

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	4247
TBRC Work Number (W)	27302
Title	ལྷོ་རྩེ་ཆོས་འབྱུང་།
	lho rong chos 'byung
Author	
Descriptor	
Original Publication	gangs can rig mdzod;26
Place	lha sa
Publisher	bod ljongs bod yig dpe rnying dpe skrun khang
Date	1994
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	6
Number of Text Pages	848 + 2
TBRC Scanning Information	scanned at m/s satluj infotech images, 63-f sujan singh park, new delhi 110003, india for the tibetan buddhist resource center, 150 17th st., new york city, ny 10011, usa 2004 scans for preservation purposes only; cannot be distributed

Dam pa'i chos kyi byun ba'i legs b'sad Lho-ron chos 'byun nam Rta-tshag...

LC Control Number: 98900312

Type of Material: Text (Book, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: Tshe-dban-rgyal, Rta-tshag, 15th cent.

Main Title: Dam pa'i chos kyi byun ba'i legs b'sad Lho-ron chos 'byun nam Rta-tshag chos 'byun 'zes rtsoṃ pa'i yul min du chags pa'i no mtshar 'zin dkon pa'i dpe khyad par can / [Rta-tshag Tshe-dban-rgyal gyis mdzad].

Variant Title: Chinese colophon title: Lo jung shih chi

Cover Title: Lho-ron chos 'byun

Edition Information: Par thens 1.

Published/Created: [Lha-sa] : Bod-ljongs Bod yig dpe rñin dpe skrun khan, 1994.

Description: 5, 2, 17, 848 p. ; 21 cm.

ISBN: 780589017X

Summary: Detailed account of the Bka'-rgyud-pa masters and history of the Bka'-rgyud-pa sect.

Subjects: Bka'-rgyud-pa lamas--China--Tibet.
Bka'-rgyud-pa (Sect)--History.
Tibet (China)--Biography.

Series: Gans can rig mdzod ; 26

LC Classification: BQ7679.9.A2 T75 1994

Overseas Acq. No.: Ch-Tib-98-900312; 16

Repro./Stock No.: Library of Congress -- New Delhi Field Office RMBY14.00

Geog. Area Code: a-cc-ti

Quality Code: lcode

《གངས་ཅན་ཤིག་མཆོད་》དཔེ་ཆོགས་
དཔེ་ཚུག་ལྟན་ཁང་།

ལྷས་འདོན།

ལྷག་པ་ལྟན་ཆོགས།

བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས།

རུང་དཀར་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

ཁོ་ཅ་ཆེ་ནམ།

འཕྲུ་ཤིན།

ཆབ་སྤེལ་ཆེ་བཟན་ལྟན་ཆོགས།

འཕྲུ་ཤིན།

ལྟན་ཆོགས་ཆེ་རིང་།

གཞན་པ།

ཁོངས་མི།

མ་ཅིག

ཁོར་བྲང་ཨ་ཁུན།

མ་གྲང་མི་འབྱར་དོ་རྒྱུ།

དག་ཁུས་བཟན་འཕྲིན་དོ་རྒྱུ།

བཟན་པའི་སྒྲོན་མེ་བཅས་སོ། །

金月銀之印也！

ཏྲ་ཆ་ག་མེ་ད་པར་བྱལ་བྱིས་མཛད།

(1446)

✕

ཡིད་དཔག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དང་མ་ཁྲིལ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱ་ལྟར་བཞུགས།

མད་རྩོམས་མད་པིག་དཔེ་ལྷན་དཔེ་རྒྱན་ཁང་གིས་བསྐྲུན།

ཐད་སྒྲིངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་ལྟར་ཁོ་ལ་གསུངས་པའི་ཐད་སྒྲིངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་ལྟར་

མཚོ་རྩོད་མི་རིགས་པར་འདི་བས་བཙོ་བྱས་པར་བཏབ།

1994ལོའི་ཟླ9པར་པར་གནི་དང་ཕོ་བཟླུགས།

1994ལོའི་ཟླ9པར་པར་ཐངས་དང་ཕ་བཏབ།

དེའི་གྲངས་ 1—3,000

འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་ 14.00

རྒྱ། ། གཙ་པའི་ཆེན་ཕྱི་ལྷ་པའི་ཡེགས་
 བཟུང་ཕྱི་ཕྱི་ཆེན་པལ་ལྷ་པའི་ཕྱི་ཆེན་ཆེན་
 པལ་ལྷ་ཕྱི་ཆེན་པའི་ཕྱི་ཆེན་པའི་ཕྱི་ཆེན་
 པའི་ཕྱི་ཆེན་པའི་ཕྱི་ཆེན་པའི་ཕྱི་ཆེན་
 པའི་ཕྱི་ཆེན་པའི་ཕྱི་ཆེན་པའི་ཕྱི་ཆེན་

བོད་ཆོས་ལ་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།

མེད་ གཞི།

«ལྷོ་རོང་ཆོས་འབྱུང་ངམ་རྟ་ཆག་ཆོས་འབྱུང་»ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
པོ་ནི་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ལྷོ་ཨ་རིག་ཁག་གསུམ་མཐུ།
ཕྱེ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་རུ་གྲགས་པའི་འབྲིང་ཆར་དེ་ལའང་ཁག་བཞིར་.....
གྱུས་པའི་ཆེ་བ་དཔོན་ཆར་ཆེ་དབང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུམས་པ་ཞིག་
ཡིན་ཅིང་། གང་འདི་ཉིད་སྒྲ་སྒྲུལ་ལམ། གཏུང་རྒྱད། ཆོས་རྗེ། མཁན་པོ་
སྐགས་མཛད་ཚུང་ཡོད་པ་མིན་པས་འཁྲུངས་འདས་སྐ་ཆེགས་དང་མཛད་ན་མ་
ཡིག་རྒྱན་ཞིབ་ཕྱ་འཁོད་པ་ཡོད་བཟོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཆོས་འབྱུང་འདིའི་
ནང་གསལ་བའི་བརྗོད་དོན་འགའ་ཞིག་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་འགའ་
ཞིག་ཉར་ན། དམ་པ་འདི་ནི་སྐུ་ན་སྤོ་མའི་རུས་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རབ་
རུ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། རི་སྐ་ཆའི་ཆོས་རྗེ་མི་གཡོ་མགོན་པོའི་རུང་ནས་
ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཞུས་སྐག་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པའང་རྒྱ་ཆེ་.....
གསན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གདན་ས་མཐིལ་གྱི་སྐུ་སྒྲ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཆན་དང་། ལྷག་ལུང་ཆོས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པ་སྐགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་
ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་རི་སྐད་ཅིག་གསན་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲིང་.....
དོར་འབྱེད་པའི་ནམ་དུ་ཕྱི་དུ་ཤིན་རུ་ཡངས་ལ། མཆོད་སྐྱེན་གཏོང་པོད་སྐག་

ལའང་ལྷག་པར་བཙོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ལྷ་རྩེ་ཆེན་མོ་གྲང་
 ཅུ་གཞིས་ཀ་ཁྱ་ཐོན་ལྷ་ཁང་དང་། ཀམ། ལྷག་ལྷང་། མཐིལ་སྐགས་ཀྱི་
 བཀའ་བརྒྱན་པའི་གསེར་སྒྲ་དང་། འབྱར་སྒྲ། ཐེས་སྒྲ་བཅས་བརྒྱ་ཕྱག་
 འགའ་ཞིག བཀའ་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་མ་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ན་མས་ཀྱི་བཀའ་འབྱུང་
 སྐགས་མཁས་སྒྲུབ་ཅུ་མའི་གསུང་པོད་བརྒྱ་ཕྱག གསེར་དུལ་ལས་བཞིངས་
 པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཆང་སྐགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་.....
 གསར་བཞིངས་གནང་བ་དང་། ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གདན་དྲངས་
 ནས་མཆོད་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤུལ། ལྷག་པར་ཅུ་“སྒྲུབས་གནས་
 དམ་པའི་རྒྱང་ཅུ་བདག་གི་ལུས་དང་སྤངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བ་ཡིན”
 གསུངས་ནས་ལྷ་ཆེན་གྱི་གཞིས་ཀ་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་.....
 བཅས་པ་དང་། མངའ་ཞབས་རྒྱ་ཤོད། བྱ་མོ་སྐལ། དཔའ་ཤོད་རྒྱ།
 རྩེ་བ། རྩེ་རྒྱང་། ཤོ་པ་མདོ། རྩེ་གཞི་ལ་སྐགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དཔལ་རི་ཕོ་ཆེའི་དགོན་ཅུ་སྒྲོར་འཇགས་གཙང་འབྱུལ་མཛད་པ་མ་ཟད།
 ཁོང་གི་མཆོད་སྒྲ་སྐགས་ལའང་དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་བ། དཔེར་ན། ཅུ་མན་མི་
 རྒྱུ་བཟང་པོའི་རྒྱད་ཀྱན་དགའ་བཟླ་ཤིས་ཞེས་པ་ནས་ཀྱང་མངའ་ཞབས་.....
 གཞིས་དང་དངོས་པོའི་བྱེ་ཐུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རི་ཕོ་ཆེ་དགོན་ཅུ་.....
 སྤུལ་བ་སྐགས་ཀྱང་རྒྱང་བ་བཅས་མདོར་ན། དཔོན་ཆང་ཆེ་དབང་རྒྱལ་
 ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པའི་ངང་རྩལ་མད་ཅུ་རྒྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་
 མཛོན་ནོ།

དཔོན་ཆང་ཆེ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱུ་ལུལ་ལམ་བསྟེན་བཀུར་ཁྱུ་
 ལུལ། རྩེ་ཆང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་རབ་རྒྱང་རྒྱག་པའི་མི་བྱེ་ (༡༢༥༡) ལོར་

སྐྱ་བལྟམས་ཏེ་རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་ས་པག་(༡༠༡༠)ལྷར་སྐྱ་ཞིང་རྒྱ་གཤེགས་...
 པ་དང་། སྐྱ་ལྷ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་རབ་བྱུང་རྒྱག་པའི་མེ་ལྷག་
 (༡༢༡༥)ལྷར་སྐྱ་བལྟམས་ཏེ་རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་ཤིང་ལྷག་(༡༠༡༥)ལྷར་སྐྱ་.....
 ཞིང་རྒྱ་གཤེགས། རི་པོ་ཆེ་དགོན་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་མེ་གཡོ་མགོན་པོ་རབ་བྱུང་བརྒྱན་
 པའི་ས་གྲང་(༡༠༠༠)ལྷར་སྐྱ་འབྲུངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་ཤིང་གྱི་(༡༠༥༠)
 ལྷར་འདས་པ་(ཆོས་འབྲུང་འདི་ཉིད་ལས་རྒྱུ་མེ་གཡོ་མགོན་པོ་“དགྲུང་ལོ་.....
 རྒྱག་ཏུ་ཤིང་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ཆོགས་པའི་དབུས་སྐྱ་ཆོས་གྱི་ཁྱི་ལ་བྱོན་”
 ཞེས་གསལ་ཡང་ཤིང་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་རྒྱག་ལ་ཐེབས་པས་ཆོས་...
 འབྲུང་རྒྱ་རྒྱག་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་རྒྱ་རིས་) ལྷག་ལྷང་ཆོས་རྒྱུ་བྱུང་ཆུ་བརྒྱ་
 མཆོ་རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་ཆུ་ལྷག་(༡༠༠༡)ལྷར་སྐྱ་འབྲུངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བརྒྱན་
 པའི་ས་འབྲུག་(༡༠༠༤)ལྷར་འདས་པ། ཀམ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་རབ་བྱུང་
 བརྒྱན་པའི་མེ་སྒྲི(༡༠༡༥)ལྷར་སྐྱ་འབྲུངས་ཏེ་དགྲུང་གྲངས་ཉེར་ལྷ་ལྷགས་སྒྲི་...
 (༡༠༠༠)ལོ་དང་དགྲུང་གྲངས་སོ་གཅིག་མེ་ལྷག་(༡༠༠༥)ལོ་སོ་སོར་མདོ་སྐད་རྒྱ་
 ཆོག་ཁྱལ་རྒྱ་ཐེབས་ཏེ་དཔོན་ཆང་ཆེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱོན་བཀྱར་དང་.....
 མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེ་བཏེག་ཅིང་། རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་ཆུ་བྱ(༡༠༥༢)ལྷར་འདས་
 པ་བཅས་གོང་གསལ་སྒྲིས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ནམས་གྱི་འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་...
 གྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་འབྲུང་འདི་ཉིད་ཆོས་པ་པོ་དཔོན་ཆང་ཆེ་དབང་རྒྱལ་ནི་རྒྱས་
 རབས་བཅོ་ལྷ་པའི་ལོ་རབས་ཉི་ཤུ་ཅམ་ནས་རྒྱས་རབས་དེ་གའི་ལོ་རབས་.....
 བརྒྱན་ཏུ་ཅམ་བར་བྱུང་བར་རིས།

ཆོས་འབྲུང་འདི་ཉིད་བཅམས་བྲིས་བརྒྱན་རིམ་གྱི་རྒྱས་ཆོད་ནི་ཆོས་.....
 འབྲུང་འདི་ཉིད་ལས་“མི་ལ་རས་པ་འབྲུངས་ནས་ད་ལྟའི་མེ་ལོ་ལྷག་བར་རྒྱག་”

ཅུ་སྒྲིལ་རྒྱལ་དང་ལྷན་མ་དགའི་སྒྲིལ་དུ་གནས་”ཞེས་དང་“རི་མོ་ཆེ་དགོན་པ་”
 ཆགས་ཐེབས་ནས་ད་ལྟའི་མི་ཕོ་སྐྱལ་བར་རྒྱལ་ཅུ་སྒྲིལ་གཉིས་དང་ལྷན་མ་ལྷ་”
 བཅུའི་སྒྲིལ་ཡོད་”ཅེས་གསལ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ལྷན་ས་
 འབྲུག་(༡༠༧༠)ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་རབ་བྱུང་ལྔ་
 པའི་མེ་བྱི་(༡༢༢༥)ལོར་རི་མོ་ཆེ་དགོན་ལྷན་བཏབ་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་བཙུགས་
 བ་ཆོས་འབྱུང་འདི་རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་མེ་བྱི་སྐྱལ་(༡༣༣༥)ལོར་བཙུགས་བཞུགས་
 མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཡང་ཆོས་འབྱུང་འདི་ཉིད་ལས་“རབ་བྱུང་ཞེས་
 པའི་མའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ་”ཅེས་དང་“ཆོས་འབྱུང་
 བཙུན་པ་གསལ་བྱེད་འདི་ཉིད་ལྷན་ལ་རྟོར་རྒྱ་ལྷ་པའི་དམར་ཕྱོགས་གསལ་.....
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཁྱུས་ཤིང་དག་པར་གྲུབ་པའོ”ཞེས་གསལ་བས་རབ་.....
 བྱུང་ཞེས་པ་མེ་ཡོས་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་མེ་ཡོས་(༡༣༣༥).....
 ལོར་བཙུགས་བཞུགས་ལེགས་གྲུབ་བྱིན་ནས་རབ་བྱུང་དེ་གའི་ལྷན་ས་ལྷན་.....
 (༡༣༥༡)ལོར་ཁྱེད་ག་དང་བཙུགས་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གི་མཚུགས་དུ་
 “སྐྱལ་ལྷན་པས་རིག་རྒྱུག་(བྱིན་བྱིས) དུ་བྱིས་”ཞེས་གསལ་ཞིང་། རབ་བྱུང་
 བརྒྱན་པའི་ལྷན་ས་བྱི་(༡༣༥༠)ལོ་ནས་རབ་བྱུང་བཙུན་པའི་ལྷན་ས་འབྲུག་.....
 (༡༣༥༠)ལོ་བར་སྐྱལ་ལྷན་ཆོས་བྱིར་ཆོས་རྗེ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འོད་བཟུགས་.....
 པས་ཆོས་འབྱུང་འདིའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐྱལ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འོད་.....
 ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ཡང་དེ་ནི་དཔྱད་ལྡན་ནམ་པས་དཔྱད་པར་འཛལ།

ཆོས་འབྱུང་འདིར་«ལྟ་རོང་ཆོས་འབྱུང་ངམ་རྟ་ཆག་ཆོས་འབྱུང་»ཞེས་...
 མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཙམ་པ་ཕོ་དཔོན་ཆང་ཆེ་དཔང་རྒྱལ་གྱིས་...
 བདག་གིར་འཛིན་པའི་གཞིས་ཀ་ལྟ་རོང་རྟ་ཆག་སྐད་དུ་ཡོད་ངས་ཙམ་པ་ཕོ་...

གནས་པའི་ཡུལ་མིང་གི་ཐོག་ནས་བརྟགས་པ་ནིག་ཡིན། ཆོས་འབྱུང་འདིའི་
 བརྗོད་དོན་དངོས་ནི། གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིར་དར་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་བསྟན་པའི་ནང་ཆོན་མར་པ་ལོ་རྒྱ་བ་ནས་བརྒྱད་དེ་དར་བའི་བཀའ་.....
 བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ རྒྱད་རི་ཉུར་བྱུང་ཚུལ་སྐྱར་ཡིན་.....
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་སྟོན་ལྷ་བས་མཛད་པའི་«ཆོས་
 འབྱུང་མིག་འབྱེད་འོད་སྒྲོང་»ཞེས་པ་གཞིར་བཟུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་
 བྱང་ཁ་སྐྱོང་མཛད་དེ་བཅའ་ས་བསྐྱེགས་གནང་བ་ནིག་ཡིན་པས་བྱུང་ཆ་ཆང་
 ལ་བྱངས་བཅུན་པ་དང་། རྗེ་མར་པ་ནས་རྟོག་དང་མི་ལ་རས་པ། རས་རྒྱང་
 པ་སྟགས་བརྒྱད་ཚུལ་དང་། འབའ་རོམ། ཀམ། བག་གྲ། འབྲི་བྱང་།
 ཉུག་བྱང་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་སྟོན་བརྒྱད་བྱུང་ཚུལ་.....
 སྐྱར་བྱུང་ནི་བ་ཅིང་སྟེ་ལ། ལོ་ཆེགས་བྱང་གཤམ་ཅམ་ཡོད་པ་སྟགས་ཀྱི་
 དམིགས་བསལ་བྱད་ཆོས་ལྟན་ཡོད་པས། འདི་ནི་དེར་སྐབས་བོད་ཀྱི་རིག་
 གཞུང་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆོས་བྱུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱར་ལ་ནི་བ་འཇུག་གནང་རྒྱར་.....
 དཔུང་གཞི་མིན་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གལ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་གས་...
 མིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ཅ་
 ཆེའི་ཡིག་རྟིང་འདིའི་དཔེ་རྒྱུན་མཛལ་དཀོན་ཡང་། ད་ལམ་འདི་ག་དཔེ་རྒྱུན་
 ཁང་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་འདིའི་ལྷར་ཀྱི་སྟོན་མའི་མ་ཡིག་གིས་མ་ཡིག་རྟིང་གཅིག་...
 རང་ལག་སོན་བྱུང་བས་སྐབས་འབྲལ་བྱུར་སྐྱོབ་དང་འབྲེལ་བྱ་ཆེའི་གཞིགས་...
 པ་པོའི་དཔུང་གཞིའི་དགོས་འདུན་གང་ཟུབ་ཀྱིས་འཆམས་བསྟུན་ཆེད་ཕྱགས་
 པར་སྟོན་ཁ་གྲངས་ངེས་ཅན་ནིག་པར་སྟན་ཞུས་པ་ལགས་སོ།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

«ཚེ་རིང་ཚེས་འཁུར་དམ་ཅུ་ཚག་ཚེས་འཁུར་»འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་དཔེ་ནི་
 བྱིས་རྒྱུ་དཔུ་མེད་སྐྱུང་ཡིག་མང་ལ། བར་སྒྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
 དང་མི་མཐུན་པའི་བར་མ་དག་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཐོག ཚེས་དོན་
 འབྲེལ་མ་ཆགས་པར་ལྷག་ཆད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་། མ་དཔེ་གཞན་
 མ་ཞིག་ལག་སོན་རྒྱུ་དེ་མེད་པས་དག་བཅས་ཞིབ་བཟུར་བྱ་ཡུལ་འདས་པ་
 དང་། མ་དག་པ་དང་ལྷག་ཆད་སྐྱུང་ཡིག་སོགས་རང་སྤྱོད་བཞག་སྟེ་པར་
 སྒྲུབ་འགྲེལ་སྒྲེལ་བྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་སྒྲིག་ཅུང་ཁུར་པའི་
 བར་དག་ལྷ་མཐུད་མ་དག་ཁུར་འབྲེལ་སྤྱོད་གཞིར་མ་བྱུང་། བར་
 ལམ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྒྲིག་གསུང་ཉམས་ཀྱང་ཆབས་ཆེན་བྱུང་བྱིན་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་དང་གཞོན་ཚེས་སྐྱུང་ཡིག་གེས་པ་དཀའ་བས་དཔུད་གཞི་
 རྒྱུད་སྐབས་ལྷ་བས་བདེ་མེད་པར་བྱུང་གཞི་ལས་དག་མཆོན་དམིགས་བསལ་
 མེད་ལ། དཔེ་རྒྱུ་པར་སྒྲུབ་སྐབས་མ་དཔེའི་མ་དག་པ་དང་ཡིག་ཚུར་སོགས་
 གསལ་པོ་གེས་བཞིན་ཏུ་རང་སྤྱོད་པ་དེའང་དཔེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་
 ལྷག་བསམ་སྒྲེལ་མེད་ཅིག་ཏུ་འདྲ་མི་འཁུར་ཞིང་། ལྷག་པར་ཚེས་འཁུར་
 འདི་ལ་མཆོན་ན་ཚེས་པ་པོ་དང་ཏུས་ཚེས་ཞིབ་དཔུད་བྱིས་འཁུག་མེད་
 གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་པས། བར་མ་དག་པའམ་སྐྱུང་ཡིག་སོགས་རང་སྤྱོད་
 བཞག་སྟེ་འདི་ཉིད་ཡིག་རྒྱུ་པ་མཆོན་ཐབས་བྱུང་པའི་དགོས་པ་

ལྷག་པར་མ་མཆིས་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ཆོས་འབྱུང་འདྲི་དུ་ལམ་ལྷགས་པར་....
 མོག་པར་སྐྱོན་བྱེད་སྐབས་ཅ་པའི་བརྗོད་དོན་ཐད་མ་དཔེའི་ནང་འཁོད་.....
 པར་སྐྱོན་འབྲི་ཕྱ་མོ་ཅམ་མེད་པའི་ཅ་དོན་དམ་འཛིན་མོག་སྐྱུང་ཡིག་རྣམས་
 འབྱུག་མེད་སོ་སོར་ཕྱལ་བ་དང་། ཡིག་མཁན་གྱི་འབྲི་ནོར་ཡིན་པེས་སྒྲོ་
 དོགས་ཆོད་རིགས་རྣམས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་སོ་སྐྱུས་.....
 ལ་ལྷག་བསམ་ཅ་མེད་གྱིས་གཅིགས་ཆེར་བཟུང་སྟེ་དག་བཅོས་དང་ལྷག་འབྲི་
 ཆོད་གསལ་ཤེས་ལུས་གང་ཡོད་ལྷས་ལྷལ་ལགས་ཀྱང་། དག་བཅོས་ལྷ་
 བ་པོའི་རིག་གཞུང་གི་གནས་ཆོད་དམན་ཕྱིར་སྐྱོན་ནོར་ཡོད་མྱོད་པར་གཟུར་
 གནས་དཔྱེད་ལྷན་རྣམ་པས་བརྗོད་པར་གསལ་ཞིང་། སྐྱོན་སེལ་སྒྲོ་བ་སྟོན་
 གནང་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཡང་ལྷ་བཞིན་ལགས་སོ།

མྱིང་དུ་ཐོན་པལྒ་སྐལ་བཟང་ནས།

དཀར་ཆུ་

ལྷན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཐུག་ཐུབ་པའི་མཛད་
 པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་བཟུང་པ། (1)
 དག་བཙུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཟུ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་
 མཛད་པ། (6)
 ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཏེ་ལ་པའི་རྣམ་ཐར། (7)
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པའི་རྣམ་ཐར། (18)
 མར་པ་ལོ་ཙྰ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། (31)
 རྒྱ་ཚོས་རྒྱ། (50)
 རྒྱ་མཛོད་ཀྱི། (53)
 རྒྱ་རྒྱ་ཐོག་ (55)
 རྒྱ་བཙུག་ཚུལ་བྱིས་པ་ཤེས་རབ། (55)
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། (57)
 རྒྱ་ཚོ་རྒྱ་ཐོག་ (57)
 རྒྱ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་རྒྱ། (59)
 རྒྱ་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཐོག་ (60)

རྩོག་གཞི་བརྟེན་གྱི་གསུང་པ།	 (60)
རྩོག་ཀྱལ་པོ།	 (60)
སྒྲིབ་དཔྱད་མེད་གི་སྒྲ།	 (61)
རིན་ཆེན་བཟང་པོ།	 (61)
གཙུང་ཆོས་རྟོག་པ།	 (62)
སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན།	 (62)
སྒྲིབ་དཔྱད་མེད་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུང་པ།	 (63)
སྒྲིབ་དཔྱད་མེད་གི་འབྲུམ།	 (63)
གཙུང་མེད་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་ཏན།	 (64)
གཙུང་མེད་སྒྲིབ་རིན་ཆེན།	 (64)
རྩོག་ཆོས་རྟོག་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་རམ་ཅན་ཅན།	 (65)
སྒྲ་མ་མལ་ནག་པ།	 (66)
བཤེས་གཉེན་རྟོག་ཀྱི་མེད་གི་སྒྲ།	 (67)
ལྷན་སྐྱོང་དབྱེ་མེད་སྒྲིབ་པ།	 (68)
མཚུངས་དབྱེ་མེད་རྟོག་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།	 (68)
ཁམས་པ་རྩོག་མཚུངས་རྟོག་ཀྱི་སྒྲ།	 (69)
གཙུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུང་རམ་པ།	 (70)
མེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་མཚན་ཀྱལ་མཚན།	 (70)
མེས་པ་མཚན་པ།	 (71)

ནལ་འབྱུར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ།	(72)
རས་ཆུང་དོ་རྩེ་གཤམ།	(108)
གཉལ་སྟོན་པ།	(113)
རྩེ་བཅུན་དབང་པོ།	(114)
བྱ་འཕུར་རོང་པ་དང་བྱར་སྒྲིལ་ནག་པོ།	(114)
ཟངས་རི་ཤེས་རབ་གཤམ།	(115)
དགེ་བཤེས་བྱུང་ཚང་པ།	(115)
མ་གཅིག་ཡང་ཙ།	(119)
མར་སྟོན་ཆུལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས།	(120)
རིན་པོ་ཆེ་པ་དགེ་མེད་སྤངས་པ།	(121)
སྒྲ་མ་རྩུ་ར་མི།	(130)
རས་མ་ཞིག་མོ།	(138)
བྱ་བཏང་བདེ་ལེགས་པ།	(142)
འཛིན་གཟི་བཞིན་རྒྱལ་མཆན།	(145)
རྩེ་ངམ་རྩེ་ང་རས་པ།	(151)
བྱུང་ཐང་པ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ།	(152)
དཔལ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ།	(154)
འབྲི་སྒྲིལ་རས་པ།	(159)
མལ་ཡེར་པ་པ།	(159)

རྩི་མཐུན་ཕྱི་སྐྱོམ་པ།	 (164)
སེ་བན་རས་པ།	 (165)
བྱི་ར་རས་པ་དང་། ར་རྩི་རས་པ། རས་པ་བདེ་བ་	
རྩྱུང་།	 (167)
རྩི་སྐྱོམ་ཚུལ།	 (177)
གཙུང་སྐྱོམ་ཚུང་།	 (180)
ཞང་དར་མ་གྲགས།	 (181)
ཉི་ཟླ་འོད།	 (199)
ག་འཇིག་པ་ནམ་མཁའ་འོད།	 (199)
ཁ་རག་པ་འདུལ་བ་འོད།	 (201)
འཁྱི་ར་བ་ཤྲུག་འོད།	 (202)
དཔོན་དར་མ་གཞོན་ཅུ།	 (202)
གཙང་སྐྱོམ་ཚུལ་མོ།	 (203)
ཆེ་སྐྱོམ་ཤེས་རབ་སེང་གེ	 (203)
ལ་སྐྱོམ།	 (204)
ཕྱ་སྐྱོན།	 (204)
མར་སྐྱོམ།	 (204)
རི་སྐྱོམ།	 (204)
ཤངས་སྐྱོན་གཞོན་ཅུ་ཤེས་རབ།	 (204)

ར་སྤྲུལ་གཞན་ལྟ་དཔལ།	 (205)
མི་སྒྲིལ།	 (205)
ཞིག་པོ་བདུད་ཅི།	 (205)
འབའ་རྩམ་དར་མ་དབང་ཕྱུག	 (207)
དེའི་བྱ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ།	 (209)
གཙུང་རྩོ་བཙུན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན།	 (209)
སྤྲུལ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་བྱུང་ཚུབ།	 (209)
དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན།	 (210)
དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ།	 (210)
དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན།	 (211)
མཁའ་པ་ཆེན་པོ་གཞོན་ལྟ་ཤེས་རབ།	 (211)
སྤྲུལ་མཚན་དབང་།	 (212)
མེད་གེ་དཔལ་བ།	 (213)
འགྲོ་མགོན་ཉི་ཤེ་རས་པ།	 (213)
དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྒྲིབ་མ་གུར་དཀར་བ་ལ་སྤྲུལ་པ།	... (220)
ལྷ་པ་ཆེན་ཤོ་རྩམ་འཕགས་པ།	 (221)
ལྷ་པ་ཐོབ་གསེར་སྒྲིལ་དང་ཐིམ་ཤི།	 (221)
རྒྱལ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་གཡུང་རྒྱུད།	 (222)
ལྷུང་སྒྲིལ།	 (222)

ཨ་ར་ཚས་རྒྱུ།	 (223)
ཚྲིག་ཚྲིག་པ།	 (223)
ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གསལ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱིང་།	
.....	(223)
སྒྲིམ་འོལ་ཁ་པ།	 (223)
ལྟ་སྒྲིམ་རས་པ།	 (224)
ཡེ་ཤེས་དྲི་རྒྱུ།	 (227)
རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་མཁུན་པ།	 (228)
རྒྱུ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ།	 (234)
ཀམ་པ་གླི།	 (235)
ཀམ་རང་བྱུང་དྲི་རྒྱུ།	 (238)
ཀམ་རོལ་པའི་དྲི་རྒྱུ།	 (243)
ཀམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ།	 (250)
ཀམ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།	 (260)
རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་མཁུན་པར་བྱག་པའི་སྒྲིམ་པ།	 (270)
འོད་ཆེ་བཞི་རྒྱུ་བཞི་ལ་སྒྲིམ་པ།	 (271)
ཀམ་པ་གླིའི་བྱ་སྒྲིམ་ལྟ་ཅན་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་པ།	 (279)
བྱུ་ཆེན་ཚོ་རྒྱུ་པ།	 (279)
ལྟ་དམར་བྱགས་རྒྱུ་ཉི་མ།	 (280)

ནལ་འབྱུར་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག	 (280)
རས་པ་སངས་རྒྱས་ཉི་མ།	 (280)
ཉི་པོ་པོ་སང་རས་པ།	 (280)
མི་ཉག་ཡོན་ཏན་གྲགས།	 (280)
མདོག་ཕྱུ་བྱང་རྒྱུ།	 (280)
པོན་པོར་གཏོགས་པའི་ཉི་གནས་རིན་ཆེན་དཔལ།	 (281)
ཨ་མེས་གནམ་ཐོག་པ་ཡབ་སྲས།	 (281)
བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ།	 (281)
གཉན་རས་དགེ་འདུན་འཁུམ།	 (281)
དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ།	 (281)
ཨ་དབང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག	 (282)
རྗེ་རང་བྱང་པ་ལ་ཕྱག་པའི་སློབ་མ་དང་བྱ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་	
ནང་ནས་ལ་སྟོད་པ་ཆེ་བ་རི་བྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།	
.....	(284)
ལ་སྟོད་པ་རྒྱུད་བརྟེན་གས་ལྡན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན།	... (285)
ཞ་ལྷ་ཆེ་བ་སྒྲ་མ་རྩམ་པ།	 (285)
རྟོགས་ལྡན་རིག་ཅན་བསམ་གཏན།	 (285)
རྟོགས་ལྡན་གྲགས་སེང་།	 (285)
མཁས་གྲུབ་དར་རྒྱལ་བ།	 (288)

ཁོ་ཡོ་རྟོགས་ལྡན།	(290)
རྩ་རས་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན།	(291)
རྩ་རས་གཅིག་	(291)
རྩ་བཞི་དཔང་ཕྱག་བཟང་པོ།	(291)
སྒེལ་མདའ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།	(291)
རྩ་གསར་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར།	(291)
མཁན་ཆེན་གྱི་མོ་པ།	(291)
སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་དོན་གྲུབ།	(291)
སྒྲ་མ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ།	(291)
རྒྱལ་སྐུ་ཀུན་དགའ་བྱམས་པ།	(292)
སྒྲེང་རྟོན་གཞོན་ནུ་འབྲུམ།	(292)
རྟོགས་ལྡན་རིན་ཅེན་འབྱུང་།	(292)
ཕྱག་ཞིག་རས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།	(292)
རྟོགས་ལྡན་ཁྲག་རྒྱུགས།	(293)
རྟོགས་ལྡན་ཡེ་རྒྱལ།	(293)
གཡུང་རྩ་རྩེ་འབྲུམ།	(293)
རྩ་གས་ཆེན་པ་ཚུལ་སྟོ།	(300)
ཆོས་རྩེ་རྩེ་པའི་རྩ་རྩེ་སྟོབ་མ་དང་བྱ་ཆེན་མཁན་པོ་སྟོ་ སྟོས་རྒྱལ་མཚན་སྟོགས།	(300)

རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ།	(301)
སྒྲིབ་དཔོན་གོ་བྱང་པ།	(301)
རྟོགས་ལྡན་བྱུང་ཆུལ།	(302)
རྟོགས་ལྡན་ཡི་ཤེས་དཔལ།	(302)
མ་སེ་སྟོན་པ།	(303)
ཆས་ཀྱི་འདྲ་ཟེར།	(304)
ཆས་རྩི་དེ་པའི་ན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་མ་ལྷ་དཔར་བ་སྟགས།	(304)
བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།	(304)
བག་བྱ་རྩི་རྩི་ཆུལ་པོ།	(306)
དེའི་སྒྲིབ་མའི་ནང་ནས་བྱུང་བྱ་འཕགས་པ་ཚྭ་ག་ཅག་པ་ལ་ སྟགས་པའི་བྱ་ཆེན་བཞི།	(321)
ཀུན་ལྡན་གཙང་པ་རས་རྒྱང་པ་ལ་སྟགས་པའི་གདམས་པའི་ བྱ་བཞི།	(321)
སྒྲུང་པ་ལ་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲས་བཞི།	(321)
ར་གཅིག་རྟོགས་པ་བཞི།	(321)
ཉེ་བའི་སྒྲས་བཞི།	(321)
ཡི་གེ་མཐར་ཐུན་ཀྱི་བྱ་བཞི།	(321)
བརྒྱན་འཛིན་མཐར་ཐུན་ཀྱི་བྱ་གསུམ།	(321)

ཉེ་གནས་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ།	 (321)
ཆེ་ལུང་པ།	 (328)
ཁྱི་ཕུ་ལ་ཁྱ་དཔོན།	 (328)
རྒྱལ་ཚ་ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ།	 (328)
ཀུན་ལྡན་རས་པ་ནི་བ་ཚུལ་བྲིམས།	 (328)
གཙུགས་རྩོམ་པ།	 (329)
ཁྱི་ཕུ་ལ་ཁྱ་བ་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ།	 (331)
བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་བསྟན་ནམས་སེང་ག།	 (335)
མ་གཅིག་རེ་མ་དར་མ་བྱང་ཆུབ།	 (336)
སྐལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སེང་ག།	 (337)
གཡའ་བཟང་པ་ཚེས་ཀྱི་སྟོན་ལམ།	 (338)
དེའི་བྱ་ཆེན་དཔལ་རི་བ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་སྟགས།	 (340)
མི་ཉག་སྟོན་རས།	 (340)
ཐུབ་ཚོབ་ཉག་སེ་བ།	 (341)
སྟོབ་དཔོན་སེང་ག།	 (342)
མཆན་བུ་རྒྱ་རས།	 (343)
སྒྲ་མ་གྱེར་སྟོན།	 (343)
དཔོན་དཀར་པ་རྩོམ་རྩོམ་ཐུག	 (344)

རྒྱ་མཚོ་གི་ཁ་བ། (344)
 ལྷ་མ་འབམ་པ། (344)
 ལྷ་མ་རྩུ་ཤོད་པ། (344)
 རྟེན་སྐྱེ་གཉིས་པ། (344)
 ལྷ་མ་འགལ་ཕུ་པ། (345)
 སེང་གི་རྩུ་མཆན། (345)
 དགོ་བཤེས་ལྗོངས་པ། (345)
 ཞང་རྩན་ཕུ་རྩས་རས་པ། (346)
 སངས་རྩས་གཉན་རས་སྐྱེ། (346)
 འཇུ་ཡངས་དཀོན་མཆོག་ཕྱེས། (347)
 སྐྱེ་སྐྱེ་རྩི་ཆེན་པ། (348)
 དཔལ་ལྗོངས་ཤོད་པ། (348)
 སྐྱེ་དཔལ་རྩན་པ། (350)
 དཔལ་ལྗོངས་རྩན་པ། (351)
 འཇུ་རྩན་མཆོན་པ། (352)
 རྩན་སྐྱེ་གཉིས་པ་འཇུ་གཉིས། (365)
 རྩན་སྐྱེ་གཉིས་པ་འཇུ་འཇུ། (370)
 རྩན་པ་ཆེ་པ་རྩན་ཆེན་རྩི། (372)
 སྐྱེ་ཡང་པ། (373)

རིན་པོ་ཆེ་པ་གྲགས་པ་ཡི་ཤེས།	 (374)
གཉིས་མཚན་པ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན།	 (375)
ཆེས་བཞི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།	 (376)
རིན་པོ་ཆེ་པ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ།	 (378)
ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན།	 (379)
འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མི་གྲགས་པ་བཟང་པོ།	 (380)
གྲགས་པ་རིན་ཆེན།	 (382)
གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ།	 (383)
བསོད་ནམས་གྲགས་པ།	 (384)
བྱང་ཆེན་སྐུ་རིན་ཆེན།	 (386)
དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།	 (387)
ལྷ་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་རྩ་རྒྱ།	 (389)
ལྷ་ལྷ་དཔལ་ལྷ་བཟང་པོ།	 (390)
ལྷ་ལྷ་སྒོ་སེལ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།	 (391)
སྒོ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་གསལ་ཡོན་ཏན།	 (392)
དེའི་གཙུང་ཤར་རིན་པོ་ཆེ།	 (403)
རིན་པོ་ཆེ་པ་གྲོ་ལྷ་ཅན་ནམ་རྒྱ་ར་གལ་བཅད་པ་རྩ་རྒྱ།	
དཔལ།	 (403)
དེའི་སྒྲིབ་མ་དཔལ་ཆེན་ཐག་མ་པ།	 (409)

དཔལ་ཆེན་གྱ་ར་པ་རྫོང་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་སྟགས།	 (410)
ཨ་མེས་ཨ་གཤམ་གྱི་སྤྲུལ་བསྟན་ནམས་གཤམ་པ།	 (411)
གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་རྫོང་ཆེ་གཤམ།	 (412)
ཤངས་པ་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་དང་།	ཐུབ་ཐོབ་སེང་གི་
གཤམ།	 (413)
ཐུབ་ཐོབ་ཏི་ཙེ་བ་སྟགས།	 (414)
རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོག་དཀར་བ།	 (414)
མཆོམས་བཅད་པ་གཤམ་པ་བསྟན་ནམས།	 (414)
གཙུངས་རྫོང་ཆེ་ཡེ་ཤེས།	 (415)
རིན་པོ་ཆེ་པ་རིན་ཆེན་པ།	 (416)
རིན་པོ་ཆེ་པ་རྫོང་ཆེ་རྒྱལ་པོ།	 (417)
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྫོང་ཆེ་དཔལ་བ།	 (418)
རིན་པོ་ཆེ་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ།	 (418)
དཔོན་དཀོན་ཙེ་ག་རྒྱལ་མཆོན།	 (418)
དཔལ་སྤྱི་ཐུག་པ།	 (421)
དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེ།	 (421)
དཔོན་ཤེར་འབྱུང་།	 (421)
དེའི་སྤྲུལ་དཔོན་སྤྲུལ་བལ་སྤྱི་ཤོང་པ།	 (421)
བསྟན་སྟོམས་སྤྱིང་པ།	 (422)

བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ།	 (422)
དུགས་པོ་འདུལ་འཛིན།	 (425)
གཉིས་ལྟ་ནང་པ་སྟགས།	 (425)
དམ་པ་བསོད་ནམས་འབུམ།	 (427)
དགེ་སྤྱང་བཟླ་ཤེས་འབུམ།	 (442)
གཙང་པ་འཇམ་མེད་སྟགས།	 (442)
དཔོན་དཀར་བ།	 (443)
སྒོ་ན་བ།	 (443)
དེའི་སྒྲིབ་མ་དཔོན་གསར་བ།	 (443)
རི་པ་ནག་པོ།	 (443)
མཁོན་པོ་ཡེ་ཤེས།	 (444)
གཡག་སྡེ་པ་ཆ་ཆེན།	 (451)
ཆོས་རྗེ་ལྷག་ལྷང་བཅད་པ།	 (453)
སངས་རྒྱལ་ཡར་བྱོན་སྟགས།	 (492)
ལྷ་རྒྱན་མཁོན་པོ།	 (535)
ཀུན་སྤངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན།	 (541)
རིན་པོ་ཆེ་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་དབང་ལྷག	 (542)
རིན་པོ་ཆེ་པ་བྲག་ཁ་བ།	 (543)
ཆོས་རྗེ་མི་གཡོ་མཁོན་པོ།	 (544)

རིན་པོ་ཆེ་པ་བཟླ་ཤིས་སྒྲུ་མ།	 (546)
གཞུང་ཡེ་ཤིས་སྒྲུ་མ།	 (554)
རིན་པོ་ཆེ་པ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་།	 (554)
རིན་པོ་ཆེ་པ་རྩ་གུ་ཅ།	 (556)
རིན་པོ་ཆེ་པ་རྩ་ཀ་ར།	 (559)
ཀུན་སྤངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན།	 (562)
ཆོས་རྩེ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་བཅེགས།	 (568)
ཀུན་སྤངས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ།	 (584)
ཨ་ཁོད་ཞིག་པོ།	 (585)
འཇམ་ཇ་སེ།	 (609)
ར་ཏུ་རས་པའམ་ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་བ།	 (609)
སྒྲུ་མ་ནག་པ།	 (617)
མཁས་པ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་རྩེ།	 (617)
རས་པ་ཤིས་རབ་དཔལ།	 (622)
སངས་རྒྱལ་ཡར་བྱོན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་གཡག་ཏུ་རས་པ་སྤྲོས།	 (627)
རྩེ་བཅུན་སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་སྒྱུ་ཞང་ལྟ་སྤྲོས།	 (627)
ལྷ་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་སྒྱུན་སྤྲོས་ལྟ་རྒྱལ་པ་སྤྲོས།	 (629)

མྱིང་རས་པར་རྫོང་རྒྱུ།	(629)
ཚས་རྒྱུ་གཙང་པ་རྒྱུ་རས།	(645)
དཔོན་སྐུ་དར་མ་སེང་གི་དང་རས་པ་རྫོང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གས།	(663)
ཚས་རྒྱུ་ལོ་རས།	(665)
རྒྱལ་པ་རྫོང་ཚང་པ།	(691)
རྒྱལ་པ་ཡང་དཔོན་པ།	(700)
ལྷ་པ་ཆེན་སེང་གི་དཔལ།	(717)
མཐའ་བཞི་རས་ཆེན་དཔང་ལྷ་རྒྱལ་མཚན།	(750)
ཞེ་རིང་པ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན།	(751)
བ་རི་བ་དང་། བ་རི་བ། ལྷ་རྒྱུ་རས་པ་སྐུ་གས།	(751)
མཐའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ།	(752)
ཚས་རྒྱུ་འལྷ་པའི་སྤྲོ་བ་མ་རིན་ཆེན་སེང་གི་	(752)
དེའི་སྤྲོ་བ་མ་ཙ་རི་ཏ་པ་མི་བསྐྱེད་རྫོང་རྒྱུ།	(761)
དེའི་སྤྲོ་བ་མ་དཔལ་ཁང་པ།	(769)
ཚས་རྒྱུ་སྤྲོ་བ།	(774)
དེའི་སྤྲོ་བ་མ་མཐར་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།	(786)
ཚས་རྒྱུ་གཤའ་དཔོན་པ་སྤྲོ་བ་མར་བཅས་པ།	(789)
སངས་རྒྱས་ཡེལ་པ་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལྷ།	(824)

དེའི་བརྒྱད་འཛིན་མཁན་ཆེན་ཕུ་བ་སོགས། (831)

བཏྲན་པ་ལྷ་དར་མྱེ་དར་གྱི་བྱང་བ་ལས་འཕྲས་བའི་ཚས་

འབྱང་འདི་ཉིད་གྱི་མཛད་བྱང་། (842)

ཨ། །རང་རེའི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟ་འདས་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་འདི་ནི།
 སྟོན་བྲམ་བེ་རྒྱ་མཚའི་རྒྱལ་སྐུ་པ་འདི་ན་པ་ལ་འཁོར་ལས་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་པ་འདུན་ན་འདྲན་གྱི་
 གཙ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཚེ། སྐུ་སྐྱུ་པ་བྲམ་བེ་རྒྱ་མཚའི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཛན་པར་ཐོགས་
 པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ་མཛན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པའི་རྒྱུ་རྒྱ། རྒྱལ་པ་
 ཆེ་བས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྟར། སྐུ་སྟོང་དང་སྟོག་ཆགས་མི། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་
 མི་བཞི་སྟོང་། སྟོག་ཆགས་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྟོང་དང་བྱེ་བ་སྟོག་གཉིས།
 བྲམ་བེ་རང་གི་སྐྱུ་བརྒྱད་ཅུ། དེའི་སྟོབ་མ་བྱེ་བ་སྟོང་དང་བྱེ་བ་སྟོག་གཉིས།
 རིག་བྱེད་སྟོབ་པའི་བྱེ་བ་སྟོང་དང་། བསྟོན་བཀྱར་བ་ལ། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་སེམས་བསྟེན་ཅིང་། རང་རང་གིས་ཡོངས་སྐྱུ་བབྱང་བ་
 བ། སྟོག་མར་མར་འགྲིབ་ཆེ་ལ་བརྒྱ་པ་ཚོད་པའི་རྒྱལ་འདི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
 ཞིང་ཡོངས་སྐྱུ་འདྲིན་རྒྱ་ནན་གྱིས་བརྒྱག་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
 ཆེན་སྟོང་པས་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་འགྱུར་ཞེས་རིམ་པ་
 རྒྱུར་ལྟར་བསྟན། དེའི་ཆེ་རིག་བྱེད་སྟོབ་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་སྟོང་ཆ་
 བཞིས་བསྐྱལ་པ་བབྱང་པ་འདི་ཡོངས་སྐྱུ་བབྱང་བ་ན། སྟོག་མར་མར་
 འགྲིབ་ཆེ་ལ་བརྒྱ་པ་ཚོད་པའི་རྒྱལ་འདི་ཞིང་དང་བསམ་པ་ཚས་དང་ཆེ་
 ངན་པ་དང་དམན་པ་ལ་འདྲིགས་ནས་དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 སྐྱུ་པ་ལ། བྲམ་བེ་རྒྱ་མཚའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་བས་པ་ཆེའི་སེམས་གྱིས་ཆེ་ལ་
 མི་སྟོས་པར། ཞིང་དང་བསམ་པ་ངན་པ་ལ་ལྟག་པར་སྟགས་བཙེ་ནས་
 སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བཞི་བའི་ཞིང་འདི་ཡོངས་སྐྱུ་འདྲིན་པའི་བྱེད་སངས་རྒྱལ་གཞན་

བས་ལྷག་པའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ་པས་་་་
 སངས་རྒྱལ་དང་དེར་འདུས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤྲོད་་་་་་
 ལེགས་སྤྲོད་། བྲམ་བེ་སྤྱོད་ནི་པར་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཞེས་བཞགས་པ་
 བརྗོད་པ་འདི་ནི། འོག་མེན་རུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་ལྷ་
 རྣམས་ལ་ཚས་སྤྱོད་པའི་དོན་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་་་
 ལ་གནས་པའི་ཆེ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནི། མི་མཛེད་ཀྱི་
 ཞིང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལ་ཉེ་བ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་
 པོ་མི་བསྟེལ་བར་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་རུ་འཚང་རྒྱ་བའི་མཛེད་པ་སྤྱོད་ཅིང་།
 ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བའི་རུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་་་་
 ཅོད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་མགོ་ལ་བཞག་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་
 ཚས་སྤྱོད་པར་དབང་བསྐྱར། ང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་འོག་
 རུ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་རུ་སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཀྱིས་གིག་ཅེས་བྱང་
 བསྐྱར།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་དམ་པ་ནས་དཔྱད་་་
 རྒྱ་བ་རྒྱུད་གི་ཚས་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱལ་དང་འཇམ་བུ་པ་ལ་འཕྲོས་ཏེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་མ་་་
 དང་། ཡུམ་སྤྱོད་འབྲུལ་ཆེན་མོ་གསོ་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ལ། དེའི་ཚས་བཅོ་ལྷ་
 ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྣམས་པ་ལས་ སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་་་
 པ་བཅེགས་མ་གསུམ་རིམ། དེའི་དབུས་སྤྱོད་དེ་དང་འཚམས་པའི་རིན་པོ་
 ཆའི་ཁྱིལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིལ་མོ་གྲང་གིས་བཞགས་སྤྲོད་། དཔེར་
 བ་མཚན་མོ་ལྷན་པ་ལྷན་ནག་ལ་མེའི་ལྷང་པོ་ལ་རིའི་སྤྱོད་ལ་མཐུན་དང་རྒྱལ་་་་
 ལ། ཉེ་རིང་གང་ནས་གྲང་གསལ་བ་བཞིན་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་

བཞི་པས་པར་རྒྱལ་མཐུན་ཉི་ཤིང་གང་ནས་ཀྱང་རྒྱང་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱི་……
མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་རྟོ། ། དེར་སྒྲ་བ་བཅུ་སྟངས་ནས་ལུས་བེད་

ཆལ་ཤིང་སྐྱག་ཤིང་རྒྱང་དུ་ལུས་ལ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ།
དཔེར་ན་རྒྱའི་ནང་ནས་ས་ལེ་སྒྲུལ་བཏོན་པ་ལྟར་སྒྲུ་ལ་མ་མེད་པར་མཆན་……
གཡས་པ་ནས་ཁང་པ་བཙེགས་མ་དང་བཅས་ཏེ་བལྟམས་པའི་ཆེ་རྒྱ་པ་ནས་བཟང་
གི་བཞེད་པ་ལྟར་མེ་མ་རྟེན་ལ་ལྷུ་མ་ལྟར་སྒྲ་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ནས་མཆན་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙེགས་ཏེ་ཉིན་པར་
སྒྲ་པ་ལྷུ་ལ་དང་འཛམས་པ་ལ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲངས་སོ། ། སྤྱིས་ཀྱི་ཁང་
པ་དེ་ཡང་ཆངས་པས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་མཆོད་པའི་ཁྱིར་བཀྱར་རོ། །

དེ་ནས་བྲམ་བེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆན་བཟྱག་པ་ལ་ངེས་པར་འཁོར་ལས་……
སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ན་ནི། སངས་རྒྱས་
སྤྱི་ཤིང་པོར་མི་སྒྲགས་པར་གདོན་མི་བཟོ། ། ཞེས་པ་ལ། རྒྱང་སྟངས་ཉིན་
མོངས་མེད་ནག་པ་ཡང་བེར་གྱིས་བྲམ་བེ་རྟོག་པ་པོ་རྣམས་ནི་སེམས་འབྱུལ་ཏེ།
ཆོད་པའི་རུས་ན་འཁོར་ལས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མི་འབྱུང་ཏེ། ངེས་པར་སངས་
རྒྱས་སྤྱི་འགྱུར་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བར་འགྱུར། ཞེས་ལྟར་བཟྱན་
རྟོ། ། རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་སྟངས་ནས་ལྷག་གི་ཆ་པོ་ཕྱིས་གཏ་ཡ་ན་ཡི་ར་མེས་
སྒྱུན་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་བྱུང་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་སྤྱིས་པའི་ཆེ་དེད་……
ཐད་དུ་སྟངས་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིག་དང་། ཁྱོད་དོན་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་པར་
འགྱུར་ལ། ཁོ་པོ་ནི་དེད་མོང་ནས་ཆེད་རུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་
ལྟར་བཟྱན།

དེ་ནས་མ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཆོད་ཅིང་། མཆན་ཡང་དོན་
ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་གསོལ་ནས། ཡི་གེའི་སྒྲུ་ལ་སྐགས་བཟོའི་གནས་

རྒྱལ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། དེ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུ་དཔུང་ལྷ་གཞོན་
 རྒྱ་རྒྱ་ཆེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པར་མཛད་དེ། ས་འཛོལ་སྤྱོད་
 བཅུན་མའི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ལེར་སྦྱོར་མ་ཡང་གི་དཔུང་ལྷ་བཞུགས།
 དེའི་སྒོ་བཞིར་སྦྱོར་ན་འཆི་བ་གཞིགས་ནས་ཡིད་སྦྱོར་ཞིང་། རྒྱལ་པར་བཅུན་
 རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པར་དཔུང་ལྷ་ཆེར་དཔུང་ལྷ་ལ་ཁབ་.....
 རྒྱལ་པར་བཅུན་ཏེ། མཛོད་ཆེན་རྒྱལ་པར་གི་རྒྱུ་རྒྱ་དཔུང་ལྷ་བཞིལ་ཏེ། རབ་
 རྒྱུ་གི་བཅུན་པ་རྒྱལ་པར་མཛད། རྒྱུ་ཞེས་རྒྱལ་པར་འབྲུམ་རྒྱུ་མཁའ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷ་ལྷ་དཔུང་དཔུང་བ་སྦྱང།

དེ་ནས་བཞེངས་ཏེ་ལེགས་སྦྱོར་མས་འོ་ཐུག་སྦྱང་ཆེ་ཅན་ལྷ་ལྷ་བ་བཞེས་
 ཏེ་སྦྱོར་ལྷ་སྤྱོད་ཆུང་པར་མཛད་ནས་རྒྱ་རྒྱ་གདན་བཅུན་ཏེ་མཛད་ཏེ་མཛད་ཏེ་མཛད་ཏེ་
 རྒྱ་རྒྱ་འཛོལ་བཟུང་མེས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱ་བ་ལྷ་ལྷ་བ་གདན་རྒྱ་མཛད་དེ། དཔུང་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ཆུ་ཆུ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལྷ་འི་སྦྱོར་སངས་མ་རྒྱལ་ཀྱི་པར་རྒྱ་.....
 རྒྱལ་པར་མཛད་ཏེ་བཞེས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་ཅིང་། མཛད་ཏེ་རྒྱལ་པར་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་
 གཏད་དེ། རྒྱལ་པར་མཛད་ཏེ་རྒྱལ་པར་བཅུན་ཏེ་དཔུང་ལྷ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་འཛོལ་པར་བཅུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་བཞུགས་ཏེ། བཅུན་ཏེ་མཛད་
 ཐམས་ཅད་གནས་ནས་བསྐྱེད་མ་ཐག་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུམ་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པར་སྦྱོར་པར་
 རྒྱུང་། རྒྱལ་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་སྦྱོར་ལྷ་ལྷ་བཅུན་ཏེ་མཛད་ཏེ་གཞོན་
 པར་མཛད། རྒྱུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷ་མཁའ་པར་བཞུགས་
 མོ་སངས་མཛོད་པར་རྒྱལ་པར་སངས་རྒྱལ། དེ་ནས་ཞག་བཅུན་ཐུག་
 བཅུན་པ་ལྷ་མཛོད་རྒྱལ་པར་རྒྱུ་རྒྱ་གཞོན་དང་བཅུན་པ་ལྷ་མཛོད་པར་བཅུན་
 པར་སྦྱངས། རྒྱལ་པར་བཞེས་རྒྱུ་པར་བཅུན་ཏེ་མཛད་ཏེ་མཛད་ཏེ་མཛད་ཏེ་མཛད་ཏེ་

གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤངས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད། དེར་ཚངས་པ་གཙུག་
 ལུང་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་གནང་ནས། ལྷ་རྩ་
 ཏེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ལ། རྟོ་རྩུ། ཏྲ་ལ། ལྷ་རྩ་
 བ། མིང་ཆེན། བཟང་ལྷན་ཏེ་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག་དང་དབྱ་བཅས་པ་ནི་
 ལཱ།

དེ་ནས་ག་ཡའི་མགོ་དང་། འོད་མའི་ཆལ་མཉན་ཡོད། བྱ་མོད་
 ལུང་པོ། ཡངས་པ་ཅན། མ་ལ་ཡའི་རྩེ་ལ་སྐགས་ལྷ་འཁོར་ཉན་ཐོས་དབྱ་
 བཅས་པ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ། ས་ས་སྤྱེ་བ་ན་མས་ལ་མཆན་ཉིད་
 མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཕལ་ཆེར་
 འབྲས་བུ་བཞི་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར། གུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཤིང་ས་ལ་བྱུང་གི་བར་
 ཏུ་གཟིམས་མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དབྱང་ལ་བརྒྱད་ཏུ་དང་བླ་བ་.....
 གསུམ་བཞུགས་ནས་ས་ག་བླ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མདོ་...
 སྤེ་ན་མས་གསུངས། དེའི་གསུགས་ཆོད་ལ་བབས་པའི་ཆེ། མགར་བའི་བྱ་
 ཅུན་རྩས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་སྤྱར་བ་བཞེས་ནས་ལུང་བསྟན། ལྷ་དེའི་གསུལ་
 བྱ་ཐ་མ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་བཟང་རྩེར་ཤོག་གི་□□□བསྟེན་པར་རྫོགས་.....
 བསྟན་དབྱ་བཅས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་ནས་སིང་གི་རྩར་གཞོག་

གཡས་པ་ཕབ་ཏེ། སྤྲོད་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྤྱ་བཤིག་ནས་ལྷ་རན་ལས་འདས་སོ།

དེ་ནས་རྩ་མཆོག་གོང་གི་དབྱས་ལྷ་སྤྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་བཞུགས་...
 ལྷ་བཞུག་ནས་ལྷགས་ལ་སྤྱངས་པ་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། ཆོམས་མཆེ་བ་

པའི་ནི་ལྷ་ལྷ་མི་དང་སྤྱན་པོའི་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས། ལྷག་མ་ཆ་བརྒྱད་
རྒྱ་བཀོས་ནས་མཆོད་པའི་རྟེན་རྒྱ་སོ་སོར་སྤྱན་དྲངས་སོ།

དེའི་ལོ་ཐུ་མ་ལ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་བའི་ཐོག་ལ་
མཐར་འདི་ཉར་འཇུག་པ་ལྷང་བཟུན་པ་ན་མས་མ་ག་རྩར་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་
མ་སྤྱོས་དགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱར་བའི་སྤྱན་བདག་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ཀྱི་བདེ་ཅན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དག་བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་དབྱར་གནས་པའི་ཆེ། གུན་
དགའ་པོ་དག་བཙམ་རྒྱ་ལྱར་ནས་མདོ་སྤེ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་
བ། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་མདོན་པ་ཉེ་བཀའ་བསྟུ་བ་དང་པོ་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྤྱང་བ་ན། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱང་
འགའ་ཞིག་གཞི་བརྒྱ་སྤྱད་པས་རྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་
གཞི་བརྒྱད་ནས་གནས་ནས་དབྱར། དེར་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་དན་མེད་གྱིས་
སྤྱན་བདག་མཛད་ནས་ཡངས་པ་ཅན་རྒྱ་དག་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཀྱི་
དང་། དག་བཙམ་པ་གསལ་པ། དག་བཙམ་པ་རྒྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕགས་
པ་གུན་དགའ་པོས་མཁན་བྱ་དག་བཙམ་པ་བདུན་བརྒྱ་འདུས་ནས་བཟུ་གིས་
གྱི་གསོ་སྤྱང་བྱས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་རྩ་མས་གྱིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ནི་ཐམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཆེད་རྒྱ་བརྒྱད་ནས་བསྟུ་
བ་གཉིས་པ་བྱས་སོ།

དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཅམ་ན་གྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་པོའི་བྱ་ཞེས་པ། བདུད་
ཞིག་ཅན་བཟང་པོ་གུན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་པོ་བྱ་བས་དག་
བཙམ་པའི་ཆ་བྱད་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་འཕུལ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་པོ་དགེ་འདུན་ཀྱི་
རྩ་མས་མི་མཐུན་པར་དབྱགས་པ་ལ། དགེ་སྤྱང་གནས་མ་བྱ་ཞེས་པས།

དགེ་འདུན་རྒྱལ་པ་ལྟ་ན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤད་ནས་ཞི་བར་བྱས། དེའི་
 སྤྱོད་བདག་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་། ཡང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན། ཡང་གྲོང་
 བྱེད་མེ་ཏྲ་ག་གིས་བརྒྱན་པ་ན་སྤེལ་བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྐད་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་
 བཤད་པ་ན། སྤེལ་བར་རང་གི་ཁ་བབྱང་ནས་གཞན་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཅེས་
 བཤད། སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གི་གྱིའི་མི་ལམ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་གིས་ལྷང་བཞུན་
 བའི་མདོ་སྤེལ་བཞུས་ནས་སྤེལ་བཟམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཞུན་པ་བཟམས་
 ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། དེའི་རུས་སྤྱོད་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་ཨ་ཤྲི་གས་བྱས་
 སོ། ཁ་ཆེའི་ལྷལ་རུ་རྒྱལ་པོ་ག་ནི་གས་སྤྱོད་བདག་བྱས། དག་བཅོམ་པ་
 ལྷ་བརྒྱ། བྱང་སེམས་ལྷ་བརྒྱ། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་པ་རྩེ་ཏ་ཁྱི་རྒྱ་སྤྱོད་འདུས་
 རྒྱལ་བཞུ་བ་གསུམ་པ་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྟན་
 པ་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རུས་ཀྱི་བཞུན་པ་
 དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་མཛད་དོ།

སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་རྒྱང་རུ་མདོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་.....
 རུས་མཉམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་རུས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་འོག་
 མིན་དང་། དེ་རབ་ཀྱི་ཆེ། དཔལ་ལྟན་འབྲས་སྤྲུངས། གནས་བྱུང་པར་
 ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་སོ་སོའི་སྐར་བཞེངས་ནས་ལག་ན་.....
 རྫོ་རྩེ་ལ་སོགས་ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཤ་རྩལ་ལ་གསང་སྤྱོད་རྒྱུད་
 སྤེལ་བཞེའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་ནས་དབང་པོ་ཡང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་རྒྱལ་སྤྲུང་འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དོ།

དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་བཞུན་པའི་ཐོག་མ་ལ་ཉེ་བ་ན། བཟ་བེ་ཆེན་པོ་
 དང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་སོགས་རྫོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྩེས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་རྫོ་རྩེ་

རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱལ་.....
 པའི་སྤྱེས་མཚན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ནི། འཁོར་ལུ་སྤྱོད་པ་རྫོང་ཐེངས་པའི་
 རྒྱུད་ལས། བདེན་གཉིས་མཐའ་དང་བྱལ་བའི་ཏེ་ལ་པ། རྟོག་པའི་གནས་
 ལྷ་དག་ལ་མཁས་པར་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱར་བྱོད་ལྱང་
 བཟུང་། བྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན། ཅེས་རྒྱུད་ནས་ལྱང་
 བཟུང་པ་ནི། རྣམ་འབྱུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པས་རྣམ་ཐར་
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཤིང་། བོད་འདིར་ཀུན་གྱི་ཤེས་ཆེ་བར་གྱུང་བ་ནི། དུལ་
 བྱོད་བྱིར་རྫོག་ར། ཡབ་བྲམ་བེ་རབ་གསལ་དང་། དུམ་བྲམ་བེ་དཔལ་
 ལྡན་མ། སྤྱིང་མོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ། མིང་པོ་བྱིའུ་ནི་གསལ་འོད།
 གཞོན་ཏུ་དེ་ཡི་གེ་དང་སྤྱོད་དང་བདེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པས་ཡུན་མ་ཐོགས་.....
 པར་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རི་ལྱར་ལྱང་བཟུང་པ་བཞིན།
 བགས་སུ་ཤིང་ཤ་ས་ལ་རྒྱབ་གཏད་དེ། མཐུན་ཏུ་མ་ཏེ་འཆོ་ཞིང་། ཡི་གེའི་
 རྟོག་བྱེད་ལ་སྤྱང་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆོ། མི་སྤྱག་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་པོ་བཟུ་པ་
 ནི་བྱོད་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོའི་ལག་ན་སྟན་བཟུད་ཡོད་པ་ཡོང་དང་ལེན་ཅེས་པའི་
 ལྱང་བཟུང་ནས། བྱིའུས་སྤྱགས་མ་རྣམས་དེད་ཅིང་། དེ་ན་ཏེ་ལ་ཞེས་
 པ་དངས་ཏེ། སྤྱོད་ལེན་ཅིང་གྲོང་བྱིར་ཏུ་བྱོན་པས། འདི་ནི་སྤྱི་རི་ག་
 བྱེད་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ཞེས་མཚན་གྱང་ཏེ་ལ་བར་ཐོགས། དེ་ནས་ཡབ་
 དུམ་གྱིས་གནང་བ་མཛད་ནས་རྒྱབ་སྤྱགས་ཨོ་རྒྱན་ཏུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་
 ང་རང་བཟུ་པ་ནི་ཡིན། སྤྱིང་མོ་བདེ་སྟར་མ་ཡིས་བཏང་། སྟན་བཟུད་
 ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན། གསང་ཆེན་འི་མེད་བདེ་ཆེན་བྱ། ཞེས་གསལ་བ་
 བཏབ་པས། རྫོང་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་སུ་མཇལ་ཞིང་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་

དང་། ཚེས་གསལ་ན་ནས་མཚེག་གི་དངོས་གྲུབ་ཚོབ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་
 གསང་མཛོད་ནས་རྒྱད་ན་མས་གདན་བྲངས་ཏེ། གཙུག་གི་ནོར་བུའི་དགོན་
 པར་བྱོན་པའི་ལམ་རྩ་ལུས་མ་བཟུན་པར་ན་མ་མཁའ་ནས་སྒྲ་ལ། རྒྱ་གི་ཚེས་
 བསྐྱར་དགུ་གནང་ནས་དེར་བྱོན་པ་ལ། ཏེ་ལ་པ་ཚེས་རྒྱུད་རྩེ་བཅུན་མ་
 ལ་དངོས་སྤྱ་མཇལ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཚོབ་ཅེས་སྟེང་བ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 མཛོད་རྩ་གྱུར་ཏེ་ཡངས། དེག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁའ་པ་སྟེ། བྱོད་
 ལ་མི་ཡི་སྒྲ་མ་ཡོད་མེད་ཏེ། དེ་ཡི་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ན་མས་བྱི་ཞལ་ནས་གསུངས། མི་རང་རྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 མེད་ཅེས་སྐགས་པས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་གྱུར་རྟོ།

ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཏིལ་འཚོང་མའི་སྤྱས་སྤྱ་མཇེད་དེ། དགེ་སྦྱོང་མས་
 བྱ་བྱེར་ཏེ། མིང་པོ་གནས་བཟུན་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བ་ལ་གཏད་དེ། འདི་
 གསོས་ཤིག་དང་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་ནས་མི་
 ལྷང་བར་གྱུར་རྟོ། དེ་ནས་ཐོག་རྩ་བྱེར་ཏེ་བཟུས་པས་དེ་མི་གོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 གཞན་གྱིས་བཤོད་པར་དཀའ་བའི་གནས་སྤྱ་ཡུད་གྱིས་བྱེན་ཏེ། གནས་
 བཟུན་གྱིས་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ་སྟུང་སྟེ་གསོས་པས། སྟོག་
 པ་ལ་མཁའ་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་བུད་མེད་གཅིག་ལྱུང་ནས་བྱོད་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་ས་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་ན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སྟོགས་
 བམ་འདི་ན་མས་ཀྱང་བྱི་རོལ་རྩ་དོར་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ནས་མི་ལྷང་.....
 བར་གྱུར། དེ་ནས་བྱིཅུས་ཀྱང་བསྐྱོས་པ་ལྟར་བྱས་པས། དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ནི་སྟོན་པའོ། ཞེས་ལྷགས་བཅུག་སྟེ་བཞག དེའི་ཆེ་
 ལྷང་གི་བུད་མེད་དེ་བྱུང་ནས་གདམས་པ་རྗེས་སྤྱ་བཟུན་ནས་ལ་རྩལ་ལྷགས་...

འོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་མཛད་ནས་གནས་བརྟན་དུ་ནི་ཁོ་ཙམ་སྐྱེས་ངས་ཀྱིས་ལྷགས་་་་
 ཁྱིལ་ཅིག་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་ལྷགས་བསྐྱེད་ནས་ཅི་བདེར་བཞག
 དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ལུ་ལ་ཁྱེ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ངན་མེད་པའི་ཆལ་དུ་རབ་་་་
 ཏུ་བྱང་ཏེ། དགོ་སྤྱང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་དང་ཞང་མས་མཁན་སྤྱབ་བྱས་ཟེར་བའང་
 འདྲག་མཚོས་ནས་མཚན་ཡང་དགོ་སྤྱང་ཀ་ལ་ལྟ་ཞེས་པར་གྲགས། དགོ་འདུན་
 གྱི་བྱིམས་དང་མི་མཐུན་པ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་ལེན་ཅན་ཆ་ག་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་
 བསད་ཅིང་མགོ་ལྷས་སོ་སོར་བྲལ་ནས། སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཐད་ཐད་དུ་བྱས་
 པའི་བར་ན་རང་ཉིད་ཉལ་ཏེ་ཆང་འཆོང་མའི་སྤང་མ་འབྱེད་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་
 ཞལ་བཀའ་ཞིང་གསོལ་བ་དེ་ཞང་པོ་གནས་བརྟན་གྱིས་གཟིགས་ནས་མཁན་་་་
 སྤྱབ་རྒྱུ་མས་ལ་སྐོག་ཏུ་ཀ་ལ་ལྟ་འདི་བཞིན་དུ་ཐིག་པའི་ལས་བྱེད་པས་སྐོས་མ་
 བཏབ་ན་གསོ་སྤྱང་ཡང་མི་ཆགས་པ་ཞུས་པས་སྐོས་འདི་བས་པར་མཐུན་ནས་
 དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐོས་བཏབ་ནས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་།
 སྤྱར་ཡང་ལེན་ཅན་སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསད་པས། དེ་སྐྱེ་པོ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོང་བར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མ་དགོ་འདུན་ཆོས་སྟོན་ལ་བབས་
 ཆེ་ཁོ་ཡང་གལ་དུ་གནས་ཤིང་ཕངས་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལ་སྐྱེ་པོ་རྒྱུ་མས་
 ཀྱིས་གནས་བརྟན་གྱི་སྤྱང་མའི་བྱ་འདི་ནི། འདི་ལྟར་མ་ཏུང་ན་ཐིག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་སྤྱད་པ། ཁྱིལ་མེད་ཅིང་རྩ་ཆ་དང་བྲལ་བ་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྤང་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་འདུས་ནས་ལོ་རྒྱུས་
 དྲིས་པའི་ལན་དུ། གནས་གཞི་ལྟ་ངན་མེད་ཆལ་དུ། མཁན་སྤྱབ་མ་
 དང་ཞང་པོ་ཡིན། ང་རང་དགོ་སྤྱང་ཀ་ལ་ལྟ། ཅ་བའི་སྐྱ་ནི་འོག་མིན་དུ།
 རྩ་ཆེ་འཆང་ལ་ཆོས་ཉན་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བྲག་བརྟུ་ཅ། རྒྱལ་བ་བྱུ་

སྤྱུ་པ་དང་། སྤྱུ་སྤྱུ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དང་། རྩོམ་རྩོམ་དང་དང་པ་གཏམ་
 བྱས། ད་ནི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱུ་པ་ཡང་ཕྱིན། སྤྱུ་པ་ཕྱི་པ་ཕྱག་བརྒྱ་བྱང་།
 ས་རབ་དགའ་བ་ངས་བྱང་མཐོང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པ་མཐོང་།
 ཆོས་རྟེན་ཆོས་སྤྱུ་མངོན་ཏུ་བྱུང་། ས་ར་ཏ་ནི་ཆེན་པོས་བྱང་། རྟོགས་པ་
 ང་ལ་འགྲན་ཏུ་མེད། སྤྱུ་པ་ཐོབ་ནམ་མཁའི་མཐར་སྤྱག་པས། བརྟེན་པའི་
 འོས་སྤྱུ་བྱུང་པ་ཡིན། ཏེ་ལ་པ་ལ་རྟོག་པ་མེད། སེམས་ཅན་སྤྱེ་མེད་གནས་
 སྤྱེད། གཞུང་འཛིན་རྟོག་པས་འཆིང་འགྱུར་བས། དཔྱེར་མེད་ནམ་
 མཁའི་རྩིང་ལ་སྟོན། ངས་ནི་སེམས་ཅན་བསད་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་
 བས་སེམས་གཏོགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་.....
 འཁུར་ཏེ་སོང་ངོ། ཡུལ་རིས་དེའི་རྒྱལ་པོ་སྟགས་སྤྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཐོང་བའི་རྒྱུན་དེས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བར་བྱུར་རྟོ།

ཡང་ཏུས་གཞན་ཞིག་ན། ཏེ་ལ་པ་དེ་རྟེན་རྒྱུ་སྤྱུ་གས་སོ་མ་སྤྱི་རིའི་
 གཞུག་ལག་ཁང་ཏུ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་སྤྱུ་བརྒྱག་ནས་ལྷགས་འོག་ཏུ་སྤྱུ་པ་
 མཛད་པས། སྤྱུ་གས་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བས་སྤྱེ་མཆོད་ལ་དབང་
 ཐོབ། སྤྱུ་མོང་གི་དངོས་སྤྱུ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་གཞེགས་པར་
 བཞེད་ནའང་ཨ་མ་དང་མཁན་པོའི་ངག་བཅག་ཏུ་མི་ཏུང་སྟམ་ནས། ཉའི་
 རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤར་བ་སྟགས་རྒྱ་འབྲུལ་བརྟན་པས། དགོ་འདུན་
 རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱུ་པ་ཐོབ་པར་ཤེས་ནས་ཁོ་རང་ཅི་བདེར་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་...
 རྟོ་སྤྱུ་གས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་ཆོལ་ཏུ་བྱོན། ས་ལ་རྩོ་ར་ཞེས་པའི་ཏུར་ཁྲོད་
 ཏུ། བརྒྱལ་ལྷགས་སྤྱོད་པ་མ་ཏང་གི་དང་མཛལ། སྤྱུ་སྤྱུ་པ་ཀྱི་ལ་རྒྱས་
 ཡོད་དམ་ལྷགས་པས། སྤྱུ་མ་རྩི་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལ་བྱོན། སྤྱེས་སྤྱུ་

བྱོད་རྗེས་སྤྱ་འདྲིན་པ་ལ་ང་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། དེར་མཆོལ་སྤུལ་ནས་
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར།
 གདམས་པ་ན་མས་གནང་ནས་སེམས་བྱིང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟར་ཡིན་.....
 པས་དེ་ཉིད་བྱིང་ན་ལ་རུས་ཏྲག་རུ་མ་བརྗེད་པར་སྒྲམས་ཤིག། བྱོད་འདི་ནས་
 མར་སྤང་ལ་ཤར་སྤྱོགས་ལྟ་ག་ལའི་རྒྱད་ཏཱ་རི་གོ་ལ་ཟ་རྟོར་བྱི་སྤྱང་བྱིར་ཆེན་....
 བོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སྔན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མ་གེ་ས་ར་བསྟེན་པའི་སང་དེ་ཞེས་བྱ་བ།
 སྤུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཡིན་པས། རང་
 བཞིན་བྱིས་བྱུབ་ཐག་ཉེ་ཞིང་ལམ་བསྟོད་པར་སྤྱར་བ་ཡིན་པས། སྤྱང་བྱིར་
 དེའི་དཔུས་ན་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་འདྲོམས་པའི་ཆོང་རུས་ཡོད་དེ། དེ་ན་སྤྱད་
 འཆོང་རྟོ་རི་མ་གཡོག་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེའི་གཡོག་
 བྱིས་ལ་ལམ་བྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོདས་ཤིག་དང་། རིང་པོར་མི་སྒྲགས་པར་བྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་སྤོབ་པར་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བ་མང་པོ་ཡང་སྤོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལྟར་བཟུང་། ཉེ་ལོ་པས་བྱང་སྤྱུ་མའི་བཀའ་བཞིན་
 དེར་བྱོན་ནས་སྤྱད་འཆོང་མའི་ཁོལ་པོ་མཛད་ནས་མཆོན་སྤྱོས་པ་འགྲུགས་.....
 པ་དང་། སྤྱོལ་བ་དང་། ཉིན་ཉིལ་འབྱུད་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། ལས་དེ་
 ལ་བཞེན་ནས་ཅི་ཞིག་སྤང་བ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱི་རྟོགས་པ་མདོན་རུ་གྱུར་ཉི།
 མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་བརྟེས་པ་དང་། སྤྱང་བྱིར་བ་ན་མས་བྱིས་མཐོང་སྤང་
 ཐ་དད་བྱང་ནས་རྟོ་རི་མ་ལ་བྱོད་བྱི་གཡོག་པོ་དེ་བྱུབ་སྤོབ་རུ་འདུག ཤིག་
 མང་པོ་བསགས་ཞེས་བེར་བ་ལ་མོ་ནང་རུ་ལྟར་བྱིན་པ་ལ། བཅ་མཁའ་ལ་
 འོད་བྱི་སྤང་པའི་ནང་རུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པའི་སྤྱབས་སྤྱ་བཞུགས་ནས་བྱག་ལ་.....
 གཅིག་གཏུན་ཤིང་རྒྱང་བརྗེད་ཐབས་སྤྱ་བསྐྱར་ནས་ཉིལ་འབྱུད་པ་མཐོང་བ་...

13

མི་ན་མས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་...
ལས་གྲོལ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྒྱ་བྱས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཐང་གཅིག་ཤར་སྟགས་བཟོར་གྱི་རྒྱུད་སྤངས་པར་གྱུར་ཏོ།

སྤར་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཆང་འཆིང་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། དེ་
བཞིན་རྒྱ་ཤར་པ་དང་། རིག་སྟགས་མཁན་དང་། རིག་པ་སྤྲེལ་བ་དང་།
སྤྱི་ཉེགས་རྒྱ་འབྱུལ་ཅན་དང་། སྤྱི་མཁན་དང་། རྒྱ་མ་མཁན་དང་།
རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་བྱས་ལྟར་སྟགས་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱ་བྱོན་ནས་རྒྱ་འབྱུལ་སྤྲེལ་གས་...
བསྟན་པས། དེར་འཁོད་པའི་མའི་འགྲོ་བ་ན་མས་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་
ས་ལ་འཁོད་ཅིང་། རེས་ཤིག་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པར་མཛད།
དེའི་གཙུག་པོ་བརྒྱད་ནི། ཆང་འཆིང་མ་ནི་སྟོང་མའི་གྲོང་། འཛིན་བྱང་རྒྱུ་
དཔལ་གྱི་རི། ཉི་མ་ཨ་མི་ཙུ་ཏའི་གྲོང་། མར་ཁྱེ་ན་དཔལ་གྱི་རྩ།
ནག་པོ་དགེ་བ་བསེལ་བའི་ཆལ། དབྱངས་ལྟན་སྟག་པ་ན་ག་རར། སྤྱི་
བྱེད་བདེན་སྤྱི་ཏ་ཏ་མོད། ལྟས་ལྟན་སྤྱི་གྲོས་ཨ་རྒྱན་ན། ཞེས་པ་ནི་
གསུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད་དོ།

སྤར་ཡང་མཆོག་རྒྱ་འབྱུལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱེད་རྒྱ་མཛད་ནས།
རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་རྒྱ་གཤེགས་པས། དེ་ཤིན་རྒྱ་དད་ཅིང་མཆོད་གནས་སྤྱི་
བསྟར་ཅིང་། དགེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་སྟགས་རི་སྤར་ལགས་ལྟས་པས།
རྒྱལ་པོ་ཁོ་རེས་པར་ཕ་མ་དང་འབྲལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་ཏེ་ལ་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྤྱོདས་ནས། སྤྱི་པས་འཛིན་རྟེན་མ་ལྟས་པར་བྱབ་པར་
མཛད་དོ།

ཡང་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བའི་པོ་བྲང་རྒྱ་བསྟན་སྟོན་ལ་བྱོན་ནས། དེའི་རྒྱས་སྤྱི་

བདེ་མཚན་འཁོར་ལོ་དངོས་ལྷ་ཡིན་པར་གྲགས། ཡང་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ལྷ་
 བས་ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་ལྷ་བྱད་བཅུས་ཏེ། རྗེ་ཏེ་ལོ་བས་ཚེགས་འཁོར་
 ཀྱི་གཙུག་པོ་མཛད། རྒྱལ་འབྱོར་པོ་མོ་རུ་མ་འཚོགས། དེ་ན་མས་ཀྱིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་དད་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་རི་ལྷར་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ།
 བདག་ལུས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་ལ། དག་ནི་མ་རྒྱ་མ་ཡ་ཡིན། སེམས་ནི་བདེ་
 མཚན་འཁོར་ལོ་ཡིན། དབང་པོ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན། ཡན་ལག་སྟ་
 བཅུར་ནག་པོ་ཡིན། ཉིང་ལག་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན། ཚ་གནས་རྩི་
 རྗེ་གདན་བཞི་ཡིན། རྒྱང་གདན་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་པ་ཡིན། ཐིག་ལེ་གསང་
 བའི་མཛོད་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ཏྲར་སངས་རྒྱས་མོད་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་
 བདག་ཉིད་རུས་འཁོར་ཡིན། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་མཉམ་རུ་སྦྱར།
 བ་སྟ་ན་མས་ནི་སངས་རྒྱས་ཚེགས། མཐའ་ཡས་མ་ཚད་མེད་པ་འོ། བདག་ནི་
 བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་པོ་ཉིད་རུ་གྲུབ་པ་ཉི། ཅི་བྱིར་བྱེད་
 ཀྱིས་གཅིག་ཁོ་ན། མཛོད་རྟོགས་ངེས་པ་རྣམ་པ་འཛིན། ཞེས་བཏུན་
 བས་རྒྱལ་པོ་སྟགས་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་གྲོལ་བར་མཛད་དེ། དེ་ལྷར་
 ལུལ་སྟུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་པོ་རི་སྟེད་པ་མཁའ་རྒྱུད་ལ་བཀོད་པར་.....
 མཛད་དེ་སྤར་ཡང་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་དཀོན་པར་གཤེགས་པ་ལ། རྒྱལ་
 འབྱོར་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་...
 ཀྱི་རོ་པོ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་སྟེངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 འགྲོ་བའི་མགོན། རྒྱལ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་མིང་ནི་ཏེ་ལོ་པ། ཤེས་རབ་ལྷ་
 ལྷན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས། གསང་བའི་མཚན་ནི་བདེ་ཆེན་རྩི་རྗེ་ཡིན།
 རྟོགས་མེད་རྩི་རྗེ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས། ཀ་ལ་རྩ་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྲ་མ་

ནི། ཏིལ་གྱི་ཞབས་ཞེས་གྲགས་པ་འཆི་མེད་ཟུ། རྣལ་འབྱོར་དབང་
ཟུག་དེའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཅེས་སོ།

ཟུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྣེ་རྣེ་འཆང་དངོས་ཡིན་པས་བརྟུན་
པ་གཞན་ལ་བསྟག་མི་དགོས་ཀྱང་། འདིག་ཉིན་པ་དང་སྟོ་བརྟུན་ནས་སྒྲ་མ་
བརྟུན་པ་ལ་གཏུགས་པ་ནི། ཅན་ཟུ་ཟུབ་ལྷ་བ་པ། སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་
ཡིན་ནི། བཀའ་བབ་བཞི་ཡི་སྒྲ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི། ཅན་
པ་ལ་མ་རྟུན་གྱི་སྐྱར་དང་། ཟུ་ཟུབ་ལ་མ་རྟུན་གྱི་སྐྱར་དང་། ལྷ་བ་པ་ལ་གྱི་རྣེ་
རྣེའི་སྐྱར་དང་། སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལ་རྟུན་སྐྱེམ་པ་རྟུ་མཆོའི་སྐྱར་དང་། དེ་
རྣམས་ནི་བ་ཏུ་བྱེ་ན་ཟུག་ན་རྣེ་རྣེ། ས་ར་ཏ། མདའ་བཟུན་ལྷ་ཡི་པ་ གཅིག་ཏུ་བ་རྟུ་རི་
ཀ་པ། རྒྱུ་གི་པ་ནི། དང་པོ་ནི་ཟུག་རྟུ་ཆེན་པོའི་བརྟུན་པའོ། མར་ནས་བརྟུན་པའང་
ཐེར་གསང་བ་འདུས་པའི་རྟུན་མན་ངག་ཟུབ་ཐོབ་ཉམས་གྱི་བརྟུན་པ་ནི་རྣེ་རྣེ་
འཆང་། ཡིན་ཟུ་ཏི། ར་ཀི་ནི་བདེ་བའི་ཞབས། རྒྱུ་ཏི་ཏི་ཏ་ཀ། རྣེ་རྣེ་འི་ལྷ་བ་
པ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྣེ་རྣེ། ཀམ་པ་ལ་པ། བག་པོ་སྟུང་པ། དེས་ཏི་ལ།
ཉེ་བརྟུན་ནི། བྱང་རྟུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་སྟོས་རིན་ཆེན། ཟུ་ཟུབ། མ་ཏང་
གི་རྣམས། གཉིས་པ་མ་བརྟུན་གྱི་རིམ་པ་ལྷ་དང་རྟུ་ལུས་གྱི་འོ། རྣེ་ནས་བརྟུན་
པ་ཡང་ཐེར། མཁའ་འཕྲོ་ཟུ་མ་ཏི། ལུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཐེར། ཐང་ལྷ་པ། བྱིང་ལྷ་པ།
ཀར་རི་པ རྣལ་མའི་དཔེ་མ་མཛད་པས་དེ་ཉེར་གྲགས་མཐུ་དེ་མ་མཛན་གྱི་རྣམ་ཐངས་ལྱང་མཛད་
རྣམས། གསུམ་པ་མ་བརྟུན་གྱི་སྐྱར་དང་མི་ལམ་པར་དེའོ། བྱང་ནས་བརྟུན་པ་
ཡང་ཐེར་བེར་ལ་པ། རྒྱུ་ཏི་པ། རྟུ་ན་པ། ལྷ་བ་པ། ཡིན་ཟུ་ཏི། བྱང་
བ་གཉིས་རྣམས་ནི་བཀའ་བབ་བཞི་པ་འོད་གསལ་གྱི་འོ། ལུན་ནས་བརྟུན་པ་ཡང་
ཐེར་བཀའ་བབ་རྟུག་ཏུ་བྱེད་ན། ས་ར་ཏ། མ་བ་རིན་ས་ཟུག་རྟུ་ཆེན་པོ་

བརྒྱད་པ་ལ་དབུས་དང་། གསང་བདག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱད་ཐེ་ཐམས་
 ཅད་བརྒྱད་པ་དང་རྒྱག་གོ ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུ་ཀུ་རི་པ། ཅན་
 པ་ལ་ རྒྱ་པ་རྒྱད་པ་ཡང་ཐེར མ་བརྒྱད་མ་ཡ། རྣལ་འབྱེད་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་དང་།
 ཡན་ལག་མེད་པའི་རྣེ་རྒྱུ། བརྒྱ་བཟོ། སྐལ་པ་བཟང་མོ་ལ་གྱི་རྣེར་གཏུམ་
 མའི་སྐྱོར། ལྷ་ལྷུབ་ཨུ་དེ་ལ། རྒྱ་ཆུ་ཤིང་གི་སྒྲེ་མ་ལ་གདན་བཞི་འཕོ་བ་
 སྐྱོང་འབྱུག་གི་སྐྱོར། གཞན་ཡང་ནམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འཁོར་ཕོ་བའི་མཆོག་
 གསན་པ་སོགས་དཀའ་བ་ལྷུད་པའི་ཚུལ་གྱི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་མཛད། སྐྱོབ་
 མའི་གཙུག་པོ་བྱེད་ཆུབས་གྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ནི། ཉེ་མ་པའི་ཞལ་ནས།
 རང་སེམས་སྟན་ཅིག་སྒྲེས་མ་ཉིད། སྐད་ཅིག་དང་ཕོ་རང་འབྱུང་བ། མ་སྒྲེས་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འགགས་པ་མེད། མ་
 སྒྲེ་མི་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཡིན། སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྒྲེ་མེད་
 སངས་རྒྱས་ད་ལྟར་ཡིན། བ་སྐུ་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་གྱི། དགེ་བ་རུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི། སྐུ་གསུང་བྱགས་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་རྩ་མར་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་
 རྒྱས་རྩ་མར་སྣ་ཆོགས་པ། བདག་ཉིད་གཅིག་རྩ་འཆང་རྒྱ་འོ། མི་བཞེད་
 གཞུངས་སྐོབ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་དང་། བའི་མཆོག་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྷན་ཀ་སྐ་
 རི། ལྷ་བ་ལམ་རྩ་སྐྱོང་བ་རི་རི་པ། མཆོག་གི་སྐྱོབ་མ་ནམ་གསུམ་
 གཏུལ་བྱ་ཉི། གྱི་རྩ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉི། འདི་ནི་བྱེད་ཆུབས་རིམ་པ་
 སྒྲ་ན་མེད། ཉེ་མ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་རྩ་མེད། རང་རིག་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉི་
 ཤེས་པར་བྱས། རུས་ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་ཨོ་རྒྱན་ལྷལ་རྩ་བརྒྱལ། དེ་ལ་སྐྱོད་པ་
 མཐུ་སྐྱོབས་ཅན་ཞེས་གྲགས། རྒྱ་པོ་དགེ་བ་བསེལ་བའི་ཆལ་རྩ་ཉི། རྒྱ་པོ་

ཀ་མ་ལ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། བདེན་པར་སྒྲ་བ་ཏ་ཏ་རྟོན། ཀོང་ཀ་ལི་པ་ཞེས་
 བྱ་འོ། ཆང་འཆོང་ས་སའི་སྒྲིང་རུ་ཉི། རྣལ་འབྱུང་མ་ནི་གམ་སྒྲ་འོ། རྩན་
 བ་དཔལ་གྱི་རི་འདཔས་སོ། བྱ་ན་ས་ག་ར་ཞེས་པ་འོ། མཆྱི་རྩ་ན་ར་
 ཉུ་ཉི། གཅེར་བུ་ལྷང་བཟེད་འཛིན་པར་གྱུར། ཉི་ཟླ་ཨ་ལུ་ཚུ་ཏའི་སྒྲིང་།
 ཉི་མ་སྤས་པ་ཟླ་བ་སྤས། བ་ག་རར་ནི་ལྷ་མཁན་ལ། མདུང་ཅན་སྤྱག་པ་
 ཞེས་བྱར་གྲགས། འདི་དག་གཏུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཉི། སྒྲན་བརྒྱད་གདམས་
 བས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ། རྣལ་འབྱུང་དབང་སྤྱག་བརྒྱད་པོ་འདི། དེས་པར་རྩ་
 རྩའི་སྤྱ་ཚབ་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ལས་རྣམས་པ། བྲམ་
 ཟེའི་རིགས་ལས་རི་རི་པ། རྩུ་རིགས་ལས་ཀ་སྤ་རི་པ་འོ། རྒྱལ་པས་བརྒྱལ་
 བའི་བྱབ་ཚབ་བརྒྱད་ནི། རྣལ་འབྱུང་པ་ལུས་ལྡན། སྤྱ་ཉིགས་ནག་པོ།
 སྤྱ་མ་མཁན་སྤྱ་བྱེད་ཆང་འཆོང་མ་ཉི་མའི་འོད། རྒྱང་འཕེན་པ་འཛིན།
 ཤན་པ་བདེ་བྱེད། སྤྱ་མཁན་སྤྱག་པ། མཐུ་མཁན་ལུས་པ་ཅན་རྣམས་
 སོ། དཔལ་ལི་ཏ་རྩོ་གི་ཡང་འདིའི་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤྱབ་མ་ཡིན་ནོ། རྩེ་ཏི་
 ལ་དེ་ནི་གཏུལ་བྱའི་སྤྱ་རོར་རྒྱལ་པ་སྤ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་པ་
 སོགས་ནི་བརྩོན་པར་མི་ལུས་ལ། རྩོ་རྩེའི་སྤྱ་བརྩེས་པས་སྤྱང་ག་ལར་རྩོ་རྩེ་
 འཆང་ལ་ཆོས་གསན་ཅིང་། འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་རྒྱལ་པ་སྤ་ཆོགས་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ད་ལྟ་ཡང་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ།

དཔལ་ལྡན་རྣམས་པ་ནི། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་དང་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ།
 ཏི་ལ་པ་ལ་བྱིས་པའི་ལན་རུ་ལྷང་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱར་ཡང་
 ཟུན། དས་ནི་རྒྱལ་པ་རུ་མ་བཞེས། སྤྱ་སྤྱབ་ཨུ་དེ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་
 དང་ནི་ང་གཏམ་བྱས། ས་ར་ཏ་ནི་ཆེན་པོས་གྱང་། ཉིགས་པ་ང་དང་

འགྲན་ཏུ་མེད། མི་བཞེད་གཞུངས་མོབ་རྒྱ་རོ་པ། བཅུ་གཉིས་བར་ཏུ་ང་
 བསྟེན་ནས། ང་ཡི་རྟོགས་པ་ཁོ་ལ་ཡོད། ཟུང་བས་སེམས་ཅན་དོན་འདོད་
 རམས། རྟོགས་པ་འདོད་ན་རྒྱ་རོ་བསྟེན། ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་རྟོ་རྩེ་ཕྱིང་
 བ་ལས། གནས་ལྷར་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་བསྟེན་པ། རྒྱ་རོ་པ་
 ཞེས་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ། རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དག་ལ་ནི། ཟུ་
 ངན་མི་འདའ་ལྷལ་སྐྱའི་འགྲོ་དོན་མཛད། ཅེས་རྒྱུ་ནས་དང་ རྟོ་རྩེ་འཆང་གིས།
 བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལྷང་བསྟན་འགྲོ་བའི་
 མགོན། འོད་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་རྟོག་མེད་བྱགས། མདོན་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་
 ཟུན་ཅན་གྱི། བཙམ་ལྷན་ཅ་བཤད་ཟུར་མི་རྟོགས། ཞེས་ལྷང་བསྟན་
 པ་འདི་ཉིད་འབྱུངས་པའི་ཡལ་ཤར་སྒྲོགས་ལྷང་ག་ལ་སྤྱོ་ན་ག་རའི་གྲོང་ཁྱིར་
 རྩམ་བུ་ཞེས་བྱེད། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆ། ཡུམ་བུམ་བེ་མ་དཔལ་
 ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས། ལུམ་མོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། སྤྲུལ་ཁྱེལ་ནི་ཀུན་ཏུ་དགེ་བ།
 ཡབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་དོགས་ནས། ཡི་གེ་སྐགས་ལ་བསྐྱབས་ན་ཡང་།
 རིག་པའི་གནས་ལ་བུམ་བེ་ན་མ་མཁའ་འཕགས་པ་ལས་རྟོག་ཏུ་བྱུངས་པས།
 ཆེགས་མེད་པར་མཁས་པར་མཁྱེན། དགེ་བསྟེན་མཛད་པའི་མཆན་བཟང་
 པོ་ཡང་བྱེད། བུམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡུམ་ཀྱིས་མ་གནང་། ཟུ་
 རྟོགས་དྲི་མེད་མཁའ་ཏུ་བཞེས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་གྱང་། གཉིས་
 ཀས་སོ་སོར་རབ་བྱུང་བཞེད་ནའང་གཉིན་ཆན་མི་འཆམ་དོགས་ནས་བད་.....
 བད་ཀྱིས་ཟུར་བའི་གྲོས་འཆམ་པར་བྱས་ནས་སོ་སོར་བྱོན་ཏེ། མཁན་པོ་
 སངས་རྒྱལ་ཐུབས་དང་སྐྱབས་དཔོན་ཡེ་ཤེས་འོད་གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
 མཆན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཟུ་བཏགས། སྤྲུལ་ཡང་ཁ་ཆེར་མཁན་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་

སྒྲ་མ། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སོགས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་མཛད་ནས་མཚན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མར་གསོལ། ཡོངས་སྒྲ་གཤམ་
 པ་ནི་རྩ་ན་སི་ཏྲི་ཡིན་ལ་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་སྟོན་གཤམ་བཟང་པོར་བཤད། མཚན་
 གཞན་རྒྱ་རོ་པ་ཞེས་པ་ནི་པོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ན་མིའི་མཚན་ཟེར་བས། རྒྱལ་
 རིགས་སམ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་བ་རྒྱམས་འབྱུང་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དཀའ་
 སྐྱད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲ་གསང་གནས་རྩོ་རྩེས་བརྒྱུད་ས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པས་གང་
 ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ། ཅེ་བཤད་ཅེས་པ་ཡང་མཚན་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་ལ་འདྲིན་
 བོ། དེ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་པརྩི་ཏ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྟོན་ནས་ན་
 ཡོན་པའི་བྱང་སྒོ་སྐྱུང་བ་ལ། ཡ་མ་རུ་ཏི་པ་སྟོངས་པའི་ཆབ་ཏུ་བསྟན་པའི་
 གཏིར་གཏད་ནས་དབང་བསྐྱར། དེའི་རུས་སྒྲ་ཤར་སྒོ་ཤན་ཏི་པ་དང་
 སྟོར་དག་དབང་གཤམ་པ། ལུབ་ཏུ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ འདི་འཛེ་ཏ་རི་པ་
 དཔྱ་ལས་ལྷམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་མཉམ་གཅིག་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་སོ། སྐས་པ་སོགས་ལ་
 མཁས་པ་སྒོ་རྒྱག་ཏུ་གཤམ་ཤིང་། དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྒྱི་པོར་བཀྱར་ལ།
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྒྱི་པོ་ཏུ་མས་མཚད་དོ། སྒྱི་ནང་གི་པརྩི་ཏ་རྒྱམས་གྲལ་
 གཡས་གཡོན་ལ་འཁོད་ནས། དང་པོ་ནང་པའི་པརྩི་ཏ་རྒྱམས་དང་ཚྩ་
 པས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་སྒྱི་པོར་སྐྱངས་ཤིང་སྒྲོབ་མར་
 ཁས་སྐྱངས། དེ་ནས་སྒྱི་པའི་པརྩི་ཏ་རྒྱམས་དང་ཚྩ་པས། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཅུད་པས། གནས་བརྟན་
 བསྟན་པ་འཛིན་པར་གྱུར། སྒྱི་ནང་གི་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ནས་
 འཛིགས་པ་མེད་པར་མཛད། མཚན་ཡང་འཇམས་དཔལ་འཛིགས་མེད་
 གཤམ་པ་ཞེས་པར་སོགས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་རུས་འདའ་བར་བཞུགས་

པའི་ཚེ། རྟེན་གཅིག་མི་སྟག་པའི་མཚན་དང་ལྟན་པའི་བྱད་མེད་གཅིག་
 བྱད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེས་པས། དམ་པའི་ཚས་སོ། དེའི་
 ཚེག་ཤེས་སམ། ཤེས་སོ། དེའི་དོན་ཤེས་སམ། ཤེས་སོ། ཞེས་
 གྲས་པ་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚེག་ཤེས་པ་ལ་དགའ་ནས།
 དོན་ཤེས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་ལ། བྱད་མེད་
 དེས། པརྟེ་ཏ་རྩུན་སྒྲ་བ་ལ་ཁོ་མོ་མི་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ན་དོན་ཤེས་
 པ་སྟ་ཡོད། བདག་གི་མིང་ཕོ་ཁོ་ནའོ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཕོ་དེ་དང་ཁོ་
 ཕོ་སྟོད་ཅིག་ཅེས་པ། ཁོ་མོས་སྒྲ་མི་དགོས་ཀྱི། གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིང་
 སོང་དང་ངེས་པར་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ནས་མི་རྣམས་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་སྒོ་སྒྱུར་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་བཤོལ་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་ནས། རྒྱ་ལེན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་
 རིང་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན། རྣམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་ལ་བདེ་མཚན་འཁོར་ལོ་བསྟན་
 ཏི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཚེལ་དང་རྟེན། ཅེས་པའི་སྒྲ་གྲགས་ནས་ཏུར་ཁྱོད་ན་
 ག་རར་འཇག་པའི་སྒྱིལ་ཕོ་བྱས་ཏི། བདེ་མཚན་ཡི་གེ་བདུན་པ་འབྲུམ་
 བསྐྱས་པའི་ཚེ། ལྟས་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཏི་ནམ་མཁའ་ལས། འདི་ནས་
 ཤར་གྱི་སྒྲ་གས་རོས་སྟ། ཁྱོད་འདོད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ནི། ཏི་ལོ་པ་ཞེས་
 ཡོད་ཀྱིས་སོང་། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་སྒྲ་གས་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 བཅུལ་གྱུར་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པས། ཤིན་ཏུ་ཡི་ཆད་དེ་སྒྲི་སྟགས་བརྟན་
 པའི་ཚེ། རྣམ་མཁའ་ནས། སྟགས་དྲག་བཙོན་པ་དང་མི་ལྟན་ཅིང་།
 ལེ་ལོ་ངལ་བཅན་གྱིས་སྒྲ་མ་ག་ལ་རྟེན། ཅེས་སྒྲ་གྲགས་པས་ཤིན་ཏུ་བདེན་
 ཏི། ངེས་པར་སྟག་དང་སྟལ་ཡང་སྒྲ་མ་བཅུལ་བར་བྱའོ། སྟག་ནི་ཐོབ་

22

ཆེགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འདྲོད་མིག་ཅན་ད་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ། མིག་ཐུས་ནས་བཟུས་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 མཐིང་ནག་སྒྲ་མྱི་པར་བཅིང་བ། འཇའ་འོད་ཀྱི་དབུས་ནས་རྒྱབས་སྒྱིན་
 མཛད་པ་དང་མཛུལ། མི་བཟད་པའི་དད་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་
 གདུང་བའི་སྒྲོ་ནས། ནད་ཀྱིས་བཟིར་བའི་ལུས་དང་འབུས་བཞིག་པ།
 མགོ་དང་རྒྱ་འཐོན་རྒྱ་མ་འཁྱུང་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་པ་ལྷ་ཉ་པའི་
 གཞུགས། ས་མ་བསད་དང་ལྷན་མོ་ལྷ་བ་དང་། འཆི་བ་མེད་སྒྱུད་དེ་
 བཞིན་འདིར། འཆི་ལ་ཐུག་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟ་བུར། བདག་ཅག་བསྐྱ་
 བའི་ཆོ་འཕུལ་ཅི་ཕྱིར་མཛད། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དད་དང་ལྷན་པ་ལ།
 རྒྱ་མའི་འཕུལ་གྱིས་ཅི་ཕྱིར་སེམས་སུན་བྱུང་། ཞེས་སྐགས་ལུས་བསྐྱེད་དེ་
 གསོལ་བར། རྒྱ་ཁྱེད་དང་ཁོ་པོ་མ་བྲལ་བར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་བ་པས་
 བསྐྱེད་པས་ཉེ་ཅི་ལྟ་བར་མ་མཐོང་བད་དེ། རྒྱ་ཁྱོད་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་
 ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་བསམ་ལས་ཉེ། རི་སྒྲེད་གདུལ་བྱའི་དབང་
 གིས་མོས་པ་བཞིན་གསུངས་ནས། རྒྱགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཞེགས་སོ།
 དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་དཀའ་ཆེགས་བཅུ་གཉིས་རྫོགས་ནས། སྤྱི་མའི་ཕྱི་
 བཞིན་འབྱང་ཞིང་བྱོན་པས། ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དབུས་སྒྱ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་དང་མཛུལ། ཐུག་དང་མཛུལ་ཕུལ་ཉེ་བདག་རྒྱལ་
 པོ་དག་པའི་གོ་ཆའི་སྤྱས། ཀྱུན་ཏུ་དག་པ་ལགས། འཁོར་བའི་བྱ་བ་
 བཏང་ནས་ཁྱོད་ཉིད་འབའ་ཞིག་བཅའ་བ་ལགས་པས། རྒྱར་བར་གདམས་
 པ་བསྐུལ་ནས་ཐུགས་རྒྱུས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཅིས་ཞུས་པ་ལ། རྒྱ་ཁྱོད་
 ནི་དེས་པར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉི། དང་པོ་ཁོ་ནར་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་

བྱ་གསུངས་ནས། རས་ཡུག་གི་སྒེ་ལ་མེ་སྟག་གཅིག་བཞག་ནས་དེ་གོའམ་
 གསུངས་ནས་སྟོགས་གནས་ཏུ་བཞགས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེལ་སྒྲིང་འདྲ་འབར་
 བ་གཅིག རྩ་མཐུད་བསྟན་ནས་བསྟོལ་བ་དང་། དེ་ཙམ་ཆེད་ལྷན་རྒྱུ་
 དང་། རྩུན་གྱི་ལྷ་སྟངས་དང་། རྩ་མཐུད་གང་གསལ་བ་དང་། རྩུན་
 མང་པོ་རྩུལ་བཀའ་བ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གི་རྩུ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་།
 རྩ་མཐུད་དང་། ཅི་ཡང་མི་གསུངས་པ་དང་། ཤིང་རྟོག་ཤིན་ཏུ་རྩུལ་པ་
 གཅིག་གནང་ནས། དེ་རྩུལ་ཤིང་ཤིང་བཞིན་གོའམ་གསུངས་པ་ལ། དེའི་ལན་
 རྩུལ་ལྷན་པས་རྩུང་ཟད་འཇུག་པ་མཛད་ནས། རྩུན་མཐུད་ཤིང་མར་བཅས་
 པའི་རས་ཡུག་བསྟོགས། མན་ཤེལ་གདོད་ནས་ཤིང་བྲལ་སྒྲིང་ཆོགས་སྟངས་
 འཆིང་བྱེད་རང་གི་རྩུ་མཐུད་རང་གིས་སྟོལ། ཡིད་བཞིན་དཔལ་གི་རྩུལ་
 པོ་སྒྲིང་ཤིང་། འབྱུང་མཐུད་དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྟོ། གདམས་ངག་
 བཟུང་ཆེད་རྩུན་ནི་དོན་པར་བཟུང་། བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་རོ་
 གཅིག་སྟེ། རྩུལ་བ་ཀུན་གྱི་གསལ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག རྩུ་རྩུ་
 བཟུང་གར་བརྩེད་རོལ་མོར་ལྟན། ཀུན་ཏུ་གདམས་པའི་རྩུལ་གྱི་གདོད་
 མཐུད་གསལ་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བསམ་བཤོད་ལས་འདས། མཐུག་
 རྩུར་བཟུང་ཆེད་པལ་བསམ་ཤིང་འབྱུངས་སྟེན། བཟུ་གཉིས་བརྩེད་ཤེས་སྟལ་
 དང་ལྟན་པ་ལྟེན། གསལ་ཆེན་ཟབ་མོའི་རྩུ་ཏུ་དཔུང་རྟོ། རྩུན་མཐུད་
 རྩུ་བཞིན་དཔལ་ཤེས་དེ་དག་ལ། རྩུན་མཐུག་བརྩེད་པས་ཤིང་ལྷན་རྒྱུ་དཔལ་
 འབྱུང། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེས་པ་རྩུང་ཟད་རྟེན།

དེ་ནས་སྟོལ་ལམ་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་ཆེན་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྩུ་
 ཏན་ཏུ་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་བྱོན་ནས། དགོ་འཇུག་ཆོས་རྩུན་ལ་

འཁོད་པའི་ཆོ། ཉ་གསོན་པོ་འགའ་བསྐྱམས་ནས། ཆང་མང་གི་མེ་
 དམར་རུར་རེ་བའི་གསེབ་རུ་སྒྲིམ་གྱིས་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཆོམ་གྱིས་
 ཆིག་ཏེ། ལག་སྐྱ་ཐག་སྐྱ་ཏི་རེ་སོང་བ་དང་། དག་འདུན་ནམས་གྱིས་
 རྒྱབ་ཅིག་སོད་ཅིག་ཅིས་ཏིལ་གྱིས་བཏང་བ་ལ། བྱོད་ནམས་དེ་ལ་མི་དགའ་
 བ་བསྐྱང་ཆོག རོ་རོ་གསུངས་ནས་སེ་ཤོལ་མཛད་པས། ཉ་ནམས་སོས་
 ཏི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིམ་གྱིས་སོང་། དག་འདུན་ནམས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཆོབ་
 པར་གཟིགས་ནས་བཟོད་གསོལ་བྱས། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱ་མིལ་ས་
 གྱི་ཉིང་ནས་ཤོད་རུ་མཆོང་བ་དང་། བགས་བྱོད་ཅིག་ན་མི་ཆེན་པོའི་དབུས་
 གྱི་བསྐྱེགས་ནས་སྐྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཞོབ་རུ་གྱུར་པ་དང་། འདི་རྒྱལ་ལ་
 སྐྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་མཛད་དེ། སྤོན་བུ་ནམས་གྱིས་ལུས་ལ་འདུག་པ་དང་།
 སྐྱག་བུར་གྱིས་ལུས་མཐུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་ཐལ་བུར་རུ་ཕྱག་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་བཀྲུག་པའི་ཆོ། སྐྱང་མ་ནམས་གྱིས་བརྒྱངས་ནས་ལུས་
 རྩི་ནང་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤོན་པོའི་བཙུན་མོ་བཀྲུག་པའི་
 ཆོ། ཀླང་ལག་ནམས་བཀྲུམ་ནས་སྐྱེགས་གྱི་ནང་རུ་བཙུག་ཏེ་རྒྱང་རིང་རུ་
 འཕངས་པ་དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་རུ་བག་མ་ཞིག་བུང་བ་ལ། མེ་རྟོག་
 གི་ཤིང་བ་མཁུལ་རུ་བཏགས་ཤིང་འབྲིགས་པར་བཅུམས་པ་ལ། བསྐྱ་སྐྱེལ་
 བ་ནམས་གྱིས་རབ་རུ་བརྒྱངས་ནས་རོ་བཞིན་རུ་གྱུར་པ་དང་། མཚལ་ཕུལ་
 གསུངས་པ་ན་རྒྱ་མ་རྟེན་ནས། རང་གི་ལུས་ལས་ཐྱག་བཏོན་ནས་སའི་
 མཚལ་ཕུས་པའི་ཉིང་རུ་ཀླང་ལག་ཉིང་ལག་ནམས་སྤྱོད་ཏེ་ཆོམ་བུ་བྱས་པ་.....
 དང་། འདི་ནས་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་ཉོན་མོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཅིང་ཡོད་
 པས་བཟའ་བརྒྱང་གི་ནམ་པ་སྤྱང་ལ་ཤོག གསུངས་པས། སྐྱར་རུ་སོང་

བས་ཕུལ་བས་ཞིམ་ཞིམ་ལྟར་མཛད། སྒར་ཡང་སྤྲོད་ཕྱིན་པ་ལ་མ་སྤྲོད་
 བས། སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ཏུ་བ་ཐོབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པས་རིང་ཏུ་དེད་ནས་
 ཟིན་པའི་ཆེ། རབ་ཏུ་བརྟུངས་ནས་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་
 མ་རྩུང་བཅད་ཐོས་པའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས་མཆིལ་ལྟམ་ད་ཕུལ་བ་དང་སྤྲོད་ཁར་
 ཕྱགས་དྲག་ཏུ་བསྟུན་པའི་ཆེ། ལྷན་རིང་ཏུ་བརྟུལ་ཏུ་སོང་བ་དང་།
 རྟེན་རབ་མ་འཆོལ་གསུངས་པས། སྤྱི་མེད་མ་ནགས་སྤྲོད་ཏུ་གནས་པ་དང་
 ཐབས་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ། གཞན་ལྷས་ཀྱི་གདམས་པ་ནམས་གནང་ནས།
 ཕྱག་རྒྱ་དང་ལ་ཕུལ་གསུངས་པས། ལྷས་པ་མེད་པར་ཕུལ་བས། སྤྲོད་
 གྱིས་སྤྲོད་ནས་མ་ཕུལ་འདུག འདིས་སྤྲོད་ལ་མངོན་པར་དགའ་འོ། འོན་
 གུང་འདིའི་ཡིད་འདི་ལ་ཆགས་འདུག་པས། འདི་ལ་གཞོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ནས། ལྷག་ཕྱར་རྣོ་ངར་དང་ལྷན་པ་རྣོ་རྩེའི་ཐུབས་སྟུ་བཅུགས་
 ཏེ། རྣོ་གདན་གྱི་སྤྲོད་ཕྱགས་ཆེ་བར་རྣོས་བརྟུངས་ནས་བདེ་འམ་གསུངས།
 དེ་ལྟར་ལ་རེ་བཞིན་དགའ་ཆེན་རེ་སྤྲོད་པའི་ཆེ། སྟོག་གི་ལྷག་མ་ཅམ་ལྷས་
 པ་མ་ཁྱོད་གས་པར། བཟོད་ལྷག་མེད་པའི་ལྷག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ནས་
 འཆི་ལ་ལྷག་པའི་ཆེ། སྒྲ་མས་ཅི་ཉེས་གསུངས་ནས་ཕྱག་གིས་ལྷགས་པ་ཅམ་
 གྱིས་ན་ཆ་མེད་པར་སྒར་ལྟར་ལྟར་པ་ལ་གདམས་པ་སྒྲར་རེ་གནང་། ལྷར་
 ལ་བཅུ་གཉིས་ལ་དགའ་བ་རེའི་རྩེས་སྟུ་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་རྣོགས་པར་
 ཐོབ། ལམ་གྱི་རྣོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན། ལྷས་ཀྱི་ཅ་མཐུད་
 སྟོལ། ཐིག་ལེ་རྣམས་འཛག་མེད་ཏུ་འཆི། རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྒྱང་ཏུ་ལྷར་ནས་ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་གིས་རྣོ་རྩེ་འཆང་གི་སྟུ་ཐོབ་བྱང་།
 ཐ་མལ་གྱི་སྤྲོད་པ་ན་ལ་འཕྱོར་གྱི་བརྟུལ་ལྷགས་བརྟུང་ནས། ཡོ་བྱད་གྱི་

དངོས་པོ་བསགས་ཏེ་སྤྲིག་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྒྲ་མའི་སྤྱི་ལ་གཏོར་བས་
 ཆོགས་འཁོར་གྱིས་གསུངས་ནས་མེད་གེའི་བྲི་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སྤྱི་ལ་ནས་བཅ་བེ་
 ཆེན་པོས་གཙུག་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཞུགས། ཆོགས་དཔོན་ཏེ་ལ་
 པ་ཉིད་གྱིས་མཛད། རུབ་རེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་
 མི་གཅིག་པ་རེ་སྤྱི་ལ་ནས། སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པའི་རྒྱན་མ་ཆད་
 པར་བྱས། རུབ་བྱི་མ་ལ་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་ནས། རྒྱ་རོ་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མར་མཆོད། དབང་
 བསྐྱར་ནས་ཆོས་བཤད། སྤྲི་ཉིགས་དང་ཚོད་པ་མ་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་
 པའི་ཆ་ཞུགས་བཟུང་ལ་སྦྱོད་པ་གྱིས་གསུངས་ནས་ཐོད་པོར་གཅིག་གནད་.....
 བས་ཏེ་ལ་པ་བྱོན། རྒྱ་རོ་པ་ཐོད་པོར་བསྐྱམས་ཏེ་གྲོང་བྱིར་དུ་སྒྲོང་མོ་ལ་
 བྱོན་པའི་ཆེ། བཅ་བེའི་བྱིའུ་གཅིག་གིས་འཇུག་ནས་འདི་ཙམ་བེར་ནས་རྒྱ་
 གྱི་རྫོན་པོ་གཅིག་ཐོད་པར་བཅུགས་ནས་སྒྲེམ་སྒྲེ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་དང་།
 བཅ་བེའི་བྱིའུ་དེ་མེན་དུ་དད་དེ་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་གསུང་བ་བཞུན་ཏེ།
 སྤྱི་ལ་པ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གར་བསྐྱར་ཁོང་གསེགས་སོ། གཞན་
 ཡང་སྒྲ་བ་པོའི་རོ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད་ནས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱི་ལ་
 འཁོར་ཁ་རྒྱས་བྱིར་བ་ལ་སྤྲི་མ་མཆོད་ནས་བྱ་རོག་རྒྱུང་བ་དང་། སྒྲ་བ་
 ཆེན་མོན་པ་བརྒྱལ་བ་སོགས་སྤྱན་མོང་གི་སྤྱི་ལ་ཉིགས་མང་དུ་བཞུན། བྱི་
 པར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལ་མོ་ཡེ་མེས་སྦྱོན་བྱག་རྒྱར་སྤྱི་ལ་བ་དང་མཉམ་དུ་མོ་བྱང་.....
 དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྱི་མང་པོ་བྲིད་ནས་རི་དྲུགས་སོགས་སེམས་ཅན་
 དཔག་དུ་མེད་པ་བསད་ནས། ཤ་བྲག་གི་རིང་དང་ཅིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས།
 རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་མི་བྱིད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནད་བས། རྒྱལ་

མོ་འི་རིགས་ཉམས་པར་བྱས་ཞེས་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་བྱིར་བྱི་བྱི་རྒྱུ་ལ་བྱ་ཡང་ཡུམ་མོ་
 གཉིས་ཀ་ཐག་པས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ། ཅན་དན་བྱི་མེ་ཆེན་པོའི་ནང་
 ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ལ། བྱིར་ནངས་སྒྲིང་བྱིར་པ་ན་མས་ལྷར་བྱིན་པ་ན་མེ་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་དབུས་སུ་འཇའི་གུར་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་.....
 རྒྱན་ལྷ་ཆོགས་བྱིས་བརྒྱན་ནས་གར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་མཛོང་སྟེ། རྒྱལ་
 སོ་སོགས་སྟེ་སོ་ཏུ་མ་འདུས་པ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་ནས། དེར་
 འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྐྱོད་བྱིས་ལ་བཀོད་དོ།

ཨོ་རྒྱན་ཏུ་བྱིན་ནས་རྒྱད་སྟུང་རྒྱུ་འཁྱེད་ལྷན་བྱི་རྒྱུ་དང་དང་དག་ནག་.....
 གི་རྒྱད་གདན་དངས། སྟེ་ཉིགས་མང་སོ་རིག་པ་དང་ཅུས་པའི་སྟོན་ནས་
 ཐམ་པར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་བྱི་བཟླན་པ་ལ་བཅུད། དེའི་ཆེ་ཉི་
 ས་པ་བྱིན་ནས། གང་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡི། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་ནམ་
 མཁའ་ལ། དམ་ཆོས་སྒྲིན་བསྐྱས་ཆར་རྒྱན་བྱིས། གཏུལ་བུའི་སོ་རྟོག་
 སྒྲིན་པར་བྱིས། ཞེས་ལུང་བཟླན་ཏེ། བྱོད་བྱིས་སྟེ་མའི་བཀའ་བཅགས་
 པས། ཆེ་འདི་ལ་མཆོག་གི་དཔོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་བྱི། ད་
 ཆོས་དང་འགྲོ་བ་མང་སོ་ལ་ཐན་ཐོགས་ཤིང་སྟོབ་མ་དང་། ཡང་སྟོབ་རིམ་
 པ་བཞིན་པན་ཐོགས་ཆེས་ཆེར་འགྲོ་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་བྱུར། རི་
 རི་པས། ལྷ་རྒྱུན་པའི་རྒྱལ་སོ་ཡིས། འགྲོ་བའི་ཏུག་གསུམ་ནད་པ་ལ།
 དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྟན་སྟུར་བྱིས། ཉོན་མོངས་ལྷན་རྒྱ་བསལ་ཏུ་གསོལ།
 ཀ་སྤ་རི་པས། ཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་བའི། རང་རྒྱལ་ལྷ་བུའི་སྟོ་
 ཐོང་ལ། ལྷ་རྒྱུན་བྱི་སྟོན་མེ་ཡིས། འགྲོ་བའི་སྟན་པ་བསལ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་བྱས་པས་དེ་ལ་ལྷ་རྒྱུན་པས་ཀྱང་། སྟེ་མ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ལུང་དང་།

རྫོག་ཆེ་ལྷན་གྱི་གསུང་བཞིན་ཏུ། མདོ་རྒྱུད་སྤྱིར་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱུད། དེས་
 མེད་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ནས་བཤད་ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཏྲན་པའི་དར་རྒྱས་ཆེར་མཛད་
 ཅིང་། བ་ལེན་ཏེ་དང་། རྫོག་ཀ་མ་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་ན་མས་
 དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་དང་། ཏུར་ཁྱོད་དང་། ཤིང་
 རུང་། ཕུ་ལ་ཏེ་ར་སོགས་གནས་ཁུད་པར་ཅན་རྒྱམས་ལྷ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཆོས་གང་ལ་གང་འོས་སྒོལ་མའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་ཐུར་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པ་སྒྲིན་པར་མཛད། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་དང་མཚུངས་ཤིང་ཆེ་བར་
 གྲགས་པ། མི་ཏི་པ། ཞི་བ་བཟང་པོ། རྫོག་ཏི་པ། ཤིང་ཏི་པ། རྒྱ་
 མེར་བ་མ་དམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར་ ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཀུན་ས་ཡར་ཟེར་ ཨ་ཀ་ར་སི་རྟི་དང་
 བརྒྱན། བྲ་རྫོག་རྫོག་ཏེ་སོགས་རྫོགས་བཞིའི་རྫོག་ཏེ་དང་བཞི་དང་། རྫོག་
 ཏི། ཞི་བའི་གོ་ཆ། རྫོག་ཀ་ར། ལྷ་མ་ཏི་གི་རྟི། ཨ་པམ་བཟོ།
 སི་རྟི་དཔ། རུ་མྱ་མི་ཏེ་སོགས་པ་རྫོག་ཏེ་ཏུ་མ་དང་། པམ་ཏིང་བ་རྫོག་
 མ་ཏི་མ་ན་མིང་ལྷ་ཡང་ཟེར་ གཙུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་ འདི་དང་རྫོག་ཤིང་བ་གཉིས་པ་རྫོག་
 ཏེ་གཅིག་གམ་གང་མིན་དཔུང་དགས་སོ། སྤང་ཉ་བ་ཏ། བང་རུང་བ། རྫོག་གི་ཕུ་ར།
 ཀ་ན་ཀ་ཤི། མ་ན་ཀ་ཤི འདི་ལྷ་རྒྱ་མཆེད་མིན་སོགས་ལྷ་བ་ཐོབ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད།
 པ་རྫོག་པ་སོགས་བརྒྱལ་བྱགས་ལྷ་བ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཆ་བཞི།
 མཚན་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་མ་རྟོང་གཅིག་བརྒྱ་སྒྲིན་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ། པར་ཏེ་ནའི་ལུ་ཏེ་རོ་ཡང་། རྫོག་ཏི་པ། ལུ་ལྷ་
 ལྷ་པ། རྫོག་གདན་པ། ཏུས་འཁོར་བ། ཁ་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ།
 ཏི་ཕུ་པ། བྲག་པོ་དམ་ཆེན་རྫོག་ཆེ། རྫོག་པོ་ལ་སོགས་པ་པ་རྫོག་ཏེ་དང་

གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱོན་ནས། བཟུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་དུས་རྒྱུས་སུ་རྒྱས་
པར་གྱུར། དེ་དུས་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་པལ་ཆེར་རྒྱ་རོ་པ་ལ་མ་གཏུགས་པ་མེད།
ཐུ་ལས་དེ་ཉིད་ལ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་བཅུགས།

དེ་ནས་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བཅུགས་པའི་ཆེ། དེ་ནས་ཐུད་པ་
མ་གཤེགས་ཞེས་པའང་འདུག རྗེ་མར་པས་དགའ་བ་དུ་མས་ཡུན་རིང་དུ་བཅའ་ནས།
རི་པོ་གསེར་གྱི་དཀོན་པར་མངལ། སྤྱུ་ལ་གསེར་ཐམས་ཅད་གཏོར། དེ་
ནས་རྒྱལ་འབྱུར་པོ་མོ་མང་པོ་བཅས་བསྐྱལ་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡུན་
རིང་དུ་བསྐྱོར་ནས། གདམས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་
ནས་གསང་མཆོན་ཞེ་སྒང་རྫོ་རྗེར་བཏགས། རོ་མཆར་ཅན་གྱི་གཟིགས་
སྒང་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱོན་ཏེ། ཕྱག་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས། སྔན་ཚུལ་བཞིན་
ཐུངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། བོད་ཡུལ་གྱི་མར་པ་ལ་རྩ་བྱོད། རིགས་ལྷ་
ཆོས་ཉིད་བྱ་འཕུར་སྒྲོང་། འཁོར་ལས་བསྐྱར་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འཛིན། ཞེན་
པ་རྫོ་ལ་རི་མོ་འབྲི། རིགས་རྒྱད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲོག་ཡལ། ཆོས་
རྒྱད་ཚུ་བའི་གཞུང་ལས་རིང་། སེང་གེ་བྱུང་གི་སྤྱུ་གྱ་བཞིན། བུ་སྟོབ་
བས་བྱང་ཡང་སྟོབ་བཟང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་པའི་དོན་བསུས་ནས།
ལས་ཅན་སྤེན་དང་གྲོལ་བྱེད་པ། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བུའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བརྟེས་པའི་བྱིར། ད་ནི་བོད་ཡུལ་དཔུས་སུ་སོང་། བྱང་
ཕྱགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོདས། ཆེ་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་པའི་ས། སྤེན་
ཆོགས་སྤྱེ་བའི་རི་མགུལ་ན། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བུ་སྔོན་ལྷན་ཡོད། བྱོད་དེ་
ཅ་སོང་ལས་འགྲོ་དོན་སྐྱབས། བུ་བྱོད་གྱི་སྤྱེ་དོན་འགྲུབ་སྟེ་མཆིས། སྤྱེ་བ་
འདི་ཉིད་འདས་གྱུར་ནས། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། འོད་

གསལ་གྱི་ངང་རུ་མངལ་བར་བཞི། ཞེས་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་པ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པའོ།

ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་རྩ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་...
སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། རྩ་ཕུ་རྩལ་བྱིར་ལེལ་པར་མའི་མིང་བ་བྱ་བ་དེར།
དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏུང་རབས་ནི། བར་ལུང་ན། བར་པ་གུ་ཆེ། དེའི་སྐུ་ལྷི་འཛིན། དེ་ལ་སྐུ་
གསུམ། དཀོན་མཆོག་ རྩ་ལེགས། དགེ་ཚལ་རལ་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུ་གསུམ། ཤེས་རབ་རིན་
ཆེན། ཤེས་རབ་རྒྱལ། ཤེས་རབ་དཀོན་མཆོག་ ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ལ་སྐུ་གསུམ། བྱམས་པ།
དབང་ཕྱག་ལོད་ཟེར། རྩ་རྩ། བྱམས་པའི་སྐུ། བར་པ་མོ་ནག་ལ་བྱག་ དབང་ཕྱག་ལོད་ཟེར་
ལ་སྐུ་ལྷ། དབང་ཕྱག་རྒྱལ། དགའ་བ། རྩ་བཅུན་རིན་ཆེན། ལ་མི་ན་བ་རྩ་རྒྱལ། འཕྲོག་
བྱས། ན་བ་རྩ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་མར་པ་མོ་བྱམས་པར་བྱག་གྱི་ ཡབ་མར་པ་དབང་ཕྱག་ལོད་ཟེར་
དང་། ཡུམ་སྐལ་ལྡན་སྐྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྐུ་མི་མོ་བྱའི་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས།
སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཆོགས། ལ་བརྒྱ་གཉིས་ལྡན་ནས་ཆོས་དང་འབྲད།
ཅེས་པ་ལྟར་དགུང་ལ་དེ་ལ་བྲིས་སྟོན་ལ་སྟགས་པ་སྟོབ་གཉིར་མཛད། བརྒྱ་
གསུམ་ལ་འཕྲོག་མའི་རྩང་རུ་བྱིན་ནས། སྐྱའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མཁའ་ས་པར་
བསྐྱབས། གདམས་པ་ཡང་རྩང་ཞིག་གསན་ནས། ལ་བཅོ་ལྷ་ལ་བལ་པོར་
ཐེབས། ལྷ་མ་སྐྱེ་ཐེར་ལས་གདན་བཞིའི་རྩྱད། སྟོང་འཇུག་གི་གདམས་
རག དེའི་བཀའ་སྐྱུང་རུད་སྟེ་མར་བྱས། དེར་ལོ་རྩ་གསུམ་བཞུགས།
བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་རྒྱ་གར་རུ་བྱིན། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། ཀུ་སྐུ་ལྷ་པ། སེན་ད་བ་
སྟགས་ལ་ཁི་ཡ་དང་། མ་རྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ཡིག་ཁ་ཡར་བ་གསན། ལ་ལྷ་ནས་
བལ་པོར་རྒྱགས་འཛེལ་བ་ལ་བྱིན་པ། གཙང་ནས་གསེར་སྐུ་རུ་བཏང་བ་
དང་འཛོམས། སྐར་ཡང་རྒྱ་གར་རུ་བྱིན་ནས། སྐྱེངས་མི་རྟོག་བརྒྱན་པ་ཞེས་
བྱ་བར། ཤིང་སྟག་ཤིང་སྐྱེང་པོ་དག་གི་རྩང་རུ་སྐུ་མ་རྩ་རྩ་པ་དང་མངལ།

གསེར་གྱི་མཚལ་ལུལ། བདེ་དགེས་ལ་སྟགས་པའི་ཚལ་མང་དུ་གསན། དེ་
 བས་ཞི་བ་བཟང་པོ་ལས། མ་ཡ་དང་། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ཉིད་དང་། ལ་ཆེའི་
 པར་ཉ་ཨ་ཀ་ར་སི་ཏི། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལས་གསང་འདུག། མངའ་བདག་
 མི་ཏི་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཐུག་ཆེན་པོ་དང་མཆན་བརྗོད་སྟགས་ཚལ་མང་དུ་.....
 གསན་ནས་རེས་ཤིག་པོ་དང་དུ་ཕྱིན་ནས། གསེར་བསྐྱབས་ཏི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྐུལ།
 དྲིན་འདུལ་སྐྱེ་མ་ནས་བལ་པོར་ཐེབས། དེའི་ཚུ་རྣམས་ཀྱས་པ་དང་།
 ལམ་སྐྱབས་མ་བདེ་ནས་གསེར་ཞོ་ཡ་བྱུང་བསྐྱེས་ནས། སྒྲར་ཡང་ཀྱ་གར་དུ་
 ཕྱོན། སྒྲ་མ་རྩ་རྩ་པས་ཁྱོད་པོ་དང་དུ་གསེར་སྒྲངས་པ་བས། འདིར་ཚལ་གྱི་སྒྲ་
 འདྲིགས་གཙོ་དང་དུ་འོངས་པ་ཤིན་དུ་དགའ་གསུངས་ནས་དགེས་ཚེར་མཛད།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་མ་མི་རུས་གྱི་ཀྱན་ཅན་ལ། གདན་བཞི་པའི་དབང་རྒྱུད་
 གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་གསན། གསང་མཆན་བདེ་པའི་རྩ་རྩ་བརྟགས།
 སྒྲིང་གྱི་ཀྱ་གར་དུ་སེང་གེ་སྒྲིང་པས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད།
 བཤད་སྟེལ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ། སྒྲ་བ་འགྱུར་རེས་བརྒྱ་གསུམ་བཞིན་ཞིང་།
 ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲ་མ་བཞི་ནི། རྩ་རྩ་། མི་ཏི། ཞི་བ་བཟང་པོ།
 ལ་ཆེའི་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་འཛིན་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། ལུ་སྐྱབས་གྱི་སྟོབ་མ་ཨུ་དེ་ལ།
 སྐྱུ་བཤེས་གཉེན། ལུ་དབྱངས། སྒྲ་གསལ་བཞི་ཀའི་དངོས་སྟོབ་སྟོབ་
 པའི་རྩ་རྩ་། དེས་ནག་པོ་སྒྲིང་པ། དེས་དྲི་མེད་སྟོབ་སྟོབ། དེས་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲིང་པོ་ལ་འདུས་པའི་ཙ་བཤད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བཞི་གསན་པ་ཡིན་.....
 ཅིང་། ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་འགྲན་སྒྲ་མེད་པ་ནི། རྩ་རྩ་དང་། མི་
 ཏི་ཏི།

དེ་ནས་པོ་དང་དུ་འཕྱོན་པར་དགོངས་ནས་ཚལ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་རྩིགས་...

33

རྒྱུན་དང་ཁ་དོག་འོད་དུ་འབར་བ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་སྒྲིན་ལྟར་.....
 གཏིབས། རྒྱ་གར་གྱི་ནམ་པ་དཔག་མེད་བྱེད་ཅིང་། གཙུ་མོ་བཞིས་མགྱོན་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་ནས། ལྷར་རྒྱ་རོ་པས་གསུངས་པའི་ནམ་མཁའ་མེ་རྟག་
 ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་སྤངས་ཤིང་། དེ་བསྐོས་བའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་
 རྒྱུ་ལྟ། ཉེ་ལ་པ་ཡིས་ལྷང་བསྟན་རྒྱ་རོའི་བྱ། ལྷན་གྱི་ཚེས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་
 རྒྱུ་དང་། ལུ་ལ་ཏ་རའི་དགོན་པ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ།
 རྒྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྤྱ་ཡལ། རྒྱེད་བཞུད་ན་དེད་དང་འགྲོགས་ལ་
 གཤེགས། ཞེས་བསྐྱེད་བ་དང་། མགོ་ཡག་ལ་ང་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱང་དུ་འགོ་དགོས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཚེས་འཕྲོ་ནམས་ལྷར་དུ་
 ཚར་བ་མཛད། དེ་ནས་རང་ལྷལ་དུ་བྱོན། ཞིང་གཅིག་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་
 དང་། ལྷར་གསེར་སྤང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལྷན་དུ་སྤྱང་།
 གཉེན་ཚན་ནམས་གྱིས་བསྐོས་པས་མ་སྐོས་ནས། དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་འཇུག་
 གི་ལོ་ལ་མགོ་ཡག་དང་སྒྲོ་བ་མ་བཅུ་དགྲུས་མང་ལྷལ་བར་དུ་བསྐྱེད། དེ་
 རྒྱལ་ཚུར་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆས་རྩ་མ་པ་ཡང་མ་བསྐྱར་ཉེ། བོད་རང་བྱིས་དུ་
 འགོ་བ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྟུབ། གསུངས་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་རོ་བོ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མངའ་རིས་སྤྱོད་པ་དང་ལམ་ཀར་མཛལ། དབང་རིན་ཆེན་ཕྱིར་
 བ་བྱས། དེ་ནས་བལ་པོར་ཕེབས། སྤྲ་མ་ནམས་དང་མཛལ། གསེར་གྱི་
 ལྷན་ཉེན་སྤྱལ། ལུ་ཕེབས་ཀྱང་སྤྲ་མ་མི་བཞུགས་པ་སོགས་གསུངས་ཤིང་
 ལྷན་རིང་བསྐྱུལ། ལྷལ་མི་ནམས་ཀྱང་ཁ་འཆམ་པར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཡང་སྤྲ་
 མ་དང་ནི་མི་མཛལ། བོད་དུ་ལོག་པ་རང་འཐད་ཅེས་པ་ལ། ཁོ་བོ་སྤྲ་མ་
 དང་མ་མཛལ་བར་བོད་དུ་རི་ལྟར་ལོག དེས་པར་བྱོན་ལ་སྤྲ་མ་བཅལ་ལོ་

ལྷ་མ་རུ་དགོངས་ནས། འཕགས་པ་ཤིང་གུན་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཆོགས་
 འཁོར་དང་མཆོད་པ་ལུ། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་རྒྱ་གར་རུ་བྱོན། ལྷ་ལེན་
 ཏར་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཆོས་འཆད་རུ་བྱོན་པ་དང་ལམ་ཀ་གཅིག་རུ་མཇུག།
 ལུ་བྱང་ཅ་པ་མེད། ལྷ་མ་སྒྲོན་པ་ལ་གཤེགས། སྒྲོན་གྱི་རྟེན་སྐལ་ལ་དབྱེས་
 རྒྱུ་གྱི་ཐང་ཀ་འདི་བཞག་པ་ཡིན། ད་བྱང་ཁང་རུ་སོང་དང་། ངས་ཆོས་
 གཅིག་བཤད་ནས་འོང་གསུངས། དེ་ཁད་ལ་ཐེབས་ནས་བྱང་བ་དང་།
 གསེར་སྒང་གང་ལྷག་རྟེན་རུ་ལུ། ལྷ་མ་སྒྲོན་པ་ལ་གཤེགས་པའི་ལ་རྒྱས་
 རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས། བདག་སྒྲིག་ལ་ལྷག་བྱང་ལྷ་མ་བཅའ་དགོས་
 པས། དེའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་དྲིས་པས། སྒྲོན་མས་རྒྱས་མཆོག་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་པས། ལྷགས་གྱིས་མཇུག་པ་ཡོང་གིད། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པས། མི་འི་བའི་རྒྱང་རུ་གསོལ་བ་སྒོམ་ཅིག ཅེས་པ་དང་། མངའ་
 བདག་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་སྒར་ལྷ་བ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་ཆེན་
 པོ་བསྐྱོར། རོ་མཆར་བའི་ལྷས་མང་པོ་ཡང་གཟིགས། ལྷ་མ་དང་མཇུག་
 བར་གསོལ་བ་བཏབ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇུག་བར་འོང་། ཞེས་
 པའི་ཆོགས་བཅད་བྱང་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལྷང་བསྐྱོན་པའི་
 སྒོམ་དཔོན་གྱ་གྱ་རི་པ། ལྷ་ལ་འབྱོར་མ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། བརྗོད་རྒྱུ་ཏ།
 རྒྱ་ན་ཀ་ར། ཨ་ཀ་ར་སི་ཏི། རོ་ཡ་ཀ་ར་ལ་སོགས་ལྷ་ལ་འབྱོར་པོ་མོ་བཅུ་
 གཅིག་དང་། དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་སེང་གེ རི་རི་པ་སོགས་གྱི་རྩར་རིམ་པ་
 བཞིན་རུ་ལྷ་རེ་བཞུགས་ནས། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ནས། ལྷ་
 མ་དང་མཇུག་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ཐམས་ཅད་གྱིས་མཇུག་པའི་ཆོགས་
 བཅད་རེ་གནང་ནས་ལྷང་བསྐྱོན། དེ་ནས་ཀ་སྐ་རི་པའི་རྩར་ཡང་དེ་ལྟར་

མཛད་ནས། ད་ཉི་མེད་པ་པར་དུན་དང་ཞག་བརྒྱད་ནས་བྱང་ཕུ་ལ་ཏ་རིར་
 མཛལ་བར་བྱང་བསྟན་ནས་དགྲེས་ཏེ། རྒྱ་ལེན་ཏར་བྱོན་ནས་བཞུགས།
 ཉིན་ཞིག་སྤྲེལ་དང་མཛལ་འདོད་པའི་གཏུང་བ་དྲག་པོ་སྟེས་ཏེ། ང་མི་ཕྱད་
 སྤྲེལ་མ་འཆོལ་རུ་འགྲོ། ཞེས་པའི་མགུར་མཛད་ནས། རྩི་རྩི་མདན་རུ་བྱོན་
 ནས་མཆོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད། དེ་ནས་ནགས་ཆལ་དང་རུར་
 ཁྲོད་ཐམས་ཅད་འགྲིམ་ཞིང་བྱོན་པས། རིགས་ངན་རྒྱལ་པོས་ཞག་གསུམ་
 བཙོན་རུ་བཟུང་། དེ་ནས་སན་ད་པ་དང་ཁྱིུ་གསེར་སྤེང་ཅན་གཉིས་
 ལམ་མཁན་རུ་བྲིད་དེ། རྩྱགས་མེད་རུ་བཙལ་ཡང་མ་རྟེན། མཐོང་སྤང་མི་
 འདྲ་བ་རུ་མ་དང་། སྤྲེལ་མའི་ཞབས་རྩིས་དང་མཛལ། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཐུག་
 ཆད་དེ་རང་གནས་སུ་ལོག། ཉིད་རྩྱགས་ཐམས་ཅད་རུ་བྱོན་ཞིང་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། འཇའ་ཆོན་ལྷ་ཕུའི་སྤྱོད་དང་། མི་རྩི་ལྷན་ལྷན་གསོལ་བ་
 སྟགས་འགའ་ཡར་མཐོང་རུང་། ཆོགས་བཅད་རེ་གསུངས་པའི་རྩིས་ལ་ཡལ་
 སོང་། ཅི་ཞིག་ནས་རི་པོ་གསེར་གྱི་དགོན་པར་གར་མཛད་ཅིང་བྱོན་པ་དང་
 དེོས་སུ་མཛལ། དགའ་ཆེས་པས་གསེར་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བ་ཐུགས་རྩིས་
 བཟུང་བར་བྱ་ཞེས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པའི་ཐུག་འཆོལ། སྤྲེལ་མ་དགོན་མཆོག་
 མཆོད། གསུངས་ནས་གསེར་རྩྱམས་གཏོར། དེ་ལ་འཕང་པ་ཅུང་ཟད་སྟེས་
 པ་ལ། ཐུ་ཁྲོད་རང་འདོད་ན་ཡོད་དོ་གསུངས་ནས། ཐུག་ཉིམ་པ་ཁ་སྟེས་
 པའི་ནང་རུ་མ་གོད་པར་གནང་། སྤྲེལ་མ་འདོད་མཆོར་ནས་སྤྱོད་ལ་གཏོར།
 ཐམས་ཅད་གསེར་སྤྲིང་ཡོན་ནོ། ཞེས་ཞབས་ལ་རེག་པ་རྩི་ཐམས་ཅད་གསེར་
 རུ་གུར། འདི་ལ་བདམ་ཀ་ཡོད་དམ་གསུངས། སྤྲེལ་མ་གསེར་གྱི་མཚལ་
 ཐུལ་བས། དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་གསུངས་ནས་འཇའ་བཞིན་རུ་ཡལ་བར་

གུར། གསེར་ན་མས་བསྐྱུས་ནས་དཀོན་པ་གཅིག་ཏུ་ཞག་བརྩན་ཆོགས་
 འཁོར་གྱི་རྒྱན་མཛད། གསོལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ། ཏུར་ཁྲོད་དང་ནགས་
 ཆལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཅལ་ཅིང་། བད་ཞིག་རི་པོ་གསེར་གྱི་དཀོན་པའི་
 ནགས་ཁྲོད་ཏུ་བྱོན་པའི་ཆེ། བར་ལྷང་ལ་རྩ་མ་རུའི་སྒྲ་གྲགས་པས་དེ་ལ་
 གཞིགས་ཅམ་ན། རྩི་པོ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མདོག་མཐིང་ནག་གཞི་བརྩེད་
 མདངས་དང་ལྷན་པ། རས་ནག་པོའི་ཨ་འགག་རག་མན་བས་པའི་ཉིང་ཏུ།
 རས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་སྒོར་རྒྱགས་ལ། དར་
 དམར་པོའི་ཅོད་བན་བཅིངས་པ། ཉུ་བྱར་ལ་དར་དབྱར་མང་པོས་བརྒྱན་
 ཅིང་། ཐུག་གཡས་བས་རྩ་མ་རུ་འཁོལ་བ། གཡོན་པས་སྒོད་པ་བརྩད་ཅིས་
 གང་བ་བསྐྱམས་ཏེ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
 བམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ས་ལ་བརྒྱགས་པ་དང་མཛུལ། ཞབས་ཁྱི་པོས་བྱང་།
 རྒྱན་ཆབ་བརྟོན་ནས་སྒྲེ་སྒྲགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ། ཆོགས་བཅད་
 གཞུངས་ནས། དུ་ལ་ཏ་རིའི་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་འབྱལ་གྱིས་སྒྲགས་པ་
 མེད་པར་བྱོན་ཏེ། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 བྱང་། ནལ་འབྱར་པོ་མོ་མང་པོ་ཞིག་བརས་བསྐྱལ། མཆོད་པའི་རྟེན་རྒྱལ་
 བ་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབད་མེད་ཏུ་བྱང་ནས། ལྷ་མའི་སྒྲ་ལ་དབང་
 བཞི་རྒྱགས་པར་སྒོབ། གསང་མཆན་ཞི་སྒྲ་རྩི་རྩེར་བཏགས། ཆོགས་ལ་
 ལྷངས་སྒྲོད། རོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། རོ་མཆར་མད་ཏུ་བྱང་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་རྟོགས་པ་སྤལ་བའི་མཐུར་དབྱངས་རི་རྩ་ཕུ་རིའི་ཁང་འབྱར་
 ཕུལ། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་ཆར་བའི་རྩེས་ལ། ཐུགས་དམ་བརྒྱ་དམར་
 པོའི་སྒྲིང་བ་བརྒྱ་ཆ་རྒྱད་དེ་གནང་ནས། ཕུ་ཁྲོད་དང་ར་འབྱལ་བ་མེད་

དེ། ཡན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད། རྫོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་
 པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། གཞན་སྤངས་སྤྱི་བ་
 འདི་དང་། དེ་དང་དེའི་སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
 འཁྱར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ལྷང་བསྟན་པའི་
 མགུར་གསུངས། གསང་ལྷགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་དང་།
 ལྷས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་དགུ་དང་། མ་བསྐྱེམས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་
 འཕོ་བ་གྲོང་འཁྱག་དང་། སེམས་བྲིད་སྟགས་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་སྤར་ཞིང་
 ཆོས་རྒྱལ་རྫོང་ཆེའི་མགུར་ན་མས་ཐོབ་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་རངས་པར་གྱུར། དེ་
 བས་རྒྱལ་བ་མི་འི་པའི་རྒྱང་ཏུ་སྤྱོད་མ་རྒྱ་རོ་བ་དང་མཇུག། ཆེ་རབས་གཏན་
 གྱི་སོན་མ་ཆར་བས་ཉ་མས་དགའ་བར་བྱུང་ཏེ། སྤྱོད་མ་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཤེགས་
 བས་ཡིད་སྤྱི་བར་ཡང་བྱུང་། རྫོགས་སུ་ལྷགས་རྫོགས་བརྒྱད་འཆལ་ལྷས་པས།
 སྤྱོད་མ་མཁའ་སྤྱོད་ཏུ་གཤེགས་ཀྱང་མཇུག་བ་དེ། ཏུ་བྱོད་མོས་ལྷས་མཆོག་
 དང་ལྷན་པས་ཡིན། ཁོ་བོས་ཀྱང་དབང་དང་གདམས་ངག་བཅས་ཅད་
 རྫོགས་པར་བུའི་གསུངས་ནས་གནང་། གཏང་རག་གི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡང་མཇུག། དེའི་རྒྱས་སུ་སྤྱོད་མ་ལ་རྫོགས་པ་ལྷལ་པའི་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་
 ཞེས་པའི་མགུར་ལྷལ་བས་རྒྱལ་བ་མི་འི་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། ལྷན་སྤྱི་
 ཐོར་བཞག་ནས་ཞལ་ཏུ་དང་ལྷང་བསྟན་མང་ཏུ་མཇུག། ལྷན་སྟགས་
 གཤེར་གྱི་འགྲུ་ཡ། རྫོང་ཆེའི་ལྷ་བྱུང་གཅིག་སྤངས་བ་དེ་རྫོངས་སུ་བཏབ།
 དེ་ནས་རི་རི་པ། ག་སུ་རི་པ། རྒྱས་པའི་རྒྱན་ཅན། ཀྱ་སུ་ཡི་པ། ཡེ་
 ཤེས་སྤྲིང་པོ། སྤང་ཉ་སིང་ཉ། ཞི་བ་བཟང་པོ་ན་མས་གྱི་རྒྱང་ཏུ་ཕྱི་ལྷན་
 སྤྱོད་པ་ལ་བྱོན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ན་མས་ལྷས། རྫོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ།

རྩོམ་རྩི་པ་དང་མཇལ་བ་སོགས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བའི་ཁྱེད་ལན་མང་དུ་ལུལ།
 ལམ་མཁུར་ཡང་མཛད། རྩོམ་གྲགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་མོའི་དྲུང་དུ་མཚོན་
 བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད། རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱོན་ཀྱོན་གྱི་སྒྲིམ་ལུལ། གཞན་ཡང་རྩལ་འབྱོར་པོ་མོ་འགའ་ཡར་ལ་
 མཁུར་མ་སོགས་མཛད་ནས་སྒྱིར་སྒྲུ་མ་དང་མཇལ་སྒྲོར་ལ་ལོ་རྒྱུག་དང་སྒྲུ་བ་
 བརྟན། རྩོམ་གྱི་ཤར་ཤར་གཞན་དུ་ལོ་ལྷ། ཕྱི་ཕྱག་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲུ་བ་ལྷ་ཉི།
 སྒྱིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས། ཞེས་པ་ནི། ཞེས་རབ་མེད་གེ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་གི་
 མཁུར་ལ། སངས་རྒྱལ་རྩི་རྩི་པ་ཆེན་དང་། སེམས་ཅན་མར་པ་ལོ་རྩི་
 གཉིས། རི་བོ་གསེར་གྱི་དཀོན་པར་མཇལ། ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་
 བརྟན། ཅེས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་ལྷགས་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་སྒྲུ་བ་དང་པོ་ལ་རྩོམ་
 གར་ནས་བཞུགས་ཏེ་བལ་པོར་སེན་དུ་བ་སོགས་ལ་གསུངས་པ། ཕྱིར་བ་
 བའིང་བ་མཚན་ལྟས་དྲན་པའི་མཁུར་རྩོམ་གསེལ་བ་ལས་དྲངས་ཏེ་.....
 བཞེངས་པ། ང་མར་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་འདི། ལོ་སྒྲུལ་གཉིས་རྩོམ་གྱི་ལོ་
 རྩོམ་སྒྲུལ། ལོ་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་ཆོས་བསམ་བྱས། རྩོམ་ན་ནིང་གསུག་
 པ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ། ཆོ་འབྱུལ་རྩི་ལོ་སྒྲུ་བ་ལ། མི་ཁོ་བོ་ལམ་རྩོམ་གསེལ་ནས་
 འོང་། ཞེས་པ་དང་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་བལ་པོར་ཐེབས། སྒྲུ་མ་སྒྲོན་པ་ལ་གསེགས་ཀྱང་མཇལ་ཞིང་།
 དབང་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། ཅེས་པའི་གྲགས་པས་ས་ཉིང་ཁྱེད་
 པར་གྱུར་ཏོ། དེར་ཡང་སྒྲུ་མ་རྩོམས་དང་མཚོན་གྱི་གསེལ་རྩོམ་ཕྱན་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཆོས་བཅུ་སོགས་ཀྱི་རྩོམ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ། ཆོགས་འཁོར་རྩོམ་

ཆེན་པོ་དང་རབ་གནས་དབང་བསྐྱར་སྤྲུལ་ཆུ་ཆེན་པོ་མཛད་དུས་ལྟ་བུ་གར་
 ཏུ་སྤྲུལ་པ་དང་མཛུལ་པ། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲེས་ཚུལ་སྤྲུལ་མཁུར་གྱི་
 སྤྲེས་ཆེན་པོ་ནི། མཆེད་སྤྲུལ་ལ་བྱོན་སྤྲེས་ལྟ་བུལ་པའི་མཁུར་ཆོས་པ་ལན་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པ། འབྲས་བུ་ཟད་པར་སྤྲེལ་བ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བའི་མཁུར་
 སྤྲེས་སྤྲུལ་ལས་དྲངས་ཏེ་བཞེངས་པ། མཛད་སྤྱོད་ལྟ་འབྲུལ་ངོ་མཆར་དྲན་
 པའི་མཁུར་ཆོས་སྤྱོད་གི་བསྐྱུགས་སྤྱ་དྲངས་ཏེ་བཞེངས་པ། བཟ་གིས་བྱོན་
 སྤྲེས་ཀྱི་མཁུར་དྲང་སྤྱང་ལེང་གའི་ང་རྩ་ལས་དྲངས་ཏེ་བཞེངས་པ། རྩེ་
 བཅུན་མི་ཁྱི་པའི་སྤྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲིས་པའི་ཚུལ་གྱི་མཁུར་དུ་བཞེངས་པ་
 རྩམས་སྤྲུལ་ནས། ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་གའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད།
 སྤྱིར་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཆུ་དང་བལ་པོར་ལན་ལྟ་བུ་བྱིན། ཅེས་པ་ལྟར་ན་
 བལ་པོར་སྤྱིར་བཏུངས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པ་ནི། གཞི་བལ་
 པའི་མཐིལ་དེར་ལོ་གསུམ་བཅུད། ཅེས་པ་ལྟར་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དེར་
 ལོ་གསུམ་བྱིན། ད་རེས་ནན་ཏན་ལྟ་བུ་གསུགས་བྱས། ཞེས་པ་ལྟར། ཐ་
 རེས་ལོ་ལྟ་བུ། བར་མ་ལོ་བཅུན། བར་གི་ཐ་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ལང་
 མཁུར་ལ་གསལ། རྒྱལ་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནང་ཆོན་དབྱེ་ན་རི་པོ་གསེར་གྱི་
 དམོན་པར་མཛུལ། གནས་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལོ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེར། ལོ་རྒྱུག་
 རྒྱ་བ་བཅུན་དུ་བཞུན། དབང་ལོངས་སྤྱོད་ལས་པ་ལན་བཅུན་ལྟས། ཞེས་
 པ་ལྟར། རྒྱ་མའི་མཛུལ་སྤྱིར་ལོ་ལོ་རྒྱུག་རྒྱ་བ་བཅུན། གནས་བྱུང་པར་
 ཅན་དང་སྤྲུལ་པ་གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱི་བྱུག་སྤྱིར་བ་སྤྲུལ་ལོ་ལྟ་དང་རྒྱ་བ་ལྟ་
 པ་ལྟེ་སྤྱིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་རེད་པ་གསལ་ལོ།

དེ་ནས་མང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་ན། མགོ་ལག་གིས་རྒྱ་མ་ལོ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་བར་

ཆེད་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་དྲི་སྒྲམ་ནས་འོང་བ་དང་དེར་མཇུག་། སྤང་པོ་མཁར་རུ་
 ཟུར་བན་དང་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་ངག་མང་རུ་བྱས་། སྟོན་པས་ཟུར་
 བཟའ་གསལ་སྤྱིད་ཟུག་རྒྱར་ཕུལ་། དེ་ནས་ཉང་སྟོད་རུ་མེས་ཆེན་པོ་དང་
 མཇུག་། ཞབས་ཏྲིག་ཆེན་པོ་མཇུག་། དེ་ནས་སྟོན་ཟུག་རུ་ཕེབས་ནས་སྤྱི་
 མ་ནོངས་པའི་གཏང་རག་གི་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་མཇུག་པའི་རུས་སྤྱོད་ན་
 ཏན་མཚོང་ཚུལ་དོ་མཚར་ཅན་གྱི་མགུར་། མགོ་ཡག་གི་དྲིན་ལན་བསལ་
 པའི་ཚུལ་རུ་མཇུག་། པར་དམར་པའི་ཕྱོང་བ་དང་། ཟུག་གི་སོར་གཏུབ་
 གནང་། ཡ་རང་ལ་བ་ཅན་གྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་དང་མན་ངག་གི་
 སྒྲོར་བྱས་པའི་རུས་སྤྱོད་རིག་པ་ཆོས་དང་བསྐྱེད་པའི་མགུར་སེམས་གྱི་ཟུགས་སྤྱོད་
 ལས་དྲངས་ཏེ་བཞེངས་། དེ་ནས་རྒྱུ་སྟོན་གྱིས་གཞུང་རུ་གདན་དྲངས་ནས་
 སྤྱོང་དག་དང་པོ་ལ་འབུལ་བ་ཡང་དཔག་རུ་མེད་པ་དང་། རྩོམ་ཡང་
 ཟུག་རྒྱ་མར་ཕུལ་། དབང་དང་གདམས་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱས་།
 སྤང་པོ་མཚོས་ཡོད་པར་འདུག་ཏེ། རང་གི་རྒྱད་ལས་མ་ལྟར། དེ་ནས་དོལ་
 རུ་མཚོར་སྟོན་གྱིས་གདན་དྲངས་། རྒྱད་མོན་པའི་ཆོགས་གལ་རུ་ཆོས་ཕྱིར་
 དཀའ་བ་རྒྱད་པའི་མགུར་རྒྱ་ངན་ལས་ཏེན་བྱེད་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བཞེངས་།
 སྤྱོད་མ་ཆེ་དགུ་རྒྱུ་མས་ཆོགས་འཁོར་མཇུག་པས་། རོ་མཚར་ཅན་གཞིགས་པ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཤུགས་སྤྱོད་ལས་དྲངས་ཏེ་བཞེངས་། སྤྱོང་དག་བར་མ་ནི། མི་
 ལ་དེར་ཡོད་པ་ཟུག་ཕྱི་ལ་བྱིད་ནས་། འབུལ་བ་དཔག་རུ་མེད་པ་སྟོན་ཟུག་རུ་
 བྱིར་། དབང་དང་རྒྱད་གྱི་བཤད་པ་གསན་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་
 རུང་འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱི་མཛོན་རུ་མཇུག་པའི་བྱིར་། སྤྱོད་བཅས་
 གྱི་རྒྱད་པ་ཆེན་པོ་མཇུག་པར་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དོ་རྩེ་ལྟ་.....

དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནལ་འབྱོར་མཛན་ལུ་མཛད་པ་ནི་རྩོམ་པ་དག་མེད་
 མ། གསལ་གྱིད། རྩོམ་ལྟུང་། ལུང་བཟེད་རྟ་རེ། རྩོམ་བཟང་རོ།
 ལྷག་ལྷང་མ་ལ་སྟགས་དགུ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟླ་
 ཅན་ལ་སྟགས་པའི་མཛན་ཉིད་ཏུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལང་ཆོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 ཤིང་ཆ་དང་ལྡན་པ། ལུང་པར་ཏུ་རྩོམ་ཞེས་པ་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པ་
 བཞིན་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་། རྩོང་རྩོང་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་པ།
 དམ་ཆོག་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་། ལུང་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མ་གོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤིག་ཤིག་ཏུ་འདུག་པའི་གཙུག་མོ་ནི། བདག་
 མེད་མ་ཡིན་ནོ། རྩོམ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་མའི་རྒྱང་ཏུ་སོ་སོ་ཅག་རྒྱལ་སྒྲ་མ་རྩོ་
 བཅུན་དང་མཇལ་བྱིན་ཆད་འཇིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཤས་ཆུང་.....
 ཞིང་རང་ལྷང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆུད་ལ་ལྟག་པར་འཆར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལྷང་ཏི། རྩོ་
 བཅུན་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་རྩོམ་ལགས་མཆི་ཞེས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་
 ལྟ་བུ་འོང་བ་ཡིན། ལྷོད་རང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱས་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ཡོ་གཅིག་བྱོའོ། གསུངས་པས། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རྒྱན་གྱལ་
 ཏུ་ལྷང་ནས་མཛོད་གཏོར་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཏི་.....
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་མཛད་པའི་ཆོ། སྒྲ་མ་ཉིད་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩོར་གྱུར་ནས་
 རྩོ་མོ་རྒྱལ་ལ་རེག་པའི་མོད་ལ་གཙུག་མོ་གསང་ལུ་མ་བདག་མེད་མར་དངོས་...
 ལྟ་བུར་ཅིང་། གཞན་རྒྱལ་གྱི་རི་ལ་སྟགས་པའི་ལྟ་མོ་བཟུད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
 བཟུབས། དཔལ་པོ་རྩལ་འབྱོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདུན་བཟུ་ལ་ཏི།
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་ལྷན་རིང་ཏུ་མཛད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱད། དེའི་རྩོམ་ལ་སྤྱི་ཐ་
 མལ་གྱི་རྒྱལ་པར་བཟུར་ནས་རྩོ་མོ་བྱིད་རྒྱལ་སྤྱད་གིན་ཏུ་སྤངས་ཤིང་གཡོ་...

ལྷ་ཆུང་པས་ཟེར་བ་བཞིན་ཁོན་ར་འཁུག ཁོ་པོ་ལ་གསང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆུང་ཐེའི་
 ལྷིང་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པའི་དཀོངས་པ། ལ་ལ་སྒྲུ་མས་པར་འཛོང་ཆུ་བའི་མན་
 ངག་ལས་ཀྱི་ལྷག་ཆུའི་སྦྱར་བ་ཡིན། ཟུང་མོ་ནམ་པ་པར་ལྷན་དང་ལ་ལྷན་ན།
 ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་བར་ཡང་བཤད་པས། མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེའོ། ལྷིང་གསང་སྐྱུ་སྐྱུ་འདི་ཟུང་ལ་ཆུ་ཆེ་མན་ངག་གི་གནད་ལུ་ལ་ཏུ་
 ལྷིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྩ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལ།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐབས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་གནད་དང་བྲལ་བས། སྐལ་
 པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ལམ་སྒྲོར་གསང་སྐྱུ་སྐྱུ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་ཏུ་
 བྱེད་པས་རབ་ཆེ་འདི་ལ་དོན་འབྱུང་། ཁོ་པོ་ནི་རང་སྤང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 སྤང་བ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་ལྱང་ལ་ལྷན་པ་བཞིན། གཞན་
 རིས་སྤྱ་འཛིན་པའི་ལྷིང་ཐ་མལ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ཤིག་དེགས་
 ཆུང་ཀྱང་བཞག་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་དགྱེས་སོ། རྩོག་སྦྱོར་ཀྱི་སྤྱོད་དག་
 ཐ་མ་ལ། གཞུང་དེ་པོར་སྦྱོར་བྱངས་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་དང་། དེའི་དུས་སྤྱི་ལ་ཡང་སྦྱག་སྦྱི་ལ་ཡོང་ནས་ཆོས་བཀའ་མང་ཞིག་
 ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་མས་ལྱང་བསྦྱན་སྟེགས་ཀྱང་ཅི་དེགས་པ་ཡང་གསུངས། རྩོ་
 མོ་ནམས་དང་པོ་མངལ་ནས་སྤྱ་བཞུགས་གང་གི་དིང་ལ། འགྲོ་འཆག་དང་།
 སྦྱོབ་མ་ནམས་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། བདེ་མཚན་ཆེན་པོ་ལ་
 སྦྱོམ་པར་འཁུག་པ། རྩོ་མོ་དཀྱུ་པོ་ཐ་དད་དང་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བ་
 མེད་པར་བྱང་འཁུག་འདྲ་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་གཡོ་བ་ཡིན་པར་བཞུགས་སོ།
 རྩོ་མོ་དེ་དེའི་སྤང་དོར་སྦྱོབ་མ་ལ་ཆོས་བཤད་པ། ཞིང་གི་འབྱུངས་པ་འཁུན་

བ། མཁར་ལས་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱོས་དང་། སྒོར་རུ་བྱིས་པའི་གསེབ་རུ་ཅེད་མོ་
 མཛད་པ། རི་ཁྲོད་རུ་སྐྱོ་བསང་ན་བྱོན་པ། ལུ་མོ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་
 གྲུ་གར་མཛད་པ་སོགས་མཛོད་ཡང་། དེ་དང་རུས་མཉམ་ལ་ཇོ་མོ་ལ་ལ་དང་
 བྱི་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པས་རུས་འདའ་བར་མཛད་དོ།

འདི་ཉིད་མི་སྐྱབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་མཛོན་རུ་མཛད་པར་གསལ་.....
 ཞིང་། གཞན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་འོང་བའི་སྒྲིམ་ནི་མེད་དོ། དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་
 སྐས་བསྐྱུན་པ་ནི། དང་པོ་དར་མ་མདོ་སྟེ། གཉིས་པ་དར་མ་དཔལ།
 གསུམ་པ་བསམ་གཏན། བཞི་པ་སྤྲ་ཅན་ཟང་ངེ། ལྷ་པ་རན་ནི། རྒྱག་པ་དགོ་
 འདུན། བརྟན་པ་བྱ་སྤྱི་འཁོར་ལོ། ཡང་གཞན་གཅིག་རུ། དང་པོ་མདོ་སྟེ།
 གཉིས་པ་དགོ་འདུན། གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ། བཞི་པ་དམར་ལེབ། ལྷ་པ་
 དཔལ་གྱི་འོད། རྒྱག་པ་གྲགས་བསོད། བརྟན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། བརྟན་
 པ་ནམ་མཁའ་དཔལ། དགྲུ་པ་ཉི་མ་དཔལ་བེར་བ་ཡང་སྤང་། ཆོས་ཀྱི་སྐས་ནི།
 རྒྱག་སྒྲིམ་ཆོས་རྒྱུ། མཚུར་སྒྲིམ་དབང་ངེ། མེས་སྒྲིམ་གཙང་པ། རྒྱ་བཅུན་
 མི་ལ་རས་པ། བྱགས་ཀྱི་སྐས་བཞི་ནི། རྒྱ་གོང་དཔལ་ཡེ། གྱིའི་མིའུ་རྒྱུང་།
 རྒྱ་ལ་པ་གག་སྒྲིམ། དགོ་བ་ཤེས་ཁིར་གད། ལས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་མ་བཞི་ནི།
 འདམ་གྱི་མར་པ་མགོ་ཡག བྱེར་ཕུའི་སྐྱག་སྐྱེ་ཇོ་སྐས། འཕན་ལྷལ་གྱི་
 ཉ་མ་དཔལ་མོ། རྒྱ་རྒྱུང་ཁང་སྒྲིམ། གཞན་ཡང་བྱད་དགོ་ལ་བ་ཅན། ལྷ་རྒྱེ་སེ་
 རིན། གཙང་རོང་གི་ཞང་རྒྱ་འཁར་བ། འཕན་ལྷལ་གཙང་པ་དར་ཡེ། ར་སང་
 སྐྱམ་པ། ལྷ་སྐྱད་པ་དམ་པ་ལྷ་རས། ཡར་ལྷང་བ་སྐྱགས་མོ་བཅེགས། རྒྱ་ཉིང་
 རི་འཛིན་གྱི་བཟང་པོ། འདི་ཕྱི་རྒྱ་ལ་པ་ཡང་བེར། འདི་གོང་འོག་གཅིག་གམ་གཉིས་གང་ཡིན་
 དཔྱད་དགོས་སེ འཕྲང་གི་རྒྱ་སྒྲིམ་ཞིག་པོ། མར་པ་བྱ་བེ། མེས་ཆོན་རྒྱུང་པ། ཉང་

སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་མ་མང་དུ་བྱོན། རྒྱུ་མཛོད་མེ་
 དཔུང་ལོ་བཞི་པ་ལ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆོས་རང་བཞག་ཅིང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་.....
 བཞུགས་པར་མཛོད་ནོ། བདག་མེད་མ་དང་མི་ལ་གཉིས་ལ་ཁོ་པོ་སྒྲིལ་གཅིག་
 དཔེན་པར་བྱ་ཡི་སྒྲིལ་པར་མ་བཏང་གསུངས། གཞིམ་རྒྱུད་དུ་བྱུག་སྒྲིལ་མཛོད་
 བས་སྒྲིལ་མཛོད་ལ་བཞུགས། མི་ལ་རྒྱ་གོང་དཔལ་ལེ་མཛོད་ལ་ཡོད་པའི་
 བར་བྱིན་པ་ལ་ནང་དུ་རིམ་ལུང་བྲིད་ཆ་ལག་དང་བཅས་གསུངས་པ་ཐོས།
 གྱིའི་མིའུ་རྒྱུད་གི་ཅར་བྱིན་པ། རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲིལ་པ་བཞུགས་པའི་ཅན་དུ་འགྲོ་
 པ་མཐོང་། རྒྱལ་པ་གསལ་སྒྲིལ་ལྷང་པའི་མདའ་ན་ཁྲོམ་ན་སྒྲིལ་མས་ཆོས་གསུངས་
 བ་ཉན་ནས་འོང་བ་དང་འཕྲད། རྒྱལ་པ་རྒྱུད་པོ་བད་བད་གྱི་ཅན་ན་བྱོན་
 པ། བེ་ཅན་ན་བཞུགས་ནས་ཆོས་འདི་དང་འདི་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་བ་
 སྒྲིལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། མཐོང་བ་སྒྲིལ་དུ་མ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་
 རྒྱལ་པ་ལ་བྱས་པས། ཁྲོད་གྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་ཁོ་མས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མང་དུ་མཐོང་
 ཞིང་ཐོས་ཏེ། གཞིམ་ཁང་ན་བཞུགས་བཞིན་དུ་དབྱེས་རྒྱུ་དང་། བདེ་
 མཛོག་དང་། མ་ཡ་དང་། རྒྱལ་པ་འཁྱུར་པ་དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 བརྒྱན་མས་མཐའ་བཞེན་ཅིང་། གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་འགྲོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 གཉིབས་པའི་དབུས་ན་རྒྱལ་པར་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ནི་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་.....
 མཐོང་གི འོན་ཀྱང་རིད་རང་གཉིས་ལན་གཅིག་གི་ཆེ་སྒྲིལ་མ་ཉིད་ལ་བྱའོ་
 གསུངས། དེ་ནས་བྱུགས་དམ་གྲོལ། བྱུགས་གྱི་སྒྲིལ་མ་མང་པོ་འདུས།
 རྒྱུད་མེའི་བཤད་སྒྲིལ་ཆོ་གའི་འགྲིགས་ཆགས། གདམས་རག་གི་བྱུག་བྲིད་
 མང་དུ་མཛོད། དེའི་ཆེ་སྒྲིལ་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་དུས་
 གཅིག་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་འདི་རི་སྒྲིལ་ལགས་བྱས་པས་དེ་ལ་རྒྱུ་མཛོད་.....

ཞིག་ཡོད། སྒྲིབ་མ་རྣམས་བསྐྱུས། ཆོག་པ་འཁོར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། བླ་
 བ་ཕུད་གཅིག་ལས་མེད་པས་དེས་འོང་ངམ་ཁྱས་པས། དེ་གསུང་གི་
 གསུངས་ནས་གྲ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཆེ། ཆོག་པ་གྱི་ཡོ་ཕུད་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་པ་པ་ཕུན་གྲུབ་ཏུ་ཕྱུང་། གྲལ་ན་འཁོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཡངས་སྦྱོར་ཅིང་།
 གྲལ་མ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཕྱུང་ཉི། བདེ་དགེས། གསང་འདུས། རྣལ་
 འཁྱུར་ན་མ་མཁའ། མ་ལ་ཡ་སྟགས་རོ་མཆར་ཅན་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་མཐོང་
 བས། ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། དད་མས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པ་གྱིས་པར་གྱུར་རྟེ། དེ་ལ་ཕུད་ལྷ་བས་ཕྱག་འཆལ་རྟེ། དེད་རྣམས་ལ་
 མཐོང་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་ཕྱུང་བ་འདིའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས་ཁྱས་པས།
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་གདམས་ངག་མདོན་ཏུ་འཁྱུར་བ་ཁོ་བོ་ལ་...
 ཡོད་དེ། ཆོ་འཕུལ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཀྱང་འོང་ཐང་བ་ཡིན་པ་ལ་གསུངས། དེའི་
 སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྐུ་མཛེས་མདོ་སྤྲོ་ཆང་སར་རྟེན་བརྟེན་པས་ནས་དཔྱ་ཆལ་པར་སོང་...
 བས་སྟེན་རྟེ་སྤངས། ཕྱག་རོན་གྱི་རོ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་མཛད་པས། རྒྱ་གར་
 གྱི་རུབ་སྤྱུགས་ཨོ་སྟེན་དང་ཉེ་བའི་སར། བྲམ་ཟེའི་ཕྱི་ཕྱོ་ལ་ཉེར་བརྟེན་ལོན་
 པ་གསར་ཏུ་ཤི་བའི་རོ་ལ་སྤྱོད་འཇུག་སྟོན་ནས་འགའ་ཡ་རྫོ་རའི་སྐུ་བྲམ་...
 ཟེ་རྟེ་ཕུ་པ་ཞེས་ཕུ་བར་གྲགས་སོ། དེའི་བར་ཏུ་ཡང་མཁུར་དང་སྤྱོད་འཇུག་
 མཛད་པ་སྟགས་ནི་བརྗོད་པར་མི་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་རུང་ཏུ་མི་ལས། ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ཤིས། ཉེ་ལོ་པ་ལ་རྒྱ་རོ་པ་ཕྱུང་བསྟན། རྒྱ་རོ་པས་ང་ལ་ཁྱོད་ཕྱུང་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ན་ཡང་། དང་པོ་ཐེབས་ནས་གཅིས་པར་སྦྱོང་བ་
 ཡང་མ་མཛད། ཆོས་ཀྱང་མ་གནང་། འཕྱུ་ཕྱིད་པ་དང་། མཁའ་བཙུན་གསུང་པ་
 སྟགས་ཅི་ལ་དགོངས་པ་ལགས་ཁྱས་པས་ཁོ་བོ་དེ་ལ་དབང་གང་གི་ཡང་སྒྲུང་...

བ་མེད་དོ། རབ་འབྱམས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྩེ་རྒྱ་རོ་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་བོ་ལྷང་ན་འདུག་པ། ལྷོ་བྲག་པ་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་
 ཡིན། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་
 ཀྱི། བཤམ་མ་ཚར་བའི་སྐབས་སུ་ཚེས་རྫོང་གི་ཙུ་བ་བརྒྱགས་པ་དེས། ཉེས་
 པ་སང་བརྒྱད་པ་ལ་འོང་བར་འདུག་གསུངས། མི་ལས་སྤྱན་ཆབ་སྤྱང་།
 རྒྱག་མང་འཆལ། གཏུང་བྲགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་འབྲེལ་བ་ལ། སངས་
 དང་བཤད་རྒྱ་ཡོད་གསུངས་ནས། བར་མ་བཞག་པར་མཁར་བཙེགས་དགུ་
 དེ་ཆར་ནས། ཁྱོད་རང་དང་རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་མཉམ་པ་དགུ་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་པར་འདུག་པ་ལ་བརྟན་ཁྱོད་རང་མཉམ་ཞིང་། བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ན་སྤྱོད་པ་ཅིང་བ་འགའ་རེ་འབྱུང་གསུངས་པ་ལ། བདག་གིས་ས་རྩོ་
 བྱར་ནས་ཅིག་བྱས་པས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲིགས་ལྷགས་ཡིན་པས་དཀའ་
 གསུངས། འོ་ན་བརྒྱད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འཆད་
 དམ་བྱས་པས། མི་འཆད་དེ་བརྟན་པ་རི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་བརྒྱད་པ་མི་
 འཆད་པར་འོང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྒྱས་སུ་སློབ་མ་ངན་པས། སླེ་མ་ལ་ཡར་
 གནད་ལ་འཕེབས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་
 གྱུར། ཁྱོད་རྫོག་ཏུ་བརྒྱགས་པ་དེ་དོང་ཚ་གཅིག་བྱས་གསུངས། རེ་ཞིག་
 ལྷོ་སློབ་མང་པོ་འཚོགས་པའི་གྲལ་ཏུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ད་ཅུང་ཡང་མར་པ་ལོ་རྒྱ་
 ཟེར་བའི་མོ་སྒྲ་ཅན། རལ་བརྟན་དམར་པོ་སྤྱན་ཞིང་འཕྱུ་བྱེད་པ། བྱད་
 མེད་རྣམས་དང་སྤྱད་ཅིག་གྱུང་འབྲལ་ཐཔས་མེད་པའི་ཐ་མལ་པ་གཅིག་.....
 མཐོང་ངམ། ད་ནི་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྤྱི་རན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཅམ་སྤྱིས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སླེ་མ་ལ་ཡང་

ཡོན་ཏན་དང་མཐོང་སྒྲུང་བཟང་པོ་འཆར་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་སྒྲིན་
 དང་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པ། སྤྱི་ལོ་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་བདེན་པར་མི་
 བཟུང་། སེམས་ཉིད་གཞི་མུ་བཅད་པ་གལ་ཆེའོ་གསུངས། མིས་དཔྱན་མོ་བཅུན་
 མ་གཉིས་འདུག་པ་ནི་སྤྲུལ་དགོ་འདུན་དང་། ཕྱ་རི་འཁོར་ལོ་འདི་གཉིས་གང་ཅང་གི་ཐུག་མོ་
 ཡིན་པར་མཛོད་ལ། མིས་ཐོག་མདོ་ཞེ་ལ། ཞེ་མར་བའི་རྒྱ་གཞུང་ནམ་ཐུད་ □□□འདི་རོ་མོ་གང་ཅང་
 གཅིག་ཡིན་ལས་ཆེ་ མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་མ་རྒྱལས་ནི། ཡམ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་བསམ་སྒྲིན་
 ཏུ་གསེགས། དེ་ནས་སྤྲུལ་དར་མའི་འདས་མཆོད་གྱི་ཆོགས་གཤམ་ཏུ་མི་ལས་
 སྤྲུལ་འགྲན་སྒྲུ་མེད་པ་དེ་ནི་མི་བཟུགས། ཆོས་བསྐྱུད་གང་གིས་འཛིན་ཅིང་
 སྤྲུལ་བསྐྱུད་གྱི་བསྐྱུད་པ་ཅི་སྒྲུང་འོང་བྱས་པས། བྱིད་རང་མི་ལམ་གྱི་
 འདུན་པ་ཐོང་དང་འོང་གི་གསུངས། སེང་གེ་མཆོང་བ་དང་། སྒྲིན་རར་
 བ་དང་། སྤྱིང་ཆེན་འཕུར་བ་དང་། རྟོན་པོ་ཞིང་བ་རྒྱལས་ལྱང་བ་བྱས་
 པའི་ལན་ཏུ། མི་ལམ་ལྱང་སྒྲིན་གྱི་མགུར་ཀ་མ་བཞི་གསུངས། དེ་ནས་
 མི་ལ་ཡང་རང་ཡུལ་ཏུ་གསེགས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 དེ་ཉིད་ཏུས་ལ་བབས་པར་དཀོངས་ནས་དགུང་ལོ་བསྐྱུད་རྒྱ་གྲུ་བཏུན་ཤིང་མོ་
 གྲང་། ཏ་ཡི་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་ལ་སྤྲུལ་མ་རྒྱལས་བཟུས་ནས། བྱིད་རྒྱལས་
 ལེ་ལོ་མི་ཁོམ་པར་འདུག ཁོ་པོ་ལ་རྒྱ་གཞི་བསྐྱུར་བ་ལྱང་། འགྲོ་དགོས་པར་
 གདའ། མཆོད་པ་དང་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤོམས། གསོལ་བ་དྲག་པོ་
 ཐོབ། སྤྲུལ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཕྱོན། དེ་བམས་
 ཅད་ཀྱང་ཁོ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདུག་གསུངས་ནས་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་.....
 གཏོར་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཆོ། སྤྱི་ལོ་ཏུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་བཞེས་ནས་ནམ་
 མཁའ་ལ་གར་མཛད་ཅིང་། ཞེ་བཅུན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ། ཞེས་སོགས་

གྱི་མཐུར་གསུངས་ནས་བྱས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་པོ་བྱུང་། རྩོམ་ལ་རེག་
 པས་རྩོམ་ལང་འོད་གྱི་ལྱུང་པོར་རྒྱར་ནས་སྒྲ་མའི་བྱས་ཀར་སྒྲིམ། རྩོམ་
 བཅུན་དང་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་མོད་ལ། ཆང་བྱག་གི་མད་གྱི་ཅས་པ་ལྟམ་
 ལྱར་བ་དབུ་སྒྲ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཆེག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏི་འདྲིམ་གང་ཅམ་...
 ཏུ་འཕར། དེ་དང་ཏུས་མཆུངས་ཀྱི་འོད་གྱི་མོད་བྱ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 ཏུ་གཅིག་ནས་མཁའ་ལ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་.....
 གཤེགས་སོ། དེ་ནས་ཞག་ལྟམ་ཏུ་སོ་བདུན་གྱི་བར་ཏུ་འཇའ་དང་མེ་ཉྐག་གི་
 ཆར་རོ་མཆར་བའི་ལྟས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་དོ། སྒྲ་གཏུང་ཞུགས་
 གྱིས་སྒྱུངས་པ་ན་ལང་དབུ་མོད་ལ་འཁོར་སྒྲ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་གསལ་པོར་.....
 རྒྱན་པ་ནི་ད་ལྟ་སྒྲ་བྱས་ན་བཞུགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་
 སྒྲ་རྒྱན་པ་ནི། མདོ་སྒྲ་དུ་ཤར་རོས་ན་ཉྐགས་ལྷན་པ་ཆང་གི་བྱག་ན་བཞུགས།
 རིང་བསྐལ་སྒྲ་གཏུང་པ་ལ་ཆེར་ནི་གཞུང་ཏུ་ཕུ་རི་ནང་བཞུགས་སྒྲ་མཛད།
 གཏུང་ལྟག་མ་འགའ་ཞིག་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཞིང་.....
 དམ་པར་བྱུང། སྒྲར་ཁང་གི་རྩོམ་ལ་ཡིག་རྒྱན་པ་ནི་ད་ལྟ་བྱུང་ཐང་ན་
 བཞུགས་སོ། རྩོམ་བཅུན་འདི་ས་མོ་ཕག་ལ་འཐུངས་ནས་ཀྱང་ལྟམ་ལ་གཤེགས་
 པར་བཞིན་པ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ལྱུང་པར་རྒྱ་སོ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་འཐུངས་ནས་བཅུད་ཏུ་ཆ་བཞི་ཤིང་
 མཐུང་ལ་གཤེགས་ཞེས་པའང་ཡོད་པས་སོ་སྒྲའི་ལྱུང་ཏུ་འདུག་པས་འདི་རྒྱམས་...
 གང་ཡིན་བཟླ་དགོས་སོ། ཆོས་འཐུང་མིག་འབྱེད་ཏུ་ཤིང་སོ་བྱི་བ་ལ་སྒྲ་
 བཟླ་མས་ནས་བཅུད་ཏུ་ཀྱང་བཞི་མེ་མོ་ཕག་ལ་སྒྲ་གཤེགས་ཞེས་པ་ནས། སྒྲ་
 འདི་ལ་རྩོམ་པ་གཤེགས་ནས་དེ་ཏུས་མི་ལ་སོ་སྒྲ་ཏུ་རེ་བཅུད་དང་། རྩོག་
 མདོ་སྒྲ་སྒྲམ་ཏུ་པ་གཅིག་འོད་པས་ཏུས་མི་འགྲིག་གོ། སྒྲ་གར་ནས་མར་

[illegible]

བཤེས་གྱེར་ལས་རྟིང་མའི་བཀའ་བྱང་ཁ་ཡར་གསན། དེའི་མར་རྩེ་བཅུན་
 མར་པའི་རྟན་པ་ཚོས་པས། མོས་གྲས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེས། དེ་རྒྱལ་
 བས་ཚོས་འཕྲོ་ཚར་བར་བྱས། རྩེར་རི་མོར་བྱོན། ཏྲ་གཅིག་ཡོད་པ་བཟུང་
 བས་ཚོ་སྟག་རྩེ་མེས། རྩེ་བཅུན་ལ་ཏྲ་ཕུལ་ཚོས་བྱས་པས། འབྲུལ་བ་
 ཡིན་ན་ཆུང་། བྱ་རྟེན་ཡིན་ན་ཆེ་གསུངས། དེ་ནས་གཞུང་རྩེ་སྟན་
 སངས། སྟོང་དག་དང་པོ་ལ། ཅ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་དང་། བཤད་
 རྒྱུད་གྲར། རྒྱལ་ཐབས་མཚོ་སྟེས་དོ་རྩེ། ཡན་ལག་རྒྱག་པ། བཀའ་འཕྲོ་
 རྩེ། བརྒྱད་ཅི་འདྲ་བའི་མ་དང་རྩེ། དབང་ལྟ་དག། ལྟ་མོ་བཅོ་རྩེ།
 གྲར་རིགས་བརྒྱུས། གན་མས་ངག་རྒྱ་འཁོར་ཚོས་རྒྱག་དང་བཅས་པའི་སྟོར།
 སྟོང་དག་བར་མ་ལ། དཔལ་གནད་པའི། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད་ཆེན་མོ།
 མཚུ་ཨམ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་ རྩེ་འཕྲོར་ན་མ་མཁའ། ཡེ་ཤེས་དབང་
 རྒྱག་མ། ཤིང་གཅིག་བཀའ་འཕྲོལ་མཆན་སྟངས་སྟོར་བ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྟོར་བ། འཆི་བསྟེན་དང་བཅས་པའི་སྟོར། སྟོང་དག་བྱི་མ་ལ། དཔལ་
 མ་རྒྱ་མ་ཡི་རྒྱུད་ཡེ་ཕུ་གསུམ། བསྟེན་རིམ་རྒྱས་བརྒྱས་གསུམ། རྩེ་གས་
 རིམ་ཅ་འབྲེལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་ གཏོར་ཚོག་དང་བཅས་པའི་སྟོར།
 འདི་ན་མས་ཀྱི་དབང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལྟག་མ་མེད་པ་གསན་ཅིང་།
 ཚོས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྟེ་ལྟ་མོའི་དབང་གན་མས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས། བྱི་མ་
 ལུང་པ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གེ་ལས། མཚན་བརྗོད། རྩེ་གས་དོན་རྩེ་མས་གཟིགས།
 གསང་ལྟན་སྟོན་པའི། རིམ་གཉིས་སྟག་སྟེ། རྟན་གྲགས་དགེ་མ།
 རྩེ་གས་སྟོན་པ། ལ་ཤོ་ག་རི། རྩེ་གས་འབྲེལ་རྩེ་མས་བྱས། ཁམས་པ་ཤེས་
 རབ་དོ་རྩེ་ལ་དེ་རྩེ་མས་བརྟེན་ནས་བྱས། ར་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་སམ་བྱ་ཏ་དང་།

སྒྲིག་སྒྲུ་ཤེས་རབ་བཅེགས་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ལྷུ་མ་པ་ཡི་འཕེར་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་རྒྱུད་རྣམས་གསལ། ལུག་རྟོན་གྱི་རོ་ལ་གྲོང་འཁུག་མཛེན་པ་དང་། མི་
 ལས་སེར་བ་མ་བ་ནས་བྱིའུ་བསད་པའི་རོ་བརྟན་པས། སེ་སྟོལ་མཛེན་ནས་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་གྲུབ་རྟགས་བརྟན། སྤྲུལ་ལོ་བརྒྱ་གཞིས་པ་ལ་ད་གི་
 རྣམ་ཁྱོད་རི་ལྟར་བྱ་གསུངས་པས། རྟོར་རྣམས་པ་ཆོའི་གསེགས་ཆོངས་ལ་
 གཏོང་། སྒྲོབ་མ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་བྱ་བེར་བས། བྱིས་པ་སྒྲོ་ཆེ་བར་
 འཁུག་ཆོས་བྱ་བྱགས་མ་རྟོར་བ་གལ་ཆེ་བས། དགྲེས་རྟོར་རམ་ཅག་ཅན་
 ལ་ཉོན། སམ་བུ་ཏ་གཉལ་བ་རྟོག་ཅན་ལ་ཉོན། མཆན་བཛོད་སྤྲ་སྤྲ་བ་ཅན་
 ལ་ཉོན། མ་ཡ་དགེ་འདུན་པ་ཅན་ལ་ཉོན་གསུངས། ལ་ཤེ་གཅིག་ཡོད་
 པ་ལ་ཀ་པ་ཡི་དང་བྱིང་བྱག་གཅིག་གཏད་ནས། མདོ་མེ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་རེ་
 ཅ་འདི་གཏོད་ཅེས་གསུངས་ནས་རྩེ་མར་པ་གསེགས་ནས་ལོ་རྒྱུག་པའི་རྟོང་།
 ཉིད་དགུང་ལོ་རྒྱུག་རྩ་ཅ་བརྒྱད་ལྷགས་པོ་རྟའི་ལོ་བྱི་ལྷ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྟི་
 མ་ཤར་རྟིང་ཅམ་ལ་རས་གྱི་པོ་ལ་སྤྲུག་གཅིག་སྤྲུ་ལ་གསོལ། སྟོང་པའི་རྒྱ་མ་རྩ་
 གཅིག་སྤྲུག་ན་བརྒྱམས་ནས་ད་མཁའ་སྟོད་ཏུ་འགྲོ། ལྷ་ལ་འགྲོ་བ་ལེ་ཡོད་
 གསུངས་ནས། དཔེན་ཆ་ལ་སྒྲོར་བ་གསུམ་མཛེན་ནས། པ་སོང་གཅིག་གི་
 རྟོང་ན་ཞབས་རྩེས་བཞག་ནས་ན་བུན་གཅིག་གི་གསེབ་ནས་ཅང་ཏེའུ་ལ་སྟོལ་
 ལེ་མཁའ་སྟོད་ཏུ་གསེགས་སོ། ལྷ་མ་འདིའི་སྒྲོབ་མ་ནི་གོང་ཏུ་ལུང་བརྟན་པ་
 གསུམ་དང་། རྒྱ་འམ་ཅན། ལྷུ་མ་པ། སྟོང་ཀ་ཅན་དང་རྒྱུག་རྩེ་མི་ལ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། དེས་ཡིག་ཆ་མཛེན་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ནི། བརྟག་གཞིས་གྱི་
 ལེའུ་གཞིས་པ་མན་ཆད་གྱི་ཤིག་མཛེན། དགྲེས་འཁོར་ཆོག་མདོ་སྤྲུར། མི་
 རྩེ་པའི་ལམ་དགུ་སྤྲུག་ ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཅིག་ཆོད། སྒྲོམ་འཕུམ།

འོད་གསལ་དོན་བཞི་མ། འཕོ་བའི་གདམས་པ་གསུམ། གྲོང་འཇུག་དང་
 བཞི། ཡིག་རྒྱུ་མེ་ལྷེ། མ་ཡའི་མཚན་བཤད། ཡིག་སྒྲ་རྒྱུ་བ་མཚན་
 བཟོད་ལ། རྒྱུ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་རིག་རྒྱུ་། ལྷན་རྒྱུ་ན་མས་མཛད།
 རྩ་མ་དེའི་སྤྱི་ཚུལ་མདོ་ལྷེ་ནི། གཙང་རུ་མཁན་པོ་ཡུག་ཡོ་རྒྱལ་བྱ་བ་
 གཅིག་གི་སྒྲ་སྒྲི་ཡིན་པ་ནི། རྩོ་མོ་སྒྲི་མོ་བྱ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་ཡིན་རྩོ་ཤེས་པ་
 གཅིག་ན་རེ། དའི་མཁན་པོ་ནི་དམ་ཤོད་རུ་སྤྱི་མ་མར་རྩོག་གང་རུང་གི་
 སྤྱི་ཚུལ་འབྲེལ་པར་ཡོད། ཆེས་པ་ལྷན། ཡུལ་སྤྱི་མོ་ཆོས་སྒྲིན་གྱི་སྤྱི་
 སྤྱི་མོ་རྩ་འི་མོ་ལ་སྤྱི་འབྲེལ། དཔུང་ཡོ་བཞི་པ་སྤྱི་དག་གི་མ་ལ་མི་ལས་
 གཡོག་བྱས་ནས་ཡབ་སྤྱི་ཀུན་ལྷོ་སྤྱི་མར་པའི་རྒྱུ་རྩ་བྱོན། དཔྱེས་རྩོར་
 ལྷོ་དཔྱེ་དང་ལྷོ་མོ་བཙོ་ལའི་དབང་བྱས། དེའི་རྒྱུ་ཆར་གཅིག་གསན་པའི་
 ཆོས་སྤྱི་བཞུགས། འདི་ལ་རྩོག་མདོ་ལྷེ་ཞེས་མར་པ་ལ་དཔོས་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་
 བཞུགས་པ་གཅིག་འོང་གསུངས་ནས་ལུང་བཞུན་མཛད། ཡོ་བརྒྱུད་མན་
 རུས་རྩོ་མར་པ་གཤེགས་ནས་འབྲེལ་བ་སྤྱི་གསུངས། ཡོ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་བརྟག་
 གཉིས་མཁས་པར་བསྐྱབས། ཡོ་བརྒྱུ་གསུམ་རྩ་ཡོ་ལ་ཡབ་མཁའ་སྤྱི་དུ་
 གཤེགས་སོ། དེའི་གཤེགས་རྩོངས་སྤྱི་གསུངས་འབྲེལ་ནས་གཉིས་པ་རྩོག་རྒྱུ་གི་
 སར་བྱོན་ནས་ཆོས་མར་རུ་གསན། སྤྱི་སྤྱི་བ་ཆན་སྤྱི་ཞང་ཡང་ཡིན་པས་
 མཚན་བཟོད་སྤྱི་གསུངས། རྩོར་བྱིང་གི་ཞབས་རྩོག་ཆར་མཛད། ཆགས་
 ཡོ་རྩོ་བ་ཆོས་དཔལ་གྱི་མ་ཁྱེད་པལ་ཆོས་པ་ ར་ཡོ་རྩོ་བ། པ་ཆོས་ཡོ་རྩོ་ན་མས་ལས་ཆོས་
 མར་རུ་གསན། ཡོ་བཙོ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་དུ་མ་ཞེས་ཀ་པ་ཡིའི་ནང་རུ་བརྟག་
 གཉིས་རྩོག་ཡུགས་དང་། རྩོར་ལྷན་རུ་རྩོ་རྩོ་ཆོས་རྒྱུ་རུ་གསུངས་པ་བྱུང་།
 དེ་ནས་ལ་སྤྱི་གསུངས་སྤྱི་དང་གཤེགས་རྩོགས་མཛད། དེ་ནས་དཔུང་ཡོ་ཉི་

སྤྱི་ཚེ་ལ་གཅིང་ཆུ་མིག་ཏུ་ཉན། རྩོ་མོ་སྤྱོད་པའི་མཁན་པོ་འབྱོན་པའི་ན་
 ཡོད་ཟེར་ནས་མཇུག། གཏུང་ཉན་གཅིག་ཕུས་པའི་ནང་ཏུ་ལས་པའི་
 གཏུང་། མི་ལའི་དཔུ་སྒྲ། བྱིད་རང་གི་སྤྱོ་ཆོ་ལའི་གཏུང་ཅས་ན་མས་
 ཡོད་ཟེར་ནས་ཞབས་རྟོག་ལེགས་པོ་མཛད། དེ་ད་ཉན་གཏུང་ཁང་ཆེན་
 མའི་ནང་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་ཕྱད་ཕུ་ལོ་རྒྱ། གཉའ་ཆུང་ལོ་རྒྱ། ཟངས་
 དཀར་ལོ་རྒྱ། བ་མི་ལོ་རྒྱ། གཏུང་ཉི་མ་རྒྱ་ལས་ལ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་རེ་བྱས།
 གཏུང་ཏུ་ཆོས་འཁོར་མཛད་པའི་བྲལ་གྱི་དཔུ་ལ་སྤར་ཐང་གི་གདན་ས་པ་.....
 མཁན་པོ་མཆོམས་ཆེན་པོ་དང་། གསལ་ཕུའི་གདན་ས་པ་པད་ག་བྱིད་ཆེན་
 པོ་ཆལ་གཉིས་གྱིས་གཙུ་མཛད་པའི་དགོ་པའི་བཞེས་གཏུགས་ཆ་སྒྲོར་བ་སྒྲུབ་
 བརྒྱ་དང་རྒྱག་ཏུ་ཆ་གཉིས་འཆོགས། དེ་ནས་ཕུ་དཔུ་ལ་རྩི་བཅུན་མར་
 པའི་དཔོན་མོ་གཅིག་གདན་རྒྱུངས་པས་དེ་ཐོགས་ཅན་གྱིས་ཕྱག་དང་ཞེས་.....
 ཕྱག་ཉན་གཏོང་བ་བྱུང་། ལས་པའི་གཏུང་ནས་ཀྱང་དཔོན་པོ་དེའི་ཕྱག་
 ནས་བྱུང་བ་གཏུང་ཉན་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་སྤྱོད་མཛད་ནས་ད་ཉན་ཉན་གྱི་གཙུ་
 པོར་བཞུགས། ཕྱག་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་རྒྱག་ཡོད་པ་ཆུང་རིམ་ནས་ལས་གྱི་སྤྱན་
 ཏུ་སྤྱངས་པ་ནི། ཕྱག་རྩི་ཕྱག་ལ། སྒྲུབ་ཉན་པའི་ཆུང་བ་རྩི་བདེ་ཆུ་མོ་
 ཡོས་ལོ་རྩི་བཅུ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྤྱད་ལ་སྤྱངས། སྤྱན་ཆུང་དཔལ་མོ་ཆུགས་
 མོ་སྒྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། རྩོ་བསྐད་མེ་མོ་ཕུ་ལོ་བཅུ་བརྒྱན་པ། འདི་
 གཉིས་གྱི་བྱིང་ནས་ཆུ་མོ་སྒྲུང་གི་སྤྱད་ལ་སྤྱངས། སྤྱན་ཆུང་དཔལ་མོ་དེ་སྤྱོད་
 ཐོབ་གྱི་ཞེས་རབ་ཅན་ཕྱགས་ཅིས་ཆེན་མོ་ཡོད་པས་རྩི་མོ་སྤྱོ་ལོ་གར་སྤྱོ་རྩི་.....
 བཏང་བས། སང་མོ་ད་བྱིད་རང་གི་དཔོན་པོར་འབྱུང་ཡོད། ཞེས་པ་
 ཉན་གྱི་ལོ་རྩི་རང་འབྱུངས་པས། ཕྱག་པོ་དཔུ་ལ་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིས་

ལྟར་གྱི་གཏུང་རྒྱུད་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ནས་བྱིན་གྱིས་.....
 བརྒྱབས། ཆོས་གྱི་སྤྲུལ་ནི་ཆུག་དར་མ་རྣམས་ལྟར་བརྒྱུལ་པོ། སྤྲོ་ཆ་ཆོས་
 ལྷ། མཁར་རྟོན་བཟླ་ཤིས་དཔང་ཕྱག་མཆོར་རུམ་བུ་ཁ་པ། མ་ཕྱ་བ་ཆེན་
 པོ། ལྷ་མ་རྟོན་ནས་པ། རོ་རྩེ་ཀུན་དགའ་འོད། ཕྱ་ནག་ཆེན་པོ། རྩ་རི་
 ལྷུང་པོ། ཞོ་ནེ་ལྷིང་པོ། དཀར་རྟོན་ཆོས་འོད། མལ་ནག་པ། རོལ་པ་
 ཆོས་ཚུལ། ནལ་འབྱུང་ལེང་། རམ་རྩོ་རྩེ་གྲགས། གཤེན་རྩོ་རྩེ་ལེང་གི
 གཙང་པ་ལྟ་ལྷིང་། གཙང་སྤྲ་ལེང་། རྒྱ་ནམ་མཁའ་དཔང་ཕྱག་མལ་ཡེར་
 པ་པ། ལྷ་མ་རྟོན་པོ། ལྷ་ལྷི་མའི་རོ་སྤྲུལ། དེ་ནམས་མཛོ་ལྷའི་སྤྲོ་བ་མ་
 ཕྱ་ཆེན་པོའོ། མཛོད་ཆོས་ནི། རིན་ཆེན་རྒྱན་འདྲ། ལྟར་གྱི་ནམ་བཤད།
 ལྟར་བརྟག་མ་ཡ་གསུམ་གྱི་གཙང་། མཆོ་སྤྲུལ་གྱི་རིག་ ལྷུང་ཐབས་རྣམས་
 གྱི་ས་གཙང་ལྟ་དག། ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་གཉིས་ལ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱས་བལྟས་
 གཉིས་གཉིས། དཔའ་ཙ་གཅིག་པའི་མཛོན་རྟོགས། གཏོར་མའི་མཛོན་
 རྟོགས་དང་རྒྱག་ ཆོགས་འཛིན། ལྟར་སྤྲོད། ལས་དང་ཙ་བའི་ཕྱ་བ་བཙོ་
 ལྷ། དེའི་ཡིག་སྤྲ། མཛོད་འབྱུལ། གཏོར་ཆོག་ མ་རྟོ་མ་ཡའི་ཡིག་སྤྲ།
 དེའི་ས་གཙང་། བྱིན་རྒྱབས་ཆོ་ག་ མཛོན་རྟོགས་འཇམ་དཔལ་མཆན་
 བཛོད་གྱི་ཡིག་སྤྲ། མཆན། ས་གཙང་། འབྲེལ་པའི་རིག་ མཆན།
 གསང་ལྟ་གྱི་རིག་སྤྲ། མཆན། ས་གཙང་། དེ་ལས་གཞན་པ་བརྟན་རྣམས་
 ལ་ཡིག་སྤྲ་མང་རུ་མཛོད་པའོ། རྩ་ལྷུང་བལྟ་བཞི་པ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བལྟ་
 པའི་ཡིག་སྤྲ། ས་གཙང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟན་བཞི་པ། རྒྱ་གིའི་བཀའ་
 རྒྱག་ ལྷམ་ལྷ་ཏ་ཙ་ཆོག་ དེའི་ཞལ་གདམས་རྒྱུང་པ། རིམ་ལྷ་གདན་ཐོག་
 གཅིག་རུ་བསྐྱེམས་པ། ཆོགས་ལྷ་བཙོད་པ་བཞི་བལྟ་ཙ་དལྱ་པ། ལྷས་རང་

བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པ་བར་དེའི་ཞལ་གདམས། ཞལ་གདམས་ཆེན་མོ། བར་
 རོ་དགོངས་ལུགས་ལ། ཐུ་གཙོད་གྱི་ཡིག་ལ། ས་གཙོད། གཏོར་ཆོག་ལུག་
 རྩ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་བ་བཟུང་གྱིས་འདེབས་པ། གཞན་ཡང་ཡིག་རྩུང་ཡང་མང་
 རུ་མཛད་དོ། དེའི་ཆེ་ཆོད་རྒྱུ་གཅིག་ རྩུང་ལེན་བཙོ་ལུ། གུན་དགའ་
 ས་བཙུ་ལོན་པ། ཞིང་པོ་ཁྱི་ས་ལག་གི་སྒྲ་པའི་ཆེས་བཙུ་གཅིག་ དཔུང་ས་
 བཙུན་ཙུ་དོན་བཙུན་ལ་ཉ་མོ་ཁྱུར་རུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ།

སྒྲོབ་དཔོན་རྩོ་ཐོག་གི་སྒྲ་སྒྲོག་རྩོ་རོ་ཞེས་པ། སྒྲིས་ར་མོ་ནི། གདན་
 ས་འོག་ལ། ཞིང་པོ་སྒྲག་གི་ས་ལ་སྒྲ་འབྱུངས། དཔུང་ས་རྩུག་ནས་ཐིས་
 སྒྲོག་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་བྱུང་། དཔུ་ལ་ལུག་ན་རྩོ་རྩོ་བས་ཆེན་བཤད།
 ཡབ་ལ་ཆེས་ལུང་ལལ་ཆེར་ཆར་བར་བྱས། བཙུ་གཅིག་ལ་ཡབ་འདས་པའི་
 ཆོགས་སུ་གཏམ་བཏང་ནས་ཐམས་ཅད་རོ་མཆར་སྒྲིས། དེའི་ས་ལ་བརྟག་
 གཉིས་གསུངས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆ་པ་ལ་མཆན་ཉིད་གྱི་ཆས་སྒྲོར་མང་
 རུ་གསན། ཉིག་སྒྲན་པ་ཅན་ལ་འཕགས་སྒྲོར་གསན། ཐུག་རྩུག་པར་རྒྱ་རོ་
 ལ་རྩ་ལུང་རྩ་ཆེར་འབྲེལ་གསན། མགོ་ཡག་གི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་ལ་མགོན་པོ་པེ་
 ཅོན་ཅན་བྱས། དེའི་ཀྱི་རྩུང་མཛད། དཔུང་ས་ཉིར་གཅིག་གི་ཉིང་རུ་
 ཡབ་མེས་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་གཞེགས་པའི་གཞེགས་རྩོངས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་.....
 བཟུབ། སྒྲོབ་མ་ཡང་རྩོག་གུན་དགའ། རྩ་པོ་བ་ལུང་པ། བཀའ་ལུང་པ་
 བརྟེན་སྒྲོམ། མངའ་རིས་པ་བྱུང་ཚུལ། ཅག་སྒྲན་མིང་གེ རྩོག་རྩོག་ཉི་
 མ་ན་མས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རྩོག་གི་གདན་ས་འོག་མ་བཟུང། དཔུང་ས་
 སུམ་རྩ་རྩ་བཙུན་ལུགས་པོ་སྒྲག་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ།

དེའི་གཙུང་རྩལ་ཆ་རྩོར་མིང་ནི། ལུགས་པོ་སྒྲུའི་ས་ལ་སྒྲ་འབྱུངས།

དཔུང་ལོ་ལྷ་པ་ལ་ཡབ་རྩོམ་གྱི་དཔུང་། དེ་ནས་མཚུལ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ལས་
 རྩོག་པའི་ཆོས་སྐོར་པ་ལ་ཆེར་གསན། བཙུ་ལའི་ཉིང་རུ་ཨ་མེ་ཆེན་པོ་གྱི་དཔུང་།
 དེ་ནས་ཆོས་ལྷན་མ་ཐམས་ཅད་མ་ཆར་བ་མེད་པར་གཅེན་ར་ཆོ་ལས་བྱས།
 དེ་ནས་ལོ་སྟུམ་རྩུ་སོ་གཅིག་གི་ཉིང་རུ་གཅེན་གྱི་དཔུང་པའི་གཤེགས་རྩོང་ས་.....
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་གདན་ས་མཛད། དབྱེས་རྩོར་ལྷ་དཔུ
 ལྷ་མོ་བཙུ་ལྷ་དང་། མ་རྩ་མ་ལ་གསུམ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག མཛོན་
 ཉོགས་དང་འབྲེལ་པ་གསུམ་མཛད། ལྷ་མོ་བཙུ་ལའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག
 རྩམས་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛད། སྟོབ་དཔོན་ལུམ་མོ། དྲན་རྩོན་མཐའ་བལ།
 རྩོ་ཆ་དཀོན་མཆོག་དཔལ། གྲགས་པ་དཔལ་གཉིས། སྒྲ་མ་རྩུག སྒྲ་མ་
 ལྷག་ཆེན་པ་རྩམས་དབང་བརྒྱད་གདམས་དག་གིས་སྒྲིན་པར་མཛད། དཔུང་
 ལོ་རྩུག་རུ་རེ་བརྒྱད་མེ་མོ་ཡོས་ལོ་ལོ་ཡོངས་སྒྲ་རྩུ་དན་ལས་འདས་མོ།

རྒྱལ་ཆ་ར་མོ་ལུམ་ཤི་ཤ་དར་མ་བཞེས་པ་ལ། སྟུམ་གསུམ་འབྱུངས་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། ལྷ་མོ་རྩོ་རྩེ་ལེང་གི་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་མ་ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་པར་རྩོགས་པར་བྱས་ནས། དཔུང་ལོ་དང་བཞི་མོས་ལོ་ལྷ་མ་རྩོར་
 ལེང་གཤེགས་པའི་གཤེགས་རྩོང་ས་རྩམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་གདན་ས་ལ་
 བཞུགས། གཙུང་རྩོ་ཤག རྩོ་བསོད་དང་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་ལུམ་མོའི་
 སྟུམ་སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཐའ་དབང་ལྷག དེའི་སྟུམ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ།
 དབང་ལྷག་འབྱུམ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའི་སྟུམ་སྟོབ་དཔོན་རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་པོ། དེ་ལ་སྟུམ་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་དཔལ། སྟོབ་
 དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས། དེའི་སྟུམ་
 ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། བརྩན་པའི་ཞབས་ཉོག་དང་འབྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་

པོ་བྱུང་ནས། ཚེས་ཀྱི་པག་དང་སྒྲིལ་འཛིན་པ་དང་། གཏུང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་
ད་ལྟའི་བར་དུ་བཞུགས་ཞེས་གསལ་སོ།

རྩོམ་པ་ཀྱི་སྒྲིལ་གདན་ས་གོང་མ་རྩོག་ཀྱན་དགའ་རྩི་ནི། བེང་མ་
ལྷང་གི་མའི་སྒྲིལ་ལ་སྒྱུ་འབྱུངས། ཟླ་པ་བརྟན་པའི་སྒྲིལ་དུ་ཡབ་འདས།
བརྟན་པ་ལ་འགྲོ་ཤེས་པ་བྱུང་། སྒྲིལ་པ་ལ་མཚན་བརྩོན་སྒྲིལ་ལ་འཛིན་
ཤེས་ཤིང་། སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་ཚེས་རར་དཔེ་གཞོན་ལྷན་པ་བྱུང་། བཀའ་
ལྷང་པ་ལ་ཆེ་བ་དེར་གསན། སྒྲིལ་བརྟན་པའི་ཆེན་མོ་གཤེགས།
སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་དང་ཚེས་བཀའ་ལྷན་པ་ལྷན་སྒྲིལ་དཔོན་རྩོག་རལ་མཛད།
བརྟན་གསུམ་ལ་ཚེས་གསུངས་ནས་གདན་ས་གོང་མ་མཛད། ལྷན་པ་སྒྲིལ་
བྱི་ལས་གདན་ས་པའི། སམ་བུ་ལ། འཇམ་དཔལ་སྒྲིལ་མང་དུ་བྱས། སྒྲིལ་
མ་པལ་ནག་རྩི་དྲགས་པོའི་སྒྲིལ་མ་ཡང་ཡིན། བཅས་རིའི་དེུ་བྱུང་ཆར་
མཁའ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་གསུངས་ནས་ལྷང་བརྟན་པ། ཕྱིུ་ཆར་དགོན་པ་ན་
བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ། དབྱར་དབྱན་གསུམ་བཞུགས་ནས་རྩོག་པོའི་ཚེས་
སྒྲིལ་གདན་ས་དག་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅས་བྱས། ཆར་ལ་སྒྲིལ་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་བྱས་
པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འོང་། གཏུང་རྒྱུད་སྒྲིལ་དགོངས་གསུངས་ནས་མ་
གཏང་། སྒྲིལ་འདིས་གསེར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱི་ཆ་རྒྱལ་མདོ་སྒྲིལ་ལྷན་པ་རྩོག་
པོའི་ཚེས་སྒྲིལ་ལྷན་པ་མཛད་པ་མངའ་བ་ཡིན། དབྱར་ལ་ཉི་ཤུ་ཆ་སྒྲིལ་
ཁམས་སྒྲིལ། རྩོག་པོའི་གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུལ་བ་ཞབས་ཏྱིག་
ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྒྲིལ་ཡང་ཡར་བྱོན། གཙང་མཁའ་རྒྱལ་པ་ལས་ལྷ་མོ་བཙུ་
ལྷའི་དབང་དང་། འགོ་ལ་རི་བོད་དབང་སྒྲིལ་ལས་ཆེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མན་དག་
དུ་མ་ཞིག ཚེས་པ་དར་བརྩོན་ལས་ཞི་བྱེད། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཤེས་པོ་ལས་ནས་

འཛིན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལས་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྐབ་མ། སྐབ་དཔོན་
 མེ་ཉག་ལས་རིམ་ལྷན་མས་བྱས། ཆོས་ཀྱིས་སྐབས་རྒྱུད་གཏམས་པར་བྱས་
 བས། དུམ་ཞིག་མོ་ཁབ་རྩ་བཞེས་ནས་སྐབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ།
 གཉིས་པ་སླ་མ་གཟི་བརླིང་གྲགས་པ། གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་དགའ་དང་གསུམ་
 འབྲུངས། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་དམར་མཆན་མཛད། སྐབ་མ་ཡང་སྟོ་པ་
 དཀར་མོ། རྒྱ་སྟོ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། འགྲོ་མགོན་ཡེལ་པ་དང་། ཉ་ན།
 ཤོ་དགོན་སྟགས་མཛོད་བྱས་རྩ་མ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད་ནས། དབྱང་ལ་
 བརྟན་ཅུ་ཅ་བརྟན་པ་རྒྱ་སྟོ་རྩ་ལ་ཤོད་སྟེ།

དེའི་སྐབས་དང་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནི། ལྷགས་མོ་སླང་ལ་ལ་དགོ་སྟོང་
 མཛད་དེ་ས་སྟེལ་རྒྱག་ཅུ་ཅ་བརྟན་ལ་གསེགས།

གཉིས་པ་སླ་མ་གཟི་བརླིང་གྲགས་པ་ནི། ལྷགས་པོ་བྱིའི་ལ་ལ་སྐྱ་
 འབྲུངས། རྟོག་པའི་ཆོས་སྟོར་བཀའ་ལྱང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་ཡབ་
 ལས་བྱས། དབྱང་ལ་ཉེར་ལྷ་ལ་ཉར་སྟོན་རྩ་བ་ཆར་མཁན་པོའི་རྩང་རྩ་རབ་
 རྩང་མཛད། ཆེ་མི་སྤྱུ་དབང་ལྷག རྩེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་འབུམ། སྐབ་
 དཔོན་ལྷ་སྐབས་པ། མཛོད་ཆེན་མོ། ཆོས་ལ་རས་རྒྱམས་ལས་ཆོས་བཀའ་
 མང་རྩ་གསན། ཡབ་ཤོད་པའི་རྗེས་སྐྱ་སྟོ་གསུམ་རྒྱ་སྟོ་རྩ་ལ་གདན་ས་
 མཛད། དབྱང་ལ་བརྟན་ཅུ་ས་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལ་ལ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་སོ།
 དཔོན་པོ་གཉིས་དང་ས་སྐབ་པ་ཤག་རྡོར་སྟགས་སྐབ་མ་ཡང་མང་རྩ་ཐོན་.....
 པར་གདའ།

གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱ་སྟོ་སླང་གི་ལ་ལ་སྐྱ་འབྲུངས། རྟོག་གི་ཆོས་
 སྟོར་ཐམས་ཅད་ཡབ་ལས་ཆར་བར་བྱས། སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐབས་ རྒྱ་སྟོ་པ་

ལྷང་པ་ན་མས་ལས་ཚས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཅིང་། ལུམ་བརྟན་མ་སྒྱིད་
ཁབ་དུ་བཞིས་པ་ལ། སྤུང་དང་པོ་སྤྱོད་དཔོན་མེད་གི་སྒྲ། གཉིས་པ་རིན་
ཆེན་བཟང་པོ། གསུམ་པ་ཚས་རྫོང་དང་གསུམ་འབྲུངས། དབྱང་ལ་
བརྟུན་ཅུ་ཅུ་པོ་སྤྱོད་ལ་ལྟོངས།

སྤུང་དང་པོ་སྤྱོད་དཔོན་མེད་གི་སྒྲ་ནི། ལུགས་མོ་ལུག་ལ་སྤྱོད་འབྲུངས།
སྤྱོད་གཞི་བཞིན་དང་། ལབ་ལས་རྒྱུ་པའི་ཚས་སྒྲོར་ཆར་བ་བྱས། སྤྱོད་མ་བྱ་
པོ་བ་ལྷང་པ། སྤྱོད་པོ་རི་པ་རྫོང་རིན་པ། གཞུང་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
མ། འགྲོ་མཁོན་འཕགས་པ། ཚས་རྫོང་དང་བྱང་རྫོང་། སྤྱོད་མ་བཟང་པོ་བ་
སྤྱོད་ལས་ལས་ལྷང་པ་ལྷང་པ་དུ་བྱས་ནས། དབྱང་ལ་བཞི་བརྟུན་ཞི་ལྷ་ནས་རི་
ལྷའི་བར་དུ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་ལྷ་དུ་ཚས་དུང་འབྲུད་
པར་མཛད། གདན་བཞིན་དུ་ལྷ་ཚོགས་བརྟུན་བཅས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།
ནལ་འབྱུང་རིན་ཆེན་མེད་པ་ན་མས་མཛད། དབྱང་ལ་བརྟུན་ཅུ་རྫོང་བཞི་
མེད་པོ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་གསེགས་སོ།

གཉིས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི། ལུགས་མོ་ལྷ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་འབྲུངས།
རྒྱུ་པའི་ཚས་སྒྲོར་གྱི་བཀའ་ལྷང་པ་མས་ཅད་ནི་སྤྱོད་མ་གཞི་བཞིན་དང་ལབ་
ལས་བྱས། བཟང་པོ་བ་ལ་གསལ་ལྷན་དང་། སྤྱོད་དཔོན་རིན་ཆེན་གཞོན་
ཅུ་ལ་བདེ་མཚན་མར་དོའི་སྤྱོད་དང་པར་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ཚས་སྒྲོར། རིན་ཆེན་
རྫོང་ལ་མཚན་ཉིད་ལུགས་ཀྱི་ཚས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་གསན། བཅོ་བརྟུན་ལ་
བྱང་བྱང་རབ་བྱང་དང་། སོ་གསུམ་ལ་བརྟུན་རྒྱུ་ལས་མཛད། སོ་ལྷ་ལ་
ཁམས་སྤྱོད། མདོ་དབྱུག་གུ་དུ་ལང་ཚས་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་
ཅིང་། དབྱང་ལ་སོ་དབྱུག་སོ་སྤྱོད་ལ་གདན་ས་མཛད། སྤྱོད་མའི་མཚན་

བ། དག་འདུན་གྱི་མེ་དང་། ཚུལ་བཟང་པོ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་
 ཏྲིག་ མདོ་ལྷགས་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་བརྒྱ་ལྷག་གསེར་དུལ་གྱིས་མཛེདས་ཤིང་།
 སྒྲ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། མཛད་ཆོས་ཀྱང་རིགས་
 བཅུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དབང་གི་ཐོ་ཡིག་ མདོན་རྟོགས། གསང་
 ལྷན་གྱི་མདོན་རྟོགས། ལྷན་གཏོར་ཆ་ལྷ། རྣམ་ཐར་རིམ་པ་བཞི་པ།
 གསང་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་མཛད། དབྱང་ལ་བདུན་ཅུ་ཅ་
 བདུན་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལ་ལ་སྤྱ་དན་ལས་འདས་སོ།

གཙུང་ཆོས་རྫོང་མེ་མོ་རྩ་ལ་འབྱུངས། ལུལ་རྩི་ཁབ་རུ་བཞེས་པ་
 ལ། སྤལ་ལྷ་ནི། དང་པོ་སྒྲ་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་
 གྲགས། གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་སེང་གེ་ བཞི་པ་སྤྱོད་དཔོན་སེང་གེ་འབུམ།
 ལྷ་པ་ཁྲིམ་རྒྱལ་པོ་འབྱུངས་ནས་དབྱང་ལ་རྒྱག་ཅུ་ཅ་རྒྱག་ལྷགས་མོ་ལག་གི་ལ་
 ལ་སྤྱེདས།

སྤལ་དང་པོ་སྒྲ་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི། རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ལ་ལ་སྤྱ་
 འབྱུངས། རྩིག་པའི་ཆོས་སྒྲིར། དབང་གདམས་དག ལྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 མ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། གཅེན་སེང་གེ་སྤྱ་ལས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཐོབ།
 འཕྲི་བྱང་བརྒྱ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ཁོ་རང་ལྷགས་གྱི་བྲིད་རྣམས་དང་།
 རྩིལ་གྱི་སྤྱན་ལྷ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་རྩི་ཕྱི་ཕྱིང་ས། ཟལ་ལུའི་སྤྱོད་དཔོན་
 འབྱམས་དང་། བཤན་པོ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་གྱིས་དབྱ་མཛད། སྤྱོད་
 དཔོན་མདོ་ཤེ་རྣམས་ལས་ཆོས་བཀའ་མང་རུ་གསན་ཅིང་། མེ་མོ་ལྷག་ལ་
 ཉེར་ལྷ་ལ་གདན་ས་མཛད། སྤྱར་ཡང་མདོ་ཁམས་ནས་དར་ཅི་མདོ་ཡན་
 ཆད་རུ་བྱོན་ཞིང་། རྩིག་པའི་བསྟན་པ་དར་པར་མཛད་དོ། འཕྲི་བྱང་རུ་

དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཆོ། གྱི་རོལ་རྩ་མི་དཔུང་འབར་བ་མཛོང་བ་
 དང་། ཉུག་ལུང་རྩ་ཡི་དྲགས་གཏུག་པ་ཅན་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱར་བ་
 དང་། བདེ་མཚོག་གི་ཞལ་ཡོད་ཅུ་མ་རྩ་གཞིགས་ནས་ལུང་བསྐྱར་བ་
 སྤགས་པོ་མཚར་ཅན་ནི་མང་རྩ་ཡོད་དོ། མཛད་ཆོས་ནི། བཏྱག་གཉིས་ཀྱི་
 ཟིན་རིས་ཆེན་མོ། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འདོན་ཐབས་ཆོགས་འཁོར་རྣམས་
 མཛད། དཔུང་ལོ་བརྟན་ཅུ་ཅ་བརྟན་ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ་ནི་བར་གཤེགས་
 སོ།

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གྲགས། མི་མོ་ཕག་ལོ་པ་ལྷ་བརྟུང་
 དབྱ་ཤིང་མོ་བྱ་ལོ་ལ་གཤེགས་སོ།

བཞི་པ་སློབ་དཔོན་ལིང་གི་འབུམ། རྩ་མོ་ཡས་ལ་སྐྱ་འབྱུངས། ལུ་མ་
 སྤ་མོ་དཔལ་འཛོམས་ཁབ་རྩ་བཞེས་པ་ལ་སྤས་གསུམ་འབྱུངས་པ་ནི། ཆེ་བ་བྲ་
 མ་དོན་གྱུབ་དཔལ། འབྲིང་བ་དོན་གྱུབ་བཟང་པོ། རྒྱུང་བ་ལེགས་པ་
 དཔལ་འབྱུངས་ནས་དཔུང་ལོ་བརྟན་ཅུ་བྱ་གཅིག་རྩ་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ་བྲོངས།

དེའི་སྤས་བྲ་མ་དོན་གྱུབ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། ས་མོ་ལྷག་ལོ་ལ་སྐྱ་
 འབྱུངས། དཔུང་ལོ་རྩ་ག་བརྟན་ལ་སློག་ཆེར་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་མཁས་པར་
 བྱུང་། བརྟུ་གཉིས་ལ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་མཁན་པོ་བཙོན་འགྲུས་
 དཔལ་ལས་དགེ་རྒྱལ་མཛད། བཙོ་ལྷ་ལ་བྱར་བཏྱག་མ་ལ་མཚན་བརྗོད་
 རྣམས་གསན། ཉི་ཤུ་ལ་བྱར་བྱལ། མཁན་པོ་བྱང་རྒྱུ་དཔལ། སློབ་
 དཔོན་བསོད་ནམས་མགོན། གསང་སྟེ་བ་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱག་ལ་བསྟེན་
 རྒྱུས་མཛད། རྒྱག་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལྷག་མ་ལ་ལུས་པ་དང་། རྗེང་བ་སྒྲིབ་
 གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལས་བྱས། བདེ་བ་ཅན་པ་བཟྱ་ཤིས་ལིང་གི་

བར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ཚེ་དང་འབྲེན་ལས་དར་ཞིང་ཡུན་རིང་རུ་གནས་པར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རྗེ་མར་པས་རྫོག་གི་གདན་ས་མི་རབས་བརྟན་རུ་བྱིན་
 བྱིས་བསྐྱབས་ཞེས་པའི་བརྟན་ཚིགས་ནི་སྤྱི་ལ་འདི་ཡིན། སྤྱི་མ་གཤེགས་རྗེས་
 མེ་ལྷག་ལོ་ནས་གདན་སར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས། སྤྱི་གས་དམ་ཆེ་གཅིག་
 རུ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་སྤྱི་བཟང་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི་ན་སྤྱི་ཚེས་རྗེ་གཉིས་བྱིས་
 བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བཟླ་ན་པའི་ཁྱར་བྱིར་པའི་ཞལ་སྤྱོད་མཛད་ནས། རྫོག་པའི་
 ཚེས་སྟོར་སྟོར་ཡང་སྤྱི་ལ་འདིའི་སྤྱི་སྟོན་ལ་དར་བར་བྱུང་ངོ་། ཉིད་ཚེས་དྲུག་
 མཁའ་སྤྱོད་རུ་བཞུད་པའི་སྤྱི་བཀའ་གཞུང་དེ་ལོ་དཔེན་ཆ་རུ་སྤྱི་གས་དམ་ཆེ་...
 གཅིག་རུ་མཛད་ཅིང་། ཡོད་དུས་གྱི་མི་ཆེན་གསུང་རྒྱུད་དགེ་པའི་བསེས་
 གཉེན་པལ་ཆེར་ལ་ཐབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཚེས་མང་རུ་གསུངས། དཔྱད་ལོ་
 བརྒྱད་རྒྱ་ཆ་བརྟན་མེ་ལོ་ལྷག་ལོ་སྤྱི་ལ་བཞི་པའི་ཆེས་གཉིས་ལ་གསེགས་པའི་...
 སྤྱི་གསུང་ནི་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཁང་རུ་རིལ་པོར་བཞུགས་སོ། དེའི་སྤྱི་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱུང་བ་གདན་ས་བཟླ་ཤིས་
 དཔལ་གྱུ་བ་སོ། ཡུན་རུ་ཞབས་བརྟན་པར་བྱུང་ཅིག

རྫོག་མདོ་མེ་འབྱུངས་ནས་ད་ལྟ་མེ་ལོ་ལྷག་ལོ་པན་ལ་རུག་རྒྱ་སྟོར་རུག་...
 དང་། ལྷག་མ་དཔྱའི་ཉིད་རུ་ཡོད་པ་གསལ་བར་མཛོན་ནོ།

རྫོག་ཚེས་དྲུག་གྱི་སྤྱི་མ་རམ་ཅག་ཅན་ནི། དཔྱད་དྲུག་གྱི་བཀའ་
 བབ་ཡིན་ཅིང་། ཤངས་སྤྱི་ཚེས་གཞི་བརྒྱགས་ནས་ཉན་པའད་མཛད་པས།
 སྤྱི་མ་ཡང་མང་རུ་འཆར་ཞིང་། རྒྱུད་པར་རུ་རྫོགས་གཞུངས་ལ་རྒྱ་བསེས་
 གཉེན་སྤྱི་ དེས་དཔྱད་དྲུག་གྱི་ཚེས་སྟོར་ནམས་རྗེ་རང་བྱུང་བ་ལས་བརྒྱད་
 པ་རམ་སྤྱི་གས་སྤྱི་གྲགས། རམ་དོ་རྗེ་གྲགས་ནས་བཀའ་བྱུང་བཞེན་སྟོན་

མངའ་རིས་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་གྱི་མཁུ་ རྒྱ་མོ་ལྷང་པ་ལ་བརྒྱད། ཡང་རམ་རྩི་རྩི་
 གྲགས་ནས་རྒྱངས་སྟོན་གསལ་འོད། དེ་ནས་ཆེ་སྟོན། མོང་ལྷང་པ་ནས་ཨོ་
 རྒྱན་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། ཡང་གཙང་པ་ལྷ་སྟེང་ནས། བཙེགས་རྩི་མདོ་ལ་
 བརྒྱད་པ་ཡང་ཡོད། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་ནི་རྒྱ་འམ་ཅན་གྱིས་ལྷ་སྟེང་
 གེ་དེས་བྱི་སྟོན་གྱུན་དགའ་འོད། ལམ་མོ་མོ་ཆས་རིན། ཆས་འོད། གྱུན་
 མཁུན་འཕགས་པ་འོད། མདོ་མེད་སྟོབ་མ་སྟོ་ཆ་ཆས་སྟུ། རྩིག་ལྷགས་
 རྩམས་ཆང་བར་སྟོ་དེ་ཨ་སེང་ལས་ཆད་པར་ཡོད། དེས་ལག་མོ་སྟུ་པའམ་
 སྒྲིང་རལ། དེས་རྒྱ་རལ། དཔོན་བྱང་ཆུབ། མེར་འགོ་བ་ནས་སངས་
 རྒྱས་དཔོན། ཡང་གཙང་པ་རྒྱ། དེས་དཔོན་བྱང་ཆུབ། དེས་འཛི་སྟོན་
 རྩལ་འབྱུང་ལ། དེས་རྩི་བཙུན་སངས་རྒྱས་དཔོན་ལ་སྟུ་རྩི་ལྷགས་དང་།
 རྩད་སོལ་མའི་སྟོར་རྩམས་རིམ་པ་ལྷར་བརྒྱད་ནས་ད་ལྷ་བར་མ་ཆད་པར་.....
 ཡོད། རྒྱ་ཆ་རྩི་སེང་དང་། ཆས་སྟུ་གཉིས་ཀ་ནས་སྟོ་ཆ་དཔོན་མཆོག་
 དཔལ་ནས་དྲན་སྟོན་མཐའ་བལ། དྲན་སྟོན་གཉིས་རལ། མན་ལྷང་བྱ་བ།
 མན་ལྷང་གྱུན་མཁུན་ནས་བརྒྱད།

སྒྲུ་མ་མལ་ནག་པ་ནི། ཁམས་སྟུ་བྱོན་པས་བྱིད་སྒྲུ་མ་རྩིག་པའི་སྟོབ་མ་
 ཞེ་ཡིན་ཟེར་བ་མང་རྒྱ་བྱང་ནས་རྩིག་པ་ལ་ཆས་བྱུ་དཔོན་པར་འདུག་.....
 དཔོན་སངས་ནས་དབུས་སྟུ་བྱོན། སྒྲུ་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་རྒྱ་ཆོགས་འཁོར་བྱས་
 ནས་གདམས་པ་རེ་ལ་གསེར་སྒྲང་རེ་ལུལ་བ་ལ། སྒྲང་སྒྲུ་མ་རྩི་རྒྱག་རེད་
 ནས། ད་གདམས་ངག་མེད་གཞུང་སྟོན་གསུངས་ནས། དབང་རྒྱད་གཞུང་
 གདམས་ངག་སོགས་རྩིག་པའི་ཆས་སྟོར་ལ་ཁོང་བས་བཞུའ་ལྷང་མང་བ་མེད་
 ཅས་ཐོས། རྩི་སྒྲུ་མ་པོ་བས་ཟངས་རིའི་དེུ་བྱང་ནས་ལམ་མེད་ལ་སྟོ་མས་

གསུངས་ནས། དེ་ལ་ཕྱིན་ནས་བཞུགས་པས་གཡེང་བ་ཅུང་ཟད་ཆེ་ནས་དེའི་
རྩུང་ཕྱིའུ་ཆང་དཔོན་པར་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་ཆེ་གཅིག་མཛད་པར་གདའ།
ལྷ་མ་འདི་ནི་མལ་ག་བ་ཅན་གྱི་ཕ་སྐུན་ཡིན། གྱེ་རྩོད་གྱི་སྒྲོར་རྒྱ་ནམ་མཁའ་
དབང་རྒྱག་ནས་ཏེ་ཕོ་མཁོན་ལ་མཆུད་པ་ཡང་འདུག།

ལྷ་མ་བཤེས་གཉེན་རྣེས་མིང་གི་ནི། ལུལ་འོན་རི་ཆེན་རྩ་ཡབ་བྱམས་
པ་རྣེས་ཀྱི། ལུམ་གཡུང་རྩུང་སྐྱབ་གྱི་སྐུས་སྤྱོད་མཆར་བའི་ལྷས་རྩ་མ་དང་
བཅས་ནས་བལྟམས། ཡོ་ལྷ་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབས་པས་ཚྭ་གས་པ་མེད་ཅིང་།
ཡོ་དཔུང་འི་བར་རྩ་ཡབ་ལས་ཕ་ཆོས་རྣམས་གསན། དེ་ནས་ཡོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་
བར་རྩ་མ་ཁུང་པ་བྱ་བ་ལས་རྩས་འཁོར། གསང་འདུས། གསེད་སྒྲོར།
ཕག་ལོ་སྐགས་གསན། དེ་ནས་བཙོ་ལུང་འི་བར་དཔུ་རྩ་མན་འདྲོ་མོར་ལང་པ་
རྒྱན་ནག་བྱ་བ་ལས། ཡོ་ག་ཟངས་དཀར་ལྷགས་མ་ལྷས་པ་གསན། དེ་ནས་
རྩོ་ཕའི་ཉིང་སྒྲོབ་མཐའ་བཞི་འདུལ་འཛིན་ལས་བསྐྱེན་རྩོགས་མཛད་ནས།
འདུལ་བའི་སྒྲོར་རྣམས་གསན། གཙང་རྩ་ཕྱིན་ནས་ཕོ་རྩོད་གི་མཁས་པ་
གཞུགས་ཉི་མ། རྩོག་ལུ་ནི། རྩོ་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་
ཆོས་ལྷགས་རྩོགས་པར་བྱས། བྱད་པར་རྩ་ས་ཆེན་ནི་ཙ་བའི་ལྷ་མར་བཞུང་
བ་ཡིན། དེ་ནས་དཔུས་སྤྱོད་མཛོད་མཛོད་ཀྱི་རྩུང་རྩ་ཕྱེ་རྩོར། མཆན་བརྩོད།
གསང་ལྷ་སྐགས་མར་བའི་ཆོས་སྒྲོར་ཕལ་ཆེར། དབང་རྒྱད་མན་ངག་རྣམས་
གསན། བྱ་ལོ་རྩོ་བ་མཛོད་མཛོད་འབར་ལས་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་སྐགས་མར་རྩ་
གསན་ནས། སྐུས་པ་དང་མཆོན་རབ་ཆེ་བར་བྱགས། ངམ་ཤོད་གྱི་སྤེ་
དཔོན་བཅུ་དྲུག་གིས་གཙུག་རྩ་བཀུར་ནས་གཞུལ་བྱ་དང་འབྲིན་ལས་ཆེར་.....
བྱང་ནས། སྤྱིང་རྩུང་གྲང་རྩ་གཙུག་ལག་ཁང་བཙེགས། དེ་སྒྲོར་གྱི་སྐྱེལ་མ་

དགོར་གྱིས་བྱུང་བ་བྱུང་། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འབྲལ་བ་བྱ་དང་མང་དུ་བྱས།
པདྨ་དགྱེས་གསང་གསུམ་སྟགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་ཡང་མཛད་ནས་རྒྱག་
ཏུ་ཆ་གཅིག་ལྷགས་མོ་ལྷག་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས།

དེ་ཡི་སྒྲིབ་མ་གྱུ་བ་སྒྲིབ་དུ་སྟེ། ཞང་རིན་པོ་ཆེ། རྟོགས་རས་
སྟགས་མཁས་བཙུན་གྱུ་བ་སྒྲིབ་མང་དུ་བྱོན་པར་གདའ། ཡོ་གཞི་སྒྲིབ་འགའ་
ཞིག་ནི། སྒྲན་ཆོས་འབྱུང་། དེས་གཏུམ་སྟོན་ཤྲུ་འབྲལ་ནས་ཡང་ཆེ་
བ་ལ་བརྒྱད། ཡེར་པའི་ལ་རྒྱས་ནི་འོག་དུ་གསལ་ཅིང་། གདན་བཞི་
སྟགས་རྟོག་ལྷགས་པལ་ཆེར་འགའ་ཅག་ཆོས་རྒྱལ། ཅག་ཡོན་ཏན་སེང་
གི་རྒྱ་རིན་འབྲལ། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་འདུག ཡང་མཚུར་དུ་མ་
བྱུང་ལ་ནས་དགེ་བཤེས་བཟང་བ་མོ་ལ་བརྒྱད། རྟོག་ཀྱན་དགའ་ནས་སྟོ་པ་
དགར་མོ། གཞོན་ཏུ་རིན་ཆེན། རྒྱ་ཡི་ཤེས་འདྲ་ནས་རང་བྱུང་བ་ལ་
བརྒྱད་པ་དང་། གཟི་བཞིན་ནས་མཁས་པ་ཀྱན་རིན། ས་ལྷག་པ་ཤག་རྟོར་
ནས་ལ་མཆོག་ལ་རྟོག་ལྷགས་བརྒྱད་པ་ཡང་སྟུང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་གྱུ་བ་
སྒྲིབ་ཆོད་མེད་དུ་འདུག་ཀྱང་། ལ་རྒྱས་གསལ་པོ་མ་མཐོང་བས་མ་བྲིས་སོ།

མཚུར་དབང་གི་རྟོ་རྩེ་ལ་འཕོ་བའི་བཀའ་བབ་ཅེས་ན་ཡང་བྱུང་པར་དུ་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྟོགས་རིམ་དང་། རྒྱད་སྟེ་ཁ་ཡར་གཅིག་གི་
སྒྲིབ་འདི་ནི་བརྒྱད་དགོས་ལ། འདི་ལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱ་ཆེན་
གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་ནི། ཁོན་གད་པ་རྟེན་ནི། གཉིས་པ་ཁམས་པ་རོ་
མཉམ་རྟོ་རྩེ། གསུམ་པ་བྱེད་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ། འོག་མ་ནས་
བརྒྱད་པ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། གསལ་པོ་མ་མཐོང་བས་མ་བྲིས། ཁོན་གད་
པ་རྟེན་ནི་པ་ལ་བྱུ་ཁང་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། བྱུར་ལ་བ་རྩལ་བྲིམས་

སྐྱབས། བང་མི་པ་འཕགས་པ་སྐྱབས། རྩེ་འགོས་ནས། མར་སྟོན་མེ་ལྷུ་ལ། རྟོག་སྒྲིལ།
 མཛན་པཅན་ཆ་ཉི་མ་ལྟེ། དེས་རྒྱང་མཁར་བང་མི་པའི་མཁན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱབས་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྟོག་
 ལུགས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་པ། གསེར་སྒྲིང་བ་གཞོན་རུ་འོང། ཆོས་སྐུ་འོང་
 ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོང། ཆོས་རྩེ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་
 རྩེ་པོ་ལུགས་དང་ཆག་ལུགས་ཀྱང་འདི་ལ་མངའ་བས་འདུས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལུགས་ཀུན་འདི་བ་……
 ལ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་རྒྱང་པོ་ལྷན་པ་གཞོན་རུ་བསོད་ནམས་གྱིས་……
 ལྷུ་། སྟོང་གསུམ་བདེན་པ་ཆོས་གྱི་དཔལ་བ་ཡང་། བྱ་སྟོན་པ་ལ་ལྷུག་
 ནས་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་གསན།
 ཡང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཆོས་རྩེ་སྤྲ་མ་དམ་པས། དེ་ལས་ལོ་རྒྱ་
 བ་བྱང་རྒྱབ་ཅེ་མོ་དང་། སྐྱ་པ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀས་མཛོས།
 བྱང་ཅེ་ལ་ལོ་དོང་གྲགས་རྒྱལ། དེ་དང་ནམ་བཟང་གཉིས་ལས། རྩེ་
 བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་རུ་སྟོ་གྲས། དེ་ལས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསན།
 ཐམས་པ་རོ་མཉམ་རྩོ་རྩེ་ནི། རྒྱ་གར་ན་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་སྟུང་པ་ལ
 གཤེགས་པའི་རྩེས་སྐྱ་མངའ་བདག་མི་འི་པ་ལྷག་ཅེས་གསན་ནས་སྟོན་པས།
 སྟོན་རུ་དཀོན་པའི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དཔེ་མར་པས་སྟོང་རུ་སྟོན་……
 རྒྱངས་ནས་མེད་པས་ལེན་རུ་སྟོན་ནོ། སྤྲུང་ཡང་རྒྱ་གར་རུ་ཐེབས་རུས་མི་
 འི་པ་གཤེགས་སྟོང་ཐོད་རུ་སྟོན་རུས་མར་པ་གཤེགས་ནས་མཚུར་དབང་དེ་ལ་
 ལྷུག་པ་ཡིན། འདི་ནས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་འདེད་པས་ཡོད་པར་འདུག ཡང་
 བརྒྱད་རྒྱང་སྟོགས་འགའ་ཞིག་ནི། ཁོན་གྱི་པ་རྩེ་ལ་བྱིམས་སྐྱབས། མ་ཉག
 ཐང་ལ་བ་ དཔུས་པ་དགར་འགའ། གྲུབ་སྟོན་ཞང་ཞུང་བ་གསུམ་ཀས་ལྷུ་།
 དེ་གསུམ་ཀ་ལ་གང་སར་གསེར་ཁའི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པ་རྩེ་ལ་བྱིམས་མཛོས།

དེས་ཀྱི་ཕོ་བ་ལྷུང་པ་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཚེས་གྲགས་བཟང་པོ། སྒྲ་མ་ཤུག་
 གཞོན་ཏུ་སློ་ལྟ། འཕགས་འོད། ལུ་སྟོན་པར་བརྒྱད། ཡང་ཞང་
 ལྷུང་སྟོན་ཐུག་ནས་ཀྱི་གཞན། གཉིས་ཡ་མེད་ངོས་ནས་ཀྱང་བརྒྱད། ཡང་
 ཁོ་ནས་འགར་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ་ལ། འདུས་པའི་རྒྱད་པལ་ཆེར་བརྒྱད་པ་
 གསུངས། ཡང་ཡར་ལྷུང་གི་གཉགས་དམར་པོ། འགོས་རི་ཁྲོད་དབང་
 ཐུག བལ་པོ་དབང་མགོན་ནས་གན་པ་ངོས་ལ་འརྒྱད། ཡང་འཁྲོམ་དགེ་
 སྤྱོད་གྲགས་པ་ངོས་ནས་ཀྱང་འདིའི་བརྒྱད་པ་འདི་ད་རྒྱ་འདུག

གཉིན་སྒྲིམ་ལ་རྒྱང་རས་པ་ནི། མཚུར་དང་ལོ་རས་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་
 གྱི་ཚེས་བརྒྱད་འདི་ད་པར་སྤང་། གསང་འདུས་གྱི་བཤད་བཀའ། མན་
 དག་གི་སྟོར་པལ་ཆེ་བ་གཅིག་ནི། ལུ་སྟོན་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པ། སྒྲ་པ་
 ནམ་བཟང་། རེད་མདའ་པ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྒྱད་པར་འདུག འདུས་
 པའི་རྩྭས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྩྭགས་པ་ནི། བརྒྱད་པ་འདི་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། སྒྲ་མེད་གྱི་བརྒྱད་པ་པལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་འཁྲོག་མི་ལས་མཚུར་
 གྱིས་གསན་ནས། དེར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དར་མ་བྱང་རྒྱལ་ལ་བརྒྱད་
 པར་འདུག

མེས་སྟོན་ཚེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནི། གནས་གཞི་བ་ཏྲ་
 བཏུབ་ཅིང་། འགྲོ་བ་མང་པོ་ངན་སོང་ནས་དྲངས་ཤིང་། ཐར་པ་ལ་བཀོད་
 པའི་ལ་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད། ཁོ་རང་གི་གདུང་རྒྱུད་མེས་ཀྱན་པོ་རྩོམ་མཚན་སྒྲ་གྲས་
 གྲགས་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱལ་ཐོབ་བྱུང་པར་ཅན་མང་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། ཚེས་
 བརྒྱད་ནི། ཞང་བསོད་ནམས་མཁར་གྱིས་མར་པ་དང་མེས་སྟོན་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཐུག དེ་ནས་བདེར་གསེགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོ། ཞང་སྟོན་ཀྱན་

གྲགས། གླ་མ་རིན་ཆེན། རྒྱུ་རྒྱལ་པོ། ཞང་སྟོན་གྲགས་འབྱུར་
 གྱི་པར་རྩ་མེས་ལྷགས་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དར། ཡང་མེས་ཆེན་པོ་ལ་སྤང་སྟོན་
 གསལ་འོད། དེ་ནས་ཆེ་སྟོན། བསོད་བཟང་། དེ་རོས་ལ་ཡང་མེས་
 ལྷགས་བརྒྱད་པར་འདུག སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་སྟོར་ན་མས་ནི་རྒྱ་ན་ལ་འབྱུར་
 ནས་བརྒྱད།

མར་པ་མགོ་ཡག་ནི། གླ་མ་ལ་ཞབས་རྟོག་ཆེ་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཅིང་།
 ལྷལ་འདམ་དང་ཅམ་ཁྲུང་རྩ་གླ་མ་དང་མངལ་ནས་ཞབས་རྟོག་གིས་མཉེས་.....
 པར་བྱས་པས་ལྷགས་གྱི་སྟས་དམ་པར་བཟུང་ནས། བསོད་ནམས་བསགས་
 པའི་མར་པ་མགོ་ཡག་ལ། མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆེན་སྟོན་བརྒྱད་སྟོང་པའི་
 གནད། གླ་མ་ཅི་མཉེས་བྱེད་པའི་དམ་ཆེག་ཅན། གྲགས་དགས་བྱོད་
 དང་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་འགྲོགས་དགོས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་ནས་རྩེ་བཙུན་
 གྱི་ལྷགས་ལ་བཞུགས་པའི་པལ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་གནད། ཉམས་རྟོགས་
 དང་ལྷགས་དམ་བྱེད་པར་ཅན་ལྷགས་ལ་འབྱུངས། དམ་རྫོང་རས་པ་སྟགས་
 སྟོབ་མ་ཡང་མང་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད། སྤར་ཡང་ཐུང་ན་འདས་པའི་སྟོ་
 གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་རིལ་པོར་འབའ་རྩམ་གྱི་སྟར་འབུམ་པ་བྱས་ནས་བཞུགས་སྟོ་
 བཙུག་པ། སྟོས་སྟོ་གཏུང་ཆེན་པོ་ཀམ་པའི་ལྷག་རྩ་བྱུང་པ། སྟོ་བཏུན་
 རིལ་སྟོ་སྟགས་ལ་བསྐྱེས་ནས། འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་མན་པར་བྱས། རྒྱ་རྩ་
 པའི་ལྷགས་དམ་པར་དམར་པོའི་ཐེང་བ་ནི། འབའ་རྩམ་གྱི་གདན་ས་རྩག་
 པ་གཞོན་རྩ་ཤེས་རབ་གྱིས་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོ་ཆད་རང་བྱོན་མར་གྲགས་པ་
 བཞེངས་པ་དེའི་ནང་རྩ་བཞུགས། མི་ཁྱི་པའི་ལྷག་གི་སྟར་གཏུབ་སྟོ་གཏུང་
 དང་མཉམ་རྩ་བཞུགས་འདུག་པ། སྟོས་མདོ་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་བརྟོན་

ནས་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱང་། རྗེ་གཤེགས་རུས་སྐྱབ་པ་ཆོས་རྗེ་
 ལ་རྟེན་སྐལ་རྒྱལ་ཕུལ་ནས་གདན་ས་མཐིལ་རྒྱ་བཞུགས། གཞན་སྒྲོ་བ་མ་
 རྣམས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཆེར་བྱང་འདུག་ན་ཡང་། སྔ་རྒྱས་ནི་གསལ་པོ་མ་
 མཐོང་བས་མ་བྲིས།

སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་སྒྲོ་བ་ནི། སྔ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནལ་འབྱོར་ལ་
 གནང་། དེས་རོ་མཉམ་དོ་རྗེ། ཡན་ཏན་གྲགས། རྒྱུ་རྗེ་རྗེ།
 ཁམས་པ་ཆོས་གྲགས། རྒྱན་མོ་ལྷས་པ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། མེས་སྟོན་
 སངས་རྒྱས། བསོད་ནམས་འཕེལ། སྔ་རྒྱ་བ་མཆོག་ལྷན་པ་རིམ་པར་
 བྱར། གསང་འདུས། བྱར་བཟྱག་ མ་ཡ། གདན་བཞི། སངས་
 རྒྱས་ཐོད་པ། བདེ་མཆོག་སྟོན་བརྒྱད། རྗེ་མོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་རྣམས་
 གྱི་རྒྱད་གཞུང་མན་ངག་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཆང་བའི་རྒྱད་པ་འདི་ཁོ་.....
 བཤོ།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་རྒྱུ་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པས་ལྷང་.....
 བཟྱན་ཅིང་། རྒྱལ་པའི་བཙོན་འགྲུས་ལ་རྗེས་སྤྱི་རངས་ནས་རྒྱ་གར་ནས་
 ཐོད་རྒྱལ་བཟྱན་ཏི་རྒྱང་ཕྱག་མཛད་པ། རྗེ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་
 མི་ལ་རས་པ་ནི། འབྲུངས་ལུལ་ལ་སྟོད་གྱང་ཐང་ཁབ་གྱི་སྐྱ་སྔ་ཅའི་གོ་རོལ་
 བྱ་བར། གཏུང་ལྷང་པོ། དེའི་ནང་ཆན་མི་ལ། ཡབ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཆན། ལུམ་ཉང་ཟ་དཀར་ལེགས་གཉིས་ལ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལ་ལ་སྐྱ་
 འབྲུངས། དེ་ནས་སྔ་གསུམ་དང་ཞག་བརྒྱན་ནས་སྤྱིང་མོ་པེ་ཏ་སྐྱེས་པས་
 མིང་མགོན་སྐྱིད་རྒྱ་བཟྱགས་པ་དེ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་འདི་ནི་རྒྱང་རུའི་རུས་
 བས་སྐྱ་དང་ཕྱེབ་སྐྱར་ལ་ཤིན་རྒྱ་མཁས་པ། འཆོ་རྗེ་པའི་རྗེས་སྤྱི་འབྱོན་

73

ཁྱིལ་ཅན་རུ་བྱོན། གསེར་ཕུལ། མཐུ་ཁྱུ་ནས་ནས་ལོ་གཅིག་ན།
 གཅིས་ཕྱག་ཅེད་མོའི་རིགས་དང་ང་མི་འདྲ། མཐུ་རྟགས་མ་ཐོན་ན། མ་
 སྐན་མོ་ལྷེ་བས་ནས་འཆི་བར་ཡོད་ལགས་ཁྱུ་པས། ཁྱོད་ཉིད་རྗེ་གཅིག་
 འདུག་གསུངས། སྐུ་དང་སྐྱུ་གས་ནས་གཅོང་རུ་ཉ་རྗེ་གསུ་བས་རྒྱུད་གི་
 རྒྱུར་བཟངས། དེར་སྐྱུ་བ་པ་ཞག་བརྒྱ་བཞི་བུས། རྟགས་ན་མས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འགྲམ་རུ་བྱུང་། དེ་དང་རུས་མཉམ་པ་ལ། ལུལ་རུ་ཆང་སར་
 མི་སོ་ལྷ་མཁར་བཞི་བས་བྱུང་ནས་ཤི་འདུག

དེ་ནས་མས་བྱ་བུ་ལ་གཅིག་ལ་རྒྱུ་སྐྱུ་གས་པོ་གཅིག་བསྐྱོན་ནས། རུ་
 ཅན་རུ་ཡི་གེ་གཅིག་བསྐྱུར་བྱུང་བ་ལ། མ་ལ་བྱ་སྐྱེས་པས་གོ་ཆོད། ད་
 རུང་ཡང་ལུལ་འདིར་མེར་བ་པོ་བ་དང་མ་སྐན་མོའི་བསམ་པ་འགྲུབ། རྟགས་
 ཆད་ན་ཁ་བྱུང་རུ་བསྐྱུར་པའི་སྐྱུ་གྱི་འོག་སྐར་མ་སྐྱེ་བརྒྱན་ཤར་ས་ན། གཉིན་
 ཆན་ཡོད་པ་དེར་སྐྱུ་ན་རྟགས་འོང་བར་ཡོད། ཅེས་པའི་ཡི་གེ་སྐྱུ་
 བས་གཉིན་ཆེན་མ་ཤེས་པས། མ་རྗེས་སོ་ཉའི་གོས་བཟུས་ནས་བཟུས་
 པས། རྒྱུ་བ་རུ་སྐྱུ་བ་ནག་པོ་གཅིག་གི་ཞབས་སྐྱུ་གསེར་སྐྱུང་བརྒྱན་བྱུང་
 བ། སྐྱུ་མའི་གསུང་ནས་ཁྱོད་གྱི་མ་གྱུང་པོ་གཅིག་ཡོད་འདུག ད་གཞུང་
 གི་ཅན་རུ་སོང་དང་མེར་བ་ལ་ཆེགས་མེད་གསུངས་པས། སྐྱུ་མ་ལ་གསེར་
 སྐྱུང་གང་ཕུལ། རྗེ་མོ་དང་བྱ་བུ་ལ་གཉིས་ལ་གང་བྱོན། དེ་ནས་གཞུང་
 གི་ཅར་བྱོན། མེར་བ་ཞག་བརྒྱ་བཞིར་བསྐྱུ་བས་པས། སྐྱུ་རྗེས་ལ་
 འགྲུག་ཤིར་བ་སྐྱོག་འཁྱུག་པ་སོགས་བྱུང་ནས། འབངས་སྐྱོབས་ཆེན་རོགས་
 སྐྱུ་བཏང་ནས་ལུལ་རུ་སྐྱུ་དེ་གི་ལ་ལྱུང་པ་ཐམས་ཅད་གཅོང་རྗེར་རུ་བཏང་།
 འཐུ་ནི་གཅིག་གྱུང་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་བྱས་ནས་རྒྱུར་བྱོན་ནས་སྐྱུ་མའི་.....

ཞབས་ཏྲིག་བསྐྱབས་ཤིང་། བཞེད་པ་ཚོས་འདྲིང་བྱང་། སྒྲི་བྱར་དུ་འགྲོ་
 བར་ཞུ་མ་རྒྱུས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་སྤྲ་མས་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བས། དགའ་
 སྒྲི་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིག་ལྟ་དགའ་ཆར་བྱོན།
 རྩོགས་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤོ་ཆེན་པོ་མཛད། དཔེན་པ་གཅིག་དུ་ཚོས་འདི་ལྟ་
 བའི་འཁྲིར་སྤོ་ཞུགས་པོ་འདུག་བྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་འཁྲིར་སྤོ་བཞུག་པ་
 མེད། སྒྲི་དཔ་མེར་རྒྱག་པ་གཅིག་སྒྲུང་བས། སྒྲི་བྲག་ན་མར་པ་སྤོ་
 རྩོ་མེར་བ། རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་རྩ་པའི་སྒྲིབ་མ། རྒྱ་རྩོར་གྱི་གདམས་དག་
 ཚོས་རྒྱག་ཅེས་པ་སྒྲིག་པ་གཅིག་བཞུགས་པར་བྲགས། ད་ཡང་དེར་ཞེ་
 རྒྱུན་བསམ་ཡང་། ད་ཆས་ནས་མི་མེར་བར་གདའ། རྒྱུད་རང་དེར་
 རྒྱགས་ཤིག་གསུངས་པས། མཚན་ཚོར་བ་ཅམ་གྱིས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་
 པའི་གདུང་བྲགས་སྒྲིས་ནས་སྒྲི་བྲག་དུ་བྱོན་པས། རྩོ་བཅུན་དང་སྒྲི་སར་
 མཛལ། ཞལ་མ་ཚོར་ནས་མཛལ་སྒྲི་བྲགས་པས། ས་ལ་རི་མོ་གསུམ་
 མཛད་ནས། འདི་རྩོས་དང་སྒྲི་བོ་བྲགས་པས། རིམ་རེ་ཚར་འགྲོགས་
 ཚོགས་བཅད་རེ་གསུངས་ནས། རྩོ་ལ་འཁྲིར་པ་ལས་འོང་བ་ཞིག་གསུངས་
 བས་ཆར་གསོལ་འགྲོ་གནང་བ་བདུངས་པས་རོམ་ཚད་བྱང་། དེ་དུས་དབང་
 པོ་རབ་འབྱིང་མ་མ་གསུམ་པོ་སྒྲི་དཔར་འདུག་སྒྲི་མ་ཚོ་ དེ་ནས་གཟིམ་
 ཁང་དུ་མཛལ། ད་ཉི་མ་ལ་སྒྲི་དཔ་གྱི་སྒྲིགས་ནས་འོང་བའི་མི་ཞིག་ཅན་
 གཅིག་ཡིན། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འདུལ། སྒྲི་ཚོས་ཚོས་གསུམ་ཞུ་
 བས་ནས་ཞབས་ལ་གདུགས་པའི་བྲག་འཚལ་བས། ཞིག་པ་ངས་བསག་
 དུ་བཏང་བ་ཏི་མེད། ཚོས་བྱ་ཡི། གཞན་རྩམས་འཚལ་གསུངས་པས།
 སྒྲི་བྲག་དུ་མཛའ་ལ་བསོད་སྒྲིམས་བྲས་པས། བས་མང་ཞིག་རྩོད་པ་བྱངས་

གཅིག་ཉེས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ་བས། འདིའི་ཕྱི་ནག་པས་སྐྱབ་པ་
 དཀའ་ཆེགས་དང་། སྐྱབ་ཕྱགས་དཀོན་ཅིང་འབྲལ་ཕྱག་གེ་བ་གཅིག་འོང་
 འདུག རིན་ཆེ་ཞིང་ནང་དམར་བ་ཟབ་པས། དཀོན་ལ་དམར་བའི་ཆས་
 རྣམས་ཁྱོད་སྟོད་ལྟ་རུ་འདུག་པས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་.....
 འོང་། ཁྱོད་ལ་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་འདུག་པས། ཡག་སྟོད་པའི་མི་
 ངན་གྱིས་ངའི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཅོམ་པ་དེའི་སར་སེར་བ་གཅིག་པོ་བ་དང་།
 དེ་ནས་ཆས་སྒྱུན་གསུངས་པས། དེ་ཁད་ལ་སེར་བ་ཐབ་པས་ཕྱགས་དཀྱིས།
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་འབྲལ་བ་ཆེན་པོ་བས། ད་ལན་མཐུའི་འབྲལ་བ་འདི་
 སྐབས་སུ་བབས། ཞེས་མིང་ཡང་མཐུ་ཆེན་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་
 སྟོང་བའི་ཐབས་ལ། མཁར་སྒྲོ་མོ་སྒྲ་གམ། སྐྱ་གསུམ་སོགས་སྟེད་
 སྟེད་བཅིགས་ནས་བཞིག དགོ་བསྟེན་མཛད། མཚན་དོ་རྩི་རྒྱལ་མཚན་
 རུ་བཏགས། དེ་རྩིས་སྒྲ་མ་ཁཁར་ཐོག་བདུན་འབྲམས་ཀ་བ་སྒྲུམ་ཅུ་སོ་རུག་
 དང་བཅས་པ་རྩི་ཉིད་སྒྲ་ལ་པས་ས་དོ་བྱུར་ནས་བཅིགས། ད་ལྟ་ཡང་མི་ལ་
 སྒྲ་ལ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། སྐྱ་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་མར་སོང་ཡང་སྒྲ་ལ་ཁང་བྱས།
 ཡུམ་གྱི་བཞོན་བཞོ་བའི་བཞོན་བཀྱག་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་
 ཉིག་སྟོ་རུབ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་གདམ་ངག་མ་གནང་ནས། སྒྲ་མའི་
 ཞལ་ནས། ཁྱོད་གྱིས་སེར་འབྲུ་གཉིས་ཐབ་པ་དང་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུང་ལག་ངར་ཅམ་
 གཅིག་བཅིགས་པས། ཆས་ཟབ་མོ་ཐོབ་རུ་རེ་བ་གནང་ཉི། དེ་འདྲས་
 ཐོབ་པ་མིན། སྒྲ་མ་རྒྱ་རོ་པས་ཤི་ལ་ཕྱག་པའི་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་
 བྱས་པ་ཡིན། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལྟ་ཤི་ལ་ཕྱག་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས། ཡུམ་
 མ་ཆེ་གསུངས།

ཡུམ་གྱི་ལལ་ནས། ངས་རྒྱ་གར་ནས་སྤངས་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཏུ་རེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཟུས་ཆོད་ལ་གནང་བ་
 གཅིག་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་མི་གནང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་སེམས་
 བྲལ་མ་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་སྤོང་འོང་གི་གསུངས་ནས་ཕག་མའི་མདོན་རྟོགས་.....
 གཅིག་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་གཅིག་ཡུམ་གྱིས་གནང་བས་ཡིད་
 ཆེས་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་བྱོན་ནས་དབང་ཟུས་པའི་ཆེ། ཡུམ་
 གྱིས་དབང་བྲལ་བརྟོན་ནས་ཟུས་པས། འདི་ང་རང་གི་རྒྱུར་འདུག་
 གསུངས་ནས་དབང་གྲལ་ནས་ཕྱིར་བརྟོན། སྤྲེལ་ལ་དད་ལོག་མེད་པར་
 འདི་ང་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ངན་ཡིན་བསམ་ནས་མཆོན་ཡལ་གྱིས་བཤུམས།
 ཕྱིར་ནངས་བྱོད་གྱིས་ང་ལ་བཤག་བྱེད་པའི་ཡུས་ཅི་ཡོད་གསུངས་ནས་འབྲམ་
 ལྷག་ཅིག་བརྒྱབ། དེའི་ཆེས་བཅུའི་མཆོད་པ་གཅིག་གི་སར། ཡུམ་གྱིས་
 ལྷ་རྩའི་རྒྱན་རྒྱག དབུ་སྒྲ། ལྷག་འཁར། ལྷག་ཕྱིང་རྟོག་པོ་གསུམ་
 རྣམས་བཟངས་ནས་རྟོག་པའི་སར་བྱོན།

མཆོད་གནས་རྣམས་ལུལ། དབང་དང་གདམས་ངག་ཟུ་བྱས་པས།
 མཆོད་གནས་རྣམས་གདན་དྲངས་པ་དོ་མཆར་ཆེ། ངའི་ལྷགས་མ་རྣམས་སྤིང་
 པས་བྱིར། བྱོད་སྤྲད་ཆེས་ཡིན་པ་ལ་བྱོན་པ་ལོགས། དེ་ལ་སེར་བ་གཅིག་
 འབེབས་དགོས། ཆོས་བཞེད་བུའི་གསུངས། ལྷག་པར་སེར་བ་བརྒྱབས།
 ད་ལྟ་ཡང་མི་ལ་ལྷག་པར་གྲགས་པར་ཡོད། དེ་ནས་རྟོལ་རུ་སེར་བ་བཀྲམ་
 པས་ལྱང་བ་ཐམས་ཅད་གཤམ་རྒྱུད་གྱིས་བྱིར། ལོ་སྟོག་གཅིག་གྱུང་མེད་
 པར་བྱས། ད་ལྟ་ཡང་མི་ལ་སྟོག་པོ་བྱིར་བ་ཡང་ཡོད། ཡར་ལམ་བྱི་རོ་

མཐུ་བ་གང་བསྐྱམས་ནས། སྒྲ་མའི་སྒྱུན་ལམ་རུ་བཏབ་ནས། ང་འདྲོད་
 པ་ཚོས་འདྲོད། བྱང་བ་ཞིག་བྱང་གསུངས་ནས་བསྐྱམས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་རུ་
 ཟེད་པ་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ཚྱུད་མི་དགའ་ན་བསྐྱང་བས་ཚོག་གི་གསུངས་
 བྱས། སེ་གོལ་གཅིག་མཛད་པས། བྱེའུ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་སིབ་ཀྱིས་
 བྱར་ནས་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་རུ་ཡོད། དེ་རུས་ཀྱི་སེར་བྱ་གྱི་
 ཡུངས་དཀར་ད་ལྟ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་བྱ་ན་སྒྲུང་དོ། དབང་དང་གདམས་
 ངག་མང་རུ་གནང་ནས། སྒྱ་མཚམས་མཛད། བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོས་
 ལོ་གཅིག་བསྒྲིམས་རུང་། ཉམས་ཉོགས་ཅི་ཡང་མ་སྒྲེས།

དེ་རུས་སྒྲ་མས་མཁར་གྱི་སྟེན་མ་དགོས་པའི་ཞལ་རུ་བྱང་བ་དང་དེ་.....
 བྱས་སྒྲོང་དག་བར་མ་ལ་སྟེན་ཁྱར་བརྒྱ་དང་འབྲུལ་བ་དཔག་རུ་ཟེད་པ་བྱིར་...
 བྱས་སྟོ་བྲག་རུ་བྱོན། མི་ལ་སྟེན་རུ་བྱོན་ནས། སྒྲ་མ་དང་མཛལ་པས་
 མ་དགྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཛད་པས། བཙྱན་པ་རྗེས་སུ་མཛད་པ་ཞུ།
 སྒྲ་མ་རྗོག་གིས་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱིར་ནས་འོང་གིན་ཡོད་པས། བསྐྱ་བ་ཞིག་
 མཛད་ན་དྲག་གམ་ཞུས་པས། ངས་རྒྱ་གར་ནས་ཚོས་སྐྱངས་ནས་འོང་བ་
 ལ་བསྐྱ་མི་མི་འདུག ཚྱུད་རུད་འགྲོ་བདས་ནས་འོང་བ་ལ་བསྐྱ་བ་མི་འོང་
 གསུངས། དེ་ཁད་ལ་མ་རྗོས་ར་འདྲེན་བྱང་ནས་མཛལ། འབྲུལ་བ་
 དཔག་རུ་ཟེད་པ་བྱས། དབང་རྒྱད་གདམས་པ་འགའ་ཡང་གནང་། དེའི་
 སྐབས་ཤིག་རུ་རྗོག་སྟེན་འདིར་ཤོག ཚྱུད་ཀྱིས་མཐུ་ཆེན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 ཅི་ཡིན་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་ངས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཞུ་བ་ཡོང་བ་ལགས་
 ཞུས་པས། སེང་ཞེང་གི་དབྱགས་པ་གཅིག་གདེང་བས། ཡུམ་ཕྱོས་ནས་

བྱོན། དེ་ཁད་ལ་བདག་མེད་མ་ཡར་ཤོག བད་མཚན་གྱི་ཀླ་པ་ལ་ད་ལ་
 མོང་གསུངས་ནས་ཕྱག་རྟུ་ཕུལ་བས། མཐུ་ཆེན་འདི་འཐུང་གསུངས་ནས་
 གནང་བས་ལྷག་མ་མེད་པར་གསོལ། བྱོན་ལ་ངས་འབར་ཞིང་བཅོག་བརྟུང་
 ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཨོག་ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་བྱོན་ལྷང་བ་དག་པ་ཡིན། བྱོན་
 མེད་གྱི་རིགས་འདི་སྒྲོ་རྒྱུང་། བྱ་འདིས་ཡི་ཆད་ཐང་དགུ་བྱུང་ན། མོང་འདིར་
 འཇའ་ལྷས་མོབ་པ་མང་རྟུ་འོང་། ཁོ་རང་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡིན་པ་ལ་གསུངས། སྐས་མཁར་གྱི་མོག་གན་རི་ར་དང་བཅས་པ་ལེགས་
 པར་འགྲུབ་པར་བྱས། རྩོག་དཔོན་སྒྲོ་བ་མཆོགས་པར་བརྒྱུངས། དེ་ནས་
 དཔང་བསྐྱར་མཇུག་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཞལ་གཟིགས། གསང་མཚན་
 བཞད་པའི་རྩི་རྩེར་གསོལ། དཔོན་སྒྲོ་བ་སྐྱེ་མཚམས་གྱི་ཁོག་རྟུ་རྒྱུད་འགྲེལ་
 གནམས་ངག་ ཆོས་རྒྱག་གི་བསྐྱེ་འཕོ་ལ་སོགས་མན་ངག་ཞིབ་རྒྱས་སྐྱུ་བུ་མ་
 པ་གང་བྱིའི་ཚུལ་རྟུ་གནང་། ལྷ་མ་གྱིས་ལྷག་ཤ་ཁོག་སྐྱེད་གཅིག་གནང་བ་
 གླ་མ་ལ་བྱུངས། རང་ཡང་མོས་པ་ལ་རོ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་མི་ལ་མེད་པ་
 ཞིག་བྱུང་། གླ་མས་འདི་མའི་ཟས་སྐྱ་མི་འདུག་ཅི་ཡིན་གསུངས་པ། རྩི་
 མོས་གནང་བ་ལགས་རྒྱས་པས། རྒྱུ་ལྷི་དངོས་གྲུབ་འདུག་གསུངས། དེ་
 བྱོན་ཆད་རྩི་མོས་ཅི་གནང་པའི་ཟས་ཐམས་ཅད་ལྷི་ཟས་རོ་མཚོག་རྟུ་མ་དང་
 ལྷན་ཅིང་མའི་ཟས་སྐྱ་ལྷུང་བ་མེད་དོ།

རྩོག་པས་རང་ལ་གནང་པའི་ཆོས་དང་། རྩི་ལྷི་གྱིས་གནང་བ་བསྐྱུན་
 ཅ་དམིགས་པའི་སྐྱེད་ལྷགས་སོགས་རང་ལ་གནང་བ་ཞིན་ཅམ་བདེ་བ་བྱུང་.....
 བས། ཞབས་རྩོག་དང་འབྲལ་བ་ལ་མི་སྐྱས་པ་འདི་ཤིན་རྟུ་རོ་མཚར་ཆེ་
 དགོངས་ནས། བ་རྩི་བཅུན་ནོར་ལ་ཆོས་མི་སྐྱེན། ཅས་པའི་མཁུར་

ཡང་དེ་དུས་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་བུམ་
 པ་གང་ཕྱིར་རྒྱལ་དུ་གནང་། བྱོན་ལ་བྱིན་དང་གཞན་ལ་བྱིན། གལ་
 ཏི་སྤང་ལ་བཅལ་ཡོད་ན། གསུམ་འབྱར་པས་ཀྱང་མི་ལྷག་ཏེ། ཞེས་
 པའི་དབུ་བསྐྱར་བཞེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏི་མ་ལ་རྒྱ་རོ་ལྷང་བསྟན།
 ཏི་མས་མར་པ་ལྷང་བསྟན། རྒྱ་རོ་པས་ང་ལ་བྱོན་ལྷང་བསྟན་པ་ཡིན།
 བྱོན་གྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་པ་འོང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷང་བསྟན་
 དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཏད།

སྤྱིར་སྤྲ་མའི་ཞབས་རྒྱུ་དུ་མ་ཕྱི་པོ་དུག་དང་སྤྲ་བ་རྒྱད། རྟོག་གི་སར་
 མ་ཕྱི་པོ་གཅིག་དང་སྤྲ་པ་ཁ་ཡར་དང་། སྤྱིར་གྱི་མ་དབུ་སྤྲ་མ་ལ་བསྟན་
 བས། དབུང་མ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་བྱི་བ་མ་ལ་རུབ་གཅིག་གི་ཆང་ལམ་དུ་
 རྒྱུ་བུད་མེད་ཀྱི་ཆ་བུད་གཅིག་གིས་བྱོན་ལྷ་བལ་གྱི་ཕྱགས་སུ་སོང་། མཁའ་
 འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཁྱུག་ཅིང་སྤྲ་བ་ཐག་ཉེ་བ་འོང་། ཞེས་རས་དཀར་པོ་
 གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱུངས་པ་དང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས། ཡུམ་འདས་
 སྤང་མ་འབྱར་བ་སོགས་ཆེས་པས་གསུང་ཤུགས་ལ་བརྗོད་སྟག་མེད་པ་གཅིག་
 རྒྱེས། སྤྱིར་ནངས་སྤྲ་མ་ལ་མཛེས། ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཤུལ། སྤྲ་
 མས་ཀྱང་བཀའ་གནང་ནས་བྱི་ཕྱག་གི་མགུར་དང་། སྟོན་ལམ་སོགས་
 དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་ནས་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བཅུ་མས། སྤྲ་མས་
 ཀྱང་ད་ནངས་ང་གཉིད་དུ་སོང་བ་དང་། བྱོན་བྱིན་པས་ད་རེས་ནས་མི་
 འབྲད་པར་འདུག རྟོ་མས་བཞེས་པ་འདྲིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཤར་བ་
 འཛིམས་པས། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲ་བ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་བྱོན་གྱིས་
 དར་བ་འོང་། བྱོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་གྱིས་འཚོ་བ་གཅིག་འོང་བར་འདུག

ཁྱོད་ཅིན་ཡང་ཨ་མ་དང་ནི་མི་འབྲུད་པར་གདའ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་
 མི་ལམ་རྩ་རྩོད་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། དུལ་རྩ་ཞག་
 བརྟན་པས་མ་སྟོད། ཅ་རྒྱུད་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ནམས་བཀའ་
 རྒྱ་ཐོས་པ་ལ་མང་པོ་ལ་མ་སྟེལ། གནས་གཡའ་ཁྱོད་དང་གངས་ཁྱོད་ཁོ་ན་
 འགྲིམས། ཅ་རྒྱུད་གི་གཞགས་རྒྱུད་ཟད་འོང་པར་འདུག དེ་རྩས་འདི་སྟོས་
 གསུངས་ནས་ཐུག་དཔེ་རྒྱས་བཏབ་པ་གཅིག་གཏད་ནས་ཞལ་ཏ་མང་རྩ་.....
 གནང་། བདག་མེད་མ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་ཤོམས་གསུངས། མཆོད་པ་
 བཤམས། སྒྲ་མས་སྒྲུའི་སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན། ཞལ་
 ཏའི་མགུར་ཡང་གསུངས་ནས། སྟོ་བྲག་གོང་དཀར་གྱི་ལ་ཁ་བར་སྒྲེལ་
 རྒྱུད་མཛད། དེས་སྒྲུ་ཁམས་གྱི་བྱ་འབྲུལ་ཐུལ་ནས། འབྲུལ་མི་ཕོད་པ་
 སྟོ་བྱའི་གརྟུང་བ་ཡང་མཛད། གཟིགས་གང་ལ་སྐྱུན་གྱིས་སྒྲེལ་མ་མཛད་
 བས། གཞུང་རྩ་རྩོག་པའི་སར་ཕྱིན། སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་ལ་བྱི་ཐུག་མཛད་
 བས། གཙང་སིལ་མ་ལ་ནས་བརྒྱད་དེ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་སྟོ་བས་གྱིས་ཞག་
 གསུམ་ནས་རང་དུལ་རྩ་སྟེབས། དེའི་ཆོ་ཡུམ་ནི་འདས། ལུམ་སྤིང་ནི་
 གཞན་རྩ་འབྱར། ཁང་པ་ནི་ཞིག ཞིང་ཡང་ཐ་སྐམ་རྩ་སོང་ནས་སྤང་།
 ཁང་རལ་རྩ་ཞག་བརྟན་བཞུགས། དུམ་གྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕན་པའི་
 བརྟན་ཆོགས་མཛད། ཀླ་ཡེ་ཞིང་དང་ཤིང་འདོད་པ་སྐྱ་ཡོང་འདིར་ཤོག
 མ་བསགས་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཁར་ལ། སུ་གཏོང་ཕོད་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་དགའ།
 ཞེན་ཆགས་རྩལ་ཅམ་མི་བདོག་པས། དགྲ་མེད་གཉེན་མེད་བཤེས་ཀྱང་
 མེད། མ་རྒྱམས་ཀྱང་གཡེར་ཁར་འགྲོ་བ་ལ། སུ་བཞི་ནམ་གཅིག་གི་ཁ་
 བས་མེད། ཅེས་གསུངས། དཀོན་བཙུགས་དེ་ལྟར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་

ལ་ལུལ། ཁང་ནིང་ན་མས་ཨ་ནི་སྟགས་ལ་གཏད་ནས། སྒྲ་རེ་ལ་སྒྲེ་ནི་
 རེ་སྒྲུལ་གསུངས་ནས་སྒྲེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱིར་ཏེ་རི་ལ་བྱོན། སྒྲ་བ་གསུམ་
 རེད་ནས་བདག་མི་མཛད་པར་རིག་ནས་ཅ་མ་པ་ཁལ་སྒྲེད་འདི་བྱོད་གྱི་ནིང་...
 རིན་ཡིན། ལུལ་མི་ན་མས་གྱིས་བྱོད་གྱི་ཆ་མོས་མཐུ་ལེར་བྱས་ནས་ལུལ་
 ཐམས་ཅད་ཐུང་ཟེར་བས། དང་འེ་མཐོང་བ་དང་ཆོར་པའི་སར་མ་སྟོད་
 ཟེར་བ་ལ། བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཞོས་ནས་བྲག་དཀར་རྩ་སོ་ན་བྱོན།
 དེར་སྟག་ཅིག་ནས་བྱི་ར་བ་འགའ་དང་ལན་གྲངས་ཁ་ཡར་མཛལ།
 འགའ་རེས་ཤ་དམ་རུམ་ལུལ། འགའ་རེས་སད་ནས་བསིལ་སྒྲེབ་བྱས། འགའ་
 རེས་འདྲེ་རེད་བསམ་ནས་མདའ་བརྟེན་ཅིས་བྱས་པ་ལ་མདའ་མ་བརྟེན་ ད་
 མི་ལ་སྟོས་པ་དགའ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། མི་བྱས་རིན་ཆེན་སྟོབ་པ་ལ་བྱོད་
 གྱི་མཐུན་མ་དེ་ཉིས་གདའ་ཟེར་བ་ལ། རྩེ་མི་ལས་བདེ་བ་ལྡེའི་མཐུར་
 འདི་སྒྲངས་པས། བྱི་ར་བ་ན་མས་དད་དེ་ལུལ་རུ་མགྲིན་གཅིག་རུ་བསྒྲེབས་
 བྱས་སྒྲུ་དེ་སྒྲངས། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཁར་སང་གི་ཁ་ཕོ་དེ་ཆེ་དྲགས་དཔེན་པ་མི་
 འོངས་དགོངས་ནས། བྲག་དམར་སྟོ་མཐོན་ལ་བྱོན། བེ་ཏས་བྱི་ར་བའི་
 སྒྲུ་དེ་ཆོར་ནས། བྲག་དཀར་རྩ་སོ་ལ་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན། ལེགས་སེ་
 རྟགས་ལ་བྱིད་ནས་འདྲི་བཞིན་བྱིན་པས་བྱུ་ལ་བརྟལ་ནས། དཔལ་མོ་དཔལ་
 ཐང་ནས་ཕར་བྲག་དམར་ལ་ཐེགས་ཟེར་བ་སྟོས། ཁོང་གཉིས་ཀྱང་བྱི་བཞིན་
 འབྱངས། བྲག་དམར་སྟོ་མཐོན་གྱི་སྒྲིང་ཕྱག་ཉི་མ་ཐོང་རུ་རྩེ་བཅུན་དང་
 མཛལ། ཕྱག་བྱས་ཏེ་བེ་ཏས་རྩེ་བཅུན་ལ་འཇུག་ཏེ་མང་རུ་རུས། མིང་
 ཕོ་བྱས་ཐག་རིང་ཕོར་སོང་། ཨ་མ་ནི་གུམ། ལུལ་མི་ན་མས་གྱིས་ནི་
 ཐུང་བར་བྱས་ཟེར།

ལེགས་ལེན་རེ། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཁྱིལ་གཞོན་རུས་ལུ་མཐུ་ལེར་
 བསྐྱབས། ལྷང་བའི་དགྲ་བརྩལ། ད་ཆོས་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་བརྩལ།
 དཔེན་པར་བསམ་གཏན་བསྐྱམས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་བེད། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་
 བས། ལེགས་ལེ་ཁྱོད་ད་ཅུང་ཁྱིམ་ཐབས་ལ་མ་སོང་བ་ཁྱི་ཐག་རིང་གསུངས།
 བདེ་བ་བཙུའི་མཐུར་ཡང་མཛད། པ་ཏས་མིང་པོའི་ཆོས་འདི་ལེམས་བདེ་
 ཡང་ལུས་མནར་དྲགས་པས་སྤངས་བས་མི་དྲག་གམ་བེར་ནས། སྤྱིང་མོ་
 བདེན། ཁོ་མོ་ལ་མན་དག་ཟབ་མོ་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་བཙོན་འགྲུས་
 ཁྱིས་མ་ཆུན་པ་འདྲ་དགོངས་ནས། བཙོན་འགྲུས་ལྷག་འདེབས་གྱི་མཐུར་
 མ་བཞེངས་ནས། ཅོག་བྱ་དང་། རྒྱ་མདུད་དང་། རྒྱལ་མདུད་དང་
 བཅས་པ་གསུམ་གྱི་གདན་ལ་བསྒྲིལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛད་པས་ཟས་གོས་གྱི་
 རྩིས་པ་ཆོད་པ་བྱུང་། གནས་དེ་གཉིས་ལུ་ལོ་བཙུ་གཉིས་གྱི་བར་ལ་བྱའི་
 དཀའ་བྱབ་མཛད། རྒྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པས། མས་བཙན་གྱི་
 དགའ་བ་བཞི། མགིན་པ་ཤངས་སྦྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚྭ་གས། འབྱུང་བ་
 བཞིའི་སྒྲེ་མཆེད་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྩུ་འཕྱལ་ལ་མ་བྱུང་། བྱ་རི་དྲགས་
 གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའང་བསྐྱམ་བཏབ་པས། ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 མངའ། ལྷ་སྤྱིན་དྲེགས་པ་ཅན་ནམས་བརྩལ་ནས་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་རུས་
 པ་ཐོབ། གནས་དེ་སྒྲོར་རུ་མཐུར་མ་ཡང་མང་རུ་མཛད།

དེ་ནས་བྲག་དཀར་ལིང་ང་ལ་ཁྱོན། བྲག་སྤྱིན་མ་དང་ཁྱུས་ལན་ལིང་
 ང་བྲག་གི་སྒྲོར་ནམས་མཛད། ལུ་བྱུག་དཔེན་པ་དང་། བྲག་སྦྱོང་རྩེ་
 རྩེང་སོགས་ལུ་བྲག་རོན་བྲག་མོ་སོགས་ལ་མཐུར་མ་མང་རུ་མཛད།

དེ་ནས་བྲག་དཀར་ནམ་གསུམ་དང་། མང་ལུལ་གྱི་བྲག་ལ་སོགས་ལ་

བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད།

ཟ་འོག་ཕུག་ཏུ་རྩེ་རས་ཆུང་བ་དང་མཛེལ། སྒྲིབ་ཏུ་དད་པར་གྱུར་
ནས་རྒྱ་གར་ནས་འཁོར་ནས། ལྷ་མའི་ཕུག་ཕྱིར་འབྱུངས་ནས། ཆོས་
ཀྱི་དྲི་བ་དང་གདམས་ངག་མང་ཏུ་བྱས། ཐུགས་ཉམས་བྱད་པར་ཅན་
འབྱུངས། དེའི་རྒྱས་སྤྱར་རེའི་བརྒྱད་པ་འདི་ཅི་འདྲ་གཅིག་གིས་འཛིན།
ང་ལྟ་ཤིས་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་དོན་འོང་ངམ་བྱས་པས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས།
རྒྱ་གཞུང་པ་དང་། གཅིན་མགོ་ཡག་སྟགས་ཏེ་རྒྱ་ཀ་དངོས་ཡིན་པ་
བཞུགས་ཀྱང་། ཐུག་འཁར་ངའི་སྒྲིང་ཁར་གཏད་དེ། ངས་རྒྱ་གར་
ནས་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོས་འདི་ཆོའི་བདག་པོ་བྱུང་གིས་གིས་དང་། བྱུང་ལ་
སྒྲོབ་མ་འགའ་འོང་བར་འདུག་གིས་ངའི་བརྒྱད་པ་འདི་བྱུང་གིས་བྱུངས་ཤིག
ལྟར་ལ་ནོར་གསོག་ཅིང་ཞོར་ལ་ཆོས་བྱེད་པའི་མི་ལ་དམར་བྲིད་མ་བྱེད།
ཟས་དང་ནོར་གྱི་ཕྱིར་ཟབ་མའི་ཆོས་མ་སྒྲིན་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷང་.....
བསྟན་ཡོད་པས། ང་ལ་ལས་ཅན་སྒྲོབ་མ་དག་གོ་དོང་བ་ཡིན། དེ་
ཡང་ལྷན་རིང་པོ་མི་དགོས། མེ་ཐུགས་སྤྱན་གསུམ་དང་བྲལ་བའམ།
ལྷང་མ་ཅི་ཚོགས་ཉམས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། བྱུང་རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
ལ་མན་ཐོགས་པ་ཡོང་བར་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱུང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་
ལས་སྤྱར་རྒྱལ་ཞེས་པའི་མགུར་ཡང་གསུངས།

དེ་ནས་ལ་སྟོད་ཏུ་བྱོན་ནས་ཆོང་པ་ལ་མགུར་མཛད། དེ་ནས་ཆོང་
འདུས་གར་གར་བྱོན། དེར་ཆོང་པ་འགའ་ལ་བདེ་བ་ལྡེའི་མགུར་གསུངས་
པས། ཆོང་དཔོན་དེ་དད་ནས་རྩེ་བཙུན་གྱི་རྩེས་སྤྱུ་འབྱུངས། དེ་མདོ་
བཀྲའི་སེ་བན་རས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཅོག་རོ་འབྲི་མཚམས་སྤྱུ་བྱོན་ནས།

མཚོ་ར་དེ་ལ་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་རྒྱལ་མཛད། དེ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་དབུས་མ་དེས་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ནས་བྱག་ཕྱིར་འབྲངས། ཐེན་གྱི་ལོ་སྟོང་དགོན་པར་
 གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་གནང་བས་ཞག་གསུམ་ནས་རྫོང་ཐེབས། རས་བྱུང་
 པ་གཅིག་བྱུང་། གླི་བ་བརྒྱན་ནས་མཚོར་ལྷུང་རི་ཁྲོད་རྒྱ་ཚོས་བྱག་རྒྱགས་
 པར་གནང་བས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱན་ལ་སྐྱེས།

སྐྱེས་ཡར་ལྷུང་གད་པ་སྟེང་ན་རས་རྒྱུད་དང་མཛལ་ནས་ཉམས་འབྱར་
 གྱི་མགུར་མ་ཁ་ཡར་ཐུལ་བས། སྟོང་པ་པོ་བྱུང་པའི་སློབ་མ་སྟོང་ལྔ་རྒྱ་
 གཟིགས་ནས་སྟོན་བརྒྱད་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གནང་ནས།
 གནམ་མཚོ་མ་ཆགས་སེ་མོ་དོ་ལ་བྱོན་ནས་ལོ་བརྒྱད་བསྒྲུབས་པས་རྟགས་.....
 ལུ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཆང་ནས་སྐྱ་ལུས་དེ་
 ཉིད་མ་སྤངས་ནས་མཁའ་སྟོང་རྒྱ་གཤེགས་སོ།

ལོ་སྟོན་དགོན་པར་སློབ་མ་རྒྱལ་ནད་བྱག་པོ་ཐེབས་ནས་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་མགུར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཞག་གསུམ་ནས་སོས།
 མཚོག་གར་བྲག་ལ་བཞུགས་རུས་ཡོན་བདག་མོ་ཞིག་དད་པའི་ཆེད་རྒྱ་གཟིམ་
 མལ་རྒྱ་མེ་དབུང་ཆེན་པོ་འབར་བ་མཛོང་ནས། གཉན་སྒྲིམ་རས་པ་ལ་
 རྩེ་བཅུན་གར་གཤེགས་རྒྱས་པས་གར་ཡང་མ་གཤེགས་འདི་གའོ། དེ་
 འགྲོགས་ལ་ཞུལ་མཛོང་། ལྷེབས་ལྷུང་རྒྱ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་ན།
 རམ་རྫོང་བྱག་པོ་ལ་སོགས་མགུར་གྱི་སྒྲོར་རྒྱལ་གསུངས། བྱ་སོ་ཐང་གི་
 གནས་གཞི་དེར་བཞུགས་པའི་ཆང་ལམ་རྒྱ་བྱུང་མེད་སྒྲ་ར་སེར་བྱག་གི་བ་.....
 གཅིག་གིས་བྱིབ་ལོ་ཉི་ལྷ་ལོན་པ་གཅིག་བྲིད་ནས་བྲིད་ལ་སྟེང་ཆལ་པ་བརྒྱད་
 ཡོད་པ། གཅིག་འདིས་དབང་བ་ཡིན་པས་བྱམས་ཐེར་ནས་མི་སྤང་བར་བྱུང།

ལུང་མེད་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལུག་ ང་ལ་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་མ་བརྒྱད་འོང་བའི་ལྷས་
 ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་དེ་རིང་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཅིག་དང་འབྲུང་པར་འོང་.....
 དགོངས་ནས་ལམ་སོང་ཤོད་ནས་མར་བྱོན། རྒྱ་མིག་རྒྱལ་བུམ་གྱི་རྩར་
 གཟིམས་ནས་བཞུགས་ཅམ་ན། སྤུ་རྩུང་གཞོན་རུ་རྩ་ལ་བ་ཞོན་པ་ཞིག་
 ལྷང་བ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱད་པོ་རྒྱལ་མ་ཐར་བ་རྩ་བུ་བ་རྩུབ་དགོས་
 གཞུངས་པ་ལ། ང་ཤར་སྤྱོདས་སྤྱ་རྩུང་མོ་ལ་འགྲོ་རིངས། ངའི་རྩ་ལ་
 གཞོད་ཟེར་ནས་སྤོན་རུ་འོང་། རྩེ་བཅུན་གྱིས་རྩུང་བཟུང་ནས་བྱོན་པས་
 རྒྱ་མར་ཁར་བྱོན། སྤུ་མིག་གཟིགས་པས། ཁོ་རྩུའི་དཀྱིལ་ན་བ་སྤྱ་པ་
 ལ་ལ་འོང་བ་དང་སྤུ་རྩུང་གིས་ཐར་བ་ལྷས་པས་རྒྱལ་མ་བྱིང་པར་གཤེགས་.....
 པར་མཐོང་། ཡིད་མ་ཆེས་ནས་མིག་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱམ་ནས། ལྷང་
 རུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པས། སྤུ་རྩུང་ཡང་རྒྱལ་མ་རེག་པར་འདུག དེས་
 ཁོ་དད་པ་སྤྱོས་ནས། ངང་རེ་ལྷུ་མ་སོབ་རུ་འདུག་པ་ངོ་མ་ཤེས་པས་མཐོང་
 པར་མཐོང་། ཉིད་ཅི་རྩ་བ་ལགས་ཞུས་པའི་ལན་རུ་མིན་ལྷགས་གྱི་མཁུར་
 མཐོང་། དེས་རྩ་དང་མོ་ཆས་སྤྱ་ཆོགས་དང་སྤྱིང་མོ་ལྷུལ་གཞིས་དང་བཅས་
 པ་ལྷུལ་ཀྱང་མ་བཞེས་ནས་མཐར་སྤྱེལས་པ་ལ་གཟེས་པའི་ཆོ། རྩེ་བཅུན་
 གྱིས་སྤྱ་སྤྱིང་ནས་ཆོས་བྱེད་ན་འདི་རྩར་གྱིས་གཞུངས་པའི་ཞལ་རྩའི་མཁུར་.....
 གནང་། སྤྱིས་རྒྱ་མར་རུ་ཞང་ཆ་གཉིས་མཇལ་ནས་ཞུག་ཡས་དར་མ་དབང་
 རྒྱག་ཅིས་པ་དགོ་བསྟོན་མཐོང་པའི་ཆོ་མཆན་ནི་བ་འོད་རུ་གྲགས་པ་དེ་.....
 ཡིན། ཆ་མོ་ནི་རྩུང་བཅུན་སངས་རྒྱས་སྤྱབས་བྱ་བ་སྤྱི་ནམ་རུ་རྩ་སྤྱ་ན་དགོན་
 བཟུང་ནས་ཡོད་དོ། འདིའི་ཞུས་ལན་རྒྱ་མིག་རྒྱལ་བུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ།

སྤྱ་བྱག་དཔེན་པ་ཐོང་རུ་བྲག་སྤོན་གྱི་ཡེ་ཅ་རས་པར་ཆད་བཅུམས་པ་.....

