1(1):57–67 ISBN 978-99980-796-0-1

དོན་ཚན་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་ཁྱད་ཆོས།

ཞིབ་འཚོལ་པ།

པདྨ་ཚེ་རིང་།
ནོར་བུ་གླིང་རིག་གཏེར་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་ལེགས་བཤད་པ།

གཙོ་ཚིག

འགོ་ཁྲིདཔ། འགོ་དཔོན། འཛིན་སྐྱོང་། བདག་སྐྱོང་། གོངམ།

བསྡུད་དོན།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ད་རིས་ནངས་པའི་གནས་སྟངས་ དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ ལཱ་འབད་མི་ ལས་བྱེདཔ་ མང་ཆེ་བ་ཅིག་ རང་གི་ལོ་ཚད་མ་ཚངམ་ལས་ དགོངས་ཞུ་འབད་དེ་ འགྱོ་མི་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་ཡིག་ཚང་སོ་སོ་ཚུ་ནང་ གནས་སོར་འགྱོ་མི་ ལ་ལུ་ཅིག་ རང་གི་མི་ཚེ་དང་བཟའ་ཚང་གི་དོན་ལུ་ དགའ་སྐྱོ་མེད་པར་སྡོད་དགོཔ་མ་གཏོགས་ སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་ར་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ རང་ར་སོ་སོའི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ ཡུན་རིང་མོ་སྦྲེ་སྡོད་མི་ དེ་ཅིག་ར་མིན་འདུག། དེ་བཟུམ་གྱི་གནས་སྟངས་གུ་ཐུག་མི་དེ་ཡང་ གཙུག་སྡེ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་ འགོ་དཔོན། འགོ་ཁྲིདཔ། འཛིན་སྐྱོང་། བདག་སྐྱོང་ཚུ་ ཕྱི་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ལུ་ གོམས་འདྲིས་ཚུད་ཞིནམ་ལས་ རང་གི་གོ་གནས་བདག་འཛིན་འབད་ནི་དང་ བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ནི་རྐྱངམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ དྲང་བདེན་གྱི་ཕྱག་ལཱ་གནངམ་ཞིག་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་བསྐྱེད་མ་ཞིག་ གནས་སྟངས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ བྱིན་མ་ཚུགས་ ཡིག་ཚང་གོང་འཕེལ་དང་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ སེམས་ཤུགས་འཐོབ་པའི་ བརྩོན་ཤུགས་ཚུ་མེདཔ་ལས་ གོང་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་བྱོན་མིའི་ གནས་སྟངས་ཚུ་ རྒྱུ་མཚན་དེ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས་ཟེར་མནོཝ་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ གོང་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ ཤུལ་ལས་མི་འཐོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ནང་ཆོས་ཁ་ཐུག་ལས་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་ཁྱད་ཆོས་ གྱངས་ཁ་མ་ཆོདཔ་སྦེ་འདུག། དེ་སྦེ་ཡོད་དེ་ར་འབད་རུང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་ལུ་ རིག་པའི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་དབང་གིས་ ཁྱད་ཆོས་ཡོད་ཚད་གཅིགཔ་ ཀི་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་མ་ཚུགས། ཨིན་རུང་ངའི་རིག་པ་དང་བསྟུན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དག་པ་ཅིག་ ཀི་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

༡༽ ངོ་སྤྲོད།

འགོ་ཁྲིད་པ། འགོ་དཔོན། གོང་མ་ཟེར་མི་ཚོ་ སྤྱིར་བཏང་ ལཱ་ག་ཅིར་འབད་རུང་ འཆར་གཞི་བཟང་པོ་དང་ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དག་འགྲུབ་ཚུགསཔ་ཅིག་དགོཔ་དང་ རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དག་འགྲུབ་པའི་སྐབས་ བརྩོན་ཤུགས་དེ་ཡང་མེད་ཐབས་མེདཔ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཞབས་དྲུང་མཆོག་གི་བསླབ་བྱ་སྙིང་གཏམ། (༢༠༡༢ ཤོག་གྲངས་༠༣) "དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད། ངལ་བ་དངས་དུ་བླངས། སྙིང་ནས་ཐོག་བྱུང་རུང་། འོག་ནས་ས་ཞོམ་རུང་། མགོ་ལ་མེ་ཤོར་རུང་། པང་དུ་དུག་སྦྲུལ་བྱུང་རུང་།" ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ སྤྱིར་བཏང་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ལུ་ དེ་བཟུམ་གྱི་བརྩོན་ཤུགས་ཅིག་མེད་པ་ཅིན་ འགོ་ཁྲིད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ག་བཟུམ་ཅིག་ཚང་སྟེ་ར་འབད་ས་ཅིག་རུང་ རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མནོ་དོན་ཚུ་ འགྲུབ་ཚུགས་ནི་ལུ་ལཱ་ཁག་འོང་སྲིད་ནི་ཨིནམ་དང་ དེ་བཟུམ་གྱི་བརྩོན་ཤུགས་གུ་ལུ་ ལས་བྱེདཔ་ཚུ་གི་ མི་ཚེའི་གནས་སྟངས་ནང་ལུ་འཇུལ་ཏེ་ དཀའ་ངལ་དང་སྐྱིད་སྡུག་ དེ་ལས་གདོང་ལེན་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་འདུག་ག་ དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་ ལྟ་ཞིབ་མི་ཅིག་དགོ་ཟེར་ཞུ་ནི།

