ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག་སྣ་ཚོགས།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚན།   ༢༠༢༣།

སློབ་འཛིན་དང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

ནང་སྲིད་ཇུན་ཁག།

པར་དབང་། ©༢༠༢༣ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། སློབ་འཛིན་དང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས། ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག།

པར་དབང་ཁྲིལ་བུམ་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་འདྲ་བཤུས་དང་པར་སྐྲུན་ བསྐྱར་སྐྲུན་ཚུ་འབད་མི་ཚོག།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག། བཀྲིས་ཚེ་དབང་། ཡུམ་སྐྱིད་ལྷ་མོ། འཇིགས་མེད་ཚེ་དབང་། བཀྲིས་རྡོ་རྗེ། སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག། རྡོ་རྗེ་དབང་གྲགས། འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ། པདྨ་རྒྱལ་པོ།

ཞུན་དག། ཞུན་དག་ཚོགས་ཆུང་།

དཔེ་སྐྲུན། རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། སློབ་འཛིན་དང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས། ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣།

འགྲེམས་ཨང་། ༢༣༢

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། ༣༢༢༢༧༩/༣༢༥༡༡༥/༣༢༥༡༡༧/༣༢༢༦༢༩

ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒོ། www.dzongkha.gov.bt

རྒྱལ་སྤྱིའི་དེབ་ཨང་། ISBN ༩༧༨-༩༩༩༣༦-༡༥-༥༠-༨

སྤྱི་ལྷན་འཛིན་དང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།
ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག།

DEPARTMENT OF CULTURE AND DZONGKHA DEVELOPMENT
Ministry of Home Affairs

ཆེད་བརྗོད།

༄ ངེ་བཅས་རའི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལམ་སྲོལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབདཝ་ལས་ ལུང་པ་རའི་ལུ་ལུགས་སྲོལ་རེ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ གཡུས་སྐོ་ཚུ་ནང་ལས་ཡར་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ངག་ཐོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཡིག་ཐོག་དང་གློག་བརྙན་ཐོག་ལུ་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ ད་རེས་ **ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག་སྣ་ཚོགས་**ཟེར་བའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་དཔེ་སྐྲུན་འབད་མི་དེ་གིས་ ལམ་སྲོལ་ཚུ་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ཐབས་སྦེ་བཞག་ནི་ལུ་ ཁྱད་པར་དུ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེཝ་སྦེ་ར་འོང་ནི་མས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ལུང་པའི་ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་མི་འབྲི་ཀླག་ཤེས་མི་ག་རིགས་ གཡུས་སྐོ་སོ་སོའི་ཁ་སྐད་དང་ལུགས་སྲོལ་གྱི་སྐོར་ལས་ རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཚུགས་ནི་ལུ་ཕན་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ ལུང་པའི་ཁ་སྐད་ཚུ་དང་རྫོང་ཁའི་བར་ན་འབྲེལ་བ་ཡོདཔ་ལས་ རྫོང་ཁའི་མིང་ཚིག་གསར་བཟོ་འབད་བའི་སྐབས་ལྷན་ཐབས་འབྱུང་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ སྐད་ཡིག་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཁྱད་པར་ཚུ་ག་བསྡུར་འབད་དེ་ ཧ་གོ་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ནུས་ཆེ་ནི་ཨིན་པས།

དེ་གིས་སྦེ་ དཔེ་དེབ་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་གཉིས་ཆ་ར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་གཅིག་ཁར་ ད་རེས་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ དཔེ་དེབ་འདི་ དུས་ཐོག་ལུ་དཔེ་སྐྲུན་འབད་ཚུགས་མི་ལུ་ ངལ་རངས་དང་བཅས་ དཔེ་དེབ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡོངས་ལུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོད།

རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ཆུ་མོ་ཡོས་ལོ་ རང་ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༦ ལུ།

(ནག་མཆོག་རྡོ་རྗེ།)

མདོ་ཆེན།

PABX : 322284/325116/325118/322694 Post Box No: 233

སྔོན་བརྗོད།

༄ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ཐོ་བརྟན་བཟོ་ནི་ལུ་ སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་གཉིས་ཉམས་སྲུང་འབད་དེ་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་དོ་བཟུམ་ སྐད་ཡིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ལམ་སྲོལ་ཡར་དྲག་གཏང་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ལམ་སྲོལ་དང་ལུང་པའི་ཁ་སྐད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐད་ཡིག་འདི་གོང་འཕེལ་གཏང་ཚུགས་པ་ཨིན། དེ་གིས་སྦེ་ ལུང་པའི་ཁ་སྐད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཤེས་དགོ་པ་ཅིན་ ངག་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་རྩོམ་རིག་ཚུ་ཤེས་དགོ་པ་དང་ཁ་རྒྱུན་སྦེ་དར་ཡོད་པའི་རྩོམ་རིག་ཚུ་ དར་ཁྱབ་བཏང་སྟེ་མ་འོངས་བུ་རྒྱུད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བཞག་ནིའི་ཐབས་ཤེས་དྲག་ཤོས་ཅིག་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་བཞག་ནི་དེ་ཨིན།

དེ་འབདཝ་ལས་ རྩོམ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ རྫོང་ཁ་དར་ཁྱབ་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ ལྷུན་རྩེ་དང་བཀྲིས་གཡང་རྩེ། བཀྲིས་སྒང་། མོང་སྒར། ཟམ་ཐང་། ཧཱ། སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་གཡུས་ཚན་ཚུ་གི་ ལུང་པའི་ལྷ་གསོལ་བོན་གསོལ་དང་ ཁ་རྒྱུན་སྦེ་དར་ཏེ་ཡོད་པའི་ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག་ཚུ་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་དེ་ **ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག་སྣ་ཚོགས་**ཟེར་བའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་དཔེ་སྐྲུན་འབད་དེ་ཡོད།

དེ་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ལུང་པའི་ཁ་སྐད་དང་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ མི་ཉམས་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་འབད་ནི་ལུ་ཕན་པའི་དམིགས་དོན་ཚུ་ཧ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་། ལྷག་པར་ང་བཅས་ར་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཆ་བཞག་དང་བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དཔེ་དེབ་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་དང་ལུང་པའི་ཁ་སྐད་ དེ་དང་འབྲེལ་ལམ་སྲོལ་ཚུ་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་ ཉམས་པ་སོར་ཆུད་འབད་ནི་ལུ་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ དམིགས་དོན་ཚུ་ཧ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་ ཆ་བཞག་དང་བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་སྡེ་ཚན།
སྲོལ་འཛིན་དང་རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས།

དཀར་ཆག།

ཨང་། དོན་ཚན། ཤོག་གྲངས།

༡། རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་མོ་བཏབ་སྒྲོལ་དང་མཉན་ཆང་། ༧

༡.༡ རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་མོ་བཏབ་སྒྲོལ། ༧

༡.༡.༡ ངོ་སྤྲོད། ༧

༡.༡.༢ སྔོང་ཞང་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ར་ཁུངས། ༧

༡.༡.༣ རྟོག་པ་ཡིད་མོ་ཟེར་བའི་ཁུངས་དོན། ༨

༡.༡.༤ རྟོག་པ་ཡིད་མོ་བཏབ་ཐངས། ༡༡

༡.༡.༥ རྟོག་པ་ཡིད་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་གདོན་མཆོད་སྐྱེལ་ཐངས། ༡༣

༡.༡.༦ བོན་ལུགས་ལས་ [ཕྱྭ་བོ་ཀྱི་] ཟེར་བླ་འདམ་སྒྲོག་བོ་སྐྱེ་ལོག་ཡིན་ཐངས། ༡༦

༡.༢། འཛམ་མཁར་ཀྱིད་ཚོག་ནང་ལུ་ཡོངས་གྲགས་ཚེ་ཚོག་ལྷ་ཡོད་པའི་མཉན་ཆང་། ༡༧

༡.༢.༡ ངོ་སྤྲོད། ༡༧

༡.༢.༢ འཛམ་མཁར་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ཁུངས་དོན། ༡༧

༡.༢.༣ མཉན་ཆང་ཟེར་བའི་ཁུངས་དོན། ༡༨

༡.༢.༤ མཉན་ཆང་ཁྲལ་ཉིའི་སྒྲོལ་བྱུང་རྩལ་དང་དགོས་ར་ཁུངས། ༡༨

༡.༢.༥ མཉན་ཆང་ཁྲལ་ཉིའི་དོན་ལུ་བཙའ་སྒྲིག་རྒྱབ་ཐངས། ༢༡

༡.༢.༦ མཉན་ཆང་ཁྲལ་ཐངས། ༢༡

༡.༢.༧ མཉན་ཆང་འདྲི་གཡལ་ཚེ་ཚོག་ཨིན་པའི་ཁུངས། ༢༣

༡.༢.༨ མཇུག་དོན། ༢༤

༢། མི་རིག་གི་མི་རྒྱུད་དང་ལུང་པའི་མིང་མི་རིག་ཟེར་བྱུང་རྩལ། ༢༥

༢.༡ རྒྱབ་ཁུངས། ༢༥

༢.༢ ཨམ་ཇོ་མོ། ༣༥

༢.༣ ཀྲིན་འགོ་གི་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གསོལ་ཁ། ༣༨

༢.༤ བོན་ཆོས་ཀྱི་ཇོ་མོའི་གསོལ་ཁ། ༤༠

༣) གླིང་མུ་བོན་སྐོར། ༤༡

༣.༡ ངོ་སྤྲོད། ༤༡

༣.༢ བོན་མཆོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས། ༤༣

༤) གཡུས་སྐྱོའི་ཀྱ་གསོལ་བོན་མཆོད། ༤༤

༤.༡ བོན་མཆོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲུག་ལུ་དར་ཚུལ། ༤༤

༤.༢ བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་དང་མཁའ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས། ༤༨

༤.༢.༡ མཁའ་གླིང་ལུ་ཡོད་པའི་ཇོ་མོ་དྲངས་གླིང་གི་གསོལ་ཐབ་དང་གསོལ་ཁའི་ལོ་རྒྱུས། ༥༠

༤.༢.༢ ཨ་མ་ཇོ་མོ་དང་མེས་མེས་དྲངས་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས། ༥༡

༤.༢.༣ དྲངས་གླིང་མཚོ་ཚགས་ཚུལ་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས། ༥༣

༤.༢.༤ ཇོ་མོ་དྲངས་གླིང་གི་གསོལ་ཁའི་རིམ་པ། ༥༦

༤.༣ དགའ་བཟང་དཀྲུང་ཀྱ། ༦༠

༤.༤ ཁ་རམ་ཤིང་། ༦༡

༤.༥ མཇུག་བསྡུ། ༦༣

༥) འབབ་བཤད་དང་མིང་ཚང་གི་སྐོར། ༦༥

༥.༡ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ན་རང་ཀེད་ཚོག། ༦༥

༥.༢ འབབ་བཤད། ༦༥

༥.༢.༡ སྤྱིར་བཏང་ལོ་རྒྱུས། ༦༥

༥.༢.༢ འབབ་བཤད་ཀྱི་གོ་དོན། ༦༦

༥.༢.༣ ལོ་བསྐོར་བཟླ་བསྡུ་ཚུལ་དང་འབབ་བཤད། ༦༦

༥.༢.༤ འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད། ༦༨

༥.༢.༥ ཀླུ་བཙན་བདུད་གསུམ་ལུ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ། ༦༨

༥.༢.༦ མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ཞི་ལུ་ཕྱག་འཚལ་བ། ༦༩

༥.༢.༧ གཡང་གི་ཨ་མ་རྣམ་གསུམ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་བ། ༦༩

༥.༢.༨ གཡང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་གཅིག་བསྡུས་ཕུལ་བ། ༧༠

༥.༢.༩ འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་ཡོངས་རྫོགས་བཀོད་སྒྲིག། ༧༠

༥.༢.༡༠ འབབ་བཤད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན། ༧༥

༥.༣ མིང་ཚང་། ༧༦

༥.༣.༡ མིང་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ངོ་དོན། ༧༦

༥.༣.༢ མིང་ཚང་ཕུལ་བའི་དུས་ཚོད་དང་ཕུལ་མི་ཕ་མས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། ༨༠

༥.༣.༣ མིང་ཚང་གི་ཚིགས་སྒྲིག་ཐངས་དང་དབྱེ་བ། ༨༡

༥.༣.༤ མིང་ཚང་ཕུལ་བའི་རིམ་པ་དང་མིང་ཚང་ཕུལ་བའི་ཚིག། ༨༢

༥.༣.༥ ཀླུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ཚིག། ༨༣

༥.༣.༦ ཀླུ་ལུ་ཚོགས་ཕུལ་བའི་ཚིག། ༨༣

༥.༣.༧ མིང་ཚང་ཕུལ་བའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན། ༨༦

༦། ཨུ་ར་ཆེད་ཚོགས་ཀྱི་བསང་མཆོད་དང་ཡོ་ཀླུ་ཞི་དི་གི་དང་ཀླུ་མིག་ཆེད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིའུ་མཆོད་དང་སྟག་ལ་མཆོད་པ། ༨༧

༦.༡ ཨུ་ར་བསང་མཆོད། ༨༧

༦.༢ ཡོ་ཀླུ་ཞི་དི་གི། ༩༢

༦.༣ སྤྲིའུ་མཆོད། ༩༤

༦.༤ སྟག་ལ་མཆོད་པ། ༩༦

༧། ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོག་དང་དྲུག་གི་གཏམ་རྒྱུད། ༩༨

༧.༡ སྐྱིད་སྡུག་ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོག། ༩༨

༧.༢ དྲུག་གི་གཏམ་རྒྱུད། ༡༠༢

༨། འབྲུག་རྗེས་སྐད་གི་ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག། ༡༠༧

༨.༡ རྫོང་ཁག་དང་རྒེད་འོག་གི་སྐོར། ༡༠༧

༨.༢ འབྲུག་རྗེས་སྐད་གཡུས་ཚགས་སྩོལ། ༡༠༨

༨.༣ ཁར་ཕུ་ཀྱུ། ༡༠༩

༨.༤ མདའ་རྩེད་དང་མདའི་ཁ་བཤད། ༡༡༡

༨.༥ ཐུད་ད་ཆུའི་སྐོར། ༡༡༤

༨.༦ སྤང་ན་དཔལ་རི་དགོན་པ། ༡༡༤

༨.༧ གྲུམ་ནད་ཀྱི་སྐོར། ༡༡༥

༨.༨ དང་ཁུའི་བཙོ་ཐབས། ༡༡༦

༨.༩ ཁྲིམ་སྒྲུབ། ༡༡༧

༨.༡༠ ལམ་སྐྱེལ་འབད་སྒྲོལ། ༡༡༧

༨.༡༡ མཚོ་དྲུལ་དཀར་མོ་ཡོང་། ༡༡༨

༩། ལྷ་རྫོང་ཁག་གི་རྗུ་གསོལ་བོན་མཆོད། ༡༡༩

༩.༡ ལྷ་རྫོང་ཁག་གི་རྒྱབ་ཁུངས། ༡༡༩

༩.༢ བར་ངེས་ནའི་བགེགས་གཏོར་ཕྱིར་སྐྱུར། ༡༢༠

༩.༣ ཨ་པ་བྲུང་བདུད་ཀྱི་གསོལ་ཁ། ༡༢༠

༩.༤ བོན་སྐོར། ༡༢༡

༩.༤.༡ བོན་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་སྒྲིག་གི་རིམ་པ། ༡༢༤

༩.༥ བཙེན་ཀ་སྨང་། ༡༢༥

༩.༦ ལོ་འབག་དང་ལོ་ལེགས། ༡༢༦

༩.༧ མགོན་འཆམ། ༡༢༧

༡༠། བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་ལམ་སྲོལ་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་རིག། ༡༢༩

༡༠.༡ ཐུམ་ཐང་ཟེར་བརྡུགས་དགོ་པའི་ཁྱེངས། ༡༢༨

༡༠.༢ སྐྱང་སི་ཕྱིས་མ་ཏི། ༡༢༨

༡༠.༣ ཐང་ཕྱིས་མ་ཏི། ༡༣༠

༡༠.༤ ཨུ་ར་གཡག་མཚོད། ༡༣༢

༡༠.༥ སྐྱང་གི་གཡག་འཆམ། ༡༣༣

༡༠.༦ གཏམ་ཤིང་བཙེན་དམར་དབང་། ༡༣༤

༡༡༽ འབབ་ཤིག་དང་ཤོ་ལོང་། ༡༣༦

༡༡.༡ འབབ་ཤིག། ༡༣༦

༡༡.༢ ཤོ་ལོང་། ༡༣༨

༡༢༽ སག་སྐྱིད་ཁྱུང་པའི་ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག། ༡༤༢

༡༢.༡ གཞོང་སྟོད་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོ། ༡༤༢

༡༢.༢ གཞོང་སྟོད་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོ། ༼ཞེད་སྲོལ་གཞན།༽ ༡༤༣

༡༢.༣ སྲས་རྒྱ་སྨུག་ཚེ་དབང་། ༡༤༧

༡༢.༤ གནས་པོ་མཚོད་ཁྱུགས། ༡༥༡

༡༢.༦ སྒྲུང་། ༡༥༢

༡༢.༧ ཚོང་ཚོང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་གསོལ་ཁྱུགས། ༡༥༣

༡༢.༨ གཡང་བཤིག་ཁྱུགས། ༡༥༤

༡༢.༩ སག་སྐྱིད་གཡུས་ཀྱི་གནས་བདག་ཚུ་ཁྱུ་ཚང་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་སྐབས་འཐེན་སྲོལ་ཡོད་པའི་མཆོད་པའི་གླུ། ༡༥༤

༡༢.༩.༡ མཆོད་གཏོར་རོ། ༡༥༤

༡༢.༡༠ གཉེན་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁ་བཤད། ༡༥༧

༡༢.༡༡ ཨ་ཁྱུའི་རྟེན་འབྲེལ། ༡༥༨

༡༢.༡༢ གཡག་འཚོལ་བའི་འཁྲུལ་སྣང་། ༼གླུ།༽ ༡༦༠

༡༣༽ བསམ་ཚོ་སྔོང་ཁག་ནོར་རྒྱས་སྐྱང་རྒྱུད་འོག་ནང་གི་ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག། ༡༦༡

༡༣.༡ ཧོ་སྒྲོད།.. ༡༦༡

༡༣.༢ གཉེན་རྒྱབ་པའི་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་སྨོན་ཁ་བཤད།................................ ༡༦༡

༡༣.༣ བཀྲ་ཤིས་ལེགས་སྨོན་སླབ་སྤྲོལ་གཞན་ཡང་།................................ ༡༦༢

༡༣.༥ གཏོན་མཆོད།.. ༡༦༥

༡༣.༦ ཀླུ་མཆོད།.. ༡༦༦

༡༤ ། ཁྱུན་རྟོ་རྫོང་ཁག་གི་ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག།................................ ༡༦༧

༡༤.༡ ཁྱུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་རྟོའི་རྫོང་།................................ ༡༦༧

༡༤.༢ ཁྱུན་གྲུབ་རྟོ་གི་རྫོང་ཆེན་ལྕེ་བསྟོད་པའི་གླུ་ཚིག།................................ ༡༦༨

༡༤.༣ ཨ་ལྕེ་སྐྱེས་སྟོན་སྐབས་བཀྲིས་ཁ་དར་ཕུལ་བའི་གླུ་ཚིག།................................ ༡༦༩

༡༤.༣.༡ ཁ་དར་ཕུལ་བའི་སྐབས་བཀྲིས་ལེགས་སྨོན་གྱི་ཚིག་སླབ་སྤྲོལ།................................ ༡༦༩

༡༤.༣.༢ ཁ་དར་ཕུལ་བའི་སྐབས་བཀྲིས་ལེགས་སྨོན་གྱི་ཚིག་སླབ་སྤྲོལ་གཞན་ཡང་།................................ ༡༧༠

༡༤.༣.༣ ཕམ་སྤུན་ཆ། གཉེན་ཉེ། མགྲོན་མ་དེ་ཚོ་ ཕར་དང་ཚུར་འགྲོ་ལྷ་དེ་ ལམ་ཁར་ཚུན་ཚིད་བསྐྱལ་བར་འགྲོ་ལྷ་དེ་འཐེན་སྤྲོལ་ཡོད་པའི་ཁ་བྲལ་
ལེགས་སྨོན་གླུ་ཚིག།.. ༡༧༠

༡༤.༤ སྤྲི་ལྷ་མཆོད། (སྤྱི་མཆོད།)................................ ༡༧༡

༡༤.༦ སྤྱིར་བཏང་བཀྲིས་ཁ་དར་ཕུལ་བའི་སྐབས་སླབ་སྤྲོལ་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྨོན་ཚིག།................................ ༡༧༤

༡༥ ། བཀྲིས་གཡང་རྟོ་རྫོང་ཁག་ནང་སླབ་སྤྲོལ་ཡོད་པའི་ཁ་བཤད།................................ ༡༧༦

༡༥.༡ ཨོ་རི།.. ༡༧༦

༡༥.༢ བབ་སྒྲོ།.. ༡༧༨

༡༥.༣ ཨོ་མ་མོ།.. ༡༧༩

༡༥.༤ ཀླུ་མཆོད།.. ༡༨༡

༡༥.༥ གཏོན་སྐྱེལ།.. ༡༨༢

༡༥.༦ ཟླ་བཀུག།.. ༡༨༣

༡༦ ། སྐད་བརྒྱུར་རྒྱུད་ཚོགས་གི་སྤྲིའུ་མཆོད་དང་བཙན་མཁར་རྒྱུད་ཚོགས་གི་ཁ་རམ།................................ ༡༨༤

༡༦.༡ སྤྲིའུ་མཆོད། ༡༨༤

༡༦.༢ ཁ་ནམ། ༡༨༧

༡༧༽ ཐིམ་ཕྲུག་ལྷུང་པའི་ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག། ༡༩༢

༡༧.༡ རྟ་ལ་བཞིན་ཏེར་མའི་བཀའ་འགྱུར། ༡༩༢

༡༧.༢ ཟླ་བ་དཀའ་ཤེས། ༡༩༢

༡༧.༣ མ་ཤི་སྐྲང་གཡུས་ཚན་མེད་པའི་ངག་རྒྱུན། ༡༩༤

༡༧.༤ ཟངས་ལེགས་ཁ་ལམ་ཧག་ལས་བྲུ་མ་འཚོ་བའི་ཁ་རྒྱུན། ༡༩༤

༡༧.༥ ཟམ་རྫིག་ཧྲ་ཁང་། ༡༩༤

༡༧.༦ མཚོ་ཆེན་ཁ་དང་དགེ་བསྙེན་ཁ་གནས་པོ་མཆོད་སྲོལ། ༡༩༥

༡༧.༧ ཡོ་ཧྲ་སྟག་བཙལ་ན་ཆེ་གསོལ་ཐངས། ༡༩༦

༡༧.༨ ཇོ་ཁྲེ་བརྩེགས་ཤི། ༡༩༧

༡༧.༨ ནམ་སྲས་གླིང་གི་གཏམ། ༡༩༧

༡༧.༩ ཕང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུང་། ༡༩༨

༡༧.༡༠ བོད་པ་འབྲུག་པ་ལྷུ་ཧམ་པའི་སྒྲུང་། ༢༠༠

༡༧.༡༡ འབྲུག་ལྷུ་བྲང་འཚོ་མ་དགོ་པའི་གཏམ། ༢༠༡

༡༧.༡༢ རྡོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ། ༢༠༡

༡༧.༡༣ བདེ་ཆེན་ཕྲུག་ཆོས་བཟློ ༢༠༢

༡༧.༡༤ ཆོས་འཁོར་བཙེ་གྲགས་གོ་མཆོད་སྲོལ། ༢༠༢

༡༧.༡༤ རྟ་བབས་རྟོ་རྡོ་གློག་ཕྲེང་། ༢༠༣

༡༧.༡༥ བེམ་སི་སི་ན་གི་ལོ་རྒྱུས། ༢༠༣

༡། ཏོག་པ་ལིང་གི་མོ་བཏབ་སྲོལ་དང་མིན་ཆང་།

འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ། ཞིབ་འཚོལ་འགོ་དཔོན།

༡.༡ ཏོག་པ་ལིང་གི་མོ་བཏབ་སྲོལ།

༡.༡.༡ ངོ་སྤྲོད།

དཔལ་ཆོས་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་མི་འདི་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ མོན་ཡུལ་ཐང་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་ དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དབང་བསྒྱུར་མ་འབད་སྔ་ཚུན་ བོན་མཆོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ལུ་དར་ཏེ་སྡོད་ནུག། དཔེ་གཏམ་ལས་ཡང་ ལུང་པ་རེ་ལུ་ལུགས་སྲོལ་རེ། བྱམ་རེ་ལུ་ཆོས་ལུགས་རེ།། ཟེར་དོ་བཟུམ་ གཡུས་ཕྱོགས་དང་ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ཚུ་གི་ནང་ལས་ཡར་ དང་ཕུ་ཕ་མེས་བཟླང་ལས་ར་ བོན་གྱི་དུས་སྟོན་དང་ བོན་གསོལ་འབད་ཐངས་མ་འདྲཝ་ཚུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་སྟེ་སྡོད་ནུག། དེ་གི་གྲལ་ལས་གཅིག་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཅིག་སྦེ་ཡོད་པའི་ ཏོག་པ་ལིང་གི་མོ་བཏབ་ནིའི་སྲོལ་འདི་ འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་བཀྲིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་འོག་གི་སྟོང་ཞང་རྒྱུད་འོག་གི་གཡུས་ཚན་མ་འདྲཝ་ཚུ་ནང་བཏབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

༡.༡.༢ སྟོང་ཞང་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ར་ཁུངས།

བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་གཞུང་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ སྐོར་ར་ལུང་ཟེར་མི་ལས་ཡར་ གསེབ་ལམ་བདའ་སྟེ་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༡༣ དེ་ཅིག་འགྲོཝ་ད་སྟོང་ཞང་རྒྱུད་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་ཡིག་ཚང་ཆགས་ཏེ་འདུག། རྒྱུད་འོག་དེ་གི་མིང་ བརྡ་བྱང་ནང་སྟོང་པོ་བྱུང་ས་ཟེར་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁུངས་དོན་དེ་ཡང་སྔོན་མ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ཨ༔ བཀྱའི་གནས་ཀྱིས་སྒོ་དེ་ སྲིན་པོ་གཏན་རྒྱལ་སྦེ་ཡོད་མི་ལས་ ཀང་མ་གཡོན་གྱིས་ཕྱོགས་འདི་ གཡུས་ཚན་རྒྱུད་འོག་དེ་ཁ་ལུ་ཡོག་དོ་ཡོད་པ་སྦེ་གསུངས་ཏེ་འདུག། དེ་ཡང་ཨ༔ བཀྱའི་གནས་ཡིག་ནང་། ཀང་པ་གཡོན་པར་ས་གཞི་རྒྱལ་ས་སྟོང༔ སྟོང་པོ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་དེ་ནས་བྱུང༔ ཟེར་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྟོང་པོ་བྱུང་ས་ཟེར་བཏགས་ཡོད་པའི་ཚད་འདུག།

ཨིན་རུང་རྒྱལ་རབས་ཚུ་གི་ནང་སྟོང་ཞུ་ཞང་ཚན་ཟེར་འཐོན་པའི་ཁུངས་དོན་དེ་ཡང་ མི་རབས་ཚུ་གི་ངག་རྒྱུན་བཤད་ད་མི་ཁག་ཅིག་ལས་ ས་གནས་ཁམས་དྭངས་ཀྱི་མཇུག་ མདོ་གསུམ་གྱི་ཚང་གི་ཉག་ལུ་ དང་ཞུ་སྲིན་པོ་མཁར་ཟེར་སར་ རྒྱལ་པོ་སྲིན་པོའི་བུ་སྟོང་ཞུ་ཟེར་མི་འདི་ འགྲོང་ཤིང་གཡུས་ཚན་གྱི་ཉག་ལུ་ ཇོ་བ་མཁར་ཕྱུག་པོའི་བུམོ་གི་མགཔ་སྦེ་སྡོད་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས། ཕྱུག་པོའི་བུམོ་གི་མི་ཚན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྲས་སྟོང་ཞུ་ལུ་ཞང་ཚན་ཟེར་སླབ་མི་ལུ་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་སྟོང་ཞུ་ཞང་ཚན་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དཔེར་ན་བླ་མ་ཉེ་ལའམ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཞལ་རྒྱུན་སྦེ་གསུངས་མི་འདི་ནང་ལུ་ མོང་སྒར་རྩ་འདུས་ས་གནས་ཡོངས་ཀ་ལའི་གཡུས་ཚན་གྱི་ཉག་ལུ་ ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྟོང་ཕྲུ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་ཆེ་མོ་གི་མི་ཚན་ཕོ་སྐྱེས་ཅིག་ ས་གནས་དེ་ཁར་འོངས་སྦེ་ མི་སེར་ཚུ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་སྡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་སྟོང་ཕྲུ་ཞང་ཚན་ཟེར་བཏགས་ནུག་ཟེར་ཨིནམ་ལས་ ངག་རྒྱུན་དེ་གཉིས་ཆོག་ཁར་འཐད་པ་སྦེ་མཐོང་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱལ་རིགས་འབྱུང་ཁུངས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་ འབྲུག་གི་བསྟན་སྲིད་ཆགས་རབས་འབྲུག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཚུ་གི་ནང་ན་ཡང་ སྟོང་ཕྲུ་ཞང་ཚན་ཟེར་འཐོནམ་ཨིན་པས། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ནང་ལུ་ ཁྲུང་པའི་མཆོག་གྱུར་བོ་ལོང་ཁྲུང་པའི་སྐད།། ཡུལ་མོའི་མཆོག་གྱུར་སྟོང་ཕྲུ་ཞང་ཚན་ནས།། ཟེར་ཐོན་ཏེ་ དཔེས་བསྡུས་མིང་སྦེ་སྟོང་ཞང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སྤྱོད་ཡོདཔ་ཨིན་པས། (གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། གླེགས་བམ་བཅུ་གསུམ་པ།)

ཀེང་ཚོགས་དེ་ནང་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་ཁ་དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ག་རའི་ནང་ལུ་ ནདཔ་འཚུབ་དྲགས་སྦེ་ན་བའི་སྐབས་ལུ་ རྟོག་པ་ལིང་མོ་ཟེར་ཕོརཔ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ མོ་བཏབ་སྲོལ་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཅིག་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དཔེར་ན་ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གིས་ གཙང་གདུང་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཀུ་ཙུ་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ར་གཡང་རྩེ་ཀེང་ཚོགས་གི་རབ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་མོ་བཏབ་ཐངས་གུར་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

སྤྱི་ཚོགས་དེ་གི་མིང་གཙང་གདུང་དང་ཀུ་ཙུ་ཞིང་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འགོ་དཔོན་དགོངམ་བགྲེསཔ་ཤིང་ག་ཞིགས་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག་གིས་གློག་ཐོག་བྲིས་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་ རྫོང་ཁག་གི་ཡུལ་ཚན་སོ་སོའི་མིང་གནས་ཀྱི་བྱུང་རབས་བཤད་པ་དགའ་བའི་འཛུམ་ཟེར་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་ཟེར་མི་འདི་ནང་ " ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ལས་བླ་མ་དག་གིས་ནི།། གསང་སྔགས་གདུང་ཞེས་བྱ་བར་བྲིས་འདུག་ཀྱང་།། ཡུལ་དེར་གཙང་ཆུ་འཁྱིལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས།། གཙང་གདུང་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དེ་གྲུབ།།" ཟེར་དོ་བཟུམ་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ནང་བླམ་ཚ་ཁྲབ་ཀྱིས་ གསང་སྔགས་གདུང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ གཡུས་ཚན་དེ་གི་ཉག་ལུ་ གཙང་ཆུ་ཅིག་འཁྱིལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་མིང་ཡང་གཙང་གདུང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོདཔ་དང་ ཀུ་ཙུ་ཞིང་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་ཁུངས་དོན་དེ་ཡང་ དེ་ཉིད་ལས་ར "བོན་ཀུ་གསོལ་སའི་ས་ཞིང་རྒྱང་བ་ཞིག། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་རུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་།། ལོ་ཀུར་བོན་གསོལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས།། ཡུལ་གྱི་མིང་ཡང་ཀུ་ཙུ་ཞིང་ཞེས་པར་དར།།" ཟེར་འཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཀུ་ཙུ་ཞིང་ཟེར་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྤྱི་ཚོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལུ་རྟོག་པ་ལིང་མོ་བཏབ་སྲོལ་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཅིག་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན།

༡.༡.༣ རྟོག་པ་ལིང་མོ་ཟེར་བའི་ཁུངས་དོན།

རྟོག་པ་ལིང་མོ་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ཁུངས་དོན་དེ་ གཡུས་ཚན་དེའི་ངག་གཞིས་ནང་ རྟོག་པ་ལིང་ཟེར་མི་འདི་ཕོརཔ་ལུ་ སླབ་དོ་ཡོདཔ་དང་ མོརཔ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མོ་བཏབ་དགོཔ་ལས་བརྟེན་ རྟོག་པ་ལིང་མོ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། རྟོག་པ་ལིང་མོ་ཟེར་མི་བཏབ་སྲོལ་འདི་ ངེས་ཏིག་སྦེ་དུས་

རབས་ནམ་ལས་ཚུར་བྱུང་བྱུང་མ་ཞིག་ན་ ད་རིས་ཁྲེངས་བཀག་ལ་ཚུགས་མི་ཆོག་ག་ཡང་མེད་དེ་ར་འབད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ཆེད་ཨོག་དེའི་ཨོག་ལུ་ གཞུང་གཞུང་། སྤང་དང་ཀུ་ཙུ་ཤིང་སྦྱི་ཨོག་ཚུ་ནང་ ཡོངས་གྲགས་སྦོ་རྟོག་པ་ལིང་མོ་བཏབ་མི་ཨམ་བསྟན་འཛིན་མོ་དང་ ཨམ་དབྱངས་སྒྲོན་གྱིས་ འབད་བ་ཅིན་ དང་ཕུ་ཁོང་གིས་དྲན་པའི་བསྐྱང་ལས་དང་ ཁོང་རའི་ཕམ་ཚུ་གི་ངོ་བསྐྱང་ལས་ར་བཏབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེའི་དོན་ལུ་བཅའ་སྒྲིག་རྐྱབ་ ཐངས་དང་ ཚིག་སླབ་ཐངས་ཚུ་བོན་ཆོས་དང་མཐུན་པ་སྦེ་ཡོད་པ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གིས་དཔྱད་བཀྱ་བ་ཅིན་ ཕུད་པ་ཅིག་དང་ཕུ་བོན་ཆོས་ཀྱི་ བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་ལས་ཚུར་ར་ཡོད་པའི་སྲོལ་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་པས། གཡུས་ཚན་དེ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ རྟོག་པ་ལིང་མོ་བཏབ་ནི་འདི་ མཐར་ཐུག་གི་མོ་ བཟུམ་ཅིག་སྦེ་བརྩི་འཇོག་འབད་དོ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་བླམ་ཚེམ་པ་དང་སྒོམ་པ་ཚུ་གིས་མོ་ལན་ཐེངས་མང་རབས་ཅིག་བཏབ་སྟེ་ མོ་དེ་ནང་ལས་འཐོན་པའི་ གདོན་བཅོས་ གཏོར་བཅོས་དང་ རིམ་གྲོ་ཚུ་ག་ར་འབད་རུང་ཡང་ ནད་པ་ལུ་ཡར་རྒྱས་མེད་པ་ཅིན་ མཐར་ཐུག་གི་མོ་འདི་རྟོག་པ་ལིང་མོ་ཐེར་མི་འདི་ བཏབ་ཞིནམ་ལས་ དེའི་ནང་ལས་འཐོན་པའི་གདོན་དེ་ ནད་པ་ལུ་གནོད་འཚབ་གཏང་མི་གདོན་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ངོ་མ་ཅིག་སྦེ་བརྩི་སྟེ་ དེ་ལུ་གདོན་བཅོས་ ཚུ་འབད་བའི་མཐའ་མར་ ནད་པ་འདི་དྲག་ར་དྲག་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཚུ་བསྐྱེད་པ་ཨིནམ་དང་ གལ་སྲིད་ནད་པ་དེ་མ་དྲག་རུང་ དེ་ཁ་ལས་འགོ་བཙུགས་ ཏེ་ མོ་གཞན་གནམ་མེད་ས་མེད་བཏབ་པའི་སྲོལ་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ རྟོག་པ་ལིང་མོ་འདི་གནམ་མེད་གསལ་དྲགས་ཅིག་སྦེ་འཐོན་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ ཆེས་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྟོག་པ་ལིང་མོ་བཏབ་མི་དེ་ སྤྱིར་བཏང་གི་དཔའ་བོ། དཔའ་མོ། རྣལ་འབྱོར་མ། ཇོ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཟུམ་སྦེ་རིགས་ བརྒྱུད་དང་ ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་འབབ་སྟེ་མིན་པར་ ལེགས་ཉེས་སྦེ་ཤེས་མི་གི་འབད་རུང་ཅིག་གིས་ བཏབ་རུང་བཏུབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལོགས་སུ་ སྦེ་ཀྲབ་སྦྱོང་འབད་མི་ཅིག་ག་ཡང་མེད་པ་ཨིན་པས། རྟོག་པ་ལིང་མོ་དེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་མོ་གསལ་དྲགས་ཅིག་སྦེ་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ དཔེར་ན་རྒྱ་ཙ་ལ་དང་གཞན་དངོས་པོ་ཚུ་ འབྱུང་སྟོར་ཤོར་ཏེ་ མོ་དེ་བཏབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་ཞིནམ་ལས་ མོ་དེ་ནང་ལས་འཐོན་ པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཁ་ལུ་ ཞིབ་ཞིབ་སྦེ་འཚོལ་བཀྱ་བ་ཅིན་འཐོབ་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཚུ་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ནད་པ་ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་ འབད་བ་ཅིན་གནམ་མེད་ས་མེད་ཕན་པ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལ་ལུ་ཅིག་ལུ་འབད་བ་ཅིན་མ་པ་ལས་ར་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ལས་ དེ་ཡང་ རྟོག་པ་ལིང་མོ་འདི་ འཐད་དང་མི་འཐད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལུ་ཡང་ རག་ལསཔ་ཨིན་ཟེར་ཨིནམ་དང་ དེ་ཡང་ ནད་པ་ལ་ལུ་ཅིག་ནི་ མོ་བཏབ་མི་དེ་གི་གདོང་ཁར་ ན་ གཟུག་ཤི་སྟེ་དྲགཔ་ཨིན་རུང་ ནད་པ་ལ་ལུ་ནི་ མོ་བཏབ་མི་མི་དེ་རྒྱབ་ཐལ་མ་ཐལ་ཅིག་ལས་ར་ ཅེང་སླལ་ན་སྟེ་ མི་རྟག་རྩ་ལམ་དུ་ཐལ་ཝ་ཨིན་ ཟེར་ཨིན་པས། རྟོག་པ་ལིང་མོ་དང་དེའི་གདོན་མཆོད་སྐྱེལ་མི་གི་ནུས་པ་འདི་འབད་བ་ཅིན་ གཞན་དང་མ་འདྲཝ་ཅིག་ཡོད་པ་སྦེ་ཚ་བཞུགས་དོ་ཡོད་མི་དེ་ ཡང་ ནད་པ་ཐིམ་ཕུ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ན་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ གདོན་མཆོད་ཀྱི་ཙ་ལ་ཚུ་བཀྲམ་ཚར་ཝ་ཅིག་ མོ་བཏབ་མི་དེ་གིས་བཀྲིས་གཡང་རྩི་མོ་རའི་ གཡུས་ཁར་སྡོད་དེ་ འགྲུལ་འཕྲིན་ནང་ལས་ཚིག་ཚུ་སླབ་ཞིན་པའི་སྐབས་ལུ་ འགྲུལ་འཕྲིན་འདི་ནད་པ་གི་རྣམ་ཅོ་ཁར་དབག་སྟེ་སླབ་ད་ལུ་ཡང་ ནད་པ་ལུ་ཕན་ཐོགས་པས་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

