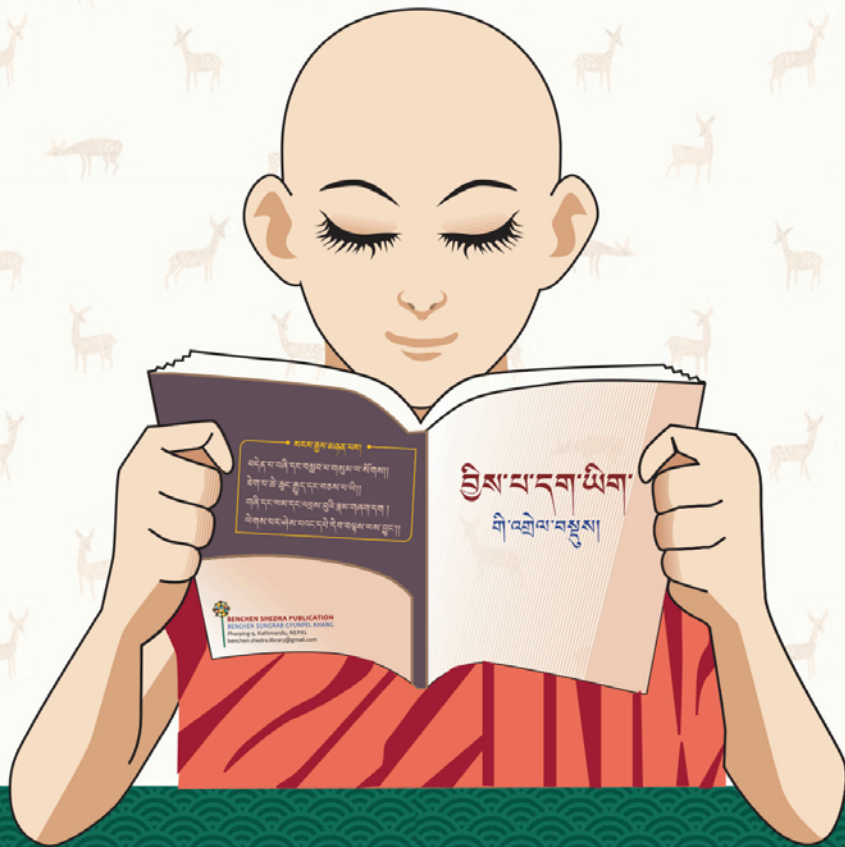


འདུལ་ཁྲིའི་ཕྱི་བཟང་དག་གིས་པའི་ལམ་མཁན་གྱི་འགྲེལ་བསྟུས་བརྒྱུགས་སོ།

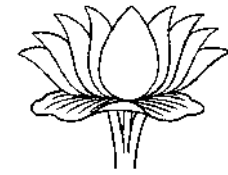
གྱིས་པ་དག་ཡིག་ གི་འགྲེལ་བསྟུས།



སྐུབས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ།

དེབ་ཐོང་
20

༡༡། ཁྲིའི་ཕྱི་བཟང་དག་གིས་པའི་ལམ་མཁན་གྱི་འགྲེལ་བསྟུས་བརྒྱུགས་སོ།



སྐུབས་རྗེ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཅུམས།



དེབ་ཐོང་ཉི་ཤུ་བ།



BENCHEN PUBLICATIONS

Benchen Lekshe Gyunkhyong Khang
P.O. Box 2072, Swayambhu-15, Chhauni,
Hospital Road 497, Kathmandu, Nepal
Phone No.: +977-1-4276143
Email: benchenlibrary@gmail.com
www.benchen.org

© 2023 Benchen Publications

All rights reserved. No portion of this book may be reproduced by any means without prior written permission from the publisher.



© 2023 Tsadra Foundation

This eBook is made available for free download under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 3.0 license (international):
<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0>

སྟོན་བརྗོད།

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་གི་མཆོག་།

ཐུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་དང་། །

གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་ལ། །

དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་ཡུལ་གྱི་མཆོག་དམ་པར་ཕྱག་འཆའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ། འདི་ག་བན་ ཆེན་གསུང་རབ་རྒྱན་སྤེལ་ཁང་ནས།
སྟོན་དང་ད་ལྟའི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ལོགས་ ། བཤད་གྱི་གསུང་ཚུལ་དག་དཔེ་དེབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་པར་སྐྱོན་མཛད་
དང་མཛད་ བཞིན་པ་འདིས། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་གསོས་དམ་པར་འབྱུང་བའི་སྟོན་འདུན་ ། ཡང་དག་པས་མཆོམས་
སྤྱར་བ་དང་བཅས། སངས་རྒྱལ་མཉན་པའི་མཆོན་ཅམ་གོས་ པ་དེས་བཞོད་པ་ལགས། །

འགོ་བརྗོད་གསལ་བཤད་མདོར་བསྟུན།

༥ སྤྱིར་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནི་ད་ལྟའི་ཆར་ནང་པའི་སྤྱི་སྐད་དུ་འདོད་ཀྱང་མི་ཚོག་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྗེས་འབྲུག་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་དག་བོད་ཡིག་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཟད་གཞན་ལ་འབྲུག་ཆུ་མེད་མི་དགོས་པའི་པ་སྐད། མ་ཡིག། །རིགས་གཞུང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་འདི་སྐད་མི་རབས་བསྟན་མར་གྲ་མ་ཆག་ཟུར་ལོག་གེར་གནས་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་འཆད་སྤེལ་འཛིན་སྐྱོང་ལ་རག་ལས་ན། དེའི་ཆེས་རྒྱུ་བཞེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐྱོར་བར་འཁུམས་ཏེ། དག་ཡིག་དག་སྒྲོན་ལས།

ཡི་གེའི་སྐྱོར་བ་ལ་འཁུམས་ན། །
དོན་རྒྱུ་མས་འཁུལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

ཞེས་དང་། ཉེར་མཁོའི་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་།

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཟབ་རྒྱ་ཆེའི། །
དོན་རྒྱུ་མས་སྒྲོས་ཅི་འཛིག་ཉེན་གྱི། །
མིང་ཆོག་བརྗོད་དོན་རྒྱུ་མས་དག་ཀྱང་། །
འདོད་ན་ཡི་གེའི་སྤྱོད་སྐྱོར་གཅེས། །

ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་ལུགས་གཉིས་མིང་ཆོག་བརྗོད་དོན་རྗེ་སྟེང་མཐར་གཏུགས་ན་རྗོད་བྱེད་ཡི་གེའི་དག་ཐོན་མིན་གྱིས་བཅད་ན། རྒྱལ་འཛིན་བདེ་ཞིང་དོན་དོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེ་བའི་སྒྲོབ་དེབ་འདི་ཚུག་ལ་ཅ་བ་གཏིང་ཕྱིན་པར་ཚུགས་ན། ད་གཞོད་ཆོགས་གསུམ་གྱི་གཞུང་དང་ནང་དོན་རིག་པའི་སྤྱི་གྲ་རིམ་པས་འབྲས་པར་བྲས་ཐག་མེད་དོ། །

ད་ནི་ལྷ་ནག་མཛོད་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་དེས་མཛོད་པའི་བོད་ཀྱི་བརྟན་དག་གིས་པའི་ལམ་མཁན་སྒྲོར་བྱང་ཟད་ལུ་ན། ལྷ་ནག་མཛོད་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་རྒྱལ་མཛོག་ནི། ༥ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེའི་ཡབ་གཞིས་བརྟུན་འཛིན་སྤྱི་མཁར་ཤར་དུ་ཁང་གསར་ཞེས་པར་བྱེ་ལོ་ ༡༩༣༣ ལོར་སྤྱི་འཁུངས། ཀམ་ལི་གདན་ས་ལོག་མིན་མཚུར་མདོ་བོ་ལུང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལོད་ཟེར་དབང་ལུག་དུང་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ལུག་ལེན་དང་། ཅིས་པ་ལོད་ཟེར་རབ་བཞུན་དུང་ནས་དག་ཡིག། །སུམ་རྟགས། ལྷན་དག་གི་གཞུང་ལུགས་སོགས་ལ་སྤྱངས་པ་དེའི་སྤྱི་ཕྱིན་པར་མཛོད།

༡༩༥༩ ལོར་རྒྱལ་དབང་༥ ཀམ་པ་བཅུ་བྱུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་གི་ཆེབས་ཞབས་སུ་བཅར་ནས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཉིང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་གདན་སའི་མཆོག་སྤེལ་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་རིག་གནས་དགོ་

གན་དུ་བསྐོ་གཞག་མཛོད་པར་མ་ཟད་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་དུང་ཡིག་དང་། ཕྱིས་ལྷ་ནག་མཛོད་པའི་ལུགས་འགན་གཅིག་སྟོན་པའི་སྤྱི་བཀའ་བརྟུན་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་། ལྷན་མིན་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྤྱོད་རིག་གནས་ཐད་ལ་མཛོད་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ ལོར་བལ་ཡུལ་དུ་དགོངས་པ་རྗེས།

གསུང་ཚོམ་ནི། བོད་ཀྱི་བརྟན་དག་གིས་པའི་ལམ་མཁན། བརྟན་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་སྒྲོན་མེ། སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་ལུག་བསམ་དཀར་ལོ། སུམ་རྟགས་ཀྱི་དགག་ལན་དང་སྟན་དག་སྒྲོར་སོགས་བཞུགས།

དེ་ལས་བོད་ཀྱི་བརྟན་དག་གིས་པའི་ལམ་མཁན་ནི། རབ་དབྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་རབ་དབྱེ་དང་པོར་གསལ་བྱེད་ཀ་ནས་ཨ་བར་སྟོན་འབྲུག་དང་མིང་གཞི་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན། གཉིས་པར་པོ་མོ་མ་ནིང་ལ་ར་བཏགས་བརྟན་པའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱི་དང་། གསུམ་པར་མིང་གཞི་སྤྱི་མར་རྗེས་འབྲུག་དང་ཕྱི་མར་ཡང་འབྲུག་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཆོན་རྒྱུ་མས་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱི་བའི་ལུ་མཆོག་༥ སྤྱི་བས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི། འབྲུག་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆར་བསམ་གྲུབ་ཀུན་ཆར་དུ་ཡབ་སངས་རྒྱལ་ལེགས་པ་དང་ཡུམ་ཀམ་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྤྱི་འཁུངས། ༥ རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་དགུ་པའི་ཡང་སྤྱི་དུ་དོས་འཛིན་གནང་སྟེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་རུམ་བཏེག་ཏུ་ཁྱི་མངའ་གསོལ་ཞིང་མཆོན་དུ་ཀམ་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ཁུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ།

དགུང་ལོ་ལྷ་ནས་འབྲེ་སྟོན་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རིག་པར་སྤྱངས་པ་སྤེལ་ཕྱིན་མཛོད། ༥ སྤྱི་བས་རྗེ་དེའི་མགོ་མཁུན་བཅེས་གཙོས་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་དུ་མ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་གདམས་པ་མང་པོ་མཁོས། ལྷག་པར་དཔལ་༥ རྒྱལ་དབང་བཅུ་བྱུག་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་སོ་བྱང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་སྤྱི་པ་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་ཆེན་རྒྱ་ཟེར་སོགས་མན་དག་མང་དག་གསལ། དཔལ་ཀམ་ལྷན་ལྷན་ལེན་ལེན་བཤད་གྲར་ལོ་རོ་བཅུའི་རིང་མདོ་སྤྱི་གཞུང་ལུགས་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཏེ་ཨ་ཅ་ཅའི་མཆོན་གནས་བཞེས། ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་བཤད་གྲར་སྤྱི་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆར་དུ་བསྟོལ། དེ་ནས་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བལ་ཡུལ་བན་ཆེན་སྤྱི་ཆོགས་དར་རྒྱས་སྤྱི་དུ་ཕེབས་ནས་དམ་པའི་ཚུལ་དགུས་བསྟན་འགྲོའི་དེའི་དཔལ་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་ལགས།

ཁོང་གི་སྤྱི་གསུམ་ཚོམ་མང་དག་ཡོད་པ་ལས་བོད་ཀྱི་བརྟན་དག་གིས་པའི་ལམ་མཁན་གྱི་འབྲེལ་བསྟུན་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་བྱེས་དགོན་བལ་ཡུལ་བན་ཆེན་སྤྱི་ཆོགས་དར་རྒྱས་སྤྱི་དུ་བཅུ་པས་པ་ཡིན་ཅིང་། ༢༠༡༣ ལོར་དེབ་ཏུ་དཔར་ཀྱང་བྱེལ་རྟེན་རྒྱལ་པས་ཡིག་འོར་ཅུང་ཤས་བྱུང་། ཐེངས་འདིར་སྤྱི་བས་རྗེ་མཆོག་གིས་འཐེམས་ནན་གྱིས་དག་བཅོས་མ་ཟད་རབ་དབྱེ་གཉིས་པར་གསར་འབྲེལ་དང་། རབ་དབྱེ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པ་ཁོ་བོ་ཀམ་ཤེར་དོན་ལེགས་པར་བཀས་བསྟུལ་བྱུང་བ་སྤྱི་བོར་བཀུར་ཏེ་གང་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་ཏེ་གང་ལྟར་གཞུང་ཁོ་ལག་ཆར་བར་གྲུབ་ཡོད།

དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་བརྟན་དག་གིས་པའི་ལམ་མཁན་གྱི་ཅ་འབྲེལ་བྱུང་བསྐྱེགས་ཀྱིས་དཔར་བ་འདིས་རྒྱན་བཞུགས་

སྒོ་བ་སྤྱུག་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོ་ས་མེས་རྒྱལ་གྱི་རེ་བ་བཅོས་སའི་གཞོན་སྤྱི་ས་དོ་སྤང་ཅན་ཆོར་དག་ཡིག་གི་སྒོར་འཕར་
ཡངས་སེར་འབྲེད་པའི་རེ་བ་ཆེ། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དགེ་སྤྱོད་ཤོན་དང་ (TSADRA FOUNDATION) ལྷ་འབྲེེ་
ཐེབས་ཅ་ཆོག་ས་པས་དཔར་གྲོན་རྩོག་ས་པར་གནང་བར་བཅོས་མེན་སྤྱུག་ས་རྩི་སྤྱུག་ཏུ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། སྤྱད་མར་
གནང་དེར་མཁས་པའི་གསུང་ཚོས་ནུས་ས་པར་དུ་གདབ་རྒྱུའི་འདུན་པ་འཆང་བ་དང་བཅས།

བན་ཆེན་གསུང་རབ་རྒྱན་སྒྲིལ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ཀམ་ཤེར་དོན་རྒྱུ་འབོད་པ་ས་བཤད་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ཕྱི་
ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བྲིས། །

དཀར་ཆག

ཕྱོད་བརྗོད།

འགོ་བརྗོད་གསལ་བཤད་མདོར་བསྡུས།

བོད་ཀྱི་བརྒྱ་དག་གིས་པའི་ལམ་མཁན།
ལྷ་ནག་མཛོད་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།

རབ་དབྱེ་དང་པོ།

རབ་དབྱེ་གཉིས་པ།

རབ་དབྱེ་གསུམ་པ།

བོད་ཀྱི་བད་དག་གིས་པའི་ལམ་མཁན་གྱི་འགྲེལ་བསྟུས།
སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ།

རབ་དབྱེ་དང་ཕོ།

א

⌈

॥

5

5

Ε

9

7

ད
ན
བ
པ
མ
ཅ
ཆ
ཏ
ཐ
ཊ
ཋ
ཌ
ཌྷ
ཎ
ཏ
ཉ
ཊ
ཋ
ཌ
ཌྷ
ཎ
ཏ
ཉ
ཊ
ཋ
ཌ
ཌྷ
ཎ

རབ་དབྱེ་གཉིས་པ།

རབ་དབྱེ་གསུམ་པ།

དཔེ་དེབ་བཙུ་བར་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྲེད་བྲེད་ཅེས་བྱ་བ།

སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ།

༄༅། །བོད་ཀྱི་བད་དག་གྱིས་པའི་ལམ་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་སོ། །

།རབ་དབྱེ་དང་སོ།།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་རབ་ཀྱི། །རང་ག་ཟུགས་ཇི་བཅུན་མཁའ་པའི་གཏེར། །བན་པ་ཁོ་ནས་སྒྲོངས་པའི་དབྱང་། །མཐར་
བྲེད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་སྒྲོངས། །ཤེས་བྱའི་མིང་ཆེག་མཐའ་ཡས་བས། །ཀུན་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་ལུས་མོད།
།གྱིས་པའི་སྒོ་དང་འཆ་མས་པ་ཡི། །སྤེབ་སྒྲོར་ཉར་མཁོ་བཤད་པར་བྱ། །བརྗོད་དོན་ཀྱི་ལི་སུམ་ཅུ་ལ། །རྒྱང་པ་འཕུལ་
དང་མགོ་ཅན་དང་། །དབྱངས་བཞི་ལ་ར་ལ་མའི་འདོགས། །རྗེས་འཇུག་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྟན། །

།ཀ།།

ཀ་བ་ཀ་རུ་ཀ་དག་སོགས། །ཀ་རྒྱང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉི་བ་བཀའ་ལ། །ངལ་བའི་དཀའ་བ་ད་
དཀའ་ཡིན། །དུས་ཀྱི་སྐྱ་ཅིག་ས་སྐྱ་ལ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཉི་ར་རྒྱ་ཡིན། །འོ་སྐྱག་ས་སྐྱག་ཀག་ཀྱང་རུང་། །ལམ་སོགས་བཀག་
པ་བ་བཀག་ཡིན། །མདའ་སྒྲོད་བཀང་བ་བ་བཀང་ལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་བ་སའི་བསྐྱང་། །ལག་པ་བཀན་པ་བ་
བཀན་ལ། །ཁ་དཀན་དཀན་གཟར་ད་དཀན་ཡིན། །མེ་ཉིར་བསྐྱམ་པ་བ་སའི་བསྐྱམ། །འདོད་ལ་བརྟམ་པ་བ་རའི་བརྟམ།
།ཁ་ཡི་རྒྱ་ཉི་ར་རྒྱ་ཀྱང་། །བྲེད་རེ་སྐྱལ་ལ་ས་སྐྱལ་ལོ། །ཁ་དོག་དཀར་བ་ད་དཀར་ལ། །དམིགས་སུ་བཀར་བ་བ་བཀར་
ཏེ། །གནམ་གྱི་སྐྱར་མ་ས་སྐྱར་ལོ། །དབྱ་སོགས་བཀལ་ནི་བ་བཀལ་ལ། །དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བ་སའི་བསྐྱལ། །ཐང་སོགས་
བཀྱ་བ་བ་བཀྱ་ལ། །བྱུག་པ་བསྐྱ་བ་བ་སའི་བསྐྱ། །ངག་སོགས་སྐྱགས་པ་ལ་སྐྱགས་ལ། །རྒྱན་འབྲེད་སྐྱགས་ནི་ས་
སྐྱགས་ཏེ། །མདུན་དུ་བཀྱག་པ་བ་བཀྱག་ལོ། །བསད་པའི་བཀྱམ་ནི་བ་བཀྱམ་ལ། །རྒྱང་ལག་བསྐྱམ་པ་བ་སའི་བསྐྱམ།
།བསྐྱེན་བཀྱར་བཀྱར་སྐྱེ་བ་བཀྱར་ལ། །དབང་འཕྲིན་བསྐྱར་བྱ་བ་སའི་བསྐྱར། །སྐྱར་འདེབས་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་
སྒྲོངས། །རྒྱན་མ་རྒྱ་བ་ར་རྒྱ་ལ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱ་ནི་ས་སྐྱ་ཡིན། །བར་སོགས་བརྗོད་བྱ་བ་རའི་བརྗོད། །རྒྱལ་སར་བརྗོད་བ་
སའི་བརྗོད། །མཁྱོགས་པའི་སྐྱེན་ནི་ས་སྐྱེན་ལ། །འཕམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱང་ལག་བརྒྱང་བྱ་བ་རའི་བརྒྱང། །རྗོད་
གྱིས་བསྐྱང་བ་བ་སའི་བསྐྱང། །དབྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནི་ད་དཀྱིལ་ལ། །རྒྱ་སོགས་བསྐྱིལ་བྱ་བ་སའི་བསྐྱིལ། །བཀའ་བཀྱོན་
གནང་བ་བ་བཀྱོན་ལ། །རྟ་ལ་བསྐྱོན་བྱ་བ་སའི་བསྐྱོན། །ཞོ་སོགས་དཀྱོགས་བ་ད་དཀྱོགས་ལ། །རྩ་རུ་བསྐྱོགས་ཟེན་བ་
སའི་བསྐྱོགས། །མགོ་བོའི་སྐྱ་ནི་ས་སྐྱ་ལ། །བཀྱ་ཤེས་བཀྱ་ནི་བ་བཀྱ་ཡིན། །སྐལ་མ་དཀྱི་བ་ད་དཀྱི་ལ། །ལམ་དུ་བཀྱི་བ་
བ་བཀྱི་ཡིན། །རྩལ་མོ་དཀྱོལ་བ་ད་དཀྱོལ་ལ། །མདུད་པ་བཀྱོལ་བ་བ་བཀྱོལ་ལོ། །རྗོད་བཀྱར་ལ་སོགས་ཀ་སྤེ་བསྐྱས། །

ལུས་ཀྱི་ཁ་ནི་ཁ་རྒྱུ་ལ། རྣམ་མཁའ་མཁའ་ནི་མ་མཁའ་ཡིན། །བྱ་མཁན་མཁན་པོ་མ་མཁན་ལ། རྩོལ་མཁན་པ་འ་
ཡང་རུང་། ཁང་པའི་མཁར་ནི་མ་མཁར་ལ། རྟེན་པའི་འཁར་བ་འ་འཁར་རྟོ། ལུས་ཀྱི་མཁལ་མ་མ་མཁལ་ལ། རླུང་
པ་འཁལ་བ་འ་འཁལ་ཡིན། ཁས་ལེན་ཁས་ལ་འཕུལ་མེད་ཅིང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་མ་མཁས་སོ། རྒྱང་འགན་འཁུ་
བ་འ་འཁུ་ལ། ཀོ་ལོང་མཁུ་ལྟོག་མ་མཁུའོ། རྩུམ་གྱི་འཁུར་ར་འ་འཁུར་ལ། མདན་པའི་མཁུར་ཆོས་མ་མཁུར་ཡིན།
།བདེ་བར་མཁོས་པ་མ་མཁོས་ལ། ཁ་ཐབས་འཁོས་ཀ་འ་འཁོས་སོ། ལུས་ལ་འཁུད་པ་འ་འཁུད་ལ། སེར་སྒྲིའི་དཔེ་
མཁུད་མ་མཁུད་ཡིན། འཕག་གི་མཁེག་མ་མ་མཁེག་ལ། ཤོ་མོའི་འཁེག་པ་འ་འཁེག་གོ། རྣད་གྱི་མཁེས་པ་མ་མཁེས་ལ།
།ཉེ་བའི་འཁེས་སོགས་འ་འཁེས་ཡིན། ཁ་ཡི་འཕྲུག་པ་མདོ་ཅམ་མོ། །

ན་ཆོད་ཀས་པ་ར་ཀས་ལ། རླུན་གྱི་སྒ་དང་རྟ་ཡི་སྒ། ས་སྒ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། རྟེང་གི་སྒང་ནི་ས་སྒང་ལ། གཅིན་
སྒྲོད་སྒང་བ་ལ་སྒང་རྟོ། རྒྲོད་སོགས་དགང་བྱ་ད་དགང་ལ། །བྱ་བའི་བསྒང་ནི་བ་སའི་བསྒང་། འོགས་སུ་དགར་བ་ད་
དགར་ལ། ཆོས་སྒར་དམག་སྒར་ས་སྒར་རྟོ། ལ་ཚུ་ཀལ་བ་ར་ཀལ་ལ། ལུས་ཀྱི་སྒལ་པ་ས་སྒལ་ཡིན། རི་དྲགས་
དགོ་བ་ད་དགོ་ལ། བགོ་བ་འའ་གོས་བགོ་བ་བགོ་སྟེ། བཀའ་སོགས་བསྒོ་བྱ་བ་སའི་བསྒོ། འཕྲུག་པའི་སྒོ་ལ་འཕུལ་
ཡིག་སྒོངས། ལུས་ཀྱི་མགོ་པོ་མ་མགོ་ལ། །བྱ་བའི་འགོ་དང་རིམས་ནད་འགོ། འའ་འགོ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། ལམ་
ངན་དགག་བྱ་ད་དགག་ལ། མནའ་བསྒྲག་པ་ནི་བ་སའི་བསྒྲག། བཟོ་བའི་མགར་བ་མ་མགར་ལ། རླབས་འགར་ཞེས་པ་
འ་འགར་རྟོ། མགལ་མེ་མགལ་དུམ་མ་མགལ་ལ། མི་མཐུན་འགལ་བ་འ་འགལ་ཡིན། སེམས་ལ་མགུ་བ་མ་མགུ་ལ།
།སྟེ་དགུ་ར་རྒྱ་གང་ཡང་རུང་། རུང་དུ་དགུག་བྱ་ད་དགུག་ལ། ལམ་དུ་བསྒྲག་པ་བ་སའི་བསྒྲག། རྟེ་ཡི་མགུལ་ནི་མ་
མགུལ་ལ། གཡོ་བའི་འགུལ་བ་འ་འགུལ་ལོ། རྟེང་ནས་བགོམ་པ་བ་བགོམ་ལ། ལྟ་སོགས་བསྒོམ་བྱ་བ་སའི་བསྒོམ།
།རྒྱ་སྟེད་རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་ལ། གངས་ཀྱི་བརྒྱ་ནི་བ་རའི་བརྒྱ། རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་བ་ར་རྒྱ་ལ། གཡོ་སྒྱ་སྒྱ་མ་ས་སྒྱའོ། བར་
མེད་བརྒྱད་པ་བ་རའི་བརྒྱད། རྒྱད་སྟེ་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་སྒོངས། རྒྱར་ཞིང་མཁྱོགས་པ་མ་མཁྱོགས་ལ། རྟེན་
ལ་འཁྱོགས་པ་འ་འཁྱོགས་སོ། ལ་རོལ་དག་པོ་ད་དག་ལ། རྣ་བའི་སྒྲ་ནི་ས་སྒྲ་ཡིན། ། ཀས་ཤིང་བགེས་པ་བ་བགེས་ལ།
།གལ་ཏ་མགོ་བསྟེས་བ་སའི་བསྟེས། ཁ་ཡི་མཚུ་སྒོས་ཟེར་སྒོས་དང་། རྒྱོས་གཅོང་སོགས་ལ་བས་འཕུལ་མེད། རྒྱ་བ་
སྒང་པོ་གཏམ་སྒྲན་སྒྲན། རྒྱིང་བཞི་སྒྱིང་བྱ་ངར་སྒྱད་སྒྲགས། རྒྱེགས་བམ་སྒྲོག་འབྲུ་བཅིངས་པ་སྒྲོད། གཡི་འཕྲུག་
པ་མདོ་ཅམ་མོ། །

