

ས་སྐྱུ་ལེགས་བཤད་གྱི་འབྲེལ་བ་གསར་བུའི་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས།

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

ཙམ་མྱིག་འགན་འཁུར་བ།

བཟུམ་སྒྲོན།

མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་བ།

ངག་དབང་སྐལ་བཟང་།

ས་སྐྱུ་ཡིག་ས་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གསར་བུ་ནི་

དགའ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

ཙམ་འབྲི་བ། བསྟན་ནམས་སྐལ་མཆན།

※

ཐོད་སྒྲོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་བསྐྱོན་ཏེ་བཟུམ།

ཐོད་སྒྲོང་ས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་སྒྲིག་ཁང་པར་

ཁང་གིས་དཔར་གཞི་བཟུགས།

སྒྲུབ་ཚུགས་བརྒྱ་ས་གཤིས་པར་འདེབས་བཅོ་གྲུ་ས་པར་བཏབ།

དེབ་ཆད་ $850 \times 1168 \frac{1}{32}$ ཡིག་འབྲུ་བྲི་24

1999ལོའི་ཟླ་7པར་གཞི་1 པར་ཐེངས་1ལྟོ་བཏབ།

པར་གྲངས་01 — 3,000

ISBN7 - 223 - 01229 - 3/G·493

ཡིག་རིགས་(ཐོད་167)རིན་གོང་སྒྲོར་ .00

དཀར་ཆག

འགོ་བརྗོད།	(1)
མཚན་པར་བརྗོད་པ།	(15)
མཁས་པ་བརྟགས་པ།	(17)
ཡ་རབས་བརྟགས་པ།	(63)
བྱམ་པོ་བརྟགས་པ།.....	(96)
སྤེལ་མ་བརྟགས་པ།	(134)
ངན་སྦྱོད་བརྟགས་པ།	(180)
རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟགས་པ།	(234)
མི་རིགས་པའི་ཚུལ་བརྟགས་པ།	(297)
བྱ་བ་བརྟགས་པ།.....	(340)
ཚུལ་བརྟགས་པ།	(386)

འགོ་བརྗོད།

ཨོ་སྤྱི། གངས་ཅན་རིག་གནས་ཇ་རྩའི་བྱ་མོ་ཡིས། སྤྱ་གཅན་ཁ་
ནས་ཐར་པའི་ཟླ་བ་བཞིན། སྤར་ཡང་ལང་ཆོའི་ག་བྱར་རྒྱན་བཟང་གིས།
སྤོ་ལྷན་གཞོན་རྩའི་ཡིད་མཆོར་དགེ་ལེགས་སྦྱིལ། ཅེས་རང་ཅག་བོད་ཁ་བ་
ཅན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཇ་རྩའི་བྱ་མོའི་རྒྱན་བཞིན་སྤར་ཡང་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་བསྐྱལ་བཟང་གི་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་
གིས་རྒྱན་བསྐྱུས་ཏེ། ཟབ་དོན་གྱི་རོ་བཅུད་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པར་ལྷན་པ་ཆོག་
དོན་གང་ཐད་ནས་གཞན་ལས་དགེ་མཚན་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་གྱི་
བསྟན་བཅོས་«ས་སྤྱ་ལེགས་བཤད་» ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ལ་ཁོ་བོས་སྤྱ་
གསར་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོར་ཕན་ཆར་སྤྱན་བྱ་ཡོང་རེས་རང་གིས་གང་ཤེས་
སྤྱ་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བཤད་གྱི་རི་བྱར་དང་བས་སྤང་བར་བྱ་རྒྱུ་ལས། བསྟན་
བཅོས་གྱི་དོན་དངོས་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྤྱན་དུ་འདིར་ཐོག་མར་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་ཚུལ་
དུ་ལེགས་བཤད་འདིའི་ཚུལ་པ་པོ་དང་ལེགས་བཤད་འདིའི་བྱད་ཆོས་སྤྱིར་
བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དོན་དང་སྤྱར་ནས་རོ་སྤྱད་བྱུང་བཤད་བྱ་རྒྱུར། བསྟན་
བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ་«ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉིས་» ཞེས་དང་།
«ས་སྤྱ་ལེགས་བཤད་» ཅེས་འབོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྤྱ་མ་ནི་ཚུལ་པ་པོས་
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཏགས་པར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་དངོས་དང་།

བྱི་མ་ནི་བྱིས་མི་ཚང་མས་རྒྱ་མཚན་ངེས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པར་བྱས་ལ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། ངེས་ན་མཚན་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་དོན་རིམ་ལྡན་གྱི་བའི་ཚུལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རེ་རེ་བྱས་ནས་འཆད་པར་
 བྱས་ན། རིན་ཆེན་གཏེར་ཞེས་པ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཆེན་པོ་ལ་གོ་སྟོ། ངེ་
 ཡང་། “འབྲུང་བ་དགོན་མྱེར་བྱི་མེད་མྱེར། མཐུ་ལྡན་མྱེར་དང་འཇིག་
 ཉིན་གྱི། རྒྱན་རྒྱར་མྱེར་དང་མཚན་ཉིད་མྱེར། འབྲུར་བ་མེད་མྱེར་རིན་
 ཆེན་ཉིད་” ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ངོ་མཚར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཏེར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ལྷན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་གང་ཞིག་
 ཟད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུང་བའི་གཞིར་རྒྱར་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་བྱ་
 བ་ཡིན་པས། འདིར་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྲུབ་བྱའི་ཟབ་དོན་རྣམས་
 གོང་སྒྲོས་ཡོན་ཏན་རྒྱག་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེར་སྤྱར་
 ལ། ཟབ་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསར་རམ་མཁས་པ་འཕམ་མདོར་ན་སྒྲིབ་དོན་
 གཉིས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བདོག་པ་ཅི་དགར་
 ཉེར་བྱས་པའི་ངོ་བོ་མད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་དཔེ་ནོར་བུའི་
 གཏེར་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱར་བར་བྱས་ཏེ། ངེ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་འདིར་ཆོས་སམ་འཇིག་ཉིན་གྱི་ལྷགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྤང་དོར་གྱི་
 གནད་ལ་མྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདུག་པའི་བསྐྲུབ་བྱའི་ཟབ་དོན་རིན་ཐང་གཞལ་
 དུ་མེད་པ་ལྷན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ནོར་བུའི་བང་
 མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་«ལེགས་པར་བཤད་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་»ཞེས་ཚུལ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ནས་ལེགས་བཤད་འདིར་

མཚན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྒོ་གསར་སྒོ་ཡི་བར་མཛོད་འགྲངས་པར་
 ལུས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་ཡང་སྒྲུབ་པར་ལུས་པ་“རིན་པོ་ཆེའི་
 ཀའི་ར་”ཞེས་མཚན་དང་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཡོན་ཏན་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་མངའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
 རིག་པའི་གནས་ལ་ཐོས་པ་དང་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་སྒྲེ་པོ་རང་དགར་བ་ཞིག་གི་
 དག་ལམ་ནས་འཕེར་ཤ་དང་ཉེས་དབང་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚྭ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་“ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་
 ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་” ཞེས་དང་། “སྤྱ་དང་། ཚད་མ། ལྟན་
 དངགས། ཐེབ་སྒྲུབ། ཚིག་རྒྱན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས་” ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཚྭ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ལེ་ལོ་དང་
 གཡེང་བ་མ་ལུས་པ་ལྡན་ཞིན་གྱི་ཚུལ་ལྟར་རིང་དུ་བསྐྱར་ལ་ངལ་བ་དང་དུབ་པ་
 ཇི་ཉིད་པ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་འབད་འབྱུངས་
 སྒྲུངས་བཙོན་གྱིས་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་མཐུས། ཐོས་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ལས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ནོར་བུ་འབྱུངས་པར་གྱུར་པའམ་
 བཙོན་འབྱས་ཆེན་པོའི་གཟིངས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ནས་ནོར་བུའི་བདོག་པ་
 ཡོངས་སུ་ལོན་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་བཞིན་ཐོས་བཙོན་འབད་འབྱུངས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མི་
 བསྐྱ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱོག་མེད་དུ་སྒྲིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གང་ཞིག་ནོར་བུ་
 རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་ནི་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་མ་མཆིས་པ་
 ལྟར་ལེགས་བཤད་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་གཞི་ཡང་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་དུ་ངེས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་རྒྱ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེན་གང་གིས་
 བྱས་སམ་ཞེན། ཚྭ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་“སློ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་བབྱང་
 བའི་” ཞེས་དང་། “ལྷང་དང་། རིགས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་
 ཟུན་ཅི་མ་ལོག་པར་སློ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཡི་དབང་པོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་
 བདག་པའི་དབང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ངང་རྩལ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་མཐའ་ཡས་
 པའི་རིག་པའི་གནས་མ་ལྟས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡང་སློ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་
 མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་བགོ་བསྐྱེད་ལས་གཞན་
 གྱིས་ནི་རྣམ་པར་མེད་ལ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདོག་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་
 བབྱང་པོ་ཅི་དགར་སྟེར་བ་པོ་ཡང་མཁྱེན་བཙེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་ནི་སྤྱི་ཡང་མ་མཆིས་པ་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པར་རྒྱས་སོ། དེས་ན་“སྤྱོད་
 པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ནས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། སློ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་
 བབྱང་བའི། དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་” ཅེས་པ་
 འདིས་བཟླ་བ་ཅོས་འདི་དང་འདིའི་ཚྭ་པ་པོའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
 དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ནི་པརྟེན་ཏེ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མི་འཇིགས་པ་
 སང་གའི་ང་རྣའི་རང་བཞིན་དོན་དུ་གནས་པ་རང་ཡིན་པ་གསེར་རག་གཡུ་དོ་
 མི་འབྱེད་པའི་སྦྱོན་སྒྲགས་ཅམ་ལས་གཞན་ནམ་དཔྱོད་མངའ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་རྒྱས་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བར་བྱེད་དོ།

དེའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་འདོམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཞན་ཀྱན་ལས་དགེ་
 མཆོན་མཆོག་ཏུ་ལྟན་པའི་«ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་»འདིས་དཔྱོད་ལྟན་

གྱེ་པོའི་ཡིད་དབང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱགས་པ་
 དང་འདི་ལ་སྦྱོང་བ་དང་འདི་ཡི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་བསྐབ་དོན་གྱི་རོ་བཅུད་
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཚས་སྤྲིད་གྱི་བྱ་བ་འཛིན་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པར་བརྟགས་ཤིང་འབྱེད་པའི་མེ་ལོང་དུ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ནི་ཇི་
 ལྟར་ཚུམ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་“སྤྱོ་གསར་སྤྱོ་ཡི་བང་མཛོད་དགང་བ་དང་། མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དགུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་”ཞེས་དང་། “བསེལ་བེར་བྱེད་གྱི་
 འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བས། གྱེ་པོའི་སྒྲིང་གི་ཡུན་པ་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། སྤྱོ་
 གསལ་སྤྱོ་ཡི་ཀྱ་ཡུད་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་” ཅེས་གཞན་པན་ལྟག་བསམ་བཟང་པོས་
 བསྐྱོ་བར་མཛད་པའི་དོན་བཞིན་སྤྱོ་གསར་རམ་མཁས་པའམ་མདོར་ན་དོན་
 གཉེར་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་སྤྱད་པས་ཚོག་མི་ཤེས་པའི་ཟབ་དོན་རོ་བཅུད་
 ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་བདུད་ཅི་ཅི་དགར་སྒྲིར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཉེར་ཆེན་པོའི་
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོ་འཛིན་ཅིང་ཡོད་པར་མ་ཟད། གཞན་ཚོག་སྦྱོར་སྒྲན་ངག་
 སྐྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཡང་གསལ་པོ་དང་། ལྟན་པོ་དང་། དཔེ་འབྲུག་པོ་དང་།
 ཚོག་ལྷན་ཆེ་བ་དང་། མཉན་པ་པོའི་སྤྱོའི་ཡུལ་ལ་བྱུག་པོ་དང་འཇགས་པོ་
 ཡོང་བ་ལ་སྐྱོགས་པ་བྱད་ཚས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྤྱག་ཅིང་། ལྟག་པར་དུ་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར། དཔེར་ན་གསེར་ལ་
 བསྐྱེགས་བཅད་བརྟར་བའི་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་པར་བྱ་
 དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཚས་སམ་འཇིག་ཉིན་གྱི་བྱ་བ་གང་གི་ཆ་ལ་ཡང་རང་གི་
 རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འདིགས་གཤོར་འཇལ་གསུམ་ཁོ་ན་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་མ་
 འཚོལ་བའི་ཤན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་

ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སྒོ་དང་རིག་པའི་དབྱིད་དུ་སྐྱར་བའི་
 གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་
 སོར་“རིག་པས་དབྱད་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན་
 བས་ལེགས་བསྐྱབ་པ། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག བཤད་པ་
 འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཉིར་” ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་གིས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་འོག་ནས་ཀྱང་“ཁྱི་གན་གྱི་
 ཅོ་འདོན་པ་ན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱག་” ཅེས་སོགས་མང་དུ་
 འབྱུང་བ་ལས་མ་བཟག་པ་དང་མ་དབྱད་པའི་ཉེས་པ་ནན་གྱིས་བསྟན་ལ་དེ་
 འདྲའི་སྒྲིབ་དག་ནི་ཁྱི་གན་གྱི་ངང་ཚུལ་དུ་སྤྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་
 བ་ལེགས་བཤད་འདིའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པས་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་ངོ་མཚར་དུ་སྐྱར་བ་
 སྟེ། མཁས་པ་བཟགས་པ། ཡ་རབས་བཟགས་པ། རྒྱན་པོ་བཟགས་པ།
 སྤེལ་མ་བཟགས་པ། ངན་སྒྲིབ་བཟགས་པ། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བཟགས་པ།
 མི་རིགས་པའི་ཚུལ་བཟགས་པ། བྱ་བ་བཟགས་པ། ཆོས་བཟགས་པ་བཅས་
 ལེན་དཔྱར་གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟགས་པ་དང་དབྱད་
 པ་ཉིད་གནད་དམ་པར་བསྟན་པར་མཛད་པས་ན། “བཟག་དབྱད་” ཅེས་
 པའི་ཆོག་འཕྱུག་ཉེས་པོ་ས་སྒྲིབ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བའི་
 དགོངས་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོར་རྟོགས་པར་བྱོས་ལ། དེང་འདིར་དུས་ཀྱི་འཕྱར་
 བའམ་མིའི་བྱ་བེད་འདྲ་མིན་ལྟ་ཆོགས་པ་སྒྲིབ་མའི་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ཚུལ་འཛིན་པ་
 དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་འཆལ་འཆོལ་དུ་མ་སོང་

བར་བཟང་རན་འདུག་ཤོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དགོས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་སྒྱིར་ན་ལེགས་བཤད་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བུའི་
 འོན་ལ་ནན་གྱིས་འདུག་པར་བྱ་དགོས་ལ། ལྷག་པར་དུ་མི་དང་བྱ་བའི་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རིག་པ་དྲངས་གསལ་དུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་གང་
 ལ་འང་བཟླ་ག་ཅིང་དབྱད་པར་བྱ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། “མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་ལ་ལམ་ནི་ལེགས་
 བཤད་གྱིས་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུར་སྒྱུད། ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་རོ་ནི་
 ཉམས་སྦྱང་ལྡན་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཆར་དག་འབེབས། ལེགས་བཤད་
 འོན་གཉེར་ཡུལ་ལ་གཉེར་བྱ་ཀྱན་མཁྱེན་དག་ཀྱང་འོན་གཉེར་ཉིད་དུ་འགྱུར།
 དེ་ལས་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་དང་མཚུངས་དགའ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན་”ཞེས་གསུངས་པ་ཀྱན་གྱི་ན་བའི་བཅུད་དུ་གྱུར་ཅིག་གོ འདིའི་བར་
 རིན་ཆེན་གཉེར་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འོན་ངེས་ཚིག་དང་བཅས་བཤད་ཟིན་ནས།
 ད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་«ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་»ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་རགས་ཙམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་སྐྱ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་མིང་སྟེ།
 ཡུལ་དེའི་ས་ཡི་ཁ་དོག་དཀར་བར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ས་སྐྱ་ཞེས་རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་
 དུ་བཏགས་པར་གྲགས་ཤིང་། དེང་སྐབས་འདིར་གཞིས་ཆེ་སྲིད་འཛིན་ཀྱང་
 ཟུའི་ཁོངས་ས་སྐྱ་རྫོང་ཞེས་ཟེར་གྱི་ཡོད་འདུག་པ། གང་ལྟར་ས་གནས་དེ་ནི་
 བོད་གྱི་ཆོས་སྲིད་གྱི་ལ་རྒྱས་དང་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་བརྒྱད་རིམ་ནང་དོན་
 སྟོང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས། དེབ་ཐེར་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མའི་སྐུ་
 དབྱངས་ལས་ “དེའི་ཆེ་རིའི་ཆེ་ནས་གཟིགས་པས། དཔོན་པོ་རིའི་ངས་

འགམ་ན་ས་དཀར་ཁིང་རྩམ་པ་བཀ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་དུ་མ་དང་ལུན་པའི་
 ཡུལ་དུ་མཆིན་ཏེ། བདག་པོ་ནམས་ལ་ལོར་བུའི་འབྲེང་བ་སྐྱུ་རིན་གྱིས་
 ཉོས་ཏེ། དཔལ་ལུན་ས་སྐྱའི་དགོན་པ་བཏབ་” ཅེས་འབྲུང་བ་བཞིན་ཐུག་
 ཐང་དར་མས་བོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་བརྒྱབས་པ་བྱིས་བཞུན་པའི་མེ་རི་སྐྱུ་རིས་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་འཆི་མེད་འོད་གསལ་རྩ་ཡི་རིགས་སུ་གྲགས་པ་འཁོར་
 པ་བྱེས་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ས་སྐྱའི་ཡུལ་འདིར་ཆོས་ལུགས་རྟེན་མ་
 བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་དགོན་ལྷེ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་རང་
 གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་སྲོལ་བཏོད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་
 རྟེན་པོ་དང་། དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། དེ་ནས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
 དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་སྐྱོ་སྐྱོས་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ས་ཆེན་
 གོང་མ་ནམ་ཐུག་གྲགས་པ་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་ས་སྐྱའི་ཆོས་རྒྱུད་དང་གཏུང་རྒྱུད་
 དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་མ་ཟད། རྩིས་ཤུག་བཟང་པོ་ནས་དབང་བཙོན་
 གྱི་བར་དཔོན་རབས་ཉི་ཤུ་མེ་ལོ་དགུ་བཙུ་ཅམ་གྱི་རིང་ཉི། སྤྱི་ལོ་1260ནས་
 1349བར་བོད་ཡུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་དབང་བརྒྱུར་བ་བཅས་ལས། ལེགས་
 བཤད་འདི་མཛད་མཁན་ནི་ས་ཆེན་གོང་མ་ནམ་ཐུག་ལའི་བཞི་པར་གྱུར་པ་ཀྱན་
 དགའ་རྒྱལ་མཚན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་1182བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་གསུམ་
 པའི་ཆུ་ཉྀག་ལོར་གཙང་དུ་འཁྲུངས་པ་དང་། རྩིས་གོང་མས་གདན་དྲངས་
 པའི་ཐུག་སྤྱི་ལོ་1251ལོར་ཀན་སུའུ་ཁིང་ཆེན་གྱི་འུ་ཡུད་ཤན་དུ་དགོངས་པ་
 རྫོགས་ཤིང་། «ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཉེར་»འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་1240ལོ་ལས་
 མས་སུ་བཅུ་མས་ཤིང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་

ཆེན་པོས་དེ་བ་ཐེར་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་ནང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
 མཚན་འདི་ཉིད་“.....ཆུང་བུའི་དུས་ནས་སྤྱི་ཏའི་སྐད་སྤྱོད་ལ། ལྗོངས་
 མཆུང་ཡི་གེ་འདྲི་བ་.....གཞིན་ཅུའི་དུས་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་གན་པོའི་རྣམ་ཐར་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་བག་གི་མི་ཆོ་དོན་མེད་དུ་སྟོང་པར་ཡོང་བའི་ལྷགས་རྣམས་ཆུ་
 མེད་གི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་དུ་མ་བསྟེན་
 ཏེ། བཅོ་རིག་པ། གས་བ་རིག་པ། སྤྱོད་རིག་པ། གཏན་ཆོགས་རིག་པ།
 བྱང་རིག་པ་སྟེ་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། སྟན་དངགས། མངོན་བརྗོད། རྟེན་སྦྱོར།
 སྐར་ཅིས་སོགས་མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་
 མེད་། ས་སྐྱུ་པ་རྩི་ཏེ་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་དབུས་འཁྱུར་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་
 མངོས་རྒྱན་དུ་སྤྱད། བོད་འདིར་གནས་ལྟ་རིག་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་” ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་
 རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་མེན་དུ་མཁས་མེད་འཆད་ཚོད་ཚོམ་
 གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རབ་དུ་རྒྱས་པ་མདོར་ན་གངས་ཅན་མཁས་
 པའི་དབང་པོའི་མཚན་སྟན་དོན་དུ་གནས་པ་རང་ཡོད་པས་སྤྱིས་མི་ཆང་མས་ས་
 སྐྱུ་པ་རྩི་ཏེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། ཆོག་བསྟུས་ནས་ས་པ་ཏེ་ཞེས་མཁས་དབང་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་དངོས་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། ལེགས་བཤད་
 འདིར་ཡང་མཛད་པ་པོའི་མཚན་ལས་དྲངས་ཏེ་«ས་སྐྱུ་ལེགས་བཤད་» ཅེས་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚན་དུ་གསལ་ཅིང་སྤྱོད་པོ་ཀྱན་གྱིས་དུས་ཉུག་དུ་བསྟུགས་པར་
 བྱ་བའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་འདིའི་མཆོག་བྱང་དུ་
 “གཙང་ལ་སྟོད་གྲོམ་པ་དཔལ་ས་སྐྱུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ། འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིའི་པ་སྒྲིའི་ཟེ་འབྲུ་ཅུང་ཟད་བྱེ་བས།
 སྒྲ་དང་། ཚད་མ་དང་། སྟན་ངག་དང་། སྤེབ་སྦྱར་དང་། ཚིག་གི་རྒྱན་
 དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་པལ་སོ་
 ཆེ་ཐོས་ཤིང་རྟོགས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ལུང་དང་།
 རིགས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲོ་གྲས་ཀྱི་སྤང་བ་
 ཐོབ་པ། འཆད་པ་དང་། ཚྱུ་མ་པ་དང་། ཚྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུལ་ལ་
 སྦྱབས་པ་དགེ་བ་ཅན། སྤྱུ་འི་དགེ་སྦྱང་རིག་པར་སྦྱ་བ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དཔལ་ས་སྦྱུའི་དགོན་པར་ལེགས་པར་
 སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ” ཞེས་འབྲུང་བ་ཡང་པརྟེ་ཏ་མཁས་པའི་དབང་པོ་མི་
 འཇིགས་པ་སེང་གའི་ང་རོ་རང་བཞིན་དོན་དུ་གནས་པ་རང་ཡིན་པས་ན།
 འདིར། ཚལ་རྒྱལ་རྫོགས་པ་གདོང་ལྷུའི་སྤེར་བཞི་ཡིས། བ་རོལ་ཚར་
 བཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་པོ། འཆད་ཚད་ཚྱུ་གསུམ་དོ་ཟླ་གཉིས་མེད་ཀྱི།
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཀྱན་དགའི་མཚན། གང་དེའི་མཁྱེན་
 བཅེའི་སྦྱང་ལས་རབ་འབྲུངས་པ། སྦྱེ་རྒྱུའི་སྦྱོ་ལུན་སེལ་བའི་ཉ་རྒྱས་ཟླ།
 བསེལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་འདིས། གངས་ཅན་རིག་
 གནས་ཀྱི་ལུང་རྒྱས་རྒྱར་ཅིག ཅེས་བཤད་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་ལེགས་
 པར་བྲངས་ནས། ད་ནི་ལེགས་བཤད་དངོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞྭ།
 དེ་ལ་ཡང་སྤྲད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་གསུམ་
 ལས། སྤྲད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་མཚན་དང་། མཚན་བརྗོད་དང་། བཅུ་མ་
 པར་དམ་བཅའ་བ་བཅས་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་སོ་སོ་ནས་འཆད་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་ཞྭ།

བཟུག་བཙས་ཀྱི་དབུ་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་ལྷ་པ་ཏ་ར་ལྷ་ནི་རྒྱ་མ་གྲུ་།
 བོད་སྐད་དུ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བའི་བཟུག་
 བཙས། ཞེས་གསལ་བ་ནི་བཟུག་བཙས་ཀྱི་མཚན་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ང་ཆོ་མི་སོ་སོ་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་དོན་གྲུབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་མིང་རེ་རེ་ཡོད་པ་དེ་
 བཞིན་བཟུག་བཙས་རེ་རེ་ལའང་སོ་སོའི་མཚན་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
 འདིར་ཚུལ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུག་བཙས་འདིའི་མཚན་ལ་«ལེགས་པར་བཤད་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་»ཞེས་བཏགས་པར་མཛད་དེ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་སྐད་དང་
 བོད་སྐད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཟུག་བཙས་ཀྱི་མཚན་བཟུག་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་
 བཟུག་བཙས་ཀྱི་མཚན་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དང་སྐུར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
 ནམ་ཟེར་ན། བོད་ཡུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་
 དང་། དེ་འབྲེལ་སྤྱི་ཆད་བཟོ་གསལ་སོགས་པ་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ནམས་ཀྱི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཟང་པོ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བྱང་
 ཞིང་དར་བ་ཐོན་ཕྱོན་མཁས་པས་རྒྱ་བརྒྱད་གངས་དང་ཆོས་འགོ་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཐུག་པའི་དཔེ་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དོན་དུ་གནས་པ་རང་ཡིན་པས། སྐར་གྱི་
 འབྱུང་ཁྲུངས་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་བྱན་
 མོང་དུ་བྱན་མོང་མིན་པའི་གཞུང་ལུགས་བདུད་རྩིའི་ས་བོན་བྱང་བའི་འབྱུང་རྩ་
 རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆུབ་ཁོང་ནམ་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་བཞིན་དྲིན་གཙོ་བའི་ཆེད་
 དུ་གངས་ཅན་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ཐོན་མི་སམ་རྩྱ་ཏེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུ་བ་
 མཁས་པ་རིམ་པར་བྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བའམ་བཙམས་པར་མཛད་པའི་
 གསུང་རབ་བཀའ་བཟུག་ཅི་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་སྐུར་

བའི་སྲོལ་འདི་བཏོད་ཅིང་དར་བར་མཛད་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབུ་ལ་རྒྱ་གར་
 གྱི་སྐད་སྦྱར་བ་འདི་ཕྱིས་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་སྲོལ་ལྟ་བུར་
 རྒྱན་དུ་འཇགས་པར་བྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་ཁྲུང་ས་
 རྟོན་པ་དང་དྲིན་གཙོ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱན་སྲོལ་དང་
 མཐུན་པར་བྱ་སྟངས་ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་སྲོལ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་གར་
 གྱི་སྐད་དང་སྦྱར་བ་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

ཐུག་དོན་དང་ཕོ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་བཤད་བའི་ནས། ཐུག་དོན་གཉིས་པ་མཛོད་བཟོད་
 བཤད་པ་ལ། སྦྱར་ན་མཛོད་བཟོད་ཅེས་པ་རང་གི་དད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་
 བྱུང་པར་ཅན་གང་དང་གང་ལ་ཐོག་མར་བྱག་དང་མཛོད་པ་བྱེད་པའི་ངག་གི་
 བཟོད་པ་ལ་བེར་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་མཛོད་པར་བཟོད་པའི་ཡུལ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་དང་། རྟོན་པ་ཤུག་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཉིས་སུ་བཀོད་པ་
 ལས། “འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་བྱུར་པ་ལ་གྲུས་པས་བྱག་
 འཆལ་ལོ།” ཞེས་པས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྦྱར་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟར་འདོད་ཅིང་།
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སམ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཞེས་པའི་མཆན་
 གྱི་དོན་བཟུལ་ན། ཉེས་པའི་རྩལ་རིག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་
 འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱར་འཇམ་དཔལ་དང་། སྦྱ་དབྱངས་
 བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རྟོན་ཅིང་གསུངས་པས་གསུང་གི་དབང་བྱག་
 ཆེན་པོར་བྱུར་པའམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་རྣམས་དང་།

མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མྱིར་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བོང་། མཚན་བརྗོད་ལས། “བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྐྱུ། གཙུག་རྟོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཉི་རང་འབྱུང་བ།
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི་” ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། འགྲེལ་བར།
 “འཇམ་པ་ནི་གཉིས་པ་དང་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་
 ལོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་མྱིར་རོ། འཇམ་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔལ་དང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཉི། དེ་ས་
 བཅུའི་དབང་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉི་ན་དེ་སྐྱུ་
 ཞེས་ཡིན་ཞེ་ན་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་མྱིན་པ་དེ་ཉིད་
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཉི།” ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་གཞན་དུ།
 “འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གོང་ནས་
 མངོན་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་སྐྱུ་ཟིན་ཀྱང་། ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱུ་འབྱུལ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་སྲིད་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ཞིག་ཉི། རྟོན་དམ་པར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔལོ། དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དང་། དེའི་མཐུས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་
 དབྱངས་བརྗོད་པ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ།” ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་
 དང་དེ་རྣམས་ལས་དེའི་མཚན་རྟོན་རྟོགས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་མཚན་གྱི་

ཡན་ལག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཆ་ནས། འཕགས་པ་དང་གཞོན་ནུར་ཐུར་པ་ཞེས་
 གཉིས་ལས། འཕགས་པ་ཞེས་པས་སྐྱེ་ཀྱན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་དུ་འཁོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་གོ་ལ།
 ས་བཙུང་དཔང་ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་ཐོབ་ཐང་གི་དབང་
 གིས་འཕགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཞོན་ནུར་
 ཐུར་པ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུབ་པས་ཉེས་པའི་རྩྭ་བ་རེག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱེས་སྤངས་ཤིང་
 འཇམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྷ་ལྷན་པའི་མཐུས་སྤྱོད་སྤུས་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བཙུ་བྱག་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་
 པས་ན་གཞོན་ནུར་ཐུར་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་གང་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་
 གསལ་བར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ།

མཚན་པར་བརྗོད་པ།

ལྷ་ཡི་མཚན་དང་ཁྱེད་དབང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་གཙོ།
དྲང་སྤྱང་རྒྱས་པ་ཤོག་མཁར་བ་དང་རྒྱང་མིག་སོགས།
ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞབས་མཚན་པ།
འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀྱན་མཁུན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ།

ཞེས་གསལ་བ་ཚས་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ལ་ཕྱག་མཚན་པ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ཀྱན་མཁུན་ཞེས་པ་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་། “རྒྱལ་བ་བདེ་
གཤེགས་ཀྱན་མཁུན་དང་། རྣམ་འབྲེན་དཔལ་སྤྱད་རྒྱང་གཉིས་གཙོ་
གཉིས་མེད་གསུང་དང་བཙུམ་ལྷན་འདས། སྟོབས་བརྒྱུ་མངའ་བ་སངས་རྒྱས་
མཚན་”ཞེས་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ལམ་ནས་མང་དུ་
འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། མཚན་བརྗོད་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིར་ཆོག་རྒྱང་སྤྱོད་གསུམ་པོས་
ཕྱག་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་མཆིས་པའི་ཚུལ་གསལ་
བར་བཞུག་པ་ཡིན་རྟེ། སྤྱིར་ན་ལྷ་ཡི་མཚན་ཏུ་འབྱུར་བ་ཆངས་པ་དང་།
བརྒྱ་བྱིན་དང་། བྱ་འབྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ཡི་དབང་
པོ་སྟེ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་དང་། འཛིན་པོ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་དང་། ལྷ་ཡི་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་སྟེ་རྣམ་ལངས་ལུས་གསུམ་རྩེ་འབྱུལ་
གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱིན་ལ་ཞོན་འཁོར་རྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་།
སྤྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་འཕགས་ལོ་རྒྱུས་པའི་དྲང་སྤྱང་རྒྱས་པ་དང་། ཤོག་མཁར་
བ་དང་། རྒྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་དང་བཅས་གང་
ལྟར་ན་འཛིན་ཉིན་པས་བསྟོན་ཅིང་བཀྱར་ལ་བསྟུགས་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་བོ་
གངས་མེད་པས་ཕྱག་མཚན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའི་གང་སྟོན་གང་ན་སྟེ་ཡོད་དེ་

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་མགོ་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཁོད་པའི་གཅིགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་
 བོར་བུ་དེ་ཉིད་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྒྲིག་སྒྲུལ་གྱས་
 པ་ཆེ་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སླ་ནར་མ་མཆིས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་
 བཅས་པ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་འབྲེན་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པས་ན། འགྲོ་བའི་གཙུ་པོ་ཞེས་སྒྲིག་ཏེ་ཀྱན་ནས་རྣམ་པར་མཁྱེན་པ་དེ་
 ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་ཚུལ་པ་པོས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་
 མཇེད་པ་ཡིན་ནོ།

མཁས་པ་བརྟགས་པ།

རིག་པས་དབྱད་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་།

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན་ནས་ལེགས་བསྐྱབ་པ།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག །

བཤད་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་“མི་ཡི་ཆོས་
ལུགས་ལེགས་དབྱད་ན། ལྟ་ཡུལ་བསྟོན་པ་ཐག་མི་རིང་” ཞེས་སྟགས་པའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་དོན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ལེགས་བཤད་འདིའི་མཐར།
“འཆོ་བྱེད་ཟས་སུ་སྦྱོང་བརྟགས་ནས། སྟན་གྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར།
འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་
བསྟན་” ཞེས་འབྱུང་བ་དང་སྒྱུར་ཏེ། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་དོན་ཡང་ཆོས་དང་
འཇིག་རྟེན་གཉིས་པན་ཚུན་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པར་བཀྲལ་བ་འཐད་པར་
མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་དང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་
སྦྱོལ་དུ་བྱང་ལ་སྐབས་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་འདྲའི་དགོས་པའང་ཡོད་མོད།
འོན་ཀྱང་ལུང་ཆོག་དེ་དང་དེ་རྣམས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཐའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྱབ་བྱེད་དུ་སོང་བ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐབས་འདིའི་དོན་ལ་དེ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར།
སྐབས་འདིར་དོན་གྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དུ་གོ་དགོས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅས་
འདིའི་མཚན་གང་ཞེ་ན། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཞེས་སོ། བསྟན་
བཅས་འདིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་བཤད་དམ་ཞེ་ན། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྦྱོང་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་འཆད་པར་བྱའོ། དམ་པའི་
སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་གནད་དམ་པ་གང་ལ་སྟག་གམ་ཞེ་ན། རིག་པས་དབྱད་དང་མ་

དཔུང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པས་དཔུང་པར་བྱས་ན། དེ་དམ་པའི་
 སྒྱུད་ཚུལ་ལོ། དེ་ཆོས་ལུགས་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
 གྲུབ་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་འབྱུང་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་བསྟན་བྱ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་
 གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྒྲིགས་ནས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བདེན་བཞིན་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་འཛོལ་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོར་
 གཉིན་པོ་བྱད་པར་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 འབྱེད་པའི་དཔུང་གསུམ་དག་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་དཔུང་པ་གསུམ་
 གྱིས་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་དཔུང་པའི་རྒྱ་ལས་བདེན་པ་མཐོང་དགོས་པ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། “དགེ་སྒྲོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།
 བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་
 བཀའ། སྒྲུང་བར་བྱ་ཡིས་གྲུས་ཕྱིར་མིན་” ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་རང་
 ལ་གོ་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་བརྟག་པ་དང་མ་དཔུང་པའི་ངང་དུ་བྱ་བར་འཇུག་པ་
 བྱི་ལང་བ་ལམ་དུ་བྱུགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཁོ་ནར་སོང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
 བདེན་བཞིན་དམིགས་ཡུལ་དུ་སོན་པར་བྱས་རྒྱ་ལྟ་ཞོག ལམ་ཡན་གྱི་གཡང་
 གཟར་དུ་མི་ལྷུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས། དེས་ན་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་སྒྱུད་
 པ་འདི་ལམ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ལ་དབང་པོའི་དང་
 པོ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་དམ་པའི་སྒྱུད་པ་ཡིན་པ་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་
 སོ། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡང་། དཔེར་ན་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 ཆབ་སྲིད་མན་ནས་ཆུང་བ་སྟེ་མ་ཆུང་བའི་ཚུ་བུལ་ཡན་གང་དང་གང་གི་བསམ་
 པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནད་ལ། བརྟག་ཅིང་དཔུང་པར་བྱ་དགོས་རྒྱ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་སྟེ། བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་རི་འབྲས་ལག་ཏུ་ལོན་དང་མི་ལོན་
 འདི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟག་དང་མི་བརྟག་དང་དཔུང་དང་མི་དཔུང་ལ་རག་ལས་པ་

འབའ་ཞིག་རྩ་མཐོང་བས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ཆ་ལ་ཡང་བརྟགས་
 ཤིང་དཔྱད་པའི་སྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་དོར་མི་འཆོལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དམ་པའི་
 སྒྱུད་པ་ཡིན་པ་གཞིར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཆོས་སམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
 དང་བྱ་བ་ནམས་དབྱེད་བྱར་བཞག་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དགུར་བྱེས་ཤིང་སྔ་སྔར་
 རིག་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པར་བྱས་ནས་དམ་པའི་སྒྱུད་རྒྱལ་ལམ་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ལ་འབྱུག་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙམ་
 བྱའི་ནང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་དེས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་ཏེ་མཆོན་དོན་གསལ་བར་བཞུན་
 ལ་མཆོན་དོན་འདི་དང་སྒྱུར་ནས་མཆོན་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཞེས་པ་
 ཡང་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ཆོག་དོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། དབྱེད་
 གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་རིག་པས་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་འདི།
 བདེན་དང་མི་བདེན་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་ཀྱང་ནས་འགྲུབ་དང་མ་འགྲུབ་པའི་རག་ལས་སའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བརྟག་ཅིང་དབྱེད་པའི་སྟོན་ནས་བདག་གིས་འདིར་དམ་པ་
 རམས་ཀྱི་སྒྱུད་རྒྱལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱལ་འཆད་པར་བྱའོ། དེ་དབྱེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་མཆོན་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
 ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་འདི་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱའོ།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ།

དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྟུང་།

རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་པོའི་གཏེར།

ཡིན་ཕྱིར་རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་འབབ།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 མཁས་པ་དག་གིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོམ་རྫོམ་དང་ཁེངས་དྲིགས་
 མེད་པར་ད་དུང་ཡང་མཐོང་ཐོས་སྒྲུབ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་གང་དང་
 གང་ཡང་མ་ལྟས་པ་འབད་པས་ལེན་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།

ཡོན་ཏན་ནི་ནོར་བུ་དང་མཁས་པ་ནི་ནོར་བུ་འི་བར་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་
 ཆ་བཞག་ན། རི་ལྟར་བར་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོས་ད་དུང་ཡང་ནོར་བུ་གཞན་ཅི་
 དང་ཅི་ཡང་རང་གི་བར་མཛོད་ཏུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྟུང་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་
 བར། མཁས་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིའི་བར་
 མཛོད་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཛོད་ནི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟུ་ཞིང་གསག་
 པར་བྱ་སའི་ཡུལ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཐའ་དག་ནོར་བུར་
 ལྟ་ཞིང་གཅིགས་སུ་འཛིན་པ་མཁས་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་ལེགས་
 བཤད་ཐམས་ཅད་མཛོད་ཏུ་ནོར་བུ་རི་བཞིན་བསྟུ་བའི་བྱེད་པོ་ཡང་མཁས་པ་ཁོ་
 བ་ལས་སྒྲུན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་གཏིར་མཛོད་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཏིར་
 ཟབ་པ་དང་ཆད་མེད་པ་ནི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་
 མོད། འོན་ཀྱང་ད་ནི་དེ་ཅུ་མ་གྱིས་ཆོག་གོ་བེར་ནས་རང་ཆོམ་དང་ཁེངས་སྒྲོམ་
 གྱི་ལྷུར་སྔོན་པ་ཡེ་ནས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། འཇམ་བུའི་ས་གནི་ཆེན་པོར་བྱབ་
 པའི་རྒྱ་རྒྱན་ཡོད་ཆད་རྒྱན་མ་འཆད་པར་རྒྱ་མཚོར་འབབ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་མཚོ་ཡོད་ཆད་སྟུང་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ནའི་
 རང་བཞིན་ལས། གཞན་ཏུ་ནི་མི་སྟོན་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཡང་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་མཆིས་
 པས། སྒྲོབ་གཉེར་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱེ་བོ་ཆང་མས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོན་
 ཏན་ལ་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་འདོད་ལྟར་གྱི་སྦྱངས་བཙོན་བྱ་དགོས་པ་ལས། རང་གིས་
 ཞེད་པོ་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་མདོག་མདོག་ཁེངས་དྲེགས་དང་སྒྲོབས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
 འོས་པ་དང་མི་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྒྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་པའི།

སྤང་དོར་སྒྲོ་གོས་ལྡན་པ་མཁས།

རྒྱལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྷགས་སྟེ་རྣམས།

ཁབ་ལེན་རྩོམ་ལེན་པར་གྱེས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གྱེ་བོ་ཞེས་པ་མི་གྱེ་དང་། སྤང་དོར་ཞེས་པ་སྤང་
བྱ་ཡོན་ཏན་དང་འདོར་བྱ་སྦྱོན་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་མིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་དབྱེ་བ་དང་བྱད་པར་འདྲ་དང་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་པ་རི་སྟེད་པ་ཞིག་
ཡོད་པས། དེ་ནམས་ལས་དངོས་འབྱེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་གང་དང་ཡོན་ཏན་
མེད་པ་གང་ཡིན་དབྱེ་འབྱེད་མ་ནོར་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ་ལས་སྤྲ་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟའི་སྤང་དོར་གྱི་གནད་ལ་ནམ་དུའདྲ་གྱི་ཅལ་སྤྲ་
ཆེའམ་སྤྲ་མཁས་སམ་ཞེ་ན། གྱེ་བོ་སྦྱོ་གྱོས་ལྡན་པ་ཉིད་མཁས་སོ། ཞེས་དོན་
དང་དེའི་དཔེ་ནི། རྩལ་ཞེས་པ་ས་དང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ཟེར་
བས། རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་དང་འདྲེས་ནས་ཡོད་པའི་ལྷགས་གྱི་གང་ཞིག་
དེ་རྩལ་སྟེགས་གྱི་ནང་ནས་ལོགས་སྤྲ་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཁབ་ལེན་གྱི་རྩོམ་ནས་
མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་བཞུན་ཏོ། དེ་
ཡང་སྤྲར་བཤད་ན། གྱེ་བོ་མཁས་དང་སྦྱོན་གཉིས་རི་ལྟར་འབྱེད་ཅེ་ན།
ཡུལ་སྦྱོན་ཡོན་འདྲེས་མར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལས་བྱོད་སྦྱོན་འདི་དང་ཡོན་ཏན་
འདི་ཞེས་གསལ་བར་འབྱེད་ཅིང་སྤང་སྤང་གཉིས་ལ་བྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་འཇུག་
པའི་གྱེ་བོ་དེ་ཉིད་མཁས་པའོ་ཞེས་དང་། དེའི་དཔེ་ནི། ས་རྩལ་གྱི་སྟེགས་མ་
མང་པོ་དང་འདྲེས་ནས་ཡོད་པའི་ལྷགས་གྱི་བྱེ་མ་དག་མར་ནས་སྤྲ་བཏོན་པའི་
དཔེ་ལྟར་ལོགས་སྤྲ་གང་གིས་འདོན་སྤྲུབ་ཅེ་ན། ཁབ་ལེན་གྱི་རྩོམ་ནས་སོ་
ཞེས་སྦྱོན་ཡོན་འདྲེས་པའི་གནས་དུས་སྤང་དོར་གྱི་གནད་ཆེན་ལ་མི་ཚོངས་པ་
མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔེ་དང་བཅས་གསུངས་སོ།

ལོགས་བཤད་མཁས་པའི་སྦྱོ་གྱོས་གྱིས།

གྲ་ཡི་སྦྱོན་པོས་དེ་ལྟ་མིན།

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན།

འབྱུང་པོའི་བྱ་ནམས་ལོང་བར་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལེགས་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་
 སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོམས་པའི་ཟབ་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག་ལ་ཟེར་བས།
 གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ལ་འདི་ལྟའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཐོབ་པ་ན། སྐྱེ་བོ་
 འདི་མཁས་དང་བློན་གྱི་རྣམ་འབྱེད་འདིས་བྱེད་དོ་ཞེས་ཏེ། མཁས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲུང་དོར་མི་ཚོངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་སྒྲོ་མངའ་བའི་བྱིར་ལེགས་
 བཤད་གྱི་ཟབ་དོན་སྒྲོས་གོ་བར་རུས་པ་ལ་གོ་བའི་དོན་བཞིན་ལེགས་པའི་ལམ་
 ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། བློན་པོས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་
 བོང་ན་གསེར་བླག་གི་ངང་རྒྱལ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དོན་
 ལེགས་བཤད་དཔེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་སྐྱར། དོན་བློན་པོ་དཔེ་འབྱུང་པོའི་
 བྱ་ཉླེ་འུག་པའམ་སྤྱི་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱར་ཏེ། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་འོད་ཟེར་གྱི་
 རྒྱང་བས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འབྱུར་བ་དེའི་དུས་འབྱུར་
 པོའི་བྱ་ཉླེ་འུག་པ་དང་སྤྱི་བྱ་དང་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་མིག་ཡིད་
 ཀྱང་མཐོང་མི་སྤྱོད་པའི་ལོང་བར་སྐྱར་ཏེ་མ་རིག་པ་ཐུན་པའི་སྤྱིང་དུ་གནས་
 ཤིང་འགྲོ་འཇུག་གི་རུས་པ་བྲལ་ལོ། ཞེས་དཔེར་སྐྱར་བར་མཛད་ནས་ལེགས་
 བཤད་གྱི་གནད་ལ་མཁས་བློན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཞུན་
 ཏོ།

ཤེས་རབ་ལྡན་པས་ཉེས་པ་དག །
 སེལ་བར་རུས་གྱི་བློན་པོས་མིན།
 རྣམ་མཁའ་ཤིང་གིས་དུག་ཅན་སྐྱལ།
 གསོད་པར་རུས་གྱི་ཁ་ཏས་མིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱོན་དང་ཉེས་པའི་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་བློན་
 པོའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པ་བཞུན་པ་ཉི། བློན་པོ་ལ་སྐྱོན་
 ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ལའང་སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་མ་སྤྱིད་པ་མིན་པར་སྤྱིད་
 པ་ཡིན་ལ་མཁས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་འདི་རིགས་སུས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུང་མི་བྱེད་པའང་

མེད་མོད། འོན་ཀྱང་མཁས་པའི་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོའི་སྒྲིན་གཉིས་སེལ་དང་མ་
 སེལ་གྱི་ཆ་ལ་ས་སའི་རང་བཞིན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། སྒྲི་བོ་ཤེས་
 རབ་ལྡན་པ་ཉི་མཁས་པ་དག་ལ་རེ་ཞིག་གནས་འགའ་དང་འགའི་ཆ་ལ་སྒྲིན་
 དང་ཉེས་པ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་སྟེ་ཀྱང་གང་དེར་ནམ་དུའོད་གྱི་གོ་ཆ་ལེགས་
 པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་སྒྲིན་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་ཅི་ཡང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ལ་
 མི་རིང་བར་རང་གི་ཉེས་སྒྲིན་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་ལྟས་གྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་ལྟ་
 བྱར་བལྟས་ནས་རིང་དུ་བོར་བར་བྱེད་ལ་བོར་བྱས་པའང་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིན་
 པོའི་རང་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཉེས་པའི་སྒྲིན་ལ་ནམ་པར་དུའོད་
 མི་ཤེས་ལ་དེ་དག་སྟོང་བའི་བྱས་པ་དང་ཡང་བྲལ་བས་མཐར་རང་གི་ཉེས་སྒྲིན་
 དེ་དག་གི་དབང་དུ་སོང་ཉི་རང་ཉིད་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ།
 དེ་ཡང་དོན་ཉེས་པའི་སྒྲིན་དཔེ་དུག་ཅན་སྒྲུལ་ཏེ་དུག་སྒྲུལ་དང་། དོན་མཁས་
 པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ཤིང་ཉི་བྱ་བྱང་དང་། དོན་སྒྲིན་པོ་དཔེ་འདབ་ཆགས་ཁ་
 ཏ་དང་། དོན་སྒྲིན་གྱི་ཉེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དཔེ་དུག་ཅན་སྒྲུལ་
 གསོད་པ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། བྱ་བྱང་མཐུ་ཆ་ལ་གྱི་བདག་ཉིད་དེས་རང་གི་ཤེར་དང་
 མཚུ་ཡི་རྩ་རང་ལ་བཞེན་ནས་དུག་ཅན་སྒྲུལ་གསོད་ཅིང་དེས་རང་ལྟས་ལ་ཅི་
 ཡང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཏ་ཡང་བྱ་ཡིན་པ་ཤེར་དང་མཚུ་ལྡན་
 པ་མཚུངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུག་སྒྲུལ་གསོད་པའི་བྱས་པ་ཅི་ནས་མེད་པར་དུག་སྒྲུལ་
 གྱིས་དེ་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་རོ། གང་ཞེ་ན། སྤ་མ་བྱ་བྱང་རོ། ཕྱི་མ་ཁ་
 ཏའོ། དཔེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་གྱི་ཉེས་པ་མཁས་པས་སེལ་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིན་
 པོས་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 མི་འདྲ་བ་དཔེ་དང་བཅས་བལྟན་པར་མཛད་དོ།

སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ན་ཡང་།

ལྟག་པར་སྒྲོ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར་།

རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཀྲེས་པ་ན།

ཐུང་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་འགྲེམས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ནི་མེད་གི་དང་། བཤེས་པ་ནི་
ཉོགས་པ། སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱིས་བཏབ་ཉི་གསེད་ཅིང་བ་
བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིམ་གྱི་ཙལ་རྒྱག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ།
དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིམ་དང་ཐུན་པ། ཐུང་དོར་ལ་མི་སྒྲིམས་
པ། བྱ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་མི་འཕྱུག་པ། སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
དུ་ཐུར་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་རེ་ཞིག་འདི་ལ་རྒྱུན་རམ་དང་སྒྲིམ་དབང་གིས་
ཉམས་ཉེས་པ་དང་རྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་དང་འགའ་འབྱུང་བྱིན་ཀྱང་།
སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་དཀོས་པ་དང་ཡིད་ཆད་དཀོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
དེ། གང་ཞེན། དེ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིམ་དང་མེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རེ་
ཞིག་རྒྱད་ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ཉམས་པར་མི་འགྲོ་བའི་ཁར། ཐུར་གྱི་ཉམས་ཤིང་
ཉེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཞིབ་མཐོང་སྒྲིམ་བཏགས་ཤིང་དབྱེད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་སྒྲིམ་
བྱ་བའི་འཕྱག་ཉོག་ལ་དེ་བས་བརྟུན་ཤིང་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་དང་བྱས་ནས་
ནམ་ཞིག་ན་ཐུར་བས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་ཐུན་པར་འཕྱུར་རྒྱ་གདོན་མི་ཟེའོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཉམས་ཉེས་པའི་དུས་སུ་དཔལ་མ་ཁྱམ་པ་དང་། ཡིད་མ་ཆད་པ། རྒྱ་
རྒྱུན་ལ་ཞིབ་དུ་བཏགས་པ། འཕྱག་ཉོག་གི་ཐབས་ལམ་ལ་ནན་གྱིས་འཕྱག་པ།
རང་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་རྒྱུན་རམ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སེམས་ནས་དུ་ཐབ་ཅིང་སྒྲིབ་
བཏགས་པར་བྱས་ནས་ཐུར་བས་འབད་པ་དང་བརྟུན་པ་དང་ནན་ཆེན་པོས་
དཀོས་པའི་དོན་སྒྲིབ་ཙན་གྱི་ལས་ལ་སྒྲིབ་པ་གཟེངས་སུ་བཞེད་དེ་དཔུང་
འཕྱག་པར་བྱེད་ཅིང་མཐར་མ་རྩོལ་གང་དང་གང་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིམ་
དང་ཐུན་པར་འཕྱུར་རེས་པ་བཅས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བྱེད་དུ་
འཕགས་པ་དེ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་དཔེ་རི་དྲགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་མེད་ཐུར། བཤེས་པ་རེ་ཞིག་རྒྱད་པར་ཐུར་བ་དཔེ་མེད་གི་བཤེས་
པ་ལ་ཐུར། བ་རྩོལ་གྱི་དབྱེད་པ་དགའ་ངལ་སོགས་དཔེ་ཐུང་པོ་ཆེ་ལ་ཐུར།

དཔེ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་པོ་ལྷན་དུ་འགེམས་ཞེས་པས་སྟོབས་དང་ཕྱགས་ལ་སྤྲུམ་གྲུང་
 རྟོ་བར་མེད་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་པོར་སེང་གེའི་སྤྲར་བྱིས་བཏབ་སྟེ་
 བདེ་སྒྲག་ཏུ་གསོད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་པོ་སྟོན་ཅན་
 དེས་པ་རྩོལ་རན་ཆོགས་ཀྱི་དག་པོའམ་ཡང་ན་འགལ་བྱེན་དང་འགོག་བྱེན་ལ་
 སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ཆོགས་མེད་དུ་བཅོམ་པར་བྱས་ཏེ་སྟོགས་
 དང་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འཇུག་རྟོ་ཞེས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར། དཀའ་ངལ་གྱི་མདུན་དུ་མགོ་ཚུངས་པ་དང་། ཡི་ཐང་ཆད་པ།
 དཔའ་ཁྲུམ་པ། གོ་མ་པ་མདུན་དུ་འདེགས་མི་ཤོད་པ་སོགས་རང་ཚུལ་འདི་
 དང་འདི་རྣམས་མགོག་ཆུང་སྒྲན་པའི་རང་རྟགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའང་སྟོག་སྟོགས་
 བས་ཤེས་པར་བྱའོ།

མཁས་པ་ཅན་ཅིང་མ་དྲིས་པ།

དེ་ཡི་བར་དུ་གཏིང་མི་དཔོགས།

ར་ལ་དབྱུག་གྲུས་མ་བསྟན་པ།

དེ་སྤྱིད་གཞན་དང་བྱད་ཅི་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ལྷན་པའི་མཁས་པ་
 སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་དོན་དང་དོན་མིན་པའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཚུལ་ལ་འཇུག་
 སྟོག་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་རབ་མངའ་བའི་མཁས་པ་དག་ལ་སྟོད་གྱིས་གང་
 འདི་རི་ལྟར་མཁས་དང་མི་མཁས་སམ་གཏིང་རི་ལྟར་ཟབ་བམ་མི་ཟབ་སོགས་
 རྟོགས་པར་འདོད་པའམ་འདི་ལས་རང་ལ་ལེགས་བཤད་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་
 པར་འདོད་པ་གང་རུང་གི་ཆོ། གང་གི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རང་གིས་གྲུས་པའི་
 སེམས་དང་དོན་གཉེར་གྱི་རག་གིས་ཅན་ཅན་ཞིབ་ཞིབ་དྲིས་ན་དགའོད་གཞི་
 བས་མཁས་པ་ཅན་ཆོད་པ་དང་མཁས་པའི་གསུང་སྟོན་པ་ཡོང་རྒྱ་ལས། དེ་
 ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་མཁས་པའི་གཏིང་མཐའ་སྤྲུམ་གྲུང་དཔོགས་པར་མི་རུས་
 ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བའི་མཁས་པ་ནི་རང་

བཞིན་ནང་ནས་དུལ་ཞིང་ང་རྒྱལ་ཁིངས་དྲིགས་ཀྱི་ཀྱ་ཙེ་སྤངས་བ་ཁོ་ནར་ཡོད་
 པས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཁོག་པའི་སྤྱབས་སུ་འཛོག་པ་
 ལས་ང་མིན་སུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆེ་གཏམ་ཏམ་གཏམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྱིར་མི་
 བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དཔེ་བརྒྱུད་བྱའི་རྩ་དོན་མཁས་པ་དང་སྤྱིར་
 དཔེ་དབྱུག་གུས་མ་བརྩུན་པ་ཞེས་དོན་ཅད་ཅིང་མ་དྲིས་པའི་ཚུལ་དང་སྤྱིར་
 དེ་སྤྱིད་གཞན་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅེས་པས་རི་སྤྱིད་རྩ་ལ་དབྱུག་གུས་མ་བརྩུན་ན་
 སྤྱི་འབྱུང་དུ་མི་འབྱུར་བས་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་
 རྩ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་འབྱུང་བ་དེ་དབྱུག་གུས་བརྩུན་པར་བྱེད་པའི་
 དུས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ལས། དེ་མིན་ན་སྤྱི་དང་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པ་ཁྱད་པ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་པེམ་རིགས་གཞན་དང་ཁྱད་པེམ་པ་ལྟར་དུ་མཛོན་པ་བཅས་
 གསུངས་པ་དེས་ང་རྒྱལ་ཁིངས་སྤོམ་གྱི་ཀྱ་ཙེ་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་མཁས་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པ་བརྩུན་པར་མཛད་དོ། དེས་ན་ཆོན་རིག་ཤེས་བྱའི་ལམ་ལ་
 སྤྱིག་པའི་དོན་གཉིས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་བྱ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ངང་ཚུལ་རྟོགས་
 པར་བྱས་ཏེ་རང་སེམས་ནང་ནས་དུལ་བ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་
 སྤྱོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ནན་གྱིས་འབྱུག་པར་གྱིས་ལ། ང་རྒྱལ་ཁིངས་དྲིགས་ཀྱི་
 མཁས་གཏམ་དང་ཤེས་གཏམ་རོ་ཆ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རང་ཉགས་ཁོ་ན་
 ཡིན་པའང་སྤྱིར་འཇགས་པར་གྱིས་ཤིག

རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ།

ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མ་སྤྱིར་ཀྱང་།

སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི།

ནོར་ལ་རང་ཉིད་ཡོན་དང་མཚུངས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆེ་འགལ་
 སྤྱོད་ཅི་དང་ཅི་ཡང་འབྱུང་ངེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་འབད་ཚོལ་དང་ཐབས་
 ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོད་སྐར་མ་དང་སྐར་ཆ་ཅམ་ཡང་སྤྱིར་ཟད་དུ་མ་

བཏང་བར་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་གཉེར་དམ་འཛིན་སྟོན་མེད་ཅག་ཏུ་རྒྱན་འཁྱེད་ས་
 བར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྟོན་གཡེངས་དང་མཚམས་འཛིན་པ་ནམ་ཡིན་ཡང་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རང་ཉིད་རིག་པའི་གནས་
 ལ་མཁས་པར་གྱུར་ན། སྒྱིར་ན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྒྱིང་པོ་མཆོག་
 ཏུ་ལྷན་པའི་པན་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་བྱེད་པོ་བསྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱ་དང་། རང་གི་རྒྱལ་
 ཁབ་དང་མི་དམངས་ལ་པན་པའི་དོན་ལྷན་གྱི་བྱས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡང་འཛིན་སྐྱབ་
 རྒྱ་ཉི། དཔེར་ན། སྒོན་ཕྱོན་གྱི་ཆོན་རིག་མཁས་པ་ཨེ་དབྱིང་སི་ཐན་དང་ཨེ་
 ཏི་ཁྱིང་ལ་སོགས་པས་དངོས་ཁམས་རིག་པ་དང་རྣམས་འཁྱུར་རིག་པར་སྐྱེད་ས་པ་
 བྱང་རྒྱལ་པར་མཛད་དེ་མཐར་ཐོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཆོན་རིག་གསར་བཏོད་མང་དུ་
 མཛད་པ་དེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་མིའི་རིགས་ལ་དགེ་པན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དཔེར་ན། གསོ་རིག་
 འཛིན་པ་གྲིན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བས་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ལ་སྐྱེད་ས་པ་ཆེར་སོན་
 པར་མཛད་དེ་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ནད་ལས་ནད་སོན་སྐྱེད་ས་ཏེ་མིའི་
 ལུས་ལ་འདེབས་པའི་ཐབས་བཟང་པོའི་སྒྲིལ་བཏོད་པ་དེས་སྐྱེ་འགྲོ་གྲངས་ལས་
 འདས་པ་ལྟ་འབྱུང་ནད་ངན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་ད་ཆ་འཛམ་གླིང་
 སོག་ནད་ངན་འདི་ཙམ་པའི་ཆ་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ཡང་གསོ་རིག་འཆང་
 བའི་སྐྱེས་མཆོག་གྲིན་རྒྱ་དེ་རང་གི་སྐྱ་དྲིན་ཡིན་པ་བཅས་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་རང་ཅག་གངས་ཅན་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་སམ་རྟོ་ཏེ་མཆོག་གིས་ཆ་གྲང་གི་ངལ་དུབ་གྲངས་མེད་པ་བྱད་དུ་
 བསད་དེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་
 པར་སྐྱེད་ས་ཤིང་སྤྲད་ཐོད་དུ་ཕྱོན་ནས་ཐོད་གྱི་ཡི་གེའི་སྒྲིལ་བཟང་པོ་བཏོད་པ་
 དེས་གྲང་ཐོད་ཡུལ་ལྷན་པའི་སྤྱིང་དུ་རབ་གསལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན་
 ཐོད་གྱི་མི་དམངས་ལ་པན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བྱུང་ཡོད་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 ཡང་རང་ཅག་ལ་དགེ་མཚན་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་

སྟགས་དཔེ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་ལས། ཤེས་ཡོན་གྱི་དགེ་མཚན་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་རྩོམ་འདི་སྐྱེ་བོ་སྲས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་མཛོན་སྲུང་གི་རྩོམ་གསལ་ལེར་
 རྟོགས་ནུས་པ་ཡིན་ཞིང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ལ་མི་
 སོན་པའམ་གཞན་པན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཏུ་མ་འགྱུར་ཡང་། ཐ་ན་རང་
 པན་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་དོན་གཉིས་བྱེད་པ་ལའང་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱིས་རང་
 གཞན་གཉིས་པན་གྱི་དོན་འབྲས་ཆེན་པོ་སྟེར་ནུས་པ་སྟགས་གང་ལྟར་ཤེས་ཡོན་
 གྱི་དགོས་པ་དང་པན་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྲས་ཀྱང་ཆོགས་མེད་ཏུ་རྟོགས་ནུས་པས།
 སློབ་པ་ལམ་དུ་བྱགས་པ་ལ་ཉག་ཏུ་སྟོང་རུས་དང་བཙོན་འགྲུས་དགོས་པའི་དོན་
 སྟོང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡང་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་ནུས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། དེའི་
 ཕྱིར་སློབ་གཉིས་གྱི་དུས་སུ་གནོད་བྱེད་འགལ་ཆེན་དང་འགོག་ཆེན་གྱི་དཀའ་
 འཕྲིལ་ཅི་དང་ཅི་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་དེ་ནམས་རི་མི་སྟམ་པར་བྱུང་ཏུ་བཞོད་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ་ལེ་ལོ་དང་གཡེངས་བ་མ་ལུས་པ་རིང་ཏུ་བོར་ཉེ་ཉག་ཏུ་འཕ་བ་
 དང་ཏུ་སྒྲངས་ཤིང་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ལ་སྐྱུངས་བཙོན་མཚམས་འཛོག་མེད་པ་
 རྒྱུ་ལོའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་དགོས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཉེ།
 དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། དཔེར་ན། སང་ཉིན་ཞོགས་པ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་
 རྒྱུ་ལམ་དུ་འགོ་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་བའི་དུས་འདི་འདྲར་གཏུགས་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་
 ཆ་བཞག་ནའང་། དེ་རིང་གི་ཆར་ད་དུང་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱང་མཚམས་འཛོག་
 མེད་པ་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། སང་ཉིན་འཆི་རྒྱ་རང་ལ་སོང་གཤེས་དེ་རིང་སྐྱུངས་
 པས་ཆེ་འདིར་མཁས་པ་ཡོང་བ་མི་སྲིད་པར་ངས་ཤིང་དེ་ལྟའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་
 བཤལ་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་སྦྱོན་བསགས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་
 སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲང་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་ནི་རང་གིས་སྤར་
 བས་གཞན་ལ་བཙོལ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་དགོས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུར་སྒྲང་བ་དང་
 བྱུང་མེད་པ་ཡོང་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ལུགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱན་པར་རང་ཅག་སྐྱེ་

བོད་ཆོག་ལས་འགའ་ཞིག་སློབ་སྦྱང་ལ་ཤུགས་གཙོད་བརྒྱབ་ཀྱང་ཤེས་སྡུ་
 དཀའ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་སློབ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་
 པའི་བྱད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྡུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྡུ་བ་ལྷ་མ་ཤེས་ཡོན་ལ་
 སྦྱངས་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་ངན་སོ་སོའི་རྗེས་གསལ་བ་ཡིན་པར་
 འདོད་པས། ཆེ་འདྲིར་ཤེས་ཡོན་ལ་སྦྱངས་ན་ཆེ་ཕྱི་མར་རང་གི་བཙལ་བའི་
 དངོས་པོ་རྩྱུར་ལེན་པ་དང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་གོ་
 བར་བྱའོ། མདོར་ན། ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ལ་སྦྱངས་ནས་ཆེ་འདྲིར་མཁས་
 པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པར་གྱུར་ན་ནི་རང་དང་གཞན་དང་འདི་དང་སྡུ་མའི་དོན་
 ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པར་གདོན་མི་བྱ་ལ། འདི་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཡང་རང་གི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་རིམ་གྱིས་བསལ་སྡུ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་གྱུར་ཏེ་སྡུ་བ་སྡུ་མར་
 རང་གི་སྒྲར་བཙལ་བའི་ལོ་རྩྱུར་སྒྲང་བ་རི་བཞིན་དུ་སློབ་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་
 པའི་སྡུས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཕྱོང་བ་ཡིན་པས། གནས་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱང་ལ་བཙོན་འགྲུས་སྡུ་ཙམ་མི་ཉོད་པ་དགོས་པའི་
 དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་ནན་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྡུ་བོ་ཀྱན།

མ་བསྐྱས་པར་ཡང་རང་ཉིད་འདུ།

དེ་ལྟར་མེ་རྟོག་རྒྱང་རིང་ཡང་།

བྱང་བ་སྡུ་བྱི་ཆོགས་བཞིན་འཁོར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
 མཁས་པའི་སྡུས་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། སྡུ་བོ་གཞན་ཀྱན་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་
 དབང་སྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་གྲུས་ཤིང་བརྟུད་པའི་ངང་དུ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་གམ་དུ་འཛང་ག་ཤིག་ཤིག་གིས་འདུ་ཞིང་འོང་བ་ལས། སུས་ཀྱང་མ་ཐོས་
 པ་དང་། སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱས་པ། སུས་ཀྱང་འདི་དུ་ཤོག་ཅེས་མ་བཟེར་བར་
 ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མཁས་པའི་རྒྱང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་

དཔེརན། དྲི་ཞིམ་གྱི་མེ་ཉྑལ་ཅིག་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་བ་སྡེ་
 སྒྲུང་བུའི་ཚོགས་ཀྱི་འདིའི་དྲི་བཟང་གི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱིར་འདི་
 རྩོགས་སུ་རྒྱག་འོང་སྡེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཛོམས་པ་བར་སྒྲུང་གི་དབྱིངས་
 སུ་སྒྲིན་པ་འཁོར་བ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་བ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་མཚོག་ཏུ་
 བྱུར་པ་འདིས་སྡེ་བོ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དབང་སྒྲགས་ཤིང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བདུད་
 ཅི་པངས་མེད་ཏུ་བྱིན་པས་སྡེ་བོ་ཐམས་ཅད་འབོད་མཁན་དང་བསྐྱེ་མཁན་མེད་
 པར་ཚང་མ་མཁས་པའི་རྩུང་རྩུང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འདུ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དཔེ་
 དང་བཅས་གསུངས་སོ།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བསྐྱབས་པ།

མཐར་བྱིན་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསལ།

སློང་ན་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང་།

རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་རུས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཀྱི་ལ་བསྐྱབས་
 སྒྲུངས་མཐར་སོན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རུས་མཐུ་
 ལས་སྡེ་འགྲོ་ཇི་སྡེད་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་རུས་པ་ཡིན་ལ། གང་
 དེའི་མཚན་གྱི་སྒྲན་པ་ཡང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤུགས་ཤིང་བྱལ་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལྟའི་མཁས་པ་ནི་མང་པོ་མི་དགོས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཚོག་སྡེ་དཔེར་ན་སྒྲུང་
 བ་འབྲམ་སྤག་གི་བདག་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་མི་དགོས་པ་གཅིག་ཁོ་
 བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲགས་དང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གསལ་རུས་པ་དེ་ལྟ་
 བྱ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལས་སྡོག་སྡེ། དུག་སྐུལ་ལྟ་བུའི་བསམ་
 སྒྲུར་ངན་པ་ལ་ཉྑལ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྡེ་བོ་སློང་ན་ཅན་དེ་དག་རིག་པའི་ནམ་
 གངས་མི་ཉུང་ཅམ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་བཟྱ་བཟྱ་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་
 སློང་ན་གྱི་སྡེ་བུ་དེ་འདྲའི་གངས་ཀྱང་རེ་གཉིས་ཅམ་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་། གང་ལྟར་དེ་ནམས་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ངང་

རྩལ་ལྟར་བཤང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་ནམས་གང་ཟག་རན་ལ་
 ཤེས་པའི་གཏིང་ཐུང་བས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་ལྟོན་པའི་
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་གཞན་གསལ་བར་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་
 འབྲམ་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་གང་བར་འབྱུང་བའི་ཆོ་རང་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་
 པ་ཅམ་ཡང་གསལ་བར་མི་བྱས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་ཉི་མའི་དཔེ་དང་སྦྱར། ལྷན་
 པོ་རྒྱ་སྤར་གྱི་དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྟོན་གྱི་མཁས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 རྒྱ་པོ་ཅི་སྟེད་པར་པན་བདེ་རྒྱབ་བྱས་ཤིང་མཆན་སྟན་གྱི་གཤམ་པ་ཚུགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱབ་པར་སྦྱར་ལ། རྒྱ་རན་གྱི་རྒྱ་པོ་ཤེས་པའི་ནམ་གངས་མང་དུ་
 འཇིན་པ་དེས་མ་རུངས་པའི་ལས་རན་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པས་
 རྒྱ་པོ་རན་པ་དེ་འདྲ་རྒྱ་སྤར་གྱི་གངས་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེས་གང་
 དང་གང་ལའང་རྩོམ་གསལ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མཁས་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་
 དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་སོ།།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་།

གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱང་དུ་འང་ལེན།

དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སྦྱད་པ་ཡིས།

རྒྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱན་སྦྱར་ཆོགས་པ་
 ཡོངས་སུ་མངའ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་གང་དེའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་
 མེད་པ་གཏིང་མཐའ་བལ་བ་འདི་ལ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ་སྟམ་པའི་ཆོག་ཤེས་
 དང་ཁིངས་བརྒྱུ་མ་མི་སྦྱེ་བར་ད་དུང་ཡང་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་སྦྱེ་བོ་གཞན་ལས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཆེ་བ་ནི་ལྟ་ཅི། རྒྱང་དུ་ཅམ་ཡང་མཐོང་ཐོས་སུ་བྱུང་ངོ་ཅག་པ་
 ནམས་གལ་ཆེན་པོ་དང་ནན་ཆེན་པོ་དང་གཅིགས་ཆེན་པོས་བབྱང་ཞིང་དེ་དག་
 རེ་རེ་ནས་སྤངས་ཏེ་རང་གི་སྒྲི་ཡི་བང་མཛོད་དུ་རྒྱན་མ་འཆད་པར་འདུག་པ་
 བྱེད་པ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་བྱུ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་རོ་བོ་

མདོན་པར་རྟགས་ཤིང་རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་མ་ཅམ་ལ་ཡང་བཙོན་པ་མ་དོར་
བར་སྤྱད་པར་སྤྱར་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དུ་མི་རིང་བར་སོན་
ཡོང་ངོ་ཞེས་ཁེངས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་འགོས་པ་མཁམས་པའི་རང་བཞིན་བཟང་
པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

མཁམས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན།

དག་པོ་མང་ཡང་ག་ལ་ཚུགས།

འཕགས་རྒྱལ་གྱི་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱ།

གཅིག་ཤུས་དག་པོའི་ཚོགས་ཀྱན་བཙམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ས་རོལ་དག་པོའི་སྐོལ་ངན་བྱུང་བའི་དུས། དེ་
འགོག་པ་དང་རང་བསྐྱེད་བ་ལ་གོ་དང་མཚོན་དང་དཔུང་ལ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་
བྱག་ལྟ་ཚོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་མ་ཡིན་གཤེས་
མཁམས་པས་ནི་དེ་ལྟའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ཏེ། རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
ཚལ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གནས་ས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་པས་སྐོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པས། མཁམས་པའི་
མདུན་ན་དག་པོ་ཇི་ཅམ་མང་པོ་སྤྱགས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ནམས་ཀྱིས་མཁམས་པ་
སྤྱགས་ཏེད་པ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལས་ཕྱོགས་སྟེ་མཁམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་
པོས་དག་པོའི་ཚོགས་ཀྱན་བཙམ་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་
སྤར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་དྲངས་ཏེ་གསུངས་པ་འདི་སྤྱད་དེ། སྤར་འཕགས་
རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་བྱིར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་མིའུ་ཐུང་ཁ་པ་ར་ཞེས་པ་
རྒྱན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐུག་པོར་སྤྱར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་
ཞིག་ན། བྲམ་ཟེའི་བྱ་གཙུག་ཤུད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་
དེའི་བྱིམ་དུ་མ་ཀླན་མོ་ཞིག་དང་། འཚོ་རྟེན་དུ་ར་གཅིག་ལས་མེད་པས་བས་
ནོར་འཚོལ་བའི་ཐབས་བསམ་པ་ན་ཆོང་རྒྱག་པ་ལ་ཐོག་མེད་ཅིང་ལས་ཁུར་ལ་
སོགས་པ་ལུས་ཀྱིས་མི་བྱུང་ཏེ། ཅི་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ཆེ་མིའུ་ཐུང་ཁ་པ་ར་

མཐོང་ཉེ། ཁོ་བསྐྱུས་ནས་ནོར་འཐོབ་པར་བྱེད་པར་བསམས། རྒྱན་དང་
 གོས་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གཡར་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྒྱན་ཟས་བྱུང་པར་
 ཅན་ཅུང་ཟད་ཅིག་རང་གིས་སྤྱད་དེ་རྒྱན་པོ་ཁོའི་མཐོང་ལམ་དུ་ཉག་དུ་ཟས་
 ནོར་ལ་བག་མེད་པར་ཁོངས་སྤྱོད་པ་ཉམ་དུ་འདུག་ལ། ཁོ་གང་གི་ཆེ་བྱུང་བ་
 ན། དེ་ལ་ཟས་གྱི་ཆ་ཤས་གྱིས་ཡང་ཡང་དུ་ཆོམ་པ་བྱས་སོ། དེའི་ཆེ་རྒྱན་པོ་
 དེས་འདི་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ་སྟམ་ཉེ། དེ་ལ་
 བརྒྱ་བར་བཅམས་པ་ན། བྱ་དེས་རང་གི་མ་ཐབ་ཆང་གི་ནང་དུ་བཞག་ཉེ་
 ཅང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅིས་གདམས་ནས། སྤྱོད་ཡོལ་མཆམས། ཁོས་འབྱེགས་པའི་
 ཐང་དུ་སྐམ་སྟོང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཁར་སྒེར་གཅིག་ཡོད་པ་བསྐྱར་བས་རྒྱན་
 པོས་འདི་ནི་ངེས་པར་སྤྱག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉེ། ད་ཉམ་ནའང་སྐམ་གྱི་ནང་དུ་
 རམ་གས་བཀང་ངོ་སྟམ་དུ་སེམས་འགྲངས་པས་ནང་དུ་བཞོལ། དེར་འཇུ་ལ་
 བ་ན་བྱ་དེས་སྐམ་གྱི་ཁ་མཐུན་ཏེ། བྱོད་གྱིས་བྱི་སྐྱོས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞོད་པ་
 འདི་དང་འདི་བྱས། ཐམ་ཟེའི་བྱ་ལ་ནོར་དུ་སྒེར་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་བྱོད་
 འདི་འདྲ་བས། ད་བྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོད་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ།
 བྱོད་བདེན་མོད། ད་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་གཏོད། བྱོད་ཅི་འདོད་པའི་ནོར་ངས་
 རྒྱན་ནོ་ཟེར་ནས་མཐར་ཐམ་ག་ལྟ་བུས་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས་བྱའི་མ་དེ་ཡིན་དུ་
 བཏང་ངོ། བྱས་ཐམ་ག་ནམས་ཤིན་དུ་གསོང་ལ་བསྐྱར་གྱིས་ཞེས་མངགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དང་རྒྱན་པོ་བཏང་ངོ། དེ་ནས་བྱ་དེས་བསམ་
 པ། མི་འདི་ཉམ་བྱ་ལ་ངས་འདི་བྱས་ཏེ། ངེས་པར་བདག་ཅག་གསོད་དུ་འོང་
 སྟམ་ནས་རྩོ་སྤྱགས་གྱི་རྒྱད་ན་པ་ཏ་ལི་བྱ་ཏ་ལི་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེར་ཆས་ཏེ།
 ནོར་ར་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམ་ག་ལྟ་བུ་པོ་ལོ་མས་བཏུམས་ཤིང་བྱིན་ནས་མ་
 དང་གཉིས་བྱིན་པ་ན། ལམ་དུ་བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་གནས་པོ་ཁྱས་དེའང་ནན་
 གྱིས་ཁོ་རང་གི་ཁང་པར་ཁྱས། མཐར་དེར་གཏད་དོ། དེ་ནས་རི་ཙམ་ན་
 ཁོས་རའི་རྩོ་བ་ལ་ཁྱ་ཚུར་བསྐྱུན་པས་ཐམ་ག་གཅིག་སྤྱགས་པ་དེ་བྱིམ་བདག་ལ་

ཕྱིན། འདི་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ར་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་འདྲོད་འཛོལ་ར་ཡིན་བྱས། བྱིས་བདག་ན་རེ། འདི་ང་ལ་ཆོངས་ཟེར།
 མི་ཆོང་བྱས་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་ང་ལ་ཆོངས་ཟེར་ནན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཉེག་སྟེ་
 མཐར་ཐུག་ག་ཁྱི་ཕྱག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཙོངས་པས། དེ་ནས་བྱ་དེས་བྱིས་བདག་ལ་
 བསྐྱོབ་ར། འདི་ལ་རྩ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཏེ་སྟོ་བ་ལ་ཁྱུ་རྩ་བསྐྱུན་ལ་
 ཐུག་ག་ཁྱི་བྱས་པས་ཅི་འདྲོད་པ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་དལ་བྱས་སྟོངས་ཤིག
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རེ་མང་རེ་མང་སྟོངས་པས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱབ་ལྷགས་ལེགས་
 པར་བསྐྱབས་ནས། ཐུག་ག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སྟོ་བར་བཞག་ནས་གཞན་སྟོ་བ་ལ་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་སྐྱུར་ནས་བྱིར་ཏེ། མི་གཞོན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ། མ་ཀན་མོ་ལམ་ནས་བཏང་། ཁོ་རང་གཞན་ཞིག་ནས་འོངས་ཏེ།
 གཉིས་པོའི་འཆོག་ས་མ་རྒྱ་ཏུ་སྤྱོད་བྱས་སོ། ལྷག་པོ་དེས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཤིང་།
 ཁྱུ་རྩ་བསྐྱུན་པས་ལན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགའ་ནས་ཡོད་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ག་མ་བྱུང་གིན་ཁྱུ་རྩ་བསྐྱུན་པས་ར་ཤི། དེའི་དུས་སྤྱི་གཞི་ནས་
 བསྐྱུས་པ་ཤེས་སོ། བུ་མ་ཟེའི་བྱ་ཡང་དེ་ནས་རིང་ཞིག་སོང་བ་ན་ནགས་སྤྱག་
 པོའི་ཁྲོད་དུ་དོམ་སྟོགས་པས་ཉེན་པ་གཅིག་དང་ཕྱད་དེ། ཐབས་གཞན་ནི་
 མེད་དེ་འཛོངས་པ་ན་དོམ་གྱི་ན་བ་གཉིས་པོ་སྤར་བར་རྒྱད་དེ་དེ་གཉིས་ཡུན་
 རིང་དུ་འཛོངས་པས་བྱང་ཐག་ཆད། ཐུག་ག་སྐྱགས་པའི་རས་ཀྱི་ཁྱག་མ་ར་ལ་
 ཏེ་ཐུག་ག་ཐོར་ཏེ་ས་དེའི་སྐྱགས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་ཡོད་པ་ན། སྤང་བྱིར་
 བཙོམ་བརྒྱག་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐས་རྒྱལ་བྱ་ན་དང་རྒྱན་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 སྐྱོ་བསངས་ལ་བྱོན་ནས། དེས་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་མཐོང་
 བས། ཅི་ཁྲོད་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། ཁོ་ལྷན་ལྷན་ཞེས་
 བརྟེན་ཅམ་བྱེད་གྱི་འདུག ང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཡིན་གྱིས་སྟོས་བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ།
 ལྷ་རྒྱ་ལོ་ཟེར། སྤར་རྒྱ་མཆན་དྲིས་པས། བྱིད་གྱིས་བདག་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་
 པོ་བསྐྱུལ། བདག་ནོར་ལྷ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ལྟ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས།

བྱ་ན་རེ། འདི་ཉིད་གནོད་སྐྱོན་དོམ་གཟུགས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་
 དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིན་ཅེས། དངོས་གྲུབ་ཅེས་པས་ཀྱལ་བྱས་
 གསེར་གྱི་ཆར་འདི་ལ་མ་གཟིགས་སམ་བྱས་པས། ཀྱལ་བྱ་ན་རེ། འདུག་གོ
 བྱིན་ཏུ་མཆར་གྱིས་དེ་ང་ལ་སྟོན་ཅིག ཟེར་བས་བྱ་ན་རེ། བྱིད་གྱིས་སྐྱབ་མི་
 ལུས། འཇིག་རྟེན་ན་འདི་འདྲའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་འགའ་ཡང་མེད་
 པས། འདི་སྟོག་བས་ཀྱང་གཅིས་པས་འདི་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་བྱས་པས།
 ཀྱལ་བྱ་ན་རེ། ཁོ་པོའི་རྟ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་བྱིད་བྱིར་ལ་
 གདམས་པ་དེ་སྟོན་ཅིག་ཅེས། བྱིད་གྱི་འདི་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ཀྱང་གསེར་
 སྒང་འབྲམ་ཕྱག་གཅིག་ཀྱང་མ་རྟེན་དོ། ཁོ་པོས་རྟེན་རེ་ལ་འདི་ལྟར་འོང་ངོ།
 ད་བྱིད་བདག་གི་ལྟ་འདི་སྐྱབས། བདག་གིས་གཞན་ཞིག་བསྐྱབ་པོ། བྱས་
 པས། ལེགས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་དགའ་ནས། དེ་ལག་པ་ནས་ལག་ཏུ་རྩ་བ་
 གཉིས་གཏད་པ་སྟོམ་ཐབས་བསྐྱབས་ཏེ། སྟགས་གྱི་ལྷང་འདི་བྱིན་པ། ཞོ་
 སྟོམ་སྐབས་ཆོལ་གྱི་མ་རེ་མཆར། བྱི་ནས་མངོན་པར་འོང་། དེ་ནས་བྱིད་
 རང་གིས། རྩ་རྩ་རྩ་སྟུ་རྩ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོམ་བསྐྱུས་བཟང་པོ་ལག་ལེན་
 དང་བཅས་པ་དེར་སྐྱོན། ཀྱལ་པོའི་རྟ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་བྱས་
 ཏེ། རམ་ག་འཁོར་བ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་མ་རྩ་ཆ་སྟུར་སོང་བ་ན། སྟར་གྱི་བྱིམ་
 བདག་དེའི་ཡུལ་གྱི་ཆོང་པ་རྣམས་དེར་བྱང་བས་ཁོ་གིས་ཏེ། ཀྱལ་པོ་ལ་སྟོན་
 གསོལ་བས། ཀྱལ་པོས་ངན་བྱེད་དེ་སྟར་གྱི་ལོར་བདག་ལ་གཏོད་ཅིག་ཟེར་
 བས་བྱིམ་བདག་སྐྱག་པོ་ལ་གཏད་པས། བྱིམ་བདག་གིས་ཁོ་སོ་བའི་རས་གྱིས་
 བརྒྱམས་ནས་མགོ་པོས་ཁྱར་ཏེ་འོངས་པ་ན། རྩ་པོ་གཞུ་ལ་ཉེ་བར་བྱིན་པ་ན།
 ཁོས་དྲི་ཚུ་པོ་བས་ཁྱར་བ་པོའི་སྐྱོ་པོར་བབས་ཏེ། འདིས་ད་ལྟ་འང་འདི་བྱས་
 ས་ཟེར་ནས་ཁོ་བ་ལང་རྩི་ལ་བཙལ་ནས་མི་དེ་ཁྱུས་ལ་སོང་བ་དང་། དེར་བ་
 ལང་རྩིས་སྐྱ་མཆོན་དྲིས་པས་ང་ཀྱལ་པོའི་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་འགྱུར་མ་ཉྟེར་
 བས་འདི་འདྲ་འོ་བྱས་པས། དེ་ཀ་དགའ་མོད་ཀྱལ་པོ་གྱིས་ཟེར། ཅི་ཚྭ་དེ་

སྐད་མ་ཟེར། ད་ལྟ་འཆི་བ་དྲན་པས་ཚས་ལ་སྤྱོད་པ་དག་འཁྱེལ། ཁྱེད་རང་
 རའི་ཤུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གྱིས། བྱས་པས། དེ་མི་ཐོབ་ཟེར། ཐོབ་ཏེ་ད་ལྟ་
 འདིའི་ནང་འཇུག་དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་ཁར་མ་སྒྲིབས་བར་དུ་ཁ་མི་འབྱེད།
 ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལོ་ལོ། བྱས་པས་དེར་བྱིས་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་ལ་སྒྲི་སྒྲི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱམ་བྱར་འཇུག་ནས། བྲམ་ཟེའི་བྱ་དེ་ཤིང་སྒྲོན་པ་
 ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཡིབ་ཅིང་འདུག་གོ དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་བྱར་སྒྲི། ཁོ་ཁྱེད་
 བས། ཅི་ཁྱེད་འདི་ཡང་དུ་སོང་འདུག་ཟེར་རོ། བ་ཡང་ཇི་ན་རེ། ཡང་བ་
 ལས་འོས་མེད། རལ་བས་སར་རྒྱ་འབྱེད་བྱས་ཅན་ཁྱེད་ཡང་དུ་འགྲོ་བ་ཀྱན་
 གྱི་ལྷགས་ཡིན་ཅས་ཟེར་རྟེ། མ་བཟགས་པར་གཞུག་ཏེ་འགྲམ་དུ་སོང་སྒྲི།
 སྐར་གཙུག་ཕྱད་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤིན་དུ་ཞིབ་པ་གཅིག་ལས་གཅིག་
 དུ་བཤད་ནས་རྒྱ་པོ་ལ་བསྐྱར་རྟེ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱས་སྐར་ཡོད་པའི་རྟ་
 དང་རྒྱན་བཟང་པོ་དང་བཅས་རྟེ་སྐར་གྱི་གཞུ་ལ་སྐྱར་མཁན་གྱི་སྐྱག་པོའི་སྒྲི་
 བྱར་དུ་སོང་ནས། སྐྱག་པོ་མར་བྱོན་གྱིས་བྱས་པས་བྱར་སྒྲི། སྐྱག་པོས་སྐྱས་
 པ། ཅི་ཁྱེད་གང་ལ་འོངས། མ་ཤིའམ། བྱས་པས་བྲམ་ཟེའི་བྱས་སྐྱས་པ།
 བྱེ་བདག་གསོན་ཞིང་ཤིན་དུ་བདེ་སྦྱིད་པས་རྟ་དང་རྒྱན་ལ་སྒྲོས། རལ་ཁྱེད་
 དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དྲིན་དྲན་ནས་འོངས་རྟེ། གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 མང་པོ་སྐྱེས་སུ་བྱིན་ལོ་ཟེར། ཁྱིམ་བདག་ན་རེ། དེ་ཅི་སྒྲི་བྱས་པས།
 གཙུག་ཕྱད་ཅན་གྱིས་སྐྱས་པ། ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་བོ་རྒྱར་བསྐྱར་བས་ས་འོག་གི་རྒྱ་
 ནང་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལྟ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་ཡོད་
 པ་དེ་ལྟ་ཤི་ནས་དེའི་གདན་སར་ཁོ་བོ་དབང་བསྐྱར་རྟེ། དེའི་ཆས་ལ་སོགས་
 པ་འདི་འདྲ་འོ་ཟེར། ཅི་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་གཅིག་བྱར་ཡོད་དམ། ཐམས་ཅད་ལ་
 འདུག་བྱས་པས། ཀྱན་ལའང་གདའ། གཞན་འགྲོ་བ་ཡོད་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱལ་ས་བཟུང་དུ། ད་དུང་མང་པོ་གདའ་ཞེས་སྐྱས་པས། ཁྱིམ་བདག་ན་རེ།
 རལ་དེར་འགྲོ་འོ་ཟེར། དེ་ལྟ་ན་ལེགས་གྱིས་འདོང་རོ། དེ་ནས་འགྲོ་

37

ཕམ་དེས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་པོ་ལྷན་པོ་མིའུ་ཐུང་ཁ་པ་ར་དང་།
 བྱིམ་བདག་ལྷན་པོ་དང་། འོ་མ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། མ་རྒྱ་ཤ་སྤྱིའི་རྒྱལ་
 པོ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཤུས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། མཐར་མྱོཏ་མང་པོ་སྒོ་བ་
 པ་དང་མ་རྒྱ་ཤ་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཀྱང་སྒོ་བ་པར་བྱས་པ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཁོ་
 གཅིག་ཤུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆལ་དང་སྒོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་པ་དེས་
 མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་དག་པོ་མང་ཡང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་དོན་
 གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། འདིར། “ཐབས་ལ་མཁས་པ་གཡོ་སྒྱུ་ཞེས། ཐར་
 ཡང་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་མེད་” ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆལ་དང་སྒོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ནི་
 མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་འདོད་པ་སྟེ། མཁས་པས་ནི་སྒྱུ་པོ་འཇུག་
 པའི་ལམ་ལ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྟད་གསུངས་སོ།

སྒོ་རྒྱུང་སྤྱོད་ཉེས་འབྲུགས་པའི་ཆོ།

སྒོ་ལྷན་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བར་གསོ།

རྒྱ་ཐུང་རྟོག་པས་རྒྱུད་གཟན་པ།

རྒྱ་དྲངས་མྱོཏ་ཐུས་དྲངས་བར་བྱེད།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒོ་རྒྱུང་ཞེས་པ་སྒྱེ་བོ་སྒོ་དམན་པ་ཡོན་ཏན་དང་མི་
 ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། སྒོ་དམན་ཀྱི་སྒྱེ་བོ་དེ་ཆོ་རྒྱུར་ན་རང་
 བཞིན་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་སྟེ། སྒོ་ནི་མོངས་ཤིང་སྒྱུན་པ་དང་མ་རབས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་
 ལ་ཤིན་ཏུ་མངའ་བཞེས་པས་ཉག་ཏུ་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ཉམ་སེམས་ཁོ་
 བའི་དབང་ཏུ་ཏུས་འདའ་བར་བྱེད་ལ་གཞན་ཀྱི་དགེ་མཚན་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་
 མི་བཟོད་པའི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྒྱེད་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱོད་དོག་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་
 རྒྱབས་སྒྱེ་བོ་དེ་དག་དང་དེ་དག་སྤབས་ཤིག་ན་སྒྱུན་མོང་ཏུ་ཡོད་པའི་འདོད་
 སེམས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་སྤྱད་རེ་ཞིག་དགོས་དབང་གིས་མཉམ་ཏུ་འདུས་ཤིང་
 བན་རྒྱུན་སྤྱོད་མཐུན་པ་ལྟར་ཏུ་འབྱུང་སྤྱིའི་ཀྱང་། གང་ལྟར་དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་
 པོར་མི་སོགས་པར་སྒོ་རྒྱུང་གི་སྒྱེ་བོ་དེ་རྣམས་སྤང་བོ་བས་ལ་མ་འཆམ་པའི་

འབྲུག་ཚྭ་ཁྱོད་མི་ར་གསེན་ཟེར་བ་ཞིག་འབྲུང་བ་ལ་གོར་མ་ཆག་ཅིང་།
 བཅའ་ཞིག་སློ་ཆུང་གོས་ཉེས་འབྲུགས་པ་དུས་དེ་འདྲི་ཆོ་ན། དེ་ནམས་བདེ་
 བར་གསེ་བ་ལ་སློ་དམན་གྱི་སྒྲི་བོ་ཁོ་དང་ཁོ་འདྲ་བ་སྐྱུས་ཀྱང་རྩོ་སྐོགས་པ་མེད་དེ།
 སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འབྲུག་ཕྱོག་སྒྲི་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིས་བྱ་
 མེས་རབ་ཅན་ཁོ་ནས་དེ་ནམས་བདེ་བར་གསེ་བ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སློ་
 ལྡན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་དེ་དག་བཟང་རན་འབྲུག་ཕྱོག་གི་གནས་ལ་སློ་མི་ཚོར་ས་ལ།
 གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་ཞིང་སློ་གོས་གྱི་ཆལ་དང་ཡང་ལྡན་པས། གང་
 དེས་སློ་ཆུང་གི་སྒྲི་བོ་དེ་ནམས་གང་ལ་དེ་འཆམ་པའི་ཐབས་མེས་བྱུང་སྒྲེལ་གྱི་སློ་
 བས་ལ་རབས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་བྱིད་པར་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཆོའི་སྤར་གྱི་
 འབྲུགས་པ་དང་ཚྭ་པ་ཐམས་ཅད་མེ་རང་མེ་དུ་བ་རང་ཡལ་དུ་བྱེད་ལ་འཁོན་
 མེད་ཉི་མ་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ལ་འགྲོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན། རྒྱ་སྤང་གང་ཞིག་འདམ་ཇུབ་གྱི་རྩྭ་པས་ཉག་ཅིང་ཉག་པར་སྐྱར་
 ཏེ་སྐྱུ་ལ་ཡང་བརྱུང་བ་སྐོགས་མི་ལོ་བའི་རང་བཞིན་རན་རོན་དུ་སྐྱར་བའི་ཆོ།
 དེ་དག་དྲངས་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་རྩོ་སྐོགས་པ་མི་
 འབྲུང་ཞིང་རྒྱ་དྲངས་ནོར་བུ་སྒྲི་གེ་ཏ་ཀ་ལ་སྐོགས་པའི་ནོར་བུ་མཆོག་ཏུ་བཟང་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་རྩྭ་མའི་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་སྐྱར་ན་དེ་མ་ཉིད་དུ་རྒྱ་དྲངས་མིང་
 གཙང་བར་འབྱར་རོ་ཞེས། སློ་ཆུང་འབྲུགས་པ་རྒྱ་རྩྭ་པའི་དཔེ་ལ་སྐྱར།
 སློ་ལྡན་གྱིས་དེ་ནམས་བདེ་བར་གསེ་བ་ནོར་བུས་རྒྱ་རྩྭ་དྲངས་མིང་གཙང་བར་
 བྱེད་པའི་དཔེ་དང་སྐྱར་བ་བཅས་སྒྲི་བོ་སློ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་རང་བདེ་གཞན་
 སྒྲིད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་བཟང་པོ་ལྡན་ཡོད་པའི་དོན་གསལ་བར་
 བརྟན་ཏོ།

མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཐབས་རྒྱགས་ཀྱང་།

སྒྲིན་པོ་འབྲུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ།

ཆར་འདྲོད་བྱེད་སྒྲིམ་ན་ཡང་།

ས་ལ་བབས་པའི་ཚུ་མི་འབྱུང་།།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལས། བཤམས་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། དཀར་
ནག་སྒང་དོར་གྱི་གནད་ལ་འཇུག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་མངའ་ཞིང་ཡིད་
གཞུངས་ལ་རྒྱད་བཟང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚལ་ཆེ་ལ་སྒོ་དང་བཙོན་འགྲུས་ལྟ་
བ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲེ་
པོ་དེ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཉུག་རྩ་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་བདེན་
པའི་རྗེས་སྤྲོ་མཐའ་གཅིག་རྩ་བའི་པ་བཟུང་སྟེ་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་རང་
གི་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མཁས་པ་ཁོ་ནའི་བྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་
ཏུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་པས། བཤམས་པ་གང་ཞེས་རེ་ཞེས་དུས་དང་རྒྱུན་རན་པའི་
དབང་གིས་ཉམས་ཉེས་རྒྱད་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རེ་ཞེས་ཟས་
ནོར་གྱིས་དབུལ་ཏེ་སྒྲང་པོའི་ཆ་ཆས་འཛིན་པ་ཁ་རྒྱུན་ཏུ་“ནང་སྟོས་མ་ཟིན་
ནད་པ་དང་སྒྲེ་གོས་གྱིས་མ་ཟིན་སྒྲང་པོ་” ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཉམ་ཐག་པའི་
ནམ་པ་ཅན་ཏུ་གྱུར་བ་སོགས་འབྱུང་བར་སྟིན་ཀྱང་། གང་ལྟར་ན། རི་ལྟར་
ཐབས་རྒྱགས་པའི་གནས་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནང་གི་གང་ཟག་བཙོ་མའི་གསེར་
གྱི་རང་མདངས་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་རང་གི་
སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་
ན། བཤེས་ཤིང་སྟོགས་ནས་སྟོག་བཙོམ་པའི་དུས་སུ་གཏུགས་ཀྱང་ལོག་
འཆོའི་ཟས་ལ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་སྦྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་རང་
བཞིན་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ཁྱགས་ལས་ནམ་ཡང་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ལྷན་
པོ་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་སྟིན་དོ། དེས་ན་ལྷན་པོ་འཇུག་
པའི་ལམ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱམ་དང་གཡོ་དང་གཞོད་སེམས་གནག་སེམས་
ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་བཟླ་བའི་ངོ་ཆ་བྲིལ་དང་བལ་བའི་ཐ་ཤལ་
གྱི་རྒྱ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་རན་པ་འདི་ནམས་ནི་ལྷན་
པོ་དུད་འགྱུའི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་ཁོང་ནམ་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཁོ་ན་ལས།

མཁས་པས་དེ་འདྲའི་ལམ་ངན་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སོ། དེའི་
དཔེ་ནི། ཆར་འདྲོད་བྱེད་ཞེས་བྱ་བྱག་རྟ་དེ་ནམ་མཁའི་ཆར་ཚུ་འབའ་ཞིག་
འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐུར་པས། དེས་ས་ལ་ལྷུང་བའི་ཚུ་ནི་
ཐིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་བདུང་ཞིང་། སྒྲིམ་པས་མནར་ཏེ་རང་ཉིད་སྒྲིག་དང་
འབྲལ་དགོས་པ་འབྱུང་ཡང་ཆར་འདྲོད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་ནམ་
ཡང་འདྲོད་བར་མི་བྱེད་ཅེས་པས་བཞུན་ཏེ་དམ་པའི་སྒྲིད་པ་རང་གི་སྒྲིག་ལས་
ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཡིད་དུ་ཁོང་བའི་ཚུ་ལ་
གསུངས་སོ།

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་བསྐྱར་ཡང་།

བྱ་བའི་ཆ་ལ་སྒྲིངས་མི་འགྱུར།

སྒྲིག་ཆགས་གྲག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་།

མིག་ལྡན་གཞན་ལས་ལྷག་པར་མགྲོགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུས་བྱ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་གྱི་
ཚུ་ལ་ལ་བརྟག་པའི་ཚེ། མཁས་ལྷན་མི་འཛོལ་བ་རྟགས་གཞན་མང་པོས་
གསལ་བར་འབྱེད་ཀྱས་པ་བཤད་ཟེན་པ་དང་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཡང་།
འདིར་མི་མཐུན་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་བཤམས་པའི་མགོ་བསྐྱར་དང་བསྐྱེད་བྱ་
བ་ལ་རང་སྒྲིངས་དང་མི་སྒྲིངས་འདི་མཁས་ལྷན་འབྱེད་བྱེད་གྱི་མཆམས་ཐིག་
དུ་འཛིན་དགོས་པའི་གནད་དམ་པ་བཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིངས་པ་
རྒྱུས་ཀྱི་དགས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲིད་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་གཡོ་ཐབས་ལྷ་ཆོགས་
གྱི་སྒྲིན་ས་མགོ་བསྐྱར་བསྐྱེད་གྱི་འབྲལ་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་བྱོད་བསྐྱུག་པར་ཙམ་
པའི་ཚེ། རྒྱུ་པོ་སྒྲིངས་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟ་གན་སྐལ་བཙས་ངན་མངོན་
དང་ཕག་པ་དོང་གསོས་བཟང་མངོན་གྱི་དཔེ་ལྟར་བཟང་ངན་སྒྲང་དོར་གྱི་
གནད་ལ་མགོ་སྒྲིངས་པར་ཐུར་ཏེ་ཕལ་ཆེར་ལོག་ལམ་དུ་འབྱུན་ཅིང་མཐར་
འགྱུད་པའི་གཙང་རོང་དུ་ལྷུང་བ་ཞོན་ལས་མ་འདས་པ་ལྷན་པོའི་རང་བཞིན་

དུ་གྲུབ་ཅིང་། བཤམས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་དང་ཡོངས་སུ་མི་འདྲ་ཤི། བྱ་བ་
 གང་དང་གང་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་ཡི་མིག་ཀྱང་ལ་དྲངས་
 པ་བཞིན་དུ་རིག་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 ལས་ངན་ངོན་གྱི་ཟས་ལ་ཁྱི་ཟ་པག་ཟ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ནས་མི་སྲིད་པས།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེར་ཡ་མཚོད་ཆང་གིས་བཟི་ཡང་རྒྱང་སྤྱིང་ཆང་དང་མི་རྒྱག་
 ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མགོ་བསྐྱར་བསྐྱུ་བྱིད་འདྲ་མིན་གང་ཞིག་འབྱུང་དུ་
 གྱུར་ཡང་དོན་དམ་པའི་སྤང་དོར་གྱི་གནད་ལ་སློ་རྒྱུངས་པར་མི་སྲིད་ལ་ལས་
 དཀར་ནག་གི་རྩལ་ལ་འཇུག་ལྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མི་སྲིད་དོ། དེ་འདྲའི་མཁས་
 པའི་རང་བཞིན་མངོན་པར་དུ་གསལ་བྱེད་གྱི་དཔེ་ནི། ས་འོག་གི་འབྲུའི་བྱེ་
 བྲག་ཤོག་ཆགས་ཤོག་མ་དེ་ལ་མཐོང་བྱེད་གྱི་མིག་མེད་པ་ཡོང་བའི་ངང་རྩལ་
 ཅན་ཡིན་པ་ཀྱན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཉིད་རང་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་
 པའི་ཆེ་གང་དུ་འགྲོ་དང་གང་དུ་མི་འགྲོ་ལམ་གྱི་འཇུག་ལྟོག་འབྱུགས་པ་མེད་
 པར་འབྱེད་བྱས་པ་མ་ཟད་རང་འདྲའི་མིག་ལྡན་གྱི་སྟོག་ཆགས་གཞན་ལས་ཀྱང་
 ལྟག་པར་དུ་མཐོགས་པར་རྒྱ་བྱས་སོ་ཞེས། མགོ་བསྐྱར་བསྐྱུ་བྱིད་གང་དང་
 གང་ལའང་སློ་མི་འབྲུལ་བ་དང་མི་རྒྱུངས་བ། ལས་བཟང་ངན་གྱི་སྤང་དོར་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་མི་ལོག་པར་འཇུག་ལྟོག་གི་སློ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་དཔེ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།

སློ་སྟོས་ལྡན་པ་གཉིས་བསྟོས་ན།

སློ་སྟོས་ལེགས་པ་གཞན་འབྱུང་བྱིད།

ཡུང་བ་དང་ནི་ཆ་ལེ་ལས།

ཁ་དོག་གཞན་ཞིག་སྤྱེ་བར་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷན་པའི་རང་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་འཇིན་པའི་
 སྤྱོད་ཆུམས་ཀྱིས་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ལའང་གཞན་ལ་སྟོས་མི་བྱེད་ཅིང་རང་
 ཉིད་མཁས་བརྩོན་གྱི་ཁེར་རྒྱུ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཆུམས་

གྱིས་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་ཤིང་ཉག་ཏུ་ཕམ་ཁ་དང་
 ཉམས་ཉེས་པའི་འཁྱེད་པའི་གནས་ལས་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་རྟེན་
 དེ་ལས་ཕྱོག་ཉེ་སྒྲང་དོར་ནམ་དཔྱེད་གྱི་སྒྲིའི་ཚལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོན་
 ཉན་ཅན་དག་གིས་ནི་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱོས་
 འབྲི་བ་དང་སྒྲོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཐ་ན་ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ལེན་
 བའམ་རང་ལ་དོ་རྒྱུ་བྱེད་མཁན་གྱི་མེད་བསམ་འཆར་ཡང་ཉན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས། རང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེས་བུ་སྒྲོ་སྐྱོས་ལྷན་པ་དག་ལས་གཞན་ཏུ་
 མི་སྲིད་པ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྐྱེར་ན་མི་རེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་ལྟ་སྟེགས་དང་མཐོང་སྟེགས་སྟོགས་མི་
 འབྲུ་བ་སོ་སོར་ཡོང་སྲིད་པར་བཞེན་སྟེགས་གང་སའི་སྐད་ཆ་ཉན་ན་རང་གི་
 སྒྲིད་པའི་མེ་ལོང་ཏུ་གྱུབ་པ་གདོན་མི་བྱ་ལ། ལྷག་པར་ཏུ་སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་ཚལ་ཅན་
 གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱོས་སྐྱོས་མོལ་མོལ་བྱིས་བྱ་བ་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དབེར། “ཕོ་རབ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ཆེ་ལས། ཕོ་
 འབྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱོས་བསྐྱར་དགའ་” ཟེར་བ་ལྟར་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲོ་སྐྱོས་ལེགས་པ་
 ཉེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མུར་བས་དོ་མཆར་ཟད་ཏུ་གྱུང་བ་གཞན་འབྱུང་སྲིད་
 པས། དེ་ཡང་དབེར་ན། ཡུང་བ་ནི་སྐྱ་སེ་ཉེ་དེ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན་པ་ལ་ད་
 ཏུང་ཆ་ལེད་སྐྱེར་བ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་མདོག་ལི་བྲི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲོ་སྐྱོས་ལྷན་པ་དང་སྒྲོ་སྐྱོས་ལྷན་པ་བསྐྱོས་ན་ལྷག་པར་
 སྒྲོ་སྐྱོས་ལེགས་པ་གཞན་འབྱུང་བ་དབེས་གསལ་བར་བསྐྱར་རྟེན་།

ཁོང་མཛངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི།

གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཡང་ཀྱན་ལས་རྒྱལ།

རི་དྲུགས་རྒྱལ་པོ་མེད་གེ་དང་།

འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ་སྐྱོགས་མི་དགོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་

ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཚར་གཙོད་པ་དང་། གུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་སྒོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་ཁོང་ནས་མཛངས་པ་སྟེ་
 ཁ་ཅམ་ནས་མཁས་པའི་ཁྱར་དུ་བསྐྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་ངོ་མ་ནས་མཁས་
 ཤིང་མཛངས་པའི་སྒོ་གྲོས་མཆོག་དུ་ལྟན་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱས་སྟོབས་ལ་རག་ལུས་པ་
 ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྟན་པའི་སྒྱུས་བྱ་ཞིག་ཡིན་
 ན་དེས་གཞན་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔུང་དང་སྟོགས་ཀྱི་དགོས་པ་
 མ་མཆིས་པར་གཅིག་ཤུས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ས་སྟངས་དུ་
 གནས་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་གངས་སུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པ་འབྱམས་སྒྲིམ་པ་
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གི་གཅིག་ཁོ་
 ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་པ་ལས་དེ་ལ་དཔུང་དང་སྟོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པ་
 འདི་ཉ་བྱ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་ལོས་
 རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐེབས་བསུ་དང་། རང་འགྲོ་དང་། གཡུལ་བཤམ་དང་།
 མཆོན་བཙམས་པ་འདི་དག་གང་རུང་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐུན་
 སྟོགས་དང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལ་དབང་རྒྱར་བར་རྒྱས་ལ་ཀྱན་
 ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་བཀུར་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་དེའི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྒྲིན་པའི་རང་འབྲས་སུ་རྒྱར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་རྒྱར་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་དཔུང་དང་སྟོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཐབས་ལ་མཁས་ན་ཆེན་པོ་ཡང་།

ཐུན་དུ་བཀོལ་བར་ག་ལ་དགའ།

མཁའ་མིང་མཐུ་རྩལ་ཆེན་ཡང་།

གོས་སེར་ཅན་གྱི་བཞོན་པར་ལྟར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐོག་མར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་ལས་མཁའ་མིང་ཞེས་པ་བྱ་ཆེན་ལྟར་དང་། གོས་སེར་ཅན་ཞེས་པ་ཉ་
 བྱ་འཇུག་ལ་ཟེར་བ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཉ་བྱ་འཇུག་གི་

བཞོན་པར་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཚུན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཏུ་འདི་རྒྱད་ཅིག་
 གྲགས་ཏེ། ལྟ་བུ་འདྲུག་དང་བྱ་བྱང་འཐབ་པ་ན་དེའི་མཐུ་ཙལ་གྱི་བྱང་པར་
 བྱང་འདྲུག་གིས་བསྐྱོག་པར་མ་རུས་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་འདོད་ནས་
 བལྟམས་པར་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མི་འཐབ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ན།
 བྱང་འདྲུག་ན་རེ། ཀྱ་ཡེ་ཚྱོད་གྱིས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་འདི་ལ་ཁོ་ཙོ་མགུ་ཡི།
 ད་ཚྱོད་ང་ལ་མཆོག་སྒྲོངས་ཤིག དེ་སྤྱོན་ནོ་བྱས་པས། བྱ་བྱང་ང་རྒྱལ་ཆེ་
 བས། ཀྱ་ཡེ་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ལ་སྒྲོང་བ་ག་ལ་སྤི། ང་ལ་མཆོག་སྒྲོངས་ཤིག་
 དང་དེ་ཚྱོད་ལ་སྤྱོན་ནོ་ཞེས། བྱང་འདྲུག་གིས་བསྐྱུར་བས་ཀྱང་དེ་རྒྱད་དོ།
 ལན་གསུམ་པ་ལ་བྱང་འདྲུག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཚྱོད་ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་མཐུ་ཙལ་
 ཆེ་བར་འདྲུག་པས་ཁོ་ཙོ་འཐོན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱས་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་
 ཕ་རོལ་གཞོན་པ་ལྟེང་རྒྱལ་གྱིས་འདྲུག་ཅིང་བྱང་འདྲུག་གི་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པས་དེང་སང་གི་བར་ཏུ་བྱ་བྱང་བྱང་འདྲུག་གི་བཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཐོས་པ་ན་བའི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ཏོ། དཔེ་གཏམ་འདིས་བཞུན་པའི་ཟབ་དོན་
 གྱིར་བཙུང་ཆེས་བཟང་པོ་ལྟར་བྱར་བཟུང་བར་རིགས་ཏེ། བྱ་བྱང་དེ་ཉིད་
 མཐུ་ཙལ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་མཐར་ཁྱབ་འདྲུག་གི་དབང་ཏུ་སོང་ཉེ་གང་དེའི་བཞོན་
 པར་གྱུར་པ་དཔེ་དེས་བཞུན་པ་བཞིན་ཕ་རོལ་གྱི་དག་པོ་སྟོབས་དང་ཙལ་ཇི་
 ལྟར་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་དང་རྒྱས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོ་སྟོས་ཅན་དག་
 གིས་དེ་དག་ལ་ཅི་དགར་བསྒོ་བར་བྱ་བ་ཏུད་འགྲོ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་ཐོན་ཏུ་
 བཀོལ་བར་ག་ལ་དགའ་ཉེ་མི་དགའ་ཞེས་གསུངས་སོ།

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི།

བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཡིན།

རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས།

ཐོན་བཟང་འདི་དང་སྤྱི་མར་བསྐྱབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྟར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ཞིག་

དང་མེད་གེ་མོ་འཕྲིགས་པ་ལས་བྱ་གཞུགས་བཟང་ཞིང་སྟོབས་དང་སྤྲོ་པ་རྒྱད་
 རྒྱུ་ཅིང་གཏུམ་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེའི་མིང་ལ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུ་ཞུ་བ་ལྟར་མེད་གེ་བཟན་
 བཟང་ཞེས་བེར་བ་དང་དེ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཉིན་རེ་ལ་བྱིས་པ་རེ་བས་སུ་བ་
 ཞིང་མཐར་འཁུར་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཤོང་བྱིར་བྱི་མི་ཤིན་ཏུ་མང་
 པོ་བསད་ནས་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་རན་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཅིང་
 འདུག་པ་ན། ཉིན་ཞིག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱ་བ་བྱ་བ་ཞིག་སྤྱོད་
 པོའི་ལག་ཏུ་སོན་ནས་གསོད་པར་ཚོམ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱ་བ་དེས་སྤྱོད་རན་ལོག་
 ལམ་ལས་སྐྱོབ་པའི་བྱིར་བཏང་མཁས་པོས་ཁོ་ལ་དགེ་བཤད་ཐོག་བཀོལ་བྱི་ཆོས་
 གསུངས་ཤིང་ལས་རན་དེ་འདྲ་བ་འདི་བྱི་གཉིས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཞུན་
 པས་ཁོའི་སྟོ་སྤྱག་སྟེ་ལས་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱས་ལ་སྤར་
 བྱི་རྒྱལ་སར་མངའ་བསྐྱར་ནས་འབངས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པར་བྱས་
 ཤིང་རང་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་གྱུར་པས་ཆོ་འདི་
 དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པར་བྱང་བས་རྒྱལ་བྱ་རྒྱ་བས་བཟན་བཟང་འདི་
 དང་བྱི་མར་བསྐྱབས་ཞེས་གསུངས་པ་ཆོག་རྒྱུ་རྗེས་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་
 གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱང་བ་བཤད་བྱིན་པ་དང་། དེའི་གོ་དོན་ཆོག་རྒྱུ་རྗེས་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བཞུན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ཞེས་པ་ཆོ་འདི་དང་
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཞེས་པ་ཆོ་བྱི་མ་སྟེ། འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ལ་པན་པ་དང་བདེ་
 བ་ཐོབ་པའི་ལས་ལ་འདུག་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལས་
 རྟོག་སྟེ་འདི་སྤང་བདེ་བའི་དོན་དུ་བྱི་མ་རན་འཕྲོར་སྤང་བའི་ལས་བྱེད་པའམ་
 འདི་བྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ལས་རན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་རུང་
 བ་ལྟར་པོའི་རང་བཞིན་ཐ་ཆད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དཔའ་ཞིང་མཐུ་ཅལ་ཆེན་ཡང་།

མཁས་པ་མིན་པས་དཔའ་མི་ཐོབ།

འཕྲོར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་།

བསོད་ནམས་མེད་ན་ག་ལ་ཉག །

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། དཔལ་བར་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་བཟང་པོ་སྤྲུལ་
ཐོགས་ཤེ་ན་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཚལ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པ་དག་ལ་སློབ་པ་ཡིན་གྱི།
སློད་མན་གྱི་སློ་བོ་ནམས་ནི་རི་ལྟར་དཔལ་སྤྱིང་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཚལ་ལྡན་སྟབས་
རྒྱས་པ་སོགས་འཇིགས་འཇིགས་ཀྱི་ནམ་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་དོན་དུ་
པ་རོལ་གྱིས་དག་ཆེན་གང་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་མི་རྒྱས་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་
རྒྱབ་རང་མི་རྒྱས་པ་མ་ཟད། མཐར་རི་ཐོང་གིས་སེང་གེ་བསད་པའི་གཏམ་
རྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རང་གྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ལྡན་གྱི་
ཐོངས་ཆེ་བ་སྟབས་རྒྱས་པ་མཐུ་དང་ཚལ་ལྡན་པ་གང་ལྟར་ཡང་སློ་གྲོས་ཀྱི་
མཁས་ཡོན་དང་ལྡན་པར་མ་འགྱུར་ན་དཔལ་བའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཀྱང་སོགས་པར་
མེད་དེ་མི་སོགས་སོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚལ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ན་དཔལ་བ་ཡིན་པ་
བརྟན་ཏོ། ཡང་གསུངས་པར། འབྱོར་པ་སྟེ་རྒྱ་ལོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་པ་དེ་དང་པོ། འབྱུང་བ་དང་གྱུང་ནས་གནས་པར་བྱ་བ་
རྒྱ་གང་ལ་རག་ལས་སམ་ཤེ་ན། རང་རང་སྟོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཁོ་
ནར་རག་ལས་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སློ་བོ་གང་ཞིག་རེ་ཞིག་དབང་དང་ཤུགས་
ཀྱིས་སོགས་པའམ་གཡོ་ཡིས་བསྐྱས་པ་སོགས་བྱས་ནས་འབྱོར་པ་སློབ་པར་གྱུར་
ན་ཡང་དེ་ཡི་སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུང་བའམ་མེད་པ་ན། གང་
དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ག་ལ་ཉག་སྟེ་ནམ་ཡང་ཉག་པ་དང་བཟན་པ་མེད་
ཅིང་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡེ་ནས་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། དེས་ན་
སྟབས་དང་འབྱོར་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མཁས་མཛངས་
བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་ཁོ་ནའི་བཞོ་སྐལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཡོན་ཏན་སྟོན་གཉིས་སུས་ཀྱང་གསལ།

འབྲས་པ་འབྱེད་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན།

རྒྱ་ལས་འོ་མ་ངང་པས་སྟེ།

བ་ལས་འོ་མ་ཀུན་གྱིས་ལོང་།།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་དང་
གནས་ལྷ་རིག་པ་ལ་སྒྲུངས་པ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་
ནི་ཡོན་ཏན་དང་། གཡོ་དང་རྩུན་དང་ཁམ་དང་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་དང་
བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངང་ཚུལ་རན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཡོན་པ་སྟེ།
ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིབ་གཉིས་ཐ་དད་སོ་སོར་བཞག་ནས་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོ།
སྒྲིབ་འདིའོ་ཡོན་ཏན་དེའོ་ཞེས་སྒྲིབ་པོ་སྒྲུས་ཀྱང་གསལ་ལེར་རྟོགས་རྒྱས་པ་ལས་
འདི་ལ་སྒྲོ་དང་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་པོ་དགོས་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་
ཡོན་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་མིང་ཐོགས་དེ་བ་ཡེ་ནས་མ་མཆིས་ཤིང་།
དོན་དུ་ནི་བྱ་བ་ཆེ་པར་མ་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་
ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡན་ཚུན་འདྲེས་མར་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་
ན་མིའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཆ་མཆོན་ན། སྒྲིབ་ཤ་ལྟག་ལས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པའི་མི་མ་སྟིད་ལ། ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིབ་གྱི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་མ་འགོས་
པའི་མི་ཡང་མ་སྟིད་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་ཡོན་འདྲེས་མར་ཡོད་
པའི་དེ་འདྲའི་ཆ་ལ་འདི་སྒྲིབ་དང་འདི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་
འབྱེད་ཤེས་པའི་སྒྲོ་མངའ་ཞིང་སྒྲིབ་ཡོན་སྒྲུངས་སྒྲུངས་ཀྱི་གནད་ལ་འཕྱག་མེད་
དུ་འཕྱག་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་བྱ་དེ་ཉིད་མཁས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྟན་གྱིས་མཛོམས་
པར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དཔེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལག་ཏུ་འོ་མ་
ལོན་པར་འདོད་ན་བ་བཞོ་དགོས་པའི་གནས་ལྷགས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་
རྒྱས་པས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཆོར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་དང་འོ་མ་
འདྲེས་པ་སོ་སོར་སྟེ་ནས་འདི་འོ་མའོ་འདི་རྒྱའོ་ཞེས་འབྱེད་རྒྱས་པ་ངང་པ་ཁོ་
ནའི་བྱད་ཡོན་གྱི་ངོ་མཆོར་དུ་མཐོང་བས་དཔེ་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་ཡོན་འདྲེས་པ་ལས་
འབྱེད་ཤེས་པ་མཁས་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྒྲུས་ཤིང་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ན།།

དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྒྲིེ།

མ་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མ་སྒྲུས་པར།

བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་ཁྱོད་འདི་རུང་ང་ཁྱོད་དེ་མི་རུང་
ང་ཁྱོད་འདི་ཕྱིས་ཤིག་ཁྱོད་དེ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་ནན་པོ་
ཆོག་གིས་སྒྲུས་ཤིང་ཡང་ཡང་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་བར་སྒྱུར་པ་ན། སྒྲུ་ཤེས་དོན་གོ་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་མི་ལ་ནི་ཉ་
ཅི། རྒྱན་ཞིང་སྒྲོངས་པ་ངན་འགྲོའི་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་དེ་དང་དེའི་
དོན་གོ་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲུ་ཅིང་ཆོགས་པའི་ནང་དོམ་གྱིས་
རྒྱང་འཁོར་གཏོང་བ་དང་། ཁྱིས་ཅིས་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ། རྒྱང་པོ་ཆེས་
ཞབས་སྟོ་རྒྱག་པ། ར་གན་གྱིས་ལྷགས་སྒྱུད་ཀྱི་འབྲེང་བམ་སྟེང་འགྲོ་བ་སོགས་
དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ངེ་སྟེད་པ་མཆོས་པ་ཁྱོད་མཆར་རམ་ཞེ་
ན་ཅི་ཡང་མི་མཆར་ཉེ། གང་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་ལན་དུ་མ་
སྒྲུས་པ་དང་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་
མཆར་སྟམ་སྟམ་ཞིག་འདྲ་ཡང་གང་ཉར་དུད་འགྲོའི་རང་བཞིན་ལས་སྐད་ཅིག་
ཙམ་འདའ་བ་མེད་པས་ངང་ཚུལ་འདི་ཉ་ཏུ་འཛིན་པ་ན་དུད་འགྲོ་ཉ་ཅི། མི་
ཡི་ལྟས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མི་ཡི་མཆོན་ཉིད་མ་སྒྲུབ་པ་དུད་འགྲོ་དང་དབྱེར་མེད་
པའམ་དུད་འགྲོ་ལས་ཀྱང་ཐབས་རྒྱགས་པས་གཞན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་
འཁྱུར་བེར་ན་མཆར་ལེ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་
སྒྲུས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རང་རང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཙལ་བསྟེད་དེ་དཀར་
ནག་བདེན་རྩོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤན་འབྱེད་རྒྱས་པ་འདི་མཁས་པ་ཁོ་ནའི་
རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྟོ་དང་ལྡན་ན་མ་སྒྲུས་ཀྱང་།

རྣམ་འཁྱུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ།

བ་ལས་འོ་མ་ཀུན་གྱིས་ལོང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྤྱད་པ་འཛིན་པ་དང་
གནས་ལྔ་རིག་པ་ལ་སྤངས་པ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་
ནི་ཡོན་ཏན་དང་། གཡོ་དང་རྩུན་དང་ཁྲུམ་དང་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་དང་
བག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངང་ཚུལ་ངན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་ཡོན་པ་སྟེ།
ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་གཉིས་ཐ་དད་སོ་སོར་བཞག་ནས་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེ།
སྦྱོན་འདིའོ་ཡོན་ཏན་དེའོ་ཞེས་སྟེ་བོ་སྤྱད་ཀྱང་གསལ་ལེར་རྟོགས་ནུས་པ་ལས་
འདི་ལ་སྤྱོད་དང་རིག་པའི་ཆ་ལ་ཆེན་པོ་དགོས་སྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་འདྲའི་སྦྱོན་
ཡོན་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་མིང་ཐོགས་དེ་བ་ཡེ་ནས་མ་མཆིས་ཤིང་།
དོན་དུ་ནི་བྱ་བ་ཆེ་ཡང་མ་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་
ལྟ་ཅིག་ཏུ་ཡན་ཚུན་འདྲེས་མར་འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་
ན་མིའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཆ་མཆོན་ན། སྦྱོན་ཤ་སྟག་ལས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པའི་མི་མ་སྟིད་ལ། ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ལས་སྦྱོན་གྱི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་མ་འགོས་
པའི་མི་ཡང་མ་སྟིད་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོན་ཡོན་འདྲེས་མར་ཡོད་
པའི་དེ་འདྲའི་ཆ་ལ་འདི་སྦྱོན་དང་འདི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་
འབྱེད་ཤེས་པའི་སྤྱོད་མངའ་ཞིང་སྦྱོན་ཡོན་སྤངས་སྤངས་ཀྱི་གནད་ལ་འཕྱག་མེད་
དུ་འདྲག་ཤེས་པའི་སྦྱོས་བྱ་དེ་ཉིད་མཁས་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་སྟན་གྱིས་མཛེས་
པར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དཔེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལག་ཏུ་འོ་མ་
ལོན་པར་འདོད་ན་བ་བཞོད་གོས་པའི་གནས་ལྷགས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་
ནུས་པས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ལ་མཆོར་སྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱ་དང་འོ་མ་
འདྲེས་པ་སོ་སོར་སྟེ་ནས་འདི་འོ་མའོ་འདི་རྒྱའོ་ཞེས་འབྱེད་ནུས་པ་ངང་པ་ཁོ་
ནའི་ཁྱད་ཡོན་གྱི་ངོ་མཆོར་དུ་མཐོང་བས་དཔེ་དེ་བཞིན་སྦྱོན་ཡོན་འདྲེས་པ་ལས་
འབྱེད་ཤེས་པ་མཁས་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྤྱད་ཤིང་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ན།

དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གོ་བ་སྒྲུ།

མ་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་མ་སྦྱས་པར།

བསམ་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་ཁྱོད་འདི་རུང་ངོ་ཁྱོད་དེ་མི་རུང་
ངོ་ཁྱོད་འདི་ཕྱིས་ཤིག་ཁྱོད་དེ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་ནན་པའི་
ཆོག་གིས་སྦྱས་ཤིང་ཡང་ཡང་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་བར་ཐུར་པ་ན། སྦྱ་ཤེས་དོན་གོ་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རིགས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་མི་ལ་ནི་ལྟ་
ཅི། ལྷན་ཞིང་སྤོངས་པ་ངན་འགྲོའི་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་དེ་དང་དེའི་
དོན་གོ་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཅིང་ཆོགས་པའི་ནང་དོམ་གྱིས་
རྒྱང་འཁོར་གཏོང་བ་དང་། ཁྱིས་ཅིས་ཀྱི་ལན་འདེབས་པ། རྒྱང་པོ་ཆེས་
ཞབས་བྲོ་རྒྱག་པ། ར་རྒན་གྱིས་ལྷགས་སྒྲུད་ཀྱི་འབྲེང་ཟམ་སྟེང་འགྲོ་བ་སོགས་
དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ངེས་པ་མཆིས་པ་ཁྱོད་མཆར་རམ་ཞེ་
ན་ཅི་ཡང་མི་མཆར་ཉི། གང་དེ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་ལན་དུ་མ་
སྦྱས་པ་དང་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་
མཆར་སྟམ་སྟམ་ཞིག་འདྲ་ཡང་གང་ལྟར་དུད་འགྲོའི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲ་ཅིག་
ཅམ་འདའ་བ་མེད་པས་ངང་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ན་དུད་འགྲོ་ལྟ་ཅི། མི་
ཡི་ལྷས་ཅན་ནམས་ཀྱང་མི་ཡི་མཆོན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དུད་འགྲོ་དང་དབྱེར་མེད་
པའམ་དུད་འགྲོ་ལས་ཀྱང་ཐབས་རྒྱགས་པས་གཞན་གྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་
འཐུར་བེར་ན་མཆར་ལེ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་
སྦྱས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རང་རང་ནམ་དམྱེད་ཀྱི་ཆལ་བསྐྱེད་དེ་དཀར་
ནག་བདེན་རྒྱན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤན་འབྱེད་བྱས་པ་འདི་མཁས་པ་ཁོ་ནའི་
རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྟོ་དང་ལྷན་ན་མ་སྦྱས་ཀྱང་།

ནམ་འཐུར་ཉིད་ལས་བསམ་པ་གོ།

བལ་པོའི་སེའུ་མ་ཐོས་ཀྱང་།

ཁ་དྲག་ཉིད་ལས་བྱོ་བ་ཤེས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེར་“སྟག་གི་རི་མོ་ཕྱི་དང་
མིའི་རི་མོ་ནང་” ཞེས་མིའི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་
བཤད་ཀྱང་། རོན་དུ་ནི་དཀའ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྐྱོ་བ་དང་འཇིགས་པ་ལ་
སོགས་པ་མིའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་རྩལ་འདྲ་དང་མི་འདྲ་བསམ་ཅད་མེ་ལོང་གི་རོས་སུ་
གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་རང་རང་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟངས་ནས་སྟོན་ཏུ་མེད་པའི་
རང་རྟགས་མངོན་སུམ་གསལ་ལེར་ཐོན་འོང་བས། སྐྱེ་བོ་སྒོ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་
དམན་པ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་མི་པལ་ཆེ་བས་པ་རོལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་
བརྟམས་ནས་དེའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་སྟབས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འགར་
པ་རོལ་པོས་གཡོ་དང་རྩུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བསམ་པའི་རོ་བོ་སྤྲོས་ཤིང་
བསྐྱངས་པར་བྱས་ཏེ་མ་དགའ་ན་ཡང་སོ་དགར་སྤྲགས་པའི་འཇུ་མ་མདངས་
འབྱེན་པ་དང་། མ་སྟག་ན་ཡང་ཆོ་དེ་སྒྲེ་སྟགས་ཅི་དྲག་ཏུ་སྒྲོགས་པ་སོགས་
མདོར་ན་སྒྲུལ་ཕྱུར་བཅོས་མའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲབ་ཞེགས་ཐོག་གི་
སྒྲོས་གར་བ་ལྟ་བུར་གཞན་མགོ་སྟོར་བར་བྱེད་ལ་དེ་ཞིག་གཞན་མགོ་བསྟོར་སྟབས་
པའང་འགའ་ཞིག་སྤིང་མོད། འོན་ཀྱང་མི་རིང་བ་ན་རང་གཟུགས་མངོན་
སུམ་དུ་ཐོན་རྒྱ་གདོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་སྒོ་
སྟོན་གྱི་རྩལ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་དབྱེད་ཅིང་དཔགས་པར་གྱུར་ན་པ་རོལ་པོས་
ངའི་བསམ་པ་འདི་དང་འདི་ཞེས་མ་སྤྲོས་པའམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་
ཞིག་སྤྲོས་པར་བྱས་ཀྱང་གང་ལྟར་དེའི་རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་དེའི་བསམ་པ་གོ་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་ན། བལ་པོའི་སེའུ་ཞེས་ཐོན་ཡུལ་གྱི་
སའི་མིང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའི་ཤིང་འབྲས་སེའུའི་བྱེ་བྲག་
འདི་རོ་སྒྱུར་ཞིང་བསྐྱ་བ་ཡིན་པ་སྟར་ནས་ཐོས་ཤིང་སྟོང་བས་རྟོགས་བློན་པས་
ན། ཕྱིས་བལ་པོའི་སེའུ་ལག་ཏུ་སོན་པའི་ཆོ་དེ་དངོས་སུ་མ་ཐོས་ཀྱང་དེའི་ཁ་

དོག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་དེ་བལ་པོའི་སེའུ་རུ་རྟོགས་ལ་བལ་པོའི་སེའུ་རུ་
རྟོགས་པ་ལས་དེའི་བློ་བའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་ཡིད་ལ་འཆར་བར་བྱས་པ་
དཔེ་དེས་བཟུན་པ་བཞིན་སྐྱེ་བོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་དཔྱད་པར་བྱས་ན་པ་
རོལ་སྐྱེ་བོའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་དེའི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་རྟོགས་པར་
བྱས་སོ་ཞེས་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཚལ་ཡོན་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ།

མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་བས་ཀྱང་།

ཡུལ་ཁམས་གཞན་ན་མཆོད་པ་ཐོབ།

ནོར་བུ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ཙམ།

རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་དུ་ག་ལ་བྱིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་ན། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱེ་བོ་མཆོག་
དམན་བར་གསུམ་སྟེ་དང་སྟེ་ཡང་དགའ་ཞིང་མཁུ་བར་བྱེད་ལ་གནས་དུས་གང་
དུ་ཡང་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཀུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་རང་
ཚུལ་ཁོ་ནར་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་འདིའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་རྩག་
པར། “ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གསེར་བཟང་པོ། གཡུལ་རྩོར་དཔའ་དང་རྟ་
བཟང་པོ། སྤུན་པ་མཁས་དང་རྒྱན་བཟང་པོ། གང་དུ་བྱིན་པ་དེ་དུ་བྱིན་”
ཞེས་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་མ་བྱིན་པའི་ས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྟོགས་སྟེ་ཡང་།
སྐབས་འགའ་རེར་མཁས་པ་རང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་མི་མང་པོས་འདྲིས་ཆེས་པ་
དང་གོམས་ཆེས་པའི་དབང་གིས་“སྤྱིང་པའི་སྤྱི་མ” ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤྱིང་
མེད་ཁྱད་གསོད་དུ་བཏང་སྟེ་ནོར་བུ་རང་ལག་དུ་ཡོད་དུས་ནོར་བུའི་ནོར་ཉམས་
མཆོད་པའི་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། མཁས་པ་དེ་དག་ཡུལ་
ཁམས་གཞན་དུ་ཕེབས་ཆེ་གང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བོ་
ཀུན་གྱི་མཐོང་ཐོས་ལམ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་ཡིད་སྟོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ལྷག་པར་
དུ་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བར་བྱེད་པའི་བྱིན། མཁས་པ་རང་ཡུལ་དུ་མཆོད་པ་
ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་ཁམས་གཞན་ན་ལྷག་པར་ཐུག་མཆོད་བཀྱར་བ་སྟེ་

འཕྲོ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་དཔེ་ནི། འོ་ར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཐུ་ལས་འདྲོད་པའི་སྤྱན་ཚོགས་མ་ལུས་པ་འབྱུར་བ་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་པའི་མྱིར།
 འོ་ར་བྱ་རིན་ཆེན་ས་སྤྱོད་གས་གང་དང་གང་དུ་ཡང་ཐོབ་པར་འདྲོད་ལ་རིན་གོང་
 དཔག་དུ་མེད་པས་བརྗེ་བར་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ་འོ་ར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མ་གྱིན་
 ཟེར་བའི་གནས་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་མོད། འོ་ར་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དེ་ནི་
 འོ་ར་བྱ་ཐམས་ཅད་འབྱུར་བའི་འོ་ར་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱིར། ས་སྤྱོད་གས་
 གཞན་དུ་གྱིན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་ག་ལ་གྱིན་ཏེ་གྱིན་པ་མེད་ཅེས་
 འོ་ར་བྱའི་འོ་ར་ཉམས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དགོས་པ་ལས་མཐོང་ཐོས་གོམས་འདྲིས་
 དབང་གིས་རང་དགས་བྱུང་གསོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་བརྟན་ཏོ།

མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྤྱག །

བདེ་བར་སྟོན་ལ་མཁས་མི་སྟི།

བདེ་བ་ཆུང་ལ་ཆགས་པ་དེས།

ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྟི།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པ་ཅེར་སོན་ཞིང་ཤེས་
 བྱ་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ལའང་སྟོགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་རེ་རེ་
 ཙམ་ཡང་རང་རེའི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཤར་བའི་ཆེ་གང་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་
 སྤམ་ཚོགས་པའི་རོ་མཚར་གྱིས་སྤྱད་དང་སྤྱ་ཡང་ཡོད་འཕྲོག་པར་སྤྱར་ཏེ་ཀྱན་གྱིས་
 མཁས་པ་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་བཀྱར་བར་བྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་
 ལྟ་བུ་ད་ལ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་སྟོན་པའི་འཆར་སྒྲུབ་ཡང་དབང་
 མེད་དུ་འབྱུར་བའི་སྦྱང་བ་འདི་ལྟ་བུ་རང་རེ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐྱེ་
 བོ་འགའ་རེས་མཁས་པའི་གོ་འཕང་དང་གྲགས་པ་དང་འཕྱོར་པ་ལ་འདྲོད་པ་
 དང་། སྐྱེ་བོ་འགའ་རེས་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་ཕན་པ་བསྐྱབ་མྱིར་རང་ཉིད་
 མཁས་པར་འདྲོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་གང་ལྟར་སྐྱེ་བོ་སྤྱད་དང་སྤྱ་ཡང་མཁས་པ་མི་
 འདྲོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རྟོགས་པ་སློབ་པ་འདི་ལྟ་ན། འོ་ར་མི་ཐམས་ཅད་

བཤམས་པ་འཛོལ་པར་འདོད་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་མཁས་པ་འཛོལ་པ་པོ་མི་བརྒྱ་ཉིད་
 གི་ནང་ནས་རེ་གཉིས་འབྱུང་བའང་ཤིན་དུ་དཀོན་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་སྤྲུག་
 གམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བཤམས་པ་འཛོལ་དང་མི་འཛོལ་མཁས་པ་འདོད་
 དང་མི་འདོད་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཁས་པ་འདོད་ཆད་ལ་
 བཤམས་པ་ཐོབ་དགོས་ན་མཁས་པ་ས་སྟེང་དུ་མི་ཤོང་བ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པ་ལྟར་
 དང་། དོན་དུ་མཁས་དང་མི་མཁས་འདི་གཙོ་བོ་སྟོབ་དང་མ་སྟོབ་རང་ལ་
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ནས་བྱང་བ་ལས་མ་བསྐྱབས་
 པའི་མཁས་པ་སྟོན་ཆད་བྱང་བ་མེད་ལ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་འབྱུང་བ་གཏན་ནས་མི་
 སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འདིར་སྟོ་མིག་གསལ་མིན་དང་མཐུན་ཕྱིན་ཆད་
 མིན་ལ་སོགས་ཕྱིན་དུ་སྐྱར་པའི་གནས་འགའ་དང་འགའ་ཤོད་རྒྱ་མེད་པ་མིན་
 ཡང་དོན་དུ་འབྲས་དུ་མཁས་པ་འབྱུང་བ་རྒྱ་བསྐྱབས་སྐྱངས་ཁོ་ན་ལ་སྤྲུག་པ་དེ་
 གཉིས་པོ་བརྒྱུག་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱུག་པ་ནམ་ཡང་བསྐྱབས་པར་མི་སྟོན་པ་
 ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། བཤམས་པ་འདོད་ན་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཤོང་ནས་ཤེས་
 ཟེན་ན། ད་ནི་སྟོབ་པའི་དུས་ན་སྤྲུག་ལ་སྟོར་དགོས་པའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 སྟོབ་པའི་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པའི་དུས་ན་དོན་ལྡན་གྱི་ལམ་དུ་འདྲེང་བའི་ངལ་བའི་
 ཁྱུར་ཆེན་དང་དུ་བྱང་ཞིང་སྟོན་འདོད་བག་ཡངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 རིང་དུ་དོར་ཏེ་གཉིད་དང་ཟས་ཀྱི་ཐེབས་ཀྱང་བཅག་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་
 གྱིས་དུས་ཚོད་སྐར་མ་དང་སྐར་ཆ་ཡང་རང་དགར་མ་པོར་ཞིང་དུས་དང་ནམ་
 པ་ཀྱན་དུ་སྟོའི་གིམ་པ་བག་སྟོད་དུ་མ་སོང་བར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕྱགས་བརྟེན་
 དེ་རང་ལ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་ཅམ་ཡང་བྱང་བ་གེ་སར་ལ་
 འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ལོ་ནས་ལོ་མང་པོར་རྒྱན་བསྐྱངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྤང་ཅིའི་བང་
 མཛོད་གསོག་དགོས་པ་བཅས་མདོར་ན་སྤྲུག་དུས་དང་དཀའ་སྟོན་ཁོ་ན་བྱ་
 དགོས་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་བག་མེད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་
 ཤིང་དུག་ལྟར་རིང་དུ་དོར་བར་བྱས་ཏེ་རང་གི་ལུས་སེམས་སྤྲུག་ལ་སྐྱར་ཅིང་

