འཆར་གཞི། དྲུག་པ།

| ཆོས་ཚན། རྫོང་ཁ། | སློབ་རིམ། གསུམ་པ། | དུས་ཡུན། ༤༥། |
| --- | --- | --- |
| དྲན་གསོ། དུས་ཡུན་གྱི་ཐད་ཁར་ དེ་སྦེ་བཀོད་ཡོད་རུང་། ལྕོགས་གྲུབ་དང་ལས་དོན་ འགྲུབ་ཚུགས་མི་ཚུགས་ལུ་ བལྟ་སྟེ་ ལྷབ་སྦྱང་འབད་དགོཔ་གལ་ཆེ། | | |

ཤེས་བྱའི་གནས། ལྷག་ནི། ཉན་སླབ།

ལྕོགས་གྲུབ། Icon

Description automatically generated

རྩང་མོ་ལྷབ་སྟེ་ གདངས་དབྱངས་མ་འདྲཝ་ནང་ འཐེན་ཚུགས་ནི་དང་ རང་གི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་བདག་འཛིན་འབད་དགོཔ་ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་སླབ་ཚུགས།

| དོན་ཚན། རྩང་མོ།  ལས་དོན།   * རྩང་མོ་གི་ གོ་དོན་ཧ་གོ་སྟེ་ བཤད་ཚུགས་དགོ། * རྩང་མོ་རེམ་གཉིསམོ་རེ་ ལྷག་ཚུགས་དགོ། * རྩང་མོ་གི་ གདངས་དབྱངས་མ་འདྲཝ་ནང་ འཐེན་ཚུགས་དགོ།   སྔོན་མའི་རིག་རྩལ་ཉམས་མྱོང་།  རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ ཡང་ན་གློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ནང་ལུ་ རྩང་མོ་ཨ་ཙི་རེ་གོ་གོཝ་འོང་།  འཆར་གཞིའི་འགྲེལ་བཤད།  སློབ་སྟོན་འདི་གི་སྐབས། དང་པ་ར་ རྩང་མོ། ཟེར་བའི་གོ་དོན་ ཧེ་མའི་དུས་ལུ་ ན་གཞོན་ཚུ་ ནོར་འཚོ་བར་འགྱོཝ་ད་ རྩང་དུམ་ཅིག་གིས་ རྩང་མོ་འཐེན་ཡི་ར་ ལས་གནམ་བསྐོས་ཀྱི་མོ་བཏབ་སྟེ་ རྩེ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ རྩང་མོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། ཟེར་སྟོན་ནི། དེ་ལས་ རྩང་མོ་གཅིག་ ལྷག་བཅུག་ནི། རྩང་མོ་འདི་ ཚིག་བཅད་ནང་འབད་ བྲི་དགོཔ་ཨིནམ་ ཚུ་སྟོན་ཏེ་ རྩང་མོ་ལུ་ གདངས་དབྱངས་མ་འདྲཝ་བཞི་ཡོད་མི་འདི་ གློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ནང་ཡོད་མི་འདི་ ཉན་བཅུག་སྟེ་ གདངས་ལྷབ་སྟེ་འཐེན་ཚུགས། |
| --- |
| ངོ་སྤྲོད།   * རྩང་མོ། ཟེར་བའི་གོ་དོན་ ཧེ་མའི་དུས་ལུ་ ན་གཞོན་ཚུ་ ནོར་འཚོ་བར་འགྱོཝ་ད་ རྩང་དུམ་ཅིག་གིས་ རྩང་མོ་འཐེན་ཡི་ར་ ལས་གནམ་བསྐོས་ཀྱི་མོ་བཏབ་སྟེ་ རྩེ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ རྩང་མོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། * རྩང་མོ་འདི་ ང་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ལམ་སྲོལ་ཅིག་ཨིན། * དེ་ལས་ འོག་གི་རྩང་མོ་ ལྷག་བཅུག་ནི།     རྩང་མོ་འདི་ ཚིགས་བཅད་ནང་འབད་ འོངམ་ཨིནམ་དང་ ཚིག་འབྲུ་ཡང་ དྲུག་མ་འོངམ་ཨིན། ཟེར་སྟོན་ནི།   * རྩང་མོ་འདི་ གདངས་འཐེན་ཐངས་མ་འདྲཝ་བཞི་ཡོད། ཟེར་སླབ་སྟེ་ ཉན་བཅུག་ནི། https://www.youtube.com/watch?v=NWVnucFbj-k   ཨ་ལོ་ལུ་ཡང་ འཐེན་ནིའི་སྦྱང་བ་འབད་བཅུག་ནི།   * གདངས་འཐེན་ཤེས་པས་ག? * ག་དེམ་ཅིག་གིས་ ཤེས་པས་ག? མི་ཤེས་པས། |
| ལྷབ་སྦྱང་/སྦྱོང་ལཱ་༡པ།  སྦྱོང་ལཱ་དང་པ།  འོག་གི་རྩང་མོ་འདི་ ལྷག།    See the source image  དབྱེ་ཞིབ།   * རྩང་མོ་འདི་ ལྷག་ཚུགས་པས། མི་ཚུགས་པས། * ག་དེམ་ཅིག་གིས་ ལྷག་ཚུགས་པས།   སྦྱོང་ལཱ་༢པ།  ལྟག་གི་རྩང་མོ་འདི་ གདངས་མ་འདྲཝ་བཞི་ནང་ འཐེན་ནིའི་སྦྱང་བ་འབད་ནི། ༼དྲན་གསོ། རྩང་མོ་གཞན་ཡང་ གློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་དེ་ ལྷབ་སྦྱང་འབད་བཅུག།༽See the source image  དབྱེ་ཞིབ།  རྩང་མོ་འདི་ གདངས་འཐེན་ཚུགས་མི་ཚུགས་བལྟ་ནི།  མཇུག་བསྡུ།  > རྩང་མོ། ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་ཨིན་ན?  > ཚིག་འབྲུ་ག་དེམ་ནང་འོངམ་ཨིན་ན?  > གདངས་མ་འདྲཝ་ག་དེམ་ཡོད་ག?  > རྩང་མོ་ཤེས་དགོཔ་ཁག་ཆེ་བས་ག? སོགས་ དྲི་བ་འདྲི་ལན་འབད་དེ་ མཇུག་བསྡུ་ནི། |