

ཞབས་བྱ་གསུང་སྒྲུལ་དང་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀླུལ་གྱི་སྒྲོར།

ཞིབ་འཇོལ་པ།	བཅུད་དོན།
པར་ཆེ་རིང་། འོར་བུ་སྒྲིང་རིག་གཏེར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ལེགས་ བཤད་པ། གཙུག་ཆེན། གསུང་སྒྲུལ་དང་པ། གསུང་སྒྲུལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀླུལ། ཞབས་བྱ་གསུང་སྒྲུལ་རྣམ་ཀླུལ། གསུང་སྒྲུལ།	བཅུད་དོན། ཞབས་བྱ་གསུང་སྒྲུལ་རྣམ་ཀླུལ་མཚན་གྱི་སྒྲོར་དང་པ་ཕྱོགས་ལས་ རྣམ་ཀླུལ་གྱི་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་དང་པ་ཕྱོགས་ལས་དང་དེ་སྤྱི་འབྲུངས་ དགོ་མི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་གསུང་སྒྲུལ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེའི་ཡང་ སྤྱི་ཀླུལ་སྒྲུལ་ཀྱན་དགའ་ཀླུལ་མཚན་མཚན་གྱི་སྤྱི་ཀླུལ་ཐོབ་པ་ པ་ཐོག་གིས་མ་རུངས་ལེ་ཤ་འབད་དེ་འོག་གི་གཞི་གཞི་འཁོར་དུ་ པའི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་བྱུགས་འགམ་སྟེ་ཞབས་བྱ་དེ་མཐོ་རིམ་སློབ་ གསུང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་མདུན་ལུ་བཅར་ཏེ་མོས་གྲུས་གསུང་ ཀྱུགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་པ་གསོལ་ཕྱོགས་ལས་ལང་ལས་ལང་དུ་བཏབ་པའི་དོར་ སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་འབྲུངས་ནིའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ པའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་ཐོག་ ལས་གསུང་སྒྲུལ་དང་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀླུལ་མཚན་དང་ དཀར་ཉི་གཏུགས་ཁར་འབྲུངས་ཅུག།

༡༽ ཐབས་ལམ།

ཞིབ་འཇོལ་འདི་ནང་ལུ་ཐབས་ལམ་ཁྲུངས་བཅའ་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། དེ་སྤྱི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་མི་དེ་
ཡང་ཞིབ་འཇོལ་འདི་གི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་འཐོན་ནིའི་དོན་ལུ་ལྷ་རྟོག་ཡིག་ཆ་དབྱེ་དཔྱད། ཅི་བ་ཅིས་ལན།
ཐོང་ཐོས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་སྤྱད་ཚུ་བསྟུ་ལེན་འབད་དེ་གྲུབ་འབྲས་དབྱེ་དཔྱད་མཐེལ་ཕྱིན་གྱི་ཐོག་ལས་ར་
ཁྲུངས་དང་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པའི་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་དགོས་ལས་བརྟེན་ཨིན།

༢༽ རི་སྒྲོན།

ཞབས་བྱ་གསུང་སྒྲུལ་རྣམ་ཀླུལ་མཚན་གྱི་འབྲུང་ལུལ་དེ་ཡང་དར་དཀར་རྫོང་ཁག་དཀར་ནག་གཞི་འོག་རྟ་ནག་
སྤྱིས་གྱི་གཡུས་ཚན་གྱི་གཞུང་ལམ་ཁ་ལས་ཁ་ཡར་ལྷ་སྟེ་ས་ནམ་ཞིང་ལམ་བདའ་སྟེ་སྤྱི་འཁོར་ནང་ལུ་གི་ལོ་མི་
ཁར་དག་པ་ཅིག་གིས་ཁར་ཉི་གཏུགས་ཁར་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་སྟོད་པ་ད་འཁོར་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ཁྱིམ་

ཐོག་གུ་ལུ་ རྒྱལ་མཚན་བཀའ་ཏེ་ རྟེན་དམར་བཏང་སྟེ་ཡོད་མིའི་ཁྱིམ་ཐོག་བཞི་འབད་མི་འདི་ ཞབས་བྱུང་ཕྱོགས་
ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གཟིམ་ཅུང་ཨིན་མ་དང་ གཟིམ་ཅུང་འདི་ ཕྱི་བཟོ་བཀོད་དང་ ནང་ན་གི་བཀོད་པ་ཚུ་ ཞབས་བྱུང་
མཚོག་གི་མི་རྒྱུད་ཚུ་གིས་ བདག་འཛིན་དང་ཉམས་བསྐྱུང་འབད་དེ་ ད་ལྟོ་གི་བར་ན་ཡང་ ཉམས་ཆག་ག་ནི་ཡང་མ་
ཞོར་བར་ མཛེས་ཆ་དང་ལྷན་སྟེ་མཇལ་ནི་འདུག གཟིམ་ཅུང་འདི་ སྟོན་མར་ཞབས་བྱུང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཐོག་
གསུམ་ལས་མེད་རུང་ ལྷལ་ལས་ཞབས་བྱུང་ཁོ་རའི་གདུང་རིག་ལས་ཆད་པའི་ དར་དཀར་དཔོན་སྟོབ་ཉེར་གཅིག་པ་
རིག་འཛིན་རྟོ་རྟེན་གིས་ ཐོག་གཅིག་ཡར་སང་འབད་དེ་ ད་རེས་ནངས་པ་ཐོག་བཞི་སྟེ་ མཇལ་ནི་ཡོད་མི་འདི་ དེ་
ལས་བརྟེན་ཨིན་པས།

༣༽ དམིགས་དོན།

ཞིབ་འཇོལ་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་ར་ ཞབས་བྱུང་གསུང་སྒྲུལ་མཚོག་གི་ སྐུ་འཁྱུངས་ཚུལ་དང་མཛུབ་
ནམ་གྱི་སྟོར་ གི་དེབ་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ར་ ཁ་གསལ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་ དོན་ཚན་ཁ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་དག་པ་ཅིག་ གི་དེབ་
ཚུ་ནང་བཀོད་དེ་མེད་པའི་ཁར་ གནད་དོན་གཞན་ཡང་ ཞབས་བྱུང་གསུང་སྒྲུལ་མཚོག་གི་ འཁྱུངས་ལོ་ཚུ་ གཅིག་
མཚུངས་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ གི་དེབ་ཚུ་ནང་ འཁྱུངས་ལོ་སོ་སོ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་
སྟེ་ གི་དེབ་ལྷག་མི་ཚུ་ དོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་བཟོ་ནི་དང་ ད་རིས་གསུང་སྒྲུལ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་མཚོག་གི་ ནམ་
ཐར་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་བཟོ་ དེ་བཟུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ ནམ་ཐར་གཞན་ཚུ་ནང་ཡང་ འོང་སྲིད་ནི་ཨིན་མ་
ལས་ ད་ལྟོ་ལས་ར་ དེ་བཟུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་པ་ཅིན་མཐོ་བའི་ མཐོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ཞིབ་འཇོལ་
འབད་འབད་མ་ཨིན།

