# མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
# སྙན་ངག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

༄ ཧྭང་ར་དཔེ་ཁང་དོ་དམ་པ་ནས།།

及时雨藏文平台

# ཨ་མཆོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀ་རྗོམ།

ཀ་བ་གདུང་ལྷུམ་བཀྲ་བའི་ཁང་བཟང་གི་དབུས་
སུ། །
ཁ་མངར་ཞིམ་དགུའི་ཟས་ཀྱི་མགྲོན་ཁ་ལ་བོས་
ཚོ། །
གཞིར་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས་མགུར་དབྱངས་རེ་
འཐེན་ནས། །
ང་རང་ཨ་མཆོད་ཆོ་ལས་སྐྱིད་པོ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

ཙ་ཙེའི་གཏམ་བྲལ་ཁ་དོན་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་
བཞིན། །
ཆ་ཡོད་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞུག་ཏུ་འཁྱིངས་
ནས། །

ཇ་སོགས་ཟས་གོས་གང་བཟང་ཉབ་ཐོབ་རང་བྱེད་
ལ། །
ཉ་འདོན་ཨ་མཆོད་ཆོ་ལ་འཕྲན་ཟླ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

ཏ་ལེན་ཕྲག་པར་ཁུར་ནས་ཡས་མས་སུ་སོང་ཆེ། །
ཐ་ན་དོང་ཆེ་རྡོག་གཅིག་རྙེད་པ་ཡང་དཀའ་
མོད། །
ད་ལྟ་ཏ་ནོར་ལུག་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་བལྟས་ན། །
ན་རག་ཨ་མཆོད་ཆོ་ལས་བཙན་པོ་ཞིག་སུ་ཡོད། །

པ་ར་མི་ཏ་ལ་སོགས་གསུང་རབ་ཀུན་སྒྲོག་
བཞིན། །
ཕ་རོལ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་དུ་
བཞུགས་ནས། །

བ་འབྲིའི་འོ་ཞོ་བཏུངས་ནས་སྐྱིད་པོ་རང་བྱེད་
ལ། །
མ་བཟང་ཆོད་བྲོ་ཟེར་ལ་ཉན་རྒྱུ་རང་ཅི་ཡོད། །

ཙ་རི་དབུས་གཙང་བསྐོར་ནས་ཡོང་ལས་ཤིག་མ་
འོང་། །
ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་མྱོང་བའི་སྡུག་བསྡལ་རང་
མཐོང་ནས། །
ཛ་ཡའི་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་ཤིག་མེད་
ན། །
ཕ་སྐྱེས་འདྲ་བའི་བླ་གྲྭ་བྱ་བཏང་ཆོས་ཅི་བྱེད། །

ཉྭ་མོ་རྟེ་རྡོ་གྱོན་ནས་གྲོང་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། །
ཟ་ཚོལ་མཁན་པོ་ཨ་མཆོད་ང་རང་དང་འདྲ་བ། །

འ་འུར་དབྱངས་ཀྱིས་ཐར་མདོ་ཤུགས་དྲག་དུ
བསྒྲགས་ན། །
ཡ་མའི་བཤད་གཅི་འཚོར་ལ་ཐེ་ཚོམ་རང་ཅི་ཡོད།
།

རྭ་ལྷར་གྱོང་བའི་ཨ་མཆོད་འདི་རྣམས་ཚོ་མེད་
ན། །
ལ་ལུང་ལྷ་འདྲེ་མང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་
ཡོང་། །
ཤ་ཁྲག་དཀོར་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་ཞིག་མ་ཡིན། །
ས་སྐྱེང་གང་བའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ཡིན། །