ཡ། རྩི་རྩི་ལ་གྱི་ལྷ་དང་པ་རི་ལྷ་དང་ཤར་པ་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་སྤྱི་ཉིད་ལེན་གྱི་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཤར་ཉི་འཇིགས་ལྷེད་གྱི་དཔོན་ནས། ཞེས་པའི་མཁུར་ཡང་མཇུག་དོ།

[illegible]

དེ་རུ་བ་ནས་ཁ་བ་ཉིན་མཚན་བཙོ་བརྒྱད་བཅས་ནས་འགྲིམ་ཐམས་.....
 ཅད་ཆད། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སླ་མ་སློངས་པར་ཐག་བཅད། ལང་
 དམིད་ཀ་མི་མོར་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྒྱག་གིས་གངས་ལས་ཐར་མི་ཐར་བལྟས་...
 ཤིང་མིན་ཅ་ན། ཐག་གུར་ཕུབ་ཀྱི་སྤྱིང་ན་གསལ་ཆེན་ཕོ་གཅིག་རྒྱད་ནས་
 བཤོང་། རྩེ་བཙུན་གྱི་གུར་ཡ་གས་རྣམས། ན་བཟའ་དང་དབུ་སྒྲ་འདྲ་
 ཡོད་དམ་ཞེས་ཏུ་ཞིང་། དེའི་ཅར་མིན་པས་མིའི་རྒྱར་རྩེས་གཅིག་འདུག
 རྩེ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་རེ་སྟུང་ཅ་ན། རྩེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་ལྷང་གིས་བཞེངས་
 པ་ཐོས། དེ་ནས་རྒྱད་ཏུ་མཇུག། དགའ་དྲགས་ན་ཏུ་སློ་ཐེར་བ་དེ་ཕྱིར་

བས། ལ་ལས་སྤྱ་ལ་འརྱ་བ་སོགས་དུ་མ་བྱས་ཤིང་ཕྱག་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་
 པས། སྤར་བྱིར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུ་གཉིས་ཅམ་སྤར་བས། ཆོད་མ་
 བསྐྱེད་ནས་གནང་བ་དང་། བཟའ་བརྒྱད་གནང་། སྤྱོད་པ་ཤུག་གྲུ་
 དེད་རྒྱལ་སྤར་བ་ཤི་ལྷར་མཐུན་ལགས་ཁྱུ་པས། ངས་པ་ཐོང་གི་ཁྱིང་
 བས་བསྐྱེད་ཅམ་ལམ་འབྲང་དེ་ན། ཚུར་སྤར་བྱར་དུ་ངལ་སོས་པ་མཐོང་།
 པ་ཐོང་ཁྱིང་ན་གསལ་གཅིག་སྤར་། དེ་དུས་རྗེ་བཙུན་གར་བསྐྱེད་ལགས་
 ཁྱུ་པས། གསལ་དེ་ན་ཡིན་ཆོད། རྒྱར་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
 རྒྱལ་འརྱར་བ་ལྷས་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱུ་ལ་པ་དང་། མི་སྤར་བར་སྤྱུ་པ་དང་།
 འབྲུང་བ་བཞིའི་སྤྱི་བྱེད་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་ཁྱུ་པ་འབྲུང་། ད་རེས་ཁྱིང་
 ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བྱ་བ་ཡིན། ངས་དེ་ལྷར་བྱེད་ཅིང་
 འདུག་བྱ་བ་མི་ལ་མ་སྤྱ། ད་རེས་ཁྱིང་རང་བསམ་པ་དག་པས་མཐོང་བ་
 ཡིན་གསུངས། ཁྱིང་སྤྱི་མདངས་སྤར་བས་བཟང་བར་གདའ་བ་ཅི་ལྷར་
 ལགས་ཁྱུ་པས། བལ་ཆེར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་འབྲུམས་ནས་བས་
 ཟུ་མ་དགོས། དུས་བཟང་ལ་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་གར་ནས་ཆོགས་འཁོར་
 གྱི་སྤྱུ་ལ་བ་བསྐྱུལ། དེས་བྱེ་བྱར་མགོ་དེ་ཅམ་ཡང་འགམ་གསུངས། ཁར་
 ཁྱིན་ཏེ་ཆུའི་སྤར་ལ་བྱེད་བྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་བཟའ་བརྒྱད་
 སྤྱི་ཆོགས་དྲངས་པ་སྤྱུ་བྱེད། དེ་ཅམ་ན་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་
 གསུངས། ཡོན་བདག་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷས་སྤྱི་མཐའ་འདས་མཆོད་བྱས་པ་དང་
 དུས་འགྲིགས་པར་བྱུང་། སྤྱི་མཐའ་ཞལ་ནས། བར་དོར་དགེ་ཅ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་
 ཆེ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ཆོད་དུ་འདུག དེ་ནས་ནན་ཅན་གྱི་ཁྱུ་བ་ལྷུ་པས།
 དཔོན་སྤྱོད་མཐུན་དུ་བཏོགས་ནས། དེ་དུས་ལ་ཅར་ཕྱག་ཐེབས། གཉིས་

ཕྱོད་རུ་ཡུལ་རུ་སོང་། གཞན་རྣམས་གོས་སྟོག་གིས་བརྒྱམས་ནས་ཉལ།
 ལྟན་རུལ་གཅིག་གི་ཁ་ན་རྩེ་བཅུན་རས་རྒྱང་གཅིག་གསོལ་ནས་བཞུགས་མཁོང་།
 འདུག བམ་ཐུང་གཉིད་སད་ནས་པར་བལྟས་པས་རས་གོས་གསོལ་ཡང་རྒྱང་
 གིས་བཟུས་ནས་སྐྱུ་ལ་བུ་ཡུག་གི་འཛུབ་མ་འཛུབ་ཅིང་འདུག གལ་གྲུལ་མི་
 རྒྱང་བས་སྐྱུ་ལ་རིག་ཅ་ན་ཐུང་བུ་ཚན་མོ་ལྟར་འདུག

དེ་ནས་ཉིང་ཀྱ་རྒྱང་རུ་ན་གྲོའི་སར་ཅར་མའི་ཡོན་བདག་པོ་མོ་ཐམས་མཁོང་།
 ཅད་ཀྱིས་རྩེ་བཅུན་མ་གྲོངས་པར་འཕྱོན་བཞིན་ཡོད་ཟེར་བས་ཀྱན་དགའ་མཁོང་།
 བཟུ་བ་ལ་སྒྲིམས། དཔུ་ཐུག་གི་ཐུག་དང་བསྐྱུན་འདྲི་ཐུག་ཉིན་ཐུལ། དེའི་
 རུས་ཀྱིས་འཁར་གྱི་བེར་མ་ཐུག་ཨོམ་བཅུགས་མཛད་ནས། བསྐྱུན་དྲིས་ལན་
 གྱི་མཁུར་མ་མཛད།

ལྟག་ཡོས་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་རྒྱ་བ་འིལ་པོ་རོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གངས་ལ་མཁོང་།
 བཞུགས་ནས་གཏུག་གུ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་བརྒྱན་ལ་གྲོང་ཡུལ་གྱི་ཡ་ཟད་མཐོང་
 ས་གཅིག་ན་སྒྲིལ་དཀར་ཐུབ་ན་བཞུགས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་
 རྒྱན་སྒྲིམས་ཞུས། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཐུགས་ཉམས་སྐྱོང་བའི་གདམས་ངག་ཅིག་
 གནང་ཞུས་པས་གནད་ཀྱི་མདོ་རྒྱག་གི་མཁུར་དེ་གསུངས།

དེ་ནས་པར་ལྟང་ཐང་ཐུར་བཞེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཁུར་རྣམས་ལ་མཁོང་།
 རྩི་གངས་མཁུར་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཡིན། འདྲེ་དམག་ལ་གསུངས་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་
 བཟང་གི་སྒྲོར་དང་། ཅིབས་རིའི་རྩ་ཐུགས་རྩི་ཤང་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་བཞུགས་
 པའི་རུས་སྐྱུ་བུ་གཅིག་གི་མི་ལམ་རུ་ཆོ་འཕྱུལ་མང་པོ་བྱུང་བས། དེ་རིང་
 ལས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ཏེ་སྐྱོ་བསང་ལ་བྲག་ཁོ་
 གཅིག་རུ་བཞུགས་ནས་ཕྱོན་ཅམ་ན། ཤ་བ་པོ་གཅིག་ཁ་གཏད་དེ་བྱུང་།

སྒྲིང་རྩེ་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྒྲིལ། འདི་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཁ་ཏ་ཞིག་བྱེད་ན།
 རྩོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་ན་གོ་ཡང་སྤྱིད་སྒྲུལ་ནས་མགུར་གཅིག་མཛད་པས།
 ཤ་བ་དེས་ཁོང་གི་གསུང་གོ་ནས་གཡས་ཕྱགས་ནས་ཚུར་ཉན་པ་དང་། ཡང་
 མགུར་གཅིག་གསུངས་པས་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་
 མཐུན་རྩ་ལག་པ་ས་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཚེས་ཉན་པའི་ཚུལ་རྩ་བཅུད་དེ་དེའི་སྒྲིང་
 བ་བྱི་མོ་དམར་མོ་སྒྲིང་ནས་འཕང་གི་ཆ་ལ་གྲགས་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་ཤ་བ་ལ་
 འར་འབལ་བྱས་པས་མི་དང་ཡང་འགྲོགས་ལུན་རིང་བས་གོ་བ་འོང་སྒྲུལ་.....
 བས། མགུར་མཛད་པས་དེས་གོ་ནས་གཡོན་ཕྱགས་ནས་ཚུར་ཉན་ནས་
 བཅུད། སྒྲོར་ཡང་མགུར་མ་མཛད་པས་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་བ་གསུམ་
 བྱས་ནས་སྒྲོ་ལའི་སྒྲིང་ན་འགུམ་པ་བཞག་ནས་ཚེས་ཉན་པའི་ཚུལ་ཤ་བའི་.....
 གཡས་ཕྱགས་སྒྲུ་ཉལ་ནས་བཅུད། དེའི་རྒྱུ་ཉལ་སྒྲིང་རྩོད་ཅམ་ན། མི་རྒྱ་
 མོ་ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ། མགོ་ལ་ཞགས་པ་བསྐྱེལ་བ་གཅིག་བྱུང་
 བས། རྩལ་འབྱོར་པ་རྒྱད་མོ་འདིས་གར་ཡང་རྩེ་བཅུན་སྒྲིབས་མི་གསོད་རི་
 རེར་ནས་མདའ་གཅིག་བརྟོན་ནས་རྒྱག་ཅིས་བྱས་པས་བྱི་ཤ་བ་རྩུད་འགྲོ་.....
 ཡིན་ཡང་གོ་གདའ་ན། མིས་གོ་ལས་ཆེ་སྒྲུལ་ནས་མགུར་གཅིག་གསུངས།
 བྱི་ཤ་བ་གསོད་ཡིན་ཡང་སྒྲུན་རྩ་ཉན་ནས་སྒྲིང་། ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུལ་
 བས་སྒྲུག་འཆལ་ནས་མཐུན་རྩ་བཅུད་ཅ་ན། ལྷ་མས་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་བྱི་
 བྱིན་གྱིས་བཞུགས། བྲམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམས་པས་ཁོའི་ང་རྒྱལ་ཞི།
 དེའི་ཆེ་མགུར་གཅིག་གསུངས་པས ཁོ་ཤིན་རྩ་དང་ནས་ལག་གི་མདའ་གཞུ།
 ཞགས་པ། སྒྲོ་བྱུལ། བྱི་མོ། ཤ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲུལ་ནས་ལྷ་དོན་གྱི་
 མགུར་མ་རྒྱ་རྩ་ལྷངས་ནས་སྒྲུལ། དེའི་ལན་གདམས་ངག་རྩ་གསུངས་པའི་

མགུར་མ་ཁ་ཡར་མཛད་པས། ཁོ་དག་བསྐྱེན་བྱས་ནས་ཕྱག་ཕྱིར་བྱངས།
 རྒྱ་བྲིད་པ་ཕྱིར་རས་པ་མགོན་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་གྲུབ་ཐོབ་རས་པ་བརྒྱད་གྱི་.....
 ཡ་གྲུལ་ངོ་མཚར་ཅན་གཅིག་ལྟར། འདི་ན་མས་ལ་ཕྱིར་འཁོར་ཞེས་པ་
 ཡིན།

སྒྲིང་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་རུ་བཞུགས་པའི་རུས་སུ། དེར་མའི་ར་རྩེ་གཅིག་
 ཤིས་ནས་འཕྱོར་པ་སྤྱོད་ཞིག་ཡངས་ཟེར་བ་ལ། དེས་སྤྱོད་པ་འཕྱོར་པས་མགུར་
 གཅིག་མཛད་པས། ཉིན་ཕྱིད་ར་རུ་མ་བྱིས་རུ་བདས་ནས་བདག་པོ་ལ་
 གཏད། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་ལ་འབྱངས་པས། གད་མས་པ་བརྟན་
 བས་སྤྱོད་པ་ཏར་ར་རྩེ་རས་པ་ཐ་མ་ཐག་གྲུབ་ཐོབ་ཚེ་ད་མེད་གཅིག་ལྟར་བ་ཡིན།

རྩེ་བཅུན་རི་མ་ལ་ཅེ་ན་བཞུགས་པའི་རུས་སུ། རས་རྒྱུད་པ་ཕྱོགས་
 བས་བལ་མེ་བལ་ཐང་རུ་ཕེབས་པ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་མཁྱེན་ནས་བསྤྱོད་པ་ལ་
 ཕྱོན། ལམ་རུ་མཇལ་ནས་སྤྱོད་ཁམས་བྱས། དེའི་བྱ་བ་བྱས་ལན་གཡག་
 རའི་སྒྲིང་ན་མས་མཛད། ལུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་བསྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལ་བརྒྱག་པར་བྱས་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱི་མགུར་མ་ན་མས་མཛད།

དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོལ་གཉིས་དབུ་མ་རྣམས་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྱས་
 ལན་རྒྱུད་མགུར་གྱི་སྒྲིང་ན་མས་མཛད། མི་ཤིག་བྲག་གི་སྒྲིང་པ་ལ་ཐོང་ཏེ་
 སྒྲིང་ཅན་གྱི་ཉིང་རུ་རས་རྒྱུད་བྱས་ལན་གྱི་སྒྲིང་དང་། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོལ་
 གཉིས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིང་ཕྱོན་པས། གཏུམ་མའི་ཡོན་ཏན་མཛད།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟགས་པ་རི་བཞིན་པ་མ་ཤར་པའི་ཆེ། ཁོ་ཡིད་ཆེས་པར་
 ཕྱིད་པའི་ཆེད་རུ་སྤྱུལ་པ་གཅིག་ཉིན་དགོས་དགོངས་ཏེ། རས་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་
 བསང་ལ་འཕྱོན་པའི་ཆེ། རྒྱུད་མ་བྱ་གཉིས་ལ་སྤྱུང་བྱས་ཆག་རག་བརྒྱགས།

རྒྱུད་མས་བདུན། དེ་ལ་ཉིན་གང་མཚར་ནས་གཟིགས་པས། རས་ཆུང་
 བ་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་མ་ཡིངས་པར་སེམས་ལ་སྟོས། རུད་འགྲོར་སྒྲེས་ནས་དབྱ་
 བ་དེ་ཆོད་ཡིན། བྱོད་ཀྱིས་ངའི་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་འདི་ལ་སྟོས། རྒྱ་འདི་ལ་
 ཉིན་གསུངས་ནས་མགུར་གཅིག་མཛད་པས། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྒྲ་མས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རིམ་པ་ལྟར་མཛོང་། རྒྱེ་མ་གང་མས་ངག་གང་ལ་བྱ་རྒྱ་
 མ་ཤེས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་རུ་སེམས་ཉིད་ལྟ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་.....
 ཐུགས་སྒྲ་ཆུང་དོ།

རྒྱེ་ནམ་ན་བཞུགས་པའི་རུས་སྒྲ་བུ་མོ་གཅིག་གིས་བྱོད་གངས་ཏི་སེ་ལ་...
 སོང་དང་། ལམ་རུ་སྒྲེས་བུ་ལས་ཅན་གཅིག་ཡོད་པ་རྒྱེས་སྒྲ་བཟུང་ནས།
 དཔོན་སྒྲོབ་ལྷ་འབྱོན་པར་བཆུ་མ་པ་ལ་མ་ཆོས་པའི་ཁམས་སྒྲ་ངམ་རྫོང་ཐུག་...
 སོ་ལ་གསུངས་པའི་མགུར་མ་ཁ་ཡར་ཡོད། དེ་ནས་གསུམ་སོ་ཤོལ།

རས་ཆུང་པ་དང་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་སོ་བྱོན་པའི་མཐར་དམ་ཐུགས་སྒྲ་...
 བ་དང་མཛེལ། ཐུག་ཕྱིར་བྱིད་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་ཏི་སེར་བྱོན། དེ་
 ཡང་བདེ་བ་རུག་དང་། བདེ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། མི་དགའ་བཆུད་
 ཀྱི་མགུར་ན་མས་གསུངས། དེ་ནས་དམ་པ་ཐུགས་སྒྲ་པ་རྩལ་ནས་བྱོན།
 དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་སྟོ་ཐུགས་ནས་སྒྲོམ་སྒྲ་མཛད་དེ། དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་
 ལ་བྱིན་པ་ན། ཁ་བ་ཆེན་སོ་བབས་ནས་ལམ་མ་ཤེས་པས་ལམ་མཁན་
 བཆུད་ཀྱི་མགུར་མ་མཛད་དེ། ལ་བྱི་ངམ་རྫོང་རས་པས་བྱས་པའི་མགུར་
 དང་། ཀོ་ར་ལ་སྒོག་གི་སྒྲོར་དང་། རས་ཆུང་པ་བལ་ཡུལ་རུ་འགྲོ་བ་
 བཤོལ་བའི་མགུར་མ་མཛད་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ཁྱ་ཐུག་རྫོང་རུ་བྱོན། ལམ་
 རུ་ཡོན་བདག་རྒྱ་སོ་གཅིག་ལ་མགུར་ཆུང་ལ་བྱུང་མཛད།

དཔེན་པ་རྫོང་རུ་ཐེབས། བུ་སྟོབ་བཟང་དགུ་ཙམ་ན་མས་ཀྱང་བྱང་
 ཉི། རས་པ་དཔོན་གཡོག་སྟམ་ཅུ་ཙམ་བྱང་ནས། དེ་ན་མས་ལ་དབྱར་
 དེར་བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་.....
 ལ། གསང་དབང་དང་འབྲེལ་པ་སྟོང་སྟོན་མ་སྟོལ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ། གསུམ་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་འོག་སྟོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་པ་བྱས།.....
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་གསལ་བྱེད། གསལ་བའི་རྗེས་སྟུ་བྱིན་སྒྲ་བས་འགྲུབ་པ་
 བས་རས་རྒྱུད་ཚུད་ལ་གཏད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། སྟོན་པ་ཆོས་དོར་
 དང་། རས་པ་ཨམ་རྒྱལ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་གསུངས།

བྲག་དཀར་རྟ་སོ་ལ་བྱོན་ནས་རས་པ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་བཞུགས་པ་ལ་ནི་ནི་...
 མཇལ་བྱང་བ་ལ། ཐེ་ཏྲས་མཇལ་ཁ་བཀག་རྒྱུད་མཇལ་ནས་མཁུར་ཡང་
 མཛད། བྲག་དཀར་གྱི་ཅེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཐབ་རུ་འབྲིལ་བས། བལ་
 འདབ་བས་ཀྱང་ཡང་ནས། བར་ཆོད་བརྟུན་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་མཁུར་
 གསུངས།

བྲག་དམར་ལ་བཞུགས་པའི་རུས་སྟ། བྱད་མེད་བརྒྱད་ཀྱིས་འདིར་
 མི་བཞུགས་པར་བྱ་བེར། རྒྱུད་ཟད་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བྲག་ནས་འཐེན་
 བས་དབང་མེད་རུ་རིང་ཞིག་རུ་བྱོན་ཙམ། བྲག་རི་ཆེན་པོ་དེ་སྟོལ་ནས་
 བྱང་། སྟོབ་མ་ན་མས་རྒྱར་རུ་བརྒྱགས་པས། སྟོ་མ་ནོངས་པར་ལུས་ཀྱི་
 མི་རྟོག་ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གསུངས།

རྒྱུད་འཐེན་ན་མ་མཁའ་རྫོང་རུ་བཞུགས་རུས། ཐེ་ཏྲས་མ་མའི་བརྟན་
 ཆོགས་གཅིག་མཛད་པའི་བྱ་བ་ལུས་བས་ལུས་ཀྱི་ཤིང་དོར། ཅེས་པའི་
 མཁུར་མཛད། བསྟེན་བཀུར་སྟོལ་མི་གཅིག་རྟོག་གིས་ལམ་ལ་མཉེས་

པས། མདོན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུག་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བ་བྱས། རི་ཁྲོད་
འགྲིམ་ཞེས་པའི་མཁུར་ཡང་གསུངས།

ལོམ་རྒྱུད་སྤྲུག་ན་བཞུགས་པའི་དུས། ཐིན་པའི་ཡུལ་མི་ནང་འབྲུག་
པའི་དུས་གསུངས་ཞུས་པས། དེ་པས་གཉིན་པོ་ཆེར་བཞུན་པ་རང་འཐད་
པས་སྤྱ་འདི་ལ་ཉོན། ཅེས་གཉིན་པོ་བདུན་གྱི་མཁུར་གསུངས་པས་ཡོན་
བདག་ན་མས་འཆམས་པར་བྱར།

བལ་པོད་ཀྱི་སྐོ་མཆམས་ཀ་ཉི་ཤུག་ཏུ། བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲིལ་
མས་ལུང་བསྟན་ནས། ཨ་རུ་ར་ནམ་རྒྱལ་དང་རས་བཟང་བ་ཡུག་གཅིག་རྗེ་
བཙུན་ལ་ཐུལ། ཤེལ་གྱི་མཆོད་ཉེན་རུ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱམ་
པོ་དེ་མཇལ་བ་དེ་ནས་ཐོང་ཐོང་རིའི་ཅེ་ན་བཞུགས། སིང་གེ་ལ་ཆིབས་ནས་
ཐོན་པ། ཐིན་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པས། ཡོན་
བདག་པོ་གཅིག་ན་རེ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་འཛིན་པ་ཆོད་རྒྱུད་། ཤེས་
པ་ཞུན། ངའི་ར་ཅའི་མཆོད་ཉེན་འདིའི་ནང་ནས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་
ཆེ་རུབ་རེ་ཡང་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱོན། མཆོད་པ་བཞེས། ཆོས་ཆེག་
གསུམ་པ་རེ་གསུངས་པ་འདི་ཆེ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་ན་མས་ལ་མཁུར་རྒྱུད་
མང་ཞིག་ཡོད་པ། བལ་པོད་ཀ་ཉི་ཤུག་གི་སྒྲིལ་ཡིན།

དེ་ནས་ཐིན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུག་ཏུ་བྱོན། སྒྲིལ་མ་ན་མས་ལ་ནད་རིམས་
ལུང་པས་མཁུར་གཅིག་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ནད་ལས་སྒྲོལ།

དེ་ནས་མཆོད་མིང་གི་བྲག་ལ་བྱོན། རྟོ་དེ་ར་ཅ་དང་ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་
ཀྱིས་བྱ་སྤྲུལ་ནས། རྒྱ་རྟོན་བྱ་བས་ཆོས་ཞུས་ལན་སྒྲིལ་ལ། ཐིན་
རྒྱལ་ཆོགས་གཉིས་དང་སྤྱར་པའི་མཁུར་མཛད། རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་

འཁྱུངས། ཤར་སྒྲིན་དཀར་སྒྲིན་རྒྱ་མཚན་པའི་མཁུར། ཉེ་མ་མའི་སྒྲིན་
 ལ། རང་སེམས་གྲོས་འདེབས་སོགས་མཁུར་སྒྲན་འགྲུ། དམ་པ་དང་
 ལ་ཐོག་རྩ་མཇལ་ནས་བྱས་ལན་བསྟོ་མཁུར་གྱི་སྒྲིན། རྩ་ལྷགས་རི་གོང་བྱ་
 བ་ན་བྱ་མོ་གཉིས་གྱིས་རང་གི་བཞིན་མེ་མོང་ལྷ་ཞིང་འདུག་པ་དེ་ལ་གསུངས་
 པའི་མཁུར། ས་ལེ་སྒྲིན་གྱི་བྱས་ལན་གྱི་མཁུར། ཉ་མ་དཔལ་དར་མ་ལ་
 གསུངས་པ་བྱང་ཐང་སྟོ་སྟོའི་སྒྲིན། ལྷ་རྩེ་ཡ་ང་ལ་གསུངས་པའི་སྒྲིན།
 རས་རྒྱང་ལྱང་བསྟན་པའི་སྒྲིན། ཡོན་བདག་ལུ་མ་མོ་བྱ་བས་བསྟོ་བ་བྱས་
 པའི་ཆོ། རྩེ་བཅུན་སྒྲིན་མ་ནམ་མཁུང་ལ་བྱོན་ནས། དགེ་ཅ་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་སར་བསྐྱར་བས་ངས་དཔོན་གྱི་ལད་མོ་གྱིས་གསུངས་ནས་བསྟོ་བ་མཇེད་པ་
 ཡང་ཡོད། སྟོ་བྲག་ན་ལྷག་རྩེ་གྲོན་པོ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བྱོན་གྱིས་
 རྩེ་འབྲུ་བ་ཤེས་སམ། ཟེར་བའི་ལན་རྩ་མཁུར་མཇེད་པས། དེ་ཁད་ནས་ལྷག་
 བདས་ནས་བདག་པོ་ལ་གཏད། ཁོ་རང་རྩེ་བཅུན་གྱི་བྲག་གྱི་ལ་འབྲངས་
 བས་རས་པ་གཤམ་མ་གཅིག་བྱང་། རྩེ་བཅུན་གྱིས་རྩེ་གཅིག་གི་སྟོ་ལ་
 ཟེར་གས་རྩེ་བྲག་བྲག་བརྒྱངས་པས་བ་འདྲོགས། རྩེ་བྲག་བཅད། འོ་མ་
 ཐོས་པས། མོས་སྟོ་བྲག་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ན་ས་བཏམ་པས། ཞལ་
 གྱི་ས་མ་བྲིས་པར་མཁུར་མཇེད། དེས་ལན་གྱི་མཁུར་ཡང་ལྷལ་ནས་བྲག་
 རྩེར་འབྲངས་ནས་རྒྱབ་པ་མོ་བཟང་མོ་གཅིག་བྱང་། དཀྱང་ལོ་ཐུན་རྩེ་
 རོན་གསུམ་རྩེ་པོ་འབྲུག་གི་མོར་དབྱར་རྒྱ་ར་བ་ལ་གདོན་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་
 གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་རྩ་མ་དང་། བྱད་པར་ཤ་ཟ་ཆེན་མོ་
 ལྷས་མི་བྲག་པའི་གཞུགས་སྟོ་ཆོགས་སྟོན་ཅིང་བསམ་གཏན་ལ་ཐོག་རྒྱག་བྱེད་
 རྩ་བྱང་བ་ན། བར་རྩ་རྒྱལས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོ་མ་པ་ཐོག་ རྩེ་

རྩེ་འོག་མའི་སྒོ་ནས་བྱས་ཀྱི་ཚོག་ནས་བརྟེན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་མཛད།
 བ་མར་རྩོམ་ཞེས་ཐེག་པའི་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བཅུག་དབང་བསྐྱར་ནས་.....
 གདམས་པ་བཟུང་མོག་ནང་ཞིང་། སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འབྱིང་རུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 མཛད། འདི་ན་མས་ལ་ཆེ་རིང་མ་སྒྲོར་གདན་བྱངས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་པདག་
 རྒྱལས་ལ་མགུར་མཛད།

དེ་ནས་དོང་མ་གྲོང་གི་ཤར་སྒྲིགས་སུ་ཕྱིན་པུ་ལ་ཕྱོན་པས། རྒྱ་པོ་
 གཅིག་བཟུང་ཤོས་ཀྱིས་མནར་ནས་སྒྲིང་ཞེས་པ་འདུག་པས། ཇམ་བྱི་དེར་རས་པ་
 རྒྱལས་ལ་བསོད་སྒྲིལས་གཅིག་ཉར་གསུངས་པས། ང་ལ་ཉེར་རྒྱ་མེད་ཟེར་
 བས་སྒོས་པའི་བྱ་བ་ལ་འདུས་ནས། མགུར་མཛད་པས་རྒྱ་པོ་དད་ནས་
 སྒྲིགས་ལ་བཏགས་པར་བྱ་བྱས་པས། གདམས་ངག་གཅིག་གནང་ནས་
 བསྒྲིལས་པས་སྒྲོམ་མ་བཟང་མོ་གཅིག་བྱང་། ལྷམ་ལྷ་པོ་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིབ་
 མས་བྱས་པ་ལ་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་གོང་འོག་གསུངས།

ལ་བྱི་ལྷ་ཡོན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དམ་པ་རྒྱགས་པུ་བ་ལ་གསུངས་
 པ། རུ་ཡང་གི་ཉར་པ་ལ་གསུངས་པ། བྲག་དམར་སྒོ་མཐོན་ལ་བཞུགས་
 པའི་རུས་སྒྲོབ་མ་རྒྱལས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིང་པའི་རུས་སུ་བཟུང་། རྩེ་
 བམ་གྲོང་ཕྱག་ན་བཞུགས་པའི་རུས་སུ་ཐོན་པོ་རྒྱད་པོ་གཅིག་ཞེས་སུ་བཟུང་.....
 རྩེ་གདམས་པ་བཟུང་། རྩེ་དེ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཆོ་ཞེས་བཅུན་གདན་བྱངས་
 བ་ཕན་ཟེར་ཡང་ཐོན་པོ་སྒྲ་པོ་རྒྱལས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་རུ་མ་ཉེར་བ་ལ།
 ངའི་སྒྲ་མ་གདན་མི་འདྲེན་ན་ང་ལྷེབས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གདན་བྱངས། རྩེ་
 བཅུན་ཀྱིས་འཕོ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱད་པའི་བརྒྱན་ཆོགས་མཛད། ཐོན་
 པོ་རྒྱལས་ཀྱིས་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ཏེ་ཆོག་བྱས་པས། ཐོན་པོ་མདོན་སུམ་

ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ཉེ། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཞི་བ་འོད་
 སང་ལ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འགྲམ་དུ་འོད་པའི་ཐོན་པོ་དེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་།
 རྩེ་ན་མ་གྲོང་ཐུག་ན་སྤྲུལ་མ་རྩེ་བཙུན་གྱིས་དེད་རང་གཉིས་ལ་ད་བང་བསྐྱར་པའི་
 བྱོད་གྱི་གསང་མཆོན་དེ་གང་ཡིན། ང་ཡི་གསང་མཆོན་དེ་ཅི་ཡིན་གྱིས་ལ་དྲིས་
 བྱིན། ང་ཡང་འོད་གསུངས་དེར་ཞི་བ་འོད་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས།
 རྩེ་བཙུན་བྱོན་པ་དང་དེས་གཟི་བརྩེད་མ་བྱུང་ཉེ་བྱོན། གྲོང་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་གར་སོང་དུ་བདས་པས། གྲོང་འདས་པ་དང་སྐྱུང་བྱུང་ཞིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།
 ང་རྩེ་ན་མ་ཡུལ་གྱི་བདུད་རེ་མི་ཐོན་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། རྩེ་བཙུན་གྱིས་
 སྤྲུལ་ཡང་བཀུག་ནས་དམ་ལ་བཏགས། ཐོན་པོ་དང་རྩེ་པོ་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་དར་བར་བྱུར་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས་སོ། དེ་རུས་པེ་ཏས་ཨ་མ་ལ་
 ཡང་བདུན་ཆོགས་འདི་འདྲ་གཅིག་བྱེད་དགོས་ཞུས་པས། མ་མའི་དྲིན་ལན་
 འཁོར་ཏེ་མཆིས། ཞེས་པའི་མགུར་མཛད། ཡོན་བདག་འབུམ་མེ་ལ་
 གསུངས་པའི་སྐྱོར།

རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལ་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་གཅིག་གྱི་པའི་ལ་གྲོང་ཏེ་.....
 བཀྲ་ཤིས་སྐང་གི་ཐུག་པར་བཞུགས་པའི་རུས་སྐྱུ་རུབ་གཅིག་གི་ཆང་ལམ་ལ།
 ཤར་སྐྱོགས་ནས་རྩོན་པ་གཅིག་གིས་གདམས་ངག་མ་ཡུལ་པ་ལེན་པ་གཅིག་.....
 གཟིགས་ནས། ཕྱིར་ནངས་སློབ་མ་ན་མས་ལ་བུ་དབུས་པ་རྩོན་པ་འོད་རྩེ་
 མཆིས། ཞེས་པའི་མ་འོངས་ལྷང་བསྐྱན་གྱི་མགུར་མཛད། གནས་དེ་
 ཉིད་ཏུ་མཛལ། ཐུགས་གྱིས་གཅིས་པར་བཟུང་ནས། ཤར་ཤར་ལེན་གྱི་
 མགུར་མ། ཇི་ལམ་ལྷང་རྩོན་གྱི་མགུར་མ་སོགས་མཛད།

དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བར་ཏུ་བྱོན། སིཙྪ་རའི་དར་ལ་བསྐྱོན་

ལྷོ་དེ་ར་ཅ་དང་ལེགས་ལེས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཆེ་སྟོན་འགྲོ་ཆར་.....
 བས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པས་རང་འབར་རུ་བྱུང་། བུམ་དབང་གི་རུས་ལྷ་མི་ལ་
 རས་པ་རྒྱས་ནས་གདའ། དབང་བསྐྱར་བདག་གིས་མ་རུས་པས། དཔོན་
 བ་བུམ་པ་རང་གིས་མཛོད། གསུངས་པས་གྲལ་ན་འཁོད་པའི་མགོ་སྟོག་
 རུ་རིམ་པ་བཞིན་རུ་བུམ་པ་ལྷ་ན་ལྷ་ན་བྱོན། ཞི་བ་འོད་ལ་སྟོགས་ཀྱིས་ཐང་
 རུང་ལ་རབ་གནས་བྱས་པས། མི་ལ་རས་པ་རྒྱས་ནས་གདའ། མེ་རྟོག་
 འཁོར་བ་ག་ལ་རུས། དཔོན་ན་ལྷ་རང་མེ་རྟོག་ཡོང་། གསུངས་པས་
 ལྷ་ན་མས་གི་སྐྱུགས་ཁ་ནས་འཕྱུ་བྱུག་པ་ལྷ་སྟེང་གི་བར་གནས་སོ། རྒྱུ་བསང་
 ལ་བྱོན་པ་ལ། ང་མཐུ་ཆེན་རི་ཆེར་འགྲོ་སྟེང་འོད་པས། འགྲོ་བ་མ་རུས་ལྷས་
 སྟོ་སྐྱར། ཐུན་པ་རི་རྩོད་ལྷགས་ཀྱིས་ཉྩལ། ཅེས་གསུངས་པས་ལྷར་
 ཀྱིས་ཉྩལ་རྟེ། རྩེ་བཅུན་རིའི་ཆེ་ལ་མེ་འོས་ཅ་མཐོ་བཅས་སེ་སོང་། འབྲི་
 རྒྱུ་ལ་ཁོ་སྟོ་འཆི་བའི་ཆེ་རི་ལྷར་འོང་བསམ། གསུངས་པ་ལ་རྩེ་བཅུན་

ལངས་ཀྱིས་ལགས་པས་འོང་མི་འོང་མ་འཆལ་ལགས་ལྷས་པས། ང་ལ་མཐོང་
 བ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། ཞེས་པའི་མགྱར་མཛད། མདོར་བསྟུས་ན། ངའི་ས་ན་
 ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིད་གཤེན་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུས་ཡོད། ང་
 རང་གི་ལྷ་ལ་ན་མྱིང་ཁྱག་འདིའི་ནང་ན་བཅའ་སོགས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྟག་སྒོ་རི་བ་ཡོད་གསུངས། ཡང་གཤེན་ཆུང་བ་བྱིད་ཀྱིས་ངའི་ལྷ་འདི་
 དང་སྒྲ་འཁར་འདི་གཉིས་རས་ཆུང་བ་ལ་གཏོང་། ངའི་བསྟུད་པ་འདི་
 མྱིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བར་རྒྱས་ཆུན་རྒྱ་མེ་རི་རྒྱ་ཆེ་བ། དར་དྲག་པ་ཡོང་
 གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆུང་ཟད་བསྟུངས་པའི་ཚུལ་བཞུག། རས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གུང་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲ་རིམས་བྱས། དེའི་ཆེ་རས་པ་རྣམས་
 ལ། འཇམ་ཚེན་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲ་ལ། ལྷང་འཇུག་རང་བཞིན་སྟོང་པ་གཅེས།
 འདྲེ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ། མེད་སྒྲུང་སྒྲ་མར་ཤེས་པ་གཅེས། སྲིན་ཅན་
 སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ལ། འདྲུ་བྲལ་མེད་པས་དད་བྱས་གཅེས། སྲིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་བྱ་བ་ལ། གདོས་ཐག་ཚད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོད་གཅེས། ཚ་ཆུང་བདེ་རྒྱད་
 འཁོར་ལ་ལ། མ་ཡེངས་འབད་ཚུལ་བྱེད་པ་གཅེས། མི་ལམ་སྒྲ་ལྷས་
 འབྲེལ་པ་ལ། མཚམས་སྒྲུར་འདུན་པ་དྲག་པ་གཅེས། རོ་བོ་འོད་གསལ་
 རྗེན་པ་ལ། སྒྲོ་བྱས་ཉམས་སྒྲུ་མ་མྱིང་གཅེས། ལྷ་ཆོགས་སྒྲུང་པ་ཆོས་ཉིད་
 ལ། གཞི་ཚ་ཆོད་པའི་གདམས་ངག་གཅེས། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ། སྟིང་རྗེ་ཆུན་ཆད་མེད་པ་གཅེས། རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ལ།
 རེ་དོགས་མེད་པའི་རྟོགས་པ་གཅེས། ཞེས་ཞལ་ཆེམས་སྒྲུ་གནང་། དེ་
 ནས་ལྷས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་དབུ་ཐོག་རྒྱ་མར་མི་གཅིག་བཞག་ནས།
 སྒྲ་བྱིད་རྣམས་གུང་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས་ནས། མར་

མེ་བསྐྱེད་པའམ་པོ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་དགུང་ལོ་གུ་བཞི་ཚུ་མོ་
 ཡོས་ཚུ་མོ་འབྱུག་ལ་འཁྲུངས་ནས་གུ་བཞི་ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་གཤེགས་པའི་དཔང་རྩ་ཡིན་ན། རེ་དྲགས་པོ་ང་
 རྒྱ་ལ་མཇལ་བ་དང་ཆེ་ཤིང་མོ་སོགས་འགའ་མི་འགྲིགས་པར་འདུག་ བུའི་ལོ་རྟའི་རྒྱ་བའི་ཆེས་.....
 བུ་བཞིའི་ཉི་མ་རི་ཆེ་ལ་ཤར་བའི་རུས་ལྷ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུ་ལ་.....
 བཞུན།

དེའི་ཆེ་རས་ཚུང་བ་ལོ་རོ་ན་བཞུགས་པའི་དག་ལྷང་ལ། རྒྱའི་རྒྱམ་པ་
 ཞིག་ལྷང་ནས། རྟེན་འདི་ན་བདེ་བར་གདའ་ཉི། སྒྲ་མ་འོད་གསལ་གྱི་
 ངང་ལ་གཤེགས། མཁྱེགས་ལྷ་ཕྱོན་ཟེར་ཏེ་མི་ལྷང་བར་གྱུར། ཤིན་རྩ་
 བེད་ནས་གསེར་སྒང་གང་དར་དཀར་པོ་ལྷག་གཅིག་བཞུམས་ཏེ། རྒྱང་
 བཟུང་ནས་ཕྱོན་པས་ཉི་མ་རྫོ་ཁ་ལ་ཚུ་བར་གྱི་ཉི་མར་ཕེབས། བུ་མོ་གཅིག་
 གིས་བརྒྱང་བ་དྲང་གི་ནང་རྩ་གཤེགས་ཟེར་ནས་དེ་གསོལ་བས། འཕྱོན་
 བརྒྱེད་དེ་ཞག་གཅིག་འདས། ལྷར་གྱི་བུད་མེད་དེས་བསྐྱལ་ནས་ཕྱོན་པས་
 ཉི་མ་མ་ཆར་མར་ཕེབས། ན་བུན་འཐིབས་པའི་གསེབ་རྩ་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་
 སྒྲ་མ་དངས་ལྷར་བས་བཟང་བ་གཅིག་དང་མཇལ། གསེར་དང་དར་ལྷལ།
 ཞབས་རྒྱི་པོས་སྒྲངས། བདག་ལ་ལྷང་བ་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་ལྷང་། ཞེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཞུས་པས། བུ་རྟེན་སྒྲིབས་པ་དགའ་གསུངས། ཤིན་རྩ་མཉེས་
 ཆར་ཆེན་པོ་མཇོད། ན་མ་མཁའ་ནས་བུད་མེད་གཉིས་ལྷང་ཉི་ལྷག་ཉིན་
 བྱིར་ནས་སོང་། འདི་རི་རྩར་ལགས་ཞུས་པས། མཁའ་འགྲོ་སོང་གདོང་གི་
 ལྷལ་པ་གདའ། རུར་ཁྱོད་བསེལ་བའི་ཆལ་ན། སར་རྟའི་རྩང་རྩ་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོགས་འཁོར་སྒྲོར་བཞིན་ཡོད། ཡོ་བུད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
 ཁ་མ་ཐེམས་ནས་ལེན་རྩ་བུང་བ་ཡིན། རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་བསོད་ནམས་

གྱི་ཚེ་གས་སྤྱ་སྤྱང་། སང་དགོང་ཁོ་བོ་ཡང་དེར་སྤྱི་བས་དགོས་པ་ཡོད།
 བྱིད་སྤྱག་ཅིང་བཟད་པ་ཡིན། ང་སྤྱན་ནས་འགོ་ཡི། བྱིད་རང་རྗེས་
 བ་ཚུར་ཤོག་གསུངས། རྗེ་བཙུན་ཡུད་ཀྱིས་གསེགས། རྗེས་ན་པར་
 བྱིན་ཅམ་ན། སྤྱ་མ་སྤྱ་ཡལ་ཞག་བརྟན་སྤྱང་། གུང་ཁང་དུ་བཞུགས་སྤྱ་
 གསལ་ནས་བྱ་སྤྱི་ཡོན་བདག་ན་མས་ཀྱིས་སྤྱག་དང་སྤྱིར་བ་བྱིད་ཅིང་འདུག་
 པ་དང་འཕྱད། དེར་ཡུན་རིང་དུ་དུ་ཞིང་སྤྱག་འཆལ་ཏེ་སྤྱན་ལམ་ཞལ་
 མངལ་གྱི་མགུར་བཞེངས་པས། རྗེས་ཚད་སྤྱང་བ་མཐུན་པར་རྗེ་བཙུན་
 གྱི་སྤྱ་སྤྱིར་ཡན་ཆད་གུང་ཁང་གི་སྤྱིར་དུ་གསལ་བར་བྱིན་ནས། བྱ་རས་
 ཚུང་བ་ཏེ་བྱ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་མ་དང་མངལ། སྤྱགས་གར་
 བྱིན་ཡང་བརྒྱ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ་ཡིན། བྱིད་བྱ་
 སྤྱི་བ་ན་མས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ང་ཁྱར་བ་ལྟར་ཁོང་ཁྱར། བྱ་བྱིད་བྱང་ཁོ་བོའི་མན་
 དག་འདི་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་གསུངས་ནས་ཞལ་ཏེ་ཆེག་བྱག་མགུར་དུ་གསུངས་
 པས། སྤྱ་མི་སྤྱང་བ་སྤྱར་ཁང་ལ་མི་རང་འབར་དུ་སྤྱར། སྤྱི་བ་མ་ན་མས་
 ལ་ཏིང་རི་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་སྤྱིས། རས་ཚུང་བ་ལ་དག་པའི་སྤྱང་བ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཤར། དེའི་ཆེ་སྤྱར་ཁང་གི་ཚུང་སྤྱི་གཅིག་ན་སྤྱ་མའི་
 གསུང་སྤྱ་གསུངས་པས། ཁོ་བོ་ལ་དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ན་གུང་ཤ་རི་ར་སྤྱན་
 རྗེ་ག་ཅམ་ཞིག་འོང་བ་གདའ། དེ་ལྟ་སྤྱན་རྒྱལ་མོ་ཆེ་རིང་མས་མོས་པའི་
 ཏིན་དུ་འབྱུར་བར་འདུག གུང་མལ་ན་མས་བྱིད་གལས་ཏེ་གཅང་པོ་
 ལ་པོས། བྱིད་པོང་རྒྱ་ལ་པོས། ཚུས་བྱལ་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དན་སྤྱང་ལས་ཐར་བ་ཡིན་གསུངས། ཨ་དག་ར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གཅིག་ན་མ་
 མཁའི་མཐོངས་འདིར་འོང་ཏེ། སྤྱང་བ་དག་པ་ན་མས་ཀྱིས་མཐོང་ཏེ་མཆི།

ཞེས་གསུངས། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་མ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་སྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་།
 རྩེ་བཅུན་ཉིད་གྱིས་འབྲི་སྒྲིལ་སྒྲིང་ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་རས་པ་ན་མས་ལ་...
 གསུངས་པའི་རྩེ་གྱི་ཆེགས་བཅད་དེ་སྐྱར་སྒྲངས་སོ། ཡང་སྐྱར་ཁང་གི་རྒྱང་
 སྒོ་གཅིག་ལ། ཁོ་པོའི་ལག་མཛོད་གྱི་ནང་ན་སྐྱད་པ་མང་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁོ་
 པོའི་རྩེས་སྐྱ་ཡང་སྔོང་། བྱིད་ན་མས་ཀྱང་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤིག
 ཅིས་གསུངས་པའི་སྐྱ་གྲགས། དེར་སྐྱ་མ་རས་རྒྱང་པས་གཙོ་བྱས་པ་རས་པ་
 རྩེ་གྱིས་གཟིམ་ཁང་གི་སྐྱ་སྐྱར་ཁ་བྱེས་པའི་ནང་ན་བྱག་མ་གཅིག་འདུག་...
 ཉི། དེ་ན་མི་ཆ་དང་། རྒྱང་བྱ་དང་། གྱི་བྱ་རྒྱང་གཅིག་དང་།
 ཁབ་དང་། བྱར་རྩོག་གསུམ་འདུག་ཉི། རྒྱང་པོ་ཤི་པའི་བྱ་ལ་ཏུ་ཕྱར་
 པ་དང་དབྱག་པ་བྱས་པ་ཡིན། བྱར་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེན་འཛིན་སྔོངས།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསགས་པ་ཡིན་པས་ཆགས་ཞེན་དང་དངོས་པོ་... ..
 སྔོངས། ཉིག་ཏུ་རི་ལ་གཏོད། ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྒྲིལས། ཁོ་པོ་ལ་སྐྱེ་
 ཤི་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་པའི་གསུངས་དེ་ན་མས་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ཏེ་འདུག་སོ།
 སྐྱར་ཁང་གི་རྩོལ་ཚིག་ལྟར་ རྒྱ་དང་ཡིག་རྒྱག་བྱོན་པ་ད་ཉི་མ་འདྲ་ཡོད་དོ།
 རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི་གནས་ངེས་མེད་རི་ཁྲོད་ལ་བཞུགས་པའི་...
 གནས་མང་ཏུ་ཡོད་ནའང་། ཡངས་སྐྱ་གྲགས་པའི་རྩོང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་
 ཅིས་པ། མི་ལའི་རྩོང་རྒྱག་ནི་བྲག་དམར་ལིང་རྩོང་། ཉི་སོ་དབྱ་མ་རྩོང་།
 བྲག་དཀར་སྐྱ་མ་རྩོང་། རྒྱང་འཕན་ན་མ་མཁའ་རྩོང་། རག་མ་
 རྒྱང་རྒྱལ་རྩོང་། མིན་བྱག་གི་པ་མ་རྩོང་དོ། སྐྱ་བང་རྩོང་རྒྱག་ནི།
 བྲག་སྐྱ་རྩོང་རྩོང་། ཁྲ་ཆང་སྐྱ་པོ་རྩོང་། རྒྱུད་ས་ཉི་མ་རྩོང་། སྐྱ་
 རྒྱག་དཔེན་པ་རྩོང་། ཤེལ་བྱག་ན་མ་མཁའི་རྩོང་། ཅིག་པ་རྒྱང་མཐིལ་

རྫོང་རྫོང་། དཔལ་མོ་རྫོང་རྒྱག་ནི། རྒྱ་བྲག་ན་མ་མཁའ་རྫོང་། སྤུངས་
 རྒྱག་མ་མོ་རྫོང་། ལ་ཤུག་པ་རྫོང་། ཁྲོ་རྒྱལ་རྫོང་། རྫོང་མགོ་
 རྒྱ་བརྟུང་རྫོང་། རྫོང་རྒྱུང་གཉིས་ནི། རྒྱག་དམར་སྤུངས་མཐོན་ན་མ་
 མཁའ་རྫོང་། རྫོང་ཤུག་ཉི་མ་རྫོང་། གཞན་ཡང་རྫོང་ཁྲོ་མོ་ལྷང་གཞུང་།
 ཉི་ལེ། ཅིང་རི། སྤུངས་སྤུངས་ཆང་། རྫོང་རྫོང་རིའི་ཅི་མོ། རྒྱང་
 བར་གྱི་གནས་ནི་ལ་ཕྱི་རྒྱ་བར་ན་མས་སྤུངས་ལ་འཁྱུར་གྱི་དཔལ་ཤུག་ཤུལ་ལ་ཡོ་
 བྱ་བྱ། ལམ་སྤོངས་སྤོངས་ཀྱིས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཐུང་ན་མས་རྒྱུང་གིས་དྲུངས་
 བས་ནང་གི་ན་མ་མཁའ་དྲུངས་སྤོངས་འཁྱུར་པའི་རྒྱ་མཐུང་ལས། རྫོང་
 འཁྱུར་དམག་ཤུང་བ་ལ་སྤོངས་པ་མི་མཐུན་པ་དང་། མཁའ་འཁྱུར་མས་འདྲིང་
 ཡོན་གྱི་རྫོང་མོ་ཤུང་བ་ལ་སྤོངས་པ་མཐུན་པ་དང་། བར་མ་ལ་སྤོངས་ཏུ་
 མའི་མཐོང་སྤང་ཤུང་སྤང་རྒྱུ་རྟོག་རྟོག་པོ།

དེ་ཡང་ལིང་པའི་བྲག་རྫོང་ཆང་ཅན་ལ་སྤོངས་པའི་ཆོ། སྤང་འཁྱུར་སྤང་
 ཡོང་ཅན་ན། རྒྱག་གཞི་བ་ནས་ཤུག་པ་ཆོར་བ་གཅིག་གྲགས། དེ་
 བས་བྲག་བར་ནས་འདྲིང་དམར་ལྷན་པ་གཅིག་ཤུང་། དེའི་རྫོང་ལ་མི་དམར་
 སྤོངས་པ་ཆོན་པ་གཅིག་གིས་འཁྱུར་ནས་གཞི་བ་སྤོངས་ནས་བསྤོངས་ཏེ་ཤུང་།
 མི་དེས་སྤོངས་ཏེ་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་གར་སྤང་ཆ་མེད་ཏུ་སྤང་། ཤུང་མེད་དེ་ཕྱི་
 མོ་དམར་མོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་ནས་ཞབས་གཞི་བ་པའི་མཐོང་མཐོང་ལ་ཡུན་རིང་.....
 བརྒྱུང་། ཏུས་དེར་ན་མ་མཁའ་ནས་བར་ཆད་རང་སྤོངས་ཀྱི་སྤུངས་སྤུངས་ཏུ་
 རྒྱགས་པས་ལན་བཏབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྤང་མཆོད་སྤོངས་གསུམ་
 གྱི་དེས་དོན་མཁུར་ཏུ་གསུངས། མཐར་མི་སྤང་བར་ཤུང་ཏེ་དེ་ལ་བཀྲགས་
 པ་ནི་སྤོངས་གི་རྒྱུང་། འདི་ནི་སྤུངས་སེལ་གྱི་མེ་སྤོངས་ཉམས་སྤང་བ་བྱིན་གྱི་

ལྷ་པ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་གཡོན་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བྱང་། ཞེས་པ་ནི་བྱང་མའི་སྒོ་
 བས་ཁམས་འདྲ་བ། བྱ་རྟོག་ཅིག་བརྒྱབ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་ཏུ་སོང་ཞེས་པ་
 ནི། ཉིང་གི་དཀར་ཆའི་ལུས་པ་འོག་ཏུ་སོང་བ། མཐེ་མོང་ནས་བརྒྱང་
 པ་ནི། མའི་ལུས་པ་ཁྱགས་པས་འཇག་མེད་ཏུ་བརྒྱང་བ། མི་སྒྲུང་བར་
 བྱུང་པ་ཞེས་པ་ནི། འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ།

ལ་ཕྱི་སྒྲ་ཡོན་ཆུ་མདོར་སེང་ལྷེང་གི་ནགས་ལ་བསྐྱེམས་ཤིང་བཀྱགས་.....
 པའི་ཏུས་སུ། འཇིག་རྟེན་མིག་བརྒྱར་གྱི་མཁའ་འགྲོས་པར་ཆད་ཅོམ་ནས་
 ཕྱིན་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། བག་མེད་གཅེར་བྱར་སྒྱུང་། རིགས་ངན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་
 ཡངས་སྒྱུང་། དེའུ་དཀར་གྱི་མེ་ཡང་ལྷ། སྒྲ་ལུས་ནས་མཁའ་མིམ་པ་
 གཅིག་མཐོང་། དེ་ལ་མ་ཆུགས་པར་ཡོག་སྐད། དེ་ཡང་རིགས་
 ངན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་ཡངས་སྒྱུང་པ་ནི། ལུས་དམན་པ་ལ་གཉེན་ནས་དགའ་
 བ་གསུམ་སྒྲིས་དང་། མེ་ཡང་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་སྒྲིས་ཀྱི་དགའ་བ་དོས་བརྒྱང་བ།
 ལྷ་མཁའ་མིམ་པ་སྒྲུང་གསུམ་འོད་གསལ་ཏུ་མིམ་པའོ།

ཡང་མཆོང་ལྱང་གི་བྲག་ལ་ཁྱགས་པའི་ཆེ་ཕྱིན་པས་ཉི་ཟླ་གོས་སུ་གྱུན།
 མེ་རྟོག་མེད་བ་དཔུ་ལ་བཅིངས། ལུས་ལ་ཐལ་ཆེན་དང་རྟུགས་བྱགས།
 གཡས་ན་གཏུགས། གཡོན་ན་རྒྱལ་མཆན་ཐོགས། སེང་གེ་ལ་བཅིབས།
 ལྷ་མཁའ་གཤེགས། དེ་ནས་མི་སྒྲུང་བ་བྱུང་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྐབས་
 དེར་མ་རྟེན་པས་ཡོག་སྐད། དེ་ཡང་ཉི་ཟླ་གོས་སུ་གྱུན་པ་ནི། འབར་
 འཇག་དཔུ་མར་འབྲེས་པ། མེ་རྟོག་གི་མོད་ནི་དྲངས་མའི་བདུད་ཅི་འདུས་
 པ། གཡས་གཡོན་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ནི། རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུང་དཔུ་མར་འདུས་པ། སེང་གེ་ལ་བཅིབས་ནས་ལྷ་མཁའ་གཤེགས་པ་

ནི། རྒྱུ་ལ་མ་སྒྲིག་ཅུ་རྒྱུ་ལ། མི་སྒྲིག་བར་ལྟར་པ་ནི། ལྟ་
ལུས་འོད་གསལ་རྒྱ་མིམ་པའོ།

ཡང་ཆུ་བར་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྲིན་པས་ཆུ་མཆོའི་གྲིང་ན་མཐུང་ཆེ་.....
གསུམ་ལ་སྒྲིལ་གྲུང་བཅས། མེ་དཔུང་འབར་བ་གོས་སྒྲིན། རྒྱ་སྒྲིལ་མོད་
རྒྱ་བཅིངས། རལ་གྲིའི་སྤ་ལ་ཆུ་བ་གཏད་པ། མེད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲིང་
རྒྱ་ཆེ། རི་བོ་རྒྱར་མེད་རྒྱ་བ་བ་མཐོང་པས་མེ་ཆོམ་རྒྱ་ལྟར་ནས་ལྷག་སྒྲིང་། རི་
ཡང་ཆུ་མཆོ་ནི་ཆུ་གྲུངས། མེ་དཔུང་མེ། རལ་གྲི་རྒྱང་། རི་བོ་ས།
རྒྱ་སྒྲིལ་ན་མ་མཁའི་རྒྱང་། མཐུང་ཆེ་སྒྲིལ་གྲུང་བཅས་པ་ནི་དཔུ་མའི་མར་
སྒྲིང་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་ལྟར་པ། རོར་བུ་ནི་དགར་དམར་འདྲེས་དད་ཀྱི་
བདེ་བ་དཔུ་མར་མིམ་པའོ།

ཡང་ཆུ་བར་ན་ཆུ་མོ་འབྱུག་གི་སྤ་དཔུར་ལྷ་ར་བའི་ཆེས་བཟུད་ཀྱི་ན་མ་...
གྲུང་ཡོལ་ཅམ་ན། འཇིགས་ཤིང་མི་སྒྲིན་པའི་ཤ་བ་ཆེན་མོ་ལྷས་སྒྲིང་སྒྲིང་
ཀྱི་ལྟ་སྒྲིན་མེ་བཟུད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འཆོགས་ནས་མི་སྒྲིག་པའི་གསུགས་
དང་། མི་སྒྲིན་པའི་དག་དང་། མི་འཆོམས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲིང་གས་
བསྒྲིན་པ་དེ་དག་གྲུང་མ་གྲིན་པའི་ཆ་རྒྱང་གི་རྒྱུ་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། མི་ལོ་ལོ་
སྤ་ཏྲི་ཀྱི་ཆ་མཐུད་གྲོལ་བ་ལ་ཤ་བ་མ་ལྷ། རི་ལས་སྒྲིས་པའི་ཆ་མཐུད་གྲོལ་
བ་ལས། ལྟ་འདྲེའི་དམག་ཆོགས་གནོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པའི་ཆོགས་མཆོན་
ཆ་སྒྲིང་གས་ཐོགས་པ། གསུགས་མེད་ལག་པ་རྒྱུང་བ་དང་ཆེ་ཤིང་ནགས་
ཆོལ་འབྱུལ་བ། ས་རྒྱ་རི་བྱག་གོད་པ། གནམ་འབྱུལ་བ། ས་གཡོ་
བ་སྤགས་པར་སྒྲིང་བ་དང་། མཐུད་པ་གྲོལ་ནས་ཆ་ནང་རྒྱ་རྒྱུང་གས་
པའི་རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་གས་འབྲེད་པ་ལས། ཁམས་ན་མས་ནང་རྒྱ་རྒྱུད་

ལས་ན། དམར་མོ་ཁྲག་འཛག་ཏུ་ཐུང་གདོང་། རྩ་མཚོ་རུབ་ཀྱིས་འདེབས་པ་
 དང་། དཔུ་མར་འཇུག་པ་ན། ཀེར་རུས་བཞེས་པའི་བུད་མེད། རི་
 རབ་པར་རུ་འདེགས་པ་དང་། དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་སྟིགས་འབྱེད་པ་
 ན། རབ་འཇིགས་གཤིན་རྗེའི་གཞུགས་ཅན་མས། ཉི་ལྔ་ཆ་ལང་སྟེབ་
 པ་དང་། ཅ་ཐུན་གྱི་ཁམས་ན་མས་དྲངས་མར་འཇུག་པ་ན། སྤལ་བའི་
 བུད་མེད་གད་རྒྱུང་ཅན། གཟའ་སྐར་ཐང་ལ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལ་
 རྩ་བའི་ཉམས་སྟུང་བས་ན། མངོས་ཤིང་འཇུག་པའི་བུ་མོས་བསྟུ་བྱིད་བྱེད་
 པ་དང་། ས་རྒྱུང་ལས་སྟོགས་འོབ་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། མེ་རྒྱུང་ལས་
 ན་མ་མཁར་མེ་འབྲིག་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུང་ལས་ས་གཞི་རྒྱས་ཁིངས་པ་
 དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལས་མཚམས་བཞི་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུང་བ་དང་། ཇི་གེ་
 རྒྱུ་མས་འཇིགས་པས་མི་སྟན་པའི་ང་རྩ་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མས་སོ། ཡང་
 སྟོག་ལའི་དྲངས་སྟིགས་སྟོབས་འཕེལ་བ། རྒྱུང་ཟད་གྱེན་རུ་འཕེལ་ཁིང་
 བཞེན་འདོད་པའི་སྟན་རུ་ཟག་བཅས་གྱི་དགའ་བ་འགགས་པའི་ཉུགས་ལ་.....
 རྩར་གྱི་ཤ་བ་ལྷ་པོ་འཇིག་ཉིན་རྒྱུ་ལྷ་ར་ཡུར་ནས་བ་མན་གྱི་ཞོ་ལུ་མེན་གྱི་.....
 སྟོགས་དྲངས། མཚོད་པ་རྩ་ཆེན་པོ་བཤམས། བུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བ་
 རྩ་རེ་ལུ་ནས་བྱང་རྩུབ་མཚོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་སོ།

དེ་ལྟར་མངའ་བའི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱ་ཆེན་ལྷུང་པར་ཅན་མང་.....
 རུ་བྱོན་པ་ནི། རས་པ་མཆོད་བརྒྱད་ནི། རས་རྒྱུང་རྩོ་རྗེ་གྲགས། རམ་
 རྩོང་རས་པ། འབྲི་སྟོམ་རས་པ། སེ་བན་རས་པ། རས་པ་ཞི་བ་
 འོད། རྩ་ཞོད་རས་པ། བའི་བ་སྟོབས། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ བྱི་ར་རས་པ། ར་
 རྗེ་རས་པ་རྒྱུ་མས་སོ།

མཁའ་ལྷོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ནལ་འབྱུང་མོ་མོ་བརྟན་ནི། ཞི་བ་འོད།
སངས་རྒྱས་སྐུ་བས། རོང་རྒྱུང་རས་པ། བེ་ཏ། མཛེས་སེ། ཆོས་
ཀྱི་བྱང་རྒྱལ། འབྲི་མཆོམས་ཀྱི་པ་ཅན་བཟའ་ན་མས་ཡིན།

མཆོག་གི་ནལ་འབྱུང་མོ་མོ་གསུམ་ནི། མི་ན་མས་འདུལ་བའི་མཆོག་
སྐམ་མོ་བ། མི་མ་ཡིན་འདུལ་བའི་མཆོག་ཆེ་རིང་མ། རྒྱུ་མ་ན་མས་
འདུལ་བའི་མཆོག་ལྷགས་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྦྲན་མེ་ན་མས་སོ།

ཐུགས་ཀྱི་སྐས་བཞི་ནི་དང་མོ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད་ནི།
རས་པ་ཅན་ལ། རྒྱུང་བཅན་རས་པ། རས་པ་རྫོང་ཆེ་དབང་ཐུག
གཤེན་སྦྲེལ་རས་པ། མཁར་རྒྱུང་རས་པ། སྐན་སྦྲེལ་རས་པ། འགན་
བཅུན་རས་པ། རྫོང་རྒྱུར་དང་བརྒྱད་དོ།

སྐབས་ཤིས་ཁར་འཁྱུངས་པའི་སྦྲན་པ་རྩ་ག་ནི། སྦྲ་སྦྲན་ཤལ་གྱུ་འོང་
སྦྲན་དག་འདུན། དམ་པ་རྩ་གས་ལ། འཕྲོ་བན་བཀྲ་ཤིས། མི་གོང་
ཐུར་རྒྱུང་། སེ་བན་སྦྲན་རྒྱུང་། མེ་སྦྲེལ་ན་མས་སོ།

རྫོང་རྫོང་སྐམ་སྦྲག་སྦྲགས་སྐུ་བ་ཐོབ་མོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་། རས་པ་ཉེར་
གཉིས། སྦྲན་པ་བརྒྱ། ཆེ་མོ་ན་མ་མཁའ་གསལ་སྦྲན། ས་ལེ་སྦྲན་སྦྲགས་
རས་མ་བརྒྱ་གཉིས། བྱིམ་པའི་རྩལ་འཛིན་པའི་སྐུ་བ་ཐོབ་མོ་མོ་རྩ་ག་ནི།
གདོར་མོ། ཉུ་མ་དཔལ་དར། དར་མ་མཆོ། རྒྱ་བྱག་ཡིགས་
སེ། ཡོན་བདག་བཀྲ་ཤིས་བཅེགས་ན་མས་སོ།

དར་མོ་སྦྲན་པ་སྦྲགས་ཐོ་འཆོམས་ཉི་སྐར་ཡང་དད་ནས་སྐུ་བ་པ་ཐོབ་པ་
སྦྲགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྲིན་པར་མཛད། རྫོང་མི་ལ་འཁྱུངས་ནས་ད་ལྟ་མེ་
མོ་སྦྲག་གི་མོ་པན་ལ་རྩ་ག་རྒྱ་སྦྲེལ་རྩ་ག་དང་། ལྷག་མ་ཞི་བརྟན་གྱི་རྫོང་ཏུ་

ཡོད་དོ།

དེ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་རྩེ་རས་ཆུང་པ་ནི། འབྲུངས་
ལུལ་ཁབ་གྱུར་ཐང་འབྲང་གི་ར་བ། གཏུང་ཅུས་གཉན། མཚན་རྩི་རྩེ་
གཤམ་ཞེས་བྱ་བ། ཆུང་ཏུ་ནས་སློག་ཡིག་ལ་མཁམས་པར་གྱུངས་ཏེ་སློག་གི་ཚལ་
མས་མ་ཁྱ་ན་མས་སྦྱང་ཞིང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དང་.....
དགྱུང་ལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་མངལ། སུ་ཁྱོད་མདང་མི་ལ་མ་ཅི་འདྲ་
བ་མིས་གསུངས། ཕྱིས་པ་ན་རེ། བདག་གིས་ཉི་མ་ཤར་སྒྲིའི་མཚམས་སུ་
ཁ་གཏད་དེ་སྒྲིན་པས། ཡང་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་ན། སུད་མེད་
གཞོན་ཏུ་མ་མང་པོས་བདག་གི་མགོ་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིར་བ་མང་པོ་བཅུན་པ་.....
མིས་བྱས་པས། གླ་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། སུ་ཁྱོད་ར་ཡི་རྩེས་སྒྱུ་ཚས་
ཕྱིད་པ་ལ་འགྲོ་འཕ་གསུངས་པས། ཟུག་ཕྱིར་འབྲང་བ་ལགས་ཞེས་བྱས་
ཤིང་། ཚས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་མང་ཏུ་བྱས་ལན་གྱུང་། དེའི་ཆེ་མ་བྱས་དེར་
སྒོད་མ་བཅུག་ནས་དབང་མེད་ཏུ་སྦྱ་ཕྱིད་ཏུ་བཅུག སྦྱ་ཕྱིད་ཅིན་ཅམ་ན་
སྦྱའི་ནད་གྱུང་བས། ད་ཁྱོད་རང་མི་ལ་ཅན་ཏུ་སྔར་བེར་བས། སློབ་དཔོན་
སྒྲིང་པ་གཅིག་གིས་ཁང་ཞིང་ར་རང་གི་ཡིན་གྱིས་བྱིམ་ཏུ་སྒོད་གསུངས་པས་.....
དེ་གད་བྱས། སྒྲིང་པོ་བགྱང་བས་དྲག དེར་མས་ཡོས་བྱམ་གཅིག་
བསྐྱལ་ཏེ་སྒོད་ཏུ་མ་བཅུག་ནས་སྔར་བས། བ་ཅ་ར་གསུམ་དང་ཐུད་པས་
གཅིག་ན་རེ། ཅི་ཅི་རྩེ་ལ་བེར་ནས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེས་ཏེ། དའི་གླ་མ་ཅན་
ཏུ་སྒྲིན་ན་སོས་པས་ར་རི་བོ་ཆེ་ལྷ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ར་ལོག་ནས་བསྐྱལ་
གསུངས་ཏེ། སྐར་བྱ་གར་ཏུ་བྱིད་ནས་བྱོན། གླ་མ་མ་ལ་ཅ་རྒྱ་དང་
ཐུད། གཏུམ་པོ་ཁྱུང་ཤམ་ཅན་གྱི་གད་མས་རག་གནང་བས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་

ནས་ནད་ལས་སྒྲིལ།

ཡང་ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་མོའི་བཅུན་མོ་སྤུལ་གདུག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ། བྱས་
པ་བཞིན་རུ་སོང་ནས། མ་ཕྱ་ཆ་ལུ་མཆུ་ཁར་བཅུག་ནས་སུ་འདི་བས་བཅུག་
པ་ལ། བྱ་དེ་འདས་ནས་བྱ་ལ་བདུན་ཆོགས་བྱས། དེ་ལ་སོགས་པའི་
ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་ཡང་མཐོང་། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་པ་རྟོས་གསུངས་ནས།
རས་ལྷག་གཅིག་བསྐྱར་བ་བྱིར་ནས་མཇུག། གད་མས་ངག་འགའ་གནང་།
ད་པོད་རུ་ནལ་འབྱོར་པ་ཅན་རུ་སོང་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན་པས་རྩེ་རྩེ་ན་
ཅམ་ན་མི་ལ་སྟེ་ནམ་རུ་བཞུགས་པ་དང་མཇུག། དབང་བསྐྱར་ཞིང་གདུམ་
མོའི་གད་མས་པ་གནང་བས་ལོ་གཅིག་ནས་རས་སྤུབ་གཅིག་བྱང་། དེར་
ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཉེ་གནས་བྱེད་པར་དམ་བཅས། རྒྱ་མས་ཅི་གསུངས་པ་
བཞིན་བསྐྱབས་པས། གད་མས་པ་རྫོགས་པར་གནང་། ཡོན་ཏན་གྱང་
མཆོག་རུ་བརྟེན། དེར་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོལ་དཔོན་རུ་གྱུར།

ལེགས་སེས་ཆོགས་འཁོར་གཅིག་བྱས་པའི་སར། བདེ་བ་ངོ་འཕྲད་
པའི་མགུར་མཛད་པ་ལ། མི་ལས་འོ་སྒྲིལ་གཉིས་མ་མཐུན། རྩོད་ལ་
བདེ་བ་གཅིག་བྱང་བ་འདུག ང་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་པ་གཅིག་
ལས་མ་བྱང་གསུངས།

ཡང་ཆོགས་འཁོར་གཅིག་གི་གྲལ་རུ། རས་རྩུང་མ་འདུག་རྒྱ་གར་སོང་།
ཞེས་པའི་མགུར་མཛད་ནས་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒོར་ལྷག་མ་ན་མས་
ལེན་པ་ལ་རྒྱ་གར་རུ་བཞུངས། བལ་པོར་ཕེབས། དེར་ནད་རིམས་
ཆེན་པོ་འདུག་པ་དང་རྒྱ་བལ་མ་འཆམས་ནས་ལམ་ཆད་འདུག་པས། རྒྱ་བ་
ཡ་བྱང་འགོར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་བསྐྱངས་ནས་བྱོན་པས་ལ་ལ་ཅ་རྩེ་

ཅན་རུ་ཐེབས། འབྲུལ་བ་དང་མགུར་གྱི་སྒྲིལ་ཕུལ། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་པའི་
 རུང་རུ་མཇལ་ནས། གསེར་གྱི་མཆུལ་ཕུལ་ནས། ཆོས་བཀའ་ནམས་
 རྒྱ་པའི་མགུར་ཕུལ་ནས། དབང་དང་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་དཀའ་ཆོགས་
 མེད་པར་གནང་། ཆོགས་འཁོར་གཅིག་མཛད་ནས། བྱི་ཕྱག་གི་འགུར་
 ཕུལ་ནས་བལ་ཕུལ་རུ་ཐེབས། ལྷ་རི་མ་ལོགས་གྱི་བསྟེན་བསྐྱར་དང་།
 མགུར་གྱི་སྒྲིལ་འབྲུལ་རེས་བྱས།

དེ་ནས་ཚུར་བྱོན་པས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་མཇལ། གཡག་ཅའི་
 སྐར་ནམས་མཛད། ལྷས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐར་ནམས་ཕུལ་པས་
 བྱགས་ཤིན་རུ་དགྱེས་པར་འབྱུང་། དན་ཐབས་གྱི་བེུ་བུམ་ཁ་ཡར་ནི།
 རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་ལ་བྱས། རུང་མགུར་གྱི་སྐར་ནམས་མཛད། དེ་ནས་
 རི་བྱོད་ནམས་སྤྲུལ་པ་ཅེ་གཅིག་རུ་མཛད་ཅིང་། སྐལ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 མགུར་མ་མཛད། མི་ལའི་ཞལ་ནས་ང་མ་ཤི་བར་ལ་གྲུབ་སྐབ་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 ལ་འོང་བ་ལས། དེའི་ནང་ནས་ལྷས་མཁའ་ལྷོད་རུ་འཁྱེར་རུས་པ་ལ་འོང་།
 རས་ཚུང་རོ་རོར་སྐྱེ་སྤྱད་དང་། འཕྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་ལ། ཅུ་བ་
 ཅུ་ཞེས་མཁའ་འགྲོས་གསུངས།

ཡང་རུབ་གཅིག་ཟླ་ལམ་རུ་བྱི་མ་གཅིག་ལ་ཁལ་བཀལ། ཁས་རུང་
 འབྱད། ཡི་གེ་སྟོན་ བཤུས་འདེབས། མི་གསུམ་གྱིས་གཅིག་ནས་
 གཅིག་རུ་བསྐྱལ་བ་ཞིག་ཟླེས་པ་མ་ཤེས་ནས་བྱས་པས། རས་པའི་ཞལ་
 བས། བྱི་ནི་གྲོགས་དང་ལྷན་པ་ཉི། ཞེས་ནས། རྒྱལ་བསྐྱབ་བརྒྱད་ཅུ་
 གསུམ་ལ་འོང་། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་མི་གཅིག་གི་སྐལ་ཕུད་
 བྱས་བྱས་གསོགས་པ་བཏགས་ནས། ཤིང་སྒན་སྒན་ཡོད་ས་གཅིག་རུ་

སྒྲིབས། བྱད་མེད་ཀྱི་མེ་ལོང་བསྟན་པ་གཅིག་མིས་ནས་བྱས་པས། ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་གོས་ལྷན་དེ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་མོང་ལྷ་ག་པ་
 གཅིག་ལ་ཀྱི་ཚུགས་ལྷ་བསྟན་ནས་ཞོན་པ་གཅིག་མིས་ནས་བྱས་པས། ཐེག་
 ཆེན་མོང་ལྷ་ལ་ཞོན་ནས་འཁོར་བ་དག་ལ་རྒྱལ་བ་ཚུགས་ཕྱེད། ཅེས་ལྷན་
 བསྟན་ནས། རྟོགས་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱས་ལན་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་གནང་། དེ་ནས་མས་བསྐྱམས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། རྟོགས་པའི་
 རྒྱལ་བའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐོར་ནས་དང་། མ་བསྐྱམས་པར་སངས་རྒྱས་པ་
 གནང་བྱས་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུའི་སྐོར་ནས་རྟོགས་པར་གནང་། ལྷ་མ་མ་འདས་
 ཀྱི་བར་རྒྱལ་བས་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་སྟེན་ཅན། རྟོན་དབྱུག་ལྷ་མེ་ཕྱིད་དགོས་
 པ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྟོགས་འཁོར་གཅིག་གི་སར། རས་རྒྱུད་མ་
 འདུག་དབྱུག་ལྷ་སོང་། ཞེས་ནས་དབྱུག་འཁོར་སྐོར་ཀྱི་མཁུར་མ་ནས་
 མཛད།

དེ་ནས་ཕྱིད་ཤོད་བཀའ་གདམས་པའི་དགོན་པ་ནས་དང་། ཡར་
 ལྷན་རྒྱ་རྩེ་མོས་ཆོས་བྱས་ལྷ་གཅིག་ཐུག་རྒྱུ་ལ། བལ་པོ་ལྷ་ལྷ་གཞུང་
 དང་གདམས་ངག་འགའ་ཡར་བྱས། མཚུར་དབང་འི་ལ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་
 ངག་ལ་ཡར་བྱས། ལྷ་གཅིག་གི་ཞབས་རྟོག་ཕྱེད་ཅིང་། ལྷ་པོ་བ་
 རིན་ཆེན་ཐུགས་པ་ཡང་ཐེར་དང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་རྒྱ་ལྷན་
 གན་ལ་གཞུག་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་གཅིག་རྒྱག་གསུམ་རྒྱས་པའི་དབང་.....
 གིས་ཁྱོས་ནས་ཆེག་རྒྱལ་དང་སྐུ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་དེའི་སྐོར་ཀྱི་མཁུར་མ་...
 རྟོགས་རིམ་གྱིས་མཛད་ནས་བཤོལ་བས་མ་བཤོལ་ནས་ཤམ་པོ་གངས་ལ་བྱོན།
 ཕྱིས་ལྷ་མཛལ་ནས་བཤགས་པ་ལྷན་ལ། དབང་དང་གདམས་པ་ཅི་རིགས་

གནང་བས། ལེམས་ཅན་ལ་ཞི་འགྲུས་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་
 མཛད། དེ་ནས་བྱར་པའི་ནགས་ཀྱི་དགོན་པར་ལ་བརྟན་དམ་བཅའ་མཛད་
 ནས་བཞུགས་པ་ལ། སྤྱད་ལ་ཡི་དམ། མོང་ལ་སྤྲ་མའི་ཞལ་མཐོང་ནས། ཉམས་
 བཟུར་མི་དགོས་པ་བྱུང་བ་དང་། མི་ལས་དེ་མཆིན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་
 གཅིག་ལ་ཀ་ར་གཅིག་དང་། ལ་རུ་ར་གཅིག་བསྐྱར་ནས་རས་རྒྱང་བརྟན་
 ཀྱིས་ཁྱིར་འདུག་པས། ཁྱིར་ལྷགས་རྒྱུ་ལ་ཤོག་གསུངས་པའི་ལན་རུ།
 བྱར་པ་ནགས་ཀྱི་དགོན་པ་རུ། ཞེས་ནས། དེ་དོགས་མ་རིག་སྤྱན་པ་
 གསལ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཞུ་བ་སོང་བས། རས་རྒྱང་བརྟན་གྱིས་འདི་བཞིན་
 འཁྱིར་བ་ཡིན། གསུངས་ནས་མཉེས་སོ། ལ་ར་དགོན་པ་ན། མི་
 ལམ་བཟར་ཤར་བའི་རུས་དེའི་མགུར་ཡང་མཛད།

ཕྱི་ལོ་འག་ན་བཞུགས་པའི་རུས། རྒྱང་བ་སྤྲ་མར་ཤར། འབྱུང་བ་རྣམ་
 ལུ་བདེ་སྤྱང་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་བྱུང་།
 དཔའ་པོ་མཁའ་འཕྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱང་བ། ཞེས་སོགས་
 བཟའི་ཁྲི་བ་ལས། དེའི་བཟར་བསྒོལ་ལན་དང་། ཡང་ལན་རྣམས་
 མཛད། ཤིང་གི་ལྷ་མོས་སྒྲི་གནས་བརྟེན་གསུམ་ཤིང་ལས་སྒོལ་བའི་ཆོས་
 གཅིག་ཞུ། ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མགུར་མཛད།

སྤྱན་ལྷང་ཆུ་བར་བྱོན་ནས། རྗེ་མི་ལ་གསེགས་པའི་གརྱང་མཚན་
 སོགས་ངོ་མཚར་བ་རུ་མ་མཛད། དཔུ་ཞུ་ཕྱག་འཁར་མཆུལ། གསོལ་
 ཞལ། མེ་ཆ་སོགས་དད་པའི་རྟེན་རུ་གདན་ཤངས་ནས། གཉལ། བྱར་
 པ། ལ་ར་སོགས་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་སུ་སྒོ་བ་མ་བསྐྱུངས་ཤིང་། དཔུང་
 ལ་བརྟན་ཆུ་ཀྱང་གསུམ་སྤར་ལྷང་བརྟན་པའི་རྟེན་རུ་འདིག་རྟེན་འདིའི་མཛད་

བ་མཐུན་ཕྱིན་ནས་ལྷུ་ལ་པའི་ལྷའི་དགྲི་ལ་འཁོར་དུ་བཅུས་ཏེ་ཁྱད་ལ་ཅན་.....
 དུ་བཅུན་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་གསང་པའི་
 བདག་པོ་ལ་ཚོས་གསན་ཅིང་། སྐར་ཡང་གསང་སྐགས་ཟབ་མའི་ཚོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་བསྐྱར་ཅིང་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་སོ།

དེའི་སྒྲིབ་མའི་ཚོགས་མང་དུ་བྱོན་ཁྱད་། ལྷན་པར་འཕགས་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུལ། དབང་དང་གདམས་ངག་རྫོགས་པ་བཅུ་གསུམ་བྱོན་པ་
 ནི། ལ་གཙང་ར་དང་གསུམ། ལྷ་མ་ཚོས་སྒྲིམ་དང་བཞི། ལ་ར་མཛོ་
 ར་བ་སུམ་པ་ཚོས་རྫོར་དང་ལྷ། ལུར་སྒྲིམ་ནག་པོ་དང་རྒྱག ཟངས་རི་
 བ་དང་བརྟན། གཞེ་ཆེན་པ་འཕྲོ་སྒྲིམ་རྫོན་གྲུབ་དང་བརྟན། ག་ཕྱི་བ་
 གཉལ་རྫོ་རྩེ་མོ་དང་དགྲུ གཉལ་སྒྲུབ་པ་གཙུང་སྒྲོན་རྒྱལ་མཚན་དང་བརྟན།
 གཙུང་སྒྲོན་རྒྱལ་པ་དང་བརྟན་གཅིག དགེ་བཤེས་ཁྱུང་ཚང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་
 དང་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རོས་ཟིན་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷང་ས་ལྷ་རྩེ་
 ལྷ་འབར་དང་བརྟན་གསུམ་མོ། འགོས་རི་ཁྲོད་དབང་ལྷག མངའ་
 རིས་ལྱང་རྒྱལ་རྫོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱང་འདི་ནས་འདི་དུ་པའི་ཚོས་བརྟན་མང་དུ་.....
 ལྷང་།

རྩེ་ལ་སྒྲོན་ནི། གཉལ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནིང་། དབང་གདམས་ངག་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས། ལྷང་ལ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ར་རྒྱད། སངས་རྒྱས་
 འོད་དཔག་མེད་ཞལ་གཟིགས། མ་གཅིག་གཡག་སྒྲིམ་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་གཅིག་གིས་
 ཞབས་རྟོག་མཛད་ནས། རྩེ་རས་རྒྱང་པའི་ལྷན་སྐར་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་དུ་
 གལ་དཔོན་མཛད། སྤྲུལ་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་འཛིན་ཅིང་བཞུགས་སོ། ལྷིང་
 རས་སོགས་སྒྲིབ་མ་ཡང་མང་དུ་སྒྲིན་པར་མཛད།

རྩི་བཅུན་དབང་པོ་ནི། ལྷན་པ་ཚོས་ལྷན་པར་ཟེར། གཅིང་ལ་ཉིད་ཉན་
མཁར་བྱ་བ་ན། ཡབ་སྐུམ་པ་དབང་སྐུམ་དང་སྐུམ་སྐུན་མོ་ཁྱིམ་འབར་བྱ་
བའི་སྐུམ་སྐུའི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཉིད་ལྷན་བྱ་དམར་དང་། རྩན་མོན་
གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མར་བྱན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་གཅིག་བརྒྱགས།

དེ་ནས་རྩེ་རུ་ཆུང་པའི་སྤྱན་མར་སྤྱན་པས་ཤིན་ཏུ་ཚིག་ཏེ། ཐུག་
 གཡས་པའི་སྤྱན་ལག་བཅད་ནས། བྱན་མར་ཐུས་ཐུལ་བ་དང་། མཐོང་
 ཐུག་གསུམ་གཉིས་མཛད་པ་དང་། ཞག་རེ་ལ་ཐུག་བརྒྱ་བརྒྱ་མཛད་པ་
 དང་། ཐ་ན་བྱད་མེད་ཡན་ལ་མ་དད་པའི་སྤྱར་འདེབས་གཅིག་ཀྱང་
 མི་མཛད་པ་དང་། ཁོང་གི་མཛད་སྤྱད་སྤྱ་རེས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཞིང་།
 ཆོག་རེ་གསུངས་པས་དོན་རེ་ཁྱོལ་བ་དང་། རང་འདོད་ཏིལ་བྱན་ཅམ་ནིག་
 མེད་པར་གཞན་ལ་ཅི་ཕན་མཛད་པ་དང་། ཐུགས་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་
 ཐོ་མངའ་ཡང་ཞལ་ནས་ཁིངས་བརྒྱུད་འབའ་ནིག་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་སྒྲིབ་མ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པས་སྒྲིགས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་གས་པ་བཞི་ནི། གཙང་གི་རྩོ་མོ་སྒྲིབ། མལ་གྱི་རྩོ་མོ་བ་ཁྱད་
 རྩོ་བ། མངའ་རིས་པ་གསལ་མཆོག་གི་མཆོད་གནས་ཁྱད་ཞིག་པ། ཏྲ་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་ དང་བཞི་འོ།

སྒྲ་མ་ར་ནི། བྱ་འཁྱུར་རོང་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གསལ་
བྱིས་མི་བྱ་བ་པར་གདའ།

བྱུང་གྲོལ་ནག་པོ་འདི་སྐྱེ་ཚུག་པ་ལ་ཐུག་ནི། རྟོགས་པ་མཚུག་ཏུ་བྱུང་

པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཉི། རས་རྒྱུང་པའི་གདམ་པ་ཐབ་པར་གྲགས་

ནས་ཕག་མོ་གྲུ་པས་གདམ་པ་མང་རུ་གསན། དེ་ཉིད་ལ་མི་ལའི་མཆུལ།
 ཕྱག་འཁར། གསོལ་ཞུ། མེ་ཆ་འཁོར། རས་ཆུང་པའི་ཕྱག་
 རས་ཕྱང་པ་ན་མས་གནང་། རྩོམ་པ་ནས་ཕྱང་པ་ཕྱུད་པ་འདུག ཟངས་
 རི་རས་པ་ནས། ཆུང་རིང་པ་སོགས་ལ་ཆིག་པ་ཕྱུད་མ་ཆད་པའི་སྒྲིལ་ཡང་
 མང་རུ་ད་ལྟའི་བར་རུ་ཡོད་དོ།

ཟངས་རི་རྒྱ་རས་ཤེས་རབ་གྲགས་འདི་དང་ཁོང་གི་ཟངས་རི་རས་པ་གཉིས་མི་གཅིག་
 ཅང་། རྩོམ་པ་ཆུང་པ་ལ་ཕྱག་ཅིང་། གཏུང་ཅས་ནི་རྒྱ། ཡབ་ར་རྩི་ཞིག་དང་།
 ལུམ་པུའོ་མ་ཞིག་འདུས་པ་ལས་འབྱུངས་ཏེ། ལུམ་དེ་དོ་ཆོ་ནས་ཕྱག་ཏྱིང་
 ཞིག་རུ་པ་ཕྱུར་བ་དེ་སྒྲ་མ་འབྲོ་རས་ཀྱི་མདོན་མ་ཁྱེན་ལ་གང་ཟག་དོ་མཆར་...
 ཅན་ཞིག་འབྱུང་བར་མ་ཁྱེན་ནས་གཟིགས་སྒྲ་འབྲོན་པས། རྒྱལ་ཁྱུང་མཛད་
 དེ་རྒྱ་ཁྱུང་པོར་བསྐྱུངས་ནས་བཞུགས་འདུག་པ་དང་། རྒྱར་ཡང་ཕྱགས་
 མཉེས་ནས་གསོ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། གདམས་པ་གནང་པས་མདོན་ཤེས་
 སོགས་མངའ་བའི་གྲུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ།

ཕྱིས་སྒྲ་ཟངས་རི་རྩི་ཞིང་གི་དགོན་པ་བཟུང་། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱུད་འདིན་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཡང་མང་རུ་འཆར། གཏུམ་མོ་ཁྱུང་ཤམ་
 ཅན་གྱི་པ་ཕྱུད་པའི་སྒྲ་མར་ཡང་གྲགས་ཤིང་། འགྲོ་དོན་ཡང་མཐར་ཁྱེན་པར་
 མཛད་དོ།

ལོ་རས་མཆེད་གཉིས་ནས་གྲིང་རས་ལ་པ་ཕྱུད་པ་འདུག་པ་ཆང་ལ་དར་
 པ་དང་། ཁུར་སྒོམ་ནས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་པ་ཕྱུད་པ་དང་། ཟངས་རི་
 རྒྱ་རས་ནི་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ནས་ཀམ་པ་ལ་པ་ཕྱུད་པ་ན་མས་ཡིན་ནོ།

དགེ་བཤེས་ཁྱུང་ཆང་བ་ནི། ལུམ་ཏྱིང་ཁྱུང་ཅ་དང་དཀར་བ། རིགས་

སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་། གཏུང་རྒྱལ་ནི་སྒྲོ་བ། ཡལ་
མགར་བ་ཆེ་རྒྱལ་བ་དང་། ཡུལ་འབྲུལ་མོ་བཅུན་མ་འབར་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱ

ལྷག་གི་ལོ་ལ་སྤྱུ་འབྲུངས། རྒྱུང་རྒྱལ་ནས་རབ་རྒྱུང་བའི་མཆན་ཡེ་ཤེས་
སྤྲེལ། རོ་འབྲང་བ་ལས་འབྲུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྲགས་ལས་

རིགས་ཆོགས། བཟད་པ་དབང་རྩོམ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོགས། རྒྱ་དམར་ལས་
དབྱེ་ཆད་གསན་ནས་ཡུན་རིང་རྒྱ་ཅན་ན་བཞུགས་ནས་མང་རྒྱུ་གསན།

དེ་ནས་རྩོག་པར་བྱོན་པས་གདམས་པ་བྱས། རྩོ་སྤྱིང་ཁ་བས་བསྐྲགས་
པ་མཛད་པས། དེར་མཇལ་བའི་ཆེ་གདམས་དག་བྱ་བྱས་པས། རས་

རྒྱུང་པ་དབྲུས་སྤྱུ་བཞག་ནས་འདིར་འབྱོན་པ། རྩོ་མི་ལ་ནི་རྒྱུང་པས་
གདམས་པ་སྤྱོགས་རེ་ལས་མི་གསུངས། རས་ཀྱང་རྩོ་ལམ་དང་རྒྱ་ལྷས་

བྱས། གཏུམ་མོ་རས་རྒྱུང་བ་ལ་བསྐྲབས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྒྱ་ལྷས་
དང་གཏུམ་མོ་གནང་ནས་རས་རྒྱུང་པ་ཅན་རྒྱུང་བསྐྱོན།

དེ་ནས་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་བྱོན། བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་མ་བཤོལ་ནས་བྱར་པོར་རྩོ་
རས་རྒྱུང་པ་དང་མཇལ་བའི་ཆོ། ཐེར་མ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ན་རས་ཤིག་

གསོལ། ལྷང་སྤྱང་གི་སྤྱིང་བ་གཅིག་བཟང་གིན་དབྱེ་དཀར་རིལ་བ་གཅིག་
བཞུགས་པ་དང་མཇལ། རྒྱག་མང་རྒྱ་འཆལ་ནས། འབྲི་སྒྲོམ་གྱིས་

འདིར་བཏང་བ་ལགས། རྩོ་བཅུན་ཡལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ཉམས་སྤྱུ་བཞེས་པའི་
ཆོས་ཤིག་བྱ་བྱས་པས་སྤྱིར་ཉིན་ནས་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་གནང་། འག་

བཏུན་འབད་དེ་བསྐྱོམས་པས། ཅ་རྒྱུང་གི་རྒྱས་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་པས།
འདི་འདྲ་བ་དཔལ་མ་མཛོང་གསུངས་ནས་སྤྲེལ་ཡང་དགྱེས། བྱང་གཅིག་མི་

ལམ་བཟང་། ཉི་ལྷ་འཆར་བ་དང་། ཤིང་གི་ཅེར་མ་བྱས་སྤྱོད་སྤྱོགས་པ་

དང་། རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་མི་ཞིག་གིས་མི་ཁྲི་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཏུག་
 རྒྱལ་ཞིག་རང་གྲོལ་ལ་སྤང་བ་དང་། རྟག་ཆའི་གསེབ་ནས་ནོར་བུ་ཅེ་བ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲོན་པོ་དུ་མས་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱིད་
 པ་དང་། དེད་དཔོན་གྱིས་ཀྱུ་གཟིངས་གཏོང་བ་སོགས་བྱུང་བས་གདམས་
 རག་ཐམས་ཅད་བྱ་དགོས་མཆོད་པ་ཤོམས། བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱ་ཡི་གསུངས་
 པ་ལ། ཀ་ཆ་མི་བདོག་ལགས་ཁྱས་པས། དེ་ནས་སྟན་བརྒྱུད་བྱི་
 ད་བང་བྱིན་རྒྱལ་བས་མཛད་པས་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་མཛོད་། གདམས་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱན་གྲགས་བྱས་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ནས་ཆར་བར་.....
 མཛད། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་སྟན་བརྒྱུད་འདི་སྟོད་ལྷན་གཅིག་ལ་བྱིན་གསུངས་
 ནས། ར་ཤེར་སྤང་དང་། ཆོས་གྲགས་གཉིས་ལ་བྱིན་བསམ་ཡང་།
 མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱུང་མ་སྟེ། བྱོད་ལ་མི་ལམ་བཟང་
 པོ་མང་དུ་བྱུང་བས་བྱིན་པ་ཡིན། ང་མ་ཤེརི་བར་དུ་གསོརས། སྟན་
 བརྒྱུད་རེ་རེ་ལ་ཡིན་ཏེ། ངས་བཀའ་རྒྱ་མི་འདེབས་སྟོད་ལྷན་དུ་བྱུང་ཡང་
 བྱིན། མི་ལྷན་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་གྱུང་གསོརས། འདིར་སྟོམ་པ་སོགས་
 མང་དུ་ཡོད་པས། བརྒྱན་པ་འཁུགས་མིན་པས་སྤང་གསུངས་ནས། ཉིན་
 ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་སྟོད་པར་མ་གནང་། ཞག་མཚོ་ལྷ་དང་བརྒྱ་གསུམ་གཉིས་
 ལ་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གནང་ནས་བྱིན་པའི་ཆེ། ལྷ་མས་སྒྲེལ་
 བྱུང་མཛད་ནས། བྱོད་ཆོས་བཤད་བྱིད་དམ་གསུངས་པའི་ལན་དུ་ཆོད་
 དེ་ཐལ་ལྷའི་མགུར་སཛད།

དེ་ནས་ཁ་པོ་རྒྱང་ལ་ཞག་ཞེ་ལྷ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་དྲོད་རང་འབར་དུ་
 སྤང་། མགུར་ཡང་མང་དུ་མཛད། ལྷལས་གཅིག་དུ་ལ་སྟོད་སྟོབ་

དཔོན་ཞང་ཆེན་དཔང་ཕྱག་ལ་གཏུགས་པའི་ཆོ། མི་ལམ་བཟང་གདམས་
རག་བྱ་ཡི། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་གསུངས་ནས་གནང་། སླ་མ་འོལ་ག་བ་
ལ་མཇལ་པའི་རུས། དར་ཆེན་ཞིག་འཕྱར་ནས་འདུག་མི་ལམ་བཟང་
གདམས་རག་ཐམས་ཅད་བྱ་ཡི་གསུངས་ནས་གནང་།

སྟོད་ལྷང་རུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ལྷང་
ནས། སླ་མ་རས་ཚུང་པ་བཞེགས། བཤམ་འགྲོས་བསྐྱ་བ་སོགས་ལྷང་
མཆར་ཅན་མང་རུ་ཚུང་ཞུས་པས། ཐུགས་ཤིན་རུ་མ་བདེ་ཞིང་། གསོལ་
བ་མང་པོ་བཏབ་ཅིང་། འདས་མཆོད་མཛད།

མཆོག་གོང་དར་སྒྲ་ཅན་རུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། དབང་བཞིའི་དོན་རི་
ལྟ་བ་ཐུགས་སྒྲ་ཚུད་ནས་དེའི་མཁུར་མཛད། མཆོག་གོང་དར་སྒྲ་ཅན་རུ་
ཚུང་སེམས་གནད་རུ་ཚུད་པས་དེའི་ཡང་ཉམས་མཁུར་མཛད། ཐུན་ཐུབ་
མཛད་པས་ཐུན་ཐུར་གྱིས་ཁོལ་ནས་ལྷང་བས་མཁམ་འགྲོས་ཐུབ་ཏུགས་.....
དངོས་སྒྲ་བཏུན་པ་ཡིན།

འཕན་ཡུལ་མི་ཐུགས་བྲག་རུ་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲུམས་པས་ལྷང་
བ་འབྲས་སུ་རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་ལྷ་སྒྲོ་མ་སྟོད་ལ་འབྲས་སུ་མཁུར་མཛད།

སྟོད་ལྷང་རུ་སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་དོར་སུ་རྟོགས་པའི་མཁུར་.....
དང་། གན་མ་ཆེ་མེད་རུ་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་བཤོལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་པའི་
མཁུར་མཛད།

དེ་ནས་སྟེ་མོ་བརྒྱད་དེ་བྲག་དཀར་ལྷང་ཆང་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་...
ལ། བརྒྱད་གྱི་ཁྱེར་སྒྲ་མེད་པའི་མཁུར་མཛད། སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞི་ཅི་མཛད་
ཀྱང་ཐུག་ཐུ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས།

གནས་དེའི་མིང་རྟུལ་ཕྱིས་མཚན་རྟུལ་སྤང་བ་ཡིན། མཚན་ཉ་དཀར་པོའི་ས་
 ལུག་རྟུལ་ཚེགས་འཁོར་མཛད་པའི་ཆེ། འོ་མ་རྩོལ་ནས་ཡར་བྱངས། ཞལ་
 བཏོན། དེའི་རྟུལ་ཙུང་དབང་རྟུལ་འརྟུལ་པའི་མགུར་མཛད། མོད་
 པའི་རྟུལ་བྱ་གཅིག་ལ་གྲོང་འཇུག་དམིགས་པ་གཏད་པས་མོད་པ་མོད་ཅེས་.....
 སྤང་ནས་ཚུ་རྩ་རྩ་རྩ་བ་དང་། བྱ་མོ་གཅིག་གི་པའི་རོ་ལ་གྲོང་འཇུག་
 མཛད་པས། བྱ་མོ་བརྒྱགས་ནས་ར་བ་བྱ་རྩེས་ཀྱིས་བཀའ་པའི་མོ་རྒྱས་
 ཡོད། གཞན་ཡང་སྤྱ་ལ་བྲག་པ་མེད་ཅིང་། བྲག་འོ་མར་བརྒྱར་བ་
 སྤགས་ཡོན་ཏན་རྟུལ་མ་མངའ་བ་སྤགས་ནི་རྒྱས་པར་བཟོད་ནི་མི་རྟུལ་སོ།

དེ་ནས་སྤྱ་གཤེགས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཞག་གཉིས་ཀྱི་གྲོང་རྟུལ་མཛད་ནས་
 གཞོན་རྩ་གཤེགས་ཞེས་ཐོས། དེའི་སྤྱབ་མ་མ་གཅིག་ཡང་ཅོ། མར་
 རྩོན་ཚུལ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ། དགོ་མིངས་པ། རར་སྤོམ་དང་བཞི་ལ་སྤྱན་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱམས་གནང་། གཞན་ཡང་མིང་རས་སྤགས་མང་རྟུལ་མིན་
 པར་མཛད་ཅེས་བྲམ།

མ་གཅིག་ཡང་ཅོ་ནི། བྱང་ཚང་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས།
 སྤྱན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲོར་རྒྱམས་བྲམ། དེས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཆགས་པ་མེད་པར་སྤྱ་མ་ལ་ལུལ་ནས། ཟང་ཟིང་སྤྱ་མའི་རང་བཞིན་ལ།
 སེར་སྤྱ་བྱེད་པ་གང་ལ་རུང་། ཞེས་སྤགས་དང་། སྤོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་
 པར་བྱས་པ་ནི། དལ་འཁྱར་མི་བྱས་རིན་ཆེན་འདི། དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 སྤངས་སྤྱད་པས། གསུམ་ལྷན་སྤོམ་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས། ཞེས་དང་། གདམས་
 ངག་མཐར་ཁོང་སྤོམ་པར་སྤྱན་པ་ནི། སྤྱན་བརྒྱད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ལ། བཀའ་བབ་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས། ཞེས་དང་། ཡོད་མེད་བཅོན་

འབྲུག་གིས་ཉམས་སྒྱུར་བ་ནི། ཟུན་བཞི་འབྲུག་མེད་བཞུད་རིམ་དེ། རྒྱ་
 གཞུང་ལྷ་གཞུང་ཐུགས་སྒྱུ་ཤེས། ཞེས་དང་། རལ་མ་གཏན་གྱི་རང་
 སེམས་ལས་སྒྱུར་བ་ནི། མ་ཡེད་བསྒྲམས་པའི་ཅ་རྒྱུད་དེ། རང་བཞིན་
 ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རྟོགས། ཟུན་རྒྱ་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་དེ། ད་
 རྒྱ་རྒྱ་པའི་གཞུང་བཞིན་གཤེགས། ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཆོས་ན་མས་རང་བཞིན་མཚན་མས་རྟོག་
 ཟུར་པའི། ཟུན་གྱིས་ཟུམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། མིང་ཆོག་ལས་
 འདས་ཆེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཟུ། སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་མའི་དྲིན་གྱིས་ཟུམ། ཞེས་
 པ་སོགས་ནི་མང་རྒྱ་འདུག་པོ། དེ་རྒྱ་བུའི་མཚན་ཏན་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་པའི་
 རྣལ་འབྱེད་མ་ཆེན་མོ་མེན་པོ།

མར་རྟོན་ནི། འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ཤངས་བྱད་གྱི་དང་མོ། ཡབ་མར་མ་
 འབར་བ་རྒྱལ་མཚན། ཡུལ་གཞུང་མོ་རྟོན་དཔྱིདས་སོ། སྤ་བཙུ་ལྷ་ལ་
 བྱང་ཐུག་གནས་སྒྱུར་བ་རྒྱུད་ནས། མཚན་རྒྱལ་གྱི་མས་འབྱུང་གནས་
 སྒྱ་གསལ། ཉི་ཤུའི་བར་རྒྱ་ལག་པས་བཀའ་གདམས་བསྐྱུངས། དེ་
 བས་བྱ་ལག་པས་མཁན་པོ། ཤེས་པས་སྒྲིབ་དཔོན། མར་པས་གསར་
 ཉི་བྱས་ནས་དགེ་སྤྱོད་མཛད། ཤེས་པ་ནས་འདུལ་བ་བསྐྱུངས། འཇད་པ་
 བྱང་རྒྱལ་སྐྱབས་ལས་མཛོན་པ་དང་རྒྱུད་རྒྱགས་བསྐྱུངས། ཟུམ་རྟོན་དགེ་
 འདུན་ལས་ཀྱི་རྟོན། བཀ་མོ། ལམ་འབྲས། སྤ་ག་ལ་སོགས་པ་
 གསན་པོ། དེ་ནས་རྗེ་བྱང་ཆེན་པ་དང་མཇུག་ནས་སྤྱོད་པ་བཞུགས། སྤ་
 མས་རྒྱུད་རང་དགོན་པ་གཅིག་མཛོད་གསུངས་ནས། བྱད་ཀྱི་ཤ་བྱང་རྒྱ་དགོན་
 པ་བྱས། ཆོགས་འཁོར་གཅིག་བྱས་པའི་ཆེ། བྱད་མེད་མང་པོ་བྱང་ནས།

ཡི་མ་ཞེས་པ་ནས། བརྩ་སྒྲག་བརྩན་དང་སྒྲ་སྒྲས་པ། ཚད་མེད་བཞི་
 ལྟན་མཛོན་གྱི་རྩེ། ཞེས་པའི་ལྷང་བརྩན་གྱི་མགུར་མཁའ་འགྲོ་ན་མས་
 གྱིས་མཛད། ལྟན་བརྩན་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལ་ཉིན་
 མཚན་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ། མི་ལམ་ཏུ་སྒྲ་མ་དངོས་ལུ་བྱོན་
 བས་ཉམས་ལེན་མ་བདེ་བ་བཟའ་ཅད་བསལ། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་སེམས་དབུ་
 མར་ཚུད། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་བྱུང་། མཁའ་ལྟར་དག་
 པའི་སེམས་ཉིད་འདི། རོ་པོ་རྟོགས་མེད་གཅེར་བུ་མཛོད། ཞེས་སྒྲགས་
 དང་། གཡེངས་པ་མེད་པར་རོ་སྒྲོད་པའི་དོན་བསྒྲུབས་པས། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཐུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས། དེའི་ཏུས་ལུ་སྒྲ་མ་གཤེགས་པ་
 སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་ཆེ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 དང་རང་གི་སེམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་སྒྲ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱུར།
 ཤ་ལྷང་ཏུ་ཐུགས་དམ་བཞི་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་པས་བདེ་མཚན་.....
 ཡབ་ཡུམ་དང་སྒྲ་མ་མཛལ། རང་དོན་ཏུ་ཆོས་སྒྲ་ཉག་གཅིག་རྟོགས།
 གཞན་དོན་ཏུ་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུང། དེ་རྒྱམས་ཐུགས་ལུ་བཞེས་པའི་
 མགུར་མ་ཡང་མང་ཏུ་མཛད་པར་སྒྲུང་། སྒྲ་མ་འདི་ནི་ལྟན་བརྩན་གྱིས་ཐུགས་
 གྱི་བང་མཛོད་གཏམས་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟོ།

རིན་པོ་ཆེ་དགེ་སྤངས་པ་ནི། སྒྲ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་དེ་ལྟན་གྱི་འག་ཆེ་
 ལ། ཡམ་དགེ་བཤེས་ཟེ་ལྟན་མེའུ་ཆེ། ཡུམ་ལྷ་ཆོ་བ་བ་ལུའོ། གཅིན་
 ལ་སྒྲུབས། གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལ་བརྩ་གཉིས་ལ་ཉུག་གི་དང་རར་
 རྩོན་ནས། མཁའ་པོ་བདོ་དང་ར་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གནས་
 བརྩན་ལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཡབ་ལས་གྱི་རྩོར་གྱི་ལག་ལེན། རྩོར་འབྱུང་། ཆོས་

སྒྲིང་ནི་དྲག་དང་གདམས་པ་མང་དུ་བསྐྱབས། བཙུག་ལ་ཡབ་སྐྱེས་
ནས། ཆོས་སྡེ་སྤྱི་མ་དང་། ཤངས་མདའ་གཉིས་སྤྱོད་གཉིས་མཛད།
བྱ་ལག་པ་ལས་སྒྲིང་འདུག་ལམ་རིམ་སྟགས་ཆང་བར་བྱས། འཕྱ་ཅུ་ཁ་པ་
དང་ཆོས་མར་བྱ་ཆུང་བྱ་བྱས།

སྤྱི་མར་དབྱར་དབྱན་བཙུག་གཅིག་བཞུགས་ནས། གྱི་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་
སྟགས་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱབས། སྤྱི་མའི་སྤྱི་ག་གོ་ན། ལྷུང་ཆང་བ་དེར་
བཞུགས་ཟེར་བ་ཅི་འདྲ་ཡིན་དྲིས་པས། དབྱར་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
དགེ་བཤེས་སྒྲིང་ལྷུང་པ་བྱ་བ། བཤད་པ་ལུ་ཅག་གིས་བྱས་ཀྱང་ལག་ཡིན་
ཁོང་གིས་བྱེད་པའི་རོ་མཆར་ཅན་ཞིག་འདུག་གསུངས་ནས་བསྐྱབས་པ་.....
བཟོད། སྤྱི་མ་དཔོན་རོ་པོ་ལ་ལྷུང་ཆང་བ་ལ་སྒྲན་བཞུད་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་
ཟེར་བ་འགྲོ་ན་བྱས་པས་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་དབྱ་ཅུ་ཁ་པ། མར་
སྒྲན། རིན་པོ་ཆེ་པ་གསུམ་ཀ་དེར་འགྲོ་བའི་བཀའ་གྲོས་མཛད། ལྷུང་
ཆང་བ་དབྱན་མཆོ་ཉར་བྱོན་པ། དགེ་སྤངས་སྤྱོད་དངས། ལ་སྐྱབས།
སྤངས་སྒྲན། རིན་པོ་ཆེ་པ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་ཆེ་བས་བྱས། དེ་ནས་སྤྱི་མ་
བསྐྱལ་བའི་བར། སྒྲན་བཞུད་བྱ་བ་ལ་དབྱར་འོང་བར་བྱས་པས་གནང་སྟེ།
གཏུམ་མོ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲོ་མ་སྒྲེ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་འགྲོ།
ད་ལྟ་ནས་བསྒྲན་པ་སྒྲོལ་གསུངས་ནས་གཏུམ་མོའི་བཟུངས་ལྷུང་གནང་། དེ་
ནས་དབྱར་དབྱན་གཉིས་ཅམ་འགྱུངས། ཆོས་དམར་པ་བྱས་གསུངས་
ནས་མིད་གྱི་དབྱ་བཙུགས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱན་ཆག་མེད་དུ་མཛད་
པའི་ཆོ། ར་གར་སྒྲེམས་བྱ་རེ་དང་བྱ་རམ་གོར་རེ། ཉིན་རེ་བཞིན་
ཆག་མེད་དུ་བྱས། སྤྱི་མ་ཡང་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཆོས་ལེན་རེ་ཆར་བ་དང་།

ད་འདི་ག་ཕྱ་བ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཆང་བར་གནང་། དགུན་མཆོ་ཉར་ཡོན་
 བདག་ཕྱ་ཚུག་གུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོས་སྐྱོན་དངས་ནས་ཕྱོན། སྐྱོད་ཆར་ནས་
 གདམས་ངག་ལྷག་མ་རྒྱལས་ཀྱང་ཆར་བར་བྱས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས།
 དབྱར་དགུན་གཉིས་ལ་སྐྱོན་བཙུན་གྱི་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་ཡིན། འོ་ཅག་
 བསྐྱོན་པ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱོན་གསུངས་པར་གདའ་བས། སྐྱ་མ་གྲུབ་
 སྐབ་སྐྱོན་མ་ཆད་པ་ལ་བསྐྱོན་ཅིག གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་སྐྱོན་མ་ཆད་
 པ་ལ་བསྐྱོན་ཅིག སྐྱོད་པ་མངོན་སྒྲིག་མེད་པ་ལ་བསྐྱོན་ཅིག་གསུངས་སོ།
 དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡུལ་རུ་ཕྱོན། དངོས་པོ་གང་ཡོད་བསུས་ནས།
 སྐྱ་མའི་རྩུང་རུ་སྦྱང་དག་མཛད་དགོངས་ནས་བྱང་ཐལ་རུ་སྦྱིབས་ཅམ་ན།
 འདས་པའི་ངག་ཐོས་ནས་མཆོད་གནས་སྐྱ་སྐྱ་གོས་གནང་། དེ་ནས་སྐྱ་མར་
 ཕྱོན། དེར་མཆོད་པ་མཛད་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས། ཆོགས་པ་བསྐྱུངས་
 པས་དོན་མང་པོ་གྲུབ། གཏུལ་བྱ་མང་པོ་སྦྱིན། དགྲུང་ལ་བརྟན་ཅུ་
 དོན་གཅིག་ལ་སྐྱ་འཁྱུར་བའི་རྩལ་བསྐྱོན་ནས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་སོ།
 སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱུ་སྦྱོམ་ནི། སྐྱ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་གཡས་རུ་ཤངས་
 གྱི་ཡང་སྦྱིང་བེལ་བལ་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་ལྟར་སྐྱ་བྲག་ཆེན་དང་། ཡུམ་
 རྒུལ་མོ་བཟང་སྦྱིད་མ། སྐུལ་མིང་སྦྱིང་རྒྱག་ཡོད་པའི་ཆེ་ཆན། མཚན་
 ཁྲི་རྩུང་བྱ་བ། ཡུམ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ལ་ཤིན་ཏུ་ནས་སྐྱ་གསུམ་བྲན་བཞིན་
 ཏུ་བཀོལ་ནས་པ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས།
 དེ་ནས་བྱིམ་དང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ལྗང་ནས། རབ་རུ་བྱུང་བར་
 དགོངས་ཏེ་གོ་མའི་དགོ་བསྐྱོན་སྐྱུངས་ནས་ལོ་གཅིག་བཞུགས། ཞོང་ཞོང་
 འཛིན་པའི་ཆེད་རུ་དགྲུང་ལ་བཙུ་རྒྱག་པ་ལ་མཁན་པོ་བྱ་ལག་པའི་རྩུང་རུ་.....

ར་པ་རྩ་བྱུང་ནས། མཚན་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱ་བར་བཏགས། དེ་ཉིད་ལ་འདུལ་བ་
 ལྷན་ཆེགས། ལམ་རིམ། སྒྱུད་འདུག་སྒྲིག་གནང་། སྒྲིབ་དཔོན་
 དགོ་འདུན་ལ་གྱེ་རྩེ་རྒྱུ་དབང་ཁྱུ་ནས་ལམ་འབྲས། དབུ་མ་སྒྲིག་
 གསན། ལ་སྒྱུད་པ་རྒྱན་འོད་ཟེར་ལས། ཤངས་པ། གཏུག་གུ་བའི་
 གདམས་པ་མང་རྩ་གསན། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས། སྒྲིབ་དཔོན་
 ཇི་ལྟ། སྒྲིབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་དབང་། སྒྲིབ་དཔོན་མར་སྒྲིམ། སྒྲིབ་
 དཔོན་ཀ་རུ་རྒྱལ་ལས་ནི་བྱེད་ཐུག་རྩེ་རྩེ་སྒྲིག་གདམས་པ་མང་རྩ་ཁྱུ་
 སྒྲིབ་དཔོན་བ་རྒྱན་ལ་གྱེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟགས། སྒྲིབ་མ་འཇི་ལྟགས། སྒྲིབ་
 བརྒྱད་གསན་པའི་རྩུ་སྒྲིབ་བདག་པོ་ལ་བཏང་དགོས་གསུངས་ནས།
 ར་རང་གི་སྒྲིམ་ཁུང་ཆང་བའི་ཅན་རྩ་བརྒྱལ། ཉི་གནས་ལ་བརྒྱ་མཛད།
 དེའི་རྩུ་སྒྲིབ་རྩེ་རྩེ་བ་ལས། རྩུ་བྱི་ག་གོང་རྩ་འཇིགས་བྱེད་གྱེ་དབང་དང་
 གདམས་ངག་ཆེ་གསན། སྒྲིམ་ཁུང་ཆང་བ་ལས་བདེ་མཚོག་ར་ལ། མཚན་
 བཛྲོད། རིན་ཐུངས། དབུ་མ། བསམ་གཏན་ཐུན་འཇོག ཐབས་ལམ་
 གྱེ་གདམས་ངག་སྒྲིག་མང་རྩ་གསན། སྒྲིབ་སྒྲིམ་ཉི་ཤུ་ཆ་རྒྱག་གིས་གནང་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཛད། ཁོ་པོ་ཤེས་རབ་མི་ཆོད་ཀྱང་།
 ཅི་གསུངས་པའི་བཀའ་ལས་མ་འདས་པས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་བྱུང་
 གསུངས། ཁོང་གིས་ཞབས་རྒྱ་སྒྱུ་རྩུ་བ་མེད་པར་བརྒྱབས་པས་སྒྲིམ་ལང་
 མཉེས་ནས། གཞན་གར་ཡང་མ་བཏང་། གདམས་པ་གནང་བའི་
 ཆེ། སྒྲིབ་ལ་པོ་རྩེ་རྩེ་གཏད་པ་ཡིན། འདིའི་བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཉི་
 ར་དང་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་པར་མེད། སྒྱུད་དང་ཁྱེད་པ་དག་ལ་སྒྲིམ། གསུངས་
 བས། སྒྲིབ་བརྒྱད་གྱེ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་གདམས་ངག་དབུ་ཞབས་མ་ལྟས་

ཐུ་ཐུན་ལྟ་བུ་བཅས། ཞེས་དང་། ཉིགས་པ་མཚན་ཏུ་ཐུར་ཅིང་ཐུ་

125

གསུམ་རང་ལ་རྟེན་པ་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བློན་དང་། མཁའ་
 འགྲོ་མ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ལྱིས། ཉམས་སྦྱང་རྟོགས་པ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། རྟེན་
 པའི་དང་རུ་བྱུང་རུ་འཇུག ཅེས་གོང་མ་དང་། རྒྱང་མེད་འོད་གསལ་
 ཆོས་ཉིད་ལ། སྦྱེ་མེད་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེ། མཉམ་རྟེན་མེད་པར་
 ཐམས་ཅད་རུ། བདག་ལུས་ཡི་དམ་གཞལ་ཡས་ཁང་། རོ་མ་ཉིད་རུ་
 འཆར་པར་འཇུག འབད་རྩོལ་མ་བྱས་སྦྱོན་གྱིས་བྱལ། ཐང་སྟེ་
 ལས་ཅན་རུ་མ་ལ། གཞན་པན་བྱེ་བྲག་རུ་མ་ཡིས། ཀུན་ལ་པན་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་བསྐྱབས། གསུངས་པས། རྒྱང་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གཉིས་གྱིས་
 ཆོས་གྱི་སྦྱ་མཛོན་རུ་བྱུར་པར་བསྟན་ནས། མཉམ་རྟེན་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཁོངས་སྦྱར་བཞེས་པ་ལ། འབད་རྩོལ་ཅེས་པའི་ཤོ་མ་ཀ་གཅིག་གིས་སྦྱལ་
 སྦྱ་མཛོན་པས་འཕྲིན་ལས་སམ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྟན་པའོ། སྦྱ་གཤེགས་པའི་ཆེ། སྦྱ་
 གསུང་པལ་ཆེར་རིང་བསྐྱེལ་རུ་བྱུར་ཅེས་སྟོན་སོ།

གང་གིས་སྦྱོབ་མ་བཞི་སྟན་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་ལྟན་རུ་གཟིགས་ནས། རྟེན་
 ལུ་བཟུང་བའི་མ་རྩ་བ་ནི། སྦྱ་འབྱུངས་པའི་ལུས་དབྱས་གྱི་ཡོས་སྦྱུའི་སྟེའི་
 གནས་མ་གསེང་སྟེང་། ཡབ་ནི་ཞང་མདོ་སྟེ་གྲགས། ལུས་འགོས་
 ཆ་དཀར་སྟོན། མཆན་སྦྱར་པ་སྦྱབས། རྒྱང་རུ་ནས་ཡབ་སྟོངས།
 བྱིས་པ་རོགས་གྱིས་མ་བྱལ་བའི་སྦྱ་སྟོན་གཅིག་ཡོད་པ། མ་བརྒྱ་བཞི་ལ་སྦྱོབ་
 དཔོན་རྒྱ་མཁའ་ཆོས་སྟོན་ཞུགས། འབྲི་སྟོན་ནམས་བསྐྱབས། ཁོང་
 ལ་རྒྱ་རོ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཀ་སོགས་གདམས་ངག་འཁའ་ཡང་གནད་། སྦྱོབ་
 དཔོན་ཉང་ལས་སྦྱགས་རྟེ་ཆེན་པོ་མར་ལུགས། མངའ་བདག་ཉང་རལ་

ལས་གཉིར་མའི་ཟབ་ཚས་ན་མས། ར་སངས་ཀྱན་དགའ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་རྩོག་
 ལུགས་དང་། གཙུག་གི་བཟུན་བསྟུངས། ཞང་མཚལ་པ་ལས་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་། རས་པ་དབང་དེ་ལས་རས་རྩུང་
 པའི་གདམས་པ་འགའ། རྩེ་བཙུན་དབང་པོ་ལས་སྟུངས་པ་སྒྲོར་གསུམ།
 རྩོམ་པ་ལྟར་སྒྲིམ་དང་། དཔོན་པོ་རྩོམ་པ་ལས་མར་དོའི་བདེ་མཚན། ར་
 རྩོམ་དར་ལས་རྩུང་འཁོར་དང་འཛིགས་ཕྱིད། སྟུང་། བསྐྱེད་རྒྱལ་ལས་
 ཀྱི་རྩོམ་རམ་ལུགས་དང་གསང་ལྟན། སྒྲོམ་དཔོན་རྩོམ་སྟུངས་ལས་སྒྲོག་
 སྒྲིག་པའི་ཚས་སྒྲོར། ཤངས་མར་སྟོན་ལས་སྟོན་བརྒྱད། སྒྲུ་ལ་འདར་
 སྒྲིམ་ལས་སྟོན་བརྒྱད་ཡབ་སྒྲོར་དང་ལུས་མེད་སྟགས། དགེ་སྤངས་པ་
 ལས་ཀྱང་སྟོན་བརྒྱད། གཉལ་བ་གསུང་བཅད་ཀྱི་སྒྲོམ་མ་གཅིག་ལས་རམ་
 རྩོམ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱད་ན་མས་སྒྲུ་མ་ཐད་ཐད་ལས་ཁྱུ་། དེ་རྩུང་མཚན་ནི་
 རྩུང་འཁྱུར་ཚས་གསུངས།

དེ་ནས་ཁྱུང་རྩུང་དཔོན་པོར་མཁན་པོ་པཎ་ཆེན་ཐུག་སྟེ་དང་སྒྲོམ་དཔོན་
 དཔུལ་ལོ་རྩོམ་པའི་རྩུང་རྩུང་རབ་རྩུང་ནས་བསྐྱེད་པ་རྩོགས་པར་མཛད།
 མཚན་གྲུབ་པ་བཟང་པོར་གསོལ། མཁན་པོའི་རྩུང་རྩུང་ལོ་གཅིག་བཞུགས།
 རྩུང་རོ་གཞོན་རིན་ལས་འདུལ་བ་དང་སྒྲོད་སྒྲིགས་གསན། མ་གཅིག་ཨང་
 ཅའི་རྩུང་རྩུང་ལན་གསུམ་ཕྱིན་པའི་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་མ་གནང་། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲུ་
 མའི་ཞལ་ནས་སྒྲོད་ལྟན་ཞིག་ལ་ཕྱིན་གསུངས་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པར་འདུག་.....
 གསུངས་ནས་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བྱིད་གདམས་པ། རྩེ་བཙུན་གྱི་ལུག་
 དམི་དམ་རྩུང་སྟགས་གནང་ནས་ལུང་བཟུན་ཡང་མཛད། གཉོས་སྒྲིམ་
 ལས་ཐབས་ལམ་གྱི་བྱིད། བ་རི་ལས་སྤེས་རབ་སྒྲོམ་འཕེལ་སྟགས། ཕྱིར་

ལུ་འི་སྒོ་ག་སྤྱ་ལས་རྩོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་དང་ཕག་སྒོར། གོ་བྲག་པ་

ལས་ཞ་མ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས། ཁྱོ་ལུ་ལོ་རྩ་བ་ལས་རྩ་སྤྱ་སྒོ་གས་དང་།

ལྷིང་པོ་ད་ན་སྤྱ་མ་བརྟན་ཅུ་ཅམ་བཞུགས་གསུངས།

དེ་ནས་ལྷོ་བལ་རུ་བྱོན། ཡེ་རྩང་རུ་སྤྱ་མ་པཎ་ཆེན་རྩ་རྩི་ཏ་ལས་

སྤྱ་ཆད་ལ་སྒོགས་པ་བསྐྱབས། ལྷུང་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིས་བརྒྱ་

ལྷག་པ་ཞིག་གསུན། དབང་ཡངས་སྤྱ་རྩོགས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཚོ་བ་

གསུངས། པལྷོ་ཏ་ཕྱི་བི་མ་ལ་གྱི་ཏི་ལས་རྩེ་བཅུན་མ་སྤྱོལ་མའི་དབང་དང་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སྒོགས་མང་རུ་བྱས། དབྱུངས་ཅན་མ་དང་འཇམ་

དཔལ་བསྐྱབས་པས་ཉི་ལྔ་སྤྱགས་ལ་ཤར་ཞིང་། རལ་གྱི་ཕྱག་རུ་གཏད་

པ་དང་། ས་རིས་བསྐྱབ་པའི་རུས་ཤིས་རབ་གསལ་བྱེད་མ་ལ་གསོལ་བ་

བཏབ་པས། ལྷ་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་ཆོད་མེད་རུ་མཁྱེན་པ་དང་ཐང་ལྷོན་ལ་ལྷུང་

འབྲེལ་གསུང་རུས་འབྲེལ་ཉི་ག་མ་འཇོམས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷུང་

འབྲེལ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་གོང་རུ་གསུན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་མཐུད་པ་རུས་གཅིག་

རུ་སྤྱོལ་བ་དང་། ལྷུང་ཆད་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ་མནལ་ལམ་རུ་

དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་། ཅོ་མ་པ་མཆོག་རུ་བྱུར། ལྷ་མ་པཎ་

ཆེན་ལས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་། གསང་འདུས། གཤིན་རྩེ་རྩ་མས་

བྱས་པའི་ཆོ་མཐོང་རྩུང་བྱུང་པར་ཅན་དང་། འབྲེལ་སྤྱོད་གི་བྱིད་མཛད་

རུས་རོལ་མོ་མ་དཀྱོལ་བར་འཁྱོལ་ཞིང་ཉི་མ་བཟང་པོ་ཤར་བ། རྩོ་ལྷ་རྩོ་རྩོ་

ལ་དབང་མཛད་རུས་གཏོར་མ་མཁའ་འགྲོས་བརྒྱུད་ཞིང་། ལྷེ་ལྷུང་དངོས་

སྤྱ་བྱུང་བ། བྲམ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་མནལ་ལམ་རུ་གསུན་པ་སྒོགས་ནི་མང་

རུ་རྩུང་དོ། ས་གདོན་དང་། འབྱུང་པོའི་གནོད་པ། ལྷ་སྤྱིགས་ཀྱི་

རྩ་ལྟུགས། གང་གིས་ཀྱང་མ་ཚུགས་པར་ཆར་བཅད་པའི་ལ་རྒྱས་ཏུ་མ་
 ཞིག་འདུག་ཤོ། གཞན་པན་ལ་དགོངས་ཏེ་རྩ་རྩེའི་ཐིང་པའི་འགྱུར་དང་།
 མན་སྒྲིའི་ཁི་ག བརྟག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ར་རྣམ་ལེལ། རབ་གནས་
 བརྟན་ཆོག གཟེར་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མན་དག་དོ་མཚར་ཅན་མཛད་དོ།
 དེ་ནས་ཀྱང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་རྩེ་རྒྱ་ནས་ཡན་བདག་མོ་མཛད་ནས། ཆོང་
 འདུས་ཐོན་གྱིང་གི་དཔོན་གནས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལ་མཁའ་
 འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཟུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཅལ་ཏུ་
 བརྟན་པའི་ཆོ། བདེ་མཆོག་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་
 རིག་གཉིས་སྤྱུ་ཐིང་པའི་དང་ལ་རྒྱས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་ཐིང་པར་རྟོགས། ཟུ་བ་
 ཁང་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་བ་ཉི་གནས་ཀྱིས་མཐོང་ཉི། ཡི་དམ་ཡིངས་སྤྱུ་
 ཞེན་ཐིང་དེ། རྣམ་མཁའ་དང་ས་བཞིན་ཏུ་མཐོང་། དབྱིངས་རིག་
 གཉིས་སྤྱུ་ཐིང་པའི་དང་། རྒྱས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་ཐིང་པར་རྟོགས། ཞེས་
 གསུངས། དེ་ནས་བསྐྱུང་དྲག་པོས་གདུང་བ་ལ་སླ་མ་རྣམས་མཐུན་ཏུ་
 ཕྱོན། བྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཐོག་མ་ཐིང་པ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་
 དག་པ་ཡིན། ཕྱོན་ཆད་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱོང་བར་མི་འགྱུར། དང་
 མ་ཕྱོང་། རྣམ་འཆི་པའི་ཆོ་དེད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་གསུངས། བསྐྱུ་ནས་
 གང་ཏུ་གསེགས་ལྷས་པས། ཏེ་རུ་ག་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་གསུངས། རྣམ་སྒྲིན་ལྷས་ཀྱི་ན་ཆ་འདི། སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོན་རྒྱལས་
 ཀྱིས། ལས་དན་རྒྱིབ་པ་སྐྱུངས་བྱས་ནས། བདེ་ཆེན་ལམ་ཀྱི་བསྐྱུ་མར་
 གོ གསུངས་སོ།

སྤྱུ་གསེགས་ཁར་རྒྱ་དཔོན་སེ་ཕྱོན་ནས་སླ་མ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མངའ་བཞེས

བ་ལགས་པས། མི་གཤེགས་པར་བྱ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ད་
 ཅུས་ཚེད་ལ་བབས་པས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གྱུ་མེད། ལུ་ཅག་མ་སྤང་འདི་ལ་
 ད་རེས་ལས་མི་འབྱད། ཕྱི་མ་ལ་སྤུར་དུ་སྤང་པར་འདུག་གི་གསུངས། དེ་
 བས་ཡོ་བྱད་ན་མས་སྤང་དག་མཛད་ནས། ཆེས་བརྩའི་རུབ་ཚོ་སྤེལ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོའི་བསྟུ་མ་ཕྱོན་གྱི་གཏོར་མ་སྤེལ་གསུངས་ནས་ཐུང་ན་ཡོད་པ་.....
 རྒྱུ་མས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞག་བཞི་བཟུགས། དེ་ནས་ཐུང་བྱད་
 བསྟུངས་ནས་ཉི་གནས་ཀྱང་གྱིས་གང་ན་བསྟུངས་བྱས་པས། ཚ་ལམ་དུ་ཡི་
 གོ་བཞི་པོ་འདྲ་བེད་འཐབ་པ་ཡིན། ང་ལ་ན་ཚ་མེད་གསུངས་ནས། ཐུགས་
 འདྲ་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཆས་ཉིད་བར་དོའི་སྤྲོངས་ནས་དུས་གསུམ་
 ལངས་རྒྱས་གྱི་དོ་པོ། གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་མ་རྒྱུ་མས་གྱི་སྤྱི་
 གཉིས་པོ། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་གྱི་གཉིས་གཉིས་པ། བདག་སོགས་བྱ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་མས་གྱི་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་དེ། མེ་མོ་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་ལམ་བཟུང་བེད་བྱེད་སྤྱི་མེད་
 པའི་ཆེས་བརྩའི་བཞིའི་སྤྱོད་གསུགས་རྣམས་པ་ལ་སྤེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མས་
 གྱིས་འཇའ་ལམ་ལ་སྤྱོད་དང་འདྲ་དང་བཅས་པས་བསྟུས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་མ་མེད་གྱི་
 ཐུག་གྱུ་བརྒྱལ། ཉེ་ཅ་ཀ་བཏོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་གཤེགས་སོ། སྤྱི་རྒྱུ་
 བརྒྱད་བཅུ་མོས་མཚམས་སྤུར་ནས། སྤེལ་ཡི་དམ་སྤྱོད་བསྟུ་ཡི། དག་
 པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་བྱུང་། གསུལ་བྱ་བྱ་སྤྱོད་གྱི་རེ་བ་སྤྲོད་ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེའི་སྤྱོད་མ་རྩ་ར་བྱི་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་མཁའ་བ་སོགས་
 གྲུབ་ཐོབ་མང་དུ་བྱོན།

སྤེལ་མ་རྩ་ར་བྱི་ནི། འབྲུངས་པའི་ཡུལ་གཡས་ཅུ་གངས་གྱི་ལྷ་ཁང་ར་རྩ་
 ཞེས་བྱ་བར་གསུང་བས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་པོའི་གསུང་རྒྱུད། མི་རབས་

བུ་གཟུམ་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་ཡབ་དགེ་བཤེས་རྣོ་
 རྩེ་འབུམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ་འབྱུངས། རྒྱུ་ཏུ་ནས་ཡབ་རྒྱུངས་ཤིང་། ཡུམ་
 ལ་ཁ་མཆུ་མི་སྤྱོད་བབས་ནས་ཤིན་ཏུ་བཤེན་ཅིང་། སྤྱིག་མཁའ་པ་གཅིག་
 མཆིན་པའི་ཡོན་འཇོལ་བའི་ཞོར་ལ། ཞི་ཁྱོད་དང་མ་མོ་སྤྲུལ་འབྱེན་ལས་
 ཆེ་ཡང་བཟུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་བྱར་རྒྱོད་ལ་གཤེན་རྩེ་འཆར་ག་དང་།
 མ་མོའི་རྒྱུད་དང་མདོས་ཆོག་ཁ་ཡར་བསྐྱབས། སྤྱོད་དཔོན་བ་བྱམ་ལས་
 སེར་གཏད་མང་ཏུ་གསན། གྱིག་སྤྱོད་ལས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆས་སྐྱར་མང་
 ཏུ་བྱས། གཡུ་སྤྱིག་གི་སྤྱོད་མ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་རྩེ་ལས་སྤྱོད་དཔུང་ན་མས་
 བསྐྱབས། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་རྣོར་མདོ་བྱུགས་སྤྲུལ་གསན།
 དེ་ནས་ཡུལ་ཏུ་བྱོན། པ་མེ་སྤྱོད་རྩེ་འབྱེལ་གྱི་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་
 མོ་ཞིག་རྩེ་མོ་མཛད་པས། སྤྲུལ་མོ་གཅིག་དང་སྤྲུལ་མོ་ཞིག་པོ་སྤྲུལ་འབྱུངས།
 དེའི་ཆེ་ཆུ་ཞལ་འབྱུགས་ནས་ཏུས་མ་བདེ་བ་ལ། ར་ཆས་པ་ཡིན་འབྱུགས་
 པ་མེད་པའི་ས་སྤྲུལ་སྤྲུ་འགྲོ་གསུངས་ནས། ཏུ་ལག་རོས་སྤྱོད་བྲག་གསེབ་
 ཏུ་སྤྱོད་དཔུང་སྤྲུལ་མཛད་ནས་ལོ་འགའ་བཞུགས། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་ནི་
 དང་མཛལ་ནས་རྩེ་གས་ཞིན། རྒྱུ་འབྱུལ། ཡང་དག བུ་མཁའ་
 ལམ་བྱེར་སྤྲུལ་མང་ཏུ་བྱས། ཉིན་གཅིག་ནད་པ་ཞིག་གི་སར་བྱོན་པའི་
 ལམ་ཏུ་སྤྲུལ་མ་ཞང་ལོ་རྒྱ་པ་དང་མཛལ། ཤིན་ཏུ་དད་ནས་དཔོན་པར་སྤྱོད་
 བྱངས། སྤྱོད་མཆུད་རྩེ་དམར་བྱོན་ལྟམས་ཆས་སྐྱར་མ་ལུས་པ་བྱས། གཞན་
 ཡང་སྤྱོད་ན་རྩེ་རྩེ། སྤྱོད་མ། བདེ་མཆོག་ལོ་ཉི་པའི་དབང་གདམས་
 དག་གཞུང་དང་བཅས་པ་སྤོབ། དེ་ནས་ཆོང་འབྱུལ་གྱི་རྩེ་རུ་བ། ཏུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དབྱུས་དཔོན་པར་བཞུགས་ནས། དབང་རྒྱུད་གདམས་

ངག་མང་རུ་གནང་། དེའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ཆོང་འདུས་ཆེན་པོ་
 འདི་རུ་ཟག་མེད་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ང་ལ་བདུན་མཆམས་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས། བྱོད་གྱིས་ངའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་སྒྲིག་གསུངས། དེ་ནས་
 སྒྲ་མཆམས་ལ་བཞུགས་ནས་སྒྲ་བ་འགའ་སྤང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་
 རྩེ་ལུ་བུ་མ་སྤད་གཉིས་གྱིས་ཆེ་འདིར་ཟག་མེད་མ་སྒོམ་པར་འདུག་གསུངས།
 དེ་ཙམ་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲ་མ་རྣམས་བྱོན་ནས། བྱེད་པ་སྤད་གཉིས་
 གྱིས་བར་དོར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒོམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེལ་བར་
 མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཐོན་གྱིང་རུ་གསང་འདུས། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། རུས་འཁོར།
 གྱི་རྩྱར། གཤེན་རྩེ། གདན་བཞི། མ་ཡ། བག་མོ།
 རྩེ་རྩེ་བྲང་བ་ལ་སྐགས་པའི་དབང་། བཤད་བཀའ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་མ་
 ལུས་པ་གནང་། བྱིས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལྷན་ལ་ཡང་སྒོམ། ཁོ་རང་གིས་
 མཛད་ཆོས་ཀྱང་མང་རུ་ཞུས། སྒྲོབ་དཔོན་སྐག་པོ་བ། སྒྲ་མ་བཅོད་
 ཅ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་དོན་གྲུབ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉར་འཁོར་བ། སྒྲོབ་
 དཔོན་བྱང་སྟོན། ལ་སྟོམ། སྟན་རྒྱུང་བ། འབེ་ལྷུང་བ་རྣམས་ལས་
 རྟོང་མའི་སྟོར་མང་རུ་གསན། སྒྲ་མ་མར་སྟོན་བདེ་ཆེན་ལས་གསང་བ་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་སྟོར། གཞུང་པ་སྟོན་ཤག དངོས་ཆོག་ཤེ། གྲུབ་སྒོམ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གདམས་པ་མང་རུ་ཞུས། རྒྱུར་ཆོས་འབྲེལ་
 ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་
 པ་གཉིད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་ནི་ཞང་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་.....
 རྟོ། སྒྲ་མ་འདི་པས་འཕྲལ་རུ་འགྲོགས་པའི་བུ་སྒྲོབ་འཁོར་འདབ་ཡོན་

བདག་གང་ལ་ཡང་བྱུགས་འབྱུགས་ནས་བྱུག་འཇུག་དང་། ཁྱོ་བ་སྟགས་
 ཡེ་མི་མངའ་ལ། བྱད་པར་རུ་ནད་པ་དང་དཔུལ་སྤང་སྟོང་རྩེ་བ་རྣམས་
 ལ་གོས་སྟོན་བཟའ་ལ་སྟགས་བྱུག་ཡིན་མཛད་ནས་གནང་། མཛེ་སྤང་
 ནད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བས་པ། གཏར་བསྟེག་སྟན་དཔུད། གང་འགྲོ་
 མཛད་ནས་སྟོང་རྩེས་ཡལ་བར་མི་འདྲོར་བར་ལགས།

རི་རྒྱུད་གི་དཔེའུ་རུར་སྐབ་པ་མཛད་པའི་རུས་སྟུ་སྟོལ་མ་དང་། ཉི་
 ར་ཀ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། ཅིར་སྤང་བམས་ཅད་རིག་
 པའི་རོ་བར་ཤར་ཉི་སྤང་ཆོས་བམས་ཅད་གསལ་ལ། རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་པ་བྱུང་གསུངས། ཞང་གྲོངས་པའི་ཆེ་གསལ་བ་དྲག་རུ་བཏབ་
 པས། ཐོན་གྲོང་གཞིམ་ཁང་རུ་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་སྤར་བཞུགས་ནས།
 བར་དོར་མཆོག་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན། མགོན་པོ་གི་གྲུག་མ་ཞལ་གཞིགས།
 ཉིན་གཅིག་སྤེམ་པའི་ཞལ་ནས་པ་ཇོ་བོ་དྲ་དམས་དེ་མཛད་པ་འཆི་བ་ཡིན།
 ཉིན་ཕྱིན་ན་ཕྱིད་ཀྱི་ལག་རུ་འོང་བས་ཆོངས་ཤིག་གསུངས། རི་རྒྱུད་རུ་
 བཞུགས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷན་ནས་རྒྱུད་ཞིག་བསྐྱུངས་པ་ལ་སྤྲ་མ་ཞིག་པོས། ད་
 ལན་བསྐྱུངས་འདིས་མི་གཏོང་བ་འདྲ། དེད་རྣམས་ཀྱིས་མས་གུས་ཀྱི་ཉིན་
 ཞིག་བྱེད་པར་བྱ་བས་པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་དང་མི་འབྲལ་ཅིས་
 བྱེད་བྱེད་ན་ཆེ་རབས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་གི་ལམས་འབའ་ཞིག་སྐྱུངས་པ་ཡིན་.....
 པས། བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་རྒྱུད་རུ་གཅིག་གིས་གསུངས། ཉི་ཤུ་གཉིས་
 ཀྱི་ནམ་ལངས་ལ། སྤྲ་མ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱོན། ཆོགས་མཆོད་ལེགས་
 པོ་གིས་གསུངས་ནས་ཆོགས་བརྒྱ་མཛད། ལ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་བཞིས་
 བསྐྱར་ནས་ཕྱོན་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་སྤྱ་

རྒྱུན་ཐེག་གི་གཤེགས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་སྤང་
 བ་ལ། ཞིག་པོས་གསང་མཚན་ནས་ལན་འགའ་གཤེགས་པར་འདུག་པས།
 ཐུགས་དམ་གྱི་སྒྲིང་རུ་འཛོག་པར་བྱ་བས་པས། སྒྲ་མས་ཐུན་ཁབ་གྱིས་སྦྱོར་
 བས། འཆི་བར་འདུག་གམ་གསུངས། སྒྲིངས་པར་གདའ་ལགས་བྱས་
 པས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་འཆི་འཕོ་བ་དང་བར་དོ་མི་ཡོང་གི་སྤང་
 སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་འདུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་.....
 ཡིན། དེ་ཡང་དབྱིངས་སུ་མ་འདས། གཤིས་སུ་མ་ལུས། སྒྲོས་མ་
 ཐུས་པར་རང་སྒོལ་གཤིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་ཁ་བའི་ལུགས་གྱིས་
 སྒྲ་གསུམ་རོ་སྒྲིང་ནས་རྒྱས་པར་འདོད་དེ། ཁོ་ཙམ་གྱི་གསུམ་གྱི་འཛིན་
 པ་དང་བལ་ཏེ། བརྗོད་རུ་མེད་པའི་ངང་རུ་སྦྱོས་པ་སྒྲིང་བརྟོན་པ་ལྟ་བུར་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཐུག་ནར་བཏང་ནས་སེ་གོལ་ཤེད་རྒྱུང་
 རུ་གཏོགས་པ་ཞིག་བརྗོད་ནས་དེ་ཀ་ལ་དཔུགས་གཤེགས་སོ།

དེའི་རུས་ནི་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་བྱུག་སྒྲ་བའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེར་
 ཞག་གསུམ་ནས་གཏུང་སྒྲར་ཁང་ནས་ཐུན་རྒྱུངས་ནས་བྱུགས་ལ་སྦྱངས་.....
 པའི་ཆེ། བཅའ་མཁའ་ནས་ཀུན་གྱིས་སྒྲོས་པའི་སྒྲ་དང་འཇའ་ལ་སོགས་རོ་
 མཚར་ཅན་བྱུང་ཞིང་། དེ་རུས་ནད་རིམས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། རུ་བས་
 ཁུབ་ཆད་གྱི་སྒྲོ་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བྱུང་། གཏུང་རུས་བརྒྱས་པ་ལ་
 དཔལ་བསོད་གྱིས་སྒྲར་གྱི་ཞལ་ཏ་ཡིད་ལ་བུས་ནས་གཏུང་ཐལ་བསལ་བའི་...
 སོལ་རྒྱག་གཅིག་གི་གསེབ་ནས། གཏུང་ཤ་རེ་རམ་སྒྲན་རྒྱུང་རྒྱག་པོ་ཅམ་
 ལྟ་བུར། གཞན་ཡང་ཡིག་འབྲུ་རིང་བསྒྲིལ་མང་རུ་བྱོན་ཅིང་། སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་སྒྲ་འོད་དང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རུ་གཤེགས་

པར་བྱུང་།

དེའི་སྤྱི་མཐུན་མ་ཞིག་པོ་དང་། བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་
ནི། ཚེད་འདུས་མཁུར་མའི་ཤར་ཕྱགས་རི་རྒྱུད་གི་ཆེ་ལ་སྤྱུ་འབྱུངས། ཡལ་
ཞང་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོད་ནས། བདག་ལ་བྱ་གཅིག་པོ་གདའ་བྱས་པས།
ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱ་དེ་དག་འདུལ་ཆེ་ལ་ཡུལ་གྱི་གཅིག་གི་དཔོན་རྒྱུ་བྱ་མང་པོ་
ནོར་བྱུག ཉིན་ལྷགས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་འོང་གསུངས་ནས་བྱུང་བརྟན།

དེ་ནས་ལ་ལྷའི་བར་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཚེས་དར་གྱིས་གཅིས་པར་བསྐྱུངས།
ལ་བརྒྱད་པ་ལ་རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཆེ་པ་ལ་ཆེ་འདོན་མཛད་པའི་ཆོ། མེ་
རྟོག་གི་ཆར་བབས། དེ་ནས་གཅིན་ཞིག་པོ། རྟོགས་ལྷན་གཡང་
རིང་བ། ཚེས་རྗེ་ཞང་ལ་རྩ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཅིང་ཆ་བ།
སྤྱགས་པར་རྒྱལ་མཚན། ཉིན་གཤམ་པ་རྫོ་རྗེ་འོད་འབར་ནམས་ལས་སྤྱགས་
རྒྱུད་གི་རྒྱུད། འབྲེལ་བ། གདམས་ངག་བཤད་བཀའ། དབང་
བྱིན་རྒྱལ་མཚན། བྱིད་བཀའ་བྱུག་བཞེས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གསན་
ཅིང་། བྱུང་པར་ཡལ་གྱི་གདམས་པ་སྤྱན་བརྒྱད་ལོགས་མ་ལྷན་པས་སྤྱགས་
དམ་བཟང་པོ། ད་ཉི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱགས་མེད་དགོ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་
ནས་འབྱོན་པར་བཅུ་པ་ལ། ཡལ་གྱི་ཞལ་ནས། འུ་ཅག་པ་སྤྱད་
གསོན་ལྷལ་རྒྱུ་འགྲོ་བར་འདུག་ཉི། ད་མ་འབྱུང་བྱུང་གདམས་པའི་སྒྲིབ་
ལྷན་པ་མེད་དོ། བྱིད་ལ་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུག་གི། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐེལ་
སྤྱན་བརྒྱད་ལ་གྱིས། ངས་བྱུང་ཚེས་མང་རྒྱ་མཚོ། སྤྱོད་མ་འདྲ་བསྐྱུང་།
ནད་པ་སོགས་ལ་ཕན་བཏགས་པས། སྤྱོད་ཆེན་འཁྲིང་པོ་གཉིས་བྱུང་བ་
ཡིན། བྱིད་རང་སྤྱན་བརྒྱད་ལ་བྱིས། བྱིས་བྱིད་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་རུས་

པས་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་བཞེངས་གསུངས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་དྲག་པོ་ཞིག་
མཛད།

དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ལྷ་སར་བྱོན། དེར་གོང་པོར་ཐེགས་ནས། ལོ་གཉིས་
ནས་འབུལ་བ་གང་ཕྱང་གཙང་དུ་ཡར་སླ་མའི་ཐུག་དུ་བསྐྱར་བས། བཞེས་
པའི་མར་ཐེག་ཡིག་ཐེགས། རྫོང་དཀར་གྱི་བཙན་ལྷ་མས་བཟུང་ནས་བཅུལ་
བ་སོགས་ཀྱབ་ཏུ་གས་མང་དུ་བསྟན། འབུལ་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། དེར་ལོ་
གཅིག་ནས་ཡར་བྱོན་པས། འོར་མོ་གྲོང་གི་མང་ན། རྒྱ་པ་བྱུང་ནས་
ཁལ་མ་རྒྱལས་ཁྱེར། སླ་མ་ཞིག་པོས་ཏུ་གཅིག་ཞོན་ནས་སྒྲོས་པས་མར་ཏེ་ཕག་
མོ་གྱུར་སྐྱབས། ཁོང་དཔོན་སློབ་ལྷ་མས་བཟུང་བ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ལྷགས་
བསྐྱོལ་ནས། ཀླང་རྩེན་ལ་བྱོན་པས་ཆ་མང་ལ་སྐྱབས། དེར་བསྟེན་བཀྱར་བུས་
ནས་ཕག་གྱུར་བསྐྱལ། སླ་མ་ཞིག་པོ་གཙང་དུ་ཡར་བྱོན། དེར་སླ་བ་གཅིག་
ཙམ་ནས། རྒྱ་པ་དེ་རྒྱལས་ལ་རྟོར་ཕོག་ནས་མི་རྒྱལས་བསད་ཐེར་བས་
ཤིན་དུ་སྒྲིང་རྩེ་བ་བྱུང་གསུངས། གནས་དེར་མནལ་ལམ་བཟུང་ནས་ཡབ་
སྐུ་ཁམས་བཟང་ངན་གཟིགས་པས། ཡབ་གྲོངས་པ་སོགས་བྱུང་གཟིགས།
དེ་ནས་གཉལ་ལོ་རྩེར་སློབ་མ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་ནས་གཙང་དུ་དགོན་པར་.....
ཐེགས། སྟན་བརྒྱུད་ལ་ཐུགས་དམ་གཅིག་དུ་བྱིལ་བས། མི་ལམ་སྐུ་ལྱས་
གྱི་ཏུགས་རབ་དུ་བྱུར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རི་རྩུང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསང་སྐབ་མཛད་པས་གསལ་སྤང་ལ་མ་འོངས་པའི་.....
འབྱུང་འབྱུར་མཁྱེན་པ་བྱུང་། ལྷ་ས་ལ་བསྟེན་པ་མཛད་པའི་ཆེ། ཞལ་
གཟིགས་པ་དང་ནེུ་ལའི་རྒྱལ་བ་གཏད་པ་སོགས་རྩི་མཚར་ཙན་མང་དུ་.....
བྱུང་། སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་ཞང་ཆས་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞེས་

བསྐྱར་བ་གཟིགས། དེག་པའི་ངོ་མ་སྐྱེ་མེད་རུ་ངོ་ཟུང་། ལྷོད་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་
 མ་གཉིས་འོང་བར་ལུང་བསྟན། མནལ་ལམ་བཟུང་ནས་ས་སྐྱའི་གཟིམས་ཁང་
 རུ་སྒྲ་མ་འཕགས་པ་ཐུགས་དམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་གཟིགས་པའི་བྱ་ཡིག་གི་.....
 ལན་གཟུང་ཤོག་གསེར་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་པ་གནད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་།
 ཆོས་རྒྱུད་སྔགས་གཟིགས་པ་ནི་ཤིན་རུ་མང་བས་བརྗོད་པར་དགའ་འོ། ལྷན་
 བཟུང་ནི་རྗེའི་གཞུང་རུང་དང་། ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་མས་མནལ་ལམ་རུ་
 རོ་ཟུང་པས་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་བྱང་། ཞེར་བ་ལ་ཐུག་མཚུབ་
 གཏད་པས་ཅེ་ལ་ཐེ་འམར་བ་དང་། རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་སྔག་མཐས་པ་
 ལ་ཐུག་མཚུབ་བསྟན་པས་འཁྱོག་ནས་གཞན་རུ་སོང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་
 གླིན་མེད་ལས་ཆར་བམས་པས་དཔོན་ཆེན་ཨག་ལེན་དད་ནས་འབྱུལ་བ་མང་
 པོ་བྱས། མི་མ་ཡིན་མང་པོ་བརྱུལ་ནས་ཆོས་ལ་བཀོད་པ། བར་དོའི་
 སེམས་ཅན་སྔགས་ལ་མན་བཏགས་པ་ནི་མང་རུ་འདུག་གོ། ཆོང་འདུས་འདི་
 གྲུང་རུ་འགྲོ། ཞ་བྱ་དར་རུ་འགྲོ། ཞེས་པ་སྔགས་མ་འོངས་པ་མཐུན་པའི་
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་མང་རུ་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་དབྱང་ལ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བཟུད་པའི་རུས་གྱ། ད་ལྟེ་ལ་བཙུང་བཟུད་
 ནས་གྲོངས་པའི་རུས་མཐུན་གྱང་མཛད། དབྱང་ལ་བརྟན་ཙ་ཙ་རུག་གི་
 རུས་གྱ་རུང་ཟད་ཁམས་མ་བདེ་ནས། བྱ་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབ་མཛོད།
 བསྐྱར་བ་ཤུགས་ཆོགས་འཁོར་བར་མ་ཆད་རུ་བྱས་གྱང་། ནད་གྱི་ནམ་པ་
 གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐུགས་གྱང་ཤིན་རུ་གསལ་བའི་ངང་ནས། རྐྱེ་བ་
 འདིའི་བག་རྒྱལ་ཆོས་ལྷན་གྱི་རིགས་སྐྱེས་ནས། བསམ་པའི་བྱད་པར་
 ཐུན་སྐམ་ཆོགས་ཤིང་། ནམ་མེན་དགར་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐྱན་བཟུད་

དང་མངལ་ནས། འགྲོ་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འཁྱུར་ཞེས་པ་ཡང་
ཡང་གསུངས་ནས་བྱི་བ་ལོ་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲ་ལ་བྲག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་.....
སྤྱ་གསེགས་སོ།

དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ལུ་མ་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་བཟང་པའི་རྟོགས་ལྡན་སྐུ་གསུ
 གྱིས་གསུང་བ་བཏབ་པའི་ཆེ། ཀུན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྤྱོད་འཇཉ་ཆོན་གྱི
 བུར་དང་། བྱ་རྒྱུ་ལས་ཅུང་ཆེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་གྱི་མདངས་ཅན།
 གསོག་པ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱུང་ནས། སྤྱོད་ཁང་གི་ཉིང་ཏུ་གསུགས་
 སྤྱོད་པའི་གསུགས་ཤམ་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་སོང་བ་དང་། སྤྱོད་
 བཟུངས་ནས་གསུང་ཁང་ཁ་ཕྱིན་པ་ལ། རིང་བསྐྱེད་མང་ཞིག་དང་ཤ་རི་རམ་
 ལྡན་ལྡན་སྤྱོད། དཔལ་ཆེན་པོ། རྩ་རྩེ་སེམས་དཔལ། ལྡན་འཛོམས། སྤྱོད་
 རས་གཟིགས། རྩེ་ལ་མ་རྩམས་གྱི་སྤྱོད་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་དང་ལོ་རྩེ་
 གསུགས་ལ་སྐུ་གསུང་པ་མང་ཏུ་བྱོན་ནོ།

ལྷ་མ་འདི་དང་ཡུམ་སྲས་མོ་ཚས་དང་གཉིས་ལ་སྲས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་.....
མཚན། རྒྱ་མེད་གེ། རས་མ་དང་གསུམ་མོ།

ལྷ་མོ་དྲིན་ཅན་མ་རས་མ་ཞིག་མོ་ནི། རྒྱུ་རྩ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་
 བ་རྩན་ནས་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུ་བ་སྦྱེས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱིམ་ཐབས་ལ་མི་འགྲོ་
 བའི་ཞེ་བ་ཅད་ཆེན་པོ་ལྟར། མཆན་ཡི་གེས་ཀྱན་ལྡན་རྩ་བ་རྟགས། དཔུང་
 སྡེ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་འབྲི་སྟོག་དང་། ཞི་ཁྲིའི་ཆོག་སྟགས་ཆོས་མང་རྩ་
 བསྐྱབས། སྡེ་བརྒྱ་བཞི་ལ་རྒྱ་གས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲིད་འབྲིམས་ལ། མི་ཆེ་
 རྒྱུ་བ་བ་ལ་བསྐྱལ་སྟུང་ནས། བ་རྩོ་མོ་བདག་ཆོས་བྱིད་པས་གདམས་དག་བྱེ་
 བྱེས་པས། ཡབ་ན་དེ། ད་ཅུང་གཞོན་པས་རི་ཁྲིད་མི་འོང་། ལར་བྱིད་

རྫོང་མཁའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། བྱིན་གྱི་ལྷག་བྱུར་
 བས་པལ་མགོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དེས་རྩར་རྩར་བྱེད་ཅ་ན། ཅ་ན་ཡོད་པ་ཆེ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་འདུག་པ་མིས། གཏུལ་བྱ་སྒྲོར་རྒྱུར་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུགས་པར་
 འདུག་གསུངས། དེ་རྩས་སྟན་བརྒྱད་གྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྐྱབ་པ་
 ལ་སྐྱལ་བ་བྱུང་། ལ་བརྒྱད་ལ་གསེར་འོད་ཆར་གཅིག་གཟིགས་པས། ཀུན་
 རྫོབ་རྩ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདུག རོན་དམ་རྩ་སེམས་ཉིད་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། གཤིས་འཁྱར་བ་མེད་པ་འདི་རང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་
 འབྱུངས། བརྒྱད་སྟོར་པ་གཅིག་གཟིགས་པས། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་རྩ་ཤར་ནས་ཉམས་དབྱུངས་ཀྱང་མང་རྩ་མཛད། ཡབ་གྱིས་
 མོས་པ་དང་སྒྲོབ་གཉེར་འདྲ་གྱིས་གསུངས་པ་ལ། མོས་རང་བྱེད་ཁྱེས་པས།
 ཡབ་ན་རེ། སྒྲོབ་གཉེར་མི་བྱེད་སྒྲོབ་མ་རི་ལྟར་བརྒྱུད། དབང་བསྐྱར་དང་
 རབ་གནས་ཆེ་ག་ཅི་འདྲ་བྱེད་གསུངས་པས། རང་ལ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་སྒྲོབ་མ་
 ལ་བསྟན་ནས་ཆོག་པར་འདུག་གསུངས། དབང་ཆེ་ག་རབ་གནས་སོགས་མི་
 བྱེད། སྐྱབ་པ་རང་ཞིག་བྱེད་ཁྱེས་པས། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སྒྲོབ་གཉེར་ཞིག་
 གྱིས་གསུངས་ནས། རྒྱགས་གསར་རྩིང་གི་རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་བྱག་ཡོན་དང་
 བཅས་པ་མང་རྩ་བསྐྱབས། བྱེད་པར་ཅན་རྩ་སྟན་བརྒྱད་རྫོང་མཁའ་མོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞུང་རྒྱུད་མི་ལའི་བྲིད་ཡིན་པས། བྱེད་ཆར་བའི་ཡིག་ཆ་ནམས་གྱི་སྟེང་
 བས། ཡབ་ལྷམ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་
 ཁྱེས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་སྤུ་བ། སྒྲུ་མ་ཀམ་པ། འཛམ་གླིང་རྒྱན།
 སྐྱབ་ཐོབ་མགོན་ཡེ། ཐར་པ་ལོ་རྩ། མཁས་སྐྱབ་ཆོས་རྗེ་ནམས་ལས།
 བྱེད་དང་གདམས་པ་མང་རྩ་གསན་ནས། དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་རྩར་རྩ་ཆོགས་

འཁོར་བཟང་པོ་ཞིག་ཕྱས་ནས། སྤྱགས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བར་ཁྱས་
 པས། ཁྱོད་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འགྲོ་བེར་བ་ཁྱོད་མོ་འདྲོད་པའི་རྟགས་ཡིན།
 སྐྱབ་པ་བྱེད་ན་རི་རྒྱུད་གི་ཆེར་སྔོན་གསུངས་པས། དེར་འདག་སྒོ་ཕྱས་ནས་
 ལོ་གཅིག་བཞུགས། སྔོན་རྟག་གི་སྐྱབ་པ་འདིས་བྱང་མི་འོར་བར་འདུག ཆེ་
 འདི་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཕྱ་དགོངས་ནས་ཤངས་ནས་ཡར་བྱོན། དེར་
 སྒོ་མ་མ་དད་པ་ཅན་ཞིག་ཕྱག་སྦྱར་འབྲང་བ་བྲིད་ནས། ཟབ་ཕུ་ལྷང་དུ་བྱོན་
 ནས་རྒྱུ་དཀར་ཕྱབ་མཛད། དེར་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆོད་དང་། ལྷས་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གཤམ་མང་དུ་བྱང་ཡང་། དགེ་སྦྱར་གྱི་སྤྱགས་སུ་བྱེར།
 རྒྱབ་གཅིག་ལྷས་ལ་གོ་ཆ་གསོལ་ནས་ཕྱག་དུ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱགས་ཏེ།
 མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར་ནས། སུ་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གཙུག་ཕྱས་པའི་མི་
 རྟག་པོ་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསད་པ་མིས་པ་ནི། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་
 ཞིང་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱི།

དེ་ནས་སྔོན་ལྷལ་དུ་རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་བསོད་སྒྲོམས་ལ་བྱོན། དེའི་སར་མི་
 སྤྱགས་ནད་པ་སྤྱགས་ལ་བྱེན་རྒྱབས་ཕྱས་པས་ཕན་པ་དང་། ཤངས་ཀྱི་ཕུ་
 བ་སྒོ་མ་རྒྱན་འདུམ་མོ་བྱ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནམ་.....
 ཟེར་བ་བྱང་། དེ་མིན་གསུངས་ནས་ཆོས་ལྷ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲོ་ལྷགས་
 པ་མང་དུ་བྱང་།

དེ་ནས་ཞ་ལུའི་ཕུ་སྒྲོན་མཁར་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད། དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་རྩེ་
 བཅུན་མ་དང་། རྒྱས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱགས་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་།
 མང་ལམ་དུ་གཟིགས་པ་ནི་མང་དུ་སྒྲུང་རོ།

དེ་ནས་དཔོན་སྐྱབ་བཙུ་ལྷ་དཔུས་སུ་བྱོན། རོ་པའི་རྒྱང་དུ་མཆོད་པ་

དང་གསལ་འདེབས་མཛད་པས། མེ་ཏོག་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་བཟུང་
 པས་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱར། ཤངས་ཀྱི་ཁྱི་རེའི་བྲག་ལ་མཆམས་
 བཅད་ནས་བཞུགས་པའི་ཆེ། ལྷ་མ་གཟས་ཟིན་པ་ལ། རྩ་བྱིལ་དྲོལ་ཞིང་
 མོག་ཀར་བྱོན་ནས། རྩ་བྲག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཛད། ཡང་མི་ཤིག་
 བྲག་ལ་བཞུགས་ཏུས། རི་རྒྱོད་ནས་རྩ་རོང་ཏུ་བབ་ཏུ་འདྲིལ་བ་ལ། རྩ་
 རོངས་པ་མེད་པར་བྱར་ནས། རྩུང་འཕྲོག་ཙམ་ཉི་ལྷའི་ལམ་ཏུ་རྩུང། ཅེས་
 པའི་མཁུར་མཛད། རི་རྩུང་ཏུ་སྟན་བཞུད་གསུངས་ནས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་
 ཏུས་ལ། བྲག་མཆོད་གྱི་ཐོད་པའི་ནང་ཏུ། རྩ་རྩེ་ཁ་དོག་མོ་དམར་ཉི་རིམ་
 ཏུ་ཡོད་པ། བ་མ་ལུ་རྩུང་དཀར་པོས་ཉི་རིམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་གཅིག་དེར་ཡོད་
 པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ནའང་། ལྷ་མ་བདེ་ལེགས་གྱིས། བདག་ལ་གནང་བར་
 བྱ་ཟེར་ནས། གནང་བ་གསལ། ད་ཅུང་ཡང་གྲུབ་ཉམས་ཤིག་སྟོན་པར་བྱ་
 ཟེར་བ་ལ། བདག་གིས་ལོ་མཆོ་བཞུད་ནས་ད་ལྟ་བུ་ན་ཅུ་ཙམ་ལྷའི་བར་རི་
 རྩོད་འགྲིམ་ཞིང་རྩུབ་པ་བྱས། གནམ་ཀ་བ་མེད་གྱི་འོག་ན་ཁོང་གི་སྤྱབ་མེད་
 གྱིས་འཕྱོ་བ་ཡིན། གྲུབ་ཉམས་དེ་ཀ་མན་ནམ་གསུངས། མགོན་པོ་ལ་
 བསྟེན་པ་མཛད་པས། ཞལ་གྱི་ནང་ཏུ་ཤའི་མཆེ་བ་གཅིག་བྱོན་ཅིང་། མི་
 མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ཀྱན་དངོས་ལྟ་བུ་ལ་ཞིང་དམ་ལ་བཏགས། ཡངས་སྤྱོད་
 བྲག་རྩེས་གང་ཡོད་པ་རྩུད་ཟོས་མེད་མར་དཀོན་མཆོག་བྱགས་སུ་གཏོང་།
 རྩུང་ཉིད་གྱི་ཉོག་མ་པ་ཕུལ་ཏུ་བྱིན་པ་གདའ་ཡང་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་
 ཤིན་ཏུ་བཙོན་པར་མཛད། ལྷ་མ་ཡབ་གྱིས་སྟན་བཞུད་གྱི་རྩུང་འཛིན་པར་
 ལྷང་བསྟན། དེ་ལྟར་ལྷ་མ་ལུ་རྩུན་པ་རྩུ་ལྟལ་ཏུ་གཤེགས་པའི་ལམ་ཆང་ཏུས་
 ལ། རས་མ་མཛལ་ཏུ་བྱོན་པས། གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། རྩོད་ལོ་སྤུམ་ཅུ་

སྐྱོ་གསུམ་ལྷན་ཁང་གསུངས། ལྷན་ལགས་ཁྱས་པས། དེ་ཀ་ཅམ་ཡིན
 གསུངས། དེ་ནས་སློབ་མ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་གྱི་སློབ་དཔོན་རས་མ་དེ། རྗེ་མོན་
 ཚང་བའི་སློབ་མ། མ་གཅིག་འགྲོ་བཟང་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་གྱི་བ་ཅིག་
 ཐོག་འདུག གྱི་བ་དེ་ལངས་ནས་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་འོང་གསུངས་ནས་ལུང་
 བཏྱན། སློབ་ཅན་རས་མ་དགུང་ལ་བརྒྱད་ཅུ་བཞིས་པའི་རུས་སུ། དགོ་
 སློང་གཟི་བཞིན་གྱི་ནམ་ཐར་གྱི་སྐྱོ་ཅེ། རས་མས་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་
 བཀོད་པ་ལས། རུས་ཁྱིས་དེ་ལས་ཁྱུང་རུ་བཟུས་པ་ཡིན།

སླ་མ་བྱ་བཏང་བདེ་ལེགས་པ་ནི། སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་གཅིང་ཉང་
 རྗེ་དགོན་པ་རི་རྩུང་རུ། སྐྱབ་པ་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་ཡུམ་ཉང་མོ་
 བརྩ་སྐྱབས་ལ། སྐས་ལུ་མ་སྤྱིང་ལྟ་ཡོད་པའི་གཉིས་གྲོངས། སློབ་དཔོན་
 དཔལ་ཡེ། སླ་མ་བྱ་བལ་བ། རྩུང་བ་སླ་མ་འདི་ཡབ་གྱིས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་རུ་མཛད་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐྱེ་འདི་གང་ཟག་
 ཁྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཅེས་ལུང་བཏྱན། མཚན་མི་པམ་རྒྱལ་
 མཚན་རུ་བཏགས། ལྷ་གསུམ་པ་ལ་ཞལ་ནས་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་ཐར་ཐོར་
 འདོན། མི་ཆོགས་སར་སླ་མ་རི་རྩུང་བ་འཁྱོན་བཞིན་ཡོད། ཅེས་པ་གྱིས་
 གསུངས་པ་དང་། གསལ་ཀར་དོས་བཟུང་ནས། རས་མ་ལ་ཡབ་ཡིན་པ་
 ཞལ་གྱིས་བཞིས་པ་དང་། ཁྱ་པོ་ལ་སྐས་མིང་སྤྱིང་གི་གྲངས་མཛད་པ་སོགས་
 གྱི་གོང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་བྱུང་པ་དང་། བྱིས་སྟོག་རང་བྱགས་ལ་ཤེས་ཤིང་། སློབ་
 གཉེར་ལ་འབད་ཚོལ་ཆེར་མི་དགོས་ནས་མཁྱོན་པ་བྱུང་། ཡབ་ལས་
 སྐགས་གསར་རྟིང་གི་དབང་དང་། སྐྱབ་ཐབས་མང་རུ་སོབ། ཆོས་
 གསུངས་ཚད་ལ་གསན་རུ་བཏུག ལྷ་དགུ་པའི་རུས་སུ་ལྟགས་པ་ཁྱི་ཡིན་ནམ་ལྟམ་

ཡབ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་སྤངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཨ་ཡུ་པར་པ། སི་རྒྱུ་པ་ལ།
 ཡེ་སྐྱུན་མི་སྤར་གསུམ་གྱི་སྤྱ་མཚན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྱ་མཛད། སོད་ཁ་གོན་
 ཚན་གྱི་སྤྱགས་པའི་མགོར་བཞག་ནས་རྒྱན་པ་ལ་བསྐྱོས། མཚན་ཡང་སྤྱ་མ་
 རལ་མོ་ཆེར་གསོལ་བ་ཡིན། སྐྱུན་བརྒྱད་མི་རབས་བཅུ་གསུམ་དུ་ལྷུང་བསྐྱུན་
 པ་ཡང་། སྤྱ་མ་བདེ་ལེགས་པ་ནས་ཚང་བ་ཡིན། དེ་ནས་དྲིན་ཅན་མ་
 རས་མ་གདན་སར་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱུང་མའི་སྐྱོར་གྱི་དབང་དང་། ཞི་
 རྒྱའི་སྤྱབ་ཐབས་སྤྱགས་མང་དུ་གསན། སྐྱུན་བརྒྱད་གྱི་དབང་ཕྱིན་ཆེབས་
 གདམས་པ་དང་བཅས་ཚར་བར་བྱས། ཅ་རྒྱུད་གསར་རྒྱུང་ལ་སྤྱབ་གཉེར་
 མཛད་ནས། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་བཤད་པ་མཛད། ཐར་པ་ལོ་རྒྱུ།
 རྒྱལ་ཡུལ་པའ་ཆེན་ཤུག་ལེང་གི་ སྤྱབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། སྤྱ་མ་
 ཡུ་མི་རྒྱལས་ལས་གསར་རྒྱུང་གི་ཚས་མང་དུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་སྤྱངས།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་དགོ་བསྐྱེན་མཛད། མཚན་སྤྱོ་སྤྱོས་རྒྱལ་མཚན་
 དུ་བཏགས། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཇོ་མོ་གཉིས་སྤངས་པ་ལ། སྤྱལ་མོ་སྤྱབ་དཔོན་
 མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། དེ་ནས་ཡབ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུངས་ཐེར་ནས་གདན་འདྲེན་
 བྱང་བས་བཅུ་དགུ་ཅགས་སྤེལ་ལ་གོང་དུ་ཕྱོན། སྤྱ་མ་སྤྱ་གཤེགས་ཚར་ནས་མ་
 མངས། རྒྱལ་པོས་སྤྱེལ་མི་དང་། དགུ་ལག་གི་ལྷུང་བཟང་པོ་གནང་ནས།
 སྤྱ་གསུང་གདིང་ཆ་རྒྱུན་རྒྱལས་སྤྱགས་པ་མེད་པར་མར་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་
 ཡབ་གྱི་གཤེགས་རྫོངས་བཟང་པོ་དང་། བྱང་རྟེན་ལེགས་པར་བསྐྱུབས་ནས་
 ཚང་བར་མཛད། དེ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བར་བཞེད་ནས། བོར་རྒྱལས་ཐམས་
 ཅད་འཕང་མེད་དུ་སྤྱོད་དག་མཛད། གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ནས་སྤྱབ་ཀྱི་
 གཅིག་ལ་མཁས་སྤྱབ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་བསམ་སྤྱིངས་སྤྱ་རྒྱལ་ཐར་གཙང་.....

ཞིང་སྤྱབ་ཚུགས་ཆེ་པར་གཟིགས་ནས། གཉེན་ཆེན་གྱིས་བཞོལ་ཡང་མ་
 བཞོལ་ནས་དེར་བྱོན། རིན་པོ་ཆེ་གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཁན་པོ་
 དང་། སྤྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཛད་ནས། དབྱང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་མཛད། མཆོན་པ་དེ་ལྟེན་པ་
 རིན་ཆེན་ཏུ་གསོལ། དག་འདུན་ནམས་ལ་གསེར་ཚོ་བྱེད་དང་དཔལ་སྤྱང་
 བྱེད་རེ་བཅུ་ལ། མཁན་པོ་ལ་སྤང་དགུ་དང་། སྤྱབ་དཔོན་ལ་སྤང་གསུམ་རི་བ་
 ལྷལ། དེར་བདེ་མཆོག་དེལ་བུ་པའི་དཔང་དང་། རི་གོང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་
 དཔང་བྱིན་རྒྱལས། རྒྱལ་ཆེན། ཆོས་རྒྱལ་འཆི་མེད་སྟགས་ཀྱི་བྱིད་ནམས་
 རྒྱས་པས། ཉམས་སྤྱང་བྱུང་པར་ཅན་ལྟུང་ས། གཞན་ཡང་ལམ་འབྲས།
 རི་ཆོས་སྟགས་བུམ་པ་གང་བྱིའི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱས་པས། ཆོས་རྒྱན་རེ་ལ་རྒྱལ་རྟེན་
 བཟང་པོ་རེ་ལྷལ། དེ་ནས་རིན་ཅན་པའི་རྒྱང་ཏུ། རྒྱར་མ་རྩོམ་པ་ནམས་
 དང་། སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་དཔང་བྱིན་རྒྱལས། བྱིད་ཆང་བ་བསྟན་ནས་ལན་
 གསུམ་རྒྱས། སྤྱུ་མ་འཇམ་དབྱངས་པ། སྤྱུ་མ་མཁའ་སྤྱོད་པ། རོ་གདན་
 མཁན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནམས་ལས་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། རྩ་བྱིར་
 སྤྱོད་དག་ལན་གསུམ་མཛད་ཅིང་། བྱང་ཁང་ཡང་ཡང་ལྷལ་ནས། རི་ཁྲོད་
 ཏུ་སྤྱབ་པ་བྱེད་པར་དགོངས་ནས། ལ་སྤྱོད་འགྲམ་ཏུ་བྱོན་ནས། དབྱ་མ་
 ཉིང་གི་ནགས་ཁྲོད་ཏུ་དཀར་ཁུ་ལ་བཞུགས་ནས་ལ་གཅིག་བཞུགས། དེ་
 ནས་སྟེ་ནམ་གྲོང་ལྷག་དང་། རྫོང་རྒྱལ་ལ་བྱོན། ལ་སྤྱིར་ལ་འགའ་བཞུགས་
 བཞེད་ན་ཡང་། ལ་གསུམ་ནས་ལྷམ་གྱི་སྟན་ལང་ནས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ཡིག་ཀྱང་བྱུང་བས་ལྷལ་ཏུ་བྱོན་ནས་ལྷམ་གྱི་སྟགས་དགོངས་རྫོགས་པར་.....
 བྱས། སྤྱིར་རི་ཁྲོད་ནམས་སྤྱུ་སྤྱབ་པ་མཛད་པས། གདམས་དག་གི་ལོན་

ཏན་བྱད་པར་ ཅན་ཐུགས་ཉམས་སྤྱུ་བཞེས་པ་ནི། ལ་ཕྱིའི་གངས་ལ་རས་
 རྒྱུང་གིས་ཚྲག་པ་བྱུང་། རྒྱུང་རྒྱ་འདིར་ཚུད་པ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ནས།
 སེམས་མི་རྟོགས་པའི་ ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་གནས་པ་དང་། ཏུག་ཐུག་མ་ཆེ་
 བ་འོད་གསལ་ཕྱི་ངང་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། སངས་རྒྱས་ལྷོང་
 ཅ་གཉིས་དང་། རས་རྒྱུང་སྤུས་པ་ཐུག་རྒྱ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་ཚེས་
 རྒྱུང་སྤྱུ་གས་མང་རྒྱ་བ་ཐུགས་པ་དང་། མི་ལམ་བརྒྱུང་རྒྱས་ཅི་འདྲོད་རྒྱ་
 མིན་ཅིང་། གང་འདྲོད་རྒྱ་སྤྱུ་ལ་བརྒྱུར་རྒྱས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རི་རྩ་བ་
 བཞིན་ཐུགས་ཤིང་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་གས་དང་མཇལ་བའི་སྤྱུ་གས་ནི་མང་རྒྱ་འདུག་
 ན། ཡུལ་རྩ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་བྱུར་ཤར། རྒྱུང་བ་བདེན་འདྲིན་ཞིག་ནས།
 སེམས་སྤྱི་མེད་ཚེས་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྟོགས་པ་སྤྱུ་གས་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་.....
 མངའ། དགུང་སྤྱུ་སྤྱུ་རྒྱ་སྤྱུ་གཉིས། ཐུག་གར་རྒྱ་སྤྱུ་བརྒྱད་གྱི་ཁྱིད་
 མཇེད་པའི་རྒྱས། བསོད་ནམས་ཐུགས་གྱིས་གཞི་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 རོར། སྤྱུ་མ་གཞི་བཞེད་ལ་གནང་བར་མཇེད་ནས། གཡས་རྒྱ་ཕྱི་རེ་ཐུག་
 རྒྱ་མེ་མོ་སྤྱུང་གི་སྤྱུ་ལ་ནམ་མཐར་མཇེད་པ་ལ། རྒྱས་ཕྱིས་རྒྱུང་བད་བརྒྱས་
 བས་ཕྱིས་པའོ།

སྤྱུ་མ་གཞི་བཞེད་རྒྱལ་མཚན་ནི། ཡུལ་སྤྱི་ནམ་པ། གཏུང་རྒྱས་
 འདྲིམ། ཡམ་དཔལ་ཐུག་བྱ་ཤིས། ཡུལ་ཐུག་མོ་སྤྱུ་དཔལ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ།
 ཐུགས་མོ་ཐུག་གི་སྤྱུ་ལ་རྒྱ་བརྒྱུངས། མཚན་འོད་མཛེས་སྤྱུ་བཏགས། རྒྱུང་
 རྒྱ་སྤྱུ་ཚེས་རྒྱ་ཞིང་མ་འབྱུལ་བ། མཛོན་ཤེས་མངའ་བ། ཡིད་ཤིན་རྒྱ་
 གསལ་ལ་རྒྱུང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ཞིང་། འདྲིན་རྟོན་པའི་ཚེས་ལ་སྤྱི་མི་འགྲོ་ཞིང་། རྒྱ་
 ཤིས་དང་རིས་འབྱུང་རྒྱ་མོ་ཡོད་དེ། ཅེད་མོ་ཅེ་བ་ནམས་ཀྱང་ཚེས་བཤད་

ཉན། ལྷ་སྐྱ་དཔེ་ཆ་སྟགས་ཁོན་མཛད། ལོ་པ་ཞི་ལོན་པའི་རུས་ཡེས་
 གྲོངས། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ། བྱ་པོ་དག་སྒྲོང་གསལ་
 དབང་གཉིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚེས་དང་ཤེར་སྒྲིང་བསྐྱབས། ལོ་རྒྱུག་ལ་
 ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་བསྐྱས་བྱས། ལོ་མཆུད་ལ་སྒྲུ་མ་གསེར་ལྷག་པའི་
 རྒྱང་རྒྱ་ཚེས་མང་རྒྱ་ཉན་ཅིང་། བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཆངས་སྒྲིང་གི་དགོ་བསྟེན་
 མཛད། སྒྲིང་འརྒྱུག་སྟགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་སྒྲོར་མང་བ་ཞིག་དང་།
 སྒྲིང་རས། རྒྱ་རས། སྒྲིང་ཆང་བ། བེ་རིང་བ་ནམས་ཀྱི་བསྟེན་ཚེས།
 བཀའ་བཆུད་ཀྱི་ནམ་ཐར། སྟན་བཆུད་རས་རྒྱང་དང་། རམ་རྩོང་
 ལྷགས་གཉིས། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་སྟགས་མང་རྒྱ་གསན། དཔྱད་ལོ་
 ཉིར་གཅིག་ལ་མཁན་པོ་ལ་ཞིག་པོ་ཀུན་ལྟན་ཤིས་རབ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 དཔོན་པ་བ་ལྟའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྒྱང་རྒྱ་རབ་རྒྱ་བྱང་། ཉིར་གཉིས་ལ་
 རྩན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གསེར་ཁང་བ་བྱང་
 རྒྱལ་མཁོན་པོས་མཛད་ནས་བསྟེན་རྩོགས་མཛད། མཁན་པོ་ལས་འབྱུལ་བ་
 སྟགས་ཚེས་མང་རྒྱ་གསན། སྒྲུ་མ་སྟན་པ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་མཁོན།
 གཞན་རྒྱ་འོད་ཟེར། ལ་བཀྱའི་མཁས་པ་ལུན། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ།
 རྒྱལ་མཆན་མཁོན། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། སྒྲུ་མ་ལྟ་རིན། སངས་རྒྱས་
 འོད། རྒྱལ་བ་དཔལ་ནམས་ལས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཚེས་མང་རྒྱ་གསན། རིན་
 ཆེན་སངས་རྒྱས་ལྷགས་མེད་ལས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཚེས་མང་ཞིག་དང་། ལྷ་
 ལྟན་བྱིད་བྱས་པའི་ཆེ། ལྷན་འགྲོའི་རུས་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་
 ཉིང་རི་འཛིན་བཟང་པོ་འབྱུངས། སྒྲུ་མ་ལ་ཉམས་འབྱུལ་བྱས་པས་ཤིན་རྒྱ་
 དབྱེས། དཔོན་གཞིའི་རུས་ལྷགས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མདོན་རྒྱ་གསན།

དར་མ་བཟང་པོ། མཐའ་བཞི་པ། རིན་ཆེན་གྱིང་པ། མཆིམས་སྒྲོ་
 བཟང་གཤམ་པ། མཐའ་པོ། བཀའ་བཞི་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་མང་ཏུ་
 གསུམ། ལྷ་མ་བྱ་བུ་ལ་བ་ལ་ཕྱིར་བྱོན་ཏུས་འབྱུག་ཏུ་ལྷ་མ་བཙོན་བཟང་བ་
 སྟགས་སྟོགས་མཆེད་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཁྱེད། མ་སྒྲོབ་པའི་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཤངས་ཀྱི་ཀྱེ་རེ་བྲག་དཀར་ཏུ་བསྟགས་ནས་གདམས་ངག་.....
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས། ཏུས་ཕྱིས་རྒྱན་ཅན་མའི་རྒྱང་ཏུ་ཡབ་བཀའ་
 ལྷམ་བཀའི་བྱིན་རྒྱལས། མཚན་དབང་། དངོས་བཀའ། རྫོགས་ཆེན་ཆེན་གྱི་
 ཀྱང་སྟགས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ལྱང་རྫོགས་པར་གནང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་ཤེར་སེང་ལས་ཡེ་མགོན་ལྷ་ཉེར་ལྷ་པ་དང་། བྱར་མགོན་བརྒྱ་
 བརྒྱན་མ་ཁྱེད་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གསུང་པའི་ཆེ། ཉིན་མོ་དྲི་གཏུགས་
 སྟགས་ཀྱིས་ཟས་མི་བྱན་པ་དང་། མཚན་མོ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མནལ་མེད་
 པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྱང་སྒྲོབ་དང་སྒྲོས་ལ་ཅམ་མིན་པ་བརྒྱར་ཤ་
 ཡེགས་པར་བཅད་ནས་ཆོས་སྒྲོས་པ་ཀུན་ལ་ད་ལྟ་སྒྲོ་ཆེ་གཅིག་གཏད་ས་.....
 ཡེགས་པོ་རེ་ཡོད་གསུངས། ལྷ་མ་རྣམས་མ་ལུས་ཤངས་སྒྱུད་སྒྱུབ་པའི་
 ཞབས་ཏྲོག་གིས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། དངོས་པོ་ལ་རྒྱལ་ཆགས་རྒྱང་ཞིང་
 ཆོག་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་གང་སྤང་འཛིན་ཆགས་མེད་པར་དཀོན་.....
 མཚན་གྱི་ཕྱགས་སུ་གཏོང་བ་ཁོ་ན་མཛད།

ལ་ཕྱིར་བྱོན་ནས་སྒྱུབ་པ་མཛད། སུ་མདའ་ཀུན་ཏུ་གཉེན་སྦྱོར་
 འགྲིམས་ཤིང་། ལྱུང་པར་ཏུ་བསེལ་ཆལ་ཏུ་རྫོགས་ལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་
 གཟིགས། དེར་ཡོད་པའི་རི་པ་ཀུན་□□□གནང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲོམ་བཟང་པོ་བྱས། ལྱུང་གྲོང་རྫོང་པོ་རྫོང་སྒྲོར་ཏུ་བྱོན་པས། ཁ་ཡེའི་ལ་

ཅེར་མནལ་བཟུང་ནས་ལེགས་པར་གཟིགས་པས། ཅི་ལྟ་བུ་གཟིགས་ནས་
 བྱིས་མཇལ་རུས་དང་བྱད་མེད་པར་བྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་ན་རུས་པ་ཐོན་
 པ་ནི་མང་རུ་འདུག འོད་གསལ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱིན་ནས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བ་ལྟ་
 ཀྱན་བྱེད་སྒྲིང་མི་འདོད་གསུངས་ཤིང་། རུས་ཀྱི་ལྟ་འོད་གསལ་གྱི་དང་ལ་
 བཟུགས་པར་གདའ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མང་པོ་དང་
 མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ཞིག་འདུག ལྷ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་མངའ་བ་
 རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། མི་ཆེ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་བརྒྱལ་བ་འདི་ག་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་གང་རུ་སྒྲེས་ཀྱང་ཆོས་མི་བརྗེད་སྒྲིམ་པ་གཅིག་དང་།
 རང་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་མི་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བཟུལ་དྲག་པོས་
 བཟིར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱང་ན་སྒྲིམ་པ་ཡོད་གསུངས། ཏ་
 བྱག་རུ་དམག་གིས་འདེད་པའི་ཆེ། སྤྱང་འཁོར་བསྒྲུལ་ནས་སྤྱོད་པ་བརྟུངས་
 པས་དེ་མ་ཐག་སེར་གསུམ་བབས་ནས་བྱང་པ་ཀྱན་ཆུས་གང་། བྱམ་ཅན་
 མང་པོ་མཐོང་ནས་དམག་ལྷག་སོང་བ་དང་། འབྱུང་པོས་གཙུག་པའི་མི་
 རྱང་རུ་བྱིན་ཅམ་ན། འདར་ཞིང་སྐད་རན་འདོན་ཏེ་སྤྱར་བྱིན་ཆུབས་མཛད་
 བས་སོར་ཆུད་པ་དང་། འཁོར་ཀྱན་ལའང་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱང་འདྲེ་གདོན་
 ལ་སོགས་པ་འདུལ་ན་རྒྱི་ཕྱེད་གྱིས་མི་བྱུལ། བྱམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཐོན་རུ་འགྲོ་བའི་
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཉམ་བཞག་བྱས་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུངས།

འབྱུག་ན་བཟུགས་རུས་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་རི་ལོག་ཆད་ནས་གཟིམ་
 ཁང་ལ་བརྒྱབ་ནས་གནོད་པར་མ་རུས་པས་ཡུལ་ལ་བར་ཆད་ཐོག་བཟུ་.....
 རྱང་བས་མ་ཆུགས་པ་ཡིན། བ་མང་དང་ཁ་བ་རྣམས་པར་སེལ། རྩ་བ་
 སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་བ་རྣམས་ལ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་བར་ཆད་དཔོན་ལྷ་བྱུལ་

ཏུ་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཙུང་བ་སྟོན་ལམ་མཛད། དེ་ལ་སྟགས་མི་དང་
 མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་གང་ཡང་མ་ཚུགས་པ་ཡིན། ལྷན་བརྒྱད་ལ་སྒྲུ་མ་
 གོང་མའི་ཡིག་ཆ་ཚུར་མ་གསལ་བ་རྒྱལ་ལ། སྟོན་ཞིང་ལག་ལེན་བདེ་བར་
 འོང་གསུངས་ནས་དོ་རྩེའི་ཆོག་འགྲེལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དབང་
 བཞིའི་བཤད་པ། ལྷུ་བ་ཐབས་བསྟུས་དོན་སྟགས་ཐིན་རིས་ཀྱང་བཟང་པོ་
 མང་ཏུ་མཛད། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ཏུ། གཏུལ་བྱ་ཆོས་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བ་རྒྱལ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་མན་ངག་གི་གས་སེལ་སྟགས་གང་ལ་
 གང་འོས་གྱི་ཆོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་བྱ་བལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་
 དགེ་སྟོར་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་བྱང་ཞིང་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་
 ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། མཐའ་བལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་མཉམ་རྩེས་མི་མངའ་ཡང་།
 ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འདོར་ལེན་མཁས་པར་མཛད། བྱངས་ཏུ་བ་བྱ་ཅ་ཆོས་
 སྟོན་གྱི་རིམ་པ། ཆོས་གཡོག་སྟགས་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་སྐྱ་ཏུ་བ་མེད་པར་
 ཆགས་མེད་ཏུ་མཛད་པ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱང་ཏུ་ཡོ་བྱད་གྱིས་གང་
 ལྷང་བའི་ཐ་ན་རྒྱ་གཙང་ཡན་ཆད་བཟང་ཞིང་གཙང་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྷན་
 གཉོར་སྟགས་སྟེལ་བ་མི་མངའ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷུགས་དམ་ལྷན་བཞིའི་
 རིམ་པ། བདེ་རྒྱས་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཡ། ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་
 གྱི་བསྐྱེད་རིམ། བཟླས་པ། བྱང་གཉོར་སྟགས་ལ་རྒྱས་རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་
 མཛད་ཅིང་། ཆོས་གསུངས་པ་དང་། གསར་བྱ་རྒྱལ་ལ་བྱིད་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོ། དེ་དག་ཀྱན་ལ་བྱངས་ཏུ་བ་བྱ་ཅའི་ཆོས་སྟོན་མ་ཆག་པར་བཙོན་
 པར་གྱིས། སྟོན་ཆེན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཆོད་པ་སྤ་རེ་མ་ཤོམ་པ་དེ། དེས་
 ས་ལ་བཟང་རྒྱ་མེད་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་ཐབས་སྟོན་གྱིས་གཏུལ་

ཏུ་ན་མས་སྒྲིན་གྱི་ལ་ལ་ལ་འཛོད་པར་མཛད་པའི་སྒྲིན་ལུ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ས་མོ་ཕག་གི་སོ་སྒྲ་བ་བརྒྱད་པ་ནས་སྒྲ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བས།

རྩང་ན་ཡོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་གདན་ལུ་ཅིང་རྟེན་འཕྲེལ་བསྒྲིགས་ནས་གསོལ་

བ་བཏབ་པའི་ཆེ། རུས་ལ་བབས་རིམ་གྱི་སྒྲིགས་གད་ནིལ་གི་བསྒྲིག་ནའང་།

དད་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་དམ་རུམ་འརྱག་ན་དགེ་ལྡན་ལུ་ཆོད་། དའི་ལུ་ལུ་

ནོར་མི་དགོས། དཔེ་ཆ་ལྟ་རྟེན་གྲུན་བཏང་ཡང་ཞབས་རྟོག་ཏུ་འགྲོ་དགའ་

བས། དཔེ་ཆ་གྲུན་གྱི་ལ་ཞོག་ལ་གད་མཁོ་པའི་མ་དཔེ་གྱིས། སྒྲ་མ་གོང་མ་

ན་མས་ཀྱི་ནང་རྟེན་འདི་ན་མས་སྒྲིག་དཔོན་རིན་འབར་གྱི་མཆོད་པ་ནངས་.....

རུབ་གྱི་བར་ཏུ་ལུ། ད་ཡང་རུས་ཆོགས་འདི་ཅམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས།

ནང་རྟེན་སྒྲིགས་མི་འགྲུབ་པས། གཏུང་མཆོད་སྒྲིགས་གད་རུས་ལུ། དས་

སྒྲི་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་ཡོད་པས། རུས་པ་ཕྱིད་གཞུང་

ཚུ་ལ་ཐོབ། ཕྱིད་ཚུ་ཚུ་གྱིས་ལ། མཆོད་རྟེན་ཁང་ལུ་བཞེགས་པ་ཅམ་དང་།

རི་ཆེ་གྲུན་ལ་སྒྲིལ་ལ་བཞུགས་ལུ་ཚུག དེས་དའི་ཞབས་རྟོག་འགྲུབ་པ་ཡིན།

ཞེས་སྒྲིགས་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱུད་པའི་ཚུ་ལ་མི་མངའ་བར། གསུང་

སྒྲ་བས་ཀྱང་གསལ་བ། སྒྲ་གཞི་མདངས་ཆེ་བར་མཛད། རྩང་རྩ་ཡོད་པ་

ན་མས་ཀྱིས་ཉིད་གྱི་ལུགས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཞིང་ཁམས་གད་ཏུ་གཏོད། དེད་

ན་མས་ཀྱིས་གསོལ་བ་རི་ལྟར་འདེབས་བྱས་པས། སྒྲིར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་

ཤིག་བསྐྱོད་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡང་འརྱན་པ་མེད།

མེམས་ཅན་ལུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་པ་ན་མས་ཀྱི་དོན་ཕྱིད་པར་སྒྲི།

གསོལ་བ་གད་བཏབ་འགྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། དགའ་ཞིང་སྒྲི་བ་དང་

བཅས་ཏེ། དགུང་ལ་བརྒྱན་ཏུ་དོན་གཅིག་ལྷགས་པོ་གྱི་པའི་སོ་སྒྲ་བ་བརྒྱད་

པའི་ཚེས་བཅུ་བཞི་ལ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་བསྟུན་ནས་བདེ་ལ་
བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བཞུག་རྟོ།

ཐུང་ཚང་བ་ནས་བཟུང་ཉི་ཟླ་ལ་བཟུང་བ་འདི་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་བདེ་ལ་
སྟོབ་མ་ཚེས་བཟུང་འཛིན་པ་ནི། རས་ཚུང་སྟན་བཟུང་རུ་གྲགས་ཏེ། དེང་
ལང་གི་བར་རུ་བཟུང་བ་མ་ཆད་པར་མདོ་དབུས་ཀྱན་རུ་ཡོད་པར་བྱམ་མོ།

རྗེ་ངམ་རྗེ་རལ་པ་སྟོ་དེ་ར་ཅ་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་ལ་སྟོད་སྟོའི་སྦྱགས།
དིང་རིའི་མགོ་སྦྱེམ་ཁྱེད་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་ངམ་རྗེ་སླ་མ་སྦྱབས་ཞེས་བྱ་བ་
སྦྱགས་སྟོང་མ་གཅིག་དང་། ཡུམ་རྗེ་མོ་བཟའ་གཉིས་ཀྱི་སྟེན་སྲུ་འབྲུངས།
ལུ་རངས་སྲུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སྤྲོ་ཆེ་གདམས་ལས་སྦྱོད་སྦྱགས། བསྐྱབ་
བརྟུས་ཟུང་སླ་ལ་སྟེན་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་མང་རུ་གསན་ནས་ཡུལ་རུ་བྱོན་ལ་
པས། ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་འདུག་པས་སྦྱོ་བ་སྦྱེས་ཏེ་སྦྱབ་པ་བྱེད་པར་དགོངས་
ནས། རྗེ་མགོ་ཡག་ལས་སྟན་བཟུང་ཀྱི་དབང་བྱིད་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་
རྗེས་པར་སྟོབ། འབྲས་སྲུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པར་
འདུག་པས་པའི་དོན་ཀྱི་གདམས་པ་མངའ་བའི་སླ་མ་མི་ལ་རས་པ་བྱ་བ་ཡོད་
པར་འདུག་པས། ང་རང་ཡང་དེར་འགྲོ་དགོས་སྟུམ་ནས། དཔེ་ཀྱན་ཁྱེད་
ཐང་གི་ཉི་ཁང་ནིག་རུ་སྟུལ་ནས། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྟག་ལིང་བ་ལ་བཞུགས་
པའི་སྦྱོན་སྦྲར་བྱོན། ཟླ་ལས་རྗེས་སྲུ་བཟུང་ཉི་སྟན་བཟུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོ་
ནས་མ་སྦྱོན་པ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ནས་བཟུང་ཏེ། མཐར་ཐུག་འབྲས་
སྲུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རུ་ལམ་ཟུང་ལ་སྦྱེས་པའི་གདམས་པ་བྱོན་ཅི་མ་ལོག་ལ་
པར་གནང་ཏེ། ལོ་བཅུ་བརྟན་ཀྱི་བར་རུ་བཞེན་ནས་བསྟོམས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
ཆེན་པོའི་གདམས་པ་སྟུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་རུ་གནང་བ་ཡིན། སྟག་དཀར་

ཏྲ་སྲ་ལ་སྒྲིམ་པའི་རུས། ཏྲླ་གས་པ་བྱིན་ཅེ་མ་ལྟག་པ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ནས་
 སངས་རྒྱུས་རང་ལ་རྟེན། ལ་རྩི་གངས་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ལྷ་བ་བ་སེམས་
 བྱི་ཆེ་འཕྱུལ་རུ་ཤར། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱི་གཏུམ་མོ་འབར། རྩ་
 བར་ན་བཞུགས་པའི་རུས། རྩོ་རྩེའི་ལུས་བྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་ནས།
 ལྷ་བ་བ་རྩ་ཏིར་ཐིམ། ལུས་ཀྱང་ཐིག་ལེའི་རོ་བ། ཐིག་ལེ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་
 བར་ཐིམ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུས་ལྷ་མཛོད། བལ་པོ་རྩོད་གསེབ་དང་། སིང་
 ག་ལའི་ནགས་ལྷ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་རུ་མཛོད། བདེ་མཆོག་ཡབ་ལུམ་བྱི་
 ཞལ་མཛོད་ལྷ་མ་རུ་གཟིགས། ཆེ་རིང་མ་དམ་རུ་ཐོགས་ནས་འཕྲིན་ལྷ་སྐྱབ་
 བར་མཛོད། སྐྱ་གཤེགས་ཁར་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་བལྟ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་
 ལ་འཇའ་དང་ཁྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་མང་པོ་བྱུང་ནས། བྱང་ཐང་བ་ལ་
 ཞལ་ཆེམས་ཆེགས་ལྷ་བཅད་པ་གནང་ནས། ཡོངས་ལྷ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་
 པ་དང་། གཏུང་བཞུས་པའི་ཆེ་རྩོ་རྩེ་ནལ་འབྱུར་མའི་སྐྱ་བྱོན་པ་ད་ལྟ་
 ཡང་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་བར་སྐྱགས་སོ། ཐུམ་ལྱང་གི་རམ་རྩོད་
 བདེ་བ་རྒྱུད་ཞེས་རྩེ་བཅུན་བྱི་མཁུར་ནས་བྱུང་བས་བདེ་བ་རྒྱུད་འདིའི་མཆོན་
 ཡིན་པར་ངེས་སོ། འདིའི་སྐྱབ་མ་རས་པ་སེང་གི་གྲགས་པ་དང་། རྩོ་
 བྲག་མི་བརྒྱད་རྩོ་རྩེ་གཉིས་བྱི་སྐྱན་བརྒྱད་ལ་ཡིག་ཆ་མཛོད་པ། དེའི་ཡང་
 ལུགས་མོད་ཅེས་གྲགས།

དེའི་བརྒྱུད་པ་འདོན་པའི་སྐྱབ་མ་ནི། བྱང་ཐང་བ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་
 ལ་རྩོད་དགའ་བ་རྩོ་རྩེ་ཡོང་ཐེར་ནི། ལ་རྩོ་བ་དར་མ་རྩལ་བྲིམས་བྱི་ད་ཐོན་པོ་ཡིན་
 ཞིང་། བྱང་ཐང་སྐྱག་རིས་ལྷ་ཡབ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱགས་པ་ཞིག་དང་།
 ལུམ་སྐྱ་ནམ་ཟ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐས་ལྷ་སྐྱ་འབྱུངས། ལྷ་ལག་དར་མ་འོད་

ཅེས་བྱ་བ་ལྟགས་པ་ཞིག་ལས། བདེ་མཚན་གི་དབང་ཚོབ་པས་ལྷན་སྐྱེས་
 ཞལ་གསལ་གས། ཉེན་འཕྲུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཤར། ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལོན་པ་ན་
 ཡམ་འདས། དེ་ནས་སྤང་འཁོར་དུ་ཡིག་ཅིས་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱོན། ལོ་གཅིག་
 ནས་ལུས་འདས། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད། ད་ནི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་
 དགོངས་ནས། གླ་མ་ཞིག་བཅས་སྒྲུལ་ནས་བྱོན་པས། རྗེ་མི་ལའི་སྒྲིབ་མ་
 ངམ་ཚོང་རས་པ་བལ་པོ་ཚོང་གསེབ་སིང་ག་ལའི་ནགས་ན་བཞུགས་བྱེད་བ་...
 མོས་ཉེ་དེར་བྱོན་ནས་མཇུག། ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་སྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་ས། བདེ་མཚན་སྒྲན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་གདམས་པ་བཅས་ཅད་
 ལྟག་མ་མེད་པར་གནང་། ལོ་ལྔ་བཞེན། གླ་མ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་མིན་པ་ཁོ་པོ་ལ་མེད། སྤྱ་འདའ་བ་ལ་ཉེ་མ་ལ། ང་ལུས་རི་ལྟར་བསྐྱི་
 རྒྱས་པས། སྤྱ་ལྟར་སེམས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་མ་ཆགས་ཤིག རྣམ་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྤང་དུ་མེད། འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་
 པས་ལྟགས་ན་མེད། ཅིར་སྤང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་དུ་མེད།
 ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྱ་ག་ཤིག་ས།

དེ་ནས་སྤྱ་བ་པ་འབའ་ཞིག་བྱས། རི་ཁྲོད་འགྲིམས། དཔུན་བལ་པོ་
 ཚོང་གསེབ་དུ་བཞེན་ནས་རས་རྒྱང་ཁོན་བྱས། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་
 ཀྱི་ཉིང་དུ་ནག་ཆའི་དམན་པོ་ལས་ཆངས་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱས། བྱང་ཐང་བྲག་
 ལ་ཁྲ་བ་བདུན། བྲག་ལིང་ལ་ལོ་གསུམ། རྒྱང་འཕེན་དུ་ཁྲ་བ་བདུན་བཅུད་
 པའི་དུས་ལྟ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཞལ་མཚོང་། གླ་མ་དང་ལན་གསུམ་མཇུག།
 རོ་པོ་ལ་ཉི་ལ་མཇུག་པའི་དུས་ལྟ། ཤར་ཐུགས་སྤྱ་ཁོང་ཞིག་ལན་གསུམ་དུ་
 བྱང་བཞུན། རས་གོས་བྱང་མདོན་མཚན་ཆེ་བར་འདུག་པས། རེས་གོས་

གུང་གྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲ་མའི་འདས་མཚན་སྒྲ་བ་རེ་རེ་ལ་ཆག་མེད་ཏུ་
 མཛད་པ་ལ། མཐུན་གྱིན་མ་འཛོམས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་པ་ལུལ་
 བས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་ལམ་ཏུ་བྱོན་ནས། མཁུར་རྗེ་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ནས་
 སེམས་ལྟས་ཐག་ཚན་ལ་ཉམས་སྦྱང་སྦྱང་གི་བར་ཏུ་གསུངས། ཏུས་དེར་
 རྒྱང་བ་ལོགས་སུ་སྐྱབ་པ་མི་འདུག རང་གི་སེམས་གདོད་ནས་སྦྱི་བ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་འདུག གང་ལ་ཡང་རེ་དོགས་དང་ཚྭ་སྐྱབ་བྱར་
 མི་འདུག ད་རང་གི་སེམས་འདི་རང་སངས་རྒྱས་སུ་འདུག་སྟེ་མ་པ་དང་།
 གཉིད་སང་ཅ་ན་སྤར་མེད་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་རྟོགས་ནས་.....
 འདུག་པས་དེ་ཏུས་ན་སྒྲོ་དང་གྲལ་བའི་ལྷ་བ་གང་གིས་གུང་མ་རིག་པ་མ་.....
 དམིགས་པ་ཞིག་རྟོགས་ནས་འདུག་ཏེ། སྤར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་
 པ་དེ་ཡལ། རིག་པ་རང་དྲངས་ལ་སོང་ནས་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་རི་
 ཁྲིད་འགྲིམ་ཞིང་འཁོར་བ་བྱང་བྱིང་གང་ལ་ཡང་དཀོས་པ་མེད་པས་མ་.....
 བསྐྱུངས། རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བྱུང་ན་གདམས་པ་སྦྱིན་སྟེ་མ་པ་བྱུང་ཏེ། ད་
 ཁྲིད་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ཡིན།
 གཞན་སུ་ལ་ཡང་བྱིན་པ་མེད་དོ་གསུངས། དེ་ཏུས་སྒྲ་མ་དགུང་ལོ་བརྒྱན་ཅུ་
 དོན་བརྒྱད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་མཇལ་ནས་བྱས་པ་ཡིན། སྐུ་ལྟས་
 བྱི་མིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་། ད་ཏུང་ཡང་ལོ་གཅིག་གཉིས་སྐྱབ་ཏུ་རེ་གསུངས་
 བས། གདམས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བ་བརྒྱན་ནས་ཚར་བར་མཛད་དོ།

དེའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་དཔལ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ནི། དུལ་ངམ་ཤིང་
 འོན་ཤིང་ལྷ་སྐྱ་བྱ་བར་གཏུང་ཏུས་སྒྲ། ཡབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇིག་
 ཉིན་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཉིང་མ་ཞིག་དང་། དུམ་བརྒྱན་མ་བཟང་མོ་འོད་

དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷ་ས་ལྷ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ཤེས། བཅོམ་རྒྱུ་ལྷ་ས་རྒྱུ་ལྷ་ས་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས། ལྷ་བཞི་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱེད་ཏུ་བརྟག་པས། ལྷ་ས་
 སྒྲིབ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤེས། ལམ་ལས་ཐུར་བ། གཤིན་རྒྱུ་ལྷ་ས་
 རས་གཤིན་སེང་གེ་སྒྲིབ་ནས་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྒྲུབས།

དེ་ནས་རྒྱ་གཞི་སར་སྒྱུ་ནས་འཇམ་དཔལ་གསར་ལྗན། ཡོ་ག་གསར་
 པ་རྒྱལ་གསར། རྒྱ་འབྲི་གུང་པ་རམ་ཤོད་ཏུ་སྒྱུ་ཏུ། རྒྱ་རྒྱལ་སྐབས་
 བྱས་ནས་མཇལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། མཚན་ཡང་འཇམ་དཔལ་བྱ་གུར་
 བཏགས། རྒྱ་གསར་ལྗན་ཡེ་ཤེས་བྱལ་མཚན་ལས་ཆོས་རྒྱུང་གི་དབང་བཀའ་
 བཤད་མས་རག་དང་བཅས་པ། འདན་མ་ཅི་ལྟར་པ་ལས་བདེ་མཚན་རྒྱ་མ་
 ལུགས། བཀ་མོ་གྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ། ལམ་འབུམ། ལྷ་མ་ཨ་མིང་ལས་
 ཆོས་རྒྱུང་དང་ལྷ་མོའི་སྐོར་རྒྱལས། ཞང་ལུམ་མོགས་པ་ལས་ལམ་འབུམ་
 དཔེ་མཛོད་མ། ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དོ་རྟ། ལུག་ན་དོ་རྒྱལ་ལུག་མ།
 རྒྱ་མོ་བཅོགས་རྒྱལ་ལུག་མ།

དཔུང་མ་བཅུ་རྒྱལ་ལ་སྟོན་ལྟར་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་ལུ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་.....
 ལྷོན། རྩ་རིན་ལུ་པའི་སྒྲུབ་པ། རྩ་བྲག་མར་པའི་སྒྲུབ་མདོ་སྟེ་འཁྱོན་
 པར་འཁྱོན། རྩ་རིན་ལུ་པའི་སྒྲུབ་མཚན་པ་ཤོ་མས་གསུངས། བ་ཆུན་ལ། རྩ་
 སྒྲུབ་འདི་སྟེ་པོ་རང་རྒྱུད་པ་ལོན། མར་པའི་སྒྲུབ་མདོ་སྟེ་པོ་སྟེ་པ་གསུམ་པ་
 དེ་ཡིན་པར་འཁྱོན། དང་པོ་བྱ་བྱ་སྟེ་མར་སྟོན་འཁྱོན་བྱས་ནས། དེ་ལ་
 རྩ་བྲག་པས་མདོ་སྟེ་བྱིད་ཤར་སྟེ་གསུམ་མདོན་དགའ་ལ་མ་འོངས་པ་ལྟར་.....
 བཟུང་པ་ཡིན་པས། མདོན་དགའ་རྩ་སོང་ཞིག་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བྱས་མདོན་དགའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་དཔལ་ཡོན་.....

ཏན་ཕྱ་བར་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་འབངས་འཁོར་རྒྱ་མ་དང་བཅས་པ་གཅིག་
 དང་། དུམ་རྒྱལ་མོ་མཚོ་སྤྱོད་ཕྱང་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་མཆེད་གསུམ་ཡོད་པའི་འབྲིང་
 པའི་སྤྱ་རྒྱ་འབྲུངས། དེའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་བྱ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ཕྱ་བར་མཚན་
 གསོལ། དེ་ནས་དཔལ་མི་ལྷར་པའི་སྤྱའི་བཀོད་པ་སྤྲོབ་དཔོན་མཚོག་གི་རྩོ་
 རྩེ་འབར་བཞུགས་པའི་ཐད་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤངས་ནས་ལོ་མཆུ་གཉིས་ནས་.....
 སྤྲོབ་གཉིས་ཕྱས་ནས་ཚས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ་མང་བ་ཞིག་རྒྱ་ལྷར་ནས་འདུག
 ལོ་ཡང་བརྟན་ཅུ་ཅ་ལྟ། དེ་ན་མས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་
 ནས་སྤྱ་གཤེགས་ནས་ཡི་དམ་དང་མོས་པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་བལ་ལྷལ་ཡམ་ལུ་གྲོང་
 རྒྱུར་རྒྱ་རིགས་བཟང་པོ་ཡིན་པ་རི་མོ་མཁན་ཞིག་རྒྱ་ལྷས་སྤངས་པར་བཞེད་...
 པས། ཡབ་ལྷ་བཟོ་བཟོན་འབྲུལ་སྤྱོད་རྒྱ་མ་དང་ལུམ་བཟང་ལྷན་འོད་ཕྱ་
 བ་གཉིས་ལ་བྱ་ཅ་མཆེད་ལྷ་ཡོད་པའི་ཆེ་འོག་ཡིན། དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱང་
 རྒྱལ་དཔལ་ཕྱ་བར་བཏགས། ལོ་མཆུད་ལ་རི་མོ་མཁན་ཚོན་པར་བྱས། བཙོ་
 བཆུད་ལ་ལས་འཕྲོ་ལད་ནས་ཚས་སྤོར་བྱགས། ཚས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་བར་
 མཚན་གསོལ། རྒྱལ་དེར་ཡང་སྤྲོབ་དཔོན་བལ་པོ་ལམ་མཐིང་པའི་དཔོན་པོ་
 ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ལས་དཔང་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་མཆུངས་ནས་མ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་
 གཉིས་ཀ་བྱས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འདུག དེར་སྤྱོད་ཆེ་རིང་པོ་མ་ཕྱང་
 པས་ལུམ་ཅུ་ཅ་བཆུད་ལས་མ་བཞུགས་པར་འདུག སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཚས་ཐམས་
 ཅད་རང་རྩོལ་རྒྱ་འོང་བར་འདུག བྱད་པར་རྒྱ་ཡང་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་
 གདམས་པ་དང་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་གདམས་པ་འདི་མཐོང་བ་དང་ལྷང་སྤོབ་པ་.....
 དང་ཤེས་ནས་འོང་། རི་མོ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་དགེ་བཤེས་ངམ་ཤོད་པ་གསུངས། སྤྲོབ་དཔོན་ཉིད་ལ་དཔལ་རྒྱ་རོ་

པའི་གདམས་པ་དང་། ཟུང་ཐེ་བཞིའི་སྒྲིང་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་
 དང་། སྒྲིན་བརྒྱད་ཕྱེ་བ་སྒྲོབ་ཅིག བྱིད་ཀྱི་ལས་འབྲེ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན།
 ཆོས་དེས་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཚུགས་པར་འདུག བྱིད་ཀྱི་
 སྒྲོབ་མ་ཡང་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཕན་ཚུགས་པར་འདུག བྱིད་པར་རུ་མར་པའི་ཆོས་
 འདྲི་བ་ནི་སྒྲེ་བ་ནས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་། དེས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་ཚུགས་པར་འོང་། སྒྲེ་བ་བརྒྱན་ལ་རྒྱ་རོ་པའི་ཆོས་ལ་མ་གཞི་རྒྱ་
 བྱས་ནས་ཡ་གྱི་རྗེ་རྗེ་གདན་ལ་བྱུག་གི་བར་རུ་ཕན་པ་དང་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་...
 མང་པོ་འོང་གསུངས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན། འོལ་ཁར་སྒྲོབ་དཔོན་བྱས་
 ཉི་ར་བ་ལས་ཕག་སྒྲོར་རྗེ་གསུངས་ཀྱངས་གསུངས། གཉལ་རུ་ཉིང་པ་ལོ་རྩ་བ་ཁོ་
 རང་གིས་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཆོས་སྒྲིང་གི་སྒྲོར་ནམས་ཞུས། རྗེ་ག་
 ར་མོ་ལ་ཉི་རྗེ་རྒྱ་སྒྲོར་ནམས་དང་། དུགས་པོར་ལོ་གསུམ་བཅུད་ནས་ཉི་
 སོ་ཡེ་རྗེ་ར་ལ་རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུས། དེ་རུས་མ་ཀན་ཟངས་རིར་
 འདས་འདུག་པའི་དགོ་ལས། གཅེན་སྒྲོམ་ནག་གིས་མཛེད་པའི་ཉིང་རུ་
 གཉལ་ན་ཡོད་པ་ངག་སྒྲིབས་ནས་དེར་བྱིན། ཡོད་ཆེད་གསེགས་རྗེང་ལ་
 བཏང་། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་འབྲི་གུང་རུ་བྱིན་ནས་རྒྱན་མཁན་པོ་གུ་ར་བས་
 མཁན་པོ་དང་། གཅེང་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པས་གསང་སྒྲིན་
 དང་། དད་པའི་དགོ་འདུན་སྒྲིན་ལམ་སེང་གེ་ལ་སོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་
 དཔུས་སུ་དགོ་སྒྲིང་མཛེད། མཆན་ཡོན་ཏན་བཟང་པོར་གསོལ། བྱིད་
 རམས་ཆེད་བར་རྗེ་གསུངས་པར་ཞུས། དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པའི་སྒྲིན་སྒྲར་
 གཉལ་རུ་བྱིན་ནས། ཕག་སྒྲོར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས། གསང་བ་ལ་སོགས་
 ཟུང་དང་བཅས་པའི་ལྷག་མ་མེད་པ་ལོ་བརྒྱན་བཞུགས་ནས་ཞུས། མར་

ལྟོན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་བྱུང་ཚད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་.....
 རྣམས་ཁྱུས་པས། རྩི་ལམ་བྱད་པར་ཅན་བྱུང་བས། ཅན་ཏུ་འགྲོ་སྐྱམ་པ་
 ལ། ལུབ་གཅིག་རྩི་ལམ་ཏུ་རྩེ་མི་ལ་རས་པ་དཔོན་གཡོག་གསུམ་དང་མཇལ་
 བས། རྣམ་མཁའ་ལ་གར་སྟབས་དང་བཅས་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ཀྱི་
 རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ནལ་འབྱོར་པ། བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ།
 རྩིས་པའི་ཆེག་དང་ཡེ་ཤེས་བྱན། དེ་ནས་སྟན་བརྒྱད་བརྗོད་དགོངས་པ།
 རྩེ་སྐྱ་མའི་རྩིན་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་
 རྟོ།

དེ་ནས་རྩེ་བྱུང་བར་པའི་ཅར་ཕྱིན་ནས་རྩེ་དམ་པ་དེ་དང་དེ་རིང་མཇལ་
 པའི་མདང་གི་རྩི་ལམ་ན། ལྟོ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་རྩེ་རི་བྱོད་དབང་ཕྱག་རང་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་
 གཟིགས་སྟངས་མཛད་ནས་མཁའ་ལ་སློན་བྱུངས་པ་བཞིན་སོང་། དེས་སྐྱམ་
 བས་དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བརྗོད་ཅུ་གྱི་
 དེ་ནས་སྐྱ་མ་དང་ཞལ་མཇལ། བྱོད་ལ་ཁ་ཉིན་ཞག་བརྒྱན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་
 ཞིག་བྱུང་གསུངས། མོས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེས། རི་བྱོད་པའི་བརྗོད་དེ་ཕྱི་
 ལྷས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་བརྗོད་ཅུ་འདུག སྐྱ་མ་དེ་ལ་སངས་བྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 སྐྱེས། གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས། གསང་མཚན་གང་ལགས་ཁྱུས་
 པས། སྤྱི་ག་ཏུ་བརྗོད་སེམས་གསུངས། བྱུང་བར་རས་པའམ། ལུ་བ་པར་
 ཡང་གྲགས། ཕྱིས་ཕྱག་སྤྱི་མོད་ཏུ་བྱོན་ཏུས་ཕྱག་ཕྱིར་འབྱུངས་ནས། ཏུས་
 འཁོར་གྱི་བྱུད་ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་སོབ། བྱུང་བར་གྱི་ལས་བྱུང་དབང་བསྐྱར་
 དང་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། དེ་ནས་བཟང་འཕོ་བ་བྱུང་ཏུ་དགོན་པ་མཛད་

པས། རྒྱ་ལོ་ལ་ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྱིར་གྱི་སྒྲ་ལ་འདི་ལ་མཁྱེན་རབ་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
མངའ་བས་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་འདིན་པའི་སྒྲ་ལ་ནི། རྒྱ་རྩིས་སྤྱི་མཁུར་
ཕུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རིན་ཆེན། དགེ་སྦྱོར་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་སྤྲེལ་མང་ཞིག་
དབང་རྒྱན་མན་ངག་གིས་སྒྲིན་པར་མཛད། ལྷན་པར་སྒྲན་བརྒྱན་གྱི་སྒྲར་
ནི། ལྷན་ཕུ་ལ་ཡོན་ཏན་འདུལ་ལ་ཇོགས་པར་གནང་ཞིང་། དེ་དག་
ནམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོས་བརྒྱན་དར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱས་སོ།

འབྲི་སྒྲ་ལ་རས་པ་ནི། འབྲུངས་ལྷན་སྤྱི་མཁུར་། རྩི་བཅུན་དང་མཇལ་
ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་དེ། གཏུམ་མོའི་རྩོད་གྱིས་
སྒྲ་རྒྱུང་ཏུ་ཉི་པའི་མི་བརྒྱན་བརྒྱན་ཅམ་རྩོ་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡོད་ཅེས་བེར་
ཞིང་། སྤྱིར་ཁར་དགོན་པ་བཏབ། ལོ་གཅིག་ལ་ཉིན་སྤྱི་མཁུར་གཅིག་མཇལ་ཁ་
གནང་ནས། སྒྲ་ལ་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ཆོས་ལྷན་གནས་ངག་སྤྱི་ལ་གནང་
ནས་དེར་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྒྲ་མཆམས་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཅེ་གཅིག་
མཛད་པས། སྤྱི་མཁུར་དམ་གྱི་སྒྲ་ལ། རྩི་མཆམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ།

དེའི་སྒྲ་ལ་མཇལ་ཡོར་པ་བ་ནི། ཡབ་གསར་སྤྱི་མཁུར་གསར་རྩི་མཁྱེན་
པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡོད་པུན་སྤྱི་མཁུར་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་སྤྱི་མཁུར་སྤྱི་མཁུར་ལ་སྤྱི་
འབྲུངས། དཔྱད་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་སྤྱི་མཁུར་པ་དང་། རྩི་མཁོན་ཆང་བར་ཤེས་
ནས། མཆམས་བྱས་ནས་བཞུགས་པས་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་བཞུགས་པ་
རིམ་པར་བྱང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡབ་ཁྱོད་གྱིས་གཏན་ཁོལ་མི་བྱེད་ཅེས་
གསུངས་ནས། རྩི་མཁོན་ལྷན་གི་ཐད་ཏུ་ལོ་བརྒྱན་བཞུགས་ནས་སྤྱི་མཁུར་ལ་

སྐྱེས་པ་གསལ། བུ་མོ་ཕྱིན་ནས་ཡོང་ག་གསལ། དེ་ནས་ཡབ་གཤེགས་
 པའི་གཤེགས་རྫོང་ལ་དབྱར་དགུན་གཉིས་སློབ་གཉེར་ཆག ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 རྒྱལ་ལ་གཞུང་དུ་རྫོག་མདོ་རྗེ་ལས་གྱུར་བཏག མ་ཡ་གསལ། རྗེ་གོང་མག་
 བ་ལས་མག་སྐོར་རྫོང་པོ་ལྷགས་དང་། ཨ་རོ་རྩན་བརྒྱད་གསལ། དེ་དུས་
 གཤེན་རྗེ་དམར་ནག་མཁན་མཁུ་ཆེན་ཞིག་དང་འབྲེལ་པས། སྤེལ་མ་དུ་གྱོ་
 མཆོན་ཐོགས་པ་མང་པོས་བདས་ནས། ཅིར་གྱིས་བཟུང་། སྤེལ་མག་པ་
 བཏགས། ཁོང་རང་ཆ་མིན་པས་མི་མཐོང་བའི་ཐུན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བྲིད་
 བས། ས་ལ་བརྩེལ་ནས་རྒྱང་ལག་གཟུགས་བཞི་བརྒྱད་། མཆོན་ཆ་བརྒྱར་
 བ་ནས་གསོད་པར་འདུག་པའི་ཆེ། འཆི་བ་ལ་འཆོར་བ་མེད་ཅིང་། སྤྱིང་
 རྗེ་རང་དབང་མེད་པར་ལྷང་བ་སྤྱིས་པས་དེ་འགྲོགས་ལ། གཞན་ཡང་རིན་
 བོ་ཆེན་མེད་ཉིང་དུ་ཉིད་བཞུགས་ནས། དབྱ་ན་མས་ཁྱིས་ཐུག་དང་བསྐོར་བ་
 བརྩན་བཀུར་གྱས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེའི་གནོད་པས་མ་
 རྟོགས། སྤྱིང་ཡང་མཁུ་པ་དེས་སྤྱབ་པ་བསྐྱར་འདུག་པས། སྤྱིང་པས་
 བྱུང་ཆ་འཕྱལ་ཆེ་བ་དེ་གང་བྱུང་བ་ལ། སྤྱིང་སྤྱིང་པར་ཆོད་གྱིས་མ་རྟོགས།
 ད་ལྟའི་བར་དུ་འདིགས་པ་དང་། ཉམས་ང་མ་རྒྱུད་གསུངས། གཙང་དུ་
 རྫོག་ཐུ་ནི་ལས་སྤོན་གསལ། མག་སྐོར་ན་མས་ཆང་བར་བྱས། གཞན་གར་
 ཡང་མ་འགྲོ་བར། སྤྱིང་ཁ་བ་ཅན་དུ་སོང་གསུངས་ནས། དེ་ལྟར་ཕྱིན་
 པས། བྲག་རྟགས་ནས། སྤྱིང་གར་ནས་རྩེ་ཕྱིན་ཅ་ཤིས་པ་གོ་བ། རྒྱང་པ་
 ས་ལ་མི་རེག་སྤྱམ་པ་བྱུང་། དེའི་དུས་ཁུ་རྗེ་སྤྱིང་ཁ་བས། སང་འདིར་མི་
 ཆེན་ཞིག་ཕྱིན་པར་འདུག བྱེད་གྱིས་ཡར་སྤོན་རྫོང་སྤེལ་ཅིས་ཉི་གནས་
 ལ་བསྐོས། སྤྱིང་མེད་དུ་ཕྱིན་ནས་བྱ་ར་ཡང་མཐོང་། དེ་ནས་རྩེ་ལོན་དང་

འཕྲུང་ནས། ནང་ཏུ་འཕྲིན་བསྐྱར་བས། ཉེ་གནས་སྒྲིག་ལྟ་བུར་ནས། རྒྱ་
 མཚན་ཞུས་པས། ནང་ཏུ་རྩི་ཉིད་བྱིས་གསུངས་པའི་མི་ཆེན་མི་འདུག་སྐད་་་
 གན་ཞིག་འདུག མཇུག་དགོས་ཟེར་བས་ངས་ཤགས་མང་པོ་བཏབ་ཞུས་
 པས་མི་ཆེན་སྐལ་ལྷན་དེ་ཁོ་ན་ཡིན། ནང་ཏུ་སྐྱབ་རྫོངས་གསུངས། ཞག་
 གསུམ་མོད་མཆིས་ལགས་ཞུས་པས། ལ་ཁུར་སྐྱབ་རྫོངས་གསུངས་ནང་ཏུ་
 རྩོན། བྱག་འཆལ་མང་མིད་པར་ཆང་གསོལ་འཕྲོ་གནང་། དགེ་བཤེས་
 ཐུག་ཏུ་གས་པ་སྐུ་ཁམས་བདེ་འཕ། ངས་ཕན་ཐོགས་མི་ཐོགས་སྐུ་ཁ་ནས་
 ཚུར་འོང་ཅམ་ན་གསལ་བ་ཡིན། དེ་ཏུས་ཅི་བུང་། དེའི་ལ་རྒྱས་ཞུས་པས།
 དེ་གས་ཆོག་གསུངས། ར་ཤིང་ཐུར་མ་གཅིག་སྐད་ནས་ཞལ་ཏུ་གསོལ་
 བས་མལ་སྟོན་འདི་གསོལ་དང་གསུངས་ནས་གནང་། དེ་བརྟེན་ན་ཅི་ཅུག་
 བུང་གསུངས། ང་རང་གི་ཉམས་སྙུ་མུང་བའི་ཆོས་དེ་བྱོད་ལ་བསྟན་བྱིས།
 རའི་རོ་སྟོགས་གང་ཏུ་ཡང་ལ་ལྟུང་བར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཚུངས་
 པས། ངས་ཆད་པའི་གསུང་བ་ཞི་བ་བཞིན། མི་རྟོགས་བདག་འཛིན་རང་
 བཞིན་བྱིས་སེལ་ནས་འོང་བ་ཡིན་བྱ་བར་གོ ཞུས་པ། འོ་དེ་ག་ཡིན་
 གསུངས། རིགས་ཁྱོམ་བསྐྱགས་བྱིས་མ་གོ་བར་འདུག རྒྱུར་ནངས་ཐག་
 ཏུ་གས་ནས་རྒྱགས་སྐད་ནས་ཆོས་ཞུ་ཞུས་པ་ལ། བཤམ་འཕྲོ་རྣམས་ལ་
 མང་མི་འདུག་ཆ་རྒྱུན་ནང་ནས་སྐྱེས་ལ་ཆོགས་མཆོད་ཤོམས། གདམས་ངག་
 ས་སའི་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱ་གསུངས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལགས་ཞུས་པས། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་སྙུ་འདུག དེ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིག་མཛད་
 པས་ཉམས་སྙུང་བཟང་པོ་སྐྱེས། དེ་ལ་དབུ་ཚྭ་གས་ནས་སྐུ་བ་བཏུན་ནས་
 བྱིད་ཐམས་ཅད་ཆར་བར་བུས། རྩི་ཡི་ཞལ་ནས། བྱིས་གཅིག་ཤུར་སྒྲིམ་ཅ་

བ། འདི་འདྲ་དགོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ། ལྟ་ཆོད་པ་ཞིག
 ཕྱིད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། གླུ་མ་ལོ་བརྟན་བཞེན། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་
 ཅད་ཆོད་པར་བྱས་ཏེ། དཔལ་རྒྱ་ལོ་ལ། ལྷར་ཆིབས་བྱལ་ནས། དཔོན་
 སྒྲོལ་རྩ་འབྲེལ་བས་དེར་མཇུག་ནས་ཆོས་བྱས། དེའི་རུས་ལ། བྱིད་བན་དེ་
 བྱིས་ཉེན་དགེ་བཞེན་རྩ་ཡོད་པ་འདི། བར་ན་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་
 གྱུར། གཞན་བྱིས་བྱད་རྩ་བསད་ནས། ཐིག་ཉེན་རྩ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པ་
 ཡིན། བཅུན་པ་བྱས་ན་དགའ་གསུངས། ང་བྱས་ཆང་མི་བྱལ་ན་ཆང་
 འབྱར་བའི་བཅུན་པ་བརྟལ་བམ་བྱས་པས། སོ་སོ་ཆང་འབྱར་བའི་བཅུན་
 པ་སྒྲུགས་སྒྲོ། འོ་ན་མ་ཕྱིད་གསུངས། སྒྲེ་མོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ལས་པར་
 ཕྱིན་གྱི་སྒྲོར་རྒྱམས་གསན། གླུ་མ་ལྟ་ཁང་བ་མེས་སྒྲོན་དར་མ་ལས་ཁོ་རང་
 གི་ལྷགས་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱམས་ཁང་བྱུང་བཅུན་དཔར་པོར་བཞག་ནས། དཔྱུ་
 བསྐྱར་བཞེས་ནས་གནང་། རྩོ་མོ་ཞ་མ་ལས། ཁོ་རང་ལྷགས་གྱི་ལམ་འབྲས་
 ལྱང་ཐབས་སྤྲ་གསན།

དེ་ནས་རྩི་མིང་ཁ་བའི་སྒྲུན་ལྷར་བྱོན་ནས་ཆོས་ལྷག་མ་རྒྱམས་བྱས།
 སྒྲོལ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས། ལོ་ལྷན་རྩ་སོ་གཉིས་ལ། དེ་བྱལ་བྱལ་པོ་
 ཞིག་མནའས་ནས་གཙང་གའི་ལྷལ་རྩ་བྱོན་པས་ལྷན་གྱིས་སྤང་རྒྱན་འདི་སྒྲོར་
 སང་། ཞེས་པའི་སྤྲུལ་ཡོད། སྒྲན་ལྱང་རྩ་བྱོན་རུས་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་
 པར་བྱོན་པ་སྒྲོལ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ཐུག་བྱག་པ་ཅན་རྩ་བཞུགས་པའི་རུས་
 གཙུང་པོས་ལྷག་ཤིང་གཞུག་གཅིག་འབྱེར་གྲམས་བྱས་པས་ཆུང་མས་བྱིད་དེ་མ་
 འབྱེར་བེར་བས་མ་ཉན་ནས་ཕྱིན་པས། བྱི་བྱིར་ཤོག་གསུངས་ནས་བྱིད་བྱིད་
 རང་ལ་དགོས་པས། ངས་བྱིད་བས་མི་དཔང་གསུངས། གར་པའི་ནམ་

མཁའ་ཕྱག་རྒྱ་བ་བརྒྱད་བཟུགས། ལུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་གསོལ་བྱས་
 གྱིས་མི་སྟོན་མང་པོ་གསོས་པ་དང་། ཡེར་པའི་རྒྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་མེ་མ་བྱས་
 པར་རྒྱ་འདྲ་གས་གསོལ་བར་རྒྱ་བ་བཙུག་བཟུགས། ཟླ་བེ་མོ་རྒྱལ་རྒྱ་
 མ་སྟེ་པོ་མན་ཆད། གྱི་རེའི་རྒྱེ་པོ་ཡན་ཆད། ཐག་ཕྱག་པ་ཅན། ཡེར་པའི་རྒྱ་
 ཕྱགས་ན་མས་ལུ་དབྱར་རེ་དབྱན་རེ་རྒྱ་གསོལ་ཞིང་རྒྱ་བ་པ་མཛད། སྐབས་
 སྐབས་ལུ་རོ་སྟོམས་གྱི་ཆེད་རྒྱ་ལྟོམ་བྱ་ལ་བྱོན།

དབྱར་ལོ་ལུ་མ་རྒྱུ་ཅ་བདུན་བྱའི་སྔ་ལ། སྟོས་དཀར་དགོན་པ་མཛད་
 བས་བཟུགས། མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དབྱར་
 དབྱན་ཕྱགས་དམ་གྱི་ཁྱོད་ནས་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཆག་མེད་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ཞང་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཞས་སེལ་ངོ་མཆར་བར་མཛད་ནས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་
 གནང་། བརྒྱད་པ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྐབས་གཅིག་རྒྱ་
 ཉམས་ཕྱོད་ཞིག་རྒྱུས་པ་སྟན་རྒྱ་ཞུས་པས། དེའི་ལན་རྒྱ། ང་ལ་ཡང་དེ་
 ཉེ་བྱ་ཞིག་བྱུང་བས། གཞན་དྲིས་པ་ནི་མེད། བྱང་རྒྱ་བསམས་ནས་ངའི་
 འདི་མདོ་བསྟན་བཙུག་གདམས་ངག་གང་དང་ཡང་མ་འགལ་བར་འདུག་སྟུང་
 བས། ལེགས་པར་བསྟོམས་པས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅ་བ་ཆེད་ནས། བྱས་
 ཆལ་ལ་མི་བཏང་བ་བཞིན་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་ལུར་གྱིས། དེ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་
 འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཕྱིལ་གྱིས་སྤང་། སྟོན་གྱི་ཉམས་ཕྱོད་གོ་རེ་བ་ཀྱན་ལ་
 གོད་སྟོ་གསུངས། ཁྱོད་ང་ལ་དྲི་ས་ཡོད་པས་འཆོངས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་
 ངོ་མཆར་པ་མང་རྒྱ་ཡོད། བྱང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཞལ་
 སྟོང་ཞལ་ཉ་ན་མས་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱ་ཁམས་རྒྱུང་བད་མ་སྟོམས་
 པ་ལ། སྤེལ་ཞང་གིས་བྱུང་བྱུལ། ཤ་ཁོག་བྱིར་ནས་མཛལ་པ་ལ་བྱོན།

སྒྲོབ་མ་ན་མས་ཀྱིས་ཉིད་ད་ཞག་སྟོན་མ་ཆེན་མོ་བྱས་ནས་བྱོན་མ་ཐག་ཏུ་.....
 བརྒྱལ་ནས་བྱོན་པ་དེ་ཅི་ལགས་ཞེས་པ་ལ། ཁོས་ང་གི་དོགས་ནས་འོངས་པ་
 ཡིན་གསུངས། རྒྱ་བ་ལྷ་མ་མོས་པའི་ཆོས་ལྷག་མ་འགའ་ཡར་དང་།
 མོས་ནས་ཀྱང་མ་བདེ་བ་ལ་བྱ་གཏུགས་བྱས། སྤྱད་ཏུ་སོང་ཅམ་ན། ང་
 རྒྱ་ཁམས་ལྷག་སྟེ་མཆིས་བྱས་པས། ཁམས་མི་ལྷག་ད་ལྟ་ཡོད་ཆད་བྱས།
 ཐུས་མི་འཛོམས་གསུངས་ནས། བྱ་གཏུགས་བྱས་པས། ང་ཆོས་ལ་དབང་
 ཐོབ། གར་བདེར་བཤད་པས་ཆོག ལུང་ཆེན་པོ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། བྱག་
 རྒྱུར་ཐོངས་གསུངས་ནས། སྟོན་ཆད་མ་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ངོ་མཆར་
 ཅན་མཛད། ཐུར་ནངས་ང་གྲལ་ཏུ་དེའི་འཕྲོ་ན་མས་མཛད་ནས་བྱི་བྱག་གི་
 ཏུས་ལྷ་བྱག་བྱི་བོར་བཞག་ནས། སྟོན་ལམ་མང་པོ་ཞིག་མཛད་དེ་སོང་
 བའི་རྗེས་ལྷ་སྒྲ་མ་གཙང་ཞིག་བྱིན་པ་ལ། ཞང་སྒོ་བུར་ཏུ་བྱང་ནས་མདང་
 མཆན་ལ་ལོ་སྒྲ་བོ་བྱས་པས། དེ་རིང་གཉིད་ལྷག་དགོས་པར་འདུག ཉམས་
 དགའ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་། སྤྱད་འདིས་དང་ཁ་ཡང་སྟེ། ངའི་ཅན་ཏུ་མ་
 ཐོང་གསུངས། དེ་ནས་དཀྱང་ལོ་རྒྱུག་ཏུ་རེ་རྒྱུག་ལྷགས་སོ་སྟེག་གི་ལོ་ལ་ནད་
 གཙོད་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་མཛད། རྒྱ་
 གཏུང་བཞུས་པའི་ཆེ་གྲེ་དོར། རྒྱ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱ། རིང་བསྐྱེལ་
 སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱི་རབས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་པར་མཛད།

དེའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་སྒྲ་མ་ཞང་། འབའ་རོམ་པ། གཙང་སྟོན་མེར་བ།
 རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མ། སྒྲ་མ་ར་སྟོན། བརྒྱད་པ་འཛོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 སྟོམ་པའོ།

རྗེ་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི་ཀ་བ་ཡུལ་ན།

གདུང་རིགས་སོག་པོ། སྤྱ་མཆེད་གསུམ་ཡོད་པའི་བ་རྩུང་། མེ་མོ་ལྷག་ལ་སྤྱ་
 བུམ་ས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཀ་བ་དར་སེང་དང་། དབང་ཐུག་གཞོན་ཅུ་
 གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཤེས་རབ་གཞོན་ཅུ། ཤར་པ་སྟག་རུར་བ་
 དང་། སྤུལ་བྱ་ལྷང་པ་གཉིས་ཀ་ལས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གདམས་པ་མཚོ་ས།
 བྱ་འདུལ་བ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས།

ལོ་ཉེར་གཅིག་མེ་མོ་ཡོས་ལ་འབའ་རྩ་པ་དང་འགྲོགས་ནས་དྲགས་.....
 ཐོའི་སྤྱན་ལྷར་བྱོན། ལོ་ལྷ་བསྟེན་གདམས་ངག་མ་ལྷས་པ་གནང་། ཉམས་
 རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་སྟེས། ཟུར་ཁང་བ་མལ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 མང་རུ་གསན། དེ་ནས་ཡེར་པ་བ་དང་མཇལ། ལོ་བཅུ་བརྒྱན་བསྟེན།
 གསང་སྟགས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་མང་རུ་གནང་། ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་བྱའི་
 རྩལ་རུ་རྫོགས་པར་མཇེད། སེམས་ཅན་དཔག་རུ་མེད་པའི་དོན་མཇེད་
 བས། དགུང་ལོ་བརྒྱན་ཅུ་ཙ་གཅིག་མེ་མོ་ལྷག་ལ་སྤྱ་གསེགས། གདུང་
 བུམ་པ་ལས་སྤྱགས་ལྷགས་སྤྱན་གསུམ་སོགས་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་.....
 དཔག་རུ་མེད་པ་བྱོན།

དེ་ལ་སློབ་མ་མང་རུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས། སྟོན་ལམ་འོད་ཟེར། རྩ་
 གས་བཀྲ་ཤིས་སེམ་ག། སྤྱག་རུམ་སྟོན་གསུམ། མཐའ་བཞི་དར་གཞོན།
 བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ནི། མགར་གཞོན་ཅུ་སེང་གེ་འོ། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་
 ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་སོ།

སེ་བན་སེ་བན་རལ་པ་བན་ཉན་ལྷང་ཅེ་ཟེར་བ་ཡང་རྣང་རས་པ་ནི། ལྷལ་མདོ་
 བཀྲ་བ། མཚན་བཀྲ་ཤིས་འབར། ཆོང་ལ་སོང་བར་ཆོང་འདུས་གར་གར་རྩེ་
 བཅུན་དང་མཇལ་ནས་མཁུར་མཇེད་པ་ལ་དད་དེ་སྤྱག་སྟེར་འབྲངས་ནས་.....

གདམས་པ་བསྟན་ནས་སྒྲིལ་རྟེ། རྩེ་བཅུན་སྐྱུ་བཞུགས་གང་གི་རིང་ལ་རྟེ་
གནས་མཛད་པས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐུ་དམ་པར་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ།

རས་པ་ཞི་བ་འདྲ་ནི། ལ་སྟོན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏུ་སྐྱུ་འབྱུང་། གཏུང་ཅས་
ཞུ་གཡས་ཡིན་ཞིང་། དགུང་ལ་རྟེ་བྱ་ཅམ་བཞེས་རྟེ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་
དང་། རྩེ་མིག་དུལ་འབྱུང་ཏུ་མཛལ་ནས། ཁོང་རང་གི་ཆིབས་པ་དང་།
ཕོ་ཆས་ཐམས་ཅད་ལྟལ། ལྷམ་མོ་དང་དགོན་པ་འབྱུལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ནས་ཆོས་ཞུས་ནའང་མ་གནང་བས། སྐྱགས་ཀར་གྱི་བཅུགས་རྟེ་ལྷེབས་
ཅིས་མཛད་པ་དང་། སྐར་ཡང་རྩེས་སྐྱུ་འདྲིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཕྱིས་
ཟླ་བ་གཅིག་ཅམ་ནས་རྩེ་བཅུན་བྱིན་གྱི་སྐྱེན་ལྷང་རྩེ་བར་ན་བཞུགས་པའི་.....
དུས་སྐྱུ་ཁོང་ཆ་ཞང་གཉིས་ཕྱིན་ནས་ཞང་ཕོས་གཡུ་ཞུས་ཀྱི་སྐྱེན་མ་དཀར་...
པོ་ལྟལ། ཆ་ཕོས་གཡེར་སྐྱུང་གང་ལྟལ། དེ་སྐྱུར་དུ་འོང་བསམ་པ་ཡིན་རྟེ།
རྩེ་བཅུན་གར་བཞུགས་ཅད་མ་ཆོད་པས་ཟླ་བ་བཞི་ཅམ་སོང་། དེད་ཞང་
ཆན་གཉིས་ཀྱི་འབྱུལ་བ་རྩུང་ཟད་འདི་ཡང་བཞེས་ལ་གདམས་ངག་སྐྱགས་.....
ལ་འདོགས་པར་ཞུ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཁོང་རང་གཉིས་ཀྱི་ལ་རྩུས། རྩེ་བཅུན་
ཆེན་པོའི་སྐྱེན་པ་གྲགས་ཚུལ། ཁོང་གཉིས་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོ་སྐྱགས་ལྟགས་
གཏམ་ནན་ཏར་ཐབ་པ་ཞིག་ཞུས་པས། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཞང་ཆན་
གཉིས་ཀྱི་འབྱུལ་བ་འདི་ཀུན་ང་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ངའི་གདམས་ངག་འདི་ཉན་...
པ་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པས་ཐོབ་བམ་གསུངས། མ་ཐོབ་ཞུས་པས། འོ་ན་ད་
སྐྱུ་བ་རི་ལ་སྐྱོ་བ་བྱིན་ན་བཞུགས་ཡོད་པས། གཡེར་དང་གཡུ་ཁོང་ལ་ལྟལ་ལ་
དབང་ཞུས་ཤིག གདམས་ངག་ང་རང་གིས་བྱ་ཡི་གསུངས། ཁོང་གཉིས་
པོ་དེར་བྱིན་ནས་ལ་སྐྱོ་བ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་རྩོགས་པར་ཞུས། ཕྱིར་

ཚེས་ནམ་རྒྱལ་དང་། ཚེ་བསྐྱེད་བའི་ཚེ་ག་མི་རུ་ཕི་ཁ་རའི་འདྲིན་ཐབས་
 དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྐྱར་དང་གསུམ་ཞུས། བད་གི་ཚེས་བདེ་
 མཚེག་ཡི་གེ་བརྟན་པའི་སྐྱབ་ཐབས། སྒྲ་མ་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལས་
 རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱར། ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞུས།

དེ་ནས་རྒྱ་བར་རུ་བྱོན། རྩེ་བཅུན་ཡང་ཤིན་རུ་མཉེས་ནས། ལྷ་རྒྱུ་
 མཚན་དར་མ་དབང་སྐྱུག་ཡིན་པ་ལ། རུས་དེར་ནི་བ་འོད་རུ་བཏགས་
 ཤིང་། ཚེས་རྒྱག་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་རྩོགས་པར་གནང་། ས་རྒྱག་
 གི་གོང་ལྷང་སྒྲན་རྒྱང་ན་བྲག་རྒྱ་ཞེས་པར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐྱབ་པ་མཛད།
 མིའམ་ཅིའི་བུ་མོ་ཏིང་འེ་འདྲིན་གྱི་ལས་གྱི་སྐྱུག་རྒྱར་བཀྲག་ཏེ། ལྷ་ར་ལམ་
 སྐྱབ་ནས། བྲག་ཁྱང་སྐྱི་པོ་རྣམ་པའི་རྒྱལ་རུ་ལུས་མ་སྐྱངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་རུ་
 བཞུད་པར་སྐྱང་ལ། ད་ལྟའང་དེའི་ཤུལ་ཡོད་ཅེས་གྲགས་སོ། ཚ་བོ་ནི་
 སྐྱང་བཅུན་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཞེས་པ་ཕྱིས་སྟེ་ནམ་རུར་སྐྱ་ན་དགོན་པ་བཏབ་
 བས་ཡོད་པར་གྲགས།

བྱི་ར་རས་པ་ནི། འཁྱུངས་ལུལ་སྐྱ་ཤིང་པ། རི་རྒྱགས་ལ་བྱོན་པས་རྩེ་
 བཅུན་དང་མཛལ། བྱི་དང་ཤ་བ་ལ་སྐྱོམ་བཏབ་པས་དད་ནས་གདམས་པ་
 ཞུས་ཤིང་མཚན་མགོན་པོ་རྣེ་རྣེས་བཏགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་བརྟེས་སོ། བྱིས་རས་
 པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ།

ར་རྩེ་རས་པ་ནི། དིང་མ་བའི་ར་རྩེ་ཡིན་པ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྲོང་ཏེ་
 བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་ན་བཞུགས་རུས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཞིག་ལོང་བེར་བ་ལ་
 མཐུར་གསུངས་པས་དེ་མ་ཐག་རུ་གྲོལ་ནས། བྱ་བཏང་ར་རྩེ་རས་པ་མ་མ་གྲགས་
 ཞེས་པའི་སྐྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱང་རོ།

རས་པ་བདེ་བ་སྐྱེད་ནི། རས་པ་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ལམ། ངམ་
རྫོང་རས་པའི་མཚན་ཡིན་ནམ་བཟླ་ག་པར་བྱོ།

སྒྲིབ་མ་གཞན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ནི་གསལ་པོ་མ་མཐོང་བས་མ་བྲིས། རྩི་མི་ལ་
སྐྱབ་ལྟམས་ནས་ད་ལྟ་མེ་མོ་སྟག་གི་ལྷ་པན་ལ། རྒྱག་ཅུ་སྒྲོར་རྒྱག་དང་།
སྟག་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་ན་ཡོད།

དེའི་ནང་ནས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་ཏུ་མ་ནས་ལྷང་.....
བཟླ་ན་པ་ནི། སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་ན་དག་སྒྲིང་མེ་རྟག་སྒྲུ་མཛེས། རྒྱལ་བའི་རྒྱང་
རྒྱ་བྱང་རྒྱབ་ལེམས་དཔའ་སྒྲུ་འོད་གཞོན་རྒྱར་གྱུར། ལྷ་བརྒྱའི་རྒྱལ་འདིར་
སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱོན། མ་འོངས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱའི་
རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱ་རྒྱ་རོ་པས། རྒྱ་སྒྲིབ་མ་
བས་ཀྱང་ཡང་སྒྲིབ་བཟང་། ཞེས་པ་དང་། མར་པས། མོད་དེ་ལ་བྱ་
གཅིག་སྒྲིབ་པ་དེ། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་གཅིག་འགྱུར་བ་ཡིན། ཅེས་པ་ལྟར།
རྩི་སྒྲིམ་པོ་བ་དེ་ཉིད། འཁྱུངས་ལྷལ་གཞལ་གྱི་སེ་བ་ལྷང་། གཏུང་རྒྱལ་རྩི་
བ། རྒྱ་འབར། རྩི་རྩི་འབར། རྩི་རྩི་དང་མཆོད་གསུམ་ཡོད་པའི་རྩི་རྩི་ལ་
རྒྱད་མེད། རྩི་རྩི་འབར་བ་ལ་སྒྲས་ཤེལ་སྒྲབས་སོགས་མང་། རྒྱ་འབར་ལ་
སྒྲས་རྒྱལ་པ་སེར་རེ། རིན་པོ་ཆེ་པ་དང་གྲགས་པ་སེང་གེ་དང་གསུམ་ཡོད།
གྲགས་པ་སེང་གེ་རྩི་རྩི་ཡང་ཟེར་ལ་སྒྲས་རྩི་སྒྲས་མཆོད་གཉིས་བཞུགས། ཡབ་
ལྟ་རྩི་དབུ་མཚོ་རྒྱལ་འབར། ལྷམ་ཤར་མ་བཟོ་ལྷམ་ལ། སྒྲས་གསུམ་ཡོད་
པའི་ཆེ་བ་རྒྱལ་ས་སེར་རེ། རྒྱང་བ་རྒྱ་རྒྱང་། རྩི་ཉིད་བར་མ། ས་མོ་ལྷག་
གི་ལྷ་ལ་སྐྱབ་ལྟམས། མཚན་དར་མ་གྲགས་སམ། ཀུན་དགལ་སྒྲིང་པོར་

གསོལ། གསོ་ཐུད་ཀྱི་རིགས་ལ་མཁས་པར་མཛད་ཅིང་། ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་ལ་མཆིམས་པ་རྫོང་སྤུ་ཀྱི་ཤུ་མོ་ཁབ་རུ་བཞེས་ནས་བྱིམ་ཐབས་མཛད།
 སྤུ་མིང་སྤུ་གཉིས་འབྲུངས། དེ་རུས་ཀྱི་མཆན་ནི་སྒོ་སྤུ་གཉིས་པ་ཡིན་
 ནམ། ལ་ལཱི་ཉིང་རུ་ལུ་མིང་དང་ལུ་མིང་གིས་མི་རྟག་པ་བཟུན་ནས། དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཤ་བ་སྤུ་པས་མཁན་པོ་དང་མང་ལུ་པ་སྒོ་ལྟན་ལས་.....
 དགེ་སྤུ་གཅིག་རྫོགས་མཛད། མཆན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་རུ་གསོལ།
 རུ་འདུལ་དང་མངའ་རིས་པ་གཉིས་ལས་འདུལ་བ་དང་ཤིར་བྱིན་གསན།
 དགེ་བཤེས་མང་ལུ་པ་ལས་གསང་སྤུ་ཀྱི་དཔང་དང་རྒྱད་རྒྱུ་ཐབས་.....
 མང་རུ་གསན་ནས་མཁྱིན་པར་མཛད། དགེ་བཤེས་རྣམས་པ་ལས། ཟངས་
 རྫོག་གཉེན་གསུམ་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ སྤུ་དགར། སྤུ་འདུག་ལྟགས་
 གསན། མཁན་པོ་ལས་རྒྱུ་ཐབས་མང་རུ་གསན་ཅིང་། ལོར་ལ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བསྐྱུངས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤུ་བ་བཟང་པོ་ཐོན། དེ་རུས་མི་ལམ་
 ལ་བུད་མེད་གཅིག་གིས། སྤུ་ལ་གསུམ་ནས་འཆི། དེའི་རྟགས་སྤུ་མིན་
 ལག་གཡོན་པའི་རྩ་བར་སྤུ་བ་དཔར་མོ་ཞིག་འོང་བཟུང་། བང་པར་བཟུང་ཙུ་
 འདུག་ མང་ལུ་པ་ལ་ཞུས་པས། དེ་རྩེ་ལམ་ཡང་ན་འདྲི་གསུངས། ལ་གསུམ་
 བས། མ་རྒྱུད་སྤུ་གསུམ་ཀྱི་རྩ་བཤད་དང་། དཔུ་ཙུ་ཐུགས་སྤུ་མིན་
 བས་བསྐྱུག་རུ་པ་སྤུ་བ་བཟུན་བཟུན། ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུངས། ཐུང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནས་དའི་བར་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན། རུ་ལུ་
 བར་ཡང་གདམས་པ་གསན། རྒྱ་ལྟགས་རི་བ་སྤུ་བ་བཟུན་བཟུན་ནས།
 མཁོན་པོ་གི་ཐུག་མ་སོགས་འགའ་ཞིག་གསན། རྒྱ་ཡོན་བདག་ལོ་ལོ་གསུམ་
 བཟུན་ནས་རྫོང་འོ་མན་ངག་མཐའ་དག་གནང་པས། རྒྱར་ཀྱི་བདེ་གསལ་

དེ་ཆུང་རུ་ཡོད། ཡིད་འབྱུང་དང་སྒྲི་ཤས་ཆེ་བར་བྱུང་། ཉམས་ལེན་སྒོ་
 བ་གཙུག་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ད་ནི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱ་སྟེ་མ་ནས་སེར་ཁ་བྱ་བར་...
 བྱང་ཁང་བདེ་མོ་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཕ་ཞིང་ལ་ཡོན་བདག་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་...
 བྱས་པས་ཞག་བཅུ་གསུམ་ནས་མི་འཆར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྒྲིས།
 མི་ལམ་རུ་ཡང་གསེར་འོད་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅུ་ཐོབ་པའི་དགེ་མཆན་དེ་
 སྒོ་ན་ཉར་མིས། སྒྲུལ་པའི་སྤང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྩེ་མི་ལའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་
 པ་གསན་ནས། བརྗོད་སྐྱུགས་མེད་པའི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ནས་བཀའ་
 གདམས་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱི་བྱག་མཛད། སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་དེད་གྱི་ཉགས་
 མ་ཤོར་བ་གྱིས་ལ་ཤོག་གསུངས།

དེ་ནས་ཐོང་མགོན་པོའི་ཅར་སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱི་ལམ་བཅད་ནས་
 རྩོན་པས་སྤང་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་སྤང་རུ་ཐེབས། དེ་རུས་དཔུང་ལ་ཞེ་གསུམ་ལྷགས་
 མོ་སྤང་གི་སྒྲ་ལ། ཕ་ཐོང་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྤང་ན་རྩེ་བཅུན་བཞུགས་པ་དང་
 མཛལ། གསེར་དང་ར་ཐུག་ཉེན་རུ་སྒྲུལ་བས་གསེར་དང་མི་རྒན་སྒྲ་མི་
 མཐུན། ར་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཐབ་ཆས་མེད། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱགས་གྱིས།
 བྱོད་ལ་མིང་ཅི་གསུངས། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལགས་བྱས་པས། བསོད་
 ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་ལས་བྱུང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ།
 གསུངས་ནས། ཆང་ཀླ་པ་ལ་གང་གསོལ་ཞིང་འདུག་པ་གནང་བ་ལྷག་མ་
 མེད་པར་གསོལ། སྟོན་པ་ལ་ཤང་ལེན་གྱི་གཅིག་བྱའོ། གསུངས་ནས་
 མཛད། བྱོད་གྱིས་དབང་ཐོབ་བམ་གསུངས་པས། དབང་བསྐྱུར་དང་བྱིན་
 རྒྱལས་མང་རུ་ཐོབ། ཞག་བཅུ་གསུམ་ཅམ་གྱིས་མི་འཆར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 བཟང་པོ་ཡོད་ལགས་བྱས་པས། ཉ་ཉ་གསུངས་ནས་གད་མོ་ཆེན་པོ་མཛད་

དེ་ནས་ལྷན་གྱི་ལ་དབུས་སུ་འཕྱོན་པར་བཅམས་ཏེ། རྫོང་མ་གཅིག་
 ཡོད་པའི་བར་སྐྱེལ་བྱང་མཛད། རྫོང་བཅུན་མ་རྩུབ་གྱི་ཉིང་རུ་བཞུགས་
 བས། རྫོང་གི་ལ་མ་སྤང་གྱི་འཕྲིན་བརྒྱ་འདིར་བྱ་གསུངས་ནས་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་
 མེད་གྱི་རྫོང་སྤྱོད་གནང་། ཞལ་ཏ་མང་རུ་དང་། སྐྱེལ་མགུར་ཡང་མཛད།
 སྐམ་པོ་གདར་གྱི་རི་ལ་དཀོན་པ་དང་། སང་མོད་ཡོས་སུ་རྟའི་རྒྱ་བའི་བཅུ་
 བཞི་ལ་བྱིན་སྟེ་ནམ་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཐེབས་པ་གྱིས། ཞེས་པ་སྐྱགས་ལྷང་བརྟན་
 ཡང་མཛད། དེ་ནས་དབུ་རུ་བཀའ་གདམས་པའི་གྲུ་སར་སྐྱབས་ནས་སྒྲ་མ་
 དང་མཛལ། གཞུལ་རུ་ཕྱོན། ར་སྒྲིམ་རས་པ་རྫོགས་སུ་བྲིད་ནས་སྒྲ་མ་
 དང་མཛལ་བ་ལ། ཡར་མདང་ཕྱིན་ཅམ་ན། གཙང་གི་ཆོང་པ་དང་སྤང་
 བས་ཁར་ཉིན་རྟའི་རྒྱ་བ་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གཤེགས་ནས།
 ཕྱག་འཁར་དང་། བ་བཟའི་རས་རྩལ་ཅིག་མཆོད་གནས་ལ་བརྟུར་འདུག་

ས་ཡང་གཏད། དེའི་མོད་ལ་བྱན་མེད་ཏུ་གྱུར་ས་ལ། ཞལ་རས་ལ་རྩ་མང་
 ཞིག་བཏབ་པས་བྱན་པ་རྟེན་དེ་ཡུན་རིང་ཏུ་བཤུམས། གསེར་རྩ་མས་རྩེ་
 རྩ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། གསོལ་འདེབས་གྱི་མགུར་མ་རྩེ་གངས་དཀར་མ་
 མཛད།

དེ་ནས་གཉལ་སེ་བ་ལྷང་ཏུ་ལོ་རྒྱུག་བསྒྲམས་པས། དེའི་ཏུས་སུ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩ་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མཆོག་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་
 བས་ལྷང་བརྟན་པ་ཡིན་ན། ལྷང་སྤང་འདིར་ཡང་པོ་དེ་ཙམ་འདི་སྐྱེ་བར་གྱུར་
 ཅིག གསུངས་ནས་ཕྱག་ཕྱིར་བརྟམས་པས། བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པའི་
 ཏུགས་སུ་དེ་ཁད་ནས་ལྷང་སྤང་ལ་པོ་དེ་ཙམ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེས་སོ།

དེ་ནས་དགེ་ལྷང་ཏུ་ལོ་རྒྱུག འོལ་ཁར་ལོ་བརྟན་དང་། དེ་རྩ་མས་ལ་
 རྒྱབ་པ་མཛད་ནས་དལྱང་ལོ་རྒྱུག་རྩེ་གཅིག་ལྷག་གི་ལོ་ལ་འོ་དེ་ལྷང་རྒྱལ་.....
 གྱི་དཀོན་པ་ལྷལ་ནས་དྲུགས་ལ་སྒྲམ་པོར་བྱོན་ནས་ཟངས་ལྷང་ཏུ་དཀོན་པར་
 ཕྱག་ལེབས། ཟངས་ལྷང་ཏུ་རྒྱའི་བརྟན་ལེན་དཀོངས་ཙ། རས་སྒྲམ་གྱིས་རྒྱ་
 མི་འ་ཏུག་ཁྱུས་པས་བྲག་ཙམི་རྟོན་རྒྱ་དེ་སོ་པ་ལ་རྟོས་གསུངས་པས། དེར་རྒྱ་
 མིག་གཏིང་ལ་ལྷག་པ་མེད་པ་གཅིག་འདུག ཁོ་པོའི་རྒྱ་འདི་མདའ་རྒྱ་ཁོན་པ་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྷང་ཆང་བ། གཉག་ནག་པོ།
 གཉག་དམར་པོ་རྒྱག་རྒྱ་ཙམ་འདུས་སོ། དེ་རྩ་མས་གྱི་ཁྱིད་ཆར་འགྲོགས་
 རྟོན་ལྷན་མང་ཏུ་འདུས་ཏེ། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཙམ་རྒྱང་གི་ཉམས་ཕྱིར་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མདོན་ཤེས་རྒྱག་ཤར་བ་ཤ་རྟག་ལྷང་། རྟོང་ཉིད་
 རྩ་མ་མཁའ་ལྷ་གྱུར་རྟོགས་པ་ཡང་། བྱ་ཆའི་ཆོས་སྦྱོད། འདུས་བྱས་གྱི་
 དགེ་ཙམ་ལྷང་ཏུ་མ་བསད་ཅིང་། གཙོག་མ་སྦྱོང་བའི་མགུར་ཏུ་གསུངས་པ་

བཞིན་ཆགས་པ་མེད་པར་མཛད། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཞིབ་ཆ་
 ཆེར་འགྲོ་གསུངས་པ་དེ་བདེན་པར་གདའ། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བབས་ཆེན་པོ་འདུག བྱིད་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་བོའི་ངག་འདི་བཞིན་གྱིས་
 གསུངས་ནས་སྤང་བ་རྒྱག་གི་མཁུར་མ་མཛད། གཞན་ཡང་མཐོང་སྤང་རིགས་
 མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་རྩས་གཅིག་དང་། རིམ་པ་བཞིན་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ལྟར་བ་ནི་བརྗོད་གྱིས་མི་ཟིན་ནོ།

དགེ་འདུན་ཡང་ལྷོང་ཅམ་འཆོགས། ཆིག་པ་དང་ཀ་བ་སོགས་ལ་
 སོགས་མེད་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། བྱ་ཡུལ་ཏུ་བྱོན་ནས། བྱ་ཡུལ་བ་སྟོན་ཏུ་སྐྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངའ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རིས་མཛད་པས། རྣམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་མཛད་པར་གྱུར། ཁོ་བོའི་ཆོས་དང་།
 ཁོང་གི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གང་ལ་ཡང་ཕན་པར་གདའ། ཞེས་བྱ་ཡུལ་བས
 གསུངས། དཔེན་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཏུས། ཉེ་གནས་ལོགས་མངོས་ལ་
 ང་ལ་ཞག་བརྒྱན་ཏུ་གཏམ་མ་བྱིད་གསུངས་ནས། ཆིག་པ་ལ་སོགས་མེད་
 པར་ཕར་བཞུད་ཚུར་བཞུད་མང་པོ་མཛད་པ་དང་། ཡང་གིང་ཏུས་ཀྱི་མི་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ལག་པ་གཡས་པ་ན་གྱི་ཕྱག་ གཡོན་ན་ཐོད་པ། ལ་ཌམ་ཀ་
 སྤག་ལ་བཀའ་ནས་སྤག་ལ་ཞོན་ཏེ། རྩམ་ཆེ་ཉེ་ཏུ་ཀ་ནི་སྤག་ལ་ཞོན། ལུས་
 ངན་པོ་མོ་འཕོང་ལ་བཏགས། ཏུར་ཁྲོད་གནས་ནི་བྱལ་པར་རྒྱག་ དེ་ང་
 ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་རྣམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་སོ། ཞབས་
 ཉིང་བ་སྤང། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་མཛད་ནས་ཞག་གསུམ་ལུས་གནད་མ་ཤིག་
 པར་བཞུགས་པ་ལ། ཏུབ་དང་པོ་ལ་བརྟན། བར་མ་ལ་བརྟུང་བཞི། བ་མ་
 ལ་ཁང་ཚུང་གང་བར་བྱུང་ཞིང་། མཐར་ཤིང་ཅིག་ལ་མི་སྤང་བར་གྱུར།

རྒྱུ་ལམ་ལས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲུལ་པ་ཅི་ཙམ་མངའ་བ་ལགས་ཞུས་
 པས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མཆོག་ཏུ་སྒྲུལ་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་འབྱེད་ཀྱང་
 དཀའ་ལས་མེད་གསུངས། ཁོ་མོའི་དྲི་རྒྱ་དེར་བྱད་པ་ཡིན་གསུངས། བྱར་
 རྒྱུ་ན་བཞུགས་པའི་རུས་ཤོ་སྒྲིམ་བྱང་ཡེ་སྟགས་ལ། ད་ནི་ཁོ་མོ་འདྲིག་
 རྟེན་ན་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་པས། ཆོས་ལྷན་མ་ཁྱེད་ཤོས་དང་ དྲི་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དྲིས་ཤིག་གསུངས་ནས་དེའི་དོན་གྱི་མགུར་ཡང་མཛད། དེ་ནས་སྒྲུ་ཁམས་
 རྒྱང་ཞིག་མ་བདེ། བསྐྱར་བྱུག་ནི་མེད། གསོལ་བ་ནི་མི་བཞིས། སྒྲ་ཤེད་ནི་
 རྒྱང་རྒྱ་སོང་བས། སྒྲིམ་པ་ལེགས་མཛེས་ཀྱིས་བསྐྱར་དྲིས་པའི་ལན་རུ།
 མགུར་མ་ཞིག་མཛད་ནས། ཁོ་མོ་སྒྲུས་ཆེན་པོ་འདྲིག་གི། དྲི་རྒྱ་ཡོད་པ་
 རྒྱམས་དྲིས་ཤིག་གསུངས། དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིམ་པས་སྒྲུ་སྒྲུ་དན་ལས་
 འདའ་ན་ཕྱི་རབས་རྒྱམས་ལ་བསྐྱས་སྒྲུ་རྒྱང་བའི་ཞལ་ཏུ་ཞིག་གནང་བར་བྱ་
 ཞུས་པས། དེ་སྒྲུ་བཤད་པ་རྒྱམས་ཡིན། དེ་བས་ལྷན་པ་ཅི་མེད། འོན་
 ཀྱང་སེམས་ལ་འདྲི་བྱུངས། རུས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁོ་མོ་དྲན་པར་གྱིས། དེད་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་དན་སོང་ནས་འདོན་པའི་ལས་ཆེན་པོ་ཆེ་བསགས་པས། ཁོ་
 མོའི་མིང་སྟོན་པ་ཙམ་ཡང་འདྲིན་རུས་པ་ཡིན། དངས་ཁ་ཆེམས་རྒྱང་ལ་
 འདྲིག་པ་ཡིན། གཞན་བཞག་རྒྱ་མེད་གསུངས། བན་ཏན་རྒྱ་ཞུས་པའི་
 ལན་རུ། དང་ལ་འཆི་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། དང་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཅེས་
 པའི་མགུར་འདི་མཛད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་པ་དང་སྤྲོད་
 རྒྱུ་གཞིས་སྒྲུ་མེད་པར་སྒྲིམ། ལམ་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་
 རྒྱག་སྒྲིམས། ཞེས་པ་ནས། དང་དང་མ་འབྲལ་སྒྲིམ་པ་ཀུན་གྱིང་། ལམ་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་དང་། རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་རྒྱན་རྒྱམས་ལ་གཞིགས་

དང་། ད་དང་མཛོན་ལུ་མ་རུ་འཕྲད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད། གསལ་བ་ཚབ་
 དང་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡོན་ཏན་རང་འབར་རུ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱིས།
 ཞེས་སྐགས་པའི་ཉིང་རུ། ཀྱ་ཡེ་ཞེས་པའི་ཞལ་ཏ་ཆོགས་ལུ་བཅད་པ་སྟོན་
 ལམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་མཛད་ནས། དགྲུང་ལ་རྩ་མོ་བྱི་བ་ལ་འབྱུངས་ནས་
 བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གཉིས་རྩ་བུ་ལ་གཤེགས་པར་བཞེད་འདུག་པ་ནི་རྩེ་དུགས་པོ་ལ་
 ལྷ་བཅུ་འེ་ཉིང་རུ་མི་ལ་དང་མཇལ་བ་ཞིག་འོང་འདུག་པས་མི་འགྲིགས་སོ།
 བརྒྱད་ཅུ་ཙ་ལྷ་རྩ་མོ་བྱི་ལ་སྟོན་རྩ་འབྱེད་པོ་སྐར་མ་ལྷུ་མས་སྟོན་ལ་བབས་ལ་
 པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉི་མ་ཆེ་ཤར་ཅམ་ལ། འདིན་རྟེན་འདིའི་ལྷལ་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཟངས་ལྷང་གི་རི་ཁྲོད་རུ་ཡོངས་ལུ་བལྟས་པར་གྱུར་རྟོ།

དེའི་ཆོན་མ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇལ་འོད་བྱིས་ཁིངས་པ། ཉིང་རུ་ཤེལ་
 བྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷའི་རྩ་མོ་ཆེའི་སྐྱ་གཤམ་པ་ལ་
 སྐགས་པོ་མཆར་པའི་ལྷས་རྒྱལས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རུ་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ།
 དེ་ནས་སྐྱ་གརྱང་རིན་པོ་ཆེ་དར་གཟབ་རུ་མས་བསྐྱབས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤྱི་ལ་བཞག་ནས། མཆོད་པའི་བཀོད་པ་སྟོ་ཆོགས་བྱིས་མཛོས་པར་བྱས་
 བས་ལྷ་ཁང་རུ་གདན་དྲངས། ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཇལ་ནས་གདོང་མཆི་
 མས་གང་བཞིན་རུ་ཞག་གསུམ་བྱི་བར་རུ་བཟའ་བརྒྱད་དང་གཉིད་ལྷགས་བྱི་
 ལྷང་བ་མེད་པར་གསལ་བ་དྲག་རུ་བཏབ། ཉིང་འོ་འཛོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས།
 དེ་ནས་སྐག་ཁང་རུ་གདན་དྲངས་ནས་རྩ་བ་ལྷལ་བས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་
 བྱིས་སྐར་བ་བྱེད་པ་དང་། བར་རུ་འོད་རྩ་མ་ཅམ་ཞིག་འདྲིལ་བ་མཛོང་བ་ལ་
 སྐགས་ནི་བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པའོ། ལྷགས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བས་མ་གནོད་
 པ་བྱོན་པ་ལ། སྐར་ཡང་ལྷགས་སྐར་གི་ནང་རུ་སལ་མས་དྲག་རུ་བསྐྱེགས་

བས། རྒྱལ་པ་གསལ་རུ་སྤང་བས། སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲུལ་པོས་འདི་འོ་སྒྲོལ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ལ་ཐུགས་རྗེས་འདིན་པའི་རྟེན་རུ་བྱོན་པ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་ནས་.....
 བརྟན་པ་གསོལ་འདེབས་མཛད། ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་སྒྲོ་
 ཐུགས་གསོལ་ནས་སྒྲོལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཞལ་བརྟན་ཅིང་བྱོན་ཆུབས་མཛད། ཐུ་
 གཏུང་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞི་ཆ་རྟེན་གྱི་ནང་རུ་བཞུགས། བཞི་ཆ་ཐུགས་ཐུགས་གྱི་སྒྲེ་
 པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས། ཐུད་སྒྲོལ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་གསེར་ཞོ་ལ་བཞུགས་ནས་པམ་
 རྒྱལ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག། དེའི་ཆེ་རྗེ་ཁམས་པས། ཐུགས་བུ་མའི་སེང་
 གི་རྟེ་མ་ནི། ཞེས་པའི་གཏུང་དབྱངས་ཐུལ། གཏུང་སོ་སོར་གར་གདན་
 དྲངས་པར་འཇའ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དྲི་བཟང་རུ་མས་འབྲིགས་ཤིང་། མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་རུ་མས་མཚད་པའི་གནས་དམ་པར་གྱུར་པའོ།

རྗེ་བཙུན་འདིའི་སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་པ་ནི་བརྟན་པར་མི་བྱིན་ལ། ཐུད་པར་
 རུ་བརྟན་པ་འདིན་པ་བཞི་ནི། རྗེ་སྒྲོལ་ཆུལ། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ། རུས་
 གསུམ་མཁྱེན་པ། རྗེ་འབའ་རོམ་པའོ། ཡངས་སྒྲུ་གསལ་པ་བཞི་ནི། མོ་
 རོམ་འཕགས་པ། གསེར་སྒྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ། རམ་རྟེ་ཆོས་གཡུང་། ཐིམ་
 ཤེ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའོ། ཐུགས་གྱི་སྒྲུས་བཞི་ནི། དུགས་པོ་སྒྲོལ་ཆུང་། ལྷ་
 མ་ཚོག་ཚུག གསལ་སྟོང་སྒྲོལ་ཤོ། ལྷ་མ་འོལ་ཁ་དང་བཞིའོ། རྟེ་བའི་སྒྲུས་
 བཞི་ནི། དུགས་པོ་འདུལ་འདིན། རྗེ་སྒྲུས་ལ་ཡག་པ། གྱི་སོ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་
 རྗེ། འགར་སྒྲོལ་དགར་པའོ། ཞབས་རྟོག་མཛད་པའི་རྟེ་གནས་བཞི་ནི།
 རམ་སྒྲོལ་རམ་པ། རྗེ་གདན་ཡེགས་མཛེས། མོ་སྒྲོལ་བྱང་ཡེ། གསལ་
 དབྱངས་དང་བཞིའོ། འཕགས་པ་གཞིས་ནི། ཚོག་རོ་འཕགས་པ་དང་།
 ལྷ་མ་ཚོ་རོམ་འཕགས་པའོ། གཞན་ཡང་ཐུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ།

ཏིང་པེ་འཛིན་དང་ཅ་རྒྱུད་ལས་ལྷ་རྒྱུད་པ་མང་པོ་བྱོན་པ་ནི། བུད་ལྷ་འཛིན་
 ཏན་སྒྲིམ། གནམ་མཚའི་དེ་སྒྲིམ། ཏིལ་གྱི་ཉེ་སྒྲིམ། ལངས་རྒྱས་སྒྲིམ་
 པ། རྒྱུད་ཚད་པ། བུད་ས་རི་པ། ཞིག་པོ་འཁྱུར་བྱལ། བུམ་མཁའ་འོད།
 སྒྲིམ་པ་གྲགས་མཛེས། རྒྱུ་སྒྲིམ་ཡེ་ཚོར། གཙང་བཞེར་སྒྲིམ་པ། དམ་པ་
 ཅ་རྒྱུལ་པ། གཉགས་དང་། གཉགས་དམར་པོ། སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིན་པ། རྒྱུ་
 བོད་ཡ་གྲི་སྒྲིན་མོ། རྒྱན་སྒྲིམ་རྒྱ་ཚ་རས་པ། དམ་པ་རྒྱོད་དཀར་པ། མལ་
 བུག་པ། དུགས་པོ་སྒྲིན་ལྷུང་པ་སྒྲིགས་རྒྱུ་པ་བོད་པའི་རྣལ་འབྱེར་པ་གྲངས་
 གྱིས་མི་ལང་བར་བྱོན་པ་རྣམས་ནི། རྩེ་མར་པས། རྒྱ་བུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་
 གང་བ་དེ། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བུན་པ་དར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞེན་མཛོན་རྒྱ་རྒྱུར་པར་སྤང་དོ།

དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་དམ་པར་རྒྱུར་པའི་རྩེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མ་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཅེན་རྒྱས་པ་སེ་རེ་དང་། ལྷམ་ཆེ་ལྷམ་གཉིས་ལ། རྒྱས་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཆེ་བ་རྩེ་སྒྲིམ་པ། དེ་འོག་སྒྲིམ་པ་གྲགས་མཛེས། རྒྱུད་བ་སྒྲིམ་
 རྒྱུད་། ལྷམ་མོ་སྒྲིག་རིང་ལྷ་མོ་དང་ལྷམ་སྤྱིང་བཞི་གདའ། གཅེན་སྒྲིམ་ཚུལ་
 ས་མོ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་འབྱུངས་པའི་རྣམས་ལ། ལྷམ་གྱི་མང་ལམ་ན་སྒྲིན་ནས་ཉི་མ་
 ཤར་བ། འཛམ་སྤྱིང་འོད་གྱིས་གང་བར་མིས་པས་ལྱིས་མཚན་འཛམ་སྤྱིང་
 གྲགས་པར་བཏགས། སྒྲི་ལ་ལྷ་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་བྲིད་ནས་སྒྲིམ་དང་
 མཇལ། རྒྱུད་གྱི་ལ་ལྷ་པོ་དེ་གང་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པས། རྩེ་ལ་མཇུག་མོ་
 བུམ་གསུམ་ནས། འདི་ག་ཞེས་ཐིག་རྒྱུད་། དེ་ནས་སྒྲིམ་མཚན་པོས་མི་གཡོ་
 པའི་སྒྲིམ་ལྷུང་པོ་ག་པས་ཞལ་གཞིགས། བུམ་གཅིག་ལ་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་པེ་
 འཛིན་འབྱུངས། བུམ་གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བྱ་ཅིག་རྒྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱགས་ལ་ཅི་

ལྷ་བ་བཞིན་སྒྲིམ། བཙུ་བརྟན་ལ་མངའ་རིས་པའི་རྩང་རྩ་དགེ་ཚུལ་མཛད།
 ཉི་ཤུ་ལ་ཤ་བ་སྒྲིང་པའི་རྩང་རྩ་དགེ་སྦྲང་མཛད། མཚན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིང་
 བོར་གསོལ། སླ་མ་ཆེན་པོས་མན་ངག་སྒྲམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་ནས་
 རི་ཁྲོད་རྩ་མ་བརྟེན་ནས་མཚན་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། དབང་
 གཞུ་ཕྱག་རྩ་ལྷ་རྩ་རིང་དེ་གཟིམ་མལ་རྩ་མ་བདེ་བ་བྱང་ནས། རྩ་བ་གཉིས་
 ཡར་ཉེབས་ནས་མན་པས་པས་སྒྲིམ་ལྷ་དེ་རྩས་ནས་བྱང་ཅམ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་སྒྲིམ་ཚུལ་འདི་བྱགས་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བ་ཁོ་བོས་སད་པར་བྱས་པ་དགྲེས་་་་
 པར་མཛད།

བྱ་སྒྲིག་རྩ་རྫོགས་པ་བསྐྱངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཁང་རྟིང་མ་དང་།
 སྒྲིམ་སྒྲེའི་མཁར་ལེན་སྒྲིགས་མཛད། གསེར་གྱི་མཚན་རྟིན་སྒྲིགས་མང་རྩ་
 བཞེངས།

དེ་ནས་རྟིང་ལྷང་གི་གནས་བརྟན་གྲེས་རབ་གྲགས་གྲིས་གདན་རྩངས་་་་
 བས་མཚུར་ལྷ་ལྷང་གི་དགོན་པ་བཏབ། དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 གཏུལ་བྱ་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྒྲིན་པར་མཛད། དེ་རྩས་ལྷ་སར་འབྲེ་སྒྲིན་གཏུག་
 པ་ཅན་རྩམས་འབྲུགས་པས། དགེ་འདུན་སྡེ་པ་རྩམས་མ་འཆམས་པས་
 འཇིག་པར་ཉེ་བའི་ཆེ། དཔལ་ལྷ་མོ་དང་། གྲིབ་རྫོང་གིས་བྱུན་རྩངས་ནས་
 དེར་བྱོན། འབྲུགས་པ་རྩམས་འདུམ་དཀའ་བར་བྱང་ནས། གྲུ་པ་རྩམས་
 འབྱོན་གྲུབས་བྱས་པས། སླ་མའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་མི་བརྟུབ་པར་གདའ།
 སླ་མ་ཆེན་པོས། ཁྱོད་གྲིས་ང་འཇོག་མོད་དམ་གསུངས་པ་དང་། རྫོ་མའི་
 ཞལ་ནས། འབྲུགས་པ་འདི་ཁྱོད་གྲིས་ལུམས། ངས་གྲོགས་བྱ་གསུངས།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པས། དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་འབྲུགས་པ་རྩམས་

བློ། བློག་གསལ་གྱི་མེད་ཤོད་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད། གཙུག་ལག་
 ཁང་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མཛད། སློབ་དཔོན་གཉལ་སྟོན་
 གྱིས་དེ་རིག་ནས་འོ་སློལ་རྒྱམས་ལ་རྒྱ་རོ་པ་ཅམ་གྱི་དད་པ་ཡོད་ན་སློབ་དཔོན་
 འདི་ལ་ཉེ་མ་པ་ཅམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོད་པོ་ཤེས་པར་འདུག་གསུངས། རྗེ་རྗེ་
 གདན་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གཟིགས་པ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐག་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་མི་སྤང་བ་དང་དུ་མར་
 བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། བཀའ་ཆེན་ཀུ་ཀོ་ལ་མ་ལས། ལྷ་སའི་བློག་གསལ་
 དང་། བསྟོན་བཀུར་བྱེད་པ་ལྟར་བསྟན་པར་རི་ལྷར་གསུངས་བཞིན་ཡོད།

དེ་ནས་འོ་ལ་ཀ་གསུབ་གྱི་གར་ལུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ལྷ་ཁྱུང་ཟད་
 བསྐྱར་བའི་ཚུལ་མཛད་ནས། སྐམ་པོར་འབྱོན་པར་དགོངས་ནས་ཆས་པ་ལ་
 གར་མི་ལ་བྱོད་མི་འགྲོ་འམ། ང་དང་འབྲུད་པའི་ངེས་པ་མེད་པས། འགྲོ་
 གལས་གྱིས་གསུངས་ནས། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་སྐམ་པོར་ཐེབས། ད་ང་
 གར་ཡང་མི་འགྲོ་སྐམ་པོར་སྟོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བྱེད་ལུ་སློབ། སློས་དུགས་
 པོ་བ་རྒྱམས་གྱིས་ང་ལ་བྱམས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། དཀྱུང་ལ་ལྷ་
 བཙུང་གསུམ་ལུགས་མོ་སྤང་ལ་སྟོན་ཟླ་བ་རྒྱུད་གི་ཆེས་ཉི་ཤུའི་སྟོད་ལ་ལྷ་རན་
 ལས་འདས་སོ།

དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་དང་། བར་སྤང་ལས་སྤྲ་སྟོན། མི་
 ཉིག་གི་ཆར། གཏུང་སྤངས་པ་ན་ལུགས་ལུགས་གསལ་པོར་བྱོན་པ་སོགས་
 རོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་།

ཕྱིན་ཆེན་པོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཞང་རིན་པོ་ཆེ། གཤེན་སྒྲིལ་པ་ཡིན་
 ཏན་སྒྲིལ་པ། མཁན་པོ་བྱེད་ཀྱང་བ། སློབ་དཔོན་གཉལ་སྟོན། གར་མི་
 ལ་སོགས་མང་ཏུ་བྱོན་ཅིང་། གླ་མ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་ཕལ་ཆེར་ཡང་འདིའི་
 སློབ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་མཚུར་སྟ་ལུང་ཏུ་སྐྱེ་ཉེ་ཞིག་བསྐྱོས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་
 དགོན་པ་གཅིང་མ་མ་བྱིན་ནས། ད་མོ་གྲོང་རེད་ནས་ཡོད། སྐུ་འབྱུང་
 མཚན་ཁང་སོགས་ནི་ཞབས་རྟོག་ལེགས་པོར་མཚན་པ་མ་ཆགས་པར་ཡོད་པ་
 དང་། དེའི་གོང་གྲུབ་ཐོབ་དུམ་ཅེ་ནང་ཆུ་ཤོག་གསུམ་གྱིས་བཙུགས་པའི་མཚན་
 ཉིན་གྱི་ཕྱིན་ཆེན་པོས་ཆེ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཚུལ་བཟང་པོར་བཞུགས་ཞེས་
 བྲགས་སོ།

གཙུང་སྒྲིལ་ཆུང་ནི། ཆུང་ཏུ་འི་མཚན་རྟོག་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ། ཆུང་
 བཟེད་གྱི་ཁར་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟེན་
 པར་རྩོགས་པའི་མཚན་ནི་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་གླ་མ་ཆེན་པོ་ལས་.....
 དབང་ཁྱིད་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་གསན་པས་བྲགས་དམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཁྱུངས། ཆུང་བཟུང་བ་ཐུག་སོར་གཏད་པས་མི་མེར་བ་དང་། སྐུ་ལུས་མི་
 སྒྲུང་བ་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ལ་མཐོང་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བ་ཡིན། རྩེས་རྣལ་འབྱུང་ཞལ་གདམས་
 མ་ནི། འདིའི་དོན་ཏུ་མཇུག་པ་ཡིན། དཀྱུང་ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་ལ་སྒྲུལ་
 པོ་བཟངས་ལུང་གི་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་བྱུར་ལ་རྒྱ་ཐབ་ཏུ་སྤང་ནས་.....
 གཤེགས། སྐུ་མཚལ་གར་འཛོར་སར་འཇའ་བྲག་ཅིང་། མི་རྟོག་གི་ཆར་
 བབས་པ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་མཚན་ཉིན་རེ་མཇུག་ཅེས་བྲགས་སོ།

སྐལ་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དང་། ཟངས་ལུང་སྐག་ལ་རི་བྱོན་དང་།
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཐོན་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རིང་ལ། དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་
 མཛད་ནས་བར་སྐབས་ལྷ་གདན་ས་གསུང་རྒྱུད་ཀྱི་བཞུགས་པ་མ་ལུང་ནས།
 དུགས་པོ་འདུལ་འཛིན་སྐག་ལ་དེའི་སྐབ་མ་ནི། མཐན་པོ་བྱེ་གར་བ། དེ་མ་རྟེན་སྐལ་ནས་འབྲི་
 ལུང་གིང་པ་བ་ལ་བརྒྱད་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོགས་དཔོན་མཛད་ཅིང་། བྱིས་གཉལ་
 བས་གསུང་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་གདན་སར་འོས་པ་ལུང་བ་གདན་དྲངས་ནས། ལྷ་
 ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་མང་བ་ཤ་སྟག་རིམ་པར་བྱོན། ད་ལྟའི་བར་ཀྱེད་གསུང་རྒྱུད་
 བྱིས་གདན་ས་མཛད་ནས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་གྲགས་སོ། དེའི་སྐབས་
 ནི་འག་རྒྱ་འབྱུང་ངོ་།

རྗེ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འཁུངས་ནས། ད་ལྟ་མེ་མོ་སྟག་གི་སྐལ་པོ་
 རྒྱག་ཅུ་སྒྲོར་རྒྱག་དང་། ལྷག་མ་བརྒྱད་གྱི་ཉིང་རྒྱ་ཡོད་དོ། སྐལ་པོའི་
 དཔོན་པ་བཏབ་པ་དེ་ལས་སྐལ་ཅུ་ཅུས་ཉུང་། གཤེགས་པ་དེ་བས་བཅོ་ལྷས་
 ཉུང་།

རྗེ་སྐལ་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་ནི། འཁུངས་
 ལུང་ལུང་གི་རུབ་གྱི་ཆ། ངན་ལམ་ཆ་བ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་ཉུ་རིགས།
 ཞང་སྐྱ་ནམ། ཞང་གྲགས་པ་ཐེར་བ་ཡང་རྒྱང་ ཡལ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། ལུང་ལུང་མོ་བ་མང་སྐྱོད་ མ་རྩོ་གཡང་མོ་ཐེར་བ་ཡང་རྒྱང་ ཞེས་པ་ལ་མ་རྩོ་ར་མ་
 ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གི་ཡིན་རོ་ཤེས་པ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། སྐགས་མེད་དང་
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལུམ། དགོ་སྒྲོང་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་འདྲ་བ། བྱོད་
 བྱིས་བྱིམ་ཐབས་བྱིས་དང་། བརྟན་པ་ལ་ཐན་སྐགས་པ་འོང་། དེ་རིང་སྤེ་
 གད་གྱི་གད་མཆུར་སྔོན་ཅིག དེར་སྤེ་ལུང་བ་དེ་བྱོད་གྱི་བྱིམ་ཐབས་སྤེ་འོང་

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། དེར་བསྟན་པས་ཞང་དང་མངའ། གཅིན་པོ་
 ཞང་སྐག་པོ་འབྱུངས། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་སྐྱེམས་སུ་བརྟགས་པའི་རུས་སུ། རྗེ་
 ཤཀ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱུང་ནས་རང་ལ་བྱིམ་པ་དང་། རྗེ་
 ལམ་གྱི་ལྷས་དང་། རྗེ་མཆར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱུང་ནས། རྒྱ་པོ་ལྷག་
 གི་སྐལ་ལ་བྱ་ནད་མེད་པར་བདེ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས། རྒྱ་བ་གསལ་ནས། གཞོང་
 པར་གཟིམ་ཏུ་བརྟག་པའི་ཆེ། གཞོང་པ་འཇས་འཁོར་བ་ཕྱུང་ནས། ལུམ་
 གྱིས་བརྟན་མ་བབ་པ་མི་ཐང་ཟེར་རྟེ། སུ་རྒྱང་བ་འདི་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ནས་
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་བྱེད་ཏུ་འརྱག་པ་ཡིན། ཆེ་བ་འདི་མི་ཆོས་འདོན་ཏུ་
 བརྟག་ནས་འདིའི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་ཏུ་འརྱག་པ་ཡིན་ཟེར་བ། རྒྱུས་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་ཏུ་ཕྱུང་། རྒྱན་པ་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུང་པ་ཞིག་ཕྱུང་བས་མཆན་དར་མ་
 གྲགས་སུ་བརྟགས། སྐྱ་གཉིས་སོན་ཅམ་ན་ལུམ་གྱི་པར་ནས་འཕོང་རར་བྱོན་
 པས། དེར་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལམ་དང་སྐྱ་མར་ཤར་བ། སྐྱ་གསལ་པ་
 ལ་ཡབ་གྱི་པར་ནས་ཉ་ལུམ་ལ། དཔུལ་བའི་ཐུག་བསྐལ་ཡོད་ལྷགས་བཤད་
 པས། དེས་གོ་ནས། ཤིན་ཏུ་བྱེད་ནས་ལུས་རྩལ་ཏུ་སོང་། དེ་ལ་ཅིས་པན་
 ལུས་པས། རྒྱལས་འགྲོ་དང་རྩ་ཐུག་གིས་པན་ཟེར་བས། པར་ནས་བབས་
 རྟེ། བཀའ་པོད་གྱི་རྒྱང་ཏུ་ཐུག་དང་རྒྱལས་འགྲོ་མང་པོ་མཛད། དེ་ནས་
 ཡིག་ཅིས་བསྐྱབས། ཡིག་བརྒྱ་རྒྱན་ཏུ་གསུངས། ཉིན་མོ་ཅིད་མའི་རུས་སུ་
 ཡང་ཁྱི་བཅིགས་ནས་ཆོས་བཤད་ཉན་གྱི་རྩལ་ཏུ་མཛད། དེ་ལ་ཡེངས་ནས་
 ཡིག་བརྒྱ་ཆག་པ་ལ། རུབ་མོ་དེད་མོ་སྐགས་ཀྱིས་གཅོས་ནས་ཆགས་ཐབས་
 མ་ཕྱུང་། སྐྱ་བཞི་ལ་མ་རྗོད་ར་མ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ལུམ་ལ་ལུས་པས།
 རྗེ་མོ་དེ་ལ་སྐྱབ་དཔོན་གཞན་མེད། མ་རྗོད་སངས་རྒྱས་སྐྱིད་ཏུ་བའི་རྩ་ན་ཡོད་

ཅ་ན། མཚན་བརྗོད་གི་སྒྲ་ལྟར་ལྟགས། སྤྱི་སྤྱི་ནས་མཚན་བརྗོད་མ་
 བསྐྱབས་པར་ཤེས། དེའི་ཆོག་གི་རྒྱད་ཁྲོལ་བའི་རྒྱུ་རང་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱུང་
 མ་བྱ་བར་ཡིན་གསུངས། དེ་དང་ནམ་མཛལ་སྒྲ་མ་པ་ཞིག་བྱུང་ཅམ་ཞིག་ནས་
 རྟེན་གཏོང་དུ་མ་རྩོམ་བྱུང་པ་དང་མཛལ། བྱུང་འདིས་བྱུག་འཆལ་དུ་མ་
 བཟུགས་གསུངས་ནས། རྩེ་སྒྲ་སྒྲོར་མང་པོ་བྱས། ཞང་དར་མ་གྲགས་
 ཆོས་ཤིག་ལྷ་ཟེར་བ་ལ། སྤྱགས་རྩེ་རྒྱ་མཚོས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱལ།
 ལྟ་དང་སྒྲ་ཡང་བདེན་པའི་བཀའ་ཉན་རྟོ། རང་གིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་ཤེས་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་གཞན་ནི་བཀྱར་མི་དགོས། ཞེས་
 གསུངས་པས། དེ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་བྱུང་འདི་རྒྱད་མ་གཟན་པར་སྒྲིག་ལ་
 སྤྱགས་སྒྲིབས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྩོལ་དུ་འོང་གིས་གསུངས། ལྷང་
 བཟུན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན། ཆོས་འཆད་སྤྱི་བའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན། ལྷ་བཟུན་ནས་
 ཡིག་ཅིས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན། ཤེས་རབ་དང་། བརྗོད་འབྱུགས། རྟེན་
 རྩེ། དད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པ་ཞིག་བཅས་མི་དགོས་པར་རང་ཆས་སྒྲ་ཡོད། ལྷ་
 དགྲ་ལ་རྟེན་སྒྲིབ་པ་ལས། མཚན་ཉིད་གི་ཆོས་སྒྲོར་མང་དུ་བྱས། ལྷ་བཟུ་ལ་
 སྒྲིབ་དཔོན་གཤེན་ལས་མདོ་སྤྱགས་གི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ལྷ་བཟུ་གཅིག་ལ་
 སྒྲིབ་དཔོན་རྩོག་རྩོག་ཆོག་མེད་གསུངས་པ་ལ་མཛལ་ནས། བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རས་རིས་ཤིག་གཟིགས་པས་ལྷས་སྤྱིད་ཆེལ་གྱིས་སོང་བས་བྱིན་རྒྱལས་
 དེ་བྱས་ནས་བྱུགས་པ་ཡིན། རྒྱད་དང་མདོ་སྤྱགས་སྤྱགས་དབང་བསྐྱར་ནས་
 རྩོག་ལྷགས་གི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གསན། སམ་བུ་ལྷ་རྩེ་ལས་མདོན་པ། ཆད་
 ལ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་རྣམས་ཉན། འཆིམས་རྩོ་སྤྱས་ལས་སྤྱིས་རབས་འགའ་
 ཞིག་གསན། ལྷ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གསན་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་

ལས་གཤིན་རྗེ་དཔལ་པོ་ར་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་པས། ཡི་དམ་
 མངོན་སུམ་རུ་མཐོང་། རོགས་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་བྱུང་། ལྷ་མཐོང་མ་རན་པ་
 འདི་བར་ཆད་ཡིན་སྟུམ་ནས། སློབ་དཔོན་ལ་བྱས་པས་བྱུང་དེ་གས་གསུངས་
 བས། ཁྱི་ལམ་བརྟགས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་རུ་འདུག ཡབ་ཡུམ་ཉི་རུ་
 སློབ་དཔོན་རྗེ་ག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱོངས། ཉི་རུ་ལ་སྒྲིབ་བསྐྱེས་ནས། ལ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ལ་རུ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་ལ་ཁམས་སྟུགས་། ལ་དེ་ཉིད་ལ་སློབ་
 དཔོན་སྤང་སྟོན་གྱི་སྒྲ་ལ་ཕར་ཆངས་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲ་ལ་སྤངས། རུ་སྟོན་གྱི་ཉི་རུ་
 རམས་བྱིས་སྤང་བ་དང་། བསྒྲིག་པ་དང་། ར་ཞིག་བསད་ནས་མཐུ་སྤྱབ་
 སོགས་བྱས་པ་རྒྱ་བ་བཞིན་བྱུང་། མིང་དབྱུས་པ་མཐུ་ཆེན་རུ་བྱགས། ལ་
 ཉིར་བཞི། ལྷ་བྱག་ནས་ནག་བྱག་མང་པོ་ཞིག་བྱིར་ཐོན་པའི་ནང་རུ་སྟོག་
 ཆགས་སྤུལ་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོན་ནས་བྱུང་རིང་རུ་སོང་། བྱོད་དང་ཡུན་རིང་པོ་
 ཞིག་འགྲོགས། ར་གཏན་རུ་མི་འབྲལ་སྟུམ་པ་ཞིག་བྱུང་། བྱིས་དེ་ལ་གོ་བ་
 མང་པོ་ཞིག་ཉིད་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡུལ་རྒྱལ་དེད་གཉིས་མཆམས་
 བཅད་ནས་མཐུ་བྱས་པས། དེའི་ཆོ་ལྷས་རན་བསྐྱབས་པས་བྱུབ་པ་འདི་ག་
 ཡིན་དཔོངས་ནས། གཏོར་མ་གཏོར། བྱག་རྩ་མོས། དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱབས་པས་རོགས་སྒྲིམ་སྟུམ་ནས་འཛིན་རུ་བྱུང་། ར་སྒྲིམ་པ་མིན། ཆོས་
 གཤམ་མ་ཞིག་མི་བྱེད་དེ་གསུངས་ནས་མནའ་བསྐྱལ། ལོ་སུམ་ཙུར་སྤྱབ་པ་
 མཛད་པར་དཔ་བཅས། ལ་ཉིར་རྒྱག་ལ་རུ་བཅུན་ཆུང་གི་སར་དཀོན་
 བཅེགས་གཟིགས་པས། ལངས་རྒྱས་བྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་
 སློང་དག་གསུངས་ནས་སོས་པ་མ་གཏོགས་པ། ལྷགས་པ་དག་སྒྲིམ་པ་
 དག་བྱིས་པ་དག་གསུངས་པ་མི་སྤང་བས། བསྐྱེན་རྗེ་གས་བྱོར་སྟུམ་ནས།

སྒྲིབ་དཔོན་འོད་མཚན་ལ་སྒྲིབ་བྱས་པས་དབྱས་སྒྲིབ་མཛད་པ་འཐད་གསུངས་་་
 པས། སྒྲིབ་དཔོན་འཆི་བ་ལ་སེམས་པར་འདུག དེ་བར་གི་ན་རི་ལྟར་བརྒྱ
 ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྲིབ་བཤོལ་ཡང་མ་བཤོལ་བར་དངོས་པོ་ན་མས་སྒྲིབ་དག་་་
 མཛད། མཁན་པོ་རྒྱ་གར་འགོ་བ། སྒྲིབ་དཔོན་གྲགས་མཁར་བ། གསང་
 རྟེ་བ་གཞུ་ལྟར་མདོ་པ། དད་པའི་དགོ་འདུན་སྒྲགས་ལྟོམ། རྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྲགས་ལ་སོགས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུན་སྤར་འབྲུག་གི་ལོ་དཔྱིད་ཟླ་བ་ཆུང་ཆེས་་་
 གསུམ་གྱི་དཀོང་བྱན་དང་པོ་ལ་བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་མཛད། མཚན་བཙོན་
 འབྲུག་གྲགས་པར་གསོལ། དེ་ནས་ཙམ་བྱ་དང་གདན་གཅིག་མཛད། ལྷ་
 བཤགས་ལ་བསགས་སྒྱུངས་མཛད་ཅིང་། རྒྱག་གེུ་དཀོན་པར་བཞུགས་
 པའི་རུས་སྒྲིབ་དབྱས་ནས་སྒྲིབ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་འབྱོན་བཞིན་ཡོད་ཟེར་བ་་་་་་་་་
 གསན། རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཚལ་རུ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དེ་ཡིན་
 ནམ་རྒྱུས་པས། ཡིན་ཟེར་བས་དད་པ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་སྒྲིས། དེ་ནས་
 བྲགས་ཤོད་གྲམ་དཀར་རུ་བྱིན་ནས་མཛལ་མ་ཐག་རུ་ཤེས་པ་ལོག་གིས་་་་་་་་་
 འབྲུར། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ལམ་གྱིས་སོང་། མིས་དར་ལྗོངས་
 ཟེར་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་བྱུང་། བྱིན་ཆུབས་གཤའ་མ་དེ་རུས་བྲགས་པ་ཡིན།
 བྱིས་དབང་བསྐྱར་བྲགས་བྱུང་དེ་བས་ལྷག་པ་མ་བྱུང་། བྱིར་ནངས་མཛལ་
 ནས་ཟ་འོག་ཡུག་གཅིག་ཕྱག་རྟེན་རུ་བྱལ། བྲགས་ཉམས་སྒྲིབ་ཐུགས་པའི་ཆས་
 བྲགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། ཕྱག་བྱིར་འབྱང་ལགས་བྲགས་པས། ཕྱག་བྱིར་
 འབྱངས་པས་ཁྱོད་རང་རྟོགས་ཏེ་འཆི་འགོ། གདམས་ངག་ཁ་མིག་དང་ན་
 བ་ཅན་མེད། རྟོང་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་རུ་སྒྲོམ། གདམས་ངག་དེས་
 ཚར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། གསོལ་རས་ཤིག་གནད་པས་ལྷག་པ་མེད་པར་

གསལ། རྟེན་བ་ཡིན་པ་ལ་ད་མི་རྟེན་གསུངས་པ་ལ། ང་རང་གི་མོ་རྒྱལ་
 ཡང་། འཆི་འགྲོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཐོགས་སུ་འཆི་རུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པར་
 གོ་བྱུང་འབྲེལ་ནི་གདམས་ངག་གི་མཐིལ་ཕྱིན་ཕྱ་བར་གོ། གསལ་རས་ནི་
 ང་རང་གི་ཉམས་སུ་ཐུང་བ་ན་མས་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་ཀྱི་ཕྱ་བར་གོ། མན་ཞིས་པ་
 ནི་རང་མ་གྲོལ་བ་གཞན་ལ་ཤོད་མ་རན་ཕྱ་བར་གོ། མི་རྩོ་ནི་རང་གིས་
 རྟོགས་ན་གཞན་ལ་བཤད་ཀྱང་མི་རྩོ་ཕྱ་བར་གོ། དེ་ནས་ཐུག་ཕྱིར་འབྲངས།
 མེ་རྟོག་ཕུལ་ནས་དུ་མའི་སྒྲིལ་ལམ་རྒྱུང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དེ་གནང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བུའི་སྒྲིལ་རུ་སེམས་.....
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིལ། དབང་བསྐྱར་ཞིག་ཞུས་པས། ཐོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་། སེམས་སྐྱུངས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིལ། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་
 ཙ་གསུམ་པ་ན་མས་ཐོབ། སོག་གི་བྱུང་མཛོད་བྲག་རུ་ཡི་གེ་བརྒྱན་པའི་ལྷང་
 ཐོབ་རུས་ཕྱིན་རྒྱལས་གཤའ་མ་ཞུགས། མར་བྱོན་ནས་མཆོ་མོར་ནག་གི་
 འབྲམ་རུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། མཆོའི་མཐའ་མ་ནས་སྐུལ་མགོ་མང་པོ་རྩེ་རྩེ་
 གི་དཀྱིལ་རུ་ནག་མང་དེ་སྐུལ་མགོ་ཤིན་རུ་འཇིགས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དམ་
 ལ་བཏགས་ནས་ཆོས་གསུངས། ལྷ་དེས་ང་ལ་རུག་མོག་དོགས་པས་ཁ་ཕྱིར་
 བསྐྱན་ནས་ཆོས་ཉན། བཤར་ན་རྩོན་ནས་རུལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་
 མཆོག་དབང་ཐོབ། དེའི་ཆོ་ག་ཤེས་པར་བྱས། ཕྱིར་གྱི་དང་པོའི་དེ་དང་
 དབང་བསྐྱར་ལྷ་གནང་པ་ལ། གཞན་གྱི་ཞོར་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་གཅིག་
 སུ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་ཞིག་གནང་། དེ་འགྲོགས་ནས་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་འགོ་བཅུགས་ནས། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་དང་། གཏུམ་མོ་
 གནང་ནས་བསྐྱེམས། དེས་ཆོས་སྒྲིལ་ནས། དེ་ཕྱིན་གདམས་ངག་ཞུ་

གཏུགས་ནས་འདྲོད་ཞུས་པས་གནང་བ་བྱུང་། དགུན་མཆ་མས་བཅད་ནས་
 བསྐྱེམས་པས་ཉམས་ཚུང་དང་མཐོང་སྒྲུབ་གི་བྱེད་བཞུག་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་བ་.....
 བྱུང་བ། ཉམས་ཤོད་རི་སྒྲུང་དུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུན་སྒྲུབ་ཞུས་པས། འོད་དེ་ཉམས་
 གྱི་འོད་བྱ་བ་ཡོད། དེ་མིན་རྒྱུང་སྒྱེས་ནས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་འོད་ཡིན་
 གསུངས་ནས། གེགས་སེལ་ཁ་ཡར་གནང་། ལེ་བྱིམ་དུ་ལྷ་སྒྲུངས་དང་སྒྲུར་
 རྒྱག་གནང་། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་དབུས་སུ་བྱོན། སྒྲུ་མ་འགོར་རྒྱུང་གི་
 བྲག་ལ་བཞུགས། ང་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་འགོ་ཞུས་པས། ཁབ་སྒྲུད་ཅིག་
 གནང་ནས་འདི་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱགས་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་འགར་སྒྲོང་
 དགོན་པར་དབྱར་གཅིག་བཞུགས། མི་མ་ཡིན་གཞུགས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁ་ཚ་
 ལེ་བ། སྐད་ང་རོ་འཇིགས་པ་གཅིག་གིས་འབོད་རྒྱུང་བཏབ་པས། དེ་རང་
 གི་མགོ་ནས་ཆས་པ་དམིགས་ནས་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས་ནིག་སོང་། ལོ་སྒྲུམ་ཅུ་
 སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གནས་ཤིག་བཅུལ་བ་འདྲོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བས། བྲག་
 རྩོད་པ་ལ་ཞག་གསུམ་བར་བཞུགས། དེར་ཡང་ཆོ་འབྲུལ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་
 ནས་བྱ་མཁར་དུ་བྱོན་ནས་མཁར་ཆེན་བྲག་ཕུག་དུ་བཞུགས། དེར་ཡང་ཆོ་
 འབྲུལ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། རྒྱ་ལེན་པའི་སར་ནི་ནག་བྲག་ཕུག་རྟེན་ནས་
 དེར་བཞུགས། མཁར་ལེན་ཡང་མཛད་པས། མང་ལམ་དུ་མགོ་ཆག་
 རྒྱད་ཡར་མང་པོ་རང་འདུག་པས། བ་སྒྲུ་གི་འི་རྟེན་སྒོ་བ་མཛད་པས། ཞག་
 གསུམ་ནས་ལིང་གིས་སོང་། ལུང་པོ་བྱང་ཡང་བསྟན། དེ་ནས་གེགས་གཅིག་
 བྱུང་བས་བྱོན་ཏེ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགུ་ལ་རྩེ་ཡེར་བ་བའི་དུང་དུ་བྱོན་
 པས་མཇལ་ས་ནི་མ་རྟེན། གེགས་ནམས་སམ་བུར་ལ་བྱིས་ནས་གཞིགས་སུ་
 བསྐྱར་བས་དེའི་ལན་རི་ལྷར་འདྲོད་པ་ལྷར་བྱིས་ནས་གནང་། དེས་མ་སེལ་

བ་རྩ་བ་ཡར་ཆེས་ལ་བྱོན་ཅེས་བྲིས་འདུག་པས། བྱི་མའི་ཆེས་གཅིག་ལ་བྱོན་
 བས་ཏུང་ཏུ་མཇུག་པ། དད་པ་ཏུང་བ་ཞིག་སྟེ། བྱོན་ལ་རྒྱ་རྩེ་གདམས་
 རག་ཅིག་བྱའི། སྒྲིམ་སྒྲིན་དེ་ལ་པན་པ་ཞིག་འོང་། སྒྲིམ་དཔལ་གྱི་གདམས་
 རག་ལས་ལྷག་པ་མེད། དེ་རང་སྒྲིམས་གསུངས་ནས། གཏུམ་མའི་གདམས་
 རག་ཅིག་གནང་བས། བདེ་རྫོང་རང་འབར་ཏུ་སོང་ནས། བ་བཟའ་རས་
 རྒྱང་གིས་ཆོག་པ་བྱུང་། ཕྱིར་ནངས་ཏུང་ཏུ་བྱས་པས། འོ་སྒྲིལ་རི་བྱོན་
 འགྲིམས་པ་ལ་ན་བཟའ་མང་པོ་དང་། ཆ་མེར་སྟགས་ག་ན་ཆེད། དེ་
 རྩྭ་འོང་བ་ལགས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་མཛད་པའི་སར་
 བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་སྡིལ་གྱིས་ཤར། བྱ་མཁར་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྐབ་པ་
 མཛད་པས་ཆོ་འབྱུལ་དང་བསྐྱུང་བྱུག་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆོགས་
 སྟགས་བྱས་ནས་གསོལ། ལྷ་ལྷང་ནགས་གྱི་སྤྱི་པོར་སྒྲིམ་པའི་ཆེ། རྒྱང་གི་
 གསུམ་ཞག་བརྒྱན་སྒྲོར་ཉལ། གཞན་ཏུ་འགྲོར་མ་བརྒྱབ་པ་ལ། ལུས་སྟག་
 བདག་ཏུ་བབྱང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། ལུས་འདི་དངོས་སྤྱི་བྱོན་
 གྱི་ལེན་ཏུ་བྱུང་བས་འཆོང་ངོ་སྒྲིམ་ནས་གཅེས་འཛིན་མེད་པར་སྟོན་ནས་.....
 བཞག་པས་དེ་ལུབ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད། དེ་ནས་མེ་ཡང་མ་བྱས་པར་རྩ་
 སྟགས་ལ་བཞེན་ནས་བསྒྲིམས། དེ་ནས་རྫོང་ཉེར་མོ་དང་། ལྷག་ལྷང་དང་།
 རྩྭ་ནག་དང་། གཡའ་ལྷང་དང་། ར་ལྷང་ནམས་སྤྱི་བསྒྲིམས། རྒྱ་དང་མི་
 མ་ཡིན་ནམས་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་གུམ་ཆེ་ལ་
 ཕྱིན་པས། གཡའ་གོང་། གངས་གོང་གི་མཁྱར་མ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་
 རྩེའི་སྤྱན་སྒར་ཕྱིན། ཡར་མ་བྱས་པ་ལ། གདམས་རག་གར་ཐབ་ནམས་
 གནང་། ལམ་འབྲས་ཞ་མ་ལྷགས་གྱི་བྲིད་ནམས་བྱས། དེའི་བྲིད་ལྷགས་

གྲང་ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་ཡོད། རྩི་བཅུན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་པའི་རུས་ལྟ།
 བཅུན་མའི་འཕུར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤྱོད་པ། ལྷ་དང་
 བ་འདི་མེ་ཡོད་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་མ་ལེ་བྱུག་ལྷ་དང་ཅམ་ལ། རང་ཉིད་
 བཅུན་མའི་འཕུར་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་སོང་། བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་པས། བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་
 གཤམ་མ་དེ་རུས་ལྷན་པ་ནས་གདའ་གསུངས། རྩི་བཅུན་ལ་འདག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཅུན་ལྟ་གསོལ་བཅུན་དཀའ་བྱུང་མཛད། ལྷ་དང་བཅུན་ལྟ་ལ་མ་གསུམ་རེད་
 བཅུན་སྤྱོད་མ་དཔལ་དང་འགོར་རྩི་མཛད། བྱིན་རྒྱལ་དའི་སྤྱོད་ལ་ཉིལ་
 གསུངས་བཅུན་སྤྱོད་མ་སོ་སོའི་གདམས་ངག་གྲང་བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་གི་ཉིད་བ་ཡིན་
 གསུངས། བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་གི་རྒྱལ་ལྷན་བཅུན་པའི་རུས། དཔལ་བའི་དཔལ་
 ལྟ་བུར་འཕམས་ཆེ་ལི་བ་གཅིག་དངོས་ལྟ་མཛད། ད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་གསུམ་
 བ་ཡོད་དེ་ལྟ་བུར་ཡིན། བྱང་མཁར་ཆེ་ལྟ་བུར་ལྷན་པའི་རུས་སྤྱོད་ལ་བཞེན་པའི་
 བའི་བསྤྱོད་པས། ལྟ་ལ་མ་དང་ཆེར་མ་བྱུག་པ་ནས་ལྟ་བའི་བའི་བར་འཆར་
 བ་བྱང་། དེ་ནས་མལ་གྱོར་བྱིན་བཅུན། རྩི་ཡོད་པ་དེར་བྱིན་པ་དང་མཛད།
 མར་ལམ་ཆའི་དགོན་པར་རྩི་འོལ་ཀ་བ་ལ་མཛད། དབང་དང་ཆོས་ལ་ཡར་
 ལྷན། འགྲོ་ཁར་བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་པས་བྱུག་སྤྱོད་པ་བཞག་ནས་ཞང་སྤྱོད་ཉིད་
 འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་
 ཅིག ཅེས་སྤྱོད་ལམ་དེས་འགྲུབ་ནས་ད་ལྟ་གཞན་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དེ་
 ཡིན། གཡའ་ལྷང་འཕྲོང་བྱུག། ལྷ་བ་རྒྱལ་ཏུ་བཞེན་པ་དང་། གྲངས་བྱི་
 བཞེན་པ། མཚན་མའི་བཞེན་པ་མཛད་པའི་ཆོ། རྩི་བཅུན་མ་ལྟ་བུར་བྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རུར་སྤྱོད་བཅུན་བྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་གྲུབ་ཆེན་བཅུན་བཞགས་པ་
 ལས་བྱི་མཁའ་འགྲོས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བ་གཞིགས། དེ་ནས་བྱི་ཞལ་

བས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པ་མ་ཆུང་། མྱོན་ཀྱི་ལ་ཕོ་
 སེང་གེའི་བྱར་བྱར་པའི་ཆོ། འཕགས་པའི་མུན་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། མྱོན་ལམ་བརྟུལ་པའི་དོན་ཡང་མ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད་ལ།
 འཕེན་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིག ངས་བྱང་གྲོགས་བུ། ཞེས་གསུང་བ་བྱང་།
 མྱི་སྐྱེད་ཏུ་བཞུགས་པའི་རུས་ཞ་མ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལྷགས་དམ་མཛོད་.....
 པས། ཆུང་སེམས་དབྱ་མར་མཉམ་ཏུ་གནས་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུལ་
 ལྷགས་པ་བརྗེས་པ་བཞིན་ཏུ། རྗེ་བཙུན་མའི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་སྐྱ་ལྷགས་ཀྱིས་
 བྱར་ནས་བཞུགས་པ་ཡང་མཛོད། སྐྱ་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ཞག་གསུམ་ཏུ་སྔར་
 བས་དྲི་སྒྲིང་ཏུ་མར་སྐྱར་འབྱེད་བག་མཛོད་པས་ཞབས་དྲིག་དོ་ལ་ཐིམ་པའི་
 རྗེས་བྱང་ཡོད། དེ་ནས་བྱ་མཁར་དང་། གཡའ་ལྷང་གཉིས་སྐྱ་དབྱར་ས་
 དང་། དབྱན་ས་ཡང་མཛོད་པས་དགེ་སྦྱར་ལ་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱང་། མྱིར་
 རང་གི་ལུས་སྒྲོག་ལ་མ་ཆགས་པ་འདི་མན་ངག་ཆེ་བས་འདུག་གསུངས། ཁ་
 བ་ཆེན་པོ་བཅས་པས་ཆུང་ཏུ་བྱོན་པ་ཁ་བ་ལ་རྗེས་མ་བྱང་བས་སྐབ་པ་སྐབ་....
 འདུག་ཟེར་ནས་སྐྱ་ཆེན་པོ་བྱང་། ཡང་སྐབས་སྐྱ་སྐྱ་མ་གཞིན་ལ་དབང་གི་
 ཆུ་པོ་མ་རྟུལ་པ་ལྷས་ནས། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལྷགས་ཐག་ཆོད་པར་མཛོད།
 སྐྱ་མ་པེ་རྩི་མུན་མར་བྱོན་ནས། དབང་དང་གདམས་པ་ཁ་ཡར་ལྷས།
 རྗེ་སྐྱ་ཚུལ་མཆུར་ཉ་ལྷང་ཏུ་བྱོན་པ་ཐོས་ནས་རྗེ་ཡེར་པ་བ་ལ་གནང་བ་ལྷས་
 བས་མཛལ་ཏུ་བྱོན། ཞལ་མཛོད་མ་ཐག་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་སྐྱེས།
 བྱིད་སྐྱ་མ་དེ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེན་ནས་ལྷགས་མ་ཆེམ་མམ། སྐབ་པ་མཛོད་ནས་
 ལ་ཏུ་སྔར་གསུངས། ལ་བརྒྱད་སྔར་། འདིར་དོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 གཙོན་ཏུ་འོངས་པ་ལགས་ལྷས་པས། བན་ཐོགས་པ་འོངས་གསུངས་ནས།

ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུབ་གྱི་ཁྲིད་མཛད་པས་སྒྲིམ་མཁན་རང་གཏན་ལ་འཁེབས་པས་.....
 པར་འདུག གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་བྱང་སྒྲུལ་ནས། རྟོགས་པའི་ས་
 མཚམས་མ་ཐུང་ནས་བྱས་པས། དེད་གྱི་སྒྲིམ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་རེ་བ་ཡིན།
 གསལ་བ་དྲག་ཏུ་སྟོབ། ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱའོ་གསུངས་ནས་གནང་།
 སེམས་མ་བཅོས་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས། སེམ་རབ་གྱིས་འདི་ཚུག་
 འདུག་སྒྲུལ་ནས་བྱས་པས། བརྟག་དཔུང་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 ནས་བསྒྲིམས་པས། ལྷན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་ཡུལ་དང་། བརྟག་
 དཔུང་དང་ཆེག་ཏུ་འདུག སྒྲོ་དང་དོན་ཏུ་མ་འདྲེས་པས་སྒྲིབ་ཏུ་སྟོང་།
 ད་ནི་ཉིང་ཏུ་ལྷག་གི་འདྲེས་ནས་དེས་སེམས་གཏིང་ཏུ་སྒྲིམ། རྟོགས་པ་གང་ནས་
 བྱང་མ་སྒྲིམ་པས། སྒྲིབ་པ་མེད་པ། རང་སར་ཡལ་བའི་རུས་སྒྲུག་ར་ཡང་མ་
 འགག་པར་འདུག་པས་འགག་པ་མེད་པར། གནས་པ་རྟེན་ས་མི་འདུག་པ།
 དེས་པོ་དང་པོ་བཟུང་མི་འདུག ཏྱག་ཆད་མི་འདུག མཐའ་དབུས་མི་
 འདུག འཁོར་འདས་མི་འདུག ཆོས་སྒྲུབ་ཐེར་བ་སྒྲུབ་པོ་ཆེ་དེ་པོ་དོན་སྒྲུལ་ཏུ་
 མཚོང་བས་ཡིད་ལྷང་གིས་ཆེས། དེ་ལྷན་བྱས་པས། འོ་དེ་ཚུག་འོང་བ་
 ཡིན། བཀའ་བཟུང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་ཚུག་ཡོད་པ་སོགས་དོ་སྒྲོད་བྱང་མང་
 ཏུ་གསུམ། དེ་རུས་དབུང་ལ་སྒྲུལ་ཏུ་སོ་དྲག་ལ་ལྟ་ལུང་གི་པ་ཐང་སྒྲིབ་སྒྲོད་གྱི་
 ཞབས་སྒྲུབ་སྒྲིམས་པས། རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ས་སྒྲིགས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པས་
 པའི་ས་ཡིན་པས། འདི་ནས་དེ་ཏུ་འཕ་ཤིང་བྱ་ཅམ་ཞིག་བྱིར་ནས་མཚལ་གྱི་
 ཉིང་ཏུ་བཞག་ཏེ་མཚོད་པ་སྒྲུལ། གསལ་བ་བརྟག་བྱང་ལྟ་མི་ཀུན་གྱི་མཚོད་
 གནས་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲུལ་པ་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་འགྲོང་བྱ་སྒྲིག་པར་བྱོན།
 ཞག་ཉིར་གཅིག་ནས་དར་སྒྲུག་ཏུ་བྱོན། ལྷ་མ་ལོ་ཞིག་གིས་བཟང་ཡུལ་ཏུ་

སྒྱུན་དངས། དེ་ནས་སྔོན་དཀར་ཏུ་རྗེའི་བྱ་ཐར་ཕྱིན་པས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་
 བས། ཞར་ཆོས་སྒྲ་བ་གཅིག་ནང་ལག་ན་ཡོད་ཆད་ཕུལ། འཁོར་དང་སྔོན་
 མས་གཡེང་བ་མི་འོང་བར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་བྱས་པས། ཤིན་ཏུ་མ་
 བཞེས། བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་ཚུགས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོ་
 གསོས་འདྲོད། མི་མན་ངེས་པའི་བུ་འདྲོད་ཆོས་སྔོན་མ་ཆོལ། སྔོད་གྱིས་
 སྔོན་མ་མ་བསྐྱུངས་ན་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་འོང་གསུངས། ལྟ་སར་རྗེ་སྒྲིམ་པ་
 བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏུ་བྱོན་ནས། ད་སྔོགས་མེད་བྱེད་པར་བྱ་བྱས་
 པས། སྔོད་གྱིས་སྔོགས་མེད་བྱེད་ན་རྩོ་བོ་ཡི་ཞབས་ཏྲིག་སྒྱུས་བྱེད་གསུངས།
 དེ་ནས་འབྲོང་བུ་སྒྱི་སྐྱུང་ཏུ་བཞུགས། མ་རྩོ་དར་མ་སྐྱུངས་པར་གསན་ནས།
 ཐག་སྔོན་ཏུ་བྱོན། གཏུང་བཟུ་བ་དང་། མཆོད་པ་རྩོ་མཆར་ཅན་མཛད་
 པའི་ལ་རྒྱས་ཡོད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་གཡུ་ཐག་གི་རི་བྲོད་བཏབ། སྔོས་དཀར་
 ཏུ་བྱོན་ནས། ཆོས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་བྱས་ནས་སྐྱགས་ཐག་ཐམས་ཅད་
 ཆོད་པར་བྱས། དེ་ནས་ཚུར་བྱོན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་གཤེགས་ནས་དེའི་སྐྱགས་
 དཀོངས་རྩོགས་ཐབས་བྱང་མཛད། གཡུ་ཐག་ཏུ་སྒྲིམ་གྱི་བཏབ་ནས་དབང་
 གི་གདམས་ངག་སྔོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་སྔོན་མ་བསྐྱུངས། ཤིང་
 མ་ལྷག་གི་ལ་ལ་སྐྱ་ཏུ་བའི་སྔོན་ངེས་ན་མས་གྱིས་བྱ་བ་ཕུལ་ནས་བདེ་མཆོག་གི་
 མོ་བྱང་ཏུ་གཤིགས་ནས་མཆོལ་གྱི་དཀོན་པ་བཏབ། གཉེའ་དང་། རྒྱལ་
 བྱིམས། འབྲུགས་པ་ལ་སྔོགས་སྔོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྒྲར་མི་ཤོང་བ་མཛད།
 དེ་ནས་བྱང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས། ལྟ་མོ་ཆེ་སྔོགས་སྐྱ་མས་སྐུལ་
 པ་ལྟ་བུའི་ཏེན་མཆོད་ན་མས་བཞེངས། རབ་གནས་རྩོ་མཆར་ཅན་མཛད་
 པས་སྐུའི་ནམ་པ་ཐར་བས་འབྱུར་ནས་བྱོན་རྒྱབས་དང་གཤི་བཞིན་ཆེ་བར་.....

མཛོན། ང་འདས་པའི་འོག་ན་བསྟན་པ་བྱུགས་མ་རང་འདི་རང་གིས་འཛོན་
 པ་ཡིན་གསུངས། ག་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྒྱ་མཚུངས་མེད་རལ་གྱི་སྤྱོད་ཆ་བ་
 བཞིངས་པའི་རབ་གནས་ལ་སྤྱོད་པས་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་འཇས་གང་བ་དོ་
 མཚར་བ་མཛོན། གཡུ་ཅུ་ཆུ་རྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་ལ་བྱུག་ནས་ཁ་རག་
 རྒྱས་འོལ་ཁ་ན་བྱུག་པའི་དམག་རྒྱལ་བ་བསྟུས། དམག་རྒྱལ་ཁ་མི་ནོན་
 རྟོགས་ནས་ཞིད་པ་ལ། ངས་ནི་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་པོ་འཛོན་བྱ་གསུངས་ནས་
 བྱུག་བྱུག་ཡ་ཡོ་མཛོན་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་གྱེར་པ་ལ་རི་.....
 ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱ་གོད་ཆགས་མེད་པར་ནག་པོའི་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་.....
 བརྒྱལ། བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོན། གའི་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་
 དེའི་ཆེ་འཇས་གང་བ་སོགས་ནི་སྤྱལ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལས་.....
 འདས་སོ།

སྐམ་པོར་སྒོ་མང་གི་རབ་གནས་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ། སྤྱོད་ཆའི་བྱུགས་ཀ་
 རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟུ་བ་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན། སྤྱོད་ཆ་བསྟུ་མ་
 ཀ་དང་མཇལ་བས། ང་རྒྱལ་གཏིང་ནས་ནི་བ་སོགས་ཆེན་པོ་ལུང་གསུངས་
 སོ། རབ་གནས་གྱི་ཆེ་ཡང་དོ་མཚར་བཟ་གིས་གྱི་ལྟས་རྒྱ་མ་དང་། ཟངས་
 ལུང་དགེ་འབྱུང་སོགས་སུ་བྱོན་པའི་སར་བྱིན་རྒྱབས་བྱུགས་ནས་རྟོགས་པ་ལ་
 ཐོགས་ཐོན། དེའི་ཆེ་ལྟ་སའི་ལ་གསར་ལ་བྱོན་པས། སྤྱོད་ཆ་བསྟུ་མ་གཉིས་
 མཛོན་པར་གསལ་ལ། མཚུར་ལྟ་ལུང་རྒྱ་བྱོན་པའི་ཆེ། རྗེ་སྒོ་མ་རྒྱལ་དང་
 དག་ལྟར་ལ་དངོས་སུ་མཇལ། ད་པེས་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་གསུངས། གཞན་
 ཡང་གཞིགས་ལྟར་དང་། སྤྱོད་ཆ་བསྟུ་མ་གཉིས་པ། སྤྱལ་པ་གཅིག་དང་རྒྱ་མའི་
 ཆོགས་ནི་བཛོད་པར་མི་ལང་གི་ནི་བ་རྒྱ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ནམ་ཐར་རྒྱས་....

ཕ་ལ་ཕ་ལྟ་པར་བྱའོ། མར་སྒྲིལ་གྱིས་ཡོན་བདག་བྱས་པས། བྱང་ཐང་རྩ་
 བཞུགས་པའི་ཞང་གི་སྤྱ་ཚད་སྤྱགས་མ་དེའི་རབ་གནས་ལ་རྩེ་དབུ་མེ་དང་།
 དེད་གཉིས་གྱིས་བྱས་པའི་རྩས་སྤྱ་ཚད་ཕོ་མོ་ཕོ་རྟེན་འདི་ཞང་ར་ག་ཚུར་བྱ་.....
 བར་སྤྱོ་ག་གསལ་མ་ཞིག་གི་སྤྱ་ཡོན་པས་རབ་གནས་གཙོ་བོ་ཅིག་གསུངས་.....
 པས། དེ་ཁད་བྱག་གཉིས་གྱིས་སྤྱ་པར་རྩ་བཏབ་ནས་ཞང་ག་ཚུར་འདི་ལ་
 ཐིམ་པ་གྱིས་གསུངས་ནས་སྤྱ་འདྲ་ལ་བརྒྱབ་པས་སྤྱ་སྤྱིད་ཆེལ་གྱིས་སོང་ནས།
 བྱགས་གྱིས་མ་དེས་པ་བྱང་གསུངས། མེ་རྟོག་འཕྱར་སོང་མེད་པར་རང་
 འཕྱར་རྩ་སོང་ནས་བརྩན་འབྲེལ་རྩ་ཆགས་པ་དང་། སྤྱིན་མཚམས་ནས་
 འོད་ཟེར་སྐར་མདའ་ལྟར་འཕྱོ་བ་སོགས་བྱང་ནས་བྱིན་ཆུབས་ཉིད་དང་.....
 མཉམ་པ་ཡིན། སྤྱས་པའི་ཆེལ་གྱིས་ངོ་མཚར་བའི་ལ་རྒྱས་གསང་བ་མང་
 རྩ་ཐུང་ཡང་། འདིར་བྱར་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི། བྱང་པར་རྩ་ཡང་
 ཟངས་ལྷལ་མོན་པ་གདོང་རྩ་སྒྲིལ་མ་ཞལ་གཟིགས་པ། ལྷ་རྒྱན་རྩ་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྟ་ལ་ཆོས་ཉན་ཞེས་པའི་བྱང་བཟུན་བྱང་ནས་མནལ་ལམ་རྩ་སྤྱམ་རྩ་ཅ་གསུམ་
 རྩ་བྱོན་ཏེ། དེའི་རྩེས་ལྷ་རྒྱན་རྩ་བྱོན་དགོངས་པ་ལ་མ་རྟེན་པས། རྩས་
 དེར་ཡེ་ཤེས་མགོན་ཕོ་དང་མངལ་ནས་ཚར་གཙོད་པའི་མན་དབྱ་གནང་ངོ་།
 ཉེ་རྩ་ཀའི་སྤྱར་སྤྱལ། རྩ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་བྱང་། བྱིའུ་དར་གྱི་ཙོད་པན་
 ཅན་སྤྱིག་སྤྱིང་སྤྱལ། དེའི་སང་རྩལ་རྩས་པའི་རྩན་རྩག་གསལ། དིག་མ་
 བརྩ་རྩག་དང་བཅས་ཉེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། རྩལ་ཆེན་བཞིས་མེ་རྟོག་
 ལྷ་རྩམ་ལ་རས་མཚོད། སྤྱ་མ་ཉིད་གྱིས་ཡིད་ལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ལ་མཚོད་པ་མང་རྩ་མང་། རྩ་རྩེའི་གདན་ཡང་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་གཟིགས་
 ཤིང་། རྩལ་སྤྱིགས་ན་རྩ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ་བཞུགས་འདུག་པའི་རྩང་རྩ་བྱོན་

195

ཤིག་གསུངས་ནས་གཉེར་གཏད།

དགུང་ལ་བརྟན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཅུ་མ་སྐད་གི་ལ་སྐལ་པོའི་སྒྲ་བ་ནས། སྐྱེ་
ཁམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་མཛད། རྩོ་མོ་ནམ་གསུམ་ཞལ་འཇུག་
གནག་པ་སྒྲོར་བ་ཀུན་ཁ་འཆམས། དའི་སྐྱའི་རིམ་གྱི་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
པ་འདི་ལས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་མེད་པས། གྲུ་པ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་
ལས་ཀ་ལ་འབྱུངས་ཤིག་གསུངས་ནས། ཉིན་ཆོས་མ་ཆག་པ་མཛད། དེའི་
རུས་སྒྲོར་བ་རེ་མཛད་ནས་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་རེ་མཛད། སྐྱེ་འབྱེན་
པར་མ་བྱུང་ཡང་ཁྱོགས་ལ་འབྱེན་ཅིང་ཆོགས་པ་ལ་ཆོས་གསུངས། མཆོད་
རྟེན་བད་རིམ་གསུམ་པ་ཆར་བའི་རུས་སྐྱེའི་གྱི་བཙམས་ཆོས། ཡོན་ཏན་
ཚུལ་མཆོག་གི་ཆོས་ཤིག་གསུངས་ནས། ད་ཁམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་པར་འདུག་
ཆོས་འཕྲོ་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡོན་གསུངས་ནས། གཟིམས་མལ་རུ་བཏིགས་ནས་
གདན་བྱངས། ཉིན་སྒྲུ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་པར་ལེར་སྒྲིང་བྱས་ནས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུལ་བ་བཏང་ཞིང་མཛེས། དེའི་རུབ་མོ་དཔལ་པོ་མཁའ་
འགྲོ་འདུ་བའི་རུས་ཡོན་པས་སྐར་མ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་རུས་སྒྲིང་ཡོལ་ཙམ་ན་སྐྱེ་
མའི་སྐྱེ་བཞག་ནས་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སྐྱེ་གཤེགས་སོ།

དེའི་ཆོས་གཡོས་པ། སྐྱེ་དང་འོད་ཆེན་པོ། རྒྱ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་
བྱུང་། གཏོར་མཆོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཤམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ།
གཟིམ་ཁང་གི་སྒྲིང་རུ་གཏུང་རྟེན་བྱངས་ནས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་ལ་འདྲན་
རུ་བྱང་བ་བྱས། དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དད་ནས་གོ་ཆ་ལག་
ཐུད་ནས་མཆོད་པའི་བྱིར་ཆར་རྟོར་པ་བ་ནས་སྐྱུལ། སྐྱོད་ལ་ནམ་མཁའི་
ལྟས་མཆོད་པའི་འཇམ་ཆར་པ་བ་པས་སྐྱེ་དང་ན་བཟའ་ལ་ཆར་བྱིལ་གཅིག་.....