༤༽ ལུང་བསྟན་བབས་ཚུལ།

ལུང་བསྟན་བབས་ཚུལ་དེ་ཡང་ ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ ༥༥དང་སྟེ་ལོ་ ༡༩༠༧
གནམ་ལོ་མེ་ཕག་ལོར་ རྒྱལ་སྐས་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེན་སྒྲུལ་སྐུ་དང་པ་ རྒྱལ་སྐས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ སྟེ་
སྲིད་བརྒྱུད་པ་ སྟེ་པ་རྒྱ་བོ་འམ་པ་རྟོ་གིས་ མ་རུངས་ལེ་ཤ་འབད་དེ་ འོག་གི་གཡོག་འཁོར་རན་པའི་བྱ་སྟོན་ལུ་
ཐུགས་འགམ་སྟེ་ ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་ ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་མདུན་ལུ་བཅར་ཏེ་ མོས་གུས་གདུང་ལུགས་
ཀྱིས་སྟོལ་ས་ ཕུག་གངས་མེད་ལུ་ཞིན་མ་ལས་ ཐུགས་དམ་དགོགས་ཏེ་ ཡང་སྲིད་བྱོན་དགོཔ་སྟེ་གསོལ་མ་ཡང་ལས་
ཡང་དུ་བཏབ་ད་ ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གསུང་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ དཔལ་ལེ་ཤེས་མགོན་
པོའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པའི་སྟོག་ཤིང་སྟེ་ ད་ལྟོ་ཚུན་གྱི་བར་ན་ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགས་
དགོཔ་བྱུང་ཡི། དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གདུང་བའི་སྟེ་ངག་ དེ་སྟེ་ར་བཏོན་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྒྲུལ་པ་བྱོན་
ག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ འོད་ཟེར་ཁ་མདོག་ དཀར་པོ་དམར་པོ་རྟོན་མོ་གསུམ་ཤར་ཅིན་

སྒྲིལ་བཅུ་མས་ཏེ་ ཐུགས་དམ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ལུང་བསྟན་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འོད་ཟེར་གསུམ་ཤར་མི་དེ་ལས་
གཅིག་དར་དཀར་ཉིན་གཉེན་གསུམ་ཁར་བབས་མི་ལས་བརྟེན་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྤྱུལ་དང་པ་
ཐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ འཁྲུངས་ནིའི་ལུང་བསྟན་དེ་སྤེལ་བབས་ཀྱིས།

༥༽ སྤྱི་འཁྲུངས་ཚུལ།

སྤྱི་འཁྲུངས་ཚུལ་ཡང་ དང་པ་སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ གཉིས་པ་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ ཁ་རྩེ་དང་
བསོད་ནམས་གཅིག་ཁར་མཐུན་ གསུམ་པ་འབྲུག་མི་སྤྱིའི་དད་མོས་དང་བསོད་ནམས་ལས་བརྟེན་ སྟོན་གྱི་ལུང་
བསྟན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡབ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་དང་ ཡུམ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ དང་
རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༥༥ རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བྱི་ལོར་ རྟེན་གྱི་ཐག་པ་སྟོན་ཐག་གི་ཚུལ་དུ་དེ་གི་སྟེ་ ར་
མཚར་བའི་ལྟས་བབས་པོ་ལེ་ཤ་གི་སྟོ་ལས་སྤྱི་འཁྲུངས་ཀྱིས། དེ་ལས་སྤྱི་འཁྲུངས་ཏེ་ ཡུན་མ་རིང་མོ་ཅིག་ལས་ ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་གཞོན་ནུ་འཁྲུངས་པའི་དགའ་སྟོན་ཚུ་ཡང་ ཡུལ་གྱི་ལུགས་སྟོལ་
དང་མཐུན་སྟེ་ མཛད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ མཚན་ཡང་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་གསལ་ཀྱིས།

༦༽ སྤྱི་བས་མགོན་སྤྱི་གོང་མའི་གསུང་སྤྱུལ་དངོས་ཡིན་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ།

གསུང་སྤྱུལ་མཆོག་ སྟོན་མའི་སྟེ་བ་བླ་ཏེ་ གསུང་བྱོན་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་ སྤྱངས་ཐང་རྫོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དག་དབང་
འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པའི་བྱ་ཡིན་ དེའི་སྤྱངས་ཐང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་མཛོད་བསྟན་འཛིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོད་ཟེར་ སྟེ་
སྤྱི་དབུ་མཛོད་ཀྱི་མིང་རྒྱ་ཁ་གསལ་གསུངས་ཡོད་པལས་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལེ་ཤ་ཅིག་གསུངས་མི་རྒྱ་ གཅིག་
ལས་གཉིས་ལུ་བརྒྱུད་དེ་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ དེ་བསྐྱར་གྱ་ཚང་གི་ཁྲི་ཐོག་ཁར་ ཡང་སྤྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་
དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་མ་ཅིག་ ཡོད་པ་འབྲེལ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་
དགོ་རང་དགོ་ཟེར་གསུངས་མ་ལས་ གཞུང་སྟེ་སྤྱི་དབུ་ག་རབ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡང་ ཐུགས་བཞེད་དེ་སྟེ་གནང་སྟེ་ དེ་སྟེ་
ཐོས་པའི་གཏམ་ལུ་ བརྟག་དཔུང་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་ཤོག་ དར་དཀར་དཔོན་སྟོབ་ལུ་གནང་སྟེ་ དར་དཀར་དཔོན་
སྟོབ་ཀྱིས་ཡང་ གཞུང་སྟེ་སྤྱི་དབུ་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་བཞེན་ སྤྱུལ་སྤྱོད་དངོས་ཡིན་མིན་གྱི་བརྟགས་དཔུང་ ལེ་ཤ་ཅིག་
འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ འཁྲུལ་མེད་སྤྱུལ་སྤྱོད་དངོས་ཡིན་པའི་ དེས་ཤེས་འདྲོངས་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་ལུ་སྟན་གསན་
པལས་ཏེ་ འབྲུག་སྟེ་སྤྱི་དབུ་ཐོ་གིས་ དགའ་སྟོབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྟོབ་ལས་ གནན་འབྲེན་ཞུ་མི་བཏང་སྟེ་ རྩེ་
གཞོན་རུར་གྱུར་པ་དགྲའ་ལོ་དུག་བཞེས་པའི་ཆེ་ དགའ་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོབ་ལས་ དབང་འདུས་པོ་བྲང་རྫོང་
ནང་གནན་འབྲེན་ཞུ་སྟེ་ སྟེ་སྤྱི་དབུ་ཆེ་བོ་དགོ་བཤེས་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་འཛིན་སྟེ་བཀའ་ཏེ་ ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་ཀ་ཁ་
ལྷ་བ་པའི་སྐབས་ ཀ་ཁ་ལས་ང་གྱ་ལྟོད་པ་ད་ ང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་ ཤངས་ལུ་ཕྱག་མཛུབ་མོ་དཔག་སྟེ་
གསུངས་ཡོད་པའི་ཁར་ གནན་ཡང་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་བྱ་ཁྲི་དེའི་ཨའི་ཨིན། བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་གི་ཨ་པ་ཨིན།
ལྷ་དབང་སྟོབ་པའི་སྤྱི་སྤྱུལ་མེན་གསུངས་ཏེ་ སྟེ་བ་བླ་པའི་གཏམ་ལེ་ཤ་ཅིག་གསུངས་ཡོད་མི་རྒྱ་ བྲང་སྟོང་