བཙུག་པ་རྟལ་ཏུ་མ་བཏང་བར་ཐུར་ན་རྒྱ་དེ་ལས་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་
 ལོན་རྒྱ་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱགས་རྒྱགས་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཁོ་ནའི་རང་དུ་དུས་འདའ་ཞིང་སྤྲོད་པའི་མི་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པ་ན་མ་
 མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་ལ་མི་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་ན་མིའི་མི་ཆེ་གཅིག་
 གི་དུས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཐུར་ལ་བྱང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་ནུའི་དུས་
 ཆོད་གསེར་ལྟ་བུ་དཀོན་པའི་ནང་གི་དཀོན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། དེ་འདྲའི་
 དུས་སྤྱོད་ལོན་ཏན་སྤངས་བཙུག་མི་བྱེད་ཅིང་དོན་ལྡན་གྱི་ལམ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་གས་ཏེ་
 ཟང་ཟང་བག་མེད་ཀྱི་རང་དུ་མི་ཆེ་འབྲུད་པར་བྱེད་མཁན་དེ་དག་སྤྱོད་པ་མིན་
 བ་གང་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་ལུས་སེམས་སྤྱག་ཏུ་
 སྤྱིར་ཅིང་ངལ་བའི་སྤྱིར་ཆེན་དང་བས་སྤང་དགོས་པ་ལས་བག་མེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
 རྒྱགས་རྒྱགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁོ་ནའི་ལུས་སྤྲོད་པའི་མི་དེ་ན་མ་ཡིན་ཡང་མཁས་པར་
 འཇུག་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། བཤེས་པ་“ཆོན་རིག་གི་ཐོག་ལམ་ཁ་བདེ་
 ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞིག་འགྲོ་ས་མེད་པས། རི་ལམ་ཀྱག་ཀྱོག་འཛིག་རྒྱ་ལ་ངལ་བ་
 བྱད་དུ་བཟོད་བྱབ་པའི་མི་དེ་འོད་ཟེར་སྤྲོད་དང་ལྡན་པའི་རི་ཆེར་སོན་པའི་རི་
 བ་ཡོད་”ཅེས་བཀའ་སློབ་ནན་པོར་གནང་བའི་དོན་ཡང་འདི་རང་ལ་གོ་དགོས་
 ཤིང་། ཀྱན་གྱིས་དེ་དོན་ཡིད་ལ་བབྱང་ཞེ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བྱབ་པ་བྱེད་
 དགོས། མིའི་མི་ཆེ་ལ་རྫོགས་ཆད་ཡོད་ལ་མིའི་མི་ཆེ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཆེན་ཡིན་
 པས་རང་གི་མི་ཆེ་བྱི་པག་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུར་ཟ་ཉལ་སྤྱོད་གསུམ་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་
 ཟད་ན་ཤིན་ཏུ་པངས་པོ་ཡིན་པར་བཞེན་མིའི་མི་ཆེ་ལ་དོན་ཡོད་པ་དང་སྤྱིར་པོ་
 ལྡན་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མི་དམངས་ཀྱི་པན་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 བསྐྱབ་བྱབ་པ་བྱང་ན་རང་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལོན་རྒྱ་གཞན་མེད་
 པས་འབྲས་བུ་ཟང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐལ་བཟང་དེ་ལྟ་བུར་འབྱུག་པའི་གོ་སྐབས་
 ཤར་ན་དེས་རང་ལ་ཡང་དགའ་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་ཐུར་བས་མིག་
 མདུན་གྱི་འབྲལ་གྱི་བདེ་བ་འདྲ་འདྲ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་བདེ་བ་

ཆེན་པོའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འདིང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཕུལ་འཕུལ་གྱི་བདེ་བ་ཚུང་ཚུང་འགའ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཏེ་དེ་
དག་ལས་འཕུལ་མ་སོད་པར་འགྱུར་ན། མི་དེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མི་
སྲིད་ཅེས་མིའི་མི་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་མྱེར་འཕུལ་འཕུལ་བདེ་བ་འདྲ་འདྲ་
དོན་དུ་བདེ་བ་མིན་པའི་བྱང་བྱིང་གི་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་ཏེ་དོན་
དམ་གྱི་ལམ་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།

སློ་དང་ལྡན་ན་ཉམ་ཚུང་ཡང་།

སྟོབས་ལྡན་དག་ཡིས་ཅི་བྱར་ཡོད།

དེ་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་པ།

དེ་བོང་སློ་དང་ལྡན་པས་བསད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོབས་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། ས་རྒྱལ་བསྐྱུགས་
པར་བྱེད་པའི་ལྷག་བྱེད་གྱི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བྱ་བས། སྦྱར་ན་སྦྱེ་བོ་སལ་མོ་
ཆེས་ལྷན་གྱི་གཏོས་ཆེ་བ། མཆེ་བ་དང་སྡེར་མོ་ལྡན་པ། རྒྱགས་དང་རྩལ་
ཡོད་པ། རྒྱག་ཅིང་རྩམས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་སྟོབས་གྱི་བདག་ཉིད་
དུ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་། དོན་དུ་དེ་རྩམས་ནི་སྦྱེའི་རྩམ་པ་ཅམ་ལས།
དེས་ས་རྒྱལ་གྱི་དག་པོ་འཛོམས་པར་རྒྱས་པ་མེད་ལ་ས་རྒྱལ་གྱི་དགས་དེ་ཉིད་
སྦྱར་བར་བསྐྱུག་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་བཅད་པས། དེ་ལ་སྟོབས་སུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
དེས་ན། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེ་ན། སྦྱེ་བོ་སྦྱེ་བོས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་
དོ་ཞེས་ཏེ། སྦྱེ་བོ་སྦྱེ་བོས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་གྱི་བོངས་དང་ལྷན་གྱི་
ཤེད་དང་རྒྱང་ལག་གི་རྩལ་སྟགས་མི་ཆེ་བ་ཉམ་ཚུང་བ་སྦྱས་ཀྱང་བརྟན་ཆོག་པ་
འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ལྟར་ཀྱང་། དོན་དུ་སྦྱར་སྦྱར་གི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དག་
པོ་རྩམས་པ་ཅན་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཅི་བྱར་མེད་ཅིང་དེ་སྦྱགས་རྟེན་
པར་མི་འགྱུར་ལ་མཐར་དེ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་སྦྱོ་བྱས་གྱི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་དག་
པོའི་ཆོགས་ཀྱན་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་ནི།

སྐར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ། སེང་གེ་གཅིག་དང་རི་བོང་གཅིག་རྒྱན་དུ་ཡུལ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པ་ན། སེང་གེ་རང་བཞིན་གྱིས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ། ཅིག་ཤོས་སྟོབས་
 རྒྱུང་བས། དེ་ལ་སེང་གེས་ལན་གྲངས་མེད་དུ་བརྟན་ཤིང་གཅིས་པ་ན།
 མཐར་དེ་ཡིད་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲུགས་ཏེ། བསམས་ནས་སྒྲས་པ། གྱེ་རྒྱལ་པོ་
 རྟེན་གྱིས་ང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ངས་བཟོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་
 རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཅིག་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ང་དང་
 སྟོབས་འགཅུག་ཀྱས་པར་གྱུར་ན་སྟོབས་འགཅུག། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ངའི་བླ་
 ཡིན་ལྟ་བུར་བ་གཅིག་མཆིས་སོ། ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། སེང་གེ་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བས་ད་ལྟ་དེ་གང་ན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་འགཅུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་
 དང་། རི་བོང་གིས་བྲིད་ནས་སོང་སྟེ། བློན་པ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་བ་ཞིག་
 བཏུན་ནས་ཕ་གིའི་ནང་ན་གདའོ། ཞེས་བཏུན་ཏོ། དེའི་ཁར་སེང་གེ་སོང་
 བ་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་དགྲ་བོར་བསམས་ཏེ། དྲིས་པ་ན་ཁོའང་འདྲི་བར་
 རྒྱང་ངོ་། ཁོས་འབྲུགས་པ་ན་གཟུགས་བརྟན་དེའང་འབྲུག་ཀྱིན་འདུག་གོ་
 དེས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ན་ཁོའང་མཆེ་བ་གཅིགས་པར་རྒྱང་སྟེ། དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བཏུན་པས་དེས་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ།
 དེའི་སྟེང་དུ་མཆོངས་ནས་ཤི་བ་ན། སྟོགས་ལ་རི་བོང་དེ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་ལོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་སྟོབས་དང་རྩལ་གྱིས་དྲིགས་པའི་རི་དྲུགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་དེ་ཉིད་ཉམ་རྒྱུང་རི་བོང་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་བསད་པའི་
 དཔེ་འདིས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲུང་གཞི་མཐར་གཏུགས་པ་དེ་མཁས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཁོ་ན་
 ཡིན་པ་བཏུན་ཏོ།

སེམས་ཅན་གཞན་དང་རྗེས་མཐུན་པའི།

སྟོད་པ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན།

དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་རིགས་མཐུན་རྣམས།

ལྷ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་གནས་སམ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གྱེ་བོ་གང་ཞིག་རིག་པའི་གནས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་ཞིག་གམ།
 ཡང་ན་འདྲི་ཡོན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟན་སུ་མཆོག་པའི་དཔལ་གྱི་འཕྱོར་པ་དང་
 ལྡན་པའམ། ཡང་ན་དབང་ཐང་གོ་གནས་ཀྱི་མཐོན་པོའི་ཁྲི་ལ་མངའ་ཞིང་
 འཁོད་པའམ། ཡང་ན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་སྤོང་པའི་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་པ་
 སྐྱེས་མདོར་ན་གྱེ་བོ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་
 ཞིང་མཛོན་པར་གཟེངས་མཐོ་བ་ཀུན་གྱིས་བརྟུང་ཅིང་སྤོང་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་
 ཞིག་ཡིན་ན། དེས་ཁེངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་རྟོགས་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་
 གཤེས་ལྷགས་ཀུན་རིང་དུ་སྤངས་ནས་རང་འདྲའི་གྱེ་བོ་དྲག་ཞན་བར་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བརྟུན་མཁས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འབྱུག་པ་ནི་
 མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེར་“རྟོགས་པ་ལྟ་དང་
 མཉམ་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་མི་དང་བརྟུན་དགོས་” ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་སེམས་
 དུལ་བའི་རང་ཚུལ་དེ་ནི་མཁས་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་དོན་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པར་བྱ་
 བའི་གྱུར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་པས་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 རང་རེ་སུས་ཀྱང་གང་ཤེས་ཤེས་སུ་སྤོབ་པར་རིགས་སོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན།
 ཤིན་ཏུ་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཡིན་ཡང་ནོར་གྱི་ཁྲུ་ལ་ནོར་
 དང་ལྷག་གི་ཁྲུ་ལ་ལྷག་ འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཁྲུ་ལ་འདབ་ཆགས་དང་གཅན་
 གཟན་གྱི་ཁྲུ་ལ་གཅན་གཟན་སྐྱེས་མདོར་ན་རང་དང་རང་འདྲའི་རིགས་
 མཐུན་པ་རྣམས་ཁྲུ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དཔེ་འདིར་དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་ཞེས་སྤྱད་པའི་ཡང་སྤྱོད་འདིས་རང་ཅག་སྤྱོད་ཤེས་
 དོན་གོ་བའི་མི་རྣམས་ནི་དེ་འདྲའི་དགོས་པ་མཐོང་ཞིང་གོ་ལ་སྤྱོད་ཤེས་པ་
 དགོས་སྤྱོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ནན་གྱིས་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་འགའ།

མ་གྲུབ་པ་ན་དཔྱད་པའི་ཆོ།

མཁས་མྱོངས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས།

ཐུབ་ནས་དཔྱད་པ་སྒྲུབ་པོའི་ཚུལ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བྱ་བ་འགའ་དང་འགའ་ཞིག་ལ། དེ་
དངོས་སུ་མ་ཐུབ་པའམ་མངོན་དུ་མ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་རྩལ་དུ་སྒྲེ་བོ་གང་ཞིག་
གིས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་དཔྱད་བྱང་སྟེ་འབྱུང་འགྱུར་
དེ་དང་དེ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་སྟོབས་པ་ཞིག་བྱང་ན་འདི་ནི་མ་
འོངས་སྒྲོན་དུ་གཟིགས་པ་ཞེས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་རྟགས་མངོན་སུམ་
དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་རང་ཚུལ་ལས་སྟོག་སྟེ། བྱ་བ་བྱ་
འགྱུར་གང་ཞིག་ཅི་བྱ་དང་ཇི་ལྟར་བྱེད་རང་ལག་དུ་ཡོད་བཞིན་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་ལ་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་
ཆལ་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་བརྗོད་སྟོབས་གང་དང་ཡང་བྲལ་བར་གྱུར་བ་དེས།
སྤྲད་ལས་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བྱ་བམས་ཅད་གཞན་དབང་དུ་ཤོར་བེན་ཏེ་བྱ་བ་
ཆང་མ་ཆར་ཆར་པའི་སྐབས་གཞི་ནས་གཉིད་ལས་སད་པ་ལྟ་བུ་དཔྱད་བཤད་
མང་པོས་མཆིལ་མ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱབས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པོ་
ཁོ་ནའི་སྟོད་ཚུལ་དུ་སོང་ངོ་ཞེས་ཚུལ་འདི་ལས་མཁས་མྱོངས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་
གསལ་ལེར་འབྱེད་ཀྱས་པར་གསུངས་སོ། དེས་ན་རང་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་
བམས་ཅད་མ་ཐུབ་པའི་སྒྲོན་རྩལ་སྟོས་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པར་བྱས་ཏེ་
ངེས་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་གཞི་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱ་
འོས་པ་ལས་མྱོངས་ཆོད་ལོང་མཆོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་འགྱུད་པའི་སྒྲུབ་ཁྲིང་
དུ་ལྷུང་བ་ལ་གདོན་མི་བཟོ།

མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡི།

ཤེས་བྱ་ཤེས་ན་མཁས་པར་བགྱང་།

བ་ལང་ཆན་གཞོན་དཔྱད་པ་ལ།

སྒྲུབ་པོ་མཁས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་། རིག་པས་དབྱད་ན་ཆོས་
 ལུགས་མི་འགལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ནས་ལེགས་བསྐྱབ་པ། ཞེས་
 ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཆ་ལ་ཡང་སྒྲུང་དོར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དངོས་སུ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྩལ་དུ་དོན་དང་དོན་མིན་པ་ནམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་དབྱད་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་ནམ་དམུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་བྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱེ་བོ་གང་
 ཞིག་དམུད་པའི་ཤེས་བྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འདི་མཁས་པའོ་ཞེས་མཁས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་བཟུགས་པར་བརྗོད་ཅིང་མཁས་པའི་མཚན་གྲངས་སུ་བགྲང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན། དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྒན་གཞོན་འབྱེད་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་སྤྱོད་པོ་ཇི་ལྟར་མཁས་སྟུར་ཀྱང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གང་
 ཡང་ལྡན་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཙུ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དོན་དང་
 དོན་མིན་པ་ནམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་ནམ་དམུད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་
 དེ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་།

རྒྱ་ལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན།

འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཏེ།

མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ངོམས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚོ་འདི་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་
 ས་སྒྲིང་གི་རྒྱ་པོ་དང་རྒྱ་ཐུན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དེར་འབབ་པར་
 འགྱུར་ལ། རྒྱ་མཚོ་ལ་གང་བ་དང་ལུད་པ་སོགས་རྒྱ་ཡིས་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་པར་
 སྟུར་པའི་གནས་སྐབས་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་པ་ཁོ་ན་དང་། ཡང་རྒྱ་ལ་པོའི་བང་
 མཛོད་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རིན་དང་བྲལ་བའི་གཅིགས་ཆེན་ནོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་བྱས་སྟུར་ཀྱང་ད་ལྟེ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ་སྟམ་པ་ལྟ་
 བུས་ངོམས་ཆོམ་གྱི་དུས་གཏན་ནས་མི་འཆར་ལ་ངེ་ཅམ་གྲངས་ལས་པའི་ནོར་

ལྷན་པ་དེ་ཙམ་དུ་རི་མང་རི་མང་དུ་འཛོལ་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་
 གཞུགས་སྐྱེད་ཀྱི་རོ་རིག་བྱ་བཅས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་པ་འདི་དག་ལྟ་ལ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་སྦྱོང་བཞིན་སྦྱོང་བཞིན་སྦྱོང་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་རི་
 ཆེ་རི་ཆེར་འཕེལ་བ་དཔེར་ན་ཁ་སྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བ་ལྷ་ཅན་
 བརྒྱངས་པ་དེས་སྐྱོམ་པ་སེལ་རྒྱ་ལྟ་ཞོག ད་དུང་རི་ཙམ་བརྒྱངས་པ་དེ་ཙམ་
 སྐྱོམ་སྦྱོང་བས་མེ་ལྟར་འབར་བར་འགྲོ་བ་སྟེ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཅི་དགར་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པ་དེས་གང་གི་འདོད་པའི་མི་ལྷེ་ཞི་བར་མི་སྲིད་ཁར། དེ་ལས་
 ཞོག་སྟེ་འདོད་སྦྱོང་བས་རི་ཆེར་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་འདོད་ཡོན་ལ་
 སྦྱོང་པས་རྩོམས་པ་དང་ཆོམ་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པ་བཅས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་
 དང་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་དང་འདོད་ཡོན་སྦྱོང་པས་མི་རྩོམས་པ་དཔེ་
 དེ་གསུམ་རི་བཞིན་མཁས་པ་དག་ལེགས་བཤད་གྱིས་རྩོམས་པ་མི་སྲིད་པ་སྟེ།
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་འཛད་པ་དང་རྩོགས་པ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་མཁས་པ་ལ་
 ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྟུ་བར་བྱེད་ལ་
 རྩོམས་པའི་གནས་སྐབས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་སྟག་
 པ་ལྟར་མཁས་པའི་སྒྲོ་ལ་ལེགས་བཤད་རི་སྟེད་པ་བདག་གིར་འཛིན་ཞིང་ཡོད་
 དུང་ད་དུང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་གང་ན་ཅི་ཡོད་བསྟུ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་
 ཤེས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རི་ཙམ་སྦྱོང་པ་དེ་
 ཙམ་གྱིས་འདོད་སྦྱོང་བས་འཕེལ་ཞིང་ཆོམ་རྩོམས་མི་སྲིད་པ་ལྟར་མཁས་པ་ལེགས་
 བཤད་ལ་ཅི་དགར་སྦྱོང་པ་“དམ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་ལས་ལྷག་དགའ་བ་
 ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་” ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བཞིན་ལེགས་བཤད་གྱིས་ནམ་
 ཡང་རྩོམས་པར་མི་འཇུག་བ་ཞེས་བསྟན་པ་མདོར་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཆོག་ཤེས་པ་
 དམ་པའི་སྦྱོང་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་བཤད་འཛོལ་པ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་
 ཡང་མཁས་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ལེགས་བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ཀྱང་།

མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཡངས་སུ་ལེན།

དྲི་ཞིམ་འབྲུང་ན་རི་དྲགས་ཀྱི།

ཉེ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་ཅི་ལེན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ན་དགེ་མཚན་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་
དག་གི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་བཤད་ཅིས་བྱ་ཞིང་། ལེགས་བཤད་དེ་
དག་ནི་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་གི་སྒྲིན་མེ་ཉྩ་བུའམ་རང་གི་ཉེས་སྒྲིན་སེལ་
བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་མཚན་ཉྩ་བུ་ཡིན་པས། “མཁས་པ་ཡོན་ཏན་
མཛོད་འཛིན་པ། དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་སྟུང་” ཅིས་འབྲུང་བ་
བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་
མེད་པའི་ཞོར་བུ་ཇི་བཞིན་གཅིགས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཡོངས་
སུ་ལེན་པ་དང་བསྟུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མཁས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་
བའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ནི་སྒྲིན་ཅི། ཐ་ན་ཀུན་གྱིས་འཛིན་སོར་མི་འཛིན་
པའི་བྱིས་པའི་དག་ལས་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་
འབྲུང་སྤིང་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་བྱིས་པའི་དག་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བས་
ནས་བྱུང་གསོད་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གང་ཉྩར་དུ་རང་ཉིད་
དོན་དང་དོན་མིན་པའི་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པར་སྒྲིན་པའི་དགེ་མཚན་དུ་
བསམས་ཏེ་རང་ལ་ཞོར་བུ་ཆེད་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ལེན་ཅིང་བདག་གིར་
བབྱང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་བབྱང་པོ་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མཁས་པའི་སྒྲིད་པ་བབྱང་པོ་
འདི་ལ་རང་ཅག་གིས་ཀྱང་གང་ཤེས་ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བར་རིགས་ཏེ། དེ་མིན་ན་ཁེངས་པ་དང་དྲིགས་པའི་དབང་དུ་སོང་ཉྩར་རང་
གཞན་ཀུན་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འགྱུབ་པ་ཤེས་པར་
བྱའོ། དེའི་དབེན་ནི། རི་དྲགས་སྒྲ་བའི་ཉེ་བ་ལས་སྤངས་པའི་སྒྲ་ཅི་དེ་ནི་རྩས་
གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འགྲན་དུ་མེད་པའི་དྲི་ཞིམ་མཚན་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ལ།

གང་ཚྱུད་ལ་འཕྱོང་པར་འདོད་པ་ནི་དྲི་ཞིམ་པོ་འདི་ཡིན་པས། སྤྱིར་ན་ཐ་
 མལ་དུད་འཕྱོད་གཟུགས་ཅན་དུ་སྐྱུར་པའི་རི་དྲགས་ལས་དང་། སྒོས་སྤྱད་ཀྱི་
 རྩེ་བ་རྩེ་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སྤྱད་ཀྱི་མཚན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཟེར་བ་དེ་
 འདྲའི་ཆར་བཞག་པའམ་ཡང་ན་རྩྭ་བའི་རྩེ་བ་དངོས་ལ་འཛིན་པ་གང་ལྟར་རི་
 དྲགས་ཀྱི་ལུས་པོའི་མི་གཙང་བའི་གནས་ནས་བྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མི་
 བཙེ་བར་རང་ལ་དགོས་རྒྱུའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ནི་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་གཙོར་
 བྱས་ཏེ། རི་དྲགས་ཀྱི་རྩེ་བ་ལས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚེ་ལེན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 དཔེས་བཞུན་པ་བཞིན་རང་གི་སྤང་དོར་གྱི་སྒྱུད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཕྱིན་ལེགས་
 བཤད་བྱིས་པའི་ངག་ལས་ཀྱང་ལེན་པར་བྱེད་པ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་བཟང་
 པོར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞུན་ཏོ།།

ཡ་རབས་བརྟགས་བ།

ཏྲ་ག་རྩ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས།

ཕྱི་བོ་དམ་པས་ལྷག་པར་སྒྲིགས།

མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་འི།

ལྷུང་གིས་ཚུགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་པ་བཟང་བ་དང་།
ལས་འབྲས་བཅི་ཁིང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་བ། ཡིད་གཞུངས་ཤིང་གཤིས་རྒྱད་དུ་ལ་བ།
འདྲིང་པ་རྒྱང་ཁིང་ཆོག་ཤེས་པ། རོ་ཆོ་ཤེས་ཤིང་སྤྲེལ་དང་ལྡན་པ། ཉག་ཏུ་
འཆོ་བ་བག་ཡིད་དུ་སྒྱུད་པ། བ་མ་དགེ་ཆན་ལ་ཕུ་དུད་ཆེ་བ། ཡན་ཉན་ལ་
སྒྱངས་ཤིང་བཅོན་འབྲས་དང་སྒྲིང་རུས་ལྡན་པ། རྣམ་གཤེང་དང་ལེ་ལོ་
རྣམས་སྤངས་པ། སྒྱུད་མི་ལྷག་པ། ཁིངས་དྲིགས་དང་བལ་བ། བན་བ་
སེམས་དང་གནོད་སེམས་སྤངས་པ། གཏོང་སྤྲོད་པ། བཅོད་བསྐྱུན་ཐུབ་པ།
རྒྱན་མི་སྤྲོ་བ། དག་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་དཀར་གསལ་གྱི་ཟླ་བ་
དང་མངོས་རྒྱག་གི་མེ་ཉྱག་དང་ཁྱད་པར་གྱི་འོར་བུ་ཉྱ་བུ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་ལ་རབས་བཟང་པོའི་སྒྱུད་པའམ་དམ་པའི་ཡན་ཉན་གོང་སྒྲོམ་དེ་དང་དེ་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་འོས་ལ་ཉག་ཏུ་དབྱར་གྱི་རྩ་བོ་བཞིན་སྒྲོགས་དང་
སྒྲོགས་བམས་ཅད་དུ་སྤྲོ་ཆེན་པོས་ལྡིང་ཁིང་སྒྲོག་པར་འོས་པ་སྟེ། དམ་པའི་
ཡན་ཉན་སྒྲོགས་བཅུར་གྲགས་པར་བྱས་ན་དུ་ལྟའི་མི་ཚང་མ་དང་། མ་འོངས་
འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་བྱ་བ་རྒྱད་དང་། སྒྱེ་བོ་རེས་འགའ་བ་སོ་སོའམ། སྒྱེ་
ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཀྱན་ལ་དགེ་མཆོན་མད་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་
ཀྱན་གྱིས་ཉྱགས་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། སལ་པའི་སྒྱེ་བོས་ནི་འགའ་རེ་ག་ཆང་།

བཟང་བརྟུང་དང་འགའ་རེ་བརྟུང་སེམས་གནོད་སེམས་དང་འགའ་རེ་གསོད་
 གསོད་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་མ་རྟུངས་པའི་བྱ་བ་ལྷ་ཆོགས་པ་ཞིག་རན་
 བྱས་ཏེ་འབྱེད་གྱིས་བཏང་བཏང་འཇུག་འཇུག་ཏུ་སྒྲིང་ཞིང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་
 བ་ལས་གོང་སྒྲོས་དམ་པའི་སྦྱོད་བཟང་དེ་དག་རི་མི་སྟམ་པར་བྱད་ཏུ་གསོད་
 ཅིང་སྒྲོག་པར་མི་བྱེད་དོ། འོ་ན་ཉན་ཏུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོག་པར་བྱེད་
 མཁན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྐྱེ་བོ་དམ་པས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཉན་ཏུ་
 ལྷག་པར་ཏུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྤྱན་པོ་ལ་
 འདི་མེད་པས་ཡ་རབས་མ་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདིས་ཀྱང་འབྱེད་དོ། ཞེས་དང་།
 དེའི་དཔེ་ནི་ཡུལ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱང་བའི་ཤིང་ཅན་དན་སྒྲོང་པོའི་དྲི་
 བསྐྱང་ཞེས་ཞིང་མངར་བ་དེ་ཚྭ་གས་བཅུར་བྱུང་པར་བྱེད་པོ་སྤྱེ་ན་རྒྱང་གིས་
 སོ་ཞེས་ཏེ། མ་ལ་ཡའི་ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཞེས་དེ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེར་
 སྤྱར། དེ་བྱུང་པར་བྱེད་པོ་རྒྱང་དེ་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་དཔེར་སྤྱར་བར་བྱས་སོ།
 དེ་ཡང་མ་ལ་ཡ་ནི་ཡུལ་གྱི་མིང་སྟེ། ཤོད་རྒྱུན་ཏུ་ཤིང་ཅན་དན་སྒྲོང་པོའི་ཐོན་
 ཡུལ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། ཅན་དན་ནི་དྲི་བསྐྱང་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པའི་ཤིང་ཞིག་
 ཚྭ་གས་བཅུ་ནི་ཤར་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་བཞི་དང་དེའི་མཚམས་བཞི་དང་སྟེང་འག་
 བཅས་བཅུའོ། དཔེ་དོན་འདིས་བརྟན་པ་བཞིན་རང་ཅག་ཀྱན་གྱིས་རྒྱུན་ཏུ་
 སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ནས་གནས་ཏུས་ཚང་མར་ཡ་རབས་
 བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དྲིལ་བསྐྱགས་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་དང་ལྷག་
 པར་གཞོན་ཏུ་དང་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མིག་སྟོས་བཟང་པོ་སྟེལ་རྒྱར་ཉན་ཏུ་མཐོང་
 ཆེན་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

དམ་པ་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་སྤྱར་ན།
 དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྦྱིད་འཛོལ།
 རོར་བྱ་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་མཆོད་ན།
 ཡུལ་ཚྭ་གས་དགེ་ཞེས་མཁས་རྣམས་སྒྲོགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དཔོན་པོ་ཞེས་པ་ཡུལ་སྡེ་མི་སེར་སྤྱི་ལ་མངའ་སྡུར་
 བ་པོ་ཡིན་པས་དེའི་གང་ཟག་བཟང་ངན་གང་འདྲ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡུལ་
 ལུང་མི་དམངས་ལ་འང་བདེ་སྤྱག་བཟང་ངན་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། མི་
 དམངས་ལ་ལྷག་བསམ་དག་ཅིང་རྒྱུད་དྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡ་རབས་སྤུལ་བྱུང་གི་
 སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཀུན་ནས་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པོ་དམ་པ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་
 པར་གྱུར་ན། ཡུལ་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་དོན་གྲུབ་པ་དང་བདེ་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡོང་བྱུང་རྒྱ་གདོན་མི་བླ་བ་ཡིན།
 ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། འདོད་དོན་མ་ལུས་པ་སྟེར་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཆེ་མོར་བཀོད་ཅིང་གཟེངས་སུ་བསྟོད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་
 ལ་མཆོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན། ནོར་བུའི་མཐུ་ལས་ཡུལ་དེའི་
 སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གྱི་དགེ་མཆན་བཟང་པོས་
 ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་གསུམ་
 གྱིས་དག་པའི་བདེན་ཚིག་དེ་ལྟར་སྤྱོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

རྒྱལ་ངན་གཞན་གྱིས་གཅོས་པ་ན།

ལྷག་པར་ཆོས་རྒྱལ་དྲན་པར་འགྱུར།

རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།

གངས་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་སྡེ་ཞིག་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་སྤྱར་ཡོད་པའི་ཆོས་
 རྒྱལ་ཏེ་འབངས་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆོས་བཞེན་དུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་
 དེ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ངན་གཞན་ཞིག་གི་དབང་འོག་དུ་སོང་ཞིང་
 དེས་གདུག་རྒྱབ་གཏཉའ་གཞོན་དྲག་པོས་གཅོས་པ་སྟེ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱས་
 པ་ལས་ཉིན་མཆན་དུས་དྲུག་ཏུ་ཆོན་མི་བཟོད་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་དེ་འདྲའི་
 ཆོན་རང་གི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་ལྷག་པར་དུ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 དང་། དཔེ་ནི། རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲོམ་ཆད་

དུག་པོས་མནར་ཏེ་ཡིད་ལ་དུན་ཞིང་འདོད་པ་ནི་བསེལ་བསེལ་ཁ་བའི་ཟེགས་མ་
ལས་ཐུར་པའི་གངས་ཀྱི་ཆུ་ཁོ་ནར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཐུར་དུ་འཐོབ་པའི་རེ་བ་
འགགས་མེད་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཙེས་ནི་གནོད་པར་
བྱས་པའི་དོན་ནོ།

སྤྲིག་སྦྱོད་རྒྱལ་པོས་གཙེས་པ་ལ།

མི་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ལྟག་པར་སྦྱོང་།

འབྲུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ།

གསང་ཐུགས་བྱུབ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་མཚན་བཟང་དོན་ལ་གནས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྦྱོར་གནས་དུས་ཀྱན་དུ་རང་གི་འཁོར་འབངས་མས་བྱ་
བཞིན་སྦྱོང་ལ། ལྟག་པར་ལས་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་སྤྲིག་
སྦྱོད་རྒྱལ་པོ་ཤ་བཟ་བྱག་འབྲུང་མཁན་གྱིས་ཡང་མེད་པར་གནོད་ཅིང་གཙེས་པར་
བྱས་པའི་མནར་གཙོད་འོག་སྤྲིག་བསེལ་ཆ་ན་མི་བཟོད་པ་ཐུངས་ཤིང་ཐྱོང་
བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འདི་རྣམས་ཅི་མི་དུག་དུ་
དགོངས་ཤིང་བྱགས་བཅེའི་གཟིགས་པས་དེ་བས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་
དང་། དཔེ་ནི། སྦྱོར་ན་གསང་ཐུགས་རྗོ་རྗོ་སྤྲིག་པའི་བྱུབ་པའི་གོ་འཕང་ལ་
དབང་ཐོབ་པ་དག་གིས་གང་དེའི་མཐུ་རུས་ལ་བཞེན་ནས་མི་མཐུན་འགལ་བྱེན་
ནད་གདོན་བར་ཆད་ཅི་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱས་ཤིང་། ལྟག་པར་དུ་གསོན་འདྲི་
དང་བདུད་མོ་ལ་སྤྲིགས་པ་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་འབྲུང་པོའི་གདོན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་
གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱས་དང་གསོ་བྱས་མིན་པའི་སེམས་ཅན་ཆ་ན་ཐྱོང་
བ་དེ་རྣམས་གསང་ཐུགས་ལ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་
འཛིན་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྲིག་སྦྱོད་རྒྱལ་པོ་འབྲུང་པོའི་གདོན་གྱི་དཔེ་
ལ་བྱུར། མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་ཐུགས་བྱུབ་པའི་དཔེ་ལ་བྱུར་ནས་སྦྱོ་
བོ་དམ་པ་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་གི་བྱིར་འཁོད་པ་དེས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་

ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་ཡིས་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་རོ་
མཚར་མདུ་བྱ་བྱང་བ་ལེགས་པར་དཔེས་བསྟན་ལ། དེའི་ཐུགས་བསྟན་ལས་
བསྐྱེད་སྟོང་གི་བཟུགས་འབྱུང་འབྲེལ་ཞིག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་ཐེག་སྟོང་རྒྱལ་
ངན་དྲག་གི་ངང་ཚུལ་ཡང་སྟོན་སྟེགས་ནས་གོ་བར་བྱས་སོ།

དམ་པ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཡང་སྟོང་།

དམན་ནམས་ཆེན་པོ་འང་དེ་ལྟ་མིན།

ཞོ་ལ་རྒྱལ་ཐུན་འབྱུར་བ་སེལ།

ཆང་ལ་ཕབ་ཀྱང་ལྷག་པར་འདེབས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དགེ་ཐེག་སྤང་སྤང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ནན་ཆེན་
པོས་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བོ་དམ་པའི་རང་བཞིན་མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཡིན་པས།
སྟེ་བོ་དམ་པས་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་དང་
སྟོན་གཙོད་པའི་བཙན་དྲག་གི་ཚུལ་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
ཅམ་ཡང་ལུས་སུ་མ་རེག་པར་རིང་དུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་
སྟོན་ཉེ་སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པ་སྟོང་པས་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཐ་ཤལ་མ་རབས་ཀྱི་
ངན་སྟོང་ཅི་དང་ཅི་ཡང་རང་གོམས་སྤང་བ་དེ་རྒྱབ་བཤེར་བཟུང་ཞིང་དང་བས་
འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཁོ་ན་ཉེ། མ་རུངས་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ས་ནན་
ཆེན་པོས་སྤང་བྱར་འཛིན་རྒྱ་ལྟ་ཞོག་ཆེན་པོ་འང་དེ་ལྟ་མིན་ཞེས་འང་གི་སྤྱད་
སྤང་རྒྱུ་དེ་ཆ་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པའི་དོན་ལྟ་མ་བསྟུས་ཏེ་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཆེན་
པོ་མིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་མིན་པ་ཉེ་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ནན་
ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་དཔེ་ནི་ཨོ་མ་བསྟུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་ཟས་
ཞོ་ལ་སྐབས་འགར་རྒྱལ་ལམ་ཐལ་བ་ཐུན་བྱ་ཅམ་འབྱུར་བ་དེ་ཡང་སེན་ཅེས་
ནན་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བདུང་བ་ཆང་ལ་
ཕབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐལ་རྒྱལ་གྱི་གོང་བྱ་འདི་ཆེད་དུ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཞོ་སྟེ་
བོ་དམ་པའི་རང་བཞིན་དང་ཆང་སྟེ་བོ་དམན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དཔེར་བཤོད་

ནས་སྐྱེ་བོ་མཚན་དཔན་སོ་སོ་དགེ་ལྷན་སྤང་བྱ་ཆེ་ལ་ཆེས་མི་འདྲ་བ་གསལ་
བར་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱེ་བོ་དཔ་པ་རྒྱད་ཟུར་ཀྱང་།

སྦྱོད་པའི་བྱད་པར་རྟག་པར་མཛེས་།

མེ་ཉི་ཐུར་དུ་ཁ་བཞུན་ཀྱང་།

མེ་ལྷེ་ལྱེན་དུ་འབར་བ་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་དཔ་པ་རེ་ཞིག་ཟས་ནོར་གྱིས་དབུལ་བའམ་
ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགལ་ཆུན་ཅི་རིགས་གྱིས་མནར་ཏེ་ཉམས་ཤིང་
རྒྱད་པར་ཟུར་ནས་ཀྱན་གྱིས་བརྟན་པའི་ཐ་ཆད་ཀྱི་ནམ་པ་འཛིན་པའི་གནས་སུ་
རྒྱང་ན་ཡང་། དཔ་པ་ནི་དཔ་པ་སྟེ། གསེར་ས་འོག་ལ་བཞག་ཀྱང་འོད་ནམ་
མཁའ་ལ་འཆེར་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་དཔ་པ་སྤང་ཆས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་པ་
བཟང་བ་དང་། ཁྲིལ་གཞུང་ལྷན་པ། བག་ཡོད་པ་སོགས་གང་ལྟར་དཔ་
པའི་ཡ་རབས་སུལ་བྱང་གི་སྦྱོད་པ་བཟང་པོའི་བྱད་ཆོས་ནི་རྟག་པར་དུ་མཛེས་
པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་དང་། དེའི་དཔེ་ནི། མེ་ལྷེ་ནམ་ཡང་ལྱེན་དུ་ལས་ཐུར་དུ་
མི་འགྲོ་བ་མེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་སྟབས་མེ་གང་ཞིག་ཆེད་
དུ་ཁ་སྦྱོགས་ཐུར་ལ་གཏད་པར་བྱས་ཀྱང་དེའི་མེ་ལྷེ་ལྱེན་དུ་འབར་བ་ཁོ་ན་ལས་
ངང་ཚུལ་གཞན་ནི་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་
དཔ་པ་དཔེ་མེ་ལ་བཞོད་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་དཔ་པ་རེ་ལྟར་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་པའི་
གནས་སུ་ཀྱར་ཀྱང་བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ནམ་ཡང་མི་དོར་
བའི་ཚུལ་འདི་དཔེ་མེ་ལྷེ་ལ་སྦྱར་ནས། འཇིག་རྟེན་ཁ་དབེར་ནོར་གྱིས་དབུལ་
ནད་བུལ་བ་མིན། སྦྱོད་པས་དབུལ་ནད་བུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཟབ་དོན་གསལ་བར་བཞུན་ནོ།

དཔ་པ་རྒྱང་ན་གནས་ན་ཡང་།

འཁོར་འདབས་ཕན་པས་རིང་ནས་སྦྱོང་།

མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ཡིས།

ས་ཡི་ལོ་རྟོག་བྱང་པར་འཕེལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི།སྒྲིར་ན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་ཡིད་ལ་མི་
བཟོད་ཅིང་རྟག་ཏུ་འབད་པ་ཅི་རུས་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ཆེ་
སྤྱད་ཡང་དང་བས་སྒྱུར་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྒྱུ་ཐོ་དམ་པའི་རང་བཞིན་བྱང་
པར་ཅན་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་སྒྱུ་ཐོ་དམ་པ་རེ་ཞིག་ཉེ་འགམ་ན་མ་བཞུགས་
པར་ས་ཐག་རྒྱང་རིང་པོ་ན་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་། གང་དེར་སྒྱུབས་སུ་རེ་
བའི་ཉེ་འབྲེལ་སྟོས་བཅས་སུ་དང་སུ་ཡང་ཁྱོད་ས་ཐག་རྒྱང་སྤང་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་ས་
གྱི་ཁག་འདོགས་གྱིས་དེ་རྒྱུས་རིང་དུ་བོར་ཅིང་བཅོལ་བའི་རེ་བ་རྒྱད་ཐོས་པར་
བྱེད་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། སྒྱུ་ཐོ་དམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་སུ་དང་སུ་ཡང་
སྤྱད་ས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
སྟབས། འཁོར་འདབས་ཐག་རིང་པོའི་ས་ལ་གནས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་སྒྱུ་ཐག་མི་
དོར་བའི་སྤྱད་ས་བཅེའི་གཟིགས་པས་རིང་ནས་སྒྱུར་ཞིང་གང་ཕན་ཅི་ཕན་གྱིས་
རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཕངས་མེད་དུ་ཉྱེར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དོན་དང་།
དེའི་དཔེ་ནི། ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིན་ཆེན་རི་རབ་ལྟ་
བུར་འབྲིགས་པ་དེ་སའི་ངོས་ནས་དཔག་ཆད་ངེ་སྟེད་རྒྱང་ཆད་ཅིང་དཔངས་
མཐོ་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཡིས་སྒྲུང་ཆར་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་མའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱེལ་
བར་བྱས་ཉེ་ས་སྟངས་གི་ལོ་རྟོག་རྩི་ཤིང་མ་ལུས་པ་སྒྱུ་ཞིང་འཕེལ་བའི་བསྐལ་
བཟང་བྱང་པར་དུ་ཉྱེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ཆེན་སྒྱུ་ཐོ་དམ་པའི་
དཔེར་བཞོད་ཅིང་། དེས་ས་སྟངས་གི་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྒྱུ་ཐོ་དམ་
པས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རིང་དུ་གནས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྱུར་
བར་མཛད་པའི་དཔེར་བཞོད་དེ། གཞན་ཕན་སྟེང་རྗེའི་སེམས་མངའ་ཞིང་
ལ་རྒྱ་དང་དམ་ཆོག་སྒྲུང་ཅིག་ཀྱང་མི་ཡེལ་བར་བརྟན་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་སྒྱུ་
ཐོ་དམ་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་རང་

ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲི་རང་ཚུལ་བཟང་པོ་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ནས་སྒྲུབ་སེམས་
དང་ཨ་གསར་སོགས་ཚུལ་མིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་རིང་དུ་དོར་བར་བྱའོ།

གསོན་ཆེ་སྟན་གྲགས་དགའ་བའི་རྒྱ།

འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་བསོད་ནམས་དགའ།

དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཚོར་ཅམ་གྱིས།

མཁས་ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མ་གྱི་གསོན་པོར་སྟོད་པའི་དུས་ཏེ་ཆེ་འདིའི་ཆ་
ནས་བཤད་ན། སྐྱེ་བའི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དཔག་མེད་སྟེར་བར་བྱེད་རུས་པའི་
རྒྱ་ནི། སྐྱེ་བོ་གང་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཀུན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་
བྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིགས་དང་སྒྲིགས་
མཐའ་དག་ལ་དེའི་མཆོན་སྟན་བཟང་པོའི་སྐད་གྱི་གྲགས་པ་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྟར་དུ་
བྱབ་ཅིང་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ན་གྲུས་པ་དང་བཀུར་བཞིའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་
འཁོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཏེ་ཆེ་སྟེ་མ་ལ་
དགའ་བ་སྟེར་རུས་པའི་རྒྱ་ནི། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས་བསགས་པའི་
བསོད་ནམས་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཟས་
ནོར་ལོངས་སྒྲིབ་གྱིས་སྤྱག་པ་ཡིན་ན། དེས་རང་གི་དངོས་པོའི་སྒྲིབས་ཤུགས་
འདིས་ཡང་ན་ཆེ་འདིའི་སྟན་གྲགས་དང་ཡང་ན་ཆེ་སྟེ་མའི་བསོད་ནམས་
བསྐྱབས་པར་བྱས་ཏེ་ཁ་རྒྱན་ལ་གོ་ཆོད་ན་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་ཞེས་ཟེར་
བ་ལྟར་རྒྱ་དངོས་ལ་དོན་ཡོད་པའམ་གོ་ཆོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བྱེད་སྐབ་ན་འདི་སྟེ་གང་དུང་ལ་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆེ་འདིའི་སྟན་གྲགས་མེད་ལ་སྟེ་མའི་བསོད་
ནམས་ཀྱང་མེད་པ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་བལ་བ་དེ་འདྲི་གནས་སུ་སོང་ན།
ནོར་རི་ཅམ་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་བང་མཛོད་འཆང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་
ལ་སྒྲིབ་པོ་དཔེ་ཞིང་དགའ་ཆོར་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡི་དུགས་ཁོ་ནའི་

ངང་ཚུལ་དུ་བྱུང་ལ། དེས་མ་ཚད་བྱང་བའི་སྒྲུང་ཙུ་ལྟ་བུར་རང་སྟོག་བསྐྱུག་
པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་བ་ཡང་མང་དུ་མཐོང་བས་ན། གོང་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་གཉིས་
ཀ་དང་བྲལ་བའི་ནོར་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲིང་ས་པའི་སྒྱེ་བོ་ལ་སྒྲུབ་
ཐུག་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲུབ་འཆར་སྲིད་ན་མ་གཏོགས། རྟོན་དང་རྟོན་
མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་སྟོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་དུ་མངའ་
བའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དགའ་བ་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་མངའ་
བའི་ཡོངས་སྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲུབ་གི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རང་གཞན་རྟོན་
གཉིས་བསྐྱུབ་པའི་རྒྱུར་བྱེད་པ་སྒྱེ་བོ་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ།

ཕྱི་རྒྱུས་རིང་དུ་ལྟ་བ་དང་།

བག་སྒྱུད་པ་ལ་བཟོད་བསྐྱུག་ཆེ།

བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བཟན་ལ་གྲིམས།

བྲན་གཡོག་ཡིན་ཡང་དཔོན་དུ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྱེ་བོའི་བྱ་སྒྱུད་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་རྒྱུས་རིང་དུ་ལྟ་བ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་།
བཟོད་སྐྱུག་ཆེ་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བ་དང་། བཟན་པ་དང་།
གྲིམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྒྱུད་པ་དགེ་མཆོན་མཆོག་
དུ་ལྟན་པ་སྟེ། སྒྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བྱུང་མིན་རྒྱ་དེ་
དག་ལ་བྱུག་པའི་སྒྱུར། ཐོག་མར་གཞན་དབང་བཞོལ་སྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནས་
པའི་བྲན་གཡོག་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཀྱང་གལ་ཏེ་གོང་སྒྲོས་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ་
དག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ན། བྲན་ཞིག་སྒྱེ་བོ་གཞན་དུ་མ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
དཔོན་ནམ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་མཐོ་གནས་སུ་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཏེ།
དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུས་རིང་དུ་ལྟ་བ་ནི། བྱ་བའམ་མི་སོ་སོའི་འཕལ་འཕལ་གྱི་དགའ་
སྐྱུག་ཁེ་སྤོང་སྒྲུ་ཆེར་གསལ་བ་དེ་ཙམ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོད་ཏོན་མི་བྱ་བར་
སྒྲིད་ནས་འཕེལ་འགྱུར་ཅི་དང་ཅི་ཡང་སྲིད་པ་ལ་དབྱེད་གསུམ་དག་པས་

བརྟགས་ལ་མིག་རྒྱུ་རིང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་རང་གི་སྒྲིབ་འདྲིས་སྟོགས་ཏེ་ཀྱན་ལ་
 ལ་རྒྱ་དང་དམ་ཆོག་མི་སྟོང་ཅིང་མི་ཉམས་པ་དམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་དང་།
 བག་ཡོད་པ་ནི་ཟ་རྒྱགས་སྟོང་གསུམ་གྱི་རན་གཤེས་ཤུ་མའི་ཆ་ལའང་བག་ཚོན་
 ཆེར་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲའི་ལང་ཤོར་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རྟག་
 ཏུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་འཆོ་བ་རྒྱལ་བཞིན་སྟོང་པ་ལ་ཟེར་བ་དང་། བཟོད་
 བསྐྱེད་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། ཆ་གང་དགའ་ལྷག་དང་ཆོག་རྒྱུ་ཁ་རན་སྟོགས་གཞན་
 ལས་བྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུན་གཞོན་བྱེད་ཅི་ཡང་བཟོད་བྱུང་པ་དང་ལྷག་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི་
 ཐེག་བྱུང་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་ཟེར་བ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། ཐེས་
 ཡོན་གྱི་སྟོང་པོ་དང་དགོས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ལ་ཐེས་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་
 དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་སྟོ་
 རིང་དུ་སྤྱངས་ཤིང་རལ་བ་མཐའ་དག་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་རྣམ་
 གཤེངས་ལ་རྒྱལ་སྟོགས་ཏེ་རྒྱ་ཆོད་སྐར་མ་དང་སྐར་ཆ་ཅམ་ཡང་ཡལ་བར་མི་
 གཏོང་བར་རིག་པའི་གནས་ཆེ་རྒྱུང་ཅིར་གཏོགས་པའི་མདོར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་
 གནས་མཐའ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་དང་བ་དང་། སྟོ་བ་དང་། འབད་པ་ཆེན་པོས་
 ལེགས་པར་སྟོང་ཞིང་སྟོབ་པ་ལ་བཟོན་འགྲུས་ཞེས་སོ། འགྲུས་ནི་བཟོན་དང་
 འོན་གཅིག་ལྟེ། བཟོན་འགྲུས་ཞེས་པ་བཟོན་ཅིང་འགྲུས་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 ཆོག་ཤད་ཅིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཏེ་ཆོག་སྤྱོད་དུ་བྱུང་པོ། བརྟན་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའམ་
 མི་གཤོ་བ་ལྟེ། ཁ་རྒྱུན་དུ། མི་ཟེར་བ་བརྟན་དགོས་ཏེ་ཟེར་བ་མཆོར་དགོས་
 ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱ་བ་མི་ལ་སྟོག་ཏུ་བྱ་གལ་ཆེ་བ་ཡོན་པས།
 འདེགས་བྱེད་གྱི་སྤང་ལྟ་བུ་ཆེ་རྒྱུང་སྤུ་ལ་ཡང་ཡས་ཡོ་མས་ཡོར་འགྱུར་བའི་ཐ་
 མལ་གྱི་རང་རྒྱལ་མ་ཡོན་པར་གནས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྟོན་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལ་འགྲན་
 པ་རི་བཞིན་ཡིད་ཆེས་དང་། སྟོས་འགལ་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དམ་པར་
 ལེགས་པར་གནས་པ་ལ་བརྟན་པོ་ཞེས་སོ། གྲིམས་པ་ནི་བྱ་བ་ཆེ་ཤར་མི་རྟོས་
 པར་གང་དང་གང་ལའང་ནན་ཏན་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་ཆགས་པ་དང་བག་ཡངས་སྟོང་

གཡངས་ཀྱི་རིགས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྤངས་པར་བྱའོ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་འདི་
 ཐུག་དང་ལྟན་ན། རྟོན་གཉིས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་དགེ་མཚན་ཡར་རོའི་སྐྱེ་ཉར་
 སྤེལ་བུའི་རྒྱ་ཁྱབ་པས། གང་ཞིག་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བྲན་གཡོག་གི་གནས་སར་
 འཁོད་པ་དག་ཀྱང་མི་རིང་བ་ན་སྐྱེ་བོ་གཞན་མང་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དཔོན་
 ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྐྱིན་ལ་ཏྲག་ཏུ་སེམས་སྟོབ་།

དེ་ཡི་གཤམ་པ་རྒྱུད་བཞིན་ལྡང་།

ཐོངས་པ་སྟོང་བ་འདྲུབ་བཞིན་།

འབྲུལ་བར་འདོད་རྒྱམས་དེ་བས་མང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པ་ཉར་བསགས་པའི་ནོར་ལ་
 ངེས་པར་སྟོང་བོ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིང་། སེར་ལྷ་དང་པངས་སེམས་ཀྱིས་
 རྟོར་ལ་ཤི་འཐམ་རོ་འཐམ་བྱེད་པ་ནི་མཐའ་མ་རང་ཉིད་བསྐྱུག་པའི་རྒྱ་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་རང་ཚུལ་ནི་སྒྲུན་ཚུངས་ཐ་མལ་གྱི་གཤམས་སྟོད།
 ཀྱན་གྱིས་སྟོང་བུའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ལས་ཕྱོག་ཉི་བསགས་ནོར་ལ་
 སྟོང་བོ་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་དབྲུལ་ཐོངས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བས་ནོར་པངས་མེད་ཏུ་སྐྱིན་
 ཞིང་དེ་རྒྱམས་སྟག་བཟུལ་ལས་སྟོལ་སྒྱུར་པན་རྟགས་ཅི་རུས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་སྟོད་བཟང་རོ་མཚར་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་
 བཟུགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་པ་དེའི་སྟེར།
 ཉམ་ཐག་དབྲུལ་ཐོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་བས་ནོར་པངས་མེད་ཏུ་སྐྱིན་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྟོ་
 བ་ནི་ཉི་མ་པར་བཟུགས་པར་འོས་པའི་སྒྲུན་མེད་པའི་སྟོད་བཟང་མཚོག་ཏུ་དགེ་
 བ་དེ་ཡི་སྟན་པ་དང་གཤམ་པ་ནི་རི་ཉར་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་པར་ལྡང་བའི་རྒྱུད་ཉར་
 སྟོགས་དང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟུགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱབ་བོ་
 ཞེས་དང་། དེ་ཉར་སྐུལ་བྱུང་སྟོད་བཟང་དེ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་ལ་
 སྐྱེ་བོ་རི་སྟོད་པས་དད་མོས་ཀྱི་བཀུར་བཞི་དང་ཞབས་ཏྲོག་ལྷ་ཆོགས་པའི་སྐྱེས་

བཟང་གིས་ཤོང་དུ་མཆོད་པར་བྱེད་པས་ན། སྤར་གང་དེས་སྦྱིན་པའི་ཆེ་སྤྲོང་
 བ་པོ་དུ་མ་ཐོས་ཤིང་ཉུགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་པོད་ཀྱི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་དད་
 ལྷན་བསྟེན་བཀྱར་སྦྱོར་བ་པོ་འཕྱུར་སྦྱིས་དང་བདོག་པ་བཟང་པོ་འབྲུལ་བ་པོ་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་རང་གིས་རང་གིས་མ་ཐོས་པ་ནའང་དེ་བས་འདུ་ཞིང་འོང་ངོ་
 ཞེས་གསུངས་པས། སེར་ལྷ་མེད་ཅིང་གཏོང་པོད་པ་དང་། ཟས་ནོར་ལ་
 སྦྱིང་པོ་ཡོད་པར་བྱེད་པའི་དམ་པའི་སྦྱོད་བཟང་ངོ་མཆོར་དུ་འགྱུར་པ་འདི་ལྟ་
 བྱ་ལ་ཉུག་ཏུ་སྦྱིན་གཏོང་ཆུང་ས་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་སྟབས་སྟབས་ཏུ་རྗེས་
 སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

བྱིན་ནས་སྤར་ཡང་མི་ཡིན་ལ།

དམན་པའི་བརྟམས་པ་དང་དུ་ཡིན།

ཕན་པ་ཆུང་དུ་འང་མི་བརྗེད་པ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཉུགས་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་གིས་གཞན་ལ་ཟས་ནོར་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཞིག་བྱིན་ཟིན་རྗེས། སྤར་གཞན་དེའི་ལག་ནས་སྦྱིན་ཆབ་ལག་པོད་ཟེར་བ་
 སོགས་སྤར་ཆུར་སྒྲང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྦྱོ་བོ་དམན་པས་རང་ལ་ཆུར་བརྟམས་
 ཤིང་གཅོས་པ་བྱུང་ཡང་དེ་དག་པམ་ཁ་རང་ཁུར་གྱིས་དང་དུ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལ་
 ངན་ལན་ཅི་ཡང་མ་འཇལ་བར་ཁོག་ནང་མདའ་ཤོང་མདུང་ཤོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་
 བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་སྦྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་
 རང་ལ་ཕན་བཏགས་པ་བྱུང་ན། དེ་འདྲའི་ཕན་པ་ཆེ་བའི་རིགས་ལྟ་ཅི།
 ཆུང་དུ་འང་ཡིད་ལ་བཏགས་ཤིང་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པར་བཟང་པོའི་བཟང་
 ལན་གྱི་དྲིན་གསོ་བར་བྱ་བ་ངོ་ཆ་སྤྲེལ་ཡོད་གཞུང་བཟང་དང་ལྷན་པ་བཅས་
 མདོར་ན་སེར་ལྷ་ཆུང་ཞིང་གཏོང་པོད་པ་དང་། དཀྱེལ་ཆེ་ཞིང་ཁོག་ཡངས་པ།
 སྤྲེལ་གཞུང་ཡོད་ལ་སྦྱི་ཐག་རིང་བའི་རང་བཞིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ནི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐུབས་ཆེན་སྦྱོ་བོ་དམ་པའི་ཆེ་ཉུགས་སམ་བུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་བྱད་ཡོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱིན་པ་སྐར་སྐར་ས་ན་བྱིན་པ་དགོས་མེད་
 དང་། དམན་པའི་བརྟན་པ་ལ་ལན་དེ་བཞིན་དུ་འཇལ་ན་འཇལ་པོ་རང་ཉིད་
 དམན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདས་པ་དང་། ཕན་པ་བྱིན་དུ་
 མི་གཟོ་ན་ཁྲིལ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་གྱི་རང་ཚུལ་དུ་གྱུབ་པ་བཅས་རྒྱ་མཚན་དེ་
 དག་ལས་གོང་སྒྲོས་དམ་པའི་བྱད་ཡོན་ན་མ་ཆེ་རྟགས་བདེ་སྐྱེ་དུ་རྟོགས་ལ།
 དེ་ལས་སྐྱེ་བོ་རན་པའི་རན་གཤིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་ཤུགས་བསྐྱེད་གྱིས་གོ་བ་
 ཡིན་ནོ།

དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐས་གྱུར་ཀྱང་།
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་གསལ།
 ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་ལེགས་བཀའ་ཀྱང་།
 དྲི་ཞིམ་ཀྱན་དུ་བྱབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གོང་དུ་ཆ་ཤས་ཅམ་སྐས་ཟིན་པ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་
 ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྟན་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་
 ཁེངས་དྲིགས་དང་བུལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་སྟབས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཉུང་
 སྒྲོག་དང་འཕྱར་ངོམས་ན་མ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་རྟག་དུ་གཞན་གྱིས་མི་མངོན་པར་
 ཁོང་དུ་སྟེན་གང་བྱབ་དུ་མཇད་པ་ཡིན་པས། སྐྱེར་ན་སྐས་པར་གྱུར་ན་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་དེ་མངོན་པར་མི་སྟོན་པའི་རང་ཚུལ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་
 མ་ལགས་ཏེ། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགེ་
 མཚན་བསྐྱེད་ཅིང་ཕན་བདེའི་འདོད་པ་འཇོ་བས་ན་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་བཙས་མིན་
 གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་དེའི་ངོ་མཚར་གྱི་སྟེན་པ་རང་འབྱུང་གི་
 རྒྱུར་ལྟར་བྱེད་པོ་གང་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོགས་དང་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 འགགས་མེད་དུ་བྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤང་བས། དེ་ཡང་རང་ཅག་
 གི་ཁ་དབེར་གསེར་ས་འོག་ལ་ཡོད་ཀྱང་འོད་ན་མ་ཁུར་འཆོར་བེར་བ་ལྟར་དམ་
 པའི་ཡོན་ཏན་སྐས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་ངོ་མཚར་དང་སྟེན་གསལ་འཇིག་རྟེན་

ཀུན་ལ་འགགས་མེད་ཏུ་བྱལ་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་།
དེའི་དཔེ་ནི། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ནི་རྒྱ་ཏིའི་མེ་ཏོག་སྟེ། དེ་དྲི་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པས་
གང་ན་གནས་པ་དེ་ཡི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དྲི་བཟང་འགོག་པ་མེད་པར་བྱལ་ཅིང་
ལྷང་བས། འགོགས་བྱེད་གང་གིས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བཀལ་པར་བྱས་ཀྱང་
ཁེགས་པར་མི་རུས་ཏེ་གང་ལྟར་རབ་ཏུ་ལྷང་བའི་དྲི་ཞིམ་ནི་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་བྱལ་
པར་འགྱུར་ལ་སྐྱེ་བོའི་སྣང་མ་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་ཞིམ་བདུད་རྩིའི་བདེ་བ་ཅི་དགར་
ལྟར་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཆེ་བ་ཙམ།

དམ་པ་གང་ཏུ་སྐྱེན་སར་བཀྱར།

མེ་ཏོག་པལ་ཆེར་ཉིན་རེའི་རྒྱན།

གཙུག་གི་ནོར་བུ་གང་ཏུ་འང་མཆོད།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་དེ་ནི་འབངས་མང་པོའི་སྐྱེ་མགོ་
ལུས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་སྟོགས་གང་
ཏུ་འང་འབངས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་སྐྱེག་པ་དང་མི་བཀྱར་བ་པལ་ཆེར་མེད་མོད།
འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བ་སྟེ་ཀུན་གྱི་བཀྱར་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་དབུ་འཕང་མཐོ་པོ་
དེ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྟེ་དེ་ཁོ་ནའི་མངའ་སྟངས་རྒྱ་
ཁྱོན་གྱི་ནང་ཏུ་བྱལ་ཅིང་གནས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཡུལ་སྟེ་དེ་ལས་བཀལ་ཏེ་
ས་སྟོགས་གཞན་ཏུ་སླེབས་པ་ན་དཔེར་ན་སང་གི་ཐང་ལ་བབས་པའི་དཔེ་ལྟར་
བྱི་མཐོང་ངམ་ཡང་ན་པལ་པའི་མཐོང་འཛོག་ལས་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་བཀྱར་འོས་སུ་
བཅི་བར་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་དབུ་འཕང་མཐོ་ཡང་རང་ཡུལ་མངའ་སྟེ་
ཁོ་ནའི་ནང་ཏུ་ཆེ་བ་ཙམ་ལས་ཡུལ་སྟོགས་གཞན་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་བཀྱར་འོས་སུ་
བཅི་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དངོས་འབྲེལ་བཟླགས་བརྗོད་དང་བཀྱར་
བཞེ་འོས་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་སྟབས། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ་རང་ཡུལ་ཏུ་
ཀུན་གྱི་གུས་བཀྱར་སློན་པ་མེད་པ་ཐོབ་པས་མི་ཆོད། རང་གི་ཡུལ་ནས་བཀལ་

ཏེ་ས་སྒྲིགས་གཞན་དུ་ཐེབས་པར་གྱུར་ཀྱང་གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་དུ་སྒྲིལ་པོ་ཀྱན་གྱིས་
 མོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དེའི་
 དཔེན། མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་སྐབས་འབྲལ་དུ་མཆར་ཁེངས་ཕྱག་པ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་
 དབང་འསྐྱོག་རྒྱས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཡང་དེ་རྒྱལ་ས་པལ་ཆེ་བ་ཉིན་རེ་ལས་
 མི་སྟོད་པར་ཉམས་པས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱན་དུ་འཁོད་པའི་གོ་སྐབས་ཡུན་སྐྱུང་དེ་
 འདྲ་ལས་འཁོབ་དུ་མི་རི་ཁེང་། དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་ས་སྟེང་སྒྲིལ་པོ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་
 ཅེར་བཞོད་དེ་མཆོད་པར་འོས་པའི་མོར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འབྲུང་བ་
 དཀོན་མེར་བྱི་མེད་མེར། མཐུ་ལྷན་མེར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། རྒྱན་འཁྱུར་
 མེར་དང་མཆོག་ཉིད་མེར། འཁྱུར་བ་མེད་མེར་རིན་ཆེན་ཉིད། ཅེས་ཡོན་
 ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདག་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་གྱི་ཆོད་འཇིན་
 ལས་འདས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ཀྱན་དུ་མཆོད་པ་འཁོབ་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིལ་པོ་དམ་
 པའི་ཆེ་བ་མོར་བྱའི་དཔེས་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ།

སྟོན་ཤིང་དུད་པ་འབྲས་བྱ་མང་།

མ་བྱ་དལ་བ་མཐུག་སྟོ་བཟང་།

རྟ་མཆོག་དུལ་བ་འགྲོ་མཐུགས་ཏེ།

དམ་པ་དུལ་བ་མཁས་པའི་རྟགས་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོན་ཤིང་གི་སྒྲིལ་པོ་ལ་བརྟགས་ན། དེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་མ་དུད་པ་སྟེ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ནམ་མཁའ་ལ་རེངས་ཤིང་
 ཟེང་བ་ཕག་པའི་ཟེ་ལྟ་བྱར་ཡོད་པ་དང་། ཡང་གཅིག་ཤོས་ནི་དུད་པ་སྟེ་ཡལ་
 འདབ་ཀྱི་མགོ་པོ་དམའ་སར་པབ་སྟེ་སྒྲིལ་པོ་གཞན་ལ་སྐྱུ་དུད་བྱས་ཞབས་མཆོན་
 པ་ལྟ་བྱར་ཡོད་པས། འོ་ན་སྟོན་ཤིང་སྒྲིལ་པོ་རྒྱལ་པ་མི་གཅིག་པ་དེ་གཉིས་སོ་
 སོས་རོ་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞིག་མཆོན་ནམ་ཞེ་ན། སྟེ་མ་ནི་འབྲས་བྱ་མེད་
 པའི་རྟགས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་འབྲས་བྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སོ། ཞེས་
 དང་། དེ་བཞིན་མ་བྱའི་བཞོད་པ་ལའང་མཐུགས་དལ་གཉིས་ཏེ། མཐུགས་

བ་མཚོགས་པར་འགྲོ་བ་པོ་མཚུགས་སྒྲིལ་ཞིང་ལྷུ་ལྷུ་ཅན་དང་། མོ་མ་
 ལྷུ་བས་འདེགས་འཛིན་དལ་བྱར་འཚུགས་པ་ནི་མཚུགས་མའི་སྒྲིལ་མདོངས་རབ་ཏུ་
 རྒྱས་ཤིང་བཟང་བས་བསྐྱོད་པ་མི་བདེ་བ་ལྷ་བྱར་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་བཞེན་བྱའི་རྟ་ལ་བརྟགས་ན། མཚོ་འཕང་མཚོ་ལ་འཕག་འཆག་ཆེ་
 བའི་རྟ་ཤོག་ཤོག་དེ་དག་དངོས་འབྱེལ་རྒྱག་པར་ཚོམ་དུས་བང་བསྐྱོད་མཚོགས་
 པོ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྒྲིག་སྟེ་ཅང་ཤེས་མཚོགས་ཏུ་བྱུར་བ་
 སལ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱན་དུ་ངང་རྒྱད་ཞི་དུ་ལ་དུ་གནས་པ་དང་ངར་ངར་འཐེན་འཐེན་
 མེད་པ་ལ་ནམ་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཆེ་ཤིན་ཏུ་བྱུར་བའི་མཚོགས་བསྐྱོད་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ནམ་མཁའི་བྱ་ལ་བསྟེག་པ་ལྷ་བྱར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིལ་ཤིང་དང་། མ་བྱ་
 དང་། རྟ་མཚོགས་གི་བྱེ་བྲག་དེ་གསུམ་དབུར་བཞོད་དེ་སྒྲིལ་བོ་དམ་པ་རང་
 བཞིན་གཤིས་རྒྱད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་སྟེ། གཞན་པན་གྱི་བྲགས་རྒྱད་བཟང་ཞིང་
 རྟིང་རྟིང་ཆེ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ཁིངས་དྲིགས་སྤངས་པ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྲོ་བའི་
 རྒྱལ་རིག་གིས་མ་འགོས་པ། རྟོན་དང་རྟོན་མིན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཕྱ་རགས་སྒྱི་
 དང་རིག་པའི་གནས་སོགས་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་རབ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་
 དཔལ་མངའ་བ་དབུར་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བྱར་ངོས་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་དག་པས་
 གཞན་ངོས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྷམ་མེར་གསལ་
 རུས་པ་དེ་ལྟར་རོ། ཞེས་མཁས་པའི་རང་རྟགས་སམ་སྒྲིལ་བོ་དམ་པའི་མཁྱེན་
 དཔྱད་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དབུས་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ།

དམ་པ་རྣམས་དང་སལ་པ་ལ།

བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ།

ཞིང་ལ་ས་ཕོན་ཁྱད་མེད་ཀྱང་།

ལོ་རྟོག་ཁྱད་པར་དཔག་ཏུ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་གྱི་ངག་རྒྱན་དུ། མི་ལ་རྒྱ་དག་ཡོད་
 དང་རྒྱ་དག་མེད་ཟེར་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་དེ་ལྟར། སྒྲིལ་བོ་དམ་པ་དང་སྒྲིལ་

སལ་པ་གཉིས་ལ་ངོ་ཚ་བྲིལ་གཞུང་གི་རྒྱ་དག་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤི།
 དེ་ཡང་དམ་པ་དང་སལ་པ་མི་གཉིས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་པར་པན་བཏགས་པའི་བྱས་
 པ་མཉམ་པ་ལྟེ་པན་ཐོགས་རོགས་རམ་བྱས་པ་གཉི་ག་ལ་ཆེ་ཆུང་དབྱེར་མེད་
 ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་རྒྱར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི་དེ་གཉིས་ཏུ་ཅང་མི་འདྲ་བ། རྒྱེ་
 བོ་དམ་པས་ནི་དྲིན་རྒྱང་དུ་འང་ཆེན་པོའི་གཅིགས་སྤྱོད་བཟུང་སྟེ་དྲིན་ཅན་སྟོང་དུ་
 འཆང་བར་བྱེད་ལ་ཅི་ནས་བྱས་པའི་དྲིན་གཙོ་བོ་ལ་འདུག་པ་དང་། རྒྱེ་བོ་
 སལ་པས་ནི་རྒྱ་ཐོན་ཟམ་པ་ག་ལེར་བཏགས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་
 སེམས་པའམ་བརྟེན་པ་དང་། དེས་མ་ཆད་དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་ཞིང་
 དྲིན་ལན་རྟོག་རྒྱུ་བ་ལ་འང་ཆོས་ཆོས་བྲལ་བ་སོགས་མདོར་ན་མཆོག་དམན་རྒྱེ་
 བོའི་སྟེང་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ། དཔེར་ན། ས་ཞིང་ལ་ས་བོན་ཁྱད་མེད་དུ་
 བཏབ་ཀྱང་དེ་ལས་རྒྱས་པའི་ལོ་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲོས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་
 བྱེ་བྲག་འདྲ་མིན་གངས་ཡས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་
 གང་ལ་རག་ལས་སམ་ཞེ་ན། གདབ་ཡུལ་ས་ཞིང་གི་རྒྱད་བཟང་རན་གྱིས་སོ་
 ཞེས་རྒྱེ་བོ་མཆོག་དམན་རང་རྒྱད་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དཔེས་བཞུན་པར་
 མཛད་དོ། འདིར་ལོ་རྟོག་གི་ཁྱད་པར་འབྱུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 གཞན་མ་བསལ་བས་ངེས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་མི་འགྲིག་ཅི་ན། རྒྱུན་
 མེད་དེ། ཞིང་ལ་ཞེས་པའི་ལ་སྒྲུ་དང་ཆོག་འོག་མ་སྤྱར་བའི་ཤུགས་ལས་ས་
 བོན་ཁྱད་མེད་པར་གོ་བའི་ཐོག ད་དུང་ས་བོན་ས་ཞིང་ལ་འབྲེལ་བའི་སོ་ནམ་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གཞན་ལ་འང་ཁྱད་མེད་པ་གོ་བར་རུས་
 ལ། ལྟག་པར་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ས་བོན་ཉིད་དངོས་སྤྱོད་གསལ་པོར་བཞུན་པ་དང་
 བཅས་འདི་ནི་གོ་དོན་མཆོན་ཅམ་གྱི་དཔེ་རགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 ཤེས་རུས་སོ།

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་པན་བཏགས་ན།

རྒྱང་ཟད་ཅམ་ལ་འང་འབྲས་བུ་འབྱིན།

ལྷ་རྩ་ར་གཅིག་ཕྱིན་པ་ལ།

ཆོས་རྒྱལ་བྱ་དང་མཉམ་ལ་ཉོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ལ་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་སྦྱི་པོ་དམ་པའི་ཀྱན་སྦྱང་
ཡིན་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྦྱི་སྦྱིས་མཆོག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞེས་ལ་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་
རི་ལྷ་ར་པན་བཏགས་པར་བྱུར་ན། པན་ཆེན་པོ་བཏགས་པ་ལ་ནི་སྦྱིས་ཅི།
རྩ་བ་དང་ཅམ་ལའང་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་རྒྱུ་ཐོས་སྦྱི་མ་སོང་བའི་འབྲས་བྱ་འབྱིན་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་ཏེ། རྩ་བ་དང་ཅམ་ལའང་ཞེས་པའི་འང་སྦྱས་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱིས་མ་
དཀོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པས་འང་སྦྱི་སྦྱི་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱང་
དང་། འབྲས་བྱ་འབྱིན་ཞེས་པའི་འབྱིན་ནི་དབྱུང་བྱ་འབྱིན་བྱེད་སྦྱང་ཞེས་
ལྷ་ར་བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཏེ། འདིར་འབྲས་བྱ་ཐོན་པར་བྱེད་ཅེས་
པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྷ་ར་སྦྱི་པོ་དམ་པ་རྒྱ་དག་བཟང་བའི་བྱང་
པར་དོན་གྱིས་བཤད་ཟིན་ནས་དེ་འོག་ཆོགས་བཅད་རྒྱུ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
དེའི་དཔེ་སྦྱར་གྱི་གཏམ་རྒྱུ་ལས་དྲངས་པ་འདི་ལྷ་སྦྱི། དེའང་སྦྱར་པ་སྦྱང་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ས་དེ་འཆི་ཁར་བྱ་ལ་གདམས་པར། ད་ང་འཆི་བར་
ངས། སྦྱང་ནས་ཁྱོད་རང་བཞེན་ས་དང་འགྲོགས་ས་རང་བཞེན་ངན་ཞིང་
ཤེས་རབ་རྒྱུང་བའི་མི་ལ་མ་བྱེད། དེ་ལས་སྦྱི་པ་ལ་གྱིས་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་
ནས་བྱ་དེས་པའི་ངག་བདེན་རྒྱན་བཏགས་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་བཞེན་ས་རྒྱལ་པོ་
ངན་པ་གཅིག་ལ་བྱས། སྦྱང་གྲོགས་བཟའ་ལྷ་ངན་མ་གཅིག་བཅོལ་ཏེ་གནས་
པ་ན། དུས་ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་ཁོང་གཉིས་ནགས་སྦྱི་སོང་བའི་སྐབས་ཤིག་
ལྷ་ག་གཅིག་ཐོན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གསོད་ལ་ཁད་དུ་བྱུར་བའི་ཆེ་བྱ་དེས་དེའི་ཐད་དུ་
སོང་ནས། རལ་གྱིས་ལྷ་ག་གི་སྦྱི་བཅད་དོ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་མགྱུ་ནས་ཁྱོད་དྲིན་
ཆེ། ངའི་སྦྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནས་ཡང་དུས་ཕྱིས་
ཁོས་རྒྱལ་པོའི་སྦྱི་རོགས་མ་བྱ་གར་མཁན་གཅིག་ཡོད་པ་བརྒྱུས་ནས་གྲོགས་པོ་
ཞེས་ལ་བཅོལ་ཏེ་སྦྱས་ནས་ནགས་ཀྱི་མ་བྱ་གཅིག་ཟིན་ཞིང་རང་གི་བཟའ་ལྷ་འི་

གམ་དུ་ཁྱིའ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་པོ་སྟག་གིས་གསོད་པ་ལ་ངས་ཕན་
 བྱས་པར་དྲིན་ལན་མ་འཇལ་བས། ད་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱ་འདི་གསོད་དོ་ཞེས་བྱས་
 ཏེ། ཁོ་བཟང་མི་གཉིས་པོས་དེ་བསད་ལ་ཤ་ཚོས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱ་
 བསྐྱགས་པས་རྒྱལ་པོས་དེ་བཙལ་བའི་ཕྱིར་སོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ངའི་ཆ་བྱ་དེ་ཉིད་
 ན་ཅི་འདོད་པའི་བྱ་དགའ་སྟེར་རོ་ཞེས་སོ་སོའི་སེམས་ལ་བབས་པའི་བྱ་དགའ་
 ཁས་སྒྲངས་པ་ན། ཁོའི་ཁྱ་མོ་ངན་མ་དེ་སོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་པས། རྒྱལ་
 པོ་ན་རེ། ཁོང་ང་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ན་ཆ་བྱ་གསོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་
 བས། མོས་སྐར་བྱང་བའི་དོན་རྒྱུན་ནམས་བཤད་དོ། རྒྱལ་པོས་ད་ཁོ་རང་
 བོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཕབ་སྟེ། དེ་ནས་ཁོ་འོངས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ངའི་
 ཆ་བྱ་བསད་དམ་ཟེར་བས། ཁོས་བསད་དོ་ཟེར། རྒྱ་མཚན་ཅི་བྱས་པས།
 རྒྱ་མཚན་སྐ་མ་བཤད་དོ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་
 ཏོག་བྱས་པ་དྲིན་དུ་ཅི་ལ་ཅི། ད་འདི་སོད་ཅིག་གོ་ ཞེས་ཟེར་རོ། དེའི་
 དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ངན་པ་ཁོའི་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་ཆ་བྱ་གར་མཁན་
 བཏང་། ཁྱ་མོ་དེ་བོར་ནས་ཁོ་རང་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱོས་སོ། ཡང་དེས་སྟོགས་
 པོ་དམན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་གཅིག་བཙལ་ནས་འདུག་པ་དང་། རེ་ཞིག་
 ནས་ཁོ་རང་དང་རྒྱལ་པོ་ནགས་སྟག་པོར་ཁྱགས་པ་ན། མོས་ཀའི་ཚད་པ་
 སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་དུ་སྐྱེམ་པར་སྐྱར་པ་དང་། ཁོ་ན་རེ། རྩི་ཡིས་
 གསོལ་དུ་བྱང་ན་ཁོ་པོ་ལ་སྐྱུ་བྱ་ར་གསུམ་མཆིས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་མཉེས་
 ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་བྱིན་ནོ་ཞེས་སོ། དེའི་དུས་རྒྱལ་པོ་དེར་སྐྱས་གཅིག་ཡོད་པ་
 དེ་ཁོས་སྐྱས་ཤིང་། རྒྱལ་བུའི་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་པོ་དེ་ལ་
 བཙལ་ཏེ། གསོངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ངའི་བྱ་
 ཉིད་པ་བྱང་ན་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་རོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། ཀྱན་དུ་བསྐྱགས་
 པ་ན་བྱ་དགའ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོགས་པོ་ངན་པ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཤད་དོ།
 རྒྱལ་པོ་ན་རེ། མི་བདེན་ནོ་བྱས་པས། སྟོགས་ངན་དེས་བདེན་ཏེ་རྒྱན་

འདིའོ་ཞེས་བཞུན་པས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། བདེན་ནོ། ད་ཁོ་ཚོས་ཤིག་
 ཟེར་ཏེ་ཚོས་པས་ཁོ་འོངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ངའི་བྱ་བས་ད་པ་བདེན་
 ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོས་བདེན་ནོ་ཟེར། ད་འདི་སྔ་ཅིག་ཟེར་བས།
 ཁོ་ན་རེ། ཅི་རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་དྲིན་གཅིག་བདོག་པ་དེ་བརྗེད་དམ་ཟེར།
 དྲིན་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། རྟོན་ཐར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནམས་བཤད། དེ་རྒྱལ་པོས་
 དྲན་ཏེ་དེ་བདེན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ད་ངའི་རྒྱལ་བྱ་དེ་ཤིན་ཏུ་
 སངས་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་རུ་ར་གཅིག་གི་དྲིན་ལན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཐར་རུ་
 འདུག གཉིས་པའི་དྲིན་ལན་གྱིས་ངའི་བྱ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་འདུན་མར་ཉེར་རོ།
 གསུམ་པའི་དྲིན་ལན་ལ་ངའི་རྒྱལ་སྲིད་ལྟེན་ཉེར་རོ། ཞེས་ཟེར་བས། དེས་
 དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཏེ་མགུ་ནས། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དགའ་དེ་ནམས་ཁོ་ཚོས་ག་ལ་
 བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་དམ་པ་དེ་བཀོང་ག་ལ་མོད་ཟེར་ནས་རྒྱལ་བྱ་མངོན་རུ་སྦྱང་
 ལ་རང་གིས་ཀྱང་དེའི་བཀོང་བཞིན་སྦྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་སོ། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ཉམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས་རང་ལ་རྒྱ་རུ་ར་གཅིག་ཐོབ་པའི་དྲིན་གཞོ་བ་ལ་
 རང་གི་བྱ་དང་བསྐྱོས་པའམ་མཉམ་པའི་གཟིགས་པས་སྦྱོན་པ་པོ་དེ་ཉིད་སྦྱང་
 བར་མཛད་པས་འདི་ཉམ་བྱ་ཀྱན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉམས་
 ཤིག་ཀྱི་ཞེས་དཔེ་རྟོན་ནས་གྱིས་བཞུན་ཅིང་། དམ་པ་ནམས་དང་སལ་པ་ལ།
 བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་མི་འདྲ། ཞེས་པའི་རྟོན་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་དེ་
 དང་སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱས་སོ།

བཟང་པོའི་ཆོ་རིགས་སྦྱོད་པས་བསྐྱུང་།

སྦྱོད་པ་ཉམས་ན་རིགས་དན་མེད།

ཅན་དན་དྲི་བཟང་སྦྱེ་པོ་དགའ།

དེ་བསྐྱེགས་སོལ་བ་སྤྱ་ཞིག་ལེན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆོ་རིགས་ནི་རིགས་རྩས་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་ཞིང་།
 ཐར་གྱི་སྦྱོ་ཆོགས་ནང་རིགས་རྩས་ལ་མཐོ་དང་དམན་གཉིས་སུ་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱོ་ས་

ཏུག་ཞན་ཞེས་སྒྲི་ས་ཏུག་པའི་མི་ཡིན་ན་ཚུལ་མཐུན་ཡ་རབས་ཀྱི་སྒྲི་དྲ་པ་བཟང་
 པོ་དང་ལྡན་པ་དང་སྒྲི་ས་དམན་པའི་མི་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་རྩོ་ཆ་མི་མི་བའི་མ་
 རབས་རན་སྒྲི་དྲ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ལོ་རྩོད་ཐུག་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱད་
 དེ་མི་ཆང་མའི་བསམ་པའི་ནང་དེ་འདྲའི་ལྟ་ཚུལ་བཟན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཟིན་
 ཅིང་། རིགས་མཐོན་པོ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་སྒྲི་དྲ་པ་གཉིས་དང་། རིགས་
 དམན་པ་དང་མ་རབས་ཀྱི་སྒྲི་དྲ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གངས་ལྟ་བུར་
 ཀྱན་གྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་པས། སྒྲིར་ན་ཆོ་རིགས་སམ་རིགས་རྩས་ཞེས་པ་མ་མ་
 བུ་ཐོག་ནས་བརྒྱད་པའི་ཤ་རྩས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ལ་ཟེར་བ་ལས་སྒྲི་དྲ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་
 ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཡང་། ཆོ་རིགས་གང་ཞིག་ཆོ་རིགས་བཟང་པོ་འཕྲུལ་དུ་པ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྙད་ནི་དང་པོའི་རྩས་ནས་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲི་དྲ་པའི་བྱེ་བྲག་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་བཏགས་པའི་སྒྲིར། བཟང་པོའི་ཆོ་རིགས་ཡིན་ན་བཟང་པོའི་
 སྒྲི་དྲ་པས་བཟུང་དགོས་པ་ལས། རང་གི་སྒྲི་དྲ་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་རིགས་
 བཟང་པོ་ཟེར་བའང་དོན་མེད་པར་སོང་སྟེ་དེ་ཡང་། ལས་འབྲས་མི་མི་བ་
 དང་། རྩོ་ཆ་མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ལྷན་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ཐ་མལ་སྒྲི་དྲ་པའི་རན་དགུ་ལྷན་སྒྲི་ཆང་བར་གྱུར་ན་ཤ་རྩས་ཅམ་གྱི་
 རིགས་རྒྱད་བཟང་པོ་ཟེར་བ་རྩོ་ཆ་ལས་དོན་གྱི་སྒྲིར་པོས་དཔེན་པས་ན་ཐ་
 སྙད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་བཏགས་སྒྲི་མི་རྩང་རྩོ་ཆ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་
 དཔེ་ནི། ཅན་དན་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་གི་མཆོག་ཏུ་བཅིས་ནས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱོང་
 པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཤིང་རིགས་གཞན་མང་པོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་དྲི་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པའི་
 སྒྲིར་དང་། དྲི་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེས་སྒྲི་པོ་ཀྱན་ལ་དགའ་བ་སྒྲི་དྲ་
 པར་བྱེད་པའི་སྒྲིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཅན་དན་གྱི་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ནས་སྐྱེས་པར་
 བཏང་ཟིན་པ་ཡིན་ན། དེའི་དྲི་ཡོན་ཏན་མ་ལྷན་པ་ཤུལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་སྐྱོང་
 ཟིན་པས། དེ་ལ་ཅན་དན་གྱི་དོན་གོ་མ་ཆང་། དེ་ཅན་དན་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་

བར་མི་བྱེད། དེས་ན་ཀུན་གྱིས་དེ་ཉིད་རི་མི་སྒྲུལ་པར་བོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་
ལས་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཆོ་རིགས་བཟང་པོ་གང་ཞིག་
སྟོན་པ་བཟང་པོས་མ་བཟུང་ན་དོན་མེད་པ་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། --

ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒྱད་ཀྱང་ཀྱང་།

དེ་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས།

ཟླ་བ་རེ་ཞིག་གཟས་བཟུང་ཡང་།

དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟོན་ཡོན་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རེ་ཞིག་མ་ངས་པའི་དུས་སྐབས་ཅི་རིགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱད་
པར་གྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་གྱིས་སྤངས་པ་དང་། བད་གྱིས་མནར་བ་ལ་སོགས་པ་
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡང་། དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
ཅུ་ལས། མཐར་གཏུགས་ནས་བཤད་ན་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ་རང་གཞན་དོན་
གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཆང་བར་ཡོད་སྐབས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེན་
མཐའ་དག་མི་རིང་བར་བསལ་བར་བྱས་ལ་མཐུན་སྐྱེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཐུར་བར་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིང་གང་ལྟར་རྒྱད་པ་དང་ཉམས་པ་དེ་དག་རིང་མིན་མེད་པར་
བྱ་བས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྒྱད་པ་རེ་ཞིག་གདུང་བ་སྐྱེད་གོས་པ་
ལྟར་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཞེས་ཏེ་སེམས་བྲལ་དང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་མི་དགོས་ཞེས་དང་། དེའི་དཔེ་ནི། བུ་མ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
མངོན་པར་དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་བཙུམས་ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་འདི་ཡང་རེ་
ཞིག་སྐྱེ་གཙན་གཟའ་ཡིས་བཟས་ཏེ་ཆ་ཤས་མ་ཆང་བར་ནག་ཅིང་ཕྱག་པའི་
འབྲིབ་པས་ཟིན་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ལ་ཁྱོད་སྐྱེ་བའི་བའི་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་
དགོས་དོན་མེད་དེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟླ་བའི་བཞིན་རས་གཟའ་ཡི་འབྲིབ་པ་ལས་
སྐྱེལ་ཏེ་སྤར་བཞིན་འཇུ་མ་མདངས་ལྟ་མེད་ཆ་ཤས་ཆོགས་པར་གསལ་བྱས་པ་

ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པའི་ཚྭ་གས་ལས་ཐུར་དུ་རྒྱལ་བར་
ཐུར་ཏོ་ཞེས་པའི་དོན་ཟླ་བ་གཟུང་བ་བྱུང་བ་དེ་མ་ཐག་དུ་གྲོལ་བར་འཐུར་བའི་
དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

ཆེན་པོས་དག་ལ་བྱམས་བྱས་ན།

དག་ཉིད་དེ་ཡི་དབང་དུ་འཐུར།

མང་པོས་བཀྱར་བས་ཀུན་བསྐྱངས་པས།

ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་ཏོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དབང་ཐང་གི་བྲི་མཚན་པོ་ལ་འཁོད་ཅིང་དབྱང་
སྟོབས་མཐུ་བྱས་ལ་མངའ་རྒྱར་བའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དག་གིས་རང་གི་དག་
སྟོགས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་རྩལ་རེག་གི་བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
བྱམས་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པར་བྱས་ན། དག་ཚྭ་གས་དེ་ཀུན་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་དེའི་དབང་འོག་དུ་རང་གིས་རང་གིས་འདུ་བར་ཐུར་ཏོ་ཞེས་ཏེ། དེ་
ཡང་དཔེར་ན། མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་རྟོགས་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཏེ། སྤར་མི་ཡི་འགྲོ་བ་བྱུང་
ནས་དུས་རིང་ཙམ་སྤང་བའི་ཆོ། མི་རྣམས་“སོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་
ཡོད་པ་ལ། མི་ཞིག་གིས་བཏབ་པའི་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཚོས་པས།
དེ་དག་རྣམས་མ་མཐུན་པར་ཚོད་པ་བྱེད་པར་འཐུར་བ་དེའི་ཆོ། མི་རྣམས་ཀྱི་
ནང་ནས་མཚོག་དུ་ཐུར་པ་ཞིག་གིས་རང་རང་གི་དབང་རིས་ཀྱི་ས་ཆ་བཞོས་ཏེ།
འཐབ་ཚོད་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། མི་རྣམས་དེ་དག་ལ་རབ་དུ་དགའ་སྟེ།
ཁ་འཆམས་པར་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤར་བས་ན། མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་
པོ་བེར་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤར་བ་དེ་ཡིན་ནོ”ཞེས་རྒྱལ་རབས་གསལ་
བའི་མེ་ལོང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དེའི་གཏམ་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་
བ་དེ་ལྟར། མང་བཀྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཤགས་པར་འོས་པ་འདིས་དག་ཡང་
གཉིན་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་འབྲུག་ཅིང་ཚོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་བར་བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་

བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱུངས་པས་ཡུལ་ཁམས་བདེ་བར་བྱང་སྟེ་ཀྱན་གྱིས་དེ་
 ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་
 གསོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པས། རང་ཅག་སྐྱེ་བོ་
 མཆོག་དཔལ་བར་གསུམ་སུས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མང་བཀྱར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 བུའི་མཛད་སྟོན་ལ་རྒྱུང་ས་རྩོན་ཆད་ནས་ཅི་བྱུང་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་རང་
 སེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཞི་བ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བ་སྤངས་
 ཏེ་སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བདེ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དོན་སྒྲིང་ཆེས་ཆེ་བ་དང་ལྷན་
 པར་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ།

དམ་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུར་ཀྱང་།

སྟིག་དང་འདྲིས་པའི་བས་མི་བ།

སེང་གི་བཀྲེས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི།

ངན་རྒྱགས་བ་བར་མི་བྱེད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྦྱིར་ན་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དག་གིས་རང་གི་ངོམས་པ་
 མེད་པའི་འདོད་སེམས་བསྐྱབ་སྟེ་དབང་དང་ཤྱགས་གྱིས་འཕྲོག་པའམ་གཡོ་
 དང་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་སོགས་མ་རུངས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་
 འཇུག་ཅིང་དེ་ལྟ་དེ་ལྟའི་ལས་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ལ་རི་མི་སྟམ་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་
 པས། བས་ནོར་ལོངས་སྟོན་ལ་འཕྲོབ་པར་འདོད་པའི་ཉམ་སེམས་ཁོ་ན་ལས་
 གང་ཞིག་རུང་དང་གང་ཞིག་མ་རུང་བའི་སྒྲོ་ནི་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལས་འབྲས་
 སྒང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇུག་པའི་ངང་རྩལ་ངན་པ་འདི་འདྲ་རང་ཏུ་ཡོད་
 ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དག་ནི་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐོག་སྟེ། ཁ་རྒྱན་དུ་བདེན་
 པའི་སྟོ་བབས་བདེན་པའི་གོས་གྱོན་ཞེས་བེར་བའི་རྩལ་རི་བཞིན་བས་ནོར་
 ལོངས་སྟོན་གང་ལ་ཡང་དེ་དག་འཕྲོབ་པ་འོས་དང་མི་འོས་དང་རུང་དང་མི་
 རུང་ལ་ཡང་དང་པོར་ལེགས་པར་སེམས་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་པར་དུ་བཞག་པའི་
 རང་བཞིན་བབས་པོ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བས། བས་ནོར་གྱིས་མ་ཕོངས་

པའི་གནས་ཏུ་ས་སྤྱི་ལྟ་ཅི། ཟས་ལོ་སོགས་ཀྱིས་ཐོངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་
 ཐག་པའི་གནས་སྤྱི་ལྟ་བར་སྤྱར་ཀྱང་། རྒྱུ་དང་འབྲེས་པའི་ཟས་ནི་ནམ་
 ཡང་ཟ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ལས་ངན་མ་རུངས་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱར་བའི་
 ཟས་ལོ་ཐོངས་སྤྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ག་མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་གཅིན་ལས་ཀྱང་ངན་པར་
 གཟིགས་ཏེ་རིང་ཏུ་དོར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དོན་དང་། དཔེ་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལ་ཕོ་སེང་གེ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་རྩོགས་ཤིང་བཀྲེས་པར་སྤྱར་ཀྱང་། ངན་ངོན་
 ཀྱི་ཟས་རྒྱུགས་ཤོ་བ་མི་གཙང་བ་འདི་ནམས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟ་བར་མི་བྱེད་དེ།
 དེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཁྱིའོ་ནས་ལས་སེང་གེས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཞེས་སྤྱི་
 ཐོ་དམ་པ་སེང་གེའི་དཔེར་བཤོད་ནས། སེང་གེ་བཀྲེས་ཀྱང་ངན་རྒྱུགས་མི་ཟ་
 བའི་རྒྱུ་དེས་སྤྱི་ཐོ་དམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་ཤིང་རྒྱ་དང་སྤྱར་ཀྱང་མ་རུངས་
 ལོག་འཆོའི་ཟས་ལོ་ཐོངས་ལ་རུང་བཤད་ཀྱང་སྤྱི་ལྟ་པར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མཆོག་
 ཏུ་སྤྱར་པའི་དོན་གསལ་བར་བཞུག་ཏོ།

དམ་པ་སྤྱི་ག་ལ་བབས་ན་ཡང་།

རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་འདོར།

ས་ལེ་སྤྱམ་ནི་བསྐྱེད་པ་བཅད་ཀྱང་།

དེ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། ལྷས་ལ་
 དིན་ཏུ་གཞོབ་དང་། ལ་རྒྱ་དང་དམ་ཆོག་ནན་གྱིས་སྤྱར་བ་དང་། གཞན་
 ཕན་བསྐྱབ་པར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཐོ་མཆར་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལྟ་བཟང་
 ཕོ་དེ་དང་དེ་ནམས་ནི་སྤྱི་ཐོ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཐོ་དམ་པས་
 རང་གི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་ཆེ་བ་དང་གལ་ཆེན་པོར་
 བཏྲ་ཞིང་དོན་གྱི་སྤྱི་ཐོ་བྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ལོན་བྱེད་ཀྱི་ལོར་བྲ་ལྟར་འཛིན་པ་
 ཡིན་པས། སྤྱིར་ན་གྲགས་འདོད་དང་ཉིད་འདོད་ཀྱི་སྤྱིར་ཏུ་རང་གི་རང་
 བཞིན་བཟང་པོ་འདོར་བར་མི་བྱ་བ་སྤྱི་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་དག་ངན་མ་རུངས་པའི་

མཚོན་ཚོན་པོས་རབ་རྒྱ་མཁར་ཉེ་སྟོག་འཕྲོག་པར་ཉེ་བའམ། བཀའ་སྟོགས་
 སྟོགས་ཀྱིས་དྲག་རྒྱ་མཁར་ནས་ཆེད་དུས་བྱེད་པ་ལ་གཏུགས་པ་སྟོགས་མདོར་ན་
 གང་ལས་ཀྱང་གཅིགས་ཆེ་བའི་རང་གི་སྟོག་ཀྱང་འབྲལ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་བབས་
 པར་ཐུར་ན་ཡང་། རྩེ་བོ་དམ་པ་ནི་རྩེ་བོ་དམ་པ་དང་། རང་བཞིན་བཟང་
 པོ་ནི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལས། ཚུལ་མེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟའི་ཐ་ཆད་དུ་འཐུན་པ་བས་ནི་རང་གི་སྟོག་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་ལ་སྟོབ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ས་ལེ་སྐྱམ་སྟེ་
 གསེར་བཟང་པོ་ནི་མེ་ཤིན་རྒྱ་ཆ་པོས་བསྟེགས་པའམ་རབ་རྒྱ་ཚོ་བའི་མཚོན་གྱིས་
 བཅད་པར་ཐུར་ཀྱང་། གསེར་བཟང་པོའི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་དེ་ཉིད་
 གནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་ཡང་གཞན་དུ་འཐུར་བ་ཅི་ནས་
 ཀྱང་མི་སྟོན་དོ་ཞེས་རྩེ་བོ་དམ་པ་ས་ལེ་སྐྱམ་གྱི་དཔེར་ཐུར་ནས་རྩེ་བོ་དམ་པས་
 དམ་པའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་དཔེས་
 བསྟན་པ་དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་ལོ་འདི་དག་རང་ཅག་ཀྱང་གྱི་སྟོང་དབུས་སུ་
 ཉག་རྒྱ་འཆང་དགོས་པ་ཤིན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྩེ་ས་མཚོག་རྣམས་ལ་དམན་པ་རྣམས་།

ཁོ་ཡང་ལན་དུ་ག་ལ་ཁོ་།

ཅེས་ཀྱང་དྲིགས་པས་སྐད་འབྱེན་ཡང་།

དེ་དྲགས་རྒྱལ་པོས་སྟོང་རྩེས་སྟོང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྩེ་བོ་སུ་དང་སུ་ལའང་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་
 པར་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་ཁོ་ནས་རྩེས་སུ་འཛིན་ཅིང་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་ཞི་དུལ་དུ་
 གནས་པ་ནི་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཉེ། རྩེ་ས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་
 དང་ཁོང་ཁོ་ནི་རང་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དྲག་ལྟར་དུ་བཅིས་ནས་རིང་དུ་
 འདོར་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩེ་བོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེས་བྱ་དམ་པ་ལ་
 རི་ལྟར་ཁོ་བར་བྱས་ཀྱང་རྩེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྩེ་བོ་དེ་དག་

ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་རྩེ་བའི་ཡུལ་དུ་གཟིགས་ཏེ་རི་ཙམ་བྱང་བའི་གཞོན་འཛེ་མ་ལུས་པ་
 བཟོན་པར་བཞེས་ཤིང་ཀུན་ནས་ལེགས་པའི་དྲིན་གྱིས་སྦྱང་ལ་དེ་དག་ལོག་ལས་
 ལས་ཞོག་ཤེས་པ་འབྱུང་བཅས་མཛད་པ་ལས། ཁྱོ་ལན་ཁྱོ་བས་ནམ་ཡང་
 གཞལ་བར་མེད་དོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཅེ་སྦྱང་ནི་གཅན་གཟན་བྱིའི་གཟུགས་
 འཛིན་པ་མེད་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་བམ་རྩོམ་འབའ་ཞིག་ཟས་སུ་སྦྱོང་པ་ཞིག་རྟེ། བ་
 མལ་གྱི་གཅན་གཟན་དེ་ཉིད་ར་རྒྱལ་དང་དེགས་པས་ཚུས་ཏེ་རི་ལྟར་འཛིགས་
 འཛིགས་རྩམས་རྩམས་ཀྱི་རར་སྒྲུབ་ལེན་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། རི་དྲགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གས་ནི་ཁོ་ལ་ནམ་ཡང་ཁྱོ་བ་མེད་པར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་
 འཛིན་ཅིང་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྦྱོར་བྱ་དམ་པ་སང་གའི་དཔེར་བཞོན་ནས་
 དམ་པ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་དྲིན་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པའི་རང་བཞིན་ཅད་དུ་བྱང་
 བ་བརྟན་པ་ཡིན་པས། རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པའི་ལྟས་རན་གྱི་སྒྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་དག་གིས་རང་སྒྲོ་
 ལྟས་དུ་པབ་སྟེ་ལེགས་བཤད་གྱི་མེ་ལོང་འདིར་གཟབ་པར་བརྟ་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ།

བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྒྱེ་བོ་རྩམས།

སྒྱོན་འཛོལ་འཁྱུར་གྱི་དམན་ལ་མིན།

འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་ཡི།

མགལ་དུ་མ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་དཔྱད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། མཁྱེན་པ་དང་སྦྱོང་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པའི་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བྱ་དམ་པ་དེ། སྦྱིར་ན་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱོན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲོ་ཙམ་
 ཞིག་སྤྲགས་པར་ཡོད་ན། སྒྱེ་བོ་གཞན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་ལྟག་པར་གསལ་ཞིང་
 མཛོན་ཆེ་བར་འཁྱུར་ཏེ་ཀུན་གྱིས་དེ་ནི་སྤར་ན་མ་གྲགས་པའི་ཡ་མཆན་གྱི་

གཏམ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲེ་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་འཛེལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་ཞེན་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་ཁོ་ནར་ལས་སྒྲེ་
 པོ་དམན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མེད་དེ། སྒྲེ་པོ་དམན་པ་ནམས་ནི་སྒྲོན་དང་
 ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བས་དེ་ལ་སྒྲོན་
 འཛེལ་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རང་རེའི་ལག་ཏུ་གཡུ་བྱར་མུ་
 ཉིག་ཡན་ད་སྟེལ་དང་རྩྭ་ཆེ་པ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་པོ་དེ་དག་
 སོན་ཆོ། ཀྱན་གྱིས་ནན་ཏུ་རྩྭ་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་དང་སེར་ཁ། ཆག་
 སྒྲོན་དང་བྱམ་གས་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 ལས་སྟོག་སྟེ། མེས་བསྐྱེགས་ཟིན་པའི་སོལ་བའི་དུམ་བུ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་སེར་
 གས་ཆག་ཅིར་སྐྱར་རུང་དེ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་དཔུད་པ་མི་བྱེད་དེ། བྱས་པར་སྐྱར་
 བ་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེའི་དཔེར་བཞོད། སྒྲེ་པོ་དམན་པ་མགལ་དུམ་སྟེ་མེར་བསྐྱེགས་པའི་སོལ་
 བའི་དུམ་བུའི་དཔེར་བཞོད་དེ་སྒྲེ་པོ་ཀྱན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཆེ་ལ་སྒྲོན་འཛེལ་ཞིང་
 བ་མལ་གྱི་སྒྲེ་པོ་ལ་རི་མི་སྒྲམ་པར་འཛིན་པ་ནི་འཕན་ཟེལ་རིན་ཆེན་ལ་ལྟ་བ་ལས་
 མགལ་དུམ་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཚུལ་རི་བཞིན་ནོ་ཞེས་མཆོག་དམན་དཔུད་པའི་གནད་
 ཆེན་པོ་དཔེས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། འདིར་འཕན་ཟེལ་ཞེས་པ་བརྟ་རྟིང་དུ་
 རིན་ཆེན་གྱི་དངོས་པོར་སྐྱབས་སེར་གས་ཆག་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 མགལ་དུམ་ཞེས་པ་མེར་བསྐྱེགས་ཟིན་པའི་ཤིང་གི་དུམ་བུ་སོལ་བ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། རྒྱུའི་སྐད་དུ་འཕན་ཞེས་པ་བརྟག་དཔུད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 དོན་དང་། ཟེལ་ཞེས་པ་རྩྭ་ལ་བྱ་བས། འཕན་ཟེལ་ཞེས་པ་རྩྭ་བརྟགས་པ་
 ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་སྐད་ཟུར་ཆག་པ་མིན་ནམ་སྒྲམ་སྟེ་དཔུད་པར་འཛེལ།

བསྟོད་པས་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལ།

སྒྲིབ་པས་མི་དགར་མི་འགྱུར་ཞིང་།

རང་གི་ཡོན་ཏན་ལེགས་གནས་པ།

སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་དགའ་བར་མི་
འཇུག་ལ། གཞན་གྱིས་སྟོད་པའི་དབང་གིས་མི་དགའ་བར་མི་འཇུག་པ།
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་རང་བཞིན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་ལ་
སྐམ་བཞིང་དུ་ལེགས་པར་གནས་པ་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་ཉགས་སོ་
ཞེས་ཏེ། རང་ཅག་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། གཞན་གྱིས་བྱོད་
ཡག་བྱོད་མཛེས་ཞེས་དགེ་མཚན་བསྒྲགས་བརྗོད་དུ་མས་བསྟོད་པའི་ཆོ།
རང་གིས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་དེ་དེ་ལྟར་རོ་སྐམ་ལ་ཡིད་དགའ་མཁྱེད་ངང་ར་བྱལ་
དེགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་ཤར་རེར་འགོ་བ་དང་། ཡང་གཞན་གྱིས་བྱོད་
ལྷག་བྱོད་རན་ཞེས་ཉེས་པ་མང་པོ་བཤད་ནས་སྟོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་ཤི་རྒྱ་
བྱོད་ཅིས་ང་ལ་ཁ་རན་སྐམ་ཞིང་སེམས་རབ་དུ་འཁྲུགས་ཏེ་ཁོང་ཁོའི་མེ་ཆེ་
འཚུབ་འཚུབ་དུ་འབར་བ་རང་ཚུལ་དེ་འདྲ་འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་བས།
གཤེས་ལྷགས་རན་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བོ་རན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའང་གོང་གི་
ལྷགས་ལས་གོ་བར་བྱ་ལ་དེ་འདྲའི་སྤང་དོར་མི་འཇོལ་བའང་ཤིན་དུ་གལ་ཆེར་
ཤེས་པར་བྱའོ།

སྤྲིག་པ་དང་ནི་མཐུ་ཚལ་ལས།

བྱང་བའི་ལོངས་སྟོད་ལོངས་སྟོད་མིན།

བྱི་དང་བྱི་ལ་འགྲངས་ན་ཡང་།

རོ་ཆ་བོར་བའི་ནམ་ཐར་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་སྤྲི་དང་སྤྲི་ཡང་རང་རང་གི་འཆོ་བ་སྤྲིལ་རྒྱ་
ལ་བཟང་བའི་སྟོད་དང་། བྱོན་པའི་གོས་དང་། སྟོད་པའི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་
དགོས་མཁོ་དེ་དག་དགོས་ངེས་པ་ནི་སྟོས་ཅི། ད་དུང་ཟས་ལའང་ཞིམ་མངར་
དང་། གོས་ལའང་རྩ་མཛེས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་དགའ་བདེ་ལ་སྟོད་པའི་
མཁོ་དགོས་ཀྱང་ཆོམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས། ལོངས་སྟོད་དུ་གྲགས་པའི་

བ་སྒྲིག་དེའང་སྲིད་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་ཡུན་ཅན་དབང་པོ་ལྷའི་
 རྩེ་ལས་སུ་སྤྱད་བྱའི་ཡུལ་དུ་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན།
 ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་བ་སྒྲིག་དབང་གིས་རྩལ་དང་རྩལ་མེན་གཉིས་ཀྱི་ལ་སྤྱར་
 དུ་རུང་ཡང་། དོན་དངོས་སུ་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩལ་དང་
 རྩལ་མེན་གཉིས་རོ་བོ་ཤིན་ཏུ་བ་དད་པ་སྟེ། གཞན་སྟོག་བཅད་པའི་བམ་རྩ་
 ལ་རྒྱུ་ལྟེགས་བྱས་ཏེ་དབང་གི་ཁྲི་མཚན་པོ་ལ་འཛེགས་པའམ། གཤམ་རྒྱ་དང་
 ཏམ་རྒྱ་གྱི་འཕུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་མགོ་བསྐྱར་ཅིང་བསྐྱུ་བ་དང་བསྐྱུ་བས་
 མི་ལོས་པའི་རྒྱ་ལོར་ལ་བདག་གིར་འཛེན་པའམ། དབང་སྟོབས་བཅན་ཤིང་
 གྱིས་རང་རྩལ་གཞན་པམ་གྱི་ལས་རན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཅིང་འསྟོག་པ་དང་
 བཅོམ་པ་སོགས་གྱིས་རང་ཉིད་འབྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྟོག་པ་
 དང་མཐུ་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་མ་རུངས་ལོག་འཛེའི་རྩལ་མེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ལྟ་
 བུ་ནི་འཕར་སྤྱང་ཤ་བཟུགས་འབྱུང་གི་རྩལ་རི་བཞིན་བ་ཤལ་རོ་ཆའི་རང་བཞིན་
 ལས། ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པའི་མིང་གིས་བསྒྲིག་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དུད་འགྲོའི་རིགས་ཅན་གྱི་དང་། བྱི་ལ་སྟེ་
 རྒྱུ་བྱ་དག་ལྟ་བུ་བཟས་རན་གྱིས་འགྲངས་ལ་ཅི་དགར་སྒེལ་མེད་དུ་སྤྱོད་པར་
 འཕྱར་བའི་ཆོ། དེ་དག་འགྲངས་བཟས་རི་ལྟ་བུས་ཞེས་དྲིས་ན་སྟོས་རྒྱ་རོ་ཆ་
 བོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ། མི་གཙང་བའི་སྤྱག་པ་ཚོས་པའམ།
 གཞན་གྱི་སྟེའུ་ཁྲུང་དུ་འཛངས་ཏེ་རྒྱན་མ་བྱེད་པའམ། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་སྤྱག་
 སྟོ་བ་དང་སྒེལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་རན་འབའ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་བཟད་དོ་ཞེས་
 རྩལ་མེན་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རོ་ཆའི་རྒྱར་འཕྱར་པ་ལོགས་པར་དཔེས་བསྟན་ལ།
 རང་ཅག་རྣམས་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་རྩལ་དང་རྩལ་མེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཡུལ་མིའི་ཁ་རྒྱན་རི་བཞིན་བདེན་པའི་སྟོ་བཟའ་བ་
 དང་བདེན་པའི་གོས་ཀྱོན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱོ།

འཁོར་ལ་སྤྱན་རྒྱུ་ཚོགས་སྤྱར་ན།

རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན།

ཏྲ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས་པ་དེ།

བདག་པོ་ཉིད་ལ་མི་མཛེས་སམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་ཞེས་པ་ནི་མི་སེར་རམ་གཡོག་པོ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་དབང་རྒྱར་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱལ་པོ་འཕམ་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། ཡུལ་མིའི་ཁ་དབེར། ལྷང་པ་
དབུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱིས་དབུལ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར། རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མངའ་
ཐང་ལོངས་སྤྱོད་གཟི་བརྒྱན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་ཆ་གང་དེའི་འཁོར་རམ་མི་སེར་
རང་ལ་བྱག་པར་བརྟེན། འཁོར་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་རྒྱ་ལོར་གྱི་འཆོ་བ་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ལྟེ་
གཟི་བརྒྱན་རང་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དབེར་ན། ཏྲ་ལ་བདག་པོ་
ཞིག་དང་དེའི་ཏྲ་ལ་ཆ་བཞག་ན། བདག་པོ་དེས་རང་གི་བཞོན་ཏྲ་དེ་ལ་
གསེར་སྒྲི་དབུལ་སྒྲི་འཕམ་དར་ཆོན་གོས་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་དུ་
བྱུར་ན། ཏྲ་ལ་སྒྲི་བཞག་ན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲི་པའི་མཛེས་སྒྲི་དེ་ཏྲ་ལ་སྒྲི་དུ་
ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲི་ཡང་། འོན་དུ་ནི་ཏྲ་ལ་འབྲེལ་བས་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏྲ་
དེ་ཐམས་ཅད་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཏེ་ཏྲ་ལ་མཛེས་པ་
འོན་དུ་མི་ལ་མཛེས་པའི་དབེར་འདིས་ལྷང་པ་སྒྲི་པོས་ཁེངས་ན་རྩོམ་པ་
ཡང་གཟི་བརྒྱན་མི་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་བྱགས་སྒྲི་གོ་བ་ཡིན་ནོ།

རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན།

འཁོར་ལ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏུ་བྱས་པ།

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཁོར་གཡོག་རྣམས།

རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་བ།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་པར་རང་གི་འཁོར་གཡོག་
རྣམས་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཕངས་མེད་དུ་བྱིན་ཅིང་ཁོ་ཆོའི་བདེ་སྒྲི་ལ་

ནག་ཏུ་བསམ་བཞིན་པན་པ་སྐྱབ་ཅི་བྱབ་ཏུ་འཁོར་གཡོག་ནམས་དྲིན་ཆེན་པོས་
 བསྐྱངས་པར་བྱས་ན། རྗེ་དཔོན་གྱིས་རི་ལྷ་རི་ལྷར་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་ལ་
 འཁོར་གཡོག་ནམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་རང་གི་རྗེ་དཔོན་གྱི་དྲིན་གསེབ་བར་
 བྱེད་ཅིང་གང་དེས་མངགས་ཤིང་བཀོལ་བའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་ལྷག་བསམ་བློ་ཏུ་
 མེད་པའི་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཁོར་གཡོག་དྲིན་གྱིས་
 སྐྱོང་བ་རྗེ་དཔོན་མཁས་མཛངས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་གསུངས་ཤིང་རང་གཞན་
 དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའང་བཞུན་པ་
 ཡིན་ནོ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་པའི་སར།

མཁས་པ་གཞན་ནམས་སྤེལ་བཅི།

མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན།

རྒྱ་སྐར་མང་ཡང་མཐོང་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མཁས་དབང་པའི་ཉིད་ཆེན་པོ་རིག་པའི་གནས་ཆེ་
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་པ་མཁྱེན་བཅི་བྱུང་ཏུ་
 འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་དང་གཉིས་སྤྱོད་
 མེད་པ་ཞིག་གལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་དེ། མཁས་པའི་ཆོག་གསུང་གཞན་ནམས་ནི་མ་
 མཁས་པ་མིན་པ་རིག་པའི་གནས་གང་དང་གང་ལ་མཁས་པ་སྟེ་མཁས་ཡོན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤྱོད་པོ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་སྤྱོད་
 ཡིས་བཅི་སྟེ་བཅི་བ་མེད་དོ་ཞེས་དོན་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། བམ་མཁའ་
 ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་ན། རང་འོད་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོག་ས་མཆོན་མོའི་
 སྐབས་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་རང་ལགས་ཉི་མེད་པར་མ་
 སོང་ཡང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ཡིས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོག་ས་
 ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་མནན་ཉི་མཐོང་མི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལྷར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དཔེས་བཞུན་ནོ། དེ་ལྷར་གསུངས་པ་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ངས་ཅན་ཞིག་ལ་

དམིགས་པའི་གསུང་མིན་ནམ་སྒྲམ་དུ་སེམས་པས་ད་དུང་དཔྱད་པའི་གཞིའོ།།

ཐུན་པོ་བརྟགས་པ།

ཐུན་པོ་བརྟགས་པ་འབྱུང་ཐོབ་ཀྱང་།

ལྷག་པར་ཐུན་པོ་བརྟགས་པ་འབྱུང་།

འབབ་ཆུ་རི་ལྷ་རྩོག་ཐུན་ཀྱང་།

ཐུན་ཏུ་འབབ་པ་ཁོ་ནར་འདོད་།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཐུན་པོ་བརྟགས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་གཤེས་ཐུན་དེ་དག་ནི་
གང་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུན་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས། ཐུ་ཐུན་གཞན་གྱིས་
རང་དགར་ཅི་བདེར་འབྱུང་ཆོག་ཆོག་མ་ཡིན་པས། དེ་ནི་ད་ཟས་ནོར་གྱིས་
དབུལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་རབས་ཐུན་བར་ཅི་དང་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་ཉི།
རེ་ཞིག་ཟས་ནོར་གྱིས་སྤངས་པས་ཐབས་ཟད་ཁག་མེད་ཏུ་བཅིར་རུང་མོད།
འོན་ཏེ་སྐབས་འགར་ཐུན་དབང་གིས་ཟས་ནོར་སྤངས་ཐུན་ཆེས་ཆེ་བའི་འབྱུང་
པ་ཐོབ་ཅིང་ཐུ་དངོས་གཞིས་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལ་ཐུན་ཆེས་ཆེ་བའི་འབྱུང་པ་ཐོབ་
ཅིང་ཐུ་དངོས་གཞིས་གསུམ་གྱི་དཔལ་ལ་ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཤར་ཀྱང་།
གང་ལྟར་དེ་ཡི་ཐུན་པ་ཐ་མལ་མ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འདུལ་བར་
མི་འབྱུང་ཞིང་དེ་བས་ཐུན་པ་རི་བར་རི་བར་ཏུ་འགྲོ་བའི་རང་ཚུལ་ཏེ། ཐུན་
བས་ཀྱང་འདོད་རུང་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁོ་གསུམ་གྱི་ཐུན་ཏུ་
གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་བྱ་བར་བྱེད་ཐུན་དེ་བས་ཆམ་ཆོམ་དང་བུལ་བ།
ཁམ་དང་གཡོ་སྐྱུ་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པར་ཉག་ཏུ་འབྱུག་པ། གཞན་འབྱུང་ཐུན་
ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྐྱག་དོག་གི་མེ་ལྷེ་ཆེས་ཆེར་འབར་བ་སོགས་མདོར་ན་
ཐུན་པོ་བརྟགས་པའི་རྗེས་བར་ལྷག་པར་ཏུ་གསལ་བར་ཐོན་པ་རི་ལྷ་རྩོག་གྱི་མཐོང་
ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་མང་ཏུ་འབྱུང་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་ལགས་སོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་

97

ལྷན་པོས་བྱ་བ་ལེགས་ཀྱི་ཡུང་།

ཉེས་དབང་ཡིན་གྱི་བསྐྱབས་པས་མིན།

མིན་འབྲེལ་ཁ་ཆུ་དར་སྐྱད་དུ།

འཁོ་བ་མཁས་ནས་བྱང་བ་མིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་ལེགས་པར་བྱ་བ་པར་བྱང་ན།
དེ་ལ་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་སྐབས་ལེགས་པར་འཁེལ་ནས་ཉེས་དབང་གིས་བྱ་བ་
པར་བྱར་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་སྐབས་པ་པོས་ཐབས་དང་། འབད་
བཙོན་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབས་པར་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་པའི་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་ངོ་བོ་གཏན་
ནས་མི་འདྲ་བའི་བྱ་བ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱུ་པོ་ལྷན་ཞིང་ཚངས་པ་དག་
ནི་དོན་ཡོད་ཀྱི་བྱ་བ་འབད་པས་མི་སྐྱབ་ཅིང་ཐབས་ལའང་མི་མཁས་པའི་རང་
ཚུལ་ཁོ་ནར་སོང་གཤིས། ལྷན་པོ་དེ་ལྟ་བུར་སྐབས་འགར་བྱ་བ་རེ་གཉིས་ཅམ་
ལེགས་པར་བྱ་བ་པའི་སྐབས་མིན་ཀྱང་། དེ་ནི་སྐབས་ལེགས་ཉེས་དབང་གིས་
ཡིན་གྱི། ཁོས་ཐབས་དང་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་ལས་ནི་ནམ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཞོས་ཆེན་འཐག་པའི་རྒྱར་བྱེད་པ་
རྒྱ་སྐད་ལ་སི་ཞེས་པའི་དར་གྱི་རྒྱད་པ་དེ་ནི་རྒྱའི་སྐད་དུ་ཆོན་ཟེར་བའི་མིན་འབྲུ་
ཞིག་གི་ཁ་ནས་སྐྱགས་པ་དེར། མིན་འབྲེལ་ཁ་ལས་ཁ་ཆུ་དར་སྐྱད་དུ་འཁོ་བ་
མིན་ཏུ་ངོ་མཆར་དུ་བྱར་མོད། དེ་ནི་རང་རང་རང་གིས་བྱགས་སུ་བྱང་བ་ཁོ་
ན་ལས་མིན་འབྲུ་དེ་ཉིད་བཟོ་བསྐྱབ་ཐབས་ཚུལ་ལ་མཁས་ནས་བྱང་བ་ནམ་ཡང་
མ་ཡིན་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཆེན་པོས་འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཤོས།

རན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཛམས།

ཞིང་པས་ལོ་རྒྱར་འབད་པའི་ཞིང་།

སེར་བས་སྐད་ཅིག་རྒྱལ་དུ་ལྷོག།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། འདིར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་དོན་མན་ལྷབས་

རྒྱུ་ཆེན་པོ་འི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སྒྲོ་ཡི་དགྱེལ་ཡངས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤང་དུ་རང་
 རྒྱུ་གས་སྒྲོ་ཅེ་འགྲིགས་ཐབས་དང་སྒྲིགས་རྒྱུ་གས་ཁེ་པའི་བརྒྱུན་ཐབས་དང་དག་
 རྒྱུ་གས་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཐབས་སོགས་སུ་སྒྲིལ་བྱེད་ཆུང་ལ་ལྟགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་
 སྒྲིམ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབད་པས་ཡུན་རིང་དུ་བརྒྱབས་པར་བྱས་
 ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ། སྒྲིལ་བྱེད་ཆེན་པོ་འབད་པས་སྤྱད་མི་ལེགས་
 པ་ཐ་ཤལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མང་པོ་མི་དགོས་ཏེ་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་གཅིག་
 ལུས་ཀྱང་ཐར་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པས་ཡུན་རིང་དུ་འབད་པས་བརྒྱབས་ཤིང་གྲུབ་པའི་
 སྒྲིམ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་དུ་འཛམས་པར་བྱེད་
 རྟོགས་ཏེ། དེ་ཡང་དབེར་ན། ཞིང་པས་ལོ་གཅིག་འཁོར་མོར་དགའ་ལྷན་
 ཆད་མེད་པའི་འབད་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཏབ་པའི་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་དེ་ཉིད་
 རྒྱུན་རན་སེར་བ་བྱུང་བ་ན་དེས་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་སྒྲིག་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། དོན་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་འདེབས་པ་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་
 ཆོགས་ལ་ཅི་ནས་བག་ཐོན་དགོས་པ་གོ་དོན་ཤུགས་བརྒྱན་ལས་ཉོགས་སོ།

རན་པ་པལ་ཆེར་རང་གི་སྒྲིན།

གང་ཡིན་གཞན་ལ་འགོ་བར་བྱེད།

ཁུ་ཏས་མི་གཙང་ཐོས་པའི་མཆུས།

ས་གཙང་གཞན་ལ་འབད་པས་འབྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིམ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་དང་མི་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བརྒྱུས་ཀྱིས་པན་ཚུན་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་ན། སུ་
 དང་སུ་འང་རང་ལ་གང་ཡོད་པའི་དགོ་སྒྲིན་དེ་དག་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་
 ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་གཞན་ལ་མ་སྒྲེལ་བ་ཡི་ནས་མི་སྤྱད་པ་སྟེ། ཡང་ན་དགོ་
 མཆན་དང་ཡང་ན་སྒྲིན་ཉིད་ངེས་པར་གཞན་ལ་སྒྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཡང་
 དེ་ལ་འང་སྒྲིལ་བོ་མཆོག་དམན་དབང་གིས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲི་

བོ་ངན་པས་ནི་རང་ལ་གང་ཡོད་པའི་སྒྲིན་དང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཏེ། དཔེར་ན་
 ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ བན་བ་སེམས་གནོད་སེམས། ཏམ་པ་ཟ་ཅམ། བ་ན་
 ཆང་རག་གི་ཆོད་མི་ཤེས་པ་དང་ལས་ལ་སྒྱིད་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུན་ཆད་སྒྲིན་
 ཉིད་སྒྲིན་དུ་མ་ཤེས་པར་ཡོན་ཏན་དཔེ་མ་སྲིད་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཏེ་ག་ས་ག་ལ་
 ལུར་གྱིས་སྒྲོག་ཅིང་ཨོ་ཨོའི་བཏང་བཏང་འཇུག་འཇུག་གི་ལུ་ཙྰར་དྲིལ་བསྒྲགས་
 གྱིས་ས་སྒྲོགས་ཆང་མ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཚུལ་དེ་དང་
 དེ་བཞིན་རང་ལུས་སུ་ངན་རྒྱ་ཅི་དང་ཅི་ཆང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རིམས་གྱི་ནད་ལྟ་
 བུར་གཞན་སྒྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་རྒྱ་ཆེར་འགོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་ཏེ། དེའི་དཔེ་ནི་
 འདབ་བྱ་ཁ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་པར་པལ་ཆེར་བམ་རྩོད་དང་། རུལ་པ། རྒྱག་
 པ་སོགས་ངན་རྩོད་འབའ་ཞིག་ཟས་སུ་སྒྲིད་པ་དེས། མི་གཙང་བ་དེ་དང་དེ་
 རྣམས་ཐོས་ཟིན་པའི་རྗེས་གཙང་ཁང་གི་ཡང་སོག་གམ་ཟ་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ནམ་ས་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་དེ་དག་ཏུ་འབབ་ཅིང་
 མི་གཙང་ཐོས་པའི་མཆུ་བཙོག་པ་དེ་ཉིད་དེར་བརྟེན་ཅིང་སུར་ཏེ་མཆུའི་ལོགས་
 སུ་འཕྲོ་ཅན་དུ་གནས་པའི་ངན་རྩོད་དྲི་མ་ཅན་དེ་རྣམས་ས་མཚོག་དེ་དག་ལ་
 མཆུས་འབྱེད་པ་ལྟེ་མཆུ་ཡིས་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་བའམ་འདོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།
 དེས་ན་སྒྱི་ཚོགས་ཀྱི་སོག་ས་མཚོག་བཙོག་པར་བཟོ་མཁན་སྒྱེ་བོ་ངན་པ་ཁ་ཏའི་
 རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུརི་ཞིག་ཙ་མེད་དུ་མི་འགོ་བ་ལྟེ་ལུང་ཟད་ཅིག་འབྱུང་
 སྲིད་པ་ན། རང་རེ་སྒྱི་དང་ལྷག་པར་ན་གཞོན་གྱིས་པ་ཆོས་དེ་དག་སྒྲོག་
 འཕྲོག་གི་འགོ་ནད་དམ་ཉེན་ཅན་གྱི་དག་ཐོར་གོ་བར་བྱ་ལ། དེ་ལས་རིང་དུ་
 འབྲོས་པའམ་གོ་ཆ་བཙན་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱང་ཞིང་ཉག་ཏུ་བག་ཐོན་མི་རྟོད་
 པ་དགོས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེར་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་དོན་གདམས་ངག་གི་ཉིང་
 བཅུད་འདི་ཉག་ཏུ་སྒྲིང་དབུས་སུ་ལེགས་པར་འཆང་དགོས་སོ། འདིར་ངན་
 པ་པལ་ཆེར་རང་གི་སྒྲིན་ཞེས་པའི་པལ་ཆེར་གྱི་ཚོག་སྒྲིན་གྱི་ཉིང་ལ་སྐྱར་དགོས་
 པ་ལས་ངན་པའི་ཉིང་དུ་མི་སྒྱུར་ཏེ། ངན་པས་གཞན་ལ་སྒྲིན་མི་འགོ་བའམ་

དགེ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་འདི་གསལ་བར་བྱས་པ་ལས། གཞན་ལ་
 རྒྱུན་མི་འགོ་བའི་རན་པ་ཡོད་པའམ་ལྷག་པར་གཞན་ལ་དགེ་སྤྱོད་པའི་རན་པ་
 ཡོད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་གསུངས་པ་མིན་ནོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རན་པ་
 ཞིག་མཁས་མཆོག་དག་གི་གམ་དུ་ལྷགས་ཆོ། རན་པའི་རྒྱུན་མཁས་མཆོག་དེ་
 ལ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ད་དུང་རི་དྲགས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་
 སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ། ས་རོལ་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། རྒྱེ་པོ་རན་པ་ལས་དགེ་མཚན་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དགེ་
 མཚན་མཐའ་གཅིག་དུ་ཁྱེད་པ་ཞིག་མི་ཡོང་ལ། རྒྱུན་འགོ་དང་མ་འགོ་ཡང་
 ཆ་མ་འཆོལ་བ་ཞིག་ལས་མི་འགོ་བ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཁྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་ཡོང་
 བས་ན་འདིར་སལ་ཆེར་ཞེས་པའི་ཆོག་དགོས་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་སྦྱར་གཞི་
 གང་གི་ཉེང་སྦྱར་དགོས་པ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་ཅག་སོ་སོར་
 རན་པའི་རྒྱུན་འགོ་བར་མི་བྱས་པའི་ཡུལ་དང་། རན་པ་ལས་དགེ་མཚན་གྱི་
 སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་བྱེད་པོ་ཞིག་དུ་ཅི་ནས་འགྱུར་པར་འབད་དགོས་སོ།

རྒྱུན་པོ་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ན།

དོན་ཉམས་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར།

མ་སྦྱས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡིས།

འཁོར་སྦྱག་རང་ཡང་བསད་ཅེས་གྲགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱས་སྦྱབ་
 བྱས་ཤིང་། མཁས་ཤིང་མཛུངས་ལ་རྒྱད་བཟང་བའི་རྒྱེ་པོ་དམ་པ་ཁོ་ནས་ལས།
 རྒྱུན་ཞིང་ཚོངས་པའི་སྒོ་རན་གྱི་རྒྱེ་པོས་ནམ་ཡང་སྦྱབ་བྱས་པ་མེད་དེ། གལ་
 ཉེ་རྒྱེ་པོ་རྒྱུན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བར་སྦྱར་ན། གང་བསྦྱབ་བྱའི་ལས་
 དོན་དེ་ཉིད་ཉམས་ཉེས་པར་འགྱུར་རྒྱ་སྒྲིལ་ཅི། སྦྱབ་པ་པོ་རྒྱེ་པོ་རྒྱུན་པོ་རང་
 ཉིད་ཀྱང་ཉམས་ཉེས་པར་འགྱུར་རྒྱ་གདོན་མི་ཟེེ། ཞེས་ཉེ། དེ་ཡང་སྦྱར་
 གྱི་གཏམ་རྒྱད་དུ། མ་སྦྱས་ཉེ་གཅན་གཅན་མ་མོ་ཞིག་ཟས་འཆོལ་བའི་བྱིར་དུ་

ལྷགས་ཀྱན་ཏུ་ཉལ་བ་ན། སེངས་གཅིག་ཆོས་མཁན་གྱི་ཆོས་སློན་པོ་བྱར་བྱར་
 ལྷགས་པའི་ཟངས་སྣང་ཅིག་གི་ནང་དུ་སྦྱང་ཞིང་། དེ་ལས་ཕྱར་ཐོན་ཏེ་ཐར་
 བ་ན། ཁོའི་སྤྱ་ཚང་མ་མདོག་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་གྱུར་བས། དེའི་དུས་
 སྤྱག་ཅན་གཟན་རི་དྲགས་ཀྱན་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོ་རྒྱ་ཞིག་འཆོལ་བཞིན་པའི་
 སྐབས་དང་འཁེལ་ནས། དེར་ཁ་ཅིག་གིས་མ་ལ། བྱོད་སྤྱི་ཡིན་ཟེར།
 མས། བདག་སྟོག་ཆགས་དབྱིག་གྱང་ཟེར། གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 གྱང་བྱའོ། ཞེས་བྱས་པས། དེ་ལྟར་ན་མདོག་མངོས་པ་སྦྱོད་ལ་མ་དང་ལྡན་
 པ་འདི་རྒྱལ་པོར་དུང་ངོ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་ཚང་མ་ཁ་མཐུན་ཏེ་རྒྱལ་པོར་
 མངའ་གསོལ། སེང་གེས་དེའི་སློན་པོ་བྱས། སེང་གེ་ལ་བཞོན་ཅིང་འགྲོ་བ་
 བ། འཁོར་པ་ལ་མོ་ཆེ་ལ་སྤང་ཞིང་བྱད་པར་རང་གི་རིགས་མ་རྣམས་ལ་ཤིན་
 ཏུ་གཅོས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་གྲོས་བྱས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲ་བ་
 བེ་བདག་ཅག་རང་གི་རིགས་གཅིག་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ཡིན་ན་མ་
 ཡིན་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ། ཆོས་བཙུན་འཆོ་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་
 བལྟ་བར་བྱའོ། དུས་དེ་ནི་རང་རིགས་མ་ལུས་པ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 ཡིན་པས། དེ་ཡང་རང་ཅག་གི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་བརྒྱལ་གྱི། བྱད་མེད་
 པར་ངེས་སོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་དུས་ལ་བབས་པ་ན་དེ་ལྟར་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དེ་
 ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་སོང་སྟེ་ར་རོས་པ་ལྟར་དུ་བརྒྱལ་བ་ན། གཅན་གཟན་རི་
 དྲགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དེ་ལ་དམོན་ཅིང་མཐར་སེང་གེ་ལ་ངེ་ལྟར་གྱུར་པ་
 བཤད་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་གསོད་ཅེས་བྱས་པས་བསད་དོ། ཞེས་མ་སྦྱོས་རྒྱལ་པོར་
 བསྐྱོས་པ་ཡིས་རི་དྲགས་སྦྱི་དང་ལྷག་པར་མ་རིགས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱག་
 བསྐལ་བར་གྱུར་ལ། མཐར་རང་ཉིད་གྱང་སྟོག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་གཏམ་
 བྱད་དུ་ངེ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོ་བོ་ལྷན་པོ་དག་བྱ་བར་སྦྱོར་བ་རང་གཞན་
 གཉིས་ཕྱངས་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ལོགས་པར་བསྟན་ཏོ།

སྤྱངས་པ་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ།

བྱ་བ་ཕྱག་བསམ་འབར་ཞིག་སྟབ།

གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ།

ཕྱག་བསམ་སྤང་ཕྱིར་ཕྱེབས་པ་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་སྤངས་པ་ནམས་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་བདེ་
བཞོན་ལས་ཕྱག་བསམ་ཡིན་ས་མིན་ཡང་། སྐྱེ་བོ་དེ་ནམས་སྐྱོ་སྐྱོས་དམན་
ཞིང་སྤང་དོར་ལ་མི་མཁས་པའི་སྤངས་ཀྱིས། སེམས་སྤང་ཁྱར་འདོད་པ་དོན་
དུ་གཉེས་བ་ལ། རང་གི་འདོད་པ་དང་ཡོངས་སྤངས་འགའ་བའི་ལས་ངན་གྱི་བྱ་
བ་ཀྱི་ཕྱག་ལ་འབྱུག་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱག་བསམ་ཞོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་རེ་ཞིག་མཛའ་སྐྱོགས་ནང་ཁ་མ་
གཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། འཕམ་གྱི་སྐྱེན་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་
ཀྱི་ཕྱག་བསམ་སྤང་བར་འདོད་པ་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤང་ཅིག་གི་སྐྱོ་
སྤངས་སྤང་བའི་སེམས་རང་གིས་བདག་འཛིན་མི་སྤང་བར་ཞོག་ཏུ་འདྲི་གདོན་
ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ཅི་བཞིན་ལུས་སེམས་ལ་རང་དབང་ལེན་པར་རང་སྐྱོག་རང་
གིས་བཅད་པར་བྱས་ཏེ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་གྱང་ཉ་བར་མི་སྤང་བའི་མི་ཡི་
ལུས་ཉེན་མཚག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཙམ་བསྐྱུགས་སྤྱོད་པ་དེ་འདྲའི་རང་སྤངས་ཡང་
མང་དུ་མཐོང་ངོ། ཞེས་སྤངས་པ་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ་དོན་དུ་ཕྱག་བསམ་
ཀྱི་སྤངས་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཞོན་དོན་དུ་གཉེས་བར་བྱེད་པའི་སྤངས་དཔེས་གསལ་
བར་བསྟན་ཏོ།

སྤང་ན་དྲང་པོ་ལ་ལ་རང་།

བསྐྱུག་འབྱུར་ལ་ལ་གཞན་ལ་གཞོད།

ནགས་ཀྱི་ཤིང་དྲང་ཙམ་ནས་གཙོད།

མདའ་ཡིས་དྲང་པོས་པ་རོལ་གསོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། གང་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་སྐྱོས་དམན་པ་ཞིག་སེམས་དྲང་པོ་
དང་རག་དྲང་པོ་ཡོད་པ་བྱུང་ན། སྤྱིར་ཡིད་རག་དྲང་པོ་དགེ་མཚན་དུ་འདོད་

གྲུང་སྐབས་འདིར་དེ་འདྲ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་དེ་ལས་ཉེས་པ་དུ་མ་
 བསྐྱེད་པའང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ལ་ལ་དག་ནི་རང་གིས་རང་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་
 བ་དང་། ཡང་ལ་ལ་དག་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འབྱུར་བ་སོགས་རང་གིས་
 མ་བསམ་མ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གཉིས་སྤང་གི་ཉེས་ཚུགས་ཇི་སྟེད་དཔང་མེད་དུ་
 འབྱུང་བ་དཔེར་ན། ཉགས་ཀྱི་ཤིང་དྲང་པོ་ཡིན་ན། དེ་རང་ཉིད་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་ནས་ཁང་ཁྱིམ་སྐྱོན་བྱེད་དུ་གཞན་གྱིས་ཅད་ནས་གཙོད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། འཕང་བྱའི་མདའ་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲང་བ་དེ་ཕ་རོལ་གྱི་ལུས་སྒྲིག་སྐད་
 ཅིག་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་སྟེ་དེས་ཕ་རོལ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ཉུ་བྱའི་ཞེས་དཔེས་བསྟན་ཏོ། དེས་ན། ཁྱོད་གྱུ་གྱའི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱེད་
 བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར། སེམས་
 རྒྱུད་དྲང་པོ་དང་རག་དྲང་པོ་དག་ནི་གནས་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་
 སྒྱུད་པ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་བས་སྒྱེ་པོ་སྒྲོ་སྒྲོས་མཚོག་དམན་ལ་མ་
 ཉོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་འདྲའི་སྒྱུད་བཟང་ལ་ཉག་ཏུ་ཉོད་པ་མེད་པར་ནན་
 གྱིས་འབྲུག་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་
 གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ནི། གང་སྒྱེ་པོ་སྒྲོ་སྒྲོས་དམན་པ་ཁོང་ནམས་ནི་
 རིགས་དང་མ་རིགས། སན་དང་གཞོད། སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་གནས་ལ་
 རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མིག་ལོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། དེས་དྲང་པོ་དེ་ཡིས་
 ཇི་ཉུར་སྐབས་འགར་དགེ་མཚན་བསྐྱེད་ཅུས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་མང་པོར་
 ཉེས་པའང་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། གང་སྒྱུད་དྲང་དང་མ་དྲང་བཤད་
 པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་ངེས་པར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི། དཀར་ནག་སྤང་
 དོར་གྱི་གནད་མ་འཚོལ་བ་ནམ་ཡང་གཟབ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དྲང་པོ་
 བྱེད་པའི་གནད་དམ་པ་ཡང་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་མ་འཚོལ་བ་དགོས་སྐྱེད་དེ་རང་
 ཡིན་པ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ལས་གོ་བ་ལོག་པར་མི་བྱའོ།

ཉག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ།

དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ལྷན་དང་མཚུངས།

བཟའ་བདུང་འབའ་ཞིག་དུད་འགྲོས་ཀྱང་།

བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དུས་ཅག་ཏུ་བཟའ་བཟའ་བདུང་བདུང་གི་ངང་
དུ་དུས་འདའ་ཞིང་ནམ་ཡིན་ཡང་ངའི་ཟས་དང་ངའི་གོས་ཅམ་བསམ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་
གཞན་མེད་པའི་སྐྱེ་ཕོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷན་ཉེན་མི་དང་མིང་ལ་མི་ཞེས་ཟེར་བ་མ་
གཏོགས་དོན་དུ་བྱི་ཕག་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་དོ་
ཞེས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་ཁོ་ན་ཅམ་ནི་ཐ་མལ་དུད་
འགྲོས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་རྒྱས་སོ་གསུངས་
པ་ལྟར། མི་དང་དུད་འགྲོའི་བྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད་ཅེ་ན་ཅག་ཏུ་གཞན་
དོན་བསམ་དང་མ་བསམ་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་པས། མི་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་སྟང་
ཟད་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་དོན་ཡོད་པ་བྱེད་པ་དང་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བྱེད་པའི་
སེམས་ཐག་བཅད་ནས། གནས་དུས་ཀྱན་ཏུ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་
པོ་ལས་མ་ཡེལ་བར་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེ་ཕོ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་སྤྱག་བསལ་ལས་ཐར་
ཐབས་དང་བདེ་སྐྱིད་ལ་འཁོད་པ་འབྱུང་སྤྱད་རང་གི་སྒོག་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་
བཏང་ནས་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་རོལ་བ་མཚོག་ཡིན་ནོ།

ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱད་ཅིང་།

སྒྲོ་དང་ཐོས་པ་མི་བསྐྱབ་པར།

སྟོ་འགྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་གཉིར་བ།

སུ་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མིའི་མི་ཆེ་སྐྱེལ་བ་ལ་སྐྱིར་ན་སྐྱེལ་རྩལ་འདྲ་མིན་
མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནམས་མདོར་བསྐྱས་ནས་བཤད་ན་གཉིས་ཡོད་
པ་ལས། གཅིག་ནི་མི་ཆེ་ལ་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་གཅིག་ཤོས་ནི་མི་ཆེ་
སྟང་ཟད་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་མི་ཆེ་ལ་དོན་ཡོད་པར་

བྱེད་སྒྲུལ་ན་ཐོག་མར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 གྲུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲེ་བོ་དུ་མར་ཕན་པའི་ཕན་སེམས་སྒྲེ་དགོས་ཤིང་། ཕན་
 སེམས་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཕན་དང་མི་ཕན་སྤང་སྤང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འབྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་ནམ་དུས་དེ་གི་སྒྲོས་དུས་དེ་དེས་པ་བརྒྱུད་དགོས་པས་ན། མི་
 ཆེ་དོན་ཡོད་བྱེད་པ་ལ་ནམ་དུས་དག་པའི་སྒྲོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་ནམ་དུས་དག་པའི་སྒྲོ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་ནི་རང་
 སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུགས་སྤྱབ་སྤྱབ་བྱས་ཏེ་བསམ་པ་བཟང་པོ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེ་བ་དང་
 སྒྲེ་བ་བཟང་པོ་གོམས་འདྲིས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ། ཉག་ཏུ་གནས་
 ལྷ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུང་བཙོན་
 གྱིས་རང་གི་ཤེས་རབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གོང་སྒྲོས་དེ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོ་དང་ཐོས་པ་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་བྱིར། གོང་སྒྲོས་རྒྱ་དེ་དག་དང་བལ་བའི་སྒྲེ་བོ་དེ་ནམས་ནི། མི་ཆོའི་སྤྱིང་
 བོ་མི་མཐོང་བ་དང་མི་ཆོའི་སྤྱིང་པོ་མི་སྐྱབ་པ། ཉིན་ལྟར་སྒྲོ་གྲོད་པ་གང་
 འགྲངས་བར་བྱ་རྒྱ་ཁོ་ན་ཅམ་ཤེས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་ན། སྒྲེ་བོ་དེ་ནམས་ནི་ལྷས་ལ་སྤྱེལ་དཔའི་བྱེད་པར་
 ཅམ་ལས་དོན་དུ་ནི་དུད་འགྲོ་ཕག་པ་རང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཟའ་བཏུང་ཅམ་ལ་
 ཐ་མལ་དུད་འགྲོས་ཀྱང་འབྱུག་པར་ཤེས་ན། སྒྲོད་མི་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་
 འདིས་ལས་ཐ་མལ་དེ་ཅམ་ལས་སྐྱབ་པར་མ་ཁུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་དཔེས་བཏྲན་པ་ཡིན་ནོ།

ལྷན་པོའི་དབྱུས་ན་དགའ་ཞིང་ཅེ།

མཁས་པའི་མདུན་དུ་བྱམ་ཞིང་འཇུར།

རོག་དང་སྒོག་ཤལ་མེད་ན་ཡང་།

ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་ལང་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲེ་བོ་ལྷན་པོ་མང་པོ་མཉམ་དུ་ཆོགས་པའི་དབྱུས་

ན་སེམས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་ལེའ་ཞིང་ཅིང་འཛིན་བྱེ་བྲག་ཅི་དང་ཅི་ལའང་བག་མེད་
 པར་ཅི་བར་བྱེད་ལ། རྣམ་ཞིག་མཁས་པའི་མདུན་སར་ཅི་ཡང་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པས་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱོད་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་འཇུར་བ་ཉྱེ་གཟུར་བྱ་འཇུར་བྱེད་བཟུར་
 བ་ཉྱེ་གཡོལ་བའམ་འཕྱོལ་བར་བྱེད་པ་སྦྱེ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱལ་པ་ལ་ཤ་ཆོལ་
 གྱི་ལྷོག་དང་སྒྲོག་མ་ལ་ཕྱང་སྤུལ་གྱི་ཤལ་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་གཞན་ལ་བསྟན་
 རྒྱ་མེད་ཁར་བ་ལང་ལ་ཡ་སོ་མེད་པར་མི་ལ་ཡ་སོ་ཡོད་པས་འདི་བ་ལང་ངོ་ཞེས་
 དངོས་སུ་བཤད་ན་མི་འགྲིག་པ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། འོན་ཏེ་ནི་གང་དེ་ལ་ལྟས་
 བའི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་དང་མེད་ལ་སྟོས་མ་དགོས་པར་གང་ལྟར་བ་ལང་ཁོ་
 རེའོ་ཞེས་མི་ཡི་ལྟས་ལ་མི་ཡི་དོན་གོ་མ་ཆང་ན་དུད་འགྲོ་དང་བྱུད་མེད་པ་ཡིན་པ་
 དཔེས་བསྟན་ཏོ།

གང་ན་བཟའ་བདུང་ཡོད་དེར་རྒྱག །

དགོས་པའི་བྱ་བ་བཅོལ་ཡང་འགྲོས།

གཏམ་དང་བཞད་གད་ཤེས་ན་ཡང་།

མཇུག་མ་མེད་པའི་བྱི་རྒན་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བདུང་མཐོང་ན།
 དེ་དག་གང་ན་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་ས་དེར་གཞན་གྱིས་མ་བོས་ན་ཡང་འཛོམ་ཆོམ་མེད་
 པར་འདྲོད་རམ་ཆེན་པོས་རྒྱག་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། གལ་ཏེ་དགོས་མཁོར་
 བབས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱོད་ལས་དོན་འདི་བྱེད་རོགས་གྱིས་ཞེས་མངགས་ཤིང་
 བཅོལ་བར་གྱུར་ན་ཕྱ་ས་ས་ནས་དེ་ལས་གཡོལ་ཏེ་འགྲོས་པར་བྱེད་པའི་ཐ་ཤལ་
 གྱི་སྦྱེ་བོ་ལྟ་ལ་དགའ་ཞིང་ལས་ལ་གཡོལ་མཁན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཟས་སྤྱོད་བའི་
 སྤྱད་དུ་མི་ཤོད་དགུ་ཤོད་ཀྱི་གཏམ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོགས་ཤོད་ཤེས་པ་དང་ཀྱ་རེ་དང་
 ཅིང་མོ་སོགས་པའི་བསྟན་བཤིག་བཞད་གད་གྱིས་དགོད་སྤྱོད་བ་སོགས་ཤེས་
 ཀྱང་། འོན་ཏེ་ནི་ནང་རྒྱད་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ན་ཅན་ཡིན་པས།
 བྱི་གཟུགས་མི་ཡི་ལྟས་ཉེན་འཛིན་ཞིང་མཇུག་མ་མེད་པ་ཙམ་ལས་ནང་གི་བསམ་

པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཁྱི་ཆུང་དང་དབྱེར་མེད་དོ་ཞེས་སོ།

ཐིག་རྗེས་ཆུ་ཡིས་དགང་སྒྲེ།

མཛོད་ཆུང་ནོར་གྱིས་དགང་བ་སྒྲེ།

ཞིང་ཆུང་ས་བོན་གདབ་སྒྲེ།

སྒྲོ་ཆུང་རིག་པ་མགུ་བ་སྒྲེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཉ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུགས་ཐོག་གི་རྒྱུ་པའི་ཐིག་
པས་སའི་སྒྲིབ་ཏུ་ཕྱལ་རྗེས་བཞག་པ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཐུང་བས་དེ་ཆུས་འགོངས་
པར་བྱས་ན་དགའ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ་ཉ་ཅང་དགང་བར་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་
ཅན་དང་། ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ཆུང་ཏུ་དག་ནི་ནོར་རྗེས་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་
ཤོང་བའི་གནས་མེད་པས་ནོར་རྗེས་འགའ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འགོངས་པར་རྒྱས་པ་
ཤིན་ཏུ་དགང་སྒྲེ་བའི་རང་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་ས་ཞིང་ཆུང་ཏུ་དག་ནི་རྒྱ་མི་
ཆེ་བའི་དོག་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ས་བོན་གདབ་རྒྱ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལས་སྒྲེ་བ་
ཡིན་པ་བཅས། རི་ཉྒྱར་ཐིག་རྗེས་དང་མཛོད་ཆུང་དང་ཞིང་ཆུང་གི་དཔེས་
མཆོན་པ་དེ་ཉྒྱར་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་གྲས་དམན་པ་ནམས་ནི་རིག་པའི་གནས་ལ་ཟབ་པ་
དང་། རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གཉེར་མི་བྱེད་པར། སྐ་མེན་གྱི་རིག་
པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཡིད་མགུ་བར་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲེ་བོ་འགའ་
ཞིག་གཞན་ཟེར་གྱི་མཚར་གཏམ་ཐོས་སོ་ཙག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅིང་རྗེས་སྐྱུ་བྲག་ཅ་
བཞིན་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་མཐར་རང་གཞན་གཉིས་མགོ་འཁོར་བ་དང་
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕྱང་ལ་སྒྲུབ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་མང་ཏུ་མཐོང་བས་ན། སྒྲོ་
ཆུང་རིག་པ་མགུ་བར་སྒྲེ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཆུང་ཆུང་མ་ཡིན་པ་ངས་
པར་ཤེས་པ་བྱ་ལ་ཉྒྱག་ཏུ་གཟབ་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་།

དེགས་བཅས་སྒྲུན་པོ་ཁས་ལེན་ཅན།

ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར།

གོམ་པ་གང་གི་ས་སྒྲིན་པས།

སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་ཤོར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བླང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་བླན་ཞིང་
ཚྲངས་པ་གང་ཞིག སྐྱུར་ན་སེམས་མ་དུལ་བས་ང་རྒྱལ་ཁེངས་དྲིགས་ཆེ་ཞིང་
མ་བརྒྱབ་སྐྱབ་མདོག་གི་ཁས་ལེན་ཡང་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྐྱེ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེ་
ཞིག་ཆེན་པོའི་གོ་སར་གནས་པའམ་དབང་ཐང་གི་བྲི་ལ་འཁོད་པར་སྐྱུར་ན་
ཡང་། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་བླན་པས་ལེགས་ཉེས་སྤང་བླང་གི་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་
ནམ་ཞིག་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཉམས་ཉེས་པ་དང་སོངས་པར་འགྲོ་བའོ་ནར་
ངེས་སོ་ཞེས་དང་། དཔེར་ན། སྤར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ། སྟོབས་ལྡན་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དྲིགས་པ་ཅན་དེས་འཇིག་རྟེན་ས་གསུམ་ལ་དབང་
བྱེད་པའི་ཆོ་ན། ལྟ་བུ་འབྲུག་གིས་དེ་བསྐྱེད་བར་སེམས་བཞིན་མིའུ་བྱང་ཞིག་
ཏུ་བརྒྱས་ནས་དེའི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ། ང་མཆོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་དཔེན་
ས་གོམ་པ་གང་ཞུ་བས་པས། དེས་མ་བརྟགས་པར་དེ་ལྟར་ན་ས་གོམ་པ་
གསུམ་ཡང་སྐྱོན་ལོ་བས་པ་དང་། བྱང་འབྲུག་གིས་རྒྱང་པ་ཡ་གཅིག་གསེར་གྱི་
ས་གཞིའི་ཉེར་དུ་བཞག ཡ་གཅིག་རི་རབ་གྱི་ཕྱོ་མོར་བཞག་ནས། ས་གོམ་
པ་གང་འདི་ཡིན་ན་གོམ་པ་དོ་གང་ནས་སྟེར་ཞེས་སྒྲས་པས། སྟོབས་ལྡན་
སྐྱེངས་ནས་ས་འོག་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ་གནས་སོ། དེ་ལྟར་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་
སྟོག་མར་དབང་བྱེད་པའི་འདོད་ཁམས་གཞུགས་ཁམས་གཞུགས་མེད་ཁམས་གྱི་
ས་གསུམ་ག་བྱང་འབྲུག་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ།

སྟོ་རྒྱུང་སེམས་ལ་འཁོན་འཛིན་ཅན།

གཞོད་པ་བས་ཀྱང་ནམ་འཁྱུར་སྤྲ།

བྱིང་ན་དག་བོ་མཐོང་བ་ན།

རྒྱགས་པའི་སྟོག་མར་གྱ་ཙོ་འདོན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ས་རྩལ་གྱི་དག་ངན་ལ་སྟོལ་བའི་ཆོ། རི་ལྟར་
སྟོལ་བའི་ཚུལ་ལ་སྐྱེ་བོ་སྟོ་གྲོས་མཆོག་དམན་གཉིས་ཐབས་རྒྱས་བཟང་ངན་བྱང་

བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟེ། གློ་ཚུར་གྱི་སྒྲེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གི་དག་པོ་སྐད་
 ཅིག་ཏུ་བརྒྱགས་པར་མ་བྱས་ན་སྟོང་ཅིས་ཆོམ་སྟམ་པར་སེམས་ལ་འཁོན་འཛིན་
 བྱ་ག་པོ་བཟུང་སྟེ་འདྲོད་དོན་བསྐྱབ་པར་ཤིན་ཏུ་རེ་ཡང་། གང་ལྟར་རང་གི་
 འདྲོད་པ་དྲག་པོ་དེ་ཁ་འཛིན་མ་བྱུང་བར་དེའི་དབང་དུ་སྤང་སྟེ། བྱ་སྦྱོད་
 དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོབས་དང་ཐབས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅི་ཡང་གྲུ་སྒྲིག་མེད་ཅིང་པ་
 རོལ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་སྦྱོད་རོལ་གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོན་ཚུད་ཏུ་
 དགོས་མེད་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཞིག་དབང་མེད་ཏུ་ཕྱིར་ཐོན་གྱི་ཡོད་པས།
 འདི་གོ་པལ་ཆེ་བ་དག་པོས་ཚུར་བརྒྱགས་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་མང་དུ་
 བཟོང་བས་ན། གློ་ཚུར་སྒྲེ་པོའི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། དཔེར་ན། བྱི་
 ངན་གྱིས་དག་པོ་མཐོང་བའི་ཆེ་ན། དག་པོ་ལ་སོ་ཞོན་པོས་རྒྱགས་ཤིང་ཤ་
 རུས་ཕུག་པ་ཞིག་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་དེ་ལྟར་རྒྱགས་པ་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་དུ་འཕྲོ་ཐོག་
 མར་ངར་ངར་བད་བད་ཀྱི་ཀྱ་ཙ་ཆེས་ཆེར་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལྟ་བུས་པ་རོལ་
 གྱི་དག་པོ་རིང་དུ་ཐོས་པའམ་རང་མགོར་ཤེར་ག་འདྲེན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་ལས་
 རྒྱགས་པའི་གོ་སྐབས་པལ་ཆེར་རྟེན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དཔེས་བཏུན་ཏོ།

རྒྱན་པོས་བསགས་པའི་རྒྱག་བཤལ་ཉིད།

མྱོང་གི་སྦྱོད་པའི་བདེ་མེ་མྱོང་།

ཡང་ཡང་ལྷལ་ཞིང་ལྟ་བུ་ཡི།

འབྱུངས་པའི་ཞོར་ནི་བྱི་བ་འདྲ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲེ་པོ་རྒྱན་པོ་དག་གིས་ཟས་ཞོར་བསགས་ཤིང་
 བསགས་པར་བྱས་ཏེ་ཉག་ཏུ་ཟས་ཞོར་བསགས་པའི་རྒྱག་བཤལ་ཁོ་ན་མྱོང་བ་སྟེ།
 མེད་པའི་ཆེན་འཆོལ་པའི་རྒྱག་བཤལ་དང་། ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་པའི་རྒྱག་
 བཤལ་དང་། བཟུང་བརྒྱགས་པའི་རྒྱག་བཤལ་སོགས་མདོར་ན་བསགས་པའི་
 རྒྱག་བཤལ་ཁོ་ན་མྱོང་གི་ གི་སྒྲུ་ཕྱི་ཆོག་མི་མཐུན་སྟོན་པ་སྟེ། བསགས་པའི་
 རྒྱག་བཤལ་ཁོ་ན་མྱོང་བ་མ་གཏོགས། བསགས་ཞོར་ལ་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་མི་

ཤེས་ཤིང་བས་ནོར་བསགས་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་བསགས་པའི་ནོར་ལ་ཁོངས་སྤྱད་
པའི་བདེ་བ་མྱོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཆོལ་ཞིང་
སྤང་བའི་ངལ་བ་ཁོ་ན་མྱོང་བ་ལས་དོན་ཡོད་པར་སྤྱད་མི་ཤེས་པ་འཇུངས་པ་སྟེ་
མེར་སྐྱེའི་ནོར་དེ་ལྟ་བུ་གསོག་པ་ནི་ཕྱི་བའི་ངང་ཚུལ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་དཔེས་བཏུན་
ཏོ།

སྤྱན་པོའི་དུང་དུ་མཁས་པ་བས།

སྤྱུ་འཛིན་པ་བྱད་པར་འཕགས།

སྤྱུ་འཛིན་བས་དང་ནོར་གྱིས་མཆོད།

མཁས་པ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་བོ་སྤྱན་ཞིང་ཚོངས་པ་དེ་དག་གི་དུང་དུ་ཡོན་
ཏན་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཞིག་ལས་སྤྱུ་འཛིན་པའི་སྤང་བོ་ཞིག་བྱད་པར་དུ་
འཕགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱུ་འཛིན་གྱི་ལྟ་མོས་བཞད་གད་སྤྱང་ཞིང་ཐམས་
ཅད་མགོ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པས་ན། སྤྱུ་འཛིན་སྤྱང་མ་བ་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་
ཞིང་གྱིས་པར་བྱེད་ལ་བས་དང་ནོར་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་མཆོག་དུ་ལྟན་པའི་མཁས་པ་དེ་མཐོང་ཚུང་དང་སྤང་མེད་ངང་བྱད་
བཅོད་པར་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པས་ན་ལག་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་དང་དམ་པ་རྣམས་བྱད་དུ་གསོད་པར་
བྱེད་པ་སྤྱན་པོའི་རང་ཉགས་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བར་བཏུན་ཏོ།

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས།

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྟག་པར་སྤང་།

གངས་གྱི་ཡུལ་དུ་དགུན་སྤྱོད་པའི།

ལ་ཏྲ་ག་ལྟས་ངན་ཡིན་ཞེས་སྟོགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་རང་ཉིད་སྤྱན་
ཞིང་ཚོངས་པ་དུད་འགྲོའི་རང་བཞིན་དུ་གོམས་ཆེས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་གཞན་ལ་

ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་རབ་རྒྱ་མི་དགའ་ཞིང་སྤྲུག་དོག་གིས་མི་བཟོད་
པར་གང་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། དེ་
ཡང་དཔེར་ན། ཡུལ་སྤྱོད་ས་སོ་སོའི་སའི་རྩོད་གང་གི་དབང་གིས་དགུན་གྱི་དུས་
སུལ་ཏོག་མི་སྐྱེ་བ་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་། གང་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནས་
པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་དེ་འདྲའི་ནམ་ཚུལ་མི་རྟོགས་ཤིང་དགུན་གྱི་ལོ་ཏོག་མེད་པ་ཁོ་
ནར་གོམས་ཆེ་བས་དགུན་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཏོག་ལྷག་པར་དུ་མི་ལེགས་པར་བརྟ་ཞིང་
ལྷས་ངན་ཡིན་ཞེས་བབ་ཅོལ་གྱི་ཀྱ་ཙྰ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

ཡོན་ཏན་ལོག་པར་སྤངས་པ་འགའ།

ལེགས་པར་སྤངས་པ་བྱད་དུ་གསོད།

སྤྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྤྱན་འགར།

ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྦྱོན་དུ་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་སྤངས་ཁྲུལ་གང་ཞིག བོར་བ་དང་
འབྲུལ་བ་དང་མ་དག་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤངས་ཤིང་གོམས་
ལ་རྒྱན་དུ་འབྱམས་པར་སྦྱར་ཏེ་མ་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དག་པར་སྦྱོམ་པའི་སྐྱེ་བོ་
དེ་དག་འགའ་ནི་སྦྱོན་ཡོན་གོ་ལོག་པར་སོང་བས་གཞན་ཡོན་ཏན་འབྲུལ་བ་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་ལེགས་པར་སྤངས་པ་དེ་སྦྱོན་ཅན་དུ་བཙིེ་ལ་བྱད་དུ་གསོད་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྦྱིར་སྐེ་ལ་སྤྱ་བ་ཡོད་པ་སྦྱོན་
དང་མེད་པ་སྦྱོན་བལ་དུ་བཙིེ་བ་ཡུལ་སྤྱོད་ས་གང་སར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།
སྤྱིང་སྤྱན་འགའ་ཞིག་དུ་དེ་ལས་ཕྱོག་སྤྱི། སྤྱ་བ་ཡན་ལག་དུ་བསྦྱོམས་ནས་སྤྱ་
བ་མེད་པ་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་སྦྱོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

ཆོག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནམས།

ཆོག་ཆང་བར་བྱེད་ལ་བརྟས།

ཚུ་ཏའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ན།

རྒྱང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བཙིེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐར་སྐྱལ་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཉམས་ཆག་ཏུ་
བཏང་ནས་རལ་རྩལ་འབའ་ཞིག་སྐབ་པ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེ་བོ་
གཞན་ལས་དང་བྱ་བ་གང་སྐབ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྐར་སྐྱལ་ཉམས་
མེད་ཚང་བར་སྐབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་བྱ་བྱེད་མང་བའི་ངང་ཚུལ་ལྟ་བུར་
བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚུ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ན་
ཐམས་ཅད་རྒྱང་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འགྲོ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལྟ་བུས། རང་
ཅག་དབང་པོ་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྒྱང་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དེའི་ཡུལ་ཏུ་
སྤྱོན་པ་ན། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་མ་རེད་ཟེར་ནས་མིར་མི་བརྩི་བ་དཔེ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཞེས་སོ།

ཆོག་ལོག་པར་སྐབ་པ་འགའ།

ཡང་དག་ཆོག་བྱེད་ལ་གཤེ།

སྐྱེས་བུ་བྱི་ཡི་མགོ་ཅན་རྣམས།

བཞིན་བཟང་བུད་མེད་ཡིན་ཞེས་བརྟན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་གོམས་པའི་གཤེས་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་
སྐར་སྐྱལ་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གོ་རིམ་དང་ཐོབ་ཐང་སོགས་རི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་
མེད་པར་ལོག་པར་སྐབ་པའི་སྐྱེ་བོ་འགས། སྐྱེ་བོ་གཞན་ཆོག་དེ་དག་མ་
འབྲུལ་མ་འབྲུགས་པར་ཡང་དག་པར་སྐབ་པར་བྱེད་མཁན་ལ་ཡི་མ་རངས་ནས་
ཆོག་ངན་གྱིས་གཤེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱེ་བོ་བཞིན་རས་མི་མངོས་
པ་མི་ཡི་ལུས་ལ་བྱི་ཡི་མགོ་བོ་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས། སྐྱེ་བོ་གཞན་མཚར་
སྟག་གི་བཞིན་བཟང་པོ་ལྡན་པ་དེ་ལ་མཐོང་མ་འདོད་ནས་བྱོད་བུད་མེད་ཡིན་
ཞེས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ།

ལོག་འཆོའི་ཟས་ནོར་རྟེན་པ་འགའ།

མཁས་པ་དབུལ་པོ་བྱང་ཏུ་གསོད།

སྐྱེལ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་མི་བརྩུང་ནས།

མཆུག་མ་མེད་ཅེས་བཞད་གད་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བཀྲ་འཕྲོག་དང་ཉམ་རྒྱན་དང་གཡོ་ལྷུ་ལ་སོགས་
པ་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པའི་ལས་ངན་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བས་ནོར་
ནི་ལོག་འཆོའི་བས་ནོར་དྲི་མ་ཅན་ངོ་ཆ་དགོས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། འོན་
ཀྱང་རེ་ཞིག་ལོག་འཆོའི་བས་ནོར་ཐོབ་ལྟེ་ལྷུག་པོར་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ངོ་འགའ་ཞིག་
རང་གི་ལྷུག་པོ་འདི་ངོ་ཆའི་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། དེ་ལས་ལྷོག་ལྟེ། རང་
ཉིད་འཕྱོར་པ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ཀྱན་གྱི་བཀྱར་འོས་སུ་སྒྲོམ་ལ་ངན་བྱས་ངོ་མྱེར་
གྱི་དྲིགས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། བཤས་པའི་སྐྱེ་ངོ་རེ་ཞིག་བས་ནོར་གྱིས་སྤངས་
པ་དག་མཐོང་ཆོ། གང་དེའི་ཁོང་ནང་དུ་གང་ཟག་བཙོ་མའི་གསེར་ལྷ་བྱ་དང་
ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་མ་མཐོང་ཞིང་། གང་དེས་
དྲི་ཅན་ལོག་འཆོའི་བས་ནོར་ནི་ལྷན་ལྷན་ལྷ་རྩེ་རིང་དུ་སྤངས་པ་དེ་ཡང་མ་ཤེས་
པར། ལྷའི་གོས་རྩལ་སོགས་འཆོ་བའི་མཁོ་རྒྱས་སྤངས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཅམ་
ཁོ་ན་མཐོང་ལྟེ་རང་ཉིད་འཕྱོར་པའི་དྲིགས་དང་བཅས་མཁས་པ་དབྱལ་པོ་ལ་
མཐོང་རྒྱང་དང་ཁྱད་གསེས་བྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་དེ་ནི། དཔེར་ན། བགས་
གྱི་སྒྲེལ་ཀན་རྣམས་གྱིས་མི་བབྱང་ནས་བལྟ་བའི་ཆོ་མི་ལ་མཆུག་མ་མེད་པ་
མཐོང་དུས། ཁོ་རང་དུད་འགྲོའི་རིགས་ལ་རྒྱབ་ན་རིང་དུ་འཕྱངས་པའི་
མཆུག་མ་རེ་ཡོད་པ་གོམས་པར་སོང་བའི་སྟོབས་གྱིས། ཐ་མལ་དུད་འགྲོའི་
ལུས་ཉིན་འདི་ལོགས་ལོགས་སུ་མཐོང་ལ། མཆོག་གི་འགྲོ་བ་མི་ལོ་ལུས་སྟེང་དུ་
མཆུག་མ་མེད་པ་ངན་པར་མཐོང་ལྟེ་མཆུག་མ་མེད་ཅེས་འཕྱ་སྟོན་དང་བཞད་
གད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔེས་བཞུག་ཏོ།

དེས་ན་ལས་གྱིས་མནར་བས་ན།

མཁས་པ་རྒྱན་པོའི་ནང་དུ་འབྱམས།

རྒྱང་གིས་བདས་པའི་མ་ལི་ཀ།

དྲི་ཞིམ་ལྷུག་དར་ཁྲོད་ན་ཇི།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་སྔ་མར། ལོག་འཆོའི་
 ཟས་ནོར་རྟེན་པ་འགའ། མཁས་པ་དབུལ་པོ་བྱད་དུ་གསོད་ཅེས་སྟུན་པོ་
 འཕྱོར་པས་དྲིགས་པ་དག་གིས་མཁས་པ་ཟས་ནོར་གྱིས་ཕོངས་པ་ལ་མཐོང་རྒྱང་
 དང་བྱད་གསོད་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་དེས་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་
 ཟུར་ཏེ། ཤོང་སྟོས་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་སྟུ་མཆོན་
 བསྟན་ནས། སྐབས་འགར་སྟོན་ལས་བསྟོག་མེད་གྱིས་མནར་ཏེ་མཁས་པའི་
 རྩེས་བྱ་དག་སྟུན་པོའི་ནང་དུ་འབྱམས་ཤིང་གནས་པའང་གྲིད་པ་དེའི་ཆོ།
 སྟུན་པོའི་ཆོགས་གྱིས་མཁས་པ་དེ་དག་བྱད་གསོད་པར་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་ནི་
 དཔེར་ན། དྲི་བསྟང་མཆོག་དུ་ལྟན་པའི་མེ་ཏོག་མ་ལི་ཀ་དེ་དག་རྒྱང་བས་
 དབང་མེད་དུ་བདས་ཏེ་ཕྱག་དར་གད་སྟིགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ལྷུང་བ་ན། དྲི་ཞིམ་
 ལེགས་པར་འབྱུལ་བའི་ཤོ་སྐབས་མེད་པར་མི་གཙང་བའི་རྩར་རྩོར་གད་སྟིགས་
 ཀྱི་ནང་དུ་ཀྱན་གྱིས་རྒྱང་ལོག་དུ་རྩི་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྟུན་པོས་མཁས་
 པ་བྱད་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྟར་ཡང་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

སྟོན་ནམས་འབད་པས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་།

ཡོན་ཏན་ཚ་ནས་མི་ཆགས་པ།

རྩེས་བྱ་རན་པ་རྩེ་ཆགས་བཞིན།

རན་པ་འཛིན་གྱི་བཟང་པོ་འཆོར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྩོད་ལམ་མི་ལེགས་པའི་སྟོན་གང་དང་གང་ཡིན་
 པ་ནམས་དེ་མི་རྒྱང་དེ་མ་བྱེད་ཅེས་པ་མ་དང་དགེ་རྒན་སོགས་གྱིས་ནན་ཆེན་
 པོས་ཁ་ཏ་དང་བསྟུབ་འདོམས་བགྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉན་འཛིག་མེད་པར་སྟོན་
 ནམས་ནི་འབད་པ་དུ་མའི་སྟོན་པས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྟོག་སྟེ།
 ཡིག་རྩིས་སོགས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་འཇགས་ཐབས་སུ་བསྟུལ་ཀྱང་དེ་ལ་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུལ་སྟོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྟོ་མོ་ཙམ་ཡང་གང་དེའི་ལུས་ལ་ཚ་བ་ནས་
 ཆགས་མི་བྱུབ་པ་བཅས་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་གང་གི་རང་བཞིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་

གྱེ་པོ་ངན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། དཔེ་རི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན། རྒྱ་ཚགས་ལྟ་བུས་ཏེ།
 རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་ནང་ཟས་ཀྱི་ཁྲ་བ་ལ་སོགས་པ་འཚག་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། དེས་
 རྟེགས་མ་དང་ཚར་རྩོམ་གང་ཡིན་པའི་ངན་པ་རྣམས་འཛིན་གྱི། གྱེ་ཞེས་པ་གྱེ་
 ཚོག་མི་མཐུན་སྟོན་པའི་སྒྲ། ཁྲ་བའི་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམས། འཚོར་བྱ་
 འཚོར་བྱེད་ཤོར་ཏེ། འཚོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་ཕྱིར་རང་ཅག་ཀྱན་གྱིས་བཟང་ངན་སྤང་སྤང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་ཏེ་
 ཉག་ཏུ་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་སྤ་མོ་ཅམ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇགས་ཐབས་དང་།
 ཡིག་རྩིས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཅམ་ཡང་རང་གི་ལག་ཏུ་སོན་ཐབས་ལས། གྱེས་བྱ་
 ངན་པའི་ཚུལ་གོང་སྒྲིམ་དེ་འདྲའི་སྟོགས་སྤྱུ་མ་འཕུན་པ་ཅི་ནས་གཟབ་དགོས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ལེགས་ཉེས་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་མེད།

མཁས་པའི་མདུན་སར་ཕྱིར་སྟོགས་འགྲོས།

ཟས་ནོར་ཁོ་ནའི་གཏམ་གྱིས་འདའ།

རྒྱང་གཉིས་པ་ཡི་ཕྱགས་སྤྱུ་བཤད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རང་ལ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཅིང་
 དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིམ་མེད་ལ། གཞན་ལེགས་བཤད་ཀྱི་
 དགའ་སྟོན་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཁས་པ་དག་གི་མདུན་སར་བཀའ་འདྲི་བཀའ་
 སྒྲིབ་ལྟ་བུར་ཡང་མི་དགའ་ཞིང་དེ་ལས་ཕྱིར་སྟོགས་ཏེ་འགྲོས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཡང་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ། གྱེ་པོ་སྤུན་ཞིང་རྫོངས་པ་རང་དང་རང་འདྲ་བ་རྣམས་
 ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་སྟོན་ཞིང་ལྟན་ཏུ་འདུས་པར་བྱས་ནས་བཟའ་རྒྱ་དང་སྦྱོད་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་ཟས་ནོར་ཁོ་ནའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་བཅས་རང་
 ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱིར་བ་སྤང་ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྤྱག་བཞི་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྒྱང་པ་གཉིས་ལས་མེད་པས་ཕྱགས་ནི་མ་ཡིན་པར་
 འདྲ་ཡང་། དེ་འདྲའི་བསམ་སྦྱོད་ལ་དཔགས་ན་སྤྱག་བཞིའི་ཕྱགས་དང་

གཉིས་སུ་མ་མཐོང་བས། དེ་ལ་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡི་ཐུགས་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་
བཤད་པ་དེ་རང་དོན་དུ་གནས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་རང་ཅག་
ནམས་ཀྱིས་མི་ཡི་ལུས་ཉེན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དོན་
ཡོད་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡི་ཐུགས་རིགས་སུ་མ་ལྟར་བ་ཅི་
ནས་ནན་ཉན་དགོས་སྐྱེ་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྒྲིང་མང་དུ་འདུས་ན་ཡང་།

བྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་མི་རུས།

ཅི་རྒྱུང་མང་དུ་བསྐྱམས་ན་ཡང་།

ཁང་པའི་གདུང་མ་བཟོད་པར་དགའ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིང་སྟོབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབུལ་བའི་སྒྲི་
རྒྱུ་གི་སྒྲི་པོ་རེ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་བྱུ་ལྟ་ཞོག་ཆེས་མང་པོ་
མཉམ་དུ་འདུས་པར་སྐྱར་ན་ཡང་སྒྲི་རྒྱུང་གི་སྒྲི་རང་བཞིན་ལས་མ་
འདས་པས། དེ་ནམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་པའི་སྐུལ་
གདུག་གི་གོང་བྱར་གྲུབ་པ་ཙམ་ལས། གང་ཉར་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིང་པོ་དང་ལྡན་
པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པ་དཔེར་ན། ཅི་རྒྱུང་ནི་
ཉག་པ་བའི་ལྷ་ཉི། ཅི་རྒྱུང་ཤེན་ཏུ་མང་པོ་མཉམ་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཁང་པའི་
གདུང་མ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་ཞིག་བྱེད་པར་ཚོམ་ན། དེ་ནི་ངལ་བ་འབྲས་མེད་
ལས། ཁང་པའི་གདུང་མའི་མྱིད་ཆེན་བཟོད་རུས་པ་ཤེན་ཏུ་དགའ་ཉི་རང་
ཉིད་བརྒྱག་པའི་སྐྱེ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

མ་དཔྱད་པ་ལས་དོན་གྲུབ་པ།

བྱུང་ཡང་མཐོངས་པར་སུ་ཞིག་ཅི།

སྒྲིན་བྱ་དག་གིས་ཐོས་པའི་རྗེས།

ཡི་གེར་བྱུང་ཡང་ཡིག་མཁན་མིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་མཁས་པ་བརྟག་པའི་ལེན་

ལས། དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་འགའ། མ་གྲུབ་པ་ན་དཔྱད་པའི་ཚེ།
 མཁས་ཚོངས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས། གྲུབ་ནས་དཔྱད་པ་བྱུང་པའི་ཚུལ་
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བྱ་བ་གང་ཞིག་དེ་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་རྩལ་དུ་
 རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཟེངས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་ནི་མཁས་པའི་རང་རྟགས་དང་། དེ་ལས་སྒྲིབ་ན་བྱུང་པའི་རང་ཚུལ་ཏེ།
 སྒྱུར་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ནས་གྲུབ་མིན་བྱ་བ་བསྒྲུབ་སྒྱུའི་སྒྲིབ་རྩལ་དུ་
 དཔྱད་པ་བྱེད་མིན་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། དཔྱད་ན་གྲུབ་ལ་མ་དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་
 པ་དངོས་ཡིད་མང་པོའི་སྤང་ནས་མང་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ལགས་མོད། འོན་
 ། གྲུང་མ་དཔྱད་པ་ལས་བྱ་བ་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་ཅེས་མཐའ་གཅིག་དུ་དགག་བྱས་
 པའང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་གང་ཡང་གནས་དུས་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ལ་
 བརྟོས་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་གཤེས། སྐབས་འགར་བྱེད་དབང་གིས་
 བྱ་བ་མ་དཔྱད་པར་གྲུབ་པའང་ཤིན་དུ་ཉུང་བ་དེ་ཅིག་འབྱུང་གིད། འོན་གྲུང་
 ཉུང་བ་དེ་དག་ནི་ཤོང་སྒྲིབ་ལྟར་ལྟེས་དབང་སྒྲུབས་ལེགས་སུ་གྱུར་པ་འབའ་
 ཞིག་གི་སྒྱུར་ན། དེ་ལ་མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་ཞེས་སུ་ཞིག་ཅི་སྒྲེ་སྒྲུས་གྲུང་ཅི་
 བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དེའི་དཔེ་ནི། སྒྲིབ་བྱས་ཚེས་པའི་རྗེས་ལྷལ་དུ་ཡི་
 གའི་བྱི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པའི་རི་མོ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་གིད་གྲུང་། སྒྲིབ་བྱས་
 ཡིག་ནི་མི་ཤེས། སྒྲིབ་བྱ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲུམ་པའི་སྒྲིབ་ནི་མེད། གང་ཡི་གེ་དང་
 མཚུངས་པའི་རི་མོ་དེ་དག་སྒྲིབ་བྱས་བྲིས་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྒྱུར། སྒྲིབ་བྱ་
 བྱི་ཡིག་མཁན་གཏན་ནས་མ་ཡིན་འོ་ཞེས་པས་ལེགས་པར་བརྟན་ཏོ།

སྒྲིབ་ཀྱིས་ཞན་པའི་འདོད་གཏམ་དང་།

ཅང་ཤེས་མིན་པའི་རྟ་མཆོག་དང་།

གཡུལ་རྩེར་ལྷུང་བའི་རལ་གྱི་རྒྱུ་མས།

སྒྲིབ་ཀྱིས་ཞན་པའི་འབྱུང་པའི་པ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བཟང་ངན་པ་ལྟ་གཞི་དཔྱད་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་

གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པའི་མཐར་ཁྱོད་འདི་ཚུས་ལེགས་
 པ་འདི་འོང་། ཁྱོད་དེར་མ་འགྲོ་ཉེས་པ་དེར་འཇུག་ཞེས་ནམ་དུས་དག་པའི་
 ཚོག་གིས་གཞན་ལ་གདམས་པར་བྱས་ན་གང་གི་གདམ་བུའི་ཡུལ་ལ་ངེས་པར་
 སན་ཐོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་ངང་ཚུལ་མ་ཡིན་པར།
 རང་རང་སོ་སོའི་དགའ་ཚོགས་དང་ཉེ་ཚོགས་ཙམ་གྱི་འདོད་པའི་དབང་དུ་
 བཏང་ནས་ནམ་དུས་བུལ་བའི་ཚོགས་ལྷུང་གི་ཚོག་ཁོ་ནས་བཟང་ངན་སན་
 གཞོད་ཟེར་བ་མང་པོ་སྤྲོས་པར་འཇུག་བ་དེ་ལྟར་ན། གང་གི་སྤྱོད་པ་པོ་དེས་
 རང་གི་ཡུལ་ལ་གཞོད་པར་འདོད་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་མེད་པ་ན་ཡང་གང་ལྟར་དེ་
 ལྟའི་བབ་ཙལ་གྱི་འདོད་གཏམ་ལས་སན་གཞོད་ཅི་བྱང་ཆ་མ་འཆལ་བའམ་རྒྱན་
 དུ་སན་པ་བས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱར་བད་དོ། དེའི་མྱིར་ནམ་དུས་
 གྱི་སྤྱོད་པ་བུལ་བའི་འདོད་པའི་གཏམ་དེ་དག་ནི། དཔེར་ན་དག་དང་གཉེན་
 བདག་དང་གཞན་འབྲེད་ཀྱས་པའི་ཅང་ཤེས་གྱི་ཡིན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པ་
 བང་ཚལ་རྒྱགས་ཤེས་ཙམ་གྱི་ཏྲ་མཆོག་འདྲ་བའམ། ཡང་ན་རང་ཚོགས་དང་
 ས་རོལ་གཉིས་ལས་སུའི་ལག་དུ་ཐོགས་རྒྱ་ངེས་པ་མ་བྱུང་བའི་གཡུལ་ངོའི་སར་
 ལྷུང་ཞིང་གནས་པའི་རལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེས་དག་ཚོགས་དང་རང་ཚོགས་སུ་ལ་
 སན་དང་སུ་ལ་གཞོད། སུའི་ཐོགས་སུ་འཇུག་དང་སུའི་གཉེན་དུ་འཇུག་ཆ་
 གཏན་ནས་མ་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱན་པོ་ནམས།

མང་ཡང་དག་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ།

སྤང་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་བྱུང་ལོངས་པ།

རི་བོང་སྒོ་ལྡན་གཅིག་གིས་བརྟལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚལ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་ཞིང་
 རྒྱངས་པ་དེ་ནམས་ནི། ཇི་ལྟར་གྲངས་ཤིན་དུ་མང་བའི་ཚོགས་འདུས་པར་
 བྱུང་གྱང་དེས་པ་རོལ་གྱི་དག་ཚོགས་གང་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་མི་ཀྱས་པར།

མཐར་ལ་རྩལ་དག་ཡི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་དོན་དང་། དེའི་དཔེ་
 བློ་མུར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ། བཀས་ཚལ་སྐྱུག་པོར་གནས་པའི་རི་བོར་མང་པོ་
 ཞིག་དེ་དང་མི་རིང་བ་ན་མཆོད་ཡོད་པ་དེར་ཚུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤེས་
 འཁོར་ཞིང་འཆོ་བ་ན། བཀས་ཞིག་སོས་ཀའི་ཆད་པས་གདུངས་པའི་སྤང་པོ་
 ཆེའི་བྱ་ཆོགས་དེར་ལྟགས་ཏེ། རིང་བུ་དེ་བཞིས་ཤིང་ཉེས་པར་བྱས་ལ་རི་བོར་
 རྣམས་ཀྱང་གནས་ལས་བསྐྱད་པ་ན། རི་བོར་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བར་གྱོས་པས། གཅིག་ན་རི། ཁོ་བོ་ལ་ཐབས་ཡོད་དེ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཏེ་
 ཅང་མཐོ་བའི་སྒོན་པ་ཞིག་གི་ཅེར་སྒྱུ་ལ་ཅིག་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་བོར་
 དེ་དེར་བསྐྱལ་ནས་སྤོང་པོའི་ཅེར་བསྐྱད་དོ། དེ་ནས་སྤང་ཆེན་གྱི་ཆོགས་དེར་
 འདུས་པ་ན། རི་བོར་དེས་སྐད་གསར་མཐོན་པོས་ཀྱི་ཡེ་ཁྱོད་རྣམས་སྤོང་
 ཆོགས་ཤིག་བྱས་པས། དེ་རྣམས་གདོང་གྱུན་དུ་སྒྱུགས་ནས་ཁྱེད་སྤྱི་བུ་ཞེས་
 དྲིས་པར། རི་བོར་དེས་ང་སྐལ་ལྷན་ཟླ་བའི་པོ་ཉི་ལྟེན། ཟླ་བས་ང་འདི་
 སྒྱུགས་སྤྱི་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་བཀའ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ངའི་སྒོ་བ་ལ་གནས་
 པའི་སྒོག་ཆགས་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་རྣམས་ལྟལ་ནས་བསྐྱད་ན་ངས་ཁྱོད་རྣམས་
 ལ་ཆ་ཟེར་བཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་གིན་གདའོ་བྱས་ལ། ཡང་
 རི་བོར་དེས་སྤང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་ཟླ་བ་སྒྲིན་གསེབ་ན་མོག་པོར་
 གནས་པ་དེ་བཞུན་ནས། ཟླ་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྤར་བས་ཉེས་འབྱུར་
 ཀྱིས་སྤོས་པར་གདའོ་སྒོས་ཤིག དེ་བས་ན་ཁྱོད་རྣམས་མ་བསྐྱེགས་པར་
 འདོད་ན་ངའི་ཆོག་ལ་མཉན་དགོས། ང་ལ་མི་འཆོ་ཞིག་བྱས་པས། སྤང་
 ཆེན་རྣམས་གྱོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཞེས་ཁས་སྤངས། རི་བོར་གིས་འོ་ན་ང་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འབབ་པོ་ཟེར་ནས་བབས་ཏེ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཟླ་བ་བཞུན་ཏེ།
 དེ་ནི་ཟླ་བ་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་རྣམས་ལ་སྤོས་པ་ཞི་ཡིས། ཁྱོད་རྣམས་བདེ་བར་
 སོང་ལ་སྤོང་ནས་འདིར་མ་འོངས་ཤིག་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་
 སུ་བདེ་བར་རྒྱུ་ཞེས་སྤར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བའི་དཔེས་བཞུན་ཏོ།

ཤེས་རབ་མེད་པའི་ལངས་སྤྱོད་ཀྱང་།

ཕལ་ཆེར་རང་ལ་ཕན་པ་ཉུང་།

འདྲོད་འཛིན་བ་ཡི་འོ་མ་ཡང་།

བེ་འུས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལ་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྩེ་བོ་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་ཙལ་དང་མི་ལྡན་པ་བཟང་ངན་
ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཟས་ནོར་
ཟང་ཟིང་གི་ལངས་སྤྱོད་རི་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་
ཀྱང་དེས་ཟས་ནོར་གྱི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཕལ་ཆེར་མེད་པའམ་
ཡོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དོན་དང་། དཔེ་ནི། འདྲོད་
འཛིན་བ་ནི་གཞན་ལ་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤེར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོར་བརྟེན་
དུ་མེད་ཀྱང་རང་ལ་ནི་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། འདྲོད་པ་
མང་པོ་ནི་ལྟ་ཅི། རང་གི་བེ་འུའི་བརྒྱུ་བསྐྱལ་དུ་ཐོབ་པ་རང་གི་ལྷས་ལས་
བསྐྱེད་པའི་འོ་མ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤངས་བར་སོང་ནས་རང་གི་བེ་འུའི་ཁ་ལ་
ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ཉ་ཅང་དཀོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།

སྤུན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཁས་པ་ཡང་།

མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད།

ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ལ།

འབྱུང་པའི་གདོན་ནམས་མི་འཕྲོས་སམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བཟང་ངན་འབྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་འཇུག་ཕྱོག་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྩེ་བོ་སྤུན་ཞིང་ཕྱོངས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་
ཅིང་བཀྱར་འོས་སུ་གྱུར་པའི་མཁས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་
པ་མེད་པ་སྟེ་ཕལ་ཆེར་མཆོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན།
ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རི་སྟེད་
པ་ལ་རྫོད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྟེར་བ་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་

མངོན་སྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་ཏེ། གཤེན་འབྲེ་དང་།
གསོན་འབྲེ་དང་། མི་མ་ཡིན་མཚན་མོར་རྒྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་འོད་གྱི་
སྤང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ནས་འཇུ་མ་
ཞལ་མངོན་པར་གསལ་ལ་ཉི་བར་འཁྱུར་བའི་ཆོ། དེ་རྣམས་རྟབ་རྟབ་པོར་
མཚའ་ལྷའི་མགིན་དབྱངས་གྱིས་བདས་པ་ལྟར་མ་ལུས་པ་མེད་པར་ཟུར་བར་
འགྲོས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྤྱན་པོ་ལོངས་སྟོན་གསོག་རྣམས་ལ།

གཉེན་གྱི་བསམ་པ་ག་ལ་ཡོད།

སྤྱི་གསུག་གཏམ་ངན་ཁོ་ན་ཡིས།

བྱི་བ་བཞིན་དུ་བསགས་ནས་འཆི།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བཟང་ངན་འབྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་འབྲུག་ལྟོག་སྤྱན་
ཅེ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བོ་སྤྱན་ཞིང་ཚོངས་པ་དེ་རྣམས་འདི་སྤང་གི་ལྟོ་གས་
གཏམ་གསུམ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་གསོག་པར་བྱེད་པ་ན།
ཡིད་ལ་དྲན་རྒྱ་དང་ལས་ལ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོར་ལས་མེད་པ་རྒྱ་དང་ནོར་ལ་རང་གི་སྟོག་
ལས་ཀྱང་གཅིགས་ཆེ་བར་བལྟ་བས་ན། སྤྱན་པར་རང་གི་ས་མ་དང་སྤྱན་
མཆེད་དང་སྟོགས་དང་ཉི་དུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རི་མི་སྟུང་པར་བཏང་སྟེ་
ལ་རྒྱ་དང་བཅེ་སེམས་ཞེས་པ་ནི་ཅོའི་ངག་ཏོན་ཅམ་དུ་བཟད་ནས། སྤྱིར་སྤྱི་བོ་
གཞན་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་རང་གི་ས་སྤྱན་དག་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་རྒྱ་
ལྟ་ཅི། ཟས་ནོར་གྱི་སྤྱད་དུ་ངོ་ཆ་སྤྱེལ་གཞུང་དང་བྲལ་བར་ཆམ་ཆོམ་མེད་
པའི་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བ་ཚོམ་པའང་། ཐ་ན་སྟོག་འཕྱོག་པའང་མང་དུ་མཐོང་
བ་དེ་ལྟར་ན། སྤྱན་པོ་ལོངས་སྟོན་གསོག་པ་དེ་རྣམས་ལ་གཉེན་གྱི་བསམ་པ་
ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་གཉེན་ལ་མ་ཐན་
རྒྱང་ཁོང་རང་སོ་སོ་ངེས་པར་ལེགས་པར་འཆོ་བ་གདོན་མི་བཟོ་ཞེ་ན། དེ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་དུ་རྒྱ་ལོར་གསོག་སྤྱད་གང་ལའང་མ་བལྟས་པའི་ལས་

ངན་འབའ་ཞིག་དོན་གཉིས་དུ་བྱེད་པས་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉི་ག་སྟུག་བཟུལ་
 ལ་རབ་དུ་སྐྱར་ཞིང་། གཞན་ལ་ཕྱི་པའི་ཆོག་ངན་གྱི་མཆོན་ཡང་ཡང་དུ་
 བརྟུན་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུག་དུ་ཉེར་བ་དང་རང་ལའང་གྲགས་པ་ངན་པ་རྒྱུར་ལྟར་
 ལྟང་བ་སེམས་ལ་སྟུག་བཟུལ་སྐྱེད་བྱེད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྒྱུར་ལེན་དགོས་པར་
 འགྱུར་བ་སོགས་ཕྱི་པའི་སྟུག་གཏམ་ངན་ཏུ་རུ་རུ་སྐྱོག་པའི་ངང་ཇི་ལྟར་བྱི་བ་
 བསགས་པའི་སྟུག་བཟུལ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་བདེ་བ་མི་སྐྱེད་བ་མཐར་རང་གི་
 གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཀྱང་ཁྱུ་བྱའི་ཞལ་བས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་
 བོས་ཇི་ཙམ་བསགས་ཤིང་བསགས་པའི་བསོད་ནོར་ཐམས་ཅད་མཐར་ཁབ་
 སྐྱེད་ཚུན་ཆད་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྐྱོད་པར་འགྱུར་ལ། རམ་ཞིག་རང་ཉིད་མི་
 ཆོསྐྱེད་ས་པའི་དུས་ན། མི་ས་འོག་དུ་སོང་ཡང་གཏམ་ངན་ས་སྐྱེད་དུ་ཉུགས་
 ཞེས་པ་ལྟར་ཇི་བཞིན་གྲགས་པ་ངན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཞིག་ལས་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་སོ།

སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཆོགས་ནང་དུ།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་ག་ལ་འཁྱུར།

སྐྱུལ་གདུག་གནས་པའི་ས་སྐྱོགས་སུ།

སྐྱོན་མེ་གསལ་ཡང་འོད་མི་འབྱིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་
 མང་དུ་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ། སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་སྐྱོན་མོང་དང་སྐྱོན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་
 སྐྱོན་སྐྱུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ནམས་ཀྱིས་ག་ལ་ཁྱུར། དཔེར་ན་
 སྐྱུལ་གདུག་པ་ཅན་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྐྱོགས་དེར་སྐྱུལ་གྱི་དུག་སྐྱེད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་བྱིར་ན། སྐྱོན་མེ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ཞིག་སྐྱར་བར་ཚོམ་ཡང་
 འོད་འབྱིན་མི་རུས་པར་རུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོན་
 བོས་མཁས་པ་ལ་གྱུས་པ་དང་བཀྱར་བཞི་མི་བྱེད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ལམ་དུ་

སྟོན་བའི་བྱིས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གང་བྱུང་ཅི་དགར་བརྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་
དུ་བྱེད་པ་རང་ཅག་ཆོའི་མངོན་སུམ་དུ་རི་སྟེད་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ།

ལོངས་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་ལས་ངན་གྱིས།

འབྱུངས་པས་སྟོན་པའི་རང་དབང་མེད།

རྒྱན་འབྲུམ་སྟོན་པ་བཟུང་བའི་ཆོ།

ཁ་ལ་མཆུ་ནད་རྒྱན་དུ་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཟས་གོས་མཁོ་དགུ་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འདོད་
ཡོན་ལཱ་ལོངས་སུ་སྟེད་བྱ་ཅི་དང་ཅི་ཡང་གྲ་ཞོམ་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
ལྡན་པ་རི་ལྟར་ནམ་ཐོས་སུས་ཀྱི་བང་མངོན་ལ་བདག་གིས་བྱས་དང་འདྲ་བ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྩོན་ལས་མ་དག་པའི་དབང་གིས་རི་ལྟར་ཡི་དུགས་
ཀྱི་ཚུལ་རི་བཞིན་སེར་སྒྲ་དང་འབྱུངས་པས་རབ་དུ་བཅིངས་ཏེ་རང་ལོར་ལ་དོན་
ཡོད་པར་ལོངས་སུ་སྟེད་པར་མ་བྱས་ན། གསོག་པའི་དུས་སུ་སྟུག་བཟུལ་
གངས་མེད་པ་མུངས་ཤིང་ལྷོང་བར་འཁྱུར་བ་སྟོས་ཅི། མཐར་བསགས་ནོར་
རང་དགར་ལངས་བའམ་སྟེ་བོ་གཞན་གྱི་སྟེད་བྱར་འཁྱུར་བ་ལས་འོས་མ་མཆིས་
པ་སྟེ། བསགས་པའི་ནོར་ལ་རང་གིས་ལོངས་སུ་སྟོན་པའི་རང་དབང་ནི་ནམ་
ཡང་མེད་པ་དཔེར་ན། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལེགས་པར་སྟོན་ནས་ད་ལྟ་
ཉིད་ཟ་བར་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་འཆར་བ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་སལ་ཆེར་འདབ་
ཆགས་ཁྱ་ཏའི་མཆུ་ཏོ་ལ་མཆུ་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཅི་
རེར་འདུག་པ་ལས་དེའི་ཞིམ་མངར་ལ་སྟོན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་སེར་སྒྲའི་ཉེས་པ་དཔེས་བཞུན་པའོ།

རྒྱན་དུ་གཞན་གྱིས་སྟོང་དགོས་པའི།

སྟེ་བོ་ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཉམས།

བྱ་རོག་གིས་ནི་བཟུང་བ་ཡི།

དུས་སྐབས་ས་ལ་ལྷོང་ཞེས་གྲགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གྲུ་པོ་གང་ཞིག་རེ་ཞིག་འཕྱོར་པ་རྒྱས་རྒྱས་དང་
 དབང་ཐང་ཆེ་ཆེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། འཕྱོར་དབང་དེ་དག་གྲུ་པོ་རང་ཉིད་སྔ་
 སེའི་རྒྱས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱབ་རྟེན་རེ་
 བཅོལ་གཞན་ལ་ཞུས་ནས་གཞན་དེའི་མཐུ་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་
 ལྟས་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱན་དུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་དང་སྐྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན།
 རྒྱན་དུ་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་དགོས་པའི་གྲུ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རེ་ཞིག་སྟོབས་དང་འཕྱོར་
 པ་ཆེ་ཆེ་འདྲ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྟོབས་འཕྱོར་ཅི་ལྟར་ཆེ་ཡང་རིང་
 བོར་མ་སྟགས་པར་དེ་དག་ཅི་ནས་ཉམས་པར་ངེས་སྔོན་ཞེས་དོན་དང་། དེ་
 ཡང་དཔེར་ན་སྤར་གྱི་གཏམ་རྒྱད་དུ། སྟོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་རྒྱས་སྟེལ་ཞིག་
 དང་། ངང་པ་གཉིས་གནས་པ་ལ། བམ་ཞིག་ཐན་པ་བྱང་ནས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་
 བསྐྱམས་པ་ན། ངང་པ་གཉིས་ཀྱིས། ངེད་གཉིས་འདི་རུ་སྤྱག་མི་བཟོད་
 པས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཞན་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་སྟེལ་པས། རྒྱས་སྟེལ་ན་རེ། སྟགས་པོ་
 དག་ཁོ་བོའང་མ་བསྐྱར་བར་བྲིད་རྟགས་གནང་ཞེས་པ་ལ། རྒྱས་སྟེལ་གྱིས་
 ཐབས་བསམས་ནས་ཤིང་བྱར་ཞིག་གི་དབྱིལ་ལ་སྔོ་བཏབ། ངང་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཤིང་དེའི་སྟེ་གཉིས་ནས་བཏེགས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་སོང་།
 ངང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱས་སྟེལ་བྱེད་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་སོང་བ་ན།
 བམ་ཞིག་རྒྱས་སྟེལ་གྱིས་སྐད་ཆ་ཤོད་འདོད་ནས་ཁ་གདངས་པས་དེ་མ་ཉིད་དུ་
 ས་ལ་ལྱང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དཔེ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། གཏམ་རྒྱད་
 ལྟར་ན་རྒྱས་སྟེལ་ཁྱར་བ་པོ་ངང་པ་ལས་བྱ་རྟག་མིན་པར་འདུག་པས། འདིར་
 བྱ་རྟག་རུ་བྱང་བ་བྱ་གག་སྟགས་དང་ཡིག་ལོར་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་
 དབྱད་པའི་གཞིའོ།

བཟང་ངན་མི་ཤེས་དྲིན་བྱས་བརྗེད།

ངོ་མཚར་གཏམ་ལ་མཚར་མི་འཛིན།

མདོན་སྟུམ་མཐོང་བ་སྤྱར་ཡང་འདྲི།

ཁྱམ་ཞིང་རྗེས་འབྲང་བྱུང་པོའི་ཉག་ས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་བྱུང་ཞིང་ཚྱངས་པ་དེ་དག་ལ་སྦྱིར་བཏང་
བྱུང་པོའི་རང་ཉག་ས་གང་དང་གང་ཞེས་ཡིད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ཉྱ་ཉྱེ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེར། སྐག་པ་དོང་གསེས་བརྒྱབ་པ་བཟང་ལ་མངོན།
ཉ་ཀན་སྐལ་བཙས་བྱས་པ་རན་ལ་མངོན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱུང་ཚྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་
ནི་བཟང་པོ་བཟང་ལ་མི་འཇིན་ཞིང་། རན་པ་རན་ལ་མི་འཇིན་པ་དང་།
བཟང་རན་བྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་བལྟ་བའི་རང་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་སྤང་གཤེས།
རང་ལ་སྐར་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཏུ་
མི་སེམས་ཤིང་བརྟེན་དད་ཀྱི་དབང་ཏུ་རིང་པོར་བསྐྱར་བའོ། བ་ན་ང་ལན་
རྒྱས་འཇལ་བའི་ལས་རན་པའང་རི་མི་སྟམ་པར་ཚུལ་པ་དེ་ལྟར་དང་། ཡང་
ངོ་མཚར་གྱི་གཏམ་ཉྱེ། རང་ལུས་ལྟག་མོ་ལ་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཀྱང་ཡིད་དབང་
མེད་ཏུ་འཕྲོག་པའི་གཏམ་བྱད་པར་ཅན་དེ་དག་དང་། ཡང་ན་ས་སྟོག་བྱས་
བཅད་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལའང་ཆེས་མ་རུང་ཞིང་མ་གྲགས་པའི་
གཏམ་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་དག གང་སྐྱེ་བོ་བྱུང་པོ་དག་གིས་བལྟས་ཆོ།
མཛད་ཚུལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ནི་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བའོ་བྱད་པར་ཏུ་
འཕགས་པའོ་སྟམ་པ་ཞིག་སྟོའི་ཡུལ་ཏུ་མེད་སྟབས་དེ་ལྟའི་གཏམ་ངོ་མཚར་མད་
ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ངོ་མཚར་ཏུ་མི་འཇིན་པ་དང་། ཡང་རང་ཚུལ་རན་པ་བྱི་མ་དེ་ལྟ་
བུ་ནི་རང་གི་སྟོ་ཡུལ་ཏུ་འདྲིས་ཆེས་པའི་དབང་གིས་དེར་ཡང་དེ་ཤིན་ཏུ་མ་རུང་
པའོ་ཤིན་ཏུ་བ་ཆད་དོ་སྟམ་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རང་ཚུལ་
ལས་འདས་པའི་ཡ་མཚན་འདི་ལྟ་བུ་ལའང་ཡ་མཚན་ཏུ་མི་འཇིན་པ་དེ་ལྟར་
དང་། ཡང་། མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་དག་ཀྱང་བྱུང་ཚྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་
ལ་དེའི་གནད་དང་དོན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མིག་མེད་སྟབས་གཟུགས་
འཇིན་དབང་པོར་སྤང་བ་ཅུལ་ལས་དོན་གྱི་ངེས་པ་འདྲིན་མི་རྒྱས་པ་ཉྱེ། འདི་
འདིའོ་དེ་དེའོ་སྟམ་པའི་སྟོ་རིག་མེད་པས་ཉར་ཁོང་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་

ཡང་གཞན་ལ་སྤར་འདྲི་བ་དང་། ཡང་། རང་གི་སྤྲོ་ཡུལ་དུ་དཀར་ནག་
འདུག་ཤིག་ཚུལ་བཞིན་སྤྲོད་པ་ལ་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོ་སྟོབས་མེད་པས།
གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་སྤྲོས་མོས་བསྐྱལ་བ་ལ་འཛིགས་ཤིང་བྱམ་པར་གྱུར་ནས་
དེས་རི་ལྟར་བསྐོ་བ་དེ་ལྟར་བཀའ་བཞིན་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་བྱེད་པ་
ཁོ་ན་བཅས་གོང་སྤྲོས་རང་ཚུལ་དེ་དང་དེ་ནམས་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་པའི་རང་ཉགས་སོ་
ཞེས་གསུངས་པའོ།

དྲོད་ཚུང་ཁ་ཡིས་དག་པོ་འདུལ།

ཚུང་ནས་མཐོང་ན་ཅ་ཅོ་འབྱིན།

འཐབ་སར་བྲད་ན་ཐལ་མོ་སྤྲོར།

རང་བྱིམ་སྤྲོབས་ན་ར་ཚུལ་སྤྲོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དྲོད་ཚུང་ནི་སྤྲོ་སྟོབས་ཀྱིས་དབུལ་བའི་སྤྲོ་བོ་ར་
ཚུལ་ཅན་དེ་དག་གི། ས་རོལ་གྱི་དག་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟོབས་དང་ཐབས་
ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྲོ་བོ་དེ་དག་ནི་སྟོབས་དང་ཐབས་ཅི་ལའང་
འབད་པ་མི་བྱེད་པར་རག་འབྱལ་ཁྱད་ཤོབ་ཀྱི་མཆི་མའི་སྤྲོ་བ་བྱེད་བྱེད་འབའ་
ཞིག་གིས་དག་པོ་འདུལ་ཟེར་བའི་སྤྲོ་གཏམ་ཁོ་ན་སྤྲོག་ཅིང་དུས་འདའ་བ་ཡིན་
ཞིང་། གལ་ཏེ་དག་པོ་གམ་དུ་སྟགས་ཆོ། ཚུང་ཅམ་ན་ཡོད་དུས་གསོད་
གསོད་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཀྱི་ཅ་ཅོ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། འཐབ་མོའི་གཡུལ་གྱི་
དོ་རར་ཉེ་བར་བཅར་བའི་ཆོ་ན་ལུས་མའི་སྤྲོ་ར་ས་ལ་བཅུགས་ཤིང་སོར་བཅུའི་
ཐལ་མོ་བྲང་ཁར་སྤྲོར་ཏེ་སྤྲོ་མཆིན་གསུང་མཆིན་སྤྲོགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་འོ་
འཛོད་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་ནས་རང་བྱིམ་དུ་སྤྲོབས་ན་ར་ཚུལ་དྲིགས་
པའི་དཔའ་གཏམ་ས་གསུམ་གཡོ་བྱེད་ལྟར་དུ་སྤྲོག་པར་བྱེད་པ་བཅས་རང་ཚུལ་
དེ་དང་དེ་ནམས་འཛིན་པ་ནི་དྲོད་ཚུང་གི་སྤྲོ་བོ་འོ་ཞེས་སོ།

སྤར་མ་གྲོས་བྱེད་ཆོ་ན་དཔའ།

བྲལ་དགོས་པ་ན་ལོ་ར་ཅིས་འདེབས།

འགྲོ་དགོས་པ་ན་ནད་བྱ་ལྟར་༥༥

འཐབ་སར་རྒྱང་ནས་འཛོད་ཅིང་བསྐྱོ༥༥

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷན་མ་ནི་འཇིགས་ཤིང་ཁྱམ་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟེ།
ལྷན་མའི་རང་ཉགས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་པ་རྩོལ་དག་ཤེ་གཞོམ་པའི་བྱ་
བ་བཅས་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་རང་སྟོགས་ནང་ཆང་གོས་ཤིབ་ཅིང་རི་ལྟར་
གཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་གཏམ་བྱེད་པ་ན། དེས་དཔའ་གཏམ་རམས་པོ་ཆེ་མི་
འཇིགས་པ་སེང་གའི་ང་རྩོལ་བྱ་རབ་ཏུ་སྟོག་ཅིང་ངར་ངར་བད་བད་ཀྱིས་
དཔའ་བའི་རྣམ་འཇུག་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཅི་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
དང་། དེ་ནས་དག་དོན་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། དེ་
ནི་ལྷན་གྱི་ཚུལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐ་དད་པའི་ངང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་སྟེ། གཡུལ་གྱི་
བྱ་བ་ལ་གོ་མཆོན་འབྲུ་རིགས་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་བྱུང་སྟེ་དེའི་ས་ནས་རྒྱ་
འགྲོའི་ཁྲལ་རིགས་སྤང་དགོས་ཤིང་ན། དེས་རང་གི་ཡམ་སྤག་སྤག་ཏུ་སེར་
ལྷའི་སྟེང་ཅིས་དམ་པར་འདེབས་ལ་གཟའ་བརྒྱབ་ཁ་ཀྱོག་བེར་ནས་མཁོ་དགུ་
སྟོད་མི་དགོས་པ་གཙོར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབས་ནས་
དེ་ཉིད་ས་སྟོགས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཤིང་ན། དེས་ང་ན་ང་ཆ་བེར་ནས་
ནད་བྱ་སྐབས་སུ་ལངས་ཉེ་རང་རང་གཉིད་མལ་ལས་འབལ་བར་མི་འདོད་པར་
འདུག་པ་དང་། མཐར་དག་འཐབ་ཀྱི་ལས་ལ་གདོང་སྟོགས་པ་འདྲ་ལྟར་
ནའང་རང་ཉིད་འཐབ་སའི་རྒྱབ་སྟོགས་རྒྱང་རིང་སར་བསྐྱོད་དེ་གཞན་ལ་སྟོད་
མཆོངས་སྟོད་སྟོབ་ཅེས་རྒྱང་རིང་ནས་འཛོད་ཅིང་བགས་བསྐྱོ་བ་ཅེས་ལས་རང་
ཉིད་མཆོན་གྱི་དོར་གང་དེར་དངོས་སུ་འདེང་མི་ལུས་པ་བཅས་ངང་ཚུལ་དེ་
དང་དེ་དག་སྐྱེ་བོ་སྟེང་མེད་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེའོ་ཞེས་སོ༥༥

སྟོ་རྒྱང་རྒྱང་བད་རྒྱལ་བས་རོམས༥༥

གལ་ཉེ་པམ་ན་གཉེན་ལ་འཁང་༥༥

གོས་ལ་འཆོགས་ན་འཐབ་ཚོད་སྟོང་༥༥

གསང་གྲོས་བྱས་ན་རྒྱལ་ཏུ་ཐུ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒོ་ཆུང་ནི་སྒྲིལ་བས་མ་ཆུ་མི་ཆེ་ཞིང་སྒྲིང་སྟོབས་
 འཇམ་པས་ཉག་ཏུ་རང་དོན་ཁོ་ནས་སྒྲིང་སྒྲིས་ཤིང་བཟང་རན་འཇུག་སྟོག་ལ་སྒོ་
 སྟོས་ཀྱི་མིག་སྟོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ཞིང་། བ་མལ་སྒོ་ཆུང་གི་སྒྲིལ་དེ་ནམས་
 ལ་སོ་སའི་རང་ཉགས་སུ་སྒྱུར་བ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྱིར་ན་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་དེ།
 བཅམས་སུ་ཟིན་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་དེ་ཞིག་པ་རོལ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱུང་ན། དེ་
 ལྟའི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པ་རུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འདོད་སྒོ་ཡོངས་སུ་
 བེངས་ཏེ་དོམས་ཆོམ་དུ་འཇུར་བ་ལས་དེ་བས་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་ཕུ་ཐག་
 རིང་བ་སྐྱབ་སེམས་མེད་ཅིང་དེ་ལྟའི་འབད་བ་རྒྱན་བསྐྱངས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་
 སྟོབས་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཡང་བྱ་བ་གང་ཡང་རྒྱལ་པམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་
 དེས་པའི་སྒྱིར་གལ་ཏེ་ཕམ་པར་གྱུར་ན། དང་པོར་རང་གི་གཉེན་དང་སྟོགས་
 ལ་ཁྱོད་གྱིས་ལན་ཁྱོད་གྱིས་ཉེས་ཞེས་མ་རངས་པའི་ཆོག་གིས་འཁང་ཞིང་ཁོ་བར་
 བྱེད་པ་ལས། སྒྲོད་རང་སྟོགས་ཆང་མ་སྒར་བས་སྒོ་ཆེ་མཐུན་ཐབས་དང་སྒར་
 མ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་སྒྲོད་དེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་འཆོལ་བ་ལ་མི་
 འཇུག་པ་དང་། ཡང་མང་པོ་དང་ལྟན་དུ་བྱ་བའི་སྟོས་ལ་འཆོགས་པར་གྱུར་
 བ། སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་སྒོ་དེ་ལ་མེད་པས་ཉག་ཏུ་ནང་ཆང་
 ཆོག་ཁ་མཐོ་དམན་སྟགས་གནད་མེད་པར་གནད་ཆེས་ཆེར་བཅིས་ནས་རང་
 སྟོགས་ནང་ཁ་མ་གཤེན་པའི་འཐབ་ཅོད་སྒྲོང་བ་ལས། ཆུང་དོར་ཆེ་འཛིན་གྱི་
 སྒོ་ནས་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ལྷལ་སྐྱབ་ཐབས་ལ་འབད་བ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 ཡང་སྐྱབས་བབས་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལས་དོན་གང་ཞིག་དེ་དང་མཉམ་དུ་
 གསང་སྟབས་ཀྱིས་སྟོས་བྱས་ན། དེས་རང་ལ་བར་ཁེ་འཐོབ་ཐབས་སྟགས་མ་
 རུངས་པའི་ལས་ལ་ཆམ་ཆོམ་བྲལ་བར་མངོན་སྟོགས་ཏེ་རི་ལྟར་གསང་སྟོས་བྱས་
 པའི་དོན་ནམས་པ་རོལ་དག་སྟོགས་ལ་སྟོག་ཏུ་སྐྱབ་བ་ཉི་གསང་བར་བསྐྱལ་ནས་
 ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་རི་མི་སྟོམ་པར་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ཅིང་རང་གི་སྟོགས་གཉེན་སྒྲོང་

གཤམ་འོར་རྒྱུན་ལ་བྱེད་རྒྱེད།
དཔལ་དང་སྤྲོད་ན་རང་སྤྱོད་སྤྱོད།
འཕྱོགས་ན་དཔལ་བས་གཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད།
མཆོན་ཆ་དཔལ་ཡི་ལག་ཆར་འཕེན།

130

དཔུང་ཚོགས་འགོ་ན་མཚུགས་ཏུ་ལ།

ཕྱག་ན་དེ་ཡི་ལྷ་འདྲེན་བྱེད།

བཟའ་བརྟུང་མཐོང་ན་ནམ་གྱིས་འཇུག།

དཀའ་བ་མཐོང་ན་ཐབས་གྱིས་འབྱུང།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་བོ་ངན་པ་གཡུལ་དུ་མངགས་པའམ་བྱ་
བ་བཅོལ་བར་གྱུར་ན། དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔུང་ཚོགས་དག་
སྤྱོད་ས་སུ་བཏེགས་ཏེ་འགོ་ན་དེ་ནི་འཛིགས་ཤིང་ཁྱམ་ནས་དཔུང་ཚོགས་གྱི་
མཚུགས་ཏུ་དཔེར་ན་གཡུལ་ནས་ཚུར་ཕྱག་པའི་དཔུང་མཚུགས་ཏུ་པ་པོ་ལྟ་བུར་
ཡང་ཡང་སྤྱིར་འཐེན་ངང་འཐེན་གྱིས་འགོ་བ་ལས་རང་ཉིད་དམག་དཔོན་
གཡུལ་མངགས་དང་སྤྱད་པ་སྤྱར་མངགས་སུ་འོས་པ་དཔུང་གི་གདོང་ལེན་དུ་
བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཁས་འཆེས་ནམས་ཇི་མི་སྟམ་པར་ཡལ་བར་བསྐྱར་ཅིང་རང་
མགོ་ཐོན་ཐབས་གཙོ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གལ་ཏེ་དཔུང་ཚོགས་གཡུལ་
པམ་པ་སོགས་གྱིས་སྤྱིར་ཕྱག་པར་གྱུར་ཆེ། རང་ལ་འོས་པ་དུ་ཡི་རྒྱུ་དུ་
མཆོན་ཁ་སྤྱིར་སྤྱོད་ས་གིན་དལ་བུས་མཚུགས་ཏུ་ཅིང་ཡོང་དགོས་པ་དེ་མེད་པར་
ཉལ་ཉལ་པོར་དཔེར་ན་པར་ཕྱོལ་དཔུང་གི་གདོང་ལེན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱི་བལྟས་ཀྱང་
མ་ལོག་པར་མཐུན་དུ་མཆོང་ཞིང་འོང་བ་དེ་ལྟར་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་བཟའ་
རྒྱ་དང་བརྟུང་རྒྱ་ལོངས་སུ་སྤྱད་བྱ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་གྱུར་ན་འཕལ་འཕལ་དུ་
ཐབས་ནམ་གང་ནས་ཀྱང་བཅོལ་བར་བྱས་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་ནམ་གྱིས་འཇུག་
པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་ས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་མིག་ལམ་དུ་
བསྐྱབ་བྱ་རང་འོས་སུ་བཅོལ་བའི་ལས་ཀ་དཀའ་བ་ཞིག་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་
མ་དེ་མར་ཐབས་གང་དུག་ཅི་དུག་གིས་དེ་ལས་རིང་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ་བྱོས་པའམ་
གཡོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་མ་མཐར་ཟས་ལས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ལས་ལམ་ཅམ་ཡང་
ཡིད་ལ་མི་འཛིན་པའི་ཐ་ཤལ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། སྤྱི་བོ་ངན་པར་
ཡིད་ཉོན་པ་དང་ལས་བཅོལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གྱེ་པོ་རན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ།
 བརྗོད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 རན་རྒྱལ་ས་ཁོན་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་།
 རྒྱལ་ས་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལྟོང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གྱེ་པོ་རན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་གྱེ་པོ་རན་
 པའི་བསམ་སྤྱོད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རོ་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་མ་ལུས་པ་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཏེ་རེ་རེ་ནས་ཆོག་གི་ཕྱིར་བ་སྟེལ་ན་གང་
 བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་
 བརྗོད་རྒྱ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་པས་དགེ་མཚན་ཅི་ཡང་
 མི་འགྱུར་ན་འདིར་གོང་སྤྱོད་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལས་མང་ཏུ་སྟོ་བའི་རལ་བ་མི་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གྱེ་པོ་རན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་རན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁོན་པ་སུ་ཞིག་དོང་
 དང་རྩ་བ་དོང་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱལ་ས་སྟོ་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ན།
 དེ་ཉིད་རི་ཅམ་གཏིང་ནས་སྤྱོད་བའམ་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་བ་རི་
 ཆེར་སྟོ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་རན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁོན་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་ཏེ་སུས་
 ཀྱང་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཆོགས་རྒྱང་བཞི་པར་གྱེ་པོ་རན་
 པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་པའི་གཞུགས་སུ་བྱས་ཏེ་གྱེ་པོ་སྐྱུན་པོ་བྱི་དང་མཚུངས་པ་
 དེ་དག་མ་གཏོགས་གཞན་སྤང་དོར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་རོ་བཅུད་ཀྱི་
 ཟས་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་མི་གཙང་བ་རྒྱལ་ས་པའི་སྟོ་བ་སུ་ཞིག་ལྟོང་ཏེ་སུས་ཀྱང་ལྟོང་
 བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་གྱེ་པོ་རན་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདིར་མང་ཏུ་མ་སྤྱོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དཔེས་བཞུན་པ་མ་ཟད། རང་རེ་འགའ་ཞིག་རྒྱན་པར་མི་
 གཙང་བའི་རྣམ་ཐར་འཆད་ཉན་ལ་དགའ་ཞིང་དེའི་ལད་མོ་བྱེད་པ་ལའང་ཆམ་
 ཆོམ་བུལ་བ་མང་ཅམ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ན། གྱེ་པོ་དེ་རྣམས་སྤྱི་
 དང་ལྟག་པར་ལང་ཆོ་དར་བའི་གཞོན་ནུ་དང་གཞོན་མ་ཆོས་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཐར་
 རན་པ་མང་ཏུ་སྟོག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཉན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ་དེ་བས་རྗེས་སུ་

འབྲུག་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་དེ་ནི་རན་སྐྱུགས་ཀྱི་ཁྲོན་པ་དང་དྲི་ཅན་གྱི་
སྐྱུགས་པ་ལྟ་བུར་རིང་དུ་བོར་བྱ་ཡིན་པ་ཅི་ནས་ཤེས་དགོས་པའང་ལེགས་པར་
དཔེས་བསྟན་ཏོ།

མཚུ་བ་སྦྱོད་པ་ཡིས་བརྟ་སྦྱོད་ཅིང་།

སྦྱོས་པའི་ཆེན་མོ་གུ་མཉམས་བྱེད།

རྣམ་ཐར་ཐོས་ན་འཁྲུན་འཆོར་བ།

གང་ལ་བྱུང་ཡང་ཐ་ཤལ་རྟགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་སོགས་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་མིག་ལམ་ལ་
སྟོན་དགོས་པའི་ཆེ། འདི་དང་དེ་ཞེས་རག་ནས་མི་བརྟོན་པར་མཚུ་ཏྱི་
འདབ་མ་བསྦྱོད་པའི་རྣམ་འབྱུར་གྱིས་བརྟ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་
གཞན་དང་གཏམ་བྱ་བའི་ཆེ། མིག་ཡང་ཡང་དུ་འཚུམ་འཚུམ་བྱེད་པ་དང་།
ཡང་སྦྱོ་བོ་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དག་རྣ་བར་སོན་དུས་དང་བ་མི་སྟོན་ཞིང་
ཉན་པར་ཡང་མི་འདོད་པར་ངེ་ལྟར་སྐྱར་ཆུ་པོས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ་མི་སྟན་
པའི་འཁྲུན་སྐྱ་ཡང་ཡང་འབྱེན་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་རྣམས་སྦྱིར་བཏང་དུ་བལྟས་
ན་དོན་ཚུང་ཚུང་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཡང་དངོས་སུ་ནི་ཚུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་དེ་
ལྟ་བུ་སྦྱིས་བྱ་གང་ལ་བྱུང་བ་དེས་དེའི་གང་ཟག་དང་སྦྱོད་པ་ཐ་ཤལ་ཅན་ཡིན་
པའི་རང་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། གང་ལྟར་མཚུ་
བསྦྱོད་མིག་ཚུམས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐ་ཤལ་སྦྱོད་པའི་རང་རྟགས་སུ་
འབྱུང་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་པ་བཟང་རན་ཅི་ཡང་
རང་རྟགས་སྤྲ་ས་ནས་བརྟོག་མེད་དུ་གསལ་བར་ཡོད་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
ལུགས་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་རེ་སུ་དང་སྐྱུང་རན་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་སྦྱང་ལ་ཡ་
རབས་བཟང་སྦྱོད་རྣམས་འབད་པས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ན་བསམ་སྦྱོད་ཀྱི་གནས་
སྤྱ་རབ་ཚུན་ཆད་ལ་ལེགས་པར་གྲིམ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

སྤྲུལ་མ་བརྟགས་པ།

དམན་པ་ལྷངས་སྒྱུད་ཆེན་ཡང་།

རིགས་ལྡན་རྒྱུད་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་།

བཤེས་པ་སྟག་གི་ངར་སྒྲ་ཡིས་།

སྤྲུལ་ཤིང་གི་ཆེ་ལས་ལྷང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་རིགས་རྩས་མཐོ་ཞིང་བཟང་ན་གཟི་བྱན་གྱི་
དཔལ་འབར་བ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་པ་རིགས་རྩས་དམན་ན་ངར་རྒྱལ་ཡང་ཡང་
བ་ཞིག་སོ་སོའི་རིགས་རྩས་ཀྱི་ངར་ཆས་སུ་འབད་མེད་ངར་གིས་འཁྱུང་བ་ལས།
ཟས་ཞོར་ལྷངས་སྒྱུད་མང་ཉུང་གི་སྤྱི་བྱེད་ལ་བརྟོས་མི་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར།
རིགས་དམན་ལྷངས་སྒྱུད་ཅན་རྒྱུ་པ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་འཁོར་གཏོག་གིས་
བསྐྱར་ཏེ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཡི་བཟོད་དམ་སྟམ་པའི་གཟི་བྱན་ཆེ་མདོག་འགའ་འཁྱུང་
ཡང་། འོན་ཏེ་དེ་ལ་གཟི་བྱན་ཆེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དེ་ལས་སྟོག་ནས། རྒྱུ་པ་
རིགས་དང་ལྡན་པ་རེ་ཞིག་བྱེད་དབང་གིས་རྒྱུད་དེ་དབུལ་ཞིང་སྤངས་པར་སྐྱར་
པ་དག་གིས་རིགས་དམན་ལྷངས་སྒྱུད་ཅན་ཅི་བདེར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་
འཁྱུར་རོ་ཞེས་དོན་དང་། དེའི་དཔེ་ནི། གཅན་གཟན་གྱི་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་པ་
སྟག་ཅིག་རེ་ཞིག་བཤེས་སྟོགས་ཀྱིས་མནར་ཏེ་ངར་སྒྲ་སྒྲག་པ་ན། རྒྱུ་ཤིང་
ཆེར་གནས་པའང་ཐོས་པ་ཉིད་ཏུ་སྟག་སྟེ་ཤིང་ཆེ་ལས་དབང་མེད་ཏུ་སྐྱར་རོ་
ཞེས་ཏེ། རིགས་ལྡན་རྒྱུད་པ་སྟག་བཤེས་པ་དང་། རིགས་དམན་འཕྱོར་པ་
རྒྱུ་ཤིང་ཆེར་གནས་པ་སོ་སོར་སྐྱར་ཏེ་སྟག་བཤེས་པའི་ངར་སྒྲས་རྒྱུ་ཤིང་ཆེ་
ལས་སྐྱང་བའི་དཔེས་དམན་པ་ལྷངས་སྒྱུད་ཆེན་ཡང་རིགས་ལྡན་རྒྱུད་པས་ཟིལ་
གྱིས་གཞོན་པའི་དོན་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།

ལྷན་པོ་ཡོན་ཏན་ཁར་འབྱེན་ཏེ།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྟེན།

སྐྱ་མ་ཆུ་ཡི་སྟེང་དུ་འཁྱོ།

ནོར་བུ་སྟེང་དུ་བཞག་ཀྱང་འབྱེང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྷན་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་
ཡོད་ཆུང་གི་མཁས་གཏམ་མང་པོ་ཁ་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཏེ་ནི་
གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། མཁས་པ་ནམས་ནི་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཁོག་
པའི་སྒྲ་ཏུ་སྟེན་ཅིང་མི་མངོན་པར་བཞག་ས་པ་ལས་མཁས་སྒྲུ་མ་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁ་
པོ་ནམ་ཡང་མི་མངོན་པ་དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྐྱ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བས་རྒྱུ་
སྟེང་དུ་འཁྱོ་བ་ལས་གཏིང་དུ་མི་འབྱེང་བ་དང་། ནོར་བུ་ཆེས་ཆུང་བས་རྒྱུ་
སྟེང་དུ་བཞག་ཀྱང་རྒྱ་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་འཁྱོ་བ་མེད་པར་ནམ་ཡང་གཏིང་དུ་
འབྱེང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ལྷན་པོ་སྐྱ་མ་དང་། མཁས་པ་ནོར་བུ་དང་སྐར་ཏེ་
མཁས་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དཔེས་བཞག་ཏོ།

ཡོན་ཏན་རྒྱང་ནམས་ང་རྒྱལ་ཆེ།

མཁས་པར་བྱུར་ན་དུལ་བར་གནས།

རྒྱ་པོ་ཏྲ་ཏུ་ཀྱ་ཙེ་ཆེ།

རྒྱ་མཚོ་ཅ་ཙེ་ག་ལ་སྟོག།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱང་དུ་ལས་མེད་པ་ནམས་ནི།
ཡོན་ཏན་མེད་པས་ནང་མ་དུལ་སྟབས་ཏྲ་ང་མེན་སུ་ཡིན་ཟེར་བའི་མཁས་
སྒྲུ་མ་གྱི་དྲིགས་གཏམ་ཁྲིལ་མེད་པར་སྒྲིག་ཅིང་ང་རྒྱལ་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་ཞིང་མཁས་
པ་དང་མཁས་མེན་སུ་ལའང་གྲས་པ་དང་མཐུན་སེམས་མེད་པ་རྒྱལ་དེག་གི་རང་
བཞིན་འབང་ཞིག་ཏུ་ཟད་པར་བྱུར་ལ། མཁས་པའི་ངང་རྒྱལ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་
པ་སྟེ། ཁོང་དུ་ཡོན་ཏན་སྐར་སྐར་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་མཐུས་རང་རྒྱད་
ལེགས་པར་སྐྱངས་ཏེ་དྲིགས་པའི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཏྲ་ཏུ་བྱམས་པ་དང་

སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་པ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བོ།
 དེའི་སྒྲིང་སྒྲིང་བརྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆུང་དུ་ལས་མི་ལྟན་པའི་སྒྲིང་ཐོ་དེ་རྣམས་
 གྲང་ཅི་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་ཆུང་བུ་ཡོད་པ་དེའི་ས་ཐོན་ལས་དགེ་མཚན་རྗེ་མང་དུ་
 བསྐྱུན་ནས་ནམ་ཞིག་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་ནོར་མཛོད་འཛིན་པའི་མཁས་པའི་གོ་
 འཕང་ལ་བསྐྱེགས་པར་བྱུང་ན་དེར་ཡང་མཁས་པའི་སྒྲིང་བཟང་འོ་མཚན་ཅན་
 འགགས་མེད་དུ་འཆར་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་ཏེ་སྒྲིང་ཐོ་དྲེགས་ཤིང་མཁས་པ་
 དུ་ལ་བ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། བྲག་
 གསེབ་སོགས་སུ་རྒྱགས་པའི་ཆུ་སྐྱུ་ཆུང་ཆུང་རྣམས་ནི་རྟག་དུ་ཆུ་སྒྲུའི་ཀྱ་ཙེ་
 མཚམས་ཆད་མེད་པར་ཆེས་ཆེར་སྒྲིག་ཅིང་། ཆུ་ཐོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཉིད་དཔོག་པར་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ནི་ཅ་ཙེ་ག་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པར་མི་བྱེད་པ་ཁྲ་སིམ་སིམ་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཞེས་སྒྲིང་ཐོ་ཆུ་སྐྱུ་དང་མཁས་པ་རྒྱ་མཚོར་བྱུར་ཏེ་མཁས་སྒྲིང་བྱི་བྱི་བྲག་
 དཔེས་བཞུན་ཏོ།

སྒྲིང་ཐོ་དཔེར་རྣམས་དཔེར་པ་ལ།

ཁྲ་གསོད་བྱེད་ཀྱིས་དམ་པས་མིན།

སང་གེས་མ་ཆོགས་ལེགས་སྒྲིང་སྟེ།

མ་ཉིད་མ་ཡི་རིགས་ལ་སྒྲང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མི་ལེགས་པའི་སྒྲིང་ཐོ་
 དཔེར་པ་ནི་རང་བཞིན་ངན་ཞིང་སྒྲང་དོར་མི་ཤེས་པ། རྟག་དུ་ང་རྒྱལ་དང་
 ཁེངས་དྲེགས། བྲག་དོག་དང་བསྐྱུང་སྒྲིང་ལ་ཅི་དགར་མཛོན་སྒྲིགས་པས།
 སྒྲིང་ན་སྒྲིང་ཐོ་དཔེར་པ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་མཐོང་ཆུང་དཔེར་
 འབེབས་དང་བརྟམ་བཙས་ལ་སོགས་པས་ཁྲ་དུ་གསོད་པར་བྱེད་ཤིག་ཤིག་མ་
 ཟད། རང་གི་རིགས་མཐུན་པའི་དཔེར་པ་རྣམས་ལ་འང་ཁོ་ལས་ང་ཞིང་ཟེར་
 བ་ལྟ་བུའི་འགྲན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲ་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལ་ཐན་རོགས་

བྱེད་པ་སྐྱེས་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་དོ། འོན་ཏེ་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ནི་དེ་ལས་
 ལྷག་སྟེ་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་བཏང་སྟོམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་ལྷག་པར་མི་བསྐྱུན་པའི་
 སྐྱེ་བོ་དེ་དག་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གཟིགས་ཏེ་ཉག་ཏུ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་
 མཛད་པ་ལས་གོང་སྟོས་སྐྱེ་བོ་དམན་པའི་དྲི་མ་དེ་འདྲ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ལ་འཆར་བའི་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་དོན་དང་། དཔེ་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སངས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་བསྟོས་པའི་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ཉེ་དྲིང་མེད་པར་ལེགས་པར་སྦྱོང་བ་མའི་རིགས་ཅན་ལའང་དེ་ལྟར་ཏེ། སྟེ་ནི་
 གཞན་འདྲེན་གྱི་ལྷག་བཅས་དང་། སྐར་རང་ཉིད་ནི་རང་རྒྱལ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་
 པར་རང་རིགས་སྐ་ཡི་ཆོགས་ལ་ལྷག་པར་དུ་སྤང་ངོ་ཞེས་དམ་པ་སངས་ཀྱི་དང་།
 དམན་པ་སྐ་ཡི་དཔེར་སྐྱར་ཏེ་དམ་པ་དང་དམན་པ་སེམས་ཞི་དྲིགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་དཔེས་བསྟན་ཏོ། འདིར་ཆོག་ཀྱང་དང་
 བོར་ལག་ཏུ་སོན་པའི་དཔེ་ཆ་ཆང་མར། སྐྱེ་བོ་དམན་ནམས་དམ་པ་ལ།
 ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་རང་གཤམ་གྱི་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅེས་པའི་ཆོག་དེ་
 ལ་དཔགས་ན། འདིའི་དམ་པ་ཞེས་པ་རྩ་ཆོག་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པར་བཞག་
 ཀྱང་བྱང་བ་ཞིག་འདུག་ལ། མ་བཞག་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཀྱང་
 འདུག་མོད། འོན་ཏེ་གཤམ་གྱི་དཔེའི་ཆོག་དང་གོ་བར་བཟགས་ན། སྐྱེ་བོ་
 དམན་རྣམས་དམན་པ་ལ། ཞེས་དམ་པ་བཙོས་ནས་དམན་པ་བྱེར་ན་འཇུག་
 ཆེ་བར་སྤང་ཞིང་། རྗེས་འཇུག་ན་ཡིག་འབྲི་ནོར་གྱིས་འཕྱོར་བ་སྤྲོལ་འཕྱོར་
 བའང་གིད་པས་འདིར་རྩ་ཆོག་དེ་ལྟར་བྲིས་ན་ལེགས་སྟོམ་ཡང་། དེང་མ་དཔེ་
 ཁྱད་ས་བཙན་གཅིག་ཀྱང་མཛལ་རྒྱ་མེད་པས་སྦྱོང་སྦྱོང་བོར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ནི་
 ཐབས་མི་འདུག་ན། འདིར་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་བྲིས་པ་ཙམ་ལས།
 མ་དཔེ་ལ་བཙོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་འཆོས་པའི་སྟོབས་པའང་ཉིལ་ཙམ་མེད་ཅེས་
 དང་རང་བཙོས་འཆོས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའང་ཤེས་བཞིན་པར་ཡོད་ན།
 ཆ་སྐྱེན་ཡོད་མཁན་དག་གིས་མ་དཔེ་དྲི་མ་མེད་པ་རང་ལ་ཁྱད་ས་གཏུགས་པར་

མཛོད་ཅིག

དམ་པ་ཁྲོས་ཀྱང་བརྟན་ན་ནི།

དམན་ནམས་བརྟན་ན་ལྷག་པར་རེངས།

གསེར་དངུལ་སྒྲ་ཡང་བཟུ་བྱས་ཀྱི།

ཁྱི་ལུད་བཟུས་ན་དྲི་རན་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་ན་སྤྱི་པོ་དམ་པ་ནི་རང་བཞིན་བཟང་ལ་ནི་
ཞིང་དུལ་བར་གནས་པ་ཁོ་ན་དང་། སྐབས་ཀྱང་ཤས་སུ་གཞན་ཕྱིན་བཟོད་
དཀའ་བ་འགའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་དཀོངས་པ་འབྱུགས་ཤིང་ཁྲོས་པར་འབྱུར་
བའི་དུས་བྱུང་སྲིད་ནའང་། གང་དེ་ལ་སྤྱགས་དཀོངས་དྲངས་བར་མཛོད་
ཅེས་གསེལ་ནས་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་བརྟན་པར་བྱས་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཞན་
པན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཤས་ཆེར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལྷན་དུ་ཁྲོ་བ་
ཞི་ཞིང་འཇུག་ཞལ་གྱི་དྲངས་བ་ཅི་བདེར་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་དང་། སྤྱི་པོ་དམན་
ནམས་ནི་རང་ཚུལ་དེ་ལས་ལྷག་ཉེ། གནག་སེམས་གནོད་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་
བརྒྱམས་པའི་ངོ་ཐོར་སོང་གཤིས། རི་ཅམ་གྱས་པས་བརྟན་པའམ་གོང་དུ་
བཀྱར་བ་དེ་ཅམ་དུ་མི་བསྐྱུན་བརྒྱང་པོར་སྤྱོད་པའི་རན་སྤྱོད་རིམ་ཅིང་དང་རིམ་
རེངས་སུ་ལྷག་པར་འཕེལ་བར་འགྲོའོ་ཞེས་དོན་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན།
གསེར་དང་དངུལ་དག་རང་བཞིན་ཆེས་སྒྲ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མེས་བཟུས་
པར་བྱས་ན་བཟུ་བར་བྱས་པ་ཁོ་ན་དང་། ཁྱི་ནི་སྤྱི་ཆོག་མི་མཐུན་སྟོན་པའི་སྤྱི་
ཉེ། ཁྱི་ལུད་དེ་ཁྱིའི་རྒྱག་པ་ནི་མེའི་ཉེང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་བཟུས་པར་བཅམས་ཆོ་
སྤྱས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་དྲི་རན་པས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱ་ལས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དམ་པ་གསེར་དངུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་
དང་། དམན་པ་ཁྱི་ལུད་རན་སྤྱགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ་མཚོག་དམན་ནི་
རེངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

མཁས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཏེ།

ལྷན་པོ་ལ་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ཡིན།

རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་དགུ་འབྱུང་།

སྒྲུལ་གདུག་ལས་ནི་ཉེས་ཀྱན་བསྐྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བཤམས་པ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ཡིན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྷན་པའམ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་
ལྟེ། གང་ཟག་དང་སྒྲོད་པ་དང་ཤེས་རིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་དང་ཅིའི་ཆ་ལའང་
དགེ་མཆོག་ཏུ་མས་མངོས་པར་འགྱུར་པ་ལས་སྒྲུབ་གྱི་དྲི་མས་སྒྲགས་པ་མེད་པ་
ཞིག་དང་། སྒྲེ་བོ་ལྷན་པོ་ནམས་ནི་རོ་བོ་རན་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་པའི་
དབང་གིས་དེའི་བསམ་སྒྲོད་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒོ་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་
རོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལས་འདོད་དགུ་མ་ལུས་པ་
འབྱུང་བ་ལྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། འབྱུང་བ་དགོན་མིར་དྲི་མེད་མིར། མཐུ་ལྷན་
མིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། ལྷན་འགྱུར་མིར་དང་མཆོག་ཉིད་མིར། འགྱུར་བ་
མེད་མིར་རིན་ཆེན་ཉིད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱད་པར་ཏུ་
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་མིར། དེ་ལས་
འབྱུང་བ་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཆད་བསམ་པའི་རེ་བ་ཇི་བཞིན་གྱི་
དགོས་དགུ་ལྟེ་བསམ་དོན་མ་ལུས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་མཆོག་འབའ་
ཞིག་ལས་སྒྲུབ་དང་ཉེས་པ་ལྟེར་བའི་གནས་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལྟར་
དང་། དེ་ལས་སྒྲོག་ལྟེ་སྒྲུལ་གདུག་དག་ནི་ལུས་སེམས་གཉི་ག་དུག་ནག་གིས་
ཀྱན་ནས་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་རོ་བོ་ཅན་ཡིན་གཤེས་དུག་རྒྱངས་ཀྱིས་སྒྲོགས་ཀྱན་
རན་པར་བྱས་ཏེ་མདོར་ན་གཞན་གྱི་སྒྲོག་འཕྲོག་པ་པན་ཆོད་གནག་པ་དང་
གཞོད་པའི་ལས་སྒྱུར་རན་པའི་ཉེས་ཀྱན་ཏེ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པོ་སྒྲུལ་གདུག་གི་དཔེར་
སྒྱུར་ཏེ་མཁས་ལྷན་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པའི་བྱད་པར་སོ་སོའི་རོ་བོ་ལས་ཇི་ལྟ་ཇི་
ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མདོན་སྤུལ་ཆད་མའི་གཞི་ལས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ལུས་པ་

གསལ་བར་བྱས་སོ།

ཕྱི་ལྷོ་དྲུག་ན་གནས་ཀྱང་ཉམས།

དམ་པ་ཤོང་ན་གནས་ཀྱང་དུལ།

ན་གནས་ཀྱི་གཙན་གཟན་སྒོ་བ་དང་།

རྟ་མཚོ་ག་ཤོང་གནས་དུལ་བར་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་ཚས་ལྟར་ན། སྤང་བྱ་འཁོར་
བ་དང་སྤང་བྱ་ཐུང་འདས་ཏེ། སྤང་བྱ་རྒྱ་ཁྱུ་འབྱུང་དང་འབྲས་བུ་ཕྱག་
བསྐལ་གཉིས་དང་། སྤང་བྱ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དང་དེའི་
འབྲས་བུ་སྟེ་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་བཅས་བཞིར་བསྐྱས་ལ། དེ་ཡང་ཚོགས་
སྦྱར་མཐོང་སྒྲིལ་མི་བསྐྱ་བ་བཅས་ལམ་ལུང་སྟོན་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
ཡིན་པས། ཤོང་ངམ་ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ནགས་ཀྱི་དབེན་པ་
ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཉོན་གཉིས་སྦྱང་བྱེད་དམ་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་
གཉེན་པོའི་གྲས་སུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་ལྷོ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ནགས་
སམ་རི་སྒོད་ལ་སོགས་པའི་དབེན་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེས་ནི་འཁོར་
བ་ཕྱག་བསྐལ་དུ་མི་རྟོགས་ཤིང་བདག་འཛིན་ཕྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱར་མི་རྟོགས་པ་སྟེ་
ནང་གི་རང་སེམས་མ་དུལ་ཞིང་སྦྱོད་པ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་བྱེད། གང་དེ་ནགས་སུ་གནས་ཅམ་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཅི་ཡང་
བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ད་དུང་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཇེ་ངན་ཇེ་ངན་གྱིས་སོང་
སྟེ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ནི་ནགས་
སུ་གནས་པ་ལྟ་ཅི། འདྲུ་འཛིན་གྱིང་ཁྱེར་དུ་གནས་པ་ནམས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཐག་
དོག་སྤངས་ཤིང་རྒྱད་ལ་དགེ་སེམས་མངའ་བས་རང་བཞིན་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཁོ་
ནའོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་མཚོག་དམན་གྱི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་རང་རང་གང་ཟག་གི་བྱེ་
ཐག་ལ་རག་ལུས་པ་ལས་གང་དེ་གནས་སའི་ཡུལ་འདི་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་
མིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ངེ་སྐད་དུ། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་

བཟང་། བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་
 དག་ལ་རག་ལས་པས། རྣམ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་ལ་ནན་ཏན་འཆོལ།
 ཞེས་གསུངས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། དཔེར་ན། རྣམས་ཀྱི་གཅན་གཟན་
 རྣམས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་རྣམས་སུ་གནས་པར་
 བྱུར་བྱང་། གང་དེའི་རང་བཞིན་ནི་བཟང་པོར་འགྲོ་བ་རྣམ་ཡང་མེད་དེ།
 ཤ་ཁྲག་ལ་རྩམ་ཞིང་གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་གསུམ་ཞིང་ཁྲོ་བའི་
 ངང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་དང་། ཡང་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་དག་ནི་ཟང་ཟིང་གི་
 བྱིམ་པའི་གྲོང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནའང་མི་ལ་གནོད་པར་བྱ་བ་ནི་རྩེ་གཅིག་གྱང་
 ལྟ་ཅི། ད་དུང་རི་ལྷོ་གཉེན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སྐྱོད་པ་བཞུགས་པ་བཞུགས་པའི་ལས་དེ་
 བཞུགས་དུ་ཉན་པ་སྐྱོད་ཆེས་དུལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
 དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ནང་གི་སེམས་དུལ་དང་མ་དུལ་བྱེད་ལུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་
 མཐའ་གཅིག་དུ་བསྐྱོས་མི་དགོས་པ་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

སྒྲུབ་མཆོག་རང་གི་སྒྲོན་ལ་ལྟ།

སྒྲུབ་པོ་ངན་པ་གཞན་སྒྲོན་འཆོལ།

མ་བྱ་རང་གི་ལུས་ལ་རྟོག །

སྒྲོན་བྱ་གཞན་ལ་ལྟས་ངན་གཏོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུབ་མཆོག་ཞེས་པ་སྒྲུབ་བྱ་དམ་པའམ་སྒྲུབ་བྱ་
 མཆོག་དུ་བྱུར་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། སྒྲུབ་མཆོག་རྣམས་ནི་རྟོག་དུ་རང་གི་སྒྲོན་ལ་
 རང་གིས་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་མིག་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟགས་ཤིང་
 དཔྱད་པར་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་པའི་སྒྲོན་དང་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་འཕལ་
 འཕལ་དུ་མར་ལས་སུ་ལྟ་བུར་བསལ་ཅིང་དོར་བར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་དང་།
 སྒྲུབ་པོ་ངན་པའི་ངང་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་སྒྲོག་སྒྲེ། གནས་སུས་
 གང་དུ་ཡང་མི་གཞན་གྱི་སྒྲོན་འཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་པ་རོལ་པོར་བསྟན་ཀ་

འདྲགས་ཐབས་ལ་ཅི་བྱ་བ་ཀྱིས་འབད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དབེར་ན།
 ལུས་ཀྱི་མཛེས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟླ་བུ་ཡིས་རང་ལུས་ལ་མི་མཛེས་པའི་སྒྲིན་
 ཀྱིས་འགོས་པར་དྲགས་ནས་ཡང་ཡང་སྒྲི་འདབ་ནམས་བརྒྱངས་ཤིང་བཀྲམ་སྟེ་
 རང་གི་ལུས་ལ་རང་གིས་ཉོག་དཔྱོད་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ས་རན་གཏོང་བའི་བྱ་
 གིན་བྱས་ནི་སྐད་རན་པ་གཞན་སྟོགས་སུ་ཅི་བྱུང་དུ་བསྐྱགས་ཏེ་སྒྲི་ཙོ་གཞན་ལ་
 གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་ལྷ་ས་རན་གཏོང་པའི་འབད་པ་བྱུང་བོ་ཞེས་སྒྲིས་བྱ་བཟང་
 སོ་རང་སྒྲིན་ལ་ལྷ་ཞིང་སྒྲི་ཙོ་རན་པ་གཞན་སྒྲིན་ལ་ལྷ་བའི་བྱུང་པར་དབེས་
 བཞུན་ཏོ།

དམ་པ་དུལ་བས་རང་གཞན་སྒྲིང་།

རན་པ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྟུག །

འབྲས་ལྷན་ཤིང་གིས་རང་གཞན་སྒྲིང་།

ཤིང་སྐམ་རེངས་པས་རང་གཞན་སྟུག །

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིར་ན་དག་འདུལ་གཉེན་སྒྲིང་ཟེར་བ་སོགས་
 རང་གཞན་སྒྲིང་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱབ་པ་ལ་དཔའ་རར་དང་སྟོབས་ཤུགས་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡང་། དོན་དུ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གང་གི་
 ཆ་ནས་བཤད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་སྟོབས་དང་ཤུགས་ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་ཙམ་དུ་
 ཟད་ཀྱི། དེས་རྩོ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་ནམ་པ་ཟུང་
 དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲི་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་མངའ་བ་འདི་ཁོ་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལེགས་
 པར་བརྒྱབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་སྟུག་པར་དུ་ཞི་ཞིང་
 དུལ་བའི་བདག་ཉིད་དེས་རང་དང་གཞན་གཉི་ག་ལེགས་པར་སྒྲིང་བྱས་ཀྱི།
 སྒྲི་ཙོ་རན་པ་ཆེས་རེངས་པའི་རང་བཞིན་ཙན་རར་རར་བད་བད་བྱེད་མཁན་
 དཔའ་སྟོབས་ལྟར་སྤང་བས་ཀྱན་ནས་དེགས་པ་དེས་རང་གཞན་སྒྲིང་བྱས་ལྟ་
 ཞོག ད་དུང་ཁོའི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་རང་འགོ་ཆུ་འདྲིན་དང་ཐག་ཞོར་འབྲང་དུད་
 ཀྱིས་རང་གཞན་སྒྲིང་ལ་སྒྲིར་ཅིང་ཐམས་ཅད་བརྒྱགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་དང་།

དེ་ཡང་དཔེར་ན། འབྲས་ལྷན་ཤིང་གིས་གཞན་ལ་འབྲས་བྱ་བ་སྟེར་ཏེ་སྒྲིབ་
 གཞན་སྒྱུར་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ཉིད་བསྐྱར་བར་བྱ་བས་རང་གི་འབྲས་བྱས་རང་སྐྱར་བའང་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་
 དང་། ཤིང་སྐམ་རིངས་པ་དག་ནི་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་མེ་སྐར་བའི་རྒྱར་འབྱར་
 བས་དེའི་མེས་གཞན་སྟེག་པར་བྱེད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་བསྟེགས་ཤིང་ཐལ་
 བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་སོ་ཞེས་དམ་པ་འབྲས་ལྷན་གྱི་ཤིང་དང་། ངན་པ་ཤིང་
 སྐམ་རིངས་པ་ལ་དཔེར་བྱས་ནས། བཅས་པ་རང་བཞིན་དུ་ལ་བ་ཉམ་རྒྱང་
 རྩས་མེད་ལྟ་བུ་དེས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་རྩས་དང་། ངན་པ་སྟོབས་
 རྒྱགས་ཆེ་མདོག་དེས་རང་གཞན་གཉི་ག་ཕྱང་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྲིབ་མཚོག་དམན་ཁྱད་
 པར་ཆེ་བའི་གནད་བཟླ་ནོ།

འབྱོར་བའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་གཉེན།

གལ་ཏེ་རྒྱད་ན་ཀྱན་ཀྱང་དག །

རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་རིང་ནས་འདུ།

མཚོ་བསྐམས་པ་ན་སུ་ཡང་སྟོང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ནི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཟད་པས། སྐབས་རེ་སྟག་པོ་དང་སྐབས་རེ་དབུལ་པོ་ཅིར་འབྱར་མཐའ་
 གཅིག་རྩ་མ་ངེས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྐབས་སུ་བབས་ན་འབྱོར་བ་སྟེ་རྒྱ་ནོར་
 ཡོངས་སྟོད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟག་པོ་ཞིག་རྩ་འབྱར་བའང་ཤིད་
 པས། དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་སྒྲིབ་མ་མང་པོ་སོ་སོའི་རེ་བས་བསྐྱལ་ཏེ་གཉེན་ནི་
 གཉེན་དུ་ལྟ་ཅི། སྐར་གྱི་དགའ་མ་དག་གཉེན་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ང་ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་འོང་བ། ཁ་དཔེར་རྒྱ་
 ཡོད་ན་ཡ་ཁྱའི་ཆ་ཞང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་རང་དང་། ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུན་ངེས་མེད་
 གྱིས་བཙམ་སྟེ་སྐར་གྱི་འབྱོར་པའི་སུན་ཚོགས་ཀྱན་བལ་ནས་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་
 པར་ཀྱར་ན། དེའི་དུས་དེའི་ཆེ་སྐར་རང་ལ་དགས་བྱེད་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི།

དཔྱ་གཉེན་ཅིར་ཡང་མི་ཐེངས་ལྷག་པར་དང་བའི་འཇུག་བརྒྱ་ལྟེ་བའི་གཉེན་
 ཏུ་སྒྲོམ་པ་ནམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པ་ལྟར་དེ་མ་དེ་
 མར་ནམ་འཁྱར་བརྒྱར་ནས་ཁྲོ་བའི་སྤྲེགས་མཛུབ་ཀྱིས་སྒྲོད་ཤིང་གསོན་ཞེས་
 སྤྲེགས་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱེ་བོ་གཉེན་དང་གཉེན་མེན་ཀྱང་ཀྱང་དཔྱར་ལངས་
 བར་འཁྱར་རྩ་ཞེས་རི་ལྟར་བར་བེད་གི་ནོར་མི་ཉག་པ་དེ་བཞིན་སྤྲེལ་གཞུང་
 གལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོད་དང་ནམ་འཁྱར་དག་ཀྱང་ཉག་པར་མེད་དོ་ཞེས་ཏེ།
 དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚུག་ཏེར་ནོར་བུ་དང་བཅས་ཡོད་
 པའི་ཆོ། རིན་ཆེན་གྱིང་ཟེར་ཞིང་ཆོང་པ་ལ་སོགས་པ་ནོར་བུ་བརྒྱབ་སྤྲད་ས་
 ཐག་རིང་པོ་ནས་མ་ཐོས་ཀྱང་རང་རང་གིས་འདི་སྤྲེགས་སུ་འདུ་བར་འཁྱར་
 བ་དང་། ཅི་སྟེ་མི་ཉག་པའི་སྤྲེན་དབང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐམས་ཏེ་ཚུ་ནོར་བུ་
 དང་བཅས་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། སྐབས་དེ་དུས་སྤྲེན་གྱི་ཆོང་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སམ་གཞན་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡང་མི་འོང་ཞིང་གནས་འདི་རིང་དུ་སྤྲོང་བར་བྱེད་
 པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ནོར་ཡོད་གཉེན་དང་ནོར་མེད་དཔྱ་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 པའི་སྤྲེལ་མེད་སྤྲོད་པའི་མཚང་བརྟེན་ཏོ།

ལྷན་པོ་འཕྱོར་པ་ཐོབ་ན་བདེ།

སྐྱེས་མཚེག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ན་བདེ།

མཐོང་ཅན་སྤྲེགས་ན་བདེ་བར་འཛིན།

མཁས་པ་མཐོང་ལ་འཛིགས་པར་ལྟ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་ནོར་གྱི་འཕྱོར་པ་ཐོབ་ན་བདེའམ་བྱིན་ན་བདེ་
 བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་ལྷན་གྱི་དབྱེ་མཚམས་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། སྤང་དོར་བྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་འདུག་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྷན་སྤྲོད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་འཕྱོར་པ་རི་ཅམ་རང་ལག་
 ཏུ་ཚུར་ཐོབ་པ་དེར་བདག་གི་རེ་འབྲས་སྤྲེལ་བྱུང་སྟམ་ནས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་
 བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་དང་། སྐྱེས་མཚེག་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲོད་ན་བར་བེད་མི་ཉག་
 པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོང་པོ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རི་ལྟར་སྤང་མའི་ཆོ་

ཡིས་རང་སློག་སློག་པ་དེ་བཞིན་བསགས་ནོར་ཕྱི་ནང་དག་ཡི་གཡབ་མོར་གཟིགས་ཏེ་ཡངས་སྤྱོད་ཆེ་དགའི་འཕྱོར་པ་ཐོབ་པ་སྤྱག་བསལ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བདེ་བར་ནམ་ཡང་མི་ལྷ་ཞིང་། གང་ཞིག་ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ཕངས་མེད་དུ་བཏང་སྟེ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱར་སོང་ན་ནོར་ལ་ནོར་གྱི་དོན་ཡོད་པ་བྱུང་བས་དེ་ནི་དགའ་བ་སྤྱིས་འོས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལྷ་བཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ལུས་ལ་མཛེན་དུས་བཏབ་ན་མཐར་ཐུག་འཆིབ་ལས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། བཤས་པ་ནམས་ཀྱིས་དེའི་གནད་རྟོགས་ཏེ་དེ་ལ་ཆེས་འཇིགས་པར་ལྷ་ཞིང་དེ་ལས་རིང་དུ་འཕྱོལ་བ་དང་། ལྷན་པོ་འཕམ་མཛེན་དུ་ཅན་དག་གིས་ནི་མཛེན་ལ་སེན་མོས་ཡང་ཡང་སྤྱགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཞེས་ཟང་ཟིང་རྒྱ་ནོར་གྱི་འཕྱོར་པ་མཛེན་དུ་འཇིགས་དུང་གི་དཔེ་དང་། འབྱུངས་པའི་འདོད་རམ་གྱི་རང་ཚུལ་མཛེན་དུ་སྤྱགས་པའི་དཔེར་སྤྱར་ཏེ། བཙུག་དམན་སྤྱི་བོའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་ནོར་ལ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་དོན་གནད་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་མཛད་དོ།

ཆེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཤོགས་སུ་འགྱུར།

དམན་ལ་གནོད་བྱེད་གནོད་པར་འགྱུར།

ནགས་མེ་རྒྱང་གིས་སློར་མོད་ཀྱི།

དེ་ཡིས་སློན་མེ་རྒྱང་དུ་གསོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། གང་གི་གཞུག་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་འཆོ་ཞིང་སྤྱོན་བཟོ་བའི་བྱེད་པོར་འགྱུར་པའི་འགལ་རྒྱུན་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་དམ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་ན་གནོད་བྱེད་ཡིན་ན་པ་རོལ་ལ་གནོད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། དོན་དངོས་ཐོག་དུ་གཞུག་བྱ་པ་རོལ་གྱི་གཞི་མི་འདྲ་བར་བསྟོས་ནས། གནོད་བྱེད་བཏགས་པ་བ་གང་ཞིག ཡུལ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྲོའམ་མི་འགྲོ ཡང་ན་པན་བྱེད་ཀྱི་ཤོགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་

འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་མཚན་དཔལ་ལ་བསྟོས་ནས་བཤད་ན།
 གནོད་པར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་
 པོ་ནམས་ཀྱི་ཉིང་དུ་སོང་ཆོ། དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་
 དགེ་མཚན་དུ་མ་བསྐྱབ་པའི་སྟོགས་སུ་འབྱུར་བ་དཔེར་ན། རྩ་བུས་དུག་ཐོས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིམ་བྱ་དཔལ་ནམས་ཀྱི་ཉིང་དུ་སོང་ཆོད་པེར་ན་དུག་བྱ་པ་ལ་
 པས་ཐོས་པ་ལྟར་རང་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་སྟོགས་དངོས་སུ་གནོད་པ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དཔེར་ན། བྱས་ཚལ་ལ་མེ་ཆེན་པོ་སྤར་བའི་སྐབས་
 རྒྱང་གིས་མའི་སྟོགས་བྱེད་ཅིང་མེ་ལྷེ་རེ་ཆེ་རེ་ཆེར་སྤར་བ་བྱེད་པ་ཀྱུན་གྱི་མཐོང་
 ཐོས་མངོན་སུམ་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། གྱི་ཞེས་པ་སྒྲིམ་ཆེན་མི་མཐུན་པ་སྟོན་
 པའི་སྒྲིམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་མེ་རྒྱང་དུ་ཉིང་དུ་རྒྱང་གི་རྒྱལ་ལྷགས་ཤོང་ལས་
 སྟོན་པར་བྱུར་ནས། དེས་མེ་མི་སྤར་བར་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་རྒྱང་
 གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། བྱས་མེ་དང་སྒྲོན་མེ་ཡུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སྤར་
 མ་སྤོར་ཞིང་སྒྲིམ་གསོད་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་གང་
 གི་བྱེད་པོ་མཚན་དཔལ་གྱིས་དཔེ་གསུམ་ཡུལ་མི་འདྲ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་
 ཡུལ་ལ་པན་གནོད་མི་གཅིག་པ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ།
 པ་མས་སྐྱ་གྱ་བརྒྱུང་བ་སྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ཏྟ་ཀྱན་སྐལ་བཅོས་བཟང་ལ་མངོན་པ་
 དང་པག་པ་དོང་གསོས་ངན་དུ་མངོན་པའི་རྒྱལ་ལ་མ་སོང་བའི་སྤང་དོར་གྱི་
 གནད་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེན་།

འདི་བཤེས་འདི་ནི་དག་པོ་ཞེས་།

སྒྲོ་སྟོན་རྒྱང་ནམས་སོ་སོར་འབྱེད་།

སྒྲོ་ཆེན་ཀྱུན་ལ་བྱམས་པ་ལ།

པན་བྱེད་གང་ཡིན་ངེས་པ་མེད་།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བཤེས་ནི་སྟོགས་ཏེ། སྒྲིམ་སྒྲོ་སྟོན་རྒྱང་བ་
 རྒྱལ་སྟོན་འདི་ངའི་སྟོགས་ཡིན་འདི་ངའི་དག་པོ་ཞེས་ནས་ཏྟ་ག་དུ་སོ་སོར་

གསལ་བར་འབྱེད་ཅིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་སྤང་སྟོགས་སྤྱང་དུ་འཛིན་པར་
 བྱེད་པས་ན། གང་དེ་ལ་པན་བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་དགོས་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྟོགས་
 ཐོབ་པ་ཆེས་དགའ་ཞི། དེ་ཡང་དགས་ནི་དག་ལས་སྟོགས་སུ་ཡོང་རེ་ཡོན་ས་
 མེད་པ་རང་གིས་དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགས་བཟུང་བའི་སྤྱིར་དང་། གཉེན་
 སྟོགས་ནམས་ཀྱང་སྐབས་དུས་སུ་དག་གཉེན་ཅིར་འགྱུར་ངེས་པ་མེད་སྟབས་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བའང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། སློ་རྒྱུ་སྟོ་བོས་དག་འདི་
 དང་སྟོགས་འདི་ཞེས་སོ་སོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པ་མཐའ་རང་གི་དེ་སྟོགས་
 མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉམས་དང་། སྤྱིས་བྱ་སྤྱོ་
 སྟོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་པ་སློ་ཆེན་ནམས་ནི་ཉག་ཏུ་རང་གཞན་སྤྱང་བྱམས་
 པའི་བྱགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་དྲིན་ཆེན་པོས་སྤྱོང་བར་མཛད་པ་ཞི།
 དགའ་བའི་གཉེན་ལ་ཉམ་ཅི། སྤང་བའི་དག་ལའང་ཅི་སྤྱིབས་སུ་པན་པ་ཁོ་ན་
 སྤྱབ་སྟབས། བམ་ཞིག་ན་དག་དག་ཀྱང་སྟོགས་སུ་འགྱུར་བ་མང་དུ་མཐོང་བ་
 དེ་ཉམས་དགས་ཀྱང་རང་ལ་པན་པ་བསྐྱབ་ལ། གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་མེད་དུ་
 པན་པ་བྱེད་པའང་ཡོན་ན། དགོས་པའི་དུས་སུ་པན་བྱེད་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་
 པར་དགས་སྤྱི་ལ་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་པ་གང་ཉམས་ཀྱང་ལ་བྱམས་པ་དེ་གི་དེ་
 ལ་པན་བྱེད་ཀྱང་སློ་མང་པོ་ནས་འགྱུར་བ་བཟོན་པ་ཞི། མདོར་ན་མི་མང་
 དག་ཏུ་མི་བཟོན་གཉེན་དུ་འགྱུགས་ཞེས་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ལ།

དགའ་ཡི་ཡོན་ཏན་མེད་ནམས་མིན།

སྤང་ཅི་འཛིན་པ་མི་ཏོག་ལ།

དགའ་ཡི་ཤ་སྤང་དེ་ཉམ་མིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དབྱེ་གཞི་སྤྱིས་པའམ། དུད་མེད་དམ། མདོ་
 པོའམ། གཞོན་ལུ་མ་ལ་སྟགས་པ་གང་སུ་ཡོན་པའི་གང་ཟག་དེ། དབྱེ་སློ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སློ་ནས་དབྱེ་ན། ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དང་ཡོན་ཏན་མེད་

པའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་དེ་པར་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཡོད་ལ། ཡོན་ཏན་
 ཡོད་མེད་དེ་གཉིས་མཆོག་དང་དམན་གྱི་བྱ་དེ་པར་ཡང་སྒྲུབ་མ་ནས་གསལ་བར་
 འབྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གིས་གཙོས་པ་ནས་བྱིས་ངག་གི་
 ལེགས་བཤད་ཚུན་ཆད་ཡོན་ཏན་ཤེས་རིག་གི་ཐོག་ལ་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱ་
 པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྷག་
 པར་དགའ་ཞིང་སྒྲུབ་དཔེར་ན། འོར་བུ་དམ་པ་ལག་ཏུ་སོན་པའམ་སྤང་ཆེ་
 འཛིན་པ་མེ་ཏོག་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
 རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ་ཞིང་མི་
 སྒྲུབ་དཔེར་ན། གསེར་ལ་རྟ་བོར་དང་མེ་ཏོག་ལ་ཤ་སྤང་གི་ངང་ཚུལ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྤང་ཆེ་འཛིན་པ་ནི། ཁ་སྤང་དུ་སྤང་འོར་བུ་ཟེར་
 བ། མེ་ཏོག་གི་ཆེ་བཅུད་ཁོ་ན་ཟས་སུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ་བྱུང་བ་སྟེང་རུས་
 ཅན་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེས་མེ་ཏོག་ལ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་གཉིས་བྱའི་དོན་དམ་
 པར་བྱས་ཏེ་ནན་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱུང་བ་ལ་མེ་ཏོག་ནི། ཁ་
 དོག་བཟྱ་བ། རྣམ་པ་མཛོས་པ། གྲི་བསྐྱར་ཞིམ་པ། རིག་བྱ་འཇམ་པ།
 རྩ་བ་མངར་བ། བདུད་ཆེའི་བཅུད་གྱིས་ལྷས་སྟོག་ལེགས་པར་འཆོ་བ།
 མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་ཀྱན་ཏུ་དགའ་མཁུ་རབ་ཏུ་ཉེར་བ། ལངས་སུ་སྦྱོད་པ་ལ་
 ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་གཉིས་ཆེན་པོར་འཇུར་པ་དེ་ལྟར་ན། བཤམ་པ་
 ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དགའ་བའང་དེ་དང་སྒྲུབ་ཀྱན་ནས་སྟོགས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་ཤ་སྤང་གི་ངང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཤ་སྤང་ཉེ་སྤང་བྱ་ནག་པོ་ནི་སྟུག་
 གཅིན་དང་། བམ་རོ་དང་། རུལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡིས་ཆེས་བཟོད་པར་
 དགའ་བའི་དྲི་རན་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མི་གཙང་བ་གང་ན་ཡོད་པ་དེའི་སར་རབ་ཏུ་
 འཇུག་ཅིང་དགའ་བདེར་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ལས། རྣམ་ཡང་མེ་ཏོག་ལ་དགའ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་གཡོ། བྲམ།
 ལྷ། རྟུན། བག་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་ཤལ་འབའ་ཞིག་ལ་

དགའ་བདེར་བྱེད་པ་ལས། བམ་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ་བ་དེའང་འདི་
 དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིགས་མཚུངས་པའོ་ཞེས། སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་དང་མི་དགའི་བྱེད་པར་དེ། སྤང་ཙྰ་འཛིན་པ་དང་ཤ་སྤང་
 གཉིས་མི་ཏྲོག་ལ་ངང་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་དཔེས་ལེགས་པར་བསྟན་པས་རང་ཅག་
 སྐྱིད་དང་། ལྟག་པར་གཞོན་ཏུ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་
 བརྟག་ཞིབ་ཅིག་བྱས་ནས་བདག་ད་ལྟ་ཤ་སྤང་ངམ་སྤང་ཙྰ་འཛིན་པ་ཅི་ཞིག་གི་
 རང་བཞིན་ཏུ་གནས་སམ་སྤྲད་ཅི་ཞིག་བྱའམ་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་དྲི་བ་འདི་
 ལྟར་བྱ་བ་དོན་ཆེན་པོར་མཐོང་ངོ་།

མཁས་པ་མཁས་པའི་ནང་ན་མཛེས།

སྐྱེ་བོས་མཁས་པ་ཇི་ལྟར་གོ།

ཅན་དན་གསེར་བས་རིན་ཆེ་བ།

སྐྱེ་བོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་སྟོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤང་དོར་ལ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐྱོ་མངའ་ལ།
 རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་སྐྱིའམ་བྱེ་བྲག་ལ་སྤངས་ཤིང་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་སྐྱུར་པའི་
 སྐྱེས་བྱ་སྟེ། གང་དེ་ནི་ཆུད་ཏུ་འཕགས་པ་ངོ་མཆར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་
 ལྡན་པ་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆུན་ལྟར་མཆོག་ཏུ་མཛེས་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ནོར་བུའི་ནོར་ཉམས་ཆོད་དང་མ་
 ཆོད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མཁས་པ་མཁས་པར་གོ་དང་མ་གོའང་སྐྱེ་བོ་སོ་
 སོའི་ངོ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་རིགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱིར་ན་མཁས་པ་མཁས་པར་
 གོ་ཞིང་མཁས་པ་གཙོགས་སུ་བབྱུང་སྟེ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོའི་ཅོད་པན་ཏུ་མཛེས་པར་
 བྱེད་པ་མཁས་པ་ཁོ་ནའི་ནང་ཏུ་འབྱུང་གི་ སྐྱེ་བོས་ནི་མཁས་པ་ག་ལ་གོ་སྟེ་
 མི་གོ་བ་ཇི་ལྟར། སྤར་གྱི་གཏམ་ཆུད་ཏུ། སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བོ་ཞིག་གསེར་ལས་ཀྱང་
 རིན་གོང་ཆེ་བའི་ཅན་དན་མཆོག་ཏུ་སྐྱུར་པ་ཞིག་ཟེར་བསྟེགས་ཤིང་སོལ་བར་
 བྱས་ཇེས་སོལ་བ་དེ་ཉིད་རིན་ཏུང་ཏུ་ལ་བཙོངས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་ན་

དེའི་རང་ཚུལ་ལ་སྟོས་ཤིག་གུ་ཞེས་འདོམས་སོ། དེ་ཡང་ཅན་དན་སོལ་བར་
 བྱས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་སྟུན་པོ་ཞིག་ལ་ཅན་དན་གྱུར་གྱི་གུ་
 མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྟོན་པས་ཀྱན་ཏུ་བཅོངས་ཀྱང་ཉོ་བར་བྱས་པ་མ་
 ཉིད་དེ། ཁང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་ཉུལ་བ་ན། སོལ་བ་ཚོང་པ་ཞིག་གྱང་དེར་བྱུང་
 བས་གཏམ་སྒྲིང་པས། ཅན་དན་གྱི་བདག་པོ་ན་རེ། ཡུལ་སྟོན་པས་འདི་ན་
 མོང་ཉོ་བ་ཡེ་མི་གདའ་འོ། སང་ནང་པར་གཉིས་པོ་སོ་སོར་ཚོང་ལ་བྱིན་པ་
 དགོང་མ་དེར་འདུས་པ་ན་སོལ་བ་ཁྲུར་བ་དེ་ཚོང་ལོན་པར་མཐོང་བས་ཁོའི་
 བསམ་པ་ལ། ཀྱ་ཡེ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཁོ་ཐོས་གདོད་ཉིད་དོ་སྟུམ་སྟེ།
 ཅན་དན་དེ་སོལ་བར་བཏང་སྟེ་བཅོངས་པས་སྟུན་པོ་དེ་ཁི་ཉིད་པར་བསམས་སོ།
 ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་རོ།

མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱད་ཤེས་ཀྱི།

སྟུན་པོ་གཤམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་།

བྱི་གན་གྱི་ཚེ་འདོན་པ་ན།

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱག་།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བྱ་སྟོན་གང་ལའང་བཟང་པོ་སྒྲུང་ལ་རན་པ་དོར་
 དགོས་པ་སྟུས་ཀྱང་ཤེས་སྟེ་ཞིང་ཤེས་ཟིན་ལྟར་ཡང་། དོན་དུ་ནི་དེ་འདྲའི་
 འདུག་ལྟེན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཞིག་རང་གར་དུ་འབྱུང་བ་ཆེས་དྲིལ་ལྟེ། ཅི་
 བྱིར་ཞེ་ན། བཟང་རན་འདུག་ལྟེན་གི་སྟེ་རོལ་དུ་གང་བཟང་དང་གང་རན་
 གསལ་བར་འབྱེད་ཤེས་པའི་སྟོ་ངེས་པར་སྟོན་དུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། བཟང་
 རན་འབྱེད་ཤེས་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་དེའང་མཁས་པ་ཁྱེད་ཅེད་དག་ལ་ཡོད་པ་ལས་
 སྟུན་པོའི་ཚོགས་ལ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟུན་འཕྲོལ་གྱི་རང་རན་པའི་གཞན་
 དབང་དུ་སོང་སྟེ་ལས་རན་འགྱོད་པའི་སྒྲིང་དུ་འབྱུན་པའང་མང་དུ་མཐོང་བ་དེ་
 ལྟར་རོ། དེ་ཡང་། མཁས་པ་དག་ནི་རང་སོ་སོའི་དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་
 རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟག་པ་དང་དཔྱད་པར་བྱ་ཤེས་ཀྱི། སྟུན་པོ་

ནམས་སྒྱུར་ན་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བེར་བ་དེའི་རྗེས་དང་། ལྷག་པར་མཁས་པ་
ཆེ་གེ་མའི་གསུང་བེར་བ་སྐད་སྒྲུབ་གང་ཆེ་ཆེ་དང་མིང་གང་མཐོ་མཐོ་
ལ་རྒྱང་ས་ཞེན་དང་རྒྱང་ས་ཆོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་རང་གི་
སྒྲོས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་དཔེར་ན། རི་ལྟར་བྱི་རྒྱན་གྱི་ཙཱ་འདོན་པ་
དེའི་ཆོ། ཐོག་མར་བྱི་གཅིག་གིས་སྐད་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པར་བྱས་པ་དེ་མ་ཐག་
བྱི་གཞན་དག་ནམས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོག་པ་པོ་རྒྱ་མཚན་ཅིར་སྐྱག་མ་ཤེས་
བཞིན་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱག་ཅིང་ལྟང་ལྟང་ཏུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཞེས་མཁས་སྒྲུབ་གཉིས་ནམ་དཔྱད་ལྟར་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཆེ་བ་ལེགས་པར་
དཔེས་བཞུན་པ་དེ་ལྟར་ན། རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་གང་ལའང་རང་
གི་ནམ་དཔྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབྱུང་དགོས་པ་ལས་སྒྲུབ་པོ་རྒྱ་ལྟ་གར་བྱིད་ཀྱི་
ཚུལ་ཏུ་མི་འགོ་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་གཟབ་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་ན་ཡང་།

ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་གཞན་དག་འབྱེད།

སྒྲུབ་པོ་འཕྱོར་བར་འཁྱུར་ཆེ་ཡང་།

ཆོད་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་སྤྲེག་།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་པོ་མཚོག་དམན་གཉིས་ཉག་ཏུ་གཞན་དོན་
སེམས་དང་མ་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཞི། དམ་པ་རྒྱང་ན་གནས་ན་ཡང་།
འཁོར་འདབས་པན་པས་རིང་ནས་སྒྱུར་། ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་པ་ནམ་ཡང་
གཞན་དོན་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་རང་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་པོ་སྒྲུབ་པོ་ནམས་ནི།
ཉག་ཏུ་གཞན་དོན་མི་སེམས་པ། དེ་ཡི་སྒྱུད་པ་སྐྱགས་དང་མཚུངས། ཞེས་
སྐད་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར། མཁས་པ་ཞི་བཟང་ངན་ལ་སྒྲུབ་དོར་མཁས་པའི་
རྒྱུས་ཏུ་ནི། རྒྱ་དང་འཕྱོར་པའི་མཐུན་ཁྱེན་ལེགས་པར་ལྟར་པའི་དུས་སུ་
གཞན་དོན་ཅི་སྐྱབ་ཏུ་འབད་པས་སྐྱབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཐ་ན་ཤིན་ཏུ་ཉམས་
ཤིང་རྒྱུད་པར་ཁྱུར་ཏེ། ཟས་ལོར་གཉིས་མེད་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་ལྱུང་ཞིང་

གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་མཐུན་ཕྱིན་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར་སྐྱར་གྱུར་། ད་དུང་
 གཞན་པན་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ལ་སྦྱར་
 པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་བདོག་པ་བཟང་པོ་སྤེལ་ནས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ནམས་ཅི་
 དྲག་གིས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་སྐྱབ་པོ་ནམས་ནི་དེ་ལས་
 རྣམས་པ་སྟེ། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྦྱིར། དེ་དག་
 འབྱོར་པ་མ་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་གཞན་དོན་བསམ་སྐྱེ་ལྟ་ཞོག ཡངས་སྦྱོར་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་བའི་ཆེ་ནའང་། རང་
 དོན་འབའ་ཞིག་ལ་རྩམ་ཞིང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ང་ཆེ་ང་བཅན་ཁོ་ནས་གཞན་ལ་
 གནག་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་ཤ་སྟག་དོན་གཉིས་གྱིས་ང་རྒྱལ་སྐྱག་དོག་གི་
 འཕྲུག་ཅིང་ཚོད་པའི་མེ་སྤང་ཆེས་ཆེར་སྤར་བར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ནམས་
 བསྐྱེགས་ཤིང་བསྐྱེགས་པར་བྱེད་ལ་མཐར་རང་ཉིད་ཀྱང་མེག་མེད་དུ་བསྐྱེག་
 པར་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའོ།

ཁ་ཅིག་སྐྱབ་བས་བྱུབ་པར་བརྗོད།

ལ་ལ་མི་སྐྱབ་དོན་ལ་འབད།

བྱི་ཆན་དག་ལ་ཁྲས་འདེབས་ཏེ།

ཁྱ་སྐྱར་བྱི་ལ་སྐྱ་མེད་འཇབ།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དོན་གང་ཞིག་
 དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐབས་ལ་མཁས་དང་མ་མཁས་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་
 ཁ་ཅིག་རང་གི་བསམ་དོན་འདི་དང་འདི། སྐྱབ་ལུགས་འདི་དང་འདི་ཞེས་
 ངག་འབྲལ་མང་མང་ཞིག་སྐྱེ་ལ་དེ་སྦྱས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་བྱུབ་པ་ལྟར་བརྗོད་ཏེ་
 བྱ་བ་དངོས་གྱི་ལས་སྤྲ་ཞིབ་ལ་འབད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་
 པའི་སྐྱབ་ཏུགས་དང་། ཡང་སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་དག་ནི་ངག་ནས་ཅ་ཅ་མང་པོ་མི་སྦྱོག་
 པར་རིག་པ་ཁོང་གཉིང་ནས་བསྐྱེམས་ཏེ་དོན་དམ་སྤྲ་མོ་ལའང་འཕྲུག་པ་མི་སྟོད་
 པར་འབད་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མཁས་པའི་ངང་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་

བསམ་པའི་དོན་ནམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་དང་མ་སྐྱབ་གཙོ་པོར་རང་གི་འབད་
 ཚོལ་ལ་བརྟོས་པ་ལས་ཁ་ཕོ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡང་བ་སྒྱིར་བཏང་སྐྱས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲ་
 བའི་ཁར། ལྷག་པར་དོན་མ་བསྐྱབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྐྱབ་པ་མང་ན་རང་གི་བསྐྱབ་
 བའི་བྱ་བ་ལ་གཤམ་བཟོ་བའང་མང་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན། ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་གཡོ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའང་དེ་ལས་ཤེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་དཔེ་ནི། བྱི་ཀན་
 དག་དག་པོ་མཐོང་ཆེ་ཁྱས་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐོལ་བར་ཚོམ་པའི་སྐད་ཆེན་
 པོ་སྟོག་པ་ན། དེ་ནི་རྟོ་དང་དབྱུག་པའི་སྤྱོད་འདྲིན་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ལས་གཞན་
 འོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདབ་བྱ་རྒྱ་སྒྱར་ཉ་འཛིན་དུས་སམ་བྱི་ལ་སྟེ་
 རྒྱལ་བུས་བྱི་བ་འཛིན་པའི་སྐབས་ན་འར་ཁྱར་ཆག་ཆོག་སྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 དལ་གྱིས་འཇབ་ཅིང་སྟོ་བྱར་དུ་ནན་གྱིས་སྐོལ་བས་ན་དེ་ལ་ཉའམ་ཅི་ཅི་ཟས་སྒྲ་
 ཅི་དགར་ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་རྟོ་ཞེས་བྱི་ཀན་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྱར་
 དང་བྱི་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དཔེར་བཞོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་བྱད་པར་
 ཆེ་བ་ལེགས་པར་དཔེས་བརྟན་ཏོ།

དམ་པ་སྐོལ་ཡང་པན་པ་སྐྱབ།

སྒྱེ་བོ་ངན་པ་མཇའ་ཡང་གཞོད།

ལྷ་ནམས་སྟོ་བས་སེམས་ཅན་སྒྱུང་།

གཤེན་རྩེ་འཇུ་མ་ཡང་པ་རྟོལ་གསོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྱེས་བྱ་དམ་པ་སྒྱིར་ན་གཞན་ལ་མི་སྐོལ་བ་དང་།
 གལ་ཏེ་སྐོལ་ན་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཏེ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱབ་ཐབས་སྒྲ་
 ཤས་ཆེ་བས། མཐར་ཐུག་ནས་བཤད་ན་བཞུལ་བྱ་བྱོད་ལ་དེའི་སྐོལ་བས་མི་
 གཞོད་པ་ལྟ་ཅི། ད་དུང་བྱོད་ཀྱི་བསམ་སྟོད་ངན་པ་ཆར་བཅད་ཅིང་ལེགས་
 པའི་ལམ་ལ་དཀྱི་བའི་གཉེན་པོར་སྐྱབ་སྟེ་བྱོད་ལ་པན་པ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་
 ཁོ་ན་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྟོག་པར། སྒྱེ་བོ་ངན་པ་དག་བྱོད་ལ་ཡིད་ཀྱི་དང་
 བ་སྟོན་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་མཇའ་བར་བུས་བྱུང་ནའང་། དེ་ནི་ཁོག་