གངས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ལ་ལྷ་ལ། མཐུག་མའི་ར་མ་ར་ཡབ་དང་། བརྒྱུང་བའི་ར་ལ་ར་ར་ཡིན། རྩགས་ལ་མངའ་བ་མ་མངའ་
ལ། དུས་ལ་སྤ་བ་ས་སྤའོ། ཤོ་ཉ་མངགས་པ་མ་མངགས་ལ། རིག་འཛིན་སྤགས་པ་ས་སྤགས་དང་། བསྟོད་བསྤགས་
བསྤགས་པ་བ་སའི་བསྤགས། དངངས་སྤག་སྤངས་པ་གང་ཡང་རུང་། རོ་མངར་བ་ནི་མ་མངར་ལ། ཆར་དུ་དངར་བ་
ད་དངར་རྟོ། རྟེ་བའི་མངལ་ནི་མ་མངལ་ལ། རྩུག་བསྤལ་བ་ནི་བ་སའི་བསྤལ། ལིང་པའི་རོན་པ་ར་རོན་ལ། ། འདས་
པའི་སྟོན་ནི་ས་སྟོན་དང་། མདོན་སུམ་མདོན་གྱུར་མ་མདོན་ནོ། གྲི་ཡི་དངོ་ནི་ད་དངོ་ལ། ཟ་སྤག་རོ་ནི་ར་རོ་ཡིན། ཁ་
དོག་སྟོ་དང་སྟོ་ལོ་འབྲུ། དག་བ་སྟོ་སོགས་ས་སྟོའོ། ང་ཡི་འཕྲུག་པ་མདོ་ཅམ་མོ། །

སུམ་དུག་བདུན་བརྒྱད་མཐའ་ལ་ཟ། བཞི་ལྷ་དགུ་མཐའི་བརྩལ་བ། རོབ་བ་རྟེས་འཕྲུག་ཡོད་མེད་ཁྱད། ཡིད་ལ་
གཅགས་པ་ག་གཅགས་ལ། ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་བ་བཅགས་སོ། ལྷང་ལོ་ཅན་དང་སྒྲའི་ལྷང་ལོ། ལྷང་མ་ལ་
སོགས་ལ་ལྷང་ཡིན། གཅན་གཟན་སྤྱ་གཅན་ལ་གཅན་པ། གཡིས་འཕུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ། རོལ་ངག་གཅམ་བྱ་
ག་གཅམ་ལ། ཆོས་སྟོང་ལྷམ་དལ་ལ་ལྷམ་ཡིན། རྩི་རྩའི་གཅི་བ་ག་གཅི་ལ། དུད་འགྲོའི་ལྷི་བ་ལ་ལྷིའོ། རྟ་ལ་བཅིབ་
བྱ་བ་བཅིབ་ལ། ཉ་ལྷིབས་སྤྱན་ལྷིབས་ལ་ལྷིབས་སོ། ཉེ་དུའི་གཅུང་པོ་ག་གཅུང་ལ། ཅུང་ཟད་སོགས་ལ་འཕུལ་ཡིག་
སྒོངས། རྒྱོ་མཐུན་ཡིད་གཅུགས་ག་གཅུགས་ལ། རྣང་དུ་བརྩག་པ་བ་བརྩག་གོ། གཅོང་ནད་གཅོང་རོང་ག་གཅོང་
ལ། རྒྱོག་ཆགས་སྤལ་ལྷོང་ལ་ལྷོང་ཡིན། ལྷོགས་དང་མི་ལྷོགས་ལ་ལྷོགས་ལ། ཅོག་བྱ་ཅོག་ཅེ་ཡོད་དགུ་ཅོག་ འཕུལ་
མགོའི་སྟོར་བ་གཏན་དུ་སྒོངས། ཅ་ཡི་འཕྲུག་པ་མདོ་ཅམ་མོ། །

སྤབས་སུ་མཆི་བ་མ་མཆི་ལ། མི་རྟག་འཆི་བ་འ་འཆི་ཡིན། རོར་བུའི་མཆིང་བུ་མ་མཆིང་ལ། ཞགས་པས་འཆིང་
བ་འ་འཆིང་རྟོ། སོ་རིང་མཆི་བ་མ་མཆི་ལ། རོན་ལ་ཁས་འཆི་འ་འཆི་ཡིན། ཉེས་པ་འཆབ་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད།
།ཆབ་ལོག་ཆབ་ཤོག་སོགས་ལ་མེད། འཛིན་པའི་འཆང་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད། ཆང་དང་ཆང་བྱ་སོགས་ལ་མེད།
།དཔུང་ལོག་མཆན་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད། ཆན་པ་འབྲས་ཆན་སོགས་ལ་མེད། གར་འཆམ་འཆམ་ལ་འས་འཕུལ་
ཡོད། ཆམ་པོ་བ་ཆམ་ནད་སོགས་ལ་མེད། རབ་ཀྱི་མཆོག་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་སོགས་
ལ་མེད། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་མས་འཕུལ་ཡོད། ཐག་ཆོད་ཆོད་ཅིག་སོགས་ལ་མེད། རྒྱན་གྱིས་མཆོར་བ་མ་

མཚོར་ལ། །ཏུ་སོགས་འཚོར་བ་འའཚོར་རོ། །ནོར་བུ་མཚོང་དང་ཅལ་གྱིས་མཚོང་། །མ་ཡིས་འབྲུལ་བས་ཤེས་
པར་བྱ། །ཆ་ཡི་འབྲུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

༼ ༤ ༽

ཐུགས་ལ་འཇགས་བ་འའཇགས་ལ། །ལྷེ་ཡི་ལྷགས་ནི་ལ་མགོའི་ལྷགས། །གོང་མ་མཇལ་བ་མ་མཇལ་ལ། །བུན་ཚད་
འཇལ་བ་འའཇལ་ཡིན། །ལམ་དུ་འབྲུག་པ་འའཇུག་ལ། །བྱ་མཇུག་མཇུག་མ་མ་མཇུག་གོ། །ལྷི་བའི་ལྷིད་ནི་ལ་ལྷིད་
ལ། །གཟི་བཟིད་ཆེ་བ་བ་རའི་བཟིད། །རྩེ་དཔོན་རྩེ་པོ་ར་རྩེ་ལ། །དངོས་པོ་བཟི་ནི་བ་རའི་བཟི། །མི་མཛེད་ཞིང་ནི་མ་མཛེད་
ལ། །མི་བླན་བཟིད་པ་བ་རའི་བཟིད། །ལས་ཀ་འཛོན་བ་འའཛོན་ལ། །ཤིང་གི་ལྷོན་པ་ལ་མགོའི་ལྷོན། །རྩེ་ཡི་འབྲུག་པ་
མདོ་ཙམ་བསྟུས། །

༼ ༥ ༽

ས་བདག་གཉན་ནི་ག་གཉན་ལ། །རྒྱ་བར་མཉན་པ་མ་མཉན་ཏེ། །འབྲང་བུའི་སྦྱོར་བ་གཏན་དུ་སྦྱོངས། །གཏམ་གྱིས་
བསྟན་པ་བ་སའི་བསྟན། །ཐ་སྟན་སོགས་ལ་བས་འབྲུལ་སྦྱོངས། །སྟན་གྲགས་སྟན་དག་ས་སྟན་ལ། །སྤང་བརྟན་སྟོག་
བརྟན་བ་རའི་བརྟན། །རིང་བྱང་མཉམ་པ་མ་མཉམ་ལ། །ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ས་སྟམ་མོ། །ཆ་དབང་གཉའ་བོ་ལྷག་པའི་
གཉལ། །ག་གཉའ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །གསར་མིན་རྟིང་པ་ར་རྟིང་ལ། །ཁོག་པའི་སྦྱིང་ནི་ས་སྦྱིང་ངོ། །གཏི་ཐུག་
གཉིང་ནི་ག་གཉིང་ལ། །ཆ་བས་སྐམ་རྟིང་ར་རྟིང་ཡིན། །སྦྱང་ཉིད་གཉུག་མ་ག་གཉུག་ལ། །བྱུག་པ་བསྟུག་བྱ་བ་སའི་
བསྟུག་རེག་བྱ་མཉེན་པ་མ་མཉེན་ལ། །བཤེས་གཉེན་གཉེན་པོ་ག་གཉེན་ནོ། །བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་པ་བསྟེན་པར་
རྫོགས། །བ་སའི་བསྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཀོ་བ་མཉེད་པ་མ་མཉེད་ལ། །ཞབས་ཏོག་རྟིང་བཀྱར་ར་རྟིང་དོ། །རང་དབང་
བརྟེས་པ་བ་རའི་བརྟེས། །སྤྲས་ལ་བསྟེས་པ་བ་སའི་བསྟེས། །སྦྱ་མཉེལ་བ་ནི་མ་མཉེལ་ལ། །བཟིད་པའི་བསྟེས་ནི་བ་སའི་
བསྟེས། །སྤ་མིན་གཉོད་ཚུང་ག་གཉོད་ལ། །ཁ་ལ་བསྟོད་པ་བ་སའི་བསྟོད། །ཉ་ཡི་འབྲུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས། །

༼ ༦ ༽

བཞོན་པའི་རྟ་ནི་ར་རྟ་ལ། །བྱུབ་མཐའི་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། །སྟ་བུར་སྟ་རེ་ས་སྟའོ། །མི་འགྱུར་རྟག་པ་ར་རྟག་ལ། །གྱི་ཡི་ལྷག་
པ་ལ་ལྷག་སྟེ། །སྟག་གཟིག་ཤ་སྟག་ས་སྟག་གོ། །བརྟག་ཅིང་དབྱུད་པ་བ་རའི་བརྟག་ །ལག་ཏུ་གཏད་པ་ག་གཏད་ལ། །སྟོ་
བུར་བརྟད་པ་བ་རའི་བརྟད། །སྐ་བསྟད་སྐ་བསྟད་བ་སའི་བསྟད། །ཕུགས་ཀྱི་གཏན་ནི་ག་གཏན་ལ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་

བ་རའི་བརྟན། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་བ་སའི་བསྟན། །གོས་སོགས་བསྟབ་བྱ་ལ་བསྟབ་ལ། །བྱིན་ལེན་བསྟབ་པ་བ་སའི་
བསྟབ། །ཁྲག་གཏར་བ་ནི་ག་གཏར་ལ། །ཉམས་སུ་བསྟར་བ་བ་སའི་བསྟར། །གཏི་ཐུག་གཏི་ནི་ག་གཏི་ལ། །བསྟེ་
སྟངས་བསྟེ་བ་བ་སའི་བསྟེ། །བྱི་སའི་རྟག་པ་ར་རྟག་ལ། །ནགས་ཚལ་སྟག་པོ་ས་སྟག་གོ། །བཙོན་འབྲས་བརྟན་པ་བ་
རའི་བརྟན། །དེ་དང་བསྟན་པ་བ་སའི་བསྟན། །རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་བ་རའི་བརྟེན། །སྤྲ་མ་བསྟེན་པ་བ་སའི་བསྟེན། །མི་ཟད་
གཏར་ནི་ག་གཏར་ལ། །གཞན་ལ་སྟེར་བ་ས་སྟེར་རོ། །ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ག་གཏོགས་ལ། །སྟེ་སོགས་བཏོགས་པ་བ་
བཏོགས་ཡིན། །སྦྱིན་པ་གཏོར་བ་ག་གཏོར་ལ། །མདའ་ཡི་སྦྱང་ནི་ལ་སྦྱང་སྟེ། །སྦྱང་ཉིད་སྦྱང་ཐག་ས་སྦྱང་ངོ། །ཡིད་རྟོན་
འཕེར་བ་ར་རྟོན་ལ། །མིག་ལ་སྟོན་པ་ས་སྟོན་ནོ། །འབྱུང་གཏོར་གཏོར་མ་ག་གཏོར་ལ། །བརྒྱག་སྟོར་སོང་བ་ས་སྟོར་རོ།
།ཏ་ཡི་འབྲུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས། །

༼ ༧ ༽

རྟུས་མཐུའི་མཐུ་ནི་མ་མཐུ་ལ། །ལེན་པའི་འབྲུ་ནི་འའའབྲུའོ། །སྤབ་མིན་མཐུག་པོ་འབྲུག་ཀྱང་འབྲིག། །ཐུག་པ་ཐུར་ཐུག་
འབྲུལ་ཡིག་སྦྱོངས། །བར་མེད་མཐུད་པར་མས་འབྲུལ་ཡོད། །མར་ཐུད་ཐུད་གདར་སོགས་ལ་མེད། །པན་ཚུན་མཐུན་
པར་མས་འབྲུལ་ཡོད། །ཐུན་མཚམས་སྟུན་ཐུན་སོགས་ལ་མེད། །རྟ་ཡི་མཐུར་ལ་མས་འབྲུལ་ཡོད། །བཞེས་ཐུར་གྱིན་
ཐུར་སོགས་ལ་མེད། །རྟ་པ་ཞ་འཐེང་འས་འབྲུལ་ཡོད། །ཐེངས་གཅིག་སོགས་ལ་མེད་པ་དང་། །མཐོ་རིས་མཐོ་ལ་མས་
འབྲུལ་ཡོད། །ཐོ་རངས་ཐོ་ལུམ་སོགས་ལ་མེད། །མིག་གིས་མཐོང་བ་མས་འབྲུལ་ཡོད། །ཐོང་གཤོལ་ཐོང་ཁ་སོགས་ལ་
མེད། །མང་ཞིང་མཐོས་པ་མས་འབྲུལ་ཡོད། །རྒྱ་ཐོས་ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་མེད། །ཐ་ཡི་འབྲུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས། །

༼ ༨ ༽

མེ་རོའི་མདག་མ་མ་མདག་ལ། །འདག་འཆལ་ལྷེས་འདག་འའའདག་གོ། །ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ལ་ལྷང་ལ། །སྟོ་བས་ལྷང་བ་
ས་ལྷང་ངོ། །བསྟུབ་བྱའི་གདམས་པ་ག་གདམས་ལ། །སྟོ་གསུམ་བསྟུམས་པ་བ་སའི་བསྟུམས། །འཕེན་པའི་མདའ་དང་
ལུང་པའི་མདལ། །ར་མདའ་སྟུན་སོགས་མ་མདའ་སྟེ། །ལྷ་དན་འདའ་བ་འའའདའ་ཡིན། །བདེན་པ་བདར་བ་བ་བདར་ལ།
།གྱི་སོགས་བདར་བ་བ་རའི་བདར། །སྟན་གྱི་གདིང་བ་ག་གདིང་ལ། །མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ལ་ལྷིང་ངོ། །མ་རུངས་གདུག་ནི་
ག་གདུག་ལ། །བསང་གི་བདུག་པ་བ་བདུག་ཡིན། །མདའ་གཞུ་བདུངས་པ་བ་བདུངས་ལ། །བརྟེག་ཅིང་བརྟེངས་པ་བ་
རའི་བརྟེངས། །སྟོས་གྱི་མདུན་མ་མ་མདུན་ལ། །ཚོས་ལ་འདུན་པ་འའའདུན་ནོ། །ལག་རྩམ་ཤིང་རྩམ་ར་རྩམ་ལ། །རྩ་
ཡི་ལྷམ་བྱ་ལ་ལྷམ་ཡིན། །ལྷེ་མིག་ལྷེ་བཙན་ལ་ལྷེ་ལ། །ལུལ་གྱི་ལྷེ་པ་ས་ལྷེའོ། །འཛེམ་པའི་ལྷེར་བཙོ་ལ་ལྷེར་ལ། །གཙན་
གཟན་ལྷེར་མོས་ལྷེར་རོ། །རྩི་རྩི་རོ་བ་ར་རོ་ལ། །སྟིགས་ལྷ་བདོ་བ་བ་བདོ་སྟེ། །སྟོག་དང་བསྟོ་བྱ་བ་སའི་བསྟོ། །མིག་ལྷིང་

མདོངས་པ་གང་ཡང་རུང་། །དང་པོའི་གདོད་མ་ག་གདོད་ལ། །གནས་སུ་སྡོད་པ་ས་སྡོད་ཡིན། །གདོན་མི་ཟ་བར་ག་
གདོན་ལ། །གཏམ་ལན་སྡོན་པ་ལ་སྡོན་ནོ། །བྱ་ཡི་གདོས་པ་ག་གདོས་ལ། །ཤེས་ཆེ་བ་ར་རྫོས་ཡིན། །ད་ཡི་འཇུག་པ་
མདོ་ཅམ་མོ། །

༼ན༽

སྤྱ་འཇིན་ན་བ་ར་ན་ལ། །སེར་སྒྲ་སྒྲ་བོ་གདོང་གི་སྒྲ། །ས་སྒྲ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །གནག་ཕྱགས་མདོག་གནག་ག་
གནག་ལ། །ཐག་རུལ་ནག་ནི་ར་ནག་སྟེ། །སྒྲག་ཆ་སྒྲག་དབོན་ས་སྒྲག་གོ། །ལེགས་སྦྱེས་གནང་བ་ག་གནང་ལ། །མངོན་
སུམ་སྒྲང་བ་ས་སྒྲང་ངོ། །དངོས་པོ་མནངས་ཆེ་མ་མནངས་ལ། །མགིན་པ་བནངས་ནི་བ་རའི་བནངས། །འོག་ཏུ་མནན་པ་
མ་མནན་ལ། །མང་བའི་བསྒྲན་པ་བ་སའི་བསྒྲན། །དྲི་མ་མནམ་པ་མ་མནམ་ལ། །བྱག་ཏུ་བསྒྲམ་བྱ་བ་སའི་བསྒྲམ། །སྡོན་
གྱི་གནའ་བོ་ག་གནའ་ལ། །མནའ་མ་དག་མནའ་མ་མནའ་ཡིན། །སྤྱག་གིས་མནར་བ་མ་མནར་ལ། །མཇུག་མ་བསྒྲར་
བ་བ་སའི་བསྒྲར། །གཉིད་དུ་མནལ་བ་མ་མནལ་ལ། །ནལ་འབྱོར་ནལ་ནི་ར་ནལ་ལོ། །གཙུབས་རིགས་གཙུབས་ནི་ག་
གཙུབས་ལ། །སྔོལ་ངན་བསྐྱབས་ཟེན་བ་སའི་བསྐྱབས། །མཆོན་ཅེ་རྫོ་བ་ར་རྫོ་ལ། །བསམ་མཐོ་གཞིགས་པ་མ་མཐོ་
ཡིན། །ཟན་སོགས་བསྒྲོ་བྱ་བ་སའི་བསྒྲོ། །ན་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅམ་བསྐྱས། །

༼པ༽

བ་སངས་པ་ཏ་པ་རྒྱང་ལ། །སྤྱ་དབྱག་སྤྱ་མ་སྤྱ་བཀོང་བ། །རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་དང་སྤྱས་ཀ་ལེགས། །མང་དུ་སྤེལ་དང་གནས་
སོགས་སྤོས། །ས་ལ་བ་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱག་ལྷགས་སྤྱག་གི་བགས་པ་ལ། །གཞི་འབྲེལ་ཡོད་ན་བགས་རྒྱང་
ངོ། །བདེན་དཔང་བྱེད་པ་ད་དཔང་ལ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ས་སྤངས་ཡིན། །ལག་སོགས་པད་ཀོར་པ་རྒྱང་པད། །པ་
སྤྱད་ཅེས་པ་ས་སྤྱད་དོ། །ཡི་གེ་པར་མ་པ་རྒྱང་པར། །གོང་དུ་སྤར་བ་ས་སྤར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དབྱང་པ་ད་དབྱང་ལ། །དུ་མ་
སྤངས་པ་ས་སྤངས་ཡིན། །སྟོབས་ལྷན་དཔའ་བོ་ཞུམ་མེད་དཔའ། །ད་དཔའ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །པ་ཡི་འཇུག་པ་
མདོ་ཅམ་བསྐྱས། །

༼ཕ༽

དགྲ་བཅོམ་འཕགས་པ་འས་འཕུལ་ཡོད། །པག་ཏུ་པག་པ་སོགས་ལ་མེད། །ཆག་པའི་འཕན་ཟེལ་འས་འཕུལ་ཡོད།
།གཞན་པན་པན་ཚུན་སོགས་ལ་མེད། །གོང་དུ་འཕར་བ་འས་འཕུལ་ཡོད། །པར་བྱིན་པར་བྱོགས་སོགས་ལ་མེད།

།འཕལ་ཀ་འགྲིག་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད། །པལ་བ་པལ་ཆེར་སོགས་ལ་མེད། །ངན་པའི་འཕྱང་བྱེད་འས་འཕུལ་ཡོད། །ཕྱང་
ཀྲོལ་ཕྱང་པོ་སོགས་ལ་མེད། །མཁའ་ལ་འཕྱར་མཉེད་འས་འཕུལ་ཡོད། །བྱེ་ཕྱར་ཕྱར་པ་སོགས་ལ་མེད། །མི་ཆེ་འཕུལ་
ཐབས་འས་འཕུལ་ཡོད། །ཕུལ་བྱིན་ཕུལ་བ་སོགས་ལ་མེད། །གནས་སུ་འཕོ་བ་འས་འཕུལ་ཡོད། །ཕོ་ཉ་ཕོ་བྲང་སོགས་
ལ་མེད། །ཁོར་ཞིང་འཕྱགས་པ་འས་འཕུལ་ཡོད། །སྒོ་ཕྱགས་ཕྱགས་རྩི་སོགས་ལ་མེད། །རྒྱང་མེད་འབྲེ་བོ་འས་འཕུལ་
འབྲེ། །རྒྱགས་བྱེ་བྱེ་བ་སོགས་ལ་མེད། །མཁའ་ལ་འབྱོ་དང་འབྱོན་མ་དང་། །དར་འབྱོར་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་ཡོད། །པ་
ཡི་སྤྲེ་ཆན་མདོ་ཅམ་བསྐྱས། །

༼བ༽

བ་དན་བ་རྒྱ་བ་མོ་སོགས། །བ་རྒྱང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །མགིན་པའི་ཕྲ་བ་ལ་ཕྲ་ལ། །རྒྱ་ཡི་ར་རྒྱབས་ར་ར་སྟེ། །མི་
མངོན་སྤྱ་བ་ས་སྤྱའོ། །བྱི་ནད་ནད་དེ་ཁ་ནད་ཆེ། །ར་ལ་བ་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ། །ལག་པའི་སྤར་མོ་སྡོན་མེ་སྤར།
།སྤར་མ་ཁ་སྤྱབས་བྱོགས་གཅིག་སྤམས། །ས་ལ་བ་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱ་འབལ་བ་ནི་ཆོས་ལ་འབྱངས། །ཐོག་
འབྱབས་མེ་འབྱད་བདེ་འབོལ་ལེ། །རྒྱ་ལུང་འབོགས་དང་བརྒྱལ་འབོག་སོགས། །འཡིས་འཕུལ་བའི་བ་ཉིད་དོ། །

༼མ༽

མ་བྱའི་ལུས་མ་ར་མ་ལ། །སྤྱ་འབེབས་སྤྱ་ར་ས་སྤྱ་ཡིན། །གཡུལ་གྱི་དམག་ནི་ད་དམག་ལ། །ལུན་པའི་སྤྱག་རུམ་ས་སྤྱག་
གོ། །ངོ་མཆར་མད་བྱང་ར་མད་ལ། །བྱ་སྤྱད་སྤྱད་ར་ས་སྤྱད་ཡིན། །འཆོ་བྱེད་སྤན་པ་ས་སྤན་ལ། །ཞན་ཅིང་དམན་པ་
ད་དམན་ནོ། །ལག་དམར་ཁ་དམར་ད་དམར་ལ། །ཐོང་མིན་སྤར་རྒྱང་ས་སྤར་ཡིན། །ཁ་དོག་སྤྱག་ནི་ས་སྤྱག་ལ། །བྱིང་
རྒྱགས་བྱིས་རྒྱགས་ར་རྒྱགས་སོ། །དཔུས་ལོང་དཔུས་བྱང་ད་དཔུས་ལ། །བྱི་མ་ར་རྒྱས་བྱས་ཀྱང་འགྲིག །བཙག་
པའི་དམེན་ད་དམེ་ལ། །སེར་སྤེའི་སེར་མེ་ར་མེ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲེ་བ་ས་སྤྲེ་ཡིན། །ཞིང་འདེབས་མོན་པ་ར་མོན་ལ། །སྡོན་
ལམ་གདབ་པ་ས་སྡོན་ནོ། །མ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅམ་བསྐྱས། །

༼ཙ༽

དོན་གྱི་རྩ་བ་ར་རྩ་ལ། །སྡོལ་རྩ་ལ་ཨ་རྩར་ཡོད། །གཏར་བྱེད་གཙག་བྱ་ག་གཙག་ལ། །ས་དམར་བཙག་ནི་བ་བཙག་
གོ། །དྲི་གཙང་གཙང་བ་ག་གཙང་ལ། །ནང་དུ་བཙང་བྱ་བ་བཙང་ངོ། །རྒྱལ་པོའི་བཙད་པོ་བ་བཙད་ལ། །རྩོད་པ་
བཙད་པ་བ་རའི་བཙད། །ཅོ་འདྲིའི་མཐོ་བཙམ་བ་བཙམ་ལ། །བྱ་བ་བཙམ་བྱ་བ་རའི་བཙམ། །འདུད་བྱག་བཙལ་བ་

བ་བཅུ་ལ། །སྤྱིན་སོགས་བསྐྱལ་བ་བ་སའི་བསྐྱལ། །མཆེ་བ་གཅིགས་བ་ག་གཅིགས་ལ། །ཅིག་པ་བཅིགས་བ་བ་
རའི་བཅིགས། །དབྱ་ཡི་གཙུག་ཏྱར་གཙུག་གི་འོ་ར། །ག་ཡིས་འདུལ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །ལུགས་རྩ་བཙུགས་བ་བ་
བཙུགས་སོ། །གཞི་དེ་པས་གཅེ་བ་ག་གཅེ་ལ། །ཅེད་མོ་ཅེ་བ་ར་ཅེ་སྟེ། །སྤྱིང་ནས་བཅེ་བ་བ་རའི་བཅེ། །རྩེ་བའི་གཅོ་བོ་ག་
གཅོ་ལ། །བཙོ་མ་གསེར་ནི་བ་བཙོ་ཡིན། །བརྟེན་བཙོག་འབག་བཙོག་བ་བཙོག་ལ། །ཙོག་ཕྱར་འདུག་སོགས་འདུལ་
ཡིག་སྟོངས། །བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་བ་བ་རའི་བཙོན། །ཁྲི་སྤྱན་བཙོན་ར་བ་བཙོན་ནོ། །འབད་ཅིང་རྩོལ་སྤྱབ་ར་རྩོལ་ལ།
།བཀའ་སོགས་སྟོལ་བ་ས་སྟོལ་ལོ། །ཅ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅམ་བསྟུས། །

༼ཆ༽

སྟོན་གྱི་མཆང་ནི་མ་མཆང་ལ། །མདོན་པར་འཆང་རྒྱ་འ་འཆང་དོ། །བར་མཆམས་མཆམས་ནི་མ་མཆམས་ལ། །སྟོ་ལ་
འཆམས་བ་འ་འཆམས་ཡིན། །ཡ་མཆན་དོ་མཆར་མ་མཆར་ལ། །འཆར་ལོངས་འཆར་ནི་འ་འཆར་དོ། །མཆལ་ཀ་
མཆལ་ལུ་མ་མཆལ་ལ། །ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་འ་འཆལ་ཡིན། །ལྟན་སྟེས་མཆེ་མ་མ་མཆེ་ལ། །གཞི་དེ་པས་འཆེ་བ་འ་འཆེ་
ཡིན། །རྟ་སྟེད་འོད་འཆེར་འ་འཆེར་ལ། །ལས་ལ་འཆེར་བ་མཆེར་ཀྱང་སྟེང་། །རྒྱ་གཉེར་མཆོ་ནི་མ་མཆོ་ལ། །སྟོང་ཞིང་
འཆོ་བ་འ་འཆོ་ཡིན། །མགོ་བའི་མཆོག་མ་མ་མཆོག་ལ། །བརྟེན་འཆོག་འཆོག་སོགས་འ་འཆོག་གོ། །གི་མདུང་མཆོན་
ཆ་མ་མཆོན་ལ། །ཆོན་རྩེ་སོགས་ལ་མས་འདུལ་སྟོངས། །བཀའ་བཀྱོན་དགོངས་འཆོམས་འ་འཆོམས་ལ། །ཁང་པའི་
ཆོམས་སོགས་འདུལ་ཡིག་སྟོངས། །ཆ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅམ་སོ། །