བདེན་ཆོག་གྲུབ་མི་ དག་བཅོམ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་ཆོག་གས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཐོན་ཡོད་པ་སྤེལ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཆེན་ཆོན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ ལྷོ་འོ་ཆོས་འབྱུང་འཇམ་དགོན་སྤོན་ཐའི་ཕྱོད་བ་
 (༢༠༡༧ལོལ་ཤུལ་ཟླ་༡༢པ་) བུ་ལུ་དེ་སྤེལ་འཁོད་དེ་འདུག གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ དེའི་ཞལ་ནས་སྤྱད་པ་ཐར་དུ་ རྫོང་
 གཞན་ག་ར་ཆེད་དམར་ཨིན་ དེ་གི་ཁྱིམ་འདི་ཆེད་དམར་མེན་ དེའི་ཁྱིམ་ནང་འགྱོ་བ་ལུ་ ཐེམ་སྤྱོད་ལུ་ལས་
 འཛུགས་མི་དགོ་ ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་སྤོན་གཉིས་ཡོད། དེ་ནང་གོས་གཟན་རྣམས་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤོན་ལུ་གས་རྒྱལ་
 ཞིན་མ་ལས་ རྩེ་མིག་བསྟན་འབྱུག་གིས་འབག་ཏེ་ ལུགས་གཟེར་མགུ་ལུ་དབྱངས་བཞག་ཨིན། སྤོན་རྒྱལ་ལུ་སྤོན་
 ཅིག་ཡོད་མི་གི་ནང་ན་ རྩེ་སྤོན་ཆས་ཡོད། དེ་ལུ་སྤོན་ལུ་གས་མེད་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལུ་ཅིག་གིས་རྩེ་ཡོད་ག་
 ཟེ་ཞུམ་ད་ ལོས་ཡོད་ རྫོང་གི་རྩེ་བར་རྩེ་ཡོད་ རྩེ་མཐའ་མ་རྩོ་རྩེ་ནང་བཞག་ཡིན་ རྩེ་བཞག་ས་ལས་དུམ་ག་ཅིག་
 འགྱོམ་ད་ལུ་རྩེ་རྩེ་ཡོད་ ལུ་རྩེ་རྩེ་ནང་ཆལ་ལུ་གི་ཤིང་དང་ ཤིང་གཞན་ཡང་ལེ་ཤ་ར་ཡོད་ ཆལ་ལུ་གི་འབྲས་ལུ་
 འཛོ་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ ཆོ་གའི་ཆོག་སྤྱོད་སྤེལ་ཐོབ་ཐོབ་ལེ་མཚན་ཆེ་བའི་གསུང་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་གསུངས་ཏེ་
 གསུང་སྤྱུལ་འབྲུལ་མེད་སྤྱོད་དེས་ཨིན་པའི་རྩེ་གས་མཚན་བཟང་པོ་ཚུ་དེ་སྤེལ་སྤོན་ལུ་གས།

༡༽ ཁྱིམ་འགསོལ་དང་མཛད་རྣམས།

དེ་ལས་དགུང་ལོ་དུག་ལུ་ སྤྱད་པ་ཐར་རྫོང་གི་ཀུན་ར་ནང་སྤེལ་ སྤྱོད་པ་མགོན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་ཁྱིམ་གྱི་
 གཞན་འབྲེན་ལུ་སྤེལ་ སྤེལ་ཏེ་ཁྱིམ་གཙོས་པའི་སྤོན་པོ་ལྟན་རྒྱལ་དང་ སྤྱོད་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་དབྱུག་ཙོས་པའི་
 སྤོན་དཔོན་ལྟན་རྒྱལ་བཞི་དང་དགོ་འདུན་དམངས་ཀྱིས་ ཞབས་དྲུང་གསུང་སྤྱུལ་དང་པ་སྤེལ་ གསེར་ཁྱིམ་འགསོལ་
 ལུ་ལུ་གསུང་སྤྱུལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ གཞན་ས་སྤྱད་པ་ཐར་ཁ་དང་ ཐེམ་སྤྱོད་བཟུ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་གཉིས་
 ལུ་ དགོ་འདུན་དམངས་དང་གསོལ་ཐབ་པར་རྩེ་ཡོད་པ་ཏེ་ སྤྱོད་པ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ དུས་མཚོད་
 འབྲུམ་སྤེལ་གི་ ཆོག་སྤྱོད་པ་མཚད་པར་ཕྱོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དགུང་ལོ་བདུན་ལས་བཞུགས་ཏེ་མ་བཞེས་རུང་ ཐེམ་
 ཐུག་བཞུགས་ཆོས་རྫོང་ནང་ག་བཞུགས་མའི་ལྷ་ཁང་གསར་སྤྱོད་ཀྱི་རབ་གནས་སྤྱོད་ ལྷ་རོ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་བཅུ་
 གསུམ་ལུ་བཞེས་པའི་ རབ་གནས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ སྤྱོད་དེས་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན་ཚུ་ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤེལ་
 གཞན་ཡོད་པ་མཚད་ བདེ་མཚོག་སྤྱོད་པ་མཚོད། མགོན་དབང་སྤྱོད་པ་མཚོད། དམ་ཆོག་གཏོར་མའི་འབྲུམ་གཏོར་གྱི་
 ཆོག་སྤྱོད་པ་མཚད་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོན་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གིས་ཕུག་ལེན་རྣམ་དག་སྤེལ་མཛད་ནི་འདི་
 གིས་ ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དེས་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་དད་མོས་བྱུང་ལུ་ དེ་ལས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
 དེས་གྲུབ་མཁན་པོ་དང་། མཁན་ཆེན་བཟོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལས་སྤོན་དཔོན་སྤེལ་བཞེས་ཞིན་མ་ལས་ བསྟན་ཆོག་གྱི་
 སྤོན་པ་བཞེས་ཏེ་ ཐེག་ཆེན་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལུ་གནས་ལུ་ དེ་བསྐྱུང་བཀའ་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་
 གསུམ་མཚད་ ཐུབ་དབང་ཤུག་རིན་ཆེན་ཞབས་ལས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཟབ་ཆོས་མང་རབས་གསན་ཡོད་མི་
 ཚུ་ ཉམས་སུ་བཞེས་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་གཞན་སྤེལ་ གཞན་ས་ཕུགས་རི་བདུད་འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་ལུ་ སྤྱོད་པ་མཚོགས་
 ལུ་བཞུགས་ཏེ་འཛུགས་བྱེད་དང་བདེ་མཚོག་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞིའི་བསྟན་སྤྱོད་