བ་མ་རུངས་པས་གང་ཞིང་སྒྲིང་ལ་མ་བྱི་མས་རབ་ཏུ་སྤགས་པ་ཅན་ཡིན་སྟབས་
 རྒྱུད་དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གྱུར་ན་དེས་བསམ་བཞིན་ནམ་མ་བསམ་པ་རི་ལྟར་
 རུང་གང་བྱས་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན། མིག་བགྲད་ཅིང་མཆེ་བའང་གཅིགས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པའི་ནམ་པ་
 ཅན་གྱི་ལྟ་དེ་དག་ནི། འབྲལ་ཡུན་འཕྲོ་དོན་གྱི་གཤམ་བྱེད་བདུད་གྱི་དཔུང་
 ཆོགས་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་མཛད་མཁན་ཡིན་སྟབས་རི་ལྟར་
 འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཀྱན་ནས་སྒྲོས་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཡང་དོན་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲུང་
 བའི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་དང་། འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེའི་བཞིན་ལ་འཇུག་མདངས་
 རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་པ་རོལ་སེམས་ཅན་སྒྲོག་འཕྲག་པའི་སྒྲོན་ཉགས་ལས་
 དགའ་བཅེའི་དང་བ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལགས་པར་དཔེས་
 འདོམས་པ་ཟབ་དོན་བདུད་ཅིར་དོན་གོ་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱན་པར་མགོ་བོ་ལ་རྩ་
 མེད་པ། ཁ་ལ་མཆེ་བ་མེད་པ། དཔལ་བ་ལ་འདི་རན་པའོ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་
 མ་བཞོས་པའི་གྲགས་རན་བཞིན་རས་ནམ་པར་མཛོས་ཤིང་འཇུག་དཔལ་ཀྱན་
 དགའ་ལྟར་པ་པོ་དེ་ནམས་ལ་ཅི་ནས་བག་ཟོན་མི་སྟོད་པའི་དགོས་གལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ།

སྒྲེ་བོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞིན།

ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུར་ལྷོག་མེད།

སྒྲེ་བོ་རན་པ་སྤང་མདའ་བཞིན།

ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མཐོ་དམའ་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲེ་བོ་དམ་པ་དང་སྒྲེ་བོ་རན་པ་གཉིས་གཙུག་བོ་
 སེམས་ཀྱི་ཁྱེར་ལྷགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ལྷའི་
 རྒྱུད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ནང་གི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་ན། སྒྲེ་
 བོ་མཆོག་དམན་གཉིས་ལྷའི་ལྷས་ངག་གི་ནམ་འབྱུར་འབྱུར་དང་མ་འབྱུར་ཡང་
 ས་སའི་རང་བཞིན་ཆེས་ཐ་དད་པ་སྟེ། གོང་དུ་ལགས་བཤད་འདིའི་མཆན་

དོན་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སོགས་སུ་ནོར་བུ་འཕ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་
 བརྗོད་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། འཇུར་བ་མེད་མྱེད་རིན་ཆེན་ཉིད། ཅེས་
 སྒྲིམ་ཟིན་པ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་ནི་གནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཅི་ཞིག་ལའང་
 མི་འཇུར་བ་རྩོམ་རབ་ཏུ་བཏན་པ་དེ་ལྟར་དུ། རྒྱུ་པོ་དམ་པ་རྣམས་རང་
 གཞན་སུ་རུང་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་འཕྲུལ་ཁྱེན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་
 གནས་སྐབས་སུ་འཇུར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཏང་སྟེ་རང་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་བསམ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་རི་རབ་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་
 བུར་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བ་དང་ལྷས་ངག་སྒྲོད་པའི་རྣམ་འཇུར་ཡང་རྣམ་པ་ཀྱན་
 ཏུ་འཇུར་ཞོག་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཆར་བའི་གནས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་པར་འོས་
 པའོ་ན་དང་། དེ་ལས་ཞོག་སྟེ་རྒྱུ་པོ་ངན་པ་དག་ནི་ད་ལྟ་དགའ་ཡང་ད་ལྟ་
 ལྷག་པ། ད་ལྟ་འཛུམ་ཡང་ད་ལྟ་སྟོབ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཏུ་རྣམ་འཇུར་བྱེ་
 བག་མང་པོར་འཇུར་འགྲོ་བ་སྟེ། གཙུ་བར་རང་དོན་ཁེ་འཆོལ་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་
 ངན་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱགས་སྐབས་མ་བསམ་དགུ་བསམ་གྱི་དྲན་རྒྱ་མོད་དྲགས་
 བས་ལྷས་ངག་གི་རྣམ་འཇུར་ཡང་དཔེར་ན་སྤང་མདའ་ཞེས་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 མའི་མདའ་ཤིང་ལྟ་བུ་སྐར་དང་ཞོ་ཡི་ལྷེད་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཡར་ཡར་
 དང་མར་མར་དུ་མཐོ་དམའ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ལེགས་པར་དཔེས་བརྟན་
 ཏོ།

སྟོ་མཐུན་རིང་ན་གནས་ཀྱང་པན།

མི་མཐུན་ཉེ་ན་ལྷག་པར་འབྲལ།

འདམ་སྒྲིམ་འདམ་གྱིས་མི་གོས་ལ།

དེ་ཉིད་ཉི་མས་ཉག་ཏུ་སྒྲོང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མི་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཤེས་དོན་གོ་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་
 ཅོན། དོན་དང་བྱ་བ་གང་ལའང་རང་སོ་སོའི་འདོད་སྤྱོད་གས་དང་བསམ་
 སྤྱོད་མེད་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ཅིང་། ལྷག་པར་དོན་ཆེན་གལ་པོ་ཆེའི་

རིགས་བདག་གི་བཞེད་དོན་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཡིད་ལ་རྒྱག་པར་བྱེད་
 པ་པལ་ཆེ་བས་ན། མི་དང་མིའི་དབར་ཕན་ཚུན་མཐུན་གཤིབ་ཡོང་བྱུང་མིན་
 གཙེ་ཆེར་རང་རང་སོ་སོའི་བཞེད་བྱ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་དོན་གྱི་སྒྲོ་
 ཕན་ཚུན་མཐུན་མིན་ལ་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་ལས་གནས་ཡུལ་ཉེ་འགྲུངས་ལ་སོགས་
 པའི་ཕྱི་རྒྱུན་རགས་པ་གང་རུང་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྟོས་མི་དགོས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་
 སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་གྱུར་ན་ནི། ཅི་ལྟེ་ས་སྟོགས་ཏུ་ཅང་
 ཐག་རིང་པོ་བར་དུ་རི་རྒྱལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་བཅད་པར་བྱས་པ་གཉིས་སུ་
 གནས་ཀྱང་གང་ལྟར་བྱན་མོང་གི་བསམ་པས་ལེགས་པར་བཅིངས་ཏེ་ཕར་ཚུར་
 གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པར་འབྱུང་བ་དེ་
 ལྟར་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲོ་རྩེ་མ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཁ་
 དཔེར་མི་མཐུན་རྟ་གཡག་མགོ་འབྲེལ་བེར་བ་དེ་བཞིན་རི་ཙམ་ཐག་ཉེ་བར་
 གནས་པ་དེ་ཙམ་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་
 ཡོང་བས་ན་ཁོ་རྩེ་ཉལ་གཉིད་བྲལ་བའི་རང་དུ་ལྷག་པར་ཐ་དད་དང་ཡ་
 བྲལ་དུ་འཁྱུར་རོ་ཞེས་དོན་དང་། དཔེ་ནི། འདམ་སྒྲེས་ཞེས་པ་མེ་རྟོག་
 པ་ལྟའི་མིང་ལྟེ། དེ་འདམ་རྒྱུའི་ནང་ལས་སྒྲེས་ཤིང་རྟག་ཏུ་འདམ་རྒྱ་ཁོ་ནའི་
 ནང་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་ལོགས་སུ་འདམ་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོས་
 ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲོ་མི་མཐུན་པའི་རང་ཚུན་ལ་སྐྱར་བའི་དཔེ་དང་།
 ཡང་། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཉི་མ་ལ་པ་ལྟའི་གཉེན་དང་པ་ལྟལ་ཉི་མའི་
 གཉེན་བེར་བ་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མཐོན་པོ་ལ་དཔག་ཆད་གྲངས་མེད་ཀྱིས་རབ་
 ཏུ་ཆོད་པའི་ཆ་བེར་ཅན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིས་ནི་མེ་རྟོག་པ་ལྟེ་རྟག་ཏུ་
 རྒྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་མེམས་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་པ་རོལ་
 ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་དཔེས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ན། འདིར་དོན་སྟོན་པའི་
 ཆོག་རྒྱུ་ཐ་སྙད་གཉིས་པོའི་གོ་རིམ་གཞིར་བྱས་ནས་དཔེ་སྟོན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་
 མ་གཉིས་པོའི་ཐུ་བྱི་བསྐྱར་ཏེ་དོན་དང་དཔེ་བྱངས་སོ་སོ་མ་འབྲལ་བ་གོང་ལྟར་

ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་སྤྱིད་རྩོམ་ཡོད་ལྟར་པ།

དེ་སྤྱིད་ཡོན་ཏུན་རྒྱན་གྱི་མཆོག །

རྩོམ་བཀལ་ན་ཡོན་ཏུན་ཉིད།

སྟོགས་སུ་བྱས་ཏེ་གཏམ་ངན་འཕེལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དབེར་“མི་ལ་རྩོམ་མེད་
ན་ཟྱ། བྱི་ལ་གཞུག་མེད་ན་འདྲེ”ཞེས་བེར་བ་དེ་བཞིན། གང་ཁྱོད་མི་ཞིག་
ཡིན་མྱོན་ཆད་དུ་ངེས་པར་རྩོམ་རྒྱ་དང་ཞེ་སྤྱིལ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡོད་དགོས་པ་ནི་ཤིན་
ཏུ་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་སྟེ་ཐོ་ཡོན་ཏུན་དང་ལྟན་པ་གང་ཞིག་
གི་ཡོན་ཏུན་དེ་དག་ཀྱང་མི་མང་པོའི་བསམ་གསལ་ལྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་
འོང་ངམ་ཡང་ན་འཕྱ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་གཙོ་བོར་
གང་དེའི་སྤྱོད་པའི་གནད་ཆེན་པོ་སྟེ་གང་ཟག་རྩོམ་ཞེས་གཞུང་དང་ལྟན་པ་
ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་བསྟོས་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དེ་སྤྱིད་དེ། རྩོམ་སྤྱིལ་
གཞུང་ནམ་ཡོད་པར་གྱུར་པ། དེ་སྤྱིད་དེ། དེ་ཡི་ཆོ། གང་དེར་དེ་ཅམ་
ཡོད་པའི་ཡོན་ཏུན་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་བསྟོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་མཛེས་བྱེད་
གྱི་རྒྱན་དུ་མ་བཟད་རྒྱན་གྱི་ཡང་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་
ངང་ཚུལ་ལས་རྒྱབ་དུ་སྟོགས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི་བྱ་ངན་སྤྱིལ་མེད་ཤ་
སྟག་ལ་མངའ་བ་རྟེན་ཤིང་རྩོམ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཅམ་ཡོད་པའི་
ཡོན་ཏུན་དེ་ཉིད་གཏམ་ངན་འཕེལ་བའི་སྟོགས་སུ་བྱས་ཏེ་གང་དེ་འབྱུང་
བའི་གཞིར་གྱུར་ཏེ་གཤམ་པ་ངན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་སོ། སྤྱིར་ན་ཡིག་ཅིས་ཡོན་ཏུན་བེར་རོ་ཅོག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་རིག་
པའི་གནས་ཆེ་སྟེ་མཐའ་དག་སྤྱིར་ནས་དེང་གི་བར་ཀྱན་གྱིས་བསམ་གསལ་ཤིང་
བསྟོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁྱོད་པར་ཅན་སྤྱིལ་ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དུ་
གཉེར་བྱ་ཡིན་རོ་མ་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། ད་དུང་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་

ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ས་སུ་འདྲིན་འོས་པ་ནི་ནང་གི་གང་ཟག་བཟང་པོ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་ཤར་བ་ཀྱི་ཡིན་ཏེན་
 དེ་ཆེས་ངོ་མཆར་ཅན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་འདྲིན་པ་པོའི་གང་ཟག་བཟང་ངན་
 ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གང་ས་མེད་སྟོག་གཅིད་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡོད་
 ལ། སེམས་ཅན་དུ་མར་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་
 བཞིན་ན། ཅི་དང་ཅི་ལས་གཅིག་ས་ཆེ་ཤོས་སུ་འགྱུར་པའི་གནད་དམ་པ་ནི་
 ནང་གི་གང་ཟག་བཟང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དམ་པ་མ་བཅོལ་ལེགས་པར་སྟོན།

དམན་ལ་དྲིས་ཀྱང་ལོག་པར་ཤོད།

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བརྟུས་ཀྱང་བཅེ།

འཆི་བདག་མཆོད་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྲུལ་བྱ་དམ་པ་ནི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་གཞན་པན་ཁོ་ན་
 མངའ་ཞིང་ཉག་ཏུ་པ་རྩལ་རྒྱུ་འདྲིན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས། གང་སྤྱི་པོ་སྤྱང་
 རྟོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གིས། གྱེ། ཁོ་པོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལེགས་སམ་
 ཞེས་དྲིས་པའམ་བདག་ལ་བསྐྱབ་སྟོན་གནང་བར་འཆལ་ཞེས་རེ་བ་བཅོལ་བར་
 གྱུར་ན། དེས་དེ་མ་ཉིད་ཁྱོད་འདི་ལེགས་ཀྱི་འདི་ཉེས་ཞེས་སྤྱང་རྟོན་འཕྱགས་
 པ་མེད་པར་བཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ལེགས་པར་འདོམས་ངེས་ཐེ་མི་ཆོམ་ལ། ཅི་
 རྟེན་གཞན་གྱིས་མ་ཞུས་པའམ་མ་དྲིས་ནའང་གང་དེའི་སྤྲུགས་བཅེས་གཞན་དག་
 ལོག་ལམ་དུ་འཕྱུན་པ་མི་བཟོད་ཅིང་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་ལེགས་པའི་ལམ་
 དུ་བཀྱི་བའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཟུང་བས་ན། ཁྱོད་
 འདི་བཟང་བས་འདི་ཕྱོས། ཁྱོད་དེ་ངན་པས་དེ་སྦྱངས་ཞེས་མ་དྲིས་པའི་ལན་
 ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་ཉག་ཏུ་འབབ་པ་ལྟར་འགགས་མེད་དུ་བརྟུལ་ཅིང་
 གསུངས་པ་དེ་ལྟར་དང་། སྤྱི་པོ་ངན་པ་ནམས་ནི་ངང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་
 མེད་པར་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ། མ་དྲིས་པ་ལ་ཁ་ཏ་སོགས་ལྟ་ཅི། གཞན་གྱིས་དྲིས་

བ་དཔེར་ན་ལམ་ཁ་ཚད་གཙོད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཆེད་དུ་འཕམ་ཆེད་དུ་མིན་པ་ཅི་
 དེགས་ཀྱིས་གང་ལྟར་མི་དྲང་བ་དང་མི་ལེགས་པ་ལོག་པར་འབྱུག་བྱེད་ཀྱི་ངན་
 བཤད་ཁོ་ན་ཤོད་པ་ལས་མ་འདས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་། རྒྱལ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། སྤང་པའི་བདུད། ལྟའི་
 བུའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅས་བདུད་བཞི་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
 བས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་སྲས་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་
 མཆན་བརྗོད་ལས། རི་སྐད་དུ། སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙོ་པོ་རྟེ། རྒྱལ་
 བྱིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་ བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ།
 བཙོན་འབྱུང་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡི། བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཏིང་འཛིན་གནས།
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལྷན་འཆང་བ། རྟོགས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། རྣོན་ལམ་ཡི་
 ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་རི་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་
 བརྟུས་བརྟན་པ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་རི་ལྟར་བརྟུས་
 པར་གྱུར་ཀྱང་དེས་ནི་གཞན་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བརྩེང་བ་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆི་བར་ཚོམ་པའི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་ཐུགས་ལ་མི་མངའ་བ་
 བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་
 རྟོག་རྟེ་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་ནི། གཞན་སྲོག་གཙོད་པའི་བྱེད་པོ་ཡིན་པས།
 གཞན་གྱིས་གང་དེ་གོང་དུ་བཀྱར་ལ་གཟབ་རྒྱས་ཆེན་པོས་མཆོད་པར་བྱས་ཀྱང་
 དེས་ནི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་འཕྱོག་ཅིང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 རང་ཅག་ཆོས་རྒྱན་པར་རྒྱང་ཐའི་ལམ་བུ་དྲི་བའི་ལན་ཚུན་ཆད་ལ་གཟབ་པར་
 བྱས་ཏེ་རྟག་དུ་བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་སློབ་
 དགོས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཅིག་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་པ་ཡི།

བྱ་བ་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྤིང་།

ཟླ་བ་ཤར་ན་ཀྱ་མུད་དེ།

ཁ་འབྱེད་འཇུག་གི་པ་རྒྱ་ཟུམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་ན་བྱ་བ་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཉིད་ལས་
ན་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཕན་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་མེད་པ་མ་
ཡིན་ཡང་། སལ་ཆེ་བར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕན་གཞོན་ཅིག་ཅར་ཏུ་
འབྱུང་བ་ཡང་མང་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱགས་གཅིག་ལ་ཕན་པར་འཇུག་བ་
གང་ཞིག་སྤྱགས་གཞན་ཞིག་གི་གཞོན་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བ། དཔེར་ན།
འཛིག་ཉེན་ཁ་དཔེར། ཟླ་བའི་སྒྲན་ཏུ་མ་སོང་མཆེན་པའི་དུག་ལ་སོང་།
ཞེས་བེར་བ་དེ་འདྲ་དང་། འདི་ལས། ཟླ་བ་ཤར་བ་ན་མེ་ཉོག་ཀྱ་མུད་དེ་ཁ་
འབྱེད་པར་འཇུག་གི། མེ་ཉོག་པ་རྒྱ་ཁ་ཟུམ་པར་འགྲོའོ་ཞེས་ཟླ་བ་ཤར་བའི་བྱ་
བ་གཅིག་ཉིད་ལས་ཀྱ་མུད་དེ་ཁ་འབྱེད་ཅིང་པ་རྒྱ་ཁ་ཟུམ་པ་ཕན་གཞོན་ཐ་དད་
གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཡུལ་དུས་ཏུ་མ་ལ་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ལས་ཕན་
དང་གཞོན་ཅིག་ཅར་ཏུ་འབྱུང་བ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་དཔེས་བརྟན་ལ།
ཉོག་ཏུ་ཉ་བསད་ཁྱི་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་ཉེའི་རིགས་ལ་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་
ཡང་ལེགས་པར་བརྟན་ཏོ།

ཉེས་པ་ལས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་པ།

བྱུང་ཡང་མཁས་རྣམས་ག་ལ་སྟོན།

ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་སྟོན་སྤྱོད་མོད།

དེ་ལ་མཁས་རྣམས་བྲིལ་བ་མེད།

ཅས་གསུངས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ལའང་ལེགས་དང་ཉེས་ཀྱི་བྱེད་པར་
ཡོད་པ་སྤྱིར་མཁས་བློན་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་ཤེས་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དོན་ཏུ་བྱ་བར་
དངོས་སུ་འདུག་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་བློན་གཉིས་བསམ་སྟོན་གང་ས་ནས་མི་འདྲ་
བ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། མཁས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བྱ་བ་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་ལ་གནད་
མི་འཛིན་པ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་། དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་ནི། གང་བསྐྱབ་བུའི་བྱ་བ་དེ་

ལས་གཞན་པན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་མིན་སྐགས་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཇུག་
 ཐབས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ཚུལ་ལ་རྟག་པར་དུ་གནད་དམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན།
 དེའི་ཕྱིར། ཉེས་པའམ་ངན་པ་སྟེ། བརྒྱབ་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པའམ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ཐ་ཤལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོན་པ་བརྒྱབས་
 པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག རྒྱབ་པ་པོའི་བསམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་
 ཞིག་བྱུང་ཡང་། བཤས་པ་ནམས་ནི་ངན་བྱས་དེ་ཉིད་ལ་ག་ལ་སྒྲིན་ཏེ་ནམ་
 ཡང་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་། རྒྱ་མཚན་གོང་སྒྲིས་ཀྱི་ཕྱིར། ལེགས་
 པར་བརྒྱབས་པ་ཞེས་ཏེ། བྱ་བ་གང་ཞིག བརྒྱབ་བྱ་དང་རྒྱབ་ཐབས་གང་
 ལའང་ཉེས་པའི་སྒྲིན་མེད་པ། ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྒྲིན་པ་ལས་མ་འདས་པ།
 ལེགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ལེགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་བརྒྱབས་པར་བྱས་
 པ་ཁོ་ན། ཅི་སྟེ་རྒྱུན་དབང་གིས་ལེགས་བྱས་ལེགས་ལམ་དུ་མ་སོང་བར་རང་
 གི་བསམ་པའི་དོན་དང་ཐ་དད་པའི་སྒྲིན་དང་ཉེས་པའི་ཆོགས་མང་དུ་བྱུང་བར་
 གྱུར་ནའང་། བཤས་པ་ནམས་ནི་དེ་ལ་བྲིལ་བ་མེད་དེ། བྱ་བ་དེས་བདག་
 ཉེས་སོ། དེ་མ་རིག་པའོ་སྟམ་པ་སྐགས་ཞེ་ལོག་གམ་འགྱུད་པ་ནམ་ཡང་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། རང་རེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་རང་དོན་གྲུབ་ན་ཆ་
 ལུགས་ཉེས་ཀྱང་ཉེས་ཟེར་བ་སྐགས་པའི་ལོག་བཤད་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ལ་བསྟེན་
 མི་རིག་པ་ཤེས་པར་བྱོལ།

ཉིད་པ་ལ་ལ་ཉིད་པ་སྟེ།

ཉིད་པ་ལ་ལ་དག་པོ་ཡིན།

སྐད་མ་མངལ་ལྡན་ནོར་འཕེལ་ལ།

དེའུ་མོ་སྒྲུམ་མ་འཆི་བ་ཉིད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། འདིར་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་འགོའི་
 ཉིད་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོའི་མཐའི་ཉིད་པ་ཞེས་པ་ཉིད་པ་ཡི་གེའི་གྲིས་
 གཟུགས་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་བསྐྱུགས་པའི་སྒྲིན་དང་གོ་བའི་དོན་ལ་མི་འདྲ་བའི་

གནས་པ་ཞིབ་ཡིད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེན་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཚུལ་དྲག་ཙམ་བསྐྱུགས་
 ཅིང་དོན་ནི་ཟས་ནོར་མངས་སྤྱོད་སྟེན་སྟེན་འཛོལ་པའི་བྱ་ཆོག་ཏུ་གོ་བ་དང་།
 རྟེན་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཚུལ་སྤྱོད་པར་བསྐྱུགས་ཤིང་དོན་ནི་གཞན་ལ་སྤྲུལ་འབྱེད་སྟེན་སྟེན་
 གྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་བྱི་སྟེན་དང་། ཞོས་དང་། ཁ་ཟས་དང་། སྤྲུལ་བཅས་
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཞི་སྟེར་བའི་ཡོན་གྱིས་མཚོན་པ་དེའི་མིང་རྒྱུ་ལ་གོ་བ་སྟེ་
 དཔེར་ན་རྟེན་བཟུང་དང་རྟེན་གྲགས་སྟེན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་འདི་ལྟར་གོ་བ་ཐོག་
 མར་ཐ་སྟེན་གྱི་གནས་ལ་བྱད་པར་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ད་སྟེ་ལེགས་
 བཤད་གྱི་ཆོག་དོན་ནི། སྟེར་ན་ཟས་ནོར་རྒྱ་དངོས་སྟེན་སྤྲུལ་བཤད་གཤིར་མ་
 བྱས་པ་གང་ཞིག་སྟེན་བཤད་གཤིར་བྱེད་ཏུ་དབང་བ་ཞིག་བྱང་བྱིན་ཆད། ཉོན་
 མོངས་འདོད་སྟེན་གྱིས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་སྤྲུལ་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་གྱི་
 དག་འཆོར་མ་གཏད་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་དང་དོན་མིན་པ་ལ་རྣམ་
 དཔྱད་གྱིས་མ་མོངས་པའི་སྤྲུལ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚུལ་དེ་ལ་རིགས་དང་མི་རིགས་
 ལེགས་པར་འབྱེད་ལ། གང་རྟེན་པ་འམ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་འང་འཆོ་བ་ལོག་དང་མ་
 ལོག་ག་ཟབ་པར་བྱ་བ་ལས་བྱི་བ་ཕག་བྱ་ལྟ་བུ་ཅི་ནས་མི་བྱའོ། དེ་ཡང་རྟེན་པ་
 ལ་ལ་ནི་དགེ་སྤྱོད་མཐུན་ཞུན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་བའི་རྟེན་པ་སྟེ། ཐོབ་
 འོས་པ་དང་དགེ་མཚན་ཏུ་བྱུར་པ་ཁོ་ན་དང་། རྟེན་པ་ལ་ལ་ནི་ས་རོལ་གྱིས་
 བྱོད་བསྐྱུ་བར་ཆེད་ཏུ་སྤྱོད་བའམ་དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ཉེས་པའི་རྒྱུར་བྱུ་བ་པ་སྟེན་སྟེན་
 མདོར་ན་ཏུག་སྤྱོད་གྱི་ཟས་དང་གཉིས་སྤྱོད་པར་རང་ཉིད་ཙ་བ་ནས་བསྐྱུགས་
 པར་བྱེད་པའི་དག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟག་པར་ཏུ་བག་ཐོན་བྱོས་ལ་དེའི་གཞན་
 དབང་ཏུ་མ་ཐལ་བ་ཅི་ནས་དགོས་གལ་ཏུ་བྱ་ཞེས་དང་། དཔེ་ནི། ཉ་མོད་
 མའི་མངལ་ཏུ་རྟེན་ཆགས་ན་སྤྱད་ནས་ནོར་མང་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དང་། དེལ་
 ལ་སྤྱོད་མངལ་མི་ཆགས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཆགས་ན་ལྟས་ངན་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེལ་
 མོ་སྤྲུལ་མ་སྟེ་དེལ་མངལ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོག་དང་འབྲལ་རྒྱ་ཐེ་མི་ཆོམ་པས་
 འཆོ་བ་རྟེན་དོ་ཞེས་སོ། དེས་ན་ཟས་ནོར་རྟེན་པས་མཚོན་པའི་འཛོལ་བྱ་ཆོ་

ཕ་གང་ལའང་རིགས་དང་མ་རིགས་ཀྱི་ནམ་འབྱེད་དགོས་པ་ལས། བྱི་བ་ཕག་
བ་ལྟ་བུས་འབྲུག་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ།

དམ་པ་དབྱེ་དཀའ་འདུམ་སྒྲེ།

དམན་པ་དབྱེ་སྒྲེ་འདུམ་པ་དཀའ།

སྒྲེན་ཤིང་དང་ནི་སྤལ་བ་ཡི།

བཅད་དང་སྦྱར་བའི་བྱད་པར་སྟོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མི་དང་མི་ཕན་ཚུན་མཐུན་པར་གནས་པ་གང་
ཞིག་དབྱེན་སྦྱར་དཀྲུག་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་བ་དད་དུ་བྱེད་བ་ལ་དབྱེ་
བ་ཞེས་དང་། ཡང་མི་མཐུན་པར་བ་དད་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྒྲར་ཁ་
འཆམས་ཤིང་མཐུན་པར་འབྱར་པ་ལ་འདུམ་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟའི་དབྱེ་འདུམ་
ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་མཆོག་དམན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་
དམ་པ་ནི་དབྱེ་དཀའ་ཞེས་ཏེ། གང་དང་ལྟན་དུ་གནས་པ་མཐུན་གཤིབ་
མཛའ་བཅེའོ་ཚུ་འདྲེས་པར་ཉག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། དམ་ཆོག་རྩི་རྩེའི་མདུད་
པ་དམ་པོ་སྦྱོར་དབང་སྦྱར་བཏང་གིས་སྦྱོད་པར་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཅི་སྟེ་རེ་
ཞིག་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ནའང་། སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཕན་ཚུན་བར་བསལ་ཅིང་
འདུམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཉི་མ་སྒྲིན་བལ་ལྟ་བུའི་བཟ་ཤིས་ལྷགས་ལེགས་སུ་བདེ་
སྒྲག་ངང་འབྲུག་པ་ན་འདུམ་སྒྲེ་ཞེས་དང་། སྦྱོར་དམན་ནམས་ནི་རང་བཞིན་
དེ་ལས་བ་དད་དེ། རེ་ཞིག་དགོས་དབང་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་
སྦྱོར་སྦྱོར་ཕ་མ་གྱིས་དབྱིད་ཀའི་གནམ་གཤིས་ལྟ་བུར་བཞིན་ཀྱི་ནམ་འབྱར་
སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཏུ་འབྱར་ནས་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་འཁོན་ཅིང་འབྲུགས་པའི་བྱ་
ངན་འཕལ་འཕལ་དུ་འབྱང་བས་དབྱེ་སྒྲེ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་དཔར་
བཟུང་ལ་བ་དད་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་སྒྲར་འཁོན་ཚོད་ཞི་བབས་དང་འདུམ་པར་
ཡོང་བབས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱོད་ཤིང་གསོན་བེར་བའི་དུག་གི་མི་ཕྱེ་ཆེར་
འབར་བ་ལས་འཁོན་ཚོད་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཆེས་དཀའ་བས་འདུམ་པ་དཀའ་

ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྩོན་ཤིང་དང་སོལ་བ་གཉིས་བཅད་དང་རྩྱུར་
 བའི་ཆེ་ས་སོའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ཞི། རྩོན་ཤིང་རྩོན་པ་བཀྲག་ཉི་
 གཅིག་པར་བརྩམས་ན་ཆད་རྒྱ་ཆེས་དཀའ་བ་དང་། ཡང་དུམ་བུར་ཆད་ཟིན་
 པ་གང་ཞིག་མཉམ་དུ་ཁ་སྐྱར་ནས་བསྐྱམས་བཀྲིགས་སོགས་བྱས་ན་སྩྱུན་དང་ཆེ་
 ཡིས་མ་སྐྱར་ཡང་རང་བཞིན་རང་གིས་འབྱར་འགྲོ་བ་དང་། སོལ་བ་ནི་དེ་
 ལས་ཐ་དད་དེ། ཐུག་རེག་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་དུམ་བུར་གས་འགྲོ་ལ། དུམ་བུར་
 སོང་བ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་ཅི། སྩྱུན་སོགས་པའི་ཆོའི་རྣམ་གྱིས་སྩྱུར་བས་
 སྐྱར་བར་བྱས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མཐུད་པ་ཞིག་འབྱུང་དཀའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་
 སྩྱུང་བས་ཀྱབ་པ་རྟོགས་སྤྲོ་བས་དེར་ལྟོས་ཞེས་སོ།

ཉམ་ཆུང་རྒྱར་ཀྱང་ཐོན་བྱས་ན།

ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་གཞོམ་པར་དཀའ།

ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་བག་ཐེབས་ན།

ཉམ་ཆུང་ནམས་ཀྱིས་བརླགས་པ་མང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྩྱུར་ན་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྟོབས་ཆུང་བ་བརླགས་
 པར་བྱ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དེ་འདྲ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པའང་མ་དེས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་སྩྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཉམ་ཆུང་ཉི་སྟོབས་དང་མི་ལྡན་ནའང་རྟག་ཏུ་ཕ་རོལ་
 དཀྱ་བོར་དོགས་ཐོན་ཆེར་བསྐྱེད་གྱིས་རང་སྤྱང་གིས་པ་མ་ལྟོད་པར་བྱས་ན།
 ཕ་རོལ་གྱི་དཀྱ་བོ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞོམ་པར་ཏེ་བརླགས་པར་
 དཀའ་འོ་ཞེས་ཏེ། གཞོམ་བྱ་འཛམས་བྱེད་བཅོམ་ཟིན་པ་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་
 གྱི་བྱེད་པར་ལས། གཞོམ་པ་ནི་བརླག་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ཡང་སྩྱེ་བོ་
 སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་ཅི་ཉི་ཕ་རོལ་ལ་དཀྱ་བོར་མི་བྱེད་པ་
 དང་། རང་སྤྱང་གི་གིས་པ་ལྟོད་པར་བཏང་པ། རྩོ་བག་ཐེབས་ཤིང་ཡངས་
 ཡངས་པོར་རྒྱར་ན་དེ་ཉིད་ཉམ་ཆུང་སྟོབས་མེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརླགས་པར་
 བྱ་བ་ལས་འོས་མེད་དོ་ཞེས་དང་། རྩྱུར་དེ་ལྟར་བརླགས་པར་བྱས་པ་ཡང་

མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་མང་པོ་ཞིག་ས་ལེར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། ཉམ་ཆུང་ངམ་
སྟོབས་ཆེན་ཇི་ལྟར་ཡང་རྟག་དུ་བག་ཚོན་གྱི་གིམ་པ་མ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་པ་རོལ་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ནོར་གྱིས་འབྱོར་ན་སྟོབས་ཀྱང་འཕེལ།

ནོར་མེད་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་འབྱི།

བྱི་བ་དབྱིག་ལྡན་ནོར་ཕྱགས་པས།

རྒྱ་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ཞིས་ཐོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་ངན་མང་པོ་སྟོབས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཅིང་། སྟོབས་དེ་ཡང་པལ་མ་ཆེ་རྒྱ་ནོར་གྱི་འབྱོར་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་ཚུང་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ནོར་འབྱོར་ཞིང་
ཐུག་པར་སྐྱར་ན་དེས་རྒྱ་བྱས་པའམ་མཐུན་ཁྱེན་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་གང་དེའི་
སྟོབས་ཀྱང་ཇི་ཆེ་ཇི་ཆེར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་དང་། ཅི་སྟེ་རྒྱ་དེ་རྣམས་མེད་
པར་སོང་ན་དེ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་ཟད་འགྱུར་ཞེས་ཏེ།
འབྱི་ནི་དབྱི་བྱ་འབྱི་བྱེད་སྤི་ཟིན་ཞེས་ཐོག་མར་མང་པོ་ཡོད་ས་ནས་ཇི་ཉུང་གི་
ཕྱོགས་སུ་ཟད་པའམ་འཐེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེའི་དཔེ་ནི་ལྷར་གྱི་གཏམ་
རྒྱད་དུ། བས་མཐའ་ཞིག་ན་བྱི་བ་དབྱིག་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་རིན་ཐང་མེད་པའི་
ནོར་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་གནས་པ་ལས་ནོར་བུ་དེའི་མཐུས་ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེ་བ་བརྒྱ་
མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། བམ་ཞིག་ན་ཕྱོགས་དེའི་བམ་ཟེ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་
བརྒྱས་པ་ལས། བམ་ཟེས། དེ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་ཟིན་གྱིས་མི་སྐྱབ་ཅིང་སྟོབས་
ཀྱིས་ཀྱང་མི་བརྒྱུག་པས། དཔག་ས་ན་ངེས་པར་འདི་ལ་ནོར་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་
ཞིག་ཡོད་དོ་ཅེའོ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱས་པ་དེ་ཕྱོགས་དེ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱན་པོ་ཞིག་
གིས་ཐོས་ཏེ། དེས་བམ་ཟེའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་དྲིས་པས། བམ་ཟེས་དེ་ཡོད་
ངེས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་དོ་ཅེས་སོ། དེ་ནས་རྒྱན་པོ་
དེས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྐབས་བཅའ་བ་ན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ནོར་བུ་ཐོབ་པོ།

དེའི་དུས་སུ་དབྱིག་ལྷན་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བ་དང་། རོན་དེ་མཐོང་ནས་
 མ་དགའ་ཞིང་ཡི་ཐུག་སྟེ་གནས་པ་ན། གཞན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མ་
 བསྟན་དོ། དེ་ནས་དེས་བརྒྱ་བ་ལྟ་ཞོག་གིས་རང་གི་བཅུད་ཡོད་པ་འང་བརྒྱང་
 བར་མ་རུས་པར་ཐུར་རྟོ། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། བྱི་བ་དབྱིག་ལྷན་དེ་འདྲའི་
 ལྟ་བས་ཆེན་ཞིག་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་
 མཐུ་ཡིན་པས། ཁོའི་ལོ་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་རྗེས་ཁོ་ལྟ་བས་ཅི་ཡང་མེད་པ་
 རང་སྟོང་རང་གིས་གཡོ་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་
 སྤྱིར་བཏང་བྱིང་གི་ཁོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་
 སྤྱོད་པ་པོས་ལེགས་པར་སྤྱད་ན། རྒྱ་ལོར་གྱི་འབྱོར་པ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་ལས་
 ལྟ་བས་པོ་ཆེ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱར་འགོ་བའང་ཡོད་པ་ན། དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་
 བཀག་ལ་གདུལ་བྱའི་དགོས་དབང་གིས་སྤྱིར་པོའི་རོན་ཆེན་རྒྱབ་བྱེད་གྱི་མཐུན་
 རྒྱུ་ཏུ་སྤྱིར་བར་རིགས་པ་འང་ལེགས་པར་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

མི་གང་བསོད་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ།

བཏང་ཡང་ཁོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ།

བསོད་ནམས་མེད་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་དེ།

བསགས་ཀྱང་སྤྱི་ཡིས་བཟུང་སྟེ་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མི་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་བཟང་པོ་
 ནི་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལ་ལེགས་པར་ཁོངས་སུ་ནི་སྤྱོད་པ་སྟེ་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ན། བདག་གིར་བའི་རྒྱ་དངོས་ཟས་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་
 གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་འཕྲུལ་བེད་སྤྱོད་ཅི་དགར་བྱས་པ་སོགས་པར་མེད་ཏུ་བཏང་
 བར་བྱས་ཀྱང་རི་ལྟར་བཏང་བ་དེ་ཅུ་ཏུ་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་ཁོངས་སྤྱོད་མཐའ་
 དག་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་འབབ་པ་ལྟར་འཛད་མེད་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་
 ན་དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཅི་སྟེ་བསོད་ནམས་
 མེད་ན། རེ་ཞིག་འཇུངས་པ་དང་འབད་པས་ཟས་ལོ་ལ་བརྒྱབས་ཤིང་

བསགས་པར་བྱས་ཀྱང་ངི་ཙམ་བསགས་པའི་བསོད་ཟད་ཀྱི་ཚངས་སྤྱད་ལྟར་
སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཀྱི་དུས་སུ་ཟ་བ་པོ་སུ་ཡིས་བྱེད་ནི་སྐམས་ཏེ་སྐམ་
ཉིར་བྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས། འབྱུར་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་
ཚུལ་གྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་བརྟན་ལ། གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་
འབྲས་འབྲེལ་ཚུལ་ལེགས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།

དམ་པ་རེ་ཞིག་རྒྱད་བྱུར་ཀྱང་།

ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོ་འབྱུང་།

དམན་ལ་ལན་གཅིག་རྒྱད་འབྱུར་ན།

མར་མེ་བཞིན་དུ་མནལ་བར་འབྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་ན་སྤྱི་ཁིང་འཇིག་པ་མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་པས། སྤྱི་བོ་མཆོག་དམན་སུའང་སྤྱི་འཇིག་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་
ཤིང་། ལྟག་པར་དམ་པ་ལ་དར་བ་ཁོ་ན་དང་དམན་པ་ལ་རྒྱད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་མེད་དོ། འོན་ཏེ་སྤྱི་བོ་མཆོག་དམན་གང་ཟག་རྒྱ་
མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དར་རྒྱད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་རང་ཚུལ་ཐ་དད་
པའང་མཐོང་སྟེ། དམ་པ་རེ་ཞིག་རྒྱད་པར་བྱུར་ཀྱང་ངི་ལྟར་ཟླ་བ་མར་ངོ་རེ་
ནག་ཚུགས་སུ་གྱིབ་ཟེན་པ་སྤང་པོའི་མཆེ་བ་ལྟར་ཆེས་ཉག་ཕྱ་བ་ནས་སྤྱར་ཡང་
བཙོ་ལུའི་ཆ་ཤས་ཚོགས་པའི་ཉ་གང་གི་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཡར་
ངོ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་བོ་དམན་པ་ནི་ལན་གཅིག་རྒྱད་པར་བྱུར་ན་
རྟག་ཏུ་རྒྱད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྤྱར་སྐབས་པའི་སྐབས་མེད་པ་དཔེར་ན་མར་མེ་མནལ་
བ་སྟེ་བཟུ་མར་ཤི་བ་ནང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡར་ངོ་ནི་ཆེས་གཅིག་
ནས་བཙོ་ལུའི་བར་ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་རིམ་བཞིན་དཀར་ཚུགས་སུ་ཆ་ཤས་ངེ་
ཆང་ལ་འཕྲོ་བའི་མིང་དང་། མར་ངོ་ནི་ཆེས་བཙོ་ལུ་ནས་གནས་གང་བར་
རིམ་བཞིན་ཟླ་བ་ནག་ཚུགས་སུ་འགྱིབ་འཕྲོ་བའི་ཐ་སྤྱད་དུ་གོ་བར་བྱའོ།

ཤེས་ལྡན་དག་ལ་མིག་བསྐྱངས་པས།

ཐ་མར་དག་པོ་དབང་ཏུ་འདུ།

དོད་རྒྱུད་དག་ལ་ལན་བྱས་པས།

དཀའ་བ་རྒྱལ་མི་འཆད་པ་ཐོབ།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། མེས་ལྷན་ནི་སྤྱི་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡངས་པ་ལ་
བྱ་ཉེ། ཀང་དེ་ལ་པ་རྣམས་སྤང་བའི་དག་པོ་ལྷགས་པར་སྐྱར་ཆེ། དེས་
དག་ལ་འཕུལ་འཕུལ་ཏུ་ལན་མི་འཇུག་ལ། ད་ཏུང་མིག་གིས་བསྐྱངས་ཞེས་
རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་པ་ཡངས་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ནས་དག་པོ་བྱམས་ཀྱིས་
བཟུང་བས། དེ་ཞིག་པས་ཆོལ་དག་ཡི་གཞོད་པ་ཞི་བའམ་མ་ཞི་བ་རི་ལྷར་
ཡང་། ཐ་མར་དག་པོ་རྣམས་གང་དེའི་དབང་འོག་ཏུ་རང་གིས་རང་གིས་འདུ་
བར་འཇུར་རྒྱུ་ཞེས་དང་། ཡང་། སྤྱི་པོ་དོད་རྒྱུད་ཉེ་སྤྱོད་རྒྱུད་རན་སེམས་ཅན་
དེ་དག་ནི་པ་རྣམས་དག་ལ་ཆག་ཟེར་ན་ཆོག་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྷར་འཕུལ་ལན་
འཕུལ་འཇུག་རང་སེམས་ར་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་སྐྱར་བས་པ་རྣམས་དག་པོ་
འཛོམས་ཀྱས་ལྟ་ཅི། དཀོས་མེད་ཀྱི་དག་པོ་མང་པོ་ཁྱགས་ཤིང་ཞེ་ཁོན་བསྐྱར་
སེམས་རིམ་བུ་ཏུ་སྤོང་ཉེ་དེའི་འབྲས་བུར་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་མི་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་པར་རང་ཉིད་ལ་དཀའ་བ་རྒྱལ་མི་འཆད་པ་ཐོབ་པར་འཇུར་
རྒྱུ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར་མ་འཁོན་པ་བྱུང་ན་ས་དང་རྩོལ་འང་མ་འཁོན་པ་
ཀྱིས་ཟེར་བ་ལྷར་ཐམས་ཅད་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་སྤང་བའི་དག་པོ་གཉིན་
ཏུ་འཇུར་བའི་ཏུས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བའི།

གནས་ལ་འཇུར་ན་དཔའ་རྟགས་ཡིན།

སང་གིས་ཁྱུ་མཆོག་གསོད་པའི་ཆེ།

རྩ་ལ་འཇུར་བ་ག་ལ་སྤར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མཁས་པ་སྤྱི་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
ཞིང་དཔའ་བའི་སྤྱིང་ཁམས་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས། ཀང་

དེའི་མདུན་དུ་ཉལ་ས་པའི་སྒྲིབ་གཞན་ཤིན་དུ་སྟོབས་ཞན་པ། ཉམ་ང་བ།
 སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་འཁྱུར་བ་ཞིག་ལ་འཛུར་བ་སྟེ། གཟུར་བྱ་འཛུར་བྱེད་བཟུར་
 ཟིན་ཞེས་གཡོལ་བའམ་འཛུལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ནི་མཁས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་
 འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན་ཡིན་པའི་དཔལ་པོའི་རང་ཉལ་ས་ཏེ། གང་དེའི་
 སྒྲིང་སྟོབས་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་སྒྲིང་སྟོབས་ལྟར་སྤང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཅི་བསམ་
 རྟོན་འབྲས་ལ་སྟེག་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆས་སྒྲིན་ས་ལེགས་པར་བཞོས་ལ་
 རང་གཞན་རྟོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོས་ནང་ནས་དཔལ་བའི་
 དངོས་འབྲེལ་གྱི་དཔལ་སྒྲིང་ཅན་ཡིན་པའི་ཉལ་ས་མཆོན་ས་ལེར་མཆོན་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་དེས་བླ་མཆོག་
 སྟེ་སྤང་པོ་ཆེ་ཡང་གསོད་པར་བྱས་ན། ཤིན་དུ་ཉམ་ཆུང་བ་རྩ་ཞིག་ལ་གཡོལ་
 བའམ་བྱམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སེང་གེ་སྤར་བ་སྟེ་སྐྱག་པ་རེད་ཅེས་སྟེ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 ག་ལ་བེར་ཏེ་མི་བེར་བ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ།

ནམ་པ་ཀྱན་དུ་མི་དཔྱེད་པར།

དགྲ་ལ་མཆོང་བ་བླུན་ཉལ་ས་ཡིན།

མར་མེའི་འོད་ལ་འཛིངས་པ་ཡིས།

སྤང་བྱ་དཔལ་བར་འགྲོའམ་ཅི།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དགྲ་སྒྲིང་དུ་མཆོན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་
 མཆོང་ཞིང་འགྲོ་བ་གང་འདོད་ཅེ་ན། རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་འདོད་པ་སྟེ།
 ས་རོལ་བསྐྱགས་འདོད་པ་དང་རང་ཉིད་རྒྱལ་འདོད་པ་ལས་མ་འདས་པ་སྐྱས་
 ཀྱང་རྟོགས་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་པར་འཁྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་ལ་
 བསྟོས་དཔོས་པ་སྟོས་མ་དཔོས་པའི་ཁར། ལྷག་པར་དུ་ཡང་དགྲ་རང་སྐྱགས་
 གཉིས་ལ་རི་ལྟ་རི་ལྟའི་བྱང་ཆོས་ཡོད་པ་ལ་དཔགས་ནས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟའི་ཐབས་
 ཤེས་ནམ་པ་ཅི་དྲག་གི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་དཔོས་པ་ས་རོལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་

གནད་ཆེན་པོ་འདིར་སྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་སུམ་དུ་འང་ཕ་རོལ་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་རྒྱ་མཚན་དེ་རང་ལ་རག་ལས་པ་མང་དུ་མཐོང་བས་
 བ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
 སྤྱིར་ན་དག་རང་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷག་པར་དག་སྟོགས་ལ་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 ལེགས་པར་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་པར་དག་སྟེང་དུ་ལོང་མཚོང་དུ་འབྱུག་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེར་རྒྱ་མོའི་ཞིང་ལ་མ་བཟུངས་པའི་ཕོ་གཞོན་གྱི་རྒྱལ་དེ་སྟེ།
 རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་སྤྱོད་པོའི་རང་རྟགས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་
 བ། སྤང་བྱ་མར་མེའི་འོད་ལ་རི་ལྟར་དཔེར་བོ་དག་སྟེང་དུ་སྟོག་དང་བསྟོས་
 པའི་དམར་འཛིངས་ལ་འབྱུག་པ་དེ་བཞིན་མཚོང་བར་བྱེད་པ། སྤང་བྱ་དེ་
 དཔེར་བོའོ་ཞེས་སུ་བཅི་རྒྱུར་འགྲོའམ་ཡང་ན་ཅི། ཞེས་ཅིའི་དྲི་ཆོག་གིས་
 རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཆོག་སྟེར་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། གདབ་རྒྱའི་ལན་ཉན་པ་པོའི་
 བཀོ་སྐལ་ལ་འཕྲོ་ཅན་དུ་བཞག་པར། ལན་གདབ་ན་རང་ཉིད་བསྐྱག་པའི་
 རྒྱའོ་ཞེས་ཟེར་དགོས་པས། སྤ་བྱའི་གོ་དོན་མ་ལུས་པ་གནད་དུ་འཁེལ་བ་ཅི་
 ཞེས་པའི་འབྲུ་གཅིག་གིས་གོ་རྒྱ་བསམ་རྒྱ་སྟོང་རྒྱ་ཚང་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ལེགས་
 པར་བཟུན་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཞན་བསྐྱགས་པར་འདོད་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་
 རྟོག་བྱེད་མི་ལས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུག་པ་དག་ལ་མ་བརྟག་པའི་ལོང་མཚོང་
 དེ་ནི་སྤྱོད་པོའི་རང་རྟགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའང་ལེགས་པར་དཔེས་བཟུན་རྟོ།

ངན་པ་རང་རྟེན་བྱུང་པར་འཛོམས།

དམ་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་སྤང་།

སྤྱིན་བྱ་རང་རྟེན་ཟད་ཟད་ཟ།

སང་གི་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟེ་པོ་པལ་མོ་ཆེ་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 གནས་པ་འབའ་ཞིག་ན། གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་བརྟེན་བྱ་དེ་
 ཉིད་དེའི་རྟེན་པ་པོས་འཛོམས་པར་བྱེད་དང་ཡང་ན་སྤང་བར་བྱེད་ལ། སྟེ་པོ་

མཚོག་དམན་གཉིས་རང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་སྟེ། རྩེ་ཐོ་རན་པ་སྤང་དོར་
 མི་ཤེས་པས་རང་གི་བརྟེན་བྱ་ཙ་བསྐྱགས་སུ་སོང་ན་དེ་ལ་རྟེན་པའི་བྱེད་པོ་རང་
 ཉིད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱགས་པ་ལས་འོས་མེད་པ་མ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ཡང་དེ་སྐོར་ལྟར་ཞིང་འདོད་ཇམ་ཆེ་བས་རང་གི་བརྟེན་ཡུལ་ལ་ལས་འབྲས་དང་
 ལ་རྒྱ་མི་བརྩི་བ་དེའི་སྤྱིར། རྩེ་ཐོ་རན་པས་རང་ཉིད་གང་ལ་རྟེན་པའི་བརྟེན་
 བྱ་དེ་ཉིད་འཛོམས་བྱེད་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བྱེད་པར་དུ་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དང་། རྩེ་ཐོ་དམ་པ་ནི་དེ་ལས་ཕྱི་གཞི། གང་དང་གང་
 ལའང་དེ་དང་དེའི་གནས་ལུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཤིང་ཡིད་གཞུངས་
 ལ་ལས་འབྲས་བརྩི་བས། གང་ལ་རྟེན་པའི་རང་གི་བརྟེན་བྱ་དེ་ཉིད་ཅི་ནས་
 ལེགས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྤྱིན་བྱ་ནི་ལོ་རྟོག་ལ་
 གཞོད་པའི་འབྲུ་དང་ཤའི་འབྲུ་དང་དེ་མིན་དེ་དང་དེ་འབྲུ་བའི་འབྲུའི་རིགས་ལྷ་
 ཚོགས་པ་རྣམས་ཏེ། འབྲུ་དེ་དག་རྟེན་པ་ནི་རང་གི་བརྟེན་བྱ་ལོ་རྟོག་གམ་ཤ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་རྟེན་ཞིང་། འཚོ་བ་ནི་རང་གི་བརྟེན་བྱ་དེ་དང་དེ་ཡིས་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིན་བྱ་དེ་དག་རང་རྟེན་དེ་
 དག་ལ་ཐན་ཞིང་སྤང་བ་ཆ་ཅམ་མེད་ཁར། དེ་ཉིད་ཟ་ཞིང་ཟ་ལ་མཐར་ཆ་
 མེད་དུ་ཟད་ཟད་ཀྱི་བར་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་དང་། ཡང་། རི་དྲགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སང་གི་ནི་རང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཡུལ་སྤེའི་འཁོར་
 འབངས་སུ་སྤྱིར་པའི་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྤང་ཞིང་དྲིན་གྱིས་སྤྱིང་
 བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཞེས། གང་ཞིག་གང་ལ་རྟེན་པར་འབྲུ་ཡང་། རྟེན་པ་
 པོ་གང་ཟག་མཚོག་དམན་དབང་གིས་རང་གི་བརྟེན་བྱ་སྤང་དང་འཛོམས་ཀྱི་
 ཚུལ་ལ་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མི་འབྲུ་བ་རྩེ་ཐོ་དམ་པ་སང་གི་དང་། རྩེ་ཐོ་རན་པ་
 སྤྱིན་བྱའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་ལེགས་པར་དཔེས་བསྟན་པས། རང་རེ་རྩེ་
 ཐོ་སུ་ལའང་རང་གི་བརྟེན་བྱ་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས། རང་རྟེན་
 དེའི་ཆགས་འཇིག་དབང་གིས་དེར་རྟེན་པའི་མི་རྣམས་ལའང་སྤྱིད་སྤྱག་སོ་སོར་

འབྱུང་བ་གནས་ལུགས་དེ་ཉམས་ན། ཉེན་དང་བཞེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་བྱ་དང་
སངས་གཉི་བྱུང་པར་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

དམན་རྣམས་དགོས་པ་ཚུང་བྱ་གསང་།

གསང་དགོས་དགོས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་།

དམ་པ་དགོས་མེད་གསང་མི་འགྱུར་།

གསང་དགོས་སྤྱོད་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྱང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་
སྤྱོད་པོ་ཅན་ལ་གཞིལ་བའི་ཆེ། གང་བསྐྱབ་བྱའི་བྱ་བ་ལམ་སྤྱོད་ས་འོང་ཐབས་
སམ་ལྟག་པར་མ་རུངས་སྤྱོད་པོའི་གཞིས་སྤྱོད་མི་འོང་བའི་ཐབས་སུ་བསམས་ནས་
དགོས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་དང་འགའ་གང་བྱུང་བྱ་སྤྱོད་མི་རིགས་ཤིང་གསལ་
བ་བྱ་དགོས་པ་ནི་དོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཏམ་དྲང་པོར་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཟང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ཅི་སྤྱོད་ཉམས་མ་གྱུར་ན་སྤྱོད་པོ་དུ་མ་
ལ་གཞོད་པའི་ལས་ཆ་བས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དགོས་པ་ཅན་དེ་
ཉམས་བྱེད་ཅིས་པར་གསང་དགོས་པ་ཁོ་ན་དང་། དེ་མེན་རང་དང་རང་འདྲའི་
སྤྱོད་པོ་ཅན་ཚུན་སྤྱོད་བཏང་འཆོ་གོས་འགྲོ་འདུག་སོགས་གསང་དགོས་ཅི་ཡང་
མེད་པ་དེ་དང་དེ་རྣམས་ནི་གསང་བར་མི་བྱ་ལ་གསང་ན་གཏམ་དྲང་པོར་སྤྱོད་
བའི་བཟང་སྤྱོད་དང་ཡང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་གསང་དང་མ་
གསང་དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དང་མེད་པའི་གནས་ཤེས་དགོས་སྤྱོད་གལ་ཆེ་བ་སྤྱོད་
སྤྱོད་པོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དགོས་པ་མེད་པའམ་དགོས་པ་ཚུང་བྱ་ལས་
མེད་པ་གསང་མི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་གསང་བར་བྱེད་ཅིང་། དངོས་འབྲེལ་
གསང་དགོས་ཅིས་དག་ནི་གསང་བར་མི་བྱེད་པར་དགོས་མེད་གང་བྱུང་བྱ་སྤྱོད་བ་
སྤྱོད་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ཉམས་དང་། སྤྱོད་པོ་དམ་པ་ནི་དེ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ན་
གཏམ་གང་ཡང་ཚུན་སྤྱོད་ཤིང་དྲང་པོར་སྤྱོད་པོ་ཁོ་ན་ལས་དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཆེ་
མེད་རིགས་ནམ་ཡང་གསང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དགོས་པ་བྱུང་པར་

ཅན་རང་གི་དམ་ཚིག་གཙང་མས་བཅད་ཟིན་པའམ་རང་གཞན་དུ་མའི་ཕན་
བདེ་ལ་བྱུག་པ་དངོས་འབྲེལ་གསང་དགོས་རིགས་ཡིན་ན། ཅི་ནས་གསང་བ་
དམ་པོ་མ་སྟོང་པར་འཆིབས་ཤིང་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པ་རང་ཅག་གི་སྒྲིབ་བྱུང་ཏུ་འང་མང་དུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པར་སྒྲིབས་ཟབ་དོན་
ཡིད་དུ་ཆོངས་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་བྱའོ།

དམན་པ་འཕྱོར་ན་རྟེན་ས་སྐྱེ།

དམ་པ་འཕྱོར་ན་དུལ་བའི་སྐྱེ།

མ་སྐྱེས་འབྲངས་ན་རྟེན་ས་པས་བརྒྱལ།

སེང་གི་འབྲངས་ན་བདེ་བར་ཉལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཕྱོར་ན་ཞེས་ཏེ། ཟས་ལོ་ལོངས་སྟོང་གིས་
བྱུག་པར་བྱུར་ན། སྐྱེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བོ་མཚོག་དམན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་འབྲས་བུ་
མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་དམན་པ་འཕྱོར་ན། གང་གི་
འཕྱོར་པ་དེ་ཡིས་དེའི་ར་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་སྤར་བས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་
གཞན་ལ་འབྲན་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་དེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས། གང་
དེར་འཕྱོར་པ་ནི་མི་བསྐྱེན་པའི་རྟེན་ས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་
བོ་དམ་པ་འཕྱོར་བར་བྱུར་ན། རང་སེམས་ཞི་དུལ་ཁོ་ནར་གནས་ཤིང་སྐྱེན་
གཏོང་དང་དགེ་ཚར་སྐྱེས་སྐྱེར་སོགས་གཞན་ཕན་དགེ་ཚོགས་སྤར་བས་སྐྱེ་ཆེར་
སྐྱེན་པར་བྱེད་པས། གང་དེར་འཕྱོར་པ་ནི་རང་སྐྱེད་ཞི་བ་ལ་གཞོལ་བའི་
གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་མཚོག་དམན་གཉིས་ཟས་ལོ་ལོངས་ཀྱི་འཕྱོར་
པའི་རྒྱལ་ལ་ངང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་དཔེར་ན། གཅན་གཟན་མ་
སྐྱེས་ཟས་སྟོམ་གྱིས་སྟོང་བ་འབྲངས་པར་བྱུར་པ་དེའི་ཆེ། དེ་བས་ར་རྒྱལ་གྱི་
རྟེན་ས་པ་ཆེན་པོར་རོས་པ་ལྟར་བྱུར་ནས་བརྒྱལ་བ་སྟེ། བཟི་བའམ་སྐྱེ་བ་ཁ་
སྐྱེན་དུ་ཁ་མོ་རྒྱ་ར་བཟི་བ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་ལྷགས་དེ་འདྲ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷས་
པའི་ཅལ་ཅལ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཆད་མེད་དུ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་དྲུགས་ཀྱི་

ཕྱལ་པོ་མེད་གི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་ཟས་ཀྱིས་འབྲངས་ན་
རང་རང་སོ་སོ་བདེ་བར་ཉལ་ལ་ཞི་བར་གནས་པ་ལས་ཚུལ་མེན་གྱི་སྦྱོད་པའི་དྲི་
མས་མ་རིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྒྲེ་བོ་རན་པ་ལ་སྒྲེས་དང་། སྒྲེ་བོ་དམ་པ་མེད་
གེའི་དཔེར་སྒྱུར་ནས་གང་ཟག་མཆོག་དམན་གཉིས་འཕྱོར་པ་འཕྲོག་དུས་དུལ་
དང་དྲིགས་གྱི་རང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་གསལ་བར་དཔེས་བསྟན་རྟོ།

དམ་པ་དང་ནི་དམན་པ་ཡི།

སྦྱོད་པ་གཉིས་ཀ་གོམས་པའི་ཤུགས།

བྱང་བ་མེ་རྟོག་འཆོལ་བ་དང་།

རང་པ་རྒྱར་འབྱུག་བསྐྱབ་ཅི་དགོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྦྱོད་པ་བཟང་རན་གང་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དེ་
ལ་འདི་ཞེས་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དང་པོའི་ས་བོན་སྤྲ་རབ་ཅིག་
གིས་རྒྱ་བྱས་པ་ལས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བཟང་པོ་བཟང་པོ་དང་རན་པ་རན་
པའི་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་རི་སྟེད་པ་ལན་གངས་མང་པོར་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱོས་ཤིང་
བསགས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གང་དང་གང་ལ་གོམས་པར་གྱུར་ཏེ་དེའི་
ཤུགས་ལས་དེ་དང་དེའི་སྦྱོད་པ་བྱང་བ་སྟེ། དམ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
གོམས་པ་ལས་དམ་པ་དང་། དམན་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་
ལས་དམན་པ་བྱང་བ་ནི་དཔེར་ན། བྱང་བ་མེ་རྟོག་འཆོལ་བ་དང་རང་པ་
རྒྱར་འབྱུག་པ་བསྐྱབ་ཅི་དགོས་ཏེ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་རང་རང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་
དུས་རིང་མ་ནས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གྱི་ཚུལ་ལ་
ཆོགས་མེད་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྦྱོད་པ་བཟང་རན་གང་ཡང་
གོམས་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོར་བྱེད་ལ། ཐོག་མའི་ས་བོན་སྤྲ་རབ་དེ་ཡང་མེད་
མི་རུང་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ་ཉག་ཏུ་སྤྲ་བའི་ས་བོན་ཚུན་ཆད་མ་རབས་རན་
སྦྱོད་ཏིལ་ཙམ་ཡང་སྤངས་ཤིང་ཡ་རབས་བཟང་སྦྱོད་ཐིགས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་
བསགས་པར་གྱུར་ན། རིམ་བཞིན་རི་ལྟོའི་རི་ལྟོའི་གོམས་ཤུགས་ལས་དེ་ལྟ་དེ་

ལྷའི་སྒྲིང་པ་འགགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

རྒྱལ་རན་དག་དང་སྤང་པ་ན།

རང་གི་འཁོར་ལ་ཆད་པ་གཙོ།

དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲན་པོ་འགའ།

རང་ཉིད་འཇགས་ཏེ་འཆི་བ་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་གྱི་གང་དང་གང་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
ཞིག རྣམ་ཞིག་ཕྱི་ལོ་སྒྲགས་ནས་ཚུར་སྐོལ་གྱི་དག་པོ་ལྷགས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་
དེའི་གང་ཟག་གི་བཟང་རན་ལྷག་པར་དུ་མཐོང་བར་འབྱུང་བ་ཞི། རྒྱལ་པོ་
རན་པ་དག་ཚུར་སྐོལ་གྱི་དག་དང་སྤང་ན། རང་སྤེའི་མི་སེར་གྱི་བདེ་ལྷག་མི་
སེམས་ཤིང་མི་བསྐྱུན་པའི་དག་ལ་ལན་འཇལ་བའི་སྒྲོ་མེད་པར། རང་ཉིད་
གཅིག་པུ་འོ་སྒྲིག་དང་ཡོངས་སྒྲིང་ལ་ཆགས་ནས། རང་སྤེའི་ལྷག་བསམ་དག་
པའི་རང་གི་འཁོར་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་བྱི་སྒྲོན་པོ་ལ་སྐགས་པ་
ཆད་པས་གཙོ་ཅིང་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དག་པོ་མགྱུ་ཐབས་ཅི་དྲག་གང་
དྲག་བྱ་རྒྱ་མ་ཆེད་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཁྲེལ་མེད་གྱི་རང་ཚུལ་དེ་འདྲ་རང་དང་
གཞན་གྱི་གནའ་དེང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་མངོན་སྲུང་ལས་མང་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་
སྐགས་པ་རྣམས་ནི། དཔེར་ན་སྤྱི་བོ་སྒྲན་ཞིང་སྒྲོངས་པ་འགའ་རང་གི་འདོད་
དོན་ཇི་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་རང་སྤྱི་རང་གིས་འཇགས་ཏེ་འཆི་བ་ཡོད་པ་
དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རན་པས་རང་གི་འཁོར་འབངས་དག་ལག་
ཏུ་ཅི་དགར་དོར་ལ། ད་དུང་དག་པོ་མགྱུ་སྤང་རང་གི་འཁོར་འབངས་ཆད་པ་
དྲག་པོས་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན། རང་གི་འདོད་དོན་ཅེ་གཅིག་
སེམས་བཞིན་པ་ཞིག་གིས་འདོད་དོན་དེའི་གཞི་ཡུལ་ལ་མ་སྦྱང་བར་གྱུར་པའི་རང་
གི་ཡུལ་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆེག་མེད་དུ་ཆེབས་པར་བྱས་པའི་སྒྲན་སྒྲིང་དེ་དང་
དབྱེར་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། ཡང་དཔེར་ན་སྒྲོན་ཤིང་གི་ཅེ་མའི་ཡུལ་འདབ་
རྒྱས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་འདོད་དོན་འདི་བསྐྱབ་སྤང་སྒྲོན་ཤིང་

གི་ཙ་བ་བཞུགས་ཤིང་བརྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ།
ཡང་ཤོ་ལོ་ག་འོག་མར།

ཆོས་རྒྱལ་དག་དང་ཕྱད་པ་ན།

ལྷག་པར་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སྦྱེ།

ན་བའི་བྱ་ལ་བྱད་པར་དུ།

མ་ནི་གདུང་བ་སྦྱེ་བར་འཇུར།

ཞེས་འཇུང་བ་སྦྱེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་
ནི་སྦྱིར་ནམ་པ་ཀླན་དུ་འབངས་ལ་བྱགས་བཅེ་ཆེ་བ་མས་བྱ་ལ་གཅེས་པ་ལྟར་
ཡོད་ན། ནམ་ཞིག་དག་པོའི་སྐལ་རན་ལྷགས་པའི་ཆེ། གལ་ཏེ་ཁོ་པོའི་བྱ་
འབངས་ནམས་དག་རན་གདུག་པའི་མནར་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་འོག་ཆ་གང་མི་བཟད་
པའི་དུལ་ཁ་ཉིན་མཆོན་དུ་སྦྱོག་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་ན་ཅི་ལ་བཟོད་སྟམ་ཞིང་རང་
སྤེའི་འཁོར་འབངས་ལ་ལྷག་པར་དུ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེ་བར་འཇུར་བ་དེ་ཡང་
དཔེར་ན། སྦྱིར་མས་བྱ་ལ་བཅེ་བ་མི་འདྲོར་བ་འབའ་ཞིག་གུང་། ལྷག་པར་
བྱ་ལ་ནད་བྱུང་སྟེ་བྱག་རྩས་མནར་བའི་དུས་མ་ནི་བྱ་ལ་གང་དེའི་ན་ཆ་རས་རང་
གི་ལུས་སྟེང་ལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ཚུར་བྲང་རྒྱ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་སྟམ་གདུང་བ་
བྱད་པར་དུ་སྦྱེ་བར་འཇུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གང་ཟག་མཆོག་དམན་བྱེད་བྱ་
ལས་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་རན་བྱེད་པར་ཡང་ཤིན་དུ་གསལ་བ་ལེགས་
པར་དཔེས་བརྟན་ཏོ།

སྦྱེ་བོ་དམ་པ་རན་པ་དང་།

འགྲོགས་ན་རན་པའི་ཤན་དུ་འཇུར།

གང་གྲུའི་ཚུན་རབ་ཞིམ་པ།

རྒྱ་མཆོར་སྦྱིབས་ན་བ་ཚྭ་རྟེན་འཇུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྦྱེ་བོ་དམ་པ་སྦྱེ་ལ་རབས་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་དང་
ལྷན་པ་ཞིག གལ་སྤྱིར་རང་གི་གྲོགས་སུ་ཐ་ཤལ་བྱེད་སྦྱེ་བོ་རན་པ་ཞིག་བརྟན་

ཉེ་དེ་དང་འབྲལ་མེད་ཏུ་འགྲོགས་པར་གྱུར་ན། བཟང་ངན་གྱི་སྒྱུད་པ་གོམས་
 འདྲིས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་བསྐྱེད་པ་གོང་སྒྲོས་ལྟར་ཡིན་སྟབས། གང་བཞེན་པར་
 བྱ་བའི་གྲོགས་ངན་དེ་ཡི་ངན་སྒྱུད་སྒྲོབས་ཆེ་བ་དེ་ལ་རང་ཡང་རྟག་ཏུ་མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་གི་དངོས་ཚུང་མང་ཏུ་བསགས་ཤིང་ཡང་ཡང་གོམས་འདྲིས་སུ་
 མོང་སྟེ་མཐར་དེའི་རིགས་མཐུན་པའི་མཐུན་བཞེས་ཀྱི་གྲོགས་ཟླར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱ་བོ་གང་གྱུ་དེ་ཐོག་མར་ལྟ་ཡུལ་ནས་བབས་
 པར་གྲགས་ལ་བསེལ་བ། ཞིམ་པ། ཡང་བ། འཇམ་པ། དྲངས་བ།
 དྲིམ་མེད་པ། འཁྱུང་ན་མགིན་པ་དང་སྟོ་བ་ལ་མི་གཞོན་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མ་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱ་
 ཡི་རོ་མངར་སང་སང་བ་རབ་ཏུ་ཞིམ་པ་ཡིན་ཡང་། མཐར་རྒྱ་མཚོར་བབས་
 ཉེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་དང་འདྲིས་ནས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་སྤར་གྱི་མངར་ཞིང་
 ཞིམ་པ་དེ་མི་སྟོན་པར་རོ་བ་ཚུ་སྟེ་ཚུ་ཡི་རོ་ཅན་སྤར་མིན་ཚུ་མིན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཤོ་ལོ་གཏོག་མ་ནས།

དམན་པ་སྐྱེ་བོ་མཚོག་བཞེན་ན།

སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་སྒྱུད་པ་འབྱུང་།

སྤྱི་ཅིས་བྱགས་པའི་གང་ཟག་ལ།

སྤྱི་ཅིའི་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་ལ་སྟོས།

ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་བོ་སྒྱུད་པ་མི་བཟང་བ་དམན་པའི་རིགས་
 ཅན་ཞིག གལ་ཏེ་རང་གི་བཞེན་བྱ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བཞེན་
 པར་བྱས་ན། དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་རབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་། རྟག་
 ཏུ་ཐོས་པ་ལ་རབས་ཀྱི་གསུང་ངག་དང་། རྟག་ཏུ་འཆར་བ་གཞན་པར་གྱི་
 དགོངས་པའི་དྲན་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལམ་བཟང་པོ་ལ་
 འབྱུངས་ཤིང་བྱང་སྟེ་མཐར་སྤར་སྒྲོས་ཟིན་ལྟར་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དེ་
 ཡང་རང་སྒྱུན་དྲི་མ་ནམས་རིང་ཏུ་སྤངས་ནས་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་སྒྱུད་པ་འབྱུང་རོ་

ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། གང་ཟག་སུ་ལ་འང་རང་ཆས་སུ་སྤྱི་ཅི་དེ་མི་ཐོ་
 བ་ངེས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་གང་དེ་འི་ལུས་པོར་སྤྱི་བའི་ཆེ་ཡིས་ལེགས་པར་འབྱུག་
 ཅིང་བྱུགས་པར་ལྷུར་ན། དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ཅི་དེ་མི་ཐོ་དངོས་སུ་ལྷུར་འབྱུང་
 བའི་ཚུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ་གང་
 ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་བསྟེན་བྱས་ན། དེ་ཡི་འདབས་ཆུ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་
 འབྱུར། གང་ཞིག་དུག་གི་རི་ལ་བསྟེན་བྱས་ན། དེ་ཡི་འདབས་ཆུ་ཐམས་
 ཅད་དུག་དུ་འབྱུར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བསྟེན་བྱ་
 གང་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྟག་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ནས་ནན་
 ནན་དང་གཟབ་གཟབ་གྱིས་འབྱུག་པར་བྱ་བ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་ཤེས་པར་
 བྱོལ།

ལྷན་པོ་ཅིས་ཀྱང་མི་འགྱུལ་བ།

དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟན།

ཤིང་བལ་རྒྱུ་དུ་གཡོ་བ་ལྟར།

དམན་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུར་ལྟོག་ཆེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐུན་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་གང་པོའི་དཀྱིལ་དང་དབུས་སུ་ལེགས་པར་གནས་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་
 རབ་བམ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཞེས་སུ་གསུངས་པའི་རི་པོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་
 ཆགས་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ལྟ་བུ་དེ་ནི་མི་གཡོ་བ། མི་འགྱུལ་བ། རབ་དུ་གནས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་བཅེ་མཆོག་དུ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་དམ་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཤིན་དུ་བརྟན་ལ་རབ་དུ་བསྐྱོང་བ་
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཡོ་འབྱུར་གྱི་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་ཞེས་དང་།
 ཡང་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་དེ་ནམས་ནི་དཔེར་ན་ཤིང་བལ་རྒྱུ་
 དུ་རང་རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་མེད་པར་རྒྱུ་གིས་གང་དུ་བདས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གཡོ་
 ཞིང་འཕྱོ་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་པ་ནམ་པ་

འབྲེམ་ན་དུ་མར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱུར་འགྲོ་བ་ལྷག་པར་འབྱུར་ཐོག་ཆེ་
བའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་དམ་པ་རི་རབ་དང་དམན་པ་ཤིང་བལ་གྱི་དཔེས་གང་
ཟག་བཟན་དང་གཡོ་བའི་ཚུལ་ལྷགས་གསལ་བར་མཛད་དོ།།

རན་སྤྱོད་བརྟགས་པ།

གཡེན་ཅན་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་ནི།

རང་དོན་ཡིན་གྱི་གྲས་ཕྱིར་མིན།

སྤྱོད་བྱ་སྟན་ནས་དགོད་པ་ནི།

ལྟས་རན་གཏོད་གྱི་དགའ་ནས་མིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཡེན་ཅན་ཏི་སྤྱོད་པོ་གཡེན་སྤྱོད་ཅན་ནི། མི་བཟང་
པོ་སྤྱོད་བྱེད་དང་བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱེད་ལ་ཏ་ལའི་དུག་སྤྱོད་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཀྱན་
ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་ཐོག་མར་སྤྱོད་པོ་གཡེན་སྤྱོད་ཅན་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་
བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ན་དེའི་ལྟས་རན་ཡིད་གསུམ་གལ་གཞན་
དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་འཆད་འཇུག་འོག་ནས། ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་
ནས། ཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཞན་བྱེད་པ། གཡེན་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ།
ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར། སེམས་ནས་མི་དགའ་ནའང་གདོང་པ་ལ་སོ་
དཀར་པགས་པའི་འཐེན་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་མདངས་ཅི་བདེར་འབྱེན་ཞིང་།
ཁ་ནས་སྟན་སྟན་འཛེབས་འཛེབས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པ་དང་། ནང་གི་
སེམས་པ་གནག་ཅིང་རྒྱུ་ལ་བྱི་རྒྱུ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་མདངས་བཟང་ལགས་
པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རང་བཞིན་ཁ་ཞེ་མི་མཚུངས་པ་འབའ་ཞིག་
ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་སྤྱོད་
པའི་གཞོད་སེམས་དང་རང་ཉིད་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་འདོད་རྩམ་བཟབ་སེམས་ལ་
སོགས་པ་མ་རུངས་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། བྱི་རྒྱུ་ལྟས་རན་ལ་སྤྱོད་
པའི་རྣམ་འཇུག་ནི། ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་བྱུར་མིག་དང་སྤྱོད་མ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་
པ། ཤིན་ཏུ་སྟན་པ་བསྤོད་བསྟགས་དང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ན་བའི་བྱ་རམ་སྟེར་

བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ས་བཞུགས་པར་དཀའ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གཡོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་ཞིག་གང་ཁྱོད་གྱི་མདུན་སར་ལྷགས་
 བས་ཁྱོད་ནི་དྲིན་ཆེན་ཁྱོད་ནི་པ་མ་བཞུགས་བཞིན་ན་བའི་སྤང་ཅིར་འཁྱུར་པའི་
 སྤང་ཆོག་ཅི་རིགས་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་ཤིང་བསྟོན་པ་བྱུང་ན། ཁྱོད་དེ་ལ་ཅི་
 བས་ཡིད་འཁྱུལ་བར་མི་བྱ་ཉེ། གང་ཞེ་ན། གཡོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པར་སྤྲོ་བ་དེ་
 དང་དེ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཞིང་འབྲིད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཡོན་ཅན་
 རང་ཉིད་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་འདོད་དོན་མ་རུངས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་ལས། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གྱུས་ཤིང་བརྟུན་པ་ནས་ཡང་མིན་པ་དཔེར་ན།
 སྤོང་བྱེད་མ་སྤོང་བྱེད་མཁོ་ལེབ་ཅེས་རྣམས་པ་འུག་པ་འདྲ་ཞིང་གཟུགས་དེ་ལས་ཅུང་
 ཅུང་བ་སྐྱད་འབྲིན་པའི་སྤྲོ་གད་མོ་དགོད་པའི་རྩ་རྩ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིད་པ་དེ་
 གང་གི་ཁང་པའི་སྤྲོ་དུ་བབས་ནས་སྒྲུབ་པ་སྤྲོ་དགའ་མགུའི་དང་བ་སྤོང་པ་ལྟ་
 བུའི་གད་མོ་དགོད་སྤྲོ་རྩ་རྩ་དུ་བསྐྱེད་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་བསྐྱེད་པར་ཚོམ་པའི་
 ལྷས་ངན་གཏོད་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཡིད་དགའ་བས་ནི་ནམ་ཡང་མིན་པ་དེ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས། ཕྱིར་སྤོང་བྱེད་དང་འུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་
 འབྱུང་པོའི་བྱ་ཞེས་ཀྱུན་ལ་བྱ་ངན་པར་གྲགས་ཤིང་། དེས་སྐྱད་འབྲིན་པའང་
 གཞན་ལ་ལྷས་ངན་གཏོད་པ་ཡིན་པ་ཤོད་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་འདིར་དེ་
 ལྷར་དཔེས་བསྟན་ཏོ། དེ་ཡང་སྤྲོ་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་
 འདི་ལྷར་ཏེ། ཐན་བྱ་དེ་སྤྲོ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་གནས་བརྒྱུ་བྱིན་ཁང་བཟང་གི་
 ཁང་བཅེགས་ལ་བབས་ཏེ། ལྟ་གཞོན་ཏུ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱད་འབྲིན་
 པ་ལྷས་ངན་བྱ་ཡིན་གྱིས། གསོད་ཅིག་ཅེས་བཞུགས་པ་ན། དེ་ན་རེ།
 བདག་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཟབ་མོ་བདོག་པས་ཅུང་ཟད་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་
 བེད་ནས། བདག་དང་དབྱིག་གི་བཤེས་གཉེན་དང་། མགྱིན་བཟང་དང་ནི་
 རྗེས་ལེན་དང་། དགའ་བའི་དབྱངས་དང་མགྱིན་པ་མཐོ། འདི་རྒྱག་འཛིག་
 ཉིན་དབྱངས་སྒྲུབ་རྒྱག་ ཅེས་ཟེར་ནས་ལངས་ཏེ་སོང་། ཞེས་འབྱུང་བས།

འདིའི་བདག་ཞེས་པ་ནི་སྲིན་བྱ་དང་། དབྱིག་གི་བཤེས་གཉེན་ནི་འུག་པ་སྟེ།
 སྲིན་བྱ་ལས་གཟུགས་ཆེ་ཞིང་འབྱུང་བྱ་རིགས་མཐུན་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས་སྲིན་
 བྱའི་སྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུར་བཞག་ནས་འབྲེལ་དབང་འུགས་བཞུན་གྱིས་དོན་ལ་
 རང་བཟོད་ཀྱི་ཆོག་དང་། བཞིན་བཟང་ནི་ཆ་བྱ་དང་། རྟོན་ལེན་ནི་ཞེ་ཙ་
 དང་། དགའ་བའི་དབྱངས་ནི་ཁྲ་བྱུག་དང་། བཞིན་པ་སྟན་པའི་ཀ་ལ་མིང་
 ཀ་རྣམས་སྟུག་བས། དོན་ངོ་མའི་སྐད་སྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་བྱ་
 མ་བཞི་དེ་སྐབ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དོན་དངོས་ལ་སྐྱ་མི་སྟན་པའི་སྐྱ་མ་དེ་གཉིས་
 ཀྱང་འཇམ་གྱིང་དབྱངས་སྟན་དུག་པའི་ཡ་གྲུལ་དུ་འདྲིན་པ་རྟགས་ཆོས་མངོན་
 སུམ་ཉིད་གྱིས་བྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་གྱུར་པའང་ཉམ་པས་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན།
 གཡོན་ཅན་གྱི་མགྱིན་པ་ལས་སྐྱུང་བའི་རྩུན་ཆོག་ནི་གང་ཅི་ལའང་མི་ལྟོས་པའི་
 ངོ་ཆ་སྤྲེལ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དཔེ་འདིས་ཀྱང་གསལ་བར་གོ་
 ཅུས་སོ། འདིའི་རྟོན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རེ་ཞིག་དཔེ་ཆ་
 ཁྲངས་དག་ལ་གཏུགས་པའི་གོ་སྐབས་མ་རྟེན་པས་གཙོ་པོར་གོ་སྟབས་གྱིས་
 འབྲེལ་བ་གོང་སྒྲོས་པལ་ཆེར་འཐད་པར་བསམ་ཡང་། སྐད་མཁྱེན་སྟན་
 ཡངས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་དབྱད་འཆལ་ཞེས་ཞུའོ། འདིའི་གཡོན་ཅན་
 ལ། དཔེ་འགའ་ཞིག་གཡོ་ཅན་དུ་བཅོས་འདུག་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བཅོས་མི་
 དགོས་ཏེ། མིང་རྒྱུང་གི་རྩལ་ལ་སྤྲི་བསྐྱབ་གཞི་མིང་ཉིད་ཀྱི་བྱིངས་ལ་རང་
 བཞིན་གྱི་དབང་གིས་དཔེར་ན་རྩུ་ཆ་བའི་རྩུལ་ཅན་ལ་རྩུ་ཆན་ཞེས་ཆ་ལ་ནའི་
 མཐའ་ཉིན་སྐྱར་བས་ཅན་ལྟ་བུ་དོན་ལྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲི་བསྐྱབ་རྩུལ་ལས་མི་
 འགལ་ཞིང་དེ་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་རྟོགས་ཅུས་སོ།

བན་པས་ཐོག་མར་ཆོག་གིས་འབྲིད།

བག་ཐེབས་སྐྱུར་ན་བྱིན་ནས་བསྐྱུ།

ཉ་པས་ཟས་གྱིས་ཁ་བྲིད་ནས།

ཉ་རྣམས་གསོད་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་བོ་ངན་པས་གང་ཁྱོད་ཉམས་ཉེས་པར་བྱེད་པ་
 བྱི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཁྱོ་ཞིང་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཐོག་ཉི་
 སྟོན་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་ཞིང་འཇིགས་ལ་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བའི་ཆོག་ཏུ་མས་ཁྱོད་ཉིད་འབྱིད་པ་ཉི་མགོ་བསྐྱར་བའམ་མགོ་སྟོངས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྗེས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་བཏུ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ཁྱོད་ཉིད་
 རང་སྦྱང་གོ་ཆ་བཅན་པོས་བསྐྱངས་བར་མ་གྱུར་ནས་དེ་ལ་སྟོ་རྟོན་ཅིང་ཅི་
 དགར་བག་ཐེབས་པར་གྱུར་ན། མི་རིང་བ་ཉིད་ཏུ་དེས་བསྐྱུ་བའམ་ཉམས་
 ཉེས་པར་བྱ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་དཔེར་ན། ཉ་པས་ཉ་གསོད་པར་སྟོམ་པའི་
 ཆོ། ཐོག་མར་ལྷགས་ཀྱ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཟས་གང་དགའ་བ་བཞོན་ཞིང་དེ་ཉི་
 ཁ་ལ་བྱིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་ཉ་རྟོན་པ་བཟུང་ལ་ཅི་བདེར་གསོད་པ་དཔེ་
 དེ་ཉ་བྱའི་ཚུལ་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་དཔེས་འདོམས་པའོ།

དམན་པ་ཇི་སྤྱིད་ཉམ་ཚུང་བ།

དེ་ཡི་བར་ལ་རང་བཞིན་བཟང་།

དྲག་གི་ཆེར་མ་མ་སྟོན་པའི།

བར་ཏུ་གཞན་ལ་འབེགས་མི་ལྷས།

ཞེས་ཏེ། དམན་པ་ཉི་མ་རབས་རྒྱད་ངན་གྱི་སྤྱི་བོ་ནི། རང་བཞིན་
 ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཁོ་ན་ལས་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་པལ་ཆེར་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
 ཇི་སྤྱིད་དེ་ཉིད་ངན་སྟོབས་ཆེར་མ་རྒྱས་ཤིང་། ཉམ་ཚུང་བར་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ།
 གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་འདོད་ཏུང་དེ་ཉ་རྟོན་གཞོལ་བར་སྟོམ་པའི་གནོད་
 བྱེད་གྱི་མཐུ་བལ་བའི་སྤྱིར་ན། རེ་ཞིག་དེ་དང་དེ་ཡི་བར་ཏུ་བཅས་མའི་རང་
 ཚུལ་ནི་ཞི་ཞིང་ཏུ་ལ་བ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཉ་བྱ་ཞིག་འདྲན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་ཏུ་
 འགྱུར་ལ། དེས་གཞན་རྟོན་མགོ་བོ་སྟོངས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་སྟོབས་
 རྒྱས་པ་དེ་ཡི་ཏུས་ན་གནོད་སེམས་ཀྱི་གང་ཟག་ངན་པ་དྲག་ཉ་བྱ་དེ་ཉིད་མངོན་
 པར་གསལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཏུ་མ་ལ་ཇི་མི་སྟོམ་པའི་གནོད་པ་བྱེད་པ་འབའ་

ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་དུག་ཅན་གྱི་ཆེར་མས་གཞན་ལུས་མི་འཕགས་
 པའམ་གཞན་སྟོག་མི་འཆོམ་པ་ཅི་ནས་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ན་འང་། གང་གི་ཆེ་དེ་
 ཉིད་མ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཏེ། རྗེ་པོ་དང་མཁྱེན་པོར་མ་གྲུབ་པ་དང་དུག་གི་
 རྟོབས་མ་རྒྱས་པ་དེ་ཡི་བར་གཞན་ལ་འཕགས་པར་མི་རུས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་དཔེས་བསྟན་རྟོ།

ཡིད་ལ་བསམ་པ་གཞན་བྱས་ནས།

ཆོག་ཏུ་སྒྲིབ་གཞན་བྱེད་པ།

གཡོན་ཅན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ།

སྒྲིབ་པོ་མཁས་པར་འཆོས་པ་ཡིན།

ཞེས་ཏེ། གཡོན་ཅན་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། ཡིད་ལ་མ་རུངས་པའི་
 བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་འཆང་ཞིང་། ཆོག་གི་ལམ་དུ་པ་རྣམས་ཆོངས་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་འཇམ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མང་དུ་སྒྲིག་པ་ལུས་ངག་གི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་བ་དད་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཡོན་ཅན་ནམ་གཡོ་སྒྲིབ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་གྲིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ་ཞེས་
 གཡོན་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་ལ། གཡོན་ཅན་དེ་དག་དེ་ཞིག་
 རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་དུ་བྱ་རུས་པ་རང་སྟོོ་སྟོས་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་བར་སྒྲིབ་ཞིང་མཁས་
 པའི་ངང་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་འོ་བྱ་ངན་དེ་ལྟ་བུས་གཞན་ལ་
 གནོད་པ་ལྟ་ཅི་རང་ལའང་འབྲས་བུ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་སྒྲིབ་པ་པན་གནོད་
 བྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པོ་མཁས་པར་འཆོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གཡོན་ཅན་དེ་དག་སྟོོ་རྩལ་ཆེ་ཆེ་མཁས་པ་ལྟར་དུ་སྤང་བའམ་མཁས་པ་ཡིན་
 པའང་འབྱུང་མོད་དེ། འོན་ཏེ་འོ་བྱ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡང་བའི་རྒྱ་འབའ་
 ཞིག་འོན་གཉིས་དུ་བྱེད་པ་སྤང་དོར་བྱིན་ཅི་ལྟག་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་གཡོན་ཅན་གྱི་རོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟན་རྟོ།

ཏ་ཅང་གཡོ་སྒྲིབ་མང་དུ་གསན།

དེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་མཐའ་མར་བསྒྲག།

གཟིག་ལྷགས་བཀའ་པའི་བོང་བྱ་ཡིས།

ལོ་རྟོག་ཚོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད།

ཅེས་ཏེ། གཡོ་ལྷུ་རི་ལྷུ་ར་བ་གང་དང་གང་ཡང་མཐར་ཐུག་ནས་བཤད་
ན་གཞན་བཞགས་པར་མ་བཟད། རང་ཉིད་ཀྱང་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ལྷན་པོ་སླང་
དྲོ་མི་ཤེས་པའི་རང་ཚུལ་ཡིན་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྲ་མས་བཞན་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ལ།
གནས་སྐབས་ནས་བཤད་ནའང་། གཡོ་ལྷུ་རི་མི་བཟན་པ་དང་མ་ངེས་པའི་
རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་རྒྱལ་ལམ་པམ་གང་དུ་འགྲོ་བའང་ཆ་མ་
འཆལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཏ་ཅང་གཡོ་ལྷུ་མང་དྲགས་ན། སྐབས་དང་སྐབས་སུ་
ལས་ངན་རེ་ཞིག་ལམ་སྟོངས་སུ་བྱུང་བ་སྤིད་ཀྱང་། བམ་ཞིག་གི་ཆེ་རང་གི་
ངན་མཚང་མཐེལ་བརྗོད་ནས་མཐར་བཞགས་པའང་ཆོས་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྟེ་དེ་
ལྟར་མང་དུ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་ན་མས་ལས་ཀྱང་རྟོགས་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
ཡང་གཏམ་རྒྱུད་དུ། བྱིམ་བདག་ཆོག་མི་ཤེས་པ་གཡོ་ལྷུ་མཐན་ཞིག་གིས་རང་
གི་བོང་བྱ་ལ་བས་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བོང་བྱའི་ལུས་སྟེང་དུ་གཟིག་ལྷགས་གཡོག་
སྟེ་གཟིག་ལྷ་བྱར་བྱས་ནས་བཏང་བའི་ཆོ། བོང་བྱས་གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་ཡོད་
པའི་ལོ་རྟོག་ན་མས་ཚོས་པར་གྱུར་ལ་མཐར་གཟིག་གིས་ལོ་རྟོག་ཚོས་པའི་ཚུལ་མི་
སྤིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ན་མས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་བརྟུངས་ཤིང་དེག་པར་བྱས་
ཤིང་བོང་བྱའི་སྟོག་ཀྱང་བཞགས་པར་བྱས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་སྟེ་པོ་གཡོ་ལྷུ་ཅན་
འབྲལ་ཐུགས་གང་ནས་འབྲས་སུ་བབང་པོ་མི་འབྱུང་བ་ལེགས་པར་གཏམ་རྒྱུད་
གྱི་དཔེས་བཞན་ནོ།

ཤེས་རབ་ལྡན་ན་མངོན་སུམ་གྱི།

རྒྱན་གྱིས་པ་རོལ་བསྟུ་བར་བྱས།

རྒྱན་པོ་ན་མས་ཀྱིས་བྱིར་བཏགས་པས།

ར་སྟེས་ཁྱར་བ་བྲམ་བེས་བོར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཕྱིར་ན་གཡོ་ལྷུ་རི་ལྷུ་ར་བ་ཅི་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྟོ་

དེག་གི་འཕུལ་ལས་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན། གཡོ་སྒྱུར་གྱི་གནོད་པ་བསྒྲག་
 པར་འདོད་པ་དག་གྲང་མ་བཟུང་བ་ལ་འཛོན་པ་པོ་མ་ལས་སྤང་བ་དགོས་པ་ལྟ་
 བྱ་གཡོ་སྒྱུར་སྒྲག་པ་པོ་ཉིད་གྲང་དེ་བས་སྒྲོ་གིས་པ་དང་སྤང་བ་དང་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་
 ཅལ་མི་དཔལ་པ་ཞིག་ལོས་ཀྱིས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་པ་རྒྱལ་
 གཡོ་སྒྱུ་མཁན་ཤེས་རབ་ལྟག་པར་དུ་ཐུན་པ་དེའི་སྒྲགས་ལ་དེ་བས་སྒྲོའི་གིས་པ་
 མ་ཉོད་ཅིང་བྲ་སྤག་སྤང་གསུམ་འཛོམས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ཅི་མྱིར་
 ཞེན། གཡོན་ཅན་ཤེས་རབ་ལྟག་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྤྱིར་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྒྲག་
 འབྱུར་གྱིས་གཞན་བསྐྱབ་བའི་སྒྲོས་ཅི། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལ་ཐད་
 ཀར་དངོས་སུ་རྒྱན་པར་གྲུབ་པ་དག་གིས་གྲང་པ་རྒྱལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་མྱིར་
 རོ། ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་དུ། བམ་ཟེ་
 གཞོན་ལྷ་གཅིག་ལྟ་མཚོན་པའི་མྱིར་དུ་ར་སྤྱིས་གཅིག་བཅའ་ཏེ་བྲིད་ནས་ཡོང་
 དུས། སྒྲགས་དེ་ན་རྒྱན་པོ་ལྟ་ཡོད་པས་མཐོང་ནས། བདག་ཅག་འདི་ལས་
 ར་སྤྱིས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ་སྐབས་དང་འཆམ་པའི་ལམ་དུ་
 མྱིན་ནས། དེ་ནས་རྒྱན་པོ་སྤར་པ་དེ་དང་འཕྲད་པ་ན། གྱེ་མ་འཇིག་ཉིན་ན་
 བམ་ཟེ་བྲི་བྲིད་པའང་གདའོ་བྱས་པས། ཁོ་ལ་ཟེར་དུ་ཆད་པ་ཅམ་མོ། ཡང་
 གཉིས་པ་དེས་དེ་སྐད་སྤང་པས། ད་དུང་སྤར་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱན་པོ་གསུམ་པ་
 དེ་དང་འཕྲད་དེ་དེ་སྐད་སྤྱིས་པས། ཅུང་ཟད་ཡིད་མཆེས་པས་བཏྲས་ཏེ་སོང་
 རོ། དེ་ནས་བཞི་པ་དེས་དེ་སྐད་སྤང་པ་ན། དེས་ལེགས་པར་བཟགས་པས་
 བྲི་ལ་མེད་ཅིང་ར་སྤྱིས་ལ་ཡོད་པའི་ར་དང་ཁ་སྤྱུ་འཕྱང་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་
 འདུག་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་སོང་རོ། དེ་ནས་མཐར་རྒྱན་པོ་ལྟ་པ་དེས་
 རོན་སྤར་པ་བཟོད་པ་དང་། དེས་བསམ་པར་འདི་ནི་ངེས་པར་གནོད་སྤྱིན་ར་
 སྤྱིས་སུ་སྤྱུལ་པ་ཞིག་བདག་གི་མཚོན་སྤྱིན་ཟེ་བར་འོངས་ཀྱི། དེ་བས་ན་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྲིར་སྤང་རོ་སྟུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་པོར་ནས་བམ་ཟེ་སོང་བ་དང་།
 གདོད་དེ་ན་མས་ཀྱིས་ར་སྤྱིས་བྲིར་ཏེ་སོང་རོ། ཞེས་རྒྱན་བྱ་མི་ལྟ་ཁ་མཐུན་ཏེ་

ལམ་གྱི་མཚམས་སོ་སོ་ནས་སྤྱི་ཤིང་པར་བཅུ་བེ་ར་འབྲིད་པ་དང་འབྲད་པར་
བྱས་ཏེ་བཅུ་བེ་ནི་ར་དངོས་ཡིན་པ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་སུམ་གྲུགས་སུ་
གྱུབ་པ་དེ་ར་མིན་པ་དང་བྱི་ཡིན་པར་བཤད་ནས། མཐར་བཅུ་བེ་རང་ཡང་
ར་ལ་ར་མིན་པར་བསམས་ཏེ་ཐོར་བ་ན་རྒྱན་པོར་བཅུ་བེའི་ར་ཐོབ་པའི་གཏམ་
རྒྱད་དེས་སྤྱིར་གཡོ་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་རིག་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་ཆེ་བས་དེའི་གཞན་དབང་
དུ་མ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་ཉིད་བདེན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པ་དང་བརྟག་
དབྱད་ནམ་དཔྱད་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱང་ཐོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཐོ་བར་རིགས་སོ།

ཉེས་པ་མངོན་སུམ་བྱེད་བཞིན་དུ།

གཡོན་ཅན་ཆོག་གིས་པ་རོལ་བསྟུ།

ལྷ་ཆེན་སྤེལ་གས་ཤོར་བ་ལ།

སྤྱག་བསུལ་བདེན་པ་བསྒྲགས་སོ་ལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་གཡོ་སྤྱི་ཅན་དེས་གང་བྱ་བ་ཉེས་པ་སྤྱི་
མ་རུངས་པའི་ལས་ངན་བྱེད་པ་ན། པ་རོལ་ནམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་དང་མ་
ཐོས་པ། མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་བ་སྟོག་དུ་གྱུར་པ་ནམས་ནི་གཡོ་
ཆོག་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱི་གཞན་ལ་མི་སྟོན་ཞིང་། པ་རོལ་ནམས་མགོ་
ཚྱངས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་ཅི་དགོས་ཏེ་སྟོན་མ་དགོས་ཁར། རང་གཞན་ཀུན་
གྱི་མཐོང་ཐོས་གྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ངན་པ་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་
ནམས་ཀྱང་མེད་པ་དང་མིན་པ། གཞན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆོགས་
པས་པ་རོལ་བསྟུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་གཏམ་རྒྱད་དུ།
དེའང་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་སྤྱུ་ཁས་འཆེ་བའི་མིང་གི་འབྱོར་པའི་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོས་པ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་དབང་པོ་རབ་དུ་མ་ཞི་བ་ཞིག་གི་ནམ་ཐར་
ན། སྟོན་རྒྱ་གར་སྟོན་སྤྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་བྱིར་ཆེན་པོ་མ་རུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ན།
བྱིམ་བདག་སྤྱག་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱེད་ནས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་བ་
བཅུ་ནས་བྱིམ་ཐབ་ལ་སྤྱེད་ཞིག་བཅས་ཏེ། དེའི་མིང་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་

བཏགས་སོ། དེའི་བཅས་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པ་དེ་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་
 ལེན་དུ་སོང་བ་ལས་ལམ་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཐོགས་སོ། དེའི་སྐབས་སུ་བྱ་དེ་
 ཤིན་དུ་སྒྲིམ་དཀ་པས་ལང་ཆོ་སྒྲིན་ནས་རང་གི་མ་ལ་འདྲོད་ལོག་སྒྲིད་པ་ལ་
 བྱགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་མས་བྱ་ལ་སྒྲུས་པ། བུ་ཚྭ་གས་ང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་དགའ་
 བོང་འདུ་བར་འདྲོད་ན། བྱོད་ཀྱི་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐར་ལོག་ནས་སྒྲིབ་དུ་ཉེ་
 བས་ལམ་དུ་བརྒྱགས་ནས་པ་གསོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོམ། བྱས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ཏེ་གསང་ནས་ལམ་དུ་པ་བསད་དོ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གད་མོ་དེས་སྒྲིམ་པ་
 གཞན་ཞིག་དང་འགྲོགས་པས་ལྟ་ཆེན་འབྲུགས་ནས་མ་ཡང་བསད་དོ། དེ་
 ནས་རང་གི་མཚོད་གནས་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་
 ཉན་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། དེའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཐུར་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་སྒྲོག་པས་
 འཇིགས་ཏེ་དེའང་བཀྲོངས་སོ། དེ་ནས་རང་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱམས་ལ་
 ཡོད་བསུན་ཏེ། གཞིས་དེར་སྟོད་སྟོང་མ་འདྲོད་ནས་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་སུ་འདྲོད་
 ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཡུལ་དབུས་དང་ཉེ་བའི་ཚྭ་གས་གཞན་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
 དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཚྭ་གས་དེར་ཐུག་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་བྱིམ་པའི་རྟེན་གྱི་འཆོ་བ་མ་རྟེན་
 ནས། བཅུན་པའི་རྟེན་ལ་དད་ཅིང་འཆོ་བ་མོས་པར་མཐོང་ནས། དུར་
 བྱོད་ལ་སོགས་ནས་གོས་དུར་སྒྲིག་བཅའ་ཏེ། བཞན་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པར་མ་
 རྟོས་པར་རང་ཉགས་རང་གིས་ཁས་སྲུངས་ཏེ། བཅུན་གཟུགས་སུ་བཅོས་
 ནས་ཡུལ་དེའི་བས་མཐའ་ཞིག་དུ་གནས་མལ་བཅས་ཏེ། འཆོ་བ་ཤོང་བྱིར་དུ་
 བསོད་སྟོམས་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཆོ་ཡང་ཐུར་གྱི་རྒྱ་མཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་མི་
 དགའ་ཞེ། བཞིན་ཞོག་ནས་བཟུང་པ་དང་། རིམ་གྱིས་མ་རྟེད་ར་ལུག་ལ་
 སོགས་པའི་རྩི་བོ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དེའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པས། ལྟ་ཆེན་གྱིས་
 བ་ལང་རྩི་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་བཤད་ཟབ་ཅིང་ན་བར་སྟན་པ་དག་གིས་
 གདམས། འཁོར་བ་ལ་སྒྲུག་ལོག་པའི་རྒྱམ་འབྱུར་བཟུན་པ་ན། དེ་རྒྱམས་
 ན་རེ། སྟོམ་ཆེན་འདི་ནི་ཡུལ་ལ་མི་ཐུག་པ་སྟོམ་ཞིང་། སྟོང་ནས་ཆོས་བྱེད་

པའི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ཏེ་དད་ཅིང་མོས་པར་གྱུར་ནས་སྒྲོ་བཏགས་
 པའི་སྒྲན་གྲགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་སྒྲན་པས། ཐོག་མར་བུད་མེད་
 དང་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་བོ་ཕལ་མོ་
 ཆེ་འདུས་ཏེ་བསོད་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་བྱང་ངོ་། དེའི་ཆེ་ལྷ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་
 ལས་སླངས་ཤིང་གསོག་འཛོག་བྱས་ཏེ་མེད་པ་ལ་བྱིན་ཞིང་གང་བ་ལེན་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ཁ་གསལ་དང་ངོ་བསྟུང་ལ་སོགས་པའི་མིའི་ཆོས་ལུགས་ཆེས་ཆེར་
 བསྐྱེན་པས། སྒྲོ་བོ་དེ་རྣམས་ན་རེ། ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་འཛོམས་
 ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་འདི་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ནི། འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་བས་
 ཀྱང་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མོས་ནས་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཅི་འགྱུར་པའི་ཡོན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཐུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕ་མེས་
 རྣམས་ཀྱིས་བསགས་པའི་བང་མཛོད་ཁ་སྒྲེ་སྟེ། ཁོང་ལ་སྤུལ་བས་ཁོང་གིས་
 ཀྱང་གཟན་ཚུལ་དང་། ཆོད་ཚུལ་དང་། གོས་ཟས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་བྱིན་ཞིང་། ཁོ་བོ་ནི་དག་བཙམ་པའོ། ཟག་པ་ཟད་པའོ། བྱ་བ་བྱས་
 པའོ། ཞེས་དེ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་མིའི་ཆོས་ལས་སླ་མར་གྱུར་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་མགོ་བསྐྱར་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་དེ་
 བདེན་ཡང་དག་སྒྲུལ་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་དད་པ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕལ་ཆེར་ནི་
 འཆོ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལྷས་ཏེ་གནང་ནས། སྒྲོ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་རབ་ཏུ་
 བྱང་ནས་འདུས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གཞན་ཡང་འཆོ་བའི་ཕྱིར་འདུས་པ་
 རྣམས་བསྐྱེམས་པས་དགེ་སྦྱོང་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཏུ་འཆོགས། དེའི་ཆེ་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲན་ཅིང་ཡོད་པའི་ཆོ།
 རྣམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ལ་རང་ལ་མཐོ་བསམ་བྱས་པས། སྤར་གྱི་མ་ལ་འདོད་
 ལོག་སྤྱད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཕ་བསད་པ་དང་། རང་ཏྱགས་རང་གིས་
 སླངས་ཏེ། དད་ཟས་ཚུད་གཟན་པ་དང་། མི་ཆོས་སླ་མའི་རྒྱན་སྒྲས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་དུ་མའི་མགོ་རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་ཉེས་དམིགས།

དུམ་ལ་བའི་ཕྱག་བཟུལ་ནམས་དྲན་ནས་སྒོ་རྒྱུ་དུ་ཁྱེ་མ་ནི་ཕྱག་བཟུལ་ལོ།
 ཕྱག་བཟུལ་ལོ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སྒྲས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དེ་སྒྲིལ་པོ་ན་ཡོད་
 པའི་སྒོ་བ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོས་ཏེ། རྒྱུ་པར་ཕྱག་འཆལ་བའི་དུས་སུ་
 བཟན་པོ་དག་བཙུམ་པ་ཕྱག་བཟུལ་ལས་བརྒྱལ་བ་ལགས་ན། ད་ནང་ཐོ་
 རངས་ཕྱག་སྐད་ཆེན་པོ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བཟན་པོ་ན་རེ། ཅི་
 ཟེར་ཅིང་འདུག དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། འདི་སྐད་དོ། བཟན་པོས་སྒྲས་
 པ། ཁྱོད་གཞན་མ་ཐོས་སམ། སྒྲས་པ། མ་ཐོས་སོ། བཟན་པོས་སྒྲས་
 པ། ཁོ་ཐོས་ནི་བདེན་པ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེ་མ་ཀྱན་འབྱུང་། ཁྱེ་མ་འཁོག་
 པ། ཁྱེ་མ་ལམ། ཞེས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཆོ་མ་ཐོས་
 སམ་བྱས་པས། སྒོ་བ་མ་དེ་ནམས་མགོ་སྐྱོངས་ཀྱང་ནམ་འབྱུར་གཞན་དང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་དུ་སྐྱར་པས་གཅིག་ན་རེ། ཀྱ་ཡེ་བཟན་པོ་དག་
 བཙུམ་པ་ལགས་ན་ཆོས་དྲིས་པ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཅི་བྱུང་བྱས་པས། དེ་ང་བས་ཤ་
 རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་ལའང་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་སྟོན་པའི་འཕྲིན་སྒྲིལ་བ་དང་
 འདུལ། སོམ་ཉི་ལས་བྱལ་བ་སྟོན་པ་ཉག་གཅིག་གོ་ཞེས་སོ། ཞེས་སོགས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲེ་པོ་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ལྟ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་འདིས་རང་གི་ས་མ་བསད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་ཆ་བས་པོ་ཆེ་བསགས་པ་སྒོ་བྱར་དྲན་ཞིང་འཇིགས་ནས་
 ཁ་ནས། ཕྱག་བཟུལ་ལོ། ཕྱག་བཟུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲེ་སྒྲགས་ཏེ་ཕྱག་སྐད་དབང་
 མེད་དུ་ཤོར་བ་ཡང་སྒྲེ་པོ་གཞན་ལ་དེ་ཆོས་ཡིན་ཚུལ་དང་བདེན་པ་ཡིན་ཚུལ་དུ་
 བཤད་ནས་ངས་ཕྱག་བཟུལ་བདེན་པ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་ས་རྩལ་
 སྐྱངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ནི་ཤིན་དུ་ཉམ་པ་ཅན་ཡིན་
 ནོ། འདིར་གཞུང་ཆོག་ཉྐགས་བདེ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ལ་ཆོག་
 འགྲེལ་རགས་པ་ཞིག་བྱ་ན། བདེན་པ་བཞི་ནི་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འཁོག་པའི་བདེན་པ་
 བཅས་ཏེ། འཁོར་བ་ཕྱག་བཟུལ་ཁོ་ན་དང་། ཕྱག་བཟུལ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་

ལྷ་ཉི་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྷ་ག་བཟུལ་སྤྲོད་འདོད་ན་དེའི་ལྷ་རང་གི་
 ཉོན་མོངས་པ་འཁོག་དགོས་པ་དང་། དེ་འཁོག་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟོད་པའི་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་བཅས་སོ། དེ་ཡང་རྗེ་
 ས་པཎ་ཉིད་གྱིས་མཁས་འབྲུག་ཏུ། བདེ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན།
 འབྲེལ་ན་འཆིང་ཞིང་བྲལ་ན་ནམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བདེན་
 པ་བཞི་སྟོན་པའི་ཆོག་ལྟེ། གྲུག་འབྱུང་གིས་འབྲེལ་ན། ལྷ་ག་བཟུལ་གྱིས་
 འཆིང་། ལམ་གྱིས་བྲལ་ན། འཁོག་པས་ནམ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། བདེན་བཞིའི་དོན་ཤིན་ཏུ་བབ་པས་ཞིབ་རྒྱས་བཀའ་
 བསྟན་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

གཡོ་ཅན་ཚུལ་གསལ་དག་འཇམ་ལ།

མ་བརྟགས་བར་དུ་ཡིད་མི་བརྟན།

མ་བྱ་གཟུགས་མངོས་སྒྲ་སྟན་ཡང་།

དེ་ཡི་ཁ་བཅས་དུག་ཆེན་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཡོ་ཅན་རྟེ། སར་ལ་མངར་ཆ་རྟོག་གཅིག་
 ལྱིན་པ་ཅམ་ལའང་འཇུམ་དང་བྱུར་མིག་དང་སྒྲིན་མ་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ནམ་འབྱུར་ཆད་མེད་པ་སྟོན་པའམ། ཡང་ན་ཆ་ན་ཁབ་ཅེ་
 ཅམ་ལའང་ཤི་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲི་ཐགས་དཔེ་མེད་འདོན་པ་ལྟ་བུས་མཆོན། བདེར་
 བ་ཆས་སུ་གཞུག་པའི་སྒྲོས་གར་མཁན་ལྟ་བུ་གཡོ་རྒྱ་རྒྱལ་འབྱུར་གྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་དེ་ནམས་དང་། ཡང་ཚུལ་གསལ་ལྟེ། དགེ་སྦྱོན་རི་ཡིན་པའི་རང་རྒྱུད་
 གྱི་སྦྱོད་པ་ལྱིར་མི་འབྱིན་པར་སྤྲོས་ཏེ་འདྲ་ཆགས་ཆགས་དང་ཡིན་མདོག་མདོག་
 གི་སྒྲིབ་གཡོགས་གྱིས་རྟག་ཏུ་བཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཡང་དག་
 འཇམ་ལྟེ། རི་ལྟར་པ་རོལ་ལ་དགའ་ཁྲོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟར་དུ་
 མགྱིན་ལམ་ནས་ཆོག་འཇམ་རྒྱབ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་
 འཇམ་པའི་དག་ལུམ་བུའི་སྐད་གདངས་ལྟ་བུར་སྒྲ་བ་ཅན་བཅས། ངང་ཚུལ་

དེ་དག་འགའ་ཞིག་ནི་རང་གཤེས་ཁོ་ནར་འཇུ་མ་ཆེ་བ་དང་རག་འཇམ་པ་སོགས་
 ལས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པར་ཚུམ་པའི་རན་སྐྱོ་མེད་པའང་སྲིད་མོད་དེ། འོན་ཀྱང་
 སལ་ཆེ་བ་སྐྱེ་བོ་རན་པའི་གཡོ་འཕུལ་དུ་མཐོང་བས་ན། དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་
 དེས་པར་ནན་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་བརྟངས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་གཞི་ནས་སྐྱོ་
 བརྟན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཏེ། ལེགས་པར་བརྟགས་མ་བྱིན་པའི་བར་དུ་ཡིད་
 མི་བརྟན་ཅིང་ཉེན་ཆེ་བ་ཅི་ནས་གཟབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 མ་བྱའི་གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་གྱིས་རབ་དུ་མཛེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 མགྱིན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱང་ན་བའི་བདུད་རྩིར་འགྱུར་བ་ཤིན་མུ་སྟན་ཞིང་
 འཇིགས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། གང་
 དེའི་བས་སུ་སྐྱོད་པ་ནི་དུག་ཆེན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན་གཟུགས་མཛེས་གསུང་སྟན་
 དེའང་ལོག་འཆོའི་དུག་བས་གྱི་རང་མདངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ་མིག་མི་འབྲུལ་བ་
 དང་ན་བ་མི་འབྲུལ་བ་དང་སེམས་མི་འབྲུལ་བར་ངེས་པར་བསྐྱེགས་བཅད་
 བརྟན་གསུམ་པོའི་བརྟག་དཔྱད་གྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོས་རང་གི་དམ་པའི་སྒྲིག་
 བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

གཡོ་ཅན་བཟང་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ན།

སྐྱེ་ནས་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད།

རི་དྲགས་ར་མ་བཟུན་ནས་ནི།

སྤྱིལ་འདས་ཐོང་བུའི་ཤ་དག་འཆོང་།

ཞེས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་གཡོ་སྐྱེ་ཅན་དེས་བསྐྱེད་བྱ་པ་རྣམས་རི་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་མ་ཞེ་
 བ། དེའི་རན་སེམས་ཅི་ཡིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཕུལ་མར་རག་གི་སྐྱེ་བ་དང་
 ལུས་གྱི་ནམ་འགྱུར་ནས་སྐྱེ་རྩེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲིག་སྐྱེ་པ་རྣམས་
 བསྐྱེད་པར་ཚུམ་པའི་རན་སེམས་གཏིང་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ལུས་རག་གི་ནམ་པ་དུ་མར་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དངོས་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་གཞན་
 ནམས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ནམས་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་

ལྷ་པ་འི་ཕྱི་ནས་གང་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཡོ་སྦྱར་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་སོག་མ་
 བས་ཡིད་ལ་འཆང་བ་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་འཇུག་བར་བྱེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བག་
 ཚ་མེད་པར་པ་རོལ་བསྐྱབ་བ་ལ་ཐེ་མི་ཚོམ་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན།
 ལྷ་པ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། རོ་ཚ་སྤེལ་ལས་འདས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཐོང་བྱའི་ཤ་
 འཚོང་བ་ན། གཞན་གྱིས་དེ་གང་གི་ཤ་ཡིན་དྲིས་པའི་ཚེ་མི་ནམས་ལ་རི་
 དུགས་ཀྱི་ར་མ་བརྟན་ཏེ་འདིའི་ཤ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། དོན་དུ་ནི་མི་ནམས་ཀྱིས་
 མི་ཟ་བའི་ཐོང་བྱའི་ཤ་དག་ཀྱན་ལ་བཙོངས་ཤིང་རིན་ཆེན་པོ་སྤངས་པར་བྱས་
 སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་དང་པོར་རི་དུགས་ཀྱི་ར་མས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱས་ཤིང་དེ་ནས་དོན་དམ་པར་ཐོང་བྱའི་ཤས་པ་རོལ་གྱི་རིན་ཆེན་པོ་ལེན་པར་
 བྱས་པ་གཡོ་ཅན་གྱི་ཚུལ་ལེགས་པར་དཔེས་བརྟན་ཏེ།

རོ་ཚ་ཆུང་ནམས་གཞན་ནོར་ལ།

བདག་གི་ཆེ་བ་སྐྱབ་པ་ཡོད།

མཐོན་ལ་ཐོགས་ཀྱི་གོས་བཏིང་ནས།

བདག་གི་གུས་ཉགས་སྟོན་པར་བྱེད།

ཅས་ཏེ། མཐོ་ས་ལ་མཚོད་པ་དང་དམའ་ས་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་སྦྱིར་རང་
 རོར་རང་གིས་སྦྱད་དེ་བསྐྱབས་ན་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྐྱབ་པའི་རོ་གཙོ་ཆེན་པོ་རང་
 ཉིད་རང་ལ་འོས་པ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་རུང་། སྦྱོང་རོ་ཚ་ཆུང་བ་ནམས་ནི་དེ་ལྟ་
 བྱའི་རང་ཚུལ་ལས་ལྡོག་ཏེ། མཐོ་མཚོད་དམའ་སྦྱིན་གང་རུང་ལ་སྦྱད་བྱ་མི་
 གཞན་གྱི་ཟས་ནོར་འབའ་ཞིག་ཅི་དགར་བཏང་བར་བྱས་ལ། དེ་བཏང་བའི་
 རོ་གཙོ་འམ་སྟན་པའི་གྲགས་པ་རང་ལ་མི་འོས་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཆེ་བ་སྟེ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དུ་འཐོབ་ཐབས་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་གདོང་སྒྲགས་མཐུག་པོའི་
 མིའང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན། ཕྱི་ནས་མཐོན་པོ་ཐོས་ཤིང་བྱུང་ཅ་ན།
 མཐོན་འདུག་པའི་གདན་ལ་གདོང་བར་འོས་པ་རང་གི་གདན་སོགས་མ་བཏིང་
 པར། འབྲེལ་མེད་གྲགས་པོའི་བཙོ་བྱའི་གོས་དག་པངས་སེམས་མེད་པར་

མཁོན་གྱི་འཕྲངས་འོག་ཏུ་ཅི་དགར་བཏིང་བར་བྱས་ནས། དེས་མཁོན་ལ་ངོ་
གཞོའམ་གྱས་ཏྲགས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ཉུང་བའི་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར་དཀའ་ལས་
སྐྱབས་བརྒྱབ་ནས་ཁོངས་སྤྱོད་གཟུར་བྱས་སྤྱད་ཅེས་སོགས་འབྱུང་བ་ནམས་
པལ་ཆེར་དོན་འདྲ་འོ།

གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་ཁྲིལ་འདས་ནམས།

རང་གི་གཏམ་ངན་ངོ་སོར་འབྱེད།

ཀུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་འགའ།

པ་བསད་པ་ལ་རྒྱལ་རྩ་རྩུང་།

ཞེས་ཏི། སྤྱིར་ཁྲིལ་གཞུང་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡིན་ན། རང་གིས་བྱ་བ་
མ་རུངས་པ་བྱས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་ངན་ཏི་གཞན་གྱིས་འཕྱ་བ་དང་སྤྱོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་གྲགས་པ་ངན་པ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཆ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་
ལས་པ་རྩོལ་ལ་ངོམས་ཆོག་པའི་ངོ་སོའམ་གཟི་བརྩིད་ཡིན་པར་ག་ལ་བྱེད་དེ་
གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་རང་རྒྱུད་ནས་ཁྲིལ་དང་ངོ་ཆ་བག་
ཡོད་ཀྱི་སེམས་གཏིང་ནས་ཉམས་ཟིན་ཅིང་ལས་འབྲས་གང་ལའང་མི་བཙི་བ་
ཁྲིལ་འདས་སྐྱོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམས་ནི་རང་གི་གཏམ་ངན་ངོ་ཆར་བྱེད་པ་
ཉུ་ཞེག ད་རུང་ངོ་སོ་དང་གཟི་བརྩིད་ལ་བཙི་ཞིང་། ཇི་ཙམ་ངན་པ་བྱས་པ་
དེ་ཙམ་བྱས་པ་ཆེ་ཆེ་དང་གཟེངས་མཐོ་མཐོ་ངན་བྱས་ངོ་འབྱེད་སྤྱུས་རྒྱབ་ཉུ་
བྱར་བྱེད་པ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། ཀུའི་ཡུལ་ཏི་རྩོ་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེག་ན།
ནི་རམ་ཏི་མའི་བདག་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེག་ལ་བྱ་ཞེག་བཅས་པ་
ལས། དེ་ལོ་བརྒྱད་ལ་སོན་པའི་ཆེ། རང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པར་འདོད་དེ་མ་
ལ་ཐབས་ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། ད་ཉུ་ཞེད་ཀྱིས་པ་བསད་ནས་རྒྱལ་རྩ་བརྩུང་ན་
ཐོབ་པོ་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཞེས་མས་བྱིན་པའི་རྒྱ་གྱི་ཐོགས་ཏི་རྒྱལ་པོ་
ཁྲིའི་ཉེང་ན་ཡོད་པའི་ཐད་དུ་སོང་ཉེ། པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཆེད་མོའི་འཕྱར་
བ་རུང་ཟད་ཀྱིས་བྱིད་དེ། པར་དུ་སོང་བ་དང་རྒྱ་གྱིས་པའི་རྩོ་བ་དཀྱགས་

ནས་བསད་དོ། དེ་རིང་ནས་ང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཇ་བརྒྱབ་ས་པས་
 འབངས་སོ་ཙག་ཐམས་ཅད་ན་རེ། འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱས་པས་ཤིན་ཏུ་དཔའ་
 བ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཏེ་དེ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བྱིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། ལས་
 འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་གཏིང་ནས་ཉམས་པའི་ཁྲེལ་འདས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་
 འབྱུང་བ་གང་ན་སྤྱོད་རྣམས་སྤར་མོས་ཐལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ།

སྒྲོ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པ།
 འགའ་ཞིག་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འཁྱུར།
 རྒྱ་ཀའི་སྤུ་གྲས་མ་ཡི་སྤུ།
 འཇོག་པ་དྲིན་ལན་ཡིན་པར་སྒྲོམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་པ་དམན་ཁིང་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲེ་པོ་སྒྲོ་
 རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲོགས་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པར་ཕན་བཏགས་པའི་ཆེ།
 འགའ་ཞིག་ཕན་པར་འགྲོ་ལ། འགའ་ཞིག་ཕན་པར་མི་འགྲོ་ཉེ། གཞོད་པ་
 ཆེན་པོར་འཁྱུར་བའང་སྲིད་དོ། ཞེས་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕན་འདོགས་
 པ་པོའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ན། རང་གི་ཕན་པའི་གདགས་གཞི་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་སྤོང་པར་བྱ་བ་དང་དགེ་མཚན་དུ་འཁྱུར་
 བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཚོལ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཤས་ཆེར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཕན་
 འདོགས་པ་པོ་རང་ཉིད་སྒྲོ་རྒྱུང་ཉེ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྒྲོ་རྒྱངས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཕན་སྤོང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་དོན་ལ་ཕན་དང་
 མི་ཕན་ནམ་གཞོད་སོགས་ཅིར་འཁྱུར་ལེགས་པར་རྣམ་དཔྱད་མི་རྒྱས་པས།
 མཐའ་གཅིག་དུ་མི་ཕན་ཟེར་མི་བརྟུབ་ཉེ་ཕན་པའི་སྐབས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཡིན་
 ཡང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་གང་ལ་ཕན་པར་བྱེད་འདོད་པ་དེའི་སྒྲོ་འདུན་
 ལས་ལོག་པར་འཁྱུར་ནས་ཡུལ་ལ་མི་ཕན་པའམ་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྤུ་གྲུའི་ས་མ་ལ་ལས་རང་གི་བྱ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཁིང་བྱམས་པར་

བསམས་ནས་བྱ་ལ་ཆང་རག་དང་ཐ་མ་གང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་དགར་
 གྱུན་པ་དེས་མཆོན་པ་མ་རང་ཉིད་སྤང་དོར་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཕན་བྱས་
 གཞོད་པར་དངོས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འདབ་ཆགས་སྤྱུ་ཀའི་
 སྤྱུ་ཀ་འཆར་བའི་དུས་ན་རང་གི་མའི་ལུས་སྤྱིང་གི་སྤྱུ་བཏོགས་ཤིང་མཐར་མ་
 ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་བ་གཞོད་པ་མངོན་སུམ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་འང་མ་ལ་ཕན་ཞིང་
 དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་ངང་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་པ་དཔེས་བསྟན་ནོ།

གཞུང་ངན་གཞན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས།

བྱང་བ་རང་གི་ཆེ་བར་སྒྲོམ།

སྤྱིས་འབད་ནས་ཕབ་པའི་ཆར།

ཞིང་པ་རང་གི་དཔལ་དུ་ཅི།

ཞེས་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱི་བོ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གི་དགོ་ཆན་
 དང་། ཕ་མ། ཡང་ན་ཆེན་པོ་འཕ་ཆེན་པོ་མིན་པ། དེ་མིན་གཞན་པ་སྤྱུ་
 དང་སྤྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལས་རང་ལ་དྲིན་དང་ཕན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་གང་དྲིན་གྱི་
 བདག་ཉིད་དེའི་བཀའ་དྲིན་ཡིད་ལ་འཆང་ཞིང་ཅི་རུས་པའི་མཐུན་སྦྱེན་གྱིས་
 དྲིན་གཙོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞུང་བཟང་ཡ་རབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
 དེ་མིན་མ་རབས་གཞུང་ངན་གྱི་སྤྱི་བོ་དག་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་རིང་དུ་འདས་པ་
 རྟེ། གང་ལས་ཐོབ་པའི་ཐད་བྱང་གི་ཕན་དགོ་མཐའ་དག་འབྱུང་གཞི་བཀའ་
 དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ཆ་ཅམ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་རིང་བར་བསྐྱར་
 ཏེ། དེ་དང་དེ་རྣམས་གཞུང་ངན་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་མཐུ་རུས་དང་འབད་པ་
 ལས་བསྐྱེད་དོ་བྱུང་དོ་སྒྲོམ་པ་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱེད་པས། དེ་ནི་དཔེར་
 བ། སྤྱིར་ཡོངས་གཤམས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆར་སྤྱིའི་བྱེད་ལས་ལས་བྱང་བར་གཤམས་པས།
 དེ་ལྟར་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཕབ་པའི་སྤྱུ་ཆར་དེ་ཉིད་
 ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིའི་དྲིན་དུ་མ་བསམ་པར་ཞིང་པ་རང་རང་གི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་དཔལ་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་པར་བཅི་བ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དཔེས་བསྟན་ནོ། གཞུང་

རན་ནི། ལས་འབྲས་མི་བཙེ་ཞིང་། རོ་ཆ་བྲེལ་མེད་དང་། ཐ་མལ་པ།
ཤིན་རུ་ཐ་ཆད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བྱའོ།

སྒོ་རན་ལས་ལ་སྒྱུད་པ་ལ།

རང་གི་འབད་པས་ཐོབ་པར་སེམས།

བྱི་ཆན་ལ་རྒན་ཕྱག་པའི་ཁྲག །

རུས་པའི་བརྟུང་རུ་བསྐྱམས་ནས་འཆའ།

ཞེས་ཏེ། རི་ལྟར་ཞིང་ལ་སྒན་མའི་ས་བོན་བཏབ་ན་འབྲས་བྱ་སྒན་མ་
ཉིད་ལས་སྐྱེའམ་ནས་སོགས་སྒྲེ་མི་སྤྱད་པ་དེ་ལྟར། རྒྱ་བཟང་པོ་ལས་འབྲས་བྱ་
བཟང་པོ་དང་རྒྱ་རན་པ་ལས་འབྲས་བྱ་རན་པ་བསྐྱོག་མེད་རུ་འབྱུང་བ་ལས་
འབྲས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མི་བསྐྱབ་བ་བདེན་པ་ཉིད་རུ་གྲུབ་ན། གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུང་
སྒྲེ་པོ་གང་སྒྲུ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འདོད་ཡོན་ལྡན་མཚོན་པའི་སྒྱུད་བྱ་སྤྱད་པའི་
ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་ཅི་དང་ཅི་ལ་ཁོངས་སྒྲུ་སྒྱུད་པའི་སྐལ་བཟང་རུ་གྱུར་བ་
ཡོད་ན། དེ་ནི་སྒྲུང་བསགས་པའི་ལས་བཟང་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལས་
བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་དེར་འདིར་སྤྲིན་པ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་ཤེས་པའི་སྒྲེས་བྱ་སྒོ་
བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་མོད།
འོན་ཏེ་སྒོ་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་སྤོངས་ཤིང་ཐ་མལ་གྱི་ལམ་རུ་ཅི་བདེར་འཇུག་པའི་སྒྲེ་པོ་
སྒོ་རན་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་ཤིང་། ཐོང་སྒྲོས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་རང་རང་འབད་པས་ཐོབ་
པ་ཡིན་ནོ་བསམས་ཤིང་རང་གི་འདོད་སེམས་དང་ང་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
དཔེར་ན། བྱི་ཆན་རུས་པ་ཟ་བའི་ཆེ་རུས་པ་རང་གི་རྒན་ལ་བྱུག་ནས་རྒན་
ཕྱག་པ་ལས་ཁྲག་བྱུང་བ་ན། དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་ཡིན་པ་
མ་ཤེས་པར། གང་ཟ་བཞིན་རུ་ཡོད་པའི་རུས་པ་དེའི་རུས་བརྟུང་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་
སྐྱམ་འབྲུལ་བ་ཡིད་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་རང་ཁྲག་རང་གིས་ཟ་ཞིང་རོ་སྒྱུར་བར་བྱེད་
པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དཔེས་བརྟན་ཏོ།

མི་མཁས་པ་དག་གཉེན་བཅོམ་ནས།
 འབྲེལ་མེད་གཞན་དག་གསོ་བར་མཐོང་།
 མགོ་བོ་བཅད་ནས་མཚུག་མའི་རྒྱན།
 ལྷོན་པ་མེན་པ་སུ་ཞིག་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཟས་ལྟོ་རང་ལ་མེད་པ་གཞན་ལས་
 སྒང་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་རང་ལ་ཟས་ལྟོ་ཡོད་པ་གཞན་ལ་གཏོང་བར་
 བྱེད་པ་དག་ལ། སྒང་འོས་དང་གཏོང་འོས་ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ལ་
 སྒང་སྒང་ཤེས་མིན་མཁས་སྒྲན་ནམ་དུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ལྷན་པ་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་ཉི།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་མི་མཁས་པ་དག་གིས་ནི། གང་བསྐྱུང་བྱར་འོས་པ་རང་གི་
 གཉེན་ཉེ་ནམས་མི་སྦྱང་ཞིང་ཅི་དགར་བོར་བ་ལྟ་ཅི། ད་དུང་དེ་ནམས་ལས་
 རང་ལག་ཏུ་ཟས་ལྟོ་མཁོ་རྒྱ་ཅི་ཐོབ་ཐོབ་སྒངས་བར་བྱས་ཏེ་དཔེར་ན་འགྲུལ་
 ལ་ལ་ཁའི་རྒྱ་པ་ལྟ་བུར་རང་གི་གཉེན་དག་བཅོམ་ཞིང་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། ཡང་དེས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སུ་དག་ཅི་ན། རང་གི་ཁེ་ཉེན་
 དང་ལ་རྒྱ་ཅི་ལའང་མི་འབྲེལ་ཞིང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་ཉི།
 དེ་ཞིག་པ་རྩལ་པོ་དེའི་མཁས་པོ་སྒྲན་པོའི་ཐོལ་བསྟོད་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་
 བས། གང་དེས་ཅི་འདྲོད་པ་ཆོམ་པར་བཞེར་ཅིང་བསྐྱུངས་ལ་བག་ཐེབས་
 པར་གསོ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་དེ་ལྟའི་ངང་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུར་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བོ་
 མང་ཅམ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་ཐུར་དང་འཐུར་བཞིན་པར་ཡོད་པས་ན་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་མིག་གི་མངོན་སྲུང་ལ་དངོས་སུ་ཆད་མར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཉི། དེ་ཡང་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱར་ན་གཉེན་བཅོམ་ཞིང་དག་བསྐྱུངས་ཟེར་བ་ཤེས་པ་
 རྒྱལ་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་སྤྱིད་དོ། མངོན་སྲུང་ཆད་
 མས་གྲུབ་པོ་ཞེས་གོ་བར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་འོག་ནས། ལྷོན་པ་མེན་པ་སུ་
 ཞིག་ཅེས་པའི་ལྷོན་པའི་ཆོག་གིས་དེ་ནི་རང་གི་ཤེས་པ་གཞན་དབང་དུ་འབྲུལ་
 ཅིང་འཆོལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་ངང་རྒྱལ་ཡིན་པར་དཔེས་ཀྱང་གོ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེས་

བསྟན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤར་སྟོན་པ་གཅིག་ལ་མ་བྱ་སྒྲིལ་གར་
མཁན་གཅིག་ཡོད་པས་མ་བྱ་དེའི་མཚུག་སྒྲིལ་བར་(སྤྱི་མེད་པར་) ལྟར་བ་གང་
དེ་ཡི་ཆེ་སྟོན་པ་དེས་མ་བྱའི་གཙུག་གི་ཕུད་དུ་གནས་པའི་སྒྲིལ་དོངས་ཉིད་
བྲེགས་ཏེ་མཚུག་མར་བཏགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ།

སྟོན་པོས་དགོས་པའི་སར་མི་བྱུང་།

མི་དགོས་པ་ལ་ལྷག་པར་འཆོར་།

ཚུ་མིག་ངན་པ་དབྱར་འབབ་ཀྱི།

དབྱིད་དུས་དགོས་པའི་ཆེ་ན་སྐམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གང་ཞིག་གཞན་ལ་བས་ནོར་སྟོན་པར་བྱ་བའང་
དགོས་ས་དང་མི་དགོས་སའི་ཡུལ་དུས་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་ནས་འཚུག་རིགས་
པ་སྟེ། བ་རོལ་གང་ཞིག་བས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལེན་མཁོ་བའི་དགོས་པ་ཅི་
རིགས་པས་སྤངས་པར་ལྟར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་གང་གི་ཉེར་མཁོ་དེ་ཉིད་སྐབས་
ཐོག་ཏུ་ཡངས་མེད་སྟོན་པར་ལྟར་ན་དེའི་དབྱལ་བ་དང་སྟུག་བསྐལ་སེལ་བ་ལ་
རྩོམ་གས་པར་འབྱུང་ཞིང་དགེ་མཚན་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་པས། གནས་དུས་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་རིགས་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ན། དགོས་མེད་ལ་སྟོན་
པ་རྒྱ་མཆོ་རྩོམ་གས་དང་། ལྷག་པོ་ལ་སྟོན་པ་ཀ་བ་ལ་འཇག་མའི་ལྟ་བ་
དང་། སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ་དགོས་པའི་ལྟ་ཁང་སྟོང་པ་དང་མི་དགོས་བྲག་
ལ་དཀར་རག་གསེལ་བའི་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་ན་མས་ནི་སྟོན་མི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ།
འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་སྟོན་པོ་ན་མས་ནི་སྤང་དོར་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
གང་ཡུལ་འདི་དང་དུས་འདི་དང་དགོས་པ་འདིའི་ཐོག་ངས་པར་སྟོན་དགོས་
པའི་ས་ལ་མི་སྟོན་ཞིང་། གང་ཞིག་སྟོན་མི་དགོས་པའི་ས་ལ་ནི་ལྷག་པར་སྟོན་
པར་བྱེད་པས་ན་དཔེར་ན་ཚུ་མིག་ངན་པ་དང་ཡོངས་སུ་མཚུངས་སོ་ཞེས། ཚུ་
མིག་ངན་པ་དབྱིད་དུས་ཆར་ཚུ་དགོན་ཞིང་ཞིང་འདེབས་སོགས་པར་ཚུའི་
དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ལ་ཚུ་མི་འབབ་ཅིང་དབྱར་དུས་གནས་ས་རྒྱས་སྟོན་པའི་

སྐབས་སུ་དགོས་མེད་ཀྱི་ཚུ་མང་དུ་འབབ་པའི་དཔེས་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ།

སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཞི་བ་ལ།

ངན་པས་སྟག་པར་འཆོ་བར་བྱེད།

སྟུང་དང་ཕྱོད་པའི་སྤོང་བུ་ལ།

མེ་སྤྲེ་ཆགས་ཀྱི་གཞན་ལ་མིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་རང་རྒྱུད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གི་རོ་
བོར་གྲུབ་པས་སྦྱིར་ན་འཇུག་ཡུལ་སུ་དང་སུ་ཡིན་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་
ཀྱན་ལ་ཉག་ཏུ་གཞན་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་འབའ་ཞིག་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིང་།
བྱད་པར་དུ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དག་ལ་སྟག་པར་དུ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ནི་རི་ཙམ་པར་ལ་གཞོད་པར་
བྱས་པ་དེ་ཙམ་ཚུར་ལའང་འཕྲལ་ལན་འཕྲལ་དུ་འཇལ་བ་ཁོ་ནར་འཁྱུར་སྟབས་
པར་ཚུར་དེ་ཙམ་དུ་གཞོད་ཆེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་སྟག་སྤྲེ་སྦྱས་བྱ་དམ་པ་
ནི་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་
བྱང་སྤྲེ་གཞན་པ་ལ་འབའ་ཞིག་སྦྱར་བྱང་ཞིང་གཞོད་སེམས་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་རིང་
དུ་སྤངས་ནས་པ་རོལ་སྐྱེ་བོས་ངན་པ་རི་ཙམ་བྱས་པ་བཟོད་པར་བཞེད་དེ་རྟེན་
པ་ལ་སྦྱར་མི་རྟེན་ཅིང་གཤེ་བ་ལ་སྦྱར་མི་གཤེ་བར་སྦྱིང་རྗེའི་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
གཟིགས་པར་མཛད་སྟབས། ངན་པས་བཟང་པོ་ལ་དབང་ཡོད་རྟེན་བརྒྱུངས་
ལག་བརྒྱུངས་ཟེར་བའི་དཔེ་སྟར་སྟག་པར་དུ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
ཡང་སྤར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། བགས་སྟག་པོ་ཞིག་ན་མ་ཉེའི་མཆོག་ཆེས་
བཟིད་ཅིང་ཀྱན་ནས་དུལ་བའི་སྦྱོད་པས་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐད་ན་སྤྲེ་མི་
བསྟན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས། དེས་མ་ཉེའི་མཆོག་དེ་ལ་མཐོ་འཆམས་པ་དང་།
ཙོ་འདྲི་བར་(སྦྱོད་ཆོག་)བྱེད་ཅིང་། དེས་འགའ་ནི་དེ་ལ་བཞོན་ཏེ་འཇུག་པ་
དང་། དེས་འགའ་དེའི་མགོ་བོར་འཇུག་སྤྲེ་མིག་གཉིས་འགེབས་པ་དང་།
དེས་འགའ་ནི་ལམ་བཀག་ནས་འགྲོར་མི་འཇུག་པ་སོགས་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་

པ་ན། མ་ཉེའི་མཆོག་དེས་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བཟོད་པ་སྒྲུབ་ཞིང་སེམས་སྒོ་འབྲུགས་
 གྱི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ཁོ་ནར་དེའི་ཅི་དགའ་བའི་ཚུལ་ལ་
 བག་མེབས་སུ་བཞག་པར་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། དེར་གནས་པའི་སྒྲིབ་གཞན་
 དག་ཀྱང་མི་བཟོད་ནས་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་ར་ཅེ་རྩོ་རྩེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྩོ་
 ཡི་རི་ཡང་རྩོ་རྩེས་འཛོམས་བཞིན་དུ། རྟེན་ལག་འདི་འང་སྒྲོས་ཏེ་བརྟུངས་པ་
 བ། སྐག་གི་ཅེ་མོའང་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བཞིན། ཞེས་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་
 གནོད་པའི་ལན་བྱ་བར་བསྐྱལ་ཀྱང་། མ་ཉེའི་མཆོག་གིས། མཐུ་ཆེན་
 བཙུངས་སུ་མི་རུང་བ། བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡང་ཡོད། དགེ་བ་དུལ་བའི་
 ཚུལ་སྦྱོང་ལ། བཟོད་པ་བྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིབ་
 བོ་གཞན་ནམས་རྩེས་སུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ལ་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ཆེས་མི་རིགས་པར་
 མཛོང་ནས་མ་ཉེའི་རྒྱབ་ནས་པ་བ་སྤེ་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ལ་ནམ་པར་མི་འཆོ་བར་བྱས་
 ཏེ་བཞག་གོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དེ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། མར་མེའི་སྤྱིང་བྱ་
 སོགས་སྤུམ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མེ་ལྷེ་ཆགས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལས།
 གཞན་རྩོ་ལྟས་ལ་སོགས་པར་མེ་ལྷེ་མི་ཆགས་ཤིང་མི་འབར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 ལེགས་པར་དཔེས་བསྟན་རྟོ། འདིར་ཞར་ལ། མཐུ་ཆེན་བཙུངས་སུ་མི་རུང་
 བ། བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡང་ཡོད། དགེ་བ་དུལ་བའི་ཚུལ་སྦྱོང་ལ།
 བཟོད་པ་བྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་པའི་ཆོག་ཅུང་ཟད་བཀྲལ་ན། ཐོག་
 མར་བཟོད་པ་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐུ་ཆེན་ཏེ་སྒྲིབ་བོ་མི་བསྐྱུན་པ་
 དག་འཆོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། འཆོས་བྱ་གང་བཙུན་ན་མ་དུལ་བའི་སྒྲིབ་
 བོ་ངན་པ་ནམས་དང་། འཆོས་བྱེད་གང་གིས་ཆོས་ན་བཟོད་པས་ཏེ་བཟོད་པ་
 བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི་སྒྲིབ་བོ་མ་དུལ་བ་ནམས་འདུལ་བའམ་འཆོས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ལས་གཞན་དུ་མིན་ན། དགོས་ཆུ་འདི་ཉིད་རྒྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་སྤེ་མཐུ་
 ཆེན་བཙུངས་སུ་མི་རུང་བའི་སྦྱོང་བཟོད་པ་ཟེར་བ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་དེ་གང་
 ཡང་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་སོ། དེས་ན་པ་རོལ་ལས་རྒྱབ་རིག་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་བ་

