྲི་བྱུང་ཅེས་སྒྲུབ་མོ། །ཤར་ཆོག་མ་ན་ཤར་ཕྱི་ཕུས་འཕགས་རྒྱིང་ཞེས་
 ཏུ་བ་མོད་དེ། དེ་ན་ཡང་པདེ་ཕྱིད་ལ་དཔེ་མེད་པར་བཟང་གི་རྒྱལ་པོ་མེད་པོ་
 དེར་ཡང་རོལ་མིང་ག་ཤིག་མ་པར་རིགས་མོ་ཞེས་བསྒྲུབ་བས། རྒྱལ་པོ་ཡང་དེར་
 འཕྱོ་བར་དག་འཇགས། གཞེར་ཕྱི་འཛོར་མོ་ན་མ་ལ་པལ་ལ་འཕགས་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པོ་དང་། རིན་པོ་མེ་ལ་པུན་ལ་མོགས་ཏུང་ཞེས་ལུ་འཕགས་ཏེ་ཤར་
 ཆོག་མ་ཕྱི་ཕུས་འཕགས་རྒྱིང་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། །རྒྱལ་ཕུན་ཕྱག་མི་འཛོལ་བ་ན་མས་ཏུང་
 མམས་ཅད་ཕྱག་འཛོལ་ནས། རྒྱལ་འཕགས་རྒྱིང་ཏུ་འདྲོད་པ་ལྷ་ལ་མོ་ལྷོང་ཕྱག་
 བརྒྱན་ཕྱི་པར་ཏུ་མོངས་ཀྱིད་དོ། །དེ་ནས་གནོད་ཕྱིན་ཕྱིས་མར་བཞིན་བསྒྲུབ་
 བས། རབ་ཏུ་བདེ་ཕྱིད་པ་རུབ་ཕྱི་པ་ཡང་རྒྱྱད་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མེད་པོས་མོ་ལྷོང་ཕྱག་
 བརྒྱ་པམིའི་པར་ཏུ་བདེ་བ་ལ་མོངས་ཀྱིད། དེ་ནས་ཡང་མར་བཞིན་གནོད་ཕྱིན་
 ཕྱིས་བསྒྲུབ་བས། བྱང་གི་སྒྲ་མི་ལྷན་ཞེས་ཕྱ་བ་ན་གནས་པའི་མི་དག་འཁྱོར་བ་
 ལེགས་པོ་མོངས་ཀྱིད་དང་ལྷན་པས་ཕྱག་དེར་རྒྱལ་པོས་འདྲོད་པ་རྒྱའི་དམ་པ་ལ་
 མོ་ལྷོང་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་པར་ཏུ་མོངས་ཀྱིད་པར་ལྷུར་ནོ། །དེ་ནས་དུས་ཕྱི་
 ཞིག་ན་གནོད་ཕྱིན་ཕྱིས། རྒྱལ་པོ་མེད་པོ་པམིའི་རིགས་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་རི་གནས་ཏུང་

རལ་ཏུ་པདེ་བ་ཞི་ཚད་ཏུ་བར་ཡང་དགའ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེར་ཡང་གཞིགས་
 པར་རིགས་མོ་ཞེས་སྐུ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་དང་དཔུང་གི་ཆོགས་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་དོང་ངོ་། རྒྱལ་ཆེན་
 བཞིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱང་མ་ནས་མཚོང་པ་དང་འཕྲིགས་སྐྱབ་ནས་དཔུང་---
 གི་ཆོགས་བསམས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཅི་བྱར་ཡང་མེད་ནས་བྱིར་
 གནས་སུ་དོང་ངོ་། བྱི་པོ་སྤྱོད་དེར་ཡང་མོ་སྤོང་སྐྱག་བཅུའི་བར་ཏུ་འདྲོད་པ་ལ་
 མོང་ལ་སྤྱོད་ནས། ཡང་འདི་རྣམ་ཏུ་ལུས་ཏུ་ཅ་གལམ་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རིགས་སུ་འགྲོ་
 བར་བསམས་ནས། འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་
 ལུས་ཏུ་ཅ་གལམ་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རིགས་སུ་སོང་ངོ་། ཉེའི་ཆེ་དྲང་སྤྱོད་ལ་བརྒྱ་ཅས་
 ཞིག་གི་རལ་ལྷན་པོའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟའི་-----
 གཅིན་རྒྱག་བྱུང་བས་དྲང་སྤྱོད་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་རིག་པར་རྒྱར་ནས་དེ་གཅིག་-
 ལ་གཅིག་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དྲང་སྤྱོད་མཁའ་པ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་
 གཅིག་གིས་དྲང་སྤྱོད་གཞན་དག་ལ་འདི་ཡང་ཅིས་སྐུས་པ། རྒྱལ་པོ་བྱི་པོ་སྤྱོད་
 དེར་ཡང་ལུས་ཏུ་ཅ་གལམ་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རིགས་སུ་སོང་ཆེར་བྱིས། འདི་ན་གདོན་གི་
 མ་པར་དེ་དག་གི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟའི་མི་གཙང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐུ་ནས། དྲང་
 སྤྱོད་ནམས་ཁྱོས་ཏེ་གསང་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་པས། རྒྱལ་པོ་བྱི་པོ་
 སྤྱོད་དང་འཁོར་མར་པོ་འཁྱོར་མེད་པར་བྱས་སོ། རྒྱལ་པོས་བྱང་དེ་བྱར་གྱིས་
 གིང་རིག་ནས་འདི་ཡང་ཅིས་དམ་བཅས་སོ། ཁག་ཏེ་མདག་ལ་བསོད་ནམས་
 དང་དབང་མང་གིས་ཡོད་ན་དྲང་སྤྱོད་དེ་དག་འདི་མད་ཏུ་ལྷགས་ཏེ་ང་ལ་-----

མཚོན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་དང་
 ཤུགས་ཀྱིས་དྲང་སྤྱང་ལྟ་བུ་རྩམ་མོ་ཅི་ལ་ཀྱིས་དེར་ལྷགས་ཏེ་མཚོན་ནས་གཤོག་
 དང་བཅས་པ་ལུས་ལྷ་ཆ་གལུས་ཀྱི་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་འོད་མོ། །ཡར་མ་ཕྱིན་པར་
 རྒྱང་མ་ནས་ལྷའི་མོ་བྱང་མིད་རུ་འོང་བ་ཤིན་རུ་དཀར་མོར་སྤང་བ་སྤང་ངེ་ལྷས་
 མེར་མཚོང་བར་ལྷར་དོ། །ལྷའི་མོ་བྱང་ངེ་ལ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་སྤོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་མོད་
 དེ། ལྷ་རྣམས་འཛིགས་ནས་སྤྱོད་ཆ་རྣམས་བཅད་ངེ་ཕྱགས་ཀྱི་གཏན་པ་གལུས་
 རིས་བལྟག་ཤོ། །ཁྱིའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཇགས་དང་བཅས་ཏེ་མོགས་པ་མིད་པར་
 དེར་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོས་དྲང་སྤྱང་ཏེ་གལ་བུ་དང་མ་ནས་གལ་རྒྱུད་བསྐྱེངས་པ་
 དང་། ལྷའི་མོ་བྱང་གི་སྤོ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་དུས་གཅིག་རྒྱ་པོར་ཕྱི་བ་དང་།
 བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་ཕྱི་མོ་ལ་ནས་བལྟས་ཏེ་ལྷའི་མོ་བྱང་རུ་བྱིད་ནས། བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱི་
 ཅུན་ཕྱིད་ལ་འདུག་རུ་བལྟག་ཤོ། །ལྷའི་དབང་པོ་དང་མེད་དབང་པོ་གཉིས་རྒྱད་
 གལུགས་འདུ་ལྟེ། དང་པོ་མཚོང་བ་དག་གིས་ཕྱི་བྱེད་མི་ཕྱིད་ན་ལྷའི་མཚྭ་གས་
 ལུལ་ཀྱིས་རྟོགས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ལྷའི་མོ་བྱང་རུ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་དང་ལུས་ལྷ་
 ཆ་རྒྱལ་བསྐྱེས་ཀྱི་ལར་རུ་འཛོད་པ་ལྷའི་དམ་པ་འོངས་རྒྱུད་དེ། ལྷའི་དབང་པོའི་
 བད་གི་མ་མ་དེ་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་མེས་པ་དཔལ་འོད་སྤང་གིས་ཕྱི་ལྟེ། དེའི་
 ཆོ་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལྷ་རྣམས་ལ་དམག་དྲངས་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་འཇགས་
 པ་ཡས། བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་མ་ལུབ་ནས་དཔུང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་གནས་
 གུ་བློས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཁྱིའི་ཕོ་བྱང་ཕྱིར་བྱང་ལྟེ། དྲང་སྤྱང་གལ་རྒྱུད་
 བསྐྱེངས་པས་ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་དམག་རྣམས་དེ་མ་ལག་རུ་བྱེར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མུ་

ཉེས་དང་མེད་ཅན་གསལ་ཀྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ཉན་པ་ཀྱི་ལོ་ཁྱེས་ཤིས་བྱལ་བ་
ལེས་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་ལོ་ཆེན་པོ་ལྟེ། ཤིས་མཛོད་ལས་བྱུང་ངོ། །

ཐབས་ལ་ལྷ་ལས་ན་ཆེན་པོ་ཡང་། །

བྱན་དུ་བརྒྱུ་པ་བར་ག་ལ་དགའ། །

མཁའ་ཤིང་མཐུ་ཅུལ་ཆེན་ཡང་། །

གོས་ལེར་ཅན་གྱི་བཞིན་པར་འགྱུར། །

ཐབས་ལ་ལྷ་ལས་ན་འཛིན་ཤིན་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱུང་བྱན་དང་གཞིག་དུ་
བརྒྱུ་པ་བར་མི་དགའ་ཉི། མཐུ་ཅུལ་དང་ཉན་པ་ལྷ་ལས་ཤིང་ཆུང་ཆེན་ཡང་། ལྷ་
གོས་ལེར་ཅན་གྱིས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནེ་བཞིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་
གོས་ལེར་ཅན། ལེས་ལོ་འཛིན་པ། རོ་ནག་དཔལ་མཛིན་གཉིན་ལ་ལོགས་པ་ནི་
བྱལ་བ་འཇུག་གི་མིང་གི་རྣམ་བྱུང་ལ་ནེ། དེ་དང་ནམས་ལྷ་ལས་ཤིང་འཐབ་པ་ན་དེའི་
མཐུ་ཅུལ་གྱི་བྱུང་པར་བྱལ་བ་འཇུག་གིས་བཞུགས་པར་མ་རྒྱལ་པར་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བར་འདོད་ནས་བསྐྱར་བྱས་ནེ། མི་འཐབ་མར་རང་བཞིན་གནས་པ་ན། བྱལ་
འཇུག་ན་ལེ། ཀུ་ལེ་རྫོང་གིས་ལ་རོལ་གཞོན་པ་འདི་ལ་ཁོ་ལོ་མཁུ་ཡི། ད་རྫོང་
གིས་ང་ལ་མཛོག་རྫོང་མ་ཤིག་དང་དེ་རྫིན་ནོ་བྱས་པ་ལ། རྣམས་ལྷ་ལས་ཤིང་ང་རྒྱལ་
ཆེ་བས། ཀུ་ལེ་ཆེ་བས་རྫོང་བ་ལ་རྫོང་བ་ག་ལ་ཤིང། ར་ལ་མཛོག་རྫོང་མ་ཤིག་
དང་དེ་རྫོང་ལ་རྫིན་ནོ་ཞིན། བྱལ་བ་འཇུག་གིས་བསྐྱར་བས་བྱུང་དེ་ཤད་ངོ། །

ལན་རྩ་མ་ལ་ཁྲལ་འདུག་ན་ལེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ནི་ཡིན་རྩ་མཚོགས། མཐུ་ཆ་ལ་
ཆེ་བར་འདུག་པས། ཁོ་མོའི་པམོན་པར་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟར་རྒྱར་པ་
ནི། ས་མོ་ལ་གཞོན་པ་དེ་ང་རྒྱལ་ཁྱིམ་འདུལ་གིང་། ཁྲལ་འདུག་གིས་རྒྱ་ཐབས་
ཁྱིམ་འདུག་པས་དེང་མང་གི་བར་ཁྱ་རྒྱར་ཁྲལ་འདུག་གི་པམོན་པ་རྒྱུད་ཅིང་……
འདུག་གོ་ཞེས་མོས་སོ།

འདི་ལ་སྟེན་པ་འདི་དང་ལ་རྟོག་གི།

सदेव सवसु सव जेतस्य धिक् ।

सुखं सुखं वरि मे नन्दयति ।

ཐུན་བཟང་འདི་དང་ཕྱི་མར་བསྐྱབས།

འཇིག་རྟེན་འདིར་ཅན་ལ་ཕྱེས་ཀྱི་པའི་པ་དང་། ལ་ལོ་ལ་རྒྱལ་ཐར་ཐུབ་
གི་པའི་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་དག་ཞེས་རལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ལུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཞེས་རལ་ཅན་གྱིས། མེད་བྱན་བཟང་ཞེས་པའི་མ་རུངས་པ་བརྒྱལ་ནས་འདི་གྱི་
གཤིས་གར་བརྒྱལ་པ་པའིན་ནོ། རྟེ་ཡང་མེད་བྱན་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྒྱུད་ཏུ་འགས་
པའི་རྒྱལ་འགས་ཀྱི་ལུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་ཅན་པ་ན་མས་ལ་རལ་རྒྱལ་
ཞིང་། དཔལ་པ་དང་རྒྱལ་བ་ལལ་བ་ན་མས་ལ་རལ་རྒྱལ་མས་པ། རང་པའིན་
དང་རྒྱངས་པའི་མེད་ཏན་ཏུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་མེད་པ་ན། དེའི་རྒྱལ་ལྟ་
ཐོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ད་ཡ་ཞེས་པ་བརྒྱུན་ན་ཐུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། འགས་ཀྱིང་།

ཅུ་པ་མོང་བསྐྱབ་པ་ལ་མོགས་པའི་ཆེད་ཅུ་མོང་བ་ལ། མེད་མོ་འདྲ་ཆགས་ཀྱིས་
 རྟེན་པ་ཞིག་དང་འབྲུང་དེ། དེས་རྒྱལ་པོ་བྱིན་ནས། དབང་མེད་ཅུ་པ་འདྲ་
 ཆགས་ལྷོད་ཅུ་བརྒྱལ་པ་ལས་དེ་ནས་སྐྱབ་བ་བརྒྱ་གཅིག་མོང་བ་ན། མེད་མོ་ལ་ཕུ་
 ཞིག་བཅས་པ་ལ། སའི་རིགས་གཞུགས་བསྐྱང་བ་ས་ན་མིའི་ལུས་ལ། མའི་རིགས་
 བསྐྱང་བ་ས་ན་ཁྱ་ཡོད་ཅིང་ཤང་བ་བྱ་བོར་ཡོད་ལ། ཤ་ས་སྟེད་ལ། ལྷོ་བས་དང་
 ལྷན་མིང་གཞུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། རྒྱལ་བུ་ཤང་བ་བྱ་ཞེས་བྱུང་བེད། མེད་བྱན་
 བཟང་ཞེས་མིང་ཅུ་བྱ་གས་མོ། དེ་ཆེན་སྟེན་ནས་ལཔ་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱིན་གཏང་དེ་
 རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་ཆེ། རྒྱུར་བཅུན་མོ་མང་བ་མོད་བྱང་དེ་ནས་མ་གྱི་ནང་ནས་
 གནང་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བསྟོ་བ། ལང་གི་རྟེན་པར་ང་གི་བྱེད་མོས་ཆེན་ཅུ་
 འཆག་རྒྱ་འགྲོ་བལ། ལུང་པའི་མེད་ཅུ་མོང་ས་པ་དང་ཆེ་དགའ་ལུང་ཅུ་བྱོང་དོ། །
 རྒྱུ་མོང་ས་པ་དང་མི་སྐད་དྲ་བུ་པ་དང་། བཅུན་མོ་གཉིས་པར་པར་གི་གོས་
 དང་རྒན་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། ཅུ་ས་གཅིག་ཅུ་ཆས་པ་དང་ལས་ན་ལྷ་རྟེན་ཞིག་ཡོད་
 པ་ལ། བཅུན་མོ་བྱམ་མེདི་རིགས་ཅན་ཀྱིས་བསྟོན་པ་ལས་བབས་ཏེ་བྲག་བྱས་
 བས་སྐྱང་བད་ཅིག་ཀྱིར་ལུས་པལ། བཅུན་མོ་རྒྱལ་རིགས་ཅན་ཀྱིས་རྫོན་ལ་
 ལྷོ་བས་ཏེ། དེ་དང་ཆེ་མིང་ཀྱི་མ་མ་བསྟེན་པལ། དེ་ཞེ་ལྷང་བྱེས་ཏེ་ལྷ་རྟེན་ཁྱོད་
 ལ་ཁོ་མོས་བྲག་བྱས་པའི་མིང་ལང་ཀྱི་ལ་ལུས་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོའི་གནང་
 ཆེན་མ་མོལ་པས། ཁྱོད་ལས་སྐྱེ་ཡོད་ན་ངའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཤིག་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱལ་
 པོ་ལ་བདག་ཀྱི་མ་གཅིག་དགའ་བ་བྱེད་པར་གནང་ངམ་ལུས་པས་གནང་ཏེ།
 མོས་ལྷ་རྟེན་པ་ཤིག་པལ། ལྷ་དེ་ཤྱོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བར་བསམས་

ཏེ། མི་བྱང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ནང་། དེའི་ཆེ་ལྷན་ལུ་གང་ཁྲ་ལ་མཚོན་གནས་
 བྱང་ཁྱིང་ལིག་ཡོད་པ་ལ་མཚན་དཀར་ལ་མོགས་པས་པ་ལྷེན་པ་ལུར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་
 པ་ལས་ཐབས་ཤིག་ཏུ་བྱང་ཁྱིང་དེ་ཁྱིང་གནས་ཏུ་མས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འགྲོ་བ་མཚོན་
 རན་ཐར་ཀྱི་ལྷ་ལྷེན་ཀྱིས་ཀླགས་ཀྱིད་དེ་བྱང་ཁྱིང་དེའི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ནས་ནང་
 ཏུ་ལྷགས་ཏེ། ལྷག་ཚང་བ་ལ་ང་ལ་ལྷན་ཚད་ཤ་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུལ་པས། ལྷག་
 ཚང་བ་ན་ལེ། ལྷག་པོ་ལ་དྲི་ཡིས་མེར་ནས་ལྷིས་པས་ལྷག་པོ་ན་ལེ། ལྷིས་བྱང་
 ཁྱིང་ཤ་མ་བ་དེ་ལོ་མཚན་ཆེ། ང་ཐབས་མེད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་དྲོངས་ཤིག་
 མེར་ཏེ། དེས་བྱང་ཤ་བྱངས་པས་བྱང་ཁྱིང་གི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བ་དེས་མོས་ཏེ་
 མོང་ངོ། །ནངས་པར་ལུར་ཀྱི་མཚོན་གནས་བྱང་ཁྱིང་དེ་ནས་ལ་ཤོངས་པ་ན།
 ཤ་བྱངས་པས། དེ་ན་ལེ། ཤ་འདི་ང་ལ་ཁྱིངས་ལུས་མེད། གཤོས་མོས་ལྷ་ལ་པོ་ན་
 རེ་ལེམ། དེར་བྱང་ཁྱིང་ལྷིས་ནས་དམོད་པ་དོར་བ་ནི། ལྷག་པོ་ཁྱིང་ཀྱིས་ང་ལ་
 པ་ལྷས་པས་ཁྱིད་པོ་བལྟ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཤ་མ་པར་ལུར་ཅིག་ཅེས་མེར་ནས། ལྷགས་
 གནས་ཤིག་ཏུ་མོང་ངོ། །དེ་ནས་ཐབས་ཤིག་ཏུ་དཀེ་ཁྱིང་པ་མཚོན་ལྷིས་པ་ཤིག་
 བྱིས་ཁྱིང་ཁྱིང་པའི་མི་རྣམས་ལ་པ་ལྷེན་གནས་ཀྱི་ལྷས་པ་པོག་ཏེ་ལྷག་མ་བཅད་
 པས་གཤོས་མས་ཤ་མ་ཁྱེད་དེ། ཤོས་མེད་ནས་ཏུར་ཁྱིད་ཏུ་ཁྱིད་ཏེ། ལྷིས་པ་ཤི་
 པའི་རོ་བལྟ་མས་ཐབས་ཅིག་ཀྱིད་ནས། དེ་ནས་ཤ་བཅད་དེ་གསང་ནས་བྱངས་
 པས། ལྷག་པར་ལིས་ནས། ལྷག་པོ་ན་ལེ། འདི་ཅིའི་ཤ་ཡིན་མེད་བ་ལ། གཤོས་
 མ་སྒྲག་ནས་མ་སྒྲག་པས། དེ་ན་ལེ། ཚད་པ་མི་བྱ་ཡིས་སྒྲུལ་དང་ལྷག་པས།
 གཤོས་མས་ཤ་ཁྱེད་དཀའ་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དེ་འདི་ནི་ལྷིས་པ་ཤི་པའི་ཤོར་

ཞེས་སྒྲུབ་པས། རྒྱལ་པོ་ན་ལེ། ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་ལྟ་བུའི་ཤ་ལྷོར་ཅིག་ཅེས། རྟེན་
 མི་ཆེད་དོན་བྱས་པས། གསོང་ལ་ལུས་ཤིག་ཆེར་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཤོང་
 རྟེན་འདི་ཕྱིས་པ་ལྷོར་བ་མང་དུ་བྱང་རྟེ། དེ་ནས་མ་ཕྱིས་ཤོས་བྱས་ནས་ལམ་
 བྱང་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་གཡོས་མཁན་ཕྱིས་ཕྱིས་པ་བྱར་རྟེ་འགྲོ་བ་
 བེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བས། འདི་ནི་ངས་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། རྟེན་ནས་མ་
 ལ་འོག་ཅིག་ཅེས་ཆེར་ལོ། རྟེན་མ་ལྷོན་པོ་ནས་མ་དང་ཤོང་པའི་མི་ནས་མ་ཕྱིས་
 ཤོས་བྱས་རྟེ། དམག་ཆེན་པོ་བསོགས་ནས་པོ་བྱང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་རྟེ། རྒྱལ་པོ་
 གསོང་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་རང་གི་པོ་བྱང་གི་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་མ་ཆེད་
 ནས་མང་ཞོག་དུ་སོང་ནས། ངའི་ཁུན་གཞི་ལ་བསོད་ནས་མ་ཕྱི་བག་ཆགས་ཅི་
 ཡོད་པའི་མཐུས། བདག་མི་ཤ་མ་པའི་ཕྱིན་པོར་ལྷོར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་།
 དེར་བྱར་རྟེ་རང་གི་ལམ་བྱངས་ནས་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་རྟེ་སོང་ནས། ལུར་
 རྟེན་ཏི་བྱག་ཆོང་བཅན་པོ་ཞིག་དུ་གནས་བཅས་རྟེ། བྱིས་ལས་འདས་པའི་
 རྟེན་པ་དུ་མས་འདའ་ཞིང་ཤོང་ཤིང་ཕྱི་མི་ནས་མ་བསད་ཅིང་ཞོས་པས་ན། རྒྱལ་
 བུ་རྒྱང་པའི་མི་མན་ནོ་ཞེས་བྲགས་སོ། རྟེན་པར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕ་ཕ་བསྐྱབས་ད་
 ནས་མཆོད་ཕྱིན་ཕྱིང་པར་དམ་བཅས་པ་ལས། གཅིག་གིས་མ་ཆོང་ལ་བཅོན་དུ་
 བལྱང་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལེས་མ་དཔའ་དེས་རྒྱང་པའི་
 བནས་པའི་ཐྱོགས་དང་ཕྱེ་བ་ཞིག་དུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་པ་ན། ཐུགས་
 བཞན་ཞིག་གི་བྱམ་ཆེ་ཞིག་ནོར་བྱི་བཞད་ཕྱིན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་བྲགས་རྟེ།
 བྱང་རྒྱལ་ལེས་མ་དཔའ་དེ་ལ་ཆོགས་ལུ་བཅད་པ་བཞི་མིས་མཆེས་པར་བྱས་སོ། །

དེའི་ཕྱག་ལུ་སྒྲུབ་པ་འདུག་པ་ན་མཉམ་ཀྱང་ཀུ་འབྱེད་པར་གཤིགས་ཏེ་འདི་མི་ཞེས་
 བསམས་པ་དང་། ལྷ་པོའི་ལྷོད་གཤོགས་ཀྱི་མ་ཅན་གྱིས། རལ་བྱིད་པ་ལྷ་པོ་
 མོགས་པ་འཛིན་པ་དེས་དཀྱུགས་པ་གཤིགས་ནས་དེའི་མད་རུ་སྒྲིང་ནས། ཀུ་ཡེ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཅིག་ལྷ་པོ་སྒྲུབ་ལེས་བྱ་བ་དེར་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བཞུགས་པ་དང་། ཁོ་
 རལ་ཀུ་འབྱུགས་ཀྱིར་མཉམས་པས་བྱུང་ལྷ་པོ་མཉམས་དཔལ་དེ་ཕྱག་པ་ལ་བཞག་ཏེ་
 རང་གི་བཞག་ཀུ་སྒྲིང་ངོ་། དེར་ལྷོན་པ་དང་དེའི་གཤི་བྱན་གྱི་བྱུད་པར་ལོ་
 མཚར་གྱེས་ཏེ་མདུན་རུ་བཞག་ནས་ཡང་ཡང་རྟོག་ཅིང་འདུག་པ་ན། ལྷ་པོས་
 དེའི་བསམ་པ་ལ། གྱེ་མ་བདག་ལ་ལེགས་པར་བཞུགས་པའི་གྱེས་འདུག་པའི་བྱུང་
 མེ་དེས་བསམ་པ་མ་ཚིམ་པས་ད་ལྟའི་རྩ་བུ་ཞིག་རྩལ་ལེམས་པ་དང་བྱིད་ལ་
 ལྷ་པོ་ཆལ་བྱུང་ངོ་། དེའི་ཚེ་ལྷ་པོ་ཤར་བཟུང་དེ་བཞུགས་ནས། ཁོ་པོའི་ལག་རུ་
 ལྷོན་པས་རྒྱུད་དེ་ལྷ་པོ་མཉམས་པའང་བདེན་ནོ། བྱུང་ལྷ་པོ་མཉམས་དཔལ་བདག་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལག་རུ་ལྷོན་པ་ལ་ཅི་ཏེ་འཛིགས། འོན་ཀྱང་འདི་ལྷ་པོ་མཉམས་མོ་ཞེས་
 འོན་ཀྱང་ལྷ་པོས་ཏེ་དེ་བསམ་ན་ཁོ་པོ་འཛིག་མོངས་ཀྱིག་ ལྷ་པོ་དེ་ཚེས་པར་བྱས་
 ལ་སྒྲར་ཡང་རྒྱུད་མཁུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ན་འེ། བདེན་ན་དེ་ཙམ་
 ལྷོན་བསྐྱུ་བར་ག་ལ་རུས་ཏེ་གཤིན་མེད་ཀྱི་པར་ལྷོད་པ་ལ་ཐར་བ་བྱིད་དམ་ཞེས།
 ལྷ་པོ་སྒྲུབ་དེས་སྒྲུལ་པ། རྒྱུད་རྩ་བུའི་རང་བཞིན་རན་པ་དང་ང་ལ་རྩོམས་ཀྱིག་
 ར་ནི་ལྷ་པོའི་བྱ་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་སྒྲུབ་ནི་གཙོ་མེར་བྱིད་ཅེས་གསུངས་པས་
 དེས་ལ་བཞོད་དེ་བསམ་པ། འདི་ཡིས་མེར་བ་ལ་དཔགས་ན་འོང་ཡང་བྱིད།
 མིན་ན་འོང་ལྷ་པོའི་བྱ་རྒྱུད་བྱིད་རུ་ཏེ་བཞིག་པས་ཤར་མོང་པས་འདི་ཙམ་ལ་ཅི་

བཞིན་ངན་པ་ལ་མེགས་པའད་པའད་པའི་ཕྱི་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟོ་མོ་བཟའ་པར་
 ལྷན་ཤིག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ན་ལེ། ར་ལིས་ལྷོད་པའད་པའི་ལོང་ལོང་།
 བཞིགས་པའི་གནས་ཀྱང་ད་ཀྱང་དུད་པ་འཁུག། ཤ་ཡང་དུ་བ་མེད་པར་
 བཞིགས་ན་ཞིས། མེགས་པའད་པའད་པ་དེ་དག་རེ་ཤིག་མཉན་ཞེས། རེ་ལ་ལྷན་
 བཞིད་པ་བཞིན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལྷོ་བ་མཛད་ཀྱང་ཁོས་ནན་གྱིས་ལྷན་སོ། །
 དེ་ནས་ཀྱང་ལྷན་ལེས་ས་དཔལ་ཁོ་འདུལ་པའི་སྒྲ་བས་ལ་བའ་པར་གཤིགས་ཏེ།
 གསུངས་པ་ལོ། དེ་ལྷན་ཆོས་ཉན་པའི་ལྷོད་ལས་དང་ལྷན་པས་མཉན་དགོས་ཏེ།
 དེ་ཡང་། རབ་དུངས་པའི་ལྷན་ལ་འདུག ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷི་ནས་པར་
 བཞེད། རགའ་དང་ལྷན་པའི་ཤིག་གིས་བཟ། ཁྱིག་གི་བུད་ཅི་འབྱུང་པ་
 བཞིན། ལྷན་པས་བུད་དེ་ཅི་གཅིག་ཡིད། རབ་དུངས་ལ་ལྷི་མེད་པས། །
 ནད་པས་ལྷན་པའི་ཆོག་མཉན་བཞིན། ཤིས་ལྷོ་བཞེད་དེ་ཆོས་ཉན་ཅིག ཅེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ནས་དེས་རང་གི་ལྷན་ལ་མོད་པའི་ལྷོད་གཤིགས་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་
 མོ་ལོབ་ཆེན་མོའི་ལྷོད་དུ་བཞིད་ལྷོད་དེ་ལ་ཀྱང་ལྷན་ལེས་ས་དཔལ་དེ་བཞག་ནས།
 དེའི་གདོང་དུ་བཞུག་ཏེ། འཕགས་པ་ད་གསུངས་ཤིག་ཅིས་སྤྱོད་སོ། རེ་ནས་
 ལྷན་ལྷན་དེས་འབ་ཅིང་ལྷན་པའི་གསུང་འདི་ཤད་དུ། དམ་པ་དག་དང་ལན་
 གཅིག་ཅས། རི་ལྷན་འདོད་པས་ཀྱང་ཀྱང་དུང་། འཕྲིས་པར་བྱ་བ་ཤི་དགོས་
 པར། རབ་དུ་བལྟན་པ་ལྷིད་དུ་འཁུག། ཞིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་རབ་དུ་
 མཉན་ཏེ་ལྷན་པ་མེད་པོ་ཡང་གསུངས་ཤིག་ཅེས། རེ་ལ་ལེས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 དེས། དམ་པ་ནམས་ཤི་ནམ་ཡང་མི་བཞིད་ལ། རད་ཀོ་བའི་ལྷན་ལྷན་དུ་

བཞེན་པར་བྱ། རི་དང་ཉི་ན་དེ་ཡི་མོན་ཉན་ཀུལ། རྫིང་རུ་མ་བསྐྱེས་མ་པར་
 ཡང་འགྲོས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ རི་མོས་པ་དང་ལེགས་མོ། རང་ཡང་
 གསུངས་ཤིག་ཅེས་ཏེ་མགོ་སྐྱར་ཡིང་མེ་གྲི་ལྷ་འབྱིན་པ་དང་བཅས་པས་འདི་
 མཛད་ཀྱ། དགེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲ་ལ། རྫིང་ཀྱིས་རྒྱམ་པ་ཀུན་མཛོད་པ། །
 རོར་ཡང་གནས་སུ་བྱིན་པར་བརྟུང་། འབད་དེ་དོན་ལུབ་ཐོག་རུ་བབས། ཡང་
 གསུངས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། གསུངས་པར། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྩ་རིན་ཆེན་གསེར་
 ཀྱིས་བརྒྱན། རྩལ་རྒྱང་ནས་པས་མི་ལུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོས་
 རི་ནས་མི་འགྱུར། རྒྲེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་མོན་ཉན་རྫོགས་ཆགས་བལྟམ། ཞེས་མོ། །
 དེས་སྒྲས་པ། རྫིང་བརྒྱད་ཅིའི་ཆར་བབ་པས་ངོས་མ་པར་ཀུས་མོད་ད་རུང་
 གསུངས་ཤིག་ ཡང་སྒྲས་པ། རྒྱལ་པོས་དང་ཉི་མ་གཤིབ་པར་ཡང་ཡིང་། རྫི་
 མཛོད་པ་ལོས་རྫོ་ལོས་འགྲུམ་ཡང་ཡིང་། །ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་རི་པར་དེ་བས་
 ཡིང་། འལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱང་དེ་བས་ཡིང་། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་
 དད་ཅིང་ལ་མཛོན་རུ་སྐྱར་བས་སྒྲས་པ། ལུབ་པ་རྫིང་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 དེ་ལ་བདག་དམ་པ་བཞི་ཞིག་འཕུལ་བས་བཞེས་པར་ཡིགས་མོ། ཞེས། རིས་
 གསུངས་པ། རྫིང་ལྷ་ལུའི་ཁྲིམ་དང་བྱལ་བ་ལ་མཛོག་རྫོང་བ་དེ་ལུ་ཞིག་ ཡང་
 དེས་མགོ་སྐྱར་དེ་རྫིང་དེ་ལྷར་དོགས་མི་མཛོད་པར་ཡོངས་ཤིག་ རྒྱང་རྒྱབ་
 མེམས་དཔམ་གསུངས་པ། དེ་ལྷར་ན་བདེན་པའི་བརྒྱལ་ལུགས་ཡོངས་ལ་གསོད་
 པ་ཤོངས། རྫི་པོ་བཅོན་རུ་བཀུང་བ་འདི་རྒྱམས་ཆོངས། དཔལ་པོ་རྫིང་ཀྱིས་མི་
 ཤ་བ་བ་ཤོངས། དམ་པའི་ནང་ནས་མཛོག་སྐྱར་འདི་བཞི་བྱིན། ཅེས་མོ། །

མེདྩེས་རྒྱས་པ། དམ་པ་ལྷ་མ་གསུམ་ནི་རྟོན་ལ་འཕུལ། དམ་པ་བཞི་བ་གཞན་
 རིག་བསྐང་ཏུ་གསོལ། ཁབ་ག་ནི་མི་ཤ་མི་ཟ་མི་རྩལ་རྟེ། །ཆ་ནས་ཆེད་ཀྱིས་
 མཁྱིན་པར་མ་རྒྱུད་རྟེ། ཞེས་བའི་ལན་ཏུ་དེ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་པལ། རྒྱ་མཚན་ཏུ་
 མཐུག་ནས་རྒྱུད་དེ། ཁང་གིས་རྟོན་ནི་ཚོས་དང་སྲིད། ཁད་དེ་དང་བྱགས་པ་
 ཉམས་པར་འབྱུར། ཁོངས་པར་འབྱུར་བའི་འབྱུར་བྱངས་རྟེ། མི་རྩར་བརྟང་
 བ་མི་རིགས་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལས་བཞྱིག་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཕ་
 བོན་ཏུ་འབྱུར་བ་མཐས་ཐད་བསྟོལ་རྟེ་རང་གི་རྒྱལ་མིད་ལ་བསོད། རྒྱལ་བྱ་
 མེདྩེ་མའི་གནས་ཀྱི་བྱིན་པར་བྱས་རྟེ། རྒྱལ་སྲིད་ལ་བསོད་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 འདེ་བ་དང་། དེ་ལ་དགེ་མཁྱེན་ཀྱི་རྗེས་པས་གནས་ཏུ་འདེ་བ་ལ་བསོད་པས།
 བྱན་བཟང་འདི་དང་ཀྱི་མར་བྱུངས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་མེདྩེ་འདི་དང་ཀྱི་མར་
 བྱུངས་ཞེས་གསུངས་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་བྱགས་པ་
 གཙོར་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་སོ། །

དཔལ་འཁོར་མཐུ་ཆལ་ཆེན་ཡང་། །

མཁས་པ་མིན་པས་དཔལ་མི་ཚོབ། །

འཕྱོར་བ་ཚོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །

བསོད་ནམས་མེད་ན་གལ་ཉལ། །

རལ་ཏུ་དཔལ་འཁོར་མཐུ་ཆལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འང་།

མཁས་པ་མིན་ན་

དཔལ་ཚོལ་པར་མི་འབྱུར་གིང། ལམ་རྟེ་དེ་ཡིས་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཚོལ་པར་
རྒྱར་ན་འང་བསོད་ན་མས་ཀྱི་མཆོད་དང་མི་རྣམ་ན་དེ་ཡང་རྟག་པར་མི་འབྱུར་ནོ།

ཡོན་རྟན་རྒྱན་གཉིས་ཁྱས་བྱང་གསལ།

འདྲེས་པ་འབྱེད་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན།

རྒྱ་ལས་འོ་མ་ངང་བས་བྱེད།

བ་ལས་འོ་མ་ཁུན་བྱིས་འོངས།

ཡོན་རྟན་དང་རྟན་པ་དང། རྒྱན་དང་རྟན་པ་གཉིས་ཁྱས་བྱང་གསལ་
པར་ཤེས་ཤིང། རྒྱན་དང་ཡོན་རྟན་གཉིས་འདྲེས་པ་མོ་མོར་འབྱེད་ཤེས་ན་
མཁས་པ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་དང་འདྲེས་བའི་འོ་མ་ངང་བས་འབྱེད་ཤེས་ཤིང། བ་ལི་
འོ་མ་ཁུན་བྱིས་འོངས་པ་བཞིན་ནོ།

རྒྱས་ཤིང་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་ན།

རུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྟེ།

མ་བསྐལ་གནན་བྱིས་མ་རྒྱས་པར།

བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན།

གནན་བྱིས་ངག་ནས་རྒྱས་ཤིང་བསྐལ་བའི་ནམ་འགྱུར་བསྐྱར་བར་བྱས་ན་
རུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྟེ་བར་འབྱུར་གིང། གནན་བྱིས་མ་བསྐལ་ཤིང་མ་རྒྱས་

[illegible]

མེད་པ་ལྟར་མེད་པ་ལྟར་ལྟོས་ཏེ།

इत्यत्र चतुर्दशैव व्यस्य व्यस्य व्यस्ये

सत्यमेव जयते

ཁ་རྒྱུ་གི་སྤོང་བའི་མཉམ་སྦྲེན།

མི་དང་ལྷན་ནས་བར་གྱིས་ཀྱི་ཕྱོད་གསར་ནས་ཐ་གྲུབ་པའི་ཆོས་-----

འཇཉག་ལས་དེའི་ལས་ཤུགས་ཅན་གསར་པར་འཇཉག་ཏེ། བསལ་པའི་ཁེ་བུ་ཐ་མི་དཀོས་
པར་ཁ་དོག་མཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་པའི་ཚུ་བ་ཀྱི་ཕྱོད་འཇཉག་བ་ཞེས་བ་ཡུ་ལུང་། ।

आचक्षते च तद्वै प्रुपचक्षते ।

ལྷན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་འདུག་པར་བཞུགས།

कै.स.पु.पा.क.सु.वि.क.प.डं.स।

सु. अ. वि. श्री द. सु. ग. ल. प्रै. ॥

མཁའ་མཁའ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཁྱང་ཡུལ་ཁམས་གནས་
ན་ལྷག་པར་མཆོད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྟོན་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གནས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་
གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིང་ཆེ་བ་ཏུ་མཛོལ་ཤིང་ཏུ་མི་ལྷོད་པ་བཞིན་ནོ།

མཁས་པ་རྫོག་པའི་རུས་ན་ཕྱག །

བདེ་བར་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་མི་ཤིང། །

བདེ་བ་རྒྱང་ལ་ཆགས་པ་དེས། །

ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་ཤིང། །

མཁས་པ་ཐོག་མར་རྫོག་པའི་རུས་ན་ཕྱག་ཅིང་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་བྱ། བ་
མཁས་རུ་བདེ་བར་སྤྱོད་ན་དེ་ལ་མཁས་པ་མི་ཤིང་དེ། གྱིར་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་རྒྱང་
ཤད་ལ་ཆགས་པ་དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རུས་མི་ཤིང་པ་ཕྱར་པ། །

སྤྱོད་ང་ལྷན་ན་ཉམ་རྒྱང་ཡང་། །

ལྷོགས་ལྷན་དག་པོས་ཅི་བྱར་ཡོང། །

འི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷོགས་ལྷན་ཡང་། །

འི་པོང་སྤྱོད་ང་ལྷན་པས་བསང། །

སྤྱོད་ང་ལྷན་ན་མིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱང་ན་འང། ལྷོགས་དང་ལྷན་པའི་དག་
པོས་རྒྱང་གཞིང་པར་མི་རུས་ཏེ། འི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷོགས་དང་ལྷན་པ་མེད་
ཡང། འི་པོང་སྤྱོད་ང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་བསང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནགས་
ཁྱོད་ཅིག་ན་མེད་གཅིག་གིས་འི་དྲགས་རྒྱམས་བསང་ཅིང་ཐོས་པས། འི་དྲགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷོགས་གཅིག་རྒྱ་ལྷ་པ་ལྷུ་པ་བ། འདི་ལྷན་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་པས་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཏུ་མ་འཛུང་པར་རེས་པོས་

ལུ་ཐ་ཏུ་རྒྱལ་མེས་ལུས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས། རྣམ་མིག་ན་རི་ཤོང་ཐ་རིས་
 བབས་པའི་རྩེ་རི་ཤོང་གིས་ཐབས་བསམ་པས། གྲོན་པ་མིན་ཏུ་ཆེ་གིང་མིན་ཏུ་
 གཏིང་ཐབ་པ་མིག་མཐོང་ཏེ། བབས་ཆེད་རྣམ་ནས་དཔ་ལུས་ཕྱིན་པ་དང་།
 མེལྷེ་རང་བཞིན་ཕྱི་ར་རྣམ་ཆེ་བ་དང་ལྷག་པར་ཕྱོ་འབྱུངས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱོས་་་་
 མིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་ཁྱོད་ཏུས་ལ་འགོར་བ་ཅི་མིན་ཟེལ། བདག་ལ་མོངས་
 པའི་དབང་མཐུང་། མེལྷེ་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་བྱས་པས། ང་མིན་པའི་མེལྷེ་
 བང་ན་འདུག་ཟེལ། གྱེ་བདག་ལ་མོ་པོས་བཏྲོན་པ་ལྟར་བཞོད་བྱང་། མོ་པོ་ཉིད་
 ལ་འབྲན་པའི་དགུ་དེ་ནི་མོ་པོ་དང་འདྲ་བའི་མེམས་ཅན་མིག་འདི་མང་བྱ། ང་
 དང་ལྷོབས་འགྲན་པར་རྣམ་ན་ལྷོབས་འགྲན། དེ་ལྟ་མ་མིན་ན་ངའི་ཐུན་མིན་ན་
 མེས་སྒྲིང་བ་མིག་འདུག་པས། དེ་ལྷོན་ལ་གདུལ་བར་བྱ་དེ་ནས་བདག་གསེལ་
 བས་མཆི་མེས་པ་དང་། མེལྷེ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་ནས་དེ་ལྟ་ལུ་དེ་ང་ལ་ལྷོན་ཅིག་
 དེ་ལ་ལྷོབས་འགྲན་པར་བྱའི་ཟེར་ཏེ། རི་ཤོང་གིས་ཁྱོད་ནས་མོང་ཏེ། གྲོན་པ་
 མིན་ཏུ་ཐབ་པ་དེ་བལྟན་ནས། བའི་ཁི་ནང་ན་འདུག་གི་མེས་མོ། །དེ་མི་ཁར་
 མེལྷེ་མོང་བ་ན་རང་གི་གཞུགས་བཟུན་མཐོང་བ་ལ་དགུ་པོར་བསམ་ཏེ་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ་དང་དེ་ཡང་མཆེ་བ་གཅིགས་མོ། །ཡང་རལ་བ་རྒྱགས་མིང་འབྲལ་ཏེ་
 འཐལ་པའི་ལྷངས་བྱས་པས་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱང་བ་དང་དེ་མི་ལྷེང་ཏུ་མཐོངས་་་
 རྣམ་འཐབ་ཏུ་ཕྱིན་པས་དེར་མི་བ་ན་ལྷོ་གསལ་རི་ཤོང་དེ་གཞུགས་པས་ནས་པར་
 ལྷལ་མོ། །

ལེས་མ་ཅན་གཞན་དང་མེས་མཐུན་པའི།
 རྒྱུད་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན།
 ཅུང་འགྲོ་ཡིན་ཡང་རིགས་མཐུན་ན་མས།
 རྒྱ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་གནས་མས།

ལེས་མ་ཅན་གཞན་ཐུན་དང་མེས་མཐུན་པའི་རྒྱུད་པ་ཅུང་པར་ཤེས་པ་
 དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་འགྲོ་ཡིན་ན་ཡང་གང་རིགས་མཐུན་པ་ན་མས་རྒྱ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ན།

རེས་པར་འབྱུང་པའི་བྱ་བ་འགའ།
 མ་ཐུབ་པ་ན་དཔྱད་པའི་ཆོ།
 མཁས་མེད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཅུང་པར་ཤེས།
 ཐུབ་ནས་དཔྱད་པ་ཐུན་པའི་ཚུལ།

རེས་པར་འབྱུང་བྱ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་འགའ་ཡིག་ནི་མ་ཐུབ་པའི་ཐུང་ན་
 དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་མཁས་པ་དང་མེད་མ་གང་ཡིན་གྱི་ཅུང་པར་ཤེས་པར་
 འབྱར་ནིང་། ཐུབ་པའི་མེས་མཐུན་པའི་རྒྱ་གཅིག་དཔྱད་པ་ནི་ཐུན་པའི་ཚུལ་ཡིན་
 ནོ།

མཁས་པ་ན་མས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡི།

ཤེས་ཕུ་ཤེས་ན་མཁས་པར་བགྱང་། །

བ་ལང་རྒན་གཞོན་དཔྱིད་པ་ལ། །

རྒན་པོ་མཁས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མིན། །

མཁས་པ་རྒྱུས་ཡོངས་ཀྱི་དཔྱིད་པར་རྒྱས་པའི་ཤེས་ཕུ་གང་གིས་……
 ཤེས་པ་དེ་ཤིང་མཁས་པར་བགྱང་གི། བ་ལང་རྒན་པ་དང་གཞོན་པའི་ཕྱི་རྒྱག་
 དཔྱིད་པ་ལ། རྒན་པོ་མཁས་ཆེ་བའང་མཁས་ཀྱང་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

ཁྱ་མཚོ་ཆུ་ཡིས་མི་ངོ་མས་ཤིང་། །

ཁྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན། །

འདྲོད་ཡོན་ལྷན་པས་མི་ངོ་མས་ཏེ། །

མཁས་པ་ཡེགས་བཤད་གྱིས་མི་ངོ་མས། །

ཁྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆུ་ཆེན་པོ་འབས་ཀྱང་མི་ངོ་མས་ཤིང་། ཁྱལ་པོའི་བང་
 མཛོད་ལ་ནོར་མི་ལྷན་ཀྱང་ཡང་ཆེར་ངོ་མས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདྲོད་ཡོན་ལ་
 ཡོན་པས་ཀྱ་རྒྱུད་ཀྱང་ངོ་མས་ཤིང་ཆོག་ཤེས་པ་ཡེད་པ་ལྟར། མཁས་པ་རྒྱུས་
 ཡེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་དང་དོན་གྱིས་ངོ་མས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡེགས་བཤད་གྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། །

མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་ལུ་ཡེན། །

དྲི་ཁིམ་བྱུང་ན་རི་དྲགས་ཀྱི། །

ཉེ་བ་ལས་བྱུང་སྒྱུ་ཅི་ཡེན། །

མེགས་པར་བཤད་པ་མ་ན་བྱིས་པ་དག་གིས་ཁྱེས་པ་བྱུང་ན་པར། དེ་ཉིད་
མཁས་པ་རྣམས་བྱིས་ཡོངས་ལུ་ཡེན་པར་བྱེད་དེ། དྲི་ཁིམ་ཡོང་འབྱུར་བཅས་ན་རི་
དྲགས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལས་སྒྱུ་ཅི་ཡེན་པ་བཞིན་ནོ། །

རབ་བྱུ་བྱེད་བཀག་གིས་ལ། ཨ་མ་མས་མཚན་ག་ལ།

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །

སྒྱེ་ཤོ་དམ་པས་སྒྲག་པར་སྒྲོག་ལ། །

མ་ལ་ཡའི་ཅན་དན་དྲི། །

རྒྱང་གིས་སྒྲོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པར་བྱེད། །

རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་ཡེད་པ་རྣམས་སྒྲག་པར་སྒྲོག་སྒྱེ་ཤོ་
དམ་པ་རྣམས་བྱིས་སྒྲོག་པར་འབྱུར་ཏེ། ཨ་མ་ཡའི་ཅན་དན་ཉི་དྲི་བཟང་པོ་
ཡང་རྒྱང་གིས་སྒྲོགས་བརྒྱར་རྒྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དམ་པ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་བྱུང་ན། །

དོན་ལུ་པ་དང་བདེ་མྱིང་འཛོམ་།

མོར་ཕུ་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་ན།

ལུ་ཕྱོགས་དགེ་ཞེས་མཁས་ན་མཁས་ཕྱོགས།

དམ་པ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་པར་རྒྱུར་ན་དེ་མྱིང་ཕྱི་དོན་བཟུལ་བ་དང་འཛོམ་ན་མཁས་ལུན་བྱང་བདེ་མྱིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། མོར་ཕུ་དེན་པོ་ཅེ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱི་ཅེར་མཚོད་ན་ལགས་ལ་བརྟལ་ན་དགོས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་ལུ་ཕྱོགས་དེར་དགེ་ཞེས་མཁས་པ་ན་མཁས་ཕྱི་ཕྱོག་པ་ལཱ་རོ། །མྱོན་འདས་པའི་ཏུ་ལན་རྒྱལ་པོ་མཛོམ་པ་ཞེས་ཕུ་བ་ཞིག་བྱང་ཅེ་ཚོས་བཞིན་ཏུ་ཕྱིང་འཛོམ་། དེས་འཇགས་པར་རྒྱང་བས་མཁས་ཅད་རབ་ཏུ་བདེ་ཞིང་ཕྱིང་ན། དེའི་ཅེ་ལུ་དེ་ན་ལྷམ་ཅེ་དཔྱུག་པ་ཅན་ཞེས་ཕུ་བ་རབ་ཏུ་དཔུལ་མོངས་པ་ཞིག་མཛད་པ་དེས་ཕྱི་མ་བདག་ཅིག་ལ་ཀྱང་ཞིག་གཡར་རྟེ་ལྷན་ནས་སྤར་སྤར་དེ་ཕྱིང་དེ་དེའི་ཕྱི་མ་ཏུ་མོང་བ་དང་། ཕྱི་མ་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་མཚོང་བ་དང་ཅངས་སྤྲ་བར་སྤར་དེ་ཕྱི་ཕྱི་ནང་ཏུ་བརྟལ་བ་དང་སྤར་སྤོ་གཞན་ཏུ་མོང་ནས་ཕྱོར་ན། ཕྱི་མ་བདག་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་དང་སྤར་མ་མཚོང་ནས་དེས་དཔྱུག་པ་ཅན་ལ་ག་ཅེ་རྒྱལ་པ་དང་། ངས་ཅིང་ཕྱི་ཕྱི་མ་ཏུ་བརྟལ་དོ་ཅེར་བས། སྤོང་ཕྱི་མ་ངའི་སྤང་པོར་ཅི་སྤང་སྤང་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤོས་པ་དང་། དེས་སྤོས་པ། ངས་མ་ཐོར་ན། དེ་ནས་གཉིས་ཀ་འགྲོགས་རྟེ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱང་ཏུ་འདོང་བ་དང་དེས་ལུ་ཕུ་ཅག་གིས་དེག་པ་དང་མི་དེག་པ་ཞོགས་མོ་སྤོས་ནས་དོང་བ་དང་། མིག་ཅན་ཞིག་གི་ན་

མོད་མ་ཡིག་ཤོས་ནས་དེས་དཔུག་པ་ཅན་ལ་མོད་མ་མ་གཏང་ཞེས་སྐུམ་པ་དང་།
 གྲམ་ཞེས་ཇོ་པ་ཡིག་སྒྲུང་ས་ཉི་འཕངས་པས་ཁྱི་གཏང་བ་ལ་ཤོག་ནས་ཆགས་།
 དེས་སྐུམ་པ། རྩོད་ཀྱིས་ངའི་ཉ་ལ་མད་ཀྱི་ངའི་ཉ་ཕྱིན་ཅིག་ གྲམ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཉ་ཕྱིར། དེས་རྩུ་བྱ་ཅག་གི་ལས་ལྷེ་
 གཙོད་ཇོ་ཞེས་སྐུམ་ནས། དེ་དག་དེར་སོང་བ་དང་གྲམ་ཞེ་དེ་འཕྱོག་པར་བཟུམ་
 རྒྱ། ཅིག་པ་ཡིག་གི་ཕྱིར་ནས་མཚོངས་པ་དང་དེའི་ཐུང་ན་ཐག་པ་ཡིག་ཅག་
 འཆག་ཅིང་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཐུང་ནས་ཐ་ག་བ་དེ་ཆོ་འཕྱོག་པ་དང་། ཐག་
 པའི་རྩུང་མས་དཔུག་པ་ཅན་ལ་ཐུང་ནས་ཀྱིད་ཀྱི་ངའི་ཁྱ་མམད་ཀྱི་ངའི་རྩོལ་ན་
 ཅིག་ཅེས་སྐུམ་པ་དང་། ངས་རྩོད་ཀྱི་ཁྱ་འི་ཕྱར་ཕྱིན་ཞེས་སྐུམ་ནས་རྩུར་ཤོག་
 སྐུམ་པའི་ཐུང་ཐུ་འདོད་། དེས་ཀྱ་བྱ་ཅག་གི་ལས་ལྷེ་གཙོད་ཇོ་ཞེས་དེ་དག་དོང་
 བ་ལས། ལས་ཀྱི་ཕར་དེ་ན་རྩུ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཤིང་ལུག་
 ཡིག་ཕྱི་ལྟ་ཁན་པ་ཕྱིར་ཉི་འོང་ཇོ། དེ་ནས་དཔུག་པ་ཅན་ཀྱིས་ཁྱི་གཏིང་ཅི་
 ཅས་ཞེས་ཀྱིས་པ་དང་། ཁྱི་གཏིང་ཅས་པོ་ཞེས་སྐུམ་ནས་ཕྱི་ཐུར་ཐུང་ཉི་མ་
 རྩོད་པ་དང་། དེས་གྲམ་ཞེ་ལུང་ནས་རྩོད་ཀྱིས་ངའི་ཉི་ཐུར་ལུར་ཇོ། དེས་
 སྐུམ་པ་ངས་མ་བཟུང་ཇོ། རྩུར་ཤོག་སྐུམ་པའི་ཐུང་ཐུ་འདོད་། དེས་ཀྱ་ཅག་གི་
 ལས་ལྷེ་གཙོད་ཇོ་ཞེས་སྐུམ་ནས་དོང་ཇོ། དེར་གྲམ་ཞེ་ཀྱིས་ངས་ནས་ཆང་
 འཚོང་གི་ཀྱིས་ཐུ་སོང་ཉི་ཆང་ལ་སྒྲུངས་ནས་ཆང་འཚོང་མ་དེ་ལ་ལུ་པོ་ཡིག་-----
 བཅས་ཉི་མོས་ཀྱིས་གཤོགས་ཉི་མོར་ལུ་པོ་ལས་དཔུག་པ་ཅན་ཀྱིས་མ་-----
 བཀགས་པར་མོས་དེའི་ཕྱིར་ནས་འདུག་པ་དང་ཕྱི་དེ་ཤོག་དང་གྲམ་ལར་ཐུང་-

ན། རེས་བྲུང་ཕྱམ་མེ་བཟུང་ཉེ་ཕྱིད་ཕྱིས་འཕེ་བུ་བམད་ཕྱི་འཕེ་བུ་ཕྱིན་ཅིག
 དེས་སྐྱུལ་པ་འཕམ་ནི་མ་བམད་ན་ཁྱིད་ཕྱི་བུ་མི་ལྟར་སྒྲིན། རེས་ཚུར་རྟོག་རྒྱལ་
 མེའི་བྱང་ཏུ་འདྲོང་། རེས་ལུ་བུ་ཅག་གི་ལལ་ལྷེ་གཙོད་དོ་ཤེས་སྐྱུལ་ནས། དེ་
 དག་དོང་བ་ལས་གནས་གནན་ཞིག་ན་ཤིང་། ཤ་གོ་ཏ་ཀ་ལ་བུ་རོག་ཅིག་འདུག་པ་
 དེས་དཔྱུག་པ་ཅན་ལ་ཁྱིད་གར་འགྲོ་ཤེས་སྐྱུལ་པ་དང་། ཕྱམ་མེས་འདི་མི་འགྲོ་
 ན་འདི་དག་གིས་འཁྱིད་དོ། ཀལ་ཏུ་ཕྱིད། ལྷལ་མོའི་བྱང་ཏུ་མོ། རོ་ན་ཁོ་མོའི་
 འཕྱིན་ཞིག་བྲུང་ལྷལ་མོ་ལ་ལྷུས་ཤིག བན་མ་འདི་ན་ཤིང་། ཤ་གོ་ཏ་ཀ་དེ་ལ་བུ་
 རོག་ཅིག་འདུག་པ། བདག་ཤིང་གནན་ཕྱི་ཁན་འདུག་པའི་ཆེ་ཤང་མི་སྐྱུན་ལ།
 ཤིང་འདིའི་ཀར་ཤིང་མ་ནས་སྒྲུང་པོ་མཚར་ཏུ་སྐྱུན་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་དེ་སྒྲུང་
 མཚོའི་ཤེས་རྒྱུས་ཤིག དེ་ནས་གནས་གནན་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ཞིག་གིས་མཚོང་ནས།
 ལྷལ་པའི་ན་ཏུ་བདག་གི་འཕྱིན་འདི་ཡང་ལྷུས་ཤིག བདག་ནི་བྱང་ནས་ཕྱིར་
 འབྱུང་བའི་ཆེ་ནི་བདེ། སྐར་འཕུག་པའི་ཆེ་སྐྱུག་བཟུལ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཤེས་
 ལྷུས་ཤིག དེ་དག་དོང་བ་ལས་གནས་གནན་ཞིག་ཏུ་ན་ལུང་གཞོན་ཏུ་མ་ཞིག་
 གིས་མཚོང་ནས་ལྷལ་པའི་ན་ཏུ་ཁོ་མོའི་འཕྱིན་ཡང་ལྷུས་ཤིག ལྷལ་ཁོ་མོ་ལ་མཚེ་
 སྤྱིམ་ན་འདུག་པའི་ཆེ་ན། ཁྱོ་མོའི་སྤྱིམ་ཏུ་འགྲོ་འདྲོང་། ཁྱོ་མོའི་སྤྱིམ་ན་འདུག་
 པའི་ཆེ་ལ་མཚེ་སྤྱིམ་འདྲོང་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུར་པ་ལྷུས་ཤིག་ཅེས་སྐྱུལ་
 ནས། དེ་དག་དོང་བ་ལས་ལྷུས་མོའི་བྱང་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་དེ་དག་གིས་ལྷུས་མོའི་
 ཀར་བ་ལ་མགོ་མོས་སྐྱུག་འཚམ་ཉེ་སྤྱོད་མ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ན། རོ་ན་མ་ལྷུས་མོས་
 དེ་དག་ལ་ཁྱིད་ཅག་ཅི་ལ་མོང་མ་ཤེས་དེས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དཔྱུག་པ་ཅན་

དང་བྱིས་པ་དག་གྲང་གི་དོན་དུ་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་བྲམ་མེ་
 ད་དུག་པ་ཐན་ལ་སྤྲུལ་པ། རྟོད་བྱིས་གྲང་ག་ཡར་རམ་མ་གྲུལ་ར་ལ། རོ་ན་བྱིར་
 བྱིན་ནས། གྲང་པ་དག་གིས་མཚོང་པར་བྱིན་ཏེ་ཁས་ནི་ཡ་གཏད་དོ། རྒྱལ་པོས་
 གྲས་པ། ད་དུག་པ་ཅན་འདིས་གྲང་བྱིར་བྱིན་ཏེ་མ་སྤྲུལ་པས་ཉེ་ཚོད་ཅིག་བྱིས་
 པ་དག་གིས་བྱང་གྲང་འོང་པར་མཚོང་པ་མ་པར་དགས་པས་ན་མིག་རྒྱངས་ཤིག་---
 ཅིས་བཤད་དོ། བྱིས་པ་དག་གིས་སྤྲུལ་པ། བྲམ་མེས་གཅིག་དུ་ན་པ་དག་གི་གྲང་
 གྲོགས། བཞིས་ལུ་ན་པ་དག་གི་མིག་རྒྱངས་པས་ད་དུག་པ་ཅན་རྒྱལ་པོར་གྲུ་
 གྲོ། མི་གཅིག་གིས་པ་དག་གི་ཉ་ཚོད་མ་འདིས་བལྟམས་སོ་ཞེས་ལུས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོས་ད་དུག་པ་ཅན་ལ་རྟོད་བྱིས་རྩ་མི་ལྟར་བཟད་ཅེས་ཀྱིས་པས། པ་དག་
 ལས་དུ་ལྷགས་ཏེ་མཆི་པ་ལས་མི་འདིས་རྩ་མ་བཟད་ཞེས་བྱས་པ་དང་། པ་དག་
 གིས་ཚོ་པ་འཕངས་པས་རྩ་བལྟམས་སྟེ། རྒྱལ་པོས་རྩ་པ་དག་གིས་རྩ་མ་བཟད་
 ཞེས་བྱས་པས་ཉེ་ཚོད་ཅིག་བྲམ་མེས་ཚོ་པ་འཕངས་པས་ལག་པ་ཚོད་ཅིག་ཅིས་
 གྲས་སྟེ། མི་དེས་གཅིག་ཀྱང་པ་དག་གི་ཉ་བསད། བཞིས་ལུ་པ་དག་གི་ཉེ་བཅད་
 པས་ཁོ་རྒྱལ་པོར་རྒྱར་གྲོ། ཤ་ག་བའི་རྒྱང་མས་བྲས་པ། འདིས་པ་དག་གི་རྩི་
 བལྟམས་སྟེ། ད་དུག་པ་ཅན་བྱིས་པ་དག་ལ་དགྲ་མང་པས་འཕྲིགས་ཏེ་ཅིག་པ་
 བཞས་ནས་ཁྱོས་པ་ལས་ལག་ན་མི་ཡོད་པ་མ་མཚོང་ཏེ་བལྟམས་སྟེ། རྒྱལ་པོས་
 གྲས་པ། མོང་ལ་འདི་ཉིད་རྟོད་བྱི་རྟོར་བྱིས་ཤིག་ཅིས་སྟེ། དེས་གཅིག་ཀྱང་པ་དག་
 གི་རྩི་བསད། བཞིས་ལུ་པ་དག་གི་རྩིར་བྱ་པ་བས་བྲམ་མེ་རྒྱལ་པོར་གྲུ་གྲོ། །
 ཤིང་ཡལ་ན་བྱིས་འདིས་པ་དག་ལ་རྒྱའི་གཏིང་ཐབ་པས་ཞེས་ཀྱིས་པས་ལན་ཉི་ལྔ་

ཐེགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཤིས་གསུང་པ་ཤད་པ་། རྒྱུ་པོས་ཐུམ་མེ་ལ་བདེན་ནས།
 ཐུམ་མེས་བདེན་ནོ། རྒྱུ་པོས་ཐུམ་མེ་ཐེར་ཡང་ཐུག་པ་ལ། ཐུམ་པོར་རིགས་ཀྱི།
 ཁ་ནས་ཐེར་པས་ཤིང་ལུག་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་ལ་ཐེར་ཐེགས་ཤིག དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་
 རྒྱུ་པོས་ཐེར་པས་ཐེ་ཆོད་ཅིག་ཅིས་བཤད་དོ། ཤིང་ལུག་ཀྱིས་གཅིག་རྒྱ་
 བདག་གི་ཉིུ་ཉིང་། གཉིས་ཀྱི་བདག་གི་སོ་བཅག་པས་ཐུམ་མེ་རྒྱུ་ལྟེན། ཆར་
 འཛིང་མས་རྒྱས་པ། འདིས་བདག་གི་ཕུ་བས་དེ། དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བདག་
 པལ་པས་ཆར་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆིས་ནས་ཉིང་ལས་བལྟས་པར་འདུག་པས། འོག་ན་ཕུ་
 ཡོད་པ་མ་ཆོར་རྟེ་ཕུ་བལྟས་པོ། རྒྱུ་པོས་ཆར་འཛིང་མ་རྒྱུ་ཕུ་ཀོར་བལྟས་
 པ་གོས་ཀྱིས་མི་ནོར་གཡོགས་པས་ཉིས་པོ། ཐུམ་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མི་ཉིགས་པར་
 འདུག་པ་འང་ཉིས་ཀྱིས། དབྱུག་པ་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕུ་ལོད་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅིས་
 རྒྱས་པོ། ཆར་འཛིང་མས། གཅིག་རྒྱུ་ལ་བདག་གི་ཕུ་བས་དེ། གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལ་ཕུ་ལས་དབྱུག་པ་ཅན་རྒྱུ་པོར་རྒྱུ་ལོ། རྟེན་གསུང་པོ་མོ་ནས་ལྟེ་
 བཅད་དེ་དབྱུག་པ་ཅན་ཉིས་པ་ཀྱུ་ལས་ཐུམ་མེ། རྟེན་ཡང་ཕུ་ལོད་གཉིས་
 ཀྱིས་ཕུ་གཅིག་ལ་ཆོད་དོ། རྒྱུ་པོ་རྒྱ་ལམ་པས་བཞགས་ནས་ཕུ་ལོད་གཉིས་
 ལ་འདི་ཤད་ཅེས་རྒྱས་པོ། རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུ་ལོད་པ་རྟེ་ལུ་ལོད་ཕུ་ལོད་པས་
 ལ་གང་གིས་ཐོབ་པ་དེས་ཐེར་ཤིག་ཅིས་བཤད་། ཕུ་ལོད་པ་ལོད་པ་དེས་ཕུ་ལ་
 རྒྱུ་ལོད་ལོད་པས་རྒྱུ་ལོད་ཀྱིས་མི་ནོགས་རྟེ་ལུ་ལོད་པས་རྒྱུ་ལོད་པས་ལོད་པས་
 ལ་གང་ལོད་པ་དེས་ཤི་ཕུ་ལ་ཐུམ་པ་ལས་རྒྱུ་ལོད་ཀྱིས་ཤིགས་རྟེ་ཐོབ་པ་ཀྱིས་ཐུབ་ཀྱང་།
 དུག་རྒྱུ་མི་འདྲེན་རྟེ། རྒྱུ་པོས་ཉིགས་ནས་དུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཕུ་ལ

ཡིན་ཏེ། བཅིག་ཤོས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་མ་ན་དུང་བོར་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེས་ཁྱས་པ་དང་།
 དལ་ཁྱིམ་འདྲན་པའི་བུ་ཡིན་པར་སྐྱར་ཏེ་བུ་ཁྱེར་རོ། །དེ་ནས་པར་མི་གཉིས་
 ཁྱིམ་རམ་ཡུག་གཅིག་ལ་ཆོད་དེ། ཁྱུ་པོའི་རྒྱུང་རྒྱ་ལོངས་པ་ལ་ལ། ཁྱུ་པོས་
 བཞག་མ་ནས་ལལ་ཁྱེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་དཔྱུག་པ་ཅན་ཁྱིམ་
 ཁྱུ་པོ་ལ་འདི་ཤད་ཅེས་གསེལ་རྟོ། །འདི་དག་གིས་བདག་བཟུང་ཉེ་བྲིད་ཅིང་
 མཆི་བ་ན་ཁྱུ་པོ་ག་གིས་འདི་ཤད་ཅེས་ཁྱས་ཤིག་ཅེས་སྐར་ཀྱི་འཕྲིན་ཁྱུ་པ་……
 དང་། ཁྱུ་པོས་སྒྲུལ་པ། ཁྱུ་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཤད་ཅེས་ཁྱིམ་ཤིག་ ཁྱོད་མི་
 ཁྱོ་གིང་བཞེས་པ་མ་ཁྱུང་ནས་ཁྱུང་བའི་ཆོ་ཉི་བཤེས། ཁྱིར་ཁྱུངས་ནས་ཁ་ཁས་
 མང་དུ་ཆོས་ནས་ཁྱུ་ན་མས་ཀྱིས་གཅོས་པས་ཁྱོད་ཁྱོས་ཏེ་སྒྲིམ་པོར་སྐྱར་ནས་སྐྱར་
 འདུག་པའི་ཆོ་ཁྱུང་བུ་ལ་ཐོག་མ་ནས་སྐྱུག་བཞུག་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཀྱི་ཆོད་
 ཤེས་ལ་མ་ཁྱོ་ན་ཁྱིར་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་བཤེ་བར་འདུག་གོ་ཞེས་སྒྲུལ་ཤིག་
 དེ་ནས་ན་ཁྱུང་གསོན་ཁུ་མའི་འཕྲིན་ཁྱུ་པ་དང་། ཁྱུ་པོས་སྒྲུལ་པ། ན་ཁྱུང་
 གསོན་ཁུ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མའི་ཁྱིམ་ན་མཇེའ་པོ་འདུག་ཤོ། ན་མ་ཁྱོས་པོའི་ཁྱིམ་ན་
 འདུག་པ་དེའི་ཆོ་ན་མཇེའ་པོར་ཆགས་པས་མའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་འདོད་དོ། །ན་མ་
 པ་མའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པ་དེའི་ཆོ་ན་མཇེའ་པོ་ལ་ཁྱོ་ཉེ་ཁྱོ་ལ་ཆགས་པས་ཁྱོས་……
 པོའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱིས། བཞག་མ་གཅིག་ཁྱོངས་ལ་གཅིག་ལེགས་
 པར་ཁྱུངས་ཤིག་དང་དེ་ཉུ་བུའི་གནོད་པ་མེད་པར་སྐྱར་རྟོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཤིག་
 བཞག་མ་གཞན་ཤིག་ན་ཤིང་གསོ་རྟ་ག་ལ་ཁྱུ་མོག་གཅིག་འདུག་པའི་འཕྲིན་སྒྲུལ་
 པ་དང་། ཁྱུ་པོས་སྒྲུལ་པ། ཤིང་དེའི་འོག་ན་གསེར་ཡོད་པ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤད་ཁྱུང་

པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གཞན་ཕྱི་དང་ན་གཞིར་མེད་པས་ཤད་མི་ལྟར་ནི་ཞིས་ཀྱིས་
 ཤིག་དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལྷན་མེད་ལྷན་པ་ཅན་ལ་རྒྱས་པ། རྒྱལ་ལྷན་པ་མང་དུ་
 རྒྱང་ཡང་ངལ་བཟང་ངོ། །རྒྱལ་ཤི་ཤིན་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཡིང་ལྱི། ཤིང་གི་ལོག་ན་
 གཞིར་ཕྱི་གཏོར་མེད་པ་རྒྱལ་ཤིས་ལ་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷན་པ་ཅན་
 ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་བཞོ་བ་བཞིན་རྒྱ་མོ་མཐིམ་ཡང་བཞོ་ནས། ཤིང་རྒྱལ་ནས་
 གཞིར་ཡང་བྱངས་ཏེ་ཁྱེར་མོ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་ཤོ་ཆོག་ལྷན་པ་ནས་ཅིས་རྒྱང་གི་
 རྒྱལ་ཏེ་ཆོག་ཅིག་རྒྱ་ལྷན་ཅིང་བདེ་ཕྱིད་པར་ལྷུང་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཕྱིན་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷན་པ་མང་ཅད་རྒྱང་དོན་ལྷན་པ་དང་ཤིན་
 རྒྱ་བདེ་ཕྱིད་པར་ལྷུང་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ད་ལྟར་ཕྱི་ལྷན་པ་ལངས་རྒྱས་ཀྱིད་མིན་
 མོ། །ཞིས་མདོ་དེ་དག་ལས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་ན་གཞན་ཕྱིས་གཏོས་པ་ན། །

ལྷན་པར་ཆོས་རྒྱལ་དྲན་པར་འགྱུར། །

དེས་ཀྱིས་བཟང་བའི་ལེམས་ཅན་རྣམས། །

གངས་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད། །

རྒྱལ་པོ་དང་ན་གཞན་ཕྱིས་གཏོས་པའི་ཆོན་དེ་དག་གིས་ཆོས་བཞིན་ཕྱིད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པར་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཀྱིས་བཟང་བའི་ལེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་བཞིལ་བར་འདོད་པས་གངས་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་

इन्द्राय नमः

शिवः शुद्धं कृत्यं योऽस्य स तैलं सदा तदा ।

མི་དབང་མེས་ཀྱིས་ལྷན་པར་བྱས།

འབྲུང་པོའི་གདོན་གྱིས་པར་པ་པ་།

गणद्वयसंज्ञायाः अर्थः

རིག་རྒྱུད་རྒྱུ་ལོས་གནོད་ཅིང་གཅོས་པར་བྱུར་པའི་སྤྱི་པོ་རྣམས། མོས་
 བཞིན་རྒྱུད་པའི་མིའི་དབང་ལོས་དེ་དག་ལྷག་པར་རྒྱུད་བར་བྱིད་དེ། འབྱུང་
 བོའི་གདོད་རྒྱུས་གཤིར་པའི་ལེ་མས་ཅན་རྣམས་གསང་སྤགས་སྤྱབ་པམ་གྱི་བར་
 ལྷན་ནས་ཆོས་ལུ་འཛིན་པ་ལྷ་བུམ།

དུས་ལ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ཡང་ཁྱོད།

དམན་ཆམས་ཆེན་པོ་འཇུག་པོ།

ॐ नमः शिवाय नमः शिवाय नमः शिवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་པ་རྒྱང་དུ་འདྲ་སྤྱོད་ཞིང། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐིག་པ་ཐོན་པོའང་མི་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་དེ། ཞེ་མི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལྷན་ཙམ་ལང་
འབྱར་ན་ལེགས་པར་ལྷེད་ཅིང། རང་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་པར་ལེགས་ཀྱང་འདེབས་པ་

9/12/2014

ཕྱི་མོ་དམ་པ་རྒྱལ་ཁུར་གྱུར་གྱུར།

ཐུན་པའི་ཐུན་པར་སྐྱབ་པར་མཛོམ།

ਸੇ-ਕਿ-ਮੁਰ-ਹੁ-ਯ-ਬ-ਦੁ-ਗੁਰ।

ॐ श्री गुरुभ्यो नमः ।

ཐུག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཀུན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་.....
 འདྲ་བུ་ལོ་འགྲོ་གིང་ལྷན་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མེ་ལྷ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་
 པར་ཀུན་ཀྱང་མེ་ཐེ་ཐེན་ལ་འབར་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལོ།

འཇིག་རྟེན་སྒྲུབ་པ་དང་མཉམ་པ་ལྷན་པ།

འཁོར་འདུག་མཚན་པལ་ཤིང་ནས་སྤྱིང་།

सामान्यतः किन्तु केवलं प्रमाणस्य विषयः

सविर्त्तुगः पुनः यत्र त्रयेण

དམ་པ་ཐག་ཅིང་དུ་གནས་ཀྱང་འཁོར་འདབ་ལ་མན་པ་ཆེན་པོས་རྒྱང་.....
 བས་ཀྱིང་བར་བྱེད། མཁའ་ལ་ཁྱིན་ཆེན་པོ་འབྲིགས་པས་མ་ཡིས་རྟོག་ཀྱང་པར་
 དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་འདིན་ན། |

གསོན་ཆོ་རྩུན་ཤུགས་དགའ་པའི་རྒྱ།

འཇིག་རྟེན་གནན་ཏུ་བསོད་ནམས་དགའ།

དེ་གཉིས་མེད་པའི་ནོར་ཙམ་གྱིས།

མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས།

གསོན་པའི་ཆོ་རྩུན་དགའ་པའི་རྩུ་རྩུན་ཤུགས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཤོལ་
གནན་ཏུ་དགའ་པའི་རྩུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་
མེད་པའི་ནོར་གྱི་འབྱོར་བ་ཙམ་ལ་རྩུན་པོ་རྣམས་དགའ་མོད། མཁས་པ་རྣམས་
དེ་ལྷིང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས་སོ།

ཕྱི་རྩེས་ཤིང་ཏུ་རྩ་བ་དང་།

བག་ཡོད་པ་ལ་བཞོད་བསྐྱུན་ཆེ།

བཙོན་འཁྱུས་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ལ་བྱིས་ལ།

ཐུན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་ཏུ་འཁྱུར།

ད་ཅེས་ཀྱི་རྩུ་བ་ཙམ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཕྱི་རྩེས་ལ་ཤིང་ཏུ་རྩ་བ་དང་།
ཐམ་གས་ལོགས་འདོད་པ་ལ་བག་ཡོད་ཅིང་ཆོག་ཤེས་ལ་རྩུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཞོད་
བསྐྱུན་ཆེ་བ། བཙོན་འཁྱུས་ཆེ་ཞིང་ལྷན་ལེས་མ་བརྟན་ལ་ཤིང་བྱིས་པ་དེ་ལ་
ལུའི་མི་ཐུན་གཡོག་ཡིན་ནའང་དཔོན་ཏུ་འཁྱུར་ཤིང་པའོ།

ཕྱིན་ལ་ཉག་རྩ་མེས་སྒྲོ་བ། །

དེ་མི་གྲགས་པ་རྩུང་བཞིན་མང་། །

མོངས་པ་སྒྲོང་བ་འདུ་བ་བཞིན། །

འཕུལ་བར་འདོད་རྒྱལ་མ་དེ་བས་མང་། །

ཕྱིན་པ་ལ་ཉག་རྩ་མེས་སྒྲོ་བའི་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིན་གྲགས་རྩུང་---
བཞིན་རྩ་ཉག་ལ་བྱུང་བས། མོངས་པ་རྒྱལ་སྒྲོང་བ་ལ་འདུ་བ་བཞིན། འཕུལ་
བར་འདོད་པ་འདྲ་དེ་མས་མང་བ་འདུ་བར་འཕུར་ནི། །

ཕྱིན་ནས་སྒྲར་ཡང་མི་ལེན་ལ། །

དམན་པའི་བརྒྱུས་པ་དང་རྩ་ལེན། །

མན་པ་རྩུང་རྩུའང་མི་བཞེད་པ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཉགས་ཡིན། །

ཕྱིན་པ་ཕྱིན་པས་སྒྲར་ཡང་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ། དམན་པ་དགག་བརྒྱུས་
པ་དང་རྩ་ལེན་པ། གམན་ཕྱིས་མན་པ་རྩུང་མདུགས་རྩུང་རྩན་མི་བཞེད་པ་
དག་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཉགས་ཡིན་ནི། །

དམ་པའི་ལོན་ཏན་སྒྲུལ་སྒྲར་བྱུང་། །

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་གསལ། །

ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་མེགས་པ་གསུམ་བྱང་། །

དྲི་ཁྱིམ་ཀུན་རྒྱུལ་པར་འབྱུར། །

དམ་པས་རང་གི་མཉན་ཉན་གྲངས་པར་བྱས་བྱང་འཕེག་ཉེན་གསལ་ཅད་
ལ་བྱུང་པར་གསལ་པར་འབྱུར་རྟེ། ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་མེགས་པར་གསུམ་བྱང་། དྲི་
ཁྱིམ་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱུལ་པར་འབྱུར་པ་འཕྲིན་རྟེ། །

རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཆེ་བ་ཙམ། །

དམ་པ་གང་རྒྱ་ཁྱིམ་པར་བཀུར། །

མེ་རྟོག་པས་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱན། །

གཙུག་གི་ཚོར་བྱ་གང་རྒྱལང་མཆོད། །

རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཡིན་བྱི་དམ་པ་ཡུལ་གང་རྒྱ་ཁྱིམ་པ་དེར་
ཀུན་ཁྱིམ་བཀུར་པར་བྱེད་དེ། མེ་རྟོག་པས་ཆེ་བ་ཉིན་རེ་ཙམ་བྱི་རྒྱན་ཡིན་ཡིང་།
གཙུག་གི་ཚོར་བྱ་ཡིན་ཆེན་གང་རྒྱལང་མཆོད་པར་བྱེད་པ་རྩར་རྟེ། །

མྱོན་ཤིང་རུད་པ་འབྲུག་བྱ་མང། །

མ་བྱ་རུལ་བ་མཐུག་ཁྲོ་བཟང། །

རྩ་མཆོག་རུལ་བ་འཁྲོས་མཁྲོགས་རྟེ། །

དམ་པ་རུལ་བ་མཁའས་པའི་རྟགས། །

ཁྱིམ་གང་ཡང་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་བ་དེ་ལེགས་ཏེ། རྩོད་ཤིང་རུད་པ་འབྲས་ལུ་
མང་ཞིང་། མ་ཕུ་རྒྱལ་བ་མཐུག་ལྗོངས་ཤིང་། ཉ་མཆོག་རྒྱལ་བ་འཁོས་མཆོགས་
པ་ལྟར། དམ་པ་མ་གས་པའི་རྟགས་ལྟ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དམ་པ་རྩ་མཁ་དང་ཕལ་བ་ལ། །

བྱས་པ་མཉམ་ཡང་རྩོད་མི་འདྲ། །

ཞིང་ལས་པོན་བྱད་མེད་བྱང་། །

སོ་རྟོག་བྱད་པར་དཔག་རྩ་མེད། །

དམ་པ་རྩ་མཁ་དང་ཕྱི་པོ་ཕལ་བ་ལ་མན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་མཉམ་ཡང་.....
རྩོད་ལན་མི་འདྲ་ཏེ། ཞིང་ལས་པོན་དང་ལས་པོན་འདྲ་བ་བྱད་བྱང་སོ་རྟོག་
གི་བྱད་པར་དཔག་རྩ་མེད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་དོན་གསལ་བ་ནི་
ཆོས་རྒྱལ་ལུ་དང་མཉམ་པར་བྱས་པའི་མིས་རྟོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ཡིན་ཏེ་
འོག་ནས་འབྱུང་ལ་འདིར་ཡང་འོས་ནོ། །

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་མན་བྱད་གས་ན། །

ཐུང་བྱད་ཚམ་ཡང་འབྲས་ལུ་འབྱིན། །

ཐུ་ར་གཅིག་བྱིན་པ་ལ། །

ཆོས་རྒྱལ་ལུ་དང་རྩོམས་ལ་རྟོག། །

དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་མཉུ་ཉི་ཤེས་པ་ལོ་ལྟ་གིས་ཐེག་པ་ར་མ་བཤ། རྟོན་ཀྱིས་
 ངའི་རྟོག་ཀྱིན་པས་རྟོན་ཆེན་རྟོན་ལན་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ་ཆེ། རྟོན་པོ་ངའ་པ་དང་
 རྟོན་པའི་དཔལ་མ་བྱུང་། ར་མ་དེ་ལ་རྟོན་གས་མ་བྱུ་གར་མ་ལན་ཞིག་ཡོད་པ་
 རྟོགས་པོ་ཞེས་རལ་ཅན་དེ་ལ་པའི་ཉེ་བྱལ། རྟོགས་ཀྱི་མ་བྱུ་ཞིག་ཀྱིས་ཐལ་
 ཅན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དེ་ལ་འདི་མྱུང་། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ངའ་པལ་བཟུགས་
 པས་རྟོན་ལན་བྱེད་ཏུ་མ་འདོད་པས་ད་རྒྱལ་པོ་མི་མ་བྱུ་འདི་ལམ་དུ། རྟོན་ཀྱིས་
 མ་རྟོགས་ཞིག་བྱས་ཀྱི་བསད་ནས་གཞིས་པོས་དེ་མི་ཤ་ཞོས་སོ། རྟོན་མ་ར་ཐོས་མ་
 བྱུ་མ་རྟོན་པ་དང་ངའི་མ་བྱུ་དེ་རྟོན་པ་དང་ཁྱེད་མཆོད་མ་ལན་བྱེས་པ་ཡིན་ན་
 རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ། བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་ངའི་པའི་རྟོན་པོ་བྱེད་དེ་ཞེས་པར་བཟུགས་
 མོ། རྟོན་པོ་མི་བྱེས་ཐལ་ར་ཐོས་པའི་རྟོན་པོ་བྱེད་དེ་ཆེར་བསད་གར་ནས་མོང་ཉེ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ངའ་མཆོད་ངའི་བྱེས་ཐལ་བྱིས་བསད་ནས་ཤ་ཞོས་སོ་ཆེ། རྟོན་ར་
 ཐོས་ཏུ་བྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་མི་རྟོན་ཀྱིས་ངའི་མ་བྱུ་གཡོད་པ་མི་རྟོན་ཡིན་ཀྱིས་
 བས། དེས་རྒྱལ་པ། ངའ་ར་ཐོས་གིས་མ་ལས་རྒྱལ་པས་པས་རྟོན་ལན་བྱེས་
 ནས་མ་བྱུང་བས་བྱིང་ན་ནས་བསད་དེ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་མི། ང་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གཡོག་གིས་དེ་ཙམ་བྱི་ཞབས་རྟོག་བྱས་པ་ལ་རྟོན་རྟོན་ལན་མི་ཡོང་། ངའི་མ་བྱུ་
 བསད་པས་འདི་མི་མཆོད་ཆེ། རྟོན་རྒྱལ་པོ་དེ་མི་རིགས་ངན་ཆོང་ཏུ་རྟོན་དེ་
 དེས་རྟོགས་པོ་ལ་མ་བྱུ་གར་མ་ལན་བྱེས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་གཏད། ངས་པའི་ཞིག་
 བདེན་རྟོན་བཟུགས་པ་ཡིན་རྟོན་ཀྱི་མ་བྱུ་ངའ་མ་བསད་ཐེར་ནས། བྱེས་ཐལ་དེ་
 པོར་ནས་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཐེར་ཉེ་མ་བྱུ་པར་ཡོགས་ཀྱི་མོང་དོ། །ཡང་དེས་

གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཤིང་འབྲེལ་ཆེ་བ་རིགས་བཟང་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མཛེན།
 དེར་ཁྱིམ་ཐབ་རིགས་བཟང་ཤིང་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤངས། སྤྱིན་མ་བརྒྱལ་ལ་
 འན་ན་སྤར་བྱང་དུ་བྱང་ལྷན་ནས་སྤྱིན་པོ་རིགས་འན་ལ་སྤྱན་པོ་ཞིག་བྱས་།
 གསར་མའི་སྤྱན་པོ་བྱས། ར་མོ་འཕོང་སྤྱོད་དུ་ནགས་གཞི་བ་དུ་འགྲོ་པའི་འཕོང་
 ལ་ཁོ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་དུས་ཤིང་ནས་འཕྱོག་སྤོང་བར་འབྱུངས་པ་
 དང་། མིས་གཤི་ཆེ་བ་ལྟོ་བས་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་དུ་ཁ་ཤིས་ལྟོགས་པར་བྱར་པ་
 དང་། ཁོ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་ཡང་མེད་པས་ཤོད་ལ་བཟའ་རྒྱ་མོང་དམ་མེད། ཁོས་
 ལས་ནས་སྤུ་ར་གཞུག་སྤྱིང་བྱང་བ་དེ་ཡོད་པས་ཁོ་པོ་ལ་སྤུ་ར་གཞུག་ཞིག་
 མཆིས་ཀྱི་བཞེས་ཤིག་མེར་རྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱིན་པས་མཁུ་ནས་ཤོད་ཀྱིས་འདི་སྤྱིན་
 ཕྱིན་ནོ་སྤྱིན་ཆེ་བས་བྱ་དགའ་ཕྱིང་མེད། ཕྱིས་མཛེད་ནས་མ་བྱང་བ་དང་ར་
 མའི་བྱ་གཅིག་པ་ཁོས་ལྷས་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་གཤོངས་ཤིག་བྱས། རྒྱལ་
 ལུའི་རྒྱན་སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་པ་དེ་ལ་མཚོས་ནས་ར་མའི་བྱ་ངས་བསམ་ནོ། །ང་ལ་བྱ་
 དགའ་བྱ་ཡི་མེར་ནས་ཕྱིང་དུ་མ་འདོད་པས་ད་ཤོད་ཀྱིས་འདི་བ་བྱངས་ལས་སྤྱ་
 ཞིག་བྱས་སོ། །ར་མོས་བྱ་མ་ཆེད་ནས་མའི་བྱ་ལྷས་ཆེད་པ་དང་བྱངས་བྱང་བ་ལ་
 རྒྱལ་ཕྱིང་ཕྱིང་ཕྱིང་བའི་བྱིས་བསྐྱེད་པས། སྤྱིན་པ་དེ་དགའ་ནས་རྒྱལ་པོའི་
 དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ར་མོ་ལ་ང་ཡི་སྤྱིན་པོ་སྤྱིན་པོས་བསམ་ནོ་མེད། རྒྱལ་པོ་ན་མེ་
 མི་བདེན་ནོ། སྤྱིན་པ་ན་མེ་ བདེན་རྟེ་བསམ་ནས་རྒྱན་ནས་འང་ལ་མཚོས་བ་
 འདི་པོ་མེར་རྟེ་བསྐྱན་ནོ། རྒྱལ་པོ་འང་ཡིད་ཆེས་རྟེ་བདེན་ནོ་མེར་རྟེ་ སྤྱིན་པོ་
 པོས་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྱིན་པོ་ལ། ཤོད་ཀྱིས་འདི་བྱ་གཞིང་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས།

དེས་སྒྲུབ་པ། ར་ཇ་མ་ཞུགས་ཀྱི་ཡང་མེད་པར་འགྲོག་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་
 ལུ་ར་ཇ་སྒྲིང་ཞིང་ཞུགས་པ་ལ་ངས་སྐུ་ཏུ་ར་གཞུགས་ཀྱིན་པ་ལ་རྒྱུ་ལན་ཆེན་པོ་
 རྒྱུ་ལན་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཐུང་ནས་ཀྱིང་ན་ནས་ཀྱུ་ལ་བུ་བུ་ལས་ད་དེ་མེར་བ་དང་། ཀྱུ་ལ་
 བོམ་དུན་ནས་བདེན་ཏེ་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན། ད་པའི་བུ་དེ་ནི་མེན་དུ་ལངས་ཏུང་
 སྐུ་ཏུ་ར་གཞིག་དང་སྒྲིངས་པ་ཀྱིས། སྐུ་ཏུ་ར་གཞིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལན་བཞེད་པར་
 ཁྱིན་ནི་མེར་བས་དེར་དེའི་རང་པའིན་ལེགས་པར་མེས་ནས་མགུ་སྒྲེ། སྒྲིམ་མཁ་
 ཀྱི་ས་ནས་ཀྱུ་ལ་བུ་བུངས་ནས། ཀྱུ་ལ་པོའི་སྒྲུམ་དམ་པ་འགྲོངས་པ་ག་ལ་ཀྱིན།
 ངས་པའི་ཆོག་བདེན་ལྷན་བཞུགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཀྱུ་ལ་པ་ཡིན་དང་མེར་ནས་ཀྱུ་ལ་
 བུ་ཀྱན་ཀྱིས་བཀུན་ཏེ་ཁྱིད་ཀྱུ་ལ། ཀྱུ་ལ་པོར་ད་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་གུར་ལས་
 ཏུང་ལྷག་པར་ཁྱེད་དོ་མེས་དམ་ལས་མ་ནས་ཞུགས་ཀྱིན་པ་དེ་སྐངས། མའི་ཆོག་
 ཏུང་མེན་དུ་བདེན་པར་ཞོགས་ནས་དེར་བཞུད་པས་ར་ཇ་མ་ཀྱུ་ལ་ཁྱིད་ཁྱིད་ཀྱིན་
 རོ། རྒྱུ་ལན་དམ་པ་ལ་མན་བཀུགས་མོ།

འཇམ་དཔལ་ཆེན་མོ་རིགས་རྒྱུད་པལ་འཇམ་དཔལ་།

ལྷོ་ལ་ལྷམ་མ་ཆ་རིགས་དོན་མེད།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་པ་ལྟོ་མོ་དཀར།

देवस्यैवायं देवः सुविश्राम्यते॥

ཡིན་སྐད་བཟང་པོའི་ཆོ་རིགས་རུ་སྒྱུད་པ་བཟང་པོས་སྐད་ཤིགས་པར་.....