གནང་། དེ་ལས་ཁ་སྐོང་སྒྱིན་སྒྲུག་ཡང་བྱག་སྒྲོ་མ་གཏང་པར་གནང་། འཕྲོ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ལོ་ངོ་གསུམ་སྟེ་མཚམས་
 བཞུགས་ནི་འཕྲུགས་བཞེད་ཡོད་རུང་། སྡེ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཁུ་བའི་ངོ་ལུ་ སྤྱངས་ཐང་ཁར་ཕེབས་ཏེ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་རབ་གནས་མཛད་ གཞུང་སྡེ་སྤྱིད་དང་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ལྷན་སྐྱབ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་
 དགེ་འདུན་དམངས་དང་ དད་ཅན་ཐང་མེད་པ་ཅིག་འཛོམས་མི་ཚུ་ལུ་ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་ ཡི་དམ་ལྷ་མང་
 རབས་ཀྱི་སྒྲིན་ཕྱེད་དབང་དང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཐབ་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དགེ་
 འདུན་མ་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་གནང་སྟེ་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་གནང་ལུག། དེའི་སྐབས་ལུ་བྱམས་མགོན་
 དག་དབང་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ལྷན་སྐྱབ། རྗེ་བཙུན་དག་དབང་འཕྱིན་ལས། འདུལ་འཛིན་དག་དབང་
 པད་དཀར། རྗེ་བཙུན་འཛིན་དོན་གྲུབ། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཚུ་གིས་བསྟོན་བསྐྱེད་སྤྱུགས་ཕུལ་ཏེ་གྲུས་བཀའ་ཁྱུ་ལུ་ ཨིན་
 རུང་སྡེ་སྤྱིད་ཁྲི་རབས་ ༥༥ འབྲུག་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། གཏེར་བཏོན་འབྲུག་སྐྱོ་དོ་རྗེ།
 སྤྱངས་ཐང་རྫོང་དཔོན་བཙུན་པ་དབང་ཕྱག་ཆ་བྱབ་ ཅུ་མེད་བཏང་ནི་འི་བྱས་ངན་བཅུ་མས་མི་འདི་གིས་ ནང་འབྲུགས་
 ཐོན་མ་ལས་བརྟེན་ ཞབས་དྲུང་གསུང་སྤྱུལ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་འགན་ག་ནི་ཡང་
 མཛད་མ་ཚུགས་རུང་། ཐུགས་ཀྱི་མཁུན་རྒྱ་ཆེ་ནི་འདི་གིས་ ཆོས་རྗེ་ཀོ་མ་འཕྲང་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་འཛིན་སྟེ་
 བཙུན་ཏེ་ འབྲུག་པ་དཀར་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་དག་ཆ་ཆང་གསན་ལུག།

༡༽ ཟུར་གནས་བཞུགས་ཚུལ།

དེ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་བཙུན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་ ཁྲི་སྤྱུལ་མི་ཡམ་དབང་པོ་གིས་ཞབས་དྲུང་གསུང་སྤྱུལ་ལུ་ བཙུ་
 མཐོང་དང་གྲུས་བཀའ་ག་ཅི་དེ་ཡོད་རུང་ རང་འདོད་ཅན་ཀྱི་ཕུང་བེ་ཚུ་གིས་བར་ན་ བདེ་བ་རྒྱབ་སྟེ་བྲེལ་ཕྱ་ལངས་པའི་
 སྐབས་ ཆོས་རྗེ་དག་དབང་པད་དཀར་ལུ་བཀའ་བཀོས་གནང་སྟེ་ སྤྱངས་ཐང་མགོན་ཁང་ནང་ལུ་བཟླག་པ་ལུ་ཕྱ་ད་
 རྫོང་གཞི་ཡན་ཚུན་གཉིས་ལུ་ཡུན་རིང་སྟེ་བཞུགས་པ་ཅིན་ སྐྱོ་སྟོག་ལུ་རྒྱེན་ཆག་འབྱུང་ནི་ཨིན་རུང་ ས་ཕྱོགས་
 གཞན་ཁར་བྱོན་པ་ཅིན་ ལམ་འགྲོས་འབྱུང་ནི་ཨིན་སྟེ་འཆར་ཕ་ལས་བརྟེན་ དཔལ་མགོན་ལུ་དམ་དམ་ཅན་ཆོས་
 སྐྱོང་ཚུ་ལུ་འཕྱིན་བཅོལ་གནང་སྟེ་ ལྷམ་༡༡པའི་ཆོས་ ལྷག་ལུ་མོ་སྤྱངས་ཐང་རྫོང་གི་སྐྱོ་སྟོག་ནང་ལས་དབྱང་ཐག་གུ་
 ལས་བབས་ཏེ་ ཕྱོག་བྱོན་པའི་ལམ་བར་ན་ སྤྱོད་སྤྱོད་དཀར་སྤྱིས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ སྤྱོད་ལུ་བྱོན་དགོཔ་སྟེ་གདན་
 འདྲེན་ལུ་བར་འོང་མི་དང་ཁ་སྐྱོག་རྒྱབ་སྟེ་ མགར་ས་བཀའ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་ལས་གླིང་བཞི་བརྒྱད་དེ་ སྤྱོད་ལུ་ཕེབས་
 ལུག ཞབས་དྲུང་གསུང་སྤྱུལ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་ ཡོངས་འཛིན་བཟོད་པ་པད་དཀར་དང་ ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཞབས་ལས་ སྐྱོ་དང་ཆད་མ་སྤྱན་མོང་གི་གཞུང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་ལུགས་ དཔལ་ལྷན་
 འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲད་ཆོས་ གདམས་དག་སྟོང་པོ་གསུམ་རྩིལ་ཡོངས་རྫོགས་གསན། དེ་ལས་སྐྱབ་པ་ཉམས་
 སུ་བཞེས་ཏེ་ ཆོག་ཁྲིད་སྟོ་ལུ་ཚུད། ཁྲིད་ཁྲིད་ཉམས་སུ་བཞེས། དོན་ཁྲིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མི་ཚུ་ ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ཅིག་མིན་
 པར་ དོན་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལུ་འབྱུངས་ཏེ་ གསུང་ཙོམ་གྱི་སྟོན་ཆོག་ཚུ་ ག་བ་ཡང་དག་པའི་སྟོན་
 གསུང་བྱུང་ལུག། ཞབས་དྲུང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་འདི་ ཐུགས་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ནི་འདི་གིས་ གདང་འདྲེས་པའི་གསོལ་

ཚོགས་ཚུ་ ཉེ་མ་ལས་ཐུགས་མི་མཉེས་པའི་ཁར་ དེའི་སྐབས་ལས་གསལ་ཚོགས་ཡང་ ཉུང་སུ་སྟེ་བཞེས་ཏེ་ ཏུས་ཨ་
 ཏྟག་ར་ཐུགས་དམ་ལུ་བཅོམ་ཏེ་བཞུགས་པའི་བསྐང་ར་ མངའ་འབངས་ཁ་རྗེ་བསོད་ནམས་ཚུང་པའི་དབང་གིས་ སྤྲོན་
 བཅོས་རིམ་གྱོ་ག་དེ་ཅིག་ཕུལ་རུང་ སྐྱེ་ཁམས་དངས་མ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་ སྟོབ་དཔོན་པད་དཀར་ནམ་ཐུལ་དང་
 དག་དབང་པད་དཀར་གཉིས་ཀྱིས་ ཕྱོགས་ལས་སྐྱ་སྐྱེ་འདི་ དཔོན་སྟོབ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཉེ་ཚན་ལས་འབྱོན་དགོཔ་སྟེ་
 གསོལ་ཕྱ་བཏབ་མི་ལུ་ཞུལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་བཞེས་པའི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༤ རང་ལུགས་འདས་ལོ་
 ༡༩༥༥ གནམ་ལོ་མེ་འབྲུག་ ལྷམ་ ༤པའི་ཆེས་ ༢༡ལུ་ དགོངས་པ་ཞིང་ལུ་ཐེབས་ཐུག་གོ།