༡.༡.༩ རྟོག་པ་ལིང་མོ་བཏབ་ཐངས།

རྟོག་པ་ལིང་མོ་དེ་བཏབ་ནིའི་དོན་ལུ་ དང་ཕྲུའི་དུས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱ་ཤིང་ལས་གྲུབ་པོའི་ཕོརཔ་དང་ཡང་ན་ བླ་ཕོར་གྱི་རིགས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་སྡོད་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ རྒྱ་གཞན་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོརཔ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་པས། མོ་བཏབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཅ་ལ་དགོཔ་ཚུ་ཡང་ ཕོརཔ། རེད། ཇོང་དུམ་དཀ་པ་ཅིག་བཞེ་དགོཔ་ཡོདཔ་དང་ མོ་བཏབ་མི་རབ་སྔོ་སྤྱི་འོག་ལས་ ཨམ་དབྱངས་སྒྲོན་གྱིས་ལྷབ་མི་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཕོརཔ་དང་ཆུམ་ཕྲུད་ཏེ་གང་ ཡང་ན་འབྲུ་གཞན་མི་རིགས་ཕྲུད་ཏེ་གང་འབད་མི་ཅིག་དགོཔ་ཕབ་སྟེ་ལྷབ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ཆུམ་དེ་ནང་ལུ་ཕོརཔ་འདི་བཙུགས་ཕབ་ནང་པ་གི་ལག་པ་ཁར་བཀལ་ཏེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་བརྒྱོག་དོ་ཡོདཔ་དང་ དེའི་སྐབས་མོ་བཏབ་མི་དེ་གིས་ ནང་པ་འདི་ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ག་ཅི་ཨིན་ན་ ལོ་རྟགས་ག་ཅི་ཨིན་ན་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ཁ་ལས་ཚིག་ཚུ་ལྷབ་ཨིན་པས། དཔེར་ན་ ན་མི་འདི་ཕོ་སྐྱེས་ལོ་རྟགས་རྟ་འབད་མི་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁྱེད་བཅེད་ང་བཅོག་གི་ཁ་སྐད་ནང་ལས་ཚིག་ལྷབ་ཐངས་ཡང་།

"སྐྱེས་པ་རྟག་ལོ་པ། ནབ་ཚ་བ་མ་གནང་།། སྐྱེན་བར་ཆད་མ་འབྱུང་ཤིག། སྐྱེས་པ་རྟག་ལོ་པ། ནབ་རྟག་ལས་ཐུག་ཀྱང་།། ཤི་བའི་སྲོག་ལུ་ཐུག་པ་མ་ཕྱིན་ཤིག། བང་ཉེ་ཐག་པས་ནོམ་དང་ བང་མེད་སླུ་བ་མ་ཕྱིན་ཤིག།། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་གང་པོ་གིས་སྐྱབས་དང་བསྐྱོར་ར་མཛོད་ཅིག།། གནོད་ཁྲུན་གང་པོའི་ཁའི་ཡིན་ནོ།། མ་གནོད་ཁྲུན་སྨན་པ་ཡི་ནོ། ངོ་རྟོན་ཏེ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱངས་ཤིག།། ང་བཅས་ཀྱིས་ཉེ་མི་ཤེས་ཏེ་ནོ། "

དེ་རྫོང་ཁའི་ནང་འབད་བ་ཅིན། " སྐྱེས་པ་རྟག་ལོ་པ། ནབ་ཚ་བ་མ་གནང་།། སྐྱེན་བར་ཆད་མ་འབྱུང་ཤིག།། སྐྱེས་པ་རྟག་ལོ་པ། ནབ་རྟག་ལས་ཐུག་ཀྱང་།། ཤི་བའི་སྲོག་ལུ་ཐུག་མ་བཅུག་ཅིག།། བང་ཆེ་བ་ཚུ་ཐགཔ་གིས་བསྡམས་ནི་དང་ བང་མེད་མི་ཚུ་མགུ་སྐོར་རྐྱབ་མ་བཅུག་ཅིག།། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚུ་གིས་སྐྱབས་དང་བསྐྱོར་ར་མཛོད་ཅིག།། གནོད་མི་ཚ་ཁྲབ་ཀྱི་ཁ་ལུ་ཨིན་ནོ། མ་གནོད་མི་ཚ་ཁྲབ་ཀྱི་ཁ་ལུ་མེན་ནོ། ངོ་རྟོན་ཏེ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཤིག།། ང་བཅས་ཀྱིས་ཉེ་མི་ཤེས་པས་ནོ། "

ཟེར་ལྷབ་སྟེ་རེད་འབད་རུང་འབྲུ་སྣ་གཞན་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ དེ་ཕོརཔ་ནང་བླུགས་ཏེ་ ཇོང་དུམ་དེ་ཕོརཔ་དང་མོ་བཏབ་མི་གི་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་ ནདཔ་ལུ་གནོད་མི་ག་ཤིན་འདྲ། གསོན་འདྲ། འབྱུང་པོ། རྒྱལ་པོ་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཉིའི་དོན་ལུ་ ས་ཕྱོགས་དབྱེ་སྟེ་མོ་བཏབ་མི་གི་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་བཀྲམ་བཞག་པ་ཨིནམ་དང་ དེ་ཚུ་ཡང་གཡུ་ཞིང་ག་ཤིན་པོ་གི་མིང་ཤེས་པ་ཅིན་ མིང་དེ་ནངས་འཛིན་འབད་བཞག་ཉི་དང་ གལ་སྲིད་མིང་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ གཡུས་ཚན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་དེ་ངོས་འཛིན་འབད་བཞག་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་མོ་བཏབ་མི་དེ་གིས་ཕོརཔ་གི་ནང་ལུ་ ཇོང་མ་གཉིས་ཚ་རའི་མཇུབ་མོ་ནང་ནང་བཙུགས་ཏེ་ ཇོང་མ་གི་རྩེ་མ་དེ་ས་ཁར་མ་བཞག་པར་ ཁ་ལས་ཚིག་དང་བཅས་ཏེ་ གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་རྒྱབ་སྟེ་ ནདཔ་ལུ་གནོད་པའི་གདོན་དེ་འཚོལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེའི་སྐབས་ལུ་ ཁྱེད་བཅེད་ང་བཅོག་གི་ཁ་སྐད་ནང་ལས་ཚིག་ལྷབ་ཐངས་ཡང་།

"གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་བརྡང་སྟེ་འཚོལ་ཤིག། ཕོ་ཤི་པའི་གཤིན་འདྲེ་ཡིན་ན་ཡང་ མོ་ཤི་པའི་གཤིན་འདྲེ་ཡིན་ན་ཡང་ཐག་སྟེ་འཚོལ་ཤིག། ཁྲུལ་བ་དྲང་ས་མ་མ་ཤེས་ན་ཡང་ ལྡུ་བ་མ་ཤེས་ན་ཡང་ སྣུན་ལེགས་སེམས་ཀྱི་གསན་པོ་ཤེན་སྟེ་ཐག་སྟེ་བཀག་འདྲེན་བསྐྱངས་ཤིག། ངོ་ཚ་བ་ཡང་མི་དགོ། བསྐྱི་བ་ཡང་མི་དགོ། ཀ་གི་ཡིན་པ་ཤིན་ཐག་སྟེ་གནང་ཤིག། ངབ་སེ་ཀྱིས་ཁྲུལ་མ་ལགས། དྲང་མ་ལགས། ཟེར་སླབ་སྟེ་འཚོལ་དགོས་པ་ཨིན་པས།"

དེ་རྫོང་ཁའི་ནང་འབད་བ་ཅིན། " གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་རྐྱབ་སྟེ་འཚོལ་ཤིག། ཕོ་ཤི་མི་གི་གཤིན་འདྲེ་ཨིན་རུང་ཡང་ མོ་ཤི་མི་གི་གཤིན་འདྲེ་ཨིན་རུང་ཡང་དབྱེ་བ་བཙང་དེ་འཚོལ་ཤིག། ཁྲུལ་ནི་དྲང་ནི་མ་ཤེས་རུང་ཡང་ ལྡུམ་ཤེས་ཏེ་འབད་རུང་ཡང་ སྣུན་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་གསན་ཚུགས་པ་སྦེ་འབད་དེ་ དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་བཀག་འདྲེན་བསྐྱངས་ཤིག། ངོ་ཡང་ཚ་མི་དགོ། བསྐྱི་ཡང་མི་དགོ། ག་ཏེ་ལས་ཨིན་ན་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་གནང་ཤིག། ངབ་སེ་ཀྱིས་ཁྲུལ་ནི་ཨིན། དྲང་ནི་ཨིན་ནོ།"

དེ་ལས་གཡལ་སྒྲིད་གཤིན་པོའི་མིང་ཤེས་པ་ཅིན་མིང་བརྗོད་ནི་དང་ མིང་མ་ཤེས་པ་ཅིན་ གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྗོད་ཏེ་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དཔེར་ན་གཟུགས་གྲོང་རྫོང་ཟེར་མི་དེ་ཁའི་གཤིན་འདྲེ་ཨིན་པ་ཅིན་དེ་ཁར་ལུ་ཆགས་ནི་དང་ གཟུགས་སྟང་གཞོང་ཟེར་མི་ཁ་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་ཁ་ཐུག་ལུ་ཆགས་བསྐོ་ཟེར་དང་ དེ་བཟུམ་སྦེ་ར་གཟུགས་མ་མྱུང་ལས་འབད་མི་གནོད་པའི་གདོན་ཨིན་པ་ཅིན་དེ་ཁར་ཆགས་བསྐོ་ཟེར་ ཕྱོགས་དབྱེ་སྟེ་གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་རྐྱབ་སྟེ་འཚོལ་ཤིག་ཟེར་སླབ་དགོཔ་ཨིན་པས། དེའི་སྐབས་ལུ་ མོ་བཏབ་མི་དེ་གིས་ གཡས་བསྐོར་གནང་རུང་གནང་ གཡོན་བསྐོར་གནང་རུང་གནང་ཟེར་ཁ་ལས་ཚིག་སྨོས་ཏེ་འབདཝ་ད་ མོ་བཏབ་མི་གི་འབད་སྟོལ་མེད་རུང་ཡང་ རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་སྦེ་ཡོངམ་དེ་གིས་ གཡས་བསྐོར་འཚོལ་ཟེར་བའི་སྐབས་གཡས་ཁ་ཐུག་དང་ གཡོན་བསྐོར་འཚོལ་ཟེར་བའི་སྐབས་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལུ་པད་སྐོར་འགྱིར་ཏེ་འགྱོ་ཞིན་ན་ གནོད་པའི་ཕྱོགས་ནང་ཕྱོདཔ་ད་ཡོངམ་དེ་ ག་དེ་སྦེ་ཕར་རུང་ཡང་ ཕར་མ་ཚུགས་པར་བཟུང་བཞག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཁར་ཡ་མཚན་ཅོག་ག་ཅི་འདུག་ཟེར་བ་ཅིན་ ཡོངམ་རྐྱང་ཀྱི་ཅོག་ནང་ལུ་ མོ་བཏབ་མི་གིས་རྐངམ་གི་མཐེབ་མོ་གཉིས་བཙུགས་ཏེ་ ཐོག་ཁར་འཛེག་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་དེ་གི་ལྗིད་ཚད་ག་དེམ་ཅོག་ཡོད་རུང་འབག་ཚུགས་པའི་ཁར་ པད་སྐོར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱིར་འགྱོ་དོ་ཡོད་རུང་ མོ་བཏབ་མ་ཤེས་ཚུ་འཛེག་པ་ཅིན་ ཡོངམ་བཀོ་འགྱོ་ནི་དང་ པད་སྐོར་ཡང་མ་པ་ལས་ར་འགྱིར་མ་བཏུབ་པའི་ཁར་ ལ་ལུ་ཅིག་ནི་པད་སྐོར་འགྱིར་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ བསྐྱུག་མ་ཚུགས་པར་ ཡོངམ་དེ་ཁ་ལས་མར་རྒྱབ་རིལ་འགྱོ་ནི་འདི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་སྦེ་ཤཱ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་པད་སྐོར་འགྱིར་ཏེ་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ གནོད་པའི་གཤིན་པོ་དེ་གི་མིང་དང་ ཡངན་ཕྱོགས་ལུ་ཕྱོད་པའི་སྐབས་བཟུང་བཞགཔ་ཅིག་ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་རྫོང་དྲུམ་དེ་ ཕྱོགས་གཞན་ཅིག་ཁར་བཀལ་ཏེ་དུ་རུང་ཡང་འཚོལ་ལྷ་དུ་དེ་ཁར་ཆགས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཚར་གསུམ་དེ་ཅིག་ར་ཕྱོགས་སོར་བཀྱ་རུང་ དེ་ཁ་ལུ་ར་ཐོགས་ལུསཔ་ཅིན་ གནོད་པའི་གདོན་ཡང་ དེ་ཨིནམ་སྦེ་ངེས་འཛིན་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གནོད་པའི་གདོན་དེ་ངེས་འཛིན་འབད་ཚར་ཞིནམ་ལས་དེ་ལུ་གདོན་མཆོད་སྐྱེལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ གདོན་མཆོད་དེ་ཡང་ གནོད་པའི་གདོན་གཙོ་བོ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ གཞན་ཚ་མཉམ་ལུ་ར་སྐྱལ་སྤྲོད་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

པར་རིས་ ༡ པ། རྡོག་པ་ལིང་མོ་བཀྲམ་ཐངས།

པར་རིས་ ༢ པ། རྡོག་པ་ལིང་མོ་བརྡབ་ཐངས།

༡.༡.༥ རྡོག་པ་ལིང་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་གདོན་མཚོད་སྐྱེལ་ཐངས།

རྡོག་པ་ལིང་མོ་བརྡབ་ཞིནམ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདོན་མཚོད་སྐྱེལ་ཐངས་ཡང་ རྒྱལ་པོའི་གདོན་མཚོད་དང་གསུར་སྐྱེལ་ཐངས། གཤིན་འདྲེ་ཡང་ན་གཤིན་པོའི་གདོན་མཚོད་སྐྱེལ་ཐངས། གསོན་འདྲེའི་གདོན་མཚོད་སྐྱེལ་ཐངས་བསེ་མ་འདྲཝ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་གཤམ་གསལ་ཀྱར་ཨིན་པས།

༡.༡.༥.༡ དང་པ་རྒྱལ་པོའི་གདོན་མཚོད་དང་གསུར་སྐྱེལ་ཐངས།

གདོན་མཚོད་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་ལུ་ གནོད་མི་རྒྱལཔོ་ཡོདཔ་ཅིན་ གཤིན་འདྲེ། གསོན་འདྲེ། འབྱུང་པོ། རྒྱལ་འགོང་། ཚུ་ལུ་གདོན་མཚོད་མ་བསྐྱལ་བའི་ཧེ་མ་ར་ དང་པ་རྒྱལཔོ་གི་གདོན་མཚོད་འདི་བསྐྱལ་དགོཔ་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཡང་དངཔ་ར་རྒྱལཔོ་ལུ་མ་བསྐྱལ་བ་ཅིན་ གཞན་བང་ཚུང་མི་འདི་རིགས་ཚུ་ལུ་གདོན་མཚོད་བསྐྱལ་རུང་ རྒྱལཔོ་གིས་ཁ་ལས་མ་འཐོབ་ལས་བརྟེན་ གནོད་པའི་གདོན་བང་མེད་མི་ཚུ་གིས་ ཉེ་སྐྱལ་ནདཔ་དེ་ལུ་འཚུབས་ཚ་གཏངམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་དེ་འདུག། རྒྱལཔོ་ལུ་གདོན་མཚོད་སྐྱལ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཕ་ཐང་། མར། སྤྲེ་ཚུ་གཅིག་ཁར་སླ་བསྲེས་ཏེ་མེ་ནང་བླུགས་པ་ དང་ལུ་ གསུར་གྱི་དུད་པ་ཐོནམ་ཅིག་ ཁྲུད་བརྡེང་བཅོ་གི་ཁ་སྐད་ནང་ལས་ཚིག་སླབ་ཐངས་ཡང་།

"གསུར་གསུར་གསུར་གསུར་གསུར། རྒྱལ་པོ་གང་པོ་བཞེས་ཤིག། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། ཁྲིམ་འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་གང་པོ། མཆོད་རྟེན་བར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། ཀ་ཁང་བར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། དཀོར་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་བཞུགས་ས་མེད་ལགས། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་

གདུང་ས་མེད་ལ། རྒྱལ་པོ་སྔ་གོང་བཙུན་མོ་ས་ལས་ཁྲུན་ཤིག། ཉིལ་བུ་སིལ་སིལ་ས་ལས་ཁྲུན་ཤིག། མེ་ཏོག་གཞོང་། ས་གཞོང་། རི་གཞོང་སྦེ་ཁྲུན་ཤིག། དཀྲིལ་ལོང་མ་གནང་ཤིག། ཐེལ་ལོང་མ་གནང་ཤིག། གནོད་ཕྲུན་གང་པོའི་ཁའི་ཡིན་ཅེ་པོ་ནོ།། མ་གནོད་ཕྲུན་གང་པོའི་ཁའི་སྨན་པོ་ནོ། ཛ་གསུར་མར་གསུར་གཞོང་མ་རང་མ་ཞུ་རྒྱ་ཤུལ་འདི་ནོ། ཞལ་སློམ་རྒྱ་གསོལ་ལྷ་བསྐྱངས་ཏེ་ཁྲུན་ལའི་ཡིན་ཅེ།" ཟེར་སྨྲབ་སྦོ་གསུར་འདི་ཕྱོགས་ཅིག་ནང་ལུ་སྐྱེལ་ལྷ་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་དེ་སྦེ་ཤུལ་བའི་སྐབས་སྐྱུན་གསན་མ་བཏུབ་པ་ཅིག་ལོག་ཅི་ལོག་ཅིར་ཤུལ་དགོ་པ་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་རྫོང་ཁའི་ནང་འབྲབ་ཅིག། "གསུར་གསུར་གསུར་གསུར་གསུར། རྒྱལ་པོ་ཚ་ཁྱབ་ཞེས་ཤིག། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། ཁྱིམ་རྒྱང་ཞོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་ཚ་ཁྱབ། མཆོད་རྟེན་རྒྱང་ཞོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། ཇ་ཁང་རྒྱང་ཞོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། དཀོར་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་པོ་ནཱ་ལུ་བཞུགས་ས་མེད་ལགས། རྒྱལ་པོ་ནཱ་ལུ་གདུང་ས་མེད་ལ། རྒྱལ་པོ་སྔ་གོང་བཙུན་མོ་ས་ལས་ཁྲུན་ཤིག། ཉིལ་བུ་སིལ་སིལ་ས་ལས་ཁྲུན་ཤིག། མེ་ཏོག་གཞོང་། ས་གཞོང་། རི་གཞོང་སྦེ་ཁྲུན་ཤིག། དཀྲིལ་ལོང་མ་གནང་ཤིག། ཐེལ་ལོང་མ་གནང་ཤིག། གནོད་མི་ཚ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་ལུ་ཨིན་ནོ། མ་གནོད་མི་ཚ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་ལུ་མེན་ནོ། ཛ་གསུར་མར་གསུར་གཞོང་མ་རང་མ་སྦེ་ཤུལ་དོ་གོ། ཞལ་སློམ་རྒྱ་གསོལ་ལྷ་བསྐྱངས་ཏེ་ཁྲུན་ཁྲུནམ་འོང་།" ཟེར་ཨིན་པས།

༡.༡.༥.༣ གཉིས་པ་གཤིན་འདྲེ་ཡང་ན་གཤིན་པོའི་གདོན་མཆོད་སྐྱེལ་ཐངས།

དེ་ལས་གཤིན་འདྲེ་ཚུ་ལུ་གདོན་མཆོད་སྐྱེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཕྱི་དེ་མི་ནང་བཞུགས་ཏེ་དུས་པ་ཐོནམ་ཅིག་ཁ་ལས་ཚིག་སྨྲབ་ཐངས་ཡང་།

" ཕོ་གཏོང་པོད་ཚེ་ཤི་པའི་གཤིན་འདྲེ་ཡིན་ན་ཡང་། མོ་རིག་པ་ཚེ་ཤི་པའི་གཤིན་གང་པོ། ཁྲུན་ཤིག། བཞེས་སྒྲོ་ཚང་དང་ཁ་མར་གསུར་སྦྲགས་ཏེ་དྲང་འདི་ནོ། ཤུལ་འདི་ནོ། མིག་གི་མིག་རྟུལ་ཡང་མེད། ལག་པ་ལས་ལག་རྟུལ་ཡང་མེད། གཞོང་མ་རང་མ་ཞུ་རྒྱ་དྲང་ནོ། ཁྲུན་ཤིག། ཁྱོད་བཀོ་ནམ་རྫོན་པོ་སྨད་ལ་ནོ། ས་སེར་པོ་ལེན་ལ་ནོ། དུ་རང་ར་སོ་སོའི་དུར་ཤོང་དང་ཁང་ཤོང་ནང་ཁྲུན་ཤིག། ཚོ་མོ་མོ་ཡོ་མོ་མོ་ཞུ་རྒྱ་བཞུགས་མ་ལའི་མན་ནོ།" ཟེར་སྨྲབ་ཨིན་པས།

དེ་རྫོང་ཁའི་ནང་འབྲབ་ཅིག། ཕོ་གཏོང་པོད་ཚེ་ཤི་བའི་གཤིན་འདྲེ་ཨིན་རུང་ཡང་། མོ་རིག་པ་ཚེ་ཤི་བའི་གཤིན་འདྲེ་ཚ་ཁྱབ། ཁྲུན་ཤིག། བཞེས་སྒྲོ་ཚང་དང་ཁྱི་མར་གསུར་སྦྲགས་ཏེ་དྲང་དོ་གོ། ཤུལ་དོ་གོ། མིག་གི་མིག་རྟུལ་ཡང་མེད། ལག་པ་ལས་ལག་རྟུལ་ཡང་མེད། གཞོང་མ་རང་མ་སྦེ་དྲང་དོ། ཁྲུན་ཤིག། ཁྱོད་ཚ་ཁྱབ་གནམ་རྟེན་མོ་འགྱུར་དཔ་ཨིན། ས་སེར་པོ་ལེན་ལེནམ་ཨིན་ནོ། དུ་རང་ར་སོ་སོའི་དུར་ཤོང་དང་ཁང་ཤོང་ནང་ཁྲུན་ཤིག། ཆམ་ཆོམ་ཡམ་ཡོམ་བཏང་བཞུགས་ནི་མིན་གོ། ཟེར་ཨིན་པས།

འཕྲུལ་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོ་དང་གཤིན་འདྲེ་ཚུ་ལུ་གདོན་མཚོད་སྐྱོལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ ནདཔ་དེ་མ་དྲག་པ་ཅིན་ དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦོ་ཨོམ་དང་ཐིང་ཕོ་ཚུ་མེ་གཏང་དོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རྗེ་མ་གསུར་འདི་བཏང་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ཨོམ་དང་ཐིང་ཕོ་ཚུ་མེ་གཏང་པའི་བསྐྱང་ལས་ གནོད་པའི་གདོན་དེ་ཚུ་གི་གནོད་པ་ཁ་འདི་ཚར་གཅིག་ཀྲུར་བཅད་པ་ཨིན་ཟེར་ཨིནམ་དང་ ཐིང་ཕོ་དང་ཨོམ་ཚུ་ མེ་བཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ཁྱོད་བཅད་པ་བཀག་གི་ཁ་སྐད་ནང་ལས་ཚིག་སླབ་ཐངས་ཡང་།

“ཕ་ཅོ་ལ་ལ་ལ། ཕོ་གཏོང་པོ་ལོག་ནེ་ཤི་པའི་གཤིན་ཡིན་ན་ཡང་། མོ་རལ་པ་ནེ་ཤི་པའི་གཤིན་གང་པོ། ཕོ་ཤི་པའི་གཤིན་འདྲེ། མོ་ཤི་པའི་གཤིན་འདྲེ། གཤིན་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་གང་པོ། ཐྲོམ་ན་ཐྲོམ་ཤིག། མཚེངས་ན་མཚེངས་ཤིག། བྱང་གོ་ལ་གིས་ནི་ལ་བརྒྱལ་ལུང་བརྒྱལ་ལ་ནོ། བང་ག་ལ་གིས་ནི་ཁ་ཚིག་མ་ལ་ནོ། ཡར་མ་གིས་ནི་བསམ་པའི་སྙིང་ཡིན་ནོ། ཡར་མ་གིས་ནི་རྩང་གི་ནང་ངོ་ཁྲིར་མ་ནོ། ལ་ཚ་གིས་ནི་ཟང་རྒྱ་དགུ་མའི་སྤྱང་མའི་ཁྲིར་མ་ལ་ནོ། ཕོ་གཏོང་པོ་ལོག་ནེ་ཤི་པའི་གཤིན་ཡིན་ན་ཡང་། མོ་རལ་པ་ནེ་ཤི་པའི་གཤིན་གང་པོ། ག་ཁ་གི་ཞེག ས་བདུར་སི་ཐིར་མ་བཞུགས་ཤིག། ཕ་ཅོ་ལ་ལ་ལ། ཟེར་སླབ་དགོཔ་ཨིན་པས།

དེ་རྫོང་ཁའི་ནང་འབདཝ་ཅིན། “ཕ་ཅོ་ལ་ལ་ལ། ཕོ་གཏོང་པོ་ལོག་ནེ་ཤི་བའི་གཤིན་ཨིན་རུང་ཡང་། མོ་རལ་པ་ནེ་ཤི་པའི་གཤིན་ཚ་ཁྲབ། ཕོ་ཤི་བའི་གཤིན་འདྲེ། མོ་ཤི་བའི་གཤིན་འདྲེ། གཤིན་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་ཚ་ཁྲབ། ཐྲོག་འགྱོ་བ་ཅིན་ཐྲོག་ཤིག། མཚེངས་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་མཚེངས་ཤིག། བྱིང་ཀྲུམ་གྱིས་ནི་ལ་བརྒྱལ་ལུང་བརྒྱལ་ཨིན་ནོ། ཨོམ་གིས་ནི་ཁ་ཚ་འོང་གོ། ཐིང་ཕོ་གིས་ནི་བསམ་པའི་སྙིང་ཨིན་ནོ། ཐིང་ཕོ་གིས་ནི་རྩང་ནང་འབག་འོང་གོ། ལ་ཚ་གིས་ནི་ཟང་བརྒྱ་དགུ་མའི་གཤམ་ལུ་འབག་འོང་གོ། ཕོ་གཏོང་པོ་ལོག་ནེ་ཤི་བའི་གཤིན་ཨིན་རུང་ཡང་། མོ་རལ་པ་ནེ་ཤི་པའི་གཤིན་ཚ་ཁྲབ། ག་ཁ་གི་ཞེག ས་བདུར་སི་ཐིར་མ་བཞུགས་ཤིག། ཕ་ཅོ་ལ་ལ་ལ། ཟེར་ཨིན་པས།

༡.༡.༥.༣ གསུམ་པ་གསོན་འདྲེའི་གདོན་མཚོད་སྐྱོལ་ཐངས།

ང་བཅས་ར་མི་མ་ཤི་བའི་གསོན་འདྲེ་དང་ མི་དོམ་མ་ཇོད་པའི་གོང་ལས་སེམས་ཇོད་ཞིན་ན་གནོད་པའི་ གསོན་པོའི་གདོན་དྲག་དྲག་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་དེ་ལུ་གདོན་མཚོད་སྐྱོལ་ཐངས་ཡང་ ཁྱོད་བཅད་པ་བཀག་གི་ཁ་སྐད་ནང་ལས།

“ ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་གསོན་པོའི་འདྲེ། ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་གསོན་པོའི་འདྲེ། ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་གསོན་པོའི་འདྲེ། ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་གསོན་པོའི་འདྲེ་གང་པོ། མི་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཡིན་འཕྲུལ་གཅིག་པོ། མི་མ་ཤི་པི་ནུ་ཚད་ཅ་ཏོ། མི་གིས་ཁ་གཏང་པ་འདི་ནོ། སྐམ་བུ་དམར་པོ་ལ་གིས་བཅད་དེ་འོང་འདི་ནོ། ཡོད་པ་ནོ་གསོན་འདྲེ་མར་པོའི་འདྲེ། ཐམས་ཅད་གཅིག་པོ། གཡུས་པ་མཁར་པ་ཁྲིམ་ཚང་གདང་རས། དྲགས་པའི་འདྲེ། བོད་པའི་འདྲེ། འབྲུག་པའི་འདྲེ། གསོན་པོའི་འདྲེ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་གཅིག་པོ། ནགས་རྒྱ་གཅིག་དེ། རི་བརྒྱ་གཅིག་དེ་ཁྲིར་ཤིག། ཟེར་སླབ་ཨིན་པས།

དེ་རྗོད་ཁའི་ནང་འབད་བ་ཅིན། “ ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་གསོན་པོའི་འདྲ། ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་གསོན་པོའི་འདྲ། ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་གསོན་པོའི་འདྲ། ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་ལོགས་ཀྱི་གསོན་པོའི་འདྲ་ཚ་ཁྱབ། མི་མ་ལྷོད་དང་ནུང་སེམས་ལྷོད་ཚད་ཅིག་པོ། མི་མ་ཤི་སྨ་ལས་ནུ་ཚ་སྐྱེ་པ་དོ། མི་གིས་ཁ་གཏང་དོ་གོ། ཐུམ་བུ་ནམ་པོ་ལ་གིས་བཙུད་དེ་འོང་དོ་གོ། འདུག་སྨ་རེ་གསོན་འདྲ་མར་པོའི་འདྲ་གར། གཡུས་ཁ་དང་ཁྱིམ་ཚང་གཏང་རུམ། ནགས་པའི་འདྲ། ཐོད་པའི་འདྲ། འབྲུག་པའི་འདྲ། གསོན་པོའི་འདྲ་ཨིན་ནོ། ཡོད་ཚད་གཅིག་པོ། ནགས་རྒྱུ་གཅེད་དེ། རི་བརྒྱུ་གཅེད་དེ་འབག་ཤོག། ཟེར་ཨིན་པས།

༡.༡.༨ བོན་ལུགས་ལས་ [ལྷ་བོ་ནི] ཟེར་བླ་འམ་སྒྲོག་བོ་རྐྱེ་ལོག་ལེན་ཐངས།

བོན་པོའི་ལུགས་ལས་རྟོག་པ་ལིང་མོ་བཏབ་སྤྲོལ་བཟུམ་སྦེ་ར་ གལ་སྲིད་ནད་པ་འདི་འདྲ་དང་འབྱུང་པོ་ཡང་ན་རྒྱལ་འགོང་ཚུ་གིས་གནོད་ གནོད་པ་མིན་པར་ བླའམ་སྒྲོག་འབྱུང་རྐྱེན་ཤོར་སྦ་ལས་བརྟེན་གནོད་འཚུབ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ བླ་ཁུག་ཚེ་ཁུག་ཚུ་གནང་ སྤྲོལ་ཡོད་ནང་ བོན་པོའི་ལུགས་ལས་ནད་པ་དེ་གི་བླ་སྒྲོག་འདི་ བླ་རྐྱེན་ཤོར་སའི་ས་གོ་ནང་ལས་ར་བླ་བོ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེའི་དོན་ལུ་བཅའ་སྒྲིག་ཡང་ མདོར་བསྡུས་དང་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྦེ་ཀྲུབ་སྤྲོལ་ཡོད་པ་དང་ གལ་སྲིད་རྒྱས་པ་སྦེ་ར་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཚུ་བཅའ་སྒྲིག་ཀྲུབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ དེ་རེས་ནངས་པར་ ཕྱ་བོ་དང་བླ་བོ་མི་གཉིས་ཆ་རའི་རྟ་བས་བདེ་སྡུག་ལུ་བཀྱ་རྟེ་ མདོར་བསྡུས་འབད་མི་དེ་ར་གནམ་ཁ་ཀྲུབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ ཡང་ ཚབས་ཆེན་སྦེ་ནཱ་རྟེ་ཡོད་པའི་ ནད་པ་གི་བླའམ་སྒྲོག་འདི་ བོ་བར་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལུ་བསང་ཕྱེ། ཕྱེའི་རིགས། ཅི་ནི། ཨོ་ཕྱེ་ཚུ་འབག་རྟེ་ བླ་ རྐྱེན་ཤོར་སའི་ས་གོ་ནང་འགྱོ་དགོ་པ་ཨིནམ་དང་ དེ་ཁར་ལྷོད་ཞིནམ་ལས་སྐད་ཤུགས་སྦེ་ནད་པའི་མིང་བརྗོད་ནུ་རྟེ་ ཚར་གསུམ་དེ་ཅིག་འབོ་དགོ་པ་ཨིན་པས། དཔེར་ན་ ནད་པ་དབྱངས་སྒྲོན་ཟེར་མི་འདི་གི་བླ་སྒྲོག་བོ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཕྱིད་བཅོ་ཅང་བཅོག་གི་ཁ་སྐད་ནང་ལས་བོ་ཐངས་ཡང་ “ དབྱངས་སྒྲོན། དབྱངས་སྒྲོན། དབྱངས་སྒྲོན། ཤིང་དང་རྡོ་བའི་རྟོའི་ཡོད་ན་ཡང་ཤོག་ཤིག། མཚན་ལྡན་བླ་མའི་མདའ་ཡོད་པ་གི་ནོ། དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་མདའ་ཡོད་པ་གི་ནོ། ཐར་ཤོག། ཨ་པ་ཨ་མའི་མདའ་ཡོད་པ་གི་ནོ། བུ་དང་བུ་མོ། སྤུན་སྤུན་ཆ། ཉེ་བ་ཐུང་མའི་མདའ་ཡོད་པ་གི་ནོ། ཤར་སྒོ་ཡིན་ན་ཡང་ཕེ་ཤོག། ལྷོ་སྒོ་ཡིན་ན་ཡང་ཕེ་ཤོག། ནུབ་སྒོ་ཡིན་ན་ཡང་ཕེ་ཤོག། བྱང་སྒོ་ཡིན་ན་ཡང་ཕེ་ཤོག། ཐར་ཤོག། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆུང་ནང་ཡིན་ན་ཡང་ ཐར་ཤོག། དེ་རིང་གཟའ་སྐར་ལེགས་པ་བཟོས་ཏེ། ཉི་མ་ལེགས་པ་བཟོས་ཏེ། ཚེས་གྲངས་ལེགས་པ་བཟོས་ཏེ། ནམ་ལ་བཀྱེ་ན་སྐར་མ་བཟང་།། བར་ལ་བཀྱེ་ན་ཚེས་གྲངས་བཟང་།། ས་ལ་བཀྱེ་ན་གཟའ་སྐར་བཟང་།། གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་བཟོས་ཏེ་ཐར་ཤོག། ཉི་མ་བཟང་པོ་བཟོས་ཏེ་ཐར་ཤོག། ཟེར་སླབ་དགོ་པ་ཨིན་པས།