༼ད༽

མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་མ་མཛངས་ལ། །དབྱལ་པོ་ལག་འཛངས་འ་འཛངས་སོ། །བྱ་བ་མཛད་པ་མ་མཛད་ལ། །རྒྱད་
ཅིང་འཛད་པ་འ་འཛད་དོ། །མ་སྤྱན་པའི་མཛའ་བོ་མ་མཛའ་ལ། །རྒྱད་འཛའ་བ་ནི་འ་འཛའ་ཡིན། །རྒྱགས་གྱི་མཛར་བ་
མ་མཛར་ལ། །སྤྱར་དུ་འཕྱང་འཛར་འ་འཛར་དོ། །ཤ་ཡི་མཛར་པ་འཛར་ཀྱང་སྟེང་། །གེ་བ་ལྷགས་འཛར་འ་འཛར་ཡིན།
།འོར་བའི་འཛོལ་ནི་འ་འཛོལ་ལ། །མཛོལ་བྱ་མཛོད་སོགས་མ་ཡིས་འདུལ། །རྩེ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅམ་སོ། །

༼ཇ༽

ཇ་ཁར་ཇ་རྒྱ་ཇ་ལེར་གསལ། །པ་ཇང་པི་ཇང་འཇུ་མ་ཇང་ཇང་། །ཇ་ལོང་ལ་སོགས་ཇ་སྟེ་བསྟུས། །

༼ཉ༽

རྣམ་གཞག་མཉམ་གཞག་ག་གཞག་ལ། །ས་ལ་བཞག་ཟིན་བ་བཞག་གོ། །འཇའ་འམ་གཞའ་ཆོན་ག་གཞའ་ལ། །ཆུན་
གྱི་བཞའ་ནི་བ་བཞའ་ཡིན། །སྟོ་ཡིས་གཞལ་བྱ་གས་འདུལ་ཡོད། །ཞལ་སྟེ་ཞལ་དཀར་སོགས་ལ་མེད། །བགས་
པའི་གཡང་གཞི་ག་གཞི་ལ། །ཞི་བདེ་ཞི་བ་སོགས་ལ་མེད། །བན་གཡོག་བཞུན་པ་བ་བཞུན་ལ། །གསེར་ཞུན་ཞུན་ཐར་
སོགས་ལ་མེད། །ཐུགས་གྱི་བཞེད་པ་བ་བཞེད་ལ། །ཞེད་སྤང་སོགས་ལ་བས་འདུལ་སྟོངས། །པན་པའི་གཞེན་བསྟུལ་ག་
གཞེན་ལ། །ཞེན་ཆགས་སོགས་ལ་འདུལ་ཡིག་སྟོངས། །འཆོ་ཞིང་གཞེས་བ་ག་གཞེས་ལ། །ཕྱག་བཞེས་བཞེས་སོགས་
བ་བཞེས་སོ། །རྟ་ལ་བཞོན་པ་བ་བཞོན་ལ། །ན་པའི་གཞོན་ཏུ་ག་གཞོན་ཡིན། །ཞ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅམ་སོ། །

༼ཟ༽

རྫོ་ཞིང་གཟང་རིང་ག་གཟང་ལ། །ག་ཤིས་བཟང་བཟང་པོ་བ་བཟང་དོ། །སྟོ་བོ་མི་བཟད་བ་བཟད་ལ། །འཛད་པའི་ཟད་ལ་
བས་འདུལ་མེད། །སེམས་ལ་གཟན་དང་ཟུ་གོས་གཟན། །གཅན་གཟན་སོགས་ལ་གས་འདུལ་ཐོབ། །ནམ་མཁའི་གཟའ་
ནི་ག་གཟའ་ལ། །བཟའ་མི་རྒྱ་བཟའ་བ་བཟའ་ཡིན། །འོར་བའི་གཟི་ནི་ག་གཟི་ལ། །ཆང་གིས་བཟི་བ་བ་བཟི་ལོ། །དྲིན་ལན་
གཟོ་བ་ག་གཟོ་ལ། །ལས་ཀ་བཟོ་བ་བ་བཟོ་ཡིན། །དང་པོའི་གཟོད་མ་ག་གཟོད་ལ། །སྟོ་མེད་བཟོད་པ་བ་བཟོད་དོ། །རྩེ་
བ་རྩོ་བ་རྩེས་རྩོས་དང་། །བརྩེ་བྱ་བ་རྩོག་པ་ཆོགས་སོགས་བརྩེམས། །ཟ་ལ་ལ་བཏགས་ཤེས་པར་བྱ། །ཟ་ཡི་འཇུག་པ་
མདོ་ཅམ་བསྟུས། །

༼འ༽

འོ་སྟོལ་ཤུ་འོད་འོབས་སུ་སྟུང་། །འོལ་ཆོད་ལ་སོགས་འ་སྟེ་བསྟུས། །

༼ཡ༽

ཡག་པས་གཡབ་གཡལགས་ག་གཡབ་ལ། །རྩེ་ཡབ་རྒྱང་ཡབ་སྟོན་འཇུག་མེད། །གཡམ་རྒྱག་དོ་གཡམ་སྟེ་གཡལ་བ།
།གཡར་དམ་ཁ་གཡལ་གཡུར་དུ་ཟ། །ལེ་ལོའི་རྣམ་གཡེང་ལོག་པར་གཡེམ། །གཡེལ་མེད་གཡོ་སོགས་གས་འདུལ་ལོ།
།ཡ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅམ་བསྟུས། །

༼ར༽

ཀླུ་པའི་བརྒྱ་དང་ཡ་མ་བརྒྱ། །བརྒྱ་པོར་སྤྱོད་པ་ཚུ་ཡིས་བརྒྱན། །གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་མི་འགྱུར་བརྒྱེད། །བས་
འཕུལ་ར་ལ་ལ་བཏགས་སོ། །ར་ཡི་འཕྲུག་པ་མདོ་ཅམ་སོ། །

༼ལ༽

ལྷ་གོས་གྲོན་པ་ལ་ལ་དག། །ལ་རྒྱའི་ལམ་དུ་ལར་རྒྱ་ལུད། །ལན་གཅིག་ལ་བ་པ་ལོས་ཡིན་ཏེ། །ལུ་མའི་རྒྱ་སོགས་ལ་སྡེ་
བསྡུས། །

༼ཤ༽

ཚོད་པའི་ག་ཤགས་འབྱེད་ག་ག་ཤགས་ལ། །ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་བ་ཤགས་བ་བ་ཤགས་སོ། །ཐོན་པོའི་ག་ཤང་དཀོལ་ག་
ག་ཤང་ལ། །མི་གཙང་བ་ཤང་གཅི་བ་བ་ཤང་ངོ། །རིམ་བ་ག་ཤམ་ནི་ག་ག་ཤམ་ལ། །གཡུལ་མཆོད་བ་ཤམས་པ་བ་
བ་ཤམས་སོ། །བདེན་པའི་ག་ཤའ་མ་ག་ག་ཤའ་ལ། །ལུག་བ་ཤའ་བགོ་བ་ཤའ་བ་བ་ཤའ་ཡིན། །མོ་བྱེད་ཐོང་ག་ཤོལ་ག་
ག་ཤོལ་ལ། །བྱ་བ་བྱི་བ་ཤོལ་བ་བ་ཤོལ་སོ། །ཤེ་སྤྱོར་ཤེ་མོང་ཤེ་རྒྱང་ལ། །ག་ཤེ་ག་ཤེ་གཏོང་བ་ག་ག་ཤེ་ཡིན། །བརྒྱན་
གྱིས་ག་ཤེར་བ་ག་ག་ཤེར་ལ། །ཤན་རྒྱན་གཏམ་བ་ཤེར་བ་བ་ཤེར་པོ། །ཤ་ཡི་འཕྲུག་པ་མདོ་ཅམ་བསྡུས། །

༼ས༽

གཞན་ལ་གསང་བ་ག་གསང་ལ། །རྩི་མ་བསང་བྱ་བ་བསང་ངོ། །འོད་སེམས་གསལ་བ་ག་གསལ་ལ། །སྒྲོན་རྣམས་
བསལ་བ་བ་བསལ་ཡིན། །རྩིལ་བྱ་གསེལ་བ་ག་གསེལ་ལ། །དུམ་བྱར་བསེལ་བ་བ་བསེལ་སོ། །ངག་གི་གསུང་ནི་ག་
གསུང་ལ། །རྩི་ངད་བསུང་བ་བ་བསུང་ངོ། །ཤིང་སོགས་གསེ་བྱ་ག་གསེལ། །རི་དྲགས་བསེ་བྱ་བ་བསེསོ། །གོ་བསེའི་
བསེ་ཁབ་བ་བསེ་ཡིན། །གངས་ཀྱི་གསུམ་ནི་ག་གསུམ་ལ། །སྒོད་ཁ་བསུམ་བྱ་བ་བསུམ་སོ། །སྒོ་བའི་གསུམ་པ་ག་
གསུམ་ལ། །མཐོན་པོ་བསུམ་པ་བ་བསུམ་ཡིན། །ཁ་གསག་མཁས་ནི་ག་གསག་ལ། །དགེ་བ་བསག་བྱ་བ་བསག་གོ།
།རྩིང་མེན་གསར་པ་ག་གསར་ལ། །གའས་ཀྱི་ཨང་བསར་བ་བསར་སྤང། །ཞེ་ཏུ་གསིང་ནི་ག་གསིང་ལ། །ཆང་སོགས་
བསིང་བྱ་བ་བསིང་ངོ། །རིན་ཆེན་གསེར་ནི་ག་གསེར་ལ། །འཇམ་རྒྱུད་བསེར་བྱ་བ་བསེར་ཡིན། །གསོ་སྤྱད་གྱིས་གསོ་
ག་གསོ་ལ། །ངལ་བ་བསོ་བ་བ་བསོསོ། །སྒོག་ཆགས་གསོད་པ་ག་གསོད་ལ། །དགེ་བའི་བསོད་རྣམས་བ་བསོད་ཡིན།
།ཆོས་སྤང་འོད་སྤངས་སྤྱུ་སྤང་དང། །རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྤང་བྱ་འོ་བསྤབ་བྱ། །རིང་བསེལ་མཉམ་བསེ་མེར་བསོ་བསྤབ།
།གེན་དུ་བསྤང་བྱ་སྒྲོན་གྱིས་བསྤད། །བསྤབ་ལྷན་དགེ་སྤོང་ཆོས་ལ་སྤོབས། །ས་ཡི་འཕྲུག་པ་མདོ་ཅམ་བསྡུས། །

༼ཏ༽

དམར་ཏང་ཏང་ནི་མདོག་ཏར་པོ། །ཏད་གྱིས་ལངས་ནས་ཏར་རེ་ལྷ། །ཏར་ཀྱང་མི་བ་ལ་ཏོལ་རྒྱག་བྱེད། །ལྷག་པོ་མདུན་
ལྷགས་གཡང་དུ་སྤྱང། །ལྷད་མེད་སྤར་ལེན་ལམ་དུ་སྤོངས། ། ཏ་ཡི་འཕྲུག་པ་མདོ་ཅམ་སོ། །

༼ཨ༽

ཨམ་སྤག་ཨེན་ཅམ་ཨི་ཐི་བ། །ཨོ་རྒྱན་ཨོལ་མདུད་ཨོ་སྤྲི། །གསལ་བྱེད་ཀ་ནས་ཨ་བར་དུ། །འཕུལ་དང་མིང་གཞི་བྱེ་
བྲག་ཏུ། །བཏགས་པས་རབ་དབྱེ་དང་པོ་བསྡུས། །

༼རབ་དབྱེ་གཉིས་པ། ༽

༥ བོ་མོ་མ་ནིང་རང་རང་གི། །ར་བཏགས་ཅན་རྣམས་སྤྱ་མ་སྤུན་ལ། །མདངས་བཀྱ་རྣམ་བཀྱ་བྲ་པ་བ་བ། །མགོ་སྤྱིས་སྤྱ་དང་
སྤྱ་ཆལ་སྤྱ། །སྤྱིས་ནས་སྤངས་པ་སྤྱང་པོ་མང། །གཞོད་བྱེད་བསྤྱད་དང་ལག་ཏུ་སྤྱད། །དགོངས་དོན་བཀྱལ་དང་འོའི་དཔལ་
བ། །སྤལ་སྤྱད་དཀྱིས་དང་ཞོའི་སྤྱིས་མ། །རྩ་ཞོ་དཀྱགས་དང་རྩལ་སོགས་སྤྱགས། །ཁ་དོག་ཁ་བོ་སྤ་མེན་སྤ། །ཁྲག་ཐིགས་
བརྒྱ་སྤག་སྤག་ལ་གཟུབ། །ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་ཉུང་དུར་འཁྲི། །སྤྱ་གང་སྤ་མ་རྩ་མའི་སྤ། །ཁྲག་ཁྲག་ནད་དང་ཟ་སྤག་བྱེད།
།འཁོར་བའི་འཁྲལ་པ་ཐབས་འཕུལ་ཆེ། །ཞེན་སྤྱིས་དང་འོད་འཕྲོ་འཕྲོས། །དུར་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་སྤྱ་ཁམས་འཕྲོད། །ཁྲོམ་དུ་མེ་
སྤག་དམར་སྤོམ་སྤོམ། །ནང་ཁྲོལ་ཤ་དང་སོ་སོར་སྤོལ། །ཆོས་གོས་སྤྱ་དང་སྤ་པད་འཛིན། །སྤྱེ་མའི་བྲ་མ་མི་བྲ་མ། །གྲགས་
པ་ཆེ་དང་ཐལ་བྲགས་པ། །གངས་མེད་བྲང་པོའི་ལམ་དུ་བྲངས། །གྲལ་རིམ་བྲལ་པོས་ཁྲིམས་ལུགས་བྲལ། །སྤྱང་པོའི་བྲང་
དང་རྩ་བའི་བྲང། །ལམ་གྱི་འབྲལ་དང་རྩལ་བའི་འཕྲལ། །འབྲེ་ཐྲོག་བྱེད་སར་འཕྲེ་གདོན་མང། །བྲོངས་པའི་ཆོན་ཞིང་དུ་
བྲོངས། །ཐས་བྲོན་ཆེ་ཡང་བྲོན་མོར་བྲོས། །ཐོས་པའི་སྤྱ་དང་འཕྲོག་པའི་སྤྱ། །གང་རེག་ཡིན་གང་བྲང་འཕྲོའི་བྲང། །ཐས་
གྱིས་འབྲངས་དང་རྩེས་སྤྱ་འབྲངས། །སྤྱ་གོན་གའས་དང་སྤུན་རྩོས་བྲབས། །རྒྱ་གམ་གམ་ཐང་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །ཤ་
བྲའི་བྲེ་མ་ཉམས་པའི་བྲེ། །སྤྲོ་རིག་བྲིམས་དང་ཐས་ཆོང་བྲིམས། །ལུལ་བྲའི་བྲུ་དང་བྲུ་བ་ཆ། །མགྲིན་པའི་བྲེ་བ་འཇལ་བྱེད་
བྲེ། །དཀའ་འབྲེལ་རྩོམ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ། །བྲོན་སྤོ་སར་རྒྱང་བྲོ་སྤྱབ། །བྲོད་འོག་བྲོད་གྱིས་དགའ་བྲོད་འབར། །སྤྲོན་
མེར་ཆབ་སྤྲོན་ར་མདའ་སྤྲོན། །བྲོས་ལ་དབང་རྣམས་བྲི་ལ་བྲོས། །བྲི་ཡིས་བྲ་བ་སྤྱར་བྲེ། །རྣམ་གངས་བྲག་དང་རྒྱ་བོ་བྲག།
།ཆེམས་བྲབས་བྲུ་བྲན་དོང་དུ་བྲབས། །བྲིགས་པ་ཅན་གྱི་ཤ་ཡང་བྲིགས། །གཅན་གཅན་བྲེད་དང་འཛིགས་པའི་བྲེད། །བྲེ་ཏུ་
རྒྱེལ་བྲུ་བས་བྲེལ། །སྤྲོ་བྲོ་ཞིང་རྲོ་བྲོ་བ། །སྤྲོ་འཕྲོག་པ་དང་འཕྲོག་དགོན་པ། །དེ་སོགས་པོ་མོ་མ་ནིང་གི། །ར་བཏགས་
ཅན་གྱི་སྤྱ་མ་སྤུན་རྣམས། །ཉུང་དུས་རབ་དབྱེ་གཉིས་པ་བསྡུས། །

༼ རབ་དབྱེ་གསུམ་པ༽

༥ བོ་མོ་འཁྲིག་དང་དུ་སློན་འཁྲིག་ས། །བུ་གཤེ་ཁུང་བུ་འབྲུང་བའི་ཁུང་ས། །ཁོང་དུ་རྩུད་དང་ཁོངས་སུ་གཏོགས། །མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དང་བྱུང་བའི་འཁོབ་ས། །ཁམ་གང་ཟས་དང་འདོད་པའི་ཁམ་ས། །ཤིང་ཐོག་ཁམ་བུ་ཡུལ་གྱི་ཁམ་ས། །མཚོན་ཆས་འཁྲུག་དང་གོ་རིམ་འཁྲུག་ས། །དཔང་པོའི་ཁ་བྲུག་རྩེ་བྲུག་ས་རོམ། །སྒོ་ཡི་བྲུམས་སུ་དོན་མེད་འབྲུམས། །སྒྱི་སྒྲ་གང་དང་ཁ་བའི་གང་ས། །སྒྲོད་གང་བ་དང་གངས་ཅན་མཚོ། །དགོང་ཀའི་དུས་དང་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། །ལྷགས་སྒྲོག་དང་ནི་སྐད་སྒྲ་སྒྲོགས། །མངག་གཞུག་པ་དང་པོ་ཉ་མངགས། །གཞན་ལ་རོམ་དང་རང་ཉིད་རོམས། །ལྷག་གིས་བྲབས་དང་ལྷགས་ཆ་མགར། །ཁང་པའི་ལྷོག་དང་སྒོ་ཡིས་ལྷོགས། །ཤིང་གི་ལྷག་ཐན་ཤ་སྒྱིན་ལྷགས། །རྩོ་སོགས་ཆག་དང་སྒྲོད་བཅུད་ཆགས། །ཆག་ཆག་གདབ་དང་འདོད་ཆགས་སྒྲེ། །ཆབ་འོག་ཆབ་ཤོག་ཆབས་ཅིག་འགྲོ། །སྒྲ་འོད་ཆེས་ཆེས་ཁ་ཆེསས་འཛོག །རྩ་ཡི་འཇག་སྒྲིལ་ཁྲིམས་སོགས་འཇགས། །འཇིག་པའི་ཆོས་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག །ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་ཉམས་དགའ་མེད། །ཉམ་ཉེས་གྱུར་གྱང་ཉམས་རྟོགས་ཆེ། །སྟོམ་ལས་མཁན་ནི་བཏང་སྟོམས་གནས། །ཉག་ཏུ་བདེ་བ་མིང་ཉགས་བཀོད། །རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་དང་དོན་ཀྱན་རྟོགས། །པན་པའི་སྟོང་གྲོགས་ཅ་བ་སྟོངས། །གཏམ་སྒྲ་བ་དང་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །ཐབ་ཀ་བ་དང་ཐབས་ལ་མཁས། །ཐག་ཚད་ཀྱིས་དང་ཐགས་བཟང་མཛེས། །ཐིག་ཚད་མཁས་དང་ཐིགས་པ་འཇགས། །མཐའ་ལ་ཐུག་པ་ཐུགས་ལ་མངལ། །རྒྱང་རིང་མཐོང་དང་རྒྱ་མཐོངས་ཆེ། །ཐོག་ཏུ་འཁེལ་ན་ཐོགས་རྒྱགས་མེད། །ཐོག་སེར་མི་འབྲུང་སྒྲུང་བ་ཐོགས། །སྒྲོ་བས་དྲང་ལེན་རྟོག་མ་དྲངས། །ཡང་དག་བདེན་པ་དྲགས་པོས་མཐོང་། །གཟར་ཐག་གདང་བུ་ང་རོའི་གདངས། །མདང་གི་དུས་སུ་འོད་མདངས་ཆེ། །འདབ་བརྒྱ་བ་དང་རི་ཡི་འདབས། །གདམ་ང་བྱེད་དང་གདམས་པ་སྦྱལ། །མ་རུངས་གདུག་དང་དབྱ་ཡི་གདུགས། །གདེང་ཐོབ་གྱུར་ན་མཚོན་ཆ་གདེངས། །གོ་སྐབས་དོག་དང་རེ་དྲོགས་ཆེ། །ཁ་བྲག་བྲག་པོ་ཐལ་བྲགས་པ། །བྲང་པོའི་མི་ལ་ཟས་སོགས་བྲངས། །གོས་ཀྱི་བྲག་ནག་ང་རྒྱལ་བྲགས། །ཁ་བྲོག་ཆེ་དང་ཁྲིས་པོ་བྲོགས། །ཁ་དོག་ནག་པོ་ནགས་ཀྱི་ཆལ། །སོ་ནམ་གདབ་དང་བསོད་ནམས་བསགས། །རྣམ་དཔྱོད་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་གསལ། །ནང་དུ་སྒྲིབས་དང་ནངས་པར་འགྲོ། །བདེན་པའི་དཔང་པོ་དཔངས་སུ་མཐོ། །འཕག་འཕག་བྱེད་དང་ས་ཐོབ་འཕགས། །བྲུག་འཆལ་བ་དང་བྲུགས་མས་བྲུགས། །དབང་འབྱོར་བྲུག་དང་སྒོ་བྲུགས་འཚོ། །སྒྲམ་བུ་བྲུག་དང་བྲུག་དགུ་བྲུགས། །བབ་ཅོལ་སྒྲ་དང་སྐས་ནས་བབས། །བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ལུས་བོངས་ཆེ། །དབྲུག་པར་བྱ་བ་དབྲུགས་སྒྲ་རིང་། །ཆོགས་མེད་བདེ་སྒྲག་ན་བར་སྒྲགས། །བུ་གཤེ་དམིག་ཁུང་དོན་ལ་དམིགས། །ཆེར་མའི་རྩང་དང་འབྱ་རྩངས་པ། །གོས་སོགས་རྩབ་རྩལ་མི་འགྲུལ་རྩབས། །ལུས་ཀྱི་རྩིབ་མ་གདུགས་འཁོར་རྩིབས། །དངོས་པོ་ཆང་དང་ལྷ་ཆངས་པ། །ཆང་ཆིང་ནགས་དང་ཆངས་པའི་བྲ། །བརྒྱང་པོའི་ཆོག་དང་ཆོགས་སུ་བཅད། །མེ་ཡིས་ཆོག་དང་ས་ཆོགས་འདི། །རྩོད་བྱེད་ཆོག་དང་རུས་པའི་ཆོགས། །ཡི་གཤེ་བར་ཆོག་དཀའ་བའི་ཆོགས། །རྒྱན་གྱི་སྒྲ་ཆོམ་ཁང་པའི་ཆོམས། །ཆོམ་བུ་གྲ་ཆོམ་སྟན་དག་ཆོམས། །མཁར་

རྩོང་འཛིན་དང་སྐལ་རྩོངས་སྒྲད། །ཞག་བརྒྱ་སོང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས། །གཞུང་ལུགས་གཞུང་དང་ཡིད་གཞུངས་པ། །སྒྲོད་ཀྱི་མཁར་གཞོང་སྒྲོངས་སམ་གཞོངས། །ཟང་ཟིང་ནོར་དང་རིན་ཆེན་ཟངས། །ཟབ་མོའི་དོན་དང་ཟབས་སུ་རིང་། །གཅན་གཟན་གཟིག་དང་སྒྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཤ་ཡི་གཟུག་དང་གཟུགས་བརྟན་གཟུགས། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་དང་ལུས་ཟུངས་ཟད། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་གཟུངས་སྒྲོབས་མཐོ། །འགྲོ་འོང་བྱ་དང་མ་འོངས་པ། །རིག་བྱ་ཡང་དང་རྒྱ་ཡངས་པ། །ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཡོངས་སུ་དག །རག་གི་སྒྱུད་པ་རགས་དང་སྒྲ། །གཏང་རག་འབྲལ་དང་རྒྱ་རགས་རིག །རང་གཞན་ཡི་རང་ཐོ་རངས་ལངས། །མཚོག་གི་རབ་དང་ཆེ་རབས་གཏན། །རིག་བྱེད་རིག་འཛིན་འཐད་པའི་རིགས། །དོན་བཞིན་རིག་དང་རིགས་རྒྱུད་སྒྲེལ། །རིང་པོར་གནས་གྱང་རིངས་པར་ཁུག །རིང་བུ་བཞིན་དུ་གཉའ་རིངས་པ། །རིམ་པ་བཞིན་ལ་རིམས་ནད་འགོ། །བྱ་བ་རུང་དང་མ་རུངས་བདུད། །བྱ་རོག་རོག་པོ་རོགས་སུ་སྒྲན། །དམའ་བའི་རོང་དུ་རོངས་སེ་རོངས། །ལག་བྲིས་བཟང་དང་བདེན་པ་ལགས། །ཡན་ལག་ཆང་དང་ཞེ་སའི་ལགས། །ལང་ཆོ་ལང་ལིང་ཉད་ཀྱིས་ལངས། །གཡང་དཀར་ལུག་དང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས། །ལོག་པར་གོ་དང་གྲང་གི་ལོགས། །བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལོགས་སུ་དགར། །འདར་ཤིག་ཤིག་དང་མི་ཤིགས་པ། །འབྲབ་བྲུར་སྒྲ་དང་སྒྲོད་ཀྱི་འབྲབས། །སང་གི་དུས་དང་ཉོན་མོངས་སངས། །གསང་གྲོས་བྱེད་དང་སྐད་གསངས་མཐོ། །སོམ་ཉིར་སོམས་ཤིག་ལས་ལ་སོམས། །དབྲ་བཅོམ་ལྷག་བཅས་མདུན་དུ་ལྷགས། །ལྷག་མའི་ཟས་དང་རྒྱང་གི་ལྷགས། །དེ་སོགས་མིང་གཞི་རྗེས་ཡང་ལ། །བརྟགས་ཤིང་སྒྲ་མ་རྗེས་འཇུག་དང་། །བྲི་མ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་པ། །བརྟན་པས་རབ་དབྱེ་གསུམ་པ་རྩོགས། ॥

