



༡། གཞུང་པུ་ཀི་ཕུ་ལ་རྟེན་པ་ཀྱི་ལམ།།
 འདྲེ་ལམ་ལ་མཇུག་ཀྱི་ལམ་ལ་འབྱུང་པ་ལ་འབྱུང་པ་།

༡༩༩༩་བ། སི་ཏུའི་འབྲེལ་ཆེན་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་མཆན་ཆ་ཚང་བ་ལ་གང་ལྟ།

༡༩༩༩་བ།

ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཅུ་པ་དང་ཉལ་གྱི་

འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་མཁུལ་རྒྱ་ལྟ་ཉལ་ཐེང་མཛེས་ལྷ་བ་ཡིན།

༡༩༩༩་བ། གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་སི་ཏུ་པའི་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟན་ཞིག་རིམ་ལྔ་པ་ཡིན།

༡༩༩༩་བ།

ཁོང་གི་མཆན་དངོས་ལ་ཀམ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩་ལོར་

ཐེ་དགེར་སྤྱི་འབྲུངས། དགུང་ལོ་གསུམ་པར་སི་ཏུ་སྤྱི་ཐོག་བཞི་པའི་ཡང་སྤྱི་དུ་དོས་འཛིན་བྱས།

ཀམ་ལྷ་དམར་བརྒྱུད་པ་དང་མཁས་ཆེན་དཔལ་གྲུབ་སོགས་ལས་སྤྱི་སྟན་ནང་དོན་རིག་པ་སོགས་ལ་སྤྱང་བ་བྱས་

པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩་ལོར་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཞིང་ཡུལ་དེ་གའི་པའི་ཉལ་རྒྱ་རྣམས་དང་

བཅོ་སྟེང་མང་དུ་བྱས། ༡༩༩༩་ལོར་དཔལ་སྤྱང་དགོན་ཕྱག་བཏབས། དགུང་ལོ་དོན་ལྷ་པར་༡༩༩༩་ལོར་རྒྱལ་མོ་

ཆ་བ་རོང་གི་ཕེབས་ལམ་དཀར་མཛེས་སྤྱི་བཞེགས་སོ། ཁོང་གི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་

ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་མཁས་ཆོག་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། གསུང་ཆོས་གཙོ་བོ། ཐེ་དགེའི་བཀའ་འབྱུང་དཀར་ཆག་

སོགས་དང་། བསྟན་ཡིག་ལ། སྤྱི་པའི་པ་དང་། མདོར་བཙུན་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དོ།

༡༩༩༩་བ། གཞུང་འདིའི་ཐོན་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན།

༡༩༩༩་བ། ལི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་ཀྱི་གར་ཤུགས་ཞེས་ཀྱི་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་

སྤྱི་རབ་འགའ་ལས་ལི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཤུགས་ཞེས་ལས་ལོགས་སྤྱི་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་

གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ཤུགས་ཞེས་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས་ཤུགས་ཞེས་ཀྱི་གོ་དགོས་སོ།

༡༩༩༩་བ།

སྤྱི་ཅུ་པའི་མགོར་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་དགོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་སྤྱི་རབ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་གར་སྤྱི་དུ་ཞེས་

སྤྱི་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་གར་སྤྱི་དུ་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ལོགས་སྤྱི་དུ་གོ་མི་ལུས་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱི་མང་

བས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ལན་གང་འདེབས།

༩༤ལན།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱི་ལེགས་སྦྱར་དུ་མི་གོ་ཡང་དེ་སྦོས་རིགས་པ་སྟེ། སྦོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་རྒྱ་གར་
སྐད་དུ་ཞེས་པ་དེ་སྐད་རིགས་ངོས་འཛིན་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་པར་ཆོས་ཁུངས་སམ་བཟླ་སྟོན་གྱི་གཞུང་འདི་རྒྱ་
གར་ལ་ཁུངས་སྦྱར་ནས་གཞུང་འདི་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་རབ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་དང་། འབྲིང་ས་ཐོབ་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་གཞུང་ཚ་བ་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་
མ་ཡང་སོ་སྟེ་བརྩེ་ཏས་བྱས་པ་ལྷ་ཅི་བ་བཞིན་དུ་གཞུང་ཁུངས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཆེད་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ།

༩༥ངེ་བ། ལེགས་སྦྱར་ལྟ་ཡི་སྐད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན།

༩༥ལན།

དེ་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནི་སྟན་པ་མེ་ལོང་མ་ལས། ལེགས་སྦྱར་ཞེས་པ་ལྟ་ཡི་ནི། སྐད་དུ་བྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་
གསུངས་། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་མི་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་བྱེ་བའི་ལྟ་ཡི་སྐད་དུ་འདོད་ཅིང་མཁས་
པ་དང་བརྩེ་ཏ་ལ་སོགས་པ་མང་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཐོག་ནས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དང་རྒྱལ་རིགས་ལ་
སོགས་པའི་རིགས་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་སྐད་དེ་སྟོན་པར་གྲགས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེ་མི་ཡི་ལུས་ཡིན་པས་དེ་
ལ་ལྟ་དང་། ལེགས་སྦྱར་ཡང་སྐད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་ལྟ་ཡི་སྐད་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ནི་དོན་གྱི་གནད་དངོས་སོ།

༩༦ངེ་བ།

འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་སྤྱི་ལུ་པ་འདིར་མཆོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་སོགས་ཅིས་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་སོ་
གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་ལུ་པ་འདི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པས་སྤྱི་ལུ་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཞེས་པ་ལ་སྟོན་ཅི་ཡོད།

༩༦ལན།

གཞུང་འདིའི་ཐོག་མར། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བ། ཞེས་པ་ནས། ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་བཤད་པ་བྱ།
བར་གྱི་མཆོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ལུ་པ་འདི་མཆོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་མ་
ཡིན་པར། ཐོན་མའི་བྱས་པའི་བཟླ་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཆར་གྱི་མཆོད་བརྗོད་དང་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་
རྟགས་འཇུག་ལ་དམ་བཅའ་སོགས་མེད་པ་ཡང་འདིས་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྤྱི་ལུ་པ་ལ་ནི་གཞུང་ཆོད་ཡི་གེ་ལྟ་
ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་ཀུན་གྱི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་སྤྱི་ལུ་པ་ཐམས་པར་དེས་པས་གཞུང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

སྒྲིབ། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་འདིར་ཀ་མད་སྤྱམ་ཅུའི་དོན་བརྗོད་བྱས་བས་སྤྱམ་ཅུ་
པ་ཞེས་བཏགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སྒྱུན་གང་ཞིག་ཡོད།

དེ་ལྟར་ན་རྟགས་འབྱུག་སོགས་བརྟུག་གི་གཞུང་གཞན་བདུན་པོ་ལ་ཡང་སྤྱི་མཉམ་སྤྱོད་པར་བརྟུག་པར་
འགྱུར་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་དག་གྲང་ཀ་མད་སྤྱི་མཉམ་སྤྱོད་པར་བརྟུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི་གཞུང་འདི་
གཅིག་པོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་མཉམ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་རོ།

། རྒྱུང་འདིར་གཞུང་ཚད་ཤོ་ལོ་ཀ་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་པར་ངེས་པས་སྐྱམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱའོ།

གཞུང་གི་གོང་དུ་འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པའི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ རྒྱུ་གི་དབང་ཕྱག་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱག་འཚལ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་
ཐོན་མིས་ཁྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་མཛད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་
ལ་གཞོད་བྱེད་ཅི་ཡོད།

དེ་ལྟར་ན་སྒྲོབ་དཔོན་མ་བྱོན་གོང་ཏུ་ཡང་བོད་ལ་ཡི་གེའི་གཞུགས་ཡོད་པར་ཁྱུང་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅས་མོགས་བསྐྱར་བ་ཡོད་པར་འཁྱུར་བས་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཞུགས་དེ་ཐོན་མའི་མ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིང་ན།
སྒྲོབ་དཔོན་ཐོན་མའི་ནལ་ནས། ང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒོན་པོ་ཐོན་མི་ངས། ལམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གར་ཏུ།
ལུས་ཆ་གང་ཆེ་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད། ཁོང་མཁས་བ་བྲམ་ཟེ་ཡི་བྱེན་ལ། ཡིད་གུས་བའི་རྒྱལ་གྱི་མོས་གུས་བྱས།
ཅོར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱག་རྟེན་ལུ། དོན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཡིག་འབྲུ་བསྟན། ཟླ་ཐེ་ཚོམ་གསལ་བའི་

པཱིཏ་དུས་རབ་གསར་པའི་གོ་བདེའི་ལྷ་རིག་རྩེ་མཚོ་ལ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩/༩/༡༩

འཛུབ་ཁྲིད་བྱས། ཆོག་དབྱངས་ཡིག་རྒྱུ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། རྒྱ་ཡིག་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་དེ།

བོད་ཡིག་སྐྱུ་བཅུར་བསྟན་ལ་ཕབ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།

༩༡༥་བ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། དགོན་ཅག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་བོད་གང་ལ་ཞེས་པའི་ རྒྱ་ལྷ་ཡིག་དེ་ངོས་གཟུང་བའི་དོན་དང་། ཆོག་རྒྱུ་མའི་
དེ་ལ་ཞེས་པའི་ རྒྱ་ལྷ་ཡིག་དེ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་འཐད་དམ་མི་འཐད།

༩༡༦་ན།

དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཆོག་རྒྱུ་དང་བོད་གང་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་ཡིན་ཟླ།
དགོན་མཆོག་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གནས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་རྒྱུ་མའི་
དེ་ལ་ཞེས་པའི་ རྒྱ་ལྷ་ཡིག་དེ་དགོས་ཆེད་ལ་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་འཁྱལ་ཏེ། དགོས་ཆེད་ཡིན་ན་བྱེད་པོ་ཞིག་གིས་
བྱ་ཡུལ་ལམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་པར་ཐོག་པ་ཞིག་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་ལ་ཡིག་དེ་ནི་
བྱ་ཡུལ་ཕན་མ་ཐོག་པར་སྐབས་སུ་འགོ་ཡུལ་དགོན་མཆོག་དེ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པ་ཡིན་པ་ལས་བཞི་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ལ་ཡིག་དེ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པར་བཤད་ན་དགོན་ཅག་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བས་ཕྱག་འཆལ་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཐོན་མི་ལ་ཕན་མ་ཐོག་པར་ཕྱག་ཡུལ་དགོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕན་
པར་ཐོག་པར་གྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ།

༩༡༧་བ།

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། གང་གི་སྐྱུ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་པའི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ཞེས་པའི་སྐབས་སྐྱུ་དབྱངས་དེ་ནི་ཨ་ལི་ཁོ་ན་དང་། དེ་ཐོག་མར་གསུང་པ་པོ་དེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
ཡིན་པས་དེ་ལ་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་མི་འཐད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན།