དེ་སྔོང་ཁའི་ནང་འབད་བ་ཅིན། " དབྱངས་སྒྲོན། དབྱངས་སྒྲོན། དབྱངས་སྒྲོན། ཤིང་དང་རྡོའི་འོག་ལུ་ཡོད་རུང་ཡང་ཤོག་ཤིག། མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ར་མདའ་འདྲེན་གོ། དབང་ཆེན་དཔོན་པོའི་ར་མདའ་འདྲེན་གོ། ཐར་ཤིག། ཨམ་དང་ཨའི་གི་ར་མདའ་འདྲེན་གོ། བུ་དང་བུ་མོ། སྤུན་སྤུན་ཚ། གཅེན་ཅེ་ནུ་ཚུ་གི་ར་མདའ་འདྲེན་གོ། ཤར་སྒོ་ཨིན་རུང་ཡང་ཕྱེས་ཤིག། ལྷོ་སྒོ་ཨིན་རུང་ཡང་ཕྱེས་ཤིག། ནུབ་སྒོ་ཨིན་རུང་ཡང་ཕྱེས་ཤིག། བྱང་སྒོ་ཨིན་རུང་ཡང་ཕྱེས་ཤིག། ཐར་ཤིག། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚུང་ནང་ཨིན་རུང་ཡང་ཐར་ཤིག། དེ་རིས་གཟའ་སྐར་ལེགས་ཤོམ་བཙིས་ཏེ། ཉིནམ་ལེགས་ཤོམ་བཙིས་ཏེ། ཚེས་གྲངས་ལེགས་ཤོམ་བཙིས་ཏེ། གནམ་ལ་བཀྱ་ན་སྐར་མ་བཟང་།། བར་ལ་བཀྱ་ན་ཚེས་གྲངས་བཟང་།། ས་ལ་བཀྱ་ན་གཟའ་སྐར་བཟང་།། གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་བཙིས་ཏེ་ཐར་ཤིག། ཉི་མ་བཟང་པོ་བཙིས་ཏེ་ཐར་ཤིག། ཟེར་ཨིན་པས།

གོང་གི་ཚིག་ཚུ་ སྐད་ཤུགས་སྦོ་རྒྱབ་སྟེ་སླབ་ཞིན་ན་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ར་ ཕྱོགས་སོ་སོའི་ནང་ལས་ ཤིང་གི་ཞལ་ལག་ཚུ་བཏོག་འབག་སྟེ་ ཁྱིམ་ནང་ཧྲོད་པ་དྲས་དཀར་པོའི་གདན་འབྱིང་བཞག་མི་གུར་ ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ལག་ཚུ་སྤུད་པ་ད་ དེ་ཁ་ལས་བླ་འབག་འོང་མི་འབྲུ་བབ་ཤུམ་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ཡོད་མི་གི་ ཤུན་ཐག་གྲུར་གཟུང་སྟེ་ནདཔ་གི་མགུ་ཏོ་ཁར་བཀལ་ཏེ་བཞགཔ་ཨིན་པས། དེ་འབད་ཞིན་ན་ལས་ནདཔ་གི་བླ་ཕྲོག་དེ་ཡང་ ལོག་ནདཔ་ལུ་བསྐྱིམ་སྟེ་རིམ་གྱིས་སྦོ་ནདཔ་འདི་དྲག་དོ་ཡོདཔ་འདི་ཡིད་ཆེས་སེམ་སྦོ་ར་བསྐྱེད་དེ་འདུག་ཟེར་ལབ་ནི།

པར་རིས་ ༣ པ། བླ་འཚོལ་ནི་གྲ་སྒྲིག་འབད་ཐངས་དང་ བླ་འཚོལ་ཐངས་ཀྱི་པར།

༡.༣། འཛམ་མཁར་རྒྱུད་འཁྲོག་ནང་ལུ་ཡོངས་གྲགས་ཅན་ཅིག་སྦེ་ཡོད་པའི་མིང་ཚང་།

༡.༣.༡ ངོ་སྤྲོད།

ང་བཅས་རང་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནང་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་པའི་ཁར་ ལམ་སྲོལ་གྱི་ཕྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡང་འབདཝ་ལས་ གཡུས་ཕྱོགས་དང་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་ཚུ་གི་ནང་ལས་ཁར་ དང་ཕྱུ་ཕ་མེས་བརྒྱུད་ལས་ར་ བཟོ་སྲོལ་དང་མཆོད་གསོལ་ཡོད་པའི་དུས་སྟོན་མ་འདྲཝ་ཚུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ འཛམ་མཁར་རྒྱུད་འཁྲོག་ནང་ལུ་ ལོ་མ་ལོ་དུས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་དང་ གནམ་ཡང་ནུབ་པ་རའི་འཐོན་པའི་སྐབས་ མིང་ཚང་ཟེར་ཕུལ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་བྱུང་སྟེ་འདུག།

༡.༣.༢ འཛམ་མཁར་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་འབྲེལ་དོན།

འཛམ་མཁར་རྒྱུད་འཁྲོག་འདི་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་གཞུང་ལམ་ལས་ཡར་ ཆུ་སྒྲོམ་མ་ཇོ་དཔ་ཅིག་ལས་ རྒྱུད་འཁྲོག་ཀྱི་བའི་གསེབ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ སྐུམ་འཁོར་ལམ་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༤ དེ་ཅིག་གིས་ཁར་ རྒྱུད་འཁྲོག་བདག་སྐྱོང་ཁྱེ་བཅགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། ས་གནས་དེ་གི་མིང་ལུ་འཛམ་མཁར་ཟེར་སླབ་དགོ་པའི་ར་བྱུང་ས་དེ་ མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ དབོན་བརྒྱུད་ལྷ་སྲས་གཙང་མ་དེ་ གཡུས་ཚན་དེ་ནང་གི་གཙོ་དཔོན་སྦེ་ བཞུགས་དགོཔ་སྦེ་ཞུ་བ་ཕུལ་ཕྱ་དང་ ཁྱེད་ཚ་ཁྲབ་ཀྱི་གཙོ་དཔོན་སྦེ་སྡོད་དགོ་པ་ཅིན་ སྟོད་སའི་ཁྲིམ་ཅིག་ཀྲབ་དགོ་ཟེར་གསུངས་པའི་ལན་ལུ་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་མང་གིས་འཛམ་ཟེར་ཁམས་བླངས་སྦེ་ རྒྱལ་མཁར་བཞེངས་ཏེ་ཕུལ་ལྷ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་འཛམ་མཁར་ཟེར་བཏགས་ཡོད་པ་སྦེ་ རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་ཚུ་གི་ནང་ལས་འཐོནམ་ཨིན་པས། (གནས་ཡིག་ཀུན་ཕན་ལམ་སྟོན། གློགས་བམ་བཅུ་གསུམ་པ།)

འཛམ་མཁར་རྒྱུད་འཁྲོག་ནང་ སྤྱིར་བཏང་ལོ་དུས་ཀྱི་སྲོལ་མཆོད་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་དང་ལྷག་པར་དུ་ ནདཔ་ཚབས་ཅན་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ བོན་ཆོས་ཀྱི་རྟེང་ལས་རིམ་གྲོ་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་མིང་ཚང་ཟེར་མི་འདི་ སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་དར་ཁྱབ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྦེ་སྡོད་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ཉམས་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ངག་རྒྱུན་སྦེ་ཤེས་མི་ཡང་ཉུང་ཤོས་གཅིག་ལས་བརྒལ་མེདཔ་ལས་ ཡལ་ནི་གྲུར་ཐུག་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་གནད་ཆེ་གྲུར་ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གིས་ སྒྲ་བཟུང་འབད་བའི་ཁར་ ཡིག་ཐོག་གྲུར་ཐབ་སྟེ་ མ་འོངས་བུ་རྒྱུད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག་མི་ཉམས་རྒྱུན་སྐྱོང་སྦེ་བཞག་ཚུགས་པའི་དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་བྲིས་ཡོདཔ་ཨིན།

༡.༣.༣ མིན་ཚང་ཟེར་བའི་ཁྲེངས་དོན།

མ་གཞི་མིན་ཚང་ཟེར་མི་དེ་ནི་ བོན་པོའི་ལུགས་ལམ་སྲོལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཁྱུལ་ཞི་དང་ ནད་པ་ཚོ་གི་རིམ་གྲོའི་ཚུལ་སྲོལ་ ཚོགས་སྤྱ་ཚོགས་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་སྟེ་ ཚངས་ལྟའི་སྐད་ནང་ "ལ་ག" ཟེར་སྐབ་མི་ ངང་ལག་ཤིང་གི་ཤོམ་འདབ་ནང་ཚོགས་རྫས་ཚོ་བླུགས་ཏེ་ ཁ་ལས་ཚིག་ཚུ་སླབ་འཛིན་ན་ཚོགས་ཁྱུལ་སྤྲོལ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན་པས། མ་གཞི་མིན་ཚང་ཟེར་མི་ཁྱུལ་སྤྲོལ་འདི་ ངེས་ཏིག་སྔོ་དུས་རབས་ནམ་ལས་ཚུར་བྱུང་བྱུངམ་ཨིན་ན་ ད་རིས་ཁྲེངས་བཀལ་ཚུགས་མི་ཅིག་ག་ཡང་མེད་དེ་འབད་རུང་ གསུམ་དེ་ནང་ད་རེས་ནངས་པར་མིན་ཚང་ཁྱུལ་མི་ འཛམ་མཐར་སྲུག་ཁྲིམ་ལས་ཨིན་མི་ཨམ་འཛུ་རྟ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ དང་ཤུ་ཁོང་གིས་དྲན་པའི་བསྐྱང་ལས་དང་ ཁོང་རའི་ཕམ་ཚོ་གི་ངོ་བསྐྱང་ལས་རབ་བཏབ་སྤྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཀྲག་པར་དུ་ཁོ་རའི་ཕམ་ཚོ་གིས་དེ་ཉམས་འགྲོ་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་དགོ་པ་ཡང་འཐོན་འོང་ དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཀྲབ་བཞག་ཟེར་ ནན་བསྐུལ་འབད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁོ་གིས་ཀྲབ་སྟེ་ ད་རིས་འབདཝ་ད་མིན་ཚང་ཁྱུལ་ཏེ་ ལོ་འཁོར་གཅིག་དེ་ཅིག་སོང་ཡོདཔ་སྲོ་སླབ་མ་གཏོགས་ ད་མ་ཅིག་ལས་བྱུང་ནུག་ཟེར་བའི་ར་ཁྲེངས་བཀལ་ནི་མིན་འདུག། ཨིན་རུང་དེའི་དོན་ལུ་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་ཐངས་དང་ ཚིག་སླབ་ཐངས་ཚུ་ག་ར་ བོན་ཆོས་དང་མཐུན་པ་སྲོ་ཡོདཔ་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རང་གིས་དཔྱད་བཀྱ་བ་ཅིན་ ཡུདཔ་ཅིག་དང་སྔ་བོན་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་ལས་ཚུར་ར་ཡོད་པའི་སྲོལ་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་པས། ཁོ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ མིན་ཚང་ཁྱུལ་ཞི་དེ་ རང་གི་ཕ་མམ་བསྟེན་པའི་ལྟ་གསོལ་ཐངས་ དཔེར་ན་གཡུས་ཚན་གཞན་མིའི་ནང་ལས་ཕར་ དཀའ་བཟང་། རི་བཟང་། དགུང་ལྟ་ཟེར་གསོལ་ཞིའི་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྲོ་ར་ དང་སྔ་ལས་ཚུར་ར་དེ་སྲོ་གསོལ་དགོ་པའི་ སྲོལ་ཅིག་གཏད་བཞག་སྟེ་ཡོདཔ་ཞིན་དུ་ ད་རིས་ནངས་པར་གསོལ་དགོ་པ་ཨིནམ་ལས་ ངོ་ཚ་བསྐྱེད་དགོ་པ་ཅིག་ག་ཞི་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ གཅིག་ལས་བཀྱ་བ་ཅིན་ དེའི་བསྐྱང་ཤར་ཕྱོགས་ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་གི་ནང་ལས་ཕར་ཡོད་མི་ མཁོ་ཆེ་དཔོན་ཆེ་ཟེར་ གདུང་ཆོས་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གིས་མཛད་གནང་གནངམ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ངེས་ཏིག་སྲོལ་ཁྱུལ་དགོ་པ་ཅིག་ཡང་ཨིན་པས་ཟེར་བཤད་དུ་འདུག། དེ་འབད་སྟེ་ལས་ ནམ་སྔ་ཚེ་སྔ་དུས་གྲ་ཅིག་བྱུང་རུང་ ཐ་ན་ཀྲངམ་ལགཔ་དུམ་གྲ་རེ་ནང་རུང་ མགྲོ་རྟེ་ནང་རུང་ མགྲོ་འཁོར་ནང་ཡང་ མིན་ཚང་དེ་ཁྱུལ་བ་ཅིན་དྲག་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་སེམས་སྲོལ་སྲོ་བསྐྱེད་པ་མ་ཚད་ རང་ལུ་ཀླུ། བཙན། ས་བདག་ཚུ་གིས་གནོད་རུང་ཡང་ དེ་ཁྱུལ་སྤྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས།

༡.༣.༤ མིན་ཚང་ཁྱུལ་ཞིའི་སྲོལ་བྱུང་ཚུལ་དང་དེའི་ར་ཁྲེངས།

མ་གཞི་མིན་ཚང་ཁྱུལ་སྤྲོལ་འདི་ དུས་རབས་ནམ་ལས་ཚུར་བྱུང་བྱུངམ་ཨིན་ན་མ་ཤེས་ཏེ་འབད་རུང་ དེ་སྤྲོལ་བཙུགས་གནང་མི་འདི་གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་མཁོ་ཆེ་ཚུ་གིས་མཛད་གནང་ནུག་ཟེར་ཨིནམ་དང་ སྤྲོལ་དེ་ཕྱོགས་གཞན་ཁ་ལས་ ཡང་ན་ས་ཐག་རིང་ས་ལས་འབག་འོང་འོངམ་ཅིག་མིན་པར་ ཁོང་རའི་གཡུས་ཚན་ནང་ལས་ར་མཛད་མཛདཔ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤད་དུ་འདུག། དེ་གི་སྐོར་ལས་ཨམ་འཛུ་རྟ་གིས་ ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་བཤད་སྤྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ནང་ དང་སྔའི་དུས་ལུ་ མཁོ་ཆེའི་བརྒྱུད་པ་ གདུང་རུས་མཁོ་ཆེ་དང་མཐོ་ལུང་མཁོ་ཆེ་ཟེར་མི་གཉིས་སྡོད་སྡོདཔ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་

པས། གདུང་རོ་མཁོ་ཆེ་ཟེར་མི་འདི། འཛམ་མཁར་འགྲམ་གྱི་གཡུས་ཚན་ནང་ཨིནམ་དང་ དེ་གིས་ཁ་ཡར་བཀྱ་སྟེ་མཐོ་ཁྲུང་མཁོ་ཆེ་ཟེར་སར་གཟིགསཔའི་སྐབས་ཁྲུ་ ཁོ་གིས་མི་མཐོང་མཐོངམ་ཨིན་ཟེརཝ་མས། དེ་སྦེ་ཁོ་གིས་ ཉིནམ་གཅིག་བཀྱ་རུང་ཡང་མི་མཐོང་། ཉིནམ་གཉིས་བཀྱ་རུང་ཡང་མཐོང་། དེ་ལས་ཉིན་རིམ་བཞིན་དུ་བཀྱ་སྟེ་དུ་མི་ཨ་རྟག་ར་མཐོང་ནི་དེ་གིས་ གདུང་རོ་མཁོ་ཆེ་འདི་ཁ་ཡར་བཀྱ་གཟིགས་བསྐོར་ནང་བྱོན་བྱོནམ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ཁོ་གིས་ལོག་ལོག་སྟེ་རས་ཀོ་དེ་ནང་འགྱོ་བཀྱ་བའི་སྐབས་ཁྲུ་ མི་འབརས་ས་དེ་རྩ་ལས་ར་ཕྱུད་ཀྱི་མིན་འདུག་ཟེརཝ་མས། དོ་རུང་ལོག་མར་ལས་བཀྱ་སྟ་དུ་མཐོང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཡར་འགྱོ་བཀྱ་བའི་སྐབས་རྩ་ལས་ར་མཐོང་མ་ཚུགས་པས་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཚར་གཅིག་འབདཝ་ད་ གདུང་རོ་མཁོ་ཆེ་འདི་གིས་ ཚེ་གི་འཁརཝ་ཅིག་ས་ཁར་བཙུགས་ཏེ་ དེ་ཁ་ལས་ཁྲུང་སྟེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ཁྲུ་ ནོར་གྱི་ཨ་བ་ཅིག་མཐོང་མཐོངམ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་ནོར་གྱི་ཨ་ཝ་འདི་ཡར་འབྲུ་སྟེ་བཀྱ་བའི་སྐབས་ཁྲུ་ སྐུ་མཐེ་བོང་གང་འབདམི་ཅིག་མཐོང་མཐོངམ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་གདུང་རོ་མཁོ་ཆེ་འདི་གིས་སྐུ་འདི་མཐོངམ་ཅིག་ འཇུ་སྐུ་འདི་གིས་ང་གནམ་མེད་ས་མེད་བཏུལ་ནུག། ངམས་ཆུ་འགྲམ་ལས་ ཡུ་ཡར་བཀྱ་ནི་ཚུན་ཚོད་འོང་བཅུག་ཡི་ཟེར་དགོངསམ་བཞེས་ཏེ་ ཧེམ་ཁུ་ནང་བཙུགས་སྦེ་ མར་འཛམ་མཁར་འགྲམ་ཁྲུ་ཇོཝ་ད་དགོངསམ་བཞེས་ཏེ་ སྐུ་འདི་གཙང་ཆུའི་ནང་བཀོ་བཏངམ་ལས་ སྐུ་འདི་འཛམ་མཁར་ཆུ་གིས་འཁྱུག་འབག་འབགཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། དེ་ལས་སྐུ་འདི་གིས་ ཡ་ད་འབདནུ་པ་འཛམ་མཁར་ཆུ་གིས་འདི་འཁྱུགས་འབག་ཡི། ང་གལ་སྲིད་ཀྱ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཆུ་ཇོ་དང་ཁ་ཐུག་འབག་བཅུག གལ་སྲིད་ཀྱ་མེན་པ་ཅིན་ཆུ་སྨད་ཁ་ཐུག་ མར་ཀྱི་གཙང་ཆུ་ཡོམ་དེ་ནང་འབག་བཅུག་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྦེ་འབདཝ་ད་ མར་ཀྱི་གཙང་ཆུའི་ནང་བསྙོམས་ད་ ཁ་ཡར་ཁ་ཐུག་འཛམ་སྦེ་ སྐུ་དེ་དེ་རིས་ནངས་པར་ཚེར་སྒོམ་ཟེར་སར་གཏེར་ཁྲུ་སྦས་ཏེ་ཁྲུས་སོཔ་ཨིན་ཟེར་བཤད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེའི་སྐབས་ཁྲུ་ གདུང་རོ་མཁོ་ཆེ་གི་ཞབས་རྗམ་འདི་སྟོང་དུམ་རྟེན་པོ་ཅིག་གིས་སྦེད་དེ། ཤངམ་གྲུར་གསོབ་སྟེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཕྱོགས་སྦེར་ སྦོ་སྦོབ་ཡོད་མི་ཁྲུ་བརྟེན་ལྷ་ཁག་བཏང་ཡོདཔ་ལས་ བྲམ་ཚུ་ལས་མི་བཏབ་སྔོས་བཏབ་ག་ཏེ་ལས་འབདདེ་འབདརུང་ཡང་ ཁྲིད་རའི་ཀྱ་ཅིག་གསོལ་དགོ་པས་ཟེར་འཐོན་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་འཐོནམ་དང་ཁྲུ་ ཡ! དཀྲིད་ལོག་སྟེ་ར་ཡར་མཐོ་ཁྲུང་མཁོ་ཆེ་འབདསར་འགྱོ་དགོ་ནི་ཨིན་མས་ ཀྱེན་འདི་དེ་གིས་ར་ཨིནམ་འོང་ཟེར་གསུངསམ་ལས་ དེ་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ དགོ་ཚེར་སྒོམ་ཆུ་ཡོད་སར་ ཆུའི་སྦུག་ནང་ཁྲུ་རྡོ་ཕྲུག་ཕྱེམ་ཅིག་ཡོད་སར་ཇོཝ་ད་ དཔའི་མཐོ་ཁྲུང་མཁོ་ཆེ། ཁྱོད་ནུ་ར་བཞུགས་ཡོད་ག་ཟེརཝ་ད། ཡོད་ལགས། ཁྱོད་ནུ་ཁྲུ་བྱོན་བྱོནམ་ཨིན་ན། ཟེརཝ་ད་ གདུང་རོ་མཁོ་ཆེ་གིས་ ངཀྲངམ་ནུ་སྟེ་འབདར་མཚུགས། ནུ་གིས་གསུང་རྟགས་ཅིག་གཟིགས་གནང་། ཀྲངམ་ཉིད་བཏགས་འབདདེ་འབདར་མཚུགས། ད་ཁྲིད་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ཅིག་བསྟེན་གནང་དགོ་པས་ཟེར་འབདཝ་ད་ ཡ་བཏུབ་པས་དེ་ནི། ངགིས་སླབ་མི་ཁྲུ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཉན་འོང་ག་ཟེར་ལྷ་ད་བཏུབ་ལགས། ད་ནུ་ལས་ངེ་གི་ཀྲངམ་འདི་དྲག་ནི་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ ནུ་གིས་ག་ཅི་གསུངས་མི་འདི་ཉན་དགོ་པའི་ལུ་ར་ཨིན། ངཀྲངམ་ནུ་སྟེ་ནང་དོན་ག་ཆི་ཡི་ཟེར་ལྷ་ད། ཡ་བཏུབ་པས་དེ་ནི། ད་ཁྲིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྤུ་ཤིང་། ཐོངམ་ཤིང་། ཤིང་བུ་ཟེར་མི་དང་ དེ་ལས་ཕྱི་ཟེར་ སའི་རྫམ་ལེན་ནི་འདི་དོན་ལུ་སྐུར་སྟོ་དཀར་ཟུར་ལུ་བཏང་སྟེ་ དེ་གིས་ལོ་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་རིང་ཚ་ལ་ཚུ་བསྡུ་སྐྱེམ་འབད་འབདཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ མར། དར་ཆེ། ཉ་ལ་

སོགས་པ་གར་ཚངམ་དུ་ ཡོ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ལས་ཡོག་ང་འབད་སར་ཞོག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཡོ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ལས་གར་ཚང་ཡི་ཟེར་འགྱོ་སྒོ་དུ་ ད་ཧྲ་གསོལ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཁྲིད་རའི་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ཡང་གར་བཀུག་སྟེ་ཞོག་ཟེར་གསུངསམ་ལས་ མིན་ཆང་ཕྱུལ་ནི་འདི་དོན་ལུ་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གར་ཧྲ་གསོལ་སའི་ཐང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ནང་ལུ་ སྤྱངས་འཛོམས་འབད་ནི་སྒོ་བཀུགཔ་ད་ ཏེ་མ་ར་འཛམ་མཁར་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་ཧྲ་སོལ་པ་ཨིན་ཟེར་སླ་མས། དེ་ལས་ མིན་ཆང་དེ་ཕྱུལ་འབད་ཞིམ་ལས་རྒྱངམ་གཅིག་ གདུང་རོ་མགོ་ཆེ་གི་ཧྲངམ་ན་མི་དེ་དྲག་སོལ་པ་ཨིན་ཟེར་སླ་མས། རྒྱུ་མཚན་དེ་འབད་སྒོ་ལས་བརྗེན་ དུ་རིས་འཛམ་མཁར་གྱི་གཡུས་ཚན་ནང་ དགའ་བཟང་པོ། རི་བཟང་པོ། དགུང་ཧྲ་པོ། མགོ་ཧྲ་པོ། ཟེར་མི་ཚུ་མཆོད་ནི་འདི་སྲོལ་དེ་ཡང་དེ་ལས་ཚུར་བྱུང་བྱུངམ་ཨིནམ་ལས་བརྗེན་ མིན་ཆང་ཕྱུལ་ནི་འདི་སྲོལ་དེ་ཡང་ འགོ་ཐོག་དེ་སྒོ་བྱུང་བྱུངམ་ཨིནམ་སྒོ་ཕཤདཔ་ཨིན་པས།

༡.༣.༥ མིན་ཆང་ཕྱུལ་ནི་འདི་དོན་ལུ་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་ཐངས།

སྤྱིར་བཏང་མིན་ཆང་ཕྱུལ་ནི་དེ་ ལོ་བསྐོར་གྱི་གསོལ་མཆོད་བཟུམ་ཅིག་སྒོ་ ཟླ་སྒྲ་དགུ་པའི་ནང་ནང་ཚར་རེ་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་ ལ་ལུ་གིས་ནདཔ་རེ་ཡོདཔ་ཅིན་ དུས་ནམ་ར་ཨིན་རུང་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད་ཟེར་ཨིནམ་དང་ དེ་ཡང་ཐབ་ནུ་སྟུམ་འཁོར་གསརཔ་ཉོ་རུང་ སྟུམ་འཁོར་ཐུག་རྐྱེན་བྱུང་རུང་ ནདཔ་ཚབས་ཆེན་སྒོ་ཡོད་རུང་ཡང་ རྐྱེན་སེལ་རིམ་གྲོ་བཟུམ་ཅིག་སྒོ་མིན་ཆང་དེ་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེའི་སྐབས་ལུ་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་ཐངས་ཡང་ རང་གིས་ཁ་མས་བསྐྱེན་པའི་ཧྲ་མང་རུང་གི་ཕྱིད་པར་དང་འཕྲེལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ དགའ་བཟང་། རི་བཟང་བཟུམ་ཅིག་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ཧྲོ། ཧཱ་སླམ། དར་ཆི། ས་སྣ། ཤིང་གི་རིགས་ལས་ སྟོང་ཕྲུ་ཤིང་། ཚུ་མ་གཏོགས་ ཤ། སྣོད་རྡོག། རྒྱུ་སྣོགཔ་གི་རིགས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་པར་ གཞང་རྡོག་རྡོ་སྒོ་ཕྱུལ་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྒོ་མགོ་ཧྲ་འདི་མཆོད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ ལི་ཤིང་། ཚའི་ཤིང་། མཐོང་པ་ཤིང་། ཤིང་བུ་ཟེར་མི་ཚུ་དགོཔ་ཨིན་པས།

༡.༣.༦ མིན་ཆང་ཕྱུལ་ཐངས།

ང་བཅས་ར་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཚོགས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་རྒྱུ་གསེར་དངུལ་དང་ ཞགས་ལས་གྲུབ་པའི་པད་སྟེར་ནང་ལུ་སྒོ་ཕྱུལ་ཞིན་ན་ ཚོགས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཐངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ དང་པ་འདི་ཚོགས་ཕུད། གཉིས་པ་འདི་ཕཤགས་པ། མཐའ་མར་བསྔོ་བསྔབ་ཀྱིས་གཏོང་ཏེ་ ཚོགས་པད་སྟེར་མང་རུང་ཚུ་སྤྱིན་བདག་གི་འབྲོར་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕྱུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ མིན་ཆང་གི་ཚོགས་འདི་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཚུ་གར་ ཚངམ་ཧྲའི་ཁ་སྐད་ལས་ལའི་ཤིང་ལ་གྲྭ་ཟེར་ ངག་ལག་ཞོམ་འདབ་ནང་བཀྲམ་པའི་སྐབས་ དགའ་བཟང་ཆེན་མོ་འདི་བར་ན་བཞག་སྟེ་ དེའི་རྩ་བར་རིགས་བཟང་ཆེན་མོ་དང་ ཐར་ཁ་ཐུག་ལུ་དགུང་ཧྲའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཚུ་བཀྲམ་དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་དགའ་བཟང་རིགས་བཟང་

གི་དོན་ལུ་ཚོགས་དགུ། དེའི་འོག་ལས་ཚོགས་བདུན། དགུང་ལྷའི་དོན་ལུ་ཚོགས་གཉིས། དེའི་འོག་ལུ་ཁ་རམ་གྱི་དོན་ལུ་ཚོགས་གསུམ། མཐོ་ལྷའི་དོན་ལུ་ཚོགས་ལྔ་དང་ དེ་ལས་ཀབ་ཏེ་ཚུ་བཀྲམ་བཞག་ཞིན་ན་ མིན་ཚང་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚངས་ལྷའི་ཁ་སྐད་ནང་ལས་ཚིག་སླབ་ཐངས་ཡང་།

"དཀའ་བཟང་ཆེན་མོ། རི་བཟང་ཆེན་མོ། དགུང་ལྷ་ཆེན་མོ་ནང་ག་ཕྱུལ་ཅ་གི་ལ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་འགོང་ག་མ་བྱོན་ཤོག། ཐག་ཕྱིན་རྡོ་ཕྱིན་ག་བུ་མ་བྱོན་ཤོག། ཀླུ་མིག་ཀླུ་བཙན་ག་བུ་མ་བྱོན་ཤོག་ན། ལུང་ཆད་ནི་ཨོ་ཡ་ཀམ་བཀག་གནང་ཤོག། ཤིང་ཕྱུད་ནི་ཨོ་ཡ་ཀམ་བཀག་གནང་ཤོག་ན། རི་རྡྭ་པ་ཨོ་ཡ་ཀམ་བསྐོར་གནང་ཤོག་ནཱ་ནཱ་གི། ཀླུ་བཀག་ཀ་ཨ་ནི་བུ་མ་སྐྱིན་ཤོག། ཀླུ་གིས་གཟེར་བཙོགས་པ་ཚོ་ནི་བུ་ཡབ་གནང་ཤོག་ནཱ་ནཱ་གི། རི་གི་ཏེ་ག་པ་པ་ཚོ་ནི་བུ་ རིག་གཟེར་བཙོགས་པས་མ་བྱི་ན་ནཱ་གི། ཕྱུང་མ་ལང་མ་བཀོག་པས་མ་བྱི། ཕྱུང་མ་ལང་མ་བཀོག་པ་ཚོ་ནི་བུ། ཕྱུང་མ་ལང་མ་གཙང་ནི་གནང་ཤོག། ཚོ་མ་ལྷ་ཚོ་ནི་བུ་ཚོ་གནང་ཤོག་ན། དབང་མ་ལྷ་ཚོ་ནི་བུ་དབང་གནང་ཤོག་ན། ཟེར་སླབ་དགོཔ་ཨིན་པས།

དེ་རྗོང་ཁའི་ནང་འབད་བ་ཅིན། དཀའ་བཟང་ཆེན་མོ། རི་བཟང་ཆེན་མོ། དགུང་ལྷ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་ལུ་ཕྱུལ་དོ་གོ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་འགོང་ལུ་མ་བྱོན་ཤིག། ཐག་ཕྱིན་རྡོ་ཕྱིན་ལུ་ཡང་མ་བྱོན་ཤིག། ཀླུ་མིག་ཀླུ་བཙན་ལུ་ཡང་མ་བྱོན་ཤིག། རྡོ་རྡིབ་རི་ཡལ་ཏེ་འོང་པའི་སྐབས་ལུ་བཀག་གནང་ཤིག། ཤིང་ཆག་སྟེ་འོངས་པའི་སྐབས་ལུ་བཀག་གནང་ཤིག། ཆུ་དྲུད་ཐོན་ཏེ་འབད་རུང་བསྐོར་གནང་ཤིག། ཀླུ་ཚུ་ལུ་ཡང་སྐྱོན་འབྱུང་མ་བཅུག་ཅིག། ཀླུ་གིས་གཟེར་བཙུགས་ཏེ་འབད་རུང་ཡང་གྲོད་ཀྱིས་ཡབ་གནང་ཤིག། ཆུ་གིས་གཟེར་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་བཙུགས་མ་བཅུག་ཤིག། ཚོ་མེད་དེ་འབད་རུང་ཚོ་གནང་ཤིག། དབང་མེད་རུང་ཡང་དབང་གནང་ཤིག།

དེ་རིས་འཛམ་མཁར་རྒྱུད་འོག་ནང་ གཡུས་ཚན་མ་འདྲཝ་ལྷ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ མིན་ཚང་ཕྱུལ་མི་ཨེཔ་འཕྲུ་ཅ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ ཁོ་གིས་མིན་ཚང་ཕྱུལ་ནི་འདི་ ཁོ་རའི་ཚེ་འདས་ཨ་པ་རྗེས་བསམ་རྒྱས་ལས་ལྷབ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེའི་བསྐྱང་ཁོ་གིས་ཁོ་རའི་ཨ་པ་ལུ་མི་ལྷབ་ཟེར་བཀོལ་ཡོད་རུང་ ཨ་པ་གིས་ང་མེད་པའི་ཤུལ་ལུ་དེ་བཟུམ་ཕོ་འབད་དགོ་ མི་བརྒྱུད་ག་ཡང་མི་འོང་ཟེར་སླབ་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁོ་གིས་ལྷབ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་རུང་ ད་ཁོ་ལས་ལྷབ་མི་ག་ཡང་མེདཔ་ལས་ ཁོ་གཅིག་གྲུར་ཐུག་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། ད་རུང་ཁོ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ མིན་ཚང་ཕྱུལ་མི་འདི་ སྦྱིར་བཏང་གི་དཔའ་བོ། དཔའ་མོ། རྣལ་འབྱོར་མ། ཇོ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཟུམ་ཕོ་རིགས་བརྒྱུད་དང་ ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་མིན་པར་ རང་གིས་ལྷ་ཁག་ཕོ་ར་ཤེས་མི་ཅིག་ལས་ལྷབ་དགོཔ་ཨིནམ་ལས་ ཁོ་གི་ཤུལ་ལས་ག་གིས་ཡང་ལྷབ་ནི་བཟུམ་ཅིག་མིན་འདུག་ཟེར་ཨིན་རུང་ གལ་སྲིད་ཚིག་ཚུ་སླབ་མ་ཤེས་ཏེ་འབད་རུང་ཡང་ ཚོགས་ཚུ་བཀྲམ་བཞག་ཞིན་ན་ ཕྱག་ཕྱུལ་ཏེ་རང་གི་ཟ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བརྗོད་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཅིན་ དེ་གིས་འགྲུབ་པ་ཨིན་ཟེར་ཡང་ཤོད་པ་ཨིན་པས།

མིན་ཚང་ཕྱུལ་མི་འདི་ལྷ་དེ་ཡང་ དཀའ་བཟང་ཨིན་པ་ཅིན་ཕོ་ལྷ་དང་ རིགས་བཟང་ཨིན་པ་ཅིན་མོ་ལྷ་ཕོ་ལ་བཞུགས་པ་ཨིནམ་ལས་ དེ་གཉིས་ལུ་ཚོགས་ར་སོ་སོ་ཕོ་ བཅའ་སྒྲིག་རྐྱབ་དགོཔ་ཨིན་པས། མིན་ཚང་ཕྱུལ་སའི་ས་གོ་དེ་ཡང་ དང་ཕྱུ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་བསྐོར་ཕྱུལ་སའི་ས་གོ་ ཐང་

ཅིག་ནང་ལུ་སྦེ་ག་ར་གཅིག་ཁར་སྦེ། ཡུལ་སྒྲོལ་སྟོད་ད་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ཐང་ནང་ཡུལ་མི་བ་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ཡུལ་བ་ཅིག་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་ཁར་ དད་པ་ཡང་ཧྲག་པར་བསྐྱེད་ཚུགསཔ་ལས་ མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་སྦེ་ཡུལལྷ་ཨིན་རུང་ ཕྱི་ཁར་ཡུལ་མི་ཁག་ཅིག་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མིན་ཚང་དེ་ཡུལ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ཚོགས་ཚུ་བཤགས་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དཀྲུང་ཧྲའི་ཚོགས་འདི་ཁྱིམ་ཐོག་གྲུར་བཀལ་དགོཔ་དང་གཞན་མི་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ རང་སོའི་སར་གོ་ཅིག་ནང་ལུ་བཀལ་ཏེ་བཞག་དགོཔ་ཨིནམ་མ་ཚད་ ཁ་རམ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ངག་ལག་ཤོབ་འདབ་ནང་ཚོགས་གསུམ་བཟོགས་སྦེ་ཡུལ་ཡོད་མི་འདི་ ཁྲོ་སེམས་སི་སྦེ་བཤགས་ནི་མེན་པར་ ཁ་རམ་མཚོད་ཞིན་ན་གཏོར་མ་ཨིནམ་ལས་ ཁ་རམ་མཚོད་ཐངས་ཀྱི་ཚོག་ཡང་ ཚངས་ཧྲའི་ཁ་སྐད་ནང་ལས། ཤར་ག་ཁ་རམ། ལྷོ་ག་ཁ་རམ། ནུབ་ག་ཁ་རམ། བྱང་ག་ཁ་རམ། ཤར་དང་ལྷོ་མཚམས་ག་ཁ་རམ། ལྷོ་དང་ནུབ་མཚམས་ག་ཁ་རམ། ནུབ་དང་བྱང་མཚམས་ག་ཁ་རམ། བྱང་དང་ཤར་མཚམས་ག་ཁ་རམ། ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ག་ཁ་རམ། ཀླུ་མིག་ཀླུ་བཙན་ག་ཁ་རམ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་འགོང་ག་ཁ་རམ། ཙ་མོ་ཁ་རམ། ལགས་པུ་ཁ་རམ་ཚོ་ཏེ་བྲུ། ཐམས་བཅད་གའི་རྒྱུན་བཟློག་གནང་ཤོག་ཏ། ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། ཐང་བཀྲ་ཁ་རམ་ཁའི་ཨོ་ཡི་མ་ཡི། རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཁའི་ཨོ་ཡི་མ་ཡི་ན། ཟེར་སླབ་ཞིན་ན་ སྒོའི་སྒོན་ཐེ་གི་རྩེ་བ་ལས་སྦེ་ཕྱོགས་མཚམས་ནང་ལས་ཁར་གཏོར་དགོཔ་ཨིན་པས།

དེ་རྫོང་ཁའི་ནང་འབད་བ་ཅིན། ཤར་གྱི་ཁ་རམ། ལྷོའི་ཁ་རམ། ནུབ་ཀྱི་ཁ་རམ། བྱང་གི་ཁ་རམ། ཤར་དང་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་རམ། ལྷོ་དང་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་རམ། ནུབ་དང་བྱང་མཚམས་ཀྱི་ཁ་རམ། བྱང་དང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་ཁ་རམ། ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གྱི་ཁ་རམ། ཀླུ་མིག་ཀླུ་བཙན་གྱི་ཁ་རམ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་འགོང་གི་ཁ་རམ། ཡོད་པའི་ཁ་རམ། ལགས་ཤོམ་གྱི་ཁ་རམ་ཡོད་རུང་། ག་ར་གི་རྒྱུན་བཟློག་གནང་ཤོག་ཤ་ར། ཚུར་བཀྲ་འོང་མི་ཁ་རམ་ཚུ་འོང་མ་བཅུག། རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཚུ་འོང་མ་བཅུག་ཤིག། ཟེར་ཨིན་པས།