སྒྲར་སྒྲས་པ།

གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་མ་ལུས་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ལའང་འདི་གོ་ནི། །སྤྱིང་གི་བདུད་རྩིར་ངེས་པས་ན། །བྲིས་པའི་སྒྲད་དུ་གོ་བདེར་སྒྱུར། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་མོར་དམན་པ་ཡིས། །ཞོངས་པ་མཆིས་ན་མཁས་མདུན་འཆགས། །དགོ་བས་རང་རིགས་གཞོན་ཏུ་རྣམས། །མཁས་པའི་མཁས་པར་དབང་བྱེད་སྒྲོན། །ཅེས་པ་བོད་ཀྱི་བཟད་དག་བྲིས་པའི་ལམ་མཁན་འདི་ཉིད་རང་སྟོས་གསར་བུ་འགའི་ཆེད་དུ། །སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་ཞུ་ལུ་ཆོས་བཟང་གི་ཟ་མ་ཏོག །སྒྲོགས་སྟོན་གྱི་མི་ཤིའི་གྱར་ཁང་། །དཔལ་ཁང་པའི་དག་སྒྲོན། །དེའི་འབྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་སོགས་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ། །འབྲས་ལྗོངས་རུམ་བཏེག་ཆོས་སྐར་དུ། །ཤུའི་དགོ་བསྟེན་པ་དྲུང་ཡིག་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་བའོ། ॥

༡༡། །པོད་ཀྱི་བད་དག་གྱིས་པའི་ལམ་མཁན་གྱི་འགྲེལ་བསྟུས་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཅིང། །

གདོད་ནས་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གྱུར་ཀྱང། །

རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྱུའི་སྒྲོལ་གར་ཅན། །

འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོར་འདུད། །

གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ཀུན་གྱི་གཞི། །

གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅལ་གཏེར། །

རབ་ཡངས་སྒྲོ་བློས་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ། །

བད་དག་གྱིས་པའི་ལམ་མཁན་འགྲེལ། །

ཞེས་ཡོངས་ཁྲབ་ཏུ་གྱིས་པ་དག་ཡིག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་བཤད་པ་ལ། མཚན་དོན་ནི། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གོ་བད་དག་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གྱིས་པ་ལས་དང་པོ་བར་ལམ་བུ་སྟོན་མཁན་ཡིན་ཕྱིར་གྱིས་པའི་ལམ་མཁན་ཅེས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པའོ། །
མཚོད་པར་བཛོད་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་རབ་ཀྱི། །

རང་གཟུགས་རྩེ་བཙུན་མཐུན་པའི་གཏེར། །

བླ་པ་ཁོ་ནས་སྒྲོངས་པའི་དབྱང། །

མཐར་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་སྒྲོངས། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདས་པའི་སངས་རྒྱལ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ། ད་ལྟ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཏེ་བྱོན་བཞུགས་འབྱོན་འགྱུར་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་སུ་རེད་ཅེན། རྩེ་བཙུན་མཐུན་པའི་གཏེར་ཏེ་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན། རྩེ་ནི། གཞན་དོན་མཐར་བྱིན་པས་གཞན་གྱི་སྦྱབས་སུ་འོས་པས་ན་རྩེ་ལམ་རྩེ་པོ། བཙུན་ནི། རང་དོན་མཐར་བྱིན་པས་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་ན་བཙུན་པ། མདོར་ན་གཞན་དོན་མཐར་བྱིན་པས་རྩེ་པོ་དང་། རང་དོན་མཐར་བྱིན་པས་བཙུན་པ་སྟེ། དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པའི་རྩེ་བཙུན་མཐུན་པའི་གཏེར་ཞེས་པའོ། །གཏེར་ནི། དཔེ་ཡིད་བཞེན་གྱི་ཁོར་བུ་ལ་རི་

ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་ལྟར་འདོད་རྒྱུ་འདོམ་ལྟར། དཔེ་ཅན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་རབ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། མཚུངས་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་པའི་མཐུན་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྩོགས་ཏེ་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན། རྩེ་བཙུན་མཐུན་པའི་གཏེར་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ཉིན་ལྟར་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་མཚན་བཛོད་འདོན། འཇམ་དབྱངས་སྦྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་གཟུངས་སྒྲགས་བསྒྲ། གཏུང་ལུགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཤད་ཅི་དགོས་ཏེ། ཐ་ན་ཡིད་ལ་བླན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་པན་ཡོན་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་དེ་ལས་བྱུར་ཅམ་སྒྲིང་ན།

མཐར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལས་འབྲས་དང་། བདེན་བཞེད་དང་། ས་ལམ་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གཏི་ཐུག་མ་རིག་སྒྲོངས་པའི་དབྱང་ཆོགས་མ་ལུས་པ་མཐར་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། འོ་ན་པ་མཐར་བྱེད་པོ་སུ་ལགས་ཤེ་ན། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་སྒྲོངས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འཇམ་ནི། དག་གི་སྒྲོན་རྩུབ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཤལ་བས་ན་འཇམ། དཔལ་ནི། ཤེས་རབ་དང་བྱམས་སྤྱོད་རྩེ་བྱང་རྩུབ་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དཔལ། དཔའ་བོ་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས་ན་དཔའ་བོ།

སྒྲོངས་ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞེན་དུ་བདག་ལ་བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །

བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

ཤེས་བྱའི་མིང་ཆོག་མཐའ་ཡས་པས། །

ཀུན་ཀྱང་བཛོད་པར་མི་རུས་མོད། །

གྱིས་པའི་སྒྲོ་དང་འཆོམས་པ་ཡི། །

སྤྱོད་སྒྲོར་ཉེར་མཁོ་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་དངོས་པོ་རེ་ལ་མིང་རེ། མིང་རེ་ལ་ཆོག་རེ། ཆོག་རེ་ལ་བཛོད་བྱ་རེ། བཛོད་བྱ་རེ་ལ་གོ་བད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཤེས་བྱའི་མིང་ཆོག་ཡོད་དོ་ཅོག་པ་བཛོད་དགོས་ན། མཐའ་ཡས་ཤིང་ཆད་མེད་པས་སྒྲོ་དོར་ཤིང་ཐབས་མེད་པ་དང་། དག་ནས་བཛོད་པ་ལྟ་ཞོག་འབྲིང་ཡང་མི་ལང་ངོ། །དེ་ཀུན་བཛོད་པར་མི་རུས་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པས་ཅི་སྟོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས།

རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །

འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་གཟུང་དང་། །

བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། །

ཅེས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ན་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒོ་བ་དགོས་ཤིང་། ཡང་སྒོ་སྒྲིལ་གནས་ལྟ་རིག་པའི་གཞི་མར་
ནི་བརྟུན་སྟོང་རིག་པ་ཡིན་གཤེས་ཅེས་ཀྱང་བརྟུན་དགོས་སོ། །

འོ་ན་ཡུལ་གང་ལ་བརྟུན་ན། ལུས་ཀྱི་ཤེད་མ་བྱེ་ཞིང་བསམ་མཁོའི་རྣམས་རྩལ་མ་སྒྲིན་པའི་བྱིས་པའམ་ལས་དང་པོ་
པ་དག་ལ་བརྟུན་དོ། །

ཚུལ་རི་ལྟར་བརྟུན་ན། བྱིས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲུའི་བྱེ་བྲག་དང་འཆ་མས་པར་བརྟུན་དེ། མང་ན་མི་གོ་ཞིང་ཉུང་ན་དོན་
མི་བསྟུ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས་མང་ཉུང་རན་པའི་སྒྲིན་སྟེ་སྟོང་མཁོ་བཤད་པར་བྱའོ། །

སྟེ་བ་སྒྲོར་ཞེས་པ་ནི། མིང་དོན་ལྟར་དུ་སྒྲིག་པ་དང་། ཉེར་མཁོ་ནི། འཇིག་རྟེན་མ་སྟན་མོང་བའི་ཁ་སྐད་དང་། མ་སྟན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་དོན་རིག་པ་འཆད་ཉན་སྟེ་ལ་བ་ལ་སྟོང་ཆེ་བ་དང་གོ་བ་སྟེད་རྒྱབས་ཆེ་བའི་དོན་ནོ། །

འོ་ན་བསྟན་བྱའི་དོན་གང་དག་ཅེ་ན།

བརྟུན་དོན་གྲ་ལི་སུམ་ཅུ་ལ། །

རྒྱང་པ་འཕྱལ་དང་མགོ་ཅན་དང་། །

དབྱངས་བཞི་ཡ་ར་ལ་ཕྱའི་འདོགས། །

རྗེས་འཇུག་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྟན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྟུན་དོན་གཙོ་བོ་གྲ་ལི་སུམ་ཅུ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྒྱང་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གམ་འཕྱལ་ཅན་
ལྟ། ར་དང་ལ་སའི་མགོ་ཅན་གསུམ། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་སྟེ་གྲག་གྱེད་བཞིའམ་དབྱངས་བཞི། ཡ་བཏགས། ར་བཏགས། ལ་
བཏགས། ཕ་བཏགས་ཏེ་འདོགས་ཅན་བཞི། དེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོ་ལོ། །



༼༡༽

ཀ་བ། ཁང་པའི་ཀ་བ། གདུང་མ་འདེགས་བྱེད། མི་གཙོ་བོའམ་ལས་འགན་ཅན་ལའང་ཀ་བ་བློ་བཟུང་།
ཀ་བ། ཁ་དོག་དཀར་པོའི་བརྟུན་ཉིད།
ཀ་དག། ཅ་བ་ནས་དག་པ། གདོད་ནས་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད། ཀ་དག་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲ་མ་
ཞེས་པ་ལྟར།

རྒྱལ་བའི་བཀའ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ། བདུད་བཞི་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ལུང་
པོའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། ལྷའི་བྱ་ཡི་བདུད་དོ། །བཀའ་ནི། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
བཀའ། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་
ཆེན་པོ་ལྟར།

ངལ་བའི་དཀའ་བ། ཐང་ཆད་པ། འོ་བརྒྱལ་བ། ཐབས་ཟད་པ། དཀའ་ལས་ཁག་པ།

དུས་ཀྱི་སྐྱ་ཅིག། སྐད་ཅིག་གཅིག། །སེ་གོ་ལ་གཅིག་གི་དུས་ལུག།

ཅུ་ཡི་རྒྱ། ལུང་ལ། ཅུ་རྒྱ་ལ། ལུང་བ་ལྟར་པའི་ཞིང་ལ་རྒྱ་ཞིང་།

ལོ་སྐྱག། ཀལ། །ཀལ། །སྐྱག་སྟེ་རྒྱུན་རན་བར་ཆད། ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆ་མས་སུ་ལོ་ཀལ་རེ་
འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་བཅུ་གསུམ་བྱིས་པའི་ཀལ་ལྟར། ༡༣, ༡༥, ༡༧, ༡༩, ༢༡, ༢༣, ༢༥, ༢༧, ༢༩, ༣༡, ༣༣, ༣༥, ༣༧, ༣༩, ༤༡, ༤༣, ༤༥, ༤༧, ༤༩, ༥༡, ༥༣, ༥༥, ༥༧, ༥༩, ༦༡, ༦༣, ༦༥, ༦༧, ༦༩, ༧༡, ༧༣, ༧༥, ༧༧, ༧༩, ༨༡, ༨༣, ༨༥, ༨༧, ༨༩, ༩༡, ༩༣, ༩༥, ༩༧, ༩༩ རྒྱལ་བའི་སྐྱག་ལོ།

ལམ་སོགས་བཀའ་བ། འགྲོ་ལམ་དང་ལས་ཀ་སོགས་འགོག་པ། བར་ཆད་བྱེད་པའི་དོན།

མདའ་བཀའ་བ། གཞུ་ལ་མདའ་སྐྱར་ནས་འཐེན་པའི་དོན།

སྟོང་བཀའ་བ། སྟོང་ནང་རྒྱ་དང་ར་ལ་སོགས་པས་གང་བར་བྱེད་པ།

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ། ཐུགས་དབྱེས་པའམ་མཉེས་པར་བྱེད་པ།

ལག་པ་བཀའ་བ། ལག་མཐེལ་བྱེད་དུ་སྟོན་པ། དབྱུག་པ་བཀའ་ནས་བཅག་པ།

ཁ་དགན། ཁ་ཡི་ཡ་དགན།

དཀན་གཟར། བྱེན་གཟར་ལོ། རི་གཟར་ལོ།

མེ་ཉེར་བསྐྱམ་པ། གོས་སོགས་རྫོན་པ་རྣམས་མེ་དང་ཉེ་མར་བསྐྱམ་པ།

འདོད་ལ་བརྟུན་པ། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་ཆགས་པ།

ཁ་ཡི་རྒྱ། དཀན་དང་དོན་གཅིག།

བྱེད་རེ་སྐྱག། མནའ་བསྐྱལ་བ། མནའ་བསྐྱགས་པ། ལམ་རེ་སྐྱན་ལྟར།

སྡོ་ཡི་མཁན་པ།	སྡོ་ཡི་བྲེ་བྲག་རྩི་རྒོ་ལ་ཁ་བ་ཞིག །འཁན་པ་འང་རྩད།
ཁང་པའི་མཁར།	སྦྱིར་ཁང་པའི་མིང་དང་བྲེ་བྲག་རྫོང་ལ་གོ། བོ་བྲང་། རྟེན་མཁར། ཟླ་མཁར།
རྟེན་པའི་འཁར་བ།	ལག་ཏུ་འཆང་རྒྱའི་འཁར་ཤིང་དང་། འཁར་རྒྱག་འཕྲེད་ལ་མི་ཐར་བ་ལ་འང་།
ལུས་ཀྱི་མཁལ་མ།	གཅིན་སྟོད་ཀྱི་ཙ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་ཁོལ་ཞིག །
སྦྱད་པ་འཁལ་བ།	སྦྱད་པ་སྟོག་པ་འཕམ་སྦྱིམ་པ།
ཁས་ལེན།	དམ་བཅས་པ་འཕམ་རིའི་བཞིན་བདག་སྟོད་བྲེད་པ།
མཁས་པའི་དབང་པོ།	ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ། མཁས་པའི་མཁས་པ།
སྤང་འགན་འཁུ་བ།	སྟིང་ནད་ཟེན་པ་འཕམ་སྤང་སེམས་ཁྲགས་པ།
ཀོ་ལོང་མཁུ་ལྟོག	རུ་ང་སྤག་དོག །གཙོ་བོ་བཙན་སོགས་བྲེགས་བྲེད་རྣམས་ལ་ཡོད།
སྦྱུམ་གྱི་འཁུར་ར།	སྦྱུམ་གྱིས་བཟོས་པའི་བག་ལེབ་དང་བཞེས་སྟོ།
མདན་པའི་མཁུར་ཆོས།	མིའི་འགྲམ་པའི་གཡས་གཡོན་ལ་ཡོད་པའི་དམར་མདོག །
བདེ་བར་མཁོས་པ།	སེམས་ཁལ་མེད་པར་སྟོ་བདེ་པོར་བྱས་ནས་བསྤྲད་པ།
ཁ་ཐབས་འཁོས་ཀ	མི་གང་ཞིག་ལས་ཀ་ལ་རྩར་པོ་འཕམ་འཛོན་ཐང་ཡོད་པ།
ལུས་ལ་འཁྱུད་པ།	བྱ་གྲུས་མ་ལ་འཐམ་པ་འཕམ་འཁྱུད་པ།
སེར་སྒྲིའི་དབེ་མཁྱུད།	རང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་སེར་སྒྲས་མི་སྟོན་པ།
ལག་གི་མཁྲིག་མ།	ལག་མགོ་དང་ལག་ངར་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་ཀྱི་རུས་དོག །
པོ་མའི་འཁྲིག་པ།	ཆགས་པས་པོ་མོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བ།
ནད་ཀྱི་མཁྲིས་པ།	ཆ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤ་མདོག་སེར་པོར་འགྱུར་བའི་ནད་ཅིག །
ཉེ་བའི་འཁྲིས།	ཐག་རིང་པོ་མིན་པ་འགྲམ་ལ་འཕམ་བྱང་དུ་གམ་དུ་སོགས་ཁ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས། །

༼ག༽

ན་ཆོད་རྣམས་པ།	ལོ་ན་མཐོ་བའམ་ལོ་མང་སོང་བ།
སྦན་གྱི་སྒྱ།	སྦན་བྲེ་བྲག་པ་ཞིག །སྒྱ་སྦྱག །སྒྱ་སྦྱ། སྒྱ་སེར།
རྟ་ཡི་སྒྱ།	རྟ་ཡི་སྟེང་དུ་བསྟོན་རྒྱའི་ཤིང་དང་ཀོ་བ་ལས་བཟོས་པའི་གདན་ཞིག །
སྟེང་གི་སྒྱང་།	འོག་གི་ཅིག་ཤོས། ཐོག་གམ་སྒྱ། དགྲང་།
གཅིན་སྟོད་སྒྱང་བ།	གཅིན་པ་གསོག་པའི་དོན་སྟོད་ཅིག །

སྟོད་སོགས་དགང་བ།	པོར་བ་དང་བྱམ་པ་སྟོད་རྣམས་སུ་ང་དང་འོ་མ་སོགས་ཀྱིས་དགང་བ།
བྱ་བའི་བསྐང་།	ལས་ཀ་གང་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་བྲེད་བཞིན་པའི་བསྐང་ངམ་ཉག་ཉག །
འོགས་སུ་དགར་བ།	དམིགས་སུ་བཀར་བ།
ཆོས་སྒྲུབ།	ཆོས་བྲེད་པའི་དགོན་པ་འཕམ་འདུས་སྟེ།
དམག་སྒྲུབ།	དམག་གནས་པའི་ས་ཆ།
ལ་རྒལ་བ།	ལ་འཕམ་རིའི་ཆེན་པོ་ལ་འཇིགས་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ།
རྒྱ་རྒལ་བ།	རྒྱའི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ། བྱས་རྒྱ་མཆོ་བརྒལ་བ།
ལུས་ཀྱི་སྒྲལ་བ།	མི་དང་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲལ་བ། ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་གཞུང་གི་སྟོད་ནས་མར་བཅིས་པའི་སྒྲལ་ཆོགས་བཞི་བཅུ་ཙ་བྲུག་ཡོད།
རི་དྲགས་དགོ་བ།	རི་དྲགས་བྲེ་བྲག་པ་ཞིག །
བགོ་བཤའ།	དངོས་པོ་སོ་སོར་ཐོབ་སྒྲལ་འབྲ་མཉམ་བཟོ་བ།
གོས་བགོ།	གྲོན་ཆས་གཡོག་པ་འཕམ་རྒྱན་ཆ་བཏགས་པ།
བཀའ་སོགས་བསྒོ་བ།	རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ།
འཇུག་པའི་སྒྱ།	ཁང་པའི་ནང་དུ་འཇུ་ལ་སའི་སྒོ་ཆེན་དང་སྒོ་ཆུང་།
ལུས་ཀྱི་མགོ་བོ།	ལུས་ཀྱི་གཙོ་བོ། མིག་རྣ་སྒྱ་ལྟའི་རྟེན་གཞི།
བྱ་བའི་འགོ།	ལས་ཀའི་ཐོག་མའམ་ལས་ཀའི་འགོ་པ།
རིམས་ནད་འགོ།	ཆམ་པ་དང་ནད་ཡམས་སོགས་འགོས་པ།
ལམ་ངན་དགག་བ།	སྟོད་པ་དང་ལམ་ངན་པ་སོགས་མི་ཚུགས་པར་བྲེད་པ།
མནའ་བསྐྱག་པ།	མནའ་བསྐྱལ་བ།
བཟོ་བོའི་མགར་བ།	གསེར་དབུལ་ཟངས་ལྷགས་རིགས་ལ་བཟོ་སྦྱན་མཁན།
སྒྲུབས་འགར།	རྟག་པར་མ་ཡིན་པ་མཆམས་མཆམས།
མགལ་མེ།	མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་འཕམ་རྟ་གདོང་ཚོད་མེ།
མགལ་དུ་མ།	ཤིང་ཆོག་དུ་མ།
མི་མཐུན་འགལ་བ།	མེ་དང་རྩ་རྩ་བཅས་ཚུན་མི་མཐུན་པ།
སེམས་ལ་མགྲུ་བ།	ཡིད་ལ་འགོ་བ། འདོད་པ་ཆོམས་པ།
སྦྱེ་དགྲ།	སྦྱེ་དགྲ་དང་སྦྱེ་རྒྱ་ནི་མང་ཆོག་སྦྱེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་བའི་དོན།
བྱང་དུ་དགྲག་བ།	མདུན་དུ་ཁྲག་པར་བྲེད་པ།

ཆང་བྲ།	ངར་ལྷུད།
དབྱང་འོག་མཆན།	མཆན་ཁུང་སྟེ་དབྱང་པ་གཡས་གཡོན་འོག་གི་ཁུང་།
ཆན་པ།	གི་གྲུག་གི་བརྗེད་ཀྱིང་།
འབྲས་ཆན།	འབྲས་བཙུང་མ།
གར་འཆམ་འཆམ།	ལྷ་ཡི་གར་རམ་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་པ།
ཆམ་པོ།	རྒྱུད་གྲོང་པོ་བརྟལ་བ།
ཆམ་ནད།	རིམས་ནད་ཅིག །
རབ་ཀྱི་མཆོག	དུན་སྐུམ་ཆོགས་པའམ་ལེགས་པ། ཅེ་ཕུད།
འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས།	དངོས་པོ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆིམ་པ་དང་ལྷག་པར་མི་ཆགས་པ།
དཀོན་མཆོག	འཛིག་ཉེན་ན་འབྱོན་པར་དཀོན་ཞིང་བྱོན་ན་དོན་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ མཆོག་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ།
མཆོད་པ།	ཟང་ཟེང་དང་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ།
ཐག་ཆོད།	ཡིན་མིན་གྱི་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ།
ཆོད་ཅིག	གཅོད་པའི་སྐུལ་ཆོག །ཐག་ཆོད་ཅིག །གིས་ཆོད་ཅིག །
རྒྱན་གྱིས་མཆོར་བ།	གསེར་དབྱལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། སྟེར་བཅོ་ངོམ་པ། གཟུབ་མཆོར་གཏོང་བ།
རྩ་སོགས་འཆོར་བ།	རྩ་དང་འབྲུ་དང་མེ་ཉོག་སོགས་གཏོར་བ། གཤོ་བ།
ནོར་བུ་མཆོང་།	ནོར་བུའི་རིགས་ཤིག །
རྩལ་གྱིས་མཆོང་།	ལུས་རྩལ་གྱིས་འཕག་པའམ་མཆོང་གླིང་བྱེད་པ་སོགས་ཆ་ཡི་འབྲུག་པ་མདོ་ཅམ་མོ། །

༼༤༽

ཐུགས་ལ་འཇགས་པ།	སེམས་ལ་ངེས་པའམ་ཡོད་པ།
ལྷ་ཡི་ལྷགས།	སྤྲ་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོའམ་རོ་འཛིན།
གོང་མ་མཇལ་བ།	རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་རིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅར་བ།
བྱན་འཇལ་བ།	བྱ་ལོན་གཡར་བ་རྣམས་ཕྱིར་སློག་པ།
ཆོད་འཇལ་བ།	ཆེ་ཚུང་རིང་བྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོད་བརྒྱབ་པ།
ལམ་དུ་འབྲུག་པ།	བཟང་ངན་དང་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ།

བྱ་མཇུག	ལས་ཀའི་མཇུག་གམ་འཕྲོ་རྗེས་མ།
མཇུག་མ།	ར་མ།
ལྷ་བའི་ལྷིད།	ཡང་བའི་ལྷོག་ཕྱོགས། ལྷིད། ལྷིད་པོ།
གཟེ་བརྗེད་ཆེ་བ།	ཤེས་ཡོན་དང་དབང་ཐང་སོགས་ཀྱིས་གཞན་སྤང་གཞོན་པ།
རྗེ་དཔོན།	དཔོན་པོའམ་གཙུ་བོ།
རྗེ་པོ།	གཙུ་བོའམ་དག་གས།
དངོས་པོ་བརྗེ་བ།	ཕན་ཚུན་བརྗེ་རེས་བྱེད་པ།
མི་མཇེད་ཞིང་།	ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་། མི་མཇེད་ནི་མི་སྐྱག་པ་ལའང་།
མི་དྲན་བརྗེད་པ།	དྲན་པ་མི་གསལ་བའམ་བསྐྱུད་པ།
ལས་ཀ་འཛོན་པ།	ཁ་ཐབས་དང་འཁོས་ཀ་ཆེ་བའམ་འཛོན་ཐང་ཡོད་པ།
ཤིང་གི་ལྷོན་པ།	སྤོང་པོ་ཆེན་པོ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པོ་ཅན་སོགས་རྩ་ཡི་འབྲུག་པ་མདོ་ཅམ་བསྐྱས། །

༼༥༽

ས་བདག་གཉན།	ས་བདག་གམ་གཞི་བདག་ཅིག་གི་མིང་།
ན་བར་མཉན་པ།	གཏམ་ན་བས་ཉན་པའི་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ།
གཏམ་གྱིས་བསྐྱད་པ།	ངག་ནས་གཏམ་བཤད་པ།
ཐ་སྙད།	མིང་ངམ་མཆོན་བྱེད།
སྟན་གསལ།	མིང་ཆེ་བའམ་སྐད་གསལ་ཆེན་པོ།
སྟན་ངག	སྟེབ་སྟོར་གྱིས་ཆོག་དོན་སྟན་པོར་བཅོ་བའི་བསྟན་བཙུགས།
སྤང་བརྟན།	སངས་རྒྱུ་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོན་ནམ་འབྲས།
སྟོག་བརྟན།	འགྲུལ་པར་གྱི་ལྷན་མོ།
རིང་བྱང་མཉམ་པ།	མཐོ་དམན་མ་ཤོར་བར་ཆོད་མཉམ་པ།
ཡིན་ནམ་སྟམ་པ།	ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་རྣམ་ཉོག་གམ་མ་ངེས་པ།
ཆ་དཔང་གཉའ་བོ།	བདེན་རྒྱུན་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་མཁན།
ལྷག་པའི་གཉལ།	སྐླེ་ལྷག་གི་གཉལ་བ།
གསར་མིན་རྟེང་བ།	སོ་མ་མིན་པ། ལོ་མང་སོང་བ།

གཞན་ལ་སྟེར་བ། རོར་སོགས་སྒོར་མོ་བ་ལ་སྦྱིན་པ།
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཐེ་བའམ་གཏོགས་པ།
སྤྱ་སོགས་བཏོགས་པ། ཁ་སྤྱ་བཀོག་པ།
སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། རོར་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ།
མདའ་ཡི་སྟོང་། གཞུ་ཐག་ཏུ་བཀོན་རྒྱའི་མདའ་ཡི་ཁ།
སྟོང་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ།
སྟོང་སྤག བརྒྱ་སྤག་བཅུ་ལ་སྟོང་སྤག་འབོད།
ཡིད་རྟོན་འཕེར་བ། སྟོ་འཁེལ་བའམ་ཡིད་ཆེས་པ།
མིག་ལ་སྟོན་པ། མངོན་སུམ་དུ་མིག་དབང་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པ།
འབྱུང་གཏོར། བགེགས་སམ་འབྱུང་པོར་སྦྱིན་རྒྱའི་གཏོར་མ།
གཏོར་མ། ལྷ་བཤོས། རྟེན་གཏོར། སྦྱབ་གཏོར། མཆོད་གཏོར། བསྐྱང་གཏོར་སོགས།
བརྒྱག་སྟོར། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བོར་བའམ་མེད་པར་གྱུར་བ། བརྒྱག་སྟོར་བོར་གསུམ་སོགས་ཏ་ཡི་འཇུག་
བ་མདོ་ཅམ་བསྟུས།། །།