༢༽ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ཐབས་ལམ།

ཞིབ་འཚོལ་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ སྤྱིར་བཏང་ཐབས་ལམ་གསུམ་ཡོད་མིའི་ནང་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་ ཁུངས་བཙན་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། ཐབས་ལམ་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་ཞིབ་འཚོལ་དེ་གི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ གྲངས་ཁའི་ཐོག་ལས་སྟོན་ནི་མེན་པར་ ར་ཁུངས་དང་བདེན་ཁུངས་གཟང་སྟེ་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ནང་དོན་ཚུ་ གཞན་མི་གིས་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཁ་གསལ་སྦེ་ དགོཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། ཞིབ་འཚོལ་གྱི་དོན་ལུ་མཁོ་ཆས་ཚུ་ཡང་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལྟ་རྟོག་ཚུ་ག་ནི་ཡང་འབད་མ་ཚུགས་ ཨིན་རུང་མཁོ་ཆས་གཙོ་བོ་འདི་ ཀི་དེབ་བསྒྱུར་ཞིབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་དེ་ཡོད།

༣༽ དངོས་གཞི །

འགྲོ་ཁྲིད་པ་གི་ཁྱད་ཆོས་གཞི་བཞག་ས་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཧྲོངས་ལས་ གྲུངས་ཁ་མ་ཚོད་པ་ཅིག་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ རྩོམ་སྒྲིག་པ་རང་གིས་ འགྲོ་འཁྲིད་པའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་ གོང་ལུ་བཅུད་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཐ་དམ་ཚིག་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ ཚད་མེད་བཞི་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་ སྤྱོད་འཇུག (༢༠༠༩ཤོག་གྲངས་༠༧) ནང "སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བ་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །" ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག་ དེ་ཡང་གོང་གི་ལུང་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འགྲོ་ཁྲིད་པ་གི་ཁྱད་ཆོས་ཟེར་བའི་ དོན་ཚན་དང་མཐུན་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཡང་ འགྲོ་ཁྲིད་པ་འདི་གིས་ ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མེདན་མ་ཤེས་ ཡོད་ཚད་ཅིགཔ་སེལ་དགོ་པས་མཚོ་བའི་རེ་འདོད་དང་ དུས་རྒྱུན་དུ་བདེ་སྐྱིད་གཉིས་ལུ་ ལོངས་སྤྱོད་བཅུག་དགོ་པས་ཟེར་བའི་ གཞན་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཅིག་ངེས་པར་དུ་དགོཔ་དང་ གཞན་ལུ་ཕན་པའི་ སེམས་འདི་ དུས་ནམ་ཡང་སྤང་ནི་མི་འོང་ཟེར་ཨིན་པས། ག་ཅི་སྦེ་ཟེར་བ་ཅིན་ གཞན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ནིའི་ རྒྱུ་ངོ་མ་འདི་ གཞན་ལུ་ཕན་པའི་སེམས་འདི་འབདཔ་ལས་བརྟེན་ཨིན། དེ་འབདཔ་ལས་འགྲོ་ཁྲིད་པ་འདི་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ལེ་ཤ་ཚང་དགོ་པའི་ནང་ལས་ གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་གཞན་ལུ་ཕན་པའི་སེམས་ འདི་ཨིན།

༤༽ འགྲོ་ཁྲིད་པ་ལུ་སེམས་བསྐྱེད་ཁག་ཆེ་བའི་ཁར་ སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལུ་ཡང་དབྱེ་བ་གཉིས་སྦེ་ཡོད།

འགྲོ་ཁྲིད་པ་གི་རྒྱུད་ལུ་ དགེ་པའི་གཞན་ལུ་ཕན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་གིས། (༢༠༠༩ ཤོག་གྲངས་༡༣) ནང "བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །"དེ་ཡང་འགྲོ་ཁྲིད་པ་འདི་གིས་ རང་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ མི་སེར་ཚུ་གི་ དཀའ་ངལ་དང་སྐྱིད་སྡུག་ འདྲཔ་མ་འདྲཔ་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་སེལཔ་ཐུབ་ག་དབྱེ་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དེ་ འགྲོ་ཁྲིད་པ་འདི་གིས་ ཁོང་གི་དཀའ་ངལ་འདི་ཚུ་ སེལ་དགོ་པས་མཚོ་བའི་ གཞན་ལུ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཅིག་ དངཔ་བསྐྱེད་དགོཔ་དང་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་འཆར་གཞི་ཅིག་ འགྲོ་ཁྲིད་པ་འདི་གི་