༩༡༨་ན།

འདི་ལ་ཨ་ལི་ཐོག་མར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པ་དེ་ཨ་ལིའི་ངག་གདངས་
ཙམ་ལ་འཇོག་ན་ནི་མི་འཐད་དེ། རྗོད་པ་པོ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་རི་བཞིན་ཨ་ལིའི་རྗོད་པ་པོ་ལ་ཡང་

དེ་ལ་དང་པོ་རྟག་ཞི་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་གོང་དུ་གཞུང་ཆ་བར་གང་ལ་ཡོན་
ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། དཀོན་ཚལ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་
ལ་མཆོད་བྱས་ཟིན་པས་སངས་རྒྱས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྐར་ཡང་ཕྱག་འཆམ་དགོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྟག་ཞི་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་མོད་གྲགས་པ་ཆུང་བས་སོ།
འོན་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་ཕྱག་འཆམ་བ་ལ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། དེ་
ནི་མི་འདྲ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་སྐབས་འདིར་ལོགས་སུ་ཕྱག་འཆམ་བ་ནི་
དགོས་པ་ཡོད་དེ་སྐྱེད་བྱངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཡིན་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་གྲགས་པས་གཞུང་འདི་ནི་སྐྱེ་ཡི་བཞུན་
བཅོས་ཡིན་པས་དགོས་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ལོགས་སུ་ཕྱག་འཆམ་བ་ཡིན་ནོ། སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ལོགས་
སུ་ཕྱག་འཆམ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོག་ཉིས་པ་རྟག་ཞི་བ་དེ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་ཆངས་པ་
རུ་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིའི་རྟག་ཞི་བ་ནི་ཡི་གེའི་བྱེད་པོར་བཤད་མོད་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
དང་ཆངས་པ་གཉིས་ནི་ཡི་གེའི་བྱེད་པོར་བཤད་པའི་གཞུང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པས་ཁྱུངས་ལུང་མེད་དོ། །
གསུམ་པ་རྟག་ཞི་བ་དེ་ཁྱབ་འཇུག་རུ་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཁྱབ་འཇུག་དེ་ཡི་གེའི་བྱེད་པོར་གཞུང་
འགའ་ཞིག་ལ་གྲགས་མོད། འོན་ཀྱང་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཁྱབ་འཇུག་ལ་མ་གྲགས་པ་དང་། སོ་སོར་
འབྲང་མའི་སྤང་བའི་སྐབས་སུ། དམངས་རིགས་ཕྱིར་ན་རྟག་ཞི་བ། ཁྱབ་འཇུག་ལོགས་པར་འབྲི་བར་བྱ་ཞེས།
དམངས་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྟག་ཞི་བ་དབང་ཕྱག་དང་ཁྱབ་འཇུག་གཉིས་གང་རུང་འབྲི་བར་བྱ་ཞེས་ཁྱབ་འཇུག་
དང་རྟག་ཞི་བ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་སོ། དེ་འགའ་ཞིག་ལུང་དེའི་དོན་ནི་རྟག་ཞི་བ་ཁྱབ་འཇུག་ཅེས་དེ་
གཉིས་དོན་གཅིག་རུ་བཤད་པར་འདོད་མོད། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འཇུག་རུ་གཞུང་ལས། རྗེ་འུ་
རིགས་ཕྱིར་རྣམ་ཐོས་བྱ། ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་དབང་བོ་བྱ། ཞེས་པ་ཡང་རྣམ་ཐོས་བྱ་དང་ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་
དབང་བོ་རྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཡང་དོན་གཅིག་རུ་གྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

༡༩༥༥འུ་ འོ་ན་སྐབས་འདིའི་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་དེ་དབང་ཕྱག་རུ་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་ཡོད།

༡༩༥༧ན།

སྐབས་འདིར་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པ་དེ་དབང་ཕྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱི་རོལ་པ་དག་གིས་དབང་ཕྱག་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་ཅུ་འདྲོད་པ་དང་།
 བཅ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བཤད་པ་ལས་དབང་ཕྱག་དེ་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྲགས་
 པས་ཅ་བར། གང་གི་མིང་གཞིའི་སྟོན་གསུངས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ཚང་ལ། དེ་བཞིན་དབང་ཕྱག་ལ་རྟག་ཞི་བའི་
 མིང་ཡང་གྲགས་ཏེ། ཐོག་ཁར་བའི་རྩ་མ་ཡུ་ཁའི་རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐ་མའི་ཀུའི་སྐབས་སུ། དུས་གཅིག་ན་
 གེ་ལ་ཤའི་རི་བོར་སྟོ་ཡི་དབང་པོ་རྟག་ཞི་བ་ལ་སྟོ་མོ་པ་ར་མ་ཏིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ཞེས་རི་བོ་
 གངས་ཅན་གྱི་སྟོ་མེན་དབང་ཕྱག་ལ་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བྱས་པ་དང་། སོ་སོར་འབྲང་མའི་
 སྤང་བའི་སྐབས་སུ། དམངས་རིགས་ཕྱིར་ན་རྟག་ཞི་བ། ཞེས་སོགས་དབང་ཕྱག་ལ་རྟག་ཞི་ཞེས་པ་ནི་
 སྤྱེལ་གས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ལྟར་གྲགས་སོ། དེའི་ན་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྐབས་འདིའི་རྟག་ཞི་བ་ནི་
 དབང་ཕྱག་ལ་གོ་དགོས་སོ།

༩༧༥འི་བ།

སྟོབ་དཔོན་ཕུ་མིས་སྤྱར་རས་གཟེགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་དང་མདོ་ལྷེ་ཟ་མ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་
 བསྐྱར་བ་སོགས་བསྟན་ན་སྟོབ་དཔོན་འདི་ནང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྤང་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྱི་རོལ་པའི་སྟོ་མེན་
 དབང་ཕྱག་ཅིའི་ཕྱིར་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ།

༩༧༥ལན།

སྤྱིར་དགོན་མཚན་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་བྱི་རོལ་པའི་སྟོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་
 བྱི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་ཡོད་སྐབས་འདིར་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནང་པའི་
 སྟོ་ཁོ་ན་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་ན་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་འདི་ནང་པ་ཁོ་
 ནའི་གཞུང་ཡིན་ནམ་སྟེ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་ནས་བསྟན་བཅོས་འདིར་འཇུག་པར་དཀའ་བས་དེ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཚེད་དུ་བྱི་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐུན་མོང་གི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་
 ལ། གཞན་ཡང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་ཡུལ་རྟག་ཞི་བ་ཡང་མིང་ཅམ་གྱི་སྟོ་ནས་བྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་
 ཡིན་གྱི་དོན་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཡུལ་རྟག་ཞི་བ་ནི་མདོ་ལྷེ་ཟ་མ་རྟོག་ལས་གསུངས་པའི་འཕགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

༩ གཙུག་ལག་།

༩ གཞི་བ། རིག་བྱེད་སྣ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན།

ཀྱེལལན།

དེ་ལ་རིག་བྱེད་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དོད་ལ་ རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ནི་ཤེས་པ་འཕམ་གསལ་བའི་
གོ་དོན་ཡིན་ཅིང་རིག་གནས་སྤྱི་ལ་འཇུག་གོ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ལ་བ་པ་ལ་ཆེན་གྱིས་རིག་བྱེད་
ཞེས་པའི་དོན་དེ་རིག་བྱེད་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱས་སོ། རིག་བྱེད་བཞི་ནི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་བ་
ངས་བཛོད་རིག་བྱེད་དང་། སྤྱི་མཛོད་དུ་གྱུར་བ་སྟོན་ཆོག་རིག་བྱེད། ཆོ་གའི་མཛོད་དུ་གྱུར་བ་མཛོད་

སྒྱིན་རིག་བྱེད། མན་ངག་གི་མཛོད་གྱུར་བ་སྤྱད་སྤྱང་རིག་བྱེད་བཅས་བཞི་ཡིན་ལ་དེ་བཞི་ཡང་ཚངས་པའི་
 ཞལ་བཞི་ལས་བྱུང་ཞིང་རྩལ་ཀུན་རྩལ་འཇུག་མེད་གྱི་ཚུལ་རྩལ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་བོ་ཞེས་བྱི་བའི་ཐུ་སྟེགས་དག་ལ་
 གྲགས་སོ།། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྱུ་རྟག་པར་འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་སྒྱུ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་རོ།། འོན་ཀྱང་
 སྐབས་འདིར་རིག་བྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རིག་བྱེད་བཞི་བོ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སྐད་དོད་གྱི་དོན་བཞིན་
 རིག་གནས་སྒྱི་ལ་གོའོ།

༡༧༥ཇི་བ།

རྒྱ་གར་གྱི་ལྷགས་ལ་ཨ་དེ་དབྱངས་ཡིན་ཞིང་ཨ་དེ་ཨྲ་ལེར་བགྱང་མོད་བོད་འདིར་ཨི་ཨྲ་ཨེ་ཨོ་བཞི་བོ་ཨ་ལེར་
 བགྱང་ཡང་ཨ་དེ་ཁོ་ན་གསལ་བྱེད་རྩལ་བགྱང་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།

༡༧༥ལན།

ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ལྷགས་ལ་ཨ་དེ་དབྱངས་སྤྱ་འདྲན་པ་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་
 རྣམས་ནི་དབྱངས་ལ་མ་རྟེན་ན་བཛོད་རྩལ་མེད་ཅིང་དེ་རྣམས་ལ་དབྱངས་ཡིག་ཨ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་གི་སྟག་རྩལ་
 ལྷགས་པ་ན་ད་གཟོད་བཛོད་རྩལ་ཡོད་པས་གསལ་བྱེད་གྱི་ང་རོར་གྱུར་བའི་ཆ་ནས་ཨ་དེ་དབྱངས་སྤྱ་བཞག་མོད།
 བོད་ཡིག་ལ་ནི་སྟག་ཡོད་མེད་དང་། སྟག་ལྷགས་མ་ལྷགས་གི་རྣམ་བཞག་མེད་པས་ཨ་དེ་དབྱངས་སྤྱ་མ་བཞག་གོ་
 འོ་ན་ཨི་ཨྲ་ཨེ་ཨོ་བཞི་བོ་ཡང་དབྱངས་སྤྱ་འཛོག་མི་རིགས་པར་གྱུར་ཏེ་བོད་ཡིག་ལ་སྟག་ལྷགས་མ་ལྷགས་གི་
 རྣམ་བཞག་མེད་པས་སོ་སྟམ་ན།དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ་བོད་ཡིག་ལ་སྟག་ལྷགས་མ་ལྷགས་གི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཀ་ལ་
 ི་སྒྱུར་བས་གི་དང་ུ་སྒྱུར་བས་ཀྱ་ཞེས་པའི་སྒྱ་གདངས་ལ་བསྒྱུར་བ་བྱེད་རྩལ་པས་དེ་དག་དབྱངས་ལ་
 འཇག་པ་ལས། ཨི་དང་ཨྲ་སྟགས་གྱི་དབྱངས་རྣམས་ནི་ཀ་ཡི་སྟག་རྩལ་ལྷག་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ།།