བུ་ཐུ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་པ་ཉམས་པར་བྱུང་ན་བཟང་པོའི་ཆོ་རིགས་ཀྱང་དོན་
མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅན་དན་རྩི་བཟང་བཅའ་དེ་ལ་སྤྱོད་དགའ་ཞིང་དེ་བསྟེན་པ་
པའི་ལོ་ལ་བ་སྤྱིག་གིས་ལེན་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བྱང་། །

དེ་ལ་གཏུང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །

རྒྱ་བ་རེ་ཞིག་གཟུགས་བྱེད་ཡང་། །

དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བར་འགྱུར། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གི་རེ་ཞིག་རྒྱ་ཀྱང་བར་བྱུང་བྱང་། དེ་ལ་གཏུང་བ་
སྤྱོད་མི་དགོས་ཤིང་རྒྱར་ཡང་ཆུར་བཞིན་རྒྱ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་བ་རེ་ཞིག་རྒྱ་གཟུགས་
ལས་བཟུང་ནས་ཉམས་པར་ཡང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཆུར་བཞིན་རྒྱ་འགྱུར་
བ་དང་འདྲའོ། །དེ་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཁ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་ལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་།
ཁ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་ལ་མོ་མ་རྒྱ་ར་ཆ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་བཞུན་
མོ་ཆེར་བྱག་ཏེ་རྒྱ་ལོད་པ་ལ་སྤྱོད་མེད་ནས། རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལོན་ཏན་དང་ལྟན་
མོ་ཆེན་མོ་དང་འཕྲིར་བ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་མེད་ནས། དེ་ཡང་ཆེན་མོ་རང་
བཞིན་མི་གཏུམ་ཞིང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ལོན་ཞིང་ཁྱི་བ་དང་རྒྱ་ལ་
བར་བྱུང་ལ། འཕྲིར་བ་འདི་ལས་ལྟོག་པ་ཞིག་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བཞེན་ནས།
བྱམ་མེས་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཁ་དགོན་ནང་དང་། རན་དོན་རྒྱ་བཏགས་ལོ། །

དེ་གཤིས་ལོ་ལ་ཕུ་བཞི་མཛན་པས་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་ཆ་ལྟས་ཕ་ལུ་འབྱུང་བ་
 བཞིན་པས་པ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དག་དོན་མིན་ཏུ་བཟང་བ་ལྱུང་ངོ་། །
 དེའི་ཚེ་རན་དོན་ནི་ཕུ་པོ་ལ་ཕྱག་དོག་ནི། །ཏུས་ཕྱིས་དག་དོན་མ་བྱུང་གི་ཕྱི་ལོ་
 ཏུ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་ལོ་དང་། ཞིང་བ་ལ་མོགས་པ་ལྷག་ཅིང་མོངས་པ་ཏུ་མས་མས་
 གོས་ཕྱི་དོན་ཏུ་མེས་མ་ཅན་གསོད་པ་དང་། མེས་མ་ཅན་ལ་འཛོལ་མ་མོངས་ནས་
 ཕྱིང་ཆེ་ཕྱིས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡ་ལ་དད་གི་ལུ་བ་ཞིག་མཆི་བས་གནང་ངམ།
 ཡབ་ཀྱིས་ཀྱུས་པ་ཕྱིན་ནོ། དེ་ཕ་ན་མཛོད་ན་མས་མོངས་པའི་ཕྱོལ་ལ་ལྟེར་རོ། །
 ཡབ་ཀྱིས་ངས་ནི་མཛོད་ན་མས་ལུ་དོན་ཏུ་བསགས་པ་ཡིན་ན་ལུ་མི་འདོད་པ་ཅི་
 ལྟེ་མི་ཕྱིད་དེ་ཕྱར་ཏུ་ཀུང་ངོ་ཞེས། དེ་ནས་ཁྱོགས་བཞིར་བཞུགས། བསམ་ཅད་
 ཀྱང་ཞོགས་པར་ཕྱིན་ནོ། །ཏུས་དེར་ཕྱིན་པོ་ན་མས་འཏུས་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱིད་ནི་ནོར་
 ལ་རག་ལས་ན་ཕྱིན་རྒྱ་མིད་པས་ད་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་ཤི། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ་
 མོང་ཁྱོགས་བྱས་ན་མེར། ཁ་ཅིག་ཞིང་ལས་བྱས་ན་མེར། ཁ་ཅིག་འཁྱོག་ཏུ་ནོར་
 གྲེས་ན་མེར། ཁ་ཅིག་ནོར་ལུ་མེན་ཏུ་མོང་ན་མེར། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བུ་ན་རེ། དེ་
 དད་གཞན་བསམ་ཅད་ངའི་ཆམ་ཡིན་ལ། ཏུ་མཛོར་ལྷགས་ནས་ནོར་ལུ་མེན་པ་
 ཡབ་འཇིག་ནི་ངའི་ཆ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་ནས། ཡབ་ཡ་ལ་དད་ག་ཀྱང་རྒྱ་མཛོལ་
 འགྲོ་ཏུ་གསོལ་བས་ཡབ་ལྷས་ཕྱིས་མ་གནང་། དེར་དག་དོན་ཕྱིས་བདག་གིས་
 བསམ་པ་འདི་མ་འདུག་ན་བདག་མས་ཀྱང་མི་མཛོལ་ཅེར་ནས་ཁ་ལྷུབ་ཏུ་གྱལ་
 མས་བཞད་པ་དང་། ལུས་ན་རེ། ལྷལ་པོས་གནང་བ་ཕྱིན་ཏུ་གསོལ། བཏུ་ལས་
 རས་པོག་ཀྱང་ཕྱིད། མ་པོག་ཀྱང་ད་ལྟམི་འཁྱི། མིན་ན་ད་ལྟར་འཁྱིལ་ཞེས་

ལྷན་པ་ལ་ཡང་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་མ་དང་དགེ་དོན་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་སྒྱུར་རྒྱུ་རྟོ། །
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལྷན་ལ་ལྷན་ནས་ཆོང་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཆས་སོ། །ཡང་མ་ར་རྒྱ་མིན་
 ཆོང་པའི་དེད་དཔོན་ཀན་པོ་ལ་བསྐྱལ་བས་དེ་སྤྱད་ཀྱི། དེད་དཔོན་ན་མི།
 བདག་ནས་ཤོས་པའི་ཤིང་ཏུ་མིག་ཀྱང་ཆོང་བས་མི་རྒྱལ་ལ། སྤྱིར་རྒྱ་མཆོར་
 ལྷགས་པ་ན་དེར་རྒྱ་མིན་དང་རྒྱ་མི་བ་རྒྱབས་ལ་སོགས་པ་དཀྱ་མང་པས། སྤྱིར་
 ཤོག་པ་ནི་གཅིག་གམ་གཉིས་ཤིག་ལགས་ན། རྒྱལ་པོ་ཅི་གསུངས། སྤྱིར་དམ་པ་
 གཏོང་ཆོད་དམ་ཞེས། རྒྱལ་པོས་སྤྱལ་བ། རས་ཕུའི་རགས་སྤྱོདས་སོ། །དེད་
 དཔོན་གྱིས་སྤྱལ་བ། འོན་དེ་ལྷ་པ་བཅིས། དེར་མད་དོན་ལྷག་པར་ལེསས་
 འཁྲུགས་ཏེ་ཁོས་ནོར་ཕུ་ལོན་རྟེ། ར་ལོས་མ་ལོན་ན་ཅི་མ་ཏུང་ལྷམ་ལྷེ་ཆས་པ་
 དང་ཡང་གྱིས་ཀྱང་གནང་ངོ། །དེ་ནས་གལེར་སྤང་ལུས་ཏོང་ཤིག་ཀྱང་མ་ནས་
 རྒྱ་མཆོར་འཁྲུག་པའི་ཕུ་དང་མོ་ཕྱད་ནམས་སྤྱིར་ཏེ་ཆས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་
 མོ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཆོང་ངོ། །དེར་མཐས་ཅད་ཀྱང་འཁྲུག་པ་ན་དེད་
 དཔོན་གྱིས་རྒྱ་མཆོར་ལྷགས་ནས་སྤྱིར་ལོག་པ་ནི་ཀྱང་བས་འགར་ཤིག་ལྱལ་ལ་
 ཆགས་ནས་མི་སྤྱོ་བ་ཆོད་ན་ད་ལྷ་ལོག་ཅིག་གལ་ཏེ་རྒྱ་ནས་ནོར་ཕུ་ལོན་ན་མི་
 ར་ལས་བཅུན་རྒྱན་ཆད་སྤྱད་པར་འཁྱུར་མོ། ཞེས། དེ་བཞིན་ཉིན་ལེ་བཞིན་
 བཟ་སྤང་དེ་དེ་ནས་རྒྱང་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཆོང་བ་ན་དེའི་བཅོང་ནམས་དང་མྱིང་
 ཤིས་རྒྱར་ཏུ་རྒྱ་མཆོར་ལྱེག་རྟེ། དེས་དེར་བསྤྱོ་བ་ན་ཀྱ་ལྷོ་མས་ཅམ་ཆོངས་ཤིག་
 ཏེ་ཅང་ཆེས་ན་ཕྱིང་བ་དང་། ཡང་ན་དོན་མེད་དོ། །དེ་ན་ཤིང་ནམས་མདེ་བར་
 རྒྱད་ཅིག་དང་། ཁོ་པོ་མེད་བཞིན་ནོར་ཕུ་ལོན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཏུ་འཁྱོད་ཤིས་ཏེ་དེད་

དཔོན་དང་གཉིས་པོ་ཐུང་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ན་མ་མོང་མོང་བའི་མཐར་དུ་ལ་གྱི་
 གྱི་མ་དང་བཟང་དེ་དུ་ལ་གྱི་མི་དང་། བེ་རྒྱ་ཕྱི་རི་ཡར་བཞུད་ནས་གཤེར་གྱི་
 གྱི་མ་འདུག་པ་ན། དེ་དཔོན་ན་ལེ། དཔོན་བདག་དུ་ལ་པ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ལ་སྟེ།
 ཁྱོད་ཤར་དུ་ལྷན་བཟུང་མོང་ཤིག་གཤེར་གྱི་མི་དང་བཟང་དོ། རྟེན་པ་མོས་ན་
 བཟང་ར་གཤེར་མོ། ཡང་དཔོན་པོས་ན་ལེ་བཟུང་གྱི་མོ། རྟེན་པ་མོས་ན་མི་ན་
 པོ་ཆེ་ན་བཟུང་གྱི་མཐར་མོང་པས་དཔོན་དང་དུ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་པོ་ཡོད་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་
 མཐར་གྱི་མོ་བཟང་འདུག་ན་དེར་མོ་ཆེ་ཤིང་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པ་མཐོང་། གཟུགས་དེ་
 མོང་མ་ལ་མོ་ཐུང་མ་ཤིག་དང་དེར་ཐུ་ན་མས་གྱིས་ནོར་བུ་མང་དུ་གྱིན་པར་བྱེད་
 དོ། ཁྱེད་པར་ཕྱི་ཕྱི་ལ་པོས་ན་བའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་མ་ཤིག་གཟུགས་ཕྱིན་
 པ་ན་མས་ཐུང་དམ་དུ་ཐུང་མ་ལ་བྱིར་མོག་ཅིག་ཆེད་བདེ་བར་ལུས་ན་བདག་
 ཀི་རྒྱན་དུན་པར་བྱིས་ཤིག་ཅིས་ཐུས་ནས་དེ་བྱེད་དུ་ཆེ་ཤིང་དུ་ལ་ཐུ་ལ་སྟེ། རྟེན་
 ནས་དགེ་དོན་གྱིས་དེད་དཔོན་གྱི་ལུས་ཕྱི་ཕྱི་ལ་པོས་ན་གྱི་མའི་ནང་དུ་ཐུས་ནས་
 གཤེར་གྱི་རི་ཡར་བཞུད་ནས་མིས་གྱིས་ཕྱི་ཕྱི་ལ་པོས་དུ་མོང་དོ། རྟེན་པ་མཐུ་
 མོས་ན་ཐུ་ལ་རིག་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལུག་ཅན་མོང་པ་ལ་དེས་ཐུ་མས་པ་
 བཞོམ་ཏེ་བཟུང་ཤིག་ནས་མོང་དོ། ཕྱི་ཕྱི་ལ་པོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལས་ནས་མོ་ཆེ་ཤིང་
 གཟུགས་ཀྱིས་མོ་བཟང་མ་ནས་བཟང་ཐང་ནང་དུ་ལྷན་པ་སྟེ། རྟེན་པ་མོ་ཐུང་ན་ཤེས་
 གྱི་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུང་དུ་ལ་ལ་བ་མཐོང་ཏེ་ཆེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལ་པོས་པས། བདག་
 ཕྱི་ཕྱི་ལ་པོས་ཀྱི་མོ་བཟང་པོས་ཐུན་སྟེ། ལར་མོ་བཞི་དུ་ལ་གྱི་མོ། རང་མོ་
 བཟུང་གཤེར་གྱི་མོ། རྟེན་པ་མོ་བཟུང་དེ་དག་གིས་ཕྱི་ཕྱི་ལ་པོ་ལ། མར་རྒྱ་

[illegible]

དོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཆུང་ལྟ་བུ་འདུག་པའི་ཚེ་ལ་མཁའ་ལྷ་སྐུ་ལ་ཡིན་པས་ད་
ཁོས་ནོར་བུ་ལོན་པས། ལྷག་པར་ལྷ་སྐུ་ལ་པར་འཁྱུར་གྱི། བདག་གིས་ཅི་ཡང་མ་
འོན་ལྷ་སྐུ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་རྟུ་འཁྱུགས་ཏེ། ལུ་ཤོ་གཞིང་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱུས་པ།
དེ་ལེགས་པས་ཤིན་ཏུ་བཟུང་ན་གོས་སོ། །ཉལ་བའི་ཚེ་འང་མཉམ་ཏུ་ཉལ་བ་མི་
རིགས་ཀྱི། ལུ་ཤོ་ལ་གཏད་དེ་ཁྱིད་ཏུ་བ་ན་ངས་བཟུང་ངོ། །ད་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐུང་ས་
ཤིག་ཅེས་ཏེ་དགེ་དོན་གཉིད་ལོག་པ་ན། ངན་དོན་གྱིས་ཚལ་ནས་སྒྲིག་མ་གཉིས་
ཤིག་རྒྱང་ས་ནས་དགེ་དོན་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་བཟུགས་པ་དང་དགེ་དོན་ན་ལེ།
རྒྱན་པོ་ཡོད་པ། ལུ་ཤོ་ནོར་བུ་ཁྱིད་པ་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་རྒྱས་བྱང་། ཅང་མི་བྱུགས་
པས། དགེ་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་ལུ་ཤོ་བསམ་དེ་ལྷ་སྐུ་ནས་རང་གི་མིག་ཤིང་པའི་
རྟུ་ལ་བས་བྱང་རྟུ་ཤོ་ཤི་རྒྱས་པའི་རྟུ་སྐུ་ཆེ་བར་མོད་ཅེན། ཤིང་གི་ལྷ་ན་ལེ།
ཁྱིད་རང་གི་རྟུ་ཤོ་དེ་ཁྱིད་དག་ཏེ་དེས་འདི་རྒྱ་ས་མེར་ནས་ཡིད་རྒྱག་ཏེ་འདུག་
ན། ངན་དོན་གྱིས་ནོར་བུ་ཁྱིད་ཏེ་ལྟ་བུ་ཁྱིན་པ་ན་ཡབ་ལྷ་སྐུ་ཁྱིས་དྲིས་པས།
དེ་ན་ལེ། བདག་གིས་ནོར་བུ་ཁྱིད་པ་འདི་ལོ། ངགེ་དོན་དང་ཚང་ལ་གནས་
མས་མ་ཅད་བྱ་དང་བཅས་པ་རྒྱར་རྟུ་བ་ནས་ཤིན། ཁོ་ཤོ་རྒྱ་ལ་འཚལ་བས་མར་
རོ་མེར་བས་ཡང་ལྷ་ས་གཉིས་བཟུང་པོ། གཞན་མས་མ་ཅད་བྱང་བྱང་དན་གྱིས་
གདུངས་ཤིང་ཡབ་ལྷ་ས་གཉིས་ལ་རྒྱ་བྱང་མོ་བཟུང་བས་བཟུང་སངས་བ་ན་དེ་ལ་
རྒྱུས་པས་ངན་དོན་ཁྱོས་ཏེ་ནོར་བུ་རྒྱས་སོ། ངགེ་དོན་གྱི་མིག་གི་སྒྲིག་ས་འཁྱིན་
པ་མིང་དེ་ན་ཤིང་རྟུ་འཕོད་རྒྱུ་ཅིང་འཁྱེན་གསལ་དང་གོག་ཅིང་མོང་མོང་བ་
ལས་མཐར་ལྟ་པའི་ཤི་བ་དེ་དང་ཏེ་བའི་ལར་ཁྱིན་ནོ། ཤི་ཤི་པའི་རྒྱ་ས་ཤོ་དེ་

ཕུ་མོ་ཐུང་དགེ་དོན་ལ་བྱིན་ཡོད་དོ། །ཕུ་མོ་དེ་ལ་བ་ལང་ལྷ་བརྒྱ་འཛོལ་བའི་མི་
 བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྩ་རྒྱ་མཐའ་དག་ཏུ་བརྟེན་པ་སོ། །དེའི་ཆོད་གེ་དོན་བ་ལང་
 རྩ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་འི་ལམ་ན་ཡོད་ཚེ་ན། བ་ལང་གིས་ལམ་ཏུ་བཞིན་ལ་ཁད་པ་
 ན། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གིས་བཀའ་ནས་དེའི་མིག་ལ་བ་ལང་གིས་ཕྱིས་བརྟེན་ཅིང་
 འདུག་ཀྱི། དེར་བ་ལང་གི་མི་ལོ་དེས་མཐོང་ནས་དྲིམ་པ་ས། ཐུང་བྱི་རྒྱ་མཚོ་ན་
 བཤད་ན་རྩ་ལོ་ལ་གཞི་དཔ་བྱུང་གི་དོགས་ཏེ་དེས་རྩ་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ས། ལུ་ལྷ་ལ་
 ཞེས། བ་ལང་མི་དེས་བརྟེན་པ་ས་མཚོ་ན་བཤད་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱིག་ས་
 གཤིས་དེ་དཔ་བྱིས་རྒྱང་ནས་ཁོ་འོ་བྱིས་ཏེ་བར་ཡོད། འཛོལ་བྱིན་དོ། །ཞེས་
 བྱིན་ནས་བྱིན། འོ་མ་དང་རྒྱས་བྱིས་མ་ཁ་བཀུས། བ་ལང་མི་རང་གི་འཛོལ་
 བྱིན་ནས་རྒྱ་གཅིག་ཙམ་བྱི་བར་དུ་ངལ་སོས་སོ་ཞེས། དེ་ནས་མ་ཡང་སོམ་ནས་
 རེ་ཞིག་གི་ཆོད་གེ་དོན་ཉམ་པ་ནས་ད་བཤད་འགྲོའོ་ཞེས་རྒྱས་པ་ས། བ་ལང་མི་
 ན་ལེ། ང་ཅི་ལྟེ་འཕོར་བུས་པས་དགེ་དོན་ན་ལེ། མ་ཡིན་ཅིང་བྱི་བྱུགས་ལ་
 བརྟེན་པ། བཤད་པ་ལོ་ལ་མོའི་ཆ་བྱུང་དུ་མ་ཞིག་བྱིན་ལ་བཤད་གཤི་མང་མ་ཞིག་
 ཏུ་རྒྱུ་ཅིག་བུས་པས། བ་ལང་མི་དེས་ལོ་ལ་མོ་དེ་བྱིན་ནས་ཐོང་དུ་བརྒྱལ་སོ། །
 དེར་ལོ་ལ་མོ་བུས་ནས་གཏམ་བྱུང་དང་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ངག་བྱུང་པ་བུག་
 དེ་ལ་ཐོང་བྱིར་བའི་མི་རྣམས་བྱིས་ཡོན་བཟའ་བཀུང་མང་པོ་བྱིན་པས་བྱུང་པོ་
 ལྷ་བརྒྱ་ཡང་གསོས་སོ། །དེ་ན་བཟའ་ཤིང་ར་བ་ཡོད་པས་བྱ་བཀུང་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་ན་ལེ། རྒྱང་བྱིས་འདི་བཀུང་རུས་སམ་ཞེས། ཁང་ལ་མིག་མེད་པས་ཅི་ལྟེ་
 རུས་བུས་པས། དེས་ཕྱིང་ཤིང་ལ་དྲིལ་བུ་བརྟེན་ཏེ་འཕེན་ནོ་ཞེས། འོ་ན་དེ་

བཞིན་ཏུ་བྱའི་ཞེས་ཀྱང་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་སོ། །དེར་ཡང་ཆུང་བཞིན་རྒྱང་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རག་བཤད་པས་མི་མང་པོ་འདུག་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་ཁུ་སྤོ་ཡང་
དེར་མོངས་ཏེ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱིས་པས་ང་དཔུང་མོང་འོ་ཞེས། །དེར་ཁུ་སྤོ་དེ་
ཆགས་ཤིང་དཔུང་མོང་གི་རྒྱང་ཏུ་འདུག་གོ། །ཁུ་སྤོ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་སོགས་སོགས་
པས། བདག་གི་བཟའ་བ་འདིར་སྤྱོད། རྒྱང་པོ་འདི་དང་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བཟའ་
ཞེས། །དེ་ལྟར་ཏུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཚན་ནས་དགོང་མོ་ཡང་ཁུ་སྤོ་
ལ་སོགས་པས་ཁུ་སྤོ་ན་ལེ། བདག་མོང་བ་འདི་ལ་རྒྱུ་ཅིག་ རྒྱལ་པོ་ན་ལེ། ཁུ་སྤོ་
འདི་རྒྱུ་ལ་མཉམ་འབྲེས་བརྒྱམས་མཉམ། བརྒྱད་དམ། རྒྱང་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་ན་ཆེན་གོ་
ཆའི་ཁུ་དཔེ་དོན་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལས་མ་འཁོར་བར་ཅི་ཕྱི་
རྒྱང་པོའི་ཞེས་ཁུ་འབྲང་བར་བྱ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་འདྲེ་མ་གནང་བས་ཁུ་སྤོ་དེས་……
ལའ་ཅིག་བདག་འདྲོད་པ་འདི་ལས་མི་བརྒྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་དམ་བཅས་
སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཁུ་སྤོ་འདི་དག་མ་བཟོགས་པར་ཁུ་སྤོ་དང་རྒྱང་པོ་གཉིས་རྒྱ་
ལྷག་ཏུ་བལྟས་ནས་ལའ་ཏུ་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་ཁུ་སྤོ་དེ་ཕྱིན་པར་ནི་རྟག་ཏུ་མོང་།
རྒྱལ་པོ་དེར་མོངས་ཏེ་འདུག་པ་ན། དེ་ཅིག་གི་ཆེ་རྒྱང་པོ་དེས་ཁུ་སྤོ་ལ་འདི་མྱང་
དུ། རྒྱང་ཕྱིན་པར་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བས་རྒྱང་གཞན་ཏུ་བསམ་པ་ཡོད་དེས་སོ་
ཞེས་གནད་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ཆོག་བཟོད་པས་ཁུ་སྤོ་མི་སྤྲུག་ནས་རང་གི་གཙང་མོད་
དེས་མིག་ལ་ཅིག་ལ་རྒྱུད་པ་ལ། ཁོ་མོ་ལ་གནན་ཏུ་ཞེས་མ་པ་རྒྱང་མད་རྒྱང་མེད་
ན་པ་དེན་པ་དང་པ་དེན་པའི་ཆོག་དེས་རྒྱང་ཕྱི་མིག་ལ་ཅིག་འབྱུང་བར་རྒྱར་ཅིག་
ཅེས་བཟོད་པས་མིག་རྒྱང་ངོ། །ཁུ་སྤོ་དེས་དེ་ལ་དྲིན་བཤེར་ནས། མོང་བ་ན་ལེ།

ང་ལུ་ཡིན་ཤེས་མཁུ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཅིན། རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འིན་ཆེན་གྱི་ཆའི་ཤེས་ཀྱི་
 བ་ཤེས་མཁུ། ལུ་མོས་མོས་མོ། རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་དོན་ཤེས་ཀྱི་བ་མོས་མཁུ། མོས་ཀྱི་
 དེ་ནི་རྒྱ་མཚོར་མོང་པོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པོ་ལྟུང་པ་དང་ལུ་མོ་ལྟུང་ནས་རྒྱུད་ཅིན་
 རྒྱུད་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་མོང་མ་པར་རྒྱུད། ཅེས་པ་དང་། དགེ་དོན་རྒྱུས་རྒྱུས་པོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྟུང་པ་ལི་གཏམ་རྒྱུས་པར་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་མོས་དེ་རྒྱུ་ལྱེད་
 བ་འཕྲིག་ཀྱི་རྒྱུ་མི་རྒྱུད་པས་ད་རྒྱུད་རྒྱུ་པོ་དེ་དང་ལྟུང་ན་མི་རྒྱུད་རྒྱུས་རྒྱུ་
 ཤེས་ཤེས་རྒྱུས་པ་དང་། དགེ་དོན་རྒྱུས་པ་དེན་པ་ལི་མིག་ལ་རྒྱུད་པ་ལ། དེ་རྒྱ་
 ལུ་རྒྱུས་རྒྱུད་པ་དག་གི་ཤེས་པ་ལ་ཤེན་རྒྱུ་འཛིན་པ་རྒྱུད་པ་དང་རྒྱུད་མེད་ན་པ་དེན་
 པ་དང་པ་དེན་པ་ལི་མོག་དེས་ངའི་མིག་ལ་ཅིག་རྒྱུད་པོང་མ་པར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བཞེད་པས་མིག་ལ་ཅིག་རྒྱུད་རྒྱུར་ནས་ལུས་རྒྱུད་ལྟར་པ་ལྟར་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་དང་གཟི་
 རྒྱུ་ལྟུང་པར་ཅན་ལྟར་པར་རྒྱུར་རྒྱ། རྒྱུད་ཀྱི་མོས་པ་དང་རབ་རྒྱུད་ལྟུང་ནས་པ་པ་
 རྒྱུས་པོ་ལྟུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟུང་ནས་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འིན་ཆེན་གྱི་ཆའི་ལུ་དགེ་དོན་ཤེས་
 མཁུ། ཡབ་ན་ལེ། ཤེས་མོ། བདག་གི་རྒྱུས་པ་པ་རྒྱུད་པོ་དེ་དགེ་དོན་ཡིན་པར་
 འདུག་ཅེས་བརྒྱད་པ་ལ། རྒྱུས་པོས་མི་པ་དེན་པོ་ལེ། ལུ་མོས་པ་དེན་ཀྱི་ལྟུང་
 ཤེས་ཅེས། བརྒྱུས་པས་པོ་ཤེས་པ་དང་རྒྱུས་པོས་ལུས་པས་པ་པ་པ་དང་བཞེད་
 པར་མཚོད་ཅིག་རྒྱུས་མོ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱུས་པ། དེ་མི་དགོས་ཀྱི་པ་པ་པ་པོ་
 འདི་མཚོད་ཅིག་ཅེས་རྒྱུས་ཀྱི། དེ་ལ་འིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པ་ལྟུང་ལ་མོག་པ་པ་ལྟུང་ཀྱི་
 པ་དེ་རྒྱུད་པར་རྒྱུས་མོ། རྒྱུད་དགེ་དོན་ལམ་རྒྱུད་མིག་རྒྱུ་ལྟུང་ནས་དགེ་དོན་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་གདོད་འཁོར་པ་ལྟུང་རྒྱུ་ལྟུང་ནས་ལུ་མོས་པ་པ་པ་པོ་ལྟུང་པོ་ལྟུང་རྒྱུས་

མོ། །ཐུང་དགེ་དོན་སྤྱི་དམིགས་ཚལ་ན་འདུག་པའི་ཆེ་མཇན་དོན་ལུས་ཏུ་སྤྱི་བས་
 བས། དགེ་དོན་ཐོན་རང་གི་ལུས་རྒྱལ་པའི་ཁལ་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་མོགས་ངང་བ་
 དགར་པོ་ཤིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ལ་མས་ཡི་གེ་བཏགས་ནི་དགེ་དོན་ཆོས་ཏུ་བཏང་
 བས་ན་དེ་འཁྱར་ནི་མིང་མིང་བ་ལས་མཐར་རྒྱས་ལུའི་མད་ཏུ་སྤྱི་བས་པ་དང་
 ངང་བས་དགེ་དོན་གྱི་སྒྲུང་ཤིང་ཉེ་དེར་བབས་པས། དགེ་དོན་གྱིས་སྒྲུང་ཤིང་ཉེ་
 སྤྱི་ལས་ཡི་གེ་སྒྲུང་ས་ནས་བཞུགས་ཐེས། སྒྲུང་ཡང་ཇི་ལྟར་ཏུ་སྒྲུར་པའི་མོ་རྒྱས་
 དྲང་མོར་གྱིས་ནི་ངང་པའི་སྤྱི་ལ་བཏགས་ནས་བཞུར་ན། །དེར་ཡབ་ལུས་གྱིས་
 མཐོང་ལས་དགའ་སྤྱོད་མོན་གྲང་ངན་དོན་བཞུང་ནས་བཞོན་དོང་ཏུ་བཞུག་ནོ། །
 དེར་རྒྱས་པོ་ཡི་ཤེ་བ་དེ་ལ་མོ་ཉ་བཏང་ནས་ངའི་རྒྱལ་ལུ་དེར་ཉོན་མོངས་ནས་
 འདུག་ཅེས་ཐོས་ཀྱི། སྤྱོད་གྱིས་ཐུར་མ་ཐུན་པའང་ཉེས་མོ། །ད་ཡང་མཚོགས་
 བར་འདིར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྐྱིངས་མོ། །དེ་ནས་ཡི་ཤེའི་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ལུ་མོ་
 ལ་འཁོར་ལུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་། སིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་
 དང་། ཀམ་ན་ཡང་འོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ནི་དགེ་དོན་རང་གི་
 ཁལ་ཏུ་བཞུགས། དེའི་ཆེ་མོ་ལྷ་ཡང་ཕྱིར་སྤྱི་བས་པ་དང་། དེར་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུས་
 འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་བྱས་མོ། །དགེ་དོན་གྱིས་ཡབ་ལུས་ལ་སྤྱན་རྒྱས་
 ནས་གཏམ་བཞུད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མོག་ཇ་མོད་ཤིས་པས། ཤིག་ཅན་དེ་འདི་
 ལྟར་བྱས་མོ། །ཡབ་ཅིག་དེ་བདག་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས། །དེས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་
 བྱས་པས་བཏང་ཏུ་མི་ཚུང་ངོ་ཉེས་པ་དང་། ངན་དོན་མ་བཏང་ན་བདག་གྲང་
 མོ་སྤང་ཏུ་མི་མཆོའོ་བྱས་མོ། །དེར་རྒྱ་པོ་དོང་ནས་སྤངས་ནི་གཏམ་བཞུད་དེ་

རྩོམ་ལུགས་ཡོད་ཀྱིས་ལས། འདིར་ཡོད་པོ་ཕྱུག་ནས་ས་འོག་ཏུ་ལྷུང་པ་བར་ན་
 དོན་རང་གིས་བཅོམ་པས་མ་ཆེད་དོ། །དེར་དགེ་དོན་དང་གཉིས་ག་ཕྱིན་པ་
 དང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་དོན་ཕྱིས་ཆེད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་དོན་ཕྱིས་ངའི་ནོར་ལུ་
 འདི་ཡིད་བཞིན་ཕྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་ན་ངའི་ལས་འདུག་པའི་ཁྱི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་རྒྱར་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུགས་ཀྱང་རང་ཡོད་པར་བྱུང་ཅིག་།
 ཅེས་སྐུལ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཏུ་བྱུང་ནི། །ཡང་བཤད་ག་གིས་རྩོན་པ་བཅིས་
 པས་བར་མཐོང་སྤྱོད་བར་བྱུང་པ་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བཐོང་།
 ནས་དེ་ཙྴམ་ལུ་བཙུན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་བར་བྱུང་ནི། །དེ་ནས་ཅེས་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིན་པར་དགེ་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས། །ཐོས་གསར་བ་རྩོན་ཏེ་ནོར་ལུ་
 མཐོང་དེ་ཐུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ཕྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་ཏུ་པོབས་ཤིག་ཅེས་སྐུལ་པ་
 དང་རྒྱང་རྒྱག་པོ་གཡོས་ནས་སི་གཙང་བ་ཀུན་ཀྱིས་ཏེ་ཆར་ལིས་ལུ་བབས་ནས་
 ཏུས་སི་རྒྱང་བར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བར་མ་རྒྱ་ལུ་བབས་ནས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གོས་ཀྱང་བབས་སོ། །དེ་ནས་རིན་ཆེན་ལྷ་བཏུན་
 ཡང་བབས་ནས་ཕྱལ་ཀྱང་གང་བར་བྱུང་ནི། །དེར་དགེ་དོན་ན་ལེ། ད་ཆོད་
 རྣམས་ཕྱིས་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བ་བཙུལ་ནན་
 ཏན་ཕྱིས་ཤིག་བྱས་ཏེ། འཛམ་གཤིས་རྒྱུ་ལོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱས།
 ཡལ་ཕྱུས་དང་འཁོར་འདབ་སྒྲག་པར་དགས་པ་འཕེལ་སོ། །

ཆེན་པོས་དགྲ་ལ་བྱམས་བྱས་ན། །

དགྲ་ཉིད་དེ་མི་དབང་ཏུ་འགྱུར། །

མང་པོས་བཀུར་བས་ཀུན་བསྐྱངས་པ་ལ། །

ཀུན་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །

ཆེན་པོ་ནམས་ཁྱིམ་དགྲ་ལ་ཤང་བ་བས་བྱམས་པར་བྱས་ན། ལྷན་པར་
 དགྲ་པོ་དེ་ཉིད་དེའི་དབང་ཏུ་འདུ་བར་འགྱུར་རྟེ། མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་
 པོའང་མི་ལས་བ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་ལ། དེའི་
 ཆེ་མང་པོ་ཀུན་ཁྱིམ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རྟེ་མང་ལ་གསོལ་བ་ལ། མིང་
 ཡང་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་མི་ནི་ཚུན་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་ལས་ཡས་
 ཚད་ནས་བྱང་བའི་ཆེ་ལུས་འོད་མོང་ཏུ་འཕྱལ་དང་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིགས་……
 གཞན་ཏུ་གནས་པ་ལས། མེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མའི་འག་ཆེད་ནས་ཚོལ་
 གཞན་ལ་འང་བྱིན་ཆགས་གྱི་ཉེས་པས་དེ་ཡང་རྒྱལ། འོད་དང་མྱིས་དང་ཏུ་
 འཕྱལ་ཡང་ཞིག་དེ་ནས་གྱི་མ་འོད་རྒྱལ་བྱས་ནས་ཆུང་ན་བྱས་པས་ཉི་མ་བྱང་།
 ཉི་མ་རྒྱལ་བ་དང་གྱི་མ་ཉི་མ་རྒྱལ་བས་སྐྱབ་བྱང་། དེ་ནས་མའི་འཐུད་དང་
 འབྲས་ས་ལ། འབྲས་སོ་བ་རི་བྱང་ཆེད་པར་སྐྱེས་པས། དགེ་མྱོང་བཀྲན་པ་
 འཛིན་ཉིན་རེའི་འཛོལ་ལེན་པ་ལ། ལེ་ལོ་ཅན་འགའ་ཞིག་ནག་མའི་འབྲས་
 བྱང་ལ། མའི་དེ་འབྲད་པ་ཞིག་འདུག་ཆེར་ནས་གཞན་གྱིས་བྱང་དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པས་དེ་ཡང་ཆེར་མ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ནས་སོ་ནམ་བྱེད་

དགོས་ཀྱིས་པལ། དེས་མགགི་ལ་དབང་ཤིང་ཕྱུ་ལ་པལ་མ་མཐུན་པས་དེ་ནམས་
 གྱི་ནང་ནས་ངང་ཁྱད་ཤིང་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་གིང་པ་ཆེན་འཕྱུ་ལ་དང་ནན་པ་ཤིག་
 ལ་མཐུས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་པགོས་ཆོག་ཐེར་ནས་པཅོལ་པལ། དེས་ཀྱང་
 པགོས་ལེགས་པར་ཐིན་པ་དང་ཁོ་རང་གི་སྒྲུལ་པ་ཆད། དེ་ནས་ཀམན་ནམས་
 ཀྱིས་ཕྱག་ཆ་ཕྱག་ཆ་ཕྱིན་པས་པགོས་རྒྱལ་པལ་ན་ཁོས་རྒྱལ་པོར་མིང་པ་རྟགས་
 མོ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཀྱིས་པཀྱར་པས་ན་མང་པོས་པཀྱར་པའི་མིང་ཆོགས་ལ་སྒྲུལ་པ་
 རྒྱལ་པལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཀྱང་ལོ། །དེ་ནས་དེ་ཀམན་པས་དབང་ཆེ་པས་ངོ་མོ་
 དཔོན་ཏུ་བྱར་ཏོ། །དེས་ན་དཔོན་ཀྱིས་འཁོར་ལེགས་པར་བཟུང་ན་དེ་ལྟར་ཏུ་
 འཁྱར་ཏོ། །ཟར་ལ་ཁོངས་པ་དེ་ཏུ་ཀྱི་མི་རིགས་འགའ་ཤིག་གིས་ཁིང་གི་ས་
 ནམ་ཕྱུ་ལ་པལ་གདོལ་རིགས་མམ་དམངས་ཀྱང་བ་བྱང་། འགའ་ཤིག་སོ་ནམས་མི་
 རྩེད་ཐེར་ནས་ཐུགས་དེད་ནས་རི་ལ་བཞུད་པས་ཆེ་རིགས་ཀྱང་པར་འཁྱར།
 འགའ་ཤིག་གིས་སོ་ནམས་མང་མི་རྩེད་ལ་ཐུགས་སའང་མི་རྩྱེད་ངོ་ཐེར་ཏེ་རྩེད་
 ནམས་ཀྱིས་དེད་ནམས་ཁྱོད་པའི་ཏུས་ཀྱང་བཟའ་བྱ་བྱིན། ཆོས་རྩེད་ཐེར་པས་
 བྱས་ཐེར་མིང་པ་རྟགས་མོ། །དེ་ནས་བྱས་ཐེར་རིགས་ཤིང་ཕྱུ་ལ་རྒྱལ་པོར་རིགས་
 ལ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱང་རྟགས་པ་དང་པམི་ཉོ། །རིགས་པམི་མ་ཉུང་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱང་
 ཏོ། །

དམ་པ་མི་ལྟར་ཁྱད་ཁྱར་ཀྱང་། །

ཤིག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་མི་ཟ། །

མེད་གེ་བཟེས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི།

ངན་སྒྲགས་ཐ་བར་མི་བྱེད་དེ།

དམ་པ་རྣམས་ནི་རི་རྩར་བྱུང་ན་ཡང་། རིག་པ་དང་འཇིག་པའི་ཐམ
ཐ་བར་མི་བྱེད་དེ། མེད་གེ་མེན་ཏུ་བཟེས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་ངན་སྒྲགས་ཐ་
བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

དམ་པ་ཕྱོག་ལ་བབས་ན་ཡང་།

རང་བཞིན་བཟང་པོ་གསལ་འདོར།

ས་ལེ་ལྷམ་ནི་བཟེགས་བཅད་ཀྱང་།

དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར།

དམ་པ་རང་གི་ཕྱོག་ལ་བབས་པར་བྱར་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
བཟང་པོ་འདོར་བ་མི་བྱེད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ས་ལེ་ལྷམ་བཟེགས་ཤིང་བཅད་པར་
བྱས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཙུབུལ།

ཁྱེས་མཚོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས།

ཁྱོ་ཡང་ལན་དུ་གཤམ།

ཅེ་ལྟར་རྒྱུགས་པའི་མྱད་འབྱིན་ཡང་།

ཨི་དུགས་རྒྱལ་པོས་མྱིང་ཆེས་མྱིང་།

སྐྱེ་མཚན་དཔ་པ་རྒྱམས་ལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡང་། དེའི་ལན་ཏུ་དཔ་པ་
དེ་ཉིད་དཔ་པ་ལ་ཀྱོ་བ་མི་ཉིད་དེ། ཅེ་ཉུང་འྱེགས་པ་མི་སྐད་རྒྱང་ཉི་ལེང་གེ་ལ་
ཀྱི་ཡང་། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཉིང་ཆེས་ཀྱིང་པར་ཉིད་པ་ལྟར་ན། །

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྐྱེ་པོ་རྒྱམས། །

རྒྱན་ཆོས་འབྱུར་གྱི་དཔ་པ་ལ་མིན། །

འཕན་ཆེ་ལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི། །

མགལ་དུམ་ལ་ཁྱི་ལུ་ཤིག་དཀྱིད། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕྱག་ཤོག་གི་དབང་གིས་རྒྱན་ཆོས་
པར་འབྱུར་གྱི། རྒྱན་གྱི་རང་པ་མིན་ཅན་དཔ་པ་པ་རྒྱམས་ལ་མི་ཆོས་དེ། འཕན་
ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྟ་པར་བྱ་ཡི། མགལ་དུམ་ལ་ལུ་ཤིག་གིས་མི་དཀྱིད་པར་
ཉིད་པ་བཞིན་ནོ། །

བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འབྱུར་ལ། །

སྐད་པས་མི་དགར་མི་འབྱུར་གིང་། །

རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ། །

སྐྱེ་པོ་དཔ་པ་མི་མཚན་ཉིད་མིན། །

གནན་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱས་པས་དགའ་བར་མི་འབྱུར་ལ། སྐད་པར་བྱས་

ལས་མི་དག་པར་ཡང་འབྱར་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ཆེ་
ལེགས་པར་གནས་པ་དེ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཛན་
ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་ཁན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དཔལ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིག་པ་དང་ནི་མཐུ་ཆལ་ལས། །

བྱང་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་མིན། །

ཁྱི་དང་ཁྱི་ལ་འགྲངས་ན་ཡང་། །

རྩ་ཆ་ཤོར་བའི་ནམ་ཐར་ཡིན། །

ཕྱིག་པ་ལས་བྱང་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཞུག་པའི་རྩ་ཆ་ལ་ལེགས་པ་དང་།
མཐུ་ཆལ་ལས་བྱང་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དབང་ཆེན་གྱིས་འཕྲོགས་པའི་རྩ་ཆ་——
ལེགས་པ་ཉ་བུ་ནི་ཆོག་ཤིང་མེད་པས་དག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་
དང་ཁྱི་ལ་རལ་ཏུ་འགྲངས་ན་ཡང་ད་བྱང་ཟ་འདྲད་པ་ནི་རྩ་ཆ་ཤོར་བའི་ནམ་
ཐར་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་མོ། །

འཁོར་ལ་ལུན་ལུས་ཆོགས་བྱུར་ན། །

རྩེ་དཔོན་ཉིད་ཁྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །

རྩ་ཆ་ལྷན་ཏུ་བྱས་པ་དེ། །

བདག་པོ་ཉིད་ལ་མི་མཛོས་ལས། །

གང་གི་འཁོར་ལ་ཡོངས་ཤིང་མོགས་ཐུན་ལུས་ཆོགས་པར་སྐྱར་ན། དེ་ནི་
དེ་མི་མེ་དཔོན་དེ་ཉིད་བྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉལ་ཐུན་བཟང་མོས་
ལེགས་པར་བཟུན་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་དེ་མི་བདག་པོ་ཉིད་ལ་མཆོས་པར་བྱིད་པའི་
རྩན་ཏུ་སྐྱར་པ་ལྟ་བུ། །

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མེ་དཔོན་བྱིས། །

འཁོར་ལ་བྱིན་བྱིས་བཟུངས་སྐྱར་པ། །

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཡོག་རྣམས། །

མེ་དཔོན་ཉིད་བྱི་བྱ་བ་བཟུབ། །

ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། ཇི་ལྟ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་བྱ་མེ་དཔོན་བྱིས་འཁོར་
རྣམས་ལ་བྱིན་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཟུངས་པར་སྐྱར་པ་ན། དེ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
ལྟར་བྱ་འགྱུར་བའི་མེ་དཔོན་བྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་། འཁོར་རྣམས་བྱིས་ཡོངས་ལུ་
བཟུབ་པར་བྱིད་པར་འགྱུར་ལོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར། །

མཁས་པ་གཞན་དག་སྐྱ་ཡིས་བཅི། །

མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། །

རྒྱ་ཤར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པའི་ཁ་དེར། ལུགས་པ་ལལ་
བ་གནས་དག་མང་པོ་མོད་རྒྱུར་ཁུགས་ཆེར་གི་བཞི་ལྷ། ལུགས་ལ་ཁྱི་མ་ཤར་
པའི་ཆོ་མ་རྒྱ་བ་དང་གི་རྒྱ་པའི་སྒར་མ་རལ་རྒྱ་མང་པོ་བང་མཐོང་པར་གི་པལྱར་
བ་བཞིན་ཅོ།

ལས་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟོ་ལྟོ་

ཕྱི་མོ་དན་པ་འབྱུང་མོལ་གྱིས།

ལྷན་པར་སྤྱོད་པ་འདྲ་པར་འགྱུར།

འཕགས་ཀྱི་ཁི་ལུར་པལྱེན་ལུར་གྱི་།

ལུང་ཏུ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད།

ཁྱེ་པོ་པར་པམིན་ངན་པ་ཅན་གྱིས་འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་པར་
ཁྱེད་པ་ལྷག་པར་ངན་པར་འབྱུར་ཏེ། འབབ་ཆུ་ལ་ཐབས་མི་ཉམས་བྱས་ནས་
པམོན་གྱུར་མི་བྱུབ་པར། ཁུར་རྒྱ་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར་
རྒྱ།

དམའ་ལ་སྤྱོད་པ་བཟང་ལུང་ཡང་།

दे. डि. च. सु. म. अ. वि. क. अ. अ. वि. क. ।

ཤེས་ལ་རྫོང་བྱས་ཁ་བསྐྱར་ཡང་། །

ཆུ་དང་འབྲུད་ན་རང་མདོག་རྫོན། །

དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྫོད་པ་བྱང་བཅད་པའང་པོ་རྫུང་ན་འང་། རེ་ནི་
གནན་ཀྱིས་བཙོས་པ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་བཟན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
ཤེས་ལ་རྫོང་བྱས་ཁ་བསྐྱར་ནས་རྫོང་བྱུངས་བྱང་ཆུ་དང་འབྲུད་པར་བྱས་པ་ན་
ཤེས་རང་གི་མདོག་རྫོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུལ། །

རྫུན་པོས་བྱ་བ་ལེགས་ཀྱིས་བྱང་། །

ལྷོས་དབང་ཡིན་ཀྱི་བསྐྱབས་པས་མིན། །

སྤྱིན་བུའི་ཁ་ཆུ་དར་སྤྱད་ཏུ། །

འགྲོ་བ་སྐལས་ནས་བྱང་བ་མིན། །

རྫུན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལས་ཆེར་ལེགས་པར་བྱས་པ་བྱང་ན་འང་རྫོང་
ལས་དང་ལྷོས་དབང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་ཀྱི། བསྐྱབས་པས་བྱབ་པ་ས་
ཡིན་ཏེ། ཤིང་བལ་བ་བའི་སྤྱིན་བུའི་ཁ་ཆུ་དར་སྤྱད་ཏུ་འགྲོ་བའང་སྤྱིན་བུ་
སྐལས་ནས་དེ་ཉུང་བྱང་བ་ས་ཡིན་པ་མཁོན་ཏོ། །

ཆེན་པོས་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་རྫོན། །

ངན་པས་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཛོམས། །

མིང་ལས་ལོ་རྒྱུར་འབད་པའི་མིང།

सैन्धवस्य सन्धः शिवा ह्यस्य दुर्धरा ।

ཆེད་པོ་རྒྱལ་གྱིས་འབད་པ་ཆེད་པོས་བསྐྱབས་པའི་ཤྲོ་བཟང་པོ་ཡང་།
 རན་པ་གཅིག་གིས་མྱད་ཅིག་ལ་འཛོམས་པར་བྱེད་བྱིད་དེ། ཞིང་པ་རྒྱལ་གྱིས་
 ཁོ་དང་རྒྱ་པར་འབད་པའི་ཞིང་གི་མོ་རྟོག་བཟང་པོ་ཡང་། ཆེད་པ་དྲུག་པོས་
 མྱད་ཅིག་ཙམ་ལ་རྒྱ་པ་དྲུག་གས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཨོ།

[illegible]

གང་ཡིན་གཞན་ལ་དཔོན་པར་བྱེད།

सु सु स खि व ल द र्ज स म री अ लु ।

ལ་གཙོང་གཞན་ལ་འབད་ཀྱང་འབྱིད།

ཕྱི་ཤོ་འན་པ་ལས་ཆེ་བས་རང་གི་རྒྱུན་རྒྱས་ས་གང་པམིན་གཞན་དག་ལ་
དགོད་པར་བྱེད་པར་འཇུག་ཏེ། །ཁ་ཏུ་ས་མི་གཙང་བ་མོས་ནས་མཆུ་ལ་འཁོས་པ་
ན་ལ་གཙང་གཞན་ཞིག་རྩ་པ་བས་ནས་དེར་འབད་ནས་འཁྱིབར་བྱེད་པ་དང་
མཚོང་ས་མོ།

सुखं धीं पुं च त्वं सुखं च ।

དེ་ན་ཉམས་པ་དེ་ཡང་ཉམས་པ་ལས་འགུལ།

མ་ཐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོན་པ་ཡིས། །

ལཾ་ལྷ་རང་ཡང་བསད་ཅིས་གྲགས། །

རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བཅོས་ནས་དེ་ལ་ཐུར་བར་བྱས་ན། རིན་དེ་
 ཉམས་པར་འཐུར་བ་ཅ་ཅི་སྟོན། བྱིད་པ་པོ་དེ་ལང་ཉམས་པར་འཐུར་རྟེ། མེད་
 གེས་མ་ཐྱེས་ཤིག་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོན་པ་ལ། དེས་ལཾ་ལྷ་མས་ཐུག་ཏུ་འཐུག་ཅིང་
 མཐར་ཁྱོ་རང་ཡང་མེད་གེས་བསད་དེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཤི། དེ་ཡང་རྫོན་
 མ་ཐྱེས་ཤིག་མཇུ་མོལ་ཏུ་སྟོགས་ཏུན་ཏུ་བྱས་པ་ན། རི་ཞིག་ན་རྩ་ཆོས་མཐུན་
 བྱིས་རམ་ཆོས་ཐངས་གང་ཐུར་རྟེ་བཞག་པ་དང་ཐུན་པས་ཐངས་དེའི་ནང་ཏུ་
 ལག་པ་བཞག་པ་ན། ཐུ་མེ་ཆོར་ལོང་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཐོས་པར་མཐོང་ནས། ལུས་པོ་
 རིས་པོ་ཐངས་དེར་ཐུགས་ནས་ལྷེ་ལྷོག་བྱས་རྟེ་དེ་ནས་མོན་མིང་བྱིན་པས་
 བགས་པ་རྫོན་པོ་མར་མའི་མེ་རྟོག་ཏུར་ཤིན་ཏུ་མཐོས་པར་ཐུར་རྟེ། དེའི་ཆེ་རི་
 དུགས་དང་གཅན་གཅན་ནམས་བྱིས་མཐོང་བས་ཡམ་ཆོན་བྱིས་རྟེ། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྫོན་ལྷ་ཡིན་གང་ནས་ཐོངས་བྱིས་པས། དེ་ན་རེ། ང་ཤི་གཅན་གཅན་བྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱང་འགྲོ་མ་བྱ་བ་ཡིན། ལུ་མེ་དཔང་པོ་བཟུ་བྱིན་བྱིས་ཐེད་ནམས་བྱི་ཆོ་
 མོར་བཏང་པོ་མེར་བས། དེར་མམས་ཅད་མཐུ་ནས་མདོག་མཐོས་རྫོད་ལས་
 དང་ལྷན་པས་བདེ་རྒྱལ་པོར་ཏུང་པོ་མེར་རྟེ། རྒྱལ་པོར་མང་པ་གཅིག་ནས་མེད་
 བེའི་མགོ་ཤོག་ཏུ་བཞག། གར་འགྲོ་ཡང་མེད་གེར་ཤོན་ཅིང་འགྲོ་བ་ལ་མོགས་པ་
 འཐུར་བའི་རིམ་བཤང་། ལུན་བྱིས་མཇུ་བྱི་ལུད་བྱིས་མཐོང་བར་བྱས་པ་ལ། རྩོ

རང་གི་མ་ལ་ཆས་ཀྱི་ལྷན་མ་ལ་ཞིག་ལ་བཟུར་བྱིན་བཅུང་བཅས། མ་ན་ལེ། ང་ལ་
མི་དགོས་ཏྱིང་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལས་མ་ཉམས་ལ་ཀྱིས་ཞིག་གི་འཕྱིན་ཤོག་ཏུ་བཟུར།
ཁོས་འཁོར་བལ་མོ་ལ་ལྷང་ཞིང་རྒྱད་པར་དུ་མའི་རིགས་ལ་ལྷན་པར་ལྷང་ཞིང་།
ཞིན་ཏུ་གཅོས་པ་ན། དེར་མ་ཉམས་འདུག་ཏེ་ཤོས་ཀྱིས་ལ་ན་མམས་ཅད་ཁ་
མཐུན་ཏེ་ལེང་གེ་ལ་མོགས་པ་ལ་བྱ་ཅག་གི་མོ་མོ་འདི་ཀྱིང་མའི་རིགས་ཞིག་ཡིན་
པ་འདྲ། མའང་མ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱིས་པལ། ལེང་གེ་ན་ལེ། ཏྱིང་ཉམས་
ཀྱི་ཕྱག་ཐོག་ཡིན། ལ་ལ་འདི་འདྲའི་མཐོས་པ་མི་ཀྱིང་མེར་བུང་། མ་ཉམས་
ཀྱིས་དེ་ཡིན་མིན་ཏྱིང་ཉམས་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱོལ་མེར་ནས་ལ་བཟུབ་ཀྱི་ཆ་བ་ཉ་
གང་པའི་མཚན་མོ་ལ་ལྷན་ལ་ཤད་མ་བརྟོན་ན་ལྷ་བྱི་འགྲོ་བཅས། དེའི་རྒྱབ་མོ་ལ་
ཁྱེས་མམས་ཅད་འདུག་ནས་འདི་ཏུ་ཅག་ཁོན་ལ་ལྷང་བས་དུབ་མོ། ཁོ་བརྒྱལ་
བའམ། ཡང་ན་ལྷ་མེད་པར་འཕྱར་དེ་མེར་ནས་དེར་ལེང་གེའི་མགོ་ཐོག་ན་ཡོད་
པའི་གཅན་གཅན་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱང་འགྲོ་མའི་མཐོང་མེས་བསྐྱོར་ནས་མ་བཟུབ་་་
པའི་རྒྱག་ཤད་བརྟོན་པ་ན། རྒྱང་འགྲོ་མས་རྒྱང་ལྷ་མོན་མོ་ཀྱི་ཡོད་གས་པས་
ཤད་རྒྱང་བཅས། ཏུང་འགྲོ་མམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཤུང་ཅིང་། ལེང་གེས་ཏྱིང་
ཉམས་མམས་ཅད་འདིས་མགོ་བསྐྱོར་མེར་ཏེ་མགོ་ཐོག་ནས་རྒྱངས་ནས་དེ་ཀྱིང་་་
དུ་བཅད་དེ་ཤོས་ཁྱེས་གསོ་ཞིགས་ལས་བཤད་དོ། །

མོངས་པ་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ།

བྱ་བ་རྒྱག་བརྒྱལ་འབའ་ཞིག་རྒྱབ།

གདོན་རྩིས་བརྟམ་པའི་སྒྲེ་བོ་འགའ། །

རྒྱག་བུལ་པ་ཐུང་བྱིར་སྒྲེབས་པ་མཐོང་། །

མོངས་པ་རྒྱལ་པ་རྩིས་ཡིད་ལ་པདེ་བ་འདོད་བཞིན་ཏུ་དེའི་རྒྱ་བརྒྱབ་པ་……
 རྟོན་ནས། རྒྱག་བུལ་པའི་བྱ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་འབབ་ཞིག་རྒྱབ་པར་ཕྱིན་ན། ཁྱི
 བོ་འབབ་ཞིག་གདོན་རྩིས་བརྟམ་པའི་དབང་གིས་འབྲུག་ནས་རྒྱག་བུལ་པ་ཐུང་པ་
 པའི་བྱིར་སྒྲེབས་ནས་ཕྱིག་འདོར་བ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲོང་ན་བྲང་བོ་ལ་ལས་རང་། །

བརྒྱག་འབྲུར་ལ་ལས་གཞན་ལ་གཞོང་། །

ནགས་ཀྱི་ཤིང་བྲང་ཅད་ནས་གཞོང་། །

མདའ་ཡི་བྲང་བོས་ལ་ཨ་ལ་གཞོང་། །

སྒྲོ་སྒྲོང་ན་པ་དག་གིས་བྲང་བོར་ལེམས་ནས་བྲང་བ་བྲུས་བྲང་ལ་ལས་རང་
 ཕྱིད་བརྒྱག་པར་འབྲུར་ཞིང་། ལ་ལའི་ཆེན་གཞན་ལ་གཞོང་པར་འབྲུར་ཏེ།
 ནགས་ཀྱི་ཤིང་བྲང་བ་གཞན་ཕྱིས་ཅད་ནས་གཞོང་ཅིང་། མདའ་བྲང་བ་ན་དེས་
 ལ་ཨ་ལ་ཏེ་གཞོང་པར་ཕྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །

རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་ལེམས་པ། །

དེ་ཡི་སྒྲོང་པ་རྒྱགས་དང་མཚུངས། །

བཟའ་བརྒྱུང་འབའ་ཞིག་དུང་འཛོམ་ཁྱེང་། །

བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

ནག་དུག་གན་ཅི་དོན་རྒྱུང་ཚད་ཁྱེང་མི་མེད་པ་དེའི་ལྷོད་པ་དེའི་ཕྱགས་
དང་མཚུངས་ཀྱི། བཟའ་བརྒྱུང་འབའ་ཞིག་དུང་འཛོམ་ཁྱེང་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་
ཡིན་པའདེ་ཉུང་ལོ། །

མན་དང་མི་མན་མི་དཔྱད་ཅིང་། །

ཚྭ་དང་ཚོས་པ་མི་སྐྱབ་པར། །

ལྷོ་འགྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །

སྐྱ་མེད་པ་ཡི་མག་པ་ཡིན། །

རང་གཞན་ལ་མན་པ་དང་མི་མན་པ་ཞིགས་པར་མི་དཔྱད་ཅིང་། ཚྭ་དང་
ཚོས་པ་དག་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པར་ལྷོ་འགྲངས་པ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མི་ནི་སྐྱ་མེད་པའི་མག་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱན་པོའི་དབྱུག་ན་དག་འཛིང་ཅེ། །

མཁས་པའི་མཐུན་ན་ལྷན་ཞིང་འཁྱར། །

ཚོག་དང་ཚོག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་། །

ཡ་མོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན། །

ཐུན་པོ་ཚོགས་པའི་དཔུས་ན་དགའ་མིང་རབ་རྒྱ་ཅེ་ལ། གཤམ་པའི་མཐུན་
 ཏུ་ཕྱིན་ན་མེས་མ་ཐུས་མིང་འཛུར་བར་བྱེད་པའི་མི་ནི་ནོག་དང་ལྷོག་ཤམ་མེད་
 རྒྱང་ཡ་མོ་ཅན་གྱི་བ་ཡང་ཡིན་ན། །

གང་ན་བཟའ་བ་རྒྱང་ཡོད་དེར་རྒྱག །
 དགོས་པའི་བྱ་བ་བཅོས་ཡང་འཁྲོས། །
 གཏམ་དང་བཞད་གད་ཤེས་ན་ཡང་། །
 མཐུག་མ་མེད་པའི་ཁྱི་རྒན་ཡིན། །

བཟའ་བ་རྒྱང་གང་ན་ཡོད་པའི་མ་དེར་རྒྱག་ཅིང་། དགོས་པའི་བྱ་བ་
 བཅོས་ནས་བྱེད་ཏུ་བརྒྱག་བྱང་འཁྲོས་པར་བྱེད་པའི་མི་ནི་གཏམ་སྒྲུབ་དང་
 བཞད་གད་ཤེས་རྒྱང་ར་མ་མེད་པའི་ཁྱི་རྒན་ཡིན་ན། །

མིག་ཇེས་རྒྱ་ཡིས་དགང་སྒྲ་ཉི། །
 མཛོད་རྒྱང་ནོར་གྱིས་དགང་བར་སྒྲ། །
 མིང་རྒྱང་ལ་མོན་གདབ་སྒྲ་ཉི། །
 མོ་རྒྱང་མིག་པ་མཁྱ་བ་སྒྲ། །

མིག་པའི་ཇེས་རྒྱ་ཡིས་དགང་བ་སྒྲ་མིང་མཛོད་རྒྱང་ཏུ་ནོར་གྱིས་དགང་
 བཟའ་སྒྲ་ལ། མིང་རྒྱང་ཏུ་ལ་མོན་གདབ་པར་སྒྲ་ཉི་དེ་བཞིན་ཏུ་མོ་རྒྱང་

सुखलक्षितं यत्तत्सर्वं यत्तत्सर्वं यत्तत्सर्वं ।

ह्रिक् शब्दस्य सङ्ख्यं यत्पञ्चैकं तद्गुणम् ।

[illegible]

འཛམ་གླིང་གི་ལ་བྱུང་པ་ལ།

ལྷོ་ལ་ལྷན་གྱིས་ནི་ལ་གཞུང་ཞོར།

[illegible]

ནམས་གསུམ་པོ་ཤོར་ན། ཁོ་རང་མཐོག་ཏུ་རྒྱགས་པར་བྱར་ཉི་གནས་ན། རྟེ་
ཡང་བྱད་པར་འཕགས་པ་བཞིན་པ་ལས། རྒྱལ་འཐུག་མིའུ་བྱང་གསུགས་རྒྱལ་
ནས། རྒྱ་མཐའ་ཀྱིས་ནི་ལང་པོ་བསྐྱལ། ཤིས་ཐོས་ན། །

རྒྱ་བྱང་མེམས་ལ་ཁོན་འཛིན་ཅན། །

གཞོན་པ་བས་བྱང་ནས་འབྱར་ལ། །

བྱི་རན་དབྱུ་པོ་མཐོང་ན་ཡང་། །

རྒྱགས་པའི་ཐོག་མར་ཁུ་ཚ་འདོན། །

རྒྱ་བྱང་ནམས་རང་གི་མེམས་ལ་ཁོན་འཛིན་ཡོད་པ་ཅན་བྱིས་པ་ཐོས་པོ་
ལ་གཞོན་པས་བྱང་གཞོན་པའི་ནས་འབྱར་ལ་ནས་ཁོན་པར་བྱེད་དེ། བྱི་རན་
བྱིས་དབྱུ་པོ་མཐོང་བའི་ཐོན། རྒྱགས་པའི་ཐོག་མར་ཁུ་ཚ་འདོན་ཡིང་ཐུག་
པར་བྱེད་པ་བཞིན་རྟོ། །

རྒྱན་པོས་བསགས་པའི་རྒྱག་བརྒྱལ་ཉིད། །

ཐོང་གི་རྒྱད་པའི་བདེ་མི་ཐོང་། །

ཡང་ཡང་ཉལ་ཞིང་ལྷ་བ་ཡི། །

འཐུངས་བའི་ཚོར་ནི་བྱི་བ་འདྲ། །

རྒྱན་པོ་ནམས་བྱིས་ཚོར་བསྐྱག་པའི་རྒྱག་བརྒྱལ་ཉིད་ཐོང་གི་ཚོར་ལ་ཐོང་།

པའི་བདེ་བ་མྱོང་བར་མི་འཕྱར་ཡིང་། མང་ནས་ཡང་དུ་རྒྱུ་ཡིང་བལྟ་བར་
ལྷན་པའི་འཕྱངས་པའི་ཚོར་ནི་ཕྱི་ལས་ཚང་བསགས་པ་དང་འདྲའོ།

རྒྱན་པའི་དུང་དུ་མཁས་པ་བས།

ཐྱེུ་འཛིན་པ་ཁྱད་པར་འཕགས།

ཐྱེུ་འཛིན་ཐམ་དང་ཚོར་གྱིས་མཚོང་།

མཁས་པ་ལག་པ་མྱོང་བར་འགྲོ།

རྒྱན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དབུས་ལྷ་མཁས་པ་བས་ཀྱང་ཐྱེུ་འཛིན་པ་དེ་ཁྱད་དུ་
འཕགས་ཏེ། དེ་ལ་ཐམ་ཚོར་གྱིས་མཚོང་ཅིང་མཁས་པ་ལག་པ་མྱོང་བར་འགྲོ་
དགོས་པ་འདྲང་བས་མོ།

མོན་རྒན་མེད་པའི་སྤྱོད་རྒྱམས།

མོན་རྒན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་ཐང་།

གངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དབུན་སྤྱོད་པའི།

མོ་རྟོག་ལྷས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྒྲིགས།

མོན་རྒན་མེད་པའི་སྤྱོད་ངན་པ་འགའ་ཞིག་མོན་རྒན་དང་ཐང་པ་ལ་ལྷག་
པར་ཐང་བར་བྱིད་དེ། གངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དབུན་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ལྷ་སྤྱོད་པའི་མོ་རྟོག་
ལྷས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྒྲིགས་པ་དང་འདྲའོ།

ཡོན་ཏན་ལོག་པར་བྱངས་པ་འགའ། །

ལོགས་པར་བྱངས་པ་བྱད་ཏུ་གསོད། །

ཐུ་བ་མེད་ན་སྲིང་ཐུན་འགའ། །

ཡན་ལག་ཉམས་པའི་ཕྱིན་ཏུ་བྱེད། །

ཡོན་ཏན་ལོག་པར་བྱངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལོགས་པར་བྱངས་པའི་ཡོན་
ཏན་བྱད་ཏུ་གསོད་པ་བྱིད་དེ། སྲིང་ཐུན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐུ་བ་མེད་ན་མིའི་ཡན་
ལག་མ་ཚང་པའི་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱི་བ་དང་མཚུངས་སོ། །

ཆོ་ག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནམས། །

ཆོ་ག་ཚང་བར་བྱེད་ལ་བརྟམ། །

ཚུ་རྩའི་ཕུལ་ཏུ་བྱིན་པ་ན། །

ཞང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བཞི། །

གང་ཞིག་ཆོ་ག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ཚང་བར་བྱེད་པ་དག་
ལ་བརྟམ་པར་བྱེད་དེ། ཚུ་རྩ་ཞིག་ཏུ་བའི་ཕུལ་ཏུ་བྱིན་པ་ན་དེར་མི་ནམས་ཞང་
གཉིག་པ་ཡིན་པས། ཞང་གཉིས་པ་མི་མ་ཡིན་ཆེར་ཞིང་མིར་མི་ཕྱི་བ་བཞིན་སོ། །

ཆོ་ག་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་འགའ། །

ཡང་དག་ཆོ་ག་བྱེད་ལ་གཤེ། །

ཐུམ་བུ་ཕྱི་མི་མགོ་ཅན་ནམས། །

བཞིན་བཟང་བུད་མེད་ཡིན་ནིས་བརྟན། །

ཆོ་ག་མོག་པར་བརྒྱབ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཆོ་ག་བརྒྱབ་པར་
ཕྱིད་པ་ལ་གཤེགས་ཆེད་པར་ཕྱིད་དེ། ཐུམ་བུ་ཕྱི་མགོ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བྱད་
བཞིན་བཟང་ན་བུད་མེད་ཡིན་ནིས་མི་ལ་བརྟན་པར་ཕྱིད་པ་ལྟར་ལོ། །

མོག་འཆོའི་ཟས་ནོར་རྟེན་པ་འགལ། །

མཁས་པ་དབུལ་པོ་བྱད་དུ་གསོད། །

ཐེའུ་གན་ནམས་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནས། །

མཆུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་ཕྱིད། །

མོག་པའི་འཆོ་བས་ཟས་ནོར་རྟེན་པའི་བྱག་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། མཁས་པ་
དབུལ་པོ་བྱད་པར་དུ་གསོད་པར་ཕྱིད་དེ། ཐེའུ་གན་ནམས་ཀྱིས་མི་བཟུང་ནས་
འདིའི་རྩ་མི་འཆུག་མེད་ནས་བཞད་གད་ཕྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་ལས་ཀྱིས་མནར་བས་ན། །

མཁས་པ་བྱན་པོའི་ནང་དུ་འབྱུམ། །

རྒྱང་གིས་བདས་པའི་མ་ལི་ག། །

དྲི་ཞིམ་བྱག་བདར་ཁྲོད་ན་གྱི། །

དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ན་ལེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་མཉན་པ་ན་ལུགས་པ་དག་ལྷན་པོའི་
ནང་དུ་འབྱམས་པ་ཅིང་དེ་ལྷང་གིས་པདས་པ་ན་མ་ལི་ག་དྲི་ལིས་པོ་ལྷག་པདར་
ཁྱིད་ནའང་མི་བར་ལྱེད་པ་པལྱིན་ནོ། །

ལྷན་ནམས་འབད་པས་འཛིན་ལྱེད་ཅིང། །

ཡོན་ཏན་ཅུ་ནས་མི་ཆགས་པ། །

སྒྲིལ་བུ་ངན་པ་ཅུ་ཚགས་བལྱིན། །

ངན་པ་འཛིན་གྱི་བཟང་པོ་འཛོལ། །

ལྷན་ནམས་འབད་པ་དུ་མས་འཛིན་པར་ལྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཅུ་ནས་མི་
ཆགས་པ་ནི་སྒྲིལ་བུ་ངན་པ་སྒྲིལ་ཅུ་ཚགས་བལྱིན་དུ་ངན་པ་ནམས་འཛིན་གྱི་
བཟང་པོ་ནམས་འཛོལ་པས་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

ལེགས་ལྷེས་དཔྱད་པའི་རྩོགས་མེད། །

མཁའ་པའི་མཐུན་མར་ཕྱིར་སྒྲིགས་སྟོང། །

ཟས་ལོར་ཁོ་ནའི་གཏམ་གྱིས་འདལ། །

རྒྱང་གཉིས་པ་ཡི་བྱགས་སུ་བཤད། །

ལེགས་ལྷེས་དཔྱད་པར་ཤེས་པའི་རྩོགས་མེད་ཅིང་མཁའ་པའི་མཐུན་མར་
ཕྱིར་ནའང་ཕྱིར་སྒྲིགས་པར་སྟོང་ཅིང་། ཟས་དང་ལོར་ཁོ་ན་ལེགས་ཤིང་དེའི་

གང་མ་ཕྱིས་རུས་ལད་པ་པར་བྱེད་པའི་མི་ནི་ཁང་གཤིས་པའི་རྒྱུགས་ཀྱི་པ་ཤད་་་་
པས་ན་རུད་ལོན་ཅ་ལུའོ། །

སྒོ་རྒྱང་མང་རུ་ལདུས་ན་ཡང་། །

བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུ་བ་མི་རུས། །

ཅི་རྒྱང་མང་རུ་བཞུགས་ན་ཡང་། །

ཁང་པའི་གདུང་མ་བཞེད་པར་དགའ། །

སྒོ་རྒྱང་རལ་རུ་མང་པོ་ལདུས་ན་ལང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུ་བ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཅི་
རྒྱང་མང་པོ་གཤིག་རུ་བཞུགས་པར་བྱས་ན་ལང་ཁང་པའི་གདུང་མ་བཞེད་པར་་་་
དགའ་ཁིང་མི་རུས་པ་བཞིན་ཏོ། །

མ་དཔུང་པ་ལས་དོན་ལྷུ་བ་པ། །

བྱང་ཡང་མཛངས་པར་ལུ་ཞིག་ཅི། །

ཁྱིན་བྱ་དག་གིས་ཆོས་པའི་ཆེས། །

མི་ཤེར་བྱང་ཡང་མིག་མཐན་མིན། །

ཡོངས་ཀྱི་མ་དཔུང་པ་ལས་དོན་ལྷུ་བ་པར་བྱང་ན་ལང་དེ་ནི་མཛངས་པ་་་་
ལ་ལུ་ཞིག་གིས་མི་ཅི་ཏེ། ཁྱིན་བྱས་ཤིང་ལ་མཇགས་པ་ཆོས་པའི་ཆེས་མི་ཤེར་
གསལ་པར་བྱང་ན་ལང་ཁྱིན་བྱ་མིག་མཐན་མ་ཡིན་པ་ཅ་ལུའོ། །

སྒྲོ་སྒྲོ་ལ་ལྷན་པའི་འདྲོད་གཏམ་དང་། །

ཅང་ཤེས་མིན་པའི་རྩ་མཚོག་དང་། །

གཡུལ་དོར་ལྷང་བའི་རབ་ཀྱི་རྣམས། །

སྤྱི་གྲོགས་སྤྱི་འགྱུར་དེས་པ་མེད། །

སྒྲོ་སྒྲོ་ལ་ལྷན་པ་དག་གིས་རང་འདྲོད་ཀྱིས་གཏམ་སྒྲུབ་དང་། ཅང་ཤེས་མིན་པའི་རྩ་མཚོག་དང་གཡུལ་དོར་ས་ལ་ལྷང་བའི་རབ་ཀྱི་རྣམས་ནི་རང་གཞན་སྤྱི་གྲོགས་སྤྱི་འགྱུར་པར་དེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྩན་པོ་རྣམས། །

མང་ཡང་དགྲ་ཡི་དབང་དུ་འཛོུ། །

རྒྱང་ཆེན་ལྷོ་བས་ཡན་ལྷུར་ཁོངས་པ། །

རི་མོང་སྒྲོ་དན་གཅིག་གིས་བཀུལ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྩན་པོ་རྣམས་ནི་རབ་རྒྱ་མང་ཡང་དགྲ་པོའི་དབང་དུ་འཛོུ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་བས་དང་ཡན་པ་ལྷུར་པོ་ཆེ་ལྷུར་ཁོངས་པའི་མང་པོ་ཞིག་རི་མོང་སྒྲོ་དང་དན་པ་ཞིག་གིས་བཀུལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ནགས་ལྷོ་ལྷོ་པོར་གནས་པའི་རི་མོང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་དེ་དང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་མཚོའུ་མོད་པ་དེར་རྒྱ་འཁྱུར་པ་ལ་མོགས་པ་ཉི་ཤར་མཁོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས། རི་ཞིག་ཅིག་ཙམ་གཤི་ཚད་པས་ཉིན་པའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་ལྷུང་པོ་ཆེ་ལྷུ་མཚོག་གི་...