ཀྱང་མ་ཐོག་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་རྒྱུར། དེ་ནས་གཟིམ་ཁང་རྒྱ་གདན་
བྱངས་ནས་བཞུགས་སོ།

ཐུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མཚན་རྟེན་གྱི་ཆེ་མོ་འདི་ལ་ངའི་དམོན་
བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་མཚན་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་གསུམ་པའི་ཁར་བསྟེན་
ཁང་བཞེགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པོར་ཐུན་སྟུམ་ཚགས་པར་བྱས་
ནས། ནམ་གྱི་གུང་ཡོལ་ལ་སྟུག་གུང་རིན་པོ་ཆེ་དར་ལམ་ལ་སྟུན་བྱངས་ནས་
བསྟེན་ཁང་རྒྱ་བཞུགས་པར་མཛད། མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་
དང་། སྟོབ་དཔོན་གདན་ས་བས་དབུ་མཛད་གྱིས་བདེ་མཚན་གི་དགྱིལ་
འཁོར་བཞེངས་ནས་མཚན་པ་ལུལ། ཉི་མ་རྣམས་ནས་འཇའ་འོད་དང་མེ་རྟོག་
གི་ཆར་དྲི་བཟང་གི་ཚགས་ནི་བརྗོད་པ་ལས་འདས་སོ།

དེའི་ཆེ་སྟུ་ལུས་གྱི་བཀོད་པ་མང་རྒྱ་བཞུན་ནས་བྱ་མཁའ་གྱི་ཆེ་ལ།
ཡིངས་པ་ལ་ཆོས་གསུངས་པ། ཐུག་རྩི་ལ་བྱིན་ཆུབས་མཛད་པ། ར་མོང་ལ་
བཅིབས་ནས་ཡོར་པོར་གཤེགས་པ། ཐུར་ཁང་གི་སྟེང་རྒྱ་བྱེད་མེད་མང་པོས་
ནམ་མཁའ་ལ་སྟུན་བྱངས་པ། བར་སྒྲུང་ལ་བྱེད་མེད་མང་པོས་སྒྲིར་བ་བྱེད་
པ། རིགས་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ། ལྷ་ཆེན་
གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་བཞུགས་པ། གཉེན་པ་སྟོབས་
ཆེན་དང་མཇལ་བ། དགོ་བཤེས་ཅང་པས་སན་ཤིང་གི་ཆེ་མོར་མཇལ་བ།
ཞིག་པོ་བརྒྱད་ཆེ་དང་དགོ་བཤེས་ལྷན་པོ་སྟགས་གྱིས་ཐད་ཐད་རྒྱ་མཚོར་སྒྲུང་
རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ནི་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་དོ།

མཁའ་པོ་བཟང་པ། ཅང་པ་རས་རྒྱུང་། མར་པ་ལྷ་དགའ། སྟོམ་
པ་ཤུག་མེད་གོ་དང་བཞིས་གུང་གི་ཞབས་རྟོག་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་རང་...

འཕམ་ཏུ་ཐུར་ནས། ཏུང་བསྐྱུང་དྲི་མ་མེད་པ་ཅན་དན་གྱི་དྲིས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་བྱུང་བར་ཐུར། དེ་ནས་གཏུང་ཁང་ཞལ་བྱེ་བའི་ཏུས། སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བའི་བཅར་སྤྱོད་ཆོས་གྱི་བྱེད་ཀ་དགྱིལ་མ་ཆེག་པར་བྱང་།
 ཐུགས་ལྷགས་སྤྱན་གསུམ་སྤྱོད་གཞུགས་མཆོད་རྟེན། རིང་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱེད་པ་དར་ལམ་ནས་གདན་དྲངས་པས། དེ་དང་སྐྱབས་སྤྱོད་རིན་
 བོ་ཆེ་དངོས་བྱེད་ནས་ཉ་ཆེན་གྱི་པར་ཏུ་བཞུགས་པ་གཙང་སྒྲིམ་རྒྱལ་མོས་.....
 གཞིགས། དའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་སོང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཏུ་
 གཏུལ་བྱ་ཏུས་ལ་བབས་ནས་འཇུག་པས་འགྲོ་དགོས་པར་བྱང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་སོས། ཉ་ཆེན་ཏུང་ཐུགས་རྒྱས་མ་བཅོད་ནས་སྤྱན་དྲངས་བྱང་།
 མོད་ཟེར་གྱི་བཀོད་པ་མང་པོ་ཡང་བསྐྱེད། གཏུགས་དབུའི་གཙུག་ཏུ་སྤྱན་
 དྲངས་པའི་ཆེ། རིན་བོ་ཆེ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་མང་པོས་བསྒྲིམ། གཏུགས་
 དང་མཆོད་རྒྱས་སྐྱེལ་ནས་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིམ་བ་བྱེད། སྤྱོད་གཏུང་
 མ་བཅོས་གྱི་པར་སྤྱོད་གཅིག་ཉུག་ཅམ་དེར་ཡོད་ཆད་གྱིས་མཛོད་སྤྱོད་ཏུ་མཛོང་
 ཏོ།

ཆོས་བཙུ་ལ་གཏུང་ཆ་བཞིར་བཅོས་ནས་བཏུ་རྒྱག་ལ་སོ་སོར་གདན་
 དྲངས་པའི་ཆེ། མེ་རྟག་གི་ཆར་སྐྱེལ་དོ་མཆར་ཅན་མང་ཏུ་བྱང་། ཐུགས་
 རྒྱུ་རར་ཐུག་ཏུ་བཞུགས། ཞང་གི་སྤྱབ་གནས་བཏུན་ཏུ་བཀའ་རྒྱ་མ་རྒྱལས་
 རྒྱུ་ནས་གསང་བའི་མཆན་བཏུན་གསོལ་བ་ནི། བྱ་མཁར་གཡའ་ལྷང་ཡང་ཟེར་
 འབྲོང་བྱ་ཏུ་བསྐྱོད་བཅོ་དང་། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཐུ་ཏུ་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྒྱུ།
 ཐངས་ལུལ་མོན་གདོད་ཏུ་མཆོ་སྤྱོད་རྟོ་རྒྱུ་ཞེས། འབྲོང་བྱ་སྤྱི་ཐུང་ཏུ་མི་
 བསྐྱོད་རྟོ་རྒྱུ་གྲགས། མཆིམས་སྤྱང་ཆོས་སྤྱིལ་ཏུ་ཞེ་སྤང་རྟོ་རྒྱུ་གསོལ།

ལྷག་གི་གཡུ་བྲག་ཏུ་དགའ་བའི་རྩི་རྩེར་གྲགས། ལྷ་ས་བར་ཁང་ཏུ་རྩེ་ལ་བའི་
 རྩི་རྩེར་མཆོན། ལྷ་ས་བར་ཁང་ལ་ཞག་གཅིག་ལས་མ་བཞུགས་ནའང་ལྷགས་
 དམ་གྱི་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་། རྩི་མཆོར་བའི་ལྷ་ས་མང་ཏུ་བྱང་བས་འདྲིན་པ་ཡིན་
 བོ། ལྷ་ས་པར་གྱི་གནས་ཆས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་ལུ་ལྷ་ས་པ་ནི་
 མཆོར་ལྷ་ལྷང་གི་བྲག་རལ་པ་པོར་སྤྱོད་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པོ།

འདིའི་སློབ་མ་ལུ་ཆེན་མང་ཏུ་བྱོན་པའི་ནང་ནས། རྩི་ཉིད་གྱིས་ལྷ་ས་
 བཟུན་པའི་སངས་རྒྱས་འབུམ་ནི་གདན་ས་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོད་རྟིན་གྱི་.....
 ལྷག་མ་ནམས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་ས། ལྷ་སའི་ཞིག་གསོས་སོགས་
 མཛོད་ནས་ལྷ་ས་ཐེ་བཞིའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་། བཟུན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་མཛོད། ལྷ་ས་ལྷ་གཞུང་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་
 གྱི་སློབ་མ་ཡང་མང་ཏུ་འཆར།

ཉི་མའོད་ནི། བ་ལམ་ཤར་ཏུ་ལྷ་ལྷག་གི་དགོན་པ་བཏབ་པས་མཆོན་
 དེར་ཐོགས་ཤིང་། ཆོས་སྤྱོད་གི་བཀའ་བབ་ཏུ་གྲགས། དགོན་པ་དེ་ནི་ད་
 ལྷ་ས་པར་ཏུ་མ་ཉམས་པར་དར་རྒྱས་ལེགས་པོར་ཡོད་ཅེས་གྲགས་སོ།

གདན་ས་བའི་རྩེས་སྤྱི་རྩེ་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷག་པ་འདིས་མཆོལ་གྱང་ཐང་གི་.....
 གདན་ས་མཛོད་ནས་ལྷ་ས་པས་མ་ཉམས་ཤིང་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱང་པ་ཡིན།
 དེའི་སློབ་མ་ནི་ཏུ་ཐོགས་པ་ཤྲུ་རྒྱལ། ཁམས་པ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་སོགས་
 མང་ཏུ་བྱང་།

ག་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་འོད་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་ཀྱང་ཐེར་ སྤྱོད་མ་ཞུང་།
 དཀྱིས་པ་རྩི་རྩེ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ཡམ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་གྱུར་རྟེ་སྤྱོད་མཆོལས་.....
 ལྷ་ས་སྤྱན་རླབས་རྟེ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཁར་ལྷགས་རྟེ་ཆོར་བས་གྱི་རྩིག་

བ་དག་ཅིང་། འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་བྱ་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་
 པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེས། དེའི་ཆེ་ལྷ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་
 སྐྱབས་དང་། སྤྲུལ་དབྱེས་གྱི་གཙུག་པོ་མཛད་ནས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གྲངས་
 མེད་པས་བསྐྱར་བ་མཛོང་། སྤྲུལ་འཁོར་ཞབས་དག་ནམ་མཁའ་འོད་གྱི་མགོ་ལ་
 བཞག་ནས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཉིད་འདི། ཆོས་གྱི་སྐུ་ཡིན་
 གྱི་ཆོས་གྱི་སྐུ་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་ཆོས་གྱི་སྐུའི་སྐུ་བཟུང་ལ། དའི་གདན་
 ལ་འདི་ཕྱོད་ལ་གཏད་པས་ཕྱོད་གྱིས་སྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་སོགས་གསུངས་ནས་.....
 བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ཅིག་མཛད། བདག་བསོད་ནམས་མ་བསགས་
 པས་སྤྲུལ་མའི་ནམ་ཐར་མི་འཁྱོངས། ཆེ་འདི་ལ་སྐུ་བ་པ་གཅིག་བྱེད་ལ། ཕྱི་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་བས་བྱས་པས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་གཏོགས་པར་རང་ཞི་བདེའི་སྒོ་
 མི་སྟེ། ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་ཞི་གནས་མི་ཆེ་ལ་བསྐྱེམས་བྱང་སངས་
 རྒྱས་མི་ཐོབ། དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་གདམས་
 དག་མ་ལུས་པ་གནད། གདན་ས་མ་མཛད་པས་སྤྲུལ་མའི་དག་བཅགས་
 པས་སྐུ་ཆེ་ལ་བར་ཆོད་འོང་ཞིང་། རྟོད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མཁའ་ཡར་ལ་ཕན་
 ཐོགས། སྐུ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་
 པར་ལྟར་བཞུག། ལྷ་རི་སྤང་གཤོང་གི་དགོན་པ་བཏབ།

དེའི་དཔོན་པོ་ལྷ་དགེ་བཤེས་གྱིས་གདན་ས་མཛད། དེ་ནས་དཔོན་
 པོ། དེ་ནས་ལྷ་གཞོན་ཅུ་ཡན་ཆད་དུ་གང་ཟག་གྲུབ་ཐོབ་ཆོད་མེད་དུ་བྱོན་
 ཞིང་། ཀོང་པོའི་ལྷ་རི་བྱང་ཐོ། ཟུར་གདོང་། གསོལ་ཁ་བྲག་ལ་ལྷ་འི་

དགོན་རྒྱུ་གསུམ་དུ་གྲགས། འཕྲོག་ཡང་སྒྲིང་ཡང་འདིའི་དགོན་ལག་
ཡིན། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཁྱིད་དཀར་དཔལ་ཆེན། དེ་ནས་ཇི་མོ་སྟོན་གཞོན་ལ་
བརྒྱད།

ཁ་རག་པ་འདུལ་བ་འོད་ནི། འཁྱུངས་ཡུལ་གྱི་ས་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོ་མ་
ཞང་གི་བུའི་དམ་པ། སྒྲོབ་མའི་ཡང་རབ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོས་དགོ་སྒྲོང་འདུལ་
བ་འོད་ཀྱིས་སྒྲོ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་འཁོལ་ཁུར་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱན་.....
བྱས། དཔུས་གལ་བྱས་ནས་རང་ལ་ཅི་བྱང་ཐུག་དུ་ཐུལ། ཆོས་ཅི་གསུངས་
ཐམས་ཅད་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱ་
ཆོས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། ངའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དབང་དང་གདམས་པ་ཐམས་
ཅད་མ་ལྟས་པར་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་སོང་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས།
བཀའ་རྒྱ་མའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བཀའ་བབ་པའི་...
བྱ་ཆེན་ཡིན། འཛམ་གླིང་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱན། ཞང་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ། དེའི་
སྒྲོང་ན་དགོ་སྒྲོང་འདུལ་བ་འོད་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གཟིགས་པའི་ལ་རྒྱས་ཀྱང་.....
ཡོད། འདུལ་བ་འོད། ལར་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་གདུལ་བྱ་མེད། ཟྱི་མ་སེམས་
ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག ཆེ་འདི་ལ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལས་
མ་སྒྲེལ། ཁྱོད་ལྷ་བརྒྱ་དང་དཔུ་ནས་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བར་དུ་སྟོན་ལྟན་གྱི་
སྒྲོབ་མ་ཡིན་དུ་འོང་གི གདམས་ངག་རྒྱགས་པར་བྱིན་ཅིག དུས་ཁྱིས་
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་པས་ང་རང་གི་རིང་ལ་ཡི་གེ་བྱས་པ་.....
ཡིན། གཞན་ལ་མ་བསྟན། ང་འདས་པའི་འོག་དུ་ནམ་ཐར་བཀའ་རྒྱ་མ་
འདིའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཡིན་གྱི། བཀའ་རྒྱ་མ་ཉམས་ཡིན་གཙ་པོར་བྱེད་པའི་
ནལ་འཁྱུར་མ་ནམས་དང་ང་འཕྲད་པ་དང་ཁྱེད་མེད་ཅིང་། དེའི་ཙུ་བའི་སྒྲོ་

མ་ང་རང་ཡིན། ཞེས་སྟགས་གསུངས། ཁ་རག་གི་གནས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པ་མཛད།
སྤྱུ་དམ་ལ་བཏགས་ནས་དགེ་བསྟེན་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ཏེ་མིང་དགའ་བ་འོན་ཏེ་
བཏགས་སོ།

དེའི་དཔོན་པོས་དགོན་པ་བཏབ། དགེ་འདུན་གྱི་ཚུ་ཅམ་འདུ་བ་བྱུང་
བེར་ཞིང་། ཚེས་སྤྱིང་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྤྱུ་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་བ་ད་ལྟ་ཡང་ཁ་
རག་པོན་རྒྱག་ན་བཞུགས་པར་གདའོ།

འཕྱི་ར་བ་སྤྱུ་འདྲ་གྱིས་བྱུང་ཏུ་དགོན་པ་བཏབ་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་
བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ལས་གྱིས་པའི་བྱ་ཆེན་མང་ཏུ་བྱོན་ནོ།

གཞན་ཡང་རྟོགས་ལུན་སྤྱ་སྤྱ་ཞེས་དང་། དེའི་སྤྱི་མ་ཐག་དཀར་
ཞེར་ཡེ་ཞེས་པ་ལས་བརྒྱད་པའང་མང་ཏུ་བྱོན་ནོ།

རྟོགས་ལུན་ཏེ་ཐོག་པ་ནི། ད་ལྟའི་བར་ཏུ་དགོན་པ་བཟམ་མ་ཆད་པར་
བཟང་ཞིང་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་ཡོད།

དཔོན་དར་མ་གཞོན་ཏུ་ནི། སྤྱུ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་སྤྱུ་ལ་ཉེ་
པའི་ཉེ་གནས་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་ཏུ་མཐའི་དག་འདུལ་བ། བྱུང་གི་
སྤྱུ་པ་སྤྱིང་བ། མཁར་ལེན་སྟགས་སྤྱ་མའི་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་མངའ་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་འཁོར་མཐུན་ཏུ་བྱོན་
ནས། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱ། ཞི་བས་མི་འབྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་
ལ། འཁོར་ལོ་སྤྱུར་བའི་སྤྱིང་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་བྱོང་གི་ལས་
དང་གྱི་བ་མའི་རྒྱལ་གྱིས་འགྲོགས་ནས་སེམས་ཅན་འདྲིན་པའི་གྲོགས་དེད་གྱིས་
བྱུང་བུའི་གསུངས་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་ནས་འཕྱིན་
ལས་བཞིའི་སྤྱལས་ལ་གང་བབ་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་དེ། དེའི་ལས་ཐམས་ཅད་

འདི་པས་སྐབ་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལངས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲུག་
 གི་ཉེས་པ་ང་ལ་མེད། བྱ་གཅིག་དར་མ་གཞིན་ཅུ་བ། མ་ཡི་བྱ་བ་བྱ་ཡིས་
 མཛོད། ཅེས་གསུངས་ནས། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེར་གཏད་པར་
 མཛོད། གཟིམ་ཁང་རྩ་ཞག་བརྩན་གྱི་བར་ལ་བཞེས་པ་མི་འདྲིན་པར་སྒོ་ལྷགས་
 བཅུམས་ནས་ཉི་མཱ་འོད་སྒོ་ལྷང་རྩ་བརྩན་ནས་དཔོན་དར་མ་འབྲུགས་པའི་.....
 ལར་ཕྱོད། སྤྱ་མ་དེར་བཞུགས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཤིག་མཛོད་ནས་
 འདུན་མ་ལེགས་ནས་འོངས་གསུངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས། དེར་
 དག་ཐམས་ཅད་བབས་ནས་བཞེད་པ་ཉྱར་བྱང་། རྩྱར་གོང་ཐང་རྩ་བྱིན་
 རས་གཟིམ་ཁང་གི་སྒོ་ཐྱེས་པས་སྤྱ་མ་གཟིམས་མ་སད་ནས་སྤང་བས་ན་བཟའ་
 བསལ་ནས་བཞུས་པས་སྤྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱ་ལ་ཁད་ཨ་དམར་པོས་གར་ནས་
 འདུག ཡར་བཞེངས་ནས། ཐམས་ཅད་རོ་སྒྲོམས་བདེ་བ་ཆེ། སྤང་བྱིད་
 རྩྱ་མ་ཉྱར་བསམ་པས། ལུས་ནི་འདི་བཞིན་ཁྱ་ལ་ཁད། ཅེས་སྟགས་
 གསུངས། དེ་ཉྱ་བུའི་རྩྱ་འབྲུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ།

བཀའ་རྒྱའི་སྒྲོར་ལ། ལུས་བདེའི་བསྐྱེད་པ། གདམས་པའི་གནས་
 མཆོག་དགུ་པོ། རྩྱ་བརྩན་མ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱན་མོང་
 གི་ཆོས་སྒྲོར་མང་ཞིག་གནང་བས། དར་མ་གཞིན་ཅུ་ཕྱོད་ནི། མི་ལུས་
 རྩྱར་ཉྱར་བཅེགས་མར་ཐོབ་ནས། དེའི་བྱི་མ་ལ་རུབ་སྒྲུགས་རོས་སྤྱ་ཆོས་
 རྩན་དགེ་བ་འཕགས་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་པར་བྱང་བཞུན་ནོ།

གཙང་སྒོམ་རུལ་མོ་ནི། ཆོས་བཀའ་ཡང་མང་རྩ་གནང་ཞིང་། ཉྱ་གས་
 པ་ཡང་མཆོག་རྩྱ་ལྷུང་ནས། རོ་མཆར་བའི་གཟིགས་སྤང་མང་རྩ་ཡོད།
 བཀའ་རྒྱ་མའི་སྒྲོར་ལ། རྩྱ་ལུས་བྱི་ཞེ་མིག གཡའ་ལྷང་གི་ཞལ་གདམས་

གནང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དམ་པར་བྱས་པ་ཡིན།

ཆེ་སྒྲིལ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ནི། ཡུན་རིང་རུ་ཉེ་གནས་བྱས་ཤིང་། ཆོས་
བཀའ་ཡང་མང་རུ་གནང་། བཀའ་རྒྱ་གསུང་བརྟན་མ་བྱ་མི་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་
པས་དེའི་ཆེ་ཆོག་ལ་ཁོར་ངོ་མཆར་ཅན་ཡང་གཟིགས།

ལྷ་སྒྲིལ་ནི། གདམས་ངག་མང་རུ་ཐོབ་ནས་ཉམས་རྟོགས་བྱད་པར་
ཅན་འབྱུངས། བཀའ་རྒྱ་མའི་སྒྲིལ་ལ་རྒྱུ་མའོན་མེད་གས་དོན་ལྡན་མ། ལྷ་
ལྷས་ཞེ་མིག་གཡའ་ལྱང་གི་ཞལ་གདམས་རྒྱམས་གནང་།

རྒྱ་སྟོན་ནི། དབང་ཁྱིད་པལ་ཆེར་ཐོབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་
ཅན་མངའ། བཀའ་རྒྱ་མའི་སྒྲིལ་ལ། སྦྱོང་པ་ཐོགས་འདོན་གཡུ་བྱག་རུ་
གསུངས་པའི་སྒྲིལ། སྦྱོ་ཉེར་གཅིག་གི་གདམས་པ་རྒྱམས་གནང་།

མར་སྒྲིལ་ནི། ཉེ་གནས་ཀྱང་ཡུན་རུ་མཛད། ཆོས་བཀའ་ཡང་མང་
རུ་གསན་ནས་དད་སྟོབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་བྱད་པར་ཅན་རུ་གྲགས། བཀའ་རྒྱའི་
སྒྲིལ་ལ་སྦྱོང་པ་ཐོགས་འདོན། གདམས་པའི་གནད་མཆོག་དབྱ་པ། ལྷ་
ནང་གསུང་པའི་རྒྱམ་ཐར། ལྷ་ས་བཀའ་རྒྱ་མ། གསུང་སྦྱོང་ལྷ་ས་མ།
བཀའ་རྒྱ་ལན་བརྟན་མ་རྒྱམས། འདིས་ཞང་གི་སྦྱ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་
ནས་ཉིད་ལ་རབ་གནས་བྱས་པས་ད་ལྟའི་རུས་སུ་མར་པ་ལྷ་དཀར་གྲགས་.....
ཤིང་། ལྷ་སྒྲུབས་ཀྱང་ཆེ་པར་གྲགས།

རི་སྒྲིལ་ནི། གདམས་ངག་མང་རུ་ཐོབ་ནས། ཚུད་མེད་ཀྱི་རྟོགས་
ལྡན་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་རྒྱ་མའི་སྒྲིལ་ལ་ལྷ་ནང་གསུང་པའི་རྒྱམ་ཐར། གསུང་
སྦྱོང་ལྷ་ས་མ་རྒྱམས་གནང་།

ཤངས་སྟོན་གཞོན་རུ་ཤེས་རབ་ནི། གདམས་ངག་གིས་སྦྱོན་པར་མཛད་

ཅིང་། སྒྲིང་པ་ཐོགས་འདོན། བཀའ་རྒྱ་མའི་ལྷེ་མིག་ཀྱང་གནང་།

རྩོམ་པ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་ནི། ཆོས་བཀའ་པལ་ཆེར་གནང་ཞིང་། ཡོན་
ཏན་ཅན་རྒྱ་གཞུང་། བཀའ་རྒྱ་མ་གཤམ་བྲག་གི་སྒྲིང་དང་། བཀའ་རྒྱ་ལན་
བརྟན་མ་རྣམས་གནང་། དབང་བཙུན་ལ་བཀའ་རྒྱ་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིང་
རྣམས་གནང་ཞིང་། མཉམ་མེད་ཤུག་ཡེ་ཤེས། ཅེ་འབྲང་བ། རོ་སྒྲུལ་པ་
ལྟར་སྒྲིན་ཞིག་པོ། རོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་མ། རས་ཆེན་ལྷན་གྲུབ། ལངས་རྒྱས་
རས་པ་ནས་ཡང་དགོན་པའི་བར་རྒྱ་བརྟན། གཞན་རྣམས་ལ་བརྟན་རིམ་
མང་རྒྱ་ལྷང་རྒྱང་མ་བྲིས། བེ་རོ་ནས་བརྟན་པའི་ཕྱག་ཆེན་དོ་རྩ་མཛོད་རྒྱག་
གི་སྒྲིང་རྣམས་ཆར་སྒྲིན་སྒྲིམ་པ་ལ་གནང་། དེས་ཀྱང་ཐུགས་ཉམས་སྒྱ་
བཞེས་ནས་སྒྲིང་བ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་སྒྲིམ་རྩོད་པ་ལ་རྩོགས་པར་གནང་
རྩོད་པོ།

མི་སྒྲིམ་ནི། གོང་མང་གཟིམ་རྒྱུང་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་མ་ལྷ་ལ་གནང་
པའི་ཆོ། གཟིགས་སྤང་རོ་མཆར་ཅན་ལྟར་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཅོད་མེད་རྒྱ་གཞུང་
པ་ཡིན།

ཞིག་པོ་བརྟན་ཅི་ནི། གདམས་ངག་མང་རྒྱ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་
ཞིང་། ལྷ་སའི་རྒྱ་རགས་མཛོད་པས་མཆན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རགས་མ་
རྒྱགས་ནས། སྒྲིན་ལམ་བརྟལ་པ་སྒྲི་སྒྲི་བ་ཕྱི་མ་ལ་ལྷ་རྩེ་དགེ་བ་འབྱུང་རྒྱ་
འབྱུངས་ནས་ལྷ་སའི་ཞིག་གསོ་དང་། རྒྱ་རགས་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་
ཅེས་ཐོས།

ཞིག་པོའི་སྒྲིབ་མ་ནི། དགེ་བཤེས་ལྷན་པོ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་དགེ་
བཤེས་གྲགས་པ། གཉལ་པ་འབྱུང་རྒྱལ། དགེ་བཤེས་རྩང་པ། དགེ་

བཤེས་བཟང་པ། སྒྲིམ་ཤག དགོ་བཤེས་ཤག་མེ། ཤེས་རབ་གྲུབ། སྒྲི་
 གྲིས་རྩི་རྩེ། བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཐོར་ཤོར་སྒྲིན་རྒྱུང་། ཞང་སྒྲིན་
 སྒྲར་མདའ། སེང་གེ་གྲགས་རྒྱུང་། རྩོན་གྲུབ་སེང་གེ ཀོར་ཉེར་ཐར་པ།
 སྒྲིན་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས། འཇའ་སྒྲིམ་བྱང་སྒྲིང་། གྲགས་བྱའི་བྱང་སྒྲིམ།
 ཉི་ཤིའི་རས་པ། རྩང་པ་རྒྱ་རས་རྒྱམས་སོ།

དེ་ནམས་གྲུང་གྲུབ་ཐོབ་ཤ་སྒྲིག་ཏུ་འདུག་གྲུང་། དགོན་པ་ཆོས་བརྒྱན་
 སྒྲིགས་ནི་ལ་རྒྱས་གསལ་པོ་བྱི་མ་གཉིས་མན་པ་མ་མཐོང་བས་མ་བྲིས། དེ་
 ནས་བཟུང་ཆོས་རྩེ་གྲགས་རྩོན་ལ་སྒྲིག་གི་བར་ཏུ་གང་ཟག་དོ་མཆར་ཅན་.....
 གྲུངས་རིམ་བར་གདན་ས་ལ་བྱོན་ནས་བསྐྱོན་པའི་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་...
 སྒྲོབ་བརྒྱན་གྲུང་མང་ཏུ་བྱུང་བ་གྲགས་སོ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྲིད་དཔོན་
 རྒྱུང་དགོ་ཡེགས་པ་ལ་སྒྲིག་གི་བར་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲེ་མིག་གཙུག་ལག་ཁང་...
 གི་ཞབས་ཏོག་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལུན་ཏུ་བསྐྱུངས་ནས་བཤད་ཏུ་བ་བྱི་བསྐྱོན་པ་...
 རྒྱུ་མཐའི་བར་ཏུ་མི་འཆད་པའི་ཐབས་ལ་རྩལ་དགོན་བྱེན་རྒྱུང་བར་ཆོས་.....
 བརྒྱའི་མཆོད་པས་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ཏུ་ལ་ཆག་མེད་...
 ཏུ་མཇུག་པ་ནི། ད་ལྟ་དེ་ལ་འགྲན་ཏུ་བྱུང་བ་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་ཏུ་མེད་པ་
 ནི་མདོན་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་མོ། སྒྲ་དཔོན་ནམས་མི་བརྒྱགས་པའི་ཆོ། བག་མོ་གྲུ་
 ནས་སྒྲ་དཔོན་ཐད་ཐད་ཏུ་བསྐྱོས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་ཏོག་དགོ་
 འདུན་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་བ། རྩེ་པའི་མིང་མ་ཤོར་བར་ད་ལྟ་ཡེགས་པར་
 ཡོད་དོ།

ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བལྟམས་ནས་ད་ལྟ་མེ་པོ་སྒྲིག་གི་ལ་མན་ལ་རྒྱག་ཏུ་...
 སྒྲོར་ལྷ་དང་ལྷག་མ་ཉེར་ལྷའི་ཉེར་ན་ཡོད། རྩེ་དབྱ་མེ་དང་། བདེར་

གྱི་བར་རུ་གཞན་རུ་འགྲོ་བ་སེམས་གྱིས་མི་ཤོད་པ་ལྷ་བའི་ནམ་ཉན་ལུལ་བས།
 འབའ་རྩམ་མ་སྤངས་ཁྱོད་དགའ་བ་དེ་བྱ། ཞག་སྤམ་ཅུ་ཙ་གསྤམ་བར་འོ་སྒྲིལ་
 ས་སྤད་སྤབས་སྤ་བསྤད་གསྤངས་པ་ལ། ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་བའི་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཅིང་མ་རྒྱལ་ལུལ་བས། གཏུལ་བྱ་གཞན་རུ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་ཞག་
 སྤམ་ཅུ་ཙ་གསྤམ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལ། འབུམ་མ་ཆར་བར་སྤྱགས་ཐིམ་
 བའི་ཞབས་རྟོག་མཛད། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིལ་པ་སྤྱགས་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཞལ་
 ཉ་མཛད་གྱང་། རིན་པོ་ཆེས་ལྷང་བསྟན་ཡོད་པས་དེར་འགྲོ་དགོས་གསྤངས་
 ནས་བྱང་འབའ་རྩམ་རྩ་དེའུ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལ་དགྱང་ལ་ཉེར་བརྟུད་ཤིང་
 ས་ཁྱེའི་ལ་ལ་སྤྱག་ཐེབས་ནས་ལ་བརྟན་གྱི་བར་རུ་སྤྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། སལ་
 ཆེར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དངོས་སྤྲུའཆོ་བ་བྱང་། དེའི་རུས་སྤྲུ་བཀའ་བརྟུད་
 གྱི་སྤྲུ་མའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱགས་མཁུར་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙ་དགྱེའི་སྒྲིལ་རྩམས་.....
 གསྤངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་རྩམས་ཆོས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཁམས་སྤྲུ་
 རྟུན། དཔོན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསལ་གྱིས་ཞབས་རྟོག་མཛད། སྒྲི་རུ་བྲག་
 དཀར་ལ་ལ་གསྤམ་བཞུགས། ལྷག་སྒྲིལ་ལ་སྤྱགས་དགེ་བཤེས་མང་རུ་འདུས།
 གཏུལ་བྱ་དཔག་རུ་མེད་པ་བསྤྱངས། སྤྱིར་ཁམས་སྤྲུ་ལན་གསྤམ་རྟུན། ཀོ་
 མཆོ་དང་ལ་ལ་ལྷེའི་དགོན་པ་བཏབ། དེ་ནས་ཆེ་བར་ལྷ་ཁང་རུ་སྤྱག་ཐེབས།
 ཡོན་བདག་དར་བྲ་བས་བྱ་དང་རྟ་ལ་སྤྱགས་པ་སྤྲུལ། དེ་རུབ་བྱ་རྟུང་གཟིམ་
 ལྷར་ཙར་བསྤད། སྤྱག་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྤྱར་
 བ་ཡིན། སྤྱབ་ཐོབ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་སྤྱགས་པ་ཞིག་འདས་གསྤངས་ཏེ། སྤྱིས་
 ཉི་ཤི་རས་བ་ཡིན། དེ་ནས་འབའ་རྩམ་རུ་ཐེབས། སྤྱག་དམར་གྱི་ལྷགས་
 ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་བཏབ། སྤྱབ་རྟགས་དཔག་རུ་མེད་པ་

བཅུན། རིན་པོ་ཆེ་སྟག་ལུང་བ་ཅམ་ལུང་རུ་བྱོན་ནས་མཇུག། ཆས་ཀྱི་
 བཀའ་མཆིན་ལུང་མང་རུ་མཛད། དེ་ནས་ས་པོ་རྩ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུང་བ་
 སྟེ་འཁོར་བྱི་ཆོ་གསུམ་ནམ་རུ་བྱོན་པའི་ལམ་རུ་མཇུག། སེམས་བསྐྱེད་དང་
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་གསན། བར་ལ་ཡང་དཔོན་པོ་
 ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་སྟགས་ལུང་ནས་བསྐྱེད་བཀའ་རྒྱན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད།

དེ་ནས་དལུང་ལ་བརྟུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ས་མོ་ལྷག་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་
 གཉིས་ཀྱི་ནམ་བྱེད་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་རུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཞི་བར་གཤེགས་
 སོ།

དེ་ལ་ལུ་སྒྲོ་བ་ངོ་མཆར་ཅན་མང་རུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བྱ་ཆེན་བཞི་ནི།
 ཅེ་སྒྲོ་མ་དབང་རྒྱག་སེང་གེ རྒྱག་ཀ་ཇོ་བཙུན། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་རྩ་པ།
 རྩ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་བཞི། དེ་དང་ཉེ་བ་བཞི་ནི། རྒྱག་ཀ་རྩ་རྩ་པ།
 སྒྲོ་མ་པ་གཞོན་རུ་གྲགས། བྱི་མཉེས་ཨུ་དེ་མ། ལྷ་རྒྱུ་སྒྲོ་སྒྲོ་དང་བཞིའོ།

བཅུད་པ་འཛིན་པའི་སྟུགས་སྒྲ་ནི། རས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་མ་ཉིན་
 དཔོན་པ། སྒྲ་མ་དབང་རྒྱལ། སེང་གེ་རྒྱལ་མཆན། དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་
 བྱང་ཆུབ་དང་ལྷོ།

དེའི་གདན་ས་ལ་གཙུང་ཇོ་བཙུན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་བཞུགས་.....
 པའི་སྒྲ་མའི་ནང་ཉིན་ལ་གཙུང་ཉིན་ཆེན་མོ། སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་བྱོན་མ།
 མཆོད་ཁང་རྩིང་མ་ནམས་བཞེངས། གདན་ས་ལ་བཙུ་མཛད་ནས་ས་པོ་
 འཕུག་ལ་སྟེ་གཤེགས་སོ།



གཅེན་པོ་ཉི་ཤི་ལ་སྟུགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ཨ་ར། ཆུང་བ་སྒྲ་མ་
 རྒྱགས་པ་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ནི་རྒྱགས་མོ་སྒྲ་ལ་ལ་སྟེ་འཕུངས། རྒྱུ་ཉིད་

དང་འབྲེལ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་ལ་གཏུགས་ནས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་.....
 ཞིང་། དཔྱད་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གདན་སར་བྱོན། ཁོང་གི་
 རིང་ལ་ཉི་ཤི་རལ་པས་དུལ་གྱི་སྒྲི་མང་གིས་ཐོག་དངས་ནས་འབུལ་ཆེན་.....
 བརྒྱ་གསུམ་བྱུང་། ལྷ་པ་ལྷ་བརྒྱ། མཛོ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་ནས་ཐོད་ཨ་ལ་ནས་
 ཤིང་ལན་གཉིས་དྲངས་ནས་གསེར་འབུམ་ཆེན་མོ་བཞེངས། གདན་ས་ལོ་
 ལྷ་མ་རྒྱ་མཛད་ནས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ས་ལོ་བྱི་ལོ་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་.....
 གཤེགས་སོ།

དེའི་གཅེན་ཨ་དར་གྱི་བརྒྱན་མོ་གཉིས་ལ་སྤྲས་རྒྱག་ཡོད་པའི་ཆེ་བའི་.....
 སྤྲས་གསུམ་གྱི་ཆུང་བ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན་མེ་མོ་སྤྲལ་ལ་སྤྲུངས། བཞི་
 བརྒྱ་ཞི་གསུམ་ལ་གདན་སར་བྱོན། དེ་རྒྱས་པའི་དང་རྟོར་བྱུང་ནས་དཔུས་
 པ་ཐམས་ཅད་མ་བདེ། བྱུང་ན་ལོ་བརྒྱན་ལ་མི་སྡེ་མེད། དཔོན་སྒོལ་བཙོ་
 ལྷ་བརྒྱགས་པ་ལ་གསོལ་རྒྱ་མེད་ནས་རྒྱུ་འབའ་རོམ་པའི་སྤྲུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་.....
 མིག་སྤྲལ་ནས་བཤུམས་པས་མཛོན་སྤྲལ་རྒྱ་མ་འཁྲོ་གསུངས་པའི་གསུང་བྱོན།
 དེ་ནས་རྟོར་བྱིམས་འཇགས་ལོ་བཙོ་ལྷ་གདན་ས་མཛད། ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་
 ཤིང་མོ་རྒྱག་ལ་མཁའ་རྒྱུད་རྒྱ་གཤེགས་སོ།

ཨ་དར་གྱི་བརྒྱན་མོ་ཆུང་བའི་སྤྲས་ཆེ་བ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་ནི་ས་མོ་བྱོ་
 ལ་སྤྲུངས། མི་ཉག་དབང་ལྷེར་བྱོན་ནས་དེའི་མཁན་པོ་མཛད། རྒྱག་
 རྒྱ་ཙམ་རྒྱག་ལ་གདན་སར་བྱོན། སྤྲུང་འབུམ་གྱི་རྒྱ་མིལས་བྲག་གི་མཁར་ལེན་
 སྤགས་མཛད། གདན་སར་ལོ་བཙོ་ལྷ་བརྒྱགས་ནས་བརྒྱན་རྒྱ་ཙམ་རྒྱག་ཤིང་
 ལོ་བྱི་པའི་ལོ་བྱེ་སྤྲལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གཤེགས།

བརྒྱན་མོ་ཆེ་བའི་སྤྲས་འབྲེལ་པོ་ལྷ་ལྷ་དར་ལ་སྤྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆུང་

པ་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་གྱིས་གདན་ས་ལྟ་མཛད། སྒྲུབ་ཡང་རང་ལྟ་
ཏུ་བྱོན། མི་ཆོས་པ་མཛད་པའི་གདན་ས་གོ་མ་ཆོད་ཏུ་གྲགས།

བཅུན་མོ་ཆུང་བའི་སྐུ་འབྱེད་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ལུ་མ་ལོ་མོ་གསལ་མའི་
སྐུ་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཆུ་མོ་ཡོས་མ་སྐྱ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་
གསུམ་ལ་མཁན་པོ་གདན་སར་བཞུགས་པའི་མཆོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆོན་
གཞོན་ཏུ་ཤེས་རབ་བྱ་བ་བཏགས། དེ་ཉིད་ལས་འདུལ་བ་སོགས་མདོ་སྐད་
ཀྱི་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། འབྲི་བྱང་གཅུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་ག་
སོགས་གསན། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་གྲོ་སར་བྱོན་ནས་མཁན་པོ་རྣམ་
འབྱོར་བྱང་ལེང་བའི་ཏུང་ཏུ་བསྟོན་པ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་སྒོ་མ་པ་གསུམ་
ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལ་མཁས་པར་མཛད། གླ་མ་འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་དོར་སོགས་
གསར་སྐད་ཀྱི་ཆོས་མང་ཏུ་གསན་ཅིང་། གཞན་ཡང་སོས་བསམ་ལ་ནན་
ཏན་བཅོན་པར་མཛད་ནས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པའི་པརྟེ་ཏུ་ཆེན་
པོར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ཕྱགས་མོ་རྟའི་ལོ་ལ་གདན་སར་བཞུགས།
ཆོགས་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་བརྟན་བཅོས་མང་ཏུ་བཅུམས། ཁམས་སྐྱབྱོན་
ནས་སྐྱ་འབྱུལ་རྩེ་ལོ་གསུམ་བཞུགས། སེམས་ཅན་མང་པོ་སྟོན་གྲོ་ལ་ལ་
བཀོད། ཡར་ཕུག་ཐེབས་ནས་བྲག་གི་ལྷ་ཁང་སོགས་མཁར་ལེན་མང་ཏུ་
མཛད་ཅིང་། ཆུ་སྐོར་བཅུགས། རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཆོད་རང་བྱོན་མར་
གྲགས་པ་དེ་བཞིངས་པའི་ནང་རྫོངས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་གདུང་། རྒྱ་
རོ་པའི་ཕུག་ཐེང་པརྟ་དམར་པོའི་ཐེང་བ་སོགས་རྟེན་དོ་མཆར་ཅན་མང་ཏུ་
བཞུགས། གཞན་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། གདན་ས་རིན་པོ་

ཆེའི་ཆ་རྒྱུན་ན་མ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་མཛོད་པ་ཡིན།
 མཛོད་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཡང་། ལྟ་ས་བཏབ་ནས་ལ་བརྒྱ་དང་སྟོང་སོང་།
 བསམ་ཡས་བཏབ་ནས་ལ་སྟོང་སོང་། འབའ་རོམ་བཏབ་ནས་ལ་བརྒྱ་དང་
 ལྷམ་ཅུ་སོ་བརྒྱན། ལྟག་ལྷང་བཏབ་ནས་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སོང་། འབྲི་གྲང་
 བཏབ་ནས་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་སོང་བ་ན། འབྲི་གྲང་ཆོས་རྗེ་མེད་ལ་
 འགྲོ དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་མང་པོ་ཞིག་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ཞིག་མཁྱེན། དེ་
 ལྟར་ལྷང་བསྟན། དེ་ནས་ལ་གཉིས་སོང་བ་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལ་ལ་འབྲི་གྲང་
 ཐེལ་བསྐྱེད། དཔུས་གཙང་ཐམས་ཅད་མ་བདེ། དེའི་རུས་སྤྱུ་འབའ་རོམ་
 ལ་ཉེས་ཀྱིད་གང་ཡང་མ་བྱུང་། སྤྲར་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་པ་འཛོལ་ཆེན་སྐགས་
 མི་ཆེན་མང་པོ་ཡོན་བདག་རྩ་བྱུར། འབུལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། གདན་ས་ལ་
 ལ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཅིག་བཞུགས་རིང་ལ་ཆོས་འཆད་ཙུ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་ལ་རུས་.....
 འདའ་བར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལ་རྒྱག་ཙུ་ཙུ་དཔྱ་ལྷགས་པོ་ཕག་གི་ལ་ལྷ་བ་དང་པོའི་.....
 བཅུ་བརྒྱན་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་པོ་དང་བཅས་ཏེ་རིག་པ་འཛོན་པའི་གནས་....
 ལྷ་གསེགས་སོ།

དཔོན་པོ་དབང་རིན་ལ་སྐས་གསུམ་ཡོད་པའི་རྒྱང་བ་སྤྲ་མ་མཛོད་.....
 དབང་ནི། མེ་མོ་ཕག་ལ་སྤྱུ་འབྱུངས། ས་སྤྲར་ཕྱོན་ནས་རབ་བྱུང་མཛོད།
 དགྲུང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་གདན་སར་བཞུགས། མཁའ་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་
 གསུང་བཞིན་ཁོང་རང་གསུང་ཅས་ངོ་སྤྲུག་གི་རྒྱལ་རྩ་བྱུག་པ་མཛོད་པའི་ནང་
 རྩ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། གསུང་ཆ་ཤས་ལ་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་མང་རྩ་
 བཞེངས། གདན་སར་ལ་རྒྱག་བཞུགས་ནས་དགྲུང་ལ་སྤྲུམ་ཅུ་མེ་པོ་འབྱུག་

གི་ལ་མིན་ཏུ་ག་ལྟ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གསེགས་སོ།

དཔེ་པོ་དབང་ཕུག་ཀྱི་ལ་མཆན་ལ་སྤྲོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་སེང་གི་
དཔལ་བ་ནི། ལྷ་མ་ཀྱན་དགའ་ལོགས་འབྱུང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དབྱུང་ལ་
བརྩེ་ལ་གདན་སར་བཞུགས། སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་མང་ཏུ་བཞེངས།
གདན་སར་ལོ་སྤུམ་ཙུ་ཙུ་ལྷ་བཞུགས་རིང་ལ་གདན་ས་ལོ་ལྷ། དེ་ནས་ནམ་
མཁའ་ཀྱི་ལ་མཆན་གྱིས་གདན་ས་ལོ་རྟེན་བརྩུག། དེའི་རྒྱུ་སྤྱན་ཐངས་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས། དེའི་རྒྱུ་སྤྱུ་ལྷ་མཁའ་ཀྱི་མཆོ། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་
ལྷ་རབས་ཏུ་སྤང་ནི་མི་གསལ་བས་མ་བྲིས་སོ།

འདིའི་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་འགྲོ་མགོན་
ཉི་ཤེ་རས་པ་དེ་ནི། གསུང་རྒྱུ་རིགས། དེའི་ནང་ཆན་རྟོང་། འབྱུངས་
ལྷ་འདམ་ཤོད་ར་སྒྲོམ། ཡབ་དར་ཁྲ་བོ། ལྷ་མ་ཀ་ཆ་བཟའ་སྤྱ་ལྷ་མ།
ཤིང་པོ་ཐུའི་ལོ་ལ་སྤྱ་བལྟམས། མཆན་རྟོར་གྲགས་ཞེས། ལོ་བརྩེ་གསུམ་
ལ་རྒྱུ་འབའ་རྩམ་པ་དང་མཇུག། ལོ་བཙུ་ལྷ་ལ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ། སྤྱ་གསུང་ཐང་པ་ནམས་ལས་ཆོས་མན་ངག་མང་ཏུ་
གསན། བཙུ་བརྒྱད་ལ་འཁྱི་བྱུང་བ་དང་མཇུག་ནས་ཆོས་མང་ཏུ་སྒྲོམ། བརྩེ་
དབྱུ་ལ་ཞང་དང་སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་ལོ་ཏུ་གསུང་། ཉི་ཤེ་ཙུ་བཞི་ལ་རིན་
པོ་ཆེ་ཁམས་ནས་འབའ་རྩམ་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་མཇུག། ཉེར་ལྷ་ལ་མཁན་པོ་
རྟོན་གྲགས། སྒྲོམ་དཔོན་དར་གཞོན། དད་དགོ་སྒྲོན་ལམ་འོད་ཟེར་སྤྲོས་
ཀྱི་སྤྱན་ཐང་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཆན་ཤེས་རབ་སེང་གིར་གསོལ། མཁན་སྒྲོམ་
ནམས་ལས་འདུལ་བ་ལ་སྤྲོས་པའི་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། ཉི་ཤེ་ཙུ་གསུ་ལོ་
ལྷ་བ་བརྩེ་པའི་ཉི་ཤེ་བརྩུག་གི་སྤྱད་ལ། རྒྱུ་འབའ་རྩམ་པའི་ཏུང་ཏུ་ཕུག་

ཐུ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཅི་བཞིན་མ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། དེ་ནས་འབྲི་བྱང་བ།
སྒྲ་མ་ཞང་། སངས་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་ན་མས་དང་མཇལ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་
དང་གསོལ་ང་ཞུས།

ཕྱིས་སྐྱང་ལ་སྒྲ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་བརྩ་ལ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གསེགས། དེ་
ནས་འབའ་རོམ་རུ་བྱོན་ནས། དབང་བྲིད་གདམས་ངག་མང་རུ་ཞུས།
དཔྱང་ལ་ཐུ་ཆ་བཞི་ལོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་བརྩན་པའི་ཆོས་བཙུན་ལ་མཁན་
པོ་ཐག་མ་པ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱ་རུ་བ། དད་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་དར་གཞོན།
དད་དགེ་བ་དོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐུན་སྐྱར་བསྐྱེན་པ་ཚོགས་པར་མཇེད། དེ་ནས་
སྒྲ་བ་བརྩན་པའི་བརྩ་དཔྱན་ལ་དཔོན་སྒྲིབ་གསུམ་ཁམས་སྐུ་བྱོན། ལམ་
ནག་ཤོད་ནས་རེ་ཤོད་བརྩན་དེ་རྟོང་འཛིང་རུ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྒྱལ་ཅན་
རུ་སྒྲིབས། དེ་ནས་འབྲི་རྟེ་མདོ་ནས་སྒྲ་བྱིང་ཐང་རུ་བྱོན། སྒྲིང་རུར་སྒྲ་བ་
གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་སྐྱང་ཐང་དང་ཤོ་མདའ་ནས་ལམ་བུས། སེབ་རུ་
དཔལ་ཕྱི་ཐུག་པ་ཁམས་སྐུ་འབྱོན་པ་དང་མཇལ། འབྲུག་ལ་སྒྲ་བ་བརྩ་གཅིག་
པ་ལ་ཐས་རོང་རུ་སྒྲིབས། སེ་རྟོག་ཆོས་འཁོར་ནས་དཀར་པོ་དཔོན་རུ་སྒྲིབ་
དཔོན་ཡར་ལུང་བ་དང་མཇལ། གཟེར་ལྟ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཐུལ། སྒྲིང་རྩ་
ཅིང་ཁ་ལ་ལོ་འབྲིལ་བཞུགས། ཐུ་ཆ་བརྩན་སྒྲིབ་ལོ་ལ་ཀམ་རྩར་བྱོན།
དགེ་བསེས་གཅིང་པོ་བ་དང་མཇལ། ཐུ་རུབ་དཔོན་པ་དང་དཔྱར་པ་དཔོན་
པ་བརྩང་། ལྟ་པ་མང་པོ་འཆོགས། དེ་ནས་མི་ཉག་རྒྱལ་པོས་གདན་འདྲིན་
བྱེད་པས་ཀམ་རྩར་བྱོན། སྒྲིབ་དཔོན་ཡར་ལུང་པས་མཇལ་སྐུ་བུས། རྒྱལ་
པོ་མཇལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་མགར་བཞུགས། སྒྲ་མ་སྒྲིང་རྩར་བྱོན། ཕྱི་བ་
ལོ་ལ་གཟེར་མགའི་དཔོན་པ་བརྩབ། ལོ་བྱེད་གསུམ་ལ་ལྟ་པ་ཉིས་རྟོང་ཉག་

ཅམ་འདུལ། སྐང་ལོ་ལ་རྩ་རྩུང་དཀོན་མཆོག་རྩུང་པས་གདན་དྲངས། ལྷག་
 ལོ་རྩ་བ་དང་པོ་ལ་སྐྱོན་སྐུ་ཤོ་རྟོ་རྩུལ་པོ་ལ་བསྐྱོས། རེད་ལ་གྲུ་བྱིའི་ལས་ག་
 ཕྱིན། འགོ་ར་ཉ་བྱ་པར་ཡོད་པའི་ཆེ། རྟོར་དམག་འོང་པའི་ལྷས་གཟིགས་
 བས་ལིང་རྩ་བས་ཆའི་ཅོག་རྩི་ཁ་ན་སྒྲིབས། རེད་གདན་འདྲེན་གྱི་
 གསེར་ཡིག་པ་ཐེབས་ནས་མགར་ཕྱོན། ས་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་འབའ་རོམ་གྱི་
 གདན་ས་བ་གཤེགས་ནས་དཔོན་ཤེས་རབ་བྱང་རྩུབ་གདན་ས་ལ་བཞུགས་པ་
 གཟིགས། སྐུ་ལ་ལོ་རྩ་བ་བརྩན་པ་ལ་མགའ་མཁར་རྟོར་གྱིས་བསྐྱོར་པའི་
 ཆང་ལམ་བྱང་། རྟོ་ལོ་རྩ་བ་དང་པོ་ལ་རྟོར་དམག་གིས་མགའ་མཁར་
 བསྐྱོར། བྱི་ལྷག་པ། ཆང་པོ་བ་རེད་གསུམ་གྱིས་དམག་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་
 བྱས། རྩ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་མཁར་རྩུབ་བསྐྱོར། རེད་རྣམས་
 གྱིས་གཏོར་མ་བརྩུབ་པས་ཆེས་རྩུག་གི་ནམ་ཐུང་རྩུ་ཕྱིར་བབས་ནས་རྟོར་.....
 དམག་མང་པོ་བྱས། བརྩ་བཞི་ལ་རྩུལ་པོའི་སྤྱོ་ལོ་བྱས་ནས་རྩུམ་བྱས།
 རེད་གྱིས་གཟེར་མགའ་དགོན་རྩ་སོང་ནས་བསྐྱོད། ལྷག་ལོ་ལ་ཐན་ཆེན་
 རྩུང་པ་ལ། ཆར་འཕོད་ལྷས་པས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས། ཤོ་རྟོ་རྩུལ་པོ་བཞག་
 བས། རྩུལ་གོད་རྩུལ་སར་བཞགས་པར་ཐོབ། རྩུལ་སར་ལོ་ཅི་བྱབ་བརྩུས་
 པས་བརྩུང་དང་། དས་ལྷ་བཞུན་པས་བརྩུ་གསུམ་བྱབ་པར་སྐྱང་པས་ཡི་གེ་
 བྱས་ནས་བསྐྱོར། སྐང་ལོ་ལ་རྩི་འབྱི་བྱང་བ་གཤེགས་པ་ཉམས་སྐྱང་ལ་བྱང་།
 ཞིང་ཁམས་གར་བཞུད་མི་ལམ་བཟུང་ནས་ཕྱིན་པས་རྟེ་ཅ་ཀའི་ཆ་བྱད་རྩ་.....
 ཞལ་མཇལ། འདས་མཆོད་རྩ་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་པའི་རྩུ་མཆན་དེ་ཡིན།
 བྱང་རོས་སྐྱ་ཆང་པོ་བ་འདས་པའི་ལྷ་ཁང་དང་། བྱང་རྟེན་བཞེངས་པའི་
 རབ་གནས་བྱས། ཡོས་ལོ་ལ་མགར་གདན་དྲངས། དབང་ལྷས་ནས་རྟི་

རྩིའི་ལས་ཀ་ལུལ། དེ་ནས་རྟོར་དམག་བྱང་བ་ལ་ལྷུང་བ་མཛད་པས་དམག་
 དཔོན་དེ་གི་ནས་དམག་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱོད། ཡང་རྒྱ་བྱི་ཐན་གྱི་དམག་བྱི་ཚོ་
 བརྒྱ་རྒྱལ་གིས་བསྐོར་བའི་ཚེ། དམག་རྒྱུག་མཛད་པས་ཚོས་སྦྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 བྱང་ནས་དམག་རྣམས་གཡུལ་ཕམ་ནས་སྐོས། ཡང་སྒྲིན་ཅེའུ་མཁར།
 སྒྲིའུ་མཁར་རྒྱ་དམག་གིས་བསྐོར་བ་ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བྱུར། བྱི་ལ་རྒྱ་བ་
 གཅིག་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་འདས། ཞག་ཞེ་དགའི་བར་དུ་དགེ་སྦྱོར་མཛད།
 གནམ་མེ་ཡོར་རྒྱལ་སར་བསྐོས། རྟོར་དམག་འོང་བ་མི་ཉེར་བར་མཆིན་
 ནས་ཡར་བྱོན་ནས་ཚང་ཁར་སྒྲིབས། སྦྱིར་དགུང་ལ་སོ་སྦྱུལ་མེ་པོ་འབྲུག་
 ལ་མི་ཉག་ལུལ་དུ་ཐེབས་ནས་སོ་སོ་གཅིག་དེར་འཚོགས་པ་བསྐྱུངས། རྒྱལ་
 རྩ་ཅ་གསུལ་མེ་པོ་བྱི་ལ་ཐན་ལ་དེ་སྐོར་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་བདུན་
 པ་ལ་ཆ་རྒྱ་བརྒྱབ་ནས་འབྲུ་སྒྲི་སྒྲང་ལ་སྒྲིབས། རྒྱང་ཚང་བ་གདན་དྲངས་
 ནས་མེ་པོ་ཕག་ལ་ལ་མི་ཉག་ལུལ་དུ་བྱོན།

དེ་ནས་ཡར་ཕྱིར་རྒྱང་བྱ་བའི་སར་བྱི་བའི་སོ་ལ་བྱོན། རྒྱ་བ་བརྒྱ་པ་ལ་
 རྟོར་དམག་སྒྲིབས་སྒྲང་ཐེར་བའི་སྐད་ཐོས། ཉིན་མཚན་གཉིས་སྐོས་པས་
 བྱི་དེ་ཉིན་འཁོར་རྣམས་སྦྱགས་གཅིག་སྐོས་པས་སྒྲིབས། དཔོན་སྐོབ་བཙོ་
 ལ་སྦྱགས་གཅིག་དུ་སྐོས་པས་ཐར། ཐངས་རྒྱ་ནས་འ་ཞའི་སར་སྒྲིབས།
 ས་མོ་སྒྲང་ལ་ཕྱིར་སྐྱོད་ནས་བྱང་རྩ་ཤོད་དུ་ཐེབས། ཐེ་རིས་མདུན་བསུས་
 ནས་འབྲུ་ཐང་ལ་བརྒྱད་དེ་སྒྲང་ཐང་ལ་སྒྲིབས། དེའི་ཚེ་ཉག་ལུང་ཐང་
 བ་ཐང་ལམ་དུ་མཇུག་ནས་འདི་ཡན་གྱི་སེམས་ཅན་སྐོས་གཏོང་བ་ཞེ་ཡིན་.....
 གསུངས། རྩེ་འབྲི་བྱང་བ་དང་ཡང་མཇུག་པས་ཡར་སོང་གསུངས་པའི་བརྩ་
 མཛད། ལམ་དུ་གསར་མ་ནས་ས་མདོ་སོང་སོགས་རྣམས་སྤྱ་ལྟ་གཟིགས་

སོགས་ཀྱི་མི་མེས་བསྟེན་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱས།
བཞུགས།

ཨི་ཤོད་རུ་ལོ་ངོ་གཅིག་

དེ་ནས་རྩེ་བ་གསུམ་པ་ལ་འབའ་རྩོམ་རུ་ཐེབས་རུས་འབྲི་ལྷག་གཉིས་མ་
འཆམས་ནས་སོ་སོ་རུ་དམག་གསོག་བཞིན་ཕྱང་བ་གདན་ས་ཐད་ཐད་རུ་བྱོན་
ནས་དགོ་འདུན་ལ་མང་ཇ་འབྱུལ་བ། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་འབྲུག་པ་
བསུམ་པའི་ཁྱ་བ་ཕུལ་བས་དེ་ཁད་ལ་ཐད་ཐད་རུ་གསན་ནས་ཚུར་གནང་བ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཡེར་པར་དཔོན་པོས་དབྱ་མཛད་དང་། མཚལ་གྱང་
ཐང་ན་གདན་ས་བས་དབྱ་མཛད་དགོ་འདུན་པན་ཚུན་ནམས་ལ་འབྱུལ་བ་
དང་བསྟེན་བཀུར་ཆེན་པོ། ལྷ་སར་རུས་མཆོད་དང་སྟོན་ལམ་མཛད། མཚལ་
རུ་གདན་ས་བ་ལ་ཆོས་བཤད། སྟོམ་ཐེ་བ་ནམས་ལ་བྲིད་བཏབ། རུས་
འབྲུགས་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་གདའ་བས་གནོད་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་སྤྲ་མ་ཁང་
ཐུགས་དཔོངས་ཚོགས་པར་བྱས།

དེ་ནས་འབའ་རྩོམ་རུ་བྱོན། བེ་རིས་དར་མཆོར་གདན་བྲངས།
དེ་ནས་མདོ་ཁམས་ལྷ་བཀྲགས། ཀུ་ས་ལྷ་དཀར་དང་། ཀོ་མཛོ་དཔོན་
ནམས་ལྷ་ཐེབས། རྒྱ་པོ་འབྲུག་ལོ་དབྱིག་ནི་ལྷ་ཁང་གི་རབ་གནས་མཛད།
གྲགས་པ་ཡི་ཤེས་སྤྲ་མ་ཞིང་པོ་དེར་ལན་གཉིས་མཐོང་། ལྷུ་ལ་ལོ་ལ་ཀུ་ས་
དང་ཆེད་གཞུང་རུ་བཞུགས། ཤིང་པོ་རྩ་ལོ་རྩེ་བ་གཉིས་པའི་ནང་རུ་གཞན་
དོན་རུ་གསེགས་པའི་དཔོངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་མང་རུ་བྱང་།

དེ་ནས་འདན་མས་གདན་བྲངས། དེའི་སྐུ་སེར་ནམས་ཆོམ་པར་བྱས།
ཆོས་སྦྱང་གིས་འདིར་མ་སྟོད་ཅེས་པའི་བད་བསྟན་ནས་ཡར་བཀྲགས། ལྷག་
ལོ་རྩེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་གྱི་སྟོ་རེངས་ཁར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་

218

མང་རུ་གསུངས། དཔོན་ཡི་ཤེས་གསལ། རྗེ་བཟང་གཉིས་ལ་ཁྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་འབང་རྩམ་པ་དང་དེ་ལ་ཡང་ཞབས་ཏྲག་ཆེན་པོ་བྱས། ང་
 ཡང་ཁྱེད་ལ་མཉེས་པ་ཡིན་དུ་བཤེ་བར་བཞུགས། ཁྱེད་འདིར་རྗེ་མོང་བར་
 ལྷང་བས་འབབ་པས་མི་ཐུབ་ལུ་གཞིས་མ་ཆགས་པར་རྩ་གསུམ་འདུས་.....
 མདོར་སྟོན་གསུངས། དེ་ནས་གོ་མཛོ་གནས་ནས་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བཏེགས། དེ་
 རུབ་སྐྱོང་རུ་རོང་དཀར་བཞུགས། མཆམས་ཉིན་པར་གཞི་བའི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་དང་མངལ་གསེར་གྱི་མཆུལ་ལུ་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། ཆོས་གཅིག་
 ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་ར་དང་། སྤྱོད་དག་གནང་། རྩི་འབྲང་
 ཐམས་ཅད་མངལ་ནས་ཞལ་ཏྲ་གནང་བས་ཀུན་ལ་མཐོང་སྤང་ཐ་དད་པ་.....
 ལུང་། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ང་རེས་འགའ་སྐུལ་སྐུ་དགོ་སྐྱོར་
 གཞུགས། ང་རེས་འགའ་ལོང་སྐུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། ང་རེས་འགའ་ལོང་
 ཀས་ལ་ཁྱེད་ཉིད་གཞུགས། དེ་དབྱེར་མེད་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ། ཞེས་
 གསུངས་སོ།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱན་ཅུ་རྗེན་གསུམ་མེ་པོ་སྤེལ་ལོ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 གཅིག་གི་སྐྱོད་འཁོར་སྤྱད་མ་ལག་སོར་རི་མགོ་ལ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བ་ན་ཞིང་.....
 གཞུག་རུ་གསེགས་སོ། དེའི་ལྷ་ཉིན་གསུང་རྩ་རྒྱུ་གཙང་པོ་བཞུལ་ནས་
 གནང་བྱངས། ཆོས་གསུམ་རུབ་མོ་མེར་རྩུང་ཞལ་རུ་བཞུགས། དེ་ནས་
 མ་ག་རྒྱུ་ལུང་རྩུབ་ཆེན་པོ། ཤིང་ཀུན་སོགས་དང་། ཐོད་ཁམས་རྣམས་
 ཁྱེད་གོ་འདུན་དང་། རྩི་པའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་
 ནས་གསུང་སྐྱུངས་པའི་རུས་སྤྱ། ལ་ལས་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་
 པ། ལ་ལས་སྤྱ་རུང་ཁང་གི་ལུང་སྐྱུགས་སྤྱ་སྐྱུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་སོགས་

མཐོང་ལྷ་དུ་མ་དང་། གཏུང་ཁང་གི་ཕྱགས་བཞི་ན་བུད་མེད་བཞིས་
 གར་བྱེད་པ་སྟགས་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ཡང་གཏུང་ཆབ་ལ་གདན་དངས་པ་
 ནས་བཅམས་ཏེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་བགྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སྟགས་མང་དུ་བྱུང་།
 ཐུགས་ལྷགས་སྟུན་གསུམ། འཁོར་ལ་སྟུང་པ་ཡབ་ཡུམ། ཡི་གེ་རྒྱ་མི་
 སྟགས་དང་། རིང་བསྐལ་གྲངས་མེད་བྱོན། དེ་ནས་ཆེས་བཙུག་ལྷོ་
 ཉིན་པར་སྟུང་བུམ་གྱི་མང་བཅིང་། དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་སྤྱ་མས་མཁན་
 སྟུང་མཛད་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ནས་སྟུང་བུམ་ཆར། དེ་ནས་ཟླ་བ་
 ཏུག་པའི་ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་པར་རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས། འགྲོ་
 བ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས།

དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཤར་མི་ཉག་དང་བྱི་ཐན་གྱི་མཆོམས་སྟུན་ལྷ་.....
 རང་བྱོན་བཞུགས་པའི་ཆ་ཚུན། བྱང་ཕྱགས་བཅས་ཟི་གནམ་ཤན་བྱ་བ་
 བྱི་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཉེ་བའི་སར་བྱོན། རྒྱ་མི་ཉག ཉར་སྟག་པ། བྱི་
 ཐན། རྒྱ་ནག ཉོང་ཀུན། མདོ་སྟེང་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད། མདོ་
 ཉོང་གི་ཕྱགས་འདིར་ཡང་། ཡར་མཐོ་བ་གཙང་གི་ཤྱལ་ཆ་རྒྱ་མོ་གངས་
 མན་ཆད། རྒྱ་ཤོད་ལྷ་ས། སྐར་ཆུང་ཚུན་ཆོད། མདོ་ཁམས་ལྷང་
 པ་ཐུག་ཏུག་པལ་ཆེ་བར་བྱོན། གཏུལ་བྱར་བྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 སྟུན་པས་ཆེན་པར་བྱས། འགྲོ་བ་ནམས་སྟེན་སྟེན་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

དེའི་སྟོབ་མ་བརྒྱད་འཛིན་ནི། བྱར་དཀར་བ་གཉིས་དང་། རས་
 དཀར་བ་གཉིས་ལས། བྱར་དཀར་བའི་སྟོབ་མ། ཡང་སྟོབ་ནས། ཉེ་བ་
 རབ་ཁའི་བརྒྱད་པ་ད་ལྷོ་བར་ནང་ཆེན་པ་མིང་དུ་སྟགས་པ་ནས་བཞུན་.....

པའི་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་ཡོད། རས་པ་དཀར་པོ་སྒྲིབ་མ་
 སྤྱིང་ལུས་མེད་དོ་རྗེ་འཇམ་ལྷན་ཅང་དཔལ་ནི། ལུལ་གྱི་ལ་ཐང་ཀ་པ། རུས་
 མ། དེའི་མཚན་པ་ད་ལྟའི་བར་ལ་ཆང་སར་བ་མིང་ཏུ་སྒྲིགས་ནས་བཏུན་
 པའི་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་ཡོད་དོ།

འདིའི་སྒྲིབ་མ་ནི་དུལ་མཛད་རི་པ། རྒྱུ་ཆང་པ། རྒྱུང་ནག་
 རས་པ། ཐུང་གཞོན་པ་སྒྲིགས་གྲུབ་ཐོབ་མང་ཏུ་བྱོན་ཅིང་། ད་ལྟ་
 བར་ཏུ་བཏུན་པ་བཟང་པོ་དང་། དཀོན་པ་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནས་
 མས་གྱིས་པའི་སྒྲིབ་མ། ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ནི། གཞོན་ཏུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་རྒྱལ་ལྷ་བཏབ། མེད་གེ་
 འབྱུང་གྱིས་སྒྲིག་པ་རག་བཏབ། ཐུང་གཞོན་ནས་རིམ་པ་ལྟར་རས་པ་རྗེ། བཙུན་འགྲུས་དཔལ། རུལ་
 མཛན་པ། རྒྱ་ཐག་པ། བཙུན་ནམས་བཟང་པོ། ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་བར་ལ་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ས་
 ཐན་མང་ཏུ་བྱོན་ཅིང་། དེ་ནས་གྱི་ཆེ་ཆེ་བ་དཀོན་པ་ཡང་མང་ཏུ་ཡོད་པར་གྲགས། འདི་
 གཉིས་ནི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟུང་འབྱུང་བཅས་ཞེས་པ། མདོ་ཁམས་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་ཆེ་ཤོས་
 ཡོད་དོ།

རྗེ་འབའ་རྩེ་པ་ཆེན་པོ་བལྟམས་ནས་ཉེར་བཏུན་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་འབའ་.....
 རྩེ་དཀོན་པ་ཆགས་པམ། དེ་ནས་ད་ལྟ་མེ་པོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལ་ཉེས་བཏུན་དང་
 དུ་བཏུ་ཞོ་གསུམ་རེད། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟུང་འབྱུང་བཏབ་ནས་ཉེས་བཏུན་དང་ལྟ་
 བཏུའི་ཉེར་ན་ཡོད།

ཡངས་སུ་གྲགས་པ་ཤོ་རྩེ་འཕགས་པ་ནི། རྗེ་དུགས་པའི་ལྷག་དཔོན་
 ཡོན་ཞིང་། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་པར་ཐོབ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་
 པོར་གྲགས་སོ།

གསེར་སྒྲིམ། ཐེམ་ཤི་གཉིས་ནི། རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་པ་ཆེ་ཤོས་

ཡང་ལ་རྒྱལ་གསལ་པོ་ནི་མ་མཐོང་།

ནལ་འཁྱར་ཆོས་ཀྱི་གཡུང་རྒྱུད་ནི། གཏུང་ཅས་རམ་གྱི་ཡིན་ནིང་།
རྗེ་མཆོག་པོ་བས་བྱུགས་བཅེ་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་འཁྱར་པ་ལྟ་ཡིན་
ཞུས་པས། ཆོས་གཡུང་ཡིན་གཏུངས། གཞན་ཡང་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་
ལ་དེ་ཉུང་ཞུས་པ་ནའང་། དེ་བཞིན་རུ་གཏུངས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
ཞུས་ཀྱི་བཀོད་པ་མང་རུ་སྒྲུལ་པ་དང་། དངོས་དང་མནལ་ལམ་རུ་སྒྲུང་
སོགས་སྒྲུལ་ནས་བྱུང་བ་འདྲག་དང་། གཞན་མཁར་ནག་སོགས་བརྒྱལ་བ་
དང་། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དཔོན་ཞིས་བུ་སྟོབ་གཞན་གྱིས་ཆོགས་བྲལ་བཀལ་
བས་མནལ་ལམ་རུ་བཟུང་ནས་སྒྲུལ་བུ་ཆ་གསུམ་རུ་བྱོན་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་ལས་.....
ལྷའི་མཆོད་པ་ལྷངས་ཤིང་མདོན་སྒྲུལ་རུ་སྒྲུལ་པོ་བའི་རྒྱུད་རུ་འཇའ་འོད།
མེ་རྟོག་གི་ཆར། སྟོན་ཀྱི་བྱི་དད་མ་ཆོས་ཀྱང་ཆེ་མ་པའི་རོ་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་
པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ནིང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔག་རུ་མེད་པ་མངའ་
བ་དང་། སྟོན་འོལ་ཁར་བཞུགས་ནས་སྟོན་དང་ཆོད་ཀྱི་དཔོན་པ་གཉིས་ཀ་
བཟུང་ནིང་། ད་ལྟའང་སྒྱུ་འབྲུ་དང་སྒྱུ་འབྲུམ་ནམས་ཡོད།

དེའི་སྟོབ་མ་གྱུར་སྟོམ་ནི། ཡར་ལུང་ཤོང་སྟོང་རུ་སྒྱུ་འབྲུངས།
དང་པོ་མལ་ཀ་བ་ཅན་ལ་གཏུགས། དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་ཀྱི་རྒྱུད་རུ་གདམས་
པ་རྫོགས་པར་གསན། རུས་བྱིས་ནལ་འཁྱར་ཆོས་གཡུང་ལས་དབང་བྲིད་
ནམས་རྫོགས་པར་གསན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཅེ་གཅིག་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་རྫོབ་.....
ནས་སྟེ་སྒྱུ་བྱུག་གསེབ་ཀྱི་དཔོན་པ་བརྟམ་ཅིང་། འགྲོ་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་
སྒྱུར། དཔོན་པ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་རུ་དར་བྱས་ལེགས་པ་རྒྱུད་ནིང་། ལྷ་
བཟུད་ཀྱང་མ་ཆད་པར་ཡོད།

དེའི་སྒོ་བ་མ་ཐུས་ཀྱི་ཨ་ར་ཚེས་རྗེ་ནི། རབ་མཐར་ཏུ་ཐུབ་ཐོབ་མི་གསུམ་
ཀྱི་ཡ་གུལ་གཅིག་ཏུ་བཟང་ཞིང་། ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ཐུབ་བརྒྱད་དར་བར་
ཡོད་ཅིས་གསུམ་སྟེ།

ཐུགས་ཀྱི་ཐུས་ཚོག་ཅན་པ་ནི། ཁུང་པོ་ནལ་འཕྱར་གྱི་བརྒྱད་འཛིན་
ཡིན་ཀྱང་། ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྗེ་མཁུ་པོ་པ་ཉིད་
ལ་འབྱུངས་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱ་རྟོག་ཏུ་ཐུལ་ནས་མཁུ་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་
ལ་སྒྲོར་བ་མཛད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་འདིའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གུབ་ཐོབ་ཡིན་
ནི།

གསལ་ལྡོང་སྒོ་མ་ཤི་ནི། ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་ཏེ། དེ་
ཡང་རྒྱུད་ལག་སོར་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། མདོན་ཤེས་དང་། རྩ་འབྲུལ་ལ་
ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་ཞིང་། ཕྱིས་མདོ་ཁམས་
ཀྱི་མཚམས་སྟུང་གོན་པ་མཛད་ནས། ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་སྟོགས་ཆེ་བར་
བྱུང་ཞེས་གསུམ་ཤིང་། ཚེས་བརྒྱད་དར་པོ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཚེས་རྒྱུད་
གི་སྒོ་ལ་ཁ་ནི་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་མཐར་ཐོག་།

སྒྲ་མ་འོལ་ཁ་བ་ནི། རྒྱ་གར་ནག་རྒྱུད་དང་། བ་རི་སྔ་རྒྱ་བ་ལ་
སྟོགས་པ་ལ་བྱུག་ཅིང་། ཕྱིས་སྟུ་རྗེ་རྒྱུད་ལས་ཚེས་བཀའ་རྒྱམས་ཚོགས་པར་
ཐོབ་ནས། ཐུབ་པ་མཛད་པས་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཏེ་གནོད་ཐུན་དང་ཡི་དྲུགས་
སྟོགས་ཀྱིས་དངོས་སྟུ་གཏོར་མ་ཡོན་པ་དང་། བ་རོལ་གྱི་དམག་རེངས་
པ་དང་། མཚན་གྱིས་གནོད་པར་མི་རུས་པ་སྟོགས་མངའ་འོ། ཆའི་དགོན་
པར་བཞུགས་རུས་སྒྲ་མ་ཞང་དང་མཇལ་ནས་ཚེས་དང་སྟོན་ལམ་ལུང་བརྟན་
དང་བཅས་པ་མཛད་པས་ཞང་གི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཏུ་འབྲིན་པ་ཡིན་ནི།

ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་རྣམས་པ་ནི། འཕྱུངས་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་ལ་ཡག ཐུས་
 གཏར་ཀ་མོ་དེ་ར་ཅ། ལུས་དཔལ་སྦྱིད། ཡབ་སྐྱུ་ལ་སྤྱོད་པ། ལུས་སྐྱུ་ལ་
 ལ་བཟའ་སྦྱོར་ནི། ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསང་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་སྦྱངས་
 པས་ཆེད་དེས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཤ་སྐྱུ་ཡིན། རྗེ་འདི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་
 གནས་པའི་ཆེ། རྒྱ་བ་ཉ་རྒྱས་པ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་སྦྱང་ལྟར་བྱས་ནས་གཞན་
 ལ་དོམ་པ་གཅིག་ཟེས་ནས་སྤྱོད་འཕྱུངས་པའི་ཆེ། མཚན་ཆས་ཀྱི་དེས་
 སྤྱོད་ཀྱི་བཏགས། ལག་པ་དཀར་པོ་རྒྱན་ཅན་ཞིག་གིས་ཞབས་ཉིག་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡབ་ལུས་ཀྱིས་གཟིགས། ལ་གསུམ་ནས་ཡི་གེ་མ་བསྐྱབས་
 པར་ཤེས་པ་བྱུང་། ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་རོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཅེད་མའི་སར་ཤིག་
 མེ་ལ་བསྐྱུ་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱད་བྱད་བྱེད་ཅིང་བྱས། ཅི་ཞེས་
 དྲིས་པས། ཁོས་ཤིག་བསྐྱུ་པས་མ་བཟོད་ཟེར། ཐུས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱིང་
 རྗེ་དང་ལྟན་པས་ཀྱིས་པའི་རྒྱད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། དེ་བྱས་ནས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཞེས་དམིགས་དང་མན་ལོན་བཤད་ཤེས་པ་བྱུང་། སྦྱིང་མ་བའི་
 ཆོས་བཀའ་གསན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡང་མཛད། ལ་བརྒྱ་ལ་བརྒྱད་སྦྱིང་པ་
 གཟིགས་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོར་རྣམས་གསན།
 ལ་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་གཅིང་ནས་བྱོན། དགེ་བཤེས་བྱུང་ར་བ། ལུས་སྦྱོར་
 འདར་སྦྱོག་མོ་རྣམས་ལས་བྱམས་ཆོས་སྤྱོད་གསན། དེའི་བྱས་སྤྱོད་པ་ར་ག་
 ཉི་བྱ་བའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཅིག་དང་མཛུལ་ནས། སྦྱོར་པ་བྱེད་ཉི་མ་ཤར་སྦྱོགས་
 སྤྱོད་པའི་ཞེས་པའི་བྱུང་བསྐྱུ་མཛད། དེ་ནས་ལྷུ་ལ་བྱོན་ནས། ལ་
 སྦྱོར་དགོན་མཚན་མཁར་བསམ་ཡས་སྤྱོད་པའི་སར་བྱོན་ནས་བཀའ་.....
 འབྲེལ་བ་གསན། སྦྱོར་དཔོན་སྦྱོར་ཞི་དང་མཛུལ། ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་

བྱུང་པས། ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་སྒྲོན་མེ་མི་དགོས། བྱིད་ལས་ཅན་ཞིག་
 འདུག་པས་ངས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེར་བསྐྱུལ་གསུངས་ཤིང་། འགྲོགས་
 ནས་བྱོན་པ་རྗེ་དང་མཇུག། ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཞིག་འདུག་པས། ངས་
 བསྐྱུལ་བ་བྱུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ། སྒྲོན་མེ་བྱིད་བྱུ་བྱུས་པས། ཁོ་ཙོ་གས་
 ཉི་ཉི་མ་ཐུབ་པའི་སྤང་བཤང་དང་འདྲ། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 ཆོགས་མི་འོང་། ཞག་འགའ་བྱིད་རང་གི་ལྷར་ཞོག་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོན་
 རྒྱལ་ལ་འོ་སྤྱས་དེའི་ཆོས་སྒྲོ་ལ་བྱར་སྒྲེ་རིངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པས།
 ད་བར་བསྐྱར་མཛད་པའི་རུས་སུ་ཉམས་བབང་པོ་སྐྱེས། གཟིམ་མལ་ནས་
 བཞུགས་བཞིན་དུ་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས། བཞུགས་ས་ཡང་དགོན་གཉིས་ཀྱི་
 བར་བང་ཅོག་པར་བྱས། བདེ་མཆོག་དང་རྗེ་བཙུན་མའི་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་
 པའི་རུས་སུ་ངའི་ཆེ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡང་ཡིན། དེ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཐར་
 སྐྱེལ་བ་ཞིག་འོངས་གསུངས་ནས་ལྷང་བཏྲན་ཡང་མཛད། སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་
 དང་འཕྲད་པ་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་བབང་པོ་འབྱུངས། དེ་ལ་ཐིན་རིས་བྱས་
 པས། ལ་ཡག་ཐིན་རིས་བཟུང་བ་ད་ལྟ་ཅིས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད།
 སྒྲོན་དུ་བ་རི་བྱུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་མཁས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། རྒྱ་རོ་པའི་
 བཏྲན་པ་ཞིག་ལ་བདེ་མཆོག་སྒྲོབ་གསུངས་ནས་ལོ་ཉི་ཤ་དང་། རོ་ཙོ་བྱུགས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་བབང་པོས་མཛད་པའི་ལྷང་ཡང་གནང་། སྐུ་མཆོམས་
 དམ་པོ་མཛད་ནས་མཐུན་དུ་འགྲོ་མ་རུས་པ་ལ། ངག་བྱང་ནས་མཇུག་
 བའི་སར། ཡར་མི་འོང་བ་ཅི་ཙུག་ཡིན་གསུངས། སྐུ་མཆོམས་དམ་པས་
 འོང་མ་རུས་བྱས་པས། མཆོམས་དམ་ཡང་ནམ་འདྲོད་བྱོན་ཅིག ཆོས་སྐྱར་
 དུ་ཆར་བར་བྱེད་དགོས། ཡང་མེད་གསུངས། དེ་ནས་ཉམས་རྟོགས་

ལུལ་པས། ད་ཚུད་གྱི་དོན་གྱུ་བ་པ་ཡིན་གསུངས། བཙོན་ལྟ་འདས་
 སྒྲིམས། རྩེ་བཙུན་མའི་ཞལ་མཐོང་ནས་འོང་གསུངས། དེར་ལོ་གསུམ་
 རེད་ནས་ལུལ་ནས་འབུལ་བ་མང་དུ་སྤངས་ནས་ལུལ་པས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་
 མི་མཛད་ཀྱང་། ད་གྱེས་ད་གྱེས་མཛད་ནས་ཐུག་དུ་སྤངས། རྩེ་བཙུན་
 དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་དོ་རྩེའི་ར་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟ་བུས་བསྐྱར་ནས་སྒྲ་ཆགས་པ་ཡང་གཟིགས། སྒྱུར་ལོ་བཞི་བཙུན་ནས་
 ད་བང་བྲིད་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་གནང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྩོགས་པ་
 རྒྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཐུགས་ཁིངས་པར་མཛད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཉིས་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་པའི་སྒྱུན་ལྟར་བཙུན་པ་
 རྩོགས་པར་བྱས། དེ་དུས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་མ་
 བཙོན་པ་བྱས་ཉི་ཅི་པན་བྱས་ནས་རང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་སྒྲེ་མ་སྒྱུར་
 གསུངས། དེ་ནས་རྩོ་གྲོ་པོ་ལྟར་། རྩོ་བྲག་གྱུ་བ་པའི་གནས་བདུན།
 པོ་མ་རྩོ་ཁང་ནམས་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས། པོ་མ་བྱ་ཚང་དམར་པོ་
 བྱ་བའི་བྲག་ཅིག་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ། མི་མ་ཡིན་ནམས་གྱིས་བར་ཆོད་བྱས་
 པས་མ་རྩོགས། གཞུང་དུ་རྩོག་པའི་སར་བྱོན་ནས་དེའི་ལྷགས་གྱི་ད་བང་
 རྒྱད་མན་ངག་ནམས་གསན། སྒྲོབ་དཔོན་རྩོ་མ་རྩོ་ལ་རྩོ་སར་བཞུགས་པ་ལ་
 དེར་མཇལ་བྱོན། ཆོགས་པ་འདི་ནམས་གྱི་ནང་ནས་རྩོ་རྩོན་ཚུད་བསོད་
 ནམས་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་། འགྲོ་བ་ལ་ཡང་པན་ཐོགས་པར་འདུག་ཅེས་ལྟར་
 བཙུན། ངའི་དུང་དུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱད་བྱུང་དེ་སྒྲིགས་གསུངས་ནས།
 སྒྲིག་པའི་ཆེ། དེ་རིང་འདིར་རྒྱུ་གཅིག་འདུག་པ་རྩོ་རྩོན་ཚུད་གྱིས་མཐོང་
 ངམ་གསུངས་པས། མཐོང་ལགས་ཞུས་ནས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་

ལྷན། ལྷ་ས་འདིར་བྱད་མེད་འཆོགས་པའི་ཆོ། མཁའ་འགྲོ་རེ་རེ་གཉིས་
 གཉིས་འོང་བར་གདའ། ཁར་ཉིན་ཤོབ་ལྷ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོར་
 འདུག་གསུངས། སྤྱིར་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་གཞིགས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
 སྤྱི་ལུས་གཅིག་དང་རྩ་མར་མཐོང་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 སྤོགས་ཇི་ལྟར་འོང་བ་དགོངས་ནས་བྱུགས་ཇིས་འཛིན་པ་སྤོགས་ནི་དཔག་རྩ་
 མེད་པ་བརྟུན་གྱིས་མི་བྱིན་ནོ།

ཕྱིས་སྐམ་པོར་བྱོན་ནས། ཞིག་གསོས་དང་། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་
 དང་། སྤྱི་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྟེན་མཆོག་དཔག་རྩ་མེད་པ་བཞེངས་ནས།
 གདན་སའི་ཞབས་རྟོག་གྲང་ཆེ་བར་བྱུགས་སོ།

དེ་ནས་སྟོད་ལུང་རྩ་རྩེ་རུས་གསུམ་མཁའ་བྱོན་པ་གསེགས་ཇིས་སྤྱོད་གས་.....
 པའི་སྒྲོབ་མ་ན་མས་སྤྱིང་དགོས་གསུངས་ནས་མཚུར་སྤྱར་ལོ་གསུམ་བཞུགས་.....
 ནས་གདན་ས་མཛད། སྤྱིར་ཡང་སྐམ་པོར་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་པ་སྤྱི་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་སྒྲོབ་མ་ཡང་མང་རྩ་སྤྱིན་པར་སྤྱང་ངོ་།
 དུགས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཕལ་ཆེར་ད་ལྟའི་བར་རྩ་འདིའི་ལུགས་ལ་མ་ཆད་པར་
 སྤྱང་། འདི་དང་དུགས་པོ་འདུལ་འཛིན་གྱི་རྩེས་སྤྱོད་སྐམ་པོའི་གདན་ས་སྤྱོད་
 རབས་ནི། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། རིན་ཆེན་དབང་ཕྱུག དབང་
 ཕྱུག་རྒྱལ་མཆན། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་བྱིམས།
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། བྱང་རྒྱལ་བསོད་ནམས། སྤྱིན་པ་ཇོ་སྤྱོད།
 ཆོས་རྒྱལ་བ། ཆོས་སེང་བ། སྤྱིན་པ་ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་པ་ན་མས་གྲང་
 གང་ཟག་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན།

གྱི་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩི་ནི། ར་མཁན་རབ་རྩ་བྱུང་བ། ཇི་དུགས་པའི་

རྩུང་རྩུང་བའ་བྱིད་རྣམས་རྫོགས་པར་ཁྱུ་ནས་རིང་པོར་མ་སྟོགས་པ་གྲུབ་པ་
 བ་བརྟེན། རྩོན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་ལྷ་ཤོས་རྣམས་
 གནང་ནས་གནས་སྒོ་འབྱེད་པར་ལྷང་བསྟན་ནས་འབྱོན་པས་ཅ་རི་རྒྱུ་ཡོ་
 ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒོ་ལྷེས་ནས་གཟིགས་སྤང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་།
 གླ་མ་ལ་མོས་གྲུས། གནས་གྱི་ཆེ་བ། མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏང་རག་རང་
 ཉིད་གྱི་འདོད་དོན་གྲུབ་པ་ལ་སྟོགས་གྱི་མགུར་དོ་མཆར་ཅན་འགའ་ཞིག་
 མཛད། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷེ་གནས་ཁྱུད་པར་ཅན་ལ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་
 མཇལ་ས་ཡོད་པས་བཀའ་བྲིན་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། རྩོད་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་མ་
 མགར་དམ་པ་དང་། རྩུ་སྟོན་བཟང་པོ་སྟོགས་མང་ཏུ་སྒྲིན་པར་མཛད་ཅིང་
 འགྲོ་དོན་ཡང་རྩུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་སྤང་།

གཙང་བཞེར་སྟོམ་པ་ལ་རྩེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་བྱུག་ནས་དུགས་
 པོ་ཆོས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག ས་སྐྱ་པ་དོས་ནས་རྩུ་སྟོན་ཀུན་དགའ་བཙོན་
 འགྲུས་སྟོགས་ལ་བརྒྱད་པ་ཡང་འདུག

དམ་པ་ཅ་སྒྱུ་ལ་བ་ལ་རིན་ཆེན་དཔོན་ལ་སྟོགས་མང་ཏུ་བྱོན་པར་
 གདའ། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་པ་སྟོབ་པ་ཤ་ཉླག་ཏུ་འདུག་
 ཅིང་། འབྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་རྒྱས་
 གསལ་པོ་མ་མཛོང་བས་འདིར་ཡི་གེ་ལ་མ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།

རྩེ་རྩུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནི། དུལ་མདོ་ཁམས་སྤང་ཏེ་ཤོད་གངས་གྱི་
 ར་བ། རྩུས་སྟོ་རྩུ་ལྟ་སྤང་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡབ་སྟོམ་པ་རྩེ་རྩེ་
 མཁོན་དང་། དུམ་ལྟ་སྟོག་བཟའ་སྤང་ལུམ་མེ་འབྲེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུས་སུ་
 ལུགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་སྐྱ་འབྱུངས། མཆན་དགེ་འཕེལ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་

བཅུ་གཅིག་ལ་སྟོང་དཔོན་ཤེས་རབ་མཐོན་ལས་ལྷ་མོ་གསན་ནས་སྐྱབ་པ་.....
 མཛད་པས་ལོ་བཅུ་བརྒྱན་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཏུགས་ཐོན་པར་.....
 མཛད། ཀ་ཐག་པ་ལ་རྒྱ་མཐོན་མ་མཐོན་གི་སྒྲ་མ་དང་། ཆགས་མེད་གི་ཐགས་མེད་པ་
 བར་རྒྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། མཚན་དཔལ་ཚོས་གྱི་ཐགས་པ་ཞེས་གསོལ་ནས་
 འདུལ་བའི་སྐྱན་འགའ་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲ་སྦྱང་སྐྱེས་འགའ་
 ལར་བྱས། དགེ་བཤེས་ཀྱ་ར་བ་ལས་བདེ་མཚོག མི་གཡོ་བ་སྐྱེས་
 འགའ་ཞིག་གསན། བཅུ་དགུ་ལ་ཁམས་ནས་བཏེགས། ཉི་ཤུ་ལ་སྟོང་
 ལྷང་ཏུ་མེབས་ནས་སྟོང་ལྷང་རྒྱ་དམར་དང་། ཆ་པ། པ་ཚབ་ལོ་རྒྱ་བ་
 སྐྱེས་ལས་ཚོས་མང་ཏུ་གསན་ནས་བཀའ་གདམས་བསྐྱུངས། དེ་ནས་
 མཁན་པོ་མལ་ཕྱག་པ། སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་གྲིས། བཅུང་པོ་གཞུམ་
 ལ་བསྟེན་ཚོགས་མཛད་ནས་འདུལ་བ་གསན། ཤར་པ་སྟག་ཏུར་བ། རྣལ་
 འཕྱུར་བ་ཤར་བ་ཤེས་རབ་རྩོ་རྩེ། དར་ལུལ་གྱི་ར་ལྷགས་སྟོན་ཚུལ།
 བཤེན་རྩོ་རྩེ་མེད་གི ཐག་དཀར་བ་སྐྱེས་ལས་རང་རང་གི་ལྷགས་གྱི་ཚོས་
 བཀའ་མང་ཏུ་གསན། དེ་ནས་དགྲང་ལོ་སྐྱེས་ཏུ་ལ་དགེ་བཤེས་ཤ་བ་སྒྲིང་
 པ་དང་། སྒྲིབ་ཚུལ་དེར་བཞུགས་པ་དང་མཛལ། དེ་ཁད་ལ་སྐྱེས་པོར་
 སྟོན་ནས་ཚོས་རྩོ་རྩེ་པོ་ཆེ་ཏུ་དཔོན་གྱི་ཏུང་ཏུ་དཔང་དང་གདམས་རག་མང་
 ཞིག་གསན་ནས་དེར་སྒྲ་བ་དགྲ། ཟངས་རིར་སྒྲ་བ་གཞུམ། སྐམ་པོར་ལོ་
 གཞུམ་དཀའ་བྱུང་ཏུ་པོ་མཛད་ནས་བསྐྱེས་པས་ཀྱ་པ་བཅུད་བཅུའི་ནང་
 རྣལ་སྐྱེས་སྐྱན་ལང་ཆེ་བར་གྱགས། རོལ་ཁར་ལོ་གཅིག་བསྐྱེས་པས་ལམ་
 ཏུགས་རོ་མཚར་ཅན་འཁྱུངས་ནས་བྱ་སྐྱོག་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་མཛལ། ཁམས་ལ་
 ང་རེ་ཆེ་བ་ཡིན་གཞུངས་ནས་དེར་སྒྲ་བ་དགྲ་བསྐྱེས་པས་བྱ་འཁོར་བ་དང་

འབྲེལ་པ་ཚེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དོ་ཚུན། རྗེས་སྤྱོད་
 བསྟན་པའི་མན་ངག་གནང་ནས་གཙང་སྤྱགས་སྤྱུ་བྱོན། མི་ལའི་སློབ་མ་དག་གི་
 ཚུལ་སྤྱོད་གཉིས། དེ་མོ་རི་པ། སྤེན་ལུག་པ་སྤྱོད་ཀྱུལ། མེས་ཆེན་
 སྤེན་སློབ་མ་སྤྱོད་མོ་སྤྱང་ཁ་རྒྱལ་ལས་མན་ངག་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་
 འཕན་ལུལ་བྱ་བཟང་བྲག་ལ་དབྱར་དབྱུན་གསུམ་འདག་སྤྱར་མཛད། སྤེན་
 སྤྱོད་པས་བྱོད་མོན་དུ་སྤོང་ལ་སྤྱོད་མས་གསུངས་པས་དེར་བྱོན་ནས་མོན་གྱི་
 ཀྱུལ་པོ་ག་ཟུང་གི་བྲ་མཚེད་མཛད་ནས་རི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ། སྤྱག་གིས་སྤྱོད་
 བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་།
 ཁ་བ་བབ་པས་གཏུམ་མོའི་དྲོད་གྱིས་བཞུས་པ་སོགས་ལ་རྒྱས་མང་དུ་སྤྱང་.....
 རོ། སྤྱུ་སྤྱག་ཚང་དུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་ལོ་རྩེར་བྱོན། རྗེ་
 རས་ཚུང་བ་དང་། མི་ལའི་སློབ་མ་ཆེ་མོ་ནམ་མཁའ་གསལ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་
 བའི་མེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་མར་བཞུགས་པ་དང་མཛལ། ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་
 མང་དུ་གནང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་ལ་འཁྱུངས། སྤེན་པོར་
 བྱོན། རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ལ་སྤྱག་གིས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དེ། མཁའ་
 འགྲོ་མར་འདུག ཞིང་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་ཡིན།
 ད་རྗེ་མོ་གངས་དཀར་དུ་སྤོང་གསུངས་ནས་དབྱར་དེར་བཞུད་ལོན་མཛད་.....
 བས་བཞུགས། སྤྱགས་དམ་ཞེ་བཅད་གྱི་མཁུར་བཞེངས། སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་
 སྤྱོད་ནས་མར་བྱོན་པར་བྱུང་མེད་བཞེས་ནང་དུ་གདན་དྲངས། གཅིག་གིས་
 སྤྱག་འཆལ་མཛད་པའི་མཐེ་བོང་ལ་བདེ་མཚོག་གི་སྤྱོད་གསལ་པོ་འདུག་པ་.....
 དང་། ཆེད་མ་དྲངས་པ་ཤ་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་ལང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་
 པར་གསལ་བས་རོ་མཚོག་བཞུད་དང་ལྷན་པར་བྱང་། སྤྱོད་ནམ་མཁའ་

ལ་བཟེད་པས་འོ་མ་ལྟ་བུས་གང་ལྟར་བ་ཡང་བཞིས་ནས་ཕྱིར་ཕྱོད་པས་སྐྱ་.....
 ལྷུས་རས་བལ་ལྟར་ཡང་ཞིང་ས་གཞི་དར་འཕྱོང་ལྟར་འཇམ་པ་དང་། ཡིད་
 རྩོལ་བཟུངས་མེད་པར་དགའ་ཡ་ལེ་འདུག དེ་ནས་རྒྱ་རྩ་པའི་སྐབ་མ་མམ་མིང་
 ལ། ལུ་རང་བ་ཤེས་གཤམ། ཉི་ནམ་མེད་པ་གསུམ་ཕྱི་རུང་རུ་མཇལ་བར་ཕྱིན། བྱིད་
 ལ་དེ་རིང་བྱད་མེད་བཞིས་ཆོས་ལྟན་རུངས་པའི་ཆོད་མའི་རྒྱ་དེ། བལ་པོ་
 མམ་མིང་ན་བྱིའུ་རྩམ་སི་ཉི་ཤི་པའི་རྩ་རུ་ཁོད་རུ་པོར་བ་མཁའ་འགྲོས་.....
 སྒངས་ནས་བྱིད་ལ་དེས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཁོང་ལ་ཕྱག་ཆེན་
 ཐོག་བབ་དང་། ཆོས་མང་རུ་བྱས། དེ་ནས་སྐམ་པོར་ཕྱོད། ཆོས་
 ལྟག་མ་རྩམས་ཚོགས་པར་གནང་ནས་སྒྲིབ་མ་རྩམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་རུ་.....
 ལྟར་བསྟན། བྱིད་ཀམ་པོར་སོང་དང་། གཞན་ལ་མན་ཐོགས་པར་
 འདུག་གསུངས་ནས་སྒྲར་ཡང་གཞུང་སྒྲིབ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་པོ་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་.....
 བཞུགས། སྤྱ་མ་པི་རྩ་དང་། དཔལ་རྒྱ་ལ་དང་། ལ་ལེང་རྩམས་
 ལས་དབང་རྒྱབ་ཐབས་མང་ཞིག་གསན། རུས་དེར་ཆོས་རྩི་རྩ་པོ་ཆེ་སྐྱ་
 ཡལ་བ་ཆོར་ནས་བཞུད་པས་མོ་རྩ་རྩོང་རྩོང་རུ་རྩི་སྒྲིམ་པ་དང་འཕགས་པ་...
 གཉིས་དང་མཇལ། ར་བཟའ་ལ་འཇུས་ནས་ལྟན་རིང་རུ་བཟུམས་པའི་
 ཆོ། རམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་ལལ་གྱིས་ཕྱོད་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གསུམ་མཐོང་སྒྲང་
 མཐུན་ནས་ཕྱག་འཆལ་པའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ལ་ཡལ་ནས་སོང་། ཁོ་པོའི་
 གར་བ་སེལ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོད་པར་ངེས་སོ། དེ་ནས་གྲུ་བཞིར་སྒྲིབ་མ་ཡང་
 བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ལྟར། དེའི་ཆོ་མཆོར་ལྟ་བུར་རྩི་སྒྲིམ་པ་ལ་གྲུ་པ་སྐྱམ་
 བརྒྱ་ཅམ་འཆོགས། རེའི་རུང་དང་། གཞུ། མཆོར། རྩོལ་བཟུང་
 རྩམས་སྐུ་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས། ཕྱིར་མོན་དང་དཔུས་གཅང་མལ་ཆེར་རུ་

ལ་ཉི་ཤུ་རིང་ལ་སྐབ་པ་མཛད། རྩེ་སྐམ་པོས་ཀམ་པོར་འགྲོ་བ་ལྟར་
 བརྟན། མཚུར་སྤུ་ལྷན་ཚར་ཞག་འགའ་ཞིག་གཟིམས། གཏོར་མ་
 མཛད། རྩལ་ལག་ཁང་གི་མལ་དང་། དཀོན་པས་གར་ལྟབ་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཞིགས་པོ་མཛད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཞུགས།

དེ་ནས་དགུང་ལ་ལྷ་བརྩུ་ས་མ་ཡོས་ལ་ཁམས་སྤྱུ་བྱོན། རྩེ་སྐམ་པོ་སྤྱི་
 གཉིས། རྩེ་རི་རག་ཏམ་པ་པོར་ལ་ལྷ་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་བཙུགས། ཞིང་
 རྩམས་དེ་རི་གསོས་ལ་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་ལོ་གཉིས། ལམ་རུ་སྤྱི་གཉིས་དང་
 ལྷ་འཕོར་ནས། ལྷ་བརྩུ་དང་ལྷ་མིང་པོ་སྤེལ་ལ། ཀམ་པོར་ཐེབས།
 དེར་སྐྱབས་དམ་དང་ཡོན་ཏན་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྐྱབས་ལ་འབྱུངས། གནས་
 སྒོ་ནང་རྩམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར། དེའི་སྐབས་ཤིག་རྩམ་ཐེ་ཆེན་
 པོས་ར་རྩ་གཅིར་བུ་རྩས་པའི་རྩུན་གྱིས་བརྩུན་པ། ལྷ་ནག་པོ་ལྟར་གསོག་
 མན་བས་པ་གཅིག་ཞུལ་གཟིགས་ནས་གདམས་པ་ཡ་ལྟར་ཞིག་དང་དབྱ་.....
 ལྷ་གནང་བས་ལྷ་ཚོས་ཀྱང་གསུངས་ནས་ད་ལྟོན་དབྱ་ལྷ་མཛད་པ་ཡིན།
 དགུང་ལ་རྩལ་རྩུ་ཅམ་ལ་འཛམ་ཡུལ་གངས་དཀར་པོར་སྤྱི་མ་མི་འགས་གདན་
 རྩངས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིང་པོ་གསུངས་པའི་ཆེ་མེ་རྟོག་རྟེན་ལ་རང་འབྱུར་
 རྩ་སྤང་། རྩེ་བ་ཡང་རྩལ་གི་དཀོན་པ་བརྟན། རྩལ་རྩུ་ཚ་བརྟན་
 ལ་བརྩུངས་ཀྱང་། རྩེ་མི་ལ་ཅམ་ཞིག་འབྱུག་པ་ཡིན། ཞེད་མི་དགོས་
 གསུངས་ནས་བརྩུངས་ལས་གྲོལ། དེར་ལྷ་རྩལ་བརྟན་ཅམ་བཞུགས་ནས།
 སྤྱར་ཡང་ཀམ་པོར་བྱོན་ནས། ལོ་འགའ་ཡར་སྤྱོད་མ་རྩམས་ལ་དབང་ཁྲིད་
 སོགས་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་བྱས།

གནས་ནང་ནས་བརྟན་རྩུ་ཚ་བཞི་རྩུ་མ་ཡོས་ལ་བརྟེགས། འབྲི་གུང་

ནས་སྐུ་ལ་རུ་བརྒྱད་དེ་ཤིང་ཕྱོད། དེ་ན་སྒྲ་བ་བཙུང་བ་ཞུགས།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཟུང་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་པའི་མཛད་
 པ་ལེགས་པོར་འགྲུབ་ནས་འབྲི་རྒྱད་དང་ཇ་ཉིན་སྤྱི་བ་གྱི་གསུལ་བྱ་བམས་ཅན་
 སྤྱིན་པར་མཛད། སྤྱིང་རུང་ཕྱོད། སྤྱུལ་ལོ་ལ་ཀ་མའི་དགོན་བཏབ།
 བཟུང་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་མཛད་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱན་ཏུ་དོན་.....
 བརྒྱད་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་ལྟ་རྒྱད་ལ་ལམ་མཛད་དེ་དབུས་སུ་ཕྱོད་པ་ལ་ཕྱིར་...
 ཅོང་ལྷུ་ལ་རུ་འགྲོ་མགོན་ཡེལ་པས་དབུ་མཛད། ཡེལ་ལྷག་གི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་ལ་ཞག་འགའ་ཆོས་འཁོར་མཛད། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱིས་སྒྲ་
 མོད་བར་སྤྱུལ་མ་ལ་ཕྱོད་ནས་རས་ཆེན་མར་སྒྲར་ཁམས་སུ་ཕྱོད། སྒྲ་མ་
 ཡར་དབུས་སུ་བརྒྱད་པའི་འབམ་འཕྲང་ནས་འབྲི་གུང་འཇིག་རྟེན་མགོན་.....
 པོས་བསྐྱུ་བ་མཛད་ནས་ཆོས་གྱི་བཀའ་མཆིད་ཀྱང་མང་རུ་མཛད། དེ་ནས་
 རོད་ཏུ་ཐེབས་འགྲོགས་སྐམ་པོར་གསེར་བུམ་ལ་སོགས་པའི་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་
 མཛད། མཚུར་ལྷ་ལྷང་རུ་ཕྱོད། དེའི་རུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 ར་དབུས་སུ་འོང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་བཞི་ཡོད་དེ། རྩེ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ནས།
 རྩོད་ཁམས་སུ་སྤྱིད་ལྷག་ཅི་བྱང་ཡང་ཡར་ཤོག་གསུངས་པ་དང་། སྐམ་པོར་
 གསེར་གྱི་སྤྱོགས་བམ་རྣམས་འབུལ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ཞང་འབྲུགས་པ་མི་
 མཛད་པར་བཤོལ་བ་དང་། གཞུ་མཚུར་གྱི་བར་འདིར་དགོན་པ་འདེབས་
 པ་དང་། རྒྱ་མཚན་བཞི་པོ་འདི་ལ་བསམས་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཅེས་པ་
 ལྟར་དགོངས་ནས་ས་མོ་བྱ་ལ་མཚུར་སྤྱིད་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་། ལྟར་གྱི་
 སྤྱི་བ་མ་རྩིང་པ་རྣམས་དང་། གསེར་རྩིང་ཀྱན་ལ་རྩོང་ལྷག་བཞི་ཅུ་
 འཆོགས། དེ་ནས་གྱི་ནང་ནས་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་ནི་མན་ལྷང་ཆེན་

མ། རྒྱ་མོ་བ་ལྷང་པ་སྟགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་པ་
 ཆེན་མན་ལྷང་གུ་རུའི་གསུང་ལས། རྗེ་རུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ། རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱིས་མཚུར་ཕུར་མཛལ། ཕྱིན་རྒྱལ་པ་རྩོད་གནང་། རྒྱུད་ལྷ་པ་
 རྩོད་ཡིན་པས་མཚུར་ཕུའི་ཆོགས་པ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 ཁས་སྒྲུངས་ཟེར་བ་ཐོས།

རྒྱ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ནི། རྒྱ་སྟེ་བ་སྟེ་མ་རྩོས་བཟུང་ཞིང་། རྒྱ་གས་
 པ་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད་ནས་གདམས་པ་མང་ཞིག་གནང་། རྒྱ་གར་ཏུ་ལྷ་པ་
 ཆེན་རྒྱལ་པ་དང་ཆོགས་འཁོར་སྟལ་སྟེ་མཛད་པ་དང་། སྟེ་མ་རྒྱལ་ཞིང་
 ཁམས་འདིར་བཞུགས། རྒྱ་སྟེ་སྟེ་ཕྱི་ཡི་དམ་གྱི་མཛལ་སྟོར་སྟགས་ནི་དཔག་
 ཏུ་མེད་པས་འདིར་བཞུད་པར་མི་རུས་སོ།

རྗེ་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལ་བཟུད་ཏུ་ཅ་བཞི་རྒྱ་མོ་སྒྲུང་གི་ལོ་སྟག་གི་རྒྱ་བའི་.....
 ཆེས་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར་གཞན་རྣམས་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚུར་ཕུའི་གཙུག་.....
 ལག་ཁང་ཏུ་བསྟུས་སོ། དེའི་ཆེས་བཟུ་ལ་སྟེ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱུགས་ལ་
 ཕུལ་བའི་སར་ཡང་རྩོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་ཏུ་མ་དང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་གཏུང་
 ཁང་ཞལ་བྱས་པ་ལ་བྱུགས་ལྷགས། རིང་བསྟེལ། རྒྱ་གཞུགས། ཕྱག་
 མཚན། ས་པོན་སྟགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བཞག་པར་
 མཛད་དོ།

དེའི་སྐབས་སྟེ་སྟེ་མ་པོ་ནས་ལ་ཡག་པ་ཕྱོན་ནས་མཚུར་ཕུའི་གདན་ས་.....
 ལོ་རྩོ་གསུམ་མཛད། ཁོང་ཕྱོན་པའི་རྗེས་སྟེ་རུས་མཁུན་གྱི་སྟོབ་མ། ལྷ་པ་
 རྩོད་ལྷང་གུམ་པ་བ། སྟེ་མ་རང་ཕུང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གདན་ས་ལོ་རྩོ་ག་
 བཟུན་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་གདས་པ། དེ་ནས་དེའི་དཔོན་པོ་རྒྱ་

མཆོག་ལྟ་ལ། དེ་ནས་དེའི་དཔོན་པོ་རིན་ལྷགས་ཀྱིས་གདན་ས་མཛད་པའི་
པར་གྱི་སྐབས་སོ།

དེ་ནས་ལ་བཙ་བརྒྱད་སྤར་བ་ལྷགས་པོ་རྟའི་ལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་སྐྱོ་
ལྷུངས་པའི་ཡུལ་ནི། འབྲི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ལའི་ཅག་རྟོ་ཞེས་པ་ན། བཙད་
པོ་བྱའི་རིགས་སྤྱུ་ཡབ་རྒྱལ་དབང་རྩེ་ར་ཆ་ལྷུང་ཐར། ཡུམ་སེང་ཟ་མང་སྤྱིད།
མཆེད་གཉིས་ཡོད་པའི་རྩུང་ཤོས། མཚན་ཆོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷ་
རྒྱག་བཞེས་ནས་ཡི་གའི་རིགས་སྤྱགས་མེད་ལ་མཁས་ཤིང་། ལ་བརྒྱ་རྒྱག་
པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐམ་བྲག་དང་མཛལ། རྩོད་ནི་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་སྤྱུ་འདུག་པ་སྐམས་ཀྱི་མདོན་མཁྱེན་ཡང་མཛད། དེ་ནས་མཁན་
པོ་ཀམ་ཐོག་པ་བྱམས་པ་འབུམ། སྤྱན་སྐྱ་མང་ཕུ་བ། རིན་པོ་ཆེ་པ་སྐམས་
ཀྱི་རྩུང་རུ་སོ་ཐར་གྱི་སྐམ་པ་རྩོགས་པར་མཛོས། མཚན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་མར་
གསོལ། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་དབང་། གདམས་ངག་ཐམས་
ཅད་རྩོགས་པར་གནད་ནས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱགས་རྒྱད་རུ་.....
གཏམས་པའི་རྩུལ་མཛད། རིན་པོ་ཆེ་སྐམ་བྲག་པ་སྤྱར་ཁམས་སྤྱུ་བཞུངས་
ནས་དཔོན་པར་སྤྱ་གཤེགས་ཀྱི་བར་རུ་བྱག་ཕྱི་ལ་འབྲལ་མེད་རུ་མཛད།

དེ་ནས་བྱུ་འཁོར་ནས་རབ་སྒྲུང་པར་རུ་བྱོན་ནས་སེང་གི་དཔོན་བཏབ།
སྤྱང་རི་ལ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་གདན་གཅིག་རུ་བཞུགས། དེའི་ཞབས་སྤྱིལ་
བྱང་གི་རྩེ་དོའི་འདབས་འབྲེལ་ཆགས་ལ་བྱོན་པ་ད་ལྟ་འང་དེར་བཞུགས།
སྤྱར་ཡང་ཀམ་པོ་ཡང་ཕུག ཁ་བ་དཀར་པོ། ཤར་སྤྱངས་རི། ཀམ་
ལ་སྐམས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བྱབ་གནས་ཕལ་ཆེར་རུ་དོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་.....
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་ནས་ལ་ཁ་ཡར་སེང་བའི་སྐབས་ཤིག་རུ་སྤྱན་.....

རལ་གཟིགས་ཀྱིས་བྱམས་པའི་སྐུ་ཚད་བཞིངས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ན། རྩོམ་གསུམ་མཐེན་པའི་
 བསྟན་པ་འཛིག་ལ་ཁད། དབུས་སྐུ་འདོང་གསུང་བ་ཡང་ཡང་བྱང་བས་
 དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལ་ཀམ་ར་བྱམས་པའི་སྐུ་ཚད་བཞིངས་པའི་ཞལ་
 ཏ་ཞིབ་ཚེ་མཛད། དེ་འབྲུབ་ནས་རྩལ་ལྷན་ཤོད་ཀྱི་དཔོན་པ་བཏབ་
 པས་སྐུ་ལྷན་ཤོད་པར་བྱགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་གྱིང་ཚོགས་ནས་
 བྱང་ལམ་རྩ་བུ་ན། རྩོམ་འབྲེལ་དབང་གིས་ཆེ་བ་སྟན་པའི་བྱིར་འབྲི་བྱང་
 རྩ་ཐེབས། ཀམ་པ་ལྷོ་ཞེས་པའི་མཚན་ཡང་དེར་ཚོགས། དེ་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་རྩ་ལྷན་ནས་སྟོད་བྱང་རྩ་ཐེབས། མཚུར་སྐུ་དཔོན་པ་ཉམས་
 འདུག་པ་ཡང་། སྐུ་ལྷན་དེར་བཞུགས་ནས་ཞིག་གསོས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལས་
 སྐུ་པ་ལྷ་བྱ་མཛད། གདན་ས་རིན་གྲགས་འཕྲོང་བུའི་གདན་སར་
 བཞུངས། དེ་ནས་གཙང་ལ་སྟོད། དབུས་ཁོག་ཐམས་ཅད་རྩ་ཆེ་རྩལ་
 གསུམ་མཐེན་པའི་བསྟན་པ་དང་། འབྲིན་ལས་སྐྱགས་མེད་རྩ་ལྷན་པར་
 མཛད།

[illegible]

དག་པ་བཅུ་ཉི་ཤེས་པ་ཅུ་ལ་པར་མཛད། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོས་
 ལུང་བཟང་པོ་གནང་ནས་རྒྱ་མ་མཁར་ནས་པོད་ཚུགས་སུ་བྱོན། སྤར་ཡང་
 མགའ། མི་ཉག་ནས་རྟོར་སོག་གི་ས་མཆོམས། ལར་རྟེན་རྒྱལ་
 ཁམས་དང་། རྟོན་རྟོར། ལྷག་གཟིག རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་སྤན་ཅེ་སོགས་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤག་གི་བར་གྱི་གཏུལ་བྱ་ནམས་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེའི་
 སྐབས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤན་ཅེ་འི་ཡུལ་དུ་གནས་དུ་གཤེགས་པའི་བྲལ་དུ་.....
 རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་བདེ། སངས་པ་ཆོས་འབྱམ་གྱིས་སྦྱོན་ཏེ། ལ་
 རྟོན་དང་གྲགས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་གྱིས་གོང་དུ་རྩི་རྒྱལ་ལ་ཤིན་གསལ་ནས་.....
 རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་ནག་གི་ཁུ་རྒྱ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྤྱུགས། རྒྱ་བ་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་དོན་མཛད་ནས་སྤར་ཡང་.....
 ཞེ་མ་བྱ་བ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཏུལ་བྱ་ནམས་གྱི་དོན་བྱས་ནས་སྤྱུགས་དམ་.....
 གྱི་སྐབས་ཤིག་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱོང་ད་བཅུ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ་འོད་ཟེར་.....
 འཛོལ་པའི་རྒྱ་ལས་ཁྱོད་རིང་པོར་མི་སྟོགས་པར་བོད་དུ་བྱིན་ཞིང་། སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྦྱོང་འདི་ཅམ་ཞིག་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་པའི་རྒྱ་གྲགས་པ་བྱུང་། དེའི་
 ཡོན་ཏན་དང་རྟོན་པ་ཚུགས་མེད་དུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོས་སྟོན་ནས་ཤོག་ཟེར་.....
 པའི་ལུང་བྱུང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ལ་དོ་གཉིས་བཟུང་ནས་འོངས་ཏེ་.....
 མཁར་དུ་བྱིན། རྒྱལ་པོ་སོགས་དེར་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་དད་པར་བྱས། པོད་
 ཡུལ་སོགས་གར་བདེར་ཆོས་གྱིས་ཤིང་པོད་ལ་སྟོན་ལམ་སྟོན་གསུངས་པའི་.....
 ལུང་བཟང་པོ་བྱུང་ནས་པོད་དུ་བཏིགས་ཏེ་མཚུར་ཕུར་མ་བྱིན་པའི་བར་དུ་.....
 ལ་བརྒྱད་འགོར། དེ་ནས་རྒྱ་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་སོགས་བཞེངས།
 བཀའ་འགྱུར་རོ་འཆལ་བཞེངས་པ་དང་། རྩི་རྟོན་གསུམ་གསང་སྤྱུགས་

གསར་ཆིང་། བཏུན་བཙུག་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་གྱི་ཚྭ་མར་
 གྲོས་པའམ། རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཞེས་པའི་བཏུན་བཙུག་རྒྱ་བོད་རྩ་མར་
 རྩ་མཛད་ནས་བཏུན་པ་སྦྱགས་མེད་རྩ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 བོ།

ཅ་རི་གནས་གྱི་ལུང་བཏུན་སྐྱེས་རྩ་མ་མཛད། སྤྲུལ་ཡང་ལྷགས་མོ་
 སྤྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་པའི་ཆེས་བརྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་མ་ཡི་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་
 གྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་བཞགས་པའི་སྐབས་སུ། དཔའ་
 བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད་གར་ཡང་མ་འགྲོ་ཞེས་པའི་.....
 བན་བཏུན་པ་གོ་ནས་སྤྱགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩ་བཞགས་ཅ་ན་གཟིགས་.....
 རྒྱང་དང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྩ་མ་མཛད་སྤྲུལ་རྩ་.....
 མཛད་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱན་ཅུ་དོན་བཞི་རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་སྤྲུལ་དགྲུ་པའི་ཆེས་
 གསུམ་ལ་འདིག་རྟེན་འདིའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་སྤྲུ་དཔལ་.....
 མཚུར་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་བསྐྱེད་ཞེས་བྲགས་སོ།

དེའི་ཆེས་བརྒྱན་ལ་གསུང་ཞལ་བཏུན། དགྲུ་ལ་སྤྲུ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་
 རྩི་བཟང་རྩ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་ལ་མཛད་པར་སྤྲུངས་པའི་རྩས་སྤྲུ་མཛོང་
 རྒྱང་བྱད་པར་ཅན་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་དང་། བསྐྱེད་ཁང་ཞལ་བྱེས་པ་ལ་སྤྱགས་
 ལྷགས་སྤྲུན་གསུམ་རིང་བསྐྱེད་ཁང་དོག་སྤྲུ། རྩང་གཡས་འབྱེལ། སྤྲུ་
 གཞུགས། སྤྱག་མཚན་སྐྱེས་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཕྱོན་པ་ནི་གདན་ས་གོང་
 འོག་གི་གསུང་རྟེན་སྤྲུལ་ཆེར་གྱི་ནང་བཞགས་པ་དང་། ལྷག་མ་ནི་བྱ་སྤྲུལ་
 རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་བཞེས་སོ།

ལ་དེའི་བྱ་མ་ཤིང་མོ་སྤྲུའི་ལོ་སྤྲུལ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱན་ལ། སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ནི་རྩེ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། ལ་སྟོང་སྟོང་ཆ་ཁྱར་
 མ་གངས་ཀྱི་འགྲམ་ཙུ་ཕུ་ཞེས་བྱ་བར་ཁམས་ནས་ཡར་བུད་པའི་ཡབ་ཁྲིམ་གྱི་
 རིགས་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 སྲས་སྲ་སྲེ་པའི་རྩལ་བབྱང་ནས་ལོ་ལྔའི་བར་རུ་བྱིས་པའི་སྟོང་པ་ལ་གནས་
 གྱུར། དག་ཅུང་འབའ་ཞིག་ལ་རུས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་
 མ་ལས་ནི་བྱེད་རྒྱུད་ཕྱི་སྟགས་གསན། དེ་ནས་སྲ་རྒྱན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛུལ།
 ཀླུ་པ་རྒྱན་པ་སྟགས་ཀྱི་མདོན་མཁྱེན་ཡང་མཛད། བྱེད་བྱིས་སྲ་མ་མཛོད་
 ལ་ལྷས་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་རུ་སྟོང་པའི་ཁྱ་བ་ཡུལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་
 བཙེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་ནས་དགེ་བསྟེན་མཛད། མཚན་ཆོས་སྐབས་དཔལ་
 བཟང་པོར་གསོལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་བསྐྱར་རྩོགས་པར་མཛད།
 དཔྱང་ལོ་བརྒྱན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཀུན་ལྷན་ཤེས་རབ་ལ་རབ་རུ་བྱུང་ཞིང་
 བསྐྱབ་ཆོག་ནམས་ཉན། དེ་ནས་མཚུར་ཕུར་སྲ་མ་གཉན་རས་དགེ་འདུན་
 འབུམ་དང་མཛུལ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སྒྲིལ་པལ་ཆེར་གསན། དེ་ནས་
 དཔྱང་ལོ་བཙེ་བརྒྱུད་ལ་རྩོག་དན་དགེ་འདུན་སྐང་པའི་མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་
 བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་པ་དང་།
 དད་པའི་དགེ་འདུན་ཆང་པའི་དབུས་སྲ་བསྟེན་པ་རྩོགས་པར་མཛད། དེ་
 ལས་འདུལ་པའི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་གསན། བཤེས་གཉིན་གསང་
 ལུ་གདན་ས་དམ་པ་སྐྱུ་གཞོན་ནུ་ལས་བུམས་ཆོས་ནམས་དང་དབུ་མ་
 དཀོངས་འབྲེལ། མདོན་པ་གོང་འོག བསྐྱབ་བརྒྱས་ཆད་མ་སྟགས་མང་
 རུ་གསན། དེ་ནས་དབུས་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱགས་བཞེད་སྟགས་པལ་ཆེར་བྱུང་
 པར་མཛད་ནས་མདོ་ཁམས་སྲ་བཉེགས། གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀའར་ཕུག་

ཐེབས། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུབ་པར་མཛད་ནས། ཀམ་པོ་
 གནས་ནང་ཏུ་ཕྱོད། མདོ་ཁམས་སྟོང་སྟངས་ཀྱི་གཏུལ་བྱར་བྱར་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་སྤར་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཚུགས་ནས་དགེ་པའི་
 བསེས་གཉེན་ཀྱན་དགའ་དོན་ཟུབ་ལས་ཏུས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་པ་
 གསར་རྟེན་གི་བཀའ་ལྟར་ཕལ་ཆེར་གསན། བསེས་གཉེན་ཚུལ་བྲིམས་རིན་
 ཆེན་ལ་གསང་འདུས་འཕགས་སྒྲིལ་ཆ་ལག་ཆང་བ། མཚན་བརྗོད། མ་
 ཡ། ཟུར། གདན་བཞི་སོགས་མེ་རྩོག་མཚུར་ལས་བཟུད་པའི་གདམས་
 པ་ཕལ་ཆེར་ཐོས། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་འགའ་ཡར་བཀའ་ལྟར་གདམས་པ་མང་
 ཏུ་གསན་ཅིང་མཚུར་ནང་ཏུ་བདེ་ཆེན་སྟེང་དང་། ཅ་རི། ཀོག་
 འཕྲང་། བྲག་ཕུ་སོགས་ཀྱི་དཔྱོན་གནས་རྣམས་བཏབ་ནས་བཏྱན་པ་ལྟན་
 རིང་ཏུ་གནས་པའི་ཐབས་ཏུ་མའི་སྒྲིལ་ནས་ཉེན་བཞེངས་བྱས་པར་མཛད།
 ཟུབ་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུར་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིལ་ཆེན་
 གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་
 པར་མཛད་པ་ནི་གུངས་བརྗོད་པས་མ་ཐིན་ནོ། ད་ལྟོ་ཐོབ་སྒྲིལ་ལ་ལག་
 ཅེས་པ་ཡང་འདི་ལ་དཔྱོངས་སོ།

དེ་ནས་དབུས་གཙང་། ཞ། དཔུལ། རྒྱགས་ཀོང་ལ་སོགས་
 པའི་གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཆེ་ཆུ་མོ་སྤར་གི་ལ་ལ་ཟུ་ཏུ་
 ལས་འབྲེལ་ཆ་ལ་གྱིས་སྟོང་བྲག་ཏུ་རྩོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྟེང་ཐིག་གཉེར་ལས་
 བཏྱན་པའི་ཤོག་སེར་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་ནས་ཅ་རིའི་མདོ་སྤར་ཏུ་ཟླ་བ་གསུམ་ཏུ་
 དེར་བཞུགས་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཕྱ་ཟུན་ཟུ་ཏུ་དང་དངོས་ཟུ་
 མཛལ་ནས་དབང་ལྟར་རྣམས་རྩོགས་པར་གནང་། བདེ་ཆེན་སྟེང་ཏུ་

ལྷགས་པོ་སྒྲུའི་ལོ་ལ་གཡུང་ཕྱོད། ལྷན་ལུང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཤཀ་གཞོན། སྒྲོབ་
 དཔོན་རྒྱལ་མཚན། རྟོགས་ལྷན་ཡེ་རྒྱལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན། འཇམ་དཔལ་བཙུན་འགྲུས་སེང་གེ་རྒྱལ་ལ་དབང་བྲིད་ནམས་རྟོགས་
 སར་གནད་ནས་ཚོས་ཐོན་པའི་སྐབས་སྒྲུ་བརྒྱ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོར་
 ཞིག་ཡོད་ཐང་བ་ལ་སྒྲུལ་རུང་ད་བར་མ་བྱུང་། ད་ཤེས་འདི་བྱུང་བ་ཡིགས།
 ད་རྒྱབ་བ་ཐངས་པས་རང་རེ་ནམ་པ་ལྷ་པོས། ཚང་དབྱས་རུ་མཚམས།
 ཁམས། རྒྱ་ནག་རུ་དར་བར་མཛོད། འཇམ་དཔལ་བཙུན་འགྲུས་སེང་གེ་
 རང་གིས་ཉམས་སྒྲུ་ལོངས་གསུངས་ནས་གནད།

དེ་ནས་མེ་པོ་སྒྲུག་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཚོས་ལ་ལྷ་སར་ཐེབས།
 རྩོ་སྒྲུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་རུ་མཇལ་བས་ནམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་.....
 འབྱུང་བའི་ལྷས་རྩོ་མཚར་ཅན་རུ་མ་དེར་གནས་པ་ཐལ་ཆེར་གྱིས་མཐོང་བར་
 ལྟུང་།

དེ་ནས་ཁམས་སྒྲུ་ཕྱོད། དཔལ་ལྷན་ཀུའ་ཐེབས། ཚོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར། བཟུན་བ་ཡུན་རིང་རུ་གནས་ཤིང་། རྒྱས་
 པའི་ཐབས་སྒྲུ་དགོངས་ཏེ་ལྷ་སྒྲིང་བརྟབ་ནས་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱ་བ་དང་.....
 པའི་ནང་རུ་སོག་ས་མདོར་ཕྱོད། སོག་གི་ཟམ་དགོན་སྒྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་
 ཡིགས་སར་བར་ཆད་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་མཛོད།

དེ་ནས་ནག་སྒྲུར་ཕྱོད། ལོ་གསུམ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་སར་
 འགྲོ་དགོས་པའི་ལུང་བཟུན་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲིང་གི་རི་ཁྲོད་བརྟབ།
 ལྷགས་མོ་ལྷག་ལོ་རྒྱ་བ་བརྟན་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ལ། ལྷན་གྲུབ་སྒྲིང་ནས་
 བརྟེགས་ཏེ་དབྱས་གྱི་ས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྟོར་གྱི་ཡལ་ལ་གཏད་དེ་ཕྱོད།

རྒྱ་མོ་སྤྱི་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་མོ་བྲང་གི་ལམ་
 ཏུ་ཕྱིན། དེ་ནས་རྒྱུར་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མོ་བྲང་གི་རྩྭ་གས་ལྷ་ཕྱིན་ནས་
 རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པར་དབང་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། རིན་ཆེན་
 དཔལ་རྒྱལ་པོ་ལ་བར་ཆོད་འབྱུང་བ་མཆིན་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམས་ལ་.....
 གསུངས། རྒྱ་མོ་བྱའི་ལྷ་རྒྱ་བ་རྒྱག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། མའི་དབང་
 པོའི་གདན་ས་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཤིང་མོ་བྱི་ལྷ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ནང་ཏུ།
 བོད་ཏུ་སོང་ནས་པའི་ལྷང་བསྟན་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེས་པ་གནང་ནས།
 རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ལ་ཅེ་ལྷར་བྱོན། དེ་ནས་སྤྱི་ལ་ཆར་རྒྱ་བ་
 དབྱ་བ་ལ་ཐེབས། དེ་ནས་མདོ་སྤྱད་ཤར་གྱི་ས་ནས་སྤར་ཁམས་ནས་ཀ་རྒྱ་
 ལ་བྱོན་ཏེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་ལ་ཕན་དགོངས་ནས་ཀ་རྒྱ་རི་འདེབས་པའི་
 ཞལ་བཀོད་མཛད་ནས་དབྱུས་གྱི་སར་སྐེབས། བསམ་ལས་མཆིམས་ལུར་
 རྒྱ་བ་རྒྱག་བཞུགས། གཟིགས་སྤར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་། རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཙུ་ལྷ་ལ་ཕྱེད་པ་བཞེངས་ནས་རབ་རྒྱ་གནས་པ་.....
 མཛད། བོད་རྩྭ་གས་གྱི་གར་ལ་བྱ་རྣམས་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་ནས་
 སྤར་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་རྟོར་གྱི་ལྷ་ཏུ་བྱོན་ནས་ཤིང་རྟོའི་མཁར་ཏུ་ཐེབས།
 དེ་ནས་མེ་མོ་སྤར་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཙུ་བཞི་ལ་གྱི་མི་ཤར་ཏུ་བྱོན། ས་
 གཡོས་བྱུང་བ་ལ་བར་ཆོད་མཛད་པར་བྱུར།

དེ་ནས་རྩྭ་གས་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་ང་ནི་ནམ་མཁའི་ཕྱིན་དང་འདྲ། གང་
 རྩྭ་གས་འགྲོ་བའི་ཆ་ནི་རིས་པ་མེད། ཅེས་སྒྲགས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་
 གསུངས་ནས། ཡོས་ལྷ་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ལྷའི་མོ་རིངས་ལ་ཞིང་ཁམས་གཞན་
 ཏུ་བཞུད་པའི་ལྷས་དང་ཆོ་འབྱུལ་བྱུང་ཞིང་བསྟོས་མཛད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་

ནས་དེའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་ཉལ་དུ་ནས་བཏིགས་ཏི་མོ་བྲང་ཆེན་མོ་ཤར་ཏོར་
 ཐེབས། དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙ་ཐུག་པ་ས་མོ་ཡོས་བུའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཐུག་པའི་ཆེས་
 བཅུ་བཞིའི་ཉི་མ་ཁྱེད་ཡོལ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དུ་ནི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་
 འགྲོ། ཁྱེད་རྣམས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་གཞན་ལྷང་སྤུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱས་ནས་ངོ་མཚར་བའི་
 མཐོང་ལྷང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཁྱེད་པར་བྱི་དེ་རུབ་བཙོ་ལཱའི་རྒྱ་བ་
 ཤར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྤྱོད་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེར་འདུས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་ཉིད་བཞུགས་དུས་བས་གྲང་
 རྟོར་སོག་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་དད་པ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏོ།

ཉི་ཤུ་ལཱའི་དུས་ཆོགས་ལ་ཨ་ག་ཅ་དང་། ཅན་དན་དགར་དམར་
 སོགས་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ལ་སྤྱངས་པས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་སྤྱགས་ལྷགས་
 སྤྱོད་གཞུགས་རིང་བསྐལ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུལ་བུའི་དོན་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་
 དུ་བྱུང་བ་ནི་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་བྱག་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཆེ་བ་ནི་གསུལ་བུ་སོ་སོར་
 བཞེས་ནས་གདན་ས་ཤོང་འོག་གི་རྟེན་གྱི་ནང་བྱུགས་སོགས་མཛད་དོ།

ལོ་དེའི་རྗེས་ལྷགས་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུད་ལ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་སྤྱོད་བལྟམས་པའི་ཡུལ་ནི་ཨ་ལ་མོ་ཆེན།
 ཡབ་ལྷ་ལྷོང་བསོད་ནམས་གྱུ་བ། ཡུམ་འཛོམ་བླ་བཙོན་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་
 སྤྱོད་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏི་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟླན། དགུང་
 ལོ་གསུམ་པ་ལ། ད་ཀྱང་པའི་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས། ཡབ་ཡུམ་
 ལ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་ནས། བྱི་བ་ལོ་ལ། ཁོ་མོ་ལ་གསུལ་བུ་ཆེན་
 མཛོང་། ལྷམ་པོར་འགྲོ་གསུངས་ནས་དེར་བྱོན་པས་གཟིགས་ལྷང་མངོན་

མཁྱེན་ཡོན་བདག་ངོས་བརྒྱུད་བ་སོགས་མང་ཏུ་མཛོད་ནས་ནག་ཕུར་བྱོན།
 དེར་ཡང་ཐེ་ཚམ་མེད་པར་མཛོད། དེ་ནས་ཐག་གསུམ་རྒྱར་ཏུ་བྱོན་ནས་
 རྟོགས་ལྡན་ཡི་རྒྱལ་བ་དང་མཛེལ། དེའི་དོགས་པ་ཚོད་པར་བྱས།
 དེ་ནས་རྟོག་པར་བྱོན། རྟོགས་ལྡན་མཚོན་རྒྱལ་བ་དང་མཛེལ།
 དེས་རྒྱུ་བའི་ལན་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་གསུངས་པས། སྤྲ་མའི་སྤྲ་སྤྲེ་ཡིན་
 པའི་སྤྲགས་ཐག་ཚོད་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱར་པ་ལ་ཆེར་དེར་གསན།
 དགུང་ལ་བརྩུ་བ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་སེང་གཤེགས་པའི་.....
 མཛོད་མཁྱེན་ཡང་དེ་ཏུས་མཛོད།

དེ་ནས་ལང་པོ་དང་། རྟོག་པར་བྱོན། བག་ཕུ། སྤྲེ་རྒྱུ་
 གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་མཛོད་ནས་ཅ་རིར་བྱོན། དེར་གཤིགས་སྤང་དང་
 མཁྱུར་མ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོད། དེ་ནས་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱུ་བ་ཉིང་
 ཏུ་ཚོས་རྒྱལ་གི་བྲིད་གཤེགས་སེལ་དང་བཅས་པས་སྤྲལ་ལྡན་ནམས་ཆེན་པར་.....
 བྱས།

དེ་ནས་དྲགས་པོ་ལ་ལམ་བྱས་ཏེ་དབུས་སུ་ཕེབས། ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་རྒྱན་
 གྱིས་བཀྱར་སྤྲོ་སྤྲོན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་སྤྲུབ་ཅིང་། ཚོས་གྱིས་ཆེན་པར་མཛོད།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲོ་སྤྲུམ་མཚལ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་དེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་
 མཚུར་ཕུར་ཕེབས། གཤིགས་སྤང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཏུ་མ་དང་བཅས་
 དགུང་ལ་བརྩུ་བའི་རྒྱ་མོ་སྤྲལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་ཁ་ཆེ་པར་.....
 ཆེན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱུ་བ་དཔལ་བ་དང་། སྤྲུབ་དཔོན་རྒྱ་
 བརྩན་བསོད་ནམས་འབུམ། ཏུས་བཤོ་བ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་ནམས་ཀྱི་ཏུང་
 ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཛོད་ཅིང་། མཚན་ཡང་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་ཞེས་

ཡི་ཐེའི་རིགས་ལ་མི་འདྲ་བ་རྩལ་ཅུ་ཙམ་མཁུན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
ནས་བྱང་རོལ་གྱི་བརྒྱལ་གཤམ་མཚོ་དང་། མཚོ་མོ་ཅ་རྩུང་སོགས་ཀྱི་
ཕྱོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྩ་ཆེན་པོ་མཛད། གླུ་ལྔ་གདན་སར་
ཐེབས་ནས་རྩྱུ་ལ་པོའི་གསེར་ཡིག་པ་སྟེབས་ནས་ས་པོ་ཁྱི་སྟོ་བ་ལྟ་པའི་

ཆོས་ཀྱི་ཤུ་ལ་བཅུ་གསུམ་རྟེ། གནམ་གོང་རྒྱ་ལ་ལམ་མཛད་དེ་གདན་ས་
 ཀམ་པ་ཐེབས། དེར་བཟུང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཆེན་
 པར་མཛད་ནས་རིམ་གྱིས་ཉེ་དང་། བ་ལང་དང་། མ་ལ་བརྒྱད་དེ་ག་
 རྒྱ་ལ་ཐེབས། དེར་ལུང་དང་གདན་འདྲེན་གྱི་མི་དཔོན་མང་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་།
 རུས་ཁམས་ལ་འཁྱུར་ཤོག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས་འཁྱོན་པར་མ་བཞེད་དེ།
 ཆོ་འཕྲང་ལ་བརྒྱད་དེ་རབ་སྒྲུང་བྱ་བྱོན། ས་ཚུགས་དེར་འཁོད་པའི་སྒྲེ་བ་
 རྒྱལ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཁོད་པར་མཛད། སྒྲུང་ཡང་གོང་མའི་
 གདན་འདྲེན་གསེར་ཡིག་པ་བརྒྱར་མ་ཐེབས་པ་དང་། མེ་ཉག ཆོ་
 འཕྲང་། རྒྱལ་མོ་རོང་གསུམ་གྱི་དབུས་རི་གནས་མཆོག་རྩོམ་གྱི་ལྷ་མོ་རྩལ་བྱ་
 བཅུ་གསུམ། ཉམས་ལེན་རྩོམ་མཁུར་དང་། གཟིགས་སྒྲུང་རོ་མཆར་
 བ་མང་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཤིང་ཀུན་མཁར་བྱ་ཐེབས། དེ་ནས་སེ་ཆེན་
 རྩོད་ན་གྱི་ལྷ་ལ། ས་སྒྲུ་པ་རྩི་ཏའི་བཅུ་གསུམ་གནས་སྒྲུལ་པ་ཉེར་བྱོན། འགྲོ་
 བ་མང་པོའི་དོན་མཛད། རྩལ་པོ་གྱི་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་
 བཅོ་ལྷ་ལ་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཏུ་རྩེ་ཐེབས། མཆོད་པའི་ལོ་བྱུང་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པས་མཆོད་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་མོ་གན་མི་ལུར་དང་། རྒྱལ་
 ཏུ་ཨ་ལྷ་ཏར་། ཏུ་མ་མིས་ཆེ་ཡབ་ལུ་མ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ཞལ་མཐོང་ཆད་དད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆེན་པར་མཛད་ནས་
 སྒྲུང་ཡང་པོད་ཏུ་འཁྱོན་པར་བྱས་པ་ལ་མ་གནད། སྒྲུང་ཡང་བརྒྱར་ནས་
 བན་ཅན་ཏུ་བྱས་པས་རྒྱལ་བྱ་སྒྲུན་ཆབ་བྱང་། མི་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མོ་
 བཅུ་གསུམ་ནས་སྒྲུ་མ་འཕགས་པ་དང་སེ་ཆེན་གན་བཞེན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་ཁྱེད་རང་ཡོན་མཆོད་

གྱིས་མཛད་པ་མི་འབྲང་དམ། ཐུགས་གྱིས་དགོངས་པ་བྱ། ཞེས་པའི་
 ལན་ཅུ། གྲོམ་ཆེན་པོའི་དབུས་སྤྱུ་ཅེད་མོ་དེ། འཕྲོ་བཞག་ན་ལེགས་པ་
 ཡིན། དེད་ལ་གོང་མའི་སྒྲུའི་རིམ་གྱི་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་མ་གཏོགས་པ། རྒྱལ་ཁབས་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྤེམ་འདོད་མེད།
 བན་དེ་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གང་པན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
 ལྷལ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་མ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་བཟང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 བས་དེ་ནམས་ཤིན་ཏུ་དད་པར་བྱར། དེ་ལྟར་ནན་གྱིས་ཁྱས་པས། འཕྱོན་
 པའི་ལུང་བཟང་པོ་གནང་ནས་གོ་ར་དགོན་མོ་ཆེར་བྱོན། གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་ལྷལ་གཟིགས་པ་དང་། བསྟོད་པ་རུ་མ་མཛད་
 ཅིང་། དེ་ནས་མ་གྱུ་མི་ཞེས་བྱ་བར་ཐེབས། ལྷ་བྱར་དང་། མི་
 ཉག་དང་། ཀ་མ་ལོག་དང་། ལྟར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། དེ་ནས་ཀམ་རྒྱུའི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲེར་བྱོན། དེ་
 ནས་རིམ་གྱིས་ཐེ་རི་ལྷ་སྒྲོང་དང་། ཅང་ཀའི་སྤྱགས་སྤྱོད་ནས་མཆོ་བཟྱ་
 རི་བོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྤྱོད་ལ་བཞུགས། རོ་མཆར་བའི་ལྷས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱང་། རུང་གིས་རྒྱལ་བ་གཡུང་རུང་གཞོན་རུ་གསེགས་པའི་ལྷས་
 རོ་མཆར་ཅན་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་རུ་བྱར། དེ་ནས་གྱི་ཀ་
 བྱམས་ཆེན་གྱི་ས་དང་ཉེ་བའི་རྩ་དབུས་གྱི་ཆལ་ན་བཞུགས། དེའི་རུས་
 ལུ་དཔོན་མོ་སྤྱུ་ཁེ་ད་རིས་བ་དན་ཡང་དཔེན་གྱི་རི་འདི་དང་མཉམ་པའི་.....
 ལངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་གཅིག་བཞེངས་པའི་བྱ་བ་ལྷལ་བས། གོས་དར་ལ་བསྐྱབ་
 ན་འགྱུ་བ་རྒྱ་གང་སོང་གི་བཅུ་ཆ་དེད་གྱིས་འབུལ་གསུངས་ནས་རུང་ཉིད་གྱིས་
 ལྷལ་བསྟོད་མཛད། དེ་ལེགས་པོ་གྱུ་བ་ནས། རབ་གནས་མཛད་པས་

ཀྱང་ངོ་མཚར་པའི་ལྷ་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་བྱང་ནིར་བྱང་ཉིད་ཀྱི་ཕུལ་ལ།

དེ་ནས་ཤར་ཚུགས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་བྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རེ་ཞིག་རྟོགས་པར་.....

མཛད། སོད་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ན་མས་ལ་ཐུགས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བྱང་དམར་

ཟླ་གོང་ལ་བརྒྱད་དེ་ཐོག་མར་འདམ་ཡུལ་རུ་ཐེབས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་

གདན་ས་ཆེན་པོ་གཙུག་ལྷན་གྱི་གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་

ཆུབ་ལ་ངེས་པར་མཛད། དཔུས་གཙང་གི་དགོན་མེ་ན་མས་ཐུ་མར་ར་འབུལ་

བ་ན་མ་གཞག་བརྒྱབ་པ་ལ་སྒྲ་མ་རི་པོ་སྒྲར་པ་བཏང་ནིར། ལྷ་སའི་རྩ་

མོས་ཐོག་བྱངས་གཙུག་ལག་པལ་ཆེར་རུ་དཔུལ་གོང་ལ་སོགས་མཚན་ལྷན་.....

དཔག་རུ་མེད་པ་བརྒྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འདོན་.....

ན་མས་ལ་ཐུ་བྱ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་རེ་ཤོད། ཉི་ཕུག ཉིང་ཆེན་གྱི་དཔེན་གནས་ཆེན་པོར་

བཞུགས་ཤིང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་

བ་དང་གནས་དེའི་ཉེ་སྒྲིར་གྱི་ལམས་ཅན་ལ་པན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་

ནས་རིམ་གྱིས་སྤོ་འཁོར་གྱི་ས་ཆ་ངོ་མ་ཕུག་རུ་བྱོན། རྩང་བཙན་ཁ་བ་དཀར་

པོ་རྒྱང་ནས་གཟིགས། འཁོམ་ཉག་ནས་རིམ་གྱིས་སྤོ་རག་ཐག་ཆ་ནས་རེ་

ཤོད་རུ་ཐེབས།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གོང་པོར་བྱོན། ལྷ་ས་པ་ན་མས་དང་སྤྱི་པོའི་ཆ་གས་

ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱོ་ལམ་ནས་བརྒྱད་དེ་མ་སྤྱང་

ལྷང་གི་གནས་སྤོ་བྱས། དེ་ནས་སྤོ་པོ་ནས་བརྒྱད་དེ་ལྷམ་དང་ཆ་བ་སྤྱང་

ཉིད་སྤྱང་ནས་སྤོ་པོ་ཆ་བ་མདོར་ཐེབས། དེའི་བར་གྱི་སྤྱི་པོའི་ཆ་གས་ཅི་

སྤྱིད་པའི་བསོད་ན་མས་ཀྱི་ཆ་གས་རྟོགས་པར་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་

པར་མཛད།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་སྒྲིང་དང་ཀམར་ཐེབས། ཆོས་མང་རུ་གསུངས་
ཤིང་། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་རེ་ཞིག་ཁམས་བཟང་པོ་མཛད། དེད་
དང་ཡང་ལྷན་པོར་འབྲད་པར་བགྱི། ཞེས་ཞལ་ཏེ་ཕྱོད་ནས་མདོ་ཁམས་
ཀྱི་ས་ཆ་ཅི་རིགས་སུ་ཕྱོད། སྤར་ཡང་གོང་པོ་ལ་ཕྱོད་པའི་ལམ་འཇམ་ནེ་
མཆོ་ཁར་འབྲི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་དང་། རྒྱུས་རབས་
དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གསུངས། སྤྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐུགས་རངས་
པར་བྱར། དེ་ནས་གོང་པོའི་གསུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྒྱགས་པར་མཛད་
ནས་ཞོ་ཁ་ནས་བཀྲིགས་ཏེ་ཐུག་དཔེ་དང་། འཕེན་ཆེན་ལ་ཐེའི་གནོད་པ་
ཐེད་པའི་ཞལ་བཀོད་བྱང་མཛད། བྱང་རུ་ཐེ་ཤིང་དགོན་པོ་འོང་པས་
རངས་པར་བྱས། དེ་ནས་ཤག་རུ་ཐེབས། དབྱང་ལ་ཞེ་བཞི་རྩ་མོ་ཕག་
གི་ལ་ལྷ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྤྱ་ཁམས་རྩང་ཟད་མ་སྟོམ་པའི་རྩལ་.....
བཟུན། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་མཆན་མོ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྟོར་བ་ལྷ་བཙུ་
ཅ་གཉིས་མཛད། མོ་རངས་ཀྱི་རུས་ལ། བྱམས་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
དང་ཀྱན་རུ་བཟང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས།
ཞེས་མང་མང་རུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་པའི་ཆེ་དམིག་རྟེན་
མ་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་.....
སྒྲིང་པའི་དེ་ཉིད་མཛོད་རུ་མཛད་དོ།

དེའི་ཆེ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་བྱུང་ཞིང་།
སྤྱ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱངས་པ་ན་སྤྱ་གསུང་དང་རིང་བསྐལ་ནམས་
གདན་ས་གོང་འོག་གི་ནང་རྟེན་བཞེངས་པའི་ནང་ཞུགས་དང་། ཐུགས་

ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པའི་ཉིན་རུ་ས་སར་བྱིར་རོ།

དེའི་ལ་ཕྱི་མ་ཤིང་ཕ་བྱི་བའི་ལ་ཆུ་ལྷོད་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙུང་བྱི་ཉི་མ་
 ཤར་བ་དང་རྟལ་མཆུངས་པ། ཆེས་བྱི་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་
 བའི་ཡུལ་ནི། ཉང་ཕ་དང་བྲག་གསུམ་བྱི་སའི་ཁྱལ། བྱི་བྲག་གི་ཡུལ་
 ཉང་འདམ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡབ་ནི་ཞི་ཞིང་རྟལ་བའི་ཕྱན་ཏན་དང་ལྷན་
 བའི་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། ཡུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་བྱི་རྒྱ་ཤི་རིགས་བདེ་བ་ལྷ་མོ་
 ཞེས་པའི་ཉིན་ལ་ལྷམས་སྐྱེ་བྱུགས་པ་ན་ཡང་། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་དང་། ལྷ་
 སི་གྲ་ཡི་དང་། ཆེས་གསུངས་པའི་སྐྱ་ནམས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཀྱང་ཐོས་པར་ལྟར་ཅེས་བྲགས་སོ།

དེ་ནས་ངོ་མཚར་པའི་ལྷན་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་བལྟ་མས་ནས་སྒྲ་བ་
 གསུམ་འདས་པའི་ཉིང་ཏུ་མཁན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་མཚན་དང་མཇལ་བའི་ཆེ་
 དཔེས་པའི་ན་མ་འཁྱར་ཏུ་མ་མཛད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་
 སྤྲེལ་སྒྲོ་བ་མ་བརྒྱ་བྲག་དང་མཇལ་བའི་ཆེ་མཛོན་ལྷན་ཏུ་ལྷང་སྒྲོན་པ་དང་།
 བལ་པའི་སྒྲོན་པ་ལས་འདས་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་ལྷན་པ་
 སྤྲེལ་སྒྲོ་བ་ཏུ་མ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་ཆོད་པར་བྱས་ནས་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲོ་བ་ཀྱི་དགོན་པར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་གཞོན་ཏུ་རྩལ་ཅིང་མཛད་པ་
 ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བར་དགོངས་ཤིང་། རྒྱུ་བྲག་ཐམས་ཅད་
 གྲང་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པར་མཛད། སྒྲར་ཡང་གོང་ལྷང་པའི་དགེ་འདུན།
 རྒྱུ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཇལ་བས་དད་པ་དང་ཡིད་ཀྱན་
 ནས་ཆོས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་སྤངས་སྒྲོན་པར་
 ལྱར་ཏོ། རོ་གདན་དགེ་འདུན་སྒྲང་པའི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བབང་པོ་

དང་། སྒྲིབ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བ་དང་། འདུས་པ་
 རྒྱ་མཚའི་དཔུས་ལྷ་ཆེགས་སྒྲུ་མ་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་པ་མནོས་ཏེ་མཚན་ཆས་གྱི་
 དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསལ། དེ་ནས་ཀ་རི་ཀ་ལ་སོགས་ཆས་ཐུན་རུ་མ་ནི་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བ་ལས་གསན། རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་མཚའི་བཀའ་ལྷན་རུ་མ་ནི་
 མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལས་གསན། སྒྲོ་སྒྲུང་དང་གདམས་པ་
 འགའ་ཡར་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་གྲོས་པ་ལས་གསན། བ་རོལ་རུ་
 རྒྱན་པ་སོགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རུ་མ་ནི་བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལས་
 གསན། གསང་སྒྲགས་གསར་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཀའ་ལྷན་འགའ་ཞིག་
 དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཆས་སྒྲོར་པལ་ཆེར་ནི་རྟོགས་ལྡན་མཁའ་
 སྒྲུང་དབང་པོ་ལས་གསན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་ལུགས་གྱི་བར་
 མཛོད་གཏམས་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས་ཅ་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་.....
 ཅན་ནམས་སྤྱུའོ། རོ་མཚར་པའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་གཟིགས་
 སོ། རྣམས་ཀོང་། ཡེ་གོང་སོགས་གྱི་གཏུལ་བྱ་ནམས་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་མཛད་ནས་རྒྱ་པོ་སྤྱུའི་ལོ་དགུང་ལོ་དགུ་པ་ལ་ཉང་པོ་བྲག་གསུམ་ལ་.....
 བརྒྱུད་དེ་རྒྱུང་ཤོད་ནས་རྩོ་རོང་ལ་ལམ་བྱས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀམ་ར་བྱ་ལོ་
 རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་ལྷག་ཐེབས། དེའི་བར་གྱི་གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱང་བསོད་
 ནམས་གྱི་ཆེགས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རུ་འདུལ་བ་ཞབས་རྟོག་རུ་མ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་གྱིས་ཆེས་པར་མཛད་ཅེས་གྲགས་སོ།

ཀམ་ར་རྩོད་སོགས་སྤྱུ་ལུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རུ་མའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་།
 དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཡོང་ཆོས་དང་ཟང་མིང་གིས་བརྒྱུངས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་
 འཕེལ་ཞིང་དར་བའི་ཞལ་ཏ་ལྷགས་གཉེར་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་གདན་ས་སྒྲར་

གོང་རུམ་པ་ཉམས་ནའང་གསར་རུ་གསོ་བའི་ཐབས་རུ་མ་མཛད་ཅིང་། དེ་
 སྐོར་གྱི་གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་སྤར་ཁམས་ནས་འཕྱུ་
 ཆེ་ཆུང་ལ་བྱག་པར་ལྟ་ཐེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཚྲིགས་པའི་...
 ཐབས་རུ་མས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད་ནས་སྤར་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་.....
 ཀུམ་ཐེབས།

ཟླ་མོད་མཐུན་པར་ཐང་དེ་སྐོར་ཆེར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་སྤར་ཡང་...
 དབུས་ཚུགས་སྤྱུ་འབྱོན་པར་དགོངས་པའི་ཆེ་ཆུང་སྐོར་རུ་མཚུར་སྤྱུ་བ་.....
 བཞུགས་པས་ཕྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ལམ་རུ་བརྟུན་དེ། དབྱང་ལ་
 བརྟུ་གཉིས་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་མཚུར་སྤར་ཐེབས། ལམ་རུ་འཁོད་པ་
 རྣམས་དང་། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་སོགས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ནམས་ཐར་
 པའི་ས་སོན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་མྱོན་པར་བྱས། རྩ་མེད་པོ་ཆེས་
 སོག་དངས་པའི་རྟེན་གསུམ་རྩོམ་ཆར་ཅན་དང་མཛུ། ཆོས་ཐེ་ཕལ་ཆེར་
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ནས་རྩོམ་ཆར་བའི་ལྟས་རུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤར་ཡང་...
 ཐར་ཚུགས་གོང་པའི་ཕྱལ་རུ་བྱོན།

ཅ་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དགོན་པ་ནམས་སྤྱུ་
 བྱགས་དམ་དང་བྱགས་སྤྱོད་ལ་བཅོན་པའི་ཚུལ་རུ་མ་མཛད། བརྟེན་པ་
 ཚྲིགས་པའི་ལོ་ལྷན་གྲངས་ལོན་པ་དང་། ལམ་རྩ་མེད་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་
 པོ་མ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་ཏན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དབུ་ཡཛད།
 ཆོགས་པ་ནམས་ཆོས་ཀྱི་རི་ཕོ་ལ་གདན་དྲངས་ནས་དད་པའི་དགོ་འདུན་.....
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲངས་ཆར་བའི་དབུས་སྤྱུ་དབྱང་ལ་བཅོ་བརྟུན་པ་བྱགས་
 མ་འབྱུལ་གྱི་ལོ་ལ་བརྟེན་པར་རྩོགས་པ་དང་། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་

པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་
མོ་ལ་མངའ་བརྒྱུས་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་དགྲུང་ལ་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་སྐྱོ་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྤྱོད་པར་.....
ཐེབས། གཉིན་པོ་ཁྲབ་རིའི་རྒྱ་རས་ཆིབས་པ་བརྒྱ་འབྲུལ་སྟགས་བསྟོན་
ནམས་ཞིང་རུ་འགྱུར་བ་རུ་མ་བྱས་ནས་སྤྱ་སྤྱ་ཐེར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་།
དེར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆད་མེད་པར་མཛད་ནས་སྤྱར་.....
ཡང་གོང་པོ་ལ་ལམ་མཛད་དེ་དགྲུས་ཀྱི་སྦྱགས་སྤྱོད། ལྟ་སར་ཐེབས།
རྩི་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཛད་པའི་སྤྱོད་སྤྱང་དཔག་རུ་མེད་པས་མཛད་ཅིང་།
འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་རུ་མེད་པ་བསྟོར། དགྲུས་སྦྱགས་
ཀྱི་ལྟ་ལྟ། ལྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙུག་རུ་བཀྱུར་ནས་ཀྱུན་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཞིང་དམ་པར་བརྒྱུད། དེའི་རུས་སྤྱོད་ནས་འཇའ་ས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ལ་
བཞེན་ནས་མི་ཆེན་དག་ཞིང་གངས་ཅན་ཀྱི་འཇའ་ས་གནང་སྤྱོད་དང་བཅས་
ཕྱིར་ནས་གདན་འདྲེན་ལ་བྱུང་བས་ནན་ཅན་ཀྱིས་ཁྱེ་བ་ལྷུ་ལ་བ་ལ་བཞེན་.....
ཉི་བཟུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་འཕྱོད་པར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས།
དགྲུས་གཙང་གི་ལྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོང་པ། འབྲུལ་ལོང་། རྒྱལ་མ་དང་
བཅས་ལེགས་པར་བྱས་ནས་དགྲུང་ལ་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཞིང་མོ་བུའི་ལོ་ལ་དགྲུས་.....
ནས་བཞེགས་ཉི་བྱང་རོས་སྤྱ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་སྤྱ་རུ་ཐེབས། དགྲུན་བཞུགས་
ནག་ཤོད་རུ་མཛད། དེ་ནས་སྟོན་ཆེན་མོ་ལ་ལམ་སྟོན་ལྟེ་ནས་བརྒྱུད་དེ་
གདན་ས་ཆེན་པོ་ཀམ་ར་ཕྱག་ཐེབས། སྤྱར་ཡམ་ལམ་རུ་མི་འགོར་བའི་ཁྱ་བ་
བརྒྱུར་ལ། ཀམ་རི་གསོས་ཀྱི་ཆས་དང་བཅས་པ་དག་ཞིང་མི་ཆེན་རྣམས་
དེར་ཐེབས་ནས། རིངས་པར་གདན་ས་ཆེན་མོ་ནས་བཞེགས། བག་ལོའི་

ལོ་གསར་གྱི་མོང་ཙམ་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་གནམ་ཉལ་དང་ཉེ་བའི་ས་ཆར་.....
 ཐེབས། དེ་ནས་རྒྱང་སྐོར་གྱི་ཕ་ཚུ་ཙམ་དུ་ལ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཤིང་རྩ་མ་
 ལ་གདན་དྲངས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་
 བཞིན་པ་གདན་དྲངས་ཏེ། མཐུན་བསྟུ་བའི་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་
 གྱུ་ཕ་ཕ་གསུམ་དང་འགྲན་ཁུས་པར་བྱས་ནས་ལོ་གསར་གྱི་ཉིང་དུ་སྐྱོན་.....
 དྲངས་པའི་ཆེ་རྒྱང་གྲགས་དུ་མའི་བར་མི་དབང་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་པར་.....
 བསྟུས་ནས་མཇལ་བའི་སར་དུང་དཀར་གཡས་སྟེ་འབྲིལ་བ་བཟ་ཤིས་པའི་.....
 རྒྱས་སྟེ་སྟེ་ལ་ནས་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་ཉིང་དུ་དྲུང་ཉིད་.....
 དང་། གཞན་ཡང་བྱིའུ་དུ་མ་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་འཁོད་ནས་ཆས་
 དང་མཐུན་པའི་བཀའ་མཆིད་ལ་ཚུས་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོན་བཀྱར་སྐྱོན་སྐྱོན་.....
 ཆོགས་པ་ཉེ་ལ་འདྲིན་དུ་ཅང་བ་བྱས་སོ། དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཡར་གྱི་རིང་ལ་
 ཐབ་པ་དང་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལྟ་
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐབ་མཆོད་མཇུག་པའི་ཆེན་ཡང་། ཉིན་མཆན་
 གྱི་དབྱེ་བ་བཐུན་ཅུ་ཉུག་པའི་བར་དུ་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ནི།
 དང་པོ་ཉིད་ནི་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སྟེ་.....
 དྲངས་པ་ལས་འཇའ་ཆེན་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུགས་དང་། རྒྱ་བྱེ་
 དང་། ཡོལ་བ་བྲེས་པ་ལྟ་སྟེ་དང་། འོད་ཀོར་དང་། ལྷ་ལྷ་རྒྱུད་དང་།
 དྲ་བས་ཡོངས་སྟེ་ཁེབས་པ་དང་། ཁང་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་
 ལྟ་སྟེ་དང་། ཀ་བ་བཞུགས་པ་དང་། ཤར་རུབ་ལ་སོགས་པ་ནས་རི་མོ་
 མོན་པ་ལྟ་སྟེ་གསུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་སོ།
 དེ་ནས་ཀྱི་སྤྲེལ་ལས་མེ་རྟོག་ཁ་དོག་སྤྲེལ་ཆོགས་པའི་ཆར་བ་བབས་པ་ནི་བརྗོད་

གྱིས་མི་ལངས་ཤིང་། འོད་ཀོར་གྱི་དགྱིལ་དུ་ལྷའི་བྱ་གཉིས་སེང་གེ་སྟོན་པ་
 དང་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་ནས་སྟེང་གི་ན་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་།
 གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྟོན་གྱི་གསེབ་ནས་མཐོང་བ་དང་། དབུན་གྱི་རྩས་
 བ་ཤུག་པའི་སྟོང་བྱ་ལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་མེ་རྟོག་འདབ་མ་ལྷ་པ་སྟེས་པ་
 དང་། འཇའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱིས་བསྐྱར་བ་མཐོང་བ་
 དང་། ལྷས་བདུད་ཅིའི་གོང་ལུའི་ཆར་པ་པས་སྟོན་ཤིང་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་པོ་
 མང་པའི་སྟོང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཆན་རྒྱུད་ཤིས་
 བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱ་མཐོང་བ་དང་། མཆན་མོ་ཁང་པའི་སྟེང་དུ་རིང་བསྐལ་ལྷ་བྱ་
 གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཉིན་མོ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་དང་། ལ་གཞི་གསེར་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་གྱུར་པ་དང་། རྩལ་མོ་སྐྱ་སྟོན་ཅིང་ཡིད་འཇེབས་པ་
 སྟོན་དུ་གྲགས་པ་དང་། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་དྲང་སྟངས་མི་གུ་སྟེའི་ཆེར་
 འགྲོ་བ་དང་། སྟོན་པའི་གཏུགས་ཅན་ཞབས་ས་ལ་མི་རེག་པར། ཤུག་ན་
 ཆག་ལ་གཅིག་བསྐྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷས་དང་རོ་མཆར་
 བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ།

རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟགས་མཛད་པས། མི་དབང་དེ་
 ཉིད་དང་པའི་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེདས་པར་གྱུར་ཏེ། དག་ལྷང་
 ལ་སངས་རྒྱས་གཙུག་རྟོར་ཅན་དང་རྒྱུད་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་རྒྱལ་བ་སྟགས་.....
 བཅས་གྱིས་བསྐྱར་བ་གཟིགས་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཉི་མ་རུབ་གྱི་
 རྩུགས་གྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ། དབང་ཤུག་གི་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཞེས་པའི་མཆན་གསེར་གྱི་བྱུང་བྱ་དྲུག་ལ་བྱིས་པའི་འཇའ་ས་དང་། གསེར་
 གྱི་འཁོར་ལ་ཅི་བས་སྟོང་ཉེ་བ་སྐུ་བྱུད་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མས་སྟགས་.....

ས་དག་ལུལ། རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོའི་བཙུན་དོང་ཐམས་ཅད་སྒྲགས། སྤང་ཏུ་
 སེམས་ཅན་གསོད་པ་དང་། ས་ཁྲག་ལ་སྦགས་སྤང་ཉིད་འབྱུང་པའི་སྤྱན་
 གྱིས་མི་གཟིགས་པའི་ལུང་བསྒྲགས། ཉི་མ་རྒྱལ་སྒྲགས་སྤྱི་ཡང་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་དར་བ། དེའི་ཆེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱིད་པ་སྦགས་གྱི་ལུང་
 དང་། གནང་སྤྱན་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཉིད་ག་ཞིང་མི་ཆེན་ཁ་ཡར་བཟངས།
 དེ་ཡང་རྩོན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་ཆངས་པ་གཙུག་ལུད་ཅན་གྱིས་
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལ་ཆེབས་རྩྱུང་དང་ལྡན་པ་ལྷལ་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་
 བར་བསྐྱལ་བ། དཔེ་དེ་བཞིན་འདི་ཡང་དེ་དང་ཆོས་བསྐྱར་པར་མངོན་
 ཏོ།

དེ་ནས་པོ་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་ནས་རི་བོ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལྷན་བྱུང། དེར་ཡང་གཟིགས་སྤང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཏུ་མ་མཛད། སྤྱིར་ཡང་པོད་ཏུ་འབྱུང་
 པའི་ཁྱེ་བ་ནན་ཅན་ལུལ་ཉིད་གསུམ་གནང་ནས། བདེ་ལེགས་གྱི་ཆོགས་སྤྱི་
 བཅད་པ་དང་བཅས་པ་ལྷལ་ནས་རིམ་གྱིས་ག་ཏུ་ལ་ལམ་བུས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱུད་
 དེ་འདས་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གཙུག་ལྷན་གྱི་མའི་སྤྱན་རྟོན་གྱི་རུས་སྤྱི་
 ཐེབས། དེའི་ལམ་བར་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་གཞིལ་བར་མཛད།
 དེ་ནས་ངོམ། ལྷ་སྤྱིར་མདོ་ཁམས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཉི། གཏུལ་བྱ་
 རྣམས་དོན་ཡོད་པར་མཛད། དེའི་སྦས་ཀ་བསྟན་བཙུན་འགྱུར་རོ་འཆལ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཞེངས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱར་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ལྷ་སྤྱིར་
 སྤྱི། ཆམ་ལ་ཁ། སྤྱིར་ཁམས་ཡན་གྱི་ཕལ་ཆེར་དེ་སྤྱིར་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ལྱད་

བར་དུ་གོ་འཁྱོ་བདག་པོ། ལྷ་མེ་དག་དང་བཅས་པ། དག་ཞིང་ན་མས་
 དང་གཡུ་ན་ཞལ་འཛུམས་བྱས་ཤིང་། ལྷ་མེར་ན་མས་ཆོས་གྱིས་ཆེན་པར་
 མཛད་ནས་ཕྱགས་ལོ་ལོས་ལ་དགུན་དང་པོ་ཙམ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་.....
 བཅིགས་ཏེ་བྱང་ལམ་དུ་མཛད་དོ།

མོག་དང་། རི་རྒྱལ་དུ་སོས་ཀའི་བར་བཞུགས་ནས་དབྱར་བྱང་ལམ་
 དུ་བཅིགས་ཏེ་གོང་རྒྱན་དང་། གནམ་མཆོའི་བཀྲ་ཤིས་དོ་ལ་བྱོན། དེ་
 བྱས་ལྷ་སར་བྱག་ཐེབས་ནས་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུང་དུ་མཆོད་ཇུས་དཔག་དུ་...
 མེད་པ་ལྷལ་ཅིང་། དཔུས་གཙང་གི་ཡང་ལྷ་མེ་མེ་པ་དང་བཅས་པས་མདུན་
 བསྐྱར་འདྲིན་འབྱལ་བ་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བསྐྱབས་ཤིང་།
 ལྷ་མེས་ལྷ། མེ་པ་ཐང་དང་གནང་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དཀོན་པ་ན་མས་ལ་
 འབྱེད། མང་ཇ། གཙུག་ལག་ཁང་པལ་ཆེར་དུ་མཆོད་ཇུས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་པ་སྐྱེས་མཛད་ནས་བདག་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གདན་དྲངས་...
 བྱས་ལྷུ་གཤོང་དུ་བྱོན། དཔུན་བཞུགས་ཡར་ལྷང་གི་བྲ་འབྱུག་དུ་མཛད།
 བསྐྱོན་བཀྲར་བུན་ལམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། མེལ་ཤོད་གྱི་ཞལ་དོ་དཔོན་
 ལྷ། དགོ་འདུན། ལྷ་མེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གང་ལ་གང་འཆམས་པའི་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་དཔུས་ཕྱགས་གྱི་ལྷ་མེ་.....
 དང་། མེ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་མཐིལ་སྤྱོ་བོས་སྤངས། གོང་མ་
 རྒྱལ་པོའི་རྩུང་དུ། བག་ལོ་བྱ་བས་གཞི་བྱས། ཐོད་ཐམས་ཅད་གོང་མ་
 རྒྱུད་གྱི་ཆབ་འོག་ཡོན་ཞེས་པའི་བ་འོ་དང་། ཐོད་གྱི་འདལ་བཟངས་པའི་
 ལན། ལྷང་བཟང་པོ་གནང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དེར་ཐེབས། ཐམས་
 ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱས། རྒྱ་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་མཆོར་

ལྷ་རྒྱལ་ལེགས། དེར་ཡང་ས་གཡོས་ཀྱིས་ཞིག་རལ་བྱུང་བ་ན་མས་གསོ་
 བའི་ཞལ་ཏ་དང་། སྐྱགས་དམ་གྱི་བཀའ་འབྱུང་། མཚུར་ཕུའི་ཞིག་
 གསོས། མཁན་ཆེན་ཡལ། ཆོས་བཀའ་གདན་ས་སོགས་ལེགས་པོར་འབྱུང་
 བས། སྤྲུལ་ཡང་གོང་པོར་བྱོན། ཅ་རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་གཟིགས་ལྷང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། ལྷ་པོད་ཀྱན་
 ཏུ་སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་ཏུ་མ་དང་མཇལ་བ། ཆོས་སྦྱོང་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྱུལ་.....
 པའི་རོལ་བ་མངོན་ཏུ་མཇེད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རབ་འབྱུངས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་གང་ཤར་བ་ནི་ལྷའི་ངོ་པོར་
 འཆར་བ་ལ་འདི་གཟིགས་དང་འདི་མ་གཟིགས་ནི་བྱུང་འདུག་གི་སྤྲུལ་མངོན་ཏུ་
 མཇེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་མངའ་གོ་
 ཡུལ་མ་ཆགས་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་མ་རྒྱུད་ས་པས་ལན་
 རྒྱུ་། རང་ཅག་ལ་སྤྱན་མོང་པར་བཤོད་པའི་གང་ཟག་ལ་རང་གི་བསགས་པ་
 དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་ལྷའི་སྤྱི་དངོས་དང་ཉམས་སྤང་ལ་བྱུང་བ་ནི་ངོ་
 མཚར་བ་ཡིན། དམ་པ་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་དེགས་བསྐྱེ་མི་བདུབ་པོ། སྤྲུལ་
 མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རང་ཅག་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཏུ་མ་མིག་ཤེས་.....
 དང་ཡི་ཤེས་གྱིས་མཉམ་ཏུ་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་སྤྱུལ་བ་བཟང་ཞིང་སྤྲུལ་མའི་
 སྐྱགས་དམ་ཡིན་ནོ།

སྤྲུལ་ཡང་དགོན་པ་གོང་འོག་རྒྱལ་སྤྱི་བྱོན། ཆོས་ཐབ་ལ་ལྷ་ཆེ་བས་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོར་བྱས། དྲུགས་གོང་རལ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་པོའི་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་ཐོས་རིག་གི་སྒྲིམ་སྤྱི་དེ་ཉིད་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་སྤར་ཡང་དབུས་སུ་བྱོན། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་མཇལ་ཞིང་ཐག་ལྷ་ལྷ་ཕུག་ན་མས་སུ་བཞུགས། དེ་ནས་དེ་ལ་མཆན་མིན་
 ཏུ་བྱོན་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱུས་ཆས་ཀྱི་བཤོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....
 མཛད། དེ་ནས་གོང་དཀར་ནས་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་དང་སའི་
 འདབས་ཆགས་པའི་རི་པོ་པོ་ཏ་ལའི་ཆེ་ལ་དགུང་ལ་སྐུ་ཆ་ཆ་གཉིས་ཤིང་.....
 མོ་ལྷག་གི་ལ་ལ་ཐེབས། གནས་འདིར་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་
 ཞིང་། རིང་པོར་མི་རྫོགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་འབྱུང་ངོ་ ། ཞེས་པ་
 ཡང་གསུངས། རྒྱ་དཀར་ནག་སྐགས་ཐག་རིང་བའི་གདུལ་བྱ་ན་མས་ལ་བཀའ་
 རྒྱུ་གིས་བརྒྱད་ནས་ཁུམ་རྩྱུ་ལྷ་བ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱི་མའི་ཆེས་ལྷ་ལ་སྐུ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆས་འཁོར་གྱི་མཐའ་མར་སྐུ་འཁོར་ན་མས་ལ་སྤྲ་མའི་ན་ལ་འབྱུར་.....
 གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་ཆེས་རྒྱག་ནས་ཁམས་མ་རྩྱུ་མས་པའི་ཚུལ་བརྟན་།
 བཅོ་ལུ་འི་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག སྤྲ་བསམ་བཞེད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན།
 ཅེས་གསུངས་ནས་སྐུ་ལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་བསྐུས་སོ།

དེ་ནས་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་ཐོག་དྲུངས་ཀྱིས་གདུང་.....
 མཆོད་ཞག་གུངས་ཁ་ཡར་མཛད་ཅིང་། སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་འདོམ་ལ་
 བཏེགས་ཏེ་མཚུར་སྤར་གདན་དྲུངས་པ་ལ་ལམ་རུ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྐྱ་ལ།
 གཞུགས་མི་འདྲ་བ་དང་། བམ་མཁར་གུར་སྐུ་བ་པ་འདྲ་བ་དང་། ཀ་བ་
 བཞུགས་པ་འདྲ་བ་དང་། ཐེ་གུ་འཕེན་པ་ལྷ་སྐུ་དང་། སྤར་ཡང་དེ་མ་ཐག་
 གཞུགས་འབྱུར་ནས་མི་འདྲ་བ་རུ་མས་གང་བ་ནི་བཞེད་པར་དཀའ་འོ།

དེ་ནས་རུས་ཆོགས་བཟང་པོ་ལ་སྐུ་གདུང་ཞུགས་ལ་སྐུངས་པ་ན་ངོ་.....
 མཆོར་བའི་ལྷས་རུ་མ་དང་བཅས་པ་ནི་དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་

ལམ་རུ་གསལ་པར་རྒྱུར་རྟོ། རྟེན་ཁང་ཞལ་ཕྱེས་པ་ན་སྤྱོད་གསུགས་དང་།
 རིང་བསྐྱེལ་དང་། རུང་གཡས་འབྱེལ་སྟགས་མང་རུ་བྱོན་པ་ན་མས་ནི་
 གདན་ས་གོང་འོག་གི་ནང་རྟེན་ན་མས་གྱི་ནང་བཞུགས་པ་དང་། རུ་སྒྲིབ་
 རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་གདན་རྒྱངས་ནས་མཆོད་པའི་ཞིང་དམ་པར་རྒྱུར་རྟོ།

ཨ་འདི་འི་སྤྱི་མ་མེ་སོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱི་འདི་ཉིད་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་དོམ་ཤོད་བྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཡབ་ལའི་ནང་
 ཆོན་བྱག་པ་ན་ལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་བསམ་གྱུ་བ་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་ལའི་
 ཤེས་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་དོ་ཤེས་པ་བརྒྱ་མཆོ་ཞེས་པའི་རྟེན་ལ་བཞུགས་པ་ན་
 ཡང་། མཆོན་ལྷས་བཟང་པོ་དང་བཅས་རྟེ་སྤྱི་མ་དོ་རྩེ་ཅམ་རུ་བཞུགས་
 བས་དོ་མཆོར་པའི་ལྷས་རུ་མ་དང་བཅས་རྟེ་སྤྱི་མ་ལྷམས་པའི་ཆེ་བྱི་བཟང་
 པོས་སྤྱོདས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་། སི་ལང་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་སྤྱི་པོ་མལ་
 ཆེར་གྱིས་ཐོས་པ་ལ་སྟགས་པ་ནི་བརྗོད་པར་མི་ཡང་དོ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་
 གྱིས་གདན་རྒྱངས་ལ་བསོད་སྟོམ་གྱིས་སར་སྐང་རུ་བྱོན། སྤྱི་མ་གསུམ་ཅམ་
 སོན་པ་ན་བྱ་བྲལ་བ་ལ་མཇལ་པའི་ཆེ་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་དང་དབྱངས་ཡིག་
 གསུངས་པ་སྟགས་མང་རུ་ཡོད་པས་ཡི་གེ་མང་པས་འདིགས་སོ། སྤྱི་མའི་
 སྤྱུལ་པ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། དེས་ཤིག་མཛོན་ཆུང་པས་འདི་ངའི་སྤྱི་
 མ་སྤྱི་གྲོས་ཡངས་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་སྟགས་གསུངས་ནས་དཔེན་སར་ཡབ་ཡུམ་
 དང་བཅས་པ་བཞུགས་སྤྱི་མ་ཐུག་ནས་ཞབས་རྟོག་ནར་མར་བྱོན། དེའི་
 རུས་སྤྱི་དབྱུས་ནས་མཁན་ཆེན་སྤྱི་སྤྱི་པས་བྱ་བྲལ་གཅིག་ལ་ཤ་གསུག་གཅིག་
 གནང་ནས་དོམ་ཤོད་པ་བྱ་བྲལ་ལ་གྱིས་ལ་ཀམ་འི་ཉེ་སྟགས་གཅིག་རུ་སྤྱི་སྤྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་འབྱུན་པར་ཡོད་པས། བ་ཟན་མང་པོ་བསྐྱབ་བསྐྱམ་གྱིས། སྤྱི་ནར་

མ་ཕུང་གི་པར་རྩ་སྐར་མ་དེར་བཞུགས་དགོས་པ་ཡིན། ཅེས་པའི་འཕྲིན་
ཐེབས་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཏྲ་བ་ཆོད་པར་གྱུར་རྟོ།

དེ་ནས་རེ་ནི་དགོན་རྩ་སྐར་གཙོད་པ་དང་མཇུག། ཀམ་ནས་ར་ལྟེན་
ཕུང་བ་ལ་ངོས་འཛིན་སྐགས་མཛད། རིན་པོ་ཆེ་པས་དབུ་མཛད། རི་
མྱིང་ནས་དགོ་འདུན་ན་མས་གདན་འདྲེན་ལ་རེ་ནི་དགོན་རྩ་ཐེབས། ཀམ་འི་
གཟིམ་ཁང་རྩ་གདན་བྱངས། བཞུགས་གནས་གཟིམ་དཔང་རྩ་བྱས། མ་
སེ་རྟོགས་ལྟན་དང་མཇུག་ནས་དེའི་དགོན་པ་གཙོད་པར་མཛད། དེ་ནས་
རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ལ་དབུས་ནས་མཁན་ཆེན་རྩོ་སྟོན་པས་དབུ་མཛད། སྐར་
དཔོན་ན་མ་པས་སྐར་མ་བཀའ་བཞི་པ་གདན་བྱངས་ནས་བྱ་ལོའི་གཞུག་རྩོན་.....
རྟིང་མ་ལ་ཀམ་པ་ཐེབས། ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་ཕུང་རྩ་མཇུག་པའི་
ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་དངོས་སུ་མཇུག་པ་ཅེས་གྱི་གཏུང་བྱགས་.....
ཆེན་པོ་སྟེས། རོ་མཆར་བ་ཡི་ལྟས་འགའ་བྱུང་སྤང་། བྱགས་དམ་བསྐྱལ་
པའི་རིམ་པ་ཡི་གེའི་རིགས་ལ་བྲིད་པ་སྐགས་བྱགས་སྟུང་དང་། སྟུ་སྟེད་
བསྐྱིང་བ་སྐགས་ཐེབས་རྩ་མའི་རྩོ་ནས་སྟུ་མཆོམས་གྱི་ཁྲིག་ནས་མཛད། བྱི་
ལ་དབུར་སྐར་མ་ཕུང་གི་བཅུ་གསུམ་ལ་མཁན་ཆེན་རྩོ་སྟོན་རྩལ་མཆོན་པས་.....
དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་བྱས། སྟུ་ལ་པའི་སྟུ་མཆོག་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་མཆོན་
རྩ་གསལ། དེ་ནས་རྩོན་མ་ཕུང་ལ་རེ་ནིའི་དགོན་ནས་སར་སྤང་རྩ་ཐེབས།
དེར་བཞུགས་རིང་ལ་ལྷུང་མང་རབ་གསན། འཛིག་རྟེན་པ་དང་རྩོ་བསྟེན་.....
ནས་ཅེད་མོའི་བྱི་བྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད། འཇམ་
དབྱངས་བྱགས་པ་དེར་ཐེབས་ནས་འབུལ་བ་སྐགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུང་.....
ཞིང་རྩོན་ལམ་ཆད་མེད་པ་བྱས། བྱི་བ་ལ་སྐར་མ་གཉིས་པ་ལ་བཏེགས་

ནལ་ལྟར་བཅོ་ལྔ་ལ་ཐེགས། རྒྱུ་རུ་ལྟར་བའི་བཀའ་འབུམ་གསུམ། དེ་
ནལ་ལྟར་གྲོས་གདན་དྲངས། རྒྱུ་ལ་ཁྱི་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་པས་དགའ་ལྡན་ཐེ་
དང་ཐུགས་པ་ལུལ། དེའི་དབྱར་རྩེ་པོ་གསེར་གྱི་སར་བྱོན། དེར་གནས་
པའི་རྒྱུ་པོ་ནལས་གྱི་ཚྭ་གས་རྒྱ་གས་པ་དང་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་.....
བྱལ། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་རྩེ་ཐེགས། ཅེས་ཐུགས་དམ་དང་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱིད་
པའི་ལྷོ་རྩེ་འཕྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིད་ས། དེ་ཐམས་ཅད་རྩེ་ལོ་དམ་
གྱི་གསྐྱེགས་ལྟར་སྐྱེས་ནི་བྱིས་མི་ལང་རོ།

དཔུང་ལ་རྒྱལ་པ་ལྷན་མེད་གི་ལྷ་པ་བཅུ་པ་ལ་གདན་ས་གསུང་.....
 བས་ལྷན་བཏེགས། རྩ་མེད་ནས་རྩོམ་སར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་པ་
 བཞིན་ཏེ་རྩ་རྩེ་ལ་ལམ་མཛད་ནས། རྩ་མེད་ལྷན་གི་ལྷ་གསེར་རྩ་དཔོན་ཏེ་
 ལམ་བུས། དེའི་བར་གྱི་གསུལ་བྱ་ནས་ལ་ལྷ་མའི་རྩ་ལ་འབྱོར། ལྷན་
 རས་གཞིགས་གྱི་སྒྲིལ་བཞུགས། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བསྐྱེད་ལུང་། ལྷན་ནས་
 གར་དང་གར་མཛད་པར་ག་རྩོད་རྩོད་སར་ནས་བཟུང་ཏེ་ནས་འབྲུ་ལྷན་གསུང་
 ལྷན་གྱི་རྩེན་ལ་མ་ལྷན་པ་མེད་ཅིང་། ལྷ་སེར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་འདི་
 རི་རྩལ་པའི་ལྷ་དངོས་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟུང་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་.....
 ལྷན་བར་བུང་རྩོད་།

དེ་ནས་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་དགེ་བཤེས་འཇམ་མེད་ནམས་པོ་ད་
 ཕྱུགས་ཀྱི་བཟངས་པའི་བཞེད་པ་ནི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ས་མཆམས་ཤིག་དུ་.....
 ཐེབས་པའི་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་གཞི་དང་། ལྷན་སྡེ་ཆེ་དང་། དབང་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཐོག་དྲུངས་ཐད་ཐད་ལ་བཀའ་ཤིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་.....
 མཛད་ནས་དབུས་ཀྱི་བཟངས་། དཔོན་སློབ་ནམས་དཔལ་འབར་ནས།

[illegible]

དེ་ནས་དཔོན་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་ཞིང་། སལ་ཆེར་ཅ་རི་སྟགས་ཀྱི་
 སྟགས་སྦྱང་དང་། སྤྱི་མ་བཀའ་བཞི་བས་ཆོས་བཀའ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་
 སལ་ཆེར་སྟལ་ཞིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབུས་ནས་དགོ་བཞེས་འཇམ་.....
 སེང་བ་ནམས་འཁོར། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་བགྲེས་ཀྱང་། འ་མི་
 བརྒྱལ་བའི་ཐབས་སྡེ་གདོང་ནས་དོ་དམ་མཛད་ནས་གཙང་པོའི་སྡེར་ཏུ་ཤན་
 ཆེན་པོའི་དབུས་ཀྱི་གཞིམ་གྱར་གྱི་ནང་གཞིམ་གྱི་བཤམས་པ་ལ་སྤྱི་མི་བསྟེན་...
 བར་བཞུགས། དེའི་བྱར་ཏུ་གསོལ་ར་ཁང་གི་མེ་བས་སྤབ་ནས་བཞེས་པ་
 དང་། གསོལ་ར། ཉེ་མཁོའི་བྱར་ཏུ་སྐོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤན་སྟེན་
 ཆོགས་པ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་ཏུ་སལ་གྱི་སྒྲོར་མི་རྒྱད་པའི་ཞབས་རྟོག་བསྐྱབས་ནས་
 ཉིན་འཁྱོན་པ་ཡང་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་མཚན་ཤན་བརྟོད་ནས་
 བཞུགས་པ་ཡང་མི་བསེར་བའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་ཡར་ལམ་ཡང་.....
 འདི་ཅི་ཉུ་བར་སྡེ་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཤན་བྱངས་བར་གྱུར་རྟོ།

དེ་ནས་འོ་ལ་ཁ་བཟུ་ཤིས་ཐང་རུ་རུས་ཆེགས་མ་འཆུག་པར་ཡར་ཆེར་...
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་རྩ་འབྲེན་བརྩེ་བ་སྟགས་བཀུར་པར་འོས་པའི་བྱ་བ་...
 དང་གསོལ་རྩ་བཞིས་རེས། འབྲུལ་བ་མན་ཆུན་གང་གི་ས་ནས་ལྷན་ལྷམ་
 ཆེགས་པ་མཛད་ནས་དཔྱང་ལོ་དཔྱ་བ་ཆུགས་སོ་འབྲུག་སོ་རྩ་བ་བརྒྱད་པའི་...
 བཟུ་ཤིས་པ་ཡི་གཟའ་སྐར་རུས་ཆེགས་བཟང་སོ་ལ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་...

འཇིན་པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བས་མཁན་པོ་དང་། བཀའ་བཞི་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་པོས་སྒྲིབ་དཔོན་མཛད་དེ་ཆོགས་སྒྲུ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་མ་
 པ་མཛོས་པའི་ཚུལ་མཛད། མཚན་ཡང་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པར་གསོལ།
 དེ་ནས་བྱང་ལེམས་གྱི་སྒྲུ་མ་པ་བཟུང་ཞིང་རུས་གྱི་འཁོར་ལ་དང་། དགྱེལ་
 འཁོར་གསུམ་རུ་བརྒྱུ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས་སྒྲུ་མ་པ་གསུམ་ལྟན་རུ་བྱས་.....
 ལོ།

སྐར་ཡང་དཔོན་སྒྲིབ་སོ་སོར་གྱུས། ཉིད་སྒྲུ་མ་པར་བྱོན་ནས་བཀའ་
 བརྒྱད་ཐུག་མའི་སྒྱུ་འབྲུ་ནམས་དང་མཛལ། དུགས་ཀོང་གཏུལ་བྱ་ནམས་གྱི་དོན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ཅ་རིའི་བྱང་སྒྲི་འོད་གསལ་སྐར་རུ་ཚོས་རྒྱག་གི་བྲིད་
 གནང་། དེའི་རུས་སྒྱུ་ཀོང་ནས་ལྷང་དང་། གནང་སྒྱུན་དཔག་རུ་མེད་
 པ། སྐར་ཡང་གིས་ཁྱེར་ནས་འབྲུལ་བ་དེར་ཐེབས། ཡངས་པའི་
 རྒྱལ་ཁམས་གྱི་འོ་མཚར་ཅན་མང་རུ་བྱས། དགྱེལ་པའི་ནམ་འབྱུར་ཡང་
 མཛད། ཀོང་རུ་ཤིས་བརྗོད་འབྲུལ་བ་ལ་ལོ་ལྷ་བ་སོགས་བཟངས། སྒྱལ་
 ལའི་ལོ་གསར་དེར་མཛད། སྐར་ཡང་སྐབ་བརྒྱན་པ་ལ་ཅ་རིའི་གནས་སྒྱུ་
 བྱོན་ནས་སྒྲགས་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མང་རུ་བྱས། སྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡང་བསྒྲིགས། ཚོས་བཀའ་ཡང་མང་རུ་གསན། ཉ་དང་ལྷག་གི་ལོ་
 གསར་ཡང་དེར་མཛད། གཟིགས་སྐར་དང་མཁུར་མ་དཔག་རུ་མེད་པ་
 མཛད། དེ་ནས་ཀོང་སྐད་རུ་བྱོན། ལྷང་པ་རལ་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་པོ་ནམས་
 དགེ་བ་བརྒྱའི་བྲིམས་ལ་གནས་པར་བྱས། སྒྲེལ་ལའི་ལོ་གསར་གཡར་ཁ་རྟེན་
 རུ་མཛད་ནས་སྒྲི་ལམ་ནས་བརྒྱད་དེ་དབྱང་ལོ་བརྒྱལ་སྒྲི་བོར་བྱོན། ལེ་ཀོང་
 ཡན་གྱི་འབྲུལ་བ་ནམས་བཞེས། དེར་འཁོད་པའི་ལེམས་ཅན་ནམས་ཐར་

བར་བཀོད་པའི་ས་ཚན་བཞག སྐར་ཡང་སྟག་ཁྲིམ་གྱི་རི་བོ་ནས་ཀོང་གཤིལ་
 ཏུ་ལམ་མཛད་ནས་ཅ་རིར་ཤུ་རྒྱན་གྱི་ཕུང་བཏྲན་ཏྲར་ཆེ་སྐབ་མཛད་པས་.....
 ཏྲས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕུང་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་
 རྩོན་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕུང་དང་། གནང་སྒྱུན་སྒྱེལ་བ་ལ་གསེར་ཡིག་བ་མེབས་
 པའི་བྱ་བ་གསན་ནས་བཞེས་པ་ལ་བཀུགས་ནས་བྱ་ལྗོངས་ལ་གསར་སེམ་.....
 གཉན་ཁྲིར་མཛད། ཉང་མོ་ལ་ལམ་མཛད་དེ་མལ་གྲོ་གཟི་ཆེན་ཐང་དང་
 འད་པས་ཆགས་པའི་ས་ཆ་ལ་ས་མོ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་རྒྱག་ལ་སྐྱ་མ་...
 དག་ཞིང་རྒྱལ་མཛུ། རྒྱལ་པོའི་ཕུང་དང་གནང་སྒྱུན། ཐང་ཐང་གྱི་
 འབུལ་བ། བསྟེན་བཀུར་སྟགས་ཞག་བརྒྱན་གྱི་བར་ལ་ཐུན་སྟུམ་ཆགས་
 པར་མཛད། སྐར་ཡང་ཀོང་མའི་རྒྱང་ཏུ་མཛོད་པའི་རྟེན་ཏུ་མ་དང་། བ་
 འོ་སྒྱེལ་བ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་གཉིས་སྟགས་བཟངས། སྐྱ་མ་དག་ཞིང་རྒྱལ་
 ལ་གནང་སྒྱུན་སྟགས་ཡགས་པར་མཛད་ནས་ནག་ཕུར་བྱོན། དེ་ནས་ནག་སྟག་
 བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སར་བྱོན་ནས་འབུལ་བ་རྒྱལ་བཞེས། ཐམས་ཅད་ཆགས་
 རྒྱལ་མཛད་པ་དང་། ཆེས་ཀྱིས་ཆེམ་པར་མཛད། སྐར་ཡང་སྟེ་བྲག་ལ་
 ལམ་མཛད་དེ་བྱིའི་ལོ་གསར་ཉང་ཁར་མཛད་ཅིང་། ཀོང་པོར་མེབས། ཅ་
 རི་སྟགས་སྟུ་བྲགས་དམ་དང་། བྲགས་སྦྱང་ཤིན་ཏུ་དམར་པའི་རྒྱལ་མཛད།
 སྐར་ཡང་དཀྱང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་མོ་སྐང་གི་ལོ་ལ་བྲག་གསུམ་ལ་བརྒྱད་དེ་
 བྱོན། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྩོད། བརྒྱད་ཤོད། བྲག་ཤོད། རེ་དཀར་
 སྟགས་གསུམ་གྱི་སར་བྱོན་ནས་གཏུལ་བྱ་རྒྱལ་དོན་ཡོད་པར་བྱས། ཤིང་
 མོ་སྟག་གི་ལོ་གསར་སྟག་ཏུ་མཛད་ནས། དབྱར་ལྷོ་རྩོད་སྟེམ་མེའི་བར་བྱོན།
 འབུལ་ལོ་ད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞེས་ནས་སྟག་ནས་བྱང་ལམ་བརྒྱད་.....

ལྟོན་གདན་ས་ཆེན་པོ་མཚུར་ཕུར་ཐེབས། སྤྱི་གསུང་གི་རྟེན་མཆོད་རྣམས་
 དང་མཇུག། དེ་ནས་ལྷ་སར་རྫོག་པའི་ནང་པོ་ཆེ་ལ་མཇུག། དཔུན་བཞུགས་
 ལྟོན་ལུང་རུ་ཡོས་ཡའི་ལོ་གསར་དང་བཅས་པ་མཇུག། དཔུས་གཙང་གི་
 གཏུལ་བྱ་ཕལ་ཆེར་དེ་ཡན་སྦྱོན་རུ་མཇུག། ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་བླ་མ་བློ་
 གིས་ཆེ་མ་པར་བྱས། དེའི་དབྱར་བྱང་དོས་སྤྱི་བཀུག ལྟོན་རྩ་སྦྱོང་ནས་
 ལྟོན་ཤོད་ཅི་རིགས་སྤྱི་མཇུག་ནས་འབྱུག་ཡའི་ལོ་གསར་མཆོད་སྐྱོར་རུ་མཇུག་
 ནས་སྤར་ཡང་མཚུར་ཕུར་ཐེབས། དེའི་བར་གྱི་གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟོན་རྩ་ཆེན་པོ་མཇུག། གནས་དེར་ཡང་དབྱར་དཔུན་གཉིས་ཅམ་བྱས་
 དམ་དང་། ཆོས་བཀའ་སྔགས་གསན་ནས་སྤྱི་ཡའི་ལོ་གསར་ཤོད་ཅམ་ལ་
 གནས་ནས་འབའ་རོམ་ལ་ལམ་མཇུག་དོ།

ལྟོ་རྫོད་ནས་གོང་པོར་བྱོན། ཅེ་ལྷ་སྤང་། བ་ཡོ་སྔགས་སྤྱི་ཡོ་རོ་གཉིས་
 བཞུགས་ནས་མདོ་ཁམས་སྤྱི་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས། དཔུང་ལོ་ཉེར་བཞི་
 པ་ས་མོ་ལྷག་ལོ་ལ་བཞེགས་ནས་བརྒྱད་ཤོད་ལ་ལམ་མཇུག། ས་དམིགས་
 བའི་ཁ་སྔགས་དང་། སྤྱི་ཡོ་ཤོད་བརྒྱད་ནས་ཉ་ཆོག་རུ་ཞག་འགའ་ཡར་སྤྱི་
 རིལ་གཏོར་སྤྱབ། སྦྱོན་བཞུགས་ཆེན་མོ་སྔགས་མཇུག། ལྷགས་མོ་སྦྱོང་འི་
 ལོ་གསར་དེར་མཇུག་ནས་དེ་བར་གྱི་ལམ་རུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབུལ་བ་.....
 རྣམས་བཞེས་ནས་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། ཞལ་མཇུག་དང་། ཆོས་ཐོས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཡོད་པར་བྱས། བཞུན་བཅོས་འགྱུར་རོ་འཆལ་གྱངས་
 ཆེར་ལ་དག་ཐོན་པ་བཞེདས་པའི་ཞལ་ཉ་གནང་། དེ་ནས་ལམ་ངམ་ཤོད་ལ་
 མཇུག་དོ།

སར་སྤང་ནས་གདན་ས་ཀམར་སྤྱི་བ་གཉིས་ལ་ཐེབས། དབྱར་བྱར་

མང་ནས་སར་མང་རུ་བྱོན། རྩེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་སོགས་ཆོད་
 མེད་པ་བྱས་ནས་ཁ་རྩོད་ནས་ཆམ་ལ་ཁར་ཐེབས། སྒྲིམ་རྩེ་མི་ཉག་སོགས་ཀྱི་
 འབྲུལ་བ་བཞེས་ནས་སྟོན་ཀླུ་ར་ཕྱག་ཐེབས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 དང་མང་བྱིང་གིས་བསྐྱུངས་ནས་དཔུན་བཞུགས་བྱ་མའི་ལོ་གསར་དེར་.....
 མཛད། དེའི་དབྱིད་དང་པོ་ནས་ལམ་སྐར་ཁམས་སྒྲ་མཛད་ནས་འོ་རྩར་
 བྱམས་པའི་སྒྲ་དང་མཛུ། རྩེ་དགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བསྟོན་བཀུར་
 སྟོན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་བྱུང་ནས་ལམ་འཕོམ་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྩར་ནས་འབ་མང་ལ་.....
 བརྒྱད་དེ་སྐྱུང་རི་ལ་བྱོན། སྒྲིམ་ལ་ལམ་མཛད་དེ། ཀལ་པོ་གནས་ནང་རུ་
 ཐེབས་ནས་ལྷས་དང་ངོ་མཚར་ཅན་གཟིགས། སྒྲོ་འཕོར་སྐང་ཆེ་རྒྱུད་ལ་
 ལམ་མཛད་དེ། འགལ་བར་རུ་ཐེབས། བྱི་མའི་ལོ་གསར་དེར་མཛད་ནས་
 ར་བ་སྐང་ཡན་ཕྱིན་ཀྱན་རུ་བྱོན་ནས་དགོན་པ་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་.....
 བཞི་འབྲུལ་བ་བཞེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 མེད་པས་པར་འབྲུལ་ནས་ལོ་གསར་ཅན་གྱི་རིང་ལ་སྒྲོ་རྩེ་དེ་གི་འབྲུག་ཐམས་...
 ཅད་ཐུལ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་སྒྲོ་འཕོར་སྐང་ལ་བྱོན། བཀ་གི་
 ལོ་གསར་དེར་མཛད། ལི་མང་དང་ཉག་གི་ལ་སོགས་འཕོམ་ཉག་ནས་བྱི་
 སྒྲིམ་ལ་བརྒྱད་དེ་ཕྱིར་ཐེབས་པ་དང་། དཔུན་བཞུགས་དང་བྱི་བའི་ལོ་
 གསར་མཛད་ནས། རྩེ་ནས་ཆམ་ལར་ཅི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་
 པར་མཛད། ལར་ཕྱག་ལ་བརྒྱད་དེ་ཀླུ་ར་ཐེབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་གནང་
 བྱིན་དཔག་རུ་མེད་པ་མཛད་ནས་གཟིམ་ཁང་ཆེགས་པའི་ཞལ་ཏ་དང་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསོས་འདི་ལྟར་བྱིས་ཞེས་གནང་ནས། སར་མང་ལ་ལམ་
 མཛད་དེ་འབྲུ་མང་རུ་བྱིང་དཔོན་ཆེན་གྱི་འབྲུལ་བ་རྣམས་བཞེས་ནས་ཐེ་རི་...

ཉ་མཚའི་པར་ལ་བྱོན་ནས་དེའི་སར་མཇལ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་.....
 བྱས། ཉོན་ལྷན་མང་རུ་ཐེབས། དགྲང་ལ་སོ་གཅིག་མེ་མོ་ལྷག་གི་སོ་
 གསར་ཁར་གཙུག་ཐེབས་ནས་སྐྱབ་མཚོད་མཛད། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་
 བྱང་རུ་སྒྲོ་རྩོད་རུ་བརྒྱགས། རི་བོ་ཆེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་བྱོན་ནས་
 གཞིགས་སོ་མཛད། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་རྒྱག་གི་ཉིན་པར་རྫོང་གསར་རུ་
 ཐེབས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་རྟ་ཆག་རུ་བྱོན་པའི་རུས་སྐྱ་
 བྱམ་མཁའའི་འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས། ཤར་ངོས་ནས་བཟུང་ཉི་མམ་མཁའ་
 ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ཡུན་རིང་ཞིག་རུ་བྱུང་བ་ནི། དེར་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་མཛོད་
 སྐུ་རུ་བྱུང་། རྒྱ་བ་ཡ་བྱུང་གི་པར་རུ་དེའི་ཉེ་སྒྲོར་སྒྲོ་བོ་ཡན་ཞབས་གྱིས་
 བཅགས་ནས་འཁུལ་བ་བསྐྱོན་བཀྱར་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་མཛད་ནས་.....
 ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱས། དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་
 རྒྱ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་འོས་གྱི་དབང་། བྱིན་རྒྱལས་རྗེས་གནང་
 བྱིད་ལུང་སོགས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དབག་རུ་མེན་པ་.....
 བསྒྲོར་ནས་སྤར་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་གཙའི་ཞིག་གསོས་ལ་བྱགས་གཞོལ་.....
 པར་མཛོད་ནས་ཉོན་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་དེར་བརྒྱགས། སྤར་ཡང་འགྲོ་བའི་
 དོན་ལ་ཡུན་རིང་རུ་ཞབས་བརྟན་པར་བྱག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ།
 རྗེ་རུས་གསུམ་མཁུན་པ་སྐྱབ་ཐམས་ནས་ད་ལྟ་མེ་མོ་ལྷག་གི་སོ་མན་ལ་རྒྱག་.....
 རྒྱ་སྒྲོར་ལ་དང་ལྷག་མ་སྐུམ་རྒྱ་སོ་རྒྱག་སོང་ཞིང་། ད་ལྟ་སོ་བརྟན་པའི་ཐོག་
 ལ་ཡོད་དོ། རྒྱ་ལྷག་ནམས་ནི་སོ་ལ་མི་བཟང་ངོ། དཔལ་ལྷན་སྤམ་
 དམ་པ་རྫོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྐུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འདི་ནམས་གྱི་སྐྱ་ཆེ་མོང་.....
 འོག་གི་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་འདི་ལ་བཞེས་གཉེན་དམ་

བ་རྒྱལ་པ་ཉིན་ནས་དེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཉམས་
 གྱུ་བཞེས་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་བཙུགས་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་། དེ་གསུལ་
 ཅུའི་སྒྲིའི་ཕྱི་ཐག་ཡོད་པ་རྒྱལ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་.....
 སྒྲིའི་མ་ཅི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ། བཀའ་བརྟུན་གྱི་སྒྲིའི་རྒྱལ་པ་དང་། ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་མཛལ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལྟར་བརྟུན་པ་.....
 སྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ལྷ་བར་སེམས་ན་སོ་སོའི་.....
 རྒྱལ་ཐར་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།

ལྟར་པ་འདིའི་ཞེ་འདོད་ནི་ཡུལ་སྦྱགས་གང་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་སྐྱེ་ཆེའི་.....
 ཆོད་ཅམ་ལ་ས་སྦྱགས་གང་ཏུ་ཐེབས་ནས་གསུལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བརྟུངས་པ།
 གཞན་དོན་ཏུ་དབྱང་ལྟ་བཞེས་པ། ས་སྦྱགས་གང་ན་སྐྱེ་གསེགས་པའི་
 ཚུལ་མཛད་པ། ལྟར་པར་ཏུ་ཡང་གངས་ཅན་འདིར་བཀའ་བརྟུན་གྱི་སྒྲིའི་མ་
 རྒྱལ་པ་ཉིན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་ལྟ་སྤང་རྟོགས་འདོད་པས་འདིའི་སྒྲིའི་རབས་
 དེ་བར་མ་ཆོད་ཏུ་ཅི་བདེ་འདུག་པས་རྟོགས་ནས་འཕྱི་གདན། མཆོལ་
 ལྟག ལྟ་འབྱུག རྟོག་པ་སྐལ་སྐུའི་སྒྲིའི་རབས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུས་རྒྱལ་པ་འདི་
 དང་བརྟུགས་མགོ་སྤོང་། འདི་ནི་རང་གཞན་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རྒྱལ་པ་གྱིས་
 སྒྲིའི་མཛད་པ་མདོན་ལྟར་ཏུ་མཐོང་བ་རྒྱལ་པ་མའི་ཡོན་ཏན་བརྟོག་པ་ལ་
 དོན་ཆེན་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། བརྟུན་ཐོབ་ཐོབ་རིས་ཡིན། སྐལ་པའི་
 སྐྱེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཡང་རང་སྐལ་བ་དམན་པས་དེ་ནས་མ་
 མཐོང་བར་གསལ་ལ། རྟོག་གུར་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་ཏུ་མངའ་བ་སྐལ་ནི་
 སྐལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆམ་མི་ཐ་བས་དེ་ལ་གཞན་གྱི་དག་སྒྲིའི་རེའི་.....
 རྟོག་སྐྱེ་གཞོལ་བ་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་ལྟར་མང་པོ་ལྟག་པ་.....

བསམ་པས་ཚུགས།

དམ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ལྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་

དང་། གདམས་པའི་མན་ངག་མང་ཏུ་མཛད་པ་རྣམས་ནི་ད་ཉིད་རྒྱས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གངས་དང་མཚན་མ་གཞལ་བར་སྒྲིན་ནི་སོ་སོའི་དཀར་ཆག་
ལ་བརྟུ་བར་བྱའོ།

སྤྱལ་སྤྱུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་འདི་རྣམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་
ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་སྒྲིག་ཏུ་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཉུང་མཛད་
པ་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ་མདོན་སྤྲུལ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཞིག་བྱོན་འདུག་པ་ནི་ཆེ་ཡང་ཅམ་འདིར་བརྗོད་ན། རྗེ་ཏུས་གསུམ་མཐུན་
པ་ལ་ཐུག་པའི་སྒྲིབ་མ་ནི། འོད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བཞི། རྒྱལ་བ་གངས་པ།
དབྱ་རི་ཁི་ཚུལ་བཙོན། རྟོ་ཆུང་ལངས་རྒྱས། འབལ་ཆ་ཉུག་དོལ་བ། ལྷ་
མ་གཙང་པ་བ། ག་པ་བཀའ་གདམས། ལྷ་རྩེ་མེ་མཚོད་པ། རོང་
པོ་ཁམས་གསུམ་གྲགས། ལྟགས་མཚེག་བལ་པོ། སྒང་ལོ་རྩ་བ། མ་ཕྱ་
རས་པ། དགེ་བཤེས་ན་བུན་པ། ཁམས་དབང་དོར། ལྷ་མ་བཞི་ནི།
ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ། སྒྲོན་ལམ་ལྷ་མ། འབྱུང་གནས་ལྷ་མ། རྒྱལ་མཚན་ལྷ་
མ། བཙོན་འགྲུས་ཤེས་རབ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། མདོག་མཁས་པ།
མེ་གོ་རྩོ་ལྷ། རྩེ་པོ་དགོན་མཚེག་དཔལ། རྩོ་རྩེ་ཤེས་རབ། ལྟག་
སྒྲིམ་རས་པ། རྟོན་པ་རྒྱལ་མེད། དཔོན་རྟོན་དར་མ། རྩོ་རྩེ་བཙོན་འགྲུས།
དར་མ་མེད་གོ། དབང་ཐུག་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། ཤེས་རབ་
གྲགས་པ། ཁམས་པ་དབང་ཐུག་རྩོ་རྩེ། རྟོ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ།
རྟོན་པ་དབང་ཐུག དགེ་འདུན་གྲགས། རྒྱུ་ཤེས་རབ། རྩོ་རྩེ་འབྱུལ།
དོལ་པ་ཉུག་ཐེ་བ། དམ་པ་སྒར་རྣམས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པ་འདི་ན་

པ་ནི་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ཡིན།

རྒྱལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་འོད་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་རྩེ་དྲགས་
པོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཡང་གྲགས་སོ། མཁའ་རྒྱུད་བ་སྟགས་ལ་
བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིལ་འཛིན་པ་ནི་མཛོན་རྒྱ་གསལ་སོ།

རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཡི་ཤེས་འོད་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པའི་བརྒྱད་རིམ་ན་འདུག་
ཅིང་གྲུབ་ཐོབ་ཚད་མེད་རྒྱ་གསལ་སོ།

སྟོན་ལམ་འོད་ནི། ཡུན་རིང་ཉེ་གནས་མཛད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་
དང་ལྷན་བར་མཛོན་ནོ།

མཐའ་མི་ཚལ་བྱིམས་འོད་ནི། རྩེ་བ་ཡང་ཕྱག་གི་གདན་ས་མཛད།
དེ་ནས་གྲུབ་པ་ཨ་མ་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱིས་ཡང་ལྷེ་མ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། དེ་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་གྲུ་རྒྱུན་ཡང་ལེགས་པོར་ཡོད་ཅིས་གྲགས།

ཡོན་ཏན་འོད། དགེ་འདུན་འོད། ཞི་བ་འོད། སྤྱིང་བྱ་བྱང་
ཚུབ་འོད་བཞི་ནི་ཚུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་གདས་པ་ནི། ཤངས་ཀྱི་ལྷུང་
སོ། རྒྱུས་སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱུ་ཏ་སྤྱ་ལ་རིང་མོ་ལས་ཕྱར་
པ་ལྷན་ཅིག་གི་རྒྱབ་དྲུལ་རྒྱ་མས་གསན་ནས་མི་རབས་ལ་བྱུང་རྒྱུ་ཕྱར་ཕྱི་...
གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་གསལ། རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་བ་འདི་བས་ཡབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཚུང་མ་
ཆོས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རྩོ་མོ་སྐར་ལ་བཞུགས་རྒྱས་སྤྱུ་མཛལ། བཀའ་བརྒྱད་
ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་མས་ཞུས་པས་ཕྱགས་དེས་ཆེན་པོ་འབྱུངས། དེར་རྒྱབ་པ་
མཛད་པས་གདས་དཀར་བ་མཆོན་རྒྱ་ཐོགས། སོ་ཡི་ཤེས་དབང་ཕྱག་
ལས་རྒྱ་འབྱུལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་གསན། གྲུ་བར་འབྱོར་ཕྱི་དགོན་རྟིང་བཏབ།
དེའི་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱིས་བར་རྒྱད་གོན་གསར་རྟིང་ནམས་བབྱང་ནས་དར་རྒྱས་ཆེ་

ཞིང་ཚང་གི་ཡང་ཞབས་རྟོག་ཆེ་བར་གྲགས། མཚུར་ཕུའི་གདན་ས་མཛད་
ནས་གསེགས་ཞེས་ཐོས། རུས་ཕྱིས་འདིའི་དཔོན་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་
རུ་སྟག་ཅན་དན་གྱི་དཔོན་པ་བཟུང་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་འཛིན་མཛད་ནས་
ད་ལྟའི་བར་རུ་འཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་ཡོད།

དབང་སྒྲིལ་ཆོས་བཙུན་ནི། དབའི་ནང་ཚན་དབང་རེ་ཁེ་ལས་ཆད་པ་
ལས་སྐྱེ་འབྱུངས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་རུ་ཆོས་བཀའ་རྣམས་བྱས། ཉམས་
དང་རྟོགས་པ་ཕུལ་རུ་བྱུང་བ་མཛད། སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལ་བསྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་ཐོས། ཀམ་པོ་གནས་ཀྱི་གདན་ས་
མཛད་ནས། སྤར་བས་ལ་རྒྱུད་གི་རྗེས་སྐྱེ་དབའི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་བརྒྱུད་
ནས་ད་ལྟའི་བར་རུ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བར་ཡོད་ཅེས་བྱས་
པོ།

ཞེ་རྒྱུད་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལུལ་རུ་ས་དམར་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་
མཛལ་ནས་ཆོས་བྱིད་རྣམས་ཐོགས་པར་བྱས། ཡོན་ཏན་དཔག་རུ་མེད་པ་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། དེའི་སྒྲིབ་མ་སྐྱེ་མེད་ཁིང་སྒྲིལ། དེའི་དཔོན་པོ་ཁིང་ཡེ་ཤེས་
ཁིང་གི། ཡོན་པོའི་དཔོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ནས་ད་ལྟའི་བར་རུ་དཔོན་པ་
དང་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་དར་རྒྱས་ལགས་པོར་ཡོད་གྲགས། ཤ་བྲག་ཁིང་གི་ཡང་དང་
པོ་དེར་བྱག་པ་ཡིན།

འབལ་ཆ་སྟག་དོལ་བ་ནི། ཟད་པར་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མངའ་
བརྟེན་ཤིང་། སྒྲིབ་མ་ཡང་མང་རུ་འབྱས། དཔོན་པ་ནི་འདིར་བཞུགས་མ་
ཐོས་ཤིང་། ཉིང་མཁའ་སྐྱོད་རུ་བྱགས་པར་གྲགས།

སྤམ་གཙང་པ་བྲག་ཤིས་ནི། ལ་རྟོད་མ་རྒྱུད་ན་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་རྗེས་

ལྷ་བཟུང་ནས་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་མི་ཉག་གཞི་རྒྱལ་པོའི་.....
 མཚན་གནས་ལ་ཕག་མོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་འགྲོ་ཚལ་གསུངས་ནས་སྤྱོད་ཆ་བརྟུ་.....
 བཟངས། ཏ་ལ་ཤན་གྱི་རི་པོར་སྒྲིམས་ཤིག་ཅེས་པར་ཁྱད་བཏུན་ནས་ཕྱོན་
 བཟུང་གཞི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཆ་མཛད། མཚན་གཙང་པ་ཏི་ཤིར་ཐོགས། ཁོང་
 ཤིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་མཚར་ཕུར་དང་པོར་གསེར་འབྲུམ་གྱི་ན་བཟུང་དང་།
 ཕྱིའི་མཚན་ཏིན། གཉིས་པར་མཚན་ཁང་གོང་མའི་བྱམས། གསུམ་པར་
 མཚན་ཇས་དང་། དགོན་པའི་གཏོད་བྱང་འཕགས་བཏུ་གསུམ་མོ། རིམ་
 པ་བཞིན་རྒྱ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཡར་འཕེན་ནས་བཏུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 མཛད་ནས་ས་མོ་ཉག་གི་ཕ་ལ་གཞི་བྱང་ངོས་སྤྱོད་གསེགས། དེའི་
 གསེགས་རྫོངས་ལྷ་ཁང་གསུང་ཏིན་དང་བཅས་པ་ཏི་ཤིར་ས་པས་མཛད་ཅེས་
 གྲགས།

ག་པ་ཀ་གདམས་པ་ནི། ཏ་ཡོན་པོ་དེའི་དགོན་པ་བཟུང་ནས་བཏུན་
 པའི་བྱ་བ་དང་འཕྲིན་ལས་ལེགས་པོར་འབྱུང་བར་གདའ།

ལྷ་རྩེ་མི་མཚན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བྲིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཐོབ།
 རྒྱལ་འབྱོར་ཚས་གཡུང་ལས་ཚས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གསན་ཅིང་། ལ་སྤྲོད་
 ཏུ་དགོན་མཛད་པའི་ཆེ། བམ་མཁའ་ལས་སྤྱོད་གསུམ་ནས་ད་ནས་པ་ར་ཞེས་པ་
 ལ་བཏེན་ནས་དགོན་པ་མཛད་པས་ཕྱིས་པ་ར་ཞེས་མིང་ཐོགས་ནས་དེའི་སྤྱོད་
 མར་རི་བྲོད་པ་ཆེན་པོ། དགོན་མཚན་འབྱུང་གནས། ཐུན་ལྷ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྤགས་ནས་ད་ལྱི་བར་རྒྱ་བཤད་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་དར་བར་ཡོད་ཅེས་.....
 གྲགས།

རོང་པ་ཁམས་གསུམ་གྲགས་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་སྤགས་པ་སྤགས་ན་

བཀྲུགས།

ཐུགས་མཆོག་བལ་པོ་ནི། སྤྲི་ལི་ན་རྩ་བཀྲ་རིན་ཆེན་མཛད་བཀྲུགས།

མཛད་ལ་རྩ་བ་ནི། མཆོར་གྱི་མཛད་བྱ་དགོན་པར་བྱང་།

མ་བྱ་རས་པ་ནི། ཆོང་འདུས་འབྱར་མའི་དགོན་པ་དང་། ཉང་ཤལ་

ཐུགས་སྤྱ་བཀྲུགས་ནས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་བྱང་ནིང་། རྩ་སྤྲི་ལི་རང་སྤྲི་ལི།

བྱང་ཆེམས་ལ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱང་མང་དུ་འདུག

དགོ་བཤེས་ན་བྱན་པ་ནི། ཆམ་གཤེས་སྤྱ་དགོན་པ་མཛད།

ཁམས་པ་དབང་དོར་ནི། ས་ཁོང་དུ་དགོན་པ་མཛད་ནས་བཀྲུགས་

ཞེས་བྲུགས།

མཛད་ནས་པ་བདེ་གཤེས་ཀྱིས་ཀའི་ཐོག་གི་གདན་ས་མཛད།

བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སྤྲི་ལི་མ་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་པ་ནི། གཏུང་ཅས་

སྤྱ་སྤྱ ཡབ་གཙང་པ་དཔལ་གྲགས། ཡུམ་གཙང་མོ་བཅུན་ཆུང་མ།

སྤྲི་ལི་མ་འཛིན་པའི་ཆེ་བ། མཆོན་འབྱུང་གྲགས། ས་མོ་འབྱུག་

ལ་སྤྱ་འབྱུངས། སྤྱ་བལྟམས་པའི་ཆེ་དོ་མཆོར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱང་ནིང་།

ཕྱིས་པའི་དུས་གར་བྱོན་པ་ན་འཇའི་ཁྱར་དང་བྱད་མེད་གཤེས་གྱི་བྱན་ཅན་

ཕྱིས་བསྐྱར་བ་ཕྱིས་པ་ཁྱན་གྱིས་མཆོང་བ་བྱང་། ས་དགུ་ལ་རྩ་བཅུན་བཟངས་

རི་རས་པའི་མཐུན་དུ་བྱོན། གཏུམ་མོ་བྱང་གཤེས་ཅན། དོ་རྩི་རྣམ་འཕྱར་

སྤྱན་བརྒྱད། དོ་ཉ་བྱན་འཛིན། རྩ་བཅུ་མཆོ་སྤྲི་ལི་མཛད་དུ་གསན་ནས་

བསྐྱེད་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་འཁོར་ཡུག་དུ་གར་

ནིང་། བ་བཟའ་རས་ཀྱང་གིས་ཆོག་པ་བྱང་། ས་བཙུ་ལ་མཛན་པའི་ཆེ་རྩི་

བཟངས་པའི་ཞལ་ནས་གདམས་དག་གི་ལྷས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲི་ལི་མཛད་

བ་ཡོད་པས་དེར་བྱས། བྱོད་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བར་ཡོད་གི་ཞེས་གསུངས་
 བས་སྒྲུ་མ་གཤེགས། དེ་ནས་ཕག་ལོ་གྲུ་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། ཆོས་ལ་
 ཟུང་བྱས། དོལ་ན་མཚུར་དབང་དེ་ལས་ཕག་ལོ་དཔུལ་བྱས་དང་སེམས་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་མང་རུ་གསན། གཉལ་རུ་གཙང་སྟོན་གོན་ནི་ཡབ་སྐུ་ལས་
 སྐུ་མ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐར་ན་མས་གསན། རྒྱ་འདུལ་གྱི་རྒྱུ་མ་པོའི་སྐུ་
 མ་དང་མ་ཤེས་རབ་ལས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྐར་བྱས། ཡར་ལུང་རུ་རྒྱེ་
 སྐུ་མ་ཞིག་ལས་རྒྱལ་ཆེན་འདི་མ་ལའི་སྐར་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་པར་གསན།
 སྐར་ལུང་རུ་མོད་པ་བསམ་འགྲུབ་ལས་མ་ཅིག་ལ་མཚོན་གྱི་གདམས་སྐར་.....
 རྒྱལ་བྱས། དེ་ནས་དུགས་གོང་ནས་སྐོ་བོར་བྱོན། གཉལ་པ་རྒྱུ་ལས་ཕག་
 ལོ། ཆོས་རྒྱལ། འཇམ་པ་ལས་པ་ཏ། མགོན་པོ་བླུགས་མ་རྒྱལ་བྱས་པས་
 མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་ཆ་བ་སྐར་ནས་སྐར་ཁམས་ནས་བརྒྱད་
 དེ་འདུ་ལུལ་ནས་ཀམ་པོར་ཐེབས། རྒྱེ་རུས་གསུམ་མཁུན་པ་དང་ལྷན་
 རྒྱུང་ཤེས་རབ་ཅན་པོའི་སྐུ་མ་བྱས་ན་འོས་པ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱེ་
 རྒྱུང་སངས་རྒྱལ་དང་། དཔལ་ཆ་སྟག་དོལ་པོའི་ཅར་བྱོན་ནས་ཁོང་བཞུགས་
 ས་ན་སྟག་གཅིག་ཉལ་འདུག་ཤིན་ཏུ་མེད་ནས་ཚུར་བྱོན། སྐར་མང་
 བར་བྱོན་པས་རྒྱུ་མིང་གཅིག་གཟིགས་པ་ལ། ཤིང་བུ་དེལ་བུ་ནང་རུ་བརྒྱུར་
 བས་བྱོན། སྐར་ཡང་ནང་རུ་བྱོན་པས་སྐུ་མ་ཆེན་གཅིག་བཞུགས་པོའི་
 པར་རུ་སྐར་བརྒྱུར་པོའི་དེལ་བུ་ན་མས་ཀྱང་འདུག སྐུ་མ་འདི་འདྲ་ན།
 སྐུ་མའི་ཡོན་ཏན་སྐུ་མ་གྱང་ཅི་དགོས་སྟུང་ནས་དད་པ་རང་དབང་མེད་པར་...
 རྒྱུས། ཆོས་བྱས་ནས་ལོ་བརྒྱན་དབྱ་སྐུ་ལ་མི་འཐེབས་པོའི་སྐུ་པ་མཇེད།
 དབང་བརྒྱུར་གཅིག་མཇེད་པོའི་ཆོད་པོན་སྐུ་མ་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་རུ་བདེ་...

མཚེག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གཟིགས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཉེར་བྱོན་པའི་ཤུལ་དུ་དབྱང་
 ལ་སྒྲུམ་རྩ་སོ་བརྒྱན་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལ་མཁན་ཕོ་མ་གྲིམས་པ་དང་། སྒྲིབ་
 དཔོན་བཀའ་གདམས་པ། དགེ་སྦྲང་གི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་པའི་དབྱུས་
 ལྷ་གཅིག་རྫོགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དང་མཚན་ལངས་རྒྱས་.....
 གྲགས་པ་གསོལ། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་པ་དབྱུས་སྤྱ་བཞུད་པའི་སྒྲེལ་མ་རྟག་
 ཤོད་པར་མཛད། དེ་ནས་སྒྲར་ཁམས་སྤྱ་ལམ་མཛད་ནས། གནས་ནང་
 དུ་བྱོན་ནས་ལ་སྒྲེལ་བཞུགས། ཞང་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་རིན་ཆེན་མཚུར་
 སུར་གཤེགས་པའི་ལྷས་བྱུང་བས་འདས་མཚད་བྱས་པའི་རྫོགས་གྲུལ་དུ་.....
 གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཁུར་མཛད། དེ་ནས་ཤལ་ཁོག་དང་། དཔེན་འདོར་
 ཀྱི་ཡུལ་སྤྱང་དགོན་དུ་ལ་སྒྲེལ་བཞུགས་ནས་ཀམར་བྱོན། རིན་པོ་ཆེའི་གདན་
 ལར་བཞུགས། སྒྲ་མའི་འདས་མཚད། སྤྱ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་
 པ། མཚོད་ཁང་རྟིང་མ་སོགས་ལེགས་པར་ཚར་བས། སྒྲིབ་མ་ཡང་མང་
 དུ་སྟོན་པར་མཛད། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ཀྱི་གཟིགས་སྤྱང་དོ་མཚར་ཅན་ནི་
 བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ།

དེ་ནས་དབྱང་ལ་བརྒྱན་རྩ་མེ་མོ་སྤྱང་གི་ལ་དབྱར་སྒྲ་ར་པའི་ཆེས་བཙོ་
 ལ་ལ་གཤེགས་པར་ཉེ་བ་ལ་སྒྲིབ་མ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱ་.....
 ཁམས་ཡར་རྒྱང་ཞིག་བདེ་པའི་རྒྱལ་མཛད་ནས་ཚས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་དང་།
 ཚས་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོ་ཡང་མཛད་ནས་ཉི་ཤུ་ལྷའི་ཉི་མ་ཤར་འགྲོགས་
 ལ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས།

དེ་ནས་སྤྱ་གསུང་དབྱར་སྒྲ་འབྲིང་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་.....
 སྤྱགས་སྤྱགས་སྤྱ་གཞུགས། རིང་བསྐལ་སོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱོན་ནས།

སྒྲོལ་མ་ན་མས་ཀྱི་བསོད་ན་མས་བསགས་པའི་ནིང་དམ་པར་གྱུར་རྟོ།
 སྒྲོལ་མ་མང་དུ་བྱོན་ཀྱང་བྱད་པར་འཕགས་པ་ནི། སྒྲོལ་བྱག་པ།
 གྲུ་མ་རྒྱ་དར་ར། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ན་མས་ཡིན་ནོ།
 དེའི་བརྒྱན་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱག་པ་བསོད་ན་མས་རྟོ་རྟོ་ནི།
 སྒྲོ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་འབྲི་རྒྱན་ཡིན་ལ། སྒྲོ་མ་ན་མ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་ལ་
 མཁས་ཤིང་། སྒྲོ་བརྒྱ་ལ་གཉིན་ལྟ་ཁད་པ་ལས་བདེ་དགུས་སྒྲོགས་གསང་
 རྒྱགས་མང་དུ་གསན། བརྒྱ་གཉིས་ལ་འགྲོ་མགོན་གྱི་མཆན་ཐོས་པས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བྱད་པར་ཅན་རྒྱན་ལ་སྒྲེས། རུབ་གཅིག་གི་རྒྱང་ལམ་དུ་བྱད་མེད་
 དམར་མོ་ཞིག་གིས་བྱོད་གྱི་སྒྲུ་མ་དུགས་པོ་སྒྲོལ་རྒྱུང་གི་སྒྲེ་བ་རས་ཆེན་ཡིན་.....
 ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་འབེབས་ས་འགྲོན་དུ་རྟོ་འགྲོ་མགོན་དང་
 མང་ལ། གནུབས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཞོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་རུས་རྟོ་བརྒྱན་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུན་དུ་གསལ་བ་བྱུང་། མཆོད་རྒྱུང་འདི་པ་དའི་དབང་
 ཐོབ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱང་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཆས་བྲིད་ཀྱང་
 གནང་སར་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཆོགས་ཡུན་དུ་གཟིགས་པས་ཡེངས་སྒྲོབས་སྒྱ་.....
 སོང་པའི་རྟོ་སྒྱ་གནས་ལྷགས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོ་སྒྱ་བ་དེ་རུས་རྟོ་གསལ་བ་.....
 ཡིན། དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུག་ཕྱི་བྱས་ནས་གཞུང་བྱོན། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུར་གི་གཟིགས་སྒྱུར་རོ་མཆར་བ་སྒྲོགས་དཔག་དུ་མེད་དོ།
 ས་སྒྱུད་དུ་མ་འགྲོ་པར་ཆོད་ཀྱང་འོང་ཉེན་ཡོད། བྱོད་དང་སྒྲོ་བྱས་རིན་
 ཆེན་གཉིས་ལ་ང་རེ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱོད་ལ་འབྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་།
 བྱོད་གྱི་སྒྲོལ་མས་བརྒྱན་པ་སྒྲོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་རུས་
 སྒྲུ་མ་བརྒྱན་པའི་བདག་པོ་ཤུལ་བྱུང་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དཔག་དུ་མེད་པས་.....

བསྐྱར་བ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་རྗེ་རས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས། དེ་དུས་
 གཏུང་དབྱངས་དང་། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཐུལ་དུ་བྱིན་པ་ཐུགས་ལ་
 འཁྱུངས་ཏེ་མགུར་བཞེངས། ཟླ་བ་ལྷ་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་སེལ་སྒྲོ་
 དཀོན་དུ་བྱིན་ཏེ་ཐུབ་པ་མཛད་པས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐུགས་...
 ལ་འཁྱུངས། བཀའ་བརྒྱད་ཟླ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་གསོལ་འདེབས་
 གྱུར་མཛད། ལ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དག་
 རྒྱུང་འབའ་ཞིག་བྱུང་། ཀམ་མོ་ག་གི་རིན་པོ་ཆེ་གཙུང་རྟོན་པ་ལ་ཆོས་འབྱེལ།
 དེ་ནས་གསུང་སྒྲུབ་ཐོག་དུ་རིམ་བུ་གྱི་དཀོན་པ་མཛད། དཀོན་པའི་མིང་
 མཚན་དུ་སྤང་བ་ཡིན། དེར་གཏུལ་བྱ་སྒྲོད་དང་ལྟན་པ་རྣམས་དབང་བྱིད་
 གྱིས་སྒྲིན་པར་མཛད། ཐུབ་བརྒྱད་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི་བཅུགས།
 བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བཟའ་ལམ་ཆེན་མོ་ནི་གསལ་བར་མཛད། དེ་ནས་སྐར་
 ཁམས་སྤྱ་ཐུག་ཕེབས་པའི་ཆེ། སྤྱ་ཁམས་ཅུང་ཙམ་མ་བདེ་ནས་ཀམ་པའི་
 ཐུག་གྱི་ལ་བཞུགས་པ་ལ། ད་ལན་འདིར་སྤྱ་བྱུང་དུ་འདས་པས་ཟླ་མའི་
 བཀའ་བཅགས་པས་བར་ཆད་བྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཙམ་ལ་སྤྱིན་རན་
 མེད་པའི་གདེངས་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་མགུར་ཆེན་ཁ་ཡར་མཛད། དེ་ནས་
 དཀོན་པར་ཐུག་ཕེབས། ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཀམ་པ་ལ་ཞལ་ཏེ་གནང་བ་ནི། ཁོ་ཙམ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱིན་པ་ལ་བསྐྱུ་
 གྱི་བརྟན་པ་ལ་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་དཀོས་སྒྲུབ་ཙན། ཁོ་ཙམ་རིང་ལ་རྒྱ་ཆེན་
 ཙན་གྱུལ། ད་ཁྱོད་གྱི་རིང་ལ་རྒྱ་ཆེན་ཙམ་འཁྱུང་བར་འདུག་པས་མཆོར་ཐུ་
 མན་ཆད། རྗེ་ལ་བསྐྱུ་གྱི་བརྟན་པ་ཁྱོད་གྱི་ཁུར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 སྤྱི་སྒྲོས་ལ་ཞལ་ཆམས་གྱི་མགུར་མ་ཡང་མཛད་པས། ཉིད་སྤྱི་བྱི་བྱི་མ་

ལ་གར་བཅུད་ལྷན་པས། མཛད་ཅིག་གིས་དགའ་ལྷན་ཏུ་བྱམས་པ་མགོན་
 པའི་བྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ཆེགས་མེད། ཏུ་
 གྲོ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེར་གསོལ་བ་འཇོག་དང་། ཁོ་པོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་
 པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ས་ག་སྒྲ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཡོངས་སྟུ་བྱ་དན་ལས་.....
 འདས། བཅོམ་ལ་གཏུང་སྟུངས་པས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་ཏུ་མ་བྱུང་ཞིང་།
 སྟགས་ལྷགས་འབྲེལ་མ་རིང་བསྐལ་སྟགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཏུལ་བྱ་ན་མས་
 མས་པའི་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ཅིས་གྲགས་སོ།

དེའི་སྒྲོ་བ་མ་དབང་སྟག་རྩོམ་རྩོམ་དང་། ཏུས་བྱིས་དཔོན་པོ་མེད་གི་
 བཟང་པོས་སྟོན་བྲག་ལྷའི་དགོན་པ་བཟུང་ནས་བརྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་.....
 མཛད་སྟེ། དེའི་དཔོན་རྒྱུད་རིམ་པར་བྱོན་པར་འདུག

རིན་པོ་ཆེ་པ་ཀམ་པའི་ཏུ་སྒྲོ་བ་ནི། ལྷ་ཅན་གསུམ། མགོ་ཅན་
 གསུམ། རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་དབང་སྟག གནམ་མཆོར་སྟེང་། རྩེ་པོ་
 པོ་སང་རྟེང་། ལཱ་རི་ཡོན་ཏན་གྲགས། མདོག་སྒྲུ་བྱང་རྒྱུ། རྩེ་
 གནས་རིན་ཆེན་དཔལ། ཡེ་དབང་། ལཱ་བྱེས་གནམ་ཐོག་པ། དེའི་
 སྟེང་གཞོན་ཏུ་འདུམ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། གཉན་རྟེང་། སྟུན་
 རྩེ་སྟག་ཤིང་པ། ཆེ་ར་རྩོམ་གྲགས། གཙང་པ་འཇོག་སྒྲིང་པ། བེད་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཆན། འཁྱུར་རྒྱུང་། བེད་རྒྱུང་། བྱུར་རྒྱུང་གསུམ། གཞོན་
 ཏུ་རིན་ཆེན། མ་བྱུང་བཅོན། འབལ་ཆ་ལ་སྟོན། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།
 ལཱ་དབང་ཡེ་ཤེས་དབང་སྟག

བརྒྱད་འཇོན་པ་ནི་གྲུ་བ་ཆེན་ལྷ་རྒྱན་པའོ། ལྷ་དཀར་སྟགས་རྩོམ་ཡེ་
 ཤེས་ལཱ་རི་པོ་གན་རྩེ་གནས་ཡིན་དང་། གནས་དེ་སྒྲོ་བ་པ་པོ་ན་མས་བྱི་

ཉམས་ལེན་དང་སྒྲིང་ལམ་གྱི་ཡིག་ཚུང་། བྱང་བཟུན་གནང་བ་ལྟར་ནང་
བྱང་དང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་བརྒྱད་ནས་སྤར་རི་ཕོ་གན་རྩ་ཅའི་གནས་སྒོ་ཐུག་
ད་ལྟའི་བར་རུ་རི་ཕོ་དང་དགོན་པ་ཡོད་པར་གྲགས་སོ།

ལུ་དམར་བྱགས་རྩི་མ། ལུ་མེར་བྱགས་རྩི་ཁུལ་མཆན། རྟོགས་
ལྟན་གཡག་མགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་དང་། བྱ་གི། རྟོད་རྟོར་གྱི་ཡུལ་རུ་
གསུང་ཡི་གི་རྒྱག་པའི་བཟུན་པ་སྒྲིག་པ་དང་། བྱགས་རྩི་ཆེན་པོའི་རྩི་མ་
འཆར་བར་བྱས་སོ། རྟོགས་ལྟན་རྟག་མགོ་བ་དང་གཞིག་མགོ་བ། མངའ་
རིས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱབ་གནས་རྣམས་ལ་གཤེགས་སོ།

སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐུག་ནི། ཅ་
རིའི་གནས་ཀྱི་བྱང་བཟུན་ལན་གསུམ་རུ་མཛད་པས་ཐུ་མ་གནས་སྒོ་ཐུ་བས་...
ཁྱབ་ཐོབ་ཚོད་མེད་ཀྱི་དཔའ་ཕོ་ཡིན་ཅིང་། ཐུ་མ་ཐའི་བར་རུ་ཁྱབ་པ་ཕོ་
རྣམས་བཞུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ།

རས་པ་སངས་རྒྱས་རྩི་མ་ནི། གནམ་མཆོན་ཁྱབ་པ་བྱས་པས་མཆན་
དེར་ཐོགས་ལ། ཅ་རིར་ཁྱབ་པ་མཛད་པས་ཁྱབ་པ་ཐོབ་ནས་བང་རིམ་སྤང་
རུ་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལུམ་ཡང་དེར་ཡོད་དོ།

ཏེ་ཕོ་ཕོ་སང་རས་པ་ནི། ཁྱབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་
སྒྲིབ་མ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ཏན་གྲགས། དེས་ཡང་དགོན་དང་དེའི་ཁྱ་པ་ནི་རྟོན་
པ་བསོད་ནམས་གྲགས་སོ།

མི་ཉག་ཨ་རི་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱིས་སང་གི་དགོན་བཟུང་། ལག་གི་ཁ་
རྟོད་པ་ཁྱམ་རྩྭ་གི་དགོན་པ་བཏབ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རུ་གདན་སའི་རིམ་པ་...
དར་རྒྱས་ལེགས་པོ་ཡོད་པར་གྲགས།

ལྷག་ཤོད་ཀྱི་དཀོན་པ་བརྟལ་པས་མཛན་ཐུན་མ་ལྷག་ཤོད་པར་གྲགས།
 འཕྲིན་ལས་དར་ཐུས་ཆེ་བར་བྱང་ཞིང་། དེའི་སྒར་རབས་ཐུབ་མ་ལ་དཀོན་
 དེ་ཡང་ཀམ་ལ་སྒྲིམ་ཞེས་ཐོས། ཁིང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲི
 འཕྲོ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་ཆེར་བྱང་བར་གྲགས།

དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གི་རྒྱལ་དཔོན་ཡིན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ཏུ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱལ་ལ་མཚུར་བུའི་གདན་ས་ལ་གསུམ་མཛད། དེའི་རྒྱལ་གྱི་
 རྒྱལ་དཔོན་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྒྲིམ་གནས་ནང་བས་གདན་ས་མཛད།

ཨ་དབང་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་གི། རིན་པོ་ཆེའི་གཅེན་མཚན་ཆེན་
 གཙུག་རྟོར་གྱི་སྤྱོད་ཡིན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་བཀའ་མང་ཏུ་བྱས་
 བས་འབྲི་བཟུང་འགོ་ཚད་གི་མཁར་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་བཟླ་ཤིས་འབུམ་.....
 དང་། ཨ་དབང་གཉིས། བཟླ་ཤིས་འབུམ་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་གནས་ནང་
 བའི་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་མཛད། མ་ཆེས་ཨ་དབང་ལ། སྤྱོད་དབང་རིན།
 ཆོས་ཐུལ། ཆོས་སྒྲོ། དཀའ་བྱུང་བཞི་ལྷན་བའི་དབང་རིན་གྱིས་གདན་ས་
 ལ་བརྟན་མཛད་པའི་རིང་ལ་ནང་སྤྱི་ཆེ་མཚན་ཁང་གི་མཁར་ལེན་ན་མས་.....
 ལེགས་པོར་ཆར་ནས་ཁོང་བྱར་ཏུ་བཞུགས། ཆེན་མ་པའི་ཏུས་གདན་ས་སྒྲི
 བ་རྒྱལ་མཛད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤེགས། སྒྲིམ་ཡང་སྒྲིམ་དབང་རིན་པོ་ལ་ལ་
 རྒྱུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྟོར་ལུ་ནས་ལེགས་པས་གདན་ས་
 སྒྲིམ་ནས། ལྷན་གྱི་གདན་ས་ནང་བའི་དཔོན་པོ་སྒྲིམ་ནས་པ་རིན་ཆེན་
 དཔལ་གདན་ས་ལ་བསྒྲིམ། དེའི་རྒྱལ་གྱི་ཁོང་གི་མ་ཐུན་ནང་པ་ཆོས་བྱང་
 ཤིས་གདན་ས་མཛད། དེའི་རྒྱལ་གྱི་དབང་རིན་གྱི་གཙུང་ཆོས་ཐུལ་བས་
 གདན་ས་མཛད་པ་ལ་ཆར་བུའི་བྱང་གི་ལས་ཀ་ལ་ལྷ་བཟུང་། དེའི་རྒྱལ་

དཔོན་པོ་དཀར་ཕྱུག་གི་སྤྱི་མཆོག་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་པས་.....
 གདན་ས་དང་ལས་ཀ་ལ་ལྷ་བཟུང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་པས་
 གདན་ས་དང་ལས་ཀ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་འི་བར་རུ་མཛད། དེའི་རྗེས་སྤྱི་མཆོག་
 གསུམ་པ་སྤྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཆོག་ཆེ་བ་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ད་ལྟ་གདན་...
 ས་དང་ལས་ཀ་འཛིན་ནས་བཞུགས་སོ། དེའི་གཙུང་པོ་དཔོན་པོ་དགོན་
 མཆོག་ད་ལྟ་མི་ཆོས་པ་ལ་ཡོད།

རྗེ་རུས་གསུམ་མཆོན་པ་ཁམས་ནས་ཡར་འགྲོགས། དཀྱུང་ལ་བཟུང་
 རུའི་ཉིང་རུ་མཆོར་ཕུའི་དགོན་པ་བཏུབ་ནས་མཁར་མཛད་པས་ད་ལྟ་མི་པོ་...
 ཉུག་གི་ལོ་མན་ལ་ཐུག་ཅུ་སྒྲིལ་བཞི་དང་། ཉུག་ལ་བཏུ་བཏུན་གྱི་ཐོག་ན་
 ཡོད་དོ།

རྩ་བུ་བྱང་བཙུན་གྱི་སྤྱི་མཆོག་དཔོན་དོན་གྱི་ལ། སྤྲེལ་ཉི་མ་འཁུམ།
 གཞོན་ཚུལ་ནས་རིམ་པར་བཟུང་པ་ཡང་སྤང་དོ། ལོ་སྒྲིལ་ནི་ལུས་མ་སྤངས་
 བས་མཁའ་སྤྱོད་རུ་གཞེགས་ཞེས་ཆོས།

དེའི་བཟུང་འཛིན་གྱི་ཕྱུག་ཆེན་ལྷ་ཕྱུག་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་...
 བས་མཆོར་ཕུར་རིན་ཆེན་ཀུམ་པ་དང་མཛལ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་གསུམ་རྩ་སྤྱོད་གྱི་...
 སེལ་ཆུང་ཞིག་དང་། ཀ་ཏི་ར་ནས་ཀྱིས་བཀའ་བ་སྤྲེལ་ཉི་མ་དཀྱུག་ནས་...
 རུལ་བ་སྤྱོད་མཆོད་དང་བསྐྱར་མཛད་དེ། དཔུ་ལུ་ལ་སྤྲེལ་ཉུག་གཏད་ནས་ཉི་
 མ་ལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ནས་ལུ་ནག་པོ་སྤྱོད་མི་ཞིག་འོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་མི་
 རབས་འགྲེལ་བར་རུ་སྤྱོད་མི་ཆད་ཅམ་རུ་འོང་ལས་ཆེ། ལོ་སྒྲིལ་སྤྱོད་བ་རུ་མའི་
 དཔོན་སྤྱོད་ཡིན། སྤྱོད་བ་འདི་ཡི་སྤྱོད་མ་ལ་རེད་གྱི་མགོ་འདོན་བྱོད་གྱིས་བྱོད་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཆོས་ཐུག ཐུག་ཆེན། སྤྱོད་གསུམ་རྩ་སྤྱོད་

སྐྱུ་ལྟ་བུ་མཆོས་མང་དུ་གནང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱི་བརྒྱད་པ་གཏད་པ་ཡིན།
ལྷུ་བ་ཆེན་འདི་དེ་ལ་རྒྱལ་ཞིབ་པ་ནི་འབྲུག་པའི་རྒྱད་ཅེས་འོག་ནས་འབྱུང་།

རྗེ་རང་བྱུང་པ་ལ་ལྷུག་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི། ལྷུ་ཆེན་ནི་ལ་སྟོང་པ་ཆེ་ཆུང་
གཉིས། ཞ་ལུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། མདོག་བསམ་ཅིན། ཤ་གྲགས་མེད།
དར་རྒྱལ་བ། རྟོགས་ལྡན་ཁོ་ཡོ། རྟོགས་ལྡན་ཉེ་རྩོམ། རྟོར་རྟོགས་
ལྡན། རྗེ་རས་གཉིས། སྒྲ་མ་དར་བྱ། རྟོགས་ལྡན་དབང་ལྷུག་བཟང་པོ།
ཉེ་གནས་ཅི་རྒྱུ་པ། དགེ་འདུན་དཔལ། ཉེ་གནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན།
མཁན་རྗེ་སར་བ། མཁན་སྟོ་མོ་བ། སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་དོན་རྒྱལ། སྒྲ་མ་
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་སྐྱུ་ཀུན་དགའ་བྱམས་པ། སྒྲ་སྟོས་མཆོངས་
མེད། སྟོང་སྟོན་གཞོན་རྒྱ་འབྱུང་། སྒྲ་མ་ཤར་པ་ཆོས་བཟང་། བག་
མགོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། རྟོག་ཞིག་རས་པ། རྟོགས་ལྡན་ཡེ་རྒྱལ་པོ།
རྟོགས་ལྡན་ལྟ་རས། ཆུང་སྟོམ་རྟོ་རྗེ་བྱུང་ཆུབ། དུགས་པོ་ཤིག་ནད་པ།
གཙང་པ་ཆུ་ལ་བྲིམས་མགོན། འཇམ་དབྱངས་ཉེ་ཅུ་ལ་པ་རྒྱལ་ནི་བྱི་ཆར་
བྱི་བྱ་ཆེན་ཡིན་ལ། མཁས་གྲུབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་བྱི་འབྲེལ་བའི་
སྒྲོབ་མ་ནི། རྒྱ་སྟོན་ཀུན་དགའ་བཙོན་འབྲུས། བེ་རིང་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མ་
མགོན། གཡག་སྟེ་པ་ཆེན། མཁན་དོན་གྲུབ་དཔལ། རྒྱང་རྟིང་འཛིན་
བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ། རྟོ་མང་དུས་འཁོར་བ་གྲགས་
མེད། རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བཟང་བ། སྒྲ་མ་རྟོག་མེད་གོ་སྒྲ་རྒྱལ་ནི་གྲུབ་ཚུལ་
བརྒྱད་འཛིན་བྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་ནོ།

ལ་སྟོང་པ་ཆེ་བ་རི་བྲོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ནི་ནག་པའི་དགོན་པ་.....
མཛད།

རྒྱུད་པ་རྟོགས་ལྡན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ནི་ནག་མན་འི་དགོན་པ་.....
 བཟུང་ནས་འཕྱིན་ལས་དང་གཞན་པུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། བཀའ་བཟུང་གི་
 ཆོས་སྒྲིལ་པ་ལ་ཆེར་འདི་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་པའི་རྣམས་ལ་བཟུང་.....
 ཅིང་ཕྱིས་དགོན་པ་དེར་སྤྲོད་པར་གྲགས།

ཞ་ལྷ་ཆེ་བ་སྤྲུལ་རྟེན་པ་ནི། དཀར་ཤོད་བ་རི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་དོན་དཔག་རྒྱ་མེན་པ་བྱུང་བར་སྤྲུལ། ཞ་ལྷ་
 རྒྱུད་པ་གཡུང་རྟོན་གི་ལ་རྒྱས་འག་ནས་འབྱུང་ངོ་།

རྟོགས་ལྡན་རིག་ཅན་བསམ་གཏན་ནི། རྩ་ཆེན་རྣམས་གི་ནང་ནས་
 རྟོགས་པ་མཐོ་བར་གྲགས་ཤིང་། ཉིད་གི་ཞལ་ནས། ང་བས་ལྷག་པ་བསམ་
 སྤྱོད་ཡིན། ཅིས་སྤྲུལ་གི་ལ་རྒྱས་ཀྱང་འདུག ཐང་ལྷ་འི་ལྷ་ཕུར་བཞུགས་
 ནས་འདིག་རྟེན་འདིའི་འདོད་ཡོན་གཡེལ་རྒྱུད་པར་གཞིགས་པས་ཆོས་བཟུང་
 རྩ་ལྷ་རྟོད་ནས་རིམ་གཉིས་གི་ཕྱགས་དཔ་ལ་དཔ་པ་རྣམས་གི་མཛད་སྒྲིལ་.....
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཕྱགས་ཉམས་སྤྱོད་བཞིས་ནས་ཕྱགས་གི་ཕྱག་ལེན་གི་ཐིན་རིས་.....
 གྱུང་ཡ་བྱུང་མཛད་ཅིང་། གནས་དེ་ཉིད་རྩ་ཕྱི་རབས་ལ་དམིགས་བྱེད་ངོ་
 མཚར་ཅན་བཞག་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་གྲགས།

རྟོགས་ལྡན་གྲགས་སེང་ནི། དུལ་སྤོ་འཕྱར། གདུང་ཅུས་ཤ། ལྷག་
 རྒྱུད་ཨ་མོད་བཟུང་མི་གཉིས་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུངས། ལ་བཞི་པ་ལ་རྟུག་ལྱང་
 ཐང་པ། ཐམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤོལ་མ་ཞལ་གཞིགས། སྤྲུལ་སྤོལ་སྤོལ་གྲགས་
 པས་རྒྱེས་སྤྱོད་བཟུང་ནས་རྟ་མགྱིན་ཞལ་མཐོང་། བཟུང་བཟུན་ལ་ཁིང་ལེ་
 ཤེས་སེང་གེ་ལ་བཟུང་རྟོགས་གི་གདམས་ངག་མང་རྩ་ཞུས། ཉམས་རྟོགས་
 བཟུང་པ་སྤྱོད། དེ་ནས་དཔུས་སྤྱོད། གསང་ཕུར་འཇམ་དབྱེངས་

ཤཀ་གཞོན་ལས་པར་ཕྱིན་སྐགས་ཚས་མང་ཏུ་གསན་ནས་ལ་བརྟན་ཐོས་.....
 བསམ་བྱས། དེ་ནས་རྗེ་རང་ཕྱང་པའི་ཏུང་ཏུ་ཚས་རྒྱག་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་
 བས་བདེ་རྫོང་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས། ལེམས་གར་གཏད་གཏད་ཏུ་ཐོང་པ་
 དང་། དག་ལྟར་ཏུ་ལ་ཤར། ལུས་སྦྱང་ལ་ཅལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་བསྐྱེམས་པས་
 མང་ལམ་ཏུ་བདེ་མཚལ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟིགས། དེས་སྐྱེན་ནས་བད་
 པར་ཟིལ་གཞོན་ཆ་མཐུན་གྱི་ཉམས་སྐྱེས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 ཏུ་རྟོགས་ཤིང་། ཐ་མལ་ཤེས་པའི་གནས་ལྷགས་ཅི་ལྟ་བ་མཛོན་ཏུ་གྱུར།
 ཉི་མཛོད་བ་དང་། ཚས་རྗེ་དཔོན་སྦྱབ་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཆེ་མནལ་
 བཟུང་ནས་དབང་ལྟས་ལ་ཕྱོན་པས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས། དེ་ནས་གཙང་
 ཏུ་ཕྱོན། ཕྱང་ལེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལས་སྦྱར་རྒྱག་ལ་སྐགས་གྱི་མན་རག་
 འགའ་ཞིག་བྱས། དེ་ཏུས་མོ་རྒྱན་ཏུ་འཕྱོ་བའི་འརྒྱན་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་
 མས་ལྱང་བརྟན་ནས་དེར་སྦྱས་པ་བཅད་དེ། རྒྱང་རྒྱག་གི་སྒྲིར་ཏུ་རྗེ་བལ་
 རམ་དང་། ལྷབ་ཐོབ་རིང་མོ་དང་། ཆི་རྟོན་ཆེན་པོ་དང་། འདམ་
 ཞིག་ལ་སྐགས་པ་ལྷབ་པ་བརྟེས་པའི་ནལ་འཕྱོར་མང་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་.....
 གད་མས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསན། ཆིབ་རིར་བྱགས་དམ་གྱི་ཐོགས་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཕྱང་། དེ་ཏུས་རྗེ་རང་ཕྱང་བ་རྫོ་མོ་གངས་བཟྱགས་ནས།
 གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་གྱགས་ལོང་བྱོད། ཅེས་པའི་མཐུར་མཛད་པ་ཆིབ་
 རིར་ཐོས། ཕྱིས་མཇལ་ཏུས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་དཔྱེས་ཚོར་དང་། ཆེད་ཏུ་
 བརྗོད་པ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་སྦྱིད་རོང་། ལྷང་འཁོར། ཅང་ལ།
 ལྟ་རི་གདོང་ནམས་ལྷག་ནས་འབྲེལ་མཛད། བདེ་ཆེན་ཏུ་ལ་ལྷ་བཟྱགས།
 ལྷ་རྒྱན་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་འད་ཟེར་ལ་ཚས་འབྲེལ་མཛད། དེ་

ནས་ཆོགས་པའི་པལ་ན་ཆེན་གཞོན་ཅུ་བྱང་ཆུབ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་བཟུ་
 སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་ལ་བསྟེན་ཆོགས་མཛད། རེའི་ཆེ་འོད་གསལ་གྱི་དང་ལས་
 སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་ཆེ་མ་སྒྲིབ་པ་གཞིགས་ནས་སྒྲིབ་གྱི་གནས་
 ཆེས་དྲན་པའི་མཐུར་ཡང་མཛད། དེ་ནས་མཆུར་སྤྱི་སྤྱག་མ་ཆོད་སྒྲིབ་གྱི་
 སྒྲིབ་དྲན་པའི་མཐུར་མཛད། རེ་དང་བྱང་བ་པོ་བྱང་གང་ཏྱི་གཞིགས་
 པ་དང་རྒྱས་མཉམ་པ་ལ། སེང་གེ་ལ་ཆིབས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཞིགས་པ་
 གཞིགས་པས་མུ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། ལྷས་
 བཞག་ཆར་ཞེས་གསུངས་ནས་བཞུད། ལྷས་རྒྱས་ཅི་ལྟ་བ་དེ་རྒྱས་དང་
 འཁྲིགས་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་གཞིགས་སྤང་དང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱགས་
 གྱི་ལ་རྒྱས་མང་རྒྱ་སྤང་རྒྱང་ཡི་གེ་མང་བས་མ་གྲིས་སོ།

གནས་ནང་དུ་བརྒྱགས་ནས་ཐུ་དན་ལས་འདྲེ་བར་ཉི་པའི་ཆེ་ཞེས་ཏེ་
 སྒྲིབ་མ་ཞུམས་ལ་གནང་བ་ལ། སྤང་པོ་འདི་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་མ་རིག་པར་
 ཞུགས། དེ་ནས་ཆོས་གོས་དམར་པོ་དང་རྩས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཁྱིའི་ཉིམ་དུ་
 ཞུགས་ལ། ཁྱེད་དམ་ཆོག་གཙང་བ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་གྲིག་གིས་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་གསོལ་
 བ་ཐོབ། དེ་ནས་དུལ་གྱི་མཆོད་ཉིན་དཀར་ལམ་པ་གཅིག་གྱིས་ལ་ཞུས་
 ཤར་དུ་རྟོན་ལ་བརྒྱགས་ཐུ་ཆུག མཆོད་ཉིན་དེ་གར་གིས་མཐོང་བ་དང་།
 ཐོས་པ། དྲན་པ། རིག་པ་ཐམས་ཅད་ངས་འདྲེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱུ་བ་ལོན་
 པ་ཡིན། ཆོ་འདི་ལ་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། ལུས་འདི་
 འཇའ་ལུས་དེ་རྗེས་སུ་མདོན་སྟུང་དུ་མཁའ་སྒྱུད་དུ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཕྱ་སྟུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། འགྲོ་དོན་གྱི་གཞིར་བ། གནས་སྐབས་པར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་
 རྒྱུ་ཐོན་མ་འགྲུབ་ནའང་། པར་དོར་མཆོག་ཐོབ་ངེས་པར་འདུག་པས་དེའི་

ཉིན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་འདི་ན་མས་ལག་ལེན་ཐོབ་པར་གྱིས། ང་དག་པ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་ན་མས་ཐུ་ངན་ཏུ་ཏུ་འབོད་མ་བྱེད་.....
 ཅིག ཉིན་མཆན་མེད་པར་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། རྒྱེ་མེད་གྱི་ངང་ཏུ་
 འགག་མེད་གྱི་ཚལ་སྤྱོད་གྱིས། ཞེས་དང་། ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ན་མས་ལྷ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པ་ཆེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆད་མེད་པ་.....
 མཛད་པའི་ཞལ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡང་བྱོན་ནོ།

དེ་ནས་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་ཡུལ་གྱི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྟ་བའི་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ས་
 མ་སྤང་གི་ཚེ་སླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་དབྱའི་ཉི་མ་ལྔ་རྩ་ལ་ཐུ་ངན་ལས་.....
 འདས་སོ། སྤྱ་གཏུང་ནི་རིལ་པོར་མཆོད་ཉིན་ཏུ་བཞུགས་ནས་ད་ཉི་འགྲོ་
 དོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད།

མཁས་གྲུབ་དར་རྒྱལ་བ་ནི། ཡབ་བསོད་མགོན་དང་། ཡུམ་
 བཟ་ཤེས་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་སྲས་ལྷ་བཏུམས་པའི་ཆེ་མི་ལམ་དང་དངོས་སྤྱོད་.....
 མཆར་བའི་ཉམས་ཏུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། ལ་རྒྱལ་བཏུན་ནས་བྲིས་སྟོག་ལ་
 མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་ལ་གཟིགས་པས་ཆོག་དོན་རགས་
 རིལ་གསལ་པར་གོ་ཞིང་། དཔྱད་སངས་རིན་ཆེན་སླ་མ་སོགས་བཤེས་གཉེན་
 འགའ་བཞེན། དེ་ནས་རྗེ་རང་བྱུང་པ་དང་མཛེས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་
 དངོས་སྤྱོད་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་ཉིང་ཏུ་ལོ་དགུ་ལ་མཁན་ཆེན་
 གཞོན་ཏུ་དབང་ཐུག ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་གཅིག་ཚོགས་གྱི་བཞེན་པ་ཚོགས་པ་
 མཛད། སླ་མ་སྟེ་མདོ་བ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། སླ་མ་ཚུལ་རིན། གྲགས་
 སིང་། རྟོགས་ལྡན་ཡེ་གཞོན། མཁན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། སླ་མ་

བསོད་རིན། བྱང་རྒྱལ་མགོན་པོ། བསོད་ནམས་སེང་གེ་སྐུ་མཁའ་མཁས་
 བཅུན་མང་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་དབང་སྐུ་ཐུགས་མང་
 ཏུ་བྱས་ཤིང་། བྱང་པར་སྐུ་པ་ལ་བྱགས་གཞི་ལ་བར་མཛད་ནས་ཅན་པོའི་
 སྐུ་པ་པ་བརྒྱལ་བྱས་ལ་ཡུན་རིང་ཏུ་གནས་པའི་ངང་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་སྐུ་པ་ལ་
 བཅུད་ལེན་བཅོན་འགྲུལ་གྱི་གོ་ཆ་ཚད་མེད་པས་ཉིན་མཚན་ཏུས་འདྲའ་བར་
 མཛད། དེའི་ཆེ་ལ་གསུམ་ཤིག་གིས་བྱང་ནས་སྐུ་ཤའི་མདོག་མི་མཛད་
 པ་ཅེས་རྒྱན་ཆགས་སྐུ་བྱང་ནས་སྐུ་པ་ཐུག་བསྟེན་དང་ལེན་གྱི་བཅོད་པ་དྲག་པོ་
 ཉམས་སྐྱེད་པས་དེ་ཁད་ལ་སྐུ་པར་བྱུང་། ནང་གི་ཆ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་མཚོང་རྒྱུད་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཏུ་མ་ལོག་གིས་དང་། ཁམས་དགག་པར་
 མི་རྒྱས་པས་ལོག་ཅིག་གི་བར་ཏུ་གཡེང་སྟེ། དེའི་ཆེ་སྐུ་ཆེ་ལ་གྱི་མན་ངག་
 ཐབས་མོ་དང་། བྱམས་སྟོང་རྒྱུ་ལ་རྩེ་ན་མེད་པ་ལ་འབྱུངས་པས་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེལ་ཞིང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡི་
 དམ་ཉམས་དག་རྒྱུད་མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་མ་ནམས་ལ་ཆོས་བྱས་པའི་ཆེ་
 ཡི་དམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ནམ་པ་ཏུ་མ་གཟིགས་པ་དང་། རྩོམ་གསུམ་
 གྱི་བསྟེན་སྐུ་པ་བྱས་པའི་ཏུས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་མན་ལ་ལམ་ཏུ་སྐུ་རྒྱན་ལན་བཅུ་
 གསུམ་གཟིགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་རྟོང་པ་ཉིད་བྱགས་སྐུ་
 རྒྱུད་པས་མཚོག་ཏུ་དག་པའི་ཆ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྐུ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་
 བརྒྱད་ཅི་མཚོག་ཏུ་དྲུངས་ཤིང་རྩོམ་ཉམས་གཞིམ་ཏུ་མེད་ཅིང་། ཉམ་ཅིག་
 སྐུས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དོན་གྱི་མད་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པར་བྱུང་ཏོ།

རྩོམ་གསུམ་སེང་ལ་སྐྱེལ་མ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུད་འཛིན་གྱི་སྐུས་སྐུ་
 དགོངས་ཏེ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཉམས་མ་མེད་པར་གནང་ནས་མཚུར་སྐུ་

གནས་ནང་གི་གདན་སར་བསྐྱོས། དེ་ནས་སྔོན་ལྟ་བུ་སྤྲོད་མ་ནམས་ལ་
 དབང་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱས། དེའི་ཆེ་ཆས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་བྲིགས་སུ་
 བཅད་པ་ནམས་ཆག་མེད་མཛད། སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་ཀྱི་གཞིགས་སྤང་
 སྤྲོས་མང་དུ་སྤང་ཡང་འདིར་མ་བྲིས་སོ།

དེ་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་སྤྲོ་མས་འགྲོ་དོན་གྱིས་.....
 གསུངས་པའི་ཞལ་ཏུ་ནན་ཅན་མཛད་པས་རང་གི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་མཐར་
 མ་འཁྱལ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད། ཆེ་ཡང་འདི་ཅམ་སྤྱབ་མི་སྒྲིམ་སྟེ། སྤྲོ་མའི་
 ཐུག་མེད་གི་གུངས་ཞིག་མཛོད། དེའི་སྤྱོད་ན་སོང་། ད་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞབས་རྒྱུ་དུ་སྤྲོ་ཆེ་མ་མེད་བར་འགྲོ་བ་.....
 ཡིན། བྱིད་སྒྲིམ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དང་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་གྱིས། ཞེས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གསུངས་ནས་སྤང་ལ་སྤྲོ་བ་གསུམ་པའི་
 རྒྱུར་གསུམ་གྱི་སྤོ་རིངས་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ།

དེའི་ཆེ་ཡིག་འབྱུ། ཐུག་མཆན། རིང་བསྐལ་སྤྲོས་མང་དུ་བྱོན་
 ཅིང་། འཇའ་འོད་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆར་ལ་སྤྲོས་དོ་མཆར་བའི་ལྟ་བུ་
 མ་དང་བཅས་ཏེ་གྲགས།

དེ་ནས་རྟོགས་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བས་གདན་ས་མཛད། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་
 བསོད་ནམས་འབུམ་གྱིས་རྩེ་དམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆས་.....
 རྒྱར་ཐམས་ཅད་གསན་ནས་གནས་ནང་གི་གདན་ས་སྤྱི་ཆེའི་རིང་གང་ལ་.....
 མཛད་ནས་བསྐྱོད་པའི་ཞབས་རྟོག་དང་། སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་རྒྱས་སུ་དམ་
 དང་འཕྲིན་ལས་ཆེར་བྱང་བར་གདའ།

ཁོ་ཡོ་རྟོགས་ལྟ་བུ་ནི་མཆོར་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ན་བཞུགས་ནས་ཐུགས་དམ་

དང་གཞན་ཕན་ལེགས་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས།

རྟོར་རྟོགས་ལྡན་ནི་རྒྱུ་ལྟེན་སྲུང་གི་འགྲོ་བ་འདྲིན་ཅིང་། རོ་མཚར་ཅན་
ཞིག་བཟུགས་པར་གྲགས།

རྩ་རལ་བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་རྩ་ཁྲོད་ནས་ཡལ་འཕྱོད་རྩ་
གསེགས་པར་གདའ།

རྩ་རལ་གཅིག་ལྟ་རྒྱུ་རྩ་བྱོན་ནས་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་བཟུལ་བར་
གྲགས།

རྩ་བཞི་དབང་ཕྱག་བཟང་པོ་ནི་རྟོགས་ལྡན་ཆོད་མེད་རྩ་གསལ་ཤིང་།
དེའི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ནི་ད་ལྟ་རྩ་བཞིར་གྱི་བན་མར་ན་མས་ཡིན།

ཉེ་གནས་སྒྲིབ་མདའ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནི་སྔག་ཅན་དན་དགོན་རྩ་
རྟོགས་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན།

རྩ་གསར་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་ནི་ཟུ་ཤར་དགོན་དང་མཚུར་ཕྱར་
བཟུགས་ནས་འགྲོ་དོན་ཡང་རྩ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་གདའ།

ཡལ་ན་ཆེན་གྲོ་མོ་པ་ནི། ཟུབ་སྒྲིབ་ཆེན་པོར་འདུག་ཅིང་། སྒྲིབ་
མ་ཡང་མང་རྩ་འཚར་ནས། བྱང་བར་གྱི་བྱ་ཆེན་གཉིས་ནི། འགོ་མ་རྟོགས་
ལྡན་གྱིས་ཉན་རང་རྩ་འགོ་མ་ནང་གི་དགོན་པ་བཏབ། རྩ་སྒྲིབ་མས་ཟུ་ལི་
ཁྲིག་ན་མགོ་ཆེན་དགོན་པ་བཏབ། དགོན་པ་འདི་འདྲ་གཉིས་ལ་ད་ལྟའི་པར་
རྩ་དང་རྩས་ཆེ་ཞིང་བཤད་རྒྱལ་འཕེལ་པོ་ཡོད་པར་གདའ།

སྒྲིབ་ཤེས་རབ་དོན་ཟུབ་ནི། བྱང་རྟོགས་དང་ཆོས་ལྱང་སྔགས་ལ་
ཐིན་རིས་གྱིས་མཛད་ནས་གཞན་ཕན་རྩ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་མཛོད།

སྒྲིབ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོ་ནི། བྱག་ཕྱར་བཟུགས་ནས་རྩ་རང་བྱང་བའི་

མཉམ་བཅས་ན་མས་ལ་བཤད་སྟབ་མཛད་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་

ལྟར་ནས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་གདའ།

 རྒྱལ་སྐུ་ཀྱན་དགའ་བྱ་མས་པ་ནི། རྩེར་མི་སྒྲག་གི་རྟ་གས་ཐོབ་པ་
སྐུ་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ནས་རྩེར་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲུང་། ལྟར་
བཟང་པོ་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེར་བྱང་ཡང་གོང་རྒྱ་གཤེགས། དེའི་བྱ་སྒྲིབ་
མང་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས།

 རྩེར་རྩོན་གཞོན་རྒྱ་འཁུམ་ནི། ལྷ་སྒྲིང་གི་གདན་ས་མཛད། དཀོན་
པའི་དར་རྒྱས་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེར་བྱང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་
སྒྲིབ་བརྒྱད་ཀྱིས་གདན་ས་འཛིན་ནས་དགོ་འདུན་ཡང་མང་རྒྱ་བཟུགས་ཤིང་།
བྱི་མཐའི་བར་མི་རྩམས་པའི་དཀོན་གསུམ་བཟང་པོ་ཡོད་པར་གྲགས་སོ།

 རྩོགས་ལྷན་རིན་ཅེན་འབྱུང་ནི། རྩེ་ཉིད་དང་སྒྲ་མ་ཤར་པ་ལས་
དབང་བྲིད་ན་མས་བྱས་ནས་ལྷ་སྒྲིང་གི་མདུན་རི་ནག་མགོར་ལོ་མང་རྒྱ་སྟབ་...
པ་མཛད་པས་གནས་དེའི་མིང་མཆན་རྒྱ་སྐྱེས་ཤིང་། རྩམས་རྩོགས་དཔག་
རྒྱ་མེད་པ་སྒྲིས། རྩེ་བ་ཡང་བརྒྱ་སྐྱེས་དྲན་པ་སྐུ་གས་རྩེ་མཆར་པའི་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་མང་རྒྱ་སྒྲིང་། དེར་གནས་པའི་ཡོན་བདག་ན་མས་ཀྱི་མཐུན་
སྒྲིང་ལྷན་ནས་རྒྱ་བར་ཀྱི་དཀོན་པ་བཏབ། གདམས་ངག་གིས་བརྒྱུངས་པའི་...
རྩོགས་ལྷན་མང་རྒྱ་འཆར། འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེར་བྱང་ནས་དེར་གཤེགས་པའི་
རྩེས་སྟེ་དཀོན་ཁ་གཉིས་སྟེ་གྲུ་ནས་གཅིག་ལྷ་སྒྲིང་རྒྱ་བརྒྱན། གཅིག་ལ་
གོང་རྒྱ་གནས་ཐང་རྒྱ་དཀོན་པ་བྱས་ནས་ད་ལྟ་ལེགས་པོ་ཡོད།

 ལྷག་ཞིག་རས་པ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆན་ནི། ལྷག་ཆའི་ནང་ཆན་གོ་
ལག་པོ་པོའི་རྒྱད་ཡོན་ཅིང་། རྩེ་རང་བྱང་བ་ལས་ཆོས་བྲིད་ན་མས་ཐོས་

པས་ཉམས་ཏྟེ་གས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲིལ་ནས་རྒྱལ་ཁྱིལ་སྟོ་རྩ་ཁྱུ་པ་པ་མཛད་
 ཅིང་བཞུགས། འཕྲིན་ལས་ནི་ཆེར་མ་བྱུང་བྱུང་། དཔོན་པོ་སྤྲེལ་ཆོས་
 དཔལ་ཁྱུ་དཔོན་རྣམས་རྩི་གདན་བྱུང་ཆུ་པ་བཟང་པོ་ཁྱུ་དཔོན་རྣམས་ལ་.....
 གཏུགས་ནས། འཕྲིན་ལས་ཆེར་བྱུང་ནིར་དེའི་དཔོན་པོ་ཡང་ད་ལྟའི་བར་
 ཁྱུ་ཡོད།

[illegible]

རྟོགས་ལྡན་ཡི་བྱུང་ནི། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩ་མ་རའ་ལྡན་
 བེད་། ཉམ་ཀོང་བྲག་གསུམ་རྩ་འཁྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བེད་སྒྲིབ་ཆ་རྟོགས་
 ལྡན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལྷུང་བེད་བྲགས།

རྒྱལ་པོ་གཡུང་ལྷ་མོ་ལ་འཁུངས་པའི་ཡུལ། ཉམ་མཐུད་ཀྱི་ས་ཆའ་འདུས་
 འགྲུར་མའི་རྩ་ཚུགས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་ཞ་ལའི་བྱ་འདུལ་ལོག་དུ། ལས་
 ལགས་སྦྱོར་པའི་རིགས། མི་རབས་དུ་མར་མཁས་པ་དང་ལྷན་པ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱད་མ་ཆད་པ། གཡུང་གི་གདུང་འཛིན། རྩ་སྒྲིག་གི་ལུས་མེ་མོ་ལག་གི་ལ་
 ལ་སྡེ་པ་བཞེས་པའི་མཆན་ནི་རྩི་རྩི་འཁུམ་ཞེས་པ་གཞོན་པའི་རྒྱས་ནས་པ་.....
 ཆོས་ནམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས། ཆོང་འདུས་ཐོན་གྲོང་དུ་བྱང་སེམས་ཆེན་
 པོ་བསོད་ནམས་སེང་གི་བ་ལ་སྦྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་མཛད།
 བཙུ་ལ་ལྷུང་ཆེན་སྤྱུ་འཁུངས་གནས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ལྱང་དུ་.....

234

295

བཀའ་རྒྱན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་སྒྲུབ་པའི་སེམས་སྒྲེས། དེའི་རུས་སུ་
 སྒྲུབ་ནམས་ལ་ཐ་དད་རུ་ཆེ་ཆོས་ལུང་མང་རུ་གསན། བྱད་པར་རུ་སྒྲོན་པ་
 ལུན་དགའ་རིན་ཆེན། མཁའ་སྒྲུབ་ཆོས་རྒྱུ། ཞང་སྒྲོན་ཆེན་པོ། ལྷུ་བ་
 རྩོམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། དེའི་སྒྲོན་ལྷང་མཁའ་ལ། ཞང་དགོན་རིན།
 མངའ་རིས་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནམས་ལས་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་.....
 བྱིད་གདམས་རག་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲུབ་མང་རུ་གསན། རྒྱུ་རང་ལྷང་རྩི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རུ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་སྒྲུབ་
 དཀྱིལ་གདམས་སྒྲོལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། མཆོན་བརྩོན་ཀྱི་འགྲེལ་པ། བྱད་
 རྩིན་ཆལ་འགྲེལ། དམ་ཆོག་གཙང་འགྲེལ། སྒྲེས་རབས་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱི་
 མཛད་ཆོས་ཐལ་ཆེ་བ། བསྒྲེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷག་ལེན་གཤམ་སེལ་དང་བཅས་པ།
 བཀྲ་སྒྲིས་པའི་བཤད་པ། སྒྲུབ་དཀྱིལ། གཏོར་ཆོག་སྒྲུབ་འབྱུང་གི་རྒྱུ།
 འགྲེལ་པ་པར་ཅན། སྒྲུབ་དཀྱིལ། མཁའ་འགྲོ་བྱ་མཆོའི་རྒྱུ། འགྲེལ་པ་
 རྒྱ་མཐིངས། གསང་འབྱུང་མར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ། དེའི་འགྲེལ་
 པ་མཆོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ། སྒྲུབ་དཀྱིལ། རྩི་རྩི་སྒྲོལ་གསུམ། སྒྲུབ་འཛིག་
 ཐབས་བཞི་ཆོས་སྒྲོལ། ཆོས་རྒྱུག་ལྷག་ན་རྩི་རྒྱུང་གི་□□□རྒྱལ་པ་
 རྒྱ་མཆོའི་རིག་འཛིན། རྩི་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱུད། ལྷག་ཁྱི། བསྒྲེ་བ་རྒྱུག་སྒྲོལ།
 འཛོལ། དེ་རྒྱུག་ཀ་ལ་ཤམ་བྱ་ཅན་བཏགས་པ། སྒྲུབ་གསུམ་རྩི་སྒྲོལ། ཀམ་
 བསྒྲིས་མཛད་པའི་གདམས་རག་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ལས་ཐབ་ཆོས་སྒྲོལ། འཁོར་
 ལྷ་ལྷ་མ། གཟུང་ལྷ། གཤམ་སེལ། རྒྱུང་ལྷ་གཤམ་སེལ། རྒྱུང་སེམས་
 གནད་ཀྱི་ལྷ་མིག་སྒྲུབ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལ། རུས་གསུམ་མཆོན་པས་
 མཛད་པའི་མི་ལམ་འགྲེལ་པ་ལྷན། གཏུམ་མོ་རིགས་ལྷ། བྱད་གདོན་གསུམ།

ཞིགས་ལེལ་ཐོར་བྱ་པ། རྩེ་བཅུན་མའི་སྤྱབ་ཐབས། ཆོས་དྲུག་རོ་སྟོམས་
 སྤང་ཏེ། རིམ་ལྔ་དམར་ཁྲིད། མ་མགོན་གྱི་སྤྱབ་ཐབས། གཙུང་ཡུལ།
 རྩེགས་ཆེན། སྟོང་ཐིག་མདོ་ཐེ་དགོན་བཆེགས་སོགས་མང་དུ་སྦྱོར་བཅིང་།
 རྩུང་པ་འཛིན་པར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཆུལ། འདན་
 སྒྲོ་བ་མཐོང་། གཞོན་ཅུ་ཆུལ་པོ། གུན་དགའ་དོན་གྱུལ། མགོན་པོ་
 དཔལ། བྱང་མང་པོ་རྟོགས་ལྡན་དོན་གྱུལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ལས་ཆོས་སྐྱོར་
 མང་དུ་སྦྱོར། བཅུ་ཆེན་གྱི་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྩལ་འཁོར་ཤོང་འཁྱུར་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན། འཕྲོམ་ཐེ་སངས་རྒྱས་ཆུལ་མཆོན་ལ་
 རྩུང་ཐེ་བཞིའི་གཞུང་སྤྱབ་ཐབས། བཀའ་བྱང་མན་ངག་མང་བ་ཞིག་གསན།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་དངོས་གྱུལ་དོ་རྩེ་ལས་འདུལ་བ་བྱང་དང་། དེའི་ཆ་ལག་དང་
 བཅས་པ། གླ་མ་ཐག་སྟོན་གཞོན་ཅུ་ཆུལ་བྲིམས་ལས་མདོ་རྩུང་གཞུང་མན་
 ངག་གི་བཀའ་བྱང་མང་དུ་གསན། གླ་མ་འདི་རྣམས་ལས་བཀའ་བྱང་
 གསན་པ་སོགས་ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས་རྟོགས་པར་
 བྱོལ།

དེ་ལྟར་ཆོས་བསམ་ཞིགས་པར་བྱས་ནས་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་
 ལུ་སྒྲུངས་པ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་ལུ་སྒྲུངས་
 པ་ལ་རི་ཁྲོད་མཛད་པར་དགོངས་ཏེ། བསམ་གཏན་འགལ་སྟེན་མཐའ་
 དག་སྒྲིངས་པའི་ཐབས། དེས་མེད་དཔེན་གནས་རི་ཁྲོད་བས་མཐའ་ཅུ།
 གནས་བཅས་རི་དྲགས་དམ་པའི་ཆུལ་བརྒྱང་ནས། བ་ཡུལ་ཐེལ་ནས་གོམ་པ་
 མི་འདོར་བ། ཡུལ་གྱི་མདོན་ཞེན་སྤང་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མ་ཡུལ་འབྲི་བཞག་མེད་པར། བས་མཐའི་གནས་གཙང་སྟོད་དང་།

ཤངས་ཀྱི་རི་བོ་དྲ་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་པ་ཆེ་གཅིག་མཛད་པས་ཉམས་ཉོགས་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤྱུ་བ་ཡིན། གཉེན་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁའང་ཞིན་ཆགས་མེད་
 པར་འཁོར་ཆོས་མཐུན་དང་འགྲོགས་ཤིང་། དགྲ་གཉེན་གྱི་གདམ་ཁ་མི་
 མཛད་པ་ནི། མོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འབྱམས་ཕྱིར། གཉེན་ཏུ་
 མི་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད། སུན་གཞོན་ལན་ཆགས་བདེ་འདེད་
 ཡིན་ཐག་ཆོད། དགྲ་གཉེན་བདམ་ཁ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཐར་ཡིན། གནས་
 ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། དགོན་གཞི་དང་མཁར་ཁང་མི་འཛིན་ཅིང་། ལུག་
 པ་དང་། ལྷ་དང་ལོ་མ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་དཔེན་ས་མཛད་པ་
 ནི། བདག་འཛིན་མེད་པའི་ས་ལུག་སྤྱག་སྤྱག་དང་། ལྷ་དང་ལོ་མའི་སྤྱི་ལོ་
 པོར་གནས་བཅས་ནས། ཀ་ཅ་ཁང་བཟང་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པ། གནས་
 ལ་ཆགས་ཞིན་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཐར་ཡིན། སྤྱི་དུག་གང་བྱུང་ཡང་། བདེ་
 ལུག་ཐམས་ཅད་རོ་སྟོམས་པར་མཛད་པ་ནི། རི་ལྟར་སྤྱི་དྲུག་སྤྱི་ལམ་ན་
 རང་གི་སེམས། དེ་བཞིན་སྤྱག་ཀྱང་སྤྱག་མཁན་སེམས་ལས་མེད། སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་འབྲེལ་ཤེས་ཡིན་ཐག་ཆོད། བདེ་སྤྱག་རོ་སྟོམས་བྱས་པའི་རྒྱལ་
 ཐར་ཡིན། གཞན་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གཅིགས་ན་མ་གཏོགས་པ་འདོད་ཡོན་
 གྱི་སྤྱུ་བ་པའི་བར་ཆོད་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་མཐར་འདོན་པ་ནི། གཞན་དོན་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་འགྲུབ་ན་མ་གཏོགས་པ། འདག་སྤྱར་སྤྱ་བཅད་རིང་མཆོམས་
 གང་ཏུང་གིས། ཏུས་འདེམ་མཛད་སྟུང་མི་དང་མི་བསྐྱུན་པ། སྤྱུ་བ་པ་
 མཐའ་ཏུ་འདོན་པའི་རྒྱལ་ཐར་ཡིན། ཟང་ཟིང་གི་འདོད་ཡོན་དོན་ཏུ་མི་
 གཉེར་ཞིང་། ཆོག་ཤེས་ཤིང་ལོག་པའི་འཆོ་བ་སྤངས་པ་ནི། ཏུན་སྤྱི་དྲུག་
 ནི་གཞོག་སྟུང་ཐོབ་འཇལ་སྤངས། རྟེན་པས་རྟེན་པ་མ་བཅལ་བས་མཐའ་

ཏཱ་ཤཱ་ཤཱ་འཆོ་ཙམ་ལ་ཆོག་ཤེས་བཟུང་། ཤཱ་པའི་འཆོ་བ་སྤངས་
 པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། ཏཱ་ཤཱ་འཆོ་ཙམ་གྱིས་འཆོ་ཞིང་། དེ་བས་
 ཏཱ་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱུང་ཡང་མ་ཆགས་པར་ཞིང་དམ་པ་ལ་གཏོང་བ་ནི།
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེ་ཆོགས་མ་གཏོགས་པ། ཞིང་གཞི་མ་འཛིན་ཤིག་ནོར་
 མི་འཆང་ཞིང་། ཡོ་བྱད་བྱུང་བྱད་ཏཱ་གྱུང་ཡོངས་སྤྱ་གཏོང་། འདོད་པ་
 ཆད་མེད་སྤངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
 མོ་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་སྤྱག་ལ་སྤྱག་གྱུང་། སྤྱག་བསྤོས་མཛད་ནས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་
 ཏུ་མི་གསོད་པ་ནི། འདུལ་བ་ལས་གསྤངས་གནང་བཀག་དཔང་བཅུགས་
 བས། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་མོ་བ། སྤྱག་ལ་བཅ་ལ་སྤྱག་གྱུང་
 འཛེམས་པ་འདི། རྒྱ་འབྲས་བྱུང་མ་བསད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། དཔྱ་གཉིན་
 གང་གིས་གནོད་པ་བྱས་ཏུང་། དེ་ལ་འཁོན་ཏུ་མི་འཛིན་ཅིང་། གནོད་
 བན་མེད་པར་པན་ཏུ་འདོགས་པ་ནི། དཔྱ་འམ་གཉིན་ནམ་ལྟོས་མེད་
 གཞན་ཡང་ཏུང་། བདག་ལ་ཆེར་བརྟས་གནོད་པ་ཆེར་བྱས་གྱུང་། ངན་
 ལན་མི་འདོན་འཁོན་ཏུ་མི་འཛིན་པ། ཀྱན་ལ་ཞི་འདྲིས་སྤངས་པའི་རྣམ་
 ཐར་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་དང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་
 གཉིས་སྤྱ་མེད་པ་སྤྱགས་ཉམས་ལ་བཞེས་ནས་ཉིན་མཆན་གཡེལ་བ་མེད་པ་.....
 འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་ཏུས་འདའ་བར་མཛད་པ་ནི། གཞུགས་ནས་རྣམ་
 བཞུན་བར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས། འཁོར་འདས་ལས་གསུམ་རྣམ་པ་གང་
 ཤར་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཡིན་སེམས་ལ་དོན་གཞན་མེད། སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་རང་གི་རོ་སྤྲོད་ཏུང་། ཅི་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་མཁན་གཞན་བྱུང་མིན།
 ལྟར་སྤྲོད་གཉིས་དང་གཉིས་མེད་གང་ཏུང་ཏུ། དེག་གྱུང་རང་དེག་ཡིན་གྱི་

གཞན་རིག་མིན། དེས་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ན་མས་ཀྱན། ལྷན་རིག་
 ལྟར་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ། བག་ཚད་ཡིད་ཆེས་རང་སོ་མ་ཞོར་
 བ། གང་ཤར་བཟོད་དང་བྲལ་ནས་ཉལ་བ་འདི། གཡུང་སྟོན་རྩལ་པོ་ཆེན་ག་
 གི་ཉམས་ལེན་ལགས། གཞན་ཡང་ཕར་སྟོན་རྩལ་དང་བར་བར་གྱི་ཆོག་སྒྲུབ་
 བཅད་ནམ་ཐར་རྩ་གསུངས་པ་མང་ཞིག་འདུག་ཅང་། འདིར་ཡི་གེ་མང་
 བས་འདིགས་སོ།

སྒྲུབ་པའི་དགུང་ལོ་བརྒྱན་རྩལ་ལོང་ཅམ་རྩ་མཚུར་ཕྱར་གདན་བྲམ་ས།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་པའི་རྩི་རྩེ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཐམས་.....
 ཅད་བུམ་པ་གང་གྱི་འུ་རྩལ་རྩ་གནང་ནས་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཁྲོད་པས་.....
 ཐུགས་ཤིན་རྩ་དབྱེས་པར་གྱུར། སྒྲུབ་ཡང་ཤངས་དང་གཅང་སྟོན་གྱི་རི་
 ཁྲིད་རྩ་སྟོན་ནས་ཐུགས་དམ་གྱི་ངང་ལ་རྩས་འདའ་བར་མཛད་དོ། དེ་ནས་
 དགུང་ལོ་བརྒྱད་རྩ་ཅམ་བཞེས་པ་ལ། རྩི་རྣམས་པའི་རྩི་རྩེ་གོང་ནས་ཡར་སྟོན།
 ཅེང་ཁ་མཚོ་བཀྲའི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་པ་དང་རྩས་མཉམ་པ་ལ། ཞིང་ཁམས་
 གཞན་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་སོ། དེའི་ཆེ་ངོ་
 མཚར་བའི་ལྷས་རྩ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱང་རིང་བསྐལ་སོགས་ནི་མང་རྩ་.....
 སྟོན་པར་བྲགས་སོ།

རྫོགས་ཆེན་པ་ཚུལ་སྒྲོ་ནི། དཔུས་སྟོན་གྲོང་ནང་རྩ་དགོན་པ་མཛད་
 བས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེར་ཡོད་པར་བྲགས་སོ།

ཆོས་རྩི་རྣམས་པའི་རྩི་རྩེ་སྒྲོ་མ་ལ་ཕྱ་ཆེན་ནི་སྒྲོ་པ་དཔོན་དཔྱའི་ཁུང་ལ།
 མཁན་པོ་སྟོ་སྟོན་ལ་སྟོ་སྟོས་རྩལ་མཚན། མཚུར་ཕྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་སྤངས་བ།
 འཁྲོད་རྩ་རིན་པོ་ཆེ། རྫོགས་ལྷན་མཚོ་དཀར་པ་བྱང་རྩལ། རས་དཀར་

རི་ཁྱོད་སངས་རྒྱལ། ཡང་རི་མོ་ལ། རིར་རི་མོ་ལ་གྲགས། རྩོམ་པ་སངས་
 རིན། མེ་མོ་མོ་ལ་ཆེན། མེ་པ་ཆོས་སྒྱུར་དཔལ་ལ། བལ་མེར་མཁའ་སྒྱུར་གསེགས་མེར་
 ལྷག་མོ་བྱམས་སར་ལ། སི་ཏུ་ཏུར་ཆེན་ལ། རྩོམ་པ་བྱགས་རྩི་རྒྱལ་
 མཆན། སངས་རྒྱལ་མེར་ག། ཡེར་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། ལྷ་དམར་ལ།
 མེ་མ་བྱག་མོར་ལ།

བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ནི་རྟགས་ལྡན་མཁའ་སྒྱུར་དཔལ་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བས་མཁས་ཤིང་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་དང་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ནི། འབྲི་
 སྒྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷན་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། འབྲི་སྒྱུར་མེ་རྩེ་ལ།
 མངས་མངས་ནི་རིང་ལ། ཀམ་དམོན་གཞོན། འབྲི་བྱམས་ཆོས་ལ།
 བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། མ་སེ་སྟོན་ལ། དཔལ་དེ་ཡེ་ཤེས་
 རྩི་རྩི། མོ་རིན་ཆེན་བྱགས་སྟོན། སྒྱུར་མཁའ་འདྲ་མེར་སྒྲིལ། ཤིང་འགོ་
 བ་དམོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། རྒྱ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། བཀའ་བཞི་པ་
 གྲགས་རྩི། ཐེག་ཀ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་མེར།

རྩི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་བྱགས་པ་ནི་རྩུང་རྩུལ་རྩུས་སྒྲུ་ཆོས་རྩི་རྩུ་ལྷུ་ལ་
 རྩུ་འཁྱུན་པའི་ལམ་ཁར། ཡམ་སྒྲུ་འཁྱུན་སྒྲོས་སྒྲུ་ལ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱགས་
 པའི་ཐོག་མ་དགེ་བསྟོན་མཛད་ནས་མཆན་ཀྱན་དགའ་སྒྱུར་པོར་གནང་།

སྒྲོམ་དཔོན་གྱི་སྒྱུར་པ་ནི། འཁྱུར་སྒྲུ་པ་སྟོན་སྒྱུར་གི་ཀ་བ་གདོང་།
 རྩུང་རྩུ་ནས་མཆན་དང་ལྡན་པས་བསྟོན་ནས་ཅན་རྩུ་སྒྱུར་བསྟན། རང་རྩུ་
 རྩུང་ནས་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྩི་གསེན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ། རྩུས་ཆོས་རྩི་ཉི་
 གནས་མཛད་པས་བསེས་གཉིན་བསྟོན་པའི་བཅས་ལ་སྒྲུ་མེ་སྒྲུ་བརྒྱ་ནས་ཅི་
 རྩུར་བསྟན་པ་བཞིན་གྱི་བྱག་ལེན་སྒྲུ་མ་འདི་ལ་ཆང་བར་ཡོད་པར་མཛོན།

ཕྱིས་ཚས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་སྐྱེས་སྤྱེད་ཆེར་བསྐྱེད་ས་ནས། དགུང་ལ་
ཡང་གུང་ས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་རུ་གོང་པོར་གཤེགས་ཞེས་ཐོས།

མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལྷག་རང་ཆའི་ནང་ཆན་མགོ་སྟོན་ཚས་རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཆིན་པའི་རུང་རུ་ཐེབས་ནས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ནས་...
སྐྱེས་པ་རུ་རྒྱལ་མེད་རུ་ལྷག་སྟོར་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟན་ལ་པ་དང་། འདི་པ་ཡི་ཡང་སྐྱེས་སྤྱེད་བསྐྱེད་ས་ཚས་རྗེ་ནམ་པ་གསུམ་
གྱི་སྐྱེ་རིང་རུ་སྟན་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་མཆན་རྟེན་མས་མཐུགས་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་པན་ངེས་པར་སྟན་རས་...
གཟིགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཚོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་མས་
གྱི་རིགས་གྱི་སྤྱེ་མའི་ཉེ་གནས་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ལ་ཏའི་གུ་ཤིའི་ལས་ཀ་...
གནང་། སྐར་པ་གོང་པོར་འཕྱོན་པའི་ལམ་འབྱེ་གཤེས་སྤྱེས་པ་ལྷ་པ་བཅུ་
གཅིག་པའི་ཆེས་བཅུ་བཞི་ལ་གཤེགས་པའི་ཆེ་རིང་བསྐྱལ་མང་རུ་བྱོན་ཅིང་...
འཇའ་འོད་གྱི་ནམ་པ་ཡང་མང་རུ་བྱུང་ངོ་།

རྟོགས་ལྡན་བྱུང་རྒྱལ་ནི། །ཐམས་སྐྱེས་པ་སྤྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་གནས་སྤྱེ་
ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་སྐྱེ་བ་པ་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་ཅ་རིའི་མཆོད་ཀར་རུ་སྐྱེ་བ་པ་
མཛད་པས་གནས་དེའི་མིང་མཆན་རུ་སྟོགས་ཤིང་། ཚས་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཆིན་པ་ལ་ཚས་བྲིད་རྟེན་མས་རྟོགས་པར་གནང་ནས་བསྟོམས་པས་མཆན་...
རྟོགས་ལྡན་བྲིད་གའ་བཏགས། ཐམས་ལས་གྱི་རྒྱར་རུ་བཀྲགས་ནས་ཕྱིས་
གཤེགས་པའི་ཆོ། རྟོ་རྗེ་ལ་འཕྱོར་མའི་སྐྱེ་མང་རུ་བྱོན་ཅིང་གུ་པ་ཐོབ་ཅིང་
མེད་རུ་གྲགས།

བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྤྱེ་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་ནི། གནམ་གྱི་ས་

ཆར་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་མོ་ལ་སྒྲུ་འབྲུངས། རྒྱུས་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱན་ཚམ་འདས་
 པ་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་མེ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཁ་མ་བྱེ་བ་འཛིན་ནས། འདི་སྐད་
 ཅུ། མེ་རྟོག་ནམ་པར་སླིན་ཡང་ཁ་མ་བྱེ། དལ་འབྱོར་སླིང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་
 སྒྲོབས་མ་རྒྱས། རང་གི་ངོ་མོ་མཐོང་ཡང་བ་མལ་བ། ད་ནི་རྟོག་ཏུ་མཐོང་
 བ་བཞེན་ཅུ་བྱ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་མཐོང་ནིང་ཐོས། དེ་ནས་སྒྲོན་གྱི་
 རྒྱེ་བ་ཡང་མང་ཏུ་རྒྱན་ནིང་། གཟིགས་སྤང་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ན་
 མཁས་གྲུབ་དར་རྒྱལ་བ་ལས་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་བཀའ་ནམས་རྫོགས་པར་
 གསལ། ཆོས་རྗེ་སྤེལ་དམ་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཅུ་མ་ལ་བཞེན་ནས་བཀའ་
 ལྷང་དབང་བྲིད་ཏུ་མ་ཐོབ། ཆོས་རྗེ་རོལ་པའི་རྩི་རྗེས་ཏུ་རྒྱ་བྲིད་
 བམས་དང་། ཆོས་ལྷང་པལ་ཆེར་གནང་ནས་དབུས་ཉང་གོང་དུ་གས་གསུམ་
 གྱི་གཏུལ་བྱ་མཐའ་དག་སླིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱས། གོང་པའི་རྟོག་ཅེ། མ་
 ར་སླིང་། སྤེལ་མོ་སོགས་དཔོན་པ་ཡང་བརྟམ་ནས་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱང་།
 དབྱང་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཆ་རྒྱག་གིང་མོ་བྱའི་མོ་ལ་སྒྲུར་བྱ་ངན་འདས། རྒྱ་གཏུང་
 རིལ་པོར་གསེར་འབུམ་བྱས་ནས་གོང་པོ་སྤེལ་མོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་.....
 བཞུགས་ཞེས་གྲགས་སོ།

དེའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་གནས་ནང་པ་བསོད་ནམས་འབུམ། འགེར་ཉག་
 ཆོས་དཔལ། རྒྱ་གི་སྤེལ་དཔལ། ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དོན་པ། རྩ་དཔོན་
 མ་ཆོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་མང་ཏུ་བྱོན།

མ་སེ་སྒྲོན་པ་ནི་དང་པོའི་ལྷ་ས་འགོ་ཆ་ནས་འཆད་ཅིང་། གསང་ཕྱོ་
 སླིང་སྒྲོད་ཏུ་སྒྲོབ་གཉེར་མཛད་པས་མཆན་ཉིད་གྱི་ཆོས་ལེགས་པར་མཐེན་.....
 ཅིང་། ལྷག་པས་མ་ནམ་པར་དག་པའི་སླིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་བྱེད་ནས་

རབ་སྒྲུབ་ཏུ་ས་མོ་དགོན་བཏབ། འཆད་ཉན་གྱི་ཐེ་བཅུགས་པས་འཇམ་
 དབྱུངས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲོབ་མ་ཡང་མང་ཏུ་སྒྲིན། འཆད་ཉན་གྱི་
 དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བྱི་མཐའི་བར་ཏུ་ཆོས་ཐེ་མི་ཉམས་པའི་གསོས་
 བཟང་པོ་དང་ལྷ་སྒྲོབ་ཡོད་ཅེས་ཐོས།

ཆོས་གྱི་འདྲ་ཟེར་ནི་བྱིས་ལུ་ལྟར་དགོན་གྱི་གདན་ས་ལ་བཞུགས་ནས་
 ལྷ་བཅུན་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལྡན་ཞེས་ཐོས།

ཆོས་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི། ལྷལ་སྒྲུབ་ལྷ་དམར་བ། ལྷག་
 སྤོན་གྱུབ་འདྲ་ཟེར། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ལ་བྱི་བ་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཆན། འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ། མ་སེ་རྟོགས་ལྡན། བྱ་བྲལ་
 མཁའ་སྤྲོད་པ།

བརྒྱད་འཛིན་ནི། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ཆོས་གྱིས་
 འབྲེལ་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ནི། ལྷན་སྒྲུབ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།
 བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བ། ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། འབྲི་ལྟར་
 རྟོན་གྱུབ་རྒྱལ་པོ། ལྷ་མ་པརྩེ་ཏ། ཡབ་པ་ཆོས་རྩེ་ཤཀ་བཟང་བ། རྩི་
 གདན་པ། ཞ་ལུ་ཅུ་བ།

ལྷལ་སྒྲུབ་པ་ནི་མཁའ་སྤྲོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིད་པས་སྐྱེས་ཞིབ་ཏུ་མི་དགོས་
 པ། ལྷག་སྤོན་ནམ་པ་གཉིས་ནི་མཆུར་ལུ་དང་། ཀམ་འི་གདན་ས་ལ་བཞུགས་
 སོ།

ལ་བྱི་བ་ནི། ལྷ་དང་དབང་བཟང་གི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་པོ་ཏུ་
 ལྟར་ཤེལ་གྱིས་འབྲི་ལྟར་བའི་རྟོར་འདྲ་ལ་སྤྲད། དེར་དེས་འབྱུང་སྒྱེས་པས་
 རབ་ཏུ་ལྟར་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་སྒྲོམ་པ་ལས་དབང་ཁྱིད་ནམས་ལྷས་.....