༡༧ཇི་བ།

བོད་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷགས་བཞིན་སྟག་ལྷགས་གྱི་རྣམ་བཞག་མེད་ན་ཨི་དེ་ཀ་ལ་སྒྱུར་བས་གི་ཞེས་བྱུང་པ་དེ་
 སྟག་ལྷགས་གྱི་རྩལ་པས་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅམ་གྱི་སྟག་ལྷག་གི་དོན་མེད་ན་རྒྱ་གར་ལ་ཡང་སྟག་ལྷགས་གྱི་དོན་
 མེད་པར་མི་འཇུག་རམ།

༡༧ལན།



པ་རྒྱུ་དུས་རབ་གསར་པའི་གོ་བདེའི་ལྷ་རིག་རྩེ་མ་ཐང་།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩/༩/༢༩

འདི་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་བོད་ཡིག་གི་གཞུང་པ་དེ་ལ་ཨི་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ི་དེ་ཀ་ལ་སྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་གི་ཅུ་གྲུབ་
བ་ལས་དབྱངས་ཨ་དང་བཅས་པའི་ཨི་དེ་ཉིད་ཀ་ལ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་ཇི་བཞིན་ཨི་སྟག་ཞུགས་ཀྱི་གི་
ཞེས་པ་དང་མི་འདྲའོ། ། འོ་ན་ཨི་དེ་བོད་ལ་དབྱངས་མ་ཡིན་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་
བཞི་ཞེས་ཨི་དབྱངས་སུ་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ནི་ི་ཁོ་ན་ལ་བཟོད་པ་མེད་པས་ལེགས་སྐྱར་
དང་མཐུན་པར་དེ་ལ་ཨ་སྐྱར་ནས་ཨི་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཨ་ནི་གསལ་བྱེད་དང་ི་དབྱངས་ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་འགལ་བས་དེ་གཉིས་ཚགས་པ་དབྱངས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མིན་ནོ། །

༩ རྩམ་བཤུ་། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེ་ལ་ལམ། ཞེས་པའི་སྐབས་རྗེས་འཇུག་མིན་པའི་ཡི་གེ་
གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་སྐབས་དེའི་མིང་གཞི་ཅུ་བཞག་ཀྱང་ི་སྟགས་བཞི་པོ་དེ་སྐབས་དེའི་མིང་གཞིར་མ་
བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།

༩ རྩམ་ལན།

སྐྱར་རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཨི་སྟགས་བཞི་པོ་དེ་མིང་གཞི་ཅུ་གྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན་
ཚོ་ན་ལྷ་བུ་ལ་ཚོའི་སྟག་ཨྷ་དེ་ཡང་སྐབས་དེའི་མིང་གཞིར་གྱུར་ཡང་། བོད་ལ་ནི་ཚུལ་དེ་མེད་པས་དབྱངས་ཀྱི་
ཚོན་དུ་འཇུག་པའི་ལུལ་ཡིག་དང་དབྱངས་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྗེས་འཇུག་མེད་པས་སྐབས་ཀྱི་མིང་གཞི་
ཅུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། མགོན་ལྷ་བུའི་ཡི་གེ་ལ་མཚན་ན་ཚོན་འཇུག་མ་དེ་དང་རྗེས་འཇུག་ན་དེ་གཉིས་མིང་
གཞི་ག་ཡི་ཚོན་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་དབྱངས་ོ་ཚོན་དང་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པས་སོ། །

༩ རྩམ་བཤུ་།

དེ་ཡང་གཞུང་ལས་ རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་སྐྱར་བ།
དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་བ་སྐྱར། སྐར་བསྐྱར་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་སྐར་བསྐྱའི་ཡི་གེ་བཅུ་
བཤད་པ་ལས་༩ ཏོ་ ༄ ཡིག་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

༩ རྩམ་ལན།

དེ་ནི་སུམ་རུ་པའི་གཞུང་དེར་གཙོ་བོར་རྗེས་འཇུག་བྱ་བ་གསལ་བོར་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དངོས་བཞུན་
པལ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་དང་མཐུན་པར་བཞུན་ཅིང་རྗེས་འཇུག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱད་སྐར་བསྐྱའི་

༩ རྩམ་བཤུ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

དེ་ནི་གཞུང་ལས། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡི་དོན་ཤེས་ན། ཞེས་དང་། རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་བ་མཐས་པ་ན།

༼ རྒྱུ་བྱེད་པ༽

ལྟར་ཡིན།

༼ རྒྱལ་བ།

ན་བརྗོད་བདེ་དང་རྟགས་མཚུངས་གཉིས་ཀ་ལྟར་བས་རྟོ་ཡིག་དེ་དོན་གྱིས་རྟགས་ཆོག་ཏུ་གྱུར་རྟོ།

༩ རྒྱུ་བཤེས་པ།

ཞེས་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡོད།

འཕུལ་པ།

གྲིས་སྤྱུལ་བཅུ་ལྔ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་སྤྱུལ་བཅུ་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་ནི་མི་འདྲ་ཞི།

པལྱིཏ་དུས་རབ་གསར་པའི་གོ་བདེའི་ལྷ་རིག་རྩེ་མ་ཐང་།

ཕྱི་ལོ་ཉེ་མོ་ལོ་༡༩༩༩

བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པར་དེ་རྗེས་སུ་ཞེས་དོན་གཞན་འདྲིན་རྒྱ་ཡོད་པས་སོ་སྟུང་ན།
དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྐར་བསྐྱུ་དངོས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཕྱིན་ཏོ་ཞེས་ལ་ཡང་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ཞེས་པའི་
དོན་སྐར་རྒྱ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་སྐར་བསྐྱུ་མིན་པར་གྱུར་བ་དང་། སྐར་བསྐྱུ་ཡིན་ན་མཐར་གཞས་ཀྱི་སྐར་བསྐྱུ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སོགས་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་མི་འཐད་དོ།

༩༤༥་བ། འོ་ན་སྐར་བསྐྱུའི་ངོ་བོ་དང་དོན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༩༤༥ལན།

སྐར་བསྐྱུའི་ངོ་བོ་ནི་དབྱངས་ཡིག་བཞི་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་གི་ཆ་ཤས་གང་ཞིག་ལ་ཆོག་དོན་བསྐྱུ་
བ་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་དཔེར་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
༩ སོ་ ༩ ལྷ་བྱ་ལ་མཚན་ན་སོ་ཡིག་དེས་སྐབས་དོན་གྱི་གསུང་རྒྱུའི་དོན་དང་དེ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གཉིས་སོ་དེ་
བསྐྱུས་ཞིང་སོ་ཡིག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོག་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། ། དེས་ཆོག་གི་རྒྱུ་སྐར་སྐར་བསྐྱུ་
པས་སྐར་བསྐྱུ་དང་། སྐབས་བབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྗོད་བྱེད་ཆོག་གཉིས་རྒྱུགས་པར་མཚན་པའི་ཆ་ནས་
རྒྱུགས་ཆོག་སོགས་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱུ་དོ།

༩༤༥་བ།

སྐར་ལས་དང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྷ་བོ་གང་རུང་མཚན་པའི་ཡི་གེ་དེ་ལ་སུ་སོགས་བདུན་ཡོད་ཀྱང་
དེ་ལ་དམིགས་སུ་ལ་སྐྱ་སྐར་ནས་ རྒྱ་དོན་ལྷ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

༩༤༥ལན།

ལ་དོན་གྱི་སུ་སོགས་ཡི་གེ་བདུན་པའི་ནང་ནས་ལ་ཡིག་དེ་མཐའ་མ་ཡིན་པས་དེ་བཟུང་ནས་དོན་
ལྷ་བོ་མཚན་པའི་ཡི་གེ་གཞན་དང་བཅས་ཏེ་དེ་བདུན་ཆར་ལ་ རྒྱ་དོན་ལྷ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
ནི་དཔེར་ན་གསལ་བྱེད་ལ་ཀ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐོག་མ་ཀ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱི་ལི་ཞེས་བཏགས་པ་དང་།
དབྱངས་ཅན་སྐྱ་མདོ་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གེ་ལ་ཏ་ཡ་ལ་སྐར་ལ་སོགས་སོ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེའི་ཐོག་མ་ཏ་དང་
མཐའ་མ་ས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་རྒྱུས་ཏ་སའི་ཡི་གེ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༩༤༥་བ། ལ་དོན་གྱིས་མཚན་པའི་དོན་ལྷ་བོའི་ངོ་བོ་དང་མཚན་རྒྱུ་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༩ རྒྱ་ཡོད་པས་སོ་སྟུང་ན།

༩༩༩ལན།

དོན་ལྡན་གི་དང་པོ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་བྱ་བ་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོར་
 ལྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཤར་ཕྱོགས་༩༩ེ་བསྐྱོད་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན་སྐབས་དེའི་སུ་ཡིག་གི་
 རྒྱུ་དེས་འགོ་བ་པོའི་འགོ་བའི་བྱ་བ་བྱ་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་འདི་དངོས་སུ་བཟུང་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ནས་
 དེའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ལ་དོན་གྱི་དོན་གཉིས་པ་དགོས་ཆེད་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་ཆོ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་གཙོ་བོར་ལྟོན་པའི་རྒྱུ་དུ་
 གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན། སྤང་པོ་༩ལ་ེ་ཟས་སྤྱོད་ལྷ་བྱའི་ཆོག་སྐབས་ཀྱི་ལ་དང་། ཡི་གེ་
 འབྲི་ཆེད་༩ལ་ེ་ཤོག་བྱ་ལྷ་བྱའི་སྐབས་ཀྱི་དུ་གཉིས་པོ་དེ་བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་བྱ་ཡུལ་སྤང་པོ་དང་ཤིང་གཙོ་བོར་
 བ་པོའི་གཙོ་བོ་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ལ་ཕན་པ་ལྟོན་ནུས་པ་དང་དེ་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལྷ་བྱའོ། །
 ལ་དོན་གྱི་དོན་གསུམ་པ་རྟེན་གནས་ནི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རྟེན་པ་འམ་ཡོད་
 པར་གཙོ་བོར་ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཟེར་རྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་ས་༩ལ་ེ་པོ་ཏ་ལ་ཡོད་ལྷ་བྱ་ལ་
 མཆོན་ན་སྐབས་དེའི་ལ་ཡིག་དེ་གཞི་པོ་ཏ་ལ་དེ་ཡུལ་ལྷ་ས་ལ་རྟེན་པའམ་ཡོད་པ་ལྟོན་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་ལྷ་
 བྱའོ། །ལ་དོན་གྱི་དོན་བཞི་པ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་དེ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གཙོ་བོར་ལྟོན་
 པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་མེ་༩ལ་ེ་འབར་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཅུ་དེའི་ལྷ་མ་མེ་དང་
 ངོ་བོ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་བྱི་མ་འབར་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱི་འཕྲད་དུ་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱ། ལ་དོན་
 ཀྱི་དོན་ལྷ་པ་ནམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་ཆོ་སྐབས་ནི་དུས་ཀྱི་ཆར་བྱ་བྱེད་སྐབས་གནས་པ་གཙོ་བོར་ལྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའོ། །དཔེར་ན། སྤོན་གྱི་དུས་༩ལ་ེ་གསུངས་ལྷ་བྱའི་སུ་དེས་གསུང་པ་པོས་གསུང་
 དེ་དུས་སྤོན་མ་ལ་གསུང་པ་བཟུང་བ་ལྷ་བྱའོ། དེ་ཡི་གོ་རིམ་ནི་སྤོན་དཔོན་གྱི་གཞུང་བཞིན་བཞོད་དོ། །