༤༽ རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་སེལ།

གསུང་སྒྲུལ་མཚོག་གི་ ཡབ་ཀྱི་མཚན་འདི་ ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཟེར་ཡིན་རུང་ ཀྱི་དེབ་དག་པ་ཅིག་ནང་ ཤེས་རབ་
 བསྟན་འཛིན་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག། དེ་ཡང་ གསུང་སྒྲུལ་རིམ་བྱོན་ཡིད་དགའ་པདྨའི་ཆལ་གྱི་སྒྲོམ་གར། (༢༠༢༤)
 ནང་ ཡབ་ཀྱི་མཚན་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དག་དབང་ནམ་
 ཐུལ་གྱི་འབྲུངས་རབས་དང་སྐྱེ་འབྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་འཛིན་པ་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོ། (༢༠༡༤) ནང་ལུ་ཡང་
 ཡབ་ཀྱི་མཚན་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག། ཡིན་རུང་ལྟའི་ཆོས་འབྲུང་འཇམ་མགོན་སྟོན་མཐའི་འཕྲེང་
 བ། (༢༠༡༤ཤོག་གངས་༢༤༤) ནང་ལུ་ ཡབ་ཀྱི་མཚན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ དད་པའི་ས་
 བོན། (༢༠༡༤) ནང་ལུ་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབ་༤ པ་ཤུག་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་ སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་
 ནང་ལུ་ ཡབ་ཀྱི་མཚན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཟེར་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་སྟེ་ བཀོད་དེ་འདུག དེ་བཟུམ་སྟེ་ སྤྱི་ཆོས་
 ༢༡/༡/༢༠༢༥ དར་དཀར་ཉིན་གཟུགས་ཁར་ ཞབས་རུང་གསུང་སྒྲུལ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་སྟོར་ གནམ་སྤུད་བསྐྱེལ་
 གྱི་དོན་ལུ་ ཅི་བ་ཅིས་ལན་འབད་བའི་སྐབས་ གཟིམ་རུང་བདག་འཛིན་པ་ ཨམ་དཀར་མདོ་གིས་འབད་རུང་ ཡབ་
 ཀྱི་མཚན་འདི་ ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཟེར་ཞུ་ཡིན་ཟེར་སྟབ་ནི་འདུག། དེ་འབདམ་ལས་ རྒྱ་མཚན་དང་ཏུས་ཚོད་
 ཚུ་ལུ་ དཔུད་དེ་ལྟ་བ་ཅིན་ ཐུལ་བ་ཤུག་རིན་ཆེན་གྱི་ནམ་ཐར་ནང་ལུ་ ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དེ་
 བདན་པ་ཅིག་སྟེ་མཇལ་ཡི། དེ་ཡང་ གསུང་སྒྲུལ་མཚོག་གིས་ ཐུབ་དབང་ཤུག་རིན་ཆེན་གྱི་ཞབས་ལས་ དཔལ་
 ལྷན་འབྲུག་པའི་ཟབ་ཆོས་མང་རབས་ཅིག་གསན་ཏེ་ ཆོས་འབྲེལ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ ག་བ་ཡང་ལྷག་པ་སྟེ་ གསུང་སྒྲུལ་
 གྱི་སྟོར་ལས་ རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་དགུ་པ་ ཐུལ་བ་ཤུག་རིན་ཆེན་གྱིས་མཁུན་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་
 རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབས་བཅུ་པ་ པཎ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཐུལ་མཚོག་ ཁྲི་ཐོག་ཁར་ལས་དགོངས་སུ་མཛད་དེ་ ལོ་
 གངས་༡༧ དེ་ཅིག་ལང་མ་ད་ གསུང་སྒྲུལ་མཚོག་སྐྱེ་འབྲུངས་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ གསུང་སྒྲུལ་གྱི་མཛད་ནམས་ཚུ་ མཁན་
 ཁྲི་བཅུ་པ་མཚོག་གིས་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་མཁུ་ེན་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ མཁན་ཁྲི་བཅུ་པ་མཚོག་གི་མཛད་པའི་
 ལྟའི་ཆོས་འབྲུང་འཕྲོ་མཐུད་མཇམ་མགོན་སྟོན་མཐའི་འཕྲེང་བ་ནང་ལུ་ཡང་ ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།
 དེ་འབདམ་ལས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚུ་ལུ་དགོངས་ཞིན་མ་ལས་ ཡབ་ཀྱི་མཚན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ལུ་
 འཛིན་བ་མེད་པ་སྟེ་མཇལ་ཡི།