ནས་ལ་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་མཛད། ཕྱིས་ཚས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་བཀའ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཚས་སྒྲོར་རྣམས་གསན་ནས་སྒྲུལ་པོ་བཟང་ལུང་གི་རྒྱ་ཚ་ལུང་རྩ་ལ་
འགའ་ཡར་བཞུགས་ནས་སྒྲུར་ཡང་ལ་ཕྱིར་ཕྱོན། དེར་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་
མཉམ་ཞེས་ཐོས།

འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ནི། མ་ལེ་དགོན་རྩ་ཡེ་ཤེས་རྣེ་ལས་ཚས་
རྣམས་གསན། ཕྱིས་ཚས་རྗེའི་རྩུང་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚས་འགའ་ཡང་
གནད། འགལ་བར་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། རྒྱ་དང་མི་ཉག་རྩ་འཕྲིན་ལས་
ཆེར་བྱང་ཞེས་ཐོས།

མ་ལེ་རྟོགས་ལུན་ནི། དང་པོ་ཞིག་ཆངས་ལ་གཏུགས་ནས་སྐྱོ་ཆེའི་
སྒྲོད་ལ་གྲོང་ཆོག་དང་སྒྲོད་པ་ཅིང་ཅིང་ཅི་རིགས་བྱང་ནས་ཚས་རྗེའི་རྩུང་རྩ་
པོ་ཏ་ལར་མཇུག། ཚས་བྲིད་ཐོབ་པས་དད་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ནས་
རྟོགས་པ་རི་བཞིན་ལ་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་ལུན་ཚད་མེད་རྩ་གྲགས། ཕྱིས་
ཆེ་རྒྱད་རྩ་བྱར་མང་གི་དགོན་པ་བཏབ། སྒྲོབ་མ་ཡང་རྟོགས་ལུན་ལ་བརྒྱད་
རྩ་གྲགས་ཤིང་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་ཡོད་ཅེས་ཐོས།

སྒྲ་མ་བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི། སྐྱེས་གི་རིགས། སྒྲོབ་
གཉེར་ལ་དབྱུས་སྐྱོན་ནས་གསང་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚད་སྒྲོན་པ་
ལས་བཀའ་བཞི་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་སྒྲོས་གསར་པའི་ཚས་འཆད་བྱང་
ལ་འགའ་ཡར་མཛད། དེ་ནས་ཚས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་བཀའ་
བརྒྱད་པའི་ཚས་སྒྲོར་མང་རྩ་གསན། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
འགའ་ཞིག་བཞེན་ནས་བཀའ་ལུང་གིས་སྐྱེས་པར་མཛད་ནས་ཚས་རྗེ་ཞེས་
བཞུགས་པ་འདི་པའི་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་མཛད་པ་ཡིན། ཕྱིས་སྐག་ཅན་དན་རྩ་

གཤེགས་པའི་ཚེ། གསང་བའི་བདག་པོའི་སྤྱོད་དང་། རིང་བསྐལ་མང་དུ་
 སྤྱོད་ཅེས་སྟོན། དེ་དག་གིས་ཐོག་དངས་ནི་བ་དུ་སྤྱོད་ན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱེད་པོ། འདི་ན་མས་ལ་མ་ཕྱི་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་དང་། བཟང་བཀུར།
 སྤྱོད་པ་ན་མས་སྤྱོད་པ། ཆད་པ་ན་མས་འཇུག་པ། མི་དགོས་པ་ན་མས་
 བསྐྱབ་པ་སོགས་མཛད་པར་བྱ།

རྩེ་དུགས་པོའི་སྤྱོད་པ་ན་མས་གྱི་ནང་ནས་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིང་བརྒྱད་པ་
 འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་ནང་ནས་བཟང་བས་པ་དེ་ནི། སྤྱོད་གྱི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་བ་འཛིགས། ད་ལྟ་ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོ་ཁོ་པོ་ཉིད། མ་འོངས་མི་བསྐྱོད་
 སྤྱོད་གྱི་ཀྱུ་པོར་འགྱུར། ཞེས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ། གནས་ལ་མཚན་དུ་གསོལ་བ་ནི་དཔལ་པག་མོ་གྱུ་པ་དེ་ཉིད་འབྲུངས་
 པའི་ཡུལ། མདོ་ཁམས་གྱི་འབྲི་ཁུང་མ་ཤོད་གྱི་སྤྱག་རྩེ་སའ་ཁང་ཏུ་བར་
 གཏུང་ཅུས་ཅས། མན་ཉིག་དེའི་ནང་ཚན་བན་ན། ཡབ་མ་དར་དང་
 མ་མར་ཟེར་བ་ཡང་ནད་ཡུལ་ཁུང་འཇུག་ཙ་ལུ་མ་རྩེ་མཛོ་བ་བཅུན་ན་ཟེར་བ་ཡང་ནད་ལ་དུང་
 དཀར་གཡས་འཁྱིལ་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་སྤྱག་གི་ལོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚེ། ཡུལ་གྱི་མཚན་ལ་ལམ་དུ་གསེར་
 གྱི་རྩེ་རྩེ་དུ་པ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཐུ་བར་བཞག་པའི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མམས་ཅད་བྱེད་པར་མིས། ཡུལ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བཟུལ་
 མཛད་པར་བདེ་བར་བཅས་སོ། ལོ་གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་རང་འབྲུངས་སྤྱོད་
 ཐུང་། བྱིས་པ་རོགས་གཅིག་གཡང་ལ་སྤྱོད་བས། ཁོ་པོ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པའི་
 བདག་གཞན་བཞི་པའི་སྤྱོད་རྩེ་ཚེན་པོ་དེ་དུས་ནས་སྤྱོད། དེ་ལ་བཞེན་ནས་
 སྤྱོད་པ་ཡང་འགའ་ཡི་སངས་རྒྱས་འདྲ་སྤྱོད་གི་བཟུན་པ་ཐེུ་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པའི་ལོ་ལྷན་སོགས་དྲན།

ལམ་ལུ་འདས་ནས་གཙུང་བཅུན་ནི་བ་གཅིག་གི་ཅན་ཏུ་བཞག་དགུང་ལ་
 དགུ་པ་ལ་མོ་ཁྱིའི་ལ་ལ་མཁན་པོ་ལན་བྱལ་བུ་ཚུ་ལ་སྤྱིམས་འབར་དང་། སྤྱི་བ་
 དཔོན་ཞིང་དེ་འདྲ་ཟེར་ཆུ་ལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ཡང་རྟོ་རྟེ་ཆུ་ལ་པོ་.....
 གསོ་ལ། ཡི་གེ་ལྟ་སྤྱིམས་སྟེ་ལ་ཚུ་ལ་བ་མེད་པར་མཁས་པར་གྱུར་ནས་དེའི་
 བྱག་རྒྱུ་ཀྱང་ཡོད། མཁན་པོའི་གསོ་ལ་ཞིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ཏུ་ཉེ་བྱོང་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དགེ་འདུན་ཆམས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་མ་རྟོངས་
 པས། འདི་པ་སྤྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་རྟོ་ཆམས་སྤྱིར་བསྐྱལ་ནས་བདེ་ཚོར་
 ཐོན། སྤྱི་མ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྟེ་གཤེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་
 བྱས་པའི་ཚོགས་བྱལ་ཏུ་ཆང་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་ཅན་མེད་པ་མི་གསོ་ལ་བའི་.....
 དམ་བཅའ་མཛད་པས་སྤྱི་བ་དཔོན་ཡང་ཡཉེས། དཔུ་རི་ཆུ་འབར་རྟོ་ཁམས་
 ལུ་སྤྱི་མ་བཅུ་རྩ་ག་ལས་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། སྤྱི་དཔུ་ག་སྟགས་ལ་བཤད་པ་
 མཛད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ནས་དགུང་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ལྷག་གི་ལོ་ལ། སྤྱི་ལ་
 རྟོ་རྟེ་ཆེན་པོ་དང་བཞེས་ནས་དཔུས་སྤྱི་ཐོན། སྟག་རྩའི་ཁར་བར་ཆོད་
 བྱུང་བ་ན། རྟེ་བཅུན་མི་གཡོ་བ་དངོས་སྤྱི་གསན། དེ་ནས་སྤྱི་དཔུ་ལྷ་
 མར་གྱི་ལར་བལས་ནས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་ཀ་ཅ་བྱུང་མེད་ཏུ་སྤྱི། དཔུ་
 ཆོད་ར་རྩུ་སྟགས་གསན་པའི་ཁར་ཆོག་དགེ་བཤེས་གཡོར་ཉན་ལས་གསན།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ལ་བྱགས་སྤྱི་མཛད།

དགུང་ལ་ཉེ་བུ་ཚ་ལྟ་ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལོ་ལ་བྱལ་སྤྱི་ཐོན་ནས་བྱ་གཙུ་ལ་
 མཚན་བཅོན་འཁུམ་འབར་ ཀྱིས་མཁན་པོ། ཆུ་མར་གྱིས་སྤྱི་བ་དཔོན། མར་ལ་
 གསང་སྟེ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་པར་མཛད། མཁན་པོ་ལས་མདོ་ར་
 སྟགས་འདུལ་བའི་སྟོར་ཆམས་གསན། ཉུང་བྱན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁེ་ལས་

བྱམས་ཚེས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་གསལ་གསལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སར་ལོ་
 མང་རུ་བཞུགས་ཏེ་ཨར་ཆ་པ་གཡོར་ཆ་མས་ལས་པར་ཆད་སྐྱེས་གསལ་གསལ་ནས་
 མཁས་པའི་ལྷ་སར་པ་ཡང་ཐོབ། བཀའ་གནམ་མས་པའི་ལྷ་སར་ཐོབ། ཡ་
 ཀ་ལས་དོན་སྤྱོད་པ། མཁས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཉི་མའི་གཟི་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ དུ་མ་མདེན་གཟི་བུ་ཉིད་
 འབྱེལ་ལྷ་སར་མཚན་སྐྱེས་ བྱ་ལྷ་ས་པ་སྐྱེས་ལས་སྤྱོད་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་
 རིམ་སྐྱེས་པཀའ་གནམ་མས་པའི་ཚེས་འགའ་ཞིག་གསལ། དེ་རུས་སྐྱེས་ཆེན་
 མའི་སྤྱོད་ཉི་ལྟ་བུ་པ་ཁོང་གིས་འཕྲོ་དགོས་གསལ་པ་དོ་མ་བསྐྱེད་ནས་.....
 གནམ་མས་རྒྱ་ཆད་གཅོད་ནས་རྒྱ་ལྟ་བུ་པར་བྱས། དཔེ་ཆ་དང་མཁོ་
 སྤྱོད་རུ་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱོད་རང་ལོ་ཆུང་གི་སྤྱོད་མ་དམར་གྱི་ལྷ་སར་བཞེ་
 མཚན་དམར་སྤྱོད་གཟི་བུ་ལས་ལོ་ནག མོ་ཆུང་དང་མར་དོའི་ལྷ་སར་གཟི་བུ་ག་ཞོགས་པར་གསལ་
 སྐྱེས་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གནམ་མས་རྒྱ་ཆད་རུ་གསལ། སྤྱོད་པ་དམའ་
 ག་ལོ་དང་ཡང་དེར་མངའ་ནས་ཚེས་མང་རུ་རུས་འཁོར་དང་སྤྱོད་འབྱེལ་དང་སྤྱོད་རུས་.....
 མཁས་པ་སྤྱོད་ལྷ་སར་ཉི་མའི་མཚན་ཞོགས་རིམ། སྤྱོད་ལྷ་སར་ཉི་མའི་མཚན་ལོ་སྤྱོད་ལྷ་ས། ཚེས་
 ཉིད་ཆ་མས་སྤྱོད་མ་ཨ་མའི་གིས་རྒྱ་ལྷ་སར་ཉི་མའི་སྤྱོད་དོ། ཚེས་རུས་ ལས་དུ་སྤྱོད་ སྤྱོད་
 ལྷ་སར་སྤྱོད་ ལས་མིང་པའི་ལས་རིམ། ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རིམ། མིང་གཟི་བུ་དཀར་འབྱེལ་སྐྱེས་
 སྤྱོད་པར་མཛད། གཅོད་རུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དམར་པ་ལས་ཨ་རིའི་གནམ་མས་
 རྒྱ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད། འཇུག་སྤྱོད་ལྷ་ས་པ་ལས་གསལ་འཇུག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དང་མཛོད་པ་གསལ། ལ་སྤྱོད་དགོན་མཚན་མཁས་པ་ལས་ཆ་མ་འབྱེལ་དང་
 ཆད་མ་གསལ། ལྷ་ས་སྤྱོད་རུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་འཇོག་གི་བྱིད་སྐྱེས་ལོ་
 རིམ་གནམ་མས་པ་མ་ལྷ་ས་པ་གནམ་མས་ལྷ་ས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་ལ་ཆེར་...
 མ་ཆུང་ལྷ་ས་བཞེ་པ་འཆར་པའི་ལྷ་ས་སྤྱོད། ས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་རུ་སྤྱོད་

རྒྱུད་གསལ་འདུལ་རིགས་རྒྱ་དང་། བདེ་མཚན་རྒྱལ་བྱ་བ་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་
 གསལ་ནས་བསྐྱེད་པས་། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་སྟེན། མཚོང་ལམ་རྩ་
 གྲང་། ལམ་འབྲས་དཔེ་མཚོང་མ་དེ་རུས་མཛད། རྩོ་མོ་ལྷ་རྩེ་ལས་ལམ་
 འ ས་ཀྱི་སྐྱོར་མན་ངག་འགའ་ཞིག་གསལ། སྤུ་མ་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱི་རྒྱུང་
 རྒྱུ་ཐིམ་པ་རྣམ་གསུམ་སྟོགས་དང་། རྒྱུང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་གསལ་བྱེད་པ་
 དང་ཉན་ཅི་པའི་ཉན་ཅིན་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར། སྐྱོན་འདུག་ རིག་སྒྲུབ་
 རྒྱུང་དབྱེད་ཀྱི་དཔལ་འཛིན་ཉན་ཅི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྟོགས་མང་ཞིག་
 ཉུང་སྐྱོམ་སྐྱོད་པོ་ལ་ཁ་རྒྱལ་སྐྱོར་གསུམ་རྩོ་མ་རྩེས་རྩེག་ལེགས་ཤེས་ལ་གནང་བའི་དབྱེད་མའི་
 རིག་རིམ་དང་སྤུ་མ་མང་དཀར་བ་ལས་དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་རྣམས་གསལ། རྒྱུད་
 རྒྱུང་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་དབྱལ་རྒྱུང་དབྱལ་བ་རྩེག་རྒྱུད་དབྱལ་བ་རྩེག་རྒྱུང་ཡང་ཟེར་རྩེག་ཆོས་རྩོར་
 རྒྱུ་སྐྱེས་མ་ཡིན་ནམ་ཟུག། རྒྱུ་ཡའི་སྐྱེས་རིམ་དང་ཡོ་ཀའི་ལམ་དང་འབྲལ་འཁོར་སྟོགས་ལ་ཆོས་བྱུར་
 རྒྱུན་པ་ལ་དོ་རྒྱལ་ཐིམ་ལམ་ཞིག་བརྟག་གསུངས་ནས་བྱིར་ནངས་ཁམས་པ་ བ་
 པ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱི་བ་གསེར་ཀྱི་རྒྱན་ཅན་བཞི་འབྲང་བར་འདུག ངམ་ཤོད་རི་
 བྱགས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་ཐན་སྟོགས་པ་གཅིག་འོང་བར་འདུག་པས་
 ཆོས་བཤད་དགོངས་གསུངས་ནས་ཐམས་ལམ་ཀྱི་གདམས་ངག་བྲམ་མོ་ལག་
 ལེན་དང་འབྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གནང་རྩོ། མ་གཅིག་ལམ་
 སྐྱོན་སྟོགས་སྐྱོམ་པའི་སྤུ་མ་ལྷ་རྩེ་མ། མང་རྒྱུང་མ། མཚན་རྒྱུང་མ་ལ་ཡང་བརྒྱ་
 གསུམ་བཞུགས་པར་གྲགས། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་ཕུའུ་ལ་ཤི། རྒྱ་གར་པེ་རྩོ་
 ཅིན། པཎ་ཆེན་སང་ག་ལྷ་ཏ། ར་ལ། ཤེའུ་ལོ་ལྷ། ཤེར་ལྷང་། དཀོན་
 མཚན་རྒྱལ། རྒྱུན་སྟོབ། རྒྱ་གཡལ་རྣལ་འབྱེར་ཀ་བ་ཅན་རྣམས་ལས་
 རྩོགས་རིམ་ཀྱི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ རྒྱུ་ལྷ་པ། ལུམ་རྒྱུན། རྒྱུང་སྐྱོམ་

རྒྱལ་ལས་ནི་བྱིད་གྱི་སྒྲོར་དང་། གཙོད་གྱི་གདམས་པ། སྒེར་སྒེར་ལས་
 གྱི་ཡ། ཐུག་སྟོན་ལས་བ་རིའི་གདམས་པ། ཆོས་ཀྱི་ལ་དཔའ་པོ་ཆུག་ཆོས་
 ཀྱི་ཡིན་སྟེ་ལས་གདན་བཞིའི་བསྐྱེད་ཚོགས། ཀྱི་ལ་ཁོང་ན་ལ་འཕྱོར་ལས་ཕག་
 མོའི་གདམས་པ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཅན་ཞིས་པ་མར་པས་བྱ་ཞིག་པོ་ལ་གནད་
 བ་སོགས།

སྤྱི་རང་རས་པ་ལས་ངམ་ཚོང་གི་ཆོས་ཀྱི་གྲུག འབྲི་སྒྲོམ་གྱི་ཆོས་བཅུ།
 སེ་བན་གྱི་ཆོས་གཉིས་སོགས་གསན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་
 གི་གནད་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནོར་བཟང་གི་བྱ་ལྟར་པ་ཚོ་དང་མ་ཚོ་.....
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བདམ་ང་མེད་པར་ཁྱེས་པས་གདམས་ངག་བེའུ་བུམ་
 དཔལ་གྱི་ཕག་ཚོ་བྱ་ནས་དཔལ་ཆུ་པོ་རིར་སྐྱེངས་ཀྱང་མི་བད་པ་མངའ་བར་
 གྲགས་ཏེ་དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་གདམས་ངག་སྤྱི་ཆེ་བེར་བེར་ལ་ཁོ་ཕོས་མ་
 གཏུགས་པ་མེད་གསུངས། འགྲོ་བའི་ཁུར་ཁུར་ཞིང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྒྱལ་ས་
 བཀྱར་བས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཀྱན་གྱི་བྱན་ལྟར་
 མཛད་དེ་དཀའ་བའི་ཁུར་བསྟན་ནས་རྒྱ་ཆེ་དང་ལན་རེ་མེད་པར་གད་ཏུ་
 བཞུགས་ཀྱང་གདོལ་བའི་བྱ་ལྟར་ཁོངས་བཅོམ་སྟེ་དམན་པའི་ལས་དང་།
 མཚོ་དམན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱེས་པོ་སྒྲོམ་ཞིང་བཤོས་སྟག་ཅམ་ལ་བཞིན་པ་.....
 བསོད་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱེས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་
 བོ།

སྤྱི་ལང་གཙང་ཏུ་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་སྐྱེལ་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཉིང་
 རྒྱ་བ་ལ་བྱོན་ནས་ས་སྐྱར་ཞང་སྐམ་ཐོག་པ་དང་སྟོགས་མཆེད་སྟེ་ཐས་སྟེ་.....
 འཛོམས་པས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་གཟིགས། བསྟོན་བཀྱར་བུས། བྱིར་ལམ་

དཔེ་ཆ་བཀལ་ནས་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལུལ་ཅིང་། ལམ་སྐྱོད་ཤོད་
ནས་མཛད་དེ་འོན་ཏེ་བྱས་ནས་བྱ་སར་བཞུགས། དེ་ནས་འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཏེ་
དཀོན་པ་མཛད། དེ་དུས་འདྲན་མ་དགེ་བཤེས་སྐྱུང་བ་ལས་གདམས་ངག་
མང་དུ་གསན། ཁམས་སྤྱི་མི་འབྱོན་པའི་ཞལ་ཏྲ་མཛད།

དཀྱུང་ལ་ཞེ་གཉིས་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་སྐྱམ་པོར་འབྱོན་བཞེད་པའི་
ཆེ། དལུལ་བ་འདུལ་འཛིན་གྱི་ངས་པའི་ཁག ཞང་ལ་མ་ཉེས་པར་སྐྱར་
བ་བྱུང་བས་གྱིང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏེ་འགྲོ་བའི་བཀའ་གྱིས་བྱུང་ནས་དཔོན་སྒྲོལ་
ཏྲ་བས་སྤྱོད། སྐྱུང་ཆེག་ཏེ་ཐེབས་དུས་རྒྱ་སྒྲོལ་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་
ཆུ་པ་རི་ན་དཀོན་པ་ཞིག་འདུལ་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་བྱ་བྱས་པས་ཅི་མི་.....
གསུངས། སག་མོ་སྤྱ་ལགས་བྱས་པས། སག་ནི་སྤྱེ་མེད་ཆས་ཀྱི་སྤྱ། སྤྱ་
ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ། སེམས་ཅན་ལ་སན་པར་འདུག ཅིས་ཀྱང་འོང་
གསུངས། དགེ་བཤེས་ཞང་གིས། ཡེ་ངམ་གྱི་ས་མཆམས་འཛིན་དཀའ་བས་
མི་ཐིན་ཟེར་བས། ངས་ཡེ་ངམ་མི་དཀོས་འཁོར་འདས་གྱི་ས་མཆམས་ཀྱང་
ཐིན་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་ནངས་དཀོན་པ་ས་གི་ན་ཟེར་ནས་གཟིགས་
ལུལ་བས་མཉེས་སོ།

དེ་ནས་སྐྱམ་པོར་བྱོན། རྗེ་ཉིད་སྤྱ་ཁམས་མ་སྒྲོལས་འདུག་ནས་ཞག་
བཞི་མཇལ་ཁ་མ་བྱུང་ནས་སྤྱ་རིམ་སྤྱབ་པའི་མཆོད་ཉིན་བཞེངས་པའི་ས་རྒྱ་...
ཁུར་རིམ་བས་དྲག་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་པའི་ཆེ། བཅོས་
མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་མཛོད། ཞལ་ཏྲ་འགའ་བྱུང་ཡང་གནད།
སང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱབས་ཤིག་ཏེ་བྱས། ནངས་པར་སྤྱ་བ་ལ་ཆ་བ་ལ་བྱོན་
གསུངས། ནངས་པར་མཇལ་ནས་ཞལ་བཞུན་ཡང་མཛད། ཆ་བར་ཆར་

འགྲོགས་ནས་མ་རྩ་དང་ཐུན་འཛིན་གི་གདམས་པ་གནང་ནས་ཕྱག་ཆེན་དེ་གསོད་ཕྱ་གསུངས། དེར་འགྲོ་མགོན་གྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉམས་ནམས་ལྟལ་
 པས། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ཁྱོད་དེ་ལ་སྒྲིམ་རྩ་བྱེད་དམ་གསུངས་པས།
 རྩེ་ས་ཐུ་པས་བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་། གཏུག་མ་སེམས་ཀྱི་རང་མགོ་
 ཉམས་བདེ་སྤྱང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། ཤེས་པའི་ཐུ་རིས་ཆོན་པའི་མཐོང་
 ལམ་རྟལ་འཕྱོར་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི། ཞེས་སྒྲིམ་རྩ་ངོ་སྤྱོད་ལགས་
 ཞེས་ཁྱུས་པས། ཨ་པ་དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་རང་སྒྲིམ་བྱེད་དམ་གསུང་པ་ལན་
 གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཐུག་ཁྱུ་ཚུར་བཅས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་ལ་ཐན་རྟག་པ་
 འདི་ཀ་ཆོད་ཅི་དགའ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་དེ་
 ཉིད་ཞིག་བསྒྲིམ་ཕྱ་དང་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་བྱི་མ་དག་སྤྱོད་འདས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པའི་
 རང་ངོ་གསལ་མར་འབྱུངས་པས། ད་བྲིད་ཆོན་གཞན་ནམས་སྤྱོད་ལ་གྱིས།
 ཉིད་དེའུ་པ་གིའི་མགོར་རུམ་གཅིག་སྤྱོད་གསུངས། བསྒྲིམས་པས་ཐུར་དང་
 མི་འདྲ་བ་གཅིག་ཐུང་འདུག དེ་ནས་རྩུང་རྩ་བྱོན་པས། ད་དེ་ཉིད་ལས་ལྷག་
 པ་ཁོ་མོ་ལ་ཡང་བརྟན་རྒྱ་མེད། འོན་ཀྱང་ཆོགས་པ་མང་རྩ་སྤྱོད་དགོས་པས།
 ཁོ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྲིད་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལགས་གསུངས་ནས་.....
 མཐུགས་བྲིད་རྩ་གནང་། དེ་རུས་ཀྱི་བཞུགས་ས་དེ་ལ་ད་ལྟའང་ཐུགས་དམ་
 དེའུར་གསུངས། གཞན་ནངས་པར་སྤྱ་དང་ཨ་འགྲོགས་ལ་བྱོན་གསུངས་ནས་
 ཐང་ཁང་རྩ་ཐེབས། དེ་རུབ་གཟིམ་ཁང་ནས་དགོན་པའི་པར་ཐམས་ཅད་
 འཇས་འབྲེལ་ནས་ཐུག་པ་མཐོང་། བླངས་པར་ནམ་ལངས་འགྲོགས་བྱོན་
 བས་ཉིན་གང་ཤིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བབ་དང་། གདམས་ངག་གི་ཁོ་རྒྱས་མང་རྩ་
 གསུངས་ནས་ཁོང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པ་མ་བཅོས་པའི་གདམས་.....

ངག་གནང་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རུམ་པ་གང་ཕྱི་ཚུལ་རུ་སྒྲགས་ལ་.....
 འབྱུངས། སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རུས་གཅིག་ཏུ་ཆོད། སྒྲ་
 མའི་སྒྲགས་དམ་དང་ཁོ་བོའི་སེམས་གཉིས་གཏུགས་ཀྱིས་སྤང། རུས་གསུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་ཡང་པར་ཆོས་དྲིས་ན་དྲི་རྒྱ་ཡོད། ཚུར་དྲིས་ནའང་ལན་
 འདེབས་རྒྱ་ཡོད་པས་གདམས་ངག་ཅད་གཅོད་པའི་སྒྲོས་པ་ཡང་དེ་ནས་ཆོད།
 དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྗོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཟིན་རིས་ཀྱང་མ་དགོས། གཙང་གི་སྒྲ་
 མ་འགའ་ཞིག་གདམས་ངག་ཆེ་ཆུང་ཉོགས་པ་ལེགས་པོ་མེད་པས་ཁོང་འདིར་.....
 མེད་པས་ནས་ངོ་མཆར་ཅན་འོངས་དགོངས་པ་དང་། བཟུང་དོན་ཡང་མེད་
 པས་གཙང་རུ་ཕྱོན་པའི་ལམ་ཡར་ལུང་གི་དག་བསྐྱེས་ཁ་ཆེ་ཅན་རུ་མེད་པས་.....
 པས། བྱོད་རྩི་སྒྲོམ་ཅན་རུ་ཕྱོན་པས་ལྟ་བ་སྤར་དང་འདྲའམ་ཟེར་པས། བག་
 མི་འདྲ་གསུངས་པས་འདོད་ལུགས་སྤགས་ཀྱི་རིག་པ་མང་རུ་བཀོད་ཀྱང་།
 དེ་ལྟར་བག་མི་འདོད་གསུངས་པས། བྱོད་ལ་གཅིག་ཕྱང་འདུག་དེར་
 བམ་མི་བཟུགས་ཅ་ངའི་སར་ཕྱོན་ཁྱ་ཟེར། དེ་ནས་གཙང་རོང་གི་བར་
 ཕྱོན་ནས་སྒྲ་མ་ན་མས་དང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤོང་བྱས་པས་སྒྲོན་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མི་...
 འདུག་པས་བཏང་སྒྲོམ་རུ་བཞག་ནས་སྒྲ་པོར་ཕྱོན། ཆོས་འབྲོ་ན་མས་རྒྱར་
 རུ་ཆར་བར་བྱས། སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པོར་ཆོད། མར་མེ་དང་སྒྲོས་རིང་
 སྤགས་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པས་སྒྲོམ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཁམས་...
 སྒྲོན་དེ་སྒྲོས་རིང་སྤགས་བྱེད་ཅིང་འདུག ཉོགས་པ་མ་ཆོད་པར་འདུག་ཟེར།
 བྱེད་ཆོད་པ་ན་མས་དང་ང་མ་ཆོད་པ་བར་མཉམ་པ་བྱུང་། ངག་མང་རུ་མ་
 བརྗོད། རྗེའི་ཞལ་ནས་བྱོད་ཀྱི་གསུལ་བྱ་ངམ་ཤོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་འགྲོ་བ་
 མང་པོ་ལ་པན་སྤོགས་པ་འོང་གསུངས། ཡང་ཉོན་གཅིག་ད་འོ་སྒྲོལ་གཉིས་

ལ་བྱུང་མེད་པས་གདམས་ངག་ཞུ་དགོས་པ་རྒྱལ་ས་དང་། སྒོ་འདོགས་གཙོད་
 དགོས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་མ་ཆོད་ཅེས་པའི་ཞལ་ཏ་ཞལ་.....
 གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱལ་ས་ལ་ལེགས་པོར་གནང་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱན་
 ཅུ་དོན་ལྷ་རྩུ་མོ་བྱའི་ལོ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བཙུ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་ཡལ་གས་སྒྲ་མ་ལོ་.....
 གསུམ་ལས་བསྐྱེན་ལོང་མ་བྱུང་གསུངས། ཏུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུ་ལོ་ཞེས་པའི་
 གཏུང་དབྱངས་དེར་མཛད། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིམ་པའི་བཞུགས་རོགས་དེ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས། སྒྲོན་དཔུན་དབྱར་སྒྲོད་དེར་བཞུགས་ནས།
 སྒྲོན་འོལ་ཁར་བྱོན་ནས་བསོད་སྒྲིམས་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་ལྷ་མ་ཡར་བྱུང་
 དང་འོན་མཆོལ་སྒྲིང་ཏུ་བཞུགས། དཔེ་ཆ་རྒྱལ་ས་དེར་བཞུགས་ནས་སྒྲ་མ་ས་
 ཆེན་ལ་བྱག་འབུལ་ཏུ་བྱོན། ཉུང་སྒྲོད་ཅེས་གྱི་ལྷ་ཁང་ཏུ་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་
 མཛལ། ཞལ་གསུམ་བཞུགས་ནས་ཞི་བྱེད་ཆོང་ལམ་མའི་སྒྲོར་རྒྱལ་ས་གསན།
 ས་སྐྱར་ས་ཆེན་དང་མཛལ། ལུམ་རྒྱས་མ་སོགས་གྱི་འབུལ་བ་བྱས། ཆོས་གྱི་
 བཀའ་མཆིད་ནི་མ་བྱུང་། སྐྱུན་ཙ་དེ་ཡང་འཁྱར་བྱིན་པས་འབུལ་ནས་
 འདས་ཏུགས་སྐྱེ་འདུག དེ་ནས་གཙོད་རོང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། གདན་
 འདྲེན་ཡང་ཡང་བྱུང་པས་འོན་མཆོལ་སྒྲིང་ཏུ་བྱོན་ནས་བཞུགས། ཁམས་ནས་
 དགེ་བཤེས་ཆོས་སྒོ་ལ་ཐབས་ལམ་ཆོགས་བཅད་མ་བསྐྱར། དེ་མ་ཁྱོལ་འདུག་
 པས་ཆོག་ལྷག་མ་མཛད་ནས་བསྐྱར། སྒྲོབ་མ་ཡང་སྐམ་རྩུ་ཙམ་བྱུང་། དེ་
 རྒྱལ་ས་ལ་ཆོས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཁོ་ཙ་འདི་ནས་བྱིར་ལམ་ཙམ་ཞིག་ན་འགྲོ་.....
 པ་མིན། བྱིན་བསྐྱུམ་འོངས་གསུངས་ནས་བཀའ་རྒྱ་མཛད། དེ་ནས་བྱུ་
 སྒྲིམ། ཉེ་གནས་བྱུང་ཡེ། ཀོ་གཉེར་སྒྲིམ་དར་དང་དཔོན་སྒྲོབ་བཞི་མཆོན་
 ལ་བྱོན་ནས་བྱུང་མདའི་འགག་ན་བྱུ་དང་བྱིའུ་རྒྱལ་ས་གྱིས་སྐད་མང་ཏུ་བཏོན་

ནས། ཁོ་མོ་འདི་ནས་ཕྱིར་མི་སྟག་ཟེར་བ་འདུག ཅིན་འཕེལ་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་གསུངས། དེ་དུས་ས་མོ་སྟག་གི་ལོ་དཔུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་དགུ་ལ་དེར་
 སེམས་ནས་མང་དཀར་སྟག་ཁང་དུ་ལོ་གཉིས། མཐའ་ཙ་ལུག་དུ་ལོ་བཞི།
 དང་པོ་རྒྱ་ལ། ཟར་དུ་རྩི་སྟོན་ཚུལ། མ་ལ་ལ་རྩི་ཁམས་པ་བཞུགས། མཚན་ཡང་མཐའ་ཙ་ལར་གྲགས།
 འཇག་སྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ན་ལོ་བརྒྱ་ན། སྒྱིར་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་བཞུགས་རིང་ལ་སྟོབ་
 མ་ཡང་མང་དུ་འདུག། དཔར་བྲིད་ཀྱི་གདམས་རག་སྟགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བཞུངས། དེའི་སྐབས་ཤིག་དུ་དགོ་བཤེས་ལྷ་ཁ་བ་སྟགས་ལ་ཁྱེད་རང་ན་མས་
 རྟོས། ཅི་མཐོང་གསུངས་ནས། ཟད་པར་ཚུའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་བཞུགས་
 པས། དེ་གད་མཐོང་བ་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྟོབ་མ་ན་མས་ལ་ཡིད་མ་གྱི་སྟ་
 སྟགས་མཐོང་སྟངས་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད།

ནག་ཤོད་པའི་གནས་བརྟན་གཅིག་འཆི་ལ་བྱུག་པའི་ཆེ། ཉེ་གནས་ལ་
 འཕོ་བ་འདི་བཞིན་གྱིས་ལོ་སྟོབ་གསུངས་པས། དེ་གད་ལྷར་བྱས་པས་ཆངས་
 ལུག་བརྗོལ་བ་དང་འཇའ་བྱུག་པ་སྟགས་གདམས་རག་ཆེ་བ་མཐོང་བར་.....
 མཛད། ཆོགས་པ་ཡང་སུམ་བརྒྱ་མ་སྟེབས་ཅམ་ན་སྟུ་ཁམས་ཚུང་མ་བདེ་
 པས་སྒྱུའི་རིམ་སྟོ་མང་དག་མཛད། སྟན་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱང་མདུན་དུ་
 འགྲོ་ས་མ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ཤིག་དུ། རྒྱ་སྟོན་དང་། སྟོན་བསོད་ལ།
 ཁོ་པོས་ཆོགས་པ་བཞུངས་ཤིང་ཆོས་འཆད་ན་འགྲོ་བ་ལ་ནི་མན་པར་འོང་།
 ཆེ་རིང་པོ་མི་བྱུབ་པར་འདུག མཚམས་བཅད་ལ་སྟུབ་པ་བྱས་ན་ཆེ་ཉི་ཟླ་
 དང་མཉམ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་སྟུབ་སྟོབ་ཆེ་ཤོས་པས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་འོང་
 བར་འདུག ཁྱེད་རང་སྟེ་སྟོབ་ན་མས་གད་གདམ་སྟོན་གྱིས་ལ། ཁོ་པོ་ལ་
 རག་ཅིག་ཐོང་གསུངས་ནས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟོན་མཛད་པས་ཞལ་འཆམ་...

སྔ་མ་ཕུང་ནས་དག་བཤེས་ཞང་གདན་འདྲེན་ལ་བཏང་བས། ཁོང་དེ་ཁད་
 ལ་ཕེབས་ནས། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཀྱང་། འོ་ཅག་དང་
 མཇལ་རྒྱ་མེད་ན་ཅི་ལ་ཕན་གསུངས། སྒྲ་མའི་རྒྱན་ལྟ་མཆོམས་བཀྲལ་ནས་
 ཕྱོན། ཆོགས་པ་གཏོར་བའི་ཞལ་ཏུ་ཕུང་བེར་བས། ཐུགས་སྒྲ་གདོན་གསོལ་
 བ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་ནས་བསྐྱམས་པས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཅི་
 གསུང་བུའོ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུན་མ་སྒྲ་མ་ལ་དགྱེས་
 གསུངས། ཆོས་འཆད་པ་ལ་མི་དགྱེས་པའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་
 བཏུད་ཡིན་གསུངས་ནས་མཆུལ་ལྟལ། ད་ཁམས་བདེ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་བྲིད་
 རྣམས་བྱ། མཇལ་ཏུ་ཤོག་གསུངས་པས། དག་བཤེས་རྟོན་འཇམ་དང་།
 ཞང་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱན་སྒྲར་བྱིན་ནས་བསྐྱུང་བྱི་ཞུས་པས། ད་རེས་བདེ་
 བར་ཕུང་། ལར་རིང་ཡང་འདི་གསུངས་ནས། ཐུག་སོར་ལྟ་བུ་ན།
 ད་རེས་གདམ་ཁ་བསྟན་པ་འདི་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ཞིག་བུའོ་གསུངས་ནས་ལར་
 ཆོས་དང་འཇིག་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་མཇེད། རྟོན་འབྲེལ་ཁ་ཡར་གྱི་རྒྱ་ནས་
 མཇེད། མང་དཀར་གྱི་མཁར་ལེན་མཇེད་པའི་ཆོ། ཐུག་ཕུང་བ་ལ་སྒྲིག་
 ཆགས་མང་པོ་འདུག་གམ་གསུངས། འདུག་ཞུས་པས་རྟོན་འབྲེལ་ཞིག་བུའོ་
 གསུངས་ནས། བྱིར་ནངས་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པ་དང་། ཡོན་བདག་
 གིས་གསེར་རྒྱན་བསྟུགས་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཐུག་མ་རྒྱུ་བ་ལ་གསེར་ཤོག་
 གྱིས་ཉེ་གནས་ལ་གསུངས་པས། དེ་ཁད་ལ་ཕུང་བ་དང་། རྒྱ་འཆམ་གྱི་
 བང་ཏུ་དག་བཤེས་ཞང་བྱོན་པ་མཐུན་ཏུ་ཐལ་བ་རྟོར། ཏུས་དང་ལ་ཉེ་དན་
 བ་བསྐྱུར་གྱིས་གསུངས་པ་ཏུར་བྱས་པས། ཁོང་ལོག་ནས་བྱོན། སྒྲ་མས་
 རྟོན་འབྲེལ་མཇེད་པ་ཡིན། ད་ཡར་འཁྱོན་པར་བྱ་བྱས་པས། རྟོན་འབྲེལ་

ལང་བག་མང་ནས་སྒྲུང་། སྤྱུ་བྱུ་པའི་བཙུ་གཉིས་དེས་ཚག་གསུངས།
 དག་བཤེས་རྒྱངས་ན་ནས་ཉིན་འབྲེལ་ཁྱས་པས། ལྷ་པུའུ་ན། ལྷངས་ཀྱི་མི་
 ཆེན་དང་། འཇམ་མཁའ་སྒྲིང་གི་མི་ཆེན་ར་ཡིན་གྱིས་ལ། ཁྱས་ཚད་པོས་
 གསུངས་ནས། དེ་གད་བྱས་པས་སྒྲིང་། བད་པའི་བཙུ་གཉིས་ཐུགས་སྤྲུལ་
 གུང་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་ནས་མཇུག་། འཇག་སྒྲིང་སྒྲིང་གྱི་དེ་འཇག་མ་ཁ་ཁེམ་
 དང་། ལྷན་ཅམ་རྒྱུང་ཉག་སེ་དང་། མི་ཉག་སྒྲིང་རིང་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྷང་མའི་སྒྲིངས་མས་བསྐྱེད་པའི་གཞིམ་སྒྲིང་འདི་བས་ཁྱུར་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱེན་
 པ་ཁྱུ་ཁྱས་པས། ལྷན་རིང་ཁྱུ་ཁྱུ་བ་མ་གྱུ་བ། བད་གྱིས་ཁྱས་པས། འོ་ན་
 ཉིན་གཅིག་ལ་ཚར་ན་གྱིས། དེ་ལྷ་མིན་ན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཀྱིས་མི་
 ཡང་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལྷར་སྒྲིང་པ་ཁྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཚར་བས།
 ཁྱིད་ཀྱི་རི་ལྷར་འདྲོད་པ་བཞིན་འགྱུ་བ་པར་འཁྱུག་པས་བསམ་གྱུ་བ་རས་ཆེན་
 ཁྱུ་སྒྲིངས་ཞེས་གསུངས། འདིའི་ནང་ཁྱུ་གྲུ་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་འཚོགས་ཀྱང་
 མི་དོག་པར་ཤོང་ཞིང་། དཔོན་སྒྲིང་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཁིང་པ་ཡིན། བད་
 གི་ཡོན་ཁྱུར་ཁྱུ་གསལ་སྒྲིངས་དབང་ནས་ཁྱུ་ལ་ཁྱུར་ཤོང་བ་གཅིག་ཡོད་
 པའི་ནང་ཁྱུ་གྱི་བ་དང་སྒྲིང་གི་ཚར་བཙུག་ནས་མ་ཁྱུ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་
 གསེད་པ་མེད་པར་ཅེད་མོ་ཁྱིད་པ་ལ། ཁྱུང་གི་ཞལ་ནས། ད་ང་ཡང་ས་
 ཚད་མཚོན་པོར་སོང་བ་ཡིན། ང་ལ་བ་ཉིན་པའི་སེམས་ཅན་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་
 གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་ཁྱིད་པར་དབྱ་གཤེད་ཡོན་ཀྱང་། བཙུ་བ་འདི་ལོགས་
 ས་རང་ཡིན་གསུངས།

ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཉན་མཚོར་བསྐྱེད་ན། སྒྲིངས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་པར་དག་པ་ཁྱུར་ཁྱུ་གྱི་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་མེན་ཅིང་། ལྷ་བ་ནམ་

ཕར་དག་པ་གནས་ལུགས་ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་གཅིག་པར་།
 མཁྱིན་པས་དེའི་ཆུ་ལ་འགགས་པ་མེད་པ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འདུག་།
 རྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་མཁྱིན་ལ། སྤྱོད་པ་ནམ་པར་དག་པ་ནི་
 ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཅིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། ཁ་ན་མ་ཚོ་བའི་ཟས་ཤི་
 ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པས་ཆེལ་བའི་སྤྱོད་ཅེས་བཏགས་པའི་ལྷག་པ་།
 ཡང་མི་བཞེས་ཤིང་། ལྷག་པའི་ཆོད་མ་གཅིག་བཞེས་པ་ལ། རྟོག་པའི་ཆར་
 གཏོགས་སྤྱོད་ཤོངས་ནས་བཤགས་པ་མཛད། ཆར་ཆ་མཆོག་གི་ཆེ་མོ་ཅེས་
 ཡང་ཞལ་དུ་མི་བཞེས་པ་ནི། ཆར་གཅིག་མ་གསེལ་བསྐྱེདས་མི་སྤྱོད་ལྷན་
 ཅང་། མ་གསལ་ན་ནས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མངའ་བཞེས་པས་དུས་གསུམ་ས་ལེར་གསལ་བ་དང་། སྤྱོད་ལྷན་གྱི་
 སྤྱོད་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་མཛད་པ་ནི། ལྷན་གཅིག་གི་སྤྱོད་ནས་ཐོ་རངས་གྱི་
 ཕར་དུ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་བཞོད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། ལྷན་གྱི་དུང་དུ།
 རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་མས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ཞིང་། དེའི་
 ཆོ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་དངོས་སྤྱོད་ལྷན་པ་ལ་
 རྩི་བཅུན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱིས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཆུ་ལ་མཛད། འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་དང་ལྷག་ན་རྩི་རྩི་གཉིས་གྱིས་ལས་གྱི་རྩི་རྩི་མཛད་དེ། དབང་
 བཞི་རྩི་གས་པར་གསལ། ཆོས་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལྷན་ལོ་དང་པ་དང་།
 ཉི་བའི་ཞིང་ཆ་ཤོང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་མཁའ་
 འགྲོ་མ་དུང་ལྷན་ཕྱེས་མང་པོ་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདུལ་ནས་ལྷན་
 ཁམས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ནད་ལམས་ནི་བར་མཛད་པ་དང་། ལྷན་གྱི་སྤྱོད་
 ལྷན་སྤྱོད་ནག་ཐིབ་པའི་དུང་སྤྱོད་དུ་རྩི་ལ་འབྱོར་པ་གཏོ་སྤྱོད་རྩི་རྩི་ཆོགས་

འཁོར་མཛད་པའི་སྒྲིབ་དཔྱད་ཏེ་ལ་པས་མཛད་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་
 མ་པལ་ཆེ་བ་བརྒྱགས་པའི་རྒྱུ་རྩ་བྱུང་པ་དང་། རྒྱ་གར་རྩ་བྱུངས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱ་
 ཆེན་དཔལ་ཆེན་རྩ་བྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི་རེ་ནག་པོ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བརྒྱ་
 ཆོས་བསྟན་ནས། བསྟན་པ་ལ་བརྒྱག་པ་དང་། ཤར་རྩ་མཆོམས་འཛམ་གུའི་
 སྒྲིང་ཆུང་རྩ་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་གི་ཤར་རྩ་བྱུངས་ལྷ་དགེ་སྒྲིང་རྒྱལ་པོར་སྒྱུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་
 བསྟན་པ་རྩ་བྱུང་པའི་ཐེག་པ་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 དང་། ཉན་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་དཔག་རྩ་མེད་པ་བརྒྱལ་ཏེ། བསྟན་པ་
 བརྒྱགས་པས་ཆེ་ལ་བརྒྱ་པའི་བར་རྩའང་དེའི་རྒྱན་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་.....
 དང་། སྒྲིང་འདིའི་རྩ་བྱུངས་སྒྱུ་སྒྲེ་བ་རྒྱག་གི་སྒྲིབ་རྩ་བྱུང་གི་ཡུམ་གཅིག་བྱ་ཆ་
 རྩ་མོ་དགེ་ཞེས་པར་སྒྲིས་ཏེ། ཆོས་དང་མ་མཛལ་ན་བསྟན་འཛམས་ལ་སོགས་
 པའི་ངན་འགྲོ་མང་པོར་སྒྲེ་བ་གཞིགས་ཏེ། དེ་འདྲལ་བའི་དོན་རྩ་ནས་
 འབྱུར་པའི་སྒྲིང་རྒྱལ་ཏེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པས་གྲོལ་ཞིང་གཞན་.....
 ལའང་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་རྩ་.....
 གནས་པ་ཡིན་ཅིས་དང་། ཡང་བྱང་རྩ་བྱུངས་སྒྱུ་དཔལ་རྩ་ག་ལྷང་མང་པའི་
 སྒྲིབ་གནས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་གནས་དེར་བྱུང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་.....
 པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ཟ་མ་ཏེ་ལ་འབྱུང་པའི་བར་ཆད་བྱང་བ་སྒྱུ་ལྷས་
 ཀྱི་བཀོད་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱལ་པ་དང་། རྒྱ་གར་རྩ་ནས་འབྱུར་པ་བདེ་བའི་
 དོ་རྩེ་རྒྱན་པོས་བསད་པས། སྒྲིབ་ལམ་ལོག་པར་བརྟལ་གྱི། ཏ་ཏ་མོད་
 པའི་རྩར་ཁྱོད་རྩ་འབྱུང་པོ་རངས་བྱེད་རྩ་སྒྲིས་པ་པཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལ་
 བདེ་མཆོག་གི་སྒྲིང་བསྟན་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་གྲོལ་ཏེ་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 མི་མང་པོའི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། བཀའ་བ་ནག་པོ་དང་གང་

དཀར་ཤ་མེད་མ་སོགས་ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་འདུས་ནས་ཐལ་ལྟལ་དུ་ནད་ཡམས་
 གཏོང་བའི་གྲོས་བྱས་པའི་འདུན་ས་དང་། དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་ཏྲ་སྐད་
 ལྷགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རེངས་ནས་སྐར་ཡང་རྗེས་
 ལུ་བཟུང་ཉི་གཏུག་སེམས་ནི་བར་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ལྷགས་གྱི་ཟུང་དུ་ཕྱིན་
 མ་ཐན་རྒྱ་པོ་ཞེས་པ་ཡོན་པདག་གིས་བསམ་པས་འབྱུང་པོར་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་
 ཅན་མང་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་གཞིགས་ནས་བྱུག་ན་
 རྗེ་རྗེས་སྐྱལ་ཏེ་གཏུག་སེམས་ནི་བར་མཛད་ཅིང་། དུས་དེར་སྐྱ་ལུས་གྱི་བཀོད་
 པ་གཅིག་གིས་ནི་འཇག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ནས་གང་དུ་མ་ཁྱོན། སྐད་
 ཅིག་མར་སྐལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལུས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ལ་ལར་ཞག ལ་ལར་
 རྒྱ་བ། ལ་ལར་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱུད་དོ།

སྐྱོབ་དཔོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་མཉེས་གཉེན་བཟུང་བཟུ།
 དེའི་ནང་ནས་གཏུགས་ཐོགས་པ་ལྟ་བུ་འཆོགས་པ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་བ་ཐོབ་
 བཟུང་ཏུ་ཕལ་ཆེར་འདིའི་ནང་ན་ཡོད། ཅེས་སྐྱག་ལྟངས་པ་ལ་འདི་འདི་
 ཡིན་སོགས་ཁྱུང་གསུངས། ཅེ་གནས་ལ་མང་ངའི་ལྟལ་དུ་སོང་ལ་བྱུག་འཆོལ་
 དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ལྷ་བ་ཐོབ་གྱི་སྐྱལ་པ་མང་པོ་བཟུགས་པ་
 ཡིན་གསུངས། ཡང་འཆོགས་པ་འདིའི་ནང་དུ་ལྷ་མ་གྱིན་རྗེ་བཟུང་ཆེ་འཕོས་
 པའི་གང་ཟག་བཟུང་འཆོགས་དུས་ཁོ་པོ་ཡང་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་ཡང་
 གསུངས་པ་ལས་དེའི་དབྱར་དེར་བཟུང་ལ་ཆང་པ་འདི་འདི་ཡིན་སོགས་ཁྱུང་
 གསུངས།

བསྐྱན་བཅོས་རིན་ཆེན་ནམ་བུན། ལུ་ཏིག་འབྲེང་བ། ལྷ་གྲོས་
 འདུག་པ་སོགས་དོ་མཆར་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད།

སྒྲོབ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས། སྒྲ་ཆར་གྱི་བྱ་ཆེན་བཞི་
ནི། རྒྱལ་ཅན་པ། ཞང་གུམ་ཐོག་པ། འདན་མ་ཆེ་ལུང་པ། ཉན་ཤན་
ཤྱང་པའོ། རྒྱལ་ཆ་ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ་ནི། བྱི་ཆར་གྱི་སྒྲོབ་མ་ནམས་བྱི་
བཟེས་ཤོས་སོ།

གདམས་པའི་བྱ་བཞི་ནི། ཀུན་ལྡན་གཙང་པ་རས་ཆུང་། སྐལ་ལྡན་
ཡི་ཤེས་ལེང་ག། རྟོགས་ལྡན་མི་ཉག་སྒྲིམ་རས། སྤུབ་ཐོབ་ཉག་རས་ལེ་
པ།

བྱགས་བྱི་སྤྲས་བཞི་ནི། སྒྲར་པ། ཡེལ་པ། བར་ཕུ་པ། མཆན་
པ་རྒྱ་རོ།

རྩ་བཅིག་རྟོགས་པ་བཞི་ནི། སྒྲ་མ་རྩམ། བན་རྩ་ཕུག་པ་ན་གེབ་ ཆོས་
རྩ་གཏུམ། བྱུར་སྒྲིམ་པའོ།

ཉེ་བའི་སྤྲས་བཞི་ནི། གཤེན་དཔོན་དཀར་པ། རྟོག་ལེང་གི་ཁ་པ།
བཤེས་གཉེན་ལེང་གི་དཔལ། རྩ་འབྲེད་རྒྱལ་པའོ།

ཡི་གེ་མཐར་བྱིན་བྱ་བཞི་ནི། ཕྱག་འཆེར་པ། ལྷ་ས་བ་དགེ་འདུན་
སྤྲུལ་པ། སྤུ་བྱ་རྟོན་པ། སྒྲོ་གྲས་ལེང་གི རྒྱ་རྟོན་པ་ནམས་ལ་བྱ་ཆེན་
ཉེ་བྱ་ཆ་བཞིར་གྲགས་སོ།

བརྒྱད་པ་འཛིན་ཅིང་མཐར་བྱིན་གྱི་བྱ་གསུམ་ནི་ཉེན་འབྲེལ་མཐར་.....
བྱིན་འབྲི་ལུང་པ། མས་གུས་མཐར་བྱིན་རྟག་ལུང་པ། རྟོགས་པ་མཐར་
བྱིན་རྩ་ཕུ་པ།

ཉེ་གནས་བརྒྱད་ནི། རྟོན་འཇམ། ཕུང་ཡེ། ཀོ་གཉེར་སྒྲིམ་དར།
གནས་པོ་སྒྲིམ། སྒྲིམ་བཙོན། བསྟན་རིན། ལེང་རྟོན། རྟོན་ཡན་

ནི།

ཆུ་བརྒྱད་ནི། བྱེར་སྒྲིལ་གཉིས་པ། འཁོལ་ཕུ་པ། སྤང་མེད་གེ་
ཆུལ་མཆན། དགེ་བཤེས་ལྷ་ཁ་པ། འཁྱེལ་སྒྲི། ཡེའུ་པ། རས་ཆེན་
བསམ་བྱུལ། རས་པ་སྟོན་རིང་ངོ།

གཞན་ཡང་རྩེ་མོ་དགེ་བ་དཔལ། འཁྱེལ་འཛི་རས་པ། སྤང་ཕྱང་བྲག་
པ། སྟོང་རྒྱུད་པ། རི་སྒྲིལ་པ་རྒྱུད་པ། འཁྱེལ་པ། ཆེན་དཔང་བྲག་མེད་
གེ སངས་བྲུས་གཉིན་སྒྲིལ། ཆུང་ཕལ་བ ཉུང་སྒྲིལ་ཆེན་པོ། ཆུ་བ་མ་བ གཙང་
པ་རི་སྒྲིལ། གཡུ་ཐོག་པ། སྟོང་ཆེན་པ། གཞི་སྒྲིལ་པ་དགེ་འཁྱེལ་དཔལ།
དཔུ་ཡང་དགོན་མཆོག་སྒྲིལས། དཔུ་སྒྲིལ་སྟག་དེལ་པ། གཉིན་རི་མོ་
འབུམ། ཞང་སྟོན་ནག་ཤོད་ཆུལ་འབུང་། སེ་རྟག་ཆོས་སྟོན་རྣམས་དང་།
སྤྲུལ་རྩི་ཆེན་པོ་སྤང་ཁང་པ་གཉན་སྒྲིལ་ཆོས་དང་ཆོག་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ། དགེ་
བཤེས་བྱང་ཆུབ་འབར་རྣམས་ནི་ཁམས་ནས་འབུལ་བ་ཞབས་རྟག་ཆེ་ཞིང་.....
དད་ཐོབ་ཀྱི་གསུལ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་ལས་ཅན་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་
རྣམས་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཉུང་པར་རྩ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཀྱི་སྟོང་
དང་། ས་ར་རྩ། དམ་པ་རྩ་གར། རྩེ་མི་ལ་རྣམས་ལས་མན་རག་གསན་
པ་རྣམས་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ཆུལ་རྩ་གནང་ནས་བྱིན་ཆེ་བས་དང་བརྒྱད་པ་...
མ་ཆད་པ་ད་ལྟའི་བར་རྩ་ཡོད་དོ།

སྤང་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་རྩ་བྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་...
ཆུལ་བརྟན་པ་ནི། སྒྲིལ་ཆུལ་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཆོས་མེད་དང་། ལུམ་མོ་སྒྲིལ་
སྟོང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བ་མང་རྩ་ཞུས་བྱང་མཁྱེན་ནས་མ་བཞེས། དེ་ཡང་
སྟོན་རྩ་གར་རྩ་ཆོས་མེད་གནོད་སྦྱིན་སྟོལ་ལྷ་བྱ་བ་དང་། སྒྲིལ་སྟོན་སྟོན་

འདིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ལ་གནོད་པར་མཐུན་ནས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་ཆར་བཅད་པས། དེའི་སྒྲིག་
 གི་ལན་ཆགས་སུ་མཐུན་ནས་བྱི་མ་བཞེས་པ་དེ་དྲངས་པ་གསོལ། རྒྱུ་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་ཉེ་གནས་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ཆན་པོ་ཆེ་བསགས་པས་
 རྩོམ་རྒྱལ་བར་སྐྱེའོ་ཞེས་པས། དེ་མི་དགོས་ངན་སོང་ཏུ་ཡང་མི་འགྲོ་བ་
 གཉེར་ཁོ་པོ་ཆེ་བ་ཡིན། ཞེས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་མང་ཏུ་ཡོད། སྐན་
 མཆོད་ལ་འདའ་གའི་སྐྱེས་རབས་དང་། ཁོ་པོ་འདྲ་བ་འདིག་རྟེན་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས། དབྱར་སྟོན་ཡོན་ལ་དོ་ཅིག་རྟེན་འབྲེལ་
 ཅི་འདྲར་བྱས་ཀྱང་རྩོགས་མ་བརྒྱབ་གསུངས། རྩོམ་པོ་བའི་འདས་མཆོད་
 མོན་ནས་བཅུ་རྒྱུག་གི་རྒྱབ་མོ་གཉོར་མ་ཆར་བའི་རྩོམ་སྒྲ། གྲེ་མ་འདུས་བྱས་
 རྣམས་མི་ཉལ། སྐྱེ་ཞིང་འདིག་པའི་ཆོས་ཅན་དེ། སྐྱེས་ནས་འདིག་པར་
 འགྱུར་བས་ན། དེ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་བདེ། དོ་རྒྱབ་མདོའི་དོད་པོ་དེ་ལ་གྱིས་
 གསུངས། དེ་ཡང་འདས་པའི་བརྟན་འདུག རྩོམ་པོ་དང་སྐྱེ་མའི་ཉ་རྩུན་
 ལ། བྱིད་དང་ཆོས་འགྲོ་རྣམས་ལེགས་པོར་ཆར་བར་མཛད།

དབྱར་ལོ་རྒྱུག་ཏུ་ཅ་གཅིག་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་རྩེ་བ་བརྒྱན་པའི་ཆོས་
 བཅུ་བརྒྱན་ལ་བསྐྱུང་པའི་ཚུལ་མཛད། ཉི་ཤུ་ལ་ག་ཅ་ཐམས་ཅད་བཀྱིས།
 རྒྱ་སྒྲིམ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མི་བཞུགས་པ་ན་ངས་རི་ཉུར་བྱ་བྱས་པ་ལ། སྤྱང་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་ལོར་ཡིན་པས་ཞེན་ཆགས་སྒོགས་ངན་པའི་དྲི་མས་
 གོས་པར་སྤྲོ་བས་འདིག་རྟེན་པ་དང་སྒྲོ་མ་བསྐྱུན། གར་འགྲོ་གར་འདུག་
 ཀྱང་བྱམས་སྦྱིང་རྩོམ་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བ་གྱིས། གཞན་གྱི་སྐྱེན་
 ལ་མ་རྟོག རང་ལ་སྤྱང་བ་ཕོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས།

ཉི་ཤུ་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲོམ་ཐག་སྒྲུར་ཏེ་སྤེལ་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་
 དམ་མཛད་པར་མཛད། ར་ཡང་མང་དུ་བཞེས། ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ཚས་
 སྒྲུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 དཔའ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྒྲུང་ནམས་སྒྲུན་པར་གཏོར་མཚད་བཟང་པོ་
 ཤོམས་གསུངས་ནས། མཚད་པ་དང་། ཚས་སྒྲུང་ལ་གདན་ས་དང་སྒྲོབ་
 མའི་བཀའ་བསྒྲོ་སྤྲུལ་མཛད། ཉི་གནས་སྒྲོམ་བཅོན་བསྐྱོད་རིན་གཉིས་
 གྱིས་ཉིད་མི་བཞུགས་ན་དེད་བྱ་སྒྲོབ་ནམས་རི་ལྟར་བྱ་བྱས་པས། ཁོ་པོ་དག་གི་
 སྒྲུང་ཚས་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་པའི་སྒྲིས་རབས་བསྐྱུས་པ་དེ་གསུངས་ནས། ད་
 ཁོ་པོ་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཤར་སྒྲུགས་རུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུ་སངས་རྒྱལ་
 མི་བསྐྱུད་རྒྱལ་པོ་སྒྲུན་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་ན་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་
 སྒྲུས་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲེ་བ་བཞེས་པས་བྱིད་བྱ་སྒྲོབ་ནམས་
 ཁོ་པོས་འདྲེན་པ་ཡིན་པས་བྱིད་ནམས་ཀྱང་ཤར་སྒྲུགས་རུལ་དང་བྲལ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་དེར་གསོལ་བ་སྒྲོབ་གསུངས།

ཉི་ཤུ་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུ་བྱུང། བྱ་བ་ཀྱང་ལ་ཚས་གསུངས། ཚས་
 དང་མཐུན་པའི་ཞལ་ཏ་མང་པོ་མཛད། ཁོ་པོའི་ཞལ་མཚོང་བ་ནམས་ངན་
 སང་དུ་མི་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་བསྐྱུན། དེ་ནས་གཞིམས་མལ་རུ་ཐེབས།
 ཚས་ནམས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྒྲུ་མེད། གཉིས་མེད་དེ་ཡང་ནམ་པར་དག
 ཅིས་གསུངས་ནས་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་སོ།

དེའི་ཆེ་སྒྲུས་ཀྱི་དང་ལྡན་བ་དང་འཇའ་འོད་སྒྲུ་སྒྲུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྒྲུན་གྱིས་ཚར་བར་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་གཞིམས་མལ་ནས་
 བཏེགས་ཏེ། འཇག་སྒྲུལ་གྱི་དཔུས་སྒྲུ་བཞུགས་པའི་རུས། ཀྱ་ར་སྒྲོམ་

ཆེན་གྱིས་མཆོལ་ལུ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ། བྱགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་
 རྩ་རྩེ་འཇའ་ཡོད་པ་འོད་འཕྲོ་བ་གཅིག འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བྱགས་ཀར་
 སྦྱིམ་པ་དེར་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཛོང་། དེ་རུས་བརྒྱད་པ་གཏད་ཅིང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་འདུག ཞབས་རྩེས་དེ་ཡང་དེ་རུས་བྱིན་ནས་རྒྱང་བ་དག་
 པ་རྣམས་གྱིས་མཛོང་། མ་དག་པ་རྣམས་གྱིས་མི་མཛོང་། རུས་བཟང་རུས་
 གཡས་ལྷ་འཁོར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་བྱིས་ལྷག་ལྷང་ཐང་པས་གསེར་འདི་.....
 གསོལ་བས་རུས་བཟང་ལ་འཁོར་བ་དེ་ཆད་ནས་ཀུན་གྱིས་མཛོང་བ་དེ་བྱུང་.....
 བ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོས་ཁྱིལ་གྱི་རྩ་རྩེའི་དབུས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་བཞུགས་
 ནས་མཆོད་པའི་བྱི་བྱག་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཕྱགས་བཞི་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་.....
 པའི་ཆེ། མཆོད་པ་བཞེས་པའི་ཚུལ་རྩ་བཞུགས་ཤིང་། རྩེད་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཅེ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད། ཕྱགས་བཞི་ལ་རྒྱལ་བ་
 རིགས་བཞི། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་ནམ་མཁའ་གང་བ། མེ་རྟོག་འཛོར་
 བ་དང་མཆོད་པའི་རྩ་མེ་རྩ་ཆོགས་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ། མི་མ་ཡིན་
 རྣམས་གྱིས་ལུས་པས་ཕྱག་དང་ཞེ་ས་འབུལ། བྱ་རི་རྣགས་རྣམས་ལྷང་བྱག་
 རྒྱར་དང་ནམ་མཁའ་ནས་ཀུན་འཛོགས་ནས་རྩ་བར་བྱུང་། ལྷར་མཆོད་རྩ་
 ཁ་ཡར་འོང་པའི་རྩ་གསུམ་ཡང་དེར་བྱུང་ནས་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱ་མ་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་ནས་གསེགས་པ་ལ། རྩེད་རྣམས་ཕྱ་རྟེན་ལ་བྱེད་ཐེར་ནས་ཕྱ་
 བརྒྱད་། དེ་ལ་སྟགས་པ་རྩ་མཆོར་པའི་རྩས་རྩ་མ་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་
 མཛོད་ལུས་རྩ་བརྟེན་མི་རུས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ག་
 ཁང་རྩ་བཞུགས་ལྷ་གསོལ་བས་ཞུགས་རང་འབར་རྩ་བྱུང་ནས་དྲི་བཟང་གིས་
 རྣམ་མཁའི་བར་རྒྱང་ཐམས་ཅད་གང་ཉི་ལྷུངས་པར་བྱུང་རྟོ།

དེ་ནས་གཏུང་ཁང་ཞལ་ཐུས་པའི་ཆེ་ལྷགས་བྱོན་པ་སེང་ཚྭ་ན་གྱིས་.....
 སངས་རྒྱུད་ལ་ནས་ད་ལྟ་འདྲིང་ནས་ཀྱལ་རུ་བཞུགས་པར་གྲགས། སྤྱགས་
 རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པ་ནི་སྒྲིམ་བཅོན་བསོད་རིན་གཉིས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ནས་ཆུ་
 སྤལ་རུ་བཞུགས་པ་ཐིམ་གཏུང་རྟེན་པའི་ཤིས་འོད་འབར་གྱི་དང་རུ་བཞུགས་
 བས་ད་ལྟ་འདྲིང་རྟེན་གྱི་མཆོད་པོ་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན། དགོ་བཤེས་མགར་སྒྲིམ་
 ཐུང་དཔུང་གཏུང་རྟེན་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིང་བསྐལ་ལྷག་ཅན་
 ཐུན། སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཉམས་ཉིགས་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པ་ཐིམ། དེའི་ཆེ་
 གཏུང་ཐལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲན་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བསྐལ་ནས་འཕྲོ་མགོན་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་སུ་བཞེངས། སྤྱི་རྒྱུ་པ་འི་འདྲ་བར་རང་བྱོན་རུ་བྱོན་པ་
 ཡིན། གཉིས་འཇག་ཐིམ་བསམ་གྱུ་བ་རས་ཆེན་གཞིམས་མལ་གྱི་དཔུང་སུ་
 བཞུགས་པ་དེའི་སྒྲ་ལ་རིང་བསྐལ་ཡང་མང་རུ་བྱོན་པ་ད་ལྟ་གསལ་པོར་.....
 ཡོད། རྟེན་གྱི་དཔུ་གཏུགས་འོག་མ་དེ་རྩི་རྒྱ་རོ་པའི་དཔུ་གཏུགས་མར་པས་
 གདན་དྲངས་པ་དེ་ཡིན། དེའི་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཆ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་པོར།
 མཁུ་པའི་མགུར་བཟུང་བཞུགས་པ་ཡིན། རྟེན་མ་འདི་འདྲོ་མགོན་ཉིད་
 བཞུགས་རུས། རྟེན་འདྲིང་ཐང་པས་དཔུ་གཏུགས་ཕུལ། བན་རྩ་ཕུལ་པས་
 བེར་ཆེན་ཕུལ། ཞང་པོ་བྱུང་རྩ་དར་ཕུལ། སྤྱག་པའི་ཕུ་ལ་སྒྲན་སྒྲ་མེད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་རུས་རྟེན་ལྷང་པས་ཕུལ་བའི་དཔུ་གཏུགས་དེ་ཡིན།
 གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་མཆོང་མ་དོན་ལྟར་རུ་.....
 གྲགས་པ། གཏུང་ལན་མང་རུ་བྱོན་པ་ལ་བྱུང་པར་རུ་རུས་བཟང་ལ་ཆོགས་
 ཐུ་ཆོས་གསུངས་པ། སྒྲིམ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་
 ཐུགས་དམ་འི་བཞིན་མ་འཁུངས་པས་སྤྱི་རས་མོ་དང་། ཐིམ་ཀྱི་བས་ཕུས་

བ་ལ་དགོན་གཉེར་ལ་གསུང་བྱོན་ནས། དེ་ན་མས་ལ་རྒྱ་མ་བྱས་པས་བྱ་
 བ་དང་བྱི་བ་ཟེར་བའི་སྤྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ལ་རྒྱས་བྱིས་...
 བྱང་བའི་ཉིན་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དེ་ལེགས་པོར་ཆར་ནས་གཞིའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཉི་.....
 གནས་ན་མས་བྱིས་མཚན་པ་འབུལ་བ། སྤྱབ་པ་ལ་བཙུན་པ་སྤགས་མཛད་
 བས་བཞུགས་སོ།

སྤྱགས་བྱི་སྒྲིབ་མ་རྒྱལ་ནི། སྤྱགས་དམ་རྫོགས་པ་རྒྱལ་སྒྲིབ་མ་རྒྱུང་
 བ། མ་རྫོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱབ་པ་མཛད་པ་ལ་སྤྱགས་སྤྱགས་སྤྱུགས་པར་
 སྤྱར།

དེའི་སྒྲིབ་མ་ནི་རྩེ་དུགས་པོ་དང་། འགྲོ་མགོན་མ་མཛལ་གོང་གི་སྒྲི
 ཆར་བཞིན་ནི། བྱར་སྒྲིམ་བྱི་རྒྱང་དུ་སྒྲིག་ཅིག་པ་དང་ཆོས་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་
 ཆོ། སྒྲིག་ཅིག་པས་འདྲིམ་ལ་ཆོས་ལྷ་འབྱོན་པར་དགོངས་པ་ན། རྒྱུ་སྤྱི་
 གཙང་དུ་འོ་བརྒྱལ། ཁམས་པ་འདི་ལ་བྱ་ཞེས་བྱང་བསྟན་ནས་འདྲིམ་བྱི་ཆོས་
 སྒྲིར་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་བཙུན་འབྱས་བྱིས་བྱས་རྫོགས་པར་གནང་བས་.....
 སྒྲིབ་མའི་དང་པོ་དང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། མར་ལ་ཡང་ཤལས་པའི་ཆོས་སྒྲིར་
 རྒྱལ་བྱས།

ཞང་སྤམ་ཕྱོག་པ་ནི། འོན་བྱིས་ལྷལ་བྱི་བདག་པོ་མི་ཆེན་དག་པའི་
 བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅིང་། ས་ཆེན་བྱི་རྒྱང་དུ་འགྲོ་མགོན་དང་ཆོས་
 སྤྱབས་སྤྱུ་བྱས་པས་ཆོས་སྤྱོད་གས་གོང་མ་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་མགོན་བྱི་ཡོན་ཏན་དུ་.....
 མ་སྤྱོད་སྒྲིར་གཞིགས་པས་མཚན་གནས་སྤྱུ་བྱས་པའི་ཐབས་དུ་མ་མཛད་.....
 བས་དབུས་སྤྱུ་བྱས་དཔེ་བཀལ་ནས་སྤྱབས་གཅིག་དུ་བྱོན། འོན་དུ་ཆོས་
 མང་དུ་གསན་ནས་དཔོན་སྒྲིབ་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པོར་བྱོན། དེར་ཆོས་སྤྱབས་

ལ་སྒྱུ་འབྱུང་། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ་ནས་གདམས་པ་བརྒྱ་དང་
 ལྷན་ཅུ་ལྷན་བཞུགས་པ་མངོན་ཤིང་དང་རྩུ་འབྱུང་མང་བ་དེ་ཉིད་.....
 དབྱུང་ལོ་རེ་གཅིག་ལ་ཤར་བྲག་མང་རུ་བབས་ནས་གསེགས་ལ་ཁད་ལྷུང་བས་
 ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སིང་གེ་ལ་བཅིབས་
 བས་ནས་མཁའ་ལ་སྒྱུན་ཏེ་གདམས་པ་གནང་བས་རྩུང་བ་ལས་ཤོལ་ལོ། དེ་
 བས་ཤོ་སྒྱུར་བཞུགས་པ་བྱས་པས། མངོན་པར་དགའ་བར་འགྲོ། དེ་
 དགའ་ལོ་སྒྱུ་མ་ན་རྩི་བཞིན་རུ་ཤོག ཅིས་གསུངས་ཏེ་ཤར་སྒྱུགས་སྒྱུ་བཞུད་
 ཅིང་། ཤིང་མོ་ཡོས་བུའི་ལོ་ལ། དབྱུང་ལོ་བརྒྱན་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་རྩུང་
 བྲིག་བསྐྱེལ་བ་ན་ལྷའི་རོལ་མོ་དང་། སྒྲིས་ཀྱི་བྱི་དཔག་མེད་ལྷུང་ནས་
 ལྷུང་བསྐྱན་བཞིན་ཤོ་སྒྱུའི་གདན་སར་བར་བ་ལ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་སོ།

གུའ་བཞུ་བའི་ཆེ་མེ་ལྷེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆན་རྣམས་ཡོད་པ་མང་རུ་མཆིད་
 ཅིང་། ལྷུང་པར་རུ་ཤོ་སྒྱུ་ལོ་རྩེ་བའི་སྒྱུ་པར་རུ་གུའ་གཅིག་ལ་བདེ་མཆོག་
 གི་སྒྱུ་ཤིན་རུ་གསལ་བར་ལྷུང་བ་ལ་མཆིད་པ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་...
 མེགས་དང་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། མདོར་ན་དངོས་གྲུབ་སྣ་རེ་མ་ལྷུང་བ་མེད་
 ནོ།

དེའི་དཔོན་པོ་ཀུན་ལྷན་རས་པ་ནི་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་ནི། ས་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་
 ལ་སྒྱུ་བལྟམ། ལྷ་པོ་ལ་མཇལ་བ་ལ་དབྱུས་སྒྱུ་བྱོན་པས་དཔལ་ཕག་ལོ་སྒྱུ་པའི་
 ཆོས་ར་ན་བཞུགས་པ་དང་མཇལ། རྩི་བཅུན་མི་ལའི་རྣམས་ཐར་གསུང་གིན་
 འབྱུག་པས་རོ་མཆར་ཏེ། ལྷ་པོ་ལ་དེ་མི་ལ་ཞེ་ཡིན་བྱིས་པས་ཡིན་གསུངས།
 རོ་ན་དེ་ཅམ་ཞིག་ཅིས་མི་བྱེད་གསུངས་ནས་མ་སྒོ་ལ་ཆོ་བཏབ་ཅིང་དབྱུ་ཅག་
 པ་གཅིག་མཇུང་བ་དེ་འགྲོ་མགོན་གྱིས་གསེགས་ནས་མཐུན་བཞིན་རྒྱལ་ཆ་ལ་

དེའི་གཞུང་གཞུང་པས་རྩོམ་པ་ལྟ་བུར་། དེའི་ལུས་སྤྱོད་ནི། མོ་གསལ་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ས་མོ་ལྷུ་ལ་གྱི་ལོ་ལ་མཐུ་མིང་མང་རུ་བྱས་པས་དཔུལ་བར་.....
 རྒྱུ་པའི་ལྷང་བཟུན་ལྷང་བ་ན། གུན་ལྟན་རལ་བ་ལ་གད་མས་ངག་གསན་
 པས་བཟུང་གཞི་རྒྱ་པོ་ལན་གཉིས་ལྷང་བ་དེས་ལས་གྱི་ལྷག་མ་བྱང་ཉི་ལྷ་.....
 བཟུང་གཉིས་ས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་གནས་གཤེགས་པའི་རུས་སྤྱོད་མི་རྟོག་གི་ཆར་

དེ་གནིས་བྱི་ལམ་ཁོ་རུ་ཕ་ཚེ་བཞི། ལུང་བྱི་ཆུ་ལམ་ན་པོར་བཞི་རྒྱུ
 བྱི་མ་ཡིན་བྱིས་སྐྱོར་བ་ལྟར་བ་མང་རྒྱ་ལྟར་ལ། རྩ་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཕ་ཡ་ལྷོ་
 འཁྱུར་ལ། སྤ་རྒྱལ་ནས་སྤྱི་ག་བསྐྱལ་བས་ལྷ་ས་རབ་ཆེ་པར་ལྟར་

ཞིང་། དགུང་ལ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་ལུང་གི་མཚན་ཆེན་པོ་ཡིས་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་
བརྟགས། མཆོག་དགུང་ལ་མཆོག་པོ་ཆུང་ཆེན་དང་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ཅེས་ཁར་
བ། གུང་ལྟ་ན་ལས་ལས་བསྐྱེད་རྒྱུས་མཛད། མཚན་ལུང་ལ་

དཔལ་རྒྱ་པོ་ལ། སྒོ་བ་གཉེར་ཡང་མང་རྒྱ་མཛད། རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱེད་
 རྒྱལ་ཁྱེད་མཛད་གྱིས་གདམས་པ་བརྟན་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པར་ཅན་འཁྲུངས།
 རྒྱ་པོ་པ་འཛིན་པ་རྒྱལ་མཛད་པ་འདི་གཤེགས་སྒྲིང་མཛད། ཉེར་རྒྱལ་པ་

འཇིག་རྟེན་གྱི་གནད་དུ་འཇུག་པ་དང་དང་གནད་ལས་རྒྱ་ནག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 རྒྱུ་ལ། བལ་ལྟ་ལ་ཤོར་ཐང་གསེར་ཁང་དུ་བྱམས་ཆེན་ཁྱུ་བརྒྱད་རྒྱུ་ཆེན་
 བཞེངས་པའི་གནད་ལ་བྱིན། བྱམས་མཚོན་ཁྱུ་གང་པའི་ཐང་ག་བཞེངས་

ལྷ་བརྒྱན་ནས་རབ་གནས་ཁོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད། ལྷ་བརྒྱན་ཅུ་པ་འོར་
པར་འཇུར་གིས་ལྷ་བརྒྱན་བརྒྱན། གཙང་ཚུགས་ལྷ་ལྷ་པ་ཡེ་ལྷ་བརྒྱན་བརྒྱགས།
གཏུག་ཕྱི་དོན་པལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་མཛད་ནས་རི་པ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱན་དོ།

ཉེར་བརྒྱད་ས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་ཕ་རོ་རང་ཕུར་གཤེགས་པའི་རྣམ་ཐག་ས་
 ལེགས་པོར་མཛད། རྩ་ཆེན་བཞིངས་པའི་རྩོན་འགྲོ་ཞལ་རས་ཀྱི་ཆད་གཅིག་
 རས་ལ་བྱིས་ནས་སློན་ལམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས། དེ་ཕྱི་མ་ལྷགས་པོ་སྐྱེའི་
 ལོ་ལ་རྒྱ་གར་ནས་པཌ་ཆེན་བུཌ་ཤི་དཔུང་ལོ་རྒྱལ་ཁུ་རེ་གཅིག་པ་པོར་བྱ་
 རྩོན་བྱངས། མང་ལྷལ་གྱི་འཕགས་པ་ལ་རྩིའི་བྱང་བྱ་པ་རྩི་ཏ་ཉིད་གྱིས་བྱམས་

ཆེན་གྱི་དབུ་ཚད་ལྷ་རིམ་བཏབ། ཉུག་དང་བརྟག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་
 མཛད། དབུས་གཙང་གཉིས་ལྷ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ནས་ལྷ་རིམ་མན་
 དག་ཏུ་མའི་ལྷ་ནས་གརྱལ་ལྷ་ཚོས་གྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ལྷ་རྩ་གར་ཏུ་
 གཤེགས། ཉིན་གཅིག་གི་ཆོ་གཟིམ་ཁང་གི་ཉིང་ཏུ་ཉིང་ཤག་འཁྲོལ་བ་གཅིག་
 ཐུགས། དེར་གཟིགས་ཕྱོད་པས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་བཞུགས་འདུག་པ་དང་
 མཛུ། རི་ཕོ་ཆེ་ལྷ་རིམ་ལྷ་རྩ་དང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མཛད་
 པ་གསུངས། བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་བས་གསེར་ལྷ་
 བཞུ་གཉིས་ལྷ་བ་ཇལ་འཁྱེར་པ་ལ་གསེར་མི་དགོས། ལྷ་རིམ་ལོ་བཞུགས་
 རིང་ལ་ལོ་རེ་ལན་རེ་འོངས་པ་གསུངས་ནས་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོ་
 དང་ལྷ་རིམ་ཆོས་ཇི་བཞུ་གཉིས་གནང་། དར་དམར་པོའི་ཨ་འགའ་རག་གཅིག་
 དང་ཁ་མ་ཏུ་གཅིག་བས་མ་བཟུམས་ནས་ཏུ་གར་ཏུ་བཞུད་དོ།

དཔྱད་ལོ་སོ་གཉིས་ལ་དབུས་ལྷ་ཇི་འཁྱི་ལྷ་པོའི་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་མཛུ།
 བཀའ་བཞུད་པོའི་ལྷ་གས་ཀྱི་དབང་བྱིད་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་གསན། འཁྱི་
 ལྷ་པོ་ཐང་ལ་བུམས་ཆེན་བཞེངས་པོའི་ལྷ་དཔྱད་གི་ཆད་རྩོལ་བཅིགས།
 ཉུག་དང་ལྷ་ལམ་མཐུན་འཁྱར་དང་བཅས་པ་ཇི་ཉིད་གྱིས་མཛད། ལྷ་
 ལྷ་ཆོ་གསུམ་ཤིང་ལོ་བྱི་པོའི་ལོ་ལ་ཏུ་གར་ནས་པུ་ཆེན་ཐུ་བྱི་དཔྱད་ལོ་
 ཏུག་ཏུ་རེ་ལྷ་པ་གདན་དྲངས། ལྷ་ལོ་ལམ་ལ་ཕྱོད་ནས་ཁྲོ་ལྷ་དཔྱད་གནས་
 མཛད། ཞིང་གཉེན་རྒྱུ་མའི་ཉིང་ཏུ་ཉི་ཆེན་ཉིན་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་
 བཞེངས་པོའི་ཐང་ལྷ་པོ་ལྷ་པོའི་ཆོས་བཞུད་ལ་བཞག་ནས་ས་འདུལ་བ།
 པར་ཆད་ལྷ་པོ། ལྷ་པོ་འཕེབས་ཐམས་ཅད་པུ་ཆེན་ཉིད་གྱིས་མཛད་ནས་
 གཙང་ཏུ་ལོ་བཞི། དབུས་ལྷ་ལོ་བཞི། ཡར་ལམ་གཙང་དང་མངའ་རིས་ལྷ་

མ་གཅིས་བཞུགས་པའི་རིང་དུ་བུམས་ཆེན་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་དང་བཅས་པ་
 མེགས་པོར་གྲུབ་ནས་རྩ་པོ་སྤྱུང་འོ་མ་རྩ་ཉིད་ལྷ་བའི་ཆེས་གསུམ་ནས་བཞུརི་
 བར་དུ་གནས་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ཡང་སིང་ག་
 སྒྲིང་པས་ལྷང་བཞུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱར་འཕྲོས་སུ་ཉུང་ཞིག་བཟོད་ན། འཇམ་
 ལུ་སྒྲིང་འདིའི་སྒྲིང་ཐུན་སིང་ག་ལ་བྱ་བ། ཐུན་སྒྲིན་མ་གནས་པའི་ཆོ་རྒྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྟའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུལ་ནས་བརྒྱལ་བས་
 རྩས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་དར་བའི་གནས་སུ་ཡོད་པ་དེར་དབྱ་བཅོམ་པ་
 དེས་སུ་བཞུགས་ཟེར་བ་པུ་ཆེན་ཀྱི་མཆོད་རྒྱ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་བས་གསུན་
 ནས་དེར་བྱོན་ནས་མཛུལ། རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས་ནས་དགག་དབྱེ་ཐོབ་པའི་
 ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་དང་། མེ་རྟོག་
 གཞུར་པོ་ལྷ་གཏད་ནས་ཟ་མ་རྟོག་དང་མེ་རྟོག་དང་པོ་འདི་ལ་བྱོན། སངས་
 རྒྱས་བརྒྱན་པ་ཤུག་མི་ལ་ཐུལ་དང་འབྲས་སུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཁྱུར་བ་
 ཡིན། ལྷག་མ་བཞི་པོ་རྒྱང་བཟེད་དུ་རྒྱག་ལ། བརྩེ་རྩ་དེའི་སྒྲོབ་མ་
 བུམས་པ་དཔལ་བྱ་བ་འཁྱུར་གི་དེ་ལ་ཐུལ། དེས་མགོན་པོ་བུམས་པའི་རྩ་
 ཆོད་བཞེངས་ནས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ཀྱིས་རྒྱ་བས་པའི་ཆོ། དེའི་དབྱ་
 ལ་མེ་རྟོག་གཅིག་ཞོག དབྱས་ཀྱི་འབྲི་ལྷང་ན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པས་ནོར་དང་ཟང་མིང་མང་དུ་འབྱུལ་བ་འོངས་
 ཉི། དེར་རྒྱན་ཡང་མ་གཤེགས་པར་སྤྱོད་ལན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་
 མེ་རྟོག་ཅིག་ཐུལ། དེ་ལ་ཆོས་རྩན་པ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་མི་དགོས་པར་ཤེས་པར་
 ཐུང་། དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲུང་དུ་བརྩེ་རྩ་ཞིག་གི་བརྩོན་བཀུར་དུ་མ་བུས་
 ནས། དེ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྩ་བ་ཡིན་ཉི། མེ་

ཏྲིག་གཅིག་དེར་ཕུལ་ལ་དེར་དབྱར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག མི་ཏྲིག་འདི་
 རྣམས་རང་རང་གི་མཚན་པ་རི་ཁྲིད་མ་ཚར་གྱི་པར་རུ། ཉིད་པ་དང་ཉིད་
 བ་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཡོད་དོ། ཞེས་ལུང་བཟུན་པ་ལྟར་མི་
 ཏྲིག་གཅིག་བྱམས་ཆེན་གྱི་དབྱེ་ལ་ཕུལ། བཟ་ཤིས་པའི་དགོ་མཚན་རུ་མ་
 དང་བཅས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིན་རྒྱུ་གི་སྒྲ་བ་ལ་མངའ་རིས་སྤྱུ་བཞུད། དེའི་
 མི་མ་བུའི་ལ་ལ་སྤྱུ་རང་རུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིག་ཆའི་སྒྲ་མ་.....
 མཛད། དཔུལ་གཙང་། གཉལ། ཡོར། མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་
 ལ་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གཞུང་མན་དག་གི་མ་མེད་པ་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་...
 པར་མཛད་དེ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་དམ་པར་ཐུར་པ་ལ་ཕྱ་ཕྱ་བ་འདི་ཉིད་དང་།
 ཐུ་ལ་སངས་རྒྱས་དཔོན་ཕྱོགས་སྤྱི་དམ་དཔག་རུ་མེད་པ་དང་། ཐུད་པར་རུ་
 གཞི་ཡོད་པར་སྤྱུ་བའི་ལམ་ན་རྒྱད་ཀྱི་མ་མེད་པ་ས་པཏ་དང་གཙང་པ་རྩོ་རྩོ་...
 དཔལ། རྩོ་བྲག་པ་བྱང་རྒྱུ་དཔལ་བཟུན་པ་རྩོ་གས་པར་མཛད་ནས་ཁ་
 ཆེད་ཀྱི་གས་བཟུན་རུ་བཞུད་དོ། དེའི་བྱལ་རུ་ལ་ཕྱ་བའི་ཕུལ་རྒྱུ་ཕྱ་རེ་
 བཞུད་མེ་མོ་བྱི་བའི་ལ་ལ་སྤྱི་མོ་ཆེར་འདས་པའི་གསེགས་རྩོང་ལེགས་པར་...
 མཛད། དེའི་བྱི་མ་མེ་མོ་སྤང་གི་ལ་ལ་རྩོ་ཀུན་ལུན་གསེགས་པའི་གཞུང་
 འདས་སྤྱི་གས་དཔག་རུ་མེད་པ་བཟུབས་ནས་ལ་ཞེ་བརྒྱད་ས་མོ་ལས་བུའི་ལ་...
 ལ་ཁྲི་ཕུ་གཉིན་ལམ་ར་གྱི་བྲག་མིང་གི་རྩོང་རུ་བཞུགས་ནས་སྤྱུ་བ་པ་མཛད།
 སྤྱི་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་ཐུག ལམ་ན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་དཔལ། སངས་
 ཐུལ་ཞིག་ཆེན། སྤྱི་ཆེན་གསུམ། རྩོ་ཆ་བྲགས་པ་དཔལ། གཉོས་ལ་
 རྩོ་བ། སྤྱི་མ་རྩོ་རྩོ་དབང་། རས་མ་མེད་རྒྱལ། རོང་པ་རྣ་ལ་ལ་སྤྱི་གས་
 རྩོ་མ་མང་རུ་དབང་ཞིད་ཀྱི་གདམས་དག་མིན་པར་མཛད་ཅིང་། པཏ་

ལྷ་མ་གཞུང་དང་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མཁན་དག་ཏུ་མ་བཟུས་ནས་མཁན་དག་
 བརྒྱ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། འབྲུག་ཡང་ཏུ་མ་མཛད་ཅིང་ལྷ་མ་དཀྱིལ་ཡང་
 ཁ་ཡར་ཡོད། ལྷ་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་
 ཏན་དཔག་མེད་བརྟེན། ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུད་གཞོན་ཏུ་བྱེ་བ་ལེན་པའི་བར་
 མིང་གཞིགས་ནས་དེ་གད་ལ་དག་སྒྲིམ་གི་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་རིགས་གྱི་ལྷས་
 ལྷ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ལང་ཁྱོད་ལ་བྱིས་པ་གཅིག་འོང་བ་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཏུ་ཐོགས། ཞེས་སྒྲིག་ཏུ་བསྒྲིམ། སྒྲོབ་མ་ན་མས་ལ་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ལྷ་
 ད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། འབྲུག་མོ་ཆེ་འདི་ལྷ་མ་གྱིས་གསུངས་
 པའི་ཞལ་བཀོད་མཛད་ནས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་སོ།

ལ་དེའི་ཕྱི་མ་ལ་སྐས་འབྲུངས་པ་ནི། ལྷ་མ་མཐུ་ཆེན་པོ་བསོད་
 བླམས་ལིང་གི་དེ་ཉིད་ལྱིས་སྒྲོབ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྒྱུད་ཏུ་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་པ། ཡོན་ཏན་ལུན་ལུན་ཆོགས་པ་
 མངའ་བ་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐད་གྱི་ལྷ་མ་འགྲིགས་པར་ཐམས་ཅད་ཐེ་
 ཆོག་གྱི་དོགས་པ་ཆོད་པར་གྱུར། ར་ལུ་བ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ལ་
 བབང་བྱིད་རྒྱུད་གད་མས་པ་དང་བཅས་པ་ལུལ་པ་གད་ཕྱིའི་ཚུལ་ཏུ་གསན།
 ལྷ་མ་བསྐྱབ་པ་ལྷ་མ་སྒྲོ་ལུ་བའི་འབྲུག་མོ་ཆེ་རྩ་མཆར་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པ་ལེགས་
 པོ་བཞེངས་ཤིང་སྒྲིང་གཏམ་ལུལ་ཏུ་བརྟན་མ་རི་ལྷ་མ་གསུངས་པ་ལྷ་མ་ལྷག་
 ལེན་ཏུ་འཁོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲོན་ཁ་རག་ཏུ་ལྷ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཁྱེས་
 པའི་ཆེ་དེའི་ལྷ་མ་མགོ་ལ་གཞིགས་པས་ཏུག་གིས་འདས་ཆེན་རེད་པས་འདིར་
 ཡང་གཙང་རང་ཏུ་ཐེབས་འགྲོགས་དེའི་ཆེན་གྱིས་ལྷ་མ་ཏུ་གྲོངས་ཞེས་པའི་སྐ་
 རྒྱས་སྤང་། གཤེགས་པའི་ཆེ་རྩ་མཆར་བའི་ལྷ་མ་ཏུ་མ་དང་བཅས་ཞེས་པ་ཡང་

།གྲགས། དེས་ཐུགས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལྟ་མ་མེད་པར་ཡང་ཆེ་
 པ་རིན་ཆེན་སེང་གེ་ལ་གནང་། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་མཁས་
 བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྷན་པར་གྲགས། གཞན་ཡང་གཙང་པ་དབང་
 ཐུག་གྲགས། མཁན་ཆོས་རྒྱལ་ལ། ཆོས་འཁོར་གྱིང་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ་
 བ་ལ་སྟགས་སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་ཅན་མང་རྒྱུན་པར་གནང་། དེས་ཆོས་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལུ་སྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ན་མས་
 གནང་། དེ་ལ་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ལོའི་ཆོས་རྒྱལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་
 འབྱུང་ཆོས་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསན་ནས་སྤྱན་ལྷ་བྱང་ཏུ་བ་
 ལ་དབྱེས་བཞིན་གནང་བར་གནང་། དེ་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཤར་ཅོང་
 ལ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོས་རྫོགས་པར་གསན་ནས་ལྷག་
 མ་མེད་པར་ཐུགས་ཉམས་སྤྱོད་པར་མཛད་། ཏུས་ཆེས་རྫོ་རྫོ་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེར་ཡང་རྫོགས་པར་གསན་ཅིང་།
 བཀའ་བརྒྱལ་གྱི་ཁྱ་བ་ལུ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གི་བྱིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་
 མཛད་པ་ད་ལྟ་དར་རྒྱས་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཞུགས།

མ་གཅིག་རེས་མ་དར་མ་བྱང་ཆུབ་ནི། ལུལ་གྱི་མཚན་རྒྱ་གསོལ་བ་
 ཡིན་ལ། རྫོ་ཀུན་ལྷན་རས་པ་ལ་གཏུགས་ནས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་ཁོ་མོའི་རྟོགས་པ་གི་བྱད་
 བདར་བྱད་རྒྱ་སྤང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། རྫོང་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་མངོན་གྲུམ་རྒྱ་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་མ་ཆེན་མོ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གྱུར་
 འབྲིགས་ནས་གསུངས་པར་གནང་། མངོན་མཐུན་ཐོགས་མེད་མངའ་ཞིང་།
 དེར་འཇད་གྱི་མདར་ཉལ་ལུག་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལ། བྱ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤུལ་

མ་ཞིག་འཕྱུང་བར་མཆེན་པ། ལུ་དེ་སྤྱིས་པའི་ནམ་ཚེ་ག་རྒྱ་ནམ་མཐོ་ལ་ནམ་
 གསོ་བསྐྱེད་བྱས་པས་ཕྱིས་ལྷོ་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་རྩི་རྩིས་པའི་གྲུབ་ཚོབ་...
 མཐོ་ལ་ཕྱིས་མི་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱོན་པ་རྩ་ནག་གི་མཁའ་སྤྱོད་གི་བྲག་ཏུ་དགོན་...
 པ་མཛད་ནས་བཞུགས་པ། ཕྱིས་མཁའ་སྤྱོད་བྲག་པར་གྲགས་ཏེ་དེ་ཉིད་
 ཏུ་ཏམ་ཕྱིས་མ་གཅིག་རེ་མ་ཉིད་ཕྱིས་ཀྱང་གེགས་པས་ལ་བར་གདའ། རོ་
 ར་མཛད་རྒྱ་ག་གི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཤེས་ཚེ་རྩ་སྤྱོད་པས་མཛོད་ཏེ་དེ་
 ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་འདི་པས་མཛོད་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེས་གཙང་པ་རྩི་སྤྱོད་
 གྲག་ཅེས་པ་ནི། སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱ་ན་པ་ནམ་མཐོ་ན་འཕྱག་པ་ལ། འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་ལྟ་གཙང་པ་ཡིན་ཟེར། འགའ་ཞིག་ཀྱང་ལྟ་གི་སྤྱོད་མ་གཅིག་
 ཡིན་ཟེར་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ། འདིའི་བཅའ་སྤྱོད་ཅེས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ་
 མང་བར་གྲགས་ཤིང་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱང་མ་ཆད་པར་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ཡོད་ཅེས་
 པ་ནི། བཀའ་གདམས་པའི་སྤྱོད་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གཏུགས་ནས་བརྒྱད་པ་
 གཉིས་དང་ལྟ་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱོད་མ་ནི་འཕྱོ་སྤྱོད་ལྟ་རི་བ། སངས་
 རྒྱལ་བ་ལམ་པ། སངས་རྒྱལ་འཕུལ་བ། གྲུབ་ཚོབ་རྒྱལ་འབར་བ་སོགས་
 མང་ཏུ་བྱོན་ཞིང་། རྒྱུ་འབར་བའི་སྤྱོད་མ་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ།
 ཁམས་ཆེན་པ་གཉིས། ཁམས་ཆེན་རྒྱལ་བ་གྲུབ་པ། འཛིན་པ་རྒྱལ་
 མཛོད་དཔལ་ལ་རིམ་པར་བརྒྱད། གཞན་རྒྱལ་ལ་ཡང་བརྒྱད་པ་མང་ཏུ་
 གདའ་ལྟེ་མ་བྲིས་སོ།

སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་ཤེས་སེང་གེ་ནི། ཟ་ར་བ་ཡང་ཟེར་ངམ་ཤོད་སྤོང་མཁའ་བའི་ར་
 འཛོ་བའི་ཏུས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པས་མཐོང་ཆ་དགོན་པ་མཛོད་པ་ཅེས་ཕྱིས་སྤྱོད་རང་
 རྒྱུ་ཏུ་ཤར་ནས་སྤྱོད་ཆེན་གཉིས་ཕྱིས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟ་བུས་པས། དེ་སྤྱོད་

ཡིན་ན་དང་ངས་ཀྱང་ཤེས་པར་འདུག་སྟེ་མ་ནས་དགོན་པར་བྱིན་པ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱོན་ཆོ་སྤུ་མ་སྟོན་ཆེན་བཟང་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་
 འདུག་པ་ལ། དམ་ཆོག་གི་སེལ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ སྟོན་ཆེན་བཟང་པོ་
 ཡིན་པས་མའི་ལྷས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཡང་། མའི་ལྷས་སེམས་བདེ་བ་དང་།
 བྱོན་རང་ལ་སྟོན་དེ་མ་བཟུན་པར་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དམ་ཆོག་གི་
 སེལ་ཡོད་པའི་རྟགས་སྤྱུ་ཁ་སྟེ་བ་མིན་པ་ཉལ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། རོ་
 བྱོན་གཅིག་བཟུང་ནས་རྟགས་པ་བྱོན་པར་ཅན་སྟེས་ནས་མིང་ཡང་སྐལ་ལྷན་
 ཡེ་ཤེས་མིང་གི་བྱ་བར་བཏགས། ག་རབ་བྱི་ཟ་ར་དགོན་པ་བཏགས། བྱ་ཆེན་
 མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། གདན་ས་དཔལ་བྱི་པག་མོ་གྱུརི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེ་
 རྟགས་གཡའ་བཟང་བ་དང་འདི་དཔོན་སྟོབ་བྱིས་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན།

དེའི་སྟོབ་མ་གཡའ་བཟང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ར་གཤམ་ཏེ། གདུང་རུས་
 གཞུགས། ཡཔ་མགོན་གི་དང་། ལུམ་ཞང་ལུམ་འདུམ་སྟེད་ཅེས་པའི་
 ལུམ་སྟེ་སྟེང་གི་ལོ་ལ་སྟེ་བཟུམས་པའི་ལུམ་ཤམ་པོའི་གངས་དང་ཉེ་ས་ཡར་.....
 སྟེ་གཙུང་ཞལ་བྱི་དུ་ལམ་སོ་ལ། སྟེ་ན་གཞོན་རུ་ནས་སྟེ་དུར་བྱི་སྟེ་བ་
 དགར་འདུལ་འཛིན་ལས་རབ་དུ་སྟེང་བའི་ལའོན་དངོས་ནི་ཆོས་སྟོན་ལམ་དུ་
 བཏགས་ལ། འདུལ་བའི་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་ལ་གཙུང་མཛད་པས་
 གཞུགས་འདུལ་འཛིན་རུ་ཡང་གཤམ་སོ།

དེ་ནས་བཟུན་པའི་སྟེང་པོ་སྟེ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་སྐལ་ལྷན་ཡེ་
 ཤེས་མིང་གིའི་བྱ་བ་ཟུར་བྱོན་ཏེ། བྱ་ཆེན་བྱི་ཆོས་སྟོན་བུམ་པ་གང་བྱོར་
 ཆེལ་དང་། སྟེན་རས་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་གདམས་
 པ་མ་ལྷས་པ་གནང་། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་བྱང་ཡེ་ལས་ནི་བྱོན་སོ་ལྷགས་

དང་། རྩོམ་ལ་བ་སྒྲིན་གྱི་སྤྲུལ་ཁམས་སུ་ཡ་མེ་ལས་གཙོ་དུ་ཡུལ་སྒྲོར་ན་མས་
 གསལ་ན་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་གཡའ་བཟང་བའི་བྲིད་ཆེན་བཞེས་
 ཡང་གྲགས་སོ། གཞན་ཡང་འབུམ་ཞིང་དུ་ལོ་སྤྱོད་མཛད་པས་གཟིམ་
 ཁང་གི་མཆོད་ཀྱི་སེ་བ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་ལྷ་ལ་མེ་རྟོག་ཤར་བ་བྱུང་ངོ་།
 དེ་ནས་བཟུང་ཉི་དག་པའི་གཏུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་མཛོན་མཆོད་མང་དུ་
 གསུངས་ཤིང་། ཁོ་རོ་སྟོ་བྲག་སྟོ་ལ། ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིམ་ན་བཟ།
 ཡུལ་མིག་སྤྲུལ། མངའ་མགོན། ལྷ་སྤྲུལ་ཤར་བྱུང་ལ་སོགས་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་དམ་མཛད་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཆེར་འབྱུངས་པའི་དུས་སྤྲུལ་གཡའ་
 བཟང་གི་དགོན་པ་བཏབ་ན་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་དགོངས་ནས་དགོན་པ་
 ཡང་མཛད། བཟུང་བ་བཀའ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིའི་བར་དུ་
 བསྐྱུངས་ཤིང་། མི་མ་ཡིན་པའི་གཏུལ་བྱ་ཡང་བྱུང་སྤྱང་ར་དུ་ལ་དེ་ཙམ་
 མཛལ་དུ་འོངས་ནས་བྲིད་གྱི་གཏུལ་བྱ་ལ་གནོད་པར་མི་བྱེད་པར་སྦྱོན་བདག་
 བཀྱིས་པས་བདག་ལ་གཏོར་མ་དང་། གང་སྤྱང་བ་དེ་ལ་གདམས་པ་འདི་
 ལྟར་མཛད་པ་ཞེས་བྲུས་ཁས་སྤངས་སོ། ཡང་རྒྱ་གར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་བཙུ་ལྷ་དུས་གཅིག་ལ་མཛལ་དུ་བྱུང་བའི་བཏུན་སྟོན་ལ་ཡོད། བཏུན་
 རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་དབུས་མས་བདག་གིས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་
 པར་བྱ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པས་གཡའ་བཟང་ལྷ་མོར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།
 འདི་ནི་བྱེད་སོ་ལྷགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་ཡང་ཟེར་རོ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པས་སྤྱོད་གྲོགས་དང་། སྦྱོན་བདག་བཀྱིས་པ་ལ་
 སོགས་མི་མ་ཡིན་དུ་མས་དད་པ་སྤྲུལ་ཞིང་། མིའི་གཏུལ་བྱ་ཡང་ཞེ་གཉལ་
 ཡར་གསུམ་ནས་མང་དུ་འདུས་ཏེ་སྤྲུལ་རིས་མེད་པར་སྦྱོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་

དེ།

དེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ལ་ཉེ་གནས་རིན་ཆེན་རྩིས་སྤྲོད་། དཔོན་རིན་
པོ་ཆེའམ་རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ། མཁར་རྒྱལ། ཟ་ར་བ། གདོང་རྒྱུད་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།

འདིའི་རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། གཉལ་སྒྲུབ་
དཔལ་རི་བ་སངས་རྒྱས་བྱ་སྟོན། མོ་ར་གདོང་བ་སངས་རྒྱས་ལྟ་སྟོན།
གསེར་རྩེ་བ་སངས་རྒྱས་སེ་སྟོན། དཀོན་པར་སངས་རྒྱས་རྒྱ་སྟོན་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་། དེ་དག་ལ་སྟོན་ཆེན་བཞིར་ཡང་གྲགས་སོ། དེ་རྣམས་ནི་དཀོན་
པ་གྲུ་བ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་པ་ལ་གཙོ་བོར་
མཛད་པ་ཡིན་ལོ།

མི་ཉག་སྟོན་རས་ནི་འགྲོ་མཁོན་དང་མཛལ་མ་ཐག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་.....
པའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་མ་བརྟེན་པར་ཏུ་འདག་སྐྱུར་རྒྱུན་
གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཛད། རྟོགས་པ་འབྱུངས་པ་དང་། བྱིད་པ་གསལ་བ་
པལ་ཆེར་བའི་ཉམས་ལྷན་མཛད་ཅིང་། འགྲོ་མཁོན་གསེགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་
གཞི་རྟོན་ལ་བྱོན་ནས་འབྲི་བྱུང་གི་དཀོན་པ་བཏབ། མི་བ་དང་ཆ་སོགས་
བྱིས་བྱེད་བྱིས་བྱས་ནས་ལྷ་པ་བཏུན་ཏུ་ཅམ་རེ་འཚོགས། གཞན་པ་ལ་ཅིན་
པ་བྱུང་། རྒྱ་འདའ་བ་ལ་ཉེ་བ་ན་སྟོན་མ་རྣམས་བྱིས་རེད་རྣམས་རི་ལྷར་བྱེད་
ཉམས་པས་གཡོན་ན་དག་བརྟེན་གཅིག་ཡོད་པ་དེས་རི་ལྷར་ཐེར་བ་ལྷར་བྱིས་.....
གསྐྱུངས་ནས་བྱུང་ན་ལས་འདས།

དེའི་ཆེ་སྟོན་མས་བྱུང་སྟེ་སྐྱེལ་ཏུ་མ་འཁོར་ནས་རྒྱལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་.....
བྱས། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ལྷར་བྱི་བྱུང་བཏུན་ལྷར་སྐྱུར་སྟོན་ཆེན་གདན་

དངས་ནས་དར་རྒྱས་ལྷ་བྱས་པའི་ལྷ་རྒྱས་ནི་འོག་ན་གསལ།

གྲུབ་ཚོབ་ཉག་རས་སེ་ཐོ་ནི། གཏུང་ཉག་རེ། དབྱས་ལྷ་དཔལ་
ལག་ལོ་གྲུ་བ་ལས་གདམས་ངག་ཚོགས་པར་མཛོས་ནས་གྲུབ་པ་ཚོབ་སྟེ་བསམ
འཇུག་རས་པ་ཡང་བེར། ཁམས་ལྷ་བྱོན་ནས་སྟེ་དཔོན་བཏུབ་པའི་གཏུང
མ་ཆེན་པོ་ཐོང་བྱས་འདྲིན་པའི་རྩ་འབྱུལ་དང་། སྟོབ་མ་ཡང་སྟེ་རྒྱལ་དམན
བརྒྱ་ཅམ་འཆོགས། དེ་ནམས་ལ་དབང་བྱིད་གདམས་ངག་ཀྱང་གནང་མས་
སྟོམ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་མང་རུ་བྱོན་ཅིང་། སྐམ་པོ་མངས་
རར་བྱོན། རྩོ་རྩེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་བར་ཆོད་བྱུང་པ་ལ་ཐལ་བའི་བྱུང་པོ་
གསང་ཆབ་གཏོར་བས་གངས་རི་སྟོལ་བ་དང་། དམ་ལ་བཞག་ནས་བྱ་རི་ལ་
བྱོན་ནས་ཀག་ནི་ཡང་མང་རུ་མཛད། དེ་ནས་སྟེ་དཔོན་རུ་བྱོན། ཆར་
སྟོང་བྱས་པའི་ཆེ་འོག་སྟོ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བ་ལ་སྟོན་ཆགས་ནས་དེ་མ་.....
ཐག་རུ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་དང་། མོ་སྐམ་བརྒྱས་ལྷ་བྱས་པ་ལ། གསང་
ཆབ་བཀྱས་པས་གར་ཚོབ་པར་བྱིར་ལྷ་བྱ་རེ་རེ་བྱུང་པ་ལ་གཅིག་གིས་མ་.....
ཚོབ་པས་ཞལ་མཆིལ་གནང་བས་བྱ་མོ་གཅིག་བྱུང་བ་དང་། དཀར་ཤོད་
རྒྱལ་ཁ་ལ་ལང་གིས་བཀག་པ། སྐར་ཡང་རྩ་རྩ་བཏགས་ནས་བྱུང་པ།
རབ་གནས་གར་བྱས་པར་ད་ལྟ་བར་རུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆེ་མོ་ལ་བྱ་ནག་མི་.....
འཇུགས་པ་སོགས་ནི་མཛོན་གྱུ་རུ་གསལ་ཅིང་། ཀམ་པོ་དཔལ་བཅེགས་
ཆབ་བྱིས་བཞེགས། མོ་སྐམ་བརྒྱ་ལ་གཅིས་ལྷག་བརྒྱ། དཔལ་མཐའ་ཕྱིར་
དཔོན་རུ་དེ་ལོ་ཆོར། ཞེས་སོགས་མགུར་ཡང་ཡོད། མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆ་
པལ་ཆེར་བྱོན་ནས་གྲུབ་རྟགས་ཀྱང་དཔག་རུ་མཛད་པ་བརྟན། བྱི་རབས་མན་
པའི་ལྷ་རྒྱས་དོ་མཆར་ཅན་བཞག་ནས་དབྱས་ལྷ་འདྲིན་རྟེན་མཛོན་པའི་རྩ་.....

རིང་ལ་འབྲུལ་སྒྲེལ་ལ་བྱོན། སྒྲར་ཁམས་སྤྱོད། སྒྲིའི་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་
གསེགས་པར་གྲགས། ལྷགས་ཏུ་སྒྲེལ་བྱིས་ག་ཅང་ཡོན་པ་འདྲ། སྒྲར་ཡེལ་གཉིས་ནི་འོག་
ཏུ་འབྱུང་།

སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་ནི། ཆ་པའི་སྒེར་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ནིག་
ཡིན་པ་བལ་པོ་སྒྲེ་མེད་རྒྱང་ཤུད་སྤྲོས་ལས་དོ་རྒྱའི་སྒྲོར་རྒྱམས་ཚོགས་པར་
གསན། དེའི་ཡིག་ཆ་ཡང་མཛད་ནས་དོ་རྒྱའི་སྒྲོལ་འཛིན་ནིག་ཡིན་པས་དོ་རྒྱ་
པར་སྤུ་ལྷགས་ནིས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོད་ལྷང་པར་སྤུར་དགོན་པའི་མིང་ཆོས་
དང་གང་ཟག་ལ་ཚོགས་པར་མཛོད། དེའི་ཆོ་སྒྲུ་མ་ཡེལ་པ་དེས་ཚོས་བསམ་
ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་འགྲོ་མགོན་དང་འདི་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྤྱན་ཡོང་བ་
ཡིན་པ་ལ། བཀ་མོ་གྲུ་ན་བཞུགས་ན་ཡོན་ཏན་ནིག་རྒྱད་ལ་ཤར་ནས་འོང་
བྱས་པས། རང་རེ་བས་ལྷག་པ་ནིག་ཡོད་དམ། འོན་ཀྱང་ལན་གཅིག་ཞལ་
ལྷོ་གསུངས་དེར་བྱོན། སྒྲུ་མ་དང་མཛལ། གད་མས་ངག་བྱས་པས།
འདི་བས་ནི་ང་རང་ལ་ཞིབ་པར་ཡོད་སྒྲུ་མ་ནས་སྤྲོས་རྒྱལ་བྱང་བས་ཡོན་.....
ཏན་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲི། ཆོགས་ཆོས་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཡར་བཞུད།
རང་རེ་བས་ལྷག་པའི་གད་མས་ངག་ནི་མ་བྱུང་། ཆོགས་ཆོས་དེ་བྱད་པར་
ཅན་ནིག་འདུག་གསུངས། དེ་ལ་ཡེལ་བས་མོས་བྱས་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱད་
ལ་འཆར་རྒྱ་ནིག་སྤང་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་སྒྲིའི་པར་འདུག ད་ཅུང་ལན་
གཅིག་བཞུད་འཆལ་བྱས་པས། དེ་ཅུང་གསུངས་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་འགྲོགས་
ནས་ཕག་མོ་གྲུར་བྱོན། སྒྲུ་མས་ཁོང་ཚོས་བསམ་ང་རྒྱལ་བར་མཆོད་ནས་དེ་
འཛིན་པ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཉེན་འབྲེལ་མཛད་དེ་བྱ་རམ་སྒྲོར་བ་ལ་བརྒྱ་ལ་.....
སྤྲོས་པའི་པར་ལེགས་པོར་བཏབ་ནས་མཛོས་ལམ་མེ་བ་བྱས་ནས་བྱུངས།

ཁོང་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ་མ་གསོལ་བར་བཞག
 ཡེལ་བ་བཞེངས་ཏེ་བྱ་རམ་
 རྣམས་བཅག་ནས་དྲངས། ད་བཞེས་པར་བྱ་བྱས་པར། ད་གཞོན་གསོལ།
 དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། དཔུ་མ་ལ་སྟགས་པ་
 རྣམས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་རྟོ་རྩེའི་ཐེག་པ་དང་།
 ཐབས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྱག་དང་། བྱག་བྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ལ་སྟགས་པ་
 ཐབས་ཅན་གྱང་སེམས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྟུགས་སྟངས་ལ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་
 རྣམས་གྱི་དོན་ཡང་བསྟོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས་སྟོམས་ཤིག་གསུངས་པ་ལ། ག
 རེ་གདམས་ངག་ཅི་ཡང་མ་བཟུན་པ་ལ། སྟོམས་ཤིག་གསུང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་
 སྟམ་ཏེ་ཅུང་ཞིག་བསམ་ཅན་གནས་སྟགས་གྱི་དོན་ཅི་བ་བཞིན་མཛོན་ཏུ་.....
 ལྟར་ཏེ། བྱིད་ནི་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དྲན་པས་གྱང་། མིང་ཆེན་ཡི་གེའི་
 ཆོགས་ལ་མ་སྟོས་པར། བྱག་བྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འཆར་བ་ཡི། སྤྱི་མ་
 བྱིན་ཞུས་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་སྟེ། ཞེས་པའི་བསྟོད་པ་མཛད། སྟོན་ཅུང་ཞིག་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་བཤགས་པ་མ་བཅོས་མཁར་དྲ་མཛད་ནས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་...
 ཅན་གྱིས་སྟགས་རྒྱད་གཏམས་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོབ་མ་ཡང་དགྱེས་སྟོམ། སྤྱི་
 མ་ཡེལ་བ་སྟགས་མང་ཏུ་བསྐྱུངས་ནས་བྱི་མཐའི་བར་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྟལ་མ་རྒྱབ་...
 པར་ཡོད་དོ། དེས་ན་སྟལ་པའི་སྟུང་དོས་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལྷང་དེ་ལྟར་
 མཛད་པ་ཡང་ཤེས་རབ་དང་ཐོས་སྟུགས་སྟུང་ན་པའི་ཆེ་བ་བཟུན་པ་ཡིན་པར་...
 ལོ་དགོས་སོ།

མཆན་བྱ་བྱ་རམ་ནི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཤིང་། བྱད་པར་ཆོས་སྤྱིར་
 ཤིས་རྩེས་སྟུ་བཟུང་ནས་བཀའ་བཞིན་སྟུབ་པ་ཡིན་ནོ།
 སྤྱི་མ་སྟུར་སྟོམ་ནི་མལ་གྱི་སྟགས་སྟུ་སྟུབ་པ་མཛད་པས་སྟུབ་པ་ཚུལ་.....

མེད་ཏུ་ཐོབ་ནས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་བཟུགས་པ་
ཡང་ཏུ་བརྗོད་པ་གཅིག་ཕྱོད་ནས་གདའ།

གཤེགས་དགོན་དཀར་པ་ནི། གཏུང་ཅུས་གཤེན། མཚན་རྟོ་རྩེ་དབང་
སྐྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ཉི། ཆའི་ཕུན་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་། དམ་ཤོད་སྦྲད་པ་ཞེས་
གསལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སློབ་མ་ཡང་མང་ཏུ་བསྐྱུངས་ནས་གཏུལ་བྱ་དང་
འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གདའ།

རྟོ་ག་སེང་གེ་ཁ་པ་ནི། འཇང་གི་སེང་གེ་ཁར་དགོན་པ་བཏབ་པ་ལས་
བཏགས་པའི་མཚན་ཡིན་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་བས། སྒྲ་
མའི་གདན་ས་ལ་གནོད་རྟོགས་ནས་གྲུ་པ་ན་མས་བཞུ། འབྲུངས་ལྟལ་ཏུ་
ཕྱོད་པས་གཏུལ་བྱ་ཆེར་མ་བྱུང་ཉི། སྐྱ་ཆོས་ཉི་ཟེར་ལ་འགོལ་བ་ཏུ་འབྲུག་
མང་ཏུ་མཇོད་པས་སྤར་འགྲོ་རྟོན་འཕེལ་ལོ།

སྒྲ་མ་འབམ་པ་ནི། སྐམ་སྒྲོས་ལུང་བཏབ། འགྲོ་རྟོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
ཤིང་། ད་ལྟའང་ཅ་རིར་རི་ཐེབ་རྗོད་པ་སྟགས་རྒྱབ་བརྒྱད་དར་བར་ཡོད་དོ།
སྒྲ་མ་རྒྱལ་གདོད་པ་ནི། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུ་ཆེ་བ་བཞི་འཕ།
ཉི་པའི་སྤྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཡང་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཆོས་རྒྱུང་གི་རྒྱལ་པའི་
བྱ་རྟོག་གིས་གཏོར་མ་བྱིར་ནས་བཞག་པའི་སར་དགོན་པ་བཏབ་པས་རྒྱལ་
ལྷང་ཆོས་རྒྱུང་གིས་ལུང་བཏུན་པར་སྤང་ལ། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཇོད་
པའི་བཏུན་བཅོས་སྤང་པོ་ཆའི་སེམས་བྱུང་དེ་ན་བཞུགས་ཉི། ད་ལྟའི་བར་
ཏུ་ཡང་གཏུལ་བྱ་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་ཡོད་དོ།

བྱུར་སྒྲོམ་གཉིས་པ་ནི། ཡར་ལུང་ཏུ་སྐྱ་འབྲུངས་ནས་འགྲོ་མགོན་ལ་
ཆོས་བྲིད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱས། ཏུས་ཕྱིས་ན་ལ་འབྱོར་ཆོས་གཤུང་

ལ་གཏུགས་ནས་ཐུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྟེན་ཕྱག་གཞིའི་ཁྱི་དགོན་པ་
བཏབ། སློབ་མ་ཡས་ཁྱི་ཨ་ར་ཆོས་རྩེ་སྐགས་མང་དུ་བསྐྱུངས་ནས་ད་ལྟའི་
མར་དུ་གནས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་མ་ཆད་པར་ཡོད།

སླ་མ་འགལ་ཕུ་པ་ནི། དང་པོར་སློབ་བསམ་མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་
འཕྲོ་མགོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་གསལ་ནས་དེར་བྱུང་པས་སླ་མ་འཕྲོན་འཕྲལ་དང་.....
མངལ། ཕྱག་འཆལ་ནས་བྱ་རྟེན་ཕུལ། གདམས་པ་གནང་བའི་བྱ་བ་ཕུལ་
ནས་སླ་མ་ནི་གཟིམ་སྒྱུལ་གྱི་སྒྲོར་བཟུགས། ཁོ་ནང་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་འཆལ་
པའི་ཆེ་སླ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ཅེས་པའི་ཆེགས་
བཅད་དེ་གསུངས་པས་ཁོང་དེ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་སེམས་གྱི་རོ་པོ་...
རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ། སླ་མའི་ཞལ་ནས་འོ་སྒྲོམ་འདེབས་ན་དེ་ལྟར་
འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ཀ་ཉིད་ཀྱི་ཅལ་སྐྱུངས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྒྲོམ་པས་
གནས་ཕྱགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སློབ་མ་ཞིག་དུ་གྱུར།

སླང་སང་གི་ཁྱལ་མཆན་ནི། རྒྱུད་ཡོད་ན་བཟུགས་པའི་ཆེ། སླ་མ་
རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་སློབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་ཁུང་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས་གསོལ་
བ་བཏབ་ཅིང་འོང་བས་མཐའ་ཅར་ཕྱིན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ་བ་ཅམ་གྱིས་
སེམས་གྱི་རོ་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ་ཀ་སྐྱུང་གསུངས་ནས་བསྒྲོམ་པས་...
ཆོད་མེད་ཀྱི་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན།

དགེ་བཤེས་ལྗིང་ཁ་པ་ནི། འཕྲོ་མགོན་གྱིས་ཐད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ལ་བཟུགས་པས་དེ་རི་ལྟ་བ་མཐོང་ནས་དད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཅམ་ན། གནས་
ཕྱགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རི་བཞིན་མ་འཁུངས། དེ་གད་བསྐྱུངས་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་
པ་རོ་མཆར་ཅན་འབྱུང་པ་ཡིན།

འགྲོ་ཚས་སྒྲི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཡི་ལ་པའི་སྒྲི་ཞང་ཡིན་ལ། འགྲོ་མགོན་
 དང་མཇལ་ནས་ཚས་བྲིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གསན། རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་
 ལྟར་ནས་མཚན་བྱང་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུལ་བཏགས། བྲིད་ཁམས་སྒྲི་མོང་ལ་མ་
 རྟོན་ཕྱི་ཁྱུ་བྲ་བྲ་ཡོད་པ་ན་དགོན་ཐོབ་ལ་སྒྲུབ་པ་གྲིས་ཤིག སྒྲིབ་མ་བྲིད་དང་
 བཟུང་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་རིང་ཏུ་འབྱུང་
 ཞེས་ལྟར་བཟུན་པ་བཞིན་ཏུ་ཁམས་སྒྲི་བྲིན་ནས་སྒྲི་ལའི་དགོན་པ་བཏགས་ནས་
 གདན་ས་དང་ཚས་བཟུང་དཔོན་གདན་ས་བཞི་འགྲོ་གསལ་གཞིན། དེ་ནས་སྒྲིབ་བཟུང་དཔོན་པ་
 རྩ་བྱིས་གདན་སའི་ས་ནས་དེའི་མི་རྒྱུད་བྱིས་ད་ལྟའི་བར་དགོན་པ་བཟུང་པ་ནི་སྒྲི་ཉི་ལྔ་པ་ཐེར་བ་ནི་ཐོམ་
 རྟོག་ལྟེན་ལྟེན་པ་ཆེ་བཅུ་མ་ཆད་པར་ཡོད་དོ།

ཉེ་མོ་དགེ་པ་དཔལ་ཞང་རྟོན་བྲུ་རྩ་རས་པ་ནི་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་ཏུས་
 གས་བཀའ་གྲོས་ལ་ཚུད་ཅིང་། རྟོགས་པ་བྲིད་པར་ཅན་འཁྲུངས་པའི་སྒྲིམ་
 ཆེན་ཡིན་ནོ།

ཉེ་གནས་བཟུང་ནི་སྒྲི་མ་ལུ་བཅུ་པ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེས་གཉེན་
 བཞེན་པ་ལ་སྒྲིམ་ལས་དང་། གཡེལ་བ་མེད་ཅིང་། འགྲོ་མགོན་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་དགྲིས་ཤིང་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པས་རྟོགས་པ་བྲིད་པར་ཅན་སྒྲིས་པ་
 ཡིན།

སངས་རྒྱལ་གཉེན་རས་སྒྲིམ་ནི། འཁྲུངས་ལུལ་བསམ་ལས་ཁམས་
 གསུམ་པ། གདུང་ཅུས་གཉེན་ཐོག་ཅུས་དཀར་པོ་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་ཕག་མ་
 ལྟ་པ་དང་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ལི་རས་ལས་གདམས་པ་གསན་ནས་ཡར་
 ལྟར་གི་མང་ལུལ་རང་གི་རྫོང་འཐག་ཅེས་པའི་ལྷན་པར་ལོ་དལ་རྒྱུབ་པ་
 མཇེད་དེ་ཚོད་མེད་ཀྱི་ལྷན་ཐོབ་ཏུ་གསལ་ཤིང་། དེ་ཉིད་བྱིས་མང་ལུལ་

རྫོང་རུ་ཡལ་འཁོར་ལྷུང་བསྟན་དགོན་པ་བཅུགས་ལ། རུས་ཕྱིས་གཉལ་སྒྲན་
 ལ་རྫོང་འཕར་རུ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་རྫོང་མཚར་བའི་ལྷས་རུ་མ་དང་བཅས་པས་
 ལ་རྫོང་དགོན་པ་དེ་ཉིད་རུ་གསེགས་ནས་དེའི་ཕྱི་ནང་གི་ཉིན་ལའང་བྱད་
 བར་འཕགས་པའི་དགེ་མཚན་རུ་མ་བྱུང་བར་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟའང་གཉལ་
 རྫོང་ལ་རྫོང་དགོན་པ་ན་བྱ་སྟོབ་ན་མས་ཀྱིས་རུས་མཚན་མ་ཆག་པར་འདྲིན་
 ཅིང་ཡོད་པར་སྤང་དོ།

དེའི་དགོན་པ་ཕྱལ་བས་མང་ཡུལ་དགོན་པར་ལོ་དགུའི་བར་ཀདན་
 རྫོང་གཅིག་རུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་དབུ་སྟེང་དང་བཀྲུགས་གདན་འབྲེལ་བའི་
 བར་རུ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཚར་བཅས་པའང་བྱུང་ལ། ཡེ་དགོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཕྱལ་
 ཕྱིན་བཅེས་ཤིང་། སྤར་བཀྲ་བའི་རྗེས་སྤྱའང་གཙུང་འབྲེལ་ནས་ཆེ་ཞིང་མང་
 བ་སོགས་བྱུང་བར་སྤང་དོ།

གཉིན་རས་ཉིད་ལ་སྤྲ་མ་རྫོང་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱབ་བཟུད་འདྲིན་པའང་
 མང་རུ་བྱོན་ནོ།

འདུ་ཡང་དགོན་མཚན་སྐྱབས་ནི། ཤི་ཁང་ལ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དྲིན་
 ཆེ། དེ་ནས་ནད་འདི་དྲིན་ཆེ། ཉམས་མགུར་ཞིག་ཕྱིན་རྒྱ་ཡོད་དེ། མིས་
 སྐྱུ་ལ་ཐིན་ཐེར་དོགས་ཡོད། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་འགྲོ་རན་ཐེར་བ་དེ་བྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་གསུངས་ནས་བྲོངས། དེའི་སྐྱུས་འགྲོ་མགོན་གྱི་སྟན་
 རུ་ཕྱུས་པས། སེམས་ཉིད་ཕྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན། བྲག་
 བཤལ་བ་དེ་མཆིན་པ་ལ་བྲག་བབས་པ་ཡིན། གཞན་སྟོན་མིན་གསུངས། ད་
 ལན་འབྲིན་ལས་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་གཞན་རུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་སོགས་པར་
 དེས་སོ། བྲག་ཤོད་རྒྱལ་འབྱུང་ལ། དམིགས་པ་སུམ་བུ་རྒྱག་ཅུ་བསྟན་བྱུང་

རྒྱལ་ཅིས་པ་ལ། རི་ལྷར་བྱས་ཞུས་པས་སྟོན་ཕྱིན་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་དང་སེལ་
 རྒྱུ་བ་རི་ལྷར་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱལ་པ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་ཐབས་འདུལ་
 ཞུས་ནས་བརྒྱད་ཉིད་པ་འདི་དང་ཞིང་གཅིག་ཟུལ། ཕྱིས་མ་འཆམ་ནས་
 ཕྱིས་འབུལ་བ་ཕྱིར་སྐྱབས་ནས་འདིར་འོང་བ་ཡིན། སྟོབ་དཔོན་དེ་ད་མི་
 བཞུགས། ལུམ་སྤང་མ་སྐྱད་གཉིས་ཡོད་ལགས། འོ་ན་བརྒྱད་ཉིད་
 པ་དེ་ཕྱིར་ལ་ཟུལ། ཞིང་ཞུས་ལ་དེར་ཟུལ། བཞུགས་པ་གྱིས་ས་
 ཡར་ཤོག་དང་གདམས་ངག་བྱའི་གསུངས་ནས་དེ་ལྷར་བྱས་ནས་ཡར་བྱོན།
 གདམས་པ་ཞུས་པས་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྟོམ་ཆེན་རྩ་
 མཆོར་ཅན་ཞིག་བྱོན་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལྷག་ནམས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་གད་ཟག་ཤ་ལྷག་རྩ་འདུག་རྩང་ལ་རྒྱས་གསལ་པོ་མ་མཐོང་བས་མ་གྲིས་.....
 པ་ཡིན།

སྐྱེས་སྟོམ་རྩ་ཆེན་པོས་འཕྱི་རྒྱའི་འགྲམ་སོ་སོ་རྩ་དཔོན་པ་བཏབ།
 འཕྱིན་ལས་ཆེར་བྱུང་ཞིང་། དེའི་དཔོན་པོ་གནམ་མཆོ་སེམ་དོར་སྐྱབ་མ་
 མཐོང་པས་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྩ་ཆེན་ལྷ་མོར་གྱིས་གདན་ས་བྱས། དེ་ནས་
 ལ་སྐྱེས་དཔུས་པ། ལྷན་སྐྱེས་རིན་ཆེན་འབྲུག་སྒྲ། དེ་ནས་གདུང་རྒྱུད་མི་
 བཞུགས་པས་སྐྱོ་བོས་གདན་ས་བྱས་ཏེ་རིན་ཆེན་སྟོ་ལྷན་པ། སྟོ་བཟང་བ།
 སེང་གེ་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་སྟོ་སྟོས་རིན་ཆེན་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཤ་ལྷག་བཞུགས་ཤིང་སྟོབ་བརྒྱད་ཀྱང་མང་རྩ་ཡོད་པར་འདུག

དཔལ་སྤྱིང་གོང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལུལ་མདོ་སྐྱད་པ། གདུང་གཉེན།
 ཡབ་རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་གི་སྐས་ཡིན་ལ། མང་ར་རས་པ་ལས་སྟོམ་ཞུས་པས་
 ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ལ་ཞུས་ཅ། ཕྱིད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བ་སྐྱེ་མ་

སྤྱིང་བས་ངས་མི་ཤེས་གསུངས། རི་བོ་ཆེ་ལྷ་ལ་འགྲོ་དང་འདི་ཤེས་པ་ཞིག་.....
 དང་མཇལ་ཉི་འོང་སྒྲམ་ནས་བཞུད་ཅ་ན། ཟུའི་བྱིམས་སྒོ་ལ་མ་ཐར། ད་ལྟ་
 ཟུ་གར་དུ་འགྲོ་དགོངས་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཅ་ན། འགྲོ་མགོན་གྱི་སྒྲན་པ་
 རྩིས་ནས་ངའི་འདི་ཁོང་གིས་མཐུན་ཉི་འོང་སྒྲམ་ནས་དེར་བྱོན། མང་ཇམ་
 གྲལ་དུ་མཇལ། རང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ཞུས་པས་བུ་ཁྱེད་མདོ་སྟོད་སྟོད་གར་
 བཞུགས་ཀྱང་ཁོ་བོ་མི་མཇལ་ཀ་མེད། ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཁོ་བོས་ཀྱང་ཤེས།
 ད་གསུང་སྤྱིལ་གསུངས། དེ་ནས་དོ་སྟོད་པས་རྟོགས་པ་མཚོག་དུ་བྱུང། དད་
 པ་ཆེ་བའི་སྒྲན་པ་རྩིས། མཚན་སྒྲན་གྱི་མཚས་དང་དུ་བཞུགས། སྤྱིལ་པ་ལ་
 རྟན་ཏན་དུ་མཇེད། འགྲོ་མགོན་འདྲའ་ཁའི་ཉི་གནས་ཀྱང་མཇེད། སྤྱི་མ་
 ལང་མཉེས་ནས། བས་ཁལ་ཉི་ཤུ་དང་། ར་སྤུམ་གཅིག་གནང་ནས་འདི་
 ཟ་ཆེ་བཞུགས། དེ་ནས་དགོན་པ་འདི་འདྲ་བ་གཅིག་དུ་བཞུགས་ལ་གཏུག་
 སོ་ལ་ནན་ཏན་མཇོད་གསུངས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཉིན་ན་མས་རབ་
 གནས་མ་ཚར་གྱི་བར་དུ་བཞུགས། སྤྱི་མ་ཅིག་ཆེན་ལས་བདེ་མཚོག་གི་སྒྲོར་.....
 ཞུས་ནས་ཁམས་སུ་བྱོན། ཆམ་ཕུ་མདའ་མ་འཆམ་པའི་བར་ལ་སྟོང་དཔོན་
 འདུག་པས་སྤྱི་མཚན་ལ་འབྱི་སྤོ་མདོར་སྟུན་དངས། སྤྱིང་གོང་ཕུལ་བ་མག་
 མོ་ཀྱང་འདྲ་གསུངས་ནས་དགོན་མཇེད་ནས་བཞུགས། འགྲོ་བ་མང་པོ་སྤྱིན་སྤྱིལ་
 ལ་བཀོད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བརྟེས། སྤྱི་ལ་རིང་བསྐལ་འབྱོན་པ་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་
 བ་ལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བས། སྤྱིལ་མ་རྟོགས་
 ལྟན་གྱི་སྤྱིས་བུ་མང་དུ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་སྤྱིལ་དཔོན་སྟོན་པ་དང་། ཏུག་ཕུ་
 བ་སྤྱིལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ན་མས་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དངོས་ཡིན་.....

གསུངས་ཤིང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་དེ་གི་པ་ལོ་ས་ག་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལུ་ལ་བྱ་
ངན་ལས་འདས་ནས་གསུང་ལ་བྱགས་ལྡན་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་དོག་སྤྱི་ཆེན་པོ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པ་ན་སྤྱི་ཆེན་པོ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་བཞེངས་ནས་.....
འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས།

བྱ་སྤྱོད་རྟོགས་ལྡན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་.....
མཛད་པའི་ནང་ནས་སྤྱོད་དཔོན་སྟོན་པ་ནི། གསུང་དབུའི་ནང་ཆོན་ཞང་
ཞུང་། ཤངས་པ་འབྱེ་མེ་བྱ་བ་ཡོན་བདག་འབྱོར་པ་ཅན་ཞིག་གི་སྤྱི་ཆེན་པོ་
འབྱུངས། རྒྱང་རྒྱ་ནས་བྱིས་པ་ཆེ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འཆད་ཅིང་།
ཡང་དེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱལ་བས་སྤྱི་ཆེན་པོ་གསུང་བྱགས་འདི་ལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་
ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དཔྱད་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱང་ནས་སྤྱོད་
བསམ་སྤྱོད་གསུམ་མཐར་བྱིན་པ་མཛད་པས་མཁས་བཙུན་གྱི་སྟན་པས་བྱ་བ་
པར་བྱས། སྤྱི་ཆེན་པོ་གསུང་ནས་ཉག་ལེ་སྤྱི་ཆེན་པོ་གསུང་བྱིས་པ་ཆོས་པའི་བརྒྱུད་
བཞེན་པའི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་པ་ནི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་དཔལ་བཞི་.....
རྟོགས་པར་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས།
དེ་ལ་མཉེས་ནས་དོ་སྤྱོད་མཛད་ནས་བྱོད་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་.....
གསུངས་ནས་ཆོས་བྱིད་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་གང་བྱེད་ཆུ་རྒྱ་གནང་། བྱིས་
སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ས་ན་བཞུགས་ཀྱིས་པ་མ་བཞེད་པ་ལ་མན་ལ་ལམ་
ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་དོ་སྤྱོད་ཆུ་རྒྱ་བྱོད་མེ་རྟོག་ར་བ་འདིའི་བདག་པོ་གྱིས་.....
གསུངས་པ་དང་། གདན་ས་མཛད་པས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཆེར་བྱུང་།

སྤྱོད་མ་རྟོགས་ལྡན་མང་ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་གཞོན་རྒྱས་པ་འགའ་.....
ཞིག་བྱུང་། དཔྱད་ལོ་རྒྱུ་ཆ་ཆ་གཉིས་ཤིང་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཞིག་ནངས་པར་

ལང་རིན་པོ་ཆའི་རུས་བཟང་ལན་ནམ་གསུངས་པར་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཡིན་ཞུས་
 པས། རོ་དེ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཆོས་ལཱ་ལྷན་ནངས་པར་དག་འདུན་ཆུངས་
 འཆོགས་པ་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་གནང་ནས། འ་བུ་ཤི་རྩུ་ཡིད་པའི་ནལ་འཁྱོར་
 ཡིན་གསུངས་ནས་ཆོགས་བཅད་འདི་མཛད། ཤེ་བ་ཤིས་ཕུ་ནལ་རྟོག་ཤི།
 ཡང་དག་དོན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། བདག་ཡིད་པ་རོལ་འཕོ་བ་ཡིད། ཅེས་
 གསུངས་ནས་གཟིམ་བྲིའི་རྟེན་ནས་པར་བཞུད་ནས་འཕྱལ་འཁོར་གྱིས་མཛད་
 ནས་ཕུ་ངན་ལས་འདས། གཏུང་བཞུས་པའི་ཆོ་མོས་བྱས་ཅན་ལ་དག་ལྷང་
 དཔག་ཏུ་ཡིད་པ་དང་རྩལ་ལྷན་རིང་བསྐྱེལ་ཁ་དོག་ན་ཆོགས་པ་མང་ཏུ་
 ཟུག་

དཔལ་ལྷན་རྩྭ་ཕ་ལོ། ལུལ་རྟེ་ཤོད་པ། གཏུང་ཆུངས། ཡབ་
 གཙ་པོ་གཅིག་གི་ལྷས། ཆུང་ཏུ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་གླིང་གོང་བ་ལ་ལུལ་ནས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཆུལ་བྱིན་ལ་དཔལ་ཏུ་བཏགས། ལུས་རག་གི་ཞལས་
 ཏྲིག་མཛད་པས་ཆོས་པཀའ་ནམས་གནང་ནས་ཟུབ་པ་ལུན་རིང་བར་མཛད།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་རྒྱུས་ནས་ཁོ་རང་གི་ཞལ་ནས། ལུས་པའི་མོས་
 ལུས་མཐུད་མཐུད་ནས། ཇི་བཞིན་སྒྲ་མའི་ངོ་མོར་རྟོགས། ཞེས་པ་སོགས་
 གྱུང་གསུངས། ཏྲིགས་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པར་གྲགས། སྒྲ་མ་ཞལ་བཞུགས་
 རིང་ལ་ལུན་ལྷ་ཟུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད། སྒྲ་མ་འདས་པ་ན་ལྷ་གསུང་
 ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་སོགས་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་བྱས། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་ཤིམ་
 ཞིང་ཟུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་ནས་ངོ་མ་དཀར་ཏི་ཕུ་ན་དགོན་པ་མཛད།
 དེའི་རུས་ལྷ་གཞོན་ཏུ་རྟོ་རྟེ། གཞོན་ཤེ། གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྒྲོམ་
 མ་ཡང་འགའ་ཞིག་འཆོགས། དེ་ནས་མོ་ལག་ན་དགོན་པ་མཛད་ནས་

བཀུགས། རྩལ་ཁྱིམ་ལ་འབྱུང་མཁེད་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་འཆོགས། དེ་
 བས་རྩལ་ཕུན་དཔོན་པ་མཛད་ནས་གསུལ་བྱ་ནས་པ་ལ། སྒྲོབ་
 མ་གཞན་རྩལ་ལ་ཡོན་ཏན་སྦྱིད་ནས་པ་མང་རུ་བྱོན། མཐུར་དང་བརྩོད་
 མ་ཡང་མང་ཞིག་མཛད། དཔོན་པའི་མིང་མཆན་རུ་སྒྲགས་ནས་སྒྲོམ་བྱ་ལ་
 རྒྱུ་པའི་སངས་རྒྱལ་རྩལ་ཕུན་པ་ཞེས་པའི་གྲགས་པས་བྱུགས་ཐམས་ཅད་
 བྱུང་། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་བྱུང་དང་ཐུན་བྱིད་ཡང་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་སྒྲགས་
 བྱུང་གསུངས་ཤིང་། རྩལ་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དེས་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཐམས་
 ཆོ་བྱུང་པར་རུ་འཕགས་པའི་ཞལ་ཏ་བྱུང་པར་ཅན་མཛད་ནས་འགོ་ཉའི་ཆོས་
 བཅོམ་བཟུང་ལ་དཔོན་པ་པ་ཕུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྩལ་བརྩོན། དེར་
 དཔོན་པ་ཕུང་ངན་ལས་འདས་ནས་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་བྱི་རྟེན་མང་རུ་བྱོན་
 ཤིང་། དཔོན་པ་སྡེ་དང་བཅས་པ་རུས་བྱིས་འི་པོ་ཆེ་བ་ལ་ཕུལ་ནས་འབྱུག་
 བོ།

དེ་ནས་སྐྱ་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པའི་འདིག་རྟེན་མཁོན་པོ་ནི།
 འདིའི་སྒྲག་མཐའི་ལ་རྒྱས་ནི་འོག་རུ་གསལ་ལ། ཉི་ཤུ་ཙ་ལུ་མེ་ལོ་ཕག་གི་ལོ་
 ལ་ཕག་མོ་བྱུར་ཐེབས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་འོག་ལ་བཟོ་འོག་ཕུག་གཅིག དར་
 ཕུག་གཅིག ཏ་ཁོད་མ་གྲོ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་འགྲོ་མཁོན་ལ་ཕུལ་ནས་མཇལ་
 རའི་ཆོ། ཁོ་པས་རུད་འགྲོའི་འབྱུལ་བ་མི་ལེན་པ་ཁྱོད་གྱིས་མ་སྐྱོས་སམ།
 ཁྱོད་རི་ལྟར་འདོད་པ་བྱ་ཡིས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིན་ནས་སྒྲོན་པ་སེམས་བརྩེད་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་གནང་། དེའི་བྱི་ཉིན་སེམས་བརྩེད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་
 རའི་མན་ངག་བརྩོན་པ་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་ཕུག་ཕུགས་ཀར་རེག་པ་རྟེ་
 ར་ཀ་མཐོང་། དས་སྐྱ་མ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་རྟེད་དཔོན་པ་ནས་རང་ལ་མཐུ་

བ་ཞིག་ཕྱང་བ་ལ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་རང་ལ་རེ་ཆེ་བར་འདུག་ཏུ་ཁྱོད་མོ་.....
 ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཁ་དབག་རྒྱ་མེད་པ་སྒྱུད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་
 ཡིག་བརྒྱ་ནས་དུ་བརྒྱ་གསུ་ཉི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་གནང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁམས་
 ལྷ་ཆོས་ཅི་ཐོས་ནས་བསྒྲུ་མས་གསུངས་པ་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་
 ཆེན་ཐོབ་ནས་བསྒྲུ་མས་ཁྱུ་པས། དེ་དང་རང་རེ་ཡང་མ་མཐུན་པ་ཡིན། རི་
 ལྷར་བསྒྲུ་མས་གསུངས་པས། རྟེན་པ་སྒྲོད་ཅིང་བཞག་ལགས་ཁྱུ་པ་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུན་འཛིན་ཅིག་བསྒྲུ་མ་པ་ཡིན་ནམ་ཕྱག་ཕྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྒྲུ་མས་སྒྲོད་
 གང་ཡང་མེད་གསུངས་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་ཕྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཕྱགས་
 ལ་ལྷག་ཏུ་འཁྱུངས། དེ་ནས་ཆོགས་ཆོས་ལ་ཡང་མ་ཕྱོད་པར་ནང་རྒྱ་འབད་
 རི་བསྒྲུ་མས་པས། སྒྲགས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་འདི་ཅི་ཡིན། རང་
 པོ་མཇལ་སྒྲགས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ཏམ་ཐོབ་རྒྱ་ལྷགས། རྟོན་ལྷ་
 མཇལ་ནས་ཆོས་ཁྱུ་ར་མེད་པ་ལ་ནང་རྒྱ་སྒྲོད། ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་པ་འདུག་
 དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཕྱོད་རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་རེ་མཇེད་ནས་ཆོགས་.....
 ཆོས་ཉན། དེའི་ཆེ་དོན་ནམས་ཕྱགས་ལྷ་ཆུད་པར་མཇེད་པས་དགེ་བཤེས་
 གཅིག་གིས་སྒྲ་མའི་གསུང་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཟིན་པར་འདུག་.....
 ཅིས་པའི་ལྷགས་པ་ཡང་ཕྱང་། དགེ་བཤེས་བསམ་ཡས་པ་ཞོ་གང་རི་བ་
 ཞིག་བཅོང་བས་ནས་རན་ཟེ་ལྷ་ཕྱིན། དྲག་ཤོས་འདི་འདྲ་ན་གཞན་སྒྲུ་ཅི་
 དགོས་སྒྲུ་མ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་མ་དད་པ་ཕྱང་། ཁྱོད་དབང་པོ་ཞོ་བས་དེ་
 བར་ཆད་རྒྱ་རིག་ནས་རབ་རྒྱ་ཕྱང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་རེ་.....
 འཛེལ། སྒྱི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་རེ་ཅི་འབྱུང་མཇེད་པས་དང་པོ་རྒྱལ་
 འཛོམས་པ་ཟེར། ཕྱིས་དད་པ་ཅན་ཟེར་བ་ཕྱང་། དང་པོ་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱིས་མ་

བཅོས་ན་དད་བྱས་བྱས་ལ་སྒྲིས་དཀར་བར་འདུག་གསུངས། ཉིན་ཞིག་
 ཚས་རར་གཞན་ནས་བཏང་ནས་ལྷན་གནད་བྱས་གིས་བཅོས་པས། མཐུན་
 ཏུ་བྱས་ལ། བར་བཅུགས་ནས། མི་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་སྒྲིམ་ཆེན་ཅམ་ལས་བཟང་བ་
 གཅིག་འོང། ལན་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ཁོ་པོ་ཡང་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས།
 དགེ་སྒྲིམ་ཆེན་གིས་དོགས་ནས་ཆབ་ཚ་ཡང་ཆེ་བར་མ་བསྐྱལ་ནས་བྱང་མོང་
 གསལ། བྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲིམ་པས་ལ་འཕྱོན་པའི་ཆེ་གཞིམ་ཁང་ལ་བྱས་དང་
 བྱས་དམ་ཡུན་རིང་ཏུ་མཛད། བྱང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྟག་ལ་ཏུ་མ་ལེ་སྒྲིམ་
 ཞིང་བཞུགས་པ་ལ། སྒྲིམ་མཆེད་ནས་ཀྱིས་ཁམས་པའི་རྒྱང་འདྲིན་ར་མི་
 འདྲིན་པ་སོགས་ཟེར་བས། རྒྱུ་བཅུན་ཆེན་པོ་ཡང་མི་ལ་བྱས་པ་ཡིན། ད་
 ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པས་ར་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཟེར་ཁོས་གསུངས་པས། ཁྱོད་
 ར་རྒྱལ་ཆེ་ཟེར། ཞལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གས་པ་འདི་ལ་ད་ཅུང་ཟེ་བྱན་ཏུ་
 འགྲོ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པས་གདན་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས། སངས་མ་རྒྱལ་གྱི་
 བར་ཏུ་ཆོས་ལུ་པོ་འདི་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཏུས་ཁམས་འགྲིམ་གྱི་ར་
 ཡང་ཏུ་ལྷུང་བ་བྱས་པས་ཉིན་གང་མང་ཏུ་གསོལ་བ་བྱས་ཆེ་མ་པར་བྱང་།
 དགེ་འདུན་ལ་ཡང་རེ་བྱང་བྱས། དེའི་ཏུས་དགེ་བསྐྱེན་ནས་འོང་ཏུ་ཡར་
 མོང་གསུངས་ནས་དེ་ཕྱིན་སྒྲིམ་མོ་བྱང་། ཁྱོད་རབ་ཏུ་ཅི་ལ་མི་འབྱུང་། ལྷུང་
 བྱེད་ལ་ཆགས་སམ་གསུངས་པ་ལ་དེའི་ཆར་མི་འགྲོ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ཅིང་
 ལྷུང་བ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བྱས། དེ་ནས་ཐབས་ལམ་
 སྒྲིམས་ཡང་ཡང་གསུངས་ནས་བསྐྱེམས་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བྱས་.....
 ལྷུང་ལ་འབྱུངས། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་། མཆན་རིན་
 ཆེན་དཔལ་ཏུ་བཏགས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུང་བའི་ཏུས་ལྷུང་མ་མཉེའི་

355

བྱེད་པ་ལ་དབྱུང་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོ་ལ་འཁྱོ་གསུང་ལ་ནས་དེར་འཁྱོ་ལ་བཞོལ་ནས་
 ལག་སྒྲུར་བྱོན། དེ་ནས་གཡེ་རྒྱུད་ཏུ་ལོ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་མཛད། དེའི་ཆེ་བར་
 ཆོད་ཀྱི་རྩལ་པར་སྒྲུ་ཁམས་མ་བདེ་ནས་ལྷན་ན་རྒྱག་གིས་གང་། མེ་རྒྱུད་གི་
 རྩལ་སྒྲིལ་སྒྲུ་དང་ཁ་སྒྲུ་བྱི། རིན་པོ་ཆེ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲུབ་ཐོབ་བྱི་ཁ་སྒྲུ་ཡོད་
 པ་ལན་འདྲ་བྱུང་བས་སྒྲུ་མའི་ཞབས་འདྲེན་གྲོགས་མཆོད་བྱི་རྒྱུད་འདྲེན་ཏུ་
 སོང་དཔོན་ལ་ནས་སྒྲུགས་སྒྲུག་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་ནས་ད་གར་སོང་ཡང་སྒྲུབ་ཐོབ་བྱི་
 མཐའ་འདི་ལྟར་སོང་སྒྲེར་བ་འོང་བས་ས་སྒྲུག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུས་བྱུང་མ་ཆོར་བཟ་
 འཕོ་བ་བྱུ་དཔོན་དཔོན་ལ་ནས་ན་བཟའ་དྲན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་གཞན་ལ་ཡོད་
 དཔོན་ལ་ཉེ་བྱུད་ནས་བཞག སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་གནས་
 མཛད་པ་ཞིག་གི་རྒྱུད་མཚུལ་སྒྲུལ། ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་བྱས། སྒྲུས་ཐམས་
 ཅད་ས་ལ་མཐུ་པའི་སྒྲུག་བྱས་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཅིག་དང་པོ་སྒྲུ་ལ་རྒྱག་བཟུལ་
 བཟོད་སྒྲུག་མེད་པ་བྱུང་། སྒྲུ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྣལ་
 འཁྱོར་པ་ལ་སྒྲུག་བཟུལ་འདི་འདྲ་ན་སེམས་ཅན་རང་དགར་ཞིན་ཅིང་སྒྲུག་
 བཟུལ་བྱི་རྒྱུ་འབྲས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་ལྷལ་ཏུ་མཐོང་ནས་རང་
 དབང་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱི་སྒྲུག་བཟུལ་བདག་གི་སྒྲུག་བཟུལ་
 འདིས་གོ་ཆོད་པར་བྱུར་ནས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱི་འདྲེན་པ་དམ་
 པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་གཏུང་བྲུགས་སྒྲོ་བཙུག་མ་མིན་པ་བྱུད་ལ་སྒྲེས་པས་
 བཟུང་གཞི་རྒྱུད་མཐིལ་ནས་ནག་ཏུ་ཅ་ཅ་འཁྱོ་བ་གཞིགས། འདི་བདེན་ནམ་
 རྒྱལ་ནས་བཞག་པས་རང་སོར་འདུག སྒྲུར་ཡང་བཞོལས་པས་རྩ་མ་བཞིན་
 ཏུ་བྱུང་ཉེ་ཉེག་མེད་པར་ཐོན། དེའི་ཆེ་བྱི་རྣལ་ན་དབྱུག་སྒྲུད་པའི་འོག་ན་
 འབྲུག་ལྡིར་བ། རྣམ་མཁའ་ལས་ཁྱུ་འཕངས་དྲག་ཏུ་བབས་པ། སྒྲུ་མདོག་ནག་

བ་ལུས་ལུང་བ་གང་བ་རིའི་ཅེ་དང་མཉམ་པ་གཅིག་ལུང་ནས་སོང་བ་སོགས་...
 ལུང་། དེ་ལྟ་རྒྱུ་ནས་ཕྱི་རྒྱའི་བར་སྐྱ་ཐང་ཆད་ནས་འགྲེལ་ཐབས་སྒྲ་
 བཞུགས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུང་ལས་གྲོལ་རུང་གཞན་གྱི་སྒྲར་མི་ཚུད་
 དགོངས་ནས་ཞག་གསུམ་ཉི་མ་རྒྱས་བཞི་ནས་མི་ཁོ་ཐོའི་ལས་ངན་རང་སར་...
 དག རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆན་གཅིག་དགོངས། ད་ནལ་འཁྱར་གྱི་
 ད་བང་སྐྱག་ཅིག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་གསུངས་ཉི། ཉི་ཅུ་ཀ་སེར་པོ་མདའ་གཞུ་
 སོགས་པ་ཞིག་ལུང་བས་སྐྱགས་ཀར་མདས་བསྐྱབ། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་
 མཐའ་དག་ཁོང་རུ་ཚུད། ད་རུང་ལོ་གཉིས་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་གནད་
 རུ་འགྲོ་བ་མཛད། སྒྲ་མ་མལ་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་འདས་མཆོད་གཅིག་བྱས་
 པའི་གྲུལ་དབུ་ལ་ཕྱོད། ཆོགས་འཁོར་མཛད་པའི་ཆེ་སོད་པ་གྲུ་སེའི་བུ་
 མོ་ནམ་མཁའ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བས་བཞེས་ཐེབས་ཟེར་ནས་སྒྲ་ག་འབྱེད་འཇུག་...
 སོགས་མང་རུ་བྱས་པས་ད་རབ་ལུང་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་བའི་སྒྲུད་པ་མི་...
 འོངས། ཉིན་དེས་ལེན་པ་ཡིན། ད་གཞན་ཕན་བསྐྱབ་ན་རབ་ལུང་
 དགོས་པར་འདུག སྐར་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཡང་དུན་
 ནས་རབ་ལུང་ལ་ཐག་བཅད་ནས་ཕག་མོ་གྲུར་ཕྱོད། དེར་དཔེ་ཆ་སྐྱབ།
 སྒྲ་མ་པ་ཞེས་རབ་འོད་རྣགས་སྒྲ་བཅུག་ནས་འོན་རུ་མཁན་པོ་ཞང་སྐྱམ་...
 སོག་པ་དང་། སྒྲ་བ་དཔོན་ཅི་ལུང་བ་དང་། གསང་ཉེ་སྒྲན་པ་གཉལ་བ་
 འདུལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དད་པའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྒྲ་
 དགྲང་ལོ་སྐྱམ་ཚུ་ཅ་ལུ་མེ་མོ་བུའི་ལོ་ལ་གཅིག་རྣགས་བསྐྱེན་པ་རྣགས་པར་...
 མཛད། སྐྱ་སྐྱག་རུ་གསང་ཉེ་བ་ལས་འདུལ་བ་གསན། དེ་ནས་ཐངས་རིར་
 ཕྱོད། ཐག་གར་བ་སོགས་གྲུ་པ་ལུ་བཅུ་ཅམ་འདུས། བད་དང་གདོན་གྱིས་

གཅེས་པ་ན་མས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་རེ་བཟན་པས་སོས་པ་མང་དུ་བྱུང་། རིན་
 བོ་ཆེ་ལ་དགུ་བརྟེན་པའི་སྤྲ་མ་ཅའི་བ་དེར་བྱོན་ནས་ཆོས་བྱུང་། དེར་འདུས་
 པ་ཐམས་ཅད་དད་ནས་སྤྲ་མའི་གདན་སར་དབང་བསྐྱར། ཉེ་གནས་སྒྲིམ་ཤི་
 དང་ཆོས་མི་གཉིས་ཀྱིས་བྱས། ཆོགས་འཁོར་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ཆང་འབྱུང་
 བ་མང་དུ་བྱུང་བས། ཆོགས་སྤྲ་མ་རིན་བོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་རྩལ་མཚུངས་
 པ་རེ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་ལ་ལས་
 རྩེ་མི་ལས་ཀྱང་ཆང་འབྱུང་བེར་བས། ཁོང་ལ་འབྲན་པ་མི་འོང་། ཁོང་ལ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པར་འདུག་པས་བྱིད་རང་རྣམས་རྒྱང་མ་ཡང་ཞི་ལེན་ཡིན་
 གསུངས་ནས་ཕྱགས་ཤིན་དུ་ནས་མ་དགེས། དེའི་སྐབས་སྤྲ་མ་རིན་བོ་
 ཆེའི་མདུན་ན་བཟོ་ལ་གི་གདན་ཞིག་འདུག་པ་འདྲི་གཏོད་ལ་བྱིད་རང་སོང་
 ཟེར་བ་ཞིག་མིས། སྤྱིས་ན་ཕྱག་ན་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་
 བརྟེས། གདན་ས་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་དེ་རྒྱབ་
 བས་དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་རྫོང་བྱོན། དེ་ནས་སྒྲག་དང་འཕྲང་ཕྱར་ཐེབས།
 བུ་ཤོད་མཁན་པོ་དང་། ས་རྫོང་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཏིལ་གྲོའི་མདུན་དུ་
 འབྲི་བྱང་བྱ་བ་ཤིང་སེ་བ་སྤང་པོ་ཕ་རི་ནས་རྩེ་རིར་སྒྲོབ་པ་གནས་ཤིན་དུ་
 དཔེན་པ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བས་དེ་ལ་དགེས་ནས་དེར་འགྲོ་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱ་
 དགོངས་པའི་རྒྱབ་མོ་བར་སྒྲས་མནལ་ལམ་དུ་བསྐྱ་བ་ལ་བྱུང་། དེ་ནས་
 གསང་ཕྱར་བྱོན། སྒྲོབ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་ལས་སེམས་བརྟེན་བྱས། དེའི་
 ཆེ་སྤྲ་མ་མི་ཉག་གི་སྒྲོབ་མ་སྤུམ་ཅུ་ཅམ་སྤར་སྤྲ་མས་ཞལ་ཆེམས་མཛད་པའི་
 ལྷགས་བཞིན་ཁོང་ལ་མཇལ་བ་དང་གདན་ཞི་རྫོང་ལ་བྱུང་བ་དང་ལམ་དུ་
 མཇལ། དེ་ནས་གདན་རྫངས་ནས་འབྲི་བྱང་དུ་བྱོན། བརྟེན་བཀྱར་

དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་བྱུང་། ལོ་གསུམ་བཞུགས་པའི་བར་ལ་འགྲོ་མགོན་
ཀྱི་དབྱེ་ལ་སྐྱེ་ཆུང་དུ་ཞིག་བཞེངས། གཟིམ་སྒྱུ་ལ་ཡང་མཛད།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་ལ་དཔོན་སྒྲོལ་ལྷ་འདམ་དུ་བྱོན། རྒྱུ་
ར་དང་། བུ་ར་དང་དགུང་དགུན་གཉིས་བཞུགས། ཞབས་ཉོག་དང་འབྲུལ་
བ་ཡང་དུ་བྱུང་། བལ་ཡུལ་དུ་གསེར་གཏུགས་སྐབ་མི་ཡང་བཏང་། དབྱར་
དགེ་འདུན་གྱུ་མ་བརྒྱ་ཙམ་འཛོགས། སྐུགས་ལ་དཔེན་པའི་གནས་གཅིག་
འདོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་གྲོས་དགོས་པར་འདུག ཆོགས་པ་སྐྱེད་ན་འབྲི་
གུང་རང་དགའ་དགོངས་པའི་ཆེ། གནས་བརྟན་སྒྲོ་གྲོས་གཞིན་ཏུ། དགེ་
བཤེས་བསམ་ཡས་པ་ཕག་མོ་གྲུ་ནས་གདན་འདྲེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། འཕྲིག་
པའི་སྡེ་བཙན་པོ་དང་བཅས་པས་ཅི་བཤོལ་གུང་མ་ཤོལ་ནས་ཆུར་བྱོན་ནས་
འབྲི་གུང་དུ་ཆོགས་པ་ལོ་གཉིས་ལ་བསྐྱེདས་དུས་དེར་དགེ་བཤེས་བསམ་ཡས་
པ། ལྷ་མ་ཙ་རི་བ་སོགས་ངམ་ཤོད་ཀྱི་མི་ཆེ་དགུ་ཙམས་འོངས་ནས་གདན་
ས་ཤོག་པས་ཕག་མོ་གྲུར་ཅིས་ཀྱིས་འབྱོན་པའི་བྱ་བ་ཕུལ་བས་དེར་བྱོན།
མཁན་པོ་ཞང་ཐང་ལྷ་ན་བཞུགས་པ་ཡང་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་། སྒྲོལ་
དཔོན་ཅི་ལུང་བ་དང་མཛལ་བའི་ཆེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅུང་མ་བདེ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
གཅིག་མཛད་པས་དེ་ཀ་ལ་སོར་ཆུད། གདན་སར་བྱོན། གཏུང་རྟེན་པག་
ཤིས་འོད་འབར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བལ་པོ་ནས་སྐབ་པའི་གསེར་གཏུགས་ཕུབ། སྒྱུ་
པོ་རྫིང་པ་རྣམས་གསོས། གསར་པ་ཡང་དུ་ཕུབ་པ་བྱུང་། རྟོན་འབྲི་གུང་དུ་
བྱོན། དབྱར་དེར་ཆོགས་པ་ཡང་སྒྲིང་ཙམ་དུ་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་
གཏོང་བར་འོས་པ་རྣམས་བསལ་ནས་ཐོག་མར་དཔལ་ཆེན་སྒྲོལ་ཤེ། དཔོན་
སྒྲོལ། རྟོན་འབྱུང་། སྒྲོལ་དཔོན་ཀྱུ་པ། ས་ཕུ་པ། དགེ་བཤེས་གཉིས་ལ་

སྐྱེས་པ་དྲག་དྲག་རྒྱལ་སྐྱེས་རིམ་གྱིས་རིམ་བུར་། དབྱེད་ལ་ཞིག་ཅིག་གི་ཉིང་
 རུ་ཆ་ཡུག་རུ་སྐྱེ་བསང་ལ་བྱོན་ནས་ཕྱིར་འབྱོན་རུ་མ་གནང་ནས་ཀ་ཅ་པ་ལ་.....
 ཆེར་སྤང་དག་མཛད། སྤྲེལ་པ་ལ་གྱི་ཞུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔོན་པོར་བྱོན།
 དེའི་ཆེ་སྤྲེལ་པ་དེའི་གནས་ངན་པ་བྱོན་པ་ལ་འབའ་འཕྲང་ནས་བསྐྱེད་བ་.....
 མཛད། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཉིང་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་
 དཔོན་སྤྱོད་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དམ་ཤོད་རུ་བྱོན་ནས་བསམ་ཡས་གྱི་ཞིག་གསུངས་.....
 མཛད། དེའི་མི་སྤེན་པ་འཆམས་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་པོར་བསྐྱེདས། སྤྱོད་
 མ་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་པོར་གྱི་དཔོན་པོ་གྱིས། རྒྱ་གར་རུ་འབྱོན་དཔོན་པོར་ནས་
 དཔོན་སྤྱོད་གྱིས་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་འཁར་བསེལ་ལྷུང་བཟེད་.....
 བསྐྱེདས་ནས་སྤྱོད་པོར་བྱོན། དུགས་པོ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་དགོ་
 འདུན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆོས་ཞུས། གདན་ས་ཕུལ། ཟངས་ལུང་རུ་སྤྲོ་བ་གསུམ་
 སྐྱེ་མཆམས་མཛད་ནས་བཞུགས། སྤྲེལ་པོ་གར་གྱི་ཆེ་ནས་ཅ་རིའི་གནས་
 དང་། གསང་ཕྱགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་དང་། གཡུ་མཆོའི་
 ཉིང་རུ་བདེ་མཆོག་གི་པོ་བྱང་དང་། ཞེལ་གྱི་རིམ་སྤྱོད་མང་ལྷ་གྲངས་ཉིས་
 ཉིང་བརྒྱད་བརྒྱའི་དགོད་པ་མཛོན་སྐྱེ་བ་རུ་གཟིགས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་རུ་
 འབྱོན་པའི་སྤྱོད་པོ་བཅད་ནས་པག་མོ་སྐྱེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྤོད་པ་ཡིན་.....
 གསུངས་ནས་བྱོན། དཔལ་ཐག་མ་བ། དཔོན་དཀར་བ། སྤྲེལ་སྐྱེལ་ཕྱན་
 སྐྱེས་སྤྱོད་མ་ཡང་མང་རུ་འདུས། འཁུམ་པའི་གདན་ཁྱི། ཐོས་དར་གྱི་ན་
 བཟའ། སྤྲོན་གྱི་ཞལ་ཞལ་སྐྱེས་ཞལ་ཉིག་ཞལ་པོར་མཛད། དེ་རུས་
 ཆོགས་པ་སྤྱོད་མི་བཞེད་པ་སྐྱེས་ལ་ཡོད་པ་ལ། གསོ་སྤྱོད་གཅིག་གི་ཆེ་སྤྲེལ་
 སྤྱོད་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པོ་གར་བ་བྱུང་བས། ད་འདི་རྒྱལ་སྐྱེས་པོར་མི་པོར་པར་

འདུག་གསུངས་ནས་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་འབྲི་བྱང་རུ་བྱོན། ཆོགས་
 པ་སྟོང་ཕྱག་བཞི་འདུས། ལེ་བཅུ་གཉིས་མཚམས་མཛད་གསུངས་ནས་ཟླ་བ་
 ལུ་སོང་བའི་ཆེ་ཁམས་ནས་ཟུབ་ཚོབ་ཉག་སེ་བྱོན་པ་མཛུ། ཆོགས་སུ་བྱོན་
 ནས་ཡང་ན་བྱེད་རི་ལ་འགྲོ་འོས་པ་རྣམས་རི་ཁྲོད་ལ་སོང་། ཡང་ན་ང་འགྲོ་
 གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཆོན་པ་གསུམ་བྱས། བཅུ་
 ཆོས་ཚོབ་པ་ཀུན་རི་ལ་བཟངས། བཅུན་ཆུང་བཟུད་ཅུ་ཅམ་སྟོབ་དཔོན་ཉི་
 ཅེ་བ་ལ་སྤྱད་ནས་སྦྱིད་ཤོད་རུ་བཏང་། ཉིད་ལྷག་མའི་ཆོགས་པ་རྣམས་སྦྱིད་
 བཞིན་བཞུགས། དེའི་ཆེ་དབུས་གཙང་རུ་ཡོད་པའི་བུ་ཆེན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་
 ངག་ཆ་བཟུད་ནས་དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙ་རུག་ས་སོ་རྟའི་ལོ་ལ་གདན་ས་ཐེལ་རུ་
 ཐམས་ཅད་འཆོགས། གཙུག་ལག་ཆེན་མོ་བཞེངས་པའི་བཀའ་བསྟུ་བ་
 མཛད་པའི་ཆེ། འདིག་ཉེན་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་མང་
 མཁར་སྤང་རུ་བཞེངས་ན་འཛམ་བུ་སྒྲིང་མ་ལུས་པ་གསུལ་བྱར་འབྱར་ཞིང་།
 སྒྲིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུར་འབྱར་ཞེས་.....
 གསུངས་ནའང་། དཔལ་ལྷག་ལྷང་ཐང་པས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བཞུགས་གནས་འཇག་སྦྱིལ་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་རུ་བྱེད་པ་མི་འཐད།
 ཐག་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱ་བའི་རྡོ་དམ་བདག་རང་གིས་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ནས་
 ཐག་ཆེན་ཐེ་རེ་རྒྱ་བའི་སྤྲ་རྒྱ་ལ་ཚུ་བེ་རེ་བྱིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ད་ལྟའི་
 བསགས་ཤལ་རོང་གི་ཐག་བྱེ་འདི་རྣམས་དེ་རུས་བྱི་ཡིན་པར་གདའ། དེ་
 ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤར་སྟོགས་འབྲི་བྱང་པས་ཟུབ་ཉག་སེ་བྱོན་པའི་བྱིར་
 རྡོ་བ་འདི་ནི་ཉ་ཅང་འབྱར་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཐུག་སོར་རེ་བཞིན་རེག་པའི་རྗེས་
 ད་ལྟའང་ཡོད་པ་འདིའོ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་རྣམས་ནི་གཤེན་དགོན་

དཀར་པ་ལ་སྐྱེས་པུ་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་མཐའ་ཡས་པས་དོ་དམ་མཛད་ནས་.....
 བཞེངས་པའི་ཆེ་ཤར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷའི་རྩོམ་ཤིང་.....
 ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱུད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རྟོན་གྲུབ།
 རྣམ་སྤང་རྩ་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་.....
 རང་གཞུགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་མཐོང་དང་རེག་པ་ཅམ་.....
 ལའང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ། དེའི་ཆེ་ཀ་བ་སྤྱུལ་ཏུ་ཐམ་
 པ། ཀ་མས་གཉིས་དང་སོ་གཉིས་ཏེ་དེས་མཆོན་སོ་གཉིས་མཆོན་པར་
 གདའ།

བྱར་ལ་ཀ་ཆར་རྩག་ཆར་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། བ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྩག་
 མཆོན་པ་སྟེ་དེ་ཉམས་སྤྲུལ་ཡོན་པའི་ཆེ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་བན་.....
 རྩག་ཆོན་གསུམ། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་བཙུང་དང་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་
 མཆོན་བྱེད་རྩ་ཀྱན་རྒྱལ་བས་གངས་གྲང་དེ་ཉྱར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

འཇག་སྤྱིལ་དབུས་ཀྱི་ཀ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་མོ་བཞེངས་པའི་རུས་.....
 ལྷ་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ནས་རྒྱུངས། རྒྱ་ཅན་དན་དེ་བ་རྟ་རྩ་ལས་གྲུབ་ཅིང་།
 འདི་འཇུགས་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་ནངས་འཇག་སྤྱིལ་ལ་མི་གནོད་...
 ཅིང་། སྤྱིལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་གྲལ་ལ་འབྲིག་པ་ཞིག་གྱིས་གསུངས་པ།
 ཤིང་བོའི་བ་ཀྱན་གྱིས་འཇུགས་མ་ཤེས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་སྤང་བའི་ཡུལ་...
 རྩ་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ནས་བཙུགས་པས་རུས་དེར་འཇའ་འོད་དང་མེ་རྟོག་གི་
 ཆར་དཔག་རྩ་མེད་པ་མཐས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཀ་བ་འཇའ་ཆོན་མར་.....
 གྲགས། འཇག་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་རོས་ལ་ཞལ་དང་སྟོང་སྟུ། འགྲོ་མགོན་
 རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིས་རབས་ནམས་གྲང་རུས་དེར་གྲུབ་པ་ཡིན། དབུས་ཀྱི་སྤྱི་

འདྲའི་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་ལྷ་འདི་ནི་ཕྱིས་རྒྱལ་བུ་རུ་ལ་རུས་འབུལ་ཆེན་ལན་བཅུ་
 གསུམ་གྱི་འབུལ་ཕུད་ལ་ཕུལ་བར་གདའ། གཡས་གྱི་མཛོད་བར་རིམ་གསུམ་པ་
 འདི་ཉིད་མ་ཕུག བར་མ་སྐམ་སྟུང་། འོག་མ་ཇའི་མཛོད་རུ་གདའ། གཡོན་
 གྱི་སྒྲིམ་འདིའི་ནང་ན་ལམ་འབྲས་དཔེ་མཛོད་མ་སྐགས་ཕུག་དཔེ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་བཞུགས་པ་ཡིན། གཡས་གྱི་པད་ཕྱུངས་མ་འདི་ན་མས་གྲུ་པ་བརྒྱ་ཙུ་
 བརྒྱད་གྱིས་བཞིངས་ནས་སྟུ་གཏུང་ཆ་རེ་ཐོབ་པ་བཞུགས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན།
 གསལ་འདུས་འཇམ་ལྗོངས་ཀྱི་སྟུ་འདི་འདིག་ཉིན་མགོན་པོས་འགྲོ་མགོན་གྱི་.....
 ཐུགས་དཔོན་སྐྱོད་གས་ཕྱིར་བཞིངས། རྒྱ་གཅིག་ལ་མཉམ་རུ་ཐུགས་པས་
 ཡབ་མི་དང་ཡུམ་བུ་ལ་ཕྱོད། སྤར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཤངས་གྱི་ཅེ་འབྲེལ་
 བ་ལ་ཕྱིས་འབྲི་གདན་ཙོད་པ་ཕྱུང་རུས་ཅུང་ཞིག་གྱེ་བར་འདུག རྒྱ་གཞུ་
 འདི་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་དབུ་ལྷ། ལྗོངས་ཀྱི་འདི་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་པརྒྱའི་ཕུག་མཆན།
 དེའི་ལྷ་གྱི་གཏུང་ཉིན་རྒྱ་གར་མ་འདིའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་རིང་བསྐལ། ལྷ་
 རོ་པའི་དབུ་སྐྱོ་སྐགས་བཞུགས་པར་གདའ། དེའི་རྒྱར་མ་གཏུང་ཁང་འདིའི་
 རྒྱ་ནང་ན་རྒྱ་མ་པོ་པའི་གཏུང་སྐལ་ཐོབ་ས་བཞུགས་པ་ཡིན། ཐུམ་འདི་གཉིས་
 གྱི་ནང་ན་ཐུགས་ལས་འབྱུངས་པའི་གར་གྱི་ཉམས་དབུ དབུ་ལྷ། ཐུགས་
 ལྷལ། རྒྱ་བཟའ། བཞུགས་གདན། གསོལ་ཐུར། ཐུག་བཟོ་རྒྱམས་
 བཞུགས། དར་ཐུམ་འདིའི་ནང་ན་ཆབ་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་ཤིང་གི་ཐུག་འཁར་
 འདི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མའི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཉིན་འབྲེལ་ཡོད་ཅིས་.....
 བར་གདའ། རྒྱ་འདྲ་འདིའི་ཕྱུང་རུ་རྒྱ་ན་རུ་འདུག་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཞལ་གྱི་
 རྒྱམ་འབྱུར་སྐགས་མཐའ་གཅིག་རུ་མ་ངེས་པ་དང་། རྒྱའི་ཆོད་རི་ལྷར་
 ཐུངས་ཀྱང་ཐིག་གཅིག་རུ་འགྲོ་བའི་མཐའ་ཆོད་པ་མེད་པས་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་

རྟེན་འབྲེལ་རྩ་གདམས། འཇག་སྤྱིལ་གྱི་ནང་གི་རྟེན་འདི་ན་མས་དེ་རྩལ་ནས་
 དེའི་བར་ལ་མ་འབྲུར་བར་བཞུགས་པ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་སུ་
 གཏུང་རྟེན་བཟུ་ཤིས་འོད་འབར་གྱི་དབུ་ལ་གསེར་གཏུགས་སུ་བ་པ། མཚོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ཆར་བར་མཛད། དེ་ནས་འབྲི་
 གུང་རྩ་བྱོན་ནས་སྒྲི་མང་བཞེངས། དགུང་ལྷ་རྩལ་རྩ་ལ་ཆབ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་
 རྟེན་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲིལ། དེའི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་ན་མས་བསུས་
 ནས་སྐམ་སྤྱར་གསེལ་ནས་དར་ལམ་ན་འབྱོན་པ་གཅིག་མཛད། དེ་རྩལ་རྩ་
 རྩེ་གདན་ལ་གར་ལྷག་གི་དམག་བྱང་བས་བསྒྲིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པར་
 འདུག ཆོགས་པ་ཡང་བྲི་ཆོ་ག་སྤུམ་འདུས། དཔལ་ཀྱ་ལྷའི་སྒྲིབ་མ་བླ་མ་ལྟ་བུ་
 ཅི་རི་བ་རྩར་བྲོད་ཆེན་མོ་བསེལ་པའི་ཆལ་རྩ་རོ་རས་ལ་དཔལ་ལེ་ཤིས་མགོན་
 པའི་སྤྱ་བཞེངས་པར་བཅམ་པ་ན་གཙུ་པོ་ཉིད་རང་བྱོན་རྩ་བྱོན་ཞིང་། འཁོར་
 ན་མས་ཁོང་རང་གིས་བཞེངས་རྟེ་ཆོས་རྩེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པའི་རྩང་རྩ་བྱོན་
 སྤངས་པས་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་བཀའ་སྤྱང་རྩ་མངའ་གསེལ།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲིའི་སྤྱང་རྩ་བཞུགས་པ་ལ་རྩ་ཅང་རྩལ་འགྱུར་ཆེ་ཞིང་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་བྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་མང་རྩ་ཤི་བ་བྱང་བས། ཆོས་སྤྱང་
 ཀ་བ་ཤར་མ་ལ་བཞུགས་རྟེ་རྩལ་མ་ལ་འཇིན་གཏོར་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་....
 མཛད་པས་རྩང་ཞིག་འཇམ་རྩ་སོང་ན་འང་ཀ་བ་གཉིས་ལ་གས་པ་མང་རྩ་.....
 བྱང་ཞིང་། རྩལ་པའི་ནལ་འབྱོར་མང་རྩ་བྱང་བས། བྱིས་བཅུ་གཉིས་ཉིད་
 མ་པའི་རྩལ་སྤྱ་རྩ་རོས་སྤྱ་བྱོན་སྤངས། ཀ་བ་ཤར་མ་ལ་འཇིན་གཏོར་
 བཞུགས། རྟེན་འབྲེལ་མང་རྩ་མཛད་ནས་གདན་ས་འདི་ཉིད་རྩ་ཆོ་འབྲུལ་
 མེད་ཅིང་། རྩལ་ན་མས་སྤྱ་བཀའ་འདི་ལྟར་བསྒྲི་བ་བཞེན་མཛད་པ་བྱང་

རོ། བཅ་ཆེན་ཤུག་གི་ཐོད་རྩ་ཕྱོད་པ་དང་། རྩེས་རྩུར་རེས་དང་། རྩད་
 པར་རྩ་དག་བཅོམ་པ་སིང་ག་སྒྲིང་པས་ལུང་བཏུན་པ་དེའི་རྩེས་མེ་རྟོག་པར་
 དཀར་པོ་དང་བཅས་པ་ལུ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་རྩལ་རྩ་རེ་རྩལ་ས་པོ་འབྲུག་
 གི་ལོ་ལ་རྩེ་རྩུན་ལྷ་བ་ལྷགས་པ་འབྲུང་གནས་ལ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་བཀའ་
 ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་རྩ་གནང་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་གྱི་གདན་
 ས་ལ་ལོང་གེའི་བྲི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུག རྟེན་བྲུགས་དམ་སྒྲིལ་
 མ། གཟིམ་གྱར་གངས་ལ་རྟེ་ཤར། དཀར་ལོ་ལ་ཨ་མོ་འགྲུ་འགྲུ། དེལ་རྩེམས་
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན། བྲལ་རྩེ་རྩེ་མོ་ཆ། གྱི་ཤིང་རལ། དམ་ཤོད་གྱི་རྩུག་བྱ་
 རྩམས་ལུ། རྩེ་རྟིང་གྱིས་བྲུག་བྲུས་ནས་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་ཤོག་པོ་ལ་བརྒྱངས།
 དེའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་གཟི་བརྩེད་མ་བཟོད་ནས་བཞེངས་ནས་བྲུག་མཉམ་འཆལ་
 མཐོང་པས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ད་ལྟ་འབྲི་གདན་གཉིས་གྱིས་གདན་ས་
 གཅིག་གི་ཞབས་ན་མི་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་བ་ཐོས། དེ་ནས་
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་རྩ་ཆོགས་པ་བརྒྱངས་བཞུགས་པའི་འདི་མན་
 གྱི་ལོ་རྒྱས་ནི་འདིའི་སྐབས་ཞབས་ནས་འབྲུང་རོ།

རྩེ་རྩུན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། བཀ་མོ་གྱར་ཕྱོད་ནས་ཆོགས་པའི་དཔུས་ལོང་
 གེའི་བྲི་ལ་བཞུགས། འདིའི་ལོ་རྒྱས་ཆངས་ལྷ་གཟིགས་གྱི་གུང་རབས་
 བཏུས་པ་ཞིག་གི་དབང་རྩ་བྲུས་ན་ནི། ཐོད་མིའུ་གདོང་རྩལ་གི་ནང་ནས་ལེ་
 རྩུང་གི་དག། དེ་ནས་མི་རབས་ལྷ་པ་ལ་གནམ་ལྷ་མཆོད་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་པའི་
 ལྷལ་བ། མང་སྒྲིམ་སྒྲག་བཅོན་དེ་ལ་སྤྲས་མེད་ནས་གཅེན་པོ་བཞིས་སྒྲ་བ་
 བཅུ་གསུམ་རྩ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་པའི་ལུང་བཏུན་བྱུང་བ། དེ་
 ལྟར་བྲུས་པས་རྒྱ་དམག་བྱུང་བ་ཡང་ལྷ་ལྷའི་དམག་གིས་བརྒྱུག ནམ་མཁའི་

[illegible]

དེ་ནས་མི་རབས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟག་པོ་ཆེ་དེ་དཔལ་ལྷན་། དེས་མ་
 བམ་གཡུ་མཆོའི་འགྲམ་རུ་གསེར་གྱི་སྒྲུ་ལུ་ནིའི་སྒྲུ་བཞེངས། གཡུ་མཆོའི་
 སྒྲུ་བ་འོད་སྟེག་པོ་རུ་སྒྲུ། སྒྲུ་རུ་བཟ་གིས་འོད་འབར་གྱིས་མཆོད་རྟེན་
 ལྷས། སྒྲུ་བ་ཐོབ་མེད་གི་སྒྲུ་རྒྱུ་དངས་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆེ། སྒྲུ་
 བ་སྟེ་མོ་ལ་སྒྲུ་གཅིག་འབྱུངས་པས་མཆོ་འདི་བཟང་ཞིང་། སྒྲུ་ནི་སྟེ་མི་
 སྒྲུ་གྱིས་གཟིགས་པ་གཅིག་ལྷན་བས་མིང་མཆོ་བཟང་སྟེ་གཟིགས་སྒྲུ་ཐོགས་
 ཞེས་པ་སྟེ་ལྷན་།

དེའི་སྤྲུལ་ལ་མི་བྱུང་ཆུབ་འདྲི་བཀོལ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་ལ་བཞི་ལ་སྤྱུབ་
 པའི་དབྱུང་བརྟེན། སྤྱུང་ལ་སྤྱུབ་པ་ཞལ་གཟིགས། དབྱུང་ལ་བརྟེན་ལ་སྤྱུབ་
 པས་སྤྱུང་བ་ཏུ་སྤྱོད། སྤྱིན་པ་བཏུ་ལ་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ནས་ཡི་དམ་ཉི་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། ཉི་སྤྱིན་པ་བརྟེན་དམ་ལ་བཏགས། སྤྱིན་
 ཏུ་འཁོལ་བས། སྤྱིར་བྱུང་ཆུབ་རྩི་ཡིན་ལ། སྤྱིས་འདྲི་འཁོལ་ཏུ་གྲགས་སོ།
 དེ་ཉིད་སྤྱིར་གི་གི་སར་སྤྱིས་སྤྱོད་དངས། སྤྱིན་པེར་སྤྱོད་གཏུགས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་སྤྱུལ། སྤྱི་མས་བྱུང་ལ་བརྟེན་ཏུ་ཆ་བརྟེན་ཏུ་མི་འཆི་བའི་དངོས་སྤྱུབ་

གནང་ངོ། དེ་ནས་རི་བོ་ཆེ་ལྷན་ཕྱོད། དེ་རུས་གེ་སར་གྱིས་རྒྱ་ལ་བྱེལ་ན་
 བསྐྱུལ། འབྲུལ་བ་མང་རུ་བྱེད་པས་ཐོད་རུ་འཕྱོན་པར་བྱ་བྱས་པས། ལྷ་
 རྒྱན་གྱི་བྱང་ངོས་ལྷ་སྒྲིན་པོ་འབྲུལ་བ་དང་། ཐང་ཡིག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མ།
 རྟེན་འཕྱེགས་པའི་སྒྲུང་པོ། རྒྱངས་གྱི་པོ་ཉི་བཞེ་རུ། བྱང་རྒྱལ་ཅེས་པའི་
 མིང་ཅན་གྱིས། དའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའོ། ཞེས་སོགས་གྱུ་རུ་པརྒྱས་ལྷང་
 བསྟན་པའི་དཔེ་དང་། གཉེར་མང་རུ་ཡོད་པ་གེ་སར་འདོན་རུ་རྒྱག་
 གསུངས་པའི་མཁའ་འཁྱོས་ལྷང་བསྟན་བྱང་ནས་རྒྱལ་རྒྱེགས་ལྷ་བཏང་ངོ།
 དོན་གྱལ་ནས་རྒྱ་མ་ཉིད་རྒྱིང་ལྷ་རུ་རྒྱན་བྱངས་ཉི། འབྲུལ་བ་མང་རུ་བྱས་
 ནས་གེ་སར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ས་ཐོང་གད་པ་རྟ་འདྲ་བ་བཅིབས་ནས་
 ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོན་ཞིང་། རྒྱགས་བཞིའི་གདོན་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱལ། རྟོ་རྩེ་
 དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་མང་རུ་གཟིགས་སོ། རྒྱངས་དཔལ་གྱི་མིང་གེ་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་པརྒྱས་གསུངས་པའི། བྱང་དང་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ཡི། མི་བྱ་བྱད་རུ་
 འཕགས་པ་འོང་། དེ་ནི་ང་ཡི་བྱགས་གྱི་སྒྲུལ། ཞེས་དང་། གྱལ་ཐོབ་ཉིད་
 གྱིས་བྱང་། ད་ནི་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡིན། བཅུན་མོ་ཡེ་མེས་མཁའ་འཁྱོ་
 ཡིན། གེ་སར་བྲི་སྒྲིང་ལྷེ་བཙན་ཡིན། ཞེས་དང་། ད་ནས་མི་རབས་
 བཅུ་གསུམ་ན། ཐོད་ཁམས་ཡོངས་གྱི་བདག་པོ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ལྷང་
 བསྟན་པ་ནི། ད་ལྟ་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་སྟོབ་དཔོན་པརྒྱ་དང་གཉིས་ལྷ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དང་བཅུན་མོ་སྐལ་ལྷན་མའི་སྒྲུལ་ཆེ་བཟང་དཔལ་གྱི་
 མིང་གེ་ནི། མིང་གེར་སྐལ་བཟུར་མཛད་ཅིང་། ཡབ་སྐུག་རྟོར་ལ་སྐལ་
 པས་སྒྲུལ་གྱིས་ཆོས་ཉན། དའི་གཙུང་གཉེན་སོག་ཨ་ཁྱོམ་ནི་ཁྱོ་པོ་བཅུར་
 སྐལ་བ་སོགས་མཛད་ཅིང་། ཡབ་གྱིས་རྟོ་རྩེ་གཞོན་རུར་སྐལ་བ་ལ་སྒྲུལ་གྱིས་

[illegible]

མོག་པ་དང་། ལྷ་འབྲི་མཐར་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེས་མོག་དངས་དད་པའི་
 དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབྱུང་ལྷ་བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་མཛད། སྤྱིར་ལ་
 བརྩ་བརྩན་གྱི་རིང་ལ་སྤྲ་མའི་ཕྱག་སྤྱིར་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་བྱས་པས་མཆན་.....
 གྲུང་སྤྱན་ལྷ་བར་མོགས། སྤྲ་མ་མགར་གྱིས་འཇིགས་ཕྱིད་དུ་སྤྲལ་ནས་སྤོ་
 འཆམས་པས། ཉིད་བདེ་མཆོག་དུ་མཛད། བ་སྤྱི་ཁྱུང་ལུ་རེ་རེ་ནས་
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱི་རེ་སྤྲལ་པ་སོགས་མཛད། དབྱུང་ལ་སྤོ་བཞི་པ་ས་
 མོ་འབྲུག་གི་སྤོ་ལ་གདན་ས་རིན་ཆེན་མཐིལ་གྱི་གོ་སར་ཐེབས། བ་འཇིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་བཞུགས་ན། ཕྱིད་གྱི་ཕྱགས་གྱི་སྤྱི་ཚུལ་འདི་རྩོམ་པ་ལ་
 གསུངས་པ་སོགས་གྱི་དབྱེས་ཚར་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད། ཆོགས་དབྱར་ཕྱོན་
 གསུངས་ནས་དགོ་འདུན་ཕྱིངས་ལ་ཡང་ཆོས་ཁྱུང་བརྩུག སྤྲ་མ་ཡར་ཕྱོན་
 པའི་ཆོ། ཡབ་སྤྲས་འབྲལ་མི་མོད་པ་ལྷ་ལུང་གསུང་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤོ་སྤོ་
 བས་མཛད། གཡུ་གར་གི་ཉིད་དུ་ཕྱོན་ནས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་གར་དུ་སྤྱིལ་
 མ་ཡང་མཛད། སྤྲ་མ་འདི་ནི་ཕྱགས་གྱི་སྤྲས་དམ་པར་བཟུང་ཞིང་། ཁོར་
 གིས་གྲུང་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་ནང་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་ལྷ་
 བ། ཞེས་མཆོག་དུ་མཛད་པ་ཡིན། སྤྲ་མ་འདིའི་སྤྱོད་མ་གདན་ས་པན་
 ཚུན་གྱི་བྲི་མོག་དུ་བཞུགས་རྒྱ་རྣམས་ནི། གཟུང་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྲས་
 མོག་ཁ་བ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། བརྩ་གཉིས་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་གྲགས་
 བསོད་པ། རིན་ཆེན་གཉིར་རྒྱལ་པ། སྤྱན་ལྷ་སྤོ་མང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ།
 གཞན་ཡང་ལས་གྱི་སྤྱོད་མ་མང་དུ་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་ནི་བརྫོད་པར་མི་རུས་...
 ས།

འབྲི་གྲུང་གི་བྲི་མོག་དུ་སྤོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ཆོགས་པ་.....

བཟུངས། འབྲི་བྱང་རུ་བྲི་ཆེ་བཙུང་ཅེས་པ་དེ་རུས་བྱང་བར་གདའ།
 དགྲུང་ལ་བཟུང་ཅུ་གུ་གཅིག་གིས་མོ་ཡོས་བྱི་ལ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་.....
 བཟུང་ལ་འབྲི་བྱང་གི་གཟིམ་ཁང་རུ་བྱ་ངན་ལས་འདས། གཏུང་བཟུང་རུས་
 མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་འོད། རུ་བ་གང་ཤོག་རུ་རིང་བསྐྱེལ་སྟོགས་
 འབྱུང་བ་སྟོགས་བྱང་བས་རིང་བསྐྱེལ་བྱི་ཆར་བབ་ཅེས་པའི་གྲགས་པ་ཡང་.....
 བྱང་དོ། བྱང་བར་རུ་སྐྱའི་ཅིབས་མ་ལ་སྐྱན་རས་གཟིགས་བྱི་སྐྱ་ཕྱོན་པ་ད་
 ཉུང་གདན་ས་འདི་ཉིད་ན་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་གཏུང་ཁྱབ་བྱི་ཚྭ་ཚྭ་གིན་
 རུ་གསལ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་ད་ཉུ་སྐྱ་ནི་དཔོན་ན་ཡོད་པར་སྤང་དོ།
 རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྐུ་བས་དང་། ཡུམ་
 འཕྲོམ་བུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་གཉིས། རིན་པོ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། བཅུ་གཉིས་པ།
 གཏིར་རྒྱབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་བ་དོ་རིན་པ་ནམས་འབྱུངས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་
 པ་ནི་རྒྱ་མོ་མག་གི་ལོ་ལ་སྐྱ་བལྟམས། དགྲུང་ལ་བཙུང་ལྷའི་ཉིང་རུ་རྗེའི་བྱ་
 སྐྱོབ་དགྲ་བཙུང་པར་གྲགས་པ་མཁན་པོ་འཕྲུལ་བཙུང་ཉིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་
 རེམས་དཔའི་སྐྱོབ་དཔོན་ན་བ་ལ་རབ་རུ་བྱང་བར་མཛད་དེ་མཆོན་གྲགས་པ་
 བཙུང་འབྱུངས་སྐྱ་བཏགས་སོ། དགྲུང་ལ་བཅུ་རྒྱལ་ལ་དབྱུས་སྐྱ་ཐེབས། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་བྱི་རྟོགས་
 པ་འབྱུངས་ཤིང་། དགྲུང་ལ་བཅུ་དགྲུ་ལ་འབྲི་བྱང་རུ་ཕྱོན། མཁན་པོ་
 རྟོགས་པ་ལངས་རྒྱས་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དང་། ལས་སྐྱོབ་ཤར་གྲིང་པ། གསང་
 རྟོན་ཡུང་པ་ནམས་ལ་བསྐྱོན་རྟོགས་མཛད། དེ་ནས་རྗེའི་བྱང་རུ་དཀའ་
 རྒྱུད་དཔག་རུ་མེད་པས་ཅེ་གཅིག་རུ་མཛད་པ་ལ་སྐྱལ་བསྐྱར་རྒྱས་པ་བྱང་.....
 ཞིང་། དགྲུང་ལ་སྐྱལ་རྒྱ་སྟོགས་སྐྱལ་པ་ཤིང་མོ་ཡུག་གི་ལོ་ལ་གདན་སའི་གོ་

ལར་ཐེབས་ནས་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མངའ་བ་ལ་སྟགས་རྩ་མཚར་
 བའི་ཉལ་བྱང་བྱང་ཉི། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་བབ་པས་དེ་སྐྱ་དེ་ཚས་སྐྱ་
 བརྒྱམས་པས་རྒྱལ་སྐྱས་ཐོག་རྒྱག་པའམ། ཐོག་སྐབ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོབ་
 ཅིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་གཟིགས་པ་དང་། རྩི་སྐྱམ་པོ་བ་
 ལ་མངའ་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཉལ་མང་པོ་གཟིགས་པ་སྟགས་སྐྱན་པའི་གྲགས་
 པས་སའི་ཉིང་བྱལ་ཉི། རྒྱལ་བུ་རུ་ལས་ཙ་བའི་ཡོན་བདག་བྱས། འབྲལ་
 བ་བྱངས་མེད་པ་ཕྱལ་ལ། གཞན་ཡང་སིང་ག་སྤིང་རྒྱ་ར་རུ་ཉི། ལ་ཅེའི་
 རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་རུང་གི་རིགས་ལྷ་སྟགས་འབྲལ་བ་མང་རུ་ཕྱལ་བར་འརྒྱག་
 གོ་ཚོགས་པ་ལྷ་སྐྱམ་རུ་སྟགས་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཞིང་འདིར་གརྒྱལ་བྱའི་
 དོན་རྟོགས་ནས། རྒྱག་རུ་ཙ་ལྷ་པ་མེ་མོ་ཡས་ཀྱི་སྟོར་རྩ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་
 ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་དགོངས་པ་ཡོངས་སྐྱ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་། གརྒྱལ་
 བརྒྱ་བ་དང་གཤེགས་རྩོངས་ཀྱི་སྐབས་སྐྱ་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཉྱག་གི་ཆར་.....
 བབས་པ། ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱང་ཉི། དེ་ལ་ཉི་མ་གསུམ་
 ཤར་ཞེས་པའི་གྲགས་པའང་བྱང་རྩོ། སྐྱ་གརྒྱལ་གིས་གསུང་ལན་གཉིས་
 རྩོན་ཞིང་། གཞུག་ལ་བཞོན་པར་སྐྱངས་ནས་བྱང་རིང་བསྐྱལ་གྱི་ཆར་བབ་
 པ་དང་བྱང་ཆེན་གྱི་མཚན་ཉིན་བྱར་བཞིར་རུང་གཡས་འབྱེལ་རེ་ཡོད་པ་.....
 དང་། སྐྱགས་ལྷགས་ཆེམས་གསུམ་ལའང་རིང་བསྐྱལ་དཔག་མེད་དང་།
 བདེ་མཚོག་ཉན་སྐྱེས། སྐྱན་རས་གཟིགས། སྐྱལ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་གསལ་
 བར་བྱོན་ལ། གཞན་ཡང་རུང་གཡས་འབྱེལ་བརྒྱ་བཞི་སྟགས་གརྒྱལ་རྩོ་
 མཚར་ཅན་དང་རིང་བསྐྱལ་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱོན་པར་སྐྱར་ཞིང་། དེའི་
 ཚེའང་འཇའི་གཏེབ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་བྱོན་ནས་སྐྱར་རྒྱགས་ལྷ་.....

སྒྲུབ་པོར་ག་ཤེགས་པ་གྲུན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། འཇའི་གུར་སྒྲིང་ཕུལ་བ་
 དང་། མེ་ཏྲག་ཁ་དྲོག་སྒྲུ་ལྷའི་ཆར་བབས་པ་དང་། བྱ་དཀར་པོས་སྒྲུར་
 ཁང་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་སོགས་དོ་མཚར་མད་རུ་བྱུང་བའི་ཉལ་བྱེད་པར་ཅན་
 མད་རུ་བྱུང་དོ། དེ་ལ་བྱ་ཆེན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲོན་ལམ་འབར་ཞེས་པ་བྲག་
 འོ་མར་བྱུང་བའི་དོ་མཚར་ཅན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་
 ལང་བར་བྱོན་ནོ།

རིན་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུའི་སྐྱེ་བར་ཡང་.....
 བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ས་པོ་སྒྲག་གི་ཡོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་
 འགག་པ་ལས་རབ་རུ་བྱུང་སྟེ། མཚན་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེན་གསོལ་སྟེ། དེ་
 བས་དབྱང་ཡོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལ་དབྱུས་སྐྱབྱ་ནས་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ།
 ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ལ་མཁན་པོ་ཞང་སེ་གསེབ་བར་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཡར་
 ཁང་པ། གསང་སྟེ་སྟོན་ལུང་བ་ནམས་ལ་བསྟེན་རྟོགས་མཛད། དེའི་རྟེན་
 ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་རྟོགས་པར་གསན་ནས།
 ཡོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བར་རུ་ཕྱས་ལ་དབྱེ་མི་འདོག་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་.....
 མཛད་དོ། རུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། རྟེན་གཤེགས་ཁར་རིན་པོ་
 ཆེ་པ་ལ་སྐྱེ་བྱས་བསྟེན་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པས་
 རྟོགས་པ་མཐར་སོན་ཏེ། དེའི་རྟེན་རྒྱལ་བའི་རུང་རུ་བབ་བྲིད་ཉལ་མ་
 རྟེན་གསན་ནོ། མེ་མོ་ཡས་གྱི་ཡོ་དབྱང་ཡོ་ལ་བརྒྱ་པ་ལ་གདན་སའི་གོ་
 སར་ཐེབས། རབ་གནས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་མདོན་པར་
 མཁྱེན་པ་རྟོགས་པ་མཛད་པ་དང་། ལུ་རང་ཡོ་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་དམ་དབྱེན་ག་
 ལ་གསོལ་བ་བརྟབ་པས། རྟོ་རྒྱུད་གྱི་འབྲུག་པ་ཞི་བ་དང་། རྟེན་ལུང་བ་

དང་། རྩོམ་པ་དང་། དཔོན་ཐུང་རི་པ། རྩོམ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་
 རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་། ཉེ་མགིན་དང་། ཐུམས་པར་མཐོང་བ་
 དང་། དེ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་ལོ། རིན་པོ་ཆེ་
 པ་དེ་ནི་ལ་བཙུ་བཞིར་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་སྟེན་ནས། དགུང་ལ་ཐུག་ཏུ་ཆ་གསུམ་
 པ་ལྷགས་པོ་འཐུག་གི་ཡིད་ཉར་ལྷ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་
 གདན་སའི་དབུས་ཐུག་ལ་ཕྱིན་ཅུམ་ན། རྩོམ་ཆར་པའི་ལྷས་དཔག་མེད་དང་
 བཅས་ཉེ་ཐུང་བ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཟླ་ན། དེའི་གདུང་ཆོས་བཙུ་བཙུན་
 གྱི་མོ་རངས་ཞུགས་ལ་ཕུལ་ཉེ། དེའི་ཆེ་མེ་ཉྱེད་གི་ཆར་དང་། འཇའ་ཆོན་
 ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཉྱེད་སྟེན་བཟུང་དང་། གདུང་ལ་ཉེན་
 པ་དེ་མཆོག་ ཉེ་མགིན། སྒྲིལ་མ། ཐུན་རས་གཟིགས། མ་མགོན་རྣམས་
 ཕྱོན་ཞིང་། གཞན་ཡང་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་ལྷགས་
 དང་ཏུང་གཡས་འབྲིལ་གསུམ་ཕྱོན་པ་དང་། གཤེགས་ནས་ཞག་དགུ་ནས་
 ས་གཡོས་པར་ཐུང་ཉོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་
 ཏུ་ཆེན་ཡང་མཁན་པོ་ཀུན་གསལ་བ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་རྩོམ་པ་
 ལ་ལས་ཐུང་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉམས་སྤང་ཀུན་རྩོགས་པར་ཐུང་ནའང་།
 རི་ཁྲོད་ཏུ་སྤོང་ཡུན་ཐུང་བས་ཅུས་པ་འཁྱོར་བ་ལ་གྱལ་གང་ཐུང་གསུངས་པ་
 དེ་དང་། སྒྲིལ་དཔོན་སྟོན་ནག་པ་ལ་སྟགས་མང་ཏུ་ཕྱོན་ནོ།

གཏུང་གཉེར་རྒྱལ་པ་ནི། གཅིན་པོ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་
 གྲགས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་གསལ་པོ་མ་མཐོང་ངོ།

སྒྲིལ་མང་བ་ནི། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ཏུས་ཏུ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་
 གསུམ་ཏུས་གཅིག་བཞེདས་པ་ལ། དེའི་ཞལ་ཏུ་བ་མཇེད་པའི་མཆོན་ཡིན་

གིང་། ཉི་མེར་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོན་རུས་ལམ་རུ་འཆོ་བས་ཐོངས་པ་ལ་གནི་བདག་
 གིས་འབྲིའི་རོར་སྐྱལ་པ་མཛོན་མཁུན་གྱིས་གཟིགས་པ་སྐྱེས་ཕྱུང་བ་དང་།
 དེའི་རྗེས་སྐྱོས་ལྷུང་རུ་བཞུགས། འགྲོ་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད་དོ།

རིན་པོ་ཆེ་པ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། དཔོན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་སྐྱེས་
 རྒྱ་པོ་འཕུན། དེའི་སྐུ་སྐྱེས་ནི་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། རིན་པོ་ཆེ་པ་ཉིད།
 གཉིས་མཛོད་པ། རིན་ཆེན་སྐྱབས་དང་བཞི་འཁྱུངས་པ་ལ། རིན་ཆེན་
 གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷགས་པོ་གྱི་བའི་ལ་སྐྱེས་བཟུངས། སྐྱོན་གཞོན་རུ་ལ་
 དབུས་སྐྱུ་ཕྱོན་ནས་རྗེ་སྐྱོན་ལྷ་དང་མཛུལ། དེ་ནས་རྗེ་དགོན་རུ་སྐྱོག་ཡིག་
 དང་། སྐྱོབ་གཉེར་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བཀའ་དཔོན་པོ་པག་མོ་གྱུར་བྱངས། དེའི་མལ་རྗེ་དགོན་གྱི་གདན་སར་རི་
 པ་ཉི་ཅེ་བ་བསྐྱོས། དེའི་སྐྱེ་ཉེ་ཡུལ་རྗེ་རྒྱུད་པ་རུས་པ་འགྲོ་སྐྱོག་ཡིན་པས་དེ་
 བས་བཟུང་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྱུར་རྒྱལ་
 མཚན་ནས་ཆོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཕྱུང་ནས་ད་ཉིད་
 བར་རུ་དཔོན་རྒྱུད་གྱིས་གདན་ས་བཟུང་། དགོན་པའི་དར་རྒྱས། ཅ་རིར་
 རི་པ་རྗེ་འཕྲུལ་པ་སྐྱེས་མཛད་པ་ཡིགས་པོར་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་དཔོན་པོ་མཐིལ་གྱི་མཁན་སྐྱོབ་ལ་རབ་རུ་བྱུང་། མཚན་གྲགས་
 པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གསོལ། ཆོས་ཁྲིད་ནམས་རྗེ་གསུམ་པར་གནང་། དེ་ནས་ས་
 རྒྱུར་སྐྱ་མ་འཕགས་པའི་རྒྱུང་རུ་ཕུལ། ཞོགས་པ་རེ་ལ་སྐྱུད་པ་ཆར་རེ་ཐིན་
 པ་བྱུང་ནས་སྐྱེས་རབ་ཆེ་བར་གྲགས། སྐྱུར་ཡང་བཅུ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱེད་ཆོས་གསུམ། སྐྱེས་པ་ཆེ་གཅིག་རུ་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་
 པར་ཅན་སྐྱེས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས། དབུང་ལ་བཞི་བཅུ་ཞི་གཉིས་ལྷགས་པོ་

ཐུལ་གྱི་ལོ་ལ་གདན་སའི་གོ་སར་ཐེབས། དེར་ཆོགས་པ་ལོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཀྱི།
 བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙུང་ལ་ཕུ་དན་...
 ལས་འདས་སོ།

རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མཆོད་པ་ནི། ལྷགས་པོ་བྱི་ལོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། ལྷ་
 ག་གཞོན་ལྷའི་རུས་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག། ཐུལ་གྱི་མཁན་སྤྱི་བ་
 ལ་རབ་རུ་བྱུང་། མཆོན་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་རུ་གསོལ། བཅུ་གཉིས་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་བྱིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གསུམ། ཐིག་པོར་རུ་སྐྱབ་པ་
 མཇོད་པས་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་པར་གྲགས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་ལ་སྐྱེལ་
 གསར་རུ་སྐྱབ་པ་མཇོད་པ། པོ་ལྷའི་ལམ་ལ་བརྟེན་སོ། དེ་ནས་དགུང་
 ལོ་བཞི་བཅུ་ལ། ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་གདན་སའི་གོ་སར་ཐེབས་ནས།
 ཉི་ཤི་གྲགས་འོད་དང་། རྒྱལ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུག་མགོ་ཕུལ་བས་སྤང་པོན་
 མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི། ས་འབྲིའི་འབྱུག་པ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་། དག་ལྷུང་ཅན་ནམས་
 ཀྱིས་སྤྲུག་དོར་རུ་མཐོང་བ་བྱུང་། འདི་ལ་ཅ་རིའི་རུང་མཆོ་རས་པ་སྐྱབ་པ་རིམ་
 པར་བརྒྱད་པ་ནི། རུང་མཆོ་ནས་ཕྱི་མ་རས་པ། རྫོང་མཆོ་རས་པ། ལྷག་མཆོ་རས་པ། རུལ་ཞིག་
 མ་རྗེ་ཆོགས་པ་ཡང་བརྒྱད་པར་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་པ་མཆོག་གྱུར་གྱི་སྤྱི་བ་མ་ཡང་
 མཇུག་རུ་བྱོན་ནོ།

ལོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་བར་རུ་གཏུལ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ནས་མཇོད་པ་ཀུན་གྱི་.....
 མཇུག་དགུང་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་ཙམ་གཅིག་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་ལོ་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་...
 ཉེར་གཉིས་ལ་ཕུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཟུན། གཏུང་བཞུས་པ་ལས།
 བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་གཅིག་བྱོན་འདུག་པ་སྤྱི་བ་མ་དད་པ་ཅན་སྐལ་ལྷན་ཞིག་.....
 ཤིས་ཉིད་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་བཞེངས་པའི་ནང་རུ་བཞུགས་ཞེས་

གཤམ་སྟེ།

དཔོན་རིན་ཆེན་སྐུ་པས་ཀྱིས་ཞང་ལུ་དང་། བྱི་སྟོན་མ་འཁུམ་སྟེད་
གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་ཞང་ལུ་མ་ལ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ། ཆེས་
བཞི་བ། གཤམ་བཟང་བ་དང་གསུམ། འཁུམ་སྟེད་ལ་རྒྱང་ཏའི་སི་ཏུ།
བཅུ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་གསུམ། སྟེར་མཆོད་
རྒྱལ་བཏུམས་པའི་ཆེས་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྩ་མོ་སྤུལ་གྱི་ལོ་ལ་སྤུ་བཏུམས་
པའི་ཆེ། ལུམ་གྱི་རྩི་ལམ་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་
མང་པོ་བྱུང་བར་སྤང་ངོ་། སྤུ་ན་གཞོན་ཅུའི་རུས་སྤུ་མཁན་པོ་རྩལ་དར་བ་
དང་སྟོབ་དཔོན་ཞང་བཅུན་སྤུ་རང་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆན་གཤམ་པ་
རྒྱལ་མཆན་ཏུ་བཏགས། སྤུན་སྤུ་གཉིས་མཆོད་པའི་རྒྱང་ཏུ་ཆེས་བྱིད་ནམས་
རྩྭགས་པར་གསན་ཅིང་། སྤུ་མ་ལྷ་གང་བས་ཆེས་སྟོས་ཏེ་སྤུ་མ་གཤམ་པ་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཆེས་སྟོང་ཞལ་གཟིགས་པ་ཞིག་ལས་ཆེས་སྟོང་སྟོར་.....
ནམས་གསན་ལ། དེའི་རུས་སྤུ་ཁོང་གིས་ཆེས་སྟོང་འདི་ཤིན་ཏུ་འགོ་བར་
འདུག་གསུངས་ནས་བྱུང་ཡང་བཏྲན། སྤུ་མ་ཏེ་སི་བ་ལ་སྟགས་ལས་བཀའ་
བརྒྱད་གྱི་གདམས་པའི་ཞིབ་ཆ་ནམས་རྩྭགས་པར་གསན་ཏེ། དེ་ནས་ལྷགས་
སྟོ་བྱིའི་ལོ་དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྤུར་གྱི་མཁན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
ཏེ་སི་བ། གསང་ཏེ་བ། རིན་ཆེན་སེང་གེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་ཏུ་བསྟེན་པ་
རྩྭགས་པར་བྱས་ཏེ། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་གདན་སའི་གོ་སར་ཐེབས་ཤིང་། སྤུ་
ཏེ་བ་དང་། ཏེ་སི་བའི་རི་བ་ནམས་ལ་མདོན་མཁྱེན་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
དང་། གཤམ་ཁར་མཁའ་འགྲོ་མས་སྤུན་འདྲིན་པ་དང་། སེང་གའི་བྱི་
ལ་གཤམ་པ་སྟགས་མཐོང་བ་བྱུང་ངོ་།

སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆོག་ལ་པ་བསྐྱེད་ས་་་
ནས་དབྱུང་ལྷ་དུག་ཙ་ཙ་བརྒྱད་པ་ལྷག་ས་མོ་བྱི་བའི་ལྷ་སྒྲ་བ་བཙུ་གཉིས་པའི་་
ཆེས་གསུམ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེག་ས་སྟེ།

འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆོས་བཞི་པར་གྲགས་ལ། གཏུང་བཞུ་བའི་དུས་ལྷ་
དུ་ཐོད་ལ་ཨ་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ད་ལྟ་གདན་ས་ན་བཞུགས་ཤིང་རིང་བསྐྱེད་་་
འཕེལ་གཏུང་ཡང་མང་དུ་བྱོན་ནོ། གསེགས་ནས་ཀྱང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
ལྷ་གཅིག་དང་། དུས་བྱི་དུས་མཆོད་བྱི་ལྷ་གྲངས་མང་དུ་མི་རྟོག་གི་ཆར་
བལ་འདབ་ཆེ་བའི་ཆོད་ཅན་བབ་ཅིང་། སྒྲིབ་མ་བཙུ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ནི།
སྒྲིབ་མ་མཁར་ཐོག་ས་པ་ཞེས་ལྷ་བཙུ་གཉིས་རྒྱུ་བ་པ་རྒྱན་གཅིག་དུ་མཛད་དེ།
མཛོན་མཐུན་ཐོག་དུ་མངའ་བ་དང་། སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་དབྱུ་སྐྱེད་
གནས་བྱིང་སྒྲིལ་དང་། དཀའ་བྱུང་སྒྲགས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེས་ཏེ། མི་
མཐུན་པའི་བྱོན་ལ་དངོས་ལྷ་བསྐྱེད་དུས་པ་དང་། རྟོག་འཛིན་སངས་རྒྱས་
རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་པ་སྒྲིལ་བུ་ལྟོགས་པར་གྲགས་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་
མགོན་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞེས་གཟིགས་པ་དང་། བྱུང་
པར་དུ་སྒྲིབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་ནི་གཏུང་དུས་མཁའ་རེ་ཡིན་ལ།
ལྷག་ས་མོ་བྱི་ལྷ་ལྷ་བཙུ་མས། སྒྲིབ་གཞོན་ནུ་ནས་སྒྲགས་དམ་འབད་མེད་
དུ་འཁྱུངས་ལྷ་བྱུང་ཏེ། དབྱུང་ལྷ་དབྱུ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཆོས་བྲིད་ན་མས་
རྟེན་འདི་པ་ལ་རྟོགས་པར་གསན་ནོ། ཉེར་གཉིས་ལ་རྟི་ལེར་བྱོན། ལྷ་བཞིར་
རྒྱུ་བ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛད་ལ། རྒྱ་བར་དུ་སྒྲིབ་ཏེ་གཉིས་ལྷ་ལྷ་བཙུ་བརྒྱད་དུ་
རྒྱུ་བ་པ་མཛད་པ་དང་། དཀའ་བ་མང་དུ་བྱུང་པས་སྒྲགས་དམ་མཁར་བྱོན་
ཏེ། མཛོན་པར་མཐུན་པ་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷ་འོད་དུ་བཞུ།

སྐར་ཡང་སྐམ་ཅིང་གི་སྐར་མཐོང་བ་དང་། སྐམ་ཕྱུ་བ་སྐར་དུས་ཅིན་
 མོང་མི་བར་བའི་བྲག་ལ་བྱགས་དམ་གྱི་ངང་ནས་ཕྱོན་ཏེ། བརྒྱལ་བྱགས་
 གི་སྐྱོད་པ་མཛད་པས་སྐར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་དང་
 གཉིས་སྐྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་པོས་བྱིར་བ་ལ་མཆན་བརྒྱད་པ་
 ཅམ་གྱིས་རྒྱུ་བས་གྱིས་བདེ་སར་བརྒྱལ་བ་སྐྱགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་མངའ་ཞིང་གཏུལ་བྱ་མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དོ།

བརྒྱ་གཉིས་གསར་མ་ནི་ལྷགས་པོ་བྱིར་ལ་སྐྱ་བལྟམས་པའི་ཆེ། བེང་
 སྐམ་ལ་མེ་ཏྲིག་ཤར་བ་སྐྱགས་རྩ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དཔུང་
 ལ་བརྒྱད་ལ་ཐེལ་དུ་ཐེབས། དཔུང་ལ་མཁོན་བཅས་ཆེན་པ་གཞུང་དུང་
 བསོད་ནམས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རི་ཁྲོད་པ་དང་དབང་བསོད་པ་གཉིས་
 ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཏེ། མཆན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་དུ་བཏགས། ཆོས་སྒྲོ་བ་
 རིན་ཆེན་འབུམ་གྱིས་བརྒྱ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་པར་བྱས། སྐྱོན་ཕྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཆོས་བཞི་པ་ལས་ཆོས་བྲིད་ནམས་རྫོགས་པར་གསན། རྒྱུ་པོ་སྒྲིལ་གྱི་པོ་
 དཔུང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་པའི་ཐོག་དུ་ཆོགས་ཆེན་པ་ལིང་གི་རྒྱལ་མཆན་པ་.....
 མཁོན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ལིང་གི་ གསང་ཏེ་བ་རྩོ་གདན་
 འཕགས་པ། གྱིབ་ཆོད་པ་བསོད་ནམས་དབང་ནམས་གྱི་དུང་དུ་བསྒྲིན་པ་
 དུང་སྐར་རྫོགས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱུ་མ་དམ་པ། དུ་ཉིན་
 རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་པ་སྐྱགས་དཔུས་གཙང་གི་དགེ་བའི་
 བཞེས་གཉེན་ནམས་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཡར་སྐྱུངས་སྐ་མོ་རྫོང་དུ་
 བཞུགས་དུས་བདེ་མགོན་ལ་བསྒྲིན་པ་དུང་སྐར་ཅམ་མཛད། དཔུང་ལ་ལྷ་
 བརྒྱུ་ཙ་གཅིག་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལ་ལ་གདན་སའི་གོ་སར་ཐེབས་ཏེ། ལ་

བཅུ་གཅིག་བཞུགས་སོ། དབྱང་ལ་རྩལ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ལྷགས་པོ་བྱིའི་ལ་ཟླ་
བ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བཟུན་ནའང་། ད་ལྟ་
བཅུ་གཉིས་པར་གྲགས་སོ།

དེའི་གཅིན་རྩལ་ཆེན་ཏའི་སི་རུ་ནི། རྩ་པོ་ལྷག་གི་ལ་ལྷ་འབྱུངས།
ལ་གསུམ་ནས་བཟུང་ཉི་ཐེན་སྒྲིག་ལ་ལམས་པར་བསྐྱབས། ལ་རྩལ་ལ་ཆེས་
རྒྱུང་གི་རྗེས་གནང་གསན་པ་ཤིན་རྩལ་ཁོར་བར་བྱང་། བཟུན་ལ་ལྷན་སྒྲི་
ཆེས་བཞི་བ་ལ་དགོ་བཞེན་མཛད། མཆན་བྱང་ཚུབ་རྩལ་མཆན་རྩལ་བཟུགས།
ལ་དགུ་ལ་ལམན་པོ་ཚུལ་དར་བ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲི་རང་བ་ལ་རབ་རྩལ་
བྱང་། ལྟ་སྒྲིབ་པ་ཆེས་སྒྲི་བཞེན་ལ་ལམས་པར་བྱང་མཛད།
བཅུ་བཞི་ལ་ས་སྒྲིབ་བྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་དང་མཛལ་
བས་ཤིན་རྩལ་མཉེས་པར་བྱང་། ཟླ་མ་མཉམ་མེད་པ་ལས་བཟུགས་གཉིས་ཀྱི་
གསན་བྱང་མཛད། ཆེས་རྗེ་ཟླ་མ་དམ་པ་དང་། རྩལ་པ། རྩལ་སྒྲིབ་
པ། རྩལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལས་བཟུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེས་སྒྲིབ་པར་
རྩལ་གསན། ཉི་ལྟ་པ་ལྷགས་པོ་བྱིའི་ལ་ལ་སྒྲིབ་གནོད་གི་གོ་སར་ཐེབས། རྩལ་
སྒྲིབ་ཆེས་བཞིན་རྩལ་བཞི་བྱིའི་ལ་ལས་སྒྲིབ་པར་བྱང་། རྩལ་ན་
ལོད་པ་ནམས་ཀྱང་ཆང་བག་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ལ་ལོས་པར་མཛད་པས་
ས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉི་ལྟ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བཞེན། དབྱུང་གཅིང་གི་བཟུན་
པའི་བདག་པོ་མཛད་དེ་རིང་ལྷགས་གཉིས་ལ་དབང་བཟུང་། ཆེས་བཞི་པའི་
སྒྲིབ་པར་དང་། ལྷ་འབྱུངས་བཞུགས་པའི་མཆན་ཁང་གསར་མ་བཞེངས།
དབྱང་ལ་ཞེ་དགུ་ལ་གཞིས་ཀ་གོང་དཀར་བཅིགས། ད་གཅིག་རྩལ་ལྷ་ལྷག་
གི་ལ་ལ་ཆེས་སྒྲིབ་པོ་ཆེད་ཐང་བཟུང་། དེ་དང་རྩལ་མཉམ་པར་ལ་རིན་

སྤངས་བཅིགས། དེ་ནས་རྟ་ལ་བསམ་གྱི་བ་ཅེ་དང་། མ་ཐུལ་ཐེུ་དང་།
 བྱ་ལ་བྲག་དཀར་དང་། དེ་ནས་འལ་ཀ་རྟག་ཅེ། འཕྱངས་རྒྱས་རྟག་ཅེ།
 སྤྱི་བྱ་རྟག་ཅེ། ཐེལ་གྱི་རིལ་སྤྱི་གང་། ཤར་མཛོན་དགའ་སྤགས་གཞིས་ཀ་
 ཞོང་འོག་ན་མས་སྤྱ་མས་སྤུལ་པ་རྟར་མཛད། གསེར་གྱི་བཀའ་འབྱར་དར་
 སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མང་རྩ་བཞེདས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆེ་མས་དང་།
 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོའི་དབྱ་བན། རྒྱལ་པ་གསེར་གྱིང་མ་སྤགས་འོ་མཆར་
 ཅན་གྱི་རྟེན་མང་རྩ་བྲག་ན་ཅོན། འདི་ནི་སྤུལ་པ་འམ། ཡང་ན་བདེ་
 མཛོན་གྱིས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བཟོ། སྤང་བ་རྟན་
 སྤགས་གྱི་ལ་རྒྱས་ཀྱང་མང་རྩ་རྟེན། རྒྱག་རྩ་ཅ་གསུམ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་གི་ལ་
 རྒྱ་བ་བརྩ་པའི་ཆེས་ཉེར་བརྟན་ལ་ཁྱ་ངན་ལས་འདས།

དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་མང་ཉ་མ་དང་། ཉེ་རྩ་མ་གཞིས་
 ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་མང་ཉ་མ་ལ་རིན་ཆེན་རྫོང་དང་། ཉེ་རྩ་མ་ལ།
 འཇམ་དབྱངས་གྱ་ཤི་དང་། སྤྱུ་རིན་ཆེན་འབྲུངས། འཇམ་དབྱངས་གྱ་ཤི་
 བྱི་ལྷགས་ཕོ་འབྲུག་གི་ལ་ལ་སྤྱ་འབྲུངས། རྒྱང་རྩ་ནས་སྤྱ་ལྱང་བྲག་པ་ལས་
 སྤྱིག་ཡིན་བསྐྱབས། སྤྱན་རྩ་ཆེས་བཞི་བ་ལ་དགོ་བསྟེན་མཛད། མཆན་
 གསུལ་པ་བཟང་པོར་བརྟགས། ལོ་དབྱ་ལ་མཁན་ཕོ་བསོད་དཔང་དང་།
 སྤྱི་བ་དཔོན་གཞོན་བཙོན་པ་ལ་དགོ་ཚུལ་མཛད། ཆེ་བཞི་བ་ལས་ཆེས་བྲིད་
 རྟམས་ཚྭས་པར་གསན། གདན་སར་བརྟག་གཞིས་གསུངས། ཅེད་མང་རྩ་
 བཀའ་བཞི་ལ་བྲགས་སྤྱངས་མཛད་ནས་གདན་ཚྭ་གཅིག་ནས་གསུངས།
 རྩ་རྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྒྱད་ཐེ་བཞིའི་བཀའ་ལྱང་མང་རྩ་གསན་ནས་ཡར་.....
 ལྱང་གི་ཞིང་རའི་ཁར་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་མི་འདྲ་བ་རེ་བཞེདས་ནའང་ལྱད་

སར་ཡོད་གསུངས་པའི་ཞལ་སོ་མཛད། དགུང་ལ་བཅུ་བཞི་ཚུ་མོ་སྤུལ་གྱི་ལ་ལ་
 ཅེད་ཐང་གི་གདན་ས་ལ་བཞུགས། བཅུ་དགུ་ལ་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་དམ་པ་མཁན་
 སོ་དང་། སྤྲོལ་དཔོན་བསོད་དཔང་བ་དང་། གཞོན་བཙོན་བ་ནམས་ལ་
 བསྟེན་ཚོགས་མཛད། ཉེར་གཅིག་ལ་ལྷ་སར་ཆོས་འཁོར་མཛད་ཅིང་།
 ཅེད་ཐང་གི་ཆོགས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱུངས། ཅ་ཏུག་པ་ཤིང་མོ་སྤུལ་ལ་རྗེ་
 གདོང་གི་བྱི་ཚོག་ཏུ་ཐེབས། ཉེར་རྒལ་པོས་ཉའི་སི་ཏུ། ཅིང་གུའི་གུང་།
 ཀོན་དིང་གུ་བྱི་ལ་སོགས་གྱི་ཐམ་ཀ་དང་། ཐོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོ་
 འཐེབས་ལ་སོགས་ཅི་བྱས་བྱུང་། ཟུང་པ་དང་བཅས་པ་ཤེས་སུ་ཚུགས་གསུངས་
 པའི་འཇའ་ས་གནང་ངོ་། གཙང་ཚུགས་སུ་དམག་བྱངས་ཏུས་ཆོས་སྦྱང་
 བསྐྱུལ་བས་དམག་ནམས་གྱིས་གཙང་པོ་ལ་མ་ཚོགས་པར་བྱིན་ནས་མི་མཐུན་
 ཚུགས་ཆར་བཅད། དག་ཚུགས་གྱི་དམག་ནམས་ཀྱང་སྤྲོག་གི་ཉེ་ཞོ་མེད་
 སར་བདེ་བར་གྱུར། ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་ཡང་བྱག་ཏུ་བྱུང་། རྒལ་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བར་མཛད། སྤེལ་གོང་ཏུ། སྤྲུལ་དམ་པས་གཙུ་མཛད་དག་
 འདུན་བྱི་སྤག་མང་པོ་ལ་ཞག་བཅུའི་བར་ཏུ་བསྟེན་པ་དང་བཀུར་སྤྱི་ཡང་.....
 དག་པ་མཛད། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར། དེ་ལྟར་རྒལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྤྱི་
 འགྲོ་གུན་ཆོམས་པར་མཛད་ནས། དགུང་ལ་སོ་བཞི་ཚུ་མོ་སྤུལ་གི་སྤྲོལ་དམ་
 པའི་ཆོས་སུམ་ཚུ་ལ་བདེ་བར་གསེགས་སོ།

དཔོན་རིན་ཆེན་རྟོ་རྗེས་བྱིན་ཐ་བཟུ་ཤེས་སྦྱིད་དང་། དེ་ལ་བྲག་མ་
 རིན་མཚོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ། བྱིན་ཐ་ལ་རྒལ་སྤུལ་གྲགས་རིན་པ་
 དང་། སྤུན་སྤྲུ་ཆོས་པ་བཞི་བ་གཉིས། དེ་ལ་བྲག་མ་ལ་སྤུན་སྤྲུ་བསོད་
 གྲགས་པ་དང་། གྲགས་པ་བཟང་བ་དང་བཞི་འབྱུངས་པ་ལ། ས་ལ་གནས་

ཁ་ནས་འོད་འཕྱོས་སྒྲ་ལྷས་ལ་ཐིམ་པ་གཟིགས་པས་ལྷ་བཟུན་བཟང་པོ་.....
 མཛད་དོ། དབྱང་ལ་བཞིན་སྒྲ་ལྷ་ཡིག་དང་། རྒྱལ་སྐུ་གྲགས་རིན་པ་
 ལ་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བཟུན་ཏེ། གསན་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། དབྱང་ལ་
 བརྟག་གཉིས་པ་ལ་སྒྲ་ལྷ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་ལ་དག་བཟུན་ཀྱི་སྒྲ་པ་བཞིས་
 བས་མཆན་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་ཏེ་བརྟགས་སོ། དེ་ཉིད་ལས་ཆོས་རྒྱལ་གི་
 སྦྱིད་ཀྱང་གསན་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་རྒྱལ་རྒྱལ་བས་བརྟ་བཞིའི་སྒྲ་ནས་རྒྱང་
 སྦྱིན་པར་མཛད་ལ། དེའི་རྒྱུ་སྦྱིད་ཐང་ཏེ་བརྟག་གཉིས་གསུངས། དེ་
 བས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མིའི་གར་རྒྱུད་སྦྱོལ་བའི་ཞལ་ཏེ་གནང་ནའང་།
 ས་གསན་པར་དབྱང་ལ་བཅོ་སྒྲ་ལ་རྒྱང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་.....
 རྒྱལ་དང་། མཁན་ཆེན་གཞན་དབང་བས་སྦྱོབ་དཔོན། ཆོས་སྒྲ་བ་
 བཅོན་འགྲུས་བཟང་པོས་རྒྱལ་བཞོ་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱལ་བྱིས་སྦྱར་ཀྱི་
 མཁན་སྦྱོབ་གཉིས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་རྒྱལ་རྒྱལ་བས་གསང་སྦྱོབ་མཛད་དེ་
 བཟུན་རྒྱུ་མཛད་ཅིང་། སྦྱར་ཀྱི་མཆན་ཐོག་ཏུ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་
 བཟུན་ནོ། དབྱང་ལ་བརྟག་རྒྱལ་ལྷགས་མོ་ཕག་ལ་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེ་ཐིམ་ཀྱི་
 གོ་སར་ཐེབས། བརྟག་དབྱ་ཤིང་མོ་སྒྲ་ནས་ཐིམ་ཤོད་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ལྷགས་མ་
 ལ་བརྒྱུད་མཛད། རྒྱ་གཞིར་བྱི་ལ་བཞུགས་མི་བཞེད་ནས་སྐམ་པར་འཕྱོན་
 གྲུབས་མཛད་པའི་ཆེ། སྦྱོལ་མས་ཞལ་བཟུན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་ལྷ་བཟུན་ནས། སྦྱོབ་དཔོན་མ་ཐོགས་པར་ཉིད་རྒྱལ་
 ལྷགས་མོ་བྱའི་ལ་ལ་བསོད་གྲགས་པ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་གོ་ས་གཏད་ནས་ཐིམ་
 ཏུ་བཞུགས། རྒྱལ་སྐུ་ཐོགས་ཐེད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེ་
 མོ་ལ་སྐགས་པ་ལས་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་བདེ་

མཚན་དང་ཐུན་རལ་གཟིགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བཟུན་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་གིས་བྱམས་པ་དང་། ཐུན་རལ་གཟིགས་སྤྱུ་མཛོང་། དེ་ལ་
 སྤྱི་གས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་ཞིང་། ཚེགས་པ་ལ་བཙུ་
 རྒྱལ་བཟུངས་ནས། སློབ་མ་ཡོན་ཏན་ཅན་མང་དུ་བྱོན། ཐུགས་དམ་གྱི་
 འགྲིགས་ཆགས་མེད་དུ་མཛད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལེགས་པོར་ཆར་བར་མཛད་.....
 བས་དགུང་ལ་སྤྱུ་མ་ཙུ་སྤྱི་གཅིག་པ་མེ་སྤྱི་གཅིག་གི་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལྷ་.....
 ལ་དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས་སོ།

ད་ལྟ་ཆེས་བཞི་གསར་མ་བར་གྲགས། གཤེགས་པའི་རྗེས་སྤྱི་ཡང་།
 མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། སྤྱི་གས་མའི་རུས་འདིར་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་པར་གྲགས་པས་ཆེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་.....
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་རྟོགས་བཟོད་ཐུན་
 པོ་ཞེས་པའང་མཛད་པས་ཞིབ་པར་རྟོགས་འདོད་ན་དེ་ལ་བཟུ་བར་བྱའོ།

བསམ་གཏོང་པ་ནི། ས་མོ་པག་གི་ལ་ལ་སྤྱི་བཟུམས། དགུང་ལ་དགུ་
 པ་ལ་ཐུན་སྤྱི་བཙུ་གཉིས་པའི་རུང་དུ་དགེ་བསྟེན་མཛད། མཚན་བསོད་
 བསམ་གྲགས་པར་གསོལ། ཆེས་བྲིད་ནམས་རྗེགས་པར་གསལ། དེའི་རྗེས་
 རྗེ་གཏོང་དུ་ཆེས་རྗེ་སླ་མ་དམ་པས་མཁན་པོ་མཛད། མཁན་པོ་གཞོན་
 དབང་པས་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དགུང་ལ་བཙུ་པ་ས་སོ་.....
 ཐེལ་གྱི་ལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་གྲགས་རིན་པ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སྤྱི་ཅེད་ཐང་གི་གོ་.....
 སར་ཐེབས། འཆད་ཉན་གྱི་དར་རྒྱས་ཆེར་བྱུང་ཞིང་། ལྟ་སར་བྱོན། དགེ་
 འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེས་འཁོར་བསྐྱོར། ཆེས་རྗེ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་རྒྱབ་ཅེ་སོ་
 དང་། མཁན་པོ་གཞོན་དབང་བ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་བསྟེན་

ས་རྩོགས་པར་མཛད། ཅེད་ཐང་གི་ཚོགས་པ་ལ་བརྩ་བཞི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་
 དབྱང་ལ་ཉེར་གསུམ་ལྷགས་མོ་བུའི་ལ་ལ་ལྷེ་གདོང་གི་བྲི་ཚོག་ཏུ་ཕེབས།
 དེར་ལ་ལྷ་བཞུགས་ནས་གོང་དཀར་གཞི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་ཉེར་མོ་སྐྱེད་ལ་.....
 ཐེལ་གྱི་གཟིམ་ཁང་ཕྱག་རར་བྱོན། དེའི་ཆེ་ལྷག་སྐྱབ་བྱས་པ་ན་མས་ལ་མི་
 དགེ་པའི་ལྷས་དངོས་སྤྱུང་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་མ་དབྱང་ལ་ཉེར་བརྒྱད་མེ་མ་
 ལྷག་གི་ལ་ལ་ཡང་དགོན་ཏུ་ཆོས་གྱི་བྲི་ལ་ཕེབས་ནས་སྐྱབ་བརྒྱད་གྱི་བཟླན་.....
 པའི་བདག་པོ་མཛད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མཆོད་ཀར་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་བྲིད་ལ་སོགས་མང་ཏུ་གསན་པས་ཕྱགས་ཆོས་ཉིད་སྦྱེ་འགག་གནས་
 གསུམ་དང་བྲལ་བ། སྐྱ་གསུམ་མདོན་ཏུ་བྱུར་ཅིང་། འགག་མེད་གྱི་ཚལ་
 རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་མཁྱེན་ཅིང་། ཕྱི་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར་བ།
 ཕྱགས་དམ་འཁོར་ལྷག་ཏུ་སྦྱོང་བར་མཛད། སྐྱ་སྦྱེ་བ་ཏུ་མར་བསྐྱེད་དེམ་ལ་
 བཟླན་པ་ཐོབ་པས་ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བྲན་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་། བྱུང་བར་
 ཏུའང་། འཕྲིན་ལས་པ་ལ་བྱུང་པོས་བརྒྱབ་ཏུས་སྤྱུ་ཆོས་སྦྱོང་ཆེར་ནན་གྱིས་
 བད་པ་མེད་ནའང་། བྱུང་པོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ཞེས་པ་དང་།
 ཉིད་བྱུང་ཏུ་བྱབ་པ་རྩ་ཁྲིམ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩ་ཁྲིམ་བ་དང་།
 བྱུང་ཏུ་ཞོག་ཆད་ཉིད་ཏུ་སྒར་ལ་བཏབ་པས་མི་ཕྱགས་གཅིག་ལའང་གནོད་.....
 པ་མ་བྱུང་ཞིང་། རྣམ་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ནང་པའི་ཆོས་བྲིད་གཙ་པོར་བྱེད་ནའང་
 ཐོན་པོའི་རྩལ་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བར་མདོན་ཉེས་རྩ་འབྱུལ་མངའ་བ་
 ཞིག་ཡིད་པ་དེས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ལ་སོགས་གྱི་བསྐྱབ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་
 མང་པོ་འབྱོན་པ་མཐོང་བས་དད། སངས་རྒྱས་གྱི་བཟླན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་དང་། སྐུ་མ་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་པས་རྟོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྤྱུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལ་

སྐྱེས་པ་ཡོན་ཏན་བཟོད་ཀྱིས་མི་ཡང་བ་མངའ་ལོ། སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་
 ཆོག་པ་པ་ལྟེ་ཤུ་བསྐྱེད་པ་ནས་དབྱུང་ལ་ཞེ་བརྟན་ལ་ཐེལ་གྱི་གོ་ས་སྐྱེན་པ་.....
 དཔལ་བ་ལ་གཏད་ནས་བསམ་གྱི་མཐོང་སྟོན་གྱི་གཟིམ་ཁང་དུ་སྐྱེས་དམ་
 མཛད་ནས་བཞུགས། བཀའ་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་སྟོབ་མ་ཡང་མང་དུ་
 འཛམ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བ་དབྱུང་ལ་ལྟ་བུ་པ་ས་མོ་གྱི་པའི་ལོ་རྒྱ་བ་
 གཉིས་པའི་ཆེས་བུ་དབྱུང་། འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་གང་པའི་སྒྲ་ལོད་
 དང་བཅས་ཏེ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བཟོན། དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཞག་ཞི་དབྱུང་བར་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དཔག་དུ་མེད་པ་
 དང་། སྐྱེ་འདྲ་གཉིས་ཀྱི་རབ་གནས་དང་། རུས་མཆོད་ཀྱི་རུས་སྤྱུང་མེ་
 རྟོག་གི་ཆར་བབ་ཅིང་། སྐྱེ་གཏུང་ནི་ཕྱི་ལོ་པོར་ལོ་བུ་གསུམ་བཞུགས་ནས་
 རུས་ཕྱིས་ལྷགས་པོ་བྱའི་ལོ་ལྷགས་ལ་བཞེངས་པའི་ཆོ། བཅ་མཁའ་དྲངས་
 ཤིང་རྒྱང་མེད་པ་སྐྱེས་ལྷས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱུང་ལ་དབྱུ་ཐོད་རིལ་པོར་བྱོན།
 གཏུང་ཞལ་བྱེ་བའི་ཆེ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབ་པ་སྐྱེས་ལྷས་བཟང་པོ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་བྱུང་། ད་ལྟ་བཙ་བཟུད་མཆོད་པར་གྲགས་སོ།

རྒྱང་ཆེན་སྤྱུ་རིན་ཆེན་ནི། མེ་པོ་མག་ལ་སྐྱེ་བཞུགས། ཐེ་སྤྱིད་ཡར་
 འཕེལ་བའི་དབྱུ་བཞེས། སྐྱེན་གཞོན་རུ་ནས་སྟོག་གིས་སྐྱེད་པ། དབྱུང་ལོ་
 བུ་གསུམ་ལ་མཁན་པོ་གཞོན་དབང་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གཞོན་བཙོན་
 པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྟོ་སྐྱེས་ནས།
 སྐྱེན་པ་ཆེས་བཞི་བ་ལས་ཆོས་བྱིད་རྫོགས་པར་གསན། དེ་ནས་ཅིད་ཐང་དུ་
 བཏྲག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད། བུ་བརྟན་ལ་ཐོ་གན་ཐེ་ཐུར་གྱིས་ལྷང་
 གནང་ནས་ཐེ་གདོང་དུ་བྱི་དཔོན་མཛད། སྤར་ཡང་གདན་སར་ཐེགས་ནས་

གསུངས། དབྱང་ལ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་མོ་བུའི་ལ་ལ་བསྐྱེད་གྲགས་པ་ཅེར་བྱོན་
 པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་དེའི་གོ་སར་ཐེབས། བརྟན་བཅས་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་
 གསུངས། ཐམས་ཅད་ཚུལ་དང་བྱང་བྱིང་གིས་ཚུལ་པར་མཛད། དེར་ཚུགས་
 པ་ལ་རྩ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་གྱི་དེས་པས་བསྐྱེད་ས་
 ཏེ། བརྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་ལུ་བྱང་བ་མཛད་པ་ནི་བྲག་ཤེས་སྒོ་མར་
 གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྤྱོད་ཏེན་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་དང་། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་བོད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་ལས་ཀྱལ་པ་ཚར་.....
 གཉིས། གསེར་དབྱལ་འདྲེས་མའི་གསུམ། ཆབ་ཤོག་དཀར་པོ་ལ་བྲིས་པ་
 ཚར་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་གསུང་གི་ཏེན་ཏུ་མ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་
 གཙུག་གཏོར་དྲི་མ་མཛད་པའི་གཟུངས་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་...
 གྱིས་ཚུ་ཚུ་འབྲམ་གཏིར་གྲངས་མར་ཏུ་རང་ཉིད་གྱིས་བཞེངས་པ་དང་།
 གཞན་དགོ་འདུན་ཏུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་མཛད་དོ། འབྲམ་གཏིར་དབྱང་
 ལའི་གྲངས་ལ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་བཀྱགས་གང་ལ་མཛད་པ་དང་། དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉིན་ཏུ་མ་བསྟེན་ཅིང་ཚུལ་གསན་པ་དང་། ཚུལ་ཐེ་ནམས་སྤྱོད་
 འཕྲལ་དང་ལུན་ཏུ་དགོ་ཚུགས་བསགས་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་།
 བྱང་པར་ཚུགས་པ་སྤེལ་ཆ་ཚང་བ་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་ལ་མར་ཏུ་...
 མཛད་པ་དང་། ཚུགས་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལ་གྲངས་ཅན་ཏུ་བསྟེན་
 བཀྱར་བ། ཅེད་ཐང་གི་བཤེས་གཉིན་སྤེལ་ལྡོག་པ་སྒྲིང་ཕྲག་ཏུ་མ་ལ་
 དབྱར་དབྱན་གྱི་ཕྱགས་རྒྱགས། གསོས་སྤྱི་མཐའི་བར་ཏུ་རྒྱལ་པ་མཛད་པའི་
 སྒྲིང་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྲག་
 མར་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱིར་བླ་བ་སྤྱེལ་པོར་ཚུལ་འཁོར་བསྒྲིར་བ་དང་.....

བཅས་པ་མཛད་ཅིང་། སེར་མུ་རྩུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གོ་སར་ཐེབས་
 བས་སྐྱེ་ཆེད་གང་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་མུ་གེ་མེད་ཅིང་། སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དགོས་འདོད་ཆེས་པར་མཛད། ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོས་གསེར་གྱི་ཐམ་ཀ་གནང་
 བས་དཔང་གི་ལས་ཀ་བསྐྱོས་ནས་བརྟན་པའི་སྐྱོན་བདག་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་
 རྒྱུ་ས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱོན་པའི་གནས་སྤྱུར་པ་མཛད་ནས་ལྟ་བུ་ར་.....
 དགུ་རྩུ་པོ་གྱི་པའི་ལ་ལྟ་རན་ལས་འདས་སོ།

ལྷས་གཉིས་པ་བྱང་རྩུབ་རྩེ་ནི། མེ་མོ་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་འབྱུངས། དགུང་
 ལ་བརྟན་པ་ལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་རྣམ་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་རྩལ་རྒྱལ་ལ་
 རབ་བྱུང་མཛད། ཆོས་སྒོ་བ་རྩལ་བྱིམས་བཟང་པོས་ཆོས་སྒོ་བྱས། དགུང་
 ལ་བརྟན་པ་གྱི་པའི་ལ་ལྟ་བ་བརྟན་གཅིག་ཆེས་ཉེར་བརྟན་ལ་མཛད་པའི་ཐོག་
 ཐེལ་རུ་བརྟག་གཉིས་བཟུང་ནས་བཤད་པ་མཛད། དགུང་ལ་དགུ་མིང་མོ་
 གྲང་ལ། བདག་པོ་ཕྱེ་གདོང་གི་བྱི་ཐོག་རུ་བྱོན་པའི་ཞལ་རུ་ཅེད་ཐང་གི་
 གོ་སར་ཐེབས། བརྟན་པའི་བྱ་བ། ཆོས་བཤད་ཉན། ལྷ་སའི་དར་རྒྱས་
 ཆེར་སོང་། ཉི་ཤུ་པ་མེ་པོ་གྱི་པའི་ལ་ལྟ་བ་བརྟན་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྟན་ལ་
 མཁན་ཆེན་སང་སྟོན་པ། ཆོས་རྒྱལ་གསལ་པ་བ། མཁན་པོ་དཀར་བརྟན་པ་
 རམས་ལས་བསྐྱོན་རྣམས་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་སར་ཆོས་འཁོར་
 མཛད་ཅིང་གཞན་ཡང་ལྱང་དང་མན་རག་མང་རུ་གསན་ཏེ། སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱང་མར་གནས་པ་བརྟན་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་དང་། གཞན་
 ཡང་སྐྱོན་ལྟ་བུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཆོ་ག་སྐྱོས་གྲགས་ཅན་མཛད་ཅིང་། ལྷག་
 རྒྱུ་གང་འདུག་བྱང་རྩུབ་རྩེ་མེད་པར་དཀོན་ཅིག་གི་རྩྭ་གས་སྤྱུ་གཏོང་པ་.....
 དང་། སྒོ་བྲག་ལྷུ་པོ་ལྱེ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ། ལྷ་གར་སིང་ག་སྐྱེད་རུ་རྩལ་པོ་

གཅིག་གི་བྱར་འབྱུངས། བདག་ཚས་དར་བ་གཅིག་ཏུ་འབྱུངས་ན་སྒྲུལ་པ་
 ཐུགས་ལ་ཤར། དེར་སྒྲུལ་བ་དེ་མཚོག་ལ་ཐུག་པ་བརྟེས་པ་གཅིག་གི་བྱར་ཏུ་
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་སྐྱ་ཚེ་འདིར་ཁོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུགས། རི་པོ་གྱུ་འཛིན་
 གྱི་དོས། མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལ་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་
 འབྱུངས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། བྱད་པར་དགེ་འདུན་
 ཞི་གཅིག་ཉི་མ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཚས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། སྒྲིན་གྲོལ་ལ་
 འགོད་ཏུ་ལ་བ་འབྱུང་། སྐྱ་ཚེའི་ཚད་ལྡན་བརྒྱ་དགཉིས་ལས་མེད། སྐྱ་ཚེ་
 འདིའི་སྐྱི་མ་ལ། སྟོ་སྒྲུགས་རི་པོ་པོ་ཏུ་ལར་འབྱུངས་ཤིང་། མཚན་བྱང་རྒྱལ་
 སྒྲོན་ལམ་ཞེས་གསལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད།
 ཅིས་པ་དང་། བན་ལ་ལམ་ཏུ་རྗེ་སེམས་ཅན་མཆོན་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་
 དང་། འཇམ་དཔལ་དང་སྒྲོལ་མས་ཞལ་བསྐྱན་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་འབྱུན་པའི་རྟིན་འབྲེལ་བྱུང་། སྒྲོན་གྱི་ཕྱང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 དཔྱད་ལྡན་ལྡན་བརྒྱ་ཙུག་གཉིས་ས་པོ་སྟེང་ལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའི་ཚོ། དཔྱ་
 ལས་འོད་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་གྱིས་གང་ཞིང་། མེ་རྟོག་གི་
 ཆར་ལ་སོགས་པོ་མཚར་བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། གཏུང་བཟུལ་པ་
 ལ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཐུག་སྟོང་གི་སྒྱ། རྣམ་རྒྱལ་མཚན་རྟིན་སོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱུན་པར་འདུག

སྐུས་བཞི་པ་སྐུན་ལྡན་དཔལ་ལྷན་བ་ནི། རྒྱ་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་སྐུ་བཟུམས།
 ཉིང་རི་འཛིན་གྱི་དགེ་བས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་བྱར་རྟོ། དེ་ཡང་དཔྱད་
 ལོ་གསུམ་ལ་སྐུན་ལྡན་གྲགས་པའི་བྱང་ཏུ་དགེ་བརྟེན་གྱི་སྒྲོལ་པ་བྱས་ཏེ།
 མཚན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོར་བཏགས། སྟོག་ཡིག་ལ་ཐུགས་སྦྱང་བ་དང་།

དབྱུང་ལོ་དབྱུང་པ་ལ་སྒྲུབ་གནོད་སྐྱབས་སྒྲུབ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབ་གཉིས་མཛད།
 བཅུ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བསོད་གྲགས་པ་ལས་ཐེལ་རུ་ཆོས་ཁྲིད་ན་མས་རྫོགས་པར་.....
 གསན། གཤམ་པོ་གྲགས་རྫོང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་དཔལ་
 གཉིས་ལ་རབ་རུ་བྱུང་སྟེ། མཚན་གྲགས་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲུབ་ཅན་གྲགས། གྲུ་མ་
 ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོ་བྱེས། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཅེད་ཐང་རུ་
 བཅུ་གཉིས་གསུངས་ཏེ་ཆོས་དང་ཐང་ཐིང་ཐིང་གིས་འགྲོ་བ་ན་མས་ཆེམ་པར་.....
 མཛད། ཉེར་གཅིག་ལ་མཚན་པ་ཅད་དཔོན་པོ་ཐེལ་ནས་སྒྲགས་དམ་ལ་
 ནན་ཏན་མཛད། ཉེར་གཉིས་ལ་གཤམ་པོ་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་རྒྱལ་བ་ཐང་བ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དཀར་བཅུ་པ། དད་པའི་དགེ་
 འདུན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སྒྲུབ་སྒྲིན་པ་རྫོགས་པར་མཛད། ཉེར་གསུམ་
 པ་ཤིང་མོ་བྱ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་བསོད་གྲགས་རུ་བཅུ་གས་པའི་རྒྱུ་ཐེལ་གྱི་སྒྲོ་
 སར་ཐེལ། གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་གཞོན་པ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གསན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིང་།
 ཆོག་པ་ལོ་གཉིས་བསྐྱུངས་ནས་དབྱུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་མེ་མོ་ཐང་གི་ལོ་གྲུབ་བཅུ་
 པའི་ཆོས་ཉེར་དབྱུང་ལ་ཤར་གྱི་མཛོན་དགར་ཕུ་ངན་ལས་འདས། ད་ལྟ་
 གནམ་གང་གསར་མར་གྲགས།

གསུམ་པ་སྒྲོ་ཐེལ་བ་ནི། ལྷགས་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 གྲགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་པས་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་པ་གནད། མཚན་བསོད་ན་མས་
 བཟང་པོར་བཅུ་གས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པསོད་ན་མས་གྲགས་པ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཆོས་ཁྲིད་ན་མས་རྫོགས་པར་གསན་ཅིང་། གཤམ་པོ་གྲགས་རྫོང་བ་དང་།
 སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་པ་ལ་རབ་རུ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་སྒྲོ་བ་རྒྱལ་བྱེས་པ་ཐང་པོས་

བར་པའི་དབང་བསྐྱར། དཔལ་བཟླ་པ་གཉིས་པའི་གསན་སྦྱང་མཛད་ནས་
 ཅེད་ཐང་རུ་ཚེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་ལྷ་རྒྱུད་གསུངས། རྩེ་གདོང་
 གི་སྒོ་ལེལ་རུ་བཞུགས་པས་མཚན་ཡང་དེར་ཐོགས། རྩེ་དབྱིངས་བདེ་
 དབྱེས་ལ་སོགས་པའི་སྐབ་དབྱིལ་སྦྱིན་སྲིག་ཚེགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་
 ལ་ཞིབ་པར་མཛད། གཞན་ཡང་མང་ཞིག་ལ་འཛིན་རུ་བཞུག་ནས་མཁས་
 པར་བྱང་། རྩེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་བཟང་
 ཐོས་ཐོག་བྱངས། བཞེས་གཉིན་དམ་པ་རྣམས་ལས་དབང་སྐྱུག་མན་དག་
 དང་བཅས་པ་མང་རུ་གསན། སྐགས་རིམ་ཚུལ་པའི་སྐལ་བ་པོ་ཡང་མཛད་
 ནས་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་ཚང་མ་བཞེངས་ནས་ཚེས་ཀྱི་སྦྱིན་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད། སྦྱན་སྦྱང་དཔལ་བ་གཞོན་རུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཉི་ཤུ་ཙ་དབྱ་ས་སོ་
 རྒྱ་པའི་སྐལ་ལྷན་རུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁྲོད་རུ་སང་གའི་ཁྲི་ལ་ཐེབས་ཏེ་སྦྱག་
 པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྐབ་པ་བསམ་གཏན་ལ་ནན་ཏན་མཛད། སྐལ་
 རིན་པོ་ཆེ་རིན་གཞོན་པ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་སྐོར་རྣམས་རྩོགས་པར་
 གསན་ཞིང་། ས་སོ་ལྷག་གི་སྐལ་ལྷན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ།
 མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། སྐབ་དཔོན་པའི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
 ལ་གསར་སྦྱོར་བྱས་ནས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་རྩོགས་
 པར་མཛད། ལོ་སར་སྐལ་དབྱ་བཞུགས་ཤིང་། སྐལ་ལྷ་སྐལ་ལྷ་པོ་པོ་
 རྒྱུའི་སྐལ་བ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བཟླ།
 ད་ལྟའི་ཉེར་བརྒྱད་པ་བདེ་ལེགས་མཛོད་སྦྱོར་རུ་གྲགས་ཤིང་། སྐལ་ལྷ་དེ་
 རུས་རིལ་པོར་བཞུགས་ཤིང་། ཐུས་ས་སོ་རྒྱུའི་སྐལ་ལྷ་གསུངས་པས་
 རིང་བསྐལ་མང་རུ་བྱོན་པར་གྲགས་སོ།

ལྟ་པ་ཚེས་རྗེ་པ་ནི། མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་སྤྱོད་འབྲུང་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་
 རྒྱུ་སྤྱོད་མེ་མོ་བཅུ་མ་པར་གཉིད་ལ་འགོ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་འོད་གསལ་གྱི་.....
 བག་ཆགས་ཡོད་པར་འདུག ལྷ་མ་འཕགས་པ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་དེ་ལྟར་བྱུང་
 མ་ལ་ས་བཅུ་གྱི་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཐོས། དེ་རྒྱུ་ནས་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་ཚེས་
 མེད་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་ལ། རྒྱུ་མར་རྒྱུ་ལ་འགྲེལ་གཅིག་བསྐྱབ་ལ། དེ་ནས་དགོ་སྤྱོད་
 ཞིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཕྱིས་མ་འགྲིགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱུང་། ལོ་ལྷག་གི་
 རྒྱུ་མཁན་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་དབང་མཐོས། ལོ་བརྒྱུ་ལ་
 མཁན་པོ་གྲགས་རྒྱུ་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་པ་དཔལ། རྒྱུ་བཅོ་བ་
 ཚེས་དཔལ་ཞེས་རབ་ལ་རབ་རྒྱུ་བྱུང་། ཚེས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་པ་ལས་ཚེས་རྒྱུ་
 མཐོགས་བྱིད་རྗེ་གསུམ་པར་བྱས། བརྒྱུ་གཉིས་ལ་གསུམ་སྤྱོད་མཛད། ལོ་
 བརྒྱུ་ལ་ཚེས་རྗེ་ཞེས་པ་བ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ལེམས་བསྐྱེད་.....
 ལྷུང་ལ། ལོ་དགུ་ལ་བདེ་མཚན་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་ཚེ་གསུམ་
 ལོང་། བཅུ་གཅིག་ལ་བརྒྱུ་གཉིས་བཤད། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཤེས་རབ་དོན་པ་ལས་མ་རྒྱུ་འཁྱར་ལ་བསྐྱབ། བཅོ་ལྷ་ལ་གྲུ་སྤྱོད་བྱས།
 བཅུ་བརྒྱུ་ལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞོན་ཅུའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱག་ཆེན། རྒྱུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་ལས་བྱས། ལྷན་རྒྱུ་ཀྱི་རོ་སྤྱོད་ལ་ཚད་
 གཅོད་བག་ཅམ་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་། གཞན་རྒྱུ་ལ་ཚེས་རྒྱུ་སྤྱོད་
 བ་སྤྱོད་མཐུན་དེ་རྒྱུ་པས་ཕྱིས་བསམ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་གསོ་བ་ཅམ་ཀྱི་ཚེད་ལས་
 མ་བྱུང་པར་འདུག ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་མོས་གྲས་སྤྱོད་མཚམས་
 མེད་པར་བྱས། དེ་ནས་དེ་ཞིག་གི་བར་ལ་བཅོན་འབྲུས་རྒྱུ་པོས་ཉིན་
 མཚན་རྒྱུ་མཐོ་ལས་ལ་མེ་འཛོག་པ་དང་། ལྷས་མཚན་མེ་བཞིག་ཅིང་གཉིད་

རུ་སྐྱོང་དོགས་པ་སྒྲ་བྲག་པར་བྱས་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བརྟགས་ཏེ་ཐོག་ལ་.....
 འདོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀར་ལྷན་བྱས་པས་རྒྱང་པ་ཕལ་ཆེ་བ་མ་རུ་སྐྱོང་བ་.....
 ལྱུང་། བཙུང་ལ་ལྷན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་རུ་རང་དོ་ཤེས་པའི་
 ལྷན་བ་གཏད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་། དེ་ལྷན་ཆད་དུན་འཛིན་གྱིས་ཚལ་བ་ཆེར་མ་
 དཀོས་ཤིང་། གཉིད་རུ་སྐྱོང་རུས་མི་ལམ་ཐིན་ནི་ལྱིས་ལས་མ་ལྱུང་ནའང་
 ཉིན་མོ་དགེ་སྤྱོད་མི་ལམ་རུ་འཁྱོམ་བྱུང་བ་དེ་རུས་ནས་ལྱུང་། བཙུང་དགྲ་
 ཤིང་ཕོ་སྤྱུའི་ལ་ལྷ་བ་བཙུང་པའི་ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་.....
 གྲོས་པ་མཁན་པོ་དང་། དགྲ་བཙུང་མ་ལྷན་མཆན་བཟང་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་།
 བསྐྱོད་ནམས་སེང་གེས་གསང་ཉི། བགྲ་ཤིས་སེང་གེ གྱིབ་ཆོད་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཚལ་རྒྱལ་སོགས་ཁ་སྐྱོང་ཆད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱུས་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་རྣམས་.....
 པར་མཛད་། ཉི་ཤུ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཤིང་དོན་པ་ལ་གཏུམ་མོ་ཞག་བརྟན་མ་
 དང་། ཆོས་རྒྱག་གི་ཁྱིད་སྒྲོག་རུ་བྱིས་ཏེ་ལོ་ཤས་ཀྱི་བར་རུ་རས་རྒྱང་བཞུགས་།
 ཉེར་གཅིག་ལ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་རིན་མ་ལའང་ཆོས་རྒྱག་གི་ཁྱིད་བསྐྱར་ནན་
 རུ་བྱས་། དེ་རུས་ལྱིའི་ཐོས་པའི་སྐྱོར་ལ་རྟོགས་པ་ཆེར་མ་བཙུག་པར་སྒྱུབ་པ་
 འབའ་ཞིག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནའང་མདོ་རྒྱད་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་ནམས་.....
 ལའང་རང་ལྷན་བ་དང་བསྐྱར་པའི་ངེས་ཤེས་ཆེར་རྟེན་པ་ལྱུང་། ཉི་ཤུ་ཙ་
 བརྟན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་
 མང་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་རུ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་རྣམས་མཐོང་
 བས་སྒྱུར་གསང་སྒྲགས་དང་བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་པ་ལ་བསྐྱས་ཀྱི་གནམས་
 པ་ལའང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་རུ་མ་རྟེན་། རོ་རྗེ་འཆང་དང་གཉིས་
 གྲུ་མ་མཆོས་པའི་མོས་པ་དྲག་པོ་སྒྲུབ་། སྒྱུར་བྲམ་འདི་ལ་ལོ་བཙུང་དགྲའི་

ཉིད་ནས་མཇལ་ཏེ་ཆོས་ཐོས་ནའང་གསུང་རབ་ནམས་ལ་ཆེར་མ་བཞུས།
 དགོངས་པ་བསྐྱར་མི་ནམས་ཀྱང་ཐ་སྙད་གཙུག་ཆེ་བར་བཤད་པས་མཁས་པ་.....
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས་མ་པ་ཅམ་ལས་མེད། རུས་འདིར་ཡང་
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནམས་ནི་ལེགས། དབུ་མའི་སྒྲོར་ནམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་
 ཡོད་ཅམ་འཛོག་གོ ཐུག་ཆེན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་ལས་རོ་གཅིག་ཀྱང་འཕགས་
 ཆོས་སུ་འཛོག་པའི་སྐབས་དང་། ཉིད་ཉིད་ཉིན་འབྲེལ་དབྱེར་མེད་དང་།
 གར་ཤར་གྱི་ལྷང་བ་གྲ་མ་ཉམས་པ་སྒྲོམ་རུ་འཛོག་པ་སོགས་པ་དང་མཐུན་ཆེ་
 བར་བྱུང་བས་མོས་པར་ཡོད་ནའང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཞིག་
 ཐེ་ཆོམ་ཡོད། སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་མདོར་བསྟུན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་
 གཅིག་མཐོང་བས་གནས་པ་སྐབ་ཚུལ་འདི་ལ་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་ཚུལ་ཐུག་ཆེན་
 པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་པ་ལ་བསམ་པ་བྱུང་། རུས་མཇལ་པའི་ཆེ་ལྷག་
 མཐོང་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནམས་ཀྱང་ཐུག་ཆེན་དང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མཐུན་པར་.....
 འདུག མདོར་ན་བདག་ལ་སྒྱིར་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀམ་པ་དང་།
 ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་མཆིས།
 དཔང་མང་རུ་ཞུས་པའི་སྒྲ་མ་མཁན་པོ་བཀའ་བརྒྱུ་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་....
 ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་
 དེ་ཉིད་ལ་ཐབ་མོ་ཆོས་རུག་ཞུས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ཡོད་ཅིང་། རྒྱང་
 པར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཙུ་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རུ་བྱུར་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་ཤེར་དོན་པས་རིག་པའི་གནས་ནམས་ཁོང་རུ་ཆུད་པར་མཇེད་ཅིང་།
 མན་ངག་ཀྱང་རུ་མ་གནང་བ་དང་། མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་
 པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་གཞིན་པས་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་ཟུང་། འཁོར་

བ་ལ་མི་འདིགས་པའི་སྒྲིབས་པ་བྱིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲིབ་
 བ་ཐང་གཞན་པའི་དཔལ་གྱིས་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་ཁོང་རྒྱུད་
 བར་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱིན་པས་འདི་གསུམ་ལ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ཡིན།
 ཉམས་ཁྱིད་ཀྱི་གཙུག་པོར་ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ལམ་རྒྱ་རིམ་ཆེན་
 རྒྱལ་ལ་བྱེད། རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་རྒྱལ་ལེན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུན་མཆམས་སྒྲིབ་པའི་མཉམ་གཉེས་དང་།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙུག་པོར་སྒྲིབ། མཆན་མོ་གསུམ་མོ་དང་མི་ལམ་འོད་
 གསལ་གྱི་དགོ་སྒྲིབ་ཅི་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟར་པ་
 ཇི་གང་ཡང་མ་མཆིས། མཆན་བཅས་གྱི་དགོ་སྒྲིབ་ལ་ཙལ་རྒྱ་བཏོན་པའི་ཆེ་
 མི་བརྒྱན་བརྒྱན་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། རྒྱུན་ལྷན་
 རྒྱུད་གང་ཐག་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱིས་གང་བྱེད་གྱི་ཆེ་དང་མཉམ་པ་འབྲེལ་.....
 མིང་། མདོར་ན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་རྒྱ་མ་བཟུང་ཙམ་བྱིན་ནའང་
 རྒྱ་གསལ་རིམ་ཙམ་རྒྱུད་ལ་གསུམ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་གཙུག་པོར་བྱེད་པས་སྒྲིབས་
 ལས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་མ་པ་ལས་མིང་། འོན་ཀྱང་མཆན་བཅས་
 མཆན་མིང་གྱི་དགོ་སྒྲིབ་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་བ་མ་གཏོགས་.....
 རང་དོན་གྱི་འབྲིས་མ་བཞུགས་ཙམ་ཡོད་ཅིས་པ་དང་། དེ་ནས་གཙུག་
 རྒྱུད་ཐང་ཞེས་པ་ལ་བྱིན། དེར་འདུས་པའི་དགོ་སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བུའི་
 རྒྱགས་རངས་པར་བྱུང་། མཁན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པས་གཙུག་པོར་མཆོད་གྱིས་
 རྒྱུད་ཐང་ཞེ་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ། གཉེན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་གར་རྒྱ་
 རྒྱལ་སྒྲིབ་གྱི་འདིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ནས་ཕྱིར་.....
 ཕྱག་ཤེས། རྒྱུས་མཆོག་རིན་གཞོན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བདག་པོ་

ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་མཆོག་གིས་ཉམས་ཁྲིད་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་གཤེས་མཛད།

དེ་ནས་སྐུ་ལྷ་མཆོག་གིས་བ་གཞན་ཏུ་གསེགས་པའི་རྗེས་སྐུ་དགུང་ལོ་སོ་
གཉིས་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་ཁོད་ཡང་དགོན་ཏུ་
ཆོས་བྱི་བྱི་ལ་བཞུགས། དེར་གནས་པ་དང་སྦྱགས་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་
རྣམས་ལ་དབྱར་དགུན་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་ཉལ་ཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་བརྗོད་ཐོ་
ཟིན་རིས་བྱས་ཟིན་པ་ནི་ཆེ་ལྷ་བ་རྣམས་ཆེ་ཆེན་ལ་ཡ་གཅིག འབྲུམ་སྐྱེས་
སྐྱེར་ལྷ་ལྷན། སེམས་བྱིད། ཆོས་ཏུ་གནས་པ་ལྷ་མི་མང་ཏུང་གང་ཏུང་
ཡང་སྦྱགས་དམ་གྱི་འགྲིགས་ལ་ཉམས་ཁྲིད་ཆག་མེད་ཏུ་མཛད། དགུང་ལོ་སོ་
དྲུག་བཞེས་པ་སྦྱགས་མོ་སྐར་གི་ལོ་མན་ལ་ཉིན་གཅིག་གི་སྦྱགས་དམ་བཟུངས་
པ་ཆག་མེད་རྣམས་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་བརྗོད་ཐོ་ཟིན་རིས་བྱས་
ཟིན་པ་ནི་ཆེ་ལྷ་བ་རྣམས་ཆེ་ཆེན་ལ་ཡ་གཅིག འབྲུམ་སྐྱེས་གཅིག བྱི་སྐྱེས་གཅིག
སྐྱེས་ཀྱིས་མའི་ཆེ་ལྷ་བ་འབྲུམ་སྐྱེས་ཏུ་ བྱི་སྐྱེས་གཅིག རྩོང་སྐྱེས་གཉིས།
ཨ་ར་པ་ཅ་ན་འབྲུམ་སྐྱེས་ཏུ་ བྱི་སྐྱེས་བཟུང། རྩོང་སྐྱེས་བཞི། རྩི་རྩུང་
འབྲུམ་སྐྱེས་ཏུ་ བྱི་སྐྱེས་བཞི། རྩོང་སྐྱེས་བཟུང། ཡི་གེ་ཏུ་གྲ་མ་འབྲུམ་
སྐྱེས་ཏུ་ བྱི་སྐྱེས་གཅིག རྩོང་སྐྱེས་གཉིས། སྐྱེས་རྣམས་འགོ་བཟང་གི་རྩོང་
པོ་འབྲུམ་སྐྱེས་བཟུང། བྱི་སྐྱེས་གཉིས། སྐྱེས་མའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འབྲུམ་སྐྱེས་
ལ། བྱི་སྐྱེས་བཟུང། རྩོང་སྐྱེས་ཏུ་ སྐྱེས་པོ་འབྲུམ་སྐྱེས་བཟུང།
བྱི་སྐྱེས་གཉིས། བདེ་མཆོག་ཡབ་ལྷ་མཆོག་གི་ཆ་སྐྱེས་བྱི་སྐྱེས་བཟུང། རྩོང་
སྐྱེས་བཟུང། བཅུ་སྐྱེས་ཏུ་ བདེ་མཆོག་ཡབ་ལྷ་མཆོག་གི་རྩོང་པོ་འབྲུམ་སྐྱེས་
ཏུ་ བྱི་སྐྱེས་སྐྱེས། རྩོང་སྐྱེས་ཏུ་ བཅུ་སྐྱེས་ཏུ་ བདེ་མཆོག་ཡི་གེ་
བཟུང་པ་དང་སྦྱག་བཞི་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཅོ་ལྔ་པ་གཉིས་རིམ་ནས་ཏུང་ཏུ་

གཏུམ། ས་ཡ་ལ། རྩེ་བ་གཏུམ། ལུམ་གྱི་ཉི་ཉིད་འཁུམ་ཕྱག་རྒྱ། བྱི་
 ཕྱག་གཏུམ། ཉེད་ཕྱག་རྒྱ། བཅུ་ཕྱག་རྒྱ། ལུམ་གྱི་ཡར་ཉིད་དང་
 འཁོར་ཐགས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བྱི་ཕྱག་བརྒྱན་རེ་དང་། ཉེད་ཕྱག་བརྒྱན་
 རེ། བཅུ་ཕྱག་རྒྱ་རེ། གསང་འཁུམ་དབྱེས་རྫོང་མ་རྒྱ་མ་ཡ་གདན་བཞི་རེ་རེ་
 ལ་འཁུམ་ཕྱག་གཉིས་རེ། ལྷ་རག་མའི་ཕྱགས་གྱི་སྒྲིག་ཐགས་མཆོན་གཏུམ་
 ས་རེ་རེ་ལ་ས་ཡ་གཉིས་རེ་དང་། འཁུམ་ཕྱག་རྒྱ་རེ། བྱི་ཕྱག་བཞི་རེ།
 ཡར་གདོང་ཅན་གཏུམ་པོའི་ཐགས་ལྷང་གཏུམ་ས་རེ་རེ་ལ་ས་ཡ་རེ་རེ་དང་།
 འཁུམ་ཕྱག་བཞི་རེ། ལྷ་རྩི་འཁུམ་ཕྱག་བརྒྱན། བྱི་ཕྱག་བཞི། ཉེད་ཕྱག་
 བརྒྱན། ལྷ་ཡ་ན་འཁུམ་ཕྱག་གཅིག བྱི་ཕྱག་གཏུམ། ཉེད་ཕྱག་རྒྱ།
 བཅུ་ཕྱག་བརྒྱན། ལ་མ་ར་ར་དང་ལ་མན་ཏ་ཀ་འཁུམ་ཕྱག་རྒྱ་རེ་དང་བྱི་
 ཕྱག་བཞི་རེ། ཉེད་ཕྱག་བརྒྱན་རེ། རྩི་རྩི་རྩི་འཁུམ་ཕྱག་ལ། བྱི་ཕྱག་
 བརྒྱན། ཉེད་ཕྱག་རྒྱ། ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ལྷའི་ཉིད་ས་ཡ་གཅིག འཁུམ་ཕྱག་
 བརྒྱན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཉིད་ས་ཡ་འཁུམ་ཕྱག་རྒྱ། བྱི་ཕྱག་བརྒྱན། ཉེད་
 ཕྱག་བཞི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འཁུམ་ཕྱག་གཅིག བྱི་ཕྱག་གཏུམ། ཉེད་ཕྱག་
 རྒྱ། བཅུ་ཕྱག་བརྒྱན་རྣམས་སོང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་པའི་བདག་འཇུག་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་ལུམ་ཅུ། བཟ་ས་པའི་བདག་འཇུག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་བཟ་
 པ། དྲིལ་བུ་པའི་བདག་འཇུག་ལུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ། ཞི་པའི་ལྷ་ན་ལྷ་ག་
 ཉིས་ཉེད་དང་ཉིས་བརྒྱ། ལུས་པའི་ལྷ་ན་ལྷ་ག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་རྣམས་སོ།

དགུང་ས་ཞི་བཞི་ས་མོ་བུའི་ས་ཡ་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་གི་ཕྱགས་དམ་
 གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཉིད་གྱིས་ཐིན་རིས་མཛད་ནས་གནང་བ་ནི་མོག་མར་སྟོ་.....
 རེངས་གྱི་ཆ་ལ་གཏུམ་མའི་རྒྱང་རྒྱར་འཁུམ་འཁོར་རེ་མང་དང་། ལྷི་ལམ་

འོད་གསལ་བཀ་རེ་བསྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་རེ་ཡང་བཏང་། དེའི་རྗེས་ཐུག་
 མཚོན་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྐྱུས་པ་རེ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལེན་ས་བསྐྱེད་པ་
 རང་གི་སྤྱི་མཐོང་ཆ་ག་རེ་བྱེད། དེ་ནས་ཆོད་པཀ་མེད་ཀྱུ་བ་རྒྱལ་མ་སྐྱུ་མདོག་
 དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས། གཟུངས་བརྒྱ་ཙེ་དང་བཅས་པ་རེ་
 པལྒྲུལ། དེ་ནས་སྐྱུ་བརྒྱད་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་བདུན་གྱི་ཆོ་སྤྱུ་བ་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་
 བདུན་དོན་བདུན་མ་བརྒྱ་ཙེ་གཅིག དེ་ནས་ཀྱུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་འབྲུ་
 གཅིག་མ་སྐྱུ་བརྒྱ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་པ་ཙེ་བསྐྱེད་པལྒྲུལ་བརྒྱ་ཙེ་
 བརྒྱད་དང་། ཉི་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་
 པལྒྲུལ་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱད། དེ་ནས་སྒྲིལ་མ་ཉི་ཤུ་ཙེ་གཅིག་ཆར་གཅིག་གཅིག་
 ཆར་གཅིག་དང་། བསྐྱེད་པལྒྲུལ་བརྒྱ་ཙེ། དེ་ནས་ཁོ་བཅུའི་སྤྱང་འཁོར་
 ལྷན་ཁྲིའི་པལྒྲུལ་པ་བརྒྱ་ཙེ། དེ་ནས་ཁོ་ཙེ་ག་ཆོག་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་རྩ་ཡ་ནའི་པལྒྲུལ་པ་སྐྱུ་ཙེ་གཅིག དེ་ནས་མཚོན་ཡན་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ཏུ་འགྲོ་བའི་རམ་སྐྱུ་ལ་ལེར་ནག་གི་ཚུ་སྐྱེན། དཀར་གཏོར་ཆ་ལྷ་དང་ནང་
 གཏོར་ཆ་ལྷ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་
 དང་། ལྷགས་ཆོན་གསུམ་པོ་བརྒྱ་ཙེ། དེ་ནས་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་འགྲོ་
 བཟང་གི་བསྐྱེད་པལྒྲུལ་བརྒྱ་ཙེ་གཅིག དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་སྤྱུ་པའི་
 བསྐྱེད་པལྒྲུལ་བརྒྱ་ཙེ་གཅིག དེ་ནས་རྗེ་བཅུན་མ་ཀྱུ་ཅུ་ཀྱུ་ལྷའི་བསྐྱེད་
 པལྒྲུལ་སྤྱང་ལྷག་གཅིག དེ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷས་དཀྱིལ་
 བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་པའི་པལྒྲུལ་པ་སྤྱང་ལྷག་བྱེད་དང་གཉིས། དེ་ནས་
 དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་པའི་པལྒྲུལ་པ་སྤྱང་ལྷག་
 བྱེད་དང་གཉིས། དེ་ནས་དཔལ་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་

400

ཡང་ཐུ་མའི་གསལ་འདེབས། དགོན་ཚོག་རྗེས་དྲན། མེར་སྐྱོང་། དགོན་
 རྒྱུང་གཞུངས་ཐགས། ཐུན་གཏོར་གྱི་རིམ་པ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུན་
 རྒྱུག རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ལྟོག་ཐུན་ཆུང་ཏུ་གཉིས། བཟོ་བ་སྟོན་ལ་མ་གྱི་
 རིམ་པ་ན་མས་སྐབས་དང་སྐྱར་པོའི་རུས་བསྟུས་གང་འགྲུབ་རེ་ཡང་བཟུང་.....
 ཅིང་ཡོད་དེ་ཞིང་པར་མ་བཟོད་དོ། སྐར་ཡང་བྱང་བྱུང་ལ་མི་ལ་མ་ཟོད་
 གསལ་གྱི་འདུན་པ་དང་བཅས་ནས་བག་རེར་ཉལ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་གནས་ལྷགས་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དང་། ཐབས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་
 གྱིས་ཐིན་ནས་བྱེད་པོའི་མལ་རུ་ཡོད་པས་བདག་གིས་ན་མ་པར་ཐར་པ་དགོས་
 ཟེར་བ་ཡང་འདིའི་ཁོང་རུ་འདུས་པ་ཡོད། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་མཚར་ཅན།
 མོ་མང་བཟོ་དང་། ལྷ་གྲངས་ཐོན་པས་བྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་དང་། རྒྱ་
 གཞུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མང་རུ་ལེགས་པོར་གྲུབ་པར་མཛད། མི་འི་པོའི་ཐུག་
 གི་སོར་གཏུབ་སོགས་ཐིན་ཆུབས་ཆེ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་རུ་པོས་ད་ན་མས་...
 ཆེན་པོ་དང་དད་བྱས་གྱི་དབང་གིས་ཐུག་ཏུ་བྱོན། སྟོབ་མ་ཡང་ཡོན་ཏན་
 ཅན་མང་རུ་བྱང་། བསྟན་བཅོས་གྱི་ཁྲིད་ཆེ་བ་བཞི་དང་། མན་ངག་གི་
 ཐིན་རིས་མང་རུ་མཛད། དཔྱང་ལ་ཞེ་དབྱ་མིང་པོ་ལྷག་གི་སྟོབ་པ་དང་
 པོའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་གཟའ་བཟ་མེས་དང་། སྐར་མ་སྟུབ་དང་འཛོམ་པོའི་ཐུ་
 རྩའི་ཆ་ལ། ཆེད་ཐང་གི་གཟིམ་ཆུང་རུ་འདིག་རྟེན་འདིའི་ལྷལ་པོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྟུས་ནས་གཏུལ་བྱ་གཞན་དོན་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་གཞེགས་པོའི་.....
 རྒྱལ་བསྟན། དེའི་ཆེ་ངོ་མཚར་པོའི་ལྷས་རུ་མ་དང་གཞེགས་ཚོངས་གྱི་རིམ་
 པ་ན་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རིལ་པོར་གསེར་འབུམ་
 རུས་ནས་ཐི་རབས་གྱི་མཚོད་པོའི་རྟེན་རུ་ད་ལྷ་བཞུགས་འདུག དེ་ནས་ད་

ལྷོ་མི་ཡར་ཏུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྐྱོབ་ན་མས་དང་སྐྱོམ་པས་མཛད་
ཅིང་། ཁྱི་ཚྭ་ཏུ་སྒྲ་ཡང་བཞུགས་པ་མཛད་དོ།

རྒྱལ་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ནི། ས་མོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་བརྒྱམས་ནས་ད་ཉི་ཤེས་པ་རྒྱ་
 ར་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རྒྱ་བརྒྱལ་བ་མེད་པར་གསུང་རྒྱུ་དེ་ན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་པའི་
 ལྷོ་ར་རྒྱ་དཔོན་པར་བཞུགས་ནས་སྤྱོད་གསལ་པ་འཕྲུང་གནས། རྒྱར་རྒྱར་
 རྒྱ་ར་རྒྱ་ལ་གསལ་པའི་རྒྱ་མེད་པར་གྱི་དཔོན་པར་རྒྱལ་པ་ལ་མེད་པ་.....
 ལས་ཆེ་གསལ་པ་པོ་རྒྱ་བརྒྱུད་ས། དེ་ནས་རྒྱ་པོ་ཀྱི་བ་ལ་རྒྱ་གསལ་རྒྱ་པོ་པ་
 ཆེན་པོ་གསལ་པའི་རྒྱ་རྒྱ་པོ་པར་གྱི་པོ་པར་མེད་ས། བརྒྱན་པའི་ཆ་ག་
 རྒྱ་རྒྱ་པར་ལྷོ་ཆེར་རྒྱར་རྒྱར་དག་རྒྱ་གསལ་ནས་ནི་ཉམས་ནས་རྒྱ་པོ་པ་
 འཕྲུང་པའི་རྒྱ་པོ་པར་ལྷོ་ཆེར་རྒྱ་པོ་པའི་པོ་པ་རྒྱ་གསལ་པར་རྒྱར།

དེའི་གཞུང་ཀློན་དགའ་ལེགས་པ་སྤང་ལོ་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་གཅིག་.....
 རེད། སྤང་དག་དབང་གཤམ་པ་ལྷག་ལོ་པ་ལོ་བཅུ་དྲ་པ་གཅིག་བརྒྱལ་པ་
 གཉིས་པ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་པའི་ཞབས་ཏིག་ཏུ་ལྷན་རིང་ཏུ་ཞབས་.....
 བཅོན་པར་གྲུར་ཅིག

ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུད་ཏུ་བྱོན་པས་དེ་མཚན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་།
དང་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི། གཞིས་ཀའི་མཚན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་
ཞིང་། ཆེས་བཞི་རྒྱུད་པའི་མཆེད་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲེལ་ལོ་ལྟ་
ལྟ་ལ་ལྷ་པུལ་ལ་ཉི་མེད་སྒྲོན་མེད་ལ་ལས་པར་བསྐྱབས། རབ་ཏུ་
རྒྱུད་པའི་མཚན་གྲགས་གསལ་ཡོད་ཏན་ཏུ་བཏགས། ཆེས་བཞི་པ་ལས་
ཆེས་ཁྲིད་རྒྱུགས་པར་གསན་ཅིང་། བར་བྱིན་ལ་སྤྲུལ་པའི་གསན་རྒྱུད་
མཆེད། ཏུས་བྱིས་མདོ་རམས་སྤྲུལ་བྱོན་ནས་སེམས་བརྩེད་ལ་སྤྲུལ་གསྐྱབས་

བས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་མང་དུ་བབས་ཤིང་། ཚས་རྩེ་རྩལ་པའི་རྩི་རྩི་ཉིད་ལས་
 ཚས་རྩལ་གསལ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་བྱུང་ལྟོ་
 ཉི། བྱགས་དམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚས་རྩལ་གི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད།
 དེ་ཉིད་ནི་དགྲའལ་རེ་བརྒྱད་པ། ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལོ་ལ་ཕྱ་རན་འདས་པའི་
 ཚུལ་བསྟན་པར་བྱུང་རྟོ།

དེའི་གཙུང་ཤར་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པས་མཚན་དེར་
 ཐོགས་པ་ལ། ཅན་དན་དཀར་པོའི་རྩལ་རས་གཟིགས་རྩལ་རྟོང་རྩལ་རྟོང་
 པའི་རྩལ་སོགས་རྟེན་མཚན་མང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཤར་རྩལ་གྱི་གདུལ་བྱ་
 འགའི་དོན་བྱུང་ནས་སྤར་ཡང་དབྱས་སུ་བྱལ་ཐེབས་ནས་བྱགས་དམ་མཛད།
 དེའི་དཔོན་རྩལ་གྱགས་པའི་སྤུས་རྣམས་དང་། བ་བྱུན། དཔོན་པོ་ཡང་
 རྒྱུང་བསོགས་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ།

འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་པག་མོ་གྱའི་གདན་སར་བྱག་ཐེབས་ནས་ད་ལྟ་
 མེ་ཕོ་རྩལ་གི་ལོ་ལན་ལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་བཞི་དང་རྩལ་མ་བཞི་བརྒྱའི་བརྒྱད་གྱི་
 ཉིང་ན་ཡོད་དོ།

རིན་པོ་ཆེ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་དང་ན་བཟའ་ལ་རྩལ་པའི་
 མཚན་རྟེ། སོད་གྱི་མིའུ་གཤོང་རྩལ་གི་ནང་ནས་ཨ་ལྷག་གི་འབྱ། དེའི་
 ནང་ནས་འཛོང་རྩལ་པོ། དེའི་ནང་ཚན་གྱུ་ར་རྩལ་སེག་ནམ་རྩལ་ཞེས་པ་
 ནས་མི་རབས་འགའ་ཞིག་སོང་པའི་རྩལ་གྱི་དབྱས་གཅོང་ན་ཞང་སྤ་ནམ་བུ་
 ཚས་གྱི་རྩལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ཚོད་ཡོད་དུ་འདུག་པ་དེས་རིགས་
 དང་གང་བཟལ་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དང་རྩལ་ཅིག་དུ་བཞུགས་ན་བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་གང་བཟལ་དོ་མཚན་ཅན་གྱི་མཐའི་པར་དུ་

འཕྱོད་པར་དགོངས་ནས་འགྲོན་པའི་ལྷ་ལ་ཁམས་སུ་བྱོན་ འབྲི་རྒྱུད་གྱི་ཅར་
 གྲོན་གཡོན་ལུང་། གྲོང་ཚུ་ཅུ་ཅུ། ཡ་ཐུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས་ཁབ་
 ཅུ་བཞེས་པ་ལ་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་དབང་ཐུག་ སེ་ཁ་དབང་རྒྱལ། བསོད་
 བླམས་དཔལ། ཀར་བྱང་དང་བཞི་འབྲུངས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་
 བླམ་མཁའ་དབང་ཐུག་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་གུབ་ཚོབ་ཅུ་.....
 འདུག་ཅིང་། སེ་ཁ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་མཁའ་ན་པོ་དར་མ་ནི་རུ་བྱང་ནས་
 སྤྲུགས་དང་མཚན་ཉིད་ལ་མཁའས་པ། ཅུས་པ་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱ་གྲགས།
 དགོན་ཅོག་རིན་ཆེན་བཅུན་པ་འབར། རྒྱལ་འབྱོར་རྩི་རྩི་དང་བཞི་ཡོད་
 པའི་ཡལ་རྒྱལ་འབྱོར་རྩི་རྩི་དང་ཡལ་མཁའ་འགྲོ་བཅུན་མ་ལ་རྒྱ་མོ་ཤག་གི་.....
 མ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུངས། མཚན་རྩི་རྩི་དཔལ་རྒྱ་བཏགས། དབྱང་མ་རྒྱག་
 ལ་སློག་ལ་སྤྲུངས་པས། མཚན་བཟོད་ཅོད་མེད་རྒྱ་ཐིན། བྱ་བོདར་མ་
 ལ་གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མའི་ཕུར་པ་སོགས་དང་འགོས་གྱི་སློབ་མ་རྩི་པ་རྩི་.....
 རྩིང་པོ་ཡལ་སྤྲུལ་ལས་གསན་པའི་གསང་འདུས་པག་སྒྲོར་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་.....
 སོགས་འགའ་ཞིག་གསན། རྩི་བཅུན་འཁོར་བ་རྒྱུད་ཁྱིམ་ལ། ཐུག་རྒྱ་མོན་
 པོ་རྒྱས་པས་ཞག་ཁ་ཡར་ཉིང་རི་འཛིན་ལ་འབྱམས་འགྲོ་བ་དང་། མནམ་
 འོད་གསལ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དང་། མནམ་ལམ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་པར་ཅན་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། སློབ་དཔོན་རྒྱུས་བྱ་དང་རྩི་རྩི་མཚན་གཉིས་
 ལ་བསྟན་རིམ་བྱས། བྱི་ཁྱུན་ཤི་ལ་ཐུག་པ་དང་མར་མོ་འཚོ་བས་མནར་བ་
 སེལ་བ་དང་། སློང་མའི་གྲོགས་མཛད། སོ་ན་བཅུ་གཅིག་ལ་ཡལ་
 ཡམ་དང་། བཙོ་བརྒྱུད་ལ་བྱ་བོ་ཡང་གྲོངས་པ་ཤིན་རྒྱ་དབུལ་ཞིང་ཉམས་
 རྒྱུད་བར་བྱར། དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་རྒྱུས་བྱས་བྱོད་ལ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་

གངས་རི་མང་པ་ཅན་ཞིག་འོང་ཡང་གསུངས། མ་ཉི་ཤུ་ལ་སྟོར་བྱོན།
 སྟོན་གི་ཆལ་མས་སེམས་ཅན་གི་ལ་རྒྱལ་པ་འགའ་གསེས། རྫོང་མགོ་བ་སྟགས་
 ལ་ཤུར་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་གཞན་དོན་མཛད། སྟོབ་དཔོན་
 ཡེ་ཤེས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་པའི་དབང་དང་མན་ངག་རྟམས་ཞུས། ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་
 རྒྱུད་མོ་ཆེར་སྐྱ་མཆམས་མཛད། ཉིན་པར་ཐུག་ཆེན་དང་མཆན་མོ་བསྐྱེད་
 རིམ་བཞོན་པས། ཐུན་མཆམས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་པའི་ཐུག་མཆོད་དང་། ཐུན་
 གཤམ་རུ་གཏོར་མ་གཏོར་བ་སྟགས་བཙུན་པར་མཛད། རྒྱུར་གསུང་བཙུན་
 མང་མཆན་སྟགས། དེ་ནས་སྐྱ་ར་ཉ་བཟང་གིས་ཞབས་ཏོག་སྐྱ་བ་ཅིང་།
 སྐྱིལ་གྱི་ཡང་ཡོན་བདག་ཆེན་མོར་བྱུང། བད་པར་བྱིན་རྒྱལ་པ་མཛད་པས་
 སྟགས་པ་དང་། བྱི་ཐུན་བྱ་བའི་རྟག་པ་ལ་དམོད་མོ་བྱས་པས་ཁོ་གི་བ་དང་།
 བདེན་ཆོག་བརྗོད་པས་ཆར་ཆེན་པོ་བཅས་པ་སྟགས་མང་རུ་བྱུང་བས།
 མམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་པ་རུ་པ་ཅི་བར་བྱས། ལུ་ལ་གྱི་མི་ཆེན་རྟམས་
 གྱིས་བྱང་དབང་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་མང་རུ་ཞུས། དེའི་ཆེ་དབྱུང་ནས་
 འགོ་མ་པརྗེ་ཏ་བྱུང་བ་ལ། ད་ལྟ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་
 ཐུས་པས་སྦྱིར་མང་རུ་བཞུགས། ཐུད་པར་རུ་པག་མོ་ཤུ་པ་བྱ་བ་བཞུགས་
 ཆེར་བས་ཤིན་རུ་དད་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཁོ་རང་གི་སྟོབ་མ་དགོ་བཤེས་སེང་.....
 སེང་གིས་རལ་ཤུ་སྟོ་ནག་གཉིས། མོད་མ་གྲོ་མ་གཅིག་ཤུ་ལ་བ་བྱིར་ནས་མ་
 མི་གོ་གསལ་བྱ་བའི་ཆོང་པ་གཅིག་དང་འགྲོགས་ཏེ་དབྱུང་སྐྱོན། དཐུང་མོ་
 ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་མོ་པོ་པག་གི་ཁོ་ལ་པག་མོ་ཤུར་ཕེབས། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་མཛལ། འདི་ནས་བཟུང་ཉི། དཐུང་མོ་རྒྱལ་རྒྱ་མ་མོ་འབྱུག་མོ་ཡན་གྱི་མཛད་བ་དང་།
 མོ་རྒྱས་ཆེ་མང་ཅན་གོང་རུ་བཤད་ཐིན་ནས། དེ་འདི་གོང་འག་གི་དང་རུ་འཛད་ན་འགོ་མཐུག་ཆང་ག་

ཞིག་མང་རྩ་ དེ་ནས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་ལ་ཞུ་ནི་བ་.....
 རྒྱལ་ཁྱུ་གནང་བ་མདོར་བསྟུས་ན། སྤྱི་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ཡུན་རྒྱ་མི་
 བཞུགས། རང་གི་ཆོ་ཡུན་རྒྱ་མི་གནས་པས་ཡང་ཁོམ་ནི་མེད། སྤྱི་
 མ་དམ་པ་དང་རྟག་རྒྱུ་མངལ་བ་ཡང་དགའ། ཆོས་ཉམས་སྤྱི་ཡོན་པ་དབང་
 ཡོད་རྒྱས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གནད་རྒྱུ་བསྟན་པའི་སྤྱི་པ་བ་བྱེད་.....
 དགོས། དེ་ལ་གཞུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟིང་གི་རྒྱ་བས་སྤྱི་
 མ་སྤང་བ་གལ་ཆེ། དམན་པའི་ས་བབྱང་ནས་འཆོ་བ་གང་བྱུང་ཅམ་ལ་
 བསྟེན། མོས་ལུས་དང་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་མཉམ་རྒྱུ་སྟེ། མོས་ལུས་ཟེར་ནས་ཀྱང་ཐང་རྒྱང་
 ཞིག་གི་མཐུན་རྒྱུ་མཆུ་ལ་ཡང་ཡང་བྱིས། སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་རྒྱ་བས་སྤྱི་མཆི་
 འདི་ཅང་སྐད་ཅིག་ལུ་མོས་ལུས་མིན། མོས་ལུས་ཀྱི་གོ་བ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གཏུང་
 སྤྱི་པ་རྗེ་རྗེ་དང་བདག་རྟེན་དབྱེར་མེད་པར་སྤྱི་པ་ནས་སྤྱི་པ་རྒྱལ་པར་ཐར་བ་
 ཉིང་དེ་འཇིག་རྟེན་གསལ་གྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་
 པར་ཐར་པས་རང་དོན་གཞན་དོན་སྤྱི་པ་ཆོགས་ན་མོས་ལུས་ཡིན། མོས་
 ལུས་དེ་སྤྱི་པ་དང་ལྟན་ན་རྒྱས་དང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཉེས་པའི་དྲི་མས་མ་
 གོས། ཅེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས། སྤྱི་མའི་སྤྱི་གཏུང་
 སྤྱི་པ་རྒྱལ་པར་ཐར་བ་ཟིན་པ་ཡིན་གཏུངས། དེ་སྤྱི་པ་ཉམས་སྤྱི་ཡོན་པ་ལ་
 བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཅེ་བའི་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་ཉིང་འདོད་པ། འབྲིང་པོ་སྤྱི་མ་ལ་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་འབྲས་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐ་མ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ལ་སྤྱི་པ་བསྟུལ་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་འབྱུང་རྟེ། དེ་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ནང་
 གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་གཏོགས་པ་བཏུད་ཅིས་ལུ་བ་གཞན་ནས་འོང་ཞིང་གནོད་པ་

407

གླུ་པོ་བཟུང་བ་ཞིབ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟས་པའང་མ་གནང་ཏེ། རྣམ་གསུམ་
 དག་པའི་ཤ་ཡང་དེ་འདྲ་ན། གཞན་སྤ་ཞིང་སྤ་བ་ནས་སྒྲུང་དོར་མཛད་པ་
 ལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པས་ཞིག་པོ་མི་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་རང་ཉིད་
 དཀའ་བ་རྒྱ་མ་བཟོད་པས་གཅིག་རྒྱ་དཔེན་ཞིང་། ཞི་བའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞི་ལ་
 ཡང་། སྒྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གསུག་པའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་འདྲུལ་
 ཞིང་གཞོད་པར་མི་མཛད་པ་ལ། སྒྲུ་མའི་ཞབས་རྟོག་རྒྱུང་འཁྲུག་པ་མི་
 མཛད་དོ། སྒྲོ་དབྱ་པོ་ཉིད་ལ་བྱིས་ནས་ཁོང་རི་ལྟར་དཀའ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་
 པ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་གཅིས་
 བར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་རི་སྒྲིད་ཅིག་འདྲུག་ཀྱང་དེ་
 ཉིད་རྒྱ་ཆས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལས་ཆས་སྒྲུབ་པ་དང་། བཙུན་པར་
 སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་པས་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲུབ་པས་
 མི་ཉམས་ཀྱང་། དགོ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་རྒྱ་མ་ནས་འདྲུག་པ་གཞན་ལའང་བཙུན་པ་
 མི་འདོར་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་གཅིག་རྒྱ་དཔེན་པ་ལ་སྒྲུགས་གཞི་ལ་
 ཡང་རང་དོན་ལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པས་ཆོགས་དཔེན་གང་རྒྱུང་ཉིད་དེ་འཛིན་
 ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ཕྱི་ནང་
 གི་ཆས་རྒྱ་མ་ལ་འཁྲུངས་ཚུད་ཀྱང་། སྒྲུབ་པའི་བཀའ་དང་བརྒྱད་པའི་མན་
 དག་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཚལ་ཆས་མི་སྒྲུབ་ཅིང་། གསུང་རབ་དང་སྒྲུབ་སྐད་
 ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འབྲལ་བས། དེ་ཉིད་ལ་དཔང་པོ་མཛད་དེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སེམས། སྒྲུ་འབྲས་སྒྲུང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུགས་
 སྒྲུ་ཚུད་པ་གཞན་ལའང་སྒྲུར་བ་མཛད་པ་ཏེ། རྒྱག་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་སྒྲུབ་སྐད་མ་ཡིན་པ་ཏེ། རྗེས་སུ་འདྲུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་

རྒྱུ་ལ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཏུལ་བྱའི་ཚད་ནི། དགེ་བཤེས་གཉིས་
 རྒྱུ་ཆེ་བར་ལ་སྐྱེས་བཞུ་ཚན་བཞུ་དགུ་ཕྱལ། ལུས་སྟོན་བྱངས་པའི་རྒྱལ་
 རྒྱུ་འབྲི་བྱང་ཐང་ལ་ཚུར་རྒྱ་བཞུགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་སྟོན་ལྷ་བཞུ་ལྷ་
 བཞུ་ཚ་ལྷ་བྱང་དོ། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲིན་གྱི་ལ་ལ་བཞོད་དོ།
 དེ་བྱང་ལྷ་བཞུན་ཚུ་ཚ་ལྷ་བཤེས་པ་ལ་ཁོ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས།
 རྒྱུ་དྲིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱིས་...
 ཤིག་ཅེས་མཁན་སྟོབ་ལ་བསྟན་པ་གཏད། དེས་པའི་དོན་གྱི་བཀའ་ལྷུལ་
 པ་མང་པོ་གསུངས་ནས་མེ་མོ་སྒྲུང་གི་ལ་ལ་མདོན་པར་བྱང་ཚུལ་པའི་རྒྱ་པའི་
 རྒྱུ་ལྷ་ལ་བབ་པར་ཉེ་བའི་ཆེ། རྒྱ་བྱང་རྒྱ་གནས་པ་འགྲུལ་ཞིག་གིས་
 ཆོགས་པ་ལ་ཞལ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཉེ་མ་གཉིས་རྒྱ་ཆོགས་པའི་...
 ཆོས་གནང་ནས་མཆོད་པ་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་བས་ཉེར་ལྷ་ལ་བྱངས་གསུངས་ནས་
 ཉེར་བཞུན་གྱི་སྟོན་འཁོར་ལ་ལྷུལ་པའི་སྒྲུང་བ་བསྟུན་ཏེ། ཤིན་རྒྱ་མཐར་
 རྒྱག་པའི་བྱུང་བ་དང་བདེ་བའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་རྒྱ་ངན་ལས་...
 འདས་ཏེ། རྒྱ་གཏུང་དང་མིང་བསྐྱེལ་འབྲུལ་དང་འོད་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་
 ཆོགས་པའི་ཆོ་འབུལ་རྒྱ་མ་བཞུན་པས་རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དད་པའི་ས་པོན་...
 འཕེལ་བར་མཛད་དོ། རྒྱ་པར་རྒྱ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱ་ཞིག་བྱོན་པ་ནི།
 ད་ལྟ་ཆོགས་ཆེན་པའི་རྒྱག་ན་བཞུགས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟོབ་མ་མང་རྒྱ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་ནང་གི་ཆེ་
 བ་དཔལ་ཆེན་ཐག་མ་པ་ནི། ཁོ་རང་གི་དཔོན་པ་ན་བཀའ་གདམས་
 བསྟུངས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཆེ། རྒྱུ་འབྲི་བྱང་པས་བྱུང་པོ་པོར་གི་གྲགས་
 ལ་བཀའ་བསྟོས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེ་མོན་ལ་སྟོ་བྱངས་པའི་མཁན་པོ་.....

ཞིག་ཞི་རྟེན་ཁྱིའ་ཚེ་ལ་གསུངས་པ་ལ། བཞེད་པ་ཉུང་ཐག་མ་བ་གཞི་ནས་
 བས་ཐུབ་ཐོབ་པས་དམ་ཚིག་ལ་བཀའ་ཏེ། འཕྱི་ཕྱང་དུ་རྗེའི་ཞབས་ཏུ་
 ཏུ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲ་མའི་བཞེད་པ་འཐུབ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་.....
 འཕྱི་ཕྱང་གི་མཁའ་པོ་ལ་བསྐྱོས། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེས་ཚུལ་ཏུ་རྗེ་
 ཉིད་ལས་གསན། བཟུན་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲིན་ལས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཕྱང་།

དེའི་རྗེས་སྐྱ་མཁའ་པོ་མཛད་པའི་དཔལ་ཆེན་ཏུ་ར་བ་རྩི་རྩལ་བྱིས་ས་
 ཀྱི། རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སྐྱ་གདན་ལ་ལ་ལ་གསུམ་
 བཞུགས་ནས་སྤྲ་མའི་སྐུགས་དགོངས་ཚོགས་པ། བྱ་སྐྱོབ་ཀྱི་དར་རྒྱས་ཆེར་
 ཕྱང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་པ། དཔལ་ཆེན་རྩི་ལེ་ཤེས།
 དཔལ་ཆེན་ཚོས་ལེ། དཔལ་ཆེན་རང་ཕུ་བ། དཔལ་ཆེན་སྟོང་ཕུ་བ།
 དཔལ་ཆེན་མཚོ་ཉིད་པ། དཔོན་ཤིར་འཕྱེས་ཤིར་བ་འཕྱང་། འབའ་ཕྱ་
 དཔ་ཞི་རལ་བ་ཡང་ཤིར་གོང་པ། བསོད་སྟོམས་སྤིར་པ། ཕྱང་རྒྱལ་གདམ་པ་མ་བ་
 ཤིར་པ། དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱུད་པ། རས་པ་ཉི་མ་ཕྱང་རྒྱལ། རལ་
 མཚོག་ཉི་མ་ཤེས་རལ། དགོ་བཤེས་གཉིས་རལ། རས་པ་འབྱུ་ཡང་གདམ་
 པ། ཕྱ་རྒྱུད་པ། གཡག་ཅ་དཔལ་གསལ། ཕྱ་ཐར་རལ་པ། ཕྱག་
 ཤི་རལ་པ། མ་རལ། རྟོག་རལ། བརྒྱ་རལ། ས་པོ་བཟ་ཤིལ།
 ཐུབ་ཐོབ་ལེར་གེ་ལེ་ཤེས། རྣལ་འབྱེད་ཕྱང་ལེམས། སྤར་བ་ཤི་ཁྱོད་
 རྩི་རྩལ་མཚན། སྐྱང་སྟོན་ཅ་ཤི་བ། འབྱུ་ཡང་རྩི་རྩལ་མཚན།
 དམིགས་པ་འདན་མ། སྐྱ་ཅ་བ་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་པ། ཤི་ཤི་ཤིར་འཕྱང་།
 སྤམ་མེ་པ། སྤམ་རྩི་གད་པ། རྣལ་པོ་འབྱུ་འཇིན། སྐྱན་
 རྩི་བཟ། སྐྱན་པ་བསོད་སྟོམས་པ། གཉིས་རྩི་རྒྱུད་པ། མཁའ་

དམ་པ་ཚས་དིང་པ། སྒྲ་མ་རང་བྱུང་སྐལ་ལྷན། གཞུ་བས་ལོ་ལྷ་པ།
 རྩ་སྟོན་བཟང་པོ། སྒྲ་མ་མལ། བཀྲ་རིན་པ། སྟོན་པ་སྒྲོ་གྲས་མིང་
 གེ རམ་པ་ཚས་འབྱུང་། རྩལ་ཆེན་ག་མེར། ལྷ་དབྱ་དར་བྱུང་།
 གཞུ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ། འདན་མ་ངར་ལུ་པ། སྒྲ་མ་བྲག་དགར་པ། ལ་ཀྱ་
 དགར་པ། གཡག་ཆ་སྟོན་གྲགས། དགེ་བཤེས་སྟོན་ལུང་པ། སྒྲ་མ་
 ཆེན་ཤེས་རབ་འོད། འབྱུག་གི་གཤམ་པ། བྱུང་རྩལ་ལྷ་ཆེ། སྒྲོ་གར་
 པ། འབྱུ་བན་གར་པ། བྱུང་རྩལ་ལྷ་ཆེ། གིག་པོ་བདུད་ཆེ། གིག་
 པོ་ཆེ་མིང་། སྒྲ་མ་བཟང་རི་པ། སྒྲ་མ་སྟོ་པ་ཆར་འཁེབས། དགེ་
 སྟོན་བཀྲ་ཤེས་འབྱུམ་ ཆས་སྟོན་གི་བཀྲ་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁ་རག་
 ཅ་པ། གཅང་པ་འཇམ་མིང་། དཀོན་དགར་པ། ལ་ལོ་པ། བ་
 གེ་ཁང་གསར་པ། ལྷ་གས་རི་པ། གཡེ་དཀོན་པ། སྟོན་པ།
 དཀོན་གསར་པ། དཀོན་ཆེན་པ། གཡམ་པོ་འབའ་རོམ་པ་བྱུང་
 རྩལ། ཉི་ཤི་རས་པ། བྲག་སྟོག་པ། གཡམ་པོ་གཉལ་པ། བཀྲ་
 ཤེས་སྒར་པ། འཇམ་ཆག་པ། དགེ་བཤེས་གཞན་ས་པ། དཀོན་
 འཇོན་ལུ་པ། འཇོམ་ཉག་པ། སྟོན་ཤི། དཀོན་སྟོམ་སྟོན་འབྱུང་།
 བཞུད་པ་གཉན་ཅིང་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲས་དམ་པར་བྱུང་པ་ནི། རྩེ་སྟོན་སྟོ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཡིན།

དཀོན་ཅོག་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲས་མ་ཕྱེ་ལ་གྲགས། དེ་ལ་སྒྲས་གསུམ་
 འབྱུངས་པའི་ཆེ་བ་དཔོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། འབྱིང་བ་དཔོན་རྩུད་མིང་གི
 རྩུང་བ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། མེ་མོ་
 ལུག་ལ་སྒྲོ་བཞུམས། སྟོན་དར་ལ་བཟ་པ་ལ་དཔུས་སྟོན་ནས་རྩེ་འཇིག་

རྟེན་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། མཚན་བསོད་ནམས་གྲགས་པར་
 གསལ། བཀའ་བརྒྱན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གས་པར་གསན། དེའི་
 ཞིབ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་སྟན་མ་པས་བྲིད་གཉེར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས་དེ་ལ་ཞིབ་...
 ཆའི་དག་ཐེར་མཛད། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྒྱན་གཏམས། དུས་
 ལ་སྤྱི་གཅིག་བཞེས་པའི་ཆེ། རྗེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་གཤེགས་པའི་གཤེགས་
 རྗེས་བཟུ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གིས་སྒྲོག་དངས་ལེགས་པོར་བརྒྱབས་ནས་ལོ་གསུམ་...
 ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷག་མ་ནམས་ལེགས་པོར་ཁོང་རུ་རྒྱན་པར་མཛད། དུས་
 ལ་ལྷུ་ཅུ་སྤྱི་ལྷ་ལྷགས་མོ་སྒྲུ་ལ་ལ་འཁྱི་ལྷར་གི་བྲི་སྒྲོག་རུ་ཐེབས། ཆོག་སྤྱི་
 པ་ལོ་བཅུ་བཞི་བརྒྱུདས། གཡོར་སྒྲོ་མ་ལ་སྤྱི་གས་པའི་སྒྲོ་མ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་
 ཅན་པར་རུ་འཛུགས། བསྟན་པའི་དར་རྒྱས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསོ་བྱེད་
 སྤྱི་གས་ལེགས་པོར་མཛད་ནས་དུས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་སྤྱི་...
 ལ་ལྷ་རན་ལས་འདས།

དེའི་གཤེགས་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་དུ་ལ་རྗེ་སྟན་མ་གདན་དྲངས་ནས་དེའི་...
 ལྷ་བ་ནམས་ལེགས་པོར་འབྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ལོ་དེ་ཉིད་ནས་འཁྱི་ལྷར་གི་...
 གདན་ས་ལ་བཞུགས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ལ་ཆོག་སྤྱི་པ་བརྒྱུདས། བརྒྱན་
 རྒྱ་ལྷ་གཅིག་ཤིང་མོ་ལོས་ལ་ལྷ་རན་ལས་འདས།

གཙུར་རིན་པོ་ཆེ་གི། ཐུགས་མོ་རྟེན་ལོ་ལ་སྒྲུ་འབྱུངས། རྒྱུ་སྤྱི་
 ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་དར་ལྷན་ཞིང་། རྒྱར་རྟེན་ལྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་ལུ་མོ་ཆོག་སྤྱི་
 པ་མངའ། མཁན་སྒྲོ་མ་ལ་རབ་རུ་རྒྱར་ནས་མཚན་རྗེ་རྗེ་གྲགས་ཐུ་གསོལ།
 དེ་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་གི། རྗེ་སྟན་མ་བ་གཉིས་ལ་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་ཚོས་
 བྲིད་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གས་པར་གསན། ལྷན་རིང་རུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་དོན་

གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྟེ་མ་པའི་སྤྱལ་པར་ཡང་གྲགས།
 བཞི་བཙུ་ཅ་རྒྱལ་བཞེས་པ་ཤིང་མ་ཡིས་ཀྱི་མ་ལ་འབྲི་བྱང་གི་གདན་མིང་གའི་
 བྲི་ལ་བཞུགས། རྗེ་ལྷན་མའི་སྤྱལ་པ་དགོངས་རྗེས་པའི་ཐབས་སྤྱ་བཟླ་
 ཤིས་སྒོ་མང་གིས་ཐོག་དངས་སྤྱ་གསུང་སྤྱལ་ཀྱི་རྟེན་མང་རྒྱ་བཞེངས།
 བྱངས་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་འཁྱོད་པག་རྒྱ་མིང་པ་དབང་རྒྱ་བཙུས། སྤྱིང་
 གསུམ་ལྷ་མི་ཀུན་ལ་དབང་འཁྱོར་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་ན་རྟོ་.....
 མཆོར་དཔག་པར་དཀའ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་མོད་
 བ། རྟེན་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱི་བྲག་བསམ་
 ལས་འདས་པ་སྤྱལ་ཀྱི་བཀོད་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་ཆོགས་པ་མྱར་.....
 བས་གྱུང་ཆེར་མང་བ་ལ་ཆོས་བྲིད་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས། སིང་ག་ལ་ནས་རྒྱ་
 གག་ལ་སྤྱལ་གི་བར་གརྱ་ལ་བྱར་མ་གྱུར་པ་ཕལ་ཆེར་མིད་པའི་སྤྱལ་རྗེ་.....
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། མ་རྟེན་བཞིར་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས་པའི་ཆེ།
 སྤྱི་བ་མ་གྲུབ་ཐོབ་གྱུང་མང་རྒྱ་བྱོན། རྒྱལ་རྒྱ་ཅ་དབྱ་ས་སོ་སྤྱལ་གི་སོ་སྤྱན་
 རྒྱ་ར་པའི་རྟེ་ལྷ་གཉིས་སྤྱར་མ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱ་གཉིགས་.....
 ས།

དེའི་སྤྱ་ཆེན་ཡང་ཤངས་པ་རྩལ་བྱིམས་དཔལ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་སིང་
 གི་གྲགས་ཞེས་པ་ཅ་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་མདོན་ཤིས་སྤྱ་འཕྱལ་གྲུབ་པ་.....
 གཉིས་གྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་སིང་གི་གྲགས་དེ་གཞི་ཆོས་འགམ་ན་བཞུགས་
 རྒྱས་ས་སྤྱ་པ་དང་ཐོན་པོ་རྒྱ་འཕྱལ་འགམ་པ་མཆིན་པས་སྤྱར་ཅིག་ལ་རྟོར་.....
 སྤྱལ་ལ་བྱོན་རྟེ། ཐོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱད་པ་དེ་སེ་མོ་ལ་བརྒྱབས་པས་
 རྒྱར་བ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་རྟིད་ཀྱི་སྤྱ་འཁར་བཞག་པ་སྤྱས་གྱུང་སྤྱལ་མ་རྒྱ་ལ་

པས་རྟོར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་བཀོད་དེ། མཛད་ཅིག་དེ་
ཉིད་ལ་མི་ལྷན་པར་བྱར་རྟོ།

གཞན་ཡང་ཡུལ་སྐོབ་ཏི་ཙེ་བ། ཁམས་ཀྱི་རྩི་རྩིང་པ། རྩི་རྩིང་
འཛིན་རིན་ཐུལ་བ། རི་བ་ནག་པོ། བྱམས་ཁམས་ཤག་སྐྱེས་རྟོགས་
ལྟོ་གྱི་ཕྱོག་ཕྱོག་མང་རྒྱ་ཕྱོག་པར་གདའ།

དཔོན་རྒྱུད་སེང་གེ་ལ་ལྷན་བཞི་འབྱུངས་པ་ནི། སྐྱེས་ཀྱི་པ། ལ་རྒྱ་
རྒྱལ། རྩི་རྩིང་སེང་གེ བྱེད་པ་བསོད་ནམས་པའོ།

རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེས་ཐོག་དཀར་བ་ནི། མེ་མོ་ཁྱི་ལ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། གཞུགས་
དང་དཔལ་འབྱོར་ལྟོ་ལྟོ་མཛུགས་ཆོགས་པ་དང་ལྟོ་ལྟོ་མཛུགས་ཆོགས་པ་དང་ལྟོ་ལྟོ་
འབྱུང་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། མཁའ་སྐྱོབ་ལ་རབ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་མཛུགས་ཆོགས་
ཆོག་སེང་གེར་གསོལ། རྩི་རྩིང་སྐྱེས་པ་དང་། གཞུང་རིན་ཆེན་ལས་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩིགས་པར་གསན། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མར་གཞིགས། ཐམས་ལས་གཞན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
ཅ་ཕྱིན་པ་མཛད་ནས་འཛིན་ཏེན་པོ་མཚར་བའི་ཡུལ་ཏྲགས་བརྟན། ལྟོ་
བརྟན་ཅ་གཞུགས་པ་པོ་སྐྱེས་ལ་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཞན་དོན་ལ་གསེགས་པའི་
བྱེད་པ་དཔོངས་རྩིགས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ལེགས་པར་བྱུང་ནས། ལྟོ་དེ་ཉིད་ལ་
ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་བཞུགས། འདུས་པ་སྐྱེ་མཚའི་དུས་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པལ་ནས་
གཞུལ་བྱ་ན་མས་དད་ཅིང་སྐྱོན་པར་བྱས། ལས་ཅན་གྱི་སྐྱོབ་མ་ཡང་མང་
རྒྱ་ཕྱོག། དུས་ལྟོ་སྐྱེ་བརྟན་ཅ་དུ་ཤིང་པོ་སྐྱེ་ཏེ་ལྟོ་ལ་གསེགས་པའི་ཆོས་བརྟན་
དུ་ཉིན་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས།

མཚམས་བཅད་པ་ནི། ལྟོ་ལྟོ་ཁྱི་ལ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། གཞུང་རིན་

པ་ཆེ་དང་མཁན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་གྲགས་པ་བསོད་ན་མས་་་་
ལྷ་གསོལ། ཆོས་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་ནས་སྡོམ་པ་གསུམ་

དང་ལྷན་པར་སྐྱབ་པ་ཆེ་གཅིག་མཛད། བཞི་བཅུ་ཙ་བརྟན་མིང་པོ་
སྤྱི་ལོ་ལ་སྡོམ་དཀར་པའི་གསེགས་རྫོངས་ལེགས་པར་མཛད་ནས་ལོ་ནི་་་་་་

ཉིད་ལ་གདན་ཁར་བྱོན། ཆོགས་པ་ལོ་གསུམ་བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་ལ་སྡོམ་
པོ་ལ་ཆོས་ཁྲིད་གནང་ནས་ཆོས་པར་བྱས། བཞི་བཅུ་ཙ་དཀྱའ་མོ་ཁྲིའི་ལོ་

□□□ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་དག་པའི་ཁིང་རྒྱ་གསེགས།

དེའི་ཆེ་དམོན་སྐྱོ་གྲ་ཐ་ནས་ཁྲི་སྡོག་རྒྱ་བཟུགས་པ་རྫོ་མི་སྡོགས་པས་་་་་་
ལྷ་གསོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པག་ལ་སྡོམ་འཆམས།

རྫོ་པོ་གཙུགས་རྫོ་རྫོ་ལོ་མེས་ནི། ཚུ་མོ་ལྷག་ལ་སྐྱུ་འཁྱུར་སྤྱི་
མཁན་སྒྲིབ་ལ་རབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་རྒྱུ་བྱས་ནས་་་་་་

རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ལོན་ཏན་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན། རི་རྒྱུན་ལྷ་བ། གཙུར་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་ཆོས་ཁྲིད་ན་མས་རྫོགས་པར་བྱས། ལྷགས་དམ་དང་ལོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་

ལོད་པ་མངའ། དཔྱད་ལོ་རྒྱག་ཙ་ཙ་རྒྱག་ས་པོ་བྱི་པའི་ལོ་ལ་འབྲི་བྱུང་གི་
ཆོགས་པའི་དབུས་སྐྱོ་གདན་ས་ལ་བྱོན། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པའི་ཉིང་རྒྱ་

ལྷར་འཇིག་རྟེན་མཁོན་པོས་སྒྲ་ལ་ལ་གཙུགས་ལ་བསྐྱོས་ཞེས་པའི་གསུང་་་་་་
གཙུར་པའི་སྡོག་རྒྱ་འབྲི་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱིར་ལོག་བྱུང་ནས་འཇོར།

དཀོར་གཉེར་བས་རྒྱ་རོ་པའི་དབུ་སྤྱི། སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་གསོལ་རིན་པོ་
ཆེ། རོ་མཚར་པའི་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་གཙུར་བཅུག་ནས། གཙུར་རྟེན་གྱི་དབུས་

ལྷ་བཟུགས་པ་བརྟན་ནས་ཐར། ད་ལྟ་ཡང་ཀོར་ཉེར་ནང་ལ་འབྲི་བྱུང་པ་
ལ་རྟེན་ཆེ་བར་གྲགས། སྒྲ་མ་གཙུགས་ཀོར་པོར་བྱོན་ནས་དཔྱད་ལོ་བརྟན་

ཅུ་དོན་གཅིག་ཅུ་མོ་སྤྲུལ་ལ་གོང་པོར་གསེགས།

དེའི་དཔོན་ཅུ་དུས་ད་ལྟའི་པར་ཏུ་འབྲི་བུར་ཐིམ་གྱི་ཆས་སྒྲིའི་གོ་ས་་་་
རིམ་བཞིན་ཏུ་མཛད་ནས་དར་བྱས་ཆེ་ཞིང་སྡེ་པའི་ཞབས་ཏོག་ཆེ་བར་ཡོད།

དཔོན་ལ་ཅུ་ཁྱུ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྩོམ་ཅུ་ལ་མཛན།
པོ་དཔོན་ལས་རྩོམ་ཅུ་དཔོན་ཅིག་ཆེས་དང་གསུམ་མོ། རྩོམ་ཅུ་ལ་མཛན་
ལ་སྤྲུལ་བཞི་ཡོད་པ་ནི། བཅུ་གཉིས་པ། ཉེར་བཅུ་དུ་པ། སྒྲོབ་དཔོན་
ཅུ་ལ་པ། རྩོམ་དཔལ་དང་བཞིའོ། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ས་མ་
སྤྲུལ་གྱི་མོ་ལ་སྤྲུལ་འབྲུངས། རབ་ཏུ་བུར་བའི་མཛན་རིན་ཆེན་ཏུ་གསོལ།
དཔལ་མེད་ནམས་རྩོགས་པར་སྤྲུལ་ཡི་ཤིང་རྩོམ་ལས་གསུལ། དཔལ་མོ་བཅུ་
གསུལ་ཕྱགས་མོ་སྤྲུལ་གྱི་མོ་ལ་སྤྲུལ་མོག་བུར་ནས་ཉེར་གོང་ཏུ་བྱོན། མ་
དེའི་སྤྲུལ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་མཛན་གསོལ། གྲུ་སྒྲོབ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་
དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་འོད་བསམ་གྱིས་ཡི་བྱལ་པ་བུར། དེ་ནས་སེ་ཆེན་
ཀྱི་ལུང་བཟང་མོ་བུར་ནས་དཔལ་མོ་བཅུ་དཔལ་མོ་ལྷག་ལ་ཐེལ་གྱི་ཞིག་་་་
གསོས་མཛད། མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་བུར་ཏུ་བསྐྱེན་པ་རྩོགས་པར་བྱས། ཉེར་
ཅུ་ལ་ཆོགས་སྤྲོས་ནས་ཆོས་གསུངས་ནས་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས། ཅུ་གསུང་
སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་མཛོད་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་བཞེངས་ནས་བསྐྱེན་པའི་དར་བྱས་་་་་
དང་། འབྲི་བུར་བ་ལ་གཏོགས་པའི་རྟེ་ཅེ། ལ་ཐྱི། ཅུ་བར། ཅ་
རི་སྤྲུགས་ཀྱི་རི་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྲུགས་དམ་འཕེལ་ཞིང་། ཏོག་ལ་པ་མཛོག་ཅུ་
ཅུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ་བུར་ཞིང་། མངའ་རིས། དབྱས་གཙང་། གཞུལ་
དུགས་ཉེར་གོང་། ཞམས་ཀྱི་ཡང་། སྤྲོ་པ། སྤྲོ་གོ་ཤར་སྤྲོ་པ་སྤྲུགས།
སྤྲུག རྩོམ་འདན། སྤྲོ་འཕྲུང་། རབ་སྤྲུང་། མཛོད་སྤྲུལ་པོ་ལ་སྤྲུག་

པའི་ཚེ་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་འདིའི་སྤྱགས་རྩེ་ལས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ལ། ལྷག་
པའི་དཔལ་ལ་འདྲེན་ཏུས་པར་བྱང་ཞིང་འབྲིན་ལས་ཐད་ཐད་ཏུ་བྱང་བ་ཞེས་
ཐོས། དཔྱད་ལ་སྔ་བརྒྱད་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ན་ག་པའི་སྒྲ་པའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་
ལ་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་གསེགས་ཤིང་། རོ་མཚར་པའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱུ་པ་བྱང་ཞིང་། ད་ལྟ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཏུས་མཚན་བྱང་ཡོད་དོ།

སྤྱག་གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ནི། ཤིང་མོ་སྤྱུའི་ལོ་ལ་སྒྲ་

འབྱུངས། བྱི་རི་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་

བྱེད་ཅིང་། མཆིན་རབ་དང་སྒྲོ་སྒྲོས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་

མཚན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོར་གསོལ་ནས་བཅུ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བབ་ཚེས་ན་མས་

རྩེགས་པར་གསན། མཁུན་སྒྲོ་བ་ལ་བསྐྱེན་པ་རྩེགས་པར་མཛད་ནས་ཡོན་

ཏན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱགས་ཀྱི་བང་མཛོད་གཏམས་པར་མཛད། དཔྱད་ལ་

སྤྱམ་ཏུ་སྔ་གཉིས་ཤིང་མོ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ལ་གྲོ་སར་ཕེབས་ནས་སྒྲ་པའི་ན་མ་.....