༩༩༩འདྲི་བ།

འགའ་ཞིག་གིས་ལ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་བདུན་པོ་དེ་དོན་ལྡན་ཆར་ལ་མཚུངས་པར་འབྲུག་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་འཐད་དམ།

༩༩༩ལན།

དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ན་ལ་ཡུད་པའི་ཡི་གེ་གཞན་སུ་ར་སྐགས་ལྷ་པོ་ནི་དོན་ལྡན་ཆར་ལ་མཚུངས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཀའ་

༼ རྒྱལ་བ།

༼ རྒྱུ་བྱེད་པ༽

ཀུན་ལཱ་ན།

၁၂၂

པརྱི་དུས་རབ་གསར་པའི་གོ་བདེའི་ལྷ་རིག་རྩུམ་ཐང་།

ཕྱི་ལོ་ཉེ་ཆུག་༡༩༧༩

ལ་ཟེའེ་ཞེས་པ་དང་། སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན་ ཉེ་ཆུག་ན་དེ་ཡོད་ལ་ེ་ཞེས་དང་། སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་
དཔེར་ན་བདག་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ། ལྷ་རིག་གྲང་ེ་ཞེས་པ་སོགས་ནི་སྒྱུ་སྒྲིལ་ས་དཔེ་གསུངས་པ་ལ་
བརྟགས་ན་ལྷ་རིག་བཅས་ཏུ་ལྷ་རིག་ལོགས་སྤྱུ་སོ་སོར་དབྱེ་ནས་གྲངས་སྤྱུ་བསྐྱངས་མི་དགོས་པ་དང་། ལ་ཡིག་
ཚད་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་ ཉེ་ཆུག་ལ་དེའི་ཚུགས་གོ་ེ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེའི་
ལ་ཡིག་དེ་ཚད་འཛིན་པ་འཕམ་ཚད་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་མིན་ན་ལའི་འཇུག་པ་གཞན་རྣམས་ནི་
ཕ་ལ་ཆེན་ཤང་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་ན་ཡང་ཚུགས་གོ།

༡༣༠༥ བ།

འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་དབྱེའི་སྒྱུར་ཡུལ་རྗེས་འཇུག་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པ་དགོས་པའི་དབང་ཏུ་
བྱས་ནས་ལ་དོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྒྱུར། ཞེས་
པའི་དོན་དེ་སྒྱུར་ཚུལ་བཟུན་པའི་སྒྲིལ་ས་ར་ཡི་རྗེས་སྤྱུ་བྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲིལ་ས་ལ་སྒྲིལ་ཅི་ཡོད།

༡༣༠༥ ལ།

འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ར་མཐར་ཏུ་སྒྱུར་ན་དེ་ཡི་དཔེ་ལ་དཔེར་ན་ ཤར་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་ཞེས་པ་ལ་
ཤར་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་དང་། ཚད་མ་རིགས་གཏེར་ཏུ་གསུངས་ཞེས་པ་ལ་ ཚད་མ་རིགས་གཏེར་ཏུ་གསུངས་
ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ནས་གྲང་བཟོད་པ་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་རིག་གི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གཅིགས་
རྗེ་ལ་རྒྱུ་པ་དག་དང་། བཀའ་ཉི་ཏ་དང་མཁས་པ་ལོ་ཆེན་སྤྱུ་ལྷ་རིག་གྲང་བཟུན་པ་སྒྱུར་མཛད་པའི་གཞུང་ཏུ་ར་
མཐར་ཏུ་སྒྱུར་བའི་དཔེ་མཛད་པས་དེ་ནི་རང་གི་རྟོག་བཟོ་དང་བོད་རང་གི་བཅད་དང་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ནའོ།

༡༣༠༥ བ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིལ་ས་བསྐྱེད་སྐབས་སྤྱུ་ད་བྱག་གི་རྗེས་སྤྱུ་ཏོ་ཐོབ་པས་ད་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་
རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཡིག་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་རྗེས་འཇུག་ད་ཡིག་གི་མཐའ་ཏུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
ལ་སྒྲིལ་ཅི་ཡོད།

༡༣༠༥ ལ།

འདི་ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་བྲི་བར་བྱ་། རྗེས་འཇུག་ད་ཡིག་རྗེས་སྤྱུ་ཏུ་སྒྱུར་དགོས་

༢ རྒྱུ་ལྷ་རིག་ལོགས་སྤྱུ་སོ་སོར་དབྱེ་ནས་གྲངས་སྤྱུ་བསྐྱངས་མི་དགོས་པ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

༼ རྩམ་བ།

ཉེན་ལྡན།

ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ

ཀུན་དུ་བཤེས་པ།

ལ་དོན་གྱི་འབྲང་ནམས་རྗེས་འབྱུག་ལ་སྟོན་ནས་འབྱུག་པའི་ཆོ་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ནས་འབྱུག་པ་ཡིན་ནམ།

ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚུབ།

དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཡང་འཇུག་དུ་ཡིག་གི་རྩིས་སུ་ཏུ་ཡིག་འཇུག་པ་དེ་སྐྱེ་མཚུངས་མིན་ཡང་བརྗོད་བདེ་
འདེན་པའི་ཆེད་ཏུ་འཇུག་པ་སྟ་བུལོ། །

ཀྱུང་བ།

ཨི་ལྷན་གྱི་ནང་གསེས་འབྲེལ་སྤྱི་ལོ་བོ་དང་དེའི་མཚན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ཉམས་ལེན།

ཨི་ཐུན་གྱི་འཕྲད་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དུ་ཟུར་བའི་དབྱངས་ཨི་ཐུན་པ་
 ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་དེ་ནི་དཔེར་ན། ང་། རྒྱལ་བོ་དཔེ་དཔ། ལམ་བཟོ་བ་རྒྱའི་ལག་ཤུབས་ལྟ་བུའི་སྐབས་
 གྱི་ཡི་དང་འི་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་དཔ་གྱི་བདག་པོ་ང་དང་དཔེ་དཔ་གྱི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ལམ་བཟོ་བ་དང་
 ལག་ཤུབས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཡི་གའི་རྒྱུ་དུ་ཟུར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་སྒྲ་སྒྲོ་དང་
 མཐུན་པར་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡུལ་བརྩུ་གསུམ་བརྩུ་བཞི་སྟགས་སུ་འདོད་པ་བྱུང་མོད་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལ་
 མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དེར་མ་འདུས་པའི་དཔེ་ཡང་མང་དུ་མཐོང་ངོ་།

༼ ༣༥ གྲི་བ།

མིང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་ན་གནས་པའི་གི་ཁྱི་ཁྱི་སོགས་ཁྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ངེས་པ་མཆིས་སམ།

ཀྱེ་ལྷན།

མེད་ཚོག་གང་ཡང་རུང་བའི་བར་ན་གནས་པའི་གི་གྲི་གྲི་སོགས་གྲི་ཡི་གེ་ཡིན་ན་འབྲེལ་སྒྲ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་
མེད་དེ། དཔེར་ན། འདི་ནི་བདེན་ཏེ་གྲི་ེལ་ཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ་ཞེས་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་
སྒྲ་བས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་གྲི་ེངས་པོ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ལྟར་འཐད་
མོད་ཏེ་གྲི་ེའོན་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གྲི་སྒྲ་བས་གྲི་གྲི་གྲི་སོགས་ནི་ཕྱི་ཚོག་འགལ་བའམ་མི་འགལ་བའི་
ཚོག་གི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ།

པཱྌྱ་རྩུལ་རབ་གསར་པའི་གོ་བདེའི་ལྷ་རིག་ཚུལ་ཕྱེང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

༡༣༥༅ཁ། བྱེད་གྲུའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྟར་ཡིན་ནམ།

ཀུན་ལ་ཞུ།

བྱང་རྒྱ་ནི་བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དོན་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་རྒྱན་དུ་ཡུར་བའི་སྤང་ཞིག་ལ་
 ཟེར་ཞིང་དེ་ནི་དཔེར་ན། ཏྲ་ཀྲུམ་ེ་རྩ་མོས། བཟ་ཤིས་ཀྲ་ཀྲིས་ེ་བཤད་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཡིས་དང་ཀྲིས་གཉིས་ཀྲིས་བྱེད་པ་པོ་ཏྲ་དེས་རྩ་མོས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་
 བཟ་ཤིས་ཀྲིས་གཏམ་བཤད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལྟ་བུས་དོན་དེ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ།

ཀུན་དཔེ་བ།

ཐུ་སྟོ་ལས། མི་མཐུན་རྒྱན་ནི་གསུམ་ཅར་ལ།། ཞེས་གིས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་དེ་
རང་ལུགས་ལ་འཐད་དམ།

ཉེར་ལན།

དེ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལས་ཀྱིས་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དག་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་འཇོག་པའི་སྐབས་དེའི་དཔེ་ལ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་། ཀྱིས་ེ་ཀྱང་ཞེས་དང་། འོན་། ཀྱིས་ེ་ཀྱང་སོགས་པ་བཞག་ཅིང་དེ་ལ་བཟག་ན། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་། ཀྱིས་ཀྱིས་ ེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཉག་པར་ཡོད་ཀྱིས། མི་ཉག་པར་མེད་དོ་ལྟ་བུ་ལ་
 གྱུར་བས་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པ་ལས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་མི་ལོ་བ་དང་།
 གཉིས་པ་དེ་ནི། དོན་ལ་བཟག་ན་སྒྲུབ་ཅུང་གིས་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པོ། ། ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྒྱུར་མི་
 མཐུན་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་དེ་གིས་མ་ཡིན་པར་ཀྱང་ཡིན་པས་གིས་སྒྲུས་མི་མཐུན་པའི་དོན་ལྟོན་མི་རྣམས་པའི་བྱིར།