སེམས་ལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་གི་གནས་སྐབས་ནང་ལ་ འཆར་གཞི་ཅིག་དང་རེ་བ་ཅིག་མ་གཏོགས་ དངོས་སུ་ལཱ་དངོས་གཞི་འགོ་མ་བཙུགས་ འ་ནི་ལ་ སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་སླབ་ཡིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ལཱ་ག་ཅིར་འབད་རུང་ སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་རྒྱུ་བཟུམ་ཅིག་འབདཝ་ལས་ འདི་ཡིན་ཅི་མིན་ཅི་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལུ་དགོ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཅིག་ཡིན། གཉིས་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་མི་འདི་ དངོས་སུ་ལཱ་འབད་མི་ལུ་གོཔ་ཡིན། དེ་ཡང་ རེ་བ་དང་འཆར་གཞི་བརྩམས་ཅིག་གིས་བཏུབ་ག་ཟེར་བ་ཅིན་མི་བཏུབ་ནི་མས་ འཆར་གཞི་དང་རེ་བ་རྒྱངམ་ཅིག་གིས་ གཞན་ལུ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལས་བཅད་དེ་འགྱོ་རུང་དེ་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་མི་ཚུགས། དཔེ་གཏམ་ནང་ལས་ཡང་ ཁ་དང་ལགཔ་ཧྲགས་མཐུན་དགོ་ཟེར་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དེ་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་སེལ་ནི་ཡིན་ན་མནོ་བ་ཅིན་ འཆར་གཞི་བརྩམས་ཚར་མི་ཤུ་ ལག་ལེན་དངོས་སུ་འཐབ་སྟེ་ དཀའ་ངལ་དང་སྐྱིད་སྡུག་ཡོདཔའི་ས་གོ་ནང་ ངོམ་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ གདོང་ལེན་འབད་དེ་ དཀའ་ངལ་དང་སྐྱིད་སྡུག་གི་ས་གོ་ནང་ལས་བཏོན་ཞིནམ་ལས་ བདེ་ཏོག་ཏོ་དང་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་གི་ས་གོ་ནང་བཀལ་མི་ཅིག་ལུ་ འགོ་ཁྲིདཔ་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་དང་ དེ་སྦེ་དངོས་སུ་ལཱ་འབད་དེ་ གཞན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་མི་ལུ་ འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་སླབ་ཡིན། དེ་འབདཝ་ལས་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལུ་ གཞན་ལུ་ཕན་པའི་སེམས་ ལྷམ་པ་གཉིསཔོ་འདི་ཡོད་པ་ཅིན་ གཞན་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་དང་དཀའ་ངལ་ཚུ་ངེས་པར་དུ་སེལ་ཚུགས་ནི་མ་གཏོགས་ གཞན་ལུ་ཕན་པའི་སེམས་མེད་མིའི་འགོ་ཁྲིདཔ་ཡིན་པ་ཅིན་ འདི་ལུ་འགོ་ཁྲིདཔ་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཚངམའི་ཁར་ ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལུ་ཕུང་གི་རྒྱུ་ཡང་ཨིན།

༥༽ འགོ་ཁྲིདཔ་གི་ཁྱད་ཆོས་ནང་ཚང་དགོ་པའི་ཚད་མེད་བཞི།

༥-༡ འགོ་ཁྲིདཔ་འདི་ལུ་ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་དགོཔ་དེ་ཡང་ དངཔ་ཚད་མེད་བཞི་ཟེར་མི་འདི་ བྱམས་པ་ཚད་མེད་ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད། དགའ་བ་ཚད་མེད་ བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་ཟེར་ དེ་བཞི་ལུ་སླབ་ཨིན།

༥-༢ **བྱམས་པ་ཚད་མེད་དགོ་ཚུལ།** རང་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ མནོ་བསམ་གཏང་ཐངས་དེ་ཡང་ ཡིག་ཚང་གོང་འཕེལ་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་མི་གཙོ་བོ་ར་ཨིན་ཨིན། དེ་གི་དོན་ལུ་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་དང་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་དྲིན་ཅན་འབད་འབདཝ་གཙང་གཙང་ཨིན་མནོ་སྟེ་ དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ ཁོང་ཆ་ཁྱབ་བདེ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་ངང་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ ལུས་བདེ་ཏོག་ཏོ་དང་སེམས་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་སྦེ་