པར་འབྱུལ་པ་ལྟར་སྦྱོན་པ་ན་མ་པ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོངས་སྤྱེགས་.....

པར་མཛད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་དངོས་སྤྱེས་སྤྱེས་བཟུང་བ་དང་། བཀའ་

སྤྱང་བྱན་བཞིན་ཏུ་འཁོལ་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་བརྒྱལ་

ཞུགས་ཆེན་པོ། འདུལ་དཀའ་བའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ན་མས་ཀྱིས་བཀའ་

བཞིན་བསྐྱབས་པ་སོགས་ནི་བརྩོད་གྱིས་མི་ལང་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་

གསོས། གསེར་གར་སྤྱག་གི་འདུལ་བ་ལྱང་དང་སྤྱེགས་སྤྱངས་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་ནས་མཚན་སྦྱོན་བསམ་གྱི་མི་ཁྱུ་པས་མཚན།

འབྲི་བྱང་བའི་བསྐྱེན་པ་སྒྲར་ཆེས་ཉམས་ན་ཡང་སྒྲ་མ་འདི་ཡི་སྤྱི་རྩིན་གྱིས་.....

ཆེར་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱར། ལོ་སྤྱམ་ཏུ་སྔ་བརྒྱད་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས་

ནས་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་མ་རྟོགས་ལྡན་མཛོན་པོ་ཡི་ཤེས་སྒྲིབ་མང་རུ་སྒྲིབ་.....
 པར་མཛད། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་།
 དགུང་ལོ་རྒྱལ་ཕྱི་ཙམ་བརྟན་ལྡན་པོ་སྟག་གི་ལོ་སྤྲུལ་པོ་རྩ་བའི་ཉེར་བརྟན་ལོ་
 ཞིང་ཁམས་གཞན་རུ་གཤེགས་སོ། རོ་མཆར་བའི་བཀོད་པ་རུ་མས་ལེགས་
 པར་མཛད་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་རུ་སྒྱུ་གཏུང་རིང་བསྐྱེལ་མཛད་པའི་ཞིང་
 དམ་པར་གྱུར་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་བཞེངས་ནས་སྤྲད་མ་མཛད་པ་བཟུང་བའི་
 རུས་ཆོགས་ཉེར་བརྟན། བཟ་ཤིས་སྤྲངས་པ་ཞེས་པའི་རུས་མཛད་མྱི་མཐའི་
 བར་རུ་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་བཟང་ལ་འཛོམས་ཆེ་བ་ཡོད་པར་སྤངས།

སྤྲུལ་བཞི་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་དཔལ་བ་ནི་བཀའ་བརྟན་གྱི་.....
 ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་གཅིན་གཉིས་ལས་གསལ་ཅིང་། མཁན་སྒྲིབ་ལ་རབ་རུ་
 ཟུང་ནས་བསྟེན་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཁམས་སྒྱུ་ཕྱོན། རུ་གར་གྱི་ཉི་
 གཞུག་ལ་གཤང་རྣམས་ལེགས་པོར་བཞེངས་ནས་མཆན་ཡང་རིན་པོ་ཆེར་.....
 སྒྲིབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་ནས་ཕྱོན། རིན་པོ་ཆེ་ཉེར་བརྟན་པ་
 དང་མཛུལ། སྤྲུལ་ཡང་ཁམས་གྱི་གཏུལ་བྱ་སྤྲུལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་
 དོན་མཛད་ནས་སྤྲུ་བོ་ནས་ཀོང་པོར་ཕྱོན། ཀོང་པོར་ཉིང་རུ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཐོས།

སྤྲུལ་གསུམ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་ནི། ཐེལ་ཤོད་གྱི་སྤྲུ་དཔོན་
 རྣམས་བཀའ་བསྒྲིབ་ནས་གཏུང་རྒྱུད་སྤྲུ་བས། གཏུང་རྒྱུད་ཐེལ་བའི་ཉིན་
 འཕྱེལ་ཐབས་རུ་མའི་སྟོན་ནས་བསྐྱེགས་ཏི་བཀའ་བཅད་ནས་སྤྲུགས་གྱིས་མི་.....
 བཞེད་བཞིན་རུ་ནན་གྱིས་རོ་རྟོ་ཟ་ཁབ་རུ་བཞེས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉེར་གཉིས་
 པ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་འབྲུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་པ་ནི་རྒྱ་

མོ་བག་ལ་སྒྲུ་འབྲུངས། དབྱང་ལ་བརྒྱད་ལ་ཚས་རྗེ་ཉིར་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་རྩ་
 དགེ་བསྟན་མཛད། མཚན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ། མཁན་ཆེན་
 རིན་རྒྱལ་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གཞོན་པར་བ། མཁས་བཙུན་ཚད་
 མ་བཏང་བ་ན་མས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་རབ་རྩ་བྱུང་། ཚས་རྗེའི་རྒྱུ་རྩ་བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཚས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས། མཁན་སྒྲིབ་ན་མས་ལས་
 དབང་དང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྩ་གསན། བརྒྱ་གཅིག་ལ་སྟག་ཕུར་བྱོན་
 བས་བརྒྱ་གཅིག་གཉིས་གསུངས། དབྱང་ལ་བརྒྱ་བརྒྱན་ས་མོ་ཡོས་ལ་གདན་
 སར་བསྒྲིས། བཙུ་བརྒྱད་ལ་ས་སྒྲིབ་བྱོན། ཉི་ཤུ་ལ་བསྟེན་པ་རྫོགས་
 པར་མཛད། ཉིར་བརྒྱད་ལྷགས་པོ་སྟག་ལ་སྒྲུ་མ་རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་གཤེགས་
 རྫོངས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་མང་སྟགས་སྒྲིབ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་མང་རྩ་བཞེངས།
 ཅ་རིར་བྱོན་པས་གཟིགས་སྤང་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། རི་བ་ན་མས་ཀྱིས་
 གྱུང་ངོ་མཚར་བའི་མཚོང་སྤང་མང་རྩ་བྱོན། དབྱང་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་
 ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱིས་བཞེངས། ལྷ་བརྒྱ་ར་
 གཅིག་ལ་རྒྱ་རོ་ཚས་རྒྱག་གསུངས་ནས་ཉམས་བྲིད་བསྐྱུངས་པའི་ཆེ་གཞུལ་བྱ་
 རྫོང་སྟག་མང་པོ་ཚས་ཀྱིས་ཆེ་མ་པར་མཛད། དེའི་ནང་ནས་རས་པ་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བྱུང་། ལྷ་བརྒྱ་ར་གཉིས་ལ་བསྟན་བཙུ་འབྱུར་རོ་
 འཚལ་རྫོགས་པར་བཞེངས། ལྷ་བརྒྱ་ར་བཞི་ལ་ཚས་སྒྲིབ་བྱོན་ནས་ཚས་
 གསུངས་པའི་ཆེ། རས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་སྟམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་བྱུང་།
 སྟག་མ་དམ་ཀྱི་སྒྲིབ་མང་སྟགས་རྟེན་མཚོད་གྱུང་དཔག་རྩ་མེད་པ་བཞེངས།
 མཛོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་དང་སྟན་པ་དོན་ཚད་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་
 ཉི་ཚོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ར་བརྒྱད་བསྐྱུངས་ནས་སྒྲིབ་མ་ཡང་སྟན་སྒྲིབ་འོད་.....

ཟེར་མེད་གཞི་ ལོ་རྒྱུ་པ་ནོར་རུ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཁས་རྒྱལ་
 གྱི་སྒྲིབ་མ་མང་རུ་བྱོན་ཅིང་། ཟུང་པར་རུ་ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་བཟང་
 གྲགས་པའི་ཆ་བའི་སྒྲིབ་མ་གཅིག་འདི་པ་ལ་མཛད་པ་ཡིན། དཔུང་ལོ་བརྒྱད་
 ཅུ་ཆ་བརྒྱན་གྱི་བར་རུ་བཞུགས་ནས་འབྲི་བྱང་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་འདི་ཡི་སྒྲིབ་རིང་ལ་འབྱུང་བར་གནང་།

དཔོན་དགོན་ཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྲས་རྒྱུང་བཤེས་གཉེན་པ་ནི། སྒྲིབ་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུང་རུ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་ཅད་གསལ། མཆན་
 རོན་སྒྱུབ་རྒྱལ་པོར་གསོལ། བྱ་ཤིའི་ལས་ཀ་བཟུང་ནས་རིང་ལྷགས་གཉིས་ལ་
 དབང་བཞུར། རྩེ་སྒྲིབ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་དམ་ཆོག་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞུན་
 ཆོས་ཆོས་པ་མཛད་པའི་སྒྲིབ་མཁན་ཡང་མཛད། ཆོས་བྱང་མང་རུ་གསལ།
 དེ་ནས་འབྲི་བྱང་གི་ཁྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕེབས་ནས་སྒྲིབ་མང་གིས་སྒྲིབ་བྱངས་པའི་སྒྲིབ་
 གཞུང་ལྷགས་གྱི་ཉིན་མང་རུ་བཞེངས་ནས་གསུལ་བྱའི་རེ་བ་རྩོགས་པར་
 མཛད། སྒྱུབ་ཉགས་བཞུན་པ་དང་། རོ་མཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་མང་རུ་
 སྒྲུང་རོ། དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་རུ་གསེགས་སོ།

དེ་ཉིད་རབ་རུ་མ་བྱུང་གོང་གི་སྲས་རྒྱུང་ཨ་པོ་བ་ནི། རྩེ་བདག་གི་
 ཁྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞུགས་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་པོས་དབང་གི་ལས་ཀ་གནང་། རྒྱལ་ཁམས་
 ཆོས་ལུན་རུ་བཞུངས་བྱང་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ཆེ་མཐར་མ་སྒྲིབ་པར་
 གསེགས། དེའི་སྲས་ད་ལྟ་ཁྱི་སྒྲིབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་
 དཔལ་བཟང་པོས་པོ་ཕག་ལ་འབྱུངས་ནས་ད་ལྟ་དཔུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད་པ་
 འསྒྲིབ་པའི་དོན་ལ་ཕུན་རིང་རུ་ཞབས་བཞུན་པར་བྱུར་ཅིག

རྩེ་འཇིག་ཉིན་མཁོན་པོས་འབྲི་བྱང་དགོན་པར་ལྷག་ཕེབས་ནས་ད་ལྟ་

མི་པོ་སྒྲག་གི་པན་ལ་རྒྱག་ཅུ་སྒྲོར་མཁོ་དང་ཉྀག་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིང་རུ་
ཡོད་དོ།

དཔལ་བྱི་ཤུག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ལས་གདམས་པ་གསན་
ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ཏེ་མདོ་སྨད་རུ་བྱོན་པས་འཕྲིན་ལས་དཔག་རུ་མེད་དོ།
ཡུལ་སྤྱི་ཉྀག་གང་ལ་སྐོགས་པ་བཞིངས། མི་ཉྀག་འགའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མ་མཛད།
ད་ཉྀག་ཡང་འབྲི་གདན་རུ་ར་ཤུར་གྱི་ཉང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་རྒྱངས་མང་རུ་
འོང་བ་ནི་འདིས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱི་ཙན་རུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཡེ་ནི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་གཟིམ་གཡོག་ཡུལ་
རིང་རུ་མཛད་ཅིང་སྐྱུ་པ་མཛད་དེ། ཅ་རི་རྩར་ལྷར་བྱོན་རུས་གསང་
སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གཉིས་དང་མགར་གཉིས་མཛད་པ་ལ་མ་དད་པས་བྱིར་
བྱོན། སྤྱར་ཡང་ཅ་རིར་བཟངས་ཏེ། སྐྱུ་པ་མཛད་པས་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན། ཅ་རིའི་གནས་ལ་ཡེ་ཆེར་གྱི་བདག་པོ་མཛད། དེའི་རྒྱུད་པ་སྐྱུ་གས་
སྐྱུ་གས་ནས་སྤིང་། ད་ཉྀག་ཡང་མང་རུ་འབྱོན་བཞིན་ཡོད།

དཔོན་ཤེར་འབྱུང་ནི། རྗེའི་སྐྱག་དཔོན་ཡིན་ལ། རྗེ་ལས་ཆོས་བྲིད་
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་།
དམ་ཆོས་དགོངས་གཅིག་གི་བཀའ་བསྟུ་དང་བསྟན་ཆོས་ཀྱང་མང་རུ་མཛད།
གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལ་ཡང་གཏུག་ཅིང་། སྤྱོད་མ་ཡང་མི་གི་བ་དང་། འཛིང་
སྟོན་ནལ་འབྱུར་སྐོགས་མང་རུ་འབྱོན་པར་འདུག

དཔོན་ཤེར་འབྱུང་ མཆན་གནན་འབྲི་གུང་སྤིང་པ་ཐེར་གི་སྐྱག་དཔོན་སྤྱི་མ་བལ་
བུ་གོང་པ་ཞེས་པ་མཆན་ཉིད་ལ་མཁས་པས་ཐོ་འཆམ་རུ་བྱོན་པ་ལ། སྤྱར་
དད་པ་སྐྱེས་ནས་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གསན། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་

དཀོངས་པ་གསལ་བྱེད་བཟུན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱའི་བཟུན་བཙུག་གྱང་མཛད་
 ལ་མཚན་དོར་རྩེ་རས་པར་ཡང་གྲགས། རྩོམ་ཆུང་ཁྱིམ་ཏུ་རྒྱབ་པ་མཛད་
 པས་མཁོན་པོས་ཞལ་གཟིགས། རྩོམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འབྱུངས་པ་དང་།
 འགྲོ་དོན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། མཚན་སྟན་གྲགས།
 བསོད་སྟོམས་སྒྲིང་པ་ནི། འབྲིན་ལས་ཆེ་བས་ལྷམ་སྒྱུར་གསོལ་པའི་
 དགོ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཅུ་མ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ།
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པ་ནི། དུལ་ཁམས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱད་གསང་དཔང་།
 སྒྲིང་མཐའ་ཆེ་གནས་ཁང་མཁར་སྒྱུ་ཏུ་ཡབ་སྐུ་ཨ་ཕ་མ་ཕྱོ་ཆ་སྟན་པ་ཨ་སང་ཞེས་པ་
 ཏུ་མགྲིན་ལ་ཡི་དམ་མཛད་པ་གཅིག་དང་། དུམ་ཉག་གྱོ་བ་དགོ་མ་ཐར་
 མོ་བྱ་བའི་སྒྱམས་སྒྱུ་ཞུགས་པའི་ཏུས། ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་སྒྲ་རྒྱང་ཏུ་ཉེ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་བྱུང་། སྒྱུ་འབྱུངས་ནས་ཞག་གསུམ་
 སོང་བ་ན་དབུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བས་འཆོལ་ཏུ་སོང་ཡང་མ་རྟེན་ནས་སྒྱིར་
 འཁོར་བ་ལ། ཨ་མ་ཁྱོད་གར་སོང་བེད། ཁྱོད་ལ་སྒྱིན་སྒྱའི་བས་འཆོལ་
 ཡང་མ་རྟེན་དུམ་གྱིས་བེད་བ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་མི་རྟེན་ང་ཁྱུར་ལ་འགྲོ་དང་
 རྟེན་གསུངས་པས། སྒྱིར་ནངས་དུམ་གྱིས་ཁྱུར་ནས་མཁར་བར་གྱི་སྒྲ་ཅར་
 བཞུགས་སྒྱུ་བཟུག་པ་ལ། འབྲིམས་སྒྱུ་བྱུང་ལ་ཡོན་བདག་རྣམས་མི་རྟག་
 པ་ཡིན། འཆི་བ་ཡིན། ཡི་གེ་རྒྱག་པ་ཐོན་གསུངས་ནས་མ་ཁི་གསུངས་
 པས་ཁ་ཅིག་ཐེ་ཆོམ་ཏུ་སྒྱུར། འགའ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་
 དེས་བེད་ནས་ནས་དང་བཟའ་མང་ཏུ་སྒྱུལ། ཨ་མ་ཁྱོད་སྒྱུན་ཏུ་འདི་རྣམས་
 སྒྲེལ་ལ་དེ་ནས་བསུས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས། དེ་ནས་དབྱང་ལ་བརྟན་
 པ་ལ་མཁན་པོ་སང་གི་བྱ་བ་སྒྲོ་གྲོས་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་སྐྱ་སྟོན་དོན་གྱུ་བ་

གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ཕར་རབ་ཏུ་བྱང་ནས་མཚན་བྱང་ཆུབ་ཇི་རེ་བཏགས་ནས་.....
 ཡབ་ཀྱིས་རྟ་མགིན་ཐུགས་དྲིལ་གནང་། དེ་ནས་དབྱང་ལ་བརྟུ་གསུམ་པ་
 ལ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་གནས་མཚེ་སེ་མོ་དོའི་ཐུབ་སྒྲོམ་བཟླ་གིས་རིན་ཆེན་
 པ་དབྱས་ཐུ་བྱོན་པ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་པའི་རུས་ཐུ་འགྲོན་ཆེན་ཐམས་.....
 ཅད་ལ་ལམ་རུ་དག་མི་དག་ལ་སྐགས་ནམས་ཁོང་ལ་འདྲི་བས་ཆོག་པ་བྱང་.....
 བས་སེ་མོ་དོ་པའི་ཞལ་ནས་འདིས་ཅི་གསུངས་བདེན་པར་འདུག་པས་ཐ་མལ་
 པར་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཁོང་རང་གི་རྟ་འཁོང་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཁོང་.....
 གིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བྱོན་པས་ཐམས་ཅད་མགོ་ཐོན་པར་འབྲི་བྱང་
 ཐེལ་རུ་སླེབས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱུ་འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་དང་མཇལ་ནས་དཔོན་
 སྒྲོམ་ཐུགས་ཡིན་གཅིག་རུ་འདྲིས། ཆོས་བྲིད་དང་གདམས་ངག་རྒྱགས་པར་
 གནང་ཤིང་། ཐུགས་ཉམས་ཐུ་བཞེས་པས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཐོན་པར་ཐུབ་
 པ་བརྟེས་ཤིང་། གྲ་མ་བདེ་མཚོག་རུ་གཟིགས་ཤིང་གྲ་མས་བྱང་ཐུག་དོར་
 རུ་གཟིགས་པའི་ལ་རྒྱས་སྐགས་མང་རུ་ཡོད་པར་འདུག ཐེལ་རུ་ནད་ལམས་
 ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལ་འདིག་རྟེན་མགོན་པོས་སྐྱོན་སློག་གིས་གསུངས་ནས་སྐྱོན་.....
 སློག་མཛད་པས་ནད་ལམས་ཆད་པ་བྱང་། ཉི་མར་བྱོན་ནས་ཐུབ་པ་མཛད་
 པའི་ཆེ། རྟ་ཆུལ་ཐུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོགས་
 ཞལ་གཟིགས། ལས་ཀྱི་ཐུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་མཚོག་གི་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་
 གཟིགས། སངས་རྒྱས་ལྟོང་ཆ་གཉིས་གཙུག་པོ་སྐྱུ་བྱུ་བ་པས་མཛད་ནས་
 རེ་རེས་བྱང་འཁོར་མི་ལྟོ་བ་རེ་བཏུན་ས་གཟིགས་ས།

དེར་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོས་ཐུན་དངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་མས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་། རས་ཀྱི་ན་བཟའ། འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་མང་རུ་ཐུལ།

དེ་ནས་བྱང་གི་འཕུ་གཙུག་ཏུ་དགོན་པ་མཛད་ནས་བཞུགས་པའི་ཆེ། མདོ་
 གླུ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་བསྐྱར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་.....
 ནས་འབྲི་བྱང་ཐེལ་གྱི་གདན་ས་ལ་གནོད་ཀྱི་དོགས་ནས་ཁམས་སྤྱ་འབྱུང་པར་
 བཞེད་པའི་ཆེ། ཁམས་ཀྱི་གཞི་བདག་དབུ་ཆེ་བྲག་དཀར་གྱིས་གདན་དྲངས་
 ནས་ཁམས་སྤྱ་འབྱུང་པའི་ཆེ་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རང་རང་གནས་པའི་
 སར་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེལ་མ་བྱས་ནས་འདོར་ཏུ་མདོ་ན་མང་རར་དམར་ཤིག་
 བྱ་བཞི་སར་བདེན་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་བྱུང་པའི་ཆེ་རྩ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 ཉིན་ཏུ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཡང་མིང་རྩ་མཆོད་ནང་བེར། དེ་ནས་གཙུག་མར་
 པ་སོང་གི་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་རབ་སྒྲུང་། ལི་མང་།
 ལ་ལྟན། མགའ་ཐག མགོ་རོད། འབའ་ཐང་། རྟོན་ལྷང་། ར་
 འཁོས་པ། རྟོག་མོ་བ། འཕེལ་མཉེ་བ་རྣམས་སྤྱ་བྱུང་ནས་དགོན་པ་མང་
 ཏུ་བཏབ་ཅིང་། སྐབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཟུན་པ་དར་བར་མཛད་དོ།

དེ་ལ་སློབ་མ་ཡང་མང་ཏུ་བྱུང་ཉི། བྱང་པར་བུ་ཆེན་དཔལ་བཞི་ནི།
 འོད་བེར་དཔལ། རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་གཉིས་ནི་དཔོན་རྒྱུད་དོ། གཞོན་
 རྒྱ་དམལ། ཅན་དན་དཔལ་གཉིས་ནི་ལྷ་རྒྱུད་དེ། བཞི་འོ། དབྱང་ལ་
 ཞེ་བརྒྱན་ལ་འགྲོ་དོན་ལ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སྤྱ་གདན་ས་ལ་དཔོན་རྒྱུད་རིམ་...
 པ་ལྟར་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་པ་ནི། འོད་བེར་དཔལ། རྩ་རྗེ་དཔལ།
 རིན་ཆེན་རྩ་རྗེ། རྩ་རྗེ་རིན་ཆེན། རྒྱུ་རྩ་རྗེ། རྩ་རྗེ་རིན་ཆེན།
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ད་ལྟའི་ལལ་བཞུགས་རྩ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་པར་
 ལ་མང་ཏུ་བྱུང་ནོ། དེ་དག་རྣམས་བྱང་ཡན་ཏན་ཅན་གྱི་ལྷ་གྱུ་ཏུ་འདུག་ཅིང་།
 སློབ་བརྒྱད་བྱང་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། བྱང་པར་འོད་བེར་དཔལ་ལ་རྒྱན་

སྒྲོན་ཀླན་དགའ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱང་ཐུག་པར་སྒྲུང་། ཚ་བ་སྒྲུང་གི་ཀ་ན་

ཐུག་ཀྱང་འདིའི་དགོན་ལག་ཡིན་ཅིང་། དགོན་པ་ན་མས་ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱོར་

འཕྲིན་ལས་ཆེར་ཡོད་པ་འདུག

སྐྱོ་སྐྱོ་བཟ་ཤིས་ནི། གཏུང་ཅས་སྤྲུལ། འཁྱུངས་ལྷལ་བཟས་རི་

ལྷ་ལྷ་སྒྲུང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱ་ཆེན་ན་མས་རྩ་འཁྱུངས་འགྲན་དུས་སྤྲུལ་མའི་

ཐུགས་ཀར་ཨ་གཅིག་དུ་སྤྲུལ་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡོད་ཏེ་མང་དུ་མངའ་ཞིང་། ཆོས་

ལ་ཡང་མཆོས་པས་ཁོང་གི་གཏུང་སྤྲུལ་བཀའ་འཁྱུངས་ནང་དུ་ཡང་བཅུག་ཅིས་

གྲགས་སོ།

དུགས་པོ་འདུལ་འཕྲིན་ནི། སྤྲུལ་པོའི་གདན་ས་མཛད། རྩེ་འཕྲི་ཀྱང་

བ་ལ་གཏུགས་ནས་གདན་ས་ཡང་ཐུག་དུ་སྤྲུལ། དེ་ནས་དེའི་བར་དུ་སྤྲུལ་

པོའི་གདན་ས་འཕྲི་ཀྱང་བས་བསྒྲོ་དགོས་པའི་རྩ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། མཁན་

པོ་བྱི་གར་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྤྲུལ་པ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་།

གཞོན་ལྷ་ནང་པ་ནི། གཞོན་འཁྱུང་པོ་ཡོད་ཏེ་གྲགས་ཞིས་པ་ལྷ་

གར་ན་བྱོན་ནས་བཅུ་གྲུབ་མང་པོ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ནས་ཐོད་དུ་བྱོན་

པས་ཁ་རག་གཞོན་གྱི་ལྷ་རྩ་བ་ཞིས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེའི་དཔོན་གཞོན་རྩེ་རྩེ་སྤྲུལ། དེའི་དཔོན་གཞོན་དཔལ་ལོ། གཞོན་

དཔལ་ལོང་། དེའི་དཔོན་པོ་གཞོན་ནག་གྲགས་དཔལ།

དེའི་སྤྲུལ་གཞོན་རྩུལ་བ་ལྷ་ནང་པ་ནི། མང་ལྷའི་ལྷ་ལྷུང་བཅུགས་

པས་དེའི་མཚན་དུ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྤྲུལ་། ཞང་མཚལ་པས་ནག་པོ་སྤྲུལ་པའི་རྩུལ་

པ་བཅུན། འདིག་རྩེ་ན་མགོན་པོའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་བཀའ་བཅུད་གྱི་ཆོས་

ཁྲིད་ན་མས་རྩེ་གས་པར་བྱས། དཀའ་སྤྲུང་དཔག་དུ་ཡོད་པས་མཆོར་བྱོན་

བར་མཛད། ཉི་ལེར་བྱོན་པའི་ཆེ་ལྷ་རྒྱལ་མ་རྩོས་པས་མོ་བྱང་ཏུ་སྐྱོན་བྱངས་
 བས་ཆོས་ཁྱུས་པས་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་ཡང་སྐྱོན་གྱི་ལ་ལ་བཞོད། རྒྱ་བར་
 དང་ཉི་ལེར་སྤྱགས་དམ་ལ་མོགས་ཆེར་བྱོན། ཅ་རིར་བྱོན། གཞོས་
 འགར་ཆོས་གསུམ་གྱི་གནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ལྷས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་
 དང་མདོན་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བགྱིས། གནས་ལ་ལེགས་ཆོགས་
 སྤེལ་ཞིང་། ཉེས་ཆོགས་སེལ་བར་མཛད། བྱང་ཐང་ལྷ་པ་རི་ཁའི་དགོན་
 པ་དང་གྱེ་རེའི་དགོན་པ་མཛད། དཔེན་གནས་ཀྱང་མང་ཏུ་བཏབ། འགྲོ་
 བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་མ་ཡང་མང་ཏུ་བྱོན།

དེའི་དཔོན་ལྷ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོར་སྐྱོན་པས་ཤེས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 ཤིང་། ལྷ་པ་རི་གསུམ་དཔག་མཛད་མང་ལ། དཔུས་གཙང་ཀུན་ལ་དམ་ཆ་
 བརྒྱར་བར་མཛད། གྱེ་རེའི་ལྷ་པ་པོར་བཞུགས། དོན་སྤྱོད་དེའི་བར་ཏུ་
 དཔོན་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་གོང་འོག་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་ཅ་.....
 རིར་ལྷ་པོའི་རི་བ་མཆོན་པར་འབྱོན་ཅིང་། གང་ཟག་བྱོན་པར་ཅན་མང་
 ཏུ་བྱོན་པར་བྲག་སྤྱོད། འགར་དམ་པའི་ལྷ་རྒྱས་ནི་དབྱ་དཀར་གྱི་ནང་ཆོན་
 འགར་ལ་རིགས་བཞིར་བྱེ་རྟེ། སྤྱོད་པཅན་ལྷ་པ་བརྒྱུད་ནི་འབྲུ་རྒྱུད་ནི་
 དཔུས་གཙང་ཀུན་ཏུ་བྱོན། བཅན་ལ་བྱེད་པའི་དཔེ་རྒྱུད་ནི་འཇར་དང་
 ས་མཐར་བྱང་། ཉེ་རང་པག་མཐུག་གི་ཀ་ལ་རྒྱུད་ནི་བྲག་ར་དང་མི་ཉལ་
 ཉེད་མཐར་བྱང་། ལྷ་རྩེ་དཔལ་བུམས་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་ནི་བསམ་ཡས་རྒྱལ་
 མོས་སྤྱོད་དཔོན་པོར་གདན་བྱངས་པའི་ཆེ་བོད་ཏུ་སྤྱོད་མ་མང་ཏུ་བྱོན་པའི་..
 བང་ནས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། འཁོན་སྤྱོད་བྱང་རྒྱལ། གཞུ་སྤྱོད་
 ཉེད་པོ་གསུམ་ལ་གསུགས་པའི་ལྷ་རྩེ་ནི་འབྲེ་རྒྱུད་གྱི་འདྲན་ཏུ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་.....

427

མཛད་པས་སྒྲི་དེ་རི་རི་གྲགས་པ་དང་། ན་མ་མཁའ་ལ་མཚུབ་མོ་བསྐྱེདས་
 བས་སེར་བ་ཆད་པ་སྒྲགས་མང་དུ་མཛད་པས། ཡབ་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱིས་སེར་
 བའི་སེར་སྒྲགས་འདི་ཡང་རྒྱུག གཏམ་ཡང་ཀྱིས་གསུངས་པས། ལྷམ་
 ཀྱིས་བཀའ་གདམས་པའི་བརྟ་མཛད། དེ་ཡབ་ཀྱིས་དགོངས་ནས་ལྷམ་ལ་
 བྱིད་ཀྱིས་ཆེག་ཉེས་བྱས་པ་འདྲ། ལུས་མི་སྒྲ་ན་སྒྲང་དང་འདྲ་གསུངས་པ་ལ་
 ལྷམ་ཀྱིས་བྱིད་དང་མ་བྱ་དེ་རིར་བྱིན་ཆད་ནས་གཏམ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་གཏམ་ཞིག་
 རྒྱུ་མས་བཀའ་བསྒྲུལ། དེ་བྱིན་ཆད་གསུང་ཡང་བྱིན། དེར་སྒྲ་གསུམ་
 ནས་ལ་བ་སྒྲར་ཆོག་ལ་འབྱོན་པའི་སར། དགེ་མི་དགེ་མི་ལྷས་སྒྲས་ལ་དྲི་
 བ་བྱིད་པ་བྱུང་། ཡབ་དང་ཡི་གེ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་
 སྒྲིན་ཏུ་བྱས་ཤིང་ནངས་རི་བཞིན་བྱག་དགུ་བྱག་རེ་འཆེལ། སྒྲ་ལ་མཆོད་
 གནས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་བརྗོད་པས་བྱགས་ལ་ཤར་ཀྱིས་བྱུང་ནས་ཁ་རྒྱོན་.....
 མཛད། འགར་སྒྲིམ་ཏུག་ལ་རྗོད་རྗོད་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས་
 ཞལ་གཞིགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱན་དུ་ཁས་སྒྲངས། བཏུ་
 གཅིག་ལ་ཡབ་སྐྱོངས། གཅིན་གཏུག་རྒྱར་འབྱུང་དང་མཆོད་གཉིས་ཀ་
 འགར་སྒྲིམ་ཏུག་གི་སྒྲོབ་མ་འགར་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ནས་འབྱོར་ལ་གཏུགས་.....
 ནས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྒྲོབ་
 མ་སྒྲིན་འོད་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་འགའ་གསན། སྒྲ་བཅོ་
 ལྷ་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དཀྱིལ་ཀྱི་དབང་བྱས། དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་བྱིད་འདྲ་པའི་སྒྲ་
 མ་ང་ལ་མི་འོང་། འཕྱི་བྱུང་ན་རྒྱ་ར་གསུངས་བཅད་པ་བྱ་བ་ལ་གསོལ་
 རོབ། ཀུན་ཀྱིས་གཏུགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མཆོན་ཆོས་པས་བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་དད་པ་ཅིན་པོ་སྐྱེས། དེ་ནས་འགྱི་ལྷ་བ་མི་བཞེས་བྱ་པའི་

དག་བཤེས་གཅིག་དང་བཤེས་ནས་ཡར་བྱོན། ལམ་རྩ་རྒྱས་ཁྱིམ་བ་ལ་
 རྩ་ར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐམ་པོར་ཐོན། དེ་ནས་རག་ཤིང་ལྷུལ་
 དཔོན་པ་ཇོ་བཙུན་ཆེན་གྱིས་འབུལ་དཔོན་བྱས་པ་དང་བཤེས་ནས་ཡར་.....
 བྱོན་རྩ་དགུང་ལ་བཙུ་ཤིང་མ་སྟག་གི་ལ་ལ་འབྲི་གུང་ཐེལ་རྩ་ཐེབས།
 པ་ཇོ་སྟུན་ཐར་བྱོན་པའི་ན་བཟའི་བྱ་བ་བསྐྱོན་ནས་ཁྱུ་མི་མཐོང་བར་ཡར་...
 བྱོན། རྩ་རྩ་ཐེབས་ལ་བྱ་བ་ནས་རྩ་ར་ཐོན་ནས་སྟུན་ཐར་སྟག་འཆལ།
 ཡུལ་ནི་དཔེན་འདོར་བ། རྩ་ནི་མགར་ཞིག་ལགས། རྩ་གས་ཆས་
 གསུམ་སྟགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བྱས་པས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཨ་ལ་ལ། ཡུལ་
 ཆེན་པོ་འདུག རྩ་ཁྱིམ་བ་ལ་རྩ་ར་རྩ་ར་བེར། ཁོས་ང་དོ་ཤེས་པར་
 འདུག་གསུངས། རྩ་པ་དོ་ཤེས་པ་དེ་ལགས་པོ་ཡིན། ངའི་བྱ་དམ་
 པ་འགར་ཞེས་བྱ་བ་འོང་བར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་མཁན་སྒྲིབ་ལ་
 རབ་རྩ་བྱང་། མཆན་གཞོན་རྩ་དོ་རྩེར་བཏགས། སྒྲ་མས་ཁྱིམ་རབ་རྩ་
 བྱང་བ་ལ་མིང་ཅི་བཏགས་གསུངས། གཞན་རྩ་དོ་རྩེ་ལགས་ཞུས་པས་རང་
 མིང་རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཁྱོད་ལ་སྒྲུ་དཔལ་མིང་བ་ཡིན་གསུངས་པས་རྩལ་
 པས་བྱང་བཙུན་པ་དང་སྒྱེ་བ་ཡང་མང་པོ་དྲན། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་
 ཆོད། སྟགས་བསྐྱེད་གསུམ་འབྲེལ་དང་ཡིག་བཟའི་བྲིད་གནང་། བྱོན་
 རྩ་གས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོགས། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱང་ཡོན་
 ཏན་སྟེས་པའི་རྩལ་རྩ་གཉིས་རྩུང་པའི་རྩལ་བཟུང་། སྒྲ་མས་བྱང་མི་མཁྱེན་
 པ་སྟར་མཛད། ན་བཟའ་ཡང་ཞན་པས་གཏུམ་མའི་དཔྱིགས་པ་ཞིག་བྱ་
 ཞུས་པས་སྟག་འཁར་རྩ་འོག་རྩ་བཙུགས་ནས་འདིར་ང་སྒྲིམས་གསུངས་ནས་...
 བསྒྲིམས་པས་ཞག་བཙུན་ནས་བདེ་དྲོད་རྩུགས་གྱིས་བྱང་སྟེ་དེ་བྱོན་གས་བྱི.....

ཞེན་པ་དང་བྲལ། ཡོས་བཏགས་སྤྱལ་དར་ཆེན་ཁ་གང་རྟེན་པ་སྤྱམ་མའི་གཟིམ་
 སྤྱལ་གྱི་ནང་སྤྱོད་ཤས་རེག་པ་ལ་སྤྱགས་རྟེན་པས་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་།
 ཡང་སྔོན་བཅད་གཅིག་གི་ཆོད་མ་པ་ཡར་འཛང་ནས་བྱོན། སྤྱག་འཛལ་ནས་
 ང་ལ་སྟོ་གོས་འབྲལ་གང་ཡང་མི་མངའ་སྤྱགས་ལ་འདྲིགས་པར་བྱ་བྱས་པས་
 རེའི་ཞལ་ནས་བྱོད་གྱི་སྤྱོན་པ་གང་ཞེ་ཡིན། ཡང་ན་ཆོས་བྱ། ཡང་ན་
 རྒྱགས་བྱོན། གཉིས་ཀ་མི་ཡོང་གསུངས། འོ་ན་ཆོས་བྱ་བྱས་པས།
 རྒྱས་མོར་པ་གང་གནང་ནས་བྱོད་རང་ལ་མོར་པ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ཆོང་.....
 དང་། ཡང་ཞེན་གཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བྱིན་ཆད་ཐབ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གནང་། མདོན་སྒྲིག་མེད་པར་སྤྱགས་ལ་བཏགས། སྤྱལ་
 དེ་ན་ཨ་བྱ་ཆ་ཙོ་ཞིག་གིས་རྒྱགས་ཡོད་བྱས་རུང་། ར་མར་བྱད་མང་ཏུ་
 གནང་ནས་གནས་བརྟན་དམ་པའི་བྱ་པའི་སྤྱགས་དགོངས་ལ་རྒྱགས་ཡོད་.....
 ཟེར་བ་ལ་མེད་ཟེར་ནས་གནང་། གཉོམ་རྒྱུད་ཆོས་བྱོད་ཅིག་འདུག་པས་དེ་
 རིང་བྲལ་ཞིག་བསྐྱུ་བཅོལ་ན་དགོས་ཆད་འབྱུང་། སྤྱམ་ལ་ཡང་རེར་སོང་
 ན་རེ་ས་མེད་འདུག་སྟུངས་པ་ལ། གནས་བརྟན་བསམ་པ་མ་མང་པར་ར་
 གསོལ་གསུངས་པས། གནས་བརྟན་སྤྱག་ནས་ར་ཡང་གསོལ་མ་རུས། དེ་ནས་
 ཆོགས་པ་བྱས་པའི་ཆོ་གནས་བརྟན་རུང་ཞིག་བཞེས་དང་གསུངས་ནས་བྱོད་.....
 དེ་རིང་བཞིན་རྣམ་རྟོག་མང་བ་མིན། ཁོ་ལ་བསགས་པ་ནི་མེད། ཨ་བྱའི་དྲིན་
 ལ་ངས་བྱིན་པ་དེ་ཟ་བ་ཡིན། གཅིག་དེ་གཉོམ་རྒྱུད་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་བྱོད་
 སྤྱལ་གྱུང་དེ་ལ་འགྲན་ཏུ་མེད། སང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱག་བྱོད་བ་ཞིག་འོང་བ་
 ཡིན་གསུངས། འདི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལགས། ངས་སྤྱམ་མཆོད་ཏུ་བྱ་བ་བྱས་པས།
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱོད་རང་སྤྱམ་མཆོད་ཏུ་བྱིད་པས་

ཆོག་གསུངས། དེ་ནས་བཅའ་ཅིང་ཕྱོད་པས་ཐལ་ཉལ་ནམས་ཀྱི་ནང་རྩ་
 རྟེན། ལྷ་མས་ང་ལ་ལྷ་མཆོད་རྩ་གནང་བས་ངའི་ཚར་འཕྱོད་དགོས་ཕྱས་
 པས་དེ་ཅང་གསུངས་ནས་དོམ་བུར་ལྷ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ལྷ་བཞུགས་ནས་.....
 ཞབས་ཏྱིག་དང་ན་བཟའ་ཡང་མཛད། དེར་ལྷ་མ་རྩན་ནས་བཞུགས་མ་
 བཞེད་པས་རྒྱགས་དང་ཐྱགས་ནས་ཐེལ་རྩ་བསྐྱལ། ཡང་རྩས་བཟང་གཅིག་གི་
 ཆེ་སྤྱ་བཞིའི་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། བསྐྱེད་ཚེགས་དབང་བསྐྱར་
 ཐུག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཆོགས་སྤྱ་གསུངས་པའི་ཐིན་རིས་ཐུག་རྩ་ཐུལ་བས།
 ཉིན་ཞིག་གི་ཆེ་ཆོགས་སྤྱ་ཕྱོད་ནས་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཆོས་འདི་ནི་དམ་.....
 པའི་ཁྱས་ཆོས་ཡིན། བྱོད་ནམས་ཁོའི་ཉན་ཚེགས་ཡིན་གསུངས་པས་ཤོགས་
 མཆོད་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཀྱང་ཁོ་ལ་དད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱང་། དེ་ནས་སྐྱོད་
 མོད་ནས་ཉྱག་ལྱང་རྩ་ཕྱོད། ལྷ་མ་དང་ཡང་མཛལ། དེ་ནས་མཐིལ་རྩ་
 ཐེབས། ཤོགས་མཆོད་ནམས་དང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྐྱོང་མང་རྩ་བྱང་།
 དེར་བྲོ་ཐུ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་པ་དང་ཡང་མཛལ། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་ཀྱང་མང་
 རྩ་མཛད། དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ལྷ་མའི་ཐལ་ཉལ་ཡང་ཐུབ་ཐོབ་
 དེ་ལྷ་བྱ་བྱང་ཟེར་ནས་སྤྱ་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པ་ཞིག་ཡོང་.....
 པས་མས་ནས་དེ་ལྷ་ཐོས་བསམ་སྐྱབ་པ་དཀའ་སྐྱད་སོགས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་.....
 ཡིན། ད་ནི་ཉེ་གནས་ཞིག་ཀྱང་བྱེད། ཐུབ་རྒྱགས་འགའ་ཡང་ལྷན་
 དགོངས་ནས་རྗེ་ལ་ཁྱས་ནས་ཉེ་གནས་ཀྱི་གལ་ལ་བསྐྱད། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་
 གཅིག་རབ་གནས་ཁྱས་པའི་རྩས་སྤྱ་འདིའི་བསྟོད་པ་ཤེས་པ་སྤྱ་ཡོད་གསུངས་
 པ་དམ་པས་འ་བྱ་བ་དོག་ལགས་ཁྱས་པས་ཀུན་སོངས་ལ་ཁོའི་རམ་བུ་གྱིས།
 འདི་ལ་ཉིན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུངས་ནས་བསྟོད་པ་བྱེར་བས་དམ་པ་.....

འཇིགས་བྱེད་ཏུ་གཟིགས། དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གང་ཡིན་གསུངས། ར་
 ལྷགས་ལགས་ལྷན་པས་ཆོས་ལ་བྱུང་མེད་དེ། བརྒྱད་པ་ལ་བྱུང་ཡོད་གསུངས་
 ཉི་དགེ་བཤེས་གཉིས་ལ་དར་ལྷག་དམར་པོ་ཞིག་གནང་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཁོ་ལ་ལེགས་པོར་སྟོན་གསུངས་པས་གསང་འདུས།
 འཇིགས་བྱེད་མན་ངག་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་ཁོང་ལ་རྫོགས་པར་བྱས།
 གྲུབ་ལྷན་དོ་རྩེ་ལྷག་ཏུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་ཉིང་དེ་འཇིག་གྱིས་ཞི་བར་མཛད་པ་
 དང་། བྱེ་སོ་ཡོ་རྫོང་ལ་ཐབ་ཆོས་མང་ཏུ་བྱས། དམ་པ་སྤྲུག་སྟོན་ལས་ལྷག་ཆེན་
 མན་མོ་མཚུབ་རྩལ་གྱི་གདམས་ངག་དང་། དམ་པ་སྤྲུག་ཏུ་མ་བ་ལས་རབ་
 གནས་དང་རྫོགས་རིམ་ཁ་འཁོར་བ་འགའ་བྱས། ཅ་རིའི་གནས་རྒྱུད་ན་མས་སྤྱ་
 བཞུགས་པའི་ཏུས་གཟིགས་སྤང་དོ་མཆར་བའི་སྟུགས་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་ཞིབ་
 པར་འདིར་མ་བྲིས། དེ་ནས་འབྲི་བྱུང་ཆོས་རྩེ་ཆོགས་སྤྱུན་པ་དང་མཛུལ།
 གྲུབ་ལྷན་ནས་ཁར་ཆང་ནངས་པར་འོང་བྱས་པས་པོང་རྩལ་བརྒྱུ་ཏུ་ག་.....
 བརྒྱན་ལ་བྱེད་ཉིན་གཅིག་གིས་སྤེལས་པ་ལ་དཀོས་པ་གཅིག་ཡོད་གསུངས།
 དཔལ་མི་སྤྲུག་པས་མདོ་སྤང་ནས་འབྱུལ་བ་མང་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲེ་...
 དང་སྤྱུ་རྒྱན་གྱི་ནད་བདག་མ་རྩམས་དེར་འཆོགས་ནས་ཆོ་འབྱུལ་དང་ནད་.....
 རིམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་དམ་པ་དང་གནམ་མཆོ་བའི་སྤྲུགས་
 སྟོན་ཤར་ཏུ་བ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་ཉིན་འབྲེལ་མཛད། དམ་པས་སླ་དབྱེར་ནད་
 བདག་གཟིགས་པས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མགོ་མཐུག་བརྫོག་ནས་མེད་
 པས་སྤྱིར་ནངས་ནས་ནད་ཡམས་སད་གྱིས་ཆད། དེའི་གཏང་རག་ལ་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་ཞིག་བཞིངས། དེ་ནས་གཙང་སྤྲུགས་ལ་བྱུན། ས་པཎ་དང་མཛུལ་
 ནས་ཆོས་སྤྱ་དགུ་ཅམ་བྱས། དེ་ནས་བྱུན་པའི་ལམ་ཏུ་ཁྲ་ཆ་ནག་འདུས་གྱིས་

གནོད་པ་བྱེད་པར་བཅམས་པས་མངོན་མཆོད་གྱིས་དེར་མ་བྱོན་ནས་མངའ་
 བདག་ཉག་ཆའི་ཅན་རྒྱ་བྱོན། དེས་བསྟེན་བཀུར་དང་འབྲལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་མང་རྒྱ་བྱུང་བ་བཞེས་ནས་ཞང་ཞུང་གི་གཞི་བདག་ཐོན་པོའི་ལྷ་བྱེད་.....
 ནས་བན་དེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་བ་བ་དྲག་ཅལ་ཅན་ལྷག་ཉིམ་བྱ་བ་ཡོད་
 པ་དེ་ནས་བལ་པོའི་ལྷ་ལ་རྒྱ་ཐེབས། ལྷ་བཙོ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་གསེར་
 གུགས་ཐུར་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས། བལ་པོད་གྱི་མཆམས་སྤྱུ་སྤྱང་གདོང་མ་
 ཞེས་བྱ་བའི་མི་མ་ཡིན་དྲག་ཅལ་ཅན་ཡོད་པ་ལ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་
 ཐུབ་རེ་ཡང་སེམས་ཅན་བརྒྱ་བརྒྱའི་སྒྲིག་བཙོ་དགོས་པ་ཡོད་པ་དམ་ལ་.....
 བཏགས་ནས་དགོ་བསྟེན་བྱས། ས་ཁྲག་གི་མཆོད་སྦྱིན་མི་ཡིན་པར་དཀར་
 གསུམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱང་། སྤྱི་སྤྱལ་པ་མང་པོ་དང་རྒྱར་ཁྱོད་ར་མ་རྩོ་ལི་
 ན་ཆོགས་འཁོར་མཛད་པའི་ཆོ། སྤྱུ་བཏགས་མང་རྒྱ་བསྐྱན། དཔོན་
 སྒྲིབ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་སྤྱུ་མགོན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོང་ལྷག་ཅམ་གསེར་གུགས་
 སྤགས་གདན་དྲངས་ནས་གཙང་རྒྱ་ཐེབས། དཔོན་སྒྲིབ་ཞུང་བ་གཅིག་ཕྱིན་
 དང་ཆུ་བར་རྒྱ་བྱོན་ནས་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྤྱུ་འདྲ་སྤགས་དང་མཛལ། རོ་མཆར་
 བའི་ལྷས་ཀྱང་མང་རྒྱ་བྱུང་། དེ་ནས་འབྲི་བྱང་མཐིལ་རྒྱ་ཆོས་རྩེ་སྤྱུ་མཆམས་
 ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་ཐེབས། སྦྱོན་རྒྱལ་པས་དེ་ཁད་ལ་
 མཛལ་ནས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩེ་ཤེལ་ཐེང་དྲི་མ་ཐེད་པ། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཤིག་
 ཐུལ་བ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། སྤྱི་བ་ཀྱང་ཡོལ་བར་འདུག་གསུངས་
 ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་མཛལ་ཁ་བྱང་། དེ་ནས་གསེར་གུགས་རིན་པོ་
 ཆའི་དབྱེ་ལ་ཐུལ། འབྲལ་བ་ཡང་མང་རྒྱ་བཏང་། དགོ་འདུན་ལ་ཆ་
 བ་མང་བསྐོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པོར་མཛད། དེ་ནས་དབྱང་ལོ་སྤྱུ་

ཤིང་མ་རྩིའི་ལ་ལ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཏ་ལ། གསེར་གདུགས་འདི་འགྲོ་མགོན་
 པའི་དབུ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་རྩོད་གྱིས་ཀྱང་ཡི་རང་ཆེན་པོ་གྱིས། ཟུ་ཅ་
 རོ་ཐུག་ཏུ་དགོན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ། རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མ་མ་བྱེད། མདོ་
 མཛད་ཏུ་ལོ་གསུམ་པས་མ་འདུག ཡར་ལམ་མར་ལམ་མ་ཐོགས་པར་སྐྱར་ཏུ་
 ཤོག་གསུངས་ནས་རྫོང་བ་བཏབ་ནས་ཁམས་སྤྱུན། སྒྲ་མཁན་པོ་བྲག་
 ཐོག་པའི་ཅར་ཐེབས། དྲག་པོ་མདོན་རྩོད་གྱིས་ཤིགས་ནས་སྒྲ་མའི་ལྷ་སར་
 རྩོད་པར་བྱས། དེའི་མི་རྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་འབྲི་བྱང་བའི་ལྷ་སྒྲོབ་ཀྱི་རྒྱང་སར་
 རྩོད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་གནས་ཏུག་ཏུ་ལམ་མཛད་ནས་དམེ་འདོར་གྱིས་ཆར་ཐེབས།
 དཔལ་ལྷན་མང་ཆུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པ་དང་མཇལ་ནས་བརྟེན་
 བཀྱར་དང་འབུལ་བ་བརྩེ་རེས་ལེགས་པོར་མཛད། གཅིན་སྒོམ་རྟོན་དང་།
 དཔོན་བྲག་འགོ་བ་སོགས་ལྷ་པ་ཡང་མང་ཏུ་བྱུང་། བཞུགས་པར་གསོལ་
 བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནད་ནས་མ་ལ་བྱོན། སྒོམ་རས་དབང་བསྐྱར་བྱས། མི་
 རྩེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་རྟོག་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་ལ་ལྷ་གསུམ་
 རྩ་བའི་པོན་པོའི་སྒྲི་ཆེན་པོ་འདུག་པས་བྲག་དོག་བྱས་ནས། ཏ་བཙོ་བརྒྱད་
 དེད། དམ་པའི་ཞལ་ནས་རྟའི་ར་མདའ་མི་བྱེད། དེད་གཉིས་ལྷས་པ་
 མི་གཅིག་འགྲན་གསུངས་ནས་བྲགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས་མི་བདུན་བྲག་.....
 རྒྱག་གཉིས་སྒྲིས། གཅིག་རང་ལ་གྱི་བརྒྱབ་པ་དང་ཤི། པོན་པོ་བབ་
 ནས་འབུལ་བ་དང་ཆོས་ཀྱང་བྱས། དེ་ནས་མི་ཉག་འགའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱུ་
 བྱོན། ཏི་ཤི་རས་པ་དང་། དཔལ་ཤི་ཐུག་པ་དེར་བཞུགས་པ་དང་
 མཇལ། བརྟེན་བཀྱར་དང་སྒྲིས་ཆེན་པོའི་འབུལ་བ་བརྩེས། མགའི་རྒྱལ་

སྤེལ་མཆོད་རུ་ཡང་ཡང་གསལ་བ་བརྟུང་མ་གནང་ནས་ཡར་བྱོན།
 བྱང་ཁང་གཅིག་རུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་བླམས་གཙོ་བོ་གསོད་མ་བ་བརྟུང་དང་.....
 བཞི་བརྟུང་ཆ་བརྟུན་གྱིས་དེར་སླེབས་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རལ་གྱི་ཅར་གྱིས་ར་
 རྩལ་ནས་གསོད་པར་བཅུམ་ལ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ངན་པ་འདི་རྣམས་
 སྤོད་གསུངས་པས། མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐོར་ཏེ་ལྷེམ་གྱིས་བསྐྱོད།
 ངན་པ་འདི་རྣམས་སྤངས་གསུངས་པས། ཀག་གིས་ལངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཤིང་བཞིན་རེངས་པར་ཟུར་ནས་རྩན་མེད་རུ་སྤོང་། དེ་ནས་སོས་པའི་སྦྱར་
 བ་མཛད་པས་རྩན་པ་རྩེད་ནས་བཤགས་པ་དང་འབྲལ་བ་ཞབས་ཏྲིག་བྱས།
 དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གནང་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཡར་བཀྲག དེའི་སྤ་
 རྒྱས་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་རུ་བཏོན་པས། དེ་ཟུབ་སྒྲོབ་ཆེན་པོར་འདུག རྣོ་ར་
 ཆེལ་བ་མ་བྱུང་། ཟུབ་ཏྲགས་སྟོན་བཞེད་པར་བྱུང་། རང་ཅག་རྣམས་
 ལ་བསོད་རྣམས་གྱི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། རྩ་ལ་ཐེབས་པའི་སར་
 རྩང་པོ་ཐར་འཕན་གྱིས་གང་ཡོད་སྤོང་དག་བྱས་ནས་ཐུལ། རྩ་གསེར་མོ་
 རྩང་རུ་ཐེབས་ནས་རུས་བཟང་གཅིག་གི་ཆེ་ཆོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས།
 ཆོས་རྩེ་སྦྱ་འདྲའི་རྩང་རུ་ཐུག་རྩས་གང་ཡོད་ཐུལ། གསལ་བ་རྩག་རུ་བརྟུང་
 པའི་ཆེ། འདིག་ཏེན་མགོན་པོ་འདོ་མི་ལ་བཞུགས་ནས་དཔའ་པོ་མཁའ་
 འགྲོ་རྣམས་གྱིས་བསྐོར། འདིག་ཏེན་སྦྱང་བ་རྣམས་གྱིས་བཏེགས་ནས་
 རྩ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་གཟིགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཞུགས་པའི་
 རྩས་ཐུ། ལེ་ལོ་མ་བྱེད་པར་མཆོད་རྩས་འདི་རྣམས་ཟུར་རུ་སྦྱོལ། ང་ནི་
 འདིའི་གཏུལ་བྱ་རྩོགས་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་རུ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་གྱིས་.....
 གསུངས་ནས་རུབ་སྦྱོགས་གྱི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བཞིན་རུ་སྤོང་། དམ་

པ་ནི་ཡུན་རིང་རུ་བརྒྱལ་བ་བཞིན་རུ་བྱུང། བརྒྱལ་སངས་པའི་མོད་ལ་

བཅན་ཐབས་གྱིས་འཕོ་བ་བྱས་ལ། ཟླ་མ་དང་མཇལ་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་

ཆོ་ཟླ་མའི་བྱགས་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཟླ་

མ་དང་མཇལ་ཡང་འདི་བས་ལྷག་མེད་དགོངས་ནས་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཡར་

བརྒྱལ། འདམ་ཞར་རུ་སྒར་སྟེན་པ་དང་། སྟོགས་པོ་ནམས་དང་མཇལ།

ར་འདྲིན་འབྱལ་བ་གནང་སྟེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།

དེ་ནས་འབྲི་བྱང་མཐེལ་རུ་ཐེབས། གཏུང་རྟེན་གྱི་མཏུན་རུ་མཆོད་

རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་

སེང་གི་ལ་འབྱལ་བ་མང་རུ་བྱས། ཟླ་མའི་གཏུང་རིང་བསྐེལ་མང་བ་ཞིག་

བྱས་རུ་བྱོན། བྱང་ཤོད་གྱི་རྒྱ་རིང་ཆོས་མིང་གི་དགོན་བཏབ། གཟིམ་

ཁང་སྟུགས་མཏུང་བྱགས་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པོར་བྱབ་པ་མཛད། དགོ་

འཏུན་ཡང་སྟོང་ཁ་ལྷན་ཅན་བྱང་། ཤིང་ཐམས་ཅད་སི་རི་རོང་ནས་བྱངས།

དེའི་གཞི་བདག་བྱ་བྱས་གནོད་པ་བརྩམ་པ་ལ་དེ་བརྱལ་ནས་དམ་ལ་.....

བཏགས། དགོ་བསྟེན་རུ་མཛད་ནས་འགོའི་སྟོག་རྟེན་གྱི་བྱས་བྱང་ཞིག་མ་

གཏོགས་པ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཐུལ། བྱང་ན་བྱོན་པར་བྱང་གཡག་སྟོན་པ་

བརྱལ། སྟོག་རུ་བྱོན་ནས་དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་བཏགས། དེ་སྒྲིལ་གྱི་མི་

དང་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་

བསྟུངས། སྒྲུང་ཡང་ལྷང་བསྟན་བྱང་ནས་མཚུགས་སྟེན་པའི་ཆོ།

མ་ར་རྟ་ཤ་བས་སྟོན་རུ་འབྲི་བྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་པ་ལ་བརྒྱབ། རྟེན་སྟེ་ཆོས་

མིང་པ་དཔོན་སྟོབ་ལ་བརྒྱབ་པའི་སར་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་

པར་བརྒྱལ་ནས་གོ་ལག་ཐམས་ཅད་ཐུལ། རག་པ་ནམས་རུ་རེའི་ཟླ་དབྱེར་

ཅུ་གསུམ་གྱི་ལ་བྱས་ནས་ཞག་འགའ་སོང་རིང་བཤགས་པ་འབྱུང་བ་ལ། བན་
 དེ་མང་ཏུ་བྱས་གཤིས། གཞིས་ཀ་སྔགས་ལྷུ་ཅིང་། ད་ཕྱིན་བཟླན་པ་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་མི་གནོད་པར་བྱས། དེ་ནས་ཁམས་སྤྱུ་ཕྱོན། སྤྱི་
 གཞི་མང་ཏུ་དབྱུང་རི་ལ་དགོན་མཛད། གཞི་རྒྱལ་བརྟུལ་ནས་དམ་ལ་
 བཏགས། རག་ཤིས་ཡོན་བདག་བྱས། དེ་ནས་དམིན་འདྲིའི་ནས་ཀམ་མོག་ཏུ་
 ཕྱོན། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པ་དང་དཔལ་ལྷན་མང་སྤྱི་བ་དང་མཛལ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མ་ཆེད་གསུམ་ཀས་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ལ་ཆོས་འཁོར་མཛད། གཅིན་གཅུག་
 ཏྲིའི་འབྱུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་ཆས་མང་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་མང་ར་མདོར་.....
 དགོན་པ་མཛད། དེ་ནས་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ལམ་བྱས་ནས་རབ་སྤྱིང་གི་བར་
 ཏུ་ཕྱོན་ནས་འབྱུང་བ་བཟློན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་ཡར་རིས་སྤྱི་ཁམས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མང་ཏུ་བཟློན་ནས་དོམ་
 ཏུ་བཟུད་ནས་གསེར་འཛིང་རྒྱལ་ལ་ཡོན་བདག་གི་ཆ་བར་གྱུར་ཅིང་། རག་
 ལྷ་ཉིན་དཀར་ནས་ཁྱུང་ཏྲི་ལ་ཕྱི་མར་མདའ་དར་དཀར་པོ་གནང་ནས་དགོ་.....
 བཟློན་ཆེན་པོ་གངས་དཀར་རྩོམ་བརྟུད་འཛིངས་སྤྱི་མིང་བཏགས། ཁྱུང་པར་
 ཏུ་དཔོན་པ་ཐར་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དགའ་འཁོ་བྱས། སྤྱི་བོ་ཡན་གི་ས་ཆ་སྤྱོད་རིས་
 རྒྱལ་ལ། ཏུས་ཕྱིས་སྤྱི་བོ་བའི་དགོན་པ་མཛད་པར་དགོངས་ནས་དེ་
 རྒྱལ་ལ་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བདག་འཛིན་ཏུ་དཔོན་ཆོས་དེར་བསྐྱོས་ནས་
 བཞག དེ་ལ་བཟློན་ནས་བོན་པོ་སྤྱོད་འཁོ་བ་ཡང་དེར་ཐེབས་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཡར་བཀུག་ཉི་འཕྱི་གྱུང་ཏུ་ཐེབས། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་འབྱུང་
 དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱིང་ཏུ་ཕྱོན། དེར་
 གན་རིམས་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་བཀའ་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་དགོན་.....

བ་ཡང་གྲོང་ལ། དེའི་ཆེ་ནད་བདག་མོ་དངོས་སུ་བཀྲག་ནས་དམ་ལ་བཞག
 ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁད་ལ་ཆད། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་ལྟ་བུ་ཅམ་
 ཞིག་ལག་ལ་སྒྲ་བ་བཞི་བ་ལ་ཆོས་སྒྲིངས་དགོན་ནས་བཏེགས། མལ་གྲོ་ལ་
 ལལ་བྱས་ནས་ཉང་པོ་གྱུ་སར་འབྲི་བྱང་པའི་དགོ་བཤེས་རྒྱས་པས་དབུ་.....
 མཛད། རྒྱ་ལྟ་བུ་སྒྲིབས་ནས་འདོ་ལི་ལ་འརྱས་པས། བཀྲགས་མ་
 བཞིད་ནས་རྒྱ་མར་ཁར་བྱོན། ཡར་བྱ་ཡིག་དང་འབྲལ་བ་བསྐྱམས་ནས་
 བསྐྱར། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཁ་འབྲལ་བྱ་བྱོན་ནས་ཡར་ལྷང་ཕུ་
 མདའི་རྟེན་མཆོད་རྣམས་དང་མཇལ། ལྷ་སྡེ་མི་སྡེའི་འབྲལ་བ་རྣམས་བཞེས་
 ནས་སྒྲིང་པོ་སྒྲར་དགོན་པ་མཛད། སྐྱར་དུགས་གཉལ་གསུམ་གྱི་འབྲལ་བ་
 བསྐྱས་ནས་དུགས་པོ་གྲུམ་ལུམ་བྱ་བྱོན། ཅ་རིའི་མཆོད་པ་བསྐྱུལ། སྒྲིང་
 མདར་འབྲི་བྱང་སྒྲིང་པ་དང་མཇལ་ནས་འབྲལ་བ་བསྟེན་བཀྱར་བརྩེ་རེས་.....
 མཛད། སྐམ་པོ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྫས་སྤུལ། དེ་ནས་ང་
 ལ་བརྒྱབ་ནས་སྡི་ལྷང་གྱུ་ཁར་གཉན་པས་གྱུ་ཡོན་བསྐྱགས་པའི་ཆེ། གཙང་
 པོ་བྱོན་ལ་བཅད་ནས་བྱང་ཉེ་ཞོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མར་ཁར་ཐེབས།
 དེ་ནས་ཆབ་ནག་ལ་བརྒྱད་དེ་སང་གི་གྱུ་ཁར་བྱད་དེ་ལྷ་བར་ན་ཡོན་བདག་.....
 རྣམས་གྱིས་ཞག་བར་བཀྲགས་ལྱས་བྱང་མ་གནང་ནས་བྲི་གང་དུ་ཐེབས།
 དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་མདོར་བྱོན་ནས་ཡེ་ཤོང་དོས་ན་གཟིགས་ནས་ངའི་དགོན་པ་...
 འདིའི་ཕུ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྲིད་ཁམས་པ་རྣམས་ར་ལ་དགའ་ཡར་ཐོངས་
 གསུངས་ནས་བྱ་ཆོར་བྱོན། སྐྱར་གོ་བཟ་འརྱམ་བྱ་བ་གར་ཡོད་གསུངས།
 སྐྱ་པའི་རྟོད་ན་ཡོད་ལྱས་པས། ལྷ་བར་དུ་བྱང་ནས་དགོན་པ་འབྲལ་བེར་
 བ་བྱང་བ་སྤུལ་བྲིས་བྱང་གར་ཡོད་མ་ཤེས་གསུངས། སྐྱ་ན་ཐེབས་འགྲོགས་

དཔོན་པོ་སྒྲག་འཁོ་བ་དང་དཔོན་ཆོས་སྒྲགས་སྒྲར་ལ་སྒྲག་ལ་ནས་བསྒྲས་པའི་
 སྒྲིབ་དཔོན་ནམས་བསྐྱ་བ་ལ་བྱུང་། ཀ་གནམ་ནས་བཟང་སྒྲར་ཐེབས།
 བྱུང་གོ་བཅ་འཕྱུལ་དངོས་སྐྱ་མཇུག། སུ་འདི་ན་སུ་བྱུང་བྱ་བ་མདའ་བྱག་
 རྒྱ་བསྒྲུལ་བ་འདྲ་བ་སུ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པ། རི་རྒྱལ་
 པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ། བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ཆང་བ་ཡོད་པས་དེར་
 དཔོན་པོ་མཇུག་པར་བྱ་བྲེ། དེ་ནས་ལྷག་ལ་ལ་དཀར་བྱོན་ནས་དེས་རི་
 ལྷར་བེར་བ་ལྷར་སྒྲར་ནས་རྒྱག་ཐང་རུ་བཞུགས། དེར་ཡོད་པའི་གཞིས་
 བྲེས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་སུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་བྱས།

དབྱུང་ལ་རྒྱག་རྒྱ་ཆ་གཅིག་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལ་ཆ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 བརྒྱལ་སྒྲིང་ཆེན་རུ་བྱོན། བརྒྱ་གཅིག་ལ་དཔོན་པོ་ནས་བྱིར་བྱོན། གཙང་
 པའི་སྐྱུ་ལ་པོ་སྒྲས་པ་ཀྱན་གསལ་རུ་བཞུགས། དེ་ནས་སྒྲ་དབྱེར་བྱོན་ནས་པ་
 པོར་ཞིག་འདུག་པ་རྫོ་རྩེ་བརྒྱན་པར་མིང་བཏགས། བཙལ་བའི་གནས་དེ་
 རིང་རྩེད། དཔོན་པོ་དོན་ཡང་དེ་རིང་འགྲུབ། མཁའ་འགྲོས་སུལ་
 བའི་གནས་བེར་བ་བཞིན་རུ་སྒྲག་རུ་བབ་གསུངས། དེ་ནས་ཞག་རྒྱག་རྒྱའི་
 བར་རུ་དཔོན་པོ་བཏིང་བ། གསེར་ཁང་གི་དབུ་ཚྭ་པ་ཅམ་མཇུག།
 བརྒྱན་བཙོས་ཕྱི་མཁའ་དང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་སྐྱེ་མ་བསྒྲོར་ནས། དབྱེད་
 སྒྲ་འབྲིང་པའི་ཆོས་བརྒྱ་ནས་རྒྱང་ཞིག་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་མཇུག། བཙོ་ལྷའི་
 སྒྲིང་ལ་དག་པའི་ཞིང་རུ་གཤེགས་པར་བྱུར་རྟོ།

དེའི་ཆོས་གཞོ་བ། སྒྲིས་གྱི་དང་ལྷན། འཇའ་འོད་འཕྱུགས་པ།
 མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབ་པ་ནམས་བྱུང་ཞིང་། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ལ་སྐྱུངས་པ་
 རྣམས་རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ། གསང་འདུས། བདེ་མཆོག

འདིགས་ཕྱིད། རྗེ་བཙུན་མ་སོགས་སྤྱི་རྣམ་པ་རུ་མ་དང་། ཡིག་

འབྲུ་ཕྱག་མཆན། ཐུགས་ལྡན་སོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་ཕྱོན་པས་ཕྱི་རབས་
ཕྱི་མཆོད་པའི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར།

དེའི་སློབ་མ་གྱ་རུ་སྤྱིང་པ་སོགས་མང་རུ་ཕྱོན་པའི་ནང་ནས་ཕ་རན་པ་
ཆེ་ནི། གཙུག་རྟོར་འབུམ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཕོ་རྟའི་སྟེང་ལ་སྤྱི་འབྲུངས། སྤྱི་ན་
ཆུང་རུ་ནས་བྱང་རྗེ་དམ་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་དབང་བྲིད་ཐམས་ཅད་
ལྡན་པར་བྱས། དཔྱང་ལ་བཙུ་དགུ་ཕྱགས་ཕོ་ཕྱི་བའི་སྟེང་ལ་དམ་པ་གསེགས་
པའི་ཐུགས་དཔོངས་ལྡན་པས་ཐབས་སྤྱ་གཙུག་ལག་ཁང་གཟིམ་ཁང་སྤྱ་དཔེ་.....
རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་ཐུགས་དམ་གསེར་གསུགས་བཀའ་བརྒྱད་.....
ཕྱི་སྤྱ་དང་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱི་རྟེན་གྱི་དབྱ་ལ་ཐུལ་བས་ད་ལྟར་གསེར་ཁང་.....
རུ་གྲགས་ཤིང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྗེ་བཙུན་པའི་དར་རྒྱས་དཔག་རུ་མེད་པར་
མཛད། འདི་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐེ་མི་
ཆམ་པའི་སྟེང་ལ་སྤྱུ་ཞི་མང་རུ་འདུག་གོ དེ་ནས་སྟེང་བཙུ་ར་གཉིས་ལ་ཐུ་
ལུང་དཔོན་རུ་ཆོགས་པ་བསྐྱངས་ནས་བརྟན་ཅུ་དོན་གཅིག་ཅུ་ཕོ་འབྲུག་གི་སྟེང་
དཔེ་ད་སྤྱ་འབྲིང་པའི་ཉི་ཤུ་ལྟའི་སྤྱད་ལ་དག་པའི་ཞིང་རུ་གསེགས་སོ།

དེའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱ་མ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུན་པ་ནི། ས་མོ་ཐག་ལ་
སྤྱ་འབྲུངས། ཕ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ལྡན་པས་
པར་བྱས། གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་གདམས་ངག་སོགས་ཀྱིས་
ཐུག་པར་མཛད་ནས་རུས་པ་ཆེ་ཞིང་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་པ་དང་། ཕ་རིན་པོ་ཆེ་
གསེགས་པའི་རྗེས་སྤྱ་ཕོ་འབྲུག་གི་སྟེང་དཔྱང་ལ་སྤྱ་བཙུ་ར་བཞི་ལ་གདན་ས་
མཛད་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་རུ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འདིགས་ཕྱིད་སྤྱ་ཕྱོན་ལྡན་པས་ཆེ་

ཞིང་། རོ་མཚར་ཆེ་བ་བཞིངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དགོན་པའི་དར་
 རྒྱས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཆམས་མདོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚར་བཅད་ནས།
 དབྱང་ལ་བརྟན་ཅུ་དོན་ལྷ་ཆུ་མོ་སྤང་གི་དབྱར་མ་ཆུང་གི་ཉི་ཤུ་ལ་གསེགས་
 ལོ།

དེའི་སྤྱོད་པ་ཆམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་དཔལ་ནི།
 མེ་མོ་ཕག་གི་ལ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཆམས་སྤྱོད་པ་
 པར་ཞུས། ལྷ་ཆུན་པ་གསེགས་པའི་རྒྱུ་དབྱང་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྟན་ཆུ་མོ་
 སྤང་གི་ལ་ལ་གདན་ས་མཛད། སྤྱོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆེ་པར་གྲགས།
 དབྱང་ལ་ལྷ་བརྟན་མེ་མོ་ཉི་ཤུ་པའི་ལ་དབྱན་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་ཆོས་བརྟན་དབྱུ་ལ་ནི་……
 པར་གསེགས།

དེའི་རྒྱུ་དབྱང་ལ་ཡོན་ཏན་པོ་ཆེ་དཔལ་བས་གདན་ས་མཛད།

དེའི་རྒྱུ་དབྱང་ལ་ཡོན་ཏན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བས་གདན་ས་མཛད།

དེའི་རྒྱུ་དབྱང་ལ་ཡོན་ཏན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བས་གདན་ས་མཛད་པ་ས་མོ་སྤྱོད་པ་……

གསེགས། གདན་སར་ཁྱེད་པོ་དཔལ་བས་སྤྱོད་པ་ཆམས་སྤྱོད་པ་ཆུང་ཞིང་བརྟན་
 པར་བཀའ་བརྒྱད་ཀོང་མའི་ཆམ་པར་བརྟན་པ་ཤིང་། ཤ་ཆར་ལྷགས་ལ་
 མི་བཞག་ཅིང་། ལྷ་ཆུན་པ་ལ་བཅོན་པ། གསར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་
 ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་པ་ཤ་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ནས་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོག་ཤིང་པ། དེའི་དབྱང་ལ་ཡོན་ཏན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེའི་དབྱང་
 ལ་ཡོན་ཏན་པོ་ཆེ་བས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེའི་གདན་ས་ད་ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་བཞགས་
 པ་འདི་ཁྱེད་པོ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དགོན་པའི་དར་རྒྱས་དང་འབྲིན་ལས་ཆུ་ཆེ་……
 ཞིང་། ལྷ་ཆུན་པར་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་ད་ལྟའི་པར་ཅ་རིའི་ཉ་མཚད་རི་

མ་ནམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ལེགས་པར་ཡོད་ཅེས་སོ།

རྩེ་དམ་པ་ཕུ་ལུང་དགོན་པར་ཐུགས་ཐེབས་ནས། ད་ལྟ་མེ་པོ་ལྟག་
ཡོ་ཤན་ལ་རྒྱག་ཅུ་སྒྲོར་གསུམ་དང་ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྩན་པའི་སྤྲོད་ནས་ཡོད་
དོ།

གནམ་མཚོ་བ་ཞེས་པ་ཡང་ ཐུན་ཕྱག་མཚོ་བ་ཡང་ཟེར་ གནམ་མཚོར་རྒྱབ་
པ་བྱས་པས་ཐུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་འབྲི་བྱང་ནད་རིམས་ནི་བ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
མཛད། དེ་ནས་ཁམས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱད་ཏུ་བྱོན་ནས་ཁམས་ཀྱི་དགོན་བཏབ།
གནམ་ཡང་བཟ་ཤིས་སྒྲུང་དང་། ཅེ་སྟོམ་དང་། དགོན་པ་གསུམ་གྱིས་
ཐོག་བྲངས་འབྲི་བྱང་བའི་བཟན་པ་འདན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་ཅེས་.....
སོ།

དགོ་སྦྱང་བཟ་ཤིས་འབྲུམ་ནི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་བབ་ཡིན་
ཅིང་། སྦྱིད་ཤོད་པ་གོང་འོག་རྣམས་འདི་ལ་ཐུག ཀོང་བུ་རྒྱའི་གདན་ས་
ཡང་འདིའི་བརྒྱད་པས་བྱེད་ཅིང་། འབྲི་གདན་གཉིས་ཀྱི་ཆས་སྦྱང་གི་བྱིན་
རྒྱབས་མན་ངག་ཡལ་ཆེ་བ་འདི་ནས་འདེད་དགོས་པ་ཡིན།

གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་སེང་ནི། ཁམས་སྤྱོད་ནས་ཤར་སྦྱོ་
དགའ་ལྷན་དགོན་བཏབ།

དེའི་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་སྟོ་བདེ་ལྷན་དགོན་དང་། མན་ཤེལ་ཐང་
ཏུ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་དེར་བཞུགས།

དེའི་སྦྱོབ་མ་དོ་ཀོང་རིན་པོ་ཆེས་དབང་སྒྱུ་དགོན་བཏབ།

དེའི་སྦྱོབ་མ་སྦྱན་ཕྱ་ཤག་འབར་བ། དེའི་དཔོན་པོ་སྦྱན་ཕྱ་ཤག་

འབྲུམ་པ། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་ད་ལྟའི་བར་སྦྱང་གི་དཔོན་རྒྱུན་གྱིས་གདན་

ས་མཛད་ནས་ཅ་རིར་རི་པ་མ་ཆད་པར་ཡོད།

སྐྱོ་གོ་གོང་འོག་ཏུ་སྐྱུག་པའི་རྟོགས་ལྡན་གངས་ཀྱི་ཤག་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལྷུ་བ་
ཐོབ་ཅོད་མེད་ཅིག་ཕྱོད། དེའི་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཀྱང་མང་ཏུ་ཡོད་པར་ཐོས།

དགོན་དཀར་བ་ནི། སྒྲར་ཁམས་སྤྱད་གོན་པ་མཛད། དེ་ལས་
བྱུས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་རྟོགས་ལྡན་མང་ཏུ་ཕྱོད་ཞིང་། ཅ་རིར་རི་པ་
མང་ཏུ་འདི་ནས་འཕྱོད་པ་ཡིན།

གོ་ན་བ་ནི། རྗེས་ལྷང་བསྟན་ནས་རྟ་རྒྱུང་གི་སྐྱུག་ལ་སྐྱུ་བ་པ་མཛད་
པས་སྐྱུ་བ་པ་ཐོབ་ཏེ་ལ་ཀའི་དགོན་པ་མཛད།

དེའི་སྒྲིབ་མ་དགོན་གསར་བ་ནི། གསེར་རིས་སྤྱད་གོན་པ་མཛད་ནས་
དེའི་མཆན་ཏུ་སྐྱུགས་ཤིང་། དགོན་ཡན་ཐྱིན་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཅང་།
བྱུས་ལ་ཀ་དགོན་ཏུ་སྐྱོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་གདན་ས་དང་དགོ་འཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་
མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན།

རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དགོན་འབའ་དཔྱོད་པ། ཉི་ཤེར་སྐྱུ་བ་པ་
སྐྱུགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་ནི་བྱུར་ཏུ་གསལ་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་
པོ་མ་མཐོང་བས་མ་བྱིས་སོ།

གཙུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་མ་རི་པ་ནག་པོ་ནི། ཉི་ཤེར་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཕྱོད་
པའི་ཆེ་འཕྲི་བྱང་གིང་ལྷག་བྱང་བ་སྐྱུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་དབུས་སྤྱོད།
རྗེར་ཁམས་པ་རྩ་བྱར་སྐྱུགས་ས་མཆན་པ་བྱུང་ནས། གོང་གི་གསེར་ཡིག་
པ་དང་རྒྱ་འགྲུལ་བཅད་ནས། འདིས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟན་པའི་མེ་རྩ་གཞི་རྩུགས་པ་ཡིན། འདི་ནི་གང་ཟག་རང་མཆན་ཅན་
ཡིན་ཅིང་། ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གསལ་ལོ།

བྱང་ཁམས་ཤག་གིས་བྱང་རི་དྲགས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་བྱས་ནས་བཟུང་།
 སའི་ཁམས་རྟོག་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱང་ཏུ་སྡེ་པ་སྤྱེ་མཁན་ཚུགས་པར་མཛད།
 འབྲི་བྱང་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སྤྱུ་རིན་ཆེན། རྫོང་ཆེ་མེད་གོ། བྱ་སྒྲིམ་ཆོས་སེང་སོགས་
 སྤྲེལ་ལ་གྲུས་ཤིང་། མཐུ་དང་རུས་པ་ཆེ་བའི་སྒྲིམ་པ་མང་ཏུ་བྱོན་པའི་རྗེས་
 སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱི་བཞིན་བསོད་ནམས་དཔལ་ནི་འདན་གྱི་ནང་འགག་ཅེས་པའི་...
 བྱང་པར་བཞུགས་པས། དེའི་མིང་མཆན་ཏུ་སོགས་ནས་ནང་འགག་པ་བསོད་
 ནམས་དཔལ་གྱི་དཔོན་རྒྱུད། ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་དེའི་སྤྲེལ་ཏེ་སྤྲེལ་
 ཏུ་སྤྱུ་བཟང་པོ། དེའི་སྤྲེལ་ཀུན་སྤངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དང་། དེའི་
 གཙུང་མཁོན་པོ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བར་ཏུ་སྡེ་བདག་སྒྲིམ་པས་བྱས། དེ་ནས་
 ནང་འགག་པའི་གཙུང་རྒྱུད་ཆད་ནས་དཔོན་རྒྱུ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་སྒྲིམ་པ་...
 རིམ་པ་ལྟར་བསྒྲིམ་པར་གྲགས།

དཔོན་གསུམ་པ་མཁོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ནི། ལུལ་འདམ་སྟོན་གྱི་གད་སྟུར་
 རྒྱང་ཁང་གིང་། ཡབ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། ལུམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་
 ལ་སྤྲེལ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཅེན་པོ་མེ་པོ་གྱི་བའི་ལ་སྤྲེལ་འབྱུངས། རྒྱང་ཏུ་
 ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྲེལ་མི་འདུག་ཅིང་། རྣམ་བུང་གི་ཆས་ལ་དགའ་
 བ་ཞིག་བྱངས་ཤུགས་ནས་ཡོད། དེ་རུས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྤྲེལ་
 འདུག་ཀྱང་ཉམས་དགའ་བ་ཅམ་མིན་པ་སྤྲེལ་མི་ཤེས། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལ་མཁས་
 པར་མཐུན། སྤྲེལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། རྫོང་རྒྱལ་མཆན། ཤེས་རབ་
 བསོད་ནམས་ལས་དབང་དང་རྗེས་གནང་ཁ་ཡར་བྱས། མཁན་རིན་རྒྱལ་བ་
 ལ་དགོ་བསྟོན་མཛད་ནས་མཆན་བསོད་ནམས་གྲགས་སུ་བཏགས། གཞོན་
 ཏུ་དཔལ་བས་ཆོས་སྤྲེལ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཉིང་བཟུད་པའི་བྱང་ཏུ་ཆོས་བྱིད་...

445

བཞིན་བཞུགས་པས་མང་ལམ་དང་ལྟས་ངོ་མཚར་ཅན་ཕྱང་།

དེ་ནས་ཅ་རིར་བྱོན། དབྱར་གླིང་དང་སྤོ་ཆེན་གསལ་ཞིང་། དབྱན་
བཅུད་ལེན་ལ་བཞིན་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པས་དགོ་སྤྱོད་ལ་བློགས་ཆེ་.....
ཞིང་། མཚན་ལྟས་སྤོ་ལོ་འགའ་ཞིག་མཐོང་།

དེ་ནས་སྤྱོད་མཚན་ཆོས་རྩེ་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་ལ་མངལ་བ་ལ་སྤྱོད་.....
གཅིག་བྱོན། སྤྱར་ཡང་ཅ་རིར་བྱོན། ཏུ་བ་གཅིག་གི་ཏུས་སྤྱི་རྩེ་
བཅུན་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་ཞིག་ཕྱང་། སྤྱར་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱར་བསྐྱགས་པས་
ཕྱད་ཀྱི་དམིགས་ལ་མ་ཐོག ཅན་བཅད་པས་ཅིག་ཆར་ན་བཞུགས་པ་ཐོས།
དེར་བྱོན་པ་རས་ཆེན་དང་མངལ། བསྐྱེ་འཕོ། ཆོས་རྒྱལ་རོ་སྤོམས། སྤྱོད་
རྒྱལ་ ཞི་བྱེད། ཟབ་བྱིད། གེགས་སེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་བ་དབྱ་ལ་
གནང་། ད་ལམ་འབྲས་ཞ་མ་ལྷགས་ཤིག་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། དེད་མི་
ཁོམ་པར་འདུག་གསུངས་ནས་སྤྱོད་ཏུ་ཞི་བར་གསེགས།

དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་ཐིག ཁྱོ་ཕུ་བའི་ཆོས་
སྤྱོད་། འགྲི་བྱང་བའི་ཟབ་ཆོས་ནམས་ཤིས་རབ་དཔལ་ལས་སེམས་འགྲེལ་
སྤྱོད་སྤོགས་མང་ཏུ་གསན། དེར་ལོ་གཉིས་བསྐྱད་ནས། ཏིལ་གྲོ་ལ་བྱོན་
ནས་ལོ་ཤས་བཞུགས། སྤྱོད་པ་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་དཀའ་
སྤྱད་ཁོ་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དབྱུག་སྤྱི་ཐེབས་པ་
གསན་ནས་ར་མོ་ཆེར་མངལ། སྤྱོད་རྒྱལ་སྤོགས་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། རྒྱལ་
སྤོགས་ཐོགས་མེད་ལས་ཆོས་མང་ཏུ་ཐོབ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཕྱང་གི་སྤྱ་ཅ་རྟག་ཏུས་
ལ་བཅུད་ལེན་མངལ་ནས་དབྱན་དབྱིད་བཞུགས། སྤྱོད་པ་ལ་བཞུགས།
ཞེ་མི་ཏུ་བྱོན་ནས་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་ལས་ཆོས་བྱིད་མང་ཏུ་གསན།

མཁའ་ཆེན་སྒྲོ་རྒྱུད་པ། ངག་དབང་པ། བཟ་ཤིས་དཔལ་པ། འབའ་
 ར་པ། མཁའ་ཆེན་གྲགས་ཚུལ་པ། གཞོན་ཅུ་དར། དར་རྒྱལ་པ། ལྷན་
 ལུང་གཤོག་གཞོན་མཁའ་ཆེན་རི་བྱོད་པ། ཕྱ་བྲལ་བ་ཚུལ་མེད། རྩར་
 འཛིན་ལྟ་བུ་པ། སྔ་རྩ་བ་ཤུག་བཟང་རྣམས་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་ཏུ་གསན།
 ཆོས་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཏུ་འབྲི་བྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་བྲིད་དང་བཀའ་.....
 འབུམ། སྒྱིར་སྒྲ་མ་བརྒྱད་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ལས་དབང་གདམས་པ་མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱས། གནས་ངེས་མེད་རི་བྱོད་ན། རི་པོའི་ངོས་
 བས་རི་པོའི་ལྷལ་དག་དང་། གཡའ་རི་དང་གངས་རི། མཆོ་དང་རྫིང་བུ།
 བགས་ཆལ་དང་ཞེའུ་གསིང་གི་རྒྱུད་། སྒྲག་དཀར་དང་རིའི་ཁོང་མེད་སྔགས་
 བག་ཡངས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སྤྱ་འཆོ་བ་ཕྱ་འཆོལ། ཉལ་ས་ཁྱི་
 འཆོལ། དམན་པའི་ས་བཟུང་། རྒྱལ་པོའི་གོས་རྒྱུན་ནས་འབྲི་བྱུང་གི་
 གཏུང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས། རྩོད་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་བྲིད་ཀྱང་གནང་ནས་
 རྩེས་སྤྱ་འབྱུང་ནས་ཉྱག་ལུང་ར་སྒྲེད། འབྲི་བྱུང་རྣམས་སྤྱ་མགོན་ཐབས་ལ་
 ཤོག་རེ་རྒྱུན་ནས། གདམས་པས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་མ་ཤིན་ཏུ་མང་། ཉྱག་
 ཅུམ། འོད་འཛོ་ཕུག་དབུས་རི། རེའུ་ཉིང་། ཕྱ་ལྷལ། དཀར་པོ་རྫོང་
 རྣམས་སྤྱ་སྐབས་སྐབས་ལ་བཞུགས། རེའི་ཆེ་མ་གཞིས་བྱ་བའི་ནང་ཏུ་
 རྩོགས། མི་ང་ལ་ལྷས་པ་མི་གདའ། སྤྱ་རྒྱུད་གཉའ་བའི་བྱུང་ཏུ་རྩོགས།
 མི་ང་ལ་འགལ་རྒྱ་མི་གདའ། འགྲོ་འདོད་ན་རི་པོའི་བྲོད་ཏུ་འགྲོ། སྤྱང་
 ལྷལ་ཏུ་འབྱམས་སྒྲུམ་མི་གདའ། རྩོད་འདོད་ན་གང་ཏུ་དུ་ཐེན་སར་རྩོད།
 མཐུན་རྒྱུན་ལ་ཆེས་གད་བ་མི་གདའ། ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གི་ཉིང་ཁམས་
 ཅན། སྔ་རྩྱགས་ཀྱི་འབྱུན་མ་རྒྱར་སྔ་བའི། མི་སྤྱ་ནས་བྱུང་པའི་བཤེས་

དཔུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་དང་བཅུ་དྲུག་ཆུ་མོ་བུ་ལོ་ལྷ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་……
ཐུ་རྩོ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷག་མཆོད་དང་གུས་འདུད་མང་པོ་
མཛད་ནས་སྐྱ་གཤེགས་སོ། དེའི་ཆེ་ཉམས་སྤང་བ་གཅིག་གིས་མགོན་པོ་
བྱམས་པའི་རྩུང་རྩུང་དགའ་ལྷན་གྱི་ལོ་གཉིས་བཞུགས་ཞེས་ཐོས།

འདི་པ་ལ་སྒྲོབ་མས་བྱས་པའི་ལན་རྒྱ་ཁོང་རང་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་གསུམ་……
གྱི་མཛད་སྒྲོལ་རགས་རིམ་བཅུས་པ་ནི། འདིར་ཞོར་འཕྲོས་ལ་བརྗོད་ན།
སྐྱེས་མཆོག་ཆོས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཡར་འབྲོག་རྩུ་སྐྱ་འཁྲུངས་ནས་རྩོ་གདན་ཆོགས་……
ཆེན་པའི་ཆོགས་པ་བཅུངས། དེ་ནས་འཕགས་ལུལ་ལན་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་
རྩུ་རྩུ་བྲག་ཆོས་རྩེ་ལ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་མས་པ་ནམས་བྱས་ནས་དར་……
ལུལ་བཟང་ལུང་། ཅ་ར་ནམས་སྐྱ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་སྐྱགས་དམ་བྱུང་པར་
ཅན་འཁྲུངས། གུལ་བྱ་རྩུས་ལ་བབས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོ་ཡབ་གྱི་རི་
ཁྱོད་བཏབ་ནས་སྐྱེ་རྒྱལ་དམན་མང་རྩུ་འདུས་པ་ལ་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་……
ཅན་འཁྲུངས་པའི་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིན་པར་བྱས། ཁྱོད་གི་གསུང་ལ་
ཆེ་སྒྲོས་ཐོངས། གནས་རི་ཁྱོད་བརྟེན། ལྷབ་པ་སྒྱིང་པོར་གྱིས། དམན་
པའི་ས་བཟུང་། ལུལ་ཐོའི་གོས་སྒྱོན། མིའི་གུལ་མ་བསྐྱགས། ཉམས་ལེན་
མགོ་ཅི་ཐོན་ལ་འདུངས་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཐེབ་……
བྱུང་། འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་སྐྱམ་རྩུ་སྒྲ་པའི་གསུང་ལ་མོས་གུས་
གྱིས་གཙུག་པོར་བྱས། ཁྱོད་གི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མཐོང་བ་ནི། རྟོགས་པ་
དང་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་མཆོན་ཁ་རྩོལ་བས་གདམས་ངག་འདིབས་པ་ཐམས་ཅད་……
གུལ་བྱའི་ཁམས་དང་སྐྱར་བ་དང་། རྩུས་གནད་གྱི་རྩོད་ཆད་ལ་མི་
བསྐྱགས་པར་ཁར་ཐོག་སྤར་ཐོག་འདིབས་པ་གཅིག་གདའ། ད་འདི་ལྷན་རྩོ་

གཞུག་པ་འདྲ། དགའི་ཁ་ཚར་ཕྱག་གམ་ལུན་གྱི་ན་ཅ་གཙུག་ཆ་མེད།
 ཕྱག་ཅིག་ཕྱག་ན་སྒྲི་ཉྱག་ལ་གཏོང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཅམ་འབྱེལ་
 ལ་འགོ། སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཁ་གཏུགས་ལ་གཏོང་། ཐུ་རུས་
 འདེབས་པ་ལ་མི་སྟལ་པ་མིན་ཀྱང་ནང་དོ་བོ་ཅིག་ཆར་རུ་སྤྱོད་དེ། ཐག་
 ཆོད་ཀྱི་དེས་ཤེས་སྤྱོར་མེད་རུ་རལ་བ་མང་པོ་འོང་གིན་གདའ་གསུངས།
 འདེབས་ལུགས་ཀྱི་གནད་ལ་དམིགས་གཙུག་པོར་མི་བྱེད། རྟེན་མེད་ཀྱི་རིག་
 པ་འདི་རང་ཐད་རུ་འཛིན་ ཉམས་ལ་གཙུག་པོར་མི་བྱེད་དེ། དེས་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་འདི་བཟོ་མེད་རུ་བྱེལ་གྱི་གཏོང་། རྟག་ལ་གཙུག་པོར་མི་བྱེད་དེ། གང་
 ལ་ཡང་ཆོད་ཀར་མི་འཛིན་གསུངས། ཡང་སྤྱི་ཐུ་མེད་པའི་རིག་པ་སྒྲིལ་མ་
 རིག་པ་འདི་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་པོ་ལ་མིན་གསུངས་ནས་དོ་ད་ལྟར་གྱི་...
 རིག་ཕྱོག་རུ་སྤྱོད། ཤེས་པ་ཁ་གང་མ་འདིའི་ཐུ་ལྷགས་སུ་འཁོར་འདས་
 གང་ཡང་མ་ལུས་པ་གསུངས་ནས། ཐག་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གཙུག་པོར་ ལྟར་
 བ་རྟུན་ལྟར། རིག་པ་འཛིན་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་སྟོང་ཡིན་
 གསུངས་ནས་ཅ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་རུ་འཛིན་པ་ཞིག་གདའ་གསུངས།
 ཡང་མེད་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་བ་རྟུན་པ་ཞིག་གདའ། ཅིས་ཀྱང་དཔོན་པོ་མེད་སྟམ་པ།
 རྟག་ལུན་སྤྱོད་པ་ཞིག་དཔོན་གསུངས་ནས། འཁྱི་བཙན་ཆོད་ལ་གཏོང་བ་
 ཞིག་གདའ། གནས་མི་མེད་ལྟར་སྟེང་རུ་ཅི་འདྲ་ན་ཡང་འདྲ་ལ་གཏོང་
 དཔོན་གསུངས་ནས། བཟོད་སྟན་བཟུང་བ་ཞིག་གདའ། སེམས་ཅན་སྒྲི་
 ལུག་རུ་བཅུག་ནས། ལྟར་རྒྱལ་ལྟར་པ་ལ་ཐང་སྒྲོད་མེད་པ་ཞིག་དཔོན་
 གསུངས་ནས་བཙན་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཞིག་གདའ། ཆོ་འདི་ལ་ཐུ་མི་ལྟ་བར་ན་
 མེད་རྒྱུང་སྤྱོད་ལ་གཏོང་དཔོན་གསུངས་ནས་ལག་ལེན་གྱི་གཙུག་པོར་བ་གཏོང་

བ་ཞིག་གདའ། གང་ན་ཡང་སྤྲུལ་མ་རང་མཆིན་སྒྲུལ་དུ་སློ་གཏད་བཅས་ནས་
 གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་རང་གསུངས་ནས་ཐབས་ཀྱི་མཐར་སྤྲུལ་པ་ལ་
 བྱེད་པ་ཞིག་གདའ། སེམས་ཅན་ལ་ཐན་ན་དཔུལ་བར་རྒྱག་གསུངས་ན་ཡང་
 འགྲོ་རུས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ནས་གཞན་པ་ན་གྱི་ཁེབ་ཅི་བ་ཞིག་གདའ།
 ལྷང་བ་བདེ་ཆེན་དུ་སློལ་བས་མཁའ་སྒྱུད་དུ་འདོད་ཟེར་ཡང་དགའ་བ་མེད་...
 གསུངས་ནས་རང་དོན་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞིག་གདའ། མི་བདེན་བཞིན་དུ་
 ཉིན་འབྲེལ་བརྒྱག་དགོས་གསུངས་ནས་དགོ་བའི་སྒྲུབས་བཅི་བ་ཞིག་གདའ།
 མཁན་པོ་ཅ་བྲལ་དུ་སོང་ན་ལས་ལ་སོགས་མཁན་མེད་གསུངས་ནས་མིག་པ་...
 གཞི་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ཞིག་གདའ། དཔོན་པོ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་
 བཅིངས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ལྷང་བ་ཀྱུ་བ་པ་མེད་པ་ཞིག་གདའ། གང་ལ་
 ཡང་ཉམས་ང་དང་སྒྲག་སྒྲིག་མེད་པར་སློད་གསུངས་ནས་ཆད་དུ་ཅི་ལ་ཡང་...
 མི་འཛིན་པ་ཞིག་གདའ། གཞན་ཐབས་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་བྱང་དེ་
 ཅམ་རེ་ལག་ལེན་ལ་སློབ་དང་གསུངས་སོ།

ཆོས་རྒྱུ་པཎ་ཆེན་པ་ནི། འབྲུངས་ལུལ་གཡག་སྒྲེ། སྒྲུ་ན་རྒྱུད་དུ་ནས་
 དབུས་གཙང་གྲུ་ས་ན་མས་སུ་བྱགས་སྒྲུངས་མཛད་པས་མཆིན་པའི་གྲགས་པ་...
 སོབ། དང་པོ་རབ་བྱུང་བུལ་སུ་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་ཁྲི་ཕུར་མཛད་དེ།
 གསང་ཕུར་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ན་མས་ལ་གཏུགས་ནས་མཁས་ཤིང་བཙུན་...
 པའི་པརྩི་ཏ་ཆེན་པོར་མཆན་སོབ། བྱེད་པར་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཆ་ལག་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་བདག་པོ་མཛད། བཀའ་གདམས་པའི་སྤྲུལ་འགའ་ཞིག་
 དང་། ཆོས་རྒྱུ་རང་བྱུང་དོན་རྒྱུ། ཤ་གྲགས་སེང་། སྒྲིས་མཆོག་ཆོས་རྒྱུ་
 རྣམས་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱགས་...

ཉམས་སྤྱོད་པའི་པར་མཛད་ནས་མཁས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱི་ཡོན་ཏན་
 སྤྱོད་པོར་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ལྟ་ལ་ཏུ་མཛོད་བ་ནི། མཁས་བཙུན་གྱི་ནམ་ཐར་
 གྱུ་བཞིར་འཛིན་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་འཁྲིལ་མེད་ཀྱང་བཞིན་ཏུ་མཛད། མཁུན་
 མ་གཞན་དབང་ལ་མ་སོང་། རང་དབང་ལ་གནས་ཀྱང་མཆོག་དམན་གང་
 དང་ཡང་གཉམ་འགྲོགས་བརྒྱབ། བྱ་དང་བྱ་མིན་གྱི་སྒྲུང་དོར་མ་འབྲུལ་
 བར་འབྱེད་ཀྱང་དགག་སྒྲུབ་ཅི་ཡང་མེད། ནམ་འབྱེད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲུགས་
 མེད་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་། སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་གཞི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོལ། བྱང་རིགས་
 མན་ངག་གི་དོན་ལ་རང་བྱན་ཆུད་ཀྱང་། སྤྱོད་མཐའི་ཁས་ལེན་ནིག་ཚུལ་
 ཆོས་དང་ཁ་གསལ་གཏན་ནས་དཔེན་ཅིང་། འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་
 མོས་པ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏིར་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ།
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མོག་ས་དང་མ་བྲལ་བར་ཁྱགས། ཉིད་གྱི་
 རྒྱལ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཏུ་མི་ཉྱ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཉིད་
 ཉིད་ཉྱ་གས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་བྱད་ཏུ་མི་གསོད་ནས་སྤྱོད་དོར་སྤྱོད་པ་ནས་མི་བྱེད་
 པ། སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་དམིགས་ཀྱང་དབང་མེད་ཏུ་སྤྱོད་རྗེ་
 སྤྱོད་པ་ནི་དག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་.....
 ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ལ་བཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ང་མཆན་ཉིད་པ་ལ་
 གཏུགས་པས་ཁ་ཚོ་ཤགས་ཆ། བཀའ་གདམས་པ་ལ་གཏུགས་པས་ནམ་ཐར་
 གཙང་དང་རྒྱགས་བཟང་། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ལ་གཏུགས་པས་རིག་པ་དང་ཉིད་
 རི་འཛིན་གསལ། བྱ་བྲལ་བ་ལ་གཏུགས་པས་འདོད་པ་རྒྱང་ཆོག་ཤེས་
 ཆེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་གཏུགས་པས་བྱང་སེམས་དང་སྤྱོད་རྗེ་ཆེ་བ་
 ཡིན་གསུངས། ཁོང་གི་ནམ་ཐར་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཁོག་ན་འདུ་བར་ཡོད།

ཞི་མི་རུ་དགོན་པ་མཛད་ནས་ཡོད། གདམས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་མ་
ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་མང་རུ་བསྐྱེད་ས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིགས་མེད་རུ་
དར། སྒྲིག་སྐྱེད་སྒྲིགས་ཀྱི་མཛད་པ་གནས་དེར་བསྐྱེད།

རི་བོད་རས་པ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆན་ནི། ས་སྐྱ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དག་
བཤེས། སྒྲ་འཁོར་གྱི་གདན་ས་ལ་གསུམ་བྱས། སྒྲ་མ་མོ་རི་བ། ལུ་རྒྱན་
པ། མཁས་བཙུན་པ། ལ་སྟོད་དབང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་མོ་མང་པོ་ལ་
གདུགས་ནས་སྒྲ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ། ཉི་ལྟེ། ལ་སྒྲི། ཅ་རི། རྒྱ་གར་
གྱི་ཡུལ་མཐའ་དག་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁོ་ན་འགྲེམ། སྒྲ་པོ་འདི་དམན་ཆ་
འཕྲིན་ཅིང་། ཆེ་ཐབས་གྱི་མི་གྲལ་མི་བསྐྱེད་པས་ཆག་སྒྲ་དང་དང་གིས་
འགག སྒྲ་པོ་འདི་རྒྱལ་བཟུང་བས་ཞལ་ཆོར་བ་ཡང་དཀར། གཅིག་ཕུ་ཁོ་
ནས་འཕྲིན་ཉིན་འདི་དང་སྒྲ་མི་བསྐྱེད་པས་སྒྲ་དགོན་གང་དང་ཡང་འགྲན་མི་
འཕྲིན་ས། དེས་མེད་གྱི་རི་བོད་ཁོ་ན་འགྲེམ་པས་གནས་ལ་བདག་བཟུང་མེད་
ཅིང་མཐུན་མ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ། སྒྲིད་སྒྲིད་པོ་འདི་འཕྲིན་ཆ་མི་གཉེར་བས་
གང་བྱང་གང་ཡོད་གྱིས་འཆོ། ལུ་དང་ཡང་སྒྲིད་ལམ་མི་བསྐྱེད་པས་གཡེང་
བའི་དབང་རུ་མི་འགྲོ། གང་དང་ཡང་འགྲོས་མི་གཅིག་པས་རང་དབང་གི་
རྒྱལ་པོ་ས་མ་ཤོར། གཞན་དབང་གི་སྐབས་སྒྲ་མ་ཤོར་བས་བྱ་བ་ཏང་གི་ཕ་
རྒྱལ་མ་ཉམས། རྒྱང་སེམས་གྱི་གནད་མ་འཕྱག་པར་རོ་སྒྲིམ་གྱི་དགོངས་
པ་ལམ་རུ་སྒྲིང་། ལུ་སྐྱེད་ཀྱི་གནད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲ་བ་རིལ་
གྱིས་གནོན་པ་ཞིག་འདུག སྒྲ་ཆེ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག་བཞུགས་ནས་ཅ་རིར་ཅིག་
ཆར་རུ་གསེགས་ཞེས་ཐོས།

མེས་པོ་འདི་མཐར་ཕྱག་ཆོས་རྩེ་ལྟག་ལུང་ཐང་པ་ནི།

རོད་མི་འུ་ཅས་

རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་སེ་ཁྱུང་གི་དབང་ལས་ཆད། དེ་ལ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ཁྲ་ཐོ་བྱ་དགུའི་ནང་ནས་སྐམ་ངོ་སྐམ་ལྟ་དག་དེ་ལ་བྱ་ལྟ་ཡོད་པའི་སྐམ་
 ཁྱུང་གི་ག་ཟླ། དེའི་རྒྱུད་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལ། འབྲིང་བ་རྒྱལ་ཉ་ང་
 ཟླ། དེ་ལ་བྱ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྒྲིང་བཞི་ཁྲོམ་ཡག་གིང་བཞི་ཟེར་དེ་ལ་བྱ་
 བཞི་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་བལ་པོ་བཙན། དེ་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དཔལ་
 བཞིར་རིང་མོ། དེའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་པར་ཆ། དེ་ལ་བྱ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་
 ནས་ཅལ་བཟང་རིང་མོ། དེ་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དཔོན་ག། དེ་ལ་
 བྱ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དཔལ་ཁྲོམ། དེ་ལ་བྱ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བན་
 ཆེན་ལྷ་དག། དེ་ལ་བྱ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་ཨ་ལོ། དེ་ལ་བྱ་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་ཡོན་འབར་པོ། དེས་བྲབ་གི་བཟའ་དགེ་སྲུང་ཁྲོ་མོ་ཁབ་རྩ་
 བཞིས་པ་ལ་སྲས་སྟག་ལྷང་ཐང་བ། རྩ་མོ་བྱིའི་ལ་ལ་སྟུ་འཁྱུངས། དེ་ནས་
 ལྷན་མི་རིང་བར་ལུམ་དེ་གྲོངས་ནས། དེའི་མལ་རྩ་རྒྱུང་མ་གཞན་ཞིག་ལ།
 སྐམ་པ་རྩ་འོད། མགོ་ཡག་ མགོ་རྒྱལ་བཞི་འཁྱུངས་པའི་ལུམ་མདོ་ཁམས་
 གྱི་འབྲིའི་ལྷང་ལག་ སྐར་ཁམས་ལ་གཏོགས་པའི་གཡང་ཤོད་ཐོང་ར་རྩོད་
 རྩ་གཞོན་རྩའི་ནམ་པར་ལུམ་དེ་ལ་བཙོ་བཙུན་ལ་བག་མར་སྐྱངས། བཙུན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
 བཙུམས། ཉེར་གཅིག་ལ་འདའ་ཁར་གསུང་སྟེ་མི་ཤེས་པས་བྱག་གིས་བན་མཛད་ནས། ཁོ་པོའི་མཁུལ་རྩ་
 གཙ་དང་ཕྱི་ཅ་བཏག་པ་རྩན་གསུངས། དེ་ནས་མ་ཡར་གྱིས་ལུམ་ལས་སྟག་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱས། དགུང་
 ལ་བཙུན་བཙུན་ཡི་གེ་བསྐབ། བཙུན་གཅིག་ལ་སྟགས་པ་གཅིག་ལ་སྟར་པ་བསྐབ་རོལ་པ་རོ་མཆར་
 པ་མང་རྩ་མཛད་པ་ནི་འདིར་བརྗོད་པར་མི་རྩལ་ལ། ཡབ་གྱིས་མཁར་ལེན་
 སྟགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ནམ་བཞག་མང་རྩ་མཛད་པ་ལ། ཆོས་རྗེས་སྒྲིང་པོ་
 མེད་ཅིང་། ཆོས་ལ་འགྲོ་བར་དགོངས་ནས་ཐང་སྐར་བྱོན། དགུང་ལ་

455

བས་ཚས་བསྐྱབ་དགོས་དགོངས་ནས། མང་ར་རས་པ་ཞེས་ཕ་བ་རྒྱ་གར་
 ཏུ་འགྲོ་བེར་བ་ཞིག་དང་ཁོང་འགྲོག་པར་ཆད་ཀྱང་། ལམ་སྐབས་དེར་མ་
 ཟུང་། སྤོ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་ར་ཨ་སྐྱབས་བྱ་བ་མངའ་རིས་པར་ཏུ་འགྲོ་བེར་བ་
 དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན། རང་ཁང་དམར་ཏུ་གཉེན་འཕྲེལ་གྱི་ར་ཆེ་ཟུང་
 བས་ཐུར་ཐོག་ ཡང་སྐྱ་མ་ཁྱ་ཐུལ་ཞེས་ཕ་བ་བྱར་གྱི་གདན་ལར་འགྲོ་བ་
 གཅིག་ཐང་སྐྱར་ཟུང་བ་དང་འགྲོ་བའི་ཏུས་བྱས་ནས་ཁོང་རྒྱལས་སྤོན་ལ་.....
 མོང་། ཁོང་རྗེས་སྤྱོད་ནས་སྤྱུ་པའི་གྱ་མོར་སྤྱོད་པས་ཅམ་ན་རྗེས་སྤྱོད་
 བསྐྱབས་པ་སྤྱོད་ནས་ཐུར་འགྲོ་དགོས་བེར་ཡང་ཐུར་ཕུལ་ཏུ་མ་བཟུང་པར།
 སྐྱ་མ་ཐག་དགོན་པའི་ཏུང་ཏུ་སྤོན་ནས། ཚས་ཉན་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆེ། ལ་
 སྤོན་ནས་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་ཡོན་ཉན་བྱོན་པ་ལ་དཔོན་སྤོབ་རྒྱལས་གྱིས་ཞི་བྱེད་....
 སྤོན་མ་རྒྱལ་གསུམ་སོགས་འགའ་ཞིག་གསན། བཞུགས་པར་བྱས་ཀྱང་མ་
 བཞེས་ནས་བཀོལ་ཉིར་བྱོན་པའི་སྤྱོད་ཟུང་བྱས། ཁོང་རྒྱལས་ཐུར་ཐོག་
 ཁོང་གིས་དེ་ནས་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ། སྐྱ་མས་ཀ་པ་ལ་ཞིག་དང་ཉན་ཅིག་
 སྤྱོད་སྤྱོར་གྱི་གདན་ལ་པ་ཞིག་གནང་། ཐུག་མགོ་སོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཚས་
 བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པ་བཟུང་པ་མ་དང་། ཉེ་ཏུ། མཁན་ལྷོ་བ་ཕྱི་ཆ་
 བྱད་ཏུ་འོང་བའི་དབང་ཏུ་མ་ཟུར་ཅིག་ཅེས་དང་། ཏུ་དམ་ཆོག་མ་ཟུང་ན་
 མཁན་འགྲོ་མི་མཉེས། མཆུལ་མ་ཐུལ་ན་སྐྱ་མ་མི་མཉེས་པ་ཡིན་པས་གསོལ་
 བ་སོབ་གསུངས་ནས་བཟུང། དེ་ནས་རྒྱལ་གཅིག་ཚས་གལ་བྱ་སྤོབ་དཔོན་
 པས་དིང་ལང་བཞུགས་པའི་ཁམས་པ་རྟོར་རྒྱལ་དེ་དགེ་བཤེས་མོག་ཚས་སྤོལ་
 གདན་ལ་པའི་ཤོག་རྒྱལ་འཕྲིན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་འདུག་ཉེ་དེ་དགེ་བཤེས་སྤྱག་.....
 ཆེན་པས་བྱས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པས་ད་ཞག་ཁོང་འདས་ཅ་འཇའ་རིང་....

བསྐྱེལ་སྟགས་རོ་མཚར་བ་མང་པོ་བྱུང་། སླེ་མ་དེ་ལ་གསལ་བ་བཏུབ་ན་མུད་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས་པ་གསུན་ནས་མོག་.....
 ཆོས་སྤྱི་ཅར་བྱོན། གདམས་ངག་དེ་བྱས་པས་ཁོང་གིས་དམག་གི་སྒྲོར་
 འགའ་རེ་གནང་ནས་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་གསུངས། ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་དེ་སྐད་
 གསུངས་ནས་ཐབས་ལམ་ཆོགས་བཅད་མ་ཡིན་པར་འདུག་པ་རྒྱགས་པར་མ་...
 གནང་། ཁོང་གི་དབུ་མས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་འབག་ཅིག་འདུག་པ་གཟིགས་
 བས་དད་བྱས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་རྒྱུགས་བྱུང་.....
 པར་ཅན་བྱུང་། སླེ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུང་རྩ་བྱིན་ལ་གདམས་ངག་བྱིན་པོ་བྱ་
 དགོས་དགོངས་ནས་ཡོད་ཅ་རུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་ན་ཆེར་མས་གང་བའི་.....
 བགས་ཁྱོད་ཅིག་རྩ་བུད་མེད་གཅིག་གི་སྒྲིལ་ཀྱུད་གྱིས་འཁྱུད་པ་ཞིག་བྱུང་།
 ཉེའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཕྱིར་མནན་པར་དགོངས་མལ། བར་ཆད་མིན།
 ཁྱོད་ཡི་དམ་གྱི་ཉམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཟེར། མནལ་སད་ནས་བདེ་
 མཆོག་བརྟུ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས། ཐང་སྒྱུ་ན་གན་མོ་གི་
 ལྷག་བྱུད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོ་བ་སྒྲོད་ལྷན་མང་པོ་བྱུད་ནས་
 རྒྱུགས་གྲོལ་མང་པོ་འཁྱུང་ཟེར་ནས་བྱུང་ཡང་བཟུན།

དེ་ནས་དབུས་ལྷ་འབྱོན་པར་དགོངས་པའི་མནལ་ལམ་རྩ་སྐས་མཐོན་...
 པོ་གཅིག་ལ་འཛེགས་པས་ཐོག་ཀ་ན་མི་གཅིག་གིས་ལག་པ་ཉར་གྱིས་བཟུངས་
 བས་ཡར་ཐོག་ཁར་མཁྱེགས་པར་ཐོན་པ་དང་མནལ་སད། སླེ་མས་ཀྱང་
 མཁྱེན་པར་འདུག་སྟེ།

དེ་ནས་དབུས་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཤིང་མོ་བྱའི་ལྷ་ལ་དབུས་ལྷ་འབྱོན་པར་...
 རྩ་གཅིག་ལ་ཀ་ཅ་བཀལ་ནས་མདོར་བེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུལ། ཀེ་ཉིད་

རུ་ཞག་བར་བཞུགས། སྐར་ཡང་ཐང་སྐར་ཕྱོན། ཐང་སྐར་བས་ཁང་
 ལར་དང་། སྐབ་དཔོན་མོག་གིས་སྒྲིག་པ་དགོན་པ་ཕྱོན། དེར་དབྱར་
 རྩོད་བཞུགས། དེར་སྐབ་དཔོན་མོག་ཕུ་པའི་ཞལ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་པག་མོ་
 གུ་པའི་རྩུང་རུ་ཐོང་གསུངས། བྱིར་ལན་བརྟན་གྲོས་པའི་ཐ་མ་ལ་དེ་ནས་
 དབྱས་སུ་འཕྱོན་པའི་ལམ་འང་ལུང་ནས་གོང་ལ་བྱས། གུ་ས་མོར་ཤལ་པ་
 བྲག་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཞབས་རྟོག་བྱས་ནས་འགྲོན་པོ་དང་འགྲོག་རྩི་སྐུ་མཁར་
 ནས་ལམ་བུར་རུ་བརྟུད། འགྲོན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་རུ་འགྲོ་བ་ལ། ང་ཆོང་
 འདུས་རྣམས་སྐྱི་འགྲོ་གསུངས། རྒྱལ་ནས་ཐོད་མདོར་ཐེབས། དེ་ནས་
 སྐྱུང་ཤོད་ནས་ཉན་རུ་ཕྱོན། ཉན་པའི་ཆོང་པ་དང་འགྲོགས་ནས་འོན་གྱི་
 ཆ་བ་རྟག་རུ་ཐེབས། དེ་ནས་པག་མོ་གུར་སྐར་ཐེབས་པའི་གྲོ་སེ་རྩོན་གྱིས་
 བྱངས། གྲོ་རྩིང་ནས་ཆས་རྩེའི་སྐྱོན་སྐར་གསེར་ཕྱག་རྩོན་བྱས་ནས་མངལ།
 ཞལ་སྐར་ནས། ཡར་རེས་ཐང་མ་ཆད་དམ་གསུངས་པ་ལ། ཡུལ་ནས་ཉེ་
 འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་མ་བཏང་བ་དང་། ལམ་རུ་ཡང་རྒྱས་དིས་བྱིར་བྱས་
 པས། རྩོད་གྱི་དད་པའི་ཕྱགས་གྱིས་དེའི་རུས་ཁོ་པོ་ཡང་དེར་ཡོང་བ་ཡིན།
 ཁོ་པོ་རྩི་གདན་རུ་ཡོད་ཀྱང་འོང་དགོངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་རེས་
 གརྱར་མའི་རུས་ཆེ་གསར་པ་དེའི་ལུས་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཆད་ནས་ཁོ་པོ་ལ་
 ཐིམ། མི་གནས་ལ་སྐྱུང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བ་དང་། ང་
 ཡོང་བ་རྣམས་འཕྱལ་ནས་སྐྱོལ་ཞིང་འདྲེན་པ་བྱས། དེ་ནས་སྐུ་ལུས་ལ་གྲིབ་
 མ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱེ་མས་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གནང་ནས་
 མཆོག་ཕྱོད་མོང་གི་དངོས་སྐུ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལ་བཞུན་ཏེ་འཕྱུང་བ་སྐྱེ་
 ནས་མོས་གུས་བྲག་པོ་ཕྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་རུ་གསོལ་བ་བཏབ།

དེ་ནས་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་གསལ་ཇ་དང་གཟིམ་གཡོག་སྒྲི་དུ་བ་མེད་པ།
 ཉེམ་ཁྱུང་མ་ཤོར་བ་དང་། གཟིམ་ཁང་ཡང་རི་བྱན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་
 བར་སྐབས་པ་འི་གཅིག་དུ་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱས། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་
 གསེར་ཞོ་གང་མཆུལ་བྱས་ནས། ལྷགས་ཡས་ཇལ་འབྱུར་ལྷ་སྤྱུ་ཞིག་བྱེད།
 སྒྲ་མའི་ཇལ་འབྱུར་གཅིག་སྤྱུ་མེག་གདམས་ངག་གཞན་ལྷ་མི་འཆལ་ལྷས་.....
 པས། རིན་པོ་ཆའི་ཇལ་ནས། དེ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱེ་བ་འདི་ཁོ་ནས་མི་ཆད།
 སྤྱེ་བ་མང་པོའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས། ཁོ་པོ་གར་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་འོང་དགོས་པ་
 ཡིན། སྤར་མཇལ་ཉིན་ནས་ཁོ་པོ་དང་སྤྱགས་ཡིད་གཉིས་སྤྱེ་མེད་མར་
 འབྲེལ། རྒྱ་དུང་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་མཆུལ་སྤྱུ་ལ་ཞིང་གསལ་བ་ཐོབ་དང་། ཡོན་
 ཏན་མང་པོ་ནང་ནས་འཆར། སྤྱེ་ཀྱི་མོས་བྱས་དེ་ཡང་ད་ད་པས་ཁམས་
 སྤྱུ་ལྷས་པ་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་བཞེན་ཅིང་མོས་བྱས་བྱེད་པ་དེ་གདམས་
 ངག་ཡིན། རྒྱ་གསལ་བ་ནང་ནས་ཤར་བ་དེ་མན་ངག་ཡིན། དུས་དེ་ཞིག་ན་
 ཁོ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པས་ཁོ་པོ་ལ་མཆུ་ད་པ་འདེད་
 མི་དགོས། ཆོས་ལྱུང་བྱུང་བྱུངས་དང་ཁྱོད་ལ་དགོས་པའི་དུས་ཞིག་འོང་
 བ་ཡིན་གསུངས། དེ་བྱིན་ཆད་ཆོས་ཆོག་མཆི་པ་གཅིག་ལྱུང་ཡང་སྤྱི་ལ་
 བཟུང་། མ་ཟིན་དོགས་ནས་བཞེད་ཐོ་ཅིག་ལོགས་ལ་བྱིས་པ་ཉིན་གཅིག་
 ཡི་གེ་དེ་གཟིགས་པ་ལ་མཆེན་ནས། དེ་བྱིན་བཞེད་དོགས་མེད་པ་བྱུང་།
 དེ་ནས་དཔང་བྱིན་རྒྱལས། ལྱུང་མན་ངག་ ཐམ་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཉམས་
 བྱིད་དུ་གནང་། གནང་ཡང་ཉིད་ལ་བལྟགས་པའི་ཆོས་ཐག་པ་ལ་ཆེར་
 རྒྱགས་པར་གནང་ནས་ཉིན་གཅིག་བྱག་འཁར་ངའི་སྤྱིང་གར་གཏད་ནས་.....
 ཆོས་འདི་ནམས་སྒྲ་མ་པོ་པས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མ་ནམས་ལས་ཁོ་པོ་མན་པ་ལ་མ་.....

གནང་། ཆོས་རྒྱུ་མ་ལ་ཉི་ཤེས་དང་། ཆོས་ལ་འཇུངས་མཛད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དང་ལྷན་པ་དགོས་པས་ཁོ་བོའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ནམས་ཀྱི་
 བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ནམས་ཟགས་སྟུ་མ་འཇུག
 ཉམས་སྟུ་མ་འཇུག ལྷན་ཆད་རུ་མ་འཇུག ཅི་བྱ་རུ་མ་སྟུ། ཅི་བྱ་
 རུ་མ་བྱེད། གཉན་པས་བར་ཆེད་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ལྷན་བཟུང་
 ཡི་གེར་མ་བྱི། བད་བཟུང་ཆོག་རུ་མ་སྟུ། ཉམས་སྟུང་ཁོ་མ་སྟུར་མ་
 ཡིན། དག་སྟུར་ཉི་ཐབས་མ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་བླ་མའི་
 གསུང་བཞིན་བྱས་པ་དབང་པོ་རབ་རྒྱུད་རང་གྲོལ་རུ་ཡི་ཤེས་སྟེས། འབྲིང་
 བཟུར་ནས་ཡི་ཤེས་སྟེས། ཐ་མ་རྒྱུ་ནས་ཡི་ཤེས་སྟེས། ལྷན་བཟུང་ནམས་
 གཅིག་བཟུང་རུ་བྱས། གཞན་ལྷན་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་གདམས་ངག་
 གང་མས་སྟུ་སྟུན་གསུངས། དེ་བྱིན་ནས་གདམས་ངག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་ལ་ཤར། ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟུར་བསྟེལ་བ་ཡང་
 སྟུ། སང་ཉིན་གཅིག་སྟུང་ཡལ་མ་སྟུན་པའི་སར། འོ་སྟུལ་གྱི་བླ་མ་
 ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་སྟུ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟུང་ཞིང་
 བདག་མེད་པར་བསྟོམ། དེའི་ངང་ལ་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས་ནས། ཐབས་
 ལྷ་ཆོགས་ཉམས་སྟུ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་
 ལམ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྟུང་བ་འདི་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་རུ་ཤར་བ་དང་
 གཅིག ལས་སྟུ་འབྲས་བྱུང་རུ་མི་གསོད་པ་དང་གཉིས་པོ་འདི་བྱུང་ན།
 གདམས་པ་མཐར་བྱག་པ་ཡིན་གསུངས། གསུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་མ་སྟུ་འབྲད། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་མ་
 འདས། ལམ་ཉམས་སྟུ་ཡིན་པ་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་མི་འཇུག

བཤད་པ་ལ་བརྗོད་ཅུ་དང་རྗོད་ཅུ་མི་འདུག དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོད་
 བྱིང་གྱེ་བ་མེད་པར་ཤར་བ་དོན་ཅུ་འདུག མཚན་ཉིད་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱི་ཅིར་
 ཡར་ཤར་བ་འདི་སྤྲོག་ཅུ་འདུག དེ་ཐམས་ཅད་མཐའ་དབུས་སྤྲོགས་རིས།
 རྒྱུ་འགག འགྲོ་འོང་། དབྱིབས་ཁ་དོག་མེད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐར་འདུག
 རྒྱས་པས། འོ་དེ་ག་རང་ཡིན། སེམས་དང་ཆོས་སྤྱི་འབྲེས་པ་ལ། གདམས་
 ངག་དང་ལུང་ཅུ་འབྲེལ་བ་ཤུབ་མཐའ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བ་དད་གཅིག་ཅུ་.....
 སྐར་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཡང་མི་ལམ་མིས་པ་ན་མས་རྒྱས་པ་ལ།
 རྒྱོད་ལ་ཡབ་ཀྱིས་གསེར་བྱིན་པ་ནི། ཕྱིས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་
 པའི་ལྟས་ཡིན། རྩེ་མིག་གཏད་པ་ནི། མན་ངག་ཟབ་མའི་རྒྱད་རང་བཞིན་གྱི་
 འབྲུངས་པའི་ལྟས་ཡིན། མར་བྱ་གཞན་ལ་བཀྱིས་པ་ནི་གདམས་ངག་ཟབ་མའི་
 འགྲོ་བ་མང་པོ་སྤྲོན་པའི་ལྟས་ཡིན་གསུངས། རྒྱོད་ལ་མཁན་སྤྲོ་བ་སྤྲོགས་ཀྱིས་
 གྲུང་ཆོས་བྱ་བ་འོང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱེད་མི་ཉན། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞགས་
 ཡིན། སྤྲོ་མའི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཅུ་མི་བདུག། རྣམ་སྤྲོན་ཆེ་བ་ཡིན། བྱིང་དག་པའི་
 བསྐྱེར་བཀྱར་ལ་བར་ཆད་མི་བྱ། སྤྲོགས་མེད་པའི་འཕོངས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་མ་སྤྲོག གཏན་སྤྲོག་གི་གནས་སྤྱི་འགྲོ་བ་
 ཡིན། དད་ཟས་ཟོས་ནས་ཡོང་གཏམ་མ་བྱེད། མི་ཆེ་ཁའི་སྤང་བུ་དང་འདྲ་
 བ་ཡིན། འགོ་བའི་ནད་ལ་སྤྲོ་མས་ཆོམ་མ་བྱེད། ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་པ་ཡོང་
 མེད་པ་ཡིན། དགོ་སྤྲོད་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་བྱ་བ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེ་སྤྱོད་ཅུ་ཆ་བ་
 ཡིན། སང་མི་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་དགོས་པས་བོད་ཅུ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་
 ནི་རྒྱལ་བ་ལྷུང་ཆང་བ་ཡིན་པས་མཁན་པོ་རྒྱས་ལ་དགོ་སྤྲོད་ཀྱིས་གསུངས།
 ང་རང་གཅིག་ཕུ་རི་ཤོད་ཅུ་སྤྲོ་བ་བྱེད་པས་དགོ་སྤྲོད་དེ་མི་གསུངས་བར་.....

བྱ་བྱས་པས། དཔལ་ཆ་ལ་ཡང་དག་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། སེ་མོ་དོ་ལ་གཅིག་
 སུར་ལོ་བརྟན་སྐྱབ་པ་མཛད། འདུལ་བ་པཅིག་སུར་ཡིན་ཀྱང་གནང་
 བཀག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་མང་མཁར་དགོན་རུ་མང་ཆའི་གྲལ་ལ་
 གྲུབ་ཚེབ་བརྒྱད་ཅུ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་བརྒྱད་དང་.....
 མཛལ། དེའི་རུས་ཚོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་འགའ་ཞིག་བྲིད་
 ཚོབ་ནས་འགྲོ་བ་ལགས། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲེལ་མ་དང་མཛལ་བ་དཀའ། ཞབས་
 རྒྱུ་རུ་རྟོ་ལ་གདམས་བྱས་བྱས་ནས་བཤོལ་བས། རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པ་མང་པོ་བྱུང་། བྱུང་པར་སྤྲེལ་མ་ཅི་ལྟར་པ་ཁོང་ནི་བཞི་ནམ་གཅིག་མཛལ་དགོས་པ་མ་
 ཅིང་ནས། མ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞིས་བྱུང་། སུ་བཞི་ནམ་གཅིག་ལ་རྒྱགས་ཀྱིས་ཁོང་།
 ཞེས་བའང་དེའི་རུས་ལ་གསུངས་ཟེར་མང་དཀའ་རུ་གཟིམ་སྤྱིལ་ཆེན་པོ་མཛོད་ནས་.....
 བཞུགས། ཉིན་གཅིག་གསེར་ཤོག་གྱིས་ལ། བམ་མཁའ་ན་ཕྱགས་མ་
 གྱིས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་གསེར་ཆ་རིན་འཛལ་རྒྱ་བྱུང་།
 འཛག་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་འགྲུབ་རས་ཆེན་བཞེངས་པའི་དོ་དམ་བྱས་.....
 བས་དབུ་གཏུགས་ཕུལ་ནས་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ལྟག་ལྟར་ཐང་པས་དབུ་
 གཏུགས་ཕུལ། བན་དེ་ཕྱག་པས་ནོར་ཆེན་ཕུལ། ཕྱག་པའི་བུ་ལ་སྒྲོན་
 རྒྱ་མེད། ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་གསུང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཤིའི་
 ཁར་འདུག་བརྒྱུག་ནས་མི་རྟོག་གཞོར། ཤེས་པ་བཛོད་ནས་ཐང་བྱིང་ཆེ་བ་
 ལ་གཏད་ས་མེད། བརྒྱན་པ་ལ་མན་འདོགས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཕྱི་ཕྱིར་གསལ་
 བས་མོང་། བྱུང་ཕྱགས་དམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། བྱུང་འཁོར་འདི་ནམས་
 དང་། དེའི་ནང་ནས་བྱུང་རང་ཅམ་གྱི་སྒྲིབ་མ་འདི་ཅམ་མོང་། དེ་ལ་
 བྱུང་རུ་འཕགས། བྱངས་གཅིག་ཕྱག་ཕུལ་ནས་མང་པ་འགྲོག་ལ་རྟེན་

འབྲེལ་ཞིག་མཛད་ནས་ཁྱོད་ཁམས་སྤྱོད་ན་གསུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་དཔག་ཏུ་
 གེད་པ་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་མི་གཅིག་མི་མ་ཡིན་ཏུ་སྤང་བས། ཁྱོད་
 བཤོལ་ནས་ཡོན་བདག་བྱེད་པར་འདུག་པས་མདང་སྤྱུ་ལྷས་ཀྱི་བཀོད་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡོད་ཅིས་
 པ་ནས་གཞན་རྒྱལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ཚུང་ཞིག་སྤང་བ་
 ན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱང་གཡོག་གཞན་དོན་ཏུ་གཤེགས་པའི་གསུང་
 གི་ཞབས་རྟོག་བྱས་པའི་ཆེ། ཞབས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འདུག་འོད་ཏུ་འཁོར་བ་
 ཟུང་བ་ལ་བྱིས་གསེར་གསོལ་ནས་ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་བར་ཡོད། སྤྱུ་གསུང་
 རྒྱགས་ལ་བཞེས་པའི་ཞབས་རྟོག་རྒྱལས་ཡིད་ཆེས་པ་མཛད་ནས་སྤྱུ་བ་
 གཅིག་གི་བར་ཏུ་མཆོད་འབུལ་དང་གསོལ་འདེབས་མཛད་ཅིང་བཞུགས།
 སྤྱིར་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱག་གི་བར་ཏུ་བཞེན་ལ། ཞབས་རྟོག་གི་ཉེས་རྒྱང་
 སྤང་ཅིག་ཀྱང་མ་སྤང་བར་བྱས། དེའི་བར་བར་ཏུ་ཡང་སྤྱུ་བ་པ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་ལེ་ལ་མ་སྤང་བ་ཡིན། དེ་ལ་དགྲང་ལ་ཆ་དགྲ་ལྷགས་པོ་སྤྱུ་གི་ལ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་འཆད་ཁ་བ་ལ་ཆོས་ཤིག་ཞུ་དགོངས་
 ནས་སྤྱུ་གསུང་གི་སྐལ་བ་གདན་དྲངས་ནས། ཡོན་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲར་
 མལ་གྱི་ནས་བྱང་ཡུལ་ཏུ་བྱོན། དེ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུར་སེལ་འཆད་ཁ་བའི་ཆོས་
 སྒྲར་ཆང་བར་བྱས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་གསུང་བཞིན་ཁམས་སྤྱོད་འཕྲོན་པར་
 དགོངས་ནས་སྤྱང་ཤོད་ནས་ཡར་པོད་མདོ་ལྟ་གང་ཏུ་ཕེབས། དགེ་བཤེས་
 བཟང་པོ་གཅིག་གིས་དར་དམར་པོའི་ཤམ་གཅིག་སྤུལ་ནས་དེར་བཞུགས་.....
 པའི་ནན་ཅན་གྱི་ཞུ་བ་བྱས་པས་དགྲན་ཐང་འགོ་དགོན་པར་བཞུགས།
 འདིར་སྤོད་ན་རི་ཁྱོད་དཔེན་པ་གཅིག་ཏུ་སྤོད་བཞེད་གསུངས་པ། དགེ་

བཤེས་ཞང་ཁང་ཆེན་པས་ཐང་འགོ་དགོན་པ་འདི་ནང་རང་གི་དབང་ཁང་།
 ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད། ཅིས་ཀྱང་རི་དགོན་མཛད་ན་སིང་སྒྲིང་གི་བྲག་ལ་
 དགོན་པ་བྱས་པ་ཡོད་ཟེར་ནས་གཟིགས་སུ་བྱོན། དེར་གཟིམ་ཁང་བཙེགས་
 ནས་བཞུགས། ཁམས་ནས་རྟ་བཟང་བ་ཞིག་དང་སྟན་རྟ་བྱུང་བ། སྐྱེས་
 དེ་ཀ་ལ་ཕག་མོ་གྱུར་བྱོན། འགྲོ་མགོན་གྱི་སྤྱདས་བཞུགས་པའི་གཏུང་
 རྟེན་བཞེངས་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་། རྟ་དང་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཕུལ། དབྱར་གཏུང་ཁང་གི་ཞལ་རྟ་ལ་བཞུགས། རྟ་ཚུར་བྱོན་
 ནས་སིང་སྒྲིང་བྲག་ལ་བཞུགས་པའི་དབྱར་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་.....
 གནས་ནས་ཚུར་ཆགས་ལ་ན་བྱོན་པའི་ལམ་རྒྱ་བཀའ་གདམས་འགས་ཞུ་སྟོས་
 ཟེར་བས་སྐྱས་ནས་འོང་། སིང་སྒྲིང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་བའི་ཆེ།
 འགྲོ་མགོན་གྱི་སྤྱ་དངོས་སུ་མཛོང་། གསུང་གང་འབྱོན་ཀྱང་འགྲོ་མགོན་
 གྱི་གསུང་འབའ་ཞིག་རྒྱ་སྟོབ་ནས་འགྲོ་མགོན་གྱིས་ང་དང་ཁྱོད་འབྲལ་མེད་རྒྱ་
 འགྲོགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དུན་ནས་མོས་རྒྱས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ནས་
 ཞབས་རྒྱུང་རྒྱ་མིན་པ་གར་མི་འབྱོན་པའི་དམ་བཅའ་མཛད། རྟ་འགྲོ་
 མགོན་གྱིས་ང་གར་འགྲོ་ཁྱོད་བྲིད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་རང་ཡང་འདི་ཡིན་.....
 པར་འདུག་སྟུ་མ་ནས་སྤྱགས་ཐག་ཆོད། ལྷ་སྐྱས་ནས་འོང་བའི་ལྷ་རྒྱས་
 རྒྱས་པས། སང་ལྷ་ངོམ་ནས་སྐྱེལ་མས་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་
 ནས་བསྟེན་རྫོགས་བཞེད་ཀྱང་ཁྱུང་ཆང་བ་ནི་གསེགས། སེ་མ་རར་བྱོན།
 ཁང་ཆེན་པས་ལྷ་རྟ་བྱས་ནས་མཁན་པོ་ཞང་ཤོ་མ་ར་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 མར་པ་རྟོན་གསལ་བ། གཙམ་ཐང་བ་མང་ཟེར་ གསང་སྟེ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཞང་
 རྟོན་སྟོས་མིག་པའི་རྒྱུང་རྒྱ། དབྱང་ལ་སྐུམ་རྩ་རྩ་གཅིག་རྩ་པོ་འབྱུག་ལ་ལ་

བཞེན་པ་རྫོགས་པར་མཛད། དེའི་སར་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་ཞལ་སྐྱར་དང་མཉེས་
 ཚེར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཡར་སིང་སྒྲིང་རུ་བཞུགས་ནས་བྱོན་པའི་ཚེ།
 ཁམས་ནས་ཤལ་པ་ཁྱོ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོ་བྱས་སུ་ན་ཏེར་ནས་བྱུང་བ་མི་རྣམས་.....
 གཙང་རུ་བཏང་། ཁོང་གདན་སར་འབུལ་བ་ལ་བྱོན། སྐྱེ་འདྲ་རྣམ་
 གཉིས་དང་། གཏུང་རྟེན་སྟོགས་ལ་མཚན་བ་ཕུལ་ནས་ཁམས་སུ་བཞུད་
 དཔོངས་ནས་རྒྱ་མཐི་ཕུ་ནས་བྱ་ཕུལ་ལ་བཞུད་དེ་སིང་སྒྲིང་རུ་ཕྱེས། རྒྱལ་
 དཔེ་རྣམས་གདན་འདྲེན་པའི་གྲ་བས་མཛད་པས། དགེ་བཤེས་ཁང་ཆེན་
 པས། ཁྱོད་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་ཁམས་ལ་བཞུགས་ན་ཁམས་སུ་
 བཞུད་བཞིན་དམ་གསུངས་པ་ལ། གཙང་ན་སོང་བ་རྣམས་འཁོར་ཅ་ལ་
 ཕུལ་རུ་ནི་མི་འགྲོ། སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེན་པ་ཞིག་རུ་འགྲོ་གསུངས། དེ་ནས་
 ཡོན་བདག་རྣམས་འདུས། མེ་རྟོག་ཕུལ་ནས་ནན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཕུལ་བས་
 བཞུགས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཁྱོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་འབྱོན་པའི་བྱ་བ་ཆེར་
 ཕུལ་བ་མ་གསན་ནས། ཁོང་རང་རྣམས་ཕུལ་རུ་བཏང་། སིང་སྒྲིང་རུ་
 སྐྱེ་རྒྱུང་ལ་བརྟན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཚེགས་པ་མང་རུ་བྱུང་ནས་བྲག་ལ་མི་
 སྐྱོང་བས་གཞན་རུ་སྟོ་དཔོས་ཡོད་ཅ། ལུབ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ནས་ད་རྟེ་
 ལ་བརྟན་ནས་དར་སྒྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་རུ་འདུ་བེར་བའི་སྐྱ་གཉིན་
 གསན། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་བཙུང་དཔོན་པ་གཞིགས་པ་ལ་བྲལ་བ་
 ཆེ་ཆེན་ཆད་མེད་ལྟར་བྱོན་ནས་ས་དབྱུང་མཛད་པས། གང་ལ་ཡང་འོས་
 པ་མ་བྱུང་ནས་སྐྱར་གྱི་བདར་བཞུགས་ཅ་ཡོན་བདག་མགོན་ལྟ་མཛལ་རུ་བྱུང་
 བས་དཔོན་རུ་མཛད་ན་པ་རི་ན་སྐྱག་ལྟར་བེར་བ། དགེ་བཤེས་ཕུ་རྟོ་མ་
 ཡང་བཞུགས། སྐྱ་ན་རྒྱ་རྟེན་སྟོབ་བཙུང་སྐྱས་སྟོ་མ་བལོན་ན་མས་ཡེ་ཞེས་

དང་། ཁ་རག་སྒྲིལ་ཆུང་བཞུགས་སའི་བྲག་ཕྱག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཟེར། དེ་
 རུབ་ཕྱག་ལྟར་རུ་བྱོན་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ཕྱག་རུ་བཞུགས། དེ་ནས་དེ་ཆུང་
 ཞི་མ་རུན་རུ་གཟིམ་ཁང་བཙུགས་ནས་སྒྲིབ་མ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་མ་བྱུང་། ཟླ་
 བ་གསུམ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ད་ཅང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་ལྟར་མི་ནོན། མ་
 བའི་བ་ལྟར་ན་འཕྲོས་ཤིག་ཟེར་བའི་སྒྲིལ་ཞིག་གསུང་། དཔལ་ཕྱག་ཕྱགས་
 སྒྲིལ་མཛོད་སྒྲིལ་བ་ཡང་ཁ་རག་པས་ཀ་ཅ་སྒྲིགས། མགོ་བཙན་ནས་བྱུང་། ད་
 དེ་ཕྱག་ཅིག་རུ་འཁྱོ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཁོ་བ་ལྟར་རུ་བྱོན་ནས་ལོ་གསུམ་
 བཞུགས། དེར་གྱི་པ་ན་མས་ཀྱིས་མཁར་ལེན་བྱེད་ཅིས་བྱས་པ་ལ་སྒྲིབ་
 ད་ཕྱོག་སངས་རྒྱལ་སྒྲིལ་བ་ལ་འོ་སྒྲིལ་ཕྱག་ལྟར་རུ་དགོན་པ་འདི་བས་དགོས།
 འདིར་གྱི་པ་མང་རུ་འོང་བ་མི་ཁྱོག སང་ཕྱག་ལྟར་རུ་ཐོང་གལ་ཉི་མེ་བ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། མཁར་ལེན་གྱི་འཁྱོ་བཙན། དེ་
 རུབ་དགོ་བཤེས་འགར་དང་། འཕྲང་རྟག་པ་དང་། ཡོན་བར་ག་ལྷིང་
 ཁ་ཕྱགས་རི་རུབས་ན་མས་ཀྱིས་ཆོ་གས་སྤྲུམ་མང་སྒྲིལ་བྱས། དར་གཅིག་
 དཔུངས་ནས་འདིར་གྱི་པའི་རྒྱགས་མི་འདྲོང་། ཕྱག་ལྟར་རུ་དགོན་འདི་ལས་
 པ་ཁྱོ་ཟེར་བའི་ཁྱོ་བ་ལུལ། གནས་གཞི་བརྩུ་གསུམ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཕྱག་རུ་བཙན་
 བ་ལྟལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དཔུར་མྱེད་ཕྱོད་ཀྱི་པའི་གཟིམ་ཁང་སྒྲིལ་གྱི་བྱོན་.....
 བས་བཞུགས། ཁྱོན་དང་དཔུན་ལ་བྱ་རྒྱ་གཅིག་གིས་དཔུད་ཆ་ན་མས་
 རིང་སང་གཟིམས་སྒྱུ་གྱི་སར་བརྒྱལ་བ་བྱུང་། དེར་མི་གང་དང་ཆུང་
 གཟིམས་སྒྱུ་གཟིམས་ཆུང་དང་བཙན་པ་བྱས། བྲག་འོག་རུ་སྒྲིབ་ན་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་པའི་གཟིམས་ཁང་བཙུགས། དེའི་རུས་ནི་དཔུར་ལོ་བཞི་བརྩུ་ཕྱགས་
 རི་སྒྲིལ་ལོ་ཡིན། ཟབ་བྱིད་དེ་གསུངས་པའི་ཆེ་མ་གཏོགས་སྤྲུམ་མཆོག་མཆོག་པོ་

བ་མཛད། དེའི་སྐབས་གཅིག་ན་ཁམས་ནས་སྒྲིམ་པ་སྒྲ་འདྲ་དང་ལུག་རྟ་
 ཚན་ཚིན་བྱང་ནས་ཁྱེ་བ་ནན་ཆེ་ལུ་བས། ཚས་རྗེའི་གསུང་མི་བཅས་
 ཕར་དགོངས་ནས་དབང་དེ་ཨ་ཁྱེ་སྒྲིམ་གྲགས་སྐགས་དཔོན་སྒྲིབ་བརྟུན་.....
 འདམ་ནས་སྒྲང་སྒྲིང་ལ་ཁར་བྱོན། ཤར་དོས་ཀྱི་ལ་སྒྲིག་རྩ་བཞུགས་ནས་
 མི་གནས་བྱང་སེང་གིས་ཁམས་ཀྱི་རྩ་འགོ་ནས་རྩ་སྒྲངས་ཉི་ར་བསྒྲིལ་ནས་.....
 ཁྱེ་ལ། མི་བཞེད་པ་དྲན་པ་གསུམ་གྱི་མཁུར་མཛད། དེ་རྩ་བ་ཞལ་ཤར་རྩ་
 བསྐྱར་ནས་གཟིམས། སྤྱིར་ནངས་ཉི་མ་ཤར་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་རྩ་ཅིས་རྟག་ལྟར་བརྟན་པ་
 འཕྲིན་ལས་ཁམས་སྤྱུ་ཆེ་བར་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པར་འདུག ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 པ་ཡིན་གསུངས་ནས་རྩར་འདམ་གྱི་སྒྲིར་བྱིམ་རྩ་བྱོན་ནས་བཞུགས། རྟག་
 ལྟར་ནས་ཁམས་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་བཀྲག་ནས་བཙུན་པ་བྱས། ཁམས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་
 རྒྱུ་ལས་བཙུངས། དཔུན་དེར་བཞུགས། སྐས་ཀ་ཕར་བྱོན་ནས་ལྷ་བ་
 ཉིའི་ལུག་རྩ་བཞུགས། རམ་ར་ན་འབྲི་བྱང་ཚས་རྗེ་བཞུགས་པ་ལ་མཛུགས་
 སྤྱོད་ལས་མཆེད་ལུགས་ཡིད་གཅིག་པའི་བྱང་མེད་རྩ་གྲགས། དེར་གསུལ་བྱ་
 དང་འཕྲིན་ལས་ཆེར་བྱང་། ཉིན་གཅིག་ཤལ་པ་ད་རེས་གཞོན་དམར་
 ཤལ་མི་བྱས་ནས་ང་ལ་རེ་ས་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལས་མེད་བེར་བཞིན་བྱང་། རྟག་
 པ་ཅི་ཡིན་ཨང་གསུངས། དེའི་ཉིན་ཕར་དང་རོང་གཉིས་འཁྲུགས་ནས་
 ད་རེས་བསད་མི་མང་པོ་བཟུང་བས་མི་བདེ་བ་ལ། དར་སྒྲུལ་རོང་གསུམ་
 ཀྱི་ལུ་པ་རྒྱལས་གདན་འདྲིན་ལ་བྱང་། བཙོན་རྒྱལས་གདང་། རོང་
 རྒྱལས་སྤྱུ་བྱོན། ཐམས་ཅད་མངའ་འོག་རྩ་བསྐྱས། རྟག་ལྟར་རྩ་མཆེད་
 ཁང་ཆེན་པོ་བཅིགས། སྤྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མང་རྩ་བཞིངས། སྤྱུ་
 མའི་འདས་མཆོད། སྤྱུ་མཆོད་མ་ཆག་པར་ལུན་སྤྱུ་མཆོག་ཀྱིས་པ་མཛད།

བྱུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་ཉིན་ཞག་འཁོར་མོ་གཅིག་ལ་ཆག་མེད་མཛད་.....
 ཚུལ་ནི་ཞིབ་པར་རྟོགས་པར་འདུག་ན་ནམ་ཐར་ཆེན་པོ་ནམས་སྤྱུ་ལྟ་བུར་.....
 བུའོ། བྱད་པར་ཡར་ངོ་ལ་བྲིད་དང་མཇལ་སྤྲད། མར་ངོ་ལ་ལས་འ་
 ཞིག་བཟོད། བཀའ་བརྒྱད་འདི་ཉིད་རྩེ་བཅུན་གྱིང་ལྟ་བུ་མཛོན་གྱུར་གྱི་
 རྟོགས་པ་མཐོང་ཡང་གཏུལ་བྱ་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་། དེས་ན་སྤྱད་པ་ནམ་
 པར་དག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་སྤང་ཆོས་སྤྱེད་པ་དེ་ཀ་ཡིན། ཚུལ་
 གྲིམས་དང་སྤྱད་པ་ནམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་ཡང་ཡང་གསུངས། ཆོགས་
 པ་ཡང་ལྟ་སྤྱད་ལྟག་ཅམ་བྱུང་བ། གཞི་སོ་ཐར་གྱི་གདམས་པ་ལ་བརྒྱགས་
 པ་མཛད་ནས་མཐུན་སྦྱེན་ཀྱང་གནང་། མཚན་ཉིད་གཙུག་བྱེད་པ་ནམས་
 ལ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་ན་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་གོ། གཞན་ལ་ཡང་
 སྤྱོད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྒྲིབ་གཉེར་གྱི་བདག་སྦྱེན་མཛད། ཆོལ་
 རྒྱུ་པ་ལ་བཅོན་པ་ནམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་བདེ་བར་སྤྱོད། མ་
 བརྒྱུམས་པར་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འཆར། རྟོགས་པ་སྦྱོས་པ་ལ་རྩོད་
 ཀྱང་། སྤྱོད་ཉིད་ཁ་སྒྲིབ་ཏུ་ཆ་བ་ཡིན་པས་དོན་མི་ཁྱོལ། སྒྲ་ལར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུད་ལ་གསལ་བ་ཐོབ། གདམས་ངག་ཐབ་མོ་
 ཡོན་ཀྱང་ཉམས་སྤྱུ་མ་སྤང་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པས་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བཅོན་.....
 བུམས་རྟག་པོ་གྱིས། ལར་སྐྱབ་པ་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་གྱིས། བྱམས་
 སྤྱོད་རྩེ་ཆེར་སོང་། སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་ནས་རང་གི་རྒྱུད་དག་ཅིང་གཞན་ཕན་བྱུགས་ལ་འབྱུང་བ་.....
 ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་དེས་འཁོར་བ་ལས་འདྲའ་
 བར་མི་རྒྱས་གསུངས། དཔྱད་མོ་ལྟ་བུ་ཆ་གཉིས་ཆུ་མོ་སྤང་གི་ཁོ་ལ་བྲལ་

མ་མཚུར་ཕུ་བ་ག་ཤེགས་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་གི་གདན་ས་གང་གིས་བྱེད།
 འགའ་ཞིག་གིས་མཐུན་ཏུ་སྒྲིང་བ་ན་ཁོང་གིས་གདན་ས་གང་གི་བྱེད་དམ།
 ངས་ནི་གདན་ས་ཞིག་ཆགས་བྱས་ནས་ཡོད་གསུངས། དེ་ལ་ཉེ་གནས་བྱེད་
 བས་དེ་སྐད་མི་གསུངས་པ་ཁྱ་ཁྱས་པས་དེ་ལ་བྱེད་ན་མས་སྐྱུ་མི་དཀོས། དེ་
 ད་ཉུ་ལྷ་ལྷག་ཅམ་ཡིན་གསུངས། དེའི་རུས་སྐྱ་ཡལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་སྐྱ་
 འབྱུངས་ནས་དབྱང་ལ་བཞི་རེད་པ་ལ་དཀོངས་པར་འདུག དེ་ནས་དབྱང་
 ལ་ལྷ་བཅུ་དང་བཅུ་ན་ས་པོ་སྐྱུ་ལ་ལ་ལག་མོ་གྱུར་གྱིགས་མཆོད་ཆེ་ཤོས་ན་མས་
 འདུས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པའི་སར་འཇག་
 སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་ཏུ་ཚུད་པ་ཞིག་བྱེད། བྱག་ཆེན་པོ་
 འདི་རྒྱ་བའི་དོ་དམ་ང་རང་གིས་བྱེད་གསུངས་ནས་བྱག་ཆེ་བྱེ་བེ་རེ་བརྒྱ་ས་པ་ལ་
 མཆོད་པེ་གནང་། བྱག་དེ་ཐོས་པའི་སར་ད་ཉུ་ཡང་གསུག་ཤལ་རོམ་ཏུ་
 གྲགས། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱང་སྐྱུ་གས་བཙུགས། སྐྱ་རྒྱུ་ལྷ་
 ལ་སྐྱ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གཉིས་གྱིས་ཐོག་དངས་ཉིན་འབྲེལ་
 འབྲམ་ན་མས་བཞེངས་པའི་དོ་དམ་དང་། གསུང་རབ་མཆོད་རྣམས་དཔག་ཏུ་
 བཅུ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་ར་ཚུལ། མཆོད་ལ་
 སྐྱུ་གས་གདན་སའི་ཞབས་ཉོག་ཕུན་སྐུ་མཆོགས་པ་མཛད། སྐྱུར་ནང་ཉིན་
 འབྲེལ་ཐབ་མོ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་བྱིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་
 མོ་ནས་མཛད་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། མཛོན་
 ལར་ཤེས་པ་མཛད་པ་དང་། སྐྱ་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཏུ་མར་སྐྱབ་མས་མཐོང་
 བ་དང་། གཅིག་དང་མང་པོར་གྱུར་པ་སྐྱུ་གས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུག་མ་
 འདུག་ཅུང་། འདིར་བཟོད་པར་མི་ལང་དོ། ཡིན་པོ་དེ་བར་མ་ཡིན་མ་

470

དམ་ལ་བཞུགས། རྩོམ་ཁྲུལ་ལ་བཅུ་བཞི་ལ་འདག་སྒྱུར་བྱས། ལྷ་
 རྩོམ་ལྷ་མོས་པ་གསུམ་ནི་ཤངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཨོ་ཤ་བ་ལྷ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ། རྩོམ་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་ཙི་ལུང་བ་སྒྲོབ་མ་བཙུ་ལ་ཙམ་བསྐྱུངས། རྩོམ་པ་དོ་པ་ཉིས་བྱ་
 བ་བྱང་གི་དོ་ལ་བཞུགས་ནས་རྩོད་ལྷན་གང་བྱང་ལ་གདམས་ངག་རྩོན་ཅིང་...
 ལྷ་པ་ལ་མ་དེས་པ་མཛད། ལྷ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱབ་སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་བ་རུ་བྱ་བྱིན་
 མ་ཆག་པར་འོང་བ་ཡིན་ཟེར། ཉེ་བའི་སྐུས་བཙུ་བརྒྱད་ནི་ཁ་ཆེ་ན་མ་ལོ་
 རྩོམ་ནག རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྒྲ་མཚད་མཛད། རྒྱ་གར་རུ་ཐོག་ན། ཀོང་
 མོ་རྩོམ་ནག ལྷ་པ་བརྒྱ་དེ་ཙམ། ལྷ་ག་ལུང་ན་བྱར་ཀྲུལ་ཐོར་གྱིས་བཀྱིས།
 ལིང་ག་ལ་ན་སྒྲ་མ་སྐྱེ་གོ། ལྷ་པ་སྐུལ་བརྒྱ་ཙམ་དེ། རྩོ་ཡིན་རྩོ་ར་ན་
 རྩོམ་པ་མ་ནམ་པ། ལྷ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ། ལྷ་རྒྱ་བྱ་ན་གསལ་པ་རྒྱལ་མཚན་
 ལྷས་པའི་ནལ་འཁྱུར་རུ་བཞུགས། རྒྱ་གར་ཨ་ལྷ་པའི་སྐྱབ་སྐྱེལ་ལ་སྒྲ་མ་
 གར་པ། བལ་མོ་ན་རུ་སོ་གྲུབ་ཐོབ། རྩོད་ཐོར་ན་འདན་མ་ལྷ་ཆེན།
 རིལ་སྐྱང་ན་གྲུབ་ཐོབ་རིལ་སྐྱང་པ། སྐྱབ་དཀར་ན་རྩོགས་ལྷན་ན་རལ་བ།
 གཙང་ལ་རྩོད་ཐོབ་པ་ ལྷ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ། ལ་རྩོད་ཐོང་རྒྱང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུས་
 པ། ལྷ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ། གཙང་རོང་ན་རྩོགས་ལྷན་ལྷ་ན་གསལ།
 རྩོད་ལུང་ན་མཚད་གནས་དཀར་མོ། རྩོ་མོ་ན་བྱར་རྩོན་ཞིག་པོ། ཡར་
 ལུང་ན་མར་རྩོམ་བསོད་ནམས་དཔལ། འདམ་ན་སྐབ་བརྒྱ་གྱི། རྩོ་མོ་རི་ལ་
 ལངས་རྒྱས་རྩོམ། ལྷ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ། ལྷན་སྐྱ་ན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཚན། འདི་ནམས་སྒྲོབ་མ་མི་བརྩེན་པ་ནི་སྐུས་པའི་ནལ་འཁྱུར་རུ་བཞུགས་
 ཉིས་ཐོས། གཞན་ཡང་འདན་མ་བྱར་ཞིག རྒྱལ་རྩོམ་འཕགས་པ། མི་
 དགོ་བ། རྩོ་བཟང་བ། རྩོ་བར་བ། རྩོན་ལུང་བ། བའི་རྩོལ་

བ། རྩ་བར་བ། རག་དགར་བ། བྱང་བྱ་བ། གུ་ལྷ་བྱ་དཔུལ།
 ལྷ་མ་ནག་བ། ལྷ་ལ་ལྱ་བ། རྩོན་གྲགས། རྩོང་པོ་གྲགས་རྩོར། ལྷ་པ་
 པར། གུ་རྩོ་བ། བར་ལྷུས་ལྷུལ་དཔོན། རྩོ་གོང་བྱང་རྩོར། གྲགས་
 པ་རྩུལ་མཚན། ལྷ་རྩི་བྱ་རྩོན། མ་རྩོན་བྲག་ཤེས་རྩུལ། ཤེས་རམ་
 རྩམ་མཁའ། རྩོན་པ་པར་གྱི་བ། ལ་གྱི་ལྷང་བ། དགེ་བ་ཤེས་རྩོང་
 བ། འབྲོམ་བྱ་རྩུལ་ལེང་། དགེ་བ་ཤེས་མར་སྒྲིམ་བ། བེ་ལོ་བ།
 རྩོང་དགར་བ། བར་པ་རས་འདུལ། དེ་བོ་མཐུ་མགོན། གཉིན་
 ཅི་ཅི་དཔོན། ལྷམ་གྱི་ལྷ་མཚན་ལྷ་མ་དཔུ་དགར་བ། ལྷ་མ་རྩོན་
 པ་བ་ལ་སྒྲགས་ལྷུ་བ་པ་ཐོབ་ཅིང་རྩོགས་པ་རྩོང་བ། དཔོན་པ་བཟུང་བ།
 ལྷས་པའི་རྩུལ་གྱིས་འབྲོ་རྩོན་རྩོང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩོན་པར་གདའ།

ཅ་སར་བ་ནི་ཁམས་ལྷ་རྩོན་ནས་མདོ་ཁམས་གྱི་སར་དགའི་སྤང་ན་.....
 དཔོན་པ་མཛད། འཕྲིན་ལས་གྱང་ཆེར་བྱང་། དགོན་ཅོག་ཏུ་ལྷའི་ལ་
 གྱལ་ཞིག་ཏུ་ཅི་བ་བྱང་། དེ་ནས་བརྟན་པོ་མ་བྱང་ནས་རྩོན་མཚན་གཞིས་
 ཀ་རྩམས་ཀ་མར་སྒྲིམ་ཞེས་སྒྲིམ། གཞན་ཡང་དགེ་བ་རྩོན་པོ་མོ། ཡན་
 བདག་རྩམས་ལ་གང་ལ་གང་འོས་པའི་སྤྱབས་འབྲོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད། བཟུངས་
 བྱང་བ་རྩོན་གནས་སྒྲགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐོབ་དེས་པར་.....
 མཛད། དེའི་བཀའ་རྩིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྷ་ཡང་མི་ཤོང་བས་ཟླང་བྱང་
 གི་འདུལ་བ་བསྐྱེད་བཀུར། རྩམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བ་རྩོམ་པ་རྩོར་
 ལྷར། ལྷག་ཏུ་བྱང་ཚད་གྱི་དངོས་པོ་རྩམས་རྩོད་སྒྲིམ་མེད་པར་སྤྲ་རྩིང་ཏུ་
 བཞག་མོ་ལྷར་འདུལ་ཆེན་ལན་བཞིས་སྒྲིག་བྱངས་ནོར་སྤྲ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 དང་། གཞིར་སྤང་བ་རྩོམ་དགར་མི་ལུ་བ་གཅིག་ལ་ལྷུལ་བས་སྒྲིག་བྱངས།

སྒྲིལ་གྱི་མར་བཟུངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡུལ། ལྷ་སར་ཐིག་ཚག་གྲུང་མཛད་
 བས་རྩོ་ཤྲུག་ན་མས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩུ་དཀར་མེས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ཡུལ།
 འབའ་རྩམ་པ། མཚལ་པ། མཚུར་སྤུ་བ་ན་མས་ཞལ་བཞུགས་རྩུ་
 བཞེན་བཀུར། འབུལ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མཛད། འབྲི་གྲུང་རྩུ་
 བརྒྱ་འབུལ་དང་། སྒྲག་ལྲང་གི་དགོ་འདུན་ལ་མང་འབྱེད། མང་ར།
 གྲུ་པ་རྒྱགས་མེད་ན་མས་ལ་སྒྲུབ་རྒྱགས། སེར་ཆ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་
 རང་བཟང་བྲིང་གིས་ཚེས་པར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་ཅིག་རང་ཅག་དཔོན་
 སྒྲོལ་ན་མས་ཤར་སྒྲིགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྤུ་བདེ་གཤེགས་...
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤུན་ལྷར་འགྲོ་བ་ཡིན། རིན་པོ་ཆེས་ཚོགས་སྤུ། བག་མོ་
 སྤུ་ན་གནས་པ་ནི། འཇག་མིག་སྤུ་ཡན་ཆད་ཀྱན། ཤར་སྒྲིགས་
 མཛོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་སྤུ། རྒྱུངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤུན་གྲོལ་མཛད།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་འོ་སྒྲོལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་བྱིད་རང་ན་མས་...
 གྲུང་གསལ་བ་སྒྲོལ་དང་འབུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། བག་མོ་གྲུའི་རྟེན་
 མཚོག་འགའ་ཞིག་འབྲི་གྲུང་རྩུ་གདན་རྒྱུངས་བེར་བ་དཀྲུང་ལྷ་རྒྱག་ཅུ་ཅུ་.....
 བརྒྱད་ས་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལ་ལ་གསན། དེ་ནས་སྤུ་ཁམས་རྒྱུང་མ་བདེ་ཡང་།
 གྲུ་པའི་བྲིད། ཡོན་བདག་གི་མཇལ་འཕྲད་སྤུན་ལྷར་མ་ཆག་པར་མཛད།
 དེའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་པ་བསྒྲུངས་པའི་སྤུ་རིམ་ཞག་ལྷ་བརྒྱའི་བར་རྩུ་མཛད་
 པས། ཁོང་སྤུ་ཁམས་ཡར་རྒྱུངས། དེ་ནས་སྤུ་རིམ་བྱིད་པའི་བྲུ་བ་ཡང་
 ཡང་ཡུལ་གྲུང་། རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་མ་བྱུང་གསུངས་ནས་ཡ་གནད་། ཀ་
 ཅ་ཐམས་ཅད་བག་མོ་གྲུར་བསྒྲོལ། སྤུན་ཨ་མ་བྱུང་རྒྱལ་སེང་གིས་སྤུ་བ་
 བཞེན་ཆེར་སྤུལ་ནས་མཆི་མ་བྱུང་བས་རྒྱུང་བཟང་གནད་ནས། ཐམས་ཅད་

གྱིས་སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཀྱང་བསྐྱབས་ལ་བདེ་སྦྱོང་ལ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་
 ཡང་བྱིད་གྱི་ཞལ་གདམས། གེགས་སེལ། བསྐྱོད་ཚྭ་གས་གྱི་སྒྲན། མཁུར་
 གསེལ་འདེབས། ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏེ་སྐགས་བསྟན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། མགོ་ཉའི་བཙེ་ལྷ་ལ་བྱིན་པ་
 བ། དཔལ་རྒྱ་མཁུ་ཀ་མིང་ཀའི་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཆེམས་མཆེ་བ་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པ། ཞལ་བྱེས་ནས་མཆོད་པ་དང་མོས་འདུད་
 གྱི་ལྷང་ཁ་ཆེན་པོ་མཛད། བཙུ་བྱུག་གི་ཉིན་པར་དཔོན་རིན་ཆེན་མགོན་
 ལ་དཔེ་མཛོད་གྱི་ལྷ་མིག་གནང་ནས་བྱིད་དེ་སྐད་གི་འདུན་རྣམས་གྱིས་ཆེ་བར་
 འདུག ད་ཅུང་ཡང་ཁོང་རྣམས་གྱིས་གར་བཞག་ཏུ་སྦྱོང་གསུངས་ནས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་མཛད། བཙུ་བྱུག་གི་ཉིན་
 པར་ཆོགས་སྐྱོན་ནས་དགོ་འདུན་ལ་ཞལ་བསྟན། ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱག་
 ཉིན་འཇུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་བཞིས། དེའི་སར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 བས། བྱིད་དགོ་འདུན་དང་། ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་གྱིས་བླ་མ་ལ་མོས་
 ཐུས་གྱིས་ལ་གསེལ་བ་ཐོབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྦྱོང་སྒྲིམ་པ་གསུངས་ལ་
 འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱོན་པ་བླ་མ་ལ་རག་ལས། ཉམས་སྤྱལ་ན་པ་
 རག་ལས་པས། སྦྱོང་པ་གཙང་བ་དང་སེམས་ཅན་རྒྱད་དག་པ་གལ་ཆེ་
 ཐམས་རང་རང་གི་སེམས་རྒྱད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། ཉུག་ལྷང་བ་
 དང་། འཁྱི་ལྷང་བ་དེ་འདྲ་རེད་ཟེར་བའི་མིག་ཉིན་ཏུ་མ་སོང་བ་གྱིས་
 གསུངས། བཙེ་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་པར་སྒྲིམ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་སྐྱན་
 ལྷུང་རེད་རྣམས་གྱིས་གསེལ་བ་གད་ཏུ་འདེབས། ཞལ་ཏའི་གདམས་དག་
 ཅིག་དང་། སྦྱིས་རབས་གཅིག་གནང་བར་བྱ་བྱས་པས་ཁོ་ཐོས་བཤད་པ་

མང་པོ་བསྟན་ནས་ཚྲགས་པ་བསྐྱེད་སྔ་པ་མིན། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏུ་བ་
 པས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གྱི་ཚྲགས་པ་བསྐྱེད་སྔ་པས་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཁོ་པོ་...
 དེའི་མེད་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། དེའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་སྐྱོད་དང་ཁྱེད་
 རྣམས་ཀྱང་རྟོག་ཅི་འགྲོ། ད་བཞིན་གྱིས་དང་ད་བཞིན་འོང། བ་
 རྩམ་ན་ཁོ་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཡང་ཁོ་པོའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པའི་རྩམ་སྒྲུབ་མཚུ་
 སྔགས་མི་འདོད་པ་མང་པོ་འོང་ཞིང་འདུག་པ་འདི་ག་ཡིན་གསུངས། བརྒྱ་
 དེའི་མ་ཕྱོགས་སྒྲུབ། རྩེད་ཆུང་པས་གསུང་མང་པོ་མ་བྱོན་པ་
 ལ། མཁན་པོ་གཙང་པས་རིན་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏེ་ཆོག་བཞི་པ་ཞིག་བཅུ་མ་
 གནང་བ་བྱས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་བྱིད་ཡོད་མཚོན་རྣམས་སྒྲ་
 མཚོན་གྱི་སྒྱུན་གནས་གྱི་གོ་ས་བཟུང་ལ་སེམས་ཅན་ལ་གང་མན་གྱིས། མཚན་
 བདག་རྣམས་གྱི་སྒྱུན་པ་པོའི་གོ་ས་བཟུང་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཞབས་རྟོག་
 གྱིས། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བཟུ་
 གིས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བརྩེ་བ་མཛད། དེ་ནས་གཟིམས་སྒྱིལ་རུ་གདན་
 སྤངས། མཚོན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས་གསོལ་འདེམས་དང་བཀའ་
 རྩལ་མང་རུ་མཛད། ཞ་མ་བྱང་མེད་ལ་འདིར་གྲོག་གསུངས་ནས་སྐྱོད་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་མགོན་པོ་སྟག་ལུང་བ་བསྐྱེད་བ་ལ་ཁྱུར་མཉམ་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ནས་དགོང་ཐའི་ཆོད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཡོད་རུ་མཛད་ནས་
 སྒྲ་རན་ལས་འདེམ་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེའི་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་སྤང་
 འོ་མཚམ་ཅན་ཡི་འདྲ་བ་རུ་མ་དང་། འགའ་ཞིག་དགོ་སྐྱོར་ལ་མགོ་ཚན་
 པ། འགའ་ཞིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྱིལ་བ་སྟགས་མང་རུ་བྱང་ངོ་། ཉིར་
 བཞི་ལ་གསུང་ཚྲགས་སྒྲ་གདན་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་ཞལ་བསྟན།

476

477

གསལ། དེ་ནས་དབྱར་ལ་བཟུ་གསལ་གྱི་དབྱར་ལོས་ཆེན་མོ་ལ་ཡབ་སྐུ་
 གཉིས་ཀ་དབྱས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལ་བྱང་ཡུལ་མི་ན་མས་གྱིས་བྱས། དེའི་སར་
 ཡུལ་གྱིས་བྱ་ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱང་ནས་ར་དང་མ་མཇུག་ཡང་བཟོད། སྤྱི་
 གཉིས་དང་སྐབ་པ་ལ་འབྱུངས་བེད་ནས་བམས་ཅད་མིག་མཆི་མས་གང་.....
 བཞིན་བྱིར་ལོག ཡབ་སྐུ་ཡར་སྐུ་པའི་གྲུ་མོར་ནས། སྤྱི་གེ་ནས་
 གསལ་ནས། ཆམ་སྐུ་ནས་ཡང་དགོན་རུ་དཔོན་ཆེན་གྱིས་ཞབས་རྟོག་བྱས།
 དེ་ནས་གསར་མ་གོང་ཆེན་ནས་མཆུག་གྱི་གད་མ་བདེ་སྤྱི་ད་རུ་ཕེབས་ཅ་ན་.....
 སྤྱི་ལ་བྱང་ནས་ཚུར་བསྐྱ་བ་བཏང་བ་དང་སྤྱི་ལ་ཕྱིར་ཕྱིར་རུ་མཇུག། ར་
 འདྲིན་བྱས། འདམ་མས་དབྱས་རུ་སྤྱི་ལ་བྱས་ནས་སྤྱི་ལ་བྱང་རུ་ཕེབས་
 པའི་ཉིན་པར་ཆོས་རྒྱུ་དང་དག་པོ་གཉིས་གིས་དར་ལམ་བྱས། དར་
 ཆེ་ཚུང་གཉིས་སྤྱི་རྒྱུ་དང་མཐུན་རུ་སྤྱི་ལ་དགོ་འདྲན་གྱིས་བསྐྱ་བ་བྱིན་...
 གསལས། རི་སྤྱི་གསལས་པ་སྤྱི་བྱས། ཆང་ར་ཆར་ནས་ཡབ་སྐུ་
 གཉིས་སྤྱི་མཐུན་རུ་དར་དག་པོ་དེ་སྤྱི་གེ་ཉིན་མཇུག་ནས་མཇུག་པའི་ཆེ་.....
 བསྐྱར་བྱི་ཞེས་ཅན་མཇུག། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་ནས། སྤྱི་ལ་ཡུ་རུ་སྤྱི་
 རོ་ལ་བཟུལ་ལམ་གསལས། དེ་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་མཆི་
 མང་རུ་མཇུག། ཞག་འགའ་ནས་མང་ར་དང་འབྱུལ་བ་བྱས། ད་མཆུགས་
 གྱིས་ལ་སྐབ་པ་གྱིས་གསལས་ནས། ད་སྤྱི་མཆུག་ཁང་གསར་པའི་སྤྱི་མཐུན་
 དེར་གཉིས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གེ་དར་རུ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་བཟུགས་ནས་.....
 མཇུག་བསྐྱར་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱི་ལ་ཕྱིར་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་དེ་གདང་
 པའི་ཆེ། སྤྱི་ལ་ནས་མཇུག་ཞིང་དེ་མ་གཏོགས་འདག་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་
 དྲག་པོ་སྤྱི་ལ་གདན་གཉིས་ན་བཟུགས་པའི་ཆེ། སྤྱི་དང་ཕོན་ཉན་

རྒྱ་ལ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་མངའ་བ་ནི་ཁང་པའི་ཀ་བ་བཏེགས་ནས་.....
 གཞན་གྱི་གོས་འོག་ཏུ་འཛུང་བ་དང་། མཐེབ་མཛུབ་གྱི་བར་ཏུ་སྒྲན་རྟེན་
 བརྟན་མེད་པས་ཐུ་བཞིན་སྤང་བ་དང་། དཀྱིལ་དཔུང་མ་ཞིག་པར་ར་སྤྲོ་
 སྤྲོས་རྟེན་མེད་མོ་ཐོག་ཁར་བསྐྱར་བ་སྤྲོས་མང་ཞིག་མཛད། རིན་པོ་
 ཆེའི་ཁལ་སྤྲོ་ནས། སྤྲོ་གསེབ་འདིར་བཅུན་ཆུང་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་
 མང་པོའི་རྟོན་འོང་བ་ཡིན་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་ནས་དཔུང་ལ་བཅུ་དཔུ་
 ས་པོ་འབྱུག་གི་ལ་མཁན་པོ་གཙང་བ་དང་། སྤྲོ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་
 ལ། གསང་ཉི་ཉེན་པ་སྤྲོ་དཔོན་རྒྱལ་བ། དད་པའི་དགེ་འདུན་དགེ་
 འཕེས་ཐང་ཆུང་བ། གཙུང་ཐང་བ་སྤྲོས་མཁས་བཅུན་ཏུ་མའི་དབུས་སྤྲོ་
 གཞིམས་ཁང་འོག་མར་བསྐྱོན་པ་རྟོགས་པར་མཛད། སྤྲོ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་བརྟན་བསྐྱོན་ནས། བཀའ་བསྐྱུད་གྱི་དབང་བྱིད་གདམས་པ་རྟོགས་
 སྤྲོ་བ་ཁོག་ཁོ་ན་བཞིན་ཞུས་ནས་ཡོན་ཏན་ཡང་ཆུལ་བྱིམས་གྱི་ཕུང་པོར་.....
 བཞུགས་པས་སྤྲོ་མའི་མཆོད་པའི་གནས་སྤྲོ་ཕུར། ཐོས་བསམ་མཛད་པའི་
 ཆོས་རྟོགས་སྤྲོ་ཕུར། ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྤྲོ་ཕུང་བས་
 མཛད་མཐུན་གྱིས་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོ་རྒྱུ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་སེམས་རྒྱས་པས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་གཞན་རྟོན་རྒྱུ་ཕུང་ཏུ་འབྱུང་།
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ནམ་དཔུང་གྱིས་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་སྤྲོ་ཕུང་པོ་བཞིན་ཏུ་.....
 ཉིགས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་
 ནས་དཔུང་ལ་ཉི་ཕུ་ས་མོ་སྤྲོ་ལ་གྱི་ལ་ནས་ཆོས་རྒྱུང་ཐང་བཙུང་། མགོ་
 ཉ་ནས་སྤྲོ་ཤིང་ཆུང་ཏུ་སྤང་ནས་སྤྲོ་དཔེའི་ཉི་གཏད། དེ་ནས་བཅུ་བརྟན་
 ལ་ཆོས་རྒྱུ་ཆོགས་སྤྲོ་ཕུར། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁོ་རང་གི་དབུ་ལྷ་གསོལ། མཐུལ་

བ་འགྲོ་མགོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཐུག་ཐེང་ཡོད་པ་བརྟེན་ནས་མཐུལ་དུ་བཏགས།
 འགྲོ་མགོན་གྱི་ཐུག་འཁར་ལག་དུ་གཏད་ནས་ཁོ་ཙེ་གར་ཡང་བཞུད་པ་མིན།
 བདེ་གཤེགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདི་རང་ན་བཞུགས་སམ་ཅི་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 གསལ་བས་ཐོབ་དང་། མོས་གུས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་གཞན་དོན་དུ་བཞུད་པའི་གདུང་གི་ཞབས་རྟོག གདུང་
 འདབ་རྣམས་བཏང་བྱིན་ནས་ཐུགས་མོ་རྟའི་ལ་རྒྱལ་རྟའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་.....
 གཞུམ་གྱི་ཉིན་པར་ ཆོས་གཞུམ་ཐེར་བའང་འདུག་ རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་ཁྲི་ལ་བྱོན།
 ཐེངས་ཅད་གྱིས་ཤིས་པ་བཟོད་ནས་བཞུན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ།
 རིན་པོ་ཆེ་པས་འཁོར་དང་པོ་མི་འབྲལ་བ་གཞུམ་ལས་དྲངས་ཏེ་ཐབ་པ་རྣམ་...
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གཞུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད། དེ་
 ནས་མཆུ་རྟའི་ཆོས་བཞུད་ལ་རྒྱལ་ཆ་སྒྲིམ་པ་འདས་པའི་གདུང་འདབ་དམ་།
 གདུང་གི་ཞབས་རྟོག་མཆོད་འབུལ་རྣམས་ལེགས་པར་མཛད། ཆོས་རྒྱུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་གདུང་ཁང་བྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བཞེངས་དགོངས་པ་མ་འབྲུབ་.....
 པའི་ཆེ། རྒྱ་གདུང་གཅིག་གྲས་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་དཔུལ་གྱི་པད་ཐུངས་
 རྒྱ་གར་བ་གཅིག་བཞེངས་པའི་ནང་དུ་ཕག་མོ་ཐུ་པའི་གདུང་རིང་བསྐལ་དུ་
 ལ་དང་། ཆོས་རྒྱའི་དུ་ལ། རིང་བསྐལ། ཐུགས་རྒྱགས་ཐུན་གཞུམ།
 མྱིན་མ་གཡས་པའི་ཉིང་དུ་སྒྲིེ་བ་གཅིག་བཞུགས་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལས་.....
 མཆོན་པ་བྱོན་འདུག་པ་དང་། ཐུག་གཡོན་མའི་མྱིན་ལག་བྱོན་པ་རྣམས་
 བཞུགས་ཐུ་བཅུག་ནས་རབ་དུ་གནས་པ་མཛད། དེ་ནས་དཔུལ་གྱི་གདུང་
 ཁང་ཆེན་པོ་མཐོ་ཉི་ཤུ་ཙེ་ལྟ་ཡོད་པ། ཐུལ་པའི་ལྟ་བཙོ་དཔོན་ཞང་དེ།
 ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་ཐུས་ནས་བཞེངས་པའི་ནང་ཞུགས་ལ་ཐོན་གྱི་པད་.....

སྤངས་དེ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱན་གོང་མའི་གདུང་རིང་བསྐལ་སྒྲི་
 འདྲ་གསུང་རབ། ཆོས་སྤྱི་རིང་བསྐལ་སྐྱེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས།
 རབ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བྱས། མཚན་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏུ་
 གསོལ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པའི་གདུང་ཁང་སྤངས་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱུགས་ལྷགས་སྤྱན་གསུམ། ལྷ་མ་གོང་མའི་གདུང་རིང་བསྐལ་སྐྱེས་
 བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་རྗེའི་ཕྱི་རྟེན་གསེར་འབྲུམ་དང་ལྷན་པ་བཞེངས་
 པ་ན་མས་མེ་མོ་བྱི་བའི་ལ་ལེགས་པར་ཚར་ནས་དགའ་སྟོན་ཕྱན་ལུམ་.....
 ཆོགས་པ་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་རྗེའི་སྒྲི་སྒྲི་དུལ་སྒྲི་ཆེན་མོ། དཔོན་
 རྩ་རྒྱུང་མར་བཞེངས་པའི་ཞལ་ཏུ་མཛད་ནས་འདྲ་བཟོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པས་ཆོས་རྗེ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་ཕྱོན་པས་རྩ་
 བཟོ་ཡང་ངོ་མཚར་སྐྱེས། རྒྱལ་ཡོལ་རྒྱད་པ་བརྒྱན་ཀྱི་བཀོད་པ། གདན་
 ཁྲི་ལ་ཡི་དམ། ཆོས་རྒྱུང་། རྩ་རྩ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་པ་ན་མས་
 ཚར་བར་བྱས། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་དང་། དུལ་སྒྲི་ཆེན་མོ་
 གཉིས་མཚོད་ཁང་རྩིང་མར་མ་གོང་པས་མཚོད་ཁང་ཆེན་མོ་ཆེག་པར་བཞེད་
 པ་ནི་ཆོས་རྗེ་གཤེགས་པའི་སྤར་ལོ་བྲག་གཞོང་དེར་ཕྱོན་ནས་སང་མོད་འདིར་
 ངའི་ཆོས་ཁྲི་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། མཚོད་ཁང་གི་ས་འདིར་ལྷང་
 བཟུན་པས། བྲེ་བྱ་བྱི་འགོད་འདི་ལ་ཡི་དུགས་སྤན་བྱ་ཞིག་སྤང་གྱི། ལ་
 བྱ་ཆེ། འདི་པ་དགྲ་ཡིན་པས་མི་མཛོན་པར་བྱས། དེ་ནས་ཤིང་མོ་སྐལ་
 ལོ་ལ་རྒྱལ་ལུང་འཛོམ་པ་ལ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་མང་བཞག་ནས་.....
 བཞེག་པ་ནི་བྱར་ལགས་བཞི་བཞི། རྩ་བཞི་པ། ཤིང་ན་མས་ནག་ཤོད་
 ཀ་ཤོད་ནས་དྲངས་ཏེ་ག་པ་བརྒྱན་ཅུ། བྱམས་རྩོད་ཀ་པ་ལུམ་རྩ་ཆ་གཉིས།

ལྷ་ལ་སྒྲུབ་ཅི་བྱ་ཆ་བཞི། འགྲམ་གཡས་གཡོན་ན་རྩལ་རྩལ་དང་། སྒྲོ་
 འབྲུར་གཉིས་ལ་བཞི་རེ། སྒྲོ་ཁང་ལ་བཞི་དང་སྒྲིར་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། ཤིང་
 ཆག་བརྒྱ་གསུམ། རྩོམ་སྒྲུབ་ལ་འདྲོམ་སྒྲུམ་ཅུ། རྩོམ་རིང་ལ་འདྲོམ་སྒྲུམ་
 ཅུ་ཆ་བཞི་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལྟ་བུ། དཔོན་རྒྱ་གར་གྱིས་དབྱ་
 བྱས་རྩམས་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་གསེར་དང་ཆོན་རུ་མས་སྒྲུལ་ཤིང་
 བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ས་ཤོ་བྱི་བའི་ལ་ལ་བཞེངས་པའི་དབྱས་སྒྲུ་བཟླ་ཤིས་
 དཔལ་འབར་དང་། དེའུ་ལ་སྒྲུ་ཆེན་མོས་ཐོག་དྲངས། ཉེན་མཚན་
 དཔག་རྩ་མེད་པ། ས་རྒྱན། གནམ་རྒྱན། བཀོད་པ་ཆེད་མེད་པར་
 མཛད། གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱི་རྩམ་པར་ཐར་པ་
 མཛད་པ་གཅིག་པས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་གཅིག གཞན་སྒྲུང་གི་རྩམ་
 པར་ཐར་པ་ཡང་གཅིག་རྩ་མཛད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉིན་ཞག་འཁོར་
 མ་གཅིག་ལ་སྒྲུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ཆག་མེད་རྩ་རི་ལྟར་མཛད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་
 མ་རྩམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་ལས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་རྩ་མེད་པ་མཛོང་བ་.....
 དང་། ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་གཅིག་དང་རྩ་མར་མཛོང་བ་དང་། འདས་
 མ་འོངས་རྩལ་གསུམ་ས་ལེ་མཐུན་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་མཛད་པ་སོགས་ནི་
 ཞིབ་རྩ་རྒྱ་ལས་པར་འདྲོད་ན་རྩམ་པར་ཐར་པ་ཆེན་མོ་རྩམས་སྒྲུ་བལྟ་བར་.....
 བུལ། སྒྲིར་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྒྲུགས་བཅེ་བ་བརྒྱན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུག་ལེན་རྩ་
 མཛད་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་དཀོན་ཅིག་གི་ཉིན་ལ་སྒྲུགས་བཅེ་བས་དད་བྱས་གྱི་.....
 ཞབས་ཏྲིག་དང་། མཚན་པ་ལ་འབྲུང་བ་ནི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཉིན་
 བཞེངས་པ་ལ་སྒྲུགས་སྒྲོ་བས་ཆེ་ཞིང་བྱད་པར་སྒྲུ་མ་ལ་བྱོན་པ་དང་། སྒྲུགས་
 ཅིས་ཆེ་བ་རྩམས་དབྱའི་སྒྲུ་རེའི་སྒྲིང་རྩ་བཞག་ཅིང་སྐབས་སྐབས་སྒྲུ་སྒྲུག་གིས་

ཉུག་ཅིར་ནས་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་བྱེད། བྱག་རུ་དངོས་པོའི་འབྲུལ་
 བ་བྱུང་ཚད་ཀྱི་བཞི་ཆ་སྟེ་མའི་མཚོད་པ་དང་། དགོར་གཉིས་ལ་སྟུང་ནས་
 མཚོད་ཁང་གི་ཞབས་རྟོག་ལ་འབྲུལ། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་
 རྒྱུ་མཚོད་པ་སྟེ་མཚོད་མ་ཆག་པ་དང་། བྱུང་པར་མེད་མཚོད་གཉིས་ཀྱི་
 རུས་སྟུ་སྟུ་མེད་མེད་ལ་ཡང་བཟང་སྟུན་སྟུང་མེད་བྱུང་པ་དང་། ཆར་པ་ཅི་
 ཅུམ་གྱིས་བྱུང་གསོད་པར་མི་རུས་པའི་དགར་མི་སྟེ་དབྱེ་ན་འབར་བ་དང་།
 ཞལ་བཟུང་མར་བྱུང་གར་སྟུང་། རྒྱུན་འབྲུམ་སྟེ་མང་པོ་ཞིག་རུ་བྱས་པ་མ་
 གཞིར་སྟུང་མང་པོ་རི་པའི་མཚོད་པ་བྱུང་པར་རུ་འཕགས་པ་བཤམས་ནས་.....
 རིན་པོ་ཆེ་པ་ཡང་ཆོགས་སྟུ་བྱོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་རེ་གསུངས།
 དགེ་འཛུགས་ལ་ཡང་ཆ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་། ར་བྱར་འབྱེད་དང་བཅས་པ་རེ་
 མཚོད། ལྷ་སར་རྩོ་ལྷག་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་རུང་རུ་དགར་མི་སྟེ་ར་བཟས་
 ཅུམ་གསལ་བ་དང་། མཚོད་པ་ཞབས་རྟོག་ཆེ་པར་མཚོད། ཡོན་བདག་
 དང་པོ་འབྲུལ་བའི་སྟེ་མི་འབྲུག བར་རུ་དངོས་པོ་བདག་རུ་མི་བཟུང་པར་
 ཆོགས་གར་ཆེར་གཏོར། མཐར་རིན་མི་ཅི་བ་ནི་འབྲུལ་བ་པོ་ལ་རྩོ་ལ་སྟེ་
 མི་བྱེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་བྱགས་ལ་བཅེ་བ་ནི། ཉིད་བསྟེན་པ་
 གསུམ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ལ་འགོད་དེ། བཤད་ཉན་དང་སྟོམ་
 རྒྱལ་གང་ལ་མོས་པའི་མཐུན་བྱེན་སྟུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་སྟེད་ཅི་ཐོན་མཚོད།
 དགེ་སྦྱོར་ལ་བྱགས་བཅེ་བ་ནས། གཡེང་བས་བར་མ་ཚོད་པར་རྟག་རུ་སྟུའི་
 མཚོམས་ཁོ་ན་དང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་གསུགས་སོ་ཚད་
 རུས་སྟུ་མ་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་མི་བཞེས། སང་གཏམ་
 གྱིས་བར་རུ་མ་ཚོད་པར་དག་བཅད་དང་། སྟུང་རྩོར་གྱི་གནས་ལ་མི་ཚོངས་

པར་སྤང་སྤང་མེད་པའི་དོན་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པར་མཛད་ནས་བཙོན་འགྲུལ་དྲག་
པོས་ཉམས་སྒྲུབ་ལོན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་ཁ་ལྟ་མ་
ཚོ་བ་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་ཆེད་དུ་མི་
གཉེར་བས། བྱ་བ་གཞན་གྱིས་པར་དུ་མ་ཆོད་པའོ།

ཆོས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་མ་ལ་སྤྱགས་བཅེ་བར་སྦྱང་བ་ནི། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་
ནས། བྱ་བ་གར་བཞག་པའི་སར་སྤོད་གསུངས་པས། བྱེད་རང་ཉམས་
སྦྱར་ཆོན་ཡིན། ལ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་པའི་གནག་གསུང་བྱེད་མ་ཅུས་ཐེར་བ་
འབྱུང་གྱི། སྒྲིགས་པའི་དམ་ཆོག་གྱུང་གཏན་ས་ཡིན་པས་སྤྱད་དང་ཡང་མ་
འཐབ། སྦྱོས་ནས་མ་ཤི་བ་དང་། མ་བྲལ་བ་མེད་པས་ཇུས་དང་སེམས་
ཅན་ལ་ཆགས་པས། ངན་འགྲོ་ལྟ་བུ་པར་སྤང་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་
དུ་འབྱུངས། ཐེག་པ་དམན་པར་གསོལ་བས། སྒྲིག་གསུམ་བཟུལ་དུ་བྱས།
དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཇོག་པའི་སྒྲིམ་ཆོན་ནི་སྤྱི་མཐོང་གདམས་ངག་གིས་
མ་བྲིན་པས། སྒྲིམ་མ་བྱུང་ཐེར་གྱི། མ་བསྒྲིམས་པར་སྒྲིམ་མི་འོང་། ལྷ་
མོན་དུ་མ་སོང་པར་འབྲས་བུ་ལ་རེ་ཆེ་བས་ཅི་ལ་ཕན། སྤྱི་མ་ཁོང་མ་ཚུམས་
གྱུང་སྒྲིམ་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྒྲིབ་མའི་སྦྱོན་བསལ་བ་.....
དང་། ཡོན་ཏན་ལ་བཟུང་བ་སྤྱགས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་མཛད། གཞན་
ཡང་དག་བཤེས་པལ་ཆེར་གར་ཡང་འགྲོ་མི་གནང་ནས། སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་
གནས་མཚན་ནི་སྤྱི་མཐོང་སྦྱན་སྒྲུབ་རབ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱིད་གྱིས་སྦྱོང་།
མ་འཇོམས་པ་ལ་སྤྱགས་སྦྱོར། གདམས་ངག་ནམ་འདོད་འདོད་ལྷ་ཅ་
ཡོད། སྤྱི་མཐོང་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་སྦྱབས་སྤྱི་བར་ཆད་མི་འོང་། སྤྱི་མས་
མཆོད་པའམ་གསན་གྱིས་དོགས་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ངང་གིས་མི་འཇུག

འཕྲིན་འགྲུལ་བསྐྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་སྒྲིགས་རྟོགས་ལྡན་མང་བས་ཉམས་
 རྟོགས་ལ་ཤན་འབྱེད་འོང་། གཞན་ཡང་ལོག་འཆོས་དཀའ་ལས་བྱས་པས་
 ཟས་ནོར་བག་ཅམ་བྱང་ཡང་དེ་བསྟན་ནམས་མིན་བསྟན་ནམས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོས་
 ལ་འགྲོ་བ་ལ་སྤེར་བ་ཡིན། རྒྱུད་པ་དེའི་སྤྱི་མ་གོང་མ་ནམས་སྤྱབ་པ་བྱེད་
 བ་ཁོ་ན་ལ་མཉེས་པས། ལྷ་པའི་བྱུང་ནས་འབྱུང་བ་ཅི་ཅམ་བྱང་ཡང་།
 ཆོགས་ཆོས་མིན་པ་གདམས་ངག་རྟོགས་པར་མི་ཐོབ། གཞིམ་རྒྱུད་ཆས་ཀ་
 རང་པ་ལ་བྱུ་ཞིང་། སྤྱབ་པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་གདམས་ངག་གནང་བ་ཡིན།
 སྤྱི་མ་ཆེན་པའི་སྤྱི་བ་གཉེར་དེ་སྤྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་.....
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱས་ཤིངས་སྤྱོད་འབྱུང་། སྤྱིང་བག་པ་ཞི་ཁོང་རུས་
 པའི་རྒྱུད་ནས་གསོལ་བས་བཏབ་ན་དག་བྱ་ནམས་དག་ནས་ཡོན་ཏན་ནང་.....
 རས་འཆར་ནས་ཡོང་། དེ་ནས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་གོ་ཞིང་རྟོགས་པ་ནི་
 སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་སོགས་
 གྱི་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱབ་པའི་སྤྱི་གས་གསལ་བརྗོད་ཅིང་། ཆོས་
 དང་བྱང་བྱིང་གི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཅུ་པའི་ཡོན་བདག་ལ་སྤྱི་གས་
 བཅེ་བས་བབྱང་བ་ནི་ཡོན་བདག་གི་ཅུ་བ་ནི། སྤྱོད་མདོ་བ་དང་། དེའི་
 རང་ནས་ཞང་ཨ་སྤྱི་གས་ཆོས་རྗེའི་འཆོ་བ། ཆ་རྒྱེན་ཅི་དགོས་མ་ཆད་
 པར་སྤྱིང་བའི་སྤྱི་བ་བདག་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུད་པ་ནམས་དང་། རྗོང་པ་
 བྱང་ཆད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཇུག། ར་དང་ཟས་སྤྱི་མ་གྱིས་ཆོས་པར་བྱེད།
 ཡོན་བདག་རྗོང་པ་ནམས་མ་བདེ་ནས་འབྱུགས་པའི་ཆོ། སྤྱི་གས་གྱིས་མ་
 བརྗོད་ནས་ཟས་ནོར་མང་པོ་བསྐྱམས་ནས་དེ་དག་གི་ཅར་བྱོན། བན་རྒྱུན་
 ལ་བྱམས་པའི་སྤྱི་གས་གྱིས་གནང་སྤྱི་བ་དང་། ཞལ་ཏ་འི་སྤྱོད་མཇུག་པ་

བཞིན་མཉན་ནས་འཁོན་འཛིན་ནམས་བསལ། དེ་ནས་ཚུར་བྱོན་པ་ན་སྐྱེ་
 འབྱུང་གི་བུམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བྱོན། རིང་བསྐྱེལ་འཇག་པས་ས་གནི་
 དཀར་ཀད་གིས་སོང་བ། མང་ཇའི་གལ་རུ་ཆོགས་ཆད་ལ་རིང་བསྐྱེལ་བཞི་
 རྗེ་རེ་བཀྱིས། ཚུར་སྐྱོན་ལ། བཀའ་གདམས་པའི་དམག་ལན་གཉིས་
 བསགས་པ་ཡང་འདུམ་པར་མཛད་ནས་འཁོན་སྐྱུངས། མ་ཉན་པ་ལ་སྤང་
 སྒྲགས་བྱང་མཛད། དུཅུ་ཆེ་ཚུར་གཉིས་ལ་རུ་བའི་གུངས་བརྒྱད་དགུ་ལས་
 ཟེད་པ། ཐུག་གི་ལྷང་ལག་རུ་འདུག་པ་ལ་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་
 ནས་རུ་བ་ཡང་གུངས་མང་རུ་འཁེལ། འདམ་སྒྲིང་རྒྱང་སྒྲགས་བྱང་རིས་
 གི་ལྷལ་གང་དགའ་དགའ་ནམས་བརྒྱང་ནས་འགྲིམ་བྱང་ཆད་ལ་ཁྲལ་གཙོད་...
 ཆེ་འདོན་པའི་དཔོན་ཡང་ཁོང་གིས་བྱེད་པ་བྱང་།

སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་བསྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་དོན་མཛད་...
 པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མའི་འདུ་ཤེས། བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་
 བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་གིས་ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་།
 ལྷལ་ཁམས་གི་ནད་ཡམས་ནི་བའི་དོན་རྒྱ་ཆུན་གཏོར་གྱི་རུས་སྐྱ་གཏོར་མ་དེ་...
 མ་ཆག་པ་མཛད། རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་ལ་དགེ་འདུན་ལ་བྲིད་དང་། ཆོགས་སྐྱ་
 ཡང་སྐྱབས་ལ་བབ་པའི་གདམས་ངག ཆོག་ཀྱང་ལ་དོན་ཆད་བ་རེ་མ་ཆག་
 པར་གཞུངས། ཡོན་བདག་ནམས་ལ་བསྐྱེན་གནས། སེམས་བསྐྱེད།
 བསྐྱེས་ལྷང་སྒྲགས་གང་ལ་གང་འོས་པ་གནང་བས། ཆོས་བློ་སྒྲིག་དགེ་
 འདུན་ལ་སྐྱོན་གཏོར་སྒྲགས་ལྷལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དགེ་སྐྱོགས་སྐྱ་ཚུད་པར་...
 མཛད། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཐུག་རུ་བྱང་ཆད་མཐུན་རྟེན་མ་འདོམས་པའི་
 རྒྱབ་རྒྱགས། སྐྱོབ་མ་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་བས་གང་ཞུས་པ་གནང་། རྗེ་པ་

དང་ཡོན་པདག་གཞི་ན་པའུགས་པ། བྱེས་ན་བྱོན་པ། མ་ན་ཐུང་པ་
 ཡན་ཆད་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་ལྟར་གནད། ཡོན་པདག་གིས་ཤང་བྱེད་བྱི་
 འབྲུག་ལས་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒན་ན་ཉེས་བྱུང་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར།
 སེམས་ཅན་ཁས་དམན་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་སྒྲིལ་མ་དང་། བད་བྱིས་ཉེན་པ་རྒྱལ་ས་
 ལ་ཡང་ནད་དགེ་སྦྱར་གྱི་སྒྲིལ་མ་དང་། མོག་འདོན་དང་། བསྐྱེད་
 གཉེན་དང་། བསལ་ཐབས་ལ་ཤིན་རུ་མཁས་པར་མཛད། བྱུང་པར་
 བྱག་མགོ་ཐོག་རུ་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་ནད་ལས་སྒྲིལ་བ་ནི་མང་རུ་བྱུང་། སྦྱན་
 ཐུར་ཡང་ལ་ཆད་ལ་སྦྱན་པ་དང་འདིབས་པའི་གསུང་གི་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་.....
 དོན་མཐུན་པར་གནད་བ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱིས་རིན་པོ་ཆེས་འདི་སྐད་གསུངས་
 ཟེར་ནས་མོས་གུས་བྱས་བྱིས་གཞན་ལ་ཡང་འདོམས་པར་བྱེད། གདན་ས་ལ་
 བྱུགས་བཅེ་བར་མཛད་པ་ནི་སྤྱིར་རྒྱལ་ས་ཐུར་ལས་རྒྱས་ཤིང་དགེ་འདུན་གྱི་.....
 ཆོག་ལ་པ་ཡང་སྤྱོད་སྒྲག་ལྷ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་སྦྱོང་བརྩུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་ཅིང་།
 བྱུང་པར་འདག་སྦྱར་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་རུས་རྒྱན་པར་.....
 བའུགས། བད་སོ་ལ་མི་ལོར་སྒྲ་ལ་མ་ཆོང་བ་པལ་ཆེར་མེད་པ་ལ། ལ་ལ་
 གངས་བྱིས་མི་ཐིན་པ་ཅམ་ཡོད། གནག་ཏྲ་མང་མང་ལ་སྤྱོད་ཅམ། བྱུང་
 བྱུང་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་སྒྲ་ཁ་བརྩུ་དགུ། སྦྱག་ལྷ་གི་སྤེལ་གཏོགས་
 པའི་བྱི་སྒྲོར་ཁ་ཆོང་བ་བྱུང་བ་ཡིན།

ི་དགུང་ས་ཞེ་དགུ་མེ་སོ་ཐུའུ་རི་ས་ཆེས་ནས། འཇའ་འོད་དང་། ཐུ་
 དང་ས་གཡོས་པ་སོགས་བྱུང་བ་ལ། འགའ་ཞིག་ཞེད་ནས་ཏྲ་འོང་བ་
 ཞེ་ཡིན་ཞུས་པས། དའི་རིང་ལ་མི་འོང་གསུངས། ཆེབས་པ་འབྲུག་
 བྱུང་སེང་གི་ལ་རྩོ་བྱུང་ཞུས་པས། ཁོ་གཅེས་པར་གསོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱག་

ས་ཤོ་མོ་འཇམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་འོང་གསུངས། གྲུ་པ་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་ལོ་གཅིག་གར་ཡང་མ་འགྲོ། ཉེ་གནས་ལ་ད་ལོ་སྤྱིད་ལ་ཇ་དང་
 སུ་རམ་མེ་ཤིང་ཆགས་དགོས་པ་ཞིག་འོང་གསུངས། བྱིད་པ་རྣམས་ལ་
 རྣམ་ལང་ལ་ཁད་མེལ་ཆེ་ཆར་ལ་ཁད་ཡིན་པས། འབྲུང་ལ་སྒྲིམ་གསུངས།
 དཔུར་སྒྲུ་ར་བའི་ཆེས་བརྒྱ་དགུ་ཉིན་པར་ཆོགས་སུ་བྱོན། ཆོགས་ཆོས་
 གསུངས་པའི་རྗེས་ལ་འོ་སྒྲིལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་འདི་དཔོན་སྒྲོལ་གྱི་ཉིན་འབྲེལ་
 འཛོམས་དགོས་པ་ཡིན། སྤིང་སང་གི་སྤུལ་དང་ལྷ་ནག་གོན་པ་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་
 ཟེར་བཞིན་འདུག་ཏེ། གསོལ་བས་བཏབ་ན་ཡོན་ཏན་སྦྱིད་ཅུས་པ་ལ་སྒྲུ་
 མ་ཟེར་བ་ཡིན། ཁོ་མོས་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
 དང་རྟོགས་པ་སྦྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་རང་སྦྱོངས། དེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 དམིགས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་བསྟན་ཡོད་པས་དེ་རང་.....
 སྦྱོང་ཞིང་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྦྱི་ནས་འོང། དེར་བབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན། བྱིད་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་ལྷུ་ལ་མེས་དཔའི་སྒྲིལ་ནས་བཞུགས་པར་མོས་ནས་མེས་ཅན་གྱི་དོན་...
 ཏུ་ལྷུས་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བས་ཐོབ་
 དང་། ཆེ་འདིར་བསམ་པ་འགྲུབ། བྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་
 གསུངས་ནས་མེས་ཅན་བསྦྱིད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གནང་། བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་ལམ་རྒྱས་
 པ་གནང་། དཔུར་སྒྲུ་འབྲིང་པོ་ནས་མཚོད་ཁང་གི་མཚོད་པ་རྣམས་ལྷུང་
 ཏུ་ཐོངས། རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱོམས་གསུངས་པ་ལ་དགོར་གཉེར་
 རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར། དེུལ་གདུགས་ཅན་གཤེས་པར་ལྷུས་པས་
 དེར་བར་ཞིག་ཞོག ད་གཟོད་ཉིན་གཅིག་འབྱོན་པར་ཡིན་གསུངས།

489

གསུམ། བཀ་ཀྱ་དང་། ལྷག་ལྷང་གི་རྟེན་འབྲམ་ནམས་ལ་གསེར་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོངས་གསེར་ཆབ་གསོལ། མར་མེ་ལ་བསྐྱེས་པའི་ཐུགས་མ་
 རྣམས་སྦྱད་རུ་མི་རུང་བས་མ་སྦྱད། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་བྱ་མཛ་སྤྱད་དགོས་
 པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཆ་བྱིན་བྱ་མཛ་འཁོར་བ་སོ་སོར་གཏང་། དེ་ནས་ཉི་
 བཀ་ནས་བྱང་རིན་ཀྱིས་ཐུག་ཐུལ་ནས་དེད་ཞུས་ཏོག་ཐུས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་མ་བྱུང་། ཐུགས་རྗེས་འདིན་པར་བྱ་བྱས་པས་ངས་བྱང་ཆོས་རྗེའི་
 ཞབས་ཏོག་རུ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་པ་ཡིན། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ངའི་ཞབས་ཏོག་
 ཐུས་པས་ཆུད་མ་སྐྱོས་པར་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་
 ཏོག་རུ་ཅི་འགྲོ་གྱིས། བད་སྤྱོད་མེད་སའི་བྱར་འབྱར། སྦྱུང་བ་ཀྱིས་
 གསོལ་བས་ཐོབ་དང་། ཐུགས་རྗེ་འདིན་པར་བྱ་བྱས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་
 གསུངས་ནས་དགོང་མའི་རྒྱན་གཏོར་དང་། རུས་གཏོར་མཛད་པའི་སར་
 སྦྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་ལ་ཐུག་དཔེའི་ཞེ་མིག་གཏད་ནས་ང་ཡང་ཆོས་རྗེའི་པོ་ཆའི་.....
 འཕྲིན་ལས་པ་ཡིན་ཏེ་འོང་། སྦྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་སྦྱོར་།
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཁག་གཉེར་བྱིད་རང་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྦྱར་ག་བཞིག་.....
 རྣམ་ཀ་བ་ལ་བཅིངས། སྦྱོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་ནས། དེ་ལྟ་བ་
 མིན་པ་སྒྲི་རག་བཞིག་ནས་ཉལ་མ་སྦྱང་གསུངས། སྦྱོར་པ་དོ་བ་ལ་དོ་རུབ་
 ངའི་མཆོལ་སྒྲུལ་བ་ཐུལ་གསུངས་ནས་སྦྱ་མེད་ཆུང་བ་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་
 ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་བཞིན་པ་རུག་པ་ལ་སྦྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་གྱི་.....
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་སོ། དེ་ནས་སྦྱ་གཏུང་མཛད་ཁང་རྟིང་མའི་ཞལ་དཀར་
 ལ་གདན་དྲངས་ནས་གཏུང་ཞལ་བསྟན། བྱི་ནས་བྱང་ཆོད་ལ་ཡང་དེར་ཞལ་

བཅུན། དེ་ནས་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་པར་ནག་ཚང་གི་ཉིང་རུ་གཏུང་བྲངས་
 ནས་ཞུགས་ཐུང་པའི་ཆེ་ཤང་ཁྱིམ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་པ་རུ་བའི་སྒྲ་ལ་ཕྱོད་ནས་.....
 འབྲམ་ཁང་རུ་བཞུགས་པ་སྤང་། རུ་བ་གར་སྤང་རུ་རིང་བསྐལ་བྱུང་ནས་
 ཆོས་ཁྱིམ་མཆུལ་ཉིང་རུ་དཀར་དེབ་གྱིས་སྤང་བ་བྱུང་རིག་གྱིས་བཅུས། ཡར་
 ཕྱོན་པ་ཉིང་གྱི་ཞལ་ནས་ཐུག་ཇས་འདི་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་...
 ལུ་གཏོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། དེའི་ཉིན་པར་ཐང་རུ་སྒྲ་འདབ་བཏང་།
 སྒྲ་སྤར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་འབྱེད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ལ་.....
 མཛད། ཆོས་གཉིས་ལ་གཏུང་ཁང་ཞལ་ཁྱིམ། ཐུན་ལ་ཐུགས་ཐུན་
 གཅུམ། ཐུག་སྤར། རྩ་རྩེ་དང་། ལྷ་སྒྲ། རིང་བསྐལ་དང་སྒྲ་
 གཏུང་གདན་རྒྱ་ལས་ནས། མཆོད་ཁང་གཤམ་པའི་མགྲ་གིས་དཔལ་འབར་
 དང་། དེའུ་ལ་གཏུགས་ཅན་གྱི་བར་རུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་མཆོད་འབུལ་
 ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་རུ་ཐུན་མ་ཆད་པར་བྱས། དེའི་རུས་ཡོན་བདག་ཆོས་
 ཡག་དེར་ཡོད་པ་ཡང་སྒྲ་དན་གྱི་ཆས་སུ་བཅུགས་ནས་ཁམས་སུ་ཡོད། ལུམ་
 བཞུགས་པ་ཡང་ཁོང་གི་ཆས་ལ་བཅུགས་ནས་ད་དེ་དང་རྒྱང་གིས་ཁྱིམ་པའི་...
 ཉགས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐུང་ན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཟེར། བཅིབ་འབྲུག་རྒྱང་དགོར་
 བཅེར་ལ་རིན་གཞལ་ལ་བཅིབ་པ་མཛད་པར་ཞུས་པ་ལ་སྒྲ་དན་སྤྲོང་བ་མ་.....
 གཏོགས་པ་བཅིབ་མི་བརུབ་གསུངས་ནས་གཅང་གི་སྒྲ་མ་ཕྱོགས་སུ་སྤང་།
 དེ་ལ་སྤྲོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕྱོན་པའི་ནང་ནས། ལས་ནག་
 ཅིང་ཉམས་ཉོགས་དང་ཐུན་པས་ངོ་མཚར་ཅན་གཟིགས་པ་ནི། ལ་ཁྱི་
 གཞོན་རུས་རིན་པོ་ཆེ་གསེགས་འགྲོགས་རྒྱུ་ནས་ཁྱིས་རྩ་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་.....
 བཅུང་ནས་བསྐྱབ་བྱེད་པ་དང་གཏུང་ཐག་མ་སྒྲ་པའི་སྒྲར་མཛད། གནས་

བརྟན་ཀམ་ཆེག་པར་རིན་པོ་ཆེ་པས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟིགས་པ་.....
 མཐོང་། སྒྲིམ་པ་རོང་པས་གསུང་རྗེ་བཙུན་མར་མཐོང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 པའི་སྐུ་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བཞིར་འཕྲོ་བ་དང་། རྒྱུ་མང་པོས་མཆོད་པ་
 འབུལ་བ་མཐོང་། འཇམ་ཚུང་པས་རིན་པོ་ཆེ་པའི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་
 ལ་བྱར་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་། འདན་མ་ལྟ་རྒྱུ་
 སྐུ་འོད་ཀྱི་ནང་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་། ཁོ་ཡོ་སྒྲིམ་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་བ་ཕྱུའི་
 ཏུ་ག་ཐམས་ཅད་ན་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་མཐོང་། གསུང་
 བཞུས་ཉིན་ཤག་ཚུད་བཙུན་ཚུང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྐུ་ཁམས་བཟང་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་བཞུགས་པ་མཐོང་། མདོ་སྐད་པ་རིན་ཆེན་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐུ་མདོ་ག་
 དང་ན་བཟའ་དམར་པ་མེད་ཉིང་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་། ཁོ་ཡོ་དགེ་བ་
 དཔལ་གྱིས་ཕག་མོ་སྐུ་པའི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཐུགས་ཀ་དང་ཐུག་པ་.....
 གཡས་གཡོན་ན་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་པ་མཐོང་། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་པ་ནི་ཚུད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བརྒྱན་.....
 པ་གཏད་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གཟིགས་གསུངས། དེ་ནས་ཉིན་
 སྤར་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་བྱོན། ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་རྟག་འཕྲོང་། ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོར་མངའ་གསོལ།
 གསུལ་བྱར་བྱར་པ་ནམས་ལ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་གསུངས། སྒྲོ་ལྟ་
 ཤིས་རབ་དང་། ཉམ་ལུང་ཡ་ཏ་ནས་བྱང་བ་དང་། རྣམ་ཐར་གཉིས་
 ལས་ཚུང་ཟད་ཅུང་དུ་བརྟུས་པའོ།

འདི་པ་རི་ལྟར་བྱོན་པའི་ལ་རྒྱས་ནི། ཡན་ཆེན་མགོན་ཀྱལ་གྱིས་བྲབ་
 ཤི་བཟའ་ལྟ་མོ་གསལ་སྒྲོན་ཁབ་དུ་བཞིས་པ་ལ། སྐུ་ཡོ་ཤིས་མགོན་པོ།

རྩི་རྩི་རིན་ཆེན། རིན་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཡུང་མཁར་གི་སྟོང་། གཡང་ཤོད་པོང་ར་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ནི་རྩ་མོ་མག་གི་
 སོ་ལ་སྤྱི་འབྲུངས། དེ་ཡང་གཞུགས་མཛེས་ཤིང་ཁ་དོག་ལེགས་པ། སྟེ་
 མཆེད་ལྷུང་ལ། དད་པ་དང་། བཙུན་འབྲུག། སྟིང་རྩི་དང་། ཤེས་
 རབ། སྤྱོདས་པ་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ནིག་རང་ཆས་སྤྱི་མངའ་བས་བྱིས་པ་།
 རྩ་མཉམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་དགེ་བ་བསྒྲུག་ཅིང་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྟེ་.....
 རུབ་མེད་པ། གཅིག་ཕུར་ད་ཐེན་པ་ལ་དགའ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་སྤྱི་མ་ལྟ་ཕུར་གཟིགས་ནས་དཀྱང་སོ་བཅུ་ལྷག་ས་ལོ་
 ལྷག་གི་སོ་ལ་ཐང་སྤྱི་རྩ་དཀོན་ཐང་གི་སྟེ་ཁང་རུ་མཁན་པོ་ག་སྟོན་བསོད་.....
 རམས་སྤྱི་མ་དང་སྤྱོད་དཔོན་ཆོག་སྟོན་སྟེ་གང་པ། དད་པའི་དགེ་འབྲུན་
 རག་པ་སོགས་གྱི་མཇུན་རུ་རབ་རུ་བྱུང་། མཚན་ཤེས་རབ་སྤྱི་མར་གསོལ།
 མཁན་སྤྱོད་ལས་སྤྱོདས་འགྲོ། དགེ་རྩལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་ཆོ་ག་སོགས་གསན། སྤྱོད་དཔོན་ནག་པ་ལ་དཔང་བྱིད་ཐམས་ཅད་
 རྩིགས་པར་བྱས་ནས་བུམ་བུ་དཀོན་ནག་དཀོན་མང་ཐེར་རུ་སྤྱོད་པ་ལོ་གསུམ་.....
 མཛེད། དེའི་ཆེ་གཟིམས་ཁང་གི་ཀ་བ་བྱ་རོག་གི་ཆགས་ས་བྱུང་། དེ་
 རས་དཀྱང་སོ་བཅུ་དགུ་ལྷགས་མོ་སྤྱི་ལ་གྱི་སོ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ནོར་རྩས་.....
 དཔག་རུ་མེད་པ་རྩེདས་ནས་དཔུས་སྤྱི་བྱོན་པའི་སྤྱི་ལ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་མི་....
 འབྲེལ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱལ་ཆོས་གནང་བས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་སྤྱིས་པ་.....
 བྱུང་། དེ་ནས་གཙང་ཆ་ཕུར་བས་ཞབས་རྟོག་འོ་མི་བརྒལ་བ་བྱས་ནས་སྤྱི་
 མཚམས་གྱི་ཁོག་རུ་འགྲོན་པའི་རྩལ་བྱོན་པས་འགྲོན་རོགས་ནམས་གྱིས་ད་སོ་
 སངས་བྱས་ཤིག་ཡང་ལ་འགྲོན་ནོ་ཞེས་པས་མཚན་ཡོངས་སྤྱི་སངས་བྱས་ཡང་

494

རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་རྩུ་ཁྱིད་དང་གདམས་ངག་ ཞལ་ཏེ་མང་པོས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་ཆོགས་མཛད། གླེ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐལས་
 ཅད་ཕུམ་པ་གང་ཕྱིར་རྩལ་རྩུ་ཐུགས་སྤྱུ་རྩུད་པས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ཡོངས་སྤྱུ་རྩུ་གས་པ་ཡིན། དེའི་རྩལ་སྤྱུ་ཆིབས་པ་ལ་བཅིབས་པའི་རྟེན་
 པ་ལ་རྒྱུང་གཉིས་བསྐྱལ་ནས་ཐུས་པས་སྒྲུབ་འཛིག་རྟེན་རྩུ་ཐུགས་པ་ཆིས་.....
 གསུངས་པ་ནི་བསྟན་པ་དང་འཛིན་ལས་དཔག་རྩུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ལྷས་སྤྱུ་
 འབྱུག དེ་ནས་མེ་མོ་སྤྱུ་འཛིན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་མ་ཐེབ་ནས་གཞན་
 རོན་རྩུ་བཞུད་ཁར་ཐུག་དཔེའི་མཛོད་གཏད། བསྟན་པའི་བདག་པོར་
 དབང་བསྐྱར་བའི་བཀའ་བསྐྱལ་གནང་། སྤྱི་རག་བསྐྱལ་ནས་འདི་ཡར་
 སྤྱིན་ལ་གཏོད་གསུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་གཤེགས་པའི་རྩལ་བསྟན།
 དེ་ལྷུ་པ་ནས་ཡང་དགོན་རྩུ་བཞུགས་ནས་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྩུ་སྤྱི་གཏུང་གི་
 ཞལས་ཏོག མཛོད་འབྱུལ། གཏུང་འདབ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོགས་པར་
 མཛོད་ནས་དབྱུང་མོ་སྤྱུ་ཚུ་ཆ་བཞི་མེ་མོ་སྤྱུ་འཛིན་ལ་སྤྱུ་མོད་སྤྱི་བའི་ཆོས་.....
 བཞུད་ལ་གདན་སར་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིལ་བཞུགས། ཆོགས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 འོད་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ནས་ལྱང་རྒྱུངས་ཏི་ཆོས་གནང་། སྤྱི་ཡལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བཞེད་པ་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར་མཛོད་ཁང་ཆེན་མའི་སྤྱི་འབྱུར་ནམས་དང་པར་
 ཁང་ག་བ་བཞུད་ཅུ། མཛོད་ཁང་གི་བྱ་འདབ། སྤྱི་རི་ར་དང་བཅས་
 པ་བཞོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཕེད་མཛོད་པ་བཞེངས། སྤྱི་རྟགས་སྤྱི་དཔོན་སྤྱི་
 པས་གསེར་འབྱུལ་ཆོད་དང་སྤྱི་པ། སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་འབྱུལ་གཉིས་ལ་སྤྱི་ཕེད་སྤྱི་
 ཆེན་པོ་མཛོད། བར་རྟེན་རྩུ་དབྱལ་ཀྱི་གཏུང་ཁང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་
 དང་མཉམ་པ། བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་དཔོན་དགོན་ནིས་བཞེངས། རིན་

མ་ཆེན་མུ་ཆད་དུ་ལ་མུ་ཆེན་མོ་དཔོན་ལྷ་ཆུང་གིས་བཞེངས། བྱི་ཆུབ་ལ་
 བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་མུ་ཆུང་ཐག་ལྷག་ཅམ་ཆུ་ར་གན་ལ་གསེར་.....
 དུ་ལ་བསྐྱེས་ནས་བཞེངས་པའི་འབྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བྲས་ནས་.....
 ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལ་མང་པོའི་བར་ཏུ་བཟོ་བྱུང་དག་ཚོན་པ་བྱས་པའི་ལྷ་
 བཟོ་ན་མས་བསྟེན་བཀྱར་དང་ཟང་ཟིང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཉེས་པར་བྱས།
 གཞན་ཡང་ཕག་མོ་བྱའི་མུ་དང་ཐུན་ཁང་གི་གཏུང་ཁང་སྐགས་སྐགས་མའི་མུ་
 ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས། ལྷ་ཆེན་དེ་དག་གི་ནང་ཁྱགས་ལ་རིན་པོ་
 ཆེ་པའི་སྐགས་སྐགས་ཐུན་རིང་བསྐྱེལ། བཀའ་བཏུང་སྤྲ་མ་གོང་མ་ན་མས་
 ཀྱི་གཏུང་རིང་བསྐྱེལ། གཏུང་རབ་གྲངས་ཅན་བཞུགས་ནས་རབ་གནས་
 རྩལ་དང་མཐུན་པ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་བཀྱ་ཤིས་པར་བྱང་། གཞན་
 ཡང་རིས་སྐྱེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་མས་སྐྱ་ཞིང་བཀོད་དང་རས་རིས་.....
 གྲངས་ཀྱིས་མི་བློན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གཏུང་ཐེ་ཚོན་དང་ཆུད་ཐེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས།

དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་རག་བཀྱོལ་ནས་གནང་བ་ནི་ངའི་བྱལ་འདིར་.....
 བྱུང་གིས་ཆོས་བྱིམས་དམ་པོ་གིས་ལ་སྟོམས་ཤིག་པའི་བཅར་ལོ་ནས་མཆོད་.....
 ནང་ན་མཁར་བཅིག་ན་མང་བཅར་གཆོད་པ་གཅིག་མ་བྱས་ན་འབྱེལ་ནས་.....
 འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དེས་དེ་བཞིན་ཏུ་ཐོག་མར་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་.....
 བྱིམས་དམ་ཞིག་དཔོན་གཏུངས་ནས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 པ། གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པར་གསོལ་ར་བ་དང་གཞིམས་གསོག་གཞིས་
 མིན་པ་གང་ཡང་མི་མཇལ་བར་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས། ལྷ་ཆེན་ཆུང་ལ་
 མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་གྲོ་ཐོན་ལ་ཆོགས་སྐྱུ་ཕྱོན་ནས་སེམས་བསྟེན་ཆེན་མོ་དང་.....

ཞལ་ཏ་རྒྱས་པ་རེ་མཛད། སྤྱི་ལོ་ཡར་ངོའི་ཆོས་གྲངས་གང་ཅུང་ཞིག་ལ་
 གྲོ་བཞེས་ཐོན་ནས་ཉིན་གང་ལ་ཁྲིད་དང་གདམས་ངག་སྤར་གྱི་མཆོམས་གར་
 ཡོད་ནས་བཀའ་བསྩལ་རྒྱས་པ་རེ་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་སང་དེའི་མཆོམས་
 ལ་མ་ཐུན་པར་སྤྱད་དང་ཡང་མ་མཛལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོ་ཆེ་གང་པ་
 ལ་མཛད་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་བཅའ་བ་རྣམ་ཐར་ཡང་གཞི་
 དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུག་ཡིན་ཏུ་མཛད་ཅིང་
 བྱད་པར་བྲིམས་སྤྱད་བཅས་པ་ནི། ལྷ་དབྱེ་དང་ནག་ཚང་ཏུ་ཤ་འོང་ས་མེད་
 ཅིང་། ཤའི་འབུལ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱོ་མཐུན་ན་གཅག་པའི་ཉེ་གནས་རྣམས་
 གྱུར་ཤ་སྤྱང་དགོས། ལྷིང་ཏུ་ཤའི་སྤྱོན་མོ་མི་བྱེད། ཆང་དང་བྱད་མེད་
 གཏན་ནས་འོང་ས་མེད། ལྷིང་ཏུ་བྱི་མི་གསོ་བྱུགས་མི་ཆགས། ཡོན་
 བདག་ཞག་གསུམ་ལས་མི་བཞག ལྷིང་པས་སོན་མ་མོ་རྟོ་མི་བྱེད། ལྷིང་
 ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཆོང་ཁེ་སྤྱོགས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་བྱ་ས་མེད།
 གོས་སྤྱོ་བྱ་ཅན་དང་ཁྲོ་པོ། བྱ་པོ། དཀར་པོའི་གོས་ལྟ་མ་གང་ཡང་མི་
 བྱེད། ཚུལ་ཞུགས་ཏུས་མཁར་ཡིན་དང་སྤྱོ་ཞིང་གང་ཡང་མི་བསྐྱབ། ཞལ་ཏ་
 ལ་ཡང་ངའི་ཅར་སྤོད་པ་རྣམས་གྱིས་གཞི་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་པ་དང་.....
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ་རྣག་འབུར་ལ་སྤྱག་དགོངས་བཞིན་རེ་
 མཛོད་ལ། བཅུན་ཚུལ་གཤའ་མ་རེ་བཟུངས། དེའི་སྤྱོང་ཏུ་བྱང་ཚུལ་
 སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་ཉེ་རིག་པ་འདྲིན་པའི་སྤོམ་པ་.....
 བཟུངས་ལ་མཚུལ་བཞེན་ཉེ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་ཡིག་བརྒྱལ་བཞེན་ཉེ་སྤྱི་བ་
 པ་སྤྱོང་བ་ནས་བཟུང་ཉེ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་དང་འཆོམས་པའི་སྤོ་ནས་ལམ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཆ་ཆང་བ་རེ་ལ་ཉམས་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན། ལུས་གདན་

དང་མ་ཐུལ་པར་སྐྱབ་པ་བྱུང་ན་རབ་ཡིན། དེ་མ་བྱུང་བ་ན་མས་ཀྱང་སྐྱབ་
 མཚམས་ཀྱི་དགོ་འབྱུར། ཚས་སྐྱོད་ཀྱི་རིམ་པ། སྐྱི་ལས་འདི་ན་མས་
 ངའི་རང་འདོད་མེད། ཚས་སྐྱོད་ཀྱི་བ་ན་མས་ནི་འཆེང་ཞིང་ལས་སྐྱོད་མཚོར་
 བ་ན་མས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་མིན་གསུངས་ནས་གྲུ་པ་སྐྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐུག་
 བཞུའི་ནང་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བ་རས་བྱ་ཅན་ལྟ་བུར་གྲགས་པ། ཉ་ག་
 ཏུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲ་མས་ཇི་ཉར་འབྲིད་པ་བཞིན་ཏུ་མས་གྱུས་ནང་...
 བཙོན་འགྲུས་འཛོམས་པ་ན་མས་ནི་ཆེ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མང་རྒྱུ།
 མཚམས་ལ་མི་བྱགས་པའི་དགོ་འབྱུར་ན་མས་ཀྱང་སྐྱབ་བཞིན་ཏུ་ལ་འབྱུར་མ་...
 ཆག་པ་དང་ཚས་སྐྱོད་བཙུའི་རིམ་པ་ལ་ཉ་ག་ཏུ་བཙོན་པ་ཤ་སྐྱག་གོ། དེ་ཉ་
 བཙུའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་སྐྱབ་སྐྱུ་མཚོགས་པ་
 བྱུང་བེར་བའི་བྱིན་གཞོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་བྱུང་། ཉར་ཏུ་སྐྱར་དབུས་སྐྱོན་
 རྒྱལ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་བཤའ་བྱག་ར་བར་ཚུད་པ་ཉར་འབྲོས་ས་ཡང་མེད་...
 པར་འདིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་ཆེ་ཞང་བཙུན་ལ་ཉར་དེ་ཡང་མི་ཡིན་ཏེ་འོར་།
 ཉར་བྱིར་ལ་མཐུན་ཏུ་སོང་། གཏམ་གྱིས་སྤྲོལ། གསུངས་པ་ཉར་བྱས།
 རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས། གསོལ་འདེབས་བཞི་
 གསོགས། བས་ཀྱིས་དབྱུང་བཙོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཛད་པས་ཉར་གྱི་གཞོད་
 སེམས་ནི་ནས་ཞང་བཙུན་གྱིས་ཉར་ལ་སྦྱེལ་མ་སྐྱབ་པ་བྱུང་། དེ་ལ་བཞེན་
 ཏེ་རྩོ་བལྟ་བྱས་ནས་རང་གི་ལྷལ་ཏུ་བདེ་བར་སོང་ཆེག་པ་བྱུང་། ཡང་ཉར་
 སྐྱི་སར་བྱོན་པའི་ཆེ་མི་མང་པོ་གསོད་ཅིས་བྱེད་པའི་སྤྲོག་ཀྱང་སྐྱུ་ལ། ཡང་
 ཆགས་ལ་ན་ཇག་པ་བྱུང་བ་ལ་དགོ་འབྱུར་ར་མདའ་འགྲོ་བར་བྱས་པས་ནང་...
 ཉོན་མོངས་པའི་དག་འབྱུལ་ན་སྦྱིའི་དག་འབྱུལ་བ་ཚས་ཉིད་ཡིན། དགོ་

འདུན་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད་གྱིས་དང་། རང་གཞན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་
 ཐམས་ཅད་ནི་ནས་འོངས་གསུངས་པའི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སར་བྱོན།
 དག་ཐུན་མཉམ་སྤྱགས་ཆ་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་སྤྱན་པས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བྱལ་པས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་བདེ། ལ་འཕྲང་སྤགས་ལ་རྒན་མ་
 བྱུང་སྤྱེམ་འགྲོ་བས་ཆོག་པ་བྱུང་། སྤྱགས་སྤྱགས་ནས་ཡོན་བདག་དད་པ་
 ཅན་གྱིས་ཐམས་ཅོར་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུལ་བ་ལ་འོང་ཡང་ཆོགས་གསོག་པའི་
 གེགས་ར་རྒྱལ་ཡིན་པས་ར་རྒྱལ་ནི་ཞིང་བསམ་པ་དུལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་.....
 འབྱུལ་བ་ལ་གཟིགས་པའི་མཇལ་ཁ་མི་གནང་། ཆོགས་སྤྱུ་མང་སྒྲིལ་སྤགས་
 བྱང་བདག་པོ་ཁི་བྲག་ཅན་གྱི་བཤད་པ་གཏོང་དབང་མེད་པས་ངོ་སོ་དང་.....
 མདོན་མཆན་རྒྱུང་བ་ར་རྒྱལ་མེད་པར་བྱེད། རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་པའི་དུས་
 སྤྱེཆོགས་ན་འབྱོན་པའི་ཆེ་བྱེད་རང་བཟུན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པ་རྒྱལས་གྱིས་.....
 རྒྱལ་པའི་བར་ཆོད་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བཞེས་པས་བྱིན་པ་ཅི་ཡང་མི་...
 བདུབ། ཆོས་སྤྱོད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རེ་དགོས་པ་ཡིན། བྱེད་ཡོན་བདག་
 རྒྱལས་ཡིན་ན་ར་རྒྱལ་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བརྒྱབ་བྱང་ཅི་ལ་མན་པས་དེ་རྩ་.....
 བུའི་འབྱུལ་བ་ར་ལ་མི་དགོས། དེ་རྩར་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་རྒྱལ་བར་དག་
 པའི་དགེ་རྩ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྒྲ་ཞིང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་འདེབས་.....
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བསྒྲ་བ་མཇེད། རྒྱག་དུ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་
 བྱང་རྒྱ་མའི་རྒྱུས་བྱས་རྒྱ་མའི་ཕྱོར་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ལམ། ཡིད་བཞིན་
 བྱི་ཕྱོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། གང་ལ་ཡང་སྤགས་
 པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་གསོག་འཛིག་མེད་པར་དགོན་ཅོག་གི་.....
 སྤྱགས་སྤྱགས་ལ་གང་འོས་པར་གཏོང་། ཞལ་ནས་བྱང་ནག་ཆར་འདི་

འཇམ་མཁའ་ལྷ་སྒྲིང་པ་གང་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ཁང་ཡིན། བྱང་སེམས་འདི་སྟེར་ཤེས་
 པ་ཞིག་སྤང་བས་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཕྱིན་པ་ཆེ་བས་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་
 ཆེ་བས་ཅན་གྱི་ཉིན་གཡུའི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དོ་པ་བཟླ་ཤེས་སྒྲ་མས་བཞེངས་
 པའི་སྤྱི་ཡལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་གཅིག་བཞུགས་པ། སྒྲིབ་དཔོན་པོའི་དུལ་
 གྱི་རྩི་རྩེ། རྟེན་ལུང་པའི་ལྷགས་གྱི་རྩི་རྩེ་གསེར་མ། དག་བཤེས་མི་འགོ་བའི་
 གཏུང་ཁང་སྐགས་དོ་མཚར་ཅན་གྱངས་གྱིས་མི་བྱིན་པ་འཕྱོན་ཅིང་མཚན་.....
 རྣམ་ཀྱང་ཁུར་དིང་རྒྱ་མཚོ་རབ་གནས་ལ་རག་ཏུང་གཡུ་འབྱུག་ངར་སྐད།
 ཆ་ལང་སེང་ཆེན་ངར་བ། མཆུལ་སྒྲ་བ་འབྱུག་རྒྱབ། རྩོ་རང་འཕེན་མོ་
 ཆེ། དར་བྱིད་ཆེན་མོ་སྐགས་མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་
 དང་། བྱ་ས་མི་གཅིག་པའི་ས་ནས་ཀྱང་དག་བཤེས་གཉེན་དགའ་སྟོན་པ་
 དང་། མཁན་པོ་རྒྱ་ལུང་བ། ཐུག་ནག་པ། མཁན་པོ་ཐང་དཀར་
 བ་སྐགས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་སྤར་སྒྲོ་འདོགས་.....
 གཙོད་པ་དང་སྒྱུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཕྱོན། སྟོན་སྤངས་པ་ཅན་གྱི་
 གང་ཐག་མང་ཏུ་ཕྱོན་པའི་རྩོ་པོ་སྤྱས་གཙོད་དར་མཚམས་ལ་བཞུགས་.....
 པའི་ཏུས་སུ་བྱོད་གྱི་སྤྱི་ར་ནས་གཟིམས་སྤྱིལ་ཞེ་མཚོང་གསུངས། བར་
 སྤྱིལ་བཅད་ནས་མི་མཚོང་བྱས་པས་སྐས་བཅུགས་ན་ཞེ་མཚོང་གསུངས།
 ཉིང་ཁང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་མི་མཚོང་བྱས། དེ་ནས་དགོང་མོ་གཟིམས་
 སྤྱིལ་དཀར་ལྷག་གིས་མཚོང་བའི་ཕྱིན་བྱས་ནས་སེམས་འདོད་གསལ་གྱི་ཚོས་.....
 སྤྱིར་ལྷངས་གྱིས་མཚོང་ནས་ཁོང་གིས་ཉམས་མཁུར་གྱིས་མཚན་པ་ཡོད།

དགུང་ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་ཚོས་རྩེ་...

ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་གཅིག་རྟོག་ལུ་འབྱོན་པའི་མཇུག་
 པའི་སྐར་ཉིན། རིན་པོ་ཆེ་ཆོག་སྐྱ་བྱ་ནས་ཆོག་སྐྱ་ཆོས་ལ་འཛིན་ཉིན་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་འབྱོན་པ་དགའ། དེའི་ཆོས་གསུངས་པ་དགའ། དེའི་
 བུ་མོ་པ་གནས་པ་དགའ་བ་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་ས་པའ་དང་མངལ་
 གྲུ་གསུང་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལ་ས་པའ་གྱིས་ཉིད་
 ཏུ་གྱི་སྒྲ་མཆོད་ལྷ་དཔོན་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ལྟར་ལགས་གསུངས་པ་.....
 ལ་སྒྲ་མཆོད་གྱིས་ཡོན་བདག་གི་ལྷ་སྦྱོང་བསྐྱར་ནི་མི་ལུས། ཡོན་བདག་གིས་
 སྒྲ་མཆོད་གྱི་ལྷ་སྦྱོང་བསྐྱར་ནས་འོངས་པས་སྒྲིག་ཅས་སྐྱ་འགྲོ་བར་འདུག་.....
 གསུངས། དེ་ལ་སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་པས་ལྷ་བ་ལྷ་མཛད་དེ། བན་དེ་བྱེད་པ་
 བྱུང་ཆོད་གནང་བ་ལྟ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞག་རེ་བསྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་དཔག་
 ཏུ་མེད། ཞོ་བཞེས་ལ་དང་སོག་འདེབས་པ། བཅའ་མ་བྱེད་པ།
 ཏུ་གྱི་སྒྲ་མཆོད་ལྷ་བ་བྱུང་ཆོད་གནང་བ་ལྟས་པ་ལ། ཞོ་དེ་ཁམས་ལ་
 གཞན་པ་ཞིག་གཞན་ནམས་བྱེད་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་བགྱི་གསུངས།
 བྱེད་གང་ལ་མཛད་གསུངས་པ་ལ། ལམ་འབྲས་མཐའ་ཅ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་
 ལ་ཡང་བྱེད། གཙུ་པོ་རྣམས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བྱེད་པ་ཡོན་གསུངས། ཉི་
 མ་གཉིས་སྐྱ་མངལ་བའི་བྱིར་ལ་ས་སྐྱ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷ་གནས་ལྷགས་...
 སམ་བྱེད་རང་གི་ཆོག་སྐྱ་རྒྱལ་མི་ལྟར་བཞེད་ལྟས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ལྷ་སྐྱ་ཞིག་ཏུ་འདོད་...
 གསུངས། དེ་ལ་དགྱེས། ཐད་ཐད་ནས་ཞེས་བརྗེ་རེས་རེ་མཛད་ནས་
 སོ་སོར་བྱེས། ས་སྐྱ་པའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་གྱི་སྐུ་པ་སྐར་
 ཆོས་ཀྱི་གསུང་གི་མིན་པ་འཛིན་ཉིན་འདིའི་གསུང་གི་མི་འོང་བར་འདུག་

གསུངས། དེའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་བྱས་པས། ཚོས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་པའི་གཏམ་དོན་མཐུན་མིན་པ་ཆོད་གཞི་འབྲེལ་ན་.....
 ཡང་བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་པར་མི་འཕུ་བ་ཡིན་གསུངས། རུས་ཕྱིས་
 ཉྱར་ཡུལ་རུ་ས་པ་ཏ་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་འོ་སྒྲིལ་དང་སྒྲག་ལྷང་བ་དམ་ཚིག་.....
 གཅིག་པ་ཡིན་ལ་ཁོང་མི་མཉེས་པ་མ་བྱེད། སྒྲིལ་པའི་གདམས་ངག་དང་།
 ཉྱགས་ཚུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་དེ་ལ་འདུག་.....
 བས་བྱིད་རང་ཡང་དབུས་སྤྱའགོ་རུས་ཁོང་དང་གསུང་སྒྲིལ་ཞིབ་པར་གྱིས་.....
 གསུངས།

 དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་པ་དགྲུང་ལོ་རྒྱུ་ཚུ་རེ་གཉེས་བཞེས་པ་ལ་བྲམ་མ་.....
 འཕགས་པ་གང་ནས་ཡར་ལྷང་གི་བྲམ་དབྱེར་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་ལི་ལ་གདན་.....
 དྲངས་ནས་མཇལ་པའི་ཆེ་ཕུག་ཅེ་སྒྲོད་རུ་མཇེད། ར་བུར་གྱི་བསྟེན་བཀུར་
 གཟབ་མ་བྱས་པའི་སར་བྲམ་མ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་སྐྱ་
 མཆོམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཇལ་བར་འདུག་པ་ལ་དེ་
 རིང་སྐྱ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ། འདིར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཇལ་བ་བྱུང་
 བ་ནི་ཁོ་ཙམ་གང་ནས་འོང་པའི་སྒྲིལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐགས་གྱི་བཀའ་མཆིད་
 མཇེད་ཀྱང་དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་སྐྱོན་སྐར་ཉེ་གནས་ཀྱང་མ་བཞག་པར་ཚོས་གྱི་
 གསུང་སྒྲིལ་མཇེད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་ཚོས་གྱི་གནས་ལྷགས་བྱིད་རང་གི་ཕུགས་.....
 ཉམས་སྤྱི་ཅི་སྐྱ་བུ་ཞིག་རུ་བཞེད་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཡོ་འགུལ་.....
 མེད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ། དེད་དཔོན་ཐམས་ལ་ཡང་མཁས་
 བས་འདོད་དོན་འབྱུང་བ་ལྟར། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གནས་
 ལྷགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་ཉྱགས་པའི་གང་ཐག་གིས་.....

ཉམས་སྒྱུ་མྱེད་པས་དོན་འགྲུབ་པར་འདོད་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་པ་ཤིན་
 ཏུ་དགྱེས་ནས་ཐུག་ཆེན་པའི་དགེ་བཤེས། དེད་དང་མཇལ་ཡང་གོང་དང་
 མི་འདྲ་བ་འདུག་གསུངས། སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་པས་སྒྱུ་ལྷན་གྱི་བཀོད་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཏུ་མར་མཐོང་བ་དང་།
 མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བར་
 འདུག་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་ནད་དང་ཉོན་མོངས་པས་བཟིར་བ་རྣམས་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་ནད་སྦས་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་བྱད་
 པར་སྤྱོས་པ་ཉིན་ཞག་འཁོར་མོ་ཞིག་ལ་བྱ་ཆའི་ཆོས་སྤྱད་གྱི་རིམ་པ་ཆག་མེད་
 ཏུ་མཛད་པ་རྣམས་ནི་མང་ཏུ་འདུག་ཏུང་འདིར་ཡི་གེ་མང་པས་འདིགས་སོ།

ནད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་མོ་ལ་བྱགས་དམ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ནི།
 གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ན་འདིར་རི་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ། དགྲུང་
 ལ་རྒྱལ་ཏུ་རེ་དགུ་ལྷགས་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་རུས་མཛད་ཆེན་མའི་ཉིན་ཡང་.....
 ཆོགས་སྒྱུ་བྱོན། ཆོགས་ཆོས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སྒྱུངས་བྱང་སངས་
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་རྟོག་ཏུ་ཅི་འགྱུར་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཆོས་.....
 བྱིས་ལ་འདི་རྣམས་བསྐྱམས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་མདོན་རྒྱག་
 མེད་པར་སྤྱང་དང་། བསྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་དེས་ཆེ་བ་ཡིན། གསར་
 པ་རེ་རེ་ཅམ་མིན་པ་བྱིད་འདིར་བྱིད་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡང་མེད། རྟོགས་
 ལྟ་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། བྱིད་འགའ་རེས་རྒྱུ་མེད་
 རྟོགས་པས་རྒྱུ་མེད་བེར་བར་གདའ་ཉི། ཡོན་ཏན་གྱིས་ན་སྤྲ་མས་
 མཐུན་ནས་འོང། དེ་ལྟར་མ་བེར་བར་དངོས་འདིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་ཞིང་། སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྤྲ

མ་ལ་མོས་གུས་གྱིས་དང་གཙོད་རྟོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྟེ་ཞིང་། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་པའི་སྒྲིམ་མེད་ཟེར་ནས་ལྟ་ཁམས་
 ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གདའ་སྟེ། སྒྲིམ་མེད་སྒྲིམ་མེད་རང་དུ་འགྲོ་དོགས་ཡོད་
 པས། སྦྱོང་པ་འགོ་ཐོན་པ་གལ་ཆེ། བྱིད་བྲིད་མ་ཐོབ་པ་ན་མས་གྱིས་
 བྱང་། ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། ལྷ་མའི་ནལ་
 འབྱོར་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་། མས་གུས་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ན་མས་གྱིས་བྱང་།
 མ་རུས་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ཞབས་རྟོག་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བཀའ་
 བསྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ། བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱས་པ།
 ཆོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཏ་དེ་ལ་མཛད། དེའི་དབྱུག་ནི་ཅུང་ཞིག་བསྐྱང་བ་
 ཉེ་གནས་གྱི་ལ་སྤྱི་རིམ་ཞུས་པས། སྤར་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་ན་མས་དམར་བ་གྱིས།
 ཆོས་དང་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ནི་རིམ་གྱི་དེ་ཀ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྤར་གྱི་
 ཆོས་སྦྱོང་དང་། ཐུན་ཁ་ཐམས་ཅད་བཟང་དུ་བཏང་ནས་ལྷ་བ་དོ་བརྟན་
 གྱི་ལར་ལ། ལྷ་དབྱེར་དགེ་འདུན་སྦྱང་སྤྱག་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་
 ཐུབ་ཞུས་ནས། གསོལ་འདེབས། གསུང་རབ་རྒྱལ་སྤྱག་ གཏོར་མ་
 སོགས་སྤྱི་རིམ་ལ་ད་མིགས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་གྱི་རིམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད།
 འབྲི་བྱང་པས་བྱང་། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་བརྟན་པའི་སྤྱག་ཤིང་ཡིན་
 གསུངས་ནས་འབྱེད་དང་མང་སྒྲིལ་བྱས། གཞན་ཡང་སྤྱི་རིམ་བྱེད་པ་མང་
 ཏུ་བྱང་ཡང་། སྤྱི་སྦྱོང་མ་བྱང་ནས་དབྱང་ལ་བརྟན་ཅུ་ཅུ་མོ་སྤྱུའི་ལ་ཆོས་
 ནས། ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་དང་སྤྱག་ཆོས་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཆོ་འབྲུལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་། ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཡར་ཆོས་གཉིས་ཉིན་པར་དཐོན་
 པོ་སྦྱོན་སྤར་མཇལ་བ་ལ་དཔེ་མཛད་གྱི་ཞེ་མིག་དང་། འབྲལ་བ་སྦྱང་བའི་

ཉིན་རྒྱུ་ལ་གཏད། སྤྱི་གཞུང་གྲགས་ཀྱི་ཉིན་རྒྱུ་ལ་འོ་མ་བརྒྱལ་བ་དང་།
 བཟུངས་པ་དཔལ་འབར་གྱི་གདན་ཁྱི་རྒྱུ་ལ་ཞབས་ཚུད་པ། ལྷ་པ་ཡིན་པ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྤར་སྤར་སྤྱོད་པ། ཁོང་རྒྱུ་ལ་གྱིས་ཀྱང་ཞབས་རྟོག་སྤར་བཞིན་
 གྱིས་གཞུང་ལ་ནས་ཞབས་སྤྱི་པོར་བཞག ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར།
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཆེན་པོར་གནང་། མཁན་སྤྱི་བ་
 ཆེ་བཞེས་ཐམས་ཅད་དང་མཇལ་བའི་ཆེ་དཔོན་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཤར་.....
 སྤྱི་གཞུང་རྒྱལ་བྱལ་རུ་མཇལ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་གྲས་ཀྱིས་ཤིང་གསལ་བ་ཐོབ་.....
 གཞུང་ལ། དཔོན་པོ་བཟུངས་སྤྱི་བ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་མའི་ཁ་ལ་མ་ཉན།
 དགེ་སྤྱི་ལ་འབྱུང་ལ། ཁམས་ངན་པར་འདུག་པས་ཁམས་འཆོས། ཉིན་
 འདི་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཞབས་རྟོག་ལ་བྱུང་ཆུང་མ་བྱིད་གཞུང་ལ། ཞབས་སྤྱི་པོར་
 བཞག དེ་ནས་ཆོས་གཞུང་གི་དཔོན་མོ་སྤར་མེད་པའི་སྤྱི་བ་དྲི་དང་།
 རྒྱལ་མའི་སྤྱི་མང་པོ་དང་བཅས་ཉི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་གཞུང་ལ། ཆོས་སྤྱི་
 ཉིན་པར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཞུང་དང་བ་ད་རྒྱུ་ལ་ན་རེ། རིན་པོ་ཆེ་པས་སྤྱི་གཞུང་གི་ཡིན་མཆོད་
 རྒྱུ་ལ་ངས་མི་སྤར་བསྐྱུངས་པ་སྤར་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། བཅའ་བ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་འདི་རུས་བཞིན་
 འཇགས་པར་གྱིས་གཞུང་ལ་པའི་ཞལ་ཏེ་བཟུངས་སྤྱི་བ་ལ་གནང་ནས་གདན་ས་གཏད་པ་ཡིན་མེད་པ་འདུག་.....
 པས་གང་ཡིན་བཅགས་དཔོན་ལ་གཏུང་ཞལ་བསྐྱར། གཏུང་མཆོད་ཁང་རྒྱུ་ལ་མའི་
 ཞལ་དཀར་ལ་སྤྱོད་དུངས་ནས་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུ། ཆོས་བརྒྱ་
 བཞི་ཉིན་པར་ནག་ཆང་ཆེན་མའི་ཐོག་ཁར་བཀོད་པ་རུ་མ་དང་བཅས་པའི་....
 སྤྱི་གཞུང་ལ་ཞུགས་ལུ། དགེ་བཞེས་ཞང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་རྩི་རྩི་དབྱིལ་
 འཁོར་བཞེངས་ནས་རྩི་རྩི་སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱི་བ་གི་ཆོ་ག་མཇུག། དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་གཞུང་བཞི་ནས་གསལ་འདེབས་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་

བྱུང་། གཞན་ཡང་མཚན་པའི་ཕྱི་ཐག་ལྟ་ལ་འདྲིན་རྩ་ཅང་བ་ལུ་ལ་བས།
 ལྟ་ན་མས་གྱིས་ཀྱང་མེ་ཏྲ་ག་གི་ཆར། འཇའ་འོད། ཁ་དོག་དང་གཞུགས་
 མི་འདྲ་བ་རྩ་མས་གཏིབ་ཅིང་། རྩ་བས་གར་བྱ་བ་རྩ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཆར་བབ་
 པ་བྱུང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་དག་བཤེས་གཉིན་ཐོག་པས་བདེ་མཚན་དང་།
 རྩ་ལག་པས་བྱ་ག་དོར་བྱ་བ་པ་དང་། དག་བཤེས་དར་གཞན་པས་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་སོགས་མཐོང་སྒྲུང་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུང་དོ།
 གཏུང་ཁང་ཞལ་བྱས་པ་ལ་བྱགས་ལྷགས་སྒྲུན་གསུམ་ཆེ་མས་དང་ཞབས་གྱི་.....
 སེན་མོ་མེས་མ་གོས་པ་དང་། རྩང་གཡས་འབྱིལ། རྩ་གཞུགས་ལས་
 རིང་བསྐལ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱོན་པ་གཟིམས་ཁང་རྩ་གདན་དྲངས་ནས་ཞག་
 བཙུ་ལྷའི་བར་མཚན་པ་དེར་བྱུང་། བཙུ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་གཏུང་འདབ་
 དང་། ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་གཏུང་ན་མས་མཚན་ཁང་གསར་མར་གདན་དྲངས་ནས།
 མཚན་འཁུལ་དེར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་བར་རྩ་བྱུང་། དེ་དག་ན་མས་སྤྱ་ཡང་རིང་
 བསྐལ་མང་རྩ་འཕེལ་ཞིང་། ཆོས་བཙུ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་གཏུང་ན་མས་ཡང་
 དཔོན་ཉིང་རྩ་གདན་དྲངས་ནས། བཙུ་ལྷ་ལྷུགས་གྱི་ཉིན་པར་དཔོན་
 ས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་སྤྱ་བྱོན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་འཁུལ་བ་ལས་ལྷང་དྲངས་
 བས་ཆོགས་ཆོས་སྤྱ་གསུངས། གྲུ་བ་ན་མས་ལ་རིང་བསྐལ་རེ་རེ་བསྐལ་ནས།
 གཏུང་འོ་མ་བ་བརྒྱལ་གྱིས། ཞེས་ཞལ་ཏ་བྱོན་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུ་མའི་སྤྱ་རེ་བཞེངས་པའི་ནང་ཞུགས་བྱས་ནས་སྤྱ་
 གཏུང་རྒྱས་པར་བྱོ། དཔུར་དེར་བྱི་ཉིན་གསེར་འཁུལ་བཞེངས། བཟ་
 ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་རྒྱབ་ཁྱི་སྒྲི་མང་གི་ཞབས་ཆོགས་ལེགས་པོ་འགྲུབ་པར་.....
 བྱུང་སོ། ར་སྤྱེལ་བྲག་པས་བྱས་པའི་ན་མ་ཐར་ལས་རྩང་ཐད་ཅིག་རྩར་རྩ་

ཅུ་སྐྱེ་ལ་ད་ན་རེ་བུ་ཞིག་བྱིན་ཟེར་གྱིས་གསུངས་པ་ཞིག་བྱང་། དེར་
 བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དུ་སྐྱེ་ནས་བྱག་ལུ་ནས་དེ་ལྟར་ཁྱས་པས། རྩ་
 བོ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་ལ་བུ་ཞིག་བྱིན་གསུངས་ན། ད་ཁྱོད་གྱི་བུ་བྱའོ་གསུངས་
 པ་ཞིག་ཟེས། དགའ་བྲག་ནས་སྐྱེ་རྩལ་སྒྲུལ་བྱེད་ཅ་ན་གཉིད་སད།
 ལྷར་ལྷང་སྟོན་པའི་བུད་མེད་དེ་ནི་རྒྱུ་འབྱུང་གོ དེ་ནས་ཁམས་སུ་བྱིན།
 ལུས་གྱི་མི་ལམ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་རྩེ་ལ་མ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ། གྱི་རྩོམ་གྱི་ལྷ་བ་
 སྐྱོབ་ཅིག་འབྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཟླ་བ་གཅིག་ཆགས་པ་མ་སྟུང་པར་མང་ལ་.....
 དྲི་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་འདི་དང་འདི་སྐོངས། བདག་མེད་མའི་འདུས་
 རྩེ་གསུམ་ལྟ་བུ་མང་ལ་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་བསྟེན། རྩོམ་པར་ལ་འཆེར་བ་
 སྟོན། ཆོས་མི་བརྗེད་པའི་གདམས་ངག་འཇམ་དཔལ་ཆོན་གར་བ་དང་།
 ཡིག་བརྒྱའི་ཁྱུས་གྱིས། ཐིམས་མེད་པའི་ཐང་ལ་བད་མ་བྱིས། ཆངས་བྲག་
 མི་སུ་ཞོར། དྲིས་བྲག་ ཆགས་པའི་ཡངས་ལ་སྟོན། ཟེར་བ་སྐགས་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ཡབ་གྱིས་རྣལ་བསྟོར་རུས་རྒྱན་ཅན་ལུས་གྱི་ཆངས་
 བྲག་དུ་བེམ་པ་མཐོང་བས། ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀ་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་
 བུར་དར་ཅིག་སྐྱེང་། དེ་ནས་ལུས་གྱི་སྟུ་ལ་ཁྱགས་པའི་ཆོ། ལྟ་དང་
 རྒྱུ་འབྱུང་མཆན་ལྟས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། ལུས་ལ་ཉོན་མངས་པའི་དྲི་མ་
 བྲལ་ཞིང་བྲག་མེད་གྱི་ཉམས་དང་ལྟན་ནས། སི་སྟེ་ཏའི་སྐད་མཆིན་པ།
 མཛོན་ཤེས་མངའ་བ་སྐགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་
 ལུས་གྱི་མི་ལམ་ན་གདན་དང་། སྟེ་བུར་སྟེ་བུར་ཆོས་པོ་ཉི་མང་པོ་ལ་བྱས་
 བས། མཐུན་དུ་བུ་མོ་མང་པོས་སྐོད་སྐོར་ནང་དུ་ཆར་སྟེ་མེ་པོ་བྲངས་
 ཅམ་ན། མི་ནག་པོ་གཅིག་གིས་འདྲེན་མ་ཉིར་བ་དང་། མི་ནག་པོ་གཅིག་

གིས་རལ་གྱིས་མི་ནག་དེ་རུ་མ་བུར་བཏང་ཅམ་ན། ཡུལ་ཐང་རིང་གི་མི་
 རྣམས་ན་རེ་པ་གི་རེ། བུད་མེད་པ་གི་དེའི་མངལ་དེ་ན། བརྒྱ་འབྲུང་
 གནས་གཅིག་སྤང་། ཨ་ཅི་ཆེ་བེར་ཞིང་སྤང་བས་ཡུམ་གྱིས་རང་གི་མངལ་
 ཏུ་བལྟས་ཅམ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཞིག་འཕྱུང་བ་གྲང་ཡིན་སྤང་།
 མི་དེ་རྣམས་ལ་ང་བུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མེར་ཁ་བྱ་བྱ་ཡིན་གསུམ་པ་ལ་ཐེར་ཐེར་
 བྱས་གྱིན་བསྟན་པ་དང་། མི་རྣམས་སྤོས་གྱིན་སྤང་། མངལ་གྱི་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རིང་བསྐལ་མང་པོ་པོ་བ་བཀག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་ཡུལ་ཐང་མས་
 ཅད་གང་བ་དང་། ཡང་རང་ལུས་སྐྱམ་མ་བཞིན་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ནང་
 ཏུ། བྱིས་པ་ལེགས་པ་གཅིག་སྟགས་བཟང་གིན་སྤང་བས། དེས་ཞལ་
 རྩེར་གཟིགས་ནས་ངས་ཉིན་ཞག་ཐུག་རེ་ལ་གྱི་རྩོར་ཨུ་ན་བརྟན་བརྟན་.....
 བཟང་བ་ཡིན་ལ། དེ་རིང་སྤྱད་པ་ཞིག་བུང་བས་བརྟན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་བསྐྱལ་གསུངས་པ་དང་གཉིད་སང་། ལྷམས་ན་སྤང་ཅིག་ལ་སྐུ་
 འབྲུངས། དེའི་རུས་ཉེ་བ་བཅད་པ་ལ་མི་སྤང་གི་སྐུ་ལྟ་བུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་
 སྐུ་བཅད་པ། མིད་པའི་ཉེ་བ་བཅད་དེ་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་གཅོད་པའི་བརྟ་
 ཐེར་བ་དང་། ཆོགས་བཅད་བརྟུན་བུང་ངོ་། དེ་ནས་དབྱར་དབྱན་གསུམ་
 ཏུ་ཡུམ་མཆམས་བཅད་ནས་ཁྱོ་པོའི་བསྟོན་པ་བསྐྱལ། ཉིན་གཅིག་གཟིམས་
 མལ་ན་བསྐྱལ་ཅམ་ན་སྐུ་དོ་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་རྒྱངས་སྐུ་ཏུ་
 རུ་འབྱུག་པ་དང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་འཁོར་རྣམས་སྤམ་བུ་ཆགས་ཆུ་འགམ་
 ཏུ་བྱེད་པ་གཟིགས་པ་ལ། ཡུམ་གྱིས་པང་ཏུ་བཏབ་ནས་ཐོག་ཁར་བྱེད་པ་
 ན། གཞོང་པ་ཆག་པ་ཡུམ་གྱིས་གཟིགས་པས་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ནས་འབལ་པ་
 ལ། ཡུམ་གྱི་སྐུན་གསུམ་ཐུག་གིས་བཀག་ནས་ཡུམ་ལ་མ་ལྟ་ཞིག བཅག་

བ་མ་ཡིན་ཆག་པ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་ནས་སྤྱི་ཤེས་པ་ཡི་བྱ་ཅད་སྟོང་པ་
 བ། མི་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲུལ་ན་ང་འཆི་གསུངས་ནས་སྤྱི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱ་དུ། དེའི་
 སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཕུམ་ལ་ང་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱུ་ཏེ་རིག་པ་བརྒྱལ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 མཛད་དུས་སོ་སོ་སྤྱི་དུ་བྱིན་པས། སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏེ་བད་སྤྱི་ཤེས་པ་ཟེན་
 མས་བར་ཆད་བྱས་ཏེ། དུག་གི་བུམ་པ་བཅག་པས་འཆི་བ་ལ་ཁོག་དེར་
 ཤི་བའི་སྤྱད་པ་མ་བྱུང་བས། སྤྱད་པ་འོག་མིན་དུ་ཤར་ནས་ནམ་པར་སྤྱད་
 མཛད་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱད་པ་རྒྱུ་ཏེ་སྤྱི་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཏེ་སྤྱད་དུ་སྤྱད་ནས་ཆོས་ཁྱེད་ཏེ་ལྷ་པ་བརྒྱན་
 པ་ལྟ། སྤྱི་ཤེས་པ་བརྒྱན་པ་སྤྱི་ཤེས་པ་ཟེན་དུས། སྤྱི་ཤེས་པ་བྱུ་ཏེ་སྤྱི་ཤེས་པ་
 སྤྱན་སྤྱད་པ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱུང་། ཁ་བའི་ཁོར་དུ་ལྷ་པ་བརྒྱན་བྱུང་། སྤྱི་ཤེས་
 ལམ་དག་གིས་རྒྱ་ལ་ཞོན། ཞེས་དེ་སྤྱད་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་པ་ལ་སྤྱི་ཤེས་
 དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་པ་ལ་སྤྱི་ཤེས་པ་ཟེན་དུས། གཞོན་པ་ཟེན་
 ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་ན་པ་རྒྱ་འདྲེ་པ་མ་བརྒྱད་ལ། སྤྱི་ཤེས་པ་མ་
 སྤྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། དེའི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱི་ཤེས་པ་དཀར་པོ་འདྲེ་པ་མ་བརྒྱད་
 དུག་ཟེན་འཁྱུང་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་པ་སྤྱི་ཤེས་པ་ཟེན་ཅམ་ན། བདེ་སྤྱི་ཤེས་
 ཤི་ངང་ལ་བརྒྱལ་ལོག་གི་སྤྱི་ཤེས་པ་ལ། ལྷ་པ་ཟེན་མཐུན་བརྒྱུག་པ་ལྟ་དཀར་པོ་
 སྤྱན་པ་མང་པོ་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་པ་ཟེན་མཐུན་པ་ཟེན། ལྷ་པ་ཟེན་མཐུན་པ་
 ཆོས་ཁྱེད་སྤྱི་ཤེས་པ་ལྷ་པ་ཟེན། ཤེས་རང་གིས་འཆད་པ་སྤྱི་ཤེས་པ་ལྷ་པ་ཟེན། དེ་ནས་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་ཤེས་པ་ཟེན་ཏེ་ཤེས་ནས་འདུག་ཏེ། དེས་གཡང་མ་པ་
 སྤྱི་ཤེས་པ་ཟེན་ཅམ་ན། སྤྱི་ཤེས་པ་ཟེན་གསུངས། ལྷ་པ་གཡང་པོ་ཟེན་ཅམ་
 མི་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ཁྱེད་པས། སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ལ་ཞོན་པས་ལན་གསུངས།
 ཆོས་ནས་བཤད་པ་མ་ཆོར་ཏེ། སྤྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་མི་ཅུངས་པ་འདུག དེའི་

བག་ཆགས་གྱིས་སྐྱེ་བ་འདིར་ཁྱེའུ་རྩ་ལ་ཞོན་དགོས་པར་བྱང་། རྩ་བ་
 གཞོན་ལ་རྩ་ཆ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་རྩ་བ་གཞོན་ལ་བྱག་པ་ཡོད་པ།
 ཁྱིས་པའི་གཞུགས་བྱེད་པ་ན་མས་གྱིས་བྱང་བྱག་པ་བྱེད་པར་འོང་གསུངས།
 རག་སྟོན་ཅན་དུ་མིང་བྱ་བ་ལ་བྱོན་པར། རམ་མཁའ་ནས་མི་དགོན་སྐུ་
 རིར་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བྲགས། དགོན་པར་སྟོན་ནས་མཆན་གཞན་འདོགས་པར་
 བཅུ་མ་པ་ལ། ཡབ་གྱིས་མིང་དགོན་སྐུ་སྐྱོགས་གསུངས་ནས་མཆན་
 དགོན་མཆོག་སྐུ་སྐྱོབ་པར་གསུངས། དགྲུང་ལ་བཞི་ཤིང་ཕོ་སྟག་ལ་ཡབ་ལུ་
 ཁྱིས་དབྱུས་སྐྱོབ་གདན་དྲངས་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་དུ། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་
 སྐད་གོ་བ་བྱང་ནས། རྩ་མང་ཕོ་ལ་རྩའི་སྐད་གྱི་ཆོས་བཤད་སྟུང་བྱེད་དེ།
 རགས་གྱིས་ཀ་ར་བྱིན་ནས་རྩ་སྐད་ཅིག་གྱིས་ཟེར་བ་ཡང་བྱང་། རྩེ་རྩེར་
 ཁྱུང་གསོགས་མ་ཞལ་གཟིགས། རུབ་གཅིག་རྒྱུ་བདུན་བྱང་ནས་བར་
 མང་དུ་འདྲི། རྩངས་པར་དེའི་ལན་དུ་ཁ་བ་ལ་ཞལ་པར་གཡས་གཞོན་
 གཏིས་བརྟུང་ནས་རམ་འཁྱོག་གི་རྩལ་དུ་མགྱུར་བྱང་ལམ་མ་མཛད། དབྱུས་
 སྐྱེམས་ནས་རྩེ་ཕོས་གདན་དྲངས་པར་སྐྱོ་ཞང་མཛལ་བ་ལ། བརྒྱ་གོ་མི་ཡིན་
 རམ་གསུངས་པ་ལ། བསོད་ནམས་དཔལ་ཡོན་རྩེ་གས་གྱིས་ཟེར། དེ་ནས་
 རིས་སྐྱོབ་བྱུང་སྟེ། རྩེ་མའི་རྩ་པར་རོལ་པ་བསྟན་པ་ནི་བརྗོད་པར་དཀའ་
 ཡང་ཁྱུང་ཟད་བརྗོད་ན། མིང་འཁྱོར་པར་བརྟུང་ནས་སྐྱག་གིས་བཅིར་བས་
 རྩེ་མང་མོ་སྟར་སྟར་བ་དང་། ང་མ་རྩེ་པ་ལ་སྟད་མོ་ཡང་བསྟན་གསུངས་
 རམ་མི་རྩ་མང་ཕོ་རྩེ་གས་པ་ཡང་བསྟན། གསོལ་སྟག་རོས་པ་མི་རྩེ་གས་པ་
 ཡོད་ཅིང་ཆོས་གྱི་སྒྲ་བྱང་། དེ་ནས་སྟག་ཁྱུང་དུ་ཟེབས། སྐྱ་མ་རིན་པོ་
 རི་དང་བཞུགས་པ་སེས་པར་མཛད།

512

513

ཡང་ཉིན་གཅིག་པ་པོར་རན་ཐག་མ་བུ་བའི་འོག་ཏུ་ཆུ་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་.....
 ཡོད་པའི་འགྲམ་དུ་ཅིན་མོ་མཛད་བདེ་བ་ལ། མྱོ་བུར་ཏུ་ཆུ་ནང་ན་ཕྱི་མ་ཉི་
 མཚོངས་ནས་མེད་སོང་བས། སྟོན་ཏུ་སྐྱུག་ཉི་ཨ་སོ་སྐྱུས་བུས་སྟོན་ཏུ་ཏུས་
 པས། དེའི་ལྷག་ན་ཡང་ས་ཁྲང་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་སེར་ཁ་ཞིག་སེ་
 ཡར་རྫོལ་ནས། རལ་བུ་ས་ཁམ་ཤ་སེ་བ་ཞིག་མཛད་ནས་བྱོན། དེ་ཅི་
 ལགས་ཁྱས་པས་ཅིན་མོ་བུས་པ་ཡིན། བྱོད་སྐྱུག་པ་ཞི་ཡིན་གསུངས།
 ཡང་ཉིན་གཅིག་ལྷ་བུའི་ཁྱོད་པ་ཞིག་དབུར་ནས་ཆུ་ནང་ཏུ་བཞག་པའི་ཉིང་.....
 ཏུ་བཞགས་པ་དང་། བཞིངས་པ་སྟགས་མཛད། ལམ་འགྲུལ་བུར་ཏུས་
 ཆུ་ནང་ཏུ་མི་འདོན་པར་བཞགས། བ་པོར་ཞོ་བཤེག་མའི་ཉིང་ཏུ་བྱོན་
 བས། དེའི་བུར་ནས་བྱུག་གིས་བཅད་ཅིང་ཆུ་ནང་ན་མང་ཏུ་འཕང་།
 ཆུ་བན་ཉིང་ཏུ་ཡོག་པ་ལ་སེ་ཞོལ་མཛད་པས་ཆུ་བྱོན་ཏུ་ཁ་གཉིས་སྐྱ་ལོག་པ་.....
 དང་། གཞན་ཏུ་མཚོན་པ་ལྷལ་བ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟགས་ནི་མཁྱེན་
 བས་བདག་གིར་མཛད་པས། བླ་མ་སྐྱ་སྟག་ག་ཉི་མ་བཟང་པོ་བཞུགས་ནས་
 དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་། ཡང་སྐྱུག་ཆུའི་འགྲམ་དུ་མོ་རྟོགས་
 གཅིག་གིས་དཔོན་ཞང་གཉིས་ཀྱི་བྱིས་པོ་འཕྲོག་པར་བཅུམས་པ་ལ་དེའི་སྟོང་
 པ་ནས་བྱུག་གིས་བཟུང་ཉི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཆུའི་དབྱིལ་ཏུ་འཕང་།
 ཏུ་མ་པ་གཅིག་བྱིར་ནས་ལངས་བུར་བ་ལ་རྟ་རྟངས་ཀྱིས་རེངས་པར་འགྱུར།
 བྱི་རྫོ་རྩེ། མཁོན་པོ་གི་ལྷག དགྲ་ལྷག་སྟགས་གཟིགས་པ་དང་། སོ་
 ཅའི་ཁང་རྒྱབ་ན་བྲ་མའི་ཤིང་ལུང་ཞིག་ལ་ལྷ་སྟན་གཅིག་གནས་ནས་གཞན་.....
 བྱིས་རེག་མི་ཕོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་དེར་འགྲོ་གསུངས་ནས་
 ཤིང་རྩལས་བྲིག ཅེ་བ་བཟུངས་པས། དེའི་གསེབ་ནས་སྟེ་མོང་འདྲ་བ་དེ་

བས་ཅུང་ཆེ་བ་ཞིག་ཕྱང་ནས། ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་མང་དུ་བྱས་པས།
 ར་སྒྲག་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཡབ་ལ་ངེ་ལྟར་མཛད་ཚུལ་བྱས་པས། ར་ཁྱིམ་ཆེད་
 མ་ཤེས་པར་གདའ། ཅི་བྱེད་བྱེད་ཚུག་གསུངས། བར་ཁྱིན་ནས་བལྟས་
 པས། ཤིང་ན་མས་སྐྱངས་ནས་མེ་ཆེར་འབར་ཞིང་འདུག ཁྱིམ་གར་ཡང་
 མི་འདུག་པས། ཇ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕྱས་ནས་ཐོས་པ་ལ། མེའི་ནང་ནས་ཁྱིར་
 བུ་ཁྱིར་ཕྱང་ཉེ་མཆོངས་ནས་ཕྱང་། ཇ་ཚུ་ཚུ་བྱིད་གར་སོང་བ་ཡིན།
 དེ་རིང་ལྷལ་གྱིང་འདི་ལ་གཉན་པོ་མས་འབྱུག་དུ་མ་བཅུག་གསུངས། དེ་
 ཁྱིན་ཆད་དེས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་ཚུ་མཆོན་གར་ཡང་མ་ཆོར། ཡང་ཉིན་
 གཅིག་ནང་དུ་མི་བཞུགས་འདུག་པས། བྱི་རོལ་དུ་བཅལ་གྱང་མ་རྟེན་ནས།
 ཚུར་ཚུ་འགོ་ཅན་དུ་ཁྱིན་ཅ་ན་ཚུ་མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྱེལ་གྱང་བཅས་ནས་.....
 ཕྱག་གིས་ཚུ་དེ་དགྲུགས། དབུ་ལ་སྐྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཕུབ། མདུན་དུ་
 ཉ་དང་སྐལ་ཅོང་གུ་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས།
 སྐྱུན་བྱལ་མེ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། ཅུང་དུ་འགོ་མ་མོད་པའི་ཆོ། གྱིང་
 གི་ཕྱང་མེད་ཚུ་ལེན་ཕྱང་ཅ་ན། སེམས་ཅན་ན་མས་གར་སོང་ཆ་མེད།
 ལྷ་མ་ངའི་ཆར་བྱོན་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བཅལ་ལམ། ད་ལ་རོག་སྟོད་
 གསུངས་ནས། ཕྱང་མེད་དེས་ཁྱོད་ན་མ་གཉིས་འདིར་ཅི་ལ་བཞུགས།
 དེ་ད་ཅན་དུ་འབྱོན་པར་བྱ་བེར་ནས། ཞོ་འོ་ཀ་ར་སྐགས་མང་དུ་བྱས།
 ཚུ་མ་ཆད་མ་དམ་པ་ལ། ཞབས་ཀྱི་འཕྱུ་ཡི་ཁྱིར་དུ་མ་རྟེན་པ། ཞོ་ཆང་
 གི་རྟེན་དུ་བཞུག་པས་ལད་མེད་ཕྱང་བའི་མ་རྒྱས་ཆོར་ནས། ཞབས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་སྐྱངས་ནས། ཁྱིས་ཞོ་ཆང་ལ་བཏབ་པས་ལད་མེད་ཕྱང་བེར། ཚུ་
 བུན་ཆེར་བཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཕྱུ་གུ་འགའ་རེ་བྱས། ལ་ལ་བར་ནས་མདུང་

གང་ཅམ་གྱི་ཆུང་ཉི་ཤེང་དུ་ཕར་མཆོང་ཆུར་མཆོང་ཁ་ཡར་མཛད་དེ། དེ་
 རིང་དགོན་ཅིག་དཔལ་གྱི་ཞོ་ཆང་གིས་རྒྱགས་པས་ཤིང་ཆེ་བར་འདུག་.....
 གསུངས། ཉིན་གཅིག་མཆལ་རྒྱ་མ་རིར་མེ་རྟོག་འཁྱུ་བ་ལ་བྱོན་པ། ཆུང་
 ཉིང་ནས་རྗེས་སྤྱོད་མེར་བྱོན། ང་ཆུར་མི་ཐོན་པ་ལགས་ཞུས་ཅན་ཆུར་
 བྱོན་ནས། མིག་རྒྱམས་ལ་གོས་མཐར་འཇུས་གསུངས་ནས། ཆུ་ཕར་
 ཁར་བྱོན། ང་ཆུ་མ་མཁན་དང་འདྲ་བར་གསུངས། རྒྱ་པོ་གདོང་གི་བྲག་
 ལ་ཕོ་རོག་གི་ཆང་ལ། བྲག་བྲག་གིས་ཅེད་ས་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། འདི་
 མི་ཐར་བ་ཞིག་དུ་བསྐྱལ་ནས་བྲག་མི་མི་ཐར་བ་ཞིག་དུ་ཆང་སྤོས་ནས་བཞག་
 མར་ལམ་ཡིངས་གྱིས་འཕྱར་ནས། ཆུ་འགམ་མདའ་རྒྱང་གང་ཅམ་དུ་
 བཞགས། དེ་ནས་ཕྱི་མའི་ཐང་ལ་ཞབས་ས་ལ་མི་རེག་པར་སྤྱོད་གང་ཅམ་དུ་
 གཤེགས་པས། ངས་ན་བཟའི་ཐུ་བ་ལ་འཇུས་པས་གོམ་པ་ཞེ་སྤོས་མ་ཆོར།
 བཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་བདུལ་པ་དང་། དེ་རིང་བྱོད་ཅེད་མོ་ལ་
 མགོ་མ་ཆགས། བྱོད་པར་དུ་རྩོད་སྲུ་མ་འགྲོ་གསུང་བྱང་། ལྷ་རྩོ་
 གར་ཡང་འགྲོ་མ་ཡོད། ཕྱི་རྩོ་ཅིག་པ་ཞིག་ལ་ཞོན་ཅེད་མོ་བྱས་པར།
 ཅིག་པ་འགྱུལ་བའི་འོག་དུ་སོང་བ་དང་། དཔལ་བའི་གསེར་མདངས་ཆག་
 ནས་སྤྲོན་པ་འགྲུག་གྲ་བས་བྱས་པ་ལ། བྲག་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད་སོགས་ཆང་
 བ་མཐོང་། དེ་ལ་བཞུས་པས་ན་ཆ་བརྗེད་སོང་། དེ་བྱིན་མགོ་ལ་ན་ཆ་
 མེད། ཁོང་ཅེད་མོ་ལ་འབྱོན་བཞེད་ནས། ནངས་རེ་བཞིན་སྤྱོད་ཞེ་ཕན་
 འདྲི། ཉིན་གཅིག་སྤོ་བྱར་དུ་དགྱིས་མ་ལ་བྱར་བཤིག་ མ་ཕན་པ་མིན་
 ནམ་གསུངས་ནས་སྤྲོན་ཅིག་གི་མ་ལ་གཏད་པའི་རྗེས་ལ་ཞལ་ནས་བྱ་བྱ་.....
 གཅིག་བརྟོན་པ་མ་ལ་བསྐྱུས། བྲག་གིས་ལན་འགའ་བྱུག་པས་མ་སོས་ནས་

ཆེན་པ་ཡང་མེད་པར་སྤང་། ང་དགའ་ནས་ཕྱི་སྒོར་རྒྱགས་གཤམ་བྱས་
 པས། ངས་སྒྲན་དེ་འདྲ་ཤིས་པ་ཡིན། ང་ཞག་གསུམ་པར་ཉོལ་ལ།
 དེ་ནས་པན་ནས་སྒྲན་གྱིས་གསུངས། ཡང་ཕྱ་བྱ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་གསུངས་
 པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་འོད་གྱིས་གང་ཞིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ། དེའི་
 ཆེ་གསུངས་པའི་བསྟན་ཆོས་བྱུར་རུ་ཡོད་པར་འདུག བྱ་རམ་གྱི་འབྱེད་
 རྒྱུ་ལས་གསུངས་ནས་རྫོ་ལེབ་ལ་ཞལ་མཆིལ་བཏབ་ནས་གཤམ་གྱིས་ལ་ཆེས་.....
 རྟོག་གསུངས་ནས་བཞུགས་པས། མངར་ཆེས་པའི་རོ་ཞིམ་པོ་བྱུང་། དེ་
 ལ་བཞེན་ནས་ཞག་འགའ་ལ་ཟས་ཟ་མི་དགོས་པ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་ངའི་
 སྒྲ་གཡུ་རྒྱུ་ལ་ཤོར་ནས་མ་རྟེན་པས་རུས་པ་ལ། སྒྲ་མས་ཐབས་ཡོད་གསུངས་
 ནས་རྒྱ་པན་ཕྱིན་བཅད། བྱེ་མ་སྒྲ་རྟོག་གི་བྱུང་བའི་ནང་ནས་གཡུ་རྟེན།
 ཡང་ཉིན་གཅིག་སྒྲ་ལ་ཆེ་བྱ་བ་ན་རྟེན་མོ་ལ་བྱོན་པ་ལ་རོགས་མ་རྟེན་ནས།
 བྱོད་འདིར་སྟོད་དང་ངས་རྩེ་རོགས་བཅའ་ནས་ཡོང་གསུངས། དར་གཅིག་
 ནས་ངེད་རང་སྟོང་པའི་བྱ་ཅ་བྱ་མོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་འགྲོགས་ནས་བྱུང་། རྟོད་
 འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། དེའི་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་འཁོར་ལོས་བཀོད་པར་
 རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་ལུན་རུ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་དང་། ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་གྱ་བྱ་སྒྲོབ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲངས་ཀ་མཛད་ནས། བསྟན་ཆོས་མང་རུ་
 གསུངས་པ་བྱུར་རུ་ཡོད། དེར་ཉི་མ་ཐག་ནས་ངེད་གཉིས་སྟོན་རུ་འགྲོ།
 བྱོད་རྒྱམས་རིས་སྒྲ་གཤེགས་གསུངས་ནས་བྱོན་ཅ་ན། ཆེ་རོགས་གྱི་བྱ་ཅ་
 བྱ་མོ་རྒྱམས་རྒྱགས་མི་རི་ནས་དེད་བྱུང་བ། རྒྱ་ལེན་པ་སོགས་དེར་གྲངས་
 ཆང་བ་བྱུང་བས། ལ་སོ་སྒྲས་འདི་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ཆོས་འཁོར་རྒྱ་
 མར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཀག་བྱ་མཛད། གྱི་རྫོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་

རས་རིས་གཅིག་མཛད་པའི་ས་སྟེགས་ལ་ཏྲ་ཤོན་གྱི་ཐིག་བཏབ་པས། བེ་
 ཀ་གྲ་མ་རྩྱུ་གསུངས་ནས། ཐིག་ན་མ་མཁའ་ལ་བཏེགས་པ་མཛོང་བ་དང་།
 བཏུ་དགའི་ཚྷགས་མཚོད་ཅིག་མཛད་པས། ཆར་ངན་པ་བྱམ་པ་གང་ལ་
 བཟང་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་མཆན་ཡལ་གྱིས་གསོལ། ཚྷགས་མཐུར་བྱིན་རྒྱལས་
 ཅན་དང་། དབང་བཞི་ཟབ་དོན་རྣམས་ཀྱང་གསུངས། མིང་ཐོག་དེ་
 རྒྱ་མཛོང་མ་ཚུང་བ་ཟད་པ་མེད་པ་སྤངས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། དགུང་
 ལོ་དགུ་པ་ལྷག་ལོ་ལ་ཐན་ཆེན་བྱུང་བ་ལ། ཉིན་གཅིག་མདང་ངའི་ཅན་དུ་
 ཟུའི་བྱ་འགའ་བྱུང་བས། ཉིན་གཞུག་འདི་ལ་ཆར་འབྱུང་གསུངས། ཟུའི་
 གཞུགས་ཅི་འདྲ་འདུག་ཞུས་པས། རྒྱ་རྩོ་གཅིག་ཟུའི་གཞུགས་ཅི་ཏྲ་བ་
 མཛད་ནས་བསྟན། རྩོ་ལ་ཡང་ཐན་ལ་བཟོ་བ་བས་བདེ་བར་འདུག
 ཉིན་གཅིག་ཆར་མའི་ཅར་རེུ་གཅིག་བྱུང་བ་ངས་རྩོ་ཞིག་བརྒྱབ་ཆེ་ཤི། ང་
 རྒྱག་ནས་དུ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོ། རྩོད་ཅི་ཉེས་གསུངས། ལོ་རྒྱས་རྣམས་
 ཞུས་པས། རྩོད་ལ་འཁྱོད་སེམས་སྤང་ཅ་ན། དག་པའི་ཐབས་ཡོད་གྱི་
 གསུངས་ནས། རྩོ་བས་བཞིའི་ཚྷས་གསུངས། རེུའི་རོ་ལ་ཀ་ཀ་ནི་གསུངས་
 ནས་བཏབ། གཞན་ལ་གསོང་དང་། འདིའི་རོ་ལ་དམིགས་པ་བྱ་ལ་
 གྲིག ཐལ་བ་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་རྒྱུར། ངན་སོང་རྒྱུད་ཐབས་ཡོད་པ་ཡིན་
 གསུངས་ནས། ཁང་རྩོད་ཞིག་དུ་རེུའི་རོ་མེ་ལ་བསྟེགས་ཤིང་ཡོད་པའི་
 ཆོ། ལྷམ་བྱིན་བྱུང་བས། དེ་སྤྱི་བའི་བྱིར་མའི་དཀྱིལ་དུ་སྦྱིལ་བྱུང་བཅས་
 ནས་ན་བཟའ་གཡོགས་ནས་བཞུགས། ལྷ་བ་བྱས་ཀྱང་གསུང་མ་བྱོན།
 ལྷག་ལ་འཇུས་ནས་འཐེན་ཀྱང་སྦྱལ་ཡང་མ་རུས་ནས། ལྷམ་གྱིས་བྱིམ་དུ་
 བཞུད། ལྷ་མ་བཞིངས་པ་ལ། མེ་ཀུན་མ་ཞི་ནས་སྤར་ཏྲ་དཔར་དུ་རེ་

རྒྱུད་། བ་བཟའ་ལ་ཡང་གནོད་པ་མེད་པར་འདུག སྤྱིར་ནང་ཐལ་པ་
 རྒྱུད་ལ་རྒྱར་བའི་ཆེ་འཇའ་རྒྱག རེབ་གར་སྤྱིས་ཁྱས་པས་རྒྱད་འགྲོའི་པགས་
 པ་ཕྱོད་པའི་མཐའ་ལ་ཡིན་གསུངས། ཡང་གཞན་གྱིས་ཚ་ཚ་འདེབས་པ་
 གཞིགས་ནས། འདམ་ས་ནི་མི་རྟེན་ངས་བྱང་ཚ་ཚ་ཞིག་འདེབས་གསུངས་
 བས། སྒྲིལ་ཐོར་གཅིག་བརྒྱལས་ནས་མིང་འབྲམ་དུ་ཕྱོད་ནས། དེར་
 རྒྱལ་བཏབ་ནས། རྒྱུ་ལྷེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་འཇའ་ཆོན་ལས་བྱལ་བའི་
 ཚ་ཚ་བྲག་ལམ་མེ་རྒྱུད་། བརྒྱབ་པས་བཟུང་རྒྱ་ནི་མི་རྒྱུད་། ཡང་ནད་
 རིམས་བྱུང་བ་ལ། རྒྱུད་གྱིས་གཞན་ལ་མ་ཤོད་དང་ཐབས་ཡོད་གསུངས་
 བས། སྒྲིལ་ཐོར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བཏབ་ནས་ཆབ་རོམ་གྱི་ཚ་ཚ་ཞིག་མཛད།
 དེ་ལ་རབ་གནས་ཞིག་མཛད་ནས་ཁྱེ་བའི་རྒྱ་མི་ཐུགས་ཀྱན་ལ་བཏབ་པས་.....
 བད་རིམས་ཆད། རྒྱལ་ཅིག་སྒྲིལ་མི་འབར་བས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གང་།
 ཉིད་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱ་ཏ་མགྱོག་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་མཛོད། ཡང་སྒྲིལ་མ། ཐུགས་
 རྩི་ཆེན་མོ། ཐུབ་པ། ལ་ཏི་ཤའི་སྒྲིལ་དང་བཞི་ཐུག་གིས་ཏི་ཆོན་མ་
 མཛད། རྩི་མའི་སྒྲིལ་དེ་གི་བདོའི་འབད་དཀོས་བྱུང་བས་འདོད་པ་ཅམ་མ་
 བྱུང་། ད་གཞན་ལ་སྒྲུང་ལ་རྒྱུད་གྱི་རྟེན་གྱིས་གསུངས་ནས་གནང་། གཞན་
 ཡང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དཔག་དུ་མེད་པ་གཞིགས་པ་དང་། གཞན་སྒྲིག་བྱུར་
 སྤྱིགས་མཐུན་པ་ནི་མང་དུ་ཡོད་བྱང་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བྲིས་སོ།
 དེའི་ཆེ་བའས་སྤྱིར་ནས་པརྩི་ཏ་རྩི་ཏ་ཏ་པ་དང་། སིང་ག་ལ་ནས་
 བྱལ་ཐོབ་རྩི་ཏ་ཏ་པ་གཉིས་རྒྱ་གར་ནས་བལ་པོར་བཟུད་དེ་ཐོད་དུ་ཕྱོད།
 ལྷ་སར་རྒྱ་གཅིག་བཞུགས་ནས། རྩི་ཏ་ཏ་པ་སྤྱིར་རྒྱ་གར་དུ་སོང་། རྩི་
 ཏ་ཏ་པ་བྱུང་ཤོད་ནས་ཡར་རོང་གི་མཁར་གོང་ཅན་དུ་འགྲོ་བས། དཔོན་

རེ་ཁྱ་བར་ཁྱ་ཁ་ན་བྱོན་པ་གཟིགས་པ་ཡར་ལྷག་ནས། ཟས་འདོད་གསུངས་
 པ་ལ། ཁང་རྒྱལ་ཏུ་ར་དང་ཟས་བྱིན། བྱོད་གང་ནས་བྱས་པས།
 སེང་ག་ལའི་སྒྲིང་ནས་འོང་བེད། བཟེ་ཐང་སྒྲང་ནས་འདུག་པ་ལ་ཅི་རེད་
 བྱས་པས། རྟོག་པ་བྱུང་བེད། འཁོ་བཅན་བྱ་བ་གཅིག་གིས་བྱིན་
 པའི་གཉེན་རྟོག་གི་སྒྲན་ཡོད་པ་བྱིན། ལྷ་མེར་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་རྟོན་
 བྱས་པ་རྟོན་མ་འདོད་དེ་ཁྱར་ནས་སྒྲོས་སོང་། ཞག་བརྟན་སོང་བ་ན་རྟག་
 ལྷང་ཏུ་སྤང། ལོ་རྒྱས་ལེགས་པར་བཤད་ནས། སྒྲན་བྱིན་པའི་གཏང་
 རག་ལ་ངན་སྒྲགས་བརྟན་དང་། རྒྱག་པ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཞིག་བྱིན། དེ་
 ནས་སྐྱ་འབུམ་གྱི་ཏ་མིག་ཏུ་བལྟས་པས་རྗེ་བཙུན་མའི་བྲིས་སྐྱ་ཞིག་འདུག་.....
 པ། བྱོད་བྱིས་འདི་ཨེ་ཤེས་དྲིས་པ་ལ། ལུ་ནི་ཤེས། ཚོས་འབྱུང་བ་
 ཉིས་བཅེགས་བྱིས་བཤད་པ་མེད། མི་སྐྱའི་སྒྲོར་ལམ་ན་བྲིས་པ་མ་ལེགས་
 ཟེད། དེ་ནས་བདག་མེད་མ། མ་ལ། གསང་འདུས། བདེ་མཚན་
 སྒྲགས་བྱི་སྐྱ་འདུག་པ་ཡང་དྲིས་པ་ཤེས་ཟེད། སྒྲོ་མཚམས་མའི་གཞུགས་
 འདུག་པ་འདི་གང་ཡིན་དྲིས་པས། གཙ་བོ་ཤེས་པ་ལ་འཁོར་མི་ཤེས་པ་ག་
 ན་འོང་བེར་ནས་རྟུང་། བྱོད་ཐང་སྒྲང་ཤེས་ལྷགས་བྱིས་པ་ལ་ཅ་ཏུ་ཡིན་
 ལས་ཆེ་བྱས་པས། རྒྱ་གར་བ་ཡིན་ཟེད། རོ་ལ་དྲིག་པ་བྱུག་པ་ཅི་ཡིན་
 བྱས་ཅ་ན། ཐོད་ལྷལ་གང་བས་དྲིག་པ་བྱུག་པ་ཡིན། ཐོད་མི་ངན་
 པར་འདུག བརྟེས་ཐོང་བ་བདེག་ཏུ་བྱུང་། ད་རྒྱ་གར་ཏུ་འགྲོ་བེད།
 དེ་ནས་ཐེམ་པ་སྒྲོམ་མེད་ཏུ་སོང་ནས། བདག་མེད་མའི་རྟོན་བརྒྱད་བརྟན་
 མའི་དབ་དང་གདམས་པ། དཔྱེས་རྟོར་བྱུང་གཤམ་དང་། ཉིན་འབྲེལ་
 ཉི་ཤུ་སྒྲགས་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་བྱས། བར་ཡང་འདོད་བེར་ནས།

བདག་མེད་མ་བུ་ད་ཅི་འད་དང་། གདམས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ན། དེ་
 བས་ལུ་རྟོག་དང་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱངས་ཏེ། སོ་སོར་སྒྲིན་ལམ་བུས་ཏེ་
 འཁྱོན་ཁར་རྣམ་སྤྱོད་འབྱུག་ཞོན་གཙུག་ན་མེ་འབར། དེ་བ་དུག་ཟན་གྱི་
 གདམས་པ་མ་ཁྱུས་པར་གནང་། དབྱེས་རྫོང་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་གཅིག འཕགས་
 པ་རྟའི་ཁྱ་མ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གཅིག མེལ་སྤེང་གཅིག་དང་གསུམ་གནང་ནས་
 ཡར་བཞུད། ད་ཅོན་ཡང་རང་བྱིམ་དུ་བྱོན། དེའི་ལ་རྒྱས་ཡབ་ལ་ཁྱས་
 པས། རྩོ་བལ་གྱི་ངན་སྤྱགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། འོན་ཀྱང་ཆོད་དང་
 གསུངས་ནས། ཆོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་ཐོན་པ་བྱུང་། ད་རྟག་ལུང་དུ་
 སྤང་ལ་སྒྲོར་བ་གྱིས། འདི་སྒྲོམ་ཟེར་ནས་ཏེ་ཅུ་ཤག་ཤག་བསྐྱབ། དེའི་
 ཆེ་ཉིན་གཅིག་ཡོན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ལ་མི་རྒན་ཤིང་རྟ་ཁ་ལ་བསྐྱར་
 བ་ཡིན། ཐོད་པ་འདི་ལ་རིན་ཆེན་སྐྱ་གཅིག་དང་། གྱི་རྫོང་དང་།
 མ་དཀར་པོ་གཅིག་དང་གསུམ་འཁྱོན་པ་ཉ་ར་གྱིས། དེ་ནས་གཞན་ལ་ཡང་
 རྩོན། ཅེས་པ་ཡབ་སྤྱོད་གཉིས་སྒྲིག་དུ་གསུང་སྤེང་མཛད་པ་ཐོས། དེ་
 བས་ཡབ་སྐྱ་ཁམས་ཅུང་ཅམ་མ་བདེ་བ་ལ། ད་རེས་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཁྱས་པས།
 ཉི་ཤུ་དབུ་ལ་བཞུད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་ཨ་སོ་སྤྱོད་
 པ་ནས་རབ་བྱུང་གྱིས་དང་། རྟག་ལུང་བའི་གྲ་པ་རྣམས་གྱིས་རི་བ་ཡོང་
 བ་མིན། ང་ཡང་སྐྱ་པོ་ཡིན་ཡང་བྱོད་རྣམས་ལ་རྒྱན་མི་ཆུང་། ད་ཤིན་
 ཏུ་ཉམས་དག་པ་དང་བདེ་བར་འདུག་གསུངས་ནས། ཉི་ཤུ་དབུ་ལ་བྱོན་
 ཁར་རྩེ་རྩོད་ཏེ་པ་པར་བཞུད་ནས་སྐྱ་སྤེད་ཅམ་དེར་བྱ་ངན་ལས་དཔས་སོ།

དེའི་གསུང་བཞུ་བ་རྟག་ལུང་ནས་མ་གནང་བས། སྐྱན་ཆུང་ཁར་
 གསུང་གདན་བྱངས་པས། བས་མཁའ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་གྱིས་

གང་། ཉུ་མུ་དང་མེ་དཔུང་སྟགས་མཚོང་མུང་ཐ་དང་པ་མང་ཏུ་བྱུང་།
 ཞག་གཉིས་དེར་བཞུགས་ནས་མྱད་ཅིག་ལ་གོད་ཀྱིས་གདན་བྱངས། དེའི་
 རྩལ་ཏུ་དབུ་གཏུང་བཅའ་བས་མ་རྟེན། རྟེན་ཏུ་མ་གཅིག་ལ་རིང་བསྐྱེལ་
 ཀྱིས་གང་བ་ཞིག་གདན་བྱངས། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། བ་རྒན་གྱི་དབུ་དེ་
 རྟེན་ནས་བྱེད་ན་མས་ལ་བསྟན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོས་གདན་
 བྱངས་པར་འདུག བ་རྒན་འདས་ནས་ཞལ་སྟ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ན་འགྲོ་
 བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གར་བས་འདིས་གཞན་དོན་ཆེ་བེར་བའི་སྤྱ་བྱུང་བས་
 དེ་བཤོལ། དེ་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་གྱི་བར་ཏུ་ཡུམ་ལ་ཉིན་དེ་བཞིན་ཆོས་སྟན་
 མ་ཆག་པར། བདག་མེད་མ། རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། གསང་བ་ཡི་
 རྟེས་ལ་སྟགས་པའི་གདམས་པ་མང་ཏུ་གནང་ནས། ཡུམ་གྱི་སྤྱ་གས་རངས་
 བར་མཛད། དེ་ནས་ཉུག་ལྷུང་ཏུ་བྱོན།

དཔྱང་ལ་བཅུ་གཉིས་རྒྱ་མོ་བྱེད་པ་མེ་རྟོག་མཚོད་རྒྱའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་
 ལ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་གྲགས་པའི་དཔལ་འོད་བེར་བཟང་པོར་
 གནང་། མཁན་པོར་ཐང་དཀར་བ། སྤྱོད་དཔོན་མཁན་དཔོན་པ། དད་
 པའི་དགོ་འདུན་རྟོན་པ་རྟོ་སྐམ་པ་སྟགས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དབུ་ལྷ་དམར་
 སེར་དང་། བ་བཟའ་ཏུར་སྤྱིག་གིས་གཡོགས། དེའི་ཆེ་མཁན་སྤྱོད་
 རྟེས་ལ་རྟོ་མཆར་བའི་གཞིགས་མུང་མང་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་རྟེ་སངས་
 རྒྱས་ཡར་བྱོན་གྱི་བྱུང་བ། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་བྱིད་རྟེས་རྟོགས་པར་
 གསན། གཞན་ཡང་མཁན་སྤྱོད་རྟེས་དང་། རྟོད་འབྱོར་པ། རྟོ་
 རྟོ་པ། གན་ར་པ། ཐིང་ཁེ་བྱེད་དེ། རྟོད་འབྱོར་པའོ། རྩལ་རྒྱུང་པ། ལྷིང་གོང་པ།
 འདུ་དཀར་པ། མེར་འགོ་པ། ཅན་ར་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཆན་གྱི་གདན་ས། མེ་ག་ན་

བུའུ་མཁུ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་མཁུ་པ་ འཛིན་ཉྱེན་ནལ་འཕྱར་སྐྱེས་པ་།
 ལས། དབང་གདམས་པ་མང་ཞིག་གསན། ཟུང་པར་རུ་རྒྱ་གར་གྱི་
 གྲུབ་ཆེན་རྩྭ་པ་ཞེས་པའི་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱེས་རྩྭ་ག་ལའི་ཐ་གའི་།
 སྒྲིང་། རིགས་རྒྱལ་རིགས། ཡབ་ཅན་ཏུ་མ་རྟེན་དང་། ཡུམ་རྩི་མ་
 རྟེན་མལ་རུ་བུའུ་མཁུ་པའི་ཆེ། བྱེད་རལ་གྱི་འཛིན་པ་མཆན་བརྗོད་ཞལ་
 མོན་བྱེད་པ་ཡུམ་གྱིས་གསལ་པོར་གཞིགས་ནས་ཡབ་ལ་བྱས་པས། རེས་
 པར་གྲུལ་པའི་སྒྲིབ་འཕྱེན་པར་གདོན་མི་བཤོ། ཞེས་རབ་རུ་དགའ་བར་གྱུར།
 བཅས་པའི་ཆེ་ཡང་དོ་མཆར་གྱི་ལྟས་དང་བཅས་ཏེ། ཆེར་སྒྲིས་ནས། དེ་
 གེ་ཆེས་སྐྱེས་རིག་པའི་གནས་ལ་བསྐྱེད། རབ་རུ་བྱེད་པའི་མཆན་ཡེ་ཤེས་
 རྩི་ཆེ་བུ་གས། རྒྱ་བལ་ཀུན་རུ་མཁས་གྲུབ་མང་རུ་བཞེན་ནས། མདོ་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་མཁས་པར་བསྐྱེད། ཟུང་པར་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དབང་
 གདམས་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་བཅུན་ཏེ་ལ་པ། རྩི་རྩི་པ། རྩི་རྩི་པ།
 ཀུན་ཀུན་གྱི། བརྗོད་ཀུན་། བུ་ཅན། ཀོ་ཀོ་ལི་པ། བུ་རྩི་གི་
 ཏེ། ཞུ་བ་གཞུང་པར་མཆོག་གྲུབ་པའི་ནལ་འཕྱར་པ་ཤར་ཕྱེས་ཀྱི་པའི་
 ཏེད་མས་རྩིས་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གསང་མཆན་སྒྲིབ་པའི་རྩི་ཆེ་།
 ཞེས་པ། དཔོན་གྲུབ་བཞེས་པའི་ནལ་འཕྱར་པ་དེ་ཉིད་ཐོད་རུ་བྱེན་ལྟ་
 ལྟར་ནས་སྒྲིབ་རྒྱ་གར་རུ་བུའུ་པའི་ལས། སྒྲིབ་རང་ནས་བལ་སོར་སྒྲིབས།
 ཡེ་རང་རུ་རྒྱབ་གཅིག་གཞིམས་པའི་མནལ་ལས་རུ། དག་ནག་དང་དགྱེས་
 རྩི་སྒྲིལ་ཅེས་པའི་ལྟར་བཞུན་བྱེད། གང་རྩིད་དང་ལྟན་དཔོན་པ་ལ།
 ཐོ་རངས་རྒྱ་ལ། རེས་བཞུན་རྒྱུད་གསུངས། གསང་སྒྲིལ་གསུངས། རྩི་ཆེ་
 འཆར་གྱི་རིགས་ལས་གསན། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྩི་རྩིས་དཔ། ཐམས་ཀྱི་རྩི་

བོ་ཞེས་རབ་བདག་ ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་སྤྱུ་བསྟུ་ལ་ནས། བོད་ཀྱི་
 རྩོལ་སྤེལ་ཅེས་གསན་པ་ནས། ཤད་གྱིས་བོད་ཏུ་བྱོན། དེའི་ཏུས་ད་བོན་
 བོ་རིན་པོ་ཆེ་མནལ་བ་ནམ་ལང་བ་དང་མཉམ་པ་ལ། ལ་བྱར་བཞེངས་
 དང་ཚོག་ཁར་གྱི། བམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། འབྲེལ་པའི་
 དོན་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ། ཐམས་དང་ཞེས་རབ་བྱི་བྲལ་ཆེ། ཞེས་པའི་སྤྱུ་
 བསྟུ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་ར་ལངས། དེ་མཇུག་དེ་ཚོག་ཁར་བྱོན་པ་ནས། རྩོ་
 ཐང་གི་འགོ་དེར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ལྷ་བི་ར་གཡམ་པ་གཟིགས་ནས་.....
 ཚར་བྱོན་པ་ལ། སྤར་གྱི་ཨ་ཙན་དེ་ཞལ་ཐལ་ནག་གིས་བྱུག་པ་བཀྲས།
 བཅ་ཞུ་གསོལ་ནས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པ་དང་མཇུག། སོ་
 སོ་ནས་ལུང་བསྟན་གྱི་སྤྱུ་བསྟུ་ལ་བ་ནམས་རྒྱས་པར་བཤད་པས། གཉིས་
 ཀ་མཐུན་པར་བྱང་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ང་དང་འདུག་པ་རེ་ཞིག་ལ་བྱིད་པ་
 ཅི་འདྲ་ཡོད་གསུངས། ཡ་གི་ན་དོ་མ་རྩོ་གདན་གྱིས་སྤྱུ་བསྟུ་པའི་ས་ཕུག་ཅིག་
 ཡོད། དེ་ན་བདེ་བ་རྩོ་རྩོ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ལྟས་
 པས། འོ་ན་དེར་འདོད་གསུངས་ནས། སྤྱ་ཉི་དང་། ལྷ་བི་ར་གཏད་
 པ་ངེས་བྱར་ནས་ཐག་སྤྱི་ཁྱིའི་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་པར་གདན་དེར་.....
 བྱོན་ནས། དཔལ་དག་ནག་ གྱི་རྩོར། བྱར་མགོན། རྣམ་སྤྱུ་ཞོར་བྱ་
 བསམ་འཕེལ་རྣམས་ཀྱི་དབང་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱས།
 གཞན་ཡང་དོ་མཚར་ཅན་གྱི་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མེ་བྱལ་པ་རྩོ་བཅུན་ལ་...
 མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་གསན། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་
 དང་། སྤྱ་རྒྱས་ཞིབ་པར་རྩོགས་འདོད་ན་གསན་ཡིག་དང་ངེས་བརྗིད་ལས་
 རྩོགས་པར་བྱོལ།

ལུལ་མཁའ་འགྲོ་པ་ལྟ་ཀྱང་ཁ་ལེ་ལ། བདག་མེད་མའི་དབང་གདམས་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གསན། འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི་བདག་མེད་མ། ལེགས་ཐིག་ག་ར།
 མི་ན་པ། མ་མ་རྩ་ར། ལུག་མ་རྩ། རྩ་ར་མ་ནས། ཀུར་ལེ་ལ་བརྒྱད་དེར་ལོ་རོ་གཉིས་
 བཞུགས་ནས། བྱི་བ་ལོ་ལྷལ་བྱི་སྐྱ་བའི་ཉ་ལ་ལྷལ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྐར་
 རྩ་གར་རུ་བཞུད་དོ། སྐར་སྐྱ་མ་ནམས་བྱི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 རྩ་ན་རྩ་པ། ཀུར་ལེ། རྩྱེད་འབྱུར་པ་བཞི་ནི་སྐྱེ་བ་རུ་མར་སྐྱ་རིན་
 ཆེ་ཞིང་། རྩ་ན་པ་རྩྱེ་རྩ་མི་རྩ་ལ་མ་རྩིར་གྱུར་པ་ན། སྐྱ་མ་བརྒྱད་ཚུ་ཅ་
 རྩ་ལ་གཏུགས། གཙུ་ཅ་ནི་སྐྱ་མ་ནིར་རྩི་ག་རུ་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་རུས་སྐྱ་
 རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་ལྷགས་མཆིན། དག་ནས་ བྱི་རྩོར་བྱིས་སྐྱ་དངས་
 པའི་རྒྱད་འགྲོལ་སྐྱ་མ་བརྒྱ་དང་སྐྱ་ལེགས་པོར་ཤེས། ད་ལྟར་འཇམ་དཔལ་
 རྩི་མེད་དམར་པོ་དང་། ཀོ་ཤ་དྲ་བའི་རྒྱད་གཉིས་མིན་པ་མ་བརྩེད་ནས་
 འདུག དེ་མངལ་དྲི་སྐྱ་དངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། བརྩེད་ལེ་གཉིས་
 བྱི། གཙུག་མའོན་རྩིགས་ལྷུང་མེད་པར་བརྟན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་པོ་
 ལྷུང་ནས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ཀྱང་བྱས། གཙུག་བྱི་རྩོར་བྱི་འགྲོལ་པ་དྲི་མེད་རྣམ་
 བ་རྩོམ་པའི་སྐབས་སྐྱ་རྒྱད་བྱི་ལྷུང་དྲངས་ནས་བཤད། དེ་གཉིས་མཁའ་པར་
 བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷུང་མེད་པའི་ཉིས་པས་སྐྱེ་བ་འདིར་མ་དྲན་གསུངས་ནས་སྐྱིད་.....
 རུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཐག་ཕོ་ལྷུ་པ་ཉིད་བྱིས་རས་མཚག་དང་བཀོད་པ་
 རབ་གནས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མཇོད་པའི་སྐྱ་གཙུག དམོག་ཚས་སྐྱོ་ལ་ཁམས་
 ལྷུ་བསྐྱུར་བ། འགྲོལ་བྱ་དམོག་ན་བཞུགས་པ། རྩྱག་ལྷུང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
 མཇལ་བ་ཅམ་བྱིས་སྐྱ་ལ་རྩྱེད་ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་
 པ་དེ་ཐང་སྐྱ་མཁའ་པོས་གདན་དྲངས་ནས་ལྷག་རུ་ལུལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་

ར་ལྷགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་མས་བཞེངས་ནས། ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་
 པའི་རོ་མཚར་ཅད་ཡོད་པ། མཚམས་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱལ་གསུངས་པ་ཡང་ཕྱག་
 ཏུ་ལྷུང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་དབུ་སྤྲོ་ཚད་མ་བཞུགས་པའི་བུ་ཉི་གཅིག་གུན་ལྷན་
 རས་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱུད་དང་། ལྷ་རོ་པའི་ཕྱགས་དམ་བུམ་སྤྱ། བམ་
 ཉིད་བ་ནས་རྒྱུད་པ་དང་། གྱི་རྗེ་ར་གྱི་བུམ་སྤྱ་གསེར་གླིང་པའི་ཕྱགས་དམ།
 མང་ལེ་ཉ་ར་ན་བཞུགས་པ་དང་གསུམ། ཡོན་བཙུན་དཀར་ཡེ་བས་ཕྱལ།
 སྤྱ་སྤྱབ་གྱི་རབ་གནས་ཞུགས་པའི་བཞེངས་སྤྱ་གཅིག སྤྱབ་དཔོན་པདྨ་འི་
 ཕྱག་གི་རྗེ་རྗེ་བེ་རོ་ཙ་ན་ལ་གནད་བས། འཕྱར་མོ་ནམ་མཁའ་ལག་ཏུ་ཡོད་པ།
 བྱིས་རོ་སྤྲུལ་ཉི་ག་མེད་གྱིས་ཕྱལ། དེ་ནས་དཔྱར་ལ་ཉི་ཤུ་ཕྱགས་མོ་རྟའི་མོ་
 རྒྱལ་སྤྱ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་མཁའ་པོ་དགའ་ལྷུང་བ་དང་། སྤྱབ་དཔོན་
 མཁའ་དཔོན་པ་དང་། གསང་སྤེ་སྤྲོ་པ་ཡེ་མེས་མགོན་པོ། དད་པའི་
 དགོ་འདུན་དགོ་སྤྲོ་དགོ་འདུན་སྤྱབས། སྤྲོ་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་དཔལ་དྲང་ལྷའི་
 དབུས་སྤྱ་བསྟེན་པ་རྗེ་གས་པར་མཛད། རྒྱ་མོ་རྒྱུའི་མོ་ལ་རྗེ་སངས་རྒྱས་
 ཡང་འཕྱོན་གཤེགས་ཁ་བསྟན་པ་དང་འབྲལ་བསྐྱར་པའི་རྟེན་ནམས་གཏད་
 བས། གཤེགས་པའི་གཏུང་འདབ་ནམས་ལེགས་པོར་མཛད་ནས། དཔྱར་
 ཡོ་རྟེར་གཉིས། ཡོ་དེ་ཉིད་སྤྱལ་གྱི་སྤྱ་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་གདན་ལར་
 བཞུགས། ཆོགས་སྤྱ་ཆོས་གསུངས་ནས་བསྟན་པའི་བུ་བ་ཁྱར་ཆེན་པོ་བསྟུལ་ས་
 པར་མཛད། དེའི་དབུར་སྤྱ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས། དཔྱར་ཡོ་
 ཉིད་གསུམ་རྒྱ་མོ་བུའི་ཡོ་ཕྱག་གི་སྤྱ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་གཟིམས་ཁང་ནི་སྤྱ་
 གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་གདན་ཏུ་བཅུངས་ནས། ཉུག་ལྷུང་ནས་བཞུག་
 རྟེ་ཡོད་མཛོར་ཕྱོད། དེར་སྤྱ་བ་ཉུག་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཁམས་ནས་

འབྲུལ་སྒྲེལ་ཚན་པོ་ཆེ་བྱང་པས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཆེ་མས་འདུག་པ་ལུལ།
 དེ་ཅི་ཉུང་བྱང་པ་ནི་ཚུན་ལ་ཉུང་བྱ་དཔག་སོང་བའི་དུས། གདུང་ཁང་
 གཅིག་རྟོར་གྱིས་ཁ་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཁ་ཡིག་འབྱར་བའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་.....
 ཆེ་མས་བྱང་པ་ཆེ་མས་བྱང་དཔོན་ཆེན་དེར་ཡོད་པས་གདན་དྲངས་པ་དེ་ཡིན།
 ཕྱི་བ་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙུ་གཅིག་ལ་སྒྲུ་འཁོར་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཁམས་སྤྱུ་བྱོན།
 ཤག་གི་སེར་དུ་ས་སྒྲུ་དཔོན་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་བ་ནས་བདས་ཏེ་དེར་སླེབས།
 བརྒྱལ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མཛད་པས། རྒྱལ་བར་མ་རུས་ཏེ་དེད་རང་དཔོན་
 སློབ་སྟོན་འཆམ་བྱེད། ཡང་ན་ཡར་འབྱོན་པར་བྱ། ཡང་ན་བྱག་དཔེ་
 དང་། ལུགས་དཔ་གྱི་རྟེན་ཁ་ཡར་ཞིག་བསྐྱར། དེ་ཅིས་བྱང་མི་མཛད་
 བ། བྱིད་ལྷ་པ་རྒྱ་མས་ལ་དཔེ་ཆ་དུ་མ་པ་གང་ཡོད་དང་། སྤྱ་བེར་བེལ་
 བའི་སྒྲིང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱར་གསུངས་པ་ལ། བཤམ་སློབ་རྒྱ་མས་གྱིས་སོ་སོར་
 དེའི་སྐབས་བྱས་པས། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་གསན་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་པས་མི་
 ཡོང་། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གདན་ས་འདི་ཁོ་ན་ལ་གཏད་པ་
 ཡིན་པས། ཁོ་པོ་གར་བསྐྱད་བྱང་གདན་ས་ཡིན། ལྷག་བྱང་གི་རྗེ་མ་
 ལག་སྟོར་གསུམ་ལ། ས་བྱི་གང་ཡང་བཟུང་ནས་མེད་པ་ཁོང་དེར་བཞག་
 ཡོད། འབྲུལ་བ་སྐྱང་བའི་རྟེན་རྒྱ་མས་སློག་གི་དབང་པོ་མ་འགག་གི་བར་
 དུ་བྱ་ལ་ཡང་གཏད་པ་མི་ཡོང། བྱིད་རྒྱ་མས་གྱིས་བསྐྱམ་བྱས་པ་དེ་ཡང་ད་
 གཞོད་རྟེན་ལ་ཐེ་ཆེ་མ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་མི་བྱིད་གསུངས་ནས་དཔོན་ཆེན་
 པ་ཡར་བཀྱག དཔོན་སློབ་ཨ་ར་ཡོ་ལ་ལམ་མཛད་དེ། ལ་བཞི་ན་འབྱག་
 རྒྱུད་ཀྱི་སར་རིས་ཐང་དུ། རག་གིས་ཆེ་མས་པ་བརྒྱའི་སྒྲིང་ན་གཅིས་སྤྱག་
 བརྒྱ་བཞག་ནས་ལུལ། དེའི་འབྲུལ་འགོ་དེ་དཔོན་སྟོན་བྱ་གིས་འོད་ཟེར་

ཡིན། དེའི་བར་རུ་སྡེ་པ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚྲིགས་ཚྲིགས་ཤིང་
 ཚྲིགས་ཚྲིགས་ཆེན་པོར་མཛད། དེར་ཡིག་བསྐྱོར་ནམས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས།
 ཡིལ་ཕྱག་གི་དཀོན་པ་འབྱུང་ཅ་ན་དེར་བཞུགས་པའི་ཁྱ་བ་ཕྱལ་བས། དེ་
 རུ་འདྲ་ཤིང་གི་སྡེ་པ་མི་ཡོང་གསུངས་ནས་ཡིལ་ཕྱག་རུ་བྱོན། དེར་དབྱར་
 དཀྱིལ་ཅམ་བཞུགས། དེ་ནས་ཆམ་ཕུ་ཡང་དཀོན་རུ་སྐྱོན་བྱངས། འབྱུང་
 བ་དཔག་རུ་མེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཕྱག་དར་སྟོན་པའི་ཕྱགས་དམ།
 རྩ་མོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱལ་ཕྱལ། དེ་ནས་ཚུར་ཡིལ་ཕྱག་རུ་སྐྱོན་ཐེངས་ནས་
 བཞུགས། དགོ་བཤེས་འབྱུང་ཕུ་བས་ཕག་ལྷ་གྲུ་པའི་ཕྱག་འཁར། ཀ་
 ར་ཀ་ར་ཤིའི་རུས་རྒྱན། ཚྲིག་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྩེས་གཅིག་འདུག་པ་
 ཕྱལ། མཁན་པོ་ཐང་སྐུ་བས་འགྲོ་མཁོན་ཉིད་གིས་རབ་གནས་བརྒྱ་ཆར་
 བརྒྱད་མཛད་པའི་ཐང་ག་གཅིག་དང་། བྱགས་འབྱུང་གིས་བདེ་གཤེགས་
 གི་སྐམ་སྐྱར། གཞོན་རུ་དར་གིས་བདེ་གཤེགས་གི་ཚེམས་བཞུགས་པའི་ས་
 སྐྱངས་ཞིག་དང་གསུམ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཕྱལ། དེའི་གདན་ས་ལ་རྒྱ་སྟོན་བསྐྱོས་
 ནས་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཆ་བ་སྐྱང་གི་ཀ་ནར་བྱོན་ནས། རྒྱ་བ་བྱུང་དེར་
 བཞུགས་པའི་རིང་གང་ལ་མགུར་དང་བསྐྱོན་ཚས་འགའ་རེ་མཛད། དེ་
 ནས་གྲུ་ཕྱུག་རུ་རྩོལ་ཞབས་རྩེས་བཞག ལམ་བརྒྱད་དེ་སྐྱར་ཁམས་སྐྱོན།
 སྐྱ་ཅ་དཀོན་དང་། ཡིང་རི་སྐགས་ལེ་སྐྱད་གི་སྐྱོར་པ་ལ་ཆེར་ཞབས་གིས་
 བཅག དབྱ་སྐག་རུ་སྐྱག་ཕྱང་ཐང་པའི་སྐུ་འདྲ་གསུང་བྱོན་མ་ཕྱག་རུ་ཕྱལ།
 དེ་ནས་ཅ་མོ། བསམ་གྲུབ། ཐང་སྐུ་ནམས་སྐྱོན་པའི་ཆེ་སྐྱོར་ཁང་
 རྒྱ་མ་འཕགས་པ་གོང་ནས་ཡར་བྱོན་པ་དང་ཕག་ལོ་ལ་མཛལ། གྱི་རྩོལ་
 དབང་གི་རྒྱ་མོ་མ་རུབ་པ་ཞུས། དེའི་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡང་མཛད།

དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། སྒྲ་མ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 བྱིད་ཡར་བྱོན་ནས་རྟག་ལུང་གི་གདན་ས་མཛད་པ་བྱ་དང་། ཁོང་དཔོན་པོའི་
 བརྟན་པོ་ངས་སྐར་ནས་བྱིད་ཅེས་པའི་ཞལ་ཏུ་བསྐྱར་མ་གནང་ཡང་། རྟག་
 ལུང་གི་སྡེ་མ་ལག་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲོས་བརྟང་ཅ་ན། ཤེས་འདོད་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། ཁམས་འདིར་དགོན་རྒྱུད་ཞིག་བྱིད་པས་ཞལ་ཏུ་ཞིག་གནང་བ་བྱ།
 ཞེས་བྱས་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་གྱི་ཞབས་རྟག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་རྒྱལ་གྱིས་བྱས་ནས།
 མེ་པོ་བྱི་བའི་ལ་ལ་ཆམ་ལ་ཁར་ཐུག་ཁེབས། སྒྲ་མ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 ཁོང་དཔོན་པོ་བས་མདོ་ཁམས་གྱི་ས་ཆ་གར་བཞེད་པར་དགོན་པ་འདེབས་.....
 པའི་ཞལ་ཏུ་ཞབས་རྟག་བྱིད་སྟོན་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཞལ་བཀོད་མཛད་...
 ནས་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ཡར་བཀུག ཡོན་མཛོད་གཉིས། དབུན་སྟོད་ཡར་ཐུག་
 ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་བྱི་བའི་ལ་ལ་དབྱི་བཤེལ་ཏུ་ཁེབས། ཆེས་བཞི་ལ་
 རྒྱན་པོའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་ཆེའི་ཆེར་བཀུ་ཤིས་མེ་རྟག་ཐེང་བའི་ཤིས་པ་བརྗོད་.....
 ཅིང་། ཤར་ལྷ་བྱ་ཐང་ཏུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཤིས་བརྗོད་དང་། རྟོ་རི་
 ཐུག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་ཤིས་བརྗོད་དང་། ལུབ་འཇམ་ཐང་ཏུ་བསྐྱ་གར་དཔང་
 གི་ཤིས་བརྗོད་དང་། བྱང་རྟག་གདན་ཁོལ་བྱར་ཏུ་བདུན་རྒྱལ་པོའི་ཤིས་
 བརྗོད་མཛད།

དེ་ནས་དབུང་ལ་ཉེར་བདུན་མེ་མོ་སྒྲར་གི་ལ་ལྷ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་...
 ལ་ནི་སྒྲ་ཐང་གི་ད་ལྷ་མཛོད་རིའི་མལ་ཏུ་གཟིམས་སྐར་ཐུབ་ནས། ས་
 འདུལ་བ། བར་ཆད་བསྐྱར་བ། བྱིན་འཁེབས་པ་སོགས་མཛད།
 དེའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་རྒྱལ་གཡང་ར་ཆི་ཏུ་མར་ཤིང་ར་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ད་ལྷ་ཡང་
 ཡོན་རྟན་རྒྱལ་ཤིང་རར་གསལ། དེ་ནས་འཐུག་གི་རྒྱ་བའི་ཆེས་གཉིས་ལ་ཡང་དགོན་གྱི་མར་ལེན་ལ་འདུས་

བའི་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟོན་ཚུལ་ གྱིས་གཟིམས་ཁང་བཙེགས་པའི་མང་དོ་བཞག་ནས་
 མྱེར་ཁམས་སྤྱུ་བྱོན། གྲུ་པ་བྱེས་ནས་བྱོན་པ་དང་། གཞིར་བཞག་པ་
 རྒྱལ་གྱིས་དགོན་པའི་བཀོད་པ། ཅི་ལྟར་ཞལ་ཏུ་མཛད་པ་བཞིན་ཞེགས་
 སྤར་བྱང་ཁང་རྒྱལ་གྱིས་པར་བྱས། དེ་ནས་ཚུ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་རྒྱགས་
 དམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་འགོ་བཙམས་ནས། རྩི་རྩེ་འཆང་དང་བཀའ་
 བརྒྱད་ལྷ་མ་སྤྱུ་ཡལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་པའི་སྤྱུ་ཁ་ཡར་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་གྱི་ནང་རྟེན་དུལ་འབུམ། བཀྲ་ཤིས་
 དཔལ་གྱི་རྒྱན་པོ་འདྲ་འབར། གྱི་རྩིར་མཚན་ཆ་ཅན་དང་། བདེ་
 མཚན་གྱི་སྤྱུ་དང་། འབུལ་བ་ལྷང་སྤགས་མདོ་ལྷེ་པལ་ཆེར་བཞེངས།
 ཤིང་མོ་བུའི་ལོ་ལ་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་གྱི་དུལ་
 སྤྱུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱན་བཞེངས་པའི་ནང་ཞུགས་ལ། གཞེར་
 དུལ་གྱི་བཀའ་འབྱུར་ཆ་ཆང་མ་གཅིག་ཤིག་དྲིལ་ཏུ་བཞེངས་ནས་བཞུགས་
 པ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཞེགས་པར་ཆར་ནས། དཔོན་བསོད་པོ་སྤགས་ལྷ་བཟོ་
 རྒྱལ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། རྒྱགས་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ། རྒྱད་འབུམ་
 གྱིས་སྤོག་དྲངས་པའི་རྒྱགས་དམ་གྱི་པོ་ཏི་བརྒྱ་རྒྱག་བཞེངས་པའི་སྤྱུ་གར་སྤྱམ་
 པ་ཆེ་མགོན་རྒྱབས་གྱིས་བྲིས། དེའི་ཆེ་ཉེ་སྒྲིར་གྱི་གཏུལ་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་
 གདན་དྲངས་པའི་སར་བྱོན་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོགས་རྩིགས་ཤིང་།
 བསོད་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དམ་པར་བྱུར་པར་མཛད། རྒྱད་པར་ཏུ་དཔོན་མོ་ལ་
 ཀ་མང་ཏུས། མོ་བྱང་ཉིང་གི་སྤྱུ་ག་བཞུགས། ཆམ་སྤྱུ་དཔོན་ཆེན་གྱིས་
 མི་རྒྱ་པོ་དེའི་སྤོག་ལ། གཞན་ཡང་ནོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ། མདོ་
 ཁམས་གྱི་ལྷ་ལྷེ་མི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱི་བའི་གཞུག་ཏུ་བཀྲུར་ནས། མཚོད་

པའི་ནིང་དམ་པར་བཟུང་ཉི། བསྟན་པའི་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་
 ཤིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ། མདང་མི་ལམ་ཞིག་མིས་གསུངས། དེ་དཔོན་
 གྱི་སྒྲིམ་བཟླ་ཤིས་འདྲ་བེད་གྱི་ཆོར་གསན་ནས། མི་ལམ་མིས་གསུངས་
 པ་དེ་ལ་དཔོན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཁྱས་བེད། དེ་ནས་ང་ཁྱས་པའི་ཆེ་
 ཟུག་ཏུ་ཐུལ་ནས། མི་ལམ་དེ་གསུངས་པར་བྱ། ཞེས་བསྐྱར་ནན་ཐུས་
 པས། ངའི་ཆོས་བརྒྱད་འདི་གཏད་ས་ཞིག་གར་ཡོད་སྟེ་མ་ནས། འཇམ་
 ཐུ་མིང་འདིར་ནན་གྱིས་བལྟས་པ་ལ། ཐུ་ཅ་རལ་ཐུ་ཅན་ཞིག་འདུག
 དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ངས་མདང་དེ་
 ལ་ཆོས་བརྒྱད་གཏད་ནས་འདུག ཡང་ཐང་སྐྱ་མཁན་པོ་ཆ་ཡོད་ཏུ་བཞག་
 བས། ངའི་གདན་ས་ལ་དཔོན་པོ་གཤམ་པ་དོན་མེད་གསུངས་པའི་ཐིལ་
 གྱིས་མནན། དེ་ནས་ལྷ་ཡ་བྱང་སོང་བའི་རྒྱུ་རྩ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 བས། རྒྱུ་འདི་རྣམས་དང་དགོ་འདུན་རྣམས་ཡར་སྟག་ལྷང་ཏུ་གཏོང་།
 ང་རང་རས་པ་གྱིས་བརྒྱ་ཅམ་རེ་བྱེད་ནས། ལ་བ་དཀར་པོ་དང་། གངས་
 ཉི་ལེ་གཉིས་གང་ཏུང་ཞིག་ལ་ཐུན་ན། ཆེ་ཡང་རིང་པོ་ཡོད། བསྟན་པ་
 ལ་ཡང་མན་ཐོགས་ཤིང་། སྟན་པ་དང་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ། རས་པ་
 རྩ་བརྒྱ་རིས་སྒྲིར་བ་ཞིག་ཡོད། འདིར་བསྟན་ན་ཆེ་རིང་པོ་མི་ཡོད་པར་
 འདུག་གསུངས་པས། སྒྲིམ་ཚུལ་ལངས་ནས་ཐུག་འཆལ་ནས། རྩ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་རས་པ་མཛད་དཔོན་ན་སྟག་ལྷང་ནས་འཇོན་ཏུས་མཛད་པ་.....
 ལགས་མེད། ད་དཔོན་པ་འདི་ཡང་བཏབ། ཟུ་པ་མང་པོ་འཆོགས།
 ཡོན་བདག་མང་པོས་བྱང་རེ་སྟོས་འཆའ། ད་ཡར་སོང་ནས་གཞི་ན་བཞུགས་
 པ་རྣམས་གྱི་ཐུན་ན་འགྲོ་མི་ངོ་ཆ་བ། དེ་སྐད་མི་གསུངས་ནས་བཞུགས་པ་

ལྷས། སྐྱ་ཆེ་རིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མངའ་བཞིས་པ་མཛད་པར་བྱ་བྱས་པས།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དམ་བཅའ་བྱལ་ན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་
 རུང་བས་དམ་བཅའ་རང་མི་བྱལ་ལས་ཆེ་གསུངས་པས། ཅིས་བྱང་གསུང་
 བར་བྱ། དམ་བཅའ་འཁྱོང་བར་བྱེད་ལགས་ལྷས་པས། དེས་ན་མིང་
 གི་བང་བ་མ་ཉི། ཉ་ནག་པོ་ཉི་མི་ཉན། སྤྱགས་གྱི་གདན་འདྲེན་གྱི་ལྷ་
 བ་མི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནས་ཡོད་བའི་ཨ་ཙཱའི་མཇལ་ཀ་མ་བྱེད། ལ་
 གསུམ་མཆམས་དམ་པོར་སྤྲོད་པ་ཡིན། དེའི་རིང་ལ་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་དེ་
 བྱལ་ན་དོན་གྱལ་གསུངས། དེ་ནས་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་བྱལ་པར་བྱས་
 བས། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་མཆམས་ལ་བཞུགས། ལ་གཅིག་སོང་ནས་སྒྲིམ་པ་
 རྒྱངས་གྱིས་སྒྲིག་ཏུ་བང་བ་ཞིག་ཉིས། ཆིབས་ལེར་བའི་རྟ་མེད་པས་སྒྲིག་
 ཏུ་བྱང་པོ་ལ་རྟ་ནག་བཟང་པོ་ཞིག་ཉིས། སྒྲིམ་སྡེ་དོས་གྱི་གདན་འདྲེན་གྱི་
 ལྷ་བ་ནན་ཏན་ཆེར་བྱས་ནས་མཇལ་བྱད་བྱས་པའི་སར། ལན་གཉིས་སྟེ་
 འཁྱོན་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱར་མ་བྱས་པའི་རྟེན་མ་ལ། འཁྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས། ཨ་ཙཱ་བཙུ་གཅིག་གིས་བྱག་རྟེན་གསེར་སྤང་རེ་སྤང་བ་དེར་
 མཇལ་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་གྱི་ལྷས་མང་ཏུ་མཛད། དེར་རྒྱ་གར་ན་
 ཏུ་ཏུ་ཀའི་དམག་བསྒྲིག་པ་ལ་གདན་འདྲེན་ལ་ཡོད་བ་ཡིན། ད་འཁྱོན་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཟེར་ནས། སྤང་བྱེ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད། དེ་ནས་
 སྒྲིམ་གཉེར་རྣམས་ཡར་ཤོག་གསུངས་ནས། ང་ན་ནིང་ནས་ཁ་བ་དཀར་
 པོ་འཕ། ཉི་མི་ལ་འགྲོ་བྱས་ཅན་སྤྲོད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དམ་
 བཅའ་བཞི་པོ་བྱལ་པ་བྱེད་ཟེར་མི་བྱེད་རྣམས་ཨེ་མི་ཡིན། ད་ཁོ་པོ་ཞིང་
 ཁམས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཡོད། བང་བ་དེ་ལ་བཙག་གིས་དམར་པོ་

གྱིས་ལ་དེའི་སྒྲིང་དུ་ངའི་གཏུང་འདི་ཁྱས་ཟེར་ནས་བཞུན་པ་མང་དུ་མཛད།
 དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ནག་ཆང་དུ་འཛགས་ནས་དུ་བྱང་དུ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་དཀར་ལ་བྱོན་ནས། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་
 གནད། དེ་རིང་ནས་ཆོས་ཅི་ཁྱ་ཁྱས། བྱུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིབ་ནམས་ལ་ཡང་
 ངག་ཐོང་། བྱེད་ནམས་ཀྱང་ཡོན་པ་མིན་གསུངས། དེ་ནས་གཞིར་བཞུགས་
 པ་དང་། བྱེས་ནས་བྱོན་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འདུལ་མི་ཡང་མང་དུ་
 ཟུང་། སྒྲ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ། སྐྱོན་ཕྱ་གཏུང་དཔལ་རྒྱལ་ནང་
 གསུམ་ཡོད་ཅ་ན། ནམ་མཁའ་ནས་མི་རྟོག་གི་ཆར་བབས། སྒྲ་རྒྱུ་
 པའི་ཆོས་གསུམ་ལ། རྟག་ལྷང་གི་དཔོན་པོས་སྒྲིམ་སྒྲིག་ཆོད་པར་བྱས་པར་
 འདུག་གསུངས། སྐུགས་ལ་བཏགས་པར་བྱ་བྱས་ཏེ་དོན་མ་གོ སྒྲིམ་
 རྒྱལ་སྐྱར་ཁང་གི་ཚུན་དང་། སྐྱར་བཞུ་བྱགས་སྒྲིགས་ཞལ་ཏ་ཞིབ་བྱ་མཛད།
 སྒྲ་དབྱ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་པར་དུང་བཏང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་སྐྱ་.....
 བྱོན། སྐུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་བསྐྱེད།
 སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར། བདག་ནམས་ལ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཞལ་
 ཏ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་གནད། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་རྩ་ཉེ་གནས་ནམས་
 དང་། དགོང་ར་ལ་འགན་རེ་པ་དང་། མཛོ་པ་ཐམས་ཅད་མཇལ་
 ནས། ཆོས་དང་གདམས་ངག་མང་དུ་གསུངས་ནས། ང་ལ་ཆོས་དང་
 གདམས་ཁ་བཏུས་པ་ཡིན། ཉམས་སྐྱ་ཡོན་པ་བྱེད་རང་ནམས་གཉེར་
 ཆེ་བ་ཡིན། ཁ་ཏ་བྱེད་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཆ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་
 གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་རྩ་ལ་མཆམས་པ་ནམས་མཇལ་ནས། ཆོས་དང་གདམས་ངག་

མང་རུ་གསུངས་ནས། ཞལ་ཏེ་ཞིབ་རྒྱུ་ལུ་གསུངས། གོ་བཞེས་ཚར་
 བས་གཞིམས་ཁང་རུ་བཞུགས། ལྷན་པར་ཉེ་གནས་གསུམ་ཡོད་པ་ས།
 ཁོ་མོ་ཚུར་ཡོད་པའི་རུས་ལུ་ཡང་ཉེ་རུ་གཤི་ཆ་བྱད་བྱེད་ནས་འགོ་བ་ཡིན།
 ལྷན་རྒྱལ་ཚུར་སོང་གསུངས་པ། ད་རུང་བཞུགས་པར་བྱ་བུས་ཤིང་རུས་
 པས། བཞེངས་ནས་སྒྲིང་སོང་གསུངས་ནས་ཁོང་གསུམ་སྒྲིང་ཐུང་། གོ་
 ལ་གཡག་ཤིང་མཛད། གོ་གསང་ནས་ཡར་བཞུས་པའི་ཆེ། ལྷ་ལ་ལྷན་
 རྒྱལ་གསོལ། བཞུགས་ཁྱི་ལ་རྩོམ་ཆེ་ལྷུ་ལྷུང་མཛད། ལྷན་གཞིས་རྩོམ་
 རྩལ་བཞུས་ནས། ལྷན་ཁྱི་རུ་རེ་ལྷན་དཔལ་ལ་བཞུགས་པ། ལྷན་ཅམ་
 རྩལ་ནས་ལྷན་གཞིས་པ་ལྷན་ཆེ་སོང་། རྩོམ་རྩལ་པར་རུ་ལྷན་། ལྷ་
 ལྷན་ཡོལ་ལ་བཞེན་ནས་བཞུགས་འདུག་པ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་རིག་
 བས་རང་དབང་མེད་པར་འཇོག་ཅིང་རུས། ཆོགས་པ་དགོང་ར་གསོལ་ཞིང་
 ཡོད་པ་དང་། ལྷིང་གི་མཚམས་པ་རྒྱལ་ལྷུང་མཚམས་སྒྲིང་བཞིག་ནས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲིང་བྱེད་འཆོགས། རུས་པའི་སྒྲིང་ས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བེ་རེ་རེ་ལྷན།
 ས་ཡང་གཡོས། ས་འཇུག་ཆེན་པོ་གཅིག་ལྷུང་ལྷན། དེ་རུས་དལྷུང་
 ས་བཞི་བཞུ་ཞི་རྒྱལ་ཆེ་ཆེ་ལྷུང་ལ་ལྷན་པའི་ཆེས་གསུམ་གྱི་དགོང་རའི་
 ལྷུང་རུ་ཤར་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་རུ་གསེགས་ས།

དེའི་ཆེ་མཚན་སྒྲིང་དགོང་བའི་བཞེས་གཞིན་རྒྱལ་ལྷུང་གུར་གི་.....
 ལྷུང་རུ་མཚན་པ་ལྷན། མཚམས་པ་རྒྱལ་སྒྲིང་གཅིག་རུ་འདུས་ནས་
 གསོལ་པ་བཞུགས། ལྷན་རྒྱལ་ནས་ཆོགས་པ་ལ་གུར་ཞལ་བཞུན། ཆོས་
 བཞུ་ལ་ལྷ་གུར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་ཁང་རུ་བཞུགས་ལྷ་གསོལ་ནས། མཚན་པའི་
 བཞེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས། ལྷན་མཚམས་ཐམས་ཅད་རུ་བསྒྲིང་།

མཁན་པོ་དགའ་ལུང་པས་དབུ་མཛད། མཁན་སྒྲིབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་
 རྣམས་གྱིས་གཏུང་མཚན་ལུ། སྐྱེ་ཞང་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་ཚེ། ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་རང་འབར་དུ་བྱུང་ནས་སྐྱེ་གཏུང་ཐུགས་
 ལ་ཡུད་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱུང། དེ་ནས་སྐར་ཁང་ཞལ་བྱེས་པའི་ཚེ། རིང་
 བསྐལ་ཤ་རི་རལ་ཉེ་མི་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་བ་དང་། ཐུགས་ཐུགས་སྐྱེན་
 གསུམ་འབྲེལ་མ་དང་། གཏུང་རྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་ནས་རིང་བསྐལ་གྱི་ཆར་བབས་
 བ་དང་། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། དེ་ནས་རྩི་རྩི་
 གདན། རི་བོ་ཆེ་ལ། ལྷ་ས། ལྷ་མ་པོ། བཀ་མོ་ལ། ས་སྐྱེ། ལྷག་
 ལུང་རྣམས་སྐྱེ་རྩི་ལ་འབུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། ལྱུང་པར་
 ཏུ་ཡང་དེར་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པར་སྐྱེན་.....
 གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ལྱུང་དུ་སྐྱེ་ཞང་ལྷས་ཐུགས་ལྱུང་བལྟམས་ནས་
 སྐྱེ་འབུམ་བྱི་ཏུ་བཞེདས། དཔོན་པོ་གྲགས་པ་གདན་སར་བསྐོ་བའི་བཀའ་
 གྲོལ་བྱུང་ཏུང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་འཁྲུ་རྩིག་གིས་ཁྱེད་ལ་གདན་ས་འདིའི་དབང་
 རིས་མེད་ཐེར་ནས། སྐྱེད་པར་མ་རུས། དེའི་ཆེ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཏུ་
 བལྟན་ནས། དཔོན་སྒྲོམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཐེར་གྱིས་མཚན་བྱས། དཔུལ་
 ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཡབ་སྐུས་གདན་འདྲེན་ལ་བཞུངས།

བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་ཉེ་གནས་ལ་བྱོན་ནས། སྐྱེ་བྱེལ་དེར་
 བཞུགས། དེ་ནས་རྩི་བཟུན་དཔོན་མོ་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་
 རྣམ། འཕན་ལུལ་གྱི་ཤར་སྐགས་སྐྱེ་བཞུགས་པ་ལ། སྐུས་གསུམ་
 འཁྲུངས་པའི་ཆེ་བ་ལྷ་རྒྱན་མགོན་པོ། འབྲིང་བ་ཆོས་གྱི་མགོན་པོ། རྒྱང་
 བ་ལྷ་སྐྱེ་མགོན་པོ། ལྷ་དཔལ་ཐེར་རྒྱང་ཏུ་ན་འདས་ རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རྒྱན་མགོན་པོ་

536

རྒྱུད་། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཕྱག་ཕྱི་བ་ན་མས་ལ་ཁྱེད་ན་མས་མགྲོན་པོ་དང་
 རྒྱུ་བས་མཆི་ས་ཁྱེད་། མིས་འཕྱ་གསུངས་པ་ལ། ས་སྟོང་འདིར་མི་སྐུས་
 འཕྱ་བྱས་ཅ་ན་མཐུན་བསྟ་བ་མི་མང་པོ་སླེབས་ནས། བཅུན་པ་ན་མས་ཀྱིས་
 གོས་ཀྱོན་མང་མེད་པ་བྱུང་། རག་ཤི་བྱགས་རྩེ་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་འབྱོན་བཞིན་
 ཡོད་པའི་རག་སྟོན་ལ་ད་གོན་རྩ་སླེབས་ནས། མཐུན་བསྟ་བ་མི་མང་སྟོ་
 སླེབས་ནས། སླ་མ་ལྟས་དབུ་ལྷ་ཕུལ་བ་དབུ་ལ་གསོལ་ནས་མཉེས་ཆར་
 མཛད་པས། དེར་ཆོགས་པ་ཀུན་ཡི་རང་བར་བྱུང་། དེ་ནས་ཕུ་སྟོང་
 བས་རིམ་པ་བཞིན། མེ་མོ་བུའི་ལོ་སྤྱོད་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་
 པར་གཡང་ར་སྤང་རྩ་བྱོན་ནས་གཞི་བ་ཐམས་ཅད་དང་མངལ་བས། རང་
 རང་གི་ཡིད་དང་འཆམས་པའི་གསུང་འབྱོན་པས་ཀུན་ཡིད་རབ་རྩ་དད་པར་
 བྱུང་། དེར་སྤྱོད་བ་པོ་གཉིས་བཞུགས། སྤྱོད་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་
 ཡང་ད་གོན་ཀ་ཕྱག་རྩ་བྱོན་པ་ལ་གཟིམས་ཁང་ཀ་བཞིའི་སྟོ་ཕྱེས་གསུངས་པ་
 དང་། གཞིའི་ཉི་གནས་ན་མས་ཀྱིས་ལྡེ་མིག་བཅུ་ཅམ་ཕྱག་རྩ་བཏང་བ་
 ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་འདིས་ཕྱེས་གསུངས་ནས། བྱང་རྩ་ཕྱག་དཔེའི་མཛད་
 ཕྱགས་ཤན་བུས་པའི་སྟོ་དེ་ཕྱེས་གསུངས། སྟོ་མ་བས་ལྡེ་མིག་མེད་བྱས་
 པས། བསེ་སྤམ་སྐྱག་པོ་ཆུང་རྩ་དེ་འབྱེར་ལ་ཤོག་གསུངས། དེ་འབྱེར་
 བའི་བྱང་རྩ་དཔེ་འཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཀུན་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་འདིས་
 ཕྱེས་གསུངས་ནས་ཕྱེས། བྱང་རྩ་ཕྱག་གིས་མ་སླེབ་པ་དང་། སྟོ་མ་པའི་
 འཁར་བ་དེས་བེམ་ཆགས་དེ་སྟོན་གསུངས་པས། དེའི་བྱང་ནས་གསུང་ཞལ་
 ཏའི་བཀའ་ཤོག་ཡིན་པར་འདུག་པ་དེ་བཏོན། ཆར་གཅིག་གཟིགས་ནས་
 དབུ་ལ་བཞག ཡང་མལ་རྩ་བཞག་ནས་ད་ཁྱེད་རང་སྟོ་མ་ཀྱིས་གསུངས།

དེ་ནས་ཀ་རྒྱལ་ན་གཞི་པའི་དཔོན་པོ་གྲགས་པ། སྒྲ་མ་ཉ། མཁན་པོ་བྲག་
 དཀར་པ། སྒྲ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་ལྷུ་པ། ཉེན་པ་རི་ཙ་པ། སྒྲ་བ་
 དཔོན་ཉེན་གཞོན། ཤེལ་སྒྲ་མ་རྩོད། གཞི་བྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེལ་
 ར་མཛད་ཅིང་། དེང་སང་ནོར་མཛོད་རྒྱ་གྲགས་པ་དེར་བྱ་ལ་ནས་འབྱུག་ལ་
 སྒྲ་བ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་བརྒྱན་བར་བཞུགས་པའི་ཆེ་ལ་ཡང་། ཁང་པ་དང་།
 ཅིག་པ་དང་། བང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་ལྷགས་ལ་སྐགས་བྱེས་མི་ཐུབ་པར་སྒྲ་གས་
 མེད་རྒྱ་མཛད། དེས་གཅིག་ནག་ཚང་ལྷག་གི་ཚུལ་གྱིང་ཙ་བཞུགས་བཞིན་
 པ་ལ། ཉེ་གནས་བྱེས་སྐལ་བྱེས་ནས་འབྱོན་པར་བྱ་བྱས་ཅ་ན། སྐལ་
 མ་འོངས་བྱིད་རང་སོང་གསུངས་པའི་མོད་ལ། ཅི་ལྟར་བྱོན་ཆ་མེད་མལ་
 རྒྱ་བྱོན་པ་དང་། ལྟར་ཀྱི་མཚམས་དཔོན་དཔུ་གཏུགས་པ་བྱི་སྒྲ་མ་སྐགས་
 ལྷ་ཀན་ནམས་ལ་བྱིད་ཀྱི་དམིགས་པའི་འསྐྱ་གར་ཡོད་དང་། རྒྱ་མཚན་ཞིབ་
 པར་བྱེས་གསུངས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷར་ཚུལ་བྱི་མའི་མཐའ་དང་། ད་ལྟར་
 ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐགས་མེད་རྒྱ་གཞིགས་ཤིང་མཁྱེན་ཡང་བསྐྱ་ཞིང་མི་
 མཁྱེན་པ་ལྟར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་དགུང་ལ་བཅུ་གཉིས་ཤིང་པོ་འབྱུག་གི་ལ་མེ་རྟོག་མཛོད་སྒྲའི་
 ཆོས་བརྒྱན་གྱི་རུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ། ཤ་བ་མྱིང་པའི་བྱུགས་དམ་བྱེས་
 སྐག་རྒྱངས་པའི་ཉེན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ལྷར་རྩོད་གདན་ཆོགས་ཆོས་ལྷང་པའི་
 མཁན་པོ་གྲགས་གཞོན་པའི་མཁན་བྱ་མཁན་པོ་ཐང་སྐྱ་བ་བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེལ། སྒྲ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་ལང་ཉ་མེམ་ཆོད་པ་བསམ་
 ལྷུ་ལ་སྐགས་པའི་དཔུས་སྐྱ་རབ་རྒྱ་བྱང་། མཚན་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་
 དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། ལྷར་ཀྱི་གཞིམས་ཁང་ཀ་བཞི་གཉིས་ནམས་སྐྱ་

བཞུགས་ནས། ཐུགས་དམ་རྟེན་དང་ཐུག་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་
 དང་བདག་པོ་མཛད་ཅིང་། སྟོན་མཆོད་ཐོག་ཏུ་ཀུལ་བ་གྲོད་སྒྲེར་གྱི་ཚམ་
 པར་ཐར་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ནས་ལུང་བྱངས་ནས་
 ཆོས་གསུངས་ཤིང་། གཞི་བྱིས་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་གཏང་རག་གི་ལན་ཀུས་པར་
 མཛད་དེ། ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཞི་ཐོག་
 ཐའི་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་ཀུལ་མཆན་གོང་ཏུ་བྱོན་པའི་མཆོན་བསྟུ་
 བ་ལ་སོག་པར་ཏུ་བྱོན། དབྱ་མ་སེམས་བརྟེན། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་
 བ་སོགས་གསན། ཤིང་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་དབྱང་ལ་བརྩ་གསུམ་པ་ལ་དགོན་
 ཐོག་ཏུ་གསར་པ་རྒྱལས་ལ་བསྟོ་བ། ཡིག་བརྒྱ། མཆོལ་གྱི་བྲིད་རྒྱལས་
 གནང་བས། ཆོག་ཏུང་བའི་ནང་ཏུ་དོན་ཚུད་པ། བརྟ་མི་མཇལ་བ་
 མེད་པར་ཐད་ཐད་གྱི་ན་བར་འདེབ་པར་གྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་ངེས་ཤེས་
 ཐོང་ཅིང་། བྱ་སྟོབ་ཡོན་བདག་རྒྱལས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་བླ་མ་དང་གཉིས་
 སྟེ་མེད་པའི་དད་འཁུན་གཏུང་ཐུགས། སེམས་དགའ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པར་གྱུར་རྟོ། སྟོན་ཡར་བྱོན་པའི་ཞབས་རྟེས་གཅིག་དང་།
 ཉིད་གྱི་སྒྲུ་འདྲ་གཅིག་དང་གཉིས་བླ་མ་ལྟ་ལ་གནང་ནས། རྟེན་འབྲེལ་
 གཅིག་གི་གནད་གྱིས་རུས་བྱིས་རྟེན་འདི་རྒྱལས་མཁོ་བ་ཡོན་པས། དེའི་
 རུས་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུངས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་བྲིད་
 ལུང་བརྒྱད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་མ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་.....
 སྟེ་ཞང་ལྟ་ལ་གནང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་རིམ་པ་ལྟར་ལུལ་བས།
 བརྟན་པ་སྒྲིའི་བབ་དང་། བླ་མ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཐར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐུག་
 མེད་ཏུ་ཚུད་པར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ནས་དབྱང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་ཐོག་

ཏུ་ལྷགས་པོ་སྒྲེལ་གྱི་ཕ་སྒྲེལ་གྱི་རྒྱ་བ་སྒྲེལ་གྱི་ཉི་མ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་.....
 པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་བཞེངས་པའི་ས་འདུལ་དང་། གཏེར་
 ཆེན་པོ་རྣམས་བཞག་པ་དང་། མང་གི་རྒྱ་དང་དཔང་གི་ཆད་དང་། ཉེན་
 འབྲེལ་བཟང་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ག་དང་། རྒྱ་དང་བལ་པོ་དང་།
 བོད་གྱི་ཡོན་ཏན་མཁན་པོ་རྣམས་ཆོགས་པར་མཛད་ནས་བསྐྱབས། སྤྲེལ་གྱི་
 བལྲན་སྤྲེལ་རྣམས་དང་དཀར་སྒྲོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འཛིག་
 ཉེན་པའི་རིགས་བྱེད་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོགས་བྱེད་པ་ལམས་ཅད་གྱི་མཐུན་རྫོང་
 ལ་བྱང་ཞེས་སྒྲ་ལ། མང་ཕ་རྒྱ་བ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་གསེར་འཕྲུ་ཆོགས་
 སོ། དེ་ནས་མེ་ལྷག་རྒྱ་བ་དགྲུ་པའི་ཆེས་བརྒྱན་ལ་ཉི་ཤི་ཀྱན་སྒྲོ་དཔང་གི་
 མདུན་བཀྲ་ལ་བྱོན། ཡས་ཏུ་ཕ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་དཀོན་ཏུ་
 རྒྱག་པེབས། ས་མོ་འཕྲུག་གི་ཕ་རྒྱ་བ་དང་པའི་ཆེས་བརྒྱད་དགྲུ་བརྒྱ་ལ་ཉིང་
 ཏུ་ཉེན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཅི་རིགས་པ་མཛད། བརྒྱ་གཅིག་ལ་བྱང་ཆེན་གྱིས་
 མོག་དྲངས་མཛད་ཁང་ཏུ་གདན་དྲངས། སྤྲེལ་གྱི་འགྲོ་མཛད། བརྒྱ་གསུམ་
 ལ་རབ་གནས་དངོས་གཞི་དགའ་སྤྲོད་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་.....
 པ་དེ་ཉེན་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་བཙོ་ལཱི་སྤྲོ་བར་ཏུ་མཛད་ཁང་ཏུ་བཞུགས།
 དུལ་གདུང་དང་། དུལ་སྤྱི་ཞབས་ཏྲིག་རྩ་ལ་མཛད། གདན་
 གྱི་བྱི་བ་ལ་བསྐྱེགས། གཞན་ཡང་མཛད་ཇས། ས་རྒྱན། གནམ་
 རྒྱན། མར་མེའི་ཕྱིང་བ་ལ་སྐྱེགས་པ་མདོར་ན་བཀོད་པའི་བྱེད་པར་
 མཛད་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཡིན། ཡང་ཆེ་རྒྱ་གར་ཟངས་གླིང་ན་ཡོད་ཅིས་གསུང་
 མོག་གཅིག་གི་སྒྲོས་ལས་ཐོས་སོ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་བརྒྱད་
 གྱི་ཁྱིད་ཆུ་ཕ་སྒྲེལ་ལ་ནས་གནང་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཡན་ཅམ་རེ་ལ་གསུམ་རེའི་དམ་.....