༼ཕུང་པོ༽། རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ལྟར་ཡིན།

ཀུན་ལཱ་ན།

རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཚོགས་དོན་གང་རུང་གི་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 གཉིས་སོ་སོའི་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་གི་ཆ་ཤས་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་དཔེར་ན། མངོས་ རྒྱང་ རྟེ་ མངོས་དང་།
 གོ་ རྒྱང་ རྟེ་ མི་ཤེས། ལུ་མ་པ་བཞིན་དུ་ཀ་པ་ རྒྱང་ རྟེ་ མི་རྟག་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་མཚོན་ན། དང་པོ་གྲང་དེས་ཚོགས་
 དོན་ལྷ་མ་མངོས་པ་དེ་དང་ཕྱི་མ་མངོས་པ་གཉིས་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་།གཉིས་པ་ཡང་དེས་ཚོགས་དོན་ལྷ་མ་

པརྱི་དུས་རབ་གསར་པའི་གོ་བདེའི་ལྷ་རིག་རྩེ་མཚོ་ལ།

ཕྱི་ལོ་ཤེས་པའི་ལོ་༡༩༩༩

གོ་བ་དེ་དང་ཕྱི་མ་མ་ཤེས་པ་ནི་མ་གཉིས་མ་མཐུན་པར་བྱས་པ། ཡང་སྐྱ་གསུམ་པ་དེས་ཆོག་དོན་ལྷ་མ་ཀ་བ་དེ་
མི་རྟག་པའི་ཁོངས་སུ་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༩༠༥་བ།

འདིའི་ཐད་འགའ་ཞིག་གིས་མཐུན་པའི་རྒྱ་གྲི་དཔེ་ལ། ལྷ་ལྷ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲོན་པོ་འང་
ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་པརྱ་རྒྱ་ནང་དུ། སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་ཡིས་གོས་པ་མེད། དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་
རྟེན་དུ། སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱིས་མ་གོས། ཞེས་གཉིས་བཞག་པ་དེ་འཐད་དམ་མི་འཐད།

༩༠༦་བ།

མི་འཐད་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱ་གྲི་དཔེ་ལ། ལྷ་ལྷ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲོན་པོ་འང་ཡིན་ཞེས་པ་
དེའི་ཡང་སྐྱ་དེ་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལྷ་ལྷ་དང་སྒྲོན་པོ་གཉིས་བསྦྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
པས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་པརྱ་རྒྱ་ནང་དུ། སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་ཡིས་གོས་
པ་མེད། དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱིས་མ་གོས། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
ཀྱང་དེ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་རྒྱ་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་རྒྱས་མ་གོས་པ་གཉིས་བསྦྱད་པ་སོགས་ཀྱི་
དོན་ཡིན་པས་དེ་ཡང་སྦྱད་པ་ཡིན་པ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ལ། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་ལྷས་ཀྱང་
ཡག་ལ་གཤོང་ཡང་ཡག ཞེས་ཡང་ལྷས་ལ་གཤོང། ལྷ་བྱ་སྦྱད་པའི་དོན་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

༩༠༧་བ།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱ་སྐྱ་ལས། ཡང་ཞེས་བྱང་བ་བསྐྱན་པའང་ཡིན། ཞེས་ཆོག་དེ་བཅས་ནས་ཡང་ཞེས་
བྱང་བ་བསྐྱན་པའང་ཡིན། ཞེས་བསྐྱན་དེ་བསྐྱན་ལ་བཅས་ནས་ཡང་སྐྱ་དེ་རྒྱ་སྦྱད་དུ་གྱུར་བར་འདོད་པ་ལ་
གཤོང་བྱེད་ཅི་ཡོད།

༩༠༨་བ།

འདི་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ལས། ཡང་ཞེས་བྱང་བ་བསྐྱན་པའང་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་ནི་བསྐྱར་བ་དང་གཅིག་ཐོག་གཅིག་
བསྐྱན་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནི་དཔེར་ན། ཡང་ཡང་། སྐྱར་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་སོགས་ལྷ་བྱ་ཡིན་མོད།
བསྐྱན་པ་ནི་དམིགས་འཛིན་གྱི་དོན་ ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནི་མ་པ་ཀྱན་དུ་མི་མཚུངས་ཞིང་། ཡང་དེ་དམིགས་

པལྱི་ཏ་དུས་རབ་གསུམ་པའི་གོ་བདེའི་ལྷ་རིག་ཚུལ་ཕྱེང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

གསུམ་ལ་

འབྲུག་པར་བཤད་པས་མཐོ་ནས་གསུང་ཚུལ་དང་དེ་ལས་དོན་གསུམ་དུ་རི་རྩུབ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ནམ།

༡༩༩༥

དེ་སྐྱོ་སྒོ་ལས། རྩེ་ནི་སྐྱག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་པ་
 དང་གསུམ་དུ་འདོད། བྱེད་དང་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི། བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་གང་། ཚོག་གཉིས་
 རིམ་མཐ་དུས་གཅིག་དུ། སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་སྦྱོར་ཡིན། གང་ཞིག་གིས་ནི་ཐ་མ་ལ། གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དམ་བཅའ་བ། རྩག་མ་ཡོད་ཅམ་སྟོན་གྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་གྱུར་གཞན་འདྲེན་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་ལ། དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེ་དང་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དེ་ཏེ་གཉིས་བཅས་ལྷན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་
 ནི་དོན་གསུམ་ལ་འབྱུག་སྟེ། དོན་གསུམ་པོ་ནི། མཚམས་སྦྱོར་དང་། དམ་བཅའ། གཞན་འདྲེན་
 གསུམ་མོ། ། དེ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་འབྱུག་པ་ནི་དབེར་ན། ནམ་ལང་སྟེ་ཕྱིན་ཏུ་མཚམས་སྦྱོར་
 དང་། འདི་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་དོན་བྱེད་པས་སོ་སྟེ་ལྷ་བྱ་དམ་བཅའ། ལུས་པ་ཉིད་ཤེས་ཏེ་ཀ་བ་མིན་ནོ་
 ལྷ་བྱ་གཞན་འདྲེན་ནོ། །

༡༥༦༣༠

༡ དེ་ཡིག་དེ་དོན་ཐོབ་ཀྱིས་སྒོ་ནས་སྟག་བཅས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཁོངས་སུ་འདྲོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ནམ།

རྒྱལ་ལོ་

དེ་ལ་༼ དེ་ེ་ཡིག་ནི་དོན་ཐོབ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟག་བཅས་སུ་འདེན་ཏེ། སྟག་བཅས་འཇུག་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་
ཡི་གེ་ད་ཡིག་དེར་སྟེ་དང་ཏེ་ཡིག་གཉིས་བརྗོད་པ་མི་བདེ་བས། ཟུར་ན་མི་རུང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཟུར་
དགོས་ལ། དེ་ཡིག་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་བརྗོད་པ་བདེ་བ་དང་ད་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་དེ་འཇུག་པ་དེ་རྟགས་མཚུངས་
ཀྱང་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་དེ་ཡིག་སྟག་བཅས་སུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་བོ།

༡༩༥༥འཁོར་ལོ། འབྲེད་ལྷུང་གྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་འཇུག་ཚུལ་ཟིན་ལྟར་ཡིན་ནམ།

ཀུའམ་ལན།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ཀུན་དམི་བ།

རྒྱལ་ལོ་།

༡༤༥། འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དེའི་འབྲུག་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

རེའམ་ན།

སྤྱོད་པ།

ཀུའམ་ན།

པལྱེད་དུས་རབ་གསར་པའི་གོ་བདེའི་ལྷ་རིག་རྩོམ་ཐང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོ་ ༩ ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ ༩

འདི་ལ་ཐོག་མར་དགར་སྤྱད་གཉིས་པོ་དེ་བ་ལས་འོ་མ་བྱང་ལྷ་བུའི་འབྱང་ཁྱུངས་དངོས་མིན་ཡང་
འབྱང་ཁྱུངས་མིན་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དགར་སྤྱད་གཉིས་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་དགར་བ་ནི་ཁྱད་གཞི་ལས་
ཁྱད་ཆོས་ལོགས་སུ་བྱང་བ་ལྷ་བུ་ཡོད་པས་འབྱང་ཁྱུངས་སུ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱད་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བརྩམས་
པ་དེ་ལས་བསྐྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་འབྱང་ཁྱུངས་སུ་བཞག་པས་དགར་
སྤྱད་གཉིས་པོ་དེ་བ་ལས་འོ་མ་ཞེས་པའི་འབྱང་ཁྱུངས་དངོས་དང་། ཏྲ་ལས་སྤྱད་ལྷ་བུའི་འབྱང་ཁྱུངས་ཆ་འདྲ་
གང་ཡང་མ་ཡིན་ཡང་ཆོག་སྟེར་ཅམ་གྱིས་འབྱང་ཁྱུངས་གི་དོན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པས་འབྱང་ཁྱུངས་སུ་འདྲོ།
༩༥༥འི་བ། ས་བོན་ལས་ཐུ་གུ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་དེ་འབྱང་ཁྱུངས་དངོས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན།

༩༥༥ལན།

དེ་ལ་འབྱང་ཁྱུངས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཤ་ད་ན་ཞེས་ངེས་པར་གྱིན་པ་ཞེས་བ་བྱང་ཞིང་དེ་སོ་སོར་འབྲལ་ན་ཨ་ཤ་
འབྲལ་བ་ད་ན་ནི་ཚུལ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པས་འབྱང་ཁྱུངས་དངོས་ནི་དེ་ལས་བྱང་བ་ཅམ་གྱི་མི་ཆོག་པར་ཆོས་
གང་ཞེག་ལས་བྱང་དེ་ལས་བྲལ་བ་ཞེག་ངེས་པར་དགོས་པ་སྟེ་དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ལས་ལོ་རྒྱུ་བྱང་ཞེས་པའི་
ལོ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱང་བ་སྟོན་པ་མ་ཟད་ལོ་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་པའམ་རྒྱ་མཚོ་ལས་
བྲལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྷ་བུའོ། ། འོན་ཀྱང་ས་བོན་ལས་ཐུ་གུ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུ་གུ་དེ་ནི་ས་བོན་ལས་བྱང་བས་བྱང་
བའི་དོན་ཡོད་ཀྱང་ས་བོན་དེ་ལས་ཐུ་གུ་དེ་ལོགས་སུ་བྲལ་རྒྱ་མེད་དེ། ས་བོན་དེ་ཐུ་གུ་ལ་གནས་འགྱུར་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ས་ཐུག་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པས་སོ།

༩༥༥འི་བ། ལས་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་དོན་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་གསུངས་པའི་དོན་
གཞན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༩༥༥ལན། དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ལས། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱང་ཁྱུངས་དང་། དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན།
ཞེས་ནས་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འབྱང་ཁྱུངས་དགར་སྤྱད་ལྷ་བུ་ད་དུང་གཞན་དུ་རྒྱ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་དེ།
དེ་ཡི་དཔེ་ལ་ས་བོན་ལས་ཐུ་གུ། ཞེས་བཞག་གོ།