ཏ་ཏ་བཤད་ཚད་ཐམས་ཅད་རྩེ་མོ་རང་ཡིན་ནོ། །

# ཨ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཟུངས་ཤིག

༼ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་། ཆེ། འབྲིང་། ཆུང་། ༽

## བླ་བྲང་ལ་བསྐུར་བའི་ཀ་རྟོམ།

ཀ་ཡེ་ཁོ་བོ་གཞན་དུ་སོང་རྗེས་སུ། །
ཁ་ནས་ཅི་བཤད་མེད་པའི་ཨ་ཁུ་འགས། །
ག་ཡང་གནས་ཆུང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་སྡོད་དུ་མ་བཅུག་ཟེར། །

ཙ་དག་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་ན། །
ཚ་རྒྱུས་ཡོད་མེད་ས་ཆ་ཀུན་འཁྲིམས་ནས། །
ཛ་ཚང་སྙམ་ལུག་སོགས་ཀྱི་ཚོང་བྱེད་པའི། །
ཉ་ཉོག་དེ་ཚོ་སྤྲོད་དུ་ཅེ་ལ་བཙུག །

ཏ་ལའི་འདབ་བཞིན་ཤམ་ཐབས་རྡོག་ག་བརྒྱབ། །
ཐ་ཚད་ལག་ཆ་ལྷུགས་གྲི་ཛ་ཤིང་བཟུང་། །
ད་ལྟ་དེ་ཚོ་བསྐྲད་ན་ཆོག་པ་ལ། །
ན་ཉིང་དོ་ཚིགས་ཛེ་མང་ཛེ་མང་རེད། །

པ་སངས་ལྟ་བུའི་དད་པ་མེད་པས་ན། །
ཕ་རོལ་གཞན་དུ་བསྐྲད་ཅེས་ཁ་ཅིག་སྨྲ། །

བ་ལང་མཛོ་མོ་བྱ་བྱིའུ་འབའ་འབྲུ་སོགས། །
མ་དག་སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ཅེས་མ་བསྐྲད། །

ཙ་དྲུར་མཆེ་ལྡན་གནས་ཆུང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །
ཚ་གྲང་ངལ་དུབ་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་བསད་ནས། །
ཛ་ཡའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་མཁན་རྣམས། །
ཕ་མ་ཕོ་ལ་གཞན་དུ་སྐྲོད་དོན་མེད། །

ཞྭ་གོས་ལྷམ་སོགས་བཟང་བའི་བསྟན་བ་ཞིག་
དང་། །
ཟ་མ་ངན་ངོན་ཟ་བའི་བསྟན་བ་ཞིག་གཉིས། །
འ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཁྱད་ཆེ་ཡང་། །
ཡ་གིའི་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ན་ཁྱད་པར་མེད། །

རྣ་བསྡུས་བསེ་བསྡུས་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །
ལ་ལུང་ཡུལ་གྲུ་གཞན་ལ་སྐྲོད་པ་ལས། །
ཤ་ཆང་དུད་ཚོང་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །
ས་ཆ་གཞན་དུ་བསྐྲད་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །

ཧ་ཧ་ཨེ་བདེན་རང་གིས་བསམ་བློ་ཐོངས། །
ཨ་ཁུ་དགེ་བཤེས་ཚོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དྲིས། །
དེ་སྐད་སྨྲ་བ་པོ་ཡང་ཐ་སྙད་པ། །
རིགས་པའི་སེང་གེ་སཾཧཱ་ཧཀྵའོ། །