ཚོགས་དེར་ལྷགས་ཏེ་མིང་ལུ་པམིས་ཤིང་རི་པོར་རྒྱོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་བརྟོན་
 པ་ན། རྒྱོགས་པ་རི་པོར་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་མི་ཕྱར་བྱ་བ་བརྒྱུས་པས། རི་པོར་
 གཅིག་ན་ལེ། ཁོ་པོ་ལ་ཐབས་ཡོད། ཅི་ཚམས་མཐོ་བའི་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ཕྱིར་བདག་
 མོངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དེར་བརྒྱུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོག་
 གི་ཚོགས་དེར་འདུས་པ་ན་དེས་ཤད་གསར་མཚོན་པོས། ལ་ལེ་རྒྱད་རྟོད་ཅིག་
 ཅེས་བཞོད་པས། དེ་ནམས་གདོང་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱགས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་མིན་ཞེས་ལོ། །རི་པོར་
 དེས་རྒྱས་པ། ད་ནི་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་མོ་ཉལ། རྒྱུད་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་བཀྲང་བྱས་
 པས། དེ་ན་ལེ། དཔེ་ལྟོ་པ་ལ་གནས་པ་ཅས་པ་འདི་ནམས་འདོན་ན་རང་ཀྱིང་ལ་
 ཚེམར་བཀྱོམ་ཞིས་གཏུང་ས་ཀྱིན་གདའ་ཞེས་མེར་ལོ། །དེས་ཚོས་པ་ལུ་བཞིའི་
 ལུབ་མོ་ཕྱིན་གཙོ་བའི་རོགས་ནས་རྒྱ་པ་ཤར་པ་པར་ཏེ། རྒྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུད་
 ནམས་ལ་ཐུར་བལ་ཤིས་འཕུར་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱན་པར་གདའ་ལོ། །དེ་པས་ན་རྒྱུད་
 ནམས་བདེ་བར་འདོད་ན་དཔེ་རག་འདི་མི་ཕྱན་ཡང་ཉོན་ལ་རང་གནས་ལུ་
 མོང། ར་ལཔང་མ་འཕྲེལ་ག་ཅིལ། །དེར་རྒྱ་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུས་བྱས་ཏེ།
 སྐལ་ལྷན་དེད་ལ་མ་བརྟོན། རྒྱུད་ཀྱི་གཏུང་ཉན། མོ་ཉལ་ལ་ཅི་ཉེ་ཞེས། །དེ་ན་
 ལེ། མོ་ན་ང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་པོར་བབས་ལོ། །དེ་ཕྱར་བཀྱོམ་ཞེས་ཏེ་དེར་མཐོང་ནས་
 ཕྱིན་དང་བྱལ་བའི་རྒྱ་པ་པར་ཏེ། ད་ནི་སྐལ་ལྷན་རྒྱུད་ལ་བརྒྱན་པ་ཞི་ལི།
 རྒྱུད་ནམས་བདེ་བར་མོང་ཞིག་ཅེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་ན་བདེ་
 པར་རྒྱལ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་ཏུང་། །

ལས་ཆེར་རང་ལ་ལན་པ་ཁུང་། །

འདྲོད་འཇོ་བ་ཡི་ལོ་མ་ཡང་། །

བེལུས་འཁུང་བ་བརྒྱ་ལས་ཡིན། །

ཤེས་རབ་མེད་ན་ཁོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཏུང་ལས་ཆེར་རང་ཉིད་ལ་ལན་
པ་ཁུང་གྱི། འདྲོད་འཇོ་བའི་ལོ་མ་བེལུས་འཁུང་བ་བརྒྱ་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁུ་བ་ཡང་། །

མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད། །

ཉི་མ་ཤིན་རུ་འོད་གསལ་ཡང་། །

འཁུང་བའི་གདོན་རྣམས་མི་འཁྱོས་ལས། །

རྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁུ་བར་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་
མཆོད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཤིན་རུ་འོད་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེན་འཁུང་
བའི་གདོན་རྣམས་འཁྱོས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱན་པོ་ཁོངས་སྤྱོད་གསོག་རྣམས་ལ། །

གཉེན་གྱི་བསམ་པ་ག་ལ་ཡོད། །

དེས་རྒྱག་གཏམ་ངན་ཁོན་ཡིས། །

ཕྱི་བ་བཞིན་དུ་བསམས་ནས་འཆི། །

སྤྱན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གཉེན་ཕྱི་བསམ་པ་གཤམ་
ཡོད་ཅིང་མེད་ལ། རྒྱལ་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་གཏམ་ངན་ཁོ་ནས་འདུལ་
པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་བསམས་བསམས་ནས་འཆི་བར་-----
འབྱུང་རྟོ། །

ཕྱི་པོ་ངན་པའི་ཆོག་མ་ནང་དུ། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་གཤམ་འབྱུང། །

སྤྱལ་གདུག་གནས་པའི་ས་ཐོག་མ་དུ། །

སྤྱན་མི་གསལ་ཡང་ཡོད་མི་འབྱིན། །

ཕྱི་པོ་ངན་པ་ཆོག་མ་པའི་ནང་དུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གནས་ཀྱང་དེ་དག་
གསལ་གཤམ་ཏེ་བཀྱར་བར་མི་བྱེད་དེ། སྤྱལ་གདུག་པ་ཅན་གནས་པའི་ས་
ཐོག་མ་སྤྱན་མི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བོ་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་མི་འབྱིན་པ་ཉ་ལུན། །

ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་ལས་ངན་བྱིས། །

འབྱུངས་པས་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་མེད། །

ལྷན་འབྱུང་སྤྱིན་པ་ཟ་བའི་ཆེ། །

ཁྱ་ལ་མཆུ་ནད་རྒྱན་དུ་འབྱུང། །

མོངས་ཀྱི་དྲ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཡས་ངན་པའི་དཔང་གིས་འབྱུངས་པར་རྒྱུ་
ནས་དེ་ཡ་ཀྱོད་པའི་རང་དབང་མེད་དེ། རྟོན་ཁུ་རྒྱན་འབྱུལ་རབ་ཏུ་སྤྱིན་པས་
མ་རན་པའི་ཆོ་ན། 15. 16. ཡ་མཚུ་ནད་རྒྱན་ཏུ་བྱུང་ནས་མཁུ་ཁུ་མ་པ་པའི་ན་མོ།

རྒྱན་ཏུ་གནན་ཀྱིས་བསྐྱང་དགོས་པའི།

སྤྱོད་ནས་ཞིག་ཅི་ནས་ཉམས།

བྱ་རྟོག་གིས་ནི་བསྐྱང་བ་ཡི།

ཁུ་སྤྱུ་ས་ཡ་སྐྱང་ཞེས་བྲགས།

ཁུ་རྒྱན་ཏུ་གནན་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་བྱ་བ་བྱིད་དགོས་པའི་སྤྱོད་ནས་……
ཞིག་གི་ཆོ་ཅི་ནས་བྱང་ཉམས་པར་འབྱུར་རྟེ། ཁུ་སྤྱུ་ཞིག་གིས་བྱ་རྟོག་བསྐྱང་
རྟེ་སྤྱོད་ནས་མཚོ་ནང་ཏུ་སྤྱེལ་པའི་ཆོ། སྐབས་དྲིག་ཁུ་སྤྱུ་ཁོ་རང་ཉམས་ནས་
ས་ཡ་སྐྱང་ཞེས་བྲགས་པ་དང་མཚུངས་མོ། རྟེ་ཡང་རྟོན་ཁུ་སྤྱུ་དཔ་ཀྱིས་
འགྲོ་བ་དང་གསང་བར་རྒྱ་པའི་བྱ་རྟོག་གིས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ཁུ་སྤྱུ་པ་ལ་བྱ་……
རྟོག་གིས་ངས་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱལ་གྱི། ཀྱོད་རང་ཁ་ནང་ཏུ་ཤིང་རྒྱག་ལ་སོང་སྟེ་སྐོས་
གཏམ་མ་སྒྲ། ངས་ཤིང་ཏུ་བསྐྱང་ཡ་ཀྱོད་བསྐྱལ་ཆེར་རྟེ་དེ་ལྟར་ཁུ་སྤྱུ་ནས་ནས་
མཔང་འབྱར་བྱིན་པ་དང་། ཀྱིས་པ་ཆེད་མོ་ཆེ་བ་འགས་མཚོར་ནས་བྱ་རྟོག་
གིས་ཁུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་མོང་ཞེས་བཞོད་པས། ཁུ་སྤྱུ་ན་དེ། བྱ་རྟོག་གིས་སྤྱོད་པ་
མ་ཡིན་ང་རང་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བཞོད་པས་ཁ་ནས་ཤིང་ཤོར་ནས་ས་ཡ་སྐྱང་རྟེ་

ਸ੍ਰੀ ਨਾਮ ਭਗਵਾਨ ਸ੍ਰੀ ਨਾਮ ਹਰਿ ਏਕ ਭੀਮ-ਕੀ।

བཟུང་ངན་གི་ཤེས་རྒྱུ་ལེན་པ་ལེན་པ།

ॐ स्वस्ति नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཐོང་སྤྱད་མཐོང་པ་སྤྱད་པ་ལྟར་འདི།

सुखं विदुः श्रेयसां प्रसूतं सुखं धीरि कदाचन ।

འབྲུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་གཞན་གྱིས་རྒྱན་ཐུག་པ་བཞེད་པ། རོ
མཚན་པའི་གཏམ་ལ་འོ་མཚན་དུ་མི་འཛིན་མིང་མཛན་ཐུག་དུ་མཛོང་བ་དག་།
སྤྲེལ་ཡང་གཞན་པ་འདྲི་བར་བྱེད་པ། སེམས་ལྷན་མིང་གཞན་གྱི་ཆོག་གི་ཆོས་ལུ་
འབྲུང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཐུན་པའི་རྒྱལ་ལོན་ཅོ།

ཕྱིར་ཕུང་པ་ཡིས་དག་པོ་འདུལ།

རྒྱལ་ཁབ་མཐོང་ན་ཅ་ཅོ་འབྱུང་།

འབྲུག་ལར་འབྲུག་ནང་སྐད་ཀྱི་རྒྱུ་

རང་ཁྱིམ་སྤྱི་བལ་ན་འཇུག་ན།

དྲིད་ཀྱང་དག་གིས་དགྲ་མོ་ཁ་ལོས་འདུལ་བ་ཉི་དགུ་དེ་གྱང་ནས་མཐོང་ཆོ་
མ་ཆོ་འབྱུང་གིང་འཛོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དགྲ་དང་མཉན་ཏེ་འཕལ་བ་ན་མཁའ་
ཁྱེད་ཏེ་ལ་འདུད་ལ། ཁྱེད་དང་གི་ཕྱིས་ཀྱི་མེས་ལ་མ་རྩལ་གྱིས་གསུམ་ཀྱི་

བར་བྱིད་པ་ནི་ཕྱི་པོ་རན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཁྱར་མ་ཁྱོས་བྱིད་ཆེ་ན་དཔལ། །

ཁྱལ་བསྐྱོས་པ་ན་ནོར་ཕྱིས་འདེབས། །

འཁྱོད་ཀོས་བྱུང་ན་ནད་ཁུ་ཁྱར། །

འཐབ་མར་བྱུང་ནས་འཁོད་ཅིང་བསྐྱོ། །

ཁྱར་མ་ཁྱོས་བྱིད་ཆེ་ན་དཔལ་ཞིང་ཁྱལ་བསྐྱོས་པ་ན་གནན་བྱི་ནོར་ཕྱིས་ཁུ་
འདེབས་པ། འཁྱོད་ཀོས་བྱུང་བ་ན་ནད་ཁུ་ཁྱར་ཞིང་དབྱུང་དང་འཐབ་པའི་མར་
ཉི་མེ་རུས་པར་བྱུང་ནས་འཁོད་ཅིང་བསྐྱོ་བར་བྱིད་པའང་རན་པའི་མཚན་ཉིད་
ད། །

སློ་རྒྱང་རྒྱང་ཁད་རྒྱལ་བས་ངོ་མས། །

གལ་ཏེ་ལམ་ན་གཉེན་ལ་འཁལ། །

ཁྱོས་ལ་འཁྱོགས་ན་འཐབ་ཚོད་སྤྱིང། །

གསང་ཁྱོས་བྱུས་ན་ཤོག་རྒྱ་ཐུ། །

སློ་རྒྱང་རང་ཉིད་རྒྱང་ཁད་རྒྱལ་བ་ན་ངོ་མས་ཞིང་གལ་ཏེ་ལམ་པར་བྱུར་ན་
ཁྱོགས་པོ་ལམ་གཉེན་ལ་འཁལ་བར་བྱིད་ཅིང་། ཁྱོས་ལ་འཁྱོགས་པ་ན་ཤོག་པར་
བཤད་ནས་འཐབ་ཚོད་སྤྱིང་ཞིང་གསང་ཁྱོས་བྱུས་པ་དག་ཤོག་རྒྱ་གནན་ལ་གྱུ་

བའང་ངན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།

གཡུལ་ངོར་རྒྱན་ལ་ཕྱི་ངོར་བྱེད།

དག་དང་འཕྲད་ན་རང་ཕྱོགས་བྱེད།

འཕྱོགས་ན་དག་བས་གཉེན་ཕྱོགས་འཇིགས།

མཚན་ཆ་དག་ཡི་ལག་ཆར་འཁེན།

གཡུལ་འབྱེད་པའི་ངོར་རྒྱན་ལ་ཕྱི་ངོར་བྱེད་ཅིང་དག་དང་ཕྲད་ན་རང་
ཕྱོགས་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱོགས་ལ། འཕྱོགས་ན་དག་བས་ཀྱང་རང་གི་གཉེན་ཕྱོགས་
འཇིགས་པར་བྱེད་ཅིང་མཚན་ཆ་དག་པའི་ཆེན་ཏུ་འཕངས་ནས་དེའི་ལག་ཆར་
བྱིན་པར་བྱེད་པའང་ངན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།

དཔུང་ཚོགས་འཕྱོད་མཐུག་ལུང་ལ།

ཤོག་ན་དེ་ཡི་ལྷ་འདྲེན་བྱེད།

བཟའ་བརྒྱུང་མཐོང་ན་ནན་ཕྱིས་འཐུག།

དགའ་བ་མཐོང་ན་ཐབས་ཕྱིས་འཕྱོལ།

དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་ཉེ་འཕྱོད་པ་ན་གཐུག་ལུང་པ་བྱེད་ལ། ཕྱིར་
ཤོག་པའི་ཆེན་དེའི་ལྷ་འདྲེན་པ་བྱེད་ལ། བཟའ་བརྒྱུང་མཐོང་བ་ན་དེར་ནན་
ཕྱིས་འཐུག་ཅིང་དགའ་བའི་ལས་མཐོང་བའི་ཆེད་ནས་ཐབས་ཕྱིས་ཕྱོལ་བར་

प्रेम पापमन्त्रः परमः शक्तिः प्रेमः ।

ཐུ་ཤོ་པཌ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ།

མཚོན་པུ་དཔེ་མཚོན་མཚོན་པུ།

འདྲ་བཞུགས་ཤོར་པ་ལུ་ཡིག་སྤོང་།

འཇུག་པ་ལ་མཁས་པ་ལུ་ཞིག་མེད།

ཕྱི་ལོ་འདྲ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉ་ལུ་འཇུག་ཏུ་བཞད་རྒྱ་ཡོད་ཡོད་ཀྱང་མི་
བཞད་དེ། འདྲ་བལྟགས་ཕྱི་ཁྱོད་པ་ལུ་ཉིད་ཤིས་ཁྱོད་བའ་ཕྱིད་ལ། བལྟགས་
པའི་ཁས་ལེམས་ཤིང་ཁལས་པ་ལུ་ཉིད་ཤིས་ཀྱང་རྒྱང་བའ་མི་ཕྱིད་པ་བཞིན་
ན། །

མཆོད་སྦྱོར་པ་གིས་མཆོད་སྦྱོར་ཅིང་།

ਸ੍ਰੀਮਤਿ ਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਕੀਰਤੀ ਸੁਮਤਿ ਪ੍ਰੇਮ।

ཆུལ་ཐུང་ཐོག་ན་འགུལ་འཁོར་བ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མཆ:ཁྱེད་པ་ཡིས་པར་ཁྱེད་པར་ཁྱེད་ཅིང་གཏམ་ཁྱོམ་པའི་ཆོད་མེག་-----
 ཆུས་མཁྱེད། བཟང་ཡིན་ནམ་ཟེ་ཆོས་ན་འབྱུང་བུ་འཆོར་པ་དག་ནི་ལུ་མེག
 བང་ལ་བྱུང་ན་འང་ཁྱེད་པ་མ་ཤལ་པའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ།

ཇམ་རྒྱུན་པ་འཇིག་གི་སྒྲིལ་མ་འཇགས་པ།

དམན་པ་འོངས་སྤྱོད་ཆེན་ཡང་། །

རིགས་ལྡན་རྒྱད་པ་སྒྲིལ་གྱིས་གཞོན། །

བཞེས་པ་ལྟག་གི་ངར་སྒྲ་ཡིས། །

ཐྱེད་ཤིང་གི་ཆེ་ལས་ལྟང་། །

དམན་པ་འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ན་འང་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱད་པ་སྒྲིལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། བཞེས་པར་སྒྲར་བའི་ལྟག་གིས་ངར་སྒྲ་བཞོན་པ་ན་ཐྱེད་ཤིང་གི་ཆེ་ན་ཡོད་ཀྱང་ལྟང་ལར་འཁྱར་བ་དང་འབྲུལ། །

སྒྲན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྱེན་ཏེ། །

མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་རྒྱ་སྤེད། །

མིག་མ་རྒྱུ་ཡི་ཉིང་ན་འཁྱོ། །

ཁོར་རྒྱ་སྤེང་རྒྱ་བཞག་ཀྱང་འབྱིང་། །

སྒྲན་པོ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་རྒྱང་ཐང་ཅམ་ཡང་ཁར་འབྱེན་ཏེ་མཁས་པ་དག་གིས་མོན་ཏན་ཁོང་རྒྱ་སྤེད་པར་བྱེད་དེ། མིག་མ་རྒྱུ་ཡི་ཉིང་རྒྱ་བཞག་ཀྱང་ཉིང་རྒྱ་འཁྱོ་བ་ཞོར་རྒྱ་སྤེང་པོའི་ཁར་བཞག་ཀྱང་གཏིང་རྒྱ་འབྱིང་བར་འཁྱར་བ་

དང་མཚུངས་སྟེ།

ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ནམས་ང་རྒྱལ་ཞེ།

མཁས་པར་བྱུང་ན་དུལ་བར་གནས།

རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཅོ་ག་ལ་སྤྲོགས།

རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཅོ་ག་ལ་སྤྲོགས།

ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པ་ནམས་ང་རྒྱལ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་
ན་དུལ་བར་གནས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཅོ་ག་ལ་སྤྲོགས་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་ཅ་ཅོ་ག་ལ་སྤྲོགས་པར་བྱེད་མི་མྱོང་པ་བཞིན་ནོ།

ཕྱེ་པོ་དམན་ནམས་དམ་པ་ལ།

ཐུང་གསོད་བྱེད་ཏི་དམ་པས་མིན།

མེད་གེས་མ་ཆོགས་ལེགས་ཐྱུང་གི།

མ་ཕྱིད་མ་ཡི་རིགས་ལ་འབྱན།

ཕྱེ་པོ་དམན་པ་ནམས་ཏིས་དམ་པ་ཐུང་གསོད་བྱེད་ཏི་དམ་པས་དམན་པ་
ལ་ཐུང་གསོད་བྱེད་མི་མྱོང་དེ། མེད་གེས་མ་ཆོགས་ཐུང་ལེགས་པར་ཐྱུང་གི།
མ་ཕྱིད་མ་ཡི་རིགས་ལ་འབྱན་པ་བཞིན་ནོ། ཁོང་དུ་རྒྱུད་འགྲོ་མཁོ་མོ་རྒྱས་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདིར་མཇུག་པོས་སྟེ།

དམ་པ་ཁྲིམ་ཀྱང་བརྟུན་ན་མི། །

དམན་ནམས་བརྟུན་ན་ལྷག་པར་མེད་ལ། །

གཤེར་དདུལ་སྤྲ་ཡང་བཟུ་རུས་གྱི། །

ཁྱི་ལྟ་བུས་ན་རྩི་རན་འབྱུང་། །

དམ་པ་གཤེར་ཁྲིམ་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟུན་ན་མི་པར་འཛུར་མིང་དམན་པ་ལ་
བརྟུན་ན་ལྷག་པར་ཁྲིམ་པར་མེད་པར་ཕྱིད་དེ། གཤེར་དདུལ་རབ་རྟུ་སྤྲ་ཡང་
བཟུས་ན་བཟུ་རུས་མིང་ལེགས་པར་འབྱུང་གི། ཁྱི་ལྟ་བུས་ན་ལྷག་པར་རྩི་
རན་པ་འབྱུང་པ་ལམིན་ནོ། །

སྐལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་རྟེ། །

སྤྱན་ལ་རྒྱུན་ནམས་འབའ་ཞིག་ཡིན། །

རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་དགུ་འབྱུང་། །

སྤྱལ་གདུག་ལས་ནི་ཉེས་ཀྱང་སྤྱེད། །

སྐལ་ལ་དག་པོན་ཏན་ཀྱན་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་མིང་སྤྱན་པོ་ནམས་
ལ་རྒྱུན་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་འདྲོད་དགུ་མ་ལུས་པ་
འབྱུང་མིང་། སྤྱལ་གདུག་པ་ལས་ནི་ཉེས་པ་ཀྱང་སྤྱེས་པར་འབྱུར་བ་ཙ་བུའོ། །

ཕྱིག་རྒྱུན་ནགས་ན་གནས་ཀྱང་ཉམས། །

དམ་པ་ཤོང་ན་གནས་ཀྱང་རུལ། །

ནགས་ཀྱི་གཅན་གཅན་ཁྱོ་བ་དང་། །

ན་མཚོག་ཤོང་གནས་རུལ་བར་མཐོང་། །

ཇིགས་སྤྱད་པ་ནི་ནགས་ན་གནས་ཀྱང་ཁྱོ་ཡིང་རང་གནན་ཕུང་བར་ཕྱིད་
ལ་དམ་པ་ཤོང་ན་གནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རུལ་རྟེ། གཅན་གཅན་ནགས་ཁྱོད་ན་
གནས་ཀྱང་ཁྱོ་ལ་ན་མཚོག་ཤོང་རུ་གནས་ཀྱང་རུལ་བར་མཐོང་བ་ལྟར་ལོ། །
འདི་ལི་དོན་རྒྱལ་བུ་རྩ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་རྟེ་གོང་རུ་-----
གསལ་བར་བྱས་ལོ། །

སྤྱི་མཚོག་རང་གི་རྩྭ་ལ་ལྟ། །

སྤྱོད་ངན་པ་གཞན་སྤྱོད་འཛོལ། །

མ་བྱ་རང་གི་བྱས་ལ་རྟོག །

སྤྱོད་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་། །

སྤྱི་མཚོག་དམ་བས་རང་གི་རྩྭ་ལ་ལྟ་ཡིང་སྤྱོད་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་-----
གཞན་ཀྱི་རྩྭ་ཚོལ་བར་ཕྱིད་རྟེ། མ་བྱས་རང་གི་བྱས་ལ་རྟོག་པར་ཕྱིད་ཅིང་།
སྤྱོད་བྱས་གཞན་ལ་ལྟས་པས་ན་གཏོགས་བར་ཕྱིད་པ་ལྟ་བུལོ། །

དམ་པ་རུལ་བས་རང་གཞན་སྤྱོད་། །

मङ्गलार्थं देवतायै नमः ॥

འབྲས་ལྗན་མིང་གིས་རང་གསལ་བསྟུང་།

श्रीर-भूषण-देवरा-राज-भक्त-विरचिते ।

དམ་པ་རྣམ་པའ་རང་གཞན་ཀུན་མེད་མ་རྒྱུད་མིང་ཕྱེ་ཤོད་ན་པ་-----
 རིང་མ་པའ་རང་དང་གཞན་ཀུན་སྟག་པར་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་དང་ཐུན་པའི
 མིང་གིས་རང་གཞན་ལ་ཐུན་པས་སྤྱང་ལ་མིང་ཐོས་རིང་པའ་རང་གཞན་-----
 བཞིས་ན་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །

འཕྲུལ་པའི་རུས་ན་ཐམས་ཅད་གཉིད།

सम्यक्तेः सुदृक् सुख सुदृशः ।

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཚོ་བསྐལ་པ་ན་ལུ་ཡང་སྤར།

གང་ཞིག་འགྱུར་བ་ཚོལ་པའི་རུས་ན་ཐམས་ཅད་བྱང་གཉིན་དང་འདྲ་པ
གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ལྷུར་ན་ཁྱད་བྱང་དག་དང་འདྲ་ཤི། རིན་པོ་མེད་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོ་
ལ་འོང་ནས་འདྲུ་ལགས་ཏེ་མཚོ་ལྷལ་པར་ལྷུར་ན་ཁྱ་ཞིག་གིས་སྤོངས་པར་བྱེད་
པ་འགྲིན་ནོ།

ལྷན་པོ་འཁྱེར་བ་མོས་ཕ་མདེ།

ཕྱིས་མཚོག་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ན་བདེ། །

མཐོ་ཅན་ལྷགས་ན་བདེ་པར་འཛིན། །

མཁས་པ་མཐོ་ལ་འཛིགས་པར་ལྷ། །

ལྷ་པོ་འཕྱོད་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ལྷ་ར་ན་བདེ་ལ། ཕྱིས་མཚོག་དམ་པས་
ཐམས་ཅད་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་ན་དེ་ཉིད་བདེ་ཉི། མཐོ་ཅན་ཕྱིས་ལུས་ལྷགས་ན་བདེ་
པར་འཛིན་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་མཐོ་ལ་འཛིགས་པར་ལྷ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །

ཆེ་ལ་གནོད་ཕྱིད་ཤྲིགས་ལྷ་འཁྱར། །

དམན་ལ་གནོད་ཕྱིད་གནོད་པར་འཁྱར། །

ནགས་མེ་རྩེད་གིས་སྤྱོད་མིད་ཀྱི། །

དེ་ཡིས་སྤྱོད་མེ་རྩེད་བྱ་གསོད། །

ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་གནོད་པར་ཕྱིད་པ་ཅུ་ཆེར་དེའི་ཤྲིགས་ལྷ་འཁྱར་ཞིང་---
དམན་པ་ལ་གནོད་པར་ཕྱིད་པ་རྩེད་ཐད་ཕྱིས་རྩེད་རལ་རྩེད་གནོད་པར་འཁྱར་ཉི།
ནགས་ཀྱི་མེ་དྲི་རྩེད་གིས་ཆེར་སྤྱོད་པར་ཕྱིད་མིད་ཀྱི་སྤྱོད་མེ་རྩེད་བྱ་རྩེད་གིས་---
གསོད་པར་ཕྱིད་པ་བཞིན་སོ། །དེ་ཡང་ཆེན་པོ་ལ་གནོད་ཕྱིད་ཤྲིགས་ལྷ་འཁྱར་
བ་ནི་སྤྱོད་རྩེད་པ་ལུས་འཁོར་མོ་འཛིག་རྩེད་ལྷ་པོ་རྩེད་མེས་ཕྱ་བ་འཛིན་ཕྱ་---
རྩེད་བྱ་དབང་ཕྱིད་པ་ཞིག་མོད་པས། དེས་སྤྱོད་ཕྱི་རྩེད་ལ་ཕྱེགས་པར་བརྟལ་
ན་ལ། རང་མི་དང་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་བལྟས་ནས་རང་གི་རྩེད་ཕྱིད་མེས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་མིང་དུ་བྱིན་པར་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ལྷན་བྱིན་པ་བྱིན་པས་
 རྒྱལ་པོ་མཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་འདོད་ལ་ཁོངས་སྒྲིག་ཅིང་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་བཞེ་བྱིད་དོ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་མིང་ལྷན་པ་མཐའ་ཤོག་ཀུན་ཏུ་བྱགས་ནས་
 བཀའ་མི་ཉན་པ་མེད་དོ། །དེའི་མིན་ཏན་སོལ་པས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷན་
 བྱིས་པེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་དོག་གིས་ཀུན་ནས་དུགས་པས། རྒྱལ་དེའི་ཀུན་ཏུ་
 གྲདག་པོས་ནས། ལུན་མིང་དུ་དེ་ལྷན་འདོད་པས་ལེམས་མཁུ་བར་བྱས་ཤིང་
 བཙུ་བརྒྱང་དང་མཆས་པས་མཚོད་ནས་མཐའ་འདག་བྱ་རན་བྱིས་མོན་ཅིང་།
 བཙུང་བྱང་མེད་ན་ཁྱིད་ནི་ཆོས་རྒྱུད་པ་མིན་ཏེ་མཚོད་པའི་བཀའ་མིན་ན་དཔེ་
 རྒྱང་ན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སོམས་ཤིག་ ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བྱས་ཤི་ནམས་བྱིས་བྱས་
 ལ། རྒྱལ་པོ་ཅིའི་སྐད་དུ་བྱགས་རན་མཚོད་པ་འདག་ཅག་ལ་གསུངས་ཤིག་ ཅི་
 ཏུས་བྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་རན་མ་མཆོས་བར་བཙུམ། །རྒྱལ་པོས་བྱས་ལ། རྒྱལ་
 པོ་སྐུ་འོད་དེ་མིན་ཏན་ཀུན་ཏུ་བྱགས་པས་ཐམས་ཅད་བྱིས་བཙུན་བཀུར་བྱེད་ན།
 ར་འབའ་ཞིག་མིན་ཏན་མ་བྱགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་པར་བྱ་བར་དགའ་ན་
 རྒྱུད་ཐབས་ཅི་མོད་རྒྱས་ཤིག་ བྱས་ཤི་ནམས་བྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་བ་སོལ་ནས་
 མ་མོན་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདི་སྐད་ཅེས། རྒྱལ་པོ་སྐུ་འོད་དེ་ནི་ཉིང་མེད་ར་
 ལུན་ཏེ། འཁོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་བྱིས་བྱས་ཅིང་དགུལ་མོངས་པ་ལ་འདར་ལ་མ་
 ལྷ་བྱར་བྱར་པས། འདག་ཅག་ནི་ཆོ་འཕོ་བ་ལ་བྱག་བྱང་དེ་ལ་འཕུལ་བྱིང་གཞོད་
 པར་བྱེད་ཤི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱས་ནས། འཁོ་བ་ལ་འདར་མ་ཆགས་ཏེ་མོ་མོར་བྱིས་སོ། །
 རྒྱལ་པོ་བྱིས་པེ་ན་པེ་སྐད་ཅེས་བྱས་པ་སོལ་ནས་ལྷག་པར་འབྲུགས་ཏེ། གང་

ལུ་མེག་གིས་རྒྱ་མོང་གི་མགོ་གཙང་ལོང་ལ་ན་རྒྱ་ལ་བྱིད་ཕྱིད་ཕྱིར་མིང་དུ་
 མོ་ཡང་རྒྱང་མར་བྱིན་ན་མེས་པ་ཁར་བརྟགས་པ་དང་། དེ་མོས་པ་ན་རི་བྱག་གི་
 གྱོང་ན་བྱམ་མེ་ལེའུ་དེ་རྩ་མེས་བྱ་བ་མེག་མོང་པ་རྒྱ་ལ་ཤིང་རྒྱང་དུ་མོང་ཏེ་རྒྱ་ལ་
 བའི་དགོངས་པ་དེ་བདག་གིས་བསྐྱེད་རྒྱལ་མེ་མེས་པས་བྱངས། རྒྱ་ལ་ཤོས་དེ་པ་
 བསྐྱེད་པ་བཤོད་ནས་བྱམ་མེ་དེ་ས་ལག་བདུན་དུ་བདག་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷགས་བྱས་ནས་རྒྱ་ལ་ཤོ་པ་བྱི་བྱག་པའོ་ཏེ་ཡས་དུ་ལུགས་ནས་མོང་ངོ་། །དེ་འི་
 རྩོན་རྒྱ་ལ་ཤོ་རྩོང་གི་ལུ་དུ་ལྷས་ནས་པ་རྩ་ཚོགས་བྱང་ཏེ། ས་གཡོ་བ་དང་
 ས་ལུན་གསལ་དང་མྱོག་འབྲུག་པ་དང་ཤར་མདའ་རྒྱང་བ་མོགས་ནས་པ་མང་
 བོ་དང་། བྱ་མང་ལོས་ནས་མཁའ་ལ་བྱིང་མེ་བའི་ཤད་མེར་ནས་ས་ལ་རང་རྒྱང་
 བ་དང་། གཙན་གཙན་དང་རི་དུགས་ལ་མོགས་པ་དཔྱ་མཚོང་མིང་ཤད་མེར་བ་
 དང་། རྒྱ་ལ་བྱམ་བསྐྱེད་བྱི་བཞི་རྩོང་གི་མི་ལས་དུ་རྒྱ་ལ་ཤོ་མེན་ཤིང་གཤེར་གྱི་
 རྒྱ་ལ་མཚན་ཆག་པ་དང་། གཤེར་གྱི་རྩ་རལ་བར་མིས་མོ། །ཤྱིན་པོ་རྒྱ་བ་མེན་པོ་
 མེས་བྱ་བའི་མི་ལས་དུ་ཡི་དུགས་མེག་གིས་རྒྱ་ལ་ཤིང་གཤེར་གྱི་ཚོང་པན་ཤྱགས་
 པ་མིས་ཏེ། མཁས་ཅན་བྱང་རྒྱ་ངན་གྱིས་ལོན་པར་བྱར་ཏོ། །དེ་འི་རྩོན་ལྷོ་ལྱང་
 བའི་ལྷས་བྱམ་མེ་དེ་མགོ་རྩོང་བ་ལོང་བར་ཤྱགས་ནས། དེ་རྩོས་མིང་བསྐྱེད་པར་
 བྱས་ཏེ། གྱོང་དེར་གྱི་རྩོན་ནས་ས་ལ་ཤང་པས་བྱམ་མེ་དེས་གྱོང་དེར་ལ་ལན་དུ་ས་
 བསྐྱེར་བྱང་ནང་དུ་ས་ཚུང་ངོ། །དེ་ནས་གནས་གཙང་པའི་རིས་བྱི་ལྷས་བྱང་
 རྒྱ་ལ་ཤོ་རྩོང་གིས་མགོ་ལོ་བྱིན་པ་བྱས་ན། བྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཤྱགས་
 པར་བསྐྱེད་པ་མེས་ནས་མི་ལས་དུ་རྒྱ་ལ་ཤོ་ལ་བྱམ་ནོ། །རྒྱ་ལ་ཤོ་མེན་ལོས་མཁས་

ཅད་ཀྱི་ཡིད་དང་མི་འགས་པར་བྱིན་པ་བྱིན་ནི་ཞེས་ཡིད་དམ་བཅས་ན་ད་ལྟར་
 གློ་བུང་ན་ཤྲོང་བ་ཡོད་ཀྱང་ནད་དུ་མི་བར་མོ་བྱས་པ་དང་། གཞིན་མད་པ་ན་
 གླ་པ་ཆེན་པོ་ཤྲོད་ཡོང་ལ་ཤྲོང་པེར་གྱི་ཤྲོ་ནས་ཤྲ་ཡོང་ཡང་དུང་མ་དགག་པར་
 ཤོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་ཤིག གླ་པ་ཆེན་པོ་ཤྲོང་པེར་གྱི་ཤྲོར་ཡོངས་པ་དང་། ཤྲོང་
 པེར་གྱི་ཤྲོ་ཤྲང་པའི་ལྟ་ལྟས་མཛོན་པར་བལྟ་དེ་གླ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུལ་ལྟ། །བྲམ་མེ་ཤིག་ལྷུ་གཤན་ནས་ཡོངས་ཏེ་ཤིག་པའི་ལེས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 པའི་མགོ་པོ་ཤྲོང་དུ་ཡོངས་པས་ནད་དུ་མ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤྲོན་པོས་སྒྲུལ་པ།
 གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤེན་ན་གཤོད་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་-----
 བཀའ་བཅག་དུ་མི་དུང་ངོ་ཞེས་བསྟོ་ལྟ། །དེ་ནས་ལྷུ་གུ་བྲམ་མེ་དེ་ནད་དུ་
 བཏང་ངོ། །ཤྲོན་པོ་གླ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདི་སྐད་དུ་བསམ་ལོ། །བྲམ་མེ་འདི་ལ་ནི་
 གདོན་མི་མ་བར་རྒྱལ་པའི་མགོ་ཤྲོང་བར་འཁྱུར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བུན་ལས་ལྟ་
 གཅིག་ཀྱང་མགོ་རྩ་བརྩ་རྩ་བརྩ་བྱས་ཏེ། འདི་དག་གིས་རྒྱལ་པའི་མགོ་སྒྲོལ་བྲམ་
 དུ་བསམས་ནས་ཤྲོར་དུ་བལྟུག་ནོ། །དེ་ནས་བྲམ་མེ་དེ་རྒྱལ་པའི་པོ་ཤྲང་དུ་
 ཡོངས་ཏེ། སྐད་ཆེན་པོར་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུལ་ལྟ། །བདག་ནི་ལྷུ་གུ་ཡི་མཐའ་
 འཁོབ་ནས་མཆིས་ཏེ། རྒྱང་མ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་ལས་ས་ཅད་ཡོངས་ཀྱི་
 བཞོང་ལ་མ་འོས་པའི་ཡིད་དང་མི་འགས་པར་མཛོད་པོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་
 ཤོས་ནས་ལས་འིང་པོ་ནས་དགོས་པ་འདོད་པའི་སྐད་དུ་འདིར་མཆིས་ལྟ། །རྒྱལ་
 པོས་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུལ་པ་ཤོས་ནས་རབ་རྒྱ་དགའ་མགྲན་ངས་ཏེ་བྱལ་འཛམ་གས་
 དལ་པར་མ་ཁྱུར་ཏམ་ཤིས་ཤིས་ཏེ། རྟོར་ཅི་འདོད་བ་དང་། ལྷུ་གུ་གྲིད་ལ་

མོག་པ་ལ་ཤད་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་མོག་པ་པེ་འདྲིང་པ་ཤམས་ཅད་ཕྱིན་ནི་ཤེས་སྤྲོས་
 མོ། ཁེའུ་དེ་ཆས་སྤྲོས་པ། ཕྱི་ཤོས་ཕྱི་ཤོངས་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ནི་ཕྱིན་པ་ལི་བསྟན་
 ར་མས་སྤྱ་འཕྱར་མིང་གྱི། ཕྱིན་པ་སྤྱ་ཆེན་པོར་མི་འཕྱར་རྟེ། ཀང་ཕུས་ཀྱི་ཤ་ཕྱིན་
 བ་བསྟན་ན་མས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་འི་དབུ་འཛུལ་བའི་སྤྲད་ཏུ་
 འདིར་མཆིས་གྱི། ཡིད་དང་མི་འགས་པར་མཛོད་ན་དབུ་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔེ་མིང་པར་དགའ་བར་ཕྱར་རྟེ། དམ་མེས་སྤྲོས་
 པ། བདག་ལ་དབུ་རྒྱལ་ན་ནས་སྤྲོས་བཀའ་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ། རྒྱལ་པོས་ད་ཉི་འག་
 བདུན་ན་ཁྱིད་ལ་མགོ་ཕྱིན་ནི་ཤེས་བསྟོན། དེ་ནས་སྤྲོན་པོ་སྤྱ་བ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤྱ་བདུན་ལས་ཕྱུག་པའི་མགོ་པོ་ན་མས་ཁྱིར་རྟེ་འོངས་ནས། དམ་མེས་མདུན་
 ཏུ་ལྟོ་པ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལྟེ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྤྲོས་མོ། རྒྱལ་པོ་འི་དབུ་ནི་ཤ་དང་ཁྱག་
 དང་རྒྱས་པ་དང་མི་གཙང་བ་ཡིན་ན་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཅུང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་གྱི་
 མགོ་འདི་དག་གིས་བསྟོན། འདི་དག་གིས་ཁྱིད་ཆོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱག་པར་འཕྱར་མོ།
 དམ་མེས་སྤྲོས་པ། བདག་ལ་འདི་དག་མི་དགོས་གྱི། རྒྱལ་པོ་འི་དབུ་དགོས་ཀྱི་
 བདག་གི་རེ་བ་སྤྲོངས་ཞིག་སྤྱ་བ་ཆེན་པོས་ཐབས་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ་བཅུབ་ཁྱང་མ་བཅུབ་པས། སྤྱ་དན་ཕྱིས་ནོན་རྟེ་ལུགས་ནས་ཆོ་འཕྲོལ་མོ།
 དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྲོན་པོ་ཞིག་སྤྲད་པོ་ཆེ་དཔག་ཚད་བསྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་
 བསྟོན་ནས་རྒྱལ་ཕྱན་ཤམས་ཅད་ལ་ཕྱན་ནས་ད་ཉི་འག་བདུན་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་
 འོད་ཀྱིས་དམ་མེས་ལ་དབུ་ཕྱི་ཕྱིན་པ་མཛོད་གྱི། མཛོད་པར་འདྲིང་པ་ཤམས་ཅད་
 ཕྱར་ཏུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འཛུལ་ཏུ་ཕྱིང་གི་མི་དང་སྤྱ་ཤམས་ཅད་ལ་ཕྱན་ནོ། དེའི་

ཆོ་རྒྱལ་ཕྱན་པ་རྒྱད་ཁྱིེད་དེ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་པོ་ལྟོང་ཕྱག་བསྐྱུ་བཅུ་ན་
 མོ་ལྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ། རྒྱལ་ལྷན་ལ་བརྒྱལ་ལོགས་པས་འཛིན་པུ་ཁྱིེད་གི་ལེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཡང་ཕྱིར་དེ་གཞིན་པ་
 མ་ཡཛེས་ན། མི་གཅིག་གི་སྤྱད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་ཕྱ་ཕྱངས་པར་མི་
 རིགས་ཀྱི། བདག་ཅག་ནམས་ལ་ཕྱགས་པ་ཆེའི་སྤྱད་ཏུ་དཔུང་གི་ཕྱིར་པ་མི་མཛད་
 པར་གསོལ་ལེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཅུ་པ་ལ། དེ་ནས་བསུང་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོས་དེ་ནམས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་ནོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་མིང་ཡུན་མིང་པོར་ལེམས་ཅན་དཔུང་བ་དང་། མི་དྲགས་ལ་
 མོགས་པར་སྤྱེས་ནས་ཕྱལ་གྲངས་མེད་པར་རྒྱད་མོས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ལུ་སྤྱར་
 པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མིར་སྤྱེས་ན་འང་མོར་དང་ཕྱད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་གཅིག་
 གཞིན་པ་ལ་མོགས་པས་རྒྱད་མོས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་རྟ་དང་གཉི་
 ལྷག་གི་ཕྱལ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་པོར་ཡང་བསོད་ནམས་ལུ་མ་སྤྱར་ཏེ་བདག་གི་
 ལྷས་འདི་ཡོངས་ལ་གཏང་བར་བྱ་ལོ། །ལྷས་འདི་ནི་མི་གཙང་བའི་ཕྱང་པོ་འཛིག་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་མི་བརྒྱན་མིང་བཅོག་པའི་མགོ་འདིས་མན་པ་དོན་ཏུ་-----
 འཁྱར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པར་མི་བྱ། ངའི་མགོ་འདི་ཟམ་ཆེ་འདི་ལ་ཕྱིན་ཏེ།
 བསོད་ནམས་དེས་སྤྱན་མེད་པའི་ཕྱང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པོ། །ནམས་མཛོན་པར་མངས་
 རྒྱལ་པ་ན་མོན་ཏན་ཕྱན་ལུས་མོགས་པར་འཁྱར་ཏེ་ཐབས་མཁས་པས་སྤྱོད་-----
 ནམས་ཀྱང་རྒྱག་བརྒྱལ་ལས་བརྒྱའོ། །ངས་ཕྱིན་པ་ལྷས་པ་འདིས་མཛོན་པར་
 འཛིན་རྒྱ་ལ། སྤྱན་མེད་པའི་ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་ལ་སྤྱོད་པར་རྒྱད་དང་བཞེགས་

མཁུན་ཅིག་དེ་ནས་མཁུན་ཅིག་དེ་མཁུན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱུ་བ་མོས་ནས་ཅང་མི་སྒྲིག་པར་
 འཁོད་དོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བྲམ་ཆེས་ལ་སྒྲུབ་པ། ད་མགོ་པོ་ཁྲུང་བའི་
 རྒྱལ་ལ་བའ་བྱི་དཔོངས་ཤིག་བྲམ་ཆེས་སྒྲུབ་པ། ད་མཁུན་རྒྱལ་པོས་ལ་སྒྲིན་པོ་ལ་
 མིགས་པ་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱར་རྟེ་བདག་གཅིག་ཕུས་རྒྱལ་པོས་དཔུ་བཅང་།
 བའི་མཁུ་མ་མཆིས་རྟེ་ཐུགས་མི་མོ་བ་པོ། །བདག་ལ་རྒྱལ་བར་བྱེད་ན་རྒྱལ་བྱི་
 རྒྱུད་མོས་ནགས་ཚལ་དུ་གཤེགས་མོ་མེས་གསོལ་རྟོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་
 རྒྱལ་མན་དང་རྒྱལ་བུ་ནམས་ལ་བསྐྱོ་བ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་བཀུར་བྱེད་ན་བྲམ་
 ཆེ་འདི་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱལ་ཁ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་ནས་བྲམ་ཆེ་དང་འཕྱོགས་
 རྟེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་མོས་ཚལ་རུ་ཁོང་པོ། དེ་ནས་བྲམ་ཆེས་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོ་ནི་སྒྲི་
 གཞོན་དེ་རིང་ཡང་བྱད་དང་མཉམ་པས་ཚ་བ་མ་བཟོད་པར་བྱིར་ཡང་འཕྱོད་
 ཁྱང་བྱིད་བྱི། རྒྱལ་པོས་དཔུ་ཤིང་མིག་ལ་བརྟགས་རྟེ། གདོད་དཔུས་པར་འཚོལ་
 པོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གང་ན་ཤིང་ཡང་ག་བརྟན་ཤིང་མོ་མས་ཀུན་རྒྱ་ཁེབས་པ་
 མིག་ལ་མཛོ་བརྟགས་ནས་ཕུས་མོ་བརྟུགས་རྟེ་བྲམ་ཆེ་ལ་འདི་མཁུ་ཅེས་སྒྲུབ་པོ།
 རྒྱུད་ཀྱིས་འདི་མགོ་པོ་ཆོད་ལ་བྱིར་ཡང་འདི་ལག་རྒྱ་བརྟག་ནས་འདི་ལག་ནས་
 མོངས་ཤིག་ངས་རྒྱུད་ལ་མཛོ་བྱིན་པའི་བཞོད་ནམས་འདིས་དེ་འདིག་རྟེན་བྱི་
 གཙོ་པོས་ཁམས་གཞུང་བྱི་བདེ་བའི་མོངས་རྒྱུད་འདོད་པའི་བྱིར་མ་མིན་བྱི། རྒྱ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་མྱོགས་པའི་བྱར་རྒྱལ་འདོད་དེ། འཕྱོ་བ་མང་པོ་རྒྱུང་
 བྱིར་ཐུང་དམ་ལས་འདའ་བའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་པོ། དེས་ཆོན་བྲམ་ཆེ་
 དེས་མལ་བྱི་འཕུར་རྟེ་ཐང་པ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཤིང་གི་རྩ་དེ་རབ་རུ་མི་དགལ་

པར་ལྷན་ནས། བླ་མེད་རྒྱུ་རྒྱ་པོས་གཅིག་པུན་པུན་ མང་ལག་མ་
 ཐོགས་ཏེ་མ་ལ་འབྱེད་ཏེ། རྟེན་ལ་རྒྱུ་པོས་མང་མིང་གི་ལྷ་ལ་བལྟས་ཏེ་བླ་མ་ལ།
 ཐོན་འདས་པའི་རྒྱུ་པོས་མིང་འདི་མིང་ལས་མགོ་དགུ་བུ་དང་དགུ་བུ་ཙ་་་
 དགུ་མེད་ཀྱིས་ཐོན་པ་བྱས་ཏེ། ད་མགོ་པོ་འདིས་ཐོན་པ་མིང་རྒྱུ་པོས་མིང་ཐོན་
 པའི་ལ་པོས་རྒྱུ་པོས་པ་པོས་ལ་ཐོན་གསལ་གྱི། ཐོན་པའི་བླ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་པར་ཆད་མཐུད་ཅིག་ཅེས། རྟེན་མེ་ན་མིང་གི་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་པོས་བླ་མ་པ་པོས་
 ལས་བླ་མ་མེ་དེ་བྱིང་མིང་ཐུད་པར་བྱས་ཏེ། བླ་མེ་ལ་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ཀྱི་
 མོགས་ཏེ་རྒྱུ་པོས་མགོ་པོ་པུན་པོ། མགོ་ལག་རྒྱུ་པོས་པ་པོ་ལ་ལག་མེད་པོ་
 ལས་པ་ལྷན་རྒྱ་གཡོས་ལྷ་ལི་མོ་བྱང་པར་འགྲུལ་མིང་ལྷ་གི། ལས་པ་ཐད་པོ་
 མཚན་པ་མཚན་རྒྱུ་ལྷན་ནས་ལྷན་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལེས་པ་དཔལ་འགྲོ་བ་ལས་པ་་་
 ཐད་ཀྱི་བྱིང་མགོ་པོས་ཐོན་པ་བྱས་པ་མཚན་ལས་འདི་བྱང་ཅིས་བླ་མ་ལོ། ལྷ་པ་
 པོ་ལྷ་པོ་ཀྱིས་མགོ་པོས་ཐོན་པ་བྱས་པས་ཐོན་པའི་ལ་པོས་རྒྱུ་པོས་པ་པོས་ལ་
 ཐོན་པར་ལྷན་ཏེ་ལྷ་ལ་ལྷན་རྒྱ་གཡོས་པར་ལྷན་ནས། ལྷ་པོ་ཀྱི་ལ་པོ་ལས་
 ཐོས་པས་མི་དགའ་ཆེས་ཏེ། ལྷ་ལས་ལས་ལྷན་པུན་རྒྱ་གསལ་ཏེ་ཆོ་འཕོས་ལོ།
 དེའི་ཆེ་བླ་མེས་རྒྱལ་པོས་མགོ་བྱིང་ཏེ་མིང་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བྱན་དང་པུན་པོ་་་
 དང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་མོགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལ་པུན་པོ་ཆོ་འཕོས་པུན་པོ་ལས་་་
 ལ་ལག་མེ་འཕོས་ལོ། ཁ་ཅིག་ནི་ལྷ་ལོ། ཁ་ཅིག་ནི་རང་བྱུང་ལས་མིང་ལ་ལ་
 འགྲོ་བ་མོགས་བྱེད་དོ། བླ་མེ་དེ་ལ་བླ་མེ་ཁ་ཅིག་གིས་ཐོན་ནི་མིན་རྒྱ་གཡོས་
 པ་ཐད་ན་ལྷ་ལོ། བླ་མེ་ལས་རྒྱ་གསལ་ཏེ་མིང་པ་ལས་ལས་པ་ཐད་ཀྱིས་

རྒྱུ་ནས་ཁ་ཁས་མི་ཉེར་བས་ཉམ་ཐག་པར་བྱར་ལ། ལྷལ་པོའི་དབུ་རུལ་ཤིང་
 རྒྱུ་མཚམ་པ་དང་། ལྷལ་པོ་ན་ཆོ་འཕོས་པའི་གཏམ་ཐོས་པས་ཐོག་མ་དེ་པའི་
 ལེས་མ་རྩར་མ་རྩར་ནས་ལྷལ་པོའི་མགོ་པོ་ལ་ལ་པོར་ནས། རྩ་དན་ལྷིས་ཡིད་
 ལུག་ལྷེ་མདོ་ལས་ཁྲག་བཟུགས་ཏེ་ཤིང་། ལྷལ་པོ་ན་དང་བཟུམ་ཆེ་གཉིས་ལ་ཆོ་
 འཕོས་ནས་མཚར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་བྱེས་སོ། ལྷལ་པོ་རྩ་ཡོད་ཀྱི་རྩ་དན་
 ལྷིས་གདུངས་ཏེ་ཆོ་འཕོས་པ་རྣམས་ནི་མཐོ་ཤིས་ཀྱི་རྩར་བྱེས་སོ། ལྷལ་པོ་རྩ་
 ཡོད་ལྷོན་པ་ལངས་རྒྱལ། ལྷལ་པོ་ན་བཅུད་ཤིག་ཅན། བས་ཆེ་དེ་ནི་ལྷ་ལྷིས།
 ཤིང་གི་ལྷ་དེ་མེ་ཁུ་གལ། རྩོན་པོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བྱ་པའི་བྱ་ལེས་མདོ་ཆེ་དག་ལས་
 མོ།

འདི་བཤེས་འདི་ནི་དབུ་པོ་ཞེས།

རྩོ་ཐོས་རྩང་རྣམས་མོ་མོར་འབྱེད།

རྩོ་ཆེན་ཀུན་ལ་བཟུམས་པ་ལ།

མན་བྱེད་གང་ཡིན་དེས་པ་མེད།

འདི་ནི་གཉེན་བཤེས་འདི་ནི་དབུ་པོ་ཞེས་རྩོ་ཐོས་རྩང་པ་རྣམས་ལྷིས་མོ་
 མོར་འབྱེད་ཅིང་། རྩོ་ཐོས་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་བཟུམས་པས་ན་དེ་ལ་མན་བཅུད་བྱེད་
 པ་འང་དབུ་གཉེན་གང་ཡིན་དེས་པ་མེད་པ་ལོ།

མོན་ཏན་ལྷན་པ་མོན་ཏན་ལ།

དགའ་ཡི་ཡོན་ཏན་མེད་ནམས་མིན། །

ཐུང་མི་འཛིན་པ་མེ་ཉོག་ལ། །

དགའ་ཡི་ཤ་ཐུང་དེ་ལྟ་མིན། །

ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་དག་ཡོན་ཏན་མ་དགའ་ཡི། ཡོན་ཏན་མེད་པ་
ནམས་དེ་ལྟར་ཏུ་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུང་པ་ཐུང་མི་འཛིན་པ་
ནམས་མེ་ཉོག་ལ་དགའ་ཡི། ཤ་ཐུང་མེ་ཉོག་ལ་དེ་ལྟ་ཏུ་དགའ་བ་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །

མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛོལ། །

ལྷན་པོས་མཁས་པ་འི་ལྷར་ནོ། །

ཅན་དན་གཤེར་བས་རིན་ཆེ་ལ། །

ལྷན་པོས་ཆོས་པར་བྱས་ལ་ལྷོས། །

མཁས་པ་དག་མཁས་པའི་ནང་ཏུ་ལྷན་ན་མཛོལ་ཤིང་ལྷན་པོ་ནམས་ལྱིས་
མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་འི་ལྷར་ནོ་བར་སི་འགྱུར་ཏེ། ཅན་དན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པ་
གཤེར་ལས་རིན་ཆེ་བ་མི་ཞིག་གིས་ཁོས་པར་བྱས་ཏེ་བཙེངས་ཤེས་ཆོས་པ་ལ་
ལྷོས་དང་དེ་ལྟ་བུལ། །དེ་ཡང་ལྷན་པོ་ཞིག་ལ་ཅན་དན་གོར་ཤི་ཤ་མེད་ཏུ་ཐུང་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་ས་སྒྲིགས་ལྷན་ཏུ་བཙེངས་ཏུང་ཉོ་བར་འདོད་པ་ས་སྒྲིབ་
དེ། །ཁང་སྒྲིབ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པ་ན་ཁོས་བ་འཛོང་བ་ཞིག་ཏུང་དེར་ཐུང་བ་ལ།

གཏམ་མིང་པ་ན་ཚན་དན་གྱི་བདག་པོ་ན་ལེ། ལུ་ལྷོགས་འདི་ན་ཚོང་ཚོང་གི་
 བ་ལེ་མི་གད་པོ་ལེ་ལེ། །ཡང་ན་ངས་པར་གཉིས་ག་སོ་སོར་ཚོང་ལ་བྱིན་ན་ལ།
 དཀོང་མི་དེར་འདུལ་པ་ན་དེསི་སྐལ་བ་སྐལ་པར་མཐོང་ན་ལ། ཁོ་ལྷོགས་བལམ་པ་
 ཀུ་མི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཏི་ཁོ་ས་ད་གདོད་ཆེད་དོ་ལྷོགས་ལྷོ། ཚན་དན་དེ་
 སྐལ་བར་བཏར་ན་ལ་བཅོངས་པས་སྐལ་བས་ལྷན་པོ་དེ་དགའ་བྱེ་ལེ་ལྷོགས་ཏུ་
 ལེ་མས་ཀྱི་འདུག་པོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིལ་བྱུང་སོས་ལྷགས་པའི་ཁྱད་པར་ན་མས་མ་
 རྟོགས་ཤིང་། ལུང་མད་རྟོགས་ལུ་མིན་ཏུང་དེ་ལ་མཚོག་དམན་དམ་པར་འཛིན་
 པ་དེ་དག་ལྷངས་ཀྱི། དམ་པའི་སྒྲིལ་བཞིན་མིན་ཀྱི། ཡང་ན་ལུན་གྱིས་པལྱར་
 བའམ། ཡང་ན་ནགས་ལུ་ལེགས་པར་གནས་སོ། །ཤིས་པས་སོ། །

ལྷགས་པ་རང་གིས་དཔྱད་ཤེས་ཀྱི།

ལུན་པོ་གྲགས་པའི་ཤེས་ལུ་འབྱར། །

ཀྱི་ཚན་གུ་ཚེ་འདྲན་པ་ན། །

ལུ་མཚོན་མིང་པར་གཏན་དག་རྒྱག།

ལེགས་ཀྱིས་ཏུ་བཀའ་ཡང་ལྷགས་པ་རང་གིས་དཔྱད་པར་ཤེས་ཀྱི། ལུན་
 པོ་རང་གིས་དཔྱད་མི་ཤེས་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཤེས་ལུ་འབྱར་མིང་དེ།
 ཀྱི་ཚན་གྱི་གུ་ཚེ་འདྲན་པ་ན་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཏན་དག་ཏུང་རྒྱག་
 པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ལུ་མ་བརྟགས་པར་འཇུག་པའི་རྫོང་མན་པ་ལས་

ཆེ་པར་འབྱུང་གྱི། ལྷན་བྱུང་པ་རྒྱ་བྱུང་ཡིད་འཕྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ན་མི་ཤོང་ཞིག་
ཤོང་པའི་ཤད་ཏུ་རྒྱ་ནང་ཏུ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བྱུང་མད་ཅིག་བྱུང་ཏེ་སྒྲ་བྱུང་པས།
ཁོ་སྒྲག་ཏེ་སྒྲུལ་པ་དང་དེ་རང་གི་རྒྱ་པོ་མི་ཤོང་གནན་དག་ན་མེ་ཕི་ལྷེས་མེར་བ་
དང་། ཁོ་ན་མེ་ཅལ་བྱུང་ངོ་སྒྲུལ་པས། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཏེ་མོང་པ་ན། མི་
དྲགས་དང་པ་སྒྲེས་པ་མོགས་པ་རྒྱམས་བྱིས་ཀྱིས། ཅལ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཡན་པར་ལ།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱགས་ཏེ་བྱོལ་ལོ། ཁྱི་བཞིན་ཏུ་བྱུང་གི་དང་ལྷག་
གཞིག་དང་དོམ་རྒྱད་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེས་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱོལ་ལོ། །
མཐར་མེད་གེ་དང་འཕྲད་པས་དེས་ཀྱིས། ལྷར་བཞིན་ཡན་པར་བ་པས་དེས་ཅི་
ཕ་བྱ་ཞིག་སྒྲུལ་ཏེ་བྱུང་མད་ཅིག་བྱོལ་པ་དང་། མེད་གེ་ན་མེ་རྒྱ་དང་ཞེས་ཏེ་
ཅས་རང་ཅི་ཡ་མེར་ཞེས། སྒྲོགས་པ་རྒྱམས་བྱིས་སྒྲུལ་པ་དེ་བལྟན་ཏུ་ཡོད་དོ་
ཞེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལྷར་བྱི་ལྷལ་ཏུ་མོང་བ་དང་། ལྷའི་ནང་ཏུ་ཤིང་ཕུ་ཆོས་པ་
ཞིག་འདུག་པ་མཚོང་བ་དང་། ཁོ་ན་མེ་འདི་ལགས་མོ་ཞེས་ལོ། ཁྱི་བས་ན་ཤིང་
ཕུ་རྒྱ་ནང་ཏུ་བྱུང་པ་ཡ་སྒྲུལ་པ་གནས་པའི་སྒྲེ་པོ་ཉམས་ཐག་ཕ་བྱ་བྱུང་ལ་ཏེ། མི་
དྲགས་བྱི་བྱུལ་པོ་ལྷར་བཟགས་ཤིང་དཔུང་པར་བྱ་དགོས་མོ་ཞེས་པའོ། །

སྒྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་། །

ཡེགས་པ་ཤད་གཏམ་བྱིས་གནན་དག་འབྱེད། །

བྱུན་པོ་འབྱུར་བར་སྒྲུར་ཆོ་ཡང་། །

ཚྱོད་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་སྟེན།

མཁས་པ་དག་ཤིན་ཏུ་ཆུང་པར་བྱར་ནའང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་
 གྱིས་གཞན་དག་དགའ་བར་བྱིད་ལ། སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་
 ཆོབ་པར་བྱར་པའི་ཆོ་ནའང་ཚྱོད་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་བསྟེན་པས་བྱིད་པ་
 ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་ཆུང་ཆུང་ལེགས་པ་ཤད་ཀྱིས་གཞན་དག་དགའ་བར་བྱིད་པ་
 ནི་རྒྱལ་བུ་དཀོན་པ་དཔུང་ཡོང་གི་མཁས་པ་ཆུང་རག་མོགས་ཀྱིས་གཞན་དག་
 དགའ་བར་བྱས་པ་ནིང་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་མཚུངས་མོ།

ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པས་བྱུབ་པར་ཅི།

ལ་ལ་མི་སྤྱོད་ན་ལ་འབད།

ཆི་རན་དག་ལ་ཁྱས་འདེབས་ཏེ།

རྒྱ་རྒྱར་བྱི་ལ་སྤྱོད་མེད་འཇམ།

ཁ་ཅིག་གིས་བྱུབ་གང་ཡང་སྤྱོད་པས་བྱུབ་པར་ཅི་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱིད་ལ། ལ་
 ལ་ཞིག་གིས་མི་སྤྱོད་བར་དོན་ལ་འབད་བས་འབྱུབ་ཏེ། ཆི་རན་དག་གིས་དག་པོ་
 མཚོང་བ་ལ་ཁྱས་འདེབས་ཞིང་བྱུག་ལ། རྒྱ་རྒྱར་བྱིས་ཏེ་མོགས་དང་། བྱི་ལས་བྱི་
 བ་མོགས་གཞིན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པར་འཇམ་པར་བྱིད་པ་བཞིན་ནོ།

དམ་པ་རྒྱལ་ཡང་ལན་པ་སྤྱོད།

སྤྱོད་པ་ལ་མཛའ་ཡང་གཞིན། །

ལྷན་མས་ཁྱོད་ལས་མེས་མ་ཅན་ལྟར། །

གཤེན་ཆེ་འཇུག་ཡང་མ་རྩལ་གཞིན། །

དམ་པས་གཞན་ལ་རྟོག་ཡང་དེ་ལ་པན་པ་རྒྱུ་ཅིང་སྤྱོད་པ་མཛའ་པ་
པའི་རྒྱུ་པ་ཕྱུག་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞིན་དེ། ལྷན་མས་ཁྱོད་ལ་རྒྱུ་ཕྱུང་མེས་མ་
ཅན་པལ་ལྟར་པར་བྱེད་ལ་གཤེན་ཆེ་འཇུག་པར་རྒྱུ་ཕྱུང་མ་རྩལ་གཞིན་པར་བྱེད་
པ་རྩལ་ལྟར། །

སྤྱོད་དམ་པ་རིན་ཆེན་པའིན། །

ནམ་པ་ཀུན་རྒྱ་འཁྱུར་ཞོག་མེད། །

སྤྱོད་པ་ལ་སྤང་མདའ་པའིན། །

རྒྱང་མད་ཙམ་ཁྱིམ་མཐོ་དམའ་བྱེད། །

སྤྱོད་དམ་པ་ནམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་པའིན་རྒྱ་པ་གང་ཡའང་ནམ་པ་ཀུན་
རྒྱ་འཁྱུར་ཞོག་མེད་ལ། སྤྱོད་པ་ལ་ནམས་ནི་སྤང་མདའ་པའིན་རྒྱ་ཁྱིམ་ཁྱེས་
རྒྱང་མད་ཙམ་ཁྱིམ་ཀྱང་དཀར་རྒྱག་མཐོ་དམའ་རྩ་རྩོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་མཁུན་མིང་ན་གནས་ཀྱང་མན། །

མི་མཁུན་ཁྱེན་ལྷག་པར་འབྲལ། །

འདས་ཐྱིལ་འདས་ཕྱིས་མི་གོས་ལ།

དེ་ཉིད་ཉི་མམ་རྟག་ཏུ་ཐྱོང་།

སྒྲིམ་ཐུན་ལ་ཐག་རིང་ན་གནས་ཀྱང་མན་པར་འབྱུར་ལ། མི་མཐུན་ཉིན་
རྟག་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རྟེ། འདས་ཐྱིལ་པ་རྒྱ་འདས་ཕྱིས་མི་གོས་པར་
འབྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཉི་མམ་རྟག་ཏུ་ཐྱོང་བར་ཉིད་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཇི་སྲིད་ངོ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་པ།

དེ་སྲིད་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མཚན།

ངོ་ཆ་བཞལ་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད།

ཐྱོགས་ལྷ་བྱས་རྟེ་གཏམ་ངན་འཕེལ།

མཁས་པ་གང་ཞིག་ཇི་སྲིད་ངོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བག་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་དེ་སྲིད་
ཏུ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཡིན་ཞིང་། ངོ་ཆ་བཞལ་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད་
ཀྱང་ཐྱོགས་ལྷ་བྱས་རྟེ་གཏམ་ངན་འཕེལ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དམ་པ་མ་བཅོལ་ལེགས་པར་རྟོན།

དམན་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་ཁོག་པར་བཤད།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བརྟུན་ཀྱང་བརྟེ།

འཆི་བདག་མཚོན་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན།

དམ་པ་དག་ལ་བཅོམ་ཡང་ལེགས་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཅིང་དམན་པ་.....
 རྒྱལ་ལ་རྒྱུ་ཀྱང་ལོག་པར་བཤད་དེ། རྒྱལ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་
 རྒྱལ་ལ་བརྒྱལ་བྱང་བཅེ་ལ། འཆི་བདག་གཤིན་ཇི་ལ་མཆོད་བྱང་ནས་ཤིག་ཁོ་
 མིས་གསོན་པར་བྱེད་པ་བཤིན་ནོ། ཁྲིན་སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་
 དཔལ་སྒྲིན་པ་མཛད་དུ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་སྒྲིབ་ཤིག་ཏུ་བྱེད་བྱེད་
 བཤེས་ནས། དགས་ལྷག་པོར་བྱེད་རྒྱལ་ལ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིན་པ་
 ཆོས་སྒྲིན་ཅིང་བཟུགས་པའི་ཆོ། སྒྲིན་གི་མི་ཤིག་གིས་བ་སྒྲིན་པ་ཆོས་ཏུ་ཐོགས་
 ལུན་ཏུ་རྒྱག་པའི་མཐར་ཡམ་དོར་ནས་ཐོགས་དེར་སྒྲིབ་ས་ནོ། ཁྲོའ་བཤེས་པ་
 དང་སྒྲིས་པ་དང་ཆོ་བ་དང་ངས་ཤིང་ཡིད་མི་དགལ་བའི་ལེམས་ཤི་ཁོང་བའི་.....
 རྒྱང་སྒྲིང་ཏེ་ཤིང་གི་བྱང་ཏུ་འདུག་པ་དང་ཤིང་ཏིན་ཏུ་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་ནས་.....
 ལྷགས་པ་ཁ་དོག་ལེར་པོ་བྱང་ཤིག་མཆོང་ངོ། མི་དེས་དེ་བྱངས་པ་ན། བཤེས་
 པའི་ཏིན་པ་ཤི་ཤིང་རབ་ཏུ་ཤིས་པ་དང་བན་ཚུན་ཏུ་བཅུལ་ཤིང་བལྟས་པས།
 ཤིང་ཏིན་ཏུ་ཤིག་གད་པ་གཡང་མ་ཆེ་བའི་ཁ་ནས་ཡལ་ག་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་ཤིག་
 མཆོང་ངོ། མི་དེས་འབྲས་ལུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཤིའི་གད་པ་གཡང་ཟབ་པ་དེ་ལ་
 འཛིགས་ཏེ། རིས་ཕྱིས་ཤིང་ཏིན་ཏུ་དེའི་འབྲས་ལུ་འཛོག་ཅིང་འཛིགས་པ་ན།
 སྒྲིན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དེ་དང་ཁོ་གཉིས་ཤིའི་ཁོར་ཁོར་ལྷག་ཏུ་བྲག་གིས་འཁོར་བ་
 ཁྲིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཤིག་ཏུ་སྒྱུར་ངོ། ཁྲིན་བྱང་རྒྱ་དེའི་ཏིང་ཏུ་ཤིང་ཁོ་ཆགས་
 པའི་ཁར་བྱང་བས་ལུས་ཤི་བྱང་ཟད་བྱང་མ་བརྒྱད་པས་སྒྲིབ་ནང་ནས་ཁོར་.....
 ཁོར་ལྷག་ཏུ་བལྟས་པས། གད་ནས་བྱང་མར་བའི་ཐབས་མ་རྟེན་དེ། རིས་པར་

བདག་འདི་ཉིད་ཏུ་འཛིན་ཏུ་མ་ནས། ཡིད་ཀྱིས་ཕར་ཐུར་ཅིང་གསོན་ཏུ་རེ་བ་ནི་
མེད། མིག་མཆི་མས་གང་པའིན་ཏུ་སྒྲེ་ཐགས་འདི་མྲན་བྱང་ངོ། །ནགས་ཀྱང་
དགོན་པ་བསྐྱོད་དགའ་བས་སྒྲེ་ལོ་འདུལ་ཡང་ཁོང་ས་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་……
བདག་སྐྱང་ལྟེ། གང་ཏུ་བརྟགས་ཀྱང་འཛིན་པས་མེད། ཅེས་པའི་སྒྲེ་ཐགས་ཉིང་
ཐེ་མི་ཆེ་མྲན་ཏུ་འདྲོན་ཞིང་འདུག་པས། སྒྲེ་བྱང་ཐུབ་མེས་མ་དཔལ་དེ་མས་
འཛིན་ཞིང་ནགས་གཤེབ་ཏུ་ཕྱོན་པས་གཡང་ས་དེའི་ཁར་ཉིན་པ་ལས། གཙང་
ཁོང་ཞིན་ཏུ་ཁིང་པ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་མེད་པ་ཞིག་ན། མི་ཞིག་
ལྟོགས་ཤིང་བཞིན་མདོག་ཉམས་པས། ལུས་འིད་ཅིང་ཉམས་ཐག་པས། ལྷག་བསྐལ་
ཞིང་ཕ་རན་ཏི་སྒྲེ་ཐགས་འདྲོན་པ་མཛོང་བས་ཉིང་ཐེ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ནས། སྒྲེ་
དེས་མིའི་མྲན་ཏུ་སྐྱས་པ། མི་ཡིས་ཐར་པ་མ་ཡིན་པའི། །གམང་ས་འདི་ན་
འདུག་པ་ཞིང་། ཅིའི་ཕྱར་ཁོངས་པ་ལུ་ཞིག་ཡིན། །དེ་ནི་ཡིགས་པར་སྐྱབར་
ཕྱིགས། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲེ་དེ་ལ་ཕྱག་འཛིན་ཏེ་སྐྱས་པ། ལྟ་དཔལ་
བདག་ནི་མི་ཞིག་ལགས། །འབྲས་ས་ལུ་ནགས་ལུ་སྐྱབ་པ་ལས། ཞིང་གི་འབྲས་ལུ་
འཛིན་ཆོས་ནས། །འདི་ལྟའི་ཉམས་ཉེས་བྱང་བ་ལགས། ཞེས་པའི་མོ་སྐྱུས་བཞུང་
པས། སེམས་དཔལ་མེན་པོ་དེ་ཉིང་ཐེ་མ་མ་བཞུང་པར་མི་དེས་ཤིང་ཉིན་ཏུ་འི་
འབྲས་ལུ་བཙས་ཏེ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་འདྲིང་པར་བྱའི་ཕྱིར། གཡང་ས་དེའི་ནང་ཏུ་
ལྷགས་ཏེ་ཁྱོད་ངས་ལྷག་བསྐལ་དེ་མས་ཐར་བར་བྱའོ། །ང་ལ་ཁྱོད་ཉིད་དང་
མཉམ་པའི་མོ་ཞིག་ཐོན་ལ་ཐུར་ཅིག་གསུངས་ནས་མོ་ཞིག་ཉིང་ཏུ་བསྐྱལ་བས་……
མོན་པ་དང་། མི་དེ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཐུར་བས་ཐོག་བས་མས་ནས་མར་ཕྱོན་ཏེ་

མི་དེ་ལ་རྒྱལ་པ། རྒྱུ་ཤིག་ར་ལི་རྒྱལ་བ་ལྟར། རྒྱུ་ཤི་ཤིང་ལྟ་ཕྱིན་པ་དང་། །
 རང་གི་ལྱམ་ལ་ཤིང་པོ་དག ཕྱིན་ཀྱི་ལར་ལྟ་མེདལ་པར་འཇུག ཤིས་གཏུངས་
 པལ། དེས་དེ་ལྟར་བཤིམ་ཆེར་ནས་ལྷན་འཇུག་ཏེ་ཞིན་ནོ། དེར་བྱང་རྒྱལ་
 མེས་ལ་དཔལ་ལྷན་ནས་ཁོ་གཡང་ས་དེ་ནས་བྱངས་ནོ། ཤིན་བྱང་ཕྱེད་ཉལ་རྒྱང་
 མིང་། མི་ལྱམ་བཤིད་ཆེ་བས་ལྷན་ལྟ་མ་ཐོན་བྱང་ཕྱིང་རྒྱལ་ལ་དང་ལྷན་ལྷན་ཆེ་
 བས་ཤིང་ལྟ་ཐོན་ལ་མེས་ལ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐང་ཆད་བྱང་ཁོ་ཤིང་ལྟ་ཕྱིན་ལས་……
 ལྷན་ལ་ཤིན་ལྟ་དཀྱིས་ནོ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མེས་ལ་དཔལ་རང་བཤིན་མེདལ་ལྟ་
 དག་པས་པན་བཏགས་པའི་ཕྱིར། མི་དེས་ངན་པ་ཕྱིད་དགོས་པ་མེད་ནས་བག་
 པལ་ནས་རྒྱལ་པ། ཐྱིགས་པོ་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་ལ་གསོན་མཛེད་དང་། ལྟན་ནས་
 བཤྲོར་བའི་ནགས་ཀྱིས་ཐྱིགས་འདིར། གཙན་གཙན་རྒྱུ་ཐོ་ཐག་ཐོག་མེད་པར་
 ཤིངས། བས་བའི་གཞིད་ཀྱི་ལོག་ལ་གསོད་བྱང་ཤིང་། ང་ཤི་ངལ་ཤིང་ལྱམ་བྱང་
 རབ་ལྟ་ལ། དེ་བས་རྒྱང་ཆད་ང་ཤི་ཉལ་བ་འདྲོད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐྱིགས་
 ལྟ་མིག་རྒྱལ་ལ། ང་དང་རྒྱུད་ཀྱིད་གཞིས་ག་བསྐྱང་བར་ཕྱིས། ཤིས་སོ། དེ་
 ནས་ལྟ་བ་བྱར་རྒྱང་མིང་། རྒྱལ་ཆོས་ལ་ལམས་པའི་མི་ངན་དེས་བསྐྱང་བར་
 གས་བྱངས་ནོ། མེས་ལ་དཔལ་ཕྱིད་ཤི་ལེབ་རྒྱན་པོ་ཤིག་གི་ཤིང་ལྟ་གཞིད་ལོག་
 བོ། དེ་ནས་མི་དེས་བསམ་པ་ནགས་རྒྱུད་འདི་ནས་མི་རྒྱར་མེར་ལ། ལྷན་ལྟ་འགྲོ་
 བ་ལ་མ་རྒྱུ་མེད་པས་ཕྱེད་འདི་རང་བསལ་ནས་དེས་པར་འདིའི་ག་འདིས་ལས་
 ལྷན་ལྟ་ཕྱིང་བདག་གི་ལྱམ་གསོ་བར་བྱས་ལ། ཕྱིས་རང་གི་ལྷན་ལྟ་ཕྱིན་པ་
 དང་ཤིག་རྒྱུད་བྱལ་པས་ཆོག་བསམས་ཏེ། མི་ངན་པ་དེས་ལྱམ་པའི་དྲིན་ཤི་

པལྱེད། རྩོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ཉམས་ལ། རྩིང་རྩེ་ནི་ཤུངས་ཏེ། རོ་བ་ལྷན་པ་ལྷིག་
 སྤངས་ནས་མེའུ་གཤིན་ཏུ་སྤོང་བའི་མགོ་ལ་འཁངས་ནས། །འོན་ཏེ་མི་དེ་སྤྱི་
 བཟན་པ་དང་། ཉམས་རྩུང་བས་རོའི་མཁུལ་རང་ལས་མེད་པར་རྩུང་གིས་ལྷིག་
 བས་མ་བྱུང་ན། རྩུ་ལུས་ལ་དེ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུར་ལངས་ཀྱིས་མཚོངས་ཏེ་སྤོས་
 གས་འདི་ཅི་ལྷན་ནས་བསམས་ཏེ་བལྟས་པས། །ཁ་མིན་པ་གཅན་གཟན་ལ་
 མོགས་པ་ནི་མི་གདལ། དུས་ལྷན་ཏུ་སྤངས་པས། མི་དན་པ་དེས་ལན་མེད་པར་ཁ་
 རང་ཇོ་གཤོང་ཡིང་པདྨ་དང་བུ་ལ། །ཁ་མཁས་ཀྱིངས་ནས་འདུག ལེས་མ་དཔས་
 བསམ་པ་དེས་པར་རང་གིས་བཏོན་པའི་མི་དེ་ལྷན་པར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཤིན་
 ཏུ་ལྷགས་མི་ལྟག་ཅིང་། ལྷག་པར་རྩིང་རྩེ་ལྷུག་ཏེ་རང་ལ་གཤོང་བའི་ལྷག་
 བལྟས་མི་བསམས་པར་མི་དེས་རྩིན་རྩིན་ཅི་ལྷིག་ཏུ་བྱས་པས་ལས་ཀྱི་རྩམ་པར་
 རྩིན་པ་ཡོང་དགོངས་ཏེ་མ་བཟོད་ནས་སྤྲེལ་པ། རྟོགས་པ་རྩིན་ནི་མིར་སྤྲེལ་
 ཏུང་། །འདི་འདྲ་བ་དག་རྩིང་གིས་བྱས། །འཕྲི་བདག་ཁ་མིན་པ་འདྲ་བ། །
 །འཕྲིག་ཏེན་གཟན་ནས་སྤང་བ་བཞིན། །གཡང་ས་འདི་ནས་ངས་སྤང་ནས། །
 རྩིང་གིས་རྩིན་ལན་ལོག་པར་བྱས། །ལས་ཀྱི་གནད་རྩིན་དེ་ལེགས་ནི། རྩིང་ནི་
 གཟན་ཏུ་སྤང་བར་འཇུག། ཤེས་མེའུ་དེས་མི་དེ་ལ་སྤང་དན་བྱས་ཏེ། རྩིང་དེ་ལ་
 ལུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས། ད་ངས་སྤྲེལ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ལས་བཟན་མེད་ནས།
 །ཁོས་རོས་མི་སྤེལ་པའི་མར་རྩིན་ལ་རྩིན་ལས་བཟན་ཏེ་ཐོང་དང་ཏེ་བའི་
 མར་བཟུལ་ལོ། །དེ་ལ་བྱུང་རྩལ་ལེས་མ་དཔས་སྤྲེལ་པ། ད་རྩིང་རང་སྤྲེལ་ལ་བདེ་
 བར་སྤོང་ལ་ཤིག་པའི་ལས་རྩིངས། ལ་མའི་ཤེས་པ་རྩིང་ལ་འཕྲོད་ཤིས་བཟོས་ཏེ།

ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་ནང་དུ་མོང་པོ། །དེ་ནས་མི་དེ་རང་གི་ལྷན་མཚོར་པའི་ཞུགས་
འདེགས་ཀྱི་ཕྱིན། །རང་གིས་ཤིག་པའི་ལས་མི་མང་པ་བྱས་པས། འཛུང་པའི་
མིས་ལེས་ས་གཙང་ས་ནས་དེ་ས་ཐག་མི་དེ་ས་མཐོའི་ནང་ཆེན་པོས་བརྟའ་གྱི། ལྷ་
བ་མེདི་གཙུག་ལ་འདུ་བ་འཇིགས་ཀྱི་ནང་པའི་ག་ལྷང་ནས་ཀྱོང་དུ་འགྲོ་མ་རྒྱས་
པར་ཤ་བྱང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་གཙོས་པས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལ་ཁོང་དེ་ཕྱིད་དུ་གནས་པོ། །
དེའི་ཆོ་ལྷ་པ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་བ་ལེང་བ་ས་ནས་གསེབ་རྒྱ་ཕྱོད་པ་
ལས་མི་དེ་མཚོར་བས་མེདི་གཙུག་ལ་ཡིན་པར་འདྲ་ས་ཆེས་ནས་བྱས་པ། རྒྱ་ནི་
འདྲེའས་བཟུང་ཀྱི་གཙུག་ལ་སམ་ལྷ་པོ་འཇམ། ཆད་རྒྱ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་ནང་
ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྷ་ལྷའི་འཇིགས་པ་ལྷ་ཡིན་བྱས་པས། དེས་
བྱས་འཆོས་ནས་བྱས་པ། ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ནི་མི་ལགས་མ་ཞེས་མེད་པས།
རྒྱ་པོས་འོ་ན་མེདི་ཕྱིར་འདི་ལྷར་ལྷར་ཆེས་ཀྱིས་པས། དེ་ས་བདག་གིས་ཀྱེས་
པ་བྱུང་པ་ནས་པ་བཟུང་པས་བྱས་པ། བྱས་པ་ལྱིང་ཆེ་རིང་སྤྱོད་པས། མི་
ཉྱུག་འདི་ནི་དེ་ཞིག་ལྱོང་། །དེ་བས་རབ་དུ་མི་བཟང་པའི། །འཕམ་ལྷ་གནན་ནི་
ལྷ་ཀྱིས་མཆིས། །དེ་བས་བྱས་པ་ལྱིང་རིང་སྤྱོད་པ། །དབྱ་པོ་པའི་ན་དུ་བརྟའ་བར་
རིགས། །རང་པའི་ན་བྱས་པའི་མཚོར་བཞེས་པ། །རང་པའི་ན་བྱས་པས་བརྟའ་
པར་མཐོང་། །ཆེས་མེད་ནས་ལྷར་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ནས་པ་བཟུང་ནས། དེ་ཕྱིད་དུ་ཆོས་
མཚོར་ཆོས་ཀྱི་འཕམ་ལྷ་བཟུང་ནས། ཕྱི་མ་ནས་རྒྱན་ཀྱི་འཕམ་ལྷ་བཟུང་པའི་
ཕྱིར། དེ་ས་ཐག་རྒྱ་ལ་པ་ལེར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས། ལྷ་པོ་ས་ལྷང་ས་པར་ས་ལ་
ཕྱིས་པོ། ཕྱིས་པོ། །དེར་ཆེདི་དུས་བྱས་ནས་ལེས་ས་ཆད་དུ་ལ་བ་ཆེན་པོར་བྱང་།

ནལ་མོན་པལ་རུ་མེད་པར་སྐྱབ་བཅུ་པ་མྱོང་ངོ། ། རྟེན་ན་རྩེ་རྩེ་མེས་མ་
དཔལ་རྩེ་རུ་རྩེ་པའི་ཚོན་པར་མེས་མ་ཚན་ལ་མཚན་བརྟགས་ནས་དོན་མཛད་
མཚན་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་དེས་གསུངས་པའི་རྟོག་
ལ་གུས་པ་དང་རིས་ཀྱི་རྩེ་མེས་རྩེས་རབས་ལས་གསུངས་མི། །

གཅིག་ལ་མཚན་པར་འབྱུར་བ་ཡི། །

བྱ་བ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་མི། །

ཆ་བ་ཤར་ན་ཁུ་བྱ་ད། །

ཁ་འབྱེད་འབྱུར་ཉི་པ་རྩེ་བུ། །

གཅིག་ལ་མཚན་པར་འབྱུར་པའི་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཞིག་ལ་གཞོན་པར་འབྱུར་
པའང་མིན་དེ། ཆ་བ་ཤར་བ་ན་ཁུ་བྱ་ད། ཁ་འབྱེད་པར་འབྱུར་ཉི་པ་ བཟླ་ཁ་
ཁུ་པར་འབྱུར་བ་ལ་བྱ་དེ། །

ཉེས་པ་ལ་ལས་དོན་གྲུབ་པ། །

བྱུང་ཡང་མ་ཁས་རྒྱལས་ག་ལ་རྩོན། །

མེགས་པར་བརྒྱབས་ཀྱང་མྱོན་མིན་མིན། །

དེ་ལ་མ་ཁས་རྒྱལས་ཁྱིལ་བ་མིན། །

ཉེས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པ་བྱུང་ནའང་། དེ་ལ་མ་ཁས་

པ་ན་མཁ་སྤྱོད་པ་མི་ཤིང་ལ། ཏུ་པ་མེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལས་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་ར་
པ་ཤིང་མིང་གི། དེ་ལ་མཁ་པ་ན་མཁ་ཀྱིས་ཀྱིས་བཟེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཆེད་པ་ལ་ལ་ཆེད་པ་ཉི།

ཆེད་པ་ལ་ལ་དག་མོ་ཡིན།

མོད་མ་མངལ་ལྟར་མོར་འཁེལ་བྱེད།

དྲུག་མོ་སྐྱམ་ན་འཆི་བ་ཆེད།

ཆེད་པ་ལ་ལ་འང་མེགས་ཉེས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་ཉི་ཆེད་པ་ལ་ལ་ཆེད་པ་-----
དངོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཆེད་པ་ལ་ལ་དག་པོ་ཆེད་པ་འང་ཡིན་ཉི། མོད་མ་མངལ་
དང་ལྟར་ན་མོར་འཁེལ་བར་འབྱུང་ལ། དྲུག་མོ་སྐྱམ་བར་སྐྱར་ན་འཆི་བ་ཆེད་
པ་ཡིན་པ་མགིན་ནོ།

དམ་པ་དག་ནི་དགའ་འདུམ་སྒྲ་ཉི།

དམན་པ་དག་སྒྲ་འདུམ་པ་དགའ།

ལྟོན་ཤིང་དང་ནི་མེལ་བ་ཡི།

གཙང་དང་སྦྱར་བའི་བྱུང་པར་སྦྱོས།

དམ་པ་དག་ནི་དག་པ་དགའ་ལ་འདུམ་པ་སྦྱ་ཤིང་། དམན་པ་ན་མཁ་དག་
པ་སྦྱ་ལ་འདུམ་པ་དགའ་ཉི། ལྟོན་ཤིང་གཙང་དགའ་ལ་སྦྱར་བ་སྦྱ་ཤིང་། མེལ་

མ་པ་ཅོང་སྤྱ་ལ་ཁྱོད་དཀའ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ཁྱོད་མཛད་དེ་ལྟ་བུའོ།

ཀུམ་ལུང་ལུང་ལུང་མེད་ལྟེང་ན།

ཆེན་པོ་ལུ་ཡུང་གཞི་མ་པར་དཀའ།

कैल-हो-पिङ्ग-पाद-वप-वेद-स-ह।

ལུས་ལྷུང་རྒྱལ་ལྷིས་ལྷུག་པ་ཡང་།

ཉམ་རྒྱུད་པར་སྤུང་བྱང་བྱ་བ་གང་ལའང་མིན་ཀྱིད་ཅིས་ཆོད་ཤིས་ན་ཆེན་
པོ་རྣམས་བྱང་གཞིས་པར་དཀའ་ཡ། ཆེན་པོ་ཡིས་བྱང་མ་བརྟགས་པར་བལ
ཆེབས་པར་བྱས་ན་ཉམ་རྒྱུད་རྣམས་བྱིས་བྱང་བརྟག་པ་མང་པ་ཡིན་ཏོ།

ཕྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་ཆ་ལྷན་ཁག་གི་འཕེལ་

ਕੋਰ: ਘੋਰ, ਪਾਤਕ, ਘੋਰ, ਗੁਰ: ਰਹੀ।

श्रीः वा दृष्टिः वा भूतः किं वा श्रुतिः वा वा ।

सु-यमि-हृष-प-भुवनायेन ह्येन

[illegible]

ཞེས་ཀྱང་པ་འིན་མང་ཚད་མེད་པའི་ནོར་བུ་ཞིག་གནས་པ་ལས། དེའི་མཐུན་ཞེན་
 ཏུ་རྫོགས་པའི་པ་རྒྱ་མཐོང་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེས་ནས་ཞིག་ན་ཚྭ་གསལ་དེའི་
 བྲམ་མེ་ཞིག་པ་བརྒྱུན་པ་ལས། བྲམ་མེ་དེ་ན་ལེ། འདི་ལ་ལྷ་ཡིས་བྱང་མིན་ཀྱིས་
 མི་ལུབ་ཅིང་རྫོགས་ཀྱིས་བྱང་མི་བཞུག་པ་ལ་དཔགས་ན། དེས་པར་འདི་ལ་ནོར་
 བྱང་པར་ཅན་ཞིག་མོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་སྐད་ཀྱས་པ་དེ་ཚྭ་གསལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་
 ལུན་པོ་ལུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་མི། ནང་མའི་དང་པོ་མེ་མེས་བརྒྱན། །དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་པ་
 བརྟན་ཏུ་བྱས། །ཁྱ་པའི་གཞུང་པོ་དང་ལྷན་ཏེ། མེན་པོ་ཞེས་བྱས་སོས་པར་
 འགྱུར། དེས་བྲམ་མེ་དེའི་མད་ཏུ་མོང་ཉེ་རྒྱུ་པས། བྲམ་མེ་ན་ལེ། དེ་མོད་
 དེས་ཏེ་རིག་ལྟེན་གྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྷ་ཏུ་བཤད་དོ་ཞེས། དེ་ལུན་པོ་དེས་ཞེགས་
 པར་བརྟགས་ཏེ་མཐོང་མཚམ་པ་ན་འིང་མོ་ཞིག་ན་དེས་ནོར་བུ་སོབ་པོ། དེའི་
 ཏུས་ལུ་དཀྱིག་ལྡན་རང་གི་གནས་ལུ་སྐང་བ་དང་། རོན་དེ་མཚོང་ནས་མི་
 དགའ་ཞིང་མི་ཕྱག་ཉེ་གནས་པ་ན། གནན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་དོན་ལྷ་མ་རྟེན།
 དེས་ཀྱང་པ་ལྷ་པར་ཞོག་གི། རང་གིས་རྒྱང་མད་རྫོད་པ་འང་བརྒྱངས་པར་མ་རྒྱལ་
 པར་བྱུང་ན། དེ་ནས་དཀྱིག་ལྡན་དེས་གནས་དེ་ལྷང་མ་ཏེ། གཤམ་ལུ་སྐང་བ་
 ལས་མི་ལྷར་བྱུར་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། དེས་ན་ཚྭ་གསལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་
 ལས། རོར་ནི་འཕྲིག་ཉེན་མི་མི་གཉེན། །ཀར་པོ་མཚོག་སོབ་བྱུར་ནས་ནི། །
 བཤེས་གཉེན་ཐོགས་པོ་ལ་ཚོགས་པ། རོན་མཚོས་པ་ནས་ས་བྱང་འབྱ། རོར་
 མད་གང་པོ་ལྷམས་ཏུས་ལ། །དང་མི་རྣམས་བྱང་མི་མཁུ་འབྱུར། ཞེས་སོ། །

མི་གང་པོ་མེད་ན་མཁས་ལ་སྤྱོད་པ།

བརྟེན་ཡང་མེད་མཁས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ།

བཅོད་ན་མཁས་མེད་པའི་མེད་མཁས་སྤྱོད་དེ།

བསམས་ཀྱང་ལུ་ཡིས་བྱ་བ་མོས་མཁས།

མི་གང་ཞིག་བཅོད་ན་མཁས་དང་ལྡན་ན་སྤྱོད་པའི་དེས་པོ་བརྟེན་ཡང་.....
 མེད་མཁས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་ལ། བཅོད་ན་མཁས་མེད་ན་མེད་མཁས་སྤྱོད་མེད་
 ཀྱང་གཏོང་བ་ལྟ་ཞིག་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་རུས་པར་བསམས་པ་དེ་ལྟ་ཞིག་གིས་ཐ་
 བར་མོས་མཁས་ཤིག།

དམ་པ་འེ་ཞིག་རྒྱད་ལྟར་ཀྱང་།

རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་འབྱུང་།

དམན་པ་ཡན་ཅིག་རྒྱད་ལྟར་ན།

མར་མེ་བཞིན་དུ་མན་ལ་བར་འབྱུང་།

དམ་པ་དག་ནི་འེ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱད་པར་ལྟར་ཀྱང་། རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་འབྱུང་བ་
 བཞིན་དུ་མོར་རྒྱད་པར་འབྱུང་ལ། དམན་པ་དག་ནི་ཡན་ཅིག་རྒྱད་པར་ལྟར་པ་
 ལ། མར་མེ་མན་ལ་བ་བཞིན་དུ་མན་ལ་བར་འབྱུང་བའོ།

ཤེས་ལྡན་དགྲ་ལ་མིག་བསྐྱངས་པས།

ཐ་མར་དགྲ་པོ་དབང་དུ་སྤྱད།

རྫོང་རྒྱུ་དག་ལ་ལན་བྱས་པས། །

དགའ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོབ། །

ཤིང་རབ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་དག་པོ་ལ་མིག་བསྐྱེད་པ་དང་བྱས་པས་མ་
མར་དག་པོ་དེ་དབང་ཏུ་རྒྱུད་ཐུག་ལ། རྫོང་རྒྱུ་དག་གིས་དག་པོ་ལ་ལན་བྱས་
པས་བདག་གཞན་གྱིས་དགའ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འཐོབ་པའོ། །