༼ཐ༽

རྒྱས་མ་བྱ། སྤགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པའམ་ངན་སྤགས་ཀྱི་མ་བྱ།
ལེན་པའི་འབྲ། ཡར་ལེན་པའམ་སྤྱད་པ། སྦྱག་པ།
སྤབ་མེན་མ་བྱག་པོ། མ་བྱག་རྩམས་ཆེ་བ། ཡང་ན་བྱབ་ཆེན་པོའི་རིགས། འབྲག་ཀྱང་འབྲིག །
བྱག་པ འབྲས་བྱག །སྒོར་བྱག །བག་བྱག །པན་ཚུན་འཕྲད་པ་ལའང་།
བྱར་བྱག མཐའ་ལ་བྱག་པ། རྫོགས་པའི་དོན།
བར་མེད་མ་བྱད་པ། བྲེང་བ་ལྟར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མ་བྱད་པ།
མར་བྱད། མར་དང་བྱར་བ་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཟས་ཤིག །
བྱད་གདར། མར་བྱད་དབྱིབས་བྱ་བཞིར་བཅོས་པ་ཞིག །
པན་ཚུན་མ་བྱན་པ། སེམས་དང་ལྟ་སྦྱོད་སོགས་འབྲ་བའམ་མ་བྱན་པ།
བྱན་མཆམས། སྤ་དགོང་བྱན་བསྐྱམ་པའི་བར་སྟོང་གི་ཆ།
སྦན་བྱན། ཉིན་རེར་ཨེམ་ཆེས་སྦན་ཟས་བྱན་གསུམ་རེ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ།

རྟ་ཡི་མ་བྱར། རྟའི་ཁ་ལ་བཀོན་རྒྱའི་སྤབ་དང་སྤབ་མདའ།
བཞེས་བྱར། ཟ་མ་ཟ་སྤྱད་ཀྱི་ལག་ཆས་ཤིག །
བྱེན་བྱར། དཀའ་བས་བཟོད་པ་བྱེན་དང་སྦྱ་བས་བཟོད་ཆོག་པ་བྱར།
ཀར་པ་ཞ་འཐེང་། ཀར་པ་ཀྲོག་ཀྲོག །
ཐེངས་གཅིག ཆར་གཅིག །ལན་གཅིག །སྐབས་ཤིག་སོགས་རྟག་ཏུ་མིན་པའི་ཆོག །
མཐོ་རིས། ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལྟ་བུ།
ཐོ་རེངས། ནམ་ལང་ཁ། སྐ་རེངས་འཆར་ཁ།
ཐོ་ལུམ། དམ་ཅན་མགར་བའི་བྲག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐོ་བ་མེ་འབར་མ་ལྟ་བུ།
མིག་གིས་མཐོང་བ། མངོན་སུམ་དུ་འཕྲེན་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བ།
ཐོང་གཤོལ། ཞིང་མོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས།
ཐོང་ཁ། སྦྱིང་ག །
མང་ཞིང་མཐོས་པ། བྱངས་འབོར་ཆད་ལས་བཞུལ་བ། འཐེབ་པ།
ན་ཐོས། ན་བའི་དབང་པོས་ཐོས་པ།
ཉན་ཐོས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་སྟེ་ཐ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅམ་བསྟུས།། །།

༼ད༽

མེ་རོའི་མདག་མ། མེ་དོང་སྟེ་མའི་སྟེང་དུ་གཡོག་པའི་ཐལ་བ། མེ་འབར་ཟེན་པའི་ཤུལ་ལྷག་གི་ཐལ་བ།
འདག་ཆལ། ཁྱས་རྩས་སམ་ཁྱས་ཀྱི་ཡོ་ཆས།
ལྷེས་འདག ཞོ་དང་བྲ་རམ་སོགས་ལྷེས་འདག་པ།
བྱན་ལས་ལྡང་བ། བྱན་ནམ་མཉམ་གཞག་ལས་ལྡང་སྟེ་བྱན་མཆམས་སམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་འཇུག་པ།
ཁྲོ་བས་སྤང་བ། ཞེ་སྤང་བའམ་གཏིང་ནས་མ་རངས་པ།
བསྐྱབ་བྱའི་གདམས་པ། དམ་པའི་ཞལ་གསུང་གི་མན་ངག །
སྟོ་གསུམ་བསྐྱམས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱངས་པ།
འཕེན་པའི་མདའ། ཉག་ཤན་ཏེ་མཆོན་ཆ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག །
ལུང་པའི་མདའ། བྲོང་ཡུལ་གྱི་གཤོང་ངམ་སྤྱད་ཀྱི་ཆ།
ར་མདའ་སྦྱན་པ། རོགས་བྱེད་པའམ་དབྱང་སྟོན་བྱེད་པ།

མྱ་ངན་འདའ་བ།	སྤྱག་བསྐལ་ལས་བཞུལ་བ།
བདེན་པ་བདར་བ།	པོད་བཅུགས་བའམ་བྱང་བདེན་གྱི་དཔང་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ།
གྲི་སོགས་བརྒྱུ་བ།	གྲི་དང་ཁབ་སོགས་ཀྱི་ཅེ་རྫོ་བར་བྱེད་བ།
སྟན་གྱི་གདིང་བ།	སྦྱིར་གདན་གྱི་མིང་དང་། བྱེ་བྲག་རབ་བྱུང་གི་གདན་འདུལ་བའི་ཐ་སྟད།
མཁའ་ལ་ལྷིང་བ།	གཤོག་ཅལ་གྱིས་ནམ་མཁར་ལྷིང་བའམ་སྒྲང་བྱ་སོགས་ཚུའི་ཁར་ལྷིང་བ།
མ་རུངས་གདུག་པ།	བསམ་སྦྱོར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས།
བསང་གི་བདུག་པ།	ཤིང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ས་སྤྱོགས་གཙང་བའི་ཆེད་དུ་བདུག་རྒྱ།
མདའ་གཞུ་བདུངས་པ།	མདའ་གཞུ་བཀར་བ།
བརྟེན་ཅིང་བརྟུངས་པ།	བསྐྱུན་པ་རྒྱལ་བའམ་འཛོམས་པ།
གྲོས་གྱི་མདུན་མ།	གྲོས་གཞིའི་ཐད་གྱི་སྤྲིང་མོལ།
ཆོས་ལ་འདུན་པ།	ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མོས་བའམ་སྦྱོ་བ།
ལག་རྩམ།	ལག་པ་ཆད་པའི་རྩམ།
ཤིང་རྩམ།	ཤིང་ཆད་པའི་རྩམ།
རྩ་ཡི་ལྷུ་ལྷ།	ས་ལས་སྦྱེས་པའི་ནེ་ལྷ་སིང་།
ལྷེ་མིག	སྒོ་ལྷགས་བྱེ་བ་དང་བརྒྱབ་སྦྱད།
ལྷེ་བཙན།	པོད་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་ལྷ་བཙན་སོགས།
ཡུལ་གྱི་ལྷེ་པ།	གཞིས་ཆགས་དང་རང་གི་གྲོང་ལྷེ།
འཛིན་པའི་ལྷེར་བཟོ།	སྦྱ་འབྲ་སོགས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལས་བཟོ་དབྱིབས་བྱུབ་པ།
གཙན་གཟན་སྤེར་མོ།	སྟག་གཟིག་སོགས་ཀྱི་རྐང་ལག་གི་སེན་མོ།
རྫོ་རྩེ།	དེལ་བྱའི་ཅིག་ཤོས་སམ་མི་འགྱུར་བའི་བརྟ་མཚོན།
རྫོ་བ།	སྦྱིར་རྫོའི་མིང་དང་། རྫོ་གཡུག་པའི་རྫོན་ཡང་།
སྟྭགས་ལྷ་བཏོ་བ།	དུས་སྟྭགས་མ། སེམས་ཅན་སྟྭགས་མ། ལྷ་བ་སྟྭགས་མ། ཆེ་སྟྭགས་མ། ཉོན་མོངས་སྟྭགས་མ་སྟེ་ལྷ་པོ་འཕེལ་བའམ་རྒྱས་པ།
སྟོག་དང་བསྟོ་བ།	གཞན་གྱི་སྟོག་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པ།
མིག་སྟོང་མདོངས་པ།	མིག་ལོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།
དང་པོའི་གདོད་མ།	ཀ་དག་གམ་ཡེ་ཐོག །
གནས་སུ་སྟོད་པ།	རང་གང་དུ་ཡོད་སར་སྟོད་པ།

གདོན་མི་ཟ་བ།	ཐེ་ཆོམ་མེད་པ།
གཏམ་ལན་ལྟོན་པ།	དེ་བར་ལན་བརྒྱབ་པ།
བྱ་ཡི་གདོས་པ།	བྱ་པོ་ཆའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་དར་ཆེན།
ཤེད་ས་ཆེ་བ།	དཔུང་བ་རྫོས་ཆེན་པོ་སོགས་ད་ཡི་འབྲུག་པ་མདོ་ཙམ་མོ། །

༼ན༽

སྦྱ་འཛིན་ན་བ།	སྦྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མིང་།
སེར་སྒྲ།	དངོས་པོར་ཆགས་པས་གཏོང་མི་བྲ་བ།
སྒྲ་པོ།	རྩེ་བོའམ་གཙོ་པོ། འགོ་ཁྲིད།
གདོང་གི་སྒྲ།	དེ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མིང་།
གནག་སྦྱགས།	གཡག་དང་མཛོ་སོགས།
མདོག་གནག	དཀར་པོའི་ཅིག་ཤོས།
ཁག་རུལ་ནག	ལུས་ཀྱི་རུངས་ཁག་རུལ་བའི་གཤེར་ཁ།
སྟག་ཆ།	ཡི་གའི་གཟུགས་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོན་ཅི།
སྟག་དཔོན།	ཆ་བོའམ་སྤྲིང་མའི་བྱ།
ལེགས་སྦྱེས་གནང་བ།	གསོལ་རས་གནང་བའམ་ཕུལ་བ།
མཛོན་སུམ་སྒྲང་བ།	སྒོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ།
དངོས་པོ་མནངས་ཆེ།	གཙིགས་ཆེ་བའི་དངོས་པོ།
མགྲིན་པ་བརྟངས་པ།	ཟས་མགྲིན་པར་མ་ཚུད་པ།
འོག་ཏུ་མནན་པ།	སྟང་ནས་མར་མནན་བའམ་བརྩི་བ།
མང་བའི་བསྟན་པ།	མཐོས་པ། འཐོལ་བ། མང་བ།
དེ་མ་མནམ་པ།	སྦྱ་ཡིས་དེ་ཆོར་བར་བྱེད་པ།
ཕྱག་ཏུ་བསྟམ་བྱ།	ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེ་ས།
སྟོན་གྱི་གནའ་པོ།	འདས་པའི་དུས་རབས་རྟིང་པ།
མནའ་མ།	ཁྱོ་ག་ཡོད་པའི་བྱད་མེད།
དག་མནའ།	ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་རྒྱའི་མནའ།

ལྷུག་གིས་མནར་བ། ལྷུག་བསྐལ་གྱིས་འོན་པ། ཏུཾཎུང་བ།
 མཐུག་མ་བསྐར་བ། ར་མ་རྒྱུང་བ།
 གཉིད་ཏུ་མནལ་བ། དབང་ཤེས་ནང་ཏུ་འདུས་ནས་གཉིད་ཏུ་ཡུར་བ།
 རྣལ་འབྱོར། མ་བཙས་པའི་དོན་ནམ་དེའི་སྙེང་ཏུ་འབྱོར་བར་བྱེད་བ།
 གཏུབས་རིགས། རིགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག །གཏུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ།
 སྟོལ་ངན་བསྐྱབས་པ། ལམ་ལུགས་སྟོལ་ངན་པ་མེད་པར་བྱས་པའམ་བསྐྱབས་པ།
 མཆོན་ཅེ་རྟོ་བ། གྱི་དང་ཁབ་དང་མདུང་སོགས་ཀྱི་ཅེ་རྟོ་བ།
 བསམ་མཐོ་གཞིགས་པ། བསམ་སྒྲོས་དབྱེད་བ། ཡིན་མིན་བརྟག་བ།
 ཟན་སོགས་བསྒྲོ་བ། ཅུམ་པ་སོགས་བརྩི་བའམ་སྐྱ་བ་སོགས་ན་ཡི་འདུག་པ་མདོ་ཅུམ་བསྐྱས། །



བ་སངས།	གཟའ་ཞིག་གི་མིང་།
བ་བྱ།	རི་མོར་འབྲི་བའི་ཤིང་ལོའི་དབྱིབས། རི་མོར་བཟོ་བ།
སྤ་དབྱུག་	ཤི་སྤ་མའི་དབྱུག་པ།
སྤ་མ།	ཤིང་གི་བྲག་པ་ཞིག །
སྤ་བཀོང་བ།	ཕ་རོལ་པོའི་སྤོ་རྒྱས་མེད་པར་བཟོ་བ།
རྒྱ་གྲིས་སྤྲ།	གསེར་དཔུལ་སོགས་རྒྱ་ཆས་སྤྲས་པ།
སྤྲས་ཀ་ལེགས།	དངོས་པོ་ནོམ་ཆེན་དང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དོན།
མང་དུ་སྤེལ།	གངས་འབོར་ཆེ་དུ་གཏོང་བ།
གནས་སོགས་སྤྲོས།	ས་ཆ་གཅིག་ནས་གཞན་དུ་བསྐྱས་པའམ་བསྐྱལ་བ།
སྤྲག་སྤྲགས།	གཅན་གཟན་སྤྲག་གི་པགས་པ།
སྤྲག་གི་པགས་པ།	གོང་དང་དོན་གཅིག །གཞི་འབྲེལ་ཏེ་དུག་སྤྲ་ཡོད་ན་པགས་དང་མེད་ན་སྤྲགས་ཡིན།
བདེན་དཔང་བྱེད་པ།	བདེན་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བ།
ཉོན་མོངས་སྤངས་པ།	ལས་ཉོན་མེད་པར་བཟོ་བ།
ལག་སོགས་བད་ཀོར།	ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གྱི་བྲག་པ་ཞིག །
བ་སྤྲ།	བ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མིང་།

ཡི་གེ་བར་མ།	ཡི་གེ་སྐྱུ་མ་བར་དོ་བར་གིང་བར་སོགས།
གོང་དུ་སྤར་བ།	གོ་གནས་དང་རིམ་པ་རེ་མཐོང་གཏོང་བ། སྤར་མོ་ནི་གཅན་གཟན་གྱི་སྤར་མོ།
ལུས་ཀྱི་དབྱར་བ།	ལག་པའི་བྱ་མོ་ཡན།
དུ་མ་སྤངས་བ།	མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ།
སྟོབས་ལྡན་དཔལ་པོ།	སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ། སྟོ་ཁྱོག་ཆེན་པོ། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ།
ཁྱུ་མེད་དཔལ།	སྟོ་ཁྱོག་ཡོད་པ། ཁྱུ་མ་མེད་པ་སོགས་པ་ཡི་འདུག་པ་མདོ་ཅན་བསྐྱུས། ॥



དག་བཅོམ་འཕགས་པ།	ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ།	སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བ་
	ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ།	
ཕག་ཏུ།	སྒྲིག་ཏུའམ་གསང་བར།	
ཕག་པ།	དུད་འགྲོ་ཕག་པ།	
ཆག་པའི་འཕན་ཟེལ།	རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཆག་གྲུམ་ཅན།	
གཞན་ཕན།	གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱ་རྒྱ།	
ཕན་ཚུན།	རི་ཕར་ཚུར། རང་གཞན་གཉིས།	
གོང་དུ་འཕར་བ།	གོ་གནས་དང་གོང་ཆད་མཐོ་དུ་སོང་བ།	
ཕར་ཕྱིན།	ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གམ་ཕ་རོལ་དུ་སོང་བ།	
ཕར་ཕྱོགས།	ཚུའི་ཕར་དོགས་སམ་ལུང་པའི་ཕ་རོལ།	
འཕལ་ཀ་འགྲིག་པ།	སྒྲོར་མཆམས་ཀྱི་ཁའམ་རི་མོ་མི་མཛོན་པ་ལེགས་པར་འགྲིག་པ།	
ཕལ་པ།	དུས་མ། ཅ་ཆེན་མ་ཡིན་པ།	
ཕལ་ཆར།	མ་ངེས་པའི་ཆིག །མང་ཆེ་བའི་དོན་ཡང་།	
ངན་པའི་འཕྱང་བྱེད།	ཕྱང་གྲོལ་ལམ་གཞོད་ཆབས་འཕྱང་བའི་རྒྱ།	
ཕྱལ་གྲོལ།	ངན་པའི་འཕྱང་བྱེད་དང་དོན་གཅིག །ཚོད་པའི་རྒྱ།	
ཕྱང་པོ།	དུ་མ་སྤྱངས་པ་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ།	
མཁའ་ལ་འཕྱར་མཉེད།	བྱ་སོགས་ནམ་མཁར་འཕྱར་མྱིང་བྱེད་པ། ཀོ་བ་འཕྱར་བ་ནི་མཉེད་པ།	
ཕྱེ་ཕྱར།	ཕྱེ་མའི་ཕྱར་མ། ལོ་གསར་གྱི་མཛད་སྟོན་ལ་མགོན་པོར་འབྲོག་རྒྱ་ལྟ་བུ།	

ཕུར་པ།	རོ་རྩེ་ཕུར་པ། ཕུར་པ་བཞི།
མི་ཆེ་འཕུལ་ཐབས།	དོན་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མེད་པར་དུས་ཚོད་འཁྲུལ་ཐབས་ཁོ་ནར་བྱེད་པ།
ཕུལ་བྱིན།	རབ། ཅེ་མོར་སོན་པ། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ།
ཕུལ་བ།	བྱག་ཏུ་འབུལ་བའི་འདས་ཚིག །
གནས་སུ་འཕོ་བ།	ས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བའམ་སྟོ་བ།
ཕོ་ཉ།	བང་མིའམ་བྱེས་སུ་གཏང་རྒྱུའི་མི།
ཕོ་བྲང་།	རྒྱལ་པོའི་བཞུགས་གནས།
ཁོར་ཞིང་འཕྱགས་པ།	ལས་དོན་ལ་ཚགས་ཚུད་དམ་བྲང་བདེན་མ་བྱུང་བ། བྱས་ཉེས་ཤོར་བ།
སྒོ་ཕྱགས།	བ་དང་ར་ལུག་གཡག་འབྲི་སོགས།
ཕྱགས་རྩེ།	གཡག་ལུག་སོགས་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན།
རྟང་མེད་འབྲེ་བོ།	སྐྱལ་ལྷ་བུའི་མིང་།
རྒྱགས་བྲེ།	ལམ་དུ་འགོ་སྐྱབས་ཟ་རྒྱུའི་ཟས།
བྲེ་བ།	སྒོ་དང་སྒེ་ཁྲང་སོགས་བྲེ་བ།
མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ།	བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བ།
འཕྱོན་མ།	སྤྲད་འཚོང་མའི་མིང་།
དར་འཕྱོར།	རྒྱང་རྟའི་དར་ཤིང་འཇུགས་པའམ་འབྱར་བ་སོགས་པ་ཡི་སྡེ་ཚན་མདོ་ཙམ་བསྟུས། །

༼བ༽

བ་དན།	དར་འབྱར་རྒྱུའི་མིང་དང་། ཡང་ན་སྟན་གྲགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ལའང་།
བ་རྩ།	དུག་ཅིག་གི་མིང་དང་། ཚོན་ཞིག་ཀྱང་།
བ་མོ།	དགུན་དུས་སྡེ་མོར་རྩ་དང་ཤིང་གི་ཅིར་ཆགས་པའི་ཟིལ་བ།
མགིན་པའི་ལྷ་བ།	ཡུལ་ལ་ལར་མའི་སྤྲེལ་ཕོན་པའི་ཤ་སྐྱན།
རྒྱ་ཡི་ཐ་རྒྱབས།	རྒྱ་མཚོའི་ཟུར་དུ་འཕྱར་བའི་དབང་རྒྱབས།
མི་མངོན་སྟ་བ།	མི་མངོང་བར་བཟོ་བ། སྤེད་བ།
ཁྱི་ཐད།	ཁྱི་སྐུལ་བའམ་གཏོང་བ།
ཐད་དེ།	ཁྱོན་ནས་སམ་ཡོངས་སུ་རྩ་བ་ནས།

ཁ་ཐད་ཆེ།	ཁ་ཏམ་ཤུགས་ཆེན་པོ།
ལག་པའི་སྤར་མོ།	གཅན་གཟན་གྱི་སྤར་མོ།
སྟོན་མེ་སྤར།	སྟོག་དང་མཚོད་མེ་སོགས་སྟོན་པ།
སྤར་མ།	གད་སྟོགས་རྩ་དུལ་སོགས་སྤངས་པའི་རིགས།
ཁ་སྤབས།	སྟོད་སོགས་ཁ་འོག་ཏུ་སྤབས་པ།
ཕྱོགས་གཅིག་སྤམས།	ཁ་ཐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའམ་སྤངས་པ།
སྤ་འབལ་བ།	ཡུན་རིང་པོར་སྤ་མ་འཁྲུས་པས་བཟོ་ཉེས་ཤོར་བ་དང་། ཡང་ན་སྤ་དང་སྤ་སོགས་འཇིངས་པ་ ནམས་གསེད་པ་དང་བཞིག་པ།
ཚོས་ལ་འབྱངས།	ཚོས་ལ་བརྟན་པའམ་བཙོན་པ།
ཐོག་འབྱབས།	ཐོག་བཀལ་བ།
མེ་འབྱད།	ཐབ་ཏུ་མེ་འབྱད་པ།
བདེ་འཕོལ་ལེ།	མ་བདེ་བ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དམ་བསུན་པོ་མེད་པ།
རྒྱ་འཕོགས།	གཙང་པོར་རྟང་པས་འཕོག་སྟེ་བརྒལ་བ།
ལུང་འཕོགས།	རྩ་མས་ལུང་གནང་བའམ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ལུང་སོགས་འཕོགས་པ།
བརྒྱལ་འཕོག	བྲན་མེད་སོང་བའམ་བརྒྱལ་བ་སོགས་འཡིས་འཕུལ་བའི་བ་ཉིད་དོ། །

༼མ༽

མ་བྲ།	འབྲག་སྤར་དགའ་བར་གྲགས་པའི་བྲ་ཞིག །མདོངས་སྟོ་ཙན།
ལུས་མ།	གི་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་མས་པ།
སྤ་འབེབས།	བརྟས་པའམ་སྟོན་བཟོད་པ།
སྤ་ར།	ཁ་སྤའམ་ཨག་ཚེམ།
གཡུལ་གྱི་དམག	དམག་མི།
ཐུན་པའི་སྤག་རུམ།	ནག་ཁྲང་། གསལ་ཆ་མེད་པ།
ངོ་མཚར་མད་བྱུང་།	ལ་མཚན་ཆེན་པོ།
བུ་སྤད།	མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་སྤེལ་མིང་།
སྤད་ར།	སྤ་འབེབས་དང་དོན་གཅིག །སྟོན་བཟོད་ཀྱི་མིང་།

འཆོ་བྱེད་སྒྲན་པ།	ཨེམ་ཆིའམ་ལྷ་རྩེ།
ཞན་ཅིང་དམན་པ།	རྒྱ་ཆ་སྤྱས་ལེགས་མེན་པ།
ལག་དམར།	མི་གསོད་མཁན།
ཁ་དམར།	རྩུན་འཆད་མཁན་ནམ་ཉམ་པ་མཁན། ཁ་ཤོབ་ཅན།
མོང་མིན་སྤར་རྒྱང་།	གསེར་དངུལ་སོགས།
ཁ་དོག་སྤྲུག་པོ།	མདོག་དམར་སྤྲུག །
བྱིང་རྒྱགས།	འཐིབས་པའི་རྣམ་པའམ་ཉོབ་པ། ཤེས་པ་གསལ་ཆ་མེད་པ། ཡང་ན་གསལ་ཆ་མེད་པས་བྱིང་བ་དང་། རྒྱངས་ཆ་མེད་པས་རྒྱགས་པ།
བྱིས་རྒྱགས།	བྱིས་སོ་བརྒྱབ་པ།
དཔྱས་ལོང་།	མིག་ལོང་བ། ལྗོང་བ། མདོངས་པ།
དཔྱས་བྱང་།	སྒྲོ་བ་ཤི་བ། སུན་པ། ཡི་ཐང་ཆད་པ། རྒྱས་ཀྱང་འགྲིག །
བཙོག་པའི་དམེ།	དམེ་གྲིབ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཤ་ནས་བྱང་བའི་ནད་ཅིག །
སེར་སྒྲའི་སེར་རྩེ།	སེར་སྒྲ། འདོད་ཆེན། འརྱངས་པ།
ལུས་ཀྱི་སྟེ་བ།	ལུས་ལ་ཐོན་པའི་ནག་འབྱར་རམ་ནག་ཐིག །
ཞིང་འདེབས་རྩོན་པ།	ཞིང་ལས་པའམ་ས་བོན་འདེབས་པོ།
སྒོན་ལམ་གདབ་པ།	བཟང་ངན་གྱི་རེ་དོན་འབྱུང་ཆེད་ཡིད་སྒོན་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡི་འརྱག་པ་མདོ་ཅམ་བསྟུས།།
	༥༥

༼ཅ༽

དོན་གྱི་རྩ་བ།	འབྱུང་ཁུངས་སམ་གཞི་མ།
སྒྲོ་ཡི་རྩ།	ལྷུས་བྲ།
གཏར་བྱེད་གཙག་བྲ།	གཙག་ཁབ། འབྲུག་བྱེད།
ས་དམར་བཙག	མདོག་དམར་པོའམ་ས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག །
རི་གཙང་།	རི་མ་རྒྱངས་པའམ་གཙང་བ། རི་གཙང་ཁང་ནི་ལྷ་ཁང་སྤྲུག་གི་གཙོ་སྤྱོ་བཞུགས་ས།
གཙང་བ།	རི་མས་མ་གོས་པ་གཙང་མ།
ནང་དུ་བཙང་བྲ།	སྒོ་དང་སྒྲམ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བརྒྱུང་བ།

རྒྱལ་པོའི་བཙད་པོ།	རྒྱལ་པོའི་བརྟེན་པ།
ཚོད་པ་བཙད་པ།	ཁ་ཚོད་ལག་ཚོད་བརྒྱབ་པ།
ཙོ་འབྲེའི་མཐོ་བཙམ།	དོན་མེད་པར་སྤྲད་འཆོལ་བ།
བྲ་བ་བཙམ་བྲ།	ལས་ཀ་འགོ་འརྱུ་གས་པ།
འབྲད་བྲུག་བཙལ་བ།	ལུས་བྲུས་པས་གནས་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་པ།
སྒྱིན་སོགས་བསྟུལ་བ།	གསོལ་རས་གནང་བ། བཀའ་བསྟུལ་བ། དབང་ཆ་བསྟུལ་བ།
མཆེ་བ་གཙིགས་པ།	ཁྲོས་པས་མཆེ་བ་ངོམ་པ།
ཅིག་པ་བཅིགས་པ།	ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་ཅིག་པ་བསྐྱང་བ།
དབྱ་ཡི་གཙུག་ཏོར།	བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནང་གི་བྲེ་བྲག་ཅིག །
གཙུག་གི་ནོར།	རྩ་བའི་རྒྱ་མ། ལྷའི་མགོ་ལ་ཡོད་པའི་ནོར་བྲ།
ལུགས་རྩ་བཙུགས་པ།	ལུགས་སྒོལ་གསར་དུ་བཏོད་པ། རྩ་བ་བཙུགས་པ་ནི་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་ས་བོན་བཏབ་པ།
གཞོད་པས་གཙེ་བ།	བསུན་བཙེར་བཟོ་བའམ་འཆེ་བ།
ཅེད་མོ་ཅེ་བ།	ལུས་རྩལ་དང་རྒྱལ་ཅེད་སོགས་ཅེ་བ།
སྟིང་ནས་བཙེ་བ།	པ་མས་བྲ་ལ་སྟིང་ནས་གཙེས་པ།
རྩེ་བོའི་གཙོ་བོ།	ཀུན་གྱི་ནང་ནས་བྲག་ཤོས་སམ་འགོ་འརྩོན།
བཙོ་མ་གསེར།	གསེར་ལེགས་ཤོས།
བརྟེག་བཙོག	བསྟུན་པའི་མིང་།
འབག་བཙོག	རི་མས་གོས་པའམ་འབག་པ།
ཙོག་ཤུར་འབྲུག	ལུས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུའི་འབྲུག་སྤངས།
བཙོན་འབྲུས་ཚོམ་པ།	ཆོས་ལ་སྒྲོ་བས་འརྱག་པ།
ཁྲི་སུན་བཙོན་ར།	ཉེས་ཅན་སྤྱད་སའི་ཁང་པ།
འབད་ཅིང་རྩོལ་སྤྲུབ།	ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཨེ་འཐོབ་ལྷ་བ།
བཀའ་སོགས་སྒྲོལ་བ།	གོང་མས་འབངས་ལ་བཀའ་ཐེབས་པ་སོགས་ཅ་ཡི་འརྱག་པ་མདོ་ཅམ་བསྟུས།། ༥༥