༡༠། འཁྲུངས་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་དོགས་སེལ།

གསུང་སྤྱུལ་མཆོག་གི་འཁྲུངས་ལོ་དང་འདས་ལོ་གཉིས་ ཀེ་དེབ་ཚུ་ནང་ གནམ་ལོ་དང་རབ་བྱུང་ དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་ཚུ་
གཅིག་མཚུངས་མེད་པར་ སོ་སོ་སྤྱོད་དེ་འདུག། གལ་སྲིད་དེ་ཚུ་གཅིག་མཚུངས་སྤྱོད་ བཀོད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་
དེ་བཟུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ འཕྲོ་སྲིད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་ད་ལྟོ་ལས་ར་བཅས་ཁ་རྒྱབ་དགོས་
འདི་ ར་བཅས་ར་ག་ར་ལུ་ཕོག་པའི་འགན་ཁུར་ཅིག་ཨིན། གསུང་སྤྱུལ་གྱི་འཁྲུངས་ལོ་ངོ་མ་འདི་ རབ་བྱུང་༡༢༥༥
རང་ལུགས་གྱི་འདས་ལོ་ ༥༥། གནམ་ལོ་ས་བྱི་དང་ སྤྱི་ལོ་༡༧༠༥ ལུ་གཏན་འཁེལ་ཨིན་མ་སྤོས་འཛིན་བྱུང་ཡི། དེ་
སྤོས་གཏན་འཁེལ་ཨིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ རྩི་ཅིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ སྤྱི་ལོ་འཁྲུངས་ཏེ་ འཛོ་ཞིང་གཞེས་ཏེ་དགུང་ལོ་ ༢༩
བཞུགས་ཡོད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས། འཁྲུངས་ལོ་ རབ་བྱུང་༡༢༥༥ གནམ་ལོ་ས་བྱི་ རང་
ལུགས་གྱི་འདས་ལོ་ ༥༥། སྤྱི་ལོ་༡༧༠༥ ལུ་སྤྱི་ལོ་འཁྲུངས་པའི་ལོ་དང་། རབ་བྱུང་༡༢༥༥ གནམ་ལོ་མེ་འབྲུག་ རང་ལུགས་
འདས་ལོ་ ༥༥། སྤྱི་ལོ་༡༧༣༤ ལུ་ ཞིང་ལུ་གཞེས་པའི་ལོ་ གཏན་འཁེལ་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་ལུ་ བཙུག་པོ་སྟེ་དབྱེ་
ཞིབ་འབད་དེ་ཡོད། དེ་འབད་མ་ལས་ ཀེ་དེབ་དག་པ་ཅིག་ནང་ དགུང་ལོ་ ༢༩ ལས་སྤྱོད་སྤོས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་
ཀེ་དེབ་དག་པ་ཅིག་ནང་ དགུང་ལོ་ ༢༩ མ་ལང་སྤོས་ཏེ་འདུག། འཁྲུངས་ལོ་གཏན་འཁེལ་དང་ གཅིག་
མཚུངས་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་ཞིབ་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་མཛུགས་ དེབ་ཐེར་དཔྱད་ལྟན་དུ་སྤྱོད་པའི་དོ་
ཤལ། (༢༠༡༤) ནང་ལུ་རྩི་ཅིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༡༧༠༥ དང་ གནམ་ལོ་ས་བྱི་ལོར་ སྤྱི་ལོ་༡༧༣༤
མེ་འབྲུག་ལུ་ ཞིང་ལུ་ཕེབས་སྤྱོད་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཟུམ་སྤྱོད་རྩི་ཅིན་པོ་ཆེན་གྱིས་མཛུགས་པའི་
སྤོས་ཏེ་འཁྲུངས་སྤོས་ཀྱིས་ར་རྒྱུ་། (༢༠༠༤) ནང་ རབ་བྱུང་༡༢༥༥ གནམ་ལོ་ས་བྱི་ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༥༥
ལུ་ འཁྲུངས་ཡོད་པ་སྤྱོད་བཀོད་དེ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་ དཔལ་ལྷན་སྤོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་གྱི་འཁྲུངས་རབས་དང་
སྤྱི་ལོ་འཕྲེང་རིམ་ཕྱོད་ཀྱི་རྟོགས་བཞེད་ལོ་མཚར་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོ། (༢༠༡༤) ནང་ལུ་ཡང་ གནམ་ལོ་ས་བྱི་ སྤྱི་ལོ་
༡༧༠༥ལུ་ འཁྲུངས་སྤོས་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཀེ་དེབ་དེ་ཚུ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ འཁྲུངས་ལོ་ཚུ་ གཏན་འཁེལ་
ཨིན་མ་ངོས་འཛིན་བྱུང་ཡི། ཨིན་རུང་ རྩི་ཅིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛུགས་པའི་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་ལྷན་
ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། (༢༠༠༥ཤོག་གྲགས་ ༢༥༥-༢༦༠) ནང་ལུ་ རབ་བྱུང་ལུ་འཛོལ་བ་མེད་རུང་ འཁྲུངས་
ལོ་འདི་ རང་ལུགས་གྱི་འདས་ལོ་ ༥༢ དང་ ཞིང་ལུ་གཞེས་པའི་ལོ་འདི་ གནམ་ལོ་ མེ་འབྲུག་ཟེར་བཀོད་དེ་
འདུག། གནམ་ལོ་མེ་འབྲུག་ལུ་ རང་ལུགས་གྱི་འདས་ལོ་ ༥༤ཕོག་པ་ཨིན་པ་དང་ གལ་སྲིད་ རང་ལུགས་གྱི་འདས་
ལོ་ ༥༥ལུ་སྤྱི་ལོ་འཁྲུངས་པ་དང་ འདས་ལོ་ ༥༤ལུ་ ཞིང་ལུ་ཕེབས་སྤྱོད་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་གཉིས་ ཕྱིས་པོ་སྤྱོད་བཟུ་བའི་
སྐབས་ རྩི་ཅིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགུང་ལོ་ ༢༩མེན་པར་ ༣༥ བཞེས་པ་སྤོས་ཏེ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་ སྤོས་ཏེ་ཡོད་པ་གནག་མདོག་
གིས་མཛུགས་པའི་ འབྲུག་དཀར་པོ་ (༢༠༡༥ཤོག་གྲགས་ ༡༢༣) ནང་ལུ་ རབ་བྱུང་༡༢༥༥ཀྱི་ གནམ་ལོ་ ས་བྱི་ སྤྱི་ལོ་༡༧༣༤
ལུ་སྤྱི་ལོ་འཁྲུངས་ཡོད་པ་སྤོས་ཏེ་འདུག། ཨིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་༡༠༣༤འདི་ འཁྲུངས་ལོ་མེན་པར་འདས་ལོ་སྤོས་ཏེ་
དགོས་དང་ རྒྱུ་ཐར་གྱི་མཚུགས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་(༡༧༠༥-༡༧༣༤)ཐེར་ བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ལྟ་བུ་ཅིན་ རྩི་ཅིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དགུང་