མིན་ཚང་དེ་ཡང་ དང་ཕུ་མཛད་པའི་བསྐང་ལས་ མགོ་ཆེ་ཚུ་གིས་མཛད་གནང་ནི་དེ་གིས་ མིན་ཚང་འདི་དེ་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་ར་ཡུལ་དགོ་ཟེར་ཨིནམ་དང་ དེ་ཡང་གལ་སྲིད་ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ཡུལ་བ་ཅིན་ ཧ་ཚུ་སྨྱུན་ཞོམ་སྦེ་འགྱོ་ནི་ཟེར་ ཧ་བ་མཐོ་དྲགས་སྦེ་འགྱོ་འོང་ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་པས།

༡.༣.༩ མིན་ཚང་འདི་གལ་ཆེ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁུངས།

འཛམ་མཁར་རྒྱུད་འོག་ནང་ལུ་ད་ཚུན་ མིན་ཚང་ཡུལ་སྟོད་ད་མི་ ཨཔ་འཕྲུ་རྒྱ་གིས་འབད་བ་ཅིན་ མིན་ཚང་འདི་རིམ་གྲོ་དང་ལོ་བསྐོར་ ལོ་མ་ལོ་དུས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བཟུམ་སྦེ་གལ་ཆེཝ་ལས་ ད་ལས་ཕར་འབད་རུང་ ཁོ་རའི་ངོ་ཐོག་བསྐང་ལུ་འདི་ ཁོ་ར་གིས་སྦེ་ར་ཡུལ་ནི་འདི་མནོ་བསམ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་རུང་ གལ་སྲིད་ཁོ་ལུ་རྒྱུན་བར་ཆད་རེ་འབྱུང་ནི་དང་ ཡང་ན་ལོ་ནམ་ཏེ་ཚོགས་གྲུབ་རྩ་ལས་རམ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དུས་ལུ་ཚོད་པ་ཅིན་ ཡུལ་

མིག་ཡང་མེད་པར་ ཐབས་ཆགས་ཏེ་ལུས་ནི་མ་གཏོགས་ འབད་ཐབས་གཞན་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མི་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ ག་ལ་སྤྱིར་སླབ་མི་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཨཔ་འཁྲུ་རྒྱ་ཁོ་ར་གིས་སྟོན་བྱིན་ནིའི་ དང་འདོད་དྲ་ཐོམ་སྦེ་ར་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ནི་ སློབ་གྲྭའི་ནང་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་སྟོད་ད་ཞིམ་ལས་ དེ་སླབ་ནི་འདི་ཚོ་ཚ་ལྷ་མས། ཤེས་ཡང་མི་ཤེས་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ འགྲིག་ཡང་འགྲིག་པས་ཟེར་སླབ་སྦེ་སླབ་ནིའི་དང་འདོད་བསྐྱེད་མི་ཅིག་ག་ཡང་མེད་པ་ལས་ ཐབས་ར་མེད་པར་ མེན་ཚང་ཡུལ་ནིའི་སྤྱིལ་འདི་ ས་ལམ་ཡལ་ནི་གྲུར་ཐུག་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་ལས་ཁོ་ཤི་བའི་ཤུལ་ལས་ དེ་བཟུམ་གྱི་རེ་ཚི་སྐྱིད་མི་ཡང་མི་འཐོན་དོ་འོང་ཟེར་སླབ་མ་ཚད་ ག་ལ་སྤྱིར་ཡུལ་དགོ་པ་རེ་འཐོན་རུང་ཡང་ རྫ་བོ་རང་རང་སོ་སོ་གིས་ སྨོན་ལམ་བཏབ་ ཡུག་རེ་ཡུལ་ཏེ་བཞག་པ་ཅིན་མ་འབྱམས་པ་མེད་དོ་འོང་ཟེར་ཨིན་པའི་ཁར་ ཡུལ་མི་རྫ་ལས་ར་མེད་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཀ་ཁོང་ར་གིས་ར་སྐྱིད་སྡུག་གཟིགས་དོ་འོང་ཟེར་ཟཤད་པ་ཨིན་པས།

༡.༣.༤ མཇུག་དོན།

འཛམ་མཁར་རྐྱེད་ངོག་གི་གསུམ་ཚན་སོ་སོའི་ནང་ལུ་ མེན་ཚང་ཡུལ་ནི་སྤྱིལ་འདི་ད་ཚུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་རུང་ ད་རེས་མི་ཡུད་རྟོག་གཅིག་གྲུར་ཐུག་དོ་ཡོད་མི་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ཉམས་ནི་ཉེན་ཁ་ཐོམ་སྦེ་ར་ཡོད་པ་སྦེ་མཐོངམ་ཨིན་པས། མ་གཞི་མེན་ཚང་ཡུལ་ནི་དེ་ཡང་ བོན་པོའི་ལུགས་ལས་ཨིནམ་བཞིན་དུ་ ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ སེམས་ཅན་དམར་གསད་འབད་དེ་ར་ཡུལ་སྤྱིལ་སྟོད་ནུག་ཟེར་ཨིནམ་དང་ དེ་ཡང་ནད་པ་འདི་ཚབས་ཆེན་སྦེ་ན་བའི་སྐབས་ལུ་ ཕགཔ་ཡང་ན་གླང་གཅིག་བསད་དེ་མཆོད་ཞིན་ན་ དེའི་ཤ་འདི་གར་གོ་ཟཤད་ཁྱབ་སྦེ་ཟ་སྟེ་ མི་ཚུ་ཁྱབ་ཐལ་ལྷ་ཅིག་ནད་པ་འདི་ཤིཝ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་སྟོད་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་དཔྱད་བལྟ་བ་ཅིན་མ་བཏུབ་སྦེ་སྟོད་ཡོད་པ་ངེས་བདེན་ཨིན་རུང་ ལོག་ཤུལ་ལས་ རིན་པོ་ཆེ་ཅིག་གིས་ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ དམར་གསད་ཀྱི་ལྷ་ཚུ་མི་བཏུབ་པས་ཟེར་ ད་རེས་ནངས་པར་དཀར་ཟས་རྐྱངམ་གཅིག་གིས་བཏུབ་སྦེ་མཛད་གནང་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་དཀར་ཟས་རྐྱངམ་གཅིག་ཡུལ་རུང་བཏུབ་སྦེ་བཟོ་གནངམ་ལས་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་སོང་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་གྱི་སྤྱིལ་ཚུ་དང་ཡུ་ཕ་མེས་བསྐྱང་ལས་ར་སྟོད་ཡོདཔ་ལས་ ག་ལ་སྤྱིར་སླབ་སྦྱང་འབད་ཐོག་ལས་ཉམས་སྲུང་མ་འབད་བ་ཅིན་ མཇུགས་པ་ར་མིང་ཙམ་ཅིག་སྦེ་ལུས་ནིའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ནོ།།

༢། མེ་རག་གི་མི་རྒྱུད་དང་ཕུང་པའི་མིང་མེ་རག་ཟེར་བྱུང་ཚུལ།

པདྨ་རྒྱལ་པོ། ཞིབ་འཚོལ་འགོ་དཔོན།

༢.༡ རྒྱབ་ལྗོངས།

དེ་ཡང་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ཙམ་ནང་ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་འོག་ཁུ་མཚོ་གནག་ཟེར་བའི་ཕུང་པ་ ག་ཤི་བ་ཉམས་དགའ་རྟོག་རྟོ་ཙམ་ནང་ འབངས་མི་སེར་ཚོ་ཡང་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་གཞི་བདེ་ངང་ཁུ་ལོངས་སྤྱོད་སྟོད་དེ་ནུག། ཕུང་པ་དེ་ནང་ཁུ་རྒྱལ་པོ་ཡ་བཟང་ཟེར་ བཀའ་བཙན་དྲགས་འབད་མི་ཅིག་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། རྒྱལ་པོ་དེ་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ཁུ་ རི་ཧ་ཅང་གི་སྦོམ་གཅིག་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཉིམ་འདི་ ག་དེ་ཅིག་ཧ་སྒག་ཤར་ཏུང་རི་དེ་གིས་བཅད་བཞག་སྟེ་ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་ཁུ་ཉིམ་འདི་ཐ་ལམ་ར་ཕོག་མ་བཅུག་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་སམ་བདེ་བར་བཞུགས་པ་ད་ ཉིམ་གཅིག་གི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་གིས་ཐུགས་བསམ་ལུ་ ང་ཨ་ནཱ་ཕུང་པ་གི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཨིནམ་ལས་ ང་ལུ་བཀའ་བློན་གྱི་གཙོས་སྟོབས་ཅན་གྱི་འབངས་མི་སེར་ཡོད། ད་ཨ་ནཱ་རི་འདི་གིས་ང་ལུ་ཉིམ་གྱི་དྲོད་འདི་ཚ་རྟོག་རྟོ་སྦེ་ ཐ་ལམ་ར་དྲོ་སྒྱུར་མི་བཏུབ་ནི་ཨིན་མས། དེ་བ་འདི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་རི་འདི་བརྟུལ་དགོ་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་པ་ཅི་དྲག་ཤ་ཨིན་མས་ཟེར་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་ དེ་ཚེ་ར་རི་འདི་བརྟུལ་གཏང་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྟེ་བརྟུལ་གཏང་ནི་འགོ་བཙུགས་ནུག།

དེ་བསྐྱར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ དར་རིས་ནངས་པ་བཟུམ་སྦེ་ཚན་རིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཡོད་ཙུང་མེད་ཙུང་རྟོག་ཙེ་དང་ཟུགས་ངར་ལ་སོགས་པ་ དང་ལྷུ་གི་ཙཆམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དུས་ཨ་རྟག་ར་ཞེ་གོ་བརྟོན་ཏེ་ལཱ་འབད་བཅུག་སྟེ་ འབངས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་སྡུག་བྲིན་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བསྐྱར་ཕུང་པ་འདི་ནང་ལུ་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་མཛད་དེ་མི་ བླ་མ་རྒྱ་རས་པ་ཟེར་མི་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ འབངས་མི་སེར་ཚུ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་གི་ཐུགས་འདོད་ཕྱོད་རྟོག་གཅིག་པོ་སྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཉིན་ནུབ་མེད་པར་དཀའ་ཐལ་སྤྱོད་མི་འདི་ ཐུགས་ཀྱིས་ཟ་ལམ་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་ ཁོ་རང་གི་ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་ཚུ་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་ཏེ་ ཆོས་སྐྱོང་གི་གཙོ་བོ་རང་དཔལ་ཧྲན་ཧྲ་མོའི་སྤྱུལ་པ་ ཨམ་ཙེ་མོ་ཁུ་བཀའ་བཀྲོས་མཛད་དེ་འཕྲིན་སྐྱོལ་མཛད་ནུག། ཨམ་ཙེ་མོ་གིས་ཡང་བླ་མའི་བཀའ་ལུ་སྤྱི་བོར་ལེན་ཏེ་ ཐབས་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བརྟེན་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་སྟོང་གྲོགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་གི་ ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་ཞུལ་ལས་ ཨམ་ཙེ་མོ་གིས་ཨང་རྒྱས་གཟུགས་སྟོབས་མཉམ་ཆུང་ཅིག་ལུ་སྤྱུལ་ཏེ་ ཨམ་སྲུ་ཨ་ལུ་ཁྲིད་དེ་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཁོང་ངལ་འཚོ་བཅུག་སྟེ་ཁོང་གི་ཨ་ལུ་ཚུ་ཨ་ལུ་ མ་སྲུ་ཤིག་རི་མགོ་གཏོད་པ་ལས་མི་མགོ་གཏོད་པ་སླ་ཟེར་སླབ་སར་གོ་ནུག། ཨང་རྒྱས་དེ་གིས་ཨམ་སྲུ་ཨ་ལུ་ཡོད་ཚུ་ལུ་ ཁོང་ངལ་འཚོ་བཅུག་སྟེ་ཁོང་གི་ལཱ་ཙུ་མོ་གིས་འབད་སར་མཐོང་ནུག། ཨང་རྒྱས་དེ་གིས་ཁོང་ཕོ་མོ་འཛོམས་སར་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཕྱིན་ཚ་ཁྲབ་ ཨ་ནཱི་ཁོམ་འབབ་མེད་པའི་རི་མགོ་འདི་གཏོད་པ་ལས་ མི་མགོ་གཏོད་པ་སླ་ཟེར་སླབ་དེས་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ཁར་ལཱ་འབད་མི་ཕོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ ཉིམ་དགུ་པ་གཅིག་ཨང་རྒྱས་ཀྱིས་

སྨན་མི་ལུ་ ག་ཅི་ཡང་སྨང་དགུ་རམ་སྐྱིད་པས། ཨིན་རུང་ཨང་རྒྱས་འདི་ག་ཏེ་ལས་ཨིན་ན་དང་ མོ་གིས་རི་མགོ་གཙོད་པ་ལས་མི་མགོ་གཙོད་པ་སླ་ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་སྦེ་ཡོག་ཅི་ཡོག་ཅིར་སླབ་ཨིན་ན་གི་ རྒྱབ་ཁྲེངས་ཅིག་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པས། ཚར་གཅིག་དེ་ཁར་ལྟ་འབད་མི་ཕོ་སྐྱེས་དང་ཨམ་སྲུ་ཚུ་གྲོས་བསྡུར་འབད་དེ། ཨང་རྒྱས་འདི་མོ་རང་ག་ཏེ་ལས་ཨིན་ན་དང་མོ་གིས་ རི་མགོ་གཙོད་པ་ལས་མི་མགོ་གཙོད་པ་སླ་ཟེར་བའི་གནད་དོན་འདི་མོ་རང་ལུ་དྲི་ནི་སྦེ་ཐག་བཅད་ནུག།

ཉིནམ་གཅིག་ཨང་རྒྱས་འདི་འོང་སྦེ་ ཨ་རྟག་རྟ་ལུགས་བཟུམ་སྦེ་ ཁོང་ཚ་ཁྲབ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་འབདཝ་ཅིག་ ཁོང་ཚ་ཁྲབ་ཀྱིས་ ཨང་རྒྱས་ངབཅོལ་ཀྱི་ཁྱོད་ཏེ་མ་རྩ་ལས་མ་མཐོང་། ཁྱོད་ག་ཏེ་ལས་སྨོ། ཁྱོད་ལོ་འཇམ་ཅིག་འགྱོ་རུང་ཡང་ ངབཅོལ་དང་གཅིག་ཁར་ལཱ་འབད་དེ་ ཚོགས་ག་ཅི་སྦེ་འབདཝ་སྨོ། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལས་རྟག་བུ་གནའ་བུ་ར་ རི་མགོ་གཙོད་པ་ལས་མི་མགོ་གཙོད་པ་སླ་ཟེར་ ག་ཅི་སྦེ་སླབ་སྨོ་ཟེར་དྲིས་ནུག། ཨང་རྒྱས་དེ་གིས་ ཁྱོད་ཚ་ཁྲབ་ཀྱིས་ངཏེ་མ་མཐོང་མ་མཐོང་དང་ག་ཏེ་ལས་ཨིན་ན་ དེ་ལས་ངེ་གི་ལོ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཤེས་དགོ་པ་ཁག་མི་ཆེ། ངེ་གིས་ཚོགས་འབད་མི་དེ་གིས་རབ་ཏུ་བ་པས་མེན་ན་ཟེར་སླབ་ནུག། ཁྱོད་ཚ་ཁྲབ་ཀྱིས་རི་འདི་ ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་བཏུལ་ཚུགས་ཟེར་བའི་བློ་སྟོབས་ཅིག་འཐོབ་ཚུགས་པས་ག། ངེ་གིས་ཀ་བ་ཅན་ཁྱོད་ཚ་ཁྲབ་ཀྱིས་ ཨ་ནཱི་རི་འདི་མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ ཉིནམ་གཅིག་ར་ངལ་མ་འཚོ་བར་ལཱ་འདི་ཉི་ནུབ་མེད་པར་རྩ་འགེངས་ཏེ་འབད་རུང་ཡང་ འདི་རྩ་ལས་ར་བཏུལ་གཏང་ཚུགས་པའི་ཉམས་འབབ་ཅིག་ མ་པ་ལས་ར་མི་མཐོང་མས་ཟེར་སླབ་ནུག། ཁོང་ཚ་ཁྲབ་ཀྱིས་ཡང་ ཨང་རྒྱས་ཀྱིས་སླབ་མི་བློ་ལུ་ནཱ་འཐན་ར་མཇོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ མོ་གིས་བློ་ལུ་བརྩེ་སྒོམ་ར་འདུག་ཟེར་ མཇོ་བསམ་གཏང་ནི་འགོ་བཙུགས་ནུག།

ཨང་རྒྱས་ཀྱིས་རི་མགོ་གཙོད་པ་ལས་མི་མགོ་གཙོད་པ་སླ་ཟེར་མི་འདི་ ཁྱོད་ཚ་ཁྲབ་ཀྱིས་ཨ་ནཱི་རི་ག་ནི་བསྒོམ་མི་འདི་གཙོད་པ་ལས་མི་གི་མགུ་ཏོ་གཅིག་གཙོད་གཏང་པ་ཅིན་ ལཱ་འཇམ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནུག། ཨང་རྒྱས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་མི་ཡིད་བཟང་པོ་སྦེ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ འབངས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་བཞག་ནི་འདི་ཨིནམ་ལས་ རང་གི་ཐུགས་འདོད་རྐྱངམ་གཅིག་སྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གི་བདེ་སྐྱིད་འདི་ལུ་ ཐུགས་ཀྱི་བརྩི་བ་ཨ་ཙི་ཅིག་ཡང་མེད་པར་རྒྱབ་ཁར་བསྐྱུར་ཏེ་ སྡུག་སྦྱོང་གཏང་ནི་འདི་མ་རུང་པའི་ཁྲིམ་འགན་ཅིག་ཨིན་མས་མེན་ན། ཁྱོད་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཨ་ནཱི་རི་མགོ་འདི་ བཏུལ་གཏང་ཚུགས་པའི་ཉམས་འབབ་མཐོང་མས་ག་ཟེར་འདྲིཝ་དང་ ཁོང་ཚ་ཁྲབ་ཀྱིས་ཡང་འདི་ཉམས་འབབ་ཐ་ལས་ར་མི་མཐོང་པས་ཟེར་ཞུ་ནུག། ཨང་རྒྱས་དེ་གིས་དེ་སྦེ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁྱོད་མི་སེར་ཚུ་གིས་རི་མགོ་གཙོད་ནི་འདི་བཤོལ་བཞག་ཞིན་ན་ཁྱོད་ར་ཚ་ཁྲབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་མགོ་འདི་གཙོད་གཏང་པ་ཅིན་ ལཱ་འདི་ག་ཅི་ལས་འཇམ་འོང་མེན་ན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

ཁོང་གིས་ཨང་རྒྱས་འདི་གིས་ཁོང་མི་སེར་ཚུ་གིས་མཐའ་དོན་ལུ་ ཁ་སྐུག་ཀྱི་དང་ཐང་ཅན་ཀྱི་ཟེརཝ་ལཱ་ལས་མེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་ཐངས་ལུ་བཀའ་སྦེ་ ཨང་རྒྱས་འདི་མོ་རང་གིས་ མོ་ཁོང་གི་ལུང་པ་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་གཙོ་མོ་ ཨམ་ཧེ་མོ་ངེ་མ་ཏེ་ཨིན་ཟེར་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་རུང་ ཁོང་གིས་མོ་ཨམ་ཧེ་མོ་ངེ་མ་ཏེ་ཐད་རི་བ་རི་ཨིནམ་སྦེ་ཐག་བཅད་དེ་ ཨང་རྒྱས་ཀྱིས་ག་ཅི་སླབ་མི་འདི་ཐུག་ཞུ་ནི་དམ་བཅའ་ཞུ་ནུག། དེ་ལས་མཚོ་གནག་དེ་གི

ལུང་པ་གེ་མི་སེར་ཚུ་གིས། རྒྱལ་པོ་འདི་བཀྲོངས་པའི་ཤུལ་ལས། ང་བཅས་འབངས་མི་སེར་ཚུ། དགའ་རྣོག་རྣོ་དང་སྐྱིད་རྣོག་རྣོ་སྦེ་ག་དེ་སྦེ་སྡོད་ཚུགས་ག་ཟེར་ཞུས་ཏེ། དེ་གི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཡང་ཨམ་ཧེ་མོ་ཁྱོད་རང་གིས་ར། མཛད་གནང་དགོ་ཟེར་གསོལཝ་བཏབ་ནུག། ཨམ་ཧེ་མོ་གིས་ཡང་མོ་གིས་ཁོང་རའི་ལུང་པ་གེ་སྦ་བའི་བྲམ་རྒྱ་རམ་པ་ཟེར་མི་འདི་བཞུགས་ཡོད་མི་དང་། བསྐུན་གྲོས་ཞུས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བཙོན་ག་ཟེར། ཞལ་བཞེས་མཛད་མི་དེ་གིས། མི་སེར་ཚུ་གི་སེམས་ལུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཅིག་བྱུང་ནུག། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ཨམ་ཧེ་མོ་གིས་བྲམ་རྒྱ་རམ་པ་དང་གསུང་གྲོས་མཛད་དེ། དེ་གི་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ཚུ་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ན། ངས་འགྲོས་འགྲོས་སྦེ་གསུངས་གནང་ནུག། དེ་ལས་མི་སེར་ཚུ་ཡང་། ཨམ་ཧེ་མོ་དང་བྲམ་རྒྱ་རམ་པའི་ཐབས་ཤེས་འདི་ལུ། ཡིད་ཆེས་ངལ་རངས་ཏེ་སེམས་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས། འདི་འགྲོ་ལས་མི་སེར་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཀར་གྱི་ཕྱེ་འཐག། ལ་ལུ་གིས་ནག་གིས་ཆང་ག་ཉི་བ་ཞིམ་རྣོག་རྣོ་སྦེ་བཏོ། དེ་ལས་ལ་ལུ་གིས་གཡག་དང་མཛོ་མཛོ་མོ་ཚུ་བསད་དེ། ཤ་སྐམ་དང་རྡོན་མོ་ཚུ་ག་ར་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྦེ་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ། ཨམ་ཧེ་མོ་དང་བྲམ་རྒྱ་རམ་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཞུ་རང་དུ། རྒྱལ་པོ་ཡབ་བཟང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལུ། མི་སེར་ཚུ་གིས་ངལ་འཚོ་དང་འབྲེལ་བཞུགས་སྦེ། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་འཁོར་ཚུ་ལུ། བཀྲིན་དྲན་འཚོར་གྱི་གཏང་རགས་བཟུམ་སྦེ་ཉིམ་དག་ཅིག། དགའ་སྟོན་ཅིག་བརྩི་སྐྱུང་ཞུ་ཉི་གི་དགོངས་སྐོར་ཞུ་ནུག།

རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡང་། འཁོར་འབངས་མི་སེར་ཚུ་གིས་གསོལཝ་བཏབ་མི་འདི་ལུ། ཐུགས་བཞེས་ག་ནི་ཡང་མ་གནང་པར། ཚར་གཅིག་གུར་བཏུབ་ཟེར་ཞལ་བཞེས་མཛད་ནུག། དགའ་སྟོན་དེ་ཁར་ཨམ་ཧེ་མོ་དང་བྲམ་རྒྱ་རམ་པ་ཡང་། བྱོན་ནི་གིས་ཞལ་བཞེས་མཛད་གནང་ནུག། དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་བཟང་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ། སྤྱན་འདྲེན་ཞུ་སྦེ། ཏོ་རིས་དང་གཟུགས་གཤིས་ཅན་གྱི་ཨམ་དང་བུམོ་ཚུ་གིས། ཆང་ཞིམ་ཤོས་དང་རྙིང་ཤོས་ཆང་སྤགས་དང་གཅིག་ཁར་དྲངས། དེ་ཁར་གྱི་ཕོ་སྐྱེས་རྒན་གཞོན་བར་གསུམ་གྱི་ཞབས་བྲ་ལེའུ་དང་བཅས་པ་སྦེ། ཨིན་ཨིན་ར་འདྲ་སྦེ་ཕུལ་མི་ལུ། རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཡང་ཐུགས་ངལ་རངས་ཀྱི་སྒོ་ལས་གཟིགས་པའི་སྐབས། བུམོ་འཛུམ་རིས་མོ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཆང་གིས་ར་མ་བཟི་ཚུན་བཞེས་བཅུག་སྟེ། ཆང་གིས་ར་བཟི་སྟེ་ཐུགས་རིག་དྲན་པ་མེད་པའི་སྐབས། དེ་ཁར་གྱི་ཕོ་སྐྱེས་རིག་པ་ཅན་དག་པ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་འདི་དེ་ཁར་ར་བཀྲོངས་དེ་ནུག།

དེ་ལས་མི་སེར་ཚུ་གིས། མཚོ་གནག་དེ་ནང་གི་རྒྱལ་པོ་ལུ་དགའ་མི་ཚ་ཁྲབ་ཀྱིས། ཁོང་ལུ་ཁ་ཉེས་དང་འཐབ་འཛིང་འབྱུང་དོགས་ཀྱིས། ཨམ་ཧེ་མོ་དང་བྲམ་རྒྱ་རམ་པ་ལུ། ཁོང་མི་སེར་ཚ་ཁྲབ་ཨ་ཀྲི་ས་ཆ་ཅིག་འཐདཔ་སྦེ་རི་དང་གངས་རི་གིས་བསྐོར་ཏེ། ཉིམ་ཡང་ཉ་ཅང་གིས་ཤར་མ་དྲག། ཚུམ་དཀོན། རི་ཉམས་དགའ་ཅན་གྱིས་ས་གོ་ཨ་ཀྲི་མཚོ་གནག་བཟུམ་གྱིས་ས་ཆ་ཅིག་གཅིགཔ། དེ་འབདཝ་ད་ཨ་ཀྲི་ས་གོ་ལས་ཐག་རིང་སར་གཅིག་ཁར་འཁྱིད་གནང་དགོ་པའི་གསོལཝ་བཏབ་ད། བྲམ་རྒྱ་རམ་པ་དང་ཨམ་ཧེ་མོ་གིས་ཡང་འདི་འགྲོ་ལས་མི་སེར་ཚུ་ལུ། དགེ་བཏུབ་ད་ཁྱོད་ར་ཚ་ཁྲབ་ཀྱིས་ཅ་ལ་ག་ར་བསྡམས་ཤིག་ཟེར་གསུངས་ནུག། ཐེར་པོ་བཀྲིས་རྒྱལ་མཚན་རྒྱབ་ཁར་འབག། དཔལ་བཀྲིས་འཁྱིལ་བ་ལག་པར་འབག།

བཟོ་བོ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་དང་བའི་ཕྲུར་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག། ཆོས་རྒྱས་པ་འབུམ་དང་གསེར་གྱི་གླེགས་བམ།

གཟུངས་འདུས་ཆེན་མོ་ཚུ་ཁལ་སྦེ་བཀལ་ཏེ་མི་ཚམས་ཀྱ་དང་ཚམས། རྟ་ཚམས་སྣ་དང་ཚམས། གཡག་པོ་མཆོ་དང་ཚམས། གཡག་མོ་བལ་དང་ཚམས་ཏེ་འགྱོ་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ། བླམ་རྒྱ་རས་པ་ཁོ་ར་མཚོ་གནག་གི་གཡུས་འདི། བཀོ་བཞག་སྟེ། ཁྲོན་ནི་གི་ཐུགས་འདི་རྫ་ལམ་ར་མེད་དེ་འབད་རུང་། ཁོ་རའི་བུ་གཞི་དང་འདྲ་བའི། འབངས་མི་སེར་ཚུ་གིས། ཞུ་བ་ཕོ་སྒུང་རྫ་ལམ་མ་ཐེག་པར་སྣ་ཁྲིད་མཛད་དགོས་པ་ཞུ་ནུག། ཅ་ལ་ཚུ་གཱ་ར་གཡག་དང་མཛོ། མཛོ་མོ་དང་རྟ། དེ་ལས་ལུག་དང་ར་ཚུ་ལུ་བཀལ་ཏེ། གདོང་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་བཀྱ་ཁྲོག་ཁྲོན་ནུག།

དེ་ལས་སྟག་སྒོ་ལྷ་ཟེར་སླབ་མི་གི་ལྷ་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་ཁར་ལུ། ས་གནས་ཚུ་གཞོད་ཉ་སྨད་ཟེར་སར་ལྷོད་པ་ད་ལུ། དགེ་ཡགས་ཀླུ་མོ་ཐར་ཐར་ཟེར་སར་བྲག་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་གུར་ལས། འགྱོ་མ་ཚུགས་པའི་སྐོ་བླ་མ་རྒྱ་རས་པ་དང་ཨམ་ཇོ་མོ་གིས། ཐུགས་སྨོན་ཡང་དེ་སྦེ་གནང་གནངམ་ཨིན་ཟེར་ཨིནམ་ལས། ཡར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དཀོན་གསུམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚུ་གིས། ངབས་སོ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་སའི་ས་གནས་ནང་ལུ། འཚོ་བ་གཙོ་བོ་ཨ་ནི་འབྲི་དང་ཕྱུ་གུ་གིས་འཚོ་ཚུགས་ཟེར་བ་ཅིན། ནཱ་ལས་ཀླུ་མོ་ཐར་ཐར་ལས་མར་བསྐྱུར་མི། འབྲི་དང་དེ་ཡི་ཕྱུ་གུ་འདི་ཤི་མ་བཀོ་ཅིག། གལ་སྲིད་ང་དང་ངེ་གི་འབངས་མི་སེར་དང་སེམས་ཅན་ཚུ། ས་ཕྱོགས་དེ་ཁར་འཚོ་མ་ཚུགས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་ཅིན། འབྲི་དང་ཕྱུ་གུ་འདི་ཤི་བཀོ་ཟེར་ཐུགས་སྨོན་གནང་སྟེ་བྲག་གུར་ལས་མར་བཀོ་བཏང་ནུག།

ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་འབྲི་དང་ཕྱུ་གུ་འདི། མ་ཤི་བར་ཡར་ཐར་བྱུང་སྟེ་ལོང་སྟོད་སར་གཟིགས་རུང་། མར་ཁྲོན་སྦེ་གཟིགས་པ་ད་ལུ་འབྲི་ཕྱུ་གུ་འདི་ག་ནི་ཡང་མ་འབད་རུང་། འབྲི་ཨ་ཕི་འདི་རྐངམ་བཅག་ནུག་ཟེར་ཨིནམ་ལས། དེ་གིས་སྦེ་འབྲི་ཨ་ཕི་འདི་ཤར་སྨན་རྟ་དབང་ཐང་ཁ་ཐུག་ཐུགས་སྨོན་གནང་སྟེ་བཏང་ནུག། དེ་གིས་སྦེ་ད་ཀྱོ་སྨན་རྟ་དབང་གི་ཁྱིམ་གྲུང་རེ་ལུ། གཡག་དང་མཛོ་མཛོ་མོ་ཉུང་ཤོས་ར། སྟོང་ཕྲག་སྦེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཨིན་ཟེར་བཤད་ཀྱི་འདུག། མི་རབ་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་དཔྱེ། གཡག་དང་མཛོ་མཛོ་མོ་སྨན་རྟ་དབང་གི་མི་སེར་བཟུམ་མེད་མི་འདི། ཨམ་ཇོ་མོ་དང་བླམ་རྒྱ་རས་པའི་ཐུགས་སྨོན་དང་འབྲེལ་ཏེ། འབྲི་གི་ཕྱུ་གུ་འདི་མོ་རང་གི་ཨའི་དང་གཅིག་ཁར་སྦྲགས་ཏེ། བདའ་འོང་མ་ཚུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཨིནམ་སྦེ། ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གསལ་རི་རི་སྦེ་སླབ་ནི་འདུག། གལ་སྲིད་ཨམ་ཇོ་མོ་དང་བླམ་རྒྱ་རས་པའི་ཐུགས་སྨོན་དང་འབྲེལ་ཏེ། འབྲི་ཨ་ཕི་དང་ཕྱུ་གུ་གཉིས་ཆ་ར་གཅིག་ཁར་བདའ་ཚུགས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན། མི་རབ་ལུ་ཡང་གཡག། མཛོ་དང་མཛོ་མོ་ཚུ་འབོལ་ཆི་ཆི་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཨ་ཙི་ཅིག། སྐྱོ་བའི་ཉམས་དང་བསམ་པ་སྦེ་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་དང་གསེར་གྱི་གླེགས་བམ་ཚུ་ཡང་། བྲག་དེ་གུར་ལས་བཀོ་བཏང་བའི་སྐབས། ཕྱག་དཔེ་ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་གསེར་ཆག་ཧུམ་བྲ་ར་བྱུང་བའི། ཚལ་པ་ཚུ་དུས་ད་ཧྲོའི་བར་ན་ཡང་། བྲག་དེ་གི་རྩ་བར་ལས་ཡར་གསལ་ལ་རི་རི་ཡིས་སྦེ། མཐོང་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་འབྲུལ་སི་སི་སྦེ་བཤད་ཀྱི་འདུག། དེ་ལས་འབུམ་རྒྱས་པ་དང་གསེར་གྱི་གླེགས་བམ་ཚུ། ར་དང་ལུག་གུར་བཀལ་ཏེ་འབག་འོངས་ཡི་ཟེར་ཨིནམ་ལས། དེ་ཡང་གཡག་དང་མཛོ་དང་མཛོ་མོ་ཚུ་གཟུགས་སྦོམ་འབད་ནི་དེ་གིས། ཚལ་མ་ནང་ལས་འོངམ་ད་ལུ་ཐོགས་ཆགས་མང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཨིན་ཟེར་སླབ་ཨིནམ་ལས།

དེ་ལས་ཁོང་ཚ་ཁྲུབ་ཀྱིས་སེམས་ཉེ་ཚོ་བདའ་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷུང་ལེ་ཤ་བཀྲལ་ཏེ། ཁུ་སྟུག་ཐང་ཆད་ཆད་ར་ལམ་འགྲོ་བའི་མཐའ་མར། ཁྲི་མོ་ཐུམ་པ་གདུང་ཟེར་སར་ཉོད་དུས་སུ། ཨ་ཙི་ཅིག་ངལ་འཚོ་སུ་ཕར་ཕྱོགས་ལུ་བཀྲ་ལྷ་དང་ ས་ཆ་ཐང་ཆེན་ནང་ལུ་སོག་མ་གི་ཀྱེམ་ཏེ་གང་སྟེ་ཡོད་པའི། ས་ཆ་ག་ཅི་བ་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་མཐོང་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས། ཁོང་ཚ་ཁྲུབ་ཁོང་ར་གི་ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཙོ་བོ་མ་གཅིག་ཨམ་ཇོ་མོ་དང་ ཚེ་འདི་ཕྱི་གི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་རྩ་བའི་བླ་མ་ རྒྱ་རས་པ་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ། ས་ཆ་དེ་ཁར་ཉོད་དེ་གཞི་ཆགས་ཏེ་ཞག་དག་པ་ཅིག་སྡོད་པའི་མཐའ་མར། ཚད་པ་འཚོགས་ཏེ་དྲགས་མ་ཚུགས་པར། མི་སེར་ཚུ་ས་ཕྱོགས་ག་ཏེ་ཁ་ཐུག་ལུ་འགྲོ་གི་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པར། ག་ཅི་ཡང་འབད་སར་མ་མཐོང་བར་མགུ་འཐོམས་ཏེ་ལུས་ནུག། འབངས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ས་གནས་རི་སྟོང་ལུང་སྟོང་ལུ་ འབད་སའི་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ཀྱིས་རྟགས་ཏེ་སྡོད་པ་ད་ མོ་རྒྱུ་རིག་རྩལ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས། ཁོང་རའི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་བླ་མ་རྒྱ་རས་པ་ལུ། གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་སྟེ་ཐུགས་རྟགས་ཅིག་གཟིགས་དགོས་པ་སྦེ་ཞུ་ནུག། དེ་བསྒང་བླམ་རྒྱ་རས་པ་མཆོག་གིས་ཡང་ཁོང་ཚ་ཁྲུབ་ཀྱིས་གསོལ་ཁ་བཏབ་དོ་བཟུམ་སྦེ། ཐུགས་རྟགས་གཟིགས་ནི་སྦེ་ཞལ་བཞེས་མཛད་གནང་ནུག།

བླམ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྤྱན་བཙུམས་ཏེ་ཁོ་རང་གི་ཕྱ་དང་བླ་མ། དེ་ལས་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་གསོལ་ཁ་བཏབ་སྟེ་ཡུད་པ་ཐེངས་ཅིག་ཐུགས་རྟགས་གཟིགས་ཏེ། སྤྱན་ཕྱེས་ཏེ་གཟིགསཔ་ད་ལུ་ས་ཕྱོགས་སྦོ་ལ་འཁྱོག་ཁ་ཐུག་ལས། ཐུམ་བོ་གཅིག་གིས་དར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབད་མི་གཅིག ཁོང་ཚ་ཁྲུབ་ལུ་བཀྲ་སྟེ། གཡུག་སར་གཟིགས་ཅི་ཟེར་གསུངས་ནུག། བླམ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞལ་འཛུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཁོང་ཚ་ཁྲུབ་ལུ། ཁྱོད་ཚ་ཁྲུབ་དར་རིས་ཕྱི་ཏུ་ལས་ཁྲིད་ར་ཚུ་གི་གཡག། མཛོ་དང་མཛོ་མོ། རྟ་དང་ལུག། དེ་ལས་རྟ་ཚུ་ལུ། སྣ་རྒྱབ་སྟེ་ཁུར་ཚ་བཀལ་སྦེ་གྲ་སྒྲིག་འབད་དེ། གདོང་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་བསྐྱིམས་སྦེ་སྡོད་ས་ར་ཟེར་གསུངས་ནུག། ད་རིས་ཞག་གཅིག་སེམས་ཉེ་ཚོ་ཡང་མི་ཤི་ཟེར་བཀའ་བསློབ་གནང་དོ་བཟུམ་སྦེ། ཁོང་ཚ་ཁྲུབ་ཀྱིས་ཡང་ལགས་སོ་ལགས་བླམ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་སྟེ། ཧ་ཅང་གིས་སེམས་དགའ་སྟེ་འདི་འགྲོ་ལམ་ཅ་ལ་ཚུ་ཡོག་བསྡམས་ཞིན་ན། གྲ་སྒྲིག་འབད་དེ་གདོང་ཤར་ཕྱོགས་བསྐྱིམས་ཏེ་སྡོད་ནུག།