༼ཆ༽

སྒྲོན་གྱི་མཆང་།	ནོར་འཁྲལ་ལམ་བྲ་ཉེས།
-----------------	---------------------

མངོན་པར་འཚང་ཟུ། གློན་ཀུན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་པ།
བར་མཆམས། ལས་ཀའི་སྟོང་ཆའམ་སྐད་ཅའི་བར་མཆམས།
མཆམས། ས་མཆམས། རྩ་མཆམས། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་མཆམས་སོགས།
སྟོ་ལ་འཆམས་པ། སྟོ་ལ་འོས་པའམ་འཐད་པ། རན་པ།
ཡ་མཆན། རོ་མཆར། བྱད་མཆར།
རོ་མཆར། མད་བྱང་། སྤལ་བྱང་།
འཚར་ལོངས། སྤ་གྲུ་གཟུགས་པོ་ཆེ་དུ་སོང་བ།
མཆལ་ཀ་མཆལ་ལྷ། གཉིས་ཀ་མདོག་ཅིག་གི་མིང་།
སྤག་འཆལ། སྟོ་གསུམ་གྱིས་འདུད་པ།
ལྷན་སྐྱེས་མཆེ་མ། མ་གཅིག་ལས་སྤ་གྲུ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་མིང་། མཆེ་སྤག །
གཞོན་པས་འཆོ་བ། གཞོན་བསྐྱལ་བ།
ཏྟ་སྐད་འཆོར། ཏྟ་སྐད་སྟོག་པ།
འོད་འཆོར། འོད་ཤར་བའམ་བཟ་བ།
ལས་ལ་འཆོར་བ། ལས་ཀ་ལ་སྟོ་བ་ཤི་བ། བྱ་མི་འདོད་པ། མཆོར་ཀྱང་སྣང་།
རྩ་གཏེར་མཆོ། རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་ལྟ་བུ།
སྟོང་ཞིང་འཆོ་བ། པ་མས་བྱ་རྒྱད་ལྟ་སྟོང་བྱེད་པ།
མགོ་བོའི་མཆོག་མ། སྤྱི་བོའི་མཆམས།
བདེག་འཆོག་ གཞུ་བའམ་བསྐྱེན་པ།
འཆོག་ ཆོགས་པ་དང་ཆོགས་འདུ་སོགས་འཆོག་པ།
གི་མདུང་མཆོན་ཆ། མ་འབྲེན་བྱེད་དམ་ཟུག་རྩ་སྟེད་བྱེད།
ཆོན་ཅི། ཁང་པ་དང་ཐང་ག་སོགས་མདོག་སྟོན་བྱེད།
བཀའ་བཀྲོན་དགོངས་འཆོམས། ཁོང་ཁོ་ཟ་བའི་ཞེས། ཁྲིས་པས་བཀའ་བྲག་པོ་བཏང་བ།
ཁང་པའི་ཆོམས། ཆོམས་ཆེན་དང་ཆོམས་རྩུང་སོགས་ཆ་ཡི་འདུག་པ་མདོ་ཅམ་མོ། །

༼ཇ༽

མཁས་ཤིང་མཛངས་པ། མཁས་པ་དང་སྤྱི་མཁས་པ།

དབུལ་པོ་ལག་འཛངས། སྤང་པོ། མེད་པོ།
བྱ་བ་མཛད་པ། ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཞེས།
གྲུད་ཅིང་འཛད་པ། ཉམས་པའམ་སྤག་ཏུ་བྱིན་པ། ཟད་པའང་།
མཐུན་པའི་མཛའ་པོ། སྟིང་ཉི་བའམ་གྲོགས་པོ་སྟོ་འཁེལ་ས།
རྩུང་འཛའ་བ། འཕྲོ་བརྒྱག། རོན་མེད།
རྒྱགས་ཀྱི་མཛར་བ། ལམ་དུ་ཟ་རྒྱའི་ཟས།
ཐུར་དུ་འབྱང་འཛར། དར་སོགས་ཁ་ཐུར་དུ་དབྱང་བ།
ཤ་ཡི་མཛར་པ། ཤའི་སྟིང་དུ་ཐོན་པའི་མཁེགས་འབྱར། འཛར་ཀྱང་སྣང་།
གེ་བ་འཛར། སྐད་འཛར་བ།
ལྷགས་འཛར། གཟེར་བ།
ནོར་བའི་འཛོལ། ནོར་འཁྲལ་ཤོར་བ།
མཛོལ་བ། སྤྱད་འཆོང་མའི་བ།
མཛོད། ཡོན་ཏན་དང་ནོར་སོགས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་རམ་བང་མཛོད་སོགས་ཇ་ཡི་འདུག་པ་མདོ་
ཅམ་མོ། །

༼མ༽

མ་ཁ། ཡུར་བའི་ཁ།
མ་རྒྱ། མ་མོ་རྒྱ་བ།
མ་ལེར་གསལ། སྟོག་གྱུར་མིན་པ་གསལ་པོར་མཐོང་བའི་དོན།
པ་མང་། རྩ་མ་བྱི་སྟེ་ཅི་ཅི་དང་འབྲ་བའི་གཅན་གཟན་ཞིག །
བི་མང་། སྤྱ་གཏོང་སྤྱད་ཀྱི་རོལ་ཆ་ཞིག །
འརྩ་མ་མང་མང་། དགའ་བའི་བཞིན་རས།
མ་ལོང་། རྣ་བར་འདོགས་བྱེད། ཨ་ལོང་ངམ་རྣ་ལོང་ལ་སོགས་མ་སྟེ་བསྐྱས། །

༼ཉ༽

རྣམ་གཞག་ ལས་རིམ་མམ་བབས། རྣམ་བཞག་ཀྱང་།

འོ་སྒོལ། ང་ཚོ། འོ་ཅག །འུ་བྱ་ཅག །འ་ཅག །
ཤེ་འོད། འཇིགས་པ་ཆེ་བའི་ཚུ་འབབ། འོད་པ། ཚུ་ལོག །
འོབས་སུ་ལྷུང་། བླ་དུ་ཚུད་པའམ་དོང་དུ་ལྷུང་བ།
འོལ་ཚོད། མ་བཟླགས་པར་གྲུ་ཚོམ་དུ་སྦྲ་བ་ལ་སོགས་འ་སྡེ་བསྟུས། །

༼ཡ༽

ལག་པས་གཡབ་གཡུགས། ལག་པས་འགྲུགས་བདེ་བྱེད་པ།
རྩ་ཡབ། རྩ་མས་བཟོས་པའི་གཡབ་སྦྱད་ཅིག །རྩ་ཡབ་སྤིང་ནི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི།
རྒྱང་ཡབ། ཆ་བའི་སྐབས་བསེལ་རྒྱང་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅིག །རྒྱང་གཡབ་ཀྱང་།
གཡམ་རྒྱག མ་བཟླགས་པར་ཞོར་ལ་རྒྱག་པ།
རྫོགས་མ། རྫོལ་བ།
སྦྱི་གཡའ་བ། འཇིགས་སྐྱག །ཉམ་ང་བ། སྦྱོ་བོ།
གཡར་དམ། ཁས་ལེན། ཚོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་ཐ་ཆེག །
ཁ་གཡལ། ཞུད་སྟོང་བྱེད་པ། ཁ་ཞལ་བརྒྱབ་པ། གླལ་བ།
གཡུར་དུ་ཟ། འབྲས་བུ་སྤིན་ནས་ལྷིད་ཀྱིས་དུད་པ། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷིད་ཀྱིས་ནོན་ནས་དུད་པ། དོན་
ལེགས་པར་བྱབ་པ།
ལེ་ལའི་རྣམ་གཡེང་། དོན་མེད་ཆེ་འདིར་སྤང་གིས་གཡེང་བ།
ལོག་པར་གཡེམ། རང་ལ་རྒྱང་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱང་མར་སྦྱོད་པ།
གཡེལ་མེད། གཡོ་སྦྱུ་མེད་པ། ཟོལ་ཟོག་མེད་པ།
གཡོ། འགྲུལ་བའི་དོན་དང་། ཟོལ་ཟོག་གི་བསམ་མཚོ་སོགས་ཡ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅམ་བསྟུས། །

༼ར༽

རྒྱང་པའི་བརྒ། དཔྱི་མགོ་ནས་བྱས་མའི་བར་གྱི་ཤ །
ཡ་མ་བརྒ། སྤྱིང་པོ་མེད་པ། གསོབ་གསོབ།
བརྒང་པོར་སྦྱོད་པ། སྦྱོད་པ་སྟུག་པོ། རྩབ་སྦྱོད།
རྒྱ་ཡིས་བརྒན། རྒྱས་སོག་སྟེ་རྫོན་པ་ཆགས་པ།

གདོན་གྱིས་བརྒམས་པ། སེམས་མི་བརྟན་པ། སྦྱོན་པར་གྱུར་པ། དེག་འཚོ་མ་ཟེན་པ།
མི་འགྱུར་བརྒྱིང་བ། བརྟན་པོའམ་སྐྱམ་པོ་ཡོད་པ། གཡུང་བྱང་གི་ཆོས་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་སོགས་ར་ཡི་འཇུག་པ་
མདོ་ཅམ་མོ། །

༼ལ༽

ལཱ་གོས་གྲོན་པ། གནམ་གང་སྐབས་ཀྱི་གྲོན་ཆས་ཤིག །གོས་སྦྱ་ཅན་ལའང་།
ལ་ལ་དག ཁ་ཅིག །འགའ་ཞིག །ཆེ་གོ་མོ།
ལ་རྒྱའི་ལམ། ལྟོ་བྱ་བ་སྤིན་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ལམ།
ལར་རྒ། མི་དེགས་དང་སྦྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོགས་རམ།
ལུད། ཞིང་ལ་གདབ་རྒྱའི་སྟུགས་ཀྱི་མི་གཙང་བ།
ལན་གཅིག ཐེངས་གཅིག །ཆར་གཅིག །
ལབ་པ། བརྗོད་པ། སྦྲ་བ།
ལོས་ཡིན། ཡིན་པར་ངེས་པའི་འདོད་ཆེག །ཨ་ཅི་ཡིན་དང་ཡིན་ལྟ་བུ།
ལུ་མའི་རྒ། རྒྱ་འབྲིལ་ལ་སོགས་ལ་སྡེ་བསྟུས། །

༼ཤ༽

ཚོད་པའི་གཤགས་འབྱེད། བདེན་རྒྱན་གྱི་ཚོད་པ་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ།
ཉེས་སྦྱང་མཐོལ་བཤགས། རོར་འབྲུལ་ལ་འགྲོད་པས་བཤགས་པ།
པོན་པོའི་གཤང་དགོལ། པོན་པོའི་རོལ་མོ་ཞིག །
མི་གཙང་བཤང་གཅི སྦྱག་གཅིན། བྱི་ཆེན་དང་བྱི་རྒ།
རིམ་པ་གཤམ། གོང་མའམ་ཐོག་གི་སྒོག་ཕྱོགས། གཤམ་ལའམ་འོག་ཏུ།
གཡུལ་བཤམས་པ། དམག་འབྱེད་པ།
མཚོད་པ་བཤམས་པ། མཚོད་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟར་བའམ་བུལ་བ།
བདེན་པའི་གཤའ་མ། གཡོ་རྒྱན་མིན་པ་བྱང་པོ།
ལུག་བཤལ། ལུག་དང་གཡག་སོགས་གྲིས་བཤའ་བའམ་བཙད་པ།
བགོ་བཤལ། ཐོབ་སྐལ་སོ་སོར་བགོ་བ། ཆ་གསེས་རྒྱག་པ།

མོ་བྱེད་ཐོལ་གཤོལ། ཞིང་ས་མོད་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར།
བྱ་བ་བྱི་བཤོལ། དུས་ཚོད་འགྲངས་པ།
ཤེ་སྒྲོར། མི་ཚངས་སྒྲོད།
ཤེ་མོང། སྟོབས་སམ་རུས་ལུགས་ཆེ་བ།
གཤེ་གཤེ་གཏོང་བ། བཀའ་བཀྲོན་ནམ་བཀའ་སྐྱར་གཏོང་བ། སྤྲིགས་པ། སྒྲོ་བ།
བརྒན་གྱིས་གཤེར་བ། རུས་ཐོག་པའམ་བརྒན་རྩར་སྤང་བ།
ཕན་ཚུན་གཏམ་བཤེར། སྤང་མོལ་དང་ཚོད་པ་བྱེད་རེས་བྱེད་པ་སོགས་ཤེ་ཡི་འདུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས།།

༼ས༽

གཞན་ལ་གསང་བ། གནད་ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་གཞན་ལ་མི་བཤད་བ།
དྲི་མ་བསང་བ། དྲི་མ་མེད་པར་བྱ་རྒྱ།
འོད་གསལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་སྒྲོག་སོགས་གསལ་བ།
སེམས་གསལ། སེམས་ལ་གནས་ཚུལ་གསལ་བ། དེག་པ་དྲངས་པོ་ཡོད་བ།
སྒྲོན་རྣམས་བསལ་བ། ཉེས་སྒྲོན་དག་པར་བྱེད་པ།
དྲིལ་བྱ་གསལ་བ། དྲིལ་བྱ་དགྲོལ་བ།
དུམ་བྱར་བསལ་བ། དུམ་བྱ་རྩང་དུར་གཏང་བ།
ངག་གི་གསུང། ངག་གམ་གཏམ་གྱི་ཞེས།
དྲིང་ད་བསུང་བ། དྲི་མ་སྣ་ལ་ཚོར་བའམ་ཁ་བ།
ཤིང་སོགས་གསེ་བ། ཤིང་དུམ་བྱར་གཏུབ་པ།
རི་དྲགས་བསེ་བ། རི་དྲགས་དྲ་གཅིག་ཅན་པ།
ཀོ་བསེ། ཅི་བཏང་ཟིན་པའི་ཀོ་བ་མཉེད་མ་ཞིག །
བསེ་ཁབ། ཁབ། ཀོ་བསེ་ལས་བཅོས་པའི་གནའ་དུས་ཀྱི་དམག་ཆས་ཤིག །
གངས་ཀྱི་གསུམ། གངས་གནས་ཤིག །
སྒོད་བསུམ་པ། སྒོད་ཁ་བརྒྱབ་པ།
ཁ་བསུམ་པ། ཁ་བཙུམ་པ།
སྟོ་བའི་གསུས་པ། སོ་བ། གསུས་བྲིམ།

མགོན་པོ་བསུས་པ། སྟེ་ལེན་ཁུས་པ།
ཁ་གསག་མཁས། ཁ་སྟན་པོ།
དགེ་བ་བསག་བྱ། དགེ་བ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་པ།
རྟིང་མིན་གསར་བ། སོ་མ། ཉེ་ཐོན། འོ་གསར་བ། གོས་གསར་བ།
གའས་ཀྱི་ཨང་བསར། ག་སྤྲིག །སྟ་གོན།
འེུ་གསིང། སྤང་ལྡང་གུའི་ཐང།
ཆང་སོགས་བསིང་བ། སྤང་བ། བསྟལ་བ།
རིན་ཆེན་གསེར། རིན་ཆེན་དང་པོ།
འཇམ་རྒྱང་བསེར་བ། ལྷགས་རྒྱང་ཞི་བའམ་འཇམ་དལ།
གསོ་སྤྱད་གྱིས་གསོ། སྤན་བཅོས་སོགས་གྱིས་ནད་བྲག་པར་བྱེད་པ།
ངལ་བ་བསོ་བ། ཐང་ཆད་པ་བསོ་བ།
སོག་ཆགས་གསོད་བ། སོག་འགག་པར་བྱེད་པ།
དགེ་བའི་བསོད་ནམས། དཀར་པོ་ལེགས་བྱས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།
ཆོས་སྤྱང། ཆོས་སྒྲིང་སྤྱང་མ།
འོད་སྤངས། ཉན་ཐོས་འོད་སྤངས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས།
སྐྱ་སྤྱང། སྐྱ་ཉན་ཁ་ལས་སྒྲོབ་མཁན།
རྩལ་ཁྲིམས་བསྤྱང་བ། བསྐྱབ་པ་སྒྲོམ་པ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ།
འོ་བསྐྱབ་བྱ། འོ་མ་དང་ཇ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་དུས་མ་འོངས་པ།
རིང་བསྐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང། རིང་སྐལ་ཡང་འགྲིག །
མཉམ་བསྐལ། འདྲེས་མ་བཅོ་བའི་མིང།
མེར་བསྐོ། གང་ནས་མེར་ཆ་པོ་བཅོ་བ། ལྷེ་བ།
བསྐབ། མཐུག་པོ་མིན་པ་སྐབ་ཏུ་གཏང་བ།
བྱེན་དུ་བསྐང་བ། ཅོག་ཤུར་བཅོ་བའམ་སྐྱང་བར་བྱེད་པའི་དུས་མ་འོངས་པ།
སྒྲོན་གྱིས་བསྐང། དྲི་མའམ་འོགས་བག་གོས་པ།
བསྐབ་ལྷན་དགེ་སྒོང། བསྐྱབ་སྒྲོམ་མ་གུད་པའི་རབ་བྱུང།
ཆོས་ལ་སྒྲོབས། ནང་ཆོས་ལ་སྒྲོངས་ཤིག་སོགས་ས་ཡི་འདུག་པ་མདོ་ཙམ་བསྟུས།།

༼ ༩ ༽

དམར་ཉང་ཉང་།	དམར་བཟུག་ཆེན་པོ།
མདོག་ཉར་པོ།	བཟུག་ཅན།
ཉད་ཀྱིས་ལངས།	རྟོག་སྟེ་ལངས་པ།
ཉར་རེ་ལྷ།	མིག་མི་འཇུ་མ་པར་ལྷ་བའི་དོན།
ཉར།	ལས་ཀར་ཁ་ཐབས་ཅན། ལྷར་པོ། རྒྱེན་པོ།
ཉིབ།	ལམ་སང་། དེ་མ་ཐག །
ཉོལ་རྒྱག་བྱེད།	མ་བརྟགས་པར་རྒྱག་པ།
ལྷག་པོ།	མཐོས་པའམ་མང་བ།
མདུན་ལྷགས།	མདུན་དུ་སྟེབ་པ།
གཡང་དུ་སྦྱང་།	བྲག་ཁ་ནས་བྲག་པ།
ལྷད་མེད།	རྒྱེན་མེད་པ།
ལྷར་ལེན།	དང་དུ་ལེན་པ། རང་འདོད་ཀྱིས་བྱེད་པ།
ལམ་དུ་སྟོངས།	བར་ཆད་མ་བྱུང་བ། ལམ་འགོ་རྒྱག་པ་སོགས་ཏ་ཡི་འཇུག་པ་མདོ་ཅམ་མོ། །

༼ ༡༠ ༽

ཨམ་ཕྲག	སྟོད་གོས་ཀྱི་ཁྲག་མ།
ཨེན་ཅམ།	འཁྲུག་ཅམ་མམ་ཉུང་བད་ཅིག །
ཨི་ཐི་བ།	རྒྱ་ཡི་མིང་། གཤ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ཨི་ཐི།
ཨོ་རྒྱན།	ཨོ་རྒྱན་ཡུལ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལྷ་བྲ།
ཨོལ་མདུད།	མ་ལེ་འོག་གི་མདུད་པ།
ཨོ་སྤྱི།	བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

གསལ་བྱེད་ཀ་ནས་ཨ་བར་དུ།
འཕུལ་དང་མིང་གཞི་བྱེ་བྲག་དུ།
བརྟགས་པས་རབ་དབྱེ་དང་པོ་བསྐྱས། །



༩ རབ་དབྱེ་གཉིས་པ།

༥ མོ་མོ་མ་ནིང་རང་རང་གོ། །

ར་བཏགས་ཅན་ནམས་སྤྱི་མ་ཐུན་ལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་མོ་མོ་མ་ནིང་ཏགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཡི་གེ་ལ་འདོགས་པ་ར་བཏགས་སྦྱར་ནས་
སྤྱི་མ་ཐུན་གྱི་སྤྲེ་ཆན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ།

མདངས་བཟ།	ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་གསལ་ཆ་དོད་པ།
ནམ་བཟ།	ནམ་པར་བཟ་བ་སྟེ་ལྷག་པར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རབ་ཏུ་གསལ་བ།
བྲ་པབ་བ།	མོ་པ། བྲ་མོ། བྲ་ཏགས་སོགས།
མགོ་སྐྱེས་སྒྲ།	མགོ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་ལན་བྱ། དོ་ཀེར།
སྤྱ་ཆལ།	རྩི་རྩེ་བ་པའི་མི་ཆུན་ལྟར་གཏད་སོ་མེད་པ། ཟས་རོ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ཆུ་ལའང་།
སྒྲ།	སྤྱེལ་ཆེན་པོ།
སྒོས་ནས་སྤངས་པ།	ནད་དང་བཟབ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱུན་པས་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྒྲགས་འབྱར་དུ་ཐོན་པ།
སྤང་པོ་མང་།	མེད་པོ། སྤྱང་མཁན། ལུ་ཏོ་བ། སྤྱང་མོ་བ་མང་བ།
གཞོད་བྱེད་བསྐྱད།	དབྱ་གོགས་སོགས་རྒྱང་ལུད་བཏང་བ། ཕྱིར་བསྐྱོགས་པ།
ལག་ཏུ་སྤྱད།	ཅ་དངོས་སོགས་ལག་ཏུ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ། སྦྱིན་པ། སྟེར་བ། གཏད་པ།
དགོངས་དོན་བཟལ།	བཤད་པ་བརྒྱབ་པ། ནང་དོན་གསལ་བཤད་བྱས་པ།
ངོའི་དབྱལ་བ།	ཐོད་པ། མིའི་ངོ་གདོང་གི་སྒྲ་མཆམས་ནས་སྦྱིན་མའི་བར་གྱི་མིང་།
སྤལ་སྤྱད་དཀྱིས།	སྤྱད་པ་དང་གོས་སོགས་ལུས་ལ་གཡོགས་པའམ་བསྐྱམས་པ། བཅིངས་པ།
ཞོའི་སྤྱིས་མ།	ཞོའི་ཁར་ཆགས་པའི་ཞག་ཅི།
རྩ་ཞོ་དཀྱགས།	རྩ་དང་ཞོ་སོགས་མདོང་མོར་བསྐྱབས་པའམ་དཀྱོགས་པ།
རྩལ་སོགས་སྤྱགས།	ཐལ་རྩལ་དང་རལ་པ་སོགས་བཟབ་བཟབ་བཏང་བའམ་དཀྱགས་པ།
ཁ་དོག་ཁ་པོ།	མ་བྱའི་མདོངས་སྒོ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་ཁ་ཁ་ཅན། ཆོན་བཟ།
བྲ་མེན།	མི་མ་ཡིན། ལྟ་ཡི་གཡོག་པོ།
བྲ།	རྒྱན་ཏེ་བྲ་རྒྱ། བྲ་ཤན། བྲ་ཆོམ། བྲ་མིན་བྲ་བ། མཉེན་ལྷགས།

ཁྱག་ཐིགས།	བྱངས་ཁྱག་གི་ཐིགས་པ།
བརྒྱ་སྤག	བརྒྱ་ཆར། བརྒྱ་ཅ་སྟེ་བྱངས་བརྒྱ་ཐམ་པའི་མིང་།
སྤག་ལ་གཟར།	ཆོས་གོས་སོགས་དབྱང་པར་འགོལ་བའམ་བསྒྲོན་པ།
ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ།	སེམས་ཆགས་པ། ཞེན་འཁྲི། རང་དོན་གྱི་འཁྲི་བ་བཅད་ལྟ་བུ།
ཉུང་དུར་འཕྱ།	བསྐྱུང་བ། གཅོག་པ། འཕྱི་སྒོན། གཅོག་འཕྱི་སོགས།
ཁྱ་གང་།	སོར་ཉེར་བཞིའི་ཆད་ལ་ཁྱ་གང་། བསྐྱམས་ཁྱ། བརྒྱངས་ཁྱ།
སྤྱ་མ།	བྱ་སྒོད་དམ་མངལ། ལྷམས།
རྩ་མའི་སྤ།	སྤྱ་བ་སྟེ་རྩ་མའི་སྒོད་ཅིག །ཁོག་མའམ་རྩ་ཁོག །
ཁྱག་ཁྱག་ནད།	ཁྱག་ནད། ཁྱག་ཁྱག་ཤོར་ནི་འཐབ་འཇིང་ཤོར་བའི་དོན།
བྲ་སྤྱག་བྱེད།	གཟུགས་པོ་གཡའ་བ།
འཁོར་བའི་འཁྲལ་བ།	བདེན་པ་མིན་པ། མྱོངས་པ། ཁོར་ཞིང་འཁྲལས་པ།
ཐབས་འབྱལ་ཆེ།	ཐབས་རྩས་ཀྱི་བཀོད་པར་མཁས་པ། མི་མགོ་བདེ་བཞུགས་ཅན།
ཞེན་སྤྱིས།	ཁོང་ནས་སྤང་བ། ཞེ་བཀོན་པ། ཐུབས་པ། འཆིག་པ། འཁང་བ།
འོད་འཕྲོ།	འོད་འཆེར་བ། འཆར་བ། བཟ་བ།
འཕྲོས།	འཕྲོའི་འདས་ཆིག །འཕྲོས་དོན། འཕྲོས་འཇར་ནི་སྤར་གྱི་འཕྲོས་ལུས་སམ་ལྷག་མ།
དུར་ཁྲོད།	མིའི་རོ་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱལ་ཟེན་པའི་ས། དུར་ས། རོ་གནས། མཆེད་པ།
རི་ཁྲོད།	གནས་དབེན་པ། བས་མཐའ། ཉིན་མོར་མིའི་རྒྱ་འབྱལ་མེད་ཅིང་མཆན་མོ་བྱའི་ལྷག་ཅོར་བལ་ བ།
སྤྱ་ཁམས་འཕྲོད།	ལུས་ཁམས་ལ་པན་པ། འཕྲོད་པོ་བྱུང་བ།
ཁྲོས་དུ།	ཁྲོང་ཁྲེར་དུ། ཁྲོམ་ར་བྱ།
མེ་སྤག་དམར་སྒོམ་སྒོམ།	མེ་སྤག་དམར་པོ་འོད་ལྷམ་ལྷམ་དུ་འཕྲོ་ཚུལ། མེ་རྩལ་དམར་ཏང་ཏང་བྱེད་པ།
ནང་ཁོལ་ཤ	ཁོང་པའི་ནང་གི་ཤའམ་སྒོ་སྟོང་རྒྱ་མ་མཆིན་པ་སོགས།
སོ་སོར་སྒོལ།	ཐ་དད་དུ་བྱེས་པ། ཁ་འབྲལ་བ། གསེ་བ། གསེལ་བ།
ཆོས་གོས་བྲ།	ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱར།
བྲ་པད་འཇིན།	སྤྱད་པའི་བྲ་བ་ལས་བཅོས་པའི་ཆོས་གོས་སོགས་ལྷག་སྒོད་ཀྱི་སྟོད་པད།
སྟེ་མའི་བྲ་མ།	ནས་འབྱ་སོགས་ཀྱི་སོག་མའི་ཅེ་མོ།
མི་བྲ་མ།	མི་ཡ་རབས། གཤེས་སྒྲོད་བཟང་བ། ཡིད་གཞུངས་པ།