ཕལ་སྐད་གསོང་པོར་བརྗོད་པའི་ཀ་རྗོམ།
ཀ་ལི་ཀ་ཏ་བལ་ཡུལ་པེ་ཅིང་དང་།།

ཁ་བ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ས་སོགས།།
ག་ས་གང་དུ་ཡོད་པའི་མི་འདི་རྣམས།།
ང་ཡིས་བལྟས་ན་རང་བཞིན་གཅིག་པར་མཐོང་།།
ཅ་ཅོ་འུར་ཟིང་ཕྱོགས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་།།
ཆ་ལུགས་ཞི་དུལ་གནང་བ་ཁོང་ཚོ་ཡང་།།
ཇ་མར་གོས་དང་པད་ཤག་མཐོང་བའི་ཚེ།།
ཉ་པ་ཀད་པོའི་སེམས་དང་ཁྱད་མི་འདུག།
ཏ་རེན་སྐུ་དྲག་ཅོ་བསྟོད་གཏམ་ལ་དགའ།།
ཐ་མལ་མི་རྣམས་གཡོ་དང་སྒྲུ་ལ་དགའ།།
ད་ལྟའི་ཕལ་ཆེར་ཐ་མག་ཆང་ལ་དགའ།།
ན་གཞོན་རྣམས་ནི་མཚེར་སྣེག་ཉམས་ལ་དགའ།།
པ་ཕ་ཨ་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་དང་།།
ཕ་རོལ་རིགས་མ་མཐུན་ལ་སྡང་བ་སོགས།།
བ་ཡང་དང་ནི་རང་རེའི་མི་རྣམས་ཀྱི།།
མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དག་གཅིག་པར་མཐོང་།།

ཙ་རིའི་གནས་སྐོར་བྱེད་པ་མིང་གི་དོན།།
ཚ་གྲང་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་ལྟོ་ཡི་དོན།།
ཛ་ཡའི་གསུང་རབ་གློག་པ་ཡོན་གྱི་དོན།།
ཝ་ལེར་བསམས་ན་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱི་དོན།།
ཞྭ་མོ་ཚོས་གོས་བ་དན་བླ་བྲེ་དང་།།
ཟ་རྒྱུ་འཕྲུང་རྒྱུའི་མཆོད་པ་ཚོགས་འཁོར་སོགས།།
འ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ།།
ཡ་མཚན་ལྟད་མོ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་།།
ར་ཁང་ཁྲི་ཁང་ནང་དུ་སླེབས་པ་བཞིན།།
ལ་ལུང་གང་ན་བདེ་སྐྱིད་མི་འདུག་ཀྱང་།།
ཤ་ཁྲག་སྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་མ་འཇིག་བར།།
ས་སྟེང་འདི་རུ་མི་སྡོད་ཀ་མེད་ལགས།།
ཧ་ཅང་དྲང་པོར་བཤད་པ་དེ་འདྲ་སྟེ།།
ཨ་ཙི་གཞན་ཚོ་ཚིག་པ་ཟ་ལས་ཆེ།།
མི་རྟག་དྲན་པའི་གསུང་མགུར།

རྒྱ་ཆེན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་
བའི།།
མ་འདྲིས་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་ཟམ་གཙང་གི་སྲས་
པོ།།
མཐའ་དང་ཟད་དུ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྦྲང་
ཆར། །
ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་གུར་ཁང་ནས་
ཕོབ་ཅིག །
ཐང་ཆེན་ཕ་མཐར་བྲལ་བའི་དུད་སྤྲིན་གྱི་སྤྲིས་མ།།
རྐང་གླིང་སྐད་བརྡ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་གྲོགས་
པོ།།
ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ཤར་བའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་རི་མིག།
སྣང་ཡུལ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྐྱོ་ཉམས་ཤིག་འདུག་
པ།།
ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་གཡོག་འཛོམས་པ་ཚོང་འདུས་ཀྱི་

མགྲོན་པོ།།
སྟོབས་འབྱོར་ཁེངས་དྲེགས་དར་བ་རྨི་ལམ་གྱི་
ལོངས་སྤྱོད།།
སྐྱིད་སྡུག་སྤེལ་མའི་ཉམས་མྱོང་དབྱར་དགུན་གྱི་
འགྱུར་ལྡོག།
བསམ་ཞིང་མ་བཙོས་ཤུགས་པའི་གླུ་དབྱངས་ཤིག་
ཤོར་སོང་།།
མེད་ན་ལྟོགས་ཀྱིས་དོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་གི་
རྩོལ་སྒྲུབ།།
ཡོད་ན་ཟད་ཀྱིས་དོགས་པའི་ཁ་ཚོང་གི་འདུ་
འགོད།།
དོན་ཆུང་ལས་ལ་འབད་པའི་ཕྲེང་གོག་དེ་བཀྲང་
ནས།།
ཡུན་ཐུང་མི་ཚེ་ཕྲ་མོའི་ཕྲེང་ཐག་དེ་ཟད་སོང་།།
བྱས་ཀྱང་འཛད་དུས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་