སྡོད་བཅུག་ཐེར་བའི་སེམས་ཅིག་འགོ་ཁྲིད་པ་འདི་གི་རྒྱུད་ལུ་ ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ སྐྱེ་ཚུགས་མིའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཅིག་དགོ་ཐེར་མནོཝ་མས།

༥-༣ **འགོ་ཁྲིད་པ་ལུ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་དགོ་ཚུལ།** ཡིག་ཚང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ འགོ་དཔོན་དེ་གི་དོན་ལུ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་དང་དྲིན་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་དང་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ང་འགོ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ ལྷོད་མི་དེ་ཡང་ ཁོང་གིས་ལཱ་ཚུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ འབད་བའི་འབྲས་བུ་ཅིག་ཨིན། དེ་འབདཝ་ལས་ ཁོ་ཆ་ཁྲེབ་ང་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་ཐེར་ ཤེས་ཞིནམ་ལས་ ཁོང་ལུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བཅུག་མནོ་བའི་སེམས་འདི་ གོངམ་དེ་གི་རྒྱུད་ལུ་ ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ སྐྱེ་མི་ཅིག་དགོ་ཐེར་མནོཝ་མས།

༥.༤ **འགོ་ཁྲིབ་ལུ་དགའ་བ་ཚད་མེད་དགོ་ཚུལ།** བཀོད་རྒྱ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་མི་ ཡིག་ཚང་གི་བདག་སྐྱོང་དང་ འཛིན་སྐྱོང་པ་ཚུ་ལུ་ རང་གི་འོག་ལུ་ ལཱ་འབད་མི་ཚུ་ དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་གི་ རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་ ལྡན་བཅུག་ དཀའ་ངལ་དང་སྐྱིད་སྡུག་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་བཅུག་ཐེར་བའི་ བསམ་པ་བཟང་པོ་ཚུ་ དུས་ཨ་རྟག་ར་ ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མིའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཅིག་དགོ་ཐེར་མནོཝ་མས།

༥.༥ **འགོ་ཁྲིད་པ་ལུ་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་དགོ་ཚུལ།**

ལྷག་ལུ་བཞུགས་མིའི་གོངམ་འདི་ལུ་ ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིགཔ་འདི་ ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་བསམ་ངན་མེད་མི་ཅིག་ དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ རོགས་དང་རང་། ངེད་ངོ། ངེ་གི་དང་ཁྱོད་ཀྱི། ཁྱོད་དང་ང་། ང་བཅས་དང་གཞན་ཐེར་བའི་ དགྲ་གཉེན་དང་ རང་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་ཐེརཕ་མེད་པ་ ངབདེ་ཏོག་ཏོ་དང་ སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་སྦེ་ སྡོད་དགོཔ་བཟུམ་སྦེ་ ངེ་གི་ཡིག་ཚང་ནང་ལཱ་འབད་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ཡང་ དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་སྦེ་ སྡོད་དགོཔ་འོང་ ང་ལུ་དཀའ་ངལ་དང་སྐྱིད་སྡུག་ཚུ་མ་དགོཔ་བཟུམ་སྦེ་ ཁོང་ཡང་དེ་བཟུམ་གྱི་ སྡུག་བསྔལ་དང་ དཀའ་ངལ་ཚུ་མི་དགོཔ་འོང་ཐེར་ ག་ར་ལུ་ཕན་སེམས་འདྲ་མཉམ་སྦེ་ མནོ་བསམ་གཏང་ཤེས་མིའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ ད་རིས་བཟུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་མི་འཐོན་ཐེར་མནོཝ་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ གོངམ་ཚུ་གིས་ ཕྱིའི་འབད་ཐངས་བཅའ་ཐངས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོའི་རིམ་པ་ཚུ་ ཕྱི་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་ལྟ་བ་དང་མཐུནམ་ ལས་བྱེད་པ་སྐྱོང་གཞག་འཐབ་ནིའི་རིམ་པ་ཚུ་ ནང་ཆོས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་གི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་ཏེ་ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལཱ་འབད་བ་ཅིན་ དེ་བཟུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་མི་འཐོནམ་འོང་ཐེར་མནོཝ་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ མི་དབང་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཏེར

རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡང་ ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཡོད་པ་ཅིག་ རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་ཚུགས། གལ་སྲིད་ལྷག་ལུ་བཞུགས་མི་གོངམ་ཚུ་ལུ་ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་གྱི་སྐྱོང་གཞག་ཚུ་མེད་པ་ཅིན་ འོགམ་ཚུ་གི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ སེལ་ཚུགས་པའི་འོས་འབབ་ཅིག་མེདཔ་ལས་ གོངམ་དང་འོགམ་གི་བར་ན་ཡང་ སྣབས་མ་བདེཝ་ཚུ་གནདདོན་དེ་ཚུ་ལས་བརྟེན་འཐོནམ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་འདི་དང་ རྒྱབ་འགལ་འགྱོ་ནི་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ མི་དབང་ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡང་ འགྲུབ་མི་ཚུགས་ནིའི་སྐྱོན་སྤྲོམ་ར་ཡོད། དེ་འབདཝ་ལས་གོངམ་བཟངཔོ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ གོང་གི་ཁྱད་ཆོས་བཟངཔོ་ཚུ་འགོ་ཁྲིད་པའི་ལག་ཆ་རྩམ་ཅིག་འབདཝ་ལས་ དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དུས་ཚོད་རན་ནུག་ཟེར་མཐོ་ཝ་མས། [1]

༤༽ ཤེས་རབ་འདི་ ནངཆོས་ཁ་ཐུག་ལས་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཟངཤོས་ཅིག་ཨིནམ།

འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལུ་གོང་གི་ཁྱད་ཆོས་བཟངཔོ་ཚུ་ལུ་ ཐབས་ཤེས་དང་གནས་སྐབས་དེ་ཡང་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཁག་ཆེཝ་སྦེ་གསུངས་ཏེ་འདུག་ གལ་སྲིད་ཐབས་ཤེས་དང་གནས་སྐབས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཡངན་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ དེ་ལས་བརྟེན་ འོགམ་ཚུ་གི་དཀའ་ངལ་དང་སྐྱིད་སྡུག་ཚུ་ཐད་ཀར་དུ་སེལ་མ་ཚུགས་པ་ལུས་འོང་། ཐབས་ཤེས་ཚུ་ཡང་ འཇམ་དཔལ་དགྱེ་པའི་རྡོ་རྗེ་གིས་ རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ (༢༠༠༥ཤོག་གྲངས་༠༦)ནང་ "མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཡུལ་འཁོར་ལ། །ཁྲིམས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོང་མི་ནུས། །"ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལུ་ གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མིའི་ཁྱད་ཆོས་ག་ གཞན་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ རིག་པ་དང་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ཡང་ ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྲས་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་བཟངཔོ་གིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ། (༢༠༠༧ ཤོག་གྲངས) ནང"ཤེས་རབ་མེད་ན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མི་ནུས་པས། །" ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཆོས་འབད་ས་ཅིག་རུང་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འདི་ ཕར་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཨིན་ ཨིན་རུང་ དེ་དྲུག་གི་ནང་ལས་ཡང་ ཤེས་རབ་འདི་མེདཔ་ཅིན་ གཞན་མི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔ་གིས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུགས་པའི་གོ་སྐབས་མིན་འདུག འ

[1]གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་དབྱངས་པའི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འཆི་མེད་(༢༠༢༦) སྐལ་བཟངཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།ཤོག་གྲངས་༤༠།