དེ་ལས་ནངས་པ་ཐྲོ་པ་ཏ་སྔ་ཅིག་ལས། ཨམ་ཇོ་མོ་དང་བླམ་གིས་སྔ་ཁྲིད་མཛད་དེ། ཚུ་སྦོམ་ཡོད་པའི་ས་གནས་བྱང་ཉོད་ཟམ་པ་ཟེར་སར་ལུ་ཉོད་ནུག། ཏོ་རུང་ཁོང་འབངས་མི་སེར་དང་སེམས་ཉེ་ཚོ་ ཉ་འཐབ་ར་ཁུ་སྟུག་སྟེ་ཉོད་པ་དཀི ཚུ་ག་ཅི་བ་སྦོམ་མི་ཅིག་ལུ་དེ་བཀྲལ་ཏེ་འགྲོ་སའི་ཟམ་པ་མེད་པར་མཐོང་མ་ཅིག ཁོང་གིས་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་དགའ་འཛུམ་འདི། ཏོ་རུང་ལོག་འཇེའ་ཤོན་ཡལ་ཏོ་བཟུམ་སྦེ་ཡལ་ཡར་སོ་ནུག། དེ་ལས་འབངས་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཚུ་འདི། ག་དེ་སྦེ་བཀྲལ་ཏེ་འགྲོ་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་ནང་དོག་སྟེ། སྡོད་སར་བླམ་རྒྱ་རས་པ་གིས་གཟིགས་ཏེ། བླམ་རྒྱ་རས་པ་གིས། ཁོ་རའི་ཚེ་རབས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི། འབངས་མི་སེར་ཚུ་དཀའ་འཁྲ་སྐྱད་ནི་འདི། ཐུགས་ཀྱི་བརྩེ་བ་གིས་ཧ་ལམ་བཟོད་མ་ཚུགས་པར། བླམ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཚར་གཅིག་ཀྱང་ ཁོང་མི་སེར་ཐལ་པ་ཚུ་གི་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི། རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་གཅིག་སྟོན་གནང་ནུག། དེ་བསྒང་བླམ་ཁོ་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཟམ་པ་མཛད་དེ། དེ་ཁར་ཀྱི་མི་སེར་དང་སེམས་ཉེ་གཱ་ར་ དཀའ་སྐྱད་དང་གནོད་སྐྱོན་ག་ཅི་ཡང་མེད་པར། སེམས་བབ་ཐབས

རྟོག་རྟོ་གི་ངང་ལས། ཆུའི་ཕ་ཁར་ལྟ་བའི་རྟོག་རྟོ་སྦེ་བསྐྱལ་གནང་ཡི་ཟེར་ཤིན་མས། ཁོང་མི་སེར་ཚུ་གིས་བླམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨམ་ཇོ་མོ་ལུ་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་བསམ་ནི་གི་དོན་ལུ། དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ཕྲུ་ཚ་རྒན་གཞོན་བར་གསུམ་དང་། བུམོ་གཞོནམོ་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས། བཀྲིན་དགའ་ཚོར་གྱི་གཏང་རག་ཅིག་ཕུལ་ནི་གི་ལུ་འགོ་བཙུགས་ནུག། ས་ཕྱོགས་དེ་ཁར་གྲུར་སྤུབས་ཏེ། བླམ་དང་ཨམ་ཇོ་མོ་བཞུགས་ཁྲི་གུར་བཞུགས་བཅུག་སྟེ། བཞེས་སྒོ་དང་ཇ་ཆང་ཚུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། ཁོང་ར་ཚུ་ཡང་དྲངམ་སྦེ་ཟ་ཞིན་ན། སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་རྡོ་རྗེ་དྲུ་དྲུ་ཟ་བཅུག་སྟེ་དགའ་ཉམས་ཤར་བཅུག་ནུག། བཞེས་སྒོའི་མཆོད་པ་གི་ཤུལ་ལས་ར། བླམ་དང་ཨམ་ཇོ་མོ་དང་ཕམ་ཚུ་ལུ་ཐུགས་སྤྲོ་བ་འབྱུང་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ། ཀླུ་གཞིས་ཡང་བླམ་རྒྱ་རམ་པ་གིས་བཀྲིན་བསམ་ནི་གི་དོན་ལུ། ཆུ་གཅིགམ་ཆུ་ཆེན་མོ་ལུ།། འདོགས་མི་དགོས་པའི་ཟམ་པ་བཟུང་།། བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས།། ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཟམ་པ་མཛད་པ་ལས།། བདག་སོགས་མི་སེར་དང་སེམས་ཅན་ཀུན།། ཆུ་ཆེན་ལས་གནོད་མེད་བདེ་བར་གྲོལ།། ཕ་བླ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་མི་ཐུབ།། ངི་སྙིང་འཚོ་ཞིང་གཉེས་པའི་བར།། སྒོ་གསུམ་མཆོད་པ་རྟག་ཏུ་འབུལ།། ཐུགས་མཉེས་པར་མཛད་དེ་རྗེས་སུ་ཟུངས།། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས།། གྲོལ་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་འདྲེན།། ཟེར་བའི་གླུ་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། སོགམ་གི་ཚང་ནང་ལུ་གྲུར་སྤུབས་སྦེ། གླུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐེན་ཞིན་ན་བྲོ་འཁྲབ་སྟེ། སྤྲོ་བ་གནམ་མེད་ས་མེད་སྤྱོན་པའི་ ཤུལ་དཀྱོ་ཡང་གཱར་གིས་མཐོང་ནི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་ལས་ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ བླ་མ་གིས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ། སག་སྟེང་ཟེར་སྦ་གིས་གང་ཡོད་པའི་ཉམས་དགའ་ཞིང་ ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཁར་ཇོད་ནུག། ས་ཆ་དེ་ཁར་སག་ཟེར་སྦ་གིས་ཐོངམ་ཐད་ཁ་ཉམ་ཉམ་སྦེ་གང་ཏོ་ཡོད་པ་ལས། ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ སག་སྟེང་ཟེར་དར་ནུག་ཟེར་བཤད་པ་ཤིན་མས། དེ་ལས་བླམ་དང་ཨམ་ཇོ་མོ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ། གནམ་ནུབ་མོ་ལམ་འགྱོ་ཡི་རྫོངམ་ད་ལུ། ས་གནས་ཀྱི་མིང་མ་ཤེས་པའིས་གོ་ནང་ལུ། ཇོད་པའི་སྐབས་གནམ་ལངས་ཞིན་ན་ ཕྱོགས་ག་ར་ཧྲིང་སངས་སངས་སྦེ་མཐོང་ནི་དེ་གིས། ས་ཕྱོགས་དེ་གི་མིང་ཡང་མིག་གསལ་སྟེང་ཟེར་ བཏགས་གནང་ནུག་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། དེ་ལས་ཁོང་ཆ་ཁྱབ་མིག་གསལ་སྟེང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གནག་ཆུང་ལྷུ་ལུ་མ་ཇོད་ཚུན་ཚོད་ ལམ་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་རྒྱུན་གཟར་དྲག་སྦེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས། རྟ་ལམ་རྒྱུན་བར་དེ་ཅིག་ཁར་ཇོད་པ་ད་ལུ།། ལོ་ན་ཚོད་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་རྒྱུན་འདི་ལས་ཡར་འགྲོ་མཐུད་དེ། ངལ་རྒྱུངས་ཁ་མ་ཆོད་པ་ཅིག་འཚོ་སྟེ་ར་འབད་དུ་ང་ ཇོ་ལས་ར་འགྲོ་མཐུད་འགྱོ་མ་ཚུགས་པར་ཧ་ཅང་གིས་ཐང་ཆད་དེ་ལུས་ནུག། དེ་ལས་ཁོང་རྒན་ཤོས་སྦོ་ཚན་གཅིག་གིས། ས་ཆ་རྒྱུན་གཟར་དྲག་ས་འདི་ལས་མ་པ་ལས་ར། འགྲོ་མཐུད་དེ་འགྱོ་མི་ཚུགས་ནི་ཨིནམ་ཐག་བཅད་དེ། ཨམ་ཇོ་མོ་དང་བླམ་རྒྱ་རམ་པ་མཆོག་ལུ། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཞུ་བ་དེ་སྦེ་ཕུལ་ནུག། བླམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨམ་ཇོ་མོ་གིས། ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། ང་བཅས་བོད་མཚོ་གནག་གི་ལྟུང་པའི་མི་སེར་དང་སེམས་ཅན་ཚུ། མ་ཤི་བ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མི་ལས་བཏོན་ཏེ། ད་རྗེ་ཚུན་ཚོད་དཀའ་ངལ་མེད་པར་བདེ་རྟོག་རྟོ་སྦེ་ལམ་སྣ་མཛད་གནང་མི་ལུ། བཀྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དེ་ལས་ཕར་ཡང་ ང་བཅས་མི་སེར་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་གར་ བླམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨམ་ཇོ་མོ་གི་སྐྱབས་འོག་ལུ། ཚེ་རབས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དང་ལུ་གནས་ཏེ། ཚེ་ཕྱི་མ་ཡང་ང་བཅས་ མི་སེར་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་ དམྱལ་བའི་གཡང་ས་ལས། སྐྱབས་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ གསོལ་འདེབས་ལུ་ནི

དང་གཅིག་ཁར་ ད་ང་བཅས་རྒན་ཤོས་སྡེ་ཚན་དགུ་པ་ཅིག་ ལམ་རྒྱུན་གཟར་དྲགས་འདི་ལས་རྫ་ལམ་ར་འགྱོ་མི་ཚུགས་པས། ད་ང་བཅས་ཆ་ཁྱབ་ནཱ་ལས་ལོག་འགྱོ་ནི་གི་བསྐྱུན་གྲོས་འབད་དེ་ ལོག་སག་སྤྱང་ལུ་འགྱོ་ཞིན་ན་ གཞི་ཆགས་སྡོད་ནི་གི་གྲོས་ཐག་བཅད་ཚར་ཡི་ཟེར་ ཐག་བཅད་མི་ང་བཅས་རྒན་ཤོས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དགུ་པ་ཅིག་ལུ་ བློན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨམ་ཇོ་མོ་གིས་ བཀའ་འཁྲོལ་དགོངས་འཁྲོལ་མེད་པ་ཅིག་ ཐུགས་རྗེ་སྨྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ སྐྱིད་སྡུག་གཟིགས་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་སྟེ་ བློན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཚར་གཅིག་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་སྨྱུན་ཆབ་བསིལ་ཏེ་ ད་ཕྱིད་རྒན་ཤོས་སྡེ་ཚན་དགུ་པ་ཅིག་ ནཱ་ལས་ལོག་འགྱོ་ནི་གི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་མི་འདི་ ལེགས་ཤོམ་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཞལ་འཛུམ་སྟོན་གནང་ནུག།

ང་བོད་མཚོ་གནག་གི་ལུང་པ་འདི་ བཀོ་བཞག་སྦེ་འོངམ་དང་ལུ་ ང་ལུ་ཇོ་དང་བླ་མ་གིས་ལུང་བསྟན་ཅིག་བྱུང་ཡི། དེ་ཡང་ངེ་གི་འབངས་མི་སེར་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་ སྡེ་ཚན་གཉིས་ལུ་ཁ་དབྱེ་སྟེ་སོང་ཞིན་ན་ དེ་ལས་ཐག་མི་རིང་བ་གཅིག་གི་ལུང་པ་གཉིས་ལུ་རང་དབང་འབྱུང་འོང་ཟེར་བའི་ གཉིད་ལམ་གྱི་བརྡ་མཚན་བྱུང་མི་འདི་དངོས་ཨིནམ་འོང་མི་ཨིན་མས་ཟེར་ གསུངས་ཏེ་ ཕྱིད་ཆ་ཁྱབ་མ་དགའ་སྤྱ་མ་འབད་སྨ་རེ།

ཉལ་ལས་མ་འོངས་པའི་དུས་ལུ་ ལུང་པ་གཉིས་ག་ཞི་བ་འཆམ་རྟོག་རྟོ་སྦེ་སྡོད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ནང་ལུ་ཕན་པའི་ཐུགས་སྨོན་གནང་སྟེ་ ད་ཕྱིད་ར་ཕར་སག་སྤྱང་ལུ་ ལོག་འགྱོ་མི་སྡེ་ཚན་ཚུ་ནཱ་ལས་ལོག་འགྱོ་ཞིན་ན་ སག་སྤྱང་ལུ་གཞི་ཆགས་དགའ་སྐྱིད་སྐྱོང་སྡོད་སྨ་རེ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ལོག་བཏང་སའི་ས་དེ་གི་མིང་ཡང་ ལོག་འགྲོ་ལྗོངས་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག། དེ་ལས་ཕམ་དང་སྤུན་ཆ་རྒན་རྒས་ཚུ་ བློན་དང་ཨམ་ཇོ་མོ་དང་གཅིག་ཁར་ཕྱག་ཞུ་འགྱོ་ནི་གིས་དང་འདོད་དེ་བཟུམ་ཡོད་རུང་ ཁོང་ར་གིས་གཟུགས་སྟོབས་དང་བཀོད་གིས་རྫ་ལས་མ་ཚོགས་པར་ ཁོང་ར་གིས་ཁོང་ར་ལུ་བཀའ་སྩ་སྟེ་ སེམས་སྐྱོ་བློ་འགྱོད་བསྐྱེད་རུང་འབད་ཐབས་གཞན་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ སེམས་སྐྱོ་བའི་ངང་ལས་ཨམ་ཇོ་མོ་དང་བློན་རྒྱ་རས་པ་ལས་ ཕྱག་དབང་དང་ཐུགས་རྗེས་ཚུ་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྦེ་ ཞུ་ཞིན་ན་ཁོང་ར་ཆ་ཁྱབ་ཀྱི་རྟ་དང་གཡག། དེ་ལས་མཛོ་དང་མཛོ་མོ། གལ་ཆེ་ཀྱི་ཅ་ལ་ཚུ་ཡང་འབག་སྟེ་ སེམས་ཆེ་ཚུ་བདའ་སྦེ་ བློན་གི་ལུང་བསྟན་ལུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ ལོག་སག་སྤྱང་ལུ་སོང་སྦེ་གཞི་ཆགས་ཏེ་སྡོད་ནུག། དེ་ལས་ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ཀྱི་སག་སྤྱང་ལུ་ མི་རྒྱུད་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ས་གནས་དེ་ཁར་ ས་ཆ་ག་ར་སྦེ་གིས་གང་ཡོད་མི་དེ་གིས་ལྷ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡང་གོང་ལས་གོང་འཕེལ་སོང་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་གི་མི་ཚེའི་འཚོ་སྐྱོང་འདི་ ལྷ་ནོར་གཡག། རྟ་དང་ལུག། མཛོ་དང་མཛོ་མོ། རྟ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ འཚོ་སྐྱོང་འབད་ཚུགས་པའིས་ཆ་སག་སྤྱང་ཟེར་དེ་ལས་ཚུར་ཡོངས་གྲགས་སྦེ་ དར་ཁྱབ་འགྱོ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་བློན་དང་ཨམ་ཇོ་མོ་གཅིག་ཁར་སྦེ་ ལོག་འགྲོ་ལྗོངས་ལས་ཡར་ཀྱ་ རྒྱན་འགྲོ་མཐུད་དེ་འཇིག་འོང་མི་འཁོར་ཚུ་ཡང་ཕམ་སྤུན་རྒན་ཤོས་ཚུ་ ཁོང་དང་མཉམ་གཅིག་འོང་མ་ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁ་སྐྱལ་འགྱོ་མི་གི་སེམས་སྐྱོ་བའི་ན་ཟུག་གིས་ སེམས་རྫ་ལས་མ་དགའ་བར

ཟླ་འགེངས་ཏེ། རྒྱུན་འཛོགས་ཙིར་འགྱོ་བའི་བསྐྱང་ལམ། ཉ་ལམ་ཉི་ནུབ་ཁམས་ཅིག་ལས། རྒྱུན་གཟར་དྲགས་འདི་མཇུག་བསྡུ་སྦེ། རི་ཡི་རྩེ་གུར་ལྷོད་ནུག། དེ་ལས་རི་རྩེ་འདི་ནང་ལུ་ ས་གཞི་ག་ཞི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་ཁར་ ཨོ་ཏོག་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་ཚུ་གིས་ཁྱམ་ཏེ་སྦེ། གང་སྦེ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ ཤོམ་འདབ་ཀྱི་གདན་འཐིང་སྦེ་ཡུདཔ་ཐེངས་ཅིག་ སྐྱུ་ངལ་གནང་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཕར་ས་དམའ་ས་ཅིག་ཁར་ ས་ཚ་ག་ཞི་བ་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་གི་ཐང་ཆེན་ནང་ལུ་ ཕྱོགས་བཞི་ལས་གངས་རི་ཚུ་གིས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ། གངས་རི་གི་རྩེ་ལུ་ ཁར་ཞྭ་དཀར་པོ་ཆགས་ཡོད་མི་གུར་ཉི་མའི་འོད་ཕོག་མི་གུར་གཟིགས་ཏེ། ཐུགས་ཡངས་ཏེ་ལུས་པའི་བར་ན་ ལུང་པའི་ཞུ་མར་ལས་ཡར་ཧུང་མ་བསིལ་པ་ཏོག་ཏོ་འཕུར་མི་དེ་གིས་ ཁོང་ཚ་ཁྲབ་ཀྱི་གདོང་གུར་ཕོག་སྦེ། གདོང་གུར་ཆགས་ཡོད་པའི་རྡུལ་ནག་ཚུ་ ཡང་རིམ་གྱིས་སླམ་སྦེ་ངལ་དུབ་སངས་ནུག། རི་རྩེ་འདི་གི་མིང་ལུ་ གནག་ཚང་ལྷ་ཟེར་བཏགས་དགོ་མི་ཡང་ ཨམ་ཇོ་མོ་གིས་ལྷ་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་སྐབས་ རྟ་གནག་པས་གནག་ཚང་ལྷ་དང་ མི་གནག་པས་གནག་ཚང་ལྷ་ཟེར་གསུངས་ན་དེ་གིས་ ཞུལ་ལས་"ལྷ་འདི་གི་མིང་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ གནག་ཚང་ལྷ་ཟེར་དར་ཁྱབ་འགྱོ་འགྱོཝ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

བླམ་རྒྱས་རས་པ་དང་ཨམ་ཇོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ དུས་ཡུན་རིངམ་སྦེ་ཞབས་སྐྱོང་སྦེ་འགྱོ་འགྲུལ་འབདཝ་དེ་ སྐུ་ངོ་བརྒྱལ་བ་བསང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐུགས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་ གནག་ཚང་ལྷ་ལུ་སྐུ་ཞག་གསུམ་བཞུགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་བསྐྱངས་གནས་དེ་ཁར་ བླམ་རྒྱ་རས་པ་གི་གཉིད་ལམ་གྱི་གཟིམ་རྨགས་ནང་ལུ་ མཚོ་ལུང་དགོན་པ་ནང་གི་མཚོ་སྦོམ་གསུམ་ཡོད་མི་གིས་ ངོ་མ་ཤེས་པའི་མི་གསུམ་ཟ་བའི་གཉིད་ལམ་ཅིག་གཟིགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་བླམ་གིས་གནག་ཚང་ལྷ་ལས་ ཁོང་མི་གསུམ་འབད་མི་ཅིག་ཡར་མཚོ་ཡོད་སར་བཏང་མི་ལས་གཅིག་འདི་མཚོ་གིས་ཟ་ཞིན་ན་ ཁོང་ཕོ་རྒྱ་གཉིསཔོ་འདི་ལོག་ལྷོད་ཅི་ཟེར་ཨིན་མས།

དེ་ལས་བླམ་རྒྱ་རས་པ་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགསཔ་དང་ལུ་ ཨ་ཕྱི་མཚོ་གསུམ་གྱིས་ཁོ་གི་དགོ་ཡོད་པའི་ མི་སེར་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་མ་ཚད་པར་ མ་འོངས་པའི་དུས་ལུ་ཡང་དེ་གི་རྒྱུད་པ་ཚུ་ལུ་གནོད་ཉེན་ཕོག་ཡོདཔ་གཟིགས་ཏེ། དེ་གི་རྒྱུད་པ་ཚ་ཁྲབ་ལུ་གནོད་ཉེན་ཕོག་ཡོདཔ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། ཁོ་ར་གི་ཞབས་དང་སྦྲགས་ཏེ། འདི་འཕྲོ་ལས་ ཡར་མཚོ་ལུང་དགོན་གྱི་མཚོ་ཆེན་གསུམ་ཡོད་སར་ བྱོན་ཡོདཔ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག། མཚོ་ལུང་དགོན་པར་ཡོད་པའི་མཚོ་ཆེན་གསུམ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བོད་པའི་མཚོ། སག་སྟེང་པའི་མཚོ་དང་མེ་རག་པའི་མཚོ་ཟེར་གསུམ་ཨིན་མས།

དེ་ཡང་མཚོ་སྦོམ་ཤོས་ར་བོད་པའི་མཚོ་དང་ དེ་གི་འོག་ལས་ར་སག་སྟེང་པའི་མཚོ་སྟེ། མཚོ་ཆུང་ཤོས་ར་མེ་རག་པའི་མཚོ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། མེ་རག་གི་མཚོ་འདི་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྦེ་བསྒོར་རུང་ དེ་ནང་ལུ་སྟོང་སྨན་གྱི་རིགས་སྦ་ཤོང་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། སྨན་འདི་ལོ་གཅིག་ལུ་ཚར་གཅིག་ཨིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཟ་དགོཔ་ སྦེ་ཨིནམ་དང་ སྨན་དེ་གིས་ང་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ནང་ན་ཡོད་པའི་ དུག་དང་བཙོག་པའི་རིགས་ཚུ་ འཕྱུག་བཏང་སྟེ་ཤིང་སངམ་སྦེ་བཞགཔ་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྦ་ཤོང་འདི་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ།

མི་རིག་གི་མི་སེར་ཚོ་ ཕྱུག་པོ་ཡོད་པའི་ ལོ་རྒྱུས་ཡང་བཤད་ཀྱི་འདུག། དེ་ལས་བླམ་རྒྱ་རམ་པ་འདི་ ས་ཆ་མཚོ་ཁུང་དགོན་པ་ལུ་ ཕེབས་ཞིནམ་ལས་ དེ་ཁར་གྱི་མཚོ་གསུམ་དམ་ལུ་བཏགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དང་པར་སྒྲུབ་ཁང་ཆུང་ཀུ་གཅིག་རྐྱབ་སྟེ་ ཁོ་རང་གི་ཚིབས་རྟ་འདི་ སྒྲུབ་ཁང་གི་རྫོག་ལུ་ རྩྭ་ཐང་ཡིད་ཁར་འོང་རྟོག་རྟོ་ཡོད་སར་ ཚོག་ཤུར་གུར་བཏགས་ཞིན་ན་ དེ་ཁར་རྩྭ་ཟ་བཅུག་སྟེ་ མཚོ་གསུམ་ཆ་ར་དམ་ལུ་བཏགས་གནང་སྟེ་ གྲུབ་ཆ་ཡང་བཏོན་གནང་ནུག།

ས་ཆ་དེ་ཁར་བླམ་རྒྱ་རམ་པའི་སྒྲུབ་ཁང་། དེ་ལས་ཚིབས་རྟ་བཞག་སའི་སྤང་ཐང་། ཞབས་རྗེ་དང་གསང་སྤྱོད་ཚུ་གི་གྲུང་ཁོག་ཚུ་ ད་རྫོ་ཡང་མཐོང་ཚུགས་པས་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། དེ་ལས་བླམ་གྱིས་མཚོ་གསུམ་འདི་དམ་ལུ་བཏགས་ཏེ་ ལོག་གནག་ཆུང་ལྡ་ལས་ལྷ་ཨམ་ཛོ་མོ་འཁོར་བཅས་ཏེ་ མི་རིག་ལུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་མས། ཨམ་ཛོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ མི་རིག་ལུ་བྱོན་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་དག་ལུ་ མི་རིག་གིས་གནས་འདི་དུས་དང་ཕུ་ལས་ས་གནས་འདི་གི་གནས་བདག་ མི་མི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཟེར་མི་གིས་བདག་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ མི་རིག་གིས་ས་ཆ་འདི་ཁོ་གི་མངའ་དབང་ལུ་ཨིན་ཟེར་རྩོད་ལས་ བྱིན་མ་བཅུག་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཨམ་ཛོ་མོ་གིས་ མི་རིག་གིས་གནས་འདི་ང་དང་ངེ་གི་བླམ་རྒྱས་པ་ལུ་ ཕྱ་དང་ཕྱ་མོའི་ལུང་བསྟན་གནང་གནངམ་ཨིནམ་ལས་ ས་གནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་རྩ་ཚུན་ཆོད་ བདག་འཛིན་འབད་མི་ལུ་བཀྲིན་དྲན་འཚོར་ཡོད་ ཨིན་རུང་ས་ཆ་འདི་ད་ལས་ཕར་ ངེ་གི་རང་དབང་ཡོད་པའི་ས་གོ་དེ་ཁར་ཕྱིར་ལུ་ དབང་ཚད་མེད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཨམ་ཛོ་མོ་དང་གནས་བདག་མི་མི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ ས་གནས་ཤུག་ལོ་ཟེར་སར་དམག་ཐེམ་རྐྱབ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དེ་བསྐྱང་གནས་བདག་མི་མི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ དམག་དཔོན་རྟ་ཚང་གིས་ཤུགས་ཡོད་མི་ཤུགས་ལོ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ དམག་རྐྱབ་ནི་དེ་གིས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཤུགས་ལོ་ཟེར་སླབ་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་མི་ཁ་གཅིག་དང་ ཁ་གཅིག་གིས་ས་གནས་དེ་གི་མིང་ཤུག་ལོ་ཟེར་ཨིན་སླབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཤུག་པ་གི་ཤིང་ལེ་ཤ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨིན་ཟེར་བའི་ རྒྱུ་མཚན་བཀོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་གནས་བདག་མི་མི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་དང་ ཨམ་ཛོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དམག་དཔོན་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་བཙུགས་ཏེ་ དམག་རྐྱབ་རུང་ཡང་ ཁོང་གཉིས་ཆ་རའི་ངོ་ལས་ དམག་མི་རིག་རྩལ་ཆེ་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཕམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྩ་ལས་ཕྱེ་མ་ཚུགས་པས། དམག་དེ་གིས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་སྡུག་སྦྱོང་ལེ་ཤ་ཕོག་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གནས་བདག་བླམ་དཀོན་མཆོག་དང་ ཨམ་ཛོ་མོ་གཉིས་ཆ་རོགས་སྤུན་ཨིནམ་ལས་ ཁོང་རའི་དམ་བཅའ་ལས་རྒྱབ་འགལ་འགྱོ་བ་གཟིགས་ཞིན་ན་ ཁོང་གཉིས་ཆ་རའི་ཁ་བསྒྲུག་ལས་ཞལ་བཞེས་མཛད་དེ་ ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ཏེ་དམག་འདི་བཤོལ་བཞག་ནི་གི་འཆམ་ཁ་བྱུང་ནུག། ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ཏེ་འཆམ་ཁ་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ཡང་ འཛམ་འདྲི་སྡོངས་ཟེར་དར་ཁྱབ་འགྱོ་ནི་འགོ་བཙུགས་ནུག།

དེ་ལས་ཨམ་ཛོ་མོ་དང་ གནས་བདག་མི་མི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ དམག་བཤོལ་བཞག་ནི་གི་ཞལ་འཆམ་བྱུང་མི་ལུ་ ཐུགས་དགའ་རངས་ཏེ་འཛམ་འདྲི་སྡོངས་ལས་ལམ་ཡར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཁར་ ཀྱིན་འགོ་ཟེར་སར་ལུ་མི་མི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱ་ར་ཁར་སྤྱོད་པ་ད་ གསོལ་ཁ་བསྐུངས་ཏེ་གསོལ་ཁ་ཅིག་བཟོ་སྦེ་བཞེས་ནི་གི་སྦེ་འཁོར་ཀྱིས་བཟོ་ནི་གི་སྦེ་ མཐའ་འཁོར་ལས་ཡར་ལྷ་འཚོལ་སྦེ་ད་ ལྷག་ཏེ་ལམ་ཡང་འཚོལ་མ་ཐོབ་པར

ནང་དོན་ནི། ཨམ་ཇོ་མོ་ལུ་ལྷ་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུཝ་ད། ཨམ་ཇོ་མོ་གིས་གཟུབ་ལྷ་བཏོན་ནུ་ཏེ། བཞེས་སྒོ་འབད་དེ་བཞེས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་བཞེས་སྒོ་བཞེས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ། ཨམ་ཇོ་མོ་གིས་གྱིན་འགོ་ལས་ཡར་གཟིགས་ཏེ། རི་མགོ་ལུ་ཕྱག་མཇུབ་དཔགས་ཏེ་མོ་རང་གི་འཁོར་ལུ་རི་ཡ་གི་འདི་ མོ་གི་གདན་ས་ཇོ་མོ་སྐུ་མཁར་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གསུངསམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་དེ་འདུག། ཤུལ་ལས་ས་གནས་གྱིན་འགོ་ཟེར་སར་ ཨམ་ཇོ་མོ་དང་གནས་བདག་མེ་མེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ འཁྲུལ་བ་དམ་དྲགས་སྦེ་འགྱོ་ཞིན་ན་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྡ་བ་སྦོམ་སྦེ་སོང་ནི། གསང་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱུར་བ་མཛད་པའི་རྟགས་མཚན་ལུ། དེ་ཁར་ཨམ་ཇོ་མོ་དང་མེ་མེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྡོ་འཕྱུལ་སྟོན་ཏེ། ཨམ་ཇོ་མོ་གི་མོ་རའི་ལྷག་དང་ མེ་མེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རང་གི་རྡོ་རྗེ་གི་པར་ཚུ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ད་ཚོ་ཡང་གསལ་རི་རི་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ཨམ་ཇོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཚར་ཇ་ཅིག ཡར་ཀྱི་རི་མགོ་ལུ་ཨམ་ཇོ་མོ་མོ་རང་གི ཇོ་མོ་ཕོ་བྲང་གཟིགས་ཏེ། ཐུགས་དགྱེས་ཞིན་ན། ཚ་ཅིར་བརྡོན་གྲོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཞེས་སྒོ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་མི་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་མ་བསད་པར། འཚབ་འཚབ་སྦེ་ཨམ་ཇོ་མོ་གི་ཕྱག་ཞུ་བྲིན་བྲིནམ་ཨིནམ་ལས། དེ་ལས་ས་ཆ་གི་བ་ཤང་ཞིང་མཐོ་བ་ བདེ་ཞིང་ཡངས་པའི་ཉམས་དགའ་ཞིན་གྱི་ཐང་ཆེན་ནང་ལུ། འགྲོས་ཀྱིས་གཏང་ཐེབས་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། ཨམ་ཇོ་མོ་སྐུ་འཁོར་ཚུ་ས་ཆ་དེ་ཁར་སྐུ་ངལ་གནང་ནི། མོ་གི་དམག་དཔོན་ཚུ་ཏ་རྒྱུག་རྒྱབ་བཅུག་ནི། ཁོང་དམག་དཔོན་ཆ་ཁྲབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམ་སྦྱི་ནི་གི་དོན་ལུ། མོ་ར་དཔང་པོ་སྦེ་བཞུགས་ནི་དེ་གིས། ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་དཔང་བཞུགས་ཟེར་དར་ཡོད་རུང་། ད་རིས་ནངས་པ་དཔང་བཞུགས་ཟེར་བའི་སྐད་ཉམས་ཏེ། དཔང་བྱུང་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་སོང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ཨིནམ་ལས།

ཨམ་ཇོ་མོ་སྐུ་འཁོར་ཚུ་དཔང་བཞུགས་ཟེར་སའི་ས་གནས་ནང་ལུ། དམག་དཔོན་ཆ་ཁྲབ་ཀྱི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་འབད་ས་ལུ། ཐུགས་ཡིངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ད་ལུ། ཨམ་ཇོ་མོ་དང་སྐུ་འཁོར་ཚུ་གིས་གྱིན་འགོ་ལུ། གསོལ་ཇ་བཞེས་པའི་མཐའ་མར། མི་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་མ་བསད་མི་གི་མི་ཏོ་དེ་གིས། ཉུང་མ་འཐུར་མི་གིས་རྒྱུ་རྐྱེན་འབད་དེ། ནགས་ཚལ་ནང་ལས་མེ་རྐྱེན་སྦོམ་སྦེ་ཤོར་ཏེ། སྤང་ག་ར་འཚིག་སར་གཟིགས་ནུག། དེ་ལས་ཨམ་ཇོ་མོ་གིས་མོ་རང་གི་སྐུ་འཁོར་ཚུ་ལུ། ད་ཕྱིད་མི་སེར་ཆ་ཁྲབ་ལྷ་ལས་ཡར་བརྐྱལ་འགྱོ་མི་ཚུགས། ཕྱིད་ཆ་ཁྲབ་ད་ཚོ་ལྷ་ར་སྡོད་དགོ་ཟེར་གསུངས་ཏེ། མོ་ར་ཡར་ཚ་ཅིར་བརྡོན་རི་མགུར་ཡོད་པའི་ཇོ་མོ་གི་ ཕོ་བྲང་ནང་བྱོན་སོ་ནུག། དེ་བསྒང་ཨམ་ཇོ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་ཡོདཔ་སའི་རི་མགོ་འདི་ ས་གནས་དེ་གི་གནས་བདག་བཙན་ལྷ་ཁ་ལིང་ཟེར་མི་གི་ བདག་དབང་འབད་དེ་ཡོདཔ་ལས། ཨམ་ཇོ་མོ་གིས་ཨ་ན་རི་མགོ་འདི་མོ་ལུ། ཕྱ་དང་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་ཡོདཔ་ལས། ད་མོ་གི་ཨིན་ཟེར་གསུངསམ་ད་ལུ། བཙན་ལྷ་ཁ་ལིང་གིས་ཨམ་ཇོ་མོ་གི་བློ་ལུ་ཚ་མ་བཞག་པར། བཙན་ལྷ་ཁ་ལིང་གིས། ཁོ་ཨ་ན་རི་མགོ་འདི་བཀོ་བཞག་སྦེ། ག་ཏེ་ཡང་འགྱོ་མི་ཚུགས་ཟེར་བཤད་ནུག།

དེ་བསྒང་ཨམ་ཇོ་མོ་ཡང་མོ་གིས་སླབ་མི་ཉན་ལུ། བཙན་ལྷ་ཁ་ལིང་གིས་ཚ་གནས་སྟོ་ལས་འབད་མ་བཏུབ་པར། ཨམ་ཇོ་མོ་དང་གཅིག་ཁར་ རྩོལ་འགྲན་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། དེ་ལས་ཨམ་ཇོ་མོ་སྐུ་ཁྲོས་ཏེ་བཙན་ལྷ་ཁ་ལིང་ལུ། ང་གིས་སླབ་པའི་བློ་ལུ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩོལ་ལས་ཚ་མ་བཞག་པ་ཅིན་ཟེར

གསུངས་ཏེ། གཏམ་འདི་ཁོ་ལུ་གཡུག་བཀོལ་ནི་དང་ལུ་ བཙན་མུ་ཁ་ཕིང་འདི་གཟུགས་སྦུག་ལས་ར་བརྟོག་བཀོལ་ནི་ལས་ དཔྱེ་ཨམ་ཧོ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་ཡོད་སའི་ རི་རྒྱང་ཀུ་ཅིག་སྦུག་ནང་ལས་བཙེ་བཙེ་པ་ཅིག་མཐོང་ཚུགས་མི་འདི་ བཙན་མུ་ཁ་ཕིང་གི་གནས་ཁང་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཨམ་ཧོ་མོ་གིས་བཙན་མུ་ཁ་ཕིང་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ། མོ་ར་གི་ཕོ་བྲང་འདི་བདག་དབང་བཞེས་ཏེ་མོ་ར་གི་སྐྲ་མཁར་ལས་མར་བཀྱ་ མོ་ར་གི་སྐྲ་འཁོར་ཚུ་ལུ་གཟིགས་པ་དང་ལུ་ མི་སྡོམ་འབབ་མི་འདི་ག་ར་ཤི་སྦེ། མོ་ར་གིས་ཞལ་ལས་མི་རྣམས་འདི་མིན་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཏེ། ཨམ་ཧོ་མོ་གིས་ལུང་པ་འདི་གི་མིང་ལུ་ མི་རྣག་ཟེར་བཏགས་གནང་གནངམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ཨམ་ཧོ་མོ་གིས་མོ་ར་གི་འབངས་མི་སེར་ མར་བསྐྱུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ དཀྱིད་ཆ་ཁྱབ་མར་མོ་གི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བར་ཡོད་པའི་ལུང་པའི་ཐང་འདི་ནང་སོང་ཞིན་ན་ ས་སྲོག་སྟེ་ཁྲིམ་རྒྱབ་ཞིན་ན་ དེ་ཁར་མི་ཚོ་སྐྱོང་སྨ་ར་ཟེར་གསུངས་ཏེ། དཔྱེ་ནུ་ལུ་ཡོད་མི་ས་གོ་དེ་གི་མིང་ལུ་ས་སྲོག་མཁར་ཟེར་སླབ་མི་འདི་ཨིན་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཨམ་ཧོ་མོ་གིས་དཔང་བཞུགས་ལས་ཕར་གཟིགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཤུ་ག་ཤི་བ་སྡོམ་གསུ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་མི་གཅིག་གཟིགས་ཅི་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལུ་ཨམ་ཧོ་མོ་གིས་ནུ་མི་རྣག་ལུང་པའི་ནང་ ཡོད་མི་ཏེ་གི་འབངས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་བསོད་ནམས་དང་ཁ་ཧྲེ་དབང་ཐང་ལས་བརྟེན་པའི་ རྒྱུ་ནོར་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་ར་ཡོད་ག་རྟག་པ་གཅིག་གཟིགས་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ། དཔང་བཞུགས་ལས་ཕར་མདའ་གཅིག་རྒྱབ་རྒྱབ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ཡང་གཡལ་སྲིད་མདའ་འདི་གཏང་བའི་སྐབས་ལུ་ མདའ་དེ་གིས་གཡུ་ལུ་ཐོག་ཚུགས་པ་ཅིག་ ཁྱིད་ཆ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁ་ཧྲེ་དབང་ཐང་ལུ་གནོད་ཏེ་ཨིན་མ་དང་ གཡལ་སྲིད་མདའ་འདི་གིས་སྦོ་ལོགས་ཁར་ཚེམ་སྤྲུར་བ་ཅིག་ ཁ་ཧྲེ་དབང་ཐང་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་ཨིནམ་ལས་ ཏེ་གི་འབངས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ཟེར་གསུངས་ཏེ། མདའ་འདི་འཕངས་པའི་སྐབས་ལུ་མདའ་འདི་གཡུ་ཡི་དབྱིབས་བཟུམ་ཡོད་པའི་ རི་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ཧྲོད་ཚུགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཡི་ཟེར་ཞལ་འཛུམ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ཨམ་ཧོ་མོ་ཞལ་འཛུམ་མཛད་མི་རྒྱུ་མཚན་ནུ་སྦ་ད་ མོ་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དགའ་སྐྱིད་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་སྟེ། ཐུགས་དགྱེས་ཡི་གསུངས་ནུག། དེ་ལས་ཚུར་ས་གོ་འདི་གི་མིང་ཡང་ མདའ་གནུ་ཤོམ་གཟར་ཟེར་དར་ཁྱབ་བྱུང་ནུག།