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་པའི། །

གནས་ལ་འཇུ་ར་ན་དཔའ་རྟགས་ཡིན། །

མེང་གིས་ལྷ་མཆོག་གསོད་པའི་ཆོ། །

རུ་ལ་འཇུ་ར་བ་ག་ལ་ལྷར། །

མཁས་པ་དག་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་པའི་གནས་ལ་འཇུ་ར་བ་ལ་འཇུ་ར་བ་ནི་
དཔའ་པོའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། མེང་གིས་ལྷ་མཆོག་གསོད་པའི་ཆོ་ན་མེང་གིས་
མཆོག་གི་རུ་ལ་འཇུ་ར་བ་ག་ལ་ལྷར་དེ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་པ་རྒྱན་ཏུ་མི་དཔྱད་པར། །

དག་ལ་མཆོང་བ་རྒྱན་རྟགས་ཡིན། །

མར་མེའི་འོད་ལ་འཕྱིངས་པ་ཡིས། །

ཐུང་བུ་དཔའ་པོར་འགྲོའམ་ཅི། །

དམན་པ་རྒྱལ་མ་ཕྱིས་དགོས་པ་རྒྱུ་དང་ཁྱེད་ཅིང་གསང་དགོས་
ཆེན་པོ་དགོས་པ་ཆེད་པར་སྤྲུལ། དམ་པ་རྒྱལ་མ་ཕྱིས་དགོས་མེད་གསང་པོར་མི་
འཕྱུར་མིང་གསང་དགོས་པ་རྒྱུ་ལ་བཅས་ཀྱང་མི་སྤྲུལ་སྤྱང་བའོ།

དམན་པ་འཕྱོར་ན་རྟེན་མ་རྒྱུ་ཉི།

དམ་པ་འཕྱོར་ན་རྟེན་མ་བའི་རྒྱུ་ཉི།

མ་རྒྱུས་འགྲུངས་ན་རྟེན་མ་པས་བརྒྱལ།

མེད་ཀྱི་འགྲུངས་ན་བདེ་བར་ཉལ།

དམན་པ་རྒྱལ་མ་ཕྱིས་དགོས་པ་དང་ཁྱེད་ཅིང་གསང་པོར་སྤྲུལ། དམ་པ་
རྒྱལ་མ་ཕྱིས་དགོས་པ་དང་ཁྱེད་ཅིང་གསང་པོར་སྤྲུལ། མ་རྒྱུས་འགྲུངས་ན་རྟེན་མ་པས་བརྒྱལ།
མེད་ཀྱི་འགྲུངས་ན་བདེ་བར་ཉལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

དམ་པ་དང་ནི་དམན་པ་ཡི།

རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་པའི་སྤྱི་གནས།

བྱང་བ་མེ་རྟོག་འཛིན་པ་དང་།

ངང་བ་རྒྱུ་འཕྱུག་པསྤྲུལ་ཅི་དགོས།

དམ་པའི་རྒྱུ་དང་དང་དམན་པའི་རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་གནས་བྱང་བ་མེ་
ཡིན་ཉི། བྱང་བ་དག་མེ་རྟོག་འཛིན་པ་དང་ངང་བ་རྒྱུ་འཕྱུག་པ་ནི་ཅི་ནས་

བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱལ་པན་དག་དང་ཕྱད་པ་ན། །

རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པས་གཙོད། །

དོན་མ་ཁྱབ་པའི་རྒྱན་པོ་འགའ། །

རང་གི་དུ་འགྲོགས་རྟེ་འཆི་བ་ཡོད། །

རྒྱལ་པོ་པན་པ་དག་དང་ཕྱད་པ་ན་རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པ་གཙོད་པར་
བྱེད་དེ། རྒྱན་པོ་འགྲོགས་དོན་མ་འཁྱབ་པ་དང་རང་གི་དུ་འགྲོགས་རྟེ་འཆི་བ་ཡོད་
པ་དང་མཚུངས་སོ། །

ཆོས་རྒྱལ་དག་དང་ཕྱད་པ་ན། །

ལྷག་པར་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སྟེ། །

ན་བའི་བྱ་ལ་བྱད་པར་བྱ། །

མ་ནི་གཙུང་བ་སྟེ་བར་འདུག །

ཆོས་རྒྱལ་དག་དག་དང་ཕྱད་པར་བྱུར་པ་ན་འཁོར་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་པ་
བྱེད་པར་འཁྱར་རྟེ། ལྷན་པར་བྱུར་ན་མ་ནི་གཙུང་བ་སྟེ་བར་འདུག་
པ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱོད་དམ་པ་ངན་པ་དང་། །

འགྲོགས་ན་ངན་པའི་ཤན་ཏུ་འབྱུང་། །

གང་གཞི་རྩ་ནི་རབ་ཞིས་པ། །

རྩ་མཆོར་སྤེབས་ན་པ་ཚུར་འབྱུང་། །

སྤྱོད་དམ་པ་དག་ཀྱང་ངན་པ་དང་འགྲོགས་ན་ངན་པའི་ཤན་ཏུ་འབྱུང་ལ་
མིད་དེ། གང་གཞི་རྩ་ནི་རབ་རྩ་ཞིས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩ་མཆོར་སྤེབས་པ་ན་ཚུར་
འབྱུང་བ་ཅ་བུའོ། །

དམན་པས་སྤྱོད་མཆོག་བཞིན་ན། །

སྤྱོད་དམ་པའི་སྤྱད་པ་འབྱུང་། །

སྤྱིས་བྱུགས་པའི་གང་ཟག་ལ། །

སྤྱིའི་འི་ཞིས་འབྱུང་ལ་ཉོས། །

དམན་པས་སྤྱོད་མཆོག་ཡེགས་པར་བཞིན་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་དམ་པའི་སྤྱད་པ་
འབྱུང་བ་འད་མིད་དེ། གང་ཟག་ལས་བས་གོས་ལ་སྤྱིས་བྱུགས་པ་དེ་ལ་སྤྱི
འི་འི་ཞིས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཉོས་དང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རྩན་པོ་ཅིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ། །

དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཞན། །

ཤིང་པལ་རྩེ་དུ་གཡོ་བ་ལྟར།

དམན་པའི་རྒྱུད་པ་འཕྲུར་ཞོག་ཅེ།

འི་རབ་ལྷན་པོ་ཅིས་ཀྱང་བཟུལ་མི་རྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཅེན་ཅེན་
པོའི་རྒྱུད་པ་རབ་ཀྱི་བཞུགས་ལ། ཤིང་པལ་རྩེ་དུ་ཡོད་པའི་གཡོ་བ་ལྟར་བདག་
ཅམ་ཀྱིས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་དམན་པའི་རྒྱུད་པར་ཤིན་དུ་འཕྲུར་ཞོག་ཅེ་བ་
ཡིན་ནོ།

རབ་ཀྱི་བྱིན་པ་ལྟར། དམན་རྒྱུད་བཞུགས་པ།

གཡོ་ཅན་རྩེ་པར་རྩ་བ་ནི།

རང་དོན་ཡིན་ཀྱི་གུས་བྱིར་མིན།

ཤིན་བྱ་བཞིན་ནས་དགོད་པ་ནི།

ལྷས་ངན་གཏོང་གི་དགའ་ནས་མིན།

གཡོ་ཅན་རྩེ་པར་རྩ་བ་ནི་རང་དོན་དུ་བཟུ་མེད་ཀྱིས་ཡིན་ཀྱི་གུས་
པས་གནན་ཀྱི་བྱིར་མ་མིན་རྟེ། ཤིན་བྱ་ལྟར་བ་མོགས་བཞིན་ནས་དགོད་པ་ནི།
ལྷས་ངན་གཏོང་བའི་བྱི་དེ་ལ་དགའ་ནས་དགོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
ནོ། དེ་ལས་ཐན་བྱ་དེ་ལྷས་རྩེ་གུས་ཀྱི་གནས། བཟུ་བྱིན་ཀྱི་ཁང་བཟང་གི་
བ་གསལ་བཟང་རྟེ། ལྷ་གཞོན་ལྷ་མས་ཅད་ཀྱིས་འདྲ་ལྷ་བའི་ལྷ་དེ་བྱིན་པ་

ལྷ་མ་ངན་ཡིན་ཀྱི་མིང་ཅིག་ཅེས་བཤད་པས། དེ་ན་རེ། བདག་ལ་ལེགས་པར་
བཤད་པ་ཟབ་མོ་བཤད་པ་ས་རྒྱུང་བད་ཅིག་བཞུགས་ཤིག་ཤེས། བཞིན་ཏུ་
རྣམས་བྱིད་ནས། བདག་དང་འདྲ་བའི་དཔྱིག་གི་མཉེས་གཉེན་དང་། །མཁྱིན་
བཟང་དང་ནི་གཏོར་ལེན་དང་། །དགའ་བའི་དབྱངས་དང་མཁྱིན་པ་སོགས། །
འདི་དུག་འཛིག་ཞེན་དབྱངས་ཉན་དུག །ཅེས་ཟེར་ནས་ལངས་ཏི་མོང་བ་
བཞིན་ནོ། །

ངན་པ་ཐོག་མར་ཆོག་གིས་འབྱིད། །

བག་ལེབས་ལྱར་ན་ཕྱི་ནས་བསྐྱེ། །

ཉ་པ་ཟས་ཀྱིས་ཁ་བྱིད་ནས། །

ཉ་རྣམས་གཏོད་པར་བྱིད་ལ་ལྟོས། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆོག་གིས་འབྱིད་ཅིང་པ་ར་པ་མོ་དེ་དག་
བག་ལེབས་ལྱར་ན་ཕྱི་ནས་བསྐྱེ་ཞེ། ཉ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཟས་ཀྱིས་
ཁ་བྱིད་ནས་ཟས་ལ་འཁོར་བའི་ཉ་རྣམས་གཏོད་པར་བྱིད་ལ་ལ་ལྟོས་དང་དེ་……
བཞིན་ནོ། །གཞན་ལང་རྒྱ་འབྲམ་ཤིག་ན་ཏུ་རྒྱུར་ཤན་པོ་ཞིག་བཞེས་བས་ཉེན་
ཞིང་ཡོད་པ་ན་དེའི་མུན་ཏུ་ཉ་རྒྱུད་རྒྱུང་ཞིག་བྱུང་ཞེ། ཁྱིད་ཅི་ཉེས་ངོ་གནག་
པར་གདམ། །དེ་ན་རེ་ཞོ་ཞེན་ཏུ་ས་དགམ། ཉ་ཡིས་རྒྱས་པ། དེ་ཅི་ཉེས་ རྒྱ་
རྒྱར་ཉེས་རྒྱས་པ། ཁྱིད་རྣམས་ཅང་འཆི་བར་གདམ། ཉ་ཡིས་རྒྱས་པ། རྒྱ་ཅི་ཉེ་

འཕྱི་ཆུ་ཐུར་ན་ལེ། ཆུ་འདི་ཤྲུལ་པར་འདུག་པས། དེ་ནས་ཁོ་ལ་ཐུས་མེད་དྲ་
 ཞེས། །དེར་ཉལ་ལོགས་ཆུ་དེར་གནས་པ་རྣམས་ཐུག་ནས་འདུལ་ཏེ་ཆུ་ཐུར་དེ་
 ལག་ལོལ་པས། ཁོ་ན་ལེ། ལའི་ལ་ལོལ་ན་མཚོ་བཟང་པོ་ཞིག་གདལ། ར་ཡིས་
 ལས་རྩ་བུ་ཡི་ཁྱེད་ལམས་ཅད་དེར་འདེང་ངོ། །ཉ་དེ་དག་ན་ལེ། རེད་ཕྱིས་དེར་
 འཕྱོ་མི་རུས་ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཤེས་སོ་ཞེས། །དེ་ནས་མཐར་ཆུ་ཐུར་གྱིས་
 ཐུས་པ། དེ་ལྟ་ན་བདག་གིས་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱེར་ཞིང་མཚོ་དེར་བལྟལ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་ནས། ཁོ་ཡིས་ཉ་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱེར་ཞིང་།
 ཐུང་མ་ན་མོ་ལེག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ཐུས་སོ། །དེ་བཞིན་བྱས་པས་ལན་ཅིག་གུ་
 སིག་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཐུས་ཏེ། དེ་ཁྱེར་ནས་ཁོང་པ་ལས།
 མོ་ལེག་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བཞག་པ་དང་། ཐུས་པ་དེས་དོན་རྩ་མ་ཤེས་ཏེ་ཆུ་ཐུར་གྱི་
 མཐུན་པར་བརྟམས་པས་ཐུས་པ་དེས་ཆུ་ཐུར་དེ་སོད་པར་ཐུར་པ་ན། དེ་ན་
 གནས་པའི་འབྲུང་པོ་དག་གིས་གཅིག་གི་མད་དུ། ཆུ་ཐུར་ནས་རྒྱགས་ཅན་དེ་
 ཐུས་ལི་ཀ་རར་བཟང་ངོ་ཞེས། །

དམན་པ་ཇི་གྲིད་ཉམ་ཆུང་པ། །

དེ་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་། །

དུག་གི་ཚེར་མ་མ་ཐིན་པའི། །

བར་དུ་གཞན་ལ་འཕྲིགས་མི་རུས། །

དཔན་པ་དེ་ཕྱིན་ཉམ་རྒྱུ་པར་ལྟར་པ་དེ་ཕྱིན་ཕྱི་པར་ལ་དང་བཞིན་-----
བཟང་པོ་འབྱུང་ཞི། ཏུག་གི་ཚེར་མ་མ་ཕྱིན་པ་དེའི་པར་ཏུ་གཞན་ལ་འཕྱགས་
མི་རུས་པས་འཇམ་པོར་འབྱུང་བ་དང་འབྲས། ।

ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་ནས། ।

ཚིག་རྒྱ་སྒྲ་བ་གཞན་བྱེད་ན། ।

གཙོ་ཅན་ཞེས་སྤྱུགས་པ་ཞི། ।

སྤྱད་པོ་མཁའ་པར་འཚོས་པ་ཡིན། ।

ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་ཞིག་བྱས་ནས་ཚིག་རྒྱ་བཟོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་-----
གཞན་བྱེད་པ་དེ་གཙོ་ཅན་ཞེས་སྤྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྤྱད་པོ་མཁའ་པར་
འཚོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་ཕྱེད་གཙོ་ཅན་ཞིག་དང་སྤྱད་པོ་ཞིག་སྤྱུགས་པོ་ཡིན་པ་
ལས། རེ་ཞིག་གི་ཚེ་སྤྱད་པོ་དེ་ཕྱི་གཡ་པ་མ་རྟེན་ཏེ་ཡིས་ཐུག་པའི་གཏེར་ཀྱི་རུས་
པ་ཕྱིར་འབྱུང་པའི་བཟུང་ཉམས་པས་མ་ཡིག་ཏེར་མ་སྤྱུང་ཞི། མ་རྟེར་ཏུ་ཚོན་
ཏེ་ཚད་དང་བཅས་ཕྱི་ལོ་ལི་འགྲོ་བ་དང་ཐུང་ནས་སྤྱད་པོ་དེས་གཏེར་རུས་དེ་---
བཟུང་ཏེ་དེ་ནས་གཞེར་བྱང་ཤས་ཞིག་ཆེར་ཏེ་རང་གི་སྤྱུགས་པོ་བྱང་པོ་དེའི་---
ཐད་ཏུ་ཚོང་ནས་འདི་ཅི་ཡིན་དུས་ལས། དེ་ན་ལྟ། འདི་ནི་གཞེར་རེ་ཞེས། ।
སྤྱད་པོ་ན་ལྟ། ཚོན་དེ་ཕྱུག་ཞིགས་ཀྱི་ད་ཏུང་ཚད་པས་སྤྱད་པོར་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་
ན། སྤྱད་པོ་ན་ལྟ། ཆེད་ཀྱིས་ཆེད། ངས་ངོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཕྱུག་བྱེད་དེ་ཞེས་

རྟེ། གཞིས་པོ་མོང་ནས་གཉེར་བུམ་དེ་མྱོང་པོ་ཞིག་གི་ཚ་བར་ཐུག་རྟེ། ལུ་ལ་ལང་
 དགོས་པའི་ཚོ་གཞིས་ཀ་མོང་ནས་ལེན་པ་ལས། ལྷང་པོ་དེས་པལ་མ་པ་ལྷན་པོ་
 འདི་བུམ་ན་ལྷོ་ལྷམ་པའི་ལོ་མས་ལྷུས་རྟེ། ལུ་ལ་གཞན་དག་ཏུ་ཐུག་ནས་
 ལྷན་པོ་དེ་ལྷན་ནས་མོང་བ་དང་། ལུ་ལ་མི་རྒྱང་བས་ལྷང་པོ་ན་ལེ། ལུ་ལ་
 རྫོང་ཕྱིས་བུམ་སོ་སོ་ ལྷན་པ་ན་ལེ། ལུ་ལ་ལ་ལྷག་ན། དང་པོ་ར་རང་དབང་
 ལའི་ལུ་ལ་ལྷང་དང་ལྷན་མོང་བྱ་དོན་ཅི་ཡོད། དེ་བས་ངས་ས་ལུས་ལུ་ལ་
 ལས། ལྷང་པོས་ས་ལྷན་རྟེ་ར་ལི་ར་རང་ཡིས། གཞན་རྫོང་ལས་ལོས་གཞན་མེད་
 དོ་ཞེས་རྟེ། ལྷང་པོས་ལྷན་པོ་དེ་ལྷལ་པོའི་མད་ཏུ་ཕྱིད་ལེ། གཞིས་པོས་ལྷལ་པོའི་
 ལྷང་ཏུ་དོན་ལུ་ལ་བཤད་ནས། ལྷང་པོས་ལྷལ་པོ་ལ་གསོལ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱད་པ་
 མོང་ཅིག་ལུས་པས་ལྷལ་པོ་ན་ལེ། ད་ལྷང་ལ་ལྷག་དགོས་སོ་ཞེས། ཁོ་ན་ལེ། དེ་
 ལྷན་དང་པོ་གཉེར་བཅོམ་བའི་ནགས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ལ་ཁྱི་བར་བྱའི་མེར་རྟེ། ལུ་ལ་
 པོས་ལྷང་དེ་ལྷང་ཏུ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཕྱིན་ནོ། རེ་ནས་ལུ་ལ་བརྟལ་ནོ། རེར་ལྷང་
 པོས་རང་གི་ལ་རྒན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གཉེར་བུམ་ལྷན་པོས་བུམ་སོ་ཞེས་པ་མཛོད་
 པའི་རྒྱལ་ལོ་གསལ་པར་བསྐབས་རྟེ། ལུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ན་མྱོང་པོའི་ཁོག་ལ་ལུ་ལ་བར་
 ཐུག་སོ། རེར་ཤིང་དེའི་ལྷང་ཏུ་ལྷེ་པོ་མང་པོའི་གཙོ་བོ་ལྷལ་པོ་དང་ལམས་ལའི་
 དཔུང་ལྷ་རྩ་སུ་མོང་དོ། རེའི་ཚོ་རང་གིས་ས་ལྷུས་པའི་དབང་གསོལ་དང་།
 ལདེན་པ་བཅར་ལིང་རྒྱ་མཚན་ལུ་ལ་ལས་བསྐྱད་དོ། རེ་ནས་དེའི་མོད་ལ་
 ལྷར་བུམ་པའི་མི་རྒན་དེས་གཤགས་ཕྱེ་ཏེ་ལྷན་པོས་བུམ་སོ་ལྷལ་བ་དང་།
 ལྷང་པོ་ན་ལེ། འདི་ལ་རྩེས་ཤིག་ཅིས་མེར་བ་དང་ལྷལ་པོ་ན་ལེ། ལདེན་ལང་

བཞག་གོ་མེར་བ་ན་ལྷན་པོ་ན་ལེ། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདེན། ར་ཡང་འདེན་པས།
 ལུ་མི་འདེན་ན་ཤིང་གི་རྩ་འདི་མི་འདེན་པས། མོག་མར་ངས་ཤིང་གི་རྩ་འདི་
 གྲིག་དེ་ནས་རྒྱུ་རང་གིས་ང་ཡོད་ཅིག་ཅིལ། ལྷན་པོ་ན་ལེ། འདི་རྩ་ཡིན་པས་
 བསྐྱེག་རྩ་མི་རུང་ངོ། །འདི་བསྐྱེགས་ན་རྒྱུ་རང་ལ་མི་རུང་བ་ཡོང་རྩམ་པས།
 ལྷན་པོ་ན་ལེ། ར་ད་རྩ་རྒྱུ་རུ་འཛི་བ་ཡས་མི་རུང་བ་ཚལས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་
 ཕྱི་མེར་ཙ། །མ་ཉམ་པར་ཁོས་ཤིང་གི་ཆོག་ས་མང་པོ་རྒྱང་ཡོད་ཅི་ཅུ་པར་ལྷངས་ཏེ་
 དེ་ལ་མེ་བརྒྱབ་པ་དང་མི་གན་རུ་པས་འཛུལས་ཏེ་ལྷན་ནས་ལྷང་ངོ། །དེ་ལ་
 བརྒྱས་པས་ལྷང་པོ་དེའི་ས་རུ་འདུག་ཤི། ལྷ་མཚན་རྒྱུ་པས། གན་པོ་དེས་རྒྱས་
 ལ། ཉ་ཅང་ལྷང་པོ་ལ་པས་པ་མིན། ཉ་ཅང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་མིན། ཉ་ཅང་
 ལ་པས་པ་ལ་པས་མིན་ན། །ལ་གན་རུ་བས་གསོད་བྱེད་དམ། ཞིལ། །དེའི་གཏམ་
 དེ་ཚོས་པ་དང་། ལྷ་པོས་གཏེར་ཕྱི་བུས་པ་ལྷན་པོ་ལ་གཏད། མི་གཡོ་ཅན་དེ་
 བསད། ལ་ལ་གྲེས་པ་མེད་པས་བཏང་ངོ་ཞིས་པ་ནི་གཏམ་རུ་བྱ་བལ། །

ཉ་ཅང་གཡོ་རྒྱ་མང་རྒྱགས་ན། །

རེ་ཞིག་ལྷ་བ་ལྷང་མ་མར་བརྒྱག། །

གཞིག་ལྷགས་བཀའ་པའི་པོང་ལུ་ཡིས། །

ཡོ་རྒྱ་ཚོས་མཐར་གཞན་རྒྱུ་བསད། །

གང་གི་ཉ་ཅང་གཡོ་རྒྱ་མང་རྒྱགས་པ་ན། རེ་ཞིག་གི་ལར་རུ་ལྷ་བ་པར་ལྷང་

བྱང་མ་མར་བརྟག་པར་འཕྱར་དེ། གཤི་ཅན་ཞིག་གིས་ཤིང་བྱ་ལ་གཞིག་ཐུགས་
བཞག་ཏེ་གཞན་གྱི་མེ་ཉྱུག་ཅར་བརྟག་པས་མཐར་དེ་ཡིས་ཤིང་བྱ་དེ་བཅད་པ་
ལྷ་བུམྟ། ཇི་ཡང་བྱིས་བདག་གལ་ཅན་ཞིག་ལ་ཤིང་བྱ་ཞིག་ཡོད་པས་ཤི་གིང་
ཤིས་ཞིང་ལ་ཆ་བ་ལ། དེར་རེ་ཞིག་ཅིག་བྱིས་བདག་དེས་གཞིག་གི་པགས་པ་
ཞིག་ཅིང་དེ། ཤིང་བྱ་ཆས་ཆོས་བ་ན་གཞིག་ཐུགས་དེ་བཞག་ཅིང་བཟང་པས།
ཐྱེ་ཤི་ཐམས་ཅད་ན་ལེ། ཞིང་ལ་གཞིག་ཐུགས་སོ་ཞེས་ཐུས་པ་ལས། དེ་ནས་ལྷ་
ཅང་ཞིང་ལ་གཞིང་ཆེ་པས། མཐར་ཐམས་ཅད་འདུས་དེ་གཞིགས་བདས་པས་
བཅད་པ་ནི་བྱིས་བྱ་གཤི་ཅན་དེའི་ཤིང་བྱ་ལྟ། །

ཤེས་རབ་ལྷན་ན་མཛན་ཐུམ་གྱི།

བརྟན་བྱིས་པ་ཤོལ་ཐུ་བར་རུས།

རུན་པོ་ནམས་བྱིས་བྱིར་བཟགས་པས།

ར་བྱིས་ཐུར་བ་བྱམ་ཐེས་པོར།

ཤེས་རབ་དང་ལྷན་བཟག་གིས་མཛན་ཐུམ་བྱི་རུན་བྱིས་བྱང་པ་ཤོལ་བ་ཐུ་
བར་བྱིང་རུས་དེ། རུན་པོ་ནམས་བྱིས་ར་ལ་བྱིར་བཟགས་པས། ར་བྱིས་བྱིང་
པའི་བྱམ་ཐེ་བྱག་ཏེ་ར་བྱིས་པོར་བ་རུན་པོ་ནམས་བྱིས་པོལ་པ་བཞིན་ན། ཇི་
ཡང་བྱམ་ཐེ་གཞིན་རུ་ཞིག་ལྷ་མཛན་པའི་བྱིར་བྱ་ར་བྱིས་ཤིག་པཅས་དེ་བྱིང་
ནས་ཤོངས་པས། བྱགས་དེ་ན་རུན་པོ་ལྷ་ཞིག་ཤིང་པས་མཛན་ཏེ། བདག་ཅག་

ནམས་ཀྱིས་འདི་ལས་ར་ཁྱེས་འདི་བྱང་བར་བྱས། རྟེན་དམ་བཅས་ཏེ། སྐབས་
དང་འཛམས་པའི་ལམ་ཏུ་བྱིན་པས། དེ་ནས་རྒྱན་པོ་ལྷ་མ་དེ་དང་བྲམ་མེ་དེ་
མཛད་པ་ན། རྒྱན་པོ་ན་ལེ། ཁྱིམ་འཕྲིག་ཏེ་ན་ན་བྲམ་མེ་ཁྱི་བྱིད་པ་འདར་གདལ་པོ་
བྱས་པས། བྲམ་མེས་བསམ་པ་ཁོ་ལ་མེར་ཏུ་མཛད་ཅམ་མོ་ལེམས་མོ། །མང་གཉིས་
པས་དེ་སྐད་མེར་བསམ་ད་ཏུང་ལྡར་བཞིན་ནོ། །རྒྱན་པོ་གཟུམ་པ་དེ་དང་མཛད་དེ་
དེས་དེ་སྐད་ཟུམ་པས་ཏུང་མཛད་ཡིད་མ་ཆེས་པས་ར་ལ་བརྟམ་ཏེ་མོང་ངོ། །དེ་
ནས་བཞི་བ་དེས་དེ་སྐད་ཟུང་བ་ན་དེས་ལེགས་པར་བརྟམས་པས་བྱི་པ་མེད་……
ཅིང་ར་ལ་མོད་པའི་ན་དང་། །ཁ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལ་ལོགས་པའི་རྟ་གས་འདུག་པས་
ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་མོང་ངོ། །མཐར་རྒྱན་པོ་ལྷ་པ་དེས་དེ་སྐད་ཅེས་དོན་ལྷ་
ས་བཞེད་པ་དང་། བྲམ་མེ་དེས་བསམ་པ། འདི་ནི་དེས་པར་གནོད་བྱིན་ར་ཁྱིས་
ལྷ་ཟུམ་པ་ཞིག་བདག་གི་མཆོད་བྱིན་མ་པར་ཡོངས་ཀྱི། དེ་བས་ན་གནན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱིར་སྐྱང་ངོ་ཟུམས་ཏེ་བྲག་ནས་ར་དེ་ཉིད་པོར་ཏེ་བྲམ་མེ་མོང་བ་དང་།
གནོད་རྒྱན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ར་ཁྱིས་ཁྱིར་ནས་མོང་ངོ། །དེས་ན་ཁྱེས་ལྷ་ཟུམ་པས་
ལ་བརྟོན་པ་མེད་ཏུ་མང་པ་ལ་མཐུན་ཏུང་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཏུང་ཏེ་ཡིད་བརྟན་ཡིད་དོ།

ཁྱེས་པ་མངོན་ཟུམ་བྱེད་བཞིན་ཏུ།

གཙོ་ཅན་ཆོག་གིས་པ་རོལ་ལྷ།

ལྷ་ཆེན་ལྷེ་ལྷགས་ཤོར་བ་ལ།

སྤྱག་བཟུལ་བདེན་པ་གྲགས་སོ་སོ། །

གསོ་ཅན་གྱིས་ཉེས་པ་མདོན་ལུས་དུ་བྱེད་བཞིན་དུ་ཆོག་གིས་པ་སོལ་བཟུ་བར་བྱེད་དེ། དགེ་སྤྱང་ལྷ་ཆེན་པོས་རང་གི་ཤིག་པ་དུན་པས་སྒྲེ་ཐུགས་ཤོར་བ་ལ། སྤྱག་བཟུལ་གིས་པ་བདེན་པ་པོས་པ་ཡིན་ཉེས་བཟུགས་སོ་གིས་གྲགས་པ་དེ་ཉ་ལུམ། རྟེ་ཡང་ལྷན་པའི་ཉན་སོས་ཀྱ་ཁས་འཆེ་བའི་མིང་གིས་འཁྱྱར་བའི་དགེ་སྤྱང་ལྷ་ཆེན་པོ་གིས་བྱ་བ་སོས་པ་སྤང་བད་ཡོད་ལ། དཔལ་པོ་རལ་རུ་མ་གི་བ་ཤིག་གི་ཐམ་མར་གི། ལྷན་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ཐུགས་སྤྱད། སྤྱང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བ་རྒྱ་རྩ་ཉེས་བྱ་བ་ན། ཁྱིམ་བདག་ཐུག་པོ་ཤིག་གིས་ལུ་མེད་ནས་ལྷ་ས་གསོལ་བ་བརྟལ་པས། སྤྱང་བཟུན་ཁྱིམ་བདག་ལ་ལུ་ཤིག་བཙས་ཏེ་དེའི་མིང་ལྷ་ཆེན་པོ་གིས་ཀྱ་བརྟགས་སོ། རྟེ་འཚམ་ལྷན་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ཡོས་གས་པའི་ཁྱེར་དེ་རྒྱ་མཚོར་ཞོར་བུ་ལེན་དུ་སོང་བ་ལས། ལམ་དུ་ལོ་བཟུ་ཡིས་སོགས་སོ། རྟེ་འཁལས་ཀྱ་བུ་དེ་ཤིན་དུ་སྒྲེ་རྟེགས་པས་ཡང་ཆོར་གྱིན་ལ། རང་གི་སྤང་བཤད་ཆགས་སྤྱང་པར་ཐུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མས་སྤྱང་པ། ལུ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་གྱི་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱར་སོག་ནས་སྤེལས་ལ་ཉེ་མས་ལམ་དུ་ཐུགས་ལ་སོང་ཅིག་ཅེས་བཏམས། །ལུས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཏེ་གསང་ནས་པ་ལས་དུ་བལད་དོ། རྟེ་ནས་དེ་ཤིག་ན་མ་དེས། ཁྱེས་པ་གཙན་བཙལ་བས། ལྷ་ཆེན་འཐུགས་ཏེ་མཐང་བལད་དོ། རྟེ་ནས་རང་གིས་ཆོད་གནས་དགུ་བཙོམ་པ་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཡ་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ཉན་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། དེའི་མདོན་གིས་གྱིས་

རང་གི་ཡུར་བྱི་ཤེས་པ་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་འོགས་ནས་འཇིགས་ཏེ་
 དབྱ་བཅོས་པ་དེ་བཟོངས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་བྱ་བ་མ་མེན་པ་དེ་ནས་མ་ཡི་
 ལྷག་ཏེ་གཞི་དེར་འདུག་མིང་མ་འདྲོད་ནས་ལོ་བྱད་ནས་ས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱིན་
 ཏེ། ལྷག་དཔུང་དང་ཏེ་བའི་སྤྱོད་པ་གཞན་ཏེ་བྱིན་པ་དང་། དེའི་ལྷག་སྤྱོད་པ་
 དེར་ལྷག་ཏེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། བྱིས་པའི་ཆེན་བྱིས་པའོ་བ་མ་ཆེད་དེ། བཅུན་པའི་
 ཆེན་པ་དང་ཅིང་འཛོལ་མོད་པར་མཐོང་ནས། ཏུར་ཁྲིད་ལ་མོགས་པ་ནས་གོས་
 ཏུར་སྤྱོད་དག་བཅོས་ནས་ས་སྤྱོད་པ་མོགས་པ་ལ་མ་བཅོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་གིས་བྱངས་ཏེ། བཅུན་གསུགས་ཏེ་བཅོས་ནས། ལྷག་དེར་བས་ས་སྤྱོད་པ་
 ཏུ་གནས་པ་བས་ཏེ། འཛོལ་ཤོད་ཏེ་ཏུ་བཅོད་སྤྱོད་པ་ཏེ་ཅིང་འདུག་པ་དེའི་
 ཆོ་ཡུར་བྱི་བྱ་མཐོན་པ་བཅེན་ནས་ཏེ་མི་དགའ་ཏེ་བཅེན་བཅོས་ནས་བཅུད་
 ཅོས་ན་ཤིས་བྱིས་མ་ཏེ་དང་། ལྷག་འཛོལ་པ་མོགས་པའི་མི་ཏུ་ནས་པ་བྱིས་
 མཐོང་ནས། དེའི་བྱུང་བྱ་བྱིན་པས་ཏེ་ཆེན་བྱིས་པ་ལ་འད་མི་ལ་མོགས་པ་དེ་
 རྒྱལ་པ་འཛོལ་བ་ཀླད་པ་ཅིང་རྒྱ་བར་བྱིན་པ་དག་གིས་གདམས་། འཛོལ་པ་ལ་
 ལྷག་མོག་པའི་ནས་འབྱུང་བ་བྱིན་པས། དེ་ནས་ས་སྤྱོད་དེ། ཆོས་ཆེན་འདི་ནི་ཡིད་
 ལ་མི་ལྷག་པ་བཅོས་ཤིང་ཏེ་ཅིང་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་བྱིས་བྱུངས་པ་ལྟིག་འདུག་
 ཅིས་ཐེར་ཏེ། དད་ཅིང་མོས་པར་བྱུང་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་པའི་བྱིན་གསུགས་བྱིང་
 ཏེ་ཏེ་མི་རྒྱལ་པ་བྱིན་པས་མོག་ཡར་བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པ་ལ་མོགས་པས་
 བཅེན་བཏུང་བྱས། དེ་ནས་ཤིས་བྱིས་ཏེ་ཤོ་ལས་སོ་ཆེ་འདུས་ཏེ་བཅོད་སྤྱོད་པ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་བ་ཆེན་བྱིས་ཡིད་པ་ལས་བྱུངས་ཤིང་གསོག་འཛོག་

བྱུང་མེད་པ་ལ་བྱིན་ཞིང་གང་པ་མེད་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཁ་གསལ་དང་། རོ་
 བསྐྱར་ལ་སྟགས་པའི་མིའི་ཚོས་ལུགས་དང་ཆེ་ཆེར་བཟུན་པ་ལ། བྱེད་ཆ་མཁས་ན་
 རེ། ལྷ་ཚོས་དང་མི་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་འཛོམས་ཤིང་། ལུགས་ཆེ་ཆེ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་ནི་འཕགས་པ་དག་བཅོས་པ་བས་བྱང་ཆེས་བྱང་པར་བྱ་འཕགས་སོ། །
 ཞེས་ཐེར་གིང་དྲུག་བཅོས་པ་ཆ་མཁས་ཐོར་ནས་དེ་ལ་སྟགས་ཤིང་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་
 བསམ་ཅད་ཀྱིས་ཅི་འབྱུར་བའི་ལོན་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་ལྷག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་པ་བྱེས་
 ཀྱིས་བསམགས་པའི་བར་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལ་བས་དེས་བྱང་ཟན་ཚུལ་དང་།
 ཚོད་ཚུལ་དང་སྟགས་ལ་སྟགས་པའི་མཐུན་ཀྱིན་བྱིན་ཤིང་། ཁོ་ལོ་ནི་དྲུག་བཅོས་
 པ་སོ། །ཟག་པ་ཅད་པ་སོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སོ། །ཞེས་དེ་མ་ཐོབ་བའི་ན་བྱ། མིའི་
 ཚོས་ལས་སྒྲ་མར་བྱུར་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བྱང་མཁས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་མགོ་བསྐྱར་---
 བས། མཁས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་དེ་བའི་ན་ཡང་དག་རྣམས་ནས། འགའ་ཞིག་
 ནི་དད་པ་བྱེས་པའི་ཤོ་ནས། ལལ་ཆེར་ནི་འཚོ་བའི་བྱིར་རལ་རྩ་འབྱུང་བར་
 ལུས་ཏེ་གནང་ནས་བྱེད་ལས་སོ་ཆེ་རལ་རྩ་བྱུང་ཏེ་འབྱུང་པ་དང་། དཀེ་སྒྲིང་
 གཞན་ཡང་འཚོ་བའི་བྱིར་འབྱུང་པ་ཆ་མཁས་བསྐྱོས་པས་དཀེ་སྒྲིང་འབྱུང་ལྷག་---
 མང་པོ་ཞིག་འཁོར་བྱི་དྲིལ་འཁོར་བྱ་འཚོགས་སོ། །ལངས་ལུས་བྱང་ན་ལས་
 འདེལ་པའི་ལོག་རྩ་སོ་མཆོད་བྱེད་ལོག་རལ་བའི་ལས་མང་པ་མ་བྱུང་ཞེས་
 ལུགས་སོ། །འཁོར་དེ་དག་མཁས་ཅད་བྱང་ལྷག་པ་དམན་པ་འབྱུང་ཞིག་གོ། །
 དེའི་ཆེ་རང་གི་འཁོར་དེ་ཆ་མཁས་ལ་ཚོས་རྫོན་ཅིང་ཡོད་པའི་ཆེ། རྣམ་ཐོ་རངས་
 ཀྱི་རྩལ་ལྟ་བུའམ་མཚོ་བརྒྱང་བས། ལྷར་བྱི་མ་ལ་འདོད་ཆགས་བྱུང་པ་དང་།

དེའི་ཕྱིར་ལ་ལས་དཔ་དང་ཕྱིས་ལ་ལས་དཔ་དང་། མཚོན་གནས་དགུ་བཅོམ་ལ་
 ལས་དཔ་དང་། རང་རྟགས་རང་གིས་བྱངས་ཏེ། དད་ཐམ་ཆུད་གསན་པ་དང་།
 མི་ཚོས་བྱ་མའི་རྩན་སྒྲུལ་པ་དང་། ལེས་མ་ཅན་དུ་མའི་མགོ་ཚྭ་ལས་ལས་ཕྱུག་པ་
 ལ་མོགས་པའི་འོ་པོ་དང་། ཉེས་དམིགས་དཔུལ་པའི་ཉུམ་པ་དུན་ཏེ། སྒོ་ལོ་དུ་
 ཉེས་ཏེ་རྩག་བཟུལ་པའི་ལེས་ལན་དུ་མ་སྒྲུལ་ལོ། །དེ་ཉ་བུའི་སྒྲུ་ལེ། མོགས་ན་པོ་
 མའི་ཕྱི་ལ་བུ་ན་འདུག་པའི་སྒྲོབ་ལ་ལག་ལ་མིག་གིས་མོས་ཏེ། རངས་པར་རྩག་
 འཚོས་པའི་རུས་ལུ་མཁན་པོ་དགུ་བཅོམ་ལ་རྩག་བཟུལ་ལས་བཟུལ་བ་ཡིན་ན་དེ་
 ཉ་བུའི་རྩག་མཁན་མེན་པོ་སྒྲུ་པའི་རྩ་ཅི་ལགས་ལུས་བས། མཁན་པོ་ན་ལེ། དེ་ཅི་
 མེད། དེ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་འདི་མཁན་པོ་ལེས་ཕྱུག་ལོ། །མཁན་པོས་སྒྲུལ་པ།
 རྩོད་ཀྱིས་གནན་མ་མོས་ལས། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་མ་མོས་ལོ། །མཁན་པོས་
 སྒྲུལ་པ། ཁོ་མོས་འདེན་པ་པོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་འཁོག་པ། ཉེས་ཀུན་བྱང་པ།
 ཉེས་ལས་ལེས་བཟུགས་པ་ཡིན་པས་རྩོད་ཀྱིས་གནན་མ་མོས་པར་འདུག་ཕུས་
 པས། སྒྲོབ་ལ་དེ་ནམས་དེས་མགོ་ཚྭ་ལ་བྱང་། རྩམ་འབྱར་གཞན་དང་གནན་
 ཕྱིས་བྱང་ཐམས་ཅད་མེ་ཚོམ་དུ་བྱུར་བས། གཅིག་ན་ལེ། ཀུ་ཡེ་མཁན་པོ་དགུ་
 བཅོམ་ལ་ལགས་ན། ཚོས་བྱིས་པ་ལས་མི་ཤེས་པ་ཅི་ཉེ་འབྱུང་བུས་བས། མཁན་
 པོ་ན་ལེ། དེ་ད་ལས་ལྷ་མིའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་འདེན་ཏེ། ཉན་མོས་ནམས་འི་རྩན་
 པའི་འཕྱིན་སྒྲུལ་དང་འདུ་ལ། མོས་ཉེ་ལས་མཁན་པོ་རྩན་པ་ཉག་ཅིག་གོ་ལེ་ལོ། །
 དེ་ནས་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་མཁན་པོས་འདུག་ཅག་ལ་རྩུ་འཕུལ་
 བཟུན་པར་ལུ་བྱས་པས། དེ་ན་ལེ། འདི་དགུ་བཅོམ་པ་ད་ནངས་མོ་རངས་ཤིག་

པས་ཐད་གཞུ་འཕྱུལ་ཡོད་དེ་ལོ། དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཡོད་ནས་རྒྱལ་པས། ཁོ་ན་
 རེ། རྟེན་རྒྱལ་པ་ཡོད་དེ་དག་པའོས་པ་ཡོད་སྟེ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་རྩ་པ་ཡིན་
 རེ། །དེ་པའི་ན་རྩ་པ་དེས་དག་པའོས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཅན་རྩ་པ་ཡིན།
 བཞན་པ་འདྲེས་ཀྱི་འཕྱུར་པའི་ཆོས་ཅན། ཐད་གཞུ་ཡོད་པར་ལྟེན་པའི་ཆོས་
 ཅན། རྟེན་པ་འདྲེས་པ་དང་ལྟེན་པའི་ཆོས་ཅན། མི་གཡོ་པའི་ཆོས་ཅན་རྩ་པ་
 ཡོད་དོ། །ཤེས་པ་འཕྱུར་དེ་རྒྱལ་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟེན་པས་གསུང་དག་པའོས་པ་ཤོར་
 གསུང་པ་དང་ཅིང་འདུས་པའི་འཁོར་ཆས་ས་མཉམས་ཅན་མ་དངས་པར་རྒྱུར་ལ།
 ལོན་ཀྱང་ཁོའི་རྒྱན་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོད་པའི་གཞེས་རྩ་རྒྱད་རྩ་ཤིང་།
 ཁོ་ཡང་མེད་རྩལ་རྩལ་ནས་ཤེས་པ་ཅན་དེ་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུར་དོ། །དེ་ནས་
 ཁོའི་ལོག་པའི་ཆོས་དེ་དག་པའོས་པ་ནས་སྤྱིས་ལྟན་ལྱུང་ནས་པག་པ་ཡི་བརྒྱ་པ་
 བཞུས་པ་མཐོང་ཅེས་གྲགས་ལོ། །

གཡོ་ཅན་རྩལ་གསོལ་ངག་འཇམ་ལ། །

ས་པལ་གསུང་པར་རྩ་ཡིད་མི་བརྟན། །

མ་རྩ་གཞུགས་མཐོས་སྒྲ་རྒྱན་ཡང་། །

དེ་ཡིས་མས་རྩལ་ཆེན་ཡིན། །

གཡོ་ཅན་རྩལ་རྩལ་གསོལ་པས་དེའི་རྒྱུད་ལས་མཐོས་ཤིང་ངག་ཀྱང་ཤིན་
 རྩ་འཇམ་སྤིང་པས། དེ་ལས་པལ་གསུང་པར་རྩ་ཡིད་བརྟན་རྩ་མི་རུང་ཞི། མ་རྩ་

གཞུགས་མཛེས་ལ་སྒྲ་བྱན་ཡང་དེའི་ཁ་མས་དུག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཡོ་ཅན་བཟང་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ན། །

ཁྱེན་ལ་དོན་ལ་སྒྲ་བ་ཡོད། །

འི་དུགས་ང་མ་བཅུན་ནས་ནི། །

ཁྱིམ་འདས་པོང་ལུའི་ཤ་དག་འཛོང་། །

གཡོ་ཅན་ཁྱིམ་འོག་མར་ནས་འཁྱར་བཟང་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སྒྲིན་ལ་
 དོན་ལ་བསྒྲ་བ་ཡོད་དོ། ཁྱིམ་འདས་ཤིག་གིས་འི་དུགས་ཁྱིམ་མ་བཅུན་ནས་
 འདྲིའི་ཤ་ཡིན། མེས་ཆེན་ནས་པོང་ལུའི་ཤ་འཛོང་བར་བྱས་པ་ལྟར་ནོ། དེ་བར་
 དེ་ལྟ་ལུའི་མི་ཁྱིམ་དང་ཐུལ་ལ་ལ་རང་གི་པོང་ལུའི་ཤ་གཏན་དུ་མ་ལོས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པས། དེ་ཞིག་ན་དེས་འི་དུགས་ཁྱིམ་མ་ཞིག་ཆེད་དེ། དེ་ཁྱིམ་ནས་ཤ་ཉ་
 བར་དྲིས་པས་ཅིའི་ཤ་ཡིན་མེར་བ་ན། ཡང་ང་མ་དེ་བཅུན་ཅིང་འདྲིའི་ཡིན་
 བྱས་པས་གདོད་པོང་ལུའི་ཤ་ལོས་ཞིང་གཞན་ཁྱིམ་ཉོས་པས་གཡོ་ཅན་ཅན་དེས་ཁོ་
 བོནྟི་ཐབས་མཁས་ལྷམས་ནས་ཡོན་ཏན་དུ་བཞགས་ཏེ་འདུག་ནོ། །

ངོ་ཚ་ཆུང་ནས་ལ་གཞན་ལོར་ལ། །

བདག་གི་ཆེ་བ་ཐུབ་པ་ཡོད། །

མགྲོན་ལ་གྲོགས་པོའི་གོས་བཟིང་ནས། །

བདག་གི་ལུས་ཀྱིས་ཉམས་ཤོན་པར་བྱེད། །

ཐུ་ཤོ་ཇོ་ཚ་རུང་བ་ནམས་ཀྱིས་གནན་ཕྱི་ནོར་གནན་ལ་ཕྱིན་པ་འོགས་བྱེད་
ཅིང་དེ་ཡིས་བདག་བྱིད་ཀྱི་ཆེ་བ་རྒྱལ་བ་ཡོད་དེ། མགྲོན་པོ་ལ་ཐོགས་པའི་གོས་
ཉམ་ཏུ་བཏིང་ནས་བདག་གིས་ལུས་པའི་ཉམས་ལུ་ཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་-----
མཚུངས་ཅི། །

གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་ཁྱིམ་འདས་ནམས། །

རང་གི་གཏམ་ངན་ཇོ་སོར་འཁྲིལ། །

གཏུ་མེས་ལྷ་པ་བྱི་རྒྱལ་རིགས་འགལ། །

མ་བམད་པ་ལ་རྒྱལ་ང་རུང་། །

ཇོ་ཚ་གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་ཁྱིམ་འདས་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་གཏམ་ངན་---
ཞིག་ཏུ་ངོ་སོར་འཁྲིལ་པར་བྱེད་དེ། གཏུ་མེས་ལྷ་པའི་ལྷ་པ་བྱི་རྒྱལ་རིགས་
འགལ་ཞིག་གིས་རང་གི་མ་བམད་པ་ལ་རྒྱལ་ང་རུང་ནས་རྒྱལ་བྱིད་འཛིན་པར་---
བྱེད་པ་དང་འདྲ་ལོ། །མོ་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ན། བར་བཏིབ་བཤོག་ཅེས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་པ་ཁྱིམ་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱི་པོ་ཉམ་ནས་པའི་
མད་ཏུ་འགྲོར་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཀྱི་ཏུ་བར་བཞུག་ནས་དེའི་ནང་ཏུ་རྒྱལ་ཀྱི་
བཞུན་བཅོས་ལ་འོགས་པ་བསྟལ་བ་ཡིན་ལ། མ་ཞི་བ་དང་ལུ་རྒྱ་པོ་གང་ཡིན་པ་
དེ་རྒྱལ་བྱིད་བྱེད་དེ། དེའི་རུས་ལུ་མེད་བདག་པོའི་ལུ་པོ་བཞུད་ཚན་པ་ཞིག་ལ་

གས་ཤིན་ཏུ་མེགས་པ་ཤིག་པོད་པས། ལུན་ལེ་ མ་ལ་ངའི་གོས་འདི་སྤོས་ཤིག་
 རྒྱལ་བྱིད་ཐོབ་པ་ན་གན་ན་ཞེས། །མ་དེས་བྱིད་བྱིས་མི་ཐོབ་ལྟེ་ལུ་པོ་ཡོད་པས་
 ལོ། །ལུན་ལེ་ དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད། མ་ན་ལེ་ ད་ལྟ་བྱིད་བྱིས་པ་བསད་
 བས་རྒྱལ་ཇ་བརྒྱུད་ན་ཐོབ་པོ། །ལུས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱོལ་ཞེས་ཏེ། མས་བྱིན་པའི་
 རྒྱ་བྱི་ཐོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་བྱིའི་ཉེང་ན་པོད་པའི་བད་ཏུ་བྱིན་ཏེ། བལ་དགའ་
 པའི་རྒྱལ་དང་། ཅིང་མའི་འབྱུར་པ་རྒྱུ་བད་བྱིས་བྱིད་དེ་ཕང་ཏུ་མོང་བ་ན་རྒྱ་
 བྱིས་པའི་ལྟོ་བ་ད་རྒྱགས་ནས་བསད་དེ་དེ་ལིང་ནས་ང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ་
 ཇ་བརྒྱུད་ས་པས། འབངས་ཐམས་ཅད་ན་ལེ། འདི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པས་འདི་ནི་ཤིན་
 ཏུ་དཔལ་པ་ཤིག་གོ། །ཞེས་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱལ་བྱིད་བྱིན་པ་ལྟ་བུལ། །

སྒྲི་རྒྱུང་ན་མས་བྱིས་མན་བརྟགས་པ། །

འགའ་ཤིག་གནོད་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར། །

སྒྱ་ཀའི་སྒྱ་གུས་མ་ཡི་སྒྱ། །

འཛོག་པ་རྒྱན་ལན་ཡིན་པར་བསྐྱོམ། །

སྒྲི་མེམས་རྒྱུང་བ་ན་མས་བྱིས་གཞན་ལ་པན་བརྟགས་པ་འགའ་ཤིག་དེ་ལ་
 གནོད་པ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་བྱིད་དེ། སྒྱ་ཀའི་སྒྱ་གུས་རྒྱན་ལན་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་
 བས་མའི་སྒྱ་འཛོག་པར་བྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞུང་ངན་གཞན་ཕྱི་བཀའ་རྒྱན་ལས། །

བྱང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་སྒྲིམ། །

སྤྱ་ཡིས་འབད་ནས་མཐ་པའི་ཆར། །

ཞིང་བ་རང་གི་དཔལ་རུ་ཅི། །

གཞུང་དན་བ་དག་གིས་གནན་ཕྱི་བཀའ་ཕྱིན་ལས་རང་ལ་མེད་མ་ཞིག་
བྱང་བ་ན་དེ་ཕྱི་ད་རང་གི་ཆེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། སྤྱ་ཡིས་རབ་རུ་འབད་
ནས་མཐ་པའི་ཆར་ནི་ཞིང་བ་ནས་སྤྱིས་རང་གི་དཔལ་རུ་བྱང་བར་ཅི་བ་དང་
མཚུངས་ཅི། དེ་ཉུ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ལོག་གིས་རུས་སྤྱ་མཚོར་བསྐྱབ་ཆེ་རུས་སྤྱ་ལྱིས་
སྤྱས་པ་ཉུར་ཡིན་ཏེ། མིང་རུ་གསལ་བར་བྱས་ཅི། །

སྤྱོད་ན་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། །

རང་གི་འབད་པས་ཐོབ་པར་མེད་ལ། །

ཕྱི་ནན་ཡ་ཀན་ལུག་པའི་བྱུག། །

རུས་པའི་བསྐྱེད་རུ་བསྒྲིམས་ནས་འཆམ། །

སྤྱ་མེས་མངན་བ་དག་ལས་ཕྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བྱང་བ་ན་རང་
གིས་འབད་པས་དེ་ཉུར་ཐོབ་པར་མེད་མ་ལར་བྱེད་དེ། ཕྱི་ནན་ཕྱིས་རུས་པ་
འཆམ་བ་ན་རུས་པས་རང་གི་ཡ་ཀན་ལུག་ཏེ་བྱུག་བྱང་བ་ན། དེ་རུས་པའི་
གསེབ་ནས་བྱང་བར་འདོད་ནས་དེ་མི་བསྐྱེད་རུ་བསྒྲིམས་ནས་འཆམ་བ་ར་བྱེད་
པ་བཞིན་ཅི། །

མི་མཁས་པ་དག་གཞིན་བཅོམ་ནས། །

འབྲེལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་མཛོང་། །

མག་པོ་བཅད་ནས་མཐུག་མའི་རྒྱན། །

རྒྱན་པ་མིན་པ་ཁྱ་ཞིག་བྱེད། །

མི་མཁས་པ་དག་གིས་རང་གི་གཞིན་བཅོམ་ནས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་མི་གཞན་དག་གསོ་བར་བྱེད་པ་མཛོང་གྱི། མག་པོ་བཅད་ནས་མཐུག་མའི་རྒྱན་ཏུ་འདྲེལ་བ་རྒྱན་པ་མ་མིན་པ་གཞན་ཁྱ་ཞིག་གིས་མི་བྱེད་པ་རྩར་པོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་པ་ཞིག་མ་ཆ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཁར་མཁུ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ཞིག་ན་དེའི་མཐུག་མའི་བྱ་བས། ཁོས་མ་བཅོད་དེ་དེ་བྱེད་ཀྱི་གཞན་ལུང་བྲེགས་ཏེ་མཐུག་མར་བཏགས་པས་ཅི་ཡང་མ་བརྟུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱན་པོས་དགོས་པའི་ལར་མི་བྱེད། །

མི་དགོས་པ་ལ་ལྷག་བར་འཛོལ། །

རྒྱ་ཞིག་ངན་པ་དབྱར་འབབ་བྱི། །

དབྱིད་རུས་དགོས་པའི་ཆེན་སྐམ། །

རྒྱན་པོས་ཡོངས་རྒྱུད་མོགས་དགོས་པའི་ལར་མི་བྱེད་ཞིང་མི་དགོས་པ་ལ་ལྷག་བར་འཛོལ་བར་བྱེད་དེ། རྒྱ་ཞིག་ངན་པ་དབྱར་བྱི་རུས་ལྷེར་འབབ་པར་འབྱར་བྱི། དབྱིད་ཀྱི་རུས་ལྷེ་ཞིང་དགོས་པའི་རུས་ལྷེས་བར་འབྱར་བ་

ལྷ་ལུ་ལ།

ཁྱེ་ཙོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ།

ངན་པ་ལྷན་པར་འཛོལ་ར་ཕྱིད།

རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ཐོང་ལུ་ལ།

མེ་ཁྱེ་འཆགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མིན།

ཁྱེ་ཙོ་དམ་པ་ནས་མ་དེ་རལ་རུ་རུ་ཡིང་ཞི་བ་ལ། ངན་པ་ནས་མ་ཀྱིས་ལྷན་པར་འཛོལ་ར་ཕྱིད་ཅིང། གཞན་ལ་དེ་ལྷན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ཐོང་ལུ་ལ་མེ་ཁྱེ་འཆགས་པར་འཕྱར་གྱི་གཞན་ལ་དེ་ལྷན་རུ་འཆགས་པ་མ་ཡིན་པ་འཁོར་ན། །དེ་ལྷ་རུ་ཡང་ནགས་ལྷན་པོ་ཞིག་ན་ཕྱང་ཆུབ་ལེས་མ་དཔལ་མ་དེའི་མཆོག་ལྷན་ཏི་ཕྱང་པོ་ལྷགས་ཤིག་རུ་ཆད་པ་ཀྱང་གིས་འགྲོ་ཤེས་པ་ལྷན་པ་མཛིན་ཅིང་ཀུན་ནས་རུལ་བའི་ཆོད་པ་ཡིས་འཕྱངས་པ་ཞིག་གནས་པ་ལ། དེའི་ཐད་ན་ཆེུ་མི་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། མ་དེ་མཆོག་དེ་ལ་མཐོ་འཆོས་པ་པད་ཅི་འདྲི་ཕྱིད་དེ། ཁྱིང་ཅེ་ཅེ་པ་འཇམ་པ་ལ། ཁྱེ་ཙོ་མི་ལྷན་པ་ཆེས་མ་ཤིང་རྒྱལ་ལ། དེ་ལ་འཕྲིགས་པ་མེད་མཐོང་ནས། །རལ་རུ་ལྷན་པར་མཁུ་པར་ཕྱིད། །དེ་འདྲ་ཆེུ་དེས་རེས་འགའ་ཞི་མ་དེ་དེ་ལ་ཞིན་ཏེ་འདུག རེས་འགའ་དེ་དེའི་ལམ་སྐང་རུ་ཆུགས་ནས་ལམ་འགག་ནས་འདུག་པར་ཕྱིད་པ་ལ། ཕྱང་ཆུབ་ལེས་མ་དཔལ་དེས་རུས་ལྷན་རུ་དེ་ལ་མཐོང་པ་འཕྲོམས་ཤིང་ཡིད་ཆོད་པ་མེད་རུ་ལྷན་ཕྱང་། དེ་ན་གནས་པའི་གནོད་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས། ཁྱིང་ཏི་ར་ཅེ་ན་མེའི་ལྷགས་ཀྱིས་

བྱང་། རྟོགས་ཀྱི་ཡང་རྟོགས་པ་ཞིན་ཏུ་འཛོམས། རྟོན་གྱིས་གང་འདི་འད་ཁྱོས་
 ཏེ་འབྲས་ན་ནི། རྟག་གི་ཅེ་མོང་འདས་ཏུ་བྱིང་བ་པ་ཞིན། ཁྱེས་མོགས་གྱིས་
 རྟན་པས། བྱང་རྒྱལ་ལེན་མ་དཔལ་ན་ལེ། མཐུ་ཆེན་པོས་ཀྱི་མི་ཏུང་ལ།
 པམོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཡང་ཡོད། རྟག་པ་ཏུ་ལ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། པམོད་པ་བྱ་
 ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། ཁྱེས་བྱས་པས་གནོད་ཕྱིན་དེས་མི་རིགས་པ་དེ་མི་རིགས་
 པར་མཐོང་ནས། རྟུ་དེ་མ་རྟེན་བྱལ་ནས་པལ་ནས། རྟན་ཡང་དེ་ལ་རྟལ་པར་
 ཁི་འཆོལ་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་ན།

ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

निःशलायदुःखमन्त्रं पापं हृत् ।

མེས་མཆོག་གསུངས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་གཏོགས།

विष्णुसहस्रनामम् ।

ལྷ་པ་དག་ལྷ་པ་པས་ལྷ་པ་པར་འཁྱར་ཕྱི་ནི་པས་འདུལ་པར་མི་ལྷ་ཏེ།
མི་མིག་འཕྲིགས་པ་དང་བཅད་པས་གཞིན་པར་བྱེད་དེ་ནི་ཆོས་ལྷན་པར་དེམི་
ལྷ་ལྷ་འཁྱར་པ་འགྲིན་ནི།

ལྷ་པོ་མཆོག་གི་ཕ་མ་ལས་ལྷ་པོ་མཆོག་གི་

सिद्धिद्वयार्थः शुद्धार्थः परिशुद्धार्थः ।

ཉི་མས་ལུན་པ་མི་ལེལ་ན། །

དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་ཅིན་པའི་རྟགས། །

ལྷ་པོ་དག་གིས་ཚོས་བཞིན་དུ་ལྷ་པ་ལུན་ལེགས་པར་བརྒྱུར་དགོས་ཏེ་
དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་ལྷ་པོ་ཉི་མས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཉི་མས་ལུན་པ་ལེལ་བར་
མི་རུས་ན་དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་ཅིན་པ་ཡིན་པ་རྟ་བུ་ལོ། །

ཕྱིག་ཁྱོད་ཇི་ཙོར་བསྐྱོས་པ་དང་། །

ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་ལུས་པ་དང་། །

འི་ཆེ་ཤིན་དུ་ཞིག་པ་ཡི། །

འོག་དུ་གནས་ན་མས་རྒྱན་དུ་ལྷག། །

ཕྱིག་ཁྱོད་ཅིག་ཇི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཁང་བའི་ཡང་ཐོག་ལུས་ནས་
འབྱེལ་ལ་ཁང་པ་དང་། འི་ཆེ་མོ་ཤིན་དུ་ཞིག་པར་རྒྱར་པ་ན་མས་ཀྱི་འོག་ན་
གནས་པ་ན་མས་རྒྱན་དུ་ལྷག་པར་བརྒྱུར་བ་ལོ། །

གས་ཏེ་འིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །

ལྷོ་ཙོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྤང་། །

དུག་ལྷུ་པ་ནོར་བུས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་། །

མ་ཁས་པ་ལུ་ཞིག་བང་དུ་ལེན། །

གལ་ཏེ་རིག་པ་བཟང་པོ་ཡིད་པར་རྒྱར་ནའང་ཁྱེད་པར་བཞིན་ངན་པ་……
ཅན་ཡིན་ན་ཁྱེད་པར་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་མགོ་ལ་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཡིད་ནའང་
ཡགས་པ་ཁྱ་ཞིག་གིས་པར་བྱ་ཡིན་པར་མི་ཕྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞེན་འཇགས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་བཞིན་དཀའ། །

བཞེད་ན་ཕྱགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དགོན། །

བར་མར་གནས་པ་གཡང་བ་བས། །

རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་མེ་ཆེན་འདྲ། །

ཏྲེ་པར་བཞེན་འཇགས་ན་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་པ་བཞིན་ཁྱ་བསྐྱེད་པ་དཀའ་……
ཞིང་མིང་ཁྱ་བཞེད་པར་བྱས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་ཀྱིས་འཛིན་པའང་དགོན་ལ།
གལ་ཏེ་བར་མར་གནས་པའང་གཡང་བ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་མེ་ཆེན་པོ་དང་
འདྲ་ཏྲེ་དེ་ཡིས་པན་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་བས་ནོ། །

རྒྱང་མ་ངན་དང་མཛའ་པོ་ངན། །

རྒྱལ་པོ་ངན་པ་ཁྱ་ཞིག་བཞེན། །

གཅན་གཟན་གཏུག་པའི་ནགས་ཁྱོད་ཁྱ། །

མེམས་མེས་ཉག་ཁྱ་ཁྱོད་དམ་ཅི། །

རྒྱང་མ་ངན་པ་དང་ཁྱོགས་མཛའ་པོ་ངན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ངན་པ་ནམས་

ལུ་ཞིག་གིས་པ་ཕྱིན་མི་ཅུང་ཉེ། གཙན་གཙན་གཏུག་པ་གནས་པའི་ན་གསུམ་ཤིང་
 ཅུ་ལེས་མ་ཞེས་པ་རྒྱག་ཏུ་དེར་ཅི་ལི་ཕྱིར་ཅུ་མི་ཤིང་པ་པའིན་ནོ། རེ་ལྷ་ཅུང་ན
 པ་པ་ཕྱིན་ཅུ་མི་ཅུང་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ལུ་དང་མཉམ་པའི་མི་ལོ་རྒྱལ་པའིན་ཡིན་
 རྟེ་ཤིང་ཅུ་པ་ཤད་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་འོས་སོ། །

རྟེ་གས་པས་ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཡིང་། །

འདྲིང་པས་ངོ་ཆོ་ཉམས་པར་བྱེད། །

གཡོག་འཁོར་རྒྱག་ཏུ་ལྷན་དབྱེད་ན། །

ཞེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །

གང་ཞིག་གི་རྟེ་གས་པས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་ཡིང་འདྲིང་
 པ་ཞེད་པོས་ངོ་ཆོ་ཉམས་པར་བྱེད་ལ། གཡོག་འཁོར་རྒྱལ་ལྷན་དབྱེད་
 པར་བྱེད་ན་ཞེ་དཔོན་དེ་ཉིད་རྒྱར་ཅུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་
 འདས་པའི་ཅུ་མ་ན་འཛིན་ལུ་ལྷིང་འདྲིར་ལུ་མ་མར་ལ་ལེ་ན་རྒྱལ་པོ་མ་ལ་དར་
 ཞེས་བྱ་པ་ཞིག་བྱུང་ཉེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་དེ། ཅུང་གཏུགས་ལེགས་
 པ་ལྷ་ན་རྒྱག་པ་ཆུང་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལི་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱར་ཤོས་ཀྱིས་འདི་རྒྱལ་ཅུ་
 པས་མས་སོ། །གལ་རྟེ་བདག་གི་པ་ཆེ་འཕོས་ན་ལུ་པོ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ནོ། །
 བདག་གཤོན་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་མི་འཛོལ་ན། མ་མས་པར་འདུག་ན་ཅི་ཅུང་། རི་
 ད་ལེན་པར་ཡོང་ནས་དྲང་ཤིང་གི་ས་ལས་བཅའ་པར་བྱུང་ཤིང་རྒྱལ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་

ལ་འདི་ཤད་ཅེས་གསེས་ཏེ། འདག་ནི་དྲང་སྤྱང་གི་ལམ་ལུགས་ལ་འདི་ལས་མ་སྒྲིག་ཅིག་ཅེས་པར་དང་།
 འདག་ལ་རྒྱག་པར་འཛིན་ན་ལས་མཁའ་པ་འདི་ལས་མ་སྒྲིག་ཅིག་ཅེས་པར་དང་།
 ལང་དུ་གསེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་ལམ་ནི་དུ་གནང་ནས་རི་དབིན་པར་
 མོང་ཇོ། །དེ་ནས་མཛམ་མཛམ་གྱི་ལམ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེ་འཛོམ་ནས་ལུ་པོ་རྒྱལ་
 པོར་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ལུ་པོ་ལང་རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་སྐོམ་པར་ནང་
 རྒྱལ་བཏབ་ནས་ཆེ་འཛོམ་ཏེ་རིགས་འཛོམ་པའི་མི་མེད་དོ། །སྤྱོད་པོ་ནམས་འདུལ་
 རས་རི་ཕྱར་བྱ་བ་གྲོས་པ་དང་། དེར་སྤྱོད་པོ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལུས་
 རྒྱང་དུ་ཞིག་ད་ཕུ་རི་ལ་དྲང་སྤྱང་ཕྱིན་འདུག་གི། དེ་རྒྱལ་དྲང་ལ་རྒྱལ་པོར་
 གཞུག་གོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་ནམས་རྒྱལ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཞེས་པར་མེད་
 ན་དེ་ཕྱར་བྱ་དང་དོ་ཞེས་བཀྲོས་ནས་རི་ལ་རྒྱལ་ལུ་འཛོམ་དུ་དོང་དོ། །དེ་དག་
 རྒྱལ་ལུ་དང་འབྲལ་ནས་བདག་ཅག་ལ་རྒྱལ་པོ་མེད་དེ། སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་བྱ་
 དགོས་ཀྱི་འདོད་པོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དྲང་སྤྱང་གིས་སྒྲུས་པ། ཆོག་འདི་ནི་
 འཕྲིགས་ལུ་དྲང་ལྟེ། ཁོ་པོ་ནི་དབེན་པ་འདི་ན་རབ་རུ་པད་ལྟེ་ཆུ་རན་ཅི་ལང་
 མེད་དོ། །འཕྲིག་ཏེན་པ་ནི་རང་ལམ་ནི་རྒྱལ་མ་དུ་པ་ལྷན་པས། རྒྱལ་པོ་འདག་
 གིས་མི་རུས་ལོ། །སྤྱོད་པོ་ནམས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ཆད་པས་ལུ་པ་མི་མམས་
 ཅད་ཀྱང་མགོན་མེད་པར་འབྱུར་གྱི། འགྲོ་བ་སངས་པོ་ལ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་
 རྒྱལ་པོར་གཞེགས་ལུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དྲང་སྤྱང་གིས་མ་འཛོད་ནས་སྤྱོད་
 པོ་ནམས་རྒྱལ་གསོལ་བ་ལམ་ནི་དུ་ཕྱིར་ལུ་པ་དེང་ས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལུས་ལོ། །དྲང་
 སྤྱང་དེ་ཆུང་དུ་ནས་འདོད་ཆགས་དང་སྐྱེད་ཆགས་པ་ལས། སྤྱོད་འཛོམ་གིང་

འགྲེམ་ཕྱི་ལ་བྱུང་མེད་དང་འབྲེལ་པའ། འདོད་ཆགས་ལྟག་པར་ཆེར་བྱུར་ཏེ་
 ཉིན་མཚན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་བག་མེད་པས་འདི་མྱོད་དུ་བའི་ལྷ་མོ་ལས་བྱུ་
 མོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལྷ་མོ་འདྲ་བ་དང་སྤྱད་པའི་ལོག་ཏུ་གདོད་བག་མེད་མོངས་ཤིག་ཅེས་
 བཀར་བཀྲགས་སོ། །ལྷ་མོ་དེ་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་ལྟག་གུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡང་མི་རིགས་པ་གྲོད་དོ། །དེའི་ཆེ་བྱུང་མེད་གཅིག་མི་ཡང་པོ་ཆེགས་
 པའི་མཐུན་དུ་སྤྱོད་མོར་སྤྱང་ནས་གཅིན་གཅིས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བྱིས་པས་
 མེད་ངོ་ཆ་མ་ཤེས་པ་འདི་ཅི་བྱུང་ཅེས་བྱིས་པ་དང་། བྱུང་མེད་དེས་སྒྲས་པ། དེ་
 ལ་ངོ་ཆ་ཅི་ཞིག་མོད་དེ། རྒྱུད་བྱང་གཅིག་གི་མཐུན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིན་གཅིས་
 བྱང་ངོ་མི་ཚོན། ཁོ་མོ་བྱུང་མེད་ཏེ་བྱུང་མེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ནང་དུ་གཅིན་གཅིས་
 པ་ལ་ངོ་མཚར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། མི་ཡང་པོས་སྒྲས་པ། རྒྱུད་བྱིས་པའི་མྱོད་སྒྲས་
 པ་འདི་ཅིའི་ཅད་ཆོག་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་བྱུང་མེད་དེས་འདི་མྱོད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །
 ལྷ་མོ་འདི་ན་རྒྱ་པོ་གཅིག་ཕྱ་ནི་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ནི་
 བྱུང་མེད་ཡིན་དུ་ངེས་སོ། །སྤྱོད་ལུན་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་བའི་མི་རིགས་པ་
 རྒྱ་པོས་བྱུང་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་མི་ཡང་པོ་ངོ་ཆ་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱུར་ཏེ་
 བྱུང་མེད་འདི་ནི་བདེན་ཏེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་པོ་འདི་མེད་པར་བྱུང་མོ་
 ཞེས་བཀོལ་ནས་ཐམས་ཅད་མྱོས་མཐུན་ཏེ་རྒྱ་པོ་སྤྱོད་མོས་ཆོས་དུ་བྱུས་ལ་འགོ་
 བའི་ཆེ་གསོད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མོས་ཚལ་དུ་དཔུང་གི་ཆོགས་སྒྲས་
 ནས། རྒྱ་པོ་མིང་བྱར་འོང་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་བཟུང་ལྷེ་གསོད་པར་
 བྱུང་། རྒྱ་པོ་སྤྱག་ནས་སྤྱོད་ནམས་ཅི་བྱུང་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་རྒྱུན་པོ་ནམས་མོ་

ཀྱིས་སྐྱུ་ལ། རྒྱལ་པོ་ནི་ཚོས་པ་ཤིན་མ་ཉིད་དེ་འདྲ་དྲ་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་ནས།
 ལུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་རིགས་ཀྱན་འཕྱིན་ཅིང་མ་ལའ་ཉི་ཤད་ག་ཅག་མ་
 བཞིད་ཆེས་ནས། རྒྱུད་མེད་པར་བྱ་ཞི། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་གཞིད་བཅེད་པོ་
 ལྷམ་མོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ཤད་ཅེས་ཚོས་ནས་སྐྱུ་ལ་བར་བྱར་ཉི་ཤོད་པོ་ནམས་ལ་
 འདི་ཤད་ཅེས་སྐྱུ་ལ། རྒྱུན་ཆད་ནི་ལད་ག་གི་ཉེས་པ་འདེན་གྱི། རྒྱུན་ཆད་དེ་
 ལུར་མི་བྱ་ན་བཏང་དུ་བྱང་ངམ་མི་བྱང་ཞེས་བསྟོ་བ་དང་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ།
 གལ་ཉི་གནས་ལས་ཁ་བ་ནག་པོ་བབ་བས། མགོ་ལ་སྐྱུ་ལ་བདུག་སྐྱེས་ཀྱང་མི་
 བཏང་གི་མ་སྐྱེས་ཅེས་བསྟོ་ལོ། རྒྱལ་པོས་དེ་ཤད་ཅེས་སྐྱུ་ལ་ཚོས་ནས་ད་ནི་
 བཞིན་མི་ཐ་ལར་གཞིད་པོ་ལྷམ་ཉི་ཤོས་ནས་དེ་ནམས་ལ་འདི་ཤད་ཅེས་སྐྱུ་ལ་ལོ།
 ང་རྒྱུན་རི་ལ་འདུག་ཉི་ཤེས་ལ་མི་དགའ་བ་ལས་ནན་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་-----
 བཟུག་ཉི་ད་ནི་ང་གཞིད་པོ། ང་གར་སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུད་རང་ལ་ཤད་དེ་རྒྱུད་ཀྱང་
 ངས་གཞིད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དམ་བཅས་ལོ། །དེ་ལྷར་དམ་བཅས་མེད་གྱི།
 མེན་ཀྱང་མ་གནང་ཉི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་དུ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བསད་པོ། །དེ་མི་ལོག་
 པའི་རྒྱུན་ལམ་དེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱང་བཀྱིས་བན་དུ་སྐྱེས་
 པ་དང་། དེ་ལྷར་ཀྱི་རྒྱུན་པ་འདི་མི་དུས་སྐྱེས་ཀྱི་ཀུར་བ་མེར་འཁྱེད་ཅན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་མཛད་ལས་འབྱུང་ངོ། །

མན་པར་སྐྱུ་ལ་དཀོན་པ་ཉི།

དེ་དག་བས་ཀྱང་ཉན་པ་དཀོན། །

སྒྲན་པ་མ་པས་པ་རྟེན་དགའ་ཏེ།

དེ་མི་ཚོག་བཞིན་བྱེད་པ་ཁུང་།

མན་པར་སྒྲ་བ་ནི་རལ་ཁུ་དགོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བས་བྱང་དེ་ལ་ཁྱན་
པ་ནི་དགོན་ཏེ། སྒྲན་པ་མ་པས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་ཏེ་རྟེན་དེ་མི་ཚོག་
བཞིན་བྱེད་པ་ཁུང་བ་ལྟར་ལོ། །ཐོན་བྱང་བ་ལྟོན་པ་ནི་གཞུང་རབ་ཚད་མར་
མཐོང་བཞིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐབ་པ། ཕྱི་རོལ་ཕྱི་ཕྱོན་པ་གཅེར་བུ་པ་ཏུ།
འཕྱར་ཏུ་བུལ་མ་ནས་བཏུན་ཏུ་ཕྱིན་ཏུ་ནད་ཀྱིས་མེམས་པ་བཞིན་ཏེ། རྟོན་
ཀྱི་ཏུས་སྒྲ་ཞུག་མ་ནས་མཐུན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཞུག་མན་དཔེ་སྤྱང་གི་
དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཆས་འཛམ་དྲག་པོས་བསྐངས་པའི་ཚེ། སྒྲན་པའི་
རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་པོས་ནས་བཏུན་པས། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲན་མར་བུག་སྒྱུ་ཅ་བཞི་
བ་ཕྱིར་ནས། ཁུན་དགའ་པོ་ལ་གདམས་པ། བཅོམ་ཡན་འདས་ནི་ནོ་མེའི་བྱ་སྒྲ་
པ། བཏུན་པ། མི་ཚོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲན་མར་སྤང་གཉིས་དྲུངས། གཤན་ནམས་
ལ་སྤང་ཤི་ལས་ལྷག་མང་མ་འདྲེན་ཅིག་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཁུན་དགའ་པོས་
བྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པས། ལྷ་ཕྱིན་ན་ལྟེ་ར་ལ་སྤང་གཉིས་དྲུངས། གྲུ་ཏུ་མ་
དང་ཡེད་གཉིས་ལ་འགས་ལ་འོགས་པ་མི་མཁྱེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅིས། །དེས་བྱང་
སྤང་གཉིས་ཀྱིན་པས་པོ་སྒྲན་མ་ལྷ་ཏེ་ཤི་ལ་ཁྱག་པ་ལ། ཁུན་དགའ་པོས་འཆོ་
བྱེད་ལ་སྒྲན་པས། དེ་ན་ལྟེ། སྒྲན་མ་ལྷ་པ་ཏུག་ཏུ་མོང་ལ་ཐབས་མེད་ཅེས་མེད།
དེ་ནས་བཅོམ་ཡན་འདས་ལ་ལྷས་པས། ཐབས་མོད་ཀྱི་གཞུང་མ་ནས། ལྷ་ཕྱིན་

ཕྱི་ཕྱི་པོར་ཕྱག་གཡས་པ་བཞག་ནས། འདི་ཡང་དྲ། ལུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱ་སྒྲ་
གཅན་འཛིན་དང་། དབྱ་བཞིན་ལེས་པ་པའི་ཕྱ་སྒྲིན་གཉིས་ལ་མཉམ་སྒྲམ་པའི་
ལེས་པ་བཞག་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ན་པ་དང་ཡང་དེ་ན་པའི་ཆོག་དེས་ཆོ་དང་ཡན་པ་ལྟ་
སྒྲིན་ཕྱི་ནད་ཞི་བར་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་བཞིན་པས་ཕྱ་སྒྲིན་ནད་དང་ཐལ་རྟེ། གཏར་
རག་རྩ་གོ་བྱ་རྩ་མ་འདིས་སྒྲན་དཔུང་མཉམ་པ་ཞིག་ཞེས་པར་འདུག་གི། ཇས་
ཁར་ཕྱོགས་ཤིང་མི་འཆི་ནས་ཡོང་ངོ་ཟེར་རྟེ་ཡང་དེ་ན་པའི་ཆོག་སྒྲན་རྩ་གསལ་བའི་
སྒྲོན་པ་དང་བཅས་པས་ཡོགས་སྒྲ་ཡོང་ངོ་།

ཏ་ཅང་རྫོམ་པ་ཆེ་དྲགས་ན། །

ཐུག་བལྟམ་བཞུད་མར་ཐོག་རྩ་འབབ། །

ལེང་གེ་ང་རྩལ་ཆེས་པའི་རྩལ། །

མ་ཡིས་ཁུར་བྱ་བསྐྱར་ཞེས་ཐོས། །

གང་ལའང་ཏ་ཅང་རྫོམ་པ་ཆེ་དྲགས་པ་ན་ཐུག་བལྟམ་རྩུད་མར་རང་གི་
ཐོག་རྩ་འབབ་སྟེ། ལེང་གེ་ཏ་ཅང་ང་རྩལ་ཆེ་བའི་རྩལ་མ་ཡིས་ཁུར་བྱ་རང་ཕྱིད་
ཕྱིས་བསྐྱར་ཞེས་ཐོས་པ་དང་མཚུངས་ལོ། རྟེ་ཡང་ལ་དེས་རྩལ་ཆུན་ཤིང་རྩ་
ལེང་གེས་ཤི་དྲགས་བསད་པའི་ཤ་རྩམས་ཐོས་པས། ཤེ་ཞིག་ཅིག་དེས་སྐང་བོ་ཆེ་
ཞིག་བསད་ནས་མ་སྒྲིམ་ལ་འདི་ཁུར་ཅིག་ དེ་ཕྱ་མིན་ནད་ལན་ཆད་ཤ་བ་བ་མ་
ཤེ་ཞིག་ཕྱུས་པས། དེས་བསམ་པ་འཁྱར་རྩ་མི་ཤེག་ ཤ་མི་ཆ་བའང་ག་ལ་རྩད་

སྒྲུལ་དུ་བསམས་ཏེ་སྒྲུལ་པ། རྩོམ་ལགས། བདག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་མི་མཆི་བས་
གཅིག་བདག་གིས་བཟུ། གཅིག་རྩོམ་མཛད་པར་ལྷ་བྱས། དེ་ན་ལོ། བྱ་བ་
གཉིས་ཀ་ནི་བྱས་པ་ལ། ཀུ་ཡི་འཕྲིག་ཏེན་པའི་རྩོམ་བྱས་ཀྱིས་མེམས་ཅན་ཅེན་
པོ་ལྷར་འལྷར་བའི་ཆོ། དེའི་གཏིང་ལ་འལྷན་པ་ཅི་དགོས་པས་ན། ལྷ་པོ་ཆེ་
ལྷར་བ་དང་འལྷན་པའོ། །དེས་བསམས་པ། ང་ནི་རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྷ་བུའི་
གཏིང་ནས་ཅི་ཅེ་འལྷན་སྒྲུལ་ནས་དེས་ལྷ་མ་དེ་ལྷར་ཏེ་མོང་མོ། །གཏིང་ནས་ལ་
འལྷན་ཅིང་འཁྱོ་བ་ནི་དགའ་བའི་དབྱངས་མོ། །དེའང་ཆའི་མིང་ལ་དགའ་
བས་ན། དགའ་བའི་འལྷན་པ་དབྱངས་ལྷ་རྒྱོགས་བསམ་ན་དབྱངས་ཤིས་བྱའོ། །

བྱ་རྩོག་དག་གིས་བསྐྱངས་པ་དང་། །

གཞུང་ངན་པ་ལ་མན་བརྟགས་དང་། །

ཞིང་ངན་ས་པོན་བརྟབ་པ་ནམས། །

རེ་བ་མང་ཉེ་རྩྱུང་བ་ལྷང་། །

བྱ་རྩོག་དག་གིས་བསྐྱངས་པའི་ཆས་དང་། རྩོམ་གཞུང་ངན་པ་ལ་མན་
བརྟགས་པ་དང་། ཞིང་ས་ངན་པ་ལ་ས་པོན་བརྟབ་པ་ནམས་རེ་བ་མང་ཉེ་རྩྱུང་
པར་བྱ་བ་ལྷང་པའོ། །

མ་བརྟགས་པར་ནི་སྤྲ་ལ་ཡང་། །

ཡིད་ཆེས་པ་དང་བཞི་མི་བྱ། །

བག་ལས་པ་ལས་སྤྱོད་བྱུང་དང་། །

ཤྱིས་བཏབ་པ་ལས་དགྲར་སྐྱར་མང་། །

མ་བཏགས་པར་ནི་སྤྱི་བཤད་ལོ་མེད་པ་དང་། བཏགས་བཞི་པར་མི་
བྱ་ཞི། བག་ལས་པ་ལས་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་ཤྱིས་བཏབ་པ་ལས་དགྲར་སྐྱར་པ་ནི་
རབ་རྒྱ་མང་པ་བཞི་ན་ནི། །དེ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་མེས་ས་དཔལ་སྤྱུ་བཞི་ན་ཏེ་གང་
དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་འདིར་ཡང་བཤད་དུ་ཐོས་མོ། །

འཇིག་རྟེན་ངན་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །

སྤྱི་ཐོ་ངན་འདྲའི་འཇིགས་པ་མེད། །

ངན་པ་གཞན་དག་བཙོས་སུང་གི། །

སྤྱི་ཐོ་ངན་པ་བཙོས་ན་འཇིག། །

འཇིག་རྟེན་ངན་པ་རབ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཐོ་ངན་པ་དང་འདྲ་
བར་འཇིགས་པ་མེད་ལྟེ། ངན་པ་གཞན་དག་ནི་བཙོས་སུ་སུང་གི་སྤྱི་ཐོ་ངན་པ་
དག་བཙོས་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་མོ། །

སྤྱི་ཐོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུ། །

མན་པར་བྱས་ཀྱང་མཉུ་མི་རྒྱུ། །

གང་ཞིག་བརྟེན་པ་དབྱར་འབྱར་འདི། །

སྐྱེ་ཕོ་ངན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །

སྐྱེ་ཕོ་ངན་པ་ལ་གང་གིས་ཡོན་ཏན་བརྩ་མིས་ལན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཉིད་་་་
མགུ་བར་མི་རྣམ་ཏེ། གང་གིས་བརྟེན་པ་ན་བརྟེན་པ་པོ་ལ་དབྱར་འབྱར་པ་
འདི་ནི་སྐྱེ་ཕོ་ངན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ན། །

ངན་པ་ཇི་ཉུང་བཅོས་སྤྱར་གྱང་། །

རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད། །

མིས་པ་འབད་དེ་བཟུམ་ན་ཡང་། །

ཁ་དོག་དགར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

སྐྱེ་ཕོ་ངན་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཇི་ཉུང་བཅོས་པར་སྤྱར་གྱང་རང་བཞིན་བཟང་་་་
པོ་འབྱུང་བ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །མིས་པ་འབད་དེ་བཟུ་བར་བཟུམ་ན་འང་དེ་མི་
ཁ་དོག་དགར་པོ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱེ་ཕོ་ངན་པས་ལྷན་སྤྱང་བའི། །

ས་དེར་དམ་པ་མཐོང་ཡང་མྱོང་། །

སྤྱུ་ཀྱིས་གཅོས་པའི་ས་ཚྭ་གས་ལ། །

གཞེར་གྱི་ཉལ་ཐག་མཐོང་ཡང་འཕྱུལ། །

སྤྱོད་པ་དང་པུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟོགས་པའི་གཞུང་དེ་དཔལ་པ་དག་མཚོང་ཡང་……
སྤྱོད་པ་བྱེད་དེ། ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟོགས་པའི་གཞུང་དེ་ལྟོགས་པའི་གཞུང་
ཡང་འགྲོས་པ་བྱེད་པ་ལྟོགས་པའི་གཞུང་།

མཚོང་པ་དཔལ་པ་ལྟོགས་པའི་གཞུང་།

དཔལ་པ་མཚོང་ན་ལྟོགས་པའི་གཞུང་།

འོ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པའི་གཞུང་།

ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པའི་གཞུང་།

མཚོང་པ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལྟོགས་པའི་གཞུང་དེ་དཔལ་པ་མཚོང་ན་
ལྟོགས་པའི་གཞུང་དེ། འོ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པའི་གཞུང་དེ། ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་
བྱེད་པའི་གཞུང་དེ། ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དེ།