ནི་བཟུམ་སྦེ་ ངབཅས་ར་འཛིག་རྟེན་པའི་ས་གོ་ནང་ལུ་ཡང་ འགོ་ཁྲིདཔ་འདི་ རིགས་རྒྱུད་ག་དེམ་ཅིག་བཟང་རུང་ ཡོན་ཏན་ག་དེམ་ཅིག་མཁས་རུང་ བསམ་པ་ག་དེམ་ཅིག་བཟང་རུང་ བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ཡིག་ཚང་ལས་བྱེདཔ་ཚུ་ལུ་ ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོག་ལས་ སྐྱོང་གཞག་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ བརྡོན་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ འོགམ་ཚུ་གི་དཀའ་ངལ་དང་སྐྱིད་སྡུག་སེལ་ཏེ་ བདེ་བའི་ས་གོ་ནང་ལུ་ ནམ་ཅིག་ཡང་སྐྱེལ་མི་ཚུགས་ དེ་འབདཝ་ལས་ ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་དགོ་པའི་ཁར་ ཐབས་དང་གནས་སྐབས་འདི་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལུ་ དགོ་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་པས། དེ་དང་འདྲཝ་སྦེ་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་པདྨ་ཐང་ཡིག་འབྲུག་ཡུལ་མ། (༢༠༡༨ཤོག་གྲངས་༥༥༨) ནང་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་རྣམས་ལུ་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་ཞལ་ཆེམས་ནང་ལུ་ "བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས༔རྒྱལ་པོ་ཅུང་ནས་གཞན་པས་ཁ་མི་བསྐྱུང༔ རྒྱལ་པོའི་རང་བཞིན་འབངས་དང་འདྲ་མི་བྱ༔ ཟུངས་ཐུབ་བཟོ་ལ་རབ་ཏུ་འདྲེན་པར་བྱ༔ ཐུགས་རྗེས་ནང་བློན་བཀའ་གྲོས་མཆིས་པ་ལ༔ དགོངས་དོན་ཐུགས་ཆོད་གློད་ལ་གསུང་བར་གྱིས༔ །སྲིད་ལ་གནོད་པའི་གྲོས་ནི་གསན་མི་བྱ༔ །ཁྲོ་གཏུམ་མི་བྱ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་བྱ༔"ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་ སྦྱ་མ་ལས་ (ཤོག་གྲངས་༥༥༧) ནང་ལུ་ཡང་ སྨྲ་བ་མ་མང་ངག་འཇམ་ཞེ་ས་སྤྱིངས༔ ཕྱི་འཁོར་ནང་འཁོར་བྲན་དང་དམའ་བ་སྐྱོང༔ ལྷ་སྲས་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཀུན་ཆོས་བཙུད་ལེགས༔ འདི་བཙུན་ཕྱི་མ་ལྷ་མིའི་སྟོད་རིམ་མོ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགྲོ་བས༔ ད་ལྟར་བཞུགས་དང་སླད་ནས་འབྱོན་པ་ཡི༔ རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག༔" ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་མཇལ་བ་ཅིན་ གོངམ་ཚུ་ལུ་ ཡོན་ཏན་རྒྱུངམ་ཅིག་མེན་པར་ མནོ་བསམ་གཏིང་ཐངས་དང་ ཁ་སླབ་ཐངས་ཅིག་ལས་ར་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཅིག་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལུ་དགོཔ་སྦེ་ ནངཔའི་ཁ་ཐུག་ལས་དེ་སྦེ་གསུངས་ཏེ་འདུག། གོངམ་ཚུ་གིས་ དེ་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཆོས་ཟེར་སོ་སོ་ཅིག་སྦེ་འབད་དགོཔ་མེདཔ་ལས་ གོངམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལམ་བཟང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་གོ་སྐབས་ཅིག་ཡང་ཨིན་པས་ཟེར་མནོཝ་མས།[1,2]

---

[1] རྒྱུས་པར་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་ན་འདི་ར་གཟིགས་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་པདྨ་ཐང་ཡིག་འབྲུག་ཡུལ། (༢༠༡༨) ཤོག་གྲངས་༥༥༨།

[2] ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་པདྨ་ཐང་ཡིག་འབྲུག་ཡུལ་བློན་པོ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས། (༢༠༡༨) ཤོག་གྲངས་༥༥༧།

༧༽ གོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཐབས་ཤེས་དང་གནས་སྐབས་ཚུ་ལུ་ཕན་ནུས།

འཇམ་དཔལ་དགྱེ་པའི་རྡོ་རྗེ་གིས་ རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ (༢༠༠༥ལོག་གྲངས་༠༢.༠༩)ནང་ "དམུས་ལོང་སྟོང་གི་བགྲོད་དཀའ་བའི། །ལམ་རྣམས་མིག་ལྡན་གཅིག་གིས་གཅོད། །ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ངག་ཙམ་གྱིས། །ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །" ཟེར་མི་དེ་ཡང་ དཔེ་སྦྱི་བ་ཅིན་ མིག་གིས་མ་མཐོངཔའི་མི་སྟོང་ཕྲག་ལས་བཅད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ འགྱོ་མ་ཚུགས་པའི་ལམ་འདི་ མིག་ཏོ་མཐོངམི་གཅིག་གིས་འཁྲིད་དེ་འགྱོ་ཚུགས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རིག་པ་དང་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་མེད་མི་ཚུ་ལུ་གྱངས་ཁ་མ་ཆོད་པའི་ རེ་འདོད་ཡོད་རུང་ རེ་དོན་གཅིག་ཡང་འགྲུབ་མ་ཚུགས་པ་ཡོད་མི་འདི་ ཐབས་ཤེས་དང་གནས་སྐབས་ཡོད་མི་ མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ འ་ནི་མི་གཅིགཔོ་འདི་གིས་ ཐབས་ཤེས་མེད་མི་ཚུ་གི་ མནོ་དོན་ཚུ་ ག་ར་འགྲུབ་ཚུགས་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་འབདཔ་ལས་འགོ་ཁྲིདཔ་འདི་ལུ་ གཞན་དངམ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ གཞན་གྱི་དཀའ་ངལ་ག་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་རུང་ གནས་སྟངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སེལ་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་དང་ནུས་པ་འདུག་ཟེར་མནོཔ་མས།