༣.༣ ཨམ་ཧོ་མོ།

ཨམ་ཧོ་མོ་རམ་ཏེ་གིས་ བོད་མཚོ་གནག་གི་ལུང་པ་ལས་མི་སེར་ཚུ་ རྒྱལ་པོ་འདོད་ཉེ་ཀྱི་ལྟག་སྦྱིང་ལས་ཉེན་སྲུང་མཛད་དེ། མཐར་མི་རག་གི་ལུང་པ་ནང་ལུ་ ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བདག་དབང་བཞེས་སྦེ། མི་སེར་ལུ་ཁྲིམས་སྲིད་མཛད་དེ། འབངས་མི་སེར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་བཀོད་གནང་མི་དེ་གིས་ ང་བཅས་ཀྱིས་མོ་ལུ་བཀྲིན་བསམ་དགོ་པ་ཅིག་ ཆོ་རབས་ལས་བཤད་དེ་དགའ་ཚོར་བསམ་རུང་ཡང་ དྲིན་ལན་བསྡབ་ཚུགས་པའི་ཚོས་འབབ་མེད་པ་ལས་ མོ་གི་བཀྲིན་བསྡབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ ང་བཅས་མི་རྣག་ལུང་པ་གི་མི་སེར་ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ་གིས་ ལོ་ཨ་རྟག་ར་ཟླ་ཝ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་ཁ་བཏོམ་འདི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ཞུགཔ་ཨིན་མས། ཟླ་ཝ་ ༨ པའི་ཉིན་ལས་ཧོ་མོ་ཕོ་བྲང་ནང་ལས་རྒྱ་གར་ལུ་བྱོན་མ་

ཨིནམ་ལས་ ཕྱུལ་མི་བཏུབ་ཟེར་བཤད་སྒྲོལ་འདུག། ཨམ་ཚོ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་གི་ཁྱག་ལུ་ ཨམ་ཚོ་མོ་གི་ཨ་ཞེམོ་དང་སྲིངམོ་གཉིས་གཞི་གཟུང་ཟེར་སར་ ཕོ་བྲང་བདག་འཛིན་འབད་མི་རྒྱུནམ་གཅིག་སྦྱོདཔ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས།

ཨམ་ཚོ་མོའི་གསོལ་ཁ་འདི་ལུ་ཡང་ དབྱེ་བ་གཉིས་སྦེ་ཕྱུལ་སྒྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་གཅིག་ངབམ་ར་ནང་པ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་དང་ གཅིག་བོན་ཆོས་ལུགས་ལས་ཁ་བོན་སྦེ་ཇེས་དྲན་ཞུ་སྒྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ནང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱུལ་སྒྲོལ་རྣམ་པ་གསུམ་འདུག། གསོལ་ཁ་འདི་ལོ་ནུབ་མི་དང་ལུགས་ལུ་ནཚ་ཕོག་ཧྲེ་མ་པ་ལས་ར་ ཡར་ཚོ་མོ་གི་བླ་མཁར་ལུ་འགྱོ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོ་མོ་ཕྱོགས་ས་ཟེར་གཡུས་ཁར་ར་གསོལ་སྒྲོལ་འདུག། དེ་ལས་མི་ཤི་མི་ཚུ་དང་ ཨ་ལུ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཕོག་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཡུས་ཚན་དང་ཚོ་མོ་བླ་མཁར་གྱི་བར་ན་ གསོལ་སྟོང་ཤིང་ཟེར་ཤིང་སྡོམ་གཅིག་གི་རྩ་བར་ གསོལ་ཁ་ཕྱུལ་མི་འདི་ལུ་ཚོ་མོ་གདངས་ཟེར་སླབ་སྒྲོལ་འདུག། ཁྱིམ་གྲུང་གཅིག་ལས་མི་གཅིག་ལུ་ཤི་རྐྱེན་ར་བྱུང་མི་ཚུ་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཡར་ཨམ་ཚོ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ཚོ་མོ་གསོལ་བར་ཐ་ལམ་ར་འགྱོ་མ་ཆོགཔ་མ་ཚད་ གཞན་ཡར་འགྱོ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་དེ་ཚུ་ལས་ཐ་ན་ཅལ་ཚུང་ཀུ་གཅིག་ར་བརྐྱ་འཐབ་མ་ཆོགཔ་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་ཨ་ལུ་གསར་སྐྱེས་ར་བྱུང་ཡོདཔ་ཅིན་ ཞག་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ཐམས་མཚོད་ཚུ་རྐྱས་ཤིང་རྐྱེསཔ་སྦེ་བཏང་ཞིན་ན་ སྒྲིབ་ཐམས་བདུགས་ཏེ་རྒྱུནམ་གཅིག་འགྱོ་ཆོགཔ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ལོ་ན་གཞོནམ་སྦེ་ནཚ་དང་ ཤི་རྐྱེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ག་ནི་ཡང་མ་ཕོག་མི་ཚུ་འབདཝ་ཅིན་ ཡར་སོག་ཏེ་གྲུར་ཡོདཔ་འི་ཨམ་ཚོ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་ནང་ར་ འགྱོ་ཞིན་ན་གསོལ་ཁ་ཕྱུལ་དགོཔ་ཨིན་མས། གལ་སྲིད་འ་ནི་གསུམ་ལས་ག་འབད་རུང་གཅིག་ འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ལོ་གཅིག་ནང་ལུ་མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ནཚ་དང་ཤི་རྐྱེན་ ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་དངོས་སུ་སྦེ་ བྱུང་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེདཔ་ཨིན་མས། གསོལ་ཁ་འདི་ལཱགས་ཞིམ་སྦེ་ཕྱུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལོ་གཅིག་གི་ན་ནི་ཚ་ནི་དང་ཤི་ནི་གི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ ངེས་པར་དུ་བཟློག་ཚུགས་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེདཔ་ཨིན་མས། དོ་རུང་མི་ཚུ་གིས་ཡར་ཚོ་མོ་གི་བླ་མཁར་ནང་ལུ་ཚོ་མོ་གསོལ་བར་འགྱོཝ་དང་ལུ་ དང་པ་ར་སྔོགས། ཉ་ཐག་སྔོང་གསུམ་ཚུ་ཡར་འཐག་ནི་ཕར་བཞག་ ཐ་ན་རང་ཡང་དེ་ཚུ་མ་པ་ལས་ར་ཟ་མ་ཆོགཔ་ཨིན་པས། ག་ཅི་སྦེ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཨམ་ཚོ་མོ་འདི་རིགས་ཀྱི་ནང་ལས་ཡང་ གཙང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིགས་བཟང་གི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་རྒྱུད་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཚུ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྫས་འབདཝ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྒྲོལ་འདུག། གལ་སྲིད་སྒྲིབ་ཕོག་མི་ཅིག་གིས་ ཨམ་ཚོ་མོའི་ཕོ་བྲང་ནང་འགྱོ་ཞིན་ན་སྒྲིབ་ཕོག་པ་ཅིན་ གཡུས་སྐྱ་ནང་ལུ་ནད་ཡམས་དང་ཤི་རྐྱེན་ལེ་ཤ་འབྱུང་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ ནོར་སེམས་ཅན་ཡང་ཤི་རྐྱེན་བྱུང་སྟེ་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་འཕར་སྦ་དང་དོམ་ཚུ་ཐོན་ཏེ་ གནོད་པ་བཀལ་སྦ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱས་ངན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ནི་ཡོད་ཟེར་བཤདཔ་མས།

དེ་ལས་ཨམ་ཚོ་མོ་གི་གསོལ་ཁ་ཚེ་མ་འདི་ ཟླ་སྦ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ ༡༥ གི་ཚེ་ཉིནམ་གཅིག་བཙོ་སྤུང་ཞུ་སྦ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ཚེས་ ༡༩ གི་ཉིན་མར་ཕོ་རྒྱ་དང་ཨམ་སྤུ་ཚུ་ རང་ར་སོ་སོ་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་རེ་གནམ་འབྲུ་འབད་ཡོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་གིས་ མི་ཤི་རྐྱེན་དང་ཨ་ལུ་གསར་སྐྱེས་མེད་མི་ཚ་ཁྲབ་ཀྱི་ཐོ་ཅིག་བཀོད། དེ་ལས་བྱུཚ་ཚ་ཁྲབ་པ་གིས་ཀོ་ལ་གསརཔ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཚོགས་ཧྲམ་དང་བོད་ལོ་ཚུ་གྲ་སྒྲིག་རྒྱབ་སྟེ་ རྟ་དང་རྟའི་

སྣ་ཚོ་ཡང་བསང་བདུག་རྒྱབ་སྟེ། ཁྱིམ་སངས་ས་བཟོ་བཞག་དགོཔ་ཨིན་མས། བུམོ་དང་ཨམ་སྲུ་ཚོ་གིས་ཡར་ཕྱལ་ནི་གི་ཚོགས་ མ་འདྲཝ་ལྟམ་པ་གཉིས་ལྷོ་བཙའ་སྒྲིག་རྒྱབ་དགོཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ཨམ་ཧེ་མོ་དང་མོ་རང་གི་སྒུང་མ་ཨཔ་གླིང་གཞི་ལུ་ སོ་སོ་ལྷོ་ར་བཙའ་སྒྲིག་རྒྱབ་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ ཨམ་སྲུ་དང་བུམོ་ཚོ་ཡང་དཀྱིར་གསརཔ་དང་ དབུ་ཞྭ་ཚེ་རིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུ་གྲ་སྒྲིག་འབད་དགོཔ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་བློ་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ ༡༥ གི་དྲོ་པ་ལས་ཕོ་རྒྱས་ཚོ་གིས་ཡར་འབག་ནི་གི་ ཁྱེར་ཆ་ཚུ་གཱ་ར་རྟ་གྲུར་བཀལ་འཇིན་ན་ གྱེན་འགོ་ཟེར་སར་ལས་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན་མས། གྱེན་འགོ་ཟེར་མི་འདི་བོད་ལས་ར་ཨམ་ཧེ་མོ་དང་གཅིག་ཁར་ འོང་མི་མོ་རང་གི་ཚེས་སྒུང་གཙོ་བོ་གཅིག་ཨིན་མི་དེ་གིས་ གྱེན་འགོ་འདི་མི་རབས་ལུ་འགྱོ་ལྟ་དང་ལམ་གྱེན་གྱི་འགོ་འདི་ལས་འགོ་བཙུགས་ནི་དེ་གིས་གྱེན་འགོ་ཟེར་དར་ནུག། ཕོ་གི་གྱེན་འགོ་གི་ལྟ་ཁང་ ཡོད་སར་མ་ལྷོད་པ་ཚེམ་ཅིག་ལུ་ ས་གཞི་ཅིག་གདན་ས་བཏབ་གནང་ནུག། དེ་ཁར་ལྷོད་པ་ད་ཨམ་ཧེ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་ནང་མ་འགྱོ་མི་ཆ་ཁྲབ་པ་གིས་ ཡར་འགྱོ་མི་ཚུ་ལུ་ཇ་དང་ཆང་ཚུ་དྲང་སྟེ། ཡར་འགྱོ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་གསོལ་ར་ཚུ་མ་བཏུབ་བཏུབ་ལྷོ་འབྱིན་དགོཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཚུར་རྟ་གཟུང་ས་གིས་ གོ་ནང་ཧྱོད་པ་ད་ཕོ་སྐྱེས་ཚོ་གིས་རྟ་རྒྱུག་རྒྱབ་དགོཔ་ཨིན་མས། རྟ་རྒྱུག་ནང་ལུ་ཕོ་རྒྱ་གཱ་གིས་འབདཝ་དང་ དཔེར་ན་རྟ་བཟུང་མཚོགས་པར་ལགཔ་ལས་ཤོར་ནི། རྟའི་སྣ་ཆམ། ཞྭ་མོ་དང་ཐ་ན་ཁོང་རའི་ཚོགས་ལྟམ་གྱི་ལྟམ་སྒྲིག་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ མར་བཤུབ་འགྱོ་སར་མཐོང་རུང་ཡང་ དེ་ཚོ་ཨམ་སྲུ་གཞོན་མོ་དང་བུམོ་ཚོ་གིས་ ཀ་རྟོག་དམ་དམ་ལྷོ་འབད་དེ་ ཆད་བཀལ་ལྷ་ཨིན་མས། ཆད་ཡང་དེ་བསྐྱང་འབད་བ་ཅིག་འབུམ་ཚར་རེ་བྱུང་མ་ད་ ཆང་པ་ལང་རེ་བསྐྱལ་ནི་གི་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ད་རིས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིག་ གཱ་ར་གིས་ཏི་རུ་བསྡུ་ནི་དང་འཇིན་ནི་གི་ ལམ་སྲོལ་འདི་ཁྱབ་ཚེ་ལྷ་ལྷོ་སོང་སྟེ་འདུག།

དེ་ལས་རྟ་གཟུང་སར་ལས་ རྟ་རྒྱུག་གི་འགྲན་བསྡུར་འདི་མཇུག་བསྡུ་སྟེ་ ཚོངས་གཞི་ནུབ་ཟེར་སར་ལྷོདཔ་ཨིན་པས། ས་གོ་འདི་ཧེ་མ་ཨམ་ཧེ་མོ་ས་གོ་འདི་ནང་བཞུགས་ཡོདཔ་ལས་ ཞོང་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ཡང་དེ་ནང་དལ་འཚོལ་ལྷ་ཨིན་མས། ད་རུང་ཡང་དེ་ཁར་ཨམ་སྲུ་དང་བུམོ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ ཕོ་རྒྱ་དང་གཞོན་མོ་ཚུ་ལུ་ཇ་དང་ཆང་དྲང་སྟེ། ཕོ་རྒྱ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་གསོལ་ར་བྱིན་དགོ་པའི་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ག་ལས་བསྒོར་རུང་ཕོ་རྒྱ་ཚོ་གི་དབུལ་ཁྱེང་ནང་ལུ་ ཏི་རུ་ཨོ་རྟོག་རྟོ་བཙའ་སྒྲིག་རྒྱབ་འབག་དགོཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ནུ་ལམ་ཡར་འགྱོ་ལྷ་ད་ ཚོངས་ཚོངས་ལྷུ་ཟེར་སའི་སགོ་ཁར་ལུ་ ཨམ་སྲུ་དང་བུམོ་ཚོ་ཕོ་རྒྱ་ཚོ་ལས་གསང་སྟེ་ཧེ་མ་སོང་ཞིན་ན་ ཤུག་པ་ཤིང་གི་ཞལ་ལག་བཅོ་སྟེ་ལམ་གྱི་ཟུར་ཁར་གཡིབ་སྡོད་དེ། ཕོ་རྒྱ་ཚོ་དེ་ཁར་ལས་འགྱོ་བའི་བསྐང་ ཤུག་ཤིང་ཞལ་ལག་ལྷུ་ནང་སྦང་ས་ལྷོ། ཕོ་རྒྱ་ཚོ་ལུ་ལྷུ་གཏོར་ཏེ་ཚོངས་ཚོངས་འབད་ནི་དེ་གིས་ ས་གོ་དེ་གི་མིང་ཡང་ཚོངས་ཚོངས་ལྷུ་ཟེར་དར་ནུག། ཕོ་རྒྱ་ཚོ་གིས་ཡང་ས་གོ་དེ་ཁར་ལྷོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཨམ་སྲུ་ཚོ་ནུ་ལུ་གཡིབས་ཏེ་འོང་མདོ་སྟེ། ཨ་ཙི་དྲན་མ་བརྗེད་ས་ལྷོ་ བང་རྒྱུག་རྒྱབ་འགྱོ་ལྷ་ཨིན་པས། ཕོ་རྒྱ་ཚོ་བང་རྒྱུག་རྒྱབ་འགྱོ་སར་མཐོང་མ་ཅིག་ ཨམ་སྲུ་ཚོ་གིས་རྟིང་བདའ་བང་རྒྱུག་རྒྱབ་སྟེ། ལྷུ་གཏོར་ནི་དཔའ་བཅམ་ཨིན་མས། དེ་ལྷོ་འབད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཨམ་ཧེ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ཇོད་པ་ད་ སྒྲིབ་ཚོ་གཱ་ར་ཧྲང་སངས་ས་ལྷོ་འདག་ནི་གི་དོན་ལུ་འབདཝ་ཨིན་མས།

འ་ནཱི་ཚངས་ཚངས་ལྷ་ལས་ཨ་ཙི་ཡར་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཞུག་པ་ཞིང་སྡོམ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནང་ཚོད་པ་ད་ ཨམ་ཧེ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་བར་འགྲོ་མི་ཕོ་རྒྱ་དང་ཨམ་སྲུ་ ཀན་གཉེན་བར་གསུམ་ག་ར་ཨིན་རུང་ ཡར་ལས་ནཱ་ལོག་མ་ཚོད་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ ཁོང་ཚ་ཁྲུབ་ཀྱི་ཕོ་མཚན་དང་མོ་མཚན་ག་ར་ཨ་ནཱི་ཞིང་གྲུར་སྦྱུར་བཞག་དགོ་པ་སྦེ་ཨིན་མས། ཨམ་ཧེ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ལུས་འབྲེལ་འདི་ ཚ་ལས་འབད་མི་ཚོག་ཟེར་བའི་བརྡ་སྟོན་ནམ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ཡང་ནཱ་ལས་ཡར་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཕམ་དང་སྤུན་ཆ། ཨ་པ་དང་བུམོ། ཨའི་དང་བུ། ཨ་ཞེ་མོ་དང་ཕོ་ཀན་མོ་ནུ་གཅུང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གི་བར་ན་ བཙོག་གཏམ་ཚུ་ག་ཅི་སླབ་རུང་ཡང་ ངོ་ཚ་དང་གཡང་ཟ་བག་ཟ་གི་སྣང་བ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ག་ར་གིས་སྤྲོ་བའི་ཐོག་ལས་སླབ་ཚོག་པ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་ ཕྱི་ཁར་ལས་སྐྱ་གནམ་བཟུམ་ཚོར་རུང་ནང་དོན་དམ་ལུ་ རང་གི་ཚེ་སྔོན་ཀྱི་ལས་ངན་ཚུ་དག་སྟེ་ རྐྱེན་ངན་བཟློག་ཐབས་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ཡར་ཨ་ཙི་ཅིག་ཁ་ཡར་ཀྱ་འགྲོཝ་ཅིག་ གསེར་སྐྱེམ་སྤང་ཐང་ཟེར་ཨམ་ཧེ་མོ་གི་ དམག་དཔོན་གཙོ་བོ་ ཧེ་མོ་སྨུག་ཐང་མོ་འདི་བཞུགས་ས་ཨིན་མས། དེ་ཁར་ཧེ་མོ་སྨུག་ཐང་མོ་ལུ་ ཚོགས་ཕུལ་སྦེ་ཁྲིམ་ནང་ལས་བཅངས་འཐབ་མི་ ཉིན་མའི་ཀྱོ་འདི་དེ་ཁར་ཟཝ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཡར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལབ་ཚ་ཅིག་གྲུར་ཚོད་པ་ད་ ཨམ་ཧེ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་འདི་ཁྲིག་ཁྲི་སྦེ་མཐའ་ཡལཝ་ད་ ད་ང་བཅས་ཚ་ཁྲུབ་ཨམ་ཧེ་མོ་ཁྲུད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་བར་བཅར་དོ་ཟེར་བའི་བརྡ་མཚན་ལུ་ ག་ར་གིས་ཕྱག་ཕུད་རྡོག་གསུམ་རེ་འཚལ་ཏེ་ དོ་རུང་འགྲོ་མཐུད་དེ་འགྲོཝ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཡར་ལས་སྦེ་དཔང་བཞུགས་བརྒྱུད་དེ་ ལྷ་མོ་དུར་དུར་ཟེར་སར་ཚོད་པ་ཨིན་མས། ས་གོ་འདི་ཁར་ལྷ་འདི་མིག་གིས་མཐོང་སར་མེད་རུང་ ལྷ་སྡོམ་བབས་པའི་ཁྲུར་སྒྲ་འདི་ག་ནི་བ་སྡོམ་སྦེ་གོ་ནི་དེ་གིས་ ས་གོ་འདི་ལུ་ལྷ་མོ་དུར་དུར་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཡར་ཨ་ཙི་འགྲོ་བའི་སྐབས་དག་པའི་ཀླུ་གཏང་མཚོ་ཁར་ཚོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཡར་འགྲོ་ཞིན་ན་ས་གོ་དཀའ་པ་ཅིག་བཀལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཨམ་ཧེ་མོ་གི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ཚོད་དེ་ དང་པ་ར་བསང་དང་དཀར་མེ་ཕུལ་སྦེ་ དེ་ལས་ཨམ་ཧེ་མོ་ལུ་ཕུད་ཚུ་གསེར་སྐྱེམས་སྦེ་བཀང་སྟེ་ ཚོགས་ཚུ་ཡང་བཤམས་སྦེ་ཕུལཝ་ཨིན་མས། ཁོང་ཚ་ཚ་ཁྲུབ་ཀྱིས་ ཚེ་ད་རིམས་ཀྱི་རྐྱེན་བར་ཆད་བསལ་ཏེ་ མི་ཚེ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་ཡུན་རིང་མོ་སྦེ་ གནས་བརྟེན་ཟེར་སྨོན་ལམ་ཚུ་བཏབ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ར་ ཨམ་ཧེ་མོ་གི་སྡོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་གླིང་གཞི་འཁོར་ཟེར་ ཨམ་ཧེ་མོ་གི་གནས་བདག་ལུ་ཡང་གསེར་སྐྱེམས་དང་ཚོགས་སོ་སོ་སྦེ་ར་ཕུལ་དགོ་དོ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཚོགས་བདག་ཟེར་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཕྱ་ལུ་ རང་ལུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་གཟུགས་དང་དབྱིབས་ཚུ་ བཟོ་ཞིན་ན་མཚོ་ནང་བཀོ་གཏང་དོ་ཨིན་མས། དེ་གིས་རང་གི་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ལོ་གཅིག་གི་རྐྱེན་ངན་བཟློག་ཐབས་ལུ་མཆོད་དགོ་དོ་ཨིན་མས། ཚོགས་འདི་ཡར་ཚར་གཅིག་ཁྲུལ་ལས་སྦེ་མཆོད་ཚར་བའི་ཞུལ་ལས་ མར་ལོག་ཞིན་ན་གཡུས་ཁར་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་རླབས་སྦེ་ ཞུ་འབག་དོ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ཚོགས་འདི་ཕུལཝ་ད་ལུ་ རྫས་སྦྱོར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཚང་དགོ་པ་ཨིན་རུང་ ནགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཨེར་རྫས་འདི་ཚ་ལས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་གཅིག་ཨིན་པས། གཡག་དང་མཛོ་ མཛོ་མོ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཁོང་མེད་མི་ཚུ་ལུ་མར་དང་དར་ཚ་ཨ་ཙི་རེ་དབུར་བྱིན་ མེད་མི་ཚུ་གིས་ཨེར་རྫས་བཀོ་སྦེ་རྩ་དམོ་

ཛོ་སྐྱེ་སྐྱོ་བ་སྟོན་པའི་མཐའ་མར་ ཇའི་སླེ་བྲུར་ཡོད་པའི་གཡེར་ཁ་ཚོ་ཕྲུད་ཞིག་ན་ དེ་ཚོ་བསྒིལ་ཏེ་གླུ་གཞས་འཐེན་ཏེ་བྲོ་འཁྲབ་ཤིན་ཡས། གཞན་དཔལ་གཞི་ཞབས་བྲོ་འཐེན་ནི་མེད་པ་ཤིན་ནུང་ ཨམ་ཧྲོམ་གི་ཞབས་བྲོ་འདི་ཉ་ཚང་གིས་ཕྱིན་ཚེ་ཤིན་མ་ལས་ དགའ་གསར་འཐེན་ནི་མེད་པ་ཤིན་པས། ཕོ་རྒྱུ་དང་ཨམ་སྐྱུ་ཚོ་གིས་ལག་པར་གཡེར་ཁ་རེ་བཞག་དེ་ ཨམ་ཧྲོམ་འི་ཕྱིན་ཚེ་གྱི་ཞབས་བྲོ་ ཨམ་སྐྱུ་ཚོ་གིས་ཨོ་མོ་གཅིག་ལས་འཐེན་ ཕོ་སྐྱེས་ཚོ་གིས་རས་ལ་རས་ཆུང་མ་གིས་འགོ་བཙུགས་སྟེ་ བར་ན་ཞབས་བྲོའི་ཚིག་གཞན་མི་བཙུགས་ཏེ་འཐེན་དགོས་པ་ཤིན་ཟེར་བཞག་དུ་གི་འདུག། དེ་ལས་ཡར་ལས་ག་རི་གཅིག་ཁར་སྦེ་ལོག་འོང་ཞིག་ན་ ཨམ་ཧྲོམ་བྱོན་དོ་ཟེར་ མི་རེ་རེ་གིས་ཁྱིམ་ནང་བསང་བཏང་སྟེ་ ཇ་དང་ཆང་གིས་ཕེབས་བསུ་ཞུས་སྦ་ཤིན་པས། ཡར་འགྲོ་མི་ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ་གི་ཁྱིམ་ནང་འགྲོ་སྦེ་ དགའ་སྐྱོ་སྐྱུར་བའི་སླབས་ལ་ ལག་པ་གིས་མགོ་ལས་མར་བྲུག་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཨམ་ཧྲོམ་གིས་ཕྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྒྱུན་བཟློག་བརྒྱོ་ཟེར་བའི་ བདར་རྟགས་ཤིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་དུ་གི་འདུག། ནངས་པ་ཡར་འགྲོ་མི་ཚོ་ ཏོ་རུང་ཚར་གཅིག་འཛོམས་སྦེ་ ཨམ་ཧྲོམ་གི་བཀའ་ཡི་ཆང་ཟེར་ གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་འཐུང་ཞིག་ན་ཨམ་ཧྲོམ་འདི་མཇུག་བསྡུ་སྦ་ཤིན་པས།

༣.༣ ཀྱིན་འགོ་གི་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གསོལ་ཁ།

ན་མེ་རག་ལུ་དུས་དང་ཕྱུ་ལས་ར་བསྒོ་སྒྲོལ་ཡོད་མི་ ལས་སྒྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་བསྒོ་སྒྲུང་ཡོངས་གྲགས་གཅིག་པོ་འདི་མེ་རག་ཨམ་ཧྲོམ་འི་གསོལ་ཁ་འདི་ཤིན། ཀྱིན་འགོའི་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་ཀྱི་ ཨམ་ཧྲོམ་གི་གསོལ་ཁ་འདི་ཟླ་ཝ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ མེ་རག་ལུང་པའི་ནང་ཡོད་མི་ཁྱིམ་གུང་ ཕྲུད་རྟོག་གཅིག་ར་ཚད་ལུས་མེད་པར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ མཆོད་དགོ་པའི་ལྷ་གསོལ་གཅིག་ཤིན། དེ་ཡང་བླམ་ཆོས་པ་གིས་འགོ་འཁྲིད་འཐབ་སྟེ་ ཨམ་ཧྲོམ་རེ་མ་ཏེ་དང་མེ་མེ་དང་ལིང་གཉིས་ཀྲུང་མ་གཅིག་མཆོད་དོ་ཡོད་པ་ཤིན་མས།

དེ་སྦེ་ཨམ་ཧྲོམ་དང་དང་ལིང་གསོལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ ཨམ་ཧྲོམ་འདི་མེ་རག་གི་མི་སེར་ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ་ལུ་ བཀྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཁོང་རའི་ཨཔའི་བཟུམ་ཤིན་ནི་དེ་གིས་ མོ་གི་དྲིན་ལན་འཇལ་ནི་དོན་ལུ་ ལོ་ཨ་རྟག་ར་མེ་རག་གི་མི་སེར་དྲག་ཞན་བར་གསུམ་དང་ ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ག་ར་གཅིག་ཁར་ཁྱིམ་གཅིག་ནང་གི་བཟའ་ཚང་བཟུམ་སྦེ་ ཏ་ཏ་ཧི་ཧི་སྦེ་དགའ་སྐྱོ་ཚད་མེད་གི་སྒོ་ལས་ ཀྱིན་འགོའི་ལྷ་ཁང་ནང་སྦེ་ཉིམ་གཅིག་ཧྲོམ་གི་ལྷ་གསོལ་འབད་སྦ་ཤིན་མས།

དེ་ལས་མེ་མེ་དང་ལིང་འདི་ མེ་རག་གི་མི་ཚུ་གི་འཚོ་བ་གཙོ་བོ་ལ་ནོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྡོད་ནི་དེ་གིས་ ལ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ན་ཚ་དང་གནོད་པ་མེད་པར་བདེ་བར་འཚོ་སྟེ་ མེ་རག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཧི་སྐྱིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ འཚོ་བ་ལུ་མཐུན་དེ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཕྱིན་ཐབས་ལུ་ ནོར་ལྷ་མེ་མེ་དང་ལིང་འདི་ལུ་གསོལ་ཁ་དང་ཚོགས་སྐྱ་ཚོགས་བཞམས་ཏེ་ མཆོད་པ་ཕུལ། གསོལ་བ་བཏབ་ཞིན་ན་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སྦེ་མཇུག་བསྡུ་སྦ་ཤིན་མས།

༣.༩ བོན་ཆོས་ཀྱི་ཇོ་མོའི་གསོལ་ཁ།

བོན་ཆོས་ཀྱི་ཨམ་ཇོ་མོ་གི་གསོལ་ཁ་འདི་འགོ་དང་པ་ར་ ཨམ་ཇོ་མོ་གི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་མི་འབད་སར་ བཙུ་དཔོན་གྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ ཨམ་ཇོ་མོ་གི་གསོལ་ཁ་འདི་མ་རནམ་གཅིག་ཁར་ བསྐྱུན་གྲོས་འབད་བར་འགྱོ་དགོཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་རྒྱངམ་གཅིག་ཇོ་མོ་དེ་གིས་བཀོད་རྒྱུ་དང་འཁྲིལ་ གྲུང་རང་རང་སོ་སོ་གི་བཅའ་སྒྲིག་རྐྱབ་དགོཔ་ཨིན་མས། འགོ་འདྲེན་པ་གིས་དར་ཚོན་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཏེ་ ཤུག་པ་ཤིང་གི་དར་ལྕུང་བརྒྱ་དང་རྡོ་བརྒྱད་པོ་འདི་ ཨམ་ཇོ་མོ་གི་ཇ་གསོལ་འབད་སའི་ས་གོ་ཁར་འཕྱར་དགོཔ་ཨིན་མས། དར་དེ་ཡང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་གིས་འཕྱར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ དར་འཕྱར་ཏེ་ཡོད་སའི་ས་གོ་དེ་ཁར་ རང་རང་སོ་སོ་གི་ཚོགས་ཕྱུལ་སྦེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཨིན་མས། ས་གོ་འདི་སྐོར་ར་རྐྱབ་དང་ལུ་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ཁ་བཤད་དེ་སྦེ་རྐྱབ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨ་ཧ་བེ་ཨ་ཧ་བེ།། དེ་རིང་གནམ་ལ་ཧྱོས་ན་སྐར་མ་བཟང་།། ས་ལ་ཧྱོས་ན་ཚོ་ཧ་བཟང་།། བར་ལ་ཧྱོས་ན་རྒྱུ་སྐར་བཟང་།། ཨ་ཧ་བེ་ཨ་ཧ་བེ།། ཟེར་ཨམ་ཇོ་མོ་གི་མི་རྒྱུད་བོན་པོ་སྦེ་ཡོད་མི་གིས་སླབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། ཕོ་རྒྱུ་ཚུ་གིས་གོ་ལ་དམར་པོ་དང་ ཆར་ལེབ་གནགཔོ་བཀབ་དགོཔ་སྦེ་ཨིན་མས། དར་ལྕུང་བརྒྱ་དང་རྡོ་བརྒྱད་པོ་འདི་ཚུ་ལུ་ གཡག་གི་སྤུ་དཀར་པོ་ཐགཔ་སྦེ་འཐག་ཞིན་ན་བཏགས་ཏེ་སྐོར་ར་རྐྱབ་སྦེ་ དེ་ཚོ་ཉིམ་གཅིག་བཞི་སྐྱུང་ལུགས་ཨིན་མས།

༣། སྒྲིང་སྨུ་ཐོན་སྐོར།

ཡུམ་སྐྱིད་ཀྱ་མོ། སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན་གོངམ།

༣.༡ ངོ་སྤྲོད།

༣ རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྫོང་ཁག་ཁལ་གཅིག་ཡོད་པའི་གྲངས་སུ་ གཅིག་སྤུ་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་འདི་ཨིན། རྫོང་གཞིས་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༦༤༠ ལོའི་ནང་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ འབྲུག་གཞུང་འགོ་དང་པ་དབུ་བརྙེས་མཛད་པའི་གདན་ས་ཀྱེ་བ་ཅིག་ཨིན། སྤུངས་ཐང་ཁའི་ས་གནས་འདི་ལུ་བཤད་སྒྲོལ་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་མགྲོན་པའི་ཀེ་མ་ས་གནས་འདི་ཕོ་ཆུ་མོ་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་སྦུག་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ཆུ་སྦུག་ན་ཟེར་སླབ་པའི་སྒྲོལ་རྩོད་ཨིན་རུང་ དེ་ཡང་གནད་དེ་སྦེ་ཤེས་པ་སྨོ་ཟེར་བ་ཅིན་ དུས་ནངས་པའི་བར་ན་ཡང་ཆུ་སྦུག་ཟེར་སླབ་སྒྲོལ་ཡོད་མི་འདི་དུས་རྫོང་གཞིས་ཆགས་ཡོདཔའི་ས་གནས་འདི་ལས་ཡར་བཏེ་ལུ་ཆུ་སྦུག་ན་ཟེར་ དང་ཕྲུ་སླབ་སྒྲོལ་དེ་སྦེ་དར་ཏེ་ནུག། འགྲོས་ཀྱིས་སྦེ་ ཆུ་ཟེར་མི་འདི་མ་སླབ་པར་མིང་བསྡུས་ཏེ་སྦུག་ན་ཟེར་རྒྱུངམ་ཅིག་སླབ་ནི་ཡང་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

བཤད་སྒྲོལ་གཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ དེ་བསྐང་ པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་མཆོག་ རང་གི་མ་ཡུམ་འཛམ་གླིང་རི་རྫོ་རྗེ་ཕྲུག་གྲུ་ཏེ་ཆོ་བའི་དམྱལ་བ་ལས་ཐར་པར་འདྲེན་ནི་ཝི་དོན་ལུ་ ངབསོ་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བྱོན་ཞིནམ་ལས་རྫོང་ཚུང་བཞེངས་གནང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མི་ཚུ་གིས་ཕྲུག་ན་ཟེར་སླབ་རུང་ པཎ་ཆེན་མཆོག་འབྲུག་པའི་སྐད་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་མ་གསན་པར་པུ་ཏ་ཟེར་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲི་སྒྲོལ་ཀྱར་འབྲི་གནང་གནངམ་འོང་ནི་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ དེ་ལས་བཟུང་སྟེ་ས་གནས་དེ་ཁའི་མིང་ལུ་པུ་ཏ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ པུ་ཏ་ཁ་ཟེར་མི་འདི་ གྲུབ་ཐོབ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་མཆོག་ ས་གནས་བསོད་ནམས་དགའ་ཚལ་ལུ་སྐྲུབ་པ་གནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མ་འོངས་པ་ལུ་ ཆུའི་ཕྲུག་ལུ་ཡོད་པའི་ཐང་དེ་ཁར་ དཔལ་ཀུན་འབྲུག་པའི་སྒྲོག་རྫོང་ཆགས་ནི་ཨིན་ལུང་བསྟན་གཟིགས་ཏེ་ དེ་རིས་རྫོང་ཆུང་འདི་བཞེངས་གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལས་བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ པུ་ཏ་ཁ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་བཀོད་དེ་འདུག།