གཞག།
བྱས་བྱས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡི་ཆད་ཀྱི་སྐྱོན་པ།།
བྱས་ནས་གྲུབ་པར་རློམས་པའི་བདེ་འབྱོར་ཀུན་
བསགས་ཀྱང་།།
སྡུག་བསྔལ་ཞུང་བོ་འདི་ཡི་བཙུ་ཆ་ལས་མི་འདུག།
ཁྲམ་དང་གཡོ་སྒྱུའི་རྩེད་མོ་དགུ་སྒྲིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།།
འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་སྒྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མདུན་
མས།།
ཡུན་རིང་བསྒྲུགས་པའི་མཐའ་ལ་སྟོང་བསླུས་སུ་
བྱས་པས།།
ལོ་གསུམ་སྡུག་ལས་བྱས་པའི་ཨ་ཐང་ནི་ཆད་
སོང་།།
འབྱོར་ཆེ་ཉེ་བའི་དྲུང་ན་ཞུད་ཞུད་དུ་འགྲོ་ཞིང་།།
རྒྱུད་ཆེ་རིང་བོའི་ས་ནས་མཇུབ་ཀར་གྱིས་འཕྱུ་བ།།
དྲིན་བྱས་དྲིན་དུ་མི་གོ་གྲོགས་ངན་གྱི་གཤིས་ལ།།

བསམ་ཞིང་དུ་མ་དགོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཞིག་ཤར་སོང་།།
ཤེས་བརྗོད་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཉམ་ཆུང་གི་ཁ་
སྟབས།།
བླུན་པོ་ནོར་རྒྱལ་ཁུར་བའི་དབང་ཤེད་ཀྱིས་བཙོམ་
སྟེ།།
ཆོས་མཐུན་བཀུར་སྟིའི་བཞུགས་ཁྲལ་གོ་ཡོག་ཏུ་
བསྟེབས་ནས།།
སེང་གེ་ཁྲི་ཡི་གཡོག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ།།
ཟིན་མེད་དབྱར་དགུན་དུས་བཞིའི་སོ་ཆོས་ལ་
འབད་ནས། །
དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་ངང་དུ་མི་ཚེ་ཕྱེད་ཟད་
ཀྱང་། །
ད་དུང་སྣང་མེད་གཞོན་པའི་འཕྱོར་ཉམས་དེ་ཆེ་
བ།།
ལུས་ཀས་སེམས་མ་ཀས་པའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་

བ༎
ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་གི་ཐང་དུ༎
གཏད་མེད་རིག་པའི་བུ་ཆུང་ཕར་ཕར་ལ་འཁྱམས་
པས༎
དོན་ཆེན་གནས་ལ་སེམས་པའི་དྲན་འདུན་གྱི་ལམ་
སྲོལ༎
ད་ལྟ་རྗེས་མེད་བོར་བའི་སྣང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ༎
རི་བོ་སྙང་དྲུག་ལྗོངས་ནས་རི་དྭགས་བཞིན་
འཁྱམས་ཏེ༎
ཐག་རིང་རྒྱུས་མེད་མི་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སླེབས་
ནས། །
མདོ་མེད་འཁྱོར་མོའི་ཁྱོགས་ལ་སེམས་ཀྱི་གཤིས་
ཤོར་ཏེ༎
དྲིན་ཅན་ཕ་མ་བརྗོད་པའི་བུ་ཙུལ་ང་སྐྱོ་བ༎
མ་རིག་རྣམ་རྟོག་འདྲེ་མོའི་གར་སྟབས་ཀྱི་རྗེས་