གྲོས་ལ་དབང་ནམས། ལས་དོན་གྱི་ཐོག་པན་ཚུན་བསམ་འཆར་གོ་བསྟར་བྱེད་པ། གློན་འདེབས་པ།
 བྱི་ལ་བྲོས། ཡུལ་གཞན་དུ་གཡོལ་བའམ་བྱེར་བ། བཟུར་བ། འཁྲུས་པ། བྲོས་བྲོལ།
 བྱི་ཡིས་བྲ་བ། ཁེ་བྱིའམ་རྩེའམ་ཅེས་རས་སོགས་གཅད་བའམ་བྲེག་པ། གཏུབ་པ།
 སྐར་བ་ཉ། སྐར་མ་ཞིག་གི་མིང་།
 རྣམ་གྲངས་བྱག ལྷའི་རྩེས་གྱི་ཨང་གྲངས། བྱག་སྒྲ། བྱག་པ་ཆེས་བཞི།
 ཚུ་བོ་བྱག ཆར་བབས་ནས་གཅང་པོ་སོགས་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱས་བའམ་ལུད་པ། འཕྱར་བ། བྱབ་ཀྱང་།
 ཆོམས་བྱབས། བྱོན་ཆས་འཆོམ་བའམ་བྱབ་པ། ཐང་སྐྱ་ཆོམ་བྱབ་མ་ལྟ་བུ།
 བྱ་བྱན་དོང་དུ་བྱབས། བྱ་སྐྱག་བྱབ་ཁུང་ལས་ས་དོང་དུ་སྤྲས་པ། བསྟེམས་པ། བསྐྱངས་པ།
 བྲེགས་བ་ཅན། མི་ང་རྒྱལ་ཅན། ཁེངས་བྲེགས། རྒྱགས་པ། པོ་ཆོད་ཆེ་བ།
 ག་ཡང་བྲེགས། སྐྱ་མ་ཐད་ག་ཡང་དུམ་བྱར་གཏུབས་བའམ་བཅད་པ།
 གཅན་གཟན་བྲེད། གཅན་གཟན་བྲེད་མོང་།
 འཛིགས་པའི་བྲེད། ཞེད་བའམ་སྐྱག་པ། བྲེད་དངངས་སྐྱེས་པ། བྲེད་ག་ཐོན་པ། བྲེད་སྐྱད་ཤོར་བ་སོགས།
 བྲེལ་ཏྲ་བྲེལ། ཏྲ་དང་པོང་བུ་བསྐྲེབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྲེལ།
 བྱ་བས་བྲེལ། རིངས་པ། ཁོམ་སྟོགས་མེད་པ། བྲེལ་བ་ཆ་པོ།
 སྤ་བྲོ། སྤ་ཐོག་ཁོགས་པའི་མིང་།
 བྲོ། གང་བའི་སྟོག་ཕྱོགས། གནམ་གཤེས་བྲོ་པོ། ཉི་མ་བྲོ་པོ།
 རོ་བྲོ་བ། ཟས་མངར་སྐྱར་སོགས་གྱི་ཞིམ་ཆད།
 སྒོ་འཛོག་པ། སེམས་འབྲུགས་པ། འཆབ་ག་ལངས་པ། ཏུབ་ཤོར་བ། གཉིད་འཛོག་པ།
 འབྲོག་དགོན་པ། མི་མེད་ལུང་སྟོང་། འགོལ་ས། གནས་དབེན་པ། འབྲོག་སྟོང་སྐྱམ་པོ།
 དེ་སོགས་པོ་མོ་མ་ནིང་གི། །
 ར་བཏགས་ཅན་གྱི་སྐྱ་མ་ཐུན་ནམས། །
 ཉུང་དུས་རབ་དབྱེ་གཉིས་བ་བསྟུས། །

༼ རབ་དབྱེ་གསུམ་པ། ༽

༺ པོ་མོ་འཁྲིག པོ་མོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་ཆགས་སྟོད། ཤེ་སྟོར། ལུས་འབྲེལ། བྱོང་ཆོས།
 དུ་སྟེན་འཁྲིགས། བར་སྐྱང་ལ་དུ་བ་དང་སྟེན་འཐེབས་པ། འཚུབས་པ།

བུ་གའི་ཁུང་བུ། ཨི་ཁུང་། ཁོང་སྟོང་། དམིག་བུ།
 འབྱུང་བའི་ཁུངས། འབྱུང་གནས། འབྱུང་གཞི། ཐོན་ཁུངས། ཁུངས་མ། བྱི་མོ།
 ཁོང་དུ་ཚུད། རང་བྱན་ཚུད་པ། སྒོ་ལ་ངེས་པ། རྟོགས་པ།
 ཁོངས་སུ་གཏོགས། རྒྱབ་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ། ཕྱོགས་སུ་ཐེ་བའམ་འདུ་བ། བསྐྱན་པ།
 མཐའ་འཁོབ་ཡུལ། སྤྱིར་མཐའ་མཆོམས་གྱི་ས་ཁུལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་སྐབ་
 སྟོའི་ཡུལ་ལུང་།
 རྒྱབ་བའི་འཁོབས། མཆེད་པ། གདལ་བ། ཁེབས་པ། ས་གཞི་འཁོབས་ཆེ་བ་ནི་དཀྲེལ་ཡངས་པ།
 ཁམ་གང་ཟས། ཁ་གང་ཅམ་གྱི་ཆད། ཟས་ཁམ་གང་ལྟ་བུ།
 འདོད་པའི་ཁམས། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཁམས་འོག་མ།
 ཤིང་ཐོག་ཁམ་བུ། ཤིང་འབྲས་གྱི་རིགས་ཤིག །ལོ་གསུམ་ཁམ་བུ་ལྟ་བུ།
 ཡུལ་གྱི་ཁམས། ས་གཞི་སྤིང་བཞི་སྤིང་ཐན་སོགས་གྱི་མིང་། མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། རྒྱལ་ཁམས།
 མཆོན་ཆས་འབྲུག ནད་མཆོན་ཟུ་གའི་བསྐལ་བ་ལྟ་བུ། འཐབ་ཀྲོལ། འབྲུགས་ལོང་། དམག་འབྲུག །
 གོ་རིམ་འབྲུགས། མགོ་མཐུག་འདྲེས་ཤིང་འཛིངས་པ། འཛྲག་འཛྲོག་ཏུ་སྐྱར་བ། འཆོལ་བ།
 དཔང་པོའི་ཁ་བྲུག ཁག་ཐེག་གམ་འགན་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ།
 ཚུའི་བྲམས་རོམ། གང་དད་གྱིས་ཆགས་པའི་འབྲུགས་བག །ཆབ་རོམ། དར་ཁ།
 སྒོ་ཡི་བྲམས། ཁང་བའི་བར་བྲམས། སྒོ་བྲམས། བྲམས་པ། སྒོ་པ། ལྷེ་ཡངས། མདོ་འགག
 དོན་མེད་འབྲམས། སྤྱང་འབྲམས་པ། དམིགས་ཡུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་མེད་པར་ས་མཐར་འབྲམས་ཉུལ་བྱེད་པ།
 འབྲམས་པོ། ལྷོ་མ་པོ།
 སྤྱི་སྤྱ་གང་། སྤྱིའི་དོན་ལ་འཐུག་པའི་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་ཞིག་སྟེ། གང་བཤད་ལ་མ་ཉན་ལྟ་བུ།
 ཁ་བའི་མིང་སྟེ་གངས་བུད། གངས་པེ། ཚུ་འགོ་གངས་དང་ཆོས་འགོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ།
 སྟོད་གང་བ། སྟོད་ནང་ཚུ་སོགས་ལྟམ་གྱིས་གང་བའམ་གཏམས་པ། ཁེངས་པ།
 གངས་ཅན་མཆོ། ཁ་བ་ཡོད་པའི་ས་ཆ། གངས་ཅན་གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ།
 དགོང་ཀའི་དུས། ཉིན་མོར་ཆ་གསུམ་བྱེ་བའི་མཐའ་མའི་དུས་མིང་།
 ཐུགས་གྱིས་དགོངས། བསམ་མཐོ་དང་བྲན་པའི་ཞེ་ཆོག །དགོངས་འཆར། དགོངས་ཡངས།
 ཐུགས་སྟོག འཆིང་བྱེད་ཐུགས་ཐག །ཁོང་སྟེལ།
 སྐད་སྐྱ་སྟོགས། དུ་སྐད་དང་དགོད་སྐྱ་སོགས་འབྱེན་པ། སྟོང་ཉིད་གྱི་སྐྱ་སྟོགས་ཤིག་ལྟ་བུ།
 མངག་གཞུག་པ། ཆེད་དུ་མངགས་པའི་མི་སྒྲ། པོ་ཉ། བང་ཆེན། བན་གཡོག་གམ་ཞབས་འབྲིང་བའང་།

པོ་ཉ་མངགས། པོ་ཉ་བང་ཆེན་སོགས་བཏང་བའམ་བཟངས་པ། བསྐྱོས་པ། ཆེད་མངགས་སོགས།
གཞན་ལ་ངོམ། གཞན་ལ་ངོམ་སོ་རྒྱག་པ། གློམ་པ། མཛོན་ཆོན་ཆེ་བ།
རང་ཉིད་ངོམས། ཆོམ་པ། བད་པ། རྒྱགས་པ། རེ་འདོད་གང་བ།
ལྷག་གིས་བྲབས། འབྲབ་བྱེད་དམ་སྒྱུན་བྱེད་ཀྱི་ཉ་ལྷག །ལྷག་ཆོན། སྒྱལ་ལྷག་གིས་བྲབས་པ།
ལྷགས་ཆ་མགར། ལྷགས་རིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཟོ་བ། དེག་ཆ་མཁན། ལྷགས་མགར། དུལ་མགར།
ཁང་པའི་ལྷོག ལྷགས་རི་དང་ཁང་ཐོག་སོགས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ཁང་ཆུང་། ལྷོག་ཁང་། སྒོ་ལྷོག །ལྷོག་བྲ།
སྒོ་ཡིས་ལྷོགས། སྒོས་རྒྱས་བའམ་པོད་པ། ཁོམ་པ། གཅིག་ལྷོགས་ནི་གོ་གཉིས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ཏེ། ཁོང་དགོ་ཀན་
དང་སྤན་པ་གཅིག་ལྷོགས་རེད་ལྟ་བུ།
ཤིང་གི་ལྷག་ཐན། ལྷག་མ་སྟེ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་སྤ་ལོ། ཤིང་ཐུར།
ཤ་སྒྱིན་ལྷགས། ཤ་དང་འབྲར་ཅི་སྒྱིན་སོགས་མཉེན་པ།
རྩོ་སོགས་ཆག སེལ་བྲར་ཞིག་པ། གས་ཆག་ཆག་གུམ་ཤོར་བ། ཆག་ཤོ།
སྒོད་བཅུད་ཆགས། བྱི་སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲུབ་པ། ངང་གིས་བྲུང་བ།
ཆག་ཆག་གདབ། ས་ངོས་ལ་ཆུ་གཏོར་བའི་ངང་ཆུ་ལ་ཞིག་སྟེ། ས་ལ་ཆུས་ཆག་ཆག་བཏབ་ནས་གད་བདར་བྱོས་
ལྟ་བུ།
འདོད་ཆགས་སྒྱེ། འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་ཆགས་པ། འདོད་ཇམ་འབར་བ། འཁྲིག་པ་ལ་ཞེན་པ།
ཆབ་འོག དབང་འོག་གམ་མངའ་ཁོངས། ཆབ་འབངས། རྒྱལ་པོའི་དབང་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་མི་སེར།
ཆབ་ཤོག བཀའ་ཤོག །གསུང་འཕྲིན། སྤྱིང་ཡིག །
ཆབས་ཅིག་འགྲོ། ལྷབས་ཅིག །སྤེབ་གཅིག །ལྷན་ཅིག་གམ་དུས་མཉམ་དུ་སྦྲོད་པ།
སྤྱ་འོད་ཆེས་ཆེས། སྤྱ་ཆེས་ཆེས་ནི་སྤྱ་གཤག་སྤངས་ཤིག་སྟེ། དགོད་སྤྱ་ཆེས་ཆེས་དུ་སྦྲོག་ལྟ་བུ། འོད་ཆེས་ཆེས་ནི་
འོད་འགྲོ་ཆུ་ལ་ཞིག་སྟེ། སྤྱར་མ་ཆེས་ཆེས་དུ་འཆར་ལྟ་བུ། ཆེས་ཆེས་འགྲོ་ནི་མཉམ་དུ་འགྲོ་
བ་དང་། ཆེས་སྒྲིད་ནི་ཉེ་སར་སྒྲིད་པའི་ཡུལ་སྤྱད།
ཁ་ཆེམས་འཛོག འཆི་ཁ་མའི་མངགས་གཏམ། བཀའ་ཆེམས་ནི་གདམས་ངག་ལའང་།
རྩ་ཡི་འཇག་སྤྱིལ། རྩ་འཇག་མ་ལས་བཟོས་པའི་ཁང་ཆུང་། འཇག་ཁང་། སྤྱིལ་བྲ། འཇག་གདན་སོགས།
ཁྲིམས་སོགས་འཇགས། ཁྲིམས་སོགས་གཏན་ཆགས་བའམ་ཆུགས་པ།
འཛིག་པའི་ཆོས། མི་རྟག་པ། འདུས་བྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས།
འཛིགས་ཤིང་སྒྲག སྤངས་སྒྲག །འཛིགས་སྒྲག །བྲེད་པ། ཞེད་པ།
ཉམ་ཐག སྤྱིང་རྩེའི་ཡུལ། དཀོས་ཐག །ཉམ་ཆུང་།

ཉམ་ང་། བག་ཆ་བའམ་སྦྱིངས་པ། ཁ་ཐབས་ཞན་པ།
ཉམས་དགའ་མེད། ཡིད་དགའ་སྦྱོ་མེད་པ།
ཉམས་ཉེས་གྲུར། ཉམས་ཆག་བྱང་བ། ལྷབས་ཉེས་པ། གུད་པ།
ཉམས་རྟོགས་ཆེ། སྒོམ་སྒྱབ་ཀྱིས་རྟེད་པའི་ངེས་ཤེས་སམ་གདང་ཆོད་ཀྱི་བྱོད་ཆད་མཐོ་བ།
སྟོམ་ལས་མཁན། མི་ལེ་ལོ་ཅན། ཆོས་ལ་མི་སྦྱོ་བ། བཙུན་འགྲུམ་ཞན་པ།
བཏང་སྟོམས་གནས། མཉམ་པར་གནས་པ། བར་མ། སྟོམས་པ། ཆ་སྟོམས། ཁོད་སྟོམས།
རྟག་ཏུ་བདེ་བ། རྟག་པ་རྒྱན་དུ་མ་བདེ་བ་མེད་པ།
མིང་རྟགས་བཀོད། མིང་དང་ཐམ་ག་བརྒྱབ་པ། མཛོན་རྟགས། དབྱང་རྟགས། རྒྱལ་རྟགས་ཏེ་གང་ཞིག་མཆོན་
བྱེད་ཅིག །
རྟོག་དབྱོད་ཀྱིས་དང་། ལུང་དང་རིགས་པར་གཞིར་བཙུམ་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲུལ་བ།
དོན་ཀུན་རྟོགས། ཤེས་བྱའི་དོན་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་བའམ་ཤེས་པ། ངེས་པ་འཛོངས་པ།
པན་པའི་སྟོང་གོགས། སྟོང་གོགས། རམ་ཆེ་བྱེད་པ། སྤྱང་པོ་ལ་ཟས་ཀྱིས་སྟོང་འདོགས་པ་ལྟ་བུ།
ཅ་བ་སྟོངས། ཅ་མེད་གྲུར་པ། ཟད་གཏུགས་སྤྱ་གྲུར་པ། བརྒྱད་པ་སྟོངས་པ་ལྟ་བུ།
གཏམ་སྤྱ་བ། སྤྱད་ཆའམ་བཛོད་པའི་མིང་། གཏམ་བཟང་། རྟུན་གཏམ། སྟིང་གཏམ་བཤའ་བ།
བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། བཅུད་ཀྱིས་གང་བ། རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་གཏམས་པ་ནི་ཁེངས་པ།
ཐབ་ཀ་བ། ཟས་གཡོས་སྦྱོར་བྱེད་མཁན། མ་བུན། ཐབ་ལས་པ།
ཐབས་ལ་མཁས། བྲ་བ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་རུས་བཀོད་ལེགས་པ། འཛེམ་པོ། མཛངས་པ།
ཐག་ཆོད་ཀྱིས་དང་། སྒོ་ཐག་དང་བྲ་ཐག་དང་ཁོ་ཐག་སོགས་གཙོད་པར་བསྒྲུལ་བ།
ཐགས་བཟང་མཛེས། གལ་སྟར་འཁྲིག་པོ། ཆར་དུ་དངར་བ།
ཐིག་ཆད་མཁས། རྒྱ་ཁྲོན་དང་ཐིག་རིས་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཆད་ལ་བྲང་ཆ་ཆེ་བ།
ཐིགས་པ་འཇགས། གཟེགས་མ། རྩ་རྒྱལ། རྩ་ཐིགས་ཏིག་ཏིག་ལྷུང་བ།
མཐའ་ལ་ཐུག་པ། རྩོགས་མཆམས་སྤྱ་སྟེབས་པ། ཐུར་ཐུག །འཕྲད་པ། རིག་པ།
ཐུགས་ལ་མངལ། སེམས་ལ་ངེས་བའམ་ལྷན་པའི་ཞེས།
རྒྱང་རིང་མཐོང་། བར་ཐག་རིང་པོར་རིག་བའམ་སྤྱང་བ། རྟོགས་པ།
རྒྱ་མཐོངས་ཆེ། དཀྱེལ་ཡངས་པ། མཐོང་གཡེལ་ཆེ་བ། ཁད་ཡངས་པ། གཡེར་པོ། ཁང་བ་མཐོངས་ཡངས་པ་
ལྟ་བུ།
ཐོག་ཏུ་འཁེལ། གནད་དུ་སྒྲིན་པ། དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲོལ་བ། སྟེང་། སྤང་། ཡ། ཡས། ཐོད།

ཐོགས་རྒྱགས་མེད།
ཐོག་མེད།
སྤང་བ་ཐོགས།
སྒོ་བས་དྲང་ལེན།
རྟོག་མ་དྲངས།
ཡང་དག་བདེན་པ།
དྲགས་པོས་མཐོང་།
གཟར་ཐག་གདང་བྲ།

ང་རོའི་གདངས།
མདང་གི་དུས།
འོད་མདངས་ཆེ།
འདབ་བརྒྱ་པ།
རི་ཡི་འདབས།
གདམ་ང་བྲེད།
གདམས་པ་སྦྱལ།
མ་རུངས་གདུག།
དབྱ་ཡི་གདུགས།

གདེང་ཐོབ།
མཆོན་ཆ་གདེངས།
གོ་སྐབས་དོག།
རེ་དྲོགས་ཆེ།
ཁ་བྲག།
བྲག་པོ།
ཐལ་བྲགས་པ།
བྲང་པོའི་མི།

ཐོགས་པ་མེད་པ། བཀག་སྒྲོམ་མེད་པ། དབང་འབྱོར་པ། ཟང་ཐལ།
ཐོག་དང་སེར་བའི་བསྐྱས་མིང་། འབྲུག་སྤྱ་ལྷགས་བྲག་ཅན་ལ་ཐོག་བརྒྱབ་ཟེར།
ལྷགས་མདུད་དང་གོ་ཆ་སོགས་བཏགས་པའམ་འབྱེར་བ། འཛིན་པ། འཆང་བ།
གཞན་གྱིས་སྦྱལ་སྒོང་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་མོས་རང་འགྲུལ་བྲེད་པ། མ་བསྐྱལ་དྲང་ལེན་ལྟ་བུ།
བྲི་མ་མེད་པ། གཅང་མ། གསལ་བ། དྲངས་གཅང་། རྩ་དྲངས་མ་ལྟ་བུ།
སྒྲིན་སྙད་མེད་པ། རྣལ་མ། ག་ཤའ་མ། རྣམ་དག །
བོད་ཀྱི་རུས་ཤིག །དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ། དྲགས་རམ།
རྒྱག་ཤིང་དང་ཐག་པ་སོགས་འཕྲེད་དུ་བཏང་ནས་བཟོས་པའི་ཡོ་བྲང་འགལ་ས། གོས་གདང་
། ཟུང་ང་། སྐས་གདང་ནི་སྐས་རིམ།
སྐད་གསང་སྟེ་སྒྲའི་འགྲུར་ཁྱག་རིང་ཐུང་དང་ཕ་སྒྲོམ་གྱི་མིང་། གདངས་དབྱངས།
སྤ་རུབ་མཆན་མོའི་དུས་མིང་། མདང་རུབ། མདང་སུམ། མདང་དགོང་།
བཟག་གམ་གསལ་ཆ་ཆེ་བ། བཟག་མདངས། གཟེ་མདངས། འཇུ་མ་མདངས་སོགས།
མེ་ཏོག་བརྒྱ། འདམ་སྦྱེས། རྩ་སྦྱེས་དང་། མ་བྱ་ལའང་།
རིའི་ག་ཤམ་མམ་ཉི་འཁོར། ཉི་འདབས། ཐོ་ཀོར། རོགས། འོགས།
མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་རང་མོས་རང་འཐད་བྲེད་ཆོག་པ།
པན་པའི་ཁ་ཏ་བརྗོད་པ། ཞལ་གདམས། གདམས་ངག །
མ་རུངས་པ། གཏུམ་པོ། རྟེན་པོ། ངན་པ། གཉན་པོ། གདུག་རྩབ།
མགོའི་སྟངས་དུ་ཉི་འོད་དང་ཆར་པ་འགོབས་བྲེད་དུ་ཕུབ་པའི་ཡོ་བྲང་ཅིག ། ཉི་གདུགས། ཆར་
གདུགས། བསིལ་གདུགས། དབྱ་གདུགས་སོགས།
རང་གི་ཤེས་འཛིན་རུས་གསུམ་ལ་ངེས་པའམ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ། སྒོ་གདེང་། གདེང་སྟོབས།
མཆོན་ཆ་གྲེད་དུ་བསྐྱེདས་པའམ་འཕྱར་བ། བཏེགས་པ། གསོར་བ།
ཡངས་པོ་མིན་པ་གྲུ་དོག །གོགས་བར་ཡོད་པ། འགག་དོག་པོ།
སྒོ་ཅེ་གཉིས། ཐོབ་ལ་རེ་ཞིང་ལ་ཤོར་ལ་དྲོགས་པ། རེ་བས་འགགས། དྲོགས་པས་ཐོངས།
མི་ཁ་བྲག་པོ་སྟེ་ཁ་བཅན་པོ། བཀའ་གཉན་པོ། གཏམ་བཅན་ལྷགས་ཆེ་བ། ཁ་རྩབ་པོ།
ཞི་བ་མིན་པ། བཅན་པོ། གཏུམ་པོ། ཐུ་མོ། ཁྲོ་པོ།
ཐལ་བའམ་ཆེས་པ། མང་བྲགས་པ། ཤོད་བྲགས་པ་སྟེ་ཆད་ལས་བརྒལ་བའི་དོན།
མི་གྲུ་གྲུ་ཅན་མིན་པ་ཡ་རབས། གཟུ་པོ། རོ་སྒོག་མཚུངས་པ། སྤམ་རྩུན་མེད་པ། གསོང་པོ།

ཟས་སོགས་བྲངས།
གོས་ཀྱི་བྲག་ནག
ང་རྒྱལ་བྲགས།
ཁ་བྲོག་ཆེ།
ཁྲིས་པོ་བྲོགས།
ཁ་དོག་ནག་པོ།
ནགས་ཀྱི་ཆལ།
སོ་ནམ་གདབ།
བསོད་ནམས་བསགས།
རྣམ་དཔྱོད།
རྣམ་ཐར།

རྣམས་སུ་གསལ།
ནང་དུ་སྦྱབས།
ནངས་པར་འགོ།
བདེན་པའི་དཔང་པོ།
དཔངས་སུ་མཐོ།
འཕག་འཕག་བྲེད།
ས་ཐོབ་འཕགས།
བྲག་འཆལ་བ།
བྲགས་མས་བྲགས།
དབང་ཕྱག།
འབྱོར་ཕྱག།
སྒོ་ཕྱགས་འཆོ།
སྤམ་བྲུ་ཕྱག།

བཟའ་བཅའ་རིགས་བྱིན་པའམ་སྒྲགས་པ། ཕུལ་བ། གསོལ་ང་བྲངས་བེན་ལྟ་བུ།
བྲག་པའམ་བྲག་པ་སྟེ་གོས་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་ནག་ཤོག་གི་མིང་།
བྲགས་པ། སྟེམས་པ། རྒྱགས་པ། རྒྱད་སྟོས་པ།
མ་གྲོས་རང་འབྲིག་གམ་སྟེས་དབང་དུ་སྟོ་ཆས་རྟེན་པ། ཟས་སྐལ་ཆེ་བ།
རོག་ཁྲིས་སམ་ཁུར་པོ་སོགས་བྲོགས་ཤིག་ཅེས་བྲགས་པའམ་སྟོམ་པར་བསྐྱལ་བ།
ཁ་དོག་གི་བྲེ་བྲག་ཅིག །གནག་པ། ཞེ་ནག་ཁོག་ནག་ནི་ངན་པ་ལའང་།
ནགས་ཆལ། ཤིང་ནགས། ནགས་སྒྲུང་། འཐིབས་པོ་སོགས།
ཞིང་ལས་བྲེད་པ། ལོ་ཏོག་སྐྱར་འབྲུག་པ།
ལེགས་བྲས་ཏེ་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་བསྐྱབས་པ།
སྒོ་གོས། ཤེས་རབ། སྒོ་མིག་སྟེ་ལེགས་ཉིས་ཤེས་ཤེས་འབྲེད་ཀྱི་སྒོ།
སྦྱེས་རབས་སམ་འཁྱུངས་རབས་ཏེ་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་བ་བསྟན་པའི་ངག་གམ་
བསྟན་བཅོས། མཛད་རྣམ། ཏོགས་བརྗོད།
མང་ཆོག་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་སྤང་ལྟ་བུ། ཞལ་འཕངས་མཛད་པའི་དོན།
བྱིའི་ཅིག་ཤོས། གསེབ། གསེང་། སྟོད་ཁྲིམ་དུ་སྦྱབས་པ།
སྤ་བྲོར་འགོ་རྒྱ། ད་ནངས་ཞོགས་པ་ལྟ་བུ།
བྲང་བདེན་ར་སྟོད་བྲེད་མི། བར་མི། བར་དཔང་། གཟུ་དཔང་།
མཐོ་ཆད་ཆེ་བ། སྤམ་མཐོ་བ། གཟེངས་མཐོ་བ། འཕང་མཐོ་བ།
ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་མཆོང་བར་བྲེད་པའི་ངང་ཚུལ། འཕག་འཆག་རྒྱག་པ།
མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྦྱེས་བྲ། ཁྱད་དུ་འཕགས་པ། གནས་བབ་རེ་མཐོར་སོང་བ།
སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་འདུད་པ་སྟེ་ང་རྒྱལ་སྤངས་པར་མཆོན། བྲག་འབུམ། མཛལ་བྲག །གྲེས་
བྲག་སོགས།
བྲག་བདར་རམ་གད་བྱིས་བྲེད་པ།
དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། མངའ་དབང་བརྟེས་པ། མགྲིན་སྟོན་ཅན་ནམ་ལྟ་ཆེན་དབང་
བྲག་གི་མཆན།
དཔལ་འབྱོར་ཕྱག་པོ། འབྱོར་ལྷན། རྒྱ་ཅན།
མི་ཡིས་གསོ་ཆགས་བྲེད་པའི་བ་ལང་ར་ལུག་སོགས་ཀྱི་སྦྱི་མིང་།
བལ་གྱིས་བཏགས་པའི་སྤམ་བྲ། སྤམ་ཕྱག །བཅུགས་ཕྱག་གདན། སྤ་ཕྱག་ཕྱ་པ་ལྟ་བུ།