བཤད་སྒྲོལ་གཞན་ཡང་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར་ཞིནམ་ན་ གུ་འཛིན་གཉིས་པ་དཔལ་མོ་རྗེ་ཏོག་མདངས་འཁྲིག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེནམོ་འདི་ བཞེངས་བསྐྲུནས་པའི་རབ་གནས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་དྲག་སྦེ་མཛད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚེ་མོན་ཁ་བཞིའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་མི་སེར་སྤྱིན་བདག་ཚུ་གིས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གྱི་འབུལ་བ་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རི་བཟུམ་སྤུངས་ཏེ་ཐང་འདི་ཁར་ཕུལ་ཏེ་འདི་གིས་ སྤུངས་ཐང་ཁ་ཟེར་མིང་བསྒྱུར་གནང་སྦེ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ནང་བཀོད་དེ་འདུག། ཨིན་རུང་ འགྲོས་ཀྱིས་སྦེ་ སྤུངས་ཐང་ཁ་ཟེར་མི་འདི་ རིམ་པ་བཞིན་དུས་རབས་མང་སོང་མི་དང་ཅེ་མ་པུ་ཏ་ཟེར་སླབ་སྒྲོལ་གཉིས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་དམངས་ཀྱི་ཁ་ལས་སྤུ་ན་ཁ་ཟེར་ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་སླབ་སྒྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན།

སྤུ་ནུ་ཁ་ལུ་མིང་གཞན་ཡང་ ཆུ་གཉིས་ཀྱི་སྦུག་ནང་གླིང་ཐང་སྦེ་ཡོད་མི་ལུ་རྫོང་ཆགས་ཡོདཔ་ལས་ཐང་རྫོང་ནང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཤུལ་མ་རྫོང་ལུ་སྤུང་རྫོང་ཟེར་ཡང་གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་དང་ རྫོང་ཚུ་ངེ་གི་ཉག་ལུ་ཡོད་པའི་ཐང་ལུ་ཐང་རྫོང་ན་ཟེར་ཡང་སླབ་སྲོལ་དར་ཏེ་འདུག།

དེ་དང་འབྲེལ་ སྤུ་ནུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་མངའ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གླིང་མུ་རྒྱུད་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ གླིང་མུ་ཁ་ལུ་ལོ་བསྐོར་གསོལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ གླིང་མུ་ཐོང་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ཅིན། དང་པ་ གཡུས་ཚན་ཆགས་ཚུལ་གྱི་བཤད་སྲོལ། དེ་ཡང་ སྔོན་དང་ཕུག་ལས་རང་ ལྷང་ཚོ་ཆེན་བརྒྱད་ཟེར་སྔོ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་ཅིག་ཨིན་པའི་ གཡུས་སྡོད་ཉམས་དགའ་ལྷ་མ་ཚད་ འབྲུ་སྣ་དགུ་ ག་ཅི་རང་བཏབ་རུང་ཚོ་པའི་གཡུས་ཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ཏོག་ཏོ་ཅི་ཡོད་པའི་ ཆགས་ཉམས་ཡང་ བོད་གཡུས་གླིང་གསར་བསྐྱོད་དང་ཆ་འདྲ་བའི་གཡུས། གླིང་མུ་ཁ་ཟེར་མི་འདི་ རྫོང་ཁག་སྤུ་ནུ་ཁ་ལས་ སྔོན་དང་ཕུ་རྟ་དང་གཅིག་ཁར་ཤར་སྒོང་འབད་འགྱོ་བའི་སྐབས་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༣ དང་ ༤ འགོར་བའི་ལམ་དང་ དེང་སང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དཀའ་ངལ་ག་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱོ་བའི་སྐབས་སྐར་མ་ ༩༥ གི་ནང་འཁོད་རྟེན་ཚུགས་པའི་ས་གནས་ ཕྱིའི་ཚུགས་ཀ་དི་དང་འདྲ་སྦེ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ ཤར་ཀྱིས་བསྐོར། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ ཤེལ་ཁ་ལ་གིས་བསྐོར། རྒྱབ་ལས་ལུང་གསུམ་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཁང་སྦེ་སྔོ་སྲོལ་ཡོད་པའི་རི་ བོད་སྔོ་པོ་ཏ་ལའི་ཆགས་ཉམས་དང་འདྲ་བའི་ ལུང་གསུམ་ཁ། མ་སྨོས་སེར་བྲེ་དང་ ཨེན་ཏ་དཀར་ཚུང་ ཟེར་ལ་གསུམ་ལུང་གསུམ་དང་ཉན་མི་འདི་གིས་བསྐོར། མདུན་ཕྱོགས་ལུ་ ཆེ་མ་ལས་ཡོངས་གྲགས་སྦེ་ཡོད་པའི་དགོན་པའི་གནས་ དོམ་པ་ལ་ཟེར་མི་འདི་གིས་བསྐོར་ཡོད་པའི་གཞོང་པ་དང་འདྲ་བའི་འདིང་གཞོང་ནང་ གཡུས་ཚན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ནུ་ལུ་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་བརྒྱད་ཙུ་ཏེམ་ཅིག་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་འདི་དཔེ་འབདཝ་ཅིན་ གཞོང་མ་དང་འདྲ་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ག་དེ་སྦེ་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཟེར་བ་ཅིན་ དང་ཕུའི་ཐམ་ཀུན་ཤེས་ཚུ་གིས་གླིང་མུ་གསེར་གྱི་གཞོང་མ།། དགའ་བའི་གླིང་གསར་བསྐྱོད།། ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། གླིང་མུ་གསེར་གྱི་གཞོང་མ་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ གཡུས་ཀྱི་ཉག་ལུ་ གཏེར་བཏོན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་གསེར་གྱི་གཞོང་མ་ཨིན་ཟེར་ རྡོ་ཕྱིམ་ བཟོ་དབྱིབས་གཞོང་མ་དང་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་མི་ལས་ཀྱ་འདྲངས་ཏེ་ གླིང་མུ་གསེར་གྱི་གཞོང་མ་ཟེར་སླབ་ཨིན་ཟེར་ གཡུས་མི་ཚུ་གི་བཤདཔ་ཨིན་པས།

གླིང་མུ་ཁ་ཟེར་བའི་གཡུས་ཚན་འདི་ ཕྱིའི་ཉར་སྣང་ལུ་གཡུས་ཚན་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་རུང་ ནང་འཁོད་གཡུས་ཚན་མིང་ལུ་དཔེ་བ་ཅིན་ དགའ་བོ་སྤ་ར། རྒྱ་ཧི་རྡང་། སྤང་གོང་མོ་ཟེར་ཤེལ་ཁ་ལའི་ཞབས་དང་། སྤང་ན། ནགས་ཀ་ཐང་། གླིང་མུ་གོང་མ། གྲུམ་ཟི་མ། ཨ་ལྷ་ཁ། ཟེར་ལུང་གསུམ་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་གནས་ཁང་ ལུང་གསུམ་དང་ཉན་པའི་ལ་དེ་གི་ཞབས་དང་། དེ་གི་མདུན་ཕྱོགས་གླིང་མུ་གདང་རས་སྦུག་ཟེར་སྤྱིར་མིང་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྦེ་ཡོད་པའི་མིང་ འབོད་རྒྱལ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞབས། རྟ་ཚེཔ། བྱང་ཁྲེ། ཚེ་དཀུན་སྐྱང་ཁ་ཟེར་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ཡང་ མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ དང་ཕུག་གི་ལུགས་སྲོལ་གཙོ་བོ་སྔོན་ཏེ་སྡོདཔ་ཨིན་མས།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ཁག་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ལུ་ རང་རང་སོ་སོའི་སྲར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་ མི་རབས་ལས་མི་རབས་སྤེལ་བརྒྱུད་དེ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་མ་བཅུག་པར་ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་བརྩི་སྐྱོང་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དཔེར་ན་ བོད་ལས་ལྷོ་མོན་ཡུལ་ལུ་འོང་མི་མི་ཚུ་གིས་ ཁོ་རའི་ཆོས་ལུགས་བོན་ཆོས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ནི་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦེ་ མོན་ཡུལ་ལུ་ཡང་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ དུས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་མ་ཉམས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོདཔ་པའི་ གཡུས་ཚན་ཁག་ལས་ཁར་ བོན་མཆོད་འདི་བརྩི་སྐྱོང་ལྟུ་སྲོལ་འདུག། ཁ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག་ བོན་པོའི་ཚོས་བསྐོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་དར་ཤྭ་ལས་བརྟེན་བོན་སྐོར་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ དུས་ནངས་པ་མི་ཚུ་གིས་ཡོངས་གྲགས་ལུ་བོང་སྐོར་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

༣.༣ བོན་མཆོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས།

བོན་མཆོད་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱུང་བའི་དུས་ལས་ ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆུང་བའི་ཁར་བློ་དམན་པ། འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཞན་པའི་ཁར་ རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཧ་གོ་མ་ཚུགས་པའི་དུས་ལུ་ ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལུ་གནམ་མཁར་གནམ་ལྷ་དང་བར་བཙན་ས་བདག། བྲག་ལུ་བཙན། ས་འོག་ཀླུ། དེ་མིན་ཡུལ་ལྷ། ཆུ་ལྷ། ནགས་ལྷ། ཁྱིམ་ལྷ། ཐབ་ལྷ། སྒོ་ལྷ། ལུས་ལྷ། ཕོ་ལྷ། མོ་ལྷ། དགྲ་ལྷ་སོགས་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་ལྷ་ཀླུ་གཉན་བཙན་གནོད་སྦྱིན་གཞི་བདག་ཚུ་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ། དེ་ལས་རིམ་བཞིན་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཐོན་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་སོང་སྟེ་ མི་ཚུ་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་ཡང་འཕེལ་ཏེ་ བགེགས་མེད་བདེ་བར་འཚོལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ག་ར་འགྲུབ་ནི་ཨིན་དོན་ལུ་ རང་བྱུང་གི་དངོས་པོ་དང་མཐོང་ཚད་ལུ་ ཕན་མེད་གནོད་པ་བཀལ་མི་ཚུ་ལུ་གནོད་འདྲེ་སྦེ་བརྩིས། མིའི་འཚོ་བ་ལུ་ཕན་ཐོགས་མི་ཆ་མཉམ་ལྷ་དང་སྲུང་མ་ཨིནམ་སྦེ་ངོས་བཟུང་སྟེ་ ལྷ་ལུ་མཆོད་བཀུར་གསོལ་འདེབས་དང་དམར་མཆོད་ཀྱིས་གསོལ་ཁའི་ཚིག་གཏང་ནི་དང་ ལྷ། ཀླུ། བཙན་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དུས་ཀྱི་དུས་ལུ་ཡང་མ་ཉམས་པར་དར་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

དེ་ཡང་ སྔོན་དང་ཕུ་ལས་ར་ རང་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༡༠ ལས་འགོ་བཙུགས་ ༡༣ ཚུན་ ཉིན་གྲངས་བཞི་གི་རིང་ ལོ་བསྟར་གསོལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་གླིང་མུ་བོན་སྐོར་འདི་ དང་ཕུ་འབད་བ་ཅིག་ བོན་སྐོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དང་ ད་རེ་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིག་ སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་གུང་ལྔ་རེ་ཐོན་ཏེ་ བོན་སྐོར་རྒྱབ་ཟེར་ལྷ་གསོལ་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

དེའི་སྐབས་ཁོང་སྦྱིན་བདག་ཆ་ཁྱབ་གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ མི་རྩོམ་གསུམ་ཙམ་ཅིག་ཕྱག་མཁའ་དང་བཅས་ དེའི་སྐབས་དཔའ་བོ་དང་ རྣལ་འབྱོརམ་མང་ཤོས་ཤར་ལས་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཤར་ལུ་སོང་ཞིནམ་ལས་ཤར་ལས་བོན་སྐོར་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔའ་བོ་དང་ རྣལ་འབྱོརམ་ཚུ་མཐའ་ བཞི་དང་ མང་བའི་སྐབས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོརམ་བསྡོམས་དྲུག་དང་བདུན་གྱི་བར་བོ་ ན་སྐོར་ཀྱི་ ལྷ་གསོལ་རྒྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ལྷུ་དགོ་དོ་

ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་སྐབས་ཅིག་ལས་ ཤར་གྱི་དཔའ་བོ་དང་ རྣལ་འབྱོར་མ་ཚུ་ ལོ་ན་རྒས་ཏེ་འབད་མ་ཚུགས་པའི་དུས་སྐབས་ལས་ དགའ་སང་ལོགས་ལས་ཡང་ ཚུ་སྒྲོལ་འདུག། ཨིན་རུང་ གསུམ་སྐོ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ལུ་མི་སེར་ཚུ་གིས་རང་སོའི་ལུགས་སྲོལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཨཔ་དཔའ་བོ་གཅིག་དང་བོ་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨམ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་ཡང་ཚུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། མ་གཞི་ ཧེ་མ་སྔོན་གོང་ལུ་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཚུ་འོང་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༨༠ གྱི་གྲངས་ན་ཨིན་པ་ཅིན་ཤར་ལས་དཔའ་བོ་ ཀརྨ་ དགའ་ཐབ་ པ་སངས་དང་ རྣལ་འབྱོར་མ་ ཀུན་ལས་བཟང་མོ་ ཀ་ཀམ་ ཟླ་ཝ་བཟང་མོ་དང་ ཁོང་རའི་གསུམ་ཁ་ལས་ དཔའ་བོ་བྱུར་ཞུ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ འབད་དོ་ཡོད་རུང་ལོག་ཁོ་གྱོངས་པའི་ཤུལ་ ཁོ་གི་ཨུ་ གསུམ་དེ་ཁ་ལས་ཨིན་མི་ རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ལུ་ཆགས་པའི་ཤུལ་ ཁོ་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ སྒྲིང་མ་བོན་སྐོར་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

དེ་ཡང་བོན་སྐོར་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྒྲིང་མ་གདུང་རབས་སྲུག་ལུ་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གི་ལྷ་ཁྲིམ་ཟེར་ གུར་ཕྱམ་ཅིག་ཕུབས་ཏེ་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚུ་ རང་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༡༠ གི་ཕྱི་རུ་ ཁོང་རའི་ལྷ་ཁྲིམ་ནང་ལྷ་གསོལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་འཛོམས་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། གསུམ་མི་ཚུ་གིས་སླབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ལྷ་ཁྲིམ་འདི་ནང་ ག་དེམ་ཅིག་ཚོ་གཙང་བཙོག་ར་ཞུགས་པ་ཅིན་ གསུམ་འདིའི་གཞི་བདག་དཔའ་བོ་ནང་འཛུལ་ཏེ་གསུམ་མི་ལྷ་རྣོ་ལྷ་མི་ཚུ་ལུ་ བདུད་སི་རྒྱབ་ནི་ཡང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བོན་སྐོར་གྱི་ཉིམ་གཞན་དང་ཕྱུད་པ་ན་ དེ་ཚེ་ཕྱི་རུ་འཁྲུམས་པའི་དཔའ་བོ་གིས་ མོ་བཏབ་བཤད་དེ་མི་ཚུ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འཐོན་མ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མོ་ཡང་ གསུམ་ཁའི་འཚོབ་ཚ་དང་ བོན་སྐོར་གཙོ་བོ་ཚུ་གི་ འཚོབ་ཚ་ཚུ་བཤད་དོ་ཡོད་པ་ཨིནམ་མས།

དེ་ཚོ་ཕྱི་རུ་ དཔའ་བོ་འཁྲུམས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་བསྐྱང་ཨམ་པ་དཔའ་བོ་ལུ་ལྷ་འཇུལ་ཏེ་མོ་བཏབ་པའི་སྐབས་གཤིན་པོ་དང་ གསོན་པོའི་བར་ནམ་འགྲིགས་པ་པར་ཡོད་མི་ཚུ་ ཕྱི་སེལ་རྒྱབ་སྟེ་གསུམ་བཙན་དང་དགྲ་ལྷ་གཞན་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གིས་གནོད་པའི་ཚིག་ཚུ་མོ་བཏབ་ཐོག་ལས་གསུམ་སྐོའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ལྷབ་བྱིན་མ་ཨིན་པས།

རང་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༡༡ ཀི་ཏྲི་པ་ ཆུ་ཚོད་ ༡༠ དེམ་ཅིག་ལས་ཧེ་མ་འབདཝ་ཅིན་ གསུམ་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ཕོ་སྐྱེས་ག་ར་ས་གནས་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ ལྷ་ཁྲིམ་ནང་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ དང་པ་ གཞི་བདག་ལུང་གསུམ་པ་ཟེར་གསུམ་ལྷ་མཆོད་དེ་ ཕྱུ་དང་ཉུ་བརྒྱབ་ནི་དང་ དེ་ལས་ ཕྱག་དང་སྣན་དར་ཕུལ། དེ་ལས་དེ་ཁར་ལས་ཕྱོགས་དར་དང་བཙན་དར་ དར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཚུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་ལེགས་སོ་བསྐྱལ་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ལེགས་པས་འཐེན་ཏེ་གླིང་མྱུ་གོང་མོ་ལུ་ ཚེ་དྭངས་ཤིང་ཕོམ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྩ་བར་ཤ་ཐེར་བཙུགས་པ་ཟེར་ གླང་ཅིག་ཡང་གསད་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཕོ་སྐྱེས་དགཔ་ཅིག་ གསུམ་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ དང་པ་ གཞི་བདག་ལུང་གསུམ་པ་ཟེར་གསུམ་ལྷ་མཆོད་དེ་ ཕྱུ་དང་ཉུ་རྒྱབ་ནི་དང་དེ་ལས་ཕྱག་དང་སྣན་དར་ཕུལ་ཏེ་ ལྷ་དར། ཕྱོགས་དར། བཙན་དར་ཚུ་འབག་སྟེ་ གླང་གཅིག་ཡང་ཤར་སྒྲོལ་བཟུམ་སྦེ་ཁྲིད་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ས་གནས་ཁར་ཧྲོད་པ་ད་ ཚེ་ཐར་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཧེ་མའི་ལུགས་སྲོལ་ཨྱར་ཏུ་འབདཝ་ཅིན་ གླང་བསད་པའི་ཤུལ་ དེ་གི་ཤ་ཁྲུད་ རྐངམ་གཡསམ་དང་ ལགཔ་གཡསམ་ཀྲུ་ལས་ཤ་བཏོག་ཞིན་ན་ ཁྲུད་ཚུ་ གསུམ་མི་ནས་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཤ་ཁྲུད་གཙངམའི་མཆོད་པ་བཞེས་ཟེར་ ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཚུ་ ལྷབ་སྟེ་བཀོ་བའི་སྐབས་ གསུམ་ཁའི་ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ ག་ཐོབ་རྒྱབ་འཐུ་འབག་ཀྱི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ འདི་གི་ཤུལ་ གསུམ་ཚན་འདི་ནང་ཡོད་པའི་ཐང་ ཚེ་དྭངས་སྐྱང་ཁ་ཟེར་སར་ དཔའ་བོ་འཁྲུམ་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་དོ་ཡོད་པ་ད་ དེ་བསྐྱང་ཨམ་པ་དཔའ་བོ་ལུ་ལྷ་འཇུལ་ཏེ་མོ་བཤད་ཚུ་ གསུམ་མི་ཚུ་ལུ་བཤད་བྱིནམ་ཨིན་མས། ཧེ་མ་འབདཝ་ཅིན་ ཚེ་དྭངས་ཤིང་གི་རྩ་བ་སྦེ་ གཞི་བདག་ལུང་གསུམ་པ་མཆོད་ཐོག་ལས་ ཚེ་དྭངས་ཤིང་གཉིས་པོ་འདི་གི་རྩ་མོ་ལུ་གནམ་དར་བསྐྱལ་ཏེ་ བོན་སྐོར་གྱི་ སྨྲིན་བདག་འདི་གིས་ གསོལ་ཁ། ཚོདམ་ཤ། དར་ཚི་མར་རྫེ། ཆང་དང་བསེལ་པ་སྦེ་ གླིང་མྱུ་དམངས་ལུ་ ཏོ་ཁ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་འདི་བཟུམ་མའི་བཅའ་སྒྲིག་ཚུ་ཡང་ཉམས་སོ་ནུག།

དེ་ཚོ་ ཉིམ་འདི་གསོལ་ཁ་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ བྱང་སྐྱོན་མ་དང་གསེར་གྱི་ཡུམ་མོ་བརྟེན་ཀྱི་འདུག། དེ་ཡང་ ཕོ་སྐྱེས་ཡུ་དེམ་ཅིག་ ཨམ་སྲུ་གི་ཚམ་སྒྲིག། ཕོ་སྐྱེས་ཡུ་དེམ་ཅིག་ འབོད་སྐད་པའི་ཚམ་བསྒྲིགས་ཏེ་ གླིང་མྱུ་ཕང་གི་གདང་རས་ལུ་ གླིང་གསེར་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ འཁྲབ་སྟོན་དང་བསྟེ་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོརམ་ཚུ་གིས་ བྱང་སྐྱོན་མ་དང་གསེར་གྱི་གླུ་ཚིག་ སྐྱོན་མ་ལན་ཅིག་ལན་གཉིས་ང་། ཡ་དབའི་བྱང་སྐྱོན་མ་ ཟེར་བའི་ཚིག་ ཤེལ་ཅམ་ ཧོར་ལས་ལེན་པའི་རྒྱལ་ ཚུ་བརྟེན་ཏེ་ ཉིམ་དང་པ་འདི་སྤྱི་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་མཇུག་བསྡུ་སྦེ་ཨིན་མས། མ་གཞི་ཧེམ་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་གཞིས་ཁག་གི་ ཆོས་བཙུ་སྐབས་བཟུམ་སྦེ་ ཨ་ཙ་ར་ཚུ་ཡང་ འཐོན་ཀྱི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ བྱང་སྐྱོན་མ་གསེར་གྱི་སྐབས་ མོ་ཚམ་སྒྲིག་མི་ཚུ་ དཀྲིགས་ཏེ་ཡུ་དམོ་སྤྱི་སྐུང་ཚེ་རྟོག་རྟེ་སྦེ་བརྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རང་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ་ ཉི་མ་གསོལ་ལྷ་མ་རན་ཚུན་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོརམ་ཚུ་ གླིང་སྨུ་པ་དམངས་ཀྱི་ མོ་ཁ་བསྐྱུར་ནི་ དང་ སྒོས་བཀྱ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཉི་མའི་གསོལ་ལྷ་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ དགྲ་ལྷ་གསོལ་བའི་སྐབས་མོ་འཕྱ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ གཡུས་ཁའི་ཨ་ལུ་ཚུ་ ཤིང་ཚུ་ སྐྱུང་ནིའི་སྐྱོ་བ་འགྲོན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ག་ཅི་སྨོ་ཟེར་བ་ཅིན་ དགྲ་ལྷ་གསོལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཆང་ཕུད་དྲངས་ཚར་མི་ཚུ་ ཁོང་ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ འཐོབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ སྤང་གི་སྦུག་ལུ་མོ་ཕྱོམ་སྦོ་འཕྱ་ཞིནམ་ད་ དགྲ་ལྷ་གསོལ་ལྷ་ཨིན་ཟེར་གསོལ་ནི་ཡོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོརམ་ཚུ་གིས་ མི་སྐྱོར་རྒྱབ་སྟེ་ཚིག་ཡང་ དགྲ་ལྷ་གསོལ་ཅི་དགྲ་ལྷ་གསོལ།། དགྲ་ལྷ་གསོལ་བ་འཛམ་འཛམ་མེད།། ཟེར་སླབ་སྟེ་མི་སྐྱོར་ར་རྒྱབ་ དེ་ལས་ སྟོད་མོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོས་ཏེ་ ཉིནམ་གཉིས་པམ་འདི་མཇུག་བསྡུ་ལྷ་ཨིན་མས།

རང་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ་ མཚོ་སྨན་མོ་བྲོམ་ཅུང་ཁ་ཟེར་ ཕོ་ཏོ་ ༥-༦ འབད་མི་བྲོམ་ཅུང་ ག་གི་ཁྲིམ་ནང་ཡོད་དྲུང་མཚོ་ སྨན་མོ་གསོལ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ བྲོམ་ཅུང་ཚུ་ཁྲུས་རྒྱབ། རིགས་ཁ་གསོལ། ན་བཟའ་དར་དང་གོས་ཆེན་གཙང་མའི་རྒྱན་ཏེ་ རྒྱན་ཆ་མ་འདྲ་ལྷ་ཚུ་བཏགས་ཏེ་ལྷུ་དགོཔ་ཨིན་པས།

གསུམ་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ མིང་ཡང་མཚོ་སྐྱོ་ནམོ་བསྒོར་ས་ཟེར་ས་ལུ་ ཨོ་ཁྲུད་འབག་སྟེ་རྒྱལ་བསྒྲིགས་ཏེ་སྟོདཔ་ད་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོརམ་ཚུ་ ཀུ་ཁྲིམ་ནང་ལས་རང་ ཀུ་འཛུལ་ཏེ་ མཚོ་སྐྱོ་ནམོ་བསྒོར་བའི་གླུ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་ མཚོ་སྐྱོ་ནམོ་བསྒོར་ས་ཁྱུར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་དཔའ་བོ་དང་ རྣལ་འབྱོརམ་རྣམས་གཉེན་མེདཔར་བང་རྒྱུག་རྒྱབ་འཛིང་ས་པའི་སྐབས་ལུ་ མར་མཚོ་སྐྱོ་ནམོ་བསྒོར་ས་ ཁོང་ཕོ་སྐྱེས་དགཔ་ཅིག་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོརམ་ཚུ་ཞེད་མི་སྦོ་སྟོད་དགོ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཁོ་ཀོ་ཡོདཔའི་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་མ་བཞག་པ་ཅིག་ ཁོང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོརམ་ཚུ་ཀུ་འཛུལ་བའི་དབང་གིས་ མཚོ་སྐྱོ་ནམོ་བསྒོར་སའི་ས་ཁོངས་ད་ བཀྲལ་འགྱོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས་ ཁོང་ཚ་ཁྲབ་གཟུང་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཁོང་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོརམ་ཚུ་ བང་རྒྱུག་རྒྱབ་འཛིནམ་ལས་ མཚོ་སྐྱོ་ནམོ་ཚུ་གསུམ་འདི་ནང་རང་བཞུགས་དགོཔའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བའི་ཚིག་དང་བཅས་ ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ཅང་མ་ཤིང་གི་ཤོག་པ་ཅ་ མཚོ་སྐྱོ་ནམོ་བསྒོར་སའི་ལྟ་འདི་ནང་ ཏེ་མ་ལས་སྤང་བཞག་ཞིན་ན་ལོ་ཚིག་དང་འཁྲིལ་ ཚབ་གཏོར་ལྷ་ཟེར་འབད་ནི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གཞན་ཡང་ ཀུ་ནམོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཚུ་བཏོནཏེ་ཉིན་མའི་གསོལ་ལྷ་རན་རན་འདི་ཁར་སྟོདཔ་ཨིན་མས།

ཉིན་མའི་གསོལ་ལྷ་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ ལོག་གླིང་སྒྲ་གདང་རྣམས་སྤང་གི་སྦུག་ལུ་ ཚེས་བཅུ་སྐབས་ ཨ་ཙ་ར་ཧེ་ཏུ་ཀུང་སྲོལ་ཡོདཔ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དཔའ་བོ་ རྣལ་འབྱོརམ་དང་བཅས་པའི་ རྩེད་རིགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་བསྒྲིགས་ཏེ་ལས་ཚིག་ ཁྲོད་ལ་ཐམས་སང་ཉན་མ་དབའི······ཁྲོན་ཡིག། ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་པ་དབའི······བཞུགས་ཡོད་ག། སེམས་ལུ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་དབའི······བཞུགས་ས་ག། ལ་སོགས་པའི་ འཁྲུལ་སྐད་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་ སྐད་འཐེན་ཏེ་ གསུམ་མི་ཚུ་ལས་ ཧེ་ཏུ་ཀུང་སྲོལ་ཡོདཔ་མ་ཚད། མཇུག་ར་དུས་ཅི་ལོ་གཅིག་གི་ བྱུར་ཁ། ཞུར་ཁ། གྲི་ཁ། ལོ་ཙན་ བླ་ཙན། ཞག་ཙན། ལ་སོགས་པའི་གྲི་དོན་པ་དེ་ཚུ་ག་ར་ ཀྱོ་གི་ཨ་ཁམ་ཀྱིས་བཟོ་སྟེ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོརམ་ཚུ་གིས་གསུམ་ཚན་སྐོར་རྒྱབ་སྟེ་ གྲི་གཏོན་པའི་ཚིག་ཚུ་སླབ་སྟེ་ དུས་ཅི་ལོ་གཅིག་གི་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཚུ་ག་ར་ཞི་བསྐྱེ་ཟེར་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་གླིང་སྦུ་བོན་སྐོར་འདི་ རང་བླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ ༡༣ གི་ཕྱི་རུ་ལས་མཇུག་བསྡུ་ཨིན་མས། ཨིནརུང་ ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིག་ དཔའ་བོ་དང་ རྣལ་འབྱོརམ་ཚུ་ མཐོ་བ་ཅིག་བདུན་ཕྲག་ ༣ དང་ དམའ་ན་བདུན་ཕྲག་ ༢ རེམ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ གསུམ་བཞུལ་ཏེ་ གསུམ་མི་གི་རིམ་གྲོ་ བྱུར་བདུད་སྐྱོལ་ནི། ཀོ་བོ་བོ་ནི། མོ་བཏབ་སྡོས་བཏབ་ལ་སོགས་ལས་རིམ་ཚུ་འབད་དེ་ སྟོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིནརུང་དེ་ཚུ་ཡང་ མང་ཆེ་བ་ཉམས་ཡར་སོ་ནུག། ཉམས་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཡང་ དེ་ཚུ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དཔའ་བོ་དང་ རྣལ་འབྱོརམ་ཚུ་ འཐོབ་པར་ལྟ་ཁག་ཡོདཔ་ལས་ཨིན་མས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ ཏེ་མ་ཨིན་པ་ཅིག་ ས་ཕོ་ཟེར་གསོལ་ནིའི་སྲོལ་ཅིག་ཡོདརུང་ ས་ཕོ་གསོལ་མི་ཨ་རྣམས་འདི་སྐྱོང་སཔའི་ཤུལ་ལུ་ ས་ཕོ་རྒྱབ་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་འདི་ཡང་ ས་ཕོ་ཨ་རྣམས་ འདི་དང་གཅིག་ཁར་འབག་ཡར་སོ་པ་བཟུམ་གྱི་ཚོར་སྣང་ ད་ཕྱོ་བར་ཡང་གསུམ་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁར་ཤར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས་སོ།། ||

༥། གཡུས་སྐོར་གྱི་ཀ་གསོལ་བོན་མཆོད།

སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག། ཞིབ་རྩོམ་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན།

༥.༡ བོན་མཆོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲུག་ཡུལ་དར་ཚུལ།

དེ་ཡང་ བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལུ་ སྔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བའི་གོང་ལུ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ལས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་ཟེར་མི་གཙུག་ལག་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་ དཀར་ནག་ཕྱགས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་འདེག་རྟེན་དང་འདྲེས་མ་འབད་མི་གི་སྲོལ་ཅིག་དར་ནུག། མ་གཞི་ བོན་ཞེས་ས་བོན་ཡ་ཁྲུའང་བཤད།། ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཀ་གསོལ་འབད་ནིའི་སྲོལ་ འགོ་ཐོག་དར་ཏེ་སྤེལ་བའི་ས་བོན་བཟུམ་ཅིག་ འབད་ནི་འདི་གིས་བོན་ཟེར་དང་། སྐྲ་དོན་སྟུན་དུ་བོན་པས་བོན།།ཟེར་བོན་མཆོད་ཀྱི་ཚིག་དང་ གདངས་དབྱངས་ཚུ་ག་ནི་བ་ཧན་ཧོང་ཧོ་ལྷ་ཡོདཔ་ལས་བོན་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། བོན་མཆོད་ལུ་ཡང་ བོན་དཀར་དང་བོན་ནག་ཟེར་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོདཔ་ལས་ བོན་དཀར་འདི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ ཚེ་སྲོག་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཅིག་དང་། བོན་ནག་ཟེར་མི་འདི་ དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་སྨོས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཚུ་བསད་དེ་ དམར་མཆོད་འབད་ཐོག་ལས་ཀ་ལུ་ཕུལ་ལྷ་ཨིན་ཟེར་ ཀ་མཆོད་བོན་མཆོད་འབད་མི་ཚུ་ཨིན་པས།

བོན་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ མིའི་མགྲོ་རྟོ་བརྟོགས་ཏེ་ གསོལ་མཆོད་ཕྱུལ་ནིའི་སྲོལ་དར་ཡོདཔ་ལས་ ཤུལ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ རྒྱ་ཆོས་བོད་ལུ་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ཕྱགས་སྲོལ་འདི་མེདཔ་བཟོ་བཞག་ནུག། ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག་ བོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ ཨ་ཁྲེ་བསྟན་པ་ཟེར་མི་འདི་གིས་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བོད་ལས་མོན་ཡུལ་ལུ་འོངས་ཏེ་ བོན་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཀ་གསོལ་དང་བཅའ་གསོལ་ཀླུ་གསོལ་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་ ར་ཕྱུག་གཡག་གསུམ་ བྱམོ་དང་བྱ་ཕོ་ཚུ་སྲོག་གཅོད་འབད་དེ་ ཤ་ཁྲག་ཚ་རྟོམ་ཚུ་གིས་དངོས་སུ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་ རང་གི་མཁོ་དོན་ཚ་མཇུམ་འགྲུབ་ནིའི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་ནི་དང་ ཤ་ཁྲག་དེ་ཚུ་བགོ་བཤའ་རྐྱབ་སྟེ་མཆོད་པ་ཕུལ་མི་ཚུ་གིས་ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ལུ་ རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ལ་སོགས་པ་ དཔེར་ན། གངས་རི་དང་བྲག་རི་ལུ་གནས་པའི་ཀ་གསོལ་འབད་ཕངས་དང་། མཚོ་དང་ཆུ་ཆེན་ཤིང་ཆེན་ཚུ་ལུ་གནས་པའི་ཀླུ་གསོལ་དང་ རྫོ་དང་ཁང་ཤུལ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་གནས་པའི་བཙན་གསོལ་འབད་ཕངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གནས་ཤར་ནུབ་དབུས་གསུམ་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་དར་ནུག།

དེ་ལས་ དུས་རབས་ ༨ པའི་ནང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མོན་ཡུལ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞི་བཙུགས་གནང་བའི་སྐབས་ བོན་མཆོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ ཤ་ཁྲག་དམར་མཆོད་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ལྷོ་ལྗོངས་འདི་ནང་ མིང་མེད་རྫ་མེད་ལྷ་བཟོ་གནང་ནུག། ཨིན་རུང་ བོན་པོའི་ཀ་སྲུང་ཚུ་དང་ ཀ་དང་བདུད་ བཙན་ རྒྱལཔོ་ དེ་ལས་གཞན་འདྲེ་དང་ གསོན་འདྲེ་ཚུ་ཡང་བཙན་དང་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ མོན་ཡུལ་ལུ་སྡོད་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཚུ་ལུ་ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ལས་དབང་ལུ་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ མ་འོངས་པ་ལུ་ས་གནས་ག་ཏེ་ར་སྡོད་རུང་ སེམས་ཅན་ལུ་

གནོད་འཚོ་སྤང་ས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལུ་འགྲོ་མི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་ལུ། སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྒོ་དང་དམ་བཞག་གནང་ནུག། དེ་མ་ཚད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གི་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ་ལུ་བཀོད་དེ། གནས་ཁ་གཏེར་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གི་སྲུང་སྐྱོབས་གང་ནུག་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་གཏད་དང་། གཉེར་གཏད་མཛད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ལུ་ཤ་གི་ཚབ་ལུ་ཕྱ་བཞེས་དང་། ཁྲག་གི་ཚབ་ལུ་འབྲུ་སྣ་ཀུན་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེམས་ཆང་དང་། ཇ་ཐང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཕུལ་བའི་སྒོ་ལས། ཐུགས་མཉེས་པར་མཛད་པའི་ཐབས་དང་། ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ལས། སྲུང་སྐྱོབས་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་ལེ་ཤ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་གཅིག བཀྲ་ཤིས་སྒང་མཁའ་གླིང་ལུ་ལོ་བསྟར་མཆོད་གསོལ་ཡོད་པའི་ ཇོ་མོ་དུངས་གླིང་གི་གསོལ་ཁ་འདི་དང་། ཞམ་རིང་དང་ཁྲིམས་ཤིང་ལུ་ཡོངས་གྲགས་སྦེ་གཏང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁ་རམ་དང་དགའ་བཟང་དགུང་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཨིན་པས།

༤.༣ བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་དང་མཁའ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས།

དེ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དུས་རབས་ ༡༩ པའི་ནང་ དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་པ་དབུ་བརྙེས་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཤར་ནུབ་དབུས་གསུམ་གྱི་ལུང་ཕྱོགས་ཚུ་ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་བླ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པའི་ཐུགས་ཁུར་སྣོམ་བཞེས་ཏེ་ འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ལ་གསུམ་དང་མི་སེར་བདེ་སྐྱིད་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྗེས་བཟང་པོ་བཞག་སྟེ་གནང་ནུག།