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བཟོད་པ་དགོས་ངེས་པ་ལས། གཞན་དུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར།
ཁོང་ཁྱོད་མཁན་མེད་ན་བཟོད་པ་སྤྱལ་སྒྲིམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་དགེ་བ་དུལ་
བའི་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་བཟོད་པ་བྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་བཟོད་པ་བྱ་མི་དགོས་པ་
དགོས་མེད་ཁོ་ནར་ཐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

རྩལ་པས་རྩལ་པ་སྤྱལ་འཇུག་གྱི།

ཞི་བས་འདུལ་བར་གལ་ལྡན།

ཐོལ་མིག་བསྐྱེགས་དང་བཅད་པས་འདོན།

ཞི་འཇོམས་དེ་ཡི་དུག་དུ་འཇུག།

ཞེས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྩེ་ཞིང་རྩལ་པ་དག་འདུལ་བྱེད་གང་གིས་འདུལ་
ཞེན་རྩལ་པ་ཁོ་ནས་འདུལ་བར་བྱེད་དེ། རྩལ་པས་རྩལ་པ་ཉིད་སྤྱལ་འཇུག་
གྱི། ཞི་བས་ནི་དེ་ཉིད་འདུལ་བར་གལ་ལྡན་ཏེ་མི་ལྡན་སོ་ཞེས་དང་། དེ་
ཡང་དཔེར་ན་ཐོལ་མིག་སྟེ་གཉན་འབྱར་ལྟ་བུའི་ནད་དེ་འདྲ་འབྱར་བའི་ཆེ།
སྦྱར་ནད་ཀྱི་འཇོམས་ཐབས་ལ་དུག་འཇོམས་ཞི་འཇོམས་གཉིས་ཏེ། གཏར་
བསྐྱེགས་བཅད་སྐྱེས་ཀྱིས་ནད་ཕྱིར་འདོན་པར་བྱེད་པའི་དབྱེད་ཀྱི་ཐབས་
དང་ཡང་ན་རིལ་བུ་སྟེ་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་ནད་ནང་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་གྱི་
ཐབས་སྐྱེས་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཐབས་འདིའི་གསེབ་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་སྤྱལ་བསྐྱེགས་པ་དང་བཅད་པ་ཁོ་ན་བརྟེན་འོས་པ་ལས། ཞི་འཇོམས་བྱེད་
པས་དེའི་གཉན་པོར་མི་འགྲོ་བར་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དུག་དུ་འཇུག་བ་དེ་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

རྩལ་པས་ཆོས་བཞུགས་བསྐྱེད་ཏེ།

མིན་ན་རྩལ་པོ་ཉམས་པའི་རྟགས།

ཉི་མས་ཐུན་པ་མི་སེལ་ན།

དེ་ནི་གཟའ་ཡིས་ཟེན་པའི་རྟགས།

ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩལ་པས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། རྩལ་པས་

བཀའ་བསྟུལ་པ་བཞིན། དགེ་བ་བཅུའི་བྱིམས་བཅའ་བ་ཞི། བཟང་ལ་བྱ་
 དགའ་ཞིར། ངན་པ་ལ་ཆད་པ་གཙང་། མཐོ་བ་བྱིམས་ཀྱིས་གནོན།
 དམའ་བ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་སྤྱོད།
 མདའ་ཆུ་ཡུར་བར་བྱངས། བྱེ་སྤྱོད་གཏན་ལ་ཕབ། ཞིང་ལ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད།
 མི་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབས། ཉལ་མདོངས་སྤྱོད་མི། ལེགས་པའི་དཔེ་སྤྱོད་བཅུག་
 ཞི། འཐབ་མོ་བྱས་པ་ལ་ཆད་པ། བསད་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱོད་བྱེད་པ།
 བརྒྱས་པ་ལ་བརྒྱད་འཇལ་རོས་དང་དགྲ། བྱི་བྱས་པའི་ཡན་ལག་གི་སྤྱོད་
 བཅད་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་བྱས་པའི་སྤྱོད་གཙང་པོ། གཞན་
 ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་བྱ་བ།
 ཕ་མ་ལ་དྲིན་དུ་གཙོ་ཞིང་བཀྱར་སྤྱོད་བྱ་བ། མི་དྲིན་ཆེན་དང་ཕ་སྤྱོད་གསུམ་
 བྱི་ཡིད་མི་གཙང་ཅིང་། བཟང་པོའི་ལེན་བྱེད་པ། མི་ཡ་རབས་དང་རིགས་
 བཅུན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པ། ལས་དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རབས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྲང་བ། ལྷ་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་ཅིང་དོན་ཤེས་
 པར་བྱ་བ། གཞི་བྱང་པོར་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔང་དུ་འཇོག་པ། ཟས་ཆང་
 ལ་ཆོད་འཇོག་ཅིང་སྤྱོད་ཡོད་པར་བྱ་བ། མ་བསྐྱོས་ཤིང་མ་བཅོལ་བའི་བྱ་བ་
 ལ་རྟོག་འཇུག་མི་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་ཅིང་
 རང་ཚུགས་འཇོག་པ། ཡིན་མིན་གྱིས་མ་ཆང་བ་བྱུང་ན། ཡུལ་ལྷ་བསྟན་
 སྤྱོད་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་མནའ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉི། དགེ་བ་བཅུ་ལ་དཔེ་
 བྱས་ནས། བོད་བྱིམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཞི། རྩོམ་ཀྱི་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་
 ཅིང་། ཉི་ཟླའི་འོད་ལྷ་བྱར་བྱུང་པར་མཛད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་།
 དགེ་བཅུའི་རྒྱལ་བྱིམས་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་བཞིན། བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་སྤྱོད་
 འདིར་བྱུང་པར་མཛད། ཅེས་དང་། དེ་ལྷན་མཛད་པས་རྩོམ་བཅུན་འབངས་
 རྣམས་སྤྱོད། བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇུག། ཞེས་
 སྤྱོད་མི་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཅུའི་སྤྱོད་རོལ་དུ་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་

འདིར་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོམ་སྐྱེས་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་བཞེན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པར་
 མཛད་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བཟུང་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་བཞེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཆེན་རང་བཞིན་ཏེ། ཡུལ་
 དང་འབངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱེད་
 བྱུང་འོས་པའི་ས་རྒྱུ་ལེ་མ་ལུས་པ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་བར་རིགས་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཏུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མངའ་
 བཞེས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་པའི་རྟགས་སོ་ཞེས་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཉམས་མཁའི་ཉི་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་བྱེད་པོ་ལྟེ་
 ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མའི་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་བྱ་བ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངེས་ན།
 གལ་ཏེ་ཉི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་བྱ་བ་ལས་བྱས་པར་
 མ་འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཉི་མ་གཟུང་ཡིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ཏེ་སྤང་བའི་བདག་པོར་
 རྐྱེན་པ་རང་ཡང་ལྷན་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་སོང་ནས་ཉམས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་
 རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་དཔེ་དང་སྐྱུར་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་བཞེན་མ་བསྐྱེད་ན་
 ཉི་མ་ལ་འོད་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཕྱིག་སྤྱོད་རྩི་ཐོར་བསྐྱོས་པ་དང་།

ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གྲུམ་པ་དང་།

རི་ཆེ་མེན་ཏུ་ཞིག་པ་ཡི།

འོག་ན་གནས་ན་མས་རྒྱན་ཏུ་སྐྱེ།

ཅེས་ཏེ། ཕྱིག་སྤྱོད་དེ། བསམ་སྤྱོད་མི་དགེ་བར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་རན་
 པ་མའི་རྩི་ཐོར་མ་རྒྱལ་པོའི་བྱིར་བསྐྱོས་པ་གང་དེའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་འཁོར་
 དང་འབངས་ལ་སོགས་པ་ན་མས་ནི་རྒྱན་ཏུ་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེག་པའི་རང་ཏུ་
 སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་བདེ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། རྩི་ཐོར་རན་
 པ་ལ་གཞན་གསོད་གཏུབ་ཅི་དགར་བྱེད་པའི་དབང་ཡོད་ལ་དེའི་རན་གཤིས་
 ལས་གཞན་ཉེས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རང་གསོད་གསོད་གཏུབ་གཏུབ་ལ་སྤེལ་ཆོམ་ཞིང་

བག་མི་ཚ་བའི་རང་ཚུལ་གྱི་སྤྱིར་ན། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་
 གྲུམ་པ་སྟེ་གས་པ་དང་། རི་ཚེ་མིན་ཏུ་ཞིག་པ་སྟེ་ཉིལ་ལ་ཁང་པ་དེ་ནམས་དང་
 ཡངས་སུ་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པས། སུ་ཞིག་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ན་
 སྐད་ཅིག་ཏུ་སྟོག་བཅོམ་པའི་འཇིགས་ཉེན་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བས་
 ཉག་ཏུ་གནས་བཅོད་མི་བདེ་བར་ལྷུང་ངོ་ཞེས་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གྲུམ་པ་དང་
 རི་ཚེ་མིན་ཏུ་ཞིག་པའི་དཔེས་སྟོན་གྱིས་པོའི་རང་བཞིན་ངན་པ་གསལ་བར་
 བསྟན་ཏོ།

གལ་ཏེ་རིག་པ་ཡོད་ན་ཡང་།

སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་ངན་པ་སྤང་།

དུག་སྒྲུལ་ནོར་བུས་མགོ་བརྒྱན་ཡང་།

མཁས་པ་སུ་ཞིག་པར་དུ་ལེན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ངེས་པ་མཐའ་གཅིག་མིན་པར་
 ཉོན་པའི་སྐྱ་སྟེ། སྤྱིར་ན་སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་མི་ལེགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་རིག་པའི་
 གནས་ལ་མི་མཁས་པར་མཐོང་ཡང་དེ་འདྲ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའང་མིན་
 པར་སྐབས་འགར་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པའང་བྱུང་བར་སྤྱིར་ན།
 སྐབས་དེ་དག་གི་ཆོ་རིག་པའི་བཟང་ངན་དང་རང་བཞིན་གྱི་བཟང་ངན་དེ་
 གཉིས་གང་ཞིག་གནད་ཆེ་བར་བྱ་བ་ལས། སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་སྐྱས་དང་ལྡན་པ་དག་
 གིས་རང་བཞིན་གྱི་བཟང་ངན་དེ་ཁོ་ན་གནད་ཆེ་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རང་
 བཞིན་ངན་པ་ཡིན་ན་གང་དེར་རིག་པ་ཡོད་ནའང་དེ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་
 ལས་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྤང་སྤང་གི་གནད་མ་འཆོལ་བ་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ་ཞེས་
 དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དུག་སྒྲུལ་ལ་ནོར་བུའི་གཙུག་རྒྱན་ཡོད་པར་
 བྲགས་པས་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་དེའི་ནོར་བུ་འདོད་ནས་དུག་སྒྲུལ་དེ་ཉིད་རང་གི་
 པར་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་ན་དུག་སྒྲུལ་གྱིས་དེའི་སྟོག་འཕྲགས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་
 མི་འགྱུར་ན། སྐྱེ་བོ་སྤང་དོར་ཤེས་པ་མཁས་པ་དག་གིས་ནི་ངེ་སྐད་དུག་སྒྲུལ་

གྱི་གཙུག་ཏུ་ནོར་བུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང་དུག་སྦྱུལ་ཉིད་སྲུ་ཞིག་གིས་པར་
 དུ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱུས་ཀྱང་པར་དུ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་ལེགས་པར་དཔེས་
 བཞུན་ཏོ། དེས་ན་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་
 ཤིང་མཁས་པར་བྱེད་པ་གལ་མི་ཆེ་བར་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་མ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རིག་གནས་གལ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བཞུན་པ་དཔེར་ན། རིག་
 པ་ཡོད་མེད་ནོར་བུ་ལྟ་མིན་དང་མཆུངས་པར་བཞུན་པ་དེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 སླུ་ན། འདིར་ན་ཆེར་གོ་བ་ནི། གང་རིག་གནས་ཀྱི་ནོར་བུའི་བདག་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྦྱོད་པའི་རང་བཞིན་བཟང་ངན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གནད་ཆེ་
 བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རིག་པ་གཅིག་ཉིད་ལས་འབྲས་བྱ་བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་
 རྩེ་སྤྱིད་པ་གཙོ་བོར་རྩེ་བོའི་རང་བཞིན་བཟང་ངན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། དེ་ཡང་ངེ་སྟན་དུ། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་།
 བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་
 ལས་པས། ན་མ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་ལ་ནན་ཏན་འཆལ། ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། རིག་གནས་མཁས་དང་མཁས་མིན་གང་སྲུ་ཡང་བྱང་བ་ཆང་མས་དོན་
 འདི་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ།

སྟན་གྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་པ་དཀའ།

བཞེད་ན་བྱགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དཀོན།

བར་མར་གནས་པ་གཡང་བྱ་བས།

རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་མེ་ཆེན་འདྲ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་ཆེས་དྲགས་པར་
 གྱུར་ན་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་བྱེད་པོ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞེད་པ་དཀའ་སྟེ། ད་ལྟོ་
 བྱས་པ་ལེགས་སོ་བེར་ནས་བྱགས་མགུ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་དེ་
 འདྲའི་གནས་སྐབས་པལ་ཆེར་མེད་ལ། ད་དུང་དོགས་པ་སོགས་མ་ངེས་པའི་
 རྩེན་ལས་སྟོག་འཕྲོག་པ་དང་ཆད་པས་ཆར་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བར་

ཉེན་པ་འབའ་ཞིག་དང་། ཡང་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ལས་རིང་དུ་བྱོལ་ཞིང་བཞུད་པར་
 གྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་འི་བྱགས་རྗེའི་གཟིགས་པས་བྱིད་ཉིད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་དགོན་
 པ་ཉྟེ་གང་བྱིད་འདོད་པའི་རེ་འབྲས་རྒྱལ་པོས་མི་བསྟེར་བ་དང་། ཡང་ཉེ་
 འགྲངས་གང་ཡང་མིན་པའི་བར་མ་ཙམ་ལ་གནས་པར་བྱས་ནའང་རྒྱལ་པོ་
 བཀའ་གཉན་པ་ཉིད་ལས་འཇིགས་པ་གང་དང་གང་ཡང་ཆ་མེད་དུ་འབྱུང་སྟེད་
 པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་མི་བདེ་ཞིང་གཡང་ཟ་བ་ཁོ་ནར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་རང་
 བཞིན་ངན་པ་ལ་ལ་ཙམ་བྱུང་དང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་མེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་
 ཉེ་འགྲངས་རི་ཙམ་ལ་གྱུར་ཀྱང་གང་ལྟར་གནོད་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་བའི་གཞིར་ཟད་
 རོ་ཞེས་དཔེས་བསྟན་པར་མཛད་དོ།

རྒྱུང་མ་ངན་དང་མཛད་པོ་ངན།

རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སུ་ཞིག་བསྟེན།

གཅན་གཟན་གདུག་པའི་ནགས་ཁྱོད་དུ།

སེམས་ཤེས་ཉག་ཏུ་སྟོད་དམ་ཅི།

ཞེས་ཏེ། རྒྱུང་མ་དང་མཛད་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་སྟེན་པ་པོ་གང་གིས་ཉག་
 ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྟེན། གཡང་ཉེ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་མི་
 བཟང་ན་གང་དེའི་སྟེན་པ་པོ་ལ་གནོད་པ་དང་འཇིགས་པ་འབྱུང་བ་གདོན་མི་
 ཟ་བས། དེ་དག་སྟེན་པ་པོ་སྒྲོ་བོའམ་སྟོགས་སམ་འཁོར་འབངས་རྣམས་སུ་
 ཞིག་བསྟེན་ཏེ་སྒྲུས་ཀྱང་མི་བསྟེན་ནོ་ཞེས་དོན་དང་། དཔེ་ནི། གཅན་
 གཟན་གདུག་པ་གནས་པའི་ནགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་གནས་པར་གྱུར་ན་གང་གནས་པ་
 པོ་དེ་ཉིད་གཅན་གཟན་གདུག་པས་གསོད་པར་ངེས་སྟབས། སྟོག་ཉེན་ཙམ་
 ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པ་དག་མ་གཏོགས་ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་
 དབང་པོ་དུག་གི་ཆོར་བ་མ་ཉམས་པ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཙན་རྣམས་ནགས་
 དེའི་ཁྱོད་དུ་ཉག་ཏུ་སྟོད་དམ་ཡང་ན་ཅི་འདྲ་བུ་ཞེ་ན། གཅན་གཟན་གདུག་
 པ་ལ་སྒྲག་ཅིང་ཉག་ཉག་པོར་དེ་ལས་རིང་དུ་བྱོལ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཉག་ཏུ་སྟོད་པ་མི་

འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཆུང་མ་ངན་པ་དང་། མཛེས་པོ་ངན་པ། རྒྱལ་པོ་ངན་པ་
བཅས་ནི་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་རང་བཞིན་དང་སྟོགས་མཆུངས་པས་དེ་
དག་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་བཞེན་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་བཞེན་ན་
རང་བཟླག་པའི་རྒྱལ་ཞེས་ལེགས་པར་དཔེས་གདམས་སོ།

དྲིགས་པས་ཡོན་ཏན་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་།

འདོད་པས་ངོ་ཚ་ཉམས་པར་བྱེད།

གཡོག་འཁོར་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་ཐུང་ན།

རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཞེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་ཞེ་ན་དྲིགས་པས་ཏེ།
རང་ཉིད་མཁས་པར་སྒྲོམ་པས་སེམས་ཁེངས་པར་གྱུར་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དང་
སྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་སོགས་གྲུས་འོས་དང་བཀྱར་འོས་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་
ཤིང་དེ་དག་བྱད་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན་
ཟིན་སྟམ་པའི་ལིང་ཏོག་གིས་མིག་སྒྲིབ་པར་གྱུར་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་བས་བྲབ་ལ་
རྒྱ་ཆེ་བ་མི་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཁེངས་དྲིགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་རང་གི་
ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འགགས་ཤིང་འགལ་རྒྱུ་གྲབ་པས་སྤར་ཡོད་
ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་དཔོན་རྗེ་དཔོན་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལས་
འོས་མེད་པ་དང་། ཡང་ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་བྲེལ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ལ་རབས་
བཟང་པོའི་སྟོད་པ་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་ཞེ་ན་འདོད་པས་ཏེ། རྣམ་
ཀྱན་སྒྲི་བོ་མང་པོའི་བྱ་བྱེད་ལས་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་གསལ་ལྟར། གང་ཞིག་
རང་གི་སེམས་འདོད་པ་དང་ཆགས་སྤྲོད་ཤྱགས་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་
ཆོ་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལྟགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་རྗེ་མི་སྟམ་
པར་བཏང་ཞིང་ངོ་ཚ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དཔེར་ན། ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་
སར་གཅེར་བྱར་ལངས་བ་ལའང་བག་མ་ཆ་བ་བལྟ་བ་ལྟ་བུས་མཆོན་མ་རབས་
ཚུལ་མིན་ལ་འཇུག་པར་ཐེ་མི་ཆོམ་པ་དེ་ལྟར་ན། འདོད་པ་ཤྱགས་ཆེའི་དབང་

ཏུ་སྐྱོད་བ་དེ་ནི་ངོ་མོ་ཆ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཡང་རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་གང་གིས་ཞེ་ན་འཁོར་གཡོག་གིས་ཏེ།
 འཁོར་གཡོག་རྗེ་བོ་ལ་སེམས་དཀར་ཞིང་བོལ་མེད་པ་དང་གང་བཙལ་བའི་ལས་
 རྣམས་རྒྱུར་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རྗེ་བོ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་མཐུན་
 རྒྱུན་གྱུ་བ་པས་རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་སྡོག་སྟེ་རྗེ་དཔོན་
 གྱིས་རང་གི་འཁོར་གཡོག་ཡང་ཡང་བཀའ་བཀྱོན་ཉེས་ཆད་སྟགས་གྱིས་ཅི་
 དགར་སུན་སྒྱུར་བ་སྟེ་ཆར་བཅད་པར་གྱུར་ན། འཁོར་གཡོག་རྗེ་དཔོན་ལ་སློ་
 ལོག་ཅིང་དགར་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་བཙལ་བའི་ལས་བོལ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུ་བ་
 པའམ་མི་སྒྱུ་བ་པ་མ་ཟད། དེས་ཀྱང་མི་ཆད་རྗེ་དཔོན་ལ་སྐྱོལ་ཅིང་ཉམས་ཉེས་
 པར་བྱེད་པ་སྟགས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ན། ཉག་ཏུ་འཁོར་གཡོག་སུན་སྒྱུར་བར་
 བྱས་ན་རྗེ་དཔོན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་རྗེ་
 དཔོན་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་དགོས་པ་དང་། ངོ་མོ་དགོས་པ། བསྐྱུང་བུ་འཁོར་
 གཡོག་བཅས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུང་ཤེས་པ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཉམས་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་དྲིགས་པ་དང་། འདོད་པ། ལུས་ངག་གི་བྱ་བས་པ་རྣམས་
 སུན་སྒྱུར་བ་སྟགས་རིང་དུ་སྤང་ཞིང་ང་རྒྱལ་རྒྱུང་བ། ཆོག་ཤེས་པ། བྱམས་
 པ་དང་ཐུན་པར་བྱ་བ་ནི་རྗེ་དཔོན་གྱི་ཆེ་བ་ཡར་ངོར་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་
 གོ་བར་བྱའོ།

ཕན་པར་སྒྲ་བ་དགོན་པ་སྟེ།
 དེ་དག་བས་ཀྱང་ཉན་པ་དགོན།
 སྒྲན་པ་མཁས་པ་རྟེན་དཀར་སྟེ།
 དེ་ཡི་ཆོག་བཞིན་བྱེད་པ་ཉུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྟེང་དུ་
 བནགས་པས། གཞན་ལ་རི་ཅམ་གཏམ་བྱས་པ་རྣམས་ངོ་བསྟོད་དང་སྟོན་
 མཁས་ཀྱི་བོལ་སྒྲ་ཁོ་ན་ལས་ཤ་ཆ་རྣམ་དག་གིས་ཕན་པར་སྒྲ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་

པ་དང་། གལ་ཏེ་སྐབས་འགའ་དང་འགར་དཔེར་ན་རང་གི་སློབ་དཔོན་ནམ་
 ས་མ་སྐྱོན་གྲགས་ལྟ་བུས་ཤ་ཚ་མི་འདོར་བའི་ཕན་གཏམ་གྱི་ལེགས་བཤད་སྤྲོས་
 པར་གྱུར་པའི་སྐབས་བྱུང་ཡང་། སྤྱིར་བསམ་པ་བོལ་མེད་གྱི་ཕན་གཏམ་ཡིན་
 བ་ན་བར་མི་འདེབས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་དེ་བས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེ་བ་བཙས་མའི་སྐྱོན་
 མཁས་ལ་གོམས་ཆེས་པའི་དབང་གིས་གང་ཕན་པར་སྤྲོ་བའི་ཤ་ཚའི་གཏམ་རན་
 མཉན་པ་པོ་དེ་བས་དགོན་པ་སྟེ། ཕན་གཏམ་སྤྲོ་བ་པོ་དགོན་པ་སྤྲོས་ཅི། དེ་
 དག་བས་ཀྱང་ཕན་གཏམ་རི་བཞིན་དུ་ཉན་ཅིང་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 ཉུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ནད་ཀྱིས་མནར་
 བས་དེ་བཙས་པར་འདོད་དེ་སྤྲོན་པ་འཆོལ་བ་ན། གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ལ་ནང་
 ཐུན་ཆུབ་པའི་དོན་དམ་གྱི་སྤྲོན་པ་མཁས་པ་ནི་ཆེད་དཀའ་བ་སྟེ་མི་ཆེད་པ་དང་།
 ཅི་སྟེ་ཆེད་པ་འདྲ་སྐབས་འགར་བྱུང་ཡང་སྤྲོན་པ་མཁས་པས་རི་ལྟར་བས་སྤྱོད་
 གྱི་སྤང་བྱ་དང་བསྟེན་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་དེ་ཡི་ཆོག་བཞིན་
 དུ་ནད་པས་བྱེད་པའང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། སྤྲོན་གྲགས་པའི་
 གཏམ་རྒྱུད་ལས། སྤྲོན་གྱི་དུས་སུ་བཙམ་ལྡན་འདས་གཉན་ཡོད་ན་བཟླགས་
 པའི་ཆོ། བཙམ་ལྡན་འདས་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་དང་བཙས་པ་ལ་ཆམ་
 རིམས་དཀ་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ། སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་བོས་ནས་བསྟན་པས།
 སྤྲོན་མར་དུག་ཏུ་ཚ་བཞི་བ་སྤྱར་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་གདམས་པ། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ནི་དོ་རྗེས་སྤྱེ། སྤྲོ་བ། བཏན་པ། མི་ཆོད་པ་ཡིན་པས་སྤྲོན་
 མར་སྤང་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་སྤྲོད་པ། དགེ་སྤྱོད་གཞན་ནམས་ལ་སྤང་རེ་ལས་ལྟག་པ་
 མ་འདྲེན་ཞིག་ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་པས།
 ལྟས་བྱིན་ན་རེ། ང་ལ་སྤང་གཉིས་རྒྱུད་སྤྲོད་པ། གོ་ལུ་ཏ་མ་དང་ང་གཉིས་ལ་
 རིགས་ལ་སོགས་པ་མ་མཉམ་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་། དེས་ཀྱང་སྤང་གཉིས་བྱིན་པས།
 སྤྲོན་མ་ལྟ་སྟེ་ཤི་ལ་བྱུག་པ་ན། ཀྱན་དགའ་བོས་འཆོ་བྱེད་སྤྲོན་པ་སྤྲོན་པས།
 སྤྲོན་མ་ལྟ་བ་དུག་ཏུ་སྤང་བ་ལ་ཐབས་མེད་དོ་ཟེར་རོ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་

ལྷ་ར་རང་རེས་ཀྱང་ནད་པས་སྒྲན་པའི་ངག་བཞིན་དུ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་རྩི་
དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བདུངས་ལ་ལེགས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལས། དེ་མིན་
ལམ་ཐུན་ཅི་ལྟག་དུ་མི་སོང་བ་དགོས་པ་གལ་ཆེར་བསྟན་ཏོ།

ཏ་ཅང་རྫོམ་པ་ཆེས་དྲགས་ན།

རྩྭ་བཟལ་བརྒྱད་མ་ཐོག་དུ་བབ།

སེང་གེ་ང་རྒྱལ་ཆེས་པའི་རྒྱས།

མ་ཡིས་ཁྱར་པོ་བསྐྱར་ཞེས་ཐོས།

ཞེས་ཏེ། རྩྭ་བས་དང་། འབྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་
ཁྱད་པར་དུ་རྒྱར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བདག་གིར་བྱས་པ་གང་
གིས། ད་ནི་ང་ལས་རྩྭ་བ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ཉེ་ང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་
དྲིགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བོ་གཞན་རི་མི་སྟུང་པར་ཁྱད་གསོད་པར་བྱེད་
པ་ངང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྫོམ་པ་ཉེ་སེམས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཉེས་སྐྱེན་དུ་མའི་
འབྱུང་གཞིར་བྱུང་པས། དེ་འདྲའི་རྫོམ་པ་ཏ་ཅང་ཆེས་དྲགས་ན། མ་གཞི་
རང་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལས་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དགོས་པ་
ཡིན་ཡང་དེ་མི་སྐྱེ་ཞིང་དེའི་རྩྭ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
པར་ཐོག་དུ་བབ་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ཕྱར་གྲགས་པའི་རྒྱང་ལས།
མ་ཞིག་དུས་ལྟན་རིང་དུ་སེང་གེས་རི་དྲགས་བསད་པའི་ཤ་རྩམས་ཐོས་པས།
ཉིན་གཅིག་སེང་གེས་སྐྱར་པོ་ཆེ་གཅིག་བསད་ནས་མ་སྐྱེས་ལ་འདི་ཁྱར་ཅིག་
དེ་ལྟ་མིན་ན་ད་ཕན་ཆད་ཤ་བ་མ་རེ་ཞིག་བྱས་པས། མས་བསམ་པ། ཤ་
འཁྱར་བ་ནི་མི་བྱུང་། ཤ་མ་བ་བ་ཡང་གལ་རུང་སྟུང་ཉེ་སྤྱོད་པ། རྩི་བོ་
ལགས། བདག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་མི་ཡོང་། གཅིག་བདག་གིས་བསྐྱེད།
གཞན་དེ་རྩི་བོས་མཛད་པར་བྱ་ཞེས། སེང་གེས་བྱ་བ་གཉིས་གང་ཡིན་དྲིས་
པས། མས། འདིག་ཉིན་པའི་ལྷགས་སྟོལ་ལ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱར་འཁྱར་
བའི་ཆོ། དེའི་རྩིས་ལ་འཁྱར་སྤྱོད་ཅིང་འོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ན། བྱ་བ་

གཉིས་ནི་སྒྲུང་པོ་ཆེ་འཁྲུང་རྒྱ་དང་འཁྲུན་འདེབས་རྒྱ་དེ་གཉིས་སོ་ཞེས་སྒྲུས།
མེད་གིས་བསམ་པར། ང་འི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་བུ་རྗེས་ལ་འོང་ཞིང་
འཁྲུན་འབྱེན་པ་ག་ལ་འོས་སྒྲུལ་ནས་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་ག་འཁྲུང་ཅིང་ཐོན་ལ་སོང་
བས། དེའི་རྗེས་ལ་ཕ་ནི་འཁྲུན་སྒྲོག་པ་ལྟར་འོང་བ་དོན་དུ་དགའ་ཞིང་དགོད་
བྱ་བའི་སྐད་འཆོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོས་པ་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་ཉ་ཅང་སྒྲོལ་པ་ཆེ་དྲགས་
ན་རང་ཉིད་བསྒྲག་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་སོ།

བྱ་རྟག་དག་གིས་བསྐྱངས་པ་དང་།

གཞུང་ངན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་དང་།

ཞིང་ངན་ས་ཐོན་བཏབ་པ་ནམས་།

རེ་བ་མང་ཉྱེ་སྟོད་པ་ཉུང་།

ཞེས་ཏེ། རྒྱུ་པོ་ལས་འབྲས་མི་བཙི་ཞིང་རོ་ཆ་ཁྲིལ་གཞུང་ལས་འདས་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་བཏགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དཔེར་ན། བྱ་རྟག་གིས་བསྐྱངས་པ་
དང་ཞིང་ངན་ལ་ས་ཐོན་བཏབ་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན།
བྱ་རྟག་གིས་ཟས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བའི་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་རེ་ཞིག་མི་དགོས་
པ་རྗེས་སྒྲུ་སྒྲར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུད་པར་བྱ་བར་རེ་ནས་དེ་དག་སའི་འོག་དུ་གསང་
སྒྲུབས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཞིང་དེའི་སྒྲུ་ཡུལ་རྗེས་སོར་སྒྲུར་རྟེན་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་སོ་རྟགས་
ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ནམ་མཁའི་སྒྲིན་པ་ནི་གཞན་དུ་རྒྱ་
བའམ་ཡལ་བར་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལས་གནས་ཡུལ་རང་སར་མི་སྟོད་ན་བྱ་རྟག་སྒྲར་
རང་བསྐྱངས་པའི་ཟས་ནོར་འཆོལ་བའི་དུས་རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྟོད་པ་དེ་ལྟ་
བུར་རྒྱུ་པོ་གཞུང་ངན་པ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་པ་
གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་པའི་དཔེས་མཆོན་པ་དང་། གཞུང་ངན་གྱི་རྒྱུ་པོར་ཕན་
བཏགས་ཏེ་སྐད་དྲིན་གསོལ་འཕོབ་པར་རེ་བ་བྱ་རྟག་བསྐྱངས་པའི་ནོར་རྗེས་
སོར་སྒྲུང་བར་དམིགས་པའི་དཔེས་མཆོན་ལ། ཕན་འདོགས་པ་པོ་བྱ་རྟག་གི་
དཔེས་མཆོན་ཞིང་། རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཙལ་བའི་རེ་བ་མང་བ་ཅམ་ལས་རེ་

འབྲས་དོན་ཏུ་སྒྲིན་པའི་སྐྱབས་མེད་ཅིང་འབྲས་བུ་སྦྱང་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་
 ཉུང་ངོ་ཞེས་དང་། ཡང་དཔེར་ན་ཁིང་རན་ལ་ས་ཐོན་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཏི།
 བན་གདགས་ཡུལ་ཏུ་འབྱུར་པའི་སྒྲིབ་གཞུང་རན་དེ་ཁིང་རན་གྱི་དཔེས་མཆོན།
 དེ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ས་ཐོན་བཏབ་པའི་དཔེས་མཆོན། ཁིང་རན་ལས་
 འབྲས་བུ་མི་བསྐྱར་ཁིང་ས་ཐོན་འདེབས་པ་པོས་ངལ་བ་དགོས་མེད་ཡིན་པ་སྤྱད་
 གྱུར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་རན་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ངལ་བ་འབྲས་མེད་
 རྒྱ་མཆོར་རྟོག་ཡུགས་ཡིན་པའི་དོན་ལེགས་པར་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

མ་བཟགས་པར་ནི་སྤྱལ་ཡང་།

ཡིད་ཆེས་པ་དང་བསྐྱོམ་བྱ།

བག་པབ་པ་ལས་སྒྲིན་བྱང་དང་།

སྒྲིས་བཏབ་པ་ལས་དབྱར་བྱར་མང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འདིག་ཉེན་པའི་ལས་དོན་
 ཅི་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་སྒྲིབ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་སྒྲོབས་ཁོ་ནས་མངོན་ཏུ་འབྱུར་པ་
 ཆེས་ཉུང་སྟེ་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་གཞན་ལ་སྒྲིས་བཏབ་ཅིང་མང་པོ་ལྟར་ཏུ་བསྐྱབས་
 བྱས་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ན། གང་སྒྲིས་ཀྱི་གདབ་ཡུལ་ཏུ་འབྱུར་པའི་སྒྲིབ་
 ཐོ་དེའི་བཟང་རན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལེགས་པར་བཟག་ལ་ནན་གྱིས་འཇུག་
 དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། ཅི་ཐུར་ཞེ་ན། བག་པབ་པ་སྟེ་སྒྲིད་ཡངས་
 མོར་བ་དང་སྒྲང་མེད་བཏང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་རན་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཤིང་སྒྲིས་བཏབ་པ་ལས་རང་ལ་མི་འདོད་པའི་ཉེས་སྒྲིན་སོག་ཏུ་བབས་པ་
 དང་པ་རོལ་ལ་དགོས་མེད་ཀྱི་འཁོན་འབྲས་ཀྱང་ཡུན་རིང་ཏུ་ཞུགས་པར་བྱར་ཏི་
 སྟེང་པོས་དཔེན་པའི་ཚད་རྒྱུ་གི་འདམ་ཏུ་བྱིང་ཁིང་འཁྱུད་པའི་སྒྲིང་ཏུ་བྱར་བ་
 བྱང་དང་འབྱང་བཞིན་པའི་མངོན་སྲུང་ལས་མཐོང་སྒྲིང་ཅི་སྟེད་པ་མང་ཏུ་བྱར་
 པ་དེ་ཡི་ཐུར་རོ། དེས་ན། པ་རོལ་སྒྲིབ་ཐོ་བཟང་རམ་རན་ནམ་སྤྱད་ཏུ་
 ཞིག་ལའང་ངེས་པར་སྒྲིན་རང་བར་གསུམ་གྱི་བཟག་དཔུད་ནན་པོར་བྱ་རྒྱ་ཐོན་ཏུ་

འཕྲོད་གོས་པ་ཉེ། བརྟག་དབྱང་མ་བྱས་བར་དུ་བཟང་རན་མི་ཤེས་པ་དང་།
 ལེགས་པར་བརྟགས་རྗེས་ད་གཙོད་པན་གཙོད་ཉེ་འབྱུངས་རྟོགས་སྤྱབ་པ་ཡིན་
 བ། དེས་པར་ཐོག་མར་དགོས་ཆུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱང་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེར་
 བཟུང་ཉེ་མ་བརྟགས་པར་སྤྲུལ་ལང་ཡིད་ཆེས་མི་བྱ་ཞིང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ཡང་སྤར་སྐབས་གཞན་ནས་ཀྱང་བཞུན་པ་བཞིན་གཡོན་
 ཅན་ཞུན་པར་སྤྱབ་པའི་སྤྱེ་པོ་བཞིན་མཛེས་ཤིང་འདྲུམ་པ། ཁོག་པ་སོལ་བ་ལྟར་
 བྱལ་པ། ལག་རྒྱ་སྤར་ཅིའི་སྤྱ་གྱི་ཐོགས་པ་དེ་གས་ལ་ཅི་ནས་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ལ་ནན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱའོ།

འཇིག་རྟེན་རན་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་།

སྤྱེ་པོ་རན་འདྲའི་འཇིགས་པ་མེད་།

རན་པ་གཞན་དག་བཙས་རུང་གི།

སྤྱེ་པོ་རན་པ་བཙས་ན་འཇིག།

ཅེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་སེམས་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་རན་པ་དཔེར་
 བ་ལྟག་གཟིག་དོམ་བྱིད་དུག་སྤྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དེམ་རྗེས་རན་པ་
 དཔེར་བ་དུག་མཚོན་ནད་རིམས་ཆུ་རན་མེ་རན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེ་མདོར་ན་
 རན་པའི་དངོས་པོ་ཤིན་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད་ལ། དེ་དང་དེ་ལས་གཙོད་
 ཅིང་འཆོ་བའི་འཇིགས་པ་དྲག་རྒྱ་འབྱུང་བར་མི་སྤྲུག་ཅིང་བཏང་སྟོམས་སྤྱ་བྱ་
 བའང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་འཇིགས་པ་དེ་རྣམས་གནས་སྐབས་རེ་རེ་དང་
 འབྲལ་འབྲལ་སོ་སོ་ལ་གཙོད་པ་ཅམ་ལས་སྤྲུགས་གཙོད་ཆུ་ཆེ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་
 བ་འཇིགས་པ་ཆེ་བ་ནི་མིན་ཞིང་། དེས་ན་འཇིགས་པའི་ཆེ་བ་གང་ཞེ་ན་སྤྱེ་པོ་
 རན་པ་ཉེ། དེས་རང་གཞན་བར་གསུམ་དང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་
 གསུམ་རྣོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་རི་ལྟར་འཇིགས་པར་ཀྱུར་ཀྱང་སྤྱེ་པོ་རན་པ་
 འདྲ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་རན་པ་གཞན་དག་ནི་བཙས་
 སྤྱ་རུང་བ་ཉེ་སྤྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྟེན་ལ་རན་པ་བཙས་ཉེ་བཟང་པོར་བྱ་བའང་

འབྱུང་ཞིང་། གྱེ་ཐོ་ངན་པ་ནི་བཙུག་སུ་མེད་ཅིང་གལ་ཏེ་འཚོས་པར་རྩོམ་ན་
མེ་ཉིང་ཤིང་བཞུན་པ་བཞིན་རང་གཞན་གཉི་ག་ཟེག་མེད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱར་བད་
དེ་ཞེས་སོ།

གྱེ་ཐོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱས།

ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་མགུ་མི་རྒྱས།

གང་ཞིག་བཞུན་པ་དགྲར་འབྱུར་འདི།

གྱེ་ཐོ་ངན་པའི་བྱད་ཚས་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གང་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱེ་ཐོ་ངན་པ་ལ།
ཕན་འདོགས་པ་པོས་ཕན་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བས་ཞོར་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་
བྱེ་བྲག་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཕན་བཏགས་པར་བྱས་སུ་བྱུར་ཀྱང་། ཇི་ཙམ་ཕན་
བཏགས་པར་བྱས་པ་ལ་གྱེ་ཐོ་ངན་པ་ནི་ཡིད་དགའ་བ་དང་དྲིན་བསམ་པ་དང་
བྱགས་རྗེ་གསོལ་བ་དང་ཚུལ་ཞིང་མགུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཅི་ནས་མེད་ཅིང་
རོ་ཚ་ཁྱིལ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་གྱེ་ཐོ་
ཡ་རབས་པ་ནམས་ནི་སུ་ལ་སུ་ཞིག་ཇི་ཙམ་བཞུན་པ་དེ་ཙམ་དུ་མཛའ་ཞིང་བཙེ་
བ་དང་ལ་རྒྱ་མི་དོར་བའི་རྩི་རྗེའི་གྲོགས་སུ་འབྱུར་བའི་གཤེས་ལྷགས་ཡིན་ཡང་།
གྱེ་ཐོ་ངན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་ཟེ། སུས་བཞུན་པར་འབྱུར་ན་དེ་ལ་འཁོན་ཅིང་
དགྲར་འབྱུར་བའི་རང་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གྱེ་ཐོ་ངན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་བྱད་
ཚས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྱེ་ཐོ་ངན་པ་ཕན་བྱ་དང་བཞུན་བྱའི་ཡུལ་མིན་པར་ལེགས་
པར་བཞུན་ཏོ།

ངན་པ་ཇི་ལྟར་བཙུག་གྱུར་ཀྱང་།

རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད།

སོལ་བ་འབད་དེ་བཀྱས་ན་ཡང་།

ཁ་དོག་དཀར་བ་མི་སྲིད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གྱེ་ཐོ་ངན་པ་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་རོ་ཐོ་ཉིད་ནས་ངན་

ཕར་ཁྱབ་པའི་སྒྲིབ་ན། བྱེད་པོ་གཞན་གྱིས་དེ་བཟང་པོར་བྱ་བའི་ཐབས་རྒྱུ་
 ཏུ་མས་རི་ལྟར་བཅས་པར་ཁྱུར་གྱུར། དེ་ནི་རྒྱལ་མེད་ན་བཅས་ལ་ཁག་ཅེས་
 འཇིག་རྟེན་ཁ་རྒྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་དེ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ཏེ།
 གང་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་གཤེས་ལྷགས་ཐ་ཤལ་དེ་དག་རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྤར་བཞིན་
 གནས་ལ་རིང་ན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ལས་རང་བཞིན་བཟང་པོ་འཁྱུར་བ་ནི་མི་སྲིད་
 རོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་སོལ་བ་ཁ་དྲོག་ནག་པོ་
 དེ་དྲུངས་ཤིང་གཙང་བའི་རྒྱས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འབད་པས་བཟུས་ན་ཡང་།
 ཁ་དྲོག་ནག་པོ་ནི་ནག་པོ་རང་ལ་སྡོད་པ་མ་གཏོགས་ཁ་དྲོག་དཀར་པོར་འཁྱུར་
 མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོལ་བ་ཁ་དྲོག་དཀར་པོར་མི་འཁྱུར་བའི་དཔེས་སྒྲུ་བོ་
 ངན་པ་རང་བཞིན་མི་འཁྱུར་བའི་དོན་ལེགས་པར་བཞུན་ཏོ།

སྒྲུ་བོ་ངན་པས་སྒྲུན་སྒྱུར་བའི།

ས་དེར་དམ་པ་མཐོང་ཡང་སྤྲོང་།

རྒྱལ་གྱིས་གཅོས་པའི་ས་སྒྲོགས་དེར།

གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་མཐོང་ཡང་འཕྱོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲུ་བོ་ངན་པས་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱས་ཟིན་
 བས། ས་དེར་སྤར་སྒྲུ་བོ་གཞན་ཞིག་སྤེབས་པར་འཁྱུར་ན། སྤར་གཞོད་
 ཕར་ཁྱུར་པའི་མི་རྒྱུས་སྒྲུ་བོ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་རངས་ཤིང་སྤྲག་པ་
 ཡིན་པས། སྤར་མར་སྤེབས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུ་བོ་དམ་པ་ཞིག་འཁྱུར་བར་
 འཁྱུར་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེར་སྤར་དུག་རྒྱལ་ནག་པོས་སྤྲུཅད། ད་
 མི་གྲུ་བྲུ་བྲུར་ཡང་ཟེར་བ་ལྟར་དེའི་མི་རྒྱུས་སྤར་གྱི་སྤྲོང་བ་ལས་སྤེབས་དེའི་
 སྒྲུ་བོ་དམ་པ་ལ་འང་སྤྲོ་མི་ཉོན་ཅིང་སྤྲག་པར་ཁྱུར་ཏེ་མཐོང་ཅམ་ནས་གྱུར་རི་
 རིང་རིང་ཏུ་སྤྲོང་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེའི་དཔེ་ནི། གདུག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གཅོས་པ་ཉི་གཞོད་པར་བྱས་པའི་ས་སྒྲོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། གལ་
 ཏེ་སྤར་རྒྱུ་གསེར་ལས་ཁྱབ་པའི་ཉག་ཐག་སར་པོར་བ་ཞིག་རྟེན་པར་ཁྱུར་གྱུར་

དེ་ས་ལས་བསྐྱུག་མི་པོ་དེ་ཅིང་། སྐར་སྐྱུལ་གྱིས་གནོད་པའི་འཇིགས་སེམས་
 གྱིས་གནས་སྐབས་འདིའི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དེ་ཡང་གསེར་དུ་སྐྱམ་པ་མེད་པར་
 སྐྱུལ་གདུག་ཁོ་ནར་འསྐྱུལ་ཅིང་ཕྱར་བ་ཕྱར་བར་འབྲོས་པ་དེ་ཉི་ཤུའོ་ཞེས་ལེགས་
 པར་དཔེས་བརྟན་ཏོ།

མཚན་པ་དམ་པ་ལ་བྱ་ཡི།

དམན་པ་མཚན་ན་ཉེས་པའི་གཞི།

འོ་མ་སྐྱེས་བུའི་བདུད་ཅི་སྟེ།

སྐྱུལ་ལ་བྱིན་ན་དུག་འཕེལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མཚན་བྱེད་ཟས་ནོར་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་ཁྱེན་
 དང་ལྡན་པ་དག་གིས། མཚན་བྱ་སྤྱི་ཞིག་ལ་མཚན་པ་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་
 པ་ལ་མཚན་པ་བྱ་ཡི། ཡི་ཞེས་པ་བྱི་ཆོག་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་
 དམན་པ་དག་མཚན་པར་མི་བུའོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱར་ཞེ་ན།
 མཚན་པ་པོའི་གང་ཟག་གམ་མཚན་བྱེད་གྱི་རྩ་ས་སོགས་གཅིག་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཀྱང་། གང་མཚན་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཡུལ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་
 འབྲས་བུ་དག་མཚན་དུ་འགྱུར་དང་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་
 པ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་རྒྱད་བཟང་བ་དང་ལྡན་པར་རང་
 བཞིན་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་རི་ཙམ་མཚན་པ་དེ་ཙམ་དུ་གཞན་ལ་
 སྤྱགས་བཅེ་ཞིང་གནས་དུས་ཀྱན་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གནས་པ་མདོར་ན་མཚན་
 བྱ་མཚན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་གཉིས་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་མདུག་དག་
 མཚན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱེ་བོ་རན་པ་མཚན་པར་འགྱུར་ན། མཚན་པ་པོར་འབྲལ་གྱི་པན་པ་སྟེར་
 བ་རྩུན་ཆད་དྲིན་གཟེའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་སྟོས་ཅི། ད་དུང་རི་ཙམ་མཚན་
 པ་དེ་ཙམ་དུ་ཁེངས་དྲིགས་ང་རྒྱལ་སྤྱག་དོག་དང་ང་མིན་སྤྱི་ཡིན་བཟེར་བའི་རན་
 ཤིང་རི་རྒྱས་སྤྱུར་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་གསོག་པ་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པར་མདོན་

རྩོགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་རན་པ་མཆོད་པ་ནི་རན་འབྲས་ཏུ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་
 གྲུབ་པ་ཅི་ནས་ཤེས་པར་སྒྲུའོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རབ་དཀར་རོ་བཅུད་གྱི་
 སུད་ཏུ་འཁྱུར་བའི་འོ་མ་དེ་བཞིན་རང་རེ་མིས་བརྒྱངས་ན་རོ་འཛིན་གྱི་ངོར་
 ཞིམ་ཞིང་མངར་ལ་ལྷུས་ཀྱང་འཆོ་ཞིང་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་ནད་ཀྱང་གསོ་བར་
 བྱས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མའི་དཔལ་ཏུ་འཁྱུར་བའི་བདུད་ཅི་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་མོད།
 འོན་ཏེ་སྤྱད་བྱ་འོ་མ་གཅིག་ཉིད་སྟོད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་སྟེ་དུག་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྱད་
 པར་འཁྱུར་ན་དེ་ཉིད་བདུད་ཅིར་འཁྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་སྟོག་ནས་
 སྤྲུལ་གདུག་གི་དུག་རི་ཆེ་རི་ཆེར་འཕེལ་བའི་རྒྱར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་ལ་འོ་མ་
 རྩོན་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལེགས་པར་དཔེས་བཞུག་པ་བཞིན་གོ་
 བར་བྱ་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གང་མཆོད་བྱ་དང་། མཆོད་བྱ་མིན་པའི་གནས་
 ལ་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་སྤང་དོར་མི་འཆོལ་བར་གཟབ་དགོས་པ་གལ་ཆེའོ།

འབད་དེ་ཀུན་ནས་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་།

རན་པ་སྟོ་དང་ག་ལ་འདྲེས།

མཆིལ་པ་རི་ལྟར་གསོས་རྒྱར་ཀྱང་།

བག་ཐེབས་འཁྱུར་བ་མི་གྲིད་དོ།

ཞེས་ཏེ། གང་གི་བསྟེན་བྱར་འཁྱུར་པ་སྐྱེ་བོ་རན་པ་ལ་བསྟེན་པ་པོས་
 ཐབས་རྣམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རང་གི་འབད་པ་མི་ཆུང་བས་བསྟེན་པར་བྱས་
 པ་སྟེ། བཟའ་རྒྱ་དགོས་ན་བཟའ་རྒྱ་སྟོད་པ་དང་། ཁྱོན་རྒྱ་དགོས་ན་ཁྱོན་རྒྱ་
 སྟོད་པ། རེ་བ་གང་ཡོད་ན་འབྲས་ཏུ་དེ་ལྟར་སྟེར་བ། གང་གཟབ་གཟབ་
 དང་གང་དྲག་དྲག་གིས་དེ་ཉིད་དགའ་ཞིང་མཁྱེ་བར་བྱ་ལ་ཡིད་ཚྣན་པ་དང་
 སྟོས་འགེལ་བ། རང་གི་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ཡང་དེར་མངགས་ཤིང་དེ་
 ཉིད་གང་ས་ནས་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྟོ་
 ཀུན་ནས་དེ་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱས་རྒྱར་ཀྱང་། རྩོ་བོ་རན་པ་ནི་སྟོ་རན་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་རི་ཙམ་གྱིས་སྟོ་གཏད་པར་རྒྱར་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་

བསམ་བཟང་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱན་ཚུད་མཛའ་བ་ལས་མི་འབྱུང་བས་སྒོ་དང་ག་ལ་
 འབྲེས་ཏི་འབྲེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། མཆིལ་པ་སྟེ་ཕྱེུ་
 ཁང་ཕྱེུ་དེ་ནི་ཉག་ཏུ་མིའི་སྤྱོད་བྱིམ་གྱི་སྒོག་སྟེང་དུ་གནས་བཅའ་ཞིང་དེ་ལས་
 རང་ལ་ཟས་ཅི་རིགས་པ་སྟོབ་ཅིང་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་མདོར་ན་མི་བྱིམ་གྱིས་དེ་
 ཉིད་གསོ་བ་ཡིན་ནའང་མཆིལ་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་གསོས་པར་གྱུར་གྱུང་གང་ལྟར་
 ཉག་ཏུ་ཅིལ་ཅིལ་ཀྱག་ཀྱག་ཟེར་ནས་ཤིན་ཏུ་ན་བར་བསྐྱུན་པ་ཁོ་ན་ལས་སྐད་
 ཅིག་གྱུང་བག་ཐེབས་པར་འགྱུར་བ་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྒྲི་བོ་རན་པ་ལ་རི་ལྟར་
 ལེགས་པར་ཕན་བཏགས་ཤིང་སྒོས་བཟུང་བར་གྱུར་གྱུང་དེ་ནི་སེམས་རྒྱུད་ཅིང་
 སོ་བཙུག་སྐྱེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པས་ཅིས་གྱུང་ཕན་པ་བཙུག་རེས་གྱི་
 སྒོ་མཐུན་པ་ཞིག་འོང་བ་མེད་པ་མཆིལ་པ་ཉག་ཏུ་སྐད་སྒྲིག་ཅིང་བག་མི་ཐེབས་
 པའི་དཔེས་བསྟན་པར་མཛད་དོ།

ཉག་ཏུ་འབྱེད་ལ་བཙོན་པའི་མིས།

མཛའ་བོ་བཟན་པོའང་ཕྱེད་འགྱུར་ཏི།

ཕུ་ཡིས་ཉག་ཏུ་བཙོས་གྱུར་ན།

བྲག་ལ་སེར་ག་མི་འབྱུང་ངམ།

ཞེས་ཏི། དཔེན་སྒྲུར་དཀྱིག་ཤིང་དང་། བསྐྱེད་ཐུང་ལ། རན་སྐྱུས་
 རྒྱབ་བཤད་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་མཛའ་འབྱེད་པ་ལ་ཉག་ཏུ་མཐུན་འབྲུག་
 པར་ཕྱེད་མཁན་སྒྲི་བོ་རན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒོག་ལ་དུག་གི་འཛིགས་པ་རི་བཞིན་
 རིང་དུ་སྤང་བར་རིགས་པ་སྟེ། མ་སྤང་ན། སྤྱིར་བཏང་གི་སྒོགས་སམ་
 མཛའ་བོ་དག་དེས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བས་པ་སྒོས་ཅི།
 ཤིན་ཏུ་མཛའ་ཞིང་མཐུན་པའི་མཛའ་བོ་བཟན་པོ་ཅིས་གྱུང་འགྱུར་དུ་མི་བཏུབ་
 པ་ལྟ་བུ་དག་གྱུང་དེས་སོ་སོར་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་
 བ། བྲག་གི་རྩོ་སྤྱོད་མཐེགས་པ་དག་ཉག་ཏུ་ཕུས་གཞོད་ཅིང་གཙོས་པར་
 གྱུར་ན། དེ་ལའང་སེར་ག་མི་འབྱུང་ངམ་སྟེ་འབྱུང་རོ་ཞེས་རང་ཅག་གྱུན་

མཛེའ་མཐུན་འོ་ཆུ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་དགེ་མཚན་མི་འདོད་པ་མེད་པར་ལྷག་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ན། དབྱེན་སྒྱུར་སྤྲ་མའི་ལས་ལ་རིང་ནས་སྤངས་པའི་སྒྱེ་བོ་རན་
པ་ལ་ཅི་ནས་གཟབ་པར་རིགས་ལ་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ལེགས་པར་
འདོམས་སོ།

བདག་གིས་བསྐྱུས་དང་རན་བྱས་དང་།

མཁན་སྒྲོབ་གྲགས་ཀྱི་སྒྱུན་བརྗོད་པ།

རྩན་ན་རྩན་པས་ཡིད་བརྟན་མེད།

བདེན་ན་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་སྒྱེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྱུར་ན་སྒྱེ་བོ་གཞན་འདི་དང་དེ་ཞིག་ངས་གཡོ་
རྩན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཟེར་བའམ། བྱ་བ་རན་པ་འདི་དང་དེ་ངས་བྱས་པ་
ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་རང་མཚང་རང་གིས་འབྲུ་བ་སྒྱེ་བོ་པལ་ཆེ་བའི་གཤིས་ལྷགས་
ལ་མེད་ཅིང་། དེས་མ་ཚད་རང་གི་གཉིན་ཉེ་སྟོས་བཅས་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྱུན་
དག་ཀྱང་རི་ཙམ་གསང་ནུས་པ་གསང་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཕྱིར་མི་སྒྲག་པའི་
ངང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ན། དེ་ལྟའི་ཚུལ་ལས་འདས་པ་འགའ་ཞིག་སྟེ།
བདག་གིས་པ་རོལ་བོ་གཞེ་མ་དེ་དང་དེ་ཞིག་གཡོ་རྩན་གྱི་འཕྲུལ་དེ་དང་དེ་འདྲ་
བས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསང་འོས་པ་མ་གསང་བར་ཆེར་སྒྲག་པར་བྱེད་པའམ།
བདག་གིས་བྱ་བ་རན་པ་དེ་དང་དེ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་འོས་མིན་
པའང་ཐེ་ཆོམ་བུལ་བར་བརྗོད་པའམ། རང་གི་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་
དང་གྲགས་འདྲིས་ཆེ་གེ་མོ་དེ་དང་དེ་ལ་མི་ལེགས་པའི་སྒྱུན་དེ་འདྲ་དང་དེ་འདྲ་
འདུག་ཅེས་ཀྱབ་བཤད་དམོད་ཆོག་གི་རན་སྐྱས་རི་མི་སྐྱམ་པར་ཅི་བདེར་བྱེད་པ་
རང་བཞིན་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་མི་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའང་ཡོད་ན། དེའི་རྩ་
བོ་འདི་ལྟར་ཉི། དེས་རི་སྐད་བཤད་པ་དོན་དངོས་སུ་བདེན་པའང་སྤིད་ལ་
དོན་དངོས་སུ་མི་བདེན་པ་ཁ་དལ་བྱས་མི་ཤོད་དགུ་ཤོད་ཀྱི་རྩན་ཆོག་ཡིན་
པའང་སྤིད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་བག་ཐོན་གྱི་

ཡུལ་དུ་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྩལ་ན། སྐྱེ་བོ་འདི་རྩལ་སྤྲོ་བ་ལ་ཚམ་
ཚམ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་པས། དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་མི་རུང་ཞིང་
ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ཞིག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བདེན་ན། ལྷག་པར་
དུ་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཏེ། སྐྱེ་བོ་འདིས་ཁ་ན་མ་སྟོ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་
བྱེད་པ་མ་བཟད། རན་བྱས་ཐོག་མོར་འཛིན་ཞིང་དཀར་ནག་སྤྱན་ཅི་ལོག་དུ་
འབྱུག་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བོ་རན་པར་ཤིན་དུ་བག་ཚོན་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཅི་ནས་ཤེས་
པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།

མི་གང་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ།

གཞན་གྱི་རྒྱུ་དུ་སྤྲོས་བརྗོད་པ།

བདེན་ན་མ་འོན་ཏེ་རྩལ་ཡང་རུང་།

མཁས་པས་དེ་ལ་བག་ཚོན་བྱ།

ཞེས་ཏེ། མི་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ་སྤྲོ་བ་ཞིག་གིས། མི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དུ་སྟེ་
མཐུན་སར་བརྗོད་མི་ཉན་པའི་སྐད་ཆ་དཔེར་ན། གསང་གྲོས་གྱི་གཏམ་དང་།
མཁས་སྒྲོ་བ་གྲོགས་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
དོན་དག་བརྗོད་ཅིང་སྒྲག་པ་ཡིན་ན། དེས་བརྗོད་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་
དངོས་བདེན་ཡིན་ནའང་རུང་སྟེ་མིན་ནའང་རུང་། གང་ལྟར་སྒྲུང་དོར་ཤེས་
པའི་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་ནི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ལ་ཅི་ནས་བག་ཚོན་སྟོན་མེད་བྱ་བ་
ལས་སྤང་མེད་དུ་གཏོང་བའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་གང་
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཆེ་ཕ་ཅི་ཡང་འོས་དང་མ་འོས། དགོས་དང་མ་དགོས།
གནས་དང་གནས་མིན། དུས་དང་དུས་མིན་ལེགས་པར་བསམས་ལ་ད་
གཙོན་ངག་ལམ་ནས་དབྱུང་བར་རིགས་པ་ལས། བརྗོད་བྱ་ཡིན་མིན་གང་
བྱུང་མང་བྱུང་ཁ་ནས་ཅི་སྟོན་དུ་བརྗོད་པ་དེས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཤིན་
དུ་གཞོན་པར་གྱུར་པས། ཁ་ཆེ་པ་ལུ་འེ་བསྐྱབ་བྱ་ལས། བརྗོད་བྱ་ལ་
བདག་པོ་མ་བརྒྱབ་ན། རིལ་རིལ་དབྱུ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བཟོས་ཡོང་རོ། ཞེས་

འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་འདྲའི་གནས་ལ་རང་གིས་གཟབ་པར་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་
ཏེ། རྒྱུ་པོ་གཞན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་དག་ལ་འང་བག་ཚོན་བྱ་དགོས་པ་
ཤེས་པར་བྱའོ།

གཞུང་ངན་ནོར་ལ་གཅིས་འཛིན་པ།

མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན།

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་ཚོས་ནས།

གཉེན་གྱིས་བརྟགས་པར་བྱས་པ་མང་།

ཞེས་ཏེ། གང་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་བྱེད་པ་བརྟན་བྱ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་
དགོས་པ་སྟེ། གཞུང་ངན་གྱི་རྒྱུ་པོ་ལས་འབྲས་མི་བཙི་ཞིང་རྒྱ་ནོར་ལ་ཤིན་ཏུ་
གཅིས་པར་འཛིན་པ་དག་ནི། རང་གི་མཛའ་བཤེས་ཡིན་ནའང་དེ་ལ་ཡིད་
བརྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ན་
མཐར་རང་གཞན་གཉི་ག་བརྟགས་པར་གྱུར་ལ། ལྷག་པར་དུ་མངའ་ཐང་གི་
མཐོ་སར་གནས་པའི་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ཏེ། རང་གི་གཉེན་ཡིན་
པ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་པོ་ངན་པ་ཡིད་བརྟན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཙིས་
ནས་དེ་ལས་དོན་འགངས་ཆེན་རྣམས་སུ་མངགས་ཤིང་ཅི་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་
བྱིང་གིས་འགལ་བར་གྱུར་ན། བཅ་ཞིག་རྒྱུ་པོ་ངན་པ་དེ་ལ་དག་ཚུགས་ངན་
སེམས་ཅན་གྱིས་སྒྲོག་ཅན་རིན་ཐང་ཆེ་བ་གསེར་དང་དར་གོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་
ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་བརྟགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟུ་བའི་ཆོ། དེས་གཉེན་གྱི་
ལ་རྒྱའམ། སྤར་གྱི་བཀའ་དྲིན་ནམ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ལའང་མི་བཙི་བར།
རྒྱ་ནོར་ཁོ་ནའི་འདོད་ཆམ་ལ་མངོན་སྟོགས་ཏེ་དགའི་གསུག་གམ་སྒྲོག་ཅན་ཚོས་
ཤིང་དགས་བསྒྲོ་བ་ཅི་བཞིན་དུ་རང་གི་དྲིན་ཅན་བརྟགས་པར་བྱེད་པ་མང་དུ་
མཐོང་བ་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་རི་དྲགས་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུས་རབས་
ལས་ཀྱང་། སྤར་ལྷ་རྒྱ་ཁ་སྒྲིའི་ནགས་སྟུག་པོ་རྒྱུ་པོ་པལ་ཆེས་བཟོད་པར་མི་
བྱས་པ་ཞིག་ན། རི་དྲགས་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱུང་འགྲོའི་ལུས་སུ་བྱུང་བ་ཀྱང་རིན་

བ་ཆེའི་ཕུང་པོ་འགྲོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྤང་ཞིང་བསམ་པ་དག་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་
 ཡོད་པར། ཉིན་ཞིག་མི་ཞིག་འབབ་ཆུ་དྲག་པོས་ཁྱིར་ཉེ་འོ་དོད་འབོད་པ་ཏུ་
 ཏུ་དེས་མཐོང་ཞིང་དེའི་ཐད་ཏུ་སོང་ནས་དེ་ཉིད་ཆུ་ལས་བསྐྱབས་ཉེ་སྤྱར་ནགས་
 ལུ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་སྤྲ་རྒྱ་ཤ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོའི་ཕྱི་ལམ་ལ།
 རི་དྲགས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་གཟི་བརྗེད་དང་མདངས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཞིག་སེང་གའི་བྱི་ལ་འདུག་ཉེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་མཐོང་ནས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱོད་པས།
 རྒྱལ་པོ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགའ་ཁས་སྤངས་ཉེ་དེ་འཆོལ་བ་ལ་བཙོན་པ་
 ལས། སྤར་ཏུ་ཏུས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོས་སེམས་གཡོས་ཉེ་
 བསམས་པ། ཀྱི་མ་རྩོན་ཀྱི་དྲིན་གཙོ་བོར་བབྱང་ངམ་རང་གི་དགོས་པ་གཙོ་
 བོར་བབྱང་། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱང་ངམ་རང་འདོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
 བབྱང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་བམ་ད་ལྟའི་བདེ་བ་སྐྱབ་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ལས་རང་འདོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་ཞེན་པས་མི་
 དེ་རྒྱལ་པོའི་ཐད་ཏུ་སོང་ཉེ། བྱིད་ཀྱིས་འཆོལ་བའི་རི་དྲགས་བདག་གིས་
 བཏྲན་ནོ་ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཏུ་ཏུ་གནས་པའི་ནགས་
 ལུ་ཁྲིད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་སྐྱེས་ངན་དེས་ཏུ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཀྱི་
 ཞེས་བོས་ཉེ། བྱིད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡ་གི་ལགས་སོ་ཞེས་སོར་མོ་བརྒྱངས་ཉེ་
 བཏྲན་པ་ལས། རྟོན་པ་པོའི་ལག་པ་མཁྱིག་མ་ནས་ཆད་དེ་ས་ལ་རྒྱུང་བར་
 རྒྱར་ཏོ། རྒྱལ་པོས་མདའ་མདེུ་དང་བཅས་ཉེ་ཏུ་ཏུ་ལ་བརྟེན་པར་ཚོམ་པ་ན།
 སྤར་ཏུ་ཏུའི་ངོ་མཚར་ཏུ་མས་ཡིད་སྟོགས་པར་གྱུར་ཉེ་གཞོད་པར་མ་བྱས་པ་དེ་
 ལྟར་གཞུང་ངན་ནོར་ལ་གཅེས་པར་འཇོན་པའི་སྐྱེས་ངན་དག་ནི་ཡིད་བཟན་
 པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཞོད་པའི་མཚན་མ་ཁར་འབྱེན་པའི།

དག་པོ་དེ་དག་གཞོམ་པར་སྟ།

ཕན་པའི་བསྐྱོག་ཉགས་ཁར་འབྱེན་པའི།

དག་པོ་དེ་དག་རི་ལྟར་གཞིམ།

ཞེས་ཏེ། གང་ཞིག་སྤྱད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དག་པོའི་རོ་བོ་ལ་གཅིག་
ཉིད་ཀྱང་། རོ་བོ་རི་བཞིན་པའི་ཉགས་དང་མཆན་མ་ཁ་ལ་དངོས་སྤྱད་གསལ་
པོར་འབྱེན་པ་དང་མི་འབྱེན་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་སྟེ། དག་པོ་འགའ་
ཞིག་རི་ལྟར་ཁོང་ནས་སྤང་ཞིང་སྤོལ་གཞོད་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱད་
གསོད་དོ་སྤྱད་གཏུབ་བོ་ཞེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་ཉགས་
མཆན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་ཁར་འབྱེན་པ་ཡིན་པས། དག་པོ་དེ་དག་ནི་
ངོས་བབྱང་བར་སྤྱོད་ལ་བག་ཚུན་འོག་གྲབས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་གཞིམ་པར་བྱ་བའང་
དཀའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པོ་འགའ་ཞིག་ནི་དེ་ལས་སྤྲོག་པ་སྟེ།
ཁོང་ནས་སྤང་ཞིང་སྤོལ་གཞོད་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡང་། མཁྱེན་ལམ་ནས་
སམ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ནས་སོགས་ཁ་ཏུ་འབྱེན་པའི་མངོན་འགྱུར་གྱི་ཉགས་ལ་
གསལ་བ་ནི་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པའམ་སྤྲོག་པ་སྟེ་པན་པའི་མཆན་མ་འབའ་
ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁ་འཇམ་གཏིང་ནག་ཚེལ་སྦྱར་གྱི་འབྱུལ་འཁོར་ལ་
མཁས་པའི་དག་པོ་དེ་དག་ནི་རི་ལྟར་གཞིམ་སྟེ་རང་གར་ལས་སྤྱོད་པོས་སྤྲོགས་
ཉིད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་བསྟན་བཅས་གཞན་ལས། རི་སྤྱོད་
ཏུ། གཡོ་བྲམ་རོ་བསྟོད་བསྟུ་བྱིད་སྦྱར་བ་ཡིས། བཅས་མའི་ལྟར་སྤང་
གྲོགས་སྤྱོད་པ་རྣམས། སྤང་ཅི་བྱག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་མཚུངས་པས། ཁ་
མངོས་ཁོང་གིས་བཅན་པའི་གོ་ཆ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་པན་པའི་བསྐྱོག་
ཉགས་ཁར་འབྱེན་པའི་དག་པོ་དེ་དག་རི་ལྟར་གཞིམ་པར་བྱ་ཞེན། དང་པོར་
འཛིན་པ་པོ་རང་ཉིད་སྤྱོད་བཟན་ཞིང་མི་གཡོ་བར་བྱ་ལ་བསྐྱོགས་བཅད་བརྟར་
བས་པ་རོལ་ལ་བཟག་དཔུང་ཞིབ་པར་བཏང་ནས་ཆོད་བགམས་ཏེ་དག་པོའི་རོ་
བོ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པར་ཁ་མངོས་ཁོང་གིས་གོ་ཆ་བཅན་པོས་
རང་བསྟུང་བར་བྱ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་དེ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་གྱི་ཚུལ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་འདེགས་
འཛིག་གིས་ལུལ་ཏུས་སྤྲོབས་སྤྱོད་བབ་པའི་ཆོ་ན་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་ཆར་གཙོད་

པར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་དོན་གྱི་ཤུགས་ལས་ཀྱང་གོ་བར་བྱའོ།

མ་གཞན་མཁས་ན་འཆོ་སྤྲོད་གྱི།

ཉེས་པའི་ཆོག་མ་འདྲུབ་པ་མེད།

ཁ་ཡིས་འུག་པ་སྤྲ་པ་པས།

བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འགྲས་ལ་སྟོས།

ཞེས་ཏེ། མཆོན་ཚོན་པོ་ཕྱག་ནས་ལུས་ལ་མ་བྱུང་བ་སོགས་ཤ་ལུས་གྱི་
ཐོག་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་མ་དེ་དང་དེ་ནས་སྤྲོད་ལེགས་པར་གསོ་བ་ལས་སྤྲ་
མོ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གསོ་མ་བྱུབ་པའང་མ་ཡིན་པར། གལ་ཏེ་གསོ་བྱ་གསོ་
བྱེད་སྒྲན་དང་དབྱེད་གྱི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ན་འཆོ་སྤྲོད་པ་པལ་ཆེར་དུ་
ངེས་ཤིང་། དེ་ལས་སྤྲོད་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར། གཏམ་ལ་མཆོན་ཆ་མེད་
ཀྱང་མི་སྟོང་དུ་མ་བྱུང་གཙང་ཟེར་བ་ལྟར། ཆོག་ངན་ཚོན་པོ་དག་གིས་ཉེས་པ་
ཉེ་གཞན་གྱི་སྟོང་ལ་བྱག་རྩ་སྟེར་བའི་མ་དེ་ནི། འདྲུབ་པ་མེད་པ་སྟེ་མ་ཁ་བྱུམ་
པའི་ཐབས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། དཔེ་ནི་བྱ་ཁ་ཏ་དང་འུག་པ་གཉིས་ཁོན་པའི་
གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་གནའ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་བྱ་
ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཆོལ་བ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འུག་པ་ལ་བསྟན་
ཏེ། འདི་ཆོགས་གྱི་དབྱུས་སུ་བཞིན་ཆེ། མཆོན་མོ་འགྲོ་ན་མིག་གསལ།
མགོ་ལ་རྩ་ཡོད་པས་འདིས་རྒྱལ་པོ་བྱའོ་ཟེར་བ་ན། ཁ་ཏ་ན་རེ། ཁྱོད་ཅི་
ཟེར། འདི་རི་རྒྱང་པ་མེར་གས་གང་བ་བཅན་རྒྱང་པ། མ་ཡར་མོ་ལས་ཤ་
བརྒྱས་ནས་ཐོས་པས་མས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱུགས་པས་ཞག་མིག་མ། སྐད་མི་
སྟན་ཏེ་མདུན་མ་ཐམས་ཅད་འུག་པས་ན་འུག་པ། བྱའི་མགོ་ལ་རྩ་བྱུང་བ་
ལྟས་ངན་ཡིན་པས་བདག་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཟེར་ནས་ཁོ་སོང་བ་ན། བྱ་ཐམས་
ཅད་ན་རེ། བདེན་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཆང་བས་སོ། ཞེས་ཟེར་ནས་འུག་པ་
གཅིག་བྱ་དེར་བཞག་ནས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱུས་པར་རྒྱུར་ཏོ། ཞེས་འབྱུང་བ་
ལྟར་ཡིན་པས། དེང་གི་བར་ཡང་ཉེན་མོར་ཁ་ཏ་ལ་འུག་པར་གཞོན་བྱེད་པ་

དང་། མཚན་མོར་འུག་པས་ཁ་ཏར་གྲོལ་བའང་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་
པས་ཁ་ཏར་འུག་པ་སྤྱོད་པ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁ་ཏུག་གཉིས་སྤར་ནས་དེང་
དང་དེང་ནས་འབྱུང་འབྱུར་བསྐྱལ་པ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་པར་ཁོན་ཅིང་འགྲས་པར་
འབྱུར་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ལེགས་པར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེས་མཚན་པ་
བཞིན་ཁ་ཚིག་ངན་པའི་ཉེས་པ་དེ་དང་དེ་ནམས་ངོས་བབྱང་བར་བྱ་ལ་ཏྲག་ཏུ་
རང་རང་སོ་སོའི་ངག་གི་བྱ་བ་གཙང་མར་གནས་རྒྱ་གལ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྟོང་ལ་ཁོན་ཏུ་དམ་བབྱང་ནས།

ཁ་ལ་ཚིག་བབྱང་སྤྱོད་ཞེས།

དྲང་སྟོང་གཏུག་པའི་གདམས་ངག་སྟེ།

དམ་པའི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོན་གྲགས་པའི་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་ནི་ཏ་ལ་
དང་བ་ཡུར་གྲ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཏུག་རྒྱབ་ཅན་དེ་ནམས། ཇི་སྲིད་ཏུས་
ལ་མ་བབ་བར། དག་ནི་ཐུག་གོང་བཀྱར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཡལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ན། རྟོ་བས་རྩ་མ་བསྐྱུན་བཞིན་གཞོམ། ཞེས་བེར་བ་ལྟ་བུས་མཚན།
མདོར་ན། རང་དང་མི་མཐུན་པའི་པ་རོལ་དེ་ལ་ཁྲོ་ཞིང་སྤང་བའི་ཁོན་འཛིན་
ནག་པོ་རེ་ཞིག་ཁོང་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པར་བབྱང་སྟེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྟོད་པར་
མི་བྱ་ཞིང་། བྱི་ལ་མི་མདོན་པར་ཡང་བྱས་ཏེ་ཁ་ནས་ཚིག་བབྱང་པོ་སྤྱོད་ཞིང་
ནམ་འབྱུར་མཛེས་པར་བྱེད་པ། ཇི་སྲིད་རང་སྟོབས་རྩོགས་པར་མ་འབྱུར་གྱི་
བར་གཡོ་རྒྱུན་གྱིས་པ་རོལ་མགོ་རྩོངས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁ་འཇམ་གཏིང་
གནག་གི་ཚུལ་འདི་དག་འདྲོད་ཅིང་གཞན་ལའང་གདམས་ངག་ཏུ་འདྲོམས་པ་
ཡིན་ཡང་། རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་རྩོས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་
མ་ཡིན་པར་ཅི་ནས་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། ཚུལ་འུགས་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐུ་
སྟེགས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་གཏུག་པ་ཅན་དཀར་ནག་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འབྱུག་པ་
ནམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལས། སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་དོན་དང་དོན་མིན་པ་

རྩལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་ལེགས་ལམ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་ཏེ། དམ་པའི་
 རྩལ་ལྷགས་ལྟར་ན། སྤྱིར་ངག་ལམ་ནས་ཆོག་བཟང་ངམ་ངན་རི་ལྟ་བུར་
 འབྱུང་ལ་གཙོ་བོར་མི་བཟོས་པར། གང་ལྟར་པ་རྩོལ་ལ་སེམས་བཟང་བ་དང་།
 སྤྱིང་རིམ་སྤྱི་བ། རྩོལ་མེད་པ། བཟོད་པ་ཆེ་བ། གཞན་ལ་གང་པན་འོད་
 ཟེར་འབྱེད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལེགས་པར་བརྟུང་བ་ཞིག་ཅི་
 བས་འབད་པས་སྦྱབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

དུག་གི་ཙ་བ་འདོན་པ་ལྟར།

དག་པོ་ཙ་བ་ནས་གཙོད་དོ་ཞེས།

རྩལ་པོའི་ལྷགས་ལ་འབྱུང་མོད་ཀྱི།

བྱ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་བྱ་བཞིན་བྱེད།

ཅས་གསུངས་པ་ནི། པ་རྩོལ་དག་ཚུགས་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་འཇིག་ཉིན་
 རྩལ་པོའི་ལྷགས་དང་ཡ་རབས་དམ་པའི་ལྷགས་དག་སྤྱོད་རྩལ་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་
 རྟེ། ཐ་མལ་རྩལ་པོའི་ལྷགས་ལ་སྤྱིད་པའི་ལུན་ཆོགས་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཁོ་ན་
 དོན་གཉེར་བྱ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། པ་རྩོལ་གྱི་དག་ལའང་བག་ཆ་བ་མེད་པར་
 རི་ཙམ་ཆར་བཅད་པ་དེ་ཙམ་དག་མཆན་བྱ་བྱེད་ལ། དག་པོའི་ལྷག་མ་ནི་
 དུག་ཤིང་གི་ཙ་བ་ནང་བཞིན་ཙ་བ་བཞག་ན་དུག་གི་སྤྱང་པོ་དང་ལོ་འདབ་མི་
 རིང་བ་ཉིད་བྱ་བས་པར་སྦྱར་ནས་སྤྱར་གཞོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཙ་བ་ནས་ཉི་ཙ་
 བ་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བྱང་ནས་བསྐྱོགས་ཤིང་བཏོན་ཏེ་ཆེག་མེད་བྱ་ཆར་གཅད་
 དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་དཔེར་ན། རི་སྐད་བྱ། བྱ་ལོན་མེ་ཡི་ལྷག་མ་དང་། དེ་
 བཞིན་དག་ཡི་ལྷག་མ་ནི། ཡང་ནས་ཡང་བྱ་འཕེལ་འབྱུར་བས། དེ་སྤྱད་
 ལྷག་མ་བཞག་མི་བྱ། ཞེས་སོགས་མང་བྱ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་སོ།
 འོན་ཀྱང་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྩལ་པོའི་ལྷགས་ཙམ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། གྱི་
 ཞེས་པ་སྤྱི་ཆོག་མི་མཐུན་པར་སྤྱོན་པའི་སྤྱ་རྟེ། ཡ་རབས་དམ་པའི་ལྷགས་ལ་
 དེ་ནམ་ཡང་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་བཟླ་ན་པ་ལས། འོ་ན་དམ་པའི་ལྷགས་ལ་རི་ལྟ་

བུ་ཞི་ན། བ་རོལ་གྱི་དག་ལ་མས་བུ་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་དང་བཙེ་
 བས་བསྐྱང་བར་བྱ་ལ། ཁྱོ་འབྲུག་རིག་འཛོག་གི་བྱ་བ་ཀྱན་རིང་དུ་སྤང་བར་
 བུའོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཁྱུར་ན། དག་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཞི་བར་འཁྱུར་ལ་
 ཚུར་ཡང་བྱས་མ་ལ་བཞིན་དུ་དྲིན་འཇལ་བར་བྱེད་པས། ཐམས་ཅད་འབྲུག་
 ཚོད་ཞི་ཞིང་སེམས་ཅན་རྩ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་སྤྱོད་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཞི་བདེའི་
 དཔལ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་པར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་མ་བུའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་དཔེས་དགའ་ང་
 གཉེན་དུ་འཛིན་པའི་དམ་པའི་ཚུལ་ལྷགས་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ།

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཡི།
 མི་དང་འགྲོགས་པ་སྤྱིས་རུས།
 སོ་ནམ་བཙོན་པའི་ཞིང་གསེབ་དུ།
 ལྷམ་གཞན་སྤོང་པའི་གོ་སྐབས་དགའ།

ཞེས་ཏེ། གནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཅིག་པུའི་འདོད་དོན་འབའ་
 ཞིག་དོན་གཉེར་ཆེན་པོའི་འབད་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་མི་དེ་ལྟ་བུ་དང་
 ལྟན་དུ་འགྲོགས་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པོ་སྤྱིས་ཀྱང་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞི་
 བ། སྤྱོད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་འདོད་སེམས་ཆེས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གྲགས་ཏེ་
 དུའམ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བཙེ་བའི་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། བམ་ཞིག་རང་གི་
 འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ་ཐ་ན་གྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཙོད་པ་ཚུན་ཆད་ཐ་མལ་གྱི་
 སྤྱོད་པ་ཅི་ལའང་གཞུག་པར་ཐེ་མི་ཆོམ་པས། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པོ་འཇིགས་པའམ་
 ཉེན་ཁར་བྱ་བ་ལས་བསྐྱེན་པའི་གྲགས་ཀྱི་འོས་མིན་པ་ཤེས་པར་བུའོ་ཞེས་སོ།
 དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྤྱོད་སོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་ལོ་རྟག་གི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་སོ་ནམ་ལ་བཙོན་པ་ནི་གང་དམིགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལེགས་པར་ལག་དུ་ཡོང་སྤྱད་ཡིན་ན། འདོད་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནོད་
 བྱེད་དུ་འཁྱུར་པའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་མི་
 འབྲུག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ཞིང་གསེབ་དུ་ལྷམ་གཞན་

སྒྲིབ་པའི་གོ་སྐབས་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞེས་སོ་ནམ་པས་ལོ་འབྲས་འདོད་པ་སྐྱེ་བོ་
རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་པོའི་དཔེ་དང་། སོ་ནམ་པས་ལོ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱད་
ཏུ་ལྷམ་གཞན་ཅིག་མེད་ཏུ་བའི་དཔེས་སྐྱེ་བོ་རང་འདོད་ཅན་གྱིས་ལས་འབྲས་
ལ་རི་མི་སྐྱམ་པར་རྟོག་རྟོག་གིས་རང་གི་སྐྱགས་ཉི་ཏུ་ཚུན་ཆད་ཁོའི་རང་དོན་
སྐྱབ་སྐྱད་ཅི་བདེར་བརྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།

མི་གང་བྱས་པར་མི་གཙོ་བ།

དེ་ལ་སྐྱགས་བྱེད་ག་ལ་སྤིད།

འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིབ་པའི།

ཞིང་ལ་སོ་ནམ་སྤྱིས་རུས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སར་རྟོགས་ཚུར་རྟོགས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་
སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་པས། འསྐྱགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བོ་
རྒྱ་དག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ཉི། མི་གང་ཞིག་སྤར་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་
ཕན་བཅུགས་ཤིང་དྲིན་བྱས་པར་ཀྱན་སེམས་ནས་བརྟེན་སོང་བ་ལྟར་གར་སོང་
ཆ་མེད་ཏུ་ཡལ་བར་དོར་ཏེ། སྤར་གཞན་གྱིས་དྲིན་བྱས་པར་དྲིན་ལན་མི་
འཇལ་ཞིང་དྲིན་བྱས་དྲིན་ཏུ་མི་གཙོ་བ་སྐྱེ་བོ་སྤྱིལ་གཞུང་བལ་བ་སྐྱགས་ཀྱི་འོས་
མིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་རྟོགས་བྱེད་པ་མི་སྤིད་དོ་ཞེས་དང་།
དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཞིང་ལ་སོ་ནམ་བྱ་བ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་ལས་མ་
འདས་ན། ཞིང་གང་ཞིག་སོ་ནམ་རི་ཅམ་འབད་པས་གཉིར་བར་སྦྱར་ཀྱང་དེ་
ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་མ་འབྱུང་ན། དེ་ལྟའི་ཞིང་ལ་སོ་ནམ་དགོས་མེད་ཏུ་
ཟད་པས་སྤྱིལ་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་མེད་ངལ་བ་ཁྱར་ཏུ་སྤང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་
སོ་ནམ་ལོ་འབྲས་སྒྲིབ་རུས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བྱ་བ་ལྟར་སར་རྟོགས་ཚུར་རྟོགས་ཀྱི་
བཞེན་བྱའི་སྐྱགས་སྤོས་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་རྒྱ་དག་ཅན་སྤྱིལ་གཞུང་ཤེས་པ་དག་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

གཟུ་ལྷམ་དག་གིས་སྐྱོད་པ་ཡིས།

སྒྱེ་བོ་ལྷུར་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར།

སྒྱེ་བོ་ལྷུར་ཅན་གྱི་སྒྲུང་རྒྱུད་ཀྱིས།

གཅད་བྱ་ལྷུར་དུ་མི་གཙོད་དམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྱེ་བོ་གང་ཞིག ཁེངས་དྲིགས་ར་རྒྱལ་དང་རང་
ཤེད་ཆེ་བའི་གཟུ་ལུས་རན་སྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན། མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་སྒྱེ་བོ་
དེ་ཉིད་ཉམས་ཤིང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྒྲུང་རྒྱུད་གང་
ཞིག ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་གཞན་དབང་གིས་གང་བྱུང་ཅི་དགར་བག་མེད་
སྒྱེ་བོ་ལྷུར་དུ་སྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ། སྒྲུང་གི་བདག་པོས་གཅད་བྱ་སྒྲུང་གི་ཕ་
འབྲས་ཁྲིག་རིལ་ལྷུར་བར་གཙོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དཔེས་གསལ་བར་བསྟན་
པ་དེ་ལྟར། ཉག་ཏུ་སེམས་རྒྱུང་དང་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་
ལས་དོན་ཀྱན་ཡར་ངོའི་སྒྲུབ་པའི་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
དེ་འདྲའི་སྒྲུང་བྱ་ལ་ནན་གྱིས་འཇུག་འོས་དང་། དེ་ལས་སྟོན་པའི་ར་རྒྱལ།
ཁེངས་དྲིགས། གཟུ་ལུས། སྒྱེ་བོ་ལྷུར་གྱི་རང་རྒྱལ་ནི་རང་ལུས་རང་གིས་
བསྐྱུགས་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བྱར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ་ཅི་ནས་གཟབ་
དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། འདིའི་ཆོག་རྒྱུང་དང་པོའི་སྒྱུད་པ་ཡིས་ཞེས་དང་
ཆོག་རྒྱུང་གསུམ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་ཡིས་དང་གྱིས་གྱི་བྱེད་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་
ཀ་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱོ།

དམན་ལ་ངེ་ལྷུར་པར་བྱིན་ཡང་།

རྒྱུར་ལ་དགོས་ན་གལ་སྟེར།

སྒྲུང་པས་ཉག་ཏུ་བཟུང་ན་ཡང་།

ལྷགས་ཤོང་རྒྱུར་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི།

ཞེས་ཏེ། པར་ངེ་ལྷུར་བྱིན་པ་ལ་རྒྱུར་དེ་ལྷུར་དུ་སྟེར་ལན་བྱ་བ་སྒྱུར་
འཛིན་རྟེན་འགྲོ་འོང་གི་རྒྱལ་ལྷགས་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ནའང་། དེ་འདྲའི་
རྒྱལ་བཞིན་བྱ་མི་བྱ་སྒྱེ་བོ་མཆོག་དང་དམན་བྱུད་པར་ཆེ་བ་སྟེ། སྒྱེ་བོ་དམན་

ནམས་ལ་པར་བས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་པ་བྱིན་ཅིང་སྟེར་ནའང་། རི་
 ཅམ་སྟེར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྩི་ཆ་མེད་པར་ལེན་པ་ཁོ་ན་ལས། ཟས་པའི་ཟས་
 ལན་ནམ་བདུངས་པའི་བདུངས་ལན་ཟེར་བ་ཚུན་ཆད་དྲིན་གཙོ་བའི་སྤྱི་
 གཞུང་གི་བསམ་པ་ཡི་ནས་མེད་ཅིང་། ནམ་ཞིག་ངེས་མེད་ཏུ་སྤྱོད་བྱི་སྟེར་བ་
 པོ་དེ་ཉིད་སྟེར་ཡུལ་དེའི་ས་ནས་སྤྱོད་ཚུར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཤར་ནས་བདག་ལ་དེ་
 དང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གཞན་ཏུ་གསོལ་ཟེར་བར་འགྱུར་ན། རྩེ་པོ་དམན་པ་དེས་
 དེ་ལ་ག་ལ་སྟེར། དཔེར་ན། རྩལ་གས་བྱི་གོང་ཏུ་དེ་ཉིད་རྩལ་གས་བཟོའི་སྐམ་
 པས་ཉག་ཏུ་དམ་ཞིང་མི་སྟོད་པར་ཡང་ཡང་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། རྩལ་གས་
 གོང་གིས་ནི་སྐམ་པ་ཚུར་འཛིན་ནམ་ཡང་ན་ཅི་འདྲ་བ་སྟེ་ཞེས་དྲི་བའི་ཆོག་གིས་
 སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་འཛིན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་པོ་རྩལ་དག་མེད་པ་དེ་དག་
 ལེགས་པར་རྩལ་གས་གོང་གི་དཔེས་གསལ་བར་བསྟན་རྟོ།

ངན་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པོ་ཞེས།

སྤྱོད་བཏགས་ནས་ནི་སྤྱི་ལ་སྤྱོད།

གཞན་དོན་ལྟར་སྤྱོད་སྐྱབ་དོན་ཏུ།

མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་རང་ཉིད་འཛོམས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་དོན་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤྱོད་གཉིས་
 ལས། གཞན་དོན་ཡང་དག་ནི་དག་བའི་རྩལ་དང་། གཞན་དོན་ལྟར་སྤྱོད་ནི་
 སྤྱི་ལ་འཛོམས་ཟེར་པས། རྩི་པོ་མེན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ལས་མིང་ཅམ་གྱིས་གཅིག་
 ཉིད་ཏུ་བྱར་མི་རིགས་ཏེ། རྩེ་པོ་ངན་པས་བདག་གིས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པོ་ཞེས་
 མིང་སྟན་པར་བཏགས་ཏེ་གཞན་དོན་ལྟར་སྤྱོད་གི་བྱ་བ་ཏུ་མ་བྱེད་པ་དེས་རང་
 གཞན་གཉི་ག་སྤངས་པར་བྱེད་ལ། རྩལ་པར་ཏུ་རང་ཉིད་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་
 བོ། སྤང་དོར་གྱི་རྩལ་མ་འཛོལ་བར་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་ནི་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་འགྱུར་ངེས་ལ་ནན་གྱིས་གཞོལ་བ་ལས། དེ་ལྟ་མེན་པ་མིང་ལ་
 གཞན་དོན་ཟེར་བ་ལས་དོན་ཏུ་གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག རང་ཡང་འཛོམས་པར་

བྱེད་པའི་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་བ་དེ་འདྲ་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོན་ཞེས་སོ། སྦྱིར་
 བ་སྦྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ནད་པ་གསོ་བའམ། རང་ལ་མངོན་པར་ཤེས་
 པའི་རྟོགས་པ་མེད་པས་གཞན་ལ་མ་འོངས་ལྷུང་བསྟན་ཤོད་པའམ། རང་
 སྤང་བྱེད་ལོག་གིས་གཞན་སྦྱོབ་མ་སྦྱོང་བ་སོགས་ནི་ཉེས་པ་དུ་མ་སྦྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ཅི་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བྱ་ལོན་ལྷག་མ་དག་པོའི་མེད།

བྲིམས་རན་ནམས་དང་གཏམ་རན་དང་།

རིགས་རྒྱད་རན་དང་སྦྱོད་རན་ནམས།

མ་སྤེལ་བར་ཡང་རང་ཉིད་འཕེལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བྱ་ལོན་གྱི་ལྷག་མ་དང་། དག་པོའི་མེད་དེ་ཡན་
 སྤང་བཏང་བའི་དག་པོ་ལྷག་ལྷན་ཅན་དང་། བྲིམས་རན་ཏེ་བྲིམས་ལས་རན་
 པར་བྱས་པ་དཔེར་ན། རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་དང་།
 གཏམ་རན་ཏེ་གྲགས་པ་རན་པ་གཞན་གྱི་མིང་འཕྲས་ལ་སོགས་པ་དང་།
 རིགས་རྒྱད་རན་པ་སྟེ་རིགས་རྩས་མི་གཙང་བ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 སྦྱོད་རན་ཏེ་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་མིན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ཆོགས་པ་དེ་ནམས་
 ནི། སྤེལ་བ་པོ་བྱེད་པོ་གཞན་ཞིག་གི་རྩིས་པ་ལ་བཞེན་མི་དགོས་པར་རང་
 རང་རང་ཕྱགས་གྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་དང་དེ་ནམས་རང་དགར་
 བཞག་མི་རིགས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་ནན་ཆེན་པོས་བཀག་དགོས་པ་གལ་ཆེའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱ་ལོན་ལྷག་མ་བཞག་ན་སྦྱེད་ལ་
 སྦྱེད་འཕར་གྱིས་རིམ་བཞིན་བྱ་ལོན་རི་བོ་ནང་བཞིན་འཕྲོད་འཇལ་མི་སྐྱབ་པ་
 ཆགས་རྒྱ་དང་། དག་པོ་འཕྲོ་ལྷན་སྤྱ་ཡན་སྤང་བཏང་ན་དེས་སྦྱད་དག་ལན་
 གྱི་སྦྱིར་དུ་རང་སྟོབས་རིམ་བསགས་གྱིས་མཐར་རང་དག་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་དང་།
 བྲིམས་འགལ་མཁན་ནམས་རང་དགར་བཏང་ན་བྲིམས་ལ་མི་བརྩི་བའི་མི་ཉིན་
 བཞིན་ངེ་མང་དུ་འགྲོ་ཞིང་མཐར་ཡུལ་སྟེ་དཀྱགས་པར་ངེས་པ་དང་། གཏམ་

233

རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་བརྟགས་པ།

བདག་ཉིད་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་གྱུར་ན།

དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དགོན།

གཞན་ལ་ལྟ་བའི་མིག་ཡོད་ཀྱང་།

རང་ཉིད་བལྟ་ན་མེ་ཁོང་དགོས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ཙམ་ཉིད། གལ་ཏེ་ཡུལ་སྡེ་མི་
སེར་ལ་མངའ་ཆུར་བའི་དཔོན་པོའི་གནས་སུ་བསྐྱོས་པར་གྱུར་ན། སྤྱིར་ཁོ་ཙམ་
ཉིད་རང་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཤེས་རབ་མི་དཔལ་ཞིང་ཕལ་ཆེར་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་
མོད་ཀྱང་། དཔོན་པོ་ཞེས་པ་འབངས་མི་སེར་སྤྱི་ཙམ་གཞན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ངེས་པར་གཞན་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པས། ཁོ་ཙམ་ནི་
དེ་ལྟར་མི་ཡོང་བ་ལྟེ་དཔོན་པོར་འགྱུར་པ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དགོན་ན་ཞེས་སོ།
དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བལྟ་བུ་གཞན་གྱི་གཞུགས་ལ་ལྟ་
བྱེད་གཞུགས་འདོན་གྱི་དབང་པོ་མིག་ཅེས་པ་ཆེད་དུ་འགྱུར་པའི་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་
ཡོད་པས་དེ་ཡིས་བལྟ་ཞིང་མཐོང་བ་ནི་ཅི་ནས་དཀའ་བ་མ་ཡིན་མོད། འོན་
ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གདོང་ལ་རང་ཉིད་བལྟ་བར་ངེས་པར་དུ་མེ་ཁོང་ལ་བརྟེན་
དགོས་པ་ལས་དེ་མིན་ན་མཐོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་དཔེས་གསལ་
བར་བསྟན་ཏོ།

ཤེས་རབ་ཚྭ་གས་གཅིག་ལྟར་པས་ཀྱང་།

བྱ་བ་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་དཀའ།

ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་ཀྱང་།

སྤྲུལ་ཉན་པར་བྱས་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཚུགས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལྟེ། དཔེར་ན།
 འགའ་ཞིག་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རྩིས་ལ་མཁས་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་རི་མོ་ལ་མཁས་པ་སོགས་རང་རང་ཤེས་བྱ་ཚུགས་གང་ཡང་རུང་བ་
 དེ་དེ་ལ་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ལྟེ། རང་ཉིད་གང་ལ་མཁས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་
 ཁོ་ན་ལས། གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལྟེ་
 ཕལ་ཆེར་མི་སྲིད་པ་དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་རང་གི་བྱ་བ་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་ཏུ་གྱུར་པ་ནང་གི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བ་མིག་ཅས་བྱ་
 བའི་དབང་པོ་དེས་རང་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་
 ལས་སྤྱོད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལྟེ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་ཉན་
 རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞེས་དཔེས་བཞུག་རྟོ།

དྲང་པོར་སྤྱོད་བྱེད་བཅས་དང་།

འཁྱོག་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལྟེ།

ལམ་དྲང་འགའ་ཞིག་ནོར་འཇིགས་ལ།

དྲང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་བཟླ་ཤིས་བྱེད།

ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ན་གཏམ་དྲང་པོར་སྤྱོད་བྱེད་ལས་འཁྱོག་པོར་སྤྱོད་མི་རིགས་
 པ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ལྟར། འདིར་ཡང་དྲང་པོར་སྤྱོད་བྱེད་ཏན་དང་འཁྱོག་
 པོར་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ལས། དེ་ཉིད་ལོག་པར་བྱ་གསུངས་པ་ནི་
 མིན་པས་ངེས་པར་གྲོ་བ་ལོག་པར་མི་འགྱུར་བ་གཟབ་པར་བྱ་ཞིང་། འོ་ན་
 སྐབས་འདིའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱིར་ན་གྲོ་བ་སྤྱོད་ལྟར་ཡང་།
 སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོའི་རང་བཞིན་དང་
 གཤེས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་པའི་དགོས་དབང་གིས་སྐབས་བསྐྱེད་བབ་བལྟ་
 བྱ་དགོས་པའང་སྲིད་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་མི་རྒྱུད་ཁ་མཐོ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐད་
 ཆ་ཐད་ཏུ་ལབ་ན་ཁོང་ཁོ་འབར་ཞིང་སྤྱོད་བཟོ་ལ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མ་བཤད་
 པའམ། བཤད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་འཁྱོག་པོར་བཤད་ན་སྤྱོད་འགྲོ་ཆེས་ལ་ཕན་

བའང་ཡོང་བ་ལ་སྟགས་པས་མཆོན། ཡུལ་དང་རྩས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་མ་བརྟེས་
 བ་དྲང་པོར་སྤྱོད་བ་དག་ཀྱང་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དང་། གནས་རྩས་ལ་
 འཆམ་པར་བྱས་ན་འཁྱོག་པོར་སྤྱོད་བ་དག་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའང་སྤྱད་དོ་
 ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། གོར་མུགས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། སྤྱིར་ལམ་
 རྟོག་ཅིང་འཁྱོག་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་མི་འགྲོ་བ་ཡོན་ཡང་། སྐབས་འགའ་རེར་
 ཟམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲང་བའི་ལམ་ཁ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱིར་བཤོལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡོད་ལ། དྲང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་
 འཁྱོག་ཅིང་མི་དྲང་བ་དེ་ནི་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་རྣམས་བྱང་པར་ཅན་
 ཡོན་པ་བཅས་དཔེ་དེ་ལྟ་བུས་མཆོན་གཙོ་བོར་ཡུལ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་གང་
 ཟག་ལ་ལྟ་མ་ཞུགས་ཅིན་ངག་གི་སྤྱོད་བཅོད་ནི་སྐབས་བརྟུན་བབ་བརྟ་བྱ་བ་
 དགེ་མཆོན་དུ་བཟུང་བ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་དགོས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ།

བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འགའ།

ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛམས།

ལྷ་ཏིག་འཛིན་པ་ཉ་མྱིས་ནམས།

ལྷ་ཏིག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོག་དང་འབྲལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ལ་ཕན་
 བ་མ་གཞོན་ནི་རང་གི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་སྟབ་པའི་བསོད་ནམས་ལྟན་མིན་ལ་རག་
 ལུས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་བསོད་ནམས་མེད་ན། ཡོན་ཏན་
 གྱིས་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ལྟ་ཅི། ད་དྲང་རང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་
 འཛམས་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན། རྒྱ་མཆོལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཉ་མྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཁོག་པ་ལ་ལྷ་ཏིག་ཡོད་པ་སྤྱིར་ན་ལྷ་ཏིག་རིན་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ཡོན་མོད་ཀྱང་། ལྷ་ཏིག་འཛིན་པ་སྟེ་ཉ་མྱིས་རང་ཉིད་ལ་ལྷ་
 ཏིག་དེ་དག་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་གལ་ཡོན་ཏེ། དེ་ལས་སྟོག་ནས་མི་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་

ཏིག་ལེན་པའི་བྱིར་དུ་དེ་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་པ་ན། དེའི་སྒྲིག་འབྲེལ་བར་
འབྱུར་བ་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིག་ཏིག་གིས་ཡིན་པ་དཔེ་དེ་ལྟ་
བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་བཞེན་བྲགས་ན།

པལ་ཆེར་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་སྤྱིད།

བྱར་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་ཡང་།

རྒྱན་དུ་བཞེན་ན་པལ་ཆེར་འདོར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་བཞེན་བྱར་
འོས་ཤིང་བཞེན་ན་དགེ་ཕན་དུ་མ་འབྱུང་བའང་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་དེ་ལའང་
བཞེན་པར་བྱ་བའི་ཆད་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཤེས་ནས་ཤིན་ཏུ་
བཞེན་བྲགས་པར་ན། པལ་ཆེར་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེ་བསུན་ནས་
མ་དགའ་བའམ་དང་བ་མི་སྟོན་པར་སྤྱིད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན།
བྱར་ཤིང་མངར་ལ་ཞིམ་པ་སྤྱིས་ཀྱང་ཟ་བར་དགའ་བ་ལས་མི་ཟ་བ་མེད་མོད།
འོན་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བྱར་ཤིང་ཤ་སྟག་ཟ་བ་དག་པལ་མོ་ཆེ་རིམ་བཞིན་བྱར་ཤིང་ལ་
མི་དགའ་ཞིང་མི་ཟ་བར་བདག་མེད་དུ་འདོར་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཡོན་
ཏན་ལྡན་པ་བཞེན་པ་ལའང་ཆད་ཤེས་དགོས་པ་ལེགས་པར་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

རང་བཞིན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་།

རྒྱན་དུ་གཙུག་གཞན་གྱིས་སེམས་སྐྱེ།

ཅན་དན་བསེལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི།

གཙུག་པར་གྱུར་ན་འབར་བར་འབྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱུར་སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་མི་བཟང་བ་ཡིན་ན།
ཕར་མ་གཞོད་ནའང་རྒྱར་གཞོད་པའམ། ཕར་གཞོད་པ་རྒྱང་དུ་བྱས་པ་རྒྱན་
ཆད་ལའང་རྒྱར་གཞོད་ལན་འབྲེལ་མར་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་གཤེས་
ལྷགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ཡིན་ན། ད་སྐྱེས་བྱ་

རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་དྲིས་པར། གྱེ་པོ་
 རང་བཞིན་བཟང་པོ་ནི་སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་གཞན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་དང་བཟོད་པ་
 ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གནོད་པ་འགའ་ཅམ་བྱས་པ་ལ་དེས་གནོད་ལན་མི་
 བྱེད་ཅིང་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་ངང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ངེས་
 མོད། འོན་ཏེ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བ་ལན་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་རྒྱུ་དུ་གཙུག་
 པར་གྱུར་ན། གྱེ་པོ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཡང་ཁོང་ཁྱོ་བའི་གནས་སྐབས་
 གཏན་ནས་མེད་པ་མིན་པར་ནམ་ཞིག་གནོད་ལན་འཇལ་བའི་སྐྱེལ་སེམས་གྱེ་
 བའང་སྤྱིད་དོ་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་ཅན་དན་དེ་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་
 བསེལ་བ་ཁོ་ན་ལས་སྤྱིར་དེ་ལས་མེད་ཆ་སྟེག་མི་འབྱུང་བར་ངེས་མོད། འོན་
 ཏེ་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་ཅན་དན་དེའང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཙུག་ཅིང་བཅར་བར་
 བྱས་ན་དེ་ལས་ཀྱང་མེ་འབར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གཞན་ལ་གནོད་
 བྱས་ན། གནོད་ལ་གནོད་འཇལ་གྱེ་པོ་ངན་པ་ལ་སྒྲིམ་ཅི། གྱེ་པོ་རང་བཞིན་
 བཟང་པོ་དག་ལའང་འབྱུང་བ་ཡོད་ན། དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་པ་རོལ་གྱེ་
 པོ་སྤྲུའིག་ལའང་གནོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། གནོད་སེམས་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། གཞན་ལ་མི་གནོད་པ་རང་ལའང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ལགས་པར་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི།

ཆོས་བཞིན་སྤྱིར་བ་ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་།

མཁའ་ལ་ལྟ་གནས་མང་ན་ཡང་།

འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་མེད།

ཅས་པ་ནི། དུལ་སྤེའི་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤར་བྱུང་
 བ་དང་ད་ལྟ་ཡོད་བཞིན་པ་འཇམ་བུའི་ས་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད།
 འོན་ཏེ་དེ་ནམས་པལ་མོ་ཆེ་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་ལ་སྟགས་པའི་ཀྱན་སྤྱིང་ངན་
 པའི་དབང་དུ་སྤང་སྟེ། རང་འབངས་མི་སེར་ལ་མནར་གཙོད་གདུག་རྩལ་

དང་། ཡུལ་སྡེ་གཞན་པ་ལ་འབྲུག་ཚད་གཞོན་འཆེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་མ་
 རུངས་བསམ་སྒྱུར་ནག་པོའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མངའ་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིང་
 ཉག་ཏུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཆོས་
 བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ཞིང་མང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན། ཉམ་མཁའ་ལ་ལྟ་ཡི་གནས་བྱེ་བྲག་མ་དབྱེ་བའི་ལྟ་གནས་སུམ་ཅུ་
 ཚ་གསུམ་ཞི། འོར་ལྟ་བུ་དང་། བ་སྐར་གྱི་བྱ་གཉིས། དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་
 ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་པ་ནམས་ཡོད་ནའང་། དེ་ནམས་ལས་འོད་གསལ་གྱི་
 གནས་སུ་ཡོད་པའི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་འོད་གྱི་ཁྱོན་དང་གསལ་བ་གཉི་ག་ཆེ་
 ཞིང་གནས་གཞན་མཐའ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་དུ་
 འགྱུར་བ་གཞན་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་སྒྱུར་
 བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་དང་སྤྱིམས་ལ་མི་དགེ་བཅུ་སྒྲིང་ཞིང་དགེ་བ་བཅུ་
 ལེགས་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་འདིར་མི་འབྲུང་ཡང་མདོར་བསྡུས་
 ཅུ་པེས་པར་བྱ་ན། དགེ་བ་བཅུ་ནི། སྤྱི་གཙམ་སྤང་བ་དང་། མ་བྱིན་
 ལེན་པ་སྤང་བ། མི་ཆངས་སྒྱུད་སྤང་བ་ཞིང་ལྷན་གྱི་གསུམ་དང་། རག་འབྲལ་
 སྤང་བ། ཆོག་རྩལ་སྤང་བ། རྩལ་སྤང་བ། སྤང་བ་སྤང་བ་ཞིང་གི་བཞི།
 བརྒྱུ་མེམས་སྤང་བ། གཞོན་མེམས་སྤང་བ། ལོག་ལྟ་སྤང་བ་ཞིང་ཡིད་གྱི་
 གསུམ་བཅས་སོ། དེ་ནམས་ལས་སྤྱོད་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཡིན་པས། རྒྱང་
 དང་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་སྤང་འདི་ལྟ་བུའི་རྩལ་ལ་ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཉུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། འདིར་ལྟ་གནས་སུམ་ཅུ་ཚ་གསུམ་
 གྱི་གངས་བགང་བ་ནི། དུན་ཉི་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར། ཆོས་བཟང་མཐོ་བ་དེ་
 ཚ་ལེགས་མཐོང་གནས། སྤྱི་གས་གཅིག་ཤིང་གསེབ་ཤིང་ཉ་ལྟ་ཆོགས་གནས།
 དགའ་བྱེད་རྣམ་མཛོད་ཡོངས་འདུར་གནས་པ་དང་། འདྲེས་པའི་འགྲུམ་
 དང་ཆང་ཆིང་འགྲུམ་ན་གནས། འོར་བུའི་སྒྲིང་པོར་གནས་དང་ཀུན་གསལ་
 སྒྱུད། གསེར་སྤྱག་ཁང་དང་བྲེད་བའི་གྲིབ་མ་དང་། མཐོ་དམར་རྒྱ་དང་

བཀྲ་བ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། སྦྱར་བར་འབྲུག་དང་ཞིབ་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱ་སྦྱར་
 ཆགས་དང་གཟི་བཞིན་འབར་བ་དང་། ཟླ་བའི་གནས་ལྟར་ཉ་དང་ཤིང་སྤྲུལ།
 ཟུང་དང་མིག་སྦྱར་འགྲོ་དང་བཅུ་མས་འགྲོས་དང་། ལུས་མདོག་བཟང་ཆེ་
 རོར་བུ་འཕྱང་བ་དང་། རིས་མཐུན་འཁོར་གནས་མཐོ་བར་སྦྱོད་པ་དང་།
 གཟི་མཚོག་གཟི་བྱེད་མ་དྲོས་པ་དག་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ནམས་གངས་
 སོ། ཞེས་པ་ནམས་དང་། ཡང་བསམ་གཏན་བཞིར་དབྱེ་ཡོད་པ་ལས།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་འོད་ཟུང་དང་ཚད་མེད་འོད་དང་འོད་
 གསལ་བཅས་གསུམ་ལས། ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་འདིར་གོ་
 ཞིང་། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་འོད་ཀྱི་ཚྭ་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་
 གནས་གཞན་ནམས་ཀྱང་དེའི་སྒྲུང་བས་གསལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཁྱད་ཡོན་དེ་
 འདྲ་འདིར་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ།

གང་ཞིག་གཞོད་པ་བྱེད་རྒྱས་པ།

དེ་ཡི་ཕན་པ་བྱེད་པར་རྒྱས།

མགོ་པོ་གཙོད་པར་རྒྱས་པ་ཡི།

རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་སྲིད་སྦྱོན་པར་རྒྱས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་གཞོད་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་སྦྱར་ན། གང་ཞིག་གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་གང་དང་གང་ཞིག་བྱེད་རྒྱས་པ་དེས། ཕན་པའང་སྐྱབ་ཆོད་དེ་དང་
 དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོས་རི་ལྟར་གཞན་གྱི་མགོ་པོ་གཙོད་
 ཅིང་ཕྱོག་འཕྱོག་པའི་གཞོད་པ་ཆབས་པོ་ཆེ་བུ་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་རྒྱལ་
 སྲིད་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་པོ་གཞན་སྦྱས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དེ་
 ལྟ་བུའང་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། དེས་ན་རྒྱལ་པོར་ཡོད་པའི་རྒྱས་པ་
 གཅིག་ཉིད་ལས་ཕན་གཞོད་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་འཕྱང་བ་རྒྱ་མཚན་གང་
 ལ་རག་ལས་སམ་ཞེ་ན། རག་ལས་ས་རྒྱལ་པོའི་གང་ཟག་བཟང་ངན་ཁོ་ན་

ཉིད་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ན། རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་
 ལེགས་པར་གེས་པར་བྱ་ལ་སྤང་སྤང་མ་འཛོལ་བ་ཅི་ནས་གཟབ་དགོས་པ་གལ་
 ཆེན། དེ་བཞིན་སྒྲིབ་བཏང་གི་སྒྲེ་པོ་ཕན་གཞོན་ཅིར་ཡང་རྩོམ་ཐོགས་པའི་
 རྒྱས་མེད་དག་ཀྱང་། རང་གི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་
 ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་དང་ལག་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་རྒྱས་པ་འཛོལ་པའི་
 སྒྲོབ་གཉེར་ལ་བཙོན་པར་རིགས་པ་དང་། དེ་མིན་རྒྱས་པ་ད་ལྟར་བ་ངེས་
 ཅན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་དགེ་མཚན་བསྐྱབ་
 པ་ལ་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་གཞོལ་བར་རིགས་པ་ལས་རང་རྒྱས་སྤྱོད་ཟད་དང་ལོག་པར་
 མི་འགྱུར་བ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བ་དང་། མདོར་ན་གཞན་ཕན་བསྐྱབ་སེམས་ཡོད་
 མཁམ་མཐའ་དག་གཞན་ཕན་ལ་མངོན་པར་སྒྲོས་སྒྲུགས་པའི་སེམས་ཅམ་ཞིག་
 ཏུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་དངོས་ཀྱིས་གང་གི་
 དོན་འབྲས་མངོན་འགྱུར་ལ་འབད་བ་བྱས་ན་སྒྲིབ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོགས་མཐོ་དམན་སྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐབས་སྒྱུ་འབྱོར་བའི་ཟབ་དོན་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་བྱགས་བརྟན་ལས་གོ་བ་ཡིན་ནོ།

སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་ལྡན་དྲང་པོ་ཡིས།

རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་གྱུབ།

མདའ་དྲང་མཁས་པས་འཕངས་གྱུར་ན།

གང་ལ་གཏད་པར་འཕྲོག་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡི་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ན། བང་
 མངོན་འགྲངས་བའམ་ཕོ་བྲང་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རྗེ་བོས་རི་ཅམ་
 འདོད་པའི་དོན་ཆེ་ཕྱ་མ་ལྟས་པ་དེ་ཡིས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་
 རྣམས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་མི་སེར་ལས་དབྱ་བྲལ་བསྐྱབ་པའམ་བྲལ་ལྱལ་བསྐྱལ་བ་
 སོགས་འབངས་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་མང་དག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་དང་དེས་
 མཚོན། གང་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་འབངས་ལ་གཞོན་

ཕར་འགྱུར་བ་དང་། འབངས་ལ་ཕན་པར་བསམས་ན་རྒྱལ་པོའི་དོན་འགྲུབ་
 ཕར་མི་འགྱུར་བ་འབངས་ཞིག་ལས། རྗེ་འབངས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་
 འགྲུབ་པ་ཞིག་སལ་ཆེར་མི་འབྱུང་མོད། འོན་ཏེ་སློན་པོ་སློང་དང་ལྷན་པ་སྟེ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་སྟེ་སེམས་རྒྱུད་བཟང་པོ་མཐོ་དམན་ཉི་རིང་
 དང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ཡིས་རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་གྲུབ་པར་རྒྱས་
 མོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་སློན་པོའི་གནས་མཐོ་པོ་ལ་འཁོད་པ་དག་ རྒྱུད་རྗེའི་
 དོན་གྲུབ་པ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཡང་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་ལས་རང་གི་
 གཏམ་དོན་ཡང་གྲུབ་པར་བསམས་ན། ཅི་ནས་ཐབས་མཁས་སློ་སྟོན་གྱི་ཙལ་
 དང་ལྷན་ཞིང་དཀར་ནག་མ་འཆོལ་བ་སེམས་རྒྱུད་རྒྱུ་པོའི་ཐིག་ཤིང་གིས་
 ལེགས་པར་འབྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་འདོམས་སོ། དེའི་དཔེ་ནི།
 སྦྱིར་མདའ་འཕེན་པ་འབེན་ལ་ཕོག་དགོས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱང་ཤེས་རུང་། མདའ་
 འཕེན་འབེན་འཁྱུལ་ཞིག་འབྱུང་དང་མི་འབྱུང་རྒྱ་རྒྱེན་གང་གིས་ཡིན་པ་མི་ཤེས་
 བ། འཕང་བུའི་མདའ་རྒྱུ་པོ་དང་གཅིག་ འཕེན་པ་པོ་མཁས་པ་དང་
 གཉིས་གྱིས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདའ་ཉིད་འཁྱུག་པོའི་སློན་དང་བུལ་ལ་
 འཕེན་མཁན་དེའང་མདའི་བྱ་བ་ལ་ནང་བྱ་དུ་རྒྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དམིགས་
 འབེན་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་འཕོག་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པས་ལེགས་པར་བཟྭན་ཏོ།

རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་མ་བརྩིས་ན།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པའང་བཀྱར་མི་འགྱུར།

སྟོན་གི་དབང་པོས་མ་བཟུང་བའི།

མི་རོ་བཟང་ཡང་སྤྱི་ཞིག་ཡིན།

ཞེས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་དང་འབྱོར་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་
 དམ་པ་ནི་སྟེ་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་གོང་དུ་བཀྱར་ཞིང་ལེགས་པར་བཟྭན་པར་བྱ་བ་
 དེ་ཡིན་པ་ན། དེ་ལྟར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བཀྱར་

བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་བཀྱར་བ་པོ་སྤྱོད་བཀྱར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྱར་དགོས་ཞེས་དཔེར་ན་དེ་བ་ཐེར་དབྱིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ལས། དེ་ཡང་བཅན་པོའི་བྱགས་སྤྱད་པ་ཀྱན་ལ་ཕན་
 པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་དམ་པ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
 བཟླ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་འཛིན་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་དག་
 འདུན་ལ་སྒོས་པར་དགོངས་ཏེ། དབྱ་སྤྱོད་ལ་དར་ཡུག་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་བཞུགས་སྤྱད་ཡུག་པ་དང་། དག་འདུན་མི་རེ་ལ་
 འབངས་མི་བྱིས་བདུན་དུ་བཅད་དེ་འབྲལ་བ་སོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་ལྷག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་བཟང་
 པོའི་གཏམ་ཀྱན་གསལ་གྱི་མཐའ་ཁྲིམས་པར་བྱལ་བོ། ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་མངའ་
 བདག་གི་རལ་པ་ཅན་གྱི་མཛད་ཚུལ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལས་སྤྲོས་ཏེ། བཀྱར་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོག་མར་རྒྱལ་
 པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་བཅིས་ན། བཀྱར་ཡུལ་སྤྱིར་བཏང་བ་ལྟ་ཞོག ཡོན་
 ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་གཞན་ནམས་
 ཀྱིས་བཀྱར་བར་མི་འབྱུར་རྟེན་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། བྱད་གཞུགས་
 བཟང་པོ་འཛོ་སྤྱོད་ཉམས་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཞིག་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་ཅི་
 བདེར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལགས་མོད། འོན་ཏེ་དེ་ནི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་མི་གསོན་པོ་
 གཞུགས་མཛེས་ལང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་གི་དབང་པོས་མ་
 བཟུང་བའི་མི་རྣམས་དེ་ལྟར་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཏེ། མི་རྣམས་ལྟར་བཟང་
 ཡང་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་སྤྱོད་གཡའ་བས་རིང་དུ་འཕྱོལ་བ་འབའ་ཞིག་
 ལས་སྤྱོད་ཞིག་ཀྱང་དང་བས་ཡིན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ལགས་པར་དཔེས་
 བཟླ་བ་རྟོ།

མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་མཐུན་ན།
 ཉམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྱུང་།

སྒྲིག་ཆགས་སྒྲིག་མའི་ཚྭ་ས་འདུས་པས།

སེང་གེའི་སྤྱུ་གྲུ་བསད་ཅིས་གྲགས།

ཞེས་ཏེ། གླེ་པོ་ཉམ་ཚུང་བ་སྟེ་སྟོབས་ཀྱིས་དབུལ་བ་དག་རེ་རེ་དང་
གཉིས་རེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་མི་རུས་མོད། འོན་ཏེ་དེ་འདྲའི་གླེ་པོ་སྟོབས་
མེད་པ་མང་པོ་མཉམ་དུ་འདུས་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བྱུར་
ན། ཉམ་ཚུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རུས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤར་
བྱིག་ཉམ་ཚུད་དུ། སྒྲིག་ཆགས་ཀྱི་ཚུང་བའི་ཐར་འབྱུར་པའི་སྒྲིག་མ་ཤིན་ཏུ་
མང་པོ་མཉམ་དུ་འདུས་ནས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེའི་སྤྱུ་གྲུ་ཡང་བསད་
པར་གྲགས་པ་དེ་ཉུ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྟོབས་ཚུང་གིས་སྟོབས་
ཆེན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་རུས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཟང་པོས་པ་མེད་ཀྱང་། དེས་པར་
ཤེས་དགོས་པ་ནི། སྟོབས་ཚུང་རང་ཉིད་དེས་པར་སྟོང་སྟོབས་མི་ཁྱུ་པ་མ་
རྩལ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། གང་ཅིའི་བྱ་བའི་
འཇུག་པ་མཐའ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ཡོད་གསུམ་གྱི་གིམ་པ་མི་སྟོན་ཅིང་
ཚོལ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་ལ་རྟག་པར་ཐབས་དང་རྒྱས་ལ་མཁས་དགོས་པ་མ་
ཟད། ད་དུང་རང་སྟོབས་གསེག་པར་ཉམ་ཚུང་གི་གླེ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཉམ་
དུ་འདུ་དགོས་ཤིང་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ཞིག་དེས་
པར་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཤོ་ལོ་ག་གོང་འོག་གཉིས་
ཀྱི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱའོ།

ཁྱུ་བཅས་ཚོལ་བ་དོར་བའི་མི།

མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་རྒྱད་པར་འབྱུར།

སྤར་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་ཡང་།

སྤར་ཇི་ཚུང་དུས་བཅུ་བཞིན་འཁོལ།

ཞེས་ཏེ། གླེ་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་
སེམས་ཀྱི་གིམ་པ་སྟོན་ཅིང་ལྷན་པར་གི་ཚོལ་བ་དག་ཀྱང་ཅི་བདེར་དོར་ནས་

བག་ཡངས། རྣམ་གཡངས། ལེ་ལོའི་དབང་དུ་བཏང་བར་སྐྱར་ན། དེ་
 ཉིད་སྐར་རི་ལྟར་སྟོབས་དང་ལྡན་ཡང་གང་ལྟར་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་ངང་ལྷགས་
 གྱིས་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་སྒྲང་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་
 རི་དྲགས་རི་སྟེང་གྱི་ཁྲོད་སྐྱས་ཀྱང་འགྲན་པར་མི་རྩམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་
 ལྡན་པ་དེའང་སྒྲང་རྩི་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུས་རི་ལྟར་བསྐོ་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཉལ་ལངས་
 འཕྲོ་འདུག་བྱེད་ཅིང་རང་དབང་མེད་པ་དང་། རི་ལྟར་བཀོལ་བ་བཞིན་དུ་
 གཉར་བཏེགས་པ་དང་ཁལ་ཁྱར་བ་སྐགས་བྲན་བཞིན་དུ་འཁོལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཞེས་དཔེས་བཞུན་ཏོ།

ང་རྒྱལ་ཚྭ་ལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ན།

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གནོན།

དུང་དཀར་ཤིན་ཏུ་ལུས་རྒྱུད་ཡང་།

རྒྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གཤེད་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་བོ་གང་ཞིག ང་རྒྱལ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྟོང་
 སྟོབས་ལྷུ་པ་མེད་པ་དཔའ་ངར་ཆེ་བ་དང་། ཚྭ་ལ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལུས་
 ངག་གང་སའི་འབད་བཙོན་མི་རྒྱུད་བར་སྐྱར་ན། གང་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་པོའི་རང་སྟོབས་ཀྱི་བེལ་དང་མཐུས་པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་བོ་སྤྱོད་བཏང་བ་རྣམས་
 རྣམ་པར་གནོན་རྩམ་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། དེ་མིན་གནས་མཐོ་པོ་ལ་གནས་
 པའམ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གནོན་རྩམ་ཏེ།
 དཔེར་ན། རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྤྲོག་ཆགས་དུང་དཀར་དེ་ཤིན་ཏུ་
 ལུས་རྒྱུད་ཞིང་སྟོབས་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་ཉམ་ང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ན་
 གའམ་རྒྱ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སེམས་ཅན་སྤྲོ་ཞིག་ལས་ལུས་པོངས་དང་རྩམ་
 སྟོབས་རབ་དུ་ཆེ་བ་སྤྲོག་ཆགས་གཞན་དུ་མའི་སྤྲོག་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཕྲོག་རྩམ་
 མོད། འོན་ཀྱང་དུང་དཀར་གྱིས་ཁོ་གསོད་པར་རྩམ་པ་ལྟར་རོ། པ་རོལ་
 སྟོབས་པོ་ཆེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འདོད་ན་ངེས་པར་བྱེད་པོ་རང་གི་ང་རྒྱལ་

གྱིས་དཔའ་མི་རྒྱུད་བ་དང་འབད་བཅོམ་གྱི་ཚོལ་བ་མི་ཞན་པ་དགོས་གཤམ་བཟུན་
ལ། དེ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ཚོལ་བ་ལྡན་ན་སྟོབས་རྒྱུད་ཀྱི་པ་རྩེ་ལ་སྟོབས་
པ་ཆེའི་དགྲ་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་ཡིན་པའང་དཔེས་བཟུན་ཏོ།

ཆེན་པོས་ར་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས།

དམན་པས་ར་རྒྱལ་བྱས་ཅི་པན།

རིན་ཆེན་ཆོག་གིས་སྒྲགས་མི་དགོས།

མཆིང་བྱ་བསྒྲགས་ཀྱང་སྤྱི་ཞིག་ཏོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མཐུ་སྟོབས་དང་དབང་ཐང་ལ་སོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། འོན་དམ་ཏུ་སྟོབས་འཕྱོར་གཟི་བརྗིད་
དངོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱེ་པོ་གཞན་ཀྱན་རང་རང་ཤུགས་གྱིས་དེ་ལ་
བདུད་ཅིང་གོང་ཏུ་བཀྱར་ལ། འབད་པ་མེད་པས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཟེལ་
གྱིས་ལོན་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་མི་ཆེན་པོས་རང་ལས་དམའ་བའི་མི་དེ་
རྣམས་ལ་ར་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ལྷག་གོ་ཞེས་ཟེར་ནས་ཁེངས་ཤིང་མཐོ་བའི་ར་རྒྱལ་
གྱི་རྣམ་པ་འབྱེན་པ་ནི་དགོས་མེད་ཉིད་ཏུ་ཟད་པ་དེ་ལྟར་དང་། ཡང་དེ་ལྟའི་
གནས་སྐབས་ལས་ལྷོག་པར་འཕྱུར་པའི་རྒྱེ་པོ་དམན་ཞིང་ཉམང་བ་རུས་སྟོབས་
ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དེ་ཆོ་ནི། རྒྱེ་པོ་གཞན་གྱི་མདུན་སར་ར་རྒྱུད་རྣམས་ལས་
ལྷག་གོ་ཞེས་ར་རྒྱལ་གྱི་ཅ་ཅ་སྒྲགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། གང་ལྟར་བརྟན་བཅས་
དང་མཐོང་རྒྱུད་གི་ཡུལ་ཉིད་ལས་རྒྱེ་པོ་གཞན་སྤྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་འདྲ་བ་ལ་ནམ་
ཡང་བཙུང་བ་མེད་ན། དེ་འདྲའི་ར་རྒྱལ་བྱས་པ་གང་དང་ཅི་ལའང་མི་པན་པ་
དགོས་མེད་ཉིད་ཏུ་ཟད་པ་དཔེར་ན། ཡིན་ཀྱི་ལ་དང་པ་ལམ་ལ་སོགས་པ་
རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཡིན་ན། ར་རིན་ཐང་ཆེའོ་ཞེས་མ་སྒྲགས་ནའང་གཞན་ཀྱན་
གྱིས་རིན་ཆེ་བ་ཉིད་ཏུ་བཙུང་བ་ཡིན་པས། ཆོག་གིས་སྒྲགས་པའི་རལ་བ་དེ་ལྟ་
བུ་མི་དགོས། ཡང་དེ་ལྟ་མིན་པའི་མཆིང་བྱ་སྤྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་རྩོམ་པ་དེ་
དག་ནོར་བུའོ་ཞེས་ཀྱི་ཚུ་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་བསྒྲགས་ཀྱང་། གང་ལྟར་དོན་

དམ་ཅོ་པལ་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་འཇུར་ཞིང་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོར་བྱུར་བ་ཅིས་
ནས་ཉི་བ་མི་སྤྲོད་པ་འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར། གསེར་དང་ར་གན་ཚོར་མཁན་
ལྷགས་པ་རེད། གཡུ་དང་དོ་ལོ་ཚོར་མཁན་སྟོན་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་
བུའོ་ཞེས་ལེགས་པར་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འཕྱར་པ་ཉག །

སྐྱེས་ངན་སྤུན་ཆོགས་རྒྱད་ལ་ཉི།

ཉི་མ་རྒྱན་བྱུང་འབྱེན་ཉི།

ཟླ་བ་ཉ་བར་ཟུར་ནས་འབྱེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བྱད་བྱུང་འཕགས་
པའི་བདག་ཉིད་བྱུང་འཇུར་པའི་སྐྱེས་བྱུང་པ་དེ་དག་ཟས་ཚོར་ལོངས་སྟོན་གྱི་
འཕྱར་པ་སྤུན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་མི་རྒྱད་པ་དང་མི་ཉམས་པ་ཉག་ཏུ་གོང་
ནས་གོང་བྱུང་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ནི་རེ་ཞིག་
སྤྲོད་པའི་སྤུན་ཆོགས་ཀྱིས་འཕྱར་ཞིང་སྤུན་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་
བྱུང་ཉམས་ཤིང་རྒྱད་པར་འཇུར་ངེས་པ་ལས་ཉག་ཏུ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་
ཐའོ་ཞེས་ཉི། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཉི་ག་འོད་འབྱེན་པ་ལ་
འབྲེལ་བ་། དེ་དང་དེའི་འོད་དཀྱིལ་ཉག་ཏུ་གནས་དང་མི་གནས་མི་འབྲེལ་བ་
ཉི། ཉི་མ་ལོ་དང་ཟླ་ཆོས་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱས་རྒྱན་བྱུང་འོད་འབྱེན་པ་ཁོ་
ན་དང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཆོས་བཙུ་ལ་ཉ་གང་བ་ཙམ་ལས་དེ་ནས་
འོད་ཟེར་རེ་དམན་རེ་དམན་བྱུང་འབྱེལ་བ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། འབྱེ་ནི་དབྱི་བྱ་
འབྱེ་བྱེད་མི་ཟིན་ནམ། མི་རྒྱ་འབྱེ་བཞིན་མི་ཟིན་ཞེས་ཀྱང་ནས་ཀྱང་བྱུང་སྤང་
པའི་དོན་ནོ།

རྒྱལ་པོས་གོ་འཕང་བསྟོན་བྲགས་ན།

དེ་ཡི་མཐའ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ།

སྟོང་མཁའ་ལ་འཕངས་ཟུར་ན།

ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་འབྱུང་།

ཞེས་ཏེ། གྱེ་པོ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་མཐོ་པོའི་ཁྲི་ལ་དབང་གྱུར་བ་པོ་
ཀུལ་པོ་དག་རང་ཉིད་དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེས་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་ལ་ཐམས་
ཅད་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་འཁོད་པ་རང་ངོ་རང་
གིས་ཤེས་ནས་ཆོག་ཤེས་པ་དང་ཆོད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཏེ།
གལ་ཏེ་རང་ཉིད་མངའ་ཐང་གི་ཚེ་མོར་འཁོད་པ་ལ་ཆོག་ཤེས་དང་ཆོད་འཛིན་
མེད་པར། འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར། རི་པོ་བཟས་ནས་མ་འགྲངས། ཟུ་མཆོ་
བཏུངས་ནས་མི་ངོམས་བེར་བ་ལྟར། འདོད་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་
གྱུར་ཏེ་ནམ་ཡང་མཆོམས་ཆོད་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཐོ་ས་ནས་མཐོ་སར་སྟེག་
ཅིང་བསྟོད་པར་གྱུར་ན། གོ་འཕང་བསྟོད་དཀག་པའི་ཀུལ་ས་མཐའ་མ་རང་
ཉིད་ཟློག་མེད་དུ་བསྐྱག་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱོག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ།
དཔེར་ན། སྒོ་ང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་ན། ཡུད་ཅམ་ནས་སར་ལྷུང་ཞིང་
དུམ་བུར་ཆག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་དངོས་པོའི་
ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར།
དབང་ལ་དབང་ཆོད་མ་བྱིན་ན། དཔོན་པོ་དབང་ཆེན་དབང་གིས་བསྐྱལ་
ཞེས་བེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཐོས་པ་མཆོག་གི་གདམས་ངག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྒྲོར་
འཛིན་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གྱེ་པོ་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་དང་།

མཐུན་པའི་རིགས་གྱིས་བསྐྱག་པར་འབྱུར།

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ན།

འོད་ཟེར་གཞན་ནམས་བསྐྱག་པར་འབྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཀུལ་པོ་འཕྲ། སྒོན་པོ་འཕྲ། འབངས་མི་ཕལ་
པའཕྲ། ཡང་ན་ཆོང་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ན་སུ་མཆིས་པའི་གྱེ་པོ་མ་ལུས་པ་
མཐར་ཐུག་ངེས་པར་བསྐྱག་པར་འབྱུར་བ་དུས་ཀྱི་ཉི་འབྱངས་ཅམ་དུ་བྱད་པ་

ལས་ན་མ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་རྟག་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཁར། དེ་དང་དེ་
 རྣམས་བརྟག་པར་འགྱུར་བའང་གཙོ་བོར་རང་རང་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ལས་
 བཟང་ངན་ལ་རག་ལས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འཇིག་
 ཉིན་སྤྱིར་བཏང་པའི་སྤང་ངོར་བྱུང་བ་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་དང་།
 བལ་པས་པལ་པ། ཚོང་པས་ཚོང་པ་བརྟག་བྱ་གང་གི་རིགས་སུ་གཉོགས་པ་
 རྟོག་པ་པོའང་པལ་ཆེར་རང་གི་རིགས་མཐུན་པ་དག་གིས་བརྟག་པར་འགྱུར་རྟེ།
 དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་ཆེ་ཟླ་བའམ་སྐར་མའམ་སྟོན་མེའམ། དེ་
 དང་དེ་འདྲ་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རིགས་སུ་འགྱུར་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་
 གསལ་བར་བརྟགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉི་མའི་ཞེས་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཅན་གཞན་
 རྣམས་དང་འོད་ཟེར་ཅན་རིགས་མཐུན་པའི་དཔེས། རིགས་མཐུན་པ་དག་
 གིས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་བརྟག་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གསལ་བར་མཆོན་པ་དེ་
 ལྟར། རྟག་ཏུ་རང་དང་རང་མཉམ་གྱི་སྤྱི་བོར་རྒྱལ་པོས་དོག་གི་འགྲན་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་ལ་སྟོ་ཀྱན་ནས་གཟབ་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེར་བསྟན་རྟོ།

ཕན་བྱེད་དག་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟེན།

གཉེན་ཡང་གཞོན་ན་སྤང་བར་བྱ།

རྒྱ་མཆོའི་མོར་བྱ་རིན་གྱིས་ཉོ།

ཁོང་པའི་བྱག་རྩ་སྟོན་གྱིས་འབྲིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གང་དག་གཉེན་གྱི་བྱེད་པར་གང་གིས་བྱ་ཞེ་ན།
 གང་གཞོན་དང་ཕན་པ་ཉིད་གྱིས་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མ་ནས་འདི་དག་དང་འདི་
 གཉེན་ཞེས་ཆད་མར་བྱ་བ་མེད་དེ། དག་གཉེན་དུ་བརྗོད་པའང་ཕན་གཞོན་
 གྱི་བྱེ་བྱག་ལས་བཏགས་པའི་བྱིར་ན། གལ་ཏེ་རང་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཕ་
 རོལ་དག་པོ་ཞེས་སུ་འཇིན་པའི་སྤྱི་བོ་དག་ཀྱང་དགོས་དབང་གིས་ལེགས་པར་
 བསྟེན་པར་རིགས་ལ། གལ་ཏེ་རང་ལ་གཞོན་པ་ཉིད་ལས་མི་འབྱུང་ན་གཉེན་
 ཉི་དུ་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་མི་འོས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཕན་

གནོད་ལ་མི་སེམས་པར་གཞན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགར་བལྟ་བའམ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཉོན་པར་གྱུར་ན་མཐའ་རང་ཉིད་འགྱུར་པའི་གཡང་སར་ལྷུང་
 བའི་རྒྱར་ཟད་དོ། དེའང་དཔེར་ན། རྗེར་བྱ་ཡིན་ན། ཐག་རིང་གི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས་བྱང་བའང་རིན་ཆེན་པོས་ཚུར་ཉོ་བ་དང་། ཟུག་རྩ་སྟེ་ན་ཆ་ཡིན་ན།
 རང་གི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་གནས་པ་དག་ཀྱང་སྤྲོན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དུ་མས་
 ཟུར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉུ་བུའོ་ཞེས་སོ།

ནང་དུ་ཅུང་ཟད་འབྱུར་གྱུར་ན།

ཟུ་བྱ་དྲིགས་པའི་ནམ་འགྱུར་སྟོན།

ཚུ་ཡིས་ཡངས་སུ་གང་བའི་ཆོ།

སྤྲོན་ནམས་གཡོ་ཞིང་འབྱུག་སྒྲ་སྒྲིགས།

ཞེས་པ་ནི། ཟུ་བོ་ངན་པ་ཟས་རྗེར་ལ་སོགས་པས་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་
 འབྱུར་བར་གྱུར་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིག་མ་གནམ་ལ་ཀེར། མིག་གིས་ས་མ་
 མཐོང་ཟེར་བ་ཉུ་བུ་ཁིངས་ཤིང་དྲིགས་པའི་ནམ་འགྱུར་ཅི་དང་ཅི་ཡང་ཟུ་བྱ་
 བརྒྱུ་མེད་དུ་སྟོན་པ་ནི་གང་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཟད་པ་དཔེར་ན། ནམ་
 མཁའི་སྤྲོན་པ་ནི་མདོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་དུ་འང་ཚུ་འཛིན་ནམ་ཚུ་ཡི་ཁྱར་ལྡན་ཟེར་
 བ་དེ་བཞིན་ཚུ་མང་པོ་བཟུང་སྟེ་ཡངས་སུ་གང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོ་ན། སྤྲོན་
 ནམས་ནི་ལང་ལང་དུ་གཡོ་ཞིང་འགྱུར་ལ་འབྱུག་སྒྲ་ལྡིང་བ་འགགས་མེད་དུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ཉུ་བུའོ་ཞེས་སྤྲོན་གྱི་དཔེས་སྟེ་བོ་ངན་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུར་པས་ཀྱང་
 དྲིགས་པའི་ནམ་འགྱུར་ཅི་དགར་འབྱེན་ལ་རལ་རྩལ་ཀྱ་ཙེ་ཆེར་བསྒྲགས་པའི་
 རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།

ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་དགོན་པ་ལྟར།

ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པའང་དགོན།

སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲིས་པ་ལས།

ཡོན་ཏན་གཙུག་ཅི་ཆེ་མཁས་པས་བསྟན།

ཞེས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱིང་དུ་བཅས་
 ཅད་ཆང་ཞིང་རྫོགས་པར་ལྡན་པ་སྟེ། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་བཅས་པ་ཡོན་ཏན་ཤ་སྟག་
 ལས་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟའི་སྐྱེ་བོ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དེ་ལྟར།
 ལུས་ལ་སྐྱོན་འབང་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟའི་
 སྐྱེ་བོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་སུ་ལྟར་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་
 བལ་མ་ཆེ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱོན་ཡོན་
 རྣམ་འབྲེད་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་མིག་ལྡན་མིན་དེས་མཁས་པ་དང་སྒྲུབ་པོའི་བྱད་པར་
 གསལ་བ་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྐྱོན་ཡོན་འདྲེས་པ་ཉིད་ལས་གང་ཡོན་
 ཏན་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་ལ་སྟོས་ནས། ཡུལ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་འཕ་ཉེས་སྐྱོན་ཤས་ཆེ་
 ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་དབྱད་ནས། གང་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བར་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་རང་གི་བསྟན་བྱར་བསྟན་ལ། དེ་ལས་སྟོག་པ་ནི་འདོར་བྱར་བྱེད་པ་དེ་
 ལྟར་དང་། ཡང་སྟན་པོ་རང་ལ་སྟོས་ནས། བསྟན་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྐྱོན་ཡོན་
 གཉིས་ཀ་ལྡན་པ་ལས། རང་ལ་དགོས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་རང་ལ་མི་དགོས་པ་རྣམས་
 སྤང་སྤང་མ་འདྲོལ་བར་བྱ་བ་དེ་དང་དེས་མཚོན་བསྟན་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་
 བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་དང་། སྟན་པ་པོས་ཡོན་ཏན་གང་
 ཡིན་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཁས་པའི་རང་ཚུལ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། རང་ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རང་མདངས་ལས། བལ་ཆེར་
 བསྟན་བྱ་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམ་དྲི་མ་ཅན་ཡིན་ཞིབ་པར་མི་འབྲེད་ལ། ལྟག་པར་
 གཞོན་ནུ་མང་པོས་སྟོགས་པོ་རན་པ་སྐྱོན་གྱིས་གང་བ་དག་ལ་དཔེར་ན། སྤང་
 བྱ་མི་གཙང་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་ལྟག་པར་དུ་དང་བ་སྟོན་ཅིང་ཉེ་བར་
 བསྟན་པར་བྱེད་ལ། ཡང་སྟོག་བརྟན་དང་དཔེ་དེབ་ལ་སོགས་པའང་དེའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྟོབ་པར་ངེ་ཅམ་མཐོང་བའི་རན་དོན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྐྱོན་གང་ཡིན་