འབད་དེ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་།

དཔལ་པ་མཚོང་ན་ལྟོགས་པའི་གཞུང་།

མཚོང་པའི་བྱེད་པའི་གཞུང་།

ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པའི་གཞུང་།

རབ་ཏུ་འབད་དེ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དེ་དཔལ་པ་མཚོང་ན་
ལྟོགས་པའི་གཞུང་དེ། མཚོང་པའི་བྱེད་པའི་གཞུང་དེ། ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་

ཁྱེད་དེ་ནི་ཐག་ཆེན་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

ཉག་རྩ་ལ་ཕྱིད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །

མཛེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །

ཆུ་ཡིས་ཉག་རྩ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །

ཐག་ལ་མཛེས་པ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །

ཉག་རྩ་ལ་ཕྱིད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །
མཛེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །
ཆུ་ཡིས་ཉག་རྩ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །
ཐག་ལ་མཛེས་པ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །

བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟོ། །

མཛེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །

ཆུ་ཡིས་ཉག་རྩ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །

ཐག་ལ་མཛེས་པ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །

བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟོ། །
མཛེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །
ཆུ་ཡིས་ཉག་རྩ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །
ཐག་ལ་མཛེས་པ་ཡི་ཕྱིད་པ་ལྟོ། །

མི་གང་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པ། །

གནན་ཀྱི་བྱང་ཏུ་ཁྱས་བཟོད་པ། །

བདེན་ནམ་འོན་ཏེ་བརྒན་ཁྱང་ཁྱང་། །

མ་ལས་པས་དེ་ལ་བག་ཚིན་བྱ། །

མི་གང་ཞིག་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མེག་གནན་ཀྱི་བྱང་ཏུ་ཁྱ་ཞིག་གིས་……
བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བདེན་པའམ་འོན་ཏེ་རྒན་ཁྱང་ཁྱང་བདེ་ལ་མ་ལས་པ་……
དག་གིས་བག་ཚིན་བྱ་དགོས་སྟེ། །

གཞུང་ལན་ཞོར་ལ་གཅེས་འཛིན་པ། །

མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཡང་མིད་མི་བརྟན། །

ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་གསུག་ཚོས་ནས། །

གཉེན་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱས་པ་མང། །

གཞུང་ལན་ཞོར་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་མི་ཞི་རང་གི་མཛའ་བཤེས་
ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མིད་བརྟན་ཏུ་མི་ཁྱང་ཉ། ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་གསུག་ཚོས་ནས་
རང་གི་གཉེན་ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱས་པ་མང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིའི་དཔེར་བཟོད་
པ་ནི་མ་ར་རྩ་མའི་ནགས་ལྷག་པོ་སྒྲེ་བོ་ལས་ཆེ་བས་བཟོད་པར་མི་རྒྱལ་བ་ཞིག་
ན་བྱང་རྩལ་ལེས་མ་དཔལ་ཏུ་ཁྱེས་བྱ་བ་ཏུད་པམྱེད་ལྷུ་ལྷུར་བྱང། རིན་
པོ་ཆེའི་ལུང་པོ་འཕྲོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱང་ཡང་བསམ་པ་དགེ་བ་མང་ཏུ་བྱུང་བ་……

མིག་མཛད་པ་ལ། དེ་ཡང་གཞུགས་ནང་ཤེས་པ་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ། ལྷ་པ་རྣམས་
ལ་ལྷ་བས་པས་བརྒྱན། བདག་ལ་ལན་འདྲིགས་སྤྱོད་པ་མཚོན་པ་མི་བྱེད་ལུ་མིག་
ཡོད། དེའི་ཤྱོད་འདུགས་ན་མོད་པའི་མི་མིག་འབབ་ཆུ་དྲག་པོས་སྤྱིར་རྟེ་འདྲི་
མཛད་ཏུ། ལུ་ཚེན་སྤྱག་པ་རབ་ཏུ་དྲག་པོ་ཡིས། སྤྱིར་ནས་མགོན་མེད་གཤིངས་
ཀྱང་མོད་པ་ཡིས། བདག་ལྷ་ར་མོངས་ཤིང་རྩམ་ཐག་བསྒྲལ་བའི་བྱིར། ལུག་ལ་
བྱམས་པ་ཐུར་ཏུ་རྒྱགས་ལ་ཐུངས། ཞེས་བྱ་ཤིང་འདུག་པ་ཅ་ཅ་དེས་ཚོར་རྟེ་
མཚོང་ནས་དེའི་མད་ཏུ་མོང་རྟེ། ཚོགས་ལུ་བཅད་པ། དེས་ནི་འབབ་ཆུ་དྲག་པོ་
འཕྲིགས་དེར་ལུགས། །དགྲ་ཡི་དབུང་རྣམས་འཚོམས་པའི་དཔའ་པོ་བཤིན། །དེ་
ནས་ལུས་བྱིས་དེ་ཡི་ལས་བཀག་རྟེ། །ང་ལ་འཇུག་ཞེས་དེ་ཡི་དཔུགས་ཐུང་ནས། །
ཞེས་རྟེ་དེ་བདེ་བར་བྱིན་པར་བྱུང་སོ། །ཡི་དེ་རལ་ཏུ་དགའ་རྟེ། རྒྱུད་བྱིས་
བདག་གི་སྤྱག་བྱིན་པས། ད་རྒྱུད་པ་མཚོན་པ་ཐུང་མད་ཅིག་བྱི་བས་ཁོ་མོའི་
ཐུང་ཏུ་འཕྱོན་པར་འཚོལ་པོ་ཞེས་ལུ་བ། རྒྱུད་ནི་བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ། །དེ་
ལས་ཅི་བྱིད་བཀའ་རྒྱལ་ལ། སྤྱིང་ལ་གང་ཏུ་ཅི་འཚོལ་བ། །དེར་ནི་བདག་
བྱིད་ཅན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བྱམས་པས། ཅ་ཅུས་བྱས་པ། མི་རྣམས་བྱི་དགའ་
བའང་གཤན་ཡིན། རེད་རི་དུགས་རྣམས་བྱི་དགའ་བའང་གཤན་ཡིན་པས།
རྒྱུད་བྱིས་ཁོ་བོ་ལྷ་ར་འདིར་འཇུག་པ་མ་སྤྱོང་མེག དེ་བྱིད་ང་མཚོན་པ་ཡིན་
ན་ཞེས་བྱུང་རྟེ་ནགས་ལུ་མོང་ངོ། །དེའི་ཚེ་པར་རྒྱ་མཁོའི་རྩལ་པོའི་བལྟན་ཚོ་
གནང་ཆེན་མེག་མོད་པ་དེའི་རྒྱལ་མཁུ། རི་དུགས་བྱི་གཞུགས་ལུ་གཤི་བྱིན་དང་
མདངས་བྱི་ཐུད་པར་འབགས་པ་མད་ཏུ་ཐུང་པ་མིག་མཛད་པའི་སྤྱི་ལ་འདུག་རྟེ་

[illegible]

མདའ་ནི་ཕྱད་ཕྱིང་ལ་བཟུགས་ཏེ། རེ་ལ་འབང་བའི་ཁྱིའི་ནི་གཟུ་བཀར་ངོ། །
 ལྷ་ལ་ཤོས་མདའ་མདེལ་ཅན་རྒྱད་དང་ཕྱད་ཏེ་བཀར་ནས་ཅུ་ལ་བཞེགས་པར་
 གཟའ་པ་ན། ལྷ་རྒྱལ་ལེགས་དཔའ་དེས་མེད་སྒྲ་ཏུ་གཞེང་ས་བཞུང་དེ་འདི་
 སྒྲ་ཅེས་སོ། མི་བདག་རྒྱང་ཐད་བཟུགས་ཤིག་དང་། མི་མཚོག་བདག་ལ་མ་
 འཕེན་པར། རི་ནིག་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཡི། བེ་ཆོས་འདི་ནི་བསལ་ཏུ་གསོལ། །
 བྱགས་ཆོས་ལྷག་པོ་འདི་ཉ་ལུ། བྱེ་པོ་རྩུ་འབྲས་མེད་པ་ན། རི་དྲགས་འདི་འདྲ་
 བཞས་སོ་ཞེས། རྩེད་ལ་ལུ་ཞིག་བདག་མཆིས་གསོལ། མིའི་བདག་པོ་རྩྭ་རྒྱང་
 ཐད་བཟུགས་ཤིག་དང་། རྩྭ་ཀྱིས་བདག་འདི་ན་འདི་ཉ་ལ་འདྲུག་ཅིང་མཆིས་
 བའི་བཀའ་མཆིད་གང་ལས་ཆོས་ཞེས་རྩིས་པས། ལྷ་ལ་ཤོས་མེ་མདའ་ལྷའི་ཆེས་
 འདི་ཐེར་ངོ་ལྷ་ཏེ་ཐུར་གྱི་མི་དེ་བཟུན་པས། ཅུ་ཅུ་མ་དེས་བཟུགས་ཏེ། ལྷུ་ལ།
 རྩེས་མེད་མི་ལ་མན་བཟུགས་པས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྩེད་བཡིས། ཤིང་དག་
 རྒྱང་བ་རྒྱུ་ཤོ་ཞེས། གཏམ་ཏུ་ཐུགས་པ་འདི་དེ་བདེན། རེ་ཉ་ལ་འབང་པ་དེ་ཡི་
 ལམ། འདི་ཉ་ལུ་ཡིས་ལན་རྒྱང་རམ། ཞེས་གསུངས་སོ། རེ་ཐོས་པས་རྒྱལ་པོ་
 དེ་ངོ་མཚར་ཁིང་ཡང་པར་རྒྱར་པས། དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་དྲན་ཐབ་པ། ལྷི་ལ་
 ཇམ་པར་རྒྱད་པ་འདི། བདག་གིས་ཐོས་པར་རྒྱར་ནས་ནི། བདག་གི་ཡིད་རྒྱང་
 འདར་བ་འདྲ། རེ་བས་རི་དྲགས་དམ་པ་རྩྭ། ལྷ་ལ་བཟུམ་ཉི་བཟུན་པ་
 གསུངས། མི་ལས་ལོན་ཏེ་མི་ལ་ཡིན། ལྷ་ལས་ལོན་ཏེ་རི་དྲགས་ལས་ལ། ལྷེ་
 རྩྭ་ཀྱིས་གསུངས་དེ་ལ་ཁོ་ལོ་དེ་ལྷུས་པ་བྱེན་དེ་རི་ཉ་ལུ་དེ་རྒྱས་པ་གསལ་བར་
 གསུངས་ཤིག་ཅེས། ཅུ་ཅུ་མ་ལན་རྒྱས་པ། འབབ་རྒྱ་དྲག་པོས་རྩེད་ཏེ་ཁོང་བ་

[illegible]

དུ་ཡོང་བའ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཐུ་ཆེན་པོ་རའ་དུ་མཉུ་ཞིང་མདེ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞོན་པའི་མཚན་མ་ཁར་འབྱིན་པའི། །

དགུ་པོ་དེ་དག་གཞོས་པར་སྒྲ། །

མན་པའི་བསྒྲག་རྟགས་ཁར་འབྱིན་པའི། །

དགུ་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གཞོས། །

གཞོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མ་ཁར་འབྱིན་པའི་དགུ་པོ་དེ་དག་གཞོས་-----

མར་སྒྲ་ལ། རྒྱུང་ནས་ཚན་དུ་འཛིན་ཞིང་མན་པའི་བསྒྲག་རྟགས་ཁར་འབྱིན་པའི་དགུ་པོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་དུ་གཞོས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟ་མ་ནི་ཐུང་ཅད་ལ་མཉུན་པར་འཛིན་པའི་རིགས་ཏེ། གནས་བཞུན་དུ་གཉེས་འཆར་གཤམ་ཐུང་བར་བཞག་ཏེ་བལ་ལྟ་བ་དུ་ཡོང་ནས་སྒར་ཡང་ཆོང་བ་དང་འཕྲོགས་ཏེ་ཡོང་བ་ན། དེ་དག་གི་ཤིང་རྒྱུ་ལྟ་ཤིང་ཆག་ནས་བལ་ལྟ་བ་དུ་གཉེས་ཐུང་ནས་རི་བྲག་ནས་བྱིན་པ་ལ། རི་བྲག་པ་མཇུག་ཅད་ཐུག་ཏེ། དམག་ཕུང་བལ་ལ། ཐུང་པོ་ཆེ་ལས། ཐུགས་ཐུང་དང་པ་ན་དེ་དག་དུ་མཐོང་ནས་འཕགས་པ་དག་ཐུང་ཆེ་བྱས་པ་ལ། དགུ་པོ་དག་གི་སྒྲེཛྱོག་པས་བཞེའམ་ཞེས། །འཕགས་པ་ལ་དགུ་པོ་དང་དམ་བྱས་པས་ཐེད་ཁོན་ཞེས་ཆེར་བ་ལྟ་བུ་རྩོ། །

ཆ་གཞན་མ་ཕམ་ན་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི། །

ཉེས་པའི་ཚིག་སྒྲ་འདུབ་པ་མེད། །

ཁྱ་ཡིས་ལུག་པ་སྒྲ་མཁའ་པས། །

བསྐྱེད་པའི་པར་རྩ་འགྲམ་ལ་ལྟོས། །

མ་རྩམ་པ་གཞན་ལ་ཐབས་ལུགས་ན་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་བྱིན་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཚིག་
གིས་སྒྲ་ལུག་པ་ལ་འདུ་བར་བྱ་བ་མེད་དེ། བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཆོ་ཁྱེད་ལ་ལུག་
པ་སྒྲ་མཁའ་པས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་པར་རྩ་འགྲམ་པར་རྩུང་བ་ལ་ལྟོས་དང་དེ་
ལྟ་བུལ། རྟེན་པར་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཟུང་བ་ཅིག་ན་ལེ། ལུག་
པ་ལ་བལྟས་ཏེ་འདི་ཚིགས་ཀྱི་དཔུས་སྒྲ་བཞིན་ཆེ། མཚན་མོ་འགྲོ་བ་ན་མིག་
གསལ། མགོ་མོ་ལ་རྟོན་པས་འདི་ཉིད་རྒྱལ་པོ་བྱའོ་མེད་པས། ཁྱ་ཏ་ན་ལེ།
ཁྱིད་ཅི་མེད། འདིའི་རྒྱང་པ་མེད་གསལ་གང་ལས་བྱམ་རྒྱང་རྒྱང་པ་མ་པར་མོས་ཤ
བལྟས་ཏེ་མོས་པས། མ་པར་མོ་ཡིས་མིག་རྩ་ཤིའི་བྱ་བ་རྒྱགས་པས་ཞག་མིག་པ།
མང་ལ་རྒྱན་ཏེ་འདུན་ལ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལུག་པའི་སྒྲ་ལ་འབྱིན་པས་ལུག་པ།
བྱའི་མགོ་ལ་རྟོན་པས་ལུག་པ་ངན་ཡིན་པས་བདག་གི་མི་རྟོགས་མོ་མེད་ན་མགོ་
མོང་བ་དང་བྱ་ཐམས་ཅད་ན་ལེ། འདིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཚང་པས་མོ། བེར་ནས་
ལུག་པ་གཅིག་བྱ་དོན་ནས་བཞག་ནས་བྱ་ཐམས་ཅད་དཔྱེས་པར་རྩུང་ཏོ། །

ཕྱིང་ལ་འཁོན་རྩ་དམ་བཅུང་ནས། །

ཁ་ལ་ཚིག་བཟང་སྒྲ་འོ་ཞེས། །

དྲུང་ཕྱིང་གཏུག་པའི་གདམས་ངག་སྟེ།

དམ་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན།

སྒྱིང་ལ་འཁོན་དུ་དམ་པོར་བཀུང་ནས་ཁ་ལ་ཆིག་བཟང་པོར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པའི་དྲུང་ཕྱིང་གཏུག་ག་ཅན་གྱི་གདམ་ངག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་
 དང་འགལ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཆོན་གྱི་དྲུང་ཕྱིང་མཚོ་ལ་དང་། མ་ཕྱེ
 ར་ལ་ཕྱོགས་པས་སྒྲུབ་ནི། ཇི་སྒྱིད་དུས་ལ་མ་བལ་པར། །དགྲ་ནི་ཐག་གོང་
 བཀུར་བྱས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཡུ་པ་དུ་བྱིན་པ་ན། །ཞོག་པས་མ་ལ་བརྒྱན་བཞིན་
 གཞིས། ཞེས་དང་། དམན་ཁིང་གིང་ཆེས་སྒྲུང་འདོན་ཡང་། །དགྲ་ནི་བརྟང་
 བར་མི་བྱུང་། །དེ་ལ་གྱིང་ཇི་མི་བྱ་ཞིང་། །ཆོན་ཆད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གཞིས། །
 ཞེས་དང་། དགྲ་ལ་ཐལ་བྱུར་ཡིད་ཆེས་དང་། །སྒྱི་པོས་བཀུར་དེ་ལུས་བྱ་ཞིང་། །
 གཏུང་འབྱུར་མཆི་མ་འཛགས་སོགས་བྱ། །འཕྱོར་བར་འདོད་བས་དེ་ལྟར་བྱང་། །
 ཅེས་དང་། བྱ་ཁོན་མེ་མི་ལྷག་མ་དང་། །དེ་བཞིན་དགྲ་མི་ལྷག་མ་ནི། །ཡང་
 ར་ལ་ཡང་དུ་འཕྱེས་འབྱུར་བས། །དེ་བས་ལྷག་ས་བཞག་མི་བྱ། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་སྒྲུབ་པའི་གཞན་གྱི་ཉེ་འདིར། །དམ་པའི་བྱེས་བྱ་དགའ་བར་བྱ། །མི་ལྷན་
 བྱེས་བྱེན་མི་བྱ། །བྱེས་མ་ཁུངས་ཡིད་མི་བཅན། །སྒྲུ་མའི་བྱེས་གཞོད་
 བར་བྱ། །ཞེས་བྱུང་གི་མཚོངས་མཐས་ཅད་ཞོངས་བྱ་ཞིང་། །ཆོངས་རྣམས་
 ཉག་དུ་མགོ་བསྟོར་བྱ། །ཁེར་པ་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏོ།

དུག་གི་ཆ་བ་འདྲོན་པ་ལྟར། །

དགྲ་མོ་ཆད་ནས་གཙོད་དོ་ཞེས། །

རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །

བྱ་བཞིན་བརྒྱུངས་ནས་བྱ་བཞིན་བྱེད། །

དུག་གི་ཆ་བ་འདྲོན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་དགྲ་མོ་ཆད་ནས་གཙོད་པར་
བྱའོ་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུར་ན་དགྲ་མོ་ལ་བྱམས་པས་
བྱ་བཞིན་དུ་བརྒྱུངས་ན་དེས་བྱར་བྱ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་ཐད་གཤིད་བར་དུ་འབྱུར་
བཞི། །

རང་དོན་འབའ་ཞིག་རྒྱལ་པ་ཡི། །

མི་དང་འགྲོགས་པར་ཁྱུ་ལོས་རྒྱས། །

མོ་ནམ་བཙུན་པའི་ཁིང་གཞེབ་རྩ། །

རྒྱས་གཞན་རྩིན་པའི་གོ་སྐབས་དགའ། །

རྒྱག་རྩ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལེམས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་མི་དང་……
འགྲོགས་པར་ཁྱུ་ལོས་མི་རྒྱས་ཀྱི། མོ་ནམ་བཙུན་པའི་ཁིང་གི་གཞེབ་རྩ་རྒྱས་ལུ་
མོགས་གཞན་རྩིན་པའི་གོ་སྐབས་དགའ་བ་བཞིན་མོ། །

མི་གང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བ། །

དེ་ལ་ཚྭ་གསལ་བྱེད་ག་ལ་སྤྲོད། །

འབད་ཀྱང་འབྲས་ལུ་མི་སྤྲོན་པའི། །

ཁིང་ལ་སྔོན་མ་ལུ་ཡིས་ཐུལ། །

མི་གང་ཞིག་སྤྲོན་ཐུས་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཚྭ་གསལ་བྱེད་པ་ག་ལ་སྤྲོད། དེ་
ཞེགས་པར་འབད་ཀྱང་འབྲས་ལུ་མི་སྤྲོན་པའི་ཁིང་ལ་སྔོན་མ་ལུ་ཡིས་མི་བྱེད་པ་
ཅ་བུའོ། །

གཟུ་ལུ་མས་དག་གིས་ཚྭ་པ་ཡིས། །

ཐྱེ་ཙོ་ཚུར་རུ་ཚུད་པར་འབྱུར། །

ཐྱི་བརྟོལ་ཅན་ཐྱི་མང་ཞོད་ཀྱིས། །

གཅད་བྱ་ཚུར་རུ་མི་གཅོད་དམ། །

གཟུ་ལུ་མས་དག་གིས་ཚྭ་པར་བྱེད་པའི་ཐྱེ་ཙོ་ཚུར་རུ་ཚུད་པར་འབྱུར་ཏེ།
མང་ཞོད་ཐྱི་བརྟོལ་ཅན་ཐྱི་གཅད་བྱ་དེ་བྱེད་ཚུར་རུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་
ན། །

དམན་ལ་ཇི་ཚུར་པར་བྱིན་ཡང་། །

ཚུར་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་ཏྱེར། །

སྐམ་པས་ཉག་རུ་བཟུང་ན་ཡང་། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དམའ་པ་ལ་མི་རྒྱུད་ལ་མ་མཐུང་ཏུ་བྱིན་ན་ལང་། རྒྱུད་ལ་དགོས་ན་མི་རྒྱུད་
ཀྱི། རྒྱུད་པ་ལ་རྒྱལ་པ་གིང་རྒྱལ་ཏུ་བཟུང་ན་ལང་རྒྱལ་པ་གིང་གིས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་པ་
མི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཏུ་ནི།

सक'यल'प'सक'द'त'सु'प'ये'ले'न।

ལྷན་ཁག་གསུམ་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར།

ལ་ལ་ལ་དོན་ལུང་ལུང་བསྐྱེད་དོན་ལུ།

[illegible]

འཇུག་པ་དག་གིས་གནས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་པར་སྒྱུད་བཅུ་གསུམ་ནས་-----
 ཞིག་པ་ལ་སྒྱུར་བ། གནས་དོན་ལཱ་ལྷང་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་ཡག་ལས་པ་ལུ་ཞིག
 པར་ཉིད་འཛིན་པ་འདི་ཞིག་པ་སྒྱུར་བར་མི་ཁྱེད་དོ།

ལུ་མོན་ལྷན་མ་དུ་མཆི་མེད།

ཁྱིམ་མ་ལན་ཁྱུངས་དང་གཏམ་ལན་དང་།

རིག་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་ཕྱི་དང་རྒྱ་ཆུ་མཉམ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

དང་། གཏམ་ངན་དང་། རིགས་སྤང་ངན་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ངན་པ་རྣམས་མ་
སྤེལ་པར་ཡང་རང་ཁྱགས་བྱིས་དེ་ཉིད་འཕྱིས་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །

ལས་བྱུངས་པ་བྱུག་ལ། ལན་བཞི་ན་བྱི་ཚྭ་ལ་འཇགས་ལ།

ཐདག་ཉིད་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་སྤྱར་ན། །

དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དགོན། །

གཞན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་། །

རང་ཉིད་ལྟ་ན་མེ་ཡོང་དགོས། །

ཐདག་ཉིད་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་པར་སྤྱར་པ་ན་དེའི་བྱ་བ་ཤེས་པ་མོ་ཤེས་ཤིང་
རང་རྒྱུན་ཤེས་པ་དགོན་ཏེ། གཞན་བའི་མིག་གིས་གཞན་རྣམས་ཅད་ལ་ལྟ་བར་
རྒྱལ་ན་ལང་རང་ཉིད་ལ་བསྟན་མེ་ཡོང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་རྒྱགས་གཅིག་ལྟ་ན་པས་ཀྱང་། །

བྱ་བ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བས་པ་དཀའ། །

ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་ཀྱང་། །

སྤྱོད་ཀྱན་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །

ཤེས་རབ་རྒྱགས་གཅིག་དང་ལྟ་ན་པ་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་ཤེས་ཤིང་

མཇགས་པ་དཀར་ཉི། སྒྲིག་ཏུ་གཞུང་པའི་མི་གཞིས་ཀྱང་སྒྲིག་ཏུ་པར་ཆུས་པ་
མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

དུང་པོར་སྒྲིག་ཏུ་བཅས་དང་།
འཇོག་སྒྲིག་ཏུ་པར་ཆུས་པ་ལྟ་བུ།
ལས་དུང་འགའ་ཞིག་མོར་འཇིགས་ལ།
དུང་དཀར་གཞུང་འབྲི་པ་བྱ་གྲུ་ཤིས་ལྟེ།

དུང་པོར་སྒྲིག་ཏུ་བཅས་དང་། འཇོག་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་པར་ཆུས་པ་
ལྟ་བུ། ལས་དུང་པོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མོར་འཇིགས་ལ། དུང་དཀར་
གཞུང་འབྲི་པ་བྱ་གྲུ་ཤིས་པར་ལྟེ་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

བཅོད་ཆུས་མེད་ཏུ་པར་ཆུས་ཏུ་འགའ།
པོར་ཏུ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཇོགས།
ལྟ་ཉིག་འཇོག་པའི་ཉིད་ཀྱིས་ཆུས།
ལྟ་ཉིག་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་ཉིད་འབྲུ།

བཅོད་ཆུས་མེད་པའི་པོར་ཏུ་པར་ཆུས་ཏུ་འགའ་ཞིག་པོར་ཏུ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
ཉིད་འཇོགས་པར་ལྟེ་ལོ། ལྟ་ཉིག་འཇོག་པའི་ཉིད་ཀྱིས་ཆུས་ལྟ་ཉིག་ཉིད་ཀྱིས་
རང་གི་ལྟ་ཉིད་ལྟ་པ་པར་འབྲུར་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཡོན་ཏན་ལྷན་ཡང་བསྟེན་དྲགས་ན། །

མལ་ཆེར་སྤྱོད་བྱེ་བ་ཤིང། །

ལུར་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཤིས་པ་ཡང་། །

རྩན་ཏུ་བསྟེན་ན་མལ་ཆེར་འདོར། །

ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཉེ་བར་བསྟེན་དྲགས་ན་མལ་ཆེར་སྤྱོད་བྱེ་བ་
ཤིང་དེ། ལུར་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཤིས་པ་ཤིན་ནའང་རྩན་ཏུ་བསྟེན་ན་མལ་ཆེར་འདོར་
བར་བྱེད་པ་ལྟར་ན། །

རང་བཞིན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །

རྩན་ཏུ་གཅོས་ན་གཞོད་ལེས་སྟེ། །

ཅན་དན་བསེལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །

གཙུག་པ་ར་ལྷུང་ན་འབར་བར་འགྱུར། །

རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་བར་རྩན་ཏུ་གཞོད་པས་གཅོས་ན་དེ་
ལ་གཞོད་ལེས་སྟེ་ཉི། ཅན་དན་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཙུག་པ་བཟང་
ལྷུང་ན་དེ་ཉིད་མེ་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ན། །

ཀྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། །

ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་བྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་། །

མཁའ་ལ་ལྟ་གནས་མང་ན་ཡང་། །

འོད་གསལ་ཉི་མུ་ལུ་མེད། །

རྒྱལ་པོ་ཤིན་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་མེད་ཉི་མུ་ལུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་རྒྱ་མང་ཉི་མུ་ལུ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མང་ན་ཡང་འོད་གསལ་བ་ཉི་མུ་ལུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གང་ཞིག་གཞོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལ། །

དེ་ཡིས་ལན་པར་བྱེད་པར་རྒྱུ། །

མགོ་ཚ་གཞོད་པར་རྒྱུ་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཁྲིད་བྱིན་པར་རྒྱུ། །

གང་ཞིག་གཞོད་པ་བྱེད་པར་རྒྱུ་པ་དེ་ཡིས་ལན་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱུ་ཉི་མགོ་ཚ་གཞོད་པར་རྒྱུ་པ་ཡི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཁྲིད་བྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་འོད་གསལ་རྒྱུ་ལུ་མེད། །

སྤོན་པོ་སྤོ་ལན་རྒྱུ་པོ་ཡིས། །

མེ་དང་འབངས་ཉི་དོན་ཀུན་འབྱུག། །

མདའ་རྒྱུ་ལྟམ་པས་འབངས་སྤྱར་ན། །

གང་ལ་གཏད་པར་འཁོག་པ་ཡིན། །

སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་པ་ལྷན་ཞིང་དུང་པོ་དག་གིས་ཆེ་དང་འཕངས་ཀྱན་གྱི་དོན་……
ནམས་འདུལ་པར་འགྱུར་རྟེ། མདའ་དུང་པོ་མཁས་པས་འཕངས་པར་གྱུར་ན་
གང་ལ་གཏད་པར་འཕོག་པ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་ཅི། །

རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཅིས་ན། །

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འང་བཀུར་མི་འགྱུར། །

སྤྱི་གཤིང་བང་པོས་མ་བབྱང་བའི། །

མི་རྩ་བཟང་ཡང་ཁུ་ཞིག་ཡིན། །

རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཅིས་ན་སྒྲིན་པོ་ལྷ་ཁུ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་……
པའང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། སྤྱི་གཤིང་བང་པོས་མ་བབྱང་བའི་མི་
རྩ་བཟང་ནའང་ཁུ་ཞིག་གིས་ཆེན་པར་མི་ཉིད་པ་ལྷ་ཁུ་ལྟེ། །

མང་པོ་གཅིག་རྒྱ་སྒྲོ་མཐུན་ན། །

ཉམ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྱུག། །

སྤྱི་ཆགས་སྤྱི་མཐི་ཆོགས་འདུས་པས། །

མིང་གེའི་ཕུ་ཁུ་བསད་ཅེས་གྲགས། །

མང་པོ་སྤྱི་གཅིག་རྒྱ་མཐུན་ན་ཉམ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་……
འདུལ་པར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱི་ཆགས་སྤྱི་མཐི་ཆོགས་མང་པོ་འདུས་ནས་དེ་དག་

ཀྱིས་མེད་ཤིའི་ཕུ་ཀྱ་ལས་ད་ཅིས་བྱུགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཀྱས་བཅས་ཚྭ་བ་དྲ་བའི་མི། །

མཐུ་ཉླ་བས་ལྷན་ཡང་རྒྱད་པར་འབྱུང། །

ཤང་པོ་ཤིན་རུ་ཉླ་བས་ལྷན་ཡང་། །

ཤང་ཇི་རྒྱང་རྩལ་བྱན་བཞིན་འཇོག། །

འཇགས་ཀྱས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཚྭ་བ་དྲ་བའི་མི་མཐུ་ཉླ་བས་དང་ལྷན་ན་འབང་རྒྱད་པར་འབྱུང་། ཤང་པོ་ཇི་ཤིན་རུ་ཉླ་བས་དང་ལྷན་པ་འབང་ཤང་ཇི་རྒྱང་རྩལ་བྱན་བཞིན་རུ་འགྲོ་པ་ཤར་བྱེད་པ་ཉླ་བུ་ནོ། །

ང་རྩལ་ཚྭ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཐིམ་ཕྱིས་གནོན། །

རྩང་དགར་ཤིན་རུ་བྱས་རྒྱང་ཡང་། །

རྩ་ཤིན་ཆེན་པོའི་གཤེད་མ་ཡིན། །

ང་རྩལ་དང་བཅས་ཏེ་ཚྭ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་པར་རྩལ་ན་དེ་ཐིམ་ཆེན་པོ་……རྣམས་ཀྱང་ཐིམ་ཕྱིས་གནོན་པ་ཤིང་དེ། ལུས་ཤིན་རུ་རྒྱང་བའི་རྩང་དགར་ཡང་རྩ་ཤིན་ཆེན་པོའི་གཤེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཆེན་པོས་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས། །

ངན་པས་ང་རྒྱལ་བྱས་ཅི་ཡན། །

འིན་ཆེན་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་མི་དགོས། །

མཆིང་བྱ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁུ་ཁིག་ཏེ། །

ཆེན་པོ་དག་གིས་ང་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས་ལ་ངན་པས་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་ཅི་ལ་
ཡན་ཏེ། འིན་པོ་ཆེ་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ལ་མཆིང་བྱ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁུ་ཁིག་
གིས་མི་ཉོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འཁྱར་བ་རྟག །

སྤྱིས་ངན་ལུན་ཆོག་ས་རྒྱུད་ལ་ཉེ། །

ཉི་མ་རྒྱན་དུ་འོད་འཕྱིན་ཏེ། །

རྩ་བ་ཉ་པར་ལྷུང་ནས་འཕྱི། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འཁྱར་བ་རྟག་ཅིང་བཞུགས་པ་སྤྱི་པོ་ངན་པ་ལུན་ལུས་
ཆོག་ས་རྒྱུད་པ་ལ་ཉེ་ཉེ། ཉི་མའི་འོད་རྒྱན་དུ་འཕྱིན་པར་བྱེད་དེ་རྩ་བ་ཉ་པར་
པའི་ཆོན་ལྷུ་པར་འཁྱར་བ་དང་མཚུངས་ལོ། །

རྒྱལ་པོས་གོ་འཕང་བཟོད་དུག་ས་ན། །

དེ་ཡི་ཐ་མ་བཞག་པའི་རྒྱ། །

སྒྲིང་མཁའ་ལ་ལ་འཕངས་སྒྲུར་ན། །

ཆག་པ་ཉིད་ལས་གནན་ཅི་འབྱུང་། །

རྒྱལ་པོས་ཐུའིག་གི་འཕང་བཞེད་དྲགས་པ་ན་དེ་ཡི་ཐ་མ་དེ་ནི་བརྒྱན་.....
པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་མཁའ་ལ་འཕངས་པར་སྒྲུར་པ་ན་འཆག་པ་ཉིད་ལས་
གནན་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱེ་པོ་ལ་ལ་ཆེར་རང་ཉིད་དང་། །

མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པ་སྤྱེ་བ། །

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན། །

འོད་ཟེར་ཅན་གནན་བརྒྱན་པར་འབྱུར། །

སྤྱེ་པོ་ལ་ལ་ཆེ་བ་རང་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པ་སྤྱེ་བ་.....
ཉིད་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བའི་ཆེན་འོད་ཟེར་ཅན་གནན་ནམས་བརྒྱན་
ཅིང་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱིས་གནོད་པ་
སྤྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དཔེ་དོན་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཤད་
བ་དེ་འདྲིར་ཡང་འོས་མོ། །

ལན་བྱེད་དག་པོ་ཡིན་ཡང་བཞེན། །

གཞིན་ཡང་གནོད་ན་སྤང་བར་བྱ། །

བྱ་མཚོའི་རྩོམ་པུ་རིན་ལྷིས་རྩོ། །

ཁོང་པའི་ཐུག་ཏུ་སྐྱེན་ལྷིས་འབྱིན། །

མན་པར་བྱེད་པ་དག་ཙེ་ཡིན་ནའང་པ་ལྷོན་ལ། བཞིན་པར་བྱེད་པ་གཞིན་
ཡིན་ནའང་རྒྱང་ས་ཡར་བྱ་དགོས་རྟེ། བྱ་མཚོར་གནས་པའི་རྩོམ་པུ་རིན་ལྷིས་རྩོ།
ཁོང་པའི་ནང་གི་ཐུག་ཏུ་སྐྱེན་ལྷིས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

ནང་ཏུ་རྒྱང་མད་འཕྱར་རྒྱར་ན། །

ཕྱི་ཏུ་རྟེན་ས་པའི་རྣམ་འབྱུར་ལྟོན། །

རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་ཐུ་གང་པའི་ཚེ། །

གྲིན་རྣམས་གཏོ་ཞིང་འབྲུག་རྒྱ་རྒྱ་གས། །

ནང་ཏུ་རྒྱང་མད་ཙེས་ལྷིས་འཕྱར་པར་རྒྱར་པ་ན་ཕྱི་ཏུ་རྟེན་ས་པའི་རྣམ་
འབྱུར་ལྟོན་པར་བྱེད་གྲིད་དེ། མཁའ་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཡོངས་ཐུ་གང་པའི་ཚེ་ན་གྲིན་
རྣམས་གཏོ་ཞིང་འབྲུག་རྒྱ་རྒྱ་གས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དགོན་པ་ལྟར། །

ཡོན་ཏན་ཕྱི་ཡང་མེད་པའང་དགོན། །

རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲིས་པ་ལས། །

ཡོན་ཏན་གཙ་ཆེ་མཁས་ལས་བཞེན། །

མོན་རྩན་ལྷན་དང་ལྷན་པ་མེན་ཏུ་དཀོན་ལ་དེ་ལྟར་ཏུ་ཡོན་རྩན་ཅི་ཡང་……
མེད་པ་ཡང་དཀོན་པ་མ། ལྷན་དང་ཡོན་རྩན་འཕྲིལ་པ་ལས་གང་ཡིག་ལྷོན་ལྷང་
ཡིང་མོན་རྩན་གཙོ་ཆེ་བ་དག་ལུས་པ་མ་བཞིན་དགོས་ལོ།

དང་མོ་ཉིད་ནས་དགུ་མོ་དང་། །

མཛེལ་མོ་ཉིད་ཏུ་རིས་པ་མེད། །

ཁ་ཟས་མ་ལུ་རྟག་ཏུ་འཁྱར། །

རྟག་ཀྱང་ཤེས་ན་སྒྲན་ཏུ་འཁྱར། །

དང་མོ་ཉིད་ནས་དགུ་མོ་དང་མཛེལ་མོ་ཉིད་གང་པ་མེན་རིས་པ་མེད་དེ།
ཁ་ཟས་མ་ལུ་བ་རྟག་ཏུ་འཁྱར་བ་དང་རྟག་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་ལུས་ན་སྒྲན་ཏུ་……
འཁྱར་བ་ཉམས་ལོ།

གང་ན་ལས་མཐུན་ཡོད་དེ་འཁྱོར། །

ལས་ཀྱི་འདུ་འཁྱོད་མེད་དེར་རྟུན། །

ཁྲིམ་ཏུ་བཟུང་ཡང་མི་ཆགས་པ་ཡི། །

ངང་བ་མཚོ་ལས་བསྐྱད་ཀྱང་འཁོར། །

གང་ན་ལས་མཐུན་ཡོད་པ་ལི་མ་དེར་འཁྱོར་ལ་ལས་ཀྱི་འདུ་འཁྱོད་མེད་……
པ་ལི་མ་དེར་རྟུན་དེ། ངང་བ་ཁྲིམ་ཏུ་བཟུང་ཡང་མི་འཆགས་ཤིང་དེ་ཉིད་མཚོ་

ལམ་མཁུན་གྱི་དེ་ལམ་མཁུན་ལམ་མཁུན་ལམ་མཁུན་ཅི།

॥ अथ यथाशक्तं विनाशयितुं शक्यं ॥

ལྷན་པོ་རིག་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་ལྟོང་།

མཁའ་ཤིང་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་།

॥ अथ चतुर्थः प्रश्नः ॥

ལྷ་མ་པ་རྒྱལ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོས་རིག་པ་བསྐབས་
 ལྱང་ཤོར་ལྟེ། ལས་མེར་ན་ལ་སྒྲུབ་པ་བཅར་བྱེད་ཅིང་ལ་ལ་ལོད་པོ་བྱེད་པ་ཡོད་
 པ་ཡམིན་ནོ།

འད་དཔང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལྟེ།

གཞན་དཔེ་ཐོག་ཀྱི་ལུག་པུལ་ཡིན།

सुखं हि देवयज्ञे देवैर्देयं ।

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཆ་ལྷགས་ངན་ན་ལྷན་གྱིས་བརྒྱས། །

པགས་ཕྱི་ཕྱི་མཁས་ཀྱང་ཐུ་མེད་པས། །

འདཔ་ཆགས་ཀྱང་གྱིས་སྤང་ཞེས་བྱུགས། །

ནང་ན་མོན་ཏན་ལྷན་ཡང་ལྷན་ཡིང་ཤིན་ཏུ་མཁས་ན་འད་ཆ་ལྷགས་ངན་པ་ལྷན་གྱིས་བརྒྱས་པར་བྱིད་དེ། པགས་ཕྱི་ཕྱི་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཀྱང་ཐུ་མེད་པས་འདཔ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤང་ཞེས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་པོ་ཚོས་བར་བརྗོན་པ་དེའི་ཆེ། བང་ཞིག་གི་མ་རྗོན་ཏུ་མཐོང་བ་དེས་ལྷན་གྱིས་པོ་བྱིད་ཅེར་ནས། དེ་དང་ལྷན་མོན་གཉིས་གྱིས་མཐོང་བར་མཚུངས་ཀྱང་དེས་ལྷན་མོན་གྱི་འགས་ཏུ་བརྒྱག་ཏེ་མགོ་བརྗོན་པས་མཐོང་བའི་ལྷན་པ་ལ་ལང་གིས་མོབ་ཀྱང་བྱ་ཡིས་ལྷན་པོ་མ་ལྟེ། ཡང་གནས་འཕངས་ཆོད་བཀང་མཐོ་པ་ལ་དེར་བརྗོན་པར་བྱས་པ་ན། དེའི་ཆེ་བ་ལང་གིས་ཐོད་པའི་ཐུག་ལེབ་ཏུ་ལྷགས་ཏེ། མཐར་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆད་ནས་ཡོག་བྱ་རྒྱུད་ན་དེ། དཀྱང་ལ་རེག་རེག་ཐེར་ནས་འདཔ་ཀྱངས་པ་ལ་མང་པ་དང་། ལོ་རྒྱུད་དེའི་ཐུག་ལེབ་ནས་འཛོན་ཏེ་དེ་བས་ཀྱང་དཀྱང་ལ་རེག་རེག་ཐེར་ནས་ཐོང་བ་ལས་བྱ་ཐམས་ཅད་ན་དེ། ཐུ་མེད་ལ་རྩོད་པ་མཛད་མི་ལྷག་པ་འདིས་ཅི་ཀྱང་ཐེར་ཏེ། ལྷན་པོ་པར་ཞོག་བྱ་པས་བའི་བྱ་ལ་ཏུ་འང་མ་ཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནད་གྱིས་སྤང་ཅིང་གྱིས་ལ་བརྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དཔལ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤངས་པར་བྱའོ། །

གནས་མིན་ཉ་ཅང་དུང་པོ་ཡང་། །

རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྟག་པ་ཡོད། །

མདའ་ཡིས་མ་རྩལ་གསོད་པ་ལས། །

ཡང་ན་རང་གིད་འཆག་པར་འགྱུར། །

གནས་མ་ཡིན་པར་ཉ་ཅང་དུང་པོ་ཡིས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརྟག་པ་ལོད་དེ། མདའ་དུང་པོ་ཡིས་མ་རྩལ་གསོད་པ་ལས་ཡང་ན་རང་གིད་འཆགས་པར་འགྱུར་བ་འགྲིན་ནོ། །

ཆར་དང་རྩལ་པོ་ཁྱ་མཆོར་འབབ། །

སློང་དང་རིག་པ་ལྷགས་ལ་འགོ། །

ནོར་དང་སྤྱོད་པོ་ཁྱ་ལ་ཐོས་ལུད། །

རྩྱ་ཁིང་བརྟན་པར་ནགས་ཚལ་སྤྱོད། །

ཆར་དང་རྩལ་པོ་ལས་མ་ཅད་ཁྱ་མཆོར་འབབ་སྤྱོད་དང་རིག་པ་གང་ཡང་ལྷགས་པ་ལ་འགོ་ཁིང། ནོར་དང་སྤྱོད་པོ་ཁྱི་ཆོགས་ཁྱ་ལ་ཐོས་ལུད་དེ་རྩྱ་ཁིང་བརྟན་པར་ནགས་ཚལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལས། སློང་དང་རིག་པ་ལྷགས་ལ་འགོ་བཟོ་བཞི་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱགས་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཁྱ་མཆོར་མ་རྩལ་ཀྱི་ཕྱོད་པར་མཛད་ཀྱང་། རིག་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟག་ཅིང་མི་རང་བའི་ཕྱགས་ལུང་གསལ་པའི་ཕྱིར་གྱངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་གསང་ཆོག་རྣམས་ཤེས་པའི་ཆེད་

ཏུ་ཤར་མ་ཅན་གྱི་པའི་རྟོན་པ་ལས། ལྷ་མཁའ་དང་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོགས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་རྟགས་དོར་ནས་རབ་པ་བཏགས་ཏེ།
 ཁོའི་སྟོབ་མར་ཁས་འཆེ་བས་ལོ་གཅིག་གཅིག་ཏུ་བྱས་བྱས་རྟེན་མཁའ་འཕྱིང་---
 བྱས་བྱང་ཁོའི་གདམངས་དག་མཐོང་ནས་དེ་ཆོས་པར་བྱ་བའི་བྱེད། ཆང་འཆོང་
 མ་གཞུགས་བསང་ཤིང་ལང་ཆོས་བབ་པ་ཤེས་རམ་ཆེ་བཞིག་ཁ་འོག་ཏུ་བཞུག་
 ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་མཁའི་གནད་འདི་འདྲ་འདྲི་དགོས་བྱས་པས། འདོད་པ་རྒྱུད་ཆེ་
 འདྲི་མི་ཁྱིད་རང་ཡིད་ལ་བྱུང་མཁའེར་བ་རྟེན་བྱས་ཏེ། རལ་བ་ཅན་ཆོའི་ཁང་
 བར་ལོས་ནས། ཤིང་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡིབ་ཏེ། དེའི་སྟེང་ཏུ་ཆང་
 འཆོང་མ་དང་རལ་བ་ཅན་རྟན་ཅིག་བྱས་པའི་ཆེ་ཁོའི་ས་རྟོགས་ལྡོམ་ཤིང་ཤེས་པ་
 རྟམས་འདྲིར་བཞུག་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འོག་ནས་བྱན་ཅིང་གང་དཀའ་ཤིང་---
 མ་བཤེ་བ་བྱུང་བའི་མེ། ཆོའི་གང་བ་ལ་མ་གུ་བཏགས་ནས་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་བུར་ནས་ལོད་པ་འཕྲེན་འཕྲེན་བྱས་ཆེ་མོས་ནན་ཆེར་ཕྱིས་པས་---
 མ་ཕྲེན་ཅིང་། དགེའ་བྱུང་ཆེན་མོས་ཁོང་ཏུ་བྱུང་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

॥३॥

विष्णु-सूक्तम् ॥

॥ दत्तं शिवाय दत्तं दत्तं दत्तं ॥

དགོས་ཆེ་འདྲུང་བའི་ཇེས་ལ་མེད།

མང་བས་མྱོ།

མེན་རུ་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་།

ལྷག་པར་མཛའ་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་དེ།

ཚོད་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་མཁ་ཆེར།

འདུམ་པར་གྱུར་པ་མང་བར་མཐོང་།

མེན་རུ་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་འང་ལྷག་པར་མཛའ་བའི་རྒྱ་རུ་འབྱུར་བ་
 རྒྱུད་དེ། ཚོད་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་ན་མཁ་ཆེར་འདུམ་ནས་གཉིན་དང་མཛའ་
 པོར་གྱུར་པ་མང་པོར་མཐོང་ལེས་མྱོ།

མེར་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོར་རྒྱམས་དང་།

ལྷག་དོན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་པོ་དང་།

སྒྲོང་ན་གྱི་ནི་རིག་པ་རྒྱམས།

ཡོད་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས།

སྐུ་པོ་མེར་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོར་རྒྱམས་དང་ལྷག་དོན་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་པོ་དང་སྒྲོ་
 མེས་མངན་པ་དག་གི་རིག་པ་རྒྱམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡིས་མཁས་པ་རྒྱམས་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་མི་རུས་མྱོ།

ཤམ་ཆགས་ཅན་ནི་ཞོར་ཕྱིས་དགལ། །

ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་བཟོད་པས་མཁུ། །

རྒྱན་པོ་རང་དང་མཐུན་པས་དགལ། །

དམ་པ་བདེན་པར་སྤྲ་བས་མཁུ། །

ཤམ་ཆགས་ཅན་ནམས་ནི་ཞོར་ཕྱིས་དགལ་ལ་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་རང་ལ་.....
བཟོད་པས་མཁུ་ཞིང་། རྒྱན་པོ་རང་དང་མཐུན་པ་མཐུན་པས་མཁུ་ག། དམ་པ་
དག་ནི་བདེན་པར་སྤྲ་བས་མཁུ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱེ་པོ་ངན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །

སྤྱོ་བས་ཞན་པའི་རིག་པ་དང་། །

ཇི་དཔོན་ངན་པའི་བཀའ་བྱིན་ནམས། །

གཞན་ལ་མན་པའི་གོ་སྐབས་དགལ། །

ཕྱེ་པོ་ངན་པ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱོ་བའི་སྤྱོ་བས་མ་ཞན་པའི་རིག་པ་.....
དང་། ཇི་དཔོན་ངན་པའི་བཀའ་བྱིན་ནམས་ནི་གཞན་ལ་མན་པའི་གོ་སྐབས་
ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་ལ་ཞོར་ཡོད་སྤྲ་བ་མཛོལ། །

ཞོར་མེད་སྤྲ་བ་བདེན་ཡང་སྤོང་། །

མ་ལ་ཡ་ལས་ཁྱང་ཁྱར་ན། །

ཁྱོང་རྩམ་ལས་ལའང་རིན་མང་ཆེ། །

གང་ལ་ཁྱོང་ཡོད་པ་ན་དེའི་སྒྲ་བའང་མཛོམ་ཤིང་ཁོང་མིང་ན་སྒྲ་བ་བདེན་
ནའང་ཁྱོང་བར་བྱེད་དེ། མ་ལ་ཡ་ལས་ཁྱང་བར་ཁྱར་ན་ཁྱོང་རྩམ་ལས་ལའང་
རིན་མང་ཆེན་པོར་རྒྱུ་ཤིང་ཁྱོང་རྩམ་གཞན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཅུ་
ལུ་ནི་ཕྱི་བ་དཀྱིག་ལཱ་ཕྱི་ཞོར་ལུ་མཐུ་དང་ལཱ་པའི་ཁུན་པོ་བཞིན་ཡིན་ཀ་ཞོང་
རྩ་བཤད་པ་ཅུར་ན། །

སྒྲ་མང་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་སྒྲ། །

མི་སྒྲ་ཤེས་པ་ཁྱོང་བའི་གཞི། །

ནི་ཙམ་སྒྲ་ཤེས་པ་དེས་གཞིབ་རྩ་བརྟུག། །

འདཔ་ཆགས་སྒྲགས་པ་བདེ་བར་སྒྲ། །

སྒྲ་བ་མང་པོ་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ་མང་པོ་མི་སྒྲ་བ་ཤེས་པ་ཁྱོང་……
བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ནི་ཙམ་སྒྲ་ཤེས་པ་དེས་གཞིབ་རྩ་བརྟུག་ལ་འདཔ་ཆགས་
སྒྲགས་པ་རྒྱམས་བདེ་བར་སྒྲ་བ་བཞིན་ནོ། །

མི་གང་དག་ལ་གཡོ་མེད་པས། །

ནམ་པ་ཁུན་རྩ་ལན་བརྟགས་ན། །

དགྲ་ཡང་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པས། །

འདུད་པ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན། །

མི་གང་གིས་དགྲ་ལ་གཡོ་སྒྲ་མེད་པས་ན་ལ་ལུན་ཏུ་ལན་བརྟགས་པར་
བྱས་ན། དགྲ་དེ་ཡང་དེ་ལ་གཡོ་སྒྲ་མེད་པས་འདུད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིབས་བྲལ་མི་ཡིས་ཁྱོས་ཅི་པས། །

སྒྲིབས་ལྡན་དོན་ལ་ཁྱོ་ཅི་དགོས། །

དེས་ན་བྲ་བ་རྒྱབ་པ་ལ། །

ཁྱོ་བ་དོན་མེད་རང་ཉིག་ཡིན། །

སྒྲིབས་དང་བྲལ་བའི་མི་ཡིས་ཁྱོས་ཏུང་ཅི་ལན་ལ་སྒྲིབས་དང་ལྡན་ན་ལ་ཁྱོ་
ཡང་ཅི་དགོས་པས། དེས་ན་བྲ་བ་གང་ཡང་བརྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བ་དོན་
མེད་རང་རྒྱད་ཉིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིན་པས་བསྐྱུས་ན་དགྲ་ཡང་འདུ། །

ཕྱིན་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་ཏུ་སྤྱོད། །

བ་ཡི་འོ་མ་བྱད་པ་ན། །

མེད་བརྒྱུང་ཡང་འཇོར་བར་འཕྱུར། །

ལྷན་པ་ཆེན་པོས་བཟུང་ན་དུ་ཡང་འདྲ་པ་ལྷན་པ་མེད་ན་གཉིན་ནས་
ཡིན་ཀྱང་མིང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤི། ས་ཡི་འོ་མ་མེད་པར་ཐུར་པ་ན་མེད་བཟུང་ཡང་
འཛོལ་བར་འཐུར་བ་ཅ་ལུ། །

ཏུ་བ་འགའ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །

གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད། །

རྒྱ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་ཤེས་པའི། །

ངང་བས་གཞུགས་བརྟན་མས་ལུ་སྤྱོད། །

ཏུ་བ་འགའ་ཤིག་ལ་མཁས་པ་ཡིས་ཀྱང་གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད་
དེ་རྒྱ་ལས་འོ་མ་འབྱེད་པར་ཤེས་པའི་ངང་བས་རང་གི་གཞུགས་བརྟན་མས་ལུ་
སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་མཐུང་ལོ། །

རྟག་དུ་བྱམས་པས་སྤྱོད་པ་ཡི། །

ཇི་པོས་བྱན་གཤིག་རྟེན་པར་སྤྱ། །

པལྱའི་མཚོ་ལ་ངང་བ་དག། །

མ་བཟུས་པར་ཡང་ངང་གིས་འདུ། །

རྟག་དུ་བྱམས་པས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཇི་པོས་བྱན་གཤིག་
རྟེན་པ་ཤིན་དུ་སྤྱོད། པལྱའི་མཚོ་ལ་ངང་བ་ནས་བཟུ་མི་དགོས་པར་ཡང་

འད་གིས་འདྲ་པར་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། །

མོངས་སྤྱོད་ལྡན་པས་སྤྱོད་པ་དང་། །

མཁས་པར་བྱར་ནས་རྒྱལ་བ་དང་། །

ཆེན་པོས་དམན་པ་ལེགས་སྤྱོད་པ། །

གསུམ་པོ་གཞན་བདེ་རང་ལ་མན། །

མོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སྤྱོད་པ་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་མཁས་པར་……
བྱར་ནས་རྒྱལ་བ་བྱེད་དང་། ཆེན་པོ་དག་གིས་དམན་པ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་
དང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་གཞན་ལ་རལ་རྒྱ་བདེ་མིང་རང་བྱེད་ལ་མེན་རྒྱ་ལན་པ་……
ཡིན་ནོ། །

བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཐོན་བསྐྱེད་པ། །

ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ལྷོས་པ་མེད། །

འབད་པའི་ཀྱེས་ཀྱིས་ཐོན་བསྐྱེད་པ། །

མར་མའི་འོད་བཞིན་ཀྱན་ལ་ལྷོས། །

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཀྱེས་ཀྱིས་ཐོན་བསྐྱེད་པ་ན་ཉི་མའི་འོད་བྱང་བ་བཞིན་……
ལྷོས་པ་ཆེར་མེད་ལ། འབད་པའི་ཀྱེས་ཀྱིས་ཐོན་བསྐྱེད་པ་ན་མར་མའི་འོད་
འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཉི་ཀྱན་ལ་ལྷོས་དགོས་པས་སོ། །

कैवर्षेयः कृतमन्त्राय वैष्णवः पञ्चमः ।

དམའ་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེན་པོ་མོ་ལ།

ཕྱིན་པའི་མེ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིས།

ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਿਰਫ਼ ਫੌਜੀ ਖ਼ਿਦਮਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ཆེད་པོ་ཐམས་ལ་ཞེན་པ་ཅན་ཉེ་བ་ཞེན་ན་དམན་པ་ཐམས་ཀྱིས་ཕྱར་ཆེན་
པོ་འཛིབ་ཏེ། ལྷན་ཤིང་ཆེད་པོ་ལ་བཞེན་པ་འདི་འཕྱིར་ཤིང་ལྷན་ཤིང་གི་ཆེ་མེད་
ཕྱན་པ་ལ་ཞུས་དང་དེ་བཞིན་ན།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྤྱོད་ཡོད་ཏུང་།

ཡོན་ཏན་དགའ་ཆུམས་ཤི་པར་བསྐྱེད།

ཆར་གྱིས་མཁར་ལ་གཞི་དུ་ཡང་།

འཛིན་སྐྱོང་པ་རྣམས་དཀའ་བ་བསྐྱེད།

ཡིན་ཏུ་དང་ལྟར་བ་ལ་སྤོང་ཡོད་ན་འདྲ་ཡིན་ཏུ་མ་དགའ་བ་ཞུས་།
 གྱིང་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་རྩེ་ཁྲིལ་ལགའ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ན་འདྲ་
 པ་ཞིག་ཞེས་བ་ཞུས་མ་རྒྱུ་ཀྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། ।

ཡོན་ཏན་མེད་མ་ཆ་ལུགས་སྤྱོད།

མཁའ་མ་ཆུམ་མ་ཆུམ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅི་རུལ།

ཅ་མཚོག་འགྲོམ་དང་མི་ལྡན་ན། །

ཤིན་ཏུ་བསྐྱིང་ཡང་ཤིན་ཐང་ཆུང་། །

ཚོན་ཏུན་མིང་ན་ཆ་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཅན་གྱིས་བྱང་ལྟགས་པ་.....

ན་མས་དགའ་བ་བ་པ་ཆེད་མི་རྩལ་རྟེ། ཅ་མཚོག་འགྲོམ་པའང་པོ་དང་མི་ལྡན་ན།
མཛོམ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིང་ན་ཡང་ཤིན་ཐང་ཆུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཙོར་ལྡན་ཆུན་པོའི་ནང་ན་མང། །

དཔའ་པོ་གཅན་གཟན་ཤྲོད་ན་མོད། །

ལེགས་བཤད་ལྟགས་པའི་ཤྲོད་འབྱིན་པ། །

དམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དཀོན། །

ཙོར་ལྡན་ལས་ཆེར་ཆུན་པོའི་ནང་ན་མང་ཤིང། དཔའ་པོ་གཅན་གཟན་
ཀྱི་ཤྲོད་ན་ཤིན་ཏུ་མོད་ལ། ལྟགས་པའི་ཤྲོད་ན་ལེགས་བཤད་འབྱིན་པའི་དམ་པ་
ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་བཞིན་ནོ། །

གང་དང་གང་ལ་དེ་མོད་པ། །

དེ་ཡིས་དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཚོལ། །

ལྟགས་པའི་གྲགས་པ་ལྟགས་པ་དང། །

དཔའ་པོས་དཔའ་པོ་ཚོས་པ་བཞིན། །

གང་དང་གང་ཡང་རང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་དེ་ལྟ་བུ་དེའི་གྲགས་པ་ཚོས་
པར་བརྒྱན་ཏེ། མཇགས་པའི་གྲགས་པ་མཇགས་པས་ཚོས་པ་དང་དཔལ་པོས་
དཔལ་པོ་ཚོས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་བ། །

དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་པར་འགྱུར། །

དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཁྱི་པོའི་རྒྱན། །

ཆ་བ་ལྟ་མིན་ཟས་སུ་བྱེད། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་
པར་བྱེད་པ་བྱིད་དེ། ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཁྱི་པོའི་རྒྱན་ཏུ་བྱུར་པ་ཆ་བ་ལྟ་མ་
ཡིན་ཁྱི་ཟས་སུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནོ། །

འིག་པ་སྒྲིགས་པས་ལ་གནས་དང་། །

མ་བསྐྱབས་པ་ཡི་གསང་ཐུགས་དང་། །

བཟླེད་ངས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །

དགོས་པའི་ཆོ་ན་སྤྱ་བ་མང་། །

འིག་པ་སྒྲིགས་པས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་ཞིས་ཚོས་བསམ་ཆེར་མ་བྱས་པ་
དང་། འིགས་པར་མ་བསྐྱབ་པའི་གསང་ཐུགས་ཟབ་པོ་དང་། བཟླེད་ངས་ཅན་

ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་ལ་ནི་ནམ་ཞིག་དགོས་པ་ཡི་ཚེ་ན་བསྐྱབ་པ་ཞིན་ཏུ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ།

སློ་ལན་ཚོར་ཀྱིས་འབྱར་ན་ཡང་། །

ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མཚོན་པོ་དགལ། །

ན་བ་ཚོག་མར་སྤྱེས་ན་ཡང་། །

ར་ཅེ་མཚོ་བ་མ་མཚོང་ངམ། །

སློ་དང་ལན་ཞིང་ཚོར་ཀྱིས་འབྱར་ན་ཡང་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མཚོན་པོ་འབྱར་བ་
དགའ་ཉི། ན་བ་ཚོག་མར་སྤྱེས་ན་ཡང་ར་ཅེ་མཚོ་ཞིང་ན་བ་དམའ་བ་མཚོང་བ་
བཞིན་ནོ།

ཀྱི་ལག་རྒྱལ་ལ་དྲི་ཞིས་དང་། །

དཔུས་མོང་བ་ལ་སྒྲིན་མེ་དང་། །

མ་ཁུ་བ་ལ་ཁ་ཟས་དང་། །

སྤྱན་པོ་རྒྱལ་ལ་ཚོས་ཅི་དགོས། །

ཀྱི་དང་ལག་རྒྱལ་ལ་དྲི་ཞིས་པོ་དང་། དཔུས་མོང་བ་དག་ལ་སྒྲིན་མེ་
དང་། མ་ཁུ་བ་ཅན་ལ་ཁ་ཟས་དང་། སྤྱན་པོ་རྒྱལ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་ལ་ཅི་དགོས་ཏེ་
དེ་རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་དག་མི་འདྲད་པ་ལ་སྟོ།

མིན་ཏུ་ཅན་དང་གཞིར་བཟང་པོ།

གཞུང་འོར་དཔའ་དང་ཏུ་བཟང་པོ།

ཏུ་པ་མཁས་དང་ཏུ་བཟང་པོ།

གང་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཏུ་ཕྱིན།

མཁས་པ་མིན་ཏུ་ཅན་དང་། གཞིར་བཟང་པོ་དང་། གཞུང་འོར་དཔའ་
བ་དང་། ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཏུ་པ་མཁས་པ་དང་། ཏུ་བཟང་པོ་ནམས་
གང་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཁྱེད་པའི་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

ཐོ་དང་བཙུན་འགྲུལ་ཡོད་ཐུར་པ།

དེ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་གང་།

ཐུང་ན་དཔུང་ཆོགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ།

ཐུ་མེད་བྱ་ཡིས་བཙུན་ཞེས་ཆོག།

ཐོ་དང་ཐུན་མིང་བཙུན་འགྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཐུར་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་
པར་མི་རུས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཐུས་པོ་ཐུང་ན་དཔུང་ཆོགས་བརྒྱ་གཉིས་དང་
བཅས་པ་ཐུ་མེད་ཀྱི་བྱ་ཡིས་བཙུན་པར་བྱུང་པ་ཞེས་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་
མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་འདྲི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་དུ་མ་ཞེས་པའི་མིང་མི་གསལ་བ་གསལ་བ་
ཐུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུང་ན་ཐུས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཐུབ་པའི་ཐུས་ཀྱི་ཆོད་ཐུས་ཀྱི་
མགོ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐུས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་བཞེད་གི་ཆོད་

གཞན་ལ་གསང་ནས་བྱས་ཏེ། བཅད་ཚུན་དུ་འཕྱོ་ལ་ན་འཚེང་པ་ལོས་ཁང་པ་
 རྩམ་དང་བཅས་ཏེ་བཅེངས། ཉེ་པ་ལོས་ཁང་པ་རྒྱང་པ་འི་བཅས་པ་ས་ཚུས་པ་ས་
 གཉིས་པོ་བཅང་གཏམ་དུ་སྒྲ་བ་ན། དེའི་དུབ་པོ་གཡུལ་འོར་བཅུན་པ་བྱེས་པ་ས་
 དེའི་ཁྱེན་ཕྱིས་ཕྱིས་པ་དག་གཉིས་པོ་བཅས་པ་ལྷ་ས་ལས་པ་སྒྲིགས་པ་བྱེས་པ་ལོ། །
 དེ་འདྲ་ཚུན་བྱི་དུས་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་དུང་ཤོང་རྒྱས་པ་ཤེས་བྱ་བས་རྒྱང་ས་རྒྱལ་
 རིགས་མ་སྤངས་པ་ལས་ལུ་ཆེ་ཤོས་རྒྱལ་པོ་བྱ་མེད་ལྟར་ལ། རྒྱང་ས་ལྷམ་མེ་མ་
 སྤངས་པ་ལས་ལུ་རྒྱང་ཤོས་རྒྱལ་པོ་ལུ་ལ་ལོར་རྒྱང་གིས་བྱ་བ་རྒྱང་ངོ། །དེའི་
 དུས་ལུ་རྒྱལ་ཤིང་རྒྱལ་པོ་བྱ་མེད་གིས་བྱིང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ལུ་ལུ་ལ་ལོར་རྒྱང་
 ལ་ལུ་མེད་ནས། ལམ་དུང་ཤོང་རྒྱས་པ་ལ་བཅྱེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་གཤོས་པ་བཅུ་པ་
 པས། ལམ་ཁྱིམ་ཤོང་བྱི་བཅུན་པོ་སྤམ་མེ་མ་ལ་ལུ་བཀུ་འོང་བར་ལུར་ཅིག་ཅེས་
 རྒྱན་ལས་བཅུ་པ་ལ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་ནས་བཅུན་པོ་དེ་ལ་ཤེའི་ཤོར་ཤོར་
 ཤོང་ལུ་ལུ་ཤེས་བཅས་པ་ལ། ལུ་ལ་ལོར་རྒྱང་གིས་ལུར་དེ་བ་ལ་བཅུང་དེ།
 ལུ་བཅུ་པས་གཅིག་བྱང་ས་ལྟར་ངོ་བྱས་པས། ལན་ལེ། ཤེའི་ཤོར་ཤོར་དེ་ག་ལ་
 ལུ་བཅུ་འོང་བ་ཡིན་བྱི་དེ་དུས་ལུ་བཅུར་གཏུབ་ཆ་གོས་ཁྱིམ་རྒྱལ་ལ་ཤོས་ཤིག་
 གཤམ་བཅུན་པོ་ན་པ་དང་ཕྱིང་ན་གང་འདུག་པ་དེ་ལུ་ལོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགེ་ཤིག་
 གི་མཚན་བཅུ་པོ་ཡོད། དེས་བྱང་དེ་ལུར་བྱས་ཏེ་ཞག་བཅུན་ན་བཅུས་པས།
 ཕྱིས་པ་རྒྱང་དུ་བཅུ་སྤམ་པར་སྒྲར་ཏེ་འདུག་ཤོ། དེ་ནས་མཁུ་བྱི་ཕྱིང་ན་འདུག་པ་
 དེ་ཕྱིར་ནས། དུང་ཤོང་ལ་མཚན་བཅུན་པས། དེ་ན་ལེ། འདི་ནི་མཚན་དང་
 བཅད་དན་པས་སྒྲངན་གིས་བྱ་བ་ལེད། འདི་རྒྱར་དུ་ས་བཅད་ན་ལུ་བཅུ་འོང་

ཀྱང་མཐར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་མེད་ཅིག་ཅེས་ །ཕྱག་ལཱ་ལྟོང་གིས་
 གྲུལ་པ། འདི་མཚན་ངན་ཡང་ཤལ་བཅད་པའི་ཕུ་ཡིན་པས་གསོད་མི་མོད་ཅེས་
 ཉེ་མ་ཉན་ནོ། །ཡང་དེའི་འགན་འདུག་པའི་ཕྱིས་པ་དེ་ཕྱིར་ཉེ་བཅུན་པས།
 མེས་པོ་དྲང་ཁྱེང་ན་ལེ། འདི་འི་རྒྱང་མཐིམ་གཉིས། ལག་མཐིམ་གཉིས། རྟོག་མ་
 དང་ཁྱིའི་གཉིས་ཉེ་དུག་ན་སྒྲིབ་དུག་མོད་པས་ན། མིན་དུག་ལ་ཁྱེས་པ་ཡིན་ཉེ།
 ཁྱེས་དུག་པོ་འདི་དུས་མཉམ་དུ་མ་ཐུག་གི་ཐར་ལ་མགོ་པོ་བཅད་ཀྱང་མི་འཆི་
 བར་ཕྱིན་ཕྱིས་རྒྱལ་ལ་མི་མེར་ཉེ་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་ཕྱུག་པོ། དེས་ན་རྒྱར་མི་མོད་པར་
 ལ་ད་པར་བས་ན། འཐབ་དག་འཇིག་མིང་ཏུ་བཏགས་པོ། བུ་ཕྱག་མཚམས་ཕྱི་
 མིང་ཕྱི་ཡིས་མ་ཡང་ངོ། །དེའི་ཆེ་ལྷན་པོ་ལྷ་མོང་པ་ཕུ་མིད་དེ། ལྷ་པ་ཕྱིང་རང་
 བུ་ཏུ་པོ་ཕྱག་ལཱ་ལྟོང་རྒྱུ་མ་ཁྱེད་ལ་ཕུན་པོ་ལྷ་མོ་ཕྱིན། བུན་པོ་ལྷ་མོ་ཕྱིན་དང་། ལྷ་པོ་
 གཉིས་དང་འགྲོགས་ཉེ་ཕྱི་མངས་དང་། དཔེན་པ་བཅིན་དུ་མོང་ངོ། །ནགས་
 ཀའེ་བ་ན། དྲང་ཁྱེང་པོ་པོ་གཉིས་འི་དུགས་ཕྱི་གཟུགས་ཏུ་བཟུང་ཉེ་འདྲ་བ་
 རྒྱུད་པར་ཐུགས་ན། ལྷ་པོ་མ་དེ་གཉིས་འི་དུགས་ཏུ་མཚོང་ཉེ་མཐུང་ལ་ཡིས་
 བཟུན་པས། དྲང་ཁྱེང་དེ་ཁྱིམ་ཉེ། ཁོ་པོ་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་འདི་རྒྱར་ཐུགས་པ་
 ལ་རྒྱུད་ཕྱིས་གཙོས་པས་རྒྱུད་ཀྱང་རང་གི་བཟུན་པོ་ལ་འགྲིག་པ་རྒྱུད་པ་ན་ར་
 བཟིན་དུ་ཆེའི་དུས་ཕྱིད་པར་ཕྱར་ཅིག་ཅེས་རྒྱུད་པ་པོར་ཉེ་ཆེའི་དུས་ཕྱུག་ཉེ་
 ལུས་ལ་ཏུ་འཕུག་ཕྱིས་མེ་ཐུར་ཉེ་ཆེག་ དེའི་ཆེ་དྲང་ཁྱེང་པོ་ན་ལེ། ལྷ་པོ་ཕྱག་
 དྲག་མན་རྒྱུད་འཆི་པའི་ཆེ་རྒྱུད་ཕྱི་བཟུན་པོ་འང་ང་བཟིན་དུ་ཁྱེབ་པར་ཕྱར་ཅིག་
 མེར་ནས་མེ་གཉེབ་དུ་མཚོངས་ཉེ་གིས། དེ་ནས་དེའི་དམོད་པས་འཇིགས་པས་

ལྷ་མོ་དེ་འདྲ་པ་དམན་པའི་པདྨ་པ་ལྷ་བྱས་ཀྱིས་ཀྱོགས་པ་ན། དེའི་བཟུང་
 མོ་ཀྱིས་ལྷ་མོའི་གཏུང་མིག་ཅན་པར་བྱ་བའི་ཀྱི། ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་ལྷ་མ་ནས་
 བྱས་ཀའི་ཐ་གནས་པའི་དྲང་ཁྱོང་དཀར་ལྷ་ཅན་ཟེར་བ་མེད་ཉིད་འཛིན་
 ལ་རྫོགས་པར་ཀྱོགས་ནས། མེ་གསེབ་ན་གནས་པ་མིག་ལ་མེ་མ་ལྷ་དཔེད་གང་
 ལྷ་པ་ལས་མེད་ལག་པའི་ཤ་འཛིན་ཉེ་ལུས་པ་ལྷ་རངས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། དྲང་
 ཁྱོང་དེ་ཉིད་མེ་འཛིན་ལས་ལྷ་དེ་བལྟས་པ་དང་། ཀྱིས་པ་ལམོད་རྫོགས་འབྱུང་
 བ་མཚོང་ཉེ་མཁུ་ནས་དེ་ན་ེ། ཁྱོང་ལག་པ་འཛིན་འཛིན་ལྷ་པམོད་རྫོགས་
 འཛིན་པ་ཅི་དོན་ཏུ་གཉིས་ཟེར་ན། ཀྱིས་པ་ལྷའི་ལྷེས་པ་འབྱུགས་པའི་འིག་
 རྒྱལ་ལྷ་ལྷས་ལས་དྲང་ཁྱོང་གིས་ལྷེ་བ་ལྷ་འབྱུགས་པའི་འིག་རྒྱལ་ཀྱིན་པ་ལ།
 འོན་ཏེང་ལྷ་ཐ་ཤར་ལྷན་གཉིས་གནས་གཅིག་ཏུ་ངོ་མོ་གཉིས་མིན་པས་ན་ཏུག་
 རྒྱལ་པར་འབྱར་རེ་མེད། མེད་ལག་པ་འང་ལྷ་མ་མོན་པའིན་ཏུ་དྲག་ཤོ་ །དེ་
 བས་ཀྱིས་ཀོན་ཤི་ལ་ལྷའི་ལུ་ལྷེ་མ་དང་ལྷའི་ལྷན་པ་ཐ་ཤར་ལྷན་གཉིས་-----
 འབྱུགས་པའི་རྒྱལ་པ་ལོ། །དེ་ནས་བཟུང་མོ་ཀོན་ཤིས་ལྷེ་མ་ལ་ལོས་པ་
 བཏུབ་ལས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བཟུང་པ་ལས་ལུ་གཅིག་ཏུ་དྲེ། དེའི་མིང་ན་ཅན་
 ལེས་པ་ཉེ། ལྷ་ལུ་དེ་ལྷ་པ་མོ་ལ་ངོ་ཚོན་མ་ལས་ཀྱི་རྫོགས་ལུར་བཟུག་ཉེ། ལྷ་
 མོ་ཁྱོང་ལ་ལུར་ནས་བཏུང་ནས། ལྷན་པོ་ན་ལྷགས་ལེས་པས་བཟུང་ཉེ་ལ་ལྷེ་
 ལྷ་པ་ལྷས་པས་ལུ་ལྷང་ལྷང་ལིག་ལྷང་བ་ལ་མའི་ལུ་ལྷེད་ཟེར་ནས་ལྷར་ན། །
 དེའི་ཚེ་ལྷན་པོས་དྲང་ཁྱོང་མཚོན་ཤེས་ཅན་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པ་ལིག་བཟེན་-----
 བཟུང་བྱས་ཉེ། དེའི་ལུ་འདིའི་ལྷགས་པ་ངོ་ལྷའི་རང་པའིན་ཏུ་ལྷན་ལྱིས་རྫོགས་

བྱས་པ་ལ། རྩང་སྤྱོད་དེ་ན་ལེ། དེ་བཞིན་བྱམ་མེར་རྟེ། བར་བྱ་སྤངས་ནས་བྱིན་
 རྩལ་སྤྱོད་ཁར་བྱལ་འཇུག་བྱས་མེར་སྤྱལ་ནས་འདི་མཛད་ཏུ། ཁྱི་རྩང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མི་ཤེས་ལས། མང་ལ་མི་གཙང་བ་ནས་སྤྱང་བའི་བྱ་སྤྱང་གཅེར་བྱ་བའི་ལ་ཐན་
 སྤྱང་བ་ཙམ་ཡང་མ་དགོས་པར་པར་བྱ་སྤངས་ན་རུང་ངམ་བྱས་པ་ལ། རྩང་སྤྱོད་
 ན་ལེ་མཛེན་དེ་མེར་ནས་བྱ་སྤྱང་མེར་རྟེ་བྱ་སྤྱང་དེའི་ཤིང་པ་ལ་སྤྱང་པ་ལ་དགོས་
 རྟེ་བྱིན་རྩལ་བྱས་པ་ལ། གནན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕགས་པ་དྭ་མེའི་རང་བཞིན་བྱ་
 མོང་བ་ལ། འོན་ཀྱང་ཤིང་པའི་སྤྱང་པའི་ཐད་སོར་མ་འབྱུར་བར་ལྷབས་ཤིག་
 སྤྱང་པ་ལ་དྭ་མེའི་ལ་ལས་ཀྱི་སྒར་གས་བཅེངས་རྟེ་བཞག་གོ། རྟེ་ནས་ལྷ་མོ་
 གྲིབ་མོག་མར་གཤིན་མེ་ཚོས་ཀྱི་བྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་དེ་དང་འདྲུས་
 པ་ལས་སྤྱང་བའི་བྱ་དེ་གཡལ་འོར་བ་ནན་པ་ལྟེ། དེའང་མའི་འིགས་ལ་སྤྱང་བའི་
 ཡོན་ཏན་བྱ་མ་ཡོད། དེའི་མེས་ལ་བརྩ་བྱིན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། ལུ་ཤིག་
 སྤྱང་བ་ནི་ཤིང་སྤྱལ་ཅིས་པ་ལྟེ། མའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆ་ཤས་མའི་འཇིག་རྟེན་ན་
 མདའ་མཁས་པར་བྱགས་རྟེ། མདའ་མཁས་པ་གནན་དང་ལྷན་བ་ནས་བར་
 བཅད་པ་ལྟེ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་བྱགས་ལས་བྱང་དཔེ་མཛད་དོ། རྟེ་ནས་ལྷ་ཚངས་
 པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་དེའི་བྱ་འཇིགས་མེ་ཤེས་པ། མའི་ཡོན་ཏན་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ན་ལྷ་ལས་ཆེ་བར་བྱགས་པ་དེའོ། རྟེ་ནས་བཙུན་མོ་ཀོན་ཤིས་ལྷ་མོ་སྤྱན་པ་
 ཐ་མཛད་སྤྱན་གཤིས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། ན་བྱ་མི་དང་། ཏ་པ་དེ་མ་ཤེས་པ་
 གཤིས་སྤྱང་བ་མིན་ལ། མའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལྷ་མ་ལ་མིག་གི་མཛོད་ཤེས་བཟན་པོ་
 ཡོད་ལ། ཁྱི་མ་ལ་ནི་ཡིད་བྱ་འོང་བའི་གཞུགས་མཚོས་པ་ཡོད་དོ། ཀོན་ཤིའི་བྱ་

སྤྱུ་པ་བ་དང་མིའི་སྤྱུ་ནས་སྤྱུ་པ་ལོ་གསུམ་དོར་བཟན་པ་སྤྱན་པོར་ལ་རྟེ་དེ་ནས་ས་
 གྱི་བཟར་མི་བྱས་ནས། སྤྱན་པོའི་སྤྱུ་ནས་སྤྱུ་པ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྲགས་སོ། །
 དེར་སྤྱན་པོ་ནས་ས་གྱིས་བྱ་མོ་རྩ་མོ་ས་གྱིས་པ་མཐའ་ཅད་རྩ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱན་པོ་གཅིག་གིས་བྱ་མོ་བཅས་ས་ཐག་ཅིག་སྤྱིར་ནས་སྤྱུང་བ་ལ་
 གསུམ་དོར་བཟན་པས་འདི་ཅི་བྱེད་ཀྱིས་པས། སྤྱན་པོས་ཐར་བྱི་མོ་རྩ་ལ་བསྐྱར་
 པས། གསུམ་དོར་བཟན་པ་ན་ལེ། རེ་ཞིག་གཞིས་ཞིག་ཐེར་རྟེ། ཅན་རྟི་ཀ་ལ་
 ད་རྩ་ཀའི་ཐེབ་སྤྱིར་གྱི་བཟོད་པ་ཞིན་ཏུ་སྤྱན་པ་ཞིག་གིས་བཟོད་པས། དེ་མཐུ་
 རྟེ་བྱ་མོ་ཅན་རྟི་ཀར་སྤྱར་རྟེ་ནས་ས་པ་ལ་འཕྱར་རྟེ་མོང་པོ་། དེ་ནས་གསུམ་
 དོར་བཟན་པས་སྤྱན་གྱིས་སྤྱན་པོ་མཐའ་ཅད་བཟང་དེ་སྤྱུ་པ་བསྐྱར་པོ་། དེའི་
 ཆེ་གསུམ་དོར་བཟན་པ་སྤྱན་པས་སྤྱན་པོའི་བྱ་མོ་གཅིག་སྤྱན་པོར་ཏུ་བྱིས་ཐབ་
 ཏུ་སྤྱང་ལ་རྟེ། བྱིས་ཐབ་ཀྱི་རྩ་ལ་ཉལ་ཏུ་འཕྱོ་བ་དེས། ར་ཡོད་དེ་ཞེས་པའི་
 པད་པ། རྩོ་གོང་ཏུ་ཅང་རྩ་ལ་གཏམ་ནས་འཕྱོ་བར་བྱས་རྟེ། དེའི་ཏུ་ལ་ཏུ་
 འཛིགས་ཐེས་མཆིས་ལྷམ་རྩོ་གོང་ཏུ་བཀལ་ནས་བྱིས་ཐབ་ལ་ཉལ་བའི་ཕྱོ་
 བས་མཆིས་ལྷམ་གྱི་ཐུང་ལ་ཐག་བཅད་དེ་ས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བྱིས་རྟེད་དེ་
 མོས་སོ། དེའི་ཆེ་སྤྱིར་སྤྱུ་པ་བཟུང་པས་མཆིས་ལྷམ་མི་འདུག་ནས་ཁང་བར་
 ཟུགས་པ་དང་། འཛིགས་ཐེ་བྱིས་ཐབ་དང་ཉལ་བ་མཚོང་ནས་པོ་ཆ་བ་ལ། ལུ་
 མོ་ན་ལེ། ཁོང་ཡོད་པ་ཞིན་པོར་བ་ཅི་ལགས་སྐྱུས་པ། སྤྱིར་སྤྱུ་བ་ན་ལེ། མཆིས་
 ལྷམ་མི་རྩང་པོ་བྱས་པ་ལ། ཡིད་ས་ཆེས་རྟེ་ཐུང་ལ་བཅད་པས་མོད་ནས། ལུ་མོས་
 ད་མོད་པ་དྲེར་པ་རང་གི་བྱིས་ཐབ་དང་ཉལ་བ་ལ། འཛི་བ་བྱེད་པའི་བྱི་བ་བྱེད་

ནམས་འབྲིག་པ་རྒྱུད་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མགོ་མངལ་དུ་འཆད་པར་རྒྱར་ཅིག་
 ཅེས་བྱས་པས། ད་ལྟའང་ཀྱི་པ་ནམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །མང་རང་གི་
 རྒྱུ་མཐུ་དང་ཉལ་བ་ལ་ཕྱག་དྲིན་གིས་མཆིས་ལྷན་རེ་པའི་རྒྱི་རྒྱུད་ནམས་འབྲིག་
 པ་རྒྱུད་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་འབྲེལ་པར་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས་ན། ད་ལྟའང་ཀྱི་
 ནམས་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིན་པའི་ཕུ་མོ་དེ་
 ལ་རྒྱ་པ་པར་ནས་འཕྲིགས་ཐེའི་ཕུ་ཞིག་པཅས་པ་ལ་མའི་བྱད་གཞུགས་པ་བྱང་
 པས། གཞུགས་བྱད་ལེགས་བྱང་། མའི་ཐོས་ནས་སྒྲ་དམར་ལེར་ཉེའི་ཐོག་ས་
 འདུ་བ་རྒྱུད་ལ་ཤེངས་པ་ཞིག་བྱང་དོ། །དེའི་མིང་ཕུ་མ་ལྷ་ཞེས་ཐེར་སོ། །དེ་ལྟར་
 ལྷན་ལྷ་ཚོ་ཤོ་དང་བྱག མ་དང་རྒྱང་མ་གཉིས་ཀྱི་པར་བྱད་པོ་རྒྱུད་ཅིང་ཡོད་པའི་
 ཆོ། དེའི་ཚ་རྒྱས་འཛམ་ལ་སྤྱིར་དུ་ཐོས་ནས། རྒྱང་ན་ལྷན་གཉིས་ཕྱག་དྲིན་རྒྱུས་
 ཀྱི། འཕྲིན་རྒྱང་ས་པ་རྒྱུད་ནམས་རྒྱང་དེ་ནས་ས་འདུག གལ་ཏེ་དེར་བཞུད་ན་
 མདའ་འདྲེན་ཞོ་ཞེསོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཆིད་པོ་གཉིས་ཆོད་པ་ན། ལྷ་
 འདུག་གིས་ཐམ་ཆེ་ཞིག་དུ་སྒྲུབ་ནས་འཐབ་དཀའི་རྒྱང་དུ་ཐོང་ལྷེ་དེ་ལ་བྲིས།
 རྒྱུད་འཛམ་ལུའི་སྤྱིར་གི་དཔུང་ཆོགས་པར་གཉིས་འདེམ་མཐོ་ཤོར་ལྷའི་ཕུ་
 འདེམ་མཐོ་བྱས་པས། འཐབ་དཀའ་ན་ལེ། ལྷ་ས་འདེམ་མོ་ཞེས་སྒྲས་པས།
 འགྲམ་ཀྱི། དེས་སྒྲ་མེད་གི་ཕུའི་ཚྭགས་བྱས་ཀྱི། ལྷ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་དམག་དུས་
 བྱས་ཀྱི་གཡུལ་དུ་འདུག་ཅིང་འཐབ་པར་ཆོས་པ་ན། སྤྱིད་སྒྲུབ་བྱིས་ལུས་དུ་
 བཞུགས་པས་དེ་མཐས་ཅད་ཀྱི་ལུའི་ཆོགས་ལུ་མཐོང་ལྷེ། དེའང་ཀོན་ལུའི་ཕུ་ལྷ་ས་
 ན་ཅན་རྒྱས་དུ་བཞུག་ལྷེ་ལྷ་མཆོ་དུ་བཏང་བ་སྤྱན་པའི་ཕུ་བྱུད་པ་དེ། ཕྱིས་རྒྱལ་