བཅའ་བཅོལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་དང་བྲིད་་་་
 གནད་། རོ་མཆར་པའི་རྟོགས་ལྡན་མང་དུ་བྱོན་པའམ། དགོ་འདུན་བྱིན་
 པོ་ཉིས་ཉྱེས་དང་སྤུམ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་དུས་རྟག་དུ་འཆོགས་ཤིང་བཅས་་་་
 ཅད་ཀྱང་ཆོས་དང་བླ་མ་ལྷོང་འཇིག་རྟེན་རྩ་མའི་དཔལ་དང་། དེས་ལེགས་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་སོ། རིག་པའི་
 གནས་ལྡེ་ལ་མ་ཆོངས་པ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པའི་ལ་
 རྒྱལ་ནི་ཤིན་དུ་གསལ་བར་ཡོད། དགྲུང་ལ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་མེ་མོ་རྩེ་
 ལ་རྒྱ་བ་ལྡེ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གཞན་དོན་དུ་གསེགས་པར་གྱུར། བརྒྱ་
 གསུམ་ལ་གདུང་ཞལ་བཞུན། བརྒྱ་བདུན་ལ་གདུང་བཞུད་ཅིང་གདུང་
 འདབ་བཏང་། ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་གདུང་ཁང་བྱས་ནས་རྟེན་ཞལ་བཞུན་པ་ལ།
 ཕྱགས་ལྡེགས་སྤྱན་གསུམ་སྤྱ་གཟུགས་རིང་བསྐལ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་བྱོན།
 མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཞི་བར་གསེགས་ནས་ལ་བཞི་ལྡེ་བར་རྒྱ་བ་ལྷུང་དོ་ཅོག་་་་་་་་
 གི་དུས་བཟང་ལ་ཐག་རིང་ལྷུང་བཅས་ཅད་དུ་བབ་པར་གྱུར་པ་ནི་མཐུན་་་་་་
 ལྷུང་བཅས་ཅད་ལ་གསལ་བར་མདོན་ནོ།

ཡོན་བདག་ཆོས་མགོན་གྱིས་སྒྲིམ་བཟའ་ གཞུང་ཡིག་པ་མང་རྩི་བཟའ་ ཁབ་དུ་་་
 བཞེས་པ་ལ། སྤྱས་བཞི་འཁྱུངས་པའི་ཆེ་བ་སྒྲིབ་དཔོན་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་
 དཔལ་བཟང་པོ་སོག་ན་གནས། གསུམ་པ་སྒྲིབ་དཔོན་མཛོ་ར་བ་རིན་ཆེན་
 ལེང་གེ ས་མོ་ཡས་བུ་ལ་པ། དགྲུང་ལ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་མེ་མོ་སྤེལ་ལ་
 ལ་གསེགས། བཞི་པ་ཆོས་རྩི་ཀུན་སྤང་བ་ནི་ཤིང་མོ་སྤེལ་ལ་པ། རབ་
 ལྷུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་གཉིས་ཀའི་མཁན་པོ་སྤེལ་ཕྱག་སངས་རིན་པ་ལ་་་་་་་་
 ཉུས། རབ་དུ་ལྷུང་པའི་མཆན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོར་

གསོལ། ལུ་རྒྱུན་པ་ལས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚལ་ཐམས་ཅད་གསུམ་ནས།
 དེ་ཉིད་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་དགུང་ལ་ཉེར་གསུམ་མེ་མོ་རྟེན་ལ་ལ་གདན་ས་
 ལ་བཞུད། དེའི་སྐུ་རིང་ལ་ཚུགས་ཚུགས་ཀྱི་ཐེ་ནམས་ཀྱིས། ས་ཆ་དགོན་
 གནས་སོགས་རང་གི་དར་རྒྱས་ཆེར་བྱུང་ཞིང་། དབང་རིས་པལ་ཆེར་ལུས་
 བསྐྱེད། དེ་མོ་ཆེན་མཐའ་རྒྱ་མིན་ཏུ་ནས་རྒྱས་མིང་གྲུབ་ཉགས་བྱུང་མང་ཏུ་
 བསྐྱེད། ལོ་བརྒྱ་དགུར་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་མིང་མོ་བྱི་བའི་ལོ་
 ལ་ཀུན་སྤངས་མཛད་ནས། སྐལ་ན་ལ་སོགས་དེ་ཁྲོད་ནམས་སུ་བྱུགས་དམ་
 མཛད། བྱིས་དེ་མོ་ཆེར་གཟིམས་ཁང་མཁར་བཅེགས་ནས་དེར་བཞུགས།
 བྱུགས་མོ་སྐུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བཙོ་ལུ་ལ་སྐུ་དན་ལས་འདས།
 གདུང་བཞུས་པའི་ཆེ་དབུ་བུམ་རལ་དང་། དེང་བསྐལ་སོགས་ངོ་མཚར་
 བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་།

དཔོན་རིན་ལྗོངས་ལ་སྐུ་ལྟོང་བཟའ་ལ་རུ་ཀ་ར། རོང་མོ་ལ་དཔོན་
 སེང་གི་ དཔོན་པོ་ཐུལ་ཁང་བ། རྒྱ་མོ་བྱི་བ་ལོ་པ་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ལ་མོ་
 སྤང་ལ་གསེགས། དེ་ནས་པོ་ཆེ་བྱག་ཁ་བ་ནམས་འཁྱུངས་པའི། དེ་ནས་པོ་ཆེ་
 རུ་ཀ་ར་ནི། རྒྱ་མོ་སྐུ་གི་ལོ་ལ་སྐུ་འཁྱུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་
 དེ་ན་ཆེན་ཤེས་རབ་དབང་སྐུ་ཏུ་གསོལ། མཛོ་ར་དང་ཐུལ་ཁང་ནམས་སུ་
 བྱུགས་སྐྱུངས་སྐུ་མཚམས་མཛད་ནས་ལོ་ཁ་ལར་བཞུགས། མཁར་པོ་ནམ་
 མཁའ་བསོད་ནམས་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་མཛད། སྐྱོབ་དཔོན་མཛོ་ར་བ་དང་སྐུ་
 མཚེད་གཉིས་ཀ་ལས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚལ་ནམས་གསུམ། དགུང་ལ་ཉི་ཤུ་
 རྩ་གསུམ་མིང་མོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་གདན་སར་བཞུགས། ཆོགས་པ་མིན་ཏུ་དར་
 ཞིང་། ཆོས་ཁྲིམས་དམ་པར་མཛད། དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཉིས་རྒྱ་མོ་

ལྷལ་གྱི་ལྷ་ལ། ཆོས་རྒྱུན་དགའ་བཟ་ཤིས་པའི་མཁུན་བསྟལ་ཆམ་ལ་ཁར་
 ཕྱོན། ཚུར་མེབས་ནས་བྱུགས་དམ་གྱི་རྟེན་བཀའ་བཟུན་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་བཞེངས། དབྱུང་ལྷ་ལྷ་བཅུ་ཙ་རྩལ་ཁྱི་ལྷའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་
 བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས། ལྷ་གཏུར་ལྷུངས་པའི་ཆེ་བྱུགས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོན།

རིན་པོ་ཆེ་བྱུག་ཁ་བ་ནི། ལྷལ་བྱུག་གི་བྱུག་ཁའི་གཟིམས་སྤྱིལ་རྩ་
 བྱུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པས་དེ་མཆན་རྩ་སྟོགས་ཤིང་། མེ་མོ་འབྱུག་གི་ལྷ་ལ་
 ལྷ་འབྱུངས། མཁན་པོ་ཡེལ་སྤུག་རྩ་གདན་ལ་རབ་རྩ་ལྷུང་བའི་མཆན་གྲགས་
 པ་དཔལ་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཆན་རྩ་གསོལ། ཡོན་ཏན་རྩ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་།
 རྟོགས་པ་ཆོས་ལྷུང་བའི་མཁན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་མཁན་བུ་མང་སྤྱོད་
 མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་པ་ལ་བསྟེན་རྩ་གསོལ་སྟོན་པའི་སྤྱན་རྒྱར་ཡོན་
 རྒྱལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་འོད་ཟེར་བ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ནས་བསྟེན་རྩ་གསོལ་
 མཛད། ཆོས་བཀའ་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་ཁྱུ་དཔོན་ལས་གསན། དབྱུང་
 ལྷ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ས་པོ་ཁྱིའི་ལྷ་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་གདན་ས་ན་བཞུགས། ལྷ་
 འབྱུང་ལ་ཏ་བཞེངས་ཤིང་། ལྷ་རྩ་བཞི་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས་ནས། དབྱུང་
 ལྷ་བཞི་བཅུ་ཞེ་རྩལ་ལྷུགས་མོ་སྤྱང་གི་ལྷ་རྒྱ་བ་བཅུན་པའི་ཆོས་གསལ་ལ་ལྷ་
 རྒྱ་ལས་འདས། ལྷ་གཏུར་ལྷུངས་པའི་ཆེ། བྱུགས་རིན་པོ་ཆེ། ལྷེ་རྩྱུ་རྩ།
 ལྷན་རས་གཟིགས་སྟོགས་སྤྱོད་གཟུགས་རྩ་མ་དང་། ཡི་གེ་རྩྱུ་དང་རིང་བསྐལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོན། རྩེ་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོས། ད་གཙོད་མཁུན་རི་ལྷ་
 མེད་ལ་ནགས་སྤྱོད་རྩས་ང་ཡང་འདིར་སྤྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཁུན་པ་ལ་ནི་མན་
 ཆེ་བར་མེ་སྟོགས་པར་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་དང་རྩས་འདི་འབྲིགས་པ་

॥३॥

དཔོན་སེང་གི་ཆུ་མ་བ་ཆ་ལྟ་ཞིག་གིས་ལ་འདས་ལ་སྤྲུལ་གཞིས་ཡོད་པ་ནི། ཆེ་
 བ་དཔོན་ཆང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། གཙུང་པོ་ཆོས་རྩི་མི་གཡོ་མགོན་པོ་
 ནི། ས་མོ་གྲུང་གི་ལོ་ལ་སྤྱུ་འབྱུངས། ཆོས་རྩི་གོང་མའི་རྩུང་རྩ་རྩུང་རྩ་ནས་
 རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་། མཆན་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། ཡོངས་སྤྱུ་
 གྲགས་པའི་མཆན་མི་གཡོ་མགོན་པོ་འོ། ཆོས་རྩི་གྲགས་པའི་མཆན་ལས་
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བྲིད་བཀའ་ལྷང་ནམས་པལ་ཆེར་བྱས། རྒྱགས་མོ་གྲུང་
 གི་ལོ་ལ་ཆོས་རྩི་གསེགས་རྩིངས་ནམས་ལེགས་པོར་འབྱུང་ནས། རྒྱག་ལོ་ལ་
 ཡང་དགོན་རྩ་བྱོན། རྒྱགས་དམ་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་པར་མཛད་ནས། དབྱང་མོ་
 རྒྱག་རྩ་མེད་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་ཆོགས་པའི་དབྱུས་སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་བྱོན་ནས།
 ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡོན་བདག་ནམས་ཡིད་ཆེ་མ་པར་བྱས། དེ་
 ནས་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ནང་རྟེན་རྩ་བྱུང་ཆེན་དང་། ལྷ་ཁང་ཆེན་མའི་མར་
 ཁང་རྩ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་པལ་ཆེ་བ་དང་། གོང་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་
 བྲམ་མའི་སྤྱི་རིས་འབྱུར་ཆེན་གཞིས་དང་། ས་རྒྱན། གནམ་རྒྱན། མཆོད་
 པའི་བཀོད་པ་བྱུང་པར་རྩ་འཕགས་པ་ནམས་ལེགས་པར་ཆར་བ་དང་།
 བཀའ་འབྱུར་རོ་ཙག་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་ནས་བརྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་ཆེ་.....
 པར་མཛད། མཐུན་རབ་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་ད་ལྟ་བཞུགས་
 མེད། ལུན་རྩ་ཞབས་བརྟན་པར་སྤུར་ཅིག

བསྟན་ན་མས་རིན་ཆེན་ཆུགས་མ་རྒྱལ་མ་པ་མ་བརྒྱན་མ་རྒྱལ་མ་འདས་ལ་སྐུས་.....
གཉིས་ཡོད་པ་ནི། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། རི་མ་ཆེ་དགོན་མ་
རྒྱལ་མེའམ་ནས་ད་ལྟ་མེ་མ་རྒྱལ་མ་པ་རྒྱལ་ཅུང་ཉི་ཤོར་གཉིས་དང་།

ལྷག་མ་ལུ་བཅུ་རི་ཉིད་ཏུ་ཡོད་དོ།

སངས་རྒྱལ་ཡར་བྱོན་གྱི་གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མགོན་གྱི་བྱ་རིན་འབྲུམ།
བཟླ་ཤེས་མགོན། གྲགས་པ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་བས་དང་གསུམ་ཡོད་པའི།
དཔོན་པོ་གྲགས་པ་ནི། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་ལ་
གསལ་ནས། ལྷ་རྒྱལ་པའི་སྐུ་རིང་ཏུ་སྒྲར་ཁམས་སྤྱུའོ། དུམ་ཅུ་དཔོན་ན་
བཞུགས། འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་བྱུང་།

སངས་རྒྱལ་སྐུ་བས་གྱི་བྱ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་རྒྱལ་དང་། ཨ་ལྷག་གཉིས།
ཡོན་རྒྱལ་གྱིས་ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱལ་པ་ལས་གསལ། མང་སྐུ་མཁན་པོ་
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གས་མཛད་ནས། སྒྲར་ཁམས་སྤྱུའོ།
དུམ་ཅུ་འི་གདན་ས་ལ་བཞུགས་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
མཛད།

ཨ་ལྷག་གི་བྱ་དཔོན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཛན་དང་། མང་འཕན་འོད་
ཟེར་བ་གཉིས་གྱིས། ཆོས་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྒྲ་ཡོན་རྒྱལ་པ་ལས་གསལ་
ནས། དེ་ངོས་གྱི་མི་རྒྱུད་དེ་ནས་མི་བཞུགས། ཆོས་བརྒྱད་པལ་ཆེར་ནི་ད་
ལྟ་དེ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་འདེད་པ་མང་ངོ་།

བྱོན་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་ལྷག་ལྷུང་ཡ་ཏུ་བ་ནི། སྐུ་ཡལ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཙུང་ཆོས་ཡག་གི་ཨ་ལྷ་བཟའ་ཨ་མཆོའི་སྐུ་བྱ་བ་པ་འདི་ཕུ་ཆོས་འཁེལ། དེའི་བྱ་
བཟླ་ཤེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལྷག་ཁ་པ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཛན་གསུམ་དང་། དཔོན་སྐུ་བས་
རི་བྱ་དཔོན་སྐུ་བས། བཟླ་ཤེས་དཔོན་པོ་གཉིས། རྩི་བཟའ་གཙུང་སྤྱོད་གྱི་སྐུ་སྒྲོབ་
དཔོན་སྤྱིང་པ་ལྷག་ལྷུང་དགེ་སྤྱིང་ཏུ་སྐུ་པ་ཁོ་ན་མཛད་ནས་ཡར་བྱོན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་གྲོངས་དང་།
བཟླ་ཤེས་སྐུ་མ། ཐུབ་ཤི་བཟའ་དཀའ་སྐུ་ལྷུ་མ་གྱི་སྐུ་ཞང་སྐུ་བས་འག་མ་འདི་

རིན་པོ་ཆེ་བཟ་ཤིས་སྒྲ་མ་ནི། ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཡུལ་ལ་ཟི་
 ལྷས་བཟང་པོ་དང་། ཡུལ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཟ་ཤིས་པའི་ལྷས་བཟང་
 པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་འབྲངས། དེ་ཡང་གཞུགས་མཛེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡིད་ཏུ་འོང་བ། སོ་ཐང་སྒྲ་བ། དཔོན་སྒྲོབ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་
 བཟང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། འདུལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྒྲོན་སྒྲགས་རྩ་
 བོ་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། མཁས་པ་ཆེན་མོ་ལ་གྱི་རྩོད།
 ཏུས་གསང་། གདན་བཞི། མ་ཡ། བག་མོ་དཔུལ་ལྷགས། ལྷག་
 ལྱང་ཐང་པའི་ཟབ་ཆོས་ནམས་དང་། བདེ་མཆོག་སྟན་བརྒྱད་སྒྲགས། ལྱུང་
 མན་ངག དབང་ཕྱིན་རྒྱལས་མང་ཏུ་གསན་ནས། དཔྱད་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 ལ་དབྱས་སྒྲ་ཕྱོན་པའི་ཏུས་སྒྲ་མ་མཁས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲེལ་མགུར་ཡང་མཛད།
 དེ་ནས་ལྷག་ལྱང་ཏུ་ཐེབས་པའི་ནངས་པར། ཡང་དགོན་ཏུ་མངལ་བའི་ཆེ།
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཀྱི་ལྷག་ཕྱི་བ་འདི་ནམས་ཅི་འདྲ་ཡིན་གསུངས་
 བ་ལ། མདོ་ཁམས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དང་། དཔོན་སྒྲུའི་བྱ་འདི་དང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཞུས་ནས། ཆོས་རྩེ་གོང་མ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཏུས། སྒྲེ་འཆི་འཁོར་
 བའི་ལྷག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ནས། ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཟེར་
 བའི་མེ་མང་པོ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་བྱིད་ཆེ་སྒྲེ་སའི་ཡུལ་ཅན་མང་པོ་འོང་བར་
 འདུག བྱིད་རང་ནམས་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་བྱར་སོང་ལ་
 པོ་ཏི་རི་ཅམ་མགོ་སྟོན་པ་གྱིས། བཤད་ཆོས་དང་ཉམས་ལེན་མ་འཛོལ་བ།
 ཆོས་ཉྱན་མངས་པའི་གཉེན་པོར་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དཔོན་པོ་རང་
 ཡང་བྱིད་གསེབ་ཏུ་སྒྲ་སྒྲང་མ་བྱེད་པར། ཆས་ཀ་ནང་ནས་སོངས་ལ།

ནངས་པར་ནས་མཆམས་ལ་སྒྲོད། རང་རེའི་བརྒྱད་པ་འདི་སྐབ་བརྒྱད་ཡིན་
 པས་སྐབ་པ་གལ་ཆེ་བས་འབད་པ་ཐོན་གསུངས། ནངས་པར་སྐབ་དཔོན་
 གླིང་པ་ལ་མཇལ་ནས། མཆམས་ལ་སྒྲོད་པ་བྱ་བྱས་པས། དེ་བཀའ་གནང་
 བས། ར་ཞོ་དོ། སུ་རམ་སྒྲོ་གང་། ཏྲ་ཏུན་གྱི་ཤེར་སྤུལ་གཅིག་ གླིང་
 པའི་ཉེ་གནས་ལ་བསྐྱར་ནས། ཤེར་སྤུལ་འདི་རྒྱན། སང་རྒྱལ་མོ་འཕྲད་རུ་
 རོང་བར་ཡོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གསོལ་གྱིས་གསུངས་ཟེར་བའི་ནོལ་བྱལ་ཡང་...
 གནང་ནས། གཅིན་དང་མཇལ། དགུང་ལ་དེ་ཉིད་ལ་མཁན་པོ་ཐང་
 དཀར་བ་འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་དང་། སྐབ་དཔོན་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས།
 དད་དགེ་བ་དགེ་བཤེས་ཚུ་སྟོན། གཡོར་པོ་ཁང་སྟོན། རྒྱ་ཡན་པ་
 སྐུ་མ་གྲངས་ཆང་བའི་དབྱུས་རྒྱ་བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་མཛད། མཁས་བཙུན་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་རུ། གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་སྟོན་
 བསམ་ལུང་རིགས་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ། ལྷག་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཉེས་ལུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱང་མོས་པ་མཛད། ལྷ་མ་
 རིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡར་ཕྱོན་གྱི་རྒྱུར་རུ། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཚུལ་རུ་བྱས་ནས། ལོ་བཅུ་རྒྱལ་གྱི་བར་རུ་སྐྱ་མཆམས་
 དམ་པོར་བཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་ནས། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་མངའ་བཞེས་ཏེ།
 རྒྱང་བ་འདི་མི་ལམ་སྐྱ་མར་གཟིགས་ཤིང་། རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་བྱགས་སུ་
 རྒྱད་ནས། སངས་རྒྱས་ཡར་ཕྱོན་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་བསྟོད་པ་དང་།
 ཉམས་འབུལ་ཆོགས་བཅད་མཛད་པ་ཡང་ཡོད། དེའི་ཉིན་རུ་གསེར་མུང་
 བཅུ་གཅིག་དང་། བྱགས་དམ་གྱི་ཐང་སྐྱ་བཅུ་གསུམ་ལུ། དེར་སྐྱ་

མཚམས་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། སླ་མ་འཕགས་པ་གོང་ནས་ཡར་འཕྱོན་
 པའི་མདུན་བསྐྱོད་མདོར་བྱོན། སངས་རྒྱས་ཡར་འཕྱོན་ཆོགས་སྟུབྱོན་
 ན་ང་འོང། ཁོང་མི་འཕྱོན་ན། ང་ད་ལམ་སྐྱོང་ཤོད་བཞིན་བྱེད་པ་
 ཡིན་གསུངས། ཡར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་ནས་སླ་དབྱེར་མཇལ་སྤྱད་བྱེད་པར་
 བྱས། ཕྱིར་ཉིན་འོ་འཛོ་སྐང་ནས། ཐབ་འཛོན་གྱི་ར་བྱར་ལ་བྱོན།
 དེའི་སར་སླ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་མཛད་ནས་སླ་དབྱེར་གདན་.....
 སྤངས། རིན་པོ་ཆེ་པ་དང་ཕྱག་ཅེ་སྟོད་མཛད། རིན་པོ་ཆེ་བས། བཟ་
 སྤེལ་སླ་མས་འགོ་བྱས། སྟག་ལུང་པའི་རྒྱབ་ཀ་བདག་གཉེར་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་མཆིན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ར་བྱར་གྱི་བསྟོན་བཀྱར་བཟང་པོ་དང་།
 ཆོས་གྱི་གསུང་སྤྱིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས་སོ་སོར་བཞུད། དཔོན་པོ་
 བས་སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་ལུང་མང་ཏུ་ཞུས། ད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱབ་ཀ་བདག་
 གཉེར་ཏུ་འགོ་བ་ངེས་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཡར་བཞུད། དཔོན་པོ་
 སྟུ་མཚམས་སྟུ་བཞུགས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་
 ནས། ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར་མཇལ་བའི་སར། སྟག་ལུང་བ་ན་མས་
 ངས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་བཞིན་བྱོད་གྱིས་སྟོངས། ཞེས་པའི་ཞལ་ཏ་ཞིབ་
 པར་མཛད་ནས། ཞབས་སྟེ་པོའི་ཉིང་ཏུ་བཞག དེ་ནས་སྤྱིང་གཤེབ་
 ཏུ་བྱོན་པའི་ཤལ་ཏུ། རིན་པོ་ཆེ་པ་གཤེགས་ནས་གཟིམས་ཁང་གི་སྒོ་བཞུམ་
 པ་ལ། ཕྱག་གིས་སྒོ་ལ་ཐལ་ལྷག་བརྒྱབ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་པ་ལ་གཤེགས་
 བཞུད་མི་མངའ། ང་ལ་གདན་སའི་ཞལ་ཏ་གནང་བའི་སར། སྟུ་མ་པ་
 རིན་གཞོན་ཡོད། ང་ལ་ཞལ་ཏ་མ་གནང་ན། ངའི་སྟོད་པ་འདི་ལས་
 བྱང་སྐྱར་ཏུ་འགོ་བར་བྱར་ཅིག གསུངས་བྱོན་པ་དང་། གདན་ས་འདི་ལ་

དབང་རིས་ཡོད་ན་ངའི་ལྷན་འདི་སྔ་ལྟར་འདྲོང་པོར་གྱུར་ཅིག གསུངས་
 པའི་དམིགས་པོར་ནས་སྤྱོད་ཏུ་བྱོན། ཆོགས་པས་མང་ར་གསོལ་ཞིང་ཡོད་
 པས། འདི་པའི་བྱེད་ལྷན་ངན། ལྷན་ལྷན་བ་ལ་ཆགས་སྤང་ཞིག་འོང་
 ལས་ཆེ་བེད་བ་བྱུང་། སྤྱིས་སྤྱི་ལྷན་དྲང་པོར་གྱུར། དེའི་ཆེ་སངས་
 རྒྱས་དམིགས་པོ་གདན་ས་ལ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་ཁོང་ཁམས་ན་བཞུད་
 པའི་ལྷན་ཏུ། དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་རྒྱ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་ལྷན་ལྷན་གི་
 གདན་ས་ལ་བཞུགས། དེ་ཡང་ལྷན་ལྷན་སྤང་པའི་ཞལ་ནས། ནམ་མཁའ་
 སྤྱོད་དང་དབྱ་མར་གསུངས། ཁོ་པོ་དང་བྱེད་པར་མེད། ཅེས་པའི་ལྷན་
 བརྒྱན་ལྟར། ཡང་དགོན་ཏུ་བྱོན། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོའི་བྱུང་
 སྤྱོད་ས་གསེར་ཁ་ཅན་ཏུ་གཟིམས་ཁང་མཛད། བཅའ་བ་རྣམ་པར་སྤར་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མེད་མའི་རྒྱས་ལྷན་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་
 ཡར་བྱོན་གྱི་བྱི་རྟེན་སྤྱི་འབྱུང་གྱི་བཟའི་རྟེན་དང་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་
 གྱི་གདན་ཁྱིའི་བཟོ་འཕྲུལ་ལྷན་མ་རྣམ་དག་ཐོན་པའི་བྱེད་པར་ཅན་ལེགས་.....
 པར་བསྐྱབས། སྤྱོད་དམིགས་རྣམས་པ་ལ་ས་སྤྱོད་ནས་ཁོང་ཏུ་འབྱོན་པའི་བསྐྱེད་
 བ་ལ། སྤྱིང་རྒྱང་ཏུ་རྩ་རྒྱུའི་འབྲུལ་རྒྱ་ལེར་བཀྲ་ཤིས་སྤང་ཏུ་མཛལ་སྤྱོད་
 ལེགས་པར་བྱུང་། མདོ་ཁམས་པའི་དམག་སྡེ་དང་བཅས་པས་འབྲི་བྱུང་
 བ་ལ་བརྒྱབ་ནས། སྤྱིར་སྤྱང་ཤོད་ནས་ལྷན་ཏུ་འགྲོ་བར་ཡོད་བེད་བ་ལ།
 རིན་པོ་ཆེ་པས་ཁོང་རང་བྱིན་པོ་གདན་དཀར་ལ་འགྲོ་བར་རྒྱག ཐོར་འདྲིན་
 དང་རྫོང་བ་ལ་དེ་རིང་རང་སོང་། སང་དགོང་ཞོ་མདར་མ་སྤྱིམས་ན་བྱོད་
 སྤྱིས་མེ་ཐོན་པར་ཡོད་གསུངས་ནས། མེ་གནས་འོད་བེར་གཞོན་ཏུ་བཏང་
 བས། རི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་བྱུང་། དམ་པ་དར་ཤེ་མཛལ་བྱུང་བ་

དཀོང་ང་ལ་ཐོས་ནས་ཤིང་བྱལ་ཞིག་གནང་། ངས་སངས་རྒྱལ་ཡར་བྱོན་
 གྱི་སྤྱོད་ཆེད། མཚོན་ཁང་འདི་ཡི་གཏུང་མ་ལ་དབུ་རེག་གེ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་
 ཡིན། དེ་འཐད་དམ་གསུངས་པ་ལ། དེ་པས་བྱུགས་དམ་གོང་འབྱུལ་
 བས་འོང་། ངས་ཀྱང་ཅི་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་ཟེར་ནས། རྩ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བརྒྱལ་གཉིས་གྱིས་མ་ཚང་བ་དང་། ཟངས་ཞིབ་མོར་བརྒྱུངས་པ་མི་གཉིས་
 གྱིས་མི་ཐོག་པ་བྱུག་རྒྱ་བཏང་བས། མི་རེས་ཀྱང་འདི་བཞིན་འབུལ་བ་
 ལ། ཉིད་གྱིས་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུངས་ནས་བཟོ་གནང་། ཅ་ཤིང་བྱུང་
 པར་རྒྱ་འཕགས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་བྱུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཟངས་བྱུལ་
 བཏང་བས་རྒྱ་ལྷག་རྒྱུ་བེ་བ་བྱུང་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཙུག་འཁོར་
 གསུམ་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལྟ་ཆེན་ལྟར་གསུམ་གྱི་ལ་གཙོན་ཞིང་། གཙུག་
 རྟོག་གྱི་ཉིད་ན་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཚན་གྱི་སྤྱོད་གསེར་གར་རྒྱགས་དང་།
 བཀྲགས་བྱི་རྒྱལ་ཡོལ་བཟོ་བྱུང་སྤྱན་རྒྱུ་ཆོགས་པ་བརྒྱབས། སེ་ཆེན་གན་
 གྱིས་ཀྱང་ལྷག་བྱུང་བའི་ནང་རྟེན་བཞེངས་པ་གསན་ནས། གསེར་བྱི་ཆེན་
 རྒྱག་ཅམ་བྱུང་བ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ལེགས་པར་གསོལ། བུང་རྫོང་རྒྱ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་མང་པོ་དང་། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་ཆེམས།
 བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ན་མས་གྱི་གཏུང་རིང་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་སྤྱོད་གསུང་
 བྱུགས་གྱི་རྟེན་ངོ་མཚར་ཅན་མང་རྒྱ་བཀྲགས་ནས། རྒྱལ་ཆོགས་བཟང་པོ་
 ལ་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་འདི་གཙུག་པོ་ཆོས་རྩེ་ཉིད་གྱིས་མཛད། སྤྱོད་དཔོན་
 དབང་རིན་གྱིས་ཆོས་རྒྱུང་ལ་མངའ་གསོལ། རྟོག་པ་དར་ཤིས་བཟུ་ཤིས་
 གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཟོད། དཔོན་པོ་སྤྱོད་མཆོད་གཉིས། མཁན་པོ་གཙུང་
 པ། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱལ་པ། གཉིན་ཐོག་པ་ན་མ་ཡི། ཞང་བཙུན་ལྟ་ལ་

སྐྱེས་པ་དག་གི་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནས་མེ་རྟོག་འཕྱོར་བ་
 ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད། དེའི་ཆེ་ཆེ་རྒྱུད་དཔོན་ཚུལ་ཡང་། ཨེ་མ་ལ་རྩ་
 མཚར་ཆེ། སྤྲོན་རི་སྐད་ཕྱུང་བ་བཞིན་ཕྱུང་བེར་ནས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད།
 དེར་རང་ག་ནས་ལེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་
 རྒྱུན་ཕྱན་ལུམ་ཆོགས་པར་ཕྱུང་། གཞན་ཡང་སྒྲི་ཕྱུང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་གི་འོད་ཟེར་
 མོ་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། བྱུང་རིས་ལ་བརྟོད་པ་ཆད་མེད་པ་མཛད། གླ་
 མ་གོང་མ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཅའ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།
 དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཆོས། མཚམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་རིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཆག་པར་མཛད་ཅིང་། སྒྲིལ་པ་རིན་གཞོན་གྱིས་ང་མི་ལོ་བཞི་
 བཅུ་ཞེ་གཅིག་ལ་ཞབས་རྟོག་རྒྱུན་པར་བྱས་པ་ལ། སྐུ་ཤམ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་
 སྐུ་རག་བཀོལ་མ་སྤྱོད། དཔུ་སྐུ་ལ་ཐབས་ནས་གཟིམས་པ་མ་མཛོང་།
 རྒྱལ་མོ་སྤྱོད་པ་དམ་ལ་བཞུགས་པ་ལ། མནལ་མ་མནལ་གྱི་མཚམས་མི་ཤེས།
 བྱང་སྤེལ་ནོར་ལ་སྤྱོད་མི་ལེན། བེ་ཆོང་མི་གཏོང་། སྒྲ་མཚོད་གསུམ་པོ་
 ལ། བྱང་སྤེལ་གྱི་བྱ་ས་མེད། སྐུ་ལ་མེ་རྟོག་ཤང་ཤང་གི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 ཞིམས་གྱི་རྩི་ངད་གཞན་གྱི་སྒྲ་ལམ་དུ་སྤང་ན་རིག་པ་དང་སང་དེ་འགྲོ་བ་ཞིག་
 གྲོ། སྐུ་ལྱས་དང་ན་བཟའ་ལ་རྩེགས་པ་མི་ཆགས། བཞེས་པ་དུས་ལས་
 མ་ལོལ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཟས་གྱི་རྩི་ཅམ་ཡང་སྤོ་བར་མི་བརྗོད་དེ།
 ཉིན་གཅིག་རིན་གཞོན་ང་ཁམས་ཤིག་མ་བདེ་གསུངས་པ་ལ། ངས་ཁར་
 ཅང་གོ་ལ་ཤ་གཅིག་ཐོས་ནས་བཞེས་པས་འདི་དོག་པས། ཁ་ལག་མ་བཤལ་
 བར་གསོལ་ང་ཞུས་པས། དེས་ལན་འོང་། ད་གསོལ་ང་བྱེད་རིང་ལ་ཁ་
 བ་མ་ཐོ་བའི་ཟས་མི་ཟ་ཞུས་ནས། དེ་བྱིན་ཆད་གསོལ་ང་བྱེད་ཆེ་མ་ཐོས་

པ་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་སློབ་མ་མོས་གུས་ཅན་གྱིས། རང་རང་གི་
མཐོང་སྒྲུང་དོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་མཛད་པར་འདུག་ཀྱང་འདིར་མ་སློལ།

ལ་ཉི་ཤུ་ཙུའི་བར་དུ་གཏུལ་བྱ་ན་མས་མདོན་མཐོང་ཤིས་ལེགས་ལ་.....

བཞོན་ནས། དགུང་ལ་རྒྱག་རྩ་རེ་བརྒྱན་མེ་མོ་བུའི་ལ་དབྱར་ཟླ་འབྱིང་
པའི་ཆེས་རྒྱག་གི་ཉིན་པར་དཔོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་གྱིས་དབྱུ་མཛད་མཁན་
སློབ་ཆེ་བཞེས་ན་མས། མཚོད་ཁང་དུ་སྤྱིགས་སྤྱུན་སྤར་པོས་ནས་སྤྱིར་

གྱི་བསྟན་པ་དང་། སློལ་སྤྱུ་མ་གོང་མ་ན་མས་གྱི་མཛད་པ་ན་མ་བར་

བབ་པ་དང་། རྩ་ཆེ་བ་ན་མས་ཞིབ་རྒྱས་སྤྱུ་གནད་ནས། སྤྱིག་ལྷུང་བ་ལ་

གཏོགས་པའི་ཡོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་ངས་དི་ལྟར་བསྐྱུངས་པ་བཞིན། བྱིད་

དཔོན་པོ་བས་ལེགས་པར་སྐྱོངས། གཙུང་པོས་འགོ་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་

ཀྱང་ཁོང་གིས་དི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབས། ང་

ཡང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་

པར་གྱིས་གསུངས། དེར་མཁན་པོ་གཅང་པས་དར་དཀར་པོ་གཅིག་

བཞུགས་གནད་ལ་སྤུལ་ནས་བཞུགས་པའི་ཉིན་འབྲེལ་མཛད་ནས། ཐམས་

ཅད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་ན་མས་གྱི་ཤུལ་དུ་ང་

ལོད་ཤོས་ཡིན་ཀྱང་། ཁོ་པོ་དང་ལག་སྤྱེལ་བ་ན་མས་གྱིས་བྱིན་ཆད་ངན་སང་

ལས་བར་ཉི་འོང་། ཟླ་མ་གོང་མ་ན་མས་གྱི་བཞེད་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་

གྱི་བཤད་བྱགས་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། གནམས་ངག་ཉམས་ལེན་སྐབས་དོན་

འདི་ལྟ་ཉི། མཁས་བཙུན་རྟོགས་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ན་མས།

ཉན་བཤད་སྒྲོལ་བྱ་བསྟན་ལ་འདུག་པ་ཀུན། མི་དགེ་སྤྱ་བའི་སྤྱ་བ་མ་སྐྱུངས་

བ། ཉིན་མངས་ཤེས་བུའི་མྱི་བ་གཉིས་འདག་པ་དགའ། རྒྱན་པ་ཤེས་
 བཞིན་བཙོན་འགྲུས་འབད་ཚལ་གྱིས། ཉིན་མཚན་རུས་རྒྱག་མ་ཡིང་ཉིན་
 བའི་དགའ། མདོ་ཐེ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉམས་སྤྱོད་མངས། བུང་རྒྱལ་
 མེས་པ་བསྐྱེད་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ། སྤྲེལ་མངས་རྒྱས་སྤྱི་གཞུགས་ཉིང་
 དཀྱིལ་སྒྲིམས། རུས་གསུམ་འཛིན་བྲལ་རང་རིག་གཞུག་མའི་དང་། གསལ་
 ཉིང་མ་བཙུག་བདེ་ཆེན་སེམས་ཅེ་གཅིག རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་འཕྲོ་འདུ་
 སྒྲིམ་པ་བྲལ། གཞུང་འཛིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཉིང་རི་འཛིན། མི་
 བསམ་མ་ཡིང་བསྒྲིམ་བུ་སྒྲིམ་བུད་མེད། རྒྱལ་འཕྱར་འདི་བཞི་གང་གིས་
 བསྒྲིམ་བུས་ན། ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་བུང་རུ་རྒྱད། སངས་རྒྱས་
 རང་སེམས་སྒྲུ་མ་བུ་མི་དང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཚན་གྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ།
 གུན་གྱིས་བྱགས་དམ་དེ་རྒྱར་མཛད་པར་བྱ། གསུངས་ནས། དེའི་
 རུབ་མོ་སྤྱོད་འཁོར་ཅམ་ན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་པག་མོ་གྱུ་པའི་གསུང་ལ།
 བྲལ་ལྷ་ཐེམ་དང་རྒྱལ་པ་ཐེམ། སྤྲེལ་གྱི་ཐེམ་དང་རྒྱལ་པ་ཐེམ། རྒྱལ་
 ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་
 གསུངས་ཏེ། རོ་མཚར་བའི་རྒྱས་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐུང་ན་
 ལས་འདས།

ཆེས་དབྱེད་ཉིན་པར་ཞལ་དགར་ལ་གསུང་ཞལ་བསྐྱེད། བཅུ་བཞིའི་
 ཉིན་པར་མཚན་ཁང་ཉིང་མའི་ཉིང་རུ་སྤྱར་ཁང་གི་དབྱུང་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་.....
 ལ་སྤྱལ་བའི་ཆོ། འཇའ་འོད་དང་། མེ་རྒྱག་གི་ཆར། རྒྱལ་མཁའ་
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྒྲིམས་རོ་མཚར་བའི་རྒྱས་དང་བཙུག་ཏེ། རྒྱལ་པ་དར་གྱི་
 སྒྲིམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བཞིས་གསུང་མཚན་ལུལ། སྤྱར་ཁང་

ཞལ་ཤེས་པ་ལ། ཐུགས་ལྷགས་སྤྱན་གསུམ་སྤེལ་མ་དང་། དབུ་ཐང་ལ་
 རིང་བསྐལ་གྱི་མཚོན་ཉིན། གཞན་ཡང་འཕེལ་གཏུང་སྟགས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ལྟོན་པ། གཟིམ་སྤྱིལ་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས། དཀོངས་ཞག་ཞི་དབྱེ་
 བར་མཚོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལུ། བཙུ་ལྷའི་ཉིན་པར་གཏུང་
 འདབ་བཏང་། ཉི་ཤུ་ལྷའི་ཉིན་པར་གྱི་པ་རྒྱལས་ལ་གསུང་སྐལ་རེ་བཤེས་
 པས། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་ལྷོང་ཐག་མང་པོ་བཞེདས།

ཡོན་བདག་ཞང་སྤྱབས་གྱིས་རྒྱ་གར་ལྷམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྐལ་བཞི་
 ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ། ཐུགས་རྗེ་སྤྱབས། གཡུང་ཏུང་སྤྱབས།
 གཏུང་ཡི་ཤེས་སྤྱུ་མ་ནི། ཚེས་རྗེ་གསེགས་ནས་བྱ་བྲལ་ལ། ལ་ལྷོད་ཐག་
 དཀར་ནས་རྒྱལས་སྤྱི་ན། ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་གྱལ་པ་
 རྩལ་པའི་གྲགས་པ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་རྗེ་རྗེ་གདན་སྟགས་
 ཉིན་བྱང་པར་ཅན་དང་། གནས་ངོ་མཚར་ཅན་རྒྱལས་སྤྱབ་པ་མཛད་
 པས། རྒྱ་གར་ཏུ་ཡང་སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བལ་པོར་གསེགས་པར་
 གདམ།

རིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་དཔོན་པོ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཐེང་ནི། ལྷལ་
 མདོ་ཁམས་གྱི་གཡང་ཤོད་ཏུ་མེ་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལ་ལ་སྤྱི་བལྟམས། གཞན་ལྷའི་
 ཏུས་ནས་མཁྱེན་རབ་དང་སྤྱབས་པ་ཐུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་མངལ། དབྱང་ལ་
 བཙུ་ཏུག་ཆུ་མོ་སྤུ་ལ་དབུས་སྤྱི་ན་ནས། སྤྱུ་མ་དམ་པའི་བཞི་གནས་
 དཔལ་གྱི་སྤྱག་ལུང་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཏུང་ཞིག་སྤང་བ་ལ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་
 པ་ཤོང་ནས་ཡར་ལྟོན་པའི་ཐུག་ཕྱི་ལ་ས་སྤྱར་ལྟོན། རྒྱུད་གསུམ་ཅན་རག་
 དང་བཅས་པ་ས་སྤྱི་པའི་ཐུག་ལེན་ལ་མཁམས་པར་བྱུངས། མཁམས་པོ་སྤྱི་ན་

ཐཱི་ཡ་ལོ་ནས་སྤྱི་ཁམས་ཅུང་མ་སྟོམ་ནས། རྒྱུད་མེ་བཞིའི་དབྱི་ཡ་
འཁོར་རྩ་མ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཞུགས་ཆོད་བསྐྱབས་པ་སོགས་
སྤྱི་རིམ་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བསྐྱར་ལམ་སོགས་
མ་གྱུར་ནས། དབྱུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙུག་གསུམ་ས་མོ་བུའི་ལོ་ལ་ཆོགས་པའི་དབྱུང་
ལྷ་ཆོན། དཔོན་རྒྱ་བྱ་ཅུ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར། རྒྱལ་
རྒྱལ་ལོད་ཆོད་སྤྱིར་དག་མཛད། དེ་ནས་དབྱུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙུག་བཞི་བཞེས་པ་
ལྷགས་མོ་བྱི་ལོ་ནག་པ་ལྷ་བའི་བཙོ་ལྷའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་རོ་མཆར་བའི་ལྷས་རྩ་
མ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་དན་ལས་འདས།

ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་ཚེགས་སུ་གཏུང་ཞལ་བསྟན་པ་ལ། མཚན་པའི་ལོ་
 ཟུང་བཟང་ལ་བཀོད་པ་ལེགས་པ་གྲངས་མང་བས་མཚན་ཅིང་གཏུང་.....
 བྱགས་ལ་སྦྱང་བ་ན་སྤྱགས་ལྡགས་སྦྱན་གསུམ་རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚེགས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། ལྷ་མའི་མཚན་གནས་སུ་ཟུར་པ་མང་ཏུ་བྱོན། ཉི་ཤུ་
 གསུམ་ལ་གཏུང་འདབ་བཏང་། བྱི་མའི་ཚེས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཚེགས་པ་ལ་
 ཉིན་ཞལ་བསྟན་པའི་སར་འཇའ་འོད་དང་། མེ་ཉྱ་གི་ཆར་དོ་མཆར་བའི་
 ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲིག

ཡན་བདག་སྤྱགས་རྩེ་སྦྱབས་ཀྱིས་གཟུང་ལྷམ་ཞེས་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་...
 ལ་སྤྲེལ་རྒྱ་ཁྱ་ཏུ་དང་། རྒྱ་ཁྱ་ར་གཉིས་འཁྱུངས་པའི་རྒྱ་ཁྱ་ནི་ཡུལ་
 ཁམས་ཀྱི་མོང་ར་སྟེང་ཏུ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྦྱ་བསྟམས། དེའང་གཟུགས་
 མཛེས་ཤིང་སྤྱག་པ། བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཆུང་ཏུ་ནས་རང་
 ཆས་སུ་མངའ། དབྱང་ལོ་ཚད་ཏུ་བྱིན་པ་ན་ཐང་སྦྱ་མཁན་པོ་བསོད་
 ནམས་ལེ་ཤེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སང་བཟང་པའི་ཏུང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 དབྱང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་ལྷལ་མཚན་གོང་ཏུ་འབྱོན་...
 པའི་ཏུང་ཏུ། འབྲལ་བ་བསྟེན་བཀུར་སྤྱན་སྦྱམ་ཚེགས་པ་བྱས་ནས་ཐབ་
 ཚེས་འགའ་ཞིག་གནང་། དཔལ་ལྷན་ལ་ཏུ་བ་ལས་བཀའ་ལྷང་མང་ཏུ་
 མཛོལ། དབྱང་ལོ་བཅུ་དགུ་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་དབྱུས་སུ་བྱོན་ནས་དཔལ་བྱི་
 རྟག་ལྷང་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བ་ལས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེས་སྟོར་ནམས་གསན་ཅིང་།
 ལྷལ་སྦྱ་སང་བཟང་ལས་བདེ་དབྱེས། དབྱ་ནག་གདོང་ཏུག་སྟོགས་ཀྱི་བཀའ་
 ལྷང་། བསྟེན་རིམ་གྱི་མན་ངག་ ཚེས་ཏུག་སྟོགས་རྩེགས་རིམ་གྱི་གདམས་
 པ་བཞུགས་ཚད་བྱས། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་སྤྱགས་སུ་ཆུད་ནས་ཉིང་རི་

འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཕུན་སྲུང་ཚྭ་གས་པ་རྒྱུད་ལ་
འབྱུངས།

དེ་ནས་དགུང་ལ་ཉིར་གཉིས་པ་ས་མོ་བྱི་ལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རུང་བ་དང་.....
བསྐྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། གདན་སར་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཞལ་ཏེ་ལྷང་བསྐྱུན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་མཛད་ནས། ལ་དེ་ཉིད་ལ་དཔལ་གྱིས་སྐྱུར་བྱོན།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་དགའ་སེང་གེ
དཔལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ། སྤྱབ་སྟོན་དགོན་ཚོག་དཔལ་ནམས་གྱི་རྒྱུད་རྩ་ཚུལ་
བཀའ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞུས། རྩོད་རྩ་བྱོན་ནས་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ཞང་
བྱགས་རྩེ་བཙོན་འགྲུས་མཁན་པོ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་།
གསང་སྟོ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བ་སྟགས་གྱི་དབྱུས་སྤྱབ་སྟོན་པ་རྩོགས་པར་.....
མཛད། མཁན་པོ་ལས་རྩས་འཁོར་གྱི་དབང་དང་། སྤྱོད་རྩ་གསྟགས་གདམས་
རག་ཡང་རྩ་ཞུས། བྱགས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་འབྱུངས་
པས་ཚུལ་རྩེ་ཡང་མཉེས། དེའི་རྩས་དབྱུས་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་པོ་ཉ་བ་
སྤྱོད་ནས་དཔོན་ཆེན་པོ་འོད་བློང་སེང་གེས་བྱས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་སྐྱུར་བར་
འཁོར་དང་བཅས་པ། བྱི་ལ་རྒྱ་བ་གསུལ་པའི་ཆེས་བཙོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་རྒྱུད་རྩ་
ཐེབས། དེའི་ཉིན་པར་དེ་ཀྱ་ལ་ཚུལ་རྩེ་དཔལ་བ་གཞན་དོན་རྩ་བཞུད། དེ་
ཉིད་གྱི་གསུང་གི་ཞབས་རྟོག་དང་། གརུང་འབྱེད་ཕུན་སྲུང་ཚྭ་གས་པར་
མཛད། བྱང་ཉིན་རྩ་བྱུང་པ་སྤྱོད་གསུལ་བེལ་གཞོན་ལ་འབྲུན་རྩ་རྩང་པའི་
མང་སྤྱོད་ཆ་བྱད་ཅན། ལྷན་པོ་ལྷན་རབ་རྩ་བཞེད་དང་། བྱི་ཉིན་རྩ་གསེར་
འབྱུང་བཞེདས། གཞན་ཡང་མཚོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ཞིབ་ཚུགས་ བྱད་པར་
མཚོད་ཁང་ཀ་བཟུ་མ་དང་། སྤྱོད་གསུང་བྱགས་གྱི་ཉིན་མང་རྩ་བཞེདས།

བཀའ་བརྒྱུད་མོང་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མཛད་ཅིང་། ལྷན་
 པར་ཚུལ་ན་ཤ་གིས་སྤངས་དང་། རྒྱལ་པོ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་དོན་གཉིས་ལ་འོངས་
 པ་རྣམས་ལ་མོང་མ་བྱོན་ཡང་དབུ་ལག་མེད་པའི་བརྒྱན་མཛད། དགེ་
 འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་སྒྲོལ་ལ་བཤོད་
 པའི་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་གྱིས་ཉི་བར་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་སྐྱུའི་-----
 དཀྱིལ་འཁོར་མཛོང་བ་ཅམ་གྱིས་དག་སྒྲུང་འཕེལ་ཅིང་། ཐུགས་གྱིས་
 འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་མཛུགས་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་
 སྒྲིན་ལས་བརྒྱུན་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལ་འཤོད་པར་མཛད། གཞན་ཡང་གང་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་ས་རྒྱལ་དེར་འགྲོ་བ་རྣམས་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་
 བཞུགས་པའི་གཅིག་ལ་གཅིག་བཅེ་བཞུགས་ཏུ་གནས་སོ།

ཞལས་རྒྱུ་སའི་དྲི་ཅམ་གྱིས་རིམས་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་ནད་འགའ་
 ཞིག་ནི་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།

ཆོགས་པ་ལོ་ལྷན་ཅུའི་བར་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ནས། དཔྱད་སྒྲུ་
 བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོམ་པ་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དཔོན་
 སྒྲོམ་གཉིས་ཉིན་གཅིག་བར་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་ཏུས། སྒྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཅེ་རེ་གཟིགས་པའི་འཕྲོས་ལ། འོ་སྒྲོལ་གཉིས་གང་ཏུ་གཅིག་དུ་ལོ་
 འགྲོ་དགོས་པ་འདྲ་གསུངས། སྒྲོམ་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐུག་འཆལ་ནས་ཉིད་
 འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱ། ང་འགྲོ་བ་ལགས་ཞུས་པས། དེའི་དབང་
 ཅི་ལྟར་འོང་ངམ་གསུངས། དེ་ནས་རིང་པོ་མ་སོང་ཟླ་བ་བརྒྱན་པའི་ནང་
 ནས་སྐྱུ་རྒྱུང་ཟླ་བ་སྐྱུང་བའི་ཆོ། ས་གཞོ་བ། སྐར་མ་དཔེ་ལྷུང་བ་
 སོགས་མི་འཆམས་པའི་ལྟས་ཏུ་མ་ལྟར་ནས་སྐྱུ་རིམ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་-----

བསྐྱུབས་ཀྱི་ཁམས་ཡར་སྔོན་བར་མ་གྱུར་བས། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་ཉེར་
 གཉིས་ཀྱི་ཉིན་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བས་དབུ་མཛད་ཆེ་བཤེས་ན་མས་.....
 གསོག་ནས། ཁོ་པོ་ངེས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 གདན་ས་དཔལ་གྱི་འཕུང་གནས་འདི། རྩ་ཀ་ར་ཁྱིད་གྱིས་ལེགས་པར་
 ལྷན་དུ་བྱུངས་ལ། ཡབ་སྐུ་མོང་མའི་མཛད་པ་ན་མ་ཐར་ལུ་སློབ་ཡོན་
 བདག་དང་བཅས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོངས། ལུ་སློབ་ན་མས་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་
 གིས་རི་ཏྱར་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས། ཞེས་སོགས་ཞལ་ཏེ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་གནང་ནས། ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར་ཆོགས་སུ་བཞུགས་ཁྱིལ་
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞག་ནས་དབུ་ལྷན་བཟའ་སོགས་སྐྱུ་ལ་ཉེར་མཁོ་ན་མས་
 སྐུ་ལ་ནས་དཔེ་མཛད་གྱི་ལྷ་མིག་ཕྱག་ཏུ་བཏང་ནས་བསྐྱོན་པའི་བདག་པོར་.....
 བསྐྱུར། དགེ་འདུན་ལ་གྲལ་འབྱེད་བསྐྱོན་བཀྱར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 གནང་། དེའི་སྔོན་ལ་མཆོད་ཁང་ཆེན་མའི་ཆེར་སུ་ངན་ལས་འདས།

ཆེས་ལྷ་ལ་ཞལ་དཀར་ལ་སྐྱོན་དྲངས་ནས་གཏུང་ཞལ་བསྐྱོན། ཆེས་
 དུག་གི་ཉིན་པར་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། གཏུང་ཞུགས་
 ལ་བཞེས་པ་ལ་ཐུགས་ལྷགས་སྐྱོན་གསུམ་དང་གཡས་འབྲིལ། རིང་བསྐྱེལ་
 ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པ། འཇག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བར་དུ་སྐྱོན་དྲངས་ནས་དཀོངས་ཞག་ཞེ་དགའི་བར་དུ་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་.....
 མེད་ལ་ཐུལ། ཆེས་བསུན་གྱི་ཉིན་པར་གཏུང་འདས་བཏང་།

རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཀ་ར་ནི། ལྷགས་པོ་བྱི་པའི་ལ་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་
 དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། ལུལ་མདོ་ཁམས་གྱི་ས་ཆར་སྐྱུ་འཕུངས། ཁྱིས་
 པའི་དུས་ནས་ན་མ་ཐར་སློ་གསུམ་དང་བསྐྱོན་པའི་རང་དོན་དང་། ཆད་

མེད་བཞི་སྟགས་གཞན་དོན་ལ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་མངའ་.....
 བས། དཔལ་མང་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས།
 སློབ་དཔོན་སང་བཟང་བའི་རྩེ་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མིང་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན། ལྷག་ལུང་དུ་གཞི་མ་ཁང་ག་
 རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་པལ་ཆེར་གསན།
 དེ་ནས་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆང་ནས།
 ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པ་རྫོགས་ཆོས་ལུང་བའི་མཁན་ཆེན་
 མཁན་པོའི་ཆོས་བརྒྱན་དང་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་མཁན་པོས་མཁན་པོ་དང་།
 ལས་གྱི་སློབ་དཔོན་འོས་པའི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་དང་ལྷན་པ། བསོད་ནམས་
 དབང་ལྷག་པས་སློབ་དཔོན་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ཁ་སྐོང་
 གི་དགེ་འདུན་ཆང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་འདུལ་.....
 བའི་གཞུང་ལྷག་ལེན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་བྱོན་ཏེ་སྤྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲ་
 ཆེན་ཀུན་སྤྱོ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་པ་དང་། མཁས་བཙུན་
 ནམ་ལེགས་པ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆན། སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་
 ནམས་རྒྱལ་མཆན་སྟགས་གཞུང་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་ནམས་ལས་ས་སྐྱ་བའི་ཆོས་
 སྐྱར་རྒྱུད་གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་བཀའ་བསྟན་བཅས་
 གྱི་ལུང་པལ་ཆེ་བ་དང་། དབང་ཁྱིད་མན་ངག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞུས།
 དཔང་མ་རྩ་བ་སྤྱོ་གྲོས་བརྟན་པ་ལས་བཀའ་ལུང་གདམས་པ་བྱུང་པར་འགའ་
 ཞིག་དང་། བྱུང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལས་སེམས་འགྲོལ་སྐྱར་གསུམ་
 དབང་ལུང་གི་གདམས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། སྐྱར་བ་ཡན་ལག་རྒྱལ་

ས་ཡོངས་སུ་ཚང་པ་ཞུས། ལམ་ཉགས་ཚང་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་མཁ་ཅན་
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས། དེ་ནས་དཔལ་གྱི་ཉག་ལྷང་དུ་བྱོན་ནས་ཚས་རྩེ་
 རན་ཐུ་ཅ་ལས་བྲིད་གདམས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་ཉག་མ་ཐམས་ཅད་
 རྩིགས་པར་མཛོལ་ནས་ཐུགས་དམ་ག་རྒྱལ་དུ་མཛད། རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱོན་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཉགས་མ་ཡལ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མིད་པ་
 འཁྱུངས། དེ་ནས་ཚས་རྩེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུང་བ་ལ་བྱོན་ནི། དགུང་མ་
 བཞི་བརྒྱ་ས་མོ་ཡོས་གྱི་ལ་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཚས་ཉེར་གཉིས་ནས་གསུམ་གྱི་ཉིན་
 པར་ཉག་ལྷང་པའི་ཡོན་མཚོད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྩམས་ལ་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་ཉ་དང་། ཐུག་ལྷང་ཐུགས་
 ཀྱི་རྩེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པའི་ཞབས་རྟོག་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་པའི་
 ཞལ་ཉ་གནང་ནས། དགེ་འདུན་འཆགས་པའི་དབུས་སུ་དབུ་ཞུ། བ་
 བཟུ། བཞུགས་གདན། ཐུགས་དམ་རྩམས་གནང་ནས་གདན་ས་
 ཚེན་པར་དབང་བསྐྱུར། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་འབྱེད་དང་བསྐྱོན་བཀུར་བཟང་
 པོ་མཛད། མཁན་སློབ་དགེ་པའི་བསེས་གཉིན་རྩམས་གྱིས་བྱང་མེ་རྟོག་
 འཕྱར་ཞིང་ཤིས་པ་བཟོད་ནས་དེ་ཉིན་ནས་གདན་སར་བཞུགས། དེ་ནས་
 ཚས་རྩེ་གོང་མ་གསེགས་པའི་གདུང་གི་ཞབས་རྟོག་གདུང་འདབ་རྩམས་.....
 ལེགས་པར་བསྐྱབས། གཞི་ན་བཞུགས་པ། ཐུགས་ནས་བྱོན་པའི་སློབ་
 མ་རྩམས་ལ་མོས་པའི་རྩེན་དུ་ཡིང་བསྐྱེལ་རའི་འབྱེད་གནང་ནས། རྒྱའི་
 རྩེན་དུ་ལྷུ་ཐུབ་པའི་སྐུ་ཐུག་མཚོད་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ལ་དབུའི་གཙུག་.....
 རྟོར་དེ་ལས་ཉག་པ་དང་། ཞེམ་བྱམས་པ་དང་། ཐུན་རས་གཟིགས་
 གཉིས་དབུའི་གཙུག་རྟོར་གཙེ་པའི་སྐྱན་ཤལ་གྱི་མཐར་སྐྱབས་པའི་གཙེ་ལྟོར་

གཞུམ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་བྲངས་རག་ཁལ་བྱེད་དང་ཉིས་ཉྱེད་དང་། ཉ་ག་
 ཉུམ་ཉྱེད་ཅམ་སྲངས་བར་མཛོན་ལ། དེ་ལ་བྱུག་གསེར་སྲང་བརྒྱ་དམ་ཉུམ་
 ཉུ། བྱི་རྒྱ་བ་ཁྱད་བྲངས་ལ་ཆ་གསེར་བྱས་པ་བཞེངས། བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱ་
 ཆ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་དང་། བྱ་པས་གཙུག་རྟེན་ནས་རྒྱལ་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་བྱུག་མཛོ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་གཅིག གཞུང་གི་རྟེན་རྒྱ་བཀའ་འབྱུང་
 ཆར་བར་བཞེངས་ཤིང་། གནས་ཆེན་པོར་བཤད་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་དར་
 བར་མཛོད། སྤྱིར་ཆོགས་པ་ལ་ཉེར་གཉིས་བརྒྱུངས་པའི་ཆེ། གནས་
 ལའི་ཞབས་རྟེན་འབྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་ནས། དགྲུང་ལོ་བྱུག་ཅུ་ཆ་གཉིས་
 བཞེས་པ་བྱུགས་མོ་སྲང་གི་ལོ་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཞི་རྟེན་པར་ངོ་མཆར་.....
 བའི་མཆོད་རྒྱས་རྒྱ་མ་དང་བཅས་རྟེ་རྒྱ་རན་ལས་འདས།

དེའི་གཞུང་མཆོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་གཞུང་བྱུགས་ལ་བཞེས་
 པ་ལ། སྤྱི་གཞུགས་ཡིག་འབྲུ་རིང་བཞེས་རྒྱ་མ་བྱོན་པ་ལ་ཆོགས་པ་ཡོན་
 བདག་ན་མས་ཀྱིས་མཇལ་བའི་སར་ཡང་འཇའ་འོད་མེ་རྟེན་སྲགས་ངོ་མཆར་.....
 བའི་རྒྱས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། གཞུང་འདཔ་བཟུན་ཉུམ་ཆོགས་པ་
 བཟུང་བའི་ཆེ་ཡང་དེ་རྒྱ་བྱུང་།

ཡོན་བདག་གཞུང་རྒྱུ་བས་ཀྱི་བྱ་ལེ་ཤིས་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱུག་མོ་.....
 ར་པས་ལེ་ཞིས་པ་ཁབ་རྒྱ་བཞེས་ནས་ལྷལ་དབྱས་ཀྱི་འཕན་ལྷལ་གྱི་དར་ལྷལ་.....
 རྒྱ་མ་ན་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཀུན་སྲངས་པ། ཀྱང་བྱུག་པ། ཀུན་དགལ་ལེ་
 ཤིས་དང་གཞུམ་འབྲུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་སྤྱི་འབྲུངས། རྒྱ་
 རྒྱ་མ་དབྱལ་ཞིང་སྲང་པོའི་བྱིས་པ་རྒྱ་བྱའི་རྒྱ་བ་བྱུང་བས་མིང་ཡན་རྒྱན་.....
 སྤྱི་གཞུང་པར་བཟུགས། ལོ་རྒྱལ་རྒྱུད་པ་གཅིགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱུག་ཆེན་

འཕུག་པ་ཅམ་གྱི་དད་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱུང་། དེ་ནས་མིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
དང་། ཀུན་དགའ་པོ་དང་། ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་བྱ་པ་བརྟགས་ཏེ།
ཐུན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་མིང་ཡང་མང་གསུངས།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ས་མོ་ཡོས་ལོ་ལ་ཚོས་རྗེ་རུ་བྱ་ཅ་གཤེགས་.....
པའི་ལ་སྤྱིར་སྤྱི་མཆེད་གདན་དྲངས་པའི་རུས་ཡོན་ནམ། མཁའ་པོ་ནམ་
མཁའ་ལེགས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་དན་ཡ་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་
དབང་མིང་བ་ནམས་གྱི་བྱུང་རུ་རབ་རུ་བྱུང་། མཚན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལ་བརྟག་གཉིས་གྱི་ཡིག་
ཆ་སྒྲིལ་ལ་བྱུང་བར་མཛད། རུ་སྤྱོད་གས་གྱི་རྟགས་ཀྱང་མ་སྒྲིལ་བར་བྱུང་།
དུམ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བདག་གཞན་པའི་རུས་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་རྗེ་དང་སྤྱི་.....
ཤས་བྱག་པོ་འཕྱུངས། ཤེར་སྤྱིན་གཤེགས་པས་སེམས་གྱི་རོ་སྤྱི་འདི་ཡོན་
སྤྱི་པའི་གནས་ལྷགས་ཐབ་མའི་དོན་ལ་ངེས་ཤིང་། ཚོས་བྱག་ལྷགས་
ནས་མ་བསྒྲིལས་ཀྱང་མི་ལམ་ཐིན་པ་བྱུང་། ཚོས་གསུངས་པའི་ཆེ་ཡང་འཆི་
བ་མི་རྟག་པ་བཅས་མ་མ་ཡོན་པ་བྱུང་ལ་སྤྱི་ལྷག་པའི་ལོ་ནས་རེ་རེ་.....
པའི་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྷག་པོ་ཅིང་། རང་ནས་དམ་པའི་ཤིས་པ་ལྷོ།
མ་བཅོམ་སྤྱི་ལོ་ལྷག་པར་འཆར་ཞིང་གདའ། གསུངས་ནས་ཐབ་མའི་དོན་ལ་
སྤྱི་ལོ་ལྷག་པོ་ལས། གཞན་འཇིག་རྟེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ལྷག་པར་མ་རྟོགས་
ཏེ། སེམས་ཉིད་རྩ་མོང་རྒྱ་བྱུང་། རེས་འགའ་དགེ་ལ་རེས་འགའ་
ཐིག ཐུན་རས་གཤེགས་གྱི་ཐིན་རྒྱ་པས་གྱིས། བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགྲོ་
འམ་སྤྱི་ལོ། དེའི་རུས་སྤྱི་ཐིན་གྱི་སྤྱི་པ་ཡང་འགའ་རེ་བྱུན་པར་གདའ་
གསུངས། ཚད་པས་བསྐྱུང་བ་ལ་བྱུང་བསྐྱུང་བར་དུ་མར་ཚུད་ནས་འཕྱུང་

བ་མིམ་པ་སྟགས་བྱང་ནས་ན་མ་ཤེས་ལྟས་ལ་ཐོན་ནས་ན་མ་མཁར་དྲི་བ་བཞིན་
 ཐོགས་མེད་དུ་བྱུང་། གཙང་ཕྱགས་སྟེ་བར་གཟིགས་ནས་སྟོན་ལམ་འགའ་
 བཏག། དེ་ནས་ཁྱེན་གཅིག་གིས་སྒར་ལྟས་ལ་བྱགས་ནས་དྲན་པ་རྟེན།
 རྩ་ཤེས་གཞན་དུ་འཕོ་ན་ཆག་མི་འདུག་གསུངས། ཡང་སྟུན་རས་གཟིགས་
 ལས་རྒྱལ་གཉིས་ཆོས་ཉན་པའི་སྒར་བ་བྱང་ནས། ད་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 བ་བདེ་རྒྱང་གི་ཡུལ་དུ་མ་ལྟས་པ་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། ཁྱེ་རྒྱ་རང་རིག་བདེ་
 བ་ཆེ། རྩ་ཤེས་གཞན་དུ་འཕོ་ན་ཆག་མི་འདུག་གསུངས། རང་གསལ་
 ཆོངས་པའི་ཡུལ་མིན་པས། ཁོ་པོ་ཆོས་དབང་གཉིས་པ་རྟེན། ཅེས་དང་།
 ལྟས་འདི་གར་འཛིག་རིག་པ་གཅིག་ཤེས་བྱང་། སྒར་བ་སྟོག་གིད་པས་
 དེ་ཞིག་མི་སྟོག་གསུངས། ཁོ་པོ་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་སྟེ་དྲིན་ཆེ་རྟེ། སྒར་
 ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་དམ་པའི་ལམ། ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། སྟོན་བྱངས་
 བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་རྟེན། ཞེ་མ་རྟོ་སྒྲིང་ནས་དགའ་བ་སྟེས། གསུངས།
 ད་བྱང་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཆོས་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་ཆེ་མོ་ལས་དུས་འཁོར། སྟུང་
 འདུག ཐུབ་པའི་དགོངས་བྱུན། སྟེས་རབས་སྟགས་ཆར་རེ་གསུངས་
 མས་སྟགས་སྟུང་། དུས་འཁོར་འདི་ལ་ཁོ་པོས་སྟེ་བ་མང་པོ་བྱང་ལས་
 ཆེ་རྟེ་འདིར་ཡང་དགའ་མོ་བྱང་། དང་པོ་སྟེ་གས་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ནམ་
 སྟེ་མ་པ་བྱང་། ད་ནི་འདི་ལ་ཁོ་པོ་ལས་ཞེན་པ་ཆེ་བ་མེད། དེས་དོན་འདི་
 ལ་ཆོས་བ་ལ་བྱས་བྱང་ཤེས་པ་བྱང་གསུངས། སྟོན་ཁོ་པོས་གཙང་དུ་ཡུན་
 རིང་བསྟོམས་པས་སྟེ་བ་འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་སྟུར་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཆོས་
 རྩེ་རྩུ་ཀ་རས་བདག་ཁྱེན་མཛད་ནས། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆོས་དུས་འཁོར་
 གནང་བ་སྟེ་དྲིན་ཆེ་རྟེ། དེ་མིན་བག་ཆགས་བཟང་ཡང་གསལ་ལ་ལྟོས་

ཕར་འདུག་གསུངས། སྒྱུར་དུག་སྒྲིམ་དུས་འོ་མ་ཕོར་གང་འབྱུང་པའི་ཕྱིད་
 ཅམ་ལུས་པ་རྗེས་པས་སྒྲིམ་འཕྲོར་ལུས། བར་ཆད་འདི་འཇིགས་པ་གཅིག་
 སྒྱུར་དེ་མ་ལུས་པར་ལོ་གཅིག་བསྒྲིམ་ན་མཆོག་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟེ་.....
 གསུངས། གྲུ་མ་ན་མ་ལེགས་པ་འདི་སྒྱུ་བ་སྒྲ་མ་ལ་འདྲིས་ཤིང་ཤེས་ཀྱང་། སྒྱུ་
 བ་འདི་ལ་བསྟེན་ལུན་སྒྱུར་ནས་འདོད་པས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་གསུང་གསུངས།
 སྒྱུར་གྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་པ། འཁོན་སྟོན་ན་མ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཆོན། གྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་སྐུས་ཐོགས་
 མེད་པ་ན་མས་ལས་བྱམ་ཆོས་མང་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་། བྱད་པར་ཆོས་རྩི་རྒྱ་ཀ་
 རའི་ཞབས་སུ་བབྱང་། དེ་ནས་དབྱར་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ས་མོ་པག་ལོ་ལ་
 རྩ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ། རྩོ་གདན་ཆོགས་པའི་མཁའ་ཆེན་བཟླ་ཤིས་
 རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱལ་གྲུ་བ་དང་། གསང་སྟེ་སྒྲིབ་
 དཔོན་སྟོན་རྒྱལ་བ། དད་པའི་དགོ་འདུན་གྱངས་ཆང་པའི་དབུས་སུ་
 བསྟེན་པ་རྩོགས་པར་མཛད། དེ་ནས་དབྱར་དབྱན་མ་ཆག་པར་ལོ་གཉིས་
 ལ་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པས། སྟོན་ཀྱི་གོང་མ་ན་མས་ལས་
 ཀྱང་མཁའ་རབ་དང་སྐགས་རྩི་སྐག་གོ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་སྤོང་བ་བྱང་། ཞེའི་
 རུས་སུ་ཆོས་རྩི་རྒྱ་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་ཞབས་རྟོག་གསུང་འདས་ན་མས་
 ལེགས་པར་སྐབ་པའི་དུས་དབྱར་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཕྱགས་མོ་སྤང་གི་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་...
 གདན་སར་བཞུགས། ཆོས་རྩིའི་ནང་ཉིན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་
 གཙོ་འཁོར་གསུམ། ཁྱིམ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད། རྒྱལ་ཡོལ་ལ་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་སྐུ་ཡོད་པ་མཛད། སྒྱུ་ཉིན་ལ་ན་མ་རྒྱལ་མཆོད་ཉིན་བཟོ་བྱད་
 དུ་འཇགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བབྱུངས། ལོ་བཅོ་ལྔ་ཆོགས་པ་བབྱུངས།

བཞི་ཆོ། བཅའ་བ་རྣམ་ཐར་གོང་མའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་མཛད་ཅིང་།
 རྒྱད་པར་བྲིད་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཚིལ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པས།
 རྟོགས་ལྡན་གི་སྒྲིམ་བུ་ཡང་མང་ཏུ་བྱུང་། སྐལ་ལྷན་ལྷན་མཆོམས་ཁོ་ན་
 ལ་བརྟུན་པ་བྱུང་། སུ་རྟོག་མོས་ཐུག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བ་ནན་ཏན་
 བརྟུན་ནས། སོག་ཡན་ཆད་བྱུང་རིམ་སྤྱོད་ཐུག་བརྟུན་བྱོན་པས་དེ་
 དག་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐུ་ཅན་ཏུ་མཛད། རྟེ་པ་ཤ་འཁོན་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཡང་མངས་པ་མེད་པའི་གནད་སྒྲིན་མཛད་ནས། ཁ་མཆུ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་ཐད་ཐད་འརུམ་མཛད། དགོ་འརུན་ཆོགས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་
 བྱིང་། སྒྱུ་ལ་པོ་ཡང་གཏེར་གྱིས་ཉི་ལུས་མི་ཐོན་པ་ཅམ་བྱུང་། ཐུ་ལ་
 ཐུགས་དེ་ཉིད་ཏུ་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཀའི་འཕྱོར་པ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་ཤིང་་
 བརྟོས་ཀྱང་མང་ཏུ་མཛད་པ་ཡོད། ཏུས་འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ་ཐུགས་སོག་
 བས་གསུངས་པས་ད་པལ་ལྡན་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པར་གྲགས་ཤིང་། མཆོན་ཡང་
 ད་པལ་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོར་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་.....
 གཞུ་ལ་བྱ་མང་པོ་རང་རང་གི་སྤྱལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་....
 ནས། ད་ནི་དཔེན་པའི་གནས་སྤྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པས་
 མངས་རྒྱས་གྱི་ཁྱིང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་པ་ལ་དཀོངས་པ་དང་། དཔོན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡང་གདན་སར་ཤིས་པར་འཁྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ལྟས་ཏུ་མ་གཟིགས་....
 རྣམ་དབྱང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་པ་བཞེས་པའི་ཉིང་། མེ་མོ་འབྱུག་གི་སོ་
 རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཏུས་ཆོགས་བཟང་པོ་ལ་དཔོན་པོ་ཆོས་རྩེ་དཔལ་བཅེགས་.....
 གདན་སར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་ནས། རང་ཉིད་ལྟག་ཀྱང་ཐང་
 པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གནས་སེར་ཁྱིང་ཐུག་སྤྱོད་རྩེའི་རྩོང་ཏུ་ཐུགས་དམ་ལ་.....

གཞིལ་བར་མཛད། རྒྱགས་དམ་གྱི་གཙུག་པོ་བདེ་མཚན་ཡིན་ཞིང་། འདྲམ་
 ལཱི་སྒྲིང་དུ་སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མ་བཅུས་པར་བཞུགས་པས། རྒྱབ་
 ཐག་ཉེ་ཞིང་དམིགས་པ་གསལ་གསུངས། རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙུག་པོ་སྤྱིར་རྒྱག་
 ལ་མཛད་ནས་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་དོན་ལ་རྒྱགས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བའི་སྐདས་
 ལྟ། དགུང་ལ་ཞི་བདུན་ས་མོ་ལྷག་གི་ལ་ལ་སྤྱུ་ཁམས་ཅུང་ཞིག་ཉེས་ཏེ།
 ཞལ་ཆེམས་སྤྱ་གནད་བ་ནི། དགུང་སྟོན་ལྟ་བུར་རྒྱགས་དགོངས་མཚོ་བ་
 དང་། བམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྒྱགས་ཁོག་ཡངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 བུར་རྒྱགས་གཏིང་ཐབ་པ་དང་། རི་བོ་ལྟ་བུར་རྒྱགས་གཞི་བཞིན་བར་
 མཛད། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་མང་བ་དང་། གདམས་ངག་ནམ་
 ཐོས་བུ་ལས་རྒྱག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བག་སྤྱེ་བས་ཀྱང་ཞིབ་པ་བཞེན། ཐོམ་
 པ་ཉི་ཟླ་བས་ཀྱང་གསལ་བ་འཆལ། རང་འདོད་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་སྤང་
 ལྟ་ཞིང་། རྒྱ་སེམས་མཐོང་སྟོམ་ཡོད་ལ་མཉུན་པར་རིགས། མཐོན་པོ་
 རྒྱལས་ལ་འཇིགས་པ་མི་དགོས་ཤིང་། ཉམ་ཆུང་བ་ལ་བརྟན་པ་མི་ལྱུ་ལོ།
 མཐོང་པ་སྟོང་རྩེ་སྤྱོད་མེ་བ་དང་། རང་ཅེས་རྒྱགས་ཆ་ང་རྒྱལ་ཆུར་བ་
 དགོས། བེ་ཆུང་ཉེན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། འཇིག་ཉེན་བྱ་བ་དག་ལ་
 ཐབས་བར་འཆལ། ཅེས་གསུངས་ནས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་བ་རྒྱག་པའི་ཆེས་སྤྱ་
 ལ་ཞི་བར་གསེགས།

སྤྱ་གདུང་གི་ཞབས་ཏྱིག་གདུང་མཚོད། གདུང་བཞུས་པ་ལ་རིང་
 བསྐྱེལ་སོགས་བྱན་པ་ལ་མཚོད་འབུལ། སིང་སྒྲིང་དུ་སྤྱར་ཁང་གི་རྩ་མ་
 ཉམས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཚོད་ཉེན་བཞིངས། གདུང་འདྲ་བ་གྱི་
 རིམ་པ་ནམས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོག་དུ་བསྐྱབས།

ཚུལ་རྒྱུ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་བཅེགས་ནི་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་འཕན་
 ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དར་ཡུལ་སྒྲིང་ཁང་བྱ་བ་ན། ཡབ་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤིས་དང་།
 ཡུམ་འཇམ་དཔལ་སྒྱིད་ལ་སྤྲས་ཚུལ་རྒྱུ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་
 འབྲུངས་པའི་ཚུལ་རྒྱུ་ནི་ཡུམ་གྱི་སྒྲུལ་ས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཡུམ་གྱིས་རིན་
 བོ་ཆེན་རི་པང་གིས་འདེགས་པ་དང་། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་བཟུང་པ་འཇུགས་
 པ། རིལ་མའི་ཚུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུད་དཀྱིལ་བྱིད་པ་སྤྲས་མཆན་
 རྒྱུ་བཟང་པོ་དུ་མ་མཆན་ལམ་དུ་མཐོང་། དེ་ནས་ས་མོ་ཕག་གི་ས་མོ་
 གསར་ལ་སྒྱུ་བཞུགས། དེ་ཡང་གཞུགས་མཛེས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་
 དུ་མོང་བ་ཞིག་སྟེ། ཚུལ་རྒྱུ་རྒྱ་ཀ་ར་བྱང་དུ་བྱོན་པའི་དུས། ཡུམ་
 གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་མཇལ་པའི་ཆེ་བྱག་གིས་བྱག་ཅིང་། རྒྱ་གཞུང་
 བྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་མཆོད་གནས་ལྷ་འབྲུར་ཞིས་
 ལྷང་བཞུགས། དབྱང་ལ་བཞུགས་ཡུལ་གྱིས་པ་རྒྱགས་དང་ཆེད་མོ་བྱེ་བྲག་ཐམས་
 ཅད་ལས་ནས་པར་དཀར་པའི་མཐུས། ཚུལ་བཤད་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ཆུལ་
 མཛད། དབྱང་ལ་བྱག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུས་གྱི་
 སྒྲོབ་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱགས་ལྷ་ཆུད་ཅིང་། དབྱང་ལ་བཞུགས་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལ་སྤྲད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཡང་མདོ་ཆུད་གྱི་
 དཀོངས་པ་མ་ལུས་པ་བྱགས་ལ་མངའ་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་
 འབྲས་བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་གནས་རིས་ལྷ་དྲན་པ་སྤྲས་མཛོད་
 པར་ཤིས་པ་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ཉིད་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆུལ་བཟུང་
 ནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱན་སྒྱུ་སྒྱེ་གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆེགས་ལ་ལུས་པ་བྱགས་ལྷ་ཆུད་ཐད་སྒྱེ་བའི་རྒྱས་བསྐྱབས་པ་ལ། གསལ་

འདི་བས་པའམ། སྒྲིབ་དཔོན་མེད་པར་འབྱུག་པ་དགག་པའི་བྱིར། སྒྲིབ་
དཔོན་དེ་ཉིད་ལས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མང་རྒྱ་གསུམ་སྤྱད་མཛད།

དེ་ནས་དགུང་ལ་བཅུ་བརྒྱན་མེད་མོ་ཡས་ཀྱི་ལ་ལ་རིགས་ལྷན་ཆེན་པོ་...
ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོ་པའི་རྒྱུད་ནས་མཁན་པོ་དང་། གནས་བརྟན་
རིན་ཆེན་འོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་དཔོན་མཛད་ནས་རབ་རྒྱུད་། མཆན་ཆོས་རྩི་ཆེན་
པའི་མནལ་ལམ་རྒྱ་འདི་ནས་བྱུང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆེན་པོ་ཆ་དགུ་པའི་རང་...
ཚུལ་བཟང་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་པ། དཔལ་ཆེགས་ཉིད་བར་བསྐྱུང་གོ་ཆ། ཞེས་
བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་པར་རྒྱ་བྱུང་...
སྒྲིགས་ཀྱི་གསུལ་བྱ་མང་པོའི་དོན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འོང་བར་ལྷང་བརྟན་པ་...
དེ་དང་རྩིས་སྤྱ་མཐུན་པར་མཆན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བཆེགས། ཉི་མའི་
དབང་པོ། བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་པར་གསོལ་ལ། དེ་ནས་ཆོས་རྩི་
རིགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ལས་འཁོར་ལའི་དབང་ཆ་ལག་ཚང་བ་དང་། བྱུང་
པར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲིད་གདམས་པ་བྱུག་ལོན། ལྷ་མ་རིམ་པ་ནས་བརྒྱུད་
པའི་བྱུག་སྒྲིལ། གསུང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་པར་བྱས།
དེའི་སྐབས་སྤྱ་རིགས་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེར་ལོ་མང་རབ་...
ཆོགས་པ་བསྐྱུངས་ནས། ད་ནི་དཔེན་པའི་གནས་སྤྱུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་
ཐམས་ཅད་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་གཞིགས་པར་དགོངས་པ་དང་།
གདན་སའི་སྒྲིལ་ལོན་མཛད་ན་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གཞིགས་...
ཏི། དགུང་ལ་བཅུ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་མེ་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་གསར་ལྷ་བ་དང་
པོ་མཆུང་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་གཟའ་སྐར་སྒྲོར་བྱེད་བཟང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁྲིད་རྒྱ་དབང་བསྐྱུར། དགུ་ལྷན་བཟའ། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་

ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་རྣམས་གཏད་ནས། སྤྱོད་དཔོན་ཀ་རུག་པས་ཐོག་
 རྒྱུད་ས། ལམ་ན་སྤྱོད་དག་པའི་བཞེས་གཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད།
 ཆོགས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་ནས། ཆོས་རྗེ་དུགས་
 ལྷན་ཆེན་པོ་རྩུར་གྲལ་ལ་བཞུགས་ནས་བསྟན་པའི་གཞིར་གཏད་པའི་བཀའ་
 བསྟུལ་། བླ་ན་པོ་ཉིད་མེད་མྱིང་རུ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས། ཆོས་རྗེ་ལ་
 གདན་པ་ལ་བཞུགས་ནས། གཏུལ་བྱར་བྱར་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་ཏུས་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ཆེས་ཞིང་དགའ་སྤྱོད་འཕེལ་བར་བྱའོ། སྟོན་དར་གྲས་རོང་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་རྒྱུད་སྤྲས་ནས། རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོལས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེན་པ་དང་། ཡར་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོ་སོ་
 བས་སྟུབ་ཅིང་། གདན་སར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་རུ་ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་
 བྱང་རྒྱལ་ཆེ་མོས་དབུས་པས་གདན་རྒྱུད་སྤྲས་ཏེ་ལྷ་སར་མཆོལ་པ་དག་སྦྱོང་བ་
 དང་། སྤེལ་པ་དཔོན་གྲགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་རུས་
 ལྷ་བསྟེན་ཆོགས་དང་། ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན་པར་དགོངས་ནས་སྦྱོང་
 སྟོན་རུ་ཕེབས། གཞི་པའི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བསྟུ་མ་བསྟེན་བཀུར་ཆེན་པོ་
 དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་སར་བྱོན། རྗེ་པོ་ཆེན་པོའི་རྩུང་རུ་ཆོས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་ཆེ་
 ཆོས་ལམ་ན་པོ་དང་། ལོ་ལྷ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་དཔོན་དང་།
 གསར་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། གྱིབ་ཆོད་པ་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། དད་
 པའི་དག་འདུན་རྗེ་པོ་སྟོན་རྒྱལ་སོགས་གངས་ཆང་པའི་དབུས་ལ། དབྱང་
 ལ་ལྷ་ལྷ་ལ་པོ་ཉིད་ལོ་སྟོན་རུག་སྤྱོད་པའི་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་རུས་ལ།
 དག་སྦྱོང་གི་དཔོན་པོ་ལགས་པར་སྤོབ་པའོ། དེ་ནས་ལམ་ན་པོ་ལས་དཔལ་

ལྷན་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་མའི་དབང་ཡངས་ལྷོགས་པར་མཛོལ་ནས། ལྷོ་
 སྤང་རྩི་འཛིན་པ་ཉིད་རྒྱུར། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་མ།
 བདེ་ཆེན་རལ་གཅིག་ཆེ་དཔག་མེད། ལུང་མགོན། རྣམ་སྟེན།
 རྒྱུར་རྒྱལ་སྟགས་ཐབ་ཆོས་མང་རྒྱ་ལྷས། སྤྱོད་དཔོན་གྲགས་རྒྱལ་བ་ལ་
 གསང་འདུས། འཕགས་ལྷགས་གྱི་དམར་ཁྱིད། བག་ཁྱིད། མཆོག་
 དབང་། རྩི་རྩིར། བདེ་མཆོག་སྤྱི་ལ་བྱ་པ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ།
 མ་ཡ་རྩིག་ལྷགས། རྩི་མ་རྩི་དང་མེ་རྩི་པ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་གྱི་བདེ་མཆོག་
 སྟགས་གྱི་དབང་ཕྱིན་ཆེ་བས། རྒྱལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྟགས་ལྷང་མན་
 དག་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་གསན་ནས། མཁན་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ་ཞག་མང་པོའི་བར་རྒྱ་བསྟེན་བཀུར་བཟང་པོ་ལྷས་ཤིང་། འབྲུལ་ནོད་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྩི་མ་རྩིན་པོ་ཆེས་རྩིག་རྒྱུད་སྟེན་ན་མས་ལ་དཀར་མེ།
 བ་བཟའ། ཅོད་པན་སྟགས་སྤྱལ་ནས་ཆུར་གདན་ས་རྩིག་ལྷང་རྒྱ་ལྷག་
 སེབས།

ལྷག་མ་ལ་ཆོས་རྩི་ལྷན་སྤངས་པ་གཞན་དོན་རྒྱ་བཞུད་པའི་སྤྱོད་གསུམ་.....
 གི་ཞབས་རྩིག་དགོངས་ཞག་ཞི་དགའི་བར་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་མོ་ན་མས་.....
 ཡངས་གྱི་དགོ་པའི་བསེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ན་མས་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཛོད་པ་...
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྤྱལ། འཛིག་རྩིན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་གསུམ་ལ་
 ལྷགས་སྤྱལ། སྤང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་སྤྱན་རྒྱུངས་
 པ་དང་དབྱེར་མེད་པར་རྩི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྟག་རྩིས་སྤྱལ་བའི་ཆེ་འཇའ་...
 མེད། མེ་རྩིག་གི་ཆར། རྩི་མཆར་བ་དང་བཅས་རྩི། གཏུང་ལ་ལྷ་
 ལྷ། ཡིག་འབྲུ། རིང་བསྟེལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཕྱིན་ནས། གཏུང་གི་

བྱ་བ་འགྲུབ་པ་དང་། ཟླ་བ་དེའི་ཁོག་ཏུ་གནས་ས་ཆེན་པོར་གཞུག་མར་
 གནས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ནས་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱག་མང་པོ་ལ་མང་
 གྲུལ་དོ་ཞི་འདི་འབྱེད། གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་ན་མས་སྤྱོད་འབྱེད་མང་རྒྱུ།
 རྩི་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་དྲངས་རྟེན་གསུམ་དོ་མཆར་ཅན་ན་མས་ལ་སྤྱོད་གསེར་
 དང་ཅོད་པན་སོགས་སྤྱོད་ཅིང་། བྱང་རྟེན་ལ་ཐོག་མར་དུལ་གྱི་གཏུང་
 ཁང་ཁྱུ་གུང་བ་ཞིག་བཞེངས་པའི་བྱང་དུ་རྟེན་རིང་བསྐྱེལ་སྤྱོད་པ་ན་མས་
 བཞུགས། དེ་ནས་དུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཆོད་རྟེན་དུལ་གྱི་བཞི་
 བུལ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། སྤྱི་རྟེན་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཕྱག་ཡམོ་ཉེར་
 བཞི། བཟླ་ལ་མཐོ་ལྷ་ཡོད་པ། གཡས་སྤྱོད་ཕྱམས་པ། གཡོན་དུ་
 འཇམ་དཔལ། རྩེ་མ་གཉིས་གཙུག་པོའི་སྤྱོད་གཉིས་ཅན་གྱི་ཆོད་དུ་སྐྱེལས་
 ལ། ལྷ་བཟོད་པོན་གྲགས་པ་མེད་གོ་དང་། གྲགས་པ་རྩི་རྩི་དཔོན་
 གཡོན་ན་མས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཁྱི་རྒྱུ་ལ་བཀོད་པ་དོ་མཆར་ཅན། བྱང་
 གྲུལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་སོགས་ཆུལ་བཞིན་མཛད་པའི་དགོ་མཆན་དུ་མ་
 དང་བཅས་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་མངའ་དུལ་རྟེན་བཞུགས། བཀའ་
 བཞུད་གྱི་གཡལ་ལ་སྤྱོད་འདྲ་བཞེངས། གསུང་གི་རྟེན་དུ་གསེར་དུལ་གཏུང་
 ཅུས་བསྐྱེས་པའི་གསུང་རབ་མང་དུ་བཞེངས། གསེར་སྤྱིང་དུ་གཏུང་ཁང་
 ཞི་ས་རྩི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་དགོངས་
 རྩི་གས་པའི་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། བདག་པོ་བསོད་ན་མས་གྲགས་
 པ་དང་། རྩི་རི་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་པག་མོ་སྤྱོད་
 པའི་དམག་ཆེན་འཕག་ལྷལ་དུ་དྲངས་ནས་བྱང་བ་ལ་དེར་གནས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་བཅོམ་བར་དགོངས་ནས་ཞོར་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེལས་ནས་

དེར་བྱོན། གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་ཐོན་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་དང་
མཐུན་པའི་ཞལ་ཏུ་ལོ་དང་པོ་དེ་ལ་ཆེད་སྤྱད་ནས། དམག་ཆེན་རྣམས་
སྔ་སྔར་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་ཡང་ཞལ་ཏུ་བྱས་
ནས་ཐམས་ཅད་ཐུ་མཐུན་ལ་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པ་པ་འབྱུང་།

དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་ལ་བྱོན། བྱང་རིས་པ་རྣམས་བདེ་འཇགས་དང་།
དེར་གནས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་པ་དང་། ཟང་མིང་གི་ཆོག་པ་ཡོངས་
སུ་རྒྱུག་པར་མཛད་ནས་གདན་སར་བྱག་ལེ་བས། དགེ་འདུན་ལ་མང་
ང་དང་། ཞོ་ཐུང་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གནང་། ལྷ་མ་གོང་མའི་དུས་མཆོད་
དང་། མཆོད་ཁང་གི་དཀར་མེ་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱབས། དེ་ནས་
མ་བརྒྱན་དུ་མཆོད་ཁང་གི་ཐེམ་པ་ཕྱི་ལ་མི་འཕྱོན་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་.....
ནས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྩེ་ཆོས་དྲུག རིམ་ལྡན་དམར་
ཁྲིད། སྤྱོད་དྲུག བདེ་མཆོག་རིམ་ལྡན། སྐྱོན་དུ་སྤྱོད་མེད། ཐུག་ཆེན་
སྐགས་ཁྲིད་ཁ་མང་པོ་གསུངས་མིང་། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱད་པའི་ལོ་
རྒྱུས། གེགས་སེལ། ཐོག་འདོན། རོ་སྤྱོད། རྒྱབ་ཆོས། ཞལ་
མེས་སྐགས་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྣམས་མ་འབྲུག་པར་ལེགས་པར་
ཁྲིད་ནས། ལས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མང་པོ་སྤྱོད་གྲུ་ལ་མགོ་དེ། རྒྱབ་
བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱོད་ལས་མ་ཉམས་པ་བཅུགས་སོ། གཞན་
ཡང་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ཐུག་བཞེས། བཅའ་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་གྱི་ཐུག་སྤྱོད་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་མཛད། མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
སངས་རྒྱལ་བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་པའི་བཀའ་
དྲིན་བསལ་བའི་ཕྱིར། འཇགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབུས་གཙང་། ཕེ་

ལ་ཡན་གྱི་དཔོན་མེ་ཆམས་ལུ་འབྱེད། ར་སྤྱལ། རྩ་མིན་པ་ཆེས་ཆོག་
 རྩམས། རྩ་པལ་བོད་ཀྱི་རྟེན་རྩ་མཆར་ཅན་ཆམས་ལ་ན་བཟའ་དང་།
 ཅོད་མན་དང་། དཀར་མེ་སྐྱུ་ལུ་བའི་ཐོག་མར། བཀ་མོ་གྱུར་ལུ་འདྲ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟོ་རུན་གྱི་ཤར་ལུ་ལ་གསེར་མ་གཅིག་དང་། མཐུལ། ལྷ་
 མེ། ཅོད་པན་ཆམས་ལུ་བའི་ཆེ། ལུ་བ་དབང་ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལུ་ལས་
 ལས་བརྟོན་པའི། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ལྷག་ལུ་འཁྱེད་ལུ་འདི། མེ་
 རྩོད་གཞུམ་དང་རྩོད་མེ་བཞི་དག་གིས། བཤད་ལུ་བཟུལ་བཞིན་བྱེད་པ་གང་
 ལས་མཛོད། བདག་དང་དགེ་འདུན་བཀྱར་རྟེན་བདག་ཆམས། རྩོད་
 ལས་འཆོ་བས་ནམ་ཡང་མི་འཆོ་ཞིང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་དཔལ་ལྷན་ར་
 ལུན་ཆོགས་པ། རྩམ་དག་ལུ་བཞིན་རྩན་རུ་འཕེལ་བར་མཛོད། ཅེས་
 པའི་གསལ་གདམ་གྱི་སྟོན་ལམ་མཛོད། དེ་བཞིན་རུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་
 རྩམས་དང་བཟུན་འཛིན་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆམས་དང་། རྩོད་
 ཆེན། མེ་དཔོན་ཐད་ཐད་ཆམས་ལ་ཡང་རང་རང་གི་མཛོད་པ་དང་མཐུན་པ་
 ལས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་ལུ་བཅད་པ་ལྟེན་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་མཛོད།
 དེ་ནས་སྤུ་བཞིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩོད་པ་བཅད་ནས་ལྷགས་དམ་ཐབ་མོ་ཁོ་ན་
 ལ་ཆེ་གཅིག་རུ་བཟུགས། དེའི་ཆེ་ལྷགས་དམ་གྱི་སྟོང་རམ། ལྷ་རྩོད་
 ལ་བཟུང་རྒྱག་པོ་ལུ་བལ་རྩོད་དང་རྩོད་མས་ལ་ལྷགས་བཀལ་ནས་ལྷོད་
 རྩོད་རུ་ལ་ནན་གཏད་ནས། ལྷ་ཁམས་སངས་པའི་བཟུང་དངོས་ལུ་ཐོན་པའི་
 ལྷགས་ལུ་ལ། དེ་ནས་ཆོས་མེ་ཀུན་དགའ་བཀྱ་གིས་རྩོད་གཅིགས་ལས་
 བཞིན་ནས་ལྷོན་པའི་ལས་ལམ་ལྷོར་ལམ་གཉིས་ཀ་ལྷག་ལུ་རུ་གདན་རྩམས་
 ལས་དབང་ཁྱོད་ལུ་འཕྱུར་མན་དག་ས་རྩོད་དང་། ཤངས་པའི་ཆོས་སྟོར་ལས་

ཆེན་གསུམ། དེ་ནས་ཐག་མོ་ཐུ་པ་ལ་ནང་ཟིང་ཆེན་མོ་བྱང་ནས་དབུས་
 གཙང་ཐམས་ཅད་མ་བདེ་བ་ལ། མི་དཔོན། བན་དཔོན་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 རྩ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱར་ནས་ཡར་ལུང་ཏུ་བསྐྱེན་བཀུར་ཏུ་བྱུང་།
 འཕན་ལུལ་ཏུ་འབྲི་རྒྱ་ཐག་ལྗེའི་དམག་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྷེ་པ་ཐད་ཐད་ཀྱིས་.....
 གཞིག་པ་ཉིད་རང་བྱུང་ནས་སོ་སོར་གནང་སྤྱིན་ཞལ་ཏུ་བཟང་པོ་གནང་བ་.....
 ལ་བཞེན་ནས་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ། སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བར་མཇུག་།
 དེ་ནས་བྱང་ཞིག་སྤང་བ་ལ། བདག་པོ་ཐུགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་ལྷ་སར་
 ཐེབས་པའི་རུས་ཞལ་འཛོམས་མཇུག་ནས་དེར་བྱོན། མཇུག་འཛོམས་ཀྱིས་
 དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དོ་མཆར་ཅན་བྱང་། ལྷ་ས། བྱང་ཟང་
 རྣམས་སྤྱ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་ལུལ་བའི་ཆེ་གསེར་ཐོག་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཏུ་བས་
 བཏོགས་པ་སོགས་ལྷས་ལ་མཆན་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་། དེ་ནས་
 ཡེར་པའི་གནས་གཟིགས་པ་ལ་བྱོན། རྒྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་མང་ཆ་གྲལ་
 འཕྱེད་བྱས། རྟོགས་ལྡན་དབུ་རྒྱན་རས་པས་དབུ་མཇུག་རྣམས་ལ་སྤྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཐུག་ཆེན་དོ་སྤྲོད་གནང་བས། རྒྱབ་པ་པོ་ལ་ཉམས་ཏུར་བ་
 དང་། རྟོགས་པ་འབུལ་བ་དང་། སོ་འདྲི་དང་འདྲིའི་བར་ལ་དམ་
 བཅའ་འབུལ་བ་མང་ཏུ་བྱང་། དེ་ནས་ཉན་པོར་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བ་ལ་
 མཇུག། དར་སྤྲས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་བཞེས་ནས་གདན་སར་ཐེབས། དགོར་
 གཉིར་ལ་དཀར་མི་གསོ་བའི་གནང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་མཇུག། དུའ་མེ་མེད་
 འཁྱེད་དུལ་གོང་བཅུགས། རྒྱགས་ལྷ་སྤམ་པོ་ན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲ་འདྲ་རེ་འདུག་པ་ལ། རྒྱག་ལུང་མང་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲ་ཞིག་
 ཡོད་ན་འཐད་པར་འདུག་ཅེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སེང་གིས་གསུངས་པ་གསན་

576

གཙང་མར་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོའི་འཇགས་ནི་བྱུང་། གཞན་ཡང་བྱུང་ངོས་སུ་
 འབྲི་བྱུང་བ་དང་བྱུང་པོ་མ་འཆམ་པ། ག་རེ་བ་དང་བྱུང་པོ་མ་འཆམ་
 པ། འབལ་སེར་སྟག་པ་མ་འཆམ་པ། དེ་དག་ན་མས་སྤྱ་ཡང་ལན་ཁ་
 ཡར་བྱོན་ནས་ཞེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་ལ་ཆོས་དང་ཐང་བྱིང་གི་བྱོན་གཏོང་རྒྱ་
 ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཏ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་འཇགས་ལེགས་པར་བྱུང་.....
 ཞིང་། བྱུང་ངོས་སུ་འཁོད་པའི་སྤྱོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་བྱུང་ཐང་བྱིང་གི་དངོས་
 པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྟལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་.....
 འབྱུང་ངོས་པ་དང་། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱད་ཆོད་དང་འཆམས་པའི་གང་ལ་
 གང་འོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱོན་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིགས་ངེས་
 པ་མཛད། བྱུང་པར་རི་དྲགས་ཤ་བགས་ཁོ་ན་ལ་མངས་སྤྱོད་པ་འདུག་པ་
 ཡང་སྤྱོད་གྱི་ལས་དེ་ལས་བསྒྲིག་ཅིང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྒྲུས་བྱུང་ལ་.....
 གཞུལ་བ་ཡང་མང་ཏུ་བྱུང་། ཆིབས་རྒྱ་བ་ལ་མཆན་མོ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་
 ཏེ་རྒྱུ་བཟུང་བ། སྤྱོད་མཐུན་ཏུ་བྱིད་གསུངས་ནས། རྒྱན་མས་རྒྱན་མ་
 འདྲིན་པ་མཆར་གསུངས་ནས། མི་འདི་ལ་ཁོ་རང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རང་
 བྱིན་ལ་གར་འདོད་པར་སྤྱོད་གསུངས། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་གཞོད་པས་དཔེན་པར་བྱུང་། ལམ་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ལེ་རི། བྱུང་བ་འཇམ་མོ། ཐང་རོང་སྟགས་ཐད་ཐད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་
 ཞིང་། བྱུང་པར་ཉ་པ་ན་མས་ལ་གནང་བྱིན་ཆེན་མོ་མཛད་ནས་དེ་དག་
 ལམ་བསྒྲིག་ གནན་ས་ཆེན་མོར་བྱག་ཐེབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པར་གནང་། སྤྱོད་པ་དམ་གི་རྟེན་རི་འབྱུང་མང་ཏུ་བཞེངས།
 རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ན་མས་ལ་ཐལ་ཆེར་འབྱུག་

ལ་བཅིབས་ནས་ནས་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། རང་རང་གི་སྤྱོད་གཞུགས་ལ་
 ཐིམ་པ། སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་པའི་མནལ་ལམ་རྩ་བུར། མིང་
 ཡིག་དང་གསལ་འདེབས་བྱི་སྒྲིབ་བྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མཛད།
 འཇང་དཔོན་སེང་གེས་སྟག་རྩ་གདན་བྱངས། དེའི་ཞོར་ལ་གོང་པས་གདན་
 བྱངས། གླ་མ་ནས་མཁའ་དཔལ་ཅེགས་རྒྱལ་པོའི་བསྟོན་ཚེགས་བྱི་མཁན་
 རྩ་མཛད། དེ་ནས་ཤག་རྩ་བྱོན། མི་ཉག་དང་སྟག་པོའི་ཤ་འཁོན་
 འདུལ་པ་དང་། གནང་སྦྱིན་དང་ཞལ་ཏ་མཛད་ནས་འཁོན་མེད་པར་
 མཛད། ལམ་རྩ་འགྲི་ཁྱད་གི་སྒྲིམ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་མཛུལ།
 རིང་པོ་དང་བྱིས་སྤྱ་འཇགས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་སྤྱབ་པ་བྱས་ནས་སྟག་ཁྱད་
 རྩ་ཐེབས། དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་རྩ་ཤག་མོ་བྱ་པའི་སྤྱ་འདྲ་ལ་མཛུལ་བར་
 བཞིད་དེ། བྱོན་པའི་ལམ་རྩ་ཉན་པོ་བ་དང་། མི་ཉག་གི་ཤ་འཁོན་
 ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བྱང་བར་མཛད་ནས། ལམ་རྩོད་དཀར་བཞིན་བསམ་ལས་སྤྱ་
 ཐེབས། དེའི་རྟེན་གསུམ་ནམས་དང་མཛུལ་ནས་གར་པ་སྤྲིང་གི་ཤན་ལ་
 བྱོན་ཏེ། ལྷང་སྤྲིང་རྩ་བདག་པོ་གྲགས་རྒྱལ་བསྟ་བ་ལ་བྱོན་པ་དང་། དེར་
 མཛུལ་འཛོམས་མཛད། ཆོགས་པ་སྡེ་བཞི་རྣམ་རྒྱལ་རྩ་བཞུགས་པས་མཁན་
 པོ་བཞིས་སྟག་བྱངས་སེར་སྤྲང་བྱས་ནས། བསྟ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་
 གདོང་གི་ཅེར་ཐེབས། མཉེས་ང་བསྟོན་བཀུར། ཐོགས་རྒྱགས་འདུལ་
 བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས། ཞག་གསུམ་ནས་ཁྱ་འདུག་གཟིགས་པ་ལ་
 བྱོན། དེའི་སར་ཐབ་འཛོན་ལ་བྱང་རྩ་སྟོ་ཐིས་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བྱོན།
 དེར་ཞག་བཞི་བཞུགས་ནས་ཐེལ་ལ་བྱོན་པའི་ཞོར་ཅེ་ཐང་རྩ་སྦྱན་བྱངས།
 བསྟོན་བཀུར་བཟང་པོ་ཕུལ་ནས་ཉན་པོ་ཤན་ལ་བྱས་ཏེ། ཀུན་རྩ་བཟང་

སེའི་ནགས་ཁྱོད་ཏུ་ཕེབས། སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ཏུ་ན་བཟུང། སྐྱེ་
 ཆོས། ཅོད་པན་སྟགས་མཆོད་པའི་ཡོ་ཕྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མཆོད་
 ཁང་ནམས་སྐྱེ་དཀར་མེ་སྟགས་མཆོད་རྣམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟུང་། སྐྱེན་
 རྩ་བའོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཏུས་མཆོད། བང་སོ་
 རྩ་མཆོད་ལ་འབྱུང་བ། ཆོགས་སྐྱེ་རྩ་རྩོལ་མཛད། ཐེལ་པས་ཁྱུང་བརྟེན་
 བསྐྱར་བཟང་པོ་ནག་བཞིའི་བར་བསྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་བཟང་པོ་དང་.....
 བཅས་ཏེ། རྩར་རེས་ཏུག་ལྱང་ཐང་པ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱག་ཏུ་ཕྱོན་
 བཟུང་། སྐྱེ་བཞེས་ཀྱི་བར་བཞུགས། དེ་ནས་ལམ་སྐྱག་ལ་མཛད་དེ་ཏུ་
 ལར་ཕྱོད། རྩ་སྐྱག་ལ་མཆོད་འབྱུང་ནས་ར་ཅག་རྩོ་མོས་གདན་དྲ་ལས་
 བསྐྱར་བཟང་པོ་འབྱུག་གྱངས་པའི་ཆེ་གཞིམ་སྐྱར་འོད་དཔར་པོས་གང་བ་མཛོད།
 དེ་ནས་རྩོ་ལ་བཞིན་གྱང་ཐང་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་མཛད་ནས་རྩ་གྲག་བཞིན་ཕྱུང་ཏེ་
 ཏུག་ལྱང་ཏུ་ཕེབས། དཔྱར་དེར་འབྱི་ཁྱུང་བ་དང་རྩར་པའི་འབྱུང་མཛད།
 དེ་ནས་སྐྱེ་གྲིབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱག་ནམས་ལ་བསྐྱར་དྲག་པོ་ཕྱོན་རིང་པོ་ཏུང་ཐ་
 ལ། སྐྱེ་རིམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ་ཅིང་། ཏུང་པར་མེ་པོ་པག་ལའི་
 ཕྱོན་རྩར་བ་ནས་བཅམས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཕྱིད་དང་སྐྱུལ་བཟུས་མཆོད་
 ཁང་གསུང་རབ་ནམས་རྩལ་སྐྱག་ལ་འབྱུང་པ་ལོ་གསུམ་ནས་ལེགས་པར་.....
 འབྱུང། ཏིན་འབྱེལ་གྱི་ཆེ་བས་བསྐྱར་ཡང་ཡར་དྲངས། སྐྱོག་པ་ནམས་
 མཆོད་ཀྱིས་མཆོས་པར་ཕྱས། དགོ་པའི་ཕྱ་བ་རྩལ་པོ་ཆེ་འབྱུང་གསུངས་
 བས། སྐྱགས་དཔྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཏུང་། མངའ་རིས་པའི་
 འབྱུང་སྐྱེལ་ཏུང་པའི་མཆོད་ནས། སྐྱོན་གཙུང་ཕྱ་ལ་བ་མོན་ནང་གི་ལྷལ་
 ཏུ་ཕྱོན། ལྷལ་དེའི་ལོག་ཆོས་ལ་མེ་འཁོར་ཕྱིད་ཐེར་ནས་དེའི་གཡོག་པོར་

འོང་བར་སེམས་ནས་མི་གསོན་པོར་རྒྱག་བརྟན་མི་ལ་སྒྲིག་ བལ་པས་ཀྱང་
 རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅིས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཡོད་པ་ལ་ཁོང་གིས་ཟུབ་རྟགས་མང་པོ་
 བརྟན་ནས་ལོ་ཟུམ་རྩ་མེ་འཁོར་མི་བྱེད་པ་ལུལ། དེ་ནས་ཡང་ལོ་བརྟན་གཉིས་
 ལ་ལུལ་འདུག་ དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་ཡོད་པས་དེར་གཅིག་གཏོང་པ་བྱ་
 ཟེར་བས། དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རབ་བཏང་བས་ལོ་རྒྱུག་ལུལ། དེ་
 ནས་མོན་ཞང་གི་རྒྱལ་པོ་ཐ་གུ་ར་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དང་། དང་
 པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་འདྲ། དཔུ་ལ། བ་བཟའ་རྟིང་པ། གཞན་ཡང་གསེར་
 དུལ། ཟླ་བ་གོས་རས་ཀྱི་གནང་སྦྱིན། དེའི་སྤྱོད་དཔོན་མི་མ་ལ་
 དང་། ཁྱི་མ་ལེ་གཉིས་ལ་བཀའ་ཤོག་དང་། གནང་སྦྱིན་བསྐྱར་ནས་
 ཟླ་མ་འཇམ་དཔལ་སེང་གི་ཡུལ་དེར་བཏང་། དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་ཤོག་
 དང་གནང་སྦྱིན་སྤྲད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་ན་རེ། སྦྱིར་མོན་ཞང་གི་རྒྱལ་ཁབས་
 གྱི་སྐྱབས་གནས་རྟག་ལུང་བ་ཡིན། རྒྱད་པར་ཆོས་རྩེ་པ་འདི་པ་གུ་རའི་
 གཏེར་ཡིག་ནས་ཀྱང་རྒྱད་པ་དགུ་པ་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་བ་ཞིག་འཕྱོན་
 གསུངས་འདུག་པས་རེད་རང་གི་རིང་ལ་མེ་འཁོར་འབུལ། མི་རབས་ཀྱིས་
 འབུལ་ཐབས་མེད་ཟེར། དེའི་ཆེ་ཁོའི་བྱ་ནད་རྒྱག་པོས་བཏབ་འདུག་པ།
 ཟླ་མ་འཇམ་དཔུངས་པས་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་རྩེ་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱ་དེ་ཞག་གསུམ་ནས་ཕན། རྒྱལ་པོ་དེ་དགའ་ནས་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་མེ་འཁོར་འབུལ་ཟེར་ནས། ཡུལ་ཉིར་བཞིའི་ལ་
 རྒྱལ་མེ་འོང་གི་གནས་མ་རྩ་ཞེས་པ་དེ་ན་གཙུར་བྱ་བལ་བའི་གསེར་འབུམ་
 དང་རྒྱ་འདྲ་འདུག་པའི་མཐུན་རྩ་ཆན་རྩོ་ཞའི་བམ་བེ་ཆེན་པོ་བཞི་དཔང་
 སྤར་བུས་ཏེ། བྱིན་ཆད་མེ་འཁོར་བྱེད་རི་ཟེར་བའི་མནའ་སྦྱེལ། སྦྱན་

དེ་ནས་ཅི་པར་འཇའ་མེས་གདན་དྲངས། དེའི་སར་སྐྱ་གྱི་པ་ལ་
 བཞིན་ཏེ་ཐུང་ཟད་བསྐྱར་བ་ལ། གཞི་བྱེས་སྐྱ་རིམ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱར་
 ཡར་དྲངས། ཆིབས་བྲི་མཚོག་ཅིས་པ་ཡུན་རིང་བཅིབས་བྱས་པ་གི་བའི་
 རུས་བྱ་ལ་རིང་བསྐྱེལ་མར་དུ་བྱོན། དེ་ནས་སྟག་ལུང་དུ་ཐེབས། གཙུག་

ལག་ཁང་གི་ཆེ་ལ་སྒྲུ་མཚས་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་ནས་བཀྲགས་པའི་ཆོ། དབུས་
 གཙང་དུ་མ་རུང་བ་ཆེན་པོ་འོང་བའི་ལྷས་གཟིགས་ནས་ཡར་ལུང་དུ་བྱིད་ན་
 ལྷ་དབུས་གཙང་གི་བདག་པོ་ཡིན། བོད་ཚུགས་སུ་མ་རུང་བའི་ལྷས་ཆེན་
 པོ་འདུག་པས་མངའ་འོག་གི་ཆོས་སྡེ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་སྒྲི་རིམ་བསྐྱེལ་བ་.....
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་གསོ་བྱ་དང་། མི་སྡེ་ལ་
 དར་གྲན་བྱེད་ལ། རི་རྒྱ། ལུང་རྒྱ། བསྐྱེད་བསོགས་རིམ་གྱི་ལ་འབད་
 དགོས་པར་འདུག་པས་འཁྱར་རྒྱུང་མཛད་མི་ཉན་ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཡན་
 ལང་སོང་། རྣང་ནས་ཀྱང་མང་ར་སྒོག་འདོན་སོགས་སྒྲི་རིམ་ལ་དམིགས་
 པ་དུ་མ་མཛད། ཉིད་ཀྱང་བྱགས་སྒྲི་ཤས་ཆེ་བ་ལྟར་བྲམ་མའི་གསོལ་འདེབས་
 དང་། མཆོད་པ་ལ་སྐར་བས་ཀྱང་བཙོན་པ་ལྟར་མཛད།

དེ་ནས་ཡོས་ལོ་སྒྲུ་བ་དབུ་པའི་ཆོས་བཀུ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་མཆོད་.....
 ཁང་ཤོད་དུ་བྱོན་ནས། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བ་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱེད་པ་
 མཛད། མཆོད་ཆ་རྣམས་ས་གནི་རང་ལ་བཞག དེའི་ནམ་སྟོད་ནས་ས་
 ཆེན་པོ་འདི་ལན་མང་དུ་གཡོས་ནས་ཁང་པ་མང་པོ་བཞིག རྣང་པར་སྒྲི་
 མཐུན་དུ་འདི་འདྲ་བའི་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ལགས་སམ་ཁྱས་པས། རྒྱེ་སྒྲི་
 ཀུན་གྱིས་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་པས་ལན། རིང་རང་གི་འདི་ཅམ་གྱིང་རྒྱུང་
 རྒྱུང་ཡིན། ཚུགས་ཚུགས་ཀུན་དུ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཞི་མ་བྱུང་གསུངས།
 དེ་ནས་གཟིམ་གྱར་སྒྲི་འབུམ་ལྷག་དུ་བྱུང། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱི་ལ་
 འབུངས། དེ་སྐུ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་ས་གཡོས་འོང་གསུངས་པ་ལྟར། བཙོ་
 ལཱི་ཉིན་མོ་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཚུགས་ལ་ལར་མཆོ་རྟེན་པ། རི་
 གས་པ། ཁང་མཁར་འབྲེལ་བ་སོགས་མི་ཚུགས་ལ་གནོད་པ་ཆེར་བྱུང་བ་

ལ་ལྷག་ལུང་སྒྲོར་རུ་གནོད་པ་ཆེར་མ་བུར། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་ཀུན་
 དགའ་བཀྲ་ཤིས་པ་གོང་རུ་འཁྱོན་པའི་རྗེར་བ་དང་སྐྱེལ་བུར་ལ་སྒྲེར་རུ་བྱོན།
 དཔོན་སྒྲོལ་མཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ནས་སོ་སོར་བྱེས། ཉིད་གཟིམས་
 ཁང་རུ་བཞུགས། ལ་གཉིས་སོང་བ་ལ་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བ་གོང་ནས་ཡར་བྱོན་
 པའི་བསྟུ་བ་ལ་བྱོན། ལྷག་ལུང་རུ་གདན་དྲངས་ནས་འབུལ་བ་བསྟེན་
 བཀྲར་བུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་མཛད། ཕྱིར་ཡང་སྐྱ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་གནང་ནས་
 ཡར་བཀྲག བལ་པོ་ཆེད་ས་བཅུད་ལེའུ་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ནོར་བུ་དམ་
 པའི་གཞུང་མེད་ཁང་རུ་བཞུགས་པའི་བཀོད་པ་ལ་གནས་བཅུན་ཆེན་པོ་བཅུ་
 རྒྱལ་གིས་བསྒྲོར་བའི་སྐྱ་ཆོགས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བཞེངས།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙ་དགུ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ། བཀ་མོ་གྲུར་
 གདན་དྲངས། སྐྱན་ལྔ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་
 བཀས་ཁྲོད་གདན་སོང་གའི་བྲི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་མེ་རྟོག་
 འཛོར་བའི་གྲལ་གྱི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ནས་ཤིས་བརྗོད་མཛད། ཐེལ་
 མོད་ནས་འབུལ་བ་བསྟེན་བཀྲར་བུན་ཆོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ས་རིམ་
 ལྷར་ཆུར་ལྷག་ལུང་རུ་ཕེབས། བླ་མ་སྐུགས་དམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གཞོལ་
 ཅིང་ལྷོད་ལྷན་ནམས་ལ་བསྟེན་རྗེས་ཐབ་མའི་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོན་པར་.....
 མཛད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙ་བཅུན་ཤིང་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལ་དཔོན་བུར་
 རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་གདན་སའི་གོ་སར་བཀའ་གནང་ནས། ལ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་
 རྟོན་ལ་གསེགས་པའི་ཆོ། རིང་བསྐྱེལ་གྱི་ཆར་བབས་ཞེས་པའི་གྲགས་པ་
 ལུང་། སྐྱ་གཞུགས་རིང་བསྐྱེལ་རུང་གཡས་འབྲེལ་སོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་
 བྱོན་ནས། རྒྱགས་དགོངས་རྗེས་ཐབས་ལ་སྐྱ་གཞུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་མང་རུ་

མཆོངས་པར་འདུག

དཔོན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དང་། མི་ཉག་བཟའ་གཉིས་ལ་སྒྲུ་
སྒྲུ་མཆོད་ལྷ་ཡོད་པའི་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི།
རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་སྒྲུ་སྒྲེ་ཡང་ཡིན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས།
བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལས་བྱས། བཀའ་ལྷང་མང་
ཞིག་སྤྱོད་དཔོན་མན་རྩ་བ་ལས་གདན་དྲངས་ནས། ཉག་ལྷང་གི་གདན་
ལར་བཞུགས། བཀ་ལྷར་བྱོན་ནས་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་
བསྟོན་རྟོགས་གྱི་མཁན་པོ་བྱས། ཐུལ་ཤོད་ནས་འབུལ་བ་བསྟོན་བཀྱར་
གཟབ་མ་བཞེས་ནས་ཆུར་རྩ་ས་ནས་ཉག་ལྷང་རུ་ཐེབས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་བརྟན་
ལ་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ་མདོ་ཁམས་དང་གཙང་
ཕྱགས་ཀུན་རུ་བསྟན་པ་དང་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱོན།

གསུམ་པ་གཙུང་དཔལ་འོད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ད་ལྟ་གནས་ན་
བཞུགས། སྒྲུ་ཐུང་རྩ་ཀ་རའི་སྒྲུ་སྒྲེ་ཡང་བྱེད་ལ་སྤྱོད་དཔོན་མན་རྩ་བ་
ལས་བྱགས་སྤྱངས་མཛད། དེ་ནས་པོ་དོང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་ལྷང་ཐལ་
ཆེར་གསན་ནས། ད་ལྟ་ཀ་རྒྱལ་རུ་བཞུགས། དང་པོ་ནི་རྩ་ཁང་རུ་
བཞུགས་ནས་ཐེ་དཔོན་བྱས། བཞི་པ་ནི། མི་ཆོས་པ་རྩུང་ནམས་གཙུང་
རྒྱད་པ་མིན། ལ་ཀུན་སྒྲུ་ཡལ་རྩའི་གཙུང་པོ་གྱི་བྱ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་བས་དང་ཉ་རིང་
གཉིས། སངས་རྒྱལ་སྐུ་བས་གྱི་བྱ་ལ་དཔལ། དེའི་བྱ་དཔལ་སྐྱག་
ཉ་རིང་གི་བྱ་དཔེན་མགོན་དང་དཔལ་གློད་གཉིས། དཔེན་མགོན་གྱི་བྱ་
ཡེ་ཤེས། དེའི་བྱ་གཞུང་རྩུང་མགོན་ནམས་ནི་མགོ་ཡག་གི་རྒྱད་པའོ།

ཉག་ལྷང་བཏབ་ནས་ད་ལྟ་མེ་པོ་ཉག་ལྷ་པན་ལ་རྒྱལ་ཆུ་སྤོར་བཞི་དང་།

ལྷག་མ་གྱི་ཕུ་ཅ་རྩ་ག་གི་སྒྲིང་ན་ཡོད།

ལྷག་ལྷང་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་གར་ཞ་ལྷག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་བྱུག་...
པའི་ཨ་རྒྱུད་ཞིག་པོ་ནི། སྒྲོ་འཁོར་གླང་ཆེན་ལ་གཏོགས་པའི་སར་སྤྱོད་ལྷང་ས་
པས། ད་ལྟ་ཡང་དེ་ལ་བཞག་ནས་མིང་འབྱུངས་བྱུང་བྱེད། དེ་ཡང་པ་ལྷག་
རྒྱ་གཅིག་གི་རྒྱུང་མ། ལྷང་མེད་གདོལ་པ་མོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ལྷམས་ལྷ་
བཞུགས་པའི་རུབ་མོ་ལྷར་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དང་འོད་དམར་པོས་གང་བ་ཞིག་བྱུང་...
པ་ལ། མི་རྒྱལས་ཀྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་ནི་གཟའ་བབ་པ་དང་། བད་ཡམས་
དང་། འག་ཤིག་ཆེན་མོ་འོང་བའི་ལྷས་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་རྒྱལས་གང་
ཡང་མེད་པར་མི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་བ་དང་། ལྷགས་འཕེལ་
བ། ལོ་རྒྱུག་ལོགས་པ་སོགས་བདེ་སྤྱོད་དང་ལྷན་བ་བྱུང་། མའི་མངལ་ནས་
ཟླ་བ་རྩ་ག་ནས་བྱིར་བྱུང་བ་ན། བས་སྐད་ཨེ་གྲགས་ཟེར་བ་ལ། མས་སྐད་
ནི་གྲགས་ཟེར་བ་དང་། ལེའུ་ན་རེ། སྐད་གྲགས་མ་གྲགས་མེད། མིའི་རེ་
པ་མེད་ཟེར། མ་ལ་རུ་མ་མེད་པས་མ་མོ་གཅིག་བཞུན་པས་རུ་ཤེས་ནས་
ཞག་བརྩན་མོན་བ་དང་། ལེའུ་དེ་དགའ་ནས་མིང་ལེའུ་རུ་བཏགས། ལོ་
གསུམ་ལོན་ནས་པ་ཤི། ལོ་བརྩན་ནས་མ་ཤི་བས་བྱ་ངན་གྱིས་མ་ཞོན་
པར། ལས་སྤྱོད་ལྷས་དང་ངེས་དོན་གྱི་ལོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ལྷས་ཀྱི་
མཐའ་ར་ལམ་ཡིན་ལྷ་གཅིག་རུ་མི་ལྷག་པོ་གཅིག་གི་མཐའ་བྱས། དུལ་མི་དེ་རྒྱལས་
ཀྱི་ཡངས་སྤྱོད་དང་པོ་ནི་རྒྱལ་ལ་བྱོན་པས་ཀྱི་གཉིས་གསོས། དེའི་རུས་མི་
ཀན་ལྷག་པོ་གཅིག་ན་རེ། དས་སྤྱོད་མིའི་གཡག་པོ་མ་ཡིང་བར་བྱས་པས།
ང་རང་ཅི་བྱེད་མགོ་སྤོན་པ་ལྷག་པོ་བྱུང་། གཡག་མ་ལོམ་པ་ལ་དཔོན་འབྱུང་
པའི་དཔེ་མེད་ཟེར། ཅི་བྱེད་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱིས་བྱ་བ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལོ་

བ་བྱུང་། ཡང་འཇང་གི་བྲན་གཅིག་ལ་འབབ་བྱུང་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བྱིན།
 རུས་མྱིས་བྲན་དེས་ཕག་ཤ་བྲུག་གཉིས་ཉིད་ཟིན་པ་དང་། ཟབ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་
 བྱས་ནས་ནག་ཁོ་དང་། མི་ལྷ་ཆོགས་པ་ལ་ཁོང་ལ་བྲན་གཅིག་དང་གཟུག་
 གཅིག་བྱིན། མི་གཉིས་དེ་ལ་གཟུག་བྱེད་བྱེད་དང་བྲན་རེ་བྱིན། ཉིད་ལྷག་
 གཉིས་དང་བྲན་གཅིག་རང་གིས་ཐོས། མི་འདི་ལ་རུལ་གཅིག་མི་བྱིན་པ་ཅི་
 མིན་བྱས་ན། ཁོ་ན་རེ། ཁོ་རང་རྟག་རྟུ་འགྲོག་ཀྱང་བྲན་ཆངས་སུ་གཅིག་
 ཀྱང་བྱིན་མ་ལྟོང་། ཁོ་ནི་རང་ལག་ལ་སྒྲུམ། མི་གཉིས་པོས་འདི་ལྷ་གཅིག་
 དང་བྲན་བྱེད་གཅིག་བྱིན། བྱེད་ཀྱིས་ནི་བྱུང་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱིན་པས། དེ་
 པས་ཤོགས་མ་ཆེད་ཟ་མ་ལྟོང་བེད། དེ་ལ་བྱས་པ་དྲིན་རྟུ་གཞོ་བ་དང་།
 བྱིན་པ་སྤར་བྱིན་པའི་བྲུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་མི་རྒན་
 གཅིག་གིས་གནའ་གཏམ་ལ། མི་འབའ་རྟ་བྱ་བ་ཞིག་ནགས་གཅིག་རྟུ་སྤར་
 བས་ན། རྒྱལ་གཅིག་ཁོལ་སྤར་ཇའི་ནང་རྟུ་འཐིམ། ཁོག་སྤར་མེས་ཆོག་ལ་
 ཁད་པ་མཐོང་ནས། དེ་བཤུགས་པ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ངས་བྱེད་ཟ་དགོས་བེད།
 ངས་བཟང་པོ་བྱས་པས་ང་ཟ་མི་རུང་བྱས་ཅ་ན། རྒྱལ་ན་རེ། བཟང་པོ་མི་
 ལན་ལ་ངན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ང་བཤུགས་པའི་བྱིར་ཟ་བེད།
 དེའི་དཔེ་གར་ཡོད་བྱས་ཅ་ན། གན་གསུམ་ལ་དྲིས་བེད་ནས། རྟ་རྒན་མཐོ་
 གན་གཡག་རྒན་ལ་དྲིས་པས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་བདེན་དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩེ་
 ཐོས་མི་བྲུག་པ་བྱུར། མི་སྤུབ་པ་བྱུང་། མི་སྤེལས་པའི་རྒྱང་པ་བྱས་ཅ་ན།
 ད་རྒྱས་པ་དང་། རྩ་རྟུབ་རེ་ཡང་མི་བྱུང་པས། བཟང་ལན་ལ་ངན་བྱུང་
 བེད་པ་དང་། མི་དེས་རྒྱལ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ང་ཟ་མི་རུང་། ང་མེད་ན་ངའི་སྤ་
 རྒྱད་ལ་དག་འོང་བྱས་ཅ་ན། རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་ཐོས་འདྲ་བའི་སྤུད་ཅིག་

སྒྲིངས་ནས་བྱ་སྒྲུབ་ལ་འདི་གཏོད་ལ་བརྟུན་མི་ནས་བྱུང་ཅ་ན། འཕེལ་ཁྱོད་སྒྲུབ་
 བྱུང་མིན་ལ་སྟོན་དང་། མགོ་བྱེད་ཆལ་རྩ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་བྱིས་
 རྩ་སྒྲིངས་ནས་བྱ་སྒྲུབ་ལ་འཕེལ་ཁྱོད་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཅ་ན། བྱུང་མེད་ན་
 རེ། བྱུང་བ་བས་རེད་མ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་ཆེ་བ་མེད། ལྷལ་རང་ལ་སྟོན་
 ཟེར་ནས་བྱིས་བྱིས་ནས་ལྷལ་རང་ལ་འཕེལ་ཁྱོད་པས་མགོ་བྱེད་ཆལ་རྩ་.....
 གས་ནས་ཤི། དེ་ལ་ལྷལ་འབའ་ཏ་མ་ཚོས་འཕེལ་ཁྱོད་ཤོར་ཟེར་བའི་གནའ་
 གཏམ་ཚོས་པས། བཟང་ལན་ངན་གྱིས་བསངས་ནས། བདེན་པའི་སྟོབས་
 མི་ཚོགས་པས། ལྷལ་གྱི་མགོ་གས་པ་བཞིན་རྩ། ལྷ་འབྲས་གྱི་ཆད་པ་འབྱུང་
 བའི་གོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བྱི་གཉིས་བྱིད་ནས་ནགས་སྒྲོལ་ལ་སྒྲིངས་པས།
 བྱིས་སྒྲུབ་བ་གཅིག་ཤིང་འགོར་བརྟུན་ཟིན་པ་གཞན་གྱི་བྱི་ཆུང་རྩ་བར་སྒྲུབ་ཅ་
 གཉིས་སྒྲུབ་བཞིན་འདུག་པ་འདི་ཅི་ཡིན་པས་མས་ནས་དར་ཅིག་འདུག་པ་ལ་
 མི་ལྷས་མཚོ་གསུམ་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་ར་གན་གྱི་དོར་བ། རག་གི་མདའ་
 བཀའ་བ། ལྷགས་གྱི་གཞུ་བཟུང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། མདའ་བྱོད་གྱིས་འཕང་
 ངམ། ངས་འཕང་ཟེར། བྱོད་གྱིས་འཕང་བྱས་པས། མདའ་གཅིག་སྒྲུབ་
 བའི་སྒྲོག་མ་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱུང་ནས། མར་བྱལ་བ་དང་། བྱོད་གྱིས་བཤའ་
 རམ་ངས་བཤའ་ཟེར། བྱོད་གྱིས་ཤོས་བྱས་ནས་ཁོས་བཤའ་བར་བརྟུན་པ་
 བ། འདི་ལྟ་འདྲེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འོང་སྒྲུལ་ནས། རང་གི་བྱི་བྱིད་ནས་སྒྲིངས།
 རྩ་བའི་མི་ལ་དེའི་སྟོབས་བྱས་པས་ཀུན་གྱིས་སྟོན་ཡིན་ཟེར། རྩ་དཔོན་དེས་
 འདི་སྟོན་བྱེད་མ་སྟོང་། མི་རུང་བ་མི་མ་ཡིན། བྱོད་བདེན་ན་ལྟ་འདོད་ཟེར་
 བས་ལྟར་སྒྲིངས་པས། སྒྲུབ་པ་དེའི་སྟོབས་ལྟར་ཆ་ཆུན་བྱེད་
 གསལས་བྱས་ནས་བྱེད་གསལས་ཟིན་པ་ཅི་ཡིན་སྟོན་གསལ་བྱས་པས། བཅས་

མཁའ་ནས་སྐྱེ་ལ། གཏི་ལུག་མཐུག་པོའི་ནགས་ཁྱོད་ཏུ། རྣམ་རྟོག་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རི་དྲགས་ལ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་བྱི་བཀྱེས་ནས། གཡོ་མེད་དྲར་
 པོའི་མདའ་ཡིས་བརྒྱབ། ཤ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཚོས། བྲག་ནི་འགག་པ་
 མེད་པར་འཐུང་། རོ་ནི་བདེ་བ་མེད་པར་སྐྱུང་། རྩེར་བ་ཞིག་གྲགས།
 ཁོང་ནམས་ལ་སྐྱ་ཞེ་ཚོས་བྱས་པ། མ་ཚོས་ཟེར། རང་གི་གོ་བ་ལ་གཏི་ལུག་
 ནི་ནགས་ཡིན་ལ་ཆོག་ཏུ་ཡང་། གཡོ་རི་དྲགས་ནི་གཟུང་འཛིན་ཡིན་ལ།
 བྱི་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འགྲོ་
 པའི་ལམ། གཡོ་སྐྱེ་མེད་པ་དང་པོ་བྱས་ནས། ཚད་རྒྱ་མེད་པ་རང་རྒྱལ་བ་
 རྒྱང་། གཡོ་བའི་རབ་མ་དྲང་པོ་ཡིན་པའི་གོ་བ་རྒྱང་། ཆོག་ཏུ་ཡང་།
 གཡོ་བའི་རབ་མ་དྲང་པོ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་སོ། ཤ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཚོས་པའི་གོ་
 བ་ཤིའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་སྐྱུང་བ་དང་། ཟ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་སྐྱུང་
 པས། དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ། ད་ལྟ་གསར་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 དང་། བྲག་འགག་པ་མེད་པའི་གོ་བ་ནི། སྐྱིས་སྐྱིས་ཀྱང་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་
 དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན། འགག་པ་མེད་པའི་གོ་བ་དང་། དེ་གཉིས་
 མེད་ཏུ་ཤེས་ན། རོ་སྐྱུང་བ་དང་འདྲ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་
 ཤེས་པའི་གོ་བ་རྒྱང་། ཡང་བྱ་མོ་གཅིག་གིས་འབྲི་བྱལ་མ་གཅིག་བརྒྱལ་བ།
 ཁྱོད་སྐྱིས་འཚོས་ལ་བཟུང་ཟེར་ནས་བྱལ་བ་ཤད་བྱས་ཤིང་བཞེས་པ་ལ། གོ་
 བ་གཉིས་ཟུང་བ་ནི། ཅི་ཚོག་སྐྱ་རྒྱས་ཟིན། ཐལ་བྱལ་བརྒྱལ་རབ་ཟིན།
 སྒྲང་བའི་ཤ་བ་ལ། རྩེ་དང་བདག་མེད་པས། འཕར་བ་དང་སྐྱུང་གིས་
 དེད། རི་གསུམ་གྱི་ཅེ་ལ་བདའ། ལྷང་གསུམ་མདོ་ན་བཀྱམ། ཤ་ནི་
 གཅན་གྱིས་ཚོས། ཏུས་པ་བྱས་བརྟོགས། དཀོང་མ་ལྷ་གསུམ་ཆེས། ཏུས་

འབྲེལ་གྲོང་མ་གང་། དགོང་མ་སྒྲུབ་ཆེ། ལྷ་ཆོགས་སོ་སོ་བྱེ། དགོང་
 མ་སོ་གཅིག་ཆེ། མོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ནང་། ལྷ་གས་ཆུང་གྲོ་མའི་སྒྲོང་། ཡ་
 མོད་གནས་ཆུ་འབྱུང་། མན་མཁའ་ལ་ཅུས་སྒྲིད་བཅུགས། གཞུང་ས་ཆུང་
 རིང་མ། གཡུ་སྒྲུལ་སྒྲོན་མོ་ཉལ། ཀར་ཤུགས་བཅུ་གཉིས་དེ། ལྷ་གྲོག་
 དམར་པའི་ཆང་། ཁྱིད་རྩི་དང་བདག་ཡོད་པས། སྒང་བང་འཇམ་ཡམས་
 པས། སྒུལ་སྒུར་བཟང་རིང་བཅུགས། གཡུ་བྲིས་སྒྲོན་པོ་བྱངས། བལ་
 སྒོ་སྒོ་མེར། མོད་སྒུལ་བརྒལ་ཡག་ནི། བསམ་པ་རྒྱུང་ལེ་དཀར། ར་བ་
 བལ་ལེ་སྒྲི། ལྷ་གཡག་བཟུ་འཕེལ་ཡང་། ར་བདར་ཁྱོབ་སེ་ཁྱོབ། ཟམ་
 མོ་བཟུ་འཕེལ་ཡང་། རོ་ཁྱེར་ལྷུ་མ་སེ་ལྷུ་མ། མེར་བས། ཤ་བས་རིའི་རྒྱ་
 ཆུ་བདག་མེད་ཟ། རང་དགའ་སྒྲོད་པ་ལ་ཡང་། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་
 ལས་ཁྱིས་དེད་པའི་སྒྲག་དངངས་བྱེད་པའི་སྒྲག་བསྐལ་དང་། ལྷ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཅམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་པ་ཡིན་པས་རི་དྲགས་...
 ལ་རྩི་དང་བདག་མེད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སྒྲུ་མ་སོང་བ་དར་...
 འདྲ་བའི་གོ་བ་བྱུང་། གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སྒྲུ་སོང་བ་ནི་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་ཕར་
 འཆོ་སྒྲོང་བྱེད་པ་དང་། རྩི་དང་བདག་ཡོད་པའི་སྒུལ་མ་དང་འདྲ་ཉི། སྒྲ་
 མ་དམ་པས་གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ་ནི་བཞུགས་མ་བདག་ཕེབས་ནས་འོ་མ་...
 འབྱུག་པའི་ཆེད་རྒྱ་སྒུལ་སྒུར་བཅུགས་པ། འཕྱིན་ལས་བསྒྲུང་བ། སྒྲོ་བ་
 མེད་ནས་བཤད་པ་བཏང་བ་དང་འདྲ་ལ། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་འདོད་པ་ནི་
 ལྷུལ་མ་པལ་ཕེབས་ནས་ཞོ་འོ་མར་འཕེལ་བ་བཞིན་སྒྲོབ་མས་འབྲས་བུ་སྒྲོ་...
 མའི་གོ་བ་བྱུང་། སྒུལ་མ་བརྒལ་བསྐད་ནི་རྩི་བདག་འདྲ་བ། གསུམ་ལ་
 ལྷུབས་སྒྲུ་སོང་ཡང་བཀའ་བཞིན་མ་བསྒྲུབས་པས། ར་དང་སྒྲིད་པ་བཅག་

590

རྒྱལ་ལྷ་གཡས་ན་ཕྱི་ལ་ས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷ་གཡས་པ་ནི་མི་འདྲོད་བཞིན་
 རྒྱལ་ནས་འབྱུང་པ་དང་འདྲ། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐར་པ་མཚོག་འདྲོད་པ་
 རྒྱལ་ས་ཁས་བྱིན་པའི་གནས་ལྟ་བུ། གླ་མའི་བཀའ་ལས་མི་འདྲའ་བར་ཉམས་
 ལུ་གླང་བུའི་ཚོས་ནི་བྱིམ་ཐབ་དང་འདྲ་བར་མ་དོར་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་
 བཟུ་བྱིད་གཞོན་ལྷ་ལྷ་བུའི་རྗེས་འབྱེད་ནས་ལེགས་ཉེས་རིམ་འབྱུང་དོ་མ་ཤེས་
 བྱས་མི་འདྲོད་པ་འཁོར་བའི་ལྷ་གཡས་ལྟ་བུ་ནས་བྱིམ་ཐབ་དང་བཅས་.....
 བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུར་རིང་བའོ། ལུ་མོ་ལྷ་
 མཁྱེན་མ་དེ་ནི་པའི་ངག་བཞིན་གནས་མལ་རྒྱ་བཅས་པས་འབྱུག་པ་མེད་པར་
 ཤེས་ནས་ལྷ་གླང་བ་དང་འདྲའོ། དེས་ན་རྗེས་ལྷ་དམ་པས་སློབ་མ་སླལ་བ་
 དང་ཞུན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ལས་གྱི་ཚོས་ཐབ་མོ་ནོར་འབྱུལ་མེད་པར་ཉོན་པ་དམ་...
 འདྲ་བའི་གོ་བ་བྱུང་། ད་ནི་བདག་གིས་མི་རྒྱལ་ས་དཀར་པོའི་ལས་ལ་འཇུག་
 ཅི་བྱུང་བྱེད་དགོས་བསམ་ནས། ལྷ་གྱི་རྗོན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་ལ་ལས་རྒྱ་
 འབྱུང་རིམ་བཤད་བྱུང་གོ་མ་བྱུང་ནས། བྱམ་ཞིག་འཆི་བའི་རུས། རར་གིས་
 བསད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྒྱལ་ས་གྱིས་ལ་ལས་སོ་བཏབ། ལ་ལས་བརྒྱུད་མ།
 ལ་ལས་སྟེང་ནས་རིམ་བུས་པས། ཁོང་འགའ་ཞིག་གིས་རུས་བ་བདེན་རྒྱ་
 བརྒྱུད་ནས་དེ་ལ་ཅི་མན་ཟེར། མདའ་གཞུ་དང་གཞུ་མང་པོ་རང་གི་རྒྱལ་
 པོ་མེད་པ་སོམས་བྱས་པས། དེ་ལ་རྒྱ་ཞུན་གཅིག་འཇུག་ཉི། མོས་པའི་བྱིན་
 བྱེད་པ་འགའ་རེ་བྱུང་། ལ་ལ་ཤི་བའི་ཆོ། དའི་སྟེང་གི་རི་རྒྱལ་ས་འདི་
 རྒྱལ་ས་ཐར་དེད་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཀུན་སློམ་འབྱུར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་
 ཡར་སློམ་འཁོར་ལྷན་རྒྱ་འོང་བ་མིན་པོ་ཆེ་དབྱ་སའི་སློབ་མ་སླ་མ་རྒྱུར་བྱ་བ་.....
 ཞིག་ལ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་དང་བཞིན་གནས་གྱི་རྒྱལ་བ་བྱས། དེ་ནས་ག་མའི་སློབ་མ་

592

གཅིག་པུས། ད་རུས་སྐལ་བའི་དིང་མང་ལ། དབང་ལྷུ་རྩ་ཁྲོད་མིང་རྩ་ལ། དཔེན་འཇམ་མེ་
 རྩམས་དཔུང་ཁྱེད། ལུས་རྒྱལ་ལེ་དཔུས་ལེ་ཁྱེད་ལུང་ཆལ། དཔེན་རྩལ་བན་ལེར་ལིང་ཁྱེད་ཁྱེད།
 ཉ་འདྲེ་ཁྲོམ་གསུམ་གཞིས་ལུ་མོང་། ཉ་ཁྲོ་རྩར་བཟ་ལིས་ལེ་ཁྲོ་འཁྱེལ། ལུ་མ་མི་རྩག་མཚན་ཉིད་ལིན།
 དེ་ལ་མཚོ་བསམ་བྱས་པ། བཅིགས་མཐའ་ཞིག་ བསམས་མཐའ་ཟད།
 སྒྲིལ་མཐའ་འཆི། འདུས་མཐའ་བྲལ་བའི་གོ་བ་བྱུང་། ཡང་ཆང་ཟངས་
 གང་འོང་ནས་བྱ་མོ་གཅིག་གིས་སྒྲུ་བྲངས་པ་ལ། ཆེ་ཉི་ཟེར་ཅམ་འདུག་པ་ལ། བུད་
 མིང་མོ་ཅམ་ཞིག་རྩལ་ནས་འོང་། ཆེ་མེ་རྩག་ཅམ་ཞིག་འོང་པ་ལ། བུད་པ་མོ་ཅམ་ཞིག་རྩལ་ནས་འོང་།
 འོང་མོ་ཆེས་ཅི་ཡང་མི་ཁྲོམ་ལ། རྩ་དང་ཤས་མཚན་ན་མི་ཁྲོག་ཟེར། དེ་ལ་བསམས་བསམ་
 ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་འདིག་ཉིན་བྱ་བ་བཏང་ནས་ཡེངས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་
 པ་བྱེད་དགོས་པའི་གོ་བ་བྱུང་། ཡང་ཆང་གང་འོང་ནས་བྱ་མོ་གཅིག་གིས་
 གནའ་གཏམ་བྱས་ནས། རྩན་བྱ་མོ་གོད་མོ་ཐར་ཟེར་བ་གཅིག་གིས་གནའ་
 རྩགས་འགའི་རྩན་ནས་ཉ་འདྲེ་ཁྲོམ་གསུམ་དང་ངེད་བཞིའི་རྩ་ན། འཕྲོ་
 མཚོན་འདྲ་འོང་ཟེར་བའི་ལད་མོ་བྱས་པས་ཉ་རྩམ་གྱིས་ཐོས་ནས་ཁྲོམ་མང་
 པའི་རྩན་རྩ་སྒྲུ་བྲངས། རིང་ཁྱི་ཨ་མི་དབང་ལྷུ་བ་དེས། དེ་ལྟ་ནག་གི་ཁྱི་དབང་བུའང་ན་མང་།
 དེ་ལྟ་ནག་གི་ཁྱི་དབང་མ་བུའང་ན། མ་ཁྱེད་ཁྱི་འགོ་བུའང་ཁྱེད་ཁྱིས་ཁྱེད། རིང་ཁྱི་ཨ་མི་དཔེན་འཇམ་
 དེས། ཨ་མའོར་ཉ་ཁྲོམ་བཅིགས་ན་མང་། ཨ་མའོར་ཉ་ཁྲོམ་མ་བཞེངས་ན། རི་རྩའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 ཁྱིས་བཅིགས། རིང་ཁྱི་ཨ་མི་དཔེན་རྩལ་དེས། མཐིང་ཤོག་ལ་གཞེས་ཁྱིས་ཁྱིས་ན་མང་། མཐིང་ཤོག་མ་
 གཞེས་ཁྱིས་མ་ཁྱིས་ན། ཤོག་སྒྲུ་རྩག་ཆས་ཀྱང་ཁྱིས་ཁྱི། ཨ་མ་རྩོར་བཟའ་རྩན་ལེ་དེས། དགེ་འདུན་ཁྱི་
 མང་མ་རྩོལ་ན་མང་། དགེ་འདུན་ཁྱི་མང་མ་མ་རྩོལ་ན། ཉེ་མཚན་ཁྱི་མ་ཆང་ཀྱང་ཁྱིས་བཞུལ། འཕྲོ་
 མོ་ཉ་འདྲེ་ཁྲོམ་གསུམ་དེས། དགའ་འོང་ཁྱོད་ཁྱི་རྩག་ཤར་བཞེན་ན་མང་། དགའ་འོང་ཁྱོད་ཁྱི་རྩག་ཤར་
 མ་བཞེན་ན། ཁྱི་མ་ཚོས་ཁྱི་འཕྲོ་ཤོགས་ཀྱང་ཁྱིས་བཞེན། ཀྱང་ཁྱིས་བཞེན་ཅི་ཀྱང་དང་མཉམ།

ཀུན་དང་མཉམ་ཆེ་མཆར་བྱ་མིན། ཟེར་ནས། ཉ་པའི་ཉིན་ལམ་པདུན་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་མཁོན་པོ་འཛད་

ཐུགས་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་ནས་འདིག་ཉིན་པས་ཀྱང་ལས་ཀ་ཆེན་པོ་ལམ་ཐག་

སྒྲིབ་དཀའ་ལ་རིང་བ་ལ་གཡེར་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

ས་ལམ་བསྐྱོད་པ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱད་ཀའ་བ་.....

སྒྲིད་པའི་སྒྲིད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བྱས་ནས་ལམ་ཆོད་པའི་གོ་བ་བྱུང་། ཡང་ཆང་

ཆང་ས་གང་སྤངས་ནས་བུ་མོ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་སངས་པ་ར་ཅན་མེད་ཁ་ལ་བར་ཐོམ་དཔ།

ཆེ་ཆུང་མེད་ཀྱི་གདན་ཏུ་ཆོར་ཆ་འཇམ། ཉ་མོས་མེད་ཀྱི་གདན་ལ་གཙང་པོ་རྒྱ། བྱ་ཆུང་མེད་ཀྱི་ལམ་

པ་རྒྱལ་མཉམ་བདེ། མ་ཁྱེམ་མེད་རྣམ་པ་སྤྱིར་ཆོ་འཇམ། ཟེར། དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱ་

མ་ཆེ་ཆེད་རང་རང་གི་སྤངས་སྒྲིད་ཡིན་པས་རང་རང་ལ་བདེ། ཁོའི་དེ་རང་

ཆུང་ཡིན་པས་ཀྱང་བདེན། ལམ་བསྐྱོད་པའི་ས་ན་གང་ཡང་མེད། མཐར་

སྒྱུག་གི་ས་ན་ཀྱང་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་གོ་བ་བྱུང་།

ཡང་ཆང་ཆང་ས་གང་སྤངས་ནས་མི་གཅིག་གི་བུ་མོ་ལ་ཁ་བྱུང་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་.....

བྱུང་པའི་ལན་རུ་བུ་མོ་ན་རེ། མ་ལམ་དང་འཇམ་ན་ཁུ་དང་མཛམ། མ་ཐུག་དང་རྒྱ་ནག་

ཆུང་དང་མཛམ། འཛད་སྒྲིམ་པ་ཉིན་པ་ལོས་བྱུང་བདེན། གཙང་བ་འཛམ་དེ་མ་ཡིང་ཡིན། ཉ་ཅམ་

མཛམ་ལ་ཞུང་པོ་སྒྲིན། གཞེར་ཆེན་མི་འགྲོ་བྱུང་ཐག་རིང་། དེ་མེད་པའི་མི་དེ་འཛད་སྒྲིམ་ཡིན།

ཟེར་པའི་ལན་བྱས་པས། དེ་ལ་བསམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྒྱུད་

གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་གོ་བ་དང་། འདིག་ཉིན་པའི་རྒྱན་རུ་ཡང་མ་བརྟམས་

པའི་གཏམ་སྒྲིམ་ཉན་པ་རང་གིས་མི་སྤྱོད་པའི་ཆེག་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་གཞན་

ལ་བསྒྲུས་ནས། རང་གི་གནང་ཆ་རྒྱན་པའི་གོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷག་ཐོག་

གཅིག་གི་རྒྱུད་སྒྲིམ་གསུམ་ཁོང་ལ་བྱིན། གཞུག་གཅིག་ཁོང་ལས་ཆོས་པའི་ཆེ།

གནས་པ་དེ་བསྟུ་བྱུང་ནས་ཕུ་མོ་རྒྱགས་པ་དང་། བཟོན་པ་རྒྱགས་པ་ལ་ཤ་
 མི་དགོས། ང་མི་རྒྱན་ལྷག་པ་ཟ་བེར་ནས་ཤ་རྒྱལས་ཁོས་བྱིར། བྱིར་བྱུང་
 ཆེ་ཉི་མ་རྒྱས་ནས་དེར་ཉལ་བས་ཐུན་ཅུབ་ཅམ་ནས་རྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉི་
 ལ་མྱིན་དང་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཕུ་མོ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱུང་། རྟན་
 དུ་ཆེ་ག་གི་ཉིང་རུ་བཟུང་ནས། འདི་འམ་འདིའི་འོག་རུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 བྱེད་པའི་ཉིན་འབྲེལ་རེད་སྟེ། དེ་ནས་ད་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མན་ཐོགས་
 བྱེད་དགོས་སྟེ་མ་ནས། དེའི་ཐབས་ལ་ལྟ་ཁང་དང་། གནས་གཞི་ཆེན་པོ་
 བཅིགས། གླ་མཆོད་དགེ་འདུན་མང་པོ་བསགས་ནས་པ་བྱེས་བྱི་ཤིང་དང་།
 ལས་ཀ་ཆེན་པོ་ཐེ་བྱེད་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་རྟོན་དང་འདུལ་མ་བྱུ་
 དགོས། ང་ཡོན་བདག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ན་མི་ཐམས་ཅད་ངའི་རྒྱ་པོ་བྱེད་དེ་
 འོང་སྟེ་མ་པ་ལ་ཐུས་སྟེ་དང་། ལ་ཁོད་སྟོམ་ཆེན་གཉིས་བྱོན་པ་ལ་ཁོང་གི་
 ཤང་ལོན་ལ་བཟོས་པའི་ཆང་རྟོན་ཞིག་བྱས་པའི་སར་དགེ་འདུན་འགའ་དང་།
 ཕུ་རུ་མི་རྟ་འགའ་ཐོས་ནས། ངས་མཆོད་ཁང་རྒྱུ་རུ་གཅིག་བཞེངས་འདོད་
 པའི་གནས་ག་ན་ཡོད། བྱིད་རྒྱལས་ལ་འདྲི། ང་ལ་ཁོ་ར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཉི་རང་རེ་སྟོ་སྟོ་ནས་ཡོ་བྱེད་ཨེ་མི་བྱེད་བྱས། དེར་རྒྱ་བ་འགའ་ནས་རྒྱ་མ་
 སངས་རྒྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་། ཆོགས་མཆོད་ཐུམ་ཅུ་ཅམ་ཞུས་པའི་བྱི་
 མ་ལ། ཞལ་ནས། བྱིད་བྱི་ཡོན་བདག་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་རྩོ་བ་དེ། ཕུ་རུ་
 ལ་ཞིག་མི་རྒྱལས་དགེ་བ་ལ་བཀོད་ཨེ་བྱུབ་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ཉི། དེས་མི་བྱུག་
 དང་པོ་རང་མྱིན་དགོས་པས་བྱིད་རང་དཀའ་བྱུབ་ཅིག་བྱས། རྟག་ཐུང་ལ་
 འཕྲོ་ནས་སྟོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བྱས་ན་འདུས་བྱས་བྱི་དེ་ཆོ་མི་དགོས་པ་
 ཞིག་བྱུང་ཡང་ཤེས། དེ་བྱིད་ན་ཡང་གཞོད་འཁྱུབ་གསུངས། དེ་ནས་ཆོང་

བྱས་ལ་རྩ་མཐུང་པོ་བཅུ་ལ་དབྱས་ལྟ་འགྲོ་སྟེ་ལ་ལ། བ་སྟུན་གཅིག་གིས་
 ཏ་ཏྲུག་གི་ཁ་ཁྲིད་ལ་རྩ་གས་བེར་བའི་སར་སྟོང་བ་ལ། སྒྲང་མོ་སྟུ་མཁན་མ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྟུན་ནས་ཁྱད་འགའ་བྱིན་ཅིང་། དེ་ཉིན་མོ་ལ་ཤ་ཚལ་བ་
 གཅིག་བྱིན་པས་སྒྲང་མོ་དེས། ཁྱོད་ནི་དགའ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཡིན།
 རྩ་དར་བའི་རིགས་ཡིན། དབྱས་ན་འགྲོ་བར་མི་རིགས། ཏྲུ་གར་དང་
 དབྱས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསལ་གསལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཏྲུ་མཚོ་ཏྲུ་བྱ་འདི་ན་ཡོད་
 པ་ཡིན་པ་ལ་བཞུ་ཞི་ན་མས་ཀྱིས་ཏྲུ་མཚོ་མི་ཏྲུ་དེ་འཁྱུར་བར་མི་ཤེས་ནས་བ་
 སྒྲང་གི་མིག་རྒྱས་ཀྱི་ཏྲུ་བཅག་ནས་འཁྱུར་བ་དང་འདྲ། ཏྲུ་གར་ན་འགྲོ་ནས་
 མོ་བྱེད་པ་མི་རིགས། ཏྲུ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུད་ནས་སྒྲང་བ་བས་སྟུ་བ་བ་
 དགའ། རི་དྲགས་ན་མས་ལ་ལ་ན་གཞན་གྱི་ཏྲུ་ཏྲུ་བྱེད་མི་ཡིད། དེ་ཏྲུ་ཏྲུ་
 གསོམ་གྱིས་བེར། དེ་བཞིན་ན་མ་སྟེ་ལས་ལ་ལ་ཏྲུ་ཏྲུ་གས་ཀྱི་རི་ལ་བཞུད།
 ཏྲུ་བ་བས་སྟུ་བ་ཉན་པ་ཅེས་ཏྲུང་། ཏྲུ་བ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ལ་སྒྲང་མོ་སྟུ་
 མ་དེ་དང་། ཏྲུ་མོ་ཏྲུང་ཏྲུང་བཞི་འགྲོགས་མིན་བྱིན་པས་བྱེད་ཤར་ཏྲུ་གས་སྟུ་
 སྟོང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཏྲུ་མའི་སྟུ་མ་ཚོས་ཀྱི་ཏྲུ་མ་ཚོན་བྱ་བ་དེ་ཏྲུ་ལ་ཁ་ན་
 ཡོད་བེར། ལམ་རི་ཡོད་བྱས་པ་གཞུང་ལམ་ལ་སྟོང་ན་ཉིན་ལས་གཅིག་ཡོད།
 རི་མགུལ་འགྲིམས་ན་ཉིན་ལས་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་བེར། དེ་ནས་ཉིན་
 ཏྲུང་འོང། རི་མགུལ་འགྲིམས་པས་ཉི་མ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲམ་ཏྲུ་བར་
 བྱིན། གོས་དང་ལྷ་ཏྲུ་མ་ན་མས་བཅད་པ་དང་། ཞང་པོ་མི་གན་ན་རེ། ཁྱོད་
 འདི་འདྲ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཏྲུང་། ན་ནིང་ཏྲུ་ཁང་བཞིང་བེར་བ།
 མིས་འཕུ་བས་གནོད་པ། མི་འགའ་རེས། ཁོས་སྟུ་ཏྲུ་མཚོ་ཏྲུ་སྟེད་མོ་
 ཡིན་བེར། མི་འགའ་རེས། ཁོང་ཏྲུ་མོ་མོ་དང་ན་ར་འཚོང་བཞིན་འདུག་

ཟེར། མི་འགའ་རེས། ཁོས་འཇང་ཡུལ་ལ་རྩ་མ་འཆོང་བཞིན་འདུག་ཟེར།
 མི་འགའ་རེས། ཉག་རོང་ན་ཅན་དན་འཆོང་བཞིན་འདུག་ཟེར། དེ་ན་མས་
 ཞི་བདེན་ཟེར། བདེན་བྱས། དེ་ནས་ལ་འདིང་བྱ་བར་རྒྱ་གར་གྱི་ན་ལ་
 འཁྱར་བ་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་སྐོབ་པ་གོང་གང་རི་བ་དཔོན་གཡོག་སྐྱམ་བརྒྱ་ཅམ་
 རྒྱན་ནས་འདུག་པ་ལ། མི་འགས་ཆོགས་མཆོད་གཅིག་བྱས། དེ་ནས་འགོ་
 ཆ་སྒྲིལ་ཆེན་དང་། གོ་བ་མགོན་ཏྲ་དང་། དེད་གསུམ་དེའི་རྒྱ་ལ་འགོ་བྱས་
 པས་མ་གྲུབ། དེ་ནས་སྒྲིལ་བྱ་བྱ་བ་ནི་དཔུས་པ་སྒྲ་མ་བཞུགས་པའི་རྒྱར་རྒྱ་
 ཉག་འགའ་ཞིག་བསྐྱད་ནས་དཔུས་གཅོང་གི་རྒྱ་མ་ན་མས་སྒྲི་བྱི་རྒྱ་གས་བྱས་་་་
 ཏི། དཔོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཁོང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན། ཡང་ན་པ་གཙུ་
 སའི་རྒྱུ་ན་བྱ་གས་མི་ཆེ་ཡང་། མ་དེའི་བྱ་ཡིན། འདི་ལ་སྒྲིལ་ཟེར་བ་རྒྱ་
 བྱ་སྒྲ་མའི་དཔོན་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བཀྱར་བ་ཡིན་ནམ་བྱས་་་་
 པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ཁོང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱུགས་པོ་
 བད་། མག་མོ་གྲུ་པ། ཆོས་རྒྱུ་དང་། ཁོང་ནམ་པ་གཞན་དོན་ལ་ནམ་པ་
 ས་སར་འདིན་གྱང་རོ་བོ་བཅོམ་ལྷན་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། རྩ་བོ་མགའ་
 གན་མས་པ་ན་མས་གྱིས་གྱང་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་མི་ཆོད་ཅིང་། ན་ལ་འཁྱར་བ་
 ལ་ཡང་ཅོག་ལ་སྒྲིལ་པ། བརྒྱད་ཅི་ཞིག་པོ། དམ་པ་སྒྲིལ་པོ། བལ་པོ་འདུ་
 མེ་ན་མས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་བ་
 གྱིས་སྐྱ་རྒྱ་ཐང་གསུམ་འོང་བའི་རྒྱུ་ལ། ཆོས་རྒྱུ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 རྒྱང་ནས་བརྒྱན་བཅོས་འདི་གནང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། གསང་བ་བརྒྱད་
 ཅིའི་ཐོང་བ་རྒྱགས་པར་གསུངས། དེ་སྐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱས་དངོས་པོ་གསེས་
 གྱི་གནས་བྱགས་དང་། རྒྱང་སེམས་འདུག་ཚུལ་གྱི་གོ་བ་ཞིག་བྱང་། ད་ནི་

ལྷུ་བ་པ་མིན་པ་ཕྱིན་རྒྱ་མེད་སྒྲམས་ནས་སྡོན་ནས་ཞལ་གཉིས་མ་ལ་བསྟེན་པ་
 ཕྱིན་བཞིན་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ཞིག་ཁྱས་ནས། རྩོགས་
 རིམ་གཏུམ་མོ་ལ་བྱས། སྒྲེལ་མོའི་བེའུ་ནང་ཏུ་སྒྲུབ་ཞི་ལྷུ་བ་པ་བྱས། དེ་
 རྒྱས་ཡང་སྒྲུབ་དགུ་བཅུ་དཔ་ན། རྩོགས་བཅུ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུལ་
 རྩོགས་བཅུ་རི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སྡོན་གྱི་ལས་གྱི་ནམ་པར་སྟོན་པའི་
 དབང་གིས་ཁྱོད་ལ་རྒྱུད་གིས་དམག་བྱངས་པ་ཡིན་ནས། རྒྱུད་གིས་ནམ་
 གཤམ་ལ་བྱིར་བས་སྒྲག་པ་དང་དངངས་ནས། བསམ་མཛོ་བྱས་ནས།
 བདག་རྒྱུད་བསྒྲམ་པས་བདག་ནི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ལ། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གིས་
 ཅི་ཞིག་བྱེད་བྱས་ནས། རང་རྒྱུད་ཏུ་བསྒྲུབས་པས། བྱི་རྩ་ལ་གྱི་རྒྱུད་དང་
 བསྒྲེས་པ་ཞིག་བྱང་། དེས་རྒྱུད་གི་འཇིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བས་ནམ་
 གཤམ་ནས་བྱུད་མེད་སྡོན་མོ་མེད་གཏེ་གདོང་ཅན་འབྱུང་བས། ར་ནི་དམ་
 ཆེག་མཁའ་འཁྱོ་ཡིན། ཅི་བྱིར་དམ་ཆེག་མཁའ་འཁྱོ་ན། རྩོགས་གྱི་དམ་
 ཆེག་ཐམས་ཅད་ནི། གཉན་པའི་བྱིར་ན་དམ་ཆེག་ཡིན། དམ་པའི་བྱིར་ན་
 ཉམས་པའི་ཆེག་ ཐེག་ཆེན་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོར་བྱགས་ན། དམ་ཆེག་རྩི་མ་ཐོག་
 པ་གང་། རྩོགས་བསྒྲུལ་ཆེན་པོ་གྲ་ཡང་སར་རྒྱུད་། བྱས་སྒྲུབ་ནམས་ནི་འཁོད་
 པའི་ཚུ་རྩི་བཏུ། རྩོན་དཔོན་ནམས་ནི་གཟུང་འཇིན་རི་དྲགས་འཇོམས། བྱ་
 རྩོད་ནམས་ནི་ཐོགས་མེད་མཁའ་ལ་མྱིང་། རྩོ་མའི་ལྷས་ནི་ལྷག་པ་ནམས་
 དང་འཕྱད། ཐེར་བ་ཞིག་བྱང་། ཡང་སྡོན་ལྷར་འབྱོགས་བཅུ་ནས་མེ་བྱུང་
 བས། མའི་འཇིགས་པ་ནི་བའི་རྩེས་ལ་བྱུད་མེད་དམར་མོ་མེད་གཏེ་གདོང་
 པ་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས། ར་ནི་དམ་ཆེག་ཅེས་ནས། ཉམས་ན་ཆེག་ ཅེས་
 པའི་རྩེས་ལ། མོ་གཤམ་བྱ་བཅས་སྟོན་ཕྱི་བྱི་བྱེད་བདས། དངོས་མེད་གང་

བཟུང་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་མའི་མི་ཡིས་རི་བོར་རུའི་མདའ་གསུ་
 འཁོར། ལྷོང་ཉིད་སྤྲ་བ་གང་ལྷན་དཔལ་བོའི་ས། ཟེར་བ་ཞིག་ལྷང་།
 ཡང་ས་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་གཡོས། ར་རྒྱམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕང་བ་ལྷར་
 ལྷང་ནས་སྤྲུག་དངངས། ཞེས་ནས། སའི་འཛིགས་པ་དེ་ནི་བའི་རྗེས་སྤྲུང་
 མེད་ལེར་མོ་ལེང་གའི་གདོང་ཅན་ཞིག་ལྷང་ནས། ར་ནི་དམ་ཆེག་ཅེས་ནས།
 ཉམས་ན་ཆེག་ཅེས་པའི་བར་བཟོད་ནས། ལྷ་གསུམ་ཡེ་ནས་དེས་བཞི་མ་
 དེས་ལྷ། ཐ་དད་གང་གིས་འཛིན་པ་བྱིས་པའི་རྒྱ། དཔྱེར་མེད་གང་རྟགས་
 རེས་ནི་ཤེས་རབ་ལྷ། གནས་སྐབས་སོ་སོར་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག། ཟེར་བ་
 ཞིག་ལྷང་། ཡང་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཆུའི་ནང་རྒྱ་ཁྲིད་བ་
 འདྲ་བ་ཞིག་ལྷང་ནས། སྤྲུག་དངངས་གོང་ལྷར་ནས། ཆུའི་འཛིགས་པ་ནི་
 བའི་རྗེས་སྤྲུང་མེད་ནས་མོ་ལེང་གའི་གདོང་ཅན་ལྷང་ནས། ར་ནི་དམ་
 ཆེག་ཅེས་པ་ནས། ཉམས་ན་ཆེག་ཅེས་པའི་རྗེས་སྤྲུང་ལྷ་མཆོའི་ཆུས་ནི་
 ཅི་ཤིང་སྤྱེ་འཁྲོ་བཟུང་། བ་ཆུ་ཁྲིད་བ་སྤྲུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་གནས། ཐང་ཆུ་
 སང་ལིང་ཤ་རྒྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་འཕྱང་། ཆུ་ཆེན་རྒྱམས་ལ་རྒྱང་དང་ཆུ་ཁྲིན་
 གནས། ཟེར་བ་ཞིག་ལྷང་། དེ་ནས་ཆེས་བཅུའི་རྒྱལ་མོ་མ་དེས་བཅུད་ཅི་
 ཆེན་པོ་སྤྱོ་མ་གང་མགོ་མོག་རྒྱ་ལྷགས་ནས། ལྷོང་དེ་ལན་གསུམ་སྤྱོ་ལ་བརྒྱབ་
 པས། ལྷང་སྤྲུང་པ་འདི་རང་འཐག་འཁོར་བ་ལྷར་གཡོན་བསྐྱར་རྒྱ་ར་ར་
 འཁོར་རོ། དེ་ནི་བའི་རྗེས་ལ་མ་རྒྱན་དེ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་གོང་ཅུས་ཀྱི་གཟུགས་
 ཤིན་རྒྱ་ལྷང་ནས། ལྷ་གསུམ་བཏབ་ནས། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་
 ཆོས་ཀྱི་དཔྱེངས་ནས་བཞེངས། ཟེར་བ་དང་གནས་ཁང་དེ་མི་ལྷང་བར་མི་
 མགོ་སྐམ་ཆོན་ཀྱི་ཅིག་པས་བྱི་ནང་བྱས། རྒྱ་ཁྲིད་ཀྱི་ཅུས་རྒྱ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲིག་དང་།

སྐད་པ་དང་། བརྟན་ཅིའི་འདག་པ་དང་ཞལ་བ། མི་ཆེ་ཆུང་གི་གཏང་རྩ་བ་
 ལ་ཀ་བ་དང་བཤའ་གྲབ། རྫོང་བཞི་བའི་ལ་རྟ་བའི་པ་པོ་དང་། རྟུང་ཆེན་གྱི་རྩ་
 བ་རྩ་ཆེད། རྟེན་མདའི་རྩ་བ། རྟེན་རྩ་ཁྲོད་བརྟུང་གྱིས་བསྐྱར་བ། རྟེན་རྩ་
 མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡངས་ཤིང་རྟུ་ཆེ་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱུང་བའི་
 དབུས་གྱི་རྟེ་བར་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། རྟུགས་བཞིར་རིགས་བཞི་རྒྱུ། བུ་
 འདབ་ཉེར་བཞི་མདོག་ནག་རྩི་རྩི་དང་རྩི་ལ་བུ་བསྐྱམས་པ། དཔལ་ལོ་རྟེན་
 བཞི་མདོག་དཀར་མོ་གྱི་སྦྲང་ཅན། རྫོང་བ་བཞི་ནག་མོ། མཚམས་པ་བཞི་
 རྟེན་གཟུགས་གྱི་སྦྲང་ཅན། རྩ་ཅུ་ཅུ་གྲགས་པ་ཞིག་བྱུང་། བཤའ་འགྲོ་
 མ་རྩམས་དཔར་མོ། སེར་མོ། རྩང་བུ་ནག་མོར་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འབྱུར་
 ཞིང་། ཤ་བ་དང་། རྩིང་མོང་། བྱ་རྫོང་སྐྱུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འགྲོ་
 བརྟན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱུང་ཅིང་། མཚན་སེང་གའི་མགོ་ཅན་རྩ་
 བྱུང་། བྱད་མེད་སྐུ་མ་གཏང་ཅས་གྱི་གཟུགས་ཅན་དེས་ཀ་ལྷ་པ་རྫོགས་པ་གཅིག་
 གི་ནང་རྩ་རྩི་ཆེན་དང་། རྩི་རྩ་གྲགས་པ་དང་། རྩི་དེ་རྩམས་ཀྱི་རྩ་ག་
 རྩས་བྱང་སེམས་དཀར་དཔར་ཀ་ལྷ་ཡའི་ནང་རྩ་རྩངས་དཔར་གཞིན་མའི་རྩིན་
 ལག་གིས་དཀྱུག་ཅིང་། མིག་གྱེན་རྩ་བལྟས་ནས་སེམས་སེམས་ཐེར་བས་ནས་
 བཤའ་ནས་རྩི་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པས་མཚོན་ཆ་མི་འདྲ་བ་རྩ་མ་ཐོགས་པ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། རྟེན་རྩི་འགྲོས་གྱི་རྩལ་རྩ་བྱོན་ནས་རྩི་བའི་རྩ་ལྷ་ལ་
 ཐིམ། གཏང་ཅས་གྱི་གཟུགས་ཅན་མ་དེས་གར་བསྐྱར་ཞིང་། ལ་ལ་ལ་རྩི་
 དཀྱིས་པར་རྩི་ཐེར་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མདས་སྦྱོང་། དེ་ནས་གཏང་ཅས་
 མ་དེས་བྱད་མེད་ཁྱིན་ནས་རང་རང་གི་མིང་ནས་རྩྱངས་ལ། དའི་བྱ་གྱིང་
 རྩ་ག་རྩ་ཆེ་བཞི་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པ། རྩིས་འབྱུང་བ་བརྟན་རྟེན་བརྟུ་བ་

601

ཉི་ལྔ་ལྔ་གྱིས་གཡོགས་ན་ཁམས་གསུམ་གསལ། སྒྲ་ཡི་ཤེས་རབ་གང་ཆེ་དེ་
 ཉི་མོངས། སྒྲ་མེད་གཉི་ལྔ་གང་ཆེ་དེ་ཉི་ཤེས་རབ་ཡིན། བཟུང་བ་ཅན་
 རྣམས་བཀའ་ཡི་མཛོད་ལ་མངའ། བཟུང་གཉིས་གང་བྲལ་ཕྱ་ངན་འདས་
 བའི་མཐའ། ཡུལ་ལ་གང་གནས་དེ་ཉི་ཡུལ་མེད་ཡིན། འདྲིན་དང་བྲལ་བ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང། ཡུལ་མེད་གང་མཐོང་དེ་ཉི་ཡུལ་ཅན་ཡིན།
 རང་འདོད་གང་ཆེ་ལྷན་བསྐྱལ་རྒྱན་མི་ཆད། འཁོར་བའི་གཞི་ཙུག་གང་གིས་
 མཐོང་བ་དེ། ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་མཛོད། འཁོར་བའི་གཞི་ཙུག་
 མ་མཐོང་གང་ཟག་གིས། ཕྱ་ངན་འདས་པ་འདོད་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ། རྒྱལ་
 པོ་རྣམས་ཉི་དགོར་ལ་མངའ་མཛད་པ། གང་གི་འདོད་པ་འབྱུང་ན་ངོ་མཆར་
 ཆེ། བྲལ་ཐེ་རྣམས་ཉི་རིགས་དང་གཙང་ལྷ་ཆེ། རིགས་སྤྱད་འཆོལ་ན་ལྷན་
 བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་རྒྱུད། མོངས་གདོལ་གཉིས་ཉི་གཙང་སྒྲི་ངོ་ཆ་བྲལ།
 རྒྱགས་མེད་གང་གི་མོངས་སྤྱད་བདེ་བ་ཆེ། རིགས་མེད་རིགས་དེ་རིགས་ཀྱི་
 མཆོག་ཡིན་པས། ཕྱ་ཆོལ་གང་བྲལ་དེ་ཉི་མཆོག་ཐོབ་འབྱུང། དཔའ་བོ་གོ་
 མཆོན་བཟང་བས་དགྲ་མགོ་གནོན། རང་སྤྱོད་ཐོན་ལ་དགྲ་ཡི་གཡུལ་ངོ་
 ཐེལ། ལྷར་མ་འཁྲོས་ལ་མི་ཁའི་རྒྱ་མདས་ཐོག སྤྱོད་ཀྱང་ཤོར་ལ་གཏམ་
 ཡང་མི་སྒྲན་སྒྲ། ཉ་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་དང་ལྷགས་རྒྱ་དགོས། དེ་གཉིས་མི་
 ལྷན་ཉ་དང་ཐད་ཀྱང་མོངས། ལྷ་སྐམ་ཉ་ལ་ཆར་པ་བྱུང་ན་སོས། ལྷའི་ལྷན་
 ལྱིས་མའི་ཆ་གཏུང་སེལ་བ་བཞིན། རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་འབྲམ་རྒྱ་ཕྱིན་ན་བདེ།
 ཤེད་ཆེན་རྒྱ་ཡི་ཉིང་རྒྱ་ཕྱིན་ན་བདེ། བཟོ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གང་བཟོ་དེ་
 ཤེས་པས། ཡི་ཤེས་གང་ལྷན་ཡི་ཤེས་དག་གིས་མཐོང་། བྲགས་ལ་གང་
 འབྱུག་དེས་ནི་ཆེ་ཤིང་ཤིས། ཐུང་ལ་གང་འབྱུག་དེས་ནི་རི་རྒྱགས་ཤིས། ལྷ་

ལ་གང་འདུག་དེས་ནི་ཚུ་སྣམ་ཤེས། བཅ་མཁར་གང་འདུག་དེས་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཤེས། ཁ་དམན་བདེན་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་པ་མེད། ཁ་དྲག་རྩན་པ་
 དེས་ནི་བདེན་པ་འཇོག། གཉིས་མེད་གང་ཤེས་སྤྱལ་གྱི་མདུད་པ་འདྲ། ཆེ་
 སྒོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་ན་བདེན་པ་ཡིན། གཉིས་སྒྲུང་གང་གིས་མཐོང་བ་
 འཛིན་པ་ཡིན། བྱ་རྒྱུད་གཤོག་པ་ཆད་ནས་ས་ལ་སྤྱུང་། ཤེད་ངན་རྟ་
 བཟང་ཞོན་ན་གཡང་སར་སྤྱིན། མི་རྒན་རྒྱམས་ལ་བྱིས་པའི་བསམ་པ་མེད།
 རྟོན་དམ་སྒོས་བྱས་དུས་ན་སྒོས་འདས་མེད། དེ་སྒོའི་གང་བྱས་དེ་དག་མཐོང་།
 རྟོན་དམ་སྒོ་འདས་དུས་ན་སྒོ་བྱས་མེད། དེ་གཉིས་མེད་གང་རྟོགས་མཛོན་
 པར་སྤྱུང་། རྟོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་དུས་ན་རྟོན་དམ་མེད། དེ་དངོས་པོ་གང་
 མཐོང་ལག་སྤྱུད་ཡིན། གཞི་རྟོན་དམ་དུས་ན་ཀུན་རྫོབ་མེད། དེ་གཉིས་
 སྒྲུང་གང་མཐོང་དམན་པའི་སེམས། གཞི་མ་བཅོས་དུས་ནས་བཅོས་མ་
 མེད། ཡིན་མིན་གང་མཐོང་དེ་སྒོངས་པས། ལམ་བཅོས་མའི་དུས་ན་
 མ་བཅོས་མེད། གཉིས་མེད་གང་ཤེས་རྟོན་དང་ལྡན། རྟོན་དམ་རྟོགས་དུས་
 བ་སངས་རྒྱས་མེད། རྟོན་རང་རྒྱང་གང་དག་མཛོན་སངས་རྒྱས། དག་
 སངས་རྒྱས་དུས་ན་སེམས་ཅན་མེད། གཞིའི་དུས་ན་གང་མཐོང་རྟོན།
 གཞུམ་ཆེན་གཞུགས་སྤྱ་ཤེས་ན་དངོས་རྒྱམས་སྤྱ། དེ་རྟོན་ལག་ལེན་ཐེབ་ན་
 རྟལ་བཞི་བྱལ། རྫོད་གསུམ་རྟགས་དང་ལྡན་ན་མཐུ་སྤྱོད་པས་ལྡན། རྟོག་གེ་
 གང་གིས་སྤྱུད་པ་མིན་པ་འོ། གཡེང་གསུམ་གང་གིས་བྲལ་བ་གནས་གསུམ་
 ལྡན། དེ་རྟོགས་འདུན་པ་བྱད་ན་བདུད་བཞི་བྱལ། གཞི་སྤྱུད་གང་གིས་
 མཐོང་བའི་དཔའ་བོ་ཆེ། ཤེས་རབ་གནས་གང་གིས་མཐོང་བའི་རྟོན་གཉིས་
 ལྡན། ལྟར་དག་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལས། འདུ་བྲལ་མེད་པ་དེ་ཡི་

རང་བཞིན་གཅེས། དངོས་ནམས་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལས། གང་
 བཟུམ་འདུ་བྲལ་མེད་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་གཅེས། དངོས་ནམས་སྒྲ་མའི་
 རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ། དཔེ་ཅ་ཤེས་པ་ཡང་དག་ལྟ། རྣམས་བྲལ་གཉིས་
 གྱི་དོན་དམ་དེ་ཉིད་མཐོང་། རྣམ་ཡི་སྒྲིད་ལུལ་གང་གུར་དེ་དག་ཤེས་རབ་
 མེད། ཡེང་མེད་ངང་ལ་གང་གནས་བསམ་གཏན་མཚོག ཆོག་བརྒྱད་
 གང་མཁས་དོན་གྱི་སྒྲིད་ལུལ་མེད། དཔེ་དོན་གང་གིས་རྟོགས་པ་ལྷུང་
 འདུག་མཚོག བརྒྱད་རྣམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་ལྷུང་འདུག་མཚོག རྣམ་
 མེད་གང་གིས་རྟོགས་པ་ལྷུང་འདུག་མཚོག རྒྱ་དངོས་གང་གིས་རྟོགས་པ་
 ལྷུང་འདུག་མཚོག ལྷག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱད་གྱི་མཚོག་ཡིན་པས། གསང་
 གསུམ་གང་མཁས་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་དོན། རྟགས་གསུམ་གང་མཁས་དེ་ནི་
 ཐེག་ཆེན་དོན། གཞི་རྒྱུག་གང་མཁས་དེ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་གནད། གཞི་ལྷ་
 གང་ཤེས་དེས་ན་དོན་མཐོང་བས། གཞི་ལྷ་མི་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་མེད་པ་ན། ཅ་
 བ་གང་ཤེས་དེ་ནི་ལམ་གྱི་མཚོག ཤིང་རྟ་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་མི་ཤེས།
 རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་ལ་བྱ་དོག་འཕུར་བ་བཞིན། འགྲོ་འོང་གང་གིས་ཤེས་པ་མཉམ་
 པ་སྒྲིད། མཐའ་གཉིས་མི་ཤེས་ས་ཐོབ་མི་རུས་པས། གང་ལ་བཟུམ་གུར་
 གཅིག་དང་འདྲ་བ་གཅེས། བརྒྱན་གནས་ཡེ་ཤེས་གང་བརྟན་བདེ་བ་ཆེ།
 རྒྱུད་གསུམ་དབུས་སྒྲ་གང་འདུས་སྒྲལ་སྒྲ་འབྱུང་། མཐའ་བཞི་གང་གིས་
 ཤེས་པ་མཉམ་པ་སྒྲིད། རྒྱུད་གཉིས་གང་ཤེས་ཅི་ཅ་ཀ་དང་མཚུངས། ཐེག་
 ཆེན་དོན་ལ་གང་དགའ་སྐལ་བ་ཅན། རྒྱས་མེད་ལམ་ལ་གང་མཁས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན། ཤེས་རབ་གཉིས་འདྲེས་གང་མཁས་དབང་དང་ལྟན། མ་རིག་
 ཆེན་པོ་གང་ཤེས་དོ་རྩེ་འཆང་། ཡང་གིང་རུས་གྱི་བྱུད་མེད་དེས། རྩོད་

ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་གཅིག་ཤོམས། དཔའ་མོ་དང་དཔའ་མོ་འདི་ནམས་ཁྱོད་
 ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་གངས་མེད་གསུམ་རུ་རྟེན་དཀའི་བེད། ང་ལ་སྡེ་
 ལྷམ་མིན་པ་མེད་བྱས་པས། སྡེ་ལྷམ་རང་གིས་ཆོག་མི་ཅི་བ་ལྷ་ལ་མཆོད་
 བྱ་ཡིན་བེད། ཁྱོད་ངའི་སྐྱེ་བ་འདིའི་མ་ཡིན་བྱས་པས། ང་ཁྱོད་པས་རུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཆེ་བ་
 ཡིན་བེད། སངས་རྒྱས་དེ་ནམས་རི་ལྷར་བསྐྱེད་བྱས་པས། འཁོར་འདས་
 གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏེ། འདས་པ་དག་ལ་འཁོར་བ་འབྱུང་། འཁོར་བ་
 དག་ལ་འདས་པ་ཚོལ། སངས་རྒྱས་ལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། བ་དང་། མ་
 དང་། བྱ་ཅ་དང་། རི་བོ་དང་། རྫོན་པ་དང་། རྒྱག་མ་མཁན་དང་།
 རྩ་མཁན་དང་། མཛེ་སྒྲུང་དང་། སྤལ་སྤལ་དང་། ཁྱི་རོ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཆ་
 རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད། བྱམ་ཕོ་བ་ཕོ་མོ་སྒྲོ་ལ་བ་ཅི་བྱུང་བམས་ཅད་ངའི་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་པས། རྩ་ཆོགས་གསུགས་ནམས་དངོས་སྟོན་ཡིན་ཅིང་། རྩ་རྩེ་བཀ་མོ་
 བདེ་ཆེན་ལམ་ཡུམ་བེད་བ་ཡང་འབྱུང་། བྱ་ཁྱོད་སྐྱེས་ཀྱང་མའི་ལྷམས་སྤྱ་
 རྒྱགས་པའི་རུས། ནམ་མཁའི་ལྷ་ནམས་ལ་མིང་གཉིས་མེད་རྩ་རྩེ་སྐྱུ་གསུམ་ལ་
 རྒྱས་བྱས་པས། དེ་ལྷར་རུ་བོས་པས། ཡུལ་ཁམས་སྤྱ་ལ་ལེགས་པ་དང་།
 བྱ་སྐྱེ་བ་དགའ་བདེ་ཕུན་སྦྱུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་། རྫོན་པ་ཕུག་ཕོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བར་རུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདེ་རི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནམས་ང་ཡིན། རྩ་
 རབས་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་ངའི་ས་བསྐྱེད་.....
 བེད། ད་ཅིའི་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་དེ་ངས་མ་གོ་ན་ཅི་ལྷར་གོ།
 གཞན་ལ་རི་ལྷར་སྟོན་བྱས་ཅ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཆེ་བས་ན། རི་ལྷར་གོ་བ་དེ་ལྷར་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ངག་ནི་

དམ་ཆོས་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་དག་ནི་ལྷགས་བཟང་བས། ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་
 ལྟར་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་ལུས་ནི་དག་འདུན་ཡིན། གཞན་ནམས་དག་ལ་འདུས་
 པ་གང་། དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཟེར། དེ་ནས་ལྷན་སྒྲ་ཆོགས་
 གྱིས་མཚན་གཏོར་བཤམས་པ་དང་། ཀེར་ཅས་ཀྱི་བྱད་མེད་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་བྱ་མོ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཅམ་བརྒྱད་ཐུང་ནས། ནམ་མཁའ་ནས་ཤ་ཆེན་
 བོ་སྤངས་པ་དང་། ཀ་སྤྱ་ལ་ཞིག་ན་བདུད་ཅི་ལྷ་ཐུགས་པ་ཞིག་ཀེར་ཅས་ཀྱི་
 བྱད་མེད་ཀྱིས་བྱད་མེད་དེ་ཡི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་མིག་གྱེན་ཏུ་བཟད་ནས་ཐེམ་
 ཐེམ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱུ་རང་རང་འདྲ་བ་ནམ་མཁའ་ནས་བྱད་ཏེ། དཀྱིལ་
 འཁོར་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུས་ནས་རང་རང་གི་སྤྱི་.....
 བོར་ཐིམ་པའི་སྤྲང་བ་ཞིག་བྱད། ཉམས་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བས། མཁའ་
 དཀྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས་ཞེས་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས།
 ཡང་ཉིན་གཅིག་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་འཕར་ཡིང་ཡིང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱིར་
 འདོད་པ་ཞིག་བྱད་ཅ་ན། ཐེའུ་མགོ་ན་ཡར་བལྟས་ཅ་ན། རོ་མོ་ཞལ་
 གཉིས་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིར་བྱད་སྒྲམ་ནས་ཡར་རྒྱས་.....
 ཅ་ན། དེ་ནས་སྤྲང་པའི་བྱད་མེད་ཡིན་ཟེར་ནས། འཁྲལ་པ་རེད་སྒྲམ་པ་
 ལ་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྱ་ལ་འཁྲལ་པ་མིན། བྱད་མེད་དེ་ཡང་ནལ་འབྱོར་མ་ཡིན་
 མོད། སྤྲང་བ་དག་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ཟེར།
 སྤྲང་བྱད་མེད་ཀེར་ཅས་ཀྱི་གཞུགས་ཅན་མ་དེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུག་པས།
 ཁོང་ལ་རང་གར་འགྲོ་སྤྱིས་དང་། ཕྱིས་གར་སྤྱི་གཅིག་མ་དེས་སྒྲམ་པ་ལ།
 ཡང་ནམ་མཁའ་ནས་སྤྱ་ལ་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་.....
 ཡང་བྱོད་ཡིན། རིག་པའི་གནས་ལཱ་འཛིན་ལ་མ་ཚོངས་པ་གཉིས་མེད་བདེ་

ས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པས་རྟོ་རྩེ་གནས་པ་ཡང་ཁྱོད་ཡིན། རྟོགས་ཆད་
 གྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མ་ལྟར་བས། གཉིས་མེད་གྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པའི་སྤྱི་
 རྒྱུ་མཉེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཡིན། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོགས་ཐམས་ཅད་
 དངོས་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་གྱིས་འཛིན་པས་རྒྱ་རོ་པ་ཁྱོད་ཡིན། ཅེ་མིག་རྒྱུད་
 ལེམས་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱུད་ལེམས་གྱི་གནད་གྱིས་ལྷན་པོ་གཤེས་གྱི་གནས་ལྷགས་
 ཤེས་པས་ཐིར་བ་པ་ཡང་ཁྱོད་ཡིན། བདག་འཛིན་གྱི་དགྲ་ལྟར། བདག་
 མེད་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་འཛིན་པས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཡིན། འོད་
 གསལ་ཆེན་པོ་རྟོག་ཏུ་རྒྱན་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་འོར་གནས་གསུམ་མེད་པའི་.....
 ལུ་བ་པ་ཡང་ཁྱོད་ཡིན། རྣམ་རྟོགས་ཡི་ཤེས་སྤྱི་ཤེས་པས་སྒྲིའི་རང་བཞིན་སྒྲི་
 འདས་སྤྱི་ཤེས་པས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁྱོད་ཡིན། ལི་ཡུལ་སྤྲུགས་འཆར་གི་
 རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་སྟོང་རྒྱག་རུའི་དཔོན་བྱེད་ནས་སྤྱི་ཆོ་བཞི་དང་འབྲུམ་ཆོ་.....
 བཞི་དང་ཆོམ་ལུ་གཅིག་དང་ལྷག་མེད་ཏུ་འགྲོ་བས་ཡིན་པོ་དེ་རྣམ་གསུམ་ཡང་
 ཁྱོད་ཡིན། རྩེས་ནས་རྩེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་རྩེས་རྩེ་བ་མེད་པ་དང་།
 ཆོམ་རྒྱན་རྩེ་བ་མེད་པ་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་མི་ཉི་པ་.....
 ཡང་ཁྱོད་ཡིན། ཡང་གཞན་ཡང་གཅིག་ལ་སྟེའི་སྤྱི་མདོག་མང་པོ་འབྱུར་བ་
 ཞིག་ལྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་དེ་སྟུམ་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་ནས། ལྷ་ནི་
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། ཅིར་ཡང་འབྱུར་བའི་སྤྱི་མདོག་ལ། ཅིར་ཡང་
 བསྐྱམས་པའི་ལྷག་མཚན་བསྐྱམས། གནས་སྐབས་རུས་གྱི་འབྱུང་བ་ཡིན།
 ཟེམ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ལྷམ་འདི་རྣམས་དངོས་སྤྱི་ཡོད་པ་རྣམ་མི་འབྲུགས་
 པ་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་ནས་སྤྱི་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཐམས་ཅད་
 ནི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ལྷལ་དང་འཛིན་པ་ལ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་རང་

བཞིན་མཁའ་ཉུང་གསལ། རྣལ་འབྱུང་མ་དཔལ་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷ་བ་
 རྩོམ་རྩེ་རི་རྣལ་འབྱུང་མ། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་སྒྱུར་འགག་མེད། ལྷ་བ་བ་རྩོམ་
 རྣལ་འབྱུང་མ། ལྷ་བ་བཞིན་སྒྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཆེ། སེམས་ཉིད་རྩོམ་
 རྣལ་འབྱུང་མ། རྩོམ་ལྷ་བྱུང་ཅིས་མི་ཤིག རྣམ་མཁའ་རྩོམ་རྣལ་འབྱུང་
 མ། ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། ཟེར། ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པ་ནི།
 འབྲུལ་ལྷ་དང་དང་ནི་དག་ལྷ་ཉི། དག་ལྷ་དང་དང་ནི་འབྲུལ་ལྷ་དང་། ཟེར།
 གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ་སྐྱེས་པ་རྩུང་ཁྱོད་བརྒྱད་དངོས་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་
 ལྷ་མ་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་ནས་སྤྱི་གྲགས་པས། གཤོད་ནས་སྤྱི་བ་པའི་རྩུང་
 ཁྱོད་དེ། གནས་རྣམས་དངོས་སྤྱི་ཡོད་པ་མིན། དེ་བཞིན་གནས་མཆོག་
 དམ་པ་ནི། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གར་བཞུགས་དང་། ཡེ་སྤྱི་མཁའ་འབྱོར་གར་
 བཞུགས་ནི། གནས་མཆོག་དག་རྩུ་བརྩོད་པ་ཡིན། གནས་མཆོག་རྣམས་
 གྱུང་ལྷས་ལ་ཉི། སྤྱི་གཙུག་རྩུ་ལན་རྩུ་རྩུ། རྣམ་པ་གཡས་གཡོན་ལ་སྐྱེས་
 པས། རྩུ་ཆེན་གྱུ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། ཟེར། ཡང་ཞིག་རྩུང་མ།
 རྩུ་ཆེན་བ་ན་རྩུང་སྤྱི་འདྲ་བ་ཞིག་གྲགས། རྩུ་ལ་ཡེ་གྲགས་བྱས་པས། མི་
 གྲགས་ཅང་མི་སྤྱི་ཟེར། དེ་སྤྱི་ཆད་རྣམ་རྩུ་གས་ཟིལ་གྱིས་གཤོན་པ་ཞིག་
 ཡིན། རྩུ་བཙུམ་ལྷ་ལ་འདྲ་སྤྱི་རྩུང་རྩུ་དག་སྤྱི་བྱམས་པ་དཔལ་བྱ་བར་
 སྤྱི་བ་སྐྱེས་སྤྱི་བ་རྩུ་པ་ནི་མང་རྩུ་འདྲུག་གྱུང་འདིར་མ་བརྩོད། འཇང་
 རྩུ་དང་། སྤྱི་འཇོར། རབ་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་གར་ལ་གར་འོས་པའི་འཕྱིན་ལས་
 དཔལ་བྱ་རྩུ་མེད་པ་རྩུང་པས། ཡོངས་གྲགས་ལ་ཡེ་ཆོད་ཞིག་པོས་འབྲུལ་ཆེ་
 བཟུང་ཟེར་བ་རྩུང་ཟེར་ཞིང་། རབ་སྤྱི་རྩུ་སྤྱི་བ་མི་གསུམ་སྤྱི་ཡང་
 འཕྱིན་ལས་ཆེ་བ་ནི་ཞིག་ཆད་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་འཕྲོ་རྒྱུ་ཆེན་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་མཚན་གྱི་སྤྱི་གཞུང་གི་མཚན་.....
 ཉིན་བཞེད་སྤྱི་ནས། དེའི་གདན་ས་ཁྱུ་ལ་ཕོ་ཆར་ཟེར་པས་གཤམ་པ་ཏུ་དཔོན་
 གྱི་རྒྱུད་པ་ནི། ཡ་ག་ཆར་ཟེར་པ་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ཡུལ་ཐོབ་ཏུ་མ་འཕྱུར་པའི་
 རྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ་དང་། འདིའི་ཕྱག་ལུ་མ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་པ་མིང་ནི། ཡ་
 ཆེ་རྒྱུ་ཏུ་གཤམ་ནས་མ་རྒྱུད་གི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཕྱི་དང་། མ་ཆེན་གྱི་ཡང་ལུང་ཏུ་
 གདན་ས་དར་ཁྱུ་ལ་ཆེ་པར་ཡོད་འདུག

འདིའི་སྤྱི་ལ་མ་རྒྱུ་ལ་ཆེ་པར་ཆོས་སངས་ཁྱུ་ལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་.....
 ཉིན་བཟླ་མིས་འོད་འཕགས་བཞེད་སྤྱི་ནས་གདན་ས་མ་གཞི་རིམ་བཞུགས།
 སྤྱི་ལ་བརྒྱད་ནི། གིས་རྒྱུད་། བསྟོ་ཆེ་རྒྱུད་། ག་མ་རྩོ་རྒྱུད་། གཤམ་པ་རིན་
 ཆེན་། ས་ར་ལ་སོགས་ནས་འཕྱུར་པ་གཤམ་ཅན་ཕྱོད་ནས། ད་ལྟ་གིས་
 ཆར་དར་ཁྱུ་ལ་ཆེ་པར་ཡོད་པར་འདུག

འཇམ་མ་སེ་ནི། ཉམ་ལུང་གི་གཞུང་ལག་ཁང་ཏུ་མཚན་རྒྱས་གཤམ་
 པ་དང་ཉམ་པ་ནམས་སུ་ལ། སྤྱི་འཕྲོ་རྒྱུ་ཆེན་ཏུ་ཕི་འི་རྒྱུ་ལ་གྱི་དགོན་
 པ་མཚན་ཅིང་། འཕྱིན་ལས་ཆེར་རྒྱུད་ནས། དེའི་སྤྱི་ལ་མ་འཇམ་སྤྱི་ལ་འཕྱི་
 མགོན། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་ཕྱོད་པར་གཤམ། འདིའི་
 རྒྱུད་པ་ནི། སྤྱི་འཕྲོ་རྒྱུ་ཆེན་ཏུ་རྩོ་མོང་འོག་ནམས་སྤྱི་གདན་ས་ལ་ནང་
 ས་རིམ་པར་ཕྱོད་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཉིག་ད་ལྟའི་བར་ཆེ་པར་ཡོད་ཅིས་.....
 གཤམ།

ཆོས་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་པ་མང་ཟེར་ སྤྱི་ལ་ནི། ཏུས་རྩོང་མགོ་གོ་མ་སྤྱི་ལ་ཁུ་རི་བ་
 ཏུ་བ། དཔལ་ཡག་པའི་ཁྱུ་ལ་མཚན་མན་ཆད་ལ་མི་རབས་བརྒྱ་གཉིས་པ་
 ཡུལ་ཐོབ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ཕྱོད་པའི་རྒྱུད། ཡུལ་རྩོ་སྤྱི་ལ་ཁུ་སྤྱི་ལ་དང་།

ལུས་འགྲོ་བཟའ་སྟག་མོ་གཉན་ནི་བྱ་བའི་ལུས་སྤྱུགས་པའི་དུས་སྤྱུལ་གྱི་
 མི་ལམ་ན། ལུས་པ་ཞིག་ཐོགས་ནས་ཚུ་ཡིན་པ་ལ་གསེར་གྱི་ཟམ་པ་གཅིག་
 བཞུལ་ནས་སོང་བ། ཚུ་མིག་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཁོལ་ཞིང་སྤང་བ་ལ། ཚུ་
 ལུས་པ་གང་བཅུས་ནས་འོང་བ་དང་ཕྱག་དུ་བཞག་པ་མིས་ནས། ལུས་རི་
 རྩེགས་དེལ་རི་བྱ་བ་ན། ཚུ་མོ་ལྷག་གི་སྤལ་སྤྱི་བའི་སྟག་བཟུལ་མེད་མར་སྤྱི་
 འབྱུངས། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་ནས་ཤ་དངས་པ་དྲན་གསུངས། ལྷ་
 མ་རི་པའི་ཞལ་ནས། ང་གནམ་མཚོ་སེ་མོ་དོན་བསྐྱེལ་ཆོ། བས་གྱི་སྤང་པ་
 གནམ་ལ་རེག་རེག་པ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་། ཆོས་སྤྱང་གིས་བྱོད་པ་སྤྱོད་
 མ་བཟང་པོ་ཞིག་འོང་བའི་ལྷས་ཡིན་ཟེར། ཡབ་ལུས་གཉིས་གྱི་ཡང་རྩི་ལམ་
 དང་སྟལ་གང་ལ་ཡང་། ཆོས་པ་བཟང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་མན་ཐོགས་པ་ཞིག་
 བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དགྲུང་སྤལ་བརྒྱད་ལ་གནམ་གྱི་གྲུ་ལྱང་དགོན་དུ་ལམ་
 ལས་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་བྱས་ནས། དབང་གི་དུས་ལྷ་སྟན་
 དྲིས་ལུལ་ཁམས་གང་བ་བྱུང་། ཕྱིས་ཆོས་རྩེ་དང་མངལ་ནས་བྱས་པས་བྱུང་
 དེ་མར་དུ་འདུག་གསུངས། དགྲུང་སྤལ་བཙོ་ལུ་ལྷག་ལྱང་དགོན་དུ་ལམ་
 ལས་མ་རོ་ཡི་ཤེས་ནས་བརྒྱད་པའི་རྩོགས་ཆེན་ཡང་གསན། ཡང་རྩོམ་མ་
 ཞིག་ངོ་ནག་ཏིང་དེ་བྱུང་བ་ལ། ལ་སྤྱི་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། མ་དང་བྱད་མེད་
 གཉིས་གྱིས་ཚུ་གར་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩོགས་སྤྱིང་ལ་བརྒྱབ་ཟེར་བ་མིས་.....
 པས། བྱིད་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ནས་སྤྱིང་མི་དགའ་ཟེར། ཚུ་ད་
 གྱི་མོ་བ་དང་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གདམས་ངག་སྤྱིང་ལ་ཞེན་པས་འཁོར་འདས་.....
 གྱི་དགོས་དགུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཉགས་ཡིན་གསུངས།
 དུས་སྤྱོད་དཔོན་ཤ་མ་རའི་སར་བྱོན་ལ་སྤྱོད་མ་དགར་མོ་སོགས་སྤྱབ་.....

611

བླ་མ་པར་སྐྱོན་སྒྲུབ་ཐུག་ཅིང་། ཏ་ཏ་ཁྱོད་ཕྱི་ལ་སྐྱུ་ག་ན་ངས་རི་སྤོད་ན་
 གཅིག་ལུང་འདུག་པའི་རུས། སྐྱུང་གུ་ཚེ་དེ་ཉིང་ཉིང་བྱེད་པའི་རུས་རི་བྱེད་
 གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་ཡལ་བཞེན་ཏེ་སྐྱོན་མེད་ཞལ་གཟིགས། ཕྱིས་
 སྐྱེ་མེས་ཅན་ལ་མན་སྒྲོགས་པའི་ལྷས་སྐྱེ་འདུག ཡང་རྒྱ་བ་ཅིག་ཡབ་ཀྱིས་
 སྐྱེ་མེས་གཅིག་དང་གཅོད་ཏེ་གཅིག་འབྲེལ་ནས་གནས་ལ་བཏགས་པ་མིས།
 དེ་ཡབ་ཕྱིས་ཀྱི་ཚེས་དེར་གཅིག་ལུང་བདག་བྱེད་པའི་བརྟུང་གོ། སྐྱེ་མས་
 རོ་སྐྱུང་པའི་རུས་སྐྱེ་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ། རལ་བ་འགག་བ་མེད་པ།
 ཡུལ་ཏེན་ལྟིས་སྐྱེ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཚེས་སྐྱེ་སྐྱེ་འགག་
 གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལྷུང་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རོ་འཕྱོད་པ་ཡིན་.....
 གསུངས། སྐྱེ་མ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་པ་ལ་ཅིག་ཐུག་པ་ལ་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བསྒྲིག་ཏུ་རང་ཤར་རུ་གོ་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 ཉེན་འབྲེལ་རང་ཤར་ཞིག་ལྷུང་། ཁོ་པོས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལ། མ་གོ་བ་རྣམས་ལྷུང་མཐོང་རྒྱུ་ཡི་གེ་འབྲི་མང་བ་ཞིག་
 ཏུ་འདོད་འདུག་ནའང་། གདོད་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྲེལ་ཏུ་ཤར་ནས་
 འོང་བ་ཡིན། ཡི་གེ་འབྲི་འདོད་ལང་གསུངས།

སྐྱེ་མ་པ་ལྷུང་རུ་ལ་བཞི། ཏྲག་ལྷུང་རུ་ལ་བཞུ་གཅིག་དང་། བཙ་
 ལ་ཚེས་རྗེའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུས། ད་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་གསུངས་པའི་གནས་པ་ལ་རྣམས་གནང་ནས་ད་ཁམས་སྐྱེ་འགྲོ་ཐུག་
 པས། འོ་སྐྱེ་མ་པའི་ལྷུང་ལ་སྐྱེ་གཟིགས་སྐྱེ་དཔོན་གྱི་ཚ་ན་ལ་གསུམ་སྤོད།
 དེ་ནས་ཡན་མན་ངག་རྒྱུད་གསུངས། དེར་འོང་ནས་ལ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་

ཡག་ཅི་འི་བྲག་ལ་དབྱན་གཅིག་བཟུང་བ་ལ། སྤྱང་གུ་ཚ་ཏེ་བཏབ་པས་སྒྲོན་
 རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་ནས་སྤྲུག་པ་མ་ཟུང་། དེར་རང་
 ཟུང་ནམ་དག་གི་མཚོན་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གསེབ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་.....
 མེད་སྤྲུག་མང་པོ་ཡང་ཅལ་སྤྱང་གི་དབྱིལ་ན། ཆོས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྤྲུལ་
 བཟུགས་པར་མཐོང་ནས། རུས་པ་ཁོལ་ཞིང་བ་སྤྲུག་ཡོད་པའི་ཆོས་གསུང་དྲག་
 པོ་སྤྲུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་གི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ་བ་ཟུང་།
 ཡང་སྤྱི་ལམ་ཏུ་སྤྲུལ་ཆང་མང་པོ་སྤྱང་བ་ལ། རྩ་མཚོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 བ་སྤྲོ་བ་ཆོར་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱན་ཡར་ཤོག་གསུངས་ནས་སྤྱན་ལྟར་ཅིན།
 བག་མོ་གྱུར་བྱོན་ཆས་སྤང་བ་ཡང་མ་གསུངས་བཟུང་བར་སྤྲུག་ཟུང་ཏུ་གདན་
 དྲངས་སྤྲུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་སྒྲུལ་བ་ཡང་ཟུང་། དེ་ནས་ཁམས་སྤྱ་འགྲོ་
 བར་བྱ་བྱས་པས། དེ་གྱིས་གསུངས་ནས་ཆོས་ལུང་གི་སྤྲུག་མ་དང་། གདམས་
 དག་གི་སྤྱན་ལྷགས་ནམས་གནང་ནས་རི་བྱང་དགོན་པ་སྤྱོད་ས། གཉིས་རྒྱུང་
 སྤྱང་དགོན་པས་ནོར་བུས་མི་འདོད་པ་མ་བྱེད། དབང་བསྐྱུར་དང་ཡན་
 ལག་མཚོན་པ་མ་བྱེད། དགོན་མཚོག་གི་མཚོན་པ་བཟང་བ་དང་ཆེན་པོ་
 གྱིས། རྩལ་བྱས་ས་དང་། དབྱར་གནས། དགས་དབྱེ། གསོ་སྤྱང་།
 འདི་ན་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པ་བཞིན་གྱིས། བྱོན་ལ་འདྲ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བ་
 ཡིན། རྩ་སྤང་ན་མང་སོང་གསུངས་ནས། ཁམས་སྤྱ་འགྲོན་པའི་ལམ་རྩ་
 རྩ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ནང་བའི་མཚོན་པ་ཞིག་བྱིད་པའི་ས་ན། རྩལ་
 འགྱུར་བ་གཉིས་སྤྱང་བས་བྱོན་བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་སྤྱང་མེད་དཀར་མོ་.....
 གཅིག་གིས་ལམ་རྩ་འདྲེན་པར་སྤང་བེད། ཡང་སྤྱན་ཏུ་མི་གཅིག་གིས་པག་
 གཅིག་ཡས་ད་པ་དང་། རི་མོག་ལ་ཤ་བ་རྩོན་བཞིན་སྤང་བ་དང་། ཁ་བ་

ཆེན་པོ་བབས་པ་ན་ནན་ཏན་གྱིས་ཐར་བ་བྱང་བས། ཉན་མོངས་དང་
 གཞུང་འཛིན་དང་། འཁོར་པའི་འདམ་ནས་ཐོན་པའི་བརྟ་ཡིན་སྟེ་པ་
 བྱང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་ཡིན་པར་འདུག ཡང་བྱ་མོ་གཞན་ཏུ་གཉིས་
 གཅིར་བྱར་མཐུན་བསྟན་ནས་བྱང་། སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རིག་པ་
 གཅིར་བྱའི་བརྟ་རྒྱུ་མས་ཉན་པ་ཡིན་སྟེ་པ་བྱང་། དེ་ནས་ཅ་ཤོད་ལ་
 གཅིང་ནས་ཚུར་བྱོན་ཅམ་ན། མི་དམར་ཏྲ་དམར་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས། ཏྲ་
 འདི་ལ་ཆིབས་ཐེར་ནས། ཆིབས་ནས་ཕ་ལ་ཡར་ཐོན་ཅ་ན། མོ་ཤོད་
 མཐོང་བ་འདི་ངའི་ཡུལ་ཏུ་སྤང་དགོངས་ནས་དགའ་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་
 སྟག་མེད་གེ་ལ་ཕྱིན་ཅ་ན། སྟག་མོ་གྲུ་པའི་སྟེ་འདྲ་བ་གཅིག་བཞུགས་པ་
 དང་མཇུག་བས། ཡབ་སྟེ་མཇུག་དགོངས་ནས་དེར་གཟིམས། དེའི་ཆེ་
 ཡ་ཅུ་གཅིག་གིས་སྟག་པ་གི་ན་དགོན་གྱིས། ཉན་སྟེ་པ་ཀུན་ལ་དགའ་
 སྟབ་གྱིས། ས་ཉླ་ཡ་གི་ནས་བྱོད་ལ་སྟོབ་མ་བཟང་པོ་གཅིག་འོང་བ་ཡིན།
 བྱོད་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འོང་། དགོན་པ་བྱངས། སྟེ་པ་སྟོངས་
 གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་གླང་ཏུ་དགོན་པ་བྱས། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་
 ཏུ་སྟེ་པ་གནས་ནང་ཏུ་བྱོན་པས་གླང་འཛོམས་སྟེ་སྟོབས་པའི་རྒྱུ་མོ་གནས་
 ནང་འདི་ཀུན་ན་ཉླ་དགོས་སྟེ་པ་བྱང་བ་ལ། བྱང་མེད་ཅིག་བྱང་ནས་དེ་
 འདྲ་བསམ་ས་མེད། རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་སྟོབ་མ་བཟུ་བྱེད།
 བཟུ་བྱང་ཡང་སྟོངས་ཐེར་བ་དང་། ཚུར་རྒྱུ་ཆེན་གླང་ཏུ་འོང་ནས་དད་པ་
 འབར་ལ་དབུས་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་ཏུ་འབུལ་བ་བསྟུར། དེ་ནས་གཞན་ཏུ་
 འགྲོ་དགོངས་ཅ་ན། གར་ཡང་མ་འགྲོ་སྟེ་ཁམས་གླར་ད་བང་འདྲ་བ་ཡིན་
 ཐེར་བ་ཞིག་བྱང་ནས་དེར་བཞུད། ད་པོའི་ལྷ་བ་ལ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པའི་སྟེ་

ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བས། གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འོང་བའི་ལྷས་སྤྱུ་འདུག རིན་
 བོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འཕྱིན་ཡིག་བསྟོན་པ་ན་བཟའ་དང་བཅས་པ་དད་པ་
 འབར་ལ་བསྐྱར་ནས་རྒྱུན་དུག་པོ་མ་བྱང་ན་ཡུལ་ཚུགས་དེ་ཀུན་ན་ཤོད། རྒྱུན་
 རྒྱུལ་བཟང་བར་སྒྲུང་གསུངས་པ་འདུག་ནས། དགོན་དེར་བཞུགས་པ་ལ།
 རྒྱས་ཡོན་བདག་བྱས་པ་དང་། འཕྱོམ་མཚོ་གཟིགས་པར་བཞེད་ནས་དེར་
 རྩོད། ཡོན་བདག་རྒྱ་མེ་སྒྲུང་པས་དགོན་པ་ཡུལ་བ་ཡང་བཞེས། རིན་ཆེན་
 རྒྱང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ་ཟངས་བརྒྱང་བ་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་ཕོ་མོ་ཞིག་
 ཞིས། ཡང་དགོན་མེ་རྒྱུང་འདི་ན་ནི། ངའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམ་པར་གྱུར།
 ཁོ་ངའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་བར་གྱུར། ཟེར་བ་ཞིག་གྲགས་པ་དང་། བདུད་
 གྱི་ཚོགས་མི་བཟོད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་བྱང་། དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་
 འཚོགས་པ་གཟིགས་པ་ནི། རྒྱ་མེ་སྒྲུང་པ་གྲོངས་པའི་ལྷས་སྤྱུ་འདུག་གསུངས།
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱིང་དུ་བྱོན། རྒྱན་རྒྱུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ལ་མཚན་ལྡན་གྱི་
 རྒྱ་གཉིས་སྒྱའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཞེངས་ནས། བཞུན་གཅིག་དུ་བཞེབས་
 བྱས། རོན་ལྡན་སྒྱུ་བྱ་ལོང་གི་མཚོག
 མཚོག་འདིར། ལས་གྱི་ལྷག་མ་ཟད་པ་ཡིན། འགྲོ་བའི་གཙུག་པོ་མི་རྣམས་
 དང་། ལྷ་སྤྱུ་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ། གཏུལ་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པས་
 བསྐྱོར། འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ཡང་། འཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་
 བྱས། གསུང་བ་བྱང་། དེ་ནས་ཤར་ཚུགས་སྤྱུ་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་བྱང་
 ཞིང་། སྤྱི་མ་གོང་ཀ་རི་པས་བྱོད་རྒྱ་གར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན་
 པ་ལ། འདིར་སྤྱག་ལྷང་ཐང་པ་དང་མངལ་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་
 ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། བྱོད་ལ་སྤྱོད་མ་བཟང་པོ་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། བོ་

དེར་ཁྱིན་པས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རྩ་གཅིག་གཟིགས། འདིར་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་འདོགས་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ་ལྟུང་། རྒྱུ་རྩ་ཁམས་སྤྱོད་པའི་ལམ་
 རྩ་བུ་ཅ་གཞོན་ལྟ་གཅིག་གོང་ཅིང་ལྟོན་ན་ཕར་སོང་བས། འདི་རྩལ་སྤྱོད་
 དགོས་པར་འདུག་སྟེ་ལྟུང་། ཞལ་སྟོབ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆར་ཁྱིན་ནས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་
 རྒྱུ་ཡར་སངས། དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། སྤངས་སྤྱོད་
 འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ལྟུང་། ཁྱིན་གཅིག་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 མཇལ་བས། རྟོན་གྱི་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ཁ་ལ་མི་ཉན་པར་གདའ་གསུངས་
 བས། རིག་པ་གཅིར་བུའི་བརྟ་བུ་ལྟོན་ནས། དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས།
 ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ནང་པ་སྤྱོད་གཟི་བཞིན་དང་ལྟོན་པ་དང་། དག་ལྟོན་
 ལ་མཇལ། དཔལ་པའི་འདུལ་རྒྱུ་དང་། རྟོན་ངའི་རྩ་བུ་ལྟོན་གསུངས་
 བས་ཞལ་ཉ་འགའ་ཞིག་གནང་ནས་བཞུད། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཡོན་ཉན་ནི།
 གསུལ་བྱ་དཔའ་པོའི་བྱེ་བྲན་ལ་སྤྱོད་ནས། གཤམ་ལ་གཤམ་འདུལ་དེ་ལ་དེ་ལྟོན་
 གྱི་ལྟོས་རྩ་རྒྱུ་ལྟོན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་འགྲུལ་
 པར་མཛད་པ་དང་། གནས་སྤངས་གྱི་ཡོན་ཉན་སྤྱོད་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་
 རྟོན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ལྟོན་ཅི་ལྟ་བུའི་ལ་ལ་བཀོད་པ་དང་། རབ་གནས་
 མཛད་པའི་ཆེ་ཡང་། འཇའ་འོད་དང་། ལ་གཡོ་བ་སོགས་ལྟར་རོ་མཛར་
 ཅན་དང་། སྤྱོད་གསུགས་རི་རྟེན་ལས་དེ་རྟེན་གྱི་མི་རྟོག་འཛོམས་བ་རྣམས་ཀྱང་།
 སྤྱོད་ས་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང་། བར་རྩ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་འབྲིགས་པས། རྩ་རྩལ་
 གཞན་ལྟོན་རྩ་སྤྱོད་བསྐྱེལ་ཡི་དམ་གྱི་རྩ་ལ་སོགས་དཔལ་རྩ་མེད་པ་བསྐྱེལ་བ་
 མཛོམས་བ་ལ། མི་དང་མི་ལ་ལྟོན། ལྟོ་སྤྱོད་སོགས་མིན་པ་གསུལ་ན་གནས་པ་
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱོད་དབྱངས་ལྟོན་གསུགས་ལྟོ་ལ་འདུར་སྤྱོད་པ་དང་། དག་

སྐྱེས་པ་གསུམ་། དེ་ནས་དབུས་སྤྱོད་། སྤྱིང་ཤོད་ལྟ་སར་ཉང་བུ་པ་ཆོས་
 སྤྱི་མེད་གི་མེ་མེས་མེས་ ལས་བསྐྱེད་བུ་སྤྱི་ སྤྱིང་འཇུག རིན་ཆེན་སྤྱེད་ས་པ་
 སྐྱེས་པ་གསུམ་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་པོ་སྤྱི་དཔོན་བྱ་གཏུལ་ལ་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གསུམ་ལྟ་ནས་འཇུལ་བའི་བྱ་ལེན་ཞིབ་པར་མཛད། དེ་ནས་ཆོས་པ་སྤྱི་
 རྒྱ་ན། དགེ་བཤེས་གཡོར་ཉག་ལ་ཆོད་མ་ནམ་ངེས། ཆོས་མཆོག་སྐྱེས་
 རིག་པའི་ཆོས་ལ་མཁའ་པར་སྤྱེད་ས། སྐར་ཆུང་རིང་མོ་ལས་ཐ་རྩལ་སྤྱིན་
 ལའི་གཞུང་དང་། བ་རི་ནས་ཆུད་པའི་སྤྱི་བ་ཐབས་མང་ཏུ་གསུམ་། གསུང་
 ཆུང་ཆ་པའི་ཆུང་ཏུ། བྱམས་ཆོས་ལྟ་དང་། ཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དབུ་མ་རང་ཆུད་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་མཁའ་པར་བསྐྱེད་། ཅན་དབང་སྤྱི་ལེད་
 གོ། སྤྱི་དཔོན་གཙང་ནག་པ་གཉིས་ལས་རིག་ཆོགས་སྐྱེས་ལྟ་དེ་རིགས་སྤྱི་
 ཆོས་མང་ཏུ་ཐོབ་ནས་སྤྱེད་ས། བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ལ། རྩ་རྩ་
 རྩ་ནས་བཟུད་པའི་ལྷགས་དང་། ཡར་གནོན་རིན་ཆེན་སྤྱི་བཤེས་གཉིན་
 སྤྱི་རྩོམ་ལས་ཆོགས་བདག་དང་། གནོད་སྤྱིན་པོ་མོ་བཅོ་བཟུད་ཀྱི་གདམས་
 པ་འགའ་ཞིག སྤྱི་ལྟ་ལྟ་ཞིང་དགོན་ཏུ་བྱ་ཏུ་འཇུལ་འཛིན་རབ་གནས་ཆོགས་
 གདམས་པ་འགའ་ རྩ་འཕར་བ། ཅན་སྐྱེས་བ་བཤེས་གཉིན་སྤྱི་གྲགས་བཟུད་རིག་དང་
 རྩ་པ་བདེན་གཉིས གཙང་གི་བྱང་ཏི་ཤེས་རབ་ལེད་གི་རྩ་རྩ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་བཤེས་ རྩ་ལས་
 ལས་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་མདོ་སྤྱི་ཆོས་མང་ཏུ་གསུམ་། རྩ་སྤྱི་བྱའི་
 དགོན་པ་ན་མར་སྤྱིན་ཆོས་རྩལ་ལས་སྤྱི་རང་ལོ་ཆུང་ནས་བཟུད་པའི་བདེ་.....
 མཆོག་གི་ཆུད་མན་དག་དབང་དང་བཅས་པ་རྩོགས་པར་གསུམ་། ཆོས་རྩི་
 སྤྱི་ལྟ་ལྟ་ཐང་པ་ལས་སྤྱི་རྩལ་ཅ་མི་ནས་བཟུད་པའི་སྤྱི་ལ་ཁ་གསུམ་ནས།
 དེའི་ཡིག་ཆ་ཡང་མཛད། གཞན་ཡང་བཀའ་བཟུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྩ་ལས་

གུང་གསན་པ་དེས། དེ་ནས་ཁམས་སྤྱོད། ལ་ཤོད་དགོན་ཏུ་བཞུགས་
 བས། དགེ་འདུན་གྱི་ཚྭ་གས་པ་བསྐྱུངས། སྒྲོབ་མ་ཡང་རས་པ་སྟགས་ཡོན་
 ཏན་ཅན་མང་ཏུ་བྱོན། དེས་ཤིག་ས་མདོར་ཆར་འབོད་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་
 ལྷ་མཚོ་འཁོར་ནས་སྤྱ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡར་བྱུང་ནས་.....
 གཞིམ་གྱར་ལ་སྤྱལ་མཚོ་བྱིང་བྱིང་སྤྱག་འཆལ་བ་དེར་ཡོད་པ་ན་མས་གྱིས་.....
 མཚན། དེ་ལ་ཆོས་གསུངས་ནས་བཞིན་པ་ལྟར་གྱུར། གཞན་ཡང་གནམ་
 མོག་རིག་ཏུ། ཀམ་སྟགས་སྤྱ་བཞུགས་ཤིང་བརྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད། དེ་
 བས་མི་ཏན་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིན་པའི་བྱིར། སྤྱག་ལོ་མེ་མ་སྤྱག་ཡིན་པ་འདྲ་ལ་
 ཀམ་འི་ཡང་དགོན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཅུང་ཟད་བསྐྱུང་བ་ན་ངོ་མཚར་བ་
 གཞིགས་ཏེ་ཞལ་ནས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཚྭ་གས་.....
 དང་། མེ་ཏོག་གི་བྱིང་བ། དྲ་བ་དྲ་བྱིད་གྱི་ཤིང་ཏ་བཟང་པོས་བརྒྱན་
 བས། ལྷ་ནམས་བདག་ལ་བསྐྱ་བ་བྱུང། གླུང་ཆེན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རིན་
 མོ་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། མདུན་ན་འདུག་པ་ལ་ཞོན་ནས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
 ཆེ་ལ་ཉམས་དགའ་བ། ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་གཤེགས་ནས་བཞུད་པའི་
 སྤྱིད་ལམ་མཛད་པ་ན། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ནམ་མཁའ་གང་པ་
 བྱོན་ནས། དེའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་འོད་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱུང་
 བས། ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་མ་ནམས་ལ་སྦྱིམ་ནས། སྤྱིབ་པ་བསལ་
 བར་མཛད་ཅིས་གསུངས། གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གཞིགས་སྒྲུང་མང་
 ཏུ་གསུངས་ནས། དབྱུ་གྱ་སྒྲ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྤྱ་དན་ལས་འདས། དེའི་
 ཆེ་སྤྱ་གསུང་ཞག་ལཱི་བར་ཏུ་དངོས་སྤྱ་བཞུགས་པ། བཤྱག་མདངས་རྒྱས་ཤིང་
 གཞི་བཞིན་འབར་བ་ལ། སྒྲུང་བ་དག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཞལ་དང་ཤིང་

ནས་དོ་རྗེ་ནས་འབྱོར་མ་འཕྲོ་ཞིང་ཐིམ་པ་མཐོང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སྤར་མེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་འབྱུངས། ལ་ལའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་རུ་འཕྱེལ
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་གསུང་ལ་ཞུགས་ཐུག་པའི་ཆོ། མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་
 བྱུང་ཞིང་། འཇའ་འོད་དང་ས་གཡོ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ནི་དཔག་
 ཏུ་མེད་དོ།

རྗེ་རས་པ་ནི། ཡུལ་ཉག་རོང་བ། སྤུལ་ཕུ་ཤིལ་ཤོང་ཆ་བྱ་བ་ལས་
 སྤུལ་ཕུ་ཡོད་པའི་ཐ་ཆུང་ལུགས་པོ་བྱི་བའི་ལ་བ། བྱིས་པའི་རུས་ན་ཡིག་ཅིས་
 དང་། རིག་བྱིད་ལུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། དགུང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་
 ལུགས་པོ་སྒྲིལ་ལ་ལ། སྤུལ་ཕུ་རྗེ་མི་མཆོད་པ་གནས་ནང་དཔོན་དཀར་ན་
 བཞུགས་པའི་རུང་རུ་བྱོན་ནས། ཁོང་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་དགོན་ཅོག་སེང་
 གེས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་ནས་རབ་རུ་བྱུང་། མཆོན་ཤེས་རབ་དཔལ་རུ་
 བཏགས། དེ་ནས་བརྟེན་རྗེ་གས་མཛད་ནས་འདུལ་བ་སྤྲན་འགའ་ཞིག་
 གསན། སྤུལ་ཕུ་རྗེ་ལས་རྗེ་བཅུན་ཡའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུས་ནས་རྗེ་སྤུལ་པོ་པའི་
 ཆོས་འགའ་རེ་གསན་ཅིང་། ཐལ་ལ་ལམ་གྱི་བྱིད་མཛད་པས་རྫོད་ཆེ་བ་བྱུང་
 བས། བ་བཟའ་ཆོས་གོས་རྒྱུད་པ་མཛད་པས་མཆོན་རས་པར་སོགས། རུབ་
 ཅིག་སྤུལ་པ་བརྒྱད་པའི་ལ་རྒྱས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་གུས་བྱུང་པར་...
 ཅན་སྒྲིལ་བས། རང་བཞིན་གྱི་སེམས་གནས་འབྱུངས། དེ་ནས་ཕྱག་ཆེན་
 དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྱིད་ཞུས། ལ་གཅིག་ཙམ་བརྟེན་པས་ཞོར་ལ་གདམས་པ་
 མང་རབ་ཆར་བས། སྤུལ་ཕུ་རྗེ་རྫོད་རུ་བཞུད། ཉིད་དར་ཅེ་ལོ་རྫོད་བྱོན་ནས་
 སྤུལ་གསུམ་སྤུལ་པ་མཛད། དེ་ནས་གནས་ནང་རུ་བྱོན་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་
 བརྟེན་ལས་རྟེན་ཅིག་སྒྲིལ་མའི་རྒྱལ་བལས་སོགས་གསན། བ་དེ་དགོན་རུ་

རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་གནམ་མཁའ་པའི་རྒྱུ་རྩ། བར་ཁྱིན་དང་བཟུན་རིམ་སྟགས་
 ཞུས། དེ་ནས་དཔུས་ལྷ་བཟུན་པར་དགོངས་ནས། མཚན་པོའི་ཟླ་ལ་ཡར་
 རྒྱུན་ལས་ཀྱི་དགོང་རྒྱ་མ་ཉག་རས་ལྷགས་མོ་བྱ་ལ་འདས་འདུག་པའི་.....
 གཏུང་ཉིན་ནམས་ལ་བྱིད་རྒྱབས་ཞུས་ནས། མོ་དགོན་རྒྱ་མ་སྒྲར་པ་དང་
 མཇུག། སྟགས་ལ་བཏགས་ནས་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིད་གནང་བས་ཉམས་.....
 རྟགས་ལེགས་པོ་འབྱུངས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྩ་རྩི་རྩི་ན་བཟུགས་པ་ལ་སྟག་
 འཆལ་རྒྱ་རྒྱུན། གངས་པའི་ལྷག་མ་རྒྱས་དང་། སྒྲན་འཁྱར་བྱ་འགའ་
 ཞིག་ཞུས། དེའི་རྒྱས་ལྷ་མཁའ་པ་ཆེན་པོའི་སྟན་པ་ཚོས་ལས་དད་པར་བྱར་
 བས། ཞལ་ལྷ་པ་ལ་མ་མོང་དགོན་རྒྱ་རྒྱུན། མཁའ་པ་ཆེན་པོས་ཆོགས་
 ཆོས་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་མོ་བྱིད་པོ་ལ་མཇུག། དགོན་པ་དེ་རང་རྒྱ་བཟུགས་
 བས་ཉིན་པར་ཆོས་ཞུས། རྒྱབ་མོ་རྩིས་པས་ཆོས་མང་རབ་ཆར་བ་དང་།
 དཔུས་ལྷ་བཟུན་པར་དགོངས་ནས་སྒྲིང་གོང་རྒྱ་རྒྱུན་ཅན། མཁའ་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཉེ་གནས་ལ་བཟོན་ཏེ། དའི་རས་པ་འདི་ལ་སང་འཁྱར་བ་བརྒྱ་ཆོས་
 བཟོན་པ་འོར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། བར་མི་བཏང་བ་སྒྲིང་གོང་རྒྱ་སྒྲིབས་
 བས་ཚར་བཀུག་ཀྱི། ཉེ་གནས་ཆོས་གཏོག་མཇུག་ཅིང་། ཆོས་རྩེ་གར་
 བཟུན་པའི་སྟག་རྒྱིང་འབྱུངས་དུས། རྩེ་སྒྲམ་པོ་ཡབ་སྟེན་ནམས་ཀྱི་གནམ་
 པ་ས་ལུས་པ་ལྱང་དང་མན་ངག་རྩིགས་པར་ཞུས། ཞལ་གནམ་པག་རེ་
 སྒྲིན་རིམ་མཇུག། ཐབས་ལམ་དང་སྟག་ཆེན་གྱི་བྱིད་ཞུས་ཤིང་། བསྐྱུངས་
 བས་རྟགས་པ་ལྷན་པར་ཅན་འབྱུངས། ཟླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མིང་
 པའི་མོང་སྟེན་བྱུང་..... གཞན་ཡང་སྒྲར་རྒྱུང་རིང་མོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱམ་
 པར་རྒྱལ་མའི་སྟེན་ཐབས་སྟགས་སྒྲ་མ་ལ་མངའ་བའི་ཆོས་བཀའ་ཕལ་ཆེ་བ་.....

བྱུང་ནས་ རྣམ་ཐུལ་གྱི་གཞུངས་བཞུག་པས་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིན་
 ཏུ་ཤར་བ་དང་། ལྷན་ལྷན་བཅས་གྱིས་རྣམ་ཐུལ་དཀར་ལམ་མེ་གསལ་བ་
 ལྷན་། དེ་ལ་བཞུག་ནས་ངའི་སྒྲོ་སྒྲོས་འཕེལ་བ་ལ་སྒྲགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་རྒྱུད་། ཀམ་སངས་ཐུས་རས་ཆེན་ལས་ལ་རེའི་གདམས་པ་རྣམས་
 དང་། མཁན་པོ་དཔོན་པར་བཤམ་འདུལ་བའི་ཕྱན་འགག་དང་། ཉག་
 རྒྱུང་ལས་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་བྱས། ཡང་མ་ཤོད་དཔོན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྒྲ་
 མ་ཆོས་བཙུན་ཕྱག་སྐྱེལ་ཏུ་བྱོན་པ་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱས་ནས། རེ་རེ་བར་ཏུ་
 བསྐྱེལ་ནས་མཁོན་པོའི་གདམས་པ་མ་ལྷས་པ་གསན་ནས། བསྐྱེལ་བ་
 མཛད་པས་མཁོན་པོ་ཞལ་གཟིགས། སྤྱིར་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ལྡན་ལ་ལྷ་
 བཞུགས་ཤིང་སྒྲིམ་པས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དངོས་སྤྱད་པ་ལྷ་བྱ་གསལ་བ་
 དང་། དེ་ཡང་ལྷན་བསྐྱེལ་ལྷ་བྱ་བྱར་འདུག་ཅིང་ངོ་པོ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྷལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡང་མ་སྤྱབ་པའི་ངང་ཏུ་
 སྤྱི་བྱར་གྱི་རྣམ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྷན་རང་བཞིན་སྐྱེ་.....
 མེད་ཏུ་ཐལ་ཐལ་སྤང་གསུངས། ཆ་བྱེན་འཛིན་པོ་མ་ལྷན་ཡང་ཆོས་ཅི་ཆར་
 བྱས་ཏི། ཐ་ན་ལྷན་པོ་ཞིག་གིས་སྤྱབས་འགྲོ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་། ཆོས་ཅི་
 ལྷ་བྱ་ཞིག་འབྱོན་དཔོན་པོ་ནས་ཉན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཤིན། དེ་
 རྣམ་ཀམ་ཡང་དཔོན་ཏུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱས་པོ་ལྷག་ལ་སྤྱི་ཡལ་བའི་.....
 གཏུང་ལྷན་སྒྲོ་བྱི་ཞབས་རྟོག་དང་། གཏུང་གཉེར་བྱས་ནས། མ་ཤོད་
 དཔོན་ཏུ་བྱོན། འཆི་ལྷས་བསྐྱོག་པའི་རྣམ་ཐུལ་གྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱེལ་བྱས་པས།
 འཆི་བ་བསྐྱེལ་བའི་རྟོགས་ལྷན་ནས་དབྱུང་སྤྱོད། ལྷག་ལྷན་ཐང་བ་ཆེན་པོ་
 དང་མཇལ། ཡིག་བརྒྱ་ནས་བཟུང་ཉི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་རྟོགས་པར་མཛད་

623

624

རིམ་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ། གནས་དགོན་ཐམས་ཅད་དར་བར་མཛད། རྒྱལ་
 རྗེ་ཡེ་ཤེས་གས་རི་ཁྱོད་ཀྱང་དུ་མ་བཞུག། གཙང་སྒོན། སྒོམ་ཆང་། རྩེད་།
 གསེར་འཛིང་། མོ་ངམ། རི་རྩ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲུའི་མཆོད་གནས་སྤྱ་བཀྱར་ཏེ།
 རྩ་སྒྲ་གོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེར་བཀྱར་བའི་གནས་དམ་པ་མཛད་དོ།
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་གསལ་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་
 རྩེད་བ་དང་མཐུན་ཏེ། སྒྲི་འཆམས་མཛད་ཅིང་། མཆོད་པ་དང་དགེ་
 འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པར་མཛད། སེམས་ཅན་ནད་གདོན་གྱིས་བཟིར་
 བ་ལ། བདེན་པ་བདར་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དུ་
 བཞུགས་པའི་ས་སྒྲུགས་བཟླ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཟིར་
 བའི་འགྲོ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་
 ཐན་པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དཔག་དུ་མེད་དེ་བཙོན་གྱིས་
 མི་ལང་། དེ་ལྟར་གདན་ས་རྣམས་ལྷན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་། ས་སའི་
 མོས་པ་དང་སྤྱར་ཞིང་ཆགས་ཆོས། འདོད་ཆོས། བྱིད་གྱི་རིམ་པ་བྱ་སྒྲིབ་
 གང་ལ་གང་འོས་སྤྱ་མཛད་ནས་སྒྲིབ་རིམ་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་བདེ་བར་.....
 མཛད། དེ་ནས་ད་ནི་ལྷན་རིང་པོར་འདིར་འདུག་པ་མ་ཡིན། བྱིད་
 རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འབད་འབྱུངས་འདོན་དགོས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསྐྱུངས་
 ཤིང་། རྒྱལ་གཅིག་བདག་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་དེའི་བར་དུ་
 བྱིས་ཆང་དུ་མ་པ་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་ཉེས་བྱས་སྤྱ་བས་ཀྱང་གོས་མ་སྒྱུར།
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱང་ཐང་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱ་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་དང་མཛལ།

མི་ཆེ་ལ་ཆོས་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱིད་ན་མས་གྱིས་མགོ་མི་གཡོགས། མས་
 བྱས་གྱིས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱིར་གདན་ས་སྤྱི་ཉིད་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 བཞུགས་པའི་རིང་ལ། དགོན་པ་ན་མས་གྱི་དར་རྒྱས་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་འགོ་སྤྱོད་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། ར་
 སྐལ་གྱིས་གདན་ས་འདི་མ་བཟུང་ན་ཆོས་འདི་ལས་དམར་བ་ཞིག་འོང་གི་སྟེ་
 མའི་ཞབས་ཏྲིག་ལ་བསམ་ནས་དགོན་པ་འདི་ན་མས་བཟུང་བ་ཡིན། ཞེས་
 བ་སོགས་གྱི་ཞལ་ཏུ་ཞིབ་པར་གནང་། དེ་ནས་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་
 བས། སྤྱི་རིམ་བཟུབས་ཀྱང་ཡར་སང་བ་མ་བྱུང་ནས། དཔྱད་ལ་རྒྱག་ཅུ་ཙམ་
 རྒྱ་ཤིང་མོ་འབྱུག་ལ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པའི་བཅུ་དབྱེའི་ན་མ་བྱིད་སྤུལ་པའི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུས། དེ་ནས་ཞག་ལྔའི་བར་ཏུ་སྤྱོད་གསུང་སྤར་དང་བཀྲག་
 མདངས་བྱད་མེད་པ་དང་། འཇའ་ཆོན་སོགས་རོ་མཆར་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཞིང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགོ་བ་དང་། སྤར་
 མེད་པའི་སེམས་གནས་བྱུང་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལ་ཐོགས་མོན་པ་སོགས་ནི་
 དཔག་ཏུ་མེད་དོ།

ཉི་ཤུ་ལྔའི་ཉིན་པར་སྤྱོད་གསུང་ཞུགས་པ་ལ་བཞེས་པ་ན་ཉི་མ་སྤར་ལས་...
 རིང་བ་སོགས་ཉམས་བྱད་པར་ཅན་མང་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཞུགས་དང་རིང་
 བསྐལ་མང་ཏུ་བྱོན་པ། གསུང་རྟེན་དང་། སྤྱོད་འབྱུག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཟོ་ཆད་བས་ལྷན་པ་བཞེངས་ནས། རབ་ཏུ་གནས་
 པའི་རྩལ་བཞིན་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་བཞུགས་སོ། རས་པ་རིན་པོ་
 ཆའི་ན་མ་ཐར་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞོན་རྒྱས་བསྐལ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ལོ་རྒྱས་...
 ཅུང་ཤོས་བྱར་ཏུ་བསྟུས་པའོ།

སྐྱུ་ཡལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་མ་ནི། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་གསལ།
 སངས་རྒྱུས་ཡར་བྱོན་གྱི་སྒྲོབ་མ། ཉོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲིས་བུ་མང་དུ་འབྱུང་
 བའི་ནང་ནས། གཡག་རུ་རས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལ་དབང་སྒོལ་ཅིང་།
 སྐྱུ་སྒྲི་ཉིད་མ་རྟོགས་ལྡན་ཤ་གྲགས་ལེད་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས།
 རོ་པ་དར་ཤེ་ནི། ཚོད་མེད་གྱི་ཁྱབ་སྒོལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅིང་། བྱང་
 དུ་རྟོང་དགོན་བཏབ་ནས། ད་ལྟའི་བར་གདན་ས་དཔོན་རྒྱུད་རིམ་པར་
 བྱོན། འཕྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་དགོན་པ་དར་རྒྱས་ཆེར་ཡོད་པར་འདུག
 གླ་མ་འགལ་བ་ཞེས་པ་ཆམ་ལའི་ང་ས་དགོན་བཏབ་ནས་འཕྲིན་ལས་.....
 ཆེར་བྱུང་། དེ་ནས་ཡུལ་ཕུག་གི་དགོན་པ་ལ་བྱོན་པར་གྲགས།
 རྒྱ་རྟོན་རིན་ཤེ་ནི། སངས་རྒྱུས་དཔོན་ཁམས་སྐྱུ་བྱོན་པའི་ཕུག་ཕྱི་ལ་
 བྱོན། དེ་ནས་ཡུལ་ཕུག་གི་གདན་ས་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྒོན་གྱི་གནས་རྗེས་
 སྐྱུ་བྱོན་པ་དང་། ལུས་པ་སྒོལ་པའི་ཁྱབ་སྒོལ་ཚོད་མེད་དུ་གྲགས།
 རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱུས་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པ་ནི། མི་བརྗེད་གཟུངས་སྒོལ་བསོད་ནམས་དཔལ། མཁའ་
 འགྲོལ་གནང་བའི་མགུར་འཛིན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངའ་བའི་སྐྱུ་
 ཞང་ལྟ་ནི། བཙན་པོ་ཤོ་མ་ར་ལ། རོ་པོ་མ་མཚོག་གི་སྐལ། ས་ལ། རིན་རྒྱལ། རྒྱལ་བ།
 གླ་མ་ཉ་དང་བཞི། རིན་ཆེན་རྒྱལ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་རྒྱུན་དཔལ་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ། རྒྱལ་བ་ལ་རོ་གདོར་
 བ་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ། རོ་གདོར་ལ་སྐལ་བཟུ། སྒོ་སྒྲོས་བཟང་པོ་བ། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། བུའུའི་སྐལ་
 ཉ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། དཔལ་བཟང་བ་དང་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་ནས་གདུང་རྒྱུད་མི་བཞུགས་པར་འདུག
 དགུང་ལོ་ལྔ་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཁམས་སྐྱུ་འབྱོན་པའི་ཕུག་ཕྱི་
 ལ་འབྱུངས་ནས། རི་བོ་ཆེར་གཟིམ་ཁང་བཙུགས་ནས་སྐྱུ་མཚན་མཛད།
 ཞལ་ཏ་ལ། བྱོད་གྱིས་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐུར་དང་། དས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་བྱིད་

འདྲེབས། ཞེས་སྟགས་གྲང་གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ཏུ་གསེགས་
 པའི་གསུང་གི་ཞབས་ཏྲིག་དང་། ཟྱི་རྟེན་སྤྱོད་འབུམ་ཤར་མ་དང་། སང་
 སྤངས་ཆ་གསེར་མ་བཞེངས། སྒྲ་མ་གོང་མ་ལ་བརྒྱད་སྟོལ་མི་གཅིག་པའི་
 ཟབ་ཆོས་མང་ཏུ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ལྟར་གནང་བ་.....
 རྣམས། རིན་པོ་ཆེ་པ་ལྷ་རྒྱན་པ་ལ་ཕུལ་ནས། ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་
 པར་བྱས། དེ་ནས་དགོན་ཆེན་གྱི་བྱར་རི་ཁྲོད་ཏུ་གསེགས། དེའི་ནང་
 རྟེན་རྩ་མའི་སྤྱོད་ཆ་དང་པོ་ན་པོ་ལྟ་དཔང་ལྷག་དཔལ་བས་བཞེངས་པ་དང་ལྟ་.....
 དབུ་ཅེར་བཞུགས།

རྫོང་མགུར་ནས། རས་པ་གསུམ་དང་། གཉིས་ཞེས་པའི་ཡང་རྒྱང་
 རས་པ་རྩལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཆན་ནི། སྒྲར་ཁམས་སྟུ་བྱོན། གསུལ་བྱ་ཅེར་
 བྱུང་ནས། དེའི་སྒྲིབ་མ་འཛིང་རས་ནི་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱག དེ་ནས་
 ནང་པ་རིམ་པ་ལྟར་མང་ཏུ་བྱུང་བས། གདན་སའི་ཞབས་ཏྲིག་གྲང་ཆེ་བར་
 གྲགས།

རས་པ་ཏི་ཅེ་བ་ནི། ཏི་ཅེར་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱོན་པའི་སྒྲར་ཁམས་སྟུ་བྱོན་
 ནས་དགོན་པ་ཅ་ཅ་སྤྱོད་དང་སྟག་གཞོང་བཏབ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཅེར་བྱུང་ནས།
 ད་ལྟའི་བར་དགོན་པ་དང་། སྒྲིབ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས།

རས་པ་ལྟ་ཡེ་རྒྱལ་མཆན་ནི། གནམ་མཆོན་སྒྲིབ་པ་མཛད་ནས། ཁ་
 བ་དཀར་པོ། རྒྱ་ལྗང་། སྒྲིམ་ལྷལ་རྣམས་སྟུ་དགོན་པ་བྱས་ནས། ད་ལྟའི་
 བར་སྒྲིབ་བརྒྱད་ལེགས་པོ་འདུག

རས་པ་ཁོ་ཡེ་རྒྱལ་མཆན་ནི། རབ་སྒང་གི་ཐད་ཏུ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་
 པས། དེའི་སྒྲིབ་བརྒྱད་གྲང་ཡོད་ཅེས་ཐོས།

ཕྱགས་མོ་རས་པ་ནི། གྱིར་དགོན་པ་བྱས་ནས། དེའི་ཡང་སྒྲིབ་
བརྒྱད་ཡོད་པར་གྲགས། གཞན་གྱི་རྟོགས་ལྡན་གཞན་ཅན་རྣམས་པ་བསམ་.....
གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕྱོན་འདུག་ཅུང་། ལོ་རྒྱུས་མ་མཐོང་བས་འདིར་མ་བྲིས།

རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རྒྱན་པའི་སྒྲིབ་མ། ལྷན་ལྡོམ་རྒྱལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་
བ་དང་ཁྱ་དཔོན་གཉིས། ལྷ་དབང་ལྷག་དཔལ་བ། ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་པ། ལྷ་
མ་རུང་པ། ལ་འཛོང་རྒྱལ་བཟང་། རྟོགས་ལྡན་ཆུ་མོ་པ་སྟགས་ཡོན་
ཏན་ཅན་མང་རུ་ཕྱོན་པར་གྲགས། ལྷ་གྲགས་པ་དགོན་ཆེན་རང་རུ་བཞུགས་
ནས། སྒྲིབ་མ་བསྐྱུངས། ཅན་མང་རུ་ཕྱོན་ཡང་། ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོ་
མ་མཐོང་བས་མ་བྲིས་སོ།

རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྱིར་རས་པར་རྩོད་རྩེ་ནི། ལྷན་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱི་རུང་རུ། དགོན་བཅོམ་གྱིས་འདུས་པ་ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། དགོ་སྒྲིང་
རྒྱག་རྣམ་ཆོས་གསན་པའི་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས། ལྷན་
ལངས་རྒྱས་ལྷག་པར་དད་སེལ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་རབ་རུ་བྱུང་ནས། ཆོས་སྒྲ་
པའི་དགོ་སྒྲིང་གཉིས་ལ་མི་ཆངས་སྦྱོད་གྱི་སྒྱུར་བ་བཏབ་པས། དེའི་ནམ་
པར་སྒྲིན་པ་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཕྱོད་ཞིང་། མཐར་མིར་སྒྲིས་ནས་སྒྱི་བ་ལྷ་
བརྒྱར་དཔྱུས་ལོང་དང་། སེམས་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྟེན་དད་བ་དང་།
དབང་རྒྱུང་བ་དང་། མི་རྒྱག་པ་དང་། སྒྲིང་པ་དང་། སྒྱུར་བ་མང་
བ་དང་། ལྷལ་འཁོར་ངན་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། བཀུར་རྟོ་རྒྱུང་བ་
དང་། རིགས་ངན་པ་དང་། དཔྱལ་པོ་དང་། བཀུར་རྟོ་དང་མཆོད་པ་
རྒྱུང་བ་དག་རུ་བྱུར་ནས་ད་ལྟ་འདིར་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ་མིའི་
ལྷས་སྒྲིས་ནས་བྱུང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་

བ་ལ་བར་དུ་གཙོན་པ་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཁྲིམ་པ་དེ་བྱུང་ནས། བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཚུ་པའི་ནང་ནས། ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་མངའ་བ་ཉི་ཤུའི་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་.....
 སེམས་དཔའ་བཙོན་འགྲུས་འོད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྐྱ་སྐྱེ་བ་འདིའི་གཏུང་
 ཅུས་ནི་སྤིང་། འབྱུངས་ཡུལ་ནི་ཉང་ཉྩྩ་བཞེངས་གྱི་སྤང་པོ་སྤྱར། ཡབ་
 རྒྱལ་པོ་མཚན་བཟོན་ལ་རྒྱགས་དམ་མཛད་ཅིང་བཙེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་པ་འཛེལ་བ་ནིག་ཡིན།
 སྐྱབ་པོ་དང་། ཡུམ་བཟང་མོ་དར་རྒྱུད་བྱ་བ་ལ་སྤྲུལ་ཡུམ་སྤིང་བཞི་གཅིག་ཅང་ཅ་
 ནས་གྱུམ། ཡུམ་མོ་རྟོ་རྟོ་ཉིང་ཉྩྩ་ཆ་ལ་ཁ་སྤྲུང་དུ་ཕྱིན་ལ་བཏང་། སྐྱུ་དེ་ནང་དུ་བཏང་། ཡོད་
 པའི། རྩེ་བཙུན་སྤིང་རས་གྱི་མཚན་རྩོ་སྤྲུལ་པ་རྩོ་རྟོ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ། ས་
 མོ་སྤྱུའི་ཡོ་ལ་སྐྱ་འབྱུངས། དེའང་དབྱང་ཡོད་ཀྱི་ལ་བྱིས་སྟོག་མཁས་པར་
 མཆིན་ནས། ལྟ་རྩེ་ར་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་དབྱུད་བསྐྱབ། བཙུ་གསུམ་ལ་ཡོན་
 ཏན་མཁས་པར་མཆིན་ཅམ་ན་ཡབ་འདས། བཙུ་བརྒྱན་ལ་སྤྲོབ་དཔོན་
 སྤིང་ཞེས་པ་ལ་སྤྲུལ་ཨ་ཁུ་གཅིག་ལ་དགོ་བསྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ། གཞན་
 ཡང་ཆོས་སྟོར་ སྤྲོབ་དཔོན་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྤྲུལ་མ་ནམ་རྒྱལ་སྟོགས་ མང་དུ་གསལ་ན་ཅིང་།
 དེ་ཅམ་ན་རྩེ་དཔོན་བྱ་བ་དང་མ་འཆམ་ནས་ལྷ་བ་རེ་ལ་གཏད་སྟོག་ཉི་ཤུ་.....
 ཅམ་རེ་བྱས་པས། དེ་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱུག མཐུ་ཆེ་བའི་གྲགས་
 པ་སྟོབ། སྤྲུལ་མོ་བྱ་བ་རྩོ་མོ་བྱས། ཉང་ཉྩྩ་དེ་ནང་བྱ་བའི་དགོན་དུ་སྤྲོ་
 མ་ཞང་དང་རྩ་མའི་སྤྲོབ་མ་གཅིག་ལས། རྩེ་བཙུན་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་།
 ཆོས་རྒྱལ་སྟོགས་སྤྲོབ་སྟོར་འགའ་རེ་བྱས། དེ་ནས་གཡས་ཅུ་རུབ་གྱི་སྟོག་
 པ་ལུང་དུ་རྩ་མོ་དང་མཛེལ། ཅུས་འཁོར། བདེ་མཆོག་ བཀ་མོ་སྟོགས་
 སྤྲོབ་སྟོར་མང་དུ་བསྐྱབ། དེར་སྤྲོ་མ་བྱུང་ཆང་བ་བཞུགས་པ་ལས། ལྷ་རྩེ་

གདམས་པ་ཁྱེས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ། རྩལ་གྱིས་མལ་སྟན་རྒྱུ་སྤྲོད་པས་སྒྲིམ་མ་
 ཤེས་པར་འདུག ད་རབ་ཏུ་བྱུང་གསུངས་ནས། དགེ་བཤེས་འོན་མཐའ་པ་
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བཀའ་གདམས་ལ་གཅིག་བཟུངས། དེ་ནས་བརྒྱ་
 ཟུང་ལུམ་པའི་རྩལ་པོ་དགོན་ན་བཞུགས་ཅི་མ་ན། རྩོན་གྱི་ལས་གྱི་ལྷག་
 མས་རྩི་མས་དབང་མེད་ཏུ་བསྒྲིག་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལུམ་ནས། ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ལ། ད་རང་གཉིས་པོ་རྒྱུང་བས་ལན་གསུངས། སྤྲེལ་བྱུང་
 ཚེད་བ་སྟག་ཚལ་ཏུ་ལུམ་རྩི་རྩིད་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་ལ་གདམས་པ་མཐའ་
 ཏུ་གསན། ཁོང་གི་སྤྲེལ་པས་རྒྱུང་བ་ལས་གདམས་ངག་ཁྱེས་པའི་སྐབས་སུ།
 འདི་ཡི་ཏུས་སུ་ནམ་མཐར་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཛད་ཅིང་འདུག་གསུངས་པས།
 དད་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེས་ནས། རྩི་རས་རྒྱུང་བ་ན་དངོས་སུ་མི་བཞུགས་
 པར་གྲགས། སྤྱི་ཆེན་ཀུན་ལ་གདམས་ངག་ཁྱེས་ཆེ་མ་ལགས་ཁྱེས་པས།
 སྤྲེལ་པའི་ཞལ་ནས་སྤྲོད་ཞིག གདན་ས་ཀུན་ན་སྤྱི་ཆེན་འདི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་
 གྱི་གསུངས་ནས། བྱག་རྟེན་ཡང་ཐོན་ཆག་ཅིག་བསྐྱར། དེ་ནས་དབྱུང་
 ལ་སུམ་རྒྱ་སོ་གཅིག་ལ། ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀ་རས་པའི་ཆ་ལྷགས། རལ་
 པས་རྟེན་འོན་ཅི་མ་བྱས་ནས། ལམ་ངམ་ཤོད་ནས་ལ་རྩི་རྩིད་ཏུ། རྩི་དམ་
 པ་སྤྱི་མཚམས་མཛད་པའང་མཛལ། བྱགས་ལ་འདོགས་པར་ཁྱེས་པས།
 ཁོང་གི་ཞལ་ནས་གདམས་ངག་འགའ་རེ་ངས་བྱུང་བའི། སྤྲེལ་དཔོན་ལ་
 དབང་དང་གདམས་ངག་ཁྱེས་ཤིག་གསུངས་ནས་ལུང་བསྟན། དེར་སྤྲེལ་
 དཔོན་ལ་ཇ་ཁྱེས་ནས་འདུལ་བ་བྱས་ནས། དབང་དང་གདམས་པ་འགའ་
 ཞིག་གནང་། སྤྲེལ་ཡང་གཙང་ཏུ་སྟན་དབྱེད་མཛད་པས། ཉ་རག་རྒྱུང་
 དཀར་མདོང་བྱ་བ་རྟེན་པ་སྤྲེལ་ལ་ལུམ། གཞན་ཡང་སྤྲེལ་དཔོན་ཤེས་རབ་

ལྷ་པ་དང་། ལྷ་མ་ཕྱི་ཕྱི་འགོ་པ་དང་། ལྷ་མ་སྒྲིལ་ཆེན་པ་ན་མས་ལས་
 གྲུང་མན་ངག་སྒྲ་རེ་ཞུས། གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་པ་ལས་
 སྒྲིལ། རྩེ་དམ་པ་དེར་རས་རྒྱུང་བ་ལ་གདམས་ངག་ཆར་རྒྱག་ཅུ་མཉན་
 གསུངས་ནས་རྩེས་སྒྲུ་བཟུང་། ང་ཆེ་སྒྲུལ་བསགས་པ་ཅན་རུ་མི་འདུག་ཏེ།
 ཆེ་འདི་ལ་མཐོང་ཆོས་མང་པོ་བྱུང་། ལྷ་མ་ལ་ལ་ཆོས་སྒྲུན་རེ་ཞུ་བ་ལ་ང་སྒྲུན་
 རེ་མ་ཆད་པས། ད་ལྟ་ངས་ཉོན་མ་མོངས། ལྷ་བ་རེ་ལ་རུས་བཞིའི་མཆོད་
 པ་བྱེད་རུས་སྒྲུ་གཏོར་མ་ཆང་གིས་བཀའ་བས། ད་ལྟ་ཆང་གིས་ཉོན་མ་
 མོངས། ལུས་འདི་སྒྲུ་བས་ཆེ་བ་ཡང་ལྷ་མའི་ཞབས་ཏྱི་ག་ཅུས་ཆད་རུ་བྱས།
 བྱད་པར་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་འདུམ་པ་ལ་ཡང་། རང་ལ་ལུས་དཀའ་ལས་
 རྒྱག་པོར་བྱས་པས། ད་ལྟ་ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད། ཟན་ནང་མ་གཅིག་གྲུང་མི་
 ཞིམ་པ་ཡང་འོང་མ་སྒྲུང་གསུངས། གཉལ་ལ་ལོར་སྒྲུ་རྩིང་ལ་བཅོ་སྒྲུ་ཅམ་
 བཞུགས་ནས་ལྷ་མ་ན་མས་ལས་གདམས་ངག་ཞུས། དེ་ནས་ལྷ་མ་ལས་
 གདམས་ངག་གི་རྩོགས། ད་གཞན་རུ་སོང་། དེད་ཀྱི་གཉལ་འདི་སྒྲིན་པོ་
 སྒྲུགས་དྲིར་གི་བའི་ལོ་རྒྱས་ ལུ་བཞེར་བའི་གྲུང་མང་པོ་གསུངས། དེ་ནས་
 ད་གྲུང་ལོ་སོ་རྒྱག་བརྒྱན་པའི་རུས་སྒྲུ་སྒྲུ་མོན་ན་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྲོ་དགོངས་
 བས། ཆེ་སྒྲོང་རུ་རུབ་གཅིག་མི་དཀར་པོ་སྒྲུ་ལུས་གཅེར་བྱར་འདུག་པ་ཞིག་
 བྱུང་ནས་བྱོད་སྒྲུ་མོན་རུ་མ་འགྲོ། ད་ལྟ་ལོ་བྱེད་དང་ལྷ་ནས་བྱོད་ཀྱི་དོན་
 འགྲུབ་ནས་འོང་གི་གསུངས་པ་ཞིག་ཆིས། དེར་འགྲོ་བའི་སེམས་དོར་ནས་རྩེ་
 དམ་པའི་འདུམ་པ་བཞེངས། དེ་ནས་ངམ་ཤོད་ཀྱི་རི་ལ་འགྲོ་དགོངས་བས།
 ད་གྲུང་ལོ་ཞི་གཅིག་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་དེར་བྱོན་ཅོན། བག་མོ་སྒྲུ་པའི་སྒྲུན་
 པ་ཐོས་ནས་སྒྲུར་རུབ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལྷང་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་རྒྱུང་ན་བྱེན་གྲུང་.....