ཕྱག་དགྲ་ཕྱག་ས། ཕྱག་དགྲ་ཚན་གཅིག་གས་ཕྱག་ཚར་དགྲའི་མིང། ཕྱགས་དགྲ་ཕྱགས་སུ་འཆེལ། རྒྱུང་རོ་
དགྲ་ཕྱགས་སུ་བསལ་ལྟ་བུ། སུམ་ཕྱགས། ལྷ་ཕྱགས་སོགས།
བབ་ཅོལ་སྒྲ། མ་བརྟགས་བྱུང་བྱལ་དུ་བཤད་པ། རང་སྤང་གང་ཤར་བཤད་པ། ལུ་ཙོར་སྤྲ་བ། ལྷ་དོལ་དུ་སྤྲ་
བ། ཟུ་ལུམ་དུ་སྤྲ་བ།
སྐས་ནས་བབས། སྐས་གདང་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་གཞོལ་བ།
ཐོང་བ་གསེར་གཟིགས། སའི་གོང་བུ། ཁེངས་པ་སྦྱང་སྐབས་སྦྱོད་པའི་ཁ་དཔེ་ཞིག་ཀྱང།
ལུས་ཐོངས་ཆ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་མམ་དོས་ཆེ་བ། ཐོངས་ཆོད་ཆེ་བ། གཏོས་ཆེ་བ། སྟོབས་ཆེ་བ།
དབྱག་པར་བྲ་བ། ཤིང་དང་གྲང་ངོས་སོགས་ལ་བྲ་ག་བཏོལ་བ། དབྱག་བྲའི་གྲང་ལྟ་བུ།
དབྱགས་སྒྲ་རིང། དབྱགས་ཐག་རིང་བ། སྤམ་པ།
ཆོགས་མེད་བདེ་ལྷག དཀའ་ཆོགས་མེད་པ། ལས་སྤྲ་པོའམ་སྦྱར་བ་སྟེ་ལས་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་གྱུབ་ལྟ་བུ།
ན་བར་ལྷགས། ན་བ་གཏད་ནས་ཉན་པ།
བྲ་གའི་དམིག་ཁུང། བྲ་ག་ཚུང་བུ། དམིག་བུ། དམིག་གསང། དམིག་གྲ། ཨི་ཁུང།
དོན་ལ་དམིགས། ཕྱགས་དོན་ལ་ཆེད་དུ་ལྟ་བའམ་སེམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། གཞིར་བཅོལ་བ།
ཆོར་མའི་རྩང། ཆོར་མ།
འབྲ་རྩངས་པ། བྲག་ལྗེབས་སུ་གནས་པའི་སྒོག་ཆགས་ཤིག། རྩངས་པ་ཁ་རལ། མིགས་པ། བྲེ་མ་སྦྱ་གྲ།
གོས་སོགས་རྩབ་བྲལ། བྲལ་པོ་སྟེ་རལ་པོ། མི་རྩབ་བྲལ་ནི་འཆལ་པོ། བྲལ་བྲལ།
མི་འགྲུལ་རྩབས། ཅོག་ཅེ་སོགས་ཀྱི་རྐང་པ་སྟོམས་ཕྱིར་བར་གསེང་དུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ལེབ་སོགས། རྩབས་
བརྟག་ལྟ་བུ།
ལུས་ཀྱི་ཅིབ་མ། སྐལ་པ་དང་བྲང་ངོས་གཡས་གཡོན་དུ་འཕྲེད་དུ་ཡོད་པའི་ཅིབ་རུས།
གདུགས་འཁོར་ཅིབས། ཉི་གདུགས་ཀྱི་ཅིབས་མ་ནི། ཉི་གདུགས་རྒྱུང་ཤད་བྱེད་སྦྱད་ཀྱི་དབྱ་གྲ་དང། འཁོར་ལོའི་
ཅིབས་ནི། འཁོར་ལོའི་ཕུ་ཁུད་སྒྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱག་གདང། འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་ངམ་ཅིབས་
བརྒྱད་ལྟ་བུ།
དངོས་པོ་ཆང། ཆད་ལྷག་མེད་པར་ངོ་བྲངས་ལོངས་པའམ་འདང་བ།
ལྟ་ཆངས་པ། གདོང་བཞི་པ། སྦྱེ་དགྲའི་བདག་པོ། ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཞིག།
ཆང་ཆིང་ནགས ནགས་ཆལ་སྦྱག་པོའི་མིང། ཤིང་ནགས་ཆང་ཆིང།
ཆངས་པའི་བུ། བྲམ་ཟེའི་མིང།
བརྒྱང་པོའི་ཆོག ངན་སྤྲས་ངག་རྩབ་ཀྱི་གཏམ།

ཆོགས་སུ་བཅད། ཅོམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་སྦྱོར་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཤོ་ལོ་ཀའམ་ཆོགས་བཅད།
མེ་ཡིས་ཆོག བྱད་ཤིང་སོགས་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་པ།
ས་ཆོགས། ས་མཆམས། ས་གནས།
རྫོང་བྱེད་ཆོག སྤྲ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། ངག་ཆོག། ཤཤེས་ཆོག། ཁ་དན་ཆོག་ལ་གནས་ལྟ་བུ།
རུས་པའི་ཆོགས། རུས་པའི་ལྷ་འབྲེལ་བའི་མཆམས་ཆོགས་ཏེ་གྲ་མོ་དང་རུས་མོ་ལྟ་བུ།
ཡི་གའི་བར་ཆོག ཡིག་འབྲུའི་བར་གྱི་ཆོག་རིས།
དཀའ་བའི་ཆོགས། ངལ་དུ་བ། སྦྱོང་ལ། དཀའ་ལས་ཁག་པོ། སྦྱག་པོ།
རྒྱན་གྱི་ཕྱ་ཆོམ། ཕྱ་རྒྱན་གྱི་ཆོམ་བུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་ཆོམ།
ཁང་པའི་ཆོམས། ཁང་པའི་དབུས་ཀྱི་ཁང་མིག་ཆེ་བ་སྟེ་ཆོམས་ཆེན། ཆོམས་ཁང།
ཆོམ་བུ། དུ་མ་སྦྱངས་པའི་བྱང་པོའམ་ཆོགས་པ། མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བུ། མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བུ།
གྲ་ཆོམ། མ་བརྟགས་པ། བབ་ཅོལ། ལྷ་ཅོལ།
སྟན་ངག་ཆོམས། སྟན་ངག་གི་ལེའུའམ་དུམ་བུ། རབ་བྱེད། སྟེ་ཆོན། ཆོན་པ།
མཁར་རྫོངས། དཔོན་པོའི་བཞུགས་གནས་དང། རི་མགོར་བཅོས་པའི་བཅན་མཁར།
སྐལ་རྫོངས་སྦྱད། གཉེན་སྦྱིག་བྱེད་སྐབས་མནའ་མ་དང་མག་པར་སྦྱད་རྒྱའི་སྟེར་སྟོའམ་ལེགས་སྦྱིས་བྲ་དགལ།
ཞག་བརྒྱ་སོང། ཞག་པོའམ་ཞག་མ་ནི་ཉིན་མཆན་ཕྱགས་གཅིག་གས། ཡང་ན་མཆན་གཅིག་གི་མིང། ཉིན་
བརྒྱ་འདས་པ།
ཞགས་པ་ཐོགས། འཆིང་ཐག་གས་འཆིང་བྱེད་འཆང་བ། ཞགས་ཐག། འཆིང་སྒྲོག། བཀྱིག་ཐག།
གཞུང་ལུགས། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སམ་གྲུབ་མཐལ། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུ་དང། སྤིང་
གཞུང་གི་ལམ་སྒོལ་ཡང།
གཞུང། སྤིང་དམ་དཀྲུས། འཕྲེད་གཞུང་སྟེ་གཞུང་དུ་ཁྱེད་ལྟ་བུ།
ཡིད་གཞུངས་པ། སྒོ་ལྷན་ནམ་མཁས་པ། གཡོ་ཁུམ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་བྲང་པོ་སྟེ། ཡིད་གཞུངས་སྒོས་སྦྱབ་
ཀྱི་གོགས་པོ་ལྟ་བུ།
སྦྱོད་ཀྱི་མཁར་གཞོང། ལི་དང་ཤིང་སོགས་ལས་བཅོས་པའི་དོང་མན་ལྟ་བུའི་སྟོ་སྦྱོད་ཅིག། ཁྱི་གཞོང། གསེར་གཞོང་
། རྩ་གཞོང། ཁུས་གཞོང། སྟན་གཞོང་སོགས།
ལྷོངས་སམ་གཞོངས། ལུལ་ཏེ་ལུལ་གཞོངས། སྤང་གཞོངས།
ཟང་ཟང་ནོར། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་མིང་དང། འདུ་འཛི།
རིན་ཆེན་ཟངས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིག། ཟངས་དུང། ཟངས་དྲིག། ཟངས་སྦྱད། ཟངས་མ་སོགས།

ཟབ་མའི་དོན། ཉོགས་དཀའི་གནད་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ།

ཟབས་སུ་རིང་། གཏིང་རིང་བ།

གཅན་གཟན་གཟིག་ གཅན་གཟན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག །

སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། མིག་གིས་བལྟས་བཤས་མཐོང་བའི་ཞེ་ཆོག །གཟིགས་མོ། གཟིགས་སྦྱོང་། གཟིགས་ཉོག་
།གཟིགས་སྟོར་སོགས།

ཤ་ཡི་གཟུག་ ཤ་བྱབས་གཅིག་དུམ་བྱ་བཞིར་བཏང་བའི་ཆ་གཅིག །ཡང་ན་ཤ་ཁོག་ཤིལ་པོ་སྟེ་གཡག་ཤ་
ཤ་གཟུག་གཅིག་ལྟ་བུ།

གཟུགས་བརྟན། ཅུ་དང་མེ་ཡོང་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆ་བ་མ།

གཟུགས། གཟུགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་འདྲ་བཤས་ལུས་ལྷུང་། གཟུགས་སྟོབས། གཟུགས་གཞི།

བྱང་དུ་འབྲེལ། ཆ་འབྲེལ་བ། ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་འབྲེལ་བ། སྐྱགས་མ། ཐབས་ཤེས་བྱང་
འབྲེལ། དགའ་སྦྱོར་བྱང་འབྲེལ་ལྟ་བུ།

ལུས་བྱངས་ཟད། ལུས་ཀྱི་རྩས་སྟོབས་ཞན་པར་གྱུར་བ། ལུས་སྟོབས་ཟད་བ། བྱངས་ཤོར་བ།

གཟུང་འཛིན་གཉིས། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ལྟ་བུ།

གཟུངས་སྟོབས་མཐོ། ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་རྣམས་མི་བརྗེད་པར་བཟུང་ཞིང་འཆད་སྟེལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་དུགས་
མེད་པ།

འགྲོ་འོང་བ། ཕར་འགྲོ་བ་དང་ཚུར་ཡོང་བ། འགྲོན་བཞུད། འགྲོ་འོང་བདེ་བའི་བྲིམ་ཆང་ནི་འཛེམ་བག་མི་
དགོས་པར་བཅར་བདེ་བ།

མ་འོངས་པ། བྱིས་འབྱུང་ངམ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དུས་མིང་སྟེ། མ་འོངས་སྟོན་གཟིགས་ལྟ་བུ།

རེག་བྱ་ཡང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་དང་། ལྷིད་པའི་ཅིག་ཤོས།

རྒྱ་ཡངས་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། བྱ་ཡངས་པ། དཀྱིལ་ཆེ་བ། མཐོང་གཡེལ་ཆེ་བ།

ཡོང་ཡེ་མི་མངལ། ལར་ནས་སམ་གཏན་ནས་མེད་པ།

ཡོངས་སུ་དག་ ལྷག་ལུས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བཤམ་ཆང་བ།

རག་གི་སྦྱད་པ། ར་གན་ལས་བཅོས་པའི་སྦྱད་པ། རག་སྦྱོགས། རག་སྟེད། རག་བཏུལ། རག་དུང་།

རགས་དང་ཟ། ཟ་བའི་ལྷོག་རྒྱ་སྟེ་སྟོམ་པོ། ཆེ་ཡོང་ཅ་མ། ཞིབ་ཟ་མ་ཐོན་པ། རགས་ཅིས། རགས་ཅ་མ།

གཏང་རག་འབྱལ། ཐུགས་རྗེ་འིན་གསེའི་ལེགས་སྦྱིས་འབྱལ་བཤམ་ཆོག་བཟང་ཞུ་བ་སྟེ། སྦྱི་འིན་གཏང་རག་གི་
མཐུལ་དང་ཆོག་གི་གཏང་རག་འབྱལ་བ།

ཅུ་རགས་ཅིག་ ཅུ་ལོན་ཏེ་ཅུ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རགས་སམ་ཅིག་པ་རྒྱག་པ། ཅུ་མ་ཡོང་གོང་གི་ཅུ་རགས། རྒྱུན་

མ་ཡོང་གོང་གི་རིམ་གྲོ་ལྟ་བུ།

རང་གཞན་ཡི་རང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀར་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བ། མོས་པ།

ཐོ་རངས་ལངས། ནམ་གསལ་ཁ་མའི་དུས་སུ་ལངས་པ།

མཆོག་གི་རབ། རྒྱ་ན་མེད་པ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ། ཅེ་ལུད། བག་ཤོས།

ཆེ་རབས་གཏན། སྦྱི་བ་ལྷ་བྱིའི་རིམ་པ། ལྷ་རབས། གན་རབས། མི་རབས། རྒྱལ་རབས།

རིག་བྱེད། བྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐལ། ལྷ་ཆངས་པ་ལའང་།

རིག་འཛིན། རིག་པ་འཛིན་པའི་བསྐྱས་ཆོག་སྟེ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ།

འཐད་པའི་རིགས། འོས་བཤམ་འབྲིགས་པ། རུང་བ། ཆོག་པ། རྒྱ་མཆན་ལྗན་པ།

དོན་བཞིན་རིག་ ཡུལ་དང་གནས་ཚུལ་སོགས་ངེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བཤས་ཤེས་པ།

རིགས་རྒྱད་སྟེལ། གདུང་རྒྱད་རྒྱ་བྱབ་ཏུ་གཏོང་བ།

རིང་པོར་གནས། གཏན་དུ་འམ་རིང་པོར་འཆོ་བ། རྒྱན་འཁྱོངས་པ།

རིངས་པར་ཁུག་ བཅན་ཐབས་སུ་འམ་སྦྱར་མ་གྲོགས་སུ་ཁུག་པ།

རིང་བ། ཉག་མ་གཅིག་དང་དབྱིབས་ནར་མའི་མིང་སྟེ། པོ་རིང་། མོ་རིང་། བདུག་སྟོས་རིང་བུ་ལྟ་བུ།

གཉའ་རིངས་པ། སེམས་རྒྱད་གྲོང་པོ། ར་ལང་རན་གོམས་ཅན། ཤིང་རིངས་པོ་ནི་སྤ་མཁེགས་ཅན།

རིམ་པ་བཞིན། ཅིག་ཅར་མིན་པར་སྤ་བྱིའི་གོ་རིམ་མམ་རེས་མོས་བཞིན། ཁྲིགས་ཆགས། མཐར་ཆགས།

རིམས་ནད་འགོ། འགོས་ནད། ཡམས་ནད། ཐུགས་རིམས། གཉན་རིམས། རིམས་གསར།

བྱ་བ་རུང་། བྱར་རུང་བ། བྱེད་ཆོག་པ། བྱེད་འོས་པ། བྱེད་ཉན་པ། འཐད་པ།

མ་རུངས་བདུད། གདུག་པ་ཅན། མི་བསྐྱན་པ། བག་ཤུལ་ཅན།

བྱ་རོག་ འདབ་ཆགས་པོ་རོག་ །ཀ་ཀ། ཐོས་སྦྱོག་ཀྱང་།

རོག་པོ། དུད་འགྲོ་སྤ་ཁ་ནག་ཞད་ཆེ་བ། མཛོ་པོ་རོག་པོ། གཡག་རོག་པོ། བྱ་རོག་ལྟ་བུ།

རོགས་སུ་སྦྱན། རམ་འདེགས་སམ་གྲོགས་དན་བྱེད་པ། ལས་རོགས། རོགས་སྦྱོར། རོགས་རམ།

དམའ་བའི་རོང་། ཆད་པ་ཆེ་ཞིང་ཡུལ་ལུང་དམའ་བའི་མིང་སྟེ་རོང་ཡུལ་ལྟ་བུ། རུབ་རི་བ་ཆོས་ཡམ་བྱ་ལ་རོང་
ཟེད།

རོངས་སེ་རོངས། ཀེར་རེའམ་གྲོང་རེར་ལང་ཚུལ་ཏེ། བ་ལོ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་རོངས་སེ་རོང་ལྟ་བུ།

ལག་བྲིས་བཟང་། ཡི་གེ་དང་རིས་མོ་སོགས་བྲིས་ལེགས་པ།

བདེན་པ་ལགས། རེད་དང་ཡིན་གྱི་ཞེ་ཆོག་སྟེ། ལགས་སོ། །ལགས་འོང་ལྟ་བུ།

ཡན་ལག་ཆང་། དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སམ་ལུས་པོའི་ཁོ་ལག་སྟེ་འཛོམས་པ།

ཞེ་སའི་ལགས། གུས་པ་མཆོན་པའི་བད་སྟེ་སྒྲ་མ་ལགས། དགོན་ལགས། ཨ་མ་ལགས་ལྟ་བུ།
 ལང་ཆོ། ར་ཆོད། གཞོན་ཏུ་ལང་ཆོ་ཅན་ཏེ་ཤར་པོ་ཤར་མོ་སོགས།
 ལང་ལིང་། ལང་ངེ་ལིང་ངའི་བསྐྱུས་ཆིག་སྟེ་གཡོ་བའམ་འཕྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག ། སྤྱིན་ཕུང་ལང་ལིང་དུ་
 འཁྲིགས་ལྟ་བུ།
 ཉད་ཀྱིས་ལངས། བཅོན་ཐབས་སུ་ལངས་པ།
 གཡང་དཀར་ལུག སྒོ་ལུགས་གཡང་མོ། ར་ལུག །ལུག་ལྷ། ལུག་རྩི་སོགས།
 ལུགས་ཀྱི་ཆོས། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ལུགས། ལུགས་ནི་སྟོལ་ལམ་རང་བཞིན། ཀར་ལུགས།
 གཞུང་ལུགས། ཡིན་ལུགས་སོགས།
 ལོག་པར་གོ། ལོག་པར་རྟོག་པ། གོ་བ་ལོག་སྐྱབ་ཐེབས་པ།
 གྱང་གི་ལོགས། གྱང་ངོས་སམ་གྱང་གི་ལྡེབས།
 ཕྱན་ཅི་ལོག གོ་ལྡོག་པ། ཕྱིན་ཀ་ལོག་པ། ག་ཕྱི་ལོག་པ། གོ་ལོག །
 ལོགས་སུ་དག་པ། དམིགས་སུ་བསལ་བའམ་ཟུར་འདོན་བྱེད་པ། བཟུབ་པ།
 འདར་ཤིག་ཤིག འབྲུགས་པ་དང་འཇིགས་པའི་སྐྱབས་ལུས་འགྲུལ་སྦྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་། ལྟོད་ཤིག་
 ཤིག །འཆང་ག་ཤིག་ཤིག །དལ་ཤིག་ཤིག །ཁ་ཤིག་ཤིག །འཕོལ་ཤིག་ཤིག་སོགས་ནི་སོ་སོ་
 མཆོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ།
 མི་ཤིགས་པ། མི་བྱེད་པ། སྲ་བ། བཏན་པ། མི་ཞིག་པ། རྟོ་རྩི་ལྟ་བུ།
 ལྷབ་ཕུར་སྤྲ། སྐད་སྤྲ་ཚུང་དུས་ཤོད་པའི་ཚུལ། ལྷབ་ལྷབ་ཀྱང་།
 ལྟོད་ཀྱི་ལྷབས། ལྟོད་སོགས་ཀྱི་བྱི་བུམ། ལྲས་ལྷབས། དཔེ་ལྷབས། ཕུར་ལྷབས། ལྲས་ལྷབས་སོགས།
 སང་གི་དུས། དེ་རིང་རྩིས་ཀྱི་ཉིན་དང་ལོ་རྩིས་མའི་མིང་སྟེ། སང་ཉིན། སང་གནངས། སང་ལོ། སང་པོད་ལྟ་
 བུ།
 ཉོན་མོངས་སངས། ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བའམ་དག་པ་ཟད་པ།
 གསང་གྲོས་བྱེད། གཞན་གྱིས་མི་ཆོར་བར་སྒོག་ཏུ་གསང་བའི་གྲོས་མོལ་བྱེད་པ།
 སྐད་གསངས་མཐོ། སྐད་གཟེངས་གསལ་ཞིང་དག་པ། འཁྲོལ་པོ། ཉན་བདེ་བ།
 སོམ་ཉི། ཐེ་ཆོམ། ཡིད་གཉིས། རྟོགས་པ། འཕྱང་མོ། ངས་ཐག །
 སོམས་ཤིག བསམ་བར་བསྐྱལ་བའི་སྐྱལ་ཆིག །
 ལས་ལ་སོམས། བྱ་བ་ལ་བསམ་བར་བསྐྱལ་བ།
 དག་བཅོམ་ལྷག་བཅས། སྤུག་བདེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་མ་བུལ་བའི་དག་བཅོམ་འཕགས་པ།

མདུན་དུ་ལྷགས། འཁྲིས་ལ་སྤྲེབས་པའམ་འབྱོར་བ་སྟེ་སྒོ་བུར་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ།
 ལྷག་མའི་ཟས། འཕོལ་བའམ་འཕྲོ་སྟེ་ཟ་འཕྲོ། འཕུང་འཕྲོ། ལྷག་འཕྲོ། ལྷག་པོ།
 རྒྱང་གི་ལྷགས། ལྷགས་པ་སྟེ་རྒྱང་པོའི་མིང་། ལྷགས་བསིལ། ལྷགས་རྒྱང་སྤང་པོ་ལྟ་བུའོ །
 དེ་སོགས་མིང་གཞི་རྩིས་ཡང་ལ། །
 བཏྲགས་ཤིང་ལྷ་མ་རྩིས་འབྲུག་དང་། །
 ཕྱི་མ་ཡང་འབྲུག་དང་བཅས་པ། །
 བསྟན་པས་རབ་དབྱེ་གསུམ་པ་རྩོགས།། །

དེ་ལྟར་བད་དག་གིས་པའི་ལམ་མཁན་རབ་དབྱེ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། རབ་དབྱེ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ་
 ཐན་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་མཆོན་ཅམ་གོས་པ་དེས་གང་ཤེས་བྲིས་ལ། རབ་དབྱེ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བ་བན་ཆེན་
 བཤད་གྲ་བ་དཔེ་མཛོད་དང་གསུང་རབ་དཔར་སྐྱན་འགན་འཛིན་པ་གྲ་ཀམ་ཤེས་རབ་དོན་གྲབ་མཆོག་ལ་འབྲི་རོགས་
 ཅེས་ཐན་ནས་འབོད་སྐྱལ་ཞུས་དོན་བཞིན་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྲིས་མཛད་པས། ཀུན་ལ་སྤྲན་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཅིག །

མཁྱ་ལོ། །



༢༡ ། དཔེ་དེབ་བཟུ་བར་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྲེད་བྲེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡ ་ ཤེས་བྱ་ཡོངས་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་དང་། །

ཤེས་བྲེད་འཕེལ་སྤྱོད་གས་ཐབས་རྩ་ས་ཁོང་ཆུད་ལ། །

དང་པོའི་འཇུག་སྒྲོ་དཔེ་དེབ་དམ་འཛིན་ཉིད། །

དེ་ལ་སྐྱལ་སྤེལ་གཏོང་བ་མཁས་པ་ཡིན། །

༢ ་ ཕྱི་ནང་ལྟ་བུ་གནད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །

གོ་རྟོགས་ཤེས་རིག་གཏོང་ཐབས་སྤེལ་བ་ཉིད། །

རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་དཔེ་དེབ་བསྐྱུག་པ་ལ། །

བཙུན་པས་འདེགས་སྐྱོར་གཏོང་བར་རག་ལས་ཡིན། །

༣ ་ བདེན་པ་བཞི་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས། །

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡི། །

གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ནམ་གཞག་དག། །

ལེགས་པར་ཤེས་པའང་དཔེ་དེབ་བཟུ་ས་ལས་བྱུང་། །

༤ ་ དམ་ཆོས་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་སྙིང་པོའི་དོན། །

རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཞི་གྲོལ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱང་། །

དངོས་རྒྱ་རང་གནས་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་དང་། །

བརྒྱད་རྒྱ་མན་ངག་སྟོན་པའི་དཔེ་དེབ་ཡིན། །

༥ ་ མདོར་ན་ཆར་རྒྱུ་གྲུ་གསར་ཐོན་ལྟར། །

གནའ་བཟང་དེང་སྟོང་ཕྱི་བཟང་མདུན་བསྟོང་སོགས། །

སྒྲིགས་དོར་བཅུད་ལེན་ངན་སྤང་བདེན་ལེན་གྱི། །

ལག་ལེན་མཐའ་དག་དཔེ་དེབ་སྒྲོག་འབྲས་ལགས། །

ཅེས་འདི་ཡང་། སྤན་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་མཆན་ཙམ་གོས་པ་དེས། དཔེ་དེབ་བཟུ་བའི་པན་པ་ རང་སྒྲོར་གང་ཤར་

ཞིག ། པལ་སྐྱད་གོ་བདེའི་ལམ་ནས། ༡༠༡༠ གྱི་རྩ་ ༥ ཆོས་ ༥ ཉིན་སྐྱར་བཤོ། །