ལོ་༢༧ བཞེས་ཏེ་ཡོད་རུང་ དགུང་ལོ་ ༢༥ལས་མ་བཞེས་པ་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག་ དེ་དང་འབྲམ་སྟེ་ ཀེ་ཨེ་མ་གྱི་གིས་
ཚུམ་བསྐྱེགས་འབད་དེ་ཡོད་མི་ དད་པའི་ས་བོན་སྟེགས་བམ་བཞི་པ་ (༢༠༡༥འོག་གྲངས་༢༥༢ ཅན་ལུ་ ཞིང་ལོ་
ཕེབས་པའི་ལོ་༡༧༣༤འདི་ ཀི་དེ་བ་དེ་ནང་འཁྱུངས་ལོ་སྟེ་འཁོད་དེ་འདུག། དེ་ལས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་ཞབས་
བླུང་དག་དབང་རྣམ་ཀླུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ ཚུམ་སྐྱེག་པ་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ ༡༩༩༩ནང་ སྤྱི་ལོ་༡༧༠༥ལུ་སྤྱི་
འཁྱུངས་ལུག་ཟེར་སྤྱི་ལོ་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ རང་ལུགས་གྱི་འདས་ལོ་དང་ རབ་བྱུང་ཚུ་ག་ནི་ཡང་བཀོད་དེ་མིན་
འདུག།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་བྱུང་ཆེན་བགྲེས་པ་ དཔོན་སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གིས་མཛད་པའི་ དཔལ་
ལྷན་འབྲུག་གཞུང་ ཞབས་བླུང་དག་དབང་རྣམ་ཀླུལ་གྱི་རྣམ་ཐར། (༡༩༩༩) ཅན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༥ལུ་ སྤྱི་འཁྱུངས་མ་
སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ འཁྱུངས་ལོ་འདི་ སྤྱི་ལོ་དེ་ ཅོར་བ་ལུ་སྟེ་འདུག་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ སྤྱི་གོ་གསང་འཁོར་བཤད་གྲ་
གིས་མཛད་པའི་ ཡིད་དག་འཕྲུལ་ཆུང་གྱི་སྒྲིམ་གར་གཞོན་ལུ་དག་འབད་མི་རོལ་ཅེད། (༢༠༠༥ འོག་གྲངས་༤-༢༧)
ནང་ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༤ སྤྱི་འཁྱུངས་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ གནམ་ལོ་མེ་འབྲུག་ལུ་ཞིང་ལུ་གཤེགས་པ་སྟེ་འཁོད་དེ་འདུག་
གནམ་ལོ་མེ་འབྲུག་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༡༧༣༤ ཕྱག་པ་ཨིན་མ་དང་ འཁྱུངས་ལོ་༡༧༠༤ དང་འདས་ལོ་ ༡༧༣༤ ཨིན་པ་ཅིན་
གསུང་སྤྱུལ་མཆོག་དགུང་ལོ་༢༧ འཛོ་ཞིང་གཞེས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་རུང་ ཀི་དེ་བ་དེ་དང་འཁྱུངས་པ་ཅིན་ དགུང་ལོ་༢༡
བཞེས་ཏེ་ཡོད་པ་སྟེ་ཨིན་མ་ལས་ ཅོར་བ་ལུ་སྟེ་ཡོད་པ་སྟེ་མཐོང་ཅི། ལྷོ་འོ་ཆོས་འབྱུང་འཇམ་མགོན་སྟོན་ཐའི་ཕྱོང་བ་
ནང་ གསུང་སྤྱུལ་མཆོག་གི་དགུང་ལོ་ཅམ་མ་གཏོགས་ འཁྱུངས་ལོ་གི་ལྷ་གྲངས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་བཀོད་དེ་མིན་འདུག།
དེ་དང་འབྲམ་སྟེ་ སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཆོ་དབང་གིས་ ཚུམ་སྐྱེག་འབད་དེ་ཡོད་མི་འབྲུག་གི་ཀླུལ་རབས། (༢༠༠༥) ཅན་
ལུ་ཞབས་བླུང་གསུང་སྤྱུལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀླུལ་མཆོག་ སྤྱི་ལོ་༡༧༡༡ རབ་བྱུང་༡༥པའི་ལུ་ འཁྱུངས་ཟེར་བཀོད་དེ་
ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ལོ་༡༧༣༤ཞིང་ལུ་ཕེབས་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག་ དེ་དང་འཁྱུངས་པ་ཅིན་ དགུང་ལོ་༢༤ལས་མ་བཞེས་པ་སྟེ་
ཨིན་པས། དེ་ཚུ་ལུ་ལྷ་བ་ཅིན་ སྟོན་ཕྱོན་ཀླུལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གི་མཛད་རྣམ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཀི་དེ་བ་ཚུ་ནང་ དེ་བཟུམ་
གྱི་ཅོར་བ་གྲངས་ཁ་མ་ཆོད་པ་ཅིག་འོང་སྟེ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པའི་གནས་སྤངས་དང་བསྟུན་ དུས་ཚོད་ཚུ་
འཛོལ་བ་མེད་པ་སྟེ་འཁོད་དགོཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་གྱི་དུས་ཚོད་གྱི་ཅོར་བ་ལས་བརྟེན་ ཅན་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་གྱི་དེ་བ་
ཚུ་ལུ་ གཞན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་མི་ཚུགས་ནི་འོ་སྟོན་ལུ་འཁྱུར་ཉེན་ཡོད་པ་ལས་ ཅན་པའི་ཞིབ་འཛོལ་པ་དང་
བཙུམ་བསྐྱེག་པ་ཚུ་གིས་ ཆོ་གྲངས་ཚུ་གཏན་འཁེལ་སྟེ་བཀོད་ཚུགས་པ་ཅིན་ མ་འོངས་པའི་ཞིབ་འཛོལ་པ་རྣམས་ལུ་
བྱ་སྟབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་འབྱུང་ཚུགས་ནི་འོ་འཕན་འདུག་ཟེར་ལུ་ནི།

༡༡༽ རྣམ་ཐར་གྱི་གྱི་དེ་བ་ཚུ་ནང་མ་ཚུད་པའི་ལོ་རྒྱུས།

ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྱུངས་པ་ཅིན་ དར་དཀར་ཉིན་གཟུགས་ཁར་ ཞབས་བླུང་གསུང་སྤྱུལ་མཆོག་གི་ གསུང་ཕྱོན་ས།
སྤྱི་འཁྱུངས་ས། གདན་ས་བཏབ་ས་ཟེར་ ཁ་རྒྱན་དེ་སྟེ་སྤྱི་བ་སྟོན་ཅིག་འདུག།

༡༡.༡) གསུང་ཕྱོན་ས།

ལོ་རྒྱུས་དེ་སྤེལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གསུང་ཕྱོན་ས་ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་ ཞབས་རྒྱུ་གསུང་སྤྱུལ་མཚོག་གི་
ཡུམ་འདི་ ཨ་ཏྲག་ར་ ཞིང་ལཱ་འབད་བར་འགྱུ་དོ་ཡོད་པ་དང་ ལཱ་འབད་ས་ལས་ ལོག་འོང་པའི་ཞོ་ཁར་ གཟིམ་
རྩུང་གི་གདོང་ཁར་ གཡུས་ཚན་གྱི་མཚུག་ལུ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གི་མཚོད་རྟེན་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ ཨ་ཏྲག་ར་སྟོར་
ར་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཚར་ཅིག་འབད་མ་ད་ ཡུམ་འདི་ ལཱ་འབད་ས་ལས་འོང་པའི་སྐབས་ ཏུས་ཚོད་ཡང་ཕྱི་སྤྱུ་ཅིག་
འགྱུ་སྤེལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁྱིམ་ནང་ཡང་ གཡོག་ལཱ་ལེ་ཤ་འབད་དགོ་པ་ཡོད་པ་ལས་ མཚོད་རྟེན་གྱི་རྩ་བར་སྟོད་པ་ད་
ཏུམ་གྲ་ཅིང་ལ་འཚོ་སྤྱོད་ ད་རིས་མཚོད་རྟེན་སྟོར་ར་རྒྱབ་མི་རྒྱུགས་ནི་མས་ཟེར་ མཐོ་བསམ་བཏང་མ་ཅིན་ ཡུམ་གྱི་
མངལ་ནང་ལས་ ཨོམ་མ་ཁི་པ་སྤྱོད་ཟེར་བའི་སྤྱུ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ མཚོད་རྟེན་གྲུ་ལུ་ཡང་ མ་ཁི་ཡི་གེ་དུག་མ་
ཅིག་ རང་ཕྱོན་སྤྱོད་ཕྱོན་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་བརྟེན་ གསུང་ཕྱོན་ས་ཟེར་སྐབ་ཨོན་མ་དང་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་མཚོད་
རྟེན་ མ་ཁི་རྩ་བར་ཟེར་སྐབ་ཨོན་མ་ས། རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གི་མཚོད་རྟེན་བྱིན་ཅན་འདི་ ད་རིས་ནངས་པ་ཡང་
མཇལ་ནི་འདུག།

༡༡.༢) སྤྱི་འཁྲུངས་ས།

དེ་བཟུམ་སྤྱོད་ སྤྱི་འཁྲུངས་ས་ཟེར་སྐབ་དགོ་མི་དེ་ ཡུམ་གྱི་མངལ་ནང་ལས་གསུང་ཕྱོན་ཏེ་ ཡུམ་འདི་ གཟིམ་རྩུང་
ནང་ལུ་ཕེབས་ཅིན་ སྤྱི་ལུ་ན་ཚ་རྒྱ་ག་ནི་ཡང་མ་བྱུང་པར་ སྤྱི་ཁམས་བདེ་བའི་རང་ལས་ གསུང་སྤྱུལ་དང་པ་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག་ སྤྱི་འཁྲུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ གཟིམ་རྩུང་འདི་ལུ་སྤྱི་འཁྲུངས་ས་ཟེར་སྐབ་ཨོན་མ་ས།