མཇུག་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཟུང་། ད་ཁོང་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྲུར་བྱ་བ་གཅིག་འདུག་
 ཟེར་བ་བྱ་དགོངས་ནས། ཕག་མོ་ཟུར་བྱོན་ནས་ཉི་མ་ཚྭ་ག་མཆམས་བཅུ་
 བརྟན་ལ་མཇུག་ནས། མོས་བྱས་དྲག་པོ་སྒྲིལ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
 མཆེད་ཀྱོགས་དང་གནས་དེའི་བྱ་རི་དྲགས་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་.....
 སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ། ཐ་མལ་པའི་བྱོལ་སོང་ཡིན་སྒྲུབ་པའི་འདུ་ཤེས་མ་
 ཟུང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། གང་ཟག་ལས་སད་པ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་
 མཇུག་ནས་འདི་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཟུན་འཛིག་ལ་བརྟེན་པའི་བྲིད་
 མཇུག་། སྒྲ་བ་བྱི་མའི་ཆེས་བཙུང་བ་བརྟུན་ལ་རྟོགས་པ་ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 ཟུད་ལ་འབྱུངས་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐོམ་མཆམས་ན་འདི་ལས་མི་འདུག་
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆེད་པ་གཅིག་ཟུང་ནས། རྗེའི་ཞལ་ནས་གཏུག་མའི་
 རོན་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྒྲོམས་ལགས་པས། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་
 ཉེར་ནས་ཐལ། བསྒྲོམ་ཟུན་ཅམ་ཡར་བཞུགས་རྒྱ་མི་གདའ། ཞེས་
 སྐགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱལ་བས་སྒྲ་མ་ཡང་མཉེས་ནས་རྒྱ་བོ་གང་གྲ་རྒྱན་ན་.....
 རྟོགས་པ་མཐོ་ཞེས་ཟུང་བཞུན། རྒྱན་མི་ལམ་གྱི་མི་དཀར་པོ་ཟུན་རས་
 གཟིགས་གྱི་སྤྱལ་པར་འདུག སྐྱེད་སྒྲ་ནས་རོན་འགྲུབ་ཅེས་པ་འདི་ལ་
 དགོངས་པར་འདུག་སྒྲུབ་པ་ཟུང་། ཀྱོགས་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་འདི་ནས་འཁྱུར་བ་རྒྱང་མ་ཅན་ལ་མི་དགྲེས་པ་ཡིན་ལ། རས་པ་འདི་ལ་
 ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པར་འདུག་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱམས་པོ་མཇུག་། སྒྲ་
 མ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལྟ་འདུག་པ་ལ། བརྒྱད་པ་ཉེ་རིངས་ལྟ་འདུག་
 སྒྲུམས་ནས་བདམ་ང་བྱས་པས་འཁྱུད་དེ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་འདུག་པ་མི་
 ཅ་བཞུང་ཞེས་པའི་འཁྱུད་བཤག་གི་མགུར་མཇུག་། དབྱར་སྒྲ་བ་གསུམ་

634

བྱོན་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཚུགས་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག བློ་ཤོད་པས་དམའ་
 བར་བྱོན་ཡང་ལེགས། ལམ་རུ་སློབ་དཔོན་སྒྲིམ་པ་དང་མཇལ་སང་གསུངས།
 ཞལ་ཏ་དེ་ག་ཉུང་བྱས་ནས། ཕག་མོ་གྲུར་རྗེ་བཙུན་མ་མི་མོར་བཞུགས་
 པའི་དབུ་ཚོད་གདན་དྲངས་ནས། འགྲོ་མགོན་ལ་ཕུལ་བ། ད་ལྟ་ཅ་རིར་
 གནས་རྟེན་ལ་བཞུགས།

གཞན་ཡང་ངོ་མཚར་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ནི་མང་རུ་མཛད་པར་འདུག་.....
 གྲང་། རྒྱས་པར་འདིར་མ་སྒྲིམ། སྤྲེལ་ཞང་དང་། སྐལ་ལྷན་གཉིས་
 རོགས་སུ་བྲིད་ནས། སྒྲིམ་པར་སློབ་དཔོན་སྒྲིམ་པ་དང་མཇལ། ཚོས་གྱི་
 གསུང་སྒྲིང་ཁོ་ཐག་ཚོད་པ་མཛད། དེ་ནས་ཉང་པོ་ལ་ལམ་མཛད་དེ་བློ་
 ཤོད་རུ་བྱོན་པས་བྲིད་སྒྲིང་ཚུལ་བ་ཞིག་འདུག་པས་ཅི་ཤེས་བློར་བ་ལ། དྲིས་
 ལན་གྱི་མགྲུར་དང་། དགོ་བཤེས་ཅ་བ་སྟོན་པས་བཏེགས་ནས། དབྱར་
 རུ་བའི་གསེབ་རུ་རུ་བའི་མི་སྡེ་ཀུན་ཞེས་པའི་མགྲུར་དང་། དེ་ནས་འབུལ་
 བ་མང་པོ་འོང་གྲུབས་བྱས་པ་མ་བཞེས་ལ། དགོ་བཤེས་གྱིས་རང་ལ་ནོར་
 མི་དགོས་ན་ཡང་སྤྲེལ་ཀུན་ལ་ཕུལ་བས་ཚོག ཅིས་གྲང་བཞེས་བློར་བ་ལ།
 ངས་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲེལ་འཚོང་མི་བྱེད། ནོར་ལ་ཞིན་པ་མེད་གསུངས་ནས།
 ཡང་འབྱོན་གྲུབས་བྱས་པས། འོ་ན་ཏ་འདི་ལམ་རུ་ཞབས་བསོར་མཛད་ལ།
 ཡ་གིར་སྤྲེལ་གཅིག་ལ་འབུལ་བར་བྱ་བློར་ནས་ནན་ཏན་ཅན་བྱས་པས།
 དབྱར་སྤྲོད་བྱང་ལམ་ནས་གྲོགས་པོ་མེད་པས་འོན་རུ་བཙའ་མ་ཁར་སྒྲིབས།
 ཏ་དེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་ཕུལ་བས། འདི་སྤྲེལ་མ་ལོ་ལ་ཕུལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 བཟང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་གཉལ་རུ་བྱོན་ནས་ཏ་སྤྲེལ་མ་ལོ་ལ་ཕུལ།
 གཉལ་ལོ་རོའི་སྤྲེལ་མ་ནམས་ལ་ཕུག་བསྐྱལ། དེ་ནས་མོན་པ་ཆེ་སྒྲོང་རུ་རུང་

ཞིག་བཞུགས་ནས། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ཞེས་པ་
 དང་། སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ན། ཞེས་པའི་མགུར་མཛད། དེ་ནས་
 སྒྲ་མ་ཕག་གི་སྤུ་སྤུ་ཚར་བྲག་ཁྱུར་བཞུགས་ནས། བྱིད་མི་ཚས་པ་ལ་ཕར་
 བཞུགས་པས། ཟིན་མེད་སོང་ནས་ལས་པོ་ཆེ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཕྱག་པའི་
 སྤུ་ཡང་རྒྱུད་ཏུ་བཞུགས་པའི་རུས་སྤུ་རང་ལ་མ་མགུ་ནས། སྤྱོད་པ་མེད་གྱི་
 རི་ཁྲོད་མི་འགྲིམ་པར། ད་ཅུང་གྲོང་གི་འདྲུ་འཛི་འདུག ཅེས་པ་དང་།
 དེ་ནས་དབྱར་ཁི་ལོ་མ་ཏུ་བཞུགས་རུས། གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ།
 ཞེས་སོགས་མཛད། ད་ལྟ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤུ་བཞུགས་པ་ལ། ད་
 འདིར་སྤོང་སྤྱམས་ནས། དེའི་མགུར་འགའ་མཛད་ནས། མཛལ་ཏུ་
 སྤོང་པ་གཉལ་ཏུ་སྤོབ་གྲོགས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གསེགས་པ་སོས་ནས། ཕག་མོ་
 གུར་ཟིན་ཅ་ན། གུར་བཞུགས་ཟིན་ནས། མང་སྒྲོམ་གཅིག་གི་ཉིང་ཏུ།
 མི་སྟོང་དང་རྒྱག་བརྒྱ་ཅམ་འཚོགས་པའི་གལ་ཏུ། གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་མཚོག་ལྟ་བུའི་
 ཕག་མོ་གུའི་ནགས་ཁྲོད་ན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གུར་དབྱངས་མཛད་
 པས། དེར་འདུས་པ་མཆི་མ་མ་ཤོར་བ་མེད་གསུངས། དེ་ནས་འོན་མེ་
 ཉིངས་སྤུ་བཞུགས་ནས། ཉ་མ་དད་པ་སྟེས་པ་ལ། དཔུན་གྱི་ཉི་མུང་ལ་
 དཔེ་སྒྲངས་ནས། ཏུང་དེ་ཏུང་དེའི་མགུར་དང་། སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་མགུར་
 མཛད། དེའི་རུས་སྤུ་ཅིགས་པ་དད་རི་ལ་ཆག་སོགས་མེད་པར་སྤྱོད་རུས་
 པ་བྱུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩམ་པར་རྩལ་པ་ལ་སྤུ་འབྱལ་མང་པོ་འོང་བར་
 འདུག་གསུངས། ཏུབ་ཅིག་སྒྲ་མ་ཞང་དང་། ར་ལལ་མེ་སྒྲོམ་གཉིས་རྒྱ་
 གར་ཏུ་འགྲོ་བ་བྱས་ཅ་ན། བངས་པར་སྤྱགས་འཇུར་བ། སེམས་སྟེ་མེད་
 རྩི་ཁྲོད་མགུར་མཛད། མེ་སྒྲོམ་མ་ཤོལ་ནས་བྱིས་སོང་། དེ་ནས་ཡོན་

བདག་ཚེས་གདན་དྲངས་ནས། རྒྱག་གི་ཡང་རྫོང་དུ་དཔོན་སློབ་བརྩེ་ཅམ་
 བཞུགས། ཀ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆ་ཡང་བཟང་པོ་གཅིག་ཉིས་ནས་ཕག་ཚོ་
 གྱུར་ཕུལ། མི་བྱང་ཆད་ལ་བཟན་རེ་བྱིན་པས། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ཀ་ཆ་
 རྒྱལ་ཁྲི་སྤྲོད་དག་བྱས། ཡོར་པའི་མི་དན་བྱང་ཆད་ལ་བཟན་བྱིན་མི་ལྡང་བར་
 གདའ་བྱས་པས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་ཡོད་ན་སྤྲོད་པ་ཡིན། མེད་ན་སྤྲོད་
 དུ་འགྲོ་བས་ཚོགས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཤན་འདིས་འབྱེད་གསུངས་
 བས། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཟང་ལགས་ཀྱང་། ཞེས་ཤན་འབྱེད་གྱི་མགུར་
 མཛད། དེ་ནས་སྤྲོད་པ་བརྒྱད་གྱི་མགུར་དང་། མེ་སྐྱམ་གྱིས་བྱས་པའི་
 ལན་དང་། མགུར་མང་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་གསོལ་བྱགས་ཏུང་བ་ལ།
 ལུ་བ་ཅིག་གྲོགས་པོ་མེ་ཉག་རིང་མོ་བྱང་ནས་བྱགས་ཅི་ཅམ་ཡོད། མེད་ན་
 སྤྲོ་མའི་གསོལ་བ་ལྷ་གཅིག་ངས་སྤྲོད་ཟེར་བ་ཞིག་མིས། དེ་ནས་སྤྲོད་ནས་
 ཆར་བཞིན་དུ་བབས། གནས་དེར་དབྱར་དགུན་གཉིས་ཅམ་བཞུགས། དེ་
 བས་སྤྲོད་པ་རྫོང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོད་ཁྲུང་མོར་གདན་དྲངས་པའི་དུས་སྤྲོད་.....
 གཉེར་བ་ཆན་གཅིག་ལ་བཤད་དོ་སྐྱམ་ནས་སློབ་པ་དེ། ཞེས་པའི་མགུར་
 དང་བཅད་པོ་རྗེ་འབངས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཕྱར་སྤྲོད་འདྲིན་བྱང་པའི་དུས་སྤྲོད། རང་
 སྤྲོད་བྱང་ཡང་སྤྲོད་མ་ཤེས། ཞེས་པའི་མགུར་མཛད་ནས་སྤྲོད་ཕྱར་སྤྲོད།
 དེའི་དུས་སྤྲོད། སངས་བྱུང་སེམས་ལ་རྟེན་ལགས་པས། ཕྱི་རོལ་རྟེན་ལ་
 ཕྱག་མི་འཆལ། ཞེས་པ་དང་། འཁོར་སྐྱམ་བྱ་ལ་འགྲོ་བ་ལ། བྱོད་ནན་
 ཏན་གྱི་སྐྱམ་བྱ་བྱེད་པ་ན། ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་མགུར་མཛད། དེ་ནས་ཡོན་
 བདག་དར་རྒྱལ་གྱིས་བཟང་ཕུ་རྒྱུད་དུ་སྤྲོད་དྲངས་ནས་དགུན་གཅིག་.....
 བཞུགས། སྤྲོད་ན་ལོ་རོ་བའི་སྤྲོད་འདྲིན་པ་བྱང་ནས། དཔོན་སློབ་མང་

རབ་ཡོད་པ་ལ་རྩོམ་གྱིན། བསྟེན་བཀྲར་གྱིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་རས་
 རྒྱུ་བ་ལྷན་དོག་སྟེན་པ་ལ། དཔོན་སྟོབ་སྟོན་ནས། འོ་སྟོལ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། འཁོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བཙོན་རར་འབྱམས་
 པ་ལ། འབྲོས་པའི་བསམ་པ་ཡང་མི་གདའ་ན། ཞེས་སྟགས་གྱི་མཁུར་
 མཛད་ནས་སྟུར་གྱིན། དབྱར་ལྷ་རི་མོར་བཞུགས། སྟོབ་དཔོན་ལྷའི་
 གཏུང་ཉིན་མ་འགྲུབ་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བསྟུར། བདག་སྐབས་སྟུ་སྟུ་
 བསངས་ལ་རྒྱལ་ཁམས་བསྟོར། ཅེས་པའི་མཁུར་བཞེངས་ནས། དབྱར་
 སྟུ་མ་གོང་རུ་བཞུགས་པའི་རུས་སྟུ་སྟེད་རུ་ཚོར་ནས་བདེ་བ་བརྒྱད་གྱི་མཁུར་
 མཛད། དེ་ནས་སྟུ་སྟུར་བསྟོན་པས་ཚོས་མགོན་གྱིས་དགོན་བཙེགས་གཅིག་
 ཕུལ་བ་གཟིགས་པས། སྟུ་གྱི་ཚེ་རབས་དྲན་ནས་མང་པོ་བསྟུམས། དེའི་
 རུས་གསུང་རབ་མང་པོ་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་ནས། བྱ་བ་ལྷའི་མཁུར་
 བཞེངས་ནས། གསུང་རབ་ལག་མོ་གྱུར་སྟེལ་གསུངས་པའི་ལམ་བསམ་ཡས་
 སྟུ་བྱུང་མེད་སྟུ་མོ་གཅིག་བྱུང་ནས། ཁྱོད་གྱིས་རྒྱད་མེ་རྣམས་གྱི་ལྷང་མདོས་
 བསྟུང་བཤད་པ་གྱིས་དང་། མི་ཤེས་པ་མི་འོང་གསུངས་ནས། རྒྱད་མེ་
 རྣམས་མ་གསན་པར་མཆིན་པ་བྱུང་ནས་བཤད་པས། ལྷང་མ་མཉན་ནས་
 བཤད་ཟེར་བའི་སྟོ་སྟུར་བྱུང་བ་ལ་བཙོན་གསོལ་གྱི་མཁུར་མཛད། རྩ་མོར་
 བའི་རྒྱད་འཛིན་གཅིག་ལ། དཀའ་བ་རྒྱག་དང་འོ་བརྒྱལ་བ་དཔྱའི་མཁུར་
 མཛད། ཡོན་བདག་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་སྟུན་དངས་ནས། མཁར་རྒྱར་
 དཔྱན་སྟོག་གཅིག་བཞུགས། སྟེང་རྒྱུང་རུ་དགེ་འདུན་སྟུང་མོད་པས། ཕུག་
 པ་དགའ་ལྡན་ཕུལ་ནས་དེ་རུ་དགོན་མཛད། ཞང་པོས་གཙང་རུ་གདན་
 འདྲེན་བྱུང་ནས། འཁོར་རྣམས་ལ། ཅི་མཁུའི་ངོ་བསྟུང་བཞེད་ལགས་

གྲུང་། ཞེས་པའི་མགུར་མཛད་ནས། གཙང་གི་ཁའོ་གངས་བཟང་ལ་བྱོན།
 ཉ་བྱ་ནག་སེང་གིས་སྒྲ་བྲངས་པའི་འབྲུལ་བ་ཚན་གཅིག་སྒྲ་མ་ར་ལོའི་གདན་
 སར་བསྐྱར། རོ་མོ་རྒྱན་མོ་ཡང་མཇལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཡིང་པ་ལ་
 བ་བཟའ་གནང་ནས། དེད་འདུག་ཆེ་ནང་འདིར་རི་རྒྱགས་མ་བཤོར་གསུངས་
 པས། རྩིས་ཡིང་པ་ཉེ་གནས་ལ། འདི་ན་ནི་རི་རྒྱགས་མ་བསད་དེ། ད་
 ངའི་ཡུལ་ན་མ་སྔོན་ཟེར་བ་གསན་ནས། ཐུགས་ལོག་བཞིན་ཏུ་དེད་དང་
 འགྲོ་བས་ཆོག་ཏེ། དེད་སོང་བའི་ཡུལ་ཏུ་བྱིད་ལ་ལེགས་པོ་འོང་ངམ་གསུངས་
 བས། བཞུད་པའི་ལོང་མེད་པར་མི་བརྒྱད་ཤི་ནས། བཞུགས་སྤྱིལ་གྱི་འདམ་
 པ་ལ་རིག་མི་སོད་པར། མགོན་པོ་བྱ་རོག་མ་འོང་ཟེར་བ་བྱང་། དབྱར་
 གངས་ལ་བཞུགས་ནས། གྱི་རྟོ། དགོངས་དང་ལོ་སྟོམ་ལ། ཞེས་པ་ཞལ་ཏའི་
 མགུར་མཛད། རྟོན་རྒྱ་བྱིད་ལུམ་པའི་གཙང་རྒྱུད་དགོན་པར་བཞུགས་ཏུས།
 ཞང་གི་སྒྲོབ་ཚན་གཅིག་ལ། མཚལ་བ་དགའི་མགུར་དང་། ཆོས་རྟོར་
 མའི་མགུར་མཛད། དེའི་རུས་སུ་དབྱས་ནས་བང་ཆེན་པ་སྤྲེལས་ནས་
 བཞུགས་སུ་མ་སྟེར་བས་སྤྱན་བྲངས་ནས་སྒྲ་ཕྱར་བྱོན། དེར་མཆོད་ཁང་
 བཞེངས་པའི་རུས་སུ། ཡིན་པ་དགའི་མགུར་མཛད། དེ་རུས་རས་རྒྱུད་བ་
 མཆོད་གཉིས་གདན་བྲངས་པས། གཙེན་པོ་མ་བྱོན། གཙུང་ལ་པོ་ཉི་ལུམ་
 བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་གིས་སྒྲ་བྲངས་པའི་བརྒྱ་པོག་མང་པོ་བྱས་པས་ཁོང་པའང་.....
 ཤིན་ཏུ་མཉེས། སྒྲ་མ་ཞང་དང་། འཐབ་བཞིའི་འབྲུག་པ་བྱི་མ་ལང་པའི་
 རུས་སུ། སྒྲ་མ་ཞང་གིས་བྱིད་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་གྱི་སྟེང་བྱིད་དགོས་གསུངས་
 པས། སྟིང་རྒྱུད་བས། བཤར་རྒྱ། པོ་བྱང་ཆོའི་དམག་བཀག་པས།
 འཐབ་བཞི་པ་དམག་བཤམ་རྒྱ་མེད་པར་བྱིར་སོང་། དེ་ལ་མི་རྣམས་བྱིས་

ཁ་ཟེར་བ་ལ། ཚེས་བརྒྱད་འགོ་སྟོན་པའི་མཁུར་བཞེངས། དེ་ནས་ཕག་
 མོ་ཟུར་འབུལ་བ་སྒྲེལ་རུ་བྱོན། དགེ་བཤེས་སྤང་གིས་དབུ་མཛད་གྲོགས་པོ་
 རྣམས་དང་ཚེས་ཀྱི་སྤང་ལང་མང་པོ་མཛད། ཡར་བྱོན་ནས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 གདན་སར་ཞབས་ཏྲིག་ཕྱན་ཆེག་ཀྱང་འབྲུབ་པས་སྒྲོ་བདེ། ད་ཀ་ཆ་ཅི་བྱང་
 འཁོར་ལ་མན་ཐོགས་བྱེད་གསུངས་པ་ལ། སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་བསྒྲོས་ནས། རྒྱ་
 བུ་འདི་གདན་ས་བྱེད་དགོས་པས། ཉིན་གཞན་རུ་མི་འབུལ་བ་དང་།
 ཞིང་དང་ནོར་ཆེན་བྱང་ཚད་གཞན་ལ་མི་གཏོང་བའི་བྱ་བ་ཕུལ། དེའི་རུས་
 བྱ་བ་སྟེན་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། ཉྱིགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་ཁ་ཚད་ཚོད་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པའི་མིས།
 མཁུར་ལ་དཔང་པོ་མི་བྱེད་པ་ནི། མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་པའི་བར་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་
 ཉུར་གྲགས་པ་དེ་ལ། གཞན་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡིད་མ་གྱི་
 ཉུར་མཐོ་བ་དང་། སྒྱུན་གསུམ་པར་མཐོང་བ་དང་། དབུ་ལ་འོད་ཀྱིས་འཁོར་
 བར་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སེང་གི་བཅིབས་ནས་ཕུག་ན་གསེར་གྱི་
 བུམ་པ་ཐོགས་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་རྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བཤད་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པ་ཡང་། མཁའ་
 འགྲོ་མས་ཚེས་ཀྱི་གསུང་གནང་བ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྣལ་བས།
 མདོ་རྒྱུད་འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་མཆིན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་།
 བྱང་ཐང་གི་མཚོད་ཁང་རུ་བྱོན་ནས་བྱུང་ག་མཛད་པས། ཇི་ཉུ་བ་བཞིན་རུ་
 བྱུང་བ་ན། རུས་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་བྱུ་བ་ཐོབ་དང་བྱུད་པར་མེད་པར་གྲགས།
 སྒྱུ་བ་རྒྱུད་ལ་ཁོ་པོས་གདམས་ངག་ཆེ་བ་མེད་དེ། གང་ཟག་ལམ་རུ་འཁུད་པ་

ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་དགོས་པས། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བརྒྱར་
 བ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་
 རིམ། རང་ཉིད་བདེ་མཚན་ཏུ་ཞལ་བརྒྱར་བ་དང་། གཞན་ལ་གང་མས་
 པའི་ཡིད་མ་ཏུ་སྒྲོན་ཏུས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཏུས་པ་ཐོན་ཅིང་། བྱད་
 བར་ལས་རྒྱ་ལ་མངའ་བརྟེན། འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་ཐོབ་བྱང་།
 ཉིང་རྩེ་ཞེན་མེད་གྱི་འཁོར་བ་དོང་མ་སྒྲུག་པར་སངས་མི་རྒྱ་བ་ཞལ་གྱིས་.....
 བཞེས། མདོར་ན་མཛད་པ་སྤུལ་པའི་སྤྱད་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པའོ། དེ་
 བས་དབྱར་སྒྲགས་གྱི་དཀར་པོ་གོང་ཏུ་དཀར་པོ་གོང་ཁའི་མགུར། འབྱུང་
 བ་སྒྲ་ལེན་གྱི་མགུར། འགྲོ་བ་ལ་རྫོངས་གྱི་མགུར། རྫོང་པ་ལ་ཞལ་ཏའི་
 མགུར། བྱས་པ་ལན་གྱི་མགུར། མ་བྱས་པའི་མགུར། རྒྱ་མཚན་ཅན་
 གྱི་མགུར་ནམས་བཞེངས། དེ་བས་ངན་ལམ་རི་རྒྱ་རིང་མོར་སྤྱན་དྲངས།
 མཚམས་པས་སྒྲ་ལེན་བཟང་པོ་བྱས། ལྟ་ས་སྒྲོ་ཕུར་བྱོན། གདམས་ངག་
 བྱ་འབྱུལ་བ་ནམས་ལ། ད་ལྟ་འགྲོ་ན་སེམས་ལ་གདམས། དབྱར་ཚམ་ན་
 ཅི་འབྱུར་ཆ་ཡོད། ཅེས་སྒྲགས་བྱང་གསུངས། དེ་བས་མཚལ་ཏུ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལ་བྱི་བྱག་འཚལ་ཏུ་བྱོན། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སྤྱ་མཛལ་པའི་མགུར་
 མང་ཏུ་གསུངས། དེ་བས་གའི་གདན་ཏུ་བླ་མ་རི་རྒྱང་བས་གདན་དྲངས།
 དེར་བསྐྱེད་ཆེགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལ། དབྱད་དང་སྤྱ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ནས་
 བསྐྱེད་དྲངས། དེ་བས་སྒྲ་ཕུར་བཞུགས་པའི་ཏུས་སྤྱ་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱབ་
 པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱ་རང་བྱོན་དང་། དབྱ་བྱོན་ཕུལ་བས་སངས་
 རྒྱས་མཁའ་འགྲོས་ནམ་སྤང་། རྫོང་མཁའ་འགྲོས་མི་བསྐྱེད་པ། རིན་ཆེན་
 མཁའ་འགྲོས་རིན་འབྱུང་། པརྒྱ་མཁའ་འགྲོས་འོད་དཔག་མེད་ ལས་གྱི་

མཁའ་འགྲོས་དོན་གྱི་ལུས་ལ་འཕྲུལ་བའི་མཁའ་འགྲོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་ན་.....
ཡོད་དོ།

དེ་ནས་སྐྱུ་ཁམས་ཀྱང་བདེ། ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས། སྤྱོད་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་དགུང་ལ་དུག་ཅུ་ཙམ་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ཆག་ཆེ་བས་སྐྱེ་མཚམས་.....
 མཛད་པ་ཁྱུ་ཞུས་པས། རའི་ལུས་པོ་གོག་པོ་འདིས་འགོ་བ་ལ་མན་མ་
 ཐོགས་ན། གསོན་ཀྱང་དགའ་སྐྱེ་མེད་གསུངས་ནས། ཆོས་སྤར་ལས་སྤར་
 ཞིང་། གདམས་ངག་བསྐྱར་ཞིང་ཞུས་ཀྱང་དགེས། དྲི་བ་དར་ནན་ཆགས་
 ཆེ་བ་ལ་ཤིན་དུ་མཉེས། ར་མ་ཤི་བ་ལ་གདམས་ངག་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། བདེ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་མའི་ཡིག་ལྗང་
 མཛད་ནས་གནང་། རྩི་མོ་ཞུས་བསྐྱར་བ་ལ། ར་ཤི་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་བ་
 དུགས་ནས་འོང་གི་གསུངས་པས། རྩི་མོ་བདུམ་པ་ལ། ར་ལ་ཤི་ནས་འགོ་
 བ་དང་། མ་ཤི་ནས་བཟུང་བ་ལ་བྱུང་མེད། ཁྱོད་རང་སྤང་བ་མ་དག་
 པ་མིན་གསུངས་ནས་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེར་བཞག་པ་ནི། ལྷ་ས་རྣམས་དང་
 དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས།
 ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་འདི་དག་སྤང་བྱུང་ཅིག བྱིན་རྒྱལས་མཚོག་གིས་འགྲོ་
 ཀུན་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག འདུས་བྱས་ཞིག་སྟེ་དམ་རྟོག་ཡལ་བ་ལ། འཆི་བ་ཞེས་
 བཏགས་བྱིས་པའི་སྐྱག་བཟུལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་
 པ་ལ། དབྱིངས་སྐྱ་གསེགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། བདག་གི་སེམས་ནི་
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩི་རྩེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་གནས།
 གང་དུ་གསེགས་སོ་མ་སྐྱུ་སེམས་ལ་ལྟོས། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡམས་ན་ང་
 དང་མཇུག། བདག་གི་ལུས་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རྩི་རྩེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་

ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་གནས། གཤེགས་ནས་མེད་དོ་མ་སྟེ་ལུས་ལ་སྟོས།
 ཉམ་སྒྲིལ་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་ང་དང་མངལ། བདག་གི་ངག་ཉིད་ཀྱིས་བའི་
 གསུང་དོ་རྗེ། སྒྲ་ནམས་ཀྱན་ལ་མ་ལུས་དབྱེར་མེད་གནས། གསུང་སྒྲིང་
 མེད་དོ་མ་སྟེ་སྒྲ་ཀྱན་ཉིན། བརྗོད་མེད་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་ང་དང་
 མངལ། ང་ནི་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 འབྲལ་མེད་བྱུང་པར་གནས། གསོལ་བ་གང་བཏབ་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་།
 བསོད་ནམས་གང་བསགས་དེ་ལ་བདེ་བ་ཉིད། གཏུག་མ་གང་བསྐྱེལ་དེ་
 ཡི་སེམས་ཉིད་མཐོང་། དམ་ཆོག་གང་བསྐྱུང་དེ་ལ་དངོས་བྱུང་འབྱུང་།
 བན་སེམས་གང་ཆེ་དེ་ལ་ཀྱལ་བ་མཉེས། སྒྲ་བ་གང་དག་དེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་
 མཐོང་། ཆོགས་གཉིས་གང་ཚོགས་དེ་ཡིས་དེར་སངས་རྒྱས། སྒྲ་མའི་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་ཚུལ་བཞིན་རུ། འབྲལ་མེད་གནས་པ་དེ་ཡི་སྒྲ་མ་བཞེན།
 སྒྲ་གསུམ་ཡན་པར་བཏང་ནས་གུས་མེད་ན། ཉམ་རུ་སྒྲ་མ་བཞེན་ཡང་སོ་
 སོར་གནས། བདག་གུང་སྒྲ་ཆེ་ལྷག་པར་དད་སེལ་གྱིས། བཞུན་ལ་རབ་རུ་
 སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། རྒྱགས་ཏེ་ཆོས་སྒྲིའི་དགོ་སྒྲོང་ནམ་གཉིས་ལ།
 འབྲིག་པའི་སྐར་བཏབ་སྒྲིབ་དཔག་རུ་མེད། དཔུལ་སོགས་ལྷག་བསྐྱེལ་
 སྐྱུང་ནས་བཞུན་འདི་ལ། སྒྲ་ལམ་དབང་གིས་ཀྱལ་བའི་སྐྱུན་ཤར་བྱིན།
 བདག་འདི་ཉི་ཤུ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་གྲགས། སྒྲ་གྱི་ནམ་སྒྲིན་བཀའ་བསྐུལ་
 གྲིགས་བཅས་མཆི་མ་གྲས། ཉེས་པ་བཤགས་ཏེ་སྒྲ་པ་མོས་གུས་སྐྱུངས། དེ་
 ཆེ་བདག་མིང་སེམས་དཔའ་བཙོན་འགྱུས་འོད། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་སྒྲིབ་པ་
 ཀྱན་ཟད་དེ། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་རུ་བྱུང་བཞུན་པ། ཉམ་བསམ་
 བསྐུལ་བའི་མདོ་སྡེ་རབ་མཐོང་བས། སྒྲ་ཆེ་རུན་པས་ལུལ་སྒྲ་མཆི་མ་

ཤོར། དེ་ནས་བརྒྱད་ཉེ་ཕྱེ་བ་འདི་བར་དུ། ངན་སྤང་གསུམ་ནི་ནམ་ཡང་
 མ་སྐྱེས་ཏེ། ཆོ་རིགས་དམན་ཞིང་དབུལ་པོ་རིགས་སུ་སྐྱེས། ལུས་ངན་རྒྱུས་
 ལུ་སྐྱུག་བསྐལ་ཆོས་ལ་སྤྱུང་ས། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་མཁས་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི།
 ཚོད་མེད་གྲགས་པར་ནམ་ཡང་མ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 ཤེས་ཀྱང་། ཆོས་སྤྱི་སྐྱེས་སུ་ཤིན་ཏུ་དཔེན་གྱུར་ཅིང་། དམ་པའི་སྐྱེས་
 ལུས་བརྒྱད་བ་འགའ་རེ་ཅམ། འདིར་ཡང་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཀའ་དྲིན་
 གྱིས། མདོ་རྒྱད་མ་ལུས་ཤེས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སེམས། བསྐྱུང་ཕྱིར་མ་བཤད་
 ཆོས་འགའ་བཅུ་མས་ནས་བཞག དེ་ཕྱིར་ཚུད་ཀྱང་གཞན་སེམས་བསྐྱུང་
 བར་ཚུས། སྤྱོད་བསགས་སྐྱིབ་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་ཟད། དགེ་བ་ཅི་བྱས་སེམས་
 ཅན་དོན་དུ་བསྐྱས། སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཏབ། འབད་
 ཚལ་ཅི་བྱས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བགྱིས། འདི་ནས་བརྒྱད་ཉེ་རི་སྤྱིད་འཆོ་ཡི་
 བར། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི། སྤུལ་པ་སྤྲ་ཆོགས་
 ལྷགས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིས། དགོས་འདོད་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་རྫོགས་པར་
 སྤྲོད། བདག་གི་སེམས་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱགས། ཟག་མེད་དབྱིངས་
 ལུ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ནས་ཀྱང་། ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡི།
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཁོ་ཐོས་གསུང་ཞིང་མས་
 པའི་གང་ཟག་ཀུན། ཞེ་འདོད་གཡོ་སྤྱི་བསམ་པ་ཀུན་སྤངས་ལ། ཏྲག་
 དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་སྐལ་ལྡན་ཀུན། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་
 ཁོ་ཐོས་ཤེས། ཞེས་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། ལྷག་དཔེའི་བར་
 དུ་བཅུད། དེ་ནས་དབྱུང་ལ་རེ་གཅིག་ས་མོ་སྤྱི་ལོ་དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཉི་
 ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པར་དམ་ཆོག་སེམས་ཅན་གཉིས་དང་མཇལ་བའི་ཕྱིན་.....

ནས། གོ་ཚོན་ནས་ཚ་ལྟར་གི་བཤགས་པ་མཛད་པའི་རྗེས་ལ་གཟུགས་སྤྱི་
ལྟར་བ་བཟུས་ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བཟླ་ན།

གཏུང་གདན་བྱངས་པའི་ཚེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་གྱིས་འཁོར་ནས་བྱུང་།
སྤྱི་གཏུང་བཟུགས་པའི་རུས། སྤིང་ཚོན་པ་མང་རུ་བཅིགས་ནའང་། རུ་
བ་མེད་ཅིང་སྤྲན་ཁྱི་བཟང་གིས་ལྟར་པ་བྱབ་པ་དང་། མེ་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
ཀྱི་གཟུགས་བཟླ་ན་ཤར་བ། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་
པ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། ཕྱིས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་རུས་མཚན་གྱི་ཚེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་
ཞིང་། ཞལ་ཆེམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གང་བཏབ་ལ་བྱིན་རླབས་འབྱུང་
གསུངས་པས། མས་གུས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཚས་མ་བདེ་བ་རྒྱེ་ལམ་རུ་
བྱོན་ཅིང་གསུངས་པ་ཡང་བྱུང་ངོ་། རྗེ་བཙུན་སྤིང་གི་སྤྱི་ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་
རྒྱས་པ་ལས་ལོ་རྒྱས་ཉུང་ཤོས་ཤིག་རྒྱར་རུ་བརྒྱས་པའོ།

དེའི་སྤྱི་བ་མ་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱེད་པོ་མོ་མང་རུ་བྱོན་
པའི་ནང་ནས། སྤྱིས་ཀྱི་མཚན་རུ་བྱུར་པ་ཚོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པ་ནི།
དཔལ་རྣམ་པོ་པའི་སྤྱལ་པར་གྲགས་ཤིང་། དུལ་ཉུང་སྟོད་སྤྱེ་ལོགས། ཡབ་
རྒྱ་རྒྱར་པོ་ཚབ་ལེ་དང་། དུམ་མར་བཟའ་དར་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱིས་
བརྒྱན་ཡོད་པའི་རྒྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་འདི་ལྟམས་སྤྱེ་ལོགས་རུས་ལྟས་
ལ་ཉི་ཟླ་བཅས་པ་སོགས་རྒྱེ་ལྟས་བཟང་པོ་ཡུམ་ལ་བྱུང་ཞིང་། ལྟགས་མོ་
སྤྱལ་གྱི་ལོ་དབྱར་ཟླ་ར་བ་ལ། རུ་གཤེབ་ནས་འབྱུངས་པའི་ཆེ། འཇའ་
ལྟག་པ་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བྱུང་ཏེ། སྤྱི་མཛེས་པ་གཏིང་བྱུང་ལ།
ཞི་ཞིང་དེས་པ་དང་ལྡན་པ་ན་མཉམ་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་བྱུང་། མཚན་
གཡུང་བྱུང་དཔལ་རུ་བཏགས་སོ། སྤྱི་ན་གཞོན་རུ་ནས་ཕྱིས་པ་ཟླ་པོ་རྣམས་

གྱི་འབྲུག་པ་བཟུམ་པ་སྟགས་མཛད་ཅིང་། གཞན་ནམས་གྱིས་སྤྱོད་པ་བྱས།
 ཅེད་མོ་ཅེ་བ་ལ་ཡང་དགོན་པ་ཅིག་པ་དང་། ཆོས་གསུངས་པ་སྟགས་
 མཛད། དེ་ནས་ཡུམ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུང་བ་ལ། ང་ད་རེས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་
 སན་གུམ་པ་འདྲ། བྱལ་རུ་ནོར་ལ་གོད་ཟག་འོང་བས། ངའི་ཁྱིན་ལག་
 གཡོན་མ་ཆག་གྱིས་ལ། གཡང་བླན་གྱིས་གསུངས་ནས། སྤྲུལ་ལོ་བརྟན་
 ལོན་པ་ན་ཡུམ་འདས། དེའི་བྱལ་རུ་མོས་ཟེར་བ་ཅུག་བྱུང་། ཡུམ་དེ་ཡང་
 བྱ་ཤིས་ལ་ཟ་ཟང་ཆེ་བ། བློ་འབྲུག་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པས། རོ་མོ་ཡི་
 ཤིས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་གཡོག་སྤྱིང་མོ་
 གཅིག་གིས་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་བཞུགས་པའི་རུས། ཡབ་གྱིས་ཀ་ཁ་བྱིད་
 ཀྱང་བསྐྱག་མ་བཞིན་པ་ལ། བྱིད་རང་ལ་སན་སྟམ་པ་ཡིན། ངས་བྱིད་ཀྱི་
 སྟོག་གི་ཆལ་མ་ཁ་གང་ཡང་ཟ་དོགས་མེད་གསུངས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་སྟོབ་དཔོན་མཁར་ལྷང་པའི་བྱུན་ཕར་སྟོག་བསྐྱབ་ནས། ཕྱད་པ་
 ཤར་རེ་མོན་པ་བྱུང་། དེའི་དབྱིད་ཚུར་བྱོན་ནས་འོན་ཐང་རུ་སྟོམ་ཆེན་
 གཅིག་ལ་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་རུས་སྟེ། དགོ་བཤེས་འབྲི་ཏི་མི་ལས་བཀའ་
 གདམས་བྱུན་གཅིག་གསན། དེའི་སྐབས་ཤིག་རུ་སྟོབ་དཔོན་པོན་གྱིས་སྟོ་
 བཅད་ནས་མཆོན་ཤིས་རབ་དཔལ་བཏགས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ནས་དགུང་ལོ་
 བཅུ་གསུམ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཏ་ཐ་བས་སྟོ་བཅད་ནས་ལོ་གསུམ་བཞེན་པའི་
 ཆོ། འཇིག་རྟེན་བཟུན་པ་སྟགས་དང་། ཡོ་གའི་གཞུང་ལག་ལེན་དང་
 བཅས་པ་ནི་བྱེད་སྟོབ་ལས་སྟགས་གསན། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ། ཆད་ནད་
 དྲག་པོ་བྱུང་བ་ཡར་དང་བ། སྟོབ་དཔོན་མཁར་ལྷང་པའི་བྱུན་ཕར་བྱོན་
 བས། ཆད་མ་ལ་སྐད་ཆགས་ཤིག་བྱས། རྟོགས་ཆེན་དང་། རྟོགས་པོ་

པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྲུབ་སྟེན་མང་དུ་གསན། སྒྲོབ་དཔོན་ཁོ་རེ་བ་ལས་
 རིག་ཆོག་གསན། སྒྲོབ་དཔོན་བཅན་ས་བ་ལས་སྒྲུ་འབྲུལ་དང་། བྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་གཏིར་མ། ལྷན་གྱི་སོ་དར་སིང་ལས་སྒྲུབ་འདུག བྱ་ལྷང་གི་ལྷ་
 རྩེ་ཀླན་རྒྱལ་ནས་མཆན་བརྗོད་གསན། དབྱང་ལ་ཉེར་གཉིས་ལ་ཡབ་གྱིས་
 སྒྲོབ་དཔོན་མཁར་ལྷང་བ་སྒྲུན་དངས་ནས། བསྐྱེན་བསྐྱར་བྱས་པའི་སར་
 སྒྲོབ་གཉེར་ལ་བདག་གང་འདིར་འགྲོ་བ་བྱས་པས། གནང་བ་བྱིན་ནས་ལ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱང་མ་ཉེར་གཉིས་སོ་ལ་བྱིན་ཅིང་། སྒྲིག་སྒྲིང་མཛད།
 སྐབས་སྐབས་སྒྲུ་རི་ལ་བཞུད། དེའི་དུས་སྒྲུ་རྩེ་བཅུན་སྒྲིང་ར་ལྷང་ན་བཞུགས་
 པ་ལ། ཆ་བྲེ་གང་ཕྱག་ཏེན་དུ་བྱིར་ནས་མཇལ་དུ་བྱོན། བྱག་མཛད་ནས་
 གསུང་སྒྲིང་མང་དུ་བྱུང་། ཆོས་མང་དུ་བྱས། སྒྲོབ་དཔོན་ཏ་ཐ་དང་
 ཡང་མཇལ་ནས། བྱག་དང་དྲི་མཛད་མཛད། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་ལྷ་ས་དང་བསམ་
 ཡས་སྒྲོར་བ་ལ་བྱིན་པའི་སར། རྩེ་བཅུན་སྒྲིང་དང་མཇལ་ནས། གདམས་
 ངག་བྱས་པ་ཞག་བདུན་ནས་རས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དགོ་བཤེས་རྩོད་ར་
 གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་འབྲང་པོར་ཆོས་གསུངས་པའི་དུས། འབྲུམ་ནག་
 བྱུང་བ་བསྒྲུང་ཡར་དང་ནས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་བྱས་ནས་སྒྲིམ།
 སྒྲིགས་མཆོད་རྣམས་གྱིས་འདི་གཅིང་དུ་སྒྲུ་མ་དང་མཇལ་ཡང་ཆོས་མ་བྱས་.....
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱགས་ཡིད་འདྲིས་པ་མ་བྱུང་། སྒྲུ་མ་ལ་
 མས་བྱས་མེད་ན་ཏེན་འབྲེལ་འཇུག་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲིན་ལྷལ་
 དུ་བྱོན་པས། བྱགས་སྒྲོང་བཟང་པོ་སྟོན་ཏེ་མར་བྱོན་ནས། སྒྲོང་མ་
 བྱུལ་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཞིག་བྱལ། ང་ལྱར་བཟང་པོ་བྱས་ནས། གདམས་
 ངག་བྱས་འབྲུལ་བྱས་ནས་གདམས་པ་འོར་བར་རེ་བ་ལས། ལྷ་ལྱར་མཆོད་

ཁང་བཅིགས་པའི་གྲ་བས་བྱེད་བཞིན་འདུག་པའི་མཁར་ལེན་ཟླ་བ་ལྟ་འབད་...
 དེ་བྱས་པའི་ཆེ། སྒོམ་བྱིད་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་གཅིག་ཆར། མཚོད་ཁང་
 ཡང་ཆར། གདམས་ངག་གི་ཐིན་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱི་ཆར་བར་མཛད།
 དགེ་བཤེས་ར་སྟོན་དང་། སྒོག་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་སྒོག་སྲིད་བྱས་པས་མ་ཐུབ་
 པ་ལ། རྩེ་སྲིད་གི་ཞལ་ནས། བྱོད་ལ་ངས་ཆོས་ཤིག་དེས་གསུངས་ནས།
 གནང་བ་བྱིན་པས། འོ་ན་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅིག་བཞག་པར་བྱ་གསུངས་པ་
 ལ། སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་ནམ་
 མཁའ་འདི་ཡང་ཆོས་སྐར་བལ། སྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། བྱས་པས། སྒོ་བས་པ་ལན་མེད་རུ་སྤང་ནས་བྱོད་ཤེས་ཅན་ཞིག་འདུག་
 གསུངས་ནས་མཉེས། བྱོད་རང་གི་ཉམས་དབྱངས་ཡིག་མེད་དང་གསུངས་
 པ་ལ་ཞེ་བཅད་དགའི་མཁུར་གཟུར་ལ་མ་བགསུངས། དེ་ནས་ལྷལ་རུ་རྒྱགས་
 མན་ལ་བྱོན་ནས། ཡབ་ཀྱི་དབུ་མཛད་མཆེད་སྒོགས་འགའ་ལ་རྩེ་བཅུན་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཤིག་མཛད། བྱོད་ཀྱི་སྒོག་ལ་ངས་ཁམས་གཅིག་ཀྱང་བཟོན་
 མེད་རུན་ཟེར་ཉེ། ད་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས། དེའི་རུས་འཁོར་
 ལ་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་འབུམ་ཆོས་ལ་བཅུད། དེ་ནས་མར་སྐྱ་ཐུར་བྱོན། མ་
 དགུར་འདག་སྐྱར་མཛད་ནས་ཐམས་ལམ་བསྒྲུམ་པས་ཅིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་...
 མེད་པ། རྒྱང་ཕྱིར་སྲིད་བར་རུས་པས། ཉེན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ་བ་སོགས་བྱུང་བས། སྲིད་གི་ཞལ་ནས། རྩེ་མི་ལ་ལ་འདི་ཉུར་བྱུང་བར་
 འདུག་གསུངས་ནས་དག་པར་ཐུལ། དབྱར་དེ་སྒོམ་ན་ཐུབ་ཉགས་དངོས་
 སྒྱ་སྟོན་རུས་པར་ཁོང་བར་འདུག་ཉེ། དཀར་པོ་མོང་རུ་སྒྲ་པའི་མཁར་ལེན་
 བྱས་ནས་འཕྲོ་བཅད་གསུངས། ཕྱིར་སྐྱ་ཐུ་བ་མོ་ལྟ་བུ་བཞེན་པའི་བར་མ་

གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཚར། རྟོན་བྲིད་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྦྱང་། ཞར་
 ཚེས་ཉན་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་སྟགས་སྤྱི་ལས་མ་ཆགས་པ་བྱས་གསུངས།
 གདམས་ངག་ཚར་བ་དང་བྱར་ཚེས་ཉྱང་ཆེ་གཉིས། སྤྱོད་དཔོན་རྟོག་མཆེད་
 གཉིས་ལས། བྱར་རྟགས་མ་ཡ། མཚན་བརྗོད་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ཞུས། རྩེ་མུ་ཕུ་པའི་བདེ་མཚན་བརྒྱ་གསུམ་ཡ། གྱི་རྩེ་ར་ཡབ་ལྷམ་རྟོག་
 ལྷགས། རྩེ་མོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་མ་སྟགས་གྱི་དབང་བྱིན་ཚུབས། གདམས་ངག་
 ཚར་བ་དང་། བྱར་ཚེས་ཉྱང་ཆེ་གཉིས་ལྷལ་ནས། ཆགས་ལམ་གྱི་དབང་གོང་
 མ་ཞུས། སྤྱི་མ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་རྩེ་རྩེ་འཆར་དངོས་གྱི་མོས་གུས་བྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་སྤྱོད། དེ་ནས་རི་བྲོད་པ་གཅིག་བྱོན་པའི་བྱ་བ་ལྷལ་བ་ལ་གནང་།
 ཡང་ཡང་ཞུས་པས་དེ་ན་གང་རུ་འགྲོ་གསུངས། ཅ་རི་ན་འགྲོ་བསམ་ཞུས་
 པས། ད་རེས་མ་འགྲོ་བར་ལྟ་བུ་མཁར་རྩེ་ལ་སོང་ལ་སྟོམ་དང་།
 དཔལ་རྩེ་རྩེ་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད་ཅིག་རྟོན་ནས་འོང་བར་འདུག་གི་.....
 གསུངས་ནས། རྩེ་སྟོམ་གྱི་ཁ་བྱང་ཞིག་གུང་གཏད། འགྲོ་ཚེས་ཞུས་པའི་
 རུས་སྤྱ། ང་འདས་པའི་རྩེས་སུ་འདི་ལྟར་གྱིས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་གསུང་
 བྱོན། དེ་ནས་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱད་ལ་རྩེ་སྟོམ་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་དོ། དེ་ལ་
 སེ་མ་ཁར་བྱོན་པའི་རུས་སྤྱ་སྟོམ་མ་གཅིག་ན་རེ། སྤྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ལ་བཞེན་ཏེ། ལྷ་ཕུ་བ་གཤེགས་པ་གསན་ནས་རྩེ་ར་ལོག་སྤྱ་གཏུང་གི་ཞབས་
 ཏོག་དང་། གཏུང་མཚོད་ཡིད་ཆེན་པར་བྱས་ནས། དབྱར་དེ་ཉིད་ལ་ལ་
 རྩེ་བ་ཡེ་མགོན་སྟགས་རྟོགས་བཞི་བྲིད་ནས། ར་ལྷང་རུ་བྱོན། ཞིང་
 གཅིག་གིས་རྩེ་ར་ག་རྩེ་དཀར་མདོད་བྱ་བ་ཉོས་ནས། ལྷ་ཕུར་བྱོན་ནས་མ་རྩེ་
 ལ་ལྷལ། དེར་གཏུང་རྟོན་བཞེདས་པ་དང་། དེའི་རབ་གནས། གདན་

སའི་ཞབས་བཅུད་དང་། རྟེན་གྱི་ཞབས་རྟོག་ཚར་བ་དང་། རྟག་སྒྲིམ་
 དབྱར་རས་དང་དཔོན་གཡོག་གསུམ་སྟོ་བྲག་ལ་བྱོན། རྟགས་ཕུར་ཅན་གྱི་
 བྲག་ལ་བཞུགས། བྱ་ལ་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གངས་ཉའི་རྟེན་པར་རྟོམ་
 སྐར་རྒྱག་གི་གདམས་ངག་མཚོ་གཏེར་ནས་བཏོན། དེ་ནས་ལ་གསུམ་འདག་
 ཕུར་མཛད་ནས་བསྒྲིམས་པས་ཆོ་འཕྱལ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་། བ་རི་ལོགས་ནས་
 རྒྱག་གི་བཅོན་ མི་རིང་དམར་པོས་ཞག་མདའ་རྒྱག་ དམ་སྲི་ནག་མས་ཆོ་རི་
 བཏབ། ཅེས་པའི་མཁུར་ཡང་གསུངས། དེ་ལ་རྟོམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་
 གནད་ནས་སྒྲིམ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་། རྟེན་ནས་ནད་ལ་སྒྲན་པ་མ་བཞུག
 གདོན་ལ་རིམ་གྱི་མ་བྱས། བསྐྱར་བ་རྒྱག་སྒྲགས་མ་བྱུང་། ཕྱིའི་རྟེན་
 ལ་མ་སྒྲིམ་པར་བར་ཆད་དངོས་ཀྱི་བ་རྩ་འདུས། རྟ་འདྲེ་དམ་ལ་སྒྲགས།
 རྒྱར་བ་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་ཤར། འགྲོ་མགོན་ཐུ་ངན་འདས་འོག་རྩ། ཁོ་མོ་
 གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱི། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཅི་སྟོན་མ་རྟེན་པར། རྟོ་བྲག་མཁར་
 རྩར་སྒྲིམ་རྩ་བྱིན། ཅེས་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་མཁུར་གསུངས། དེའི་རྩས་ལྷ་བ་
 རེ་རེ་ལ་བྱེ་བྲེ་གསུམ་གསུམ་ལས་མ་བཞེས་ཀྱང་། དེ་རྩས་ཆ་རྒྱར་གི་ཡོན་
 ཏན་སྐར་བས་ཆེ་བ་དང་། བདེ་མཚོག་གིས་གཙོ་མཛད་པའི་ཡི་དམ་མང་རྩ་
 ཞལ་གཟིགས། དངོས་ཀྱི་བ་ཀྱང་བརྟེན་སོ། རྟེན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་རྟན་
 བ་དང་། གཞན་སེམས་སེས་པ་སྒྲགས་མདོན་སེས་དང་། རྩ་འཕྱལ་མང་
 རྩ་འབྱུང་། ཆོས་རྒྱུད་བྱ་རྟོག་མ་དམ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། རྟ་སྲིན་གྱི་ཆོ་
 འཕྱལ་མང་རྩ་བྱུང་བ་རང་སར་ཞི་ནས་བར་ཆད་དངོས་ཀྱི་བ་རྩ་བྲགས་སོ།
 དེའི་ཆོ་དག་བཞེས་བྱུང་ཕུས་ཕྱག་ཕྱག་གནས་མི་མཛོང་བ་འདི་ན་འདུག་པ་
 ལ་ཁྱོད་ལ་གདོང་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། གདོང་ཆད་རྒྱག་གི་མཁུར་གསུངས།

གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་རེ་ལ་མཁུར་རེ་མཛད། ལར་མཁུར་རྒྱ་རེ་བརྟན་དང་
 དངོས་གྲུབ་ཅེ་སྤྱད་ཏུ་བྱུང་། ཉོགས་པ་ནམ་མཁུར་ལ་མཁུར་བསྐྱར་བ་སྟུང་
 སང་། བར་ཆད་བྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས། ཟབ་མོ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁ་ཚན་གཅིག་གོ་གསུངས། དེ་ཏུས་ནས་ལས་མགོན་ཕྱ་
 རིག་གཞོན་གིས་བྱ་བ་ཞིན་ལས་བྱེད་པ་བྱུང་ཡང་། ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་
 བཅོལ་བ་མ་གཏོགས་པ་མཛོན་སྤྱད་ཀྱི་ལས་མ་བཅོལ་གསུངས། དེར་ལ་
 གསུམ་བཞུགས་ནས་དབྱར་རས་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པ་གཅིག་.....
 དང་། རྩོམ་ག་ནས་བཏོན་པའི་ལྷགས་ཚན་གཅིག་དང་བཅས་སྟུང་སྟུང་
 བསྐྱར་ནས། དཔོན་སློབ་ཁ་རག་ཏུ་བྱོན། སློབ་དཔོན་གྲ་པ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་
 གཅིག་བྱས། ཉོགས་མཆེད་རྣམས་ལ་མཁུར་སྟུང་གསོལ་མ་གསུངས། དཔྱིད་
 བཟང་གི་སྤུ་བྱ་སྤྱོད་བྲག་ལ་བཞུགས་ནས། དགེ་སྦྱོར་མ་འཕེལ་གསུངས་
 པས་ཅ་ཁམས་མཁུར་ཏུ་གསུངས་པ་ལ། དབྱར་རས་ཀྱིས་ཆོགས་ལ་བརྟེན་
 དགོས་ཟེར་བ་ལ། ཆོས་ཏུས་ཆོད་མ་ཤེས་ན་བརྟན་ཀྱིས་འབྱེར་བའི་མཁུར་
 དང་། རྩོམ་བྱེད་ལྷའི་མཁུར་གསུངས། དེ་ནས་ལ་རོ་སྐལ་ལྡན་དང་།
 ཞིག་པོ་གཉིས་དང་འགྲོགས་ནས་མཚུར་སྟུང་བྱོན། རྩེ་དབྱ་ཁེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་
 བྱས་པས། ཐབས་ལམ་སྟོམ་གསུངས་པ་ལ། སྤུལ་ཏུ་སྟེན་ནམ་སྟུང་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་མཁུར་གསུངས། བསྟུམ་ཕྱ་བ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཉོགས་པོ་
 འགའ་རེས་ཟེར་བ་ལ། རྩོམ་འདོག་ཆོད་པའི་མཁུར་མཛད། དེར་བླ་བ་
 གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཉམས་བཟང་པོ་བྱུང་། ལྷ་མ་
 དེ་སྟོམ་པའི་སྤྱོད་ཕྱ་ཞིག་འདུག་གསུངས། ཁོང་གི་སློབ་མ་འགའ་རེ་ལ་ཡང་
 གདམས་པ་སྟུང་རེ་གནད། སྟུང་སྟོམ་དང་ཡང་དེར་མཇལ་ནས་དྲོད་ལ་

སྐྱེས་པ་ལོན། མི་ལམ་གྱི་བྱིན་མཛད་པས་དག་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད། དབྱར་མཛད་
 རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཅན་ན། དཔ་དོན་ཆོས་རྒྱལ་པས་ཆོག་ཟེར་བ་མི་ལམ་ལ་
 བཏུན་ནས། རིག་པ་དོས་འཛིན་མི་ལམ་མ་གསུངས། གཞུང་ཆེན་བྲག་
 ལ་ཏྱུན་པའི་གསོལ་ཞིང་བཞུགས་པའི་རུས། ས་ལ་བུ་སྤྱོད་མ་དང་། སྤྱིང་
 ཆོས་རྒྱལ་མ་གསུངས། རག་རྒྱུང་བྲག་ཀྱི་མེར་སྤྱང་ལ། བཟེད་པ་རྒྱལ་མ་
 གསུངས། དེ་ནས་མར་བུར་བྱ་བྱ། ལ་རའི་རྫོང་ལ་བཞུགས་ནས་ཉ་ག་
 མོར། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱིང་སྤྱོད་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ཞུས་ནས་རྟོགས་པ་ལུ་ལ་
 བའི་མཁུར་ན་མས་གསུངས། སྤྱོད་དཔོན་གཉིས་མིག་སོ་བྱང་ན་བཞུགས་པ་
 ལས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། རྩོམ་རིག་སྤྱུགས་དང་མཛལ་ནས་ཁོང་གི་དགོན་
 པ་བཞུང་ཟེར་བ་ལ་མཁུར་དང་། རི་ཁྲོད་མཛད་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱི་
 གསོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་དོས་འཛིན་གྱི་མཁུར་ན་མས་གསུངས། དེ་རུས་ན་
 བཟེད་རས་རྒྱུང་མིན་པ་མེད་ནས། རྩོམ་རིག་བྱ། དེར་བཞུགས་དམ་
 འབྲེལ་བས་སྤྱིད་པ་ལྟ་དང་རྒྱལ་གི་མཁུར་གསུངས། དབྱིད་ཅ་རི་ལ་བཞུད་
 དགོངས་ནས། སྤོ་རོ་བ་གཉིས་དང་དཔོན་སྤྱོད་བཞི་སྤྱིད་ཤོད་ནས་ཡར་
 བྱོན། འབྲི་བྱང་རུ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། རྟོགས་པ་
 ལུ་ལ་བའི་མཁུར་གསུངས་པས་མཉེས། དེ་ནས་དབྱར་ཅ་རིར་བཞུགས།
 བཟ་ཤིས་མཁའ་ཞིང་རུ་མཆོལ་བ་བརྟན་རྒྱལ་ཀ་རྒྱལ། རྟོགས་ཆོད་གྱི་མཁུར་
 ར་མས་གསུངས། ལ་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་པ་གཡུང་མཆོའི་ཕ་སོང་ལ་ཞབས་རྩིས་
 བཞག། གཡུང་མཆོ་སྤྱལ་སྤྱུ་གཟིགས་སྤྱང་དང་ཡོན་ཏན་དཔག་རུ་མེད་པ་
 བཟེས། དེ་ནས་ཡར་མར་གཉིས་ལམ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱས་རྟེ། སྤྱལ་པོ་གཟིགས་
 ར་མས་ཡར་ཕག་སོ་བྱར་བྱ། མཆོམས་སུ་ན་སྤྱོད་མའི་སྤྱིད་འགྲོས་ལ་མ་

མཉེས་ནས་མཁུར་གསུངས། བསམ་ཡས་ན་ཕུའོ་ཕྱང་ཁྱོག་ཕུ་བས་ན་བཟའ་
 དང་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུང་བཅོག་ཕྱས་པས། ཁོང་ལ་སྤྱོད་ཕྱར་མཛོ་གོད་
 ཕྱང་ནས་ཤི། སྤྱོད་ཁྱར་ཕྱོད་ནས་སྤྱོད་དཔོན་རྩོམ་ཅན་ཏུ་བཞུགས།
 དེར་སྤྱོད་དཔོན་གཉེར་ཕྱང་བ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུད། དེར་སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་ཆ་ཕྱོད་
 རྒྱལ་དཔུན་སྤྱོད་ལ་ཕྱར་ཆོས་སྤྱོད་མཛོད་པའི་ཏུས་སྤྱོད་སྤྱོད་རིང་མོ་དང་།
 ཉི་མེ་ལ་བཞུད་པར་དགོངས་པའི་མཁུར་དང་། གཤེགས་ཐག་བཅད་པའི་
 མཁུར་དང་། སྤྱོད་མ་གཉིས་ལུ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་གི་མཁུར་རྒྱལ་གསུངས།
 དེ་ནས་མཆོལ་ཏུ་སྤྱོད་དཔོན་མ་ལ་བ་དང་། མཁུར་པོ་བཟད་པ། སྤྱོད་མ་ཞིང་
 གི་ཏུང་ཏུ། དཔུང་སྤྱོད་ཕྱོད་གསུམ་ཆུ་མོ་སྤྱོད་གི་ལོ་ལ་བསྤྱོད་རྒྱུ་གས་
 མཛོད། ཞང་གི་ཞལ་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་པས་སྤྱོད་བཅད་པ་ཁོ་པོ་མེན་པ་མཛོད་
 གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་ཏེ། མཆོན་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་བཏགས། འཁོར་
 གསུམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཕྱང་། སྤྱོད་མ་ཞང་སྤྱོད་བ་གཅིག་ལ་བསྤྱོད་ནས།
 སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བྱིད་ལྱས་པས་སྤྱོད་ལ་པོགས་ཆེན་པོ་ཕྱང་། དེ་ནས་
 ཕྱར་ཏུ་སྤྱོད་རྩོམ་ཏུ་ཕྱོད་ནས་སྤྱོད་པོ་ཕྱས། དཔྱིད་བྱིད་མཛོད་ནས། སྤྱོད་
 ཆེན་ལུ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། བཏུད་ཀྱི་བསྤྱོད་བྱིད་རོས་འཛོན་པའི་མཁུར་དང་།
 བཅུན་པ་རྒྱལ་ཞལ་མ་འཆམ་པ་ལ། མི་དགོངས་འཆོལ་གྱི་མཁུར་དང་།
 སྤྱོད་ཀྱི་ཤལ་གྱི་སྤྱོད་ཀོང་ཏུ་ཕྱོད་པའི་ལམ་ཏུ་ཐག་སྤྱོད་གྱིས་གནས་མལ་མ་.....
 བཏུང་པའི་མཁུར་དང་། སྤྱོད་ཀོང་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལ། སྤྱོད་མོ་བ་
 མང་བ་ལ་མཁུར་གསུངས་ནས། དེར་མ་བཞུགས་པར་ཀྱ་ཕུའི་མིག་ཏུ་སྤྱོད་
 པོ་ཕྱས་ནས་དཔུར་བཞུགས་པ་ལ། སྤྱོད་མ་བཅུ་བཏུན་ཅམ་ཕྱང་བ་ལ་བྱིད་
 བསྐྱུངས། དེའི་ཏུས་ཡི་དཔགས་ཟ་འབྱེར་སྤང་བ་ཞིག་གིས་བར་ཆོད་བཅུམས་

བ་དང་། བསྐྱེག་བསྐྱེམ་བྱས་པས་བར་ཆད་ལམ་རྩ་སྤྲོད་ནས། སྐྱུ་ཁམས་
 ལྷར་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་ཡར་དང་། དབྱར་རས་ལ་བག་མ་ཉེས་པ་
 གཅིག་དང་། རྩོམ་ག་རྩ་སྤྲོད་དག་ལྷང་ཟེར་བ་ལ་མཁུར་མཛད། དེ་སྐོར་
 བྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་བསྟེན་བཀུར་མང་རྩ་ལྷང་ཞིང་། མི་ནག་
 བ་ཕལ་ཆེར་བྱིས་སྟག་གཅོད་སྤྲོད་བ། བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བ་སོགས་ལྷང་
 བ་དཀར་འབྲུམས་སྐྱ་བཏང་། གཅིས་སྐྱག་མང་པོ་ཡང་ཆོས་ལ་བཅུད། དེ་
 ནས་ལྷ་ཕུར་སྐྱག་མཛད་ནས་སྟེ་ཐང་རྩ་བྱོན། རྩོམ་གྱུང་རར་ཕྱན་འདྲིག་
 གི་བྲིད་བསྐྱུངས། མཚལ་རྩ་ཆོས་འཁོར་ལ་བྱས་ནས། འཁོར་བཅུ་གཉིས་
 བཅུན་པ་བྱས། ལྷ་བ་གཅིག་བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱང་མང་རྩ་གསུངས།
 ལྷང་པོ་ལ་ཆ་ཚུལ་བཅུགས། དེའི་རུས་དཔོན་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཙུམ་ཙམ་ཡོད་
 བ། དེ་ནས་སྤྲོད་རྩོམ་རྩ་བྱོན། དཔོན་པོང་མ་བཏབ། འཁོར་རྣམས་བྱིས་
 ཀྱང་སོ་སོར་སྤྱིལ་པོ་བཅིགས་ནས། སྐྱུ་མཚམས་ཀྱི་ཁོག་རྩ་བྲིད་མཛད་པས།
 བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་རྩོམ་ནས་སྟེ་ཐོན་པོ་འགའ་རེ་ལྷང་། དཔྱིད་ཆོས་
 མང་པོ་གསུངས། མཚལ་རྩ་ཆོགས་བཅད་མཛད་པ་ལ་སྤྱོད་འདྲིག་འདུག་ཟེར་
 བ་གསན་ནས་མཁུར་གཅིག་མཛད། གཞན་ཡང་བཅུན་པ་ཆོས་སྟོན་ལ་
 འགྲོ་བ་སོགས་སྐྱུ་མཚན་རེ་ལ་མཁུར་རེ་གསུངས། སྟོན་སྟེན་སྟེག་བརྒྱ་ཙུ་
 མཛད་པའི་རྗེས་ལ། ལྷར་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་རྗེ་རོ་སྟོམ་སྐོར་རྩ་ག བསྐྱུང་
 སྟོམ་ལ་མང་སོང་བ་ཆོ་ལ་བྱ་དཔོས་གསུངས་ནས། ཆོགས་མཚོད་གཅིག་
 མཛད་ནས་ཐབས་ལམ་སྤྲོད་ཕྱོད་གསུངས། སྟོན་སྟེན་སྟེག་བརྒྱ་ཙུ་མཛད་པའི་
 རྗེས་ལ། དཔྱན་ཐབས་ལམ་ཀྱི་བྲིད་བསྐྱུངས་ཏེ། སྟོམ་ཚུལ་ཀྱི་སྤྱོད་གཏོད།
 དཔྱིད་ཚོགས་སྟོམ་བཏབ་ནས་རི་ཁྲོད་ལ་བཞུགས། རོ་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་

བཙུགས། སྒར་མ་གྲགས་པ་རབ་བརྒྱན་པའི་བྲིད་མཛད། སྒྲིབ་རས་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྲིད་ལྷགས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་པ་ལྟའི་བྲིད་དང་།
 སྒྲུ་ལུས། འོད་གསལ། མི་ལམ། བར་དོ། འཕོ་བ། རྟེན་འབྲེལ།
 སྒྲིབ་རྒྱུ། དེ་ན་མས་རེ་རེ་ཡང་ཉ་མས་སྒྲུ་མ་སྒྲིབ་བར་རྒྱ་བྲིད་མཛད་པ་ཡིན།
 དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་དང་འགྲོ་དོན་བྱང་འཇུག་རྒྱ་མཛད་དེ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆར་
 བཞིན་རྒྱ་བབས་པས། རྒྱུ་སྒྲུ་བའི་མཛོད་པ་ཆེ་ངེས་པ་ཞིག་མཛད།
 འཁོར་ལ་ལ་དགོན་པར་བཞག ལ་ལ་མཚལ་རྒྱ་བྱང་། ལ་ལ་སྒྲུག་སྒྲིབ་
 བྲིད་ནས། དབྱར་བྱང་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ། དེར་བྱང་བའི་འབྲུལ་བ་ཚན་
 གཅིག་མཚལ་རྒྱ་སྒྲུལ་ནས། དཔུན་སྒྲིབ་ཡོར་གྱི་དགོན་པ་ཡོན་བདག་ན་མས་
 གྱི་བསྐྱོད་ན་མས་བསགས་པའི་ཞིང་དམ་པར་འབྱར་ངེས་པར་མཛད་ནས།
 འབྲུལ་བ་ཚན་གཅིག་སྒྲིབ་དཔོན་མཁར་ལྷང་བ་ལ་བསྒྱུར་ནས། བྲིད་རང་
 དང་མཛལ་སྒྲིབ་འདོད་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིད་གཙང་རྒྱ་དཔོན་.....
 སྒྲིབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཉིས་བྱོན། གཙུང་ཚས་གྱི་བསྒྲུབ་བ་བསྒྲེན་བསྒྲུར་བད་
 མེད་པ་བྱང་ཡང་། ཞག་བརྒྱད་ནས་མ་བཞགས་པར་ར་ལྷང་རྒྱ་བྱོན་ནས།
 སྒྲིབ་དཔོན་རྩ་སྒྲུལ་ལ་མཁུར་གསུངས་ནས། དེར་ལ་གཉིས་བཞགས་པའི་
 དབྱར། སྒྲིབ་དཔོན་མཁར་ལྷང་བ་སྒྲུག་སྒྲིབ་རྒྱ་བྱོན། རྟེན་མི་རྟེན་སྒྲུ་
 བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཚས་གསུངས། འབྲུལ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྱང་། དེ་ནས་
 རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ལ། གཅིན་པོ་དང་། དཔོན་པོ་གཉིས། རྟེན་པ་ཚས་
 སྒྲིབ་དང་གསུམ་གྲོངས། སྒྲུ་མ་ཡང་རྒྱང་བད་བསྒྲིབ་བ་ལ་མཁུར་གསུངས་
 ནས་ཡར་དང་། དཔུན་རྩ་སྒྲུ་གྱིས་ཚས་བཙུགས། མི་མང་པོ་ཚས་སྒྲིབ་
 བཙུད། འབྲུལ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྱང་ནས། དབྱིད་ཚས་རྒྱུ་སྒྲུ་བའི་

འདས་མཆོད་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་འཁོར་ཆམས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་
 བཞེས་ནས། རྗེ་རང་ཉིད་པོ་མ་རི་ཁྲིད་ལ་བཞུགས་ནས། པོ་མ་ཐང་གི་
 ཐང་ཀ་ལས། ཞེས་པའི་མགུར་མཛད། དེ་ནས་ཡར་འབྲོག་སྟག་ལུང་
 སྒྲིམ་མཆོས་གདན་དྲུངས་ནས་བྲིད་ཆར་རྟེ། རྩེར་སྒྲེལ་ལུང་བ་རྣམས་ལ་
 སྒྲིམ་ལུང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མགུར་གསུངས། དཔྱིད་སྒྲིམ་པོར་བཞུགས་
 ནས་ཆོས་གསུངས་པས། སྒྲིམ་པོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་རྟེ། སྒྲིམ་མ་ཐེམ་པ་རྟག་
 མོ་གཅིག་ལས་མ་སྒྲུང་གསུངས། དེའི་དབྱར་ཁ་རྩར་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་
 བལ་ཆེར་བསགས་ནས་ཆོས་འཁོར་མཛད། བ་གཅིག་གི་སྤུ་ལ་སོ་སོར་མེད་
 པའི་བྲིམས་བྱས། ར་སྤར་གྱིས་སྟོན་མོ་བྱས། དེ་ནས་ཡར་འབྲོག་སྟག་
 ལུང་རུ་བྱོན་པའི་ལམ་རུ་སློབ་མ་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཉེས་ནས་
 མགུར་གསུངས། ཡར་འབྲོག་སྟག་ལུང་རུ་དབང་བསྐྱར་ཆེན་མོ་མཛད།
 ལུ་རྟིག་རུ་དབྱན་སྟོད་བཞུགས་ནས། འབྲོག་པའི་འབྲོ་དོན་མཛད་ནས།
 རྩེར་དབུས་ཁོག་རུ་གྲ་དང་འཕྲང་པོར་བྱོན། རྩོ་མོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་
 ནས། སློང་དོལ་རུ་བྱོན། སྒྲོ་རག་དང་། མི་རིགས་འཁྲུགས་པ་བསུམ།
 དེ་ནས་མཆོལ་རུ་རབ་གནས་ཁྲལ་སྒྲེལ་རུ་བྱོན་པའི་ཆེ། འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་
 རེ་ལུང་བས་སོ་སོར་བཞེས་ནས། ཉིད་སློང་དོལ་རུ་ཐུགས་དམ་མཛད་ཅིང་
 བཞུགས། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་འགའ་ཞིག་རུ་ཐང་ལ་སྒྲིམ་རུ་བྱོན། དེའི་ཆེ་
 མདོ་འོ་བའི་སྒྲེལ་མ། ཐུ་ལུལ་བས་བཅོལ་ས་ལ། དམག་ལ་བྱོན་ནས་རག་
 པ་རྣམས་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་རུས་དམག་དབྱངས་རིང་མོ་མཛད། དབྱར་ཐང་
 ལྷ་ལ་རལས་སུ་བཞུགས་ནས། འཁོར་ལ་བྲིད་མཛད་པའི་ཆེ། རྗེ་མཆོལ་
 པ་ཐང་ལམ་རུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་མགུར་མཛད། སྟོན་པ་ཐང་གུར་

དཀར་ཏུ་ཞག་བརྩན་བཞུགས་པ་ལ་ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱང་ནས་
 མཁུར་གསུངས། རྩན་གང་རྩད་དེར་བཞུགས་ཞུས་ནས། སྤྱི་ལྟའི་དགོན་
 པར་བྱོན། དེ་ནས་བྱང་ལྷག་ལྷང་ཏུ་བྱོན་ནས་ཆོས་རྩེ་ལ་འཁུལ་བ་བཟང་
 ནས་ཆོས་འཕེལ་ཞུས། སྤར་ཡང་བྱང་ཏུ་བྱོན་ནས་ལྷ་འདྲེ་ལ་མཁུར་གསུངས།
 འཁུར་ནག་གསེར་ཁར་སྤྱ་མཆོམས་མཛད་ནས་བཞུགས། ཏུ་བ་ཐག་རིང་ཏུ་
 འགྱང་བ་ལ། རི་དྲགས་ཀྱི་ཏུས་བུ་ལ་ར་སྤོར་དང་། རྩ་སྤོར་མཛད། མེ་
 ཁ་གཟིགས་པས་དེ་ལ་དབྱེས་པའི་མཁུར་དང་། རྩར་འབྱོན་ཁ་རྩ་ཆེ་ལ་
 མཁུར་གསུངས། དེ་ནས་ཤངས་སྤྱ་བྱོན། དགོ་འདུན་བྱི་ཐུག་པས་བསྐྱ་བ་
 བྱས་ནས་གནས་ཐུལ་བ་ལ་ཁ་རྩེ་ཆེ་བའི་མཁུར་གསུངས། ཤངས་ཀྱི་གུར་
 དཀར་ལ་སོགས་རི་བྱོད་འགྲིམ་ཞིང་སྤོར་ཆེན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཏུ་བྱིད་པ་འགའི་.....
 ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཤན་བྱེས། ལ་བྱི་དང་ཏི་སེ་ལ་འབྱོན་པར་བཞེད་པ་བཤོལ་
 ནས། ཚ་རྩ་སན་ཏུ་དཔུན་སྟོད་བཞུགས། ལྷ་རྩེ་བྱར་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་
 བཀུར་ཞུས། དེ་ནས་ཞ་ལྷར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་ནས། ར་
 ལྷང་ཏུ་བྱོན། དཔོན་པོ་ཆེ་སར་བཞོན། དེ་ནས་གཙང་སྤང་དང་།
 དབུས་ཁོག་གི་ལྷག་ལྷང་ཚུན། གནས་དགོན་ནམས་སྤྱ་སྤྱ་སེར་པལ་ཆེར་གྱི་
 འཁུལ་བ་བཞེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ནས་ལྷང་པ་དཀར་འབྱམས་སྤྱ་.....
 བཟང་། བྱང་ཚུབ་གཞོན་ཏུ་དང་ཆིབས་པ་རྒྱང་དམར་གྱི་ཆེད་ཏུ་མཁུར་
 གསུངས། རྩན་མནལ་ལམ་ཏུ་ཡི་དམ་གྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྷར་ར་ལྷང་བཟང་།
 ཞང་གིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྷར་སྤོང་རྩོལ་དང་། སྤྱིང་གིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྷར་
 འཁུག་ཏུ་དགོན་པ་མཛད་ནས་ལ་གཉིས་བཞུགས་པ་ལ་བཤད་ལྷ་དང་། རྩོམ་
 ལྷ་ཀུན་གྱིས་སྟོགས་ལྷང་མེད་པར་ཚུད་མེད་ཏུ་གྲགས་ནས། ལྷ་པ་གཞན་

བས་ཀྱང་ཚས་དོན་ཏུ་གཉེས་བ་མང་ཏུ་ལུང་། སྒྱིར་ཕྱིན་དང་ལུས་བརྒྱ་
 ཅམ་ལ་དབང་བསྐྱར་གནང་། སྐྱེ་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ། སྐྱགས་
 དམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་གསུངས་ནས། ཚས་བྲིད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་
 ཅིང་། ལྷན་པར་ཐར་མ་གྲགས་པའི་སྒྲ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤེལ་སྐྱུང་གིས་
 བྲིད་མཛད་པས་སྒྲིམ་ཆེན་རྟིང་མ་རྒྱམས་ལ་སྒྲི་སྐྱུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གསར་པའི་
 སྒྲིམ་ལ་ལེགས་གསུངས་ནས་མཉེས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཚས་
 མ་བདེ་བའི་དྲིས་ལན་སྟགས་སྟགས་པ་མེད་པར་མཛད། དེའི་རྒྱས་འགར་
 སྒྲིམ་ལ་མགུར་ཞིག་ཀྱང་གསུངས། དེའི་རྒྱས་འབྲེལ་བ་རྒྱལས་ཆེན་ལྷན་པར་
 ལ་སྐྱེ་འཁུར་ཆེན་པོ་གཅིག་བཟོས་ནས་མཆལ་ཏུ་ལུང་། དེ་ནས་གཞུང་ག།
 རྟོལ་ལ་ལམ་མཛད་ནས། གཙང་ཏུ་ལྷག་ཅིག་བྱོན། དེ་ནས་མར་དབུས་
 ལྷ་བྱོན་ནས། དབྱར་འབྲུག་ཏུ་བཞུགས། རྒྱ་མཆན་རེ་བསྟན་པའི་མགུར་
 ཚར་གསུམ་མཛད་ནས། ཚས་བྲིད་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཆེ། འཁོར་སྟང་
 ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལྷན་། དེའི་ལ་ལ་གཟིམས་སྤེལ་ཟིན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་མགུར་
 ཆན་བཞི་མཛད། དེའི་སར་ལྷན་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་བཟོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲི་
 མང་གཅིག་ བདེ་མཆོག་གི་དབྱིལ་འཁོར། བལ་པོ་མན་གསེར་གྱི་བརྒྱད་
 སྟང་པ་གཅིག་ འབྲེལ་བ་ལྷན་པར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་ནས་མཉེས།
 དེའི་སྟན་ཞལ་བཞེས་ཡོད་གསུངས་ནས་གཙང་ཏུ་བྱོན། ར་ལྷན་ཏུ་ལ་གཉིས་
 བཞུགས་པའི་ཆེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་ཆེན་མང་ཏུ་འདུས་པ་ལ་
 དཔང་བྱིན་རྒྱལས། ཚས་བྲིད་གང་ལ་གང་འོས་པ་མཛད་པས། སྐྱག་རྒྱེ།
 ཉ་མ། ཞར་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷན་། དེའི་དབྱར་
 ར་བཟུང་འོ་བྲིད་ཏུ་བཞུགས་ནས། ཚས་ཉིད་ཟད་པར་བྱ་བའི་མགུར་

གསུངས། ཉིན་ལྟར་ལེ་དང་། ཉིན་རྒྱུ་གཙུག་གསུམ་དུ་མེ་རྒྱ་གཙུག་མཛད་ནས།
 ར་ལྟར་དུ་ཆ་བརྒྱད་དང་མཆོད་ཁང་བཞེངས། དེ་ནས་དབུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་
 གདན་ས་བའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གསུང་ཉིན་རབ་གནས་མཛད་པ་ལ་མཆོད་དུ་.....
 ཕྱོག་། དེར་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་ཡང་། རིམ་གྱི་མ་གནང་བར་བྱགས་
 དམ་མཛད་དེ་བཞུགས་ནས། འཕྲ་རྒྱས་ཆེན་མོ་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ནས་
 གཞུང་དུ་ལྷག་ས་གཅིག་ཕྱོག་ནས། ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་
 རྣམས་བཞེས་ནས། འབྲུག་དུ་ཕྱོག་། སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་མ་བདེ་གསུངས་ནས་
 སྐྱུ་མཆོད་མས་ལ་བཞུགས། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་གསུངས་
 ནས་མཆོད་མས་ལ་བཞུགས། དེའི་དུས་སུ་དབྱང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ལྷགས་
 མོ་ལྷག་ལོའི་དབྱིད་འཁོར་སང་བ་དང་། སྔོན་ལོ་རེ་དབང་བསྐྱར་ཆེན་མོ་རེ་
 མཛད་པའི་དུས་ཆོད་ལ་སྒྲིབས་པས། དབང་མཛད་པར་བཅམ་པ་ནས་གཡོ་
 བ་དང་། འོད་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་པའི་ལྷས་ཆེན་མོ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་
 ནས། ད་ལོ་སྐྱུ་ཁམས་དང་ལྷས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ངན་པས། དབང་
 མ་མཛད་པ་ལྷས་ཀྱང་གསན་དུ་མ་བཞེད་ནས་ངའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་འགྲོ་
 རོན་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། སྐྱུ་གོན་གྱི་དུས་སུ་དམ་ཆོག་སེལ་ཅན་
 ཞིག་གིས་སྐྱོན་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ། སྐྱུ་རིམ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 ཁམས་ཡར་དང་དབང་ལེགས་པར་ཆར་ནས། དེ་ནས་བསྐྱུང་གཞི་ཆེ་བར་
 བྱུང་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ཤར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་འཇམ་གང་བ་སྐྱུ་ལྷས་
 དང་། ཆོ་འབྱུལ་མི་འཆོམས་པ་མང་དུ་བྱུང་བས། སྐྱུ་རིམ་ལ་སྒྲོང་དག་
 ཆེན་མོ་དང་། སྐྱུ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བྲག་དུ་བཏབ་པའི་མཐུས།
 བསྐྱུང་ཅུང་ཞིག་དང་བའི་རྩལ་མཛད། དེ་ནས་བསྐྱུང་གཡོག་རྣམས་ལ་ཞུལ་

ཏྲ་མང་རུ་གནང་བ་མདོར་བསྟན། བདག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་
 འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་པ་བྱིན་རྒྱལ་པས་འབྱུང་། དམིགས་
 མེད་པའི་སྤྲིང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པར་གྱིས། འགྲོ་
 བ་བཟང་དན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་ཁུར། དཔལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། མ་
 གསུམ་ཅན་ཅུང་མ་བྱེད་པར་སྤྲ་མའི་ཐུང་ན་རུ་སྐྱབ་པ་གྱིས། དེ་ནས་གསུང་
 ཉིན་ཁྱུ་གའ་བ་གཅིག་གྱིས་དང་རྒྱུ་འཛིན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འོང། བྱིན་
 རྒྱལ་ཐུང་རུ་མི་འགྲོ། རུས་ལྷིས་བཟླ་ཤིས་སྒྲོ་མང་བྱེད་པའང་འོང་གསུངས་
 བས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྟན། བྱེད་ཆོ་ལ་མོས་བྱས་འབྱུང་གསུངས་
 བས། མཉེས་ཆོར་ཆེན་མོ་མཛད་ནས་ཆོས་གསུངས། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ།
 ཆོས་སྦྱང་བཀའ་བསྒྲོ་སྟགས་ཡང་དག་པར་མཛད། དེ་ནས་གསང་དགོན་རུ་
 ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སྤྲ་མའུན་ན་འབྱུང་པ་འགའ་ཞིག་ལ། གསུམ་
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། སྐབས་སྐབས་སྤྲ་ཆོས་ཀྱང་གནང་། བསྐྱེད་འདི་
 ལ་ཆང་གཅིག་བཞེས་ན་ཁམས་ལ་འཕྲོད་པར་ངེས་ལྷན་ཀྱང་། སྤྲ་མའི་དམ་
 བཅའ་ལ་དགོངས་ནས་བཞེས་པར་མ་གནང་། དེའི་རུས་ནས་ཡོན་བཅུན་
 གྲགས་པ་དབང་ཐུག་གིས། རང་ངེས་སྒྲོ་བ་འབངས་འདི་ཅམ་ཡལ་བར་དོར་
 བས་ཞིང་ཁམས་གང་རུ་གཤེགས། རིང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་རི་ལྟར་
 འདེབས་ལྷན་པས། ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་སྟགས་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་འབྱུང་པ་
 སྤྲ་ཆུལ་བརྗོད་ན་སྒྲོར་མི་ཤོད། ཤོད་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རུས། འཛམ་
 རྒྱ་སྤྱིང་འདིར་སྤྱི་བ་བཞིའི་རྩ་རྩ་པ་དང་། རྣལ་འབྱུང་པ་ཤི་རྩ་ག་དང་། བདེ་བའི་འབྱུང་
 གནས་དང་། ད་ལན་འདི་དང་བཞིའི་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ལྷ། ད་འདི་ནས་ཤར་སྟོགས་
 མདོན་དགར་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཆོས་སྟོན། རང་སྤང་དང་གཞན་སྤང་གཉིས་

ཀའི་རྣམ་འབྱུང་བཀ་རེ་འབྱུང་། འདིའི་འཁོར་ཕལ་ཆེར་དེར་འཆོགས་
 པར་འོང་། འདིར་ཡང་རྒྱད་འཛིན་རྒྱས་པར་འོང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཆེན་དབུ
 འདིར་ངའི་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་བ་
 བརྒྱད་འཛིན་པར་འོང་། བྱིད་ཀྱིས་དབྱར་འདིར་མ་སྒྲོ་གསུངས་པའི་དགའ་
 རྒྱ་མཛད། དེ་ནས་གོང་མའི་གདན་ས་ལ་རོ་ཆེ་སྒྲིང་རུ་འབྱུང་བ་བསྐྱར།
 བདའ་ཆོས་ལྷན་ དེ་ནས་དབྱར་སྤྱོད་འབྱིང་པའི་འགའ་ཞིག་གིས་རྟོན་ཆ་འབྱིང་པ་ཆེར་འདུག
 ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་པར། རང་རེ་འདིར་བསྐྱད་པར་མི་བརྟུབ་པར་འདུག
 གཙང་ན་འགྲོ་དགོས་ལས་ཆེ་གསུངས་ནས། གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པམས་
 ཡོག བཞིའི་ཉིན་པར་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བ་ཆོན་གཅིག་བསྐྱར། ཉི་ཤུ་ལྔའི་
 རུབ་མོ་སྤྱུལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱར། དེའི་ཆེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 དྲག་རུ་བརྟུབ་པས། གསར་པ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲེས་པ་ཡང་མང་རུ་བྱུང་། དེ་ནས་
 གཏུང་ཞལ་བསྟན་པའི་ཆོ། ལ་ལ་བརྒྱལ་བ། ལ་ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་བབས་པ།
 ལ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། སྤྱོད་
 གཏུང་བཟུ་བའི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་ལ་འབྱུག་ཏུ་བུའི་སྤྱོད་གསལ་པ་དང་། མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་དང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཉིན་
 ཡང་སྤྱོད་ཆེགས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ། ཡི་
 གེ་རུག་མ། སེམས་ཉིད་ངལ་བསོ་སོགས་ཉིར་གཅིག་དང་། དབྱེ་
 གཙུག་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཤོར་གྱི་སྤྱོད་དང་། གཞན་ཡང་རིང་བསྐལ་དཔག་རུ་མེད་པ་
 དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་རུང་གཡས་འབྱིལ་སོགས་བྱོན། རྩེ་རས་པ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱར་པའི་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་ནི། དགའ་བའི་
 གནས་ལྟ་འདུག་ལ། ངོ་མཆར་ཅན་མཛོང་ཆད་འགའ་ཞིག་ནི་འདིར་བཛོད་

སྒྲིན་ལ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ནི། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་
 བའི་སྐུ་ལྷས་ཀྱི་བཀོད་པ་གཉིས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། ལ་ལས་རྩོམ་རྩེ་ལྷུ་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་སྐུ་གསུམ་པར་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་སྐུ་རས་གཟིགས་
 མཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་རྩོམ་རྩེ་འཆར་དུ་མཐོང་བ་སོགས་དང་། བྱ་སྐྱོབ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་འགྲུ་ཚུལ་གོགས་སེལ་བ། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པ། མ་
 འོངས་པ་ན་འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་མདོན་སྐུམ་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་དང་། སྐྱོབ་མ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱིད་པ་ལ་གཞན་དང་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པ་མངའ་བ་.....
 དང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོབ་མ་བྱུང་ན། ཐབས་དུ་མའི་སྒྲིན་ནས་སྐྱེ་
 རུ་འཁྱེད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་བྱུང་ཆད་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་གི་
 རྩུགས་སུ་མངས་པ་མེད་ཅིང་། སྐྱོབ་མ་མཐུན་ཆེན་མེད་པ་ལ་ཐབས་གོས་ཆེས་
 མེད་རུ་གནང་བ་དང་། མི་ནག་ཐོ་ཕྱིར་བྱུང་ཆད་ཁ་སྒྲོང་ལ་མི་གཏོང་ཞིང་།
 སྐྱོང་མོ་བ་ལ་ཡོད་ཆད་གཏོང་བ་དང་། སྐུ་ལ་ཡང་ཆོག་སྐྱོན་པར་འཇུག་པ་
 དང་། དེས་པ་དོན་དང་ལུན་པར་སྤྲུལ་ཞིང་། ཞལ་ཆབ་ལ་འབག་ཆད་ཀྱི་
 བད་དང་སྐྱག་བསྐུལ་ཉོན་མོངས་ནི་ཞིང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
 དབང་རུ་འདུས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩུགས་རིས་མེད་པར་བཀའ་བཞིན་
 རྒྱུ་བ་པ་དང་། མདོར་ན་རྟོགས་པ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་། རྩུགས་
 རྩོམ་རྩེ་སྐྱགས་རིས་མེད་པར་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ་མཐར་ཐོན་པ་
 ནི། སངས་རྒྱས་ཞལ་མི་གཉིས་སོ། སྤྱིར་རྩོམ་རྩེ་སོ། ཞང་འབྲི་སྐྱག་
 སོགས་སྤྲུལ་མ་མང་རུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་གཙ་པོ་ནི་རྩོམ་ལ་མཛད་པ་.....
 ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་བྱུང་པར་རུ་འབགས་པའི་བྱ་ཆེན་ཕྱོན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་དཔོན་

དང་། ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དཔོན་དར་མ་ལེང་གི་བྱ་བས་
 འབྲུག་ར་ལྷང་གི་གདན་ས་མཛད་དེ། རྗེ་མོན་ཚང་བ་སོགས་ལྷ་ཆེན་ཕྱིས་
 ཚར་བ་ལལ་ཆེར་བ་ན་མས་ཀྱི་སླ་མ་ཡང་ཡིན། རྗེ་གཙང་པོའི་ཆེམས་བྱོན་
 པའི་ཁུས་སྟ། དང་པོ་མཛོན་མཁྱེན་གྱིས་འབྱོན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། བྱོན་
 བས་བྱུག་ཏུ་སོགས་པའི་ཆོ། སླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་ཚེས་སྟོང་ན་མས་
 ཆེམས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ལ་བཞུགས་པ་གཟིགས་ནས། དེ་ལ་བསྟོན་པ་མཛད་པའི་
 ཆོགས་གྲལ་ན་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་སྐྱེ་བུང་ངོ་།

དེའི་དཔོན་པོ་གཞོན་ཏུ་སོང་གི་ཞེས་པ་གཏུམ་མའི་རྩྭ་ལ་དབང་.....
 འབྱོར་བས་སྐྱེ་བུང་ན་ཡོད་པ་ན་མས་ཀྱང་། གྲང་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱེ་བས་
 ཁུས་པ་དང་། དེའི་དཔོན་པོ་ཉི་མ་ལེང་གི་ཆེན་མོ་གདན་ས་ཡང་མཛད། དེའི་
 དཔོན་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཉིང་རྒྱལ་པོ། དེའི་དཔོན་པོ་སྤྱི་ལོ་བ་ལེང་གི་སྤྱི་
 སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་ར་ལྷང་ན་བཞུགས་ཁུས། ཅ་རི་ཅིག་ཆར་གྱི་གཞི་བདག་གིས་
 གནས་ཐུལ་བས། རི་པ་བཟངས་ཏེ་གནས་སྤོ་འབྱེད་རྒྱལ་ཁོ་རང་གིས་ལྷང་
 བསྟན་པ་ཉུང་བྱས་པས་བྱས་ཏེ། ད་ཉུང་འབྲུག་པའི་རི་ཐེབས་བཟངས་པ་
 ཡོད། དེའི་སྤྱི་ལོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ལེང་གི་ དེའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལེང་གི་
 ར་མས་ཀྱིས་འབྲུག་ར་ལྷང་གི་གདན་ས་རིམ་གྱིས་མཛད་དེ། འདི་ཡན་ཆད་
 ལ་གཏུང་ཁུས་ལ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་བྱོན་པ་ཤ་ཉུང་བུང་ངོ་། དེ་ནས་ཀྱང་
 གཏུང་རྒྱད་རིམ་པ་ཉུང་བུང་ནས། རྗེ་གཙང་རྒྱལ་དཔལ་གཤེགས་པ་ལ།
 རྗེ་གཙང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཏུན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་ད་སྟོ་.....
 བཞུགས་པར་གྲགས། ཚེས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལས། ལ་
 རྒྱས་བུང་ཤོས་ཤིག་ཉེར་མཁོར་བཏུས་པའོ།

ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་རྒྱུ་ལ་བྱ་ཆེན་ངོ་མཚར་ཅན་
 ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཕྱིན་པའི་ནང་ནས། ལྷ་མོ་མེས་པོ་རང་དབང་ཐོབ་པ་
 བརྒྱ་གསུམ། གཞན་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཕྱིན་པའི་ནང་
 ར་ཆགས་ལམ་གྱི་སྒྲོར་རྒྱུ་གས་པར་གནང་བ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ནི་རས་པ་རྩི་རྒྱུ་ཡི་
 ཤེས་སོ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་དང་པོར་ཆེ་བ་སྤྱུང་བ་གཉིས། བར་རུ་ཆེ་
 བ་འབྲས་མོ་བ། ཐ་མར་ཆེ་བ་ལོ་སྟོད་གཉིས་ཞེས་པའི་སྤྱི་རི་བ་ནི། དང་
 པོར་སྤྱི་མ་ཞུང་གི་གཏོར་ཤོམ་པ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་གཙང་པ་རབ་བྱུང་ལ་ཕྱིན་
 རུས། སྤྱི་མ་ཡང་མཉེས། ཁོ་རང་ཡང་གུས་པར་བྱུང་བ་ལ། སྤྱི་མ་ཞུང་
 གི་དགོངས་པས་སྤྱི་རི་བ་ལ། རྒྱུ་གཙང་པས་པན་ཐོགས་པར་མཐུན་ཏེ།
 ཕྱག་ཕྱིར་བཏང་བས་གདམས་པ་གནང་ཞིང་། སྤྱི་བ་པ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རི་
 བྱུང་ཆུབ་སྤྱིར་གོང་བཏབ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་མངའ་བདག་རུ་གྲགས་ནས་འགྲོ་
 དོན་ཤིན་རུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱིས་པའི་དགོན་ལག་ཀྱང་། ཆུ་མོ་རིའི་ལ་
 ཁ་ཤར་ལ་སོགས་མང་རུ་བྱུང་ངོ་། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཚལ་རྒྱུ་དགོན་སར་
 ཞེས་པ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞལ་ལན་མང་རུ་གཟིགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་
 སྤྱི་བ་རྟགས་མང་རུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱིན་པ་དེའི་ཉེ་ལོགས་ན་ཡོད་པར་ལྷ་མོ་ངོ་།
 རྒྱུང་མོ་ཁ་པ་ནི། དང་པོ་བདེ་བ་ཅན་པའི་དགེ་བཤེས་ཡིན་པ་ལ།
 སྤྱིས་རྒྱུ་གཙང་པ་འབྲུག་རུ་བཞུགས་རུས་སྤྱི་བསངས་གྱི་ཞོར་ལ་ཕྱིན་པ་ཤིན་
 རུ་དང་དེ། རྒྱུང་རུ་བཞུགས་ནས་གདན་ས་གསན་ནས་སྤྱི་བ་པ་བརྟེན་ཏེ།
 རུར་རུ་རྒྱུང་མོ་ཁ་བཏབ་ཅིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་།
 འབྲས་མོ་བ་ཞེས་པ་ནི། དགོན་པའི་མིང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་སྟོད་ན་
 དགོན་པ་ཡོད་ཅིང་། འགྲོ་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་འདུག་གོ།

བ་མར་ཆེ་བ་ལ་སྟོན་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཕྲོ་དོན་ཡང་གིན་
 ཏུ་ཆེ་རྟེ། ལ་རས་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོན་འབྲུག་དང་། སྟོན་ཆང་ནས་
 བརྒྱད་པ་སྟོན་འབྲུག་ཟེར།
 ཆོས་རྒྱུ་ལ་རས་ནི། འབྲུངས་ཡུལ་ལོར་པོ་གཞུང་གྲགས་ཆེན་པའམ་
 རྩོམ་པ། གཞུང་གཞུང་པའི་ནང་ཆོན་ལོ་ནང་། ཡབ་གསང་
 རྒྱགས་རྟིང་མ་ནལ་འཕྱར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་དད་པ་དང་
 ལྷན་པའི་མི་བཟའ་སྦྱིད་དེ་བྱ་བ་བྱིས་ཀྱི་འཕྱར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་རྟེ།
 སྤྲུལ་གྱིས་དབེན་ནས་ལྷ་ས་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 བ་དང་། དཀར་མི་འབྲུལ་བ་ལ་སོང་ནས། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡུལ་ཞིང་། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྒྱུར་ཏུ་གཟིགས་
 པའི་ཆེ། ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་མདའ་
 ཞིག་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པ་མིས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ།
 མནལ་ལམ་རུ་མཆོད་རྟེན་མཐོ་བྱུང་དང་ལྷན་པའི་རྟིང་རུ་འཛེགས་པ་དང་།
 དེང་ནས་བྱིད་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་རུ་གྱུར་རྟེ།
 ཞེས་ན་མ་མཁའ་ནས་སྤྲུལ་གྲགས་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྦྱིན་དབྱག་ན་མར་མི་
 ཆེན་པོ་གཅིག་འབར་བའི་འོད་གྱིས། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུང་བ་ལ་
 སྤྲུལ་པོ་མཆོར་ཅན་གྱི་ལྷས་མང་རུ་བྱུང་ཞིང་། ཡུམ་ལ་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་པའི་རྟིང་དེ་འདྲིན་དང་། དགོ་བའི་བསམ་པ་འཕེལ་བར་བྱུང་ངོ་།
 དེ་ནས་སྤྲུལ་རྒྱས་ཆང་བ་ས་པོ་སྦྱེུ་ལོ་ལ། མཆོན་ལྷས་བཟང་པོ་དང་བཅས་
 རྟེ། བྱིུ་གཅིག་བཅས་ནས་དེ་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལངས་སྦྱོར་གྱུར་སྤར་
 ལས་འཕེལ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ནལ་འཕྱར་གྱི་དབང་ལྷག་ཞིག་པོ་བརྒྱད་

ཅི་དང་། སྤང་ནག་ཞིག་པོ་བྱ་བ་གདན་དྲངས་ནས། དེའི་ལྷ་རྒྱས་
 རྣམས་བྱས་པས། གཅིག་གི་ཞལ་ནས། འདི་བཟུམ་པ་ལ་ཕན་
 སྟོན་པ་ཞིག་འོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པར་
 འདུག་པས། ཐོན་ཆོག་སྟོན་པ་མ་བྱེད་པར་དགོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་ཐོབ་
 གསུངས། གཅིག་གི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འདི་ཆོས་ལ་བཅུད་
 རྣམ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་སྟོན་པ་པར་འོང་། བྱོད་ཀྱིས་འདི་ཆོག་བྱས་ན།
 བདག་རབས་ཆད། བོར་གཞན་གྱིས་འབྱེར་རོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ན་ཡང་།
 འདིས་གཞན་རབས་ཆད་ཀྱི་བོར་མང་འོང་རོ་ཞེས་ལྟར་བཟུན་ཡང་མཛད།
 དཔུང་ལྷ་གསུམ་པ་ལ་གསང་སྟགས་རྟེན་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་གི་ཅར་བཞག་
 པས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གསེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་བྱེད་ཆེན་
 པོ་བྱང་བ་ལ། ལྷལ་དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱེར་མ་བཞེན་མའི་
 རྒྱལ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པས། རྣམ་མཇལ་བའི་ཆེ། སྟག་དང་ཞེ་
 ས་མང་པོ་བྱེད། གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་འགལ་བྱེན་ཅི་བྱང་ཡང་། དགོན་
 མཆོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་ཆོལ་རྟེ། དཔུང་
 ལྷ་བཞི་ལྷ་ལ་གྲོང་གི་དཔུས་ཤིག་དུ་བྱོན་པའི་སར། སྟགས་དེ་ནས་བྱི་གོད་
 མང་པོ་ཡོད་པ་ཅུབ་ནས་བྱང་བའི་ཆེ། དགོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་
 འདེབས་བྱིན་འོ་དོད་མཛད་ནས། བྱི་ཐམས་ཅད་ནང་འཛིང་ཞིང་།
 སོ་སོར་བྱེས་ནས་སྤྱལ་རྒྱུག་པར་མ་བྱུར་རྟེ། དཔུང་ལྷ་རྒྱུག་ནས་སྟོན་
 བསྐྱབ་པས་ཤེར་སྟོང་དང་། མདོ་སྐན་མང་པོ་མ་བསྐྱབ་པར་མཁྱེན།
 བཞེན་གནས་དེ་དུས་མ་ཆག་པར་བསྐྱང་ཞིང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩ་བ་ཆད་དང་བྱད་མེད་ལ་ཐོག་མ་ནས་སྤང་སེམས་དྲག་པོ་རྒྱན་ཆགས་.....

ལུ་མངའ་བ་དང་། བྱིས་པ་སྐྱ་པོ་ཡི་རྗེས་ལུ་མི་འབྲང་བར་བཤུ་ཆགས་
 བཟང་པོ་ཚོས་མཐུན་འཕྱིག་ ཅེད་མའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་
 མཛད། དགྲང་ལ་བརྟན་ལོན་རུས་ལུ་མ་ལ་སྦྱང་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་བྱང་
 བའི་སྤྲུལ་འགོར་བཞུགས་ནས། དགོན་མཚན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 རྗེ་བཙུན་མ་སྦྱོལ་མ་ཞལ་གཟིགས། ལུ་མ་ཡང་སོས་པར་གྱུར། འདྲ་
 འཛི་དང་གཡེང་བ་ལ་མི་དགྲེས་པར་ཁང་ཚོག་རུ་གཅིག་སྦྲར་བཞུགས་ནས།
 ལྷང་བ་དང་མི་ལམ་འདི་སྐྱ་མ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་། མདང་གི་མི་ལམ་དང་ད་
 ལྟར་གྱི་ལྷང་བ་འདི་ལ་བྱད་ཨི་འདྲག་བཏགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
 ཚད་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཤིན་རུ་དགྲེས་པ་ཞིག་
 དེ་རུས་ནས་ཡོད་གསུངས། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བཟུལ་དུན་པའི་སྦྱོ་ཤས་ཤིན་
 རུ་ཆེ་བས་སྤྲ་མ་དང་། ཟབ་མའི་ཚོས་ལ་གདུང་ནས་རང་དབང་མེད་པར་
 སྦྱན་ཆབ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དང་ཡང་རུ་ཚོས་ལ་བཞུད་པར་བཅམས་
 གྱང་། ལུ་མ་གྱིས་འཐབ་བཞི་དཔོན་དར་བྱ་བ་གྲགས་ཅན་གཅིག་དང་
 རྒྱང་གཉེན་བཏགས་ནས་སྐབས་མ་བྱུང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་
 མང་པ་བཀྲ་ཤིས་མང་རུ་བྱོན་པ་ལ། ལམ་རིམ་སོགས་ཚོས་མང་རུ་གསན་
 བས། སྤོབ་ད་པོན་ནལ་འབྱུར་པ་ཞིག་ལས་རྗེ་བཙུན་མའི་དབང་དང་། མི་
 འབྲུག་པའི་དབང་ཐོབ། མི་ལམ་རུ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཐང་
 སྤྱ། སྐབ་པ་པོ་རྟེན་སྐྱ་པོའི་ཚལ་རུ་བཞུགས་པ་ཡང་ཡོད། དགྲང་
 ལ་བཙུ་བཞི་ལ་ལྟ་སར་བྱོན། བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྒྱང་རུ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཤིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མང་པོ་ཡང་འབྱུངས།
 བདེན་འཛིན་ཞིག་ནས་ཚོས་གྱི་སྒྲོ་བྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་མཚལ་

གུང་ཐང་རུ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ། མོས་གུས་ཚད་མེད་
 བ་སྐྱེས་ནས་རབ་རུ་བྱུང་བར་བཞིན་གུང་། གྲོགས་ཀྱི་སྐབས་མ་བྱུང་ནས།
 དགུང་ལ་བཅོ་ལྔ་ལ་སྐམ་པོར་འཕྱོས་པར་བཅའ་ས། ལམ་རུ་བསྟག་མིས་
 ཟིན་ནས་མ་ཐོན། དགུང་ལ་བཅུ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་གཞུང་རུ་བྱོན།
 ཡབ་སྐུ་ཀུན་གྱིས་བརྒྱ་འབྲུལ་བཟང་པོ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞུས། མི་
 བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས། ཆོས་ཞུས་ནས་རྟོགས་པའི་ངོ་འཕྲོད་དོ།
 བྱིས་གུང་དེ་ལ་བྱེད་འདོན་རྒྱ་ངོ་པོ་ལ་མ་བྱུང་གསུངས། དགུང་ལ་བཅུ་
 བརྒྱན་ལ་ཆོས་རྗེ་སྟེ་ཐང་རུ་བཞུགས་པའི་སྐུན་སྒར་ཀུན་བྱོན་ནས། ཐབ་
 ཆོས་ཁྱིད་གསང་སྦྱོད་ཞུས་པའི་ཆོ། གྲོགས་འགའ་རེས་རི་ལ་འཛེགས་
 འོང་བེར་བ་ལ། རྒྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལ། ཅི་
 ལ་འཛིགས་བྱས་པས། གྲོགས་འགའ་རེ་ལ་ཡང་ཐན་པ་བྱུང་། རབ་
 རུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱི་པ་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་པོ་
 མི་དགའ་བར་འོང་བས། ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱུལ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་གདམས་
 གསུངས། དེ་ནས་ལྷལ་རུ་བཞུད་པར་ཆས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་སྟེ་བྱར་གྱི་
 རི་གསེབ་ཅིག་རུ་ཕྱོས་ནས་བྱོན། གཉེན་ཚན་རྒྱལ་པོས་རྗེས་བཞིན་བཅའ་
 ནས་འོང་བའི་རུས་སྤ། འབྲུག་གི་རྩ་ཁྱོད་ཅིག་རུ་ཞག་གསུམ་བཞུགས་
 ས། བྱིས་ཉེ་གནས་གྱིས་དེ་རུས་ན་བཟའ་དང་གསོལ་བ་མེད་པས། འོ་མ་
 བརྒྱལ་ལམ་ཞུས་པ་ན། ཡིད་ཆེས་ལ་སོམ་པས་རྟོགས་པ་མ་ཆོར་གསུངས།
 གདན་འདྲེན་རྒྱལ་པོས་ལག་ནས་ཆོས་རྗེའི་རུང་རུ་བྱོན། དེ་རྗེས་སྐྱར་
 མ་ལུང་རུ་རྩོ་སྐུ་སྐུ་ཉི་དག་བཅོམ་པའི་སྐུན་སྒར། དགུང་ལ་བཅུ་
 བརྒྱན་ཤིང་མ་བྱི་པའི་ལ་དབྱིད་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོད་བྱེད་དང་.....

སྔ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་དབང་ཕྱག་བཙུན་འགྲུལ་སྤྱོད་བརྟགས། དེ་
 བས་འགྲུག་ཏུ་རྫོང་ལྷན་མར་བྱོན། ཡབ་ལ་སྐུ་གསུང་གི་བསྟུན་མི་བྱུང་ཡང་
 མ་བྱོན། དེ་བས་ཡང་བསྐྱར་ནན་གྱིས་རྫོང་ལ་ཁྱེད་གསུངས་འདུག་པས།
 རྫོང་ལ་ཞུས་ནས་ད་རེས་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་སོང་། བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་
 མི་འགྲོ་བར་འདུག་གསུངས་པས། ཞུས་མ་ཙམ་ནས་བྱོན་པའི་ཆེ། ཉེ་
 འབྲེལ་ན་མས་གྱིས་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཏུ་འདུགས་པའི་གསུངས་བྱས་
 པས། ཡུལ་གྱིས་རྫོང་དུ་བཞུགས་པར་ཞུས་ཞིང་། རྟགས་བསྐྱར་ནས་འགྲོས་
 སྤྱོད་བརྟགས། དེ་ནས་རྫོང་ལྷན་མར་འགྲུག་ཏུ་གཏུགས་མི་ལ་སྐུ་གསུང་པའི་བྱིད་
 འགྲོ་ན་མས་ཞུས། དེ་དུས་ནས་ན་བཟའ་རས་རྒྱུང་མཛད། རྫོང་ཡུལ་
 དུ་གཉེན་ཚན་ན་མས་གྱིས་སྤྱོད་མ་གནད་དུངས། འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
 ཆོས་འཁོར་མཛད། རྫོང་བྱོན་ཁར་མང་ཆ་བསྐྱེད་ནས་གཉེན་འབྲེལ་ན་མས་
 གྱིས་མི་བཙན་པོ་དང་རྒྱུང་གཉེན་བརྟགས་ནས་ཡོད་པས། འདི་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། འབྲེལ་བ་བཀས་གནད་བར་ཁྱེད་མེད་པ་ལ།
 དེའི་གཏམ་ལན་ཁོ་ཉིད་གྱིས་གཏོང་བ་བཀའི་གནད་བ་ཞུས་ནས། འཇམ་
 བུའི་སྒྲིང་གསེར་གྱིས་གང་བ་ལ་དབང་བྱེད་བྱུང་། ཤི་བའི་དུས་ན་གཅིག་
 བྱུང་མི་མན། གཉེན་འབྲེལ་ན་མས་གྱིས་བྱུང་དར་གཅིག་བསྐྱེད་མི་མེད་པས།
 རྫོང་ལ་བབས་བྱུང་བདག་འབྲེལ་པའི་སྐབས་མེད་དོ། ཞེས་སྐུ་གསུངས་
 པས། ཁྱོ་བོ་ལ་ཆེར་མཆི་མ་ཤོར། ཡབ་སྐུ་གསུངས་ཀྱིས་ཀྱེད་ཀྱི་ལ་
 འགྲུག་ཏུ་བྱོན། དབང་བསྐྱར་ཞུས་ནས་རྫོང་བསྐྱེད་རྫོང་མཛད། མདོ་རྩ་
 སྐུ་གསུངས་འདུལ་བའི་རྫོང་དང་། བརྟགས་གཉེས་སྐུ་གསུངས་རྒྱུད་མེ་ན་མས་དང་།
 དོ་རྩ་སྐུ་གསུངས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ན་མས་དང་། བདེ་མཚན་ལ་སྐུ་གསུངས་པའི་

ལྷ་བ་སྒོར་རྣམས་ཆང་བར་ཞུས་ནས་ལོ་གསུམ་འདྲག་ལྷར་མཛད་པའི་ཆོ།
 ཡབ་བསྐྱུང་བའི་བང་ཆེན་བྱང་ནས་ཡུལ་རུ་འགྲོ་ཁར་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་
 རྗེ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ནས་ཆོས་སྤྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། བསྐྱེད་བསྐྱེམ་གྱི་རྒྱན་པས་ཟིན་ན་བར་ཆད་བདུད་གྱིས་མི་རྒྱགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཁ་སྐྱུས་དང་ཆོད་གཞིར་མ་སོང་ན་ཞབས་ཏྲིག་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་
 རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཞལ་ཏྲ་གསུམ་མཛད་པ་ཡིད་ལ་བབྱུང་ནས་བྱོན།
 རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཡབ་གྲོངས་ནས། རྗེ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡུལ་རུ་
 གདན་དྲངས། བསྐྱེན་བཀུར་ཕུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ཞུས་ནས། ནས་ཁལ་
 ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། གཞན་ཡང་འབུལ་བའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཞུབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་འབུལ་བ། ཐོགས་བཟང་པོ་དང་
 བཅས་པ་མཛད་ནས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར། ཡུལ་མི་
 རྣམས་ལ་ཡང་གྲགས་འགྲུད་ལ་ཁལ་སྟོང་། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁལ་
 སྟོང་བྱིན་ནས། ཆོས་དང་བྲང་བྲིང་གི་སྦྱིན་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་
 རབ་རུ་ཆོམ་པར་མཛད། བྱ་ལོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་རྗེའི་ཐུག་རུ་སྤུལ་
 བ་མེར་བསྐྱེགས། དཔོན་འཐབ་བཞིའི་པོར་རིན་ལ། ཁལ་སྟོང་ལྷག་
 ཅུ་གཞུལ་ནས། དེ་ལྷག་རྣམས་དགོ་འདུན་གྱི་སྦྱོགས་སྤྱི་ཐེང་བར་བྱས།
 ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་ནས། ཆོས་གདབ་མང་ན་བྱ་བ་ཐིང་བའི་རུས་མི་ཡོང་
 བས། ཆ་རྒྱུན་ཡོད་ཆད་བྱ་ཐོས་ཐལ་བ་གཏོར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་པས།
 བསམ་ཞིང་ཡིད་ཆོམ་པ་ཞིག་བྱང་། དེའི་ཆོ་གཉེན་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་
 སྦྱོན་ལ་དག་འདུལ། གཉེན་སྦྱོང་བྱ་བར། དེ་ནས་ཆོས་བྱས་པས་ཆོག་
 ཟེར་བས། མི་ཁོམ་པ་དགུའི་མགུར་གསུངས། ཡུམ་ལ་རྒྱགས་སྐལ་

གྱི་ཞིང་གཅིག་བཞག རང་གི་བྱེ་གང་ཅམ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་ཡུམ་གྱིས་
 གྱུང་སྐབ་པ་ལ་འབྱུང་ནས། འབྱུག་ཏུ་བྱོན་ནས་ཚས་རྗེ་གཙང་པའི་རྒྱང་
 ཏུ་སློག་ལ་བབ་པའི་གནོད་པ་རྒྱུར་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་ལན་མི་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱེ་པའི་བྱིམ་ཏུ་མི་གསེགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་འཛགས་སྐལ་མ་
 གཏོགས་པ་སྒྲིལ་གྱི་དད་ཚུལ་མི་གསོལ་བ། ལྷ་སྒྲོལ་མེད་ཀྱང་སྒྱུ་བྱིར་
 གཉིན་སྒྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐུ་ལྱས་འཇག་མ་ཅམ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཅོག་
 སུར་བཞུགས་པ་དང་། ཚས་སྐྱོན་མིན་པ་གཉིས་ཚགས་གྱི་གཏམ་མི་བྱེད་
 པ་དང་། ཞོར་འབྱུང་གི་དམ་བཅའ་རྒྱག་ནི། བ་ཡུལ་ཏུ་མི་བཞུགས་
 མེད་དཔེན་པ་འབའ་ཞིག་བརྟེན་པ་དང་། བ་བཟའ་རས་རྒྱང་ལས་མི་
 གསོལ་ཅིང་། ཞབས་ལ་ཡང་གོ་སྒྲགས་གྱི་སྐྱགས་མི་གསོལ་བ་དང་བཅས་
 པ་བྱེད་ཏུ་མི་གསོད་པའི་བྱིར་འཚོ་བ་གདན་གཅིག་མཛད་པ་དང་། འདུས་
 བྱས་གྱི་དགེ་ཙུང་རྒྱང་ཏུ་ནས་དང་ཏུ་ལེན་པའི་བྱིར་རྒྱས་གཏོང་དང་སྐྱོན་.....
 གཏོང་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལ་སྒྲོལ་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུགས་སྐྱོན་
 བཞིར་ནལ་འབྱོར་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་སུར་སྐུ་མཚམས་
 མཛད་རྒྱས་མ་གཏོགས་པ་སང་མན་ཚོད་མེད་པའི་རྒྱས་མི་འཛིན་པ་དང་།
 བྱེད་པར་གྱི་དམ་བཅའ་གཅིག་ནི། རང་བས་དམན་པའི་མཛོ་སྒྲང་ཡན་
 ཆད་ཞེ་བསྐྱལ་མེད་པ་གོང་ཏུ་བྱུར་བ་དང་། དམ་བཅའ་བཅུ་གསུམ་
 མཛད་པ་ལ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དམ་བཅའ་དེ་ཅམ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
 ཉི། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལོ་རྒྱུག་དཀའ་སྐབ་མཛད་པ་དང་མཐུན། ཏུ་
 བྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་ལོ་རྒྱུག་གི་བར་ཏུ་དེས་པར་སྐྱོངས་ཤིག དེ་ནས་དགེ་བ་
 གོང་འཕེལ་གྱིས་གསུངས། ཏུས་བྱིས་དམ་བཅའ་དེ་ནམས་སྒྲོལ་ཏུ་འཇུག་

བ་གང་དགའ་བར་བྱང་། ངས་ནི་རས་རྒྱང་དགའ་སྒྲུལ་ཞུས་པས། རས་
 རྒྱང་ལ་དགའ་བྱ་མི་འདུག འཇག་མ་ཙམ་མི་བརྟེན་པའི་ཙམ་ཕུ་རང་དགའ་
 བ་བྱང་། སྤྱི་ལ་རུ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་མཐའ་ཆེར་མས་བསྐྱོར་དགོས་པ་
 བྱང་གསུངས། འཇིག་རྟེན་སྒོས་བཏང་གི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྒྱུར་
 ཞིང་སྐབ་པ་སྒྱིང་པོར་མཛད་པས། དེ་ཞིག་རྒྱ་གར་སོགས་རུ་ཁྱོད་རྣམས་
 ལུ་རྩ་སྒྲུལ་ལ་ཞུགས་པར་དགོངས་ནས། ཡར་ཞུས་པ་ལ། ལྷ་མ་ཞུས་
 བཞུགས་རིང་ལ་གདམས་ངག་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། ལྷན་ལྷ་རང་ན་
 ལྷགས་དམ་མཛད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ལྷགས་ལྷན་གྱིས་ཐམ་
 བས་འབྱུག་རུ་བཞུགས། སྐབས་སྐབས་ལུ་དེ་ཁྱོད་རྣམས་ལྷ་སྐབ་པ་འབའ་
 ཞིག་ལ་གསོ་ལ་བར་ལྷགས་དམ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ལྷ་མ་གྱི་ཞིང་སྐལ་
 བཅོང་ནས་འབྱུལ་བ་བཟང་པོ་དང་། དགོ་བ་སྒྲོན་འགྲོ་བུས། དེ་ནས་
 ཆོས་རྗེ་གཙང་རུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་རུ་འབྱུག་གི་གསང་དགོན་ན་ལྷགས་.....
 དམ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་བར་ཆོད་གྱི་སྒྲོང་ཤིན་རུ་ཆེ་བར་བྱང་གི། ལྷ་ནས་
 བ་ལྷན་ལ་སོགས་པས་ལྷ་མ་ལ་འཆེ་བར་བྱས་པའི་སྤྱི་རྒྱས་བྱང་གསལ། བར་
 རུ་སྒྱུར་ཤས་མ་བརྟེན་པའི་ཁམས་འདུས་ནས། ལྷགས་རྒྱང་དྲག་པོ་བྱང་
 ཞིང་། འཆོ་བའི་མཐུན་སྒྲིན་ཡང་ཤིན་རུ་ནས་སོངས། བར་རུ་མཆེད་
 སྒྲོགས་རྣམས་བྱང་སྒྲོང་སྒྲུལ་པ་བྱང་ཡང་། ལྷ་མའི་སོས་ལྷས་དང་མ་བྲལ་
 ཞིང་། གདམས་ངག་ཐམ་སྤོའི་གནད་གྱིས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དགོ་སྒྱུར་གྱི་
 སྒྲོགས་ལྷ་སོང་། དེའི་རུས་བད་ཀན་གྱི་བསྐྱུང་གཞི་དང་། ཆོད་ནད་
 དྲག་པོ་དང་། ཚུ་མེར་གྱི་ནད་དང་། རྒྱང་ནད་སོགས་རུས་གཅིག་རུ་
 བྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་ལྷག་གི་ཤིག་ནད་ཆན་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལམ་

ཏུ་སྒྲིང་བཞིན། ན་བཟའ་མ་བཞེས་པར་རིས་བསྒྲིག་བསྒྲིམ་མཛད། མཛེ་
 སོ་ཤིག་ནད་ཀྱིས་གི་བའི་གོས་ལ་ཤིག་གི་ཕུང་སོ་ཆེན་སོ་ཡོད་པ་སྒྲུ་ལ་གསོལ་
 བས། རོ་སྒྲིམས་མཛད་པས་ཞག་འགའ་ནས་བསྒྲིང་དུངས། ཤིག་ནད་
 ཆད་ནས། དེ་ནས་གཙང་ཏུ་ཆོས་ཟེའི་སྐྱ་སྐར་ཕྱོད་ནས། ལྷག་ཏེ་ན་
 དགའི་མཁུར་ལྟལ། དབྱར་དེ་ཟེའི་སྐྱ་སྐར་ཁ་རྩེ་རི་ལ་བཞུགས་ནས།
 ཟབ་ཆོས་ཀྱི་གནད་མང་སོ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གནད། འགྲོ་བ་ལ་མན་ཆོགས་
 པའི་ཕུང་བསྐྱ་ན་མང་མང་ཏུ་གསུངས། དེ་ནས་འཇུག་ཏུ་ཕྱོད། ཟེའི་སྐྱ་
 རིལ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཤངས་པ་དང་། དེད་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་
 འཁོར་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་མཛད། དེ་ནས་གཟིམ་སྒྲིལ་གྱི་དུང་ཏུ། སྐག་ཁང་
 གཅིག་བཙུགས་ནས་ཆོས་གསུངས་ཆད་མཆམས་ཁོག་ནས་ཆོས་པར་བྱས།
 ཞུ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཏུས་མེད་ཏུ་མཇུག་པས་ཆོག་པ་བྱང་། དབང་ཕྱོད་རྒྱ་བས་
 གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཟློགས་པར་ཆོག། དེའི་རིང་ལ་གཏུམ་མོའི་རྟགས་དང་
 ཡོན་རྟན་ཟློགས་པར་བྱང་། དེ་ནས་ཆོས་ཟེ་བསྐྱང་བའི་བསྐྱང་གཡོག
 གསང་དགོན་ཏུ་བཞུགས་ཀྱི་བར་ལ་མཛད། དེའི་ཏུས་མ་འོངས་པ་ལ་མཆུན་
 པའི་གསུང་སྒྲིལ་རྒྱ་མཆན་ཅན་མང་ཏུ་ཕྱོད། དེ་ནས་རིང་སྐར་མ་ལྟན་པར་
 རིན་སོ་ཆེ་གཤེགས་པའི་གཏུང་གི་ཞབས་རྟོག་དང་། བདེ་མཆོག་གི་
 སྐབ་མཆོད་ཡིད་ཆེམ་པ་དང་། གཏུང་དབྱངས་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་
 དགུང་ལ་བརྒྱ་ཆུན་ནས་ཉེར་བཞེའི་བར་ཏུ་ཞབས་རྟོག་མཉེས་པ་གསུམ་.....
 གྱིས་མཉེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་ལྷག་ཏུ་མིང་
 བས། འཆོ་བས་ཕོངས་ཀྱང་སྒྲོ་བདེ་བར་བྱང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དཔོན་
 རས་གདན་ས་ན་བཞུགས་ནས་ཆོས་གསུངས་པའི་བྲིད་གཉེར་ལ་གཅིག་.....

མཛད། དེ་ནས་བྱ་ལྟར་གི་རི་ལ་བྱོན་ནས་དབྱུག་གཅིག་བཞུགས་ནས།
 དཔྱིད་གདན་སར་བྱོན། དེ་ནས་དབྱུག་ཕྱོད་ན་རོ་སྟོམས་མཛད་ཅིང་བྱོན།
 འབྲི་བྱང་རུ་ཞག་འགའ་བཞུགས་ནས་ཆོས་རྩེ་ལ་ཆོགས་ཆོས་གསུངས། དེ་
 ནས་ཐྱིས་འབྲུག་རུ་བྱོན་ནས་སྤྲ་མའི་འདས་མཆོད་ལ། གསོལ་རྒྱགས་ཡོད་
 ཆོད་བཏང་ནས་རི་ལ་བྱོན་ཏེ། རྩ་རྩུང་གསོལ་བས་བཀྲེས་སྟོམ་གྱི་རྒྱག་
 རུ་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་རུས་སྤྱ་རྒྱགས་དགོངས་ལ། རོར་བདག་རེ་ཆག་བྱིད་
 དགོས་པར་འདུག་སྟུམ་པའི་སྒོ་སྒྲིས་ན། ཐྱིས་བྱ་དེས་ཆོས་མ་གོ་བ་ཡིན། རྒྱག་
 བསྐལ་གྱི་རྩ་རོས་མི་འཛིན་པར་བྱེན་རོས་འཛིན་པ་འདི། སོ་སྒྲེ་བ་མལ་
 པའི་ལྷ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་པས་རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྩ་མི་དགོ་བ་རོས་འཛིན་
 ཅིང་། སྤང་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱིད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། དབྱུག་
 བྱ་ལྟར་གི་རི་ལ་བཞུགས། དཔྱིད་གདན་སར་བྱོན་པའི་ཆེ། ཞལ་རས་
 ལ་ཐར་རུ་བྱུག་ནས། མི་མཛེས་པ་མཛད་ནས་བྱོན། དེའི་རྩ་མཆོན་
 བློ། བསྟོད་ར་དང་བསྟོན་པ་ལ་བཞེན་ན་དགོ་བ་འཛད་ཅིང་། བར་
 ཆོད་རུ་འགྲོ་བར་དགོངས་ནས། མཛེ་བྱང་ནས་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་འོང་རུ་
 རེ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དབྱར་དེར་སྤྱ་འབྲུམ་བཙེགས་པའི་རྩ་
 བཤགས་པས་བསྐྱང་ཆབས་ཆེར་བྱང་ནས། སྤྲ་མའི་རྩྭགས་སྤྱ་ལྟས་སྤྱག་
 རོར་ན་འཆོངས་སོ་སྟུམ་པའི་དགའ་བ་སྒྲིས། དབྱུག་བྱ་ལྟར་རུ་བཞུགས་པ་ལ།
 རྒྱག་རྩེས་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་པས་མི་སྤྱོ་འམ་ཟེར་བ་ལ་སྤྱོ་འགྲོག་གི་མཁུར་
 དང་། གཅིག་ཕྱར་འདུག་པ་ལ་མཐུ་བྱིད་པ་ཡིན་ཟེར་བས་མཐུ་གཏད་
 གྱི་མཁུར་ཡང་གསུངས། ཐྱིར་བྱ་ལྟར་གི་རི་ལ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པའི་
 ཆེ། རྒྱགས་དམ་ཤིན་རུ་འཕེལ། དེ་ནས་ཁ་རག་གི་རི་ལ་བྱོན་པས།

ཉེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་ཏེ། དང་པོ་འོལ་ཚྲིང་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ།
 བར་ཆད་གྲིས་མི་ཚུགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་བྱུགས་ལ་འཁྱུངས།
 དེ་ནས་ཕྱག་ནག་མོར་བཞུགས་པའི་ཆོ། གཞི་བདག་དམ་ལ་ཚོགས། ས་
 ཁད་དམར་བས་སོ་མི་གསོ་དགོངས་ནས། བདེ་བ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཡའ་
 དང་གངས་གྱི་གསེབ་གཅིག་ཏུ་བྱོན་ནས་བཞུགས། དཔུན་གངས་གྲིས་ལམ་
 ཐམས་ཅད་འགག་ནས། མི་ཤིང་ཆབ་ལ་སོགས་སྒྲང་ས་མེད་པར་བྲག་འོག་
 ཅིག་ཏུ། གདན་གཅིག་གི་རུས་སུ་ཕྱེ་བུར་འགོ་རེ་སྒྲག་ནས་གསོལ། བ་
 བཟའ་རས་རྒྱང་ལས་མེད་ཀྱང་བདེ་རྒྱུད་འབར་ནས། གྲང་བ་མ་མཚོང་།
 དག་སྒྱུར་འཕེལ་ན་གཉིད་གྲིས་ཁམས་གསོ་བེར་བ་ཡང་རྒྱན་ཏུ་འདུག་.....
 གཞུངས། དེར་ལོ་གཅིག་བཞུགས་པའི་ཆོ། མི་དག་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱང་ཏུ་སྤྲོང་ཏེ། ཁམས་འདུས་ལངས་ནས་ལུས་སེམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་
 གྱི་ནམ་གྲངས་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་ནས། རྒྱང་མེད་ཐམས་ཅད་
 རུལ་གྱི་གྲོགས་སུ་སོང་ཞིང་། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་སྟམ་
 བས། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གཏན་ནས་དྲན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་
 ཆད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁྱུངས་ནས། སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་མི་
 ཕྱེད་པའི་གརྒྱང་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཉིན་མཆན་རྒྱག་ཏུ་གསོལ་བ་དང་མནལ་མེད་
 པར། སྒྲ་མ་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས། ཆོས་སྐྱོས་བྲལ་མཐའ་དང་
 བྲལ་བའི་ངང་ནས། བྱུགས་རྩེ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐབས་
 སུ་མཆིའོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩེ་གཙང་བ་དག་པའི་སྐྱ་དང་
 དངོས་སུ་མཇུག། དེ་ནས་རྩེ་གཉིས་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་འོ་དོད་
 རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་སོས་པས། མི་དག་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཆ་བ་རྒྱང་ནས་དག་བྱེན་

བཟང་ངན་བྱང་ཆད་ནི། དེས་འབྱུང་གི་ཤྲོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 སྒྲོ་ཤྲོགས་ཀྱི་གདེང་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ། ལྷ་མོ་ལྷོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ལྷ་མོ་
 རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐུ་ཐག་ནི་ཆོད། རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་
 ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྗེས་སྟོན། མ་འོངས་པ་ན་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་
 དང་། ལྷན་པས་བྱུང་བའི་མཆན་ལྟས་བྱུང་། འཁོར་འདས་གང་ལ་
 ཡང་ཉམས་ང་མེད་པའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་འབྱུངས་ནས། ཉམས་མཐུར་
 སྐྱེས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད། སྒྱིར་རྩོམ་ཁ་རག་ལ་ལྷ་རྒྱུན་ཀྱན་
 གྱིལ་བ་ལྷ་ལྷ་བཀྲུགས་པའི་རིང་ལ། བྱུང་བཅུན་དང་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱེས་ལྷ་འདྲེའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་ལ་བཅུད། འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲུག་ཤན་ཡང་དེ་
 ཏུས་བྱེས་པ་ཡིན་པས། དེ་བྱིན་ཆད་བྱིན་ལ་གཉེན་པོ་བཞུགས་མི་དགོས་
 གསུངས། སྒྱིར་དངོས་སྟུག་རྩོམ་ལྷ་མོ་ཐོབ་པ་བཞིན་བར་ཆོད་ཀྱང་འོང་བ་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། གང་ཟག་བསག་རྒྱ་དང་སྒྱིར་ཏུས་ཆུང་བ། སྒྲ་མའི་
 གདམས་ངག་མ་ཐིན་པ་རྣམས་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་ཏུ་སོང་ནས་སྐལ་
 བར་ལམ་འབྱུངས་ཉིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ནལ་འབྱུར་ལ་བར་
 ཆད་ཅི་ལྷ་མོ་ཆེ་བ་བཞིན། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་དང་བསྐྱེད་པས་བྱིན་
 ཤྲོགས་སྟུ་འཆར་ཞིང་། བར་ཆད་དངོས་སྟུག་ཏུ་འབྱུར་བས། ཆོ་འདི་
 ཉིད་ལ་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཞིག་གསེར་ལས་བྱས་པའི་ཏུང་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཁ་རག་གི་ཅེ་ནས་བྱང་ཤྲོགས་སྟུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་བྱས་པས།
 སྒྲ་ཀྱི་ལེར་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུག་པ་གཅིག་མིས། དེ་ནས་
 གནས་མཆོ་སེམས་དོན་ལྷ་རྒྱས་གསན་ནས། དེར་བྱིན་པ་ལ་ལམ་རྒྱ་པོ་རི་

ལ་བརྟོན་ནས། དེར་དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་དགུན་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་
 ཡུམ་དང་མཇལ་ནས། ང་འི་སྤྱོད་ཐག་འཛིན་བ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་འདོད་དེ། ཡུམ་
 སྐྱེ་ཁམས་ངན་པ་མིན་ནམ་གསུངས་པ་ལ། ཡུམ་གྱིས་ང་ལ་མ་ཆགས་པར་
 བྱིད་རང་གི་སྐྱགས་དགོངས་མཐར་ཐོན་པ་མཛོད་ཅིག་གསུངས། དེ་ནས་
 བྱ་ལུང་གི་བྲག་ལ་ལྷ་བ་གཉིས་བཞུགས། སྐྱེ་ཁམས་ཚུང་མ་སྟོམས་པ་ལ།
 རྒྱུན་ངན་གྱི་གས་སུ་ཤར་བའི་མགུར་མཛད། དེ་ནས་ཉ་པ་དང་ཆོང་པ་
 མང་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱང་ཏུ་བྱོན། དེ་ནས་ལ་ཡང་དཀར་པོའི་
 ལས་འབྲེལ་ཐོགས་པར་མཛད་ནས། གན་མ་མཆོའི་འགྲམ་ཏུ་ཕེབས་པ་
 བ། འབྲུག་ཞིག་ནས་ཞག་འགའ་སོང་འདུག་པ་དང་། ད་སེ་མོ་དོ་ལ་
 ཐོན་པའི་ཐབས་རི་ལྟར་ཡོད་དགོངས་པ་བ། ཉ་པ་ཀུན་གྱི་གཟིངས་ཚུང་ཚུ་ལ་
 འགྲོ་བ་གཟིགས་ནས། བྱིད་གྱིས་བདག་གཟིངས་ལ་བསྐྱེལ་ནས། སེ་མོ་
 དོར་སྐྱེལ་བར་བྱས་པས། བྱི་དོ་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཀུན་དང་། ཉ་
 པ་ནམས་གྱིས་མཆོ་ཁ་ཞིང་མིག་གིས་མི་ཆོད་པས་གཟིངས་གྱིས་མི་ཆོད།
 དཔལ་རྒྱ་ལོ་དང་། འོ་ལ་ཁ་སྒྲིམ་ཚུང་མ་གཏོགས་པ། སེ་མོ་དོ་ལ་གཅིག་
 ལུར་བཞུད་པ་སྐྱེ་ཡང་མེད། གནས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་བར་ཆད་ཀྱང་
 མང་ལ། མཆོ་ཚུ་བ་ཚུ་ཅན་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་མི་བརུབ། རྒྱགས་ཀྱང་
 དཀའ་ཐེར་ནས་བཤོལ་བརྟལ་པ་ལ་རྗེས་བཅམ་པ་མཐར་འདོན་པ་ལ་སྐྱགས་
 གྱིས་བཅད་ནས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་སྒྲིག་གངས་མེད་པ་
 ཞིག་བརྟང་ཡང་། དོན་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་གི། ད་མེས་བྱང་
 ཚུབ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་ལུས་སྒྲིག་ཚུད་ཐོས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་།
 བྱིད་སྒྲོལ་མཁན་ཡང་དོན་དང་ལྡན་ཞིས་བཀའ་བསྒྲིག་ནན་ཅན་མཛད་པས།

ཉ་པ་གཞོན་པ་གཅིག་གིས་བྱིད་འདི་ལྟ་བུའི་བྱགས་སྟོབས་ཡོད་པ་ལ། བདག་
 ཤི་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་བྱགས་རྗེས་ཟིན་པར་ངེས་ཀྱི། བདག་གིས་གདན་འདྲེན་
 ཟེར་ནས་ཁས་སྐྱེད་བཏང་། དེའི་ཕོ་མོས་འགའ་ཞིག་མ་ཡང་ཟེར་བྱིད་བས་གཟིངས་
 གཏོང་བ་ལ་ང་ཉེག་ཟེར་ནས། བཞུད་པར་བརྩམ་པ་དང་། རྒྱང་ལང་སྟེ་
 མཚོའི་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས་མ་ཟུང་བ་ལ་
 བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱང་འཁྱུག་ཞི་
 བས། སྟོད་སྐར་མ་ཤར་བ་དང་། ཤིང་བྱར་གསུམ་པ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་
 པ་སྐར་བ་གསུམ་བྱར་རེ་རེ་ལ་བཏགས་ནས་བྱར་གཅིག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་
 བས། གཅིག་ཏུ་སྐྱ་བྲེ་སྐམ་རྩ་ཡ་གང་ཡོད་པ་བཞག གཅིག་ཏུ་མཉམ་པ་
 བསྐྱད་ནས་མཚོ་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། བམ་སྟེད་ན་མཚོ་དཀྱིལ་ལ་ཐེབས་དུས།
 མཚོས་སྐད་སྒྲ་ཚགས་པ་དང་། སྤལ་པ་དང་སྤལ་ལ་སོགས་པས་གཟིང་ལ་འརྱ་
 བ་སོགས་ཚོ་འབྱུལ་བྱང་བས་མཉམ་པ་ཞེད་དེ། བརྒྱད་པ་ཡོད་ན་གསོལ་བ་
 ཐོབ་ཞུས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་
 ལུམ་རུ་གྲགས་པ་དང་། གསོལ་འདེབས་འོ་དོད་མ་མཛད་པས། རྗེ་
 གཙང་པ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པས་ཞལ་གཟིགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི། མཉམ་པ་ལ་བྱིད་ཀྱི་ཅི་ཨེ་མཐོང་
 བྱས་ཅ་ན། མཉམ་པ་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱ་འོད་དེ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་ལ།
 ཁོས་བྱང་དེ་ཅམ་རུ་མཐོང་ནས་འདུག་གསུངས་ནས། སང་ནམ་ལངས་མ་
 བདེ་ལ་སྐྱབས་པར་བྱུང་། དེ་ནས་མཉམ་པ་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་གི་
 རྒྱར་ཁར་ཐེབས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟིགས་ནས།
 ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ། སྟོགས་ཐམས་ཅད་བེདྲུའི་རང་

བཞིན་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ། ཉི་མའི་བཞོན་པ་ཡང་མཚོའི་དགྲིལ་ཏུ་འཆར་
 ཅུབ་ཏུ་མཐོང་། དེའི་དབུས་སུ་སྤང་བའང་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པའི་དགྲིལ་
 ཏུ། ཐུག་རི་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ལ། གཡས་གཡོན་བྱ་ཚོད་གཤོག་
 པ་བརྒྱད་པ་འདྲ་བ། དེའི་ལྷོ་འདབས་ལ་སྤྱུ་ཁང་ཕུག་དང་། དགྲིལ་
 ཕུག་དྲངས་ཤིང་གཙང་བ་ཆོས་འབྱུང་གི་རྩ་མ་པ་ལྟར་མཛེས་ལ། རང་
 བཞིན་ཡིད་ཆགས་ཤིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ངང་གི་སྤྱེ་བ། སྤྱོད་དཔོན་པར་
 སྐྱེས་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས། གཡེང་བའི་ཆོགས་
 ལ་མར་རིང་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་གནས་དམ་པ་དེ་
 གཟིགས་ནས། དེ་ལ་ཕུགས་རབ་ཏུ་དགྲེས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱུ་སྤྱེ་ཡ་གང་
 གི་སྤྱེད་སང་གི་ཐེ་མ་དང་། སྤྱེད་གསོལ་རྒྱགས་མཛད་ནས་བཞུགས་པས།
 ཕུགས་དམ་བུད་པར་ཅན་འཕེལ་ཞིང་། གཉན་ཆེན་བའང་ལྟ་དང་། རྩ་མ་
 རྩ་མེ་ཀུན་གྲགས་མ་སྐྱེས་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། མཁུར་མ་ཡང་གྱུ་
 ཅུ་མེ་དགྱ་མ་མཛད་པས་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར། བྱད་
 པར་བའང་ལྟ་གཞོན་ཅུའི་གཞུགས་བྱད་ཅན་དང་། རྩ་མེ་ཀུན་གྲགས་མ་
 བཅད་པོའི་ལྟ་གཅིག་གི་གཞུགས་སུ་བྱས་ནས་འོང་ཞིང་། འདི་ཀུན་མཁུར་
 ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འདུག་གསུངས། སྤྱི་ལ་དར་མ་ཆགས་ནས་སྤྱུ་སྤྱེ་
 ཡ་གང་ལ་གསོལ་རྒྱགས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཉིན་མཚན་མེད་
 པར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་འབྱམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ནས་ཐམས་ཤེས་
 ཟུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་ཤར་ཅིང་མཛོན་ཏུ་གྱུར། གང་ལ་ཡང་ཉམས་
 ང་བ་དང་བག་ཚ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། དཔེན་པའི་ཚོད་ཐག་ཤིན་ཏུ་
 ཚོད་པ་བྱུང་གསུངས། དེའི་རུས་ཆོས་རྩེ་ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས།

བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅལ་ལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱུགས་ཐིན་པས། ད་འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱང་བསྐྱུལ། དེར་ལ་གཉིས་ལ་
 དཔོན་གྱུ་བ་གྱི་དཔལ་ཏུ་མ་ལ་དབང་མཛད་ཅིང་བཞུགས། དེ་ནས་ལ་རུས་
 ལྷ་མཚོ་ལ་དར་ཆགས་པ་དང་། བྱི་ལ་ལ་འབྲི་སྟག་གི་རི་པ་ན་མས་གྱིས་
 གྲོངས་ལས་ཆེ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། བཟླར་བཏང་བས། མ་གཤེགས་པར་
 འདུག་པ་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་རྟེ། བྱིས་མདོ་ལ་གདན་དྲངས་ནས་ལ་གཅིག་
 བཞུགས་སོ། དེ་ནས་སེ་མོ་དོ་ལ་དར་ཆགས་ནས་འབྱུན་བཞིན་པ་ལ།
 འབྲི་སྟག་གི་རི་པ་འགའ་ཞིག་དེར་བྱོན་པ་གསན་ནས། གཉིས་འཚོག་གི་
 དམ་བཅའ་ཡོད་པས། ཞ་དོ་ལ་བྱོན། ཉེ་གནས་དགེ་འདུན་དར་གྱིས་སྤྱུ་
 ལ་གང་དང་། ཤ་རྩིང་མར་རྩིང་རུ་མ་པ་ཞིག་དང་། མྱོག་པའི་ཚོམ་བུ་
 གཅིག་སྐྱེལ་རུ་བྱིན་པ་དང་། མཚོ་འབྲུམ་རུ་མཛལ། ནང་རུ་བྱིན་ནས་
 ཚུར་འབྱུན་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ་དར་ཞིག་ནས་དེར་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་.....
 བཞུགས་དགོས་པ་བྱུང་། གཉིས་འཚོགས་སུ་མི་བཞུགས་པའི་བྱིར།
 དེའི་ཤར་རུ་བ་རུ་བཞུགས་ས་མཛད། ཉིན་གསལ་སྐྱོ་ཉེ་གནས་གྱིས་དྲངས་
 པའི་རུས་མིན་པ་མི་མཛལ། བྱགས་དམ་ཤིན་རུ་སྐར་བར་བཞུགས་པ་
 ལ། དེ་རུས་ཉག་པར་གི་ཀ་ནི་བཟླ་བ་སྟོན་ལམ་མང་རུ་མཛད་ཅིང་འདུག་
 པ་ཐོས། དེ་རུས་ལུ་མ་གྲོངས་པ་དང་། བྱིས་རུས་མཚུངས་པར་འདུག་
 རྩ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞབས་ལ་བརྟུན་ཅིང་། མཚོད་པའི་
 ལྷས་སྟ། ཞབས་འཁོར་ཡོད་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཡང་མདོན་སྟུམ་རུ་གྱུ་བ་
 པའོ། བྱིར་ལ་ངོ་རུལ་ནས་དར་མ་ཆགས་པའི་ཚོ། རྩ་རྩེ་ན་ལ་འབྱུར་
 མ་བརྟུན་གྱིས་ན་མ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། ད་ཉི་ལ་གསུམ་ན་བྱིན་གྱི་འགྲོ་

རོན་འཕྱིན་ལས་རབ་རྩ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ལུང་སྟོན་ཡང་མཛད།
 ལྷ་ཕྱི་ཡ་གང་ལས་མེད་པ་ཡང་རྩ་རྩ་བ་དེ་ཉི་གནས་ལྷས་པས། མཚོ་
 འགམ་རྩ་སྟོས་གསུངས་ནས་བལྟས་པ་ན། འབྲི་རོ་གཅིག་རྟེན་པ་དེའི་
 བགས་པ་སོགས་ཀྱང་བཅོས་ནས་གསལ་བས་དབྱར་དཀྱིལ་ཅམ་ལས་མ་བྱལ།
 དེ་ནས་འཚོ་བ་མེད་པས་ཉི་གནས་ཀྱིས་མཚོ་འགམ་ན་མི་རོ་གཅིག་འདུག་པ་
 བཞེས་པར་བྱ་བྱས་ནས། ཞིང་བྱ་མའི་སྤང་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲེ་རག་བཏགས་
 ཉི་ལྷེབས་པར་བཅམ་ན། ལྷ་མས་མཐུན་ནས་ཡར་བསྐྱོད་སྟེ། ལུ་འདི་
 འདྲ་བསམ་ངན་མ་བྱེད་ལ་ངའི་སྤྱའདི་ལ་ཉོན་གསུངས་ནས། འགྱུར་མེད་
 བཞིའི་མགུར་གསུངས། དེ་རུབ་གཉིས་འཚོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་མ་ལ་
 ལུ་ལ་ནས། བྱོད་དོ་རུབ་འདིར་ཉོལ་ཞིག་གསུངས་ནས། དེ་རུབ་ལྷན་
 ཅིག་རྩ་གཟིམ། དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་གཤེགས་རྒྱལ་མའི་མགུར་མཛད། དེ་ནས་
 ལང་ཉིན་བྱང་ལ་སོགས་པ་ཁྱར་ནས་མཚོ་འགམ་རྩ་བྱོན་རྩས། ལྷ་མ་བྱ་
 སོས་མའི་ཞེང་ཅམ་གྱི་དར་རྩ་ལེ་བ་ཞིག་ཆགས་འདུག་པ་ལ་བྱི་མིག་མ་ལྟ་བར་
 ཤོག་གསུངས་ནས་བྱོན་པ་དང་། མཚོ་འགམ་རྩ་སྤེལས་མ་ཐག་བལྟས་སྟེ།
 ལུང་མེད་དམར་མོ་མིག་གཅིག་མ་གཅིག་གིས་གོས་མ་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱལ་ནས་སོང་
 རོ། དེ་ནས་བཅད་པོའི་རྩ་བ་ལ་བྱོན་པས། ཆབ་ལ་མ་བྱིང་བར་བྱོན་
 ནས་འདུག་ཟེར་བའི་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོས་བྱང་གི་རྒྱལ་ཁམས་སྟབས་
 པར་བྱུར། དེ་ནས་མཚོག་དཀོན་དང་། ཉ་རི་ཁང་སྟོང་དང་། ལྷ་
 བྱ་ཞོ་དེམ་ལ་སོགས་པར་སྦྱིད་སྟུག་ལ་རོ་སྟོན་མཛད་ཅིང་སོ་གཅིག་བཞུགས།
 དེར་རྩ་བའི་ལྷ་མཚོད་མཛད་པར་བྱས་ཀྱང་མ་གནང་བར་ཉི་སེ་ལ་སྟོད་གྱི་.....
 བྱོགས་སྟེ་འབྱོན་པར་ཆས་ནས། ལྷ་མོ་ཡེ་སྟོབས་ཀྱིས་རོ་མོ་གངས་དཀར་

ལ་བྱོན། དཀར་ལེག་གངས་ཀྱི་ར་བའི་མཚོ་འགམ་རུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས།
 གནས་སྒོ་ཅན་རུ་སྒྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་བཞུགས། བ་ཚཱི་ནང་རུ་སྒྲ་བ་གཅིག་
 བཞུགས། དེ་དག་ན་ཡང་འཚོ་བ་བཀྲིས་པ་ལས་མེད་པས། བཞུད་
 པར་དགོངས་པ་ལས་རྩོ་མོ་གངས་དཀར་གྱི་མེད་མ་བྱུང་ནས། གསོལ་རྒྱགས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཁྲལ་མི་འཚལ་བར་ཅི་ནས་བྱང་བཞུགས་པར་བྱ་བེར་བ་སྐྱང་ལམ་་་་
 རུ་བྱང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་འཚོ་བ་ཤོངས་པ་མ་བྱུང་གསུངས། དེར་དགོན་
 པ་འདེབས་པ་ཡོན་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་གནང་བར། འོ་ཡུག་ནས་གཙང་
 རུ་བྱོན། རུར་ཁྲོད་སྒྲོར་མོ་དང་ཚོང་འདུས་ཀྱི་རུར་ཁྲོད་ན་མས་སུ་ཞག་འགའ་
 ཟུང་བཞུགས། ཞ་ལུའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མངལ་བས། གཞོན་རུ་འབྲིན་
 ལས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་། དེ་ནས་ཁྲོ་ཕུ་བར་བྱོན། དེ་ནས་
 མར་བྱོན་ཏེ། རྩོ་མོ་གངས་ཀྱི་སྒོ། འདྲོང་རུ་སྒྱུལ་པོ་བཏབ་ནས་བཞུགས།
 དེར་གྱ་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་ཏེ། ལྷར་སེ་མོ་དོ་ལ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་
 གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར། སློབ་མ་རྣམས་ཁ་རག་གི་རི་ལ་སྒྲོམ་
 རུ་བཏང་ནས། སྟོད་ལུང་མཚུར་གྱི་རི་ལ་བྱོན། དཔོན་ལྷང་བུ་བས་ཤིང་སྐམ་
 དགོན་པ་ཕུལ་བ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཡར་འབྲོག་རུ་བྱོན་ནས་ལོ་གཅིག་
 བཞུགས། བྱ་པའི་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་དགོན་པ་དམར་བ་ཞིག་རུ་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚུ་མིག་དཀར་པོ་བཏབ་ནས་དབྱར་གཅིག་བཞུགས། དེ་
 ནས་མཚུར་རུ་བྱོན་ནས་དགུན་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ། བྱ་པ་རྣམས་རི་ལ་གྱིས་
 ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུལ་པོའི་རི་ཁྲོད་ལ་བྱོན་ནས་དབྱར་དགུན་གསུམ་བཞུགས།
 ཉེ་གནས་ཡོན་བཅུན་གྱིས་བརྒྱ་འབུལ་བཟང་པོ་བྱས། དེ་ནས་དབྱར་རི་ལ་སྒྱུལ་
 པོ་ཁ་ཡར་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེར་སློབ་མ་ཡང་འདུམ་བརྒྱད་ཉག་

ཅམ་འཆོགས་ནས། སྤངས་སྦྱོང་གི་ན་ཏུ་འཕྲིལ་བར་བྱུང་བ་ལ། གླ་མའི་ཞལ་
 བས། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ལ་སྤངས་སྦྱོང་ཆེ་བ་དེ་གཡེང་བའི་བརྟུང་ཡིན་པས།
 ད་ཅུང་དཔེན་ས་བཞེན་ན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་ནས། རྩོ
 མོ་གངས་ལ་འབྱོན་པ་ན་ལམ་ཁར་ཡོན་བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུལ་བ་ལ་བཞེན་
 བས། བསེལ་པོ་ཆེའི་དགོན་པ་བཏབ་ནས་དཔྱན་གཅིག་བཞུགས། གླ་
 མ་དེ་སྒྲོ་གྲོ་སྒྲོང་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། སྒྲོ་སྒྲོང་མའི་མཁུར་གསུངས་ནས།
 དཔྱིད་རྩོ་མོ་གངས་ཀྱི་ཆ་ལྷང་ཏུ་བྱོན་ནས་ལོ་གཅིག་བཞུགས། གངས་དཀར་
 མ་མེད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་གསུངས་པས། སེམས་རྩོ་འཕྲོད་པ་ཡང་
 འགའ་རེ་འོང་བར་འདུག་གསུངས་པས། དེ་ནས་གནམ་གྱི་བྱ་སྒྲོབ་ཀྱིས་
 གདན་བྱངས་ནས། ལྷགས་སྦྱིལ་ཏུ་དབྱར་དཔྱན་གཉིས་བཞུགས་པའི་ཏུས།
 སྒྲོབ་མ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་འཆོགས། འབྲུལ་བ་ཡང་མང་ཏུ་བྱུང་། དེང་
 ལྷ་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་དགོན་པ་གཞི་ཟིན་གཅིག་འདེབས་ཁྱས་པ་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཏྲག་འཛིན་སྦྱོང་པ་བྱེད་སྒྲིང་མ་
 འདོད་པས། དང་དམས་ཤུགས་ཀྱི་རི་བླ་གས་སྦྱོང་དང་མཚུངས། ཞེས་པ་
 མཁུར་ཏུ་གསུངས། དེ་ནས་སྦྱོང་ལྷང་ལ་བརྒྱད་དེ་འབྲུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 དཔེན་རས་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་།
 དགོ་འདུན་ལ་ཡང་བཞེན་བཀུར་ཁྱས། དེའི་དབྱར་མཚུར་བྱེ་ལའི་དགོན་
 པར་བཞུགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། དེའི་ཏུས་སྦྱགས་སྦྱགས་
 བས་གདན་འདྲེན་མང་བ་ལ། རྗེའི་ཞལ་ནས། བདག་ལ་ཟང་ཟིང་གི་
 གཡེང་བས་མི་གནོད་དེ། སྒྲོམ་ཆེན་འདྲེད་ནས་འགྲོ་ཉིན་ཡོད་པས། རྒྱལ་
 པ་བྱེད་པ་ལ་དཔེན་པ་རང་བཞེན་དགོས་གསུངས་ནས། དཔེན་གནས་

ལྷགས་སྒྱིལ་ཏུ་བྱོན་ནས་དགུན་གཅིག་བཞགས། དེའི་སར་དགེ་འདུན་
 རྒྱལ་མས་བཀའ་བསྒྲིལ་ནས། མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་སྤྱ་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གཞི་
 དཀོན་ཞིག་འདེབས་པར་བྱས་པ་ལ། རྗེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཆོས་པའི་
 བཞགས་གནས་དགེ་སྦྱར་གར་འཕེལ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷགས་གཉིས་ལ། ཡང་
 ར་དེས་འབྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཏུ་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་པོར་བྱེད་ན།
 ཉེན་མེད་ལ་ཁི་ཆེ་བའི་ལྷགས་ཡིན། ཡང་ན་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ནས་རོ་སྒྲོམ་
 བྱེད་ཅིང་། ས་མདོ་ཆེན་པོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ཅི་འགྱུར་བྱེད་ན་
 དོན་དང་ལུན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དགྲུང་ལ་
 ཞེ་བཏུན་ཤིང་ཕོ་རྟའི་ལ་དབྱ་རིའི་དཀོན་པ་བཏབ། དེ་ནས་ཆོགས་པ་
 སྦྱང་བའི་གོ་ཆ་བགྱིས་པ་ཡིན། དེ་གོང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཞོར་ལ་གང་འབྱུང་ཅམ་
 མ་གཏོགས་པ། ཆོགས་པ་སྦྱང་བའི་གོ་ཆ་མེད་གསུངས། དེར་འདུས་
 པའི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱང་བཅུའི་སྒྲོན་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་ལོངས་
 སྦྱང་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དབྱར་དགུན་ལ་ཐམས་ཅད་མཛམས་དང་།
 ཉེན་དབྱེད་ལ་ཆོགས་ཆོས་དང་། ཟབ་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱོན་
 པས། ཉེན་ལ་ལུན་འགའ་ཞིག་ནི་རི་ཁྲོད་ལ་འབྱེད། འགའ་ཞིག་ནི་
 འདག་སྐྱར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད། ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་འཁྲུག་ཆེ་བའི་
 ས་སྦྱགས་དེ་ཡང་བདེ་ཞིང་ལ་ལེགས་ལ། བདེ་སྦྱིད་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོགས་པར་
 བྱར་ཏོ། རྗེའི་ཞལ་ནས། རྗེ་དཀོན་ནང་འཐབ་པ་འདི་རྒྱལ་མས། མཐའི་
 ཟང་ཟིང་འོང་བའི་སྤྱ་ལྷས་ཡིན་པས། འོ་སྒྲོལ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་
 ལ་འབད་དཀོས་གསུངས་ནས། ལྷ་སར་དཀར་མེ་དང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་བསྐྱར། གདན་སར་བྱང་དང་འབྲུག་གཉིས་སུ་དཀོར་གཉེར་ཏུས་

གཅིག་ལ་བྱས་ནས། འབྲམས་དང་དགོར་གཉིར་ཁང་པ་སྟགས་བྱམ་རྗེས་
 གྱི་ལས་ཀ་ཡང་མང་པོ་མཛད། སྤུང་པའི་སྤྱ་ཚད་སྟགས་སྤྱ་གསུང་བྱམས་
 གྱི་རྟེན་མང་པོ་ཡང་བཞེངས། བཀའ་བརྒྱད་ཁོང་མའི་གདན་ས་རྣམས་ལ་
 འབུལ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད་པས། བྱི་མའི་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཡོད་
 གསུངས་པའི་མཐའ་དམག་སྟགས་ནི་ཞིང་དང་བར་གྱུར། དེ་ནས་གཞུ་
 དང་བཟང་ཕུ་རྣམས་སྤྱ་ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས། ཆོས་
 འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ནས། འབུལ་བ་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་
 བས་གདན་སའི་ཞབས་རྟག་ལ་གཏོང་བར་མཛད། དེ་ལྟར་དབུ་ཅའི་དཔོན་
 བར་སྤྱ་ཕྱི་རྒྱལ་བས་ལོ་བདུན་བཞུགས། དེའི་ཆེ་གདན་སའི་ཞབས་རྟག་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་འབྱུང། དེ་ནས་ཆོགས་པ་
 མང་རབ་རི་ལ་བཟངས། བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་གཞི་ལ་བཞག དཔོན་སྟོབ་
 རྟོང་ལྷག་ཆིག་ས་གར་གྱི་གྲུ་ལ་བྱོན་ནས། གཙང་པོ་སྟོ་རོས་ལ་བརྒྱད་དེ། ར་
 ལྷང་ཏུ་སྐྱ་མ་གདན་ས་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་འབུལ་བ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དབྱར་དེར་བཞུགས་ནས། རྟོན་ལྷ་རིའི་གངས་
 བོད་ཏུ་བྱོན་པའི་ལམ། ཉིང་རོ་དང་རྒྱང་རོ་ལ་མཛད་དེ། འགོ་ཡུལ་རྟོད་གྱི་
 ས་ཆ་ལ་སྟོམ་མ་གཤེགས་ནས། དཔོན་སྟོབ་འགའ་ཞིག་མཚན་མོ་དཔའ་
 གྱི་ལྷག་ཚང་ཚྭ་འགོའི་གངས་བོད་ཏུ་བྱོན། གནས་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཏུ་
 མ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྟོན་སྟོབ་དཔོན་པུ་སྟགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 སིང་རྒྱུ་འདུ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་སྐྱ་གཅིག་ཅམ་ལོན་པའི་ཆོ། མཐའ་དམག་
 གིས་དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་དཔྱག་པ་ལ། འོ་སྟོལ་བཅན་ས་ན་ཡོད་
 བྱང་། བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་ལ་འབད་དགོས་གསུངས་ནས། དཔོན་

སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས། མི་སྒོ་ད་གཏུམ་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་ནི་ཞིང་ཏུ་ལ་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་འཇམ་
 པར་གྱུར། དཔེན་གནས་དེར་ལོ་གསུམ་བཞུགས། ཐུགས་དམ་དང་འཕྲིན་
 ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་མར་ར་ཕྱང་ཏུ་བྱོན་ནས་གདན་ས་གཉིས་
 ལྷ་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། དཀར་པོ་ཆོས་ལྷང་གི་དགོན་པར་ཆགས་
 སལ་ཉི། དཔྱང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙ་བཞི་ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་མཁར་ལེན་མཛད་
 བས། ཐུགས་དམ་སྒྲིལ་ཏུ་བཅུད། དཔྱིད་མེ་སྒོ་ད་དང་རྒྱུད་མེ་ཤེས་པའི་
 བཤེས་གཉིན་མང་ཏུ་འཇུག། ཆོགས་པ་ཡང་བྲི་ཆོ་ལྷག་ཙམ་ཕྱང་བ་ལ་
 ཆོས་འཁོར་མཛད། སྒོན་ཡར་འབྲོག་དོ་ལ་བྱོན་ནས། གསུང་རབ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕྱང་བ། གདན་ས་ར་ཕྱང་ཏུ་བྱོན་ནས་ཐུལ། སྒོ་བྲག་
 མཁར་རྒྱ་གཟིགས་པར་བཞེད་ནས། ཡར་འབྲོག་སྒྲག་ཕྱང་ལ་ལམ་མཛད་
 དེ། སྒོན་མང་ཕྱང་ཏུ་སྒྲ་ཁམས་ཕྱང་བད་ཉིམ་པ་ལ། དགེ་འདུན་རྣམས་
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཟུར་ཏུ་དང་ཞིང་། གཉའ་བྲིའི་རི་ཁ་ལ་ཞག་
 འགའ་བཞུགས། དེ་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་གཏོར་མ་མཛད་པས་རྒྱའི་རྒྱན་ཆེན་
 པོ་ཡང་རྒྱལ། དགེ་བསྐྱེད་གཉིས་ཁས་ན་མ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བྲངས་ཤིང་འགྲོ་
 བ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛོང་བེར། དེ་ནས་དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་གོ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་དབྱར་དཔྱན་གཉིས་བཞུགས། དེའི་ཏུས་བསྐྱན་
 པ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོབ་དཔོན་པལླའི་སྒྲ་ཐུག་ཏུ་བྱོན། དེ་ནས་
 གཙང་གི་རྒྱ་ཞལ་གྱི་སྒེ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་གདན་འདྲེན་གྱི་བྱ་བ་ནན་ཆེར་.....
 ཕྱང་ནས། ཡར་འབྲོན་པའི་ལམ་གྲོ་པོ་ཕྱང་ཏུ་བྱོན་ནས་མཆོད་པ་དང་
 ཆོས་འཁོར་མཛད། དེ་ནས་གཙང་གི་དཀར་ཆོས་ལྷང་ཏུ་ཕེབས་ནས་སྒེ་པ་

རྒྱལ་ལ་དགོ་སྤྱལ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་གི་ས་ཆ་ཕལ་
 ཆེར་ལ་རི་རྒྱ་ཁྱུང་རྒྱ་སྟགས་མི་འཇིག་པའི་སྤྱོན་པ་ཆེན་པོ་བྱིན། རྒྱེ་པོ་
 ཕལ་ཆེར་བསྟེན་དང་དགོ་བ་ལ་བཅུད། བྱག་རྩ་དངོས་པོ་ཡོད་ཆད་གདན་
 ས་འབྱུག་དང་ར་ལུང་རྩ་བསྐྱལ། སྟོབ་མའི་ཆོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཁྱུང་
 བ་ལ་ཆོས་འཁོར་མཛད། དེའི་སར་སྡེ་སྟོད་ལ་སྤྱངས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་
 ལྱང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་བཅད། དགོ་འདུན་རྒྱལ་ཆོས་སྟོད་བཅུའི་
 སྟོ་ནས་ཉིན་མཆན་འདེམ་བར་བྱའོ། གནས་ཆེན་དང་རི་ཁྲོད་ལ་སྟོམ་ཆེན་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་ཞིག་བཟངས། ཆོས་ལུང་ཉིད་རྩ་ལྟ་བརྒྱ་ཅམ་འདག་
 སྤྱར་ལ་བཞག་ནས། དཔོན་སྟོབ་སྟེལ་གཅིག་སྟོ་བྲག་ལ་འབྱོན་པར་མཛད།
 དགོ་བསྟེན་ཁ་རིའི་མགུལ་རྩ་རེ་ཞིག་བཞུགས་ནས། སྤྲ་མ་ས་ལྷག་པས་
 དཔོན་པ་ལུལ་ཅིང་། གདན་རྒྱངས་ནས་མོན་འབུམ་མང་རྩ་བྱོན། མར་
 པ་སྤྱིང་གི་དཔོན་པ་བཏབ། མོན་རྩ་དཔོན་དང་འདྲ་བ་ཡང་དཀར་པོའི་
 ལས་འབྲེལ་ཆོགས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཡང་ཆུར་སྟོ་ལུང་བྱོན། སྟོ་བྲག་
 ཁོམ་སྤྱིང་གི་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། པོད་སྤྱི་དང་བསྟན་པ་ལ་
 དཔོན་པ་ནས་ལེགས་པར་ཞིག་གསོས་ཆད་མེད་པ་མཛད། སྟོ་བྲག་གི་ལྱང་
 པར་རྒྱ་བཏག་ནས་ལུལ་བདེ་ཞིང་ས་འཇམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་དཔེན་གནས་
 གྱི་མཆོག་དམ་པ་དཔལ་ལེན་གེ་རིའི་དཔོན་བཏབ་ནས། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་
 ཅད་དབྱར་དབྱན་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱགས་དམ་སྟོལ་རྩ་ཆུད་པ་.....
 མཛད། སྟོན་དབྱིད་ལ་ཆོགས་པ་མང་རྩ་འདུས་པ་ལ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ཆོས་འཁོར་མཛད། སྟོན་ཆོས་རྩེ་རས་པ་གཞི་གཅིག་རྩ་རྟག་པར་
 མང་རེ་བཞུགས་ན་འཐད་སྟོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།

མཁའ་ལེན་གྱི་ཞལ་ཚས་གྱི་གསུང་བཅག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ད་ལྟ་གནི་
 མི་རྟག་ཅིང་འཕོ་སྐྱེས་མང་བ་འདིས་ལན་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཚས་བྱང་
 མི་བསྐྱ་བར་འདུག་པས་ལས་འབྲས་ལ་འཛེམས་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་
 བས་དབྱང་ལ་རྒྱག་རྒྱ་ཆ་གཉིས་བུའི་ལོ་ཤར་བའི་ཆོ། རྗེས་ཞལ་ནས།
 སེང་གི་རིའི་དགོན་འདི་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པས། ད་ལོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་
 པའི་དབང་ཞིག་བྱེད་གསུངས་པ་ལ། སྟོབ་མ་ནམས་གྱིས་སྟོན་དབང་ཆེན་
 མོ་གཅིག་གི་འབྲིན་ལས་གྱི་ཐ་མ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དྲན་ནས། དབང་
 སྐར་སྐྱ་ཁམས་ལ་གཟན་པས། དབང་མི་མཛད་པར་བྱས་པ་ལ། སྐྱ་
 ཆག་ཡོད་ན་ཞི་འགྲོ་དགོངས་ནས་ནང་སོ་རང་ནས་བཏོན་ནས་དཔུང་.....
 བསྐྱར་མཛད་པའི་ཆོ། གནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནི་ཡིན་པས། རབ་བྱུང་མིན་པ་དགྱིལ་འཁོར་རུ་གྱི་འདུག་པས། བསྐྱབ་
 པ་ལ་ཉམས་ཆག་ཡོད་ན། བཤགས་སྟོན་དང་བྱིར་བཙས་དགོས་གསུངས་
 བས། རབ་བྱུང་རྟོང་ཕྱག་བྱེད་གཉིས་ཅམ་ཞིག་བྱུང་མ་དེ་དག་བཤགས་
 སྟོན་དང་བྱིར་བཙས་དགོས་པ་ནམས་ལེགས་པར་བྱས་ནས། རུལ་ཚན་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་རུ་མེད་པ་
 དང་བཅས་ཏེ། ཡོངས་སྟོར་གས་པར་བསྐྱབས་ནས། སྟོབ་མ་ནམས་
 དགྱིལ་འཁོར་རུ་བརྒྱག་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། འགའ་ཞིག་ལ་རང་
 དབང་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་བབ་པ་དང་། ལ་ལ་ལ་བྱིའི་སྐར་མ་བན་བུན་རུ་
 སོང་ཞིང་། བྱང་རུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྟོང་བ་དང་།
 ཕལ་ཆེར་ལ་དག་པ་སོང་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་སྟོན་པའི་དགའ་བ་ཚད་
 མེད་པ་སྐྱེས་སོ། སྟོབ་མ་དེ་དག་དམ་ཆེག་གཙང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།

ཆས་ཀ་སྐྱ་རིམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ནང་པས་སྐྱར་བའི་སྟོབས་གིས། མ་
 གཅིག་ཅམ་རུ་སྐྱ་ཁམས་སྐར་ལས་ཀྱང་བཟང་བ་ལྟར་བྱར། དེ་ནས་དབྱར་
 ལ་རྒྱག་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལྷགས་མ་ཁྱིའི་ལ་ལ། རུས་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྐྱ་བ་ལ་
 རྒྱགས་གི་སྐྱ་བ་ལ་ཆེར་རང་བཞིན་གིས་འརུས་ནས་འབུལ་བ་བསམ་གིས་མི་
 རྩལ་བ་བྱུང་། སྐྱ་བ་ཐུང་གཉིས་སྐྱ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་མ་ཆད་པར་སྐྱར་ས་
 ནས། ཆོས་མོས་པའི་ཉིན་པར་ཆོགས་སྐྱ་འོ་སྐྱ་ལ་རྒྱག་པ་འདི་བཞིན་ཉན་
 བཤད་པའི་ངས་པ་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་གི་ཉམས་ལེན་བྱུང་འརུག་གསུམ་
 ལྷན་ལ་རྒྱལ་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། བཅུ་
 རྒྱག་གི་ནངས་པར་ནས་སྐྱ་མཆོམས་མཛད། ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བས།
 འརུག་རུ་རིམ་གྱི་འབུལ་བ་བསྐྱར་དགོས་གསུངས་ནས། རྒྱག་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱར། གནས་དེར་ཡང་སྐྱ་རིམ་དཔག་རུ་མེད་པ་བསྐྱབས།
 དེ་རུས་དགོ་སྦྱང་བསོད་ནམས་དཔལ་གིས། སྐྱ་མ་གར་བཞུགས་སྐྱ་སྐྱེ་བར་
 སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པ་ལགས་ཞུས་པ་ལ། བདེ་བ་ཅན་རུ་འདེབས་པ་ཡིན་
 མོད་གསུངས། ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱགས་ནས་འཁྱུངས་པའི་སྦྱོན་ལམ་གི་བྱེ་བྱག་
 མང་པོ་མཛད་ནས། ན་བཟའ་དང་བཞུགས་གདན་སོགས་བདོག་པ་ཐམས་
 ཅད་དེར་འརུས་པའི་དགོ་འརུན་ལ་འགྱེད་གཤམས་བྱས་ནས། ཉི་ཤུ་གཅིག་
 གི་ཉི་མ་རི་ཆེ་ལ་ཤར་བའི་རུས། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་གསེགས་
 པའི་ཚུལ་བཞུན། དེའི་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡང་རབ་རུ་གཡོས་ཤིང་། ནམ་
 མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་དང་། མེ་ཏྲག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པར་བྱར་ཅིང་།
 འོད་དམར་པོ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་གཅིག་རྩལ་རྒྱགས་སྐྱ་གསེགས་པ་ཀྱན་གིས་.....
 མཐོང་བ་བྱུང་བ་ནི་བདེ་བ་ཅན་རུ་བཞུད་པའི་ལྷས་སྐྱ་བུ་མ་མོ། སྐྱ་བ་

དེའི་ཕྱི་མའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་པར། གཏུང་བྱགས་ལ་བཞེས་པའི་ཆེ།
 ལྷང་བ་དག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ།
 ལྷའི་རྩ་མོ་ཆད་མེད་པས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་སྟགས་མཐོང་བ་ཡང་བྱུང་། གྲིག་
 ཁང་ཞལ་ཐྱེས་པ་ལ་སྟགས་ལྟགས་དང་རིང་བསྐྱེལ་སྟགས་ཀྱི་རབས་མོས་པའི་
 ཉིན་མཆོག་མང་རུ་བྱོན། ཆེས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་པར་རྩ་བྱག་ལ་བ་གསུམ་
 ཀྱིས་རབ་རུ་བྱུང་ཆད་བསགས་ནས་སྐྱེ་འདབ་ཆེན་མོ་བཏང་། དེའི་རུས་སྟུ་
 ཡང་རྩ་མཆོར་པའི་ལྷས་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱུང་། རྩ་བཅུན་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་
 ནི། དང་པོར་ཡུམ་གྱིས་ལྷ་སར་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 སྐྱེ་འབྱུངས། བར་རུ་རབ་བྱུང་བཞེད་པ་ཡང་དེར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། མཐའ་མར་ཞ་ལྷའི་སྟགས་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་
 བས་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པས། སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱལ་
 བའམ་ལྷག་པར་ཡང་རྒྱད་ཕྱིན་རྒྱབས་པ་ལ་གདོན་མི་བའོ།

དེ་ལ་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒོ་བ་མ་མང་རུ་བྱུང་བ་ནི། དགོན་པ་ནམས་
 སྟེ་ཆགས་པ་སྐྱུང་བ་དང་། ལ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་འགྲོ་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཤིན་
 རུ་མང་བ། སྐྱགས་སྐྱགས་སྟེའི་པ་ནི་ལ་རྒྱས་གསལ་པོ་མ་མཐོང་བས་
 འདིར་མ་བརྗོད་ལ། བྱད་པར་རུ་སྒྲ་མའི་སྐྱགས་སྟེ་ལྷས་སྟག་རྩིས་པ་མེད་
 པར་གཏོང་ཞིང་། སྐྱབ་པ་མཐར་སྐྱུང་བས་སྒྲ་མ་མཐེས་པའི་སྟག་དམ་
 པ་ནི་སྒོ་མ་པ་དར་ཡིན་ཅོ།

ཆོས་རྩི་གཙང་པ་གཤེགས་ནས་ད་ལྟ་མེ་མོ་སྟག་ལ་ཕན་ལ། རྒྱག་ཅུ་
 སྐྱར་གསུམ་དང་། ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ཆ་རྒྱག་གི་ཉིང་ན་ཡོད། རྩ་བཅུན་
 སྒྲིང་གཤེགས་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞེས་མང་རོ། དཔུ་རི་བའི་ནམ་

ཐར་ཀུས་པ་བཅུན་པ་ཤི་མའི་མཐའ་ཅན་གྱིས་སྟོ་བྲག་ཁོམ་ཐིང་དུ་རྒྱུ་ལ་.....
གསལ་བ་བཏབ་ནས། དཀར་ཚེས་ལྷང་དུ་ཆར་བར་བྱས་པ་ལས། ལ་
ཀུས་ཏུང་ཤོས་ཤིག་བཏུས་པའོ།

 ཀུལ་བ་གོད་ཆང་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། ལྷའི་ལྷལ་པ་དམ་པ་པ་གོར་བ།
གཞུང་གི་ལྷལ་པ་དམ་པ་གཏིར་བྱང་བ། བྲགས་གྱི་ལྷལ་པ་དམ་པ་ཀ་བྲག་
པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷལ་པ་དམ་པ་རས་གཅིག་པ། འཕྲིན་ལས་གྱི་
ལྷལ་པ་ལྷུབ་ཚོབ་མགོན་ཡེ་ཞེས་པའི་གཞན་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི་མ་མཐོང་...
རོ།

 དམ་པ་ཀ་བྲག་པ་ནི། འབྲངས་ལྷལ་ཏུང་སྟོད་པ་ཡོན་ལ། ཚེས་
རྒྱུ་གཅིང་པ་དང་། མ་གཅིག་ཞ་མ་ལས་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ནས་
ཚོད་པ་མེད་པའི་ལྷུབ་ཚོབ་དུ་བྱུར་ཏེ། རྩ་རྒྱུ་ལྷལ་གྱི་གནས་ལྷགས་
གཟིགས་པས་གཟིགས་སེལ་མཁས་པའི་མཚོག་དུ་བྲགས་སོ།

 ལྷུབ་ཚོབ་མགོན་ཡེ་ནི། འཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་བས་ལྷ་སའི་འཁོར་ས་སྟོགས་
ལྷང་བཀའ། ཀམ་པོར་ཀའླི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། འབྲག་དང་
ར་ལྷང་དུ་འབྲལ་བ་མང་པོ་མཐོང་ཅིང་། ལྷང་པར་དུ་སྟོམ་ཆེན་རྣམས་
ལ་སེང་ཐེང་གི་ཁ་མ་ཅུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གནང་བ་ད་ལྷའང་འགའ་ཞིག་ཡོད།
གཞན་ཡང་བརྒྱལ་བྲགས་གྱི་སྟོད་པས་འཁྱོད་པ་མཐའ་དག་སྟོན་གྱིས་ལ་.....
བཀོད། གཞན་ཡང་རྩ་རི་རས་པ་དང་། གཡག་རས་ཞེས་པའི་གང་
བྲག་ལྷང་པར་ཅན་བྱང་ཞིང་། དེ་གཉིས་གྱིས་བཏུབ་པའི་དགོན་པ་ཡང་
གཡོར་པོ་དང་འབྲེག་སྟོགས་ན་ལྷང་ཆེན་ལ་སྟོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ།

 དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་དུ་བྱུར་པ་ཀུལ་བ་གོད་ཆང་བ་ནི། འབྲངས་

ཡུལ་ལྷོ་བྲག་པ། ཡབ་ཚུ་ཆལ་མོན་གྲགས། ཡུལ་བྲག་མོ་དཔལ་རྒྱུན་
 ཞེས་པ་ཏྲེ། གཉིས་ཀའང་ཆོས་ལ་དད་པའི་སྲས་སྲུ་ས་མོ་བུའི་ལ་ལ་སྲུ་
 བཏུམས་ཤིང་། མོང་རུ་གཅིན་པོ་གཉིས་སྒོངས་པས་སློབ་དཔོན་བྱར་རྟོན་
 བྱ་བ་བཀའ་གདམས་པ་གཅིག་ལ་གསོར་བཅུག་ཏྲེ། གླ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་
 སྒོལ་བ་བྲགས་ཀྱི་ངེས་པ་བྱང་ངོ་། མཚན་མགོན་པོ་དཔལ་རུ་བཏྲགས།
 བཏུན་པ་ལ་གྲས། ཆོས་པའི་རིགས་ལ་དགའ་ཞིང་། ཅེད་མའི་བྱེ་བྲག་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་བཤད་ཉན་གྱི་ཉུངས་ཀ་མཛད། སྲུ་གར་དང་རྩལ་ཅེད་
 ལ་མཁས་ཤིང་དགྲེས་པས་ལྷ་ལས་འཕྱེས་པར་གྲགས། དབྱང་ལ་གསུམ་
 མན་པའི་རུས་ཡུལ་གྱིས་བོར། ཡབ་གཅིག་ཕུས་སྦྱིད་སྤིང་བའི་ཆེ། ཡབ་
 བསྐྱར་བྲག་པོས་གཏུག་ནས་ཞལ་ཆེམ་ལ་བུ་འདི་ངའི་རོ་དང་ཁ་ལྷན་མ་ཤི་བ་
 ཞིག་གྱིས་གསུངས་ནས། དེ་ལ་ཤིན་རུ་བྲགས་བཅག་པར་བྱང་། ཡབ་མ་སྒོངས་
 མོང་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབ་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན། དབྱང་ལ་བརྒྱད་
 དབྱུ་ལ་སློག་གི་ཆལ་མ་འཕྱེས་ཆེ་ལེ་བས་ཡབ་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་བྱང་། མ་
 བཅུའི་ཐོག་རུ་ཡུལ་གྱིས་བྱོད་མོན་གྲགས་ཀྱི་བུ་མིན། ལྷ་རྩེ་བྲག་པོའི་བུ་
 ཡིན། མོན་གྲགས་ལ་ཡང་གསོས་བཟང་པོ་དང་། བྱོད་རང་ཡང་
 གཅིས་སྲུག་བྱེད། ང་ཆོ་ལ་ཡང་ཕན་ཟེར་བ་ལ། བ་དེ་ཚུག་ཡིན་སྤྱིད་
 དེ། བླ་པོ་འདིས་ཁོ་རང་འཆི་བ་བས། ང་མ་ཤི་བ་ལ་འཕྱིང་བ་བྲས།
 ད་འདི་ལ་ཅི་ཕན་དགོས། བྱོད་གྱིས་ང་ནི་རྒྱང་ནས་བོར། ཆེར་མང་
 ཅན་བཅོང་ནས་བ། གསུངས་ནས་མ་གསན་པས། ཡབ་བྱང་དེ་
 ལས་དགྲེས། སློབ་དཔོན་ཞང་ལ་སོགས་པ་ལས་དབུ་མ་སྦྱོད་འཇུག་ལམ་
 རིམ་སོགས་གསན་ནོ། དེ་རྩེས་ལྷ་སར་ལན་གསུམ་བྱོན་ཏྲེ། བྲག་སྒོར་

བ་མང་རུ་མཛད་དེ། ཆོས་འོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཞེས་པ་འབའ་ཞིག་
 གསུངས་སོ། རྗེ་དེ་ཉིད་སྐུ་ལྷས་མཛེས་ཤིང་། གུན་གྱི་ཡིད་འཕྲག་
 པར་ཡོད་པས། མདོ་སྐྱུང་དང་། མགོས་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟགས་མང་
 རུ་མཆིན་པས། གྲེས་པའི་པག་ཤི་ཡང་མཛད་དེ། པག་ཤི་དོན་གྲུབ་
 སང་གེ་ཡིན་གསུངས་པས། བྱིས་ལྷལ་པ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 རུང་བེད། རྒྱུ་པའི་རུས་སུ་བྱེད་སྤྱོད་ལྷལ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 ཤིན་རུ་མོས་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་སྐུ་མཁན་ལ་ཆོས་རྗེ་གཙང་པའི་མཚན་
 གསན་པ་སྐྱགས་མོས་སྐྱེས་ནས། ཡབ་དང་སྟོན་མཛད་དེ། ར་ལྷང་
 རུ་བྱོན། ཡབ་ལྷལ་གཉིས་ལའང་མནལ་ལམ་བཟང་པོ་རུང་བས་དགྲེས།
 དགྲང་ལོ་བརྒྱ་དགྲའི་ཉིང་རུ། ཆོས་རྗེ་གཙང་པའི་རུང་རུ་རབ་རུ་རུང་
 བས། མཚན་མགོན་པོ་རྣམས་ལྟེ། གདམས་པ་རྣམས་རྒྱལ་
 པར་གསན། སྐྱགས་དམ་ཡང་ལེགས་པོར་འབྱུངས་སོ།

དེའི་ཆེ་ཡབ་གྱི་རྒྱན་ལན་རུ། ཁོ་རང་ལ་ཅི་མན་དང་ཅི་དགའ་བྱེད་
 གསུངས་པ་ལ། རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཤིག་རུང་ན་དགའ་ཉི་ཡོང་བ་དགའ། སྐྱ་
 མའི་རུང་རུ་སྤྱོད་ལ་སྒོ་བ་གཉིར་གྱིས། ལ་རེ་བཟང་རེ་འཕྲད་རུ་ཤོག དེ་
 མིན་པ་ཆོས་པ་རང་ལྷལ་རུ་སྤྱོད་པ་བས་ལོད་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་། སྐྱ་མ་
 ལ་གསུམ་བཞེན་པའི་རིང་ལ། དབང་བྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུག་རུ་རྒྱལ་
 ཉི། མོས་གུས་གྱིས་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་སྐྱང་གིས་སྐྱང་
 སྤྱོད་སྐུ་གསུམ་རུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཞེན་ལྷག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་ཆོས་
 གྱི་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཙོད་པར་ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་བ་དང་། བདེ་
 སྐྱག་གང་ཤར་ལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་འདུན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དང་།

སྒྲིབ་པ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་ཉེན་ལ་མ་ཐོན་པར་བྱེད་གཞན་དཔལ་དུ་མི་གཏོང་བ་...
 རྒྱལ་ལ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མཆོམས་དཔལ་ནས་ཆོས་མི་གསུངས་
 པའི་ཆེ་ཡང་རྩ་སྟེ་མ་ཆེན་མོ་སྐུ་མཆོམས་སྤྱི་ཆོས་གསུངས་བཅོལ་བས།
 འགྲོ་དོན་ཡང་ཆེ་བར་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱུགས་དཔལ་བཙུ་
 བཞིས། མོ་ཆ་དང་བཙུ་གསུམ་ནི། སྤྱག་བསྐུལ་ཐོག་དུ་རི་བྱུང་ཡང་
 སྤྱག་བསྐུལ་དུ་མི་འཛིན་པ་དག་སྤྱོད་གྱི་ཤོགས་སུ་འབྱེར་བ་དང་གཅིག་རང་
 ཉིད་དཔལ་པའི་ས་བབྱང་ནས་ཤོགས་བབྱང་རན་གང་ཡིན་ཡང་གོང་དུ་.....
 འཁྱར་ནས་སྤྱན་པ་དང་བབྱང་བ་ཁོང་ལ་གཏོད་ནས་རང་ཉིད་ར་རྒྱལ་ཆད་...
 རྒྱུ་ལ་འདོན་པ་དང་གཞིས། གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མི་བརྟགས་པར་དག་ཅུང་
 སྤྱགས་མེད་དུ་ཆོས་པའི་རིགས་པ་སྤྱི་མ་དང་བྱུང་མེད་མཉམ་ཞིང་ཆོས་ལ་.....
 སྤྱགས་རིས་མི་གཅོད་པ་དང་གསུམ། གཞོད་པ་བསྐུལ་བའི་ལན་དུ་པན་
 འདོགས་པ་དང་བཞི། དུས་དང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་མ་དང་མི་འབྲལ་
 པའི་མོས་བྱས་མཛད་པས་ཅུང་སྤྱི་མཐམས་ཅད་སྤྱི་མར་འཆར་བ་བྱུང་བའི་...
 དག་སྤྱོད་གྱི་གཙུག་པོ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་དང་ལ། རྗེ་གཙུག་པོ་ས་བཙུན་མཐོན་པོ་
 ཡིན་ནམ་སྤྱི་མ་པ་ལ། དེ་བར་ཆད་དུ་གོ་ནས། སྤྱི་མ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤིས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་རྒྱལ་ ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 གང་ལ་ཡང་བདག་དུ་མི་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་བཙུན། སྤྱན་
 བཞིར་བྱ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་མ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་བཙུན།
 བདག་གཞན་མཐོན་དཔལ་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་དལ། རང་གི་བདེ་བ་
 གཞན་ལ་སྤྱི་མ་ཅིང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་རང་གིས་ལེན་རྒྱས་པ་དང་བཙུན།
 འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་བཙུན་གཅིག ཞིང་

བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དག་པའི་སྒོ་ནས་རུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆོགས་པ་
 གཉིས་བྱང་འདུག་ཏུ་བསགས་པ་དང་བཅུ་གཉིས། ཆོས་སྒྲིབ་ཞུགས་ནས་
 རེ་ལྟ་དང་རལ་བ་མེད་པར་གྱུབ་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་བྱའི་སྒྲིམ་པའི་བསམ་པ་དང་
 འབྲལ་མ་སྦྱང་པའི་གོ་ཆ་དང་བཅུ་གསུམ། དེ་ནས་སྟོ་བྲག་ཏུ་བྱོན་ནས་
 གྱུབ་པ་ལོ་གསུམ་མཛད་པའི་རིང་ལ། དང་པོ་སོས་དལ་སྟོད་པའི་རུས་
 མིན་སྒྲིམ་ནས་སྒོམ་པས་ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་ཏུ་འགྲོ། དྲན་འཛིན་སོ་བྱས་
 ཉ་སྒྲག་པ་ལྟ་བུ་ཟླ་བ་གསུམ་སྦྱངས། དེར་དྲན་འཛིན་དྲག་པོས་གཙུར་བས་
 ཉིན་པར་རྒྱུན་གྱིས་མི་གནོད་ཅིང་། མཚན་མོ་གཉིད་མི་ལག་པ་ནི་མིན་
 ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་པས། བྱིགས་མ་རྟོགས་པར་ཅད་ནས་ཆོད་རྒྱུ་མ་བྱུང་
 བས། བསམ་གཏན་གཉིད་དང་བསྐྱེས་ནས་བསྒོམ། དེ་རུས་མཁར་
 རྒྱུའི་གཞི་བདག་གིས་བར་ཆད་བཅུ་པ་ལ། གསེར་གྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་ན་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས། བར་ན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་བཞུགས། མྱེད་
 ན་ཉི་དང་ཉི་མོས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་སྒྱུ་སྒྲུལ་པས་དམ་ལ་ཐོགས་སོ།
 འབྲི་བྱང་ཆོས་རྩེ་ལ་མནལ་ལམ་རུ་གདམས་པ་གསན་པས། སྤར་བས་
 བྱང་མོས་གུས་ཆེ་བར་བྱུང་བས། དེ་རུས་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྲས་སྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་སོ། རུབ་ཅིག་ཟི་ལམ་རུ་ཆོས་རྩེ་གཙང་
 པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཤེས་བྱང་ཉམས་སྒྱུ་མ་བླངས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བས་
 གངས་ཏི་ལེ་ལ་སོང་ལ། རྩེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་སྦྱངས་གསུངས་པའི་ལྷང་
 བསྟན་ལ་བརྟེན་ནས། ཏི་ལེ་ལ་འབྱོན་དགོངས་རུས། བ་ཀན་འཆི་ལ་
 སྒྲག་པས་འཕྲེང་ནས་འབྱོན་མི་རུས་པ་ལ། ཡབ་ན་རེ། ཆོས་བྱས་རྟིང་
 སྒོམ་རྒྱུ་རང་བྱེད་དགོས། ར་ལ་མ་ཆགས་པར་སོང་། བྱོད་བྱུབ་ཐོབ་

གཅིག་ཕྱང་ན་ང་འདྲིན་དགོས་པ་ཡིན། ངས་ཚས་ཀྱི་ཞེགས་མ་ཕྱས་པས་
 སྤྱིན་ཆེ་བ་ཡིན། བ་མ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་ཞེགས་བྱེད་པ་མང་ཏུ་
 འདུག་ཏེ། རེད་ནི་ཁྱོད་ཚས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐུང་ན་དགའ་བས་སྐྱབ་པ་
 ཁོ་ན་ཀྱིས་ཞིག་ཟེར་བས། ཁོའི་ངག་དེ་ཀྱན་ཕྱིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་ཅུས་
 ལ་མན་པ་ཕྱང་གསུངས། ཏི་སེར་ཁྱོན་ག་ལ་གསེར་གྱི་སྐྱབས་སྒྲུ་འབྲི་
 བྱང་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་སེང་གས་མཚུལ་ཚམ་བྱ་བརྟན་པའི་དབྱས་
 ཀྱི་ཚམ་བྱ་ལ་ཐ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་ནས། ཁྱོད་
 ཀྱིས་བྱང་སྐྱལ་པ་ཞིག་སྟོན་ཟེར་བ་ལ། ཚམ་བྱ་བརྟན་གསུམ་མ་བདེ་མཆོག་
 ལྟ་བུ་གསུམ་ཏུ་སྐྱལ་པས་ཁོ་ཉམས་ཁུར་བ་དང་། སྤངས་ཆ་ལ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཇུག་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཕྱང་། གནས་དེར་
 སྐྱལ་དར་དཀར་གསོལ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཅུ་འགྲོ་ཟེར་བ་དང་། ལྷས་ལ་
 རྟིག་སྐྱར་སྟགས་མང་ཏུ་ཐོན་པ་ཕྱང་། ར་ལན་ལྟ་རར་མཁའ་འགྲོ་མ་
 འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་བསྐྱར་ནས་ཚགས་
 མཛད་པ་གཟིགས་པས། ད་ལ་བརྟན་ནས་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཐོད་ཏུ་ཕྱིན་
 ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ལ་འཁོར་སྟོང་ཆེ་བཙོན་བརྟན་ཀྱི་ལྷང་
 བརྟན་ཡོད་གསུངས། ཅུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱགས་ལ་
 འབྱུངས། གནས་དེ་ནམས་སྒྲ་ལ་བཞི་སྐྱབ་པ་མཛད། དེ་ནས་པོ་མ་ལྟ་
 ཁབ་ཀྱི་མཆོའི་མདོ་ལ་ལོ་གསུམ་བརྒྱགས་པའི་ཆེ་གཙོ་པོར་སྐྱ་མ་སྐྱབ་པའི་.....
 དགོ་སྐྱར་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་སྟགས་པས་ཉིན་མཆོན་ཅུས་འདས་པ་མཆོར་བ་དང་། ལྷ་
 བ་རེ་རེ་ཅམ་ཏིང་འཛིན་རེ་རེར་སེང་བས་དབྱར་དབྱན་ནམ་ཡིན་མི་.....
 རྟོགས་པ་ཕྱང་། དབྱན་ཡོན་བདག་དང་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་མཛལ་ཏུ་ཕྱང་

མ་མར་འགྲོ་འད་མེད་པ་དར་ཞིག་ནས་འཆི་བ་ལ་བྱུག་པའི་ཆེ། བྱིར་ནང་
 མཆོ་ཁར་བྱོན། མ་དེ་ན་རྒྱང་གཅིག་གི་རོ་འདུག་པ་རྒྱང་བརྒྱང་ནས་རྒྱ་
 ལ་མ་བྱིང་བར་རྒྱར་སྒྲངས། དཔོན་སྒྲོབ་ན་མས་བྱིས་གསོལ་བས་ཡུན་རིང་
 ཟུག། དེར་སྒྲིང་པའི་ཉི་མས་ཐོས་ནས། ཀོ་བ་ལ་གདན་དྲངས་
 བས་བསྟེན་བཀུར་བྱས། དེ་ནས་ར་ལྷང་རྩ་རྩེ་དཔོན་རས་བྱི་རྩང་རྩ་
 བསྟེན་རྩེ་གས་མཛད། ཅ་རིར་བྱོན་ནས་ལ་ལྷ་བཞུགས་པ་ལ་ཐོག་མར་དཔུན་
 དཀའ་བྱབ་དང་། དབྱར་སྒྲིང་གསོལ་ཞིང་། གཡུ་མཆོ་བསྐྱར་རྩས་
 མཆོ་མོ་འགྲམ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལེང་གའི་གདོང་ཅན་བྱིས་གསེར་བྱེ་བུ་མེན་...
 བྱི་སྒྲོགས་གང་གཏད་ནས། གཡུ་མཆོར་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་རྩ་
 བྱོན། གསེར་བྱེ་བུ་ག་རྩ་ལུལ་ནས། མཆོག་ཟུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ལྷ་བ་དང་། ཅ་རིར་དགོ་འདུན་ན་མས་བྱི་རྒྱགས་སྒྲིལ་མཛད་རྩས། རྒྱབ་
 ལ་སྒལ་པ་བྱང་ནས་ཁྲག་དང་གོས་འབྱར་བ། ཀླང་པ་ལྷ་མ་དང་འབྱར་ནས་མ་
 བྱིང་པ་སོགས་ཟུག་བསྐྱལ་ཅི་ཡང་བྱུང་རྩང་། རྒྱབ་གཅིག་ནང་ཁྲོལ་མ་ལུས་
 པ་བྱིར་བུད་ནས། ལུས་བྱི་གསལ་ནང་གསལ་རྩ་འདུག་པ། ཅ་བ་
 བས་ཐོན་འདུག་པས་ང་ཡར་མི་འདུག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། ལམ་རྩ་བརྩ་
 གཅིག་ཞལ་གཟིགས་པ་ལའང་ཉ་མས་ལུར་ནས་འཁྲབ་པའི་ཞབས་རྩེས་ད་.....
 ལྟའང་ཡོད་དོ།

དེ་ནས་ར་ལྷང་རྩ་དཔོན་རས་བྱི་རྩང་རྩ་བྱོན་པས། ཁྱོད་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 བྱིན་པས་ད་ལྟ་ཟུག་པ་མི་དགོས། ངའི་འཁོར་སྒྲོང་རོགས་བྱིས་གསུངས་བྱང་།
 ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་ཡང་ཡང་རྒྱས་པས། དཀའ་གནང་ནས་ཅིབ་
 རིར་བྱོན། སྤི་རི་རྒྱང་དཀར་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཉིན་གཅིག་སྒྲོབ་མ་

བགྲེས་པོ་བརྒྱད་ལ། དཔལ་རྒྱ་འཕུལ་གཅིག་བཞུན་གྱི། བྱོད་ཚེ་སྤང་
 དགར་རུ་སོང་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོན་ལ་ཁྱེན་ནས་བཏུས་པས། ལམ་
 ཁ་ནས་ཚུར་དག་བཅོམ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཕྱོན་པར་མཐོང་།
 ན་མ་མཁའ་ལ་ཉིན་མེད་རུ་ཡུན་རིང་རུ་བཞུགས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་གསུངས། གནས་དེ་ཉིད་རུ་སོགས་གསུམ་བཞུགས། དེ་ནས་སྒྲོན་ཚང་
 རུ་སོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་རིང་ལ། ཚེགས་འཁོར་གཅིག་མཛད་པའི་ཆེ།
 ན་མ་མཁའ་ལ་ཁྱེན་ནས་སྒྲོན་ཕྱག་སྒྲོན་ནས་ལྟོ་གསུངས། སྒྲོབ་མ་རྒྱལས་
 ལ་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བྱང་ནས་འདུག ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱུ་ལ་
 འཛིན་པ་ལ་བརྒྱབ་པ་འདྲ་བ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་སྤྱོད་གྲོར་སོགས་བཞུགས་
 བཞུགས་པའི་ཉིན་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་.....
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མཛོན་སྤྲུལ་རུ་མཐོང་བས། བྱང་དཔལ་འཛིགས་ནས་
 ལྟ་མ་རུས་པ་ལ། སྒྲོ་མ་དང་ཚེས་རྒྱུང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པས་འཛིགས་མི་
 དགོས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་མཚན་སྤྱོད་དང་། དགའ་ལྡན་
 སྤྱོད་རུ་སོགས། སྤྱོད་བྱ་ལེད་གི་སྤྱོད་དང་ཉ་ར་ཐར་རུ་སོགས་གཅིག བར་
 འཕྱོག་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་རུ་སོགས་བཞུགས་པའི་ཕྱི་མ་ཡང་དགོན་པ་དེར་མཛལ་.....
 ནས་བཞུན་དྲི་བྱས་པའི་ཆེ། ད་སོར་རང་རེ་མ་མ་སྤྱད་སྤྱག་དགོས་པ་འདྲ་
 གསུངས། གནས་དེ་ནས་སྤྱོད་ཕྱག་བཞུགས་པའི་རིང་ལ། སྤྱོད་རྒྱལས་
 བསམ་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་རུ་མ་མཐོང་བ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བཟང་ན་
 རེ། མཐོང་སྤང་ཐ་དད་རུ་བྱང་ཡང་། རྒྱུ་རུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འཁྱུལ་
 སྤྱག་གིས་བསྐྱོར་ནས། ན་མ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། མདོར་
 ན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རུ་མངའ་ཞིང་། མཐར་

རུས་ལ་བབས་པའི་གར་ལ་བྱ་རྩམས་བརྒྱལ་ནས། ཞལ་ཆེམས་ཞིབ་རྒྱས་
 ལྷ་གནང་ནས། ཞལ་བཀོད་རྩམ་ཐར་གྱིས་བཟླ། ཆོས་མཛད་སྤྱོད་
 གྱིས་བཟླ། གདམས་ངག་ལག་ལེན་གྱིས་བཟླ་ན་པ་ཡིན། ལར་ཁོ་བོ་དང་
 དེས་འབྲེལ་མེད་པ་རྩམས་ཀྱང་ངའི་རྩམ་ཐར་ལ་དད་ནས་གསོལ་བ་.....
 འདིབས་པ་རྩམས་དེས་ལྷ་བ་འབྱུང་བ་ང་རང་ཤེས་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་
 རབས་རྩམས་གྱིས་ཀྱང་ཁོ་ཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདིབས་ལྷ་རྒྱལ་ཅེས་མང་རུ་.....
 གསུངས་ནས། དཀྱང་ལ་བརྟན་ཅུ་ས་ཕོ་རྟའི་ལ་རྟར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྟ་
 གསུམ་ལ་གཟུགས་སྤྱིའི་རྩང་མ་བཟུས་ཏེ་ཕུ་ངན་ལས་འདས་སོ། དེའི་རྗེས་
 ལ་གར་བཞུས་ནས་ལྷ་བ་རྩམས་གྱིས་བྱིར་བས་རིང་བསྐལ་དང་། རྩལ་
 འབྱོར་མའི་སྤྱོད་དང་རུང་གཡས་འབྱིལ་ལ་སོགས་མང་རུ་བྱོན་ནོ།

རྗེ་མོད་ཆང་པ་དང་། ཡང་དགོན་པ་ཡབ་སྐུ་གསལ་གསེགས་ནས་ད་ལྟ་
 མེ་ཕོ་རྟག་ལ་ཕན་ལ་རྒྱལ་ཅུ་སྐོར་གསུམ་དང་། ལྷ་ག་མ་དབྱའི་ཉིང་ན་
 ཡོད། ལྷ་རྒྱན་པས་དོ་དམ་མཛད་ནས། གདན་ས་ལ་ར་ལྱང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཉི་མ་སེང་གེ་གདན་རྒྱངས་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་
 མིང་བཟླ་རྒྱུ་གདན་ས་མཛད། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་རྟོགས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་
 ལྷ་མང་རུ་བཞུགས་པ་གྲགས།

དེ་ལ་སྐོབ་མ་རང་ལས་ལྷ་ག་པ་གཅིག འདྲ་བ་བརྒྱད། རས་པ་
 རྩམ་གཉིས་ཞེས་པའི་རང་བས་ལྷ་ག་པ་ཡང་དགོན་པ། ལྷ་བ་རང་དང་
 མཉམ་པ་ཨོ་རྒྱན་པ། དག་རྩང་རང་དང་མཉམ་པ་ཞེས་རེངས་པ།
 ལྷ་བ་རྒྱགས་རང་དང་མཉམ་པ་བ་རིབ། ཉིང་རྗེ་རང་དང་མཉམ་པ་མ་
 བརྟན་པ། ཞེན་ལྷག་རང་དང་མཉམ་པ་གང་པ། བཙོན་འབྱུས་རང་

དང་མཉམ་པ་སྒྲིལ་དཀར་པ། མོས་གྲས་རང་དང་མཉམ་པ་བྱང་ཆུབ་
 སྒྲིང་པ། རས་པ་གཉིས་ནི། རྒྱུ་རས་པ་དང་། ཟླ་བ་རས་པ་གཉིས་
 མོ། གཞན་ཡང་མཚེ་ཆེན་པ། གངས་ཆེན་པ། ཞེན་མེད་སྒྲོ་བ་དེ།
 གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མ་མེད་གི རྟགས་ལྟན་ཞིག་པོ། བྱང་ཆུབ་དཔལ། རྟག་
 ཆང་པ། དམ་པ་གཙང་ཡོན་བཅུན། འབྲུམ་དཔལ། དཔལ་རྟོག་
 གཞོན། སྒྲོན་ལམ་རྟོ་རྩེ། རིན་ཀྲུལ། བྱང་སེམས་ཤེར་གཞོན།
 སྒྲོན་མཁར་བ་ཀ་གདམས་པ། བྱང་དཔལ། སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་མེད།
 སྒྲོབ་དཔོན་རས་ལྷག་པ། རྟོན་མ་ཆེ་བ། རྒྱན་རིང་གི་ཞབས་རྟོག་བྱས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་སྟགས་བྱངས་བྱིས་མི་ལང་བ་
 བྱན། བྱང་པར་རུ་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ། རྒྱབ་པ་མོ་སྐལ་
 བཟང་དང་། བྱང་སྒྲོང་ལ་སྟགས། བདེ་ཆེན་ཉིང་གི་སྒྲོམ་མ་སྒྲེལ་བྱལ་
 ཅན་པལ་ཆེ་བ། ལྷ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་འདུག་ཅིང་། ཉིན་པར་
 ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་གསན་ཅིང་། རུབ་མོ་ལྷ་རྒྱན་རྒྱུ་ཆོས་འཁོར་ལ་
 འཁྱུན་པ། རྒྱབ་ཆེན་པས་མདོན་རྒྱུ་གཟིགས་སོ། རྟོན་ཆང་བ་སྒྲོབ་མ་
 དང་བཅས་པའི་སྐབས་སོ།

དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱོན་
 པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ནི། འབྲུངས་པའི་ཡུལ། ལ་རྟོད་
 རྟོད་ཀྱི་རི་དཔལ་གྱི་རྟ་གདོང་རུ། གཏུང་ཅས་ནི་རྟོད་བྱ་བྱིམ་བདག་གི་
 རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ། ཡང་སྒྲུ་མཆེད་གཉིས་བཞུགས་པའི་གཅེན་པོ། ཟླ་
 མ་རྒྱབ་པ་པོ་དེ་ནི། རྒྱབ་ཐོབ་ཨོམ་ལྷག་པ་སྟགས་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་
 བས། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་དེར་བྱས། བཅུ་ལ་རབ་རུ་

བྱུང་ནས། ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད། ལུས་ཅུ་
 བས་དགུ་བཅུ་འི་བར་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། ཡི་དམ་
 གྱི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་པལ། ལ་ར་ཏ།
 རྗེ་དམ་པ། ལུས་ལེགས་སྒྲིན་ཀ་ར་རྒྱལས་གྱི་ཞལ་མཛོན་ལུས་ཏུ་གཟིགས།
 དགུ་བཅུ་ལ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་སྐྱེས་ཤིང་། དབུ་སྒྲ་དཀར་པོ་མེད་པ་སོགས་
 མཛོན་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལྡན། མཚན་ཡང་ལྷ་བ་ཐོབ་པར་
 གྲགས།

གཙུང་ལྷ་གདོང་བ་ཆེན་པོ་རྩོ་བསམ་ནི་སྒྲ་མ་གོ་ལུང་པ་བསོད་ཀྱིས་.....
 དང་། ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་བུལ་དམར་པ། ལེ་སྒྲ་ལྷ་བ་ཐོབ་རྒྱལས་ལྷན་རིང་
 པོ་བཏྲེན་ནས། མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། ཐོས་བསམ་མཛད།
 སྒྲ་མ་བུལ་དམར་པས་བཅས་མ་ལ་བཏང་བའི་སར་སྐན་མའི་སྒྲ་བུ་གཅིག་.....
 ཞལ་ཏུ་བཞག་པས། དེ་སྐད་ལ་བྱན་པས་བྱིན་པ་དང་། ཞལ་ནས་ཡར་
 བཏྲོན། བ་བཟའ་ན་ཡོད་པ་ལུས་ནས་བཤགས་པ་བྱས། དེ་འདྲ་མཛད་
 པ་ཁོ་ན་མང་ཏུ་ཡོད། གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། ཏུང་
 བ་ཡོད་པ་རྒྱལས་ལ། ལེ་ལོ་དར་གཅིག་ཀྱང་མི་མཛད་པས་ཆོས་སྐྱར་ནས།
 འབག་ཆད་འཆེང་བར་མཛད། ལུས་དེ་ཡང་ལེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ཐ་མལ་པའི་
 རྩལ་བཟུང་ནས། སྐས་པའི་རྣལ་འབྱུང་མ། འདྲེ་བྱི་བཏུལ་བ་སོགས་
 ལུན་མོང་གི་ལྷ་བ་ཏྲགས་མང་ཏུ་བཏྲན་པ། དངོས་ལྷ་བ་སྐྱེར་རྣལ་ཤིང་བྱིན་
 རྒྱབས་ཆེ་བ། རྣལ་འབྱུང་མ་ཆོས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ།

ཡབ་ལུས་དེ་གཉིས་གྱི་སྐས་ལུས་སྤྱིང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་སྒྲོབ་.....
 དཔོན་གྲགས་པ་ནི། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། ལུས་སྐྱེས་མ་

རྩོམ་མེད། འཇིག་རྟེན་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས།
 རྟོགས་པ་མཐོ་བ། ཕྱིན་རྒྱལ་མ་ཆེ་བ། རྩེ་དམན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
 རྟོན་མཛད་པ་ཡིན། འདི་པ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་བྱུགས་པའི་རུས་ལ། རྩོ་
 མཚར་ཅན་གྱི་ལྟས་རུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ལ་སྤྱོད་
 གཅིག་བཟུམས་པར་འདུག དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་གཏུང་སྤོ་རང་གཞན་བདེ་
 རྩེད་གྱི་དཔལ་འབར་བ་ཞིག་འོང་བར་འདུག མིང་གཏུང་སྤོ་དཔལ་འབར་
 རུ་ཐོགས་གསུངས་ནས། དགུང་སྤོ་བརྟན་ཅུ་ཙུ་ལ་འོ་མཚར་གྱི་ལྟས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ནས་འདས་སོ། དེ་ནས་རྩེ་མོ་བུའི་སྤྱོད་
 བཟུམས་པའི་ཆེ། དབུ་སྤྱོད་ཆད་མ། རྩེ་མོ་མིག་མིག་མཛད་པ། རྩེ་ཆེ་
 ལ་རྩེ་ཆགས་པ། རྩེ་ཆེ་བྱུང་བྱུང་ལྟའི་ཆ་ཆད་ལྟའི་ཆ་ཆད་པ་བཞིན།
 འཇིག་རྟེན་ན་བྱུང་བར་རུ་འཕགས་པ་གཅིག་བཟུམས་པ་ལ། རྩེ་ལ་ཁམས་
 ལྟ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཅིག་འབྱུངས་སོ་ཞེས་བྱུང་བ་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་ན་བྱུང་
 ཞེས་པའི་དག་མཚན་རུ་མ་དང་བཅས་པས། མཚན་ཡང་གཏུང་སྤོ་
 དཔལ་འབར་རུ་བཟུགས། ཆོས་རྩན་པ་དང་མཛོན་ཞེས་མངའ་བ་རུས་
 གཅིག་ལ་བྱུང་། ཕྱིས་པ་རྩེ་རྩན་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱུང་མ་བྱུང་ཞིང་། སེམས་
 ལ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཅིག་དེ་རུས་ནས་ཡོད་གསུངས། སོག་འགྲོས་དགོས་པ་
 པ་ན་ཡང་མཚན་ཁང་ལ་དབུ་བཟུགས་པ་དང་ཞེས་མཛད། རྩེ་མཚན་པའི་
 ཐོག་མ་ལ་སྤྱོདས་སྤྱོད་མཆི་གསུངས་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་རུ་ཆོས་གསུངས་
 པའི་ཐོག་མར། རྩེས་ནས་འཆིབ་ཡིན་པས་ལྟ་ཆོས་མཛོད། འདུས་
 ཆད་འབྲལ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཕྱར་ཐོད། བསག་ཆད་འཛད་པ་ཡིན་
 པས་རྩེན་པ་ཐོད། ཤར་ཆད་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་པས་རང་ཞལ་སྤྱོད། ཞེས་པ་

དང་། བཞིངས་ཤེས་པའི་ཐོག་མར་སྟོགས་བཞིར་སྟག་གསུམ་མཛད།
 དབྱར་ལ་གསུམ་པ་ཨ་ཅི་ལྷ་མོ་འདྲིན་ལ། ངའི་ཡབ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
 གསུངས་པ་ལ། སུ་ཚུང་ཞལ་རོག་བཞུགས། མི་དགའ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་
 ལ། མི་དགའ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་གསུངས། སུ་རི་གསུམ་མའི་མགུར་མཛད།
 ལ་བཞི་པ་ལ་བྱིས་སྟོག་ན་མས་མ་བསྐྱབ་པར་མཆེན་པ་དང་། ལ་ལྷ་ནས་བྱ་
 ཆའི་ཆོས་སྟོན་གྱིས་རུས་འདྲའ་བར་མཛད། ལུལ་དམན་པ་ན་མས་ལ་ན་
 བཟའ་གསོལ་རས་མངས་པ་མེད་པར་གཏོང་། འོད་གསལ་རྒྱན་པར་
 སྟགས་ལ་འབྱུངས། ལ་རྒྱག་ལ་སྒྲ་མ་བུལ་དམར་བ་སྟུ་མཆེད་ཅན་རུ་སྟོབ་
 གཉིར་ལ་བྱོན། ཆོས་མང་རུ་གསན། རྒྱད་ལ་ནན་ཆགས་མཛད།
 དེ་ཡང་ལུང་ཐོབ་ཅམ་མིན་པར་སྟགས་བསམ་དང་རྒྱ་གཉེན་ནན་ཆགས་.....
 མཛད། ལ་བརྒྱད་པ་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཐེ་ཆོམ་བམས་
 ཅད་ཆོད། ལ་དབྱ་པ་ལ་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་དགའ་བ་བསྟེན་ཅིང་སྟོངས་
 པ་དང་བ་འདྲིན་པའི་ཆོས་གསུངས་ནས། སྟན་པ་དང་གྲགས་པ་བམས་
 ཅད་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བྱུང་། ལ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ར་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སངས་རྒྱལ་མི་བསྟོན་དྷོ་རྩེ་སྒང་འཁོར་རུ་བྱོན་པ་ལ། ལུམ་སྟེན་མཛལ་
 བའི་ཆེ། རིན་པོ་ཆེས་སྟུ་པར་རུ་བྱིར་ནས། ང་ལ་ཉོད་རུ་སྟོམ་བུ་ལ་
 བྱིན་པས། སུ་འདི་ལ་ལྷ་པས་མ་ངོ་ཤེས་པ་བྱུང་གསུངས་ནས་ཆོས་མང་
 རུ་གནད། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཀ་བྲག་པ་དང་མཛལ། ལྷས་བྱི་
 དམ་པར་བཟུང་ནས་ཆོས་བཀའ་བམས་ཅད་བྱུང་རྟོགས་པར་གནད། དེ་
 བྱིན་ཆོད་བཟུང་མེད་པའི་མོས་སྟེན་སྟོང་ཕུར་སྟོགས་པས། ཉེས་རྒྱུང་སྟོང་
 ཅིག་བྱུང་ཡོད་མ་སྟོང་། དགེ་བསྟོན་མཛད་ནས་གཆང་མི་གསོལ་བ་དང་།

ན་བཟའ་རས་ཀྱང་ཁོ་ན་མཛད། དེ་ནས་ཅི་བ་རིར་རྩི་ཁོད་ཆང་བས།
 གཏུང་ཕྱགས་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ནས། སྒྲ་མཚམས་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་ཞལ་ཡོལ་བཏང་
 བ་དང་མཐུལ། ཆོས་ཤིན་ཏུ་བྱབ་པ་གཅིག་གནང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟོག་
 པ་འགའ་རེ་ཡོད་པ་བྱུང་། ཕྱིར་སོང་རྩིས་གསོལ་འདེབས་ལྟར་བ་ཞིག་མཛད་
 པ་གསན་ནས། གཏུང་ཕྱགས་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ནས། ཞལ་ཏུ་བའི་རྒྱང་ཏུ་
 བྱ་བ་སྒྲལ་བས། ལྷ་རིན་ཆོག་པ་ནི་མེད། དགྲེས་ན་བྱས་པས་ཆོག་
 གསུངས་ནས། མཐུན་ཡོལ་བསལ་བ། ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐ་མལ་
 གྱི་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་ལྷག ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཞིག་བྱས་པའི་རུས།
 འ་བྱ་ཕྱི་རེས་འོངས་པས་བྱགས་ལ་བཏགས་པར་བྱ་བྱས་པས། ཅིས་ཀྱང་
 འཕྱོན་པར་བྱ་གསུངས། སྤང་པོ་ཤིག་དད་གྱིས་ཤི་བའི་སྒྲིག་རུལ་སྒྲུ་ལ་
 གསོལ་ནས། སྒྲིག་ཆགས་གསོ་བ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་
 པ་མང་རུ་མཛད་པ་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ།

དེ་ནས་དབྱང་ལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་དགོངས་ཏེ།
 མཁན་པོ་རྩོ་པོ་ལྟ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་རྩི་གོ་བྲག་པ། གསང་ཉི་ཉེན་
 པ་སྤྱང་རྒྱུང་བ། དད་པའི་དགོ་འཐུན་ནམ་པར་དག་པ་བརྒྱད་ཅུའི་སྒྲུན་
 སྤར་གཅིག་རྩིས་མཛད་ནས་མཚན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་བཏགས།
 དེའི་ཆེ་ལྷན་དང་ཉིན་འབྲེལ་རོ་མཚར་ཅན་མང་རུ་བྱོན། དེ་ནས་ཉིང་
 སྤར་རྩི་ཁོད་ཆང་བའི་རྒྱང་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཆོས་སྒྲིར་མ་ལུས་པ་བྱས། དེའི་
 དགོ་འཐུན་ནམས་ཀྱིས་གཟེར་ལྷ་སོགས་འགའ་ཞིག་རྒྱར་ལ་གསན། ཐབས་
 ལམ་གྱི་སྒྲིར་ནི་རས་པ་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲང་ཉིན་སྒྲུ་མཆེད་ལ་བྱས།
 རྩི་དམ་པ་གཉིས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བར་འབྲོག་པ། མེ་ལང་པ་དང་

གཞུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གནས། ལུང་བཟུན་པའི་ཚིག་རིག་ནས་ཕྱིར་
 ཏུ་གཟིམས་ཁང་བཙེགས་ནས་སྒྲུགས་དམ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་
 རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་རྫོ་རྫོ་དགྱིལ་དགྱུང་མ་བཞིག་ནས། ཐབས་ལམ་སྒྲིམ་
 པས་རྒྱུང་ལག་སོར་ཏུ་ཚུད། ཕྱིད་གོང་རེ་ལ་རྒྱུང་བྱན་ལྷ་ལྷས་ཚོག་པ་བྱུང་
 ཞིང་། རྒྱུང་སེམས་ལས་སྒྱུ་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་ཏུ་མངའ།
 རྫོར་བཟླས། འགོག་པའི་བཟླས་པ། མི་ཚོག་གི་བར་མ་ཚོད་པའི་བཟླས་
 པ་མང་ཏུ་བྱས། དེའི་བར་བསྐྱེད་རིམ་གཞན་གྱིས་བཟླས་ཀྱང་མཐོང་སྒྲུམ་
 པའི་གསལ་པོ་ཡོད། མི་ལམ་དང་རྒྱ་ལྷས་ལ་སྒྱུང་ཏེ་གསལ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོན་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོ་ཡང་གཟིགས། རྫོ་རྫོ་པ་ག་མོ་ལ་སོགས་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་ཡང་དཔོན་སྒྱུ་མཇུག། རྫོགས་པ་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་འཁོར་
 ལྷག་ཏུ་སོང་། **ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཤིས་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་འབྱུང་**
བས། ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཏེ། ཏུས་
 གཞུམ་མ་བཞིག་པར་ས་ལེ་གསལ། **སྒྲིམ་ཆེན་ན་མས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་མཐོ་**
དམན། ཁམས་ཀྱི་འབྱུར་ཕྱོག་ གསོལ་རྒྱགས་དང་། མཐུན་ཁྱེན་མ་
 འཛོམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་བྱས་མི་དགོས་པར་ཉེ་གནས་ཀྱིས་བརྒྱད་ནས།
 འདི་དང་འདི་ལྟར་གྱི་ཞལ་ཏེ་གསལ་པོ་འབྲལ་འབྲལ་ནས་འོང་ཞིང་། རྒླག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཛོན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སྒྱུ་རྫོར་འོང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཞེད་དེ། མི་ཐམས་
 ཅད་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་ཚུད་པ་ཅམ་འཇིགས་པ་ལ། རྫོར་བཟླག་པའི་
 ཐབས་བྱའི། གརྱ་མའི་ཆས་སྒྱུལ་གཞུངས་པས། སྒྲུགས་ཀྱི་མི་ཐམས་
 ཅད་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་ཏེ་ད་ཆས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ལ། སྒྲ་བོ་ཆེའི་ཁལ་

ལུམ་སྟོང་དང་ལུམ་བརྒྱ་ལྷན་ཅམ་ལ། གཏོར་མ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་མང་
 མཐོ་བ། བང་རིམ་དང་པོ་ལ་ཡང་སྐལ་ཐེམ་བཅུ་བཞི་ལྟ་གས་དགོས་
 བ། བམ་གཅང་མ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུངས་པའི་ཤ་སྒྲ་དཔག་རྩ་མེད་པ་
 དང་། ལུར་ལྷང་། སྤང་ཆེ། མར་བྱད་རྒྱལ་པ། སྒྲན་སྒྲ།
 གོས་དར། རས་བྱུག གོ་ཁྲབ། ལྷག་གཟིག མཆོན་ཆ། རིན་
 པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་རྒྱན་ཤིན་རྩ་བྱུག་པར་བྱས། ཁྲོམ་སྒྲ་སེར་གྱི་ཐུག་མང་རྩ་
 འཆོགས། གཏོར་མའི་ཅར་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བན་བྱན་རྩ་འགྲོ་
 བ་བྱུང་། གཏོར་རྫོང་མཛད་པའི་ཆེ། ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་
 པར་བྱར་ནས། རིམ་མའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་པའི་སྒྲ་ལ་མཐོང་
 སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་མང་རྩ་བྱུང་ཞིང་། ཐལ་ཆེ་བ་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་དེ་
 རང་རང་གི་མཐུན་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེ་བཞུགས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་.....
 བྱུང་། དེའི་ཆེ་འཇུག་མ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུང་ཤར་ངོས་ནས་ཐར་འགྲོ་བ་
 བྱུང་། ཏྲུ་ལ་གསུམ་རྩ་ལྷན་པ་ཡིན་གསུངས་པས། རི་ལྷར་གསུངས་
 པ་བཞིན་རྩ་བྱུང་། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་མཆོད་རྟེན་ན་མས་གསོས་ནས་སྒྲ་དཀར་གསོལ།
 དཀར་མོ་ན་མས་བཟང་བར་བཞུགས། ལུམ་ཐ་དད་གྱི་འཁྲུག་པ་ཐམས་
 ཅད་ནི་བར་མཛད། བྱུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་རྩ་མངས་པ་མེད་པར་བཏང་ནས། རི་རྒྱ། ལྷང་རྒྱ། ལམ་
 རྒྱ། རྒྱ་ལ་སྒྲ་ཐམས་པོགས་ཐབས་རྩ་མའི་སྒྲ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཛད། རྩས་ཕྱིས་ཏྲུ་བྱུང་པའི་ཆེ་ལ་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་
 ལྷ་སྒྲ་མ་ཉིད་གྱིས་སྤྱད་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་མཛད། ཆོས་རྗེ་ས་པཏེ་ཁབ་

གུང་ཐང་ན་མར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་དགུང་ལ་ཉེར་ལྷ་ལ་མཇུག། ཞེས་དང་
 བྱུག་མཉམ་པོར་མཇུག། རུས་ཕྱིས་ས་སྐྱར་བྱོན་ནས་དབང་རྒྱད་གདམས་
 ངག་མང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་འདི་ན་མས་བདག་སོགས་ལ་འཕྲོད་པ་
 ཡིན་གསུངས། རང་གི་རྒྱད་ལ་ཉམས་མྱོང་འདི་འདྲ་བ་སྐྱེས་བྱས་པས།
 དེ་ལ་གདམས་ངག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་ཤིང་། རང་རེའི་
 མཁྱེན་རབ་འདི་འདྲ་གཞན་སྤྱལ་ཡང་འདུག་པ་མ་མཐོང་། དེད་ཀྱིས་
 འཕགས་པ་ལ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་རེ་བ་ཡོད་གསུངས་ནས། ས་སྐྱའི་མན་ངག་
 གི་སྐོར་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་བྱི་ཚུལ་དུ་གནང་། དེ་ནས་དགུང་ལ་
 བཞི་བཅུ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན། ལྷ་སར་རྩོམ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ།
 ཉིན་མོ་སྐོར་བ་དང་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་མཇུག། རུབ་མོ་རྩོ་
 བའི་སྐྱོན་སྤར་གཟིམས་པས་བྱགས་ཀ་དང་། ཞལ་གྱི་སྐོན་ནས་འོད་ཟེར་
 ལ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་གཅིག་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱལ་ཐིམ་པ། དེར་རྩོག་དན་
 དང་ཉམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་རོ་མཚར་དུ་
 འཛིན། དེ་ནས་གུང་ཐང་དུ་སྒྲོ་འབྱར་རུབ་མའི་ཞང་གི་སྤྱལ་འདྲའི་སྐྱོན་
 སྤར། དེ་རུབ་གཟིམས་ནས་གསོལ་བ་བརྟབ་པས། ཆི་ལམ་དུ་ཞལ་
 མཇུག་ཞིང་། ཆོས་གསུངས་ནས་ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་གནང་། ཕྱིན་
 རྒྱལས་ཆེན་པོ་བྱགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་འབྲི་གུང་དུ་བྱོན་ནས་ནག་ཚང་དུ་
 བསྐྱེལ་རྩེ་ཡང་གསོལ་ལོང་མེད་པར། སྐྱོན་སྤར་མཇུག་དུ་འབྱོན་པར་བྱ་
 ཟེར་ནས་བྱོན་པས། རྩེ་སྐྱོན་སྤར་གཞུག་གང་གི་བྱི་ལས་བབ་སྟེ། སྐོམ་པ་
 གསུམ་ཅམ་ཚུར་བྱོན་ནས་འདི་འམ་བུའི་བསྟུ་བ་ལ་གསུངས་ནས། བྱུག་ཉིན་
 དང་བྱུག་ཕྱི་སྟོན་དུ་མཇུག། མཐུན་དུ་གདན་ལྷ་བཞེགས་པ་གཅིག་བཤམས་

པ་དང་། ཡ་བ་སྤྲུལ་ཞལ་སྤྲད་ཏུ་བཞུགས་ནས་རྩ་བུར་གྱི་བསྐྱེལ་རྩ་མཛད།
 མཛལ་མ་ཐག་ནས་ཡ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཡིད་གཞིས་སྤྲུ་འདྲིས། ཞིགས་མའི་རུས་
 སྤྲུ་འདི་ལྟ་སྤྲུ་དང་མཛལ་མེད་རྩ་རྩ་བསགས་པ་ཅན་ཡིན་སྟེ་པ་བྱུང་།
 སྤྲུན་སྤྲུ་ནས་ཀྱང་གསུང་ལན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ལ་བཏགས། བཀའ་རྒྱན་
 རྩ་གསུངས་པའི་གསུང་སྤྲུ་ཁོ་ན་མཛད། དེ་ན་གནས་པའི་ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་
 རྩ་མས་གྱིས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་ཡོད་པ་ལ། བྱིན་རྒྱལས་མི་
 འདུག་ཅིང་ཡོན་ཏན་མི་སྤྲེ་བའི་ཞིག་ཡོད། འོ་སྤྲུལ་རྩ་མས་གྱིས་མོས་གུས་འདྲ་
 པ་ཟེར་ན་སྤྲུན་ཆབ་བྱུང་། དེ་ནས་དབུ་ལྟ་སྤྲུ་གཅིག་དང་། བ་
 བཟའ་སྤྲུ་ལུས་གང་། གནན་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་སྤྲུ་བཅུག་ནས་སྤྲུ་ལ་
 གསོལ། བྲིད་ཐམས་ཅད་སྤྲུན་སྤྲུ་ནས་རྩ་གཅིག་སྤྲུ་ལ་མཁུགས་བྲིད་ཏུ་
 གནད་། གནད་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་བྲིད་རྩ་ལ་མཛའ་བས་དེ་ག་ཡིན།
 བྲིད་ཆོགས་པ་སྤྲུང་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཕྱུལ་འཁོར་འདི་ལ་ནན་ཆགས་
 ཆེན་པོ་མཛད་ནས་བྲིད་ཏུ་བཅུག བདེ་གཤེགས་དང་འབྲི་གུང་པ་མཛལ་
 ཏུས་གསུངས་མང་ཏུ་མཛད་ནས། དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྲུར་
 མོས་གུས་གྱི་སྤྲུ་མ་དབང་ཏུ་འདུས་པས། བྲིད་ཆོ་བཙུན་གྱི་དབུས་
 ལ་བཞུགས་སྤྲུ་བཅུག་ནས། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུག་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྲིད་
 ཏུ་བཅུག ཉིན་གཅིག་ན་མ་མཁའ་ཁྲིའ་ན་བཞུགས་པ་ལ། ཆོས་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པ་གཅིག་དང་། མཉེས་པའི་གསུང་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་པའི་རྩིས་སྤྲུ།
 ཉིད་གྱི་མོས་གུས་དང་སྤྲུགས་དམ་སྤྲེ་ཚུལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི།
 འདིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བཞུགས་ན་ངས་རོམ་སྤྲུམ་པ་བྱུང་གསུངས།
 ཉིན་གཅིག་གནད་མེད་པ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པ་ལ། ཉེ་གནས་ལ་བཀུན་

བ་མཛད་ནས། གནམ་མུར་རུ་ཤོམ་སེང་གེའི་ཁྱི་ཡིན་ཡང་ཆེས་པ་མེད་
 གསུངས། སྤྱིར་ཆོས་ལ་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དོག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་གང་ཞུས་
 ཞུས་གནང་། ཆོས་ཀྱི་ཐུན་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ། ཡོན་ཏན་གྱི་
 བདག་པོ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ། བྱིད་ལྡན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་བྱོད་པར་
 འདུག ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་མི་ཉེར་བའི་རང་དབང་མི་གནང་གསུངས་
 བཞིན་ཐུགས་རུར་བ་མཛད། དགེ་འདུན་ཅན་མས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་
 ཐུན་པ་སླ་མ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱི་རིན་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་བྱུང་། ཟབ་
 ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་གཅིག་ཕུ་ལ་གྱུང་རུ་མཛད། ངས་འཇིག་རྟེན་མགོན་
 པོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཙུ་བཞི་བཞེན་པའམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ལོ་གཅིག་
 གི་ཁོག་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་ཏྱིག་བགྱིས་པ་ལགས། ལྷག་མ་མེད་པར་
 ཡོངས་སྤྱོད་གས་པས། ད་ཁོ་བའི་ཐུགས་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་
 ཡར་ཚོང་བ་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱས་ཤིང་། སྒྲིམ་པ་ཤག་རིན་གྱི་ཉི་མ་ལ་སྟོད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་ལྷ་སྟོན་ཆོད་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཅེས་པའི་བཤད་པ་བཏང་།
 དེ་ནས་ཡབ་སྐུ་ཞེན་ཐུགས་པས་འབྲལ་མི་མོད་པ་ལྷ་བྱར་བྱར་ནས། སྤྱིར་
 ཐུགས་བྱ་བྱིད་པ་ལ། བྱིད་ལ་ང་ལྷ་བྱའི་སླ་མ་ཡོད་པ་ཡིན། འཇིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱང་ང་རང་ཡིན། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པར་ཐུན་རུ་བྱལ་རུ་འོང་། སྒྲིམ་པ་ཤག་རིན་
 ངས་རང་མཚོང་ཁ་པོ་འདི་ལྷར་ཟེར་གྱིན་ཞེ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་
 ཡར་ཟངས་ཤིག་ཐུན་པ་ལ། ཁོ་བོ་ན་མ་མཁའ་མིང་གི་ཉིང་རུ་ཐེགས། ང་
 འབྲལ་མིག་གི་སྐྱེལ་མ་བྱིད། ཉེ་གནས་དང་དགེ་འདུན་ཅན་མས་ཀྱང་སྐྱེལ་
 ཐུང་མཛོད་གསུངས་ནས་ཉིང་རུ་བཏྱིག སྐྱེལ་མ་ལ་མ་སོང་བ་ན་མས་ལ་

བརྟུན་པར་མཛད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་སྟོགས་པ་མཛད་པར་
 ལ་སྟོད་རུ་ཐེབས། སྤུང་པའི་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་
 པའི་ཙུང་བ་དགེ་འདུན་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆོས་མཐུན་པར་གཅེས་སྤྱོད་མཛད་
 ཅིང་སྟོན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཆ་དང་མཐུན་སྟེན་ཐམས་ཅད་ཆང་པར་
 སྤྱོད། དེ་ལ་བཞུགས་པའི་སྟོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་དང་། འགྲོ་ཆས་
 སྟོགས་དང་། རུང་རུ་སྟོབ་ཞུགས་སྟེན་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་སྟེན་ནང་ནས་
 ཕྱིད་པ་དང་། སྟོགས་ནས་ཕྱོད་པ་རྣམས་ཆོས་དང་བྱང་ཐིང་གིས་བསྐྱུངས་
 ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུས་སྟུ་མི་འཇིག་པ་སེང་གེའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་
 བས། གང་ཟག་གི་རིགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་དང་འཆམས་པའི་ཐབ་
 ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཆེན་པར་མཛད། བྱང་རུ་ཆོས་སྟོད་ཀྱི་
 རིམ་པ་ཆག་མཛད་རུ་མཛད་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཡི་
 གི་མང་བས་འཇིགས་སོ།

དེ་ནས་སྟོན་སྟེ་སྟོབ་པ་མཛད་པའི་གནས་ནི། དཔལ་ལྷ་གདོང་། ཁྱི་
 གནམ་སྟོང་། བྱང་དཀར་། ལྷ་སྟེང་། བར་འགྲོག ལྷགས་རུར། སྟེ་
 ཡེ། རྩོ་མོ་ལྷམ་གྲུ་ལ་ལ་སྟོགས་པའི་རི་ཁྲོད་རྣམས་སྟུ་གནས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་
 ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་འདུས་ཤིང་། གནས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་རྟོགས་ལྷན་བརྒྱ་རེ་སྟོང་
 རེ་སྟོན་པ་མང་རུ་བྱུང་། རྩོ་མོ་རྫོད་རྟགས་སྟོན་པའི་རས་མ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་
 སྟོགས་སྟེན་པར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གནང་བ་སྟོབ་ནས།
 ཐབ་ཆོས་རྒྱན་བཞིར་གྲགས་པ། ཐབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། རུས་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དབང་རུ་འཇོག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་བསྟན་ཆོས་མང་རུ་མཛད། སྟེའི་བཀོད་
 པ་བརྒྱད་རུ་མཛད་ནས། གཅིག་ཐེལ་གྱི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོགས་དམ་

གློ་མང་ལ་ཐིམ། གཞན་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ། རྩོམ་གྱི་མཆེད་
 གཉིས། བསམ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲང་། འཕྲི་བྱང་གི་རྩེ་ཐུན་མའི་གློ་མང་།
 ར་བྱང་གི་གློ་མང་། གཅིག་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་
 བསམ་མཛད་པ་ཐ་མ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྟ་གདོང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་
 རྩེ་ཐུན་མཆེད་ནས་མཛད་ནས་དབྱར་གནས་སྤྲོད་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་
 བར་འཕྲོག་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མངལ་དུ་བྱོན། ཡབ་སྐུ་གཉིས་པོ་ཙ་དེ་ལ་
 མི་བཞུགས་པར་སྐྱབས་དགོངས་གཅིག་པས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་བསྐྱོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་ལྷགས་
 དུར་དུ་བཞུགས་ནས། སྐྱེ་ཁམས་ལན་གཅིག་ལྷག་པས། ཕྱི་བ་རིང་འབྱོན་
 པར་བྱ་བ་ཕུལ་བ་གསན་ནས། རྩེ་རི་ཉེ་གནས་ཡོན་ཏན་འོད་ལ། ཆོས་
 རྩེ་རི་སྐྱོན་དུ་ད་ལན་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་བར་འདུག་པས་ཕུལ་གྱི་ཞལ་བཀོད་ཅིག་
 དཔེ་ཆའི་གསེབ་དུ་ཡོད་པས། དེ་རི་སྤྲོད་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཆོས་རྩེ་ལ་ཁུའ་ཞེས་
 རྒྱུ་དུ་མཛད་པར་འདུག དེ་ནས་གནས་སྤྲོད་དུ་ཕེབས། སྐྱེ་རིམ་འདྲ་བྱས་
 པས། བད་མོག་དུ་རྩོམ་པ་ལ་ཆོས་གསུམ་ཚང་དགོས་པ་དེ་དང་ལ་ཚང་
 འདུག དེ་དག་བྱེད་པ་ཡིན། རའི་ཁམས་ལ་རིམ་གྲོས་མི་པན། སྤྲང་པོ་
 ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལ་རང་གིས་ཐོན་པ་ཡིན། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་
 རྩོགས་པ་ཡིན་པས། སྤྲོག་འདོན་དང་མཆོད་པ་སོགས་གང་འབྱོར་གྱིས་
 གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པར་ཐམས་ཅད་མཛལ། ཟབ་ལ་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་བྱོན། ཐུག་ན་ཡོད་པའི་ཁབ་སྐྱད་ཡན་ཆད་དཔེ་ཆ་
 ལྟ་ཉིན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དག་མཛད། དེ་གོང་ནས་བདག་དུ་
 བཟུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་སྐྱབས་བདེ་བ་ཡིན། བྱིད་བུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་དང་

མཇལ་བས་དོན་གྱི་བ་གསུངས། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་མཁན་སྒྲོབ་ན་མས་ཀྱིས་
 དབྱ་མཇེད་བཤེས་གཉིན་བཅུ་ཙམ་འདུས་པ་ལ། ཉིན་ཁྱག་གི་ནང་ན་བཀའ་
 ཤོག་ཅིག་ཡོད་པ། དེ་ལ་མ་འདའ་བར་གཉིར་གཏད་དོ། ཁོ་ཙམ་ཆེ་བྱང་
 ཡང་མི་སྟ། ང་རང་ལ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ན་མས་དོན་གྱི་བ་པ་ཡིན།
 མདོ་ནས་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་མཇེད་པ་རྫོགས་པ་ནི། ཁོང་རང་གི་སྐྱེའི་
 གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཆད་དེ་ཉིན་ནས་མིན་པ་དང་འདྲ། ངའི་སྐྱ་ཆེ་བར་ཆད་དུ་
 སྤང་བ་མིན། ཡོད་ཀྱང་ནས་ད་ལྟ་བཞི་བཅུ་ཞེ་རྒྱག་གི་བར་དུ་གཞན་དོན་ཡང་
 བྱས། མིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞིན་ཡུད་
 རིང་ཤོས་ཡིན་གསུངས། དེད་ན་མས་བསོད་ན་མས་དམན་ཞིང་མས་བྱས་ཆུང་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོལ་བ་མ་ཐེབ་ན་ངའི་ལྟར་ལགས་ཁྱས་པས། གསོལ་བ་
 ཉིང་གི་དབྱིལ་དུ་ཐོབ་དང་བྱིན་ཆུབས་པོ་ཆེ་བ་འོང་། ཆེ་འདི་ལ་སྐྱེའི་བཀོད་
 པ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་གར་ན་པ་རྗེ་ཏ་ངོ་ན་བྱི་ཞེས་པ་མཆན་ཉིད་གཙ་པོར་
 རྟོན་པ་དང་། ལྷན་ཤའི་མིང་ན་རྒྱལ་འབྱུར་པ་ཡོ་གའི་སྟོ་ཏ་ཞེས་པ་གཙ་
 པོར་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྟོན་པ་དང་། གངས་རིའི་རྒྱད་འདིར་པ་ཏ་སི་ཞེས་པ་
 བཅུན་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་འདི་ཡིན། མ་འོངས་པ་ན་སྐུལ་པ་བསམ་ཀྱིས་
 མི་བྱབ་པ་འབྱུང་ཡང་ནན་ཏན་གྱིས་ཁྱས་པ། ལྟ་གདོང་གི་ཆོས་བྱི་འདིའི་ཉིང་
 དུ་ངས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆེར་ལ་ཆོས་བྱབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་.....
 པས། གཉན་ཅིང་བྱིན་ཆུབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་མཁར་ལེན་ཆེན་པོ་མ་བྱེད་ལ་
 བཟོ་པོ་མཁས་པ་གཅིག་གིས་སྐྱ་འདྲ་བཞེངས་ལ། རིན་ཆེན་ནམ་བཞིའི་སྐྱ་
 ཆུང་ལ་མཛེས་མེ་རེ་བ། སྤག་ཤོང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་བཞུགས་སྐྱ་རྒྱག་
 བྱིན་ཆུབས་ཆེ་བ་ཡིན། ང་རི་ཁྱོད་རས་པ་སྐྱ་མའི་གར་བྱེད། འདུས་བྱས་

གུང་རང་མགོ་བརྟན་པ་ལ། སྒོ་ཚུང་ནམས་ཏུ་གད་མ་བྱེད། ང་རང་གྲུབས་
 ལེགས་པོ་གཅིག་ཆར་ནས་ཡོད་པས། བྱིད་ནམས་མཆམས་འདྲོན་ནས་དག་
 ཅ་བརྟན་ཆོག་ལ་སོགས་བྱ་མི་དགོས། བྱིད་སྒོ་མ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ཁོ་པོའི་
 གཤེགས་རྫོང་ལ་དམིགས་ལ། རབ་ལོ་དག། འབྲིང་ལོ་དྲུག ཐ་མ་ལོ་གསུམ་
 རྒྱབ་པ་མཛད་པ་ཞུ། ཟང་བྱིང་གིས་གཡེང་བས། ཟག་མེད་ཀྱི་དག་བ་
 ཟག་བཅས་སྟུ་མ་བརྒྱར། ངས་ཏུར་ནས་ཉུ་བ་ཡིན། ཉེན་འབྲེལ་ཐམས་
 ཅད་ང་རང་གིས་སྒྲིག་ཡོད་པས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཉུག་མ་དང་། བྱིན་
 རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འདྲུག་གི་བྱ་སྒྲོབ་ནམས་ལ་སྤྱངས་ནས་བཞག་ཡོད་.....
 པས། རྒྱབ་པ་བྱིད་པ་ནམས་ལ་འཕྲིན་ཆེན་པོ་འོང་བར་ཡོད། འབྲི་གུང་
 གུང་དཔོན་པོ་ཕྱོག་སྟག་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་ནམས། ང་རང་གི་གཏུལ་
 བྱར་བྱར་བ་ཡིན་གསུངས་པའང་འདྲུག ཞིབ་པར་རྟོགས་ན་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་
 རྟོག་དྲིལ་ལ་གསལ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ས་པོ་རྟའི་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་
 ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་པར། སྤུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ནམས་བྱིན་ཡོད་པས།
 མཆོད་པ་ལེགས་པོ་ཤོམས་གསུངས། ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལ་སྟུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྟུས་ནས་ཡོངས་སྟུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། རྟའི་ལོ་ལ་གཤེགས་ཞེས་པ་ནི། ཐ་
 འོངས་གུང་བཅུན་གྱི་ནམ་ཐར་ལ། རྟུལ་གྱི་ལོ་ཤྲག་གི་རྒྱ་བ་ལ། གནམ་ཉིང་ཏུ་རིག་འདྲོན་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་ལ། སང་མོད་རྒྱུས་ཆེན་པོར་འདེགས་པར་འདྲུག་ཅིས་དང་། རྗེ་ཆོད་ཆང་བ་དང་། ལབ་སྟུས་
 གཉིས་ལོ་གཅིག་ལ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཁོང་ཆོན་ནས། རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ཞེས་པ་ནི། དེ་
 ནས་ཡར་ཅིས་ཀྱིས། ལོ་ཞེ་དྲུག་ཅུ་ལ་སྟུ་འཁྱུངས་པ་དེས་ཤེས་སོ། དེ་ནས་འཇའ་དང་མི་
 རྟོག་གི་ཆར་རོ་མཆར་ཅན་མང་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། སྟུ་སྟེ་སྟུ་ཕྱིའི་མཛད་པ་སྟུ་
 འདི་ཉིད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ངའ་བ་སོགས་ནི། བྱིན་དང་
 གསང་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར་ནམས་ལ་བལྟ་བར་བྱོའོ།

ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཏའི་ལྷགས་ཀྱི། དགུང་ལ་བདུན་པའི་སྐྱ་ཚད་སྒྲོབ་མ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་ནས་ལྷ་གོང་དུ་བཞུགས་པ་དེ། རྩིས་ཀྱན་སྤངས་རས་
 ཆེན་ཞེས་པ་མངལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་བ་བཞིན་ངོ་འཕྲོད་པར་
 བྱུང་།

སྒྲོབ་མ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཐིན་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། བྱུང་པར་
 འཕགས་པའི་བྱ་ཆེན་ནི། ལ་རས་ཆས་སྦྱང་དཔལ་ཞེས་པ་ཇིའི་དཔོན་པོ་
 ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཏུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པར་གྲགས་ཏེ། རྩིས་གནམ་སྤྱང་
 གི་གདན་ས་མཛད། དེའི་གསུང་པོད་གཅིག་དང་། སྐྱན་སྐྱ་རིན་ཆེན་
 ལྷན་ཞེས་པ། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའི་བསྐུ་
 བ་པོ་མཛད། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་རྩོ་ཇི། རིག་འཛིན་བཟང་པོ།
 ཡོན་ཏན་དཔལ། དགོན་མཆོག་དཔལ། བདུད་ཅི་སྤྱང་པོ་དང་ལྷ་ནི་མ་
 རྩངས་ལུང་བསྐྱན་གྱི་བཀའ་བབ་ཡིན། དེའི་སྒྲོབ་མ་ནི་དར་མ་བཟང་
 པོ་འོ། ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ།
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། རིན་ཆེན་དཔལ་རྣམས་ནི་སྐྱ་ཆེ་སྐྱ་ཕྱི་མང་དུ་ཞབས་
 ཏོག་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་འོ། སྒྲོམ་པ་དད་པ་དཔལ། སྒྲོམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་ཇི་
 ཟབ་མའི་ལ་རྒྱས་མང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོབ་མ་འོ། མ་ཀན་གཡུ་ལ་ནི་གསང་
 པའི་རྣམ་ཐར་གནད་བཡིན། རི་ཆོས་བྱ་བའི་གཙུག་པོ་ནི་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན།
 ཐུས་བཤད་བྱ་བའི་གཙུག་པོ་ནི་ཞང་བན་སེ། བར་དོའི་གདམས་པ་བྱ་བའི་
 གཙུག་པོ་ནི་སྐྱན་པ་ཡོན་ཏན་དཔལ། གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲོམ་མ་འཆོ་
 རི་ཁྲོད་པ། ར་ཆ་པོག་འདོན་གྱི་སྒྲོམ་པོན་སྒྲོམ་ཀྱན་ལྷན་དཔལ། ཉམས་
 སྦྱང་ལ་འབྱམས་གྱི་སྒྲོམ་ནི་རྩོ་སྐྱས་བདེ་རྒྱལ་བ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་

སྒོར་ནི་དྲར་སེང་བ། རྫོང་ཁ་བ། སྤུལ་སྤུལ་གཙང་ལུང་བ། རྒྱལ་པ་ཚན་
 འབུམ། སྒོམ་པ་ཤག་རྫོང་རྒྱལ་ས། སྤུན་ལྷ་སྒོམ་རིན་ལ། རྒྱར་ཕུག་པ་
 རིན་ཆེན་དཔལ། ཕྱ་བཏང་དབང་རིན། འབར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ནི།
 ད་ལྟ་དཔུས་གཙང་ན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་བ་ལས་དབང་གསན་
 ཅིང་། ཁམས་པ་ཡོན་ཏན་སེང་གེ་ལས་རྒྱ་ལམ་རྩ་མི་གཡོ་བས་བྲམ་བྲེ་ཆེན་
 པའི་སྤུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་དང་། རྒྱར་ཕུག་པ། གཡག་ཕུག་པ།
 བང་ཆུང་ཤྱུ་སེང་གེ རྩམ་གོ་ཤ ཆས་རྩེ་ཕག་པ། ཅིབ་རི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚན་ནི། སྤེ་རིའི་གདན་ས་མཛད། གདན་གཅིག་པ། སྤང་སྤྱ་བ་
 གྲགས་པ་དཔལ་ཀུན་མཆིན་གདས་ཁོད་ཕྱང་ཆེར་དེ་ལ་རོ་གདན་ཕྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་.....
 ཡང་ཞུ། བང་ཆུང་བ་ལ་ཁོན་རོ་སྤྲུལ། དེ་ལ་ཕྱ་བྲལ་ནམ་མཁའ་འོད། རྟོགས་
 ལྷན་ཤེས་རབ་མགོན་པོ་ནི། རྒྱལ་མཚན་འབུམ་སྤྲུལ་དགོན་པའི་དངོས་
 སྤྱོད་བརྒྱད་ལ་ཕུག་ རིན་ཆེན་ལྷན་ནི། སྤུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་མ་མགོན་ལ་བརྒྱད་
 པ་དང་། ལོ་རས་ནས་རྣལ་འབྱོར་གཞོན་ཚུལ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། རྩེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་དངོས་སྤྱོད་འགའ་ལ་ཕུག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འབུམ་ཤེས་རབ་མ་ལ། རྒྱལ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་ཕུག་ནས། ལྷ་བ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་
 ཞིག་ལ་མཛད་པར་འདུག ཕྱ་བཏང་དབང་རིན་ནས་མཁའ་སྤུལ་ཐོབ་ཆས་རྩེ།
 ལྷ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། སྤུན་ལུང་བ། ཤག་གཞོན་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་ཕྱ་བ་ཐོབ་ཤ་སྤྲུལ་རྩ་འདུག་གོ།

ལྷ་རྒྱན་པད་མས། དའི་སྤུལ་པ་རྩ་ནག་པོ་སེང་གེ་དཔལ་ཞེས་ཕྱ་བ་
 སྤྲུལ་པའི་ཆ་ཕྱད་ཅན་འབྱུང་བས། མ་རུང་པ་རྒྱལ་ས་འདུལ་བར་འབྱུར།
 ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། གནས་ཆེན་བསྟོད་པས་དེ་མཚན་རྩ་སེང་པའི་ལྷ་

རྒྱུན་པ། དེའི་སྤྲུལ་ཨ་མ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་གཞིན་རྒྱ་བྱ་བ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱོད་
 རྩེ་བཅན་གྱི་སྤྲུལ་མཆོད་ལ་ཁམས་ནས་བྱོན། བསམ་ལས་སྤྲོས་པ་དཔོན་པད་
 མ་སྤྱི་ལྟ་བུའི་སྤྲུན་སྤྱར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་གསན་ནས་ཐུབ་པ་བརྟེས། དེའི་
 སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ དེའི་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན། དེའི་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཆོ་རྟ་མགིན་ལ་ཐུབ་པ་བརྟེས། ཆུང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་ཆོག་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡང་ཐེར་སྤྱར་པ་ལ་ཐུབ་པ་བརྟེས། དཔོན་སྤྲོས་གསུམ་ཉང་
 སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་ཆང་ན་ཨར་བཅོ་བན་དེས་བཟུང་ནས། ཀླང་ལག་སྤྱར་བཞི་ལ་
 བཟུང་ནས་དངོས་སྤྲོ་གསོད་པར་འདུག་པ་ལ། སྤྲོས་མ་རྩི་རྩེ་ཀྱན་ཐུབ་གྱིས་
 ཐུབ་རྟགས་ཡོད་ན་རྒྱས་ལ་བབ་འདུག་ཟེར། གཅེན་པོས་ཞིད་མི་དགོས་
 གསུངས་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྷང་གྱི་གསུམ་བཏོན་ནས་འཆོར་བས།
 ཨར་བཅོ་ཐམས་ཅད་འབྱེལ་ཞིང་བརྒྱལ། དྲན་པས་ཐིན་ནས་སྤྲུལས་སྤྲོ་
 སང་བས། རྩེས་སྤྲོ་བཟུང་ཞིང་ཆོས་ལ་བཅུད། དེ་ནས་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་བྱོན།
 ཏི་ཐུང་རྒྱ་གཅེན་བྱང་ཆུབ་ལ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་གསུམ། བྱང་ཆུབ་གསུམ།
 ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ། བསོད་ནམས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་ནག་བདེ་གསེགས།
 ཟངས་དཀར། བ་རི། དཔུལ་ལོ་རྩ་བ་ནམས་གསུམ་ལ་གཏུགས། དེ་
 གོ་ལྷང་རྒྱ་བྱོན་ནས། སྤྲུལ་རྒྱལ་ཆབ་མཆོད་བཞིའི་རྒྱལ་ཆེ་བསོད་ནམས་
 འཕགས་གྱིས་མཁས་པ་གཅང་ནག་ལ་གཏུགས་ནས། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 སྤྱོར་དང་། སྤྲན་གསལ་འོད་ལས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་རྒྱ་གསན་
 ནས་མཁས་ཐུབ་ཆེན་པོར་སྤྱར་ཏི། སྤྱོད་ཆོ། སྤྲུག་ཆོ། ར་ཐུམ་གྱི་གནས་
 ཆུང་བཟུང་། སྤྲུལ་ཆེ་བ་གོ་ལྷང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་ནི། བྱང་
 སྤྲན་རྒྱལ་ཤེ་ལས་མཆན་ཉིད། ཆགས་ལོ་རྩ་ལས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་གསན་ནས།

མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུད་བཙོ་འཕུན་ནི།
 རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དཔྱད་གསལ་ཞིང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩི་ཆེ་བ། རྒྱེ་
 བོ་ཀྱན་སྒྲུང་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ། ལུས་ལྷན་མོ་དུ་གེ་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྒྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་བཏགས་པ། དེ་
 སྐུ་བཞིའི་ཆེ་བ་མདོ་སྐྱུག་དཔལ་རྒྱལ་མཆན་ནི། མཆན་ཉིད་དང་རྒྱུད་སྤྱི་
 བལ་ཆེ་བ་མཆོད་ཅིང་། ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པའི་པར་ཉ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་
 དགེ་ལུང་གི་གདན་ས་མཛད། དེ་འོག་ནས་མཁའ་དཔལ་དང་། མ་རྒྱུད་
 དར་མ་དཔལ་གཉིས་ཀྱང་བྱིས་ལ་གནས་ཤིང་། ཡ་རབས་དམ་པའི་རྒྱལ་
 བཟང་པོ་ལ་གནས་པའོ།

གསུམ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་ནའང་། ལྷན་དང་མི་
 ལམ་འོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་བྱུང་ནས་ལྷན་པོ་སྤྱོད་གི་ལོ་གཟའ་ལེགས་པ་.....
 དང་། སྐར་མ་བྲུམ་འཛུལ་པའི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ། ལ་སྤྱོད་ན་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་
 འབྱུངས་པའི་ཆེ། དགེ་མཆན་དུ་མ་དང་བཅས་པར་གྱུར། དེའི་དུས་ཁྱེད་
 བོ་སྤྱོད་མོ་ལུང་པས། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས། འདི་
 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་གསུངས་ནས། མཆན་སེང་གེ་དཔལ་དུ་བཏགས།
 བྱིས་པའི་ཆེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། རོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་
 ན་ཡང་དེ་ལས་བརྒྱུག་ཅིང་། ཅེད་མོ་ན་ཡང་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་བྱི་རྒྱལ་མཛད།
 དེ་འགའ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་གསལ་བ་མི་དྲན་པ་བྱུང་། འབྲས་ཁུད་ཀྱི་
 སོ་སྤྱོད་ག་པའི་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་སོད་སྤྱོད་ལ་བྱུང་བ། རའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་མར་
 འདུག་ཟེར་ནས་བསོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། སོ་བདུན་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཁྱེད་
 གོ་ལུང་པ་ལས་རང་གི་མ་ཆོས་རྣམས་གསན་ནས། རྒྱུད་འབྱེལ་ལྷན་ལེན་

དེ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁའ་པ་པར་མཛད། དེ་ནས་ཚས་ཀྱི་ཆེན་པོ་པོ་དོང་རུ་
 རིན་ཅེ་འི་རུང་རུ་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་གསུམ་སྟུངས་མཛད་པས།
 རྒྱུས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་ཀས། རིང་པོར་མ་སྒྲིགས་པར་
 མཆིན་པས། ལྷ་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཉིད་སྤྱུལ་སྤྱུ་དངོས་འདུག སྤྱོད་
 གཉེར་ཆེད་རུ་བྱ་མི་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ནས། མཛོན་པ་གོང་འོག
 ཆད་མ་སྤེ་བརྟན། བུམས་ཚས་ཉི་ཤུ། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་བཅས་
 པ་ལ་མཁའ་པ་པར་སྟུངས། དེ་ནས་ལུལ་རུ་ལོ་བཙུང་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ།
 ཚས་རྗེ་སྒོད་ཆང་བ་སྤྱ་ཏུ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་རུ་བྱོན་པའི་ལམ་གོ་ལུང་གི་སྤྱར་.....
 མཛུལ། དད་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིས། དེ་ནས་བདེ་ཆེན་རུ་འདུལ་བ་
 བྱིར་ནས་དག་བསྟེན་མཛད། ཀ་ར་སྟིམ་གང་གནང་ནས་བྱིས་ང་ཅན་ན་
 ཤོག་སྒོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒོལ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཅིས་ཀྱང་ཤོག་གསུངས་པ་
 ཉིན་འབྲེལ་མཛད་པར་འདུག དེ་ནས་གཅིན་མདོ་སྤེ་དཔལ་ལས་འབྲེལ་ཆུང་
 དང་སྤྱོད་འདུག་སྒྲིགས་གསུམ་ནས། བསྟན་ཅུ་དག་སྤྱིང་ཞེས་པ་ལ་སྤྱགས་
 རིས་འཕྱུངས་ནས་དབྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་མཁའ་པོ་པོ་དོང་རིན་ཅེ། སྤྱོད་དཔོན་
 ཞང་བསམ་སྤྱིང་པ། གསང་སྟེ་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། དད་པའི་དག་
 འདུན་གྲངས་ཆང་བའི་དབྱུས་སྤྱ་བསྟེན་རྒྱགས་མཛད། མཚན་རིན་ཆེན་
 དཔལ་རུ་གསོལ། དེའི་རུས་བཤད་པར་ཡང་མཛད། དེ་ནས་ལོ་བཙུ་གསུམ་
 ཀྱི་བར་གདན་གཅིག་གི་བརྟུལ་ལྷགས་བབྱང་ནས། མཁའ་ཆེན་སྟོ་བྲག་པ་
 ལས་འདུལ་བ། ཞང་བསམ་རིན་པ་ལས་རིགས་ཚོགས། ལྷ་མ་གཞོན་པ།
 ལྷ་མ་གོང་པོ་ཆེ་པ་གཉིས་ལས་རྒྱགས་ཆེན་གྱི་སྒྲིར། ལྷང་ཉི་རི་འདུམ་ལས་ས་
 མ་པ་ཏུ་འི་གདམས་སྒྲིར། ལྷ་མ་ཡེ་ལས་སྤྱིང་པའི་མདོ་ལྷ་དང་། ཤེར་

ལྷགས། ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་ལས་རྒྱུ་འཁོར་འཁྱོ་ལྷགས་ཆར་གཅིག་གསན་པས་
 ལྷགས་དང་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་ལས་ཆ་མི་
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཁོར་འཁྱོ་ཆེན་ཆར་གཅིག་སྒྲོབ་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ནས་
 གསན། དེའི་བྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་ལས་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱུ་འཁོར་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་
 བར་ཞུས། རྒྱུ་ཀྱི་ནང་ལའི་སྐབས་སྒྲོབ་མ་བཞུགས་བཀུར་ལ་གདན་དྲངས་
 བའི་སར་གསེགས་པས། རྒྱུ་པ་ལ་གཅིགས་ནས་རྒྱུ་གཅིན་པར་འདུག
 མཆན་ལྷན་ཀྱི་སྒྲོབ་གཅིག་དང་ནམ་མཁལ་བའི་ཆོ། ཆེ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དང་མཁལ། ཆོས་གསལ་མ་གཅིག་བྱ་སྒྲོབ་པ་ལ། བ་རྒྱུ་ལང་སྒྲོབ་མ་
 སྒྲོབ། སྒྲོབ་དམ་པ་གཅིག་དང་མ་མཁལ་ཞུས་པས། རྒྱུ་བ་མང་པོའི་མ་མ་
 བཞུགས་ནས་འདི་ནམས་ལ་བྱེད་ལེ་འདུག མཆན་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་
 གཅིག་དང་མཁལ་བར་འདུག་གི་གསུངས། ཆོས་ཀྱང་ཆོག་བཞི་བཅིག་
 གནང་། མ་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་བཀྲོལ་ཞིང་རྒྱུ་བཞུང་། དེ་ནས་
 གཉེན་ཆན་ཞེན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྒྲོབས། དེ་ནས་ཤམ་རྒྱ་ལར་འཁྱོ་དཔོན་པོ་ནས། ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་ལ་བདེ་
 ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རེ་ལོད་པས་ཤམ་རྒྱ་ལར་འཁྱོ་ཞུས་པས། མ་བདེ་བ་ཅི་རྒྱ་བདོག་གསུངས་
 བས། དེ་ནམས་ལ་འབྱུ་ནོན་རེ་རེ་མཛད་པས་རྒྱུ་འདོགས་ཆོད་པ་ཞིག་
 བྱུང་། རྒྱུ་འཁོར་ལ་གསན་སྒྲུངས་མཛད་པ་མི་འདྲ་ན། རྒྱུ་བྱུང་ཤེས་རབ་
 རོ་མཆར་ཆེ་སྒྲོབ་པས། ད་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གཏད་ནས་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 པ་རྒྱུ་བྱུང་བྱུང་མཛད་མཛད་ཏོ། དེ་རྒྱུ་ལག་མོར་འདུག དེ་ཞུན་ཆད་

720

ཉ་ཤ་ག་ཅན་ག་ཟན་གྱི་སྒྲིལ་ལྷག་འདྲ་བ་ཡང་གསོལ། དེར་བ་ཚབ་བྱང་ཁ་མ་
 བཤོད་ནས་ཆགས་གྱི་རུ་བར་སོང་། དེ་རུས་ཁམས་དང་བས་རི་དྲགས་གྱི་
 གྱིབ་ཀྱང་ཚར་བ་བྱང་། བྱང་མི་མེད་ཐང་ལ་ཟླ་དགུ་བཅུ་ད། འཆ་བ་
 རྒྱ་དེལ་གཉིས་པོ་བྱས། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་མཛད། ཉིན་གཅིག་
 ཤོད་རུ་རུ་བ་འགའ་བྱང་། བསོད་སྒྲིལ་ལ་བྱོན་ནས། ལྷ་ཡི་རུ་བ་ཡིན་
 དེས་པས་ཐེ་རི་ཡིན། བབ་ས་མེད་ན་རུ་ཐུར་ཡིན་ཟེར་ནས་གསོད་དོགས་
 ཡོད་ཟེར་བས། རྒྱ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བབས་སོ་བྱས་ནས། བསོད་སྒྲིལ་
 མཛད་པས་མར་ཐུད་ཤ་སྐམ་མར་རུ་བྱང་བ་ཁྱེར་ནས་རི་ལ་བྱོན། དེ་ནས་
 ཁོང་ཆོའི་རྒྱུས་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་པས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་གཡག་གི་གོང་
 རུ་བཅིངས་ནས་ཡོད་པ། གཡག་འདྲོགས་ནས་རི་རྒྱང་མེད་པར་རྒྱགས་པས་
 གཞན་ནམས་ཅི་བྱེད་སྒྲིལ་བ་མེད་པ་ལ་ངས་རྒྱང་བཟུང་ནས་དེད་པས་བྱ་.....
 སོན། སྒྲིབ་དཔོན་གོ་བཅད་ཟེར་ནས་གཏང་རག་ཕུལ། རྒྱ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱི་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་དེ་རུས་མཛད། ཕུག་གཉིན་
 པོ་གཅིག་རུ་བཞུགས་པ་ལ་ཐིལ་དང་ཆོ་འཕྱལ་བྱང་བས། ཉ་ར་ལ་ཡོ་བྱང་
 བྱས་ནས་ཐུར་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱས་པས་བྲག་ཞིག་གཞི་བདག་དེ་ཡུལ་བྱང་
 ནས་སོང་། ཁ་བ་བབ་པས་མོད་གཡག་ནམས་མིག་མྱིད་ནས་ནད་ཅན་རུ་
 བྱང་། དེ་ནས་དོལ་པོ་ནས་ལམ་བྱས་ཏེ་ཏི་ལེར་བྱོན། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
 ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་རུ་བྱས་པ་གཅིག་མཛོང་། དེར་རིག་པ་ཤིན་རུ་བྱངས།
 བཟང་རྟོགས་ཤར་ཆོད་ལ་དེལ་དཀར། ངན་རྟོགས་ལ་ཞག་པོ་རེ་བཞག་
 པས། རྒྱུས་ནག་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་བྱང་། དེ་ནས་མ་པང་གི་མཆོ་ལ་
 བཟུང་ཡོན་མཛད་ནས་བྱ་རང་རུ་བྱོན། དགུན་རུ་ཐོག་རུ་བྱོན་ནས། ཟླ་

མཁའ་རྩེ་ཐོག་ལ་མཆོད་མཛད་ནས། དེ་ནས་ཀྱ་མ་ཉ་དང་། མ་རུའི་
 གནས་ན་བྱིན། གཞན་གྱི་ཉིན་ལམ་བརྟན་བརྟན་དེ་རུས་ཉིན་རེས་ཆོད་པ་
 བྱང་། ཞིང་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ལྷན་ནས་མར་ཁུ་འཛག་པ་ཞིག་དང་མཛུལ། འདིར་
 སྤོང་དང་ངས་འཆོ་པ་སྦྱར་བེར་ཡང་། ལུ་རྒྱན་རུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་མ་
 རོར། དབྱར་གར་ཞའི་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་གན་རྩར་ལར་བྱོན། དེ་ན་
 སྤོང་བཟང་པོ་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་མིག་ལྷ་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུད་ཅེས་པའི་རྒྱ་
 རས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཞིག་དང་ཆོས་གྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པས། དེའི་སྒྲིམ་
 ཆེན་རྣམས་དགྲེས། ག་ག་དེ་བ་ཞེས་པའི་བྱང་མེད་གཅིག་གི་མཁུལ་རུ་གཡུ་
 བཀྲ་གཅིག་འདུག་པ་ལྟེས་པས་དཀར་པོར་སོང་། དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འདུག་པས་དངོས་གྲུབ་གཅིག་གྱུང་བྱིན། དེ་ནས་རྩ་ལན་རྩར་བྱོན། སྤོང་
 ག་ར་ཀོ་ཏུ་ཞེས་པའི་སྤོང་བྱིར་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་ལངས་སྤྱོད་མོད་
 པ། བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་རིགས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུད་ན་ས་ཆོས་འབྱུང་ལྷ་
 བྱ། དེའི་རུར་སྤོང་ལང་གུ་ར་ཞེས་པ་ན། ས་བོང་སྤོང་པ་འདྲ་བ་ན། རྩེ་
 བཙུན་མའི་སྦྱ་རང་བྱོན་བཞུགས། མི་ཏུ་ཞེས་པའི་རུར་སྤོང་ན་ལུ་སྦྱུ་བ་གྱི་
 ལུག་པ་ཡོད། དེའི་མཁུན་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཤིང་བཙུན་གྱི་གཅིག་ཡོད། དེ་ན་
 ལུག་སྤོང་ཅིག་འདུག་པ་དང་ཆོས་གྱི་སྤོང་མང་རུ་བྱས། སྤོང་གྱུང་གྲུབ་སྤོང་
 ཅིག་ཡིན་ཡང་བེར། དེར་སྤོང་པོ་གདོང་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེད་
 གཡུམ་གྱིས་ཆོགས་འཁོར་གཅིག་བྱས། ལུ་རྒྱན་ན་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་
 ཞི་བའི་གསོལ་བ་བཏབ། སྤོང་པོ་གདོང་ཅིས་གྱུང་འགྲོ་བའི་ལུ་བ་བྱས་གྱུང་མ་
 གནང་ནས། དཔལ་ཡེ་དང་དཔོན་སྤོང་གཉིས་ལ་སྤོང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 གསེར་ཞོ་རེ་མཆོད་པ་མཛོད་བེར་ནས་བསྐྱར། རྩ་ལན་རྩར་ནས་སྤོང་། རྩེ་ཡེ་ར་ཞེས་

723

ཀ་ཞེས་པ་ཡང་ཡོད་ཟེར། ལམ་དུ་བརྟུངས་དེག་བརྟན་ཅུ་ཙ་གངས་ཤིག་
 བྱང་བ་ལ། བྱང་པར་བྱང་མེད་གྱིས་དེག་པ་མང། དེ་ཆོས་ཆེའི་བྱང་དུ་མ་
 རྩོ་ཀུན་ལ་བདེག་པས་ལན་འདུག སྒྲོང་དེར་བསྐྱོད་སྒྲོམ་མཛད་པས་འབྲས་
 སྒྲོན་ནམས་འབྱ་རུ་སྤང་འདུག་པ། དཔལ་ཡེ་ལ་རྩོ་བྱས་པ་བཟར་མ་རུས།
 ངས་རྩོས་པས་ལྷག་མ་ནམས་འབྲས་རྒྱན་འབྲུམ་རུ་སྤང། སྒྲོང་དེའི་རུབ་
 རྩུགས་ན་རྩ་ཐོ་སི་རྩ་འབབ། དེ་ལ་ཉེ་བའི་སར་དེ་རུབ་གཟིམ་པ་ན་ནམ་
 མཁའ་ནས་རྩ་བྱང་ཟེར་ནས། བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་གཙང་པོ་འགྲོ་
 བར་འདུག་ནས། གནམ་ས་ལོག སྒྲོམ་པ་འཁྱོར། མིག་གིས་མི་མཛོང་
 བར་འདུག་ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་འདུས་ཉེ་ར་ཙ་རུར་རུ་ལོག མག་ཆང་
 གཅིག་རུ་བཟུགས་པ་ལ། མཛོང་སྒྲོང་སོགས་མི་འདྲ་བ་རུ་མ་བྱང། རྩེར་ན་
 གཅིག་ལ་གཅིག་འདུས་ནས་རྩ་ཐོ་སི་རྩའི་རྩ་ཐོ་དེའི་འག་ནི། ཉེ་མེད་རྩ་གཟེང་གེ་ལ་བྱ་
 ཁ་ནས་འབབ་རྩ། མར་ཡལ་བྱི་གཞུང་རུབ་བྱང་རུ་བརྟུང་ན། བངས་དཀར་དང་བྱ་རང་གི་རྩ་ནམས་
 བརྟུང་ནས། ཁ་ཆེའི་བྱང་རོས། ཐ་མི་དང་བྱ་ཤེའི་བྱང་བྲིད་དོ། རྩུག་གཟིག་གི་རྩ་ནམས་བརྟུང་ནས།
 ར་ཙ་རུར་བྱི་རུར་རུ་འབབ། རྩ་རྩན་བྱི་རྩ་རུབ་ནས་ཤར་རུ་འབབ་པ་ཡང་འདྲིས། རུར་ཁྲོད་གཞུམ་རྩག་
 ཡོད་པའི་རྩ་རྩའི་རྩ་རུབ་རུ་འབབ་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་གཙང་པོ། ཅན་ན། རྩ་གཟི་རྩ་ནམས་འདྲིས་ནས།
 རྩ་གར་རུབ་རྩུགས་ལྷ་བྱར་ཤོ་ནས་རྩ་རུབ་བྱང་རྩ་མཛོའི་མཐའ་ལ་འགྲོ་བྱ། ཁར་བྱོན། རྩའི་ལྷ་
 གྲགས་པ་ཙམ་ང་པན། ཁོ་བྱར་སྤང། དེ་ནས་ལྷ་བརྟང་ནས་རྩ་པར་ཀར་
 རྩེབས་ཙམ་ན། ཁོ་ཡང་པན། རྩ་དེ་བཀལ་པན་ཆད་ལྷ་རྩན་གྱིས་ཆར་
 བྱང། སྒྲོང་རྩེར་བྲི་སྤག་དཔྱ་ཡོད་ཟེར། དེ་རང་ན་རྩ་ལ་ཐ་མ་ལ་ལྷ་རྩན་
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གཞན་ནམས་ལ་ལྷ་རྩན་མི་ཟེར་བར་ཡལ་ཐ་དད་བྱི་མིང་
 ནས་བཟང་གིན་འདུག རྩ་དེ་སྒྲོན་པ་ན་ཀ་ལ་ལྷ་རུ་བྱ་བའི་སྒྲོང་འདུག དེ་
 ནས་རྩ་སོ་བར། དེ་ནས་རྩི་བྲི་བྲི་འབར། དེ་ནས་ཀའོ་ཀའི་སྒྲོང་ན། སི་

རྩི་ར་རང་ཕྱང་ཡོད། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་གིས་རྩི་མེ་མེར་སློབས། དེ་ནས་
 སིང་ཏ་རྩི་སློབས། དེ་ནས་ལ་རྩང་ཞིག་བརྒྱལ་བས་ཁ་རག་ཁར་སློབས།
 དེར་ཤིང་ཐོག་བཟང་པོ་གཅིག་དང་འབྲུ་ལྷ་ཚོགས་སློབ། ལྷ་མ་བྱའི་མཁུན་
 པ་ལྟར་སྒྲིམ་ཞིང་། འཇམ་པ། རི་དང་ཁ་དོག་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པའི་མེ་རྩི་གིས་
 ཁྱེད་པ་ཡོད། དེ་ནས་ཀོ་དམ་རྩ་ར་ཞེས་པ་ལྷ་རྩུན་གྱི་རྩུ་འབབ། དེའི་
 ཤར་རྩུགས་ན་ཨ་པར་པ་ཏ་རའི་ཁའི་རྩང་རྩ་རའི་རི་རྩུད་ཤར་ཚོགས་ལྷ་མོང་པའི་རྩ་རྩང་གཅིག་
 འབབ་བར་ཨ་རྩ་ཀོར་ཞེས་པའི་རིག་འཛིན་རྩམ་པ་ལྷའི་བྱག་པ་ཡོད། རི་དེའི་རི་རྩུད་མ་ཆད་པར་རྩི་ར་
 རྩུགས་པ་ན། ཁ་རག་ཁའི་བར་གྱི་རི་མེ་མོ་པར་པ་ཏ་ལ་རྩུག་ཞེས་པ་འཇམ་བྱ་སློང་གི་རི་རྩམས་
 གྱི་མཚོག་ རྩུན་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་དེ་ན་མི་སློབ་པ་གང་ཡང་མེད། ཤར་རྩུ་ལ་
 སྒྲིགས་རི་དུགས་བག་ཡངས་སྤྱུ་བ། ཤིང་ཐོག་ལྷ་ཚོགས་པ་དང་། ཡིད་
 ཏུ་འོང་པའི་བྱ་རྩུ་མས་རྩུན་པའི་གདངས་གྱིས་ཐབ་མའི་སྤྱ་སྤྱོག་པ། སྤྱབ་
 ཐོབ་རྩུ་མ་འཕྱུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། རྩུད་པར་རྩུ་ལ་འཕྱུར་མ་མཐིང་ནག་
 སྤྱ་སྤྱི་ཐོར་བཅིངས་པ་སྤྱལ་ཆེན་གྱི་ག་ཤས་བརྩུན་པ་གཅིག་དང་མཇུག། རི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོད་པའི་ནང་ན་ཚོས་གྱི་ཕྱང་པོ་བརྩུད་བྱི་བཞི་རྩིང་བཞུགས་
 པ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྩམས་གྱིས་མཚོད་པ་མཇོད་ཅིང་། གཞལ་ཡས་
 ཁང་དེའི་སྤྱ་སྤྱུང་རྩུ་ལ་འཕྱུར་པ་དམར་པོ་གཅིག་གིས་མཇོད་འདུག གསང་
 བདག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དེ་བྱིས་གྱིས་ལོན་ན། བྱང་རྩུ་གསང་སྤྱགས་གྱི་
 རྩུགས་བམ་རྩམས་ལ་ལྷ་སྤྱུམ་རྩང་མ་ཚོན། དེ་མིན་པ་མ་ལོན་པ་མ་ཕྱུང་
 གསུངས། དེའི་རིའི་ཁར་སློབས། རྩུན་རྩུལ་པོ་ཡིན་རྩི་རྩི་ཁབ་བྱལ་ཡིན་
 ཟེར། དེའི་བྱང་རྩ་རྩི་རའི་ལྱང་པའི་ནང་ན་ཡིན་རྩི་རྩིས་བཞེངས་པའི་མ་སྤྱ་
 ལ་འོར་བྱ་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་། སྤྱབ་པ། རྩི་ལ་མ། འཛིག་རྩིན་དཔང་

ལྷག་གི་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པ་རུ་མ་བཞུགས། ལྷ་རྩ་རའི་ཆུ་ཕྱན་ལྷ་རྩ་འབའ་
 ཅིང་འདུག་པ་བཀལ་བ་ན། ཀ་དམ་ལྷ་རའི་ཆུ་དང་འདྲེས་པའི་ཐག་ལྷ་གཅིག་
 ན། ལྷ་བ་ཆེན་ལུ་བ་པའི་བཞུགས་གནས། རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐེད་པའི་རྒྱ་ཐེད་ན་མ་མཁའ་
 ན་ཆགས་པ་སྒྲིང་ཅམ་རུ་མ་འདུག དེའི་ཤར་རའི་ཁ་ཆུན་ཆད་སྒྲིང་མ་ན་གྱི་
 སྒྲིང་རུ་སྒྲིང་ནས། ལུད་ཐེད་ཐམས་ཅད་གང་འདོད་རུ་སྒྲིང་བཞུང་གིས་ཤིང་།
 ཤ་ཐག་ལ་དགའ་བ་ཤ་སྒྲིང་གི། གནས་དེ་ནམས་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱ་ལས་པ་རེ་
 ལུང་མ་ཁེབ་ལ་མཐུན་རུ་སྒྲིབས་ནས་བཟའ་ཡི་ཟེར་བ་འདུག དེ་ནས་ཉི་མ་
 ཟེད་གྱིས་རྒྱ་བ་ཏ་ལར་སྒྲིབས། གནས་དེ་ཡང་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ན་བ་གཡོན་
 པ་སྒྲི། དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤིས་པ་ལུར་ནས་ཅིས་ཐེད་རུ་སྒྲིང་། དེའི་སྒྲིང་
 པ་ལུད་ཐེད་ཀུན་གྱང་རིགས་ལཱའི་ཁ་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་རང་རུ་འདུག
 དཔུས་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་དེ་མེ་བྱ་བ་ཅན་དན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་སྒྲིང་རང་བྱུང་
 གཅིག་བཞུགས། དེའི་རྒྱང་རུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཉལ་བས། ལུད་ཐེད་གཅིག་ནས་
 འདོད་པ་བཞེན་དགོས་ཟེར་བས། ངས་དཔུག་པ་ཞིག་བཟུབ་པས་སྒྲིང་ནས་
 སྒྲིང་། ཟེར་ནང་དེས་སྒྲིང་གྱིས་བསྒྲིང་། མེ་རྒྱ་གི་མཆོད་པ་བྱས་པས། དེ་
 ཆུ་ལ་བྲིམས་བསྒྲིང་བའི་མན་ཡོན་རུ་གདའ། ལུད་ཐེད་སྒྲིང་གསུམ་ཡོད་པ་
 གཅིག་དང་། དཔུས་བ་ན་ཤ་མཆོན་གཡུང་རྒྱང་མཆོལ་གྱིས་བྲིས་པ་སྒྲིང་བ་
 དམར་མེད་མེད་ཡོད་པ་གཅིག་འདུག དེ་རང་ལུང་གི་རྒྱ་ལ་འཁྱེར་མར་ག་
 ནས། ཟས་སྒྲིངས་ནས་སྒྲིང་པ་ཅམ་གྱིས་དགོ་སྒྲིང་ཐག་ཆེན་པོ་ལུང་། སྒྲིང་
 ཟེར་དེའི་ལུད་ཐེད་མ་ལུས་པའི་ལག་ནས་ཟས་རེ་སྒྲིངས་ནས་སྒྲིང་བས།
 དེས་ལྷག་སྒྲིང་རེ་མ་ལུང་བ་ཐེད་གསུངས། དེ་ནས་ཀ་ཀ་ལའི་སྒྲིང་རུ།
 ལ་སྒྲིང་ལུ་ཁ་ཞིས་པ་གཅིག་གིས། ལྷག་པ་ཐོར་གང་ལུང་བ་འཁྱུང་། དེ་མ་

ཐག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཡོས། ལྷང་བ་རྩེན་མེད་རྩེན་ཆེར་ལ་སོང་། རི་
 ཏུག་གི་གནས་སྤྱོདས་ཏུ་མ་དང་། གྲོས་ཀ་གཅིག་ལ་ལྷས་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཏུག་
 སྤངས། ཀུན་གཞི་ལ་ཐག་ཆགས་ཡོད་ཆད་དགོས་པར་འདུག ཤར་ཆད་
 མོམ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་གདའ། དེའི་རྩེས་ལ་རིག་པ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་
 མངོན་མེད་ཏུ་སོང་། བྱི་རོལ་ལྷལ་ལྷང་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཅ་རྒྱུད་ཤེས་པ་
 སྐད་ཅིག་མའི་རང་གཟུགས་སྤྱོད་ཏུ་འདུག་པས། བྱི་རོལ་ན་ཡང་ས་གཡོ་
 བ་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་དབང་མེད་པར་འདུག དེའི་ཏུས་སྤྱོད་ཐོམ་ལྷན་
 འདས་མ་སི་རྒྱ་རའི་མདོག་ལྟར་དམར་ཞིང་དྲངས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟར་
 གསལ་བ། ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ། བལྟ་བས་ངོམ་པ་མེད་པ་
 ཞིག་དངོས་སྤྱོད་མཇུག། ཟབ་མའི་ཉེ་ལམ་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེན་སྤྱོད་འཆི་མེད་བདུད་
 ཅི་ལྟ་བུ་གནང་། སྤྱོད་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་དོན་མ་ལྷས་མངོན་ཏུ་གྱུར། ཅ་
 གནས་ལྷས་ཀྱི་མཐུད་པ་གྲོལ། ཐག་ཆགས་ནམ་རྟོག་རང་སར་ཡལ། དྲངས་
 མའི་བརྟན་ཆ་ལྷས་ལ་ཐོབ། ཐག་མེད་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད། དེའི་ཏུས་
 གདམས་པ་འདི་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་གཞན་ལ་མ་རྟོན་ཞེས་གསུངས། དེ་
 གས་དཔལ་ཡེ་ལ་ཐོས་ནས། འདི་ལ་ཟས་གཅིག་སྤྱོད་ལ། བྱིན་སྦྲུམ་པས།
 ཁོས་ཟར་མ་བདུབ། བྱིས་ཁོ་ལ་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་མི་འོང་བ་དེས་ལན་ནམ་
 སྦྲུམ། གནས་དེ་ན་ནལ་འཕྱོར་མ་ཆེན་མོར་གྲགས་པ། པ་ནི་འགྲོ་བཟང་མ་ཡིན་
 དང་། ལྷ་ཕུ་རི། མ་ཏམ་གྱི། ཏ་པ་སི་དང་བཞིར་འདུག་པ་ལ། ཉིང་
 རི་འཛིན་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷས་ངོ་མཆར་ཅན་
 མང་ཏུ་བྱུང་། གནས་དེའི་རྒྱབ་ཀ་མ་ལ་རྩ་གོ་ཞེས་པའི་གངས། རྣལ་
 འཕྱོར་མའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་གོ་ཏམ་རྩ་རྩ་ཞེས་པའི་རྩ་རྒྱབ་ནས་

ཤར་རུ་འབབ། འདི་ལྷ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འགོ་ཡིན། གངས་དེའི་ནང་ན་གྲུབ་པའི་
 སྤྱུག་པ། ཀ་མ་ལ་གྲུབ་པ་བྱ་བ་ནས། སྤྱོད་མཁོ་གཞི་མཐོང་ཁ་རྒྱས་པའི་
 རྒྱུ་ཅན། རྒྱུ་གསུམ་པ་གི་ཐོད་ཅན་ཞིག་འདུག་པ། དེ་བདེ་མཆོག་ཡིན་
 པ་འདྲ། དེའི་ཤར་ཚུགས་ན་ཨ་རྟི་མ་ཤ་ཞེས་པ་རུ་སྤྱོད་མཁུད་གི་ཡ་གྲུལ་
 འཇིགས་སྤྱུང་བ་སྤྱི་བྱང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ན་ཨ་ཤོ་རྟི་ཞེས་པ་ཤིང་
 མཁུད་གི་གཅིག་གྱུར་ཡིན། དེའི་རྩ་ན་རྒྱ་སྤྱུ་ཞེས་པ་ན་ཞིང་སྤྱོད་རྩ་ལ་
 རང་བྱུང་གཅིག་དང་། བཟ་ཤིས་གི་རྒྱ་མིག་རྩ་འབབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་
 ཤར་ན་གི་པར་པ་ཏ་ཞེས་པ་མེད་མེད་གི་ནགས་སྤྱིས་པའི་རི་མི་ཆེ་བ་གཅིག་……
 གི་རུབ་གི་རི་རྩ་དང་། མ་རྩ་ལའི་རྒྱ་མིག་གི་གཞུག་འཛོམ་པར། ལྷ་ལ་པའི་
 ཀོ་ཞེས་པ་སྤྱུ་གསུམ་རུ་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་རུ་མ་མ་མའི་མང་ལྷལ་དེ་མི་དེ། ཤར་འདིར་
 བཞུགས་པ་རྒྱས་རྩ་རྩ་རྒྱང་ནས་དེར་སྤྱོད་པ་རྩ་བཞུགས་པ་ན། བྱད་མེད་མང་པོས་
 ཆོགས་འཁོར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་གཤམ་རུ་ཐོད་གི་བྱད་མེད་ཤམ་བྱ་ཅན་……
 དང་། མ་རྩ་སྤྱུ་ལྷལ་ཅན་ཡང་མང་རུ་འདུག སྤྱོད་ན་མ་ཡིན་བྱས་པས།
 ལ་ལས་ད་ནང་ཡིན་ཟེར། ལ་ལས་རྩ་རྩ་སྤྱོད་ནས་ཆོས་རྩ་ཆོས་ཆོས་གསུངས་པ་
 ཉན་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག ཆོས་རྩ་རྩ་རྩ་བཞུགས་པ་སྤྱོད་པ་
 རྒྱས་གྱུར་དེར་རྩིས་རྩིན། ལྷ་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་པའི་ཞིང་རང་རུ་གདའ། ལྷ་རྒྱུ་
 རང་རུ་མགོ་རྩ་ནས་འདིའི་བར་མ་རྩ་བ་ལྷ་སྤྱོད་གསུངས་འཛོམ་བྱའི་སྤྱོད་ན་ད་པལ་གྱི་རི་……
 བཞུ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཅིག་འདི་ཡིན་ཟེར། དེའི་བྱང་ཤར་ན་མཆོད་
 རྩིན་གཅིག་འདུག་པ་མཆོད་རྩིན་མཁུད་གི་གཅིག་ཡིན་ཟེར། དེར་རྩ་བ་
 གསུམ་བཟུང་ནས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་མཆོད་བྱས་པ་ཡང་ཁ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁྲོ་……
 བར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ལ་བ་སྤྱུ་རུ་ཏིང་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་

པའི་སྒྲིལ་། དེར་ཚུ་འཁྱུང་ནས། རབ་འདི་ཅ་ཐོད་པ་སྒྱུར། མིན་གྱང་
 ལ་གསུམ་གྱིས་ཅིས་གྱང་སྔོན་བྱས་པས། ཁོ་མ་ཉན་ནས། ར་ཅ་རུར་བར་
 ཅིས་གྱང་སྒྱུ་ལ་ཟེར་བས། ལམ་རུ་བར་ཆད་ལ་ཤོར་སྒྲུམ་ནས་མར་འོང་།
 ར་ཅ་རུར་ནས་ཞག་ལྷ་ལ་འགའ་རིར་སྒྲིབས། དེ་ནས་བརྒྱན་གྱིས་རྩར་ཐོད་གཙུག་
 རྒྱ་སྒྲིལ་མིན་ཟེར་གྱུར་ཤར་སྒྲིབས། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་ཅི་རྩར་སྒྲིབས། དེ་
 ནས་ཉིན་གཅིག་གིས་ར་མི་ཤོར་རྩར་སྒྲིབས། དེ་ནས་ར་སྒྲིལ་ར་མི་ཁ་ཆེ་
 རང་། ས་ར་རྩའི་ཚུ་འཛོམས་པའི་བར་སྒྲིན་སྒྲིག་འདྲ་བ་ན་ཡོད། ཁ་ཆེའི་
 ཚུ་གཡས་སུ་བཞག་ནས། རྩ་ལྷ་ལྷ་བ་ནས་འོངས་པས། ཞག་དགུ་ནས་
 ཁ་ཆེར་སྒྲིབས། དེ་ཡང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ལྟར་སྒྲིམ་པ། ཤར་
 རུབ་རིང་ལ། བྱང་སྒྲིགས་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་དྲངས་པའི་མཆོ། མེ་ཏོག་རུ་
 མ་ཡིད་རུ་འོང་བ། སྒྲིན་ཤིང་དང་འབྲུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ། ཡོངས་
 སྒྲིད་རུ་མ་དང་ལྟན་པའི་གནས་ཆེ་པ་ར་སྒྲིལ་ཞེས་པར་སྒྲིབས། དེ་ནས་ཕྱི་
 ན་ག་ར་མིག་ཉན་ཡང་ཟེར་ཞེས་པ་ཤོང་བྱེར་གྱུ་ཚུ་ཡོད་ཅིས་པ་དང་། ལ་ཏིར་
 སྒྲིལ་ཞེས་པ་གྱུར་གྱུ་སྒྲིལ་ནས། ལྟན་རི་ལྟ་རར་སྒྲིབས། དེར་པ་རྩེ་རྩ་
 ལྟ་མ་ཕྱི་ལས་བདེ་མཆོག་སྐྱེས་མང་རུ་བྱས། ཤོང་རུ་བསོད་སྒྲིལ་ལ་བྱོན་
 པར། ལྟན་མོ་གཅིག་གིས་ཆས་ཅི་ཤེས་ཟེར། མཛོན་པ་ཤེས། ཆད་མ་ཉན།
 རུས་འཁོར་ཤེས་བྱས་པས། རྩི་མཛོད་འོད་ཁ་ཏོན་ཤེས་པའི་ལྟན་མོ་གཅིག་
 བཀུག་ནས། འཕྲེལ་གཏམ་བྱས་པས། གནས་ཆེན་བསྐྱོད་པས་བཀའ་
 འཕྲེང་ཅམ་མིན་པ་ཆོག་པལ་ཆེར་བརྩེད་འདུག་གསུངས། ཐོད་གྱི་པ་རྩེ་རྩར་
 འདུག་ཟེར་ནས། ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྒྲིན་བཀུར་བྱས། དེའི་རྒྱལ་པོས།
 རྩར་གྱི་རྒྱལ་བྱན་བར་གྱི་ནས་འཛོན་མི་བཏང་བ་གསན་ནས། མཆོན་ལ་བྱོས་

བས། ཕྱིར་ནང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་གྲ་ཁར། ལ་ཙཱ་ལུ་ལ་ཙཱ་ལྱིས་
 རྒྱག་པ་དང་འབྲད། འོ་ཙག་འདྲོད་པ་འདིར་བྱུང་བེད་ནས་བཟུང་། སྒོས་
 བཟུས། ཁོང་རང་རྣམས་བཟ་བེད་པའི་ཆོ། ལང་དང་གནངས་ཀྱི་བང་ཡང་
 དེ་རིང་སྒོག་བྱས་ནས་བྲོས་པས། ས་ལ་མི་རེག་པ་ལྟ་བུའི་མཚྏགས་པ་བྱུང་།
 རྒྱང་བཟུང་བས་རྒྱ་ལ་ཡང་མ་བྱིང་བར་མར་ཁར་སླེབས། དེ་ནས་ལ་གཅིག་
 བཟུབ་པས་ཇ་ལེན་རྟ་རར་སླེབས། ཞག་འགའ་ནས་ཁ་ཆེའི་ཆོང་པ་བྱུང་བ།
 བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ངེད་གསོད་ཅིས་བྱས་གསུངས། དེ་རང་རེ་རྣམ་གཉིས་
 རེད། ལ་ལས་ས་ལ་མི་མ་སོང་བེད། ལ་ལས་ན་མ་མཁའ་ལ་ཡལ་སོང་བེད།
 དེའི་སྐྱུས་རྣམས་སློང་བས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུང་པས་སྐྱུ་རྒྱན་འཁོར་
 ནས། རྒྱ་འབྲུལ་ཐོན་ཅེས་གྲགས་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཤུ་ཙུ་
 བཞིའི་དགུ་ལ་ཕྱིན་ནས། མར་ཡུལ་ཤེབས་པའི་ཆོ། སླ་ཆེན་དེས་བྱིས་ཀྱི་མི་
 འདུག་པ་ལ་ཉིན་གཉིས་ཕྱིན་ནས། སྐས་འབྲུངས་པའི་ལུང་བཏུན་པས།
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱིས་བྱུང་། གཅེས་སྐྱག་བཟུས་ཐོག་དྲངས་བཟུ་
 འབྲུལ་མང་པོ་བྱས། རྒྱལ་སློད་སླངས་ཏེ་རབ་རྒྱུང་བར་བྱས་པ་ལ། ང་ལ་
 ལ་སྐྱུ་ག་གི་བར་རྒྱ་འགྲོ་དོན་མ་བྱིད་གསུངས་པ་ཡོད་པས། ཉིད་ཆོས་
 མཛད་ན་ཆོས་རྗེའི་རྒྱང་རྒྱ་འགྲོ་གསུངས་ནས། ཏྲ་པ་བཟུད་དང་དཔོན་
 སློབ་རྣམས་གསེར་ཁ་ནས་འོང་བ་ལ། ལུབ་གཅིག་ན་མ་མཁའ་ལ་ཆོས་རྗེ་འདྲོ་
 ལེ་ལ་བཏེགས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་.....
 གཤེགས་སོང་བས། ཞལ་ཏྲ་ཞིག་བྱུང་གནང་། དེའི་སྐོར་རངས་ཁར་དོ་རྗེ་
 སློང་རྒྱ་མཛད་པ་བཟུས། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་བྱུང་སྐས་པས། ནངས་
 བར་རྩོ་རྩོ་མདང་མང་ལམ་རྒྱང་ཟད་ངན། ཆོས་རྗེ་མི་བཞུགས་པ་འདྲ། བྱིད་

ཡར་འབྱོན་ལྷན་པས། ཁོ་པོ་ཚས་བྱེད་པ་ལ་བར་ཚད་ཡིན་མཆིས་པས་འགྲོ་
 བར་བྱ་བེད། དེ་ནས་ཁྱ་ཡང་གསེར་ཁར་ཕེབས། སྒྲ་མ་གཤེགས་པའི་ལ་
 རྒྱས་གསན་པས། ཚས་རྗེ་གཤེགས་པའི་ལྷན་རྒྱ་ར་ལན་གཅིག་མ་བྱིན་ན་
 ཡིད་མི་ཚེས། རྒྱས་བྱིས་མཇལ་པའི་སྒྲ་ལམ་འདེབས། ད་ལན་སྐྱ་འཁོར་
 རྣམས་ཡར་བྱོག་བར་བྱ་གསུངས་ནས་ཡར་བྱོན། ཁོང་གསེར་ཁ་ནས་བྱང་
 རོས་ལ་བྱོན་ཏེ། ཏྲ་སྒྲིའི་གངས་རྒྱ་མིག་ཀ་ཅ་ན། སྒྲ་གས་པོ་ཤུག་རས་པ་
 དང་མཇལ། ཁོང་དགྱེས་ནས་ལ་གཅིག་བཞུགས་པའི་བྱ་བ་ཤུལ་བས། རྒྱ་བ་
 གཅིག་རྗེ་སྒྲིའི་ཚང་བ་སྒྱེས་བཟུང་བ་ཡང་གཤིགས། དེ་ནས་འབྱོན་པར་
 དགོངས་པར་ལ་རྒྱངས་རའི་མཚོ་སྒྲན་གྱིས་ཞབས་ལ་ལྷགས་བཞུག། སྒྲིའི་བ་
 གསུམ་བྱས་ནས་ལ་གསུམ་བཞུགས་བེད་བ་མིས། གཉིད་སད་ཅ་ན་འགྲོ་
 སྒྲིའི་མི་འདོད་པར་འདུག དེ་མ་ཐག་གསང་བདག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་
 བཏབ་ནས། མཚོའི་ཏིང་ལ་མར་བྱགས། བྱད་མེད་དེ་ལ་བརྟེན། རྒྱ་
 རྣམས་བསྐྱུངས། ཁང་པ་བཤིག་པས། བྱིར་ནང་ཤུག་རས་གྱིས་མཚོ་སྒྲན་
 ལྷན་བཏོན་བེད་ནས་སྐྱ་བ་ལ་བཞུགས་པས། བྱིད་རང་མཁྱེན་བེད། དེ་
 ནས་མཚོ་སྒྲན་སྐྱ་བ་གཤིགས། སྒྲིའི་ཁང་པ་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷག་པར་
 བཟུང་བར་མཇོད། ལྷན་མ་འདོན་པར་སྒྲིའི་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ལེགས་པོ་ཏིར་གྱི་བྱང་། བྱིར་ན་ཤུག་རས་གྱིས་ཚས་པ་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བ་
 དགོས་པ་ཡིན། ད་མོ་ཡང་དགའ་འདུག་བེད། དེར་བཞོལ་བས་མ་བཞུགས་
 བས། ལ་སྒྲིའི་བྱང་ལ་བསྐྱུད་དེ་བར་འགྲོག་རྗེ་རྗེ་སྒྲིའི་ན་ལྷག་ལ་ཕེབས།
 ཚས་རྗེ་གཤེགས་པའི་ལྷན་གྱི་ཚགས་པ་རྣམས་བྱང་གྱེས་ནས། རོ་རྒྱ་ཁ་
 ཅིག་མཚོད་པ་འཕུལ་བཞིན་འདུག དཔུ་ལ་ལ་བཏོན་ཅིང་བྱག་མང་རྒྱ་

འཆལ། དེ་དུས་ན་བཟང་ཕྱིར་སྤྲོག་གཅིག་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཅིག་ཅིག་མན་བས་
 བས་བྱོན་ཡོད་པས། འབྲོག་པའི་ལྷག་རྩི་དང་པ་ཅན་ཞིག་སྤར་བེར་ནས།
 ལབ་མ་བྱས་ཆེ་ངོས་མ་བྱིན་པར་འདུག དེ་ལྟ་བཙམས་རྩི་དང་མངལ་ནས།
 བྱི་ལ་ལ་རྩི་རྩི་གདན་ཏུ་སོང་། འགྲོ་བཟང་མ་འཆི་བར་འདུག་པས། དེའི་
 ཅན་ཏུ་རྒྱགས་གསུངས་པས། སུར་མེར་བྱོན་ནས་འགྲོ་བཟང་མ་དང་མངལ།
 བྱིད་ཆས་རྩིའི་སུ་ཆེན་ན་མས་གྱི། སྤྲོ་ཆེ་དང་འབྲིན་ལས་ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་
 པས། བཞུགས་ཁྱ་མཛོད་ཅིག་གསུངས་པས། ཁྱ་བ་མི་བྱེད། བམ་
 འབྱོན་ཅ་ན་བྱོན་ཅིག་ཁྱས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསེགས་འདུག བྱག་འཆལ་
 བས་བཞུགས་ཁྱ་བྱས་པས། ད་ཕྱིས་ངས་ལྷས་གཅིག་སྒྲངས་ཆར་སོང་གསུངས།
 དེ་སྐད་ལ་སྤྲོ་ཤིང་འཁྱར་ཆར་སོང་། དེ་ནས་རྩི་རྩི་སྤྲོད་ཏུ་དཔལ་ཡི། སྤྲོ་
 སྤྲོ་གདོད་། དེད་གསུམ་ཆོགས་འཁོར་གཅིག་བྱས་པས་སྤྲོད་ལ་འཛད་པ་མེད་
 པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆས་རྩིའི་སུ་ཆེན་ན་མས་བསྐྱས་ནས་བཀའ་རྒྱ་མཛོད་པའི་
 ཁོག་ན་ང་མེད་གསུངས་ནས། དཀོན་པ་ན་མས་སྤྲོ་སྤྲོ་འདྲ་རེ་བཞེངས། མར་
 མེ་དང་དུས་མཆོད་བཞུགས། ར་ལུང་ནས་གདན་ས་བ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཉི་མ་
 ཁེང་གི་སྤྲོ་དྲངས་ནས་སྤྲོ་མར་བསྐྱོས། ཆོས་མར་ཁྱ་ཆུར་ཁྱ་མཛོད། དེ་
 བས་བར་འབྲོག་སྤྲོ་བ་མཁར་ཏུ་སྤྲོགས་དམ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་དགའ་
 ལྷན་དང་། བདེ་ཆེན་ཉིང་ཏུ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་ངོ་མཆར་ཅན་མང་ཏུ་
 འདུག་ཏུང་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་སོ། ཉིན་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དངོས་
 སྤྲོ་གསེགས་ནས་ཁོད་སྤྲོ་གི་བར་ཆད་མི་བསྐྱོག་པ་ཅི་ཡིན། ཞེས་སོགས་
 སྤྲོགས་ཏུར་ནས་མང་ཏུ་བསྐྱོག་ཉི་གནས་ཤེར་རིན་གྱིས་ཞལ་མ་མཛོད་ཉི་བྱོན་
 རྒྱབས་དང་རིལ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་སོ་གཉིས་བྱའི་སྤྲོ་ལ་རྩི་རྩི་གདན་ཏུ་

733

བསེལ་བ་ཚལ་རུ་རིད་གསུམ་བྱིན་པས། མཚའི་ནང་ནས་སྤང་གི་མགོ་ཅན།
 རུའི་བར་ན་སྤུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཡོད་པ། སྤུལ་གྱི་མཆུག་མ་ཅན་གཅིག་
 གིས། རྟགས་གཉིས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བས། ར་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རུ་བྱས་
 ཏི། མཚའི་ནང་རུ་ཚལ་སྤང་བཅས་པས། ཁོ་བདས་པ་ཐིན་ནས། ཁོ་
 ལྷག་སྤང་དང་བཅས་ཏི་བསྐྱལ་པས་རྒྱ་དར་ཚུལ་དང་། རྟོན་ག་རྟོག་གཉིས་
 བར་ཆད་ལས་བསྐྱལས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་མ་བྱིང་བ་དང་། ལྷག་ལ་
 རྟོ་རྟོངས་ཀྱིས་རིང་བ། ཞབས་ལ་གཉན་ནད་དང་རྟོག་པ་བྱང་བ་གིས་
 བཤགས་ནས་བརྟོན་པ་སོགས་བསྟན་ནས། བལ་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ་བདེ་ཆེན་
 རྟིང་རུ་མེབས། རུབ་གཅིག་ཚོས་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། ད་འགྲོ་དོན་
 རུས་ལ་བབས་སོ་གསུངས་ནས། དབའ་པོའི་དགའ་རྟོན་ཡང་བྱས། ད་རྟེ་
 ལ་བཅུ་གཉིས་ནས་མཉམ་རྩེས་མེད་པའི་རྟོགས་པ་འཆར་གསུངས་པ་དེ། དེ་
 རུས་བྱང་བར་འདུག དེ་ནས་གོ་བྱང་རུ་སྤུལ་མཛོ་སྤེད་པལ་ལ་མཇུག། ཁོང་
 གིས་ཀྱང་ཤང་ལེན་ཕུན་ཕུམ་ཚོགས་པ་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་རྟོན་ལྷན་
 རྟམས་ལ་བཟུང་མའི་རྩི་རྩེ་མེག་སྐབ་བྱིད་རུ་གནང་བས་ལམ་རྟགས་ཤིན་ཏུ་.....
 རྒྱར་བས། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཕུམ་ཚོགས་པ་བྱང་། སྤུལ་ཆེན་དེས་བྱིས་གྱི་
 མངའ་རིས་སུ་གདན་དྲངས། མང་ཡུལ་གྱི་བཅུན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་མིར་བཅོས་
 བྱས། བརྒྱ་ཅམ་རབ་བྱང་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད།
 མང་ཡུལ་ནས་སྤྱིད་རྩོང་ལ་བྱོན། བང་དཀར་དགོན་པ་ཕུལ། དེར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མས་བྱང་ལ་ཅན་ན་རས་རྒྱང་བ་བཞུགས་པའི་སྤུལ་པ་བྱིད་ཡིན།
 དེའི་བྱི་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་རིན་བྱང་ཞེས་པ་དང་། དེའི་བྱི་མ་འཁོར་ལས་བསྐྱར་
 པའི་རྒྱལ་པོ། དེའི་བྱི་མ་བརྒྱ་བྱིན་རུ་བྱར་ནས། རྟོན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་

ཕྱིད་ཟེར་པའི་ལུང་རྟུན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་ཕྱུང་། དངོས་པོ་ཕྱག་ན་ཕྱུང་ཚད་
 རྫོང་གི་གདན་གྱི་གསེས་ལ་བསྐྱུར། སྤྱི་ཏུ་ཐེགས་ནས་པར་རྫི་ཏུ་བྱིན་ལེན་ཏུ་ས་
 རྟེན་དང་ས། སྤྱི་ཏུ་གྱི་ནུ་ལ་འབྱུང་པོ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་རུས་གྱི་འཁོར་ལའི་
 དབང་བསྐྱུར་མཛད་པས། བུམ་པ་ལྷ་གནས་གྱི་སྐབས་སྤྱ། བུམ་ཚུ་སྤྱ་དང་
 བཅས་ནས་ཁོ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་པའི་ཆེ་བྱིན་ཆེན་པོ་ཐེགས། ཡེ་ཤེས་
 དབང་པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཅིས་མཛད་ལ་སོང་། ཉིད་ཀྱང་བཅམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་སྐྱུར་གསལ་ལ། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མཛོད་བ་ཕྱུང་། ཉི་མ་ཤར་
 སྤྱི་གས་ནས་བསྐྱེན་སྐབ་འདི་ལེན་མི་གཅིག་འོང་བར་འདུག་གསུངས། སྤྱིར་
 ཉིན་གཡའ་བཟང་ནས། རིན་པོ་ཆེ་མཁར་ཚུ་བ་ཕྱུང་། བསྐྱེན་སྐབ་ཡོངས་སྤྱ
 རྫོགས་པ་ཕྱིར་བྱིད་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་གཅིན་གོ་ལུང་པ་གཤེགས་པའི་ནང་
 ཉིན་བཞེངས་པ་ལ་སྤྱིད་རོང་ཏུ་བྱོན། སྤྱི་འཁོར་ཆ་གཅིག་དེར་བཞུགས་
 བས། ཉིད་པལ་པོ་རྫོང་གི་ཤར་སྤྱི་གས་གཡའ་པོ་ཕྱ་བའི་རི་ལ་བཞུགས་ནས།
 འབྱུང་པོ་འདུལ་ཕྱིད་གྱི་བསྐྱེན་པ་མཛད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སྤྱུ་ཏུ་
 ཞལ་གཟིགས་ འབྱུང་པོ་གཙུ་པོ་པུ་ཏུ་གྱི་ཕུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱུ་བ་རེ་གནང་།
 བཅམ་ལྷན་འདས་མས་རྫོང་གི་སྤྱུ་ཏུ་བསྐྱེན་སྐབ་ཡེ་ཤེས་པའི་བར་གནང་.....
 བས། དེའི་རི་ཁྲོད་དཀོན་དཀར་ཕྱ་པར་བསྐྱེན་སྐབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བའི་
 གཞུང་། རྫོང་འོ་ཆེག་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་པའི་པུ་བ་ནས་སྤྱི་ཏུ་ཐེགས། དེར་གཟིམས་
 ཁང་བཅིགས། དེ་རུས་སེ་ཆེན་གྱི་དམག་བལ་ཡུལ་གཞི་གཞོམ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ལ།
 བསྐྱེན་པའི་ཐེག་སྤྱིར་བསྐྱུལ་བས་དམག་བཞོལ། ངའི་འགྲོ་ས་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་ཡིན་གསུངས་ནས། བོད་བདུན་ཚུ་ཅམ་བྱིད་ནས་བལ་པོ་རྫོང་ཏུ་བྱོན།
 དེར་ཁྲལ་འདེད་ཟེར་བ་ལ། དེད་སེན་རྩ་བ་ཡིན་ཕྱིས་ཀྱང་མ་ཉན་པར།

བྱིས་པོ་སྟོན་ཅིང་འཐབ་པས། དེ་སྐད་ལ་ཁ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་དང་། ཅང་
 མ་ཟེར་བ་ལོག་སྟེང་། རྒྱ་བལ་གྱི་སྐ་མཆམས་མ་རྒྱ་པར་པ་ཏུ་ཞེས་པ་ན།
 ཐམས་ཅད་ངལ་ནས་བསྟེལ་བ་ལ། བཞིངས་ནས་གར་མཛད་པས། ཐམས་
 ཅད་ཁུར་ནས་མ་རྒྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་གྲོ་ཁྱིའི་ཆེན་པོ་རི་ར་རྒྱ་རི་ར་
 ཐེབས། ཆོས་རྒྱལ་བྱུང་བ་ལ་རེངས་པའི་སྒྲོར་བ་མཛད། ཆོགས་བདག་གི་
 རྒྱ་པོ་གང་གྲུའི་རི་མེད་ལྟོ་རྩལ་ཐག་སྐད་པའི་རྒྱ་འདྲ་བས། གང་གྲུའི་རྒྱའི་འགྲོ་བཅུགས་རི་རྒྱབ་ཏུ་ཁ་
 བཅུས་ནས། མ་ཁང་གི་འཆོའི་ནང་གི་དབྱིལ་གཤག་ནས། མཆོད་པ་གཙང་པོ་མ་འདྲེས་པར། ལ་དྲགས་
 ལ་བརྒྱད་དེ། གང་ཁྱེད་དང་གྲུ་གའི་ལྷ་ལ་བར་རྒྱབ་ཏུ་འབབ། དེ་ནས་པོ་རི་མེད་ཅན་རྒྱལ་དང་གར་ཞའི་
 རྒྱ་རྩམས་བཅུས་ནས་ཆོར་འགྲོ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་བཞིན་ཤར་རྒྱ་འབབ་ཏེ། ཤར་གྱི་རྒྱགས་ཀྱི་
 རྒྱ་པོ་ལ་འགྲོ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་བྱུངས་བཅུགས་པའི་འགྲོ་མིང་གི་གཙང་པོ་རྩལ་བྱུང་རྒྱ་རེང་རྒྱུང་
 འཇམ་པའི་ནང་བྱིད་ནས། གང་གྲུ་ལ་འགྲོ། དེ་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་མ་རིའི་ལྷུང་བྱིད་ནས།
 རྒྱ་པོ་གཞེས་ལྷན་ནམས་བྱུང་བྱུང་རྩལ་གྲུ་གར་གྲུ་ལ་འགྲོ། རྩལ་ལྷན་རྒྱ་པོ་མེད་རྒྱ་ལ་འབབ་པ་དང་། དཔྱདས་
 ཅན་གྱི་རྒྱ་པོ་དང་། དབྱིབས་ལྷན་གཙང་པོ་མཚན་ཡོད་དང་། མེད་རྒྱ་གཙང་མཆོག་ལ་བརྒྱད་ནས་བྱུང་
 ཏུ་གང་གྲུ་ལ་འགྲོ། རི་མེད་རྒྱབ་རྒྱགས་མ་བྱུང་བ་ནས་འབབ་པའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུན་ནི། རྒྱབ་ཏུ་
 ཡང་ཅའི་ལྷུང་བྱིད་ནས། རྩལ་བྱུང་རྒྱ་གར་རྒྱབ་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཆེར་འདུས་ནས། ཤར་རྩལ་ལ་འབབ་ཏེ།
 གང་གྲུ་ལ་འགྲོ། མོ་ལ་མི་མེད་པའི་རྒྱ་དང་། གྲུན་ཏམ་གཙང་པོ། ལྷུང་གྲོང་གི་རྒྱ་རྩམས་འདྲེས་ནས།
 བལ་པོ་ནས་རྩལ་རྒྱུད་རྒྱུ་འབབ་པ་དང་། བལ་པོའི་རྒྱ་གཞུག རྩལ་གདན་རི་ནས་འབབ་པའི་གཙང་པོ་རྩལ་
 འགྲོ་བ་དང་བཅས་ཏེ། མ་ར་ན་མེད་ཤར་རྒྱ་འབབ་པ་དང་ཏེ་ནམ་གྱི་རྒྱ་གཞུག་མཛད་ནག་རྒྱ་པོ་དང་།
 ལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལྷན་ནས་བྱིད་ནས་འབབ་པ། ཟངས་ཅན་རྒྱ་གཞིས་དང་འདྲེས་ནས། རི་ར་བྱུར་
 རི་དང་། རྩལ་རྩལ་པར་མཆམས་ནས། རྩལ་རྒྱགས་གང་གྲུ་ལ་འགྲོ། ལྷུང་གྱི་རྒྱ་གཞུག་གར་གཞིའི་གཙང་
 པོ། དེའི་ཤར་རྒྱ་མ་རིའི་གཙང་པོ་དང་། བཟོད་ནམས་ལྷན་གྱི་གཙང་པོ་དང་། རིས་ལྷ་བཟོད་ནམས་
 ཀྱི་རྒྱ་པོ་ནས་འདྲེས་ཏེ། རྩལ་འབབ་ཏེ། རི་ར་ན་རྩལ་ལྷུང་ནས་གང་གྲུ་ལ་འགྲོ། འགྲམ་རྒྱ་རྩལ་
 དཀར་པོར་སྒྲུལ་ནས་བསྒྲུབ་བྱུང་། དེ་ནས་གང་གྲུ་བཞུལ་རིམ་ག་རྩལ་
 ཐེབས། རྩལ་གདན་རྒྱ་བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པ་དཔག་རྒྱ་ཐེད་པ་དང་།
 ར་ར་ཇ་རའི་འགྲམ་ན་ཤིང་རྒྱུང་པ་ནམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ལུལ། མ་ག་རྩལ་

བས་མཛོལ་ཆོག་ལ་བཞག་ལ་བྱུག་ལ་བས་ཆད་ ཆོག་མཛོལ་བྱུག་རིས་པར་ཆད་
 མང་རུ་བྱུང་ནས་བྱིད་མ་རུས་པར་འདུག་པ་ལ། བྱིད་རང་ནམས་ཆོག་ལ་
 འཁོར་བཟང་པོ་མཛོལ་ལ། ང་འཛོད་རུ་ཤོག་གསུངས་ནས་ཐུབ་ཆེན་པ་ཉིད་
 བྱིས་གཙོ་བོ་མཛོད་པས་བར་ཆད་མེད་ཅིང་། མཛོད་ལྷང་རིགས་མི་གཅིག་
 པ་དེར་འདུས་པ་ནམས་ལ་མང་རུ་བྱུང་འདུག དེ་ཕྱིན་ཆད་བར་ཆད་མེད་
 པར་སང་བ་ཡིན། ཐུབ་ཆེན་མན་ལྷང་པ། ལྷ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་འཕྱོན་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ། ཉི་གནས་བྱང་རྒྱུ་དཔལ་བྱང་བ་དང་རུས་འཛོམས།
 རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོས་བཞུགས་པའི་རི་མ་ལ་མ་ག་བ་ལ་ཏ་གཟིགས་ཐུ་བྱོན།
 ཐུབ་པ་བ་ཁ་ཡར་དེར་བཞུགས། དེ་ནས་ཐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་བྱོན་
 པའི་ལམ་རུ་གཙན་གཟན་དང་། རྒྱལ་གཏུག ལམ་ཁྲལ་ཡོད་སྟེ་གས་ཀྱི་
 འཛོལ་བ་རི་སྒྲིད་ཅིག་བྱང་ཡང་། འགའ་ཞིག་བྱམས་པས་བཏུལ། ཐལ་ཆེར་
 དྲག་པོའི་རྒྱར་བས་རིངས་པར་གྱུར་ནས། བལ་པོ་ལ་ལམ་མཛོད་དེ་ཉི་མོ་
 མེད་པར་བྱིད་མོང་རུ་ཐེབས། རི་བོ་ཤར་གངས་ཀྱི་མཁུལ་རུ་བདེ་ལགས་སྒྲིང་
 བཏུབ། དེར་ཆོག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་གྱོག་འཕྲིང་། དཔལ་འཕྲིང་། ཤེར་
 འཕྲང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་པོ་ནམས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་མཛལ་ནས་
 གདམས་པ་མང་རུ་གསན། དེ་ནས་སྒྲིན་ལ་རུ་གདན་དྲངས་ནས། ཤིང་ས་
 ཆེ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཀོན་ནི་ལྷ་ཕུལ། །ཞན་བཤེས་གཉེན་སྒྲི་པོའི་
 ཆོག་ལ་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་
 བཟང་པོས་གཞན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཉན་ནས། ཐུ་ཏའི་མཚོད་ཁང་བཤིག་པར་
 འདུག དེ་ནས་ཐུ་ཏར་བྱོན། རྒྱལ་བུ་ཨ་རི་ཆེས་ཡོན་བདག་མཛོད་ནས་
 གཟིམ་ཁང་གསོས། ཁོ་ལྷ་ནས་མི་ཆེན་གྱིས་ཁྱིམས་བསད་བྱས་པའི་རུས་

ལྷ། ལྷ་ཏྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོང་བའི་སར། མི་དམར་པོ་གཅིག་གིས་
 མགོ་གཅིག་བརྟན་ནས་ཡར་སོང་། ལུན་དགའ་བཟང་པོ་མི་འདུག རྩིང་རྩི་
 གསུངས་ནས་སྦྱོན་སྤྲིག་གཅིག་མཛོང་། དེ་ནས་སླ་མ་འཕགས་པ་གོང་ནས་
 ཐེབས་པ་ལ། ས་སྐྱར་མཇལ་དུ་བྱོན། སླ་མ་ཡང་མཉེས། འབྲུལ་བ་ཡང་
 མཛོང་། དེའི་དུང་ན་མི་ཆེན་ཟམ་ཀ་འདུག་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཅི་མེས་བེར།
 རིག་པའི་གནས་སྤྱ་མེས་གསུངས་པས། སྤྱ་མེས་ན་ཚོན་དང་བེར་བས། ཀ་
 ལྷ་པའི་འགོ་ནས་བརྟོན། མི་གོ་བར་འདུག་བེར། བྱོད་ཀྱིས་ག་ན་གོ། གོ་
 འདོད་ན་སློབ་ཡིན་བྱས། ཁོ་དགོ་བཤེས་གཞན་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེར་དགོན་བཅེགས་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་ལྷང་གསན། རྩི་མིག་ཆོས་འཁོར་
 གྱི་དུས་ཁྱོམ་མང་འབྲུག་པའི་སྐྱར་བ་མཛོང་པས་ཁྱོམ་མང་དུ་ཉིད་གྱི་གན་དུ་
 འདུ་བ་བྱུང་། ཆོང་འདུས་སྤྱ་ཐེམས་བསྐྱེད་གསུངས་པས་སྤྱ་ཐོ་མང་པོ་ཆོས་
 སྐྱར་བྱས། དེ་ནས་ཤངས་སྤྱ་བྱོན། ཆོག་ཆོག ཉི་མ་ལྷང་པ། ཡེལ་
 དཀར་པ། དགོ་ཉིང་པ། ལུག་རྩུང་བ་སོགས་དགོན་པ་དང་སྤྱ་ཐོའི་ཆོགས་
 དུ་མ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛོང་ཅིང་། དེའི་ལུ་ཆ་རི་རྩུམ་པོར་དགོན་པ་
 བཟུམ། དེར་མི་མི་བའི་དགོ་བ་ན་དུད་འགྲོ་གསོད་ནས་བྱེད་པའི་ལུགས་
 ཡོད་པས་དེ་བསྟོན། དེ་ནས་བྱང་ངོས་ལ་ལམ་མཛོང་དེ། ལྷ་ཏྲ་ཐེབས།
 དཔོན་ཆེན་བྱང་རིན་གྱི་གདན་འདྲེན་བྱང་ནས། དལྱང་སོང་གསུམ་རྩི་སོ་
 ལ་འཇད་དར་དིང་དུ་བྱོན། དཔོན་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་ལ་ཕན་ཚུགས་མ་བྱང་
 བས། ཤངས་མདའ་རྩི་མིག་མ་ན་བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་གདན་དུངས་ནས།
 ས་སྤྱ། ཆོད་མ་སྤེ་བདུན་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེའི་གཞི་བདག་
 གཉན་པོ་ཡང་བདུལ། དེ་ནས་སྤྲིག་སྤྲི་པ་ནས། སིལ་མ་ལ་འཕྱོན་ཅིས་ཡིན་

གྲུང་། དེ་རིམ་སྒྲིལ་གཅིག་མཚུར་སྤུ་ལ་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་
 བས། གཞུ་ཀྱན་དགའ་ར་བར་འོ་བྱན་པའི་ཞལ་ངོ་སློབ་དཔོན་དོན་ཡོད་
 ལས། སུར་མ་སྤྱན་སྤུམ་ཚེགས་པའི་དབང་ཁྱུས། སྤྱིས་མ་མའི་སྒྲིལ་
 རྣམས་ཀྱང་གསལ། དེའི་རུས་མཚུར་སྤུ་ན་འབྱོན་གྲུབས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས། དེར་གནས་སྤྱེལ་བས་ནས་མཇལ་བའི་ཆེ། གྲུབ་ཆེན་པ་ངའི་
 ཅུར་མི་འོང་བར། སེལ་མ་ལ་འགྲོ་བ་དེ། ངའི་ཆོས་སྒྲིལ་གིས་བཀྱག་པ་ཡིན་
 ཡང་གསུངས་ནས། བསྟེན་བཀྱར་ཆད་མེད་པ་མཛད། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་
 ཆོས་སྒྲིལ་འགའ་ཞིག་གནད། དཔུ་ལྷ་ནག་པོ་བསྟོན་ནས། འོ་སྒྲིལ་སྤྱི་བ་
 རུ་མའི་དཔོན་སློབ་ཡིན། སྤྱི་མ་ལ་ངེད་གྱི་མགོ་འདོན་ཡང་བྱེད་གྱིས་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡོད། ཅེས་ཞལ་ཏུ་མང་རུ་གནད། དེ་ནས་ལྷ་སར་ངོ་མོ་རིན་པོ་
 ཆའི་རྩལ་རུ་མཆོད་པའི་ཆོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་མཛད། དེའི་རུས་མི་དཔོན་
 ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོ་དེར་འདུག་པ་དང་མ་འཆམས་ནས། ཁོའི་བྲིམས་ར་
 བཅག་ཐམ་པར་བྱས། ཁོ་དམག་བསྟུས། གྲུབ་ཆེན་པས་ངས་ཀྱང་ལྷ་
 འདྲེ་ཡི་དམག་བསྟུ་གསུངས་པས། དེ་རུབ་ཆོ་འཕུལ་མང་རུ་བྱུང་ནས། ཁོ་
 འཕན་ལུལ་རུ་བྲོས་ནས་སོང་། དེ་ནས་ཡེར་པ་གྲུ་ནས་སྟེ་མདོ་བ་ཀྱན་དགའ་
 འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་བྱུངས། ཡབ་སྐུ་སྐུ་མཆོད་མཆིན་བཞིན་རུ་མཇལ།
 དེར་ཆོས་ཀྱང་མང་རུ་གསུངས། བསམ་ཡས་སྤྱེལ་མཆོད་པ་སྤུལ་ནས། གདན་
 ས་མཐིལ་རུ་བྱོན། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་ཡེ་བ་ཁང་གསར་སྟོང་ན་མཇལ།
 མཆོད་ཁང་རུ་བསྟོད་དབྱངས་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་བྱུང། དེ་ནས་གཡའ་
 བཟང་བས་གདན་འདྲེན་བྱུང་ནས། ཡར་ཆབ་གཅོང་པོའི་ཉི་མའི་གར་རྩོད་ཐག་རྩི་
 མགོ་འདྲེ་བའི་ཞབས་ནས་འགོ་བཙུགས་ཉི་མའི་རུ་ཁ་བརྩས་ནས་འབབ། དེ་ནས་གར་རུ་ལ་རྩོད་བྱང་གི་