པ་ཐ་ན་ཆས་གོས་ཡ་མ་བྱང་ཚུན་ཆད་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་
བས། དེ་དང་དེ་དག་ན་མས་ནི་སློན་ཡོན་སྤང་བྱང་བྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཆེས་བྱིན་
པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་ན། མིག་ཡོད་གཡང་མཆོངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་འབྱུར་བ་རང་
ཅག་ཀྱན་གྱིས་ཅི་ནས་གཟབ་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ།

དང་པོ་ཉིད་ནས་དག་པོ་དང་།

མཛའ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད།

ཁ་བས་མ་ཁུ་དུག་དུ་འབྱུར།

དུག་ཀྱང་ཤེས་ན་སྤོང་དུ་འབྱུར།

ཞེས་པ་ནི། དག་དང་གཉིན་ཞེས་བྱ་བ་གཞོན་བྱེད་དང་ཐན་བྱེད་ཀྱི་ངོ་
ཐོའི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐན་གཞོན་དག་ཀྱང་གནས་དུས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་གྱིས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུར་བ་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཉག་ཅིང་ངེས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲེ་བོ་གང་ཞིག་ཁོ་བོའི་དག་དང་གང་ཞིག་ངའི་མཛའ་བོ་བཅས་
བ་ཞིག་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེ་དེ་ལྟར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་ངེས་པ་ནི་མེད་པར།
དག་པོ་མཛའ་བོར་འབྱུར་གྱིད་ལ། མཛའ་བོ་དག་པོར་ཡང་འབྱུར་གྱིད་པ་སྟེ།
ཕྱིས་ནས་ཐན་གཞོན་ཅི་འབྱུང་བའི་མ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྟོས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཤ་དང་མར་ལ་སོགས་པའི་ཁ་བས་དེ་ཀྱན་སྒྱུར་
ལུས་སྟོག་འཆོ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཁ་བས་དེ་དག་
བཞེན་པ་སོ་བའི་མེ་དྲོད་ཀྱིས་མ་ཁུ་བར་རིམ་གྱིས་བད་ཀན་འཕེལ་ཏེ་སྒྱུ་རབ་
འོར་དང་དམུ་ཚུ་དང་སོ་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་ནད་བསྐྱངས་ནས་མཐར་གཉེན་
པོས་མ་ནོན་པ་སྟོག་བརྒྱལ་པའང་ཡོད་པ་ནི་གང་ཚོས་པའི་ཁ་བས་དུག་གི་ངོ་
ཐོར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་དང་། ཡང་སྒྱུར་ན་དུག་གིས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་ཤིན་དུ་
ངན་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་མོད། སོ་སྒྲན་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐན་རུས་མཆོག་
འབྱུར་གྱི་སྤོང་དེ་དང་དེ་ན་མས་བཅན་དུག་ལ་སོགས་པའི་དུག་གི་སྒྱུར་བས་
བཅོས་པའི་ཕྱིར། གང་དང་གང་གི་གནས་དུས་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ལ་

ལེགས་པར་སྒྱུར་ཤེས་ན། མངོན་སུམ་གྱི་དྲག་ཁྱེད་སྒྱུར་དུ་འབྱུར་བ་དེ་
ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

གང་ན་ལས་མཐུན་ཡོད་དེ་འབྱུར།

ལས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་མེད་དེ་རྒྱད།

བྱིམ་དུ་བཟུང་ཡང་མི་ཆགས་པའི།

ངང་པ་མཆོ་ལས་བསྐྱད་ཀྱང་འཁོར།

ཞེས་པ་ནི། འབྱུར་རྒྱད་གང་ཡང་རང་གི་སྒྲོན་ལས་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ།
སྒྲེལ་གང་དང་གང་ཞིག་པན་ཚུན་སྒྲོན་བསགས་པའི་ལས་མཐུན་པར་ཡོད་ན།
དེ་དང་དེ་ཉིད་སྒྲར་གཤམ་པའི་མཐུན་པ་སྒྲུན་བཞིའི་དཔེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་
འགལ་བྱེན་ཞི་ལ་བྱ་བ་ལམ་དུ་འགོ་བ་དང་། སྟོན་པའི་སྒྲོན་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུར་
པས་སྒྲུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་
དང་། ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་མེད་ཅིང་གང་ཞིག་གང་ལ་སྐྱལ་བ་
མཐུན་པར་མེད་ན། དེ་ལྟའི་སྒྲེལ་འདུས་པ་ལ་བཀྲ་མ་ཤིས་པའི་རྒྱད་པའི་
ཆོགས་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་དཔེར་ན། རི་ལྟར་བྱ་དེ་བྱིམ་དུ་གསོ་བ་དེ་བཞིན་
དུ་ངང་པའང་བཟུང་ཞིང་གསོ་ན། ངང་པ་བྱིམ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་མི་གནས་པ་
ཁོ་ན་དང་། ཡང་ངང་པ་དེ་ཉིད་མཆོ་ལས་དེད་ཅིང་བསྐྱད་པར་སྒྱུར་ཀྱང་
གང་ལྟར་མཆོ་ཉིད་དུ་འཁོར་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་ངེས་པ་སྟེ། ཅི་
བྱིར་ཞེ་ན། ངང་པའི་ལས་འཕྲོ་མཆོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ལས་བྱིམ་ལ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ་ཞེས་ལེགས་པར་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

མཁས་ནམས་རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སྟོབ།

སྒྲུན་པོ་རིག་པ་བསྐྱབས་ཀྱང་སྟོང་།

ཕལ་ཆེར་ནད་ལ་སྒྲུན་བྱ་ཡང་།

ལ་ལ་གསོན་པོར་ལྷུབ་པ་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་རྒྱུད་བ་ལྟ་ལ་སོགས་

བ་མདོར་ན་རིག་པ་ཡིན་ནོ། མེན་ཏུ་རྒྱང་ཏུ་རྒྱུན་ཆད། རི་ལྷར། ལེགས་
 བཤད་བྱིས་པ་དག་ལས་ལེན། ཞེས་དང་། རྩི་ཞིམ་བྱང་ན་རི་དྲགས་གྱི།
 རྩེ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་ཙི་ལེན། ཞེས་དང་། བཤམས་པ་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པ།
 དེ་དག་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ལྷུད། རྩེ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཡི་གཏེར། ཡིན་
 བྱིར་རྩེ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ། ཅེས་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར། བཤམས་པ་
 རྣམས་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོས་རིག་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དེ། རིག་པ་
 འཛོལ་པར་བྱ་སྤྲད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་སོགས་སུ་ཅི་དང་ཅི་ལའང་
 སངས་པ་མེད་པར་འདོར་ཞིང་རིག་པ་ཡོན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དེ་ལྟར་དང་། རྩེ་བོ་
 རྩེན་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། འབད་པ་དང་དོན་གཉེར་དང་ཡོན་ལ་
 སོགས་པས་ནི་ལྟ་ཅི། གཞན་ཞིག་གིས་བྱིད་རང་འདིར་ཐེབས་ཞེས་བསྟུས་
 རྣམ་གང་གཟབ་གཟབ་གྱིས་བྱིད་ལ་སན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བྱུར་གྱང་།
 དེ་དག་ལས་རིང་དུ་འབྱོལ་ལ་གང་ཐུབ་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རིག་
 པ་སྒྲོབ་དང་སྤོང་གཉིས་མཁས་རྩེན་གྱི་རང་བཞིན་མེན་ཏུ་མི་འདྲ་བ་དཔེར་ན།
 རྩེ་བོ་སལ་ཆེ་བ་ལུས་ལ་ནད་བྱུང་ན་སྤྲོན་ཐོས་ཏེ་ནད་དྲག་ཐབས་དང་ལུས་སྤྲོག་
 བདེར་གནས་ཡོང་ཐབས་གང་དྲག་ཏུ་བྱེད་ན་ཡང་། མི་ལ་ལ་ནི་གསོན་པོར་
 ལུས་སྤྲོག་སྤྲོན་མེད་དུ་འཛོལ་འཁྱེད་རང་སྤྲོག་རང་གིས་ལྷེབ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་སོ། འདིར་མིའི་ལུས་སྤྲོག་གི་དཔེས་དོན་རིག་པའི་གནས་མཚོན་ཞིང་།
 བཤམས་པ་རིག་པའི་གནས་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་རྩེན་པོ་
 ཡོན་ཏན་ལས་རིང་དུ་འབྱོལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་དག་ རྩེ་བོ་སལ་ཆེར་སྤྲོན་ལ་
 སོགས་པའི་ཐབས་ཅི་དྲག་གིས་ལུས་སྤྲོག་བདེ་བར་བྱ་བ་དང་ལ་ལ་ནི་གསོན་
 བཞིན་དུ་རང་སྤྲོག་རང་གིས་ལྷེབ་པའི་དཔེས་བྱུང་པར་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།
 དེའི་ཕྱིར། རང་ཅག་གིས། རང་ལ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ཉི་མ་རི་ལ་
 ཆོག་རི་བཟུང་། ཞེས་དང་། རིག་པ་ནངས་པར་འཛིལ་སྒྲོབ་ཅེས་སོགས་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་རྩིང་དབྱས་སུ་བཅངས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་

དག་ལ་བསྐྱབ་སྒྱུར་ཟམ་ཆད་མེད་པ་བཙོན་འགྲུས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་མཁས་
པའི་རང་ཚུལ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཞི།

གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡིན།

སྤྱན་མོང་བ་ནི་ཚོད་གཞི་ཞི།

དམ་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བའི་རྒྱ།

ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྟོས་ནས། ལས་དོན་འདི་
དང་འདི་ཞིག་ལ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་རྩལ་གནས་
པ་དེ་ལ་རང་དབང་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟའི་རང་དབང་གི་སྒྲིན་ནས་ལས་དོན་ཆེ་ཕ་
གང་ཡང་རང་ཐག་རང་གིས་བཅད་ཅིང་རང་ཉིད་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་
ཆོག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། དེ་ལས་སྤྱུག་
ནས་རང་བྱེད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་བྱ་མི་ཆོག་པ་དང་། རང་བྱེད་མི་འདོད་
པ་གང་ཡིན་པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་གང་ལྟར་སྤྱེ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་རག་ཡིད་
གསུམ་ག་གཞན་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཚུད་དེ་ཡར་ལངས་ན་མགོ་དབ། མར་
བསྐྱད་ན་རྒྱབ་དབ་ཟེར་བའོ། རྟོད་རི་བོང་ལས་ཅོག་པ་དང་། འཕྲོ་ཁི་ཁི་
ལས་མཁས་པ་ཟེར་བའི་འཇིག་རྟེན་ཁ་དབེར་གྲགས་པའི་རང་ཚུལ་དེ་ལྟའི་
གནས་སྤྱོད་ལྟར་བ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་པ་མཚོན་ཚུལ་དང་ཐ་སྙད་གདགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲི་
ནས་སྟན་མཛེས་སྤྱོད་བཅས་པ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་གང་ལྟར་དེ་དང་དེ་ཐམས་
ཅད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཁོན་ལས་མ་འདས་སོ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་
སྤྱུག་བསྐྱལ་མ་ལྷན་པ་གཙོ་བོར་རང་དབང་དང་གཞན་དབང་ལ་རག་ལྷན་པ་ཞི།
ཆབ་སྤྱིད་དཔལ་འཕྱོར་རིག་གནས་ཟེར་ཡང་རུང་། རྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་
ཟེར་ཡང་རུང་། གང་ལྟར་རང་དབང་མེད་ན་ལྷན་སྤྱུགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་
པ་དང་འདྲ་བས་རང་དབང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་
ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། སྐབས་འདིར་ཆོས་སྤྱུགས་ནས་བཤད་ན།

འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐལ་དུ་ཤེས་ཤིང་། སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་དུ་ཤེས་
 ར་ས་དེ་འཁོག་པའི་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་སྒྲིག་ཅིང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་གཏན་བདེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མར་རྩ་རྒྱལ་རང་
 སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་ཡུལ་ཕྱང་པོ་ལྟའི་གཞན་དབང་དུ་མ་འགྱུར་བ་བྱ་
 བ་ཡིན་ན། འདྲི་ཡོན་ལྟའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ཀྱན་སྒྲུག་བསྐལ་དང་།
 དེ་ལས་ལྟོག་པ་ནི་བདེ་བར་གསུངས་པ་བདེན་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་
 གོ་བར་རིགས་ལ། ཆོས་སྒྲིགས་ནས་གོ་བའི་དོན་འདི་ཡང་རང་དབང་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱང་བསྐྱ་བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འོན་
 ཀྱང་བརྗོད་བྱ་གོང་འོག་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལས་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་འཛིན་ཉིན་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་གོ་བ་སྒྲ་མ་ལྟར་བསྐྱར་པར་ཤེས་ཏེ། འོག་ནས་སྐར་མོང་བ་
 ནི་ཚོད་གཞི་སྟེ། དམ་བཅས་པ་ནི་འཆིང་བའི་རྒྱ། ཞེས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་
 ཡང་སྟེ་བོ་མང་པོ་མཉམ་དུ་འདུས་ཤིང་སྐར་མོང་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ན།
 མི་རེ་རེ་ལ་བསམ་མཐོན་རེ་རེ་ལས་འདི་དང་དེ་སེམས་ཚེ་གཅིག་དུ་མཐུན་པ་ཤིན་
 དུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཐ་ན་སྤ་མོའི་བས་གོས་རྩལ་ཆད་ཁ་མཆུའི་རྒྱའམ་ཚོད་
 པའི་གཞིར་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་དང་། ཡང་རང་གིས་གཞན་ལ་འཛིན་ཉིན་ཁ་དཔེར་
 དམག་ཁས་ལེན་མཐུང་ཤིང་པར་གཟེར་བེར་བ་ལྟ་བུར་ལས་དོན་ཁས་ཆེས་
 པའམ་དམ་བཅས་པར་གྱུར་ན། གང་ལྟར་ལས་དོན་གྱུ་བ་བྱང་མི་གྱུ་བ་ཇི་ལྟར་
 ཡང་ཆོག་གསུམ་ཁ་ནས་ཐལ་བ་ཕྱིར་བསྐྱ་ཐབས་མེད་ལ། དེ་བསྐྱུ་བ་པར་ཡང་
 རང་གི་ཡོད་དགུ་ཙལ་རྒྱགས་ཀྱི་འབད་པ་མ་ལྟོད་པ་ཅི་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དམ་བཅས་པའམ་ཁས་ལེན་ནི་རང་གིས་རང་འཆིང་བར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྟེ། འཛིན་ཉིན་ཁ་དཔེར། མི་གྱུ་བ་ཁས་ལེན་ཆེན་བདེར་
 མི་བཅུག ཟེར་བ་ལྟར་རོ་ཞེས་མདོར་ན་འཛིན་ཉིན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལའང་རང་
 ས་རང་གིས་ནོན་པར་བྱ་བ་ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་ཡོང་བའི་རྒྱར་བསྐྱར་པར་
 མཛད་དོ།

ནང་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡང་།

ཆ་ལྷགས་ངན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྟས།

པགས་བྱེད་མཁས་ཀྱང་སྤྱེད་པས།

འདབ་ཆགས་ཀུན་གྱིས་སྤང་ཞེས་གྲགས།

ཞེས་པ་ནི། ཁོང་པའི་ནང་དུ་རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་
ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་ཆ་ལྷགས་ཐ་ན་
འགྲོ་འདུག་ཆས་གོས་ཚུན་ཆད་འཇིག་རྟེན་སྤྱིར་བཏང་བའི་ཚུལ་ལྷགས་དང་མི་
མཐུན་པའི་མདོག་ངན་འབའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུར་ན། སྤྱི་བོ་གཞན་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་
འཕུ་ཞིང་བརྟས་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ། བྱ་
ན་མས་རྒྱལ་པོ་འཆོལ་བའི་ཆོ། གང་ཞིག་ཉི་མ་ཤར་བ་སྤོན་དུ་མཐོང་བ་དེས་
རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཟེར་ནས། པགས་བྱེད་དང་ཕྱག་རྩོན་གཉིས་མཐོང་བར་
མཆུངས་ཀྱང་། པགས་བྱེད་ཡིས་ཕྱག་རྩོན་སྤྱི་འགམ་དུ་བརྟུག་སྟེ་མགོ་བསྐྱར་
བས། མཐོང་བའི་རྒྱལ་ཁ་པ་མང་གིས་ཐོབ་ཀྱང་བྱའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྟེན། ཡང་
ན་མ་འཕང་ཆོད་པ་གང་མཐོ་བ་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱས་པ་ན། པ་མང་གིས་ཆོད་
པོའི་སྤྱ་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་མཐར་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆད་ནས་ལོག་པ་དང་། བྱ་
ཆོད་ན་རེ། དགྲུང་ལ་རིག་རིག་ཟེར་ནས་འདབ་རྒྱུང་འཕངས་པ་དང་། དེ་
མ་ཐག་སྤྱ་གསེབ་ནས་པ་མང་ཐོན་ཏེ་དེ་བས་ཀྱང་དགྲུང་ལ་རིག་རིག་ཟེར་ནས་
སོང་བ་ལས། ཡང་བྱ་ཐམས་ཅད་ན་རེ། སྤྱ་མེད་ལ་རྩ་ཡོད། མདོག་མི་
སྤྱག་པ་འདིས་ཅི་རུང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་པར་ཞོག་བྱ་པལ་པའི་གྲལ་དུ་
ཡང་མ་ཆུད་པར་རྒྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་བཞིན། ནང་དུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་
སྤྱི་ཡི་ཆ་ལྷགས་ངན་ན་པལ་པའི་སྤྱི་བོ་གཞན་ན་མས་ཀྱིས་སྤང་ཅིང་བརྟས་པ་
ཡོན་པས། ནང་གི་གང་ཟག་དང་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པའི་མཛོས་སྤྱག་དང་
ལྡན་པ་དག་ཀྱང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པའི་དགོས་དབང་
གིས། སྤྱི་བོ་པལ་པའི་སྤང་ངོར་ལྟོས་ནས། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་ཁ་

དཔེར། རྟོགས་པ་ལྟ་དང་མཉམ་ན་ཡང་། གུན་སྐྱོད་མི་དང་མཐུན་པར་བྱ།
ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། བར་གི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེར་བཟུང་བ་དང་སྐྱགས་
མཚུངས་སུ་ཐུའི་ཆ་ལྷགས་མ་ཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་དགོས་གཤལ་དུ་གཟབ་པར་བྱ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།

གནས་མིན་ཏེ་ཅང་དྲང་པོ་ཡང་།

རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱག་པ་ཡོད།

མདའ་ཡིས་པ་རྩོལ་གསོད་པ་འཇམ།

ཡང་ན་རང་ཉིད་འཆག་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྩལ་གྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱགས་པ་མཐོང་
ཐོས་སུ་མང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ལགས་མོད། འོ་ན་དྲང་པོས་རང་གཞན་
བསྐྱག་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དྲང་པོར་བྱ་བ་ལ་པ་རྩོལ་དེ་དྲང་པོར་བྱ་
རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་དང་མིན་ནམ་པར་འབྱེད་དགོས་པ་མ་ཐུས་ནས། པ་
རྩོལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་གང་ཟག་མི་ལེགས་པ་འཇམ། གསང་བ་མི་སྐྱབ་པའི་ཅལ་ཅལ་ཅན་
ནས། ཡང་ན་གཞན་སྐྱགས་ནས་མངགས་པའི་སྐུལ་མ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་
དྲང་པོའི་གནས་མིན་པ་དེ་ནམས་ལའང་ཏེ་ཅང་དྲང་པོ་སྟེ་དྲང་པོ་ཐལ་དུགས་
པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། དེས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་གཞོད་
ཅིང་དེ་དག་བསྐྱག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་སྤང་བའི་རན་འབྲས་རང་སོག་ཏུ་
སྤང་ཞིང་མཐར་རང་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱག་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྤང་དང་འབྲུང་བ་ཇི་
སྟེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མདའ་ནི་ཤིན་ཏུ་
དྲང་བར་ཟད་མོད། འོན་ཏེ་འཕང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྟོས་ནས།
ཡང་ན་གཞན་གསོད་པ་དང་ཡང་ན་རང་འཆག་པར་འགྱུར་བ་ཅི་རྟོགས་འབྲུང་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གཏམ་དྲང་པོར་བྱ་བའང་ངེས་པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་
པ་བཏག་ཅིང་དཔུད་ལ་གཟབ་པར་བྱ་བ་གཤལ་ཆེའོ་ཞེས་སོ།

ཆར་དང་ཆུ་པོ་རྒྱ་མཚོར་འབབ།

སྒྲོ་དང་རིག་པ་མཁས་ལ་འགྲོ།

མོར་དང་སྒྲེ་པོ་རྒྱལ་པོས་སྤྱད།

རྩོ་ཞིང་བརྒྱན་པར་ནགས་ཚལ་སྒྲེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་ཆར་དང་ས་གཞི་ལ་རྒྱ་
བའི་རྒྱ་བོ་ཀུན་མཐར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་འབབ་པ་ཁོ་ན་ལས་
འབབ་ཡུལ་གཞན་གང་དང་ཅི་ཞིག་ལའང་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར། སྤང་དོར་རྣམ་
པར་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་དང་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཀྱང་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་བག་
སྐལ་དུ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲེ་པོ་གཞན་སུ་ཞིག་ལའང་འོས་སུ་མ་འགྱུར་བས་ན་སྒྲོ་
དང་རིག་པ་སྤྱར་བཞེན་ན་མཁས་པ་ལའོ་ཞེས་དང་། ཡང་སེམས་མེད་བེམ་
རིགས་སུ་སྤྱར་པའི་གསེར་དུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་
སེམས་ལྷན་སྒྲུ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མི་ཡི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གང་ན་སྤྱོད་པ་
མཐའ་དག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཞིང་བདག་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སྒྲེ་པོ་གང་
གིས་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན། སྒྲེ་བྱ་ནགས་ཚལ་དེ་སྒྲེ་གཞི་ས་
སྒྲེ་གས་གཞན་གང་ཞིག་དུ་མ་ཡིན་པར་རྩོ་ཞིང་བརྒྱན་པའི་ས་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་པ་དེ་
ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་། མ་ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གིས་
སྒྲོག་པར་བྱེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གང་དང་གང་མཆིས་པ་ལས་
རང་གི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བསྒྲེད་བྱ་དེ་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བསྒྲོག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་
འབྲས་མི་བསྒྲུ་བའི་ཚས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།

དབྱར་གྱི་རྒྱ་མིག་རྣ་ཡི་མེ།

སྒྲིན་བར་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཉ།

སྒྲོ་རན་རིག་པ་རན་དང་མཛེའ།

དགོས་ཚེ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད།

ཅས་པ་ནི། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་འབབ་པའི་རྒྱ་མིག་དགོས་མེད་དེ།

དབྱར་དུས་ཆར་དང་ཚུ་པོ་ཆེར་རྒྱས་པས་ཞིང་གི་ལོ་ཐོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་
 འཇིག་ཉིན་ལས་ཚུ་དགོས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཚུ་དགོས་ངེས་པ་དབྱིད་
 གྱི་དུས་ཡིན་པ་དེའི་སྐབས་ལ་ནི། དབྱར་གྱི་ཚུ་མིག་པལ་མོ་ཆེ་སྐམ་པ་ཉིད་
 ལས་ཚུ་འབབ་པ་ཆེས་ཉུང་བར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་རྩ་ཡི་མེ་ནི་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་ཆོག་ཆོག་འཚུབ་འཚུབ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་མེ་ལྷེ་ཆེས་ཆེར་འབར་བ་ཡིན་
 ཡང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་སྡོད་པར་དེ་མ་དེ་མར་རྟལ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དེ་
 ལྟར་དང་། ཡང་སྤྱིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ནི་སྐབས་རེ་ཡོད་པ་དང་སྐབས་རེ་མེད་པ་
 ལུས་ཀྱང་ཆོད་འཐེངས་པའི་སྐབས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་
 བྱི་ཆེས་བཙོ་ལཱི་དགོང་མོ་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཆེད་པའི་
 སོ་སྐབས་མེད་པ་བཅས། སོང་སྒྲོས་དབྱར་གྱི་ཚུ་མིག་དང་། རྩ་ཡི་མེ།
 སྤྱིན་བར་ཉི་མ། ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་དཔེས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་སྒྱུ་པོ་སྒྲོ་
 ངན་ཏེ་སེམས་རྒྱད་མི་བཟང་བ་དག་ལ་ཡོད་པའི་རིག་པ་དང་། ངན་པ་ཉི་
 གཞན་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་འབའ་ཞིག་སྟིང་དུ་འཆང་བའི་སྒྱུ་པོ་སོལ་བའི་རང་
 བཞིན་ལྟར་ནག་པོ་དེ་དག་དང་མཛའ་ཞིང་འགྲོགས་པར་འཁྱུར་བ་ནི། ཁྱོད་
 ངེས་མེད་གྱི་དུས་སྟེ་དེ་དང་དེས་པན་རོགས་འབྱུང་བར་རེ་མོད་ཀྱང་ནམ་ཞིག་
 དེ་འདྲའི་དགོས་པ་དངོས་སྟེ་ཤར་ནས་བདག་ལ་པན་པར་གྱིས་ཤིག་པའི་རེ་
 བཙོལ་བྱ་བ་དེའི་དུས། གང་ཁྱོད་འདོད་པའི་རེ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེར་བར་
 བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཉི་པལ་ཆེར་རེ་དོན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱད་དོ་
 ཞེས་སྒྱུ་པོ་སྒྲོ་ངན་རིག་ངན་ལ་ཕུགས་སྒྲོ་གཏད་མི་རིགས་པར་གསུངས་སོ།

ལྷན་པོ་སྒྲུ་བ་ཉུང་ན་མཛེས།

རྒྱལ་པོ་སྒྲོག་དུ་འདུག་ན་མཛེས།

སྒྲུ་མ་བརྒྱལ་མ་མཛོང་ན་མཛེས།

དོར་ཆེན་དགོན་ན་རིན་ཐང་ཆེ།

ཞེས་པ་ནི། ལྷན་པོ་དོན་དང་དོན་མིན་པ་འབྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་ནམ་

དཔྱད་ལ་ཚོངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པོའི་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་ནམས་ཀྱང་
 གང་སྤང་བྱར་རིགས་པ་དོར་བྱར་སྤྲེའིང་གང་དོར་བྱར་ལྱུར་པ་སྤང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལྱུར་ཅིང་། ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱེད་ལ་རང་
 ཡང་རྒྱང་འདྲེན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས། རང་གཞན་གཉིས་གནོད་ཀྱི་ལྷན་ཆོག་
 དེ་ལྟ་བུ་མང་མང་སྤྲེའི་པས་ཅི་བྱ་སྟེ་ཅི་བྱར་ཡང་མེད་པས་མང་བར་མི་སྤྲེའིང་
 ལྷན་པོ་ཁ་རོག་ཏུ་འདུག་པ་ཁོ་ན་མངོས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྱི་བོ་
 མང་པོ་ལ་དབང་སྤྱུར་བ་པོ་གནས་མཐོ་པོའི་བྱི་ལ་འབྱུང་བའི་མི་ཡི་དབང་པོ་
 ཞེས་སྤྱི་འབོད་པ་དེ་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་བཞིན་དཀྱིལ་གཟི་བྱིན་གྱི་དཔལ་འབར་བ་
 ཡུད་ཅེས་མཇལ་བས་ཀྱང་མཇལ་བ་པོའི་སྐལ་བཟང་ཏུ་འཁྱུར་བེར་བ་ཞིག་ཡིན་
 དགོས་པས། ཏུས་ཡང་ཡང་དང་གནས་པལ་པ་ལ་སོགས་པར་མང་པོའི་
 མཐོང་ལམ་ཏུ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་ལྱུར་ན་མི་རྒྱང་བ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སྟོག་ཏུ་
 འདུག་ན་མངོས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་སྤྱི་མ་ནི་དེའི་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་གཞན་མགྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་མའམ་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ལྟ་མོ་དེ་
 ཏུས་སྐབས་མང་པོར་ཡང་ཡང་ཏུ་མཐོང་བར་ལྱུར་ཆེ་འདྲིས་ཆེས་པའི་དབང་
 གིས་སྤྱི་བོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཡ་མཚན་ཏུ་མི་བརྩེ་ཞིང་བཏང་སྟོམ་ཏུ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ན། སྤྱི་མ་ནི་བརྒྱ་ལམ་ཏུ་མཐོང་བ་ཉིད་མངོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
 ཡང་ནོར་ཆེན་ཏེ་སྤྱི་བྱའི་རྒྱན་གོས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ངེ་ཅམ་དགོན་
 པ་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར་ཡང་། རྩོག་
 བེ་རིན་དེ་དགོན་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ།

ཏ་ཅང་བྱམས་པ་ཆེ་དྲགས་ན།

དེ་ཉིད་འཁོན་པའི་རྒྱ་རུ་འཁྱུར།

འཇིག་རྟེན་ཙོད་པ་པལ་ཆེ་བ།

འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་མང་།

ཞེས་ཏེ། རང་གི་གཉེན་དང་ཉེ་དུ་སྟོགས་ལ་སོགས་པ་པན་ཆོད་སྤྱི་བོ་སྤྱི་

དང་སྤྱུང་ཅི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཕན་ཞིང་བྱམས་པས་སྦྱོང་རིགས་པ་
 ཉིད་ཏུ་ཟེད་མོད་ཀྱང་། དེ་ལའང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཐབས་དང་ཚད་ཤེས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཏ་ཅང་བྱམས་པ་ཆེ་དྲགས་པའམ་
 ཐལ་སྦྱོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ཇི་ཅམ་བྱམས་པ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྤྲད་ནས་ཕན་
 ཚུན་འབྲས་ཤིང་འཁོན་པའི་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་བ་དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ལྟར་
 བྱང་བའི་འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཀྱན་ལ་བརྟགས་ཆོ། ཚོད་ལ་ཕན་ཚུན་གཉིས་
 འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཞི་ནས་སྒོ་བྱར་ཏུ་འབྲུག་ཅིང་ཚོད་པར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་།
 ཐལ་མ་ཆེ་རྣམས་ནི་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ཕན་ཚུན་ཉི་ཞིང་འབྲེལ་བའམ་མཛའ་ཞིང་
 གཙུགས་པ་ཉིད་ལས་མཐར་མཛའ་འབྲེལ་གྱི་བྱམས་པ་ཐལ་ཆེས་པའི་རྒྱ་ལས་མི་
 མཐུན་འཁོན་ཚོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་བསམས་བཞིན་ཏུ་བྱང་བ་ཆེས་མང་པོ་མཛོན་
 སུམ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ། འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར་དགའ་
 པོ་འཁོན། ཞིམ་པོ་སྒྱག་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཐོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཏུ་མ་
 འགྱུར་བ་ཐོག་མ་ནས་གནས་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་དེ་འཆམ་པའི་ཚད་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ།

ཤིན་ཏུ་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཡང་།
 ལྷག་པར་མཛའ་བའི་རྒྱ་སྤྱིད་དེ།
 ཚོད་པ་བྱང་བའི་མཐའ་ཐལ་ཆེར།
 འདུམ་པར་གྱུར་པ་མང་བར་མཐོང་།

ཞེས་པ་ནི། སྒྱུ་པོ་ཐལ་མ་ཆེ་ཐོག་མར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་ལ། ཇི་མ་
 བཞིན་འབྲེལ་བར་གྱུར། འབྲེལ་བ་ནས་མཛའ་བར་གྱུར། མཐར་མཛའ་
 འབྲེལ་ཐལ་བའི་གཞི་ནས་འཁོན་ཅིང་ཚོད་པར་གྱུར་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངང་ཚུལ་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཤོ་ལོ་ཀ་གོང་མས་སྒྲས་ཟིན་ལ། འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ནི་སྒྱུ་པོ་ཕན་ཚུན་འབྲུག་ཅིང་ཚོད་པར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་སྒོ་གྲས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 ཡངས་པོའི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ཆེ་མཐར་འདུམ་ཞིང་མཛའ་བའི་བྲག་ཤིས་

བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཉི། དེ་ཡང་སྤྱིར་
 སན་ཚུན་འཁོན་ཚྡོད་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་རིགས་ནི་མེ་རང་གི་ཏུ་བ་རང་ཡལ་བེར་
 བའི་དཔེ་ལྟར་གྱུར་ཏུ་ཞི་ཞིང་མཐུན་པར་འབྱུར་བའུ་བ་སྒྲོས་མ་དགོས་ཁར།
 ཏུ་ཅང་འཁོན་ཚྡོད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་མཐར་ཚྡོད་པ་ཞི་ཞིང་། མཛེལ་
 བར་འབྱུར་ལ། ལྷག་པར་མཛེལ་བ་ཆེན་པོ་འང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཉི་གང་གི་
 སྐར་བྱས་པའི་འབྲུག་ཚྡོད་དེ་དག་ཕྱིས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟ་
 བུའང་སྤྱིད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་ཚུལ་དེ་འདྲ་མི་ལྟར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་དེ་
 ཞེས་གཏན་ཆོགས་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུས་དྲངས་ནས། རྒྱ་ཚྡོད་པ་
 ལས་འབྲས་བུ་མཛེལ་བ་འབྱུང་བེར་འདྲ་བའི་སྒྲོག་འབྱུར་གྱི་དོན་འདི་འདྲ་
 རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྐར་བྱང་བའི་ཚྡོད་པ་སལ་ཆེ་བ་མཐར་གྱི་དུས་སུ་འདུམ་
 པར་གྱུར་པ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་མིག་ལམ་དུ་མི་སྟེད་པ་མང་དག་ཅིག་
 མཛོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་
 རང་ཅག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གནས་
 དུས་ངེས་མེད་ལ་རང་གཞན་སུ་རིགས་ཀྱི་འཁོན་ཅིང་ཚྡོད་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཤར་
 ཆོད་ལ་ཡིད་ལྷག་པར་མི་བྱ་ལ། སྤྱོད་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 འབྲུག་པ་མཁས་པོས་ཞི་མཐུན་འབྱུང་ཐབས་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲུགས་ཏེ་འབད་
 པ་མ་ཉོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མཐར་མི་ལྟར་སྒྲོན་རབས་སུ་
 འདས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར། སན་ཚུན་དབར་མི་
 མཐུན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ནས་དཔེར་ན། ཆར་སྤོན་འབྲུག་པའི་རྗེས་
 བམ་མཁའ་དྲངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་རང་གཞན་སྒྲོ་སེམས་འོ་རྒྱ་འདྲེས་
 པའི་མཛེལ་ཞིང་མཐུན་པ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་དགའ་བདེར་སྦྱོད་
 པའི་བསྐྱལ་བཟང་ངེས་པར་འབྱུང་བས། ངེས་པར་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གནོད་
 སེམས་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་ལ་ནམ་ཡང་འཁོན་ཅིང་ཚྡོད་པ་ལ་རྒྱབ་
 རྒྱུགས་པར་བྱས་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་བྱང་བེན་འབྱུང་འབྱུར་ལ་མ་ཉོས་པར་གང་ལྟར་

མཐུན་ལམ་དང་མཛེས་བཞེས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་གྱེས་པར་བྱའོ།།

སེར་སྣ་ཅན་གྱི་འོད་ཀྱིས་དང་།།

སྤྲུག་དོག་ཅན་གྱི་སྤྲུག་པོ་དང་།།

སྒྲོ་རན་གྱི་ནི་རིག་པ་རྣམས་།།

ཡོད་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས་།།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འོད་དང་ལྗན་པས་རང་རང་གི་འོད་ལ་བཅད་སྟེ་དེ་
ནས་རང་གཞན་སྟུང་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་རུས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ན་
དེའི་འོད་རྣམས་ནི་སྟོང་པོ་དང་ལྗན་པ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྗན་ནས་
རང་ཡང་ཟ་མ་རུས་འབྱུང་མ་རུས་པ་ཁོ་ན་དང་། གཞན་ལ་འདྲ་ལྟར་མ་རུས་
བྱིན་མ་རུས་པ་སེར་སྣ་འབྱུངས་པའི་གཞན་དབང་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ན། རི་
ལྟར་རྣམས་སྤྲུག་གི་བང་མཛེད་ལྟ་བུའི་འོད་སྤྲུག་སྟུང་ཆོགས་པ་བསྐྱང་གིས་མི་ཡང་
བ་ལྗན་པ་ཞིག་ཀྱང་སྟོང་པོ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མཐར་བུང་བའི་སྤང་ཆི་
ལྟ་བུར་རང་ཉིད་བསྐྱུག་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་དང་། ཡང་མཛེས་ཞིང་
གཙུགས་པའི་སྤྲུག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་
གཅིག་བཞེ་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྤྲུག་གི་
འཆིའི་མ་ངེས་པའི་འགལ་སྤྲུག་འབྱུང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
མནར་བར་འགྱུར་དུས་གདུངས་སེམས་མཉམ་དུ་སྤྲུག་ཅིང་ལ་རྒྱ་མི་འདྲོར་བས་
རོགས་ཕན་ཅི་རུས་གྱིས་པ་རོལ་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་ཐབས་ལ་
འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། སྤྲུག་དོག་ཅན་གྱི་སྤྲུག་པོ་ནི་དེ་འདྲ་རུས་པ་ཕར་
ཞོག ད་དུང་གཞན་སྤྲུག་རང་ཆོམ་གྱིས་སྤྲུག་པོ་མི་ལེགས་པ་བྱུང་ན་རང་
ཉིད་སེམས་ནས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུག་པོ་ལེགས་པ་བྱུང་ན་མིག་ཆ་
ནས་གཞན་འབྱོར་སྤྲུག་ཆོགས་ལ་སྤྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་དོག་བྱེད་པ་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་
བུ་དང་། ཡང་། རིག་པའི་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིག་
པས་ཅི་བྱ་བེར་ན། གཙོ་བོར་རང་གཞན་དོན་གཉེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་

265

མ་དུལ་བ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ར་རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཆེས་ཆེས་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་པོའོ་ཞེས་སོགས་བསྟོད་པའི་ཆོག་གིས་
 དེའི་ར་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ཆོམ་པ་སྟེར་བས་མཁུ་བར་འཁྱུར་བ་དེ་ལྟར་དང་།
 ཡང་། རྟོ་འགྲངས་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱན་པོ་སྤྱེ་མེད་གྱི་པག་པ་
 དེ་ནམས་ནི་རི་ལྟར་པག་པས་པག་པ་དང་ཁྱུར་བཞེབས་ནས་མི་གཙང་ལྷན་ལྷན་
 ལ་བྱུན་མོང་དུ་སྦྱོད་པར་སྦྱོ་བ་དེ་ལྟར་རང་གི་རིགས་མཐུན་སྤྱན་པོ་དང་འདུས་
 བས་སྤྱན་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ནར་དང་བ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་། སྤྱི་པོ་དམ་
 པ་ནི་ས་ལེ་སྤྱམ་གསེར་གྱི་རོ་བོ་དང་སྤྱགས་མཚུངས་པས་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་མེད་
 པ་རང་གཞན་ཀུན་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཁུ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་གོང་སྦྱོས་སོ་སོའི་རང་རྒྱལ་ཆེས་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་ལས་རང་རིས་འཇུག་
 རྟོག་མ་འཆོལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཆོག་རྒྱང་ལྟ་མ་གསུམ་ལས་རྟོག་ནས་འདོད་པ་
 རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། རང་སེམས་དུལ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ། ཆེ་རྒྱང་ལྟ་
 སོགས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པ། རྒྱང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་ལ་སྟོང་
 རྟོབས་མི་རྒྱང་བས་གཞན་པན་བསྐྱབ་ལ་འབད་པས་གཞོལ་བར་བྱ་ཞིང་།
 རྒྱད་པར་དུ་ཆོག་རྒྱང་བཞི་པས་བསྟན་པ་ལྟར་གནས་དུས་ཀུན་ཏུ་རང་གཞན་
 བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ལ་སྦྱོ་གཉིས་སྤྱེ་མ་འཁྱུར་བའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་
 རྗེས་སྤྱེ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྤྱི་པོ་རན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།

སྤྱི་སྟོབས་ཞན་པའི་རིག་པ་དང་།

རྗེ་དཔོན་རན་པའི་བཀའ་དྲིན་ནམས།

གཞན་ལ་པན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ།

ཞེས་པ་ནི། རིག་གནས་ཆེ་ལྟ་རྒྱང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་
 མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ན་ཡང་ནང་གི་སེམས་རྒྱད་མི་ལེགས་པ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་པོ་རན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རིག་པའི་གནས་གང་དང་གང་

ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་རག་གི་རྩལ་མི་
 ཆེ་ཞིང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སློབས་པ་དང་བྲལ་བ་རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཁ་
 དཔེར་གྱིང་བཟང་ལྷགས་པའི་འོག་ལ་རྩལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རང་རྩལ་དུ་གྱུར་པ་
 སླ་སློབས་ཞན་པའི་རིག་པ་དང་། ཡང་། རྗེ་དཔོན་སློབས་དང་འཕྱོར་པ་ལ་
 དབང་བ་དག་རིམ་ཅམ་མངའ་བར་ཆེ་ལ་འཁོར་འབངས་མང་དུ་བསྐྱུངས་བར་
 བྱས་ཀྱང་། རྗེ་དཔོན་ཉིད་བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ལས་
 མི་དགེ་བ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཁོར་འབངས་སྤྱོད་བ་བཀའ་དྲིན་ལྟར་
 ལྷང་ཅམ་དུ་བཟད་དེ། རོན་དུ་ནི་རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་སྡེད་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་དགོས་དབང་ཁོ་ནར་གྱུར་བ་བཅས། མདོར་ན་སྤྱི་བོ་རན་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། སླ་བརྗོད་ཀྱི་སློབས་པ་ཞན་པའི་རིག་པ་དང་། རྗེ་དཔོན་རན་པས་
 བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྟར་ལྷང་བ་བཅས་དེ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤྱི་བོ་
 མང་པོ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ་ཞེས་དང་། གོ་ནི་གནས་དང་།
 སྐབས་ནི་དུས་ཏེ། གནས་དུས་པལ་ཆེར་དུ་གཞན་ཕན་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སོ། དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་གཞན་དོན་ལ་གཞོལ་ན་གཙོ་བོར་བྱགས་
 རྒྱད་བཟང་པོ་དགོས་ངེས་པ་སྤོས་མེད་ཁར། ད་དུང་དེའི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སློབས་པ་མི་ཞུམ་ཞིང་སླ་བརྗོད་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པར་བྱ་
 བའང་གལ་ཆེར་བརྟན་པ་སྟེ། རྗེ་ཙང་ཁ་པས། རིགས་ལམ་སྤྲ་མོ་འབྱེད་
 པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་
 དང་། ཆོག་སྤྱོད་རྩལ་ལ་མཁས་པའི་རག་གི་དཔལ། ས་སྟངས་འདི་ན་རིན་
 ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལྷང་། ཞེས་ཆོག་སྤྱོད་ལ་མཁས་པ་ས་སྟངས་གི་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 མཆུངས་པར་བཟྱགས་བརྗོད་མཛད་པ་དེ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་སྡེ་ལ་
 མངའ་སྤྱོད་པའི་རྗེ་དཔོན་གྱི་མཐོ་པོ་ལ་འབྱེད་བ་དག་གིས་ཀྱང་རང་ལ་རིམ་
 ཡོད་པའི་དབང་དང་འཕྱོར་པས་སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཅི་རུས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པ་ན་དབང་འཕྱོར་སྟངས་པོ་དང་ལྡན་པ་རྗེ་དཔོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་

ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟན་ཏོ།

གང་ལ་ནོར་ཡོད་སྐྱབ་པ་མངོས།

ནོར་མེད་སྐྱབ་པ་བདེན་ཡང་སྤྱང་།

མ་ལ་ཡ་ལས་བྱང་འབྱུང་ན།

སྤྱང་དུ་མ་པལ་ལའང་རིན་ཐང་ཆེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་གཤེས་ལུགས་ལྟར་ན་
ཟང་ཟིང་གི་རྒྱ་ནོར་མང་ཀྱང་ཉིད་མཆོག་དམན་འབྱེད་པའི་ཆད་མར་བྱེད་པ་
ཡིན་པས། སྤྱི་ཐོག་ཞིག་རྒྱ་ནོར་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཐོའམ་འབྱོར་པ་ཅན་
ཟེར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་བཤད་པའི་བབ་ཅལ་གྱི་སྤྱན་ཆོག་དང་རྒྱན་ཆོག་
ལའང་ཡོད་ཆེས་ཤིང་མངོས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་གནས་ནོར་མེད་
དེ་དབུལ་ཞིང་སྤངས་པའི་སྤྱི་ཐོག་གིས་མི་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་གམ་ལེགས་བཤད་
དོན་དང་ཐུན་པ་སྤྱི་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལ་ཆ་མི་འཛོག་ཅིང་། རང་གར་དུ་
སྤྱང་བ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན། ཅན་དན་གྱི་མཆོག་ཡུལ་མ་ལ་ཡ་ནས་འབྱང་བ་
རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས། མ་ལ་ཡ་ནས་བྱང་བའི་
སྤྱང་དུ་མ་པལ་པ་ལའང་རིན་ཐང་ཆེན་པོར་བཅི་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་དེང་གི་དུས།
ཐོང་བྱ་བ་འོག་གིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཆད་མའི་སྤྱི་པར་བརྟན་པའི་སྤྱན་པའི་རང་
ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དཔེས་གསལ་བར་བརྟན་ཏོ།

སྤྱ་མང་ཉེས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ།

མི་སྤྱ་ཉེས་པ་སྤྱང་བའི་གཞི།

ནོ་ཙོ་སྤྱ་བས་གཟེབ་ཏུ་བཅུག །

འད་བ་ཆགས་སྤྱགས་པ་བདེ་བར་རྒྱ།

ཞེས་པ་ནི། རག་གི་སྤྱ་བརྗོད་མང་དུ་བྱ་བ་ནི་ཉེས་སྤྱན་འཛིན་པའི་རྒྱ་
དང་། སྤྱ་བརྗོད་མི་མང་ཞིང་རག་སྤྱ་བཞུམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཉེས་སྤྱན་སྤྱང་བྱེད་
གྱི་གཞི་ཡིན་པ་དཔེར་ན། ནོ་ཙོ་སྤྱ་བདེ་བའི་བྱང་ཆོས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཟེབ་སྤྱ་

ལྷག་མའི་རྒྱང་ཅེའི་ནང་བཅུད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདྲེན་ཆགས་གཞན་སྐད་
 འབྱུན་པ་ལ་མི་མཁས་པ་སྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ནམས་འདི་འདྲའི་ཉེར་འཆེ་དང་
 བུལ་ནས་རང་རང་བདེ་བར་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་རོ་ཞེས་སོ། འདིར་སྐྱས་ཆད་བཤད་
 ཆད་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནའང་། ངག་སྒོ་བདག་མེད་ཏུ་
 གཏོང་བ་ནི་ཉེས་སྒྲིན་ཏུ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའམ་གཞི་ཡིན་པ་ནི་ཉོགས་སྒྲི་
 ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་ཏུ། བར་བར་ལྷེ་ལ་བདག་པོ་མ་
 བརྒྱབ་ན། དེལ་དེལ་དབུ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བཅོས་ཡང་རོ། ཞེས་དང་།
 དབྱར་ཁ་ལྷགས་དང་དབྱན་ཁ་རྩ་ལ་སྒྲིས། དབྱར་དབྱན་མེད་པ་དམར་པོའི་
 ལྷེ་ལ་སྒྲིས། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ནས་ཀྱང་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར།
 ངག་འབྲལ་ཅལ་ཅལ་མང་མང་ཏུ་སྒྲིག་པ་དེ་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་
 འགྲོ་བ་ཅི་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཉག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་ཏུང་ཏུར་བྱ་ཞིང་ཁ་རྩག་ཏུ་
 འདུག་པ་ལས། བེ་ཙེ་མི་སྐད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་ཅལ་ཅལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་མི་འབྱུང་ཅི་
 ནས་གཟབ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།

མི་གང་དག་ལ་གཡོ་མེད་པས།

ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་བཏགས་ན།

དག་ཡང་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པས།

འདུད་པ་དངོས་པོའི་ཆེ་བ་ཡིན།

ཞེས་པ་ནི། མི་གང་ཞིག་པ་རོལ་གྱི་དག་ཡ་ལ་གཡོ་མེད་པ་སྟེ་ལྷན་ངག་
 བཅོས་མའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་བར་མ་ཙཱ་པར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་རྒྱབ་མཐུན་
 རོ་སྒྲིག་སོགས་པར་མ་སྒྲིས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསམ་པ་བློ་མེད་
 གྱིས་པ་རོལ་ལ་ཕན་གདགས་པར་གྱུར་ན། ཇི་ལྟ་བུའི་མི་བསྐྱབ་པའི་དག་པོ་
 དག་ཀྱང་མཐར་ཡིད་གཡོས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་པར་གྱུར་ནས་གཡོ་རྒྱན་
 བཅོས་མ་སྐྱངས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བྱ་ཞིང་ཞབས་ལ་འདུད་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟར་སྤང་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པའི་མཐུ་

སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་བ་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་
གཡོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པས་པ་རོལ་བརྒྱག་པ་ཅམ་ཡིན་ན།
དགུའོ་བརྒྱགས་ཟིན་ལ་མ་སྟོས་པར་གང་ལྟར་དེས་ཁྱོད་ལ་གཉིས་སུ་མ་སྐྱེས་
པའི་སྒོ་ཁ་གཏད་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་སྟོས་ཅི་སྟོག་པ་པོ་གཡོན་ཅན་གྱི་
གཤམ་པར་ན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བས་རང་སྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་
ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་བོལ་དང་བཅས་མ་ཅམ་གྱིས་བཀྱར་བ་ལས་དོན་
དངོས་ཀྱི་གྱས་པ་དང་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ།

སྟོབས་བྲལ་མི་ཡིས་ཁྱོས་ཅི་པན།

སྟོབས་ལྡན་དོན་ལ་ཁྱོ་ཅི་དགོས།

དེས་ན་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ།

ཁྱོ་བ་དོན་མེད་རང་སྟེག་ཡིན།

ཞེས་པ་ནི། སྟོབས་དང་བྲལ་བའི་མི་ཡིས་པ་རོལ་ལ་ངེ་ལྟར་ཁྱོས་ཤིང་
འབྲུག་པར་གྱུར་ཀྱང་། གང་ལྟར་ཁྱོས་འབྲུག་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་འཛམས་ལུས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ཁོང་ཁྱོས་ཅི་ལ་པན་ཏེ་གང་ལའང་རྩ་ཐོགས་པ་
མེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ། སྟོབས་ཕྱགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་
ཞིའམ་རུང་སྟེ་ཁོ་འམ་རུང་། གང་ལྟར་གང་དེའི་ལུས་མཐུ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རོལ་
ནམ་པར་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟའི་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོས་ཁྱོ་ཅི་
དགོས་ཏེ་ཁྱོ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་
པོ་སོ་སོའི་མཐུ་སྟོབས་ལ་རག་ལུས་པ་ཁོ་ན་ལས་གང་དེ་ཁྱོ་དང་མ་ཁྱོ་ལ་སྟོས་པ་
ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱར་ན། སྐྱེ་བོ་སྟོབས་དང་ལྡན་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོ་བ་
སྐྱེས་པ་ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པ་ལས་པན་པར་མི་འགྱུར་བས་དཔེར་ན་རང་
ལུས་རང་གིས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ལྟ་བུར་མཚུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ།

སྐྱིན་པས་བསྐྱས་ན་དགུ་ཡང་འདྲ།

ཐུན་མེད་གཉེན་ཡང་རིང་དུ་སྤྱོད་༥

བ་ཡི་འོ་མ་ཟད་པ་ན༥

བེའུ་བབྱང་ཡང་འཆོར་བར་འགྱུར༥

ཞེས་པ་ནི༥ ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ལ་ཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་མེད་པའི་
ཐུན་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོ་གཞན་འགྲུགས་ཤིང་བསྐྱས་པར་བྱས་ན༥
སྤྱིར་བཏང་གི་སྐྱེ་བོ་རང་དང་འབྲེལ་བའམ་མ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཡིན་པ་རྣམས་རང་
གི་སྤྱུགས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱས་པ་སྒྲིམ་ཅི༥ ཐ་ན་འཁོན་ཅིང་རྩོད་པའི་ཕས་ཆོལ་
ཁྱི་དག་པོ་དག་ཀྱང་འདི་སྤྱུགས་སུ་འགྲུགས་ཤིང་འདུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་༥
གལ་སྤྱིད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ལ་སྤྱིང་པོ་བའི་བྱང་དོར་མི་
ཤེས་ནས་སེར་སྐྱ་མོ་ནོར་ལ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་རི་བཞིན་གཞན་ལ་གཏོང་མི་མེད་
པ་དང་ཐུན་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ན༥ དེ་ལྟའི་ཐུན་མེད་ཀྱི་མི་ལ་སྤར་འབྲེལ་
མེད་ཀྱི་མི་གསར་དུ་འཁོར་རྒྱ་ཉླ་ཞོག སྤར་ཕན་བཞེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་
གཉེན་ཉེ་ཡང་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་ཐག་རིང་རིང་དུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་འཇིག་
རྟེན་ཁ་དཔེར་ཡང་བཞེར་པར་ཞེར་ལན་མ་བསྐྱོགས་ན་ཞེར་མཁན་ཉུང་དུ་ཉུང་
དུ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ༥ དེ་ཡང་དཔེར་ན༥
བ་མོ་ལ་འོ་མ་འཛོ་རྒྱ་ཡོད་ན་བེའུ་མ་བོས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཡིན་ལ་འཁོར་ནས་ཀྱང་
འདེད་མི་སྤྱབ་པ་དང་༥ གལ་ཏེ་བ་ཡི་འོ་མ་ཟད་པའི་དུས་སུ་གྱུར་ན་བེའུ་
བབྱང་ནས་འགམ་དུ་བཞག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་ཅིང་གཞན་དུ་འཆོར་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་
བུའོ་ཞེས་སོ༥ དེས་ན༥ སེར་སྐྱ་ཅམ་གྱིས་ཟས་ནོར་གསོག་མི་རྒྱས༥ བརྒྱ་
བཤིག་སྟོང་འགྲུགས་ཅི་འབྲམས་སྟོ་རྒྱ་སྐྱེད༥ ཅེས་གཞན་ནས་ཀྱང་གསུངས་
པ་དེས་མཆོན༥ སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལའང་ཐུན་པ་ནི་
དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན༥ ཉག་ཏུ་ཐུན་གཏོང་ལ་སྟོ་རྒྱས་མི་རྒྱུང་
བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཟས་ནོར་ལ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ༥

བྱ་བ་འགའ་ལ་མཁས་པ་ཡིས༥

གཞན་དག་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད།

རྒྱལ་ས་འོ་མ་འབྱེད་ཤེས་པའི།

ངང་པས་གཞུགས་བརྟན་ཟས་སུ་སྒྲིམ།

ཞེས་པ་ནི། བྱ་བ་འགའ་དང་འགའ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ན། བྱ་བ་དེ་
དང་དེ་ལ་མཁས་པ་ཁོ་ན་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞན་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྱེད་པ་གཞན་སུས་
ཀྱང་འབྱེད་མི་རུས་པ་ངང་པས་འབྱེད་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་བྱད་པ་ཁོ་ན་ལས། གཞན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཁས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱར་འཆར་བའི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བ་
མ་ཙམ་ལས་དངོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངང་པས་དངོས་ལ་བསམ་ཞིང་དེ་ལྟའི་
གཞུགས་བརྟན་མཐོང་ཆོ་དེ་ལ་མཚོངས་ཤིང་ཟས་ཡིན་པར་སྒྲིམ་ནས་བྱ་བར་
ཚོམ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་མཁས་པ་འཕྲུག་པའི་ངང་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་
ནི། ཞོང་དུ། ཤེས་རབ་སྟོགས་གཅིག་ལྟར་པས་ཀྱང་། བྱ་བ་ཀྱན་ལ་
མཁས་པ་དགའ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མིག་གིས་ཀྱང་། སྤྲེལ་ཉན་པར་རུས་
མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་སྟོགས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།

ཉག་ཏུ་བྱམས་པས་རྒྱུང་བ་ཡི།

རྩེ་ཐོས་བྲན་གཡོག་རྟེན་པར་སྤྲ།

པརྟའི་མཚོ་ལ་ངང་པ་དག །

མ་བསྐྱས་པར་ཡང་ངང་གིས་འདུ།

ཞེས་པ་ནི། གང་རྟེན་པར་བྱ་བ་བྲན་གཡོག་དེ། གང་གིས་རྟེན་པར་
བྱེད་པ་པོ་རྩེ་ཐོས། རྟེན་པར་འཁྱར་བའི་རྒྱལ་ལ་དགའ་བ་དང་སྤྲ་བ་མི་འདྲ་
བར་འབྱང་བ་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་རག་ལུས་ཤིན། རྩེ་ཐོ་དེ་ཡིས་བྲན་གཡོག་
དགེ་བཅུའི་རྒྱལ་བཞིན་བྱམས་པ་དང་རྟེན་རྩེ་དང་བཟང་པོའི་དྲིན་གྱིས་
བསྐྱངས་པ་དང་རྒྱུང་བ་ཡིན་མིན་ལ་སྟོས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་བསྐྱང་བར་བྱ་

བ་དག་བ་བརྩུ་ཡི་དམ་པའི་རང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་གཏོང་མོད་
 ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོའི་དྲིན་གྱིས་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། ཉག་དུ་འཁོར་གཡོག་
 བྱམས་པས་སྦྱང་བའི་རྗེ་བོ་དེ་ལྟ་བུས་ནི་བྲན་གཡོག་རྟེན་པ་མི་དཀའ་ལྟེ་རྟེན་
 པར་སྤྲོ་བ་དཔེར་ན། མཆོག་ཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྒྲའི་མཆོ་ལ་
 རང་པའི་ཆོགས་ཀྱན་ཆེད་དུ་མ་བོས་ཀྱང་། གང་དེ་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་
 བསྒྲའི་མེ་ཏོག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་མཐུས་རང་པ་དག་མ་བསྐྱས་པར་ཡང་
 རང་གིས་རང་གིས་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་བོས་
 འཁོར་གཡོག་བྱམས་ཀྱིས་སྦྱང་ན་འཁོར་གཡོག་རྗེ་བོ་ལ་བདུད་ཅིང་ཀྱན་ཀྱང་
 རང་གིས་འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་མིན་པ་དཔུལ་ཁམས་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྤྲོས་
 པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་སྤྱད་པར་འགྱུར་ན། ཡུལ་འབྲུགས་པ་དང་། དུས་མི་བདེ་
 བ་དང་། འབངས་རྣམས་མི་གྲས་ཤིང་རྗེ་བོ་ལ་གྱུན་དུ་ལོག་པར་རྩོམ་པ་
 སོགས་བཀྲ་མ་ཤིས་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པའང་ཆོས་ཉིད་བསྐྱོག་མེད་གྱི་
 ཕྱིར་ན། རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་རང་ག་ཞན་གཏན་བདེའི་བྱ་
 བ་ཐབས་པོ་ཆེར་ཅི་ནས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག

ཡོངས་སྦྱོང་ལྡན་པས་སྦྱོང་བ་དང་།

མཁས་པར་གྱུར་ནས་དུལ་བ་དང་།

ཆེན་པོས་དམན་པ་ལོགས་སྦྱང་བ།

གསུམ་པོ་ག་ཞན་བདེ་རང་ལ་ཕན།

ཞེས་པ་ནི། ཟས་ནོར་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་སྤྱི་འབྱོར་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་གི་ནོར་ལ་ཡི་དུགས་ལྟ་བུ་སེར་ལྗངས་
 ཡོངས་སུ་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པར། གང་དགོས་པའི་གནས་དེ་ལ་འཇུག་པ་
 མེད་པར་གཏོང་མོད་པ་དང་བེད་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་མདོར་ན་ཟས་ནོར་ལ་སྒྲིང་
 པོ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་གཅིག ཡང་རིག་གནས་ཆེ་བ་དང་རྒྱང་བ་སྦྱོང་བ་བྱེ་
 བཀལ་མཁས་པར་འགྱུར་པའི་སྦྱོང་བོ་ཡོན་ཏན་ཅན་དག་གིས་རང་མཁས་པར་

དེ་ལྟར་དུ་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པར་འབྲུར་བ་དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་
 འགགས་པ་དང་བརྒྱུག་པ་མེད་པ་གཞན་གང་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པར་འཆར་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་མེན་རང་གི་འབད་པའི་ཤུགས་གྱིས་དོན་བརྒྱབ་པ་ནི།
 དཔེར་ན། མར་མའི་འོད་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་རྒྱན་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་ནི་
 མར་མེ་གསལ་བར་མི་འབྲུར་ལ། འགལ་བའི་རྒྱན་རྒྱུང་ལྡང་བས་གསོད་པར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པའང་ངེས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མདོར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་
 མང་པོའི་གཞན་དབང་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། སྤྱིར་ན་བྱ་བ་
 གང་ཡང་རང་གི་འབད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྒོགས། གནས། དུས།
 ཐབས་རྣམས་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་མཐུན་རྒྱན་སྒྲུབ་ཅིང་
 འགལ་རྒྱུན་བསལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུའང་བྱེད་པ་པོ་རང་
 ཉིད་གྱིས་དཀའ་བ་བཟོད་རྒྱས་པ་དང་ངལ་བ་ཐེག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རི་ལྟར་
 འདོད་པའི་བསམ་དོན་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་མཐུན་རྒྱན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་བཅས་ན།

དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ།

ལྷོན་ཤིང་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས།

འབྲི་ཤིང་ཅེ་མོར་བྱེན་ལ་སྟོས།

ཞེས་པ་ནི། གནས་མཐོ་པོ་ལ་སྟེག་པར་འདོད་པ་དག་འདོད་དོན་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། གཙོ་པོར་མགོ་འདྲེན་ཆེན་པོ་
 ལ་སྒྲུབས་བཅོལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ན་དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འབྲུར་བ་དཔེར་ན་འབྲི་ཤིང་
 ཟེར་བ་རང་ལུས་རང་གིས་ཟིན་མི་རྒྱས་པ་ས་སྟེང་དམའ་ས་ག་ལ་བར་འབྱེལ་
 འགོ་བ་ཤིང་གི་ཐ་ཅན་དེའང་ལྷོན་ཤིང་ཆེན་པོའི་ལོགས་སུ་འབྲིལ་ཅིང་འབྲུད་པ་
 ན་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་དེ་ཡི་ཅེ་མོར་ཡང་སྟེབས་པར་བྱུར་པ་དཔེ་དེ་ལྟ་བུར་སྟོས་

ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ཀྱང་།

ཡོན་ཏན་དགའ་ནམས་ཉི་བར་བཞེན།

ཆར་གྱིས་མཁར་ལ་གནོད་ན་ཡང་།

འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་དགའ་བ་སྟེ།

ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་འགའ་ཞིག་
ཡོད་པར་སྐྱར་ཀྱང་། སྐྱེ་བོ་གཞན་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་ནམས་གྱིས་སྐྱེ་བོ་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཉི་བར་བཞེན་པ་ཁོ་ན་ལས། དེ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རིང་དུ་བོར་ཞིང་བྱད་གསེད་པ་མི་བྱེད་དེ་དཔེར་ན། ཆར་
གྱིས་ཁང་པ་ལ་གནོད་པ་ཆར་གྱི་སྐྱོན་དུ་བྱད་མོད་ཀྱང་། ཆར་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཞིང་ལ་ལོ་ཐོག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིན་པ་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆར་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྐྱོན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཅིར་མི་འགྱུར་སྐབས་འཇིག་རྟེན་པ་
ཐམས་ཅད་ཆར་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་ཤས་སུ་མི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱན་གྱི་མཚན་དུ་སྐྱར་པ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་སྐྱེ་བོ་སྐྱོན་ཅན་དག་ཀྱང་མངོས་པར་བྱ་ན་གཞན་ལ་ནི་ལྟ་
ཅི་སྟོན། དེས་ན་རང་མངོས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་
རྒྱན་ཆ་དང་ཁ་དྲོག་བཟ་བའི་ཆས་གོས་དོན་གཉེར་དུ་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། རང་
གཞན་དོན་གཉེས་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འབད་བྱ་ན་ཅིས་མི་ལེགས་སམ་སྐྱམ་
མོ།

ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཆ་ལུགས་གྱིས་།

མཁས་ནམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་བྱས།

རྟ་མཚན་འགྲོས་དང་མི་ལྡན་ན།

ཤིན་ཏུ་བརྟིང་ཡང་རིན་ཐང་ཆུང་།

ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཕྱི་ལ་

རྒྱུན་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལུགས་མངོས་པོས་སྒྲས་པར་གྱུར་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁ་
 དཔེར་གོས་ཆེན་ཚམ་ཁྲག་ཟེར་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་པས། གོས་
 ཆེན་གྱི་ཚམ་ཁྲག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་པོ་ནམས་དགའ་བ་ནི་སྤྲོད་ཀྱི། བཤས་པ་
 རྣམས་ནམ་ཡང་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཏེ། དཔེར་ན། ཏ་མཚོག་
 ཡིན་ཟེར་བ་གང་ཞེས། ཟུང་གཟུགས་དབྱེད་སྤྱུ་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོང་
 ཞིང་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཏ་མཚོག་མ་རེད་ཟེར་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཡོད་དབང་
 ཏུ་བཏང་ཡང་གལ་ཏེ་རྟེན་མཚོག་ལ་ངེས་པར་གཙོ་བོར་དགོས་སྐྱུ་གོམ་པའི་
 འགྲོས་ལེགས་པོ་ཡིན་པ་དང་དེ་མི་ལྡན་ན། གཟུགས་དབྱེད་དང་སྤྱུ་ཁ་ལ་
 སོགས་པ་མ་ལུས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོས་དཔེན་པར་གྱུར་པས། དེ་འདྲའི་ཏ་ལ་
 ཏ་མཚོག་ལྟ་ཞེས་བོང་བུ་གོ་ཚད་ཅིག་གི་མཐོང་ས་ཀྱང་འོས་པར་དགའ་ལྟབས་ཉ་
 འཚོང་གི་རིན་ཐང་ཡང་རྒྱུད་ཏུ་ལས་མི་རི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཏ་
 ལ་འགྲོས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་བོར་གོ་བའི་མི་ལ་ངེས་པར་དགོས་སྐྱུ་ནི་ནང་གི་
 ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པས། རང་ཅག་གིས་ཡོན་ཏན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་དང་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་
 ཤེས་པར་བྱའོ།།

ནོར་ལྡན་སྒྲུབ་པོའི་ནང་ན་མང་།

དཔའ་བོ་གཅན་གཟན་ཁྲོད་ན་ཡོད་།

ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་ཁྲོད་འབྱེན་པ་།

དམ་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དགོན་།

ཞེས་པ་ནི། གསེར་དུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པ་ནས་བཟུང་བ་ན་ཅག་
 ཅིག་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཚུན་ཆད་ཟང་ཟིང་གི་ནོར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་
 ལྡན་པ་ནི་སྒྲུབ་པོའི་ནང་ན་མང་ཏུ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཏུད་འགྲོའི་རིགས་ཅན་
 ལྟ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་མངོན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མའི་རིགས་
 ཅན་ལ་འང་སྒྲུབ་པོ་འགྱུར་པ་ཅན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དང་། ཡང་།

དཔལ་པོ་ཉི། སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་ལུས་སྒྲིབས་སོགས་མཐུ་རྩལ་ལ་མངའ་བ་ནི་
 གཙན་གཟན་ཁྲོད་ན་ཡོད་པ་དཔེར་ན་སྒྲིག་གཟིག་དོམ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 དང་མིའི་རིགས་ཅན་ལའང་དེ་འདྲའི་སྒྲ་སྒྲོ་གདུམ་དྲག་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་
 ཉམས་ན། སྒྲིག་པོའམ་དཔལ་པོ་ཟེར་བ་དེ་དག་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། འབྱུང་བ་དཀོན་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འོ་ན་དོན་
 རོ་མ་ལ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་གང་ཞེ་ན། བཤས་པའི་ཁྲོད་ན་ལེགས་བཤད་ཀྱི་
 སྐད་གསང་འགགས་མེད་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་ཉིད་དེ་དེ་
 འདྲའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་དཀོན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་འོ་ཞེས་
 སོ། དེ་ཡང་ས་པའ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིས་བྱ་རྣམ་འབྱེད་ལས། རི་སྐད་དུ། སྒྲོ་
 གྲོས་གསལ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས། གཞན་ལ་གང་ཕན་འོད་ཟེར་འབྱེད། ཉི་
 མ་ཉུ་བུའི་སྒྲིས་བྱ་དེ། བཏང་སྒྲོམས་མ་བཞག་དང་དུ་སྒྲུང་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་
 པ་དཀོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་ཅི་ནས་དོན་རི་བཞིན་ལེགས་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྲིད་དང་སྲིད་མིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་དེ་
 ཉམས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནད་ཆེན་མ་འཆོལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ།

གང་དང་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ།

དེ་ཡིས་དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཐོབ།

མཁས་པའི་གྲགས་པ་མཁས་པ་དང་།

དཔལ་པོས་དཔལ་པོ་ཐོས་པ་བཞིན།

ཞེས་པ་ནི། སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་པའི་སྒྲི་བོ་གང་
 ཞིག་དང་། སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་ཐོས་པར་འབྱུར་བའི་སྒྲི་བོ་གང་ཞིག་ལས།
 སྒྲ་མ་དེ་ཡིས་སྒྲི་མ་དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ནི། དེ་དང་དེ་གཉི་ག་ལ་
 གང་གྲག་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཉི། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན། མཁས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས། མཁས་པ་སྒྲ་མ་དེ་ཡིས་མཁས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་

གྲགས་པ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དང་། ཡང་དཔའ་བོས་དཔའ་བོའི་
 གྲགས་པ་ཐོས་པ་ལས་བཟོ་བོ་ལྟ་བུས་ནི་དཔའ་བོ་རི་ལྟར་དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་
 མོད་པའི་རྩམས་པ་ཅན་ཟེར་བ་ཞིག་ན་ལམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་པལ་ཆེར་རི་མི་སྟམ་
 པར་བཏང་སྟོམ་དུ་བྱ་བ་ལས། དེ་ལ་ཨ་ལ་ལ་ཨེ་མ་ཉི་ཞེས་ལྷག་པར་དུ་རྗེས་སུ་
 ཡི་རངས་བའི་མོས་བསྐྱགས་མི་བྱེད་ན། དཔའ་བོའི་གྲགས་པ་དཔའ་བོ་ཁོ་ན་
 ལས་བཟོ་བོ་ནས་མི་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུས་མཆོད། གཞན་ལའང་གང་དང་གང་ལ་
 དེ་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་དེ་ཡི་གྲགས་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་རིགས་འགྲེ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ།

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་བྱ་བ།

དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་འགྱུར།

དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན།

ཟླ་བ་ལྟ་མེན་ཟས་སུ་བྱེད།

ཞེས་པ་ནི། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ། རྒྱུ་བོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེའི་རྒྱ་མཆན་ལ་ཚོངས་ཤིང་
 ཟླ་བ་དོར་ཕྱིན་ཅི་ཡིག་དུ་འདུག་པའི་དབང་གིས། མཆོད་པར་མི་བྱ་བ་སྟོས་ཅི།
 ད་དུང་སྒྲུང་པ་དང་འཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུས་པའི་རན་སྟོད་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེའི་དཔེ་ནི། ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཟླ་བ་དེ། ལྟ་མ་ཡིན་སྐྱ་གཅན་གྱིས་ཟས་སུ་བྱེད་
 པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་བྱད་
 པར་འཕགས་བརྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ནས་འདྲ་མིན་སྟོ་ཆོགས་སུ་
 འབྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ན། རྟོན་གྱི་ཆོ། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་བདུད་ཅི་
 འདོད་ནས། རྟོགས་གཅིག་དུ་ནི་ལྟ་གནས་པ་དང་རྟོགས་གཅིག་དུ་ནི་ལྟ་མ་
 ཡིན་རྣམས་འདུག་ཟེ། རི་བོ་མཆོ་རའི་སྤྱིང་ནས་བྱུང་འདུག་གིས་བཟུང་ཞིང་
 འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ན། བྱད་པར་གྱི་དངོས་པོ་རིམ་པར་བྱུང་བ་

ལས། གསར་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་མེད་པ་བྱུང་བ་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱི་པོའི་ཐུན་དུ་བྱས་
 ལ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་བྱམ་པ་གང་བྱུང་བ་ཐོག་མར་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཡུལ་དུ་
 བྱིར་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱུར་པས། ལྟ་མ་ཡིན་སྐྱ་གཅན་དེར་སོང་སྟེ་ལྟའི་ཆ་
 ལྷགས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་ལྟ་གཤམ་དུ་བྱགས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་དང་།
 དེ་ཟླ་བས་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱ་གཅན་ནོ་ཞེས་ལྟ་ནམས་ལ་
 བསྐྱགས་པས། དེ་མ་ཐག་སྐྱ་གཅན་ཐོས་ཤིང་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་དེད་པ་དང་།
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བྱ་ཞོ་འབྱུང་གི་དུས་པ་ལས་བྱས་པའི་རྩོ་རྩེའི་
 འཁོར་ལོ་དམ་བཅའ་བཞི་ལྟན་ཡོད་པ་འཕངས་པས་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྟེ་བཅད་དེ་
 ལྷས་བྱིངས་ཤི་བར་བྱུར་བྱང་། བདུད་ཅི་བདུངས་པའི་མཐུས་མགོ་པོ་མ་ཤི་
 བར་སྐར་སོང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་གཅན་དང་ཟླ་བ་ཞེ་འབྲས་པར་བྱུར་ནས།
 གང་གི་ཆེ་ཟླ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་དུས་སྐྱ་གཅན་གྱིས་ཟླ་བ་བ་ཟེ་ཞིང་།
 རེ་ཞིག་ནས་མིད་ལམ་གྱི་ཞབས་ལས་སྐར་བཞིན་ཕྱིར་ཐོན་པར་འབྱུར་བ་ཟླ་བ་
 གཟའ་འཛོན་གྱི་གཏམ་རྒྱད་དེ་སྐད་དུ་གྲགས་པ་ཞིབ་རྒྱས་གཞན་ལས་ཐོས་པར་
 བྱའོ།

རིག་པ་སྤྱིགས་བམ་ལ་གནས་དང་།

མ་བསྐྱབས་པ་ཡི་གསང་སྤགས་དང་།

བརྟེན་ངས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནམས་།

དཔོས་པའི་ཆེན་སྤྱོད་པ་མང་།

ཞེས་པ་ནི། རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གང་དང་གང་ལ་བསྐྱབས་པ་དེ་དང་དེ་
 ནམས་དོན་རྟོགས་ཤིང་སྟོར་རྒྱད་ལ་སྤྱངས་འབྲས་རང་ཉམས་སུ་ཤར་བ་ཞིག་
 དཔོས་པ་ལ་དེ་མིད་པར། སྤྱིགས་བམ་སྟེ་དཔེ་ཆ་དང་བུལ་བའི་སྐབས་ན་ཅི་
 ཞིག་ཀྱང་སྐར་མི་སྟོབས་པ་དང་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་གང་ལྟར་སྐར་བསྐྱབས་
 ཟིན་པའི་རིག་པ་མཐའ་དག་པ་དཔེ་ཆ་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་མནལ་མལ་ལ་རང་སོར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལས་རང་གིས་བདག་གིར་བྱས་མིད་པའི་རིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་

དང་། ཡང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་བྱ་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ནལ་འབྱོར་
 རྒྱུ་དང་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་བཅས་རྒྱུ་བཞི་པ་གང་ལའང་ནི་
 གནས་དང་ལྟག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་ནས་ཀྱན་
 བཞུན་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་གི་ཤོ་འཕང་ལ་རིག་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་
 ཞི་ལྟག་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་ལའང་དོན་གཉིས་མེད་པའི་གསང་
 སྒྲགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་བེར་བ་མང་མང་དུ་བཞད་པས་ཅིར་
 ཡང་རྒྱུ་མེ་མོགས་པའི་མ་བསྐྱབས་པའི་གསང་སྒྲགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་བཞེན་ནས་རི་ཙམ་སོས་བསམ་དུ་བྱུར་པ་
 རྣམས་རང་སྤྱོད་དབྱས་སུ་བརྟན་པོར་བབྱང་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་ཤིང་འདྲིས་
 པའི་སྒྲ་ནས་ལྷང་རིགས་མན་ངག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་སྦྱང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་
 པ་དེ་མེད་པར་སྤྱོད་ཞབས་རྒྱུ་ལ་གང་སྒྲགས་པ་ལྟག་མེད་དུ་འཆོར་བའི་ངང་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་གང་ལ་བསྐྱབས་པ་ཆང་མ་བཟེད་ངས་ཀྱི་རྒྱན་པོའི་ལག་ཏུ་བརྟང་
 བའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཉི་མདོར་ན། ཤོང་སྒྲོས་སྒྲགས་བམ་སྐྱབས་སུ་
 གནས་པའི་རིག་པ་དང་། མ་བསྐྱབས་པའི་གསང་སྒྲགས་དང་། བཟེད་
 ངས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་དེ་གསུམ་པོ་ནི་དགོས་པའི་ཆོ་ན་སྐྱབ་པ་ཉི་དགོས་
 དོན་འཇུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་བ་མང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྒྲ་ལྟན་ལོར་གྱིས་འབྱོར་ན་ཡང་།

ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མཐོན་པོ་དཀའ།

ན་བ་ཐོག་མར་སྐྱེས་ན་ཡང་།

རྩ་རྩེ་མཐོ་བ་མ་མཐོང་ངམ།

ཞེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་ཚལ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནའང་བྱང་
 ཉི། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་པ་དང་ལྟན་ནའང་བྱང་།
 གང་ལྟར་ཉག་ཏུ་ངལ་བ་དང་དུ་སྤང་བའི་བཙོན་འགྱུས་ཚུ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་དུ་

བཞེན་པ་ཞིག་མེད་པར། ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་དང་། སྤྱིད་ལྷག་པའི་གཞན་
 དབང་དུ་བཏང་སྟེ་ཉི་མ་གང་འཁྱོལ་གྱིས་དུས་འདའ་བའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་ན།
 གནས་མཐོན་པོའི་སྤྱི་ལ་དབང་བར་འདོད་ཀྱང་རེ་བའི་དོན་བཞིན་འགྲུབ་པ་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྤྱགས་དཀར་ནག་གང་ཡང་
 ཐོག་མར་མངལ་ལས་བཅའ་བའི་དུས་ན་བ་བྱང་གཅིག་ཁོ་ན་སྤྱིས་ཟིན་པར་ཡོད་
 པ་ལས། བཅའ་དུས་སུ་རྩ་ཙེ་ཡོ་ནས་མེད་མོད། འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཆེར་
 འཛར་བའི་ཆོན་སྤྱགས་ལ་རྩ་ཙེ་སྤྱི་ཞིང་། རིང་ནས་རིང་དུ་ཡོན་པར་འགྱུར་
 ལ། རྩ་བ་ནི་ཐོག་མའི་རྩམ་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་རང་སོར་འདུག་པས་ན། སྤྱིས་
 རྩ་བ་ལས་རྩ་ཙེ་མཐོ་བ་མ་མཐོང་ངམ་སྟེ་སྤྱི་ཡི་ཡང་མིག་གི་ལམ་དུ་མཐོང་བའི་
 མངོན་སུམ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གང་མཐོན་པོ་ལ་འདོད་པ་དག སྤྱིར་སྟོ་ཚལ་དང་
 རྩ་འཁྱོར་གྱི་མཐུན་ཆུན་དགོས་ངེས་པ་སྟོས་མེད་ཁར། ལྷག་པར་ཉག་ཏུ་
 འབད་འབྱངས་སྟོད་པ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་སྟོང་དུས་ངེས་པར་དུ་
 དགོས་པ་གལ་ཆེར་བཞུན་ཏོ།

ཁྱི་པག་རྩམས་ལ་དྲི་ཞིམ་དང་།

དཔྱུས་ལོང་བ་ལ་སྟོན་མེད་དང་།

མ་ཞུ་བ་ལ་ཁ་ཟས་དང་།

སྤྱན་པོ་རྩམས་ལ་ཆོས་ཅི་དགོས།

ཞེས་པ་ནི། ཁྱི་དང་པག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཅན་དེ་
 རྩམས་ལ་གང་དྲི་ཞིམ་པ་དང་གང་དྲི་མེ་ཞིམ་པའི་སྟོ་ཡི་ཆོར་བའི་བཟང་ངན་གྱི་
 བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། བསངས་དང་སྟོས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་དེ་དག་ཁྱི་
 པག་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་དཔྱུས་ལོང་སྟེ་མིག་གི་དབང་པོ་ཉམས་
 པར་གྱུར་པའི་ལོང་བ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྤང་མེ་རུས་པའི་སྤྱིར། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱན་ཅིག་བྱེད་ཆུན་སྟོན་མེའི་སྤང་བ་ལོང་
 བ་ལ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་

པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཟས་ཀྱི་དང་ག་མེད་ལ་རི་ཚོས་པའི་ཁ་ཟས་མེད་ཀྱིས་མ་ཞུ་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནོད་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ན། སྤྱིར་སྐྱེ་ཟས་ཚུན་
 ཆད་ཀྱི་ཟས་རིགས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཤ་དང་མར་ལ་སོགས་པ་རྩ་བཅུད་
 མཆོག་གྱུར་ཀྱི་ཁ་ཟས་དེ་དག་མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དགོས་མེད་
 གནོད་བྱེད་དུ་བལ་བ་དང་། ཞོང་སྒྲོས་ཀྱི་དཔེས་མཆོན་པ་བཞིན། སྐྱེ་བོ་
 ལྷན་པོ་ནི་སྒྲང་དོར་གྱི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་སྒྲངས་པ་དང་། མིག་སྒྲངས་པ། འཇུག་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ན། མི་དགེ་བ་སྒྲང་བ་དང་དགེ་བ་
 སྒྲང་བར་བྱ་བ། རི་སྐད་དུ། རྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་བ་ལྷན་
 ལུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་འདུལ་བ། དེ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་བ་ལྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་རྟིག་སྒྲང་སྒྲང་མི་འཆོལ་
 བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོས་ཟབ་མོས་ལྷན་པོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར་བོང་
 བུའི་ན་བ་ལ་གསེར་ལྷགས་པ་ལྟ་བུར་ཅིར་ཡང་རྩ་མི་ཐོགས་པས་ན། ལྷན་པོ་
 ལ་དམ་ཆོས་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་ལྷན་པོ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་མི་དགོས་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་སྒྲོ་ཞིང་སྒྲོ་
 སྒྲངས་པའི་རང་བཞིན་དཔེར་ན། ཞོང་གི་དཔེ་གསུམ་པོས་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 ལས་མ་འདས་ན། དེ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་རིགས་སོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

ཡོན་ཏན་ཅན་དང་གསེར་བཟང་པོ།

གཡུལ་ངོར་དཔའ་དང་རྟ་བཟང་པོ།

སྤྲན་པ་མཁས་དང་རྒྱན་བཟང་པོ།

གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་དུ་བྱིན།

ཞེས་པ་ནི། དོན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དཔེ་གསེར་བཟང་པོ་དང་། དོན་
 གཡུལ་ངོར་དཔའ་བོ་ལ་དཔེ་དཔའ་བཟང་པོ་དང་། དོན་སྤྲན་པ་མཁས་པ་ལ་
 དཔེ་རྒྱན་བཟང་པོ་བཅས། དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་གང་ཞེ་ན།

གང་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་རུ་བྱིན་ཞེས། ས་སྟོགས་གང་དང་གང་ཞིག་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་།
 དེ་དག་ནི་མཚོག་དམན་ཀྱན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་པན་པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་
 དགའ་ཞིང་འདྲི་པ་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་བ་སྟུས་ཀྱང་གཅིགས་སྟེ་བྱེད་པ་ཁོ་
 བར་ཡིན་པས། དེ་དང་དེ་ནམས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཀྱན་
 གྱིས་རིན་དང་ཐོབ་ཐང་ཆེན་པོས་དང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ན། འཕྲིན་ལས་གྱི་
 བསྐྱབ་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ།

སྟོ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་ཀྱར་པ།

དེ་ཡིས་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་གང་།

དགྲ་རན་དཔུང་ཚོགས་བརྒྱ་གཉིས་པོ།

སྟེ་སང་བྱ་ཡིས་བཙོན་ཞེས་ཐོས།

ཞེས་པ་ནི། གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་དུས་རང་བཞིན་མཐའ་
 དག་ལ་སྟོ་ཙམ་ཆེ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་མཁས་པ་དང་། སྟོ་བརྟན་ཅིང་ངལ་བ་
 བཟོད་པ། ཉག་ཏུ་འབད་པ་མི་སྟོད་པ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་རུས་ན་ནི་ཕྱིར་
 བཏང་གི་བྱ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱབ་རུས་པ་སྟོས་ཅི། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ལས་
 ཀྱང་མཐའ་དུས་སྟུབ་ངེས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། སྟོ་དང་བཙོན་
 འགྲུས་ཡོད་ན་མི་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། དེའི་དཔེ་ནི།
 སྤར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་
 བྱ་དགྲ་རན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་དཔུང་ཚོགས་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དེ་ནམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས། སྤྲིད་
 སྟུབ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སང་གི་བྱ་ལ་ཚུར་གྱིས་གོ་ལ་བ་དཔུང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཐམས་
 པ་འགྲན་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཡང་། མཐར་སྟེ་སང་བྱ་ལས་པམ་པར་བྱས་ལ།
 དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འང་པལ་ཆེར་བསད་ཅིང་། དགྲ་རན་
 སྟུན་བརྒྱ་དང་བཙོན་པ་ནམས་ཀྱང་ཐབས་འཕྲུལ་སྟོ་ཚོགས་གྱི་འབད་པས་རེ་རེ་
 བཞིན་བསྐྱགས་པར་བྱས་པས། དེ་ལྟའི་དཔུང་ཚོགས་སྟོབས་པོ་ཆེ་བསྐྱགས་

པར་རྒྱུ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན། སྐྱ་མེད་གི་བྱ་ལཱ་འོ་སྐྱོ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་
མཐུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོ་དང་བཙོན་འགྲུས་ལྟན་ན་བྱ་བ་གང་ཡང་བསྐྱབ་
པར་རྒྱས་པ་མུར་གྱི་གཏམ་རྒྱད་ལས་ཐོས་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། གཏམ་རྒྱད་
འདི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བླ་མོ་ཁོའི་ཁོལ་གྱིས་སྟན་དང་གས་
ཀྱི་ལམ་དུ་སྐྱར་བའི་མ་རྒྱ་རྩ་རྩ་ཞེས་པའང་ཡོད་པས། རྒྱས་པར་དེ་རྣམས་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཕལ་ཆེར་བྱ་ཆའི་སྦྱོད་པ་ནི།

རིགས་རྒྱད་སྤྱི་མཐུན་རྒྱུ་འབྲང་།

ཁྱུ་ལྟ་སྤྱི་བྱ་བྱེད་ཁྱུ་ལྟ་།

འགྲོ་བ་བརྒྱ་ལམ་སྤྱི་བ་ཅམ།

ཞེས་པ་ནི། རིགས་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་སྤྱི་འབྲང་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་
སྦྱོད་པ་བཟང་ངན་གང་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱིར་གནས་དུས་རང་བཞིན་རྒྱ་
རྒྱུན་མང་པོ་ལ་སྟོས་པ་ལས་དེ་དང་དེ་ཞེས་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་མོད། འོན་
ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྒྲིལ་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱེད་
ན། རིགས་རྒྱད་ཕྱི་མའི་སྦྱོད་སྒྲིལ་སྤྱི་བྱེད་བླ་གང་ཡང་ཕལ་མ་ཆེ་ནི། རིགས་
རྒྱད་སྤྱི་མཐུན་བཟང་ངན་གང་ཡིན་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་དེ་དེ་ལྟར་དེ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་
འགྲོ་སྤྱི་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་མ་བཟང་ན་ཕྱི་མའང་བཟང་ཞིང་། སྤྱི་མ་ངན་ན་
ཕྱི་མའང་ངན་པ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུ་འབྲང་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་
མཐོང་ཁོ་ཞེས་དང་། དཔེ་ནི། རྒྱད་ཞེ་ཞིང་གསུང་དབྱངས་སྟན་པ་ཀྱན་གྱི་
ཡིད་དུ་འོངས་པའི་འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་ལྟ་གི་སྤྱི་བྱེད་ནི། ཁྱུ་ལྟ་གི་རང་
བཞིན་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལས། འདབ་བྱའི་བཤན་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་གཞན་
མང་པོའི་སྟོག་གཙང་པ་པོ་བྱེད་ཁྱུ་ལྟ་པ་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་
བརྒྱ་ལམ་སྤྱི་བ་ཅམ་སྤྱི་ཕལ་ཆེར་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཁྱུ་ལྟ་གི་སྤྱི་
བྱེད་ཁྱུ་ལྟ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་དཔེས་བྱ་ཆའི་སྦྱོད་པ་ཕལ་ཆེར་པ་མཐུན་བཟང་ངན་

ལ་ལྟོས་པ། འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར་ཡང་། ས་རྒྱུད་བྱ་ལ་མ་འབྲིད་ན། རི་
 བོང་ཤོ་རྟོ་ག་ནས་བྱུང་། ཞེས་སྤྱ་གཤམ་པའི་དོན་ལེགས་པར་བཏུན་པས།
 བྱ་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་པ་མ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་མི་རབས་རྗེས་མའི་འབྱུང་འབྱུར་ལ་
 བསམས་ནས་རྟག་ཏུ་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་གཟབ་པར་བྱ་རིགས་པ་སྟེ། རྒྱུང་སའི་སྐད་
 ཆ་ཤོད་སྤངས་ཚུན་ཆད་ནས་སྤང་མེད་ཏུ་མ་སོང་བར་རང་གི་བྱ་ཆ་ལ་ལེགས་
 པའི་ལམ་དང་བཟང་པོའི་རྒྱན་སྒྲིལ་བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ།

རི་དང་རྒྱ་བོ་སྤང་བོ་རྟ།

ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ནོར་བུ་རྟོ།

སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་།

མཆོག་དང་དམན་པའི་བྱད་པར་ཡོད།

ཞེས་པ་ནི། རི་དང་། རྒྱ་བོ། སྤང་བོ་ཆེ། རྟ། ཤིང་། འོད་
 ཟེར། ནོར་བུ། རྟོ། སྦྱེས་པ། བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ནམས་
 རང་རང་རེ་རེ་ནས་རིགས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱང་། རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་
 རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པ་ལ་བྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་དང་དམན་པའི་
 བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱུར་རོ། ཞེས་སོ། སྦྱིར་རི་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་
 བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་། བྱུད་སྤྱད་པུ་རྟ་བུ་སྦྱར་
 པ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་དང་། རྒྱ་ལ་དྲངས་ཤིང་བསེལ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 ལྟན་ལྟ་བུ་མཆོག་དང་། འདམ་རྒྱ་དུག་རྒྱ་བ་ཚྱའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དམན་པ་དང་།
 སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སྤང་ཆེན་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་། སྤང་ཆེན་
 བལ་པ་ནམས་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་དང་། རྟ་ལ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ་མཆོག་དང་།
 སྦྱིར་བཏང་པལ་པ་ནམས་ནི་དམན་པ་དང་། ཤིང་ལ་ཅན་དན་ལྟ་བུ་མཆོག་
 དང་དུག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ནམས་དམན་པ། འོད་ཟེར་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ནམས་
 མཆོག་དང་། འདྲེ་མེ་ལྟ་བུ་ནམས་དམན་པ། ནོར་བུ་ལ་དགོས་འདོད་ཀྱན་
 འབྱུང་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་། ནོར་བུ་དཀྱུས་མ་ནམས་དམན་པ། རྟོ་ལ་

གཡུ་དང་བྱ་རུ་ལ་སྐགས་པ་མཆོག་དང་། མཆོང་བྱ་དང་རྩ་པ་ལ་པ་རྣམས་
 དམན་པ། དེ་བཞིན་མི་ལའང་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་གཞིལ་བའི་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པ་རྣམས་སྦྱོར་པ་མཆོག་དང་། བཤན་པ་ཆོས་རྒྱན་
 དཔོན་རན་ལ་སྐགས་པ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱོར་པ་དམན་པ་དང་།
 མཛངས་མའི་ཡོན་ཏན་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཉུ་བྱ་བྱད་མེད་མཆོག་དང་།
 སྦྱོན་ལུ་ལ་སྐགས་པ་ཉེས་པ་དུ་མས་དཀྱིས་པའི་བྱད་མེད་པ་ལ་ལ་སྐགས་པ་
 དམན་པ་ཉི། མདོར་ན་འདིར་ནི་གོ་བའི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་སྦྱོས་པ་ལས།
 དེས་པོ་རིགས་རེ་རེ་གང་དང་གང་ལའང་དེ་དང་དེའི་མཆོག་དམན་བྱེད་བྲག་གི་
 བྱད་པར་ཆེས་ཆེ་བར་གདའ་བ་བྱིར་མ་ལང་ངོ་།།

བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཆོག་ཅམ་ཡང་།།

ཉམ་ཆུང་རྣམས་གྱིས་བཟོད་པར་དགའ།།

གོ་ཏའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས།།

རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་པོ་བཅིངས་ཞེས་གྲགས།།

ཞེས་པ་ནི། སྦྱོ་བོ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། དེའི་མཐུ་རྒྱས་
 དེས་གྱིས་བསོད་དམན་གྱི་མི་རྣམས་ཅི་བདེར་གཞིམ་པ་སྦྱོས་ཅི། ཐ་ན་ཆོག་
 ཅམ་སྦྱོས་པས་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་གི་སྦྱོ་བོ་ཀྱན་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། དེའི་གཟི་
 བྱན་བཟོད་པར་དགའ་འོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུར་གྱི་གཏམ་རྒྱད་ལས། ཤར་
 སྦྱོགས་གོ་ཏའི་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ར་མ་པུ་ལ་ཞེས་
 པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་རང་གི་འཁོར་བསྐྱས་ཏེ། སྦྱིང་ཐུན་པ་འདུལ་བའི་སྦྱིར་
 རྒྱ་མཆོ་འཆིང་ལ། དམག་རྒྱངས་ཤིག་བྱས་པས། དུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་
 བྱད་མེད་རྒྱན་ལ་སྐགས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱང་ཉི། བྱིད་གྱིས་བདག་
 གི་རྒྱལ་པོ་བཅིངས་པ་འདི་ཐོངས་བར་མཛོད་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ཁོ་བོས་མ་
 བཅིངས་སོ། གང་གིས་བཅིངས་དྲིས་པས། རྒྱ་མཆོ་འཆིང་ལ་དམག་རྒྱངས་
 བྱིད་གྱིས་གསུངས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་སྦྱོས་པ། བདག་གིས་ཆོག་ཅམ་

ལ་ལྟོས་པ། འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར་ཡང་། ས་རྒྱུད་བྱ་ལ་མ་འབྲིད་ན། རི་
 བོང་ཤོ་རྟོ་ག་ནས་བྱང་། ཞེས་སྤྱ་གཤམ་པའི་དོན་ལེགས་པར་བསྟན་པས།
 བྱ་རྒྱུད་སྦྱོང་བའི་པ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་མི་རབས་རྗེས་མའི་འབྱུང་འབྱུར་ལ་
 བསམས་ནས་རྟག་ཏུ་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་གཟབ་པར་བྱ་རིགས་པ་སྟེ། རྒྱུང་སའི་སྐད་
 ཆ་ཤོད་སྤངས་ཚུན་ཆད་ནས་སྤང་མེད་ཏུ་མ་སོང་བར་རང་གི་བྱ་ཆ་ལ་ལེགས་
 པའི་ལམ་དང་བཟང་པོའི་རྒྱན་སྒྲེལ་བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ།

རི་དང་རྒྱ་བོ་སྤང་བོ་རྟོ།

ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ལོ་རྟོ་བྱ་རྟོ།

སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་རིགས་གཅིག་ཀྱང་།

མཆོག་དང་དམན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད།

ཞེས་པ་ནི། རི་དང་། རྒྱ་བོ། སྤང་བོ་ཆེ། རྟོ། ཤིང་། འོད་
 ཟེར། ལོ་རྟོ་བྱ། རྟོ། སྦྱེས་པ། བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་རྣམས་
 རང་རང་རེ་རེ་ནས་རིགས་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱང་། རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་
 རང་བཞིན་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་དང་དམན་པའི་
 བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། སྦྱིར་རི་ལ་བཀྲ་ཤེས་པའི་རྟགས་
 བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་། བུཏུང་སྒྲ་དཔུང་ངན་ཏུ་སྦྱར་
 པ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་དང་། རྒྱ་ལ་དྲུངས་ཤིང་བསེལ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་
 ལྷན་ཉུ་བྱ་མཆོག་དང་། འདམ་རྒྱ་དུག་རྒྱ་བ་ཚཱི་རྒྱ་ལྷ་བྱ་དམན་པ་དང་།
 སྤང་བོ་ཆེ་ལ་སྤང་ཆེན་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་། སྤང་ཆེན་
 སལ་པ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་དང་། རྟ་ལ་ཅང་ཤེས་ལྷ་བྱ་མཆོག་དང་།
 སྦྱིར་བཏང་སལ་པ་རྣམས་ནི་དམན་པ་དང་། ཤིང་ལ་ཅན་དན་ལྷ་བྱ་མཆོག་
 དང་དུག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དམན་པ། འོད་ཟེར་ལ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱ་རྣམས་
 མཆོག་དང་། འབྲེ་མེ་ལྷ་བྱ་རྣམས་དམན་པ། ལོ་རྟོ་བྱ་ལ་དགོས་འདོད་ཀྱན་
 འབྱུང་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་། ལོ་རྟོ་བྱ་དཔྱུས་མ་རྣམས་དམན་པ། རྟོ་ལ་

གཡུ་དང་བྱ་རུ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་། མཆོང་བྱ་དང་རྩ་པ་ལ་པ་ནམས་
 དམན་པ། དེ་བཞིན་མི་ལའང་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་གཞིལ་བའི་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པ་ནམས་སྦྱེས་པ་མཆོག་དང་། བཤན་པ་ཆོམ་རྒྱན་
 དཔོན་ངན་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱེས་པ་དམན་པ་དང་།
 མཛངས་མའི་ཡོན་ཏན་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་བྱད་མེད་མཆོག་དང་།
 རྒྱུན་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་དུ་མས་དཀྱིས་པའི་བྱད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དམན་པ་རྟེ། མདོར་ན་འདིར་ནི་གོ་བའི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་སྦྱོས་པ་ལས།
 དངོས་པོ་རིགས་རེ་རེ་གང་དང་གང་ལའང་དེ་དང་དེའི་མཆོག་དམན་བྱེད་བྲག་གི་
 བྱད་པར་ཆེས་ཆེ་བར་གདའ་བ་བྱིར་མ་ལང་རྩོ།

བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཆོག་ཅམ་ཡང་།

ཉམ་རྒྱུད་ནམས་གྱིས་བཟོད་པར་དགའ།

གོ་ཏའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས།

རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་པོ་བཅིངས་ཞེས་གྲགས།

ཞེས་པ་ནི། རྒྱེ་པོ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། དེའི་མཐུ་རྒྱས་
 དངོས་གྱིས་བསོད་དམན་གྱི་མི་ནམས་ཅི་བདེར་གཞིམ་པ་སྦྱོས་ཅི། ཐ་ན་ཆོག་
 ཅམ་སྦྱོས་པས་ཀྱང་ཉམ་རྒྱུད་གི་རྒྱེ་པོ་ཀུན་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། དེའི་གཟི་
 བྱན་བཟོད་པར་དགའ་འོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུར་གྱི་གཏམ་རྒྱད་ལས། ཤར་
 རྒྱུགས་གོ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ར་མ་སྤུ་ལ་ཞེས་
 པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་རང་གི་འཁོར་བསྐྱུས་ཏེ། སྤང་ཐན་པ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་
 རྒྱ་མཆོ་འཆིང་ལ། དམག་རྒྱངས་ཤིག་བྱས་པས། དུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་
 བྱད་མེད་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་རྟེ། བྱིད་ཀྱིས་བདག་
 གི་རྒྱལ་པོ་བཅིངས་པ་འདི་ཐོངས་བར་མཛོད་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་ཁོ་བོས་མ་
 བཅིངས་སོ། གང་གིས་བཅིངས་དྲིས་པས། རྒྱ་མཆོ་འཆིང་ལ་དམག་རྒྱངས་
 བྱིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་སྦྱོས་པ། བདག་གིས་ཆོག་ཅམ་

དུ་ཟད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན། ད་དཔྱོད་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྒྲུལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེས་ལེགས་པར་
བསྟན་ཏོ།

བྱ་བ་འབད་ནས་ཀྱན་བརྒྱབས་ཀྱང་།

འགྱུབ་པ་བསོད་ནམས་ཤུགས་ལ་རག །

ཆོང་པས་རྒྱ་མཚོར་མ་རྟེན་པའི།

ནོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་མངོན་ན་སྟོན།

ཅས་པ་ནི། གང་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་དེ། རྒྱབ་པ་པོས་དཀའ་བ་
དུ་མའི་འབད་བཅོམ་གྱིས་སྟོ་ཀྱན་ནས་བརྒྱབས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཀྱང་།
དེ་ཙམ་བརྒྱབས་པས་ནི་བྱ་བ་འགྱུབ་ངེས་སོ་ཞེས་བརྟེན་མི་སྒྲུབས་ཏེ། དེ་ལྟའི་
སྒྲུས་བུའི་སྒྲུལ་བ་ནི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་རགས་པ་ཙམ་ལས། དོན་དུ་བྱ་བ་
འགྱུབ་དང་མ་འགྱུབ་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རང་རང་སྟོན་བསགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལྟ་ན་མིན་
ལ་རག་ལུས་པས། བསོད་ནམས་ལྟ་ན་ན་གང་བརྒྱབས་པའི་བྱ་བ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འགྱུབ་ཅིང་གྲུབ་པར་གྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་མེད་ན་
ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟེན་ནས་འབད་བ་ཆེན་པོས་བརྒྱབས་པར་བྱས་ཀྱང་བྱ་བ་
འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱུར་རོ་ཞེས་སོ། དཔེ་ནི། ཆོང་པས་མཐའ་ཡི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོར་ནོར་བུ་བཅའ་བའི་བྱུར་གཟིངས་ཆེན་པོར་བསྟོན་དེ་འཇིགས་པ་
དང་དཀའ་དུབ་ཅི་རྟེན་པ་སྟུང་པར་འགྱུར་ཡང་གང་བཅའ་བའི་ནོར་བུ་ནི་རྟེན་
དང་མ་རྟེན་ཆ་མ་འཆལ་ལ། ནོར་བུ་མ་རྟེན་པས་མ་ཆང་རང་གི་སྟོག་ཀྱང་
པོར་གྲིད་པ་དེ་ལྟར་དང་། རྒྱལ་པོའི་བང་མངོན་དུ་ནི། རྒྱལ་པོས་ནོར་བུ་
ཆེད་དུ་བཅའ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་པས་ལེགས་པར་གང་ཞིང་
ནོར་བུའི་ཡོན་ཏན་ལ་འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། ཆོང་པས་རྒྱ་
མཚོར་བསྟོན་ནས་བཅའ་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་ནོར་བུ་དག་རྒྱལ་པོའི་བང་མངོན་ནང་
འབད་མེད་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་

ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།

སྒྲིབ་པའི་བྱམས་སྤང་རྟགས་ཀྱིས་གོ།

སྒྲིབ་པའི་བྱམས་སྤང་ལོག་པར་སྟོན།

ཁྱི་ཁྱ་འཇུ་མ་ན་ཐུག་རྟགས་ཏེ།

གཤེན་རྩེ་འཇུ་མ་ན་གསོད་པའི་རྟགས།

ཞེས་པ་ནི། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཡིད་ལ་གང་འཆར་བ་ལྟས་ངག་གི་རྣམ་
འབྱུང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་ལ་རྟགས་གསལ་བ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཡིད་
རྣམས་བྱམས་ན་སྒྲིབ་རྣམས་འབྱུང་ལའང་འཇུ་མ་པ་དང་ཆོག་སྟོན་པར་སྒྲིབ་པ་སོགས་
དང་། དེ་བཞིན་ཡིད་རྣམས་སྤང་ན་རྣམས་འབྱུང་ཡང་བཞིན་ནག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་
པ་དང་ཆོག་ཐུབ་ཀྱིས་སྤང་པར་བྱ་བ་སོགས་མདོར་ན་ཡིད་ལ་བྱམས་དང་སྤང་
གང་ཡོད་པ་སྒྲིབ་ཡི་རྣམས་འབྱུང་ལའང་རྟགས། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་དེའི་
རྟགས་ལས་དེའི་བསམ་པ་རྩེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱས་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་དག་ནི། གོང་སྟོས་ངང་ཚུལ་དེ་དང་མི་འདྲ་བར། བར་
གི་བསམ་པ་དང་སྒྲིབ་རྣམས་འབྱུང་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། བར་རྣམས་
བྱམས་ཀྱང་སྒྲིབ་དགོས་དབང་གིས་བཞིན་ནག་པ་དང་མིག་བསྐྱེད་པ་སོགས་
པའི་རྣམས་འབྱུང་ལོག་པར་འབྱེན་པ་དང་། བར་རྣམས་སྤང་ཡང་སྒྲིབ་ཚུལ་བཅས་
མའི་འཇུ་མ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཆེད་དུ་རྣམས་འབྱུང་མི་འདྲ་བར་སྟོན་པ་བཅས་
མདོར་ན་བྱམས་དང་སྤང་སྒྲིབ་ནང་མ་མཚུངས་པར་ལོག་པར་སྟོན་པ་དེ་ཡང་
དཔེར་ན། ཁྱི་ཁྱ་གྱིས་འཇུ་མ་པ་དང་ཐུགས་མཚུངས་པའི་རྣམས་འབྱུང་བྱུང་
ན་དགའ་བའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་སོ་ཐུག་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། གཤེན་རྩེ་
འཇུ་མ་ན་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པར་ཚོམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། གཤེན་
རྩེའི་འཇུ་མ་ནི་གསོད་རྟགས་ཡིན་པའི་དཔེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ།

ནོར་གྱི་མཆོག་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་།

བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ།

ཐུན་གྱི་མཆོག་ནི་ཐོས་པ་སྟེ།

སྒྲིགས་པོའི་མཆོག་ནི་མི་བསྐྱབས་པོ།

ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ནོར་ལ་གསེར་དང་དབུལ་དང་ཟས་དང་གོས་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་གངས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་སྤྱིར་པ་གང་ཞེ་
ན། ནོར་གྱི་མཆོག་ནི་སྤྱིན་པའི་ཞེས་སོ། ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ནོར་ལ་དོན་ཡོད་
པར་མ་བྱས་ན་གསེར་དང་ར་གན་བྱད་མེད་པར་སོང་ཞིང་། བྱད་ཡོད་པར་
བྱ་ན། མཐའ་གཏུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་པ་རྣམས་ནོར་གྱི་སྒྲིང་ལ་མེད་པར། ཚུ་
རྣམས་བདག་པོའི་སེམས་ཉིད་ལ་རག་ལུས་པ་སྟེ། བདག་པོའི་སེམས་སེར་སྒྲས་
རབ་ཏུ་བཅིངས་པར་གྱུར་ན། གསེར་རི་བོ་ཅམ་བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་རྒྱག་པ་
ཅམ་ཏུ་བྱེད་ལ། གཏོང་མོད་ཅིང་སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ན། ཟས་ནོར་ཏུང་
ཏུས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་པན་པ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན། རྒྱ་
མཆོག་གོང་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིན་པ་ལ་ནོར་གྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཐ་སྟོན་མཛད་དོ།
ཡང་། གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མངོས་པ་ལ་ཁོངས་སུ་སྦྱོད་པ་དང་ཆང་དང་ཟས་
ཀྱི་ཞིམ་མངར་ལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་
དྲི་རོ་རིག་བྱ་དང་ཡུལ་ཅན་མིག་རྣ་སྟེ་ལུས་འཕྲད་པ་ལས་ཆོར་བ་བདེ་དང་
སྤྱག་བསྐྱལ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི་སེམས་
ཉིད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། སེམས་བདེ་ན་གཞན་མ་ལུས་པ་བདེ་བར་འགྱུར་བས།
ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་བསྐྱབས་བྱ་ལས་རི་སྐད་ཏུ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གཞིས་བཟས་ནས་སྟོགས་
ལྟངས་ལྟངས་། སྤང་སྤྱག་ཐང་རྒྱལ་ཁིངས་ནས་སྒྲོ་དགྱེ་དགྱེ། ཞེས་འབྱུང་བར།
ནོར་གྱི་མང་ཏུང་གིས་བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་སོ་སོར་འབྱུང་ན། རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་
དང་སྤང་སྤྱག་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དོན་ལ་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་ནོར་རི་སྟེད་པ་ཏུ་མ་ལ་བདག་གིས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་
པོ་ནི་སེམས་ལ་བདེ་བ་མེད་པར་ཟས་མ་སྟེད་པའི་སྤྱང་གི་ཁོང་འབྱུར་བ་ལྟ་བུར་
སྟོགས་ལྟངས་ལྟངས་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ནོར་གྱིས་དབུལ་བའི་སྤང་སྤྱག་ནི་ཐང་རྒྱལ་

ཁེངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟོང་གྱེད་གྱེད་ཡོད་པས། འོ་
 བ་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤུ་མ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་མ་ཆོག་ཤེས་
 པའི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ལས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བདེ་དང་སྤྱག་བསལ་སེམས་
 ལ་རག་ལུས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་གོང་སྤྱི་དབང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་
 པའི་བདེ་བ་ནམས་ཀྱང་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཙམ་སྟེ། འོན་ཏེ་སྤྱག་བསལ་སྤྱི་བའི་
 རྒྱར་བཟད་པའི་ཕྱིར། འོན་དམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ་
 ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་རྒྱན་དང་སྤྱི་ཐེ་ལའི་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མངོས་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་པར་བཟླ་བ་ཅི་སྟེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 གང་ཞེ་ན། ཐོས་པ་སྟེ། རིག་གནས་ཆེ་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་ལ་སོགས་པར་ཐོས་ཤིང་
 སྤྱངས་པའི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 རྒྱན་སྤུ་མ་ནམས་ཀྱིས་མངོས་པ་ནི་མངོས་པ་ཕྱི་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རྟ་དང་སྤྱང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དུད་འགྱེད་རིགས་ཅན་ལའང་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ཕྱི་
 མ་ཐོས་པ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱིར་མེད་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་དང་།
 ཁྱད་པར་གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་རྒྱན་པལ་པ་ལྟ་བུས་སྤྱི་པོ་རང་ཉིད་སོ་སོའི་ལུས་སྤྱི་དང་རགས་པ་ཙམ་དུ་
 མངོས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། རང་གཞན་སྤྱི་པོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་འོན་རྒྱུ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ན། དེས་མངོས་པ་ནི་སྟོང་
 པོ་དང་ལྡན་པའི་མངོས་པ་མཆོག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་པོ་སྟོགས་མོ་
 སྟོགས་གཉེན་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཀྱན་ལ་སྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་བྱ་ལ་སྟོགས་སུ་
 འཇིན་པའང་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་དེ་ནམས་ལས་མཆོག་གང་ཞེ་ན། མཆོག་
 བོ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལྟར་ན། སྤྱི་པོ་ལས་འབྲས་བཙེ་བ་དང་།
 ལ་རྒྱ་བཏན་པ་དང་། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་དང་། ཕྱི་ཐག་རིང་བ་དང་།

མདོར་ན། དམ་པ་སྒྲིག་ལ་བབས་ན་ཡང་། རང་བཞིན་བཟང་པོ་ག་ལ་
 འདོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཞེན་པར་འོས་པའི་
 གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་དང་། ཆོས་ལྟར་ན། ཉག་ཏུ་འགྲོགས་པར་བུ་བའི་མི་བསྐྱ་
 བའི་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་ནི་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ན་
 གནས་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བྱའོ། ཞེས་ནོར་གྱི་
 མཆོག་དང་། བདེ་བའི་མཆོག་དང་། རྒྱན་གྱི་མཆོག་དང་། གྲོགས་ཀྱི་
 མཆོག་སྟེ་མཆོག་བཞི་གསུངས་སོ།

ནོར་གྱིས་མ་གཏུང་སུ་ཞིག་ཡོད།

ཉག་ཏུ་བདེ་བར་བསྐྱད་པ་སུ།

བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

དབྱར་དཔུན་བཞིན་ཏུ་བརྗེ་བར་འགྱུར།

ཞེས་པ་ནི། ནོར་མེད་ན་ནོར་མེད་དབུལ་པོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཉེ་ནོར་
 བཅའ་ཞིང་མ་རྟེན་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། ནོར་ཡོད་ན་ནོར་
 ཡོད་སྐྱག་པོའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཉེ་ནོར་ཡོད་པ་བུལ་བར་དོགས་པས་བསགས་ཤིང་།
 བསྐྱང་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་བཅས་མདོར་ན་ནོར་ཡོད་ཀྱང་ཏུང་སྟེ་
 མེད་ཀྱང་ཏུང་། གང་ལྟར་སུ་དང་སུ་ཡང་ནོར་ཉིད་ལས་སྐྱག་བསྐྱལ་འབའ་
 ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཁོ་ནར་བཟད་ན། འཇིག་རྟེན་ན་ནོར་གྱིས་མ་གཏུང་བ་
 ཉེ་ནོར་གྱིས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཏུ་མ་མཐར་བ་སུ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་
 རྒྱ་མཆོན་འདིའི་ཕྱིར། ཉག་ཏུ་བདེ་བར་བསྐྱད་པ་སུ་ཡང་མེད། ཆང་མ་
 སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མཐར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཟད་དོ་ཞེས་སོ། དེར་མ་བཟད་སྐབས་
 དང་སྐབས་སུ་ནོར་གྱི་བདེ་བའམ་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྦྱང་ཏུ་འབོད་པ་འདིར་
 སྦྱད་པ་ལས་འཕྱལ་གྱི་བདེ་བདེ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེའང་དོན་ཏུ་ནི་བདེ་བ་
 ལྟར་སྤང་བ། སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་སྐྱབ་པ། ཏུས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་བཅས་
 མདོར་ན་ཉག་ཏུ་བསྐྱད་ཏུས་པའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤང་ཅིག་སྤང་ཅིག་གིས་

འཇིག་འཕྲོ་བ་མི་རྟག་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་བ་འོ་ཞེས་
 གྲང་བསྟན་ནོ། དེས་ན། བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གྲང་རྟག་པ་
 མེད་པ་དཔེར་ན། དབྱར་དཔྱན་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་ནམ་ཟླ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྗེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས། གཞན་ལས། རི་
 སྐད་དུ། སྤྱིན་འབྲུ་རྒྱང་མེད་བདེ་བའི་སྒྲིགས་སུ་འཕྲོ་ སྒྲིག་མ་མིག་མེད་
 བདེ་བའི་སྒྲིགས་སུ་འཕྲོ་ བཞོན་ན་ས་སྟེང་སེམས་ཅན་བར་འགྲན་ཏེ།
 གཅིག་ལས་གཅིག་མཁུགས་བདེ་བའི་སྒྲིགས་སུ་འཕྲོ་ ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཟད་མོད་གྲང་། དོན་དུ་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱུག་བསྐལ། སྐྱུག་བའི་སྐྱུག་བསྐལ། བ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ། འཆི་བའི་
 སྐྱུག་བསྐལ། མི་སྐྱུག་པ་དང་སྤྱད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ། སྐྱུག་པ་བཅའ་གྲང་མི་
 རྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐལ། སྐྱུག་པ་བྲལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ། འགྱུར་པ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བཅས་འཁོར་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ནམས་རང་སོག་ཏུ་མ་
 འདོད་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་དགོས་པ་སྟེ། དབང་དང་སྟོབས་དང་འཕྱོར་
 པས་གྲང་ཅི་བྱར་མེད་ན། སེམས་ཅན་ཆར་མས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཤོད་སྟོས་
 བདེ་བའི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་བཏགས་པ་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱང་། འབྲལ་སྤྱང་། མི་རྟག་
 པ་ཁོ་ནའི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་ལེགས་པར་བསྟན་ནོ། དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་དབྱེ་
 བ། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ། འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱུག་བསྐལ་བཅས་གསུམ་དུ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟུ་ཞིང་། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་སྐྱེ་
 བཤད་ནི། སྐྱུག་ཅེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། བསྐལ་ཞེས་པ་ངལ་བས་མནར་བ།
 སེམས་དམིགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲིགས་ཤིང་དོན་གཉེར་དུ་བྱས་པ་ལས་ཡིད་
 ལ་མི་བཟོད་པའི་བྱུག་རྩ་བསྐྱོག་མེད་དུ་འབྱུང་བས་ངལ་བར་འགྱུར་བས་ན་སྐྱུག་
 བསྐལ་ཞེས་བྱའོ། བདེ་སྐྱུག་དབྱར་དཔྱན་ལྟར་བརྗེ་བ་མི་རྟག་པའི་རང་
 བཞིན་འདི། སྐྱུར་བཏང་གི་ལོ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། མི་ཆེ་རིང་པོ་སྐྱེད་
 གསུམ་སྐྱུག་གསུམ། དབྱིད་ཉི་རིང་པོ་གྲང་གསུམ་རྒྱོ་གསུམ་མམ་དབྱར་

གསུམ་དགུན་གསུམ་ཟེར་བའི་དོན་འདི་ལྟ་བུར་འབྲེལ་ཡང་མ་འགྲིགས་པ་མེད་
དེ། ཙ་བའི་དགོངས་པ་དང་མ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཉམ་ཚུང་ནམས་གྱིས་ཆེན་པོའི་མིང་།

བཟུང་བ་ཙམ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟུང་།

སོར་མོའི་ཕྱིང་བའི་མིང་བཟུང་ན།

ལོག་འདྲེན་པལ་གྱིས་བསྟུང་བར་བཤད།

ཅེས་པ་ནི། ཉམ་ཚུང་ནམས་སྒྱིར་གཞན་གྱིས་བྱུང་གསོད་པ་དང་སྟངས་
བའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པ་ལས། གཞན་གྱིས་བཀྱར་བའམ་བསྟུང་བའི་ཡུལ་མ་
ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཉམ་ཚུང་ནམས་གྱིས་མི་ཆེན་མཐོན་པོའི་ཁྱིལ་འབྱིང་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ག་གེ་མོ་དང་ཆེ་གེ་མོ་ཁོ་བོའི་སྐྱུན་ནམ་ཉེ་དུའམ་གཞན་
གང་ཡང་རུང་བའི་ཐ་སྟངས་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་ལོ་
ཞེས་མི་ཆེན་པོའི་མིང་གི་ཆ་ཙམ་ལ་བཟུང་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས་ཀྱང་སྒྱུ་བོ་གཞན་ནམས་ཉམ་ཚུང་དེ་ལ་བསྟུང་ཞིང་གཞོད་པར་མི་བྱེད་དོ་
ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སོར་མོའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་པ་ལུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་
ཞིག་གི་མིང་སྟེ། དེས་སྟར་གྱི་ཆོ། སྟོག་གཙོད་དོན་གཉེར་གྱི་དམ་བཅས་
ནས་མི་མང་པོའི་སྟོག་གཙོད་པ་ན། མི་བསད་པའི་གྲངས་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་
གོ་དགུར་ཁོང་ཞིང་སྟོང་གྲངས་ལ་གཅིག་གིས་རྒྱང་བའི་ཆོ། ཆམ་ཆོམ་མེད་
པར་རང་གི་མི་སྟོག་སྟངས་ཅིག་དུ་བཅད་དེ་གྲངས་ཁ་བསྐྱངས་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་
བུ་ལྟ་ཤིན་དུ་རན་པ་ལ། ལོག་འདྲེན་ནི་སྒྱུ་རྩལ་པའི་ལྟ་ཆོགས་བདག་སྟངས་སྟ་
ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་འདི་བཞེན་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་
བཅད་པའི་དམར་མཚོད་གྱིས་མཚོད་སྒྱིན་བྱས་ནས་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་
ཆོགས་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སྟངས་སྟངས་སྒྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྟོད་པ་པོ་ནི། བོད་
ཡུལ་དུ་དར་བ་ལྟར་ན་བོན་ཆོས་པ་ནམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལོག་འདྲེན་
པའམ་བོན་ཆོས་པ་དེ་དག་སྒྱིར་དུག་བཞེར་བ་སོགས་གྱིས་གཞན་གྱི་སྟོག་གཙོད་

པ་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་པོ་གསལ་བྱར་འབྱར་བ་དེ་ཡིས་སོར་མོའི་བྱེང་བའི་
མིང་ཅམ་ཚུན་ཆད་ངག་ཏུ་བཟང་སྟེ་བཞུས་ཤིང་བཟོད་ནས་ཐོས་ན། སོག་
འབྲེན་པ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱ་ཞིང་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་ལ་
གསལ་ཤིང་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་སོ།

སེམས་ཅན་གང་དང་གང་འབྲེལ་བ།

བྱ་བ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱེད།

བྱ་གྲོལ་འཕྱི་བ་ཁྱུང་བ་དང་།

སྐྱམ་གྱིས་འཁྱུག་པ་མཆོད་ལ་སྟོས།

ཞེས་པ་ནི། བྱའི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་གནས་སོ་ཙམ་པའི་ནང་བཅུད་
སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ཡང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་དང་གཅིག་
དང་གཅིག་འབྲེལ་ཅིང་ཡོད་པ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་གིས་རི་
ལྟར་ཅི་བྱུང་འབྲེལ་ཞེས་དྲིས་ན། རི་སྐད་ཏུ། ཆོད་མ་མདོ་ལས། དངོས་
པོ་ནམས་ནི་རེས་འགའ་བ། འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་སྟོས་ཤིང་གྲུབ་པ་ནི། དང་གི་ཆོན་རིག་ཏུ་སྤྱི་
ཁམས་འབྲེལ་བ་དོ་མཉམ་རིག་པ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཏུ་གོ་
རིགས་པས། འོ་ན་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་
ལས་ཀྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་སོང་ལས་བཟང་ངན་ཅི་བྱས་པའི་བསྐྱོག་མེད་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། འཕྱི་བ་ཚུ་ཆེན་སྟོལ་
དགོས་པའི་ཆོ་བྱ་གྲོལ་གྱིས་དེ་ལྟས་སྟེང་ཏུ་ཁྱུང་ཅིང་འཕྱར་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱེལ་
བ་དང་། རྒྱའི་སྟོག་ཆགས་སྐྱམ་གྱིས་ཉ་བཟུང་སྟེ་བྱ་འཁྱུག་པའི་ཁ་འོག་ཏུ་
བསྐྱེལ་ནས་འཁྱུག་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ཏུ་གསོ་བའི་དཔེ་དེ་དག་ལ་སྟོས་
དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་རྟོགས་པར་སྐྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་
སོ།

ལོངས་སྟོན་གསོག་པར་འདོད་ནམས་ཀྱིས།

འཕེལ་ན་གཏོང་བ་སྤང་བའི་མཆོག །

ཚུ་ཆེན་རྒྱུ་ལྟགས་འདོད་ན།

འབྲེང་བ་བཞག་པ་རྒྱུ་གི་གསེས།

ཞེས་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་གསེག་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་
ཡོངས་སྤྱོད་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་སྤང་བར་འདོད་པ་ནི་སྤོས་མ་
དགོས་ཀྱང་། རི་ལྟར་བསྤང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་སྤྱོད་མཆོག་དམན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཞི། སྤྱོད་པོ་ལྟར་ན་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་སྤོས་སྤང་བས་མཐར་རང་
ཉིད་ནོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤང་བར་
མི་རྒྱས་པ་དེ་ནི་དམན་པ་དང་། མཁས་པ་ལྟར་ན་བསགས་པའི་ནོར་ལ་ཉིང་
པོ་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་བཞིག་ནས་སྤོང་འགྲུགས་པར་བྱ་བ་དང་།
སྤྱོད་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་མདོར་ན་གཏོང་པོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་
ནོར་སྤང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཆོག་ཞི། སྤྱོད་པས་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་གནས་
ལྟགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་འདི་
རྒྱུ་དཔག་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཆད་མའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཡིད་
ཆེས་པའི་གནས་སོ། དེའི་དཔེ་ནི། ཚུ་ཆེན་དངས་ནས་རྒྱུ་ལྟགས་པ་
ཞེ་སྤྱོད་པར་འདོད་ན། ཐོག་མར་བཞག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་སྤྱོད་འབྲེང་བ་
ཞེ་སྤྱོད་བཏོན་ཅིང་ཁྱད་དུ་བྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱ་བ་
ནི་རྒྱུ་གི་གསེས་སྤྱོད་ལྟར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མིན་ན་རྒྱུ་ལྟ་དང་བཅས་པ་
མིང་གི་ལྟག་མ་ཙམ་དུ་འཇིག་འགྲོ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས་རྒྱུ་གསེག་ཅིང་བསྐྱེལ་
བ་ལ་གཞོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་མེད་སྤོས་བཅིངས་ན་
ཡོངས་སྤྱོད་རི་ཙམ་སྤྱད་པ་རི་ཁྱད་དུ་འཇོག་འགྲོ་བ་ལས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་
རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

མི་རིགས་པའི་ཚུལ་བརྟགས་པ།

བྲན་གཡོག་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་།

དཀའ་སྟབས་ལྡན་པ་ཆས་གཞོབ་དང་།

རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་མི་སྤྱོད་པ།

གསུམ་པོ་ཚུལ་མིན་ཞུགས་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ནི། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེ་བྲག་པ་
གསུམ་པུ་བརྟན་པ་ལས། བྲན་གཡོག་ཡིན་ན་རང་གི་རྩི་པོ་ལ་གྲུས་ཤིང་བཀྱར་
བར་བྱ་བ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལས་སྡོག་ནས་སེམས་དྲེགས་པས་
མཐོ་ཞིང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་ནི་བྲན་གཡོག་གི་ཚུལ་མིན་དང་། ཡང་དཀའ་སྟབས་
ལྡན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་དགེ་སྤྱོད་རམ་སྲ་མ་དགེ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་
མདོར་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གི་སྡོམ་
པ་སྦྱང་ཞིང་འདོད་ཡོན་ལྡན་པ་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ཚུལ་ལྡན་དང་། དེ་ལས་སྡོག་སྟེ་
ཁ་དོག་བཀྱ་བའི་དར་གོས་ཟ་འོག་ལ་སོགས་པའི་ཆས་གཞོབ་མཛོས་པོས་སྦྱས་པ་
ལྟ་བུས་མཆོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སྤྱོད་ཞེན་མཛད་པ་ནི་ཚུལ་མིན་དང་།
རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ལྷུ་ལ་སྟེ་མི་སེར་བྲིམས་ལུགས་སྤྱོད་ཚུལ་ནས་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་པ་
ཆད་དགེ་དང་མི་དགེ་བའི་མཆོམས་ལེགས་པར་བཅད་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོས་བཞིན་
ཏུ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ལྡན་དང་། དེ་ལས་སྡོག་ནས་སྤྱོད་གཙོད་དང་ཟ་
བཅོམ་དང་མ་བྱང་བ་དང་འཁྲུགས་ཤིང་ཚོད་པ་དང་ཐ་མལ་སྤྱོད་རན་གཞན་ལ་
སོགས་པ་མདོར་ན་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་མངའ་བཞེས་པར་གྱུར་ན་རྒྱལ་པོའི་
ཚུལ་མིན་བཅས། འདིར་སྦྱོས་པ་བྲན་གཡོག་གི་ཚུལ་མིན་དང་། དཀའ་
སྟབས་ལྡན་པའི་ཚུལ་མིན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་མིན་བཅས་ཚུལ་མིན་འདི་

གསུམ་གྱིས་མཚོན་གང་ལྟར་ཚས་དང་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཚོག་དཔན་བར་པ་སྤྱི་
དང་སྤྱི་ལའང་རང་རང་བབ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་གྱི་མཚམས་
ལེགས་པར་འབྱེད་ལ་སྤང་སྤང་མ་ཞོར་བ་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་གནད་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། ཞེས་སོ།

མི་ཚུགས་བྱ་བ་ཚུམ་པ་དང་།

མང་དང་འཁོན་ཞིང་སྟོབས་ལྡན་ཚད།

བྱད་མེད་ཡིད་རྟོན་ངན་དང་མཛའ།

ལྷ་པོ་ལྷུང་དུ་བསྐྱུག་པའི་རྒྱ།

ཞེས་ཏེ། འདིར་ལྷུང་དུ་བསྐྱུག་པའི་རྒྱ་ལྷ་གསུངས་པ་ནི། མི་ཚུགས་
པའི་བྱ་བ་ཚུམ་པ་སྟེ་རང་རང་གི་རྣམས་པའི་དཔག་ཚེད་ལས་འདས་པའི་ལས་
དོན་ཚུམ་པ་དང་གཅིག་ མི་མང་པོ་ལ་འཁོན་ཞིང་དགྲར་འལྱར་བ་དང་
གཉིས། ས་རོལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་འབབ་ཅིང་ཚད་པ་དང་གསུམ།
བྱད་མེད་གྱ་གྱའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མ་ཤེས་པར་དེ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཞིང་དེས་བསྟོ་
བའི་ངག་རིབ་ཞིན་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི། བསམ་སྦྱོད་མི་ལེགས་པའི་སྒྲགས་
པོ་ངན་པར་བསྟེན་ཅིང་མཛའ་འགྲགས་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་ལྷ་བཅས། དེ་ལྷ་པོའི་
གཞན་དབང་དུ་ལྷུང་ན། ཐོག་མར་རང་ལ་རི་ལྷ་བའི་སྟོབས་དང་འཕྱར་པ་
ལྡན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཚོགས་པ་ཡོད་ལྷུང་གྱང་། རི་སྐད་དུ། མ་
ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲིག་པར་བྱེད། ཅས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་སོང་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཚང་བར་གྱུབ་ཟིན་ན།
དེ་ལས་བསྐྱུག་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྒྲིག་པ་འབྱུང་བ་ངེས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་འདིར་འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེ་སྒྲགས་ལ་འབྲེལ་བའི་
འཕྲོས་པ་ཅུང་བྱ་ན། མ་འཇིམ་ཞུམ་བུས་སྤྲོམ་བལྟས། མགོ་ལ་རལ་སྒྲིག་
དགྲུ་ཆགས། ཞེས་དང་། རྒྱ་མོའི་ཞིང་ལ་མ་བལྟས་པའི། ཐོ་གཞོན་གྱི་
རྒྱལ་དེ་སྦྱོར་རྒྱལ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཟས་པོ་བས་འབྱུང་ཚད། ལས་ཤིན་མས་

299

ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བན་ཏན་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ།

ནོར་མེད་ཟས་གོས་མཆོག་འདོད་དང་།

གཞན་ལ་སྤྲོད་ཞིང་ར་རྒྱལ་ཆེ།

བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་ཚོད་པར་འདོད།

གསུམ་པོ་འགྲོ་བའི་བཞད་གད་ས།

ཞེས་ཏེ། སྤྱི་པོ་གཞན་མང་པོས་འཕྱ་ཞིང་དམོད་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་
ཡུལ་ཏུ་འཕྱུར་པ་རང་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་ན་བྱེ་བྲག་གསུམ་ཏུ་མཐོང་
བ་སྟེ། ནོར་མེད་པའི་དབྱལ་པོ་དག་ཟས་ལ་ཞིམ་མངར་དང་གོས་ལ་དར་
གཟབ་འདོད་པ་བཞད་གད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། གཞན་ལ་སྤྲོད་མ་བྱེད་པའི་སྤངས་
པ་དག་གཏམ་འདོད་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་དཔེར་ན་གཏམ་འདོད་པོར་བྱ་བཞོན་ནས་
རྒྱང་རྒྱུར་ས་ལ་རེག་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་བཞད་གད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཡང་། རིག་
པའི་གནས་ཆེ་རྒྱུར་གང་ལ་སྟོས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་སྤྲོད་ས་
ཤིང་མ་ཤེས་པ་དག་པ་རྣམས་ཆར་གཙོད་པའི་ཚོད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ནི་
ལོང་བ་སྤྲོད་ཆེན་ཀྱི་གཞུགས་ལ་ལྟ་འདོད་དང་རྒྱང་མེད་འགྲོ་བར་ཚོམ་པ་ལྟ་བུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲིལ་ཞིང་འཕྱ་བའི་བཞད་གད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་འཕྱུར་བ་བཅས།
འགྲོ་བའི་བཞད་གད་ཀྱི་སར་འཕྱུར་བ་འདི་གསུམ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
རིང་ཏུ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པར་བྱའོ། དེས་ན་འཆོ་གོས་ཅི་ཡང་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་
བབ་ཆགས་པ་དང་། མཆོག་དམན་སྤྱི་ལའང་སེམས་རྒྱུར་ཞིང་དམའ་ས་
བརྒྱུད་བ་དང་། རིག་གནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་སྟོད་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་
མ་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་སྟོབ་གཉེར་ལ་བྱགས་པར་བྱ་བ་ལས། མ་ཤེས་ནའང་
ཤེས་མདོག་དང་། ཐུན་ཅམ་ཤེས་པས་ཀྱང་དྲིགས་ཏེ་གཞན་ལ་ཚོད་པར་ཚོམ་
པ་སོགས་འདི་ཀྱན་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ་སྤངས་སྤྲོད་ཅི་མ་
ལོག་པར་གཟབ་ཅིག་གོ།

ཡུལ་བཟང་ཡོད་བཞིན་ཡུལ་རན་ལ།

སྐྱེ་བོ་རན་པ་ཕོངས་ཤིང་ཆགས།

ཀིང་ཤུའི་མེ་རྟོག་ཤ་ཡིན་ཞེས།

ཅེ་སྐྱུང་ལས་གཞན་སྐྱེ་ཞིག་རེ།

ཞེས་ཏེ། ཡུལ་བཟང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱིར་སེམས་ཅན་པལ་པའི་བྱན་
མོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་རན་པ་ནི་རན་པ་འབའ་ཞིག་
དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེ་ལ་གོམས་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཡུལ་བཟང་པོ་ཡོད་
བཞིན་དུ་དེ་ལ་མི་ཆགས་པར་སྤྱང་ཞིང་ཡུལ་རན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོ་ཕོངས་བ་སྟེ་
འབྲལ་མི་ཕོད་པས་ཆགས་ཤིང་འཇུག་པར་འཇུར་བ་དཔེར་ན། ཀིང་ཤུའི་མེ་
རྟོག་སྟེ་ཤིང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དམར་བ་དེ་མེ་རྟོག་ཉིད་ལས་ཤ་མིན་བཞིན་དུ་
མིག་འཕྲུལ་བའི་དབང་གིས་དེ་ཤ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་ཤར་རེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཅེ་
སྐྱུང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སྐྱེ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ཉ་བུའོ་ཞེས་སོ། ཅེ་སྐྱུང་ཀིང་
ཤུའི་མེ་རྟོག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་དེ་ནི་སྤྱང་ནག་གིས་མེ་རྟོག་གི་ཟེའུ་འབྲུའི་
བརྩད་ལ་མི་འཇུག་པར་མི་གཙང་བ་དྲི་སྟོ་བ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
རང་བཞིན་འདི་དང་སྟོགས་མཚུངས་པར་གོ་བར་བུའོ། འདིའི་ཡུལ་ཞེས་པ་
ས་དང་ལུང་པ་ལ་མི་གོ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྟོས་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་
ཉིད་ཡིན་པས། དཔེར་ན། མིག་ཤེས་ལྷས་ཤེས་སོགས་དབང་ཤེས་ལྷའི་
འཇུག་ཡུལ་དུ་ཁྱུར་པ་གཟུགས་དང་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་ནོ།

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དག་བས་ཀྱང་།

རང་གི་འཁོར་གྱིས་གཞོད་པ་མང་།

སང་གི་ལྷས་ཀྱི་འབྲུ་མིན་པ།

སྟོག་ཆགས་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བ།

ཞེས་པ་ནི། སྟོབས་དང་འཇུར་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁྱུར་པའི་མི་ཆེན་པོ་
རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་སྤང་བའི་དག་ཡིས་གཞོད་མོད་
ཀྱང་། དེ་བས་ཀྱང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་འཁོར་ཉིད་དེ། རང་གི་

འཁོར་གྱིས་གནོད་པར་གྱུར་པ་ལྟར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་མང་དུ་བྱུང་བར་
ཡོད་པ་དེ་ནམས་གྱིས་རྟགས་པར་བྱས་པ། དཔེར་ན། རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
སེང་གེ་འདི་སྟོག་ཆགས་གཞན་སུ་ཡིས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་བྱས་ལ་ཚོས་པའང་མེད་
མོད་དེ། སེང་གེ་ནི་རང་རང་གི་ཡུས་ལ་གནས་པའི་འབྲུའམ་ཤིག་གིས་བྱ་བར་
བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ།

རྩེ་བོས་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པ།

དེ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་སུ།

སྣང་བས་གཟུགས་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ན།

དེ་ལ་ལྟ་བའི་ཐབས་གཞན་མེད།

ཅེས་ཏེ། སྦྱིར་འཁོར་འབངས་ནམས་ལ་གཞན་ནས་གནོད་ཅིང་འཆོལ་
བྱུང་ན། དེ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་རང་གི་རྩེ་བོ་ལ་རེ་ཞིང་རྩེ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དེ་
སྦྱོབ་པ་འོས་སུ་བབས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་འཁོར་འབངས་ལ་གནོད་པར་
བྱེད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་རྩེ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་ན། གནོད་པ་དེ་ལ་
སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་སུ་ཡོད་དེ་སྦྱོབས་གནས་རེ་ས་སུ་ཡང་མེད་པ་དཔེར་ན།
གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པོ་སྣང་བས་ཡིན་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྣང་བ་དེ་ཡིས་
གཟུགས་མ་གསལ་བར་སྦྱིབ་པར་བྱེད་ན། སྦྱིབ་པ་དེ་ལ་སེལ་བྱེད་གཞན་ཞིག་
འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བས་དེ་ལ་ཐབས་གཞན་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ།
འདིར་རྩེ་བོ་རང་གིས་རྩེ་བོ་རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ། རྩེ་
བོས་རང་གི་འབངས་ལ་གནོད་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་པ་ནི། འབངས་རྩེ་བོར་
འབྲེལ་བས་གནོད་བྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱུར་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དོན་ལ་མི་འགལ་ལ་གང་བཟུན་པའི་སྐབས་འདིའི་དགོངས་པའང་
དེ་རང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཆོས་སྦྱོད་ཞིབ་པར་གནས་པ་ལ།

འཆོལ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་ཡིན།

རང་ལ་སྐྱབས་འོངས་བསད་པ་ལ།

དཔའ་པོ་ཡིན་ཞེས་སྤྲིན་སྤྲིན་གས།

ཞེས་པ་ནི། བཟོད་པའི་པ་རྩོལ་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
པའི་སྦྱོད་པ་སྐྱབས་པ་ཆེར་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་གནས་ཤིང་
བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་བརྒྱལ་བྱས་སྤངས་ཏེ་གཞན་གྱིས་གཤེ་བ་ལ་སྤྲར་མི་
གཤེ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལ་སྤྲར་མི་བརྟེན་པ་སོགས་མདོར་ན་
གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་རིང་དུ་སྤངས་པའི་ཆོས་པ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉུང་བ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
རང་ཉིད་པ་ལ་གནས་ཤིང་འཇིགས་པ་གང་ཞིག་སྦྱེ་བོ་གཞན་ཞིག་གིས་སྦྱོབ་
པར་འོངས་དུས་རང་གི་སྐྱབས་སྤྲུལ་པ་དེ་བསད་ནས་དེ་ལ་བདག་དཔའ་པོ་
འོ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་ཞིག་སྤྲིན་ཡོད་དེ་སྤྲུལ་མེད་པ་དེ་ཉུང་འོ་ཞེས་སོ།