༩༥༥འི་བ། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་པལ་ཆེར་གྱིས་དགར་སྤྱད་གཉིས་པོ་དེ་འབྱང་ཁྱུངས་ཡིན་

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དགར་བ་བཤད་སྐབས་སུ་རྩལ་དགར་བའི་དཔེར་བཞིན་ལ། བུམ་པ་ལས་གསེར་བུམ་
ཞེས་པ་དང་། ལྷའི་ནང་ནས་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྦྱོན་ཅི་ཡོད།

༩༥༥ལན།

འདི་དཔེ་འདི་གཉིས་ནི་རྩལ་དགར་བའི་དཔེ་མིན་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་དགར་བའི་དཔེ་རྩ་རྩང་བ་སྟེ། ལྷ་མ་
བུམ་པ་ལས་གསེར་བུམ་ཞེས་པ་ནི་དགར་གཞི་དང་དགར་བྱ་གཉིས་ཀ་བུམ་པ་དང་། འགེར་བྱེད་དམ་
ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ནི་གསེར་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ལྷའི་ནང་ནས་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་
ནོ་ཞེས་པ་ནི་དགར་གཞི་ལྷ་རྩལ་དང་དགར་བྱ་བརྒྱ་བྱིན། ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་དོ་རྩེ་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་ནི་རིགས་དགར་བ་ཡིན་པ་ལས་རྩལ་དགར་བའི་དཔེ་ལ་མི་རྩང་དོ། །གཞན་ཡང་དགར་བའི་ཆོ་རིགས་
དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་མ་དགར་བར་རྩལ་རྒྱང་པ་དགར་བ་མེད་དོ། །

༩༥༦དྲི་བ། བོད་སྐྱའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༩༥༦ལན། བོད་སྐྱ་ནི་རང་གི་འབོད་བྱའི་གང་ཟག་གི་མིང་གི་གོང་འོག་བར་གསུམ་གང་རྩང་དུ་
བྱང་བའི་གཞན་འབོད་

པའི་བརྟུར་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་དེ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱ་ཁྱེ་ཁ་ལོ་བ། རྒྱ་ཡེ་ལྷོ་སྟོན་པོ། ལྷ་བུ་ལ་མཚན་ན་དང་
བའི་གྲེ་དེ་འབོད་ཡུལ་ཁ་ལོ་དེ་འབོད་པ་དང་། ཀ་ཡེ་དེས་འབོད་རྒྱའི་སྟོན་པོ་དེ་འབོད་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

༩༥༧དྲི་བ།

དེ་ལ་གཞུང་ལས། མིང་གང་བཞིན་པའི་དང་པོ་བྱ། གྲེ་སྐྱར་ན་ནི་བོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་གྲེ་དེ་
ཐོག་མར་གསུངས་པས་བོད་སྐྱ་ཡིན་ན་འབོད་བྱའི་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱར་དགོས་སམ།

༩༥༧ལན།

དེ་ནི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། འབོད་སྐྱ་དེ་ལ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་དང་བར་ན་
ཡོད་པ་མཐའ་མར་ཡོད་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱ་ཁྱེ་ཁ་ལོ་བ། ཡ་རྒྱ་ཁོ་རེ་ལྷའི་
བྱིར་ཅིག མདུན་གྱི་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་བུད་མེད་རྒྱ་མོ་རེ་ལྷེས་པ་ལྷ་བུའོ། །

༩༥༨དྲི་བ། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་སྐྱ་དེ་རྩལ་དབྱེ་དངོས་སུ་འདོད་པ་དེ་ལ་སྦྱོན་ཅི་ཡོད།



༩༥༥ལན།

དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་དབྱེ་ནི་མིང་ཚགས་ཚགས་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚགས་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་
བའི་སྒོ་ནས་མིང་ཚགས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་ཚགས་དོན་ངེས་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ཡིན་པས་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་འབོད་སྒྲ་ནི་མིང་སོ་སོར་བྱེ་མི་རུས་པ་དང་།
མིང་གི་ཐོག་མར་ཡང་ཡོད་པས་སོ། ། དེས་ན་འབོད་སྒྲ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་ཆ་མཐུན་ཅམ་གྱིས་རྣམ་དབྱེའི་
མིང་གིས་བཙོང་བ་ལས་རྣམ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །

༩༥༦ཇི་བ། བྱི་སྒྲའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༩༥༧ལན། བྱི་སྒྲ་ནི་དགར་བ་དང་བརྒན་པ་གང་རུང་གི་རྒྱུ་དུ་རུང་བའི་ནི་ཡིག་གི་སྒྲར་གྱུར་
བ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་དེ་ནི་

དཔེར་ན། བརྒྱ་བྱིན་༩༩ནི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གོ། མེ་ཏྲོག་༩༩ནི་མཛེས་ལྷ་བྱ་ལ་མཚན་ན་ནི་ཡིག་ལྷ་མ་
དེས་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ལྷ་ཡི་ནང་ནས་གཙུག་བོར་དགར་བ་དང་། བྱི་ཡིག་བྱི་མ་དེས་མེ་ཏྲོག་དེ་རང་བཞིན་མཛེས་
པར་ངེས་པར་གཟུང་བའམ་ཚོགས་བརྒན་པའང་ཡིན་ནོ། །

༩༥༨ཇི་བ།

སྒྲ་སྒོ་ལས། བྱི་སྒྲ་དགར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྒྲོས་མ་སྒྲོས་གཉིས་གསུངས་པའི་
དཔེ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༩༥༩ལན།

དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆངས་པའོ། ། ཞེས་བ་དང་།
དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པ་ནི། མཚན་སྦྱོན་བརྒྱའི་བདག་ཉིད་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལོ་ཞེས་བ་སྟེ། ལྷ་མའི་སྐབས་
དགར་གཞི་ལྷ་རྣམས་ཚོགས་ལས་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་དང་། བྱི་མ་དེར་དགར་གཞི་ལྷ་རྣམས་དེ་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་
པས་ཚོགས་ཟེན་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནོ། །

༩༦༠ཇི་བ། དང་སྒྲའི་ངོ་བོ་དང་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༩༦༡ལན།

པལྱིཏ་དུས་རབ་གསར་པའི་གོ་བདེའི་ལྷ་རིག་རྩོམ་ཐེང་།

ཕྱི་ལོ་ཉེ་ཞེ་ཆ་གཤམ་།

དང་སྐྱ་ནི་སྤྱད་པ་དང་འབྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་དང་ཆོས་སྐབས་གདམས་ངག་བཅས་དོན་ལྡ་པོ་སོ་སོའི་རྒྱན་དུ་རུང་
བའི་དང་གི་སྐྱར་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་དེ་ནི་དཔེར་ན། འདུས་བྱས་ རྒྱུ་དང་ཉེ་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་སོ། །
ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་ རྒྱུ་དང་ཉེ། འདུས་མ་བྱས་སོ། ། སྐར་ཟོས་པ་ རྒྱུ་དང་ཉེ་ནད་དྲག ཉི་མ་ཤར་བ་
རྒྱུ་དང་ཉེ་བྱིན། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ རྒྱུ་དང་ཉེ་མཁས་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། དང་ཡིག་དང་པོ་དེས་འདུས་
བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་པོ་ཆོས་སུ་བསྐྱས་པ་དང་། དང་གཉིས་པ་དེས་ཆོས་ལ་འདུས་བྱས་དང་
འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་པར་དབྱེ་བ། དང་གསུམ་པ་དེས་སྐར་ཟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནད་དྲག་པ་སྟོན་པ་དང་།
དང་བཞི་པ་དེས་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་སུ་བྱིན་པ་སྟོན་བ། དང་མཐའ་མ་དེས་ནི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ན་མཁས་པར་
གྱུར་བ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ནས་གཞན་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ།

༼ ༤༣༥ བ།

དང་སྐྱ་བཤད་པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་ལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་
རྟག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་དང་ཉེ། སྐྱེ་ཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་དང་། ༼ རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
བྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནམས་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།

༼ ༤༣༥ ལན།

སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་དང་ཉེ། སྐྱེ་ཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱུ་དང་། ༼
ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དང་སྐྱ་གཉིས་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་དོན་གང་ཡང་
མེད་ལ་སྐབས་འདིར་རྒྱ་མཚན་སྟོན་མཁན་ནི་བྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་སོ། ། འོ་ན་དང་དེ་རྒྱ་མཚན་སྟོན་
མཁན་༼ བྱིར་ཉེ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པར་འཇོག་ཅུམ་སྟེ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོར་
བ་པོ་དང་། བྱེད་པོ་དང་། འབྲི་བ་པོ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དང་ཡིག་ནམས་ཀྱང་བདག་པོའི་
སྐྱ་དང་འབྲེལ་བས་བདག་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

༼ ༤༣༥ བ། དེ་སྐོའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༼ ༤༣༥ ལན།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

༼ ༤༥ བ༽ དེ་སྐྱེ་བཤད་པའི་སྐབས་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ།
 ཏུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་། དངོས་པོ། ཏུས་གསུམ་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་དགོས།
 ༼ ༤༥ ལན༽ དེ་ལ་ཐ་སྙད་ནི། དེ་སྐྱེ་དེའི་ཤུལ་དུ་ཆོག་ཟེན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དང་མ་གསལ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་དོན་གྱི་ནམ་གངས་གཞན་ཞིག་སྐྱར་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། ཆོག་དོན་གང་རུང་བྲངས་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་
 པོ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ནན་གྱིས་བདགས་པའི་བད་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་སྐྱེ་གཞན་ནམས་ཀྱང་དེ་
 རུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། | དངོས་པོ་ནི། དུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་བདེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཤེས་པར་དོགས་
 པའི་གསང་བའི་ཆོས་དང་། བདག་གཞན་གང་རུང་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་འཇུག་པའི་
 དེ་སྐྱེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྐྱེ་ཟེར་ཞིང་། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྐྱེ་ནི་དོན་བཞི་པོ་དེ་ལ་མི་འཇུག་གོ།
 ཏུས་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་ལ་ཟེར་ཞིང་དེ་ལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་ཡིག་
 འཇུག་པ་མང་ཡང་། སྤྱི་སྒོ་ལས། བདག་ཉིད་ད་ལྟར་བདག་ཉིད་སྤང་།། དངོས་པོའི་ཏུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ།
 ཀུན་ལ་རབ་དུ་སྐྱར་བར་བྱ།། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལ་བསྐྱེན་ནས་ད་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དེ་ཡིག་སྤང་ནས་འདི་ཞེས་
 འབྲི་དགོས་པར་འབྲེལ་བཤད་དག་ལས་བཤད་དོ། |དེ་ནི་དེ་སྐྱེ་སྤྱིའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་དུས་ཁོ་ནས་བྱས་
 པའོ། | འདི་གསུམ་པན་རྩལ་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་པན་རྩལ་འདུས་ནས་མ་བཤད་པར་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་
 ནི་ཐ་སྙད་ལྷག་བཅས་ཡོད་མེད་སོགས་བྱད་པར་གྱུ་འོ།