༨༽ འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ཐངས།

ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་དེ་ཡང་ འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལུ་ ནང་གི་བསམ་པ་བཟངབའི་ཁར་ ཕྱིའི་ ཁ་སླབ་ཐངས་ཅིག་ལས་འགོ་བཟུང་སླབ་ཤེས་དགོཔ་སྦེ་ཨིནམ་ལས། དེ་ཡང་ སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛདཔའི་བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག (༢༠༡༣ ལོག་གྲངས་ ༠༣) "རྒྱལ་བའི་སྙིང་ལ་བབས་དང་ལྡན་པ་དང་། ལོག་པར་སྨྲ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྦྲང་རྩི་མེ་ཏོག་མི་གཙངལྟ་བུའི་ཚིག། །རྣམ་གསུམ་བཀའ་སྩལ་དེ་ལས་ཐ་མ་སྤང་། །"ཟེར་གསུངས་ཏེ་འདུག་ དེ་ཡངའགོ་ཁྲིདཔ་འདི་གིས་ ལཱ་ཅིག་ལས་བཀྲལ་ཏེ་མ་བཀོལ་རུང་ དེ་ཡངགོངལུ་ཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཏམ་འདི་སླབ་པའི་སྐབས་ སྦྲང་རྩི་བཟུམ། མེ་ཏོག་བཟུམ། མི་གཙངཟེར་དཔེ་གསུམ་བཀོད་དེ་འདུག་ དཔེ་སྦྲང་རྩི་འདི་གི་དོན་དག་འདི་ སྙིང་ལ་བབས་པ་ཟེར་ སེམས་ཁར་བབས་པའི་གཏམ་ལུ་དཔེ་བཞག་ནུག གཏམ་མེ་ཏོག་བཟུམ་ཟེར་ ལཱ་ཅིག་ལས་མ་བཀོལ་རུང་ དེ་ཡང་ ཉན་ཏོང་ཏོ་སྦེ་བཀོལ་མི་ཅིག་ལུ་དཔེ་བཞག་ནུག། དཔེ་མི་གཙངབ་འདི་ ལོག་པ་ཟེར་མ་ཉན་པའི་ཚིག་རྩུབ་དྲགས་ཅིག་ལུ་དཔེ་བཞག་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་ འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་གིས་ འོགམ་ཚུ་ལུ་ཁ་བཀོད་བྱིན་པའི་སྐབས་ལུ་ རངགོངམ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བའི་ངརྒྱལ་གྱི་

སེམས་འདི་ ཕར་སྐྱང་ཞིནམ་ལས་ ཚད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ གོང་གི་དཔེ་དང་དོན་གསུམ་ལས་ དངཔ་དང་གཉིས་པ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཐ་མ་མི་གཙང་བ་བཟུམ་གྱི་ཚིག་རྩུབ་དྲགས་འདི་སྐྱང་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ ག་ར་འགྲུབ་ཚུགས་ནི་ཨིནམ་ལས་ འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལུ་ གོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་མེད་ཐབས་མེདཔ་ཅིག་ཨིན་པས།

༩༽ གོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཚངས་པའི་འབྲས་བུ།

དེ་འབདཕ་ལས་ ཁྱད་ཆོས་དེ་ཚུ་ཚངཔ་ཅིན། རྒྱལ་འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས (༢༠༡༨ ཤོག་གྲངས་༢༡) ནང་བརྩེ་ཞིངཕན་གདགས་ནུས་པ་དེར། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དངགིས་འདུ། །ཡིད་བཞིན་གྱིས་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་པར་བྱེད། །”ཟེར་ཐུགས་རྒྱུད་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བས་ལྡན་པའི་ཁར་གཞན་ལུ་ཡངཕན་པ་བསྒྲུབ་ཚུགས་པའི་ གོངམ་དེ་ལུ། སྐྱེ་བོ་ག་ར་ ཤོག་ཟེར་འབོ་མི་མེད་རུང་ རང་གིས་ རང་བཞིན་གྱིས་ གོངམ་འདི་འབད་སར་ འཁོརཕ་ཨིན། དཔེར་ན ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་ལྡན་པའི་ རྒྱ་མཚོ་འདི་ནང་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ག་ར་གིས་ བསྟེན་ཏེ་སྡོད་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་པས། ག་ཅི་སྦེ་ཨིན་ན་མཇོ་བ་ཅིན་ འགོ་ཁྲིདཔ་འདི་གིས་ རང་གི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གསུངས་པའི་ངག་དང་ འཇམ་ བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་ གཟིགས་ སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཤེས་མཁས་ ཐུགས་ལུ་ཉེ་རིང་མེད་ དགོ་པའི་བདེ་བ་ཚུ་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནངམ་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས་ དེ་བཟུམ་གྱི་འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ གཙུག་སྡེ་དངལས་སྡེ་ ལས་ཁུངས་དང་ལྷན་ཁག་ དེ་བཟུམ་སྡེ་སྒར་སྡེ་ཚུ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དུས་ཚོད་རན་ནུག་ཟེར་མཐོཝ་མས།