སྦྱང་ན་རང་ལ་མི་པན་ཡང་།

གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད།

སྦྱལ་གདུག་ཟས་སྤྲུལ་བ་ཡང་།

པ་རྩོལ་མཐོང་ན་མི་གསོད་དམ།

ཞེས་པ་ནི། སྦྱེ་བོ་རན་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་རན་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་
ཉུང་ལས་མི་དགེ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་ཆོམ་ཆོམ་དང་བྲལ་ཞིང་འཛོམ་བག་སྤྲོ་མོ་ཅམ་
ཡང་མེད་པ་ཉི། རང་ལ་པན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོད་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་
བར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོས་མ་དགོས་པ་ཁོ་ན་དང་། དེ་མིན་རང་ལ་མི་པན་པའམ་
རང་དང་འབྲེལ་མེད་དག་ལའང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དཔེར་ན།
གཤམ་ཆོད་ཉུར་ན། སྦྱལ་གདུག་གི་ཟས་སྤྲུལ་བ་བ་ཡིན་པས། སྦྱོག་
ཆགས་གཞན་གྱི་སྦྱོག་གཙོད་པ་སྦྱལ་གདུག་ལ་དགོས་མེད་དུ་བད་མོད་བྱང་།
པ་རྩོལ་སྦྱོག་ཆགས་གཞན་སྦྱལ་གདུག་གི་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་དུས། དེ་རང་ལ་
འབྲེལ་མེད་དང་རང་གི་ཟས་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཡིན་བཞིན་པ་ཉི། དེའི་སྦྱོག་བཅད་

པས་ཅིར་ཡང་མི་པན་པ་དགོས་མེད་ཉིད་དུ་ཤེས་བཞིན་པར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་
བར་དེ་དག་གི་སྒྲིག་ལ་འཆེ་བར་ཚོམ་པས་དེ་ལྟའི་འབྲེལ་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་
ཡང་གསོད་དོ་ཞེས་སྒྲུལ་གདུག་གི་དཔེས་སྒྲུབ་རན་རང་ལ་མི་པན་ཡང་གཞན་ལ་
གཞོན་པར་བྱེད་པ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ།

འདོད་པ་བདེ་འོ་སྒྲུལ་སེམས་ཀྱང་།

དེ་སྒྲུད་སྒྲུག་བསྐལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ།

ཆང་འབྲུང་བདེ་འོ་སྒྲུལ་པ་དེ།

སྒྲུབ་བདེ་བར་བསྒྲུལ་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས་ཡུལ་ལྟ་ལྟ་ཅན་མིག་ན་
བ་སྒྲུབ་ལྟ་ལྟ་ཡིད་དང་བཅས་དབང་པོ་རྒྱག་འབྲུད་པ་ལས་ཆོར་བ་བདེ་སྒྲུག་
བར་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་འོ་ཆོར་བ་བདེ་བ་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་མངོས་པ། སྒྲུབ་
སྒྲུབ་པ། གྲི་ཞེས་པ། རོ་མངར་བ། རྒྱུ་བྱ་འཇམ་པ་སོགས་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟ་ཡིད་པས་ན། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྟ་སྒྲུད་པ་བདེ་
བར་སེམས་པ་སྒྲིབ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཤེས་སྒྲིལ་མོད། འོན་ཀྱང་
དོན་དུ་དེ་དག་བདེ་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུག་བསྐལ་མཐའ་དག་བསྒྲུད་པའི་
གཞིར་གྱུ་བ་ཅིང་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལས་འབྲུང་བས། དེ་ནི་སྒྲུག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུབ་པོ་འགའ་ཞིག་ཆང་འབྲུང་བ་བདེ་བ་ཡིན་
ནི་སྒྲུལ་པ་ལ་མཆོན་ན། དེ་ནི་སྒྲུབ་བདེ་བར་བསྒྲུལ་པ་དང་བྱེད་མེད་དེ།
ཆང་གིས་བཟི་ཆོ། ལངས་ན་འབྲེལ་ཞིང་འགྲོ་ན་འཁྱོར་བ་དང་། ཤར་སྒྲུབ་
རྒྱུ་བྱུང་ཡང་འབྲེད་མི་ཤེས་པ། རོ་ཆ་བྲལ་ཞིང་དུ་བ་དགོན་པ་ཅལ་ཅལ་སྒྲུབ་
བ་སོགས་མདོར་ན་རང་སེམས་རང་ལ་མི་དབང་བར་ལུས་ངག་གི་བྱ་སྒྲུད་གང་
བྱུང་མང་བྱུང་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ནས་བྱེད་པའི་རང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་ན་
དེ་ལ་བདེ་བ་ག་རེ་ཡོད། དེ་ལ་བདེ་བ་ཡིན་པས་མས་ན་སྒྲུབ་བདེ་བར་བསྒྲུལ་
པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ཏེ། ཆང་རག་གི་སྒྲུབ་ཆང་འབྲུང་བས་མཆོན་དེ་དང་དེ་

འདྲ་བ་རང་བཞིན་ངན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བདེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་
པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ་ཉག་ཏུ་སྤང་བྱ་ལ་གཟབ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ།

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱས།

ཡོན་ཏན་འབད་པའི་ཤུགས་ལ་གནས།

འབད་ནས་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱབ་པར།

གཞན་ལ་འཁངས་པས་ཅི་ཞིག་ཕན།

ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་བོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཆོག་དམན་
བར་ཀྱན་གྱིས་གྱས་ཤིང་བཀྱར་བ་ཡིན་པས། གང་ཚུད་གཞན་གྱི་གྱས་བཀྱར་
འཛོལ་པར་འདོད་ན། ཐོག་མར་སྤྲོ་ཆད་བཟོ་གསོ་ནང་རིག་དང་བཅས་པའི་
རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་དེའི་འཕྲོས་པ་སྟན་དང་གས་ཤིབ་སྒྱུར་མངོན་བརྗོད་
སྒྲིས་གར་སྐར་རྩིས་བཅས་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྟ་སྤྱི་འཕྲི་བྱེ་བྲག་ལ་བསྐྱབས་ནས་
མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མཁས་འཇུག་ལས། རི་སྐད་དུ། མཁས་གང་
ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། རི་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། བྱེ་བྲག་སྤྱངས་
པའི་དོན་ཤེས་པ། དེ་ཡང་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་ནི་
གདོན་མི་ཟེའོ། འོ་ན་བདག་འཛོལ་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡུལ་གང་ན་
ཡོད། ཁོ་བོ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ་ཟེར་ན། སྤྲོས་པ། དེ་གནས་ཡུལ་རྒྱ་ལ་མེད་
བོད་ལ་མེད། དེ་སྤྱི་བོ་གང་ལའང་མེད། དེ་སྤྱི་བོ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
ཡོད། རང་གི་འབད་བཙོན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། འབད་པའི་ཤུགས་ལ་ཡོན་ཏན་
གྱི་འབྲས་བྱ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ལན་བཏབ། དེས་ན།
ལུས་སྤྱོད་དང་རིག་པ་དར་བའི་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་རང་རང་ཡོན་ཏན་ལ་
འབད་བཙོན་མ་བྱས་པར་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཤེད་སྤྱོད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་དུས་འདའ་
བར་གྱུར་ན། ཆས་པའི་དུས་སུ་འགྲོད་པ་སྤྱིས་ནས་མ་བྱུང་བ་པས་བྱས་མས་
བྱས་ཟེར་བ་སོགས་གཞན་ལ་འཁངས་པས་ཅི་ཞིག་ཕན་ཞེས་སོ། དེས་ན་སྤྱི་

སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་གཞོན་ནུའི་དུས་ཚོད་གསེར་འབྲ་བ་དེ་རང་ལག་ཏུ་
ཡོད་དུས་འཕྱག་པ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འགྲགས་པར་བྱེད་པ་གལ་
ཆེ་ཤོ། དེ་བྱང་ན་སྤང་ཀས་པའི་དུས་སྤུ་རང་ཡང་འཁྱུད་མི་དགོས་པ་དང་
གཞན་ལའང་འཁང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་
ལས་ཀྱང་། རང་ལ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ཉེ་མ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་བཟུང་།
གང་ཞིག་ཉིན་བརྒྱ་སྤང་བ་ན། ཆོག་བརྒྱ་མ་ལུས་ཁོང་དུ་ཆུད། ཅེས་འབྱུང་
བ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ལས་
འགྲུབ་ཅིང་། ངལ་བ་བརྒྱ་སྤག་བཞེན་པའི་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་ཤི། འདྲིའི་དོན་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཟེར་བ་ནི་མེད་ངེས་སོ།

མི་ནམས་ཆེ་རིང་བ་ལ་སྟོན།

ཀས་པར་གྱུར་ལ་འཇིགས་པར་ལྟ།

ཀས་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཆེ་རིང་བར།

འདྲོད་པ་སྐྱབ་པོའི་ལོག་ལྟ་ཡིན།

ཞེས་པ་ནི། མི་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཆེ་རིང་པོ་བསྐྱད་སྐབ་པ་ཞིག་བྱང་
ན་ཅི་མ་རྒྱང་སྐྱམ་པར་མི་ཆེ་རིང་པོའི་བར་འཆོ་བའི་རེ་སྟོན་ངེ་བཞིན་བྱེད་ལ།
ཡང་། གདོང་ལ་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་ལུས་མེ་རྟོག་ལྟ་བུའི་ལང་ཆོའི་དུས་
འདི་ཉག་ཏུ་གནས་པ་བྱང་ན་ཅི་མ་རྒྱང་སྐྱམ་ཞིང་ཀས་པར་འབྱུར་བ་ལ་
འཇིགས་པར་ཡང་ལྟ་བ་ཡིན་ན། ངང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱབ་པོའི་ལོག་ལྟ་ཁོ་ན་
ཤི། ཀས་པ་མི་འདྲོད་པ་དང་ཆེ་རིང་བ་འདྲོད་པ་གཉིས་དངོས་སྤུ་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། མ་ཀས་ན་ཆེ་རིང་བ་མི་འབྱུང་ལ། ཆེ་རིང་ན་སྤྲ་དཀར་བ་དང་།
ལུས་གྲག་པ། ཅེ་ལྟ་བུ་སྤྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་ལང་ཆོ་སྤུ་སྤག་མཚར་བ་དེ་ག་ལ་
མི་སྤྲིད་ཞེས་སོ། དེའི་ཕྱིར། ཀས་ལ་འཇིགས་ཤིང་ཆེ་རིང་བར་འདྲོད་པ་
སྐྱབ་པོའི་ལོག་ལྟ་ཤི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཅི་ནས་ཤེས་སྤྲ་བས།
ལང་ཆོ་མི་ཉག་པ་དང་། སྤྲི་ཀ་ན་འཆི་མི་བསྐྱོག་པའི་ངོ་པོར་བསམས་ནས་

མིའི་མི་ཆེ་ཅི་ནས་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་བར་མི་བྱའོ།

གང་ཞིག་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ།

དེ་ལས་ཡོན་ཏན་མི་ལེན་ན།

མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པའམ།

ཡང་ན་ལས་གྱིས་མནར་བ་ཡིན།

ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེར། སླ་མ་ཡོད་དུས་ཆོས་ཁྱུས།
མཁས་པ་ཡོད་དུས་ཡོན་ཏན་སྟོབས། ཟེར་བ་ལྟར་མཁས་པ་རང་གི་གམ་ན་
ཡོད་དུས་ངེས་པར་དུ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་མཁས་པའི་ས་
ནས་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་ཐོབ་ཐོབ་དེ་ཙམ་དུ་འབད་པ་དུ་མས་སླང་དགོས་པ་ཁོ་ན་
ལས། གལ་ཏེ་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་མི་ལེན་པར་གྲོང་པའི་
སླ་མ་ཟེར་བ་ལྟར་རི་མི་སྐྱམ་པར་བྱད་གསོད་པར་བྱས་ན། མི་དེ་ཡང་ན་
སེམས་ལ་གདོན་ནད་གྱིས་བཏབ་པས་ཤེས་པ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གམ།
ཡང་ན་ལས་མ་དག་པས་མནར་ཏེ་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ་དུད་འགྱུར་རང་བཞིན་
ཉིད་དུ་ངེས་སེམས་ཏེ། སྟོང་དུ། མཁས་པ་ཅད་ཅིང་མ་དྲིས་ན། དེ་ཡི་
བར་དུ་གཏོང་མི་དཔོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་གྱི་མཁས་པ་ཡིན་ན་
རི་ཙམ་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁ་ལ་མི་སྟོག་པའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར།
ངེས་པར་མཁས་པ་བརྟག་ཤེས་པ་དང་། མཁས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་སླང་ཤེས་
པར་བྱ་བ་ལས། ཕྱི་སྐྱེ་མདོག་འབྱེད་པ་ཙམ་ནི་བ་ལང་ལ་དབྱད་པའི་ཐབས་
སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གང་ལ་ལོངས་སྟོད་ཡོད་བཞིན་དུ།

སྟོད་དམ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན།

མི་དེ་ནད་གྱིས་བཏབ་པའམ།

ཡང་ན་ཡི་དྲགས་མདོན་སྐྱམ་ཡིན།

ཞེས་ཏེ། ཟས་གོས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་དངོས་པོ་སྟོད་

བྱར་ཁྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་སུ་བྱ་བའི་ཁོངས་ལ་
 གཏོགས་ཏེ། དེའི་མིང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གོ་རུས་པ་ལྟར། སྤྱད་ན་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་། མ་སྤྱད་ན་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཐ་སྟད་མི་བྱ་བ་ཤེས་སྤྱོད་བའི་ལྟར་ན། སྤྱི་པོ་
 གང་ཞིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་བཞིན་དུ། དེ་ཟ་བར་མི་རུས། དེ་སྤྱོད་པར་མི་
 རུས། དེ་སྤྱོད་པར་མི་རུས། གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་ཡང་མི་རུས་ན། དེ་
 འདྲའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཁྱད་མེད་པར་འཁྱུར་བ་དང་།
 ལོངས་སྤྱོད་མིང་སྐམ་པོ་ཙམ་ལས་ལོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཏིལ་
 ཙམ་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་མཐར་བསགས་ནོར་གྱིས་རང་བཟླག་
 པའི་རྒྱར་ཡང་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། རང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་མི་དེ་ཡང་ན་སྤྱོ་
 བྱ་དགོན་ནད་སྐྱེས་ཀྱིས་བཏབ་པས་རང་སེམས་གཞན་དབང་དུ་ཁྱུར་
 པའམ། ཡང་ན་བཀྲས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡི་དྲགས་ཁ་ལ་
 མེ་འབར་སྐྱེས་པའི་ཡི་དྲགས་དངོས་གཟུགས་མི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་གྱུ་བ་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། དེས་ན། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རི་ཙམ་མང་བ་དང་རི་
 ཙམ་མཚོག་ཏུ་ཁྱུར་པ། རི་ཙམ་སྤྱད་སུམ་ཚོགས་པ་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་རུང་།
 མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་སྤྱད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་གང་གི་ཟས་ནོར་
 ལ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱབ་རུས་པར་མ་བྱས་ན། མི་ཡུལ་འདི་ནས་ཆེ་མ་འཕོས་པ་མི་
 ལུས་ད་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐལ་དངོས་ཐོག་ལ་སྤྱངས་ཤིང་སྤྱོད་
 བ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཆོས་ལུགས་ཤེས་ཀྱང་མི་སྦྱབ་ན།

དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ལེ་ཏོག་སྤྱད་སུམ་ཚོགས་ན་ཡང་།

གཅན་གཟན་དགའ་བ་ག་ལ་སྤྱོ།

ཞེས་ཏེ། གང་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅི་དང་ཅིའང་ངེས་པར་
 ལག་ལེན་དངོས་སུ་བསྟར་བའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་སྟེ། མཐར་སྤྱད་གི་

དོན་དུ་གཉེན་བྱ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་འབྲས་བྱ་དེ། ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཕྱ་རགས་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་རག་ལུས་པ་ལས། ཉམས་ལེན་
 གྱི་དངོས་ཐོག་དུ་མ་ཤར་བའི་ཐོས་ཤེས་ཅམ་གྱིས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ན། ཇིས་
 པར་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཤེས་པར་
 སྒྲུབ་ཤོ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ལུགས་ཤེས་ཀྱང་མི་སྦྱབ་ན་དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཉིད་པེར་ན། གཅན་གཟན་ལ་ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་
 འདྲ་བར། གཅན་གཟན་ལོ་རྟོག་མི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཉམས་
 བྱོད་ལོ་རྟོག་ཅི་ཅམ་ལེགས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དུ་བྱུར་ཀྱང་རུང་གང་
 ཉམས་གཅན་གཟན་ལ་ལོ་རྟོག་གིས་དགའ་བ་མི་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་
 སྒྲུབ་འཆད་ན། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཞིན་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་ན། ཐོག་
 མར་ཐོས་དགོས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ལ། པར་དུ་བསམ་དགོས་པའང་ངེས་པ་ཡིན་
 མོད། འོན་ཏེ་མཐར་གྱི་འབྲས་བྱ་བྱུང་བ་ནི་སྦྱབ་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན།
 མོན་དུ་སོང་བའི་ཐོས་བསམ་དེ་ཀྱན་རྗེས་གྱི་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་སྦྱབ་ན། ཇི་ཅམ་ཐོས་པའམ་ཤེས་པ་དགོས་མེད་དུ་བཤམ་ལོ་
 ཞེས་སོ།

ལས་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལ།

ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་བྱས།

བྱ་རྟོག་ལྟོགས་ཀྱང་བསྐྱངས་མོད་ཀྱི།

འགྲངས་པར་བྱ་བ་ག་ལ་བྱས།

ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རིགས་དུག་དུ་སྦྱོང་བ་སོ་སོའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་དགེ་དང་མི་དགེས་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་རིགས་གཅིག་གི་གནས་
 ལའང་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་མཐོང་བ་རང་རང་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ལས་དགེ་དང་
 མི་དགའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྦྱོང་བོ་འགའ་
 ཞིག་མིའི་ལུས་རྟེན་ཅམ་དུ་མ་བྱེད། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་

ལྡན་པ་ནི་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་སྒྲོས་མ་
 དགོས་ཀྱང་། དེ་ལའང་རྫོགས་ཐེད་ཀྱི་ལས་བྱས་བསགས་མི་དགེ་བ་འགའི་
 དབང་གིས་མིའི་ལྷན་ལ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡང་འབྱུང་བ་
 ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་མང་དུ་གསལ་བ་ལྟར།
 ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་གོང་སྒྲོས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འོངས་སྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་སེར་
 ལྷས་བཅིངས་ཏེ་སྒྱུད་མི་རྒྱས་པ་མང་དུ་མཐོང་བ་ནི་དཔེར་ན། འདབ་ཆགས་
 བཀའ་པོ་བྱ་རྒྱལ་ལ་བས་རྟེན་པའི་ཆེ། གང་ལྟར་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་
 རྟེན་པའི་བས་དེ་དག་རང་གིས་སྤུང་བུ་ལས་མ་ཚོས་པར་གཞན་རྣམས་སའི་འོག་
 ཏུ་སྒྲ་ཞིང་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་འབྲངས་པའི་སྐབས་མེད་པར་
 བཀའ་སྒྲོགས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་མནར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱར་བ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ།

སྒྱུད་དང་སྒྱུན་པར་མི་རྒྱས་པའི།

ནོར་དེས་སྐྱག་པོར་བསྐྱོམ་ན་ནི།

རེ་བོ་གསེར་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས།

སྐྱག་པོ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ།

ཞེས་པ་ནི། རང་གིས་སྒྱུད་མི་རྒྱས་ཤིང་གཞན་ལའང་སྒྱུན་པར་མི་རྒྱས་
 པ་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སེར་ལྷས་རབ་ཏུ་བཅིངས་པའི་ནོར་དེ་འདྲ་བ་ནི་རི་ཅམ་
 གྱིས་མང་བ་དང་སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པར་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་
 མེད་ཅིང་ནོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ལའང་ཕལ་ཆེར་བྱད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཟད་དེ། མིང་སྟོང་ཏུར་ཅམ་ལ་སྐྱག་པོ་ཞེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་སྟོར་
 ཐེད་ལྟ་བུར་སྒྲོག་པ་ལས་དོན་ངོ་མར་རང་གཞན་སྤུ་ལའང་རྩོམ་ཆོགས་པ་དེ་
 འདྲའི་རང་ཚུལ་ནི་ནོར་མེད་ཀྱི་དབུལ་པོ་དང་གཉིས་སྤུ་མ་འབྱུར་བས་ན། དེ་
 ལ་སྐྱག་པོ་ཞེས་མི་བྱ་ཏེ་སྐྱག་པོའི་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྒྱུད་
 དང་སྒྱུན་པར་མི་རྒྱས་པ་ནོར་སྒྲིང་པོ་དང་བྲལ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་བདག་སྐྱག་
 པོའོ་སྟམ་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱག་པོ་དོན་མཐུན་དུ་འབྱུར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱེ་

བོ་སྤྱའང་སྤྱག་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་དགའ་ཤི། དཔེར་ན་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ལ་འདི་གསེར་རོ་སྒྲུལ་ཞིང་རང་གིས་བདག་གིར་བྱས་པ་བསྒྲུབས་ན་དེ་ཙམ་ཉིད་
 གྱིས་གསེར་གྱི་རི་བོ་བདག་གིར་བྱས་པའི་སྤྱག་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་
 ལས་སྤྱ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། དེས་ན་སྤྱག་དང་མ་སྤྱག་གིས་བཅོམ་ལྷན་
 མིན་ཙམ་ལ་མིན་པར། དེ་བས་གལ་ཆེ་བ་ནི། རང་གིས་སྤྱོད་པའམ་གཞན་
 ལ་སྤྱོད་པའམ་མདོར་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་ལྷན་
 པར་བྱ་བ་དེ་རང་ལ་ཡིན་པར་ཅི་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྤྱི་བ་ལ།

མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་པ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དགོན།

ཞེས་པ་ནི། ཆོས་འདི་དང་འདི་འོ། ཆོས་མིན་པ་འདི་དང་འདི་འོ་
 ཞེས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོ་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱི་བ་ཆོད་ལྟེ་ལ་མི་ཐོགས་པ། གསུང་གི་
 གཞ་ལྟར་ལྟར་དུ་འབབ་པ། མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་མཁས་པར་བསྒྲུབ་པའི་
 སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རི་ལྟར་
 ཤེས་པའམ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའམ་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བ་པོ་ནི།
 སྤྱི་བའི་འདས་པའི་དུས་ལ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་བ་ཅི། འཇིག་རྟེན་ད་ལྟ་བུ་འདི་འོ་ཆེ་ན།
 མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་སྤྱི་བའི་ཀྱང་གཏན་ནས་
 མེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་བ་ཆོད་པར་མ་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལས་པལ་ཆེར་མེད་པའམ་ཤིན་ཏུ་
 དགོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཀྱང་། རིགས་ལམ་སྤྱི་བ་
 འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་
 ལེན་དང་། ཆོག་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ། ས་སྤྱིང་འདི་ན་
 རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྤྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་ལེན་ཏི་ལག་
 ལེན་དངོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་ཤེས་

པར་བྱེ།

རིགས་གཞུགས་ལང་ཚོ་ལྷན་ན་ཡང་།

ཡོན་ཏན་མེད་ན་མངོས་མ་ཡིན།

མ་བྱ་སྤྱུ་ཡིད་འོང་ཡང་།

ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་འོས་སམ་ཅི།

ཞེས་པ་ནི། རིགས་མཐོ་ཞིང་། གཞུགས་མངོས་པ་དང་། ལང་ཚོ་
དར་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དེ་གསུམ་གཤམ་གང་རུང་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་།
གང་ལྟར་དེ་དང་དེ་ནམས་ནི་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཅན་ལའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་
དོན་དམ་པའི་མངོས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་གྱི་
དམ་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པས། གང་
བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོ་དེ་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་ན།
གོང་སྤྱོད་མངོས་བྱེད་དེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་གང་ལྟར་མངོས་པར་བྱེད་པ་ལ་
བསྐྱོམ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་དང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལྷན་ཡང་མངོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་དཔེར་ན། མ་བྱ་སྤྱུ་ཡི་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་བལྟས་པས་ཡིད་འཕྲོག་
པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་གཙུག་གི་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་
ཆེན་པོའི་རྒྱན་ལ་མི་འོས་པ་དེ་ལྟ་བུར། ཁོག་པའི་ནང་ལ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན། ཕྱི་ལ་མངོས་མངོས་ཅམ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
མངོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།

སྤྱི་ཚབ་དང་ཉོས་པའི་བྱ།

གཡར་པོའི་རྒྱན་དང་བརྒྱས་པའི་ནོར།

སྤྱོད་དཔོན་མེད་པའི་རིག་པ་ནམས།

ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བཙི་བ་མེད།

ཅེས་པ་ནི། རང་ལ་སྤྱི་ཚབ་པ་ལ་སྤྱོད་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་
མར་བཙོས་པའི་སྤྱི་ཚབ་དང་། རང་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་མེད་ཀྱང་རིན་གྱིས་

ཉམ་ནས་ཉར་པའི་བྱ། རང་ལ་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་གཞན་ལས་གཡར་
 བས་བཏགས་པའི་རྒྱན་དང་། རང་ལ་ཞོར་མེད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དེ་བརྒྱས་
 བས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བསྟེན་ནས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་
 རང་རང་རིག་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱངས་ཤིང་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དེ་
 རྣམས་ནི། གང་གི་བདག་པོ་ལ་ཡོད་ནི་ཡོད་འདྲ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྩེ་བོ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྣ་འོ། བྱ་འོ། རྒྱན་ནོ། ཞོར་ནོ། ཡོན་ཏན་ནོ།
 ཞེས་སྟུ་བཙུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། འདིར་སྣ་ཡི་ཆབ་ཅེས་པའི་བཞད་གད་གྱི་
 དཔེ་འདི་ལྟར་སྦྱར་བའང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོང་སློབ་གཞན་བཞི་དེ་དག་རྩེ་
 བོ་གཞན་གྱིས་བཞད་གད་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་རོ་བོ་ནས་བཞད་
 གད་གྱི་རྒྱར་སྒྲུབ་པ་དཔེར་ན། སྣ་ཡི་ཆབ་མ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ།

མི་གང་བྱས་པ་མི་གཙོ་བ།

དེ་ནི་གཞན་པས་རང་ལ་གཞོད།

ལྟས་ངན་སྦྱབ་པ་ཉེས་པ་འགའ།

དགྲ་ཡི་ཐོག་མ་རང་ལ་འབྱུང་།

ཞེས་པ་ནི། མི་གང་ཞིག་བྱས་པ་མི་གཙོ་བ་སྟེ། སྦྲར་གཞན་གྱིས་
 རང་ལ་དྲིན་བྱས་པ་དེ་ལ་དྲིན་ལན་མི་འཇལ་བའམ་དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་
 བ་ཡིན་ན། དེས་རྩེ་བོ་དྲིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་པན་གཞོད་ཅིར་མི་འབྱུར་
 བའམ་ཡང་ན་ཅུང་ཟད་གཞོད་པར་འབྱུར་བའང་སྟོན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་
 བས་གཞོད་པ་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པར། རྩེ་བོ་དྲིན་མི་གཙོ་
 མཁན་རང་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དཔེ་ནི། བ་རོལ་གྱི་དགྲ་ལ་གཞོད་པར་
 དམིགས་ནས་དེ་ལ་ལྟས་མནན་པ་དང་སྤྱི་འཇུག་པའི་ལྟས་ངན་སྦྱབ་པ་འགའ་
 ཞིག་གང་དགྲ་སྟེང་དུ་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་མི་ཤི་གོང་ཆག་དང་ནད་
 རྩེན་འབྲུགས་ཚོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་རོལ་དགྲ་ཡི་ཐོག་ལ་མངོན་དུ་མ་འབྱུར་

གྱི་ཐོག་མ་ན། ལྷ་ས་རན་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་ས་རང་ལོག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་པས་བཞུན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱས་དྲིན་མི་གསོ་ན་སྦྱིར་
 དུས་སུ་ཕྱི་ཙམ་ལས་གང་ལྟར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱོག་པར་འབྱུང་བའི་ཚས་
 ཉིད་རྟོགས་སྤྲོ་བ་དེ་ལྟར་དང་། ཐ་ན་ཡང་སྤྱི་བོ་གཞན་མང་པོས་མི་འདི་རྒྱ་
 དག་མེད་པའི་ཞེས་སྒྲིག་པའི་གྲགས་པ་རན་པའི་མིང་འཕྲས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་སྐྱབ་
 བཞིན་བསྐྱབ་འབྱུར་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཤེན་ཏུ་གཞོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་
 ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་རྒྱ་ཐོན་ཟམ་པ་ག་ལེ་བཞུགས་ཟེར་བ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱལ་མིན་རན་སྤྱོད་འདི་རིགས་ཅི་རུས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་རིགས་པ་ལས།
 རན་སྤྱོད་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་མ་བགྱིན་ལེགས་སྟམ་མོ།

མངས་སྤྱོད་འབྱུང་པར་མཐོང་ན་ཡང་།

གནས་མ་ཡིན་ལས་སུ་ཞིག་ལེན།

ལུག་ཐུག་འཐབ་པའི་ཁྲག་བཞུགས་པས།

མ་སྤྱིས་མགོ་བོ་བཀས་ཞེས་ཐོས།

ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་འདོད་པ་ལ་ཚད་མཐའ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན། གང་
 མངས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་ཅོག་པ་ཅི་དང་ཅི་ཡང་ལེན་པ་ཉིད་དུ་ཟད་མོད། འོན་
 ཀྱང་རང་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཤེན་ཏུ་མི་རིགས་པ་སྟེ། ངེས་པར་མངས་སྤྱོད་ལ་
 སྤང་བར་བྱ་རིགས་དང་མ་རིགས་ཀྱི་གནས་མ་འཚོལ་བར་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་མངས་སྤྱོད་གང་ཞིག་བསྐྱབ་ན་འབྱུང་པར་ངེས་པ་ཞིག་མཐོང་བར་གྱུར་
 ཀྱང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གནས་མ་ཡིན་པ་སྤང་བར་མི་རིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན།
 སྤྱི་བོ་སྟོགས་འགོང་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པ་འདྲ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་
 ལེན་ནོ་ཞེས་དང་། དེའི་དཔེ་ནི། སྤར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། མ་སྤྱིས་ཤིག་
 སྤང་འདབས་སུ་ཟས་འཚོལ་དུ་སྤང་བ་ན། དེར་ལུག་ཐུག་མི་བསྐྱུན་པ་གཉིས་
 ཡུན་རིང་དུ་འཐབ་པས་རྒྱུ་རྩ་བ་ནས་ཁྲག་མང་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་།
 དེས་འདི་ནི་རུང་བ་འོ་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ་ཁྲག་ལྷག་པར་བྱས་པ་དང་། ལུག་

ཐུག་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་བརྒྱུད་ས་པར་བྱས་པའི་བར་དུ་མའི་མགོ་བོ་ཚུད་པས།
དེའི་མགོ་བོ་ཡུལ་ཀའི་དོག་པ་ལྟར་བཀས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཐོས་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་དཔེས་བསྟན་ཏོ། ། ཡུལ་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྷམ་པའམ་ཉི་དགའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པར་གསུངས་སོ།

འབྲེལ་བ་འགའ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས།

གཞན་ལ་ཉེས་ཀྱིས་དོར་མི་བྱ།

བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་འཁོར་འདབས་ནམས།

ག་བྱར་བཞིན་དུ་འགྲོས་པར་འགྱུར།

ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་འམ་རྗེ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདབས་མང་པོ་
སྤྱོད་བཤོ་དག་གིས། རང་གི་འཁོར་འདབས་ལ་ཉེ་འགྲུངས་ཅི་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་
ཉན་དུ་བཟག་ཅིང་དཔྱད་ལ་ནན་ཉན་གྱིས་འཇུག་རིགས་པ་ལས། རང་གི་ཉེ་
འཁོར་ན་འཁོད་པའི་སྤྱོད་པོ་འགའ་དང་འགའི་སྤྱོགས་རེ་བའི་ངག་ཙམ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤང་སྤང་གི་འཇུག་ཕྱོག་མི་རིགས་པ་སྟེ། ཉེ་ལྟོས་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་
ངོར་བྱས་ནས་དེས་རིམ་གྱིས་ཤིག་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉན་ཏེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་
སྤྱོད་བྱུང་ན་འཁོད་པ་སྤར་འདྲིས་པ་གཞན་ཉེས་ཀྱིས་ཉེ་སྤྱོད་བྱར་རྒྱ་མཚན་མེད་
བཞིན་པར་དོར་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་སྤང་སྤང་བྱིན་ཅི་ལྟག་
པར་སྤྱད་པར་གྱུར་ན། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་འཁོར་འདབས་
ནམས་ག་བྱར་བཞིན་དུ་འགྲོས་པར་འགྱུར་བས་ན་སྤྱིར་བཏང་པལ་བའི་སྤྱོད་པོ་
སྤོས་ཅི་དགོས། ཉེ་འཁོར་དུ་འཁོད་པའི་རང་གི་འཁོར་འདབས་ནམས་རིམ་
བཞིན་རེ་འགྲུངས་རེ་འགྲུངས་སུ་གྲོས་པར་གྱུར་ནས་མཐར་ན་རང་ཉིད་འཁོར་
འདབས་ཀྱན་དང་བལ་ཏེ་ཀ་བས་མ་བཏེགས་པའི་གདུང་མ་ལྟ་བུར་གྲོགས་མེད་
ཁེར་རྒྱུང་གི་གནས་སུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།

རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་སྤངས་ནས།

གསར་བུ་འགའ་ལ་ཡིད་མི་བཟན།

འུག་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱ་རྒྱུ་གི།

སློན་པོ་བཞེན་པས་ཡུང་ཞེས་གྲགས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་དང་རྒྱལ་དུ་འགྲོགས་པའི་སློན་པོ་དག་སྤངས་
ནས་གསར་བྱ་སྟེ་ཕན་ཚུན་རྩི་མེས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་སོང་བའི་མི་གསར་པ་
འགའ་ཞིག་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་མི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས།
འུག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདབ་བཟང་དང་། བྱ་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱར་
ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་མེན་དུ་འགྲས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སློན་པོ་ཆེན་པོ་
གཉིས་ནི། འུག་པའི་སློན་པོ་གསེར་མིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བྱ་རྒྱུ་གི་སློན་པོ་
སྤྲིན་གྱི་ཕྱགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འོ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་གི་སློན་པོ་དེས་རང་
གི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་དག་པོ་འདི་དང་འཐབ་དུ་
ནི་མི་ཐུབ་པར་འདུག བསྐྱམས་བྱས་ཀྱང་འགྲས་ཆེས་པས་ད་འདི་བསྐྱ་
དགོས་པས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་འདབ་མ་སློགས་ཡན་ལག་ཆོད་ལ་བྱིད་
རང་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཆང་མིང་ཅུ་
སྟོ་ཉའི་སྤང་པོ་ལ་ཡིད་པའི་ཅར་བོར་ཏེ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་བྲག་ཆེན་པོ་ལ་
གནས་པའི་འུག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོགས་ཏེ་དམག་དྲངས་པ་ན། གཞན་སྟེ་
ཡང་མེད་པར་བྱ་རྒྱུ་གི་སློན་པོ་འདི་སྤྲིན་རྩི་རྩི་སྤྲིན་དུ་འདུག་གོ དེ་ལ་རྒྱ་
མཆན་ཅི་ཞེས་བརྗོད་པས། ཁོང་རྣམས་མ་འདུམ་སྟེ། བདག་བསྐྱམས་ལ་
དགའ། ཁོང་རྣམས་སྔོན་པར་འདོད་པས་བདག་དག་སྟོགས་སྟེ་འཕངས་པ་
འདིའོ་ཞེས་སོ། དེ་སློན་པོ་དང་འུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། བདེན་ཡང་དག་
པས་འདི་རང་གི་གནས་སྟེ་བྱིར་དགོས་ཟེར་བ་ལ་འུག་པའི་སློན་པོ་ན་རེ།
འདི་སློན་པོ་མེས་རབ་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་ཟས་སྦྱར་བ་འཐད་
དོ་ཞེས་སོ། དེ་ལ་རྩི་བོ་མ་ཉན་པར་དེ་བྱིར་ཏེ་སོང་བ་དང་། རང་གི་སློན་པོ་
དེ་ལོགས་སྟེ་སོང་ངོ་། དེ་སོང་བ་དང་སློན་པོའི་སྟོན་བྱེད་ཅིང་ཡིད་པའི་ཆོ།
བྱིད་མཁས་པར་གདའ་བ་ལ། ཆང་འདི་འདི་བས་བྱིད་པ་བྱེད་ཐད་དྲིས་པས་

འདི་ལྟར་བཞུགས་དོ་ཟེར། ཤིང་སྐམ་པོའི་བྲི་བཅིགས་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་བ་དུལ་
 མས་བཀང་པའི་རྩོ་ཞིང་བདེ་བ་ཡོད་ཅེས་བྱས་པས། དེ་བཞིན་བྱས་སོ།
 དེར་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟེ་ཉིན་མོ་བྱ་རྒྱུ་ཟས་འཆོལ། མཆན་མོ་ཆང་སྤང་
 ཞིང་ཡོད་པ་ན། དེས་རང་གི་ཟླ་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་ནས་ནངས་པར་ཉི་མ་ཕྱེད་
 བ། བྱིད་རེ་རེས་མེ་མགལ་རེ་རེ་བྱིར་ལ་ཤོག་ཅིག་བྱས་ཏེ་སྤྱར་ལོག་གོ དེ་
 བས་སང་ཉིན་ཉི་མ་ཕྱེད་དུ་སོང་སྟེ། ཉིན་མོ་ལོང་བ་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་ཡོད་
 པ་ལ་རེ་རེའི་ཆང་དུ་མེ་མགལ་རེ་རེ་བཅུག་སྟེ། འུག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱེགས་སོ། དེང་སང་ཡོད་པའི་འུག་པ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་པོ་གསེར་མིག་ཅན་
 ལོགས་སུ་སོང་བས་ལྷག་མར་ལུས་པ་དེའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སུ་གྲགས་པའི་
 སྐོང་སྒྲོས་གཏམ་རྒྱུད་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེ་ལའང་།
 སོས་གསར་པ་དྲོ། མི་རྒྱུང་པ་བཟན། ཞེས་ཟེར་བ་ན་བའི་བྱ་རམ་དུ་འཇིན་
 པར་རིགས་སོ།

མི་ངན་འབད་པས་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་།

རང་གི་མི་རུ་འགྲོ་བ་མེད།

ཕུན་ཀྱི་རི་ལྟར་བསྐོལ་གྱུར་གྱང་།

མི་རུ་འབར་བ་མི་སྲིད་དོ།

ཞེས་ཏེ། སྤྱི་པོ་ངན་པ་རང་བཞིན་འཆོས་སུ་དགའ་བའི་ཕྱིར་ན། བ་
 རོལ་གྱི་དག་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུར་མགོ་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་ངན་སེམས་རྒྱུད་
 ངན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རང་ལ་འབྲེལ་མིན་ངེ་ཡིན་ལ་མི་སྒྲོས་པར་གང་ལྟར་
 ཅི་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ངན་ལ་ངེ་ཅམ་འབད་པ་ཆེན་
 པོས་བསྟེན་ཅིང་ཡིད་རྟོན་པར་གྱུར་གྱང་། མི་ངན་ནི་མི་ངན་ལས་མ་འདས་
 པས། རང་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་པོ་འཕྲུང་གི་རྒྱུ་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་
 ནམ་ཡང་མི་སྲིད་ཅིང་ངལ་བ་འབྱས་མེད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་ཟད། སྤྱི་པོ་ངན་
 པ་གཏིང་ནས་ངོ་ཆ་སྤྲེལ་ལས་འདས་ཤིང་ལས་འབྱས་ངེ་མི་སྐྱམ་པར་རྟོག་པས་

བརྩི་བ་ཡིན་ལྟ་བུ། བཅ་ཞིག་གི་ཆེ་སྐབས་བསྟན་ཁེ་འཆོལ་བྱ་བའི་རང་རྒྱད་
རན་པས་བསྐྱལ་ཉི་མར་འབད་བ་རུ་མས་བསྐྱངས་པར་བྱས་པའི་དྲིན་གྱི་བདག་
ཉིད་ཚུད་ཉིད་སྤར་ཆམ་ཆོམ་དང་བུལ་བར་ཚོག་པར་བྱེད་པའང་ཆ་མ་འཆོལ་ལོ་
ཞེས་དང་། དཔེ་ནི། རྩ་ནི་བསྐྱབ་ཞིང་ག་ཤེར་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་རུ་ངེས་
པས། མེ་ཆ་པོས་ངེ་ལྟར་བསྐྱོལ་བར་གྱུར་གྱུང་། གང་ལྟར་མེ་དང་རྩ་བ་དང་
ཁོ་ན་ལས་རྩ་དེ་ཆ་ཞིང་སྤྲེག་པའི་མེ་རུ་འགྱུར་ནས་འབར་བ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་
དོ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

རྩ་མཆན་བརྟགས་ནས་ཁྲོ་བ་ནི།

རུང་ཟད་རིགས་ཤིང་སེལ་བའང་ཤེས།

རྩ་མེད་པར་ནི་གང་ཁྲོ་བ།

དེ་ཡི་བསལ་ཐབས་སྤྲུ་ཡིས་ཤེས།

ཞེས་པ་ནི། ཁྲོ་བ་ལ། རྩ་མཆན་འདི་ཡིན་བསྟན་རྩ་ཡོད་པར་ཁྲོ་བ་
གཅིག་དང་། རྩ་མཆན་གང་ཡིན་བརྗོད་རྩ་མེད་པར་ཁྲོ་བ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་
ལས། གང་གི་ཡུལ་ལ་བརྟགས་པར་གྱུར་པའི་རྩེས་སྤྲུ་གང་བརྟགས་ཤིང་
རྟོགས་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་རྩ་མཆན་ཡོད་པའི་སྟོན་སྟེ་ཁྲོ་བ་ནི། སྤྱིར་ཁྲོ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་ཉིད་སྤྲེག་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ་མ་རིགས་པ་ཉིད་རུ་ཟད་མོད་གྱུང་།
ཁོང་ཁྲོ་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་གྲུབ་ན་སྤྱིར་བཏང་པལ་པའི་སྤྱི་ཐོར་ཁོང་ཁྲོ་མི་སྤྱི་བ་མི་
སྲིད་པ་ཆེས་ཤིན་རུ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། གཏན་ནས་
མ་འགྲིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་མི་བརྟབ་པ་སྟེ་རུང་ཟད་རིགས་པར་ཡང་བྱ་རུང་ལ།
ཁོང་ཁྲོ་འདི་ནི་གང་ལ་ཁྲོ་བའི་རྩ་མཆན་ཤེས་པའི་ཁོང་ཁྲོ་ཡིན་པའི་བྱུར་ན་དེ་
སེལ་བར་བྱེད་པའང་སེལ་ཐབས་གང་དང་གང་གིས་རྩམ་པ་ངེ་བཞིན་རུ་ཤེས་
ཐུབ་པ་ཡིན་པས། གང་དེ་ལྟ་བུའི་ཁོང་ཁྲོ་ནི་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དོ།
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས་ཐོག་ནས། ཁྲོ་བའི་རྩ་འདི་དང་འདི་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་
གྱུང་བརྗོད་རྩ་མེད་ན། དེ་ཡི་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་གྱུང་སྤྲུ་ཡིས་ཤེས་ཉི་

ལུས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཏེ། གང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ཉིད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཁོང་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ནི། དུལ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་མི་བཟོད་ཅིང་དེ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱན་ནས་མནར་བའི་སེམས་ཡིན་པས། གང་ཞིག་ཁོང་
 སྤྱོད་ཞི་བའི་ཐབས་བཅའ་ན། སྦྱར་ན་དེ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤང་ས་
 རོལ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་རྒྱབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པུལ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྦྱད་པར་དུ་ཡང་རང་
 སེམས་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གིས་ཀྱན་ནས་བརྒྱལ་པའི་ནང་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའང་
 དེས་པར་རོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། རྒྱ་དེ་དང་དེ་
 དག་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་ན་སྤྱོད་པ་ཞི་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་པར་རྒྱར་ཏོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ།།

དག་པོའི་ལུས་པ་མ་བརྟགས་པར།

ཉམ་ཚུང་ན་ཡང་བརྟགས་མི་བྱ།

ཏ་ཏི་རྩ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིས།

ནམ་མཁའ་ཤིང་གིས་རྒྱ་མཚོ་བཙོམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གང་ཞིག་པ་རོལ་གྱི་དག་ལ་སྐྱོལ་བ་ཚོམ་ན་དེས་
 པར་དག་དེ་ལ་ཡོད་པའི་དཔུང་སྟོབས་དང་རྒྱབ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་འཐབ་ཅིང་
 ཚོད་པར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་རི་དང་རི་ལྟ་བུ་ནམས་སྤྱོད་རྒྱུད་ནས་ལེགས་པར་
 བརྟག་དགོས་པ་ཏེ། མ་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོལ་བ་ཚོམ་ན་རང་ཉིད་བརྟག་
 པའི་རྒྱར་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་། དེས་ན་དག་པོ་རི་ལྟ་བུ་ཉམ་ཚུང་བ་ཞིག་ཡིན་
 ན་ཡང་དེས་པར་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། མ་བརྟགས་པར་བརྟགས་
 པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། དེའི་དཔེ་ནི་སྤྱར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས། ཏ་ཏི་རྩ་ལ་
 བྱེད་པའི་བྱེ་བྱག་ཏེ། དེའི་ཆང་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ན་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་
 རྒྱལ་བ་སྦྱོད་པས་བྱེད་པའི་ཆང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐུགས་སོ། དེ་ནས་བྱེད་

དེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་སྒྲུས་པས། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 བདག་ཆོས་རྒྱ་མཆོལ་ཅི་ཞིག་བྱ་བར་བྱས། དེ་བས་ན་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་
 འདུས་ལ་ན་མ་མཁའ་ལྗོངས་བྱ་བྱང་ལ་སྤྱག་སྒྲིལ་གྱི་འོ་དོད་འདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཟེར་ཏེ། དེ་ལ་ཁ་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ན་མ་མཁའ་ལྗོངས་ལ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དེད་འདབ་ཆགས་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་རྒྱ་མཆོས་
 གཙོས་པ་བྱེད་གྱིས་མ་ཤེས་སམ་ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་བསྐྱལ་བས། དེས་རྒྱ་མཆོལ་
 གནས་པའི་རྒྱ་ན་མས་ལ་གཟེར་ཞིང་། ཀྱན་ནས་གཟེར་བས་བྱེད་ཚང་སྒྲོང་
 དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་སྤྱར་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་སོ།

བསོད་ནམས་འཛད་ན་ངན་སེམས་སྟེ།

རིགས་འཛད་པ་ན་བྱ་ངན་སྟེ།

ནོར་འཛད་པ་ན་བརྟམ་ཆགས་སྟེ།

ཆོ་འཛད་པ་ན་འཆི་ལྟས་འབྱུང་།

ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་ཐོའི་བསོད་ནམས་འཛད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ན་
 སེམས་ལ་མ་རུངས་པའི་ངན་སེམས་སྟེ་བ་དང་། རིགས་འཛད་པར་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཆོ་ན་བྱ་ངན་པ་བསམ་སྟོན་མི་ལེགས་པའམ་ལུས་དབང་མི་ལེགས་པ་སྟེ་བ་
 དང་། ནོར་འཛད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ན་སེམས་ལ་བརྟམ་ཆགས་ཏེ་སེར་
 ལྷས་རབ་དུ་བཅིངས་པའི་འདོད་སྟོད་གྱི་བསམ་པ་སྟེ་བ་དང་། དེ་དང་དེ་
 ཡང་དཔེར་ན། ཆོ་འཛད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཆོ་ན་ལྟར་དུ་འཆི་བའི་སྤྲ་ལྟས་
 བཟུམ་ཤིས་པའི་མཆན་མ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ། རྒྱ་སྤྲ་མ་ལ་སྟོས་
 བས་འབྲས་བྱ་བྱི་མ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན། རྒྱ་སྤྲ་མ་བཟད་ན་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 འབྲས་བྱའང་འཛད་པར་ངེས་ལ། རྒྱ་སྤྲ་མ་འཕེལ་ན་འབྲས་བྱ་བྱི་མ་དེའང་
 བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་འཕེལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། དེས་ན་གང་འབྲས་བྱ་བ་བཟད་
 མོ་ལ་འདོད་པ་སྤྱས་ཀྱང་ངེས་པར་དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་ལ་བཙོན་པར་རིགས་པ་ཞེ།

གྲོ་ཡི་ས་པོ་ན་བཏུབ་པ་ལས་གྲོ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐན་མའི་ས་པོ་ན་བཏུབ་པ་ལས་
སྐན་མ་སྐྱེ་བ་དཔེ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཤེས་པར་སྒྲུའོ།

རང་གིས་རན་སྐྱོད་མ་བྱས་ན།

བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུད་མི་རུས།

རྒྱ་མིག་རང་ཉིད་མ་བསྐྱམས་ན།

ས་ཡིས་མནན་པས་ག་ལ་སྐྱབ།

ཅེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་རང་ཉིད་གྱིས་ནོངས་པར་འཕྱུར་པའི་རན་
སྐྱོད་ཅི་ཡང་བྱས་མེད་ན། དབང་གི་མཐོ་བའི་ཅེར་སོན་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་
ཕྱིན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོད་ལ་ཆད་པས་གཙོད་པ་སོགས་སྒྲུད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་མི་
རུས་སོ་ཞེས་རྟེ། ཀྱང་སྐྱ་སྐྱུད་པའི་སྐྱས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཤུགས་ལས་མི་ཡུལ་
མངོན་སྲུང་ལ་ཡོད་པའི་རྩི་བོ་འཕ་དཔོན་པོ་བཀའ་གཉན་པར་ཤུགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་
དང་ག་གོ་མོ་རྣམས་བསྐྱས་པར་བྱས་སོ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་བྱར་མེད་ན།
གཞན་དེ་དང་དེ་རྣམས་གྱིས་སྐྱོད་སྒྲུད་པར་བྱ་རུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
བཞུན་པའོ། དེའི་དཔེ་ནི། སའི་འོག་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་གྱུན་
དུ་འཕྱུར་བའི་རྒྱ་མིག་ནི། རང་ཉིད་བསྐྱམས་ཤིང་ཟད་ན་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་
ཟད་པ་ཁོ་ན་ལས། དེ་མིན་བྱེད་པོ་གཞན་གྱི་ཚལ་བས་དེའི་སྤྱིང་དུ་ས་
གཡོགས་རྟེ་ས་ཡིས་མནན་ཅིང་འཕྱུར་དུ་མི་འབྱུག་པར་བྱས་པར་དེ་མི་སྐྱབ་པར་
སྐྱར་བཞིན་རྒྱ་རྒྱན་དྲངས་ཤིང་གཙང་བ་གོང་དུ་འཕྱུར་བ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས་
ཞིགས་པར་བཞུན་རྟོ།

བྱ་བ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཕྱག་ཚུམ།

མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

སྒྲོ་སྐྱོད་པལ་ཆེར་གྲོང་བར་གྱི།

བྱི་རྒན་འདྲ་བར་རྒྱན་དུ་འབྱམས།

ཞེས་རྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་སྐྱོད་པོ་ཞེས་སྐྱ་གཞན་ལ་ཤུག་ཅིང་རང་

ཡང་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་དོན་ལ་ངེ་ཉུ་བྱ་ཞེན། ཁོང་ན་མས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་དྲན་དགུ་
 དྲན་ཆ་བ་དངོས་འབྱེལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཁྱི་མིང་དོན་དུ་གནས་པ་རང་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་
 གང་བྱས་པ་འདི་ལས་འདི་ཁེ་ཆེ་ཆེ་དང་འདི་ལས་དེ་གྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཁོ་ནར་
 མཐོང་བའི་ཐུར་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་དྲོའི་དུས་ལ་འང་མ་གནས་པའི་བསམ་བསམ་དྲན་
 དྲན་མང་པོའི་སྒྲོས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྱ་བེན་ཉ་བེན་དུ་
 ཚློམ་པར་བྱེད་ལ། དེ་དང་དེའི་སྤྲད་ལུས་སེམས་ཀྱི་ངལ་བའང་མི་ཉུང་ཅམ་
 བཞེན་པར་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་ངེ་ཅམ་བཙམས་བེན་ཚློམ་པའི་བྱ་བ་ད་
 ད་མིགས་པའི་ཡུལ་འདི་ཉུ་བྱ་ལ་སོན་ལོ་ཞེས་པ་མཐར་ཐིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཞིག་
 ན་མ་ཡང་བཞུན་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ། མཐར་ཀྱི་དུས་ན། མགོ་བདེ་པོའི་ལྷ་མོ་
 བསྐྱུ་ཅེས་དང་། བྱ་བྱེད་འབལ་ན་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆག་ཅེས་པ་སོགས་འཇིག་
 ཉེན་ཁ་དཔེར་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉུ་དུ་རང་སྤྲོད་པའི་གནས་ཅམ་ཡང་
 ཉེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དཔེར་ན། གྲོང་གི་སྤང་ལམ་དུ་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་སུ་
 འབྱམས་ཤིང་ཐུལ་བའི་ཁྱི་གན་ཉུ་བྱར་ཉུ་དུ་འབྱམས་འབྱམས་ཐུལ་ཐུལ་གྱི་
 ཐུར་མི་ཆེ་ཟད་ནས་མཐའ་མ་ཁྱི་རྩ་ཡང་སྤང་ལམ་དུ་བོར་བ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་
 བ་བཅས་འཇིག་ཉེན་སྒྲོ་སྒྲོ་དུ་གྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་
 དོ་ཞེས་སོ།

ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བྲིད་པ་ན།

སྒྲོ་ཆེན་ལོག་པའི་ལམ་ནས་འགྲོ།

ཐུ་ཞེགས་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་མཆོག།

དབང་ཐུག་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཇིན།

ཞེས་པ་ནི། ལམ་ངེ་ཉུ་བྱར་འབྱུག་གམ་སྟོན་ནི། འབྱུག་པ་པོ་སྒྲེ་བོ་
 དེའི་སྒྲོ་ཆེ་རྒྱུང་གི་སྟོབས་ལ་རག་མ་ལས་པར། རང་རང་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཤུགས་
 ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། ཐུར་ན་སྒྲེ་བོ་སྟེང་ཁམས་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་འབྱུག་པ་
 ཡངས་པ་དེ་དག་ཕལ་མོ་ཆེ་བ་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་ལེགས་ལམ་

དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ལས་ཚུལ་མེད་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཅི་ནས་མི་འགྲོ་བར་ཟད་མོད།
 འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བྲིད་པར་འགྱུར་ན། སློ་ཆེན་དེ་འདྲ་
 བའང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལས་ཕྱིར་སྐྱོགས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ་ངན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ལུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པའི་མཆོག་དབང་ལྷན་ཏུ་
 གཤམ་པ་དེས་ལུས་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་། སྤང་པོའི་པགས་པ་དང་། ཐོད་
 པའི་དུམ་བུ་དང་། ལག་ན་ཐོད་པ་དང་། མདུང་འཛིན་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྱམས་
 ཤིང་སྟེ་ཐོ་མང་པོའི་མདུན་དུ་གར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་རྒྱག་ལ། གཞན་གྱིས་
 དམད་པར་གྱུར་པའི་སྟོད་པ་ཅན་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ལ་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་ཏེ། དབང་ལྷན་སྟོ་མི་ཆེའམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྟོན་པའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་སློ་རྒྱུད་གི་སྟེ་ཐོ་པལ་པས་
 ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་པའི་སྟོད་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་ཅིས་ཞེ་ན། བསྟོན་ཏུ་མེད་
 པའི་ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བདས་པས་ཏེ། ལས་དབང་གི་རྒྱུད་དྲག་པོས་འབྲིད་
 པའི་ཆེན་རང་སེམས་རང་ལ་མི་དབང་བ་ལྟ་བུར་བསམ་བཞིན་དུ་ལོག་པ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྟོད་དོ་ཞེས་སོ།

མི་གང་བྲིམས་ལས་གང་འདའ་བ།

རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཡང་སམ་པ་ཡིན།

རྒྱ་སྐྱུར་བྲིམས་ལས་འདས་པ་ཡིས།

ས་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱང་སེང་གེས་བསད།

ཅེས་པ་ནི། གནས་དུས་ཀྱན་ཏུ་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་པར་
 ཡིད་ཆེས་ཤིང་དེ་ལས་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་འདའ་བར་བསྐྱུང་དགོས་པར་བསྟན་པ་
 རྟེ། མི་གང་ཞིག་གཡོ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པའི་འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་
 ལས་འབྲས་མ་བཅོས་པའི་བྱ་ངན་བྱས་པ་རེ་ཞིག་ལམ་དུ་སྟོངས་ཏེ་པ་རོལ་ལས་
 རྒྱལ་བར་གྱུར་བ་སྤིད་མོད་ཀྱང་། དོན་ལ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་སམ་པ་ཁོ་
 ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱུར་ཞེས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་འགྲོ་སྟོབ་གསེར་

ཅན་འོད་སྤངས་ཆུ་སྐྱར་ཟེར་བ་དེ། ལྷ་དབང་ཐུག་བསྐྱབས་ཏེ་མི་འཆི་བའི་
 མཆོག་སྐྱེན་སྤངས་ནས་དག་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱབ་ཅིང་གསོད་པར་མི་བྱས་པ་
 ལྷར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤར་རང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ས་འཕོབ་པའི་ཕྱིར་
 བྱིམས་ལས་འདས་པ་སྟེ་ལས་འབྲས་མ་བཅིས་པའི་ལས་རན་བྱས་པའི་ནམ་སྐྱེན་
 གྱི་མཐུས་མཐར་ལྷ་བྱབ་འཇུག་གིས་སྤུལ་པའི་མི་ལྟས་སེང་གའི་མགོ་ཅན་གྱིས་
 བསད་པ་དེ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་སོ། སེང་གས་བསད་ཅེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་འདི་ལྷ་
 རྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་འགྲོ་སྐྱབ་གསེར་ཅན་འོད་སྤངས་ཆུ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་
 བས་ལྷ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ལོ་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ། རིང་མོ་ནས་
 དབང་ཐུག་དངོས་གྲུབ་སྟེ། བྱིད་ལ་མཆོག་སྐྱེན་ནོ། གང་འདོད་པ་སྤྲངས་
 ཤིག་ཟེར་བ་དང་། ཆུ་སྐྱར་གྱིས་ཁོ་ཁང་པའི་ཕྱི་རུ་མི་གསོད་ནང་རུ་མི་གསོད།
 ས་ལ་མི་གསོད་ནམ་མཁར་མི་གསོད། རྟེན་མོར་མི་གསོད་མཆོན་མོར་མི་
 གསོད། མི་ཡིས་མི་གསོད་མི་མ་ཡིན་པས་མི་གསོད། མཆོན་ཆས་མི་གསོད་
 མཆོན་ཆ་མ་ཡིན་པས་མི་གསོད། ལག་གིས་མི་གསོད་ལག་མ་ཡིན་པས་མི་
 གསོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཅེས་སོ། དེས་ཀྱང་དེ་བྱིན་པས་ཆུ་སྐྱར་གྱི་སྐྱེན་
 ཏུ་དེའི་བྱ་མང་པོ་ཆས་ཤིང་ཤི་བ་ལས། རེ་ཞིག་དེ་ལ་བྱ་བྱིའུ་གཞོན་བྱ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལ་ཁྱོད་རང་ཤེས་ན་ང་ལ་བརྟེན་པ་གྱིས། དེ་མི་ཤེས་ན་གསོད་ཅིག་བྱ་
 དགོས་པ་ནི་རང་འཆི་ན་ཡིན་མོད། ང་ལ་འཆི་བ་ནི་མེད་བྱས་ཅི་བྱར་ཡོད་
 ཅེས་སོ། གཞོན་བྱས་དེ་ཐོས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོབས་པ་མེད་ནས།
 རྩལ་ས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ངོ་། ཏུས་དེར་བྱབ་འཇུག་པལ་པའི་གཟུགས་སུ་
 བྱས་ཏེ་དེའི་མདུན་ཏུ་སོང་ལ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐུར་པ་དྲིས་སོ། གཞོན་བྱ་དེས་
 འོན་ཀྱང་མ་རྩལ་པར་བསྟོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཁོ་ཐོས་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་
 སོ། དེ་དག་འཕྲེ་བྱས་པ་ན། སྤར་སོང་བ་ལ་ཐེམ་པའི་སྤང་བྱ་བྱི་ཆེན་པོར་
 བཅིགས་ལ་དེའི་སྤང་བྱ་པ་བཞག་སྟེ་མདུན་ནས་འདི་སྤང་ཅིག་རྫོད་ཅིག་ རི་
 བོ་རི་བོ་ལ་ནི་སྤྱབ་པ་བཞུགས། རྩ་བོ་རྩ་བོ་ལ་ནི་རྩ་ལྷ་བཞུགས། བཞི་མདོ་

བཞི་མདོ་ལ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་བྱབ་བྱེད་དབང་ལྷན་ཡིན།
 ཞེས་བསྐྱབས་སོ། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་དེ་སྐར་པའི་ཐད་དུ་སྐར་སྟེ། སྐར་
 བསྐྱབས་པ་དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཁྱིའི་སྟེང་ན་པ་འདུག་པ་ལ་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པས་བསྟོད་པ་དང་། པའི་བསྟོད་པར་མ་སྐར་བ་བྱབ་འདུག་གི་ཆེ་བར་
 འདུག་པས་པ་དེ་རབ་དུ་འབྱུགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 འདུག་ཡོད་ན་འདི་ལ་ཡང་བྱབ་འདུག་ཡོད་དམ་ཞེས་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་ལ་སྒྲ་ཚུར་
 བརྒྱན་པ་དང་། དེའི་སེར་ཀ་ནས་བྱབ་འདུག་མའི་སེར་གེ་ཐོན་ཏེ། སྐར་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་མི་མ་ཡིན་པས་མི་གསོད་ཅེས་པའི་གཉེན་པོར་ལུས་པོ་མི། མིས་མི་
 གསོད་ཅེས་པའི་གཉེན་པོར་མགོ་བོ་སེར་གེ། མཆོན་ཆས་མི་གསོད་ཅེས་པའི་
 གཉེན་པོར་ལག་པས་སོ། མཆོན་ཆ་མ་ཡིན་པས་མི་གསོད་པའི་གཉེན་པོར་
 ལག་པའི་ཕྱེར་མོ་ལྷགས་གྱིས་བྱས་པ་གཅིག་གིས་སོ། ཁང་པའི་ཕྱིར་མི་གསོད་
 བར་དུ་མི་གསོད་ཅེས་པའི་གཉེན་པོར་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་གྱི་འོག་དུ་འོ། བམ་མཁའ་
 ལ་མི་གསོད་ས་གཞི་ལ་མི་གསོད་ཅེས་པའི་གཉེན་པོར་པང་པར་ཚུ་སྐྱར་བཞག་
 སྟེ། ཉིན་མོ་མི་གསོད་མཆོན་མོ་མི་གསོད་པའི་གཉེན་པོར་ཉི་མ་ལ་ལ་རུབ་པ་
 ལ། ལག་གིས་མི་གསོད་ལག་མ་ཡིན་པས་མི་གསོད་པའི་གཉེན་པོར་སེན་མོའི་
 ཁ་ལ་བྱངས་ནས་བསད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་དང་། སྐབས་དེར་ཚུ་
 སྐྱར་བྱབ་འདུག་གིས་གསོད་པའང་སྐར་ཚུ་སྐྱར་གྱིས་ལྷ་ཆེན་པོ་ལས་མི་འཆི་བའི་
 དངོས་གྲུབ་བྱངས་པའི་ཚུ་མཆོན་གྱིས་ཏེ། དེ་ཞིག་རྒྱན་གྱིས་པ་རྣམས་སྐྱངས་
 ཤིང་རང་རྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་། དོན་དུ་ནི་རང་བསྐྱུག་ཅིང་པམ་པའི་རྒྱ་ཁོ་
 བར་གྲུབ་པ་ལེགས་པར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེས་བཞུན་ཏོ།

ཏ་ཅང་ཤེས་རབ་ཆེ་དྲགས་པའི།

བྱ་བ་མང་ན་བདག་ཉིད་བསྐྱུག །

རྒྱལ་པོ་དྲན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིས།

རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་།

ཞེས་ཏེ། ཤོ་ལོ་ག་གོང་མས་བརྟན་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཡོ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་
 གྱིས་པ་རྒྱལ་བསྐྱས་ཤིང་པམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཉ་ཅང་ཤེས་
 རབ་ཆེ་དྲགས་པའི་བྱ་བ་ཚྩོམ་ཚྩོམ་མང་བ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་བ་
 ལྟ་བུར་འབྱུང་ཡང་མཐའ་མའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་བརྟག་པར་འཇུག་བ་ཡིན་པ་ནི།
 སྤར་གྱི་རྒྱལ་རབས་ནམས་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་དྲན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉམས་
 པར་ལྟར་པའི་མཚོན་དཔེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ནམས་ལྟ་བུའོ་
 ཞེས་སོ། དེ་ཡང་མི་བསམ་དགུ་བསམ་ཆ་པོ་དང་། མི་དྲན་དགུ་དྲན་ཆ་པོ་
 དང་། མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ཆ་པོ་ཞེས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་པལ་པས་ཀྱང་ལེགས་
 པར་བཅི་བ་མ་ཡིན་ན། མཐོན་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱི་ཁྲི་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་
 འགྲོ་ཉི་འོག་ཏུ་འཁོད་པ་ཀྱན་གྱི་མགོན་དང་སྐུབས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོས་ནི་དེ་ལྟའི་རྒྱལ་དུ་ཅི་ནས་ཞུགས་སུ་མི་རིགས་པས། འཇིག་རྟེན་ཁ་དཔེ་
 ལའང་། མི་ཟེར་བརྟན་དགོས། ལྟ་ཟེར་མཚར་དགོས། ཞེས་གྲགས་པ་
 འདིའི་དོན་ལའང་ལེགས་པར་བསམས་བཞིན་ན། རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་
 བཞིན་རི་རབ་ལྟན་པོ་ལྟར་དུ་བརྟན་ཅིང་མི་འཇུག་བ་དང་བརྟུང་ཞིང་མི་གཡོ་
 བ་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་ཤེས་སྤྱོད།

ཉ་ཅང་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་དྲགས་པའི།

ནོར་ནི་རང་གི་གཤེད་མ་ཡིན།

སྤང་ཁྲོལ་པལ་ཆེར་སྐྱག་པོ་ལ།

འབྱུང་གི་སྤང་པོ་བདེ་བར་རྒྱ།

ཞེས་ཏེ། རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཉ་ཅང་བསགས་དྲགས་པ་ཡིན་ན།
 མཐའ་མའི་དུས་སུ། ར་སྤྱིའི་ཁྱུ་རྩ་རྩ་རྩ་ལི་མཐོང་པར་འཁོར་ཟེར་བའི་དཔེ་
 ལྟར། རང་གིས་བསགས་པའི་ནོར་དེས་རང་ཉིད་བརྟག་པར་འཇུག་བ་ཡིན་
 པས་རང་གི་གཤེད་མ་ཞེས་རང་གི་སྤྱོད་གཙོད་མཁན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་
 སྤང་ཁྲོལ་ཞེས་པ་སྤང་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་དཔེར་ན། སྤྱོད་ཁ་མཆུ་དང་།

ནང་ཁ་མ་གཤིན་པ་དང་། སྐྱོན་ཆུན་བརྒྱན་རེས་དང་གསོད་རེས། སྤྱག་
 རྟེན་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པས། སྤང་སྟོལ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་
 ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རང་རེ་ཆང་མས་མངོན་སུམ་ལས་མཐོང་
 གསལ་ལྟར་པལ་ཆེ་བ་ནི་ཕྱག་པོ་ལ་འབྱུང་གི། གི་ཡི་རྒྱས་ཕྱི་ཆོག་མི་མཐུན་
 པར་སྟོན་པ་ཞི། ཕྱག་པོ་ལས་ཞོག་པ་དབུལ་པོ་འཕྲུང་སྤང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་
 པས། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་། ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་རང་
 རང་རང་གང་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་དེ་དང་དེའི་ས་ལ་ཅི་དགའ་དགས་རྒྱ་བ་ཞིང་འགྲོ་
 ཆོག་པར་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། དེས་ན་ཇི་ཙམ་བསགས་པའི་འོར་ལ་དེ་
 ཙམ་དུ་རང་གིས་སྦྱོང་ཅིང་གཞན་ལ་འདུག་པའི་སྐྱོན་ནས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཏ་ཅང་མཐུ་ཙལ་ཆེ་དྲགས་ན།

ཆེབ་པའི་སྟ་ཞོན་བྱེད་པ་ཡིན།

གཡུལ་དུ་བསད་པ་པལ་ལོ་ཆེ།

མཐུ་ཙལ་ཙན་ལ་བྱུང་བ་མང་།

ཞེས་ཏི། དམག་དཔོན་དང་དཔལ་པོ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་པོ་
 རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཆོག་ལ་ཏི་མཐུ་དང་ཙལ་གྱི་མཚམས་ཆད་མ་ཤེས་པར་
 ཏ་ཅང་མཐུ་ཙལ་ཆེ་དྲགས་པའམ་ཐལ་སྦྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། གང་ཡོད་པའི་
 མཐུ་ཙལ་དེ་དག་ཆེབ་པའི་སྟ་ཞོན་ཏི་རང་སྟོག་གཙང་པར་བྱེད་པའི་གྲ་སྒྲིག་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། གཡུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་པ་རོལ་པོས་མཚོན་
 གྱི་རར་ལ་དྲངས་ཏི་བསད་པ་དེ་འདྲ་སུ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རང་མལ་
 མགོ་བརྒྱམས་ཀྱིས་སྟོད་པའི་ཉམ་རྒྱུད་གི་མི་ལ་མེད་དེ། དཔལ་པོ་དང་།
 དམག་དཔོན་དེ་བཞིན་རང་ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་སོགས་ཏི་གཞན་མགོར་མཚོངས་
 ཤིང་བརྟེན་རུས་པར་མཚོག་ཏུ་བརྟོལ་པའི་སྤྱི་པོ་མི་བསྐྱུན་པ་མཐུ་དང་ཙལ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་སོས་པ་པལ་

མ་ཆེ་དེ་ལྟ་འི་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ལྟར་ན་མས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

འཕྱོར་དང་ཤེས་རབ་སྟོབས་ལ་སོགས།

བསོད་ནམས་ལྡན་ལ་སྟོགས་སུ་འཁྱུར།

བསོད་ནམས་མེད་ན་དེ་དག་ཀྱན།

བདག་ཉིད་བསྐྱག་པའི་རྒྱ་རུ་འཁྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཕྱོར་པ་དང་། ཤེས་རབ། སྟོབས་བཅས་
ཁོངས་སུ་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་རིགས་དང་། ལང་ཆོ་ལ་སོགས་
པ་ནམས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐྱེན་དེ་དང་དེ་ནམས་སོ་སོ་ལས་འབྲས་སུ་
བཟང་དང་རན་གཉི་ག་བསྐྱེད་སྲིད་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ལ་རག་ལས་སམ་ཞེ་
ན། རྒྱ་པོ་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་ལྡན་མེན་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཞིང་། རྒྱ་པོ་གང་
ཞིག་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། དེར་ཡོད་པའི་འཕྱོར་པ་དང་ཤེས་
རབ་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་པོ་དེ་ཉིད་བཟང་པོ་ནས་བཟང་པོར་
བསྐྱེད་པའི་སྟོགས་སུ་ཁྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྟོགས་ནས་རྒྱ་པོ་
བསོད་ནམས་མེད་པ་སྐལ་དམན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་གང་གི་འཕྱོར་པ་དང་།
ཤེས་རབ། སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་རང་ཉིད་བསྐྱག་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་འཕྱོར་ནི་ཟས་ནོར་སུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་ཁོངས་སྟུང་དང་། ཤེས་རབ་ནི་སྒྲོ་རྩལ་ལམ་རིག་པ་དང་།
སྟོབས་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཤེད་རྩལ་ཚུན་ཆད་པ་རོལ་ནམ་པར་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་མཐུ་རྒྱས་
ནམས་ཏེ། སྟག་པོ་ལ་འཕྱོར་པ་དང་། མཁས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ལྡན་པ།
རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོབས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་མཚན་རྒྱ་བརྒྱམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་
བདག་པོ་སོ་སོའི་བསོད་ནམས་མཚན་དམན་གྱི་དབང་གིས་བཟང་རན་ཅི་
རིགས་སུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

མཁས་པས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་།

རང་གི་བསོད་ནམས་བརྟགས་ཏེ་བྱ།

ཚོད་དུས་བསོད་ནམས་སྤྱན་ཚོགས་པ།

སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་ན་དཀོན།

ཞེས་པ་ནི། འཕྱོར་ཤེས་སྟོབས་གསུམ་ལས་བཟང་ངན་ཅིར་འགྱུར་རང་
རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་རག་ལས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གོང་མས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་གྱི་
ཕྱིར་ན། སྤང་དོར་ལ་མི་རྫོངས་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་གང་གི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་
སྟེ། ཞི། རྒྱས། དབང་། དྲག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ལས་དོན་གང་དང་གང་
ཡང་། སྦྱིར་བརྟག་དཔུང་མེད་པའི་བྱ་ཚོམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར། གང་ལའང་
བརྟག་ཅིང་དཔུང་པའི་སྟོན་ནས་ལེགས་པར་འབྲུག་པ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
ཁར། ལྟག་པར་དུ་དེས་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། གཙོ་བོར་རང་རང་གི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོག་དམན་ལ་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ཙམ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་
དེ་ཙམ་དུ་འགྲུབ་དང་མ་འགྲུབ་གཙོ་བོར་རང་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་རག་
ལས་པའི་ཕྱིར་ན། ཐོག་མར་བསོད་ནམས་ལྡན་མིན་ལ་བརྟགས་ཤིང་དེ་ནས་
དེ་དང་དེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་བྱ་བ་ཅི་འཚམ་པ་དེ་ཙམ་དུ་བས་
པོ་བས་འབྲུ་ཚོད་ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཚོད་དུས་ཏེ་
དེང་གི་དུས་འདི་ལ་སྒྲེ་བོའི་བསོད་ནམས་མཚོག་དམན་རི་འབྲ་ཡོད་ཅི་ན། ཚོ་
ལོ་བརྒྱ་པ་མན་ཆད་དུ་གནས་པ་ལ་ཚོད་པའི་དུས་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་དེང་གི་
བསྐལ་པ་འདིའི་སྐབས་ལ་མི་ནམས་བསོད་ནམས་ཏ་ཅང་དམན་པས་སྒྲེ་བོ་བརྒྱ་
ཡི་ནང་ན་བསོད་ནམས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་གཅིག་ཡོད་པའང་
ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

རྗོང་ངན་རྒྱ་ཡིས་ཁེངས་པ་ན།

སྦྱགས་གཅིག་ཅི་ནས་འཇིག་པ་ལྟར།

གང་ལ་ཁོར་དང་ལྡན་གྱུར་པ།

དེ་ལ་རིགས་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་དཀོན།

ཞེས་ཏེ། ཤོ་ལོ་ཀ་གོང་མས། ཚོད་དུས་སུ་སྒྲེ་བོ་བསོད་ནམས་སྤྱན་

སུམ་ཚོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞེས་བསྟན་ནས། འདིར་དེའི་དོན་རྒྱུ་རུ་གྱི་
 དཔེས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཤི། རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་རུ་རུ་བ་དག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཡིས་
 གཏམས་ཤིང་ཁེངས་པའི་ཆོ་ན། གང་ལྟར་རྒྱུ་རུ་འཛིན་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་
 འཇིག་པའམ་རལ་ནས་རི་ཙམ་ནང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱམས་དེ་ཙམ་དུ་མྱེར་
 རྒྱགས་ཤིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་རྒྱུ་རུ་མི་སྟོན་པ་དེ་ལྟར། རྒྱ་ལོ་གང་
 ཞིག་གལ་ཏེ་ནོར་དང་ཁོངས་སྟོན་གྱི་འཕྱོར་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན།
 དེ་ལ་པ་ཤུལ་བྱས་འཛོན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་རྒྱད་གྱི་ཐུ་གུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ས་ཅི་ཐད་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ནི་དང་
 ཚོད་ལྷན་བསོད་ནམས་དམན་པའི་རང་མདངས་སུ་གསུངས་སོ།

བྱ་དང་ལྷན་ན་ནོར་ཆེན་དཀོན་།
 དེ་དང་ལྷན་ན་དག་པོས་འཛོམས་།
 ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ན།
 མི་དེ་ལྟར་དུ་འཆི་བ་མང་།

ཞེས་པ་ནི། བྱ་དང་ནོར་དང་དབང་ཐང་དང་ཆོ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱམས་རང་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བའི་མྱེར་ན། དེར་རྒྱ་ལོ་
 བསོད་ནམས་དམན་པའི་དབང་གིས་གོང་སྟོན་དེ་དང་དེ་རྒྱམས་འཛོམས་པ་
 རྒྱམ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཤི། གལ་
 ཏེ་རྒྱ་ལོ་གཤེ་མོ་ཞིག་ལ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་གུ་སྟེལ་བའི་བྱ་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 དེ་ལ་ནོར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་པལ་ཆེར་ཟས་ནོར་གྱིས་སྦངས་
 པའི་དབུལ་པོར་གནས་པ་མང་བ་དང་། ཡང་གལ་ཏེ་འཕྱོར་པ་ལྷན་ལ་བྱུང་
 ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལ་དབང་ཐང་ཉག་སྤྲ་བས་པལ་ཆེར་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དགས་བཙམ་ཞིང་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གལ་ཏེ་འཕྱོར་པ་དང་བྱ་རྒྱད་
 དང་དབང་ཐང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་
 གྱུར་ན། རྒྱ་ལོ་དེ་ལ་ཆོ་མེད་པར་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྲོ་བ་བཅས་ཚུལ་དེ་

དང་དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་རང་རེའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་ཐོས་སུ་མང་དུ་བྱུང་དང་
འབྱུང་བཞིན་པ་དེ་ཡི་ཐྱིར་ན། སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་བསོད་ནམས་ཤིན་
ཏུ་དམན་པ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲུབ་ཀྱི་རང་ཚུལ་གསལ་བར་རྟོགས་སྤོའ་ཞེས་སོ།

དེས་ན་མཁས་པས་བསོད་ནམས་གསོག་།

བསོད་ནམས་ཁོ་ན་སྤྱན་ཆོགས་རྒྱ།

སུ་ཞིག་གང་ན་སྤྱན་ཆོགས་པ།

དེ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས།

ཞེས་ཏེ། སྐྱེ་བོའི་ཆེ་དང་། དབང་། དུགས་རྒྱད། འཕྱོར་པ་ལ་
སོགས་པ་དེ་ནམས་མ་ལུས་པ་རང་རང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་གོང་
དུ་ཤོ་ལོ་ཀ་འགས་བསྟན་ཟིན་པས། འདིར་དེས་ན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་
སྒྲས་དྲངས་ནས། གང་མཁས་པས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
དག་པ་གོང་སྒྲས་དེ་ནམས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མཁས་པ་ནི་
ལེགས་པ་དང་ལོག་པའི་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་མ་འཆོལ་བར་ནམ་པར་འབྱེད་རྒྱས་
པ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་ན། གོང་སྒྲས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསགས་བྱ་ནོར་ལ་
སོགས་པ་གཞན་གསོག་པར་མི་བྱེད་པར་བསོད་ནམས་ཁོ་ན་གསོག་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་འདུག་ཤོག་གི་ཚུལ་མཁས་པས་གང་ལས་རྟོགས་
ཞིན། ཡུལ་དུས་ལ་མ་སྟོས་པའི་གང་ལྟར་སྐྱེ་བོ་ཆེ་འཕྱོར་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ཐུན་དེ་ནི་སྟོན་དུས་བསོད་ནམས་སུམ་སུམ་ཆོགས་པ་
བསགས་པའི་འབྲས་བུར་ངས་པ་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་
མས་བརྟགས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།

རྒྱན་གྱིས་པ་རོལ་བསྐྱས་སོ་ཞེས།

སྒྲམ་ན་རང་ཉིད་བསྐྱས་པ་ཡིན།

ལན་གཅིག་རྒྱན་དུ་སྒྲ་བ་དེས།

བདེན་པ་སྤྱོད་ཀྱང་དོགས་པ་སྤྱོད།

ཞེས་པ་ནི། དེ་ཞིག་རྒྱན་སྤྱོད་ནས་པ་རྟོལ་མགོ་ཚོངས་པར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་
བོ་ཐབས་འབྲལ་མཁས་སོ་པ་རྟོལ་བསྐྱོད་སོ་སྤྱོད་ཞིང་རན་བྱས་ངོ་འཁྱེར་གྱིས་
སེམས་ཆོམ་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཅི་རང་ལའང་འབྲལ་ཕྱགས་ཀྱན་ནས་
ཤིན་ཏུ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱིས་གཞན་ནམས་བསྐྱོད་བྱས་པ་ལན་གཅིག་
ཙམ་དུ་བྱེད་པ་ལས། དེ་ནས་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་མོས་ཉི་མ་མི་ཁེབས་པའི་
དཔེ་བཞིན་རྒྱན་མཆང་རྒྱན་པར་བརྟོལ་ངེས་པས། དེའི་དུས་དེའི་སྐབས་སྤྱོད་
བོ་གཞན་ནམས་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་སྤྱོད་བ་པོ་ལ་ཅི་ནས་ཡིད་མི་རྟོན་ཏེ། སྤྱོད་
དེས་སྤྱོད་པ་རྒྱན་གཏམ་ལན་གཅིག་དུ་བྱེད་ཀྱང་གཞན་ནམས་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་མི་
སེམས་པར་གང་ལྟར་མི་དེ་ནི་རྒྱན་མཁན་ལོ་ཞེས་ཏེ། རྒྱན་ཁོ་ན་སྤྱོད་མཁན་
འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་སྤྱོད་མི་དེས་བདེན་པར་སྤྱོད་ཀྱང་དོགས་པ་སྤྱོད་
བཞོན་ན་ལས་བདེན་པར་མི་འཛིན་ཞིང་། ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་
རྒྱན་སྤྱོད་བ་ངག་གི་མི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་སྤྱོད་བ་དེ་ལྟར་དང་།
ལྟག་པར་འབྲལ་ཕྱགས་གང་ས་ནས་རང་ཉིད་ལའང་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
བའི་གཞི་ཡིན་སྐབས། སྐབས་འབྲལ་སྤྱོད་དབང་ལམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་མགོ་
བསྐྱོར་བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ཡིན་པར་འཛིན་པའམ་རང་ཉིད་ཐབས་ནམ་མཁས་པར་
བསྐྱོམ་པ་སོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
རྒྱན་ཆོག་སྤྱོད་ཆུང་ཆད་ནས་ཅི་བྱུང་གྱིས་སྤྱོད་བར་བྱ་ཞིང་གནས་དུས་ཀྱན་ཏུ་
སེམས་དྲང་བ་དང་ཆོག་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུག་པ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་
བསྐྱོང་དགོས་པ་ལེགས་པར་གདམས་པར་མཛད་དོ།

ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་མི་དཔྱོད་པར།

སྤྱོད་ཤིང་པ་རྟོལ་གནད་འབེབས་པ།

ཆུང་མ་བསད་པའི་ཐི་བ་ལྟར།

སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་མུ་ངན་ཐོབ།

ཅེས་པ་ནི། བྱ་བ་ལེགས་སམ་ཉེས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྒོས་ནམ་པར་མི་དཔྱད་
 པར། རྒྱང་བྱད་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་དེ་བདེན་པར་བབྱང་སྟེ་སེམས་
 འབྱུགས་ཤིང་སྒོས་ལ། ས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་མའི་ཆོག་གིས་གཤེ་བའམ་
 རྒྱལ་པོར་ཀ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱང་ཞིང་འཆོག་པ་སོགས་མདོར་ན་ས་རྒྱལ་གནད་
 ཏུ་འབེབས་པར་གྱུར་ན། སྤར་གྱི་གཏམ་རྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱང་མ་བསད་
 པའི་བྱ་བ་ལྟར། མཐར་རང་གི་མཛའ་བཅའི་སྟགས་དག་ཀྱང་རིང་དུ་བྲལ་
 བས་སེམས་ཐུང་ན་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཏེ།
 མི་བ་ཞེས་པ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱག་དབུས་སྐད་ལ་དི་དི་ཀྱ་ཀྱ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 མི་བས་རྒྱང་མ་བསད་པའི་གཏམ་རྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤར་གྱི་ཆེ་ནགས་
 འདབས་ཤིག་ན་མི་བ་སྒྲོ་ལྷན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སོས་ཀ་བཅའ་བའི་སྒྲོ་
 འདབས་ཡོད་པ་དེ་མི་བ་མོ་དེ་བསྐྱང་དུ་བརྟུག་ སོ་དེ་གཞན་དུ་སོང་ནས།
 རྩིས་རང་གི་གནས་སུ་ལོག་པ་དང་། སྒྲོ་བསྐྱམས་ནས་ཉུང་དུར་སོང་བར་
 བལྟས་ནས་དེ་ན་རེ། རྩོད་གྱིས་སྒྲོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཕོས་སོ་ཞེས། མི་མ་
 དེས་བདག་གིས་ཅི་ཡང་ཕོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་དེ་སྒོས་ནས་
 རྒྱང་མ་བརྒྱངས་པས་དེ་ཤི་བར་གྱུར་ཏོ། དེའི་སྒྲོ་ལོ་སོས་ཀ་ཤར་བ་ན་ཡང་སྤར་
 མ་ལྟར་སྒྲོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་གང་བ་དེས་བརྟགས་པས། རྒྱེ་མ་བདག་གི་
 སྟགས་མ་དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཐུང་ན་གྱིས་ནོན་
 པར་གྱུར་ཏོ། དེའི་ཆེ་ནགས་དེའི་ལྟ་གཞོན་ལུ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 རྒྱས་ཏེ། ནགས་ལ་གནས་པའི་མི་བ་ནི། འདབ་མ་ཁྲ་བོ་མིག་དམར་བ།
 ལེགས་ཉེས་ནམ་པར་མི་དཔྱད་པར། རྒྱང་མ་བསད་ནས་ཐུང་ན་བྱེད།
 ཅེས་སྒྲོག་གོ་ཞེས་སོ། དཔེ་འདིས་བསྟན་པ་ལྟར། གནས་ཚུལ་མ་བརྟག་
 པའི་ཁོང་སྒོ་ནི་རང་ཉིད་གཅེས་པའི་སྟགས་དང་བྲལ་ཞིང་མཐར་འགྱུད་པའི་
 གཙང་རྒྱུ་ལྟར་བའི་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

མ་འོངས་པ་ན་མི་དཔྱད་པར།

བྱང་བའི་ཆོ་མཁན་འབད་དེ་བཅལ།

ཁྱུ་དང་ཕྱད་ན་ལྷམ་ཕུད་ཀྱི།

མ་ཕྱད་པ་ན་ག་ལ་ཕུད།

ཅེས་ཏེ། བྱ་བ་མ་བྱང་བའི་སྒྲོན་རྩལ་ནས་བྱ་བ་དེ་ལེགས་ལེགས་ཉེས་
ཉེས་ཟེར་བའི་དབྱུང་བཤད་མི་བྱ་སྟེ། དབྱུང་གཞི་མེད་པའི་དབྱུང་པ་རི་ཅམ་
མཁས་ཀྱང་བར་སྒྲུང་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་ལྷ་བྱ་དོན་མེད་ཀྱི་ངལ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་
ན་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ན་མི་དཔྱད་པར་ནམ་ཞིག་བྱང་བ་དེའི་ཆོ་མཁན་སྒྲོའི་གིས་པ་མི་
སྟོད་པར་ནན་ཏན་དང་ཞིབ་ཚགས་ཀྱིས་བྱ་བ་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱ་མཚན་འབད་དེ་
བཅལ་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རང་ཅག་ལམ་ལ་གཞུང་པའི་ཆོ་
ལམ་བར་ས་ཆ་ངེས་མེད་ནས་ཁྱུ་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་པ་དེའི་དུས་སྐབས་འཕྲལ་
ལྷམ་ཕུད་ཅིང་ཁྱུ་ལ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱུ་མ་ཕྱད་པའི་སྒྲོན་རྩལ་ན་ཁྱུ་ཡོད་དང་
མེད་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ་ལྷམ་ག་ལ་ཕུད། དཔེ་ཁྱུ་ཡིས་དོན་དབྱུང་པའི་
གཞིའི་དངོས་པོ་མཚོན་པ་དང་། དཔེ་ལྷམ་ཕུད་པ་ཡིས་དོན་དབྱུང་བཤད་ཀྱི་
བྱ་བ་མཚོན་པ་སྟེ། དབྱུང་གཞི་མེད་པའི་དབྱུང་པ་ནི་དཔེར་ན། ལམ་ལ་ཁྱུ་
མེད་པ་ལ་ལྷམ་ཕུད་པ་དང་འདྲ་བར་ངལ་བ་དགོས་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པར་གོ་རིགས་པ་ལས། བྱ་བ་བཟང་ངན་ཅི་བྱེད་པར་རྟོག་དཔྱད་སྒྲོན་དུ་མི་
གཏོང་གསུངས་པ་ནི་མིན་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་གོང་འོག་གི་འབྲེལ་
ལས་རྟོགས་སྤྲོ་བས་གོ་བ་ལོག་པར་མི་བྱའོ།

ཕུགས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི།

བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་འཇུག་མི་རུང་།

ཁོང་པའི་ནང་དུ་མི་འཇུག་པའི།

ཁ་ཟས་ཞིམ་ཡང་སུ་ཞིག་ཟ།

ཞེས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱ་བ་དེ་
དང་དེའི་ལེགས་དང་ཉེས་ལ་སྟོས་དགོས་པ་ལྷ་ཅི། ད་དུང་བྱ་བ་དེ་དག་

སྤྱགས་སྤྱུ་བརྒྱབ་ཀྱས་པ་ཡིན་མིན་ལའང་ངེས་པར་སྟོས་དགོས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 གང་གིས་བརྒྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་དེ་མིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དགེ་མཚན་དུ་
 མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྲིད་ཀྱང་དོན་ངོ་མར་ནམ་མཁའི་འངའ་རིས་ལྟ་
 བུར་འབྲས་བུ་ལོན་མི་ཀྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྟོང་པ་མེད་ཅིང་རི་ཅམ་
 བརྒྱབ་པའི་ངལ་བ་སྟོང་ཟད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་སྟབས། སྤྱགས་སྤྱུ་བརྒྱབ་པར་མི་
 ཀྱས་པའི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རི་ཅམ་ལེགས་ཀྱང་འཇུག་པར་མི་རུང་ངོ་། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་ཁོང་པའི་ནང་དུ་འཇུ་མི་བྱུ་བ་པའི་ཁ་ཟས་མིག་ཡིན་ན། ཁ་ཟས་དེ་
 རི་ལྟར་ཞིམ་པ་དང་བཅུད་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་། དེས་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ནད་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་གནོད་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ལས་ཕན་པ་སྐྱེད་ཀྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 ཁ་ཟས་དེ་སྤྱས་ཀྱང་མི་ཟ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་རང་རིས་བྱ་བ་གང་
 རྱེད་པ་བྱ་བ་དེའི་དགེ་མཚན་དང་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཆ་རྣམས་ལ་
 བསམ་ཞིང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟོས་ཅི། ད་
 དུང་དེའི་ཁར། རང་གི་ཀྱས་པས་ཁོལ་མིན་དང་། དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་
 མིན། ཕ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཆམ་པ་ཡིན་མིན་སོགས་མདོར་ན་གནས་དང་དུས་
 དང་རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་སྟོས་ལེགས་པར་དཔགས་ཏེ་
 བརྒྱབ་ཆོད་དཔག་ཆོད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པའང་མིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མེས་པར་
 བྱའོ།

ཚྭ་བ་དོར་ནས་འདུག་པ་ལ།
 འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འབྱུབ་མི་འཇུར།
 འབད་པ་མེད་ན་ཞིང་བཟང་ཡང་།
 ལ་ཏྲིག་ཐོབ་པར་མི་འཇུར་རོ།

ཞེས་ཏེ། བྱ་བ་གང་ཡང་སྐྱེ་བའི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་ཚྭ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་གང་ཞིག་རང་གི་ཚྭ་བ་དོར་ནས་
 ལེ་ལོ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ། སྐྱེད་ལྷག་པ་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་ཉི་མ་

འབྲུག་དེ་འདྲུག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཚོས་སམ་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁོ་ར་ན་ཚོ་འདི་
 དང་མྱེ་མ་གཉིས་ཀ་འབད་མེད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་འབྲུང་
 བར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ས་ཞིང་རི་ལྷོ་བཟང་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་བྱེད་
 བོ་སོ་ནམ་པས་སོན་འདེབས་པ་དང་། རྒྱ་གཞིང་བ། ལྷ་འགྲེམས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་འབད་པ་བྱས་མེད་ན། རང་རང་ཤུགས་ཤུགས་སྤྱོད་ཏོག་ནམ་
 ཡང་མི་ཐོབ་པ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་ཞིང་བཟང་ལ་སོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ་ལྷ་བྱར་དལ་རྟེན་གྱི་མི་
 ལྷས་རིན་པོ་ཆེར་དོན་གཉིས་ཀྱི་འབད་བཙོན་མི་སྟོད་པར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་འབྲས་
 བྱ་དོན་གཉིས་བྱ་དགོས་པ་ལེགས་པར་དཔེས་བསྟན་ཏོ།

གནས་མ་ཡིན་པའི་དུལ་དྲགས་ན།

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བཀོལ་བར་འབྱུར།

ཤིང་བལ་སྟན་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱི།

ཡལ་ག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟན་དུ་འདིངས།

ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་ན་སེམས་རྒྱད་དང་གཤིས་རྒྱད་གང་ཡང་ཞི་ཞིང་དུལ་
 བ་ལ་གནས་པ་ཉིད་མཛད་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱགས་བཙོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་ཀྱན་
 ཀྱིས་ཅི་ནས་རྗེས་སྤྱོད་པར་རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འང་ཞི་དུལ་བྱ་བའི་
 གནས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལེགས་པར་འབྱེད་མཁས་པ་དགོས་ཏེ།
 གང་ཞིག་ཞི་དུལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་གང་ཞིག་ཞི་དུལ་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པ་ནམ་པར་མ་བྱེས་པར་པ་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་
 དང་གཅིག་འདྲ་བར་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐལ་དྲགས་པར་བྱུར་ན། སྤྱོད་
 བོ་བསྐྱང་བོར་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་མི་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་དོན་གཉིས་དུ་བྱ་བ་དག་གིས་
 ཀྱང་རྟ་རྒྱུང་ལ་བཞོན་བདེ་དང་མི་རྒྱུང་ལ་བསྐྱལ་བདེ་བེར་བའི་དཔེ་ལྷོ་སྟོད་
 ཉིད་བཀོལ་བར་བྱུར་བ་ལས། གང་གི་ཞི་དུལ་དེ་ཉིད་ལས་རན་པ་བྱེད་པའི་
 སྟགས་སྤྱོད་འཁོར་ཡང་སྤྱོད་པས་ན། དེ་ལྷོ་ཞི་དུལ་སྤྱོད་ཉིད་ལས་དགེ་མཚན་
 མེད་པ་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གནས་མ་ཡིན་པའི་དུལ་དྲགས་ན་སྤྱོད་པ་བཟང་

ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་དཔེ་ནི་
 ཤིང་བལ་ལམ་སྲིང་བལ་འཇམ་པའི་བྱང་ཚས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། ཤིང་བལ་
 ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་དང་རྩོད་པ་དང་འབོལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱིར་ན།
 མི་ཚང་མས་སྲིང་བལ་དེ་ཉིད་རྒྱབ་འོག་ཏུ་གདིང་བྱའི་གདན་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཞེ་ག་སྟེ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རྒྱབ་ཅིང་རེངས་པས་ན་གཞན་དག་
 གིས་དེ་གདན་ཏུ་འདིང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། དེས་ན་པ་རོལ་གྱི་
 དུལ་ལ་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་དུལ་བར་བྱ་རིགས་དང་མ་རིགས་གང་ལ་དེ་འཚམ་
 པའི་སྦྱོང་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།

བྱ་བ་ངན་དང་མི་འགྲུབ་པ།
 པ་རོལ་བསྟོ་ཡང་བྱེད་ན་ལྷན།
 རྒྱར་དུག་ཉོལ་སྤྲིལ་ཉོན།
 ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཞེས་སྤྲིལ་སྦྱོར།

ཞེས་པ་ནི། རྩི་དཔོན་ནམ་ཡང་ན་ཉི་དུ་ལ་སོགས་པས་ཁྱོད་ལས་འདི་
 འདྲ་བ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་ཅས་བཀས་བསྐྱལ་བའམ་རག་གིས་བསྟོ་བ་བྱུང་ན།
 གང་བསྟོ་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་འདི་བཟང་ངམ་ངན། འགྲུབ་བྱུང་བམ་མི་
 བྱུང་ངེས་པར་བརྟག་ཅིང་དབྱད་ནས་འཇུག་ཞེ་ག་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 པ་རོལ་གང་གིས་བསྟོ་བའི་བྱ་བ་འདི་བྱ་བ་མི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
 པའམ། ཡང་ན་རང་གི་མཐུན་སྦྱིན་དང་རྒྱས་པས་མི་སྦྱོགས་ཤིང་མི་རྒྱས་པར་
 རྒྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁོ་བོས་ལས་འདི་བྱ་མི་རུང་རོ་བྱར་མི་སྦྱོབས་སོ་བེར་
 བསྦྱིར་བསྟོག་དགོས་པ་ལས། པ་རོལ་སྦྱེ་བོས་རི་ཅམ་བསྟོ་བ་དེ་ཅམ་དུ་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་གསུང་ཅི་སྦྱབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ཁྱོད་རྒྱར་དུག་འདི་ཉོས་ཤིག་བེར་ན། དེ་ལ་ཡིད་གལ་ཉོན་རུང་སྟེ།
 རྒྱར་དུག་ཐོས་ན་སྟོག་བསྐྱལ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟའི་རག་ངན་པ་ལ་ཉན་མི་
 རིགས་པ་ཁོ་ན་དང་། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཚད་བྱིན་ཅིག་བེར་ན། དེ་ལ་སྦྱིན་

ནོ་ཞེས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱི་མི་ནུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྱི་ན་པར་ཁས་སྤངས་ན་སྤྱི་ཀྱང་
སྤྱི་ན་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུ་མི་འགྲུབ་པ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་བྱས་མི་རིགས་པ་
བཅས། མདོར་ན་གཞན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་གང་ཡང་ངེས་པར་རུང་དང་མི་རུང་
དང་། འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱི་ནས་སྤང་དོར་སྤྱི་ན་ཅི་ལྟ་ཏུ་
མ་སོང་བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེར་གསུངས་སོ།

ནོར་ནམས་གསོག་ཅིང་མི་སྤྱོད་པ།

རང་སྤྱི་ཀྱང་ཤིང་གསོག་པ་ཡིན།

བྱང་བ་སྤང་ཅི་མི་བྱ་བ།

གཞན་གྱིས་བྱེད་ན་ལྟོ་བ་པར་ཚོམ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ནོར་གསོག་པ་ལ་མི་རིགས་པ་རིམ་འདྲ་ཡོད་ཅི་ན།
ནོར་ནམས་གསོག་ཅིང་མི་སྤྱོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་རིམ་
བྱང་བའི་ནོར་ནམས་ཤིང་སྤྱོད་མ་བཏང་བར་བཞག་ན་དེ་ལ་སྤྱིར་བྱ་གང་ཡང་
མ་བྱུང་བས་ནོར་དེ་ནམས་མེད་པ་དང་ཡང་བྱུང་མེད་པས་ན། ཐོག་མར་ནོར་
བཅའ་ཅིང་རྟེན་པར་བྲག་བསགས་ནག་བསགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ངལ་བ་བརྟུ་
ཕག་བཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དགོས་མེད་ཁོ་ནར་སོང་བ་སྤྱོས་མེད་མ་བཟད། ལྟག་
པར་རུ་ནོར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་མི་ཆེན་དཔོན་པོའི་བྱ་བ་སྤྱོད་
དང་། ཏམ་ཆེན་རྒྱན་པོའི་འཕྲོག་བཅོམ་དང་། རང་དང་རང་འདྲའི་ཕྱག་
དོག་ལ་སོགས་པ་ཆ་མི་འཆལ་བའི་དྲག་ཁ་རྩ་ཆོགས་པ་ཅི་དང་ཅི་ཡང་རང་གི་
མགོ་ཐོག་ཏུ་འགྲུགས་ཤིང་མཐར་རང་སྤྱི་ཀྱང་རྒྱ་ནོར་གྱི་སྤྱད་རུ་མཚོན་ཆའམ་
དུག་སྤྱོད་ཀྱི་རོར་བརྟག་པ་རིམ་ཞིང་པ་མང་རུ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་
ན། རྒྱ་ནོར་མང་མང་རུ་གསོག་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་ལུས་རང་གིས་སྤྱི་བྱེད་
ཀྱི་བྱུང་ཤིང་གསོག་པ་དང་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན།
རྒྱ་རྒྱག་གི་བྱང་བས་སྤྱི་གས་དང་སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཞིང་ངལ་བ་བརྟུ་ཕག་
བཞེན་ནས་མེ་ཏོག་གངས་མེད་པ་ལས་རྩོ་བཅུད་བཏུས་ཏེ་སྤྱང་ཅི་རུང་ཤས་བྱུང་

བ་དེ་རང་གིས་ཀྱང་ཟ་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་མི་ཟ་བར་མེད་ལྟ་ཆེན་པོས་རྒྱན་རིང་དུ་
 བསགས་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐུང་ཅི་མང་ཙམ་དུ་སོགས་པའི་དུས་ཉམ་ཆེན་
 གཞན་གྱིས་སྐད་ཅིག་དུ་བྱིར་སོང་ནི་ཅི་དགར་ཁོངས་སྟོང་ཅིང་། ཐུང་ཅི་
 གསོག་པ་པོ་བྱང་བ་རང་ཉིད་ནི་ཐུང་ཅི་གཞན་གྱིས་བྱིར་བས་སེམས་འཁྲུགས་
 བས་རང་སྟོག་ལྟེན་པར་ཚོམ་པ་ཉུང་དུ་ཐུང་ཅིའི་སྐབས་སུ་རང་རང་ཆེའི་དུས་
 ཟེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱང་བས་ཐུང་ཅི་བསགས་པ་མཐར་རང་ལ་སྟོང་དབང་
 མེད་པས་མ་ཆད། རང་གི་སྟོག་ཀྱང་ཐུང་ཅི་བསྐྱང་བའི་སྟངས་དུ་བསྐྱུག་པར་
 འཁྱུར་བའི་དཔེས། བསགས་ནོར་སྟོང་མི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱུན་མི་རྒྱས་པར་མེད་
 ལྟས་བཅིངས་པར་གྱུར་ན་མཐར་རང་ནོར་རང་དགར་འཁྱུར་ངེས་པའི་དོན་
 ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ།།

བྱ་བ་བརྟགས་པ།

སྒོ་ལྟན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་།

རྒྱན་ཏུ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ།

ཐུབ་པར་ཐུར་ན་ཉ་ཅི་སྒྲོས་།

མ་ཐུབ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིབ་སྒོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་
བྱ་བ་ཅུང་ཟད་དམ་ཆུང་ཏུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་གཞན་ལ་གྲོས་བསྐྱར་
བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་རང་ཤེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། དེས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་དག་ཐུབ་ན་ཉ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་ཅི་དགོས་ལ་གལ་ཏེ་བྱ་བ་དེ་
དག་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་ཏུ་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
སོ།

སེམས་ཅན་མོས་པ་ལྷ་ཚོགས་པས།

ཐམས་ཅད་མཐུ་བ་སྤྲུལ་ཀྱང་དཀའ།

རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྟན་བྱས་ན།

ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དེ་ལ་ཉི།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ནམ་གྲགས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་
མི་རྒྱལ་ས་ནི་རང་རང་སོ་སོའི་མོས་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་ལྟན་པའི་དབང་གིས་མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་མཐུ་བ་ཞིག་སྤྲུལ་ཀྱང་བྱེད་དཀའ་ཞིང་། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་
ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་གཞི་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
དགའ་བ་དང་ཉི་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་དོ།

ཤིན་ཏུ་ཆས་པར་ཐུར་ཆོ་ཡང་།

ཐོས་པ་མང་དུ་གསག་པར་བྱ།

སྤྱི་མས་ཐོས་པར་ཕན་པ་ཅམ།

སྤྱི་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་ཕན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་པ་ཞིག་རང་ཉིད་ལོན་ཤིན་ཏུ་ཆས་པར་གྱུར་
ནའང་ཐོས་པ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཆེར་བཙེ་དགོས་པ་དང་།
ཐོས་པའི་དོན་གོ་བ་གཉིས་ཟབ་ལེན་པ་དང་། དེ་རི་ཅམ་གསག་པར་བྱས་ཆེ་
དེ་ཅམ་གྱིས་ཕན་པ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་སྤྱི་མི་དགོས་སོ། ཐོས་པ་ནི་གཉི་ལྷག་གི་
ལུན་པ་སེལ་བའི་སྤྱི་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་
བཞག་པའི་ཕན་འབྲས་ཆེ་འདིར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ་ཆེ་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་
ལའང་རྒྱན་ལ་འབྲད་ནས་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་དེ་རང་ལ་ཕན་པའི་འབྲས་
བྱ་འབྱུང་བ་དེ་ཅམ་ནི་སྤྱི་པ་བཏང་བའི་ཕན་འབྲས་གྱིས་ཀྱང་ག་ལ་ཕན་ཞེས་
གསུངས་པ་ལོ། དེ་ཡང་སྤྱི་བ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་དུ་འང་འབྲས་
བྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟམ་པ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་མཁན་པོ་བགྲུས་པོ་
གཅིག་ཡོད་པ་དེས་བསམ་པ། བདག་ན་ཆོད་ཆན་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་འདིས་
ཅི་རུང་། ད་ནི་ཐོས་པ་བཅའ་བར་བྱའོ་སྟམ་སྟེ། དེ་ལ་བཙོན་པ་ན་སྤྱི་གས་
དེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་མཁས་པ་གཅིག་བྱང་ཅ་ན་
འདི་ལའང་འབྲས་བྱ་སྤྱི་པ་ཞེས་ཏི་ཤིང་སྟམ་པོ་གཅིག་བསྟན་ནོ། དག་དེ་ཐོས་
པ་དང་མཁྱོགས་པ་ལ་ལྷག་གིས་བསྟུན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་རོ། བཙོན་ལྷན་
འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་དགོངས་པ་དེ་
ཞག་བདུན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་རོ། རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་ཁྱོད་
གྱིས་ཤིང་སྟམ་པོའི་འབྲས་བྱ་ཁྱོད་ལ་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་པས། རྒྱལ་པོ་རྩ་མཆར་
སྤྱི་པ་ཏི། དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀྱར་བར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
ཡིན་ཏི། འདི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྩ་ཀླ་ཞེས་གྲགས་པ་ཐམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། ཁོ་པོ་དམར་གྱི་རྣམ་པར་འདྲིན་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་པོ།

ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་སྒྲེ་པོ་བཞེན།

ཡང་ན་ཐ་མལ་འཁོགས་པ་བདེ།

བྱམ་པ་ཆུ་ཡིས་གང་བའམ།

ཡང་ན་སྟོང་པར་ཁྱར་བ་སྤྲ།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་པའམ་ཆ་ཆང་བའི་སྒྲེ་པོ་
དག་ནི་ངེས་པར་དུ་བཞེན་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་ཐ་མལ་ཏེ་སྒྱུར་
བཏང་པ་དང་མཉམ་དུ་འཁོགས་པ་ཡིན་ན་འཁོགས་བདེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
ཆུ་སྟོང་བྱམ་པ་ནི་ཆུས་ཡོངས་སུ་གང་ན་ཁྱར་བདེ་བ་དང་། ཡང་ན་བྱམ་པ་
སྟོང་པར་ཁྱར་ན་ཡང་བདེ་བའི་དཔེ་ལྟར་རོ་ཞེས་སོ།

ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པའི་མི།

སུ་ཞིག་གིས་ནི་བཞེན་པར་རུས།

ཆུས་སྒྲེད་གང་བའི་བྱམ་པ་དེ།

མགོ་ལ་འཁྱར་བ་སུ་ཡིས་རུས།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་མ་བསྐྱབས་པའི་མི་
དེ་ལ་ནི་སྒྲེ་པོ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བཞེན་པར་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
ཆུས་སྒྲེད་ཀ་ཅམ་ལས་མ་ཁེངས་པའི་བྱམ་པ་ནི་སྒྲེ་པོ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མགོ་
པོར་ཁྱར་བར་རུས་སམ་ཞེ་ན་མི་རུས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་མགོ་པོར་ཁྱར་བ་
ཡིན་ན་ཆུ་འཁྱུམས་ཏེ་རང་གི་མགོ་ལུས་ཆང་མར་ཆུ་པོས་པོ་ནས་རྫོག་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མི་གང་སྒྲེ་པོ་དམ་པ་དང་།

དམན་པའི་ཁྱད་པར་ལེགས་ཤེས་ནས།

དེ་ཡི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཤེས་པ།

སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེས་སྒྲེ་པོ་དམ་པའམ་

སྐྱེ་བོའི་མཆོག་དང་། རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་ཡངས་སུ་སྒྲིག་པའི་
མཆོག་དཔལ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་ནས་སྐྱེ་བོ་དཔལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་དེ་
ཡི་བྱ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཤེས་པ་བྱུང་བ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་
ཆོག་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།

སྒྲོ་སྒྲོས་ལྡན་པས་ལེགས་བསྐྱབས་ན།

སྐྱེ་བོ་དཔལ་པའང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།

སྒྲོ་བ་ཤེས་དག་གིས་ནི་ཙོ་ལ།

བསྐྱབ་ན་འདོན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེ་བོ་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ལྡན་པས་གཞན་ལ་ཤེས་
ཡོན་སྒྲོ་བ་སྒྲོན་བྱེད་མཁས་པའི་ངང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་
དཔལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ན་སྐྱེ་བོའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
ཞིག་ཡིང་རྒྱ་ཏེས་སོ། དཔེར་ན། སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཐབས་མཁས་
ཤིག་ཡིན། དེ་དག་གིས་དུད་འགྲོ་ནི་ཙོ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཙོ་ལ་གྱང་
འདོན་པ་སྒྲེ་ཆོས་སྐྱད་འདོན་ཤེས་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ།

ཉམས་སྒྲོ་བས་རྒྱུང་བའི་སྐྱེ་བོས་གྱང་།

ཆེན་པོ་གཞན་ལ་བསྒྲེན་ན་འགྲུབ།

རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་ཉམས་རྒྱུང་ཡང་།

མཆོ་དང་འདྲེས་ན་སྒྲིམ་མི་ནུས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཉམས་རྒྱུང་བའམ་སྒྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་
སྐྱེ་བོས་གྱང་སྒྲོ་སྒྲོས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའམ་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་ལེགས་པར་
བསྒྲེན་ནས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཡི་
ཐིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་
མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱན་སྐྱམ་པར་མི་འགྱུར་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ།

རང་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ལྡན་ན།

སྒྲིལ་ཆེན་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འདྲི།

ལག་པས་དག་པོ་མི་གསོད་ན།

མཚོན་ཆ་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིལ་ཆེན་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏུང་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སེམས་ཚུང་གི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་ཏུང་ཏུ་བསྒྲིལ་དེ་ལེགས་པར་བཀའ་འདྲི་བྱ་དགོས་ཤིང་། དཔེར་ན། དག་པོ་དང་འབབ་པའི་ཆེན་ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་སྒྲིལ་གང་ཡང་མེད་པར་ལག་པས་གསོད་ག་ལ་སྒྲིལ། དེས་ན་ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་སྒྲིལ་པའམ་འབྱེད་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ།

གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དག་པོ་ཡང་།

ཐབས་དང་ལྡན་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འགྱུར།

དུག་ཆེན་ལྷས་ལ་གཞོན་མོད་ཀྱི།

སྒྲིལ་བ་ཤེས་ན་སྒྲིལ་ཏུ་འགྱུར།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་རང་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དག་པོ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པོའི་སྒྲིལ་སེམས་དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་སྒྲིལ་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྒྲིལ་བ་བྱེད་པ་དཔེར་ན། བཙན་དུག་སྒྲིལ་དུག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱིས་རང་དང་སྒྲིལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྷས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དུག་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བ་ལེགས་པར་བྱེད་ཤེས་མཁན་གྱི་སྒྲིལ་པ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱེད་སྒྲིལ་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ།

རིགས་པས་རྟོན་པའི་བས་ནོར་སྒྲིལ་།

མི་འོས་གཞན་ལ་སྒྲིལ་སེམས་སྒྲིལ་།

ཤིང་ཏྲག་ཤིང་ཅི་ལས་སྒྲིལ་གི།

དེ་ལས་ཐལ་ན་ས་ལ་སྒྱུར་༥

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིགས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་རིགས་པའམ་འོས་པ་
ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་སྒྱུར་བའི་ཟས་ནོར་རྟེན་པའམ་སྒོའ་ན་སྒྱུར་
བའི་ལས་དེ་མེན་གྱི་གཞན་གང་ཡང་མེན་པར་མི་འོས་པའི་ཟས་ནོར་སྒྲིགས་
མེན་པར་འོས་པར་སྒྲིམ་པའམ་བསམ་པ་ཐ་དག་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཤིང་རྟོག་ནི་ཤིང་གི་ཅི་ཁོ་ནར་གནས་པ་དེ་ལས་སྒྱུར་བར་བྱ་འོས་པ་ལས་ཡོངས་
སུ་ཕྱོག་པའི་བྱ་ཐབས་གཞན་ཞིག་བྱེད་པར་ཐལ་ན་ས་ལ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་
ན་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེ༥

མཁས་པས་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་པ་༥

དེ་ཡི་བར་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་༥

སྒྲི་དང་ལྡན་པས་རབ་བསྒྲིམས་ན༥

ཉེས་པ་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ༥

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་
མཁས་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་རྒྱས་ཏེ་ཏུ་རྟོན་གཡོང་ངམ་བག་གཡོང་རྒྱ་
བཏང་སྟེ་རིག་པ་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱས་དེ་ཡི་དབར་ལ་སྒྲིན་དང་ཉེས་པ་
འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲི་གྲས་དང་ལྡན་པས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཏུ་
རིག་པ་སྒྲིམ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་རྒྱས་ཏེ་ཏུ་སྒྲིན་དང་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་
ཏ་ཅང་དཀའ་འོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ༥

རི་སྒྲིད་རང་སྟོབས་མ་རྫོགས་པར༥

དེ་ཡི་བར་རྒྱ་དག་ནམས་བཀུར༥

བྱས་པ་རྫོགས་ནས་གང་རིགས་པ་༥

བྱ་ཞེས་བརྟན་བཅོས་གཞན་དག་སྟེ༥

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ལ་སྒྲིགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་སྟོབས་
ཤུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཚང་བའི་བར་ལ་རང་གི་ཁ་གཏད་དག་པོ་ནམས་

ལ་གོང་བཀུར་བྱ་ཞིང་། རང་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་གང་ཐད་ཀྱི་སྒྲོབས་ཤུགས་ཡོངས་
སྒྲུ་ཚང་བའི་སྐབས་དེར་གང་རིགས་པའམ་འོས་པའི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་བྱི་
རྩལ་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཞན་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲུས་ཡོད་པ་ལྟར་
རྟོ།

དག་པོ་སྟན་པར་སྒྲུ་ན་ཡང་།

སྒྲོ་དང་ལྟན་པས་ཡིད་མི་བརྟན་།

ཅུ་སྐྱར་བྱི་ལ་དེས་པ་ཡིས་།

ཕ་རྩལ་གསོད་ལ་ཉག་ཏུ་བཅོན་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཕ་རྩལ་དག་པོ་དག་གིས་སྟན་པའི་གཏམ་
སྒྲུ་ན་ཡང་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་དེར་ཡིད་ཚ་བ་ནས་མི་
རྟོན་པའམ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པ་དཔེར་ན། ཅུ་བྱའི་རིགས་ཅུ་སྐྱར་དང་བྱི་ལས་
རང་གིས་འཛིན་བྱའི་ཡུལ་ཕ་རྩལ་པོ་ཉ་དང་བྱི་བ་སོགས་གསོད་ཐབས་ལ་ཐབས་
ཤེས་སྦྱོང་ཅུར་ཉག་ཏུ་འབད་བཅོན་ཆད་མེད་བྱེད་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ།

ཡུལ་གྱི་བདག་པོར་ཞེ་སྤང་ཡང་།

དེ་ལས་དགའ་བས་བསྟན་ཏི་བཟད་།

ས་ལ་རྒྱང་པ་འདྲིད་འཁྱུར་ན།

ས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ས་ཆ་གང་དུ་གནས་པའམ་བཟུང་
པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཉེ་ཆུལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཉག་ཏུ་རང་ལ་མི་དགའ་དང་
སྤང་བར་བྱས་ནའང་དེ་ལས་ཕྱོག་ཉེ་ད་དུང་དགའ་པོའི་ཐོག་ནས་བསྟེན་པ་ཉེ་
ཉེ་བར་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡོང་བ་དཔེར་ན། རང་གི་རྒྱང་པ་ས་ལ་འདྲིད་
བརྟེན་ཤོར་ན་ཡང་རང་འདྲིད་བརྟེན་ཤོར་སའི་ས་དེ་རང་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་
རང་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ།

ཏ་ཅང་འདྲིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས་།

སྒྲིབ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བཟླག་པར་འགྱུར།

མཆིལ་པའི་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས།

ཉ་ནམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསོད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་ཐོངས་སྒྲིབ་ལ་འདོད་པས་བཟུམ་
པའམ་ཆགས་ཞེན་ཉ་ཅང་ཆེ་དྲགས་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་སྒྲིབ་དེའི་རིགས་ནི་མཐོགས་
ནས་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བཟླག་པ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དང་ནང་གི་དོན་སྟོན་ཉ་ནམས་པར་འགྱུར་
བ་དཔེར་ན། ཉ་བཟུང་བྱེད་གྱི་མཆིལ་པའམ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་ལ་བཞོན་པའི་ཤ་
ལ་འདོད་པས་ཆགས་པའི་ཉ་ནམས་ལ་ནི་ཤ་ཆུང་དུ་ཡོང་བྱུ་མེད་པས་ལྷགས་
ཀྱིས་བཟུང་ནས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ།

མཆོད་འོས་པ་དང་འཁོར་ནམས་ཀྱང་།

ཉ་ག་ཏུ་སྒྲིབ་པས་བསྐྱབས་བར་བྱ།

མཆོད་གཏོར་ལ་ནི་ལྟ་ནམས་དང་།

ཡི་དྲགས་བར་དུ་མགྱ་བས་བསྐྱབས་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཆོད་འོས་ཉེ་དཔོན་མཆོག་དང་། མ་
མ། འཁོར། དེ་མིན་ལ་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱང་དུས་ཉ་ག་ཏུ་ཡར་དཔོན་
མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། མར་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པས་བསྐྱབས་བར་བྱ་
བའམ་རང་ལ་མགྱ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལྟ་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་
གཏོར་མ་སྒྲིབ་པས་ལྟ་ནས་ཡི་དྲགས་བར་ཆང་མ་ཡིད་མགྱ་བར་བྱར་ནས་རང་
ཉིད་སྐྱང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།

ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་ཆེད་མོ་དང་།

བདེ་དང་ཟས་ལ་ཆགས་པ་སྐྱང་།

འདོད་ལ་ཆགས་པའི་ལེ་ལན་གྱིས།

འཁོད་གྲོགས་ལང་ཀར་བསད་ཅེས་གྲགས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོན་པའི་མི་ཆེན་པོ་ནམས་

གྲིས་ཅིང་མོ་ཅིང་བ་དང་བདེ་བ་དང་བཅས་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཤེས་ན། འདོད་སྤོངས་ཞེས་པ་སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལང་གས་
 རྒྱལ་པོ་ར་མ་ཏའི་བཅུན་མོར་ཡིད་རབ་ཏུ་ཆགས་ཏེ་འཕྲོགས་པའི་ལེ་ལན་གྲིས་
 ར་མ་ཏས་འདོད་སྤོངས་བསད་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། དེའང་རྩ་བ་ལས།
 འདོད་སྤོངས་ནི་ལང་གའི་རྒྱལ་པོ་ཉི། དེས་ལྷ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་ཏུ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་ཉིད་ནས་དེ་གཟིར་བའི་ཕྱིར་མགོ་བོ་བཅུ་ཡོད་པ་དེ་
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་བཅད་ཅིང་སྤྱིན་སྤྲེག་གི་རྩལ་སུ་ཕྱིན་ནོ། དེ་སྤང་བ་ཅན་
 གྲིས་ཐོས་ཏེ། ལུ་མ་ལ་ཁྱོད་སྤང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེའོ། དེར་སྤང་སྟེ་
 ཅི་འདོད་པ་ཁོ་མོས་སྤྱིན་ནོ། དེ་ན་རེ། དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཟེར་རོ། དེས་དབང་བ་ཡིན་མོད་བྱས་པས་ང་ལྟར་མེད་ལས་དངོས་གྲུབ་མི་
 འདོད་ཟེར་བས་ལུ་མ་ཁྱོས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལྟར་མེད་
 གྲིས་འཛམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ་སྤང་ངོ། ཡང་ལྷ་ཆེན་གྲིས་རང་གི་
 ལུ་བཏང་སྟེ་དེ་ཕྱིན་ནས་བསྟད། སྤང་ལྷ་རྩལ་ཟེར་བས་དེ་ཁྱོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་
 བ་སྤྱུའི་གཟུགས་གྲིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉམས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་ཟེར་ཏེ་སྤང་ངོ། དེ་ནས་དེའི་ཐད་ཏུ་དྲག་པོ་ཉིད་འོངས་ཏེ་ཁྱོད་ཅི་
 འདོད་ཅེས་སྐྱས་ཀྱང་ཁོ་ཁྱོས་ཏེ་ཁྱོད་སྤྲེགས་རྗེ་ཆུང་ཟེར་ནས་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱེད་དོ།
 ང་འོངས་པ་འདི་ཡིན་དུ་གང་འདོད་པ་འོངས་ཤིག་བྱས་པས། གཞོད་དེ་ན་རེ།
 ལུ་མ་དམར་གྱི་སྤྲེགས་ལ་སྟོན་པ། རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་ལ་གསན་པ་ལྷ་ར་ན་འདི་
 སྟེད་དོ། བསྐྱང་བ་སྤྲེལ་བ་ཅེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་འོབས། ལྷ་ཡི་སྤྲེན་པ་ཐ་
 སྟེར་བྱི་ཡི་གཟུགས། དམག་མི་སྤྱིན་པོ་འདོད་པ་ལོར་ལྷ་རྒྱལ། ཅིས་ཀྱང་མི་
 འཇིག་ལྷགས་རིགས་ལྷགས་རིའོ། ཞེས་པ་འདི་དག་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མི་འཆི་བའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པར་མཐོང་སྟེ། དབང་ཐུག་གི་ཕྱི་
 ལ་དབྱངས་ཅན་བཅུག་སྟེ། ཀྱིག་པོར་བྱས་ནས་ཅིས་ཀྱང་མ་འཆི་བའི་དངོས་
 གྲུབ་འདོད་ཅིས་པའི་ངག་དེ་ཉི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱི་བར་ཏུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་

བྱས་པར་བརྒྱུར་ནས་ལེན་དུ་བཅུག་གོ། དེ་ནས་དེ་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་གནས་
 པའི་ཆེ་དེ་ལ་བྱ་མོ་གཅིག་མཐོང་ནས། དེ་ནས་བུམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བསྟན་པས་
 དེ་མཆོན་ངན་པས་འདིར་བཞག་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བརྟགས་སོ། དེ་རྒྱལ་པོས་
 ཐོས་པ་དང་། བྱ་མོ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱལ་བྱིན་པ་ན་དེ་འཛམ་
 བྱ་སྲིད་དུ་བྱུང་སྟེ། སོས་ཀ་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དྲངས་པའི་རྒྱ་འགོར་སྒྲིམ་
 དེ་བྱུང་བ་ལ་ཁ་སྟེ་བའི་ནང་ནས་བྱ་མོ་དེ་བྱུང་བ་རྒྱུ་རྟེན་མ་ཞེས་གྲགས་སོ།
 དེ་ནི་ལང་ཆོ་བྱད་པར་དུ་བྱུར་པས་ཞིང་པ་རྣམས་བཤོས་ཏེ། ཡུལ་ཁམས་དེའི་
 རྒྱལ་པོར་མ་ཉུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕུལ་ཏེ། དེའི་མིང་སི་ཏ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིད་མགུ་སྟེ། རུ་ཐོ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། ཐོད་སྐད་དུ་བརྒྱུར་ན་ཡིད་
 བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་རྒྱུང་བཅད་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ལ་
 རྒྱལ་སྲིད་བྱིན་པས་དེ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱིད་ལྟ་བུ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མི་ཆགས་ན་
 བདག་ལྟ་བུ་ཅི་སྟེ་ཆགས། ཁྱིད་ཀྱི་ཐད་དུ་ཆོས་སྒྲིམ་མོ་བེར་རོ། མཆེད་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུང་བ་འཇིགས་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བྱིན་ཏེ་མཆེད་གཉིས་སི་ཏ་དང་
 བཅས་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་ང་ཤུ་བས་རང་གི་
 ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་ལང་ཆོ་ལ་མགུ་སྟེ། རྒྱེ་ཐོ་གཞན་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ལས་
 མཛེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་བྱས་པས། འཛམ་བྱ་སྲིད་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་
 རོ་ཅེའོ། དེས་དེ་སེམས་སྟོགས་ཏེ་འཛམ་བྱ་སྲིད་གི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་
 སོང་སྟེ། དེ་དག་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་རི་དྲགས་མཛེས་པ་གཅིག་གི་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ།
 དེ་བཅུན་མོས་གསོལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཟུང་བར་གསོལ་བས། དེ་ན་རེ་སེམས་
 ཅན་ལ་འཆོ་བར་འགྲོ། གལ་ཏེ་ཡིད་བརྒྱུར་བ་ཡིན་ཡང་སྲིད་རོ་ཅེའོ། སི་
 ཏ་ས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཟིན་པས་དེ་སྐད་སྒྲུའོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོའི་མཆོང་ལ་སོག་
 ནས་དེ་བདས་པ་དང་། རི་དྲགས་མ་ཟིན་ཏེ། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ནས་འཐོད་
 སྟོགས་ཀྱིས་སི་ཏ་མ་གུ་མ་ནེ་ཞེས་བོས་པས་བྱ་མོ་དེས་ཁྱོད་སོང་། རྒྱལ་པོ་འོ་
 བརྒྱལ་བར་གྲག་གོ་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། ངའི་རྒྱལ་པོའི་སྟོབས་སུ་ཡིས་བརྒྱ།

ང་ལ་འདིར་སྡོད་གསུང་བ་ཡིན་ཅེས། ཡང་མོས་ལང་ཀྱ་མ་ན་ལ་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་
 སྤངས་ནས་ང་སྤང་བར་འདྲི་དམ་བྱས་པས། དེ་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་མ་
 བཟོད་དོ། ང་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱེད་མི་འདྲི་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱ། རེད་མ་སྤེལས་
 བར་དུ་འདི་མ་འདྲའ་ཞིག་ཅེས་ར་བས་བསྐྱར་ཏེ་སོང་ངོ། སྐབས་དེར་ང་ག་
 རྒྱུ་བས་བྲམ་ཟེར་སྒྱལ་ཏེ་བསྟོན་སྟོམས་སྤངས་པས་ཁྱོད་རང་ལོང་ལ་འདི་ལས་ང་
 ལ་འདྲའ་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས། སྤང་དུ་རང་འོད་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་དེ། དེ་ས་
 གཞི་དང་བཅས་པ་དེ་ནས་མཆེད་གཉིས་མཇལ་ཏེ་དྲིས་བསྟན་པས། རྒྱལ་
 པོས་གདོད་སྒྱལ་པར་ཤེས་ཏེ། སྤང་འོངས་པ་དང་ས་གཞི་དང་བཅས་པ་བྱིར་
 བར་མཐོང་ཉ། དེ་སྟོགས་ཀྱང་དུ་བཏགས་པ་ལས། རེ་ཞིག་འབབ་རྒྱ་དུག་
 པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་འབྱིས་སུ་ཕྱིན་པས། དེའི་སྤྱ་ན་སྤྱེད་གཉིས་འཐབ་པའི་
 མངོན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་བཏུ་ཞིང་འདུག་པ་ན། སྤྱེད་ཞིག་དེར་བྱང་ངོ།
 དྲིས་པས་བདག་ཅག་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འཐབ་པ་ཡིན། ད་ཉི་མ་གསུམ་འཐབ་ཉེ་ཁོ་
 རྒྱལ་འགྲོ་བ་འདྲ་ཞེས། དེར་རྒྱལ་པོས་དེའི་སྟགས་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་ཏེ།
 བར་པར་འཐབ་པ་ན། རྒྱལ་པོས་ཉུང་མོ་ལ་ཡངས་པ་དེས་ཉི་མ་རྒྱུ་པོ། དེ་
 བྱང་ཉེ་བྱིད་ཀྱིས་རྒྱན་སྤྲས་སོ། མ་ཡིན་ཏེ་དག་ཟེན་གཉིས་གང་ཡིན་འབྲལ་
 དོགས་སོ། བདེན་ན་ཁོ་པོས་མེ་ལོང་བཅང་ངོ་ཞེས་ཏེ། དེས་དཔལ་བར་དེ་
 བཏགས་ཏེ་ཡང་འཐབ་པ་ན། རྒྱལ་པོས་ཅིག་ཤོས་ལ་མདའ་བསྟུན་པས།
 དེ་ན་རེ། ལྷ་ལིང་མགྱིན་བཟང་འཐབ་པ་ལ། ལྷ་ལིང་རྒྱང་དུ་ཅི་ཉེ་བསྟུར།
 མགྱིན་བཟང་དང་དུ་ཅི་ཉེ་ལེན་ཞེས་ཟེར་ཏེ་དེ་གྲུམ་སོ། དེ་ནས་དེའི་བྱིམ་
 ཐབ་ན་རེ། ང་རང་སྤེམ་དཀར་ལྗམ་ཡིན། བྱི་རོ་ཁྱར་ན་འདི་ལྷར་འཁྱར།
 ཞེས་ཏེ། རོ་གངས་ལ་བསྐྱལ་ལོ། དེ་ནས་མགྱིན་བཟང་མགྱ་ཉེ། ཁྱོད་ཅི་
 འདྲི་བ་སྟུབ་པོ་ཟེར་ནས་སྤྱེད་ལ་རྒྱལ་པོས་དོན་དེ་སྤྲས་སོ། དེས་སྤྲས་པ་དེ་
 ལྷ་ན་ཁོ་པོའི་སྟོན་པོ་གཅིག་ཡོད་པས་དེའི་ཐད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཟེར་ཏེ།
 གཉིས་པོས་ཕྱིན་པས་རི་དང་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་ས་གང་བའི་ཁྱོད་ནས་རིང་མོ་

བས་སྤྱུ་རིད་པ་མིག་གསུམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཉིད་ནས་དེ་ལ་དོན་ལྡན་མ་གཉིས་སྒྲས་
 སོ། དེས་དེ་རྟོགས་ཏེ་སང་བ་ལས་མཆོངས་པ་ཞིག་བྱས་པས་རྒྱང་ལྟེ་རྒྱལ་
 ཁམས་སྤྱེད་པས་སོ་དྲིས་པས་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེའི་ཁང་པོ་རྒྱང་ལྟེ་ཡིན་
 པས་དེ་དང་ཐད་ནས་ནང་དུ་འདྲོང་ངོ་། མི་འགྲོ་ཉེ་དམ་བཅས་སོ། འོ་ན་
 རྒྱུད་འདིར་སྟོད་ཅིག་ཁོ་བོས་མགྲོན་ཁང་དུ་བྱ་བའི་བས་སྒྲང་ངོ་། དེས་དེ་
 རྒྱས་བྱ་བའི་ཐོད་པ་ལ་འཇུག་ཏེ། བསྐྱལ་མ་རྒྱས་ནས་ཡི་ཐུག་ཉེ་ཡོད་པ་ལས་
 ཁང་པོ་བྱང་ནས་བསྟད། དེ་ན་རེ། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འོག་གི་སྤྱུ་རྒྱམས་ལ་
 གནོད་པར་འཇུར་བར་དེ་དག་གི་ཐོང་བ་བཟུང་བའོ་ཞེས། དེ་ནས་དེས་སྤྱིར་
 མཆོངས་ཤིག་བྱས་པས། གདོད་ལྟར་ལེར་སྤྱེད་པས་ཏེ་བསྐྱས་པས། སི་ཏ་
 བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་ན་བཅོན་དུ་འདུག དེའི་རྒྱ་དྲིས་པས་འདི་བདག་གི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་མ་དད་དེ། རྒྱུད་ནི་སྤྱིར་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ་ཁོ་མ་མའི་རྒྱལ་པོའི་རོ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདིར་བཞག་གོ་ཅེས་སོ། དེར་ཏ་རུ་མཆོས་དེའི་ཐད་དུ་
 སྤྱོད་ཏེ། ང་རྒྱལ་པོས་བཏང་བ་ཡིན་ཚུད་འདྲོད་བྱས་པས། མོ་ན་རེ།
 ཡིད་ཆེས་པ་མེད་ཅེས་སོ། འདིའོ་ཞེས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སོར་རྒྱན་བཞུན་པས།
 ང་ཡང་སྤྱིར་པོས་སྟགས་པ་ཡིན་མོད། རྒྱུད་རང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་སྟགས་ང་
 སྟོན་ནས་མི་འགྲོའོ། རྒྱུས་སྒྲས་པ། ད་ཁོ་བོ་ལ་བས་ཤིག་ཁོངས་བྱས་པས།
 དེ་ན་རེ་ང་ལ་བས་མེད་འདི་རྒྱམས་རྒྱལ་པོའི་ཡིན་ཅེས། དེ་ལྟ་མོད་ང་མ་བྱིན་
 པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་རྒྱང་བད་ཅིག་སྒྲངས་ཏེ་བཞུན། རྒྱང་བད་
 ཅིག་ཐོ་རྒྱུད་རྒྱུ་བྱ་བ་བཞུམ་ཆགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེར་དེས་རྒྱང་བད་
 རོས་ཏེ། བཟའ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་བཞག་པས།
 སྤྱིར་པོ་རྒྱམས་འདུས་ཏེ་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བར་རྒྱུ་མ་རྒྱངས་པ་གཅིག་བྱགས་སོ།
 ཟེར་ནས་དེའི་མཐར་བསྐྱོར་དབྱས་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་དང་། མཐར་མཆོངས་ཏེ་ལན་
 མང་པོའི་མཐར་ཟིན་པར་བྱས་སོ། དེར་བསད་པར་གཟས་པ་ན། དེ་ན་རེ།
 རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་འདུག་པ། ང་ལ་ཡང་གསོད་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པས་གང་

རྒྱུ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས། དྲིས་པས། བའི་ལྷགས་དང་མའི་ལྷགས་གཉིས་
 ཡོད། བའི་ལྷགས་ལྟར་བྱས་ན་ང་མཛོད་དུ་བཅུག་ནས་ཟས་ཞིམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིན་པས་བདག་མགྱིན་པ་འགགས་ནས་འཆི། བའི་ལྷགས་དེ་བྱས་ན་
 ངའི་རྩ་མ་ལ་རས་དགྲིས་དེ་ལ་མར་བྱགས། དེ་ལ་མེ་སྤྲོད་བ་ཡིན་བྱས་པས།
 དེ་ལ་འདུམ་སྟེ་རས་ཀྱིས་དགྲིས་པས། ཡུལ་ཁམས་དེའི་རས་ཟད་ཀྱང་རྩ་མ་མ་
 ཟད་དེ། དེ་ལ་སྦྱུམ་སྒྲག་སྟེ། མེ་སྤྲོད་བ་དང་། སྤྲོད་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ཤལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་ལ་བྱས་པས་མཁར་ཐམས་ཅད་རྩ་མའི་མེས་བཟུང་།
 མཁར་རྩ་མ་རྒྱ་མཚོར་གཞུག་པར་གཟས་པས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤོལ་རྟེ།
 ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་བསད་དོ། དེ་ནས་སྤྱི་དེས་མཚོངས་ནས་ར་མ་ཤའི་དུང་དུ་
 འོངས་རྟེ། སི་ཏ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དམག་
 དུང་རོ་ཞིས་རྟེ། རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་ཕྱིན་ནས། ཏ་ཁུ་མཆུལ་སྤྱི་འོགས་
 སྤྱད་དུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལ་ཟམ་པ་བཅུགས་པ་ན། དུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྟག་
 མཁར་ལ་དྲིས་པས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྟག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོ་རྩ་ལྟ་བུ་
 བདོག་ལྷས་པས། དུང་སྤྱོད་གིས་སྤྲོས་པ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་པའི་ཞིང་ལྷན་
 པའི། ཏི་མིང་ཞེས་བྱའི་ཏི་མིང་ཡོད། དེ་མིང་པ་ཡི་ཏི་མིང་ཡོད། དེ་ཡང་
 མིང་པའི་ཏི་མིང་ཡོད་ཅེས་སོ། དེ་ནས་ཚུར་ལ་ཟམ་པ་བྱེད་ཅིང་ཡོད། རྒྱལ་
 པོ་ར་མ་ཤ་དུང་དང་བཅས་པ་འོངས་པ་དང་། འཕོད་སྟགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱེད་ཆོད་པ་ན། དེའི་ཏི་མིང་མགོ་ར་མ་ཤས་བཅད་དོ། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་རང་གི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྲོད་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་མགྱིན་
 བཅུའི་རུ་པོ་ཀྱུ་ཀཾ་ཅེས་པ་བྱམ་སྟེ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 རྩ་བར། ཁོ་བཟུ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ། དེ་བསད་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། སྤྱོད་
 བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན། དེས་བལྟས་རྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱང་ནང་དུ་རྩ་བས་པས་
 རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་སྤྱོད་དོ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱུ་
 ཀཾ་ཆོམས་རྟེ་སྤྱོད་བྱེད་དོ། དེར་རྒྱལ་པོས་སྤྱི་ལ་མངགས་རྟེ། ཁ་བ་ཅན་

གྱི་རི་པོ་གངས་ཅན་ཏེ། ཉི་མེ་སྒྲན་ལེན་པར་བཏང་བས་སྒྲན་འབྲུལ་ལོ།
 གཉིས་བཏང་བ་ན་གངས་དེ་བྱིར་ཏེ་འངས་སོ། དེས་དམག་མི་ཐམས་ཅད་
 གསོས། ད་སྒྲན་འཛིན་པའི་རི་པོ་དེར་སྐྱེལ་བྱས་པས་སྤྱུ་ན་རེ་ཆོག་ས་ཆེ་བེར་
 རོ། གངས་ཉི་མེ་རྒྱང་ནས་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན། རི་དེའི་མགོ་
 བོ་རྩང་བཟང་ཡོ་བར་ཡོད་དོ། ཞེས་གྲགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བདེ་བར་སྤྱོན་
 ཅིང་ལྷ་མོ་སི་ཏ་ཁྲགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱིད་དོ། འབོད་གྲགས་ལས་ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དམོད་པ་ལས་དེ་ལྟར་སྐྱར་ཏོ།

བྱམས་ཚོད་གཉིས་ཀ་ཆེན་པོ་དང་།

བྱ་ཡི་དམན་དང་ནམ་ཡང་མིན།

ཉོ་ཆོང་རིན་ཆེན་ལ་བྱ་ཡི།

སྐྱར་དྲུག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བན་ཚུན་བྱམས་པ་དང་ཡང་ན་ཚོད་པ་
 བྱེད་ལྷུལ་ནི་སྤྱི་བོ་སྤྱོ་གྲས་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་དང་བྱེད་པ་ལས་སྤྱོ་གྲས་དམན་པའི་སྤྱི་
 བོ་དག་དང་ནམ་ཡང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའམ་མི་བྱེད་པ་དང་། དཔེར་ན། ཉོ་
 ཆོང་ཞིག་བྱ་ནའང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་བྱེད་པ་ལས་དྲུག་གིས་སྐྱར་བ་བྱས་པའི་
 སྐྱར་དྲུག་བེར་བ་ནི་ཉོ་ཆོང་ནམ་ཡང་བྱ་མི་འོས་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ།