740

འདི་པས་རྒྱན་ཆགས་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་མཚེ་སྤྲོད་དང་། རེ་ར་གཡུ་མཚེ་ར་
 རྒྱན། མཚེ་སྤྲོད་དེས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཤམ་པོར་རྒྱན། དེར་དགོན་པ་
 རྒྱུད་པའི་ཁྱ་བ་བྱས་ཀྱང་མ་གནང་ནས། གདན་འདྲེན་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 ལ་སྟོད་རུ་འབྱོན་པའི་ལམ་ངམ་ཤོད་ལ་བྱས་ནས། སྟེ་མོ་ན་རྒྱན། ལྷ་པ་
 ལྱང་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་དང་མཇལ། གཏུད་མེད་ལ་ཐིམ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས།
 བསྟོད་པ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་ཤང་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཐུ་ཏྲར་ཐུག་ཐེབས། རྩེ་
 རྒྱུ་ཆང་བས་ཉི་བ་དག་རུ་ལངས་རུས་ལམ་རུ་སྤྲོད་དགོས་གསུངས་པ་.....
 བཞིན། དཔོན་བྱིན་རྣོ་རྒྱུས་རྩོ་རྣོ་རྣམས་བྱིར། དེ་ནས་ཁོ་ཤི་བས་མཐུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དམག་བྱས་ནས་ཐུ་ཏྲའི་གཟིམ་ཁང་བསྐྱོར། དེ་ལ་ཞི་
 བའི་རྒྱུད་སྤྲོད་མཛད་པས། དེ་མ་ཁད་དམག་རྣམས་བྱིས་ནས་རུམ་རུ་བྱང་།
 མདང་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ་དང་མཇལ་བ་ཞིས་གསུངས། གནས་བརྟན་
 འབྱུང་མེ་མཇལ་རུ་བྱང་བས། མདང་ཐུ་ཐུག་ན་རྩེ་ཐུག་པའི་སྤྲུགས་རྒྱན་
 བཟའ་ཚོ་གསུམ་འདུག་པའི་ཐུ་དེ་ཀམ་པའི་སྟེ་བ་ཡིན་ཟེར་བྱིན་འདུག་པས།
 ང་དང་འགྲོགས་ནས་འདིར་ཐེབས་ཞུས་པས། ད་ལྟ་གདན་བྱངས་གསུངས་
 བས། དཔྱུང་ལ་ཐུག་བཞེས་པར་འདུག་པས། བྱི་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ལ།
 དཔུ་ཁུ་རོས་བཟུང་མཛད་པས་སྤྲུགས་ཡིད་ཆེས་ནས། ཆོས་དང་ཞབས་
 ཏྱིག་གིས་ཆེར་བསྐྱེད། ཐུ་སྟེགས་ཨ་པ་ཞེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་མཇལ་
 བས་དད་ནས་སྤྲོ་བྱིག་སྟེ་རབ་བྱང་བྱས། གཞུང་པའི་དགེ་བཤེས་ཉི་མ་རྒྱལ་
 མཚན་བྱིས་ལ་སྟོད་རུ་གདན་བྱངས་ནས། དགོན་པ་གྲོད་ལྱང་ཐུལ་ཅིང་
 འཕྲིན་ལས་ཆེར་བྱང་། སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་སྤྲོ་ཏིང་ལན་གསུམ་གདན་འདྲེན་
 བྱང་བའི་རྒྱན་མ་ལ་མི་ཆེན་ཞེན་རི་བྱང་བ་ལ་མ་རྒྱན། བར་མ་ལ་ཐོག་ཐི་

742

བརྗོད་ཅིང་ཆེ་ཆུ་ཕུལ། ལྷང་མ་གནང་བར་གནད་ལ་བཞུགས་པ་མེད་ནའང་
 གསུང་གི་སྐབས་ཤིག་ལ་སློང་པ་ན་གསུངས་ནས་གནད་ལ་བཞུགས།
 རྒྱལ་པོས་མ་བཅོས་པ་གཅིག་འདུག་གསུངས། མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལག་པས་
 ཁ་བཀའ་ནས་གོད་ཅིང་འདུག བག་ཤི་བྱིད་ཀྱི་སྒྲན་པ་སྒྲ་མོ་ནས་ཐོས། ངས་
 འཛད་མི་ཡང་ཡང་དུ་བཏང་བ་ལ། ད་ལན་མིན་པ་མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན་
 གསུངས། ང་ཕྱ་བུལ་བ་འགྲོ་འདོད་ན་འགྲོ། འདུག་འདོད་ན་འདུག་པ་
 ལ། འདིར་འགྲོ་འདིར་འདུག་མེད་ཞུས། ངའི་ལག་པ་གཡས་པ་བཤལ་
 བཞིན་མི་བདེ། བྱིད་ཀྱིས་ཕན་པའི་ཐབས་ཡོད་དམ་གསུངས། དེ་ལ་
 གཟིགས། དཔུང་སོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འདབ་པ་སྒྲུལ་ཅུ་པའི་ཆེ་མོ་ཡོད།
 དེ་ན་ཆུ་མེར་འདུས་པ་ཡིན། ཕྱག་པ་དང་ཆུ་མེར་བཏོན་ན་ཕན་གསུངས།
 འོ་ན་ཀྱིས་གསུངས་ནས་ཕྱག་པ་མཛད་པས། དེ་ཁད་ལ་ཕྱག་སྦྱི་ཐོར་རྒྱུང་
 ཤེས་པ་ཕྱུང་། དེ་ནས་ཁབ་ཚག་མཛད་པར་དགོངས་པ་ལ། མི་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱིས་བསུད་རིང་བརྒྱབ་ནས། ཇི་གིན་ཀྱི་རྒྱད་པ་ལ་མཆོན་འདུགས་པའི་
 ལྷགས་མེད། དེ་མི་མཛད་པར་ཁྱ་བེར་བས། སྒྲ་ཁམས་ལ་ཕན་པ་ནི་བྱིད་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་དུ་མི་སྟེར་བར་འདུག ད་ཡར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་པས།
 གོང་མ་ན་རེ། བྱིད་གསེར་ཡིག་ལ་འོང་བ་ནི་མིན། སྒྲ་མ་ལ་ཐོས་པ་
 ཡིན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཤེས་ཀྱི་ཐམ་ག་འབུལ། སྒྲིབ་མ་ཁད་འགྲོ་མ་བེར་
 གསུངས། ང་གསེར་ཡིག་པ་དང་འདྲ་ཆེ་ཆུ་དང་རོ་བཅུད་སྒྲིལ་དུ་འོང་བ་
 ཡིན། ཐམ་ག་དང་ལས་ག། ང་ཕྱ་བུལ་བ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་ཕྱས་པས།
 གོང་མ་བཞད་ཅིང་འདུག ཕྱག་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གདུང་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲ་
 སྒྲས་གསོལ་ཅིང་ན་པམའ་ལུལ། མི་ཆེན་རྣམས་ལ་ལྷན་དུ་སྦྱིར་མི་ལ་སྟེར་

བའི་དུས་སྐུར་གྱི་ཙུང་འད་པས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་
 རྒྱང་རྒྱ་ཉི། གོང་མའི་སྐུ་ལ་དགུ་འགག་ནས་འཕོ་བ་གསུམ་པས་ད་མི་འདུག
 ཆེ་ཆུང་དང་རོ་བཅུད་མིན་ན་ད་ཆེད་པོ་མི་བཞུགས་པར་འདུག་ཉི། དེ་ཡང་
 རྒྱང་ཕྱིས་མིན། ད་ང་ཡར་མཁུགས་པར་འགོ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཁྱ་སྐྱོགས་
 བྱིད་རྣམ་པས་མཛད་གསུངས། རོ་བཅུད་གྱི་ཟས་སྐུར་ནས་ཀྱང་དྲངས།
 གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱབ། གོང་མ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆེ་དཔང་བཅུ་ཙུང་བཅུད་
 མཛད། དེའི་ཆེ་ཤིང་རྟ་གསེར་དང་དུལ་གྱི་ཐེས་བཀང་བ་དང་། ནོར་
 རྩ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལུལ་བས། མི་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་འདི་ཙམ་གྱིས་
 དུལ་ལགས་ཀྱང་མི་སྐྱོགས། ཞེས་སྐྱོས་བྱེད་པ་གསན་ནས། ང་ནོར་འདོད་
 ནས་འདིར་འོང་བ་མིན། ཁར་སང་སྐྱོན་པ་པོའི་ཆོགས་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་
 སླངས་པ་ཡིན། ད་གོང་མ་ཉིད་ལ་འདུལ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མ་སླངས།
 ཉིད་ལ་མི་དགོས་ན་ཡང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དགོས་པས་ཅིས་ཀྱང་ཁོང་གསུངས་
 པས་ངའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བལ་ཤ་སྟག་ཡིན། མ་བྱིད་ན་བསོད་སྟོན་
 བྱས་པས་ཆོག ཆོས་མི་བྱེད་ན་དད་ཇས་མི་ཞུ། ནོར་འདོད་ན་རྒྱད་ཉེ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱགས་ལ་གསེར་དང་། གཤམ་ཆེ་ལ་དུལ་དུ་བཞུར་བས་
 ཆོག་གསུངས། འོ་ན་སྟོན་དང་གསུངས་པ་ལ། གཤམ་ཆེ་དུལ་དུ་བཞུར་
 ནས་ལུལ་བས། འདུག་རོ་མཆར་ཆེ་གསུངས། དེ་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་ཐུ་བ་
 བྱེད་གཉིས་པས་མ་བཞུགས་ནས། ཆ་གན་ན་གྱུ་ཞེས་པར་གོང་མ་འདིགས་
 པ་དང་། ཉིན་གཅིག་ན་ཤང་རྟོ་ནས་བཏིག་ཉི། ཕྱི་ཕྱག་མཛད་པའི་སར་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱང་མ་མཉེས་པའི་རྣམ་འཁྱར་མཛད་ནས། ཤུ་རྒྱན་པ་ངས་ཐག་
 རིང་པོ་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལ། མི་བཞུགས་ནས་ཡར་འགོ། ང་ལ་དཔང་

མི་བསྐྱར་ནས་གཞན་ལ་བསྐྱར། འོ་ར་ང་ལ་མི་ལོན་ནས་གཞན་ལ་ལོན།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་མོན་ཚང་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། དེའི་བར་ལ་སྒྲ་
 ཐག་གཞན་གཏོང་མ་བྱས། འགྲོ་འདུག་དང་གཞན་ཕན་ཁམས་ལ་གང་པའ་
 བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་བ་མས་མར་གཅིགས་ལ་འགག་པའི་ལྷགས་མེད། བརྒྱ་བྱན་
 མཇུག་ཏུ་བྱུང་ནས་མགོ་པོ་བཀས་ཀྱང་འཇིགས་བསམ་པ་མེད་གསུངས་པས།
 ལྷལ་པོ་མཆི་མ་ཁྲ་ལ་ལ་འདུག་ནས། ས་རིམ་གྱི་མི་དཔོན་ཕྱམས་ལ་དུ་
 ལག་དང་ཞབས་ཏྲིག་ལེགས་པོར་གྱིས་ལ། ཁོང་རང་གི་དཔོན་པའི་བར་
 སྒྲལ་ཅེས་པའི་ལྱང་བཟང་པོ་གནང་། དེ་ནས་རི་པོ་ཆེ་ལྷར་བྱོན། དངོས་
 གྲུབ་གྱི་རྒྱ་མིག་སྐམ་འདུག་པ་ཡང་ཐེབས་ལ་ཁད་དོ། དེ་ནས་འཇམ་ལམ་
 ལ་བྱོན་ཏེ། ལྷ་རུས་ལ་སྤུ་ཉར་ཐེབས། ཡ་རེས་མ་རེས་གྱི་ལམ་རྒྱ་ཡོད་པའི་
 ལེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། གཞི་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་
 འདུན་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པས་བསྟུ་བ། མཉེས་ང་སྐགས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་བྱས། དེའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མདོ་ཁམས་སྤྱག་རྒྱག་སྤང་ལང་གང་གི་རྒྱ་རུབ་
 རྒྱགས་སུ་འབབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱིད་རྒྱ་ནས་ཡར་ཆབ་ལ་འགྲོ། ཤར་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ནམས་ནག་ཤོད་ལ་འགྲོ།
 སྐག་རྒྱ་དང་འདྲིས་ནས་རྒྱ་ལ་ནག་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱའི་རྒྱ་འདྲིས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཅ་རྒྱ་གཙང་
 པོ་རྒྱབ་རྒྱ་མཚོ་མོ་རྒྱ་བྱང་ནས་ཡར་ཆབ་ལ་འབབ་པ་དང་། རྒྱག་སྤྱང་ལ་ཤར་རྒྱ་བྱང་འདམ་དང་། གང་
 པ་འཕྱི་རྒྱའི་རྒྱ་འཇོམ་པ་ལ། འཕྱི་འདམ་མདོ་ནས་འཕྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དྲ་ཤ་ཤར་མ། བར་ན་ཤི། མཐ་
 ག་ཉག་རྒྱ། རབ་སྤང་གི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་པོ་འདྲི་བཞི་ཤར་རྒྱ་འབབ་ནས་འཇང་ལྷལ་ནས་འགྲོ། རལ་
 ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་དང་། ཆབ་འཕྱང་། ལྷལ་མོ་རྒྱལ་རྒྱ། འགྲུ་ཏྲི་ནམས་ཀྱི་གཙང་པོ་མམས་ཤར་རྒྱ་
 འཇང་རྒྱ་ནག་པོ་ལ་འགྲོ། མ་རྒྱ་ནི། མཐི་ལྱང་ཆེན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱལ་ཏེ་སྐམ་རའི་མཇུག་ནས་ཤར་
 རྒྱ་འབབ། རྒྱག་པ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། བྱང་ཤར་ནས་བྱང་རྒྱ་འགྲོ། འོ་ར་དང་མོག་པོ་ག་ར་སྤུ་རམ་
 ཀྱི་རྒྱ་ནམས་འདུས་ནས། བྱང་ཤར་ནས་ཤར་རྒྱ་མི་ཉག་འགའ་དང་། བྱི་ཐག་དང་། མཉེས་ལྱང་ཁྱིར་
 ནས་བྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འགྲོ། དེའི་བྱང་དོས་སུ་སྐག་པོ་མ་མ་སྤུ་རན་གྱི་རྒྱ་ནི། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ལི་རྒྱལ་མཉེ་
 གཏུན་ནས། བྱང་དོས་སུ་ཉག་གཞིག་རྒྱ་ག་ཏའི་རྒྱལ་ཁམས་བརྒྱད་ནས་ཤར་རྒྱ་འབབ། ཉག་གཞིག་རྒྱ་

གེ་རྟ་ནས་བྱང་ཤར་རྒྱ་མཚོ་ལ་འགྲོ། གི་ལྷང་པའི་སྟོང་བརྒྱད་མོ་བྱང་དང་། ཅེ་
 ལུ་ལ་ཕྱིན་པའི་ལ་རྒྱས་ཞིབ་རྩ་གསུངས་ནས། སྤྱི་སྤྱིས་བྱང་བཟང་མོ་གནང་།
 དེ་ནས་སྤྱིད་རྩོད་རྩ་གདན་འདྲེན་བྱང་བས་བྱོན། བདེ་བ་ཅན་རྩ་རྩེ་རི་
 གར་མཛད་པས། གདན་ས་བས་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སྤྱི་གར་མཛད་
 བར་གཟིགས། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཁང་སྒྲིལ་བ་དེའི་སྤྱི་མདོས་འཁྱུར་ནས་འགྲོ་
 བ་བྱང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་སྤྱི་མཛོད་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 སྤྱི་གཏུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་དན་མེད་ཀྱི་ཐུག་ནས། མ་གཏའི་
 རྒྱལ་པོའི་ཉིང་འཁོར། དེས་ཇོ་ཡི་ཤུར་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤུ་རྩ་
 སེ་ན་ལ་སྤྱིས་ཡང་རྩ་བུ་ལ་ནས། ཐན་ཆོག་ཉིང་མ་རིང་བསྐལ་ཀྱིས་རྒྱན་པ་
 ཞིག་ཐུག་རྩ་བྱང་བ་ལ། མཚོད་བ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཐུལ་ནས། ད་ལྟའི་
 བར་རྩ་སྤྱི་ཏར་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་ཨོལ་ར་རྩ་རྒྱལ་པོས་བྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རྩང་
 རྩ་འབྲལ་བ་བཟང་མོ་དང་། རྩེ་རི་གདན་ཀྱི་གསོས་ལ་གསེར་དུལ་སྟགས་
 མང་རྩ་འཕྲོད་ནས། རྩེ་རི་གདན་པ་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་དཔུ་མཛད་
 ཀྱི་ལ་གཏའི་ཞབས་རྟོག་ཆེར་མཛད་པ་ལགས། དེ་ནས་ཤར་གི་ཤུ་དང་བྱང་
 ལ་བྱོན་པས་གཏུལ་བྱ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བརྒྱུད་ས། དེ་ནས་སྤྱིད་རྩོད་རྩ་
 དཔོན་ཞང་མཚན་སྟོན་གིས་རྩོ་པོའི་དཔུ་ལ་གསེར་གཏུགས་ཐུལ་པའི་ཀ་རྩ་.....
 མཛད་ནས་གསང་སྟོང་གསུངས་པའི་ཆེ་བྱ་གག་གི་རྩ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིལ་
 བཏུབ་པས་ཉིང་རི་འདྲིན་གསལ་མ་རང་སྤྱིས། རྩོ་འཕྲོད་པ་གི་དཀའ་བར་
 འཁྱུག་གསུངས། གཞན་ཡང་མི་མ་ཡིན་ཡང་རྩ་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་དང་།
 མིའི་འགྲོ་བ་ལ་ཐན་བཏག་ཅིང་བརྒྱུད་ས་པ་སྟགས་ཀྱིས་ནི་གངས་མི་བྱིན།
 པཱི་རྩ་ར་རྩ་ལ་བྱི་དང་། མི་ཅ་ར་གི་རྩ། སྤྱི་ཀ་ར་རྣམས་ལས་སྤྱི་བརྒྱུར་

གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་སྒྱུར་སྤྲོད་པས། ལུ་རྒྱན་རྒྱ་པལ་གྱི་སྒྲིབ་རིགས། བད་གི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་གྲུང་མེད་པས། གང་ལ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་མི་
 དགོས་པ་དང་། གཤེད་དམར་ལ་འཁྱུར་ཡང་མཛད། ཆོགས་གཉིས་ལྷུང་
 རུ་འཁྱུག་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཆའི་ཆོས་སྒྱུད་ཆགས་མེད་རུ་མཛད་པ་དང་། བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་མོ་འཁྱུད་པས། གང་ལ་རང་རྒྱུད་
 གྱི་ཆགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། སྤངས་མ་བརྟན་པས་སྐུ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་དྲི་
 བསྐྱུང་སྒོ་བ་དང་། གཏུམ་མོའི་བདེ་རྒྱུད་འབར་ཞིང་། ཀྲན་བཏག་གི་རོ་
 ཆ་བྲལ་བས་སྐུ་གཅིར་བྱར་བཞུགས་ཤིང་། བ་བཟའ་རྒྱུང་པ་རེ་བས་མི་
 གསོལ་བ་དང་། རྒྱུང་མཉམ་གནས་སྟོབས་སྐུ་གྱུར་པས་ཞལ་བས་ཅི་གསོལ་
 ཡང་མི་འཁྱུ་བ་མེད་ལ། ཁམས་རྣམས་པལ་ཆེར་སྤངས་མར་གནས་པས།
 གཤེད་ཕྱི་མེད་ཅིང་སྟོར་བ་རུ་བདེ་བ་དང་། རྟོ་རྩེའི་ལྷས་ལ་ཅ་དག་པས་
 གཞོན་ཤ་ཅན་གཉིར་མ་མེད་ཅིང་། བད་ཀྱན་སོགས་མཉམ་པས་སྐུ་ལ་བསྐྱུང་
 མི་མངའ་བ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་བྱ་གཅིག་པ་རྟུར་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞིང་ཁྱེད་
 པར་མ་རྒྱས་པ་ལ་བྱམས་པས། རྒྱུང་རུ་མཛལ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱལ་ན་རུ་འགྲོ་སྟེང་
 མི་འདོད་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གང་གིས་གྲུང་གཞོད་པ་མི་རྒྱས་པར་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞལ་མི་བརྒྱུག་པ་དང་། ལྷའི་སྐུན་དང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་
 གཞིགས་ནས་དེ་ལ་བྱང་བྱ་སོགས་མཛད་ནས་འདི་ན་འདིར་སྐྱེད་སོགས་མ་
 བསྐྱིབ་པར་གསུངས། དེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྱུར་ཚུལ་ནི་བསམ་ལས་
 འདས་པས་རྒྱས་པར་ནི་བརྗོད་མི་རྒྱས་སོ། འབྲིན་ལས་བཙུག་གཉིས་ལ་དབང་
 འཁྱུར་པས་སྐྱབས་ལ་གང་བབ་གྱི་རྒྱུང་སྒྱུར་རེ་ཅམ་གྱི་རྟགས་མཛོན་རུ་མཛོང་
 བ་ནི་མང་གི། བད་གཞི་གཞོད་གཞི་སོགས་མེད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་

མོ། དགྲུང་ལ་བརྟུན་ཅུ་དོན་དགུ་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟོན། ལྷག་ཆེན་གྱི་ཁྱིམ་
 མཛེད་པས་ད་ལ་སྒྲིམ་ལ་ཡག ལྷན་ཁྱིམ་བཏབ་པ་རྒྱལ་ལ་ཉལ་སྒྲིམ་པ་
 བྱ་ཆེ་ཞིང་། ད་རྟོགས་པ་རང་དོ་འཕྲོད་པ་མང་ཞིག་འདུག་གསུངས་ནས།
 ཁྱིམ་གང་ཞུས་གནང་། དེ་ནས་སྐྱ་ཏྲ་མེད་པས། གར་ཞ་བ་དོན་གྲུབ་མཛེས་
 ལ། གོ་ཁྱུང་རུ་མི་ཤིང་མང་རུ་སྐྱབས། སང་ཐབ་ཀ་འདེགས་དཀོས་པ་ཡིན་
 པ་སོགས་མང་རུ་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱ་ལ་བརྟུང་མི་མང་འ་ཡང་། སྐྱ་ཤིང་
 རྒྱུང་རུ་སྤང་བས་ལྷ་རྩེ་པག་ཤིས་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་ལ་མཛེས་ཁ་གཅིག་གདང་བ་
 ཞུས་པས་ཤོག་གྱིས་གསུངས་ནས་དགྲེས་པ་བཞིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་མཛེས་
 ནས་ཀྱན་ཡིད་ཆེན་པར་མཛེད། དགྲུང་ལ་བརྟུན་ཅུ་ས་མོ་བུའི་ལ་ཁྱུ་མ་གྱི་རྩ་
 བའི་ཉི་ཤུ་ལ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་རུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སྒྲོལ་གས་པའི་ཆེ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུབ་ཤིགས་སོ།

དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ཚུལ་གནམ་ཉིང་ན་བཞུགས་པས། གྲུབ་ཆེན་
 པ་དང་མཛེས་པས་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་རིའི་ཆེ་ལ་བྱོན་ནས་གཟིགས་པས། སྐྱ་
 ཏྲའི་ཉིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་དང་འོད་གྱིས་འབྲིག་ཏེ། སྐྱའི་ནམ་པ་
 གསལ་བར་གཟིགས་པ་སོགས་བྱུང་རུ་འཕགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ།
 དེ་ནས་ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་པར། བཙུམ་ལྷན་འདས་རུས་གྱི་འཁོར་ལའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པའི་དབུས་སྒྲུབ། ཅན་དན་དང་ཨ་ག་ཅ་དང་། རུ་ཅ་ག་ལ་
 སོགས་དྲི་རབ་རུ་ཞིམ་པའི་སྒྲིམ་དང་། ལུར་ཀྱལ་དང་ག་ལུར་ལ་སོགས་སྐྱན་
 སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་སྐྱན་རུ་མས་ཞུགས་པ་ལ་སྐྱའི་སྤང་བ་བརྟུས་སོ། དེའི་ཆེ་མེ་
 རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་ཅིང་རྩ་མའི་སྐྱ་རུ་མའང་གསལ་ཏེ། འཇའ་དང་
 འོད་གྱིས་སྐྱ་རེ་མཚོངས་ཀྱན་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱ་གཏུང་རིང་བསྐལ་

ཀྱི་ཕུང་པོར་བཞག་ནས། རང་ཕུང་ལྷན་རལ་གཟིགས་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་།
ངོ་མཆར་པའི་སྐྱའི་མཛད་པ་དབག་ལས་འདས་སོ།

བཟླ་ན་ཆོས་ཀྱང་བསྟེན་སྐྱབ་སྒྲོར་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ནམས་དང་། ཆོགས་
ཆོས། ཟེད་བ་སྒྲོར་རྒྱག་དང་། བྱས་ལན་ཆོགས་གྱི་ཐིན་རིས་སྤྱུ་མང་རྩ་
མཛད།

སྒྲོབ་མ་ཡང་ཆོས་རྩེ་རང་ཕུང་བ། གཡའ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་བ། མཁར་
ཆུང་བ། རྟེ་མདོ་བ་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར། ཇམ་མ་ལྷང་བ་འཇམས་ཕུངས་
རྩེ། འབྲི་ཕུང་གི་སྤྱུ་མ་ཆོས་སྒྲོ། ལུས་བ་སྐྱེ་ཞང་བ། ལྟ་རྩེ་པག་ཤི།
མི་ཤེལ་བ། མཁའ་འགྲོ་ཕུག་བ། གདན་ས་བ། སྤུབ་ཐོབ་སྟེ་མོག་བ།
སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་རི་ཁྱོད་བ། འཇམ་དབྱུངས་ལྟ་ཤོས། སྤྱང་འཁོར་གྱི་
འཇམ་དབྱུངས་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་ནི་ཕྱིས་སྤྱུ་ཕྱི་ཉའི་གདན་ས་ཡང་.....
མཛད། དེ་རྩེས་སྤྱུ་ཕྱི་ཉའི་གདན་ས་ལ་རིན་ཆེན་བཟུ་ཤིས། དེ་རྩེས་སྤྱུ་
འཇམས་མཆོག་པ་ད་ལྟ་བཞུགས་པར་གྲགས། རྟོགས་ལྟན་ཆ་ཆུང་བ་ནི་སྤྱུ་
ཉ་ནས་ལྟ་སར་ཉིན་རིས་འཁོར་བ། རྒྱ་ཁབ་བརྒྱ་ཐུག་རེ་གཡོན་ནས་གཡས་
པའི་སྤུ་གར་བརྟོན་པ་དང་། རྟོགས་ལྟན་སྤྱུ་མེད་མ་འདས་ལ་ཁད་རུས་ཕུ་
ལྟན་རིན་པོ་ཆེས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལོ་གསུམ་བཞུགས་
པར་ཞལ་གྱིས་བཞིས་ནས། བསྐྱུང་དེ་མ་ཐག་གྲོལ་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པ་
སྐྱེ་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། རྟོགས་ལྟན་རིན་ཆེན་འོད་རུས་གཅིག་ལ་སྐྱུ་
ལུས་གྱི་བསོད་པ་མང་རྩ་ལྟན་རུས་པ་དང་། རྟོགས་ལྟན་གཡམ་མགོ་བ་བལ་
མར་ཕྱོན་རུས་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོང་བས་བདེ་བར་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་
སྤྱུ་རྟོགས་ཨ་ཡ། དབང་ཕུག་བ། སྤྱུ་རལ། རྟོགས་ལྟན་ཨ་རི་དགའ།

རས་ཆེན་དབང་ཕུག་ཀྱི་ལ་མཆན། མཐའ་བཞི་དཔོན་རས། ཤིན་ཏི་རས་
པ། སླ་མ་ར་ཅེ། རྒྱ་རི་པ། རིན་རྟོ་ར་པ།

དག་བཤེས་ཀྱི་སློབ་མ་ནི་མཁན་ཆེན་ཀྱི་ལ་ཤེ་པ། ལ་ནི་པ། ཉི་མ་
ལུང་པ། རྩོག་ཅན་པ། སློབ་དཀར་པ། དག་ཤིང་པ། ཕུག་ཆུང་པ།
ཆགས་ལའི་དཔོན་པོ་བསྟན་འཛིན་དཔལ། ལྷ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་འོད། དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཉི་མ་ཀྱི་ལ་མཆན། ཤོང་ལ་རྩ་བ་རྩེ་རྩེ་ཀྱི་ལ་མཆན། སླ་
ཆང་པ་རིན་ཆེན་ནམ་ཀྱི་ལ། སླ་མ་ནམ་སྒྲིལ་བ་དང་། གནས་ཆེན་པོ་
བསྟོད་པའི་སྒྲིགས་དང་སློབ་མ་དཔལ་ཡེ་དང་། སྒྲིན་པོ་གདོང་། སླ་ཆེན་
དེས་བྱིམ་མེ་གནས་ཤེར་རིན། བསྟོད་སྒྲིམ་པ། རྩེ་རྩེ་གདན་པ་མཁོན་པོ་
ཀྱི་ལ་མཆན་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་མང་དུ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་ཆེ་རིམ་ཞིག་.....
འདིར་བརྗོད་པ་ཡིན།

མཐའ་བཞི་རས་ཆེན་དབང་ཕུག་ཀྱི་ལ་མཆན་ནི། ས་སྐྱར་ནམ་འགྲེལ་
ཀྱི་སྟོན་པ། དེ་ནས་དིང་རིའི་གདན་ས་ལུག་པ་ཞིག་མཛད། སྐབ་ཆེན་ལྷ་
ཀྱན་པ་ལས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པར་བྱས་ནས་སྐབ་པ་མཛད་ནས་.....
སྐར་སེམས་ལ་དབང་ཤོབ། ཅ་ཆུང་གི་རྒྱས་པ་ཤོབ་པས་ཉིན་ལམ་མང་པོ་
ཡང་ཞོགས་པ་རེས་བསྟོད། གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་རི་ཁྲོད་གར་བདེར་
མཐུན་བྱེན་ལ་མི་སྟོས་པར་འབྱོན། ཡེར་པར་བཞུགས་པའི་དུས་རྩོགས་ལྷན་
མཁོན་ཡེ་བ་ལ་འཐབ་བཞི་དཔོན་རས་ཀྱིས་བཞུགས་ས་སྒྲིགས་བསྟན་ནས་.....
དེར་མཇུག། གིགས་སེལ་དང་། མན་ངག་འགའ་ཞིག་གནང་ནས་དེད་ཅ་
རིར་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱིད་ཀྱིས་རྩེས་མི་ཐིན་གསུངས་ནས་བཞུད། ལུ་ལ་
བྱང་ནས་ཅ་རིར་བཅུལ་བས་དུ་བ་གཅིག་གི་སར་མཐོང་ཡང་མ་སྒྲིབས། དེ་

ནས་ཅིག་ཅར་དུ་མཇུག། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཆེར་རྫོགས་པར་གནང་ནས་གནས་
 དེ་ཉིད་དུ་གསེགས། དབྱང་ལ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཅམ་བཞེས་ཆོད་འདུག་
 ཅུང་། བཟོད་བཞེས་ཉམས་མེད་གསུངས། སྤུང་ཆེན་པ་གསེགས་ནས་ད་
 ལྟ་མེ་མོ་ལྷག་ལ་ཕན་དུག་ཅུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་དང་། ལྷག་མ་བཙུང་གི་ཉིད་
 བཟོད་།

རྩེ་ཆོད་ཆང་བའི་སྤྲུལ་དག་སྤང་རང་དང་མཉམ་པའི་ནི་རིང་པ་བདེ་.....
 ལེགས་ཀྱིས་མཆན་ནི། ལ་སྤྱོད་བྱང་དུ་བྱང་བྱང་ནི་རིང་གི་དཔོན་པ་བཏབ་
 བས་དར་ཀྱས་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་རྩེ་རྩེས་མ་ལ་འབྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་ཀྱིས་པོར་.....
 བྱེད་ལ། དེ་ནས་དཔོན་པོ་སྤྱོད་པོ་ནས་གདུང་བྱེད་གིས་གདན་ས་
 བཟུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་འབྲིན་ལས་ཆེ་ཞིང་། རྫོགས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་བྱང་མ་
 བྱེད་པར་བྲགས།

བ་རི་བ་ནི། མཁོན་ལུ་འབྱི་མཆནས་སྤྱོད་དཀར་ཞེས་པའི་དཔོན་
 པ་བཏབ་ནས་འགྲོ་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱང་།

པོ་རི་བ་དཔོན་ཅིག་ཀྱིས་མཆན་ནི། མ་དུག་ན་དཔོན་པ་བཏབ།
 རོ་རྩེ་མ་སྤང་དྲི་ལ་ཡང་ཁྱ་མཁན་ཡིན་ལ། དེའི་སྤོབ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་ལེགས་
 ལེད་གོ། མ་གཅིག་ཆོས་སྤྱོད། དགའ་བཞི་བ་ནམ་མཁའ་འོད་བེར་གྱི་བར་
 བཟུང་དེ། འབྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེར་བྱང་བར་འདུག

མ་བདུན་པའི་མཆན་གཞན་མདོ་པོ་ཆེ་བ་བེར་ལ། འགྲོ་དོན་ཡང་
 ཆེན་པོ་བྱང་བར་གདའ། སྤྱོད་རས་པ་ཡིན། ལྷ་སྤྱོད་མང་པོས་ཡོན་བདག་
 བྱེད་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་དིང་རིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་ལ་རྫོགས་ནས་འབྲེལ་སྤྱོད་
 ཅིང་། ལྷ་བྱེད་པ་དང་མི་ལས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་གསུམ་སྤྱོད་ཞེས་པར་དུ་

གཅིགས་པར་ཅལ་འབྱན་རྒྱལ་པའི་ཁྱབ་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡིན།

མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ནི། ལུ་རྒྱན་གྱི་རྩོམ་ཆེན་མོ། བད་
རུ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆར་པ་ཡབ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྤྱུ་རྒྱུན་ནས། རྩེ་གཤེགས་
པའི་ཁྱིམ་ཚུན་གར་རུ་ལེན་ན། ལུ་རྒྱན་པ་གསལ་བས་མ་སྤོང་ནས་སྤྱལ་པའི་
སྤྱོ་བསྤྱུས་ཞེས་སྤོས། རྒྱལ་ཁྱིམ་རི་རྒྱུ་གི་ཀྱན་ལྡན་རས་མ་དེ་ལུ་རྒྱན་པས་
འདིའི་སྤྱོ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། བྱ་སྤྱོད་ཁྱི་ཞིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་པར་དུ།
རྒྱ་རས་པ་དང་། སྤྱོད་ཆར་པའི་སྤོས་མས་ཁྱབ་ཅེས་བེད། གཞན་གྱི་ལ་
སྤྱུས་གསལ་པོ་མ་མཛོང་བས་མ་བྲིས་པ་ཡིན།

ཆོས་རྩེ་འབྲུག་པའི་སྤོས་མ་གཞན་པན་འགྲོ་དོན་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་.....
གཅིག་བྱང་པའི་ནང་ནས་ཁམས་སྤྱའཕྲིན་ལས་སྤྱོད་བ་རིན་ཆེན་མེད་གི
མཆན་གཞན་རྩོག་སྤོས་བ་ནི། སྤྱོ་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི་རམ་ཤོད་གྱི་སྤྱོད་མོ་
ཆེད། ཡབ་མེ་ཉག་སྤྱོད་པ་བྱ་མ། མི་ཆེན་དེའི་དཔང་ཆེ་ཤོས་སྤྱུ་ཁྱུར་པ།
དེའི་འབྲང་དང་ས་འགག་ལ་དབང་བ། ཡུལ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ལྷ་མ་བྱ་བ་ལ།
སྤྱུས་ལྷ་མ་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ། མེ་མོ་ལྷག་ལ་བལྟམས་ནས། སྤྱོ་
དཔེ་བྱད་གཞུགས་བཟང་ཞིང་། དབང་པོ་ཤིན་རུ་གསལ་ལ་རུང་ཞིག་
སྤྱུགས་གཤིས་བྱང་ལ་སྤྱོ་ན་རྒྱུ་རྒྱ་ནས་མངའ། ཡུལ་སྤྱོདས་ནས་ནེ་ནེ་
གཅིག་གསང་སྤྱུགས་རྒྱུ་མ་སྤྱུར་པ་གཅིག་གི་རྩོམ་ཡོད་པའི་ཆར། ཡབ་
གྱིས་དབྱང་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བསྤྱུལ། དེར་ལ་གསུམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་
ཡི་གེ་དང་། སྤྱུར་པའི་ལས་ཆོགས་བྱང་གསལ་པོར་མཆིན། དེ་ནས་ཡབ་
གྱིས་རྒྱུང་མ་གཅིག་བྱངས་ནས་དབྱང་ལ་བརྒྱ་རྒྱག་ལ་སྤྱུ་བས་སྤྱོ་ལ་གཅིག་.....
བཟུང། དེ་ནས་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་ཆོས་རྩེ་གཅོང་པའི་ཞབས་བྱང་རྒྱ་སྤོང་ནས་

རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། མང་ཚེགས་ཀྱི་ལས་གྱུར་བྱས། སྐབས་ལྷ་ཚོས་དང་བྲིད་
 བྱས་ནས་སྒྲིམ། སྒྲིམ་བ་གཉིས་བྱང་བའི་ཕྱག་ཕྱིར་བཙུན་ཆུང་ཉིར་ལྷ་
 བྱང་བའི་ནང་ཏུ་བཞུགས་པས། གཉིས་བྱང་བས་རྒྱང་མཐུགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེན་པ་ཡང་གསུམས། ཞར་ཚོས་འགའ་རེ་བྱས་པས། སྐབས་ལྷ་
 ཀྱི་རས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་། ཡང་སྤྱ་མའི་སྒྲུན་སྤར་ཕྱིན་ནས་སྒྲིམ་པས་སེམས་རྩ་
 འཕྲོད། བྱས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ལ་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞབས་ལ་བཞག་
 གྱུར་མི་ཚར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁམས་པ་ཡེ་དབྱངས་དང་ལྷན་ཅིག་རི་བྲོད་ལ་
 ཕྱོན་ནས་སྤྱ་བ་གསུམ་ཆུའི་བཙུན་ཡོན་མཛད་པས། བྱས་སེམས་ཤིན་ཏུ་
 བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་ཏུ་བརྟེན། དེ་ནས་སྤྱ་མའི་སྒྲུན་སྤར་ཕྱིན། སྒྲུབ་
 པ་ལྷའི་བྲིད་ཚར་བ་བྱས། སྒྲིགས་པོ་རྒྱག་དང་། བཙུན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
 སྒྲིམ་བྱང་བར་བྱས་ནས། གཅིག་ཕུར་རི་བྲོད་ལ་སྤྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱགས་
 བསྐྱམས་ནས་བཞུད། དེར་ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིམ་
 མཛད། རི་བྲོད་དེར་སྤྱ་བ་རྒྱག་སྒྲིམ་པས་སྤར་སེམས་གཉིས་མེད་ཏུ་ཤར།
 དེ་ནས་འབྲུག་ཏུ་ཕྱོན་པའི་སྤྱིར་མཐའ་ན་ཁ་མ་ཅ་བྲ་ཡི་གྲགས་པའི་སྤྱིལ་པོ་……
 དེར་ཕྱོན་པ་ལ། ཁམས་པ་ཡེ་དབྱངས་སྒྲིགས་འགས་མི་དར་མ་གཅིག་གི་རྩ་
 ལ་ཚེགས་འཁོར་བྱེད་བཞིན་འདུག དེད་ནམས་ཏུས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་ཚེགས་
 འཁོར་བྱེད་པ་ཡངས་སྒྲུད་ཁར་བྱེད་སྤྱིབས་ཐེར་ནས་ཚེགས་ལྷག་ཅིག་ཕྱིན་པ་
 གསལ། ཕྱིས་འགྲོ་དོན་དང་འཕྱིན་ལས་སྤྱ་ཚེགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྤྱ་
 ལྷས་ལྷ་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱ་མའི་རྒྱང་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐུལ་བས། ཚོས་
 པ་བྱ་བ་རི་ལ་སྒྲིམ་ན་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་དགོས་པ་ཡིན། གོ་བཅད་གསུངས་ནས་
 གདམས་ངག་གི་ལྷག་མ་ནམས་གདང་། རི་བྲོད་དང་ཚེགས་པ་ཡང་སྒྲིམ།

དེ་གཅིག་བསོད་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བསྐྱེད་པ་པའི་འགོ་བཟུང་ནས། ཁོང་
 དབྱངས་སྟན་པས་མཛོད་དབྱངས་མཛོད་ཅིང་བྱོན་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་.....
 ཅིང་། རྒྱལ་ཁམས་གར་བྱོན་ཡང་སྤང་བ་བསྐྱར་བ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་
 དབྱང་ལ་ཉེར་ལྷ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུག་པ་སྒྲོངས་ནས། གཏུང་དང་ན་བཟའི་
 གོ་སྐབས་མེད། དབྱས་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྒྲོགས་སྒྲོགས་སྒྱ་
 རྟེན་སྐལ་སྐྱེལ་བ་དང་། གཞི་ན་སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་རྟེན་
 བཞེངས་པའི་ལས་ཀ་བསྐྱོ་བ་སོགས་ཞལ་གཤེར་ཆེན་པོ་མཛོད་པ་ལ། ཁམས་
 སྒྱ་གཤེར་པ་མཁན་ཆེན་སོགས་ལ་རྟེན་སྐལ་སྐྱེད་པའི་མཚོན་དཔོན་ཁས་ལེན་
 མཁན་སྒྱ་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལ། ཁོང་གིས་སྐམ་པོ་གངས་རི་ལ་བཞུད་པ་ཞི་ལ་
 བཞག་ནས། ཁམས་སྒྱ་འགྲོ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་
 དང་། རྟེན་སྐལ་འཕྲིན་ཡིག་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཟང་ནས་ཁམས་སྒྱ་བྱོན།
 ལྷོ་ལྷོ་དུ་རྒྱུ་བཟུང་ལེན་གཅིག་ཀྱང་གསན། དེ་ནས་གཤེར་པ་མཁན་
 གྱི་རྩར་ཐེབས་ནས། རྟེན་སྐལ་དང་ཀ་ཆ་རྣམས་སྤྲད། ཁོང་གིས་བསྟོན་
 བཀྱར་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས་ནས་ད་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞི་ངའི་སྐྱ་མཚོད་བྱ་ལ་.....
 བཞུགས། སང་ཙུ་ན་རྟེན་བཞེངས་པའི་ར་དང་། མཛོད་རྩ་འབྱུར་སྐྱར་
 ཙུ་ལ་པ་བཞུད་པ་ཞུ་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་སྒྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་ཁྱིད་
 རང་རྣམས་མཁན་པོས་གར་བཞུགས་གསུངས་པར་བཞུགས། ང་རི་ལ་འགྲོ་
 གསུངས་ནས་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ས་ལ་སྤྲོས། ལ་གོང་དུ་ལྷ་རྩིས་གྱི་ས་ནས་
 མཁན་པོ་དང་མཇལ། ང་སྐམ་པོ་གངས་རི་ལ་འགྲོ། ངའི་རྣགས་རྣམས་ལ་
 ཁྱིད་གྱིས་དབྱས་སྒྱ་འབྱུལ་བ་བསྐྱར་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་བཞོལ་བའི་ཞུ་
 བ་ནན་ཙན་སྐལ་ཡང་མ་གསན་ནས། མཚོན་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་ཆ་བ་

སྒྲིང་རུ་བྱོན། མཁན་ཆེན་པས་བྲིད་ཀྱི་དཔོན་དེ་ངས་བཅག་པས་མ་ཆག་
 བས་སྒོས་སོང་ཟེར་བའི་ལས་གཞིར་སྒྲིངས་པས། རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱིས་
 བདས་ནས་གུར་བྲིམ་རུ་སྒྲིབས་ཀྱང་། ཡར་མ་བཟུང་ནས། སྤྱང་ཡུལ་གྱི་
 སྒྲིང་རུ་བྱོན་ནས་བསོད་སྟོམས་དང་། དེར་དྲི་བཟུང་ལེན་སྟེ་བ་དབྱ་མཛད།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་བར་ལ་ཆོས་ལྷ་མི་ལྱང་ཆད་ལ་གནད། ར་གང་དྲངས་
 གསོལ། བཅའ་བ་གཞན་མ་བཞེས་པས་མཆན་ཡང་དོ་གསོལ་བར་ཐོགས།
 དེ་ནས་གཡག་ཤད་རུ་སྤྱང་ཡོན་ཆེན་ཨ་གཙུག་གིས་ཞབས་རྟོག་བྱས་ནས་ལ་
 གཅིག་བཞུགས། དེར་དགོ་སྤྱག་མ་བྱ་བ་གཅིག་གིས་བེལ་བྱ་གཡུ་གསེར་ལྟལ་
 བས་མ་བཞེས་པ་ལ། དེས་བརྟུངས་ནས་སྟེ་ལ་གཏོར་ཅིས་བྱས་པ། དེ་ཆུད་
 ཟ་བར་དགོངས་ནས་གཞན་ཟང་བྱིང་གི་འབྲལ་བ་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱང་ཡང་
 མ་བཞེས་ཤིང་། ཤ་ཟ་གསོལ་བའི་ལྷ་བ་ནན་ཅན་བྱས་པས་ངོ་མ་སྟོགས་
 བས་རུམ་པ་གསོལ་བས། བད་ཀན་བསྐྱངས་ནས་ལུང་ཟད་བསྐྱང་པ་ལ།
 རྒྱ་བོ་དོ་འབྲལ་བྱ་བ་ལ། ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་མི་རིག་པ་ཤོམ་པ་མཆིན་
 བས། དགོ་བསྟེན་དོ་འབྲལ་བྱོད་ངའི་ནད་གཡོག་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་
 ཞབས་རྟོག་བཅོལ་བས་དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་བྱང་ཞིང་། སྤྱ་ཁམས་ཀྱང་དྲངས།
 དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕྲང་བྱ་བ་ལ་གོང་རུ་བྱོན་པ་གསན་ནས་མཇལ་
 བ་དང་། ཟབ་དོན་གྱི་སྟབ་ཐབས་དང་། གདམ་སྒྲིར་གྱི་དཔེ་རྣམས་འགའ་ལྷ་
 དགོངས་ཏེ། ཏ་གཅིག་བཞེས་ནས་ཡར་བྱོན། འཕྲང་སྤྱ་བ་ལ་ཏ་དེ་སྟལ་
 བས་ཆོས་དཔེ་འགའ་ལྷས། དེ་ནས་སྐམ་པོ་ལ་བཟུང་པར་དགོངས་ཏེ།
 ལམ་ངོ་མ་ལ་བཟུང་དེ་གེ་ལ་བྱོན། རིག་ཆ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་དཔེ་
 ཐུ་ནང་རུ་ལྷས་པའི་ཆོ། ཐོག་སེར་བབ་ནས་སྟོ་གོང་རུ་དམར་ཁྱིལ་གྱིས་བྱང་

756

དེ་དགོན་པ་ལུ། དེའི་ལུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབུལ་བ་མ་བྱས་པ་དང་།
 ཆོས་མ་བྱས་པ་དང་། གསེལ་བ་མི་འདེབས་པ་ནི་རྒྱ་རོམ་གཉིས་ན་གང་
 ཡང་མེད་དོ། མི་ནག་དཔུས་ཤང་ལྟ་བུ་རེ་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་མ་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་
 ལ། མོས་གུས་ཅན་གྱིས་སྒོས་སུ་འབྱེར། ཞེས་པའི་མགུར་ཡང་གསུངས།
 དེ་ནས་འགོ་ཚང་སེལ་བ་དང་། འབར་ཚང་། རྩོག་ཏི་བ་དང་། སེལ་
 རྩོག་པ་ན་མས་གྱིས་བྱུང་སོ་སོར་གདན་བྱུངས་ནས་ཆོས་བྱ་དང་། འབུལ་བ་
 མང་པོ་ཡང་བྱས། དེ་ནས་རག་རོ་དགོན་དང་། ར་རྩོད། ཀམ་ལ་བྱོན་
 ནས་གྲུ་གྲུ་རས་ཆེན་དང་མཇལ། འབུལ་བ་སྤྱོད་འགའ་མཇེད། འཁོར་
 འགའ་རབ་རྩ་བྱུང་། ཚུར་ལ་ཡང་དར་བུམ་གཅིག་ལུ་ནས་ཆོས་བྲིམས་
 གཅིག་མཇེད། དེ་ནས་བྱིར་བྱོན་ནས་ལྷ་མ་དགོན་ན་བཞུགས། དེའི་རུས་
 སློབ་དཔོན་འཕྲང་བུ་བ་སྤྲད་ན་བཞུགས་པ་ཡར་འབྱོན་པའི་བང་ཆེན་སྤྲེལས་
 ནས་འབུལ་བ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་སྤྱོད་བྱས། སློབ་དཔོན་འཕྲང་བུ་བྱོན་
 བྱུངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱས། འབུལ་བ་བསྟེན་བཀུར་བྱོན་གུམ་ཆོགས་པ་
 མཇེད་ནས་ཡར་གདན་སར་ཡང་འབུལ་བ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བསྐྱར་བས་ཁོང་
 ཡང་མཉེས་ནས་མེས་ཆེན་པོས་བྱུང་། ལྷ་མ་མར་པ་ལ་འདི་ཅམ་པས་མ་
 ལུ། གཞུང་ཐམས་དང་། སྒོ་མ་བྲིད་གང་ལ་ཡང་ང་བས་བྲིད་མཁས་པར་
 གདའ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཇེད་གསུངས་ནས་ཁོང་ཡར་བཞུད། དེ་
 ནས་སངས་རྒྱ་དང་འབར་ཚང་གིས་གདན་བྱུངས་ནས་རོམ་དེུལ་ཁ་ན་.....
 བཞུགས། ར་རོམ་གྱི་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདན་བྱུངས། བྱུང་
 པར་དཔོན་ཆེན་མོང་སྟོན་གྱིས་ཆོས་གྱི་རབ་གནས་དང་དབང་བསྐྱར་བྱས།
 དེ་ནས་ར་རྩོད་ནས་རིམ་པ་ལྟར་རོམ་ཤོད་རྩ་འབྱོན་པའི་ཆོ། འབྲོ་ལྷག་རས་

དེ་ཀར་པས་མཛོད་ཀྱི་དཀོང་ས་པའི་རྩི་བ་ལ། ཆོག་ཐོགས་མེད་པར་ལན་
 མཛོད་པས་ཁོང་དགེས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། དེ་ནས་ཇ་རོམ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱོན།
 དེའི་པར་མཇལ་ཆོད་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་འབྲེལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོད།
 འཁོར་རྣམས་དེུལ་ཁར་བཞག་ནས་ཉིད་སྤྱི་རིང་གི་བྲག་ལ་དམྱིད་བྱོན་ནས་
 ཉེ་གནས་བྱང་མེད་པར་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུང་འགའ་ལ་བཞགས། དེ་ནས་ཉེ་གནས་
 བྱོན་བྱང་། གསལ་ཙམ་མ་འགྲུལ་བར་སྒྲིབ། དེའི་རུས་སྤྱི་རིང་བྱ་བ་
 བཏང་ནས་རི་ལ་བྱོན། བཀའ་བརྒྱད་ཀོང་མའི་རྣམ་ཐར་དྲན། ཅེས་པའི་
 མཐུར་ཡང་གསུངས། གྲོ་རྩོ་སྤྱི་བྱུང་བྱ་ཞེས་པས་ཞབས་ཏྲིག་ཡོན་བདག་བྱས།
 དེའི་དཔུན་སྒྲིབ་ནས་འཁོར་པ་ཆེར་རྣམས་བྲིད་ནས་བྲག་ལ་བཞགས།
 ལྷག་པོ་དང་གྲོ་རྩོས་ཡོན་བདག་བྱས་ནས་མཐུན་བྱོན་བྱུང། འཁོར་ལ་བསྐྱེ་
 འཇོ་དང་ཐར་དོའི་དམར་བྲིད་གསུངས། རུས་ན་ནིང་མི་གཏམ་ལ་རོ་རྩོམས་
 མཛོད། རྩོ་གཅིག་རྩོག་འབྲུག་རྩོག་རྩོམ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། སེམས་འདོན་
 བྱི་བྲིད་ཐུབ་ཆོ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་རག་རྩོར་དཀོན་རུ་ལ་གཉིས་བཞགས་
 རས་སྤྱི་མཆམས་མཛོད། དེས་གཅིག་རྩོ་བསངས་ན་བཞགས་པ་ལ་སྤྱི་བྱས་
 བཀོད་པ་གསུམ་མཛོད། ཟད་པར་རྒྱང་གི་སྤྱིད་བྱེད་ལ་མངའ་བཞེས་པ་
 ཡིན། ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་སྤྱི་དྲངས་པའི་བྱལ་རུ་སྤྱི་སྤྱི་པ་མ་རྣམས་དང་
 འཁོན་བྱང་ས་གཅིག་གིས་ཁྱེད་པ་བརྩས་ནས་ཀ་ཅ་བྱེར་བ་ལ། སྤྱི་དཀོན་
 གཞན་གྱིས་ཁོས་བྲིམས་བྱི་རྩོད་པ་བྱེད་ཟེར་ཡང་མ་གནང་། ལྷ་ཆོས་བྱི་མཐུ་
 བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ད་མཐུ་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱད་པ་འདི་མ་བྲིན་
 པས་ཡིན་གསུངས་ནས། ཟང་ཟིང་གྱིས་པའི་ཆེད་མོ་ཡིན། གཞན་གྱིས་
 བྱེར་ན་ལན་ཆག་གོ་ ཞེས་པའི་མཐུར་གསུངས། དེ་ནས་གཡའ་ཐང་ན་རྩོམ་

ས་དགོན་ཅོག་སྐགས་ཀྱིས་གནས་དངས་ནས་བསྐྱོན་པུར་བྱས་ཤིང་། བདེ་
 མཆོག་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་མང་ཏུ་གསུངས། དཔོན་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞོ་ཉི་འི་དགོན་
 སུལ་ནས། དེར་ལོ་མང་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཞོང་ཉྱག་གཉིས། སྤང་།
 རྩོ་ལྷོ་ལས་ཞབས་ཉྱག་བྱས། སྤྱི་དཔོན་སྤོན་པ་གྲགས་ཀྱིས་ལ་འོ་མ་གཉིས་སུ་
 ཡང་ཡང་གནས་དངས་ནས་གནས་དགོན་སུལ། ཡང་རེས་གཅིག་བྲག་རི་ལ་
 བཞུགས་ནས། དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་བཞུགས་ཏུས་དངོས་བྱུང་གི་ངོས་
 བཟུང་དང་། སེམས་ཉིད་གི་ངོ་སྤྱོད་ཟབ་མོ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 རྣམས་གསུངས། འཕྱལ་འཁོར་མཛད་ནས་རྒྱང་འབྱོངས་པའི་ཉྱགས་
 བསྟན། ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉྱགས་སུ་འགྲོ་བ་
 དཔང་ཏུ་འདུ་བ་དང་། སྤྱི་ལྷོ་ལས་བལ་ལྟར་ཡང་བ་དང་། སྤྱི་མདངས་
 བྲག་ལ་འབར་བ་ནི་མཛོན་ཏུ་ཐུར་ལ་ཞབས་རྒྱུས་ས་ལ་མི་རེག་པར་.....
 གཤེགས་པ་ཡང་མཐོང་། ཡང་ཞོ་ཉི་ན་བཞུགས་པའི་ཏུས་འཁོར་ལོ་སྤོང་པ་
 དང་། རྩེ་བཅུན་མ་དང་། མགོན་པོ་བྱ་རྒྱུ་མ་དང་། སྤྱི་བ་སྤོང་གི་
 བཤད་པ་དང་། ཐབས་ལམ་གི་བྲིད་དང་། ཆོས་དམར་མར་མཛད། ལྟ་
 སྤོང་སྤྱོད་གསུམ་དང་། ལྟང་བ་བཀག་མི་དགོས་པའི་མཁུར་ཡང་བཞེངས།
 རོབ་ཏུ་བན་བཅོམ་གྱིས་གནས་སུལ། ཤར་ན་ལྟ་སྤྱོད་མཆོལ་ག་སུལ། རྩོ་
 བ་འཛིང་བ་ཐར་གྱིས་ཆ་བ་སྤང་ནས་སྤོན་དངས་ཀྱང་མ་བཞུད། དེའི་
 སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྤང་དབལ་ལོ་སྤོང་ཆང་དང་། ཞོང་བྱི་གཉིས་དང་། མི་
 མཐུན་པ་འགའ་རེ་བྱང་བ་ལ། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ངས་མི་ཆོས་གི་
 དམག་གིས་བཏུལ། བྲིད་རང་ལྟ་ཆོས་གི་མཐུས་སུལ་ཟེར་བ། སྤྱི་བ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྲིད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་

ལྷ་བ་པའི་རུས་ལྷ་ལྷག་འབྲེན་བརྟུན་གྱིས་མི་བཟོན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཡིད་བརྟུན་བ་
 ཡིན། དེ་ཡང་སྐྱེ་རྒྱལ་རུ་གྲུབ་པ་མེད་རང་གི་སེམས་འབྲུལ་བ་ཡིན། དག་
 གཤམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ཡང་སྒྲིང་རྩི་སྒྲོམས་གསུངས། སྐྱིས་དེ་ནས་སྐྱིས་འབྲུལ་
 བ་དང་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་བྱུང་། སྐྱིར་དག་ལ་བྱགས་རྩི་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནས་
 དབང་རུ་འདུ། ཚར་བཅད་དང་། རྩིས་བབྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བ་དང་།
 སྒྲིང་རྩི་རང་ལ་མཛད་པས། མཐོང་མོས་རྒན་རེག་ཐམས་ཅད་ཚོས་དང་
 ཟང་བེད་གི་བརྟུ་བ་བཞིས་སྒྲིན་བ་དང་། རྩིས་སྒྲིན་བ་དང་། རྩིས་སྒྲིན་བ་དང་། རྩིས་
 སྒྲིན་བ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་ཡལ་བར་མི་དོར་བར་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་རུ་
 མེད་པ་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་དགོན་ཅོག་གིས་ལྷམ་དང་སྐྱིས་ལྷམ་
 གཞིས་དང་བཅས་པ་ལྷམ་ནས་ཁོ་རང་འདས། དེའི་ལྷམ་ལྷམ་སྒྲིད་དང་
 བཅས་པ་སྐར་ནས་ཞབས་རྟོག་ལ་བསྐྱོས་པས། དེ་ལ་བྱགས་ཉི་བར་བཅེ་བ་
 དགོངས་ནས་བཞིས། དེ་ལ་བྱགས་རྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷར་མངའ་བ་མ་
 གརྟོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལལ་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱུང་བད་མ་དད་པ་ལ། སྐྱེ་མའི་ཞལ་
 བས། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱེ། བར་དོ་ལྷམ་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་
 སྐྱར་གསུངས་པས་དགག་སྐྱེ་བ་གང་ཡང་བྲལ་བའི་ནལ་འཁྱུར་བ་ཡིན་.....
 གསུངས་ནས། སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་གདོད་ན་གནས། ཞེས་པའི་མགུར་
 བཞིས། དེ་ནས་དགུང་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ས་པོ་བྱའི་ལ་ལ་ཞེ་རིར་
 བཞུགས་ནས་དུ་ལ་རྩིན་འབྲེལ་མི་བཟང་བས་ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་.....
 བསྐྱོར་གསུངས་པའི་སྐལ་པས་སྐྱེ་ཡོན་བདག་གི་གདན་འབྲེན་རྩིན་འབྲེལ་མ་.....
 འགྲིག་པ་ལ་བརྩིན་ནས་དབྱིད་སྐར་པའི་ཡང་ཆོས་ལ་སྐྱེ་ཁམས་རྒྱུང་མ་བདེ་...
 བསྐྱོར་དབྱིད་དང་སྐྱེ་རིམ་གནང་ནས་མང་རུ་བཞུགས་ཀྱང་། སྐྱེ་ཁམས་

ཡར་དང་བར་མ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་རིངས་དང་པོ་མ་ཤར་
བའི་སྐར་མ་མགོ་དང་ཟླ་བ་འཛོམས་པའི་ཆེ་སྐྱལ་པའི་འཇའ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་.....
དབྱིངས་སྐྱ་སྐྱ་ཡལ།

དེ་ནས་གསུང་མཆོད་ཆེན་མོ། སྐྱབ་མ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཚྭ་སྟགས་
པར་བྱས་ནས་ཟླ་བ་ཕྱི་མའི་ཆེས་བཅུད་ཀྱི་ཉེན་པར་གསུང་བྱགས་ལ་སྐྱུངས་....
པ་ན། བྱགས་དང་། རིང་བསྐྱལ། བདེ་མཆོག་གི་སྐྱ་དང་། རྩ་རྩ་
དང་། འཁོར་ལ་དང་། བརྒྱ་སྟགས་བཟླ་ཤིས་པའི་ཉྱགས་མཆོན་མང་རུ་
བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ཟླ་མ་རྩོ་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལ་ཉེར་མཁོ་རུང་
ཟད་གཅིག་བརྒྱས་པའོ།

དེའི་སྐྱབ་མ་ཉྱགས་ཐུན་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷ་མང་རུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས། གནས་
ལ་མཆོན་རུ་གསལ་བའི་ཅ་རི་ཉ་བ་ནི། སྐྱ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་མདོ་ཁམས་
ཉོད་ཀྱི་བར་སྐྱགས། གསུང་བབ་ཤིའི་ནང་ཆོན་བབ་པར། ཡབ་སྐོམ་པ་ལ་
སྐོམ་བྱ་བ། རྩེ་རུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལས་སེམས་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་རུ་
གསན་པའི་སྟགས་ཉོན་སྐྱག་པོ་གཅིག་དབྱས་གཙང་རུ་བྱོན་ནས་གཡུ་རུ་གོང་
པ། རྣལ་འབྱུར་མ་རིན་ཆེན་བྱ་བ། རིགས་བཟང་བ། སྟགས་ཀྱི་ཡོན་
ཉན་མངའ་བ་ཞིག་རྒྱང་མར་བྱིད་ནས་ཁམས་སྐྱུའོ། སྐྱས་ལྷ་མ་མྱིང་
གཉིས་མངའ་བའི་ཁོང་པ་ཡང་མ་རྒྱས་གཅིག་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་རྣལ་འབྱུར་བ་འཆི་མེད་ཆེའི་
དཔོན་སྐུ་མཐོང་བའི་རྩེ་བཅུན་གོང་ག་རི་བ་བྱ་བ་པོད་ནས་བྱོན་ཏེ། མ་སྐོམ་གྱིས་ཞག་འགའ་ཞབས་ཉྱག་
བྱས་ནས། གཤེགས་པའི་ཡུལ་རུ་ཆིད་ཀྱི་རྩེ་ཁོ་མའི་སྐྱས་གཅིག་ཡོད་ཅིས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་བརྒྱར་ནས། དེ་
ནས་ཟླ་རུས་ཆོང་པ་ལ་སྐྱས་བཏུམས་པ་ཡིན་མེར་བའང་འདྲག་ལྷགས་པོ་སྤྱིར་ལྷ་ལ་འབྱུངས་...
ནས། སྐྱ་བྱད་ཤིན་རུ་མཛོམས་ལ། བྱགས་རྒྱད་འཇམ་པ། རིག་པ་གསལ་

ཞིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་རྩ་ཤིང་བ་གཅིག་ཆུང་རྩ་ནས་མངའ། དབྱང་ལ་གསུམ་
 བཞི་ནས་ཡི་གེ་བརྗེད་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་པར་བྱང་། དེ་ནས་ཡུམ་སྤོངས་
 བས། ཡབ་གྱིས་རྩོམ་གཅིག་སྤངས། ཁོང་མཁས་པའི་མ་རྩལ་བྱ་བ་ལ་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་རྩ་བརྩང་ནས་དགའ་ཆོགས་མེད་པར་མཁས་པའི་ཆད་རྩ་ཤིང་།
 དེ་ནས་ལ་བརྩན་ལན་པ། ཡབ་དང་བཅས་པ་ཆུར་བྱོན་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཉལ་བྱ་
 བ་བརྒྱགས། ཆབ་མདོ་བ་འབེཾ་བྱོལ་གྱི་སྒྲིག་མཆོད་བྱས། དབྱང་ལ་དབྱ་
 བས་དེར་སྒྲིག་མཆོད་གྱི་དབྱ་འཛིན་མི་སྟོབ་པ་བྱང་། ལྷ་བྱིས་བྱང་ལེགས་པ་
 ལྷ་བ་ནས་ཡོན་ཆེན་དེས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་སར་ཡང་ལྷ་བྱིས་ལ་ཆོད།
 དབྱང་ལ་བརྩ་རྩལ་ལ། སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་རྩོག་སྤུངས་ལ་ཁམས་སྤྱི་ལོ་བས་ནས་
 ལ་གསུམ་བཞི་བརྩན་ཟེར་སྤང་བ་ལ། ཆབ་མདོ་བས་གདན་དྲངས་ནས་དབང་
 བསྐྱར་དང་ཆོས་འཁོར་མཛད་པའི་སར་ཞལ་མཛལ་བ་ཅམ་གྱིས་ལས་འབྲོ་.....
 སད་པའི་དགའ་བ་སྤྱོད་ནས་ལེར་ཉལ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་དང་བྱག་རྟེན་རྩ་བུལ།
 དེ་ནས་བྱག་ཕྱིར་འབྱང་ཞིང་སྒྲིབ་གཉིར་ཡང་ཞོར་ལ་མཛད། བདེ་མཆོག་
 གི་དབང་བསྐྱར་གནང་ནས་གསང་མཆོན་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་བརྩགས། སྤྱོད་
 ཐབས་སྤོར་ལྷ་སྤོར་པའི་བཀའ་བྱང་གནང་ནས་བྱག་བཞེས་ལ་མཁས་པར་.....
 བསྐྱབ། དེ་རྩལ་པལ་ཆེར་མེ་གནས་མཛད་ཅིང་། ཞོར་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བྱས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གདུམ་ལ་ཞལ་ཆ་ཡང་། སྤྱོད་སྤྱོད་
 དབྱིས་ནས་བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིད་གནང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅ་ན་རྩལ་.....
 གཅིག་རང་གི་ལུས་གཅེར་བྱར་ས་གཞི་ལ་འརྩལ་ནས་སྤྱོད་བྱས་ཅམ་ན། ཉི་
 མ་ཆ་ལྷག་གི་ཤར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཐམས་ཅད་ནག་རྩལ་གྱིས་.....
 ཆོག་ནས་རྩལ་བ་དགའ་སངས་གྱིས་སྤང་བ་གཅིག་ཟིས། གཞན་ཡང་ཆོས་

དང་མཐུན་པའི་རྟགས་མང་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་དབྱང་ལ་བཙུང་ལ་ཐུག་
 ཆེན་གྱི་བྲིད་ཁྱུ་ནས་ནས་སྒྲིམ་པས་ཉམས་རྟགས་ཁྱུ་དང་པར་ཅན་འབྱུངས་པས་སྒྲི་
 མ་ཡང་མཉེས། རི་བྲོད་ཏུ་སྐྱེ་མཚམས་དང་སྐྱབས་སྤྱི་ཉེ་གནས་ཀྱང་མཛད།
 རི་ཏུས་མཐུན་གྱི་བུ་ཆེན་སེང་གི་སྐལ་ལྷན་བུ་བ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ཏུ་.....
 ཆེན་པོ་འཁོར་བུས་པའི་གྲུ་ཏུ་ཆོས་གྱི་དྲི་བ་བུས་པ་ལ། ཁོང་སྤྱིའི་ཤེས་རབ་
 དང་ཐོས་པ། ནང་གི་རྟགས་པ་འཛོམས་པས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པས་
 ཁོང་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས། དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་གཞིན་ཏུ་བྱུང་
 ཐབ་བུ་བར་བཏགས། འདུལ་བའི་སྤེལ་ཏུ་འགའ་ཞིག་མཐུན་པར་མཛད།
 རེས་གཅིག་གོས་མེད་པ་ལ། ཡབ་གྱིས་བེར་གཅིག་དང་། བྱིང་པ་གཅིག་
 བསྐྱར་བྱུང་བ་བེར་དེ་སྒྲ་མ་ལ་ཐུལ། བྱིང་པ་དེ་གོན་ནས་སྒྲིམ་བུ་མཛད་
 ཅིང་། རྒྱལ་ཁམས་བཟང་ཤོངས་ནས་སྤྱིའི་རྟ་ཤོད་ནས་བྱིད་ཤོད་བར་
 བྱིན། དེའི་ཏུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཛོན་ལུ་བཞུགས་པའི་ཏུང་ཏུ་མི་
 སྤྱོད་པར་ཡུལ་ཁམས་འགྲིམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྒྲ་མ་པས་ཚུར་ལོག་ནས་
 དར་ཡུག་བཟང་པོ་གཅིག་རྟེན་པ་ཐུག་རྟེན་ཏུ་ཐུལ། ཅ་ཚུང་གི་བྲིད་ཁྱུ་
 ནས་སྒྲིམ་པས་རས་བྱབ་བྱུང་། དེ་ནས་འཕྲ་བ་དང་སྒྲིང་འདུག་ལ་བྱུངས་
 པས་མཛོན་ཏུ་ནི་མི་མིང་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིམ་ཁྱུ་ནས་ཀྱང་། སྒྲ་
 མ་ལ་རྟགས་པ་ཐུལ་བས་བྱིད་ལ་རྟགས་པ་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་གསུངས་
 ནས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། བྱིར་སྒྲ་མ་ལ་ཉམས་རྟགས་ཐུལ་བས་བྱིན་པ་ན་མས་ལ་
 ཤང་ཡིན། བཞུད་པ་ལ་ཐོང་བ། འདུག་པ་ལ་ཞལ་ཏུ་དྲིས་པའི་ལན་དང་།
 རྒྱ་མཚན་རི་སྐྱེ་མཚན་ཅན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཤར་བ་སོགས་
 གང་ལ་ཡང་མཐུར་ཤར་དེ་མཛད་པས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་རི་ཚུང་ག་བྱིད་ལ་.....

མཐུར་གྱི་བཀའ་བབ་པ་ཡིན་ཡང་གསུངས། མཐུར་མའི་ཚྷགས་ནི་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་ཡོད། ཆ་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་རྟེན་ཚེ་ལ་ལ་བྱས་པར་
 རྒྱབ་པའི་ཞབས་རྟོག་བྱས་ན་སྤྲ་མ་མཉེས་སྟེ་ནས་ཞོ་རྟེ་སྤང་རུ་སྤྲ་བ་དག་ལ་
 འདག་སྐྱར་བྱས། སྐབས་སྐབས་སྐྱེ་ཁྲོད་ལ་བཞུད་ནས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གཙུག་པོ་
 བྱག་ཆེན་ལ་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཚལ་སྐྱངས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚལ་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བར་བྱུང་། དེ་ནས་ཡོན་བདག་རི་རྩོལ་དཔོན་སྟོན་པ་གྲགས་ཀྱིས་སྤྲ་ལ་
 རྒྱ་ལྷ་བྱས་ནས་བན་གཙུག་ལྷ་མོ་སྐྱབས་གྱི་སྤྲ་མཚན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་པས་རོབ་ཏུ་
 བཟངས། རོབ་སྟོན་ལྷོག་མ་བྱ་བའི་རི་ལ་སྦྱིལ་བུ་བྱུབ་ནས་བཞུགས།
 སྐབས་སྐབས་སྐྱེ་ཁྲོད་པོ་ཆེ་པའི་རྒྱང་རུ་བྱོན་ནས་འབྲུག་པའི་སྤང་པོ་སྐྱེ་ལ་
 སྦྱིལ་གྱི་གདམས་པ་ཐབ་དོན་ནམས་ལ་བརྟེན་ཤིང་བཅད། དཔལ་བཀའ་དང་
 མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་རྟོགས་པར་བྱས། ཚས་བྱི་ནང་གི་སྦྱོར་འདོགས་
 ཐམས་ཅད་ཆེད་པར་མཛད། དེའི་རྒྱས་རེས་གཅིག་ན་རི་རྒྱང་བ་ཁྱོད་བཞི་
 བཅུ་ལྷན་ཅམ་ན། སྦྱོར་མེད་གྱི་ཡུལ་རུ་སྤང་དང་གཏུལ་བུ་སྦྱིན་སྦྱོར་མང་པོ་
 ཡོད། ཆེ་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན། ཞེས་པའི་ལྱང་བསྟན་
 ཡང་མཛད། སྐབས་སྐབས་སྐྱེ་ཁྲོད་བདག་རོབ་པས་གསོལ་བ་སྐྱར་ཞིང་རི་ཁྱོད་ལ་
 བཞུགས། དེའི་ཆེ་དབྱ། འབྲུ། སྤང་གསུམ་འབྲུགས་པ་བྱུང་བའི་གསེབ་
 ཏུ་རོ་སྟོམས་མཛད་ཅིང་བྱོན། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་སྐྱག་བསྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 ཡང་། སྤྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྦྱོར་ཆེན་པ་གར་ཡང་བདེ་བར་འདུག་
 གསུངས། སྐྱེ་ཁྲོད་པོ་ཆེ་བཅུ་བཅུ་བཞི་ཟེར་བསྟན་ནས་རོབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་
 སྐབས་ཤིག་ལ། སྤྲ་ལ་སྦྱོར་ཡལ་བའི་ངག་བྱུང་ནས་ཞོ་རྟེན་བྱོན། གཏུར་གི་
 ཞབས་རྟོག་དང་མཚན་འབྲུལ་ཞེ་ཆེན་པ་བྱས། དེའི་ཆེ་སྦྱོར་སྤྲ་མ་ཤིལ་དེལ་བ་

དབུ་མཛད། ཡོན་མཛོད་ན་མས་ཀྱིས་ཁྱས་པ་གསུམ་ནས་ཞི་ཉི་ལྟེ་གདན་ས་
 ཡོ་གསུམ་མཛད། དེ་ནས་ཤོགས་དམ་པ་སྒྲ་མ་ཤེས་རབ་སྒོ་སྒྲ་ལ་ཞི་ཉི་
 གདན་ས་གཏད་ནས་ཅ་རི་ཉི་ལྟེ་སྒྲ་སྒྲ་ལ་ཞི་ཉི་ལྟེ་གདན་ས་ལ་སྒྲ་བཟུགས།
 དེའི་སྐབས་སྒྲ་ཞི་ཉི་ལྟེ་གདན་ས་བ་དང་སྒོགས་མཛོད་གཉིས་ཀ་ལ་གོང་རུ་.....
 གདན་པ་དང་ས་ནས། སྒྲ་མ་ཤེས་དེ་ལ་བས་སྒྲ་ད་ནས་གཉིས་ལྟ་རུ་བསྒྲན་
 རྒྱལ་མཛོད་ནས་བསྒྲན་པ་ལ་མན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་བཞིན་ནས་གྲིང་.....
 གྲིང་རུ་བྱོན། རྒྲ་མ་པ་གཉིས་ཀ་བསྒྲན་རྒྱལ་མཛོད་ནས་གདན་ས་བ་ཞི་
 ཉི་རུ་བྱོན། སྒྲ་མ་ཅ་རི་ཉི་ལྟེ་སྒྲ་ལ་རི་སྒྲ་སྒྲ་མཛོད་ཅིང་བཟུགས་པས།
 དགོ་སྒྲིང་ལ་མཁས་མོན། འོད་གསལ་ལྟོན་ཆད་མེད་པར་མཉམ་བཞག་དང་
 རིས་མོབ་དབྱེར་མེད་རུ་འབྲེས། སྒྲིང་པ་དང་སྒྲིང་རྒྱལ་ལྟོན་ཆད་
 མེད་པ་རི་སྒྲ་བ་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་དེའི་དང་ནས་ཉིན་འབྲེལ་སྒྲ་
 རྒྱལ་སྒྲིགས་ལ་ཤར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེས་པར་སྒྲ་
 སོར་སྒྲན་པ་ལ་མཁས། རི་སྒྲིང་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་མཆིན་པ་
 གཉིས་དང་ལྟན་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ་དེས་སྒྲ་མཛོད་པ་ནི་མང་རུ་འདུག་ཀྱང་
 འདིར་མ་བཟོད་དོ། ཅ་རི་ཉི་ལྟེ་སྒྲ་སྒྲིང་རུ་ཅ་སྒྲིང་གི་ཆོས་ཉལས་སྒྲ་སྒྲིངས་
 ནས་བཟུགས་པའི་ཆོ། སྒྲ་མའི་ལུས་འདི་ཉིད་ཉི་རུ་ཀར་མཛོད་རུ་ལྟར་
 ནས། འཛམ་གྱི་གྲིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འཁོད་པར་བྱའོ་སྒྲ་པ་
 ཡང་ལྟར། དེ་ནས་སྒྲ་སྒྲིང་དང་ཡོན་བདག་རི་མང་རུ་གཡེང་བ་ཆེར་སོང་
 ནས། རྒྱལ་པ་ཡང་རང་ལྟས་ཀྱིས་བརྟན་བརྟུ་ཅམ་ལྟར་བ་ལ། གསར་
 རྒྱལ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་བཟུང་། གཞན་ཡང་སྒྲིགས་ནས་བཤེས་གཉིན་མང་
 རུ་འབྱོན་པའི་སྒྲ་འདོགས་གཙོད་པ་བྱས། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་གཏུང་ཉིན་བཟ་

ཤེས་སྒྲིལ་དང་གསུམ་བཞེདས་ནས། སྒྲིལ་རིས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་
 བྱས་ནས་རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་བྱས། དེའི་རུས་མཆོག་ཕུའི་སྒྲ་མ་རྟོགས་
 ལྟ་ཞིག་པོ་དཔོན་སྒྲིལ་འགའ་བྱོན་ནས་ཆོས་འབྲེལ་བྱས། རྩོན་རྒྱ་གར་ན་
 བམ་ཐེར་སྒྲིལ་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་
 དབྱངས་སྟོགས་མཛད་པ་ནི་མང་རུ་འདུག་ཤོ། རྒྱུར་ཅ་རི་ཕྱ་ན་ཚེ་བཙུང་
 བཞུགས། ཡོན་བདག་གི་བྱ་བ་ཡང་ཡང་ཕུལ་བས། ལ་མོང་རུ་དཔོན་པ་
 མཛད་ནས་སྐབས་སྐབས་སྟུ་རུམ་པ་རེ་བཞུགས། དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་སྟུ་
 རྟོར་བྱང་ནས་མ་བདེ་བ་ལ། རྩོན་སྒྲ་མའི་ལྱང་བསྟན་པ་ལ་དཔོན་པ་ནས།
 རྩོ་མོན་ལ་བཞུགས་པར་དཔོན་པ་བྱང་མ་ཐེང་ནས། རི་རྟོ་སངས་རྒྱས་
 འཕེན་གྱིས་ཕུལ་ནས་མཁར་མདོར་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀས་མཁར་ཡེན་དང་།
 ཅ་རི་ཕྱའི་སྒྲིམ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་རྒྱགས་ལ་དཔོན་པ་ནས་ཐ་བ་ཡང་བརྟུལ།
 ཆོགས་པ་ཡང་བསྦྱངས། དེའི་རུས་རྩ་རྩོན་བུ་བའི་སྟགས་གསར་རྩིང་གང་
 ཡང་མཐར་ཐོན་ཤེས་པའི་མཆོད་གནས་གཅིག་བྱང་ནས་ཉེ་གནས་བྱས།
 རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱང་པ་བག་ཡངས་ལ་མ་དད་པ་བག་རེ་བྱང་ཡང་། ཆོས་ཕྱི་
 བྱང་གི་མཆོན་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྟན་པར་བཞུགས་པ་ལ། ཞི་
 ཆགས་ནས་ཆོས་བྲིད་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པས་ཉམས་.....
 བཟང་པོ་བྱང་ཡང་། མོས་བྱས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་རི་རྩར་བྱང་བ་བཞིན་རུ་
 དཔོ་སྦྱར་ལ་སྒྲི་བྱི་དེ་རྩར་རུ་བྱང་། ཅ་རི་ཕྱའི་རྩ་ཡན་གྱིས་ནགས་སྟུ་གདན་
 འབྲེན་པར་ཡར་མ་བཞུད་པར། ཆོས་བྲིད་གལ་ཆེ་བར་མཛད་ནས་མདོན་
 ཤེས་དང་། རྩོན་རོ་སྒྲིལ་གཉིས་སྒྲི་བ་བཞིའི་གོང་ནས་དཔོན་སྒྲིལ་གྱི་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་གསུངས་པས། མོས་བྱས་ཆེན་པོར་བྱང་ནས་སྟག་བྱིར་འབྱང་ཞིང་

རྒྱལ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འབྱུངས། དེ་ནས་གདམས་པའི་ལྷག་
 མ་ནམས་ཆར་བར་མཛད་པས་རྟོན་གྱིས་ང་རྟོ་མོན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་.....
 འགྲོ་བྱས་པས། འོ་ན་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྤང་དང་། ལུལ་ཕྱགས་དེར་
 འགྲོ་དོན་ཅུང་ཞིག་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་ལྟར་སྤྱད་ཏུ་བྱོན།
 མཆན་བྲང་བ་བྲག་པ་ཞེས་སྟན་པས་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་བྱལ་ཅིང་། གཏུལ་
 བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་ནལ་འཕྱར་པ་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྟོན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བྱུང་། སྤེལ་ནི་བཞུགས་
 གནས་གྱི་གཙོ་བོ་ཅོ་རྟོ་རི་ལ་མཛད་ཅིང་། ཡོན་བདག་ནམས་གྱིས་ལུལ་བའི་
 བཞའ་ཀག་གི་དམོན་དང་། རས་ནེའི་དམོན་ནམས་སུ་ཡང་སྐབས་སྐབས་
 སྤྱ་བཞུགས། རྒྱའི་ཆོག་ལ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་ལ་བྱས་དང་། མི་
 འབྱུགས་པའི་ཞིང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ནམས་རྩོ་མོ་རིན་ཆེན་ལྟན་ལ་.....
 གསུངས། རས་ནེའི་དམོན་ཏུ་འབྱུང་པ་དང་། མཆོད་ཁང་། ཡང་
 དམོན། གཟིམ་ཁང་ནམས་བཅེགས། དེའི་རུས་སུ་གྲོགས་པོ་ཚ་རྟའི་
 གདན་ས་བ་གཤེགས་པའི་ནང་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཞལ་རྟ་རབ་གནས་ཚུན་.....
 ཆར་བར་མཛད། དེའི་སྐབས་གཅིག་ཏུ་བྲང་བ་བྲག་པས་སྤྱ་བོར་འབྱོན་
 པའི་ཁྱ་བ་གདན་འབྲེན་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། ལམ་ངམ་སྟོད་ལ་བྱུང་ནས་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བུ་བ་དང་མཛལ། ཁོང་མོས་གུས་སྦོལ་སྟེ་བསྟོན་
 བཀྱར་མང་པོ་མཛད་ནས། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱས། དེར་
 རྟོར་འབྱོན་པ་ལུལ་ནས་སྤང་སྟེང་ནམས་སྤྱ་བྱོན། མཁན་པོ་ལྷ་སར་མ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཐབ་པར་བྱས། དེ་ནས་ཕྱིར་རས་ནེ་དམོན་ཏུ་བྱོན་ནས། ཡོན་
 བདག་ལ་རོབ་རོམ་གསུམ་གྱི་ལུལ་ནམས་སུ་གདན་འབྲེན་ནས་འབྱུང་བ་.....

བཞེས་པ་དང་། དཔང་ཕྱིན་ཆེན་པས་གནང་། དེ་ནས་དེ་ཁྱོད་དང་དགོན་
 གནས་ན་མས་ལྷ་རི་ལྷར་སྐབས་ལ་པལ་པ་བཞིན་བཞུགས་ནས། ལ་རོབ་བླ་
 རོལ་གྱི་སྒྲིབ་རིས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟབ་ཁྱིད་གང་ལ་གང་འོས་ལྷ་གནང་བས།
 རབ་བྱག་ཆེན་ཏུ་རོ་འཕྱོད་པ་དང་། འབྲིང་མིན་གྱི་ལས་ལ་ཚུད་པ་
 དང་། ཐ་མ་སྐབས་འགྲོ་ལེན་པ་ཕྱེད་ལ་བཞོད་དོ། སད་ཏུ་བཟའ་འཁྱུ་
 མེ་རོ་མོར་བྱངས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་མ་དད་སྐྱར་པ་བཏབ། གང་ལ་
 ཡང་མི་དགུས་པ་མེད་པར་འཐབ་པ་ན་མས་ཀྱང་ལེན་པ་འཁྱུལ་པའི་སྐྱར་བ་.....
 ལ་འཆར་ཁྱིང་ཉམས་ལྷ་ཕྱོད་བ་ཡིན་ནོ། ལམ་གོང་མའི་ཆོས་ཉམས་ལྷ་ཕྱོད་
 བ་ན་མས་ལ་རྗེས་སྐྱར་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཅམ་ཏུ་མ་བྱུང་ཡང་། སྐྱར་ལེན་པ་བྱུང་
 འཁྱུག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ཤར་བ་ལ་དགག་སྐྱབ་གང་ཡང་མེད་གསུངས། སྐྱུ་ཁམས་
 ཚུང་བད་མ་བདེ་ནས་དཔྱད་དང་ཆུ་རིམ་རི་ལྷར་བསྐྱབས་ཀྱང་། སྐྱུ་ན་ལ་
 ཕྱོན་པའི་གནད་ཀྱིས་འཐབ་བཞི་དཔོན་ཚུལ་གྱིས་མས་གུས་ཆེན་པོས་འདྲོ་མི་
 ལ་གདན་བྱངས་ནས་མེད་གེ་རྒྱུ་ཏུ་ཞག་ལྷ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཁྱུས་
 བས་འབུལ་བ་བཏང་། དེ་ནས་ཡར་རས་ནི་དགོན་དང་། ཐལ་སྐྱར་།
 ཐམ་མེ་ན་མས་ལྷ་བསྐྱར་ཆེན་པོ་ཆེ་ཡང་། མི་གཞོན་པ་ལྷར་ཕྱོན་ནས་མ་གཞིས་
 བཞུགས། དེ་ནས་ཆུར་རས་ནི་དགོན་ཏུ་ཕྱོན། སྐྱུ་ཁམས་མ་གསུམ་མ་བདེ་
 ཡང་། དེ་ནས་ཚུང་བད་ཡར་བཟང་བ་ལྷར་སྐྱར་ནས་ཁོ་པོ་ཤར་ཕྱགས་
 མའོན་དགར་མི་འཁྱུགས་པའི་བྱགས་ཀྱི་སྐལ་སྐྱུ་འཁྱུར་ཁྱིང་། འདིའི་གདུལ་
 བྱར་སྐྱར་པ་ན་མས་ཀྱིས་མེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། ཁྱིང་དེར་
 དེས་པར་སྐྱེས་ནས་ང་དང་མཇལ། མི་འཁྱུགས་པས་རྗེས་སྐྱུ་བཟུང་སྟེ།
 ཕྱིར་མི་སྐྱག་པའི་ས་ལ་སྐྱེས་པར་དེས་སོ། ཞེས་ཞལ་ཆེན་མས་བྱིན་རིས་ལྷ་ཕྱུས་

སྒྲིལ་གྱི་ལོ་གཞན་དང་བཞུན་ན་ལྷགས་པ་ག་ཡིན་པ་འདྲ་ལ་སྒྲིལ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། ལྷག་མེད་
 ཅིང་བདེ་བར་བཅས་ནས། སྒྲིལ་བས་ཞག་སྒྲིལ་ཆེ་བར་བྱང་། དབྱང་
 ལ་ལྷ་རྒྱག་ལོན་པའི་རུས། ལྷ་གཅིག་བྱང་མེད་རྒྱན་ཅན་ཞིག་གིས་མོད་པ་
 ལྷང་ལ་གཅིག་གི་ནང་རྒྱ་བརྒྱད་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བའི་ངང་ནས་རྩ་ཁ་བ་གཅིག་.....
 བྱིན་པ་སྒྲིལ་ལ་གསལ་བར་ཟེས། དེ་ཕྱིས་དངོས་གྲུབ་མོལ་པའི་ལྷས་སྒྲིལ་
 འདུག དེ་ནས་ཕྱིས་པ་རྩགས་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད་ལ་བྱིན་པའི་སར། སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་ཡང་ངོ་མ་ཞེས། ཡི་གེ་
 བསྐྱེད་པས་ལྷན་མ་མོགས་པར་ཞེས་པ་བྱང་། དེ་ནས་སྒྲིལ་འཆི་ལ་འཇིགས་
 བས། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིལ་མེད་པའི་སྒྲིལ་ལྷས་རྒྱག་པ་སྒྲིལ་ནས་གཏོགས་ལྷ་
 དམོན་རྒྱ་བཀ་རྩོལ་ལ་བྱིན། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་གྲགས་པའི་རྒྱང་རྒྱ་རབ་རྒྱ་
 བྱང་། མཚན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་བརྟགས། དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲང་འདས་
 སྒྲིལ་འདུལ་བ་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་སེམས་ཅམ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིལ་
 ལྷས། དེ་ནས་སྒྲགས་ལ་འདུག་པར་ལྷས་ནས་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་
 མཚོག་གི་དབང་བསྐྱེད་ལྷས་ནས་དམ་ཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱལས་གསན་ནས་.....
 ལམ་སྒྲིལ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱལ་ནས་ཉམས་སྒྲིལ་སྒྲངས། དེ་ནས་ཀམ་པའི་
 ཞལ་སྒྲིལ་ཅིག་ལས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རོ་སྒྲིལ་གྱི་ཁྱིད་ལྷས་ནས་སྒྲིལ་པས་བདེ་རྒྱད་.....
 སྒྲིལ་ནས་གོས་རས་རྒྱང་གིས་ཆོག་པ་དང་། སེམས་གསལ་སྒྲིལ་མཐའ་
 དབྱས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིལ། རྩེ་བཅུན་ཀམ་པ་དང་མཇལ་ནས་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་ངོ་སྒྲིལ་བྱང་གནང་། སྒྲགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིལ་ཚུལ་གྱི་
 ཉམས་སྒྲིལ་བས་དེ་ལྟར་ཡིན། ད་མོད་ལ་སྒྲིལ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 ལྷག་མོད་པ་དང་། བྱང་དཀར་པ་དང་། དཀར་ཉི་མུན་སྒྲིལ་ནས་ལ་ཡང་

ཆོས་འབྲེལ་རེ་བྱས། ཟླ་ཕྱི་ན་མཁའ་པོ་རིན་ཆུང་ལས། བྱག་ན་རྩི་རྩི་
 དཔང་། མན་རག་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས་བསྟེན་པས་རྟགས་བརྒྱད་པ་ལ་
 ཆེར་ཆེར་བར་བྱོན། དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཡང་གསན།
 གློབ་དཔོན་རས་པ་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་རྒྱལ། བྱལ་ཆོ་སྤྲུགས་ཅ་རྒྱུད་གི་
 གདམས་པ་འགའ་རེ་གནང་། ཁོང་གིས་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་
 ཅམ་གྱིས་བྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྟེས་ནས་བྱོན་མ་པའི་
 རྒྱུད་རྒྱུ་སོང་ནས་མཇལ། རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་རིམ་པ་བྱས་པས་ད་ཕྱི་
 འགྲོའི་བྲིད་མི་དགོས་པར་འདུག་གསུངས་ནས་བྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་བཏབ་ནས་
 གློབ་པས་ཕྱི་ཉམས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་བྱོན་དང་། བྱོན་བྱུང་སོང་ནས་
 ལྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་སྟོང་ལ་སྟོང་པོ་བརྒྱུག་པ་ལྟར། རང་རོ་
 རང་གིས་ཤེས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་གསང་སྦྱང་གྱི་བྲིད་གནང་ནས་རི་བྲོད་
 གཞིན་དགུ་ཐམས་ཅད་འགྲིམ་ཞིང་། འབྲི་བ་བཅན་ཐམས་ཀྱི་བཅད་ནས་
 གློབ་། བྱོན་པོ་ན་བྱོན་ནས་གློབ་དཔོན་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཉམས་འབུལ་བྱས་པས་ཁོང་
 རིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་བྲོད་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གྱིས་ལ་རི་བྲོད་འགྲིམས་ལ་གློབས་.....
 གསུངས། དེ་ནས་བྱོན་པོ་རི་ལ་བརྒྱད་ཅིའི་བརྒྱད་ཡོན་བྱས་ནས་གློབ་པས་བྱོ་
 རོལ་གྱི་སྒྲུང་གསུངས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་རྒྱུ་རོ་གཅིག་པོ་
 མི་དད་པ་སྟེས་ནས་ལྟ་བ་རྟགས་པའི་མཁུར་ཡང་མཛད། རོལ་སྦྱང་ན་རྩི་
 བྱོན་མ་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བྱོན་ནས་བདེ་མཆོག་བརྒྱུ་མ་པ་དང་། རོ་གློབས་བྱོ་
 གློར་བྱས། ཉམས་སྦྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བས་རོ་སྟོངས་ཀྱི་སྦྱང་པ་
 མཛད་ཅིང་བྱོན། བྱག་ལྟ་མཆོ་ནག་ན་བྱུང་ཡོད་གཅིག་གི་རོ་བཤས་ནས་
 བྱོས་པས་དཔོན་བྱུང་བྱུར་བར་བྱུང་། གཞན་ཡང་རི་གཞན་དང་། ས་

གཉན་ཐམས་ཅད་འགྲིམ་ཞིང་། རྩོམ་གྱི་གསང་སྟོང་མཛད་པས་ཉེ་
 ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་འདུས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཉིད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་།
 གཙང་བཙུག་དང་དོ་ཆའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཕྱི་རྩལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩུ་མར་རྣམ་ཡང་། བྱང་ལེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངང་ཏུ་
 རྩོམ་གཅིག་པར་རྟོགས། སྟོང་ལྷལ་ཏུ་རྩུ་ཞིང་སྟོན་པ། མཛེ་པ། བྱང་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་ཅིང་། བདེ་སྤྱག་མཐོ་དམན་རེ་དོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་རྟོགས་སྟོན་དང་རྩོམས་གྱི་བརྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་པ་.....
 མཛད་པས་སྤྱགས་དམ་ལ་འཁོགས་ཆེ་ཞིང་། ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་། རྩེ་བཙུན་སྟུན་སྤྱོད་པས་གདན་བྱངས། ལྷ་མ་རྣམས་ལས་
 དབང་བྱིན་རྒྱལས། གཞུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་པ་མང་ཞིག་གསན་
 བས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཡང་གཞན་དོན་སྤྱགས་རྩེས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར།
 རྩོན་རྩེ་བཙུན་སྟུན་སྤྱོད་ལྷལ་བཟུན་པའི་ཡབ་བཟུ་ཤིས་ཁང་པའི་དཔོན་པ་.....
 མཛད་ནས་སྤྱག་ཐེབས། དེར་དད་ཅིང་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་གཏུལ་བྱའི་སྒོ་
 ཆོད་དང་སྤྱར་བས་དེར་འཆམས་པའི་ཆོས་གསུངས་ཤིང་འཁྲོ་བའི་དོན་མཛད།
 དེ་ཡང་སྤྱ་མའི་སྤྱག་བཞེས་ལྷལ་དང་པོ་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་...
 བཟུར་ནས་སྟོན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྲིད། དེ་ལ་
 སྤྱང་མཆམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལེགས་པར་གནང་ནས་སྤྱ་མའི་མོས་བྲལ་གྱི་གཞི་.....
 བྱུང་། སྤྱབ་པ་ལྷའི་བྲིད་ཉམས་སྤྱའཕྱེད། དབང་པོའི་འཆར་རྩལ་དང་
 བཟུན་ནས་ས་མཆམས་བྱེད་པར་སྟོན། དམར་བྲིད་མ་རྟོགས་པར་དཔེ་དང་
 ཆོག་སྟུང་ཏུ་མ་སོང་བར་མཛད། ཉམས་རྟོགས་པ་མཆམས་ལ་བྱེ་བ་ལ་དོ་
 སྟོང་ཏུ་ཤོར་ཏུ་མ་སོང་བར་སྤྱག་ལེན་ཏུ་བྲིམ་པར་མཛད་པས་སྟོབ་མའི་རྟུན་...

773

བཅས་ཅན་རྣམས་མཐོང་སྤྲོས་གང་ཞིང་། ཉི་མ་གསུམ་ཕྱག་ཅམ་རྩ་རིང་པ་
 དང་། ཐུགས་མ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱི་གཏུང་རིང་བསྐལ་དཔག་རྩ་མེད་པ་
 རྩུང་རོ། དེའི་ལ་ཕྱི་མ་ཤིང་ཕོ་ཕྱི་བ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཁང་པ་བའི་རྣམ་ཐར་སྤྱི་
 སྤྱིར་མེད་པ། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་རིན་མཆོག་གིས་སྤྱར་བ་ལས། ཉེར་
 མཁོ་ཁྱུང་ཤོས་གཅིག་བརྟམ་པའོ།

ཆོས་རྩེ་སྤྱར་པ། སྤྱི་འབྲུངས་པའི་ཕྱལ། མདོ་ཁམས་འབྲི་སྤྱོད་གི་ཆ་
 ལག་རྩ་གཏོགས་པ། སྤྱིར་ཤོད་དགོ་ཀྱལ་བྱེ་མའི་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བར། གཏུང་
 གོ་འབྱེའི་ནང་ཆོན་ལྷ་རྩ་ཡབ་སྤྱོམ་པ་སྤྱིའི་གཙུག་ཅིས་བྱ་བ། སྤྱིས་སྤོབ་ཀྱི་
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྩེ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྤྱས་གསུམ་ཡོད་པའི་བ་རྩུང་རྩ་སྤྱི་.....
 འབྲུངས། གཞན་དང་བརྟན་ན་དཔྱང་སྤྱིར་ཤིང་མ་ལོས་ལྷན་པ་འདྲ་ རྩུང་རྩ་ནས་དད་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་སྤྱིར་རྩེ་ཆེ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་ནས་གཞན་མན་
 འབའ་ཞིག་པས་གཅིག་རས་ཆས་སྤྱི་འདུག སྤྱི་མ་དཔལ་ཆ་ལྷ་དེར་བྱོན་པ་
 དང་མཇལ། སྤྱི་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བཟུངས་ལྱང་བྱིན་རྒྱལས་དང་བཅས་
 པ་གཅིག་གནང་། དེ་ནས་བརྩུང་སྤྱི་ཆོས་བརྩུད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩ་གཅིག་བྱང་སྤྱི་བ་
 མ་བྱུང་གསུངས། དཔྱང་ལ་བཅོ་ལྷ་བཞེས་པ་ལ་སྤྱས་སྤྱི་མ་འཕྲོམ་རྒྱལ་བྱ་བ་
 སྤྱི་གས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གསན་སྤྱངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ། བྱུང་པར་
 སྤྱི་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་མེད་དང་། སྤྱི་མ་བྱར་སྤྱོམ་གསུམ་གྱི་
 ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གདམས་པ་སྤྱི་ཉམས་སྤྱི་བཞེས་པའི་མཁས་བཙུན་རོ་...
 མཚར་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པའི་རྩུང་རྩ་བཞུད་ནས་ཉེ་གནས་བྱས། བདེ་མཆོག་
 གི་སྤྱོད་ནས་དབང་ཡོངས་སྤྱི་རྩེ་གས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱལ་བྱ་པའི་ཆོས་
 སྤྱིར་སྤྱི་གས་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་དང་། བྱུང་པོ་ལྷ་དང་། བྱེ་བྱག་བཤད་

བ། འཇིག་ཉིན་བཞག་པ་སྟགས་མཛོན་པའི་ཕྱན་རྒྱུ་དག་གསལ། དེ་
 བས་དགུང་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་སྒྲ་མ་འཛམ་རྒྱལ་བ། སྒྲ་བཅུན་ཤིང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲ་བ་
 དཔོན་དང་། མཁན་པོ་དབུ་སྟག་པ། བག་སྒྲོ་ཤིས་རབ་གྲགས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱ་
 རབ་རྒྱ་རྒྱང་ནས། མཚན་ཤིས་རབ་ཡི་ཤིས་སྒྲ་བཏགས། རབ་རྒྱ་རྒྱང་ནས་
 བཅས་པ་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་བ་ཡང་བྱད་རྒྱ་མི་གསོད་ཅིང་། ཉིས་བྱས་སྒྲ་བའི་སྒྲ་
 བས་རྒྱང་གོས་པ་མེད་པར་བསྒྲ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་འབྲས་སུ་ཉྱར་བསྒྲུང་
 ཉི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སྒྲོ་བའི་ཉིས་རྒྱང་གིས་ན་མ་ཡང་གོས་
 པ་མེད་དོ། ལ་དེ་ཉིད་ལ་དབུས་སྒྲ་འབྱོན་གྲུབས་བྱས་ནས་འབྱོན་ཁར་སྒྲ་མ་
 སྒྲ་ཉྱར་ཤིང་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱོད་དབུས་སྒྲ་འགོ་ན་ངའི་སྟགས་པོ་དོར་རྒྱལ་
 བྱ་བའི་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པ་དེའི་རྒྱང་ན་སོང་གསུངས། དེ་ནས་
 དགོ་བཤེས་དར་མ་འབྲུམ་དང་བསྐྱེབས་ནས་དབུས་སྒྲ་བྱོན། གཙང་ནག་གི་
 རྒྱང་རྒྱ་རྒྱ་སྟག་སྒྲ་བྱས། དེར་དབུ་ཆད་སྟགས་ལ་གསལ་སྒྱུངས་མཛད།
 མཁས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་སྒྲུབ་གྲགས་པའི་གཞུང་བྲགས་
 ལ། སྒྲ་གསལ་སྟགས་པ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་མོད་རྒྱང་། རྒྱངས་པའི་སྟགས་བྱིས་
 གཞུང་དོན་ངེས་ལྟར་པ། ང་འདྲ་སྒྲོ་བོ་སྒྲ་ཆད་འབྲུང་མི་འབྲུར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེ་ནས་བྱ་འདུལ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། ཆ་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན།
 གཙང་ནག་པས་གསར་ཉི་བྱས་ནས་བསྐྱེན་རྟོགས་བྱས། མཁན་པོའི་རྒྱང་རྒྱ་
 སྒྲ་བ་བརྒྱད་ལ་འདུལ་བའི་ཕྱན་དང་ལག་ལེན་ལ་ཞིབ་པར་བྱས། གསང་སྒྲ་
 བེའུ་སྟག་རྒྱ་ཆ་པས་སྒྲ་ཆོས་དང་། གཙང་ནག་པས་ཞར་ཆོས་མཛད་པ་ལ་ལ་
 ལ་བསྐྱེན་ནས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཡང་སྟོབ། དད་པ་དང་ཤིས་རབ་གྱིས་
 སྒྲ་མ་རྒྱུས་རྒྱང་མཉེས། དེ་ནས་རྒྱ་སར་རྒྱ་སྒྲ་ཆུལ་དང་མཛལ། ཕྱག་

ཆེན་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་གསན། རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་ལ་དབང་
 དང་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་བཤེས་གཞིན་ལྷང་
 མོ་པ། ཡང་གད་པ། དོན་སྤྱོད་པ། འཆད་དཀའ་པ། འཆིང་ཕུ་བ་རྣམས་
 ལས་སྒོ་སྤྱོདས་སོགས་མང་ཏུ་གསན། རྒྱལ་བ་ལ་ལ་གཏུམ་མོ་སོགས་ལ་དེའི་
 གདམས་པ་དང་། རྩོག་ལ་རྩོག་པའི་གདམས་པ་རྒྱད་དབང་མན་དག་
 རྣམས་ལ་དོ་གསལ་བཞེན་ནས་རྩོགས་པར་བྱས། དེ་ནས་འོད་ཁྱི་སེང་གེ་
 དཔལ་གྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས་ཕག་མོ་གྲུར་ཕྱིན་ནས་གཞི་མ་སྤྱིལ་ལ་བྱག་བྱས།
 དེའི་རུས་ཁམས་པའི་གྲུ་པ་བཅུ་ལྷག་བརྒྱན་ཅམ་ལས་མི་བཞུགས། ཞག་
 བཞི་ནས་སྒྲ་མ་དང་མཇལ། ཆོགས་ཆོས་བྱན་བཞི་ཅམ་གསན། ཉིན་
 གཅིག་ཞལ་ནས་བྲག་མང་ཏུ་བྱགས་པས། གྲོགས་པོ་དེས་ད་འཆི་བར་འདུག་སྒྲ་
 མ་ལ་བྱས་པས། ཅི་ཡང་མི་སྟོ། ཁོ་ལ་སྤྱོད་འགྲོ་མི་དགོས་པར་འདུག་
 གསུངས། དེའི་རུས་ཀྱང་དཔལ་ལྷ་མོ་དང་དངོས་ལྟ་ཞལ་མཇལ། རྩོད་ན་
 ཟེར་བ་ཅི་འདྲ་ཏུ་ལ་བ་ལ་གཞུང་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་། མི་
 ལམ་ཏུ་བདག་མེད་མ་དང་ཡང་མཇལ། དེར་སྒྲ་བ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་སོང་
 ནས་ཁམས་བྱུང་བདེ་བ་དང་། ཆོས་བྱ་སྟན་ཏུ་བཏོན་པས། ཁོའི་ནད་ཀྱི་
 ཁམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏུ་མི་བརྒྱབ་པར་འདུག་གསུངས་པས། བྱགས་སྒྲ་
 བར་བྱུང་ནས་ཡང་ཡང་བྱས་པས། ཉིན་འབྲེལ་གནད་ཀ་གཅིག་གིས་ཡིད་
 ལ་གང་བྱུང་གི་སྤྱོད་ལམ་འགའ་གྱིས་དང་། ཞག་བཅུ་བརྒྱན་ནས་མཇལ་
 གསུངས་པའི་འཕྲིན་བྱུང་། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་མང་དཀར་འགོར་
 རྒྱད་པ་ཁ་ཏོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས། དེ་ནས་རུས་ཆོགས་ལ་ཕྱིན་ནས་
 མཇལ། བྱག་བྱུང་མ་བྱེད་པར་སྤྱིལ་དཀྱུང་ཆོས་ལ་བཞུགས་གསུངས་ནས།

མཁའ་སྒྲོབ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་མཛད། སྐར་ལྷོག་གི་ན་མ་མཁའ་ལ་
 གཞིགས་ནས་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་མ་བྱེད་གསུངས། དེ་ནས་དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་
 ཤེས་པ་ཅི་ཡུང་ཡང་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་མ་བྱོ། གར་འདུག་ཡུང་སྒྲིལ་ཡུང་ཆོས་ལ་
 བཞུགས་གསུངས། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་པས་ངང་གིས་སྒྲིར་འགྲོ་སྒྲིར་མི་འདོད་
 པ་ཡུང་། ཉིན་གཅིག་སྤྲེལ་མའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་གིས་ཤེས་པ་ཆོས་
 དཔུ་མ་སྒྲིག་དང་། ཁོ་བོས་བསྟན་པ་ན་མས་སངས་སྒྲིལ་བ་དེ་བ་གཅིག་ཡུང་
 བའི་དུས་མཐུན་པ་གཅིག་མ་ཡུང་ན་ཁོ་བོས་ཆོས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས།
 དེར་ལོ་གཅིག་ཅུ་ན་སྒྲིད་ལམ་བཅས་ཅད་སྒྲིལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡུང་། སྒྲིད་
 མཛད་ཏུ་སྤང་བས་སྤྲུལ་མས་ཅུང་ཡུར་སྤང་། རྒྱུར་ཐེབས་ནས་སྤྲུལ་ན་བའི་
 དུས་སྤྲོད་གི་སྒྲིར་གསལ་པོ་ཡུང་ངམ་གསུངས། ཡུང་ལགས་ཁྱས་པས། ད་
 ལྟ་ཡོད་པས་ན་བའི་དུས་ཡོད་ན། འཆི་བའི་དུས་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྒྱུགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས། སྒྲིང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ད་ཅུང་མི་
 ཤེས་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་དགུ་བཟུ་ཐག་གཅིག་དཔུ་མར་རྒྱུད་པ་ཡིན་
 གསུངས། ངས་རྒྱུང་མ་སྒྲིལ་ན་དེ་ཅི་ལྟར་ལགས་ཁྱས་པས། དེའི་གནད་
 གཅིག་དུས་འཁོར་ན་ཡོད་གསུངས། ཁྱས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་ཞིང་། ཆེར་
 ཁྱོད་ཏུ་བཅད་ཡུང་བ་དེ་བ་སྒྲིལ་བ། ཁྱམས་ཆེན་པོ་ལ་འཁུར་ཡང་ཉམས་ང་མེད་
 པ་གཅིག་ཡུང་བ་ཁྱས་ཅ་ན། ན་མ་མཁའི་རྒྱུང་རྒྱུ་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་
 ཐུགས་ལ་མ་བེད་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དྲིར་བྱོན་པ་ལ། ད་ལྟ་ཁོང་འགའ་ཞིག་ལ་
 ཆོས་ཤིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་རང་གི་ལོ་གངས་ཀྱི་དེུ་ལག་པ་གཡོན་མས་
 མགོ་ལ་བསྒྲིར་ཞིང་། ཁོ་བོ་མན་བའི་སྤྲེལ་མ་གང་ལ་དད་པ་གཅིག་གི་
 ཞབས་ཀྱི་སྤྲེལ་མ་སྤང་བར་སྒྲིལ་ལ་མ་བྱུར་གསུངས། དེར་མ་མཁའ་

འགོར་སྒོར་ནས། སྒྲ་མ་གཞུང་པའི་ཞབས་སྒྲ་སྒོར་བར་དམིགས་ནས་དེའུ་
 སྒོར་བས་སྒྲ་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བདེ་ལྟན་གྱིས་སྒོར་ནས་སྒྲ་མ་དགོས།
 སྒྱིར་སྒྲ་མ་དེ་ལ་འབད་ཚེ་ལ་མི་དགོས་པའི་མོས་གུས་ལྷན་གྱི་བ་ཏུ་བྱུང་བས་.....
 སྒྱིར་ནས་གཞུང་སྒོས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་དབང་མེད་པའི་དགའ་བ་བྱུང་བར་.....
 ཅན་སྒྱེ་ཞིང་། བདེ་སྒྱིར་གི་ལུས་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འགྲོ་ཞིང་། ལུས་ལ་
 གང་ཏུ་རིག་པའི་ས་ཤིང་ཡང་རས་བལ་ལྟ་བུར་བྱུང་ནས། དེ་ལྟར་ཞུས་པས་
 བྱིད་རང་མོས་གུས་ཆེ་ཞིང་། དམ་ཆེག་གི་སེམ་མེད་ཅིང་། སྒྲ་ནས་གསང་
 སྒྲ་གས་ཐབ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲ་མ་སངས་ཀྱིས་སྒྲ་
 མཐོང་ཞིང་། ཅི་གསུངས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བས། སྒྲ་མ་ལ་ཐ་
 མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲ་ཅིག་གྱུར་མ་བྱུང་གསུངས། རྟེན་གཅིག་དབུ་མའི་ལྟ་བ་
 སྒྲ་གས་གྱི་ཞུས་ལན་འགའ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྟ། བྱིད་གྱི་སྒྲ་བ་དཔོན་གཙང་
 བཀ་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་རང་གི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན།
 ཡིག་ཆུང་ཞིག་ཡོད་ལགས་ཞུས་ནས། དེ་གཞིགས་པ་ལ། ཅིར་ཡང་མེད་ཅིང་
 གར་ཡང་མི་བསྟོམ་པ། འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། སྒྲ་ལྟན་
 རྣམས་གྱིས་ལམ་སྒྲ་གས་སྟོམ་པ་རྟེ། དཔྱིག་ཏུ་ག་ནམ་མཁའི་སྒྲ་འབྲེལ་རྟེན་
 མོངས་འདི། དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་སྒྲ་ལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་པ་གཞིགས་
 བས། སྒོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ལས་སུ་ལ་ས་མེད། སྟོམ་ན་དེ་བས་གྱུར་
 གཅིག་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་བྱིད་ཤོད་ཏུ་བྱོན། སྒྲ་གས་པོ་དར་འབྲུམ་ཁམས་
 སྒྲ་འགྲོ་འདུག་པས་སྒྲ་ཏ་སང་འོང་ཐེར་བ་ལ། སྒྲ་གསུམ་ཆུན་མ་འོང་། དེ་
 བས་ནམ་བྱུང་ཏུས་འོང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཆུར་འབྱོན་ཁ་སྒྲ་བ་དཔོན་གཙང་
 བཀ་པས་ཞུ་ཡིག་གཅིག་དང་། ར་བུར་སྒྲེར་གང་། སྒྲ་པེར་ཆག་པ་གཅིག་

བསྐྱར་ནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་བྲམ་མ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་འགའ་
 ཞིག་ལྟ་སྟོང་མ་འཇོམ། ལྟ་སྟོང་འཇོམ་པའི་བྲམ་མ་དེའི་སྒྲིབ་དཔོན་འོས་པ་དེ་
 ཁོང་ཡིན་གསུངས། བྱ་ཡིག་དེ་ན། གང་གི་སྟོང་ཉིད་ཡི་ཤེས་རྟོག་ཡིས།
 མྱོག་མེད་བདག་ལྟའི་རི་མོ་རབ་འཇོམས་ཤིང་། བརྒྱད་བཞིའི་དཔུང་ལས་དེས་
 བར་རྒྱལ་བ་ཡི། མཚན་མཚན་དོན་ལྡན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྟེ། མྱོག་མེད་
 རུས་ནས་སྒྲིམས་པའི་ལག་ཆགས་དང་། མོས་བསམ་ཆ་རྒྱུད་བྱིན་ཕྱས་མ་
 ཅུང་བས། ཁྱིད་བྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱགས་རྗེའི་རྒྱན་རྫོང་བྱིས། རྒྱལ་གྲོལ་སྐུ་བྱ་
 བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྟེ། རྒྱབ་པའི་རུས་ན་གསུང་རྒྱ་མ་འོངས་ཤིང་། དེ་ཡི་
 བསྐྱར་ལ་རྒྱལ་གྲོལ་སྐུ་ལ་བ་ཅན། གཙུལ་བྱའི་ལྷག་མ་རུས་མཐར་སྒྲིན་མཚན་
 པའི། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྟེ། ཞེས་པ་འདུག ཁོ་འདིར་
 འབྱོན་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཁོང་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་
 དཔོན་རང་རེས་ག་ལ་འོང་། ཞུས་པས་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་ཞིག་དཔོན་པ་
 ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆ་ལས་ཕྱག་རྟེན་དང་། ཁྱིད་བྱི་སྒྲིབ་པས་
 འཇོམ་སྒྲིབ་གསུམ་གཉིས་བྱལ། ཅེས་པ་ནས་མ་འོངས་པ་ན་བདག་གྲུང་རྗེས་
 ལྟ་འདུག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བྱ་ཡིག་གྲུང་བྱུང་། དེར་ལོ་གསུམ་སོང་བ་ལ།
 བྲམ་མ་བསྐྱར་པའི་སྐུ་རིམ་ཞག་རྒྱག་རྒྱ་ཅམ་བྱས་པའི་ཉིན་གཅིག་མང་རྒྱུ་.....
 གྲུ་རྒྱ་དཔེ་སྐྱོར་ལ་ཐོགས་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་རུས་སྐྱོར་རྒྱ་
 སྐྱག་པ་ཞིག་བྱུང་བྱུང་། དེ་ནས་བསྐྱར་རྒྱགས་ནས་སྐུ་མཚམས་བརྟོན་པ་ལ་
 མང་ལ། འདི་ལྟར་བྱུང་ཞུས་པ་ལ། དེ་ཉམས་མཚོན་པོ་གཅིག་ཡིན།
 གཞན་ལ་གསོང་གསུངས། ཞག་འགའ་སོང་བ་ལ། དའི་སྒྲིམ་དེ་དེས་ཤེས་
 ཆེར་སོང་། ཉམས་རང་མིན་པ་འདྲ་ཞུས་པས། དེར་རྟོགས་པ་གཤའ་མ་

རང་ཡིན། མྱོང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དུ་གཞིན་གོ་བ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་
 གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་ལྷན་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་གྱི་འཚོམ་ཡང་འཁྱུན་པ་
 ཡིན། དཔུ་མའི་དོན་ཡང་གོ་བ་ཡི་གདའ། རྒྱུ་ལུ་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག
 གསུངས་བཞིན་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་ཏེ། དཔུ་མ་རི་རྩ་བ་ཡང་དེར་ཤེས་པར་འདུག
 དེ་ནས་ཏུང་ཞིག་ན། རོ་པོ་ཉིད་ཏུ་རང་བྱུགས་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 མེད་ཟུང་འདུག་ཆེན་པོར་ཤར། དེ་ལ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ར་རྟོགས་པ་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་རང་སར་དག་པ་ཡིན།
 སྒྲ་མ་མཁན་གྱིས་མ་ཆོར་བར། སྒྲ་མ་འདེབས་མཁན་ཁོ་པོ་མིན་པ་ཅང་ཤེས་
 ལམ། དེ་ཏུས་སྒྲ་མ་མ་བཏབ་ན་ནད་དེ་ལྷག་པར་འདུག ཆོར་བར་སྒྲ་མ་
 བཏབ་ན་སྒྲ་གི་བར་ཆོད་ཏུ་འགྲོ་བར་འདུག དེ་འདྲ་བ་གཞན་གྱིས་ཤེས་
 ལམ་གསུངས། དེ་ཏུས་སྒྲ་གི་མི་ཐང་བ་ལ་ལྷན་པས། བྱོད་མའི་མངལ་ན་
 གནས་པའི་ཆོ། ཡི་དུགས་གཅིག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ཡོད་པ། དེ་ཏུས་སྒྲ་མ་བྱུང་
 པ་ཡིན། ཁོ་པོ་དང་མ་མཇལ་ན། རྟོགས་པོ་དེས་བྱོད་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་
 ལ་གཏུགས་པ་ཡིན་གསུངས། ད་བྱོད་གཏུ་མ་མོ་ཞིག་སྒྲ་མ་དང་གསུངས་ནས་
 སྒྲ་མ་པས། འབྲལ་ནས་བདེ་རྫོད་རང་འབར་ཏུ་སོང་། གངས་བྱོད་ཏུ་
 བསྐྱེད་ཁྱད་ཁྱད་བ་མེད་པའི་རྫོད་མེབས་ཏེ། རྟོགས་བརྒྱུདས་ཐིན་པ་ལ།
 ཐུག་མ་བརྒྱུད་བ་ལ་དཀོས་པ་མི་འདུག་ལྷན་པས། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་
 རྟོགས་གྱིས་ཁྱད་ལྷན་པ་ཉམས་སྒྱུ་བཞིས། རོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།
 ད་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་འདེབས་པ་ཞིག་ལྷན་པས། སྒྲ་མ་འདེབས་ཅང་འཚལ་
 ལམ་གསུངས། ཉིད་གྱིས་ནི་སྒྲ་མ་མ་ཆོར་བ་ལ་བཏབ། རང་ལ་ནི་སྒྲ་མ་
 གཤའ་མ་རྒྱུས། ད་གཞན་ལ་འདེབས་ན་རི་རྩར་མ་འཚལ་ལགས་ལྷན་པས།

མཚན་བཅས་ལྟ་པ་ལ་གདམ་གཅིན་རྟེན་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་བྲིད་གདམས་པ་
 ཟུག་ལེན་རྟེན་པ་དགྱེས་བཞིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གནང་། ཇི་ལྟར་
 བཟུན་པ་བཞིན་མཛོན་རྟེན་གྱི་ལྟར། ཉམས་ཚུང་གི་འཆར་ལུགས། རྟོགས་
 པའི་སྒྲིམ་ཚུལ། གདམས་ངག་གི་གནད། ཆོས་ཀྱི་མདོ་འགག་རྟེན་ལ་
 ལེགས་པར་བྲིས་ཤིང་ཁྱ་གཏུགས་བྱས་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱས། དག་
 བཤེས་ཞང་ལས་ལམ་འབྲས་གཅིག་ཉོན་དང་། བྲིད་ནི་དེད་རང་གིས་བྱ་
 གསུངས་ནས། ལམ་འབྲས་ལ་ནན་ཆགས་མཛད། ལྟ་པ་འདི་རྟེན་པ་ཀྱི་
 བྲང་བྲས་མེད་གེ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་བྲིད་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་འབྲས་ཤེས་པར་
 འདུག་གསུངས། བག་མོ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ཞལ་རྟེན་རྟེན་ལ་ཕྱི་ལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
 དེ་ནས་ལྟན་ཉ་ལྟར་བས་ཁམས་སྤྱ་འཕྱོན་པ་ན། བདག་ལས་ངན་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འབྲལ་ནས་འགྲོ་དགོས་སྒྲམ་ནས་
 ཟུགས་ཤིན་རྟེན་འཆར་བ་ལ། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་མོས་གྲས་ལ་ཟུན་ཆད་མེད་པ་
 དང་། ཉམས་ཚུང་ཆུ་ཟུན་འདྲ་བ་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་ཟུག་ཡོད་པ་
 རྟེན་པ་སྒྲ་མ་དང་ཇི་འབྲལ་བ་ཡིན། ད་བཞུད་དང་འགྲོ་དོན་ཡང་ཆེན་པོ་
 འོང་། དེར་མཚན་ཀྱི་བར་སྤྲོད་ལ། ཁོ་པོ་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཁྱས་ཤིག་
 གསུངས། ཉིད་ཀྱིས་ཅི་མཐུན་པ་ནི་ཤེས་སྤྱི་བརྟུབ་པར་འདུག་ རང་གི་
 མཁོན་རྟེན་ནི་ཁོང་རྟེན་ཆུད། ད་འགྲོ། ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ཉ་ཞིག་གནང་བར་
 ཁྱ་ཁྱས་པས་དེ་ལ་ཤིན་རྟེན་དགྱེས་ཏེ། བཀའ་བཞུད་གོང་མ་རྟེན་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་
 གོ་ལ་མི་སྒྲིམ་པར་ཆོས་རྟེན་ཟུགས་ཉམས་སྤྱ་བཞེས་པ་ཡིན། འགྲོ་བ་ལ་
 བན་དེས་ཐོགས། སྒྲོར་ཆོས་ཀྱི་བྲེད་པ་ལ་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་
 ནི། ད་ལྟ་ཁོན་ཅམ་ཀྱིས་རྟེན། བཀའ་བཞུད་གོང་མའི་རྟེན་ཐར་ཡིན།

དགོན་མཚན་གྱི་མཚན་པ་ལ་བཙན་པར་གྱིས། བྱོན་གྱིས་གཞན་ལ་སྒྲིམ་
 འདྲེབས་ན། ཤེས་པ་རྟོགས་ལ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཐེབ་པ་ཞིག་མོང་བར་འདུག་
 བས། དབང་མ་སྒོལ་པ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་མ་སྟོན། ཡིག་བརྒྱ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བ་
 ལ་བྱིན་མ་འདྲེབས། བྱིར་བྱ་བ་པའི་བར་ཚད་ཡིན་པས་གྲོང་ཚོག་མ་བྱེད།
 དགོན་པ་སྦྱར་བ་ལྟལ་ཏུས་དང་སྦྱར་གསུངས། བྱག་མགོ་སྒོག་ཏུ་བཞག་
 བས་སྦྱོན་ལམ་མང་ཏུ་བཏབ། ལམ་ཏུ་གྲོ་གོང་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཚར་རེ་
 གྱིས། གྲོ་ཟ་ཁོམ་པ་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱེད་ཁོམ་གསུངས། དེ་ནས་ཁྱི་
 ལ་བཞུགས་སྟེ་བརྟག་ནས་དབུ་ལྷ་བསྟོན། དགོ་འདུན་དང་བཅས་པས་ཤེས་
 བརྗོད་མཛད་ནས། བྱི་བྱག་ལྟལ་ཏེ། ཁམས་སྟེ་འབྱོན་པའི་ལམ་ཏུ་རྩེ་སྒྲིམ་
 རྩལ་དང་མཛལ། བྱི་བྱག་ལྟལ་ནས། ངའི་སྒྲིམ་འདི་ལ་སྒོགས་འདོན་སྟེ་ཅི་
 གཤམ་ཞུས་པས། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་གོ་བཅད་བྱོན་ལ་ཡན་སྒོགས་པར་
 འདུག དེའི་ངང་ལ་བཏང་བ་ཁོ་ནས་ཚོག་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་
 བྱིས་དེ་མཁས་དབང་མ་སྒོ་གསུམ་ཡིན་པ་འདྲ་ལམ་ཏུ་ཉིན་རེ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ཚར་.....
 གསུམ་རེ་མ་ཚག་པར་མཛད་ནས་བྱོན་པས་ལྟལ་ཏུ་ཐེབས། ལ་གཅིག་
 གཉིས་རེ་བྱོན་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་འདམ་སྒྲིང་ཏུ་བྱོན་ནས་
 དགོན་པ་ཤེ་དགོན་བཏབ། འཁོར་དང་ཡངས་སྦྱོད་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བ།
 རྩ་མའི་ཞལ་ཏུ་རི་ལྟར་གནང་བ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། ཚས་དང་མི་མཐུན་པའི་
 སྦྱོབ་མ་ཡང་དགོས་པ་མེད། ཡངས་སྦྱོད་ཀྱང་བརྟན་གྱི་བར་ཚད་སྟེ་གཏོར་
 ཡིན་པས་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་གཏན་ཏུ་མ་ཡིན་གསུངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་.....
 མཛད། བར་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་སྒོལ་པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་ཞལ་
 མཐོང་བ་དང་། གསུང་སྒོས་པ། མཐུན་ན་གནས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་སྟུང་

ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་རུས་པ། ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་རུས་པས་སྒྲོན་ལྡན་ལ་ཅིག་
 ཅར་རུ་རོ་སྒྲོན་པར་འདུག་ཉི། ཞལ་ནས་ཀྱང་སྒྲོམ་འདེབས་པ་འདི་ལ་ང་ལ་
 དབང་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། སྒྲོམ་གྱི་ཁྱིད་ལྷགས་ནམས་ཞལ་གདམས་ཀྱི་
 ལེགས་པར་གནང་བ་ཡིན་པས་ཁོ་ཙམ་གྱི་ཕྱི་མཁས་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པ་
 བརྒྱན་ཁྱི་བཤད་ཤིས་ཀྱང་། མ་བསྒྲོམ་པར་ཡང་མངས་མི་ཐུ། ཉིགས་པ་
 བཅུ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་གནད་རུ་བབ་པ་ཡིན། འཇའ་
 ལྷན་རྩི་རྩི་སྐྱེ་དང་། སེམས་ཆོས་སྐྱར་མ་གྱུར་ཆེ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན།
 འདི་འབྲས་ཀྱི་འདི་ཆོས་ཡིན་པས་ཆེ་རིག་ཆེར། རུང་རིག་རུང་རུ་འཆམ་རུས་
 པས་རེ་རེ་ལ་ཕན་ན་དོན་ཆེ་སྒྲོམ་ནས་ངས་ཀྱང་ནན་ཆགས་བྱེད་པ་ཡིན།
 གདམས་ངག་དི་ལྟར་བབ་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་གཅིག་སྐྱེ་བའི་བབས་ཡིན་པས་.....
 སེམས་ཐོག་ཁོ་ནར་ཁྱིད་ཅིང་། སྒྲོམ་པ་གཙུག་ཁྱིད་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་ཉམས་ཀྱི་ཉིང་རུ་མ་ལྷན་པར་གཤམ་སེལ་དང་། ཐོགས་འདོན་
 དང་། རོ་སྒྲོན་གྱི་བབས་ལ་མཁས་པས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གི་བྱེ་བྲག་དང་
 བརྒྱན་ནས་རབ་ལ་མཆན་བཅས་ཀྱིས་མགོ་མི་བསྒྲོར། འོག་མ་རྩམས་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འབྱིད། དད་པ་ཅན་ལྷན་མི་སྤྱོད། ཤེས་རབ་ཅན་སྒྲོགས་སྤྱོད་
 མ་བརྒྱན། མས་པ་དི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་དང་དེའི་ལམ་ལ་འབྱིད་པ་ལ་
 མཁས་པར་མཛད་ནས་ཆོགས་པ་ཡང་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ལུང་བ་ལ་རྩིགས་ལྡན་གྱི་
 སྐྱེས་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མང་རུ་སྒྲིན་པར་མཛད། སྒྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་
 གཤེགས་པར་གསན་ནས་དེ་རུབ་ལྷགས་བྱལ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་ཆེ་མི་ལམ་རུ་
 མཛལ་ནས་ཁོ་ཙམ་གྱི་འཆི་འགྲོ་དབང་མེད་དོ། མི་ལམ་སྤྱལ་པ་ལྟ་བུ་
 ཀྱིས་ཤིག མི་ལམ་སྤྱལ་པའི་བྱས་ལན་ཡང་ལུང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མང་པོ་

དངོས་སུ་མཇུག་ཞིང་། རྒྱུ་ལྟ་བུར་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ནི་མང་ཏུ་འདུག་ཅེས་ཡི་
 བོ་མང་བས་འཇིགས་སོ། རུབ་ཅིག་རྣམས་འཕྱོར་པ་འགས་ཤིང་ཐོག་གཞིར་
 བ་གང་བཟུང་བ་ཕྱག་རྟེན་ཏུ་ཕུལ་ནས་དེད་པག་མོ་ལྷ་རྣམས་འོང་བ་ཡིན།
 མཆན་སྦྱར་གང་ཡིན་མ་མཛད། ལྷ་ཁམས་ལ་གཞན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་
 ཟུང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་ཁམས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་ཤིང་པ་ཟུང་།
 ལྷ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རབ་གནས་གང་ཏུ་མཛད་ཀྱང་ལྷ་ཁམས་བདེ་ཞིང་
 ཕུལ་ཁམས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགོ་མཆན་ཏུ་མ་ཟུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན།
 ཞལ་ནས་ཀྱང་རབ་གནས་འདི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཅིག་ཡོད་གསུངས། སྦྱོད་
 ལམ་རྣམས་བཞི་གང་མཛད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་ལ་མ་གཏོས་བཞིན་.....
 མཛད་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་ཟུར་པ་ཡིན། བཀྲགས་སའི་
 དགོན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཟུང་ནས་མོས་ལྷས་བྱེད་པ་དང་། མཆན་ཐོས་
 བས་དད་པ་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱིང་ཡིག་གིས་བརྒྱད་ནས་ལྷས་པ་ཆེན་པོ་ཟུང་བ་
 སྒྲགས་ལ་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ནི་མང་ཏུ་ཟུང་བར་སྒྲུང་།
 དཔུང་ལྷ་རྒྱག་ཏུ་རི་གསུམ་བཞེས་པའི་ཏུས་སུ་ལྷ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་.....
 བས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་དག་མཛད་ནས་དཔོན་རྒྱལ་སྒྲགས་ཏུང་ཏུ་ཡོད་
 བ་རྣམས་ལ་ད་རེས་མ་ཡིན། རྒྱག་ཏུ་ཆ་དགུ་ལྷ་བ་གཅིག་གསུངས་ནས་
 གཏུལ་ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་...
 བསྐྱར་ཞིང་། ཡར་རྒྱུ་གཏུང་གི་རྒྱང་ཏུ་འབུལ་ཆེན་ཡང་བསྐྱར། རུབ་
 ཅིག་མི་ལམ་ན་སྦོམ་དཔོན་ཆ་པ་བྱོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་བྱད་ཏུ་བསད་པ་...
 ཡིན་གསུངས། བཀའ་བྱད་བསད་ལྷས་བསམ་པ་མེད་པ། རི་རྒྱར་ལགས་
 ལྷས་བས། ཡིག་བརྒྱའི་ཁྱིད་མང་ཞིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ། དེའི་དཔུང་ཏུ་དབང་

མ་སྒོལ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པ་དེ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་ནས་བཤགས་
 པ་ཡང་མཛད། བཅས་པ་སྤྱི་བ་ལ་ཡང་བྱད་རུ་བསད་མི་རུང་བར་གདའ་
 གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཚད་རུ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲོབ་མ་ཡང་། ཡང་དགོན་པ། ཆོས་རྒྱུ་གཤམ་མ། གཞེ་
 འདུ་རས་པ་སོགས་གཞན་རྒྱད་གྲོལ་བ་མང་རུ་འཚར། མཐོང་མོས་རེག་
 གསུམ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། རྒྱ་ཆེ་དེའི་མཛད་པ་དང་
 འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལྷས་པ་རྫོགས་ནས་
 རྒྱ་མོ་མག་གི་ལོ་དགུང་ལོ་རྒྱུག་རྒྱ་ཅ་དགུ་བཞེས་པའི་ཆེ་སྤྱི་ཁམས་ལུན་རིང་རུ་
 མ་བདེ་ནས་སྤྱག་རྣམ་ཐམས་ཅད་སྤོང་དག་བྱས། རྟོན་ལྷ་འབྲིང་པའི་ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པར་ཆོས་ཁྱིལ་བྱོན་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་འཁུལ་བ་.....
 བཞེས། བཅེ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གྲུ་པ་རྣམས་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ནས། ཁ་ཏ་སྤྲུམ་ལ་མ་ཤོར་ཞིང་། རྟོང་གསལ་ཉམས་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱས་ནས། གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཉམ་མཁམས་ནམ་
 མཁའ་མཐོང་བ་ལྟར། རྒྱེ་འགག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། རྒྱེ་འཆི་མེད་
 པའི་སངས་རྒྱས་མོལ། མཚན་ཉིད་རྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་རུ། མཉམ་རྒྱུ་
 རྒྱང་རྟོང་རུས་མཉམ་པས། དྲན་པས་བཟུང་བའི་འབད་ཚལ་ཞིང་། རང་
 རྒྱང་མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་ལ། ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། རྒྱ་རན་
 རྣམ་རྒྱན་རྒྱ་ལྷས་ལ། བ་ཚ་རྒྱག་བསྐྱལ་བྱང་ན་ཡང་། དེར་འཛིན་མེད་
 པའི་ངང་ལ་གནས། ཞེས་དང་། ཤོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་དང་མཐུན་པར་
 རྒྱུངས། རྒྱབ་པ་གལ་ཆེ་བས་རི་བྱོད་བཞེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ། རྒྱབས་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་ནས་ནང་རུ་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་མཚན་གཏོར་རྒྱ་

ཆེན་པོ་ཤོམས་གསུངས་ནས་སྤྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཡང་མཛད།
 དེའི་ཆེ་དྲི་བཟང་པོས་སྤྱོདས་ཀྱན་བྱབ་པ་དང་། རྩལ་མོ་སིལ་སྟན་ཀྱན་ཏུ་
 གྲགས་པ་བྱུང་ནས་ཆེས་བཅུའི་ནང་པར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ།
 དེའི་ཆེས་ཆེན་པོ་གཡོས་པ་དང་། ཐུག་ཆེམ་དང་། འཇའ་འོད་
 དང་། སྤྲེལ་སྟན། དྲི་ཞིམ་པོ་སྤྱོདས་རྩེ་མཚར་བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བྱུང་ཏེ། སྤྱོད་གསུང་ལ་མཇལ་བའི་རུས། སྤྲོ་མ་ཆེན་མཆོས་ཀྱི་ཐུགས་དཔལ་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། སྤྲེལ་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་བདེ་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་བཟང་པོ་འཁྱུངས། བྱགས་ལ་བཞེས་པའི་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་ནས་འཇའ་རུ་
 བ་སྤྱོདས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་འབྲིག་པ།
 མེ་ཉླ་ག་གི་ཆར་བབ་པ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་རྣམས་པས་བར་སྤྲོད་
 གང་བ་སྤྱོདས་བྱུང་པར་ཅན་མང་རུ་བྱུང་ངོ་། གསུང་ཁང་ཞལ་བྱེས་པ་ལ་
 ཐུགས་སྤྱོདས་རིང་བསྐལ་སྤྱོདས་ཉིན་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུན་པ་ནི།
 འཛིག་ཉིན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཚན་གནས་སུ་བཞུགས། ཆོས་རྒྱུ་སྤྲོད་པའི་
 རྣམས་ཐར་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་པ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོད་དག་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་ལྷ་རྒྱས་ཏུང་ཤོས་ཤིག་བྱར་རུ་བཅུས་པའོ།

དེའི་སྤྲོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་.....
 ནི། གསུང་ཤིམ་ནང་ཚན་མཁར་རྒྱལ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷག་མ་མེད་པ་གསན་ནས། འདམ་སྟེང་ཡང་དགོན་རུ་སྤྱོད་པ་
 མཛད་པས་དེ་མཚན་རུ་སོང་བའི་ཡང་དགོན་པས་གདན་ས་མཛད་ནས་.....
 ཆོགས་པ་བསྐྱུངས།

དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་གསུང་ག་ཟིའི་ནང་ཚན་ཚོགས་ མཚན་བྱུང་ཆུབ་གྲགས་

པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་རྩུ་ལུན་རིང་གི་ཉི་གནས་མཛད་པས། མཚན་གཞན་
སྤྱན་ལྷ་པ་ཟེར་ཏེ། མོག་སྤྱན་ལྷ་པས་གདན་ས་མཛད་ནས་ཆོགས་པ་
བསྐྱུངས།

དེའི་རྗེས་སུ་གསུང་གཤམ་ནང་ཆན་འབུམ་བཏན། མཚན་གཞན་དབུ་
ཆེ་པས་གདན་ས་མཛད་ནས་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས།

དེའི་རྗེས་སུ་གསུང་ནལ་སྤྱིང་གི་ནང་ཆན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།
མཚན་གཞན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པས་གདན་ས་མཛད་ནས་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས།
འདི་བཞི་ཀ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་.....
བརྒྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོས་སྤྱགས་རྒྱུད་གཏམས་པའི་བདག་....
ཉིད་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་ཡིན།

དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བྱ་ཆེན་ཡང་། གི་ལི་ཆས་འོད་གྱིས་རི་རྒྱ་དགོན་
བཏབ། དེའི་དགོན་ལག་རྒྱལ་དགོན་ལ་སོགས་མང་ཏུ་ཡོད།

དབུ་ཆེ་པའི་དཔོན་པོ་མཁར་འགོ་བ་སྤྱ་མཆེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་གདན་
ས་གསུང་རྒྱུད་གྱིས་བཟུང་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་མང་ཏུ་བྱུང་བར་བྱགས།

རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་སྤྱ་མ་ནི། གསུང་སྤྱིང་གི་ནང་ཆན་མཚན་ལ་ཆོང་།
རྒྱུ་རྩུ་ནས་སྤྱི་ལྷ་པས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། གཞན་པན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱི་ལྷ་པས་ཆེན་
པོ་མངའ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། རིན་ཆེན་སྤྱིང་པའི་རྒྱུ་རྩུ་བཀའ་བརྒྱུད་
ཀྱི་ཆས་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱགས་ཏམས་སུ་བཞེས་པར་.....
མཛད། ས་ཞིང་གི་འབྱུང་སྤོ། མི་སྤེའི་ཁྲལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་
ལ་བསྐྱུར་ནས་རྗོང་ཆན་ཁ་བ་དཀར་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མཆེད་བདུན་གྱི་ཞལ་ཏུ་སྤྱབ་
པ་སྤྱ་ཆེ་དང་མཉམ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དེའི་རྒྱལ་སྤྱགས་དལ་

གྱི་སྒྲེ་རྩལ་གཞིགས་སྒྲུང་དོ་མཆར་ཅན་རྩལ་ཡོད་པར་སྒྲུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 བོ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་རྩ་ལཱི་བུམ་ཀ། འོ་རྩུ་དང་མངའ་
 རིས་ལ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་རྩལ་མང་རྩལ་བཙུགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་.....
 ཐབས་རྩལ་མའི་སྒྲི་ནས། ལམ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ནི་གོང་འཕེལ་ལ་བརྟོན་
 ཅིང་། ལྷན་ཅིང་སྒྲིངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། སྒྲེ་བརྩན་གྱི་རྩ་ལྷ་བཞིན་པ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་དང་། གཞུང་སྒྲགས་ཐབ་མོ་ཐོབ་པ་དང་།
 འོག་རྩལ་འཕྱལ་བ་སྒྲགས་རིག་པའི་རྒྱུད་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཙོན་པ་ཆེན་.....
 བོ་མཛད་པ་ནི། ཆེ་རབས་མང་པོ་ལ་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཞིགས་གྱིས་
 རྗེས་བབྱང་ཞིང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་.....
 བྱམ་མོ། གཏུལ་བྱ་རྩལ་ལ་བབ་པ་རྣམས་མཐོང་ཐོས་སྒྲགས་གྱིས་ཀྱང་།
 དོན་ཆེན་པོ་བྱང་ཞིང་སྒྲེ་ཆེ་དང་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆ་བ་སྒྲུང་གི་དོན་རྗེ་
 དེལ་དཀར་རྩལ་ཡོངས་སྒྲུ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ།

དེས་ཆོས་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡོན་ཏན་ཅན་མང་རྩལ་བྱོན་པའི་.....
 བྱང་ནས། བྱད་པར་རྩལ་འཕགས་པའི་བུ་ཆེན་ནི། རྟོགས་ལྡན་དགེ་བ་རྒྱལ་
 མཆན་ནི། འཇམ་དབྱངས་གཙང་སྟོན་གྱིས་སྒྲུར་ཁམས་སྒྲུ་གཏུལ་བྱ་དང་།
 གཞན་མན་ཆེར་བྱང་བ་དང་།

མིང་འགོ་བ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་ནི། གཏུང་རྩལ་གྱི། སྒྲུབ་པ་
 ལ་ཆེ་གཅིག་རྩལ་བྱིལ་ཅིང་། མིང་འགོར་གཞིམ་སྒྱིལ་མཛད་པས། དེ་མཆན་
 རྩལ་སྒྲིང་བ་ཡིན། རིན་པོ་ཆའི་རྩལ་རྩལ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཆོས་ལལ་ཆེར་བྱས་
 བས་ཐུགས་ཉམས་སྒྲུ་བཞིས། སྒྲེ་མའི་ཐུག་ལེན་རི་ཉུ་བ་བཞིན་སྒྲུགས་
 སྒྲུགས་བར་ཡིག་རྒྱག་སྒྲུལ་བ། ཉུ་ས་དང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་སྒྲགས་མདོ་

སེམས་པ་ལ་ཆེ་བ་རུ་ལུ་བུམ་ཀ་བཅུགས་ནས། ཉུང་མངའ་རིས་ནས་རྒྱ་ནག་
 བོ་ལ་བྱག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། དངོས་ལྷ་ཟ་མི་རྣམས་པ་
 རྣམས་ལ་བསྐྱེག་པའི་རུད་པ་བརྟག་པ། བ་ན་གྲོག་ཐུར་ལ་རང་གང་ཟ་བ་
 ལ་བསྐྱེས་ཏི། ཐབས་རུ་མའི་སྒོ་ནས་ཕན་གང་བྱུང་དང་། གཞུང་ཐུགས་
 ཐབ་མའི་འོག་རུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱང་མང་རུ་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་
 འབྲེལ་ཆད་རིག་མད་པའི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ཉུང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་ནི། ཞིབ་པར་བརྗོད་མི་རྣམས་ས།

ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་རུ་བྱུང་ཞིང་།
 དགོན་པ་ཡང་དབྱར་པ་ལྷ་བ་ཞིང་ཁམས་སོགས་མང་རུ་བརྟབ་ནས། དེ་
 རྣམས་ལྷ་ཆོས་དོན་རུ་གཉེར་བ། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་སོགས་མང་རུ་
 བྱུང་ཞིང་། དགོ་འདུན་ཐུགས་གཅིག་རུ་འདུས་པ་ཡང་བྲི་སྐྱག་ལྷག་ཅམ་
 བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་སྐབ་པ་རྣམས་ནི་རི་ཁྲོད་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་རུ་
 ལུ་སྐབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་ཅེས་སོས། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རུ་རུ་ལུའི་
 བུམ་ཀ་ཐུགས་ཐུགས་ལྷ་དར་རྒྱས་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་ཡོད།

ཆོས་རྒྱུ་གཤའ་དགོན་པ་ནི། ལྷ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་
 པའི་ལྷང་ལག་སྒྲེར་གྱི་ཁ་ལྟོད། ལྷ་བ་ཐོབ་མེས་ཅན། ལྷང་གར་ནལ་འཕྱར། ལྷ་རམ་
 ལྷ་མ་མཛོད་ལྷ་དངོས་ལྷ་བ་མ་མཛོད། ཡན་ལྷན་རྒྱལ་པའི་འབང་བཟང་། གཤེར་དོ་བྱལ། ལྷ་མ་ནར་
 ཐལ་བ། གཤེ་འདུ་ལྷ་མ་པ་རྒྱ་བ། ལྷ་དེ་ཞི་བན་ཆན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རམ་རྒྱང་བ་མང་པོས་ཞབས་
 ཀྱིས་བཅག་པའི་ས། རུ་ཤོད་ཞིང་ས་ཐང་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡམ་དབང་ཆན་
 སྒོམ་བཅུན་བྱ་བ། ལྷ་མ་འབྱུངས་བཅུན་ལ་གཏུགས་ནས། གསང་ཐུགས་
 གསར་མ་ལ་དངོས་ལྷ་བ་འགའ་རྒྱང་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་མ་བུ་གི་བཟའ་ལ་རྒྱང་

790

བཅུན་པ་གཅིག་གིས་དང་། ངས་ཁྱ་ལྟ་བུས་གསུངས་པ་ལ། ང་ལྟགས་པ་
 ཞིག་བྱེད་ཁྱས་པས། དེ་ནས་ཡི་གེའི་སྒྲ་གནད་དང་། ཆོས་སྒྲིང་བྱ་རྒྱུ་མ་
 གནད་། ཡབ་གྱིས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གཏུམ་པོ་བྱུང་གཤོག་ཅན། ལྷནི་ཁ་
 འཇིག་ལྷགས། བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གནད་ནས་སྒྲ་མཆོམས་མཛད། དེ་ནས་
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱ་བྱ་བཟའ་ཇོ་མོ་ར་སྤངས་ནས་སྤྲུལ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དང་།
 ཇོ་མོ་གཉིས་ཀ་གྲོངས། དབྱང་ལ་བཅུ་བཞི་ལ་མཆོམས་མཛད། ལྷ་མ་གོང་
 པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁྱས་པའི་གསང་མཆོན་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟེན་བཏགས། ལྷ་
 མ་ཉག་པོ་ལ་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་གྱི་སྒྲ་བ་ཐབས་འགའ་རེ་གསན། དེ་
 ནས་མགོན་པོ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཞལ་གཟིགས། སྤྲུལ་སྤྱིང་ལྷ་ནས་གཙུག་འཁོར་གྱི་
 སྒྲ་བ་ཐབས་ཀྱང་མཛད། ཁོང་མཆོམས་ནས་བྱུང་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ། མི་ཆོས་
 པ་ནམས་དཔའ་བ་དང་། ཁོང་ཆོས་སྒྲིང་ལ་མངའ་བཞེས། ཁོང་སྤུལ་པ་སྒྲི་བྱ་
 བུས་ནས་བྱོན། ཁོང་གིས་དམག་ཚུར་བདས་ནས་བྱུང་བ། ཀུན་གྱི་མ་འཁྲོལ་
 གསུངས་ནས། དམག་པར་བསྐྱེལ་བ། ཁོང་གི་གཡས་སུ་གཅིག་ལ་མདའ་བརྒྱབ་
 ནས་བསྐྱེལ། ཀའོན་དུ་ཡང་གཅིག་བསྐྱེལ། དེ་ནས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་པ་ལ་མདའ་
 བཀང་ཅུ་ན། ཁོང་གིས་རྟོ་གཅིག་སྤངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་གདོང་ཅན་ར་མདའ་
 ལྷག་བཅོད་ནས་འཕང་བས་ཁོའི་འགྲམ་ཙུ་ལ་ཕོག་ནས་ཉལ་གྱིས་འབྱེལ་བས་
 གཡུལ་པར་བསྐྱོག་པས་མི་ཆོས་པ་ནམས་དཔའ་བ་དང་། ཁོང་ཆོས་སྒྲིང་ལ་
 མངའ་བཞེས་པའི་གྲགས་པ་ཡུལ་སྒྲིགས་དེར་བྱབ་པ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་སྤར་པ་
 དང་། ལམ་དུ་རྟོ་ཕོག་གཅིག་དུ་མཇལ་ཡང་། རྟོ་གཉིས་སོ་སོར་མ་སྐབ་པ་
 རྟ་བྱ་བུས་ནས། ཞེ་ས་རེའི་རྒྱལ་མཛད་པ་མ་གཏོགས་པ། ཞེ་ཆོག་པའི་
 མཇལ་བ་མ་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་ཉེ་གནས་ལ། ད་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་དེ་སྤྱི་ཡོན། དེ་

དཔལ་ཅན་མཐུ་གྱལ་གྱི་བུ་མཐུ་མ་ཆེ་དེ་ཡིན་ཞུས་ཅམ་ན། སྤགས་པ་ང་
 གྱལ་ཅན་དེ་ཀུན་ཡང་འོ་སྒྲིལ་ལ་དད་པའམ་མས་མས་དེ་ཅུག་བྱེད་གྱིན་ཨང་...
 གསུངས། དེ་ན་ཁོང་ཡར་བཞུད་པ་ལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་འཁུངས་ནས་གངས་ཁྱོད་རུ་བསྐྱད་གུང་གུང་བ་མེད་པ། ཆེར་ལྷག་
 གིས་བྱབ་གུང་ལྷག་མེད་དོ་སྒྲུལ་པ་བུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་མའི་སྤྱགས་གཅིག་ཡབ་
 གྱི་རྩ་མར་སྤངས་པས་དེ་ཡང་དད་པ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ། ཁོང་སྒྲུལ་ཁོང་ངག་
 འཇམ་པ། གཡོན་ལྷག་ཅིང་ཞབས་ཏྲིག་ལ་མཁས་པ་ཞིག་འདུག་པས།
 ལྷག་པ་བྱེད་པའི་མཐུན་སྦྱེན་ལེགས་པ་བུང་། དཔལ་སྤྱག་ལ་ལྷག་འཆལ་རུ་
 རྒྱན་པའི་ཆོ། ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་མ་ང་མིན། ཁྱོད་སྤྱོད་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་གསུངས་
 ནས་ལུང་བསྐྱན་ཡང་མཛད། ཡོན་བདག་གཅིག་གི་སར་རྒྱབ་གཅིག་གི་མི་
 ལམ་རུ་ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་པ་དང་མཇུག། སྒྲིལ་པ་ཨ་གྲགས་སྒྲིལ་འདི་ལོན་གཉིས་སྤྱོད་
 གསུངས་ནས་ལྷག་འཁར་ངའི་ན་བ་ལ་གདུག་གདུག་བྱས་པས་མནལ་སད།
 དེ་ནས་ཡང་དེ་ཞིག་རྩེ་སྤྱོད་པ་རྒྱན་ནས་རང་དབང་མེད་པ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ལ་...
 བཞེན་ནས་ལྷལ་དང་ལོ་རྩལ་སྤྱགས་སྤགས་ཐམས་ཅད་མ་བཞིབ་པར་ཅི་བྱེད། ཅི་
 གཏམ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་སེང་དེ་བ་ཞིག་བུང་། དཔུང་ལ་ཉེར་
 བརྒྱན་སྤྱལ་གྱི་ལོ་ལ་འདམ་ཉིང་རུ་སྤྱོད་མ་ལ་མཇུག་འགྲོ་དགོས་དགོངས་ནས་...
 རྒྱན་པ་ལ། འདུ་ཁང་གི་སྒྲིལ་སྤྱོད་ལ་མར་རྒྱན་པ་དང་མཇུག། ལྷག་འཆལ་
 ནས་ཁྱེ་བ་སྐྱད་མ་ཐོན་པ་བཞིན་བུང་བ་ལ། ཆོས་རྩེ་སྒྲིལ་པ་སྐྱད་མི་ཐོན་པ་
 མི་དགོས། འོ་སྒྲིལ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལྷ་བཞུའི་དཔོན་སྤྱོད་ཡིན། ཁྱོད་གྱི་ལྷ་
 ངས་བྱིན་ཞབས་མིན། ཞག་རྒྱག་ཅུ་ཅ་བརྒྱན་གྱི་ཤོང་གི་རྒྱབ་མོ་གཉིད་
 ཞབས་སྤྱངས་ཆོས་པལྱན་པ་ཆེར་རམ་གསུངས། བདག་ལ་དེ་རྒྱབ་འི་ལྷ་ར་

བྱུང་བ་ཁྱུ་པ་ལ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། དཔོན་སྒྲོབ་གཅིག་གིས་རོ་མི་ཤེས་
 པར་སྒྲོམ་བསྟན་པ་མི་བྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རང་ཆེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་
 བས་ཡིག་བརྒྱ་མཆུ་ལ་ནས་བཟུང་ཉེ་བྲིད་མཛད་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་སྒྲེས།
 མོས་གུས་བྱི་དགའ་བ་ཐོབ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲན་རྒྱ་བལ་བ་ཚོད་མེད་
 ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ཡབ་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲིལ་ཆོས་རྒྱུན་ལྟར་བྲིད་ནས་སྒྲོམ་
 ཁྱུ་པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་.....
 ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཐུགས་དཔོན་པོ་ལ་རྒྱ་གར་སོགས་པས་མཐའ་ན་མས་ཀྱི་
 རྒྱབ་པ་བྱེད་ཅིང་། ཉེན་རང་བྱུང་ན་མས་ལ་ཡང་མཚོད་པ་རེ་འབྱུལ་
 དཔོན་པོ་ནས། རྒྱན་ལྟ་ན་ཁྱུ་པའི་ཆེ། བྱ་བྱེད་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་
 དད་པ་ཡོང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཞིན་པ་ལྷག་པས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་
 འོང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། ཞིང་ས་ཐང་ཏུ་སོང་ལ་རྒྱབ་པ་གྱིས། ཆོས་འདི་
 ཉུ་བྱ་དང་ལྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསད་པ་
 ལས་ཐིག་པ་ཆེ་ཞིང་། ཆོགས་པ་བསྐྱུངས་ན་ལྷ་མའི་ཞབས་ཏོག་དེ་ཆེ་བ་
 ཡིན། གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟུལ། རྒྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཞིང་ས་ཐང་ན་རྒྱ་
 མཚམས་བསྐྱམ་ནས་ཐུགས་བྱི་སྒྲིད་ཚུལ་ལྷ་མའི་མོས་གུས་ཡང་དག་པའི་བྱན་
 པ་དང་མ་བལ་བར་མཛད་ནས་བཞུགས། འདམ་ཉིང་ཏུ་འབྱོན་དཔོན་པོ་
 བས་རྒྱ་མཚམས་བསྐྱུལ་ནས་སྐང་བྱ་ལ་རྒྱ་བྱེད་ཕྱོད་པར་ཀན་མོ་ཤི་བའི་རོ་.....
 བསྐྱེགས་ཤིང་འདུག་པ་གཅིགས་ནས་ཀན་མོའི་རོ་ལ་བྱས་ཤིག་བྱ་དཔོན་པོ་.....
 བས་ཐུགས་བསམ་བྱང་བའི་ཆེ་ཀན་མོ་ལ་འཆི་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད་སྟུང་ནས་ཐུག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་ཐུགས་སྒྲིལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ན་མ་མཐའ་ལ་མཉུང་
 སྒྲོར་བ་ཉུར་གང་ལ་ཡང་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་འདམ་ཉིང་ཏུ་

ལྟོན་ནས་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བའི་ཆེ་བུ་འོང་བས་གོ་བཅད། ང་ལ་བྱམས་པ་
 ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མེད་དེ་བྱོད་ལ་ནོར་བཟང་གི་མོས་གུས་ཅམ་འདུག གཞན་
 རྟོན་ནི་ང་ལས་ཆེ་བར་འོང་། སྒྲོབ་མ་ང་ལས་བྱོད་གྱི་མང་བ་འོང་གསུངས་
 པ་ལ། བྱེ་གཏོར་གྱི་ཞལ་ཏ་མིན་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཚུགས་ན་ང་རབ་ཏུ་
 བྱང་བ་བྱས་པས་བྱོད་གྱི་རྩོམ་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་བལྟམས་ནས་འོང་། དེ་ལྟ་བུ་
 མ་ལོན་བར་བྱོད་རབ་བྱང་མ་མཛད། སྤྲུལ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 ཚུགས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་འདྲ་མེད་བྱས་བྱང་། ངས་རྒྱན་
 མི་བསྐྱབ་གསུངས་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད། དེ་ནས་ཞིང་ས་ཐང་ན་ཕྱིན་
 ནས་རྩོམ་ལ་དྲིས་པས་དེ་ལྟར་ཡོད་ཟེར་ནས་སྒྲ་རྒྱས་ཆང་བ་ལ། སྤྲུལ་
 གཞུགས་བྱང་བཟང་བ་གཅིག་འབྱུངས། མིང་འཁོར་ལྟ་བུས་སྤྱོད་གསུངས།
 དེ་ནས་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་ཆོས་རྗེ་སྤར་པ་དེར་བྱོན་ནས་བྱིས་པ་.....
 འདིར་བྱིར་ཤོག་གསུངས་ནས་ཐུག་དབང་དང་ཞལ་མཆིལ་བཏབ་ནས་བྱོད་....
 བྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམས་གསུངས་ནས་སྒྲོ་
 རྟོག་བཞིའི་བྱང་གནང་། བྱོད་གྱི་རྩོམ་སྤྲུལ་འདིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཚུགས་
 པར་འོང་གསུངས་པའི་བྱང་བརྒྱན་ཡང་མཛད། ཡང་འདམ་སྤྱིང་རྒྱ་ཆོས་རྗེ་
 བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་རྒྱ་གཟིགས། རང་ཡང་བདེ་མཆོག་རྒྱ་སྤང་ནས་གཉིས་
 ཀའི་ཅ་དབུ་མ་ནས་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྗེ་འོད་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་.....
 ལྟོན་པ་གཟིགས། ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་གསང་མཆན་ཡང་དེར་འདུག་
 ཅིང་། རྒྱས་དེར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟར་གཉིས་སྤྱོད་
 པར་སོང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཆོས་རྗེ་གཟིམས་ཁང་ནས་མཐུར་བསལ་བ་

མོས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་མངལ་འདྲིན་པ་བྱུང་ནས་སྐྱོན་ལྡན་པར་སྐྱེས་
 བས་སྐྱེ་ལ་ནན་གྱིས་འཇུག་ནས་རྩད་མོ་ཆེན་པོ་ཤོར། དེ་དྲན་པ་ཅུང་ཞིག་
 ཉིད་པ་དང་། མཚན་ཁང་ཅུང་བ་ནས་པར་སོང་ཅ་ན་མནལ་ཐིག། དེ་ནས་
 མྱོམ་པ་ཞིང་ས་ཐང་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས། སྐྱོན་ལྡན་ཤོག་གསུངས་
 བས་ཆོས་བསྐྱུད་ཐམས་ཅད་རྩས་དེར་གནང་། ཡང་ཞལ་ལྡན་ནས་མྱོམ་པ་
 སེན་མའི་ཉིང་རྩ་ཞིང་མོ་བའི་རྩས་བྱུང་ཡང་། ཆོས་བྱེད་སྒྲགས་ཏི་འཆི་མི་
 སྲིད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩས་བྱིས་སྒྲ་མོས་ལ་གྱུར་བསྐྱུར་.....
 བས་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་
 བས། ལྷ་བ་ཉམས་པའི་མྱོམ་ཆེན་དེ། ཆོ་འདི་ལ་སྤང་མ་བཞིན་རྩ་ཆགས།
 གསོག་བྱུན་བྱི་བ་བཞིན་རྩ་བྱེད། གསལ་སྐྱོན་ཤ་བ་བཞིན་རྩ་བཤོར། ཞེས་
 པ་འདམ་ཉིང་གི་མོ་ལ་སྤྱན་ནས་བཞག གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་དཔག་རྩ་མེད་པ་
 དྲན་པ་དང་། མདོན་ཤེས་དང་གཏོ་བཅོས་ཐན་སྐྱོན་གྱིས་མཛད། ཡབ་
 གྱིས་གྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱན་མ་བེར་ཞིང་བཀའ་བསྟོན་མཛད་པས། སྤར་པའི་ཞལ་
 བས། བྱིད་གྱིས་བྱ་ལ་མ་འཐབ། ཉི་མ་ཤར་འགྲོགས་ཁང་པའི་ནང་རྩ་ཉི་
 ཟེར་ཉམས་གྱི་བྱུང་ཅ་ན། བྱིད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་འཇུག་བྱས་པའི་ཆོ་ཁོང་རང་
 ལྷམས་སྐྱབ་བཞགས་པ་ཀུན་དྲན་པར་སྤང་། བྱ་ལ་ཐིག་མ་གསོག་གསུངས།
 དེ་ནས་ཁོང་གི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་གིས་བྱང་། ཁོང་གི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས་དེ་
 རྒྱུམས་ལ་གསན་ནས་སྤུས་རྒྱུམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མཛད། ཡབ་དེ་ཡང་
 སེར་བ་སྤགས་པའི་ཆོ་ལྷ་ལ་མེ་ཁུ་རེ་འབར་བ་སྒྲོབ་དཔོན་རས་པས་མཛོང་།
 ཆོས་སྐྱུང་གི་ཉིན་ལྷག་ནག་གཅིག་བཅིབ་ནས་འཕུར་བ་སོགས་བྱི་ནང་.....
 གི་གྱུ་བ་ཉམས་བྱང་བསྐྱུན། ཆོས་རྗེ་སྤར་པའི་སྐྱོན་སྤར་རབ་རྩ་བྱུང་།

སྒྲིལ་བཅུན་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཏུས་ཅི་
 ཞིག་ཅམ་ན་འདམ་སྒྲིང་ཏུ་ཆོས་རྗེ་སྤྱུ་པམས་ཅུང་ཞིག་མ་སྒྲིལ་ནས་ཐམས་མཁས་་་་
 ཅན་གྱིས་སྤྱི་རིམ་སྤྱུ་བ་པའི་ཆེ་ཁོང་གིས་ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་གཞན་དོན་་་
 ལ་བཞུད་པ་ཡིན་པས་ཀྱན་གྱིས་དེའི་ཆས་གྱིས་གསུངས་ནས་ཁོང་རང་ཡུལ་ཏུ་
 ཕྱོད། དེའི་ཏུས་ནི་དགུང་ལ་ལྷམ་ཅུ་ཆུ་མོ་ཕག་གི་ལ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱིར་
 འདམ་སྒྲིང་ཏུ་ཕྱིན་ཅམ་ན་སྤྱི་མ་གཤེགས་ནས་འདུག་པའི་གསུངས་ཞུས།
 གསུང་སྐལ་བཤོས་ནས་སྒྲིལ་ཆེན་རྣམས་སྤྱགས་སྤྱགས་གྱི་རི་ལ་བཞུད། སྤྱགས་
 མཆེད་རྣམས་གྱིས་བཤོལ་བས་ཁྱེད་རྣམ་པའི་གསུང་ཉན་གསུངས་ནས་ལ་དེ་་་
 གཉིས་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྤྱགས་པོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲིལ་པ་ཁྱོད་རབ་བྱུང་ཡང་མ་་་་
 མཛད། གནས་འདིར་བཞུགས་དང་། གདན་ས་འདི་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ཡིན་
 གསུངས་ཀྱང་། ཁོང་རང་གི་དགོངས་པ་ལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མ་ལོན་གྱི་བར་ཏུ་
 རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་བཀའ་བསྐུལ་ཡོད་པས་ཐབས་མེད། ད་དགེ་བསྟེན་
 གཅིག་ཁྱེད་དགོངས་ཀྱང་། གང་གིས་ཀྱང་མ་གནང་བས་ཐབས་མ་བྱུང་
 རྣམ་ཉིན་གཅིག་སྟོན་པ་གཙུག་མཛོད་པས་འགའ་ཞིག་དགེ་བསྟེན་མཛད་པའི་་་་
 གསེབ་ཏུ་སྒྲིག་ནས་ལད་མོ་བྱས། དེ་ནས་ཡུལ་ཏུ་ཕྱོད་ནས་སྒྲིལ་བྱིད་བསྟན་
 པས་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་ཡང་འགའ་བྱུང་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་མའི་གསུང་བསྐུལ་
 པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲིལ་སྤྱགས་ན་བཞུད་དགོངས་ནས་དཔེ་ཆ་སྟེ་བཤོད་རྣམས་ཏུ་སྤྱི་བ་
 ཡུལ་ཏུ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས། སྤྱགས་པོ་རྣམས་བསྐུས་ནས་ཆོགས་
 འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་ནས་རྗེ་བཅུན་མར་པ་པོད་ན་འཕྱོན་ཀ་གསུངས་པ་
 ཉམ་། རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྤྱི་ཡལ། འོ་སྒྲིལ་ཏུ་སྤྱི་བ་རྣམས་རི་ཁོད་ཏུ་སྤྱུ་བ་པ་ཁྱེད་
 རན་པ་ཡིན་པས་ཆེ་ལ་ཞི་མཛལ་ཡང་ཅི་ཆ། ཞེས་མཆོད་སྤྱག་གི་མཐུར་རེ་

ཡང་མཛད། དེའི་ནམ་གྱི་ཆ་སྒྲུབ་ལ། སྤང་ནམ་འབྱུང་གིས་ཕུལ་བའི་རྟ་
 གཅིག་ཆིབས་པ་བྱས། རྟ་གཅིག་ལ་རྩ་ཡ་བྱུང་བཀལ་ནས། ཉེ་གནས་བྱང་
 ཡེ་བ་རྒྱམས་གྱིས་ཞབས་ཏོག་མཛད་ནས། འདམ་རྩེར་གི་སྒོ་ནས་མར་བཀའ་
 གདམས་པ་དང་། དཔལ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་གྱིས་རྒྱལ་མ་བྱས་ནས་
 རྩོན། ཁོང་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་བྱིན་ཞབས་དང་སྒོན་ལམ་ཁྱེས་པ་ལེགས་པར་
 མཛད་ནས་སོ་སོར་བྱོན། དེ་ནས་ལ་གོང་དུ་བྱིན་པ་དང་། གསེར་པ་རོང་སྒོམ་
 ལ་རྟ་གཉིས་དང་རྩ་གཅིག་ཕུལ་ནས་གཤའ་ན་བཞུགས་པའི་ཡོན་རྟ་བདག་
 བྱེད་པར་ཁས་སྤངས། རོང་སྒོམ་གྱིས་སྒོན་ཆོས་རྩེ་སྤར་པ་གདན་འདྲེན་
 བྱས་བྱང་འབྱུང་པ་མ་གནང་། འོ་ན་བྱུང་རང་གི་འོག་ནས་གཅིག་ཐོང་ཁྱེས་
 པ་དང་། བཙོན་མེད་གིས་བར་དུ་འཕྱིན་པ་བྱས་ནས་ཁོང་འབྱུང་པར་ཆད་
 པ་ཡིན་གསུངས་ནས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བྱང་ཁོང་རང་དང་བསྒྲིས་ཤེས་ཀྱིན་གྱིས་
 གསུངས། དེ་ནས་ཡར་བཞུད། གཤའི་ཕྱང་པ་གཅིག་ན་བཙོན་མེད་གི་
 སྒྲིལ་རྒྱུར་གཅིག་བྱས་སྤང་བའི་ནང་དུ་བཞུགས། དཀྱང་ལོ་སྤམ་རྩ་རྩ་
 གསུམ་མེ་ཕོ་སྤྲ་གི་ལོ་ལ་དེར་མེབས་ནས་སྤར་པ་ལ་མཛལ་བ་དང་བྱུང་མེད་
 པའི་དགའ་བ་བྱང་གསུངས། དེ་ནས་ཕ་རྒྱན་མེུ་ཐར་ལ་འདིར་ཤོག་
 གསུངས་ནས་ངའི་ཀ་ཆའི་བཙོན་པ་ཡང་བྱ། སྒོམ་གཅིག་བྱང་བསྟན་
 གསུངས་པས། ངས་སྒོམ་ཨེ་ཅི་ལོ་བ་ཟེར་བ་ལ། མ་གི་སྤང་རྩེར་དེར་ང་ལ་
 ཁ་རྒྱར་སྒྲིལ་བྱང་ཞིག་ཆོས་ལ་རྒྱུར་ཅམ་ཞིག་སྒོམས་དང་གསུངས་པ། ཁོས་དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་སྒོམ་ཤེས་པ་བྱང་། རྩ་གཅིག་བྱང་གནང་ནས་ཁོས་ཡོན་
 བདག་བྱང་བྱས། དེ་ནས་བྱང་ཡེས་འོ་སྒོལ་ལ་སྤྲ་ང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཅི་
 ལྟར་བྱ་ཁྱེས་ཅ་ན། ལ་འདིའི་བྱུང་དུ་དགོན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་ཁོག་མི་

རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཇ་མཁན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྲོད་དང་། ཁོས་སྤྲོད་
 ཅམ་སྟེར་ཏེ་འོང་གསུངས། ཁོང་དེར་སོང་ནས་རྒྱ་པོ་དེས་ས་སྤྱད་བག་
 གཅིག་འོང་ནས་ལྷལ། སྒྲིལ་གྱི་དམིགས་པ་གཅིག་མཉམ་ནས་ཁོ་ཡང་ལན་
 རེ་འོང་ནས་མཇལ། བྱང་ཡེས་སྤྲོད་པ་ཀུན་ལ་བསོད་སྟོན་སྤྱད་བྱས། བྱང་
 ཡེའི་རྩ་བོས་ལྷང་སྤྲོད་འདི་ན་ང་མི་ཚུགས་ཟེར་ནས་ལྷལ་རུ་སོང་། རུས་ཅི་
 ཞིག་ནས་བྱང་ཡེ་ཡང་མི་འདུག་ནས་ལྷན་རིང་པོ་ལ་གསོལ་རྒྱ་མེད་བྱང་།
 ཉིན་གྲང་ཁ་ནས་སྤྱོད་བསངས་ཀྱི་མགུར་མཛད་ཅིང་བཞུགས། རུབ་ལན་རེ་
 སྤྱིལ་པོར་འབྱོན། ལན་རེ་དེ་ཉིད་རུ་གཟིམས། ལན་གཅིག་ལ་འདིའི་རྒྱབ་
 གྱིང་གོང་བ་ལ་སྤྱོད་དགོངས་ནས་སྤྲོད་སྟེང་ན་པར་ཐིན་ཅམ་ན་སྟོན་ཆོས་
 རེས་སེན་མོའི་སྟེང་རུ་ཞིང་སྟོན་བ་བྱང་ཡང་། ཆོས་པ་མི་ཚུགས་གསུངས་པས་
 རྒྱབ་པ་པོ་བཞེན་བྱང་མི་དགོས་ཀྱི་འདིག་ཉིན་ལས་ཐར་བ་མིན་དགོངས་ནས་
 མ་ཐོན་པར་དེར་མགུར་མཛད་ཅིང་བཞུགས། གཤམ་འཁྱུང་ཁོག་ན་གཙང་པ་
 རྩ་ཡེ་བྱ་བའི་སྤྱོད་མ་གཅིག་དཔང་བསྐྱར་དང་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་བྱང་། སྤྱོད་
 ལ་གཅིག་བྱང་མ་གནང་། དར་མ་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་བན་དེ་གཅིག་གིས།
 གཏོར་བཙན་མགོ་ཅམ་གཅིག་བྱིན་པས་དེ་ལའང་རྒྱན་རིང་པོའི་གསོལ་རྒྱ་.....
 བྱང་། སྤྱོད་མ་དེས་གཏོར་མ་མང་པོ་ཁང་སྟོན་རུ་སྤྱད་ནས་འདུག་པ་ལ།
 བྱིས་ཆར་དོགས་བྱས་ནས་རུམ་པ་གཅིག་སྤྲངས་པ་ལ། ལྷན་རིང་པོའི་
 གསོལ་རྒྱ་བྱང་། ཡང་ཅམ་པ་པོར་པ་གང་ཉིད་པའང་སྤྱེལ་ལ་ཤོར་ནས་ཞག་
 བཅུ་གཉིས་ལ་གསོལ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཞིང་རིང་དེ་ཡུང་མ་བྱས་ཐིན་པ་ལ།
 མིས་མཛོང་ན་ནི་རྒྱན་མ་ཟེར་དོགས་པས། མཛོན་མོ་རེ་རེ་བྱང་བྱང་སྤྲངས་
 ནས་གསོལ། དབྱར་དེ་ཀ་རྒྱར་མཛད་པས་བྱིས་ཡུང་ཞིང་དེ་ཡག་པས་དེ་

བས་ཀྱི་བ་གཅིག་ཅེས་དང་། གཞན་ནས་ཀྱང་ཀྱི་བ་གཅིག་ཅེས་གསལ་ཅུག་
 བྱས་ནས་སྐུ་མ་པས་དེ་ནས་ཐུག་པར་བྱང་། ཏིཅུ་རན་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་བ་
 གང་དང་མར་ལོག་གཅིག ལྷག་བྱང་གཅིག་འོང་། དེ་ནས་བྱང་ཡེ་
 བསོད་སྟོན་ལས་འཁོར་བས་དེ་ཕྱིན་གསོལ་རྒྱ་བྱང་གིས་བྱང་། དེར་ལ་རྩ་
 བཞི་དཀར་བྱང་ཐུག་པོ་མཛད། རོང་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ཞུ་བསྐྱར་བྱིན་པ་ལ་བྲེ་
 བརྒྱད་འཕྲོད། དེའི་རུས་མཁན་པོ་སྟོན་པ་ལ་དེ་ཕྱིན་པ་ལ་རབ་རུ་འབྱུང་བར་
 རྒྱས་པས་མཁན་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཉིད་རང་གིས་མཛད་ནས་དཔྱང་ལོ་སོ་ཐུག་.....
 རྒྱལ་ལོ་ལ་དགེ་ཚུལ་བྱས་ནས་མཚན་ཤེས་རབ་གྲགས་བྱ་བར་བཏགས། ཕྱིན་
 གཅིག་པ་རྒྱན་ནས་འཁྱོར་གྱིས་ངའི་ཆ་པོ་གཅིག་ན་བས་ཁྱེད་ལན་གཅིག་.....
 འཁྱོན་པར་བྱ་བེར་བ་ལ། ང་འི་དགོན་པ་སྟོང་ཆོག་ལ་འགྲོ་བ་འཆེར་ཏེ།
 ད་དེ་ཕྱེད་གསུངས་ནས་ཕྱིན་པའི་ལམ་རུ་བྱིས་པ་དེ་ནི་མི་སྟོན་བར་འདུག་.....
 གསུངས། པ་རྒྱན་གྱིས་དེ་ན་ལྟ་བེར། ཁོང་མེད་པས་འགྲོག་ནས་བྱིས་པ་དེ་
 ཁམས་བཟང་། ཁོང་ལ་འབྱུལ་བ་སྟུ་ཤམ་རྒྱ་གཅིག་དང་། གསོལ་རྒྱ་སྟོར་
 ཐུལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཅུ་ལ་དོ་དོ་སྟུར་བ་ཡིན། ཡང་མི་གཅིག་གིས་
 བས་ཀྱི་བ་གཅིག་འོང་ནས་ང་རོང་སྟོན་གྱིས་བཏང་བ་ཡིན་བེར། བྱོད་
 བོར་བ་ཡིན། ང་ལ་འོང་མི་མེད་གསུངས་པས། བོར་བ་མིན་བེར་ནས།
 བས་བཞག་ནས་ཁོ་མར་སོང་། རོང་སྟོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁོང་འོ་སྟོན་
 ལ་མ་མཐུ་བ་བེར། རོང་སྟོན་རང་ནི་སྟོན་ཤོད་ན་ཐག་འཁྲུགས་ལ་སོག་ནས་
 དེ་བར་མ་ཕྱིན། ཕྱིན་པ་དང་གསའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡེ་ཡོད་དེས་པས། སྒྲ་མ་
 ཡོད། གསོལ་རྒྱ་མེད་རྒྱས་པས། གསོད་ནས་དེ་བསྐྱར་བར་འདུག དེ་
 བས་མི་གཅིག་གདན་འདྲན་བཏང་ནས་མཁར་གོང་ན་མཛལ། རོང་སྟོན་

གྱིས་སླ་མ་སླ་ཁམས་བཟང་། དེད་ནི་ཉ་ཤོད་ན་ཁྱག་འཁྱག་དང་ཡུན་རིང་
 པ་ཚྭ་གས། འཚོ་བ་སྤྲེལ་སེ་བ་ཨི་མི་རེད། ད་མགུར་མ་གཅིག་གསུངས་པ་
 བྱ་བེར་བ་ལ། སླ་མས་འཁྱག་པ་མ་རུས་ནས་འདི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱད་པས་ཁམས་
 ཉམས་པར་བྱུང་། བྱོད་ལ་མགུར་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། བྱོད་ལ་འདི་བཞིན་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཞེངས་ཏེ། མདའ་འཕེན་སྐྱངས། མདུང་
 འདེབས་སྐྱངས་མཛད་ནས། རྣལ་འབྱོར་བདེ་འོ་དམ་པར་རྒྱ། ཞེས་པའི་
 ཉམས་གཡར་མཛད་པས། ཁོང་དད་པ་སྦྱེས་ནས། འོ་སླ་མ་དོ་མཚར་ཆེ་བེར་
 བས། དེ་བྱིན་ཆད་ཞབས་ཏྲིག་ཕུན་སྲུལ་ཚྭ་གས་པ་བྱས། ཡང་ཁོང་གི་ཞལ་
 བས་སང་སྤང་སྤང་འདི་ཀུན་ན་མི་ཤོད་བ་འོངས་གསུངས་ཅ་ན། བ་རྒྱན་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལུང་སྤྱོད་འདི་ན་སྤྱོད་འོང་བེར། དེ་ནས་ཡུན་མི་རིང་བར་
 དགོ་འདུན་གྱི་ཚྭ་གས་པ་རྒྱུ་མང་དུ་སོང་། འདྲོད་ཡོན་ཆར་བཞིན་དུ་བབ།
 སྤྲོབ་མ་རྒྱུ་གས་ལྟན་གྱི་སྦྱེས་སུ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་དུས་སྤྱོད་ཡང་བཟང་
 སྤང་གི་དངོས་པོ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་ཡང་དོན་དུ་མི་གཉེར། ཚེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་ཤིང་། ཅག་ཚུབ་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་མཛད། ཞིང་རྩལ་གར་
 ཡང་མི་ཚོ། བན་ཚུན་གདན་འདྲེན་དང་། སྤྱོད་ཚྭ་གི་སར་མི་བཅུད།
 དུད་མེད་གྱི་སྤྱོད་མི་བཞར་ཞིང་དགོན་དུ་མི་བསྐྱེད། མཛེ་ཅན་མི་གས།
 བཀའ་ཁབ་ལ་ས་དཀར་མི་བསྐྱེད། བཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་མཚམས་མཛད་ཅིང་།
 བཀའ་བརྒྱད་ཤོད་མའི་ནམ་ཐར་མ་ཆད་པ་ཁོ་ན་མཛད། ཚེས་རྒྱུ་འདས་
 མཚོད་ལ་རེ་སྤྱོད་དག་རེ་རེ་མ་ཆག་པར་མཛད། ཉིན་གཅིག་ཕྱ་ཁོད་གཅིག་
 བས་མཁའ་ལ་བྱིར་སྤྱོད་བ་ན་གསེར་པ་མཁའ་ཆེན་གྱིས་སླ་མ་བྱོད་གྱིས་བྱ་ཡ་
 ཀི་ལ་སྤྱོད་གཅིག་སྤོབ་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཏིང་འཛིན་གཅིག་

བསྐྱེད་གིས་ཐིན་ནས་གསེགས་པ་ལ་ཉེ་བ་ན། ཁོང་འདིར་ལན་གཅིག་འཕྱོན་
 པར་ཞུས། ཁོང་གིས་ང་འཆི་ཁ་སྒྲིམ་ཞིག་གསུངས་པ་དེ་མ་ལད་ཨང་བེར་
 བས། གཤམ་པ་གདན་དྲངས་པའི་ཆེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ང་འཆི་བ་ཁོ་
 བ་འདིགས་འདིགས་ནས། སེམས་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་ངང་དུ་སྐྱེད་ས།
 གསུངས་པར་བརྟེན་ནས་ཐུག་ཕྱུ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་སྐྱེད་གསུངས། ཡང་སྒྲ་
 མ་ལྟ་ས་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གཅིག་ལ་ཆགས་ནི་ཡོད་པ་ལ།
 ཉིན་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་སྒྲིམ་མ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཀྱོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་...
 མཛོད་ཅམ་ན། ཁོའི་སྒྲིམ་གར་ཐལ་ཆ་མེད། སྒྲིམ་དེ་སྐྱབ་པ་ལྟར་སོང་
 བས་གསོད་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། ཡང་གསེར་པ་སོང་དེ་དེ་
 ད་མིགས་པ་མི་བདེ་བ་ཅན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྟོ་ལི་ལ་གདན་དྲངས་ནས་སྐྱར་...
 སྒྲིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་མཁུར་དང་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པའི་རྗེས་སྐབས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གདན་ག་གཉིས་ཡོད་པ་...
 ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྗེ་འཆར་ནས་རིམ་པ་ལྟར་ཁམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་བརྒྱུད་
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཆོས་བརྒྱུད་གཏད། ཁམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་
 རྗེ་སྐར་པ་ཁམས་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཉིང་དུ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་སོགས་ཏེ་སྐྱབ་གྱི་...
 བཤེས་གཉིན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་གནད་པའི་སར་ཁོའི་གྲུ་པ་བྱེད་དེ་རིང་ནས་...
 ཁམས་སྐབས་བ་ཡིན། ལན་གསུམ་སོང་བའི་རྗེས་སྐབས་ཁོ་སོས་ཁོ་ལ་དབྱ་
 སིག་གི་སྒྲ་སྒྱུགས་ན་བྱ་སྒྲིང་ཕྱར་པའི་རི་ལྟ་བུ། སྒྲིལ་མའི་བཞུགས་ཚུལ་འདྲ་
 པའི་རི་གཅིག་ཡོད། དེ་ལ་འཁོར་ལ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུའི་སྐར་ཐང་བཞི་
 ཡོད་པ་ལ། དགོན་ཐོག་ལ་སྐབ་པ་གྱིས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་འོང་
 བུས་ནས་བཏང་གསུངས། དེའི་ལ་རྒྱས་ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་རྒྱས་པར་བརྟེན་

ཁོང་ན་མས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས་ནས་སྤར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་གཤའི་ཕྱག་
 ངར་སྐད་ཅིག་གིས་ཕྱིན་པས་ཉེ་གནས་སྤྱི་ཁྱེད་མ་ཆོར་བར་འདུག ཡང་
 ཞལ་ནས། མི་ལ་ལས་ངའི་སྤྱི་མས་མདོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་ནས་བརྟེན་ར་
 གཏོང་བར་འདུག ཟག་བཅས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ནི་གྲོག་མ་ལ་ཡང་ཡོད། རྣལ་
 འབྱུང་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་མི་བར་ག་ན་ལང་གསུངས། ཡང་ཉིན་གཅིག་
 དེ་ནས་གསུལ་བྱ་འདིར་མ་ཕྱིན་པ་ཡང་མེད་ཟེན་གསུངས་པ་ལ། སློབ་
 དཔོན་རས་པ་ཁོང་སྤྱག་ཀམ་གྱིས་སོང་གསུངས། ཆོས་རྗེ་གཤའ་དགོན་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད།
 སྤྱིས་སྤྱི་ཉི་གས་ལྟར་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ལྟ་བུ་གཞན་དོན་ལྟས་པ་ཆར། གཤའི་
 དགོན་པར་ཆོགས་པ་ལ་ཉེར་བཞེར་བསྐྱུངས་ནས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ། དཔྱད་ལྟ་
 བཅུ་ཙ་བརྟན་ལྟགས་པོ་སྤྱག་ལ་ལ་ཆོས་རྗེ་སྤྱིར་པའི་དུས་མཆོད་ཐོན་པའི་.....
 ཉིང་། སྤྱིན་ཟླ་འབྱིང་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནས་སྤྱི་ཁམས་ཅུང་ཞིག་མ་
 བདེ། དུ་སློབ་ན་མས་ཀྱིས་སྤྱི་རིམ་དང་སྤྱི་དབྱུང་ལེགས་པར་བྱས་པས་
 སྤྱིན་ཟླ་ཐ་ཅུང་གི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་སྤྱི་ཁམས་ཅུང་ཞིག་བཟང་དུ་སོང་། ད་
 ང་ཁམས་ཡར་བཟང་བའི་གཏང་རག་དང་རིམ་གྱི་ཡང་ཡིན་པས་གདན་ས་.....
 གཉིས་སྤྱི་འབྱུང་བ་རེ་དགོས་གསུངས་ནས་ཟེན་རིས་མཛད་པ་ལ། བཀའ་
 འདུན་སྤྱི་མ་ཆུལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས། ལྟར་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་དང་། གསུང་ཆབ་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དགོན་པ། འདམ་ཉིང་ལ་
 སྤྱི་གས་སྤྱི་གནས་ན་མས་ལ་འདུད། ཅེས་པའི་མཆོད་པར་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 པོ་ཉི་བརྟན་ཐོག་དུངས་པའི་ཟང་ཟིང་བརྟེན་འབྱུང་གཅིག་ཡི་གེར་བཏབ་.....
 བས། དེ་རིང་དུས་བཟང་ཕྱེད། ང་ཡང་ཆོགས་སྤྱི་དགོ་འདུན་ཀྱན་དང་

ལན་གཅིག་མཇལ་གསུངས་ཅན། སློབ་དཔོན་རས་པས། བྱོན་འདས་
 དགོངས་ནས་དགེ་འདུན་དང་འཕྲད་དགོངས་ན་མིན་པ། དེ་རིང་ཁམས་ལ་
 གཟན་བྱས་པས། རས་པ་ལ་བཞུན་ནས་མང་རྩ་སྒྲིལ། ཅུང་ཐོང་གསུངས་
 ནས་ཆོགས་ཁང་གི་ཆོས་བྲི་ལ་བྱུང། དེ་ནས་ཆོགས་པ་ལ། ང་ལ་མཆོད་
 ཉིང་ནས་ཁམས་ཅུང་ཞིག་མ་བདེ་ཡང་། ད་ཁམས་བཟང་བའི་བྱེ་མར་
 དང་། ཕྱག་ཅ་བྱུན་པས་རིམ་གྱི་ཡང་ཡིན། བྱོན་ན་མས་ངང་བྱུང་གི་དོགས་
 ནས་དེ་རིང་མཇལ་བ་ཡིན། ད་ང་མ་ཕན་གྱི་བར་སྟུ་ཡང་མ་ཡོང་། ཁམས་
 བཟང་ནས་མཇལ་བས་ཆོག ང་གི་ན་ཡང་སྒྲིལ་བྲིད་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སློབ་
 མ་སྟོང་ལྷག་གཅིག་འདུས་པའི་ནང་ནས་བར་དོའི་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་བ་ནི་ཐུག་...
 ཅུ་ཅ་གཉིས་འདུག དེ་མིན་ནི་བར་དོའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་མི་འབྱུང་བར་རང་དོ་
 ཤེས་པ་ནི་ཤ་སྟག་ཡིན། བྱོན་ན་མས་ཀྱང་སྔ་སྔར་ནས་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
 གྱིས། སློ་དོགས་བཞི་དལ་འབྱུར་ཆེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་ཉག་པ། ལས་རྩ་འབྲས། འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་ དང་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཤིག བྱོན་པར་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱུར། རྣལ་འབྱུར་ནང་གི་ཆོགས་སྟགས། སླ་མའི་
 མས་གྱས། ཡང་དག་པའི་བྱུན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་དང་། བཀའ་
 བསྐྱུད་གོང་མ་ན་མས་གྱི་ཅུང་ཏུ་རང་རེ་དཔོན་སློབ་མཇལ་བ་ཡིན། དམ་
 ཆོག་ལ་ཉེས་ལྷུང་སྤ་བའི་སྤ་བ་ལ་འཛེམ་པ་གལ་ཆེ། ཇི་སྲིད་སངས་མ་རྒྱས་
 གྱི་བར་ཏུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་རེ་ནི་དགོས་པས་གང་མས་པ་ལ་གྱིས། ཡང་
 བདེ་ཆེན་པ་ལ་ང་གི་ན་ཡང་འདིར་སྟོད། སྒྲུང་ཡ་གི་ན་མཆོད་ཁང་གཅིག
 མགོན་ཁང་གཅིག འདུ་ཁང་གཅིག ཁང་པ་བཞི་མིག་གསུལ་གྱིས། སྐྱབ་
 པ་ལ་གཡེའ་ནས་མ་འབྱུབ་ན་བཟོད། ངའི་ཆོས་སྦྱང་གིས་གཡོག་བྱོན་པ་ནི་

མི་ལ་ཡན་ལ་གདན་ས་མེད་དེ་རྒྱུ་བཟང་ལ་སོང་། ལར་གདན་ས་ཟེར་ནས་
 ཕྱི་ཁང་ནས་ཁང་རི་ལ་དགོས་པ་མེད། ལྷུ་བ་པ་ལ་གཅིས་པའི་གདུང་ཉིན་
 སྐགས་ཀྱང་མ་བཞིངས། ང་ཤི་ནས་རས་པ་ཁྱོད་རང་ཡང་སྒྲར་ཁམས་ན་
 སོང་གསུངས་ནས་རས་པ་ལ་འབྲུལ་ཡིག་སྒྲིག་ཏུ་བརྩམས་ནས་སྒྲིབ་ལམ་དང་་་་
 བསྐྱོ་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་གཟིམ་ཁང་ཏུ་བྱོན་ནས་བརྩམ་བཞིན་
 ལུ་བ་མོ་མཁན་སྒྲིབ་ན་མས་ལ་ཞལ་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་་་
 རྟོ་རྟོགས་ལྡན་ལྷ་བརྩུ་ཅམ་འདུག ད་ཁྱོད་རྣམ་པ་སྤྱི་ཡང་ངའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་
 འོང་། ཆོས་རྒྱུ་ཡང་དགོན་པ་བྱོན་ཡང་མི་མཇུག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་
 བསྐྱོང་གཡོག་པ་མིན་པ་དཔེན་པར་མཛད་ནས་ཉི་ཤུ་ལྷའི་དགོང་ངའི་རུས་་་་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་སྤྱི་ཡལ།

ཞག་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་གསུངས་མཚོན་བྱས་ནས་གདུང་ཁྱགས་ལ་སྐྱུངས་
 པའི་ཚེ། ཏུད་པ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་དང་། མེ་ལྷེ་ལ་བཟྱ་ཤིས་གྱི་
 ཉིགས་གྱིས་མཚན་པ། མེ་རྟོག་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཆར་གྱིས་ན་མ་མཁའ་
 གཡའ་དག་པ་ལ་བར་སྒྲུང་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་གྱིས་བྱུང་བ་་་་
 ཟུང་། གདུང་གཉིར་བ་བཞི་བསྐྱོས་ནས་གདུང་ཐལ་ཡན་དག་འདུན་ལ་
 ཁྱུས་པར། རྟོག་ཏུ་ཆོགས་བྱས་ན་དག་འདུན་སྤྱི་བཀའ་བཅག་པ་ཡིན་
 གསུངས་ནས་དམ་བཅུག་ལེགས་པར་མཛད་ནས་སྒྲ་གཅིག་བར་ཏུ་སྤྱི་གདུང་་་
 ལ་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་ནས་གདུང་ཞལ་སྤྱེས་པའི་ཚེ། ལྷགས་མ་བཟུ་
 བར་བྱོན་པ་ནི་གདན་ས་ལ་བཞུགས། ལྷགས་གཉིས་བྱོན་པ་སྒྲིབ་དཔོན་རས་་་
 པས་གདན་བྱངས། གཅིག་རྣལ་འབྱོར་དཔལ་བས་གདན་བྱངས། ལྷན་
 གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཉི་གནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གདན་བྱངས། གཅིག་སངས་རྒྱས་

འབར་བས་གནན་དངས། ལྷག་མ་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པའི་
 ཉིན་ཏུ་བཞོས། དེའི་ཆོས་བཞིའི་རྩ་བ་ལྷོ་སྐྱ་བ་ཉ་རྒྱས་པ་མང་པོ་ནམ་མཁའ་
 ལ་བྱང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྣམ་ཐུ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་དང་། ཆ་ལང་
 བཀྲམ་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ལྷ་བྱ་དང་། ལུས་སྒྲ་དང་། ཐུག་ཆོམ།
 ས་གཡོ་བ་ལ་སྐགས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས། ཆོ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 བྱང་ངོ་།

རྩེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲུལ་ནི་སྤྲོ་བ་དཔོན་རས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྲུལ་རྟོགས་
 ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་མང་ཏུ་བྱོན་པ་ནམས་གྱིས་སྤྲར་ཁམས། སྐྱ་རྒྱད། རོབ།
 ལ་ཞོང་། རུ་ཉིན་སྤོབ་ནམས་སྤྲ་རི་བློད་དང་གནས་དཔོན་བཟུང་ནས་སོ་
 སོར་འཕྲིན་ལས་བཟུངས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ཅུང་། སོ་རྒྱས་
 གསལ་པོ་མ་མཐོང་བས་འདིར་མ་བྱིས་སོ། ཆོས་རྩེ་གཤམ་དཔོན་པའི་ནམ་
 ཐར་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དག་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་འབར་གྱིས་མཛད་
 པ་ལས་སོ་རྒྱས་ཏུང་ཞིག་བྱར་ཏུ་བཏོན་པའོ།

རྩེ་བཅུན་རས་པ་དེའི་གཏུང་འབྲུ་རིགས་གྱི་ནང་ཆོན་གཟེ་འདུ། ལམ་
 སྤྲོན་པོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྩེ་གྲགས་པ་དང་། དུམ་བུ་ཤི་བཟའ་ལྷ་གུའི་ལྷམས་
 སྤྲ་བྲུགས་པའི་ཆོ། ལམ་དུམ་གྱི་མི་ལམ་ཏུ་རང་ལ་འོད་དམར་པོ་དང་།
 མཆོད་ཉིན་དཀར་པོ་ཐིམ་པ་དང་། ལང་རྩ་བ་ཅིག་རྩེ་སྤྲར་ཆང་གི་ལྷག་
 འདུག་བསྐང་བསྐང་བྱས་ནས། སྤྲར་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་ཁང་ཐོག་ཏུ་བྱོན་
 པ་མིས་པ་དང་། ལང་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་གཅིག་གི་ཉིང་ཏུ་བྲུག་གྲགས་པ་
 དང་། སྤྲ་མཆོད་གཅིག་གིས་གསེར་གྱི་མཆོད་ཉིན་འོད་ཟེར་སྤྲོགས་ཏུ་མ་
 བྱས་འཕྲོ་བ་དང་། ལམ་གྱིས་བྱང་འོད་གྱིས་ཁང་པ་གང་བ་སྐགས་ངོ་མཆར་

གྱི་ལྟས་མང་པོ་བྱང་ནས་མདོ་ཁམས་སྒྲེར་ཤོད་གྱི་ཁ་ལྟང་ཁ་དམར་མདོའི་.....
 བླ་ར་ཞེས་བྱ་བར་བྱགས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྐྱ་བལྟམས་པའི་ཆེ་ཡང་། ལྷམ་
 གྱི་ལྟས་ལེམས་བདེ་ལ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། ལྷལ་སྒྱུགས་བཀྲ་ཤིས་ལ་འབྱུང་
 བཞི་མི་སྒྱུམས་པ་ཡིད་ཅིང་། མཚན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་
 ལྷམ་གྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཆེ་བ་དང་། དཔལ་ཆེ་བ། རིཁ་ལྷེམ་པ་
 རྣམས་ལ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་མང་ཏུ་བྱས་ཤིང་། བཤེས་གཉེན་འགའ་
 ཞིག་ལ་ལམ་སྐྱོན་མོང་བའི་ཆོས་མང་ཏུ་གསན་ནས། ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་འདོན་
 པ་ལ་བལྟས་པས་ཤིས་པར་བྱུང་བ་དང་། ཞི་གནས་སྒྲིམ་ཤིས་པ་བྱུང་ནས་
 བལྟན་ཆོས་འགའ་རེ་བལྟས་པས་བྱུང་གོ། དགོ་བསྐྱེན་མ་གཅིག་ཤི་བ་ལ་
 བཞེན་ནས་ཆོས་བྱ་བའི་སྒྲོ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱུང་གསུངས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་
 ལ་ཡབ་གྱིས་འདམ་སྒྲིང་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟ་གསལ་བ་དང་སྐྱགས་ནས་སུལ་.....
 ནས་མངལ་བའི་ཆེ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཤིས་...
 པ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱུང་། དེའི་ཏུས་གྱི་ཉམས་དེ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་དགོ་བསྐྱེན་བྱས། ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་བྱུང་
 གི་མཁན་ཆེན་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་
 བསོད་ནམས་སྒྲུ་མར་བཏགས། སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱང་སྒྲིང་པ་ལས་འདུལ་བའི་
 སྒྲིར་དང་། སྒྲུ་མ་ཁ་ཆེ་བ་ལས་འདུལ་བའི་ཐུན་རྣམས་དང་། སྒྲིར་མོ་བའི་
 སྒྲོ་བ་མ་གཅིག་ལས་སྒྲུ་མ་ཆེན་དང་བཅས་པ་སྟགས་འདུལ་བའི་སྒྲིར་ལ་.....
 བསྐྱབས་ནས། སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱང་སྒྲིང་པ་ལས་བདེ་མཚན་བརྒྱ་གསུམ་མ་
 དང་། གྱི་རྒྱར་གྱི་དབང་བྱས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་
 ཆང་བར་བྱས་པས། དང་པོ་མངལ་ཏུས་ནས་ངོ་ཤིས་སྐྱ་གཅིག་བྱུང་ཉི།

ར་པོ་བཅས་བཅས་མ་དགོས་གསུངས། ཐབས་ལམ་གྱི་བྲིད་ཁྱུ་ནས་ནས་འབད་
 དེ་སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་དང་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཞི་རིང་
 འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་ཁྱེ་མ་དགོས། ཇི་ལམ་ཉམས་བྲིད་དང་། བར་
 རྒྱ་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱུད་སྒྱུར་བ། མཚན་བཅས་གྱི་དགོ་སྒྲུར་འོད་གསལ་རྒྱ་
 རྒྱུད་པ་དང་། འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག བསྐྱེ་འཕྲིའི་གདམས་ངག་ལ་
 བྱ་ཏན་གལ་ཆེར་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ལུ་བ་པ་དང་། ཡིན་པོ་དེ།
 འཁྱེར་བ་པ། རྒྱ་རྒྱུད་པ་ནམས་གྱི་ལྷགས་གྱི་རྒྱ་གས་རིམ་དང་གཞགས་སེལ་པ་ལ་
 ཆེར་གསན། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་སྒྱུར་ནམས་
 དང་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིམས་ཆོས་རྒྱུ་བཞེས་ནམས་མ་ལྷས་པ་ཁྱུ་ནས། ཆོས་
 རིང་ནམས་དམ་པ་བ་དང་། འབྲེ་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་དཔོན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆེད་
 ནམས་ལ་གསན་ནས་ཡོན་ཏན་བྱམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་རྒྱུགས་རྒྱུད་གཏམས་
 བར་སྒྱུར་རྒྱ། ཡང་ཉིན་གཅིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ད་འབྱུང་ལ་སྒྲིམས་
 དང་། སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སྒྲིམ་བཅས་ཤེས་པ་དང་། དགོ་སྒྲུར་འོས་
 འཛིན་ཤེས་པར་འོང་གི། སྒྲིམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་པར་གདའ།
 བསྐྱེད་སྒྱུར་འཁོར་བར་གདའ་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་སེམས། དཔལ་པོ་དང་
 མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་གནད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་འོང་། ཐབས་
 ལམ་ལ་ནན་ཆགས་གྱིས་དང་། འདི་ལ་དབང་སྒྲིམ་པར་སྒྱུར་བས་རི་བྲོད་
 དང་བས་མཐར་སྒྲིམ་ཚུལ་བཟུང་གསུངས་པ་སྒྲིམས་ལྷང་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུ་
 ལྷ་གནད་པའི་བྱི་སྒྲིམ་མང་པོ་དག་གིས་གསུང་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པར་འཇུག
 གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེས་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་དཔོན་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་.....
 དབང་སྒྲིམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དཔལ་གསང་བ་འཇུག་པ། བདེ་མཚོག་དཔུ་ནག

འདིགས་བྱེད་ན་མས་ཀྱི་དབང་རྒྱད་མན་ངག་ རྗེ་མར་པ་ཡབ་ལྷས་ནས་
 བརྒྱད་པའི་བསྐྱེ་འཕྲོ་སྐྱེས་ཀྱི་གདམས་ངག་ འཕྲོག་མི་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་
 སྒྲིང་། དཔུལ་གྱི་མག་མོ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐུབ་ཐུབས་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་
 དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་མང་ཞིག་གསན་ཏེ། ཆོས་བསམ་གྱི་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཁོང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡབ་ལྷས། ཐུབ་
 གིང་པ། མདོ་སྐད་པ། ཐུན་ཅུ་རས་དཀར་པ། རིལ་ཆ་བ་ན་མས་ལས།
 མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་ལྷང་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་རུ་གསན་ནས། ལྷ་རེ་
 ལ་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེས་པའི་ཆེད་རུ་རི་ཁྲོད་རུ་འགྲོ་དགོངས་པ་ལ།
 གྲོགས་པོ་འགས་སྟོ་སྟོད་ཆོས་ཁམས་དཀར་ལ་ས་རྒྱ་བསིལ་ཞིང་རི་ཁྲོད་ཉམས་
 དགའ་བ་དག་ཡོད་ཟེར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་དེ་ན་མས་སྐྱེ་འབྱོན་བཞིན་
 པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཞན་དོན་ལ་བཞུད། གནས་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དྲིན་ཆེ་ཤོས་
 ཆོས་རྗེའི་སྒྲིབ་མ་རྟོགས་པ་མཐོ་བ། མདོན་ཤེས་དང་བསྟན་སྐྱེད་ལ་མངའ་
 མཛད་པ། སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིམ་བཅུན་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་ཅི་གསུང་དགོངས་
 བས་བྱས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་བྱོད་འདམ་སྟོད་རུ་སོང་ལ་རི་ཁྲོད་ན་མས་སྐྱེ་
 ཐུབ་པ་གྱིས་དང་། ལེམས་ཅན་ལ་དེ་གནང་ནས་དེ་རུ་བ་ཆོགས་མཚན་
 གཅིག་བྱས་ནས་མི་ལྟས་དང་ཉིན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་ནས་སྒྲིན་ལམ་ཆོས་
 སྐྱེད་ལ་བཀའ་བསྒྲིམ་མཛད་ནས་བཟང་ས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སྐྱེ་གཅིག་ལ་
 སྟོ་སྟོད་རུ་རི་ཁྲོད་ན་མས་སྐྱེ་གཞིགས་ཤིང་བྱོན་པས་འདམ་སྟོད་རུ་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་རག་ན་མ་ལྟ་ཆེན་གྱིས་སྐྱེ་མཁར་ལོང་གིའི་ཁོག་པར་གདན་དྲངས།
 དེ་སྒྲིང་རུ་དགྲུང་ལོ་སྐྱེ་བཞེས་པ་བསྟོན་རྗེས་མཛད། དེ་ནས་ཚུར་རྗེ་རྩ་
 རྒྱུ་ལ་བའི་གདན་ས་ན་བྱོན། གྲོགས་པོ་གཅིག་གིས་བཞུགས་པར་བྱས་ཀྱང་

མ་གནང་ཏེ། དེ་ན་མས་སུ་ཡང་གནོན་གྱི་སེམས་འདྲིན་དང་། ས་ཁིངས་
 གྱི་ཁང་པ། མ་བརྟགས་པའི་འཁོར་མ་བཞིན་ནས། ཟས་གོས་གྱི་ཞེན་པ་
 བརྐྱང་བ་ལྷན་སྟག་ལྟས་མེད་ཏུ་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་གྱི་ནམ་ཐར་བཟུང་དགོངས་་་་
 བས་དཔལ་ཚུ་ལྷང་གི་བྲག་དམར་ཡང་དཔེན་ཏུ་ཕྱོན། དེར་རང་ལྷང་གི་
 ཉིང་རི་འདྲིན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། འཁོར་ནམས་ལ་ཡང་ཉམས་བྱིང་
 གོད་སེལ་བའི་ཆོས་བསྟན། མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་སྟགས་མཛད་
 བས། ཚུ་ལྷང་གི་ནལ་འཁྱར་རི་ཁྲོད་པ། མ་པར་ས་སྐང་གི་རྟག་པ་ལ།
 གོས་མེད་རས་རྒྱང་གཅིག་མེ་ལྟར་འབར་ཞེས་པ་དང་། བཤའ་ལྟར་དག་
 པའི་གནས་ལྷགས་དེ། ལྟ་བ་མཁན་གྱིས་རྟོགས་ན་ཨང་། བདེ་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་རང་ཉམས་དེ། སྒྲོམ་པ་མཁན་གྱིས་རྟོགས་ན་ཨང་། ཞེས་པ་ཨང་
 ཆེག་ཉེར་གཅིག་དང་། ལྟ་རྟོད་གནས་རྒྱག་གི་ལྷལ་ཁམས་འདིར། ནལ་
 འཁྱར་རས་པ་ལྟོད་ཅམ་ན། འདྲ་བ་མང་པོ་སྒྲོ་ལ་བྱང་། ཡིན་ལྷགས་
 མཐོང་ཚུལ་དབྱངས་སུ་སྒྲུངས། ཆེ་འདི་མི་རྟག་སྒྲུ་མ་འདྲ། སྟོན་གསུམ་དྲི་
 ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲ། ཞེས་པ་འདྲ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་མགུར་ཡང་མཛད།
 དེ་ནས་མི་གོད་ལྷག་ཏུ་ཕྱོན། དཀའ་སྟབ་དང་ཚུ་འཁྱར་མཛད་ཅིང་།
 འཁོར་ནམས་ལ་ཟས་ནོར་ལ་ཞེན་པ་སྐྱང་བའི་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་ཆེ་
 ཡས་ཟལ་མོ་སྐང་གི་ཡང་སྟག་ཏུ་ཕྱོན། དག་གི་བདེ་བ་བསྟན་པའི་ཉིང་རི་
 འདྲིན་མཛད། འཁོར་ལ་བསྟེ་འཕྱེའི་གདམས་པ་བསྟན། དེ་རྒྱས་ནས་
 འཁོར་ནམས་ལ་ཟས་ནོར་ལ་ཕྱ་བ་བརྟང་བའི་མི་བརྒྱད་པལ་ཆེར་དང་།
 སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མང་ཏུ་བྱང་། སྟག་བབ་པ་ལ་ལྟ་སྟངས་དང་། སྟག་
 མཚུབ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། གསལ་འདེབས་དང་ཉམས་མགུར་ཡང་འགའ་

ཞིག་མཛད། དེ་ནས་རྩ་མཛད་བརྒྱད་ཅི་ཉི་མ་ཕུག་ཏུ་བྱོན། ཟག་མེད་ཟས་
 ལུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛད་ནས་འཁོར་ལ་ཟས་ཞེན་མེད་དང་། སེམས་
 གྱི་བདེ་བ་བརྒྱན་གྱི་གདམས་པ་གནད། དེ་ནས་མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་
 ཕུག་ཏུ་བྱོན། སྒྲིང་རྗེས་སེམས་ཅན་རྗེས་འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛད།
 འཁོར་ལ་འབྱུང་བཞི་རྩ་སྟོམ་གྱི་ཆས་བཟླ། དེའི་རུས་ལུ་མཛོན་ཤེས་གྱི་བྱེ་
 བྲག་མང་རུ་གསུངས་ནས། མདོ་སྟོད་བན་རྒྱུང་ཞེས་པའི་རྩ་རྗེ་དཔལ་
 གསང་པའི་དམ་ཆེག་ལྷ་དང་ལྷན་པར་བྱས། བྲག་ཕུག་གཉིན་པོ་ལྷ་ལྷར་
 ཞོན། ལས་བཞི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞེན་སྒྲུབ་ཆད་རུ་བསྐྱལ། ལྷ་དང་མྱོད་ལྷ་
 འབྲེལ་སྟག་སྒྲིང་རྒྱན་པར་བྱངས། ཞེས་མཛོན་སྒྲུང་གི་མགུར་དང་། སེམས་
 གྱི་གསང་ཆེན་མ་བྱེད་པའི། ཆོས་པལ་ཆེར་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན།
 ཞེས་སྒྲུབ་མཐའ་བཟླན་པའི་མགུར་གསུངས། དེ་རུས་ནས་བྱེ་དཔོ་དབྱར་
 གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱུང་བས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཟས་ལུ་བའི་ལགས་སམ་
 རྒྱས་པས། ཆོལ་བས་འོང་བ་དང་། ཉམས་གྱིས་འོང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། འདི་ཉམས་གྱིས་འོང་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་ཞེ་གྲུ་གསངས་
 གྱི་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་རུས། འོད་གསལ་ལམ་རུ་འཁྱེར་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མཛད། འཁོར་ལ་སྟག་སྒྲུལ་དབྱུ་མར་རྒྱགས་པའི་ཆོས་བཟླན་ཅེས་
 པ་དང་། ལྷ་མ་མཉེས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། གཉིན་ལ་འབྲི་བ་ཆོད་པར་
 ཞོག ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་ཉམས་མགུར་ཡང་འགའ་ཞིག་མཛད། དེ་
 ནས་པོ་མ་རིན་བྲག་ཤེས་དཔེན་གནས་ལྷ་བ་དགས་པའི་ཕུག་ཏུ་བཞུགས།
 རྗེགས་པ་ཅན་གྱི་གཞི་བདག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱལ། འཁོར་ནམས་ལ་
 སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རུས་ལུ་ནས་བྱེ་དཔོ་ཆང་ལ་དཔོན་སྟོབ་དགུས་

813

814

རྒྱུད་དང་གནད་ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ལམ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟར་.....
 བཞིན། སྤྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། ཞེས་པ་གཏུམ་མའི་
 གནད་དང་། རྒྱུད་མེད་དང་ལ་ཡི་དམ་ལྟ། རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དྲན་པར་གྱིས།
 བདེ་གསེགས་མཁའ་འཕྲུལ་མོ་བྱང་དེར། རྒྱུ་མ་མཁའའི་རྒྱུས་ལྟ་བཅན་ཏུ་
 བརྒྱུད། ཞེས་པ་ནས་གཞུགས་སེལ་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་དང་། ལམ་བཟོན་
 ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ལ། བདག་རྒྱུན་གནད་བཞི་ལྟར་པར་མཛོད།
 འདོད་ཆགས་ཞི་ལྡང་ཡིང་ག་དེ། རྒྱུ་དབང་འབྱེལ་བའི་ཁ་ཅ་ཅུད། ཉི་ལྔ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་དེ། རྒྱུ་ལ་འཕྱུག་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྤྲོས། ཞེས་པ་ནས།
 དབབ་བསྒྲག་གནད་རྒྱུས་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱུ་མེ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལྟར་
 བཅའ། ལ་ཡི་རྒྱུད་པོ་ལྟ་བུར་སྤྲོས། རྒྱུ་ན་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོས།
 རྒྱུ་མ་མཁའའི་རྒྱུད་པོ་ལྟ་བུར་སྤྲོས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་དང་གཞི་ལ་བའི་
 འཕྱུལ་འཁོར་དང་། རྒྱུ་མེ་སེམས་ཀྱི་གནད་ལྟ་བུར་སྤྲོས། དེ་ལྟར་དཀར་
 མེ་ལྟར་ལྟ་བུར་བཟ། ཞེས་པ་འཕྱུལ་འཁོར་ལྟར་གནད་དང་བཅས་པ་དང་།
 འཕྱུར་བ་ལྟར་འཕྱུལ་འཁོར་ལྟར་སྤྲོས། བར་ཆད་གསུམ་ལ་དངོས་ལྟར་
 རྒྱུད་སྤྲོས། ཞེས་པ་ནས། བོག་འདོན་རྒྱུ་ལྟར་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་ལ་
 ཆགས་པའི་འཁོར་ལ་དེར། བདག་མེད་བདེ་བའི་གར་ལྟར་བཟ། ཞེས་
 པ་ནས། བསེལ་ལྟར་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དང་བསམས་པ་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་དང་། རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་གྱི་སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་གཉིས། ཞེས་པ་ནས་
 རྒྱུ་ལྟར་གྱི་བོག་འདོན་དང་། ང་རང་རྒྱལ་འབྱུར་རས་པ་འདི། གཞི་གནས་
 ལྷགས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། གནས་རྒྱུ་གསེང་སྤྲོ་
 པའི་རི་ཁྲོད་ཏུ། ང་རྒྱལ་འབྱུར་རས་པ་སྤྲོད་ཅུ་ན། རྒྱུ་ན་བལ་པོའི་

ཤིང་རས་བདེ། ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྩ་སྤྱི་བ་
 རྒྱ་རིལ་བར་ན་ལ་འཁྱར་ཉི་ཤུ་ཙུའི་དཔེ་དོན་དང་། ལྷོ་ཕྱག་ཅན་དན་
 གྱི་ནགས་ཆལ་དུ། དཔེ་ཅུ་ཤར་པ་དང་སྒྲི་བསྟུན་པ། རི་སྟུན་པ་ཅན་
 བ་གསལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་དང་། མ་ཁྱི་ན་ཉིང་རྩེ་ཉིར་གཅིག་དང་། མཉན་
 ལྷང་ན་སྒྲི་འཆིར་འཇིགས་པ་དང་། དཔལ་སྐྱེས་ཀ་ན་གསང་བ་པོ་ཉི་གཅིག་
 དང་། བར་དོན་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་དང་། རྩེགས་པ་ཅན་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་སྟུང་བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ད་ཡང་བསྟུན་
 པ་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སྤྱ་གཞིགས་མར་བྱོན་པའི་སར་བྱང་སྟངས་ལིང་དུ་.....
 དབུས་པའི་ཤིང་འབྲིན་པ་མང་པོ་དང་མར་ལ། ཁོང་ན་མས་ལ་ཆར་སྟངས་
 གཡར་བས། བྱིད་རས་པ་ཞེ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་མ་གཡར། དེ་རྒྱབ་ཁ་བ་
 བབ་ཆད་རྫོད་ཀྱིས་བཞུས་ནས། བར་པར་ཤིང་འབྲིན་པའི་དཔོན་དེས།
 བྱིད་ཀྱི་ཅི་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་བསྒྲིམས་ཀྱིན་བྱིད་རང་བས་སྟོབ་མ་ན་མས་ཀྱིས་....
 ཁ་བ་བཞུ་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིད་དབུས་སྤྱ་ཆོས་འཆོལ་བར་མི་འདུག རོམས་སྤྱ་
 འགྲོ་བར་གདའ། ད་འཕན་ཡུལ་དུ་བཞུད་དམ། ང་ཡི་སྒྲ་མཆོད་བྱ་ཟེར་
 བས་དེ་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་སར་བྱོན་ནས་རྩེ་ཤར་ན་མས་ཀྱི་མཆོད་ཅུ་
 བེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟངས་ནས་ཞག་བརྟན་བཞུགས། དེའུ་ཙུར་ཞག་
 ལ། ལྷག་ལྷང་དུ་ཞག་རྒྱུག འབྲི་སྟངས་དུ་ཞག་གསུམ། དེ་མིན་ན་མས་སྤྱ་
 ཞག་གཉིས་ཡན་མ་བཞུགས་ནས། མེར་ཁར་མགྲོན་པོ་འོ་ཙུར། ཁ་བ་རྫོད་
 ཀྱིས་བཞུས་པ་དང་། མ་ལ་བཞིར་ཁ་བ་བཞུས་པ། སྟོབ་མའི་མགོ་ལ་ཕྱག་
 བཞག་པ་ཅམ་ཀྱིས་རྫོད་སྟེས་པ། ཡོན་བདག་མཆོད་ན་འདུག་པ་ན་མས་
 དཔུན་སྐྱང་རས་བྱང་གིས་རྫོས་པ་དག་མཛད་པ་ནི་གཏུམ་མའི་ཆེ་བ་བསྟུན་...

པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ཡིད་མ་གྱི་ཉམས་སྒྲུལ་ནས་པ་རོལ་གྱི་གནོད་
པ་བརྒྱུག་པ་དང་། འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་བརྟགས་ནས་མ་འོངས་པ་འབྱུང་
འབྱུར་མཐུན་པ་སོགས་ནི་མང་ཏུ་འདུག་པས་བརྗོད་པར་མི་ཡང་།

སྒྲ་པ་མ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་སྤངས་ཤིང་ལྷན་སྒྲིག་ལ་སྟོས་པ་མེད་.....
པར་བས་མཐར་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པའི་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་ནས་སྤྲོས་སྤྲུང་
བ་ནི། ཉམས་པར་ནི་བྱ་བ་བཏང་བའི་མི་བརྒྱད་བྱུང་ཞེས་སོས་པ་ནི་སྒྲ་མ་རས་
ཅུང་བས་ནི། དང་པོ་མཚན་སོས་པས་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་སྒྲིས་
ནས་བྱུང་ཏུ་ཐོན། བྲིད་ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་ལ་བདེ་བྲོད་འབར། སྒྲ་
པས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས།

སྒྲ་མ་སྟེང་ཆེན་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
བྲིད་ལྷན་པས། བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་སྒྲིས་པ་ལ་སོག་འདོན་མཛད་པས་
རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས། སྒྲ་མ་ནམ་མཁའ་བྱ་བ་དེ་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྤྲོང་ཐག་བྱས་ནས་བྲིད་ལྷན་པས་བཅས་བཙོས་མ་དགོས་པར་.....
རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་ལ། རང་གི་རྟོགས་ཆད་སྒྲུལ་བ་ནི། སྒྲ་
ལམ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གཞི་ཅ་བཤ།
ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་འགྲིབ་མ་མཆིས་པར། རྟོགས་སྒྲམ་འདུན་པ་སྟོར་ཉེ་
ཐལ། ཞེས་པ་སོགས་དང་། སྒྲ་པའི་མཐའ་བཤམ་ནམ་མཁའ་ལ། དག་
ལྷང་སྤྱོད་ཆོགས་མཐའ་དབུས་མེད། རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས།
དེ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། ཞེས་ནལ་འབྱུར་བཞི་རིམ་གྱིས་
རྟོགས་འབྱུལ་ཡང་མཛད། བྱད་གོ་རས་པས། སྒྲ་མ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་
ནས་ཉམས་དག་གསལ་ཆ་སྒྲིས་པ་ལ། ད་ཀྱིས་ནས་རྗེ་རས་པ་ལ། དའི་

འདི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རས་པ་ལ་ལེན་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞུས་ནས་ངོམ་པ་ལ། ༩
 ༩་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་སྒྱུར་མན་གསུངས་ནས། བྲིད་མཛད་པས་དགོ་སྒྱུར་མཛན་
 ཉིད་པ་སྒྲིམ། སྒྲིམ་པ་གཞན་ཅུ་བྱ་བ་དེས་དབང་མ་སྒོལ་པས་བྲིད་མ་གནང་
 བ་ལ་སྒྲིགས་པོ་འགའ་ཤེས་དགོ་སྒྱུར་ཀྱི་སྒྲིང་ལང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་ངོ་སྤྲོད་མཛད་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོད། ཡང་སྒྲིམ་
 ཆེན་གཅིག་ལ་བྲིད་མཛད་པས་སྒྲིན་པོས་ཤ་བ་བ་མཐོང་ནས་སྒྲག་པ་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཤ་ཡིག་བྱ་བ་སྒྲིན་པོའི་ས་བོན་ཡོད། དེ་མ་ལས་སྒོལ་པ་དང་
 རྒྱང་ཞུགས་པ་ཡིན། སྒྱུན་ཡོན་གང་ཡང་མིན་གསུངས་ནས་སྒྲིམ་པས་
 ཉམས་དང་མཐོང་སྤང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ། ཉིན་འབྲེལ་ཀྱི་བྲིད་
 བས་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་བཏང་བས་དགོ་སྒྱུར་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིམ། ཡང་རྒྱ་རས་བྱ་
 བ་ཞག་བརྟུན་ཅམ་རས་འགྲན་བྱས་ནས། རང་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཞུགས། སྒྲིགས་ཆ་ངོས་བཟུང་ཀུན་དང་བྲལ། ཏུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་
 བརྟུན་པ་སྒོལ། གསལ་སྤྲོད་འཛིན་པ་རང་སར་དག ཅེས་པའི་རྟོགས་
 འབྲེལ་ཡང་བྱས། སྤྱི་ཆར་སྒྲིམ་ཆེན་ལ་སྒོལ་གྱི་ཉམས་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་
 མེད་པའི་དོན་རྟོགས། འགག་མེད་ཀྱི་དང་ཏུ་སྒྲག་གིས་བལ། ཟེར་ཞིང་སྒོ་
 བརྟུང་བ་ལ། གདམས་ངག་མཛད་པས་དགོ་སྒྱུར་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིམ། ༩་སྒྲིམ་
 བ་ལ་སྒྲིམ་མ་སྒོལ་ནས་ཤིང་གཙོད་བཅིལ་ནས་ནམ་རྟོག་ཅད་གཙོད་ནི་འདི་
 ཡིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྒྱུར་རི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་། གཞན་ཡང་རིགས་པ་
 ཅད་གཙོད་པ་དང་། གཅེར་སྒོ་བརྟུང་བ་དང་། ཉིན་འབྲེལ་མཛད་པ་
 དང་། ཆེགས་བཅད་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་དགོ་སྒྱུར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་
 ངོ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་བྱུང་ངས་སྒྲིམ་འདི་ལ་དབང་སྒོལ་ཡོད། དེ་ལ་ཤེས་

ར་པ་ཅན་སྒྲིགས་སྤྱི་མི་བཅུ་ཅིང་ཆོགས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བཙུག་འགྲུལ་
 ཅན་སྒྲིག་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མོད་ཀྱི་ཅན་བྱུང་རྒྱལ་རྒྱ་བཏང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མི་སྤྱར་བ་དང་། ཞི་གནས་ཅན་འབྱམས་སྤྱི་བཞུགས་ཤིང་གོང་རྒྱ་སྒྲིག་བ་
 དང་། གང་ལྟར་ཡང་སྒྲིག་མའི་སྒྲིཆོད་ཤེས་ཤིང་དགེ་སྒྱུར་ལ་བཞུགས་རྒྱས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིག་མའི་དགེ་སྒྱུར་ཐོགས་འདོན་
 ལུགས་དང་། སྒྲིག་མ་འདི་སྒྲིག་གི་སྒྱིབ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
 ཞེས་པ་སོགས་ནི་མང་བར་འདུག་ཀྱང་འདིར་མ་བརྗོད། དེ་ནས་སྒྲིག་སྒྲིག་
 པའི་བྱ་སྒྲིག་དང་ཡོན་བདག་རྒྱལ་ས་དང་མཇལ་བར་འདོད་གསུངས་ནས།
 བཞུད་ཅིས་མཇེད་པ་ལ་ཆོགས་དེའི་བྱ་སྒྲིག་རྒྱལ་ས་གྱིས་བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་མ་
 གནང་ནས། རེས་གཅིག་སྒྲིག་གི་བྱ་སྒྲིག་རྒྱལ་ས་ལ་ཆོས་རྟིང་བྱ་དགོས་
 གསུངས་ནས་སྤྱི་མཁར་ལ་སོགས་པ་འབྱོན་ཅིས་མཇེད། སྒྲིག་མ་རྒྱལ་ས་
 ཆོས་རྟིང་གནང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཞུས་པ་ལ། བྱིད་རྒྱལ་ས་ལ་
 ང་མ་བྱིན་བཅུད་རྒྱས་བཞུས་པ་མ་གོ་བ་ཞེ་ཡིན། ང་བྱིད་ཀྱི་སྒྲིག་མི་ཡིན་
 བམ་གསུངས་ནས་གནས་རྒྱལ་རྒྱུན་དུ་བྱིན། དཀྱུན་དེར་བཞུགས་ནས་བྱ་སྒྲིག་
 རྒྱལ་ས་ཆོས་དང་ཟང་བྱིང་གིས་ཆོས་པར་མཇེད། བྱིས་དབྱིད་ལ་བབ་པ་ན་
 འབྱུང་བཞི་མི་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། སྤྱི་རེས་དང་མཉན་
 དབྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་དང་བར་མ་གྱུར་ནས་སྒྲིག་འབངས་ཐམས་ཅད་ཡིད་.....
 འབྱུག་པར་གྱུར་པ་ལ། ང་ལན་ནད་འདིས་ནི་ཆེའི་རྒྱས་མི་བྱེད། བྱིད་
 རྒྱལ་ས་གྱི་སེམས་འབྱུག་པར་མ་བྱེད་ལ། རི་ཁྲོད་དང་བས་མཐར་སྒྱུབ་པ་
 རྒྱལ་བཞིན་རྒྱུངས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་། སྤྱི་མའི་
 ལུགས་དགོངས་རྒྱུགས་པ་ཡིན། གསུངས་པ་སོགས་ཆོས་རྟིང་དང་ཞལ་ཏ་

རྒྱུགས་པར་མཛད། དེའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ག་ཟབ་མའི་རྟེན་ཡོད་
 དེ། བསྐྱེད་པའི་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་གནས་པ་ལ་བརྟེན། བདེ་ཆེན་མཁའ་
 སྦྱང་གྱི་གནས་སྤྱུ་འགྲོ། དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མའི་སྟུན་མ་བྱུང་། ད་ནི་ཤི་
 ཡང་ང་རེ་བྱོད། ད་ཤར་སྟོན་གྱི་གནས་རི་མཐོན་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས།
 རྩོམ་གྱིས་དང་། རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་བྲག་དཀར་པོ་གནམ་ན་ཆས་པ་འདྲ་
 བ་ཡོད་དེར་འཆའ་དགོས་གསུངས་ནས། དེར་སྦྱ་མཆོམས་སྟོན་གྱི་ཁྱེ་བ་
 རི་ཁྱར་སྤུལ་གྱུང་མ་གནང་ནས་རྩོམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དང་པ་དང་ལྟན་པའི་.....
 སྟོབ་མ་ནམས་གྱིས་བཙོན་པ་དུ་མ་དང་དཀར་པས་བསྟོད་དེ་གནས་རི་བསེལ་
 ལྟན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་སྐད་དེར་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དུ་ལྔ་ཤིང་མོ་རྟེན་ལོ་ལྔ་བྱོན་
 བས་རྩོམ་འདྲེན་མི་ནམས་ལ་ཆོས་དང་སྟོན་ལམ་ཡིད་ཆེན་པར་མཛད་ནས་
 ཡར་བཤུངས། དབྱར་དེར་ཆོགས་པའི་བྱ་སྟོབ་ནམས་གྱིས་སྟུན་དབྱུང་
 དང་། སྦྱ་རིམ་བསྐྱབས་པས་བདེན་པའི་སྟོབས་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་སྦྱ་ཁམས་
 ཡར་དང་པ་འདྲ་བར་གྱུར་ནས་ཅུང་ཞིག་སྤང་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་
 དགོ་བ་སྦྱལ་བའི་དུས་མཆིན་པར་མཛད་ནས། སྟོན་ལྷ་ར་བ་ལ་སྤྲུམ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡང་ལྷ་བ་བྱེད་མའི་ཉ་ལ་བཞུད་པ་ཡིན། བདེ་གསེགས་གྱི་ཉི་ཤུ་ལྔ་
 མཆོད། ལྷ་བ་འདི་ལ་གྱིས་དང་། ང་རང་གིས་བསྟོ། སྟོད་པའི་བྱ་སྟོབ་
 ནམས་ལ་ཆ་ཐོང་དང་མཇལ་གསུངས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མི་དགའ་བཞིན་
 དུ་རྟོབ་རྟོབ་པོར་གྱུར། དེ་ནས་ལྷ་བ་བྱེད་དེའི་ཆོས་བརྒྱའི་ལུ་བ་མོ་མཆོད་པ་
 ཤོམས་གསུངས་ནས་བཞུད་ཅིས་མཛད་པ་ལ། སྟོད་གྱི་སྤྲུམ་ནམས་སྟོན་པའི་
 ཁྱེ་བ་ནན་ཅན་སྤུལ་བ་ལ། སྟོད་པ་ནམས་མི་འོང་བ་ཞེས་ཡིན། ཆོས་
 བརྒྱ་འདི་སྟོན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་པ་འགྲོ་དུས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ནམས་གྱི་ཁྱེ་བ་

བྱ་ཆེ་བས་ཉ་བར་སྒྲུག་པ་ཡིན། ངས་ཁྱིད་ན་མས་ལ་མ་ཁྱི་ན། རྒྱས་པ་
 རིན་ཆེན་གྱི་བུ་ཆོ་ལ། བན་ཚན་ངའི་གཏམ་གཅིག་བཞག ཅེས་པ་ནས།
 མདོ་ཁམས་ཟལ་མོའི་སྒྲང་འདི་ཅ། ལས་འཕྲོ་ཅན་ན་མས་འདུག་གུར་གྱང་།
 ད་རེས་སྒྲིན་གྱི་ལ་རུས་ལས་ཡོ་ལ། ད་ཉི་འིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། གནས་
 གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲན་མ་འོང་། ཞེས་པའི་མགུར་བྱས་ནས་འགྲོ་བསམ་
 ཡང་ཁྱིན་གཅིག་གི་སྒྲ་བས་དང་། ད་བར་ཁྱིད་ན་མས་གྱི་དོན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་
 ཡིན། བྱིས་མཆོད་པ་སོགས་བྱེད་ན་ཆེས་བརྩུ་ལ་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་
 ཆེས་བརྩུ་གསུམ་གྱི་ཏུ་བ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་མཛད་ནས།
 ཆོས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཞལ་ཏ་མཛད་པའི་སྒྲས་ལ། ངས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲོབ་
 མ་འདི་ན་མས་པལ་ཆེར་སྦྱེ་བ་ལ་བྱུང་ལ་བསྐྱུང་བར་འདུག དེའི་ནང་ནས་
 ཉིང་ཆེན་པ་དང་། བྱ་མ་མཁའ་བ་གཉིས་འདྲ་བ་གཅིག་གྲགས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་གཉིས་གྱི་བུ་བྱུང་ལ། ཉིད་སྒྲུབ་གྱི་རི་བོད་ན་མས་སུ་བརྩུན་ཚུགས་དང་།
 སྒྲོབ་ཚུགས་དེ་སྒྲ་བཞིན་ཏུ་སྦྱངས། ལངས་རྒྱས་བཟུན་པ་སྒྲོ་སྒྲགས་སུ་ཞོག་
 ལ་འདོད་ཚུང་ཆོག་གེས་པར་གྱིས། ངའི་ཏུས་པ་དང་། གཏུང་ཐལ་སྒྲང་ལ་
 གཞལ་ལ། སྒྲམ་གཉིས་དེ་ངའི་སྒྲོབ་མའི། སྒྲམ་གཉིས་དེ་ཉིད་པ་ཡིན་པས་
 ཁོང་ལ་བསྐྱར་གསུངས་ནས། བྱག་རྒྱས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔལ་འདམ་
 ཉིང་སོགས་སྒྲ་མའི་གདན་ས་ན་མས་སུ་སྦྱང་ཐག་མཛད། དེ་ནས་བརྩུ་
 བཞིའི་ཏུ་བ་མོ་མཆོད་གཏོར་བཟང་བ་སྐྱམས་གསུངས་ནས་ངའི་མདུན་ན་བྱ་
 རོག་ནག་ལ་སྒྲུམ་པ་གསུམ། བག་སེར་བ་གཅིག་དང་བཞི་སྒྲང་བ་ལ།
 སྒྲོབ་མ་རང་དང་གཉམ་པ་གསུམ། བག་ཞན་པ་གཅིག་དང་བཞི་འབྱུང་བ་
 ཡིན། ཤར་སྒྲོགས་མདོན་དགར་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། རང་རེ་དཔོན་སྒྲོབ་

རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་ལ་འབྱོར་དག་པ་རྣམས་སྤྲུལ་མཇུག་པ་ཡིན།
 རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་དམ་ཆེག་གི་སེལ་མི་འདུག་པས་སྤྱི་བ་འདིའི་འོག་དུ་
 མཁའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་ངའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དང་མཇུག་པ་ཡིན་གསུངས་.....
 ཉན་བཅོ་ལྟའི་ཐོ་རེངས་སྤྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱ་བའི་ཚུལ་བཞུག། དེའི་
 ཆེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་། འཇའ་ཆེན་ཁ་དོག་གསུགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་
 ལྟོ་ཅུབ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཐུག་ཐུག་ལ་བྱུག་པ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་ཉན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་ནི་བརྗོད་པར་དགའ་འོ། ལྟོ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་
 ལ་བསྐྱར་བའི་ཆ་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་སྤྱལ་བས་.....
 ཐུགས་ལྟགས་མ་ཆེག་པ་དང་། ཅུང་གཡས་འབྱེལ། རིགས་གསུམ་མགོན་
 པའི་སྤྱ་དང་། རིང་བསྐལ་ཁ་དོག་ལྷ་ཆེགས་པ་གངས་ཅན་ཕྱོན་ནས་གསུལ་
 བྱའི་རེ་བ་བསྐྱར་བར་མཛད། ཉི་ཤུ་ལ་ལྟོད་པའི་གྲ་སྒྲོབ་རྣམས་ཐེབས་
 ཉན་གསུང་མཆོད་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་སྤྱབ་ཅིང་། ལྟོ་གསུང་གི་སྐལ་བ་
 གདན་བྱངས་ནས་སྤྲར་གནས་སོ་སོར་ཕྱོན་ནས་གཞི་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་.....
 འགྲོ་བའི་རེ་གནས་སྤྱ་སྤྱ་ཆོད་མད་དུ་བྱུང་བ་བཞེངས་ནས་ལ་ལ་རི་ཁྲོད་.....
 རྣམས་དང་། ལ་ལ་དཔལ་སྤྱིང་དུ་རབ་དུ་གནས་པར་མཛད་ནས་དེར་བཀྲ་
 ཤིས་པར་བཞུགས། རྗེ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྒྲོབ་བན་དེ་བྱུང་
 དགེས་བྱས་པའི་ཉེར་བསྐྱ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་བྱུང་འདུག་ཆུ་
 འཛིན་འཁྲིག གཞན་དོན་སྤྱལ་པ་ནོམ་པའི་ཆལ་དུ་བཞུམས། དགེ་གྲོང་
 འདམ་སྤྱིང་དགོན་པར་བསྐྱབ་གསུམ་བཞེས། བཀའ་བསྐྱད་རྣམ་ཐར་རི་
 ཁྲོད་དུ་མ་བཞེན། བེ་ཀྱམ་གངས་ལ་སྒྲིག་སྒྲུལ་གནད་དུ་བསྐྱབ། སྤྲ་སྤྲི་
 རི་ལ་རིམ་གཉིས་གནད་དུ་བསྐྱབ། རྩོང་འཛོང་ཐུག་དུ་མཛོན་སྤྱོད་འཕྱིན་

ལས་མཛད། ལྷ་རྟའི་རི་ལ་གདུམ་མོའི་ཆེ་བ་བསྟན། ལྷ་ཐུག་ཚལ་རུ་
 མཁའ་འཕྲོའི་གནང་བ་ཚོལ། རྩོམ་ལྷ་མཐུན་རུ་དོན་དམ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 བཞེས། ལྷ་རྟའི་རི་ལ་དྲེགས་པའི་གཞི་བདག་བདུལ། ཐུ་ཐུ་བྲག་ལ་ཆགས་
 སྒྲིལ་མཐུར་རུ་མཛད། སྒྲིལ་རྟའི་རི་ལ་དྲེགས་པ་ལས་ལ་བཀོལ། མ་ཡོར་ཤེར་
 རྩོམ་བདེན་གཉིས་རོ་པོ་གཟིགས། བྲག་ལུང་དཔོན་པར་ཐུགས་དམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཟིགས། རྟའི་ལུང་བྲག་རུ་ཆོས་རྒྱུད་མཐོན་པོ་གཟིགས། ཡོས་རྟའི་
 དཔོན་པར་ལུང་ཐུགས་མཐོན་པོ་གཟིགས། མཐོན་ཐུའི་གངས་ལུ་ཡེ་ཤེས་
 མཐོན་པོ་གཟིགས། ལུང་མཁར་རོགས་ལུ་གདུལ་ཐུའི་གེ་སར་བལྟམས།
 ཐེ་དཀར་དཔོན་པར་དབང་བཞིའི་རྩུ་བོ་བསྟར། རྩོམ་ཐུའི་ནགས་ལུ་ལམ་
 རྟའི་ཉམས་རྒྱུད་གདམས། ཐུན་ལུང་ཚལ་རུ་ལུལ་ལྷང་མཐུར་རུ་གདམས།
 རྩོམ་རྟའི་རྩེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གདམས། བས་མཐའི་ཚལ་རུ་ལས་བཞི་བསྐྱེད་
 ཐུབ་མཛད། སྒྲིལ་གཞི་རི་ལ་དཔོན་པར་འབྲུག་ཚལ་བསྟན། བཅུ་གཉིས་
 བར་རུ་གཞོན་རྩེ་རྒྱུད་པར་རོལ། ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་འདམ་རྩེད་དཔོན་ནས་
 གཞོལ། ལུམ་རྩུ་ཙུ་གཉིས་རྩོམ་འདུན་རི་ལ་བྱུན། བཞི་བཅུ་ཙུ་ལྷ་རྩོམ་
 བདེའི་རི་ལ་གཤེགས། ལྷ་བཅུ་ཙུ་ལྷ་མཛོན་དགའི་ཞིང་རུ་གཤེགས། ལ་
 མཚན་མཛད་རྒྱུད་མཛད་ལུང་རྩོམ་ཆོགས་དང་། ཉམས་མཐུར་རུ་མ་གདམས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མཛོན་ཤེས་གསུངས་པ་
 རྩམས། གདུལ་ཐུའི་ལྷང་བ་ལགས་པས་སོ་སོར་དཔོན་པོ། ཞེས་ཐུ་དོན་
 དཀྱིལས་ཅམ་འབྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད་དོ།

དེའི་སྒྲིལ་མ་ནམས་ནི་རི་བྲོད་ནམས་ལུ་ཐུབ་པ་དང་། གནན་དོན་རྟའི་
 འཕྲིན་ལས་རྩུན་ལུང་རྩུང་ཞིང་། གདན་ས་སྒྲིལ་གཞི་རི་བྲོད་ནི་དཔོན་

རྒྱུད་གྱིས་བཟུང་ནས། བྱིས་ཅུང་བད་ཉམས་པ་ན། ད་ལྟ་རྒྱུ་གདན་གྱིས་
 ལེགས་པར་བྱས་ཡོད། གཟེ་འདུ་རལ་པའི་ནམ་ཐར་སྐལ་ལྷན་ལམ་བཟང་
 བཏུན་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲིབ་བན་དེ་བྱང་དགེས་མཛད་པ་.....
 ལས་ལ་རྒྱས་ཏུང་ཤོས་བྱར་དུ་བརྱས་པའོ།

སངས་རྒྱས་ཡེལ་པའི་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཁྲ་སིང་
 ལྷང་དང་སར། སྒྲིང་ཆམ་ཉི་ལེ་ཡར་གྱི་བྱར། གཏུང་ཅུས་ནི་སྒྲིང་འགོ་
 ཐོམ་ཀྱ་རྟོ། ཡབ་སྐོམ་པ་ཨ་འབར་ཞེས་པ། རྒྱགས་པ་དམ་ཆེག་ཅན་སྒྲིང་
 རྩེ་དང་ལྷན་པ་གཅིག་དང་། ཡུམ་གོང་པ་བཟའ་བཙུན་མ་སྒྲིན་ཡང་ལྷམ་ཞེས་
 པ་ལ། རྒྱས་བཞི་ལྷར་མ་ཡོ་གཞུམ་ལ་སིང་སྒྲིང་མང་དུ་ཡོད་ཅིས་གཞུམ་ཐོས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ།
 སིང་མོ་སྒྲིག་ལོ་ནམ་མཁའ་ནས་མཆོད་ཉིན་དང་འཇའ་འོད་དགེ་མཆན་དུ་མ་
 དང་བཅས་ཉི་སྐུ་བཏུམས། མཆན་ཕུར་པ་གྲུབ་དུ་བཏགས། ཅུང་ཅུ་ནས་
 བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་དང་བྲལ་བ། དཔལ་རྒྱ་ལོ་དང་མཇལ་ནས་ལྷང་བཏུན་
 མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱང་གནང་། སྒྲིག་ལ་མཁས་པར་མཁྱེན་ཅིང་། བཙུ་དགུ་
 རྒྱ་མོ་སྒྲེལ་གྱི་ལོ་ལ་ཁྱ་ལྷོ་སྒྲིང་དཔལ་གྱི་ལྷར་མདར་བྱོན། མཁན་པོ་འབྲུམ་དང་།
 སྒྲིབ་དཔོན་མལ་རྩོ་སྒྲིན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་ནས་མཆན་ཡེ་ཤེས་བཅེགས་སུ་.....
 གསོལ། གསང་སྒྲེ་སྒྲིན་པ་རྩོར་མགོན་དང་། སྒྲིན་གྱི་མཁན་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་
 ཅུང་ཅུ་ཉི་ཤུ་བཙུན་རྩོགས་མཛད། མཁན་སྒྲིབ་ལས་འདུལ་བ་གཞུང་ལག་
 ལེན་དང་བཅས་པ་ཞུས་ནས་ལེགས་པར་སྐྱུངས། མངའ་རིས་སྒྲིབ་མ་རྒྱ་
 ཆལ་བྱ་བ་ལས་ཕུན་འཛོག་གསན་ནས་སྒྲིམ་ཉམས་བཟང་པོ་བྱང་། དགེ་
 བཤེས་ཁྲ་རོང་བ་སོགས་ལས་ཐོས་བསམ་ཡང་སྐྱུངས། ཐོས་བསམ་མཛད་
 ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ར་གསུམ་མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཆེ་མོ་དང་འབྲེ་ཆོས་སྐྱེད་ནས་དཔུས་....

ལྷ་ཕྱོད་པའི་ལམ་དུ་ཡང་ལ་ལས་དགྲིས་རྫོང་རམ་ལུགས། རོ་རྩ་བལ་ལུགས།
 ལྷང་ནག་གསན། ལྷ་མ་ཆ་པའི་རྩང་དུ་རྩ་མོག་སྟེ་དབུ་མ་དང་སྟེ་སྟོན་ལ་
 གསན་སྟུང་མཛད་ཅིང་བཀའ་གདམས་ཀྱང་བསྟུངས། ལུགས་རབ་ཆེ་བས་
 འདི་ནམས་ལ་ཆེགས་མེད་དགོངས་ཏེ་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་ནམས་སྟན་སྟུང་ནས་.....
 དབུ་མའི་ལུ་བ་མཐའ་ཁོ་ན་སྟུངས་ཤིང་ལུགས་ལ་འཇུག་པར་དགོངས་ནས་.....
 གཞུང་དུ་ཕྱོད། ལྷ་མ་རྫོག་ལས་རྫོག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་དབང་བརྒྱད་མན་རག་
 དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བྱས། ཇི་ལམ་ཡང་བྱིན་པར་བྱས། ཞིང་དར་
 མ་སེང་གེ་ལས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་ནིག་དང་། ཉིན་པོ་དེ་པ་ཤིལ་
 སོ་བལ་ལས་རྣམ་འཛོམས། དབུ་མ་རྒྱུ་བལ་ལས་ལྷ་ལྷ་དང་བདག་མེད་མ་
 གསན། པར་ལུ་བ་སྟོ་ལྷོས་སེང་གེ་ལས་བུ་མ་བྱེ་ཆེན་པོ་ནས། ལྷང་ལུ་
 པའི་པར་དུ་བརྒྱད་པའི་རོ་རྩ་དང་། ལམ་ན་སེང་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་བྱས་
 བས་ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཉིང་དབུ་རྒྱ་མོ་རྩེ་ལོ་ལ་ལག་མོ་ལྷར་ཕྱོད།
 མང་སྒྲོར་གཅིག་གི་ལུ་ལུ་བ་དེ་གསེགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་པའི་ཆོ། ལྷན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མོས་ལུས་ཆེན་པོ་སྟེས། ལུགས་ཀྱི་ཡང་སྐས་དམ་པར་
 བརྒྱད་ནས་ཁོ་པོ་མར་ངོ་མཆམས་དགོས་པ་ཤོལ་ཅ་ན་སྟོན་པའི་ཆོས་དང་.....
 བཤོ་སྟེང་བྱ་གསུངས་ནས་མཆམས་མཛད། དེར་ཡར་ཆེས་ལྷ་སྟན་ལྷར་
 མཇལ། ར་ལྷར་གནང་ནས་མཇལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ་རྣམ་པའི་རོ་ད་ལུས་གསུངས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་བསྟུར་.....
 གཅིག་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནང་ནས་སྟོན་པས་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་བན་སྟན་དུ་སོང་པའི་ཉམས་སྟུང་སྟེ། བྱིད་དང་ཆོས་གསན་
 ཞིང་སྟོན་པའི་ཆོ་ཉིན་གཅིག་ལྷོ་རན་དགོངས་ནས་སྐྱ་རག་རྒྱུ་སྤངས་ཅམ་ན་

དབྱ་མའི་ལྷ་བ་བྱགས་ལ་འབྱུངས། ཞག་འགའ་བརྟག་དབྱུང་མཛད་ནས་
 ལྷན་ལྷར་ཁྱུ་ཅ་ན་ཁམས་པ་ལྷན་པའི་དགེ་ལྷོར་བྱགས་བཟང་གསུངས་ནས་
 དགྲེས། དེར་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཆེ་མོ་གཉིས་ཀྱང་སྤངས་ནས་སྤུབས་སྤྱིད་ཁྱུ་
 པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྤོས་སྤྱི་བག་ཆོད་
 ནས་མོས་བྱས་གཅིག་ལྷན་ཆོག་དགོངས་ནས་ལྷར་གསན་པའི་དཔེ་རྣམས་.....
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤུལ་ཅ་ན་ཐང་གཅིག་སྤངས་ནས་རི་ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་.....
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་གསུངས་ནས་རིན་པོ་ཆེས་བྱགས་ལ་ཆེར་བརྟགས་ཏེ་
 སྒྲོགས་འགའ་སྤག་དོག་སྦྱེས་པའི་ཆེ་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཁོ་པའི་བརྟན་པ་.....
 གཅིག་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་མ་མཛད། ཡང་རེས་
 གཅིག་བདེ་གསེགས་གྱི་ཉེ་གནས་གཅིག་ལ་སྤྲ་དབྱེ་ནང་སྤྱོད་ལྷང་གསུངས། ལེ་
 ཤེས་བཅེགས་གདའ་ཁྱུ་ཅ་ན། སྤྱོད་བྱིག་བསྐྱར་ནས་འདིའི་སྤྱེ་བཟུང་ལ་
 བྱིད་ལ་ཤོགས་གསུངས་ནས། ལྷན་ལྷར་ལྷན་པ་དང་། སྤྱོད་ལྷར་བྱགས་ཁར་
 གཏད་ནས་རྟོན་འབྲེལ་གཅིག་མཛད་ནས་རྒྱན་ཏུ་གསུང་རྒྱུ་ཏུ་གྱིས་ལ་ཞེ་.....
 སྤངས་གསུངས། ལྷ་འོད་གཞོན་ཏུ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། བྱིད་དང་
 ཁོ་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡིན། བྱིད་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པར་འོང་། ཞེས་བྱང་རྟོན་འབྲེལ་བྱང་ལྷན་
 མཛད་ནས། ཆོས་གྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་གཏུག་མར་བརྟན། ཐུབས་མཆོག་
 སྤྲ་མ་དམ་པའི་མོས་བྱས་དང་། སྒྲོགས་གྱི་མཆོག་ནི་སྤྱོད་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས། དེ་གསུམ་འཛོམས་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་མཆོག་ ཆང་བ་མ་ལོར་བ་
 ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཁོ་པོ་དགུན་དཀར་ལ་གཅིག་
 ཁམས་སྤྱོད་གཏོར་བ་མེས་པས་བྱིད་ཁམས་སྤྱོད་ལྷང་བརྟན་པ་བཞི་ཉེ་ལ། ལྷོ་

རྒྱུ་ལྷོ་མཐུ་མཐུ་དཀར་པོ་མེད་གི་གདམས་སྤྱོད་ལ་བ་ལྟ་བུའི་ཚལ་དུ་བྱུག་...
 ཐེབས་དང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་འབྱུང་། རྒྱལ་རྒྱུན་ཅན་གཅིག་ལ་
 བན་ཐོགས། རྒྱུན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཐོགས་འབྱུང་། དགོན་
 གྱི་རི་ཅེ་ནས་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། ཁ་བ་མི་ཆག་པའི་སར་ཁོ་བོ་
 རྒྱུ་བ་བརྟེན་པ། དགོ་བརྟེན་གཅིག་དང་རྒྱུ་བ་བཞེས་པའི་རྟེན་ཡོད་པ་མང་
 གསུངས་ནས་རྒྱུ་གནང་བ་ཐོབ། རྒྱུ་ལ་ལོ་བརྟེན་བརྟེན་པའི་ལྷན་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་དོན་ལས་རྒྱུ་གསུངས་པར་ཐོབ་ནས། ཁམས་སྤྱོད་འབྱུང་ཁར་བླ་མ་དང་
 གསོལ་འདེབས་དང་རྒྱུན་ལམ་དུ་མཛད་པ་ནི། བདག་རུས་དང་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་དུ། བླ་མའི་རྣམ་པས་རྒྱུ་བ་པ་དང་། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་
 འཛིན་དང་། རྒྱུ་བ་ཅིག་ཅེས་ཡང་མི་འབྲལ་བར། བླ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 དུ་གསོལ། རྒྱུ་མ་གཟུགས་བྱི་ལུང་པོ་ལ། འཛིན་པ་ནང་ནས་གྲོལ་བ་དང་།
 རྒྱུ་འདོགས་སེམས་སྤྱོད་ཆོད་པ་དང་། ཅི་བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་
 དོན་རྒྱུན་པར་འབྱུང་བ་ཡི། དོན་དང་ལྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 བྱས་ནས། བླ་མས་ཀྱང་ཁོ་བོའི་གྲུ་ས་བྱེད་སྤོང་བ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱི་བྱེལ་
 མ་གྱིས། ཁོ་བོས་ཀྱང་མིག་གི་བྱེལ་མ་བྱེད་གསུངས་ནས་རྒྱུ་ལུང་ཐང་པ་
 སོགས་གྲོགས་མཆོད་རྒྱལ་བ་བྱིས་བྱུག་འཆལ་རྣམ་པར་བསྐྱལ་ནས་ན་བཟའ་...
 རྒྱལ་བ་པཅེགས་ནས་བཞུགས་སྤྱོད་ལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཆོས་འབྲེལ་བྱས།
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱི་བྱུག་མཛད། དེའི་རུས་དཀྱུང་ལ་ལྟ་བུ་ས་པོ་བྱི་བའི་
 ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་སྤྱོད་ལ། རྒྱུ་ལ་མཐུན་གནས་ཆ་མདར་ཐེབས་ནས་
 དཔུ་མ་བཤད་པར་དགོངས་ཅི་ན། གཞིར་པས་མར་ཞིག་ལུ་ནས་བཞུགས་
 རྒྱུ་ལ་ཡང་། བཞུད་ན་གྲོ་མིག་བྱིས་བེར་བ་དང་། དེར་ལ་བཞུགས་ནས་ལ་

ཉིར་བྱོན། མ་ཡོ་ཨ་ཁྱུས་ཡོན་བདག་བྱས། དེར་སྒྲ་དགོན་སྒྲིམ་ཚན་གྱི་
 གེགས་བསལ་ནས་དགོ་སྒྲོར་ལ་ཕན་ཚུགས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཆམ་ཉིར་
 བྱོན་ནས་ཡོ་འདི་ལ་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་གཞིགས་པ་ཡོན་ཡོ་གཅིག་བཟུགས། དེ་ནས་
 ཤག་རྒྱལ་དང་དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་ཡེལ་ཕྱག་གཞིགས་སུ་བྱོན་པའི་མི་ལ་མ་རྩ་མི་
 ཉིག་མེར་ཆེན་བཟུ་ཆ་ཡེ་བ་གཞིགས་ནས། དཔུང་ཡོ་སོ་བརྒྱད་ལྷགས་མོ་
 ཡོས་གྱི་ཡོ་ལ་དགོན་པ་ཕྱག་པམ། དེའི་ས་བརྒྱགས་ནི་མཚན་ཏུ་རྩལ་ཞལ་བྱུང་ཏུ་ཕག་ཞལ།
 གཡོན་ཏུ་རྩལ་ཞལ་བྱག་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་འཛམ་རྩ་སྤྱུའི་རྩལ་བྱུང་གཅིག་གདན་རྩལ་
 པ་ཕྱགས་དམ་གྱི་དཔུང་སྐྱ་ཚམ་གཉིས་སྐྱགས་གྱི་ནང་ཁྱགས་མཛད་པས་འགྲོ་
 རོན་ལྷན་གྱུ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱན་པ་དར་བར་མཛད། སྒྲིམ་
 ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། ཡོན་བདག་མེར་པོའི་འབྲལ་བ་ཆོགས་སྐྱགས་
 བཅོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས། དེའི་ཆེ་གཉེན་
 དིག་མ་མཛད། གསང་གཉེན་དིག་གོང་ཁ་ན། ཏུ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱག་པ་ཕྱག་པའི་སར་བྱོན་པས།
 བྱུང་མེད་སྐྱམ་མ་གཅིག་ནི་ཉེ་བ་ལ་གྱི་ཕྱག་ནས། མ་གྱི་བའི་རོའི་ལྷོང་ན་བྱུ་འཕགས་པ་གཞིགས་ནས། སྤྱིང་
 རྩེ་ཆད་མེད་ཅིང་བཟོད་སྐྱག་མེད་པ་གཅིག་སྤྱུས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་དང་མི་འདྲ་བའི་རྩོགས་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་སྤྱ། གནས་ལྷགས་རི་རྩ་བ་བཞིན་མཛོད་སྐྱམ་ཏུ་གཞིགས། སྐྱོན་གྱི་ལྱང་བརྒྱན་ཡང་དྲན་ནས།
 སྒྲིམ་ཡང་གཏུང་ཕྱགས་བྱན་མོང་མ་ཡོན་པ་སྤྱུས། ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་སྒྲིམ་མ་གནས་ནང་བ་དང་
 འལ་འཛོམས་པའི་ཆེ། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སར་
 ཡང་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཏུ་གཞིགས་གསུངས་ནས་ཕན་ཚུན་ཞེས་དང་ཕྱག་
 མཛད། གཞན་ཡང་སྒྲོབ་མ་ནམས་གྱིས་ཡིད་མ་གྱི་རྩར་མཛོང་བ་དང་།
 མཛོད་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ། རྩུ་འབྲལ་བརྒྱན་པ་སྐྱགས་ནི་བཟོད་པར་མི་
 ལང་ངོ། ཉིན་གཅིག་ནས་མཁར་བྱ་གོད་ལ་གཞིགས་ཤིང་། དེ་རིང་སྤྱུས་

ཁྱེལ་ལས་ཅན་དོན་གྱི་ཕ་ཡོན་གསུངས་པ་དང་། ལྷོང་འཛོང་བ་ཆེ་མོ་ལ་
ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་པ་རུས་མཉམ། གཞན་ཡང་བྱ་ཆའི་ཆོས་སྤྱད་དང་ཐུགས་
དམ་རིམ་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཚུལ་ནི་དཔག་པར་མི་རུས་སོ།

ལོ་བཙུང་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡེལ་ཐུག་གི་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་
ཡོན་བདག་འབྲུག་འབྲུམ་རག་གི་ཁ་འཛོང་གིས་གདན་དྲངས་ནས་མདོ་མང་...
དང་གནས་གཞི་སྒྲིལ་བརྒྱ་འབྲུལ་མང་དུ་བྱས། དགོན་པ་ཐུལ་བ་ཡང་
བཞེས་ནས་དགྲུང་ལོང་ལྷ་ས་པོ་སྤུའི་ལོ་ལ་རྟ་ན་དགོན་དེ་ཡང་མཐོང་གསལ་བྱུང་
ཡོད་པ་ཆེ་ན་འདྲུན་དང་ཐོན་ཞེས་གསལ་བྱས། དེ་ཡང་དགོ་འདྲུན་སྐབ་པ་པོ་མང་དུ་
ཆོགས། ཆོས་རྒྱུ་མཐོང་པས་གདན་དྲངས་པས་ཤོ་དགོན་དུ་བྱོན་ནས། གྲོགས་
མཆེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གསུང་གྲིང་། འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིལ་
ཆེན་པོ་དང་བསྟོན་བཀུར་བཞེ་རེས་བྱས། རྟེན་མཆོད་དཔག་དུ་མེད་པ་
ཐུག་དུ་བྱོན་པ་བསྐྱུངས་ནས་རྟ་ནར་ཐེབས། བྱང་འོད་དང་སེང་འབྲུམ་
གཉིས་གྲིས་ཡོན་བདག་བྱས་ནས་དགྲུང་ལོང་དགྲུ་རྩ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་རྟ་རྟོད་...
འཇང་གི་དགོན་པ་བྱས། དེར་ཡང་དགོ་འདྲུན་མང་དུ་འདྲུས་ནས་བྱང་
ཁང་བྱས། མི་རྒྱ་ཅ་གསུམ་ཐུན་པའི་སྐྱུག་རུམ་འདྲ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲིལ་གྱུ་དུ་.....
འོད་ཟེར་གྲིས་ཐུབ་པ་བཞིན། ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད། གདན་ས་
གསུམ་དུ་ལོ་རྒྱུད་བཞི་བཞུགས་པའི་རིང་ལ། མཐུར་གསོལ་འདེབས་བསྟན་
ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་གྲིས་བསྐྱུངས་པའི་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲིལ་
བྱ་གངས་ཅན་བྱང་བའི་ནང་ནས་བྱད་བར་དུ་འཕགས་པ་ནི། འབག་ཆེ་མོ་
བ་ནི་གྲོགས་མཆེད་དང་སྤྱོད་མའི་ཆེ་ཤོས། མཁན་ཆེན་ཐུ་བ། ལྷོ་འོད་

གསལ་པ། ཁ་ཐར་ཡང་དགོན་པ། རྒྱུ་འཇོང་བ་ཅེ་མོ། གསལ་ཆ་བ་
 རྒྱུ་ཁྱིམ་ལ་སྐགས་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་མང་ཏུ་བྱོན་ཅིང་། གདན་ས་གསུམ་
 ཏུ་ཉེན་མཆོད་ནམས་དང་པགོད་པ་ནམས་ལེགས་པར་མཛད་ནས་སྡོན་བདེ་...
 གཤེགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རི་ཙམ་ཏུ་གནས་...
 ཞུས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་མེད་པ་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཏུ་མས་བསྐྱར་ནས་
 རྒྱུ་ཙམ་ན་ཉམ་དམའ། ད་ལྟེ་ཤུ་ཙམ་ཉམས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་
 འཆད་དགོས་ཡོད་གསུངས་པའི་སྐྱར་ལ། སྐབ་མ་ཆེ་ཤོས་མང་ཏུ་འདས།
 ཉིད་ཀྱང་སྐྱ་ཆེ་དེའི་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་ནས་དགུང་ལྔ་ཏུ་ཙམ་གཅིག་.....
 ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་གཞུང་རིས་ཀྱི་ལྷང་མདོར་.....
 བརྒྱུད་བའི་ཚུལ་བསྟན། བརྒྱ་ཉིའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་བདོག་པ་ཐམས་ཅན་སྤང་
 ཐག་མཛད། སྟག་ཉིའི་ཆེས་ལྷ་ལ་སྐབ་རིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་བསྟན་ནས་
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམས། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་
 དང་སྐབ་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། སྐྱ་མའི་མས་གས་དང་སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་དང་
 ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་དེའི་བརྒྱ་བརྒྱན་གྱི་...
 སྤྱད་ལ་གཞན་རྒྱུ་ཏུ་བདའི་ཆོས་ཀྱི་ནད་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་སྐྱ་
 གཏུང་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་དེའི་ཆེ་སྐྱ་གཏུང་རིན་པོ་...
 ཆེ་གདན་ས་གསུམ་ཏུ་གདན་གར་འདྲིན་ཞལ་མ་འཆམ་པ་ལ། ཡོན་བདག་
 ར་ཤ་ཤི་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མེར་ལ་བཞིན་བྱས་ཏེ་རྟ་རྟར་གདན་.....
 རྒྱུ་ལ། ལམ་ཏུ་ཡང་མཆོད་རྟོག་གི་ཆར་འཇའ་འོད་ནམ་པ་རིགས་མི་
 གཅིག་པ་ཏུ་མ་དང་རྩ་མོ་དང་རྩི་བཟང་གི་བར་རྒྱུ་ཉིའི་པགོད་པ་ཏུ་མ་
 དང་། ས་གནི་ལ་དགེ་འདུན་དང་སྐྱ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་ཐག་

དེ་ནས་ཡུལ་ཕུག་གི་གདན་ས་ལ་འབག་ཆེ་མོ་བཞུགས། དེ་ཕུན་ཕིང་
པོ་མ་སོང་བ་ལ། གདན་ས་གསུམ་ཀའི་སྒྲིའི་བདག་གཉེར་དང་། བྱད་པར་
ཡུལ་ཕུག་པའི་བདག་གཉེར་གནས་ལ་མཚན་རྒྱ་གསོལ་བའི་ཕུ་བས་མཛད་.....
པའི་མཁན་ཆེན་ཕུ་བ་ནི། ཡུལ་ཁྱི་སྒྲིང་གི་གཡུ་ཁྱིང་གི་ཆུ་ཁྱིར་ཁ་བ།

ཅུས་རྒྱུད་སྟེ་གཟིགས། ཡབ་ཡོན་བདག་སྟོན་སྟེ། ཡུལ་རག་གི་བཟའ་
 ལྷ་ལྷ་མར། མཆོད་གསུམ་ཡོད་པའི་གཅིན་པོ། རྩ་མོ་སྤྱལ་ལ་སྤྱོད་འབྱུངས།
 མཚན་ལྷུང་ཆེན་མར་ཞེས་བཏགས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལ་ཡིག་སྟོག་ལ་མཁས་
 བར་བསྐྱབས་ནས་གསེར་གྱི་བརྒྱད་རྟོང་པ་གཅིག་མཛོ་རྟ་གསུམ་དང་བཅས་
 པ་ཡབ་གྱིས་ཁྱིམ་ནས་ཡུལ་ཕྱག་རྩ་མར་སྤྱལ་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱལ།
 སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཨའི་བགྲང་མཐས། སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ། སྤྱོལ་
 མ་ན་མས་གྱི་ལྷུང་གནང་། རྩལ་མཛོ་སྤེའི་སྤྱོལ་མ་མན་ཆེན་པ་ལས་བདག་
 མེད་མ། སྤྱག་ན་རྩེ་རྩེ་ཨ་རུ་ཡ། མགོན་པོ་བྱ་རྩལ་མ། ལྷུང་མགོན་ན་མས་
 གྱི་ལྷུང་དང་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་གཅིག་ལ་སྤྱོད་མཚམས་.....
 མཛོད། དེ་ནས་ཅོང་ཡུལ་ར་ཤ་རྩལ་ན་སྤྱོད་པ་ལས་ཆོས་མང་རྩ་བྱས་
 པའི་སར་རིན་པོ་ཆེ་གནས་ནང་པ་བྱིན་པ་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་ཆོས་སྤྱོད་མང་
 རྩ་གནང་ནས། བྱིད་རྩེ་པོ་རྩེའི་སྤྱལ་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག་སེམས་
 ཅན་ལ་མན་ཐོགས་པ་ཞིག་འོང་གསུངས་ནས་སྤྱག་སེར་པོ་གཅིག་གནང་།
 དགྲུང་ལོ་བཙུང་ལ་མཁན་པོ་གཅིང་པ་རྩོད་འགོ་བ་དང་སྤྱོད་དཔོན་རྩུང་རྩི་
 པའི་སྤྱན་སྤར་རབ་རྩ་བྱུང་། མཚན་འོད་ཟེར་དཔལ་རྩ་གནང་། འདུལ་
 བ་སོགས་ལ་གསན་སྤྱུངས་མཛོད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་རྩལ་ལོན་པ་ན། ཡེལ་པ་
 རྩི་རྟོད་རྩ་བྱིན་པ་ལ། ཡབ་གྱིས་རྟ། སྤྱགས་མ། ལྷག་མང་རྩ་དང་།
 སྤྱས་ཏེ་གནས་ལ་སྤྱལ་ནས་ངའི་བྱ་སྤྱགས་ལ་བཏགས་པར་བྱ་བྱས་པའི་ལན་
 རྩ་འོ་སྤྱོལ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྩལ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་
 ནས་བྱིད་གྱི་བྱ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་མན་ཐོགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་བྱིད་པ་ཡིན།
 སྤྱོད་གཉེར་འདོད་བྱུང་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མིག་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་.....

གསུངས། དེ་ནས་ཉ་ན་ན་དགྱེས་རྫོང་གི་དབང་བསྐྱར་དང་། ཡེལ་ཕུག་
 བ་ལྟ་ལྟ་མ་དང་། བདག་མེད་མའི་བྱ་རྒྱལ་གནང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་
 མཚུལ་གྱི་བྲིད་མཛད། སྒྲིམ་འདེབས་བྱས་ཅ་ན་ད་ཅང་ཁོམ་གསུངས། དེ་
 ནས་ཆམ་རུ་དགོན་མཆོག་ཆོགས་པ་ན་གདམས་ངག་སྒྲིམ་བྲིད་གནང་བས་.....
 འབྲལ་རུ་ཡོན་ཏན་སྒྲེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་གྱི་ཅིག་ཅར་
 བའི་འཆར་ལུགས་ཡིན་གསུངས་ནས་མཉེས་སོ། དཔུས་གཙང་ན་ཆས་པར་
 བྱས་ཅ་ན་མ་གནང་ནས་བྱ་ཁྱོད་ནི་རྟོགས་པ་མཐོ་བས་གྲལ་སྟོད་ན་བཞུགས་...
 དགོས། ད་ལ་དགེ་སྤྱོད་གྱིས་དང་ཁྱོད་གལ་ཆེ་བས་ངས་ཀྱང་མཁན་སྤྱོད་
 གཅིག་བྱེད་གསུངས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་པ་དང་སྟོན་གྱི་མཁན་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་སྒྱུན་
 རྩེར་དཔུང་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ལུགས་སོ་བྲིད་ལ་བསྟེན་པ་རྟོགས་པར་མཛད།
 རུས་རེས་གཅིག་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འོད་ཟེར་དཔལ་འོ་སྒྲིལ་ལ་དཔལ་
 བག་མོ་སྒྱུ་པས་ཁྱོད་ཁམས་སྤུ་སྤྱོད་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་འོང་།
 ཁྱོད་པར་རུ་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོ་ལུལ་ལ་སྤྱོད་སེམས་མེད་པ། གནས་མ་རེས་
 པ་སྒྱིད་ན་འབའ་ཞིག་དགོངས་པ་གཅིག་འབྱུང་གསུངས། ཁོང་གི་གསུང་ལ་
 འབྲལ་པ་མི་མངའ་བས་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོན་པོ་བཞུགས་པ་ཡིན། གཞན་
 སྒྲིམ་བྲིད་གྱིས་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་འོང་། འོ་སྒྲིལ་གྱི་མི་ལམ་ན་ཆོས་
 ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་སྟོགས་བྱེད་པ་མིས་པས་སང་ནམ་ཞིག་བྱིས་གྱི་...
 རུས་ན། གདན་ས་གསུམ་ཀའི་སྤྱི་བདག་བབ་གཉེར་ཆེ་བར་མཛད། བསོད་
 བམས་ཀྱང་འབྱུང་། མོང་མའི་ཞབས་རྟོག་ཀྱང་དེ་ཆེ། གསུངས་ནས་ཕུག་
 དབང་མཛད། སྤྱིར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆའི་སྒྱུན་རྩེར་ལ་བརྟན་བཞུགས་པའི་ཆེ་
 དབང་ཁྱོད་ཞལ་གདམས་སྒྱུན་རྩེར་བཞུགས་ཆེད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་.....

བཏང་བ་ཡིན། ངས་སྟོང་གསུམ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྟོང་
 མ་བཅའ་བའི་ས་མེད་པས་རྟ་རྩུས་ཐང་ཟེར་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་
 བྱས་པས་ཁོ་ན་རེ། གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱང་མཆོད་བྱེད་པ། དེ་ཡི་རྣམ་
 ཤེས་མི་བཞིན་དུ། དཀར་པོ་མི་རྩལ་ཟས་ལ་གྲམ། འཛོལ་སྟན་འདི་རྩལ་
 བྱེད་ལ་འབྱུལ། བགེགས་ལ་ལྟ་བུ་བརྒྱུར་བྱེད་པའི། རྩེས་བྱ་དེ་ཤེས་ཉི་
 སྤར་འབྱུར། བདག་ནི་བྱེད་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདོན་
 བར་བྱས། ཟེར་ནས་ཁལ་སྟན་འདྲ་བ་རྩལ་མར་སྤྱར་ཅ་ན། འཛོལ་སྟན་
 རྩལ་རེད་པ་འབྱུལ་བ་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་རེད་ས་པས་སྤྱི་མི་དེ་འོད་གྱི་སྤར་པོ་.....
 གཅིག་རེད་ནས་སྐར་མདའ་བཞིན་དུ་ཡལ་ནས་ཐལ། དེ་རྒྱབ་གཉིས་གྱི་
 བྲག་ཕྱག་བཞིབས། དེ་ནས་བར་ཆོད་མི་ལམ་དུ་བསྐྱོག་པའོ། ཡི་དམ་ཆོས་
 སྟོང་གི་གཟིགས་སྤང་སྟགས་ནི་མང་བར་འདུག་ཀྱང་འདིར་མ་སྟོས། རིན་
 ང་ཆེ་འབྲི་སྟག་གཉིས་དང་ཆོས་རྗེ་སྐར་པ་སྟགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་རྩེས་གྱི་སྤྱིང་ཡིག་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། མཁུར་དང་
 གསལ་འདེབས། བསྟོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཉེ་གནས་སྟན་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེར་བྲིས་
 ཡོད། འགྲོ་མགོན་ཡེལ་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་དུ་སྤར་པ་ལ་བདག་
 མེད་མ་ལྟ་མོ་བཅོ་ལྷས་བསྐྱོར་བ་མི་ལམ་དུ་གཟིགས། སྟན་ལམ་དང་བཀྲ་
 ཤིས་སྟགས་ཀྱང་བྱས། དཀྱང་མོ་སོ་བརྒྱན་ས་མོ་སྤུལ་གྱི་སོ་ལ་ལྟ་སྟན་རྒྱབ་
 ཅིག་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་ཞུགས་ཆོ་དེ་འདེབས་ཤིང་ཐམས་ཅད་.....
 ཤར་སྟོགས་སུ་ཐལ་ནས་ནམ་མཁུར་སྐར་མ་སྟོས་པའི་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་.....
 གྲགས་པ་གསན། དེའི་རུས་པག་གྱའི་རྟེན་འགའ་ཞིག་འབྲི་བྱང་དུ་གདན་
 དྲངས་པའི་རུས་རེད། ཁ་ཆེ་དགེ་བཤེས་ལྟ་སྟན་པ་བྱང་བས་སྟོམ་བྱིད་དང་ཡེ་

ཤེས་འཁོར་ལ་སོགས་ཞུས། སར་ལ་ཡང་ལམ་འབྲས་སོགས་འགའ་རེ་གསན།
 སྐྱོན་མོང་གི་གྲུབ་ཏུ་གས་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ། སྐྱུ་གཏུང་གི་བཀོད་པ་
 དང་། རྩུ་འབྲུལ་སོགས་མཛད་ཚུལ་ནི་མང་ཞིག་འདུག་ཅུང་འདིར་མ་བརྗོད་
 རོ། སླེ་མ་རྩོག་གཟི་བརྗིད་པ་ཁམས་སྐྱུ་ཕྱོན་པ་དང་མཛུལ། ས་སྐྱོད་ན་
 འཕྱོན་པ་ན་སྐྱུ་དོན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་མཁྱེན་པར་ཞུས་ནས་སླེ་མ་རྩོག་.....
 ཀྱང་དགྲེས་ཏེ་མཁན་ཆེན་སྐུ་པ་ནི་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་དངོས་སྐྱུ་འདུག་གསུངས།
 དགྲུང་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུལ་གདན་ས་ལྷལ་སྐྱུ་གཏུ་བཞུགས། སླེ་མ་ཡི་དམ་ཆས་
 སྐྱོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུགས་མང་དུ་བྱིས། གཏུང་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས།
 ཡེལ་སྐྱུ་ ཏྲ་ན། དགྲུ་ཤེས་སྐྱོང་ན་མས་སྐྱུ་གཤེར་འབྲུམ་གསུམ་དང་།
 གཤེར་གྱི་པོ་ཏི་ཡང་མང་དུ་བྱིས། སྐྱོན་གྱི་གདན་ས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲུམ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་ཆུན་འབྲུལ་བ་གསོས་བྱི་མཐའི་བར་མི་རྒྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་.....
 སངས་པ་མེད་པ་བསྐྱབས། སྐྱུ་ཤམ་བརྗིད་དུས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུ་རག་མི་
 བརྒྱལ། ཙུག་སྐུ་དང་སྐུལ་གྱང་མིན་པ་ཐ་མལ་པར་མི་གཟིམས། དགྲུང་ལ་
 ལྷ་བརྒྱ་མན་ལ་ཤ་ཆང་ལྷགས་ལ་མི་བདར་བས་སླེ་མ་ཡེལ་པས་གྱང་མཚན་ག་
 གདམས་པ་གསུངས་པའི་སྐྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། ཡང་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱི་
 པོ་གདན་ས་གསུམ་ལ་སྐྱུ་གས་རིས་མེད་པར་ཐབས་གང་ཆུགས་བྱས་ན་ཞབས་
 ཏོག་ཆེ་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པ། རང་དོན་དུ་ཆེ་འདི་གྲགས་སྐྱོན་ལ་སོགས་
 པ་འདོད་པའི་སློ་སྐྱོད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡིད་ལ་འབྱུང་མ་སྐྱོང་བ་ཡིན་གསུངས།
 འདིའི་སློབ་མ་ཡང་ཡོན་བརྒྱན་དཔོན་ས་དང་། སླེ་མ་བྲག་པ་འོད་བེར་རྩ་
 རྩ་རྩ་སོགས་མང་དུ་ཕྱོན་པར་འདུག དེ་ནས་སྐྱོང་འཛོང་དུ་བཞུགས།
 དགྲུང་ལ་རྒྱག་ཙུ་ཙུ་བཞི་མེ་པོ་ཐུའི་པའི་དཔྱིད་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་མ་བདེ་བས་

ཡོན་མཚན་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཅི་མ་བྱས་ཅ་ན་སྒྲིམ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲིམ་
 མ་ཡང་དགོན་པ་དང་འགྲོགས་ནས་སྒྲིམ་མ་འདྲག་སྒྱུར་བ་དང་མཉམ་ཏུ་འདུས་
 ཉི་ཉེར་འདྲག་སྒྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་རིན་གྱི་སྒྲིམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་ན།
 ཡང་དགོན་པ་དང་ཆོས་འགྲོགས་བཅུད་ལྷན་གསུངས། དེ་ཕྱིན་ཆད་དེས་
 རྒྱུ་ཐབ་མེད་མཁུར་མང་པོ་མཇུག་པའི་བསྐྱེད་པ། བྱི་གསལ་དང་འདུ་
 འཛིན་པ་གསལ་གསུམ། ཁོང་ཕྱ་ཆུང་ཆུང་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཡིན། འཇལ་
 དང་རིང་བསྐུལ་སྒྲིམ་ཉམས་གསུམ། ང་དཔུ་ཆེ་ཆུང་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཡིན།
 སྒྲིམ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན། གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་མཁུར་ལྟར་དག
 འབྲས་ཕྱ་སྒྲིམ་མེད་སྒྲིམ་པ་འདས། མཛོན་གྱུར་ཆོས་སྒྲིམ་པ་འཕྱོར་བདེ།
 གསུངས། དེ་ནས་དབྱར་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་པར། བར་རིའི་རི་
 བར་ལ་བལྟས་ཅ། གངས་ཆབ་རོམ་ཆུ་ཅུ་འདུ་བཞིན་གདའ། ལྷལ་འཕྱོར་
 སེམས་ལ་ཆུར་བལྟས་ཅ། ལྷལ་རྟོག་ཆོས་སྒྱུར་འདུག་བཞིན་གདའ། སྒྲིམ་
 དམ་པ་བྱན་ཅམ་ན། ཆོས་སྒྲིམ་པ་འཆར་བཞིན་གདའ། ཁྱོད་བཅུན་
 ཆུ་ལྟར་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། ཅེས་གསལ་འདྲ་དང་རྟོན་ཆུང་
 གཉིས་ལ་གསུངས། ཡང་ཞལ་སྒྲིམ་ནས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཞལ་སྒྲིམ་
 བས། ཕྱག་ཕྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་དེ། གཉིས་མེད་རང་ཡང་རྣམ་པར་དག
 ང་འདུ་དེ་ལྟའི་ངང་ལ་ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་གྱུར་ནས། ཆོས་སྒྲིམ་
 ངང་ལ་གཅིག་གྱུར་ཉི། སེམས་ཅན་ན་མས་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱེད། འཆི་ཕྱ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཆོག་ལྷན་ཏུ་བསྐྱོལ་ཉི་གསུངས་ནས། ཕྱག་ཕྱ་
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྒྲིམ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མཁུར་ཕྱིན་པས།
 ང་འདུ་གཉིས་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཆོས་

འདྲའ་བསམ་ཏེ། འོ་སྐྱལ་ལ་འཆི་ཕྱི་ལྷ་དང་བ་མེད་གསུངས། སྤྱི་མ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་སྤྱི་དང་ལ་མཇལ་ནས་གཟུགས་སྤྱི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་
 ཡིན། གཞི་དད་པའམ། མས་པ་ཅན་ཡང་མ་བརྟེན་པས་ཆོག་པའི་སྤྱི་མ་
 ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། ཡར་ཆོས་ལྷའི་
 ཉི་མ་ཤར་གྲོལ་ལ་གཞན་རྣམས་ཏུ་འདྲའ་བའི་ཚུལ་བཞུག། དེ་ཉིན་ལྷ་ཕུ་ན་
 འཇམ་གཏིག། ལྷ་དང་འཇོན་ཏུ་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་འཇའི་ཆོགས་སྤྱི་
 འབྲིགས། རྣམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ལ་ཀ་བ་བཅུགས་པ་ལྷ་བྱའི་འཇའ་བྱོན།
 སྤྱི་མ་དང་བྱི་བཟང་གི་དད་བྱང་། མེ་རྟོག་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆར་བབས། དེ་
 རྣམ་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་གསུང་བཞུས་པ་ལ། སྤྱི་གས་གཉིས་ལྷགས་དང་གསུམ་ལ་
 སྤྱི་གས་པ་དང་རིང་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། རྣམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་
 འཇའི་ཆོགས་སྤྱི་འབྲིགས། བྱི་བཟང་དང་སྤྱི་མ་བྱི་དད་བྱང་། མེ་རྟོག་འདབ་
 བཞི་དང་། འདབ་རྒྱག་དང་། འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆར་བབས། སྤྱི་མ་ལྷན་
 མས་པ་ཅན་ལ་དག་རྣམས་དོ་མཆར་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱི་
 ས། དེ་ནས་ཉིན་རྣམས་ཡིལ་སྤྱག་ན་གདན་བྱངས་ནས་ཉིན་འབུམ་བཞེདས་
 པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་བར་བྱང་། དེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་
 པ་ནས་ཡིལ་སྤྱག་གི་གདན་ས་ལ་ཡོན་བཅུན་དཔེན་འདེམ་གྱི་རྒྱུ་དང་ལ་ཡོན་
 བསྐྱོས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཞབས་རྟོག་མཛད། དེ་
 རྣམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཆོད་འབུལ་ལ་སྐྱ་གནའ་བ། དེ་བྱིམ་པ། ལྷག་
 ཞེག་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་བཞུགས། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ཆམ་ལ་བ་གདན་བྱངས་
 རྣམ་བཞུགས། དེར་སྤྱི་རབས་ལ་བྱང་སོང་བའི་རྒྱུ་སྤྱི་སངས་བྱུས་དཔོན་
 ཁམས་སྤྱི་བྱོན་པ་ན་ཡིལ་སྐྱོར་རྣམས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་དགོན་མ་ལག་ཆར་

ག་ལུ་ལ་ནས་གདན་ས་ལ་རྒྱ་རྩོན་རིན་ཤིང་བཞུགས།

དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་སྒྲིམ་རིན། དེ་ནས་དཔོན་རྒྱུད་དབུས་རྒྱ་མ་
ནས་སྤངས་ཏེ། གདན་ས་རིམ་པར་བརྒྱུད་བ་ནི། ཚུལ་ཁྱིམས་བཟང་པོ།
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་རྩ་གདན་ནམ་མཁའ་རིན་
ཆེན། དེ་ནམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པར་འདུག་ཅིང་། དགེ་
འདུན་ཡང་མང་ཏུ་བྱོན་ནས་ཆོས་རྒྱུད་དར་ཞིང་སྤྱོད་པ་འཕེལ་པོ་བྱུང་བར་...
འདུག ཡོན་བཅུན་དཔེན་ས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་འདིར་བ་ནི་སྤྱོད་པོ་པ།
ཤག་འདུམ་པ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་པ་ལ་བརྒྱུད་པར་འདུག

རྩ་རྒྱུ་གདན་ས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་བཞུགས། དེ་ཡང་བྱུགས་རྗེ་
དང་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་དར་རྒྱས་དང་། མཆོད་རྟེན་ས་
མོ་བྱུག་ལ་བཅེགས། སངས་རྒྱས་ཡེལ་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོང་
བ་ཤིང་མོ་སྤང་ལ་རྩ་རྒྱུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས་ནས་རྟེན་མཆོད་...
ནམས་རྒྱས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འདིའི་འདིའི་སྤྱོད་པ་དཔོན་མ་ནི་
གྲང་འབལ་གྱི་རྩལ་ཁ་ཡོན་ནི། སྤྱོད་རིང་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་
ལ་གདན་ས་མཛད།

དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་དཔོན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་གདན་ས་ལ་བཞུགས་ནས་.....
ཆོགས་པ་བརྒྱུད་ས། འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་རྒྱ་ཁར་ནས་ཨ་ཅཱ་གཅིག་པོར་རྩ་
བྱིན་ནས་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱུད་ཁ་བར་སྤྱོད་པོ་དང་། ཡང་དཔོན་པ་
འདི་མི་སྤྱོད་པོ་གྱི་རྩེ་རྗེ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡངས་པ། བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུགས་རྒྱུད་རྩ་གཏམས་པར་མཛད་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་...
རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དགེ་འདུན་ཡང་གྲངས་མང་ཞིང་བྱུགས་དམ་བཟང་

པ་ཤ་སྒྲིག་གི་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་.....
པར་འདུག

དེའི་རྗེས་སྤྱ་ཁ་པར་ཁ་པར་ཞེས་པ་ནི་མིའུ་གཙོ་བོ་ལ་ཁ་པར་དུ་པོ་བྱུང་བའི་མིང་ཏུ་གདའ།
འདི་ཡང་རྒྱས་པ་ཆེ་བས་མི་མ་ཡིན་ནམས་ཤན་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། མིང་རྗེ་གཞན་ལན་ཁོ་ན་ཞིག་བྱེད་པ་
ཡིན་པར་ཐོས། སྤྱ་ཡུའི་རྒྱད་ཀྱིས་གདན་ས་རིམ་པ་སྟར་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་
ནང་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱིས་གདན་ས་མཛད། དེའི་རྗེས་སྤྱ་རྒྱལ་ཚུལ་བས་གདན་
ས་བྱས། དེའི་རྗེས་སྤྱ་རྒྱལ་དབང་བས་གདན་ས་མཛད། དེ་ནས་ཨ་ཡུའི་
སྤྱ་ནང་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་བས་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་ཁྲམས་སྒྱུ་བྱེད་པ་དང་འདི་པ་རྒྱས་.....
འགྲམ། འདིའི་མཚན་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དབང་ཐུག་ཟེར། འདིའི་མཆེད་མ་ཐུལ་མའི་སྤྱ་ཨ་ཡུ།
ཨ་ཏིར། གཙོ་མདོ་པ་དང་གསུམ་ཡིན། ཨ་དཔེན་ཀྱི་གདུག་ར་བ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཤག་པ་ཡོད་གདན་
ས་བྱས། དེ་ཡང་ནམ་དཔྱད་དང་ཡོན་ཏན་ཐུན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་དང་ཐུན་
ཞིང་། སྤྱ་ཆེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེར་བྱུང་བ་གཅིག་བཞུགས་པར་བྱས།

དེ་ནས་ཨ་རྟོར་གྱི་སྤྱ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ནི། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་
བའི་ཉེ་གནས་མཛད་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཏྲར་རྒྱལ་པོའི་ལས་ཀ་སྒྲུབས་
ཤིང་ཡར་བྱོན་ནས་གདན་ས་ལ་བཞུགས་པར་འདུག

དེ་ནས་གཙོ་མདོ་པའི་སྤྱ་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདན་ས་.....
མཛད།

དེ་ནས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་དཔོན་པོ་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་.....
གདན་ས་བྱས་ནས་རིང་པོ་མ་འོན་པར་ཁོང་སྤྱབ་པ་ལ་བྱོན་ནས་དེའི་གཞུང་...
པོ་ནང་པ་སྤྱ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གདན་ས་བྱས།

དེ་ནས་གྲགས་འོད་གྱི་དཔོན་པོ་ནང་པ་རྒྱལ་འབྱུང་བས་གདན་ས་.....

བྱས། འདི་ན་མས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས་པ་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་བྱོན་ཅིང་།
 དགེ་འདུན་རི་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་རི་བྱན་དང་བཅས་པ། སྐབ་པ་ལ་བཙོན་
 ཞིང་ཚངས་སྟོད་ཀྱང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་སྟུང་ཆོགས་པ་དང་....
 ལྡན་ཅིང་། དེའི་སྟོང་ནས་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དོ་མཆར་ཅན་ཡང་གྲངས་
 མང་ཏུ་བྱོན་པ་ན་མས་ཀྱང་། འགྲོ་དོན་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེར་བྱུང་བ་ཏུ་མ་
 ཞིག་བྱོན་པར་གདའ།

འགྲོ་མགོན་གཞན་དོན་ཏུ་བྱོན་པའི་རྗེས་སུ། རྟོང་འཛིང་པའི་དགེ་
 འདུན་ན་མས་གྱིས་འཕྱོང་འབྱོང་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་རྒྱལ་...
 བ་གདན་དྲངས་ནས་མོ་སྒྲེལ་བྱུང་ཆོས་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་བྲིད་གྱིས་དགེ་....
 འདུན་ན་མས་བསྐྱུངས། དཔུས་སུ་འདུལ་སྒྲེལ་བརྒྱུད་ཆར་ནས་ཅེ་མོ་གདན་
 ས་ལ་བསྐོས། དེའི་གདུང་ཅུས་ནི་འབྲོ་ལྟག དེ་ཡང་སྐུ་བསྟན་དང་གྲུ་
 ཆོགས་ཆེར་བྱུང་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དཔུལ་གྱི་སྐུ་གདུང་གྲངས་ཅན་
 བཞིངས།

དེའི་དཔོན་པོ་བཅན་རྣམས་གདན་དྲངས་བྱས་ནས་གསེར་དཔུལ་གྱི་
 བཀའ་འགྱུར་གྱིས་སྟོན་དྲངས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མང་ཏུ་བཞིངས།
 དེའི་རིང་རྟོར་བྲིམས་བྱུང་ནས། མདོ་ཁམས་སུ་བྲི་སྟོང་སྒྲེལ་པ་ལ་མི་སྟོང་
 སྟོར་གཅིག་ལ་དབང་བའི་སྟོང་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་གནང་ནས། ལྟ་སྟེ་མི་སྟོང་
 གཉིས་གྱི་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེའི་དཔོན་པོ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོས་གདན་ས་བྱས་ནས་གསེར་ཀ་ཐུགས་གྱི་
 བཀའ་འགྱུར་གྱིས་སྟོན་དྲངས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མང་ཏུ་བཞིངས་ནས་...
 ཚངས་སྟོད་དང་འབྲུང་པ་ཐུན་སྟུང་ཆོགས་པ་བྱུང་། སྐུ་མ་འདི་ན་མས་གྱི་

རིང་ལ་དག་འདྲན་གྲངས་མང་ལ་དར་ཞིང་སྐབ་པ་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་མང་ཏུ་
 བཞུགས་པར་སྒྲིམ། དེ་ནས་རུས་ཀྱི་དབང་ཆེག་གིས་རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་པས་
 བྱིམ་མཆོས་པོན་པོ་མང་ཏུ་བྱུང་ན་དགོན་པ་བཙན་པོ་མི་འོང་བར་རིག་ནས་
 སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉིན་པལ་ཆེ་བ་རི་པོ་ཆེར་བསྐྱལ། དེ་ལ་འབྱར་བའི་
 བནས་གཉིས་ནམས་ཀྱང་དེར་ཕུལ་ནས་དགོན་པ་ཞིག་མི་རྒྱུད་སྟངས་དཔོན་
 ཀྱི་མིང་སྒྲིག་ལ་བྱུང་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱང་ཐད་ཐད་ཏུ་གཞིས་ཀ་རེ་ཅམ་བདག་
 བཞེར་བྱེད་པ་བྱུང་། ཡིལ་ཕྱག་གི་དགོན་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་བཏབ་ནས་ད་ལྟ་
 མེ་པོ་སྟག་ལ་པན་ལ་རྒྱག་ཅུ་སྟོར་བཞི་དང་ཉལ་མ་སྐམ་ཅུ་སྟོར་ལྟའི་ཉིང་ཏུ་
 ཡོད། ཏ་ན་བཏབ་པ་དེ་ལས་ལ་བཙུ་བརྟན་གྱིས་ཏུང་། སྟངས་འཛིང་བཏབ་
 པ་དེ་ལས་ལ་བཞིས་ཏུང་། གསལ་ར་བ་སྤང་བྱིམ་པ་ནི་སྐྱ་འདྲ་རང་གིས་
 བཞེངས་པ་གསུང་བྱོན་མ་ནི་ཏ་ན་འི་གཟིམས་ཁང་ཏུ་བཞུགས་པ་དེའི་ཉིན་
 ནམས་ཀྱི་གཙ་པོ་དང་མཆོག་ཡིན་ནོ།

སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱུང་སྐྱབས་གངས་རིའི་རྒྱུད།
 གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་ངའི་བསྟན་པ་འབྱུང་ཞིང་དར་བར་འཁྱུར།
 ཞེས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལ་བྱུང་བསྟན་པ་ཅི་ལྟ་བུའི་རུས་ལ་བབས་པ་ན་སྤྲ་དར་
 ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བྱི་བཙུན་དང་གོང་ཚོ་ཁབ་
 ཏུ་བཞེས་ནས་ཚོ་ཤྱཀ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྤངས་ཉིན་མང་ཏུ་གདན་
 སྤངས། གཙུག་ལག་ཁང་གྲངས་ཅན་བཞེངས་ནས་ཐོད་གྱིས་གཞི་ཐམས་
 ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས་སོན་མི་སམ་སྟོ་ཁ་རྒྱ་གར་
 སྐགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་ཏུ་བཙུག་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཀླ་ཡི་ཉིང་ལྟ་
 མཐར་གནས་དང་རྩོ་བ་སྐགས་ཀྱན་རྩལ་བ་ཡི་གེ་སྟོ་བཞི། ཡི་གེ་ཉིང་གསུམ་

ཏུ་བཟུམ། ཨ་ལི་བཅུ་རྒྱལ་ཨ་གཅིག་ཤུར་བཞག་པའི་སྒྲིང་ན། ཅ་ཆ་རྩ་
 གཟུམ། ཞ་བཟ་ལ་གཟུམ་དང་རྒྱལ་བཟུན་པས་ཐོད་གྱི་ཡི་གེ་ཟུམ་ཅུར་བྱས།
 ལྷ་ལིའི་རིང་ཐུང་ན་མས་ལ་གི་གུ་ཞབས་ཀྱི་འགྲེང་བུ་ན་རོ་བཞིར་བྱས། ཡ་
 དང་ར་གཉིས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡ་ལྟ་དང་། ར་ལྟ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཐོད་གྱི་ཡི་
 གེ་ཡོངས་ལྷ་ཚྭ་གས་པ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱང་མང་ཏུ་བཟུར། བར་བས་རྒྱ་གར་
 གྱི་པུ་ཀྱུ་པ་མང་ཏུ་གདན་དྲངས། ལད་མི་བརྟན་རབ་ཏུ་ཐུང་ནས་བཅུན་
 པའི་སྡེ་བཞིགས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལྷུ་བ་པ་ལྷགས་པའི་སྡེ་བཅུགས། ཆོས་
 ལྷག་ཐོན་དང་ཏ་ཤིང་ན་མས་རིག་པས་ཚར་བཅད་ནས་བཟུབས། ལྷ་ལྷ་
 གྲངས་ཅན་གྱིས་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཆོས་མང་ཏུ་བཟུར། བྱི་མའི་རིང་ལ་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུགས། རབ་ཏུ་ཐུང་བ་རེ་ལ་འབངས་མི་བྱིས་བརྟན་རེ་ལྷུ་
 ཆོས་བཟུར་བྱན་པ་ན་མས་ལ་སྐད་གསར་བཅད་མཛད། གསར་ཏུ་ཡང་ཆོས་
 མང་ཏུ་བཟུར།

བྱི་དར་ནི་མདོ་སྐད་ནས་སྤྱི་ཆེན་པོས་དཔུས་གཙང་གི་མི་བརྟན་ན་མ་.....
 བཅུ་གཅིག་བརྟན་པ་ཚྭ་གས་པར་བྱས་ནས་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན།
 ཆེར་དར་བ་ནི་ལྟ་སྤྱི་མ་ལུ་ད་ཐོན་གྱིས་རྩོ་མོ་རྩོ་གདན་དྲངས་ནས་རིན་ཆེན་.....
 བཟང་པོ་སྤྱི་གས་གྱིས་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཆོས་བཤད་ལྷུ་བ་དར་བར་བྱས་པ་ལ་རྩོ་.....
 མར་པ་ནས་བཟུང་སྡེ་བཀའ་བཟུང་འདི་ནི་གངས་ཅན་ལྷུ་བ་བཟུང་གྱི་བརྟན་
 པའི་སྤྱི་གས་བཟུང་ཞེས་པ་ཡང་། གང་ཟག་ཕྱོན་པ་ན་མས་གཞན་ལས་ཆོས་
 བྱིད་པར་ཏུ་འཕགས་ཤིང་། དེས་ལྷགས་ཉ་མས་ལྷུ་བཞེས་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་
 ཟབ་ལ་གཏུལ་བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱོདས་པ་མདོན་ཟུམ་.....
 ཏུ་གསལ་བ་འདི་ཀའོ།

འདིའི་ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱི་ན་མ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་ཐད་ཐད་ན་གིན་ཏུ་ཡང་།
 ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་པ་ནི་ཐར་ཤོང་མི་འདུག་ནས།
 ཆོས་རྒྱུན་ལས། ཆོས་འབྱུང་མིག་འབྱེད་འོད་སྤྲོད་མཛད་ནས་མ་འོངས་
 པ་ནི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ན་མ་ཐར་རྒྱས་པ་འཕྱོན་པར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ན་།
 ཡང་། ཐུགས་དམ་གྱིས་བྲེལ་ནས་མཛད་པ་མ་བྱུང་། ཏུང་ཏུ་བདག་གི་དམ་
 པ་ན་མས་ནི་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་དཔའ་བ་ཡིན་པས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་
 རྒྱས་པ་གཅིག་མཛད་པ་བྱུང་ན་ཞུས་པ་ལ། བཞིན་ཅིང་ངས་བྱེད་ཟེར་བའི་
 ཁས་ལེན་ནི་མིང་། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱས་པ་འཕྱོན་པར་འབྱུང་ཟེར་བ་ཡིན་
 གསུངས་ན་ཡང་། ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་རིས་རི་སྒྲིབ་བསགས་ཤིང་འདུག
 འདི་ནི་གལ་ཆེན་འདྲ་། དེད་རང་ལ་དག་ཏུ་ཀྱུར་གྱི་ཁྱིགས་མང་པོ་གཅིག་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་པས་དཔེ་ཆ་ལ་ཉ་ཉ་གས་དཀོས་ན་ཡང་མི་ཁོམ་པར་འདུག་.....
 གསུངས། དེ་ནས་གཞན་དོན་ཏུ་བཞུད་ནས་མཛད་པ་མ་བྱུང་། བདག་
 བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་དད་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ནས་སྒྲ་.....
 མ་བརྒྱད་པ་དང་ཆོས་རི་ལྟར་བརྒྱད་པ་ལ་ཞེ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ལ་རྒྱས་་
 རྟེན་ཆད་ལ་མང་པོའི་ཤོང་ནས་བསགས་ཤིང་། ཆེན་པོ་ན་མས་ཀྱི་ན་མ་ཐར་
 མང་ལ་གསལ་པོ་འདུག་པ་ལ་རགས་རིམ་ན་མས་མིན་པ་བྱུང་ཤོས་སུ་བསྟུས།
 ལ་རྒྱས་གསལ་པོ་མི་བཞུགས་པ་ན་མས་བྱུང་ཆོས་བརྒྱད་གང་ལ་ཆད་པ་དང་།
 ཤོ་རིམ་མ་འཁུག་པར་ཆོས་འབྱུང་མིག་འབྱེད་ལ་གཞི་བྱས་དེ་ལ་མི་གསལ་བ་
 ར་མས་གཞན་ནས་ཁ་བསྐང་ཉི་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་་
 པ་ནི་རང་གི་དད་པའི་གསལ་འདེབས་སྒྲ་མ་དང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་
 ཏུན་ནས་ཡེངས་པ་བསངས་པའི་ཆེད་ཏུ་ཞེ་འདོད་ཆད་བ་སྒྲོ་བསྐྱར་མིན་.....

པར། མེ་མོ་སྒྲག་གི་ལོ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ལ་རྒྱས་ཉིད་ཆད་
 སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་རང་གཞན་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི་རབ་.....
 ལྷུང་ཞེས་པའི་ལ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཆེས་ལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན།
 རྒྱུ་ལྷུ་འཛུག་པར་འོས་པ་ཉིད་ན་ཐད་ཐད་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ། བདག་ཅག་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་.....
 རྒྱུ་ལྷུ་འཛུག་ཅིང་། ཟབ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པ་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་
 པར་ལྷུང་ཅིག ཆོས་འབྱུང་ལྷུང་བསྐྱན་གསལ་བྱེད་འདི་ཉིད་ལྷག་ལ་རྩར་
 སྒྲ་ལྷུ་པའི་དམར་སྒྲགས་གསུམ་པའི་འབྲལ་འཁོར་ལ་བྱས་ཤིང་དག་པར་གྱུང་
 པའོ། །

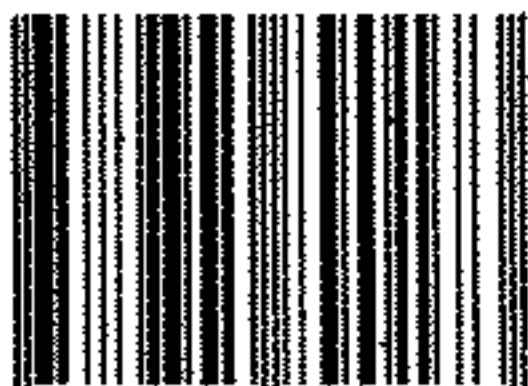
རྩོ་རོང་ཆོས་འབྱུང་ཚམ་པོ་འདི་ནི། རྩོ་ཡ་རིན་ཁག་གསུམ་མམ། རྩོ་
 པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས་འབྲིང་ཆད། དེ་ལའང་
 ཁག་བཞིར་བྱས་པའི་ཆུང་བ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ལས། ལྷུ་བང་མདོ། རས་
 ནི་ན་མས་ཀྱིས་གཞི་ཁ་བཟུང་། ཆེ་བ་དཔོན་ཆད་ཆེ་དབང་རྒྱལ། དད་པ་
 དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཆོད་སྦྱོན་ལྷག་པར་བཙོན་པ་ཞིག་ཆུང་བུའི་.....
 ཏུས་ནས་མངའ་ཉི། ལྷག་ལྷུང་རི་པོ་ཆེར་ཆོས་རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་མི་གཡོ་མགོན་
 པོའི་ཏུང་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་ལྷུ་མེད་ལྷུ་ལྷུ་གདམས་པ་རྒྱ་....
 ཆེ་བ་གསན། དཔུས་ལྷུ་ལན་གཉིས་ཅམ་ལེབས། ཐེལ་རྒྱན་སྒྲ་བསོད་
 བམས་རྒྱལ་མཚན། ལྷག་ལྷུང་ལྷུང་ཆུབ་རྒྱ་མཆོ། རྩོ་སྒྲ་བཟང་གྲགས་པ་
 སྒྲགས་མཁས་ལྷུང་ཏུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གདམས་པ་གསན། རྩོ་
 རོང་རྩོ་ཆག་སྒྲུང་ཏུ་གཞིས་ཁ་བྱ་ཐོན་ལྷ་ཁང་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ནས།
 ཀམ་བཀའ་བརྒྱད། ལྷག་ལྷུང་བཀའ་བརྒྱད། ཐེལ་བ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་

གསེར་སྤྱོད་མཐོ་རེ་ལྟག་ཅམ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་.....
 ཆོས་སྤྱོད་གི་འབྱུང་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་བརྒྱ་ལྟག བྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ་ཅམ། གསེར་
 དངུལ་གྱི་བཀའ་འབྱུང་ཡོངས་རྫོགས། བཀའ་བརྒྱད་གྲགས་ཆེ་བ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་བཀའ་འབྱུང་། ས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་གི་མཁའ་
 གྲུབ་རྣམས་གྱི་གསུང་པོ་ཉི་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མ་བཞེངས། རྗེ་ཀམ་པ་མཐོང་བ་
 རྟོན་ལྟན་ལན་གཉིས་སྤྱོད་གདན་དྲངས། མཆོད་རྒྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 ལུ། མེ་ཉླ་གི་ཆར་སྟགས་རྩི་མཆར་བའི་རྟགས་མཆན་རུ་མ་ཡང་བྱུང་།
 ཆོས་འབྱུང་མིག་འབྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་ན་ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་གསུངས་
 བ་ལ་བཞེན་ནས་བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་འབྱུང་བཙུམས། རྗེ་འཁོས་ལའི་དེབ་
 ཐེར་མཛད་ཅེས་བ་ལ་བསྟན་པ་སྤྱི་ལོ་ཆོས་འབྱུང་སྐབས་སྤྱོད་རུ་བྱེ་བར་.....
 མཛད། མདོ་ཐེ་འདུལ་བ་སྟགས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱང་ཕྱངས་སོ་སོར་
 བཞེན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་སྤྱོད་ཆ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱུལ། དེ་
 དག་ལ་མཆོད་བརྗོད། སྤྱོད་བྱང་སྟགས་ཡེ་མ་གནང་བས་གཞན་དག་གིས་
 ཉིད་མཆོད་རབ་འདི་ལྟ་བུ་མངའ་བས། སྟག་མཐའ་རྣམས་སྤྱོད་ཐེབས་ལེགས་
 གྱི་ཆོག་རྒྱན་འགའ་ཞིག་གནང་ན་ལེགས་ལྷན་བ་ལ། སྤྱོད་བྱང་པ་མཆོད་
 ཅམ་སྟོན་པས་བྱང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིག་ཆ་ཉིད་མ་རྣམས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་དད་....
 པའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་བྱིས་པ་ཡིན། བདག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པོ་ཐ་མལ་འཆིང་བ་
 ཀྱན་ལྟན་ཞིག་གིས་རང་བཟོ་ཡི་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱིགས་པ་ལ་དཔོན་པ་ཅི་ཡང་....
 མེད་གསུངས་ནས་མ་གནང་ཞེས་གྲགས། གཞན་ཡང་ཉིད་གྱིས་བཞེངས་
 པའི་བཀའ་འབྱུང་དཀར་ཆག རི་སོ་ཆེན་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་སེང་

གེའི་ནམ་ཐར་ནམས་ལ་སྟན་དག་གི་རྒྱན་མང་རུ་མཛད་པའང་འདུག རྒྱུ་
 མི་གཡོ་མགོན་པོ་ཁྱ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་ཡང་ཡང་ཐེབས་ནས། རྒྱུ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་ཞལ་བཞོད། མཆོད་
 རྒྱུ་སྒྱི་བྱེ་བྱག་ནམས་དང་། བསྟན་རྒྱུ་ཁྱེད་རྒྱན་པ་པན་ཆོད་ཀྱི་བྱག་
 རྒྱུ་མཐར་བྱག་པ་མཛད། ཁོ་རང་གི་མཆོད་ཆུ་སྟགས་ནམས་འཛིག་རྟེན་
 འཁོར་བའི་ཕྱི་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཆེར་སྒྲེལ་ནས་སྒྱེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་གཞིས་བྱུང་མེད་...
 གསེས་པ་ལ་ཆེ་འདི་སྒྱི་གང་ཡང་མེད་པའི་དོན་མེད་སྒྱུ་ལས་རེ། ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་བས་དང་མགོན་གཅིག་ལྟ་གནས་...
 རྒྱུ་བས་མཐར་བྱག་ཐམས་ཅད་རུ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོལ་པ་དགོས་...
 རྟོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་...
 ཡིན་པས་དཔལ་རི་བོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བཞེན་པར་བཅས་པ་དང་།
 རྒྱུ་བས་གནས་དམ་པའི་རྒྱུ་རུ་བདག་གི་ལྷས་ཕྱི་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་...
 བ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྟ་ཆོག་གི་གཞིས་ཁ་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྱུ་གསུང་བྱགས་
 རྟེན་མཆོད་རྒྱུ་ཀྱིས་གཏམས་པ་དང་། མངའ་ཞབས་རུ་ཞོད། ཁྱ་མོ་སྟལ།
 དཔག་ཞོད་རུ། རྟོད་པ། རྟོད་རྒྱུ་། ཞོ་པ་མདོ། རྟོད་གཞི་ལ་སྟགས་
 ཐམས་ཅད་དེབ་ལ་འདེབས་པར་མཛད་ནས་གཙང་མར་སྟལ། ཁོང་རང་
 ཉིད་ཅམ་རུ་མ་ཐད་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོམས་པར་མཛད་པ་ནི། རུ་
 ལན་གྱི་བྱུ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁམས་ཤིས་པ་ཀུན་དགའ་བཟུ་ཤིས་ལའང་...
 དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བས་དེས་ཀྱང་རྟོད་གཞིས་མངའ་ཞབས་དང་བཅས་པ་དངོས་...
 པོའི་བྱེ་བྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གདན་ས་ཆེན་པོར་སྟལ། དེ་ལ་སྟགས་པ་
 དཔལ་རི་བོ་ཆེའི་གདན་སའི་ཞབས་འདེགས་ལ་དཔོན་རྟ་ཆོག་པ་འདི་བྱག་...

རྒྱུ་ཆེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལ་ནེ་དེ་ཉིད། རྒྱུ་ཆེ་གུན་སྤངས་པའི་ལ་ལྷམ་ལྷམ་སྤྱིང་
 ལ་ཉི། རྒྱུ་ཆེ་འདི་ག་ཉིན་དབང་ལྷག་གི་ལྷམ་རྩ་ལྷུང་པས་ལྷགས་གཉིས་ཆར་གྱི་
 ལྷགས་འབྱེད་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷུ་ཆེ་མཐར་ལྷན་ཅིང་ལྷུ་ག་སྟེགས་ཁར་བདག་ལྷུ་
 བ་འདི་འི་འོག་རྩ་ལྷུང་རིགས་སྤྱི་བའི་དགོ་བསྟེས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩ་ལྷུང་ནས་.....
 བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས། ལྷིས་སེ་ར་རྒྱུ་ཆེ་བརྟན་པ་ཡིན་
 པར་གྲགས་སོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་མཆོག་གི་གསུང་ལས་ལྷུང་བ་རྟུར་
 རྣམ་ཐར་ཆོས་འདོད་ཀྱི་གཞིར་རིག་ལྷིག་རྩ་ལྷུང་ལྷག་ལྷུང་པས་གིས། ལས་
 མཐུ་ལོ། ། །

(དཔེ་ཐུན་མཚུག་མཆན། འདིར་མ་དཔེའི་སྒྲུང་ཡིག་ལྷན་པ་དང་
མ་དཔེར་འབྲི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མ་བཙུག་ཐབས་མེད་སྟོང་གས་ཚད་རིགས་དང་
བཙུག་ཐབས་པ་སྟུང་། དེ་མིན་ཡོངས་སྒྲུ་མ་དཔེ་དོ་མ་དང་ལྷ་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་
གྲིས་ཇི་བཞིན་དཔར་འདེབས་ཐབས་ཡོད། འདིའི་མ་དཔེ་བྲིས་མ་དཔེ་
གཅིག་མ་ནི་ཐོད་རང་སྒྲུང་སྒྲུངས་སྟེང་སྟེང་གི་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་ཡིག་ཚེ་མ་སྟེང་།
ཁང་ནས་གཡར་སྟོང་ལྷན་པར་གནང་བུང་བས་ཉིད་དཔྱད་ནས་བྲགས་ཇི་ཆེ་
ཞེས་ཞུ་བུ་བཅས།)



9 787805 890173 >

(藏)新登字02号

洛 绒 史 籍

达察·次旺杰 著
(1446年手写本)

※

林温·白玛格桑 编
马冲·明久多吉

西藏藏文古籍出版社出版

西藏新华书店发行

青海民族印刷厂印刷

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 27.373

1994年9月第一版 1994年9月第一次印刷

印数: 1—3,000

ISBN 7-80589-017-X

民文(藏)定 价: 14.00元