༄། །
མི་བདེན་འཁྲུལ་བའི་ཆོས་འདི་ཡོམ་ཡོམ་དུ་
གཡོས་པས།།
དེ་རིང་མཐོང་བའི་སྣང་བ་སོང་ཉིན་ནི་བརྗེད་དེ། །
གང་ལ་གཏད་སོ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་སྐྱོ་བ།།
བསྒོམས་ན་སྲིད་སྲིད་འདྲ་བའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཕུན་
ཚོགས།།
ཐོས་ན་རང་རང་སྐབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རེ་འདུག་
པ། །
འཕྲུལ་སྣང་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་རྨི་ལམ་ཙམ་
སོང་རྗེས། །
ཅེས་ཀྱང་རང་སེམས་སྐྱོ་བའི་རྐྱེན་སྣ་རེ་འདུག་
པ། །
རེ་དོགས་འོག་འགྱུའི་རྣམ་རྟོག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྤྲུར་
རྩེ། །

ཤུགས་འབྱུང་དགའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་ངོ་མ་དང་
འདྲེས་པས། །
བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱི་ཡི་སྐྱིད་ཆས་ཙམ་
འགྲིགས་ཀྱང་།།
བློ་བདེ་ག་ཡངས་ནང་གི་སྐྱིད་ཉམས་དེ་མི་འདུག །
ཆེ་འདོད་རེ་བའི་གཞི་མ་མེ་ནང་དུ་བསྲེགས་
ཤིང་། །
མི་འདོད་ཁྲལ་གྱི་བཙུན་གཟུགས་ཐལ་དོང་དུ་
བསྒྱུར་ཏེ།།
གང་དྲན་སེམས་རྗེས་འབྱུང་བ་སྨོན་པ་ཡི་སྤྱོད་
པས།།
ལྗོངས་དང་ལྗོངས་སུ་རྒྱུ་བའི་ག་ཡངས་ཤིག་བྱུང་
ན།།
ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཀྱི་རྫོང་གོག་རྨིག་མེད་དུ་
བཤུག་ཅིང་།།

མཐའ་བརྒྱད་དམ་བཅའི་མདུད་པ་རང་ས་རུ་ཆད་
དེ།།
གང་ཤར་སྣང་བ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་གོ་ནས། །
ཞེ་བློ་གཉིང་ནས་བདེ་བའི་དགའ་སྤྲོ་ཞིག་བྱུང་ནས།
།
སྟོང་བ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་
དབྱིངས་སུ།།
འཛིན་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་སྟེ།།
རང་སྒྲོང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བར།
།
ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཞིག་བྱུང་
ན།།
སྣང་བ་མི་རྟག་ཨ་མའི་ངོ་འཛུམ་གྱི་དཀར་ནག།
རེས་སྐྱིད་རེས་སྡུག་རང་ཉམས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐྱོ་
གླུ། །

རྒྱུས་མེད་ཕྱི་མའི་ཐང་ཆེན་ཧྐང་ག་ལའི་ཡུལ་དུ།།
མདོ་སྨད་འཁྱམས་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་
བླངས་སོ།།
ཤར་ཕྱོགས་ཧྐང་ག་ལའི་ཡུལ་དུ་རིའི་བུ་མོའི་གྲོང་
དང་ཉེ་བར་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་
པའོ།།

## འདུ་འབྲལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གླུ།

སྲིད་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཁའི་ན་བུན།།
འདུས་པའི་གཉེན་གྲོགས་ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ།།
མ་ངེས་སྐྱིད་སྡུག་མདང་གི་རྨི་ལམ།།
བསམས་ཤིང་བསམ་ན་སྙིང་པོ་མི་འདུག།
རྒྱུས་མེད་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་ཁྲིད་ནས།།
ཕྱི་མའི་འཕྲང་རིང་འགྲིམ་པའི་གྲོགས་ལ།།

སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡིས།།
ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག།
སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད།།
བསྒྱུར་དུ་མེད་པ་སྒྱུ་མའི་རང་མདངས།།
མི་བཟློག་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིག།
ཉམས་ཆུང་གྲོགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་སླེབས་སོང་།།
སྔོན་སྨོན་ལས་ཀྱི་ཆར་ཟིམ་བབས་ཅེ།།
ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་དགོང་གི་འཇའ་ཚོན།།
དུང་སེམས་ཉི་མ་གསལ་དུ་སོང་ཅེ།།
མི་མཐོང་ནམ་མཐའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་།།
ན་གཞོན་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་དུས།།
ཡིད་ཀྱི་ཆ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པའི།།
འདྲིས་འདྲིས་ཆུང་གྲོགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཡ།།
ད་ལྟ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་ཡོད་ན།།
སྐྱིད་ཤོད་ལྷ་སའི་གྲོག་ཆུ་ཕྲ་མོ།།

ཞག་གསུམ་འཛོམས་པ་འགྲོགས་པའི་ཐ་མ།།
མི་རིང་འཕྲད་པའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ།།
རྨི་ལམ་ནང་ནས་མཇལ་དུས་སླེབས་སོང་།།
རྒན་གཞོན་བར་མའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག།
ངེས་མེད་འཆི་བའི་སྣང་ཚུལ་མཐོང་ཡང་།།
ཆུང་སྐྱེས་གྲོགས་ཀྱིས་བོར་བའི་ཕྱོགས་ལ།།
ནང་གི་དུང་སེམས་ཚོད་ཐབས་མི་འདུག།
ཤི་རྗེས་འགྱོད་པ་བླུན་པོའི་ངང་ཚུལ།།
ལུས་སེམས་ཀྲུད་པའི་ཀྲུ་ལས་མེད་ཀྱང་།།
ཡུན་རིང་འདྲིས་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས།།
གོམས་པའི་ཤུགས་འདི་བཟློག་ཐབས་མི་འདུག།
ལུས་ཟུང་ཟད་ལ་ཀེང་རུས་གཟུགས་བརྟན།།
གསོན་དུ་རེ་བའི་ཕོ་ཐག་ཆད་དེ།།
འཆི་བའི་མིག་གིས་ཅེ་རེ་བལྟ་བའི།།
གཏམ་དེ་བདེན་ན་སྙིང་ལ་གཟན་པ།།

མ་བརྟགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཞིག་ལ།།
ད་དུང་རྡུང་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ།།
དྲན་པའི་གཞི་མོ་ནང་དུ་བཀུག་ཅེ།།
སླིང་ཁོང་སྟོང་པའི་རྒྱུ་ལས་མི་འདུག།
བརྩེ་ཞིང་འཁྲོགས་པའི་ཕྱི་ཐག་བསམས་དེ།།
མཆོག་གསུམ་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཞིང་དུ།།
དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཙུང་ཟད་བསྒྲུབས་པ།།
ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་གྲོགས་པ་བསྲིངས་སོ།།

## བཙོན་ནས་གླངས་པའི་མགུར།

འདི་ན་སུ་དང་གང་གིས་སྨྱི་ཤེས་པའི། །
གཡུང་རྡུང་ལྷ་ཡི་རྨུ་ཐག་རིང་མོ་འདྲིས། །

མཐའ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་
བཏགས། །
རིག་པའི་བུ་ཆུང་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བཏགས། །
ལུས་ཀྱི་ཕོ་ཡོར་ཟས་དང་སྐོམ་ལ་བཏགས། །
ཟས་དང་སྐོམ་ནི་ཕྱི་རོལ་རྐྱེན་ལ་བཏགས། །
དེ་ལྟར་ཐག་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འཐུད་པ། །
གཅོད་པའི་ས་མཚམས་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
ས་མཚམས་གཅིག་ནི་ཀུན་གྱིས་སྨྱོ་འདོད་པ། །
ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པའི་འཆི་བ་ཉིད། །
ས་མཚམས་གཅིག་ནི་ཀུན་གྱིས་སྨྱི་ཞེས་པ། །
ཐག་པ་རུལ་ནས་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པ་ཉིད། །
སེམས་འདི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་མོ་སྟེ། །
ལྷ་མོའི་ཕ་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་འདི་མིན་མོད། །
སེམས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་ཆུང་གཅིག །