དཔྱ་བ་མང་ཕྱིན་རྒྱལ་པོའི་མཛོད།

ཏ་ཅང་མི་བསྐྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་སྤེངས།

གྲོག་མཁར་སྤང་ཆི་ཡར་ངོ་ཡི།

ཟླ་བ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་གང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དཔྱ་ཁྲལ་བསྐྱ་བའི་ཁྲུངས་སམ་ལྷུལ་མང་
 པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བཞེན་ནས་དངོས་པོ་སྤྱ་རེའི་ས་ནས་ཏ་ཅང་མང་པོ་
 བསྐྱ་བར་མི་བྱ་ནའང་དངོས་པོ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་རྒྱལ་པོའི་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་
 ཁྲིངས་པར་འཁྱུར་བ་དཔེར་ན། འབྲུ་གྲོག་མས་རྒྱང་གི་སྤྱོད་སའི་ཆང་ནང་

ཉག་ཏུ་གསེག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྒྲུང་མས་གསེག་པར་བྱེད་པའི་
སྒྲུང་མི། དེ་བཞིན་ཡར་ངོའི་ལྷ་བའི་འཕེལ་ཆ་བཅས་ནི་རྒྱང་དུ་རྒྱང་དུ་ས་རིམ་
བཞིན་འཕེལ་བཞིན་ཁེངས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་ནི་ཆང་མས་མཁུན་པ་ལྟར་རོ།

རྩེ་བོས་འབངས་ལ་མི་གཞོད་པར།

རིགས་པའི་ལམ་གྱི་དུམ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱུ་

ས་ལའི་ཤིང་ལས་སྒྲོས་གྱི་བཅུད།

གཟགས་པ་མང་ན་བསྐྱུ་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྩེ་བོའམ་དཔོན་གྱིས་འབངས་མི་སེར་
རྒྱུ་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་རིགས་པ་སྟེ་རྒྱང་བའམ་འོས་པའི་ལམ་སྒྲོལ་དང་
མཁུན་པའི་དུམ་ཁུལ་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལས་ཤིང་འཆམ་པ་ཞིག་བསྐྱུ་བར་བྱ་ཞིང་།
དཔེར་ན། ས་ལའི་ཤིང་གི་བཅུད་རྩིས་སྒྲོས་ཆུ་གཟགས་པའམ་འཛགས་པ་
རང་ཆོད་མ་བྱས་པར་ཆད་མེད་འཛགས་ཏེ་མང་དུ་གསུམ་པ་ཡིན་ན་ཤིང་དེ་རང་
སྐྱུ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་གསུངས་པའི་དོན།

རྩེ་བོ་ལྷག་པར་དེས་པ་དགོས།

རྒྱ་མཆན་རྒྱང་དུ་སྒྲོལ་མི་རུང་།

སྒྲུལ་ལ་ནོར་བུ་ཡོད་ན་ཡང་།

སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་རྒྱང་དུ་སྒྲོད།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྩེ་བོའམ་དཔོན་ནི་རང་གི་གཤིས་རྒྱུད་དེ་
སྒྲིབ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ལྷག་པར་འཇམ་ཞིང་དུལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས་
དུས་ཉག་ཏུ་རྒྱ་མཆན་རྒྱང་དུ་སྒྲུལ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་འཇམ་ཆོག་ཟེ་སོགས་ཙམ་
བནས་བྱེད་མི་རུང་བ་དཔེར་ན། དུག་ཅན་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་ཡི་ལྷན་པའི་ནང་
ནོར་བུའི་རིགས་སུ་ཉིག་ཡོད་ན་ཡང་མགོ་བསམ་གཏོང་ཤེས་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་
ཡང་སྒྲུལ་གྱི་འཁྲིས་སུ་མི་སྒྲོད་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ།

གང་ཞིག་ནོར་འདོད་སྒྲིབ་ས་ཀྱང་།

ཚས་ཉིད་གཙོ་པོར་བསྐྱར་བར་བྱ།

ཚས་ལས་ཉམས་པའི་དོན་ཅམ་ནི།

འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ག་ལ་ཉག །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་སྤྱོད་གང་
ཞིག་ཡིན་ཡང་དེས་དུས་རྒྱན་དུ་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་གྱི་ཚས་ཉིད་དེ་གཙོ་པོར་
བསྐྱར་བར་བྱས་ནས་ཚད་པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚས་དང་
མི་མཐུན་པ་དང་ཚས་ལས་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པའི་དོན་ཅམ་ནི་འཇིག་རྟེན་
ཆེ་འདིར་ཉག་དུ་མི་གནས་པ་སྟེ་མི་ཉག་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ།

ཏ་ཅང་བྱམས་ཐལ་གཉེན་ལའང་མིན།

ཤིན་ཏུ་གནོད་ཆེ་དག་ལའང་མིན།

གཉེན་ལ་རེ་བ་འཁོན་གཞི་སྟེ།

གནོད་ལན་ཀྱན་གྱིས་སྐྱབ་པར་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དུས་ཉག་དུ་རང་གི་གཉེན་ཚན་ལའང་མི་
བྱེད་རྒྱ་བྱེད་གྱིས་ཏ་ཅང་བྱམས་ཐལ་ཆེ་དགས་པའམ་བྱམས་ཐག་ཚད་པ་ཡང་བྱ་
མི་རུང་ཞིང་། ཡང་རང་གི་གཉེན་ལ་རེ་བལ་ཆེས་དགས་ན་མི་མཐུན་པའི་
འཁོན་གཞིར་འགྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དག་པོས་གནོད་ལན་འཇལ་བ་བཟེར་བ་ནི་
ཀྱན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པར་ལས་སྟེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ།

འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་།

འཇམ་པོས་རྩྭ་པོ་འང་འཇོམས་པར་བྱེད།

འཇམ་པོས་ཀྱན་འགྲུབ་དེ་ཡི་བྱིར།

འཇམ་ཉིད་རྗེ་ཞེས་མཁས་ནམས་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དུས་ཉག་དུ་ང་ཚོས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་

དང་ངག་འཇམ་པོས་ཕ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་པོའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་འདུལ་བར་
 བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་སེམས་རྒྱད་རྩལ་པོའི་རིགས་ཀྱང་
 འཛོམས་པར་བྱེད་ཐུབ། མདོར་ན་འཇམ་པོས་ནི་དོན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཕྱིར་མཐར་འཇམ་པོ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྣོ་བ་སྟེ་པན་རྩས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་བར་བྱེད་
 ནོ་ཅེས་སོ།

སྤྱ་ཡང་བདག་གི་དག་ཡིན་དང་།

འགའ་ཡང་བདག་ལ་མི་བྱམས་ཞེས།

མི་བྱམས་ན་ཡང་དེ་མི་བསྐྱུག །

བསྐྱུགས་ན་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་སེལ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་དག་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡང་སྤྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་བྱམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་སེམས་ཁོ་
 ན་བཅངས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ན་དག་པོར་འབྱེད་པའི་སེལ་ལམ་འཁོན་འཛིན་བྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རྒྱ་
 རང་ལས་མེད་གསུངས་སོ།

ངོ་ཆ་སྤྱེལ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་།

མཚོད་དང་བརྟན་པའི་བྱད་མི་ཤེས།

ཟས་དང་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཆགས་ལྡན་པ།

དེ་འདྲའི་གནས་སུ་བཞུགས་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ངོ་ཆ་དང་ཞེ་སྤྱེལ་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཀྱན་སྦྱོད་
 རན་པ་དང་། མཚོད་པ་ལུལ་བ་དང་གོང་བཀྱར་དང་བརྟན་བཅོས་སྤྱབ་ཚོད་
 བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་རན་དེ་ཆོའི་བྱད་པར་དང་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་།
 ཉུག་རྩ་ཟས་ལོ་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཆགས་ཞེན་བྱས་ནས་སྦྱོད་མཁན་དེ་འདྲའི་གནས་སུ་
 ཡུལ་ལ་ནམ་ཡང་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ།

ཡུལ་གཞན་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར།

སྤྲུལ་མའི་གནས་ནི་འདྲོང་མི་བྱ།

རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་མ་བརྟགས་པར།

གཉིས་ཀ་བརྟགས་ན་འབྲེལ་བའི་རྒྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཅིང་སྤྲུལ་མའི་སྒྲིལ་བཟང་རེ་བརྟགས་དཔྱད་ལེགས་པར་མ་བྱས་གོང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་མའི་གནས་ཡུལ་དེ་ནམ་ཡང་དོར་བ་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་དཔེར་ན། ཏུས་རྒྱལ་ར་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་བརྟགས་པར་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་འབྲེལ་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

རང་སྤྱོད་འབད་པས་སྤྲུལ་བར་བྱ།

པལ་ཆེར་གསལ་བར་བསྟན་པས་ཉམས།

སྤྱོད་སྤྲུལ་གར་མི་བྱེད་ན།

མགུལ་དུ་ཐག་པ་ཅི་སྟེ་འདྲོགས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཏུས་རྒྱལ་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་འབད་བཅོམ་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་མངོན་པར་སྤྲུལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་གསལ་བར་བསྟན་དགས་པ་ཡིན་ན་རང་ལ་པན་པ་ཡོང་རྒྱ་ལྟ་ཞོག་ད་ཏུང་པལ་ཆེར་རང་ཉིད་ཉམས་པར་འགོ་བ་རང་ལས་མེད། དཔེར་ན། སྤྱོད་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་གར་དེ་འདྲུ་མ་བྱས་ན་དོན་མེད་རང་གི་སྤྱོད་མཁུལ་དུ་ཐག་པ་འདྲོགས་དགོས་དོན་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་གསུངས་སོ།

ཉེས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་ན་ཡང་།

གནས་མ་ཡིན་ལ་སྤྲུལ་མི་བྱ།

ཉེས་རེ་མཐོང་ན་སྤྲུལ་བ་པོའི།

ཐོག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་དག་རང་

གི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་ཡང་བརྗོད་སའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འཕགས་
མ་ཡིན་པའི་སར་ནམ་ཡང་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་
ན་དེའི་ངན་འབྲས་སམ་ལྟས་ངན་བཟུམ་ཤིས་པ་མཐའ་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་
དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་འཕགས་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་ཡོད་དོ།

གཞན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིས།

ནོར་དང་བས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།

བྱི་ཕག་མི་གཙང་བ་བ་ལ།

མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་སྤོང་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མི་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པ་སྟེ་འཕྱ་སྤོང་བྱེད་
པའི་བས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ནི་དུད་འགྲོ་བྱི་དང་ཕག་
པས་མི་གཙང་བའི་སྒྲིག་གཅིན་བ་བདུང་བྱེད་པར་མཁས་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་
ཀྱང་ཡིད་སྤོང་མི་བྱེད་པ་སྟེ་སེམས་སྤོང་སྤང་རྩ་བ་ནས་མི་བྱེད་པ་ལྟར་རོ།

ཕ་རོལ་གནད་དུ་འབེབས་པའི་ཆོག །

དག་པོ་ལ་ཡང་སྒྲུ་མི་བྱ།

བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ།

དེ་མ་ཐག་དུ་ལེ་ལན་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཕ་རོལ་པའི་སྤྱོད་མཚང་གི་གནད་བརྟེན་
ནས་དམའ་འབེབས་བྱེད་པའི་ཆོག་ནི་རང་གི་ཁ་གཏད་དག་པོ་ལ་ཡང་བརྗོད་
པར་བྱ་རྒྱ་མེད། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལམ་སང་བྲག་ཆ་
འཁོར་བ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་དུ་ཡང་རྒྱུར་དེ་མ་ཐག་དུ་ལེ་འདྲགས་ཡ་ལན་
ཡོང་རྒྱུ་རང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།

གལ་ཏེ་དག་ལ་གནོད་འདྲོད་ན།

རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ།

དེ་ཡིས་དག་ཡང་སེམས་སྒྲིག་ཅིང་།།

རང་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དག་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་འདོད་
ན་མེད་དུ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་
ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དེས་དག་པོའི་སྤང་སེམས་ཞི་བར་
བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་སྐྱེ་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཏེ་དགེ་བའི་བྱ་
བ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

མི་བསྐྱུན་འགྲོ་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད།།

རྒྱབ་སྐྱོད་ཁོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ།།

རང་གི་ལྷན་ལ་ཕན་འདོད་ནམས།།

གཏར་དཔུང་གིས་ནི་ནད་ནམས་འདོན།།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མི་བསྐྱུན་གདུག་རྒྱབ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་སྟེ་
སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་
དག་འདུལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་རྒྱབ་སྐྱོད་ཁོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ་དགོས་པ་
དཔེར་ན། རང་ལྷན་ལ་ངན་ཁྲག་གི་ནད་བྱུང་ཆེ་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་བྱེད་
པའི་ཆེད་དུ་ཞེམ་རྩིས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ལྷོ་པོ་དེ་ལྷན་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཁྲག་བཅགས་
པའི་སྒྲན་དཔུང་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གཞིའི་ཁྲག་འདོན་པར་བྱེད་པ་
བཞིན་ནོ།།

གནོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱང་དུ་ཡང་།།

སྐྱར་དུ་གསལ་ལ་འདུམ་པར་བྱ།།

ཡུར་བ་རྒྱང་དུ་འཛིན་ཞུགས་ནས།།

འོད་པ་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་ངམ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་རྒྱང་
དུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ཐབས་ཤེས་ཡོད་སྐྱེ་ཙལ་སྐྱགས་ཀྱིས་མཁྱོགས་ནས་

360

གསོད་པའི་ཆོ་ན་སྒྲིམ་སྟོང་མེད།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཏུས་ཉག་ཏུ་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་
བྱས་ན་ཡང་མཁས་པ་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཏུས་ནམ་ཡིན་ཡང་རིག་
པ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གེས་སྟོབས་
ཉམ་ཆུང་བའི་རི་བོང་དང་། སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤང་པོ་ཆེ་གཉིས་སུ་
གསོད་པའི་ཏུས་སུ་དེ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་སྤང་རྒྱལ་བྱི་རྒྱལ་ཁོ་ནར་བལྟས་ཏེ་རིག་
པ་སྒྲིམ་སྟོང་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པར་གསོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་
ནོ།

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མི་བཀྱར་བའི།

གནས་དེར་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟོང་།

ཆུ་ཤེལ་མེ་རྩོད་བྱེད་པ་ཡི།

ཡུལ་དེར་ཆུ་ཤེལ་འཆོང་ངམ་ཅི།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྩི་
བཀྱར་མི་བྱེད་པའི་གནས་སམ་ཡུལ་དེར་མཁས་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེར་
སྟོང་པར་མི་བྱེད་པ་དཔེར་ན། ཆུ་ཤེལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཆེའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་
ཡང་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བར་མི་བརྩི་བར་མེ་ལྷགས་ཀྱིས་མེ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེ་རྩོད་
བྱེད་པའི་ཡུལ་དེར་སུས་ཀྱང་ཆུ་ཤེལ་ཉ་ཆོང་མི་བྱེད་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ།

མཁས་པས་གཞན་ལ་བཤད་པའམ།

ཡང་ན་ཞི་བའི་ནགས་སུ་བསྐྱབ།

ནོར་བུ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་བྱེད་དམ།

མེན་ན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ན་གནས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཁས་པ་དག་གིས་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱར་
དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡོང་བྱིར་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་
བཤད་པའམ་ཡང་ན་བག་མེད་རྣམས་ཀྱི་གཞོན་འཆོ་ཞི་བའི་དཔེན་པའི་

ནགས་ཁྲིད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། དེའང་ནོར་བུ་ནི་རང་རེའི་སྤྱི་
གཙུག་གི་རྒྱན་ཆ་བྱེད་པ་དང་། དེ་མིན་ན་ནོར་བུ་ཉིད་ཐོག་མའི་འབྲུང་
ཁྲངས་སམ་འབྲུང་གནས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཏུ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ།

བདག་བས་མཐོ་བའི་དམ་པ་ལ།

བསྟེན་ན་བདག་ལ་ཕན་པ་སྤྱབ།

ལྷན་པོའི་ངོས་ལ་གནས་པ་ཡི།

བྱ་རྣམས་གསེར་ཏུ་སྒྲང་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་ལས་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་
མཐོ་བའི་སྤྱི་བོའི་མཚོག་གམ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་པ་ཉི་
བར་བསྟེན་པ་ན་རང་ཉིད་ལ་དམ་པས་ཕན་པ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན།
གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་བརྒྱུད་ཆགས་པ་དང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ངོས་ལ་གནས་པའི་བྱ་
རྣམས་གསེར་ཏུ་སྒྲང་བའམ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།

ཆེན་པོ་སྤྲུག་དོག་ལྷན་པ་ལ།

བཞེན་ན་ཆེན་པོ་ཐོབ་མི་འགྱུར།

ཉི་མའི་འོད་ལ་ཉི་བ་ཡིས།

ཟླ་བ་མར་ངོར་གྱུར་ལ་སྟོས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཅང་ཆེན་
པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ཡི་སྦྱོན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་སྤྲུག་དོག་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དེ་ཆོའི་གས་ལ་བཞེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མི་
འགྱུར་བ་དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་དང་ཐག་ཉི་པོ་ཡོད་པས་ཟླ་བ་མར་ངོར་སྟེ་ཟླ་
བའི་ཆ་ཤས་མར་འགྱིབ་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་ལྟ་བུའོ།

མི་གང་མཇེའ་བར་མི་བཞེན་པ།

དེ་དང་འཕྲོགས་ན་སྤྱི་ཞིག་འབམ།

ནམ་མཁའི་འཇམ་ཚོན་མདོག་མཛེས་ཀྱང་།

ཐུན་དུ་རེ་ན་སྤྱན་པོ་འབྲུལ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཛའ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་རྒྱུར་བཟན་
པོ་མེད་པའི་མི་དེར་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།
དཔེར་ན། བཅ་མཁར་གནས་པའི་འཇའ་ཚོན་དེ་དག་ཁ་དོག་རི་ལྟར་མཛེས་
པོ་ཡོད་ན་ཡང་འཇའ་ཚོན་དག་རང་ཉིད་ཐུན་ཆ་བྱེད་རྒྱུར་རེ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་
སྤྱན་པོའི་འབྲུལ་སྤང་རང་ཡིན་པ་ལས་གཞན་གང་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ།

བདག་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ།

གཞན་ལ་ཀུན་ཏུ་དེ་མི་བྱ།

གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་གཙུག་པའི་ཚེ།

རང་ལ་བསམ་པ་ཅི་འབྱུང་སོམས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་གང་དང་གང་ཞིག་ལ་མི་དགའ་
བ་དེ་དག་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་འདྲ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཅུང་
ཟད་ཅམ་རང་ལ་གཙུག་པ་སྟེ་གཞོན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་རང་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པའམ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་སོམས་དགོས་པའམ་བསམ་སྟོ་
ལགས་པར་གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གང་ཞིག་བདག་ཉིད་གང་དགའ་བ།

དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤྱོད་བྱས་ན།

གཞན་གྱིས་བདག་ལ་གང་དགའ་བ།

དེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་སྤྱོད།

ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། མི་གང་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་
ཉིད་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཏེ་བྱས་ན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཚུར་གང་དགའ་
བ་དེའི་ཚུལ་ལྟར་མཆོད་པ་སྟེ། གོང་བཀུར་དང་དངོས་པོས་མཆོད་པར་བྱེད་
དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

དཔུ་གོད་ནམས་དང་མཛའ་བ་དང་།

ཚོད་པ་གཉིས་ཀ་མཁས་པས་སྤངས།

འགྲུས་པ་དང་ནི་འདྲིས་པའི་ཚུལ།

གཉིས་ཀ་སྟེག་ལ་བྱར་མི་རུང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དཔྱ་ཚོད་པོ་དང་སེམས་གནག་པོ་བྱེད་
རྒྱར་ཚོད་པོ་ནམས་དང་མཛའ་མཐུན་དང་ཚོད་པ་བྱེད་རྒྱའི་བྱ་བ་གཉིས་མཁས་
པ་ཚོས་སྤངས་བར་བྱེད་ལ་འཁོན་འཛིན་གྱིས་འགྲུས་པའམ་ཡང་ན་ཕན་ཚུན་
མཐུན་ཞིང་འདྲིས་པའི་བྱེད་ཚུལ་དེ་གཉིས་གཉིས་ཀ་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་
བབྱེད་ལ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

དམ་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་།

མཁས་པ་དག་ལ་འདྲི་བ་དང་།

གཞུང་བཟང་བ་དང་འཕྲོགས་པ་ནི།

སྤུ་ལ་ཡོད་པ་རྒྱན་དུ་བདེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་པོའི་ནང་གི་མཚོག་དུ་རྒྱར་པ་དམ་པ་དེ་
དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པར་རྒྱར་པ་དེ་དག་རང་
གིས་མ་ཤེས་པ་ནམས་སེམས་རྒྱུར་གི་སྒྲོ་ནས་འདྲི་བ་དང་། མི་གཞུང་བཟང་
པོ་རུང་ཞིང་བརྟན་པ་སྤུ་ཐག་རིང་པོའམ་འདྲིས་ཐག་རིང་པོ་དང་མཉམ་དུ་
འཕྲོགས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་དེ་ནི་སྤུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནི་རྒྱན་དུ་
བདེ་བ་ཡོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

དུས་སྤུ་མ་བབ་པ་ཡི་གཏམ།

གང་སྤྲུས་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྟན།

མང་པོ་སྤྲུ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལས།

སྒྲོན་པར་རྗེས་སྤུ་མི་དཔོག་གམ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དུས་སྤུ་མ་སྤྲུས་སྤུ་མ་བབ་པ་ཡི་གཏམ་སྤྲུ་
བའམ་ཤོད་པ་དེ་ལ་སྤྲུ་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟན་པ་དང་འཕྱ་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།

གཞུང་ངམ་ཁྱེད་པའི་སྐད་ཆ་གང་ལྟར་མང་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
སམ་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དཔག་ས་ནས་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་པ་ཡིན་པར་རིག་
པས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་གམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི།

སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་བསམ།

དེ་ལྟར་གོ་ནས་མི་སྒྲུབ་པའི།

མི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱར་བ་ཉི།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཉམ་ཆུང་བའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་
ཀྱིས་སྒྲུབ་པའམ་བཤད་པའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ནོར་འབྲུལ་ཡིན་པར་བསམ་སྒྲོ་
གཏོང་གི་ཡིད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ནོར་འབྲུལ་ཡིན་པར་གོ་བ་ཡིན་ནས་མི་སྒྲུབ་
པའམ་ཉུག་ཏུ་སྐད་ཆ་མི་ཤོད་མཁན་གྱི་མི་ལ་གཞན་དག་གིས་སྐད་ཆ་ཏུང་བའི་
དགེ་མཆན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་བཙུག་དང་གོང་བཀྱར་བྱེད་རྒྱ་ཐག་རི་ཉིར་
འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡུལ་དང་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ།

རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཕན་འགའ་སྒྲུ།

ལེགས་བཤད་ཡིན་ཡང་མང་གྱུར་ན།

ཆོང་ཆོང་ལྟག་བཞིན་བྱིན་མི་འཇུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་གིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དང་སྒྲུབ་ཐོས་
པའི་དུས་ལ་བབ་པའམ་སྒྲེབས་པའི་ཆོ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཕན་འགའ་
ཤས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན་
ནའང་ཤོད་ཡས་མང་དུགས་པ་ཡིན་ན་རིན་ཐང་ཉམས་པའི་ཆོང་ཆོག་གི་ཆོག་རོ་
ལྟ་བུར་མ་བྱིན་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

རང་སྒྲོན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།

སྒྲོན་དུ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ།

མང་པོས་བདག་ལ་དེ་སྒྲིག་ན།

སྒྲིག་ཅན་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔྱག་།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ལ་གནས་པའམ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་དེ་ནི་
མཁས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉ་གོ་བའམ་ཉླགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
ཐུབ་ཆུ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བདག་
ཉིད་ལ་སྒྲིག་ཡོད་པ་དེ་གཞན་ལ་སྒྲིག་པའམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིག་ཅན་ཡིན་
པར་ཆུ་མཚན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དཔྱག་པ་ཡིན་ན་ཤེས་ཐུབ་པར་འགྱུར་
རྒྱུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གོ་ཡང་སྒྲིག་དེ་མི་འདོར་ན།

མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན།

ད་དུང་གཉེན་པོ་མི་འཇུག་ན།

མི་ཡིན་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཤིག་།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་དེ་སྒྲིག་ཡིན་
པར་ཉ་གོ་ཡང་སྒྲིག་དེ་ཉིད་འདོར་བར་མི་བྱེད་པའི་མི་དེ་ལ་ནི་གདོན་གྱིས་
གཞོད་བཏབ་པའམ་གདོན་གྱི་གཞོད་པ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྒྲིག་
སེམས་ཐབས་སམ་སྒྲིག་དེ་དག་འདོར་བར་བྱེད་ཆུང་ཐབས་དང་བསམ་སྒྲུབ་དང་
གཉེན་པོ་ལག་ལེན་དུ་མི་འཇུག་པ་ན་མི་ཡིན་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་
ནོ།

ཅུང་ཟད་བསམ་པ་ཡོད་ན་མས་ཀྱིས།

སྒྲིག་དེ་བརྟགས་ལ་གདོན་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་སྒྲིག་པ་ཡིས།

མི་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བསམ་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་མི་ཀྱིས་
ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིག་ཡིན་པ་དེ་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་འདོན་པར་བྱེད་

དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲིན་སེལ་ཐབས་ཀྱི་གཞིན་པོ་སྒྲིན་པའི་མི་དེའི་གས་
ནི་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

སྒྲིན་དང་ལྡན་པའམ་བྱམས་ཀྱང་རུང་།

བསྒྲིན་བ་ཉན་པའམ་དཔའ་ཡང་རུང་།

གཞན་གྱི་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་།

དེ་དང་དེ་ཡི་སྒྲིན་པས་བསྒྲུང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་པོ་སྒྲིན་གྱིས་དང་ལྡན་པའམ་ཡང་ན་
བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བསྒྲིན་བ་སྒྲིན་བ་ཤད་པ་ལ་ཉན་པའམ་
ཡང་ན་དཔའ་བོའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རུང་། དེ་དག་ནམས་
ལས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་རང་རང་སོ་སོའི་སྒྲིན་པས་སྒྲིང་བར་བྱ་
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།

མི་བསྒྲུན་པ་ཡི་འབྲེལ་བ་དང་།

རིང་ནས་འགོགས་ཀྱང་སྒྲངས་ན་བདེ།

ཉག་དུ་འགྲུལ་བའི་སོ་བཟང་ཡང་།

བརྟོན་ན་བདེ་ཞེས་ཆད་པོ་སྒྲི།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མི་བསྒྲུན་པ་སྒྲི་བྱེ་བྱེ་སེམས་མ་དུལ་བ་
གདུག་རྩལ་ཅན་དེ་ཆོ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་པའི་དུས་ལྟན་རི་ལྟར་རིང་ན་ཡང་
དེ་ནི་སྒྲངས་ན་ལེགས་པ་རང་ཡིན། དཔེར་ན། དུས་ཉག་དུ་འགྲུལ་བ་སྒྲིན་
བྱེད་པ་དང་ན་ཆ་གཏོང་བའི་ཁ་ནང་གི་སོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མར་
བཀོག་པའམ་བརྟོན་པ་ཡིན་ན་བདེ་པོ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

རྒྱན་དུ་འཁང་ཞིང་འཁོར་བ་ཡིས།

འབྲེལ་བ་ཅུང་ཟད་བྱེད་ལ་བསྒྲུད།

སྒྲུལ་གྱིས་ཐིན་པའི་མ་དག་ནི།

གཙོད་མ་རུས་ན་སྒྲིག་དང་བྲལ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་འཁང་བ་ཉི་ཡིད་མ་རངས་
པའམ་སྒྲོ་མ་འདོད་པའི་ནམ་པ་སྟོན་མཁན་དང་། རྒྱན་ཏུ་རང་སར་འཁོར་
ཡོང་མཁན་གྱི་སྒྲེ་པོ་དེ་དག་ལ་འཕེལ་བ་ཉི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད་
པའམ་སྒྱུར་འབུད་པར་བྱ་རྒྱ་དེ་རེད། དཔེར་ན། ཏུག་རྒྱལ་གྱི་ཁས་ཟིན་
པའི་སོར་མོའམ་མཚུབ་མོ་དེ་དག་གཙོན་མ་རྒྱས་ན་དེ་བས་རྒྱག་པའི་ཏུག་རྒྱལ་
གྱི་ཁ་རྒྱངས་གཞུགས་པོ་ཉིལ་པོར་ཡོངས་སུ་བྱུང་ནས་རང་གིས་གཅེས་པར་
འཛིན་པའི་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ།

གལ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་གྱུར་ན།

སྤན་ཆོགས་གཞན་ལ་སེར་ལྷ་སྤང་།

ཡུལ་འཁོར་དབང་ཏུ་འདུ་བ་ན།

དབྱིག་ལ་སེར་ལྷ་བྱེད་དམ་ཅི།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཆའི་
རིགས་ཐོབ་པར་གྱུར་ན་དངོས་པོ་སྤན་ཆོགས་སམ་རྩ་གཅིག་གཞན་དག་ལ་སེར་
ལྷ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དཔེར་ན། ཡུལ་སྤེ་དང་འཁོར་འབངས་སོགས་ཏེ་ཅང་གི་
རྩ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་རང་དབང་ཏུ་འདུ་བ་ན་དབྱིག་གམ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
པོ་ལ་སེར་ལྷ་མི་བྱེད་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ།

མཁས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་འདོད་ན།

ཆ་ཤས་སྤྱིན་པ་སྤང་བ་ཆེ།

སྟོན་པའི་རྩ་ནི་འཕེལ་འདོད་ན།

འཆུ་བ་ཉིད་ནི་གདམས་ངག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲེ་པོ་མཁས་
པ་དག་གིས་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་གསོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་
སྤྱིན་པ་ནི་ནོར་འཕེལ་ཐབས་སམ་ནོར་དེ་དག་ལེགས་པར་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་པའི་རྩ་ནི་འཕེལ་བར་འདོད་པའམ་

ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བའི་འདྲིང་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཡང་ཆུ་བཅུ་བ་དང་ལེན་པར་
བྱེད་ཆུ་དེ་ནི་འཕེལ་བར་འབྱུང་བའི་གདམས་ངག་ཉི་ལྔ་ལྟེ་བྱེད་ནང་ནས་མཆོག་
དམ་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གང་ཞིག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་འདྲིང་ན།

དེ་ཡི་འདུ་འགྲོང་མང་དུ་བྱ།

འདུ་འདྲིང་སྐྱུག་བཟུལ་ཆུར་མཐོང་ན།

ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རེ་བ་ཐོངས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གང་དང་གང་ཞིག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་
འདྲིང་ན་དེ་འབྱུང་བའི་ཆུ་བྱ་དངོས་ཚུར་འདུ་བ་དང་པར་འགྲོང་པའི་ཐབས་
ཤེས་ལ་འབད་བཅོམ་མང་དུ་བྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་འདུ་འདྲིང་ཉི་ལྔ་བྱང་བྱང་
གིས་འདྲིང་ཡོན་ལ་སེམས་འཕྲོ་བའི་རྣམ་གཤེད་ལེ་ལོ་དེ་སྐྱུག་བཟུལ་འབྱུང་བའི་
ཆུ་ཡིན་པ་རང་གིས་ངེས་ཤེས་བཟུན་པོ་ཞིག་བྱང་བ་དང་མཐོང་བ་ཡིན་ན་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་རེ་བ་དེ་ཉིད་དོར་བ་ཉི་ལྔ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་སོ།

བྱ་བ་གང་ཞིག་བཟུབ་ན་ཡང་།

རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཉིས་སོམས།

གཉིས་ཀ་མཉམ་ཡང་སྤང་དགོས་ན།

ཉེས་པ་ཤས་ཆེ་སྤོས་ཅི་དགོས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་བཟུབ་པར་བྱེད་ན་
ཡང་དེ་ཡི་རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ལེགས་སོམས་
དང་ཞེས་བསམ་སྤྲོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་བཟུལ་བ་མཐོང་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱུན་
དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཆ་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤང་དགོས་ན་ཉེས་པ་འཕྲོ་བྱི་
ཆ་ཤས་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་སྤང་དགོས་པ་ནི་སྤོས་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའོ།

མཁས་པ་དྲང་པོ་གྲས་པས་བསྟེན།

མཁས་པ་གཡོ་ཅན་ཤེས་ན་གཟབ།

མྱོངས་པ་དྲང་པོ་བྱམས་པས་སྦྱོང་།

མྱོངས་པ་གཡོ་ཅན་ལྷུར་དུ་སྦྱོང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་
སེམས་རྒྱད་དྲང་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དུས་ཉག་ཏུ་གྲུས་པས་བརྟེན་པར་བྱ་
དགོས་ལ། མཁས་པ་ཡིན་ཀྱང་གཡོ་ལྷུ་ཅན་ཡིན་པ་ཤེས་ན་ང་ཚོས་དེ་ལ་
གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མྱོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱོང་བྱ་དྲང་པོ་ཞིག་ཡིན་
ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་བྱམས་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མྱོངས་པ་ཡིན་ཡང་
སེམས་རྒྱད་མི་དྲང་བའི་མི་གཡོ་ལྷུ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོས་མཚོགས་ནས་ལྷུར་
དུ་སྦྱོང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

ནོར་དང་གཡོག་འཁོར་མེད་ན་ཡང་།

མཇའ་བོ་སློ་ལྡན་གྲགས་ཡོད་ན།

དུད་འགྲོས་ཀྱང་ནི་དོན་གྲུབ་ན།

མི་ཡི་འགྲོ་བས་སློས་ཅི་དགོས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་ནོར་ལངས་སྦྱོང་དང་གཡོག་འཁོར་ལ་
སོགས་པ་མེད་ན་ཡང་རང་དང་སློ་མཐུན་པའི་གྲགས་པོ་སློ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་ཡོད་པས་ན་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེས་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱིས་ནི་དོན་འགྲུབ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་
ནི་སློས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའོ།

གང་ཞིག་ཤེས་པའི་བྱ་བ་བསྒྲོ།

མི་རྒྱས་པ་ལ་འགའ་མི་སྦྱར།

ཚུ་ལ་ཤིང་རྩས་མི་བཤོད་དེ།

ཐང་ལ་གྲུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཤོད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གང་དང་གང་ཞིག་རང་གིས་ཤེས་པའི་བྱ་
བ་དག་བྱེད་དགོས་པར་བསྒྲོ་བ་རྟེ་བཞོད་སྦྱིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་སམ་སྦྱབ་

དགོས་པར་བརྗོད་ཅིང་། མི་རྒྱུས་པའམ་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་ལས་ཀ་སྐྱར་བའམ་
བྱེད་དུ་མི་འཇུག་གམ་བྱེད་མི་རུང་བ་དཔེར་ན། རྒྱ་བཀལ་དགོས་ཐུང་ན་ཤིང་
རྟ་འཁོར་ལོས་བཞོད་མི་སྤྱབ་པ་དང་ཡང་ཐང་ལ་སྤྱ་གཟིངས་བཏང་ན་བཞོད་མི་
སྤྱབ་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ།

ཡུན་རིང་འཁོན་པའི་དགྲ་པོ་དང་།

མཇེའ་བ་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེམ་བྱ།

ཤིན་རུ་ཁོལ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་།

མེ་དང་འཕྲད་ན་མི་གསོད་དམ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་འཁོན་འཛིན་བྱེད་
པའི་དགྲ་པོ་དང་གང་མཐུན་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་སྒྲོ་སེམས་ན་མ་ཡང་འདྲིས་པར་
མ་འཇུར་བ་དཔེར་ན། ཤིན་རུ་ཆ་བའི་རྒྱ་ཉིད་མྱ་རྩོལ་ནས་ལྟ་བའི་ཆེ་ན་
མཐུན་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་མེ་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་ན་རྒྱ་དེས་མི་གསོད་
པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ།

གཞུང་བཟང་རྩི་ཆ་སྤྲེལ་ཡོད་ན།

དགྲ་པོ་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་རུང་།

གཞུང་བཟང་དགྲ་ལ་སྐྱབས་སོང་བས།

སྲོག་གི་བར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཐོས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གཞུང་གི་མྱ་ཐག་བཟང་པོ་ཡོད་དང་།
རྩི་ཆ་སྤྲེལ་ཡོད་པ་བཅས་སྟོད་བཟང་གི་རིགས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐར་
རང་དང་མི་མཐུན་པའི་དགྲ་པོ་ཞིག་རུ་སྐྱར་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་
བྱེད་རུང་ཞིང་། གཞུང་བཟང་པོའི་དགྲ་པོ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་བར་བརྟེན་ནས་
རང་ཉིད་སྲོག་ལ་མི་སྤྱབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་རྒྱ་ཡོད་
པ་ལྟར་རོ། དེའང་ཙ་འགྲེལ་ལས། སྐར་གཉི་ག་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གཟ་ལྟས་ལོ་
སྟོང་དུ་གཡུལ་སྤྲད་དེ། མཐར་ཕྱུ་མས་བྱ་གཉི་ག་ལ་གཟི་མདུང་བྱིན་ཏེ་གཟ་

བསད་དོ། དེ་ཞང་པོའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ལ་དགའི་ལྷག་མ་
 བཞག་པར་མ་བཤད་པས་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས། དེས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་
 ལ་བཞེན་ཏེ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཅ་ལས་འབྲལ་དུ་འརྱས་པ་འདི་
 དག་ནི། མ་ལུས་ཅ་ཡི་ཆོགས་ནི་ཆད་ལྷུར་ནས། འཛིན་པ་འམ་ལྷན་ཅིག་
 ལྷང་བ་ཉིད་དུ་འལྷུར། སེམས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་སྦྱས་ཅི་དགོས། ཞེས་
 བན་སྒྲུད་དོ། ཆ་པོས་སྦྱས་པ་དེ་ལྷུར་ན་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུངས་བར་བུམ། ཞེས་
 ཏེ་གཡུལ་བཀྱེ་བ་ལས་ཞང་པོ་མདུང་བལྟན་ནས་བསད་དེ། དཔུང་ཆོགས་
 སྒྲགས་སེ་ཞེས་གྲགས་སོ།

རང་ལ་ངན་སེམས་མེད་ཅེས་ཏེ།
 སལ་པ་ཀྱན་ལ་ཡིད་མི་བཟན།
 རི་དྲགས་རྒྱན་དུ་སེམས་བཟང་ཡང་།
 མཆེ་བ་ཅན་རྣམས་ཟས་སུ་བསྒྲོམ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ངན་སེམས་མེད་
 ཅེས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་པ་རོལ་ལམ་པར་སྒྲུགས་ཀྱི་སྦྱེ་པོ་ལ་ཡིད་ཉོན་ནམ་
 ཡིད་ཆེས་ནམ་ཡང་བྱ་བར་མི་རུང་བ་དཔེར་ན། རི་དྲགས་བསེ་རུ་ལ་སོགས་
 པ་དུས་རྒྱན་དུ་ནས་སེམས་རྒྱད་བཟང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་མཆེ་བ་ཅན་ཏེ་སྒྲག་
 གཟིག་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བཟང་བའི་རི་དྲགས་དེ་རིགས་ཟས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཟ་
 དགོས་བསམ་གྱི་ཡོད་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ།

སྒྲན་པོ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན།
 སྒྲན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག །
 མཁས་པ་ལོག་པའི་ལམ་འགྲོ་ན།
 རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་དཔུད་དགོས་སོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལོགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་
 པོ་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲན་ཅི་ལོག་པའི་ལམ་ངན་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ལམ་

བཟང་ངན་འབྱེད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་པོ་རང་གི་རྟགས་མཆན་ཉིད་ཏུ་གོ་བས་ཆོག་
ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་ཤོས་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་སྒྲིན་ཅི་ལྟ་པའི་
ལམ་ངན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡིས་བཟང་ངན་གང་ཡིན་དཔྱད་འབྱེད་བྱེད་ཤེས་
བཞིན་ཏུ་ལྟ་པའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་
ངེས་པར་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་སྟེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

མཁས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་པར་སྦྱད།

མི་སྟེར་ན་ཡང་འཕྲོག་པ་མེད།

ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ས་སྤྱོགས་སྤང་།

མི་འཕྲོག་ན་ཡང་གཉའ་བསྐྱེས་འཛོམས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྒྲོ་ཤོས་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་
ནི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་པར་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་གཞན་
གྱིས་མི་སྟེར་ན་ཡང་འཕྲོག་པའི་བྱ་ངན་སྟགས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་།
ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པའི་ས་སྤྱོགས་སྤྱོད་ཆེད་ཏུ་མངགས་ནས་མི་འཕྲོག་ནའང་
གཉའ་བསྐྱེས་ཏེ་གཡར་བསྐྱེས་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ནམས་
འཛོམས་པའམ་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།

རང་གིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་།

བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤོས་གྱིས་བསྐྱབ།

མི་གང་ཤོས་ལ་མི་དགའ་བ།

འགྱོད་པ་རིན་གྱིས་ཉོ་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གངས་སྟགས་གང་ལ་ཡང་
རང་གིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བོ་
གཞན་དང་ཤོས་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཕོ་རབས་གཅིག་གི་བསམ་པ་ལས་ཕོ་འབྲིང་གསུམ་
གྱི་ཤོས་བསྐྱར་དགའ་བེར་བའི་གཏམ་དཔེ་བཞིན་གཞན་དང་ཤོས་བསྐྱར་བྱས་
ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས། གཞན་དང་ཤོས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུར་དགའ་བོ་མི་བྱེད་

མཁན་གྱི་མི་སྲ་དང་སྲ་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་འགྱུར་པ་རིན་གྱིས་ཉ་བ་ལྟར་ཡོང་བ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

ཉམ་ངའི་སྒྲིམ་དག་བྱེད་པ་ལ།

མཛེའ་ཡང་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་མི་བྱ།

རྩ་ལངས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིགས་ངན་ན།

ཐོག་མར་སྐྱབ་པོ་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཉམ་ང་བའམ་ཡང་བ་སྟེ་བག་ཚ་བའམ་
འཇིགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་གཞན་དང་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྲ་
མཛེའ་མཐུན་ཞིག་ཡིན་རུང་མི་གསུམ་འཆོགས་པའི་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཁོངས་སྲ་
ཁྱགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩ་ལངས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་ངན་པ་སྟེ་སྒྲིགས་
བྱེད་པའི་སྐབས་སྲ་མ་ལེགས་འདུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྩ་ལངས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་
པོ་རང་ཉིད་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་ལྟ་བུའོ།

ལེན་ཤེས་སྟོམས་པར་གཏོང་ལ་མཁས།

དུལ་ཞིང་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སྐྱུང་བ།

འཇིགས་མེད་བྱས་པ་ཆུད་མི་གཟན།

མི་དེ་འདོད་ན་ས་ཀྱན་ཐོབ།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གང་དང་གང་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལ་ཚུར་ཐོབ་པའི་
དངོས་པོ་དག་ཚུལ་མིན་ངན་སྦྱོད་དང་ཐབས་ཚུལ་ངན་པའི་ཐོག་ནས་མ་ཡིན་
པར་ལ་རབས་ཚུལ་མཐུན་ངང་ནས་ལེན་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་པར་ལ་ཡང་
སྟོམས་པར་སྐྱོན་པ་གཏོང་རྒྱ་སྒྲིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། སེམས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་
བ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་འདོད་ལྟར་རྩ་བ་སྐྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པར།
བྱས་འབས་ཆུད་ཐོས་སྲ་མི་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་མི་དེ་འདུ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན་ས་
ཀྱན་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གལ་ཏེ་དགྲ་བོ་སྐྱབས་འོང་ན།

དེ་ལ་མཚན་ནས་སྒྲུབ་པ་བརྗོད།

ཁྱ་ཉམས་བྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

བདེ་བ་ཐོབ་ཅིས་སྒྲུབ་རབས་སྒྲ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཤམ་ཉི་དག་པོ་དེ་དག་གིས་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱ་དགོས་
བསམ་པའི་རེ་བའི་བསམ་པ་བཅངས་ཉི་རང་གི་སར་འོངས་པའམ་ཡོང་བ་ཡིན་
ན། དེ་ལ་ཟས་ནོར་སོགས་ཀྱིས་མཚན་པའམ་སྐྱབས་ནས་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིད་མཁྱ་
བའི་སྐད་ཆ་སྒྲུབ་པར་བརྗོད་དགོས་པ་དང་། དཔེར་ན་བྱ་ཁྱ་ཉམས་བྱི་བ་
དབྱིག་ལྡན་ཟེར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པོ་ཅིས་པ་ལྟར་རོ།
དེའང་ཙམ་ལྟེ་ལས་སྒྲུབ་ནགས་ན་གནས་པའི་བྱི་བ་དབྱིག་ལྡན་དང་། སྐྱག་
རྒྱ་རེ་མོའི་མགྱིན་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱོགས་པོ་ཡིན་པ་ལས། དེར་འཁོར་དང་
བཅས་པ་བྱ་རྒྱས་ཟེར་བ་དང་། དེའི་འཁོར་རྣམས་འཕྱར་བར་འདོད་པ་ལས།
རྩོམ་ན་རེ་ཁྱེད་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཁོ་བོ་གང་བྱས་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས།
དེར་ཐམས་ཅད་ཐིབས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་དང་། སྐྱན་པོ་དེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཟིན་
སྒྲུལ་དུ་བསམ་སྟེ་བྱ་རྒྱ་བཏང་བ་དང་། དེའི་མདུན་ལ་རྩོམ་པོ་འཕྱར་བས་ཐམས་
ཅད་མཉམ་དུ་འཕྱར་ནས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱོགས་པོའི་རྒྱང་དུ་
བབས་ཉི། ཁྱི་བཟང་པོ་དབྱིག་ལྡན་འདིར་སྐྱབས་དང་། དེ་འོངས་ཉི་ཁྱེད་ཅི་
ཉེས་ངེད་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱ་རྒྱས་བཅིངས་པ་འདིའོ། དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚད་ཅིག་དེ་
བཞིན་དུ་བྱའོ། སྒྲུབ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་འདི་བཅད་དམ། སྐྱག་རྒྱ་ན་རེ་མ་
ཡིན་ནོ། སྒྲུབ་ལ་ངའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིའོ། དེ་ནས་བདག་གིས་སོ། དེ་
ལྟར་བྱས་པས་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱ་རྒྱ་ལས་ཐར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱས་དེ་གསང་
བར་རྒྱ་བའི་བྱ་རྒྱ་ཅིས་བྱ་བ་ཡོད་པས་མཐོང་སྟེ་འདི་ལྟ་བུ་འབད། བདག་
ཀྱང་འདི་ལ་ཀྱོགས་པོར་བྱ་སྒྲུལ་སྟེ། དེར་སྐྱབས་ནས་བྱི་བ་བོས་པས། བྱི་བས་
སྒྲུལ་པ་ཅིའི་དོན། བྱ་རྒྱ་གིས་སྒྲུལ་པ། ཁྱེད་དང་ཀྱོགས་པོ་བྱེད་དོ། བྱི་
བས་སྒྲུལ་པ། མི་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཟ་བར་དོགས་སོ། བྱ་རྒྱ་གིས་སྒྲུལ་པ།

མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ལ་དང་པས་སོ། དེ་ནས་གཉིས་པོ་མནའ་ཡིས་བཅིངས་སོ།
 དེར་རི་དྲགས་རི་མོའི་ལུས་ཅན་མཐོང་སྟེ་དེར་བྱས་སོ། ཡང་རུས་སྤུལ་དལ་
 གྱིས་འགྲོ་བ་ཞེས་པས་མཐོང་ནས་དེར་བྱས་སོ། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་
 རེ་ཞིག་ཅིག་རུས་སྤུལ་དེས་གྲོགས་པོ་ཅན་དུ་འོངས་པས་རྩོན་པ་རྒྱན་པོ་གཅིག་
 དང་འཕྲད་དོ། དེ་གཞུང་རྒྱད་དུ་སྒྲགས་ཏེ་བྱིར་རོ། དེས་སོས་པ་ཕྱག་རྩོན་
 གྱིས་ཆོར་ཏེ། རི་དྲགས་དང་གཉིས་བྱི་བ་དབྱིག་ལྡན་ཅན་དུ་བྱིན་ཏེ་གྲོས་བྱས་
 པས། དེ་ན་རེ། བྱེད་རྒྱུས་སོང་ལ་ཁོའི་ལམ་དུ་ཤི་རྩུབ་གྱིས། དེར་ཁོས་
 རུས་སྤུལ་བཞག་ནས་འོང་གིས། དེ་བྱ་རོག་གིས་རྒྱད་ནས་བཟུང་ལ་ཁོང་།
 དེའི་རུས་སྤུལ་རི་དྲགས་སོས་ཤིག་ཅེས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཐར་པ་བཞེན་དུ་གྲོས་
 ལ་སློ་མཐུན་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་དུ། སློ་ལྡན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 གྱང་། རྒྱན་དུ་གྲོས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱ་བ་པར་བྱར་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། མ་
 བྱ་བ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལས་གྱང་། བྱ་བའི་
 ཐབས་གྱིས་གྲོས་བྱེད་ན། སློ་ལྡན་དག་ལ་བྱི་བར་བྱ། སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་ན་
 སྟོས་ཅི་དགོས། བྱང་བར་བྱར་གྱང་མཛེས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ།

གྲོགས་པོ་ངན་དང་སོས་པ་ངན།

རྩོག་པ་ངན་དང་བྱ་བ་ངན།

མཁས་པ་རྒྱམས་གྱིས་མི་བྱ་སྟེ།

བྱེད་ན་སྤུལ་པོ་བྱད་ན་མེད།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། གྲོགས་པོ་ངན་པ་དང་། སོས་པ་ངན་པ། རང་
 གཞན་གཞོན་པའི་རྩོག་པ་ངན་པ། དེ་བཞེན་བྱ་སྟེད་ངན་པ་བཅས་ནི་མཁས་
 པ་རྒྱམས་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ལེགས་ཉིས་བྱི་
 སྤང་དོར་མི་ཤེས་པའི་སྤུལ་པོ་དང་བྱད་པར་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱེད་པ་ལ།

བྱ་བ་ཉམས་པ་གལ་སྟིད།

ཞིག་ལྷན་བཞག་ས་ནས་འགྲོ་བ་ལ།

གཡང་སར་གོམ་པ་འདྲོར་རམ་ཅི།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལེགས་པར་བཞག་དབྱང་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་བྱས་པ་དེར་
སྒྱུར་བཏང་གི་ཆ་ནས་བྱས་ན་ནོར་འབྲུལ་དང་ཉམས་ཉེས་ཡང་བ་ག་ལ་སྲིད།
དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་བཞག་དབྱང་ལེགས་
པར་བྱས་ན་ས་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གཡང་སར་གོམ་པ་སྤྲོ་མི་སྲིད་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ།

རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕེལ་འགྱུར་བའི།

ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་ན་མཁས་པའི་རྟགས།

རིག་པ་འགའ་ཞིག་མདའ་མཁན་ལྟར།

ཤེས་པ་ཉིད་ན་ཆོ་འབྲང་འཇིག།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་
སྐྱེས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་མཁས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་།
རིག་པ་འཕམ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཞིག་ནི་མདའ་བཟོ་མཁན་ལྟར་རང་རང་གི་ལས་
རིགས་ལ་དམད་ནས་བསྐྱབས་ན་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ཆོ་འབྲང་ངམ་རང་གི་རིགས་
དག་འཇིག་པའམ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

རང་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་མཐོ་འདྲོད་ན།

གཞན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གྱིས།

བྱད་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ནམས།

སྤྲོ་དུ་མེ་ལྷང་མི་འབྱིད་དམ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མ་བྱང་ཡང་
མཐོ་པོའི་གནས་ས་འཛིན་པའི་འདྲོད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་སྤྲོ་དུ་གཞན་ལ་
དངོས་སུ་ཕན་པའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་བྱེད་ཆུ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དཔེར་
ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་གདོང་ལ་གཙང་སྤྲོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྲོ་དུ་གདོང་བལྟ་

ཕ་རོལ་ཅི་ནས་གཞིམ་འདྲི་ན།
རང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་པས་སྐྱབ།
དགྲ་བོ་གསོད་པར་འདྲི་པ་རྣམས།
མཆོན་ཆ་འབད་ནས་སྐྱབ་ལ་ལྟོས།

གཡོ་ཅན་ཆོག་ལ་རྩོད་འཇུག་པས།
 རྒྱང་པོས་དེ་ལ་བཟླག་དཔུང་དགོས།
 བསྐྱུས་རྗེས་ཁོ་བོ་རྒྱང་འོ་ཞེས།
 རང་ལ་བརྟུང་པས་ཅི་ཞིག་པན།

གཡོ་ཅན་སོགས་ལ་གཡོ་སོགས་དང་།
 གྲང་པོ་སོགས་ལ་གྲང་པོ་སྟེ།
 མི་བརྟན་པ་ལ་བརྟན་དགོས་ཞེས།
 བྱ་བ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཚངས་ཡིན།

378

ཀུན་ནས་བཅངས་པའི་སྒྲེ་བོ་དེ་ཚོར་དྲང་པོ་བྱ་དགོས་པ། མི་བརྟན་པའམ་
བརྟན་པོ་མེད་མཁན་ལ་བརྟན་པོ་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་བཅས་སྒྲོན་བྱང་གི་མི་རབས་
ཚོའི་ཡིག་ཚངས་སམ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
པའི་དོན་ནོ།

མཁས་པས་རྟག་ཏུ་དག་ལ་ཡང་།

གཉེན་དེས་སྒྲིན་དུ་བྱས་ན་ལེགས།

དེ་ཡིས་འདུམ་ལ་མི་ཕན་ཡང་།

ངེས་པར་གཞོད་སེམས་འཇིག་བའི་སྒྲན།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཁས་པས་དུས་རྟག་ཏུ་རང་གི་དག་བོ་ལ་ཡང་
གཉེན་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོན་ཚུལ་བབྱང་སྟེ། རང་གི་བྱ་སྒྲོན་སྐགས་གང་དང་
ཅིའི་ཐད་ནས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་འཇིག་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདུམ་པ་སྟེ་
འཆམ་མཐུན་ཡོང་བར་མི་ཕན་ན་ཡང་ངེས་པར་གཞོད་སེམས་དག་ཞི་བར་བྱེད་
བའི་སྒྲན་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ།

ཆོག་ངན་བརྗོད་པས་འཇིག་རྟེན་ན།

འདྲོད་པ་འགྲུབ་པར་མི་སྲིད་ཀྱིས།

ཡིད་ལ་རང་འདྲོད་བསྐྱབ་ན་ཡང་།

ངག་གིས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྱིས།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁ་ནས་ཆོག་ངན་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་
རྟེན་འདི་ན་རང་གི་འདྲོད་དོན་གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གི་ཡིད་ལ་རང་དོན་གྲུབ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་ངག་འཇམ་པོའི་
ཐོག་ནས་སྒྲེ་བོ་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་བརྗོད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་ན།

འཇམ་རྩལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོན་པ་ལ།

གཡོ་ལྷ་བྱུ་བྱུ་བ་པས་མ་གསུངས་སོ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་
ན་དོན་དེ་དག་གྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འཇམ་པའམ་རྩུབ་པ་གང་འོས་བྱས་
ཀྱང་རྩུང་དེ་དག་གྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་མཁས་པའི་སྟོང་ཚུལ་ལ་གཡོ་ལྷ་རེད་
ཅེས་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུ་བ་པས་གསུངས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།

ཐ་མར་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་གྲོས།

འབྲལ་ལ་སྤྱག་ཀྱང་མཁས་པས་བརྟེན།

ཆས་ཤིང་གདུངས་ན་ཡོན་ཏན་རྣམས།

བྱ་གཅིག་པ་ལ་མཁས་རྣམས་སྟོབ།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཐ་མར་རང་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་བསམ་གྲོས་དེ་
ནི་གནས་སྐབས་སམ་འབྲལ་ལ་སྤྱག་པའི་སྤང་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་མཁས་
པས་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ། ཆས་ཤིང་གདུངས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཡོན་ཏན་
རྣམས་པ་ཆན་གྱིས་བྱ་གཅིག་པ་ལ་སྟོབ་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་
པར་བྱ་ཞེས་སོ།

ལྷངས་སྟོང་ཏ་ཅང་སྤེལ་དྲགས་ན།

དེ་ལ་རྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ།

རྩ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གང་བ་ཡི།

རྩིང་བྱ་སྟོང་ངམ་ཡང་ན་འབྲལ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷངས་སྟོང་ཏ་ཅང་སྤེལ་རང་དྲགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་
རྒྱད་པ་ཉེ་བཞགས་བར་ཆད་དམ་ཡང་ན་ཉམས་ཉེས་ཤིན་ཏུ་ཡོང་ཉེ་བ་དཔེར་
ན། རྩ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་རྩིང་བྱ་ནི་སྐམ་པ་སོགས་ཅ་སྟོང་ལ་འགྱུར་
བའམ་ཡང་ན་རལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

སྤྱོད་འགའ་ལ་ཕན་པའི་ལས།

ལ་ལས་དེ་ལ་འབྲུག་མི་རུང་།

སྒྲིག་སྒྲིག་ཆུང་ལ་ཕན་མོད་ཀྱི།

མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་ལོ་འགའ་ཤས་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་ལས་
འགའ་ཞིག་ཕན་པའི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལ་རྒྱུ་ལོ་ལས་འདྲུག་པར་མི་
རུང་བ་དཔེར་ན། སྒྲིག་སྒྲིག་ཉེ་སྒྲིག་པ་རི་སྒྲིག་ཆུང་གི་ནད་ལ་ཕན་པ་ཡོད་མོད།
འོན་ཀྱང་མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་གཞོན་པའི་དྲུག་ཏུ་རུང་འགྱུར་བའོ།

ཉམ་ཆུང་ཉག་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་དང་།

འགྲོགས་ན་ཆེན་པོ་ཉམས་དོགས་ཡོད།

ཁྱེད་མར་སྒྲོད་དུ་བཞག་འགྱུར་ན།

སྒྲོད་ལ་བྱི་བས་མི་རྒྱག་གམ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉམ་ཆུང་གང་ཞིག་དུས་ཉག་ཏུ་བཅོས་མ་མིན་པའི་
རོགས་རམ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་པའམ་གསོ་སྐྱུང་བྱེད་དགོས་པ་དང་མཉམ་
དུ་འགྲོགས་དྲགས་ན་སྒྲོ་བྱས་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཉམས་ཉེས་བྱུང་དོགས་ཡོད་པ་
དཔེར་ན། མར་མི་སྒྲོད་ཀྱི་ནད་དུ་བཞག་པའི་ཆེན་པོ་ལ་བྱི་བའམ་ཅི་ཅིས་སོ་
འགྲད་བརྒྱབ་ཏེ་ཟ་བར་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

ངན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན།

ངན་པའི་ཤན་གྱིས་རང་ལ་གཞོད།

ཡུར་བའི་ཆུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི།

ཉ་རྣམས་ཞིང་ལ་འགྲེམས་ལ་སྟོས།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུ་ལོ་ངན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉག་ཏུ་འབྲེལ་བ་
བྱས་པའམ་ཉེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ན་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་ངན་པའི་
ཤན་ནམ་འབྲེས་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་གཞོད་སྒྲོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ནི་
གདོན་མི་ཟ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔེར་ན། ཡུར་བའི་ཆུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོད་པའི་ཉ་
རྣམས་རྒྱས་འབྲེལ་ཏེ་ཞིང་ཁའི་སྟེང་དུ་འགྲེམས་པའམ་ཐོར་ནས་བཀྲམས་པའི་

དཔེར་སྒྲུབ་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།

གཞུང་ངན་བདག་ལ་བརྟེན་འཆའ་ན།

དེ་ལ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད།

ཁྱིམ་དུ་ལྷན་ངན་བྱུང་ཟུར་ན།

ནོར་ལས་ཕྱིས་ཏེ་བསྐྱོག་པ་དགོས།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞུང་རིང་པོ་མེད་པའམ་ཕྱི་ཐག་བྱུང་བའི་མི་ངན་
པས་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཟས་ནོར་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་དངོས་པོ་
ཅུང་བྱིན་ཏེ་བསྐྱད་པའམ་ཕྱིར་འབྱུང་དགོས་པ་དཔེར་ན། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་
ཆག་སྒོ་སྟེ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ཉམས་ཉེས་ཡོང་རྒྱའི་སྒྲོན་ལྷན་ངན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན་རྒྱ་ནོར་གྱི་ཁ་ནས་ཕྱི་སྟེ་བསྐྱོག་ཐབས་རིམ་འགོ་བྱ་དགོས་པའི་དཔེ་ལྟར་རོ།

དམ་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་།

བསྐྱེན་བཀྲར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག །

ནོར་བྱ་རིན་ཆེན་རྟག་མཆོད་ན།

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་བསམ་པ་འགྲུབ།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་དག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་
དེ་ལ་བསྐྱེན་པ་སྟེ་ཉེ་བ་དང་གོང་དུ་བཀྲར་ཏེ་ཉེ་བའི་སར་བཞག་པ་དང་།
དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུས་རྟག་དུ་མཆོད་པར་བྱས་པ་
ཡིན་ན་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་དཔལ་ཏེ་གཡང་དང་ནོར་ལོངས་སྟོང་སྐྱེས་གང་
བསམ་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟོད་དཀས་ན།

བྱིན་ན་དེ་ཉིད་ཁྱད་དུ་གསོད།

མཁའ་ལ་མི་གཙང་གཏོར་ཟུར་ན།

འཛོར་བ་པོ་ཡི་སྐྱེ་བོར་བབ།

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱོ་སྐྱོས་དམན་པའི་སྐྱེ་བོར་གཟེངས་སུ་བསྟོད་ཅིང་

བཟུགས་བརྗོད་བཟུགས་བྱས་བྲགས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནས་སམ་རྗེས་སུ་བརྗོད་
བཟུགས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྗོད་བཟུགས་བྱེད་ཡུལ་གྱིས་སྤང་ཆུང་དང་བཙུ་
མེད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དཔེར་ན། བཟ་མཁར་མི་གཙང་བ་གཏོར་བ་ཡིན་ན་
གཏོར་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མགོ་སྤང་དུ་འབབ་ཡོང་བའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་བོ་སྤྱོ་ལྟན་མགོ་སྤང་ན།

སྤྱི་བྱེད་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་འཕྱག་ །

མར་མེ་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ན།

སྟོན་པ་པོ་ཡི་ལག་པ་སྤྱེག་ །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་བོ་སྤྱོ་གྲོས་དང་ལྟན་པར་སྤྱག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་
སྤགས་གྱིས་སྤྱེན་པས་སྤྱོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་དག་མགོ་བོ་བཏེགས་སུ་མ་བཅུག་པ་
དང་མགོ་བོ་གཞོན་པ་དང་སྤྱི་བོ་ཡིན་ན་སྤྱི་བོར་བྱེད་མཁར་རང་ཉིད་ལ་
ཉེས་པ་འཕྱག་པར་འགྱུར་བ་དཔེར་ན། མར་མེའམ་བཟུ་མར་ཐུར་དུ་ཁ་
བསྟན་ན་བསྟན་མཁར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་བསྤྱེག་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ལྟར་བྱུང་།

གང་དང་གང་གི་གནས་ཡིན་པར།

དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་སུ་བཞག་ །

གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་མི་གདགས་ཏེ།

རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་གཙུག་མིན།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྗོད་བཟུགས་བྱེད་འོས་པའི་གནས་སམ་ཡུལ་གང་
དང་གང་ཡིན་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་བོར་བྱ་བ་སྤགས་གྱི་གནས་སམ་ཡུལ་གང་
དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་གནས་དེ་ག་རང་ལ་བཞག་དགོས་ཤིང་། མགོ་
བོའི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་འདོགས་མི་རུང་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་
རྒྱུ་མགོ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འོས་པ་བཞིན་ནོ།

བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱེབ་པའི་ཆོ།

འབད་པ་ཡིས་ནི་གྲོགས་བཟང་བཞེན།

ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མེས་བསྐྱེགས་ན།

རྒྱང་ཞིག་ཅི་ནས་སྐྱོགས་སུ་དཀོས།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་པའི་ཆེན་འབད་
བཙོན་ལྟོད་མེད་བྱས་ནས་སྐྱོགས་པོ་བཟང་པོ་བསྐྱེན་དཀོས་པ་དཔེར་ན།
ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེས་བསྐྱེགས་པར་བྱེད་དཀོས་ན་སྔོན་ཏུ་རྒྱང་པོ་ཞིག་མེ་
སྔར་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོགས་བསྐྱེན་དཀོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་ཡིན་ལོ།

བྱམས་པས་བྱབ་པའི་ཆོག་སྟེ།

བརྒྱབ་སྟེ་གཞན་དགའ་སྟེ་པའི་མཚན།

ནོར་གྱིས་མགུ་བར་སུ་ཡིས་རུས།

ལུས་སྟོག་བཏང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོམ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟེ་པོ་གཞན་དག་བདེ་བར་འདོད་པའི་བྱམས་པའི་
དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྟེ་བཟུང་པ་ནི་དཀོས་དོན་བརྒྱབ་པར་བྱེད་སྟེ་
ཞིང་། གཞན་དག་རྣམས་ཡིད་དགའ་ཞིང་རང་གི་རང་སྟོགས་སུ་སྟེད་པའི་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ནོར་རྒྱང་པས་སེམས་མགུ་
བར་བྱེད་པ་སུ་ཡིས་བྱེད་རུས་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གི་ལུས་སྟོག་སྦྱོར་པར་
བཏང་བས་ཀྱང་སྟོ་བྱེད་ཅམ་ལས་མི་ཆོམས་པ་བཞིན་ལོ།

ཕྱངས་ཀྱང་གདུང་བར་མི་བྱ་ཏེ།

འཕྱོར་ཡང་དགའ་བས་དྲེགས་མི་བྱ།

ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་རྒྱང་རིང་བས།

སྦྱིད་སྦྱག་སྟེ་ཆོགས་ད་གདོད་བྱུང་།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ཕྱངས་ཤིང་དབུལ་ཕྱངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་
ན་ཡང་རང་གི་ཡིད་གདུང་བ་ཏེ་སེམས་སྦྱག་བྱེད་མི་དཀོས་ལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར་ཞིང་རང་སྦྱག་པོར་གྱུར་ཡོད་སྟེ་པའི་དགའ་བས་ཁིངས་དྲེགས་ཏེ་ང་
རྒྱལ་བྱ་རྒྱ་མེད། ཆེ་སྔོན་བསགས་པའི་དགེ་བ་དང་། རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་

འཕེན་པའི་བསྐྱོས་ཐང་ནི་རྒྱང་རིང་བ་དེའི་ནང་སྐབས་རེ་སྐྱེད་པ་དང་སྐབས་རེ་
སྐྱེག་པའི་སྐྱེད་སྐྱེག་ལྷ་ཆོགས་ད་དུང་གཞི་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ།།

ཚུལ་བརྟགས་པ།

འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་བཞིན་དུ།

སྟོན་པ་གཞན་ལ་གུས་བྱེད་པ།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་འགྲམ་དུ།

བ་ཚྲི་ཁྲོན་པ་བརྟོན་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་
སངས་རྒྱལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་
ལ་གུས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་སྒྲུངས་དེ་ནི། དཔེར་ན་དྲངས་ཤིང་བསེལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེད་ཚུལ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཁྲོན་པའི་འགྲམ་དུ་དེ་ལས་སྟོན་པའི་བུལ་ཆུ་
ལྟ་བུའི་བ་ཚྲི་ཁྲོན་པ་འདྲ་བའམ་བརྟོན་པའི་སྟོན་ཆུང་གི་བྱེད་ཆུལ་དེ་དང་འདྲ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེའང་ཅ་འགྲེལ་ལས། བྱིམ་བདག་དཔལ་
སྤུངས་དང་། གཅེར་བྱ་བ་ཉི་ཤུང་བཞིན་ཏེ་བྱིམ་བདག་དེ་གཅེར་བྱ་བ་དེ་ལ་
དད་པས། དེ་ན་རེ། བྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་གཞོན་ནུ་གསར་བྱ་
རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་འཆོ་བ་དང་སྦྲོལ་ཅིག
རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། བྱིམ་བདག་ན་རེ། བདག་
གིས་མི་རྒྱས་སོ། དེ་རྒྱས་ཏེ་བྱེད་རང་གི་བྱི་སྟོན་དོང་ཆེན་པོ་བརྟོན་ཆུག་ལ།
དེ་དུ་བ་མེད་ཅིང་འབར་བའི་མེས་ཁོངས་ལ་སྟེང་དུ་ཐུག་དར་སྤུངས་མི་གྱིས།
ནང་དུ་ཟས་དུག་ཅན་སྟོར་ལ་བོས་ཤིག དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པ་
དང་མ་ཡིན་པ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། མ་ཡིན་ན་འདས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་
བཅས་ཏེ་འཆིའོ། གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཟས་གཅིག་པོ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས། དེ་ནས་
བྱིམ་བདག་དེས་གཅེར་བྱ་བ་དེ་ལ་བརྟུང་དེ་སྤང་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་

དུ་བསྐྱེད། རང་གིས་བྱ་ཆོད་ལྷན་པོར་ཕྱིན་ཏེ་དོན་དེ་ཁྱུས་སོ། ལྷོན་པས་རྒྱ་
 དེ་མཁྱིན་བཞིན་དུ་གནང་ངོ། དེས་དེ་ཤེས་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་འོང་
 ངོ། དེའི་ཆེ་ཆུང་མ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་བྱ་ཚོ་ཡིན་པས་མཐོང་སྟེ། རྩ་
 བོ་ལ་དག་སྟེ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་བདག་གིས་སྦྱས་པ་དག་སྦྱོར་གོ་ཏེ་མཐོ། བྱ་
 མས་སྦྱས་པ། ལྷོན་པ་དེ་ལ་གཞོན་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པར་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། དེས་བསམ་པ་ཤུག་ཏེ་བྱ་ཚོ་འདིས་
 གསངས་པ་འཕེལ་དུ་འོང་ངོ་སྟུམ་སྟེ་དེ་ཁང་པར་སྤྲས་སོ། དེ་ནས་ཕྱོན་པ་ལ་
 ཁྱུས་པ་དང་། ལྷོན་པས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་ཁྱོད་སོང་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་
 ག་འོལ་དུ་ཁྱིམ་བདག་གི་ཤོར་དུ་མ་འཕྲུག་ཅིག་ཅེས་དེ་སྐད་སྦྱས་སོ། དེ་ནས་
 ག་འོལ་དུ་སྟེ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བསྟན་པ་ལ་
 དགའ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། ཆེ་འཕྲུལ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་དེར་ཕྱིན་ནོ།
 དེའི་ཆེ་ས་ཆེན་པོ་གཡོས་སོ། དེ་ནས་ལྷོན་པ་ཕྱི་སྒྲོའི་ཐེམ་པ་ལ་ཞབས་གཡས་
 པ་བཞག་པ་ན། མིག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཐོབ། འོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་
 ཐོས། ལྷོན་པས་དུན་པ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ངོ། དེའི་སྐབས་སུ་དག་
 བསྟན་གཅིག་གིས་དོན་ཐུ་མ་ཁྱུས་ཏེ་གསོལ་བ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་བསྟུལ་བ། དག་བསྟན་ང་དུང་འགྲོར་རྒྱར་པ་ཡང་ཡེ་མི་གཞོན་ན།
 ད་ལྟ་ང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཅི་སྟེ་གཞོན། དེས་ཁྱུས་པ།
 ལྷོན་པས་སྒྲོན་ཀ་ལིང་ཀའི་ནགས་སུ་བསྟེན་པར་སྦྱིས་པའི་ཆེ་དང་། དག་
 བསྟན་རི་བོང་དུ་རྒྱར་པ་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་བཅ་བེལ་མགོན་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 བྱའོ། དེ་ནས་ཕྱོན་ཏེ་མེའི་ཁར་ཞབས་བཞག་པ་དང་། དེ་རང་ཞི་སྟེ་པར་འེ་
 ཆལ་དུ་རྒྱར་ཏོ། དེའི་སྟེང་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱོན་ཏེ། རྒྱ་བོ་ཐམས་
 ཅད་ངོ་མཚར་སྦྱིས་ཏེ་ཅ་ཅའི་སྒྲ་བྱང་བས། ཁྱིམ་བདག་གི་གཙོ་མོ་མགོན་མེད་
 ཟས་སྦྱིན་གྱི་བྱ་ཚོ་སྟོན་དུ་སྤྲས་པ་དེས་ཐོས་ནས་ཀྱི་མ་ལྷོན་པ་འདས་པར་མ་རྒྱར་
 ཏེ་མ་སྟུམ་སྟེ་བརྒྱགས་ནས་སོང་བ་ལས། མཐོང་ནས་མད་དུ་བྱང་བའི་ཡོན་

ཉན་ལ་བསྟོད་དོ། དཔལ་སྤུངས་དང་ཉེ་བྱུང་ཡང་ཐོག་ན་ཡོད་པས་མཐོང་སྟེ་
 སྒྲག་ནས་བརྟུང་དེ་བཤམས་སོ། བྱིམ་བདག་གིས་གསོལ་བ། སྟོན་པ་བདག་
 མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན། དམ་པ་མི་ལེགས་པའི་ལས་བགྱིས་སོ།
 བཀའ་བསྟུལ་བ། བྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ཤེས་སམ། གསོལ་བ། དེ་
 འཆལ་ཉེ་གནོང་ལགས་སོ། དེ་ནས་དེས་བརྟུང་དེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་ཤིག ཟས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུ་ལགས་པས་གདོད་
 སྒྱུར་བར་བགྱེད། བཀའ་བསྟུལ་བ། ཟས་འདི་ཉིད་དུ་རུང་བ་སྟེ། ཁོ་ཙོ་
 དུད་འགྱུར་གྱུར་པ་ན་ཡང་མ་གཤོད་པ་ཡིན་ཉེ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པས་བྱིན་
 གྱི་བྱ་མོ་དཔེ་མོད་མོས། མ་བྱུང་རྒྱལ་མོ་གསེར་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་དུག་བྱིན་པ་ལ་
 སྟོས། བྱིམ་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལན་གསུམ་རྫོས་ལ་ཟས་
 གོངས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཟུག་གསུམ། འདི་དག་འཇིག་ཉེན་དུག་
 གསུམ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་
 དུག་བཙམ་མོ། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྒྱུར། ཡང་ཤིང་གང་དུག་
 བཅས་རྣམས་དང་། སྟོག་ཆགས་གང་དག་དུག་བཅས་པ། དེ་ཀྱན་འདོད་
 ཆགས་དུག་ལས་བྱུང་། འདོད་ཆགས་འདི་ནི་དུག་གི་མཆོག ཞེ་སྤང་དང་
 བྱི་གཉི་ཟུག་ལ་ཡང་སྒྱུར། དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེས་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་
 བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྦྱིས་སོ།
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནད་རྣམས་ནི། མ་བྱུང་བ་ནས་གསོ་བར་བྱ། གནམ་
 རྩགས་མགོ་ལ་བབ་པ་ལྟར། ཐོག་དུ་བབ་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། དེད་དཔོན་
 མཛའ་བོའི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྟོན་པ་བཞིན་ཉེ། ཤིན་དུ་གསལ་
 བའི་མྱིར་མ་བྲིས་སོ། ལོག་པ་སྦྱོད་ལ་འདུག་འདོད་ན། ཅི་ནས་འདི་ཡིས་ཁ་
 གྲན་ཉེ། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་སྟན་བཅུགས་ནས། སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་ལུགས་
 བཞིན་བསྐྱངས། བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་ནི་མདོར་བརྟོན་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག ཀྱན་དུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། དེ་དག་

བཅས་ཅད་སྒྲུབ་སྟེ་ན། བདག་ནི་ཉག་པར་གནས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་
 བསམས་ན་ངོ་ཚད་དང་། གུས་དང་འཇིགས་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་མཐོས། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འོ། དེ་ལྟར་འབད་པས་གཞུང་ལུགས་ནས། སྤང་བཞིན་
 གཉེན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱས་ན། བཅས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་མི་གསུང་གི་འདི་ཡི་པན་
 ཡོན་གྱི་ནས་སྟོས། བརྟུན་མི་གསུང་བ་ཅེས་ཤེས་ན། ལུང་ནི་ཡིད་ཆེས་ཆོག་
 ཡིན་ན། ཉེས་པ་བཟང་པོ་བརྟུན་གྱི་ཆོག་སྟེ་བར་མི་འཇུག་སྒྲུ་མེད་ཕྱིར།
 ཉེས་ཟད་ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བན་ཡོན་དངོས་ཀྱང་། གལ་
 ཏི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་དུས་སྟེ། ལས་འདི་བྱས་པར་སྤྱར་ན་ནི། སངས་རྒྱས་པན་
 ཚུན་གསུམ་བདེ་མིན། འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་འབྱུང་མི་སྟི། ཅེས་པ་
 དང་། གོམས་ནས་སྒྲ་མར་མ་སྤྱར་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 རྣམ་འགྲེལ་དུ། སེམས་ལ་བཅེ་སོགས་གོམས་སྟེ་བ། རང་གིས་རང་གི་
 འབྲུག་འཇུག་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོས་སྒྲུབ་པར་ཀྱས་པ་དང་།
 སྒྲུབ་པ་ལས། སྒྲུ་ནི་སྟོང་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས། ཉིད་ཡིན་ཕྱག་
 བསྟུལ་ཉེན་མིན་ཕྱིར། ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། མཐོང་བའི་སྤྱར་
 བ་ལས་ཡིན་པོ། ཞེས་སྒྲ་ཆེར་གསུངས་སོ།

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་།

གོམས་ན་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད།

བཟོ་ཡི་རིག་བྱེད་སྒྲུངས་པ་ལྟར།

དམ་ཆོས་དཀའ་བ་མེད་པར་འབྱུབ།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་སོགས་གང་དང་གང་
 ལ་ཡང་སྟོབ་སྟོང་བྱས་ནས་བྱང་ཁིང་གོམས་པ་ཡིན་ན་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་
 པ་དཔེར་ན། བཟོ་ཡི་རིག་བྱེད་སྒྲུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བྱང་ཁིང་
 རང་བརྟུན་ལ་གོམས་པར་སྤྱར་བ་ན་དཀའ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་འབྱུབ་པར་
 འབྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གང་ཞིག་རྒྱང་རྒྱས་ཚོག་ཤེས་པ།

དེ་ཡི་ཁོངས་སྒྱུད་ཟད་མི་ཤེས།

ཚོག་ཤེས་མེད་པར་འཆོལ་བ་ལ།

སྤྱག་བསྐལ་ཆར་བཞིན་རྒྱན་དུ་བབ།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྒྱང་ནོར་ཁོངས་
སྒྱུད་རྒྱང་རྒྱས་ཚོག་ཤེས་པའམ་འདོད་པ་ཁེངས་སྤྱབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཡི་
ཁོངས་སྒྱུད་ནི་ནམ་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པའམ་རྫོགས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ལས་ཕྱག་སྤྱེ་འདོད་རྒྱང་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་གཅིག་བྱུང་ན་བརྟུང་ང་། བརྟུ་
བྱུང་ན་བརྟུ་སོགས་དགོས་པའི་འདོད་རྩམ་ཅན་གྱིས་ནོར་ཁོངས་སྒྱུད་འཆོལ་
ཐབས་བྱེད་པ་དེར་སྤྱག་བསྐལ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རང་
སྤྱི་རྒྱ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ།

ནམ་དགོས་ཆོན་ལེན་པ་ཡི།

ནོར་ནི་སྤྱིན་པར་སྤྱབ་པས་གསུངས།

བསགས་པའི་ནོར་ནི་སྤྱང་ཅི་ལྟར།

ནམ་ཞིག་གཞན་གྱིས་སྒྱུད་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱས་གང་ཞིག་གམ་ནམ་ཞིག་གི་རྒྱས་སྤྱི་
དགོས་པའི་སྐབས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོང་བའི་ནོར་ནི་སྤྱི་བོ་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་
དེ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བའི་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་དེའི་འབྲས་
བུ་ཁོངས་སྒྱུད་ངེས་པར་ཡོང་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཤུག་སྤྱབ་པས་གསུངས་ཤིང་།
དཔེར་ན། བསགས་པའི་ནོར་ནི་བྱང་བས་སྤྱང་ཅི་བསགས་པ་ལྟར་རྒྱས་ནམ་
ཞིག་གི་ཆོན་མི་གཞན་གྱིས་བེད་སྒྱུད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བྱན་བཏང་བས།

དངོས་པོ་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ་མེད།

སྤྱང་ལ་བྱིན་ན་འབད་མེད་པར།

ཆུང་ཡང་བརྒྱ་འཁྱར་ཐོབ་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གཞན་ལ་བྱ་ལྟ་
བཟང་ཉེ་ཆུང་ཆུང་ཁའི་དངོས་པོ་མང་པོ་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཙལ་ཡང་དེ་
ལྟར་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་ནི་ཙམ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་དབུལ་ཞིང་སྤངས་པའི་སྤྱི་
པོ་སྤྱོད་མཁན་དེ་ཆོར་སེར་ལྷ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་དང་བས་ཀྱན་སྤང་ཉེ་སྤྱིན་པ་
བཟང་བ་ཡིན་ན་དེའི་དགེ་ཙམ་འབད་ཚོལ་བྱེད་མ་དགོས་པར་འཕེལ་ནས་སྤྱི་
ཡོན་འབྲས་བྱ་གཞི་ཆུང་ཡང་བརྒྱ་འཁྱར་ཐོབ་པར་འཁྱར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

འབྲངས་ལ་སྤྱག་པོ་མི་སྤྱིད་ཅིང་།

གཏོང་ལ་དབུལ་པོ་མི་སྤྱིད་པས།

འབྲངས་པ་ལོར་དད་ཆུང་བ་དང་།

གཏོང་བ་ལོར་ལ་རམས་པ་འདྲ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འབྲངས་པ་ཉེ་སེར་ལྷ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་པོ་དེ་དག་
ནི་ལོར་གྱིས་རི་ལྟར་སྤྱག་པོ་སྤྱིད་ལ་སྤྱི་པོ་དབུལ་པོར་སྤྱིན་པ་བཟང་ཡང་དབུལ་
པོར་འཁྱར་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲངས་པ་སེར་ལྷ་ཙམ་ནི་
ལོར་དད་ཆུང་བའམ་ལོར་ལ་དགའ་བ་ཆུང་བ་དང་སྤྱིན་པ་གཏོང་མཁན་ནི་སྤྱིན་
པའི་སྤྱི་ཡོན་དང་འབྲས་བྱ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་ལོར་ལ་འདྲོད་རམ་
བྱས་པ་དང་འདྲའོ།

སྤྱིན་ན་དབུལ་གྱི་དོགས་པ་ཡིས།

འབྲངས་པས་སྤྱིན་པ་མི་གཏོང་ལ།

སེར་ལྷ་ངེས་པར་སྤངས་འཁྱར་བས།

སྤྱི་ལྷན་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་གཏོང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ལ་ལོར་ཡོད་པ་སྤྱིན་པར་བཟང་བ་
ཡིན་ན་རང་ཉིད་དབུལ་པོར་གྱུར་པའི་དོགས་པས་སེར་ལྷ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིན་པ་མི་
གཏོང་ལ། སེར་ལྷ་ཁོ་ན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་སྤངས་པའམ་དབུལ་

བར་འཇུག་བས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རང་ལ་ནོར་ཅུང་ཟད་ཅམ་
རྟེན་པའམ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་དབུལ་གྱིས་དབུལ་བའི་སྒྲོང་བ་པོ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཏོང་
བའོ་ཞེས་སོ།

བཞག་ན་ནོར་བསྒྲིད་མི་འཕེལ་བས།

ཆོང་པས་ཐོང་ན་མས་འགྲེམས་པ་ལྟར།

བསགས་ན་དབང་ཕྱག་མི་ཐོབ་པས།

མཁས་པས་ཆོང་བཞིན་སྒྲིགས་བཅུར་སྒྲིར།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་རེས་དུས་རྒྱུན་དུ་ནོར་ནི་བེད་སྤྱད་མ་
བྱས་པར་རང་སར་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྒྲིད་འཕེལ་ལམ་འཕེལ་བྱས་མི་ཡང་བའི་རྒྱ་
མཆན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོང་པ་ན་མས་གྱིས་ཆོང་ཐོག་དངོས་པོ་འགྲེམས་ཤིང་
བཙོངས་ནས་འཕེལ་བསྒྲིད་ཡང་ཐབས་བྱེད་པ་ལྟར་ནོར་བསགས་པ་ཁོ་ན་
དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་མི་འཇུག་བས་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པའི་དབང་
པོ་དེ་ཆོས་ཆོང་ཐོག་འགྲེམས་ཆོང་བྱས་པ་ལྟར་ནོར་ན་མས་སྒྲིགས་བཅུར་སྒྲིབ་
པའམ་སྒྲིར་བར་བྱེད་པ་ལྟར་རོ།

བྱེ་བ་སྤྱང་ཕྱག་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་།

སྒྲིག་ལ་ཡང་གཏོང་མི་བྱེད།

དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་དབུལ་ཞེས།

ཐོས་མང་ན་མས་གྱིས་དེ་སྒྲིད་བཤད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ན་མ་གངས་བྱེ་བ་སྤྱང་
ཕྱག་གི་གཏེར་ལྟ་བུ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་སྒྲིག་ལ་འང་སྒྲིབ་པ་
སྒྲིགས་མི་གཏོང་བའི་བྱེད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་
མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དབུལ་པོ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
བའི་མཁས་དབང་ན་མས་གྱིས་དེ་སྒྲིད་གསུངས་ཡོད་དོ།

རིགས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱིས་དོགས་པས་ན།

སྒྲིལ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་སོགས།

མཁས་པ་རིགས་རྒྱད་མཐོ་ཐོབ་ཕྱིར།

གསུག་བཞིན་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱུག་ནམས་རྒྱད་དེ་དབུལ་
ཞིང་སངས་པར་འགྱུར་བའི་དོགས་པས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནམས་ཀྱིས་རང་ལ་ནོར་
ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་འཕྲོ་ཐོབ་པ་ནམས་གསོག་འཛིག་བྱེད་ཅིང་། མཁས་པ་དག་
གིས་ནི་དེ་ལས་ཐོག་ཉེ་རང་གི་རིགས་རྒྱད་ནམས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་
མཐོ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུག་གམ་ལག་བཏགས་སྦྱོད་པ་ནང་བཞིན་ནོར་
ལངས་སྦྱོད་ནམས་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ་ཅེས་སོ།

རིགས་རྒྱད་ཕྱག་པོར་བྱེད་སྒྲུལ་ནས།

རང་ཉིད་བཅོངས་ནས་བྱ་ལ་སྟེར།

བྱ་ངན་པ་ལ་སྐྱེལ་བཞིན་དུ།

ནོར་ནམས་བསྐྱུགས་ནས་བྱི་བཞིན་འབྱུངས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་རིགས་རྒྱད་བྱ་ཆ་དང་བཅས་པ་
ཕྱག་པོ་བྱ་སྒྲུལ་སྟེར་བ་ལས་གཞན་གྱི་བྱ་གཡོག་ལྟ་བུར་བཅོངས་པའི་རིན་ལན་
ཆད་བསགས་པའི་ནོར་ནམས་བྱ་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་བྱ་ངན་ཏེ་
པ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་ཤེས་མ་བྱས་པར་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ཟེར་བའི་
དཔེ་ལྟར་པ་མ་ལ་ངོ་སྐྱེལ་དང་འཐབ་ཅོད་བྱེད་བཞིན་དུ་ནོར་ནམས་གཏོར་
བསྐྱུག་དུ་བཏང་སྟེ་མཐར་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱང་བྱི་ལྟར་གང་ས་གང་ལ་འབྱུངས་པར་
བྱེད་དོ་ཅེས་སོ།

ཇི་ལྟར་པ་མ་བྱར་བྱམས་ཀྱང་།

དེ་ལྟར་བྱ་ཆས་པ་མ་མིན།

པ་མས་བྱ་ཆ་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་ནས།

པ་མ་ཀས་ནས་བྱ་ཆས་བརྟས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ས་མས་རང་གི་བྱ་ཆར་བྱམས་སྐྱོང་ཇི་ཉླ་བྱ་
 ཞིག་བྱས་ཏེ་རང་གིས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་བྱང་བའི་ཟས་གོས་སོགས་གང་
 ཡོད་གང་ཡག་དང་གང་དྲག་དྲག་གིས་བྱར་སྤྱད་དེ་བྱམས་སྐྱོང་ཇི་ཉླ་བྱས་ཀྱང་
 བྱ་ཆས་ནི་ས་མས་གང་བྱས་པ་དེ་ཉླ་རང་གི་སེམས་ལ་བཞག་ཉེ་དྲིན་ལན་
 འཇལ་རྒྱ་སོགས་པར་བཞག། ས་མས་བྱ་ཆར་དྲིན་གྱིས་བརྒྱངས་བརྒྱངས་པའི་
 ལན་ཉླ་བྱར་ས་མ་ལོ་ཤས་ནས་བྱས་ད་དུང་བརྟམས་བཅས་ཆད་མེད་བྱེད་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཡོད་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པའོ།

བོར་གསོག་འབྱུངས་པའི་སྐྱག་པོ་དང་།

དགོས་སར་གཏོང་བའི་སྐྱག་པོ་གཉིས།

རང་དང་རིགས་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ།

འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་བྱེ་བྱག་འབྱེད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བོར་གསོག་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་འབྱུངས་པ་
 སེར་ལྷ་ཅན་གྱི་སྐྱག་པོ་དང་། དགོས་སར་གཏོང་འཕོད་པ་དང་གཏོང་ཤེས་
 པའི་སྐྱིན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱག་པོ་གཉིས་པོ་བྱ་དང་བཅས་པར་
 འཇིག་རྟེན་གཞན་ནམ་ཆེ་བྱི་མར་རྒྱ་འབྲས་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐལ་རང་རང་སོ་
 སོར་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྱག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

སྲིད་པའི་ཁོལ་པོར་འགྱུར་བ་ནམས།

སྲོག་དང་བསྐྱོས་ནས་ལོར་ཕྱིར་འབྱེད།

ཆོག་ཤེས་ཅན་གྱིས་ལོར་རྟེན་ཀྱང་།

དེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྤྲོད།

དེའི་གོ་དོན་ནི། ལས་ཉོན་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བའམ་སྲིད་པའི་
 འཁོར་བར་ཆགས་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཁོལ་
 པོའམ་བྲན་གཡོག་ཉླ་བྱར་གྱུར་པ་ནམས་ནི་རང་སྲོག་དང་བསྐྱོས་པ་ཉེ་སྲོག་
 འབེན་ལ་བཅུགས་ཏེ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་འབྲངས་པའམ་དུས་

ཆོད་སྐར་ཆ་གཅིག་ཡིན་ཡང་དམ་འཛིན་གྱིས་རྗེས་སུ་རྒྱགས་ཤིང་། འོར་
ཡངས་སྦྱོད་ལ་འདྲོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
པར་རང་ལ་འོར་ཡངས་སྦྱོད་ཐོབ་ཀྱང་དེས་པ་སྟེ་སྤར་སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཞལ་བཀྲགས་པའི་སྐབས་སུ་དབུལ་པོ་དེས་པ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཟས་གོས་ཀྱང་
སྦྱང་ནས་འཆོ་དགོས་རུང་འདྲོད་རྒྱང་ཆོག་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་
མཁན་ཡིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེར་སྤུངས་པ་སོགས་མེད་པར་སྟེར་བར་བྱ་ཞེས་
སོ།

བདོག་པ་བཏང་བས་སྦྱོན་པ་རྫོགས།

དེ་ལ་ཁྲོན་བཟོད་པ་འཕེལ།

ཆོམ་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྐྱམས།

དེས་ན་སྦྱོན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སོགས་སྦྱོན་པར་བཏང་བར་
བཞེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡངས་སུ་རྫོགས་པའམ་ཆ་ཆང་བར་ཡང་
བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་བཏང་བས་སྦྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་ཁོང་ཁྲོ་བྱེད་
ན་རང་གི་དོས་ནས་བཟོད་སྟོབས་བསྦྱེད་དེ་བཟོད་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་
བཅས་རང་གཞན་གྱི་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱས་ན་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སམ་དགའ་
བ་བསྐྱམས་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་དེ་བས་ཕྱིར་ན་སྦྱོན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།

སྤྱག་བསམ་ཀྱ་མཆོའི་སྟོད་གྱུར་པའི།

ལུས་འདི་དག་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི།

སྟོ་དང་ལྡན་པས་འཁོལ་ཤེས་ན།

འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཉིན་དུ་རུང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསམ་ལ་
གཏོང་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཉིན་རིམ་བཞིན་རྒྱང་

པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་སྣོད་པར་བྱེད་པའི་དག་པོ་
དང་འབྲ་བ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་
ལོས་དང་ལྡན་པས་འཁོལ་ཤེས་པའམ་ལྟས་འདི་གཡོག་སྐྱལ་བྱེད་ཤེས་ན།
འདི་རང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་
ཀྱི་རྒྱ་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་གསོག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བའོ།

སྐད་ཅིག་འཇིག་པའི་ཆེ་ལ་ཡང་།

དགེ་བའི་བག་ཆགས་རིང་ཏུ་བྱེད།

རྒྱང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཅན་དན་དྲི།

རིང་ཏུ་བྱུང་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྐད་ཅིག་གམ་དུས་ཡུན་སྤང་བྱའི་ནང་
འཇིག་པ་ཉི་ཤི་བའི་དུས་སུ་ཡང་སྣོན་བསགས་དགེ་བའི་བག་ཆགས་རང་གི་
སེམས་དང་མ་འབྲལ་བར་སྣོན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དག་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་བྱི་མའི་དུས་ཡུན་
རིང་པོར་འབྱེད་ཡོང་བའི་ཅན་དན་གྱི་དྲི་མ་ཞིམ་པ་དེ་རྒྱང་རིང་བ་དུས་ཡུན་
རིང་པོར་འབྱེད་འགོ་བ་དཔེར་ན། རྒྱང་གིས་བསྐྱོས་པའམ་རྒྱང་གིས་འབྱེད་
ཡོང་བའི་ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཞིམ་པ་དེ་རྒྱང་རིང་ཏུ་འབྱུང་བའམ་དྲི་ཞིམ་བྱོ་བར་མི་
རྣམས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་འོ།

ཡུན་རིང་བདེ་བ་སྦྱད་སྦྱད་ཀྱང་།

འབྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱག་པར་ཆེ།

རང་དབང་མེད་པར་འཆི་དགོས་པ།

འདི་ལ་རྟག་འཛིན་དེ་དག་བརྟག།

ཅས་པའི་གོ་དོན་ནི། དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་འཆོ་
བ་སྦྱད་ནས་སྣོད་པའི་མི་དེར་བདེ་བ་སྦྱོད་རྒྱ་དེ་དང་ཁ་བྲལ་དགོས་པ་སོགས་
སྤང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་གཞན་ལས་སྤྱག་པར་ཆེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིག་ཡོང་གི་
ཡོད་པ་དཔེར་ན། རང་ལ་རང་དབང་ཙམ་བ་ནས་མེད་པར་གི་དགོས་པའི་མིར་

གཞོམ་ཞིག་མེད་པར་ཉག་ཏུ་རྩོམ་ཉི་ལྔ་ལྟར་གནས་ཀྱི་ཡོད་པར་འཇིག་པའི་འདུ་
ཤེས་དེ་དག་བསྐྱབ་པ་ལྟེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།

བཤེས་གཉེན་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ།

བཙམ་བསྐྱངས་མིག་ཙ་ཤིན་ཏུ་ཞན།

གང་སྟོགས་འགྲོ་བའི་གཏོལ་མེད་པ།

དེ་ཆོ་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ལྷང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གཉེན་བཤེས་ཏེ་རང་གི་པ་སྟུན་བཟའ་
ཆང་སོགས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་བའི་འཆི་བར་ཉེ་བའི་ནད་ཆབས་ཀྱིས་ཆེས་
མནར་ཏེ་རང་གི་ཡིད་ལ་འཇིགས་སྒྲག་གི་སྤང་ཚུལ་ཅན་དག་མིག་རྩལ་མིག་
སྤར་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཞན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཤི་ནས་ཆེ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གསུམ་
སོགས་གནས་ལུལ་གང་གི་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རང་དབང་ཅུང་ཟད་ཙམ་མེད་
པར་གཞན་དབང་གིས་སྦྱོར་པས་གཏོལ་མེད་དམ་གང་འགྲོ་འདི་འགྲོ་མེད་པར་
གྱུར་པའི་དུས་དེའི་ཆོ་ན་རང་ལ་ཕན་པ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་
མིན་ལུས་དང་། ལོངས་སྟོང་། གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷང་བའི་རྒྱ་
རང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནད་རྣམས་ནི།

མ་སྤང་བ་ནས་གསོ་བར་བྱ།

གནམ་ལྷགས་མགོ་ལ་བབ་པ་ལྟར།

ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཅི་བྱར་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ་
གསུམ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྒོ་གསུམ་ལས་ངན་གསོག་པའི་ནད་དམ་སྟག་བསྐལ་
རྣམས་ནི་རང་ཐོག་ཏུ་མ་སྤང་གོང་ནས་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྟུན་པ་བཞེན་
པ་ལྟར་ངན་སོང་གི་སྟག་བསྐལ་མ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་
ཤིང་། དཔེར་ན། སྟོ་བྱར་དུ་རང་གི་མགོ་ཙ་ལ་ཐོག་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ངན་སོང་

གི་སྒྲིག་བཟུལ་རང་ཐོག་དུ་བབས་པས་ན་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་
པའོ།

མཇའ་བཤེས་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དང་།

ངེས་པར་འཆི་བ་ཤེས་བཞིན་དུ།

ད་དུང་བདེ་བར་གཉིད་ཐེབས་པ།

བདག་ཉིད་སྤྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཁྱུགས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཇའ་བཤེས་ཏེ་ནང་མི་སོགས་གཉིན་ཆོན་
ཀྱན་དང་ཁ་བྲལ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་ངེས་པར་འཆི་ངེས་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་
སྤང་བ་སྒྲུ་ཅམ་མེད་པར་བདེ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་གཉིད་ཁྱུག་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་
ནས་འཆི་བས་ན་ཕན་པ་ཡོད་པའི་དམ་ཆོས་མི་བསྐྱབ་པར་སྤྱོད་པ་བདག་གི་
སྤྱིང་རམ་སེམས་ལ་ཅི་ཞིག་ཁྱུགས་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གང་གིས་བཙོན་པར་མི་རྒྱས་ཀྱང་།

ཅི་ནས་རན་འགྱུར་མི་ལྷུང་བྱ།

དཔའ་བོས་དག་ཕྱི་མ་བསད་ནའང་།

རང་སྒྲིགས་གསོད་པར་བྱེད་དམ་ཅི།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་བོ་གང་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་རང་ཉིད་
འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འབད་ཅིང་བཙོན་པར་མི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་
ནས་སམ་ག་རེ་བྱས་ཀྱང་དུང་རང་ཉིད་རན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མི་ལྷུང་བ་
སྤྱི་མ་ཟགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་པ་དཔེར་ན། དཔའ་བོས་པ་རོལ་
གྱི་དག་ཕྱི་ནམས་གལ་སྤྱིད་མ་བསད་ནའང་རང་སྒྲིགས་ནམས་གསོད་གྱི་རེད་
དམ་ཟེར་བའི་དོན་ནོ།

འབྲལ་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་ན་ཡང་།

རྒྱན་དུ་བདེ་བ་མཁས་པས་བཞེན།

གཏུར་བསྐྱེད་དག་གིས་ནད་འདོན་པ།

སྒྲུབ་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྐབས་འཕལ་དང་གནས་སྐབས་སུ་རང་ལ་
དཀའ་སྤྱད་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱན་དུ་བདེ་བའི་ཐབས་ནི་
མཁས་པ་དེ་དག་གིས་བཞེན་པར་བྱེད་པ་དཔེར་ན། བད་པའི་ངན་སྤྱད་
འདོན་པའི་སྐབས་སུ་གཙག་བྱ་འཇུགས་པ་དང་། མེ་ཐེལ་ཆ་པོ་རྒྱག་དུས་
སྐབས་འཕལ་ལམ་གནས་སྐབས་ཆ་བྱག་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡང་དེ་ནི་རྒྱན་གཏན་གྱི་
ནད་གཞི་ནི་ཐབས་སམ་དྲག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་མཁས་པའི་གཞུང་
ལུགས་རང་ཡིན་པ་ལྟར་རོ།

གལ་ཏེ་གཞན་དག་སྤྱད་ཆོགས་པས།

བདག་གི་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་ན།

དེ་ཡིས་རང་འཕྱོར་འཛམས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པར་ཟད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་དག་ལ་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱད་
སྤྱད་ཆོགས་པོ་ཡོད་པར་རང་ངོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་པའམ་མིག་སྤང་ལ་མི་
འགྲོ་བའི་ཕྱག་དོག་གི་བྱེད་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཕྱོར་པ་
འཛམས་པའམ་མེད་པར་བཟོ་བའི་རྒྱ་ཆ་ལྟ་བུར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་
པ་རོལ་པོས་ཀྱང་རང་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པར་ངེས་སེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གནོད་པ་བྱ་བྱིར་དག་འཛམས་ན།

བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་ཁྲོ་ན་ཆོམས།

ཁྲོ་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས།

བདག་ལ་གནོད་པ་མཐའ་ལས་འདས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གནོད་པར་བྱས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དག་པོ་པ་རོལ་པོ་འཛམས་པའམ་མེད་པར་
བཟོ་དགོས་ན། བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བ་ལྟེ་རང་སེམས་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་ཉོན་

མོངས་ཀྱི་དག་པོ་ཁོང་སྤྱོད་ཆོས་པའམ་མེད་པར་བཟོས་ཤིག ཁོང་སྤྱོད་
དེས་སྦྱོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་རང་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ནི་མཐའ་
ལས་འདས་པའམ་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེས་པའོ།

གལ་ཏེ་དག་ཀྱན་བསྐྱེད་འདོད་ན།

བསད་པས་དེ་ཀྱན་གལ་འཇད།

རང་གི་སྤྱོད་བ་གཅིག་བཅོམ་པས།

དག་ཀྱན་ཅིག་ཅར་བསད་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་དག་པོ་ཀྱན་བསྐྱེད་པའམ་
མེད་པར་བཟོ་འདོད་ན་དེ་དག་བསད་པས་དག་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམ་ཀྱན་
གལ་འཇད་དེ་ཟད་མི་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ལས་རང་གི་བསམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་
པའི་ཁོང་སྤྱོད་གཅིག་བྱ་དེ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་བསྦྱོད་དེ་བཅོམ་པའམ་མེད་པར་བཟོ་
ཐུབ་པར་བྱང་ན་དག་པོ་ཀྱན་ཅིག་ཅར་ཏེ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསད་པ་ལྟར་ཡིན་ལོ།

མཐུ་ཆེན་གཟུ་ལུ་སྦྱོད་པ་ལ།

སྤྱོད་ན་རང་ལ་ལྷག་པར་གཞོན།

དམ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ།

སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་གལ་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྦྱོར་བ་མཐུ་ལུས་ཆེ་ཞིང་དྲང་པོ་མིན་པའི་
ཉམ་ཤིང་ཅན་ལ་རང་གིས་པར་སྤྱོད་ན་རྒྱ་རང་ལ་ལྷག་པར་དུ་གཞོན་པར་
བྱེད་ཅིང་། དམ་པ་ཉེ་སྦྱོར་བའི་མཆོག་ཉེ་བར་ཞི་བའམ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་
རེག་གི་བསམ་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ལ་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གལ་
ཡོད་ཅེས་པའོ།

སྤྱོད་བྱ་གཅིག་ལས་སྦྱོར་པ་ཡི།

རྒྱ་རྣམས་རྒྱང་གིས་སྦྱོགས་བཅུར་སྟོར།

དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་པ་ཡིས།

སྒྲེ་པོ་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྲལ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཅ་བའི་སྤྱང་བྱ་གཅིག་ལས་སྒྲེས་པའི་ཚུ་
ནམས་དགུན་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱང་པོས་ཚུགས་བཅུར་སྤྱར་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་དེ་
བཞིན་དུ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་པ་མ་གཅིག་པར་སྒྲེས་པའི་སྤྱན་མཆེད་ཡིན་
ཀྱང་རང་རང་གི་ཆོ་སྒྲོན་བསགས་པའི་ལས་ཐ་དད་པའམ་མི་གཅིག་པའི་རྒྱན་
ཀྱིས་སྤྱན་ནམས་སོ་སོར་ཁ་གྱུས་པའམ་ཁ་འབྲལ་བར་གྱུར་ཏི།

སྤྱན་ཆད་མ་མཐོང་འབྲེལ་བར་འཐམ།

དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་གཞན་འགྲོ་བའི།

མི་དེ་བདག་དང་ཅིར་འབྲེལ་ན།

མི་ནས་ལྷ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱན་ཆད་རང་གིས་མཐོང་མ་སྤྱང་ཞིང་།
གཞི་ནས་ཕན་ཚུན་ངོ་མྱེས་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་འཐམ་པའམ་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་
ཆགས་ལ་དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་མི་དེ་བདག་རང་ཉིད་དང་
ཅིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་ནས་དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྷ་རྒྱ་ཆེན་
ཅེས་པ་དེའོ།

རང་དོན་འབད་པས་བསྐྱབ་འདོད་ན།

དེ་ཡི་དང་པོར་གཞན་དོན་སྐྱབས།

རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བྱེད་པ།

དེ་ཡིས་རང་དོན་འགྲུབ་མི་སྲིད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་དོན་ལ་འབད་བཙོན་སྟོད་མེད་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱེད་འདོད་ན་དེའི་སྤྱན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས་ལ།
རང་དོན་ཁོ་ན་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་སྤྱངས་ཁོ་ན་བྱས་ན་
དེས་རང་དོན་ནམ་ཡང་འགྲུབ་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས་སོ།

མི་གང་གཞན་དོན་གཙོར་བྱས་ན།

གཡོ་ཅན་རང་དོན་སྐྱབ་པ་འདྲ།

རང་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ།

གཞན་མགོ་འདོན་སྒྱུར་བྱེད་པ་འདྲ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མི་གང་ཞིག་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་གཡོ་ཅན་གྱིས་རང་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། རང་
དོན་འབའ་ཞིག་གམ་རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་མཁན་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་
མཐོང་སྣང་དུ་གཞན་གྱི་མགོ་བོ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་མི་དྲང་པོ་ཞིག་དང་འདྲ་
པོ་ཡིད་པར་མངོན་གྱི་ཡིད་དོ།

སློ་ལྷན་ཆེ་འདི་སྐྱབ་ན་ཡང་།

ཆོས་ཀྱིས་སྐྱབ་ན་བདེ་བར་འགྱུབ།

དམ་པ་ནམས་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི།

སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་པའི་བྱེད་པར་སྟོས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སློ་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་སློ་ནས་ཆེ་འདིའི་
བདེ་བ་བསྐྱབས་ན་ཡང་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་ན་བདེ་བར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དམ་པ་སྟེ་སྐྱེ་བོའི་རབ་དང་མཆོག་
ནམས་དང་ཆོམ་པོ་ཇག་རྒྱན་གཉིས་སོ་སོའི་བདེ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་པའི་དང་མ་
ཆོག་པའི་དབྱེ་བའི་བྱེད་པར་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་པའོ།

མི་ནམས་ཆེ་སྐྱབ་དེ་ཡི་སྟེད།

མཆན་མོ་གཉིད་ལོག་ཤི་དང་འདྲ།

ན་ཆས་སྐྱུ་བསྐྱུ་སྐྱུ་ཆོག་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ།

བྱེད་པོ་འང་བདེ་བར་སྐྱུ་དུ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མི་ནམས་ནི་སྐྱུར་བཏང་ནས་བཤད་ན་ཆེ་
སྐྱབ་ཞིང་། ཆོ་ག་ཆོད་བཟད་ཀྱང་དེ་ཡི་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཆན་
མོ་ནི་གཉིད་ཉལ་ཉེ་དུན་པ་དང་ཆོར་བ་སོགས་མེད་པར་ཤི་བ་འདྲ་པོ་ཡིད་ལ་ད་

དུང་ན་བ་དང་། གས་པ། གཞན་ཡང་སྤྱག་བཟུལ་སྤྲོ་ཚོགས་བཅས་བྱང་སྤྱི་
མི་ཆེ་གཅིག་གི་རིང་གི་བྱེད་ཀ་ཙམ་ཡང་དགའ་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བདེ་
བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་ཆོར་སྤྱོད་ཞིག་
ཡིན་ནོ།

སྤྱི་བོ་ཀྱན་གྱི་དུང་སྤྱོད་པའི།

འཆི་བདག་གལ་ཏེ་མངོན་སྤྱུལ་མཐོང་།

བྱ་བ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྤྱོས།

བ་བར་དུན་པའི་རྒྱས་པ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་བོ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་བོ་ཀྱན་གྱི་དུང་རམ་འབྲིས་
ལ་དུས་སྤྱོད་དུ་བཟུང་དང་སྤྱོད་བཞིན་པའི་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་དེ་གལ་ཏེ་ར་
ཆོས་ཞིག་གིས་མངོན་སྤྱུལ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་འཇིག་སྤྱོད་དེ་བྱ་བ་གཞན་
དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ཅི་སྤྱོས། བ་ན་བ་སྤྱོད་ཡང་སེམས་ལ་དུན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ།

བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཟིན་ནམ་ཞེས།

འཆི་བདག་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས།

ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཡོད་ན་ནི།

དེ་རིང་ཉིད་དུ་བཟུན་ལ་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའམ་བྱ་བ་བྱས་
ཆར་སོང་རམ་ཞེས་འཆི་བདག་གིས་ང་ཆོར་ཚུར་སྤྱོད་ཆ་འདྲི་བ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་སོགས་མི་བྱེད་ཅིང་། ངེས་པར་དུ་བྱ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི་དེ་རིང་
སང་ཉིན་ཟེར་ནར་འགྱུར་མེད་པར་བཟུན་པ་སྤྱོད་འབད་བཙོན་སྤྱོད་མེད་བྱེད་
དགོས་སེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཟིན་པས།

རེ་ཞིག་དེ་རིང་བྱེད་བཞུགས་ཞེས།

མཆི་མས་བརྒྱུད་སྟེ་གསལ་བཏབ་ཀྱང་།

འཆི་བདག་བཙུག་ལ་རུང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བདག་གིས་བྱ་བ་མ་ཟིན་པའམ་མ་ཆར་
བས་རེ་ཞིག་གམ་གནས་སྐབས་སམ་དེ་རིང་བཞུགས་རྟགས་གནང་ཞེས་མིག་
མཆི་མས་གང་ནས་དུ་འབོད་ཀྱི་གསལ་བ་གང་འདྲ་བཏབ་པའམ་ཁྱ་བ་ཇི་འདྲ་
འཐེན་ཀྱང་འཆི་བདག་གིས་སྐྱག་སྟོན་པའི་བཙུག་ཐབས་སྟགས་རྩ་བ་ནས་མེད་
དོ་ཞེས་གསུངས་པའོ།

འདྲ་འཇི་སྤངས་པ་བདེ་བ་སྟེ།

མིན་ན་བཟང་པོ་རྣམས་དང་འགྲོགས།

དུག་སྐྱལ་གསེབ་གང་ལ་རུང་།

གསེན་བཟུངས་བརྟུང་བཙོན་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འདྲ་འཇི་སྟེ་ཆོས་བྱེད་པའི་འགལ་སྐྱེན་
རྣམ་གཤེད་རམ་བསམ་པ་སྟོན་གཤེད་ཟང་ཟིང་སྤངས་ཏེ་རང་གི་སྒྲོ་སྒྲེ་བསམ་
པ་ནང་དུ་བཀྱག་པར་བྱེད་པའི་ཞི་བའི་བདེ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དེ་
མིན་ན་གྲོགས་བཟང་པོ་རྣམས་དང་འགྲོགས་དགོས་པ་ལས་འདི་སྤྱི་གཉིས་སྤང་
གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་ནམ་ཡང་འགྲོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན། དུག་སྐྱལ་
ནི་གསེལ་གསེབ་བྱས་ན་གལ་འགྲིགས། གལ་ཏེ་གསེལ་དགོས་ན་དུག་སྐྱལ་དེའི་
གཞོད་པ་གཞིལ་བའམ་མེད་པར་བཟོ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིར་བྱུངས་སྟགས་བཟུངས་
བརྟུང་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ།

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཤེད་ས་པ་ལ།

དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད།

ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་ལ།

སེམས་ནི་ལས་རུང་ཤིན་ཏུ་ཉེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ནི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་འགྲོ་བ་

སོགས་ན་མ་པར་གཡངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་
པའི་གོ་སྐབས་ན་མ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཟྱེ་རོལ་ཡུལ་དུ་ན་མ་པར་གཡངས་
པའི་སེམས་དག་ཉི་པར་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་གནས་པ་ལ་སེམས་དམིགས་ཉིན་དུ་གང་
འདོད་ལྟར་འབྲུག་སྐྱབ་པའི་ལས་སུ་བཀོལ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཉི་བའོ།

དམིགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་མཁས་ཤིང་།

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་དུལ་བ།

འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་རབ་སྦྱངས་པ།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་དོན་གང་དང་གང་དམིགས་དགོས་
པ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་ཤིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ན་མ་སེམས་རང་གིས་དམིགས་པ་
བྱེད་སའི་ཉིན་ལ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་སྐྱབ་པས་དུལ་བ་སྟེ་སེམས་ལ་རང་དབང་
ཐོབ་སྐྱབ་པ་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས་རབ་ཏུ་
སྦྱངས་པ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཞིང་གི་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སོ།

སྒྲུབ་པོ་སྟོབ་པ་ངོ་ཚར་འཛིན།

མཁན་ན་མས་མ་བསྐྱབས་ངོ་ཚར་འཛིན།

དེས་ན་མཁས་པ་ཀས་གྱུར་གྱང་།

ཟྱེ་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སྟོབ།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲང་དོར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་
པོས་ནི་ཡོན་ཏན་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པ་ལ་ངོ་ཚར་བའམ་ཡ་མཚན་གྱི་ལས་ཤིག་ཡིན་
པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། མཁས་པ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་མི་སྟོབ་
པར་དོན་མེད་དུ་ཅ་ཆེད་དུ་ས་ཆོད་འཕྲོ་བསྐྱུག་གཏོང་མཁན་དེ་ཆོར་ངོ་ཚར་བའམ་
ཡ་མཚན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་མཁས་པ་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ལོ་ན་ཀས་པར་གྱུར་ཡང་སྟེ་བ་ཟྱེ་
མའི་དོན་དུ་རིག་པ་འམ་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་པར་བྱའོ།

ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།

སྒྲུབ་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲོབ་ལོ།

བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་གྱིས།

སྒྲུབ་པོས་འབད་པ་ལྷག་པར་དགོས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
ནས་ལགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་
པར་མི་བྱེད་ཅིང་། གནད་དོན་དེ་ལ་བརྟག་དབྱང་ལགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན་
ཤེས་རབ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པོས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་བས་
ཀྱང་འབད་བཅོན་སྟོང་མེད་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མར་མ་བསྐྱབས་པས།

ཆོ་འདིར་སྒྲུབ་པོར་མཐོང་བས་ནི།

ཕྱི་མར་སྒྲུབ་པོར་སྐྱེ་དོགས་པས།

ཆོ་འདིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེ་བ་སྒྲོན་མ་ནམས་སུ་ཡོན་ཏན་མ་བསྐྱབ་
པའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་ཉིད་ཆོ་འདིར་སྒྲུབ་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་འབྲས་དེ་གསལ་པོར་
མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་ད་དུང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྒྲུབ་པོར་སྐྱེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པས་
ཆོ་འདིར་དཀའ་ངལ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡང་འབད་བཅོན་སྟོང་མེད་བྱས་ཏེ་ཡོན་
ཏན་མཉན་པ་ཉི་ཉན་པའམ་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལ་འབད་དགོས་
པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

བསྐྱོམས་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས།

སྒྲུབ་པོ་སྒྲོ་རྒྱ་རྒྱུང་ཏེ།

ཐོས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཅམ།

འབད་ཀྱང་དུང་འགྲེལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོམ་པར་བྱས་ན་ཐོས་

པའམ་སྒོ་བ་གཉེར་བྱ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་པོ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་ཤིན་དུ་ཆུང་དུ་ནམས་
ཀྱིས་སྒྲུབ་ར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཐོས་པ་མེད་པར་བསྐྱེམས་པ་ཅམ་ལ་འབད་
བཅོན་རིམ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་ནི་དུད་འགྲོའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པ་འདི།

ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན།

མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཀྱན་མཆིན་དུ།

འགྲོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བའི་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདི་རིམ་བུ་དང་རིམ་བུ་དེ་ཆོས་ཀྱི་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་རང་ཡིན་ཞིང་།
ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ནམ་ཆང་མ་
མཆིན་དུ་འབྱུང་གི་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་ནམ་ཡང་མེད་ཟེར་བ་དེ་ག་ལ་
བདེན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

ཐོས་པ་མེད་པའི་བསྐྱེམ་པ་དེ།

རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་ལྷུང་དུ་འཇིག །

གསེར་དངུལ་ལེགས་པར་བཟུ་ན་ཡང་།

མེ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུབ་ར་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྒོ་བ་གཉེར་མ་
བྱས་པའི་བསྐྱེམ་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་དུས་ཚོད་རེ་ཞིག་ལ་གྲུབ་པར་ལྷུང་ཀྱང་དེ་ནི་
དུས་ལྡན་བརྟན་པོ་མེད་པར་ལྷུང་དུ་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་དཔེར་ན། གསེར་
དངུལ་ལེགས་པར་བཟུ་ན་ཡང་གལ་ཏེ་མེ་དང་ཁ་བྲལ་བའི་ཆོ་ན་འཕྲལ་དུ་འཕ་
ལམ་སང་མཆིགས་པོར་འབྱུང་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཉིང་བརྟགས་ནས།

ཉེས་རྒྱ་སྒྲིང་བ་སྐྱེམ་པ་ཡིན།

ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུས་པ་ལྟར།

བསྐྱེད་པ་ཀྱང་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་ཕྱིན།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མེད་པའི་ནུས་པར་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏིང་ཟབ་མོར་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་ཉེས་པའི་
རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚ་བ་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་དེ་ངེས་པར་སྐྱེད་དགོས་པ་དཔེར་ན། རང་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འཕྲུག་པ་
བཟུས་པ་ལྟར་ནང་གི་གནད་འགག་གཙོ་བོ་དེར་མ་གཏུགས་པར་མྱེད་སྤྱོད་ཚུལ་
ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་དུས་ལྡན་རིང་པོར་མི་ལོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཡང་ཉེས་པའི་རྒྱ་
རང་སར་མྱེད་ཕྱིན་པའམ་མྱེད་ལོག་པར་འགྱུར་རོ།

རྒྱ་འབྲས་སུལ་བྱུང་མ་ཆོགས་པར།

བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་འཆང་མི་རྒྱ།

ཐབས་མཆོག་དག་གིས་མ་བསྐྱབས་པའི།

བདེན་པར་མཐོང་ཡང་དག་བཅོམ་མིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
གཉིས་རྟོགས་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱོད་དང་གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་འགྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་
འབྲས་སུལ་བྱུང་ཆོགས་པར་མ་བྱས་ན་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་ཤེས་རབ་བདག་མེད་
ཅམ་གྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱང་ཚུགས་ཀྱི་ཐབས་
ཀྱི་ཆ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་
གིས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་མཐོང་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དག་མཐར་མྱོན་པ་བཅོམ་
པའི་དག་བཅོམ་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སོ།

དེས་ན་ཆོས་ནམས་ལེགས་རྟོགས་ཏེ།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་བཞག་ན།

ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ།

གང་གིས་སྤངས་པ་རྟོགས་འཆང་རྒྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཞོང་གསལ་རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ཕྱིར་ན་ཚས་
 གྱི་སྤང་སྤང་ན་མས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཉེས་པ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་སྐྱེ་བོ་
 གང་འདྲ་ཞིག་གིས་སྤངས་བ་བྱ་བྱབ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་པར་འཇུག་རྟེན་ཞེས་
 གསུངས་སོ།

གང་ལ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ལྟན་ན།

བསྟན་བཅོས་ལེགས་ཀྱང་སྤྱི་ཞིག་ཡིན།

ནོར་བུས་སྤྱས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན།

མཛེས་ཀྱང་བ་སྤང་ག་ལ་ལྟ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེ་བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་
 མི་ལྟན་པ་ཡིན་ན་སྤང་དོར་གྱི་གནད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་ལེགས་ཀྱང་
 སྒྲོ་གྲོས་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དང་དུ་ཡིན་པར་མི་བྱེད་པ་
 དཔེར་ན། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱས་པའམ་བརྒྱན་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཇི་
 ལྟར་མཛེས་ཀྱང་བ་སྤང་གིས་ནི་འདོགས་རྒྱ་པར་བཞག་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་ནོ།

མཁས་པ་ན་མས་གྱིས་ལེགས་བཤད་ཀྱན།

ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གོ་བཞིན་དུ།

དེ་དོན་ཉམས་སུ་མི་ཡིན་ན།

བསྟན་བཅོས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཁས་པ་ན་མས་གྱིས་ལེགས་བཤད་གྱི་དོན་
 ཀྱན་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་པ་རང་གིས་གོ་བ་ཡིན་ལུགས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་
 ན་མས་ཉམས་སུ་མི་ཡིན་པའམ་ལག་ཡིན་མི་བསྟར་བ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་གང་
 འདྲ་ཡག་པོ་ཤེས་རུང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྤྱོད་གང་བྱེད་དགོས་རེད་དེ་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་
 རྒྱད་པར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའོ།

རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་॥

ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་བབྱང་॥

ཤོག་མཁར་དང་ནི་སྤང་ཅི་ལྟར་॥

རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར་॥

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་ལ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཉི་མ་རེ་ལ་ཆོག་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་བཅོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་སྒྲི་
ནས་ཡིད་ལ་བབྱང་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་བྱ་དགོས་པ་དཔེར་ན། འབྲུ་ཤོག་
མས་ཟས་རྩོག་པོ་ཏྲ་ཅང་ཆུང་དུ་རེ་རིམ་གྱིས་ཤོག་མཁར་རམ་ཤོག་ཆང་ནང་
གསོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤང་མས་སྤང་ཅི་ཉུང་དུ་རིམ་བཞིན་སྤང་ཆང་ནང་
བསགས་ནས་གང་བ་ལྟ་བུར་རང་རེ་ཡང་དུས་ལྟར་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་
མཁས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།

ལེགས་པར་སྦྱོད་ལ་འཇུག་འདོད་ན།

ཅི་ནས་འདི་ཡི་ཁ་མ་ཉན་ཏེ།

དམ་པ་ཀྱུན་དུ་སྟན་བཅུགས་ནས།

སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་ལྷགས་བཞིན་བསྐྱང་॥

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལེགས་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་
པར་འདོད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ཡིས་རང་གི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ་
དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱུན་དུ་དཀའ་ངལ་ཡོངས་རྫོགས་བཟོད་ཐུབ་པའི་སྟན་
བཅུགས་ཏེ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་བཞིན་དུ་
བྱ་སྦྱོད་ལེགས་པར་བསྐྱངས་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ།

དེ་ལ་འབད་པས་གཞུང་ལྷགས་ནས།

འབྱང་བཞིན་གཉེན་པོས་བསྐྱབ་བྱས་ན།

མཁས་རྣམས་རྩྭ་པ་མི་གསུང་གིས།

འདི་ཡི་པན་ཡོན་མྱེན་སྟོས་॥

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་
འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཇི་ལྟར་
བཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩུབ་པ་མི་
གསུངས་གཤེས། ལེགས་བཤད་འདིའི་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་པའི་མན་
ཡོན་གྱི་འབྲས་བུ་མྱ་ནས་སམ་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངེས་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་པའོ།

སྟོན་ཡང་འདི་བཞིན་སྟུང་རྣམས་འཕེལ།

ད་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་མཐོང་།

གཏན་ཆོགས་བཟང་པོ་འདི་ཡིས་ནི།

མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་ཕུན་ཆོགས་འཕྱོང་།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་ཆད་ལ་ཡང་ལེགས་བཤད་འདིའི་ནང་
དོན་ཇི་བཞིན་སྟུང་པའམ་ལག་ཏུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་བྲོས་དང་སྟོང་ཚུལ་
བཟང་པོ་འཕེལ་ཞིང་དུས་ད་ལྟ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་བའི་
གཏན་ཆོགས་བཟང་པོ་སྟེ་རྩུ་མཆན་རིག་པ་འདི་ཡིས་ནི་མ་འོངས་འབྱུང་འཁྱུར་
གྱི་དུས་སུ་འདི་བཞིན་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པོ་འཕྱོང་བར་འཁྱུར་རོ་ཞེས་
པའོ།

སྟོ་ལྡན་རང་གིས་ཤེས་ན་ཡང་།

མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་གྲུས་པས་བལྟ།

རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་།

མ་བཅོངས་བར་དུ་རིན་ཐང་རྩུང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མཁས་པ་སློ་བྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
རང་གིས་གནས་ལུགས་ཤེས་ན་ཡང་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོ་
ནས་གྲུས་པས་བལྟར་བར་བྱ་འོས་པ་ལྟར་དགོས་པ་དཔེར་ན། རིན་ཆེན་གྱི་
ནོར་བུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་མ་བཅོང་བའི་བར་དུ་རིན་ཐང་རྩུང་བ་དེ་
བཞིན་ནོ།

ནགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་།

ཅན་དན་ས་མཆོག་སྒྲེ་བ་ཏུང་།

དེ་བཞིན་མཁས་པ་མང་ན་ཡང་།

ལེགས་བཤད་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ནགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་
ཅན་དན་ས་མཆོག་གམ་ཅན་དན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཅན་དན་དཀའ་
པོ་སྒྲེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཏུང་ཏུང་ཡིན་པ་ལྟར་མཁས་པ་སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་
ཡོད་ན་ཡང་ལེགས་བཤད་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་དཔེ་
བཞིན་ནོ།

རྟ་མཆོག་འགྲོ་བའི་ཆེན་ཤེས་།

གསེར་དངུལ་བཟུན་ཤེས་པར་འབྱུར་།

སྤང་ཆེན་གཡུལ་ངོར་ཤེས་འབྱུར་ཏེ།

མཁས་པ་ལེགས་བཤད་ཚློམ་ན་ཤེས་།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྟ་མཆོག་དང་དམན་པའི་བྱུང་པར་ནི་
འགྲོ་བའི་དུས་སྤྱོད་འགྲོས་ཡག་ཉེས་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཤིང་། དེ་
བཞིན་གསེར་དངུལ་ཡག་ཉེས་ཀྱང་བཟུང་བའི་དུས་སྤྱོད་ཤེས་པར་འབྱུར་བ་དང་།
སྤང་ཆེན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱང་གཡུལ་ངོར་མ་དམག་སར་
དམག་འབབ་བྱེད་པའི་སྟོབས་སྤྱོད་ཤེས་པར་འབྱུར་ལ་དེ་བཞིན་མཁས་པ་དག་གི་
སློ་གྲོས་དང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་ལེགས་བཤད་ཚློམ་པའི་དུས་སྤྱོད་ཤེས་
པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སོ།

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་།

རང་ལ་ཚད་མར་བྱེད་འདོད་ན།

དེ་ཡི་གཞུང་འདི་ལེགས་བརྟགས་ཏེ།

གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ།

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཆད་མར་བྱེད་པ་སྟེ་མི་བསྐྱ་བའི་སྒྲིམ་བྱ་ཞིག་ཏུ་བརྗེ་བཀྱར་
ཡོང་བར་བྱེད་འདོད་ན་དེ་ཡིས་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བརྟག་
དམུད་བྱས་ཏེ་སྤང་དོར་གྱི་ཐབས་ཤེས་གཉེན་པོ་རང་གི་སྒྲོ་ལ་བསྒྱེད་ནས་འབད་
བཙོན་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་པ།

དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་འགྲུབ།

དེས་ན་ཆོས་ལུགས་སྦྱོད་པ་དེ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལ་རབས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་
བ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་འགྲུབ་བྱབ་ཅིང་། རྒྱ་
མཆན་དེ་བས་ཐུར་ན་ཆོས་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་རམ་མཛད་པ་
རང་ཡིན་ནོ།

འཆོ་བྱེད་ཟས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས།

སྐྱབ་གྱིས་ནད་ཆེན་གསོ་བ་ལྟར།

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་ནས།

བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་འདི་བཟུན།

དེའི་གོ་དོན་ནི། སྐྱབ་བྱང་བ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་བཞིན་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་རབ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཤིག་པའི་བྱ་ཡིན་པས། དེ་མར་གྱིས་འཇིགས་པས་
མར་གྱི་མིང་ཅམ་བཙོན་ན་ཡང་དེ་མགོ་འཁོར་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གཉིད་
གཏན་ནས་མ་བྱང་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོས་པས། དེས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་བསྒྲོ་བ།
རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་མོང་ཤིན་ཏུ་མཁྱུགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་གྱིས་
ཤིག སྤང་པོ་ཆེ་འདམ་བུའི་རི་ཞེས་པ་ཅུང་ཟད་དུ་ལ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་

འབྲས་ཡོས་བྱིན་ལ་ཚུ་མ་སྤྱད་ཅིག སྤང་མའི་ཚུ་སྤྱད་པ་གང་པ་ཞིག་ཆགས་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཏེ། ཆང་བབྱང་པོ་ལ་ཅི་མར་གྱི་དྲངས་མ་སྤྱར་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སྤྱད་པས་དེ་གཉིད་དུ་སྤང་ངོ་། སྤྱབས་དེར་འཆོ་བྱེད་རྩ་མོང་ལ་ཞོན། སྤང་
 མའི་ཚུ་བྱིར་ཏེ་སྤང་བྱིར་མཉན་ཡོད་དུ་བྱོས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིད་སངས་
 པ་དང་། རྒྱུག་པ་ལ་མར་གྱི་དྲི་བྱང་ནས་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། སྤྱན་པ་དེས་ང་ལ་
 མར་བྱིན་འདུག་པས་ད་དེ་གསོད་ཅིག གཡོ་ཅན་དེས་བས་སྤྱན་ན་སྤྱུ་ཡང་མ་
 ཟེའིག་བེར་ནས་སྤྱོན་པོ་གཅིག་གིས་སྤང་པོ་འདམ་བུའི་རི་ལ་བཞོན་ཏེ་བདས་
 པས་བྱིན་པར་ཉེ་བ་ན། དེ་ཚུ་དང་འཕྲད་དེ་ཚུ་འཕྱང་བའི་བར་དུ་ཆེར་
 འགྱངས་སོ། ཡང་བྱིན་ལ་ཉེ་བ་ན་སྤྱར་གྱི་ཚུ་དྲོད་པ་གང་པོ་འཕྲོ་བས། སྤང་
 པོ་ཆགས་པའི་སྤྱབས་གྱིས་དེ་སྤྱོམ་པའི་བར་ལ་མཉན་ཡོད་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་
 འཆོ་བྱེད་གྱིས་བྱིན་པར་སྤྱར་པ་དང་། སྤྱོན་པོ་དེར་སྤྱེབས་པ་ན། འཆོ་བྱེད་
 གྱིས་སེན་མོ་གཡོན་པའི་ཉིང་དུ་འཕུ་སྤྱན་སྤྱུགས་ཏེ། གཡས་པའི་སེན་མོ་དང་
 གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྤྱུ་རུ་ར་གཅིག་བཅད་དེ་བྱོད་འོངས་པ་ལེགས་སོ། འདི་ཙམ་
 ཞིག་བྱས་ཏེ་གཡོན་པའི་ངོས་ཀྱི་བྱེད་བྱིན་ནས་དེའི་ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་ངོས་བཅད་
 འཕྲོ་འཆོ་བྱེད་རང་གིས་བློས་པས། ཁོ་རང་ཡང་བཟོན་འདུག་སྤྱུ་པའི་ཚུ་
 མཆན་ལ་བསམས་ཏེ་སྤྱོན་པོས་བློས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ནད་འབྱས་ཏེ་ན་བ་
 དྲག་པས། སྤྱོན་པོ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འཆོ་བྱེད་བཞེན་དགོས་པའི་ཚུ་མཆན་
 བཞེད་པ་བཏགས་པས་འཕད་པར་མཐོང་ཉི། རས་བབྱང་གཅིག་གིས་མཆོད།
 དེས་ཀྱང་རས་དེ་སྤྱོན་པ་ལ་ཕུལ་བས། དེ་ལ་སྤྱོན་པའི་ཆོས་གོས་སྤྱད་གསུམ་
 གྲུབ་ཉི། དེའི་ལྷག་མ་ཀུན་དགའ་བོའི་སྤྱོད་གསུབ་པོ་ཞེས་ལྱང་གོས་ཀྱི་གཞི་
 ལས་བྱང་ངོ་ཞེས་གསལ་བར་འབྱུངས་སོ། རྒྱལ་པོས་པན་པར་ངེས་པའི་མར་
 བཞེན་མ་ལུས་པ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
 ལུགས་ཀྱི་བཞེན་བཅོས་ཞེས་དྲངས་ཏེ་དམ་པ་ནམས་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 འདི་བཤད་ཅེས་གསུངས་སོ། དེའང་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་

ལས་ལེགས་འབྲངས་ཤིང་། གློ་ལྡན་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་བབྱང་བ།
 དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདིའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་པ་མཐའ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་མི་རུས་པའི་
 ཟུར། རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་ཟབ་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་ལས་ལེགས་པར་
 འབྲངས་པ་ནི། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་ཅིས་མཛོན་ཞེ་ན། འབྲུང་བ་དགོན་པ། གྲི་མ་མེད་པ། མཐུ་དང་
 ལྷན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཐུ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་
 པ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེས་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཟུར་རོ། དེ་ལྷ་བུའི་ལྷོ་དེ་བདག་པོ་གང་
 ཞིག་གིས་བབྱང་ཞེ་ན། པརྫོང་དང་། མཁྱེན་ལ་སོགས་པའི་ལྷོ་ལ་རྣམས་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོས་བབྱང་བ་བཞིན་དུ་གློ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་བབྱང་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱགས་རབ་ཀྱི་བྱད་པར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷལ་དུ་
 བྱང་ཞིང་། གཏུལ་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པའི་ཡིད་བཀྱག་ནས་བསྐྱབས་པ།
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་མཛོན་འཇིག་པས་ལྷའི་དབང་པོ་ཞེས་དཔེར་
 བཅོང་པ་མཛོང་དོ། དེ་བས་ན། དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟེན་རྒྱ་མཚོ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 ལས་ལྷོ་ལ་ཐམས་ཅད་འོང་བ་ཇི་ལྷ་བར་བདག་ཅག་གི་སྒྲིམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་དང་། གཏུལ་བར་བྱ་བ་མ་ལུས་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་ལ་
 སོགས་པ་མི་མངའ་བའི་མཛོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འབྲངས་ཤིང་། དེ་ལས་
 འོངས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་གྲི་མ་མེད་པའི་ལྷོ་ལ་དུས་དང་གནས་
 སྐབས་གང་དང་གང་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་མི་ཤེས་ཟུར་ན། རིན་ཆེན་
 གཏེར་ཞེས་དཔེར་བཅོང་པ་མཛོང་དེ། འདི་ལ་དཔེ་བཅོང་པ་གཞན། རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བོའི་གཏེར། ཡིན་ཟུར་རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ། ཅིས་
 གསུངས་སོ། དེ་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཅོས་འདི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་
 ཞེ་ན། གསལ་ལྷོ་ཡི་བང་མཛོན་དགང་བ་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

འདོད་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་སྟོགས་ཀྱིན་གསལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཕྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་པའི་ནོར་བུ་
 དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བང་མཛོད་འགྲེངས་ཤིང་། ནོར་བུ་འཛིན་པ་པོ་
 དག་གི་དགོས་འདོད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གང་ན་འདུག་པའི་སྟོགས་
 དེའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་རུས་པ་བཞེན་དུ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་ལས་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་ནོར་བུ། ཆོག་དོན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་པན་སེལ་
 ལས་གྲོལ་ཞིང་། དགོས་པ་སྟོགས་རེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཆིང་བུའི་ཆོགས་
 སྤངས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲོས་གསལ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་ལ་འདུན་པའི་ཁ་སྐྱོར་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་བང་མཛོད་གང་བ་དང་། བཤམས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་ཆད་ཚུང་
 བའི་དཔེའི་སྒྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱན་དང་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པའི་
 ཕྱེ་བྲག་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོངས་པའི་བདེ་བས་སྐྱབ་དང་། ཚླེམ་པ་དང་།
 གཞན་ལ་འཆད་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་དོར་གྱི་ཕྱེ་བྲག་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྤང་བ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་ཅིང་། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་
 གཟུགས་སྣ་ཆོགས་པ་གསལ་བ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་ཀྱིན་ནས་
 གསལ་ཞིང་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཏིར་འདི་ཕྱེད། དེ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་
 རབ་སྐྱངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ། དེས་ན་བདག་གི་
 བཏྲན་བཙས་འདི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བྱས། ཞེས་གསུངས་
 ཏི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པས། བསྐྱབ་པར་གསུངས་
 པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་སྐྱངས་ཤིང་འདྲིས་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱམས་
 པའི་མདུད་པ་འགྲོལ་བར་བྱེད་པས། རིན་ཆེན་གཏིར་ཞེས་བྱ་བའི་བཏྲན་
 བཙས་འདི། གདུལ་བར་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ཕྱིར་བྱས་ཏི།
 མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན།
 འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་ཏི། དེ་ལྟ་བུས་ན་

གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་
 དེ་བཙོན་བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ་སྦྱོད་འདྲུག་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 བསྐྱབ་པ། དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ།
 བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་གྲང་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། རང་སྟོ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་མ་
 ཟུངས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། དེ་ལྟར་
 དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལེགས་པར་
 སྦྱངས་ཞེས་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འདིའི་ཚྭ་པ་པོ་དེ་
 ཉིད་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱུའི་དགོ་སྟོང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ།
 བཟང་པོས་དགོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་བརྟགས་ནས། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ།
 སྤྱི་པ་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་འདྲིན་པ་དྲི་མ་
 མེད་པའི་དཔལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་མཆོན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་།
 ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡུན་ནས་རྒྱས་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 སྦྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟུང་སྦྱར་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་པའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་གསལ་
 བར་བྱས་ནས། དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་ལས་འདས་པར་གྱུར་མོད། འདི་
 རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་མཆོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། རྒྱུའི་དགོ་སྟོང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསུངས་
 ལ། ཚྭ་པ་པོའི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ནི། དགོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་
 བརྟགས་ནས་གསུངས་ཏེ། བརྟག་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་གསེར་བཞིན་ནོ།
 དེས་སྦྱོགས་ཀྱན་གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་འདི་ཕྱེད། བརྟམས་པའི་དགོ་བ་གཞན་
 དོན་བརྟོ་བ་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་དྲི་མ་མེད། བསལ་ཟེར་བྱེད་པའི་
 འོད་ལྟར་རབ་གསལ་བས། རྒྱུ་པོའི་སྤྱིང་གི་ཐུན་པ་ཕྱིར་གསལ་ཏེ། སྟོ་
 གསལ་སྟོ་ཡི་ཀྱུ་ཐུན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རབ་སྦྱངས་པས། ཞེས་
 པ་ནི་བརྟོ་བ་དང་དགོས་པ་ཐུན་མོང་པའོ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་

གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅས་ཡུལ་བྱང་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 རྩེངས། བྱང་རྩེབ་ཀྱི་སྟེང་པོ་རྩོམ་གདན་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་བཅོད་པའི་
 གནས་གཙང་ལ་སྟོད་གྲོམ་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོའི་པར་འབྲུ་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་
 བས་ཚད་མ་དང་། སྟན་ངག་དང་། རྟེན་སྦྱར་དང་། ཆོག་རྒྱན་དང་།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་གསུངས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཐོས་
 ཤིང་རྟོགས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འདྲི་བར་བྱས་པས། བྱང་དང་། རིགས་
 པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོབ་པས་
 འཆད་པ་དང་། ཚུམ་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྩལ་ལ་སྟོབས་པ་
 དགེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཤུགས་དགེ་སྟོང་རིགས་པ་སྤྲོ་བ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ།
 དེའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་རགས་རིམ་ཞིག་ནམ་པར་སྟེ་བ་འདི་རྟོགས་སོ། ། ། །