ཅོ་ལྷ་འཇུག་ཕྱིས་བཟུངས་ཏེ། གཤེར་མི་རྩུར་བཟུང་བཟུང་གིང་གཅོས་པ་དེས་
 བཟུང་པ་ལ་བསམ་ཏེ། འདི་ཡང་དུ། སྒོ་ཁྱི་བདག་གིས་རྣམ་བཟུང་པས།
 བསམ་ཅད་གཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས། ལྷུག་འཇུག་གཞིན་དང་འབྲེལ་པ་ལ།
 བདག་གི་ལྷས་འདི་ཤིན་ཏུ་འདུ། བདག་ནི་ཆེ་དུ་ལའང་འཛོལ་བར་མི་ཕྱིད་དོ།
 ཤེས་ཤེར་ནས་དེ་ལོག་པ་དང་། དེ་ཕྱིད་ཀྱི་མ་གོ་ན་ཁིས། རྣམ་བཟུང་དུ་ཁུ་ལྷུག་
 ཅན་གང་འཛོལ་མས་པ་འམ། གང་ཅུང་ཟུངས་ཏེ་མ་ལོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི། གཤུག་
 རོར་ཕྱིད་ཀྱིས་འཇུག་ཕྱིས་མེད་པའི་ཆུ། གཅིག་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་མ་ཟུར་ན།
 གཞོད་པར་ཟུར་ཟུང་མཉམ་པའི་ལས་ཀྱིས་ལ། ལུས་ལྷན་མི་དེ་མོས་པར་མི་
 འཇུར་ཀྱི། འདཔལ་པོ་བྲལ་ཏེ་གཞོད་ཆེད་ཀྱི་པོ། རྒྱང་རྣམས་ཅ་བ་མ་ལུས་
 བཅད་པར་ཀྱིས། ཤེས་བཟུང་པོ། གང་མ་འག་དེས་ཕྱིད་ལྷུག་མེ་མོས་དུ་ཟུར་པ་
 དང་། ལྷུག་འཇུག་ན་མེ། ཀྱལ་ཕྱིད་དེ་ལུན་པོ་ཤིག་ཏེ། གང་གིས་མི་དེ་བསད་
 པ་དང་། གང་གིས་གཞོད་པར་ཕྱིད་པ་དང་། རེ་དག་གཅིས་ཀྱི་མི་ཤིགས་ཏེ།
 བསད་དང་གཞོད་པ་མོད་མ་ཡིན། ཤིགས་དང་འཇུག་པ་ལུན་ལུས་ཆོག་མ།
 ཟམ་མེ་བ་ཟུང་ཟུང་པོ་དང་། ཕྱི་དང་ཆེ་ཤ་ཅན་དག་དང་། ཉམས་པ་རྣམས་
 ཏི་མཉམ་པར་བཟ། ཤེས་ལྷ་བ་ལ་ཤིགས་པ་ཚུར་ཤོལ་སེམས་པའི་ལྷ་པ་དང་
 མཚུངས་པར་བཟུང་པས། གཞོན་ཏུ་ཕྱིད་ལྷུག་དེ་མག་ཆོངས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་
 ཁལ་བ་ལྷུག་གིས་ལྷས་ནས་གཤུག་འཕྱིད་པ་ན། ལུང་གོན་ཁིའི་ལུ་ན་
 ཅན་ཕྱིན་པོའི་ལུ་ཕྱིད་པའི་མོ། ལུང་ཕྱིད་ལ་ཕྱིན་ལྷུག་ལྷས་ཏེ་པགས་པ་ཞོ་
 རྗེའི་རང་པའི་ན་དུ་ཕྱིད་པ་ན། ལྷུག་འཇུག་གིས་མ་ལོངས་པའི་ལུས་ལུ་ལྷུང་ལྷུ་

འོངས་པར་ཤེས་ཏེ། མྱེད་པ་ལ་ཁྱུང་པ་དཀྱིལ་ར་ལ་ཁྱུག་པས་ཁྱུབས་ཁྱུང་པ་ནི།
 བྱིའི་པགས་པ་དེ་མཚམས་དེ་ནས་ལུས་ཚོག་པའི་ཐབས་ཁྱུའམ་ལྟེ། དེའི་ཆེ
 མིན་ཁྱུབ་ཀྱི་ལ་བཅུ་ཕྱིན་ཡིན་པས་དེས་ཁུ་ལ་ཕྱིང་ལཱེ་པའི་ཕྱིར་བྱས་མེད་.....
 བཅུགས་ཁྱུའམ་ཏེ་ན་ཅན་ལ་བཅུ་ཕྱིན་ལུས་པས། ན་ཅན་ན་ལེ། ཁྱུང་པ་
 ཁུས་པ་ཅིའི་དོན་ཏུ་གཉེར་མེར་ལ། །བཅུ་ཕྱིན་ཕྱིས་སྐྱུམ་པ། ཁོ་ལོ་ལ་འདྲོད་པ་
 མེད་ཅེས། །ན་ཅན་ཕྱིས་སྐྱུམ་པ། བལོ་ཅན་ཁུས་པ་ལྟོན་པ་ནི། །དཀོས་པའི་
 ཕྱིར་ཡིན་ཁུས་ཕྱིར་ཡིན། །འདྲོད་པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱི་སྐྱོམ་མེ་ཕྱུས་པས། དེ་ན་ལེ།
 ཁྱུང་ཀྱི་པགས་པ་དེ་ཁྱུང་ཕྱུས་པས། ན་ཅན་ཕྱིས་ཕྱིན་ནོ་མེར་ཏེ། མྱེད་པའི་ནོ་
 མེའི་ལ་ལམ་གྱི་ཕྱར་གས་ལ་ཁྱོམ་ཏེ། ཁྱུང་ཀྱི་པགས་པ་ཁྱུང་མོས་ཁུ་ལ་ཁྱུས། ཁྱུང་
 ཀྱི་པགས་པ་ཁྱུང་མོས་ཁུ་ལ་ཁྱུས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ལ། བར་རྒྱང་གི་ན་ལག་ལ་མིག་ན་ལེ།
 བཅུ་ཕྱིན་ཕ་ཁུའི་ལཱེ་བྱས་མེད། །ན་ཅན་ཕ་ཁུའི་གཞིང་མོད་མེད། ཅིས། དེ་
 ནས་ལུ་ཕྱིན་ཕྱིས་པགས་པ་དེ་ལྷ་ས་ལ་མིན་ཏུ་རང་གི་ཁུ་མིན་ཁྱུབ་ལ་གཤོགས་
 ཏེ། མཚོན་ཆས་མི་ཕུག་པར་བྱས་ལྟེ། དེའི་ཆེ་ཆུས་པོ་སྐྱ་ལན་ཕྱི་ཕྱིན་ལུ་
 འཁོར་དམག་གི་འཛམ་ཁུའི་ཕྱིང་དཔུང་ཚོགས་ལན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ལ་ཅས་
 པ་དང་། མྱེད་ཁྱུབ་ཁྱུན་ཆ་ཚོ་པོ་དང་ཏུག་ཁྱུབ་འཁུག་དང་བཅུན་འཐབ་ལྟེ།
 དཔུང་ཚོགས་ལན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་ལས་ཆེ་པ་ལས་དེ་ལས་པའི་ཆོ། བར་
 རྒྱང་གི་ནས་ཚོགས་ཁུ་ལ་ཅན་དེ་སྐྱུམ་པ། ཁྱུང་ན་དཔུང་ཚོགས་ལུ་གཉིས་པོ། །
 བཅུ་བཅུང་མི་ནི་མི་ཕྱིད་ཅིག །གཞུ་མཚོག་ཅན་ཕྱི་ཕྱུང་ན་ནི། །ཁྱུང་མེད་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ལོ། །འོན་ཀྱང་འཐབ་དག་ལ་དང་ཏུང་འཁྱུན་པའི་ཆོ།

ཁོའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱག་རྒྱུ་མཆོག་གིས་མ་ལུག་ན་མི་འཆི་བའི་དངོས་བྱུང་།
 མེས་པོས་བྱན་པ་ལས། འཚམ་དཀའི་མཆོད་ཀན་མ་དུང་སྤང་ཀྱི་ཀྱགས་ལྷན་
 བའི་རྒྱན་ཅེས་ཐུ་འབྲུག་དང་མཛོན་མེས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་པོ་དེ་ལ་གཤམ་པོར་།
 བརྟན་པའི་རྒྱན་མི་སྒྲིབ་པས། དཔྱད་གཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་ཁོར་ཅི་མེད་པ་མཐོང་
 ཅད་མོད་མར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་འཇུག་གིས་གཤམ་པོར་བརྟན་པ་ལ་གདམ་པ། དེ་
 རིང་གཤམ་པ་འབྱེད་རྒྱུ་ཞིན་གྱིས་དུང་སྤང་ཀྱི་ཀྱགས་མེས་ཀྱིས་མེག དེ་སྤང་
 རྒྱུ་ལ་ཕྱ་ཅག་གཤམ་པ་ནས་ནས་པར་རྒྱུ་མོ་བྱུང་པས། དེ་ན་ལེ པ་གཉིས་ལ་
 ཀྱ་ཀྱགས་མེས་མ་མེ་མེར་རོ། བྱུང་འཇུག་ན་ལེ མ་མེས་བྱུང་པས། གཤམ་
 པོར་བརྟན་པ་ན་ལེ། ཁོ་མོ་ནི་སྤྱི་གསལ་བའི་ཀྱང་འཇུན་མི་མེར་རོ། ཁོའི་ཆོ་མང་
 ཁོག་ཅིག་སྒྲ། ཀྱ་ཀྱ་ཀྱགས་མེས་པ་དུང་སྤང་དང་མིང་མཐུན་པ་ཞིག་མི་པ་ལ་
 མཐོང་ཅིང་ནས། བྱུང་འཇུག་གིས་སྒྲུལ་པ། ཞིན་དང་མེས་མཐོང་ཀྱ་ཀྱགས་ལ་
 གཏོང་ལ། རག་རྒྱ་ཀྱ་ཀྱགས་མེས་མེས་མེས་ཀྱིས་མེག་བྱུང་པས། གཤམ་པ་བརྟན་ན་ལེ།
 དེ་རྒྱན་རྒྱ་འཇོ་ང་མི་མེར་རོ་ཞིན། བྱུང་འཇུག་གིས་སྒྲུལ་པ། ཁོ་ན་མཐོང་པོ་དང་
 ཕྱི་ཀྱ་ཀྱགས་མེ་མེས་སྤང་མེད་པོ་ཞིག་སྒྲུལ་པ། དེ་ནི་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱགས་ལོན་ཞིས་སྤང་
 རྒྱང་རྒྱ་ཞིག་གྱིས་མེག དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རྒྱན་རྒྱ་ལང་མི་འགྱུར་ལ་འཇུག་པོ་
 བྱུང་ཏེ་ནས་པ་རྒྱ་མཐོང་སྤྱོད་ནས་གཤམ་ཏེ་ནས་གྱིས་སྤང་བརྟན་གོ། ཁོའི་དེ་སྤང་
 རྒྱུ་ལས་སྤང་ཆེན་པོ་དེ་འཚམ་དཀའ་མོས་མིང་སྤང་རྒྱང་མོས་མ་མོས་ནས་ཞིང་
 མིང་གཤམ་ཞེ་རྒྱང་བ་གཤོན་པའི་པོ་མ་གོང་རྒྱ་གཤམ་པའི་མཐོང་པ་གཤམ་ནས་ལག་
 མཐོང་གཉིས་ཀྱང་བཅེགས་ཏེ་པར་རྒྱ་གཤམ་མཆོག་གི་མར་ཆོ་པོ་ལོང་གི་མོག་རྒྱ་

བཅུག་མ་ཤིང་། ཡར་ཆེ་ལག་གཉིས་བྱི་སྒྲིབ་པའི་མད་གར་བཅུག་མ་རྟེ། ཀོས་ཀོ་
ལག་མཐིག་བཅུག་མ་པའི་ཁར་བཅུག་ཏེ་བམམ་མཚན་གཏོང་བ་ལ། དེའི་ཆེ་ལྷན་
འཇུག་གིས་བྱི་ཤོར་མལ་མོ་བཅུན་པ་ལ། འཇམ་བདག་པུ་བྱི་བ་ལྷན་ལུས་མཉམ་ཏེ་
ལུག་ཏེ་ཤིང་། །དེ་ལྷན་ན་ཤད་ཆེ་ཆུང་གི་ཆུན་དེ་ཙམ་བྱིས་ཏུང་། གཡུ་ལ་ཤོར་
བཅུན་པའི་ལུས་བྱི་ཤོང་ལ་མོག་མ་པའི་མོན་ཏན་མང་པོ་མིག་ལྷམ་མོ། ལུ་པོ་
ཆུ་པོ་སྒྲ་ངན་ན་ལེ། དའི་ཆུ་པོ་ཤི། ལུ་ཅག་གཉིས་བྱི་ཤིང་ལ་འཇམ་ལུ་སྒྲིང་གི་
མི་ཇམ་མ་ལྷན་པར་འཇུག་པ་ལ། འཇམ་ལ་གཉིས་གཅིག་གིས་ཡིག་ལ་གཅིག་གིས་
བཙམ་ཏེ་ཆོས་མཁའ་བྱིས་ཆེད་ན་ཆེད་པ་པོ་གསོད་ལ། མ་ཆེད་ན་ཆོས་བ་པོ་
གསང་པར་ཏུ་ཤོ་ཤིས་ཆེར་བ་ལ། སྤིང་ལྷན་བྱིས་ཏུང་དེ་བཤིན་ཏུ་ཤོ་ཤིས་དམ་
བཙམ་ན་ལ། སྒྲ་ངན་ཡིག་ཤི། སྤིང་ལྷན་བྱིས་ཆེ་མ་ཤར་ཏུ་བྱི་བར་ལ་འཇམ་
བར་ཏུས་ཏེ། བཙམ་བ་ན། སྒྲ་ངན་བྱིས་ཤིང་ཤོང་མིག་གི་ཤོག་པར་ཡིག་པ་ལ།
སྤིང་ལྷན་བྱིས་བཙམ་བ་ལ། ཆེ་མ་ཏུ་བ་ལ་ཤད་བྱི་བར་ཏུ་བཙམ་བམ་མ་ཆེད།
དེ་ལ་སྒྲ་ངན་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཏེ་གད་མོ་ཤོར་བ་ལ། དེའི་ཆེ་ལྷན་མེད་ཏུང་ཏེ་
ཤིང་ཤོང་གི་ལེར་གའི་བར་ནས་ཏུང་བ་སྤིང་ལྷན་བྱིས་ཆོར་ཏེ་གསོད་པ་ལ།
མོན་ཏུང་སྒྲ་ངན་ལ་མཚན་གནས་ཏུང་ཆོང་དུ་ལུས་ཤོང་ཆོང་པའི་དག་ཏུ་བ་ལ་
མིག་ཤོང་ལ། དེས་དང་པོ་དའི་མོན་བདག་སྒྲ་ངན་བྱི་མགོ་ལུས་ལ་ལྷན་པ་
དེའི་མགོ་ལ་ལྷན་བར་ཏུར་ཅིག་ཅེས་ཆོང་བ་དོར་བམ་ན། དེས་མི་གཏོང་
པའི་ཐབས་ལུ་མིག་ཆེད་ནས་འཇུང་བའི་མད་ལ་འཇམ་བ་ནི། མད་ལ་དེས་ལ་མ་
གཅིག་གིས་སྒྲ་ངན་བྱི་མགོ་པོ་བཙང་དེ་མདེའུའི་ཁར་བཅུག་ནས་རིམ་བྱིས་-----

མདའ་གཅིག་གི་ཕྱིར་ལ་གཅིག་གི་ཡད་ཀྱིས་རྟེན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས། མགོ་
 དེ་དུང་ཕྱིར་དཔྱུས་མོང་གི་པར་པར་ལས་ངས་པ་དང་དཔྱུས་མོང་གིས་ས་.....
 བཟླགས་པར་པར་བར་བྱང་བའི་སྒོ་སྒོ་ལའདྲི་ཅི་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ས་ལ་བསྐྱར་བས།
 ཕྱིད་པ་ཐོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིས་ཁོ་རང་གི་མགོ་ས་ལ་ལྷུང་ངོ་། །དེར་རྒྱལ་པོ་
 ལྷལ་ལའོར་ཕྱིར་གི་བྱ་སྐྱེད་ལྷན་བསྐྱེད་དཔྱར་གི་ཚོགས་བསྐྱེད་གཅིག་སམ་ན་.....
 ལས་བྱལ་དུ་བྱང་བའི་འབྲེལ་བར་བཅོ་བསྐྱེད་བྱང་ཟེར་མོད་དེ་ཕྱིད་ཅིག་མོད་པ་
 དེ་རྒྱལ་པོ་ལྷེང་གི་བྱ་སྐྱེད་པོ་དེ་དང་དུག ལྷལ་ལའུག་དང་བདུན་ཕྱིས་
 བཅོས་ཤིས་ཐོས་པ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་དག་ལས་མི། །དེ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་
 གལ་ལ་ངོར་བཟན་པ་ལྷན་ཕྱིས་བྱེད་དོ། །དེ་པར་ལྷེང་གི་བྱ་སྐྱེད་པར་།
 དངོས་ལྷུ་ལྷུ་པོ་ཅི་ཞུས་ཕྱི་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་ཚེ་དཔྱར་ཚོགས་གཅིག་ན་ལེ་
 རང་གི་ཚོ་ཚོ་གཞིང་ལྷན་ཕྱི་ལའོར་བྱེད་པ་ལས་རང་གི་པ་སྐྱེ། །དེད་རང་འི་
 བྱག་རུ་འདྲང་ངོ་ཟེར་ནས། མོད་ཕྱི་ལྷལ་རུ་ཐོས་པ་ན། མོད་འདི་ཞུས་པའི་
 འིགས་ཡིན་པས། ཕྱི་ལྷལ་འིང་འིང་གསུང་བཟང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་མད་དོ། །

ལལ་ཆེན་ལུ་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་རྟེ།

सिन्धुसङ्घस्य अन्तर्गतस्य सिन्धुसङ्घस्य

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

ལས་ཆེར་སུ་ཚའི་ཁྱེད་པ་གང་ཅུང་ནི་རིགས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གང་ཉིད་པ་དེའི་
 རིགས་སུ་འཐང་མིང་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ནི་པར་ལས་སུ་མིང་པ་
 འཇམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ॐ नमः शिवाय

ਸ੍ਰੀਮਦ੍ਰਾਮਾਨੁਜਾਚਾਰ੍ਯ

ལྷོ་པ་ལུང་མེད་རིགས་གཅིག་ལུང་།

མཚོག་དང་དམན་པའི་བྱང་པར་མོད།

འི་དང་རྩོམ་དང་། རྒྱུ་ལོ་དང་། ཉ་དང་། ཤིང་དང་། ཞོན་བུ་དང་།
ཡིང་ཐེར་དང་། སྨོ་དང་། རྩེགས་དང་། བུད་མེད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞིག་བྱང་
ལ་ཚོགས་དང་དཔལ་ལྷན་པའི་བུད་མེད་ལོན་མོན་པ་ཡིན་ནོ།

[illegible]

ཉུམ་ཁུར་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འཕྲོད་པར་དགའ།

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵਨੀ ਸੰਗ੍ਰਹਿ

सु.अ.के.वि.सु.पा.वे.अ.उ.द.स.जे.स.सु.पा.स.

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་རལ་དུ་བཅིང་བར་བྱུང་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་མང་
 ཤར་ལྷོགས་གོ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་བཅོད་ན་མས་དང་ལྷན་པར་མ་པ་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་མཛད་པ་དེས་རང་གི་ལུས་པ་ལྟུང་རྟེ། ཀྱིང་ལྷན་པ་འདུལ་བའི་ཀྱིང་རྒྱ་
 མཚོ་མཚིང་ལ་དམག་རྫོང་ས་ཤིག་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་མི་ཤིག་ནས་ལུད་མེད་རྒྱན་
 ལ་ལོགས་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ཤིག་གོ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱུང་རྟེ་རྟེང་ཀྱིས་
 བདག་གི་རྒྱལ་པོ་བཅིང་བ་འདི་མོངས་ཤེས། རྒྱལ་པོ་ན་ལེ། ཁོ་པོས་ས་བཅིངས་
 ཤེས། །ལུད་མེད་དེ་ན་ལེ། བཅིངས་མི། རྒྱལ་པོས་གང་གི་ཚེ་བཅིངས་བྱས་པས།
 དེ་ན་ལེ། རྒྱ་མཚོ་མཚིང་ལ་དམག་རྫོང་ས་གཞུངས་པ་དེས་བཅིངས་མི། རྒྱལ་
 པོས་ལྷན་པ། དེ་ལྷན་དགྲོལ་ལོ་ཤེས། རྒྱ་མཚོ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་པོ་བཅིངས་
 པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱུང་རྟེ། །

བྱ་བ་འབད་ནས་ཀྱན་བསྐྱབས་བྱང་། །

འགྲུབ་པ་བཅོད་ན་མས་ཤུགས་ལ་རག་། །

ཚིང་བས་རྒྱ་མཚོར་ས་རྟེད་པའི། །

ནོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ན་རྒྱུད། །

བྱ་བ་གང་ཡང་འབད་ནས་ཀྱན་དུ་བསྐྱབ་བྱང་འགྲུབ་པ་མཛོད་ཀྱི་བཅོད་……
 གཞུས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་རག་ཡས་རྟེ། ཚིང་བ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོར་ས་རྟེད་པའི་ནོར་
 བུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ན་རྒྱུད་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱན་པོའི་བྱམས་ཐུང་རྟགས་ཀྱིས་གོ།

རྒྱན་པོའི་བྱམས་ཐུང་ལོག་པར་ཚོན།

ཁྱི་རྟན་འཇུམ་ན་དགའ་རྟགས་ཏེ།

གཤེན་ཇེ་འཇུམ་ན་གསོད་པའི་རྟགས།

རྒྱན་པོ་དག་གིས་བྱམས་པ་དང་ཐུང་པ་གང་ནི་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་གོ་མིང་།
 རྒྱན་པོ་དག་གིས་བྱམས་ཐུང་བསྐྱར་ནས་ལ་མོགས་པར་ཚོན་པར་བྱེད་དེ། ཁྱི་
 རྟན་འཇུམ་ན་དེ་ལ་དགའ་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ་གཤེན་ཇེ་འཇུམ་ན་དེ་ཉིད་གསོད་
 པའི་རྟགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

མོར་བྱི་མཚོག་ནི་བྱིན་པ་ཏེ།

བདེ་བའི་མཚོག་ནི་ལེམས་བྱིད་པ།

རྒྱན་བྱི་མཚོག་ནི་ཐོས་པ་ཏེ།

རྟགས་པོའི་མཚོག་ནི་མི་སྤྱུ་བཅོ།

མོར་བྱི་མཚོག་རྒྱ་བྱར་པ་ནི་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་རྒྱན་བྱི་མཚོག་ཉིད་ནི་
 ལེམས་བྱིད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱན་བྱི་མཚོག་ནི་ཐོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་པོའི་མཚོག་
 རྒྱ་བྱར་པ་ནི་མི་ལསྤྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མཚོག་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསྐབ་པར་བྱ་བ་རྒྱན་མོང་པ་ཏེ། དང་པོ་བྱིན་པས་ནི་ཐམས་ཅད་
 མོངས་ཀྱིད་འཕེས་ནོ། བྱི་མར་འབད་བ་མི་དགོས་པར་འབྱུབ་པས་མོངས་ཀྱིད་

གཏོང་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་འདུན་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱན་པའི་མ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཤིགས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རེས་པའི་ལས་ལྷ་རྩུང་ལས་འདྲོག་པ་
རྣམས་ཀྱི་འདུན་པ་ཤིག་པར་བྱེད་དེ་འདེ་བ་རྣམས་ནི་ནང་ན་སྤྲོད་ཐད་ན།
འདེ་བའི་འདྲག་པོ་འབྱིད་པ་གཞན་མ་མཐོང་རེས་པ་དང་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩལ་
མཐོང་ཅིག་འཚོས་ལྷན་བྱིས། །རེས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཆ་བ་འཇིགས་པར་གསུངས། །
རེས་པས་མོ། །གཞུགས་པ་ནི། མོས་པས་རྒྱབ་པའི་མོན་ཉན་རྣམས་ཏེ་འཚོས་ལྷན་
འདས་བྱས་པས་མདོ་ཤེ་རྒྱན་ལས། བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་གོས་བཟང་རྒྱན་པ་ནི། །
སྤྱོད་དང་བྱལ་ཤིང་རྣམས་པའི་གཤི་མ་ཅན། །རྒྱལ་སྤྱོད་ངོ་ཚ་རེས་པའི་གོས་
ཅན་ནི། །དགའ་བ་མེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཐོས་པ་ཡིན། །རེས་པ་དང་། བདག་
ཁྱིད་མེན་པོ་ནས་འདི་ཁྱིད་བྱ། རི་ཁྱིད་ངོ་ཚ་ལྷན་རྒྱར་ལ། །དེ་ཁྱིད་མོན་ཉན་
རྒྱན་གྱི་མཚོག་ །རེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བ་ནི། མཚོག་ཁྱིད་ནི་ཉེ་བར་
ཁོན་པ་སྤྲན་མེད་པ་ལྟེ། མདོ་ཤེ་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་རེས་པ་དཔལ་མོས་མང་
དང་། །འདེན་མཐོང་རྒྱ་ལུགས་བཅེ་བ་ཅན། །བྱེ་མེད་བྱེས་ལྷ་དམ་པ་ཁྱིད། །
མེན་པོ་ཡིན་པར་རེས་པར་བྱ། །རེས་བྱང་བ་ལ། ཉར་ལས་བྱང་བ་ནི། བྱང་
ཐད་ཚལ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན། །འཇིགས་པར་གཉིད་མོག་རལ་ཏུ་མད། །འདེ་
དང་ཏུ་ཁ་ཐོགས་བྱེད་ལ། །འདི་ཡིག་ཡོག་འཚོར་བཟང་པོ་ཡིན། །རེས་བྱང་ངོ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ལྷ་མ་ལུ་པའི་པར་བཅད་པ་ལྟ།

བདེ་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་། །

དབྱར་དགུན་བཞིན་ཏུ་བརྩེ་བར་འབྱུར། །

ཆུ་པོ་ནོར་གིས་མ་གཏུངས་པ་ལུ་ཞིག་རྒྱུ་མེད་ལ་ཉག་ཏུ་བདེ་བར་བསྐྱེད་
པ་ལུ་འད་མེད་དེ། བདེ་བ་དང་ཕྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དབྱར་དགུན་
བཞིན་ཏུ་བརྩེ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་སྟོ། །

ཉམ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་མོའི་མིང་། །

བཟུང་བ་ཅམ་ལ་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱེད་། །

སོར་མོའི་ཕྱིང་བའི་མིང་བཟུང་བས། །

ཚོག་འདྲེན་མལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བཤད། །

ཉམ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེན་མོའི་མིང་བཟུང་བ་ཅམ་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞན་ཀྱིས་
ཐུང་བར་བྱེད་དེ། སོར་མོའི་ཕྱིང་བ་ཅན་གྱི་མིང་བཟུང་བ་ན་མོག་འདྲེན་མལ་
ཆེར་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐུང་བར་བཤད་པ་བཞིན་སྟོ། །

ལེམས་ཅན་གང་དང་གང་འབྲེལ་བ། །

བྱ་བ་ལྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད། །

བྱ་གོང་འབྲི་བ་ལུར་བ་དང་། །

སྤམ་གྱིས་ལུག་བ་མཚོད་ལ་ལྟོས། །

མེས་ཀང་དང་གང་འབྲེལ་བ་དེའི་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚེན་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་-----
ཡིན་ཏེ། བྱ་བྱེད་ཀྱིས་འབྲི་བ་ཁུར་བ་དང་། ལྷན་གྱིས་ལྷག་པ་མཚོན་པར་བྱེད་
པར་ལྷོས་དེ་ལྟ་བུའོ། །

མོངས་ལྷོད་གསོག་པར་འདོད་ན་མས་ཀྱིས། །
འཕེལ་ན་གཏོང་བ་བཟུང་བའི་མཚོག། །
རྩ་ཆེན་མིང་ཁུ་ལྷགས་འདོད་ན། །
འབྲིད་པ་བཞག་པ་མིང་གིས་གསོས། །

མོངས་ལྷོད་གསོག་པར་འདོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་མོངས་ལྷོད་འཕེལ་བའི་ཆེན་
གཏང་པར་བྱ་བུས་ན། དེ་ནི་དེའི་བཟུང་བའི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཆེན་མིང་ཁུ་
ལྷགས་པར་འདོད་ན་འབྲིད་པ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་དེ་མིང་གིས་གསོ་བར་འགྱུར་
པ་བཞིན་ནོ། །

རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟུན་ལ། མི་ཡིགས་ལ་མི་རྒྱུས་དབྱེད་ལ།

བྲན་གསོག་ང་རྩལ་ཆེ་བ་དང་། །
དཀའ་ལྷུབ་ལྷན་པ་ཆས་གསོབ་དང་། །
རྩལ་པོ་ཆོས་བཞིན་མི་ལྷོད་པ། །

གལ་མ་པོ་ཚུལ་མེད་ལྷན་པ་ཡིན། །

བླན་གཤེག་ར་རྒྱལ་ཆེ་བར་རྒྱལ་པ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་ལྷན་པ་དག་
གིས་རྒྱལ་གཞིབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆོས་པམིན་ཏུ་མི་རྒྱུད་པ་དང་གལ་མ་པོ་ནི་
ཚུལ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། །

མི་རྒྱལ་ལ་བྱ་བ་ཆོས་པ་དང་། །

མང་དང་འཁོན་ཞིང་རྟོགས་ལྷན་ཆོད། །

བྱད་མེད་ཡིད་ཚོན་ངན་དང་མཛེལ། །

ལུ་པོ་རྒྱལ་ཏུ་བརྟག་པའི་རྒྱ། །

མི་རྒྱལ་པའི་བྱ་བ་ཆོས་པོ་ཆོས་པ་དང་། མང་པོ་དང་འཁོན་པ་དང་།
རྟོགས་དང་ལྷན་པ་ལ་རྟོད་པ་དང་བྱད་མེད་ལ་ཡིད་ཚོན་པ་དང་། རྟོགས་པོ་
ངན་པ་དང་མཛེལ་པ་དང་ལུ་པོ་ནི་རྒྱལ་ཏུ་བརྟག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །

རྟོན་མེད་གོས་བཟང་མཚོག་འདོད་དང་། །

གཞན་ལ་སྤྲོང་ཞིང་ར་རྒྱལ་ཆེ། །

བཟླན་བཅོས་མི་ཤེས་ཆོད་པར་འདོད། །

གལ་མ་པོ་འགྲོ་བའི་བཞད་གད་ས། །

རྟོན་མེད་པ་དག་གིས་གོས་བཟང་པོ་མཚོག་འདོད་པ་དང་། གད་མང་

གནས་ལ་སྤྱོད་མིང་དང་ལྟལ་ཆེ་བ་དང་། བཟུང་བའི་མེགས་པ་རྩོད་པ་བྱེད་
པར་འདོད་པ་གཏུགས་པོ་ནི་འགྲོ་བའི་བཟུང་གད་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། །

ལྟལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་ལྟལ་ངན་ལ། །

སྤྱོད་ངན་པ་ཡོངས་ཤིང་ཆགས། །

ཀེང་ཤུའི་མེ་རྟོག་ཤ་ཡིན་ཞེས། །

ཆེ་ལྟང་ལས་གནས་ལུ་ཞིག་ལེ། །

ལྟལ་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྟལ་ངན་པ་ལ་སྤྱོད་ངན་པ་དག་ཡོངས་ཤིང་
ཆགས་པ་བྱིད་དེ་ཀེང་ཤུའི་མེ་རྟོག་ཤ་ཡིན་ཞེས་མེས་པོ་ནི་གནས་ཞིག་གིས་མི་
འདོད་ཀྱང་ཆེ་ལྟང་གིས་རེ་བ་བཞིན་ནོ། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དག་བས་ཀྱང་། །

རང་གི་འཁོར་ཀྱིས་གཞོད་པ་མང་། །

མེང་གེ་ལུས་ཀྱི་འབྲུ་མིན་པ། །

རྟོག་ཆགས་གནས་ཀྱིས་ག་ལ་མ། །

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དག་བས་ཀྱང་རང་གི་འཁོར་ཀྱིས་གཞོད་པར་རྒྱར་པ་……
མང་ཆེ་མེང་གེ་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྲུ་མ་ཡིན་པ་རྟོག་ཆགས་གནས་ཀྱིས་བ་བར་
མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཆེ་པོས་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ན། །

དེ་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟུ། །

རྣང་བས་གཞུགས་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ན། །

དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། །

ཆེ་པོས་ཉིས་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟུར་བ་
མེད་དེ། རྣང་བས་རང་གི་གཞུགས་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐབས་
གཞན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཚམ་སྦྱོང་གི་བར་གནས་པ་ལ། །

འཛོེ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་ཡིན། །

རང་ལ་སྦྱབས་སུ་འོང་བའདད་པ་ལ། །

དཔལ་ལོ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོགས། །

ཚམ་སྦྱོང་དམ་པ་གི་བར་གནས་པ་ལ་འཛོེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་
ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྦྱབས་སུ་འོང་བ་བའདད་པ་ན་དེ་ལ་དཔལ་ལོ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་
ཤིས་ཏུང་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་ལོ། །

སྤྱི་ངན་རང་ལ་མི་མན་ཡང་། །

གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །

སྤྱལ་གདུག་ཅན་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཅ་ཡང་། །

མ་རྩེ་མཚོང་ན་མི་གསོད་དམ། །

ཁྱེ་ལོ་རན་པས་རང་ལ་མི་མན་ཡང་གཞན་ལ་གསོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ།

སྤྱལ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་ཅན་ལྷ་རྒྱུ་ཅ་ན་ཡང་མ་རྩེ་མཚོང་ན་གསོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལོ། །

འདྲོད་པ་བདེའོ་སྤྱམ་ལེམས་བྱང་། །

དེ་རྫོད་རྒྱག་བཟུལ་ཁོ་ན་ནི་རྒྱ། །

ཆང་འབྱུང་བདེའོ་སྤྱམ་པ་དེ། །

སྤྱོད་བདེ་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །

རྒྱག་པོས་འདྲོད་པ་བདེའོ་སྤྱམ་ལེམས་བྱང་དེའི་རྫོད་པ་རྒྱག་བཟུལ་ཁོ་ན་ནི་རྒྱ་འབྱུང་ཡིག་ཡིན་ཏེ། ཆང་འབྱུང་གིས་ཆང་འབྱུང་ན་བདེའོ་སྤྱམ་ལེམས་བདེ་ནི་སྤྱོད་བར་བྱུར་པ་བདེ་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པ་ཉ་གུལ། །

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འཕྲིག་ཉེན་གུལ། །

ཡོན་ཏན་འབད་པའི་རྒྱགས་ལ་གནས། །

འབད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱབ་པར། །

གནན་ལ་འཁངས་པས་ཅི་ཡིག་མན། །

མོན་ཏན་ཅན་ལ་འཇིག་རྟེན་པས་གྲས་བཤིན་ལ་མོན་ཏན་དེ་འདྲ་འབད་
པའི་ཤུགས་ལ་གནས་བཤིན་ཡང་། རང་གིས་མེགས་པར་འབད་ནས་མོན་ཏན་
མི་བསྐྱབ་པར་གནན་ལ་འབངས་པས་ཅི་ཞིག་རུ་ལན་པར་མི་འཁྱུར་ནི།

མི་རྒྱལས་ཆེ་རིང་བ་ལ་སྟོན། །

གས་པར་རྒྱར་ལ་འཇིགས་པར་སྟ། །

གས་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཆེ་རིང་བར། །

འདྲོད་པ་སྐྱན་པོ་འི་ཚལ་ལྟ་ཡིན། །

མི་རྒྱལས་ནི་ཆེ་རིང་བ་ལ་སྟོན་ཤིང་གས་པར་རྒྱར་ལ་ལ་འཇིགས་པར་སྟ་
བ་ཤིང་དེ། གས་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཆེ་རིང་བར་འདྲོད་པ་ནི་སྐྱན་པོ་འི་ཚལ་ལྟ་
ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་མ་ལས་པ་མོད་བཞིན་ཏུ། །

དེ་ལས་མོན་ཏན་མི་སྟོབ་ན། །

མི་དེ་གཞོན་ཀྱིས་བརྟལ་བ་འཇམ། །

ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ཡིན། །

གང་ཞིག་རིག་བ་བཟང་ཤིང་མ་ལས་པ་མོད་བཞིན་ཏུ་དེ་ལས་མོན་ཏན་
མེགས་པར་མི་སྟོབ་ན་མི་དེ་ནི་གཞོན་ཀྱིས་བརྟལ་བུ་ལྟེ་རྩོམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་མོན་

ཕྱི་ལས་ཕྱིས་མཉམ་བ་ཡིན་ན། །

གང་ལ་ཡོངས་རྒྱུད་ཡོད་བཞིན་ཅུ། །

རྒྱུད་དམ་རྒྱུན་པར་མི་བྱེད་ན། །

མི་དེ་ནད་ཕྱིས་བརྟའ་བཤམ། །

ཡང་ན་ཡི་དུགས་མཛོན་ལུས་ཡིན། །

གང་ལ་ཡོངས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡོད་བཞིན་ཅུ་དེ་ལ་རང་གིས་རྒྱུད་བཤམ་རྒྱུན་
པ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། མི་དེ་ཉིད་ནད་ཕྱིས་བརྟའ་བཞེ་མི་རུས་བཤམ། ཡང་ན་
ཡི་དུགས་མཛོན་ལུས་ཉིད་ཡིན་ན། །

ཆོས་ལུགས་ཤེས་ཀྱང་མི་རྒྱུབ་ན། །

དེ་ཡི་ཆོས་ཕྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

མོ་རྟོག་ལུན་ལུས་ཆོགས་ན་ཡང་། །

གཅན་གཅན་དགའ་བ་ག་ལ་རྒྱེ། །

ཆོས་ཕྱི་ལུགས་ཤེས་ཀྱང་ལེགས་པར་མི་རྒྱུབ་ན་དེའི་ཆོས་ཕྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་རྒྱེ་
མོ་རྟོག་ལུན་ལུས་ཆོགས་པར་བྱུར་ན་ཡང་། དེ་ལ་གཅན་གཅན་དགའ་བ་རྒྱེ་བར་
མི་འགྱུར་བ་ཅད་ལུང་། །

ལས་བྱིས་མཛར་བའི་ལེམས་ཅན་ལ།
 སངས་རྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་མི་རུས།
 ཅུ་རྩ་གཞིགས་ཀྱང་བསྐྱངས་མོད་ཀྱི།
 འབྱུངས་པར་བ་བར་ག་ལ་རུས།

ཐོན་བྱི་ལས་བྱིས་མཛར་བའི་ལེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་...
 རྒྱུད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཅུ་རྩ་གཞིགས་ཀྱང་བསྐྱངས་མོད་ཀྱི་འབྱུངས་
 པར་བ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ།

རྒྱུད་དམ་ཕྱིན་པར་མི་རུས་པའི།
 རྩོད་དེས་ལྷག་པོར་བསྐྱེམ་ན་ནི།
 རི་ཕོ་གཡེར་རུ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས།
 ལྷག་པོ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་རུ་སྟ།

རང་གིས་རྒྱུད་པ་ལས། ཕྱིན་པ་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་རྩོད་ཡོད་པ་དེ་ལྷག་
 པོར་སྐྱེམ་ན་ནི། རི་ཕོ་གཡེར་རུ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་པོ་བསྐྱབ་པ་
 ཤིན་རུ་སྟ་བ་ཡིན་ནོ།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལྷ་པ་ལ།
 མཁས་པ་ཤིན་རུ་མང་ན་ཡང་།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་ཡིན་པ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་རྒྱ་དགོན། །

ཚོས་དང་ཚོས་ས་ཡིན་པ་སྒྲ་བ་ལ་མཁས་པ་ཤིན་རྒྱ་མང་ནའང་། དེ་ལྟར་
ཤེས་ནས་ཉམས་ལུ་ཡིན་པའི་སྤྱི་པོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་རྒྱ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ།

འཇགས་གཞུགས་ཡང་ཚོ་ལྷན་ན་ཡང་། །

མཛན་རྟན་མེད་ན་མཛོས་ས་ཡིན། །

ས་ཕྱ་ཕྱ་ལྷག་ཡིད་འོང་ཡང་། །

ཆེན་པོའི་རྒྱན་རྒྱ་འོས་སམ་ཅི། །

འཇགས་གཞུགས་བཟང་ཡིང་ཡང་ཚོ་དང་ལྷན་ནའང་མཛན་རྟན་མེད་ན་……
མཛོས་པ་ས་ཡིན་ཏེ། ས་ཕྱ་ཕྱ་ལྷག་མཛོས་ཤིང་ཡིད་རྒྱ་འོང་ཡང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་
རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་འོས་པ་སམ་ཅིན་ནོ། །

རྒྱ་ཡི་ཚབ་ས་ཤྲོས་པའི་བྱ། །

གཡར་པའི་རྒྱན་དང་བརྒྱུས་པའི་ནོར། །

སྒྲིབ་དཔོན་མེད་པའི་འཇག་པ་རྣམས། །

ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཅི་བ་མེད། །

རྒྱ་ཡི་ཚབ་ས་དང་། ཤྲོས་པའི་བྱ་དང་། གཡར་པའི་རྒྱན་དང་། བརྒྱུས་

པའི་ཚེ་དང་། གྲོ་བ་དཔོན་མེད་པའི་རིག་པ་ཐམས་པེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁམས་
སྤེམ་མི་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

२६-३१-५७-४८-४९-५०-५१

ལྷ་མ་ལུ་ལྷ་མ་ལུ་ལྷ་མ་ལུ་ལྷ་མ་ལུ་ལྷ་མ་ལུ་

ད.ག.ཏི་ཨོག་མཐར་མང་ལ་འཁྱུང་།

མི་གང་ཞིག་བྱས་པ་མི་གཞོན་གྱི་ཁམས་ལ་མ་གཞིན་མཁས་པ་
འབྱུང་རྟེན་ལྷན་པ་ལ་ན་མེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དབྱིངས་མཁས་པ་རང་ལ་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུ།

མོང་ལ་ཁྱོད་འགྲུབ་པར་མཐོང་ན་ཡང་།

गङ्गा-सङ्घः पितृ-पत्य-सुखिण-पितृ-

ལྷན་སྐྱེས་པ་མཉམ་པའི་ཁྱེད་ལ་ཕུགས་ལཱ་ལས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མོང་མ་གྲོང་འཁྱུག་པར་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ནས་འདུག་མ་ཡིན་པ་ལས་ལུ་
 བྱིན་གིས་མེད་དུ་མི་རུང་གྱི། ལུག་ལུག་གཞིས་འཁལ་གྱི་དུ་འཕྱི་རྩ་པ་ནས་ལྷག་
 རུང་པ་མ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པས་ལྷག་གཞིས་ཀྱི་དཔེ་བར་དུ་མཐོང་མཁོ་ལོ་ལགས་

པར་ལྷུང་ཅེས་ཐོས་པ་འགྲིན་ནི། རི་དང་མཚོ་དང་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཤིག་ཡིད་
 པ་ནི། ལེགས་ལྟན་པའི་བྱས་ཐེ་མ་ཤད་པ་ལྷུ་ཏི་ལེས་པ་དང་། འདྲེན་མཁའ་ཁྱི་
 རྒྱང་མ་མོ་ཉ་མོར་འཛོན་པའི། རི་དང་ཐོག་མར་དུར་ཤོད་ཁྱི་མ་ལྟེས་ཤིག་ཤོང་
 འདཔ་ཁྱུ་ཐལ་ཚོས་དུ་མོང་བ་ན། དེས་ལྷན་ལྷན་མི་བཅུན་པ་གཉིས་ལྟན་རིང་
 ཁྱུ་འཐབ་པས་དམི་ཅ་བ་ནས་ཐོག་མར་དུ་འཐབ་པ་མཚོང་བ་དང་། དེས་འདི་
 རྒྱང་བའི་སྤྱུ་ལྟེ་མ་བཅུགས་པར་ཁྲག་བལྟན་པར་གཟས་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་
 གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་དུ་བཅུངས་པའི་བར་དུ་དེའི་མགོ་མོ་ཚུད་པ་ལས་ནི། མ་ཇ་
 ཀའི་དོག་པ་ལྷར་བཀས་པར་ལྷུར་ཏི་ལེས་ཐོས་པའི་ཕྱིར་ནི། ཡོན་ཏན་ཚོན་ས་
 རྒྱང་པ་དེས་ལྱིས་རྒྱང་ལྱི་མཚོང་བ་ལྟ་བུར་མི་བྱའོ། །ཡང་ཆ་ག་པའི་བྱས་ཐེ་དེ་
 ལྷལ་ལྷན་དུ་རྒྱ་བ་ན། རང་གི་རིགས་དང་ཚོས་ལྷན་ས་ལྟན་པའི་བྱས་ཐེ་གཟན་
 ལྱིག་བྱང་ནས་འགྲོགས་ཏེ་མོང་ཡང་དེ་མ་ལེས་ས་ལེབས་པར་མ་ལྷུར་པ་ལས།
 ཁྱུས་ལྱིས་ཤོང་པར་མ་ལྱིག་དུ་མོང་པ་དང་གྲོགས་པོ་དེ་ན་ལེ། ལྱིང་དེ་ལྱིག་
 ལྷན་གས་ཤིག་ཁོ་མོ་ལྱིས་ལྷལ་དེར་འགྲོའོ་ལེས། རིའི་རྒྱ་ལྱིས་པས། དེ་ན་ལེ།
 ལྱིས་བདག་གི་ཡང་པའི་རྒྱལ་བདག་གི་གོས་ལ་འབྱར་གདའ་བས། འདི་མ་
 བཅུགས་པ་ལྱིན་པ་བྱངས་པར་འབྱར་འོ་ལེར་ནི། རང་དེ་ལ་བྱས་ཐེ་མ་ཤད་པ་
 ལྷུ་ཏི་ཡིད་ཅེས་ནས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱི་ལས་ཏ་བྱེད་པར་དེ་བཟོས་ནི། རི་
 རྒྱལ་སྤལས་ཤིག་ལ་དེས་གང་ག་ལ་ལྷུས་བྱེད་དུ་བྱིན་ཏེ། ལྷས་བྱས་ནས་སྤར་
 ཐོག་ལྟེ་མོང་བ་ལ། བྱས་ཐེ་རྒྱལ་བ་དེས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྱིར་ཏེ་མོང་
 རྒྱལ་འདུག་པ་དང་། མ་ཤད་པ་ལྷུ་ཏི་ས་རང་ལ་སྤྱད་དེ་ཤོང་ནས་མ་ལྷུ་མོང་ངོ་།

དེའི་ཆེ་ཞུང་ཁྲིར་བྱི་ཐ་ག་པ་ཞིག་གི་ཁྲིམ་ཐབ་ཁྱིན་ཅི་ལོན་གི་སྤྱད་པ་ལ་ཁྱེགས་
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མོ་ཉ་འབྲེག་མཁའ་ན་ཏི་ཆུང་མ་ཞིག་གིས་བྱས་ཏེ། དེས་པོས
 བའི་ཏི་པ་དང་གཏུ་མ་འཛོགས་པ་ན། ཁྲིམ་པདག་དེ་ལོངས་པར་བྱར་ཏོ། །
 ཁྱེ་དེས་ཁྲིམ་པ་དེ་བྱོས་མོ། །མོ་ཉ་མོ་ཆང་པར་བྱ་གལ་པ་དང་། ཁྲིམ་པདག་དེས་ཁྱེ་
 མཚན་ལ་བརྟགས་ཏེ་རང་གི་ཁྲིམ་ཐབ་ག་པ་ལ་བཅིངས་ཏེ། ཆང་གིས་ཁྲིམ་པའི་
 ཁྱེ་བས་ཁྲིམ་ཁོ་གཉིད་དུ་མོང་ངོ། །དེ་ནས་ཁྱད་མེད་དེས་མོ་ཉ་མོ་ཁྱན་ཏེ་ཁྲིད་
 ལ་ཁྲེས་པ་མེད་པས་ཅིར་ཡང་མི་འབྱར་གྱི། འདིར་རུང་ཆད་ཅིག་ཐོད་ཅིས་ཁྲེས་
 ཏེ་ཁྲོགས་པོ་མོ་ཉ་མོ་དེ་ག་པ་ལ་བཅིངས་ཏེ་མོང་ངོ། །མཚན་མོ་ནམ་ཁྱེད་ན་ཁོ་
 གཉིད་མད་དེ་ཁྲིམ་པ་གཞན་དང་ཉལ་བའི་ཁྱེ་མཚན་ལ་མང་བྱ་བཅད་དེ་དེའི་
 ཉམ་ཁྲིགས་ནས་ཡང་གཉིད་དུ་ལོན་ཏེ་འདུག་མོ། དེ་ནས་མོ་ཉ་མོ་དེ་བྱུག་ཏེ་བྱོས་
 ནས་མོང་བ་དང་། ཁྲེས་ཁྲིམ་མ་ཐག་པའི་ཆུང་མ་དེ་རང་ག་པ་ལ་བཅིངས་ཏེ་
 འདུག་མོ། དེར་ཁོ་གཉིད་མད་དེ་གཉིས་མོ་ཕྱན་པེད་དུ་བཅད་པ་ན་མཐར་མོ་
 ན་ལེ། ཁོ་མོ་ལ་ཁྲིམ་པ་གཞན་ཏི་ཁྱིན་མིད་པ་ལ། ཁྲིད་ཏིས་ཁྱིན་ཅན་དུ་བྱས་
 མོད། ང་ལ་ཁྱིན་མིད་ན་པདེན་པའི་ཆོག་དེས་རྩ་ལྷ་མ་འཁྱིན་དུ་ལོངས་པར་
 བྱར་ཅིག་ཅེས་བདེན་པའི་ངག་གིས་རྩ་ལ་ཁྲིད་པ་མོར་བས་ཁྲིམ་པདག་དེ་མགོ་
 མོངས་པར་བྱས་མོ། དེའི་ཆེ་མོ་ཉ་མོ་དེ་རང་གི་ཁང་པར་ཁྱེགས་པ་དང་ཁྲིམ་
 ཐབ་ཆང་གིས་ཁྲིམ་པར་བྱས་ཏེ་བྱང་ནས་རྩ་མ་རྩ་བུའི་གཞི་ལས་ཁྲིད་པ་མང་བྱ་
 བྱང་བ་དང་། དེར་ཁོ་ཁྲོས་ཏེ་ཁྱུ་བྱི་འཕང་བ་དང་། མོ་ན་ལེ། ཁྲིད་ཏིས་པའི་ཉམ་
 ཁྲིགས་མོ་ཞེས་རྒྱ་ཞིང་འདྲེ་ཞོག་བྱས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏུ་མ་ཁྱད་དག་ཏེ།

གཞན་དག་གིས་སྤྲི་མི་རྒྱ་སྟེག་པར་འོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། མིན་མི།
 རྒྱུད་ཀྱིས་སྟེག་མི་དགོས་པ་དག་རང་གིས་སྟེག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆེར་རྟེ། དེ་ཙམ་
 ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་དག་དེ་མག་ལམ་ར་བར་བྱས་མོ་ཞེས་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱང་བྱམས་མོ། དེ་
 ལ་བྱུང་མེད་ས་ཁྱེད་དེ་བྱམས་ཆེས་མཐོང་ཡིང་ཤེས་རྟེ་སྒྲུབ་པ་ཡི། འབྲེག་ས་པན་
 རྒྱང་མ་མོ་ཉ་མོ། །དག་དང་མ་ཤད་མ་རྒྱ་རྟེ། །ཉུག་ལྷག་འམ་བ་པའི་མ་དག་ལྟེ།
 འདི་གལུམ་བྱང་ཁྱོང་རང་གིས་བྱས། ཞེས་པ་ལྟེ་ཁོ་རང་གིས་སྤྱོང་པའི་རྟེས་པ་
 གཞན་མ་བཟུང་པའི་གཏམ་མོ། །

འབྲེག་པ་འགའ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །

གཞན་དག་ལྟེས་ཀྱིས་ངོར་མི་བྱ། །

བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་ལའོར་འདཔ་རྣམས། །

ག་སྤར་བཞིན་དུ་འཕྱོས་པར་འགྱུར། །

འབྲེག་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་བྱས་ནས་གཞན་དག་ལྟེས་ཀྱིས་ངོར་བར་མི་
 བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཙ་བྱུ་ཡིན་ན་འང་ལའོར་འདཔ་རྣམས་ག་སྤར་
 བཞིན་དུ་འཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱན་དུ་འཕྱོགས་པའི་རྒྱགས་སྤངས་ནས། །

གསར་བྱ་འགའ་ཡ་ཡིད་མི་བརྟན། །

འུག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རྒྱུ་གི།

རྒྱན་པོ་བཞེན་པས་ལུང་ཞེས་བྱུགས།

རྒྱན་ཏུ་འཛོགས་པའི་ཕྱོགས་དག་ཐུང་ལ་ན་ལ་གསར་ཏུ་འགའ་ཞིག་ཡ་ཡིད་
བཞུན་ཏུ་མི་ཁུང་གྱི། འུག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རྒྱུ་གི་རྒྱན་པོ་བཞེན་པར་བྱས་
པས་ལུང་པར་ལྷུར་ཅེས་བྱུགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུགས་ཞེས། འུག་
པའི་རྒྱལ་པོ་འདུག་པའང་དང་། བྱ་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་པོ་ལུས་འཁོར་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་
གཉིས་ཀྱིན་ཏུ་འགྲུལ་པར་ལྷུར་བ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་པོ་གཉིས་རོ། འུག་པའི་
རྒྱན་པོ་གཉིས་མིག་ཅན་བྱ་བ་དང་། བྱ་རྒྱུ་གི་རྒྱན་པོ་ལྷན་ཏུ་ལྷགས་ཅན་ཞེས་
བྱ་བའོ། །དེ་ནས་དེ་ཞིག་ཅིག་ན་བྱ་རྒྱུ་གི་རྒྱན་པོ་དེས་རང་གི་རིགས་ཐམས་
ཅད་བརྒྱུས་ནས། བདག་ཅག་གི་དབྱེ་པོ་འདི་དང་འཐབ་ཏུ་ཁྱི་མི་ལུག་པར་
འདུག ལུས་བྱ་བར་ནི་འགྲུལ་ཆེས་པས། ད་ནི་འདི་ངས་བཞུད་ཀྱིས་པས་ཁྱིད་
ནམས་ཀྱིས་ངའི་རྒྱ་རྒྱུགས་ཡན་ཡག་ཆོད་ལ་ཁྱིད་རང་ནམས་གཞན་ཏུ་སོང་ཞིག་
ཅེས། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཆོང་ཀྱིང་རྒྱ་རྒྱ་ཉལ་གྱིང་པོ་ལ་ཁོད་པའི་
ཆ་བར་དེ་པོར་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བྱུག་ཆེན་པོ་ལ་གནན་པའི་འུག་པ་ཐམས་
ཅད་འཛོགས་ཏེ་དམག་བྲངས་བ་ལ། གནན་ཏུ་ཡང་མིད་པར། ལ་ལ་ཁྱིད་ཆེ་ཆེ་
སྤྱད་ཆེར་བ་དེ་གཅིག་ལུ་འདུག་ཅོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་དྲིས་པས། དེ་ན་རེ། བདག་
བརྒྱུམས་ལ་དགལ། །སོང་ནམས་ཆོད་པར་འདོད་པས་བདག་དབྱེ་རྒྱུགས་ལུ་
འཕངས་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། །དེ་ཆོས་པ་དང་འུག་པའི་རྒྱལ་པོ་

ན་ཅེ། བདེན་པ་ཡང་ནག་པར་འདུག་པས་འདི་རང་གི་ནགས་ལུ་འབྱེད་དགོས་
ཐེར་པ་ལ། དེའི་སྒྲོན་པོ་ན་ཅེ། འདི་ནི་སྒྲོན་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པས་འདི་
ཉིད་ཏུ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་པ་འབྱེད་དོན་ཤིང་། རྟེན་པ་མོ་མོ་མ་ཉན་པར་ཁྱེད་ཉི་
མོང་བ་དང་། རང་གི་སྒྲོན་པོ་དེ་ཡོགས་ལུ་མོང་ངོ་། རྟེན་པ་སྒྲོན་པོ་དེ་མོང་པ་
དང་སྒྲོན་པོ་མེ་ལ་ཚབ་བྱེད་བྱིན་ཡོད་པའི་མེ། དེ་ན་ཅེ། ཁྱེད་མི་མགས་པར་
གདལ། མོང་འདི་བས་བྱིད་པ་བྱེད་མང་ལུས་པས་དེས་བྱིས་པས་འདི་ལྟར་
བསྐྱེད་དོན་ཤིང་ཉི། ཤིང་ཉམས་པོའི་ཁྱི་བཞིགས་པའི་ནང་ཏུ་ལྷ་པ་ཏུ་ལ་མས་བཀང་
པ་འབའ་ཤིག་བྱས་ཅི། རྟེན་པ་མས་ཅང་དགའ་ལྟེ་ཉིན་མོ་བྱ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོས་
མཚན་མི་མོང་བལྟར་ཞིང་ཡོད་པ་དང་། དེས་ཉིན་མོ་རང་གི་སྒྲོན་པོའི་ཁྱེད་ཏུ་
བྱིན་ནས་མང་ནངས་པར་ཉི་མ་བྱེད་ན། ཁྱེད་རེ་རེ་མིས་མེ་མགལ་དེ་ཁྱེད་ལ་
ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱས་ཉི། ལྷ་པ་ཡོག་ནས་བཟའ་ཁྱེད་ནས་ཡོངས་ཅི། རྟེན་པ་
ལང་ཉིན་ཉི་མ་བྱེད་ཏུ་མོང་ཉི། ཉིན་མོ་མོང་པ་ཐམས་ཅད་མོང་ན་ཡོད་པས་རེ་
རེའི་མོང་ཏུ་མགལ་མི་རེ་བཞུག་ལྟེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ངོ་།

མིང་ངན་འབད་པས་བསྐྱེན་བྱས་བྱང་།

རང་གི་མི་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད།

ཅུ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱོལ་གྱུར་བྱང་།

མི་ཏུ་འབར་བ་མི་ཕྱིད་ངོ་།

མི་འདྲ་འབད་པ་མེན་པོ་ལ་མེན་པར་གྱུར་ཏུ་རང་གི་མི་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་
དེ། ལཱ་ནི་མི་ལཱ་ཏུ་འགྲོ་བ་པར་གྱུར་ན་འདྲ་མེད་ཏུ་འབད་བ་མི་མྱོད་པ་ལྟ་བུལ།

ལྷ་མཚན་ཡན་ལ་མཚན་པའི་ཡ་ནི།

ལུང་ཟད་རིག་པ་ཤིང་སྤེལ་བའང་ཤིས།

ཁུ་མེད་པར་ཉི་མར་བྱི་བ།

दे-वि-व-स-म-सु-वि-स-ने-स ।

གང་གིས་རྒྱ་མཚན་པལ་གས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་འཕེལ་བར་དེ་ཉིད་.....
མེས་པུ་པར་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་འཕེལ་བར་དེ་ཉིད་པལ་
ཐལ་བ་ལྟར་ཁྱེད་ཤིང་པལ་པལ་ལྟར་འདྲ།

८५५ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

५. श्री कृष्णचक्रवर्ती-विश्व

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དཔྱ་མོའི་རྒྱལ་པ་ལོགས་པར་མ་བརྒྱགས་པར་དེ་ཉིད་ཉམ་རྒྱུར་ན་པར་.....
བརྒྱལ་པར་བྱར་མི་རྒྱུར་ཞི། ཕྱི་དུ་དེ་ཉི་མུ་ལ་བརྒྱལ་པར་བྱས་པས་རྒྱ་མཚོ་ན་མ་
མུམ་ཉིད་ཀིས་བཅོམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་མར་དེ་ཉི་མུ་ནི་ཕྱི་ཉི་ཉེ་བྱལ་ཞི།

དེའི་ཚང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ལྟེན་པ་ཡིས་
 ཕྱུ་དེའི་ཚང་རྫོང་དང་བཅས་པ་ལྟགས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱུ་དེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལྷན་ཏེ་ཐི་ལྷར་བྱར་པ་ལྷན་པ་ལས། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། རོ་ཕྱོལ་ཕྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཅི་
 ཞིག་བྱ་བར་རུལ། དེ་བས་ན་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་འདུམ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཤིང་
 ལ་ལྷག་ཤིང་ཕྱིས་མཁོ་འདོན་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་ལམ་ལྷན་པས་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིས་ནམ་མཁའ་ཤིང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་
 ལྷར་རྒྱ་མཚོས་གཅོས་པ་ཁྱོད་ཕྱིས་མི་ཤེས་སལ། ཤེས་ལྷན་ཤིང་བལྟལ་བ་ལས་
 དེས་རྒྱ་མཚོ་ན་གནས་པའི་བྱ་རྒྱམས་ལ་གཤིར་ཞིང་བྱ་ནས་གཤིར་བས་ཕྱུ་དེ་
 ཚང་རྫོང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་ལྷར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

བསོད་ནམས་འཛད་ན་ངན་ལེམས་སྟེ།

རིགས་འཛད་པ་ན་ལུ་ངན་སྟེ།

ཞོར་འཛད་པ་ན་རྣམ་ཆགས་སྟེ།

ཆོ་འཛད་པ་ན་འཆི་ལྷས་འབྱུང་། །

བསོད་ནམས་འཛད་པའི་ཆོ་ན་ངན་ལེམས་འབའ་ཞིག་སྟེ་ལ། རིགས་
 འཛད་པ་ན་ལུ་ངན་པ་སྟེ་བར་འབྱུར་ཞིང་། ཞོར་འཛད་པ་ན་རྣམ་ཆགས་སྟེ་ལ།
 ཆོ་འཛད་པའི་ཆོ་ན་འཆི་ལྷས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རང་གིས་ངན་སྦྱོང་མ་བྱས་ན། །

བརྒྱ་ཕྱིན་ཕྱིས་བྱང་ཕྱེད་མི་རུས། །

རྒྱ་མིག་རང་ཕྱིད་མ་བསྐྱམས་ན། །

ས་ཡིས་མནན་པ་ས་ག་ལ་ཐུབ། །

རང་གིས་ཕྱིད་པ་རན་པ་མ་བྱས་ན་གཞན་ཕ་ཅི་ཕྱིས་བརྒྱ་ཕྱིན་ཕྱིས་བྱང་...
ཕྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ་རྒྱ་མིག་རང་ཕྱིད་མེས་པར་མ་བྱར་ན་ས་ཡིས་མནན་ནས་...
མེས་པར་མི་འཐུར་བ་བཞིན་ན། །

བྱ་བ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཕྱག་ཚྭ། །

མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་གཅིག་བྱང་མེད། །

སྤྱོད་མལ་ཆེར་སྤྱང་བར་བྱ། །

ཁྱི་ནན་འདྲ་བར་རྒྱན་དུ་འབྱུང། །

བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཚྭ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་...
བྱ་བ་གཅིག་བྱང་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མལ་ཆེར་ནི། སྤྱང་བར་བྱ་ཁྱི་ནན་དང་...
འདྲ་བར་རྒྱན་དུ་འབྱུང་དགོས་པར་འཐུར་བའོ། །

ལས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཕྱིས་ཁྲིད་པ་ན། །

སྤྱོད་ཆོག་པའི་ལས་ནས་འཕྱོ། །

ཐུ་སྤྱོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིན་པ་མཚོག། །

དབང་ཐུག་ཐོན་པའི་བཟུལ་ཐུགས་འཛིན། །

ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱིད་པར་ཐུར་པ་ན་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཅན་ལོག་པའི་ལས་ནས་
འཁོ་བ་སྤིང་དེ། ལུ་ཤེགས་ཆེད་པ་ན་མས་ཀྱི་ཐོན་པའི་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་དབང་
ཐུག་གིས་ཐོན་པའི་བཟུལ་ཐུགས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། ཇི་ནི་འཛིན་ཆེན་ན་ཆེ་
པར་ཐུགས་པ་ཆེ་ཆོས་བྱེད་པ་ཅིག་གི་ཐོན་པ་དང་བཟུར་པོས་ཀྱུ་ཁས་འཆས་པ་
ཁོ་རྩོམ་ཏེ་མོ་བཅགས་ཏེ། ལྷ་མཁས་ཅད་འདུས་ནས་ལྷའི་དགའ་ཐོན་དང་
འདུན་མ་བྱེད་པར་བཟུགས་པ་ན། བཞན་ན་མས་ཆོགས་ཏུ་དེ་མ་ཐུང་པ་ལས་
མིང་མོ་ཞིག་ན་ལ་ཐུས་མཁ་བས་ཁེངས་པར་བྱས་ཏེ་ཐུང་བ་དང་ལྷ་ཐུལ་མོགས་
ཀྱིས་བགས་འགའ་ཞིག་འཛུམ་པས་མིག་ཐུང་ངོ། ཇི་ར་ཚངས་པ་ན་མེ། ང་ལས་
འདི་མི་ཐུས་ར་བས་བཤད་པར་བྱའི་ཐེར་ཏེ་ཐེ་བསྤངས་པ་དང་། དེ་མོ་ལངས་
ཡིན་པས་དེ་ཐོགས་པའི་ཐེས་པས་འཛིན་པ་ཏེ་དེ་མི་ཐེ་མེན་མོས་ཐེགས་མོ། ཇི་
ནས་ཐུས་ཐེ་དེ་བས་ད་བས་མི་དགའ་ཁེང་གཏུངས་པར་ཐུར་པའི་ཐུགས་ལ་ཐུས་
པའི་ཐུན་དང་། ཐུང་པོའི་མགས་པ་དང་། ཐོད་པའི་ཐུས་ཐུན་དང་། ལག་ཏུ་
ཐོད་པ་དང་། མཐུང་འཛིན་པས་ཀྱན་ཏུ་འཐུས་པ་དང་། ཐུའི་མང་པོའི་
མཐུན་ཏུ་གར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་ཐུག་ལ་གནན་ཀྱིས་ཐུང་པར་ཐུར་པའི་ཐོད་པ་
ཅན་ཏེ། ཐུས་འཐུག་མ་དག་ན་མེ། ཏུར་ཐོད་པ་ནི་གང་གནས་མེད། འཐུང་
པོའི་ཆོགས་དང་ཆུན་ཅིག་དགལ། འདི་འདྲ་བ་ཡང་ལྷ་ཡིན་ན། ཤར་ཅི་འདྲ་
བ་ཞིག་ཡོད། ཐེས་པ་ཐུགས་མོ། །

མི་གང་ཁྱིམ་ལས་ཡང་འདྲ་བ། །

རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་མཉམ་པ་ཡིན། །

ཅུ་ཕྱུར་ཁྱིམ་ལས་འདས་པ་ཡིས། །

མ་ཕུ་མོ་བ་ཀྱང་མེད་ཤེས་བསང། །

མི་གང་ཞིག་ཁྱིམ་ལས་གང་འདྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་
 རྒྱལ་ཡང་མཉམ་པ་ཡང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་གཤེར་ཅན་གྱིས་མ་ཕུ་མོ་བ་ཀྱང་
 ཁྱིམ་ལས་འདས་པ་མ་དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་འཇུག་མིའི་མེད་ཤེས་བསང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་འཕྲོ་རྒྱལ་གཤེར་ཅན་ཤེས་པ་ཅུ་ཕྱུར་མིང་གི་ནམས་བྱང་མ་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཕྱི་
 དབང་པོ་ཡིན་ལ། ཁོས་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལོ་འཁུམ་སྟག་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱབ་ལ་ཉེ།
 རིང་མོ་ནམས་བྱག་པོ་དངོས་ལྷ་རྒྱལ་ཉེ་དུ་ཁྱོད་ལ་མཆོག་ཕྱིན་ནོ། །གང་འདྲིང་པ་
 སྤྱོད་མ་ཞིག་ཤེས་མེར་བ་དང་འོད་ཀྱང་གིས་གཤེར་ཅན་ཁོ་ལོ་ཁང་མར་མི་གསང།
 རྒྱ་རུ་མི་གསང། མ་པ་མི་གསང། ནམས་མཁའ་མི་གསང། རྒྱན་མོར་མི་གསང།
 མཆོན་མོར་མི་གསང། མི་ཡིས་མི་གསང། མི་མ་ཡིན་པ་མི་གསང། མཆོན་
 ཆམ་མི་གསང། ལག་གིས་མི་གསང། བའི་ལོ་ཀྱང་དངོས་རྒྱལ་འདྲིང་ཤེས་
 བསྐྱར་མ་ནོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ཕྱིན་པས་ཅུ་ཕྱུར་ཕྱི་ཆེན་དུ་དེའི་ཤུམ་པོ་ཀམ་ཤིང་
 ཤེ་བ་ལས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་རྒྱུ་གཞིན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཁོ་ན་ལྟེ། ཁྱོད་རང་
 ཤེས་ན་ང་ལ་བརྟེན་པ་གྱིས་ཞིག་དེ་མི་ཤེས་ན་མོང་ཞིག བྱུང་གིས་པ་ནི་རང་
 འཆོན་དགོས་པ་ཡིན་མོད། ང་ལ་འཆོ་བ་ནི་མེད་ལུ་ཡིས་ཕྱི་ཕྱུར་ཡོད་ཤེས་ནོ། །

གཤོན་ཏུ་དེས་ཤོས་ནས་བཞུད་པའི་སྤྲིན་པས་པ་མེད་དེ། གྱུ་གསལ་གཤན་ཏུ་མོང་ངོ་།
 ཏུ་མེད་ཀྱང་འཇུག་པས་པའི་གཟུགས་ལུ་བྱུ་ཏེ་དེའི་མཐུན་ཏུ་མོང་ཞེ་དེ་ལ་
 རི་ལྷར་ལྷར་པ་དྲིལ་པས། གཤོན་ཏུ་དེས་དོན་ལྷ་ས་ལྷས་པར་བཞུད་པ་དང་།
 དེ་ལྷན་བཞུད་པ་ཁོ་ཤོས་བསྐྱབ་པོ། ཞེས། །དེ་ལ་དེས་ལྷས་པས། ལྷར་མོང་ལ་
 ལེས་པའི་ཞེང་ཏུ་བྱི་ཆེན་པོ་བཞིན་པས་པ་ལ་དེའི་ཞེང་ཏུ་པ་ཤོག་ལ་མཐུན་ནས་
 འདི་ཤད་ཅེས་བཞོད་ཅིག རི་པོ་རི་པོ་ལ་ཤི་ཏུ་པ་པ་བཞུགས། རྩ་པོ་རྩ་པོ་ལ་ཤི་
 རྩ་ལྷ་གནས། །གཤི་མེད་པའི་མདོ་ལ་ཤི་ཤི་བ་ཞི། །ཐམས་ཅད་ཏུ་ལ་ད་པར་
 རྱིད་ཀྱང་འཇུག་ཡིན། །ཞིས་བསྐྱབས་མོ། །དེ་ནས་གཤོན་ཏུ་དེ་སྐར་པའི་མད་ཏུ་
 མོང་ཞི། ལྷར་རི་ལྷར་པ་སྤྲིན་པས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ལྷས་ཏེ་བྱིའི་ཞེང་ན་
 འཇུག་པ་མ་ཆོག་ལ་ལྷ་པ་ཅད་པ་དེས་བཞུད་པ་དང་། བ་དེ་ར་པ་ཏུ་འཇུག་ལ་
 གསའདི་ཤད་ཏུ། ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་པ་འཇུག་ཡོད་ན་འདི་ལ་འད་ལྷ་པ་འཇུག་
 ཡོད་དམ། ཞེས་སྤྲིའི་ལ་ལེས་ལ་ལྷ་ལྷར་བཞུན་པ་དང་། དེའི་ལེར་ག་ལས་ལྷ་པ་
 འཇུག་མིའི་མེད་ཀེ་འཛོན་ཏེ། ལྷར་བྱི་དངོས་ལྷ་པ་མི་ས་ཡིན་པས་མི་གསོད་ཅེས་
 པའི་གཞེན་པོར་ལུས་པོ་མི། མིས་མི་གསོད་ཅེས་པའི་གཞེན་པོར་མགོ་པོ་མེད་
 ཀེ། མཛོན་ཆས་མི་གསོད་ཅེས་པའི་གཞེན་པོར་ལག་པས་མོ། །མཛོན་ཆས་ཡིན་
 པས་མི་གསོད་ཅེས་པའི་གཞེན་པོར་ལག་པའི་ཞེར་མོ་རྩྭ་གསལ་ལྷ་ལྷས་པ་ཤིག་གིས།
 ཁང་བའི་ནང་ཏུ་མི་གསོད་ཏེ་ཏུ་མི་གསོད་ཅེས་པའི་གཞེན་པོར་བྱི་སྤྲིའི་མ་ལེས་
 བྱི་པོ་ག་ཏུ་ཤི། བྱིན་ཡོད་མི་གསོད་མཛོན་ཡོད་མི་གསོད་ཅེས་པའི་གཞེན་པོར་
 དགོང་མོ་ཞིག་ཏུ། གསལ་ལྷ་པ་ལ་མི་གསོད་ལ་མི་གསོད་ཅེས་པའི་ལེས་སྤྲིན་

ཐོར་པར་བར་རྒྱ་ཐུར་པའགག་ཏེ། མེས་ལ་ནས་ལ་པའི་ཁ་ལ་སྤངས་ནས་པལ་དེ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐུར་དངོས་ཐུབ་པསྤངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ལ། །

ཉ་ཅང་ཤེས་རབ་ཆེ་བྱགས་པའི། །

བྱ་བ་མང་ན་པདག་ཉིད་བརྟག། །

རྒྱལ་པོ་བྲན་རྒྱ་ཆེས་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་ཁྱིད་ཉམས་པ་ཤིན་རུ་མང་། །

ཉ་ཅང་ཤེས་རབ་ཆེ་བྱགས་པའི་ལྷོ་ལས་ཤིས་བྱ་བ་མང་ན་པདག་ཉིད་ཐུར་
རུ་བརྟག་པར་འབྱར་རྟེ། རྒྱལ་པོ་བྲན་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཆེ་པའི་རྒྱུད་ཤིས་རྒྱལ་ཁྱིད་
ཉམས་པ་ཤིན་རུ་མང་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཉ་ཅང་ལོངས་སྤྱོད་པལགས་བྲགས་པའི། །

ནོར་ནི་རང་གི་གཤེད་མ་ཡིན། །

བྱང་ཁྱོད་ལས་མེར་བླག་པོ་ལ། །

འབྱུང་གི་སྤང་པོ་བདེ་བར་རྒྱ། །

ཉ་ཅང་ལོངས་སྤྱོད་པལགས་བྲགས་པའི་ནོར་དེ་ནི་རང་གི་གཤེད་མ་ཡིན་
རྟེ། བྱང་ཁྱོད་ལས་མེར་བླག་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཤིང་སྤང་པོ་ནམས་
བདེ་བར་རྒྱ་བ་བཞིན་ནི། །

ཏ་ཅང་མཐུ་ཅལ་ཆེ་ཏུགས་ན། །

ལྷོབ་པའི་ལྷ་གོན་ཕྱིད་པ་ཡིན། །

གཡུལ་ཏུ་བསད་པ་ལལ་མི་ཆེ། །

མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་བྱུང་བ་མང། །

ཏ་ཅང་མཐུ་ཅལ་ཆེ་ཏུགས་པ་ན་དེ་ཉིད་ལྷོབ་པའི་ལྷ་གོན་ཕྱིད་པ་ཡིན་ཏེ།
གཡུལ་ཏུ་ཐུགས་པ་ན་བསད་པ་ལལ་མི་ཆེ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་བྱུང་བ་མང་བ་.....
བཞིན་ནོ། །

འཕྱྲ་དང་ཤེས་རབ་རྩོལས་ལ་མོགས། །

བསོད་ནམས་ལྷན་ན་ཤོགས་ལྷ་འཁྱུར། །

བསོད་ནམས་མེད་ན་དེ་དག་ཀྱན། །

བདག་ཉིད་བརྟག་པའི་རྩ་ཏུ་འཁྱུར། །

འཕྱྲ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་རྩོལས་ལ་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་.....
བསོད་ནམས་དང་ལྷན་ན་ཤོགས་ལྷ་འཁྱུར་ཞིང་། བསོད་ནམས་མེད་ན་དེ་དག་
ཀྱན་ཏུང་བདག་ཉིད་བརྟག་པའི་རྩ་ཏུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

མཁས་པས་བྱ་བ་ཅི་ཕྱིད་ཏུང། །

རང་གི་བསོད་ནམས་བརྟགས་ཏེ་བྱ། །

ཚོད་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནམས་ལུན་ཚོགས་པ། །

སྤྱོ་ལོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ན་འང་དཀོན། །

ནམས་པ་དག་གིས་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་རང་གི་བསྐྱེད་ནམས་.....
ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བྱ་དགོས་ལ། ཚོད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནམས་ལུན་སྤྱོ་
ཚོགས་པ་སྤྱོ་ལོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ན་འང་དཀོན་པ་ཡིན་ནོ། །

མིང་ངན་ལྷ་ཡིས་ཁེངས་པ་ན། །

ཚྭ་གས་གཅིག་ཅི་ནས་འཇིག་པ་ལྟར། །

གང་ལ་ལོར་དང་ལྷན་སྒྱུར་པ། །

དེ་ལ་རིགས་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །

མིང་ངན་པ་ལྷ་ཡིས་ཁེངས་སྤྱོད་པའི་ཚོན་ཚྭ་གས་གཅིག་ཅི་ནས་བྱང་.....
འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། གང་ལ་ལོར་གྱི་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པར་སྒྱུར་ན་དེ་
ལ་རིགས་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོ་དང་ལྷན་ལ་ལོར་ཆེན་དཀོན། །

དེ་དང་ལྷན་ན་དགྲ་ཤོས་འཛོམས། །

ནམས་ཅད་ལུན་སྤྱོ་ཚོགས་སྒྱུར་ན། །

མི་དེ་སྒྱུར་ཏུ་འཆིག་མང། །

ལུ་དང་ལུན་པ་ལ་རྒྱུ་མེད་པོ་དགོན་ཤིང་། དེ་དག་དང་ཅན་ན་དག་པོས་
འཛོམས་པར་འབྱུང་ལ། གས་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུན་ལུས་ཚོགས་པར་ལྷན་
ན་མི་དེ་ལྷན་ཏུ་འཇི་བར་འབྱུང་བ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་མཁའ་པལ་བསོད་ནམས་གསལ། །

བསོད་ནམས་ཁོན་བདེ་བའི་རྒྱ། །

ལུ་ཞིག་གང་ན་ལུན་ཚོགས་པ། །

དེ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས། །

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁའ་པ་དག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
ཡིགས་པར་གསོག་དགོས་ཤིང་། ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཁོན་
ཡིན་ཏེ། གང་ན་ལུ་ཞིག་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་དེ་ནི་དེ་ཡིས་ཐོན་བསོད་ནམས་
བསགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་སོ། །

རྒྱ་ཀྱིས་མ་རྩལ་བསྐྱུས་སོ་ཞེས། །

རྒྱ་ན་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

ལན་གཅིག་རྒྱ་ཏུ་སྐྱུས་པ་དེས། །

བདེན་པ་སྐྱུས་ཏུང་དྲགས་པ་སྟེ། །

རྒྱ་ཀྱིས་མ་རྩལ་པོ་བསྐྱུས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཏུ་ལེམས་ན་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པ་……

ཡིན་ནི། ལམ་གཅིག་ཐུན་དུ་སྒྲུབ་ན་དེ་མིས་བདེན་པ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་པ་རོལ་
མོས་བདེན་པར་མི་འཛིན་ཞིང་དོགས་པ་ཕྱིས་པར་འགྱུར་པས་ལོ། །

ལེགས་ཤིང་རྒྱལ་པར་མི་དཔྱད་པར། །

ཁྱོས་ཤིང་པ་རོལ་གནད་འཕེབས་པ། །

ཆུང་མ་བསད་པའི་ཕྱི་བ་ལྟར། །

ཚྭ་གས་དང་བྲལ་བའི་ཆུ་ངན་མོལ། །

ལེགས་ཤིང་རྒྱལ་པ་ཁུར་དུ་མི་དཔྱད་པར་ཁྱོས་ཤིང་པ་རོལ་གྱི་གནད་པ་
འཕེབས་པར་བྱེད་ན། བྱ་མི་བསམ་པ་བརྟགས་པར་རང་གི་ཆུང་མ་བསད་པ་ལྟར་
ཚྭ་གས་དང་བྲལ་བའི་ཆུ་ངན་མོལ་པར་འགྱུར་བ་འཛིན་ནི། །དཔེ་དེ་ཡང་ན་གས་
འདྲ་བ་ཅིག་ན་མི་བ་ཉེ་ལྷག་ཙན་ཕྱི་བྱི་བྲག་ཡིན་པ་དེ་པོ་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
མིས་ག་བཙལ་བའི་ཚྭ་ངང་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་མི་བ་པོ་ལ་བཟུང་དུ་བཅུག་ བྱ་པོ་
དེ་གནད་དུ་མོང་ནས། ཕྱིས་རང་གནས་ལུ་ཡོག་པ་དང་། ཚྭ་སྐམ་པས་བྱང་དུར་
མོང་བ་ལ་བཟུས་ནས་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚྭ་འབྲལ་ཐམས་ཅད་མོས་མོ་ཞེས། །
མི་མོ་དེས་བདག་གིས་ཅི་ཡང་མོས་པ་མེད་དོ། །ཤིས་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་ཉན་པར་དེ་
ཁྱོས་ཤིང་ཆུང་མ་བཟུངས་པས་དེ་ཤི་བར་གྱུར་ནི། །དེའི་ཕྱི་ཚད་མ་མེར་
སྐངས་པ་དང་ཡང་ལྷ་མའི་ཚྭ་འབྲལ་ཐམས་ཅད་གང་བས་དེས་བརྟགས་པས་ཚྭ་
སྐམ་ནས་བྱང་དུར་མོང་བ་དང་། ཕྱི་མ་བདག་གི་ཚྭ་གས་མོ་དེ་པ་ནི་ཁྱོད་མེད་པ་

ཡེག་གི་ལྷ་མ་རུ་ཤེས་ཏེ་ལེས་མ་ཐུང་ན་ཕྱིས་འོན་པ་ན། རྟགས་དེའི་ལྷ་གཞིན་ལུ་
འགས་འདི་ཤད་ཅེས་སྒྲ་སྟེ། རྟགས་ན་གནས་པའི་མི་པ་ནི། །འདབ་མ་སྒྲ་ལོ་
མིག་དམར་པ། །ཡེགས་ཤིས་རྣམ་པར་མི་དཔྱད་པར། །རྒྱང་མ་བསད་ནས་ཐུ་
ངན་བྱིད། །ཅེས་སྒྲ་གསལ་ནི།

མ་འོངས་པ་ལ་མི་དཔྱད་པར། །

ཐུང་བའི་ཆོན་འབད་དེ་བཙལ། །

རྒྱ་དང་འཕྲད་ན་ལྷ་མ་འཕྲད་ཀྱི། །

མ་འཕྲད་པ་ནས་ག་ལ་འཕྲད། །

ཐུ་བ་པལ་ཆེན་མ་འོངས་པ་ལ་མ་དཔྱད་པར་ཐུགས་སྒྲ་ཐུང་བའི་ཆོན་---
འབད་པ་ཆེན་པོས་བཙལ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་དང་འཕྲད་ན་ལྷ་མ་འཕྲད་པར་ཐུ་ཡིས་
འཕྲད་པ་ནས་མི་འཕྲད་པ་ལྷ་ལུ་ལོ།

ཐུགས་སྒྲ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི། །

ཐུ་བ་ཡེགས་ཀྱང་འཇུག་མི་ཅུང་། །

ཁོང་བའི་ནང་རུ་མི་འཇུག་པའི། །

ཁ་ཐས་ཤིས་ཡང་སྒྲ་ཞིག་ན། །

ཐུགས་སྒྲ་བསྐྱབ་པར་དགའ་ཞིང་མི་རུས་པའི་ཐུ་བ་ཡེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་---

དེ་ལ་འཐུག་ཏུ་མི་བྱང་ཤི། ཁོང་པའི་ནང་དུ་མི་འཐུ་པའི་ཁ་ཆས་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་
ཡང་ཁུ་ཞིག་གིས་བྱང་མི་ཐ་པ་པའིན་ནི།

ཚྭ་ལ་བ་དྲོར་ནས་འདུག་པ་ལ།

འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འབྱུང་མི་འབྱུར།

འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་པམང་ཡང་།

ཚྭ་ཏྲིག་ཚོབ་པར་མི་འབྱུར་ན།

གང་གིས་ཚྭ་ལ་བ་དྲོར་ནས་འདུག་པ་དེ་ཡིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་དྲོན་.....
འབྱུང་པར་མི་འབྱུར་རྟེ། འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་པམང་ཡང་དེ་ལས་ལོ་
ཏྲིག་ཚོབ་པར་མི་འབྱུར་པ་དང་མཚུངས་ནི།

གནས་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་དུགས་ན།

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བསྟོན་པར་འབྱུར།

ཤིང་བལ་ལྷན་དུ་བྱེད་མེད་ཀྱི།

ཡལ་ག་ཁུ་ཞིག་ལྷན་དུ་འདིངས།

གནས་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བ་དུགས་པ་ན་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་པ་
བར་འབྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། ཤིང་བལ་དུལ་བས་ལྷན་དུ་འདིངས་མེད་ཀྱི་ཡལ་ག་ཁུ་
ཞིག་གིས་ལྷན་དུ་འདིངས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་འདྲའི།

བྱ་བ་རན་དང་མི་འགྲུབ་པ། །

ཕ་རོལ་བསྒོ་ཡང་བྱེད་ན་ཐུན། །

ཐུར་དུག་ཉོ་ལ་ཁུ་ཞིག་ཅོན། །

ཐམས་ཅད་ཐྱིན་ཞེས་ཁུས་སྒྲ་རུས། །

བྱ་བ་རན་པ་དང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བསྒོ། དེ་ཉུར་བྱེད་ན་ཐུན་པ་
ཉེ། ཐུར་དུག་ཉོ་བ་ལ་ཁུ་འང་ཡིད་མི་ཅོན་ལ་ཐམས་ཅད་ཐྱིན་ཞོ་ཞེས་ཁུས་ཀྱང་
སྒྲ་མི་རུས་པ་བཞིན་ཅོ། །

ཐོར་ནམས་གསོག་ཅིང་མི་ཐོད་པ། །

རང་བསྐྱེན་བྱུང་ཤིང་གསོག་པ་ཡིན། །

བྱང་བ་སྒྲང་ཉི་མི་བྱ་བར། །

གནན་ཁྱིམ་ཁྱིར་ན་ཁྱེབ་པར་ཚོས། །

ཐོར་ནམས་གསོག་ཅིང་དེ་ལ་མི་ཐོད་པ་དེས་ཐོར་དེ་རང་ཉིད་ཁྱིག་པའི་---
བྱུང་ཤིང་གསོག་པ་ཡིན་ཉེ། བྱང་བ་སྒྲང་ཉི་གསོག་ཅིང་རང་གིས་མི་རྩ་བར་
གནན་ཁྱིམ་ཁྱིར་ན་རང་ཉིད་ཁྱེབ་པར་ཚོས་པ་ཉུ་བུ་ཅོ། །

རམ་ཁྱུ་བྱེད་པ་བརྒྱན་པ། ཁྱུ་བ་བརྟག་པ།

མྱོ་ལྷན་བྱ་བ་རྒྱང་ཐད་ཀྱང་། །

རྒྱན་ཏུ་མྱོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

ཁྱུ་བ་པར་རྒྱར་ན་ལྷ་ཅི་མྱོས། །

མ་ཁྱུ་བ་ན་ཡང་མཐོས་པའི་རྒྱ། །

མྱོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བྱ་བ་རྒྱང་ཐད་ཀྱང་རྒྱན་ཏུ་མྱོས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བྱ་
དགོས་པ། རྒྱན་དེ་འགྲུབ་པར་བྱར་ན་ལྷ་ཅི་མྱོས་ཀྱི་གཡ་ཀྱི་མ་ཁྱུ་བ་ན་ཡང་
མཐོས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡང་ཕྱི་བ་དཀྱིག་ལྷན་དང་ལྷག་པོར་ལ་མོགས་པའི་
མ་ཁྱུ་བ་འཛིན་ཡིན་པ་འོག་ནས་འབྱུང་ལ་འདིར་ཡང་འོས་པོ། །

མེས་པ་ཅན་མོས་པ་ལྷ་མོགས་པ་ལ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱུ་བར་སྐྱུ་ཀྱང་དགལ། །

རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྷན་བྱས་ན། །

ཐམས་ཅད་དགལ་བ་དེ་ཡ་ཉི། །

མེས་པ་ཅན་མོས་པ་ལྷ་མོགས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱུ་བར་བྱ་བ་
སྐྱུ་ཀྱང་དགལ་གྱིང་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་.....