༡༡.༣) གདན་ས་བཏབ་ས།

དེ་ལས་གདན་ས་བཏབ་ས་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ ཉིན་མ་གཅིག་ གཟིམ་རྩུང་ནང་བཞུགས་པ་ད་ གསུང་སྤྱུལ་མཚོག་གིས་
གཟིམ་རྩུང་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་ས་གོ་ནང་གཟིགས་ཏེ་ ཨ་ཕི་ནང་ལུ་ ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་དགོ་པས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་
ཤུལ་ལས་ས་གོ་དེ་ནང་ ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་རྟེན་ གདན་ས་བཏབ་ས་ཟེར་སྐབ་ཨོན་མ་དང་ སྤྱིར་
བཏང་ལུ་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལྷ་ཁང་ཟེར་སྐབ་ཨོན་མ་ལས་ ལྷ་ཁང་འདི་ ད་རིས་ནངས་པ་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག། དེ་བཟུམ་
སྤྱོད་ ཚར་གཅིག་འབད་མ་ད་ ཡུམ་འདི་ ཞབས་རྒྱུ་དགྲུང་ལོ་རྒྱུ་ཁྱུ་ཅིག་སྤྱོད་ ཡུམ་གྱི་པང་མར་བཏབ་སྤྱོད་ མཚོད་
བཤམ་གྱི་སྟོ་སྟོག་རྩ་བར་སྟོད་དེ་ ཨོམ་བྱིན་ཏེ་སྟོད་པའི་བར་ན་ར་ ཕྱི་ཁར་གནམ་རྟིང་སངས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ཏེ་རྩུང་
མཚོད་བཤམ་གྱི་ནང་ན་ ས་སྤྱུག་སྤྱུབ་དོ་བཟུམ་སྤྱོད་ མིག་གིས་མ་མཐོང་མ་སྤྱོད་
འགྱུ་ཞིན་མ་དང་ ཡུད་པ་ཅིག་ལས་ཉིམ་གྱི་འོད་ཟེར་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མཚོད་བཤམ་ནང་ལུ་ སྤྱི་འདྲ་གི་རྣམ་པ་བཟུམ་གྱི་
རི་མོ་ཅིག་ བྱུང་གུ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ ཡུམ་གྱིས་མཇལ་ཐུག། ཤུལ་ལས་ གསུང་སྤྱུལ་མཚོག་ ཏུམ་གྲ་ཅིག་སྤྱི་ན་སྟོན་
འགྱུ་མ་ད་ ཚོན་གྱི་ཚོས་གཞི་དག་པ་ཅིག་གིས་ བྱུང་གུ་ཡོད་པའི་རིས་མོ་དེ་གུར་ ལོག་སྤྱོད་རིས་མོ་བྲིས་མ་ད་ རིས་

མོ་དེ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རིས་མའི་རྣམ་པ་སྟེ་ འགྲོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རིས་མོ་དེ་ ད་ལྟོ་གི་
བར་ན་ཡང་ དངོས་སུ་སྟེ་མཇལ་ནི་འདུག།

༡༩༽ མཇུག་བསྟུ།

ད་རིས་ཞིབ་འཆོལ་པ་རང་གིས་ ཞིབ་འཆོལ་འབད་བའི་ཉམས་མྱོང་ རོགས་བབྱམས་སྟེ་མེད་རུང་ ཞིབ་འཆོལ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཉམས་མྱོང་རྒྱ་ཅིག་ཐོབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཞིབ་འཆོལ་རྒྱ་ཅིག་འབད་དེ་ཡོད་མི་དེ་
གིས་ རང་ལུ་ ཉམས་མྱོང་ལེ་ཤ་ར་ཐོབ་ཅི། དེ་བབྱམས་སྟེ་ཞིབ་འཆོལ་གྱི་དོན་ཚན་ལས་བརྟེན་ ཞབས་བྱུང་གསུང་སྤྱུལ་
དང་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་ཀླུལ་གྱི་སྐྱོར་ལས་ཡང་ ཉམས་ཅིག་ཤེས་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྣམ་ཐར་གྱི་གི་དེབ་ལེ་ཤ་
ཅིག་ནང་ འབྲུངས་ལོ་རྒྱ་གཅིག་མཚུངས་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ འབྲུངས་ལོ་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ཚུགས་པའི་གོ་སྐབས་
ཅིག་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གི་ རང་དང་མཉམ་པའི་ སློ་དམན་རྒྱ་ལུ་ སན་ཐོགས་འབྱུང་འོང་མཁོ་བའི་རེ་བ་དང་
ལམ་སྟོལ་ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ དུམ་གྲ་ཅིག་སན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། གི་དེབ་འདི་ནང་ལེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ལས་མངམ་ ཉམས་པའི་སྐྱོན་འཐོན་སྲིད་པ་ལས་བརྟེན་ མཁྱེན་ལྡན་ཡོངས་ལུ་བཟོད་གསོལ་ཕུལ་དོ།

༡༩༽ རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཐོ།

སྐབས་མེད་གོ་འདུན་རིན་ཆེན་ (༢༠༢༠) ལྟོ་འབྲུག་ཆོས་འབྱུང་། གེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

སློབ་དཔོན་གནམ་མཐོ་ག (༢༠༡༧) འབྲུག་དཀར་པོ། གེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

རྟོ་ལོག་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། (༢༠༡༤) དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་པ་དག་དབང་རྣམ་ཀླུལ་གྱི་འབྲུངས་རབས་དང་སྐྱེ་འཕྲུང་

རིམ་བྱོན་ གྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྩ་མཆར་བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོ། གྲུག་གསལ་རང་སྐྱོང་ལས་འཛིན།

གྲུག་བཟང་འཕྲིན་ལས། (༢༠༡༥) དད་པའི་ས་བོན་སྒྲེགས་བབ་བཞི་པ།

(༢༠༡༤) འབྲུག་གི་སྟེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་མཛད་རྣམས་དེབ་ཐེར་དཔྱད་ལྡན་དབྱེས་པའི་དོ་ཤལ།

སྐབས་མེད་གོ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༠༢) ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིང་པོ། གེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

སློབ་དཔོན་པུ་ཆེ་དབང་། (༢༠༠༢) གིས་ཚོམ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་མི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ནང་།

སྐབས་མེད་པུ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། (༢༠༠༤) ལྟོ་འཆོས་འབྱུང་འཕྲོ་མཐུད་འཇམ་མགོན་སྐྱོན་མཐའི་འཕྲེང་བ།

གེ་ཨེམ་གྱི་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

སྤྱི་གོ་གསང་འཁོར་བཤད་གྲགས། (༢༠༠༤) ཡིད་དགའ་བསྐྱེད་ཚལ་གྱི་སྒྲོམ་གར་གཞིན་ལུ་དགའ་བའི་རྩལ་ཅེད། གསང་
འཁོར་བཤད་གྲགས།
ཚོང་ཁག་སྒོལ་འཛིན་སྤྱི་ཚན། (ལོ་མེད) ཞབས་རྩལ་གསུང་སྤྱལ་དང་པ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་གྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།
རྩལ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་བྱེད་སྤྱལ་གྱུས། (༡༩༩༩) དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་ཞབས་རྩལ་དག་དབང་ནམ་གྱལ་གྱི་ནམ་
ཐར།