རྒྱལ་པོ་ལྟོ་བོ།

པཱྌྱ་རྩུལ་རབ་གསར་པའི་གོ་བདེའི་ལྷ་རིག་ཚུལ་ཕྱེང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

དེ་ལྟེན་དེ་ལ་དབྱེ་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་དེ་ལ་ཞིབ་དུ་སྟེན་དགུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

རྒྱལ་ལོ་

དེ་མྱེར་བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་དོན་ལ་བྱུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་
པའང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ལས། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། ཐ་སྙད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ།
འདས་དང་ནམ་གངས་གཞན་ཅན་དང་།། སྟག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་།།
བདག་གི་བ་དང་ཕ་ལོ་པོ།། དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི།། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི།།
དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན།། ཞེས་དེ་དག་གི་དབྱེ་རྒྱུ་ཞིབ་དུ་གསུངས་པས་སོ། ༥

[illegible]

འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་ལས། བ་སྒྲིད་དབང་ཏུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པའི་དབང་ཏུ་བཞི་ཅུ་གྲུང་། ཞེས་
པའི་དོན་དེ་བ་སྒྲིད་དབང་ཏུ་ཀུན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ལ་འགྲེལ་བ་དང་།
དངོས་པའི་དབང་ཏུ་རིགས། བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྩས་བཞི་ཅུ་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་སྐྱེ་མཚན་ཅི་ཡིན།

१५५५३॥

དེ་ལ་གྲངས་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་དང་བཞི་རུ་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་གསུམ་དང་
 སྒྲིང་བཞི་ལ་རིགས་བསྐྱེ་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གསུམ་ཚན་དང་བཞི་ཚན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྱིས་
 སྒོ་ནས་ཡིན་ན་ནི་ཡིན་ཚུལ་རྣམ་དག་འགོད་དགོས་པས་དེ་དགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདིར་སྐབས་
 ལུ་བབས་པའི་བཤད་བྱ་ནི་བརྒྱ་དྲ་གྱི་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་དབུ་ཕར་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱན་བཏགས་སོགས་ལ་ཐ་སྙད་དང་བདེན་བཞི་
 སོགས་ལ་དངོས་པོར་གསུང་བའི་ཚུལ་དག་འདིར་མི་འཕྲོད་དོ། །

རྒྱལ་ཁབ་དྲི་བ།

ཁ་ཅིག་གིས་ཐ་སྙད་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་དཔྱེ་གཞི་དཔྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱང་བ་མ་ཤེས་པས་ངེས་གཟུང་གི་དེ་སྐྱེ་
འདས་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་གྱི་དེ་སྐྱེ་ངེས་གཟུང་དང་སྟག་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
འདོད་ནས་དེའི་དཔེ་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་ཉན་འདོད་པ། དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། ཞེས་པ་དང་།

2. 2000-2001

ངེས་གཟུང་གི་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་དཔེ་ལ། སྐྱེ་བུ་དེ་སོགས་བཞོད་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་དམ།

༡༩༧༩ལན།

འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི། ཇི་ཉ་ཇི་ཉ་ཉན་འདོད་པ། དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། ཞེས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་དེ་སྐྱ་ནི་ངེས་གཟུང་ཁོ་ནར་སྤང་དེ། ཉན་འདོད་པ་དེ། ཞེས་པ་དང་། དོན་དེ། ཞེས་པ་སོགས་དང་།
སྐྱེ་བུ་དེ་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་ངེས་གཟུང་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱ་རྒྱ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ངེས་གཟུང་ཡིན་ན་ཡིན་
མཉམ་དང་མིན་ན་མིན་མཉམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་བུ་དེ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་དེས་སྐྱེ་བུ་
དེ་ངེས་པར་གཟུང་ན་ཉན་འདོད་པ་དེ་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་དེས་ཉན་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ངེས་པར་མ་གཟུང་
བའི་རྒྱ་མཚན་ཞོག ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ།

༡༩༨༥ལ།

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་དོན་ནམ་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
པར་འདོད་པ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད།

༡༩༨༧ལན།

འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་གྲངས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱི་པམ་ལ་ཞེས་བྱུང་ཁིང་དེའི་དོན་
ནི་གནས་སྐབས་དང་རིམ་པར་སྐྱལ་པ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་མངོན་བརྗོད་ནས་བཤད་ཅིང་། སྐབས་
འདིར་ནི་ཕྱི་མ་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དགོས་པས་རྣམ་པ་ཡིན་ན་མང་པོ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ནི་
དོན་དུ་མ་ལ་ཡང་འཇུག་ལ་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་ཡང་འཇུག་དེ། དཔེར་ན། མིང་གི་རྣམ་པ་
གཞན་མེད་དོ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོའོ། དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་གོ ། ཞེས་པ་ཉ་བྱ་དང་རྣམ་གྲངས་ལ་
ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱར་དུ་ཡོད་དེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་མེད་དོ། དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོའོ་
ཉ་བྱར་མཚུངས་པས་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྱུར་ཡིན་ན་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ། །

༡༩༩༥ལ།

འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐབས་དེའི་ཐ་སྙད་ལ་སློ་ཡི་ཐ་སྙད་དང་། མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་
སྐབས་དེའི་ཐ་སྙད་དེ་ཕྱི་མ་དེ་ཅ་འདོད་པ་དང་། སྐབས་དེའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

༼ཁ་ཨྲང་བ། བདག་སྐྱེའི་པོ་བོ་དང་དེའི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༼ཁ་ཨྲལ་ན། བདག་སྐྱེ་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་བདག་པོའི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྐྱེན་དུ་གྱུར་བའི་

ཆོག་ཆ་ཤས་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་དཔེར་ན། བཟོ་བ། མཁན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། དང་པོའི་པ་

དེས་བཟོ་བ་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་

བརྗོད་པ་དང་། བྱི་མའི་པོ་དེས་ཆོས་འཆད་མཁན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།

སྒྲུབ་པ།

དེ་ལ་བདག་སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྐབས་གཞུང་ལས། གང་མེད་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། ཕུ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྒྲུ་མེད་པ།

དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱ་སྒྲུར་ན། བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕུ་ལི་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།

སྒྲུབ་ལན།

དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱ་ནི་པོ་རྟགས་ཏེ། ཡི་གེའི་ཁྱེན་གྱིས་འདི་ཉིད་སྦྱིས་པར་མཚོན་པར་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན།

ལམ་བཟོ་བ་པོ། ཞི་བ་པ། ལྟ་པ། ཚས་པ། འབྱེན་པ་པོ་རྟ་བུའོ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་པ་དང་པོ་དེའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

སྒྲུབ་པ། འགའ་ཞིག་གིས་ལྷན་དང་། ཅན་ནམས་ཀྱང་ཕུ་ལྷོ་ཡིན་ཞེས་པར་གཞོན་བྱེད་ཅི་ཡོད།

པས་འདི་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་སུ་

ཡང་འབྲུག་པམ་པདག་ལྟར་བརྒྱན་མི་འགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་པདག་ལྟར་ཁྱེད་པ་པོའམ་རྒྱན་པ་པོ་ཉི་ཤེས་

འཇུག་པས་བདག་སྒྲུབ་མི་ཅུང་ངོ་། །

ཀུན་ལ་བྱེད་པ།

པ་དང་ཕྱི་མའི་དབེ་ལ། ཆང་མ། ང་མ་སོགས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

ཀྱེལ་ལྟོ།

བུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། རྩོད་པ་མོ་ལ། ལྷ་མ་ལ། གཞིས་ཅིང་ལྷ་བྱའི་བ་ཡིག་དེ་རྣམས་བདག་ལྷ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཞེས་པ་པའི་རྒྱལ་མ་གྱི་བདག་ལྷ་དངོས་ནི་བ་ཡིག་བ་ཡིག་མིན་པར་པོ་ཡིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚིག་གི་བདག་ལྷ་

བ་ཙམ་ཡིན་པས་བ་ཡིག་དེ་བདག་ལྟར་མི་འཕྱར་ཤོ། ། གཞན་ཡང་རྩ་མ་གཞི་གཞི་སྟེ་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་མེས་

འགའ་བའི་ལུང་པའི་ཁ་སྐད་ཙམ་ཡིན་པས་བད་སྟོང་གི་སྐབས་འདིར་སྒྱར་མི་འོས་སོ།

འཁོར་བྱི་བ། འོ་ན་པ་བ་གཉིས་བདག་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་སློང་ལས། པ་བ་ཅན་ནི་བདག་པོ་འཇུག་

ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ།

ཕུལ་ལན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ཀྲུའུ་ལཱ།

ཀུན་དུ་བཤེས་པ།

ཉམ་པ་ལྟེན། དེ་ལ་སྒྱུར་མེད་དང་མིན་ཉམ་པ་ལྟེན་ལྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་སྒྲུ་
ཡིན་མེད་སྐབས་འདིའི་

ལྟེན་པ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལོ་དྲུག་པ་ལྟེན་དགག་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་གོ་ནས་དེའི་དཔེ་ལ།

བུམ་པས་དག གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་སྐགས་འཛིག་པ་དེ་མི་འབད་པའི་རྩུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ཕུའུལ་ན།

རྒྱུ་བྱེད་པ། རྩོམ་འབྲས་གླུ་བ་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང།

རྒྱལ་ཁབ།

རུ་ལྟོ་བ།

རུལ་ལྷན།

རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བུ།

[illegible]

པའི་ཉུང་པ་ལས་པའི་གོ་བ་དེའི་ལྷ་རིག་ཚུམ་ཐེང་།

ཕྱི་ལོ་ཉེ་ཆུག་། ༡༩༩༩

སྒྲིལ་མཉམ་པ་ལ་བཅས་གསུམ་ལ་རྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

༡༩༩༩ལན།

དེ་ལ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་རྗེས་འཇུག་བྱ་བ་ལ་མ་མཁས་ན་མིང་ཆོག་གི་
ཆ་ལ་འཇུག་མི་ཤེས་པས་དེ་ལ་ཐོག་མར་རྗེས་འཇུག་ལ་མཁས་དགོས་ཞིང་། བར་དུ་ལུང་དང་སྒྱུར་དགོས་ཏེ།
མ་སྒྱུར་ན་ཁུངས་ལུང་མེད་པར་གྱུར་བས་རང་བཟོར་འགྱུར་བ་དང་། མཐའ་མ་སྒྲིལ་མཉམ་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་
དགོས་ཏེ།མ་བརྟེན་ན་ལུང་དོན་ལོག་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་སྒྲིལ་མཉམ་པ་ལ་ཡང་རྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