དགའ་བ་དེ་ལ་ཉེ་གིང་ལྷུང་ཏུ་མཁུ་བར་འལྷུང་བ་ཡིན་ནོ།

སེན་ཏུ་གས་པར་ལྷུང་ཚེ་ཡང་། །

ཚོས་པ་མང་ཏུ་བསོག་པར་བྱ། །

ཕྱི་མར་ཚོས་པས་བན་པ་ཚས། །

ལྷིན་པ་ཡིས་བྱང་ག་ལ་མན། །

སེན་ཏུ་གས་པར་ལྷུང་བའི་ཚེ་ན་ཡང་ཚོས་པ་མང་ཏུ་བསོག་པར་བྱ་དགོས་
ལ། ཕྱི་མའི་ཏུ་མན་ཚོས་པས་མན་པ་ཚས་ལྷིན་པ་ཡིས་བྱང་མན་པར་མི་ཏུ་མ་སོ།
དེ་ཡང་ཚོས་པ་དེས་ནི་ཐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཏུ་ཡང་འབྱས་ཏུ་ཆེན་པོ་འཚོ་བ་ལྷུང་སྟེ།
གཙུག་ལག་པར་ཞིག་ན་མ་ཡན་པོ་བཀྱིས་པོ་ཞིག་ཤོད་པ་དེས་བམས་པ། བདག་
ན་ཤོད་ནན་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས་འདིར་ཅི་ཏུང་། ད་ནི་ཚོས་པ་བཙས་བར་
བྱའི་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་བཙན་པ་ན། གྲགས་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་པ་ལ་ཞིས་པ་དེ་ན་འི།
ཁྱོད་ལ་ལམས་པ་བྱང་ཚ་ན་འདི་ལས་འབྱས་ཏུ་ཐྱེས། ཞིས་ཉེ་གིང་ཤམ་པོ་ཞིག་
བལྷན་ནོ། དེ་ཚོས་པ་དང་ཅ་མ་རྒྱུགས་པ་ལ་བྱག་གིས་བལྷན་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་
ཉེ་བཙོས་ལྷན་འདས་འབས་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ཡིས་
དགོངས་ཉེ་གས་བཏུན་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ནོ། །བྱལ་བོའི་མང་ཏུ་མིང་
ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་ཤམ་པོའི་འབྱས་ཏུ་ཆེར་ལ་ཤོག་ཅེས་བཤོད་པས། ལྷལ་པོ་འོ་
མཚར་བྱས་ཉེ། དེ་ལ་མོགས་པ་ཤམས་ཅད་ཀྱིས་བལྷར་བར་བྱ་བའི་གནས་ཏུ་

ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཀའ་རྩ་མེས་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། །
མེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་པོ་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་བྱི་ས་མེད་པའི་གཞུང་རབ་ལོ། །མེས་
གཞུང་མ་ལོ། །

ཡོན་རྩན་ཀུན་རྫོགས་སྤྱོད་བཞེན། །

ཡང་ན་ཐ་མཁའ་འཁྲོགས་པ་བདེ། །

བུམ་པ་རྩ་ཡིས་གང་བའམ། །

ཡང་ན་སྤྱོད་བ་ཁུར་བ་སླ། །

ཡོན་རྩན་ཀུན་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིད་བཞེན་བའམ། ཡང་ན་ཐ་མཁའ་བ་
དང་འཁྲོགས་པ་བདེ་ཉེ། བུམ་པ་རྩ་ཡིས་ཡོངས་སྤྱོད་བའམ། ཡང་ན་སྤྱོད་བ་
ཁུར་བ་སླབ་དང་མཚུངས་ལོ། །

ཡོན་རྩན་སྤྱང་ཟད་བསྐབས་པའི་མི། །

ལུ་ཞིག་གིས་ནི་བཞེན་པར་རུས། །

རྩ་བྱེད་གང་བའི་བུམ་པ་དེ། །

མགོ་ལ་བཀུར་བ་ལུ་ཡིས་རུས། །

ཡོན་རྩན་སྤྱང་ཟད་བསྐབས་པའི་མི་ནི་ལུ་ཞིག་གིས་བྱང་བཞེན་པར་མི་་་་
རུས་ཏེ། རྩ་ཡིས་བྱེད་གང་བའི་བུམ་པ་དེ་ནི་མགོ་ལ་བཀུར་བ་ལུས་བྱང་མི་རུས་

པ་འཕྲིན་ལྷན་།

མི་གང་ཉེ་པོ་དམ་པ་དང་།

དམན་པའི་ཁྱད་པར་ལེགས་ཤེས་ནས།

དེ་ཡི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཤེས་པ།

ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན།

མི་གང་གིས་ཉེ་པོ་དམ་པ་དང་དམན་པའི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་ནས།
དམ་པ་དེའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་ཤེས་པ་ན་དེ་ནི་ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་
ཡིན་ལོ།

སྒྲོ་སྒྲོ་ལུན་པས་ལེགས་བསྐྱངས་ན།

ཉེ་པོ་དམན་པ་ལང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར།

སྒྲོ་བ་ཤེས་དག་གིས་ནི་ཙོ་ལ།

བསྐྱབས་ན་འདྲན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།

སྒྲོ་སྒྲོ་དང་ལུན་པས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ན་ཉེ་པོ་དམན་པ་ལང་མཚོག་
ཏུ་འགྱུར་རེ། སྒྲོ་བ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པ་དག་གིས་ནི་ཙོ་ལ་འདྲན་པ་བསྐྱབས་ན་
ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་བ་ལང་མི་པོ་ལུན་པོ་ཞིག་ལུགས་པ་དག་
གིས་བསྐྱངས་ནས་པ་ཤི་ཏུ་ནག་མེད་ཁོ་པོ་ཤེས་ལུགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་

མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།

ཉམས་ལེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།

ཆེན་པོ་གཞན་ལ་བཞེས་ན་འབྲུག་ལ།

ཆུ་ཡི་ཐིགས་ལ་ཉམས་ལེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།

མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།

ཉམས་ལེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།
ཆེན་པོ་གཞན་ལ་བཞེས་ན་འབྲུག་ལ།
ཆུ་ཡི་ཐིགས་ལ་ཉམས་ལེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།
མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།

རང་ལ་ཆོ་གས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།

ཆོ་གས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།

ལག་ལས་དབྱེ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།

མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།

རང་ལ་ཆོ་གས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།
ཆོ་གས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།
ལག་ལས་དབྱེ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།
མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ།

གནོད་པར་བྱིད་པའི་དགུ་པོ་ཡང་། །

ཐབས་དང་ལྡན་ན་ཤོགས་ཀྱི་འབྱུང་། །

ཅུག་ཆེན་ལུས་ལ་གནོད་མིང་གི། །

ཆུར་བ་ཤེས་ན་སྒྲན་ཅུ་འབྱུང་། །

གནོད་པར་བྱིད་པའི་དགུ་པོ་ཡང་རང་ཉིད་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་ན་
 ཤོགས་ཀྱི་འབྱུང་རྟེ། ཅུག་ཆེན་པོ་ལུས་ལ་གནོད་པ་ཡིན་མིང་གི་ཆུར་བ་ཤེས་ན་
 སྒྲན་ཅུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

རིགས་པས་རྟེན་པའི་ཐལ་ཞོར་སྤང་། །

མི་འོས་གཞན་ལ་རྟོམ་ལེས་སྤང་། །

ཤིང་རྟོག་ཤིང་ཆེ་ལས་སྤང་གི། །

དེ་ལས་ཐལ་ན་ས་ལ་ཕྱུང་། །

རིགས་པ་དག་གིས་རྟེན་པའི་ཐལ་ཞོར་སྤང་ཅུ་ཅུང་ཤིང་མི་རིགས་ཤིང་མི་
 འོས་པ་གཞན་ལ་རྟོམ་ལེས་སྤང་དགོས་རྟེ། ཤིང་རྟོག་ཤིང་གི་ཆེ་ལས་སྤང་ལ་གི
 དེ་ལས་ཐལ་ན་ས་ལ་ཕྱུང་བར་འབྱུང་བ་དང་མཐུང་ས་མོ། དེ་ཡང་ལུས་འཁོར་
 མོ་འཕྲིག་ན་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱོད་པ་འཕྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཡིན་རྟེ་
 མོང་ཅུ་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་འོས་མོ། །

སྐབས་པས་སྤྱིམ་པར་མི་བྱེད་པ། །

དེ་ཡི་བར་ལ་ཁྱེས་པ་འབྱུང་། །

སྤྱོད་ལྟན་པས་རབ་པ་བསྤྱིས་ན། །

ཁྱེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དགལ། །

སྐབས་པ་དག་སྤྱིམ་པར་མི་བྱེད་པ་ན་དེའི་བར་ལ་ཁྱེས་པ་འབྱུང་བ་བྱིད་
ཅིང་། སྤྱོད་ལྟན་པས་རབ་ཏུ་བསྤྱིས་ན་དེ་ལ་ཁྱེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་
དགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

མི་བྱིད་རང་སྤྱོད་པས་མ་ཞོགས་པར། །

དེ་ཡི་བར་ཏུ་དབྱ་ན་མས་བཀུར། །

སྤྱིམ་པ་ཞོགས་ནས་གང་ཡིགས་པ། །

བྱ་ཁྱེས་བཅུན་བཅོས་གཞན་དག་སྤྱ། །

མི་བྱིད་རང་གི་སྤྱོད་པས་མོངས་སྤྱིམ་པས་ཞོགས་ན་དེའི་བར་ཏུ་དབྱ་ན་མས་
བཀུར་ལ། རང་གི་སྤྱིམ་པ་ཞོགས་ནས་གང་ཡང་ཡིགས་པར་བྱ་ལྟེ། ཁྱེས་བཅུན་
བཅོས་གཞན་དག་སྤྱིམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་སྤྱོད་མ་ཞོགས་པས་ཞོགས་པའི་སྤྱིམ་
པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་གོང་ཏུ་བཞད་པ་ལྟར་ནོ། །

དབྱ་ལོ་སྤྱན་པར་སྤྱན་ཡང་། །

སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཡིད་མི་བཞན། །

ཆུ་ཕྱར་བྱི་ལ་དེས་པ་ཡིས། །

ལ་འོ་ལ་གཞོན་ལ་ཀླག་རྩ་བཞོན། །

དེ་ལྟ་པོ་དག་གིས་ཕྱན་པར་ཐུན་པར་སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་དེ་ལ་ཡིད་བཞན་རྩ་
མི་ཅུང་ཕྱི། ཆུ་ཕྱར་དང་བྱི་ལ་དེས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡིས་ཀླག་རྩ་ལ་འོ་ལ་གཞོན་པ་
ལ་བཞོན་པ་བཞིན་ནོ། རེ་བྱ་ལི་ཀ་ར་ལ་བལ་ད་པའི་ཆུ་ཕྱར་དང་ཉ་ན་མས་བྱི་ལ་
ཐུས་བཞིན་ཡིན་ཏེ་གང་རྩ་བཤད་པ་དེ་འདྲིར་ཡང་ཤིན་རྩ་པོས་སོ། །

ལྷ་ལ་བྱི་བདག་པོ་ཞེ་ལྷང་ཡང་། །

དེ་ལ་དགའ་བས་བཞེན་ཏེ་བཟང་། །

ས་ལ་རྒྱང་བ་འདྲེད་ཐུར་ན། །

ས་ཤིང་ལ་ནི་བཞེན་པ་བཞིན། །

ལྷ་ལ་བྱི་བདག་པོ་ཞེ་ལྷང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་དགའ་བ་བཞེན་པོས་---
བཞེན་ཏེ་བཟང་དགོས་ཏེ་ས་ལ་རྒྱང་བ་འདྲེད་པར་ཐུར་ནའང་ས་ཤིང་ལ་ནི་---
བཞེན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཉ་ཅང་འདྲོད་ལ་བཞས་པ་ཡིས། །

ཁྱེ་པོ་ཕྱར་རྩ་བཞག་པར་འཐུར། །

མཆིལ་པའི་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །

ཉ་ནམས་དེ་མ་ཐག་རྩ་གསོད། །

ཉ་ཅང་འདྲ་པ་ལ་བཞག་པའི་རྩེ་མོ་རྩུར་རྩ་བཞག་པར་འབྱར་རྟེ།
མཆིལ་པ་ལ་བཞགས་པའི་ཤ་ལ་ཆགས་པའི་ཉ་ནམས་དེ་མ་ཐག་གསོད་པ་བཞིན་
ན། །

མཚོད་ཚིག་པ་དང་འཁོར་ནམས་ཀྱང་། །

ཉག་རྩ་བྱིན་པས་བསྐྱ་བར་བྱ། །

མཚོད་གཏོར་ལ་ནི་ལྷ་ནམས་དང་། །

ཡི་དུགས་པར་རྩ་མཁྱ་བས་བསྐྱང་། །

མཚོད་པར་ཚིག་པ་དང་འཁོར་ནམས་ཀྱང་ཉག་རྩ་བྱིན་པས་ལེགས་པར་
བསྐྱ་བར་བྱ་དགོས་རྟེ། མཚོད་གཏོར་ལུལ་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་འཕྲིག་ཤིང་གི་
ལྷ་ནམས་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་པར་རྩི་མཁོན་ནམས་མཁྱ་བས་དེ་ལ་ཁྱང་བར་
འབྱར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །

ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཆེད་མོ་དང་། །

བདེ་དང་ཟས་ལ་ཆགས་པ་ཤྱང་། །

འདྲོད་ལ་ཁེན་པའི་ལོ་ལན་གྱིས། །

འདྲོད་ཤྱིགས་ལང་ག་བསད་ཅེས་གྲགས།

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེད་མི་དག་དང་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་དང་ཆུང་མ་-----
 མེགས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་ཅུང་ཉེ། འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་མེ-
 ཇན་ཀྱིས་ཀྱིན་པོ་འདྲོད་ཤྱིགས་ལང་ག་བསད་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར་ན། །དེ་ལང་
 འདྲོད་ཤྱིགས་ནི་ལང་གའི་བདག་པོ་ཉེ། དེས་ལྷ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷན་རིང་ཏུ་
 བརྒྱུམས་ཏུང་འབྲུམ་བུ་མ་ཉིད་ནས། དེ་གཟིར་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མགོ་པོ་བུ་
 མོད་པ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བཅད་ཅིང་ཕྱིན་པ་ལྷན་གྱི་རྣམས་ཀྱིན་ནོ། །དེ་
 མོད་པ་ཅན་ཀྱིས་མཛོང་ཉེ་ལྷ་ས་ལ་ཁྱོད་མིང་ལ་དཔོན་ལྷན་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས། །དེ་
 མིང་ཉེ་ཅི་འདྲོད་པ་མོ་མོས་ཕྱིན་ནོ་བྱས་པས། དེ་ན་ལེ། ངས་ལྷ་དབང་ལྷན་
 བརྒྱུམ་པ་མིན་ཟེར་ན། །དེ་མིས་བཏང་བ་ཡིན་མོད་བྱས་པས། ང་ལུད་མིད་ལས་
 དཔོན་ལྷན་མི་འདྲོད་ཟེར་བས་ལྷ་ས་ཁྱོས་ཉེ་མ་པོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིང་---
 ལུད་མེད་ཀྱིས་འཛོམས་པར་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་ཉེ་མིང་ངོ། །ལྷ་དབང་ལྷན་ཆེན་
 པོས་ལང་རང་གི་ལུ་ཅ་རྒྱ་མན་ཐ་བཏང་ཉེ། དེས་ཕྱིན་ནས་བལྟ་དཔས། ལྷ་
 བཞིན་ཟེར་བས་དེ་ཁྱོས་ཉེ་མ་པོངས་པའི་ལུས་ལྷ་ཁྱེད་ལི་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཤིང་ཉམས་པར་ཁྱོད་པར་རྒྱར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཉེ་མིང་ངོ། །དེ་ནས་དེའི་མད་ཏུ་
 ལྷག་པོ་ཁྱོད་པོངས་ཉེ་ཁྱོད་དེ་ཙམ་ཏུ་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་པ་ཅི་འདྲོད་ཅེས་---
 གྲས་པས། ཁྱོད་ལྷགས་མེ་རྒྱུང་ཟེར་ནས་ད་ཏུང་མགོ་བཅད་ནས་ཕྱིན་ལྷན་ཅེད་
 ཕྱིན་འཇུག་ནོ། །དེ་ན་ལེ། ང་པོངས་པ་འདི་ཡིན་དཀར་འདྲོད་ལ་ཁྱོད་མ་ཤིག་

ལྷ་མ་ལ། བཤོད་དེ་ན་ལེ། བཟུང་བ་ལྷ་མ་པའི་གསལ་ལོ་བཀའ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
 དམག་ནི་ཕྱིན་པོ་ནོར་ནི་གཞོད་ཕྱིན་ཕྱོར། །ཕྱི་མཐོན་པ་མ་ཕྱར་ཏི་ཡིག་ལྷ་གས། །
 ཅིས་ཀྱང་མི་འཕྲིག་ལྷ་གས་འི་གས་ལྷ་གས་འི་ལོ། །ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་མེགས་པ་མི་འཕྲི་
 བའི་དཔོན་ལྷ་མ་འཤོད་པར་མཐོང་ཏེ། རྟེན་པ་པོ་དབང་ལྷ་ག་གི་ཏེ་ཡ་དབང་ས་
 ཅན་བཟུག་ཏེ་ཏེ་ཏྲིག་པར་བྱས་ནས། ཅིས་ཀྱང་མི་འཕྲི་བའི་དཔོན་ལྷ་མ་འཤོད་
 ཅིས་པའི་ངག་དེ་མཁུ་མག་པོ་མ་བཅད་ཏི་བར་ལ་མི་འཕྲི་བའི་དཔོན་ལྷ་མ་ལྷ་
 བར་བཟུར་ནས་མེན་ཏུ་བཟུག་པོ་མེར་བྱང་ཡོ་ཏི་བ་ཕྱག་ཏེ་དང་བཟུ་གས་མ་
 ལྷ་མ་པའི་དཔོན་ལྷ་མ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་མ་འཕྲག་ཕྱག་དོག་གིས་གཁིར་ནས།
 མཐུན་བཟུ་ལ་ནི་མོག་པའི་ཚོག་འདྲི་ཕྱད་ཅེས་ལྷ་མ་ཏེ། ཏྲིད་ཏིས་མག་པོ་ཕྱིག་
 ནས་ཕྱིན་བཟུག་ལྷ་མ་པ་ལ་མེགས་པ་དག་པ་ལྷ་མེན་པོ་བྱས་མོད་ཏིས། ཁོ་ཡིས་
 དཔོན་ལྷ་མ་གཞན་བ་ཟུང་བས། ད་ཀྱང་ཁྱར་ཏི་དཔོན་ལྷ་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་པོ་
 ཀྱང་ས་མ་ལ་ཕྱག་ཏེ་དྲུག་པ་མོང་ས་ཤིག་ཅིས་ལྷ་མ་སོ། །མཐུན་བཟུ་མ་དེ་བདེན་
 ནོ་ལྷ་མ་ཏུ་མེས་མ་ནས་མ་དབང་ལྷ་ག་མེན་པོ་ལ་ཤོན་དེ་ལྷ་མ་ལས། དེས་ཀྱང་དེ་
 རྟེན་ཏུ་ཁྱར་ཏིན་པའི་ཆོ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཁོ་བྱང་ས་མ་ལ་ཕྱག་ཏེ་དྲུག་པར་
 ལྷ་མ་ཕྱིག་ཅེས་ཕྱིན་པས། ཁྱར་ཏིན་པའི་ཆོ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་གནད་བཅོས་
 པའི་ཚོག་དེས་ས་ལ་ཕྱག་ཏེ་དང་དང་བཟུ་གས་མ་པོ་མེད་པར་ས་ལ་ཕྱག་ཏེ་དང་ལས་
 མ་ལྷ་མ་པར་ལྷ་མ་ཏུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རང་གི་རྒྱལ་ཕྱིན་ལ་གནས་
 པའི་ཆོ་དེ་ལ་བྱ་མོག་ཅིག་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་བྱས་ཅེ་ནས་ས་ལ་བཟུན་པས་
 དེ་མཚན་ངན་པར་མཐོང་ནས་འདྲིར་བཞག་ཏུ་སྤྲི་བྱང་ངོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་

རྒྱལ་པོས་མཛོམས་པ་དང་ཕུ་མོ་མངས་ཀྱི་རྫོམ་ཕུར་པ་ལྟར་ཉེ་རྒྱ་པོ་མེན་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ན།
 དེ་འཛམ་ཁུའི་སྤྱིང་ཏུ་བྱུང་ཞེ། མཉམ་གཤིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱངས་པའི་
 ག་མགོར་རྫོམ་དེ་བྱུང་པས་རྫོམ་དེ་ཁ་ཕྱི་པས་ནང་ནས་ཕུ་མོ་དེ་བྱུང་པས་ཐོས་པ་
 རྟེན་མ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ནི་ལང་ཚོ་བྱང་པར་ཅན་ཏུ་བྱུང་པས་ཤིང་པ་དེ་དག་
 པ་ཚོས་ཏེ། ལུས་ཁམས་དེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་པས་དེ་ལ་ལུས་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་
 པར་སྤྱོད་ཞེས་བྱུང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིད་མཁུ་ཏེ། ལུ་པོ་ལང་ལུ་མ་ན་ཏེ།
 བོད་མང་ཏུ་བརྒྱུར་ན། ཡིད་བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཅེན་པའི་པས་མ་གཏན་
 རྒྱང་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིང་བྱིན་པས། དེ་ན་མེ། རྒྱལ་པོ་
 རྟོན་ཏུ་བྱ་བ་སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་ཆགས་ན་པ་དག་ཏུ་ཕུ་མོ་ཉེ་རྒྱ་ཆགས། རྟོན་ཀྱི་མང་ཏུ་
 ཚོས་རྫོམ་མོ་ཞེས་མེར་ཏེ། མཛེད་གཏུམ་ཀྱི་རྒྱང་བ་འཛིགས་ནེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིང་བྱིན་
 ནས། མཛེད་གཏུམ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དག་ལ་ལུས་ཀྱི་ནགས་ཕུ་མོང་ངོ། རྒྱུ་
 ཏུས་ལུ་ད་ཤ་རྒྱུ་པས་རང་གི་རྒྱུ་མཐུ་ཀྱི་ལང་ཚོ་ལ་མཁུ་ཏེ་རྒྱུ་པོ་གནན་པ་
 འཛིག་ཅེན་ན་འདི་ལས་མཛོམས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ལུས་པས་འཛམ་ཁུ་སྤྱིང་ན་འདི་
 རྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ངོ་ཞེས། རྒྱུ་པོ་མཉམ་ཆོགས་ཏེ། འཛམ་ཁུ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་
 པོ་དེའི་དགའ་ལུས་ཀྱི་ནགས་ཕུ་མོང་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་ལུས་ཏུ་རི་དྲགས་
 མཛོམས་པ་ཤིག་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཞུན་ཏོ། རྒྱུ་པོ་མཉམ་ཆོང་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 བརྒྱང་བ་དག་ཅོས་པས། དེ་ན་མེ། ལེས་ཅན་འཚོ་བར་འགྲོ། གས་ཏེ་ལིག་
 བརྒྱར་བ་དག་ཡིན་ཏུང་སྤྱིང་ཅེས། བེ་ཏུ་མ་དེ་རྟོན་ཀྱིས་མི་བྱིན་པས་དེ་མང་
 རྒྱུ་ལུས་པས། རྒྱལ་པོའི་མཛོང་ལ་ཤོག་པས་མ་རྟུན་ཏེ། དེ་བདས་པ་དང་མི་

དུགས་མ་ཐིན་རྟེ། དེ་ནས་མིང་ཞིག་ན། འཛིན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་རྩ་ཡང་ལུ་མ་ན་
 ཞེས་པོས་པས། ལུ་མི་དེས་རྫོང་མོང་རྒྱལ་པོ་ལོ་བརྒྱལ་པར་འདུག་ཀྱི་བྱས་པས།
 དེ་ན་ལེ། རའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྷོ་བས་ལུ་ཡིས་པམི་བར་རུ་ས། ར་ལ་འདིར་ཐོད་ལ་
 ལྷངས་མེར་པ་ཡིན་ཞེས། །ཡང་མོས་ལང་ལུ་མ་ན་ལ་རྫོང་རྒྱལ་པོ་རྫོང་ས་ན་
 དགའ་མོད། ར་སྤང་བར་འདོད་དམ་བྱས་པས། དེ་ཆངས་པར་རྫོང་པ་ཡིན་
 པས་མ་བཟོད་ལེ། ར་རྒྱལ་ལྷིན་ཀུང་མི་འདོད་ན་རྫོང་ཀྱིས་ཅི་བ། དེད་མ་སྤེལས་
 བར་རུ་འདིར་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་རྟེ་མེའི་ར་བས་བསྐྱར་རྟེ་མོང་ངོ། །ཤལས་
 དེར་མ་ད་ཤ་ལྷོ་བས་བྱས་མེར་རྒྱལ་རྟེ་བཟོད་ལྷོ་སུ་མ་སྤངས་པས། རྫོང་རང་
 མོངས་ང་འདི་ལས་འདའ་རྒྱ་མེད་ཅེས། །སྤང་རུ་རང་འོད་ཆེན་པོས་ས་བཟོད་
 ལེ། དེས་རང་གཞུགས་ལུ་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་ལོ། །དེ་ནས་མཆོད་གཉིས་
 མཐའ་རྟེ་རྩལ་པས་བསྐྱད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གདོད་རྒྱལ་བར་ཤེས་རྟེ་སྤར་
 འོངས་པ་དང་། མ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་ནས་འདུག་པ་མཐོང་ནས། དེས་
 ཕྱོགས་ཀུན་རུ་བརྒྱལ་པ་ལས་མེ་ཞིག་འཁལ་རྒྱ་དྲག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་-----
 འབྱིས་ལུ་ཕྱིན་པས། དེའི་འགྲམ་ནས་སྤྱི་བྱ་གཉིས་འཐལ་པའི་སྤུག་བརྒྱལ་རུ་
 མཐོང་ནས་དེ་ལ་ལྷ་མིང་འདུག་པ་ན་སྤྱི་བྱ་གཉིས་དེར་སྤྱང་ངོ། །རྩིས་པས་དེ་ན་
 ལེ། ལའག་ཅག་རྒྱལ་ལྷིན་ལ་འཐལ་པ་ཡིན། ལུང་ཀྱི་ས་གཞུས་འཐལ་ལྟེ་ཁོ་རྒྱལ་
 འཛོ་བ་འདྲ་ཞེས། །དེར་རྒྱལ་པོས་དེའི་ཕྱོགས་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་རྟེ་ནངས་པར་
 འཐལ་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷང་མོ་ལ་མེས་པེངས་རྟེ་ཕྱི་ས་རུ་བོ། །དེ་བྱང་རྟེ་རྫོང་
 ཀྱིས་རུན་སྤོས་ལོ། །མ་ཡིན་རྟེ། རྫོང་རང་གཉིས་དཔྱ་མིན་གང་ཡིན་འཁྱལ་རུ་

དོགས་སོ། །པདེན་ན་ཁོ་ཤོས་མེ་མོང་བཅིང་ངོ་ཞེས་ཏེ་དེས་དཔུལ་པར་མེ་མོང་
 བཏགས་ཏེ་མང་འཐབ་པ་ན། ལུས་ཤོས་ཅིག་སྟོས་ལ་མངའ་བ་ལྟར་པས་དེ་ན་མེ་
 འབའ་མིན་མཁྱིན་བཟང་འཐབ་པ་ན། །འབའ་མིན་རྒྱལ་དུ་ཅི་ཉེ་བསྒྲུར། །
 མཁྱིན་བཟང་དང་དུ་ཅི་ལ་མེན། །ཞེས་ཏེ་ཁུམ་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཁྱིམ་ཐལ་ན་ལེ་
 ད་རང་ཕྱེད་དགར་རྒྱལ་ཡིན། །ཁྱི་རོ་ཁྱར་ན་འདི་ལྟར་ཁྱར། །ཞེས་ཏེ་རོ་གངས་
 ལ་བསྒྲུལ་སོ། །དེ་ནས་མཁྱིན་བཟང་མཁྱེ་ ཁྱོད་ཅི་འདྲོད་པ་བསྒྲུབ་དོ་མེར་
 བུལ། ཕྱེད་ལ་ཁུལ་ཤོས་དོན་དེ་རྒྱལ་སོ། །དེས་རྒྱལ་པ་རྒྱར་ན་ཁོ་ཤོས་རྒྱལ་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་ཐད་དུ་འགྲོ་བར་བུམོ་མེར་ཏེ་གཉིས་པོ་ཕྱིན་པ་ན། རི་དང་
 ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་ལ་གང་པའི་ཁྱོད་ནས་རིང་མོ་ན། ཕྱེད་རིང་པ་ཞིག་གསུམ་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱོད་ནས་དེ་ལ་དོན་ལྡན་གཉིས་བསྒྲུབ་པས། དེས་དེ་ཞོགས་ཏེ་
 མོང་པ་ལས་མཚོངས་པ་ཞིག་ཀྱང་པས་རྒྱུ་ལྟེན་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྤོངས་སོ། །དྲིས་
 པས་དེ་ཡིན་མེར་པ་དང་། དེའི་ཁར་མོ་རྒྱང་རྩ་ཡིན་པས་དེ་དང་འཕྲད། མང་
 དུ་འདྲོད་ངོ་རྒྱལ་པས། མི་འགྲོ་ཏེ་ཁོ་ཤོས་ནས་བཅས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་འདིར་
 ཁྱོད་ཅིག་ཁོ་ཤོས་མཁྱོན་ཁང་དུ་བྱ་བའི་ཐལ་རྒྱང་ངོ་། །དེས་དེའི་ཚིག་ཕྱོད་པའི་
 མོད་པ་འཆུས་པས་བསྒྲུལ་པར་མ་རྒྱལ་པས་ཡི་ཁུག་གི་པ་སྒྲུབ་དུ་ཉལ་ཡོད་པ་……
 དང་། ཁར་མོ་རྒྱང་རྩ་ལ་བསྒྲུབ་པས་དེ་ན་མེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉོམས་ཀྱིས་འོག་གི་སྒྲ་
 རྒྱལ་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གིས་ཚོས་པས་མོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་
 མེན། །དེ་ནས་དེས་ཁྱི་མཚོངས་གཅིག་ཀྱང་པས་གཞོད་ལྟང་བར་སྤོངས་ཏེ་
 བསྒྲུལ་པས་མི་དུ་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ན་བཞོན་དུ་འདུག དེའི་རྩུ་རྩིས་པས་འདི་

པདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་དད་པེ། རྒྱུ་ནི་ལྷན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། ཁོ་མོ་ནི་
 མིའི་རྒྱལ་པོའི་མོ་མོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས་འདིར་པདག་གོ། ཞེས། རྟེན་ཉ་རྒྱ་མཚན་
 གས་དེའི་ཐད་དུ་བྱིན་ཏེ་ར་རྒྱལ་པོས་པདག་པ་ཡིན་ཤིང་འདིར་རྒྱལ་པས། མོ་
 ན་ལེ། ཡིད་ཆེས་མེད་ཅེས། །ཉགས་ལྷ་འདིའི་ཞེས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་མོར་གདུབ་
 བཅུན་པས། མོ་ན་ལེ། ར་རྒྱན་པོས་འཛོལ་པ་ཡིན་མོད། རྒྱུ་རང་ལ་རྒྱལ་པ་
 ཡོད་ན་ལྷགས་ར་ལྷོས་ནས་མི་འཛོལ། །ཐྱེུས་རྒྱས་ལ། དཔེ་ལོ་ལ་ཐས་ཤིག་
 བསྐྱར་བྱས་པས། དེ་ན་ལེ། ར་ལ་མེད་འདི་ནས་མ་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་ཞེས། རྟེན་
 ཡིན་མོད་ར་མ་རྒྱན་པར་མེན་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུར་ཐད་ཅིག་བསྐྱར་བྱས་
 པས། དེ་ཉ་ན་རྒྱུར་ཐད་ཅིག་མོ་ཐྱིང་ཐྱེུ་རྒྱ་བ་ཀུམ་ཆགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །
 རྟེན་དེས་རྒྱུར་ཐད་མོས་ནས་པཐའ་ཤིང་ཐམས་ཅད་བྱི་ཆེ་མོ་ལ་ལ་བཅུགས་ཏེ་
 པདག་པས་རྒྱན་པོ་ནས་མ་འདུག་ཏེ་པཐའ་ཤིང་གི་ར་བར་ཐྱེུ་མ་རྒྱུར་མ་པ་ཞིག་
 ལྷགས་མོ་ཟེར་ནས་ཀ་དེའི་མ་ཐའ་བཞོར་ངོ། །དཔུས་ལྷ་རྒྱུད་པ་དང་མཐར་
 མཛོངས་ཏེ་ཡན་མ་མོན་པའི་མཐར་ཆིན་པར་བྱས་སོ། རྟེན་གསོད་པར་གཞས་
 པས། དེ་ན་ལེ། རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་ཀ་འདུག་པས། ར་ལ་གསོད་ལྷགས་གཉིས་
 མོད་པའི་གར་རྒྱུར་ཞིག་བྱིས་ཞེས། རྟེན་རྒྱས་པས། ལམ་ལྷགས་དང་མའི་
 ལྷགས་གཉིས་མོད། ལམ་ལྷགས་བྱིད་ན་པར་མཛོད་རྒྱ་བཅུག་ནས་ཐས་ཞིས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བྱིན་ན་པར་ཀན་ཐྱེས་ནས་མཁྱིན་པ་འགགས་ནས་འཛིན། །ལམ་
 ལྷགས་བྱིད་ན་ངའི་ར་མ་ལ་ར་མ་དཀྱིས་ནས་དེ་ལ་མར་བྱགས་ནས་དེ་ལ་མེ་ལྷར་
 བ་ཡིན་བྱས་པས་དེ་ལ་འདུམ་ཏེ་ར་མ་བྱིས་དཀྱིས་པས་ལྷགས་ཐམས་དེའི་ར་མ་ཐད་

[illegible]

སོ། །དེ་མཛད་དེ་དེས་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཆེན་པ་ལ། ལུ་ཕོ་བཟན་པའི་མོ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་
པས། དེས་བཟུམ་ཏེ་རྩ་མེད་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་པས་རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱེུ་གཉིས་
མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་སྤྲོད་ཆེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀུམ་པ་ག་རྩ་ཆོས་ནས་
ཡང་བཞུགས་ཀྱིད་དོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་ཁོའི་རྩོད་པ་བཀུས་ནས་རོ་རྩམས་བཏོན།
ཁྱེུ་ལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་ལ་འཆིབས་སྤྱོད་བར་ཁྱེད་པའི་སྤྲན་མོད་ཀྱི་མོད་མ་རྒྱལ་
ཏེ་སྤྲན་མོན་དུ་བཏང་བས། ཁོས་སྤངས་པས་སྤྲན་པ་རྒྱལ་མོ། །ཡན་གཉིས་པ་
བཏང་བས་རི་པོ་གངས་ཅན་ཁྱིད་ཁྱིད་མོད་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྲན་དེ་
ཁྱིད་གྱིས་དཔག་མི་ཐམས་ཅད་གསོལ་མོ། །ད་སྤྲན་འཛིན་པའི་རི་པོ་འདི་རྒྱལ་
རྒྱལ་པས། ཁྱེུ་ཆོག་ལ་ཆོས་པས་རྒྱུད་ནས་འཕངས་པ་གངས་ཏི་ལེ་མིན།
གངས་མི་ཆེན་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རི་པོ་དེའི་མགོ་པོ་རྒྱུད་མཛད་མོ་བར་
མོད་དོ་ཞེས་གྲགས་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་བདེ་བར་ཁྱིན་ཅིང་ཕ་མོ་མི་ཏ་སྤྲགས་
ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཁྱིད་དོ། །འཛོད་གྲགས་ལ་ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དམོན་པ་ལས་དེ་རྩེར་
སྤྱར་ནོ། །དེས་ན་འདྲོད་པ་རྩམས་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །

བྱམས་ཚུད་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། །

བྱ་ཡིད་མན་དང་ནམ་ཡང་མིན། །

ཉོ་ཆོང་རིན་ཆེན་ལ་བྱ་ཡི། །

ཐུར་རུག་ལ་ནི་དེ་ཕྱར་མིན། །

དུས་ལ་དང་ཚད་ལ་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་དག་དང་ཕྱི་དམན་ལ་དང་ནམ་
ལང་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཅུང་ཉེ། གྲོ་ཆོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱི་ཁྱུར་དུག་ལ་ཁི་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ལ་ལྟ་བུའོ།

དུ་བ་མང་ཕྱིར་ཁྱལ་པོའི་མཛོད།

ཏ་ཅང་མི་བསྐྱ་ཁུང་དུས་ཁེངས།

ཁྱོག་མཁར་ཁྱེད་ཅི་ཡར་ངོ་ཡི།

ཁྱེད་ལ་ཁུང་ཁུང་དུས་ཁེངས།

དུ་བ་མང་པོའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱལ་པོའི་མཛོད་དུས་གཅིག་ཏ་ཅང་མི་བསྐྱ་ལ་
ཁུང་དུས་ཁེངས་པར་ཁྱུར་ཏེ། ཁྱོག་མཁར་མཁར་བཅིག་ལ་པ་དང་། ཁུང་ལས་
ཁྱེད་ཅི་བཅོག་པ་དང་། ཁྱེད་ལ་ཡར་ངོ་ནམས་ཁུང་དུས་གང་པ་ཡིན་པ་དང་
མཛོད་མ་སྟེ།

ཆེ་པོས་འབངས་ལ་མི་གཞོད་པར།

རིགས་པའི་ལས་ཀྱིས་དུ་ནམས་བསྐྱ།

སྤྱ་ཡའི་ཤིང་ལས་སྤྱོས་ཀྱི་བཅུད།

གཞན་གསལ་བ་མང་ན་སྤྱོས་པར་འགྱུར།

ཆེ་པོ་དག་གིས་འབངས་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱ་བར་འོས་ཤིང་རིགས་པའི་……

ལམ་ཁྱིམ་དཔུ་རྒྱམས་པ་ཕུ་དགོས་ཏེ། ཤིང་སྤ་ལ་ལམ་ཁྱིམ་ཁྱི་འབྲུང་གཞགས་པ་
མང་ན་ཤིང་དེ་ལྷན་པར་འབྲུར་བ་རྩ་བུ་ཡིན་པ་ལས། །

ཤིང་པོ་ལྷག་པར་དེས་པ་དགོས། །

རྒྱ་མཚན་རྩང་རྩལ་ཁྲོ་མི་རྩང་། །

རྒྱལ་ལ་ཞོར་བུ་ཡོད་ན་ཡང་། །

ལེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་རྩང་རྩ་ཤོད། །

ཤིང་པོ་དག་གིས་རྒྱག་པར་དེས་པ་དགོས་པས་ན་རྒྱ་མཚན་རྩང་རྩ་རྩང་མད་
ཁྱིམ་ཁྲོ་བར་བུ་མི་རྩང་ཏེ། རྩལ་རྒྱལ་ལ་ཞོར་བུ་ཡོད་ན་འང་ལེམས་ཤེས་པ་སུ་
ཞིག་རྩང་དེའི་རྩང་རྩ་མི་ཤོད་པ་འཁྲིན་ཡིན་པ་ལས། །

གང་ཞིག་ཞོར་འདྲིང་ཕྱེ་བོས་ཀྱང་། །

ཚོས་ཁྱིད་གཙོ་མོར་པ་སྤང་བར་བྱ། །

ཚོས་ལས་ལྷམས་པའི་ཞོར་ཙམ་ནི། །

འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ག་ལ་རྟག།

གང་དག་གི་ཞོར་འདྲིང་པའི་ཕྱེ་བོ་དག་གིས་ཀྱང་ཚོས་ཁྱིད་གཙོ་ཕུག་ན་
ལེགས་ཤིང་། ཚོས་ལས་ལྷམས་པའི་ཞོར་ཙམ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་རྟག་
པར་མི་འབྱུར་ལ། །

ཉ་ཅང་བྱམས་ཐལ་གཉིན་ལའང་མིན། །

མིན་ཏུ་གནོད་ཆེ་དག་ལའང་མིན། །

གཉིན་ལ་རི་བ་ལམ་གཞི་རྟེ། །

གནོད་ལན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་སྤ། །

ཉ་ཅང་བྱམས་པ་ཐལ་དྲགས་པ་གཉིན་ལ་མ་ཡིན་ལ་མིན་ཏུ་གནོད་བ་ཆེན་
པོ་དག་ལའང་མ་ཡིན་རྟེ། གཉིན་ལ་རི་བ་ལམ་གཞི་ཡིན་ལ་གནོད་པ་
ཅི་ལུ་ཐུང་ལན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་སྤ་བས་སྤ། །

འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་། །

འཇམ་པོས་སྐྱབ་པོའང་འཇོམས་པར་བྱེད། །

འཇམ་པོས་ཀུན་འབྱུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

འཇམ་ཕྱིད་རྫོ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྤ། །

འཇམ་པོ་དག་གིས་འཇམ་པོ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། འཇམ་པོས་
སྐྱབ་པོའང་འཇོམས་པར་བྱེད་ཀུས་པས་ན་འཇམ་པོས་བྱ་བ་ཀུན་གྱབ་པ་དེའི་
ཕྱིར་ཏུ་འཇམ་པོ་བྱེད་རྫོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤ་ལའང་བདག་གི་དག་ཡིན་པ། །

འགའ་ཡང་བདག་ལ་མི་བྱམས་ཞེས། །

མི་བྱམས་ན་ཡང་དེ་མི་བསྐྱག།

བསྐྱགས་ན་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་ལེལ།

ལུ་མིག་ལའང་བདག་གི་དཔུ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འགའ་ཡང་བདག་ལ་མི་
བྱམས་ཞེས་པ་ནི་མི་བྱམས་ན་ཡང་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་བསྐྱག་པར་མི་བྱ་ལ། བསྐྱགས་
ན་དེ་ཉིད་དེ་དག་འབྱེད་པའི་ལེལ་ཆེན་མོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

ངོ་ཚ་ཁྲིལ་ལ་མི་ལྷ་ཁིང་།

མཚོད་དང་བརྟན་པའི་བྱད་མི་ཤེས།

ཟས་དང་ཚོར་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་པ།

དེ་འདྲའི་གནས་ལྷ་བཟང་མི་བྱ།

ངོ་ཚ་དང་ཁྲིལ་ལ་མི་ལྷ་ཁིང་། མཚོད་བདེང་བརྟན་པའི་བྱད་པར་མི་ཤེས་
ལ། ཟས་དང་ཚོར་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྟ་པ་དེ་འདྲའི་གནས་ལྷ་བཟང་པར་མི་
བྱ་ལ།

ལུ་ལ་གཞན་མེགས་པར་མ་བརྟགས་པར།

ལྷ་མའི་གནས་ནི་ངོར་མི་བྱ།

ཤར་བ་ཡ་གཅིག་ལ་བརྟགས་པར།

གཉིས་ཀ་བརྟེགས་ན་འབྲེལ་བའི་བྱ།

ཕྱག་པུན་དག་མེགས་པར་མ་བུགས་པར་རང་གི་གནས་ལ་མོ་དེ་ནི་
 རྟེན་པར་མི་བྱ་ཏེ། རང་གི་ཡག་ཅིག་སེལ་མ་ཕྱགས་པར་གཉིས་པ་བཞེགས་ན་
 འབྲེལ་བའི་རྩ་མིན་པ་ཉ་བུ་ནོ། །

རང་རྫོང་འབད་པས་སྤ་བར་བྱ། །

ལལ་ཆེར་གསལ་བར་བུན་པས་ཉ་མཁ། །

ཐེའུ་མྱོས་གར་མི་བྱེད་ན། །

མགུལ་དུ་ཐག་པ་ཅི་ཏེ་འདོགས། །

རང་གི་རྫོང་བཀར་ཡང་འབད་པས་སྤ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་ལལ་ཆེར་བྱས་
 གསལ་བར་བུན་པས་རང་བྱེད་ཉ་མཁ་པར་འབྱར་རྟེ། ཐེའུ་མྱོས་གར་མི་
 བྱེད་ན་དེའི་མགུལ་དུ་ཐག་པ་ཅི་ཏེ་འདོགས་མི་འདོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཉེས་པ་མཛོན་ལུ་མཛོང་ན་ཡང་། །

གནས་མ་ཡིན་པ་སྤ་མི་བྱ། །

ཉེས་ངན་མཛོང་ན་སྤ་བ་པོའི། །

ཚོག་དུ་འབྱུང་ཞིས་འཇིག་རྟེན་ལྔ་གས། །

ཉེས་པ་མཛོན་ལུ་མཛོང་ན་འང་གནས་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྤ་བར་མི་བྱ་
 ཏེ། ཉེས་ངན་པ་དག་མཛོང་ན་དེ་ཉིད་སྤ་བ་པོའི་ཚོག་དུ་འབྱུང་ཞིས་འཇིག་

ཉེན་ན་སྒྲིགས་པ་དང་མཚུངས་སྟེ།

གཞན་གྱིས་བརྒྱལ་པར་འབྱུང་བ་ཡི།

ནོར་དང་ཟས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཁྱི་ལག་མི་གཙང་བ་བ་ལ།

མཁས་པ་ལུ་ཞིག་ཡིད་སྒྲིན་བྱེད།

གཞན་གྱིས་སྤྱད་ཅིང་བརྒྱལ་པར་འབྱུང་བའི་ནོར་དང་ཟས་ཅིད་ཀྱང་དེ་
ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཁྱི་ལག་གིས་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་ལ་མཁས་པ་ལུ་ཞིག་གིས་ཡིད་
སྒྲིན་བྱེད་པ་ཙ་ལུ་ལོ།

མ་རོལ་གནད་ཏུ་འཕེབས་པའི་ཆོག།

དགྲ་ལོ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་མི་བྱ།

ཐག་ཅ་བཞིན་ཏུ་རང་ཉིད་ལ།

དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེ་ལན་འབྱུང།

མ་རོལ་གྱིས་གནད་ཏུ་འཕེབས་པའི་ཆོག་ནི་དགྲ་ལོ་ལ་ཡང་སྤྲུལ་པར་མི་བྱང་
སྟེ། ཐག་ཅ་བཞིན་ཏུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་ལེ་ལན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྟེ།

གལ་ཏེ་དགྲ་ལ་གནོད་འདོད་ན།

རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །

དེ་ཡིས་དགུ་ཡང་ལེས་ལྟེན་ཅིང་། །

རང་ཡང་བཞིན་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

གས་ཏེ་དཔྱ་མོ་ལ་གཞིན་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་་་་
ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་དེ་ཡིས་དགུ་པོ་ཡང་ལེས་ལྟེན་ཅིང་རང་
ཉིད་ཀྱང་བཞིན་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་བ་
རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྱམ་ཆེ་ལ་མགོ་པོ་ལྷན་པར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མ་ལེ་་་་
ནམ་མཁའ་ནམ་ཉིད་གས་ཏེ་ཆེ་འཕེལ་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་པའི་ལ་
པོ་ལ་བྱ་བཞིན་པ་འོགས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། །

མི་བསྟན་འགྲོ་ལ་བྱམས་ལེས་པ་བྱེད། །

ཐུབ་ཚུད་ཁོ་ནས་གཏུལ་བར་བྱ། །

རང་གི་ལུས་ལ་ལན་འདོད་ནམས། །

གཏར་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་ནད་ནམས་འདོན། །

མི་བས་འདུལ་བར་མི་རྒྱལ་པ་མི་སྟན་པའི་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་ལེས་པ་རབ་་་
བྱ་བ་བྱེད་ནས་ཐུབ་ཆོས་ཁོ་ནས་གཏུལ་བར་བྱ་གྱེ། རང་གི་ལུས་ལ་ལན་བར་
འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གཏར་དབྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ནད་ནམས་འདོན་་་་
པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གནོད་པར་བྱིད་པ་རྒྱང་ཏུ་ཡང། །

རྒྱང་ཏུ་བསལ་ལ་འདུམ་པར་བྱ། །

ལྱར་བ་རྒྱང་ཏུ་འཛིན་ཐུགས་ནས། །

ཚོད་པ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ངས། །

གནོད་པར་བྱིད་པ་རྒྱང་ཏུ་འཛིན་ཐུགས་རྒྱང་དེ་ཉིད་རྒྱང་ཏུ་བསལ་ནས་-----
འདུམ་པར་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། ལྱར་བ་རྒྱང་ཏུ་རྒྱང་བད་ཀྱི་འཛིན་ཐུགས་ནས་
ཚོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་འཛིན་མིན་པས་སོ། །

མཁས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི། །

བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །

མྱང་པོས་དག་ཤེ་བཙམ་པ་ཡིས། །

རྒྱན་ཏུ་རྒྱལ་པོས་བཅིངས་ལ་ལྟོས། །

མཁས་པ་དག་གིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་བྱ་བར་---
མི་བྱང་ཏེ། མྱང་པོ་ཆེས་དག་ཤེ་བཙམ་པར་རྒྱལ་པོས་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཏུ་རྒྱལ་པོས་
བཅིངས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་དང་དེ་ལྟར་ལོ། །

རང་ལྟོགས་ལྡང་ཡང་མྱང་མི་བྱ། །

དག་པོ་བྱ་མས་ཀྱང་འཁྱུ་མི་བྱ། །

བྱ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་གིས་འཛོལ་པར། །

ཉིན་མོ་མོང་པ་བཞེན་ན་ལུང་། །

རང་གི་རྒྱལ་མ་ཤད་པར་ལུང་བར་མི་བྱ་གིང་དག་པོ་བྱ་མས་ལུང་འཁྱུ་བར་
བྱ་མི་བྱང་སྟེ། བྱ་རྒྱལ་མ་བྱ་རྒྱལ་གིས་འཛོལ་ན་ལང་ཉིན་མོ་མོང་པ་བཞེན་ན་ལུང་
བར་འཁྱུར་བ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ཡང་བྱ་རྒྱལ་གི་རྒྱན་པོ་མྱིན་ཏི་རྒྱལ་མ་ཅན་གྱིས་བྱག་
པའི་རྒྱལ་པོ་ལད་པ་བཟང་བཞེན་ན་མ་ལུང་བར་བྱ་མ་པ་བཞིན་ཡིན་པས་གོང་དུ་
བཤད་པ་རྒྱར་མོ། །

བྱ་བ་ཆེ་རྒྱང་གང་བྱེད་བྱང་། །

མ་ལས་པས་རྟག་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །

མེང་གེས་དེ་པོང་ལྷང་ཆེན་གཉིས། །

གསོད་པའི་ཆོན་མྱིམ་ལྷོད་མེད། །

བྱ་བ་ཆེ་རྒྱང་གང་བྱེད་པའི་ཆོན་ལང་མ་ལས་པས་རྟག་དུ་མེགས་པར་.....
བསྐྱེམས་ནས་བྱ་དགོས་ཏེ། མེང་གེས་དེ་པོང་གསོད་པ་དང་ལྷང་པོ་ཆེ་གསོད་པ་
དེའི་ཆོན་དེ་གཉིས་ཆེ་རྒྱང་གི་མྱིམ་ལྷོད་མེད་པ་ཏུ་བྱུང་། །

མོན་རྟན་ལུན་པ་མི་བཀྱར་བའི། །

གནས་དེར་མ་ལས་པ་ལུ་ཞིག་མོད། །

རྒྱ་ཤེས་མེ་ཤོར་བྱེད་པ་ཡི།

ལུས་དེར་རྒྱ་ཤེས་འཛོང་ངམ་ཅི།

ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བསྐྱར་བར་མི་བྱེད་པའི་གནས་དེར་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཅིང་
ཞིག་ཅིང་པར་མི་བྱ་ཅི། རྒྱ་ཤེས་མེ་ཤོར་བྱེད་པའི་ལུས་དེར་རྒྱ་ཤེས་འཛོང་བར་
མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།

ལྷན་པ་ལས་གནས་ལ་བཤད་པའམ།

ཡང་ན་ཞི་བའི་གནས་སྤྱོད་བསྐྱབ།

ཞོར་བྱ་བྱེད་གཙུག་རྒྱན་བྱེད་དམ།

མིན་ན་རྒྱ་མཛོའི་གྲིང་ན་གནས།

ལྷན་པ་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་གནས་ལ་བཤད་པའམ། ཡང་ན་ཞི་བའི་
གནས་སྤྱོད་ལྷན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཅི། ཞོར་བྱ་བྱེད་གཙུག་གི་རྒྱན་བྱེད་པའམ།
མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཛོའི་གྲིང་ན་གནས་པ་དང་མཚུངས་ཅི།

བདག་པ་ལས་མཛོ་བའི་དམ་པ་ལ།

བཞེན་ན་བདག་ལ་ལན་པ་བྱུང།

ལྷན་པའི་ཤོས་ལ་གནས་པ་ཡི།

བྱ་རྒྱུ་ལས་གསེར་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར།

བདག་ཅག་པས་མཛོ་པའི་ནམ་པ་ལ་བསྟེན་ན་བདག་ཉིད་ལ་པན་པར་
འབྱུང་པར་འབྱུར་རྟེ། གཤེར་རྒྱ་རྒྱན་པའི་ཚོས་ལ་གནས་པའི་འདས་ཆགས་
ནམས་ཀྱང་གཤེར་བྱ་ལྡང་པར་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཆེན་པོ་སྤྱག་དོག་ལྷན་པ་ལ།
བརྟེན་ན་ཆེན་པོ་ཐོབ་མི་འབྱུར། །
ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉེ་བ་ཡིས།
རྒྱ་བ་མར་འོར་རྒྱར་ལ་ལྟོས། །

ཆེན་པོ་སྤྱག་དོག་ཅན་ལ་བརྟེན་ན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུར་རྟེ། ཉི་མའི་
འོད་ལ་ཉེ་བས་དེའི་རྒྱས་པས་རྒྱ་བ་མར་འོར་རྒྱར་ལ་ལྟོས་ནང་དེ་ལྟ་བུའོ། །

མི་གང་མཛའ་བ་མི་བརྟན་པ།
དེ་དང་འཁྲུགས་པར་ལུ་ཞིག་འཐས། །
ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་མདོག་མཛེས་ཀྱང་། །
རྒྱན་བྱ་རེན་རྒྱན་པོ་འབྱུག། །

མི་གང་ཞིག་མཛའ་བ་མི་བརྟན་པ་དེ་དང་འཁྲུགས་པོར་ལུ་ཞིག་གིས་འཐས་
བྱ་མི་བྱང་ཞེ། ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་མདོག་གིན་བྱ་འཇགས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱན་བྱ་
རེན་རྒྱན་པོ་འབྱུག་པ་ཡིན་པ་མཛིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ། །

གཞན་ལ་ཁུན་རྩ་དེ་མི་བྱ། །

གཞན་གྱིས་རྩུང་བད་གཅོས་པའི་ཆོ། །

རང་ལ་བསམ་པ་ཅི་འབྱུང་མོས། །

བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་ནི་གཞན་ལ་རྩམ་པ་ཁུན་རྩ་དེ་ཕྱར་མི་
བྱ་གྱེ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་རྩུང་བད་གཅོས་པའི་ཆོ་ན་རང་ལ་བསམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་
འབྱུང་བ་བསམ་པར་བྱས་ན་ཚྭ་གསལ་པར་འབྱུང་བས་སོ། །

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་བ། །

དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཐུར་བྱས་ན། །

གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གང་དགའ་བ། །

དེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་མཚོད་པར་འབྱུང། །

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ནི་གཞན་ལ་དེ་ཕྱར་ཐུར་བྱས་
པར་བྱས་ན་ཡེགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གང་དགའ་བ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་
མཚོད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །

དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུས་དང་མཛའ་བ་དང་། །

ཚོད་པ་གཉིས་ལ་མཁས་པས་ཐུང་། །

འབྲས་པ་དང་ནི་འདྲིས་པའི་ཚུལ། ।

གཉིས་གཉིག་ལ་བྱར་མི་ཅུང་། ।

དཔྱ་མོད་ཀྱི་ལེས་མ་ཅན་རྣམས་དང་མཛའ་བ་དང་ཚོད་པ་གཉིས་ག.....
 མཁས་པས་བྱངས་དཀོན་ཏེ། འབྲས་པ་དང་ནི་འདྲིས་པའི་ཚུལ་གཉིས་གཉིག་
 ལ་བྱར་མི་ཅུང་བ་བཞིན་ནོ། ।

དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ।

མཁས་པ་དག་ལ་འདྲི་བ་དང་། ।

གཞུང་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ནི། ।

སྤྱ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱན་ཏུ་བདེ། ।

རྒྱ་པོ་དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་བ་དང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་འདྲི་བ་
 དང་། གཞུང་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་པ་དང་གསུམ་པོ་ནི་སྤྱ་ལ་ཡོད་པ་ན་དེ་
 ཉིད་རྒྱན་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། ।

དུས་སྤྱི་མ་བཅའ་བ་ཡི་གཏམ། ।

གང་ལྟ་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྟམ། ।

མང་པོ་སྤྱ་བའི་གཏམ་མིག་ལས། ।

རྒྱན་པར་རྩིས་སྤྱི་མི་དཔོག་གས། ।

རུས་ཀྱི་མ་བཅ་པའི་གཏམ་གང་གིས་སྒྲ་ན་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྟམ་པར་-----
འབྱུང་རྟེ། གཏམ་མིན་རྒྱ་མང་པོ་སྒྲ་པའི་གཏམ་ཚིག་ལས་དེ་ཉིད་སྒྲིན་པར་མིས་
ཀུ་དཔོག་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །

ཉམ་ཚུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི།

སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་བསམ། །

དེ་ལྟར་གོ་ནས་མི་སྒྲ་བའི།

མི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་ཉེ། །

ཕྱི་ལོ་ཉམ་ཚུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཡིན་-----
པར་བསམ་སྤྱད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གོ་ནས་མང་པོ་མི་སྒྲ་བའི་མི་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་
བཀུར་བ་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་ལ་དང་རུས་ལ་བཅ་པའི་ཚེ། །

རབ་རྒྱ་བསྐྱེས་ཀྱི་ལན་འགའ་སྒྲ། །

མེགས་བཤད་ཡིན་ཡང་མང་སྒྱར་ན། །

ཚིང་ཚིང་ལྷག་བཞིན་སྤྱིན་མི་འབྱུང། །

ལྷ་ལ་དང་རུས་ལ་བཅ་པའི་ཚེ་ན་རབ་རྒྱ་བསྐྱེས་པར་བྱས་རྟེ། ལན་འགའ་
ཞིག་སྒྲ་དགོས་ལ། དེ་ལང་མེགས་བཤད་ཡིན་ན་འང་ལྷ་ཅང་མང་བར་བྱུང་ན་

མིང་མིང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་པར་མི་འགྲུར་བ་ཡིན་ནོ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མུ་ཕ་ལ་ལ་མུ་ཕ་ལ་ལ།

མཐོང་པོས་བདག་ལ་དེ་རྒྱུ་མ་དཔ།

ཕྱིན་ཅན་གྱི་ལམ་སྤེལ་སྤྲོད་པ།

འད་གི་རྒྱན་སྐབས་ལ་རྩ་མཁོ་ཀྱིས་བྱང་རྒྱན་དུ་གཞི་བཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
དག་ཡིང། བཅད་པོས་བདག་ལ་དེ་རྒྱགས་པར་བྱིད་ན་རྒྱན་ཅན་ཡིན་པར་ཆེས་
ཐུགས་ཀྱིས་ཕུག་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི།

མོ་ཡང་སྤྱོད་དེ་མི་འདྲོང་ན།

ਸ੍ਰੀ ਦੇਵੀ ਬਾਇਕੁ ਸ਼ਿਵਾ ਸਾਨੁ ਸਾ ਬਾਇਕੁ ।

५५८-कौटिल्य-श्री-अनुवाक।

श्री-मिह-भूष-ह-भ-लेख-स-मैत्र

རང་སྤྱད་དེ་གནས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིང་དུང་གཞིན་པོ་མི་འདུག་ན་རང་སྤྱད་
མི་ཡིན་ཞོ་སྤྱད་དུ་མ་ལེན་པ་ལྟེན།

ལུང་ལྷན་བཟུང་བ་ཡིད་རྒྱུན་གྱིས།

སྤྱོད་དེ་བཞག་ལ་གདོན་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་གཉིན་པོ་སྤྱད་པ་ཡི། །

མི་དེ་གིང་ནས་གོང་རུ་འགྲོ། །

བཅས་པ་ཁྱེད་མཛད་ཡོད་པ་ནས་མ་རྩུ་མེགས་པ་ཤད་གི་སྤྱོད་དེ་བཞག་ལ་གདོན་.....
པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དེའི་གཉིན་པོ་སྤྱད་པར་ཤེས་པའི་མི་དེ་གིང་ནས་
གོང་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་འཇམ་བྱམས་ཁྱེད་རུང་། །

བསྐྱོ་བ་ལྟན་པ་འཇམ་དཔའ་ཡང་རུང་། །

གནན་གྱི་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཁྱེད། །

དེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱད་པས་སྤྱོད། །

གང་མེད་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་མི་བྱམས་པ་བྱེད་ཁྱེད་རུང་ཡིང་བསྐྱོ་བ་ལྟན་.....
པ་འཇམ། རབ་རུ་དཔའ་ཡང་རུང་ལ། གནན་གྱི་བྱ་བ་དག་མི་ཤེས་ཁྱེད། དེ་དང་
དེའི་སྤྱད་པས་མེགས་པ་ཤད་སྤྱོད་དགོས་ནོ། །

མི་བསྐྱོན་པ་མི་འབྲེལ་བ་དང་། །

མིང་ནས་འགྲོགས་ཁྱེད་སྤངས་ན་བདེ། །

རྟག་རུ་འགྲུལ་བའི་མོ་བཟང་ཡང་། །

བརྟོན་ན་པདེ་ཞེས་གན་པོ་སྤྲ། ।

མི་བཟུན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་མིང་ནས་འགྲོགས་པ་མིན་ནའང་སྤངས་ན་...
པདེ་ཞེ། ཅག་རུ་འགྲུལ་བའི་མི་བཟང་ནའང་བརྟོན་ན་པདེ་ཞེས་གན་པོ་དག
གིས་སྤྲ་བ་ཏུ་བུད། ।

ཟུན་རུ་འཁང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡི། ।

འབྲེལ་བ་རུང་བད་ཕྱིན་ལ་བསྤྲད། ।

སྤྲལ་ཕྱིས་ཟིན་པའི་མ་དག་ནི། ।

གཙོད་མ་རྩལ་ན་སྟོག་དང་འབྲལ། ।

རུས་ཟུན་རུ་འཁང་ཞིང་འཁོར་བའི་འབྲེལ་བ་དག་ལ་རུང་བད་ཕྱིན་པ་དེ་
ཉིད་བསྤྲད་པར་མ་རྩལ་ན་མི་རུང་ཞེ། ཅག་སྤྲལ་ཕྱིས་ཟིན་པའི་མ་མ་ནི་
གཙོད་པར་མ་རྩལ་ན་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་འཁྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ।

གལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྐྱར་ན། ।

ཕྱན་ཆོགས་གནན་ལ་མེར་སྤྲ་སྤང། ।

ལྷལ་འཁོར་དབང་རུ་འརྱ་བ་ན། ।

དཔྱིག་ལ་མེར་སྤྲ་བྱེད་དམ་ཅི། ।

གལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་སྐྱར་པ་ན་ནིང་ཞིགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་གནན་ལ་...

མེར་མུ་ཐུང་དགོས་ཏེ། ལྷམ་འཁོར་དབང་ཏུ་འདུ་བར་ཐུར་ན་དཔྱིག་ལ་མེར་མུ་
མི་ཉིད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །

མཁས་པ་མོངས་སྤྱོད་གཞིག་འདོད་ན། །

ཆ་ཤས་ཐྱིན་པ་ཐུང་བ་ཆེ། །

ཁྱོན་པའི་རྒྱ་ནི་འཕེལ་འདོད་ན། །

འཆུ་བ་ཉིད་ནི་གདམས་ངག་ཡིན། །

མཁས་པ་དག་གིས་མོངས་སྤྱོད་གཞིག་བར་འདོད་ན་དེའི་ཆ་ཤས་ཐྱིན་པ་
ཐུར་ན་བཐུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོན་པའི་རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་འདོད་ན་བཆུས་
ན་མང་ཏུ་འཆུར་བ་ཉིད་ནི་གདམས་ངག་ཡིན་པ་ཙུ་ཐུའི། །

གང་ཞིག་ཐུན་ཐུས་ཚེགས་འདོད་ན། །

དེ་ཡིས་འདུ་འགོད་མང་ཏུ་བྱ། །

འདུ་འཛི་ཐུག་བརྡམ་རྒྱར་མཚོང་ན། །

ཐུན་ཐུས་ཚེགས་པའི་རེ་བ་མོངས། །

གང་ཞིག་ཐུན་ཐུས་ཚེགས་པ་འདོད་ན་དེ་ཡིས་ཀྱག་ཏུ་འདུ་འགོད་མང་ཏུ་
བྱས་ན་འཐུབ་ལ། འདུ་འཛི་ཐུག་བརྡམ་ཕྱི་རྒྱར་མཚོང་ན་དེ་ཡིས་ཐུན་ཐུས་
ཚེགས་པའི་རེ་བ་གཏང་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ། །

བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །

རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཉིས་མིས་ལ། །

གཉིས་ཀ་མཉམ་ཡང་སྤང་དགོས་ན། །

ཉེས་པ་ཤས་ཆེ་རྒྱས་ཅི་དགོས། །

བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་ལང་རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལེགས་——
པར་བསམ་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་མཉམ་ན་ལང་སྤངས་——
དགོས་ན་ཉེས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཏུ་ཅི་རྒྱས་ཏེ་སྤངས་དགོས་སོ། །

མཁས་པ་དྲང་པོ་གྲུམ་པས་བརྟེན། །

མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ། །

མྱོངས་པ་དྲང་པོ་བྱམས་པས་བརྟུང་། །

མྱོངས་པ་གཡོ་ཅན་རྒྱར་བྱ་སྤང་། །

མཁས་པ་དྲང་པོ་དག་གྲུམ་པས་རྟེན་པར་བྱ་གིང་། མཁས་པ་གཡོ་ཅན་དེ་
རྒྱར་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གཟབ་དགོས་ལ། མྱོངས་པ་དྲང་པོ་བྱམས་པས་བརྟུང་
པར་བྱ་གིང་། མྱོངས་པ་གཡོ་ཅན་རྒྱར་བྱ་སྤང་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཅོན་དང་གཡོག་འཁོར་མེད་ན་ཡང་། །

མཛའ་པོ་སློ་ལྡན་གྲོགས་ཡོད་ན། །

དུད་འགྲོས་ཀྱང་ནི་དོན་འབྱུང་ན། །

མི་ཡི་འགྲོ་བམ་རྫོས་ཅི་དགོས། །

མོར་དང་གཙོག་འཁོར་མང་པོ་མེད་ན་ཡང་མཛའ་བོ་རྫོང་དང་ཡན་པ་.....
 མོགས་སྤྱི་དོན་དུད་འགྲོས་ཀྱང་དོན་འབྱུང་པར་འབྱུར་ན། མི་ཡི་འགྲོ་བམ་
 དོན་འབྱུང་པ་ལྟ་རྫོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཅི། །དེ་ཡང་དུད་འགྲོས་དོན་འབྱུང་བ་ནི་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཕྱི་བ་དཔྱིག་ཡན་དང་རུས་སྤྱོད་དཔ་ཕྱིས་འགྲོ་བ་ལ་མོགས་པའི་
 མ་རྩུ་མ་མིན་ཡིན་ལ་མོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམ་ཅི། །

གང་མིག་ཤེས་པའི་བྱ་བ་བཟླ། །

མི་རུས་པ་ལ་འགའ་མི་རྒྱུ། །

རྒྱ་ལ་ཤིང་རྩས་མི་བཟོད་དེ། །

མང་ལ་བྱ་ཡིས་རི་ལྟར་འགྲོ། །

གང་མིག་གཞན་ལ་དེ་ཡིས་ཤེས་པའི་བྱ་བ་བཟླ་མིང་། དེ་ཡིས་མི་རུས་པའི་
 བྱ་བ་འགའ་ལང་རྒྱར་བར་མི་བྱ་ཏེ། རྒྱ་ལ་ཤིང་རྩས་བཟོད་པར་མི་རུས་ཤིང་
 མང་ལ་བྱ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀྱང་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན་ཅི། །

ལྷན་རིང་འཁོན་པའི་དཔྱ་པོ་དང་། །

མཛའ་བ་བྱིད་ཀྱང་བསྐྱེ་མི་བྱ། །

མིན་རྒྱ་ཁྱོམ་པའི་རྒྱ་ཡིས་བྱང་། །

མེ་དང་ལྷན་ན་མི་གསོད་དམ། །

མུན་མིང་རྒྱ་ཁྱོམ་པའི་དགུ་ཚོད་མཁའ་པོ་བྱེད་བྱང་མེས་མེགས་……
པར་བསྐྱེ་བར་བྱ་མི་རུང་། མིན་རྒྱ་ཁྱོམ་པའི་རྒྱ་མིང་བྱང་མེ་དང་ལྷན་ན་མི་
གསོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སྟེ། །

གཞུང་བཟང་ངོ་ཚ་བྱིས་མོད་ན། །

དགུ་པོ་ལ་ཡང་ཡིད་བཞན་རུང་། །

གཞུང་བཟང་དགུ་ལ་བྱུངས་མོང་བས། །

ཐོག་གི་བར་རྒྱ་བྱུངས་པ་མོས། །

ཐོག་གཞུང་བཟང་མིང་ངོ་ཚ་དང་བྱིས་མོད་ན་དགུ་པོ་ཡིན་ན་པར་དེ་ལ་……
ཡིད་བཞན་རྒྱ་རུང་། གཞུང་བཟང་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགུ་པོ་ལ་གང་གིས་བྱུངས་
རྒྱ་མོང་བས་དེ་ཡིས་རང་གི་ཐོག་ལ་བབ་བྱི་བར་རྒྱ་བྱུངས་ཞེས་མོས་པ་བཞིན་སྟེ།
དེ་ལང་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གཞི་ག་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཤར་མའི་ལྟ་མོ་རྫོང་རྒྱ་གཞུང་གྲང་
དེ། མཁའ་ལྟ་མས་ལྟ་གཞི་ག་ལ་གཞི་མཐུང་བྱིན་ཏེ་ཤར་མ་བཟང་དོ། །དེའི་
ལྟོར་རྣམས་བྱིས་པའི་རྒྱ་དེའི་མང་པོ་ལ་གནས་བཅས་པ་ལས། དེ་མང་པོའི་
མང་རྒྱ་མོང་ནས། རྒྱ་པོའི་ལྟ་མས་ལ་དགུའི་ལྟ་མ་བཞག་པར་མ་བཀྲ་བས།
འདི་རྣམས་མོངས་ཤིག་ཅེས། །དེས་དེ་རྣམས་ཅད་ནི་བདག་ལ་བརྟེན་ནི་རྣམ་རྒྱ་

བསམ་ཞི། འདི་མྱད་དུ། ཆ་པ་འཕྲུལ་དུ་འཕུས་པ་དེ་དག་ནི། །ཡ་ལུས་ཆ་པ་མི་
ཚོགས་ནི་མད་རྒྱུད་ནས། །འཕྲིན་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་རྒྱུད་པ་ཉིད་དུ་འཕྲུལ། །
མེས་མ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རྫོལ་ཅི་དགོས། མེས་རྟེ་མ་མྱད་དོ། །ཚ་མོས་རྒྱས་
པ། དེ་ལྷན་རྫོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །མེས་རྟེ་གཤམ་པ་ཀྱི་པ་ལས་མང་པོ་ལ་
མ་དུང་པ་ལྷན་ནས་བསད་དེ་དཔྱད་ཚོགས་ཤོགས་སེ་མེས་བྱགས་སོ། །

རང་ལ་ངན་མེས་མ་མེད་ཅེས་རྟེ། །

མཁ་པ་ལྷན་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །

འི་དུགས་རྒྱན་དུ་མེས་མ་བཟང་ཡང་། །

མཆེ་པ་ཅན་རྣམས་ཟས་ཀྱི་པ་རྫོལ། །

རང་ལ་ངན་མེས་མ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་ཉི་མཁ་པ་ལྷན་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་བྱང་
ཞི། འི་དུགས་རྒྱན་དུ་མེས་མ་བཟང་པོ་ཡིན་ན་ལང་མཆེ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འི་
དུགས་ཟས་ཀྱི་རྫོལ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན། །དེ་ལྷན་དེ་བྱང་རྒྱུ་མེས་མ་དཔལ་
ཆེ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུར་པ་མི་ཆེ་ན་གཙང་ཙང་ནས་བྱངས་པ་མི་མིས་འི་ལྷན་བྱས་པ་
པམིན་ཡིན་རྟེ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་འདིར་ཡང་ཁོས་སོ། །

ལྷན་པོ་ལོག་པ་འི་ལམ་པ་རྫོག་ན། །

ལྷན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག །

མཁས་པ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན། །

རྩ་མཚན་གང་ཞིག་དབྱེད་དགོས་མོ། །

རྩན་པོ་ལོག་པའི་ལམ་ནས་འགྲོ་ན་རྩན་པོ་ཉིད་དུ་གྱེ་བས་ཚག་ཅིང་།

མཁས་པ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་དེ་ལ་རྩ་མཚན་གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ་མེགས་-----
པར་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་མོ། །

མཁས་པས་ཁོངས་སྤྱད་ལྷག་པར་བྱུང། །

མི་ཉེར་ན་ཡང་འཕྲིག་པ་མེད། །

ཁོངས་སྤྱད་ཉམས་པའི་ས་སྤྱགས་སྤང་། །

མི་འཕྲིག་ན་ཡང་བརྟ་བྱིས་འཛོམས། །

མཁས་པས་ཁོངས་སྤྱད་ལྷག་པར་བྱུང་པ་ལས་མི་ཉེར་ན་འང་འཕྲིག་པ་-----
མེད་ལ། ཁོངས་སྤྱད་ཉམས་པའི་ས་སྤྱགས་བྱིས་མི་འཕྲིག་ན་འང་བརྟ་བ་དང་
བཞི་བ་ལ་མོགས་བྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་གིས་མེགས་པར་གྱིས་ན་ཡང་། །

བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིས་བསྐབ། །

མི་གང་ཀྱིས་ལ་མི་དགའ་བ། །

འཁྱོད་པ་རིན་བྱིས་ཉི་བ་ཡིན། །

རང་གིས་ཡེག་མ་ལུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འང་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱིས་སྟབ་
པར་ཕྱ་དགོས་རྟེ། མི་གང་ཞིག་ཀྱིས་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་ཡིས་འཁྱོད་པ་རིན་གྱིས་
རྟེ་བ་ཡིན་པ་ལས། །

ཉམ་ངའི་ཀྱིས་དག་བྱེད་པ་ན། །

མཛའ་ཡང་གསུམ་དུ་ཀྱིས་མི་བྱ། །

རྩ་ལངས་སྟབ་པའི་ཀྱིགས་ངན་ན། །

ཐོག་མར་སྟབ་པོ་བ་པར་འཁྱར། །

ཉམ་ངའི་ཀྱིས་དག་བྱེད་པའི་ཚོན་མཛའ་པོ་ཡིན་ཡང་གསུམ་དུ་ཀྱིས་པར་
བྱ་མི་བྱང་རྟེ། རྩ་ལངས་སྟབ་པ་ལ་ཀྱིགས་ངན་ན་ཐོག་མར་སྟབ་པོ་བ་པར་
འཁྱར་བ་བཞིན་ན། །

ཡོན་ཤེས་རྫོམས་པར་གཏོང་ལ་མཁམ། །

དུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ངོ་བསྟུང་བ། །

འཕྲིགས་མེད་བྱས་པ་ཀུན་མི་གསལ། །

མི་དེས་འདྲོད་ན་ལ་ཀུན་ཐོབ། །

གནས་ཡིན་པ་ལས་ཡོན་པར་ཤེས་ཤིང་རྫིན་པ་ཀུན་ལ་རྫོམས་པར་གཏོང་
བ་ལ་མཁམ་པ། དུལ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ངོ་བསྟུང་བ། འཕྲིགས་པ་མེད་པ། བྱས་པ་

རྒྱུ་མི་པུན་པ། དེ་དག་ལྷན་པའི་མི་དེས་རང་གིས་འདྲ་ན་མ་ཁུན་ཐོབ་
པར་འཁྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དགྲ་པོ་རྒྱལ་མ་འོང་ན། །

དེ་ལ་མཚོང་ནས་ལྷན་པ་བཞིན། །

ཁྱ་ཉལ་བྱི་བ་ལ་བཞེན་ནས། །

བདེ་བ་ཐོབ་ཅིས་ཐོན་རབས་སྒྲུ། །

གལ་ཏེ་རང་ལ་དགྲ་པོ་རྒྱལ་མ་འོངས་ན་དེ་ལ་མཚོང་ནས་ལྷན་པ་དག་
བཞིན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཁྱལ་བྱི་བ་དཀྱིག་ལྷན་པ་བཞེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་
བ་ཐོབ་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལང་བྱི་བ་དཀྱིག་ལྷན་དང་། ལྷག་པོར་དེ་མའི་མགྲིན་པ་
ཅན་གཉིས་ཐོག་མ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱ་རྒྱལ་ཡིན་པ་ན། དེའི་
འཁོར་ནས་མ་འཁྱར་འདྲ་བ་ལ་མཚོ་པོར་རོ། །ཁྱིང་ནས་མ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་
ཁོ་པོ་གང་བྱེད་པ་དེ་བྱིས་ཤིག་ཅེས། དེ་ཐམས་ཅད་ཐེ་མེ་ཐམས་བྱིས་བཅད་པ་
དང་། ལྷན་པོ་དེའི་བསམ་པ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལྷན་ནས་བྱ་རྒྱ་བཟང་བ་
དང་། དེའི་མོད་ལ་ཁོ་པོ་འཁྱར་བས་ཐམས་ཅད་ཁྱང་རྒྱལ་མཉམ་ཁྱ་འཁྱར་ཏེ་
མང་རོ། །དེ་ནས་དེ་ནས་མ་ཐོག་མ་པོ་དུང་དུ་བབས་ཏེ། བྱི་བཟང་པོ་དཀྱིག་
ལྷན་ཁྱིང་བྱིས་འདྲིར་ལྷན་དང་། དེ་འོངས་ཏེ་ཁྱིང་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། དེང་
ཐམས་ཅད་བྱ་རྒྱལ་བཅིངས་པ་འདིས། །འདི་ད་ཁྱིང་བྱིས་མོད་ཅིག་ དེ་བཞིན་

[illegible]

ཕྱག་ལ་པོ་ངན་དང་མོས་པ་ངན། །

ཀྱིག་པ་ངན་དང་བྱ་བ་ངན། །

སྤུངས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་བྱ་ཉི། །

བྱིད་ན་རྒྱན་པོ་བྱད་ན་མེད། །

ཕྱག་ལ་པོ་ངན་པ་བཞེན་པ་དང་། མོས་པ་ངན་པ་ལ་འབད་བ་དང་། ཀྱིག་པ་ངན་པ་ཀྱིག་པ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་བྱིད་པ་དེ་དག་སྤུངས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་བྱ་ཉི། གལ་ཏེ་དེ་ཉེར་བྱིད་ན་སྤུངས་པ་ལ་མིན་ནིར་རྒྱན་པོ་བྱད་ན་མེད་པ་མིན་ནོ། །

ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱིད་པ་ལ། །

བྱ་བ་ཉམས་པ་ག་ལ་མྱིད། །

མིག་ལྡན་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་ན། །

གཡང་མར་ཞོས་པ་འདྲོར་རམ་ཅི། །

གང་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱ་བ་བྱིད་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་བྱིད་ཉམས་པ་ག་ལ་མྱིད་དེ། མིག་དང་ལྡན་པས་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་གཡང་མར་ཞོས་པ་འདྲོར་བར་མི་བྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །

རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །

ཡོན་ཏན་སྐྱོབ་ན་མཁས་པ་འི་རྟགས། །

རིག་པ་འགའ་ཞིག་མདའ་མཁན་ལྟར། །

ཤེས་པ་ཉིད་ན་ཚོ་འབྲང་འཐིག། །

རང་གཞན་གཉིས་གཤི་ལོགས་ཚོགས་འཕེས་པར་འཕྱར་པའི་ཡོན་ཏན་.....
 སྐྱོབ་ན་དེ་ནི་མཁས་པ་འི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། རིག་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱོབ་པ་ནི་
 མདའ་མཁན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཉིད་ན་ཚོ་འབྲང་འཐིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 གོ། །

རང་ཉིད་ཅི་ནས་བྱང་མཚོ་འདྲོད་ན། །

གཞན་ལ་མན་པ་འབའ་ཞིག་བྱིས། །

བྱད་ལ་བྱི་དྲོར་བྱེད་པ་རྣམས། །

མྱོན་ཏུ་མེ་ཁོང་མི་འབྱི་འཇ། །

རང་ཉིད་ཅི་ནས་བྱང་མཚོ་བར་འདྲོད་ན་གཞན་ལ་མན་པ་འབའ་ཞིག་.....
 བྱེད་དགོས་ཏེ། རང་གི་བྱད་ལ་བྱི་དྲོར་བྱེད་པར་འདྲོད་པ་རྣམས་བྱིས་མྱོན་ལ་
 མེ་ཁོང་འབྱི་བར་བྱ་དགོས་པ་འཁྱིལ་གོ། །

མ་རོལ་ཅི་ནས་གཞོས་འདྲོད་ན། །

རང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་པ་ས་སྤྱབ། །

ད་ཀྱང་པོ་གཞིན་པར་འདྲིན་པ་རྒྱུ་ལ།

མཚན་ཆ་འབད་ནས་སྐྱབ་ལ་ལྟོས།

མ་ལོ་ཅི་ནས་གཞིན་པར་འདྲིན་ན་རང་གིས་པོན་ཉན་འབད་པ་ཆེན་པོ་.....

པོས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ད་ཀྱང་པོ་གཞིན་པར་འདྲིན་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་མཚན་ཆ་
འབད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་དང་དེ་ལྟ་བུལ།

གཡོ་ཅན་ཆོག་ལ་རྫོན་འཇུག་པས།

དྲང་པོ་དེ་ལ་བརྟན་དཔུང་དགོས།

བསྐྱམ་ཆེས་ཁ་པོ་དྲང་པོ་ཞེས།

རང་ལ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་མཛ།

གཡོ་ཅན་ཀྱིས་ཆོག་ལ་རྫོན་འཇུག་པ་མིན་པ་མ་དྲང་པོ་དག་གིས་དེ་ལ་.....