སྐུད་པས་ལུས་པོ་འདི་ལ་དམ་དུ་བཏགས། །
དེ་ནས་སྐུད་པ་འདི་ཉིད་ཆད་ཀྱི་བར། །
ལུས་ཀྱིས་གང་སྤྱོད་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་སྣང་། །
མཐེ་ཆུང་འདི་ལ་ཕན་གནོད་གང་བྱུས་པས། །
ལྷ་མོ་དེ་ལ་བདེ་སྡུག་སྤྱོད་བར་ཟད། །
ཐག་པ་འདི་དེ་ཆད་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་། །
ཐག་པ་ཆད་པར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲགས། །
ཐག་པས་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཡལ་འབད་པ་ནལ། །
ཐག་པའི་སྣེ་ཀུན་ཚེར་མས་དཀྲིས་པར་མཐོང་། །
ཚེར་མའི་རྩེ་མོ་རེ་རེ་འགོག་སླད་དུ། །
ཤེས་རིག་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་བསླབ། །
དེས་ན་ཚེར་མ་འགོག་པའི་ཁྲལ་ལས་འདི། །
མ་ཤིའི་བར་དུ་བྲེལ་བས་བྱེད་པར་ཟད། །
ཚར་མེད་སྤྱང་དུ་མེད་པའི་བྲེལ་བ་འདི། །

ཀུན་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་དོན་སྒོར་སྣང་། །
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག །
ཤ་ཁྲག་ལས་ཀྱི་འདམ་དུ་ཚུད་པ་ནའི། །
ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་རེ་དོགས་འཇིགས་སྐྲག་གི། །
སྡུག་བསྔལ་འདི་ལ་ཟད་མཐའ་མྱེད་པ་སྣམ། །
འོན་ཀྱང་འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་
པའི། །
ཤེས་རིག་དཔལ་གྱིས་བསྐྲུན་པའི་ལུས་པོ་འདི། །
ཆོས་ཉིད་གནམ་གྱི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །
ས་སྟེང་འདི་རུ་ལོ་ཤས་སྡོད་པར་ཟད། །
མགུར་འདི་སྐད་ཅེས་བླངས་སོ། །

རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་སྣང་ཚུལ།

ཞིང་ཆེན་སོ་སོས་བདམས་པའི་འཕྲུལ་མི་ལས། །
ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་རྩལ་བཞིན་འགྲིམ་བྱས་ནས།
།
གང་ཞིག་མང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐག་གཅོད་པ། །
དབྱིན་ཇིའི་གཞུང་དང་མེ་གོའི་སྲོལ་ལུགས་ཉིད། །
ཡུལ་གྱི་ཡོང་འབབ་གཞུང་ས་ཁོ་ནར་དབང་། །
གཞང་གི་དབང་ཐག་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་གཅོད། །
དེ་ཡི་བསྐོ་བཞག་འབངས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དེ། །
ཨུ་རུ་སུ་དང་འཇར་མན་གཞུང་གི་སྲོལ།།
མི་དྲག་མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ། །
ཡོན་ཏན་ཚོད་ལ་དཔག་པའི་གྲལ་བྱས་ནས། །
རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་པའི་བྱ་བཞག་ཐག་གཅོད་པ། །
འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཉི་མའི་ཁབ་ཀྱི་སྲོལ། །
ཕོ་ལུས་ཐོབ་ཚད་རྒྱལ་པོའི་གཡོག་པོ་སྟེ། །