སུམ་རྩ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་མགུལ་རྩན་
ཅུ་ཏིག་ཐེང་མཛེས་ཀྱི་སུམ་རྩ་བའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་དོགས་དཔྱད་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ་པ་དྲི་ལན་
བརྒྱ་ལྷོད་སྟོང་པོ་གསལ་བར་འབྱེད་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།།

དྲི་ལན་འདི་ནི་སི་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བསྟོད་པས་རང་ལུགས་ས་སྒྱུ་པའི་ཆེན་ཀྱི་
ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་རྩལ་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ།།

བོ་ཁྱེད་པར་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཅིང་གྱི་ཉན་བྱ། དཔེར་ན། ཁྱེད་གཞི་བུམ་པའི་ཁྱེད་པར་བཟོད་པ་བུམ་
 པ་མི་ཉལ་གོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལྟ་བུ། ༡༠ རྒྱུ་དཔྱད་འཕྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མིང་ཆོག་ཆོག་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་པའི་ཆོག་གི་ཆ་ཤས་གང་ཞིག མིང་ཆོག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་
 འོན་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་པའི་ཆོག་ལྟར་། རྒྱུ་དཔྱད་གཉིས་པ་ལས། གསུམ་པ་
 ཅིང་པ། བཞི་པ་དགོས་པ། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུང་། རྒྱུ་པ་འབྱེད་པ། བདུན་པ་རྟེན་གནས་རྒྱུ་གོ་
 ༡༡ རྒྱུ་དཔྱད་གཉིས་པ་ལས་སྤྱི་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལ་དོན་གྱི་འཕྲུལ་གང་ཞིག ཅིང་པ་པོས་བྱ་བ་
 ཅིང་པའི་ཆོ་བུ་ལྷ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་པའོ། དཔེར་ན། ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྟོད་ལྟ་བུ། ༡༢
 གཉིས་པ་དེ་དང་རྒྱུ་པ་ལས་སྤྱི་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལ་དོན་གྱི་འཕྲུལ་གང་ཞིག ངོ་བོ་དཔྱད་མེད་
 ཏུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་པའོ། དཔེར་ན། མེ་ཀྱི་འབར་ལྟ་བུ། ༡༣ གསུམ་པ་ཅིང་སྤྱི་མཚན་ཉིད།
 ཞི་ལྟར་གྱི་འཕྲུལ་གང་ཞིག ཅིང་པ་པོས་བྱ་བ་ཅིང་པའི་ཆོ་བུ་ལྷ་པ་ལས་སྤྱི་བའི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་
 ཏུ་གྲུབ་པ། དཔེར་ན། བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཀྱིས་ཀྱི་བཤད་ལྟ་བུ། ༡༤ བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལ་
 དོན་གྱི་འཕྲུལ་གང་ཞིག ཅིང་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ཅིང་པའི་ཆོ་བུ་ལྷ་པ་ལས་སྤྱི་བའི་ཆོག་ལྟར་།
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་པ། དཔེར་ན། སྤང་བོ་ཀྱི་ལྷ་པ་
 སྤྱི་བའི་དང་ལོ་གོ་འབྲེལ་ཆེད་ཀྱི་ཀྱིས་ཀྱི་ཤོག་ལྟ་བུ། ༡༥ ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་པ་ལས་
 གང་རྒྱུ་གི་སྤྱི་གང་ཞིག གཞི་གང་ཡང་རྒྱུ་པ་ལས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་འཇུག་ཞིག་དགར་བ་སྤྱད་པ་
 བཅས་གང་རྒྱུ་སྟོན་ཅིང་གྱི་རྒྱུ་དཔྱད་པའོ། དཔེར་ན། བ་ཀྱིས་ཀྱི་འོ་མ་བྱུང་། གསེར་གྱི་ནང་ཀྱི་ནས་
 ལྷ་པ་པོ་མ་བཟང་། གཞི་གང་ཀྱི་ནས་ཀྱི་བཅུ་བར་ལྟ་བུ། ༡༦ རྒྱུ་པ་འབྱེད་སྤྱི་མཚན་ཉིད། ཞི་ལྟར་གྱི་འཕྲུལ་
 གང་ཞིག ཆོས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་པའོ། དཔེར་ན། ང་ཀྱི་ལོ་དཔེ་
 དེབ། ལམ་བཟོ་བཀྱི་འོ་ལྷ་པ་ཤུགས་ལྟ་བུ། ༡༧ བདུན་པ་རྟེན་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལ་དོན་གྱི་
 འཕྲུལ་གང་ཞིག ཆོས་གང་ཡང་རྒྱུ་པ་ལས་གཞི་གང་ཡང་རྒྱུ་པ་ལས་རྟེན་པ་འཇུག་པར་གཙོ་བོར་སྟོན་
 པར་ཅིང་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་པའོ། དཔེར་ན། ལྷ་པ་ཀྱི་ལོ་ལྷ་པ་ལྟ་བུ། ༡༨ དེའི་ནང་གསལ་ཆོས་ལས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལ་དོན་གྱི་འཕྲུལ་གང་ཞིག རྒྱུ་པ་ལས་སྤྱི་བའི་ཆོ་བུ་ལྷ་པ་ལས་སྤྱི་བའི་ཆོག་ལྟར་།



ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་ ། ཉེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་སོ། སྒྲུབ་ཆོས་པ་ ། ཉེད་དེ་ནད་དུག ཉི་མ་ཤར་བ་ ། ཉེད་དེ་
 ། བྱིན། ཡོན་ཏན་སྦྱོང་དང་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ དེ་སྦྱེའི་མཚན་ཉིད། འཕྲད་རང་དབང་ཅན་
 གང་ཞིག ཐ་སྦད་དང་དངོས་པོ་དུས་བཅས་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་ཉིན་དུ་ཅུང་
 བའི་དེ་ཡིག་གི་སྒྲུབ་ཐུར་བའོ། དེ་ནི་དཔེར་ན། ། ཉེད་དེ་བཞིན་བཤེགས་པ། ཀ་བ་ ། ཉེད་དེ་ །
 དེ་དེ་ཡི་དུས་སུ་མ་ཐོན་མོ་ལྷ་བྱ། ལྷ་ ཉིན་སྦྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཕྲད་རང་དབང་ཅན་གང་ཞིག
 གང་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འཕྲུག་ཟག་གི་སྦྱི་དང་རིགས་གཙོ་བོར་གོ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་དུ་ཐུར་བ།
 དེ་ནི་དཔེར་ན། འདི་ ། ཉེད་དེ་ཡིན། ། ཉེད་དེ་ལ་བཤད་པ་ཡིན། ། ཉེད་དེ་མིན་པར་དུ་ལྷ་བྱ། ལྷ་བཤད་ག་
 སྦྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཕྲད་རང་དབང་ཅན་གང་ཞིག ཉེད་པ་པོ་དང་བདག་པོའི་དོན་གཙོ་བོར་སྦྱོར་
 བའི་ཉིན་དུ་ཐུར་བའི་ཆོག་ཆ་ཤས། དེ་ནི་དཔེར་ན། བཟོ་ ། ཉེད་དེ་ ལམ་བཟོ་ ། ཉེད་དེ་ ལྷ་བྱ། ལྷ་
 དགག་སྦྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི། འཕྲད་རང་དབང་ཅན་གང་ཞིག ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་
 རྩོགས་བཀག་ནས་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པའི་དགག་རྩོགས་གཙོ་བོར་སྦྱོར་བའི་ཉིན་དུ་ཐུར་བ། དེ་ནི་དཔེར་
 ན། ། ཉེད་དེ་ཡིན། བསམ་ ། ཉེད་དེ་བྱུང་། བྱས་པ་ ། ཉེད་དེ་ལྷ་བྱ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 རྣམས་ནི་རང་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བྱས་པས་དྲི་ལན་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ནོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་ནི་ཡི་གེ་ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་ཉེད་ཅུང་ཅུང་བཀོད་པས་རྒྱས་པ་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ།

འདི་ཡི་ལེགས་བྱས་སྟོན་ཟླ་དཀར་པོའི་འཇུག།
 ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་ཁོང་ནས་བྱུང་བ་ན།
 དོན་གྱི་སྦྱོང་པོ་བཟང་དན་གང་བྱུང་ཡང་།
 བརྗོད་སྟོན་བཟན་ལ་པན་ཕྱིར་རབ་དུ་བཟོ།

དྲི་ལན་འདི་དང་མཚན་ཉིད་རྩོགས་བསྒྲིགས་འདི་གཉིས་ནི་སྦོམ་མ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ཞིག་ལ་སི་རུའི་འགྲེལ་ཆེན་
 སྦོམ་ཁྱིད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྦོམ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དོན་གོ་དཀའ་བ་དང་ཁོངས་ཆེ་བས་
 དོན་འཛིན་མི་བདེ་བ་དང་། སི་རུའི་ཞལ་ལུང་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུང་ཡང་དཀའ་གནད་ཀྱི་ཆ་མང་དག་ཞིག་མ་



པལྱེད་དུས་རབ་གསར་པའི་གོ་བདེའི་ལྷ་རིག་རྩོམ་མེད།

ཕྱི་ལོ་ཉེ་ཆུག་༡༩༩༩

གསལ་བ་ལྷ་བྱར་འདུག་པས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ཞིག་བྱང་ན་ཞེས་ཡང་ནས་སྐུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
འདི་ལྷ་བྱར་གཞུང་ཞིག་འབྲི་བར་ལྷ་ནས་འདོད་པ་ཡོད་པས་རང་གིས་ལྷ་སྐྱོབ་ཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ་ཞར་
ཞོར་དུ་བེན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་ན་མས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་ཅིང་དྲི་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། རྒྱུ་མི་ཏའི་
སུམ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སུམ་རྩ་པའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་དོགས་དབྱེད་ཕྱོགས་སུ་ཐེབ་པ་དྲི་ལན་བརྒྱུད་སྒྲིང་
པོ་གསལ་བར་འབྲེད་པའི་མེ་ལོང་། ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་དང་། ད་དུང་སུམ་རྩ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱད་
དང་ནམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེར་བར་འཁོན་སྟུང་ཏེ་མཆན་ཉིད་ཕྱོགས་བསྒྲིག་ཀྱི་བརྒྱུ་
སྒྲིང་སྐོར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་ཅུང་ཅུར་ཐེབ་པ་སྒྲོ་གསར་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐས། ཞེས་པ་གཉིས་
པོ་འདི་བྱས་ཞིང་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་དབྱངས་ཡིག་འདོད་ཚུལ་སོགས་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནས་རང་ལྷགས་
འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གྱི་ལྷགས་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སི་དུ་པའ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཤུག་ཏུ་དག་སྒྲིང་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་འབོད་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
བྱེན་གྱིས་སྐབས་པའི་གནས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་མོར་བྲིས་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།།