༡༠༽ འགོ་ཁྲིདཔ་ལུ་གོང་གི་ཁྱད་ཆོས་མེདཔ་ཅིན་སྐྱོན་ཡོད་ཚུལ།

གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ མ་ཚངཔ་ཅིན་ འགོ་ཁྲིདཔ་ག་འབད་རུང་ ཉེས་སྐྱོན་འབྱུང་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་འགྲུབ་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་མི་དེ་ཡང་ ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ དཔེ་གཏམ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཆ། (༢༠༡༥ ཤོག་གྲངས་ ༢༢.༢༣) ནང་ “ཞནམ་མགོ་སར་བཀལ་ན། །ཞན་རྟགས་སློ་ལས་ཐོན། །ཞནམ་མགོ་སར་བཀལ་ན། །ཆུ་ཡངབྲེ་གིས་འཇལ། །མི་ངན་གྱལ་མགུ་བཞག་ན། །བརྫུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །མི་ངན་པ་དབངཆད་སྦྲོད་ན། །བསྟན་པ་མགུ་མཇུག་དཀྲུགས། །” ཟེར་མིའི་དཔེ་གཏམ་ནང་ལས་

ཐོན་མི་ཚུ་ དངོས་སུ་འབྱུང་སྲིད་ནི་ཨིནམ་ལས་ འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལུ་ཁྱད་ཆོས་བཟངམོ་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་ཡང་ གལ་ཆེ་བས།

༡༡༽ མཇུག་བྱང།

སྤྱིར་བཏང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནངཔའི་ཆོས་དར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉམས་སུ་ལེན་མི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡང་ གྲངས་ཁ་མ་ཆོདཔ་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་འཛིག་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཚུ་ཡང་ ཆོས་དང་མཐུནམ་སྦེ་འབད་དེ་ཡོདཔ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་མིང་ཡང་ ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་སོང་སྟེ་ཡོདཔ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ཆེ། དེ་འབདཝ་ལས་གོང་གི་ དོན་ཚན་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ནངཔའི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ འགོ་ཁྲིདཔ་ཚུ་ལུ་ ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁྱད་ཆོས་མངརབ་ཅིག་ཡོད་མིའི་ནང་ལས་ ཚོམ་སྒྲིག་པ་རང་གིས་དུམ་གྲ་ཅིག་བཀོད་དེ་ཡོད། ཨིན་རུང་གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཚོམ་སྒྲིག་པ་རང་ཉིད་སྦྱངཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོངཔོ་ཆུང་ བཤད་པའི་ཉམས་མྱོང་གི་ཞལ་ལག་ཙུང་ རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་མེ་ཏོག་ཁ་རྒྱས་མ་ཚུགསཔ་ལས་བརྟེན་ མེདཔ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བློ་དམན་རང་གིས་བྲིས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ རང་ལས་སྐྱེ་བོ་དམན་པ་ཚུ་གིས་ གཟིགས་ནི་གི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡནཔའི་ སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་གིས་ གཟིགས་ནིའི་དོན་ལུ་རྩ་ལས་མེན། གལ་སྲིད་མཁས་པའི་དབངཔོ་ཚུ་གིས་གཟིགས་པ་ཅིན་ ཚོམ་སྒྲིག་འདི་ནང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ ཉེས་པའི་སྐྱོན་མངམ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༢/༠༨ ལུ་བྲིས་པའོ། །

༡༢༽ རྒྱབ་རྟེན་དཔེ་ཐོ།

ཀརྨ་ཕུན་ཚོགས། ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། (༢༠༡༨) *ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་པདྨ་ཐང་ཡིག་འབྲུག་ཡུལ།* རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད།

ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ། (༢༠༡༥) *དཔེ་གཏམ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཆ།* རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས།

གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་དབྱངས་སློབ་འཆི་མེད། (༢༠༠༨) *སྙན་བཟང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།* སྤྲ་རོ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག

སློབ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས། (༢༠༠༨) *རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན།* ཀ་ཤེམ་གྲི།ཕུན་ཚོགས་གླིང་།

སྨིན་པ་རྒྱ་མཚོ། (༢༠༡༢)*ལེགས་པ་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གྱི་དོན་འགྲེལ་བློ་གསལ་བུང་བའི་བསྟི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།* བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་།

རྗེ་མཁན་ཁྲི་རབ་༦༩པ་སྐྱབ་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། (༢༠༡༢) *དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།* ཐིམ་ཕུ།གཞུང་གྲྭ་ཚང་།

རྩ་གཞུང་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས། (༢༠༡༢) *རྩ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ།* རྩ་གཞུང་ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།