མོ་ལུས་ཐོབ་ཚད་བཙན་པོའི་བཙན་མོ་ཉིད། །
ཡོད་ཚད་ཐམས་རྗེ་ཡི་དཀོར་རྫས་ཡིན། །
ཙནྡྲ་ཤམ་ཤེར་མ་ཧཱ་ར་ཛའི་སྲོལ། །(བལ་ཡུལ)
ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་སྲིད་པ་ཟབ་མོར་རློམས། །
ཀུན་ལ་དོགས་པ་ཟ་བ་གྲུང་པོར་བྱེད། །
རྙིང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་སྲོལ་དུ་བསྒྲགས། །
གསར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་འཕྲུལ་དུ་སེམས།
།
ངོ་མཚར་ཕལ་ཆེར་ཐན་ལྟས་ཉིད་དུ་བསྒོམས། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཧི་ནྡོ་ཏ་ཡི་སྲོལ། །
འདི་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེའི་སྲོལ། །
ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ངོ་མཛར་རྫས་འཕྲུལ་དང་། །
ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་ལྟས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་
གཉིས། །

ཤེས་རབ་རལ་གྲིའི་རྩོ་ཕྱོགས་རེ་རེའི་སྟེ། །
གཅིག་གི་ཟླ་བ་གཅིག་ཀྱང་སླེབས་པར་ངེས། །

# དགེ་ཚོས་སྙན་རྩོམ་ཁག་བཞུས།

སྤྱང་ཀི་ཤ་གཟན་རི་བོང་རྩྭ་གཟན་གཉིས།།
ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་གྲོས་ཁ་བསྡུར་བ་ལས།།
རི་ཞིག་རང་རིགས་མཐུན་པའི་འཁོར་ནང་དུ།།
རང་རང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་བསྒྲུངས་ན་ལེགས།།

འབྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཕག་ཤ་ཟ་བ་དང་།།
རོང་བ་རྣམས་ལ་མར་ཁུ་འཐུང་བ་སོགས།།
མི་འདོད་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་དོན་ཡང་མེད།།

འདོད་ན་བཙན་གྱིས་འགོགས་པའི་དོན་ཡང་
མེད།།

གྲོག་མ་མིག་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུག།
ས་འབུ་ཁང་མེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུག།
མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བང་འཁྲན་
ནས།།
གཅིག་ལས་གཅིག་མགྱོགས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་
རྒྱུག།

སྐབས་འགར་ལྷ་མོ་མཐོང་ཡང་ཞེན་ལོགས་
བྱུང་།།
སྐབས་འགར་རྒན་མོ་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེ།།
འདི་ཡིན་འཁྲོ་ལ་དེ་མིན་གཞན་ཞིག་འོང་།།

སེམས་ཀྱིས་བསླུས་པ་གྲངས་ཀྱིས་ག་ལ་ཆོད།།

བྱིས་པའི་དུས་ནས་རྒས་ཤིང་འགོག་པའི་བར།།
སེམས་ཀྱི་ཁྱེར་སོ་ཅི་ཙམ་བརྗེས་གྱུར་པ།།
རང་གིས་མྱོང་བས་དཔྱད་ན་ཤེས་ནུས་པའི།།
ད་ལྟའི་འཆར་སྒོ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི།།

རང་སེམས་སྨྱོན་པས་རང་ངོ་མ་ཟིན་པས།།
ཆོས་སྲིད་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད།།
རྟག་ཏུ་གཞལ་བའི་འཁྲུལ་སྣང་རིམ་པ་འདིར།།
གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བྱེད་པའི་སྙིང་ཁམས་
ཅན།།

ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ལ།།

མི་སྐྱོ་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།།
སྐྱོ་བའི་སེམས་གསོ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དེ།།
སེམས་ཀྱི་ཁོང་དུ་ལན་གཅིག་འོང་བར་ངེས།།

༄ — འབྲོང་ཆུང་ཁེར་རྐྱང་ངམ་དྭང་ར་དཔེ་
ཁང་དོ་དམ་པ་ནས།།