བརྟན་དཔུང་མེགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། བསྐྱམ་ཆེས་སྐ་ཁ་པོ་དྲང་པོ་མེ་ཞེས་རང་
ལ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་རྒྱ་མཛད་པར་མི་འབྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལྟུང་འཇུག་གིས་ལྟ་
མ་ཡིན་ལྟོངས་ལྟར་བསྐྱམ་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་གོང་བྱ་བཤད་པ་ལྟར་ན།

གཡོ་ཅན་ཆོག་ལ་གཡོ་ཅོག་པ་དང་།

དྲང་པོ་ཆོག་ལ་དྲང་པོ་ཆེ།

མི་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་དགོས་ཞེས།

བྱ་པ་ལྷོན་གྱི་ཡིག་ཚངས་ཡིན། །

གཙོ་ཅན་ལེགས་པ་ལ་གཡོ་སྒྲུ་ལེགས་པ་དང་། བྱང་པོ་ལེགས་པ་བྱང་པོ་པ་
དེ་ལྟ་བུ་དང་། མི་བཟན་པ་ལ་བཟན་དགོས་མི་ལེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ལྷོན་གྱི་
ཡིག་ཚངས་ཡིན་ནོ། །

ཕྱགས་པས་རྟག་རྒྱ་དགྲ་ལ་ཡང་། །

གཉིན་དེས་རྟིན་རྒྱ་བྱས་ན་ལེགས། །

དེ་ཡིས་འདུམ་ལ་མི་བན་ཡང་། །

དེས་པར་གནོད་ལེས་པ་འཇིག་པའི་སྒྲན། །

ཕྱགས་པས་རྟག་རྟིན་རྒྱ་དགྲ་པོ་ལ་བང་མཆིས་པ་དང་དེས་པ་ཅན་རྒྱ་བྱས་
ན་ལེགས་ཤིང་དེ་ཡིས་འདུམ་བྱེད་པ་ལ་མི་བན་ཡང་དེས་པར་གནོད་པའི་ལེས་
པར་དེ་ཉིད་འཇིག་པའི་སྒྲན་རྒྱ་འཁྱར་བཤོ། །

ཆོག་ངན་པ་ལྷོན་པས་འཇིག་རྟིན་རྒྱ། །

འདོད་པ་འཁྱལ་པ་མི་སྲིད་ཀྱིས། །

ཡིད་ལ་རང་འདོད་བསྐྱལ་ན་ཡང་། །

ངག་གིས་ཁུན་དང་མཐུན་པར་བྱས། །

ཆོག་ངན་པ་ལྷོན་པས་འདོད་པ་འཁྱལ་པ་འཇིག་རྟིན་ན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་

ཀྱི་ དེ་པལ་ན་མིང་ལ་རང་དོན་འབའ་ཡིག་བསྐྱབ་ན་འང་འག་ཤིས་ཆོག་ཀྱང་
དང་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག།

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐུབ་ན། །

འཇམ་ཐུབ་ཅི་ཙྰར་བྱས་ཀྱང་ཅུང་། །

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱུད་པ་ལ། །

གཡོ་སྤུ་ཐུབ་པས་མ་གཏུངས་སོ། །

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་པར་འབྱུང་ན་འཇམ་ཐུབ་ཅི་ཙྰར་བྱ་ཡིག་……
བྱས་ཀྱང་ཅུང་མིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱུད་པ་ཀྱང་པ་ལ་གཡོ་སྤུ་ཐུབ་པས་
གང་ནས་ཀྱང་མ་གཏུངས་སོ། །

མ་མར་ཤིན་ཏུ་ལན་པའི་གྲོས། །

འཕྲུལ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་མཁས་པས་བརྟེན། །

ནས་ཤིང་གཏུངས་ན་ལོན་ཏན་ནམས། །

ལུ་གཅིག་པ་ལ་མཁས་ནམས་སློབ། །

མ་མར་ཤིན་ཏུ་ལན་པར་འབྱུང་པའི་གྲོས་དག་ནི་འཕྲུལ་ཏུ་སྤྱད་ཀྱང་དེ་……
ཉིད་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་ཞི། ལུ་གཅིག་པ་ལ་ལོན་ཏན་ནམས་
མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་དང་ཀྱངས་ནས་སློབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་……

པམ་མོ། །

མོངས་ཤྱིད་ཏ་ཅང་འཕེལ་དུགས་ན། །

དེ་ལ་ཐུད་པ་ཤིན་རུ་ཉེ། །

རྒྱ་ཡིས་ཤིན་རུ་གང་བ་ཡི། །

མིང་བྱ་ལྟོང་ངམ་ཡང་ན་འདུལ། །

མོངས་ཤྱིད་ཏ་ཅང་ཤིས་དུགས་པ་ན་དེ་ལ་ཐུད་པར་འཐུར་བ་ཤིན་རུ་ཉེ་
ཉེ། རྒྱ་ཡིས་མོངས་ཤྱིགང་བར་གྱར་པའི་མིང་བྱ་ལྟོང་བའམ་ཡང་ན་འདུལ་བར་
འཐུར་བ་བཤིན་མོ། །

སྒྲུ་པོ་འགའ་ལ་ལན་པའི་ལས། །

ལ་ལས་དེ་ལ་འདུག་མི་རུང། །

སྒྲིག་སྒྲུ་རུང་ལ་ལན་མོད་ཀྱི། །

མཁྱེས་པའི་ནད་ལ་དུག་རུ་འཐུར། །

སྒྲུ་པོ་འགའ་ཤིག་ལ་ལན་པའི་ལས་ཡིན་པར་ལ་ལས་དེ་ལ་འདུག་རུ་མི་
རུང་ཉེ། སྒྲིག་སྒྲུ་རུང་གི་ནད་ལ་ལན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་མཁྱེས་པའི་ནད་ལ་དུག་རུ་
འཐུར་བ་བཤིན་མོ། །

ཉམས་ལུས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དཔྱད་དཔོན་དང་།

འཕྲིན་ལམ་ན་ཆེན་པོ་ལྷན་སྡོད་གསལ་བོད།

ལྷན་མཐུན་སྤྱོད་དུ་བཞག་ཐུང་ན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཉམ་ཆུང་པལ་གཞན་གྱིས་ནག་རྩུབ་སྒྲུང་དགོས་པའི་སྤྱོད་དང་། འགྲོལ་ས་
ན་ཆེན་པོ་དག་གྱུང་ཉམས་ཐོགས་ཡོད་ཅི། ལྷན་མར་སྤོང་རྩུབ་ནག་པར་སྒྲུང་ན་
ཆོད་པ་གྱི་པལ་ཐུགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

འཇུག་པའི་ཤུན་གྱིས་རང་ལ་གཞིང།

ལུང་པའི་ཁུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ།

ॐ ह्रीं क्लीं श्रीं नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདྲ་པ་ཐམས་ལ་བརྟེན་པཅས་ན་འདྲ་པ་དེའི་ཤུ་ལྷིང་འང་ལ་གཞིན་།
པར་བལྟར་ཏེ། ལུང་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པཅས་པའི་ཉ་ཐམས་ཤིང་ལ་བཞེས་ལ
པར་ཁྱེད་པ་ལ་ཞོལ་དང་ཁྱེས་པའོ།

गुड्ड'दत्त'सदृश'ल'सज्जै'सक'स' ।

ਦੇ ਬਾਹਰ ਬਾਹਰ ਉੱਚੇ ਚੜ੍ਹਦਾ ।

ཕྱིས་ཏུ་ལྟམ་ངན་བྱང་བྱར་ན། །

ཞོར་ལས་ཕྱིས་ཏེ་བརྒྱུག་པ་དགོས། །

གཞུང་ངན་པ་དག་གིས་འདག་ལ་བརྟེན་འཆའ་བར་བྱིང་ན་དེ་ལ་བྱང་-----
མད་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ཕྱིད་བསྐྱད་དགོས་ཏེ། ཕྱིས་ཏུ་ལྟམ་ངན་བྱང་བར་བྱར་ན་ཞོར་
ལས་ཕྱི་ཏེ་བརྒྱུག་པ་བྱིང་དགོས་པ་དང་མཐུངས་སོ། །

དམ་པ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་ན་ཡང་། །

བརྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་ཏེ་བར་བཞག །

ཞོར་ཏུ་རིན་ཆེན་རྟག་མཆོད་ན། །

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་བསམ་པ་འགྲུབ། །

ཁྱེ་པོ་དམ་པ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་ན་འང་དེ་ལ་ཁུས་ལས་བརྟེན་བཀུར་བྱས་ཏེ་ཏེ་
བར་བཞག་ན་ལོགས་ཏེ། ཞོར་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟག་ཏུ་མཆོད་ན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
དང་བྱ་བ་གང་ཡང་འགྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན་སོ། །

དམན་པ་འི་ཁྱེ་པོ་བརྟོད་བྱས་ན། །

ཕྱིན་པ་དེ་ཕྱིད་ཁྱད་ཏུ་གསོད། །

མཁའ་ལ་ཕྱི་གཙང་གཏོར་བྱར་ན། །

འཛོལ་བ་པོ་ཡི་ཁྱེ་པོར་འབབ། །

གང་གིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་བརྟེན་ཏུ་གསུང་དེ་ཡིས་ཕྱི་ནས་དེ་ཕྱིད་ཐུང་ཏུ་
གསོད་པ་ཕྱིད་ཅི། མི་གཙང་པ་མཁའ་པ་གཞིར་བར་སྤྱར་ན་དེ་ཕྱིད་འཛོལ་པ་
པའི་སྤྱོད་པ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་།
སྤྱོད་ཕྱིད་ཕྱིད་པ་ཕྱིས་པ་འཛོལ།
མར་མེ་སྤྱར་ཏུ་ཁ་བསྟན་ན།
ཚྭ་པ་པོ་ཡི་ལག་པ་ལྷོག།

གང་གིས་གིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ལྟར་ཕྱིད་དེ་ཕྱིད་པ་
སྤྱར་ཏུ་ཕྱིས་པས་འཛོལ་གྱི། མར་མེ་སྤྱར་ཏུ་ཁ་བསྟན་པར་ཕྱིད་ན་ཚྭ་པ་པའི་
ལག་པ་ལྷོག་པར་ཕྱིད་པ་པའི་ན་མོ། །

གང་དང་གང་གི་གནས་ཡིན་པར།
དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་ཀྱི་བཞག།
གཙུག་རྒྱན་རྒྱང་པར་མི་གདགས་ཏེ།
རྒྱང་པའི་རྒྱང་རྒྱན་གྱི་གཙུག་མེན། །

གང་ཡང་གང་དང་གང་གི་གནས་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་ཀྱི་བཞག་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་རྒྱང་པར་གདགས་པར་མི་བྱ་ཡིང་། རྒྱང་

दक्षिण-पूर्व दिशा में स्थित है।

पु-व-केन्-सं-वस्तुव-परि-हे।

འཇམ་དཔལ་ཡིས་ནི་ཤུགས་བཟང་བསྟེན།

ཅན་གསལ་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡིས་བསྐྱེད་ན།

ལྷ་མོ་ཅི་ལ་ཕྱི་ལ་ལྷ་མོ་ལ།

ཁྱ་པ་ཆེན་པོ་དག་པ་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་ན་ལའང་པ་ཆེན་པོ་མེད་པོ་ཤིང་ཉི་ཤུགས་པ་མང་
པོ་པ་ཆེན་པོ་གས་ཆེ་ལྟ། ཉི་ཤུགས་ཆོས་ཆེན་པོ་མེད་པོ་ཤིང་ཉི་ཤུགས་པོའི་ཆོ་ན་རྒྱལ་པོའི་ག
ཅི་ནས་ཀྱང་ཉི་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་པ་པོ་ཆེན་པོ།

सुखसमस्तसुखसिद्धिः क्लेशक्षयः ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

कैरु-गुलामगुलाम-गुलामगुलाम

ལུང་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོས།

ལྷ་མོ་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞིག་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་སྤྱིར་གསུང་
དགའ་བས་ན་སྤྱད་པའི་མཚོག་ཡིན་ལ། རྣམ་སྤྱི་མཐུག་པར་སྤྱ་བ་སྤྱི་མཐུག་
མི་སྤྱི་མཐུག་ཏེ། ལྷ་མོ་དང་སྤྱི་མཐུག་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་དང་སྤྱི་མཐུག་ལྷ་མོ་
ཡིན་ནོ།

མཐོང་སྤང་གཏུང་པར་མི་བྱ་ཞི།

འཕྱོར་ཡང་དགའ་བས་རྟེན་མི་བྱ།

ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྒྱང་རིང་བས།

བྱིད་ལྷག་པ་ཆོག་པ་གདོད་འབྱུང་།

དཔུང་མིང་མཐོང་སྤང་གཏུང་པར་མི་བྱ་མིང་འཕྱོར་བ་དང་ལྡན་ན་འདྲ་
དགའ་བས་རྟེན་པར་མི་བྱ་ཞི། ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྒྱང་རིང་བ་ཡིན་པས། བྱིད་
པ་ལྷག་པ་པ་ཆོག་པ་གདོད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ནི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པས་སྟེ།

རབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དགའ་བ། ཆོས་ལུགས་ལ།

འཕྱོ་མགོན་མངས་རྒྱས་བཞུགས་བཞིན་དུ།

ཉོན་པ་གཞན་ལ་ལུས་བྱེད་པ།

ཡན་ལག་བཟུང་ལྡན་ཆུ་འགམ་དུ།

བ་ཚུལ་ཁྲོན་པ་བཞོ་བ་ཡིན།

འཕྱོ་མགོན་པོ་ཉོན་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་པ་པོ་མངས་རྒྱས་བཞུགས་
པ་འདྲ། དེའི་བཟུན་པ་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་གནས་བཞིན་དུ་ཉོན་པ་གཞན་ལ་
ལུས་བྱེད་པ་ནི། ཡན་ལག་བཟུང་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་པོའི་འགམ་དུ་བ་ཚུལ་

[illegible]

[illegible]

དམ་པ་ས་ལགས་པ་མི་ལས་པ་ཕྱིས་མོ། །བཀའ་རྒྱལ་བ། ཁྱིམ་པདག་རྫོང་ཁྱིམ་དེ་
 རྩེ་ཤེས་ལས། གསོལ་བ། དེ་དང་འཚམ་ལགས་ཏེ་གནང་ངོ་ལགས་མོ། །དེ་
 གས་དེས་པ་རུང་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་རྩེ་མཐུ་མཐུ་བཟུགས་ཤིག ཟས་འདི་
 བམས་ཅད་འདི་ཕྱ་བུ་ལགས་པས། ང་གདོད་རྒྱུ་པར་པ་བྱིང་། །བཀའ་རྒྱལ་བ།
 ཟས་འདི་ཤིང་རུང་པ་ལྟེ། ཁོ་ཙོ་རུང་འཕྱོར་རྒྱུ་ན་འང་རུག་གིས་མ་གཞོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པས་པ་རྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཕུ་མོ་དཔེ་མོད་མོས། མ་ཕུ་འུ་ལ་
 མོ་གསེར་རུ་རྩེ་པ་ལ་རུག་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱོགས། ཁྱིམ་པདག་རྫོང་ཁྱིམ་ཚིགས་ཕུ་
 བཅད་པ་འདི་དག་རྫོས་ལ་ཟས་རྫོངས། འདོད་ཆགས་ཤེ་ལྷང་གཏི་ལུག་གཟུམ། །
 འདི་དག་འཕྲིག་ཏེན་རུག་གཟུམ་ལྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུས་རུག་མི་མང་ལ། །
 འདས་རྒྱུས་པ་དེན་པས་རུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཤེ་ལྷང་གཏི་ལུག་གཟུམ། །
 འདི་དག་འཕྲིག་ཏེན་རུག་གཟུམ་ལྟེ། །བཅོམ་ལྷན་དམ་ཚིག་རུག་མི་མང་ལ། །
 དམ་ཚིག་པ་དེན་པས་རུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཤེ་ལྷང་གཏི་ལུག་གཟུམ། །
 འདི་དག་འཕྲིག་ཏེན་རུག་གཟུམ་ལྟེ། །འཕགས་པ་འདི་དག་འདུན་རུག་མི་མང་ལ། །
 དེལ་འདུན་པ་དེན་པས་རུག་བཅོམ་མོ། །ཁྲིས་དང་ཡང་། ཤིང་གང་རུག་དང་
 བཅས་རྣམས་དང་། ཁྲིག་ཆགས་གང་དག་རུག་བཅས་པ། དེ་ལྷན་འདོད་
 ཆགས་རུག་ལས་རྒྱང་། །འདོད་ཆགས་འདི་ནི་རུག་གི་མཚོག ཤིང་གང་རུག་
 དང་བཅས་རྣམས་དང་། ཁྲིག་ཆགས་གང་དག་རུག་བཅས་པ། དེ་ལྷན་ཤེ་ལྷང་
 རུག་ལས་རྒྱང་། །ཤེ་ལྷང་འདི་ནི་རུག་གི་མཚོག ཤིང་གང་རུག་དང་བཅས་
 རྣམས་དང་། ཁྲིག་ཆགས་གང་དག་རུག་བཅས་པ། དེ་ལྷན་གཏི་ལུག་རུག་ལས་

ལྷ་དང་། ཀག་ཟུག་འདི་ནི་རྒྱལ་གྱི་མཚོན། ཁེས་གསུངས་མོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་བདག
དེ་ལྷན་དེ་ཆ་འདུག་པཞིན་རྩ་ཚེས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཁྱི་མིག་རྩལ་མེད་ཅིང་ཁྲི་མ་
དང་བླ་མ་བར་ཕྱེས་མོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

सर्वोच्च न्यायालय, दिल्ली

ཇམ་རྩིས་དགའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ།

དཀོན་པོ་གང་དང་གང་ལའང་ཚོས་མ་པར་སྒྱུར་ན་དགའ་བ་ཅི་ཡང་མིང་།
དེ་པོ་པའི་ཡིག་ཅེད་ལོག་མ་པར་སྒྱུར་ན་ཞིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟར། དམ་པའི་ཚོས་
སྒྱུར་དགའ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་། ཚོས་མ་ནམ་
སྤྲོ་བ་དམི་འགྱུར་བའི། །དཀོན་པོ་གང་ཡང་མིང་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་
ལྟར་ནི། །

बदलिया बुद्धिमानों के साथ।

दे-वि-सिन्धु-म-भू-म-भू-म-भू-म-भू-म

ཆོས་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ལཱ་ཆེན་གྱི་ལྷན་

ཕུག་པུལ་ཆུང་གསེར་རྒྱན་དུ་འབམ། །

གང་ཞིག་ལུང་ཏུ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤིང་པ་དེའི་ཁོངས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་བད་མི་
 ཤེས་པ་འཁྱུང་ལ་ཆོག་ཤིང་མེད་པར་ཉག་ཏུ་ཆོས་བདེ་ལ་ལྷག་བརྒྱལ་ཆར་.....
 བཞིན་ཏུ་རྒྱན་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་དགོས་ཆོ་ན་མེན་པ་ཡི། །

ནོར་ནི་ཕྱིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །

བསགས་པའི་ནོར་ནི་ཐུང་ཅི་ལྟར། །

ནམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་ཐོད་པར་འཁྱུར། །

ནམ་དགོས་པའི་ཆོ་ན་མེན་པའི་ནོར་ནི་ཕྱིན་པར་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 གསུངས་ཤིང་། བསགས་པའི་ནོར་ནི་ཐུང་པའི་ཐུང་ཅི་ལྟར་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་
 གཞན་གྱིས་ཐོད་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལུན་བཏང་བས། །

དངོས་པོ་ཚོལ་པའི་ངེས་པ་མེད། །

སྤོང་བུ་ཕྱིན་ན་འབད་མེད་པར། །

ཐུང་ཡང་བརྒྱ་འཁྱུར་ཚོལ་པ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལུ་ཁོན་བཏང་བར་ཐུས་ན་དངོས་པོ་དེའང་ཚོལ་བར་
 འཁྱུར་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་སྤོང་བ་ལ་ཕྱིན་ན་འབད་པ་མེད་པར་དངོས་པོ་.....

ཆུང་ཡང་དེ་ཉིད་བརྒྱ་འབྱུར་དུ་མོས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འབྱུངས་ལ་བྱུག་པོ་མི་སྲིད་ཅིང་། །

གཏོང་ལ་དབུལ་པོ་མི་སྲིད་པས། །

འབྱུངས་པ་ཞོར་དད་ཆུང་བ་དང་། །

གཏོང་བ་ཞོར་ལ་ཐམ་པ་འདྲ། །

འབྱུངས་པ་ལ་བྱུག་པོ་མི་སྲིད་ཅིང་གཏོང་མོད་ཅན་ལ་དབུལ་པོ་མི་སྲིད་...
པས། མེགས་པར་མ་བརྟགས་ན་འབྱུངས་པ་ཞོར་དད་ཆུང་བ་དང་གཏོང་ལ་
ཞོར་ལ་ཐམ་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཕྱིན་ན་དབུལ་འབྱུར་དོགས་པ་ཡིས། །

འབྱུངས་པས་ཕྱིན་པ་མི་གཏོང་ལ། །

མེར་ལྷམ་ངེས་པར་མོངས་འབྱུར་བས། །

སློ་ལུན་ཆུང་བའདྲེད་པ་གཏོང་། །

ཕྱིན་ན་བའདྲེད་ནས་དབུལ་པོར་འབྱུར་དོགས་པའི་ཕྱིན་ཕྱིས་འབྱུངས་པ་དག་
གིས་ཕྱིན་པ་གཏོང་པར་མི་བྱེད་ལ། མེར་ལྷམ་ངེས་པར་མོངས་པར་འབྱུར་བས་
ན། དེ་ཅུང་ཤེས་ཤིང་སློང་དང་ལུན་པ་དག་གིས་ཆུང་བའདྲེད་པ་ན་གཏོང་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞག་ན་ནོར་རྩེད་མི་འཕེལ་བས། །

ཆེད་བས་ཆེད་རྣམས་འགྲེམས་པ་ལྟར། །

བསགས་ན་དབང་ལྷག་མི་ཐོབ་པས། །

མཁས་པས་ཆེད་བཞིན་ལྷགས་བཟུར་རྒྱུར། །

བཞག་ན་ནོར་རྩེད་ཆེད་མི་འཕེལ་བས་ཆེད་བདག་གིས་ཆེད་རྣམས་-----
འགྲེམ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། བསགས་ན་དུག་ཐོབ་པར་མི་འཁྱར་བས་མཁས་པ་
དག་གིས་ལས་བས་ཆེད་བྱེད་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་ལྷན་པའི་མ་རྩེད་ཀྱི་ཆེད་བར་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བ་ལྟོང་ཕྱག་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་། །

ལུ་ཞིག་ལ་ཡང་གཏོང་མི་ཏུ། །

དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་དབུས་ཞིས། །

ཐོས་མང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཤད་བཤད། །

གང་ལ་གཏེར་བྱེ་བ་ལྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མིས་ལུ་ཞིག་ལ་བར་-----
གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདིར་དབུས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་
མང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཤད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེགས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱིས་དོགས་པས་ན། །

ཕྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐད་རྟེན་པ་གསལ།

མ་ཕས་པ་རིགས་རྒྱད་པའོ་ལོང་བྱེད།

གསུམ་པའི་ན་མཚན་ལ་གྱིན་པ་གཏོང་།

འཇགས་རྒྱུད་རྒྱུད་པར་རྒྱུར་ན་དོན་མཐུན་ཆོ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུར་ཞུང་།
 རྟེན་པ་གཤོག་ཅིང་། མཐུན་པ་ནམས་ཀྱིས་འཇགས་རྒྱུད་ཀྱིས་མཐོ་པ་མོ་པ་པའི་
 རྩེར་རྒྱ་ལུས་པ་མེད་པ་མེད་པ་ཀྱིས་པ་གཏོང་བར་རྟེན་དཔོན་པ་མོ།

सिद्धांतानुसारं प्रमाणं यत्तु प्रमाणं न स्यात् ।

[illegible]

ལུ་རུ་ལ་ལ་ཞེས་བཞིན་ན།

ॐ नमः शिवाय नमो भगवते वासुदेवाय ।

འཇིགས་སྒྲུབ་སྒྲུག་པར་བྱའི་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱང་པལོངས་པར་བྱས་ནས
ལྷ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་ཀྱིད་ཀྱང་། ལུང་ན་པ་འགའ་ཡིག་པ་མ་རྟོག་པའི་ན་རུ་ལོར་
ཐུགས་བརྟན་པས་ནས་ཕྱི་བཞིན་རུ་བཟུམས་པ་ཡིད་དོ། །

विष्णुर्वाक्शुभ्रमुत्तमम् ।

देवदत्तः पुत्रः स्वधर्मद्वारा

ལ་མཁའ་ལུ་ཆོ་བ་ལྷན་ལ་ལྷན་ལ་ཆུ་ལ།

པ་མ་གས་ན་བྱ་ཚེས་བརྒྱུ་།

ཇི་ལྟར་པ་མ་གས་བྱ་ཚེས་བརྒྱུ་མ་ཤེ་ལྟར་བྱ་བྱ་ཚེས་པ་མ་པ་བརྒྱུ་མ་
པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། པ་མ་གས་བྱ་ཚེས་ལ་པར་བརྒྱུ་མ་བརྒྱུ་མ་ནས་མ་ཤར་པ་
མ་གས་ནས་བྱ་ཚེས་བརྒྱུ་མ་པར་བྱེད་མིང་པ་མ་གོ།

ཚོར་གསོག་འབྱུངས་པའི་ལྷག་པོ་དང་།

དགོས་སར་གཏོང་བའི་ལྷག་པོ་གཉིས།

རང་དང་རིགས་ལྷན་གཉིས་ཀ་ལ།

འཛིག་ཏེན་གཞན་གྱིས་བྱེ་བྲག་འབྱེད།

ཚོར་གསོག་ཅིང་འབྱུངས་པའི་ལྷག་པོ་དང་དགོས་སར་གཏོང་བར་ཁུལ་
པའི་ལྷག་པོ་གཉིས་ནི་རང་དང་རིགས་ལྷན་གཉིས་ཀ་ལ་གང་པན་པར་འབྱུང་བ་
ནི་འཛིག་ཏེན་གཞན་གྱིས་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

མྱིད་པའི་ཁོལ་པོར་ལྷར་པ་རྒྱུ་ལ།

ལྷག་དང་བཞོལ་ནས་ཚོར་བྱིར་འབྱང་།

ཚོག་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཚོར་ཆེད་བྱང་།

དེས་པ་བཞིན་བྱ་གཞན་ལ་ཕྱེད།

མྱིད་པའི་ཁོལ་པོར་ལྷར་པའི་ཁྱེ་པོ་དན་པ་རྒྱུ་ལ་རང་གི་ལྷག་དང་བཞོལ་

ནལ་ནོར་ཕྱིར་བུང་བར་ཕྱིན་ལ། ཚལ་ཤེས་པ་ལྷོ་ལོ་རྣམས་ཕྱིར་ནོར་བྱེད་
ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་གསུམ་ལ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

सर्वज्ञः सर्वशक्तिः सर्वशक्तिः सर्वशक्तिः सर्वशक्तिः सर्वशक्तिः

दे'वा'पु'त्र'स्य'सर्व'स्य'सर्व'स्य' ।

ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྗོངས་།

देवाय नमः ॥ ५ ॥

བདོན་པ་ཡིང་ས་ཁུ་བརྒྱུད་པ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལ་ཁྱོ་བ་ཡོད་ན་-----
བཟོན་པ་བཞེས་པར་འགྱུར་ལ། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་རྟོགས་ཁུ་ཡི་རང་ལ་བཟོན་པ་
འགྱུར་བ་ས། དེ་ལ་ན་གྱིན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་དུས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྲུབ་པའི།

ལུས་འདི་དག་དང་འདྲ་མི་ཤི།

[illegible]

འདི་ལ་འཁོད་ཆ་ལས་སྟེན་དུ་འཁུར།

ལྷན་པ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོ་ཧྲ་བུ་དེ་ཕྱི་དྲུང་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱད་དང་འདྲ་བ་
ཡིན་མེད་གྱི། དལ་འཁྱར་གྱི་བྱས་ཤིང་འདི་ལ་སྐྱོད་དང་ཉན་པ་དག་གིས་མིང་
ཞིག་ཡོན་ཏན་མཁས་ཅན་འབྱུང་བའི་གཞི་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་དང་གསང་ལྷགས་གྱི་……

ལམ་ཉམས་ལུ་ཡོན་པ་མོག་ཕྱིས་འཕྱིས་པ་མཁའ་ན་འདི་ཉིད་པམོད་ནམས་་་་
བཀག་པ་ལ་བཞེན་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་ཅིག་འཇིག་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །
དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཤིང་ཏུ་འཁྱེད། །
རྒྱུ་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཚན་དན་ངྱི། །
ཤིང་ཏུ་འབྱུང་ཡང་དགའ་བ་བཞེད། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་དེ་ནི་སྒྲ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇིག་པའི་ཚེ་ན་འང་དེ་ལས་་་་
དགེ་བའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཤིང་ཏུ་འཁྱེད་བར་ཉིད་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོས་་་་
པའི་ཚན་དན་ངྱི་ངྱི་བཟང་པོ་ཤིང་ཏུ་འབྱུང་ན་འང་དགའ་བ་ཞིང་རྒྱུ་གིས་བ་དང་་་་
འབྲུག། །

ལྷན་ཤིང་བདེ་བ་ལྷན་ལྷན་ནས། །
འབྲུག་པའི་ལྷག་བཤམ་ལྷག་པར་ཆེ། །
རང་དབང་མེད་པར་འཆི་དགོས་པ། །
འདི་ལ་ཀླག་འཛིན་དེ་དག་བཞུག། །

ཆེ་འདིར་ལྷན་ཤིང་ཏུ་བཅད་ནས་བདེ་བ་ལྷན་ལྷན་པ་བཅས་ཀྱིང་མཁའ་་་་
འབྲུག་པའི་ལྷག་བཤམ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ཤིང་། རང་དབང་མེད་པར་ཤིས་་་་
པར་འཆི་དགོས་པས་ན་ཆེ་འདི་ལ་ཀླག་པར་འཛིན་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བཞུག་པ་་་་

ཡིན་ནོ། །

གཉེན་བསེས་ཀྱན་ཕྱིས་མཐའ་བསྐྱེད་ཏེ། །

གཙམ་བསྐྱེད་མིག་ཅ་ཤིན་ཏུ་ཞན། །

གང་ཚུགས་འགྲོ་བའི་གཏོལ་མེད་པ། །

དེ་ཆེ་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ལུང་། །

འཆི་བའི་ཆེ་གཉེན་བསེས་ཀྱན་ཕྱིས་མཐའ་བསྐྱེད་ཏེ་གཙམ་བསྐྱེད་མིག་
ཅ་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཅིང་། ཚུགས་བསྐྱེད་ནས་གང་འགྲོ་བའི་གཏོལ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་
བ་ཞན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ལུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ངན་སོང་གཞུམ་པོའི་ནད་རྣམས་ནི། །

མ་ལུང་བ་ནས་གསོ་བར་བྱ། །

གནམ་ཕྱགས་མགོ་ལ་བབ་པ་ལྟར། །

མོག་ཏུ་བབས་ན་ཅི་བྱར་ཡོང། །

དཔུང་བ་ཡི་དུགས་ཏུ་ད་འགྲོ་ཏེ་ངན་སོང་གཞུམ་པོ་ནད་ཀྱི་རྒྱ། ཞེ་ཅང་
དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་། གཏི་ལྷག་ལས་ལུང་བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ནི་མ་ལུང་
བ་ནས་གསོ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གནམ་ཕྱགས་དུག་པོ་མགོ་ལ་བབས་པ་ལྟར་
མོག་ཏུ་བབས་ན་དེའི་ཆེ་ཅི་བྱར་ཡང་ཡོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

མཛེལ་བ་ཤེས་ཀྱན་དང་བྲམ་པ་དང་། །

ངེས་པར་འཆི་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། །

ད་དུང་བདེ་བར་གཉིད་མེམས་པ། །

བདག་ཉིད་མྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཐུགས། །

མཛེལ་གྱི་གས་དང་གཉིན་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་དང་འབྲམ་དགོས་པ་.....
 དང་ངེས་པར་འཆི་དགོས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། ད་དུང་བདེ་བར་གཉིད་མིང་བག་
 མེམས་པ་འདི་ཉིད་བསམ་ན་བདག་གི་མྱིང་ལ་ཅི་ལྟ་བུའི་མ་ཐུངས་པ་ཞིག་.....
 ཐུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གིས་བཙོན་པར་མི་ཐུས་ཀྱང་། །

ཅི་ནས་ངན་འགྱོར་མི་ཕུང་བ། །

དཔལ་པོས་དགྲ་ཤེས་མེད་ནའང་། །

རང་ཚྭ་གས་གསོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི། །

བདག་གིས་རང་གསོད་ཀྱི་དོན་དུ་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་མི་ཐུས་ཀྱང་།
 རང་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་ངན་འགྱོར་མི་ཕུང་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔལ་པོས་ལ་
 རོལ་དགྲ་ཤེས་མེད་ནའང་རང་གི་ཚྭ་གས་གསོད་པར་བྱེད་པ་མི་ཐོད་པ་བཞིན་
 ནོ། །

འཕྲུལ་རྩ་རྩལ་ཐད་རྩལ་ན་ཡང་། །

རྩལ་རྩ་བདེ་བ་མཁས་པས་བསྟེན། །

གཏར་བསྟེན་དག་གིས་ནད་འདྲོན་པ། །

རྩལ་བ་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཡིན། །

འཕྲུལ་རྩ་རྩལ་ཐད་རྩལ་ཅིང་གི་རྩལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྩལ་རྩ་བདེ་བའི་
རྩལ་འཕྲུལ་ལེས་པ་དེ་ཉིད་མཁས་པས་ལེགས་པར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། གཏར་
བསྟེན་གི་ཐབས་དག་གིས་ནད་འདྲོན་པར་བྱེད་པ་རྩལ་བ་མཁས་པའི་གཞུང་---
ལྷགས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

གས་ཏེ་གཞན་དག་ལུན་ཆོགས་པས། །

བདག་གི་ཡིད་ལ་མི་བཞོང་ན། །

དེ་ཡིས་རང་འཁྱར་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། །

རང་ལ་ཕྱག་དོག་བྱིད་པར་ཟད། །

གས་ཏེ་གཞན་དག་ལུན་ལུས་ཆོགས་པར་རྩལ་པས་བདག་གི་ཡིད་ལ་མི་---
བཞོང་བ་བྱུང་ན་ཕྱག་དོག་བྱིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་དེ་ཡིས་རང་གི་འཁྱར་བ་
འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རྩལ་རྩལ་ཐད་ལ་ཕྱག་དོག་བྱིད་པ་ཡིན་པར་ཟད། དེ་ལྟ་བུ་ནི་
ཐོན་བྱུང་པ་རྩལ་པའི་སྒྲ་འདྲ་ལ་རྩལ་ལྟར་བྱིས་ལེན་པ་ཕྱག་དོག་བྱིས་པའི་སོ་---
རྩལ་དང་མཐུངས་ལ་གོང་རྩལ་པས་པར་བཤད་པ་རྩལ་ལོ། །

གཞི་དཔེ་ཕར་བྱ་བྱིར་དག་འཛམས་ན། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ལ། །

ཁྱོད་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ན་ལ། །

བདག་ལ་གཞི་དཔེ་པ་མཐའ་ལས་འདས། །

གཞི་དཔེ་ཕར་བྱ་བྱིར་དག་པོ་འཛམས་པར་འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞིན་པ་
མ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཆོས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་པས་ཆོ་རབས་འཁོར་
བ་ཐོག་མེད་པ་ནས་བདག་ལ་གཞི་དཔེ་པ་བྱས་པ་མཐའ་ལས་འདས་པས་ན་པོ་
བཞིན་པ་བཞུགས་པར་བྱིན་དགོས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་དག་ཀྱན་བརྒྱན་འདོད་ན། །

བསད་པས་དེ་ཀྱན་གལ་འཛད། །

རང་གི་ཁྱོད་པ་གཅིག་བཅོས་པས། །

དག་ཀྱན་ཅིག་ཅར་བསད་པ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དག་ཀྱན་བརྒྱན་པར་འདོད་ན་བསད་པས་དག་པོ་དེ་དག་ཀྱན་
འཛད་པར་མེད་ཀྱི། རང་གི་ཁྱོད་པ་གཅིག་ཕུ་བཅོས་པར་བྱས་པས་དག་པོ་ཐོས་པ་
ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་བསད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བཤོ། །

མཐུ་ཆེན་གསུ་བུ་མས་ཁྱོད་པ་ལ། །

ཁྱོས་ན་རང་ལ་ལྷག་པར་གནོད། །

དམ་པ་ཉི་པར་ཉི་པ་ལ། །

ཁྱོ་བར་བྱ་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། །

མཐུ་ཆེན་གྱི་གཞུ་བྱས་ས་བས་ཁྱོད་པ་བྱིད་པ་ལ་ཁྱོས་ན་རང་ལ་ལྷག་པར་གནོད་པ་ཡིན་ཡིང་དམ་པ་ཉི་པར་ཉི་པར་གནས་པ་ལ་ཁྱོ་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡིད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོང་ཕུ་གཅིག་ལས་སྤྱོས་པ་ཡི། །

ལྷ་རྒྱལ་ལ་རྒྱང་གིས་སྤྱོས་ས་བརྒྱར་འཁོར། །

དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོས་པ་ཡི། །

སྤྱོ་མོ་ལས་སྤྱོས་ས་མོ་མོར་འབྲུལ། །

ཁོང་ཕུ་གཅིག་ལ་སྤྱོས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་དེ་མཐར་རྒྱང་གིས་ས་བར་བྱིད་དེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོས་པའི་སྤྱོ་མོ་རྒྱལ་ལ་རྒྱང་མཐར་ལས་སྤྱོད་བར་གིས་ས་མོ་མོར་འབྲུལ་བར་འབྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱོད་ཆུད་མ་མཐོང་འབྲེལ་བར་འཐམས། །

དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་གནན་འགྲོ་བའི། །

མི་དེ་བདག་དང་ཅིར་འབྲེལ་ན། །

མི་ནམ་ཐུ་ངན་ཆེན་པོ་ཕྱིད། །

དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁོམ་ཆད་མ་མཐོང་པས་འབྲེལ་བར་འཇམས་ཤིང་། དེ་ནམ་
ཐུར་ཡང་གཞན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་མི་དེ་ཉིད་འདག་དང་མི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ན་
མི་ནམ་དེའི་ཐུ་ངན་ཕྱིད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དབང་གིས་སྟོ། །

རང་དོན་འབད་བས་བསྐྱབ་འདོད་ན། །

དེ་ཡིས་དང་པོ་གཞན་དོན་སྦྱབ་ས། །

རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་ཕྱིད་པ། །

དེ་ཡིས་རང་དོན་འབྱུབ་མི་མྱིད། །

རང་གི་དོན་འབད་བས་བསྐྱབ་བར་འདོད་ན་དེ་ཡིས་དང་པོར་གཞན་གྱི་
དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་དོན་ཁོ་ན་ཉིད་གཙོ་བོར་ཕྱིད་པ་དེ་ཡིས་
རང་དོན་དེ་ཉིད་འབྱུབ་པ་མི་མྱིད་པས་སྟོ། །

མི་གང་གཞན་དོན་གཙོར་ཕྱིད་ན། །

གཡོ་ཅན་རང་དོན་སྦྱབ་པ་འདྲ། །

རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོར་ཕྱིད་པ། །

གཞན་ཕྱག་འདོན་ཕྱིར་དྲང་པ་འདྲ། །

མི་གང་གིས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་ཕྱིད་པ་ལ་མ་རྟོག་ཀྱིས་བརྒྱུས་ན་གཡོ་

ཅན་གྱིས་རང་དོན་བསྐྱབ་པ་འདྲ་མིང་རང་དོན་འབའ་མིག་གཙོ་མོར་བྱེད་པ་ལ་
གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་ན་གཞན་གྱི་མགོ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་དྲང་བ་འདྲ་བའང་གྱིད་
པ་ཡིན་ནོ། །

སློ་ལྟན་ཆེ་འདི་བསྐྱབ་ན་ཡང་། །

ཆོས་གྱིས་བསྐྱབ་ན་བདེ་བར་འབྱུང་། །

དམ་པ་རྣམས་དང་ཆོས་རྒྱན་གྱི། །

ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་བྱེད་པར་ལྟོས། །

སློ་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་ཆེ་འདི་ལ་མན་པ་འབའ་མིག་སྐྱབ་ན་འང་ཆོས་
གྱིས་བསྐྱབ་ན་བདེ་བར་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཆོས་རྒྱན་རྣམས་གྱི་
ལུན་ལུས་ཆོགས་པའི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་དང་དེ་ལྟ་བུའོ། །

མི་རྣམས་ཆེ་བྱེད་དེ་ཡི་བྱེད། །

མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་ཤིང་འདྲ། །

ན་ཅའི་ལུག་བཟུལ་ལྟ་ཆོགས་གྱིས། །

བྱེད་པོ་འང་བདེ་བར་བྱེད་དུ་མེད། །

མི་རྣམས་ནི་ཆེ་བྱེད་མིང་བྱེད་པ་དེའི་བྱེད་མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་པ་དེ་ནི་
ཤི་བ་དང་འདྲ་ལ། བྱེད་དེར་ཡང་ན་བ་དང་ཅས་ལ་ལ་ཆོགས་པ་ལུག་བཟུལ་ལྟ་

ཆོག་མ་ཕྱིས་གདུང་པར་འགྱུར་བམ་དེའི་ཕྱིད་པོའང་བཏེ་བར་བྱུང་བ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ།

ཕྱེས་ཀྱན་ཕྱི་དྲུང་ཞོད་པའི།

འཆི་བདག་གལ་ཏེ་མཛོན་ལུས་མཛོང་།

བྱ་བ་གཞན་དག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ།

མ་བར་དུན་པའི་རྒྱལ་པ་མེད།

ཕྱེས་ཀྱན་ཕྱི་དྲུང་ན་ཞོད་པའི་འཆི་བདག་དེ་ཕྱིད་གང་གི་ཆོག་པ་ཏེ་
མཛོན་ལུས་མཛོང་པའི་ཆོན་ཕྱ་བ་གཞན་དག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་མ་བར་དུན་པའི་
རྒྱལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལྷན་ནས་ཞེས།

འཆི་བདག་ཞོད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས།

དེས་པར་བྱ་དགོས་ཡོད་ན་ནི།

དེ་མིང་ཕྱིད་ཏུ་བརྒྱན་ལ་གྱིས།

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པ་བཅས་པའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཞེས་འཆི་
བདག་ཞོད་པར་མི་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི། དེ་བམ་ན་དམ་ཆོས་ལ་ཆོག་པ་མེས་
པར་བྱ་དགོས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་བཙོན་འགྱུར་ཆེན་པོས་དེ་མིང་ཕྱིད་ཏུ་རབ་བྱ་

བརྒྱུད་ལ་ཁྱིམ་ཤིག་

བདག་གི་བྱ་བ་མ་ཐིན་པས། །

རེ་ཞིག་དེ་ཡིང་སྤྲོད་བཞུགས་ཞེས། །

མཆི་མས་བརྒྱངས་ཏེ་གསོལ་བཏབ་བྱང་། །

འཆི་བདག་བཅོས་སྤྲུག་ལ་བྱང་། །

བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་མ་ཐུག་ན་དེའི་ཆོ་བདག་གི་བྱ་བ་ན་མས་སྤྱབ་མ་
ཐིན་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཡིང་སྤྲོད་བྱང་བཤད་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་མཆི་མས་བརྒྱངས་ཏེ་
གསོལ་བ་བཏབ་བྱང་། འཆི་བདག་བཅོས་སྤྲུག་ལ་བྱང་གིང་མི་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདྲ་འཛི་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཤི། །

མིན་ན་བཟང་པོ་ན་མས་དང་འཁྲོགས། །

ཏུག་སྤྱུལ་གསོ་བ་ག་ལ་ཡིགས། །

གསོ་ན་བརྒྱུས་བཞིན་བཅོན་པར་བྱ། །

འདྲ་འཛི་སྤངས་པ་བདེ་བ་ཤིང་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁྲོགས་བཟང་པོ་
ན་མས་དང་འཁྲོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཏུག་སྤྱུལ་གསོ་བ་ལྷི་མི་ཡིགས་པས་
སྤངས་ན་བདེ་ཤི། གསོ་ཏེ་གསོ་ན་བརྒྱུས་བཞིན་ལ་བཅོན་པར་བྱ་དགོས་པ་ལྟ་
བུལ། །

མེས་མ་ནི་རྩ་པར་གཡེངས་པ་ལ།

དམ་ཚེས་སྐབ་པའི་གོ་ཕྱབས་མེད།

ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་ལ།

མེས་མ་ནི་ལས་རུང་ཤིན་ཏུ་ཉེ།

ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པར་ཉེད་པའི་སྤྱོད་ལ་དམ་པའི་ཚེས་
མེད་མོ་སྐབ་པའི་གོ་ཕྱབས་མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་ཞི་བས་གནས་པ་
ན་པ་ལས་གཏན་གྱི་གཞི་རྩ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མེས་མ་ནི་ལས་རུང་
ཤིན་ཏུ་ཉེ་པ་ཡིན་ནོ།

དམིགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་མཁས་ཤིང་།

རྒྱུ་ལྡན་པའི་མེས་མ་རུ་ལ།

འཕགས་པའི་ཚེས་ལ་རབ་རུངས་ན།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན།

དམིགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་རུ་མཁས་ཤིང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་མེས་མ་རུ་
ལ་འཕགས་པའི་ཚེས་རྩ་ལས་ལ་རབ་རུ་རུངས་པ་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
ཞིང་ས་མཚན་རུ་རུང་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་དོ་ཚལ་འཛིན།

མཁམ་རྒྱམས་མ་བསྐབས་ངོ་ཚར་འཛིན། །

དེས་ན་མཁམ་རྒྱམས་ཀྱང་ལྷུང་ལྷུང་། །

ཕྱི་མའི་དོན་ཏུ་རིག་པ་སྒྲིབ། །

ལྷུང་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་ངོ་ཚ་བར་འཛིན་པ་མཁམ་པ་རྒྱམས་
ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མ་བསྐབས་པ་ངོ་ཚ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་མཁམ་པ་
དག་གིས་ཆོ་འདིར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་ལྷུང་ལྷུང་ཕྱི་མའི་དོན་ཏུ་རིག་པ་སྒྲིབ་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །

ལྷན་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲིབ་ལ། །

བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཀྱིད་གྱིས། །

ལྷན་པོས་འབད་པ་ལྟག་པར་དགོས། །

ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲིབ་པ་
ཡིན་ནོ་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་པ་ཀྱིད་གྱིས་ན་ལྷན་པོ་ཡིན་
ཏེ་དེ་ཡིས་འབད་པ་ལྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

སྒྲིབ་རྒྱ་མར་མ་བསྐབས་པས། །

ཆོ་འདིར་ལྷན་པོར་མཐོང་ནས་ནི། །

ཕྱི་མར་སྤྱན་པོར་སྤྱེད་གས་པས། །

ཆོེ་འདིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉམ། །

དེ་ལས་སྤྱི་བ་ལྷ་མར་མ་པ་སྤྱུ་བས་པས། ཆོེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་པོར་སྤྱེད་པ་
མཛོང་ནས་ནི་སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་སྤྱན་པོར་སྤྱེད་གས་པས་ན་ཆོེ་འདིར་རིག་པ་སྤྱི་བ་པ་
དཀའ་ཡང་འབད་པ་ཆེན་པོས་མཉམ་དགོས་པ་ཡིན་ནི། །

བཞུགས་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །

སྤྱན་པོ་སྤྱི་བ་ཅུང་ཅུང་ཤ། །

ཐོས་པ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཙམ། །

འབད་ཀྱང་ཅུང་འགྲོའི་སྤྱི་བ་ཐབས་ཡིན། །

བཞུགས་ན་ཐོས་པ་སྤྱི་བ་མི་དགོས་ཞེས་སྤྱན་པོ་སྤྱི་བ་ཅུང་ཅུང་དགགས་སྤྱི་བ་
ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཅུང་ཅུང་ཙམ་ལ་འབད་པ་ཅུས་ཀྱང་ཅུང་
འགྲོའི་སྤྱི་བ་ཐབས་ཡིན་པས་ཅུང་འགྲོར་སྤྱི་བ་ལྷ་ར་འཁྱེལ་བས་ཤི། །

རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་འདི། །

ཐམས་ཅད་མ་ཞེན་པ་འི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །

མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཀུན་མ་ཞེན་ཏུ། །

འགྲོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །

རྒྱ་འབྲས་པ་ཤྲི་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ནི་མཇམས་ཅད་མཆོད་པའི་བྱེད་པར་
 ཅན་ཕྱི་ཚོས་སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བཞུགས་པ་ལ་ཁུན་མཆོད་ཏུ་འགྲོ་ན་དེས་
 བཞུགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་པ་མེད་པ་ལ་འབྱུང་བའི་བྱིན་མོ། །དེས་
 ན་འིག་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། རིག་པའི་གནས་
 ལ་དག་ལ་བཞོན་པར་མ་བྱས་ན། །འབགས་མཚོག་མཇམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་ཚོབ་
 མི་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་མེས་བུང་དང་། །ཡད་ག་ཉིད་
 ཁུན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་བཞོན་པར་བྱེད། །ཅིས་མཛོད་མེ་རྒྱན་ལས་གཞུང་ལ་ལ།
 རྒྱུད་འབྲས་ལས། རྒྱལ་སྤྱན་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པའི། །དཔོན་པོ་འགའ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བཞོད་ན་མས་མི་འབྱུང་གང་
 ཡང་མེད། །ཅིས་གཞུང་ལ་ལ། དེ་དག་བྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 གཞུང་རབ་ལས། རང་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་ཁུན་ལས་སྦྱངས་ན། །མཇམས་ཅད་མཆོད་པ་
 རྒྱམས་པའི་མཁས་པས་ཡིད། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱན་གྱིས། །
 ཤེས་བྱའི་གནས་ཁུན་བྱང་ལ་ཅིས་ཅེགས་པར་གཞུང་ས། །ཅིས་འབྱུང་བ་ཡིན་མོ། །

ཚོས་པ་མེད་པའི་བཞོན་པ་དེ། །

རི་འིག་ཁུབ་བྱང་སྤྱར་ཏུ་འཇིག །

གསེར་དངུལ་ལེགས་པར་བཞུན་ཡང་། །

མི་དང་བྲལ་ན་སྤྱ་བར་འབྱུང་། །

མོས་པ་མེད་པ་མི་བསྐྱེས་པ་དེ་ནི་རེ་མིག་རྩ་བུ་ལ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བའི་གཙང་པོ་
འབྱུར་སྒྲ་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ད་ཅུས་ལེགས་པར་བསྐྱ་བར་བྱེད་ཅུས་ན་ཡང་མི་
དང་བྱལ་ན་ལྟར་བྱ་སྒྲ་པར་འབྱུར་བ་བཞིན་ཙོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏིང་བརྟགས་ནས། །

ཤེས་རྩ་སྤྱོད་པ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །

ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྲས་པ་ལྟར། །

བསྐྱེས་པ་ཀྱང་རིང་མིག་འོན་ནས་ཤོག །

གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏིང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཤེས་པའི་རྩ་
སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅུས་ན་སྐྱོམ་པ་བྱེད་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྲས་ན་འདག་ཀྱང་
སྐར་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱོམ་རྩ་རིང་མི་མིག་འོན་ནས་ཤོག་པར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཙོ། །

རྩ་འབྲས་ལུས་བྱུང་མ་ཚོགས་པར། །

བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་འཛང་མི་བྱ། །

ཐབས་མ་ཚོག་དག་གིས་མ་བསྐྱབས་པའི། །

བདེན་པར་མ་ཚོང་ཡང་དག་བཅོམ་མིན། །

རྩ་འབྲས་ལུས་རྩ་བུ་ལ་ལེགས་པར་མ་མ་ཚོགས་པར་བདག་མེད་རྟོགས་

པའི་ཤེས་རལ་དང་ཡུན་ཡང་འཛིང་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། བཀའ་མཛོག་བྱང་པར་
ཅན་དག་གིས་ཨ་བསྐྱལ་པའི་བདེན་པ་མཛོང་ནའང་དགུ་བཅོས་པ་མིན་པས་
མ། །

དེས་ན་ཚོས་རྣམས་ལེགས་ཏྟོགས་ཏེ། །

ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལེམས་བཞག་ན། །

ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། །

གང་གིས་སྤངས་པ་ཤོགས་འཛིང་བྱ། །

དེས་ན་ཚོས་རྣམས་ལེགས་པར་ཏྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་ལ་ལེམས་
ཅི་གཅིག་རྒྱལ་ལྷན་པར་བཞག་ནས་ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་ས་པ་བཅས་ཅན་---
གང་གིས་སྤངས་པ་ན། དེ་ཉིད་ཐུར་བྱ་ཤོགས་སངས་ཀྱི་བ་ཏི་མདྡོ་རྣམས་ཀྱི་
ཉིང་ལ་སྒྲུན་མེད་པའོ། །

གང་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཡན་ན། །

བཅུན་བཅོས་ལེགས་ཀྱང་ལུ་ཞིག་ལེན། །

ཨོར་ལུས་ལྷན་པའི་གཤེར་གྱི་རྒྱན། །

མཐོས་ཀྱང་བ་ལང་ག་ལ་ལ། །

གང་ལ་སྒྲོ་ལེམས་མི་ཡན་ན་དེ་རྩ་བུ་ལུ་ཞིག་གིས་བཅུན་བཅོས་ལེགས་པ་---

ཞིག་ཡིན་ན་འད་ལེན་པར་མི་བྱུང་དེ། རྩོད་བྱ་མིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གྲུས་པའི་གཞེར་
ཅི་བྱན་ཆ་ཤིན་ཏུ་མཐོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འད་དེ་ལ་པ་ཁྱད་གིས་མི་ལྟ་པ་བཞིན་མ་
ན། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པ་ཤད་ཀྱང་། །

ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གྲོ་བཞིན་ཏུ། །

དེ་དོན་ཉམས་ཏུ་མི་ལེན་ན། །

བལྟན་བཙོས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། །

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པ་ཤད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་
བདེན་པར་གྲོ་བཞིན་ཏུ་དེའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཏུ་ཉམས་ཏུ་མི་ལེན་ན་དེ་ཡིས་
བལྟན་བཙོས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཏུ་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ན། །

རང་ལ་དགོས་པའི་བལྟན་བཙོས་རྣམས། །

ཉི་མ་རེ་རེར་ཆོག་རེ་བུངས། །

ཐྱོག་མཁའ་དང་ནི་སྤང་ཅི་ལྟར། །

མིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། །

རང་ལ་དགོས་པའི་བལྟན་ཆོས་རྣམས་ནི་ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་ཙམ་ཡིད་ལ་
རེས་པར་བུངས་ཤིག་དང་། ཐྱོག་མཁའ་དང་སྤང་ཅི་ལྟར་མིང་པོར་མི་ཐོགས་

[illegible]

विद्यया धनं पुत्रं च विदुषां त्रयम् ।

ਉਕਤ ਦੇ ਪਾਥ ਲਗਤ ਹੈ ।

[illegible]

མེད་ལ་བཅས་ཏུང་ལུས་བཞིན་བསྐྱང་།

གང་ཞིག་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ཅི་ནམ་མེ་རུང་པ་
ཡིན་རྟེ། ལང་དག་པའི་སྤྱད་པ་འདི་ཡིས་མ་རུངས་པ་དེའི་ཁ་བརྒན་པར་བྱས
རྟེ། རྣམ་པ་ཁུན་རུ་ཁུན་རབ་རུ་བཟླགས་ནས་ཕྱིན་ལ་བལས་བྱང་ལྷགས་འདི
པའི་ན་རུ་བཟུང་དགོས་སྟེ། དེ་ལང་བཟུང་བའི་ཚུས་མདོར་བཟོད་ན། མངས
རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་ལེམས་དཔལ་དག་ཁུན་རུ་མོགས་མེད་གཅིགས་པར་ཐུག། དེ
དག་བམས་ཅད་བྱུང་ལྟ་ན། །བདག་ནི་ཉལ་པར་གནས་མོ་ཞེས། དེ་རྩེ
བསམས་ན་ངོ་ཚད་ང་། །ཀུས་དང་འཇིགས་ཐུན་དེ་ནི་མཐོས། །ཤིས་རུ་ལ་ལ
མོགས་པའོ། །

[illegible]

འཕྱར་པའི་ཆ་གཞི་ཆ་པོ་ས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་།

[illegible]

འདི་ཡི་མན་ཡོན་ཕྱི་ནས་ལྟོས།

དེ་ལ་འབད་པས་གཏུང་ཁྱགས་ཏི་མ་མེད་པ་ནམས་ནས་འི་ལྟར་བྱང་པ་
བཞིན་གཉེན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་པར་རྒྱས་ན་ཞིན་ཏུ་ཡེགས་ཏེ། མཁས་
བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱན་པ་གཏུང་པ་མི་སྤྱིད་ཏི། དེ་ལས་ན་འདི་དེ་མན་ཡོན་ཕྱི་ནས་
ལྟོས་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཅི། དེ་ཡང་རྒྱན་མི་གཏུང་པ་ཅི་ཤེས་ཤེས། ལྱང་ནི་
ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཟད་པ་རྒྱན་ཏི་ཆོག །ལྷ་པར་མི་འགྱུར་རྒྱ་མིད་
ཕྱིར། ཤེས་ཐད་ལྱང་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་པ་དང་། དཔོན་བྱང་། གལ་ཏེ་
ཆོད་ཀྱིས་མ་རྒྱས་ལ། །ལས་འདི་བྱང་པར་བྱར་ན་ནི། །མངས་རྒྱས་ལུན་ལུས་
བདེ་མིན་པ། །འདི་འདྲའི་གནས་ནས་པས་འགྱུར་མི་སྤྱིད། ཤེས་པ་ལ་མོགས་པ་
དང་། རྒྱས་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པ་ལ་ཆེ་མོགས་གོམས་སྤྱེ་པ། །རང་གི་དང་གིས་
འཇུག་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རྒྱ་པ་ལ་མོགས་པ་གཉེན་པོས་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་དང་།
བསྐྱབ་པ་ལས། རྒྱ་ཐུངས་ཡོན་ཏན་བཟུང་བདེ་གཤེགས། བྱིད་ཡིན་ལྷན་བཟུང་
ཞེན་མིན་ཕྱིར། ཤེགས་ཡིན་དེ་ནི་བཅོམ་གདམ་པ། །མཐོང་བའས་རྒྱུར་བ་ལས་
ཡིན་ནི། ཤེས་རྒྱ་ཆེན་གཏུངས་ཅི།

ལྟོན་ཡང་འདི་བཞིན་རྒྱད་ནམས་འཕེལ།

ད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་།

གཏུན་ཆོགས་བཟང་པོ་འདི་ཡིས་ནི།

མ་ཤོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ལུན་ཚོགས་འཛོལ། །

ཐོན་ཡང་ལུགས་འདི་བཞིན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ལེགས་ཚོགས་འཁེལ་བར་
རྒྱུ་ཅིང་ད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་མཐོང་བས་ན། གཏན་ཚིགས་བཟང་པོ་འདི་
དང་ལྟན་ན་འདི་ཡིས་མ་ཤོངས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ལུན་ཏུ་ཚོགས་པ་འཛོལ་བར་
འཐུང་བེས་བཞི། །

སྒོ་ལྷན་རང་གིས་ཤེས་ན་ཡང་། །

མ་ལས་བའི་གཞུང་ལུགས་གུས་པས་བཟ། །

རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་། །

མ་བཅོངས་བར་ཏུ་རིན་ཐང་རྒྱང་། །

སྒོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རང་གིས་ཤེས་ན་འང་མ་ལས་བའི་གཞུང་ལུགས་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་གུས་པས་བཟ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་
མང་པོ་འད་དེ་ཉིད་མ་བཅོངས་ཀྱི་ལར་ཏུ་རིན་ཐང་རྒྱང་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ལ། །

ནགས་ཚོས་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་། །

ཅན་དན་ས་མཚོག་སྤེལ་བྱུང་། །

དེ་བཞིན་མ་ལས་པ་མང་ན་ཡང་། །

ལེགས་བཤད་འཐུང་བ་ཤིན་ཏུ་དག་ལ། །

ནགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། ཅན་དན་མ་མཚོག་ཕྱི་པ་ཤིན་ཏུ་
ཁུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཁས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ན་འང་ཡེགས་བཤད་
འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་མཚོག་འགྲོ་བའི་ཆོན་ཤེས། །

གཤེར་དདུལ་བཟུ་ན་ཤེས་པར་འབྱུང། །

རྒྱང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་ཤེས་འབྱུར་ཏེ། །

མཁས་པ་ཡེགས་བཤད་ཚྲིམ་ན་ཤེས། །

རྩ་མཚོག་བཟང་ངན་འགྲོ་བའི་ཆོན་ཤེས་ཤིང་། གཤེར་དདུལ་མེར་
བཞེགས་ཏེ་བཟུ་ན་བཟང་ངན་ཤེས་པར་འབྱུར་ལ། རྒྱང་པོ་ཆེ་བཟང་ངན་
གཡུལ་ངོར་ལྷགས་པའི་ཆོན་ཤེས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཁས་པ་དག་གི་
མིན་ཏན་ཡེགས་བཤད་ཚྲིམ་པ་ན་ཤེས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

རང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་འདོད་ན། །

དེ་ཡིས་གཞུང་འདི་ཡེགས་བརྟགས་ཏེ། །

གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་འབད་དེ་བརྟུབ། །

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཚད་མར་བྱེད་

པར་འདོད་ན་དེ་ཡི་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི་མ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་པར་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་.....
བརྒྱན་ཏེ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་གཉེན་པོ་ཆེར་སྤྱེད་ལ་རབ་རྒྱ་འབད་དེ་
ལེགས་པར་སྤྱུང་ལ་ཤིག དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ལས་འཇུག་ལས། དེས་ན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བ་
ཡིས། །དང་པོར་སྤྱོད་དཔོན་མཁས་བཞེན་ཏེ། །ཕྱིས་ནས་རང་གིས་ལེགས་
བརྒྱན་ན། །དྲི་ཆའི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་འབྱུང་། །ལེགས་གསུངས་པ་ཉེར་ལོ། །

འཇིག་རྟེན་ཕྱ་བ་ལེགས་ཤེས་པ། །

དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་གསུམ་འབྱུང་། །

དེས་ན་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་གསུམ་ཕྱོད་པ་དེ། །

ཕྱང་ཕྱབ་ལེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་ཕྱ་བ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་གསུམ་.....
འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་གསུམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་
པར་ཕྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་མ་ཕྱང་ཕྱབ་ལེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་འདི་ལ།
ཐབས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་བརྒྱན་པ། ཇི་ན་པོ་ཆེའི་གཉེན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དགོས་པ་ཁྱེད་
མོང་མ་ཡིན་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་གང་གིས་བཤད་པ། དགེ་བ་གནན་དོན་རྒྱ་པམ་
པ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཁྱེད་མོང་པ་བརྒྱན་པ། མཐར་གང་གིས་གནས་གང་རྒྱ་
ཁྱེད་པའི་མཐོང་ཕྱང་སྤྱུང་པ་དང་ལུས། །

དང་པོ་ནི།

འཆོ་བྱེད་མཁ་ལུ་རྫོང་བརྟགས་ནས།

ལྷན་བྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར།

འཛིག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་ཇེས་འབྲངས་ནས།

བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བཟུང།

འཆོ་བྱེད་ཀྱི་མཁ་ལུ་རྫོང་བརྟགས་ནས། ལྷན་བྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར་བརྟགས་ནས། འཛིག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་ཇེས་འབྲངས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་བྱིས་བདག་གིས་དམ་པ་ཐམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཡོངས་ལྷན་བཟུང་པར་བྱས་སོ། །
དེས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོན་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་པའི་རྟེ། རྒྱལ་པོ་རལ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་པའི་བུ་ཡིན་པས། དེ་མར་བྱིས་འཛིགས་པས། མར་བྱི་མིང་ཅས་བཟོན་ན་འད་དེའི་མགོ་པོ་འཆོར་བ་ཡས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གཉིད་གཏན་ནས་མ་རྒྱུད་ཀྱི། ལྷན་བ་ཅོས་པས། དེས་རྫོན་པོ་ཐམས་པ་བཟོས་པ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མོད་པའི་རྩ་མོར་རྩོག་པ་ཞེས་པ་ལྷན་བཟུང་བྱས་པ་ཞིག་མོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱིས་ཤིག་གྱུར་པོ་ཆེ་འདས་བུའི་དེ་ཞེས་པ་རྒྱུད་བད་བུལ་བ་ཞིག་མོད་པ་དེ་ལ་འབྲས་པོས་བྱིད་ལ་རྒྱལ་རྒྱུད་ཅིག་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཤོད་པ་གང་ཆགས་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་ཀྱི། རྩར་བཟང་ཁོ་ལ་ཉི་མར་བྱི་དངས་ས་རྒྱར་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱུད་པས་དེ་གཉིད་ཀྱི་མོར་ངོ། །ཤལས་དེར་འཆོ་བྱེད་རྩ་མོར་ལ་ཞོན། རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཁྱིའི་ཁྱོད་ཁྱོད་མཐུན་པོད་ཀྱི་ཁྱོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིད་མད་པ་དང་ལྷོགས་

[illegible]

པར་བྱ་བའི་ཚོས་འདི་བཤད་ཅེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཚོས་པ་རྩ་མཚོའི་སྤྱིང་ལས་ལེགས་པ་ལྟུངས་ནས།
 རྫོགས་བྱ་ཡི་དབང་པོས་ཡོངས་བཟུང་བ།
 དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར།
 སྤྱོད་གསལ་རྫོགས་པར་མཛོད་དགང་བ་དང་།
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་བཟུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཤུག་འདི་དགེ་རྫོང་ཀུན་དགའ་རྩལ་མཚན་དཔལ།
 བཟང་པོས་དགེ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་བརྟགས་ནས།
 རྩལ་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་འདི་ཕྱེད།

ཞེས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་བཟུན་པའི་བཟུན་
 བཅོས་འདི་གང་ནས་རྩུང་ཞིང་། ཚོས་པ་པོ་འདིའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ལ་མཐའ་རྟོག་
 གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་པ་རྩ་ཆེ་བས་རྩ་མཚོ་རབ་
 ཀུལ་བ་དང་མཚུངས་ལ། དེ་ཕྱིད་ལས་ལེགས་པ་ཤད་རྩུང་བའི་རྩ་མཚོའི་སྤྱིང་
 ནས་ནོར་བུ་ལེགས་པར་འཁྱུངས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ཕྱིད་གང་ཞིག་གིས་
 བཟུང་ཞིང་། ཚོས་པ་པོའི་རྫོགས་བྱལ་རྩ་བུང་བས། གདུལ་བར་བྱ་བ་མཁུམ་
 པའི་ཡིད་ཀུན་ནས་ཐུབ་པ། མཚུངས་པ་ཡིད་པའི་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་

མོངས་ལུ་བཟུང་བས་ལྱུང་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་ལུ་རིན་པོ་མེ་ཡོངས་ལུ་.....
 ལུང་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟེན་རྒྱུ་མཚོ་དང་བརྟེན་པ་ལྱུང་ལུ་ལུ་པོ་ལས་
 རྟོར་ལུ་ཡོངས་པ་མི་ལྟ་བུ་ལཱ། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 རྟེན་པོ་དང་། ལུང་ལྷ་མཚོ་ལས་པའི་དགོས་འདོད་ལྟམས་ཅད་ལྟེར་བ་དང་།
 རྟོགས་པ་མི་མངའ་བའི་མཚོ་དཔལ་གྱི་མཚོ་པོ་ཡིན་ཡིང་། དེ་ལས་ཡོངས་པའི་
 རྟོགས་པར་བཤད་པ་རྱི་མཚེད་པའི་རྟོར་ལུ་ལ། ཁུང་དང་གནས་ལྷལ་ལ། ཀང་
 དང་གང་དག་ལྟམས་ཅད་ཅད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་རིན་པོ་མེའི་གཉེར་འདི་ཡིན་
 ལ། དེ་ལང་ཅི་མངོན་ཞེ་ན། ལུང་བ་དཔོན་པ། རྱི་མ་མེད་པ། མཁུ་དང་ལྟན་
 པ། འཕྱག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་ལྷུར་པ། མཚོ་གཉིད་ཏུ་ལྷུར་པ། ལུང་བ་མེད་པ་ལྟེ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལ། |

གཞིས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་བཟོས་པའི་བརྟན་པའི་དཀོན་པ་ལྟར་ཡོང་
མ་ཡིན་པ་གང་ཞིན། ལྷ་མཆོད་ལས་འོངས་པའི་ཚོར་བ་བྱེད་པ་ལྟའི་བའ་
མཆོད་འགྲེངས་པ་ལྟར། མཆོད་རབ་བྱི་ལྷ་མཆོད་ཚོགས་ལས་འོངས་པའི་ལོགས་
པར་བཤད་པ་ཚོར་བུའི་ཆོག་དང་དོན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་སྒྲུབ་ལས་
ཚོས་ཞིང་། དཀོན་པ་ཚོགས་རེ་ཙམ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་འཆིང་བུའི་ཆོགས་
ལྟར་མཉེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་གསལ་ཞིང་བཟོན་འབྱུང་ཡོད་ལ། འབྱུང་པའི་
ཁ་ཚོར་གནས་པ་ནས་མཁའ་ཁྱི་རྩིའི་བང་མཆོད་ལྷར་བུར་གང་བར་བྱ་བ་དང་།
ཚོར་བུ་འཛིན་པ་ཡོད་གཤིག་དཀོན་འདོད་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་ཆད་ས་ཚོང་བའི་དཔེའི་རྒྱར་བ་དང་། དེའི་རྒྱན་དང་། ཆོག་

དང་དོན་གྱི་བྱང་པར་ལྷ་ཚོགས་བཅས་པའི་ཕྱེ་ཕྱག་རྩི་མ་མེད་པ་མིན་ཏུ་འབབ་
པའི་པདྨ་པ་ལ་དང་། ཚེས་པ་དང་འཆད་ཚུལ་ལ་ལོགས་པ་འདོད་དུ་
བརྒྱལ་པའི་ཕྱིར་བྱས། །

གསུམ་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མད་ཏུ་བྱང་པའི་བཅུན་བཙོན་འདིའི་ཚེས་པ་པོ་དེ་
ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འབྲིན་པ་གྱིད་པ་གསུམ་ན་འབྲུན་
ཟུ་མེད་པ་འདི་ལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་ལེས་པའི་མཚན་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་ཤིང་། ཤེས་
བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ཀུན་ནས་རྒྱལ་པ། མད་ཏུ་
བྱང་པའི་རྒྱུད་ལུས་ལ་མངའ་འཕྲོར་ཤིང་དོན་དང་ལྡན་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་
གུངས་གསལ་བར་བྱས་ན་དཔལ་བྱ་མེད་ཅིང་འབྲུང་པ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་
མོད་ཀྱི། འདིར་ཕྱེ་ཐོ་མཐའ་ཅད་ལ་བུན་མོང་ཏུ་གྲགས་པའི་མཚན་གྱི་བཀལ་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་ཀུན་དགའ་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཤིན་རྒྱ་དགེ་བའི་མིང་གྱིས་ལེགས་པར་
བཞགས་པར་བྱས་ནས། མོར་བུ་རིན་པོ་མེ་གང་ན་འདུག་པའི་ཕྱོགས་དེའི་ཐུན་
པ་ལེགས་པར་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱང་དོར་ཅི་ཕྱེ་ཕྱག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱང་པ་
ལས་གཤན་ཏུ་ལྱུར་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་གསུགས་ལྷ་ཚོགས་པ་གསལ་བར་
ས་མཚན་པ་དེ་ཤམས་ཅད་ལ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་རྣམ་པར་གསལ་
ཤིང་ཕྱེ་ཕྱག་ཕྱིད་ལ། ཤིན་རྒྱ་ལེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་
པོ་མེའི་གཉེར་ལེས་བྱ་བའི་བཅུན་བཙོན་འདི་ཉིད་མོར་བུ་རིན་པོ་མེའི་གཉེར་ཕྱི་
ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་ཡོངས་ལུ་ཕྱེ་གྱེ། གསལ་པར་བཤད་པའི། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དྲི་མ་མེད། །

བསམ་མེར་བྱེད་པོའི་མེད་ལྟར་རབ་གསལ་བས། །

སྤྱོད་ལྱིང་གི་ལུན་པ་བྱིར་བསལ་ཏེ། །

སྤྱོད་གསལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བཞུག་བཙེམ་འདི་ཉིད་མེགས་པ་ཤད་བཞུགས་པ་ཤིང་མེད་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་མེད་ས་ལྟ་དག་པ་དེ་ཉིད། བསམ་མེར་བྱེད་པོའི་མེད་ལྟར་ཤར་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྐྱར་ན་དེ་ལས་མཚན་པོའི་མགོན་པོས་ལུན་པ་མེས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལྱིང་གིས་མི་ཞེས་པའི་ལུན་པའི་ལྷན་ལུས་བྱིར་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་མི་མེད་ཅན་གྱི་མེད་ལྱིང་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུ་ལྟར་པ་བྱིད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་གསལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་རྒྱུ་ནས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་ཅིག ཅེས་པ་ལོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཞེས་བྱ་ལུན་ལ་རབ་བྱུང་ས་པས། །

ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །

དེས་ན་བདག་གི་བཞུག་བཙེམ་འདི། །

རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་ཚོལ་ཕྱིར་བྱས། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཞེས་ཀྱི་གནས་ལུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུངས་པས་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཞེས་
བྱ་མ་ལུས་པ་བྱུངས་ཤིང་འདྲི་དགོས་བས། བདག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ནས་
གདམས་པར་བྱིད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་།
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི། བདག་གཞན་ཕྱིས་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་མངས་རྒྱུ་ཚོལ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐུ་བ་ནི།

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཚུམ་པ་པོའི་
ལུས་ དེའི་མོན་ཏན། ཀང་ཐག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན། གནས་གང་དུ་
བརྒྱམས་པ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ལ། གནས་དེར་བརྒྱམས་པའི་དངོས་བཞུན་དང་། ལུས་བཤད་པ་
དངོས་སོ། །དང་པོ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་
བའི་བཞུན་བཅོས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྟོན་མེད་པ་འདི་ཉིད། ལུས་བྱང་
ཚྭ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ། ཁ་བ་མན་ཀྱི་རྫོང་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཉིང་པོ་རྒྱ་གར་དོ་མེའི་གདན་
ལས་དབག་ཚད་བརྩ་ཕྱག་བརྩ་བཟོད་པའི་གནས་ལུས་ཏུ་བྱུང་ལ། གཙང་ལ་
རྫོད་ཤིས་ཅ་ཆོག་ཏུ་གཙང་ལ་འབྲེམ་རྫོན་ཞེས་པ་འདུག་པའི་ཚོས་རྩ་ཆེན་པོ་།

དཔལ་ལ་སྤྱི་བཞུགས་པས། ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དམིགས་ལ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་གྱི་དུ་ན་གནས་པ་མེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 གྱི་ཡོད་མེར་གྱི་མ་རྩ་བུ་ལ། བར་གྱི་སྤྱི་བཞུགས་ཚམས་རྩ་བུའི་མེའུ་འབྲུ་བ་མེ་
 མིང་ཀུན་ནས་སྤྱོད་པས་སྤྱད་ཚད་མ་དང་། སྤྱད་དག་དང་། རྟེན་སྤྱོད་དང་།
 རྟེན་གྱི་སྤྱད་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མེ་རྟོན་གསུམ་དང་།
 བལང་ལྷགས་སྤྱད་མེ་བཞི་པོ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ཡོངས་སྤྱད་གསུམ་པ་མཁའ་མི་
 རྟེན་མེ་ཤིང་། མེས་པ་དེ་དག་མཁའ་ཅད་ཀྱང་མིང་ཀུན་ཅམ་མ་མིན་པར། རྟེན་
 མིན་ཏུ་དཔལ་པས་དོན་གྱི་གནད་ཡེགས་པར་སྤྱོད་གསུམ་ནས་ཁོང་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་……
 ཡོངས་སྤྱད་འདྲིས་པར་སྤྱོད་པས་ཁྱད་དང་། རིགས་པ་དང་། མན་དག་གི་གནད་
 གྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་རྟེན་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་རྟོན་རྟོམ་གྱི་སྤྱད་པ་ཡང་དག་
 པར་མོལ་བ། འཆད་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། རྟོམ་པ་དང་། བཞུགས་པའི་རྟོམ་པ་
 རྟོམས་པ་དགེ་བ་མཐད་ཏུ་སྤྱད་པ་ཅན།

གསུམ་པ་ནི། བཅུན་པའི་མངའ་བདག་ཁྱུང་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་འབྲན་
 རྟེན་དང་བླ་པ་ལ། སྤྱི་བཞུགས་པའི་རིགས་སྤྱོད་པ། མཁྱེན་པའི་ཏུ་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས།

བཞི་པ་ནི། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མར་མེ་མཐོང་གིས་བཞུགས་པ་བཞོན་པའི་
 གདན་ལ་མེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་བཞུགས་གནས་དམ་པར་སྤྱད་པ་རེ་ཞིག་……
 རྟོན་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལོ།

དེ་རྟེན་སྤྱོད་པ་བཅུན་བཅོམ་ཡོངས་རྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་རྟོན་སྤྱད་གྱི་པོ་……

རྒྱལ་འགའ་ཞིག་དང་མཚམས་ཏེ་རྒྱལ་འབྲུག་རྩན་པར་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་བཤུན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན་ལ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ལུགས་
གྱི་བཤུན་བཅོས་ཡིན་པར་མཁུ་ དེའི་ཁྱེས་ཀྱི་འབྲང་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མ་ཡིན་
ན་བཤུན་བཅོས་འདིར་འཛིག་ཉེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ཞེགས་པ་སྤྲེལ་བ། ཞེས་
པས་བཤུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་མཁུ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་
གྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིག་ཉེན་བྱ་བ་
ཀུན་ནས་ཞེས་བྱེད་མ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བཤུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་མགོན་པོ་ཀྱི་
སྤྱད་ཀྱི་ལུགས་གྱིས་བཤུན་པ་ལྟར། འཛིག་ཉེན་པ་ལ་རང་ལུགས་དང་མཐུན་
པའི་ཕྱོད་ཀས་དམ་པའི་ཆོས་བཤུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་བཤུན་བཅོས་
འདི་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ན་ནམ་མཁའི་རྩོད་པར་འཁུར་བར་མཁུ་ དམ་པའི་
ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་
ན་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁྱེས་ཀྱི་འབྲང་བ་ཡི་འཐད་དེ། དེ་ལ་གཏོད་བྱེད་མང་ཏུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀལ་ཏེ་གཏོད་བྱེད་ཆོད་མ་ཆོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁའི་
འཕྱོང་ཡོངས་པ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེའང་
འཛིག་ཉེན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དེའི་ཁྱེས་ཀྱི་འབྲང་བའི་རྒྱལ་གཙམ་ཆེ་ཞེ།
རྒྱལ་དཔོན་མཆུ་དེ་ལས། འཛིག་ཉེན་རྒྱལ་ལུགས་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ལ་
ཆོས་ཁྱེས་འཁུག་ །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་ཉེན་ཕྱོད་ཀས་ལྡན་ཏུ་བྱུར་
ཏུང་། །ཞེས་པའང་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་ཉེན་གྱི་
ལུགས་གྱི་ཁྱེས་ཀྱི་འབྲང་ཞེས་པས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་མཐུབ་ཞེ། དེ་

མི་ཁྱེད་དང་ཡིག་པ་གང་གིས་བྱང་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་མོ། འིས་ན་འཛིག་
ཉེན་པའི་ཚུལ་ཕྱགས་རྟོན་པ་ཉིད་མར་བའི་ཐུབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པས་ན་དམ་པ་
ནམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པས་མོ། འདི་དག་གི་དོན་ཡང་བཅུན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཀྱི།
འཛིག་ཉེན་ཕྱགས་ཀྱི་ཆེས་འཕྲངས་ནས། བདག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་འདི་
བཅུན། འིས་གསུངས་པ་ལ་མོགས་པས་ཞོགས་པར་རུས་མོ། །

རྒྱས་པ། དགེ་ཡེགས་ཀྱི་འབྱུང་བས་རྒྱས་བཅུན་ཀྱི། གཙོ་མོ་མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། འདམས་དུ་འཇམས་པའི་ཞོ་ཆེ་མིར་ཤར་བ། ཀུན་
དགའ་རྒྱལ་མཚན་འབས་བྱང་གཙོག་གིས་བཅུན། རྒྱས་པ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱགས་ཆེ་
ནམ་མཁའ་ཤིངས་ཀྱི་དགའ་པའི་དཔྱིངས་ཉིད་ཀྱི། མཆིན་དང་བཅེ་བའི་
བདག་ཉིད་རྩ་འཛིན་གསར་བ་རབ་དུ་འཁྲིགས་པ་ལས། ཡེགས་བཤད་བཅུན་
ཅིའི་རྩར་ཀྱིས་རྫོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་པར་མཛད་པ་གང་། གྲལ་ལྟར་གསུང་བའི་
ཚོགས་ཀྱིས་ནམ་པ་ཀུན་དུ་མཚན་པར་མཛད་ལ་འདུད། ལྱུང་བྱུང་དགེ་ཚོགས་
རྒྱན་པའི་རྫོགས་བསྐྱབས་པ་གང་། གང་དེའི་རྩ་མཚོག་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་དང་
ལྟན་པས་མཛོམ། མཛོམ་པའི་རྫོགས་རྒྱན་རྫོང་ལྟར་པའི་ཡེགས་བཤད་གསུང་། །
གསུང་གི་ཞོ་ཆེས་མོག་ཞོགས་ལྟ་མིན་འཛོམས་མཛད་རྒྱལ། ཡེགས་བྱས་བཅོད་
ནམས་བསྐྱལ་ཡིས་བསྐྱད་པའི་རྩ་གཉིད་ཆེན་པོར་མཆིན་པའི་རྫོང་དུ་རྫོགས་པོ་
འདམ་མིན་དུ་རྒྱས་པ་ལས། ཆོན་མེད་ཡེགས་བཤད་འདམ་རྫོང་ལྟར་པའི་རྩ་

ཕྱིས་ཡང་དག་དོན་གྱི་ཆེན་འབྲུ་འཁྱམ་ཞིང་མན་བདེའི་ཏྲི་བཟུང་ཚྭགས་བཟུར་
 གྲུབ། །མཚོག་གཞུས་ཞུགས་མེའི་ཉི་མའི་མེར་བྱིས་རབ་ཏུ་བྱས་པ་གང་དེར་སྒོ་
 གསལ་ཞང་རྒྱག་ལྷན་ནམས་དགའ་བའ་འཁྱུར་ཤིང་རེ། །འོན་ཀྱང་སྒོ་ངན་གྱི་
 མུང་ཚོགས་བྱིས་བཞེན་པར་མི་ཤེས་ན་ཡང་འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་ཏུ་བ་མུང་
 མིར་ཀྱོད་པར་རིགས། །མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྒོ་སྒྲོམ་བྱུ་ཡི་རྒྱན། །བྱན་མཚོག་
 ལེགས་པ་ཤད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ །མཚོག་གང་མོས་པས་བཞེན་ཅིང་མཚོག་
 པ་གང་། །གང་དེར་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པར་རེས། །ཆུ་ཆུ་བུ་བུ་
 བཅོས་མུ་ཕྱལ་འདི། །མཚོས་མཚོས་བཞུན་པའི་རྒྱན་ལུར་པ། །མང་མང་འགྲོ་བ་
 ཀུན་གྱི་ནུ། །ལྷན་ལྷན་ཏྲི་མའི་རྒྱད་ཅུར་འཛིབས། །དེ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ལེགས་
 པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཉེས། །མད་རྒྱ་བྱང་པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་
 དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཞིས། །བྱས་པའི་ཡིད་བྱིས་གསལ་པར་བཤད་པ་འདི་
 ཡི་དགོས་པ་ནི། །དབང་རྒྱལ་ནམས་བྱིས་གྲོ་ཞིང་བཤད་པ་བདེ་བའི་བྱིར་རུ་ལོ། །
 འདིན་བྱས་ཏུ་བྱང་བའི་བཞུན་བཅོས་བྱི། །ཆར་བྱིས་སྒོ་སྒྲོམ་པོ་འབྲས་འཕེལ་
 བ་ལ། །ཕྱི་མོར་བྱེད་པའི་མོ་ནམ་བུས་པ་འདི། །འགྲོ་ཀུན་ལས་བདེའི་དགའ་
 རྒྱན་འབྱེད་པའི་རྒྱ། །འདི་ལྷན་འབད་ཏུང་བདག་འདྲ་ལས་བྱི་དབང་བཅན་
 པས། །ཕྱིགས་རུས་བྱེ་བོས་མོག་པར་ཚྭགས་ནས་བཞུན་པ་དཔུགས། །རྒྱག་
 གཞུས་དབང་རྒྱ་ལུར་ནམ་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་ལེམས། །ཀྱི་རྒྱད་འཛོར་བའི་

དབང་ལོགས་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་མཚན། །ཡོན་ཀྱང་རང་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཤར་མི་
 ཅེས། །ཉ་པ་རྒྱན་མེར་གྱིས་ཁྱིམ་པའི་བྱི་བུ་ལྟར་ལོ། །སྤྱོད་པ་ལྟར་བའི་ཆོས་ལ་
 ལྱས་པས་འབྱུག། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་རྒྱས། །བདག་གིས་
 འབད་དེ་བསྐྱབས་པའི་དཔེ་ཆོས་ལྱིས། །མཚོད་སྤྱོད་ནས་མཁའི་མཚའ་ལྱས་
 རྒྱར་པ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་མིང་བཞུགས་རྒྱས་པ་ལྱས་བཅས་དང་། །མཚོད་
 ལྱས་མཁས་ཅད་ནས་རྒྱ་མཉམས་ལྱར་ཅིག །འདི་ལ་ཉེས་པའི་རྒྱན་ལྱར་མཁས་
 ཅད་དང་། །ཀམས་ཡང་ཉེས་པ་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་ལ། །སྤྱོད་པ་ལྟར་
 བཅས་པའི་རྒྱན་ལྱར་བ་ཤམས་བཞིན་ཅིང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 བཞོད་པར་མཛོད། །འདིར་འབད་དགེ་རང་གཞན་ཡང་རྒྱས་གཞུག་ཏུ། །
 བསགས་པའི་རྒྱས་དཀར་དགེ་པའི་ལྷུ་པ་ཆེན་ཀྱིས། །མཁའ་དང་མཉམས་པའི་
 འཁོ་བ་མ་ལུས་ལ། །ཁྱིད་པའི་མཚོ་ལས་ཡོངས་ལྷ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅིས་ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འཁོ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྲེན་མཚོག །འཛམ་སྤྱིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་
 གཞོག་རྒྱ། །གངས་ཅན་བུམ་པའི་བདག་པོ་ས་ལྷ་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་པ་
 མཚོན་དཔལ་བཟང་པོས་རྒྱར་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་འིན་པོ་ཆེའི་གཉིར་ལེས་
 ཕྱ་བའི་བུམ་པ་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་.....
 ལེས་ཕྱ་བ་པའི་མི། །ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆེས་ལྷ་ལྷགས་ཤིང་དད་པ་ཚོས་པ་
 བཞོད་རྒྱས་མིང་ཅན་ཀྱིས། །བུམ་པ་འིན་ཆེན་དཔལ་ལེས་ཕྱ་བས་འདིའི་
 རྒྱལ་པར་བཞོད་པར་གསའི་མི་ལྷག་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བ་ལ་གཤིབས། །གཞན་ཡང་
 འབྲེས་པ་འགའ་ལྷག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་བཞོད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་.....

[illegible]

བཅུན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐུ་བ།
གངས་ཅིའི་ཁྲོད་འདིར་མེག་ཆེན་ཆོས་ལྷ་རྒྱུགས།
འཁོར་ལོས་བརྒྱར་རྒྱལ་ཁུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོད་དཔལ།
བཟང་པོའི་ལཔས་ཀྱི་བརྒྱའི་བསྐྱེས་ཤོག།

ལྷན་འགྲོལ་གྱི་ རིན་ཆེན་དོན་གྱིས། བརྒྱ་ལྷོ་ མཁའ་འགྲོལ་རིང་།
ཆོས་ཀྱི་འགན་ལུང་གི། རྒྱུ་མ་རྒྱ་མཐོ།
ལྷན་གྲིབ་འཇོ་འགྲོལ་གྱི། རིན་ཆེན་།
དབང་ལྷན་འགན་ལུང་གི། རིན་ཆེན་གྱི།

[illegible]

མ་ཕ་ཡི་ལུ་མ་ལུ་ལུ་

ཀུ་པ་ལ་པ་མ་གྲུན་པ་གཤམ་ཀུ་ལ་ལམ་མཆོད་པར་འགྲེལ་བ་

सर्वोत्तमं कर्म यत्तु कुरुते नृणां

[illegible]

དཔེ་ཆ་མཉམ་པ་	མཚོ་ཆུང་གི་འིགས་དཔེ་ཆུང་ཁང་།(ཁེ་མེ་ཆུང་གི་ཆུང་ཁང་མཉམ་པ་)10
འབྲེམ་སྟངས་ཆེན་པོ་	ཆུང་ཁང་810001 ཁེ་མེ་6143426
བུ་ཆུང་པ་ཆེན་པོ་	མཚོ་ཆུང་གི་འིགས་ཆུང་ཁང་།
ལུང་ལུང་ཆེན་པོ་	མཚོ་ཆུང་གི་འིགས་ལུང་ཁང་།
ཤེས་ཆ་ཆུང་ཁང་།	850mm×1168mm 1/32
དཔེ་ཆ་ཆུང་ཁང་།	18
འིགས་ཆུང་ཁང་།	ཆུང་30
ལུང་ཆེན་པོ་ཆུང་ཁང་།	2008མཚོ་ཆུང་ལུང་ལུང་གི་འིགས་ཆུང་ཁང་།
དཔེ་ཆ་ཆེན་པོ་ཆུང་ཁང་།	2008མཚོ་ཆུང་ལུང་ལུང་ཆེན་པོ་ཆུང་ཁང་།
ལུང་ལུང་ཆུང་ཁང་།	1—4 000

ཇམ་ལོ་རྒྱུས། ISBN 7-5420-1210-X/1 • 184
ཟིན་ཐོག། རྩིས་18.00

(ཤོག་རིས་མཐུན་པའི་དྲིན་ཆེན་གང་ལུང་བཞི་ཚེ་བཅས་ཀྱི་གཏུག་ཏུ)

策 划:仁青当周 完玛多杰 佩旦才让

责任编辑:卓玛尖措

装帧设计:星 亮

责任印制:尤 秋 花

藏族格言大观(2)

萨迦格言篇

萨班·贡噶坚参 著

中国藏学中心宗教研究所整理

出 版: 青海民族出版社(西宁市同仁路10号)
发 行: 邮政编码 810001 电话 6143426
经 销: 青海省新华书店
印 刷: 青海民族印刷厂
开 本: 850mm×1168mm 1/32
印 张: 16
字 数: 300千
版 次: 2006年4月第1版
印 次: 2006年4月第1次印刷
印 数: 1—4 000

书 号: ISBN 7-5420-1210-X/T·184 (民文)

定 价: 18.00元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与印刷厂联系)