དེ་གི་ནང་ལས་ ཀྱོང་གསར་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་བླ་གི་མངའ་འོག་ལས་ཡོད་པའི་ ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རྩེ་ཐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ ཤར་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་སྒང་གི་རྫོང་ཁག་འདི་ནང་ཡང་ རྫོང་གཞིས་འདི་སྒོག་ར་ ལྷ་ཁྲུས་གཙང་མའི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དབང་གི་སྐབས་ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ལུ་མགུ་བཏགས་ཏེ་ རྫོང་གཞིས་འདི་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ ཆོས་རྗེ་སྤྱི་བླ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ སྐུ་དྲུང་པད་དཀར་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཐུགས་འཆར་གྱི་བཟོ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྐུ་དྲུང་པད་དཀར་ཆོས་འཕེལ་དང་དབུ་མཛད་དམ་ཆོས་རབ་རྒྱས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ ཤར་ཕྱོགས་ལུ་སྐྱིད་གླིང་དགྲ་འདུལ་གྱི་རྫོང་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་མཐོང་མཁར་ལྷ་རྫོང་། ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་སྒོམ་སྤྱང་ཕྱུག་པོ་རྫོང་། བྱང་ཕྱོགས་ལུ་རྫོང་སྨད་ལྷ་རྫོང་ཚུ་གིས་གླིང་བཞིར་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བ་ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་འདི། ཕྱ་བ་བརྟན་རྟོག་རྟེ་དང་བཙན་རྟོག་རྟེ་ཡོད་པའི་བྲག་གི་རི་འདི། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ལྷུན་པོ་བཟུམ་མའི་སྣང་སྟོང་ཚུ་ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་ལུ་རང་བཞིན་མཁར། ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་ཐམམ་མཁར། བྱང་ཕྱོགས་ལུ་ཕྱིམ་མཁར་བསེ་ མཁར་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྒྲུབ་ལུ་དང་། ལྷོ་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་ གསེར་ཀྱི་མཎྜལ་གུར་གསུམ་ཡི་ཚོམ་བུ་བཀྲམ་བཞག་བཞགཔ་དང་། ནུབ་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་ ནོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛོམས་ཁ་ཡར་ཕྱོགས་བཞག་བཞགཔ། བྱང་ལས་བལྟ་བ་ཅིན་ གླང་ཆེན་ཉལ་བའི་མགུ་ཏོ་བཟུམ། ཤ་ལས་མར་མ་སྐྱ་ཏིག་གྲང་ཆུ་འཁོར་མའི་བདུད་རྩིའི་ཇི་བཟུམ་འབབ་མི། གཡང་རྩེ་དང་གོང་རི་ལས་འབབ་མི་ཆུ

ཆེན་ཕོ་མོ་གཉིས་འཛོམས་པའི་གྲངས་མེད་ལྟ་འདི། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ མ་ལས་ཡར་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་རྩོལ་ལྡུ་ཤུལ་ཏེ་ཡོད་མིའི་སྐྱང་ཆེན་དེ། རང་བཞིན་རྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཨིན་མ་མ་ཚད་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་ཏེ། རྫོང་ཆེན་དེ་བཞེངས་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་སྡོམས་བརྒྱུད་ཚ་མཉམ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་མངའ་འོག་ལུ་བསྡུ་ཚར་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫོང་ཆེན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་རྫོང་གི་མཚན་ཡང་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཟེར་གསོལ་ཏེ། ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་དེ་ལས་རྟ་ཐུངས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་སྒང་ཟེར་དར་ཁྱབ།

༤.༣.༡ མཁའ་གླིང་ལུ་ཡོད་པའི་ཐོ་མོ་དྲངས་གླིང་གི་གསོལ་ཐབ་དང་གསོལ་ཁའི་ལོ་རྒྱུས།

བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་གི་མངའ་འོག་ལུ་ རྒེད་འོག་ ༡༥ ཡོད་པའི་ནང་ལས་ མཁའ་གླིང་རྒེད་འོག་འདི་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་དང་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་གྱི་གཞུང་ལམ་ཁར་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་ལས་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༥༤ གི་ས་ཁར་ རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མ་ལས་ མི་ཊར་ ༣༣༠༠ དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་ཆགས་ཏེ་འདུག། རྒེད་འོག་དེ་ ཤར་ཁ་ཐུག་ལས་ཁྲིམས་ཤིང་དང་རྟ་པར། ལྷོ་ཕྱོགས་ལས་ ཀླུ་མང་རྒེད་འོག། ནུབ་ཕྱོགས་ལས་བཀང་ལུང་དང་ཨུ་རྫོ་རོང་དང་ བྱང་ཁ་ཐུག་ལས་ཡོ་རག་གིས་སྐོར་བའི་ ས་འི་རྒྱ་ཚད་གྲུ་བཞི་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༡༥༤.༥༠ དེ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིནམ། རྒེད་འོག་འདི་ནང་སྤྱི་ཚོགས་ ༦ དང་གཡུས་ཚན་ ༡༢ ཡོདཔ་ཨིནམ། ས་གནས་དེའི་མི་བརྟགས་རྩལ་ཡང་ བཤད་སྒྲོལ་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་འདུག། དེ་ཡང་

༡. ཧེ་མ་ཨམ་གཅིག་གིས་ ད་རིས་སློབ་ཁྲུང་ཟེར་སའི་ས་གོ་དེ་ནང་ མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་བཙུན་དེ་བྱོན་སར་མཐོལ་ཡོདཔ་ཨིནམ། དེ་ལས་མོ་གིས་ཚ་ཅེར་བརྟོན་ཏེ་གསུམ་ཁར་སོང་ཞིནམ་ལས་གསུམ་ཁའི་མི་ལྕུ་ཁྱིད་དེ་དེ་ཁར་ཕྱོདཔ་ད་ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གཅིག་མ་གཏེར་ས་གཞན་གྱི་ར་འཕུར་ཏེ་བྱོན་སོ་ཉག་ཟེར་ཨིནམ། དུས་དེ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ས་གནས་དེ་གི་མིང་ལུ་ སྒྲོལ་མ་ཁྲུང་ (ཁྲུང་ ཚངས་ལྷའི་ཁ་སྐད་ལས་གསུམ་ལུ་སླབ་ཨིན།) ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ དང་པོ་གསུམ་སྐོ་དེའི་ནང་ལས་ མཁའ་འགྲོ་མའི་མཚན་རྟགས་ལྡན་ཞིང་ ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ནུས་པའི་བུ་མོ་མང་རབས་ཅིག་སྐྱེས་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་དེའི་མིང་ལུ་ཡང་ མཁའ་འགྲོ་གླིང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཡོདཔ་རུང་ ད་རིས་སྒྲ་ཉམས་ཏེ་མཁའ་གླིང་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་ཨིནམ།

༢. བཤད་སྒྲོལ་གཅིག་ལས་ མཁའ་གླིང་ཟེར་མི་འདི་ ཧེ་མ་གསུམ་དེ་ཁར་ འབྲུ་སྣ་དཀྲུའི་ནང་གསེས་བྱོ་རྒྱ་ཆེཝ་སྦེ་བཏབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ བྱོ་ལུ་ཚངས་ལྷའི་ཁ་སྐད་ལས་ཁ་ལུ་(བྱོ་ཁ་ཁག་དྲགས་)ཟེར་སླབ་དོ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ཡང་ཁ་གླིང་ཟེར་དར་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་ཨིནམ།

༣. དེ་བཟུམ་སྦེ་ ས་གནས་འདི་གི་མིང་ལུ་མཁའ་འགྲོ་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་ ས་གནས་དེ་ཁའི་མི་ཚུ་མང་ཆེ་ཤོས་ ཁ་མང་དྲགས་ ཙེ་བདེ་དྲགས་ཅང་ཅ་ཡོདཔ་ལས་གསུམ་ཀྱི་མིང་ལུ་ཡང་ ཁ་འགྲོ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས།

༤. ས་གནས་དེའི་མིང་ལུ་མཁའ་འགྲོ་ཟེར་བཏགས་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ས་གོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གོ་ཡང་དྲགས་ ནམ་མཁའ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ མཁའ་འགྲོ་ཟེར་སླབ་ཡོདཔ་སྦེ་ཞུགདཔ་ཨིན་པས།

༥. ཧེ་མ་རྒྱ་དྲུང་དཔོན་གྱིས་ས་གཞི་དཀའ་བའི་གླིང་འདི་ནང་ངེས་སྦེ་གཞིས་ཆགས་ནི་ཨིན་ཟེར་ཁ་བཟེདཔ་ལས་བརྟེན་མིང་ཡང་ཁ་གླིང་ཟེར་བཏགས་ནུག།

༦. སླབ་སྒྲོལ་ཅིག་ལས་ཧེ་མ་བཀྲིས་གཡང་རྩེ་གི་བླམ་ཅིག་ཁོ་རའི་གཡུས་ཁར་དྲུང་འབྲོད་རྒྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ས་ག་ཏེ་ལས་འཚོལ་རུང་འཚོལ་མ་ཐོབ་པར་བླམ་འདི་བྲུ་ཨོ་ལ་ལུ་སྤྱལ་ཏེ་ནུབ་ཕྱིན་པོའི་གཡུས་ཁར་དྲུང་འབྲོད་རྒྱབ་ནིའི་ས་ལེན་པར་བྱོན་ཏེ་ལོག་འོངས་པའི་ལམ་ཁར་ས་གནས་གླིང་དེ་ཁར་ཧོདཔ་དྲ་བྲུ་ཨོ་ལའི་ཁ་ནང་ལས་ས་འདི་ས་གནས་དེ་ཁར་ཤོར་སོངམ་ལས་བརྟེན་མིང་ཡང་ཁ་གླིང་ཟེར་བཏགས་ནུག་ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པའི་འབྲི་སྒྲོལ་ནང་མཁའ་འགྲོ་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག།

༤.༣.༢ ཨ་མ་ཇོ་མོ་དང་མེས་མེས་དྲུང་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས།

ཨ་མ་ཇོ་མོ་འདི་ མེ་རག་ སག་སྟེང་དང་ མོན་རྟ་ཝང་གིས་གནས་ལ་ལུ་གཅིག་གི་གཞི་འཛིན་སྲུངམ་ཨིནམ་དང་ མེས་མེས་དྲུང་གླིང་འདི་ཡོངས་གྲགས་ལུ་མཁའ་འགྲོ་དང་ དང་ཁྲུ་ཤར་གདུང་བསམ་ཁ་འགྱོ་སའི་འགྲུལ་ལམ་གྱི་གནས་བདག་ཨིནམ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས། ལོ་རྒྱུས་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཧེ་མ་བོད་ཀྱི་ཇོ་ཕྱོགས་མཚོ་ནག་མངའ་སྟེ་ སྨོམ་རྡོན་རོགས་གསུམ་ཟེར་ས་ལུ་ དུས་རབས་ ༡༥ པའི་བར་མཚམས་ཐམས་གཅིག་ཁར་ མཁར་གདོང་དཔོན་པོ་ཟེར་མི་གཅིག་བྱུང་མི་འདི་གིས་ མཁར་གདོང་རྫོང་བཟུང་སྟེ་བཞུགས་ནུག། དེའི་སྐབས་ལུ་ དཔོན་པོའི་ཕོ་བྲང་ རི་སྒོམ་གཅིག་གིས་བདེད་དེ་ ཉིམ་མ་པ་ལས་མ་ཐོག་པའི་ས་གནས་གཅིག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་ལས། ནམ་ཅིག་འབདཔ་ད་ ཁོ་གིས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་རི་བརྡལ་ཞིམ་ལས་ཁོ་གི་ཕོ་བྲང་ལུ་ ཉིམ་ཐོག་ཚུགསཔ་བཟོ་དགོ་པའི་ བཀའ་ནན་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་ འབངས་འབོར་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ལྷ་ཚུ་ཡང་རྒྱབ་ཁར་བཞག་སྟེ་ ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ལས་ཐོ་འགྱོངས་རུང་ གང་ས་རི་འདི་བརྡལ་བཏང་མ་ཚུགས་པས།

ཉིནམོ་གཅིག་ཁོང་མི་སེར་ཚུ་ལྷ་འབད་དེ་སྡོདཔ་ད་ཐག་རིང་ས་ཅིག་ལས་ རི་ཆེན་བརྡལ་བས། །མི་ཆེན་བརྡལ་ནུ་དྲག། ཟེར་ག་ནི་བ་སྒོམ་པའི་གདངས་རི་འདི་བརྡལ་སྦ་ལས་ སྟོབས་ཤུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐལ་བར་བརླགས་དཔ་དྲག་ཟེར་བའི་ཞབས་བྲ་གཅིག་བ་ཧྲན་ཏེང་ཏེ་ཅིག་འཐེན་སར་གོ་ནུག། དེ་ཁར་ལྷ་འབད་མི་རིགས་པ་ཚེ་ལ་ལུ་གཅིག་གིས་ ཞབས་བྲའི་ཚིག་དེ་གི་གོ་བ་ཧ་གོ་སྟེ་ སེམས་ལུ་བློ་སྟོབས་སྒོམ་སྦེ་ར་བསྐྱེད་ནུག།

དེ་ལས་ཁོང་མི་སེར་ཚོ་གིས་ དཔོན་པོ་འདི་བཀྲོངས་ནི་གི་ལྷ་སྐོར་བརྩམས་ཏེ་ མཚོ་ནག་ཐེར་སའི་ས་གནས་དེ་ཁར་རྒྱལ་པོ་འདི་བཀྲོངས་དེ་ནུག། རྒྱལ་པོ་བཀྲོངས་སའི་སྒོ་འདི་དཀྱིལ་ཁར་ན་ཡང་བོད་ཁྱུ་ཡོད་པ་སྦེ་བཤད་པ་ཨིན་པས། ཞུ་ལ་ལས་ ཞབས་ཁྲ་འབྲེན་མི་འདི་ ཡོངས་གྲགས་ཁྱུ་ཨ་མ་ཇོ་མོ་ཐེར་ལྷ་མི་ ཇོ་མོ་རེ་མ་ཏི་འདི་ཨིནམ་སྦེ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ དཔོན་པོ་འདི་ཁྱུ་དམ་ཚིག་བཟུང་སྟེ་ཕྱུག་ལྷ་མི་ཚོ་གིས་ རྒྱལ་པོ་བཀྲོངས་མི་ཁྱུ་དགྲ་ལན་འཇལ་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་ཡོད་རུང་ ཁོང་གིས་དེ་སྦེ་འབད་མཚུངས་པ་ཅིག་གི་ཁར་ན་ བླམ་བྱ་རས་པ་ཐེར་མི་ཁྱུ་ འདི་བསྟུན་ལྷ་ཞིམ་ལས་ བླམ་བྱ་རས་པ་དང་མོ་རའི་ནུ་གཅུང་ མེས་མེས་ནྱིངས་གླིང་དང་ཚ་སྟེ་ཁྲིམ་ཚམས་ གཡག་ཚམས་ རྟ་ཚམས་ མཚོད་ཚམས་ཚོས་འཛུམ་དང་གསེར་གྱི་གླིགས་བམ་དང་བཅས་ གཡག་དང་འབྱི་གྲུར་བཀལ་ཏེ་ བླམ་བྱ་རས་པས་དབུ་ཁྲིད་མཛད་ ཨ་མ་ཇོ་མོས་གཙོང་གྲོགས་མཛད་དེ་ ཕྱུག་ཕྱིད་ལྷ་མི་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་འབྲུག་ཁྱུ་རྒྱོག་སྟེ་འོངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འབྲུག་ཁྱུ་ཧྥོད་པའི་ཞུ་ལ་ཁྱུ་ དཔོན་པོ་དེ་གི་ཕྱུག་ལྷ་མི་ཚོ་གིས་རྟིང་བདའ་སྟེ་འོང་མི་ཚུགས་ནི་ཨིནམ་ལས་ དེ་གི་ཉེན་ཁ་མེད་རུང་ ཨ་མ་ཇོ་མོ་ མོ་ར་དང་གཅིག་ཁར་ཕྱུག་ལྷ་སྟེ་འོང་མི་ཚུ་ མང་ཤོས་ར་འཁྱུ་སྟུག་ཐང་ཆད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོག་འགྱོ་བ་འགྱོ་ཐབས་མེད་པ་ལས་ ཨ་མོ་ཇོ་མོ་གིས་ ཁོང་ཚ་ཁྱབ་མཚོགས་སུ་ཅིག་སྦེ་གཞིས་བཀོ་བཀོ་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་ནུག། ཨིན་རུང་ མི་མང་ཉེ་རྫོགས་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ གཡག་དང་ནོར་ཚོ་ཁྱུ་སྡོ་འབྲོག་ཡང་དགོ་པ་ལས་ མི་ག་ར་གཅིག་ཁར་གཞིས་བཀོ་ནི་གི་ཧིམ་འབབ་མ་མཐོང་པས། དེ་འབད་སྦེ་ལས་ མོ་གིས་ཕྱུག་ལྷ་མི་ཚོ་སྤེ་ཚན་གསུམ་ཁྱུ་བགོ་སྟེ་གཞིས་བཀོ་བཀོ་ནུག།

སྤེ་ཚན་དང་པ་ཤར་ཁ་ཐུག་གི་སྤེ་ཚན་འདི་ སག་སྟེང་གི་སྦོ་ལོག་ཁར་ཡོད་པའི་ རྫོ་མི་གོ་མིར་ཚོང་ཐེར་བའི་ མོན་རྟ་ལྷང་གིས་གནས་ཁར་གཞིས་བཀོས་ཏེ་བྱིན་ནུག། དེ་ལས་གཞན་མི་ཧྥི་ནུབ་ཀྱི་སྤེ་ཚན་གཉིས་ ཁྱུང་ཐེམ་པོ་ཐེར་བའིས་གནས་ཁར་གཞིས་ཚགས་བཀོ་རུང་ ཞུ་ལ་ལས་སྤེ་ཚན་འདི་གཉིས་སག་སྟེང་དང་དེ་ལས་མེ་རག་ཁ་ཐུག་ཁྱུ་སྤོ་བཤུད་འབད་དེ་འོངས་ནུག།

ཨིན་རུང་ སའི་ཆགས་ཚུལ་དང་གནམ་གཤིས་ཐུབ་དྲགས་ཡོད་མི་ཁྱུ་བརྟེན་ཏེ་ མང་ཤོས་ར་ལམ་བདའ་སྟེ་ཤི་སོ་པ་ལས་ མེ་རག་ཁྱུ་ཁོང་དགའ་པ་ཅིག་ལས་ཧྥོད་མ་ཚུགས་པས། ས་གནས་སྤོ་བཤུས་ཡང་ཨ་མ་ཇོ་མོ་དང་ བླམ་བྱ་རས་པ་ཁོང་རང་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་འོག་ཁྱུ་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མེ་རག་ཁྱུ་ཧྥོད་པའི་ཞུ་ལ་ཁྱུ་ ནགས་ཚལ་ཚུ་བསལ་ཞིམ་ལས་མེ་བཏང་སྟེ་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཁྱུ་ཡང་མེ་རྟ་ཐེར་བཏགས་ཡོད་རུང་ ད་རེས་སྒྲ་ཉམས་ཏེ་མེ་རག་ཐེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

མེ་རག་ལུ་འོང་མི་སྣེ་ཚན་གྱིས་ འགོ་ཐོག་མེ་རག་དང་ཀྱིན་འགོ་ལུ་གཞིས་བཅའ་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ཁྱི་ལི་ཕུ་དང་ཚ་གླིང་གི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ཡང་ཁྱབ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨ་མ་ཇོ་མོ་འདི་འབྲོག་པ་ཚུ་གི་ཕར་ཁྱུན་དང་ལམ་སྟོན་ དཔལ་འབྱོར་དང་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་ཡང་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་བཀག་འསྲུང་ཧྲོ་ངེ་ཅིག་ཨིན་པས། ཨ་མ་ཇོ་མོ་གིས་ ཁོང་འབྲོག་པ་ཚུ་དབང་བཙོང་སྲིད་སྐྱོང་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཁོང་འབྲོག་པའི་མི་སྡེ་འདི་ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་ཀྱི་རིང་ ཨ་མ་ཇོ་མོ་གིས་ཁོང་ལུ་སྐྱབས་མགོན་མཛད་འོང་ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཞུགས་སའི་ མོ་གི་ནུ་གཅུང་མེས་མེས་ཉངས་གླིང་འདི་ མཁའ་གླིང་དང་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ཚུ་གི་བཀག་འསྲུང་ཨིནམ་སྦེ་བརྩི་འཇོག་འབདཝ་ཨིན་པས།

༤.༣.༣ ཉངས་གླིང་མཚོ་ཆགས་ཚུལ་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས།

བཀྲ་ཤིས་སྒང་རྫོང་ཁག་ མཁའ་གླིང་གཡུས་མཚན་གྱི་བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད་པའི་ ག་ནི་བ་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་ཉངས་གླིང་མཚོ་འདི་ཡོངས་གྲགས་ལུ་མེས་མེས་ཉངས་གླིང་གི་ཕོ་བྲང་སྦེ་བརྩི་བཀུར་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ མེས་མེས་ཉངས་གླིང་འདི་ ད་ཧྱོ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ཁར་གནས་བཅའ་ནི་གི་ཐག་མ་བཅད་པའི་ཧེ་མ་ གདུང་བསམ་པདམ་དགའ་ཚལ་དང་ རྒྱ་གར་ཨ་སམ་གྱི་ས་གནས་ཚུ་ལས་ཕར་སྐོར་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ གནམ་དགུན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཇོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཁྲན་ཚུ་ལས་ཕར་སྐོར་དེ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས། ཁོ་གིས་ རང་ ཟླ་ ༡༠ པ་ཟླ་ཕྱེ་ལས་ ༢ པའི་ཟླ་ཕྱེ་ཚུན་ས་ཐད་སར་གཞིས་ས་སྤོ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ དེ་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལུ་ལ་སྔམ་དང་ཡང་ན་རི་སྔམ་ཟེར་སླབ་ཨིན་པས། ལ་སྔམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ མི་ག་གིས་ཡང་ཉངས་གླིང་མཚོ་མཇལ་བར་འགྱོ་མི་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་དང་ དེ་བཞུགས་མའི་སྤྱིལ་འདི་ད་ཧྱོ་འི་ཐར་ན་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་འགྱོ་མ་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ གལ་སྲིད་ལ་སྔམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་མཚོ་དེ་མཇལ་བར་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་སྒོ་ཚུ་ནང་ རྣམ་རྟོག་ལང་སི་སི་གི་འཇིགས་རྐྱེན་ཚུ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལ་སྔམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཐ་ན་གཡག་རྫིཔ་ཚུ་གིས་ཡང་མཚོ་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་འགྱོ་མི་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས།

ཉངས་གླིང་མཚོ།

ཧེ་མ་ལམ་འགྲུལ་པ་ཅིག་ད་ལྟོ་ནྭངས་གླིང་མཚོ་ཡོད་སར་ཞག་གཅིག་སྐར་བཅགས་ཏེ་སྡོད་པའི་སྐོར་ལས། ནུ་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག དེ་བསྒང་ས་གནས་དེ་ཁར་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་སྦེ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ལམ་འགྲུལ་པ་འདི་ དེ་ཁར་སྐར་བཅགས་ཏེ་སྡོད་པའི་ཕྱི་རུ་ཁོ་གི་གཉིད་ལམ་ནང་ མི་ཅིག་གིས་ཁོ་ལུ་ ས་སྒོ་གཞན་ཅིག་ཁར་སོང་སྟེ་ཉལ་དགོ་པ་སྦེ་སླབ་རུང་ ཁོ་གིས་མི་དེ་ལུ་ ཁོ་མ་དཀྲོགས་ཟེར་ཉེན་བརྡ་བྱིན་ཏེ་ ས་གནས་གཞན་ཁར་སྤོ་སྟེ་འགྱོ་མ་བཏུབ་ཨིན་པས། དེ་གི་ནངས་པར་ཁོ་ར་གཉིད་ཚོར་བའི་སྐབས་ ཉུབ་མོ་གཉིད་ལམ་མཐོང་མི་འདི་ལོག་དཔྱད་རིག་བཏང་སྟེ་ མཐའ་འཁོར་ལུ་བལྟཝ་ད་ ཁོ་ཉལ་སའི་སོ་ཀྲུངམ་གཅིག་མ་གཏོགས་ མཐའ་འཁོར་ག་ར་མཚོ་གིས་འཁྱིལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྦེ་མཐོང་ནུག། དེ་བསྒང་སེམས་སེམས་ནྭངས་གླིང་གིས་ ས་གནས་དེ་ཁར་གཞིས་གསརཔ་བཅའ་ཡོད་པ་སྦེ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ སེམས་སེམས་ནྭངས་གླིང་གིས་ད་རིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ གནམ་དགུན་ལུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཕྲན་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་འགྱོ་དོ་ཡོད་པ་དང་ བྱར་ཚེས་པ་ད་ལོག་སྟེ་འོང་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པ་ཨིན་པས།

མཁའ་གླིང་གི་མི་ཚུ་གིས་སླབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ནྭངས་གླིང་མཚོ་གི་འཁྱག་ཚུ་བཞུ་ནི་འགོ་བཙུགས་པ་ད་ སེམས་སེམས་ནྭངས་གླིང་བྱར་ས་ལས་ལོག་ལྷོད་དོ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པ་ཨིན་པས། དེ་གི་སྐབས་ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ གསོལ་ཁ་དང་བསེལ་པ་སྦེ་སེམས་སེམས་ནྭངས་གླིང་དགུན་གྱི་སྡོད་གནས་ལས་ལོག་སྟེ་བྱོན་ཞུ་འབདཝ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཁོང་གིས་ མི་ནོར་ཕྱུགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལུ་ ལོ་གཅིག་གི་དགའ་སྐྱིད་དང་ཉི་བདེ་ སྲུང་སྐྱོབ་ཚུ་ཡང་བསྐྱར་གསོ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

སེམས་སེམས་ནྭངས་གླིང་དང་ཁོ་གི་འཁོར་གཡོག་ཚུ་ བྱར་ས་དགུན་ས་ལམ་འགྲུལ་འབད་པ་ད་ བཞེས་སྒོ་འབད་དེ་ཟ་བའི་ཐབ་རྡོ་འདི་ ད་ལྟོ་མཁའ་གླིང་རྒྱུད་འོག་ཟླ་ལྷ་ཟེར་གསུམ་ཚན་ནང་དེ་ཡོངས་སུ་སྦེ་མཐོང་ཐུབ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ སེམས་སེམས་ནྭངས་གླིང་གི་ཞབས་རྗེས་འབད་བཏགས་པའི་ཤིང་འདི་ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཧེ་མ་ལྷ་ཚུ་རུ་གྱིས་འཐབ་ཡོད་པ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས། སེམས་སེམས་ནྭངས་གླིང་བྱར་ས་དགུན་ས་འཕྱལ་འཕྱལ་ར་འབྱོན་བཞུད་འབད་པ་ད་ ཁོ་བྱོན་པའི་ས་གོ་ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ་གི་ནང་ རྡོ་འཕྱལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཨམ་སྲུ་མང་རབས་ཅིག་ལུ་འབྲུང་བཀལ་ཡོད་པ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས། བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་ བང་ཉར་གསུམ་ཚན་གྱི་སྐྱོབ་པའི་ཧྱམ་ལུང་མ་འདི་ཡང་སེམས་སེམས་ནྭངས་གླིང་གི་འབྲུང་ཨིནམ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ ཧེ་མ་ཨམ་སྲུ་ཅིག་ལམ་འགྲུལ་འབད་པ་ད་ ནྭངས་གླིང་མཚོ་གི་ཟུར་ཁར་ཞག་གཅིག་སྡོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཤུལ་ལས་ཨམ་དེ་ སེམས་སེམས་ནྭངས་གླིང་གི་ཨ་ལུ་ཆགས་ཡོད་པ་ལས་ ཨམ་དེ་ལས་བུ་གནམ་མེད་ས་མེད་གསར་རིམས་མོ་ཅིག་སྐྱེས་ནུག། ཨིན་རུང་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་གི་ཨ་ལུ་ཚུ་སེམས་སེམས་ནྭངས་གླིང་གི་བུ་དང་གཅིག་ཁར་རྩེདམོ་ཡང་རྩེ་མི་བཅུག་ཏོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བུ་འདི་ཤུལ་ལས་ཁྲོམ་འགྱོ་སྣ་དཀྱུ་ལུ་རྩེད་རྒྱབ་པར་འགྱོ་ནུག། ཁོ་རྩེད་ལུ་འགྱོ་བའི་ལམ་ཁར་ མཚོ་བརྒལ་ཏེ་འགྱོ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ མཚོ་དེ་གི་གནས་བདག་གིས་ ཁོ་སེམས་སེམས་ནྭངས་གླིང་གི་ཨ་ལུ་ཨིན་པས་ཟེར་མཚོ་བརྒལ་མ་བཏུབ་པས། དེ་ལས་ཁོ་ལོག་ཁྱིམ་ནང་སོང་སྟེ་ ཨའི་ལུ་ཁོ་གི་ཨ་པ་ག་སྨོ་ཟེར་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ཟེར་འདྲི་དཔྱད་འབདཝ་ད་ ནྭངས་གླིང་མཚོ་གི་ཟུར་ལོགས་ཁར་སོང་སྟེ་སེམས་སེམས་ནྭངས་གླིང་བོ་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་བསྒང་ནྭངས་གླིང་མཚོ་འདི་གདང་བཅམ་ལུ་སྟོད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཁོ་གིས་ ཨའི་གིས་སླབ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་མཚོ་གི་མཐའ་མར་སོང་སྟེ་ ཁོ་རའི་ཨ་པའི་མིང་བརྗོད་ཏེ་བོ་ནུག། ཁོ་གིས་དེ་སྦེ་བོཝ་ད་ མཚོའི་ནང་ལས་འཕེལ་འགྱིབ་སྒོམ་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ དེ་ཁར་ལས་ཕོ་སྐྱེས་གནམ་མེད་ས་མེད་གསར་རིམ་མོ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ ཁོ་རའི་བུ་དང་ཕྱད་པའི་དགའ་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་བསྐྱེད་ནུག། དེ་ལས་བུ་དེ་གིས་ཨ་པ་ལུ་ ཁོ་རྒྱ་ལུ་ཚོང་རྒྱབ་པར་འགྱོཝ་ད་ ལམ་ཁར་ཡོད་པའི་མཚོའི་གནས་པོ་གིས་ ཁོ་མཚོ་དེ་ལས་བཀྲལ་ཏེ་འགྱོ་མ་བཅུག་པའི་སྐོར་ལས་སླབ་ད་ མེས་མེས་དྭངས་གླིང་གིས་ཁོ་ལུ་སྦ་གི་རྗོད་ཁབ་ཏེ་ཡོད་མི་གསུམ་བྱིན་ཏེ་ རྗོད་འདི་མཚོའི་མཐའ་མར་མ་ལྷོད་ཚུན་ཚོད་ཁ་མ་ཕྱེ་སྨ་རེ་ཟེར་སླབ་བཏང་ནུག། ཨིན་རུང་ཁོ་སག་ལངས་ཏེ་ རྗོད་གཅིག་ཁ་ཕྱེས་ཏེ་ཏཝ་ད་ སྦུལ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ནུག། དེ་ལས་ཁོ་གིས་འདི་འཕྲོ་ལས་ར་རྗོད་འདི་ཁ་བསྡམས་ཏེ་མཚོའི་མཐའ་མར་སོང་ནུག། མཚོ་གི་མཐའ་མར་ལྷོད་དེ་ ཁོ་གིས་རྗོད་དེ་ཚུ་ཁ་ཕྱེཝ་ད་ རྗོད་དེ་ཚུ་གི་ནང་ལས་ སྦུལ་དང་ཆུ་སྲིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ ཡུདཔ་ཐེངས་ཅིག་ལུ་མཚོ་འདི་འབྱུང་ད་ནུག། མཚོའི་ཆུ་འདི་གཱ་ར་འབྱུང་ཚརཝ་ད་ མཚོའི་གཞམ་ལས་ད་རུང་སྦུལ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ སྦུལ་འདི་གིས་ཁོ་ལུ་སོ་བཏབ་ད་ནུག། གལ་སྲིད་ཁོ་གིས་མེས་མེས་དྭངས་གླིང་གིས་སླབ་པའི་ཁ་ལུ་ཉན་ཏེ་ རྗོད་འདི་མཚོའི་མཐའ་མར་མ་ལྷོད་ཚུན་ཁ་མ་ཕྱེ་བར་འབག་འོང་མ་འདྲཝ་ཅིག་འབདན་ སྦུལ་དེ་གིས་ཁོ་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་མི་ཚུགས་ནི་སྟོད་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མ་གཞི་ཁོ་ར་སྦུལ་གིས་སོ་བཏབ་སྟེ་སྐྱོངས་སོ་རུང་ ཁོ་མི་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ བཀའ་སྲུང་གི་བུ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཁོ་གི་རྣམ་ཤེས་འདི་ མཚོ་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་གཙང་ཆུ་ནང་གི་ཉ་གཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ཡར་སོ་ནུག། ཤུལ་ལས་ཉ་འདི་ ཉ་རྫོགས་པ་ཅིག་གིས་བཟུང་ཞི་རུང་ མ་བསད་པར་ཆུའི་ཧོང་ཅིག་ནང་བཙུགས་ཏེ་བཞག་ནུག། ཉ་དེ་གིས་ ཉིན་མ་ཁྱིམ་ནང་ག་ཡང་མེད་པ་ད་ མིའི་གཟུགས་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་ ཉ་རྫོགས་པ་དེ་ལུ་བཞེས་སྒོ་བཟོ་སྟེ་བཞག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཉིམ་རིང་ཚད་ར་ཉ་རྫོགས་པ་འདི་ཁྱིམ་ནང་ལྷོད་པ་ད་ དེ་སྦེ་བཞེས་སྒོ་ཚུ་ཀྲིག་ཀྲི་བཟོ་སྟེ་བཞག་མི་ལུ་ ཉ་རྫོགས་པ་འདི་ན་འཐན་ནར་རྟོགས་པ་ཟ་ཞི་འགོ་བཙུགས་ནུག། ཉིམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ཉ་རྫོགས་པ་འདི་གིས་ ཚལ་མ་ནང་འགྱོ་རྫུ་བཏབ་སྟེ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ཀྱི་སྦོ་ལོགས་ཁར་གཡིབས་ཏེ་སྡོད་པ་ད་ ཡུགཔ་ཅིག་ལས་ཉ་དེ་གིས་ཉའི་གསོབ་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ ཕོ་སྐྱེས་གསར་རིམ་མོ་ཅིག་ལུ་སྤྲུལ་སར་མཐོང་མ་ད་ ཉ་རྫོགས་པ་འདི་གིས་འདི་འཕྲོ་ལས་ཉའི་གསོབ་འདི་འབྲུ་སྟེ་མེ་ནང་བཀོ་བཏང་ནུག། དེ་ལས་ཉ་རྫོགས་པ་འདི་གིས་ཕོ་སྐྱེས་འདི་ཁོ་རའི་བུ་ཚབ་སྦེ་བཞག་ཡོདཔ་དང་ ཤུལ་ལས་ཕོ་སྐྱེས་འདི་གིས་ལུང་པ་དེ་ཁའི་དཔོན་འབད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ངག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཡང་ ཚར་ཅིག་འབདཝ་ད་མེས་མེས་དྭངས་གླིང་གིས་ ཁ་རུང་ལ་གི་སྣང་རྟོ་འདི་བཏུལ་ནི་གི་དཔའ་བཙམ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཁ་རུང་ལ་གི་སྣང་རྟོ་འདི་གིས་ དྭངས་གླིང་མཚོ་ནང་ཉི་ཟེར་ཕོག་ནི་ལུ་བར་ཆད་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ མེས་མེས་དྭངས་གླིང་གིས་རྡོ་སྒོམ་ཅིག་འབྲུ་སྟེ་ ཁ་རུང་ལ་གི་སྣང་རྟོ་གྲུར་བྲུབས་ནི་འབདཝ་ད་ ལགཔ་མཆན་གློའི་ཙོག་དཀྲིགས་ཏེ་ཨོ་ཙི་བགའ་བཅེགཔ་ལས་ ལགཔ་འགྱེལ་ཏེ་རྐྱབ་ཏེ་རྡོ་ཤོར་སོཔ་ལས་ རྡོ་འདི་ཁ་རུང་ལ་ལུ་མ་ཕོག་པར་ མཁའ་གླིང་ཀྱེད་འོག་བླ་ཁྭ་ཟེར་གཡུས་ཚན་ནང་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ད་རེས་བླ་ལྷ་ཐེར་ལྟ་མཐོང་ནི་ཡོད་པའི་ རྗེ་ལྟོམ་ཆུང་ཀྲུ་ཚད་འདེམ་གཉིས་དེ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་མེས་མེས་ དུས་གླིང་གི་རྟེན་སྐོར་ཨིན་པའི་རྩིས་འཛིན་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལོ་རྒྱུས་ལ་མཚན་ཆེ་ནི་ཏོག་ཏོ་ཅིག་པོ་འདི་ དུས་གླིང་མཚོ་ནང་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་རྟག་ར་མཚོའི་ནང་ཤིང་གི་ཁྲོམ་འདབ་བྱུད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཉིང་སངས་སྦེ་བསལ་ཏེ་བཞག་སར་མཐོངམ་ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་ལས་ དུས་གླིང་མཚོ་འདི་དུས་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་ཉིང་སངས་སྦེ་མཐོངམ་ཨིན་པས། མེས་མེས་དུས་གླིང་ལུ་ ཤ་ཁྲ་དང་སྐོག་ཅོང་གི་རིགས་ཚུ་རེག་ས་མེདཔ་ལས་ མཚོ་མཐིལ་བར་འགྲོ་ཚུ་གིས་ འདི་ཚུ་ཟ་ལས་འབག་མི་བཏུབ་ནི་ཨིན་པས། གཡུ་སྤྲིན་མི་ཚུ་གིས་ མཚོ་མཐིལ་བར་འགྲོ་སྦ་ད་འདི་ཚུ་འབག་ནི་དང་ཟ་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་བ་ཅིན་ མཁའ་གླིང་དང་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་སྐོ་ཚུ་ནང་ ནད་འཚུབ་དང་དྲག་ཆར་ལ་སོགས་པའི་ རྣམ་རྟོག་ལང་སི་སི་གི་འཇིག་རྐྱེན་ཚུ་བྱུང་སྲིད་ལོ་ཟེར་ཏོག་དང་ཤིང་འབྲས་ཚུ་ཡང་ག་ར་མེད་པ་གནང་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་ཨིན་པས།

༤.༣.༤ རྫོ་མོ་དུངས་གླིང་གི་གསོལ་ཁའི་རིམ་པ།

རྫོ་མོ་དུངས་གླིང་གསོལ་ཁ་ཟེར་མི་འདི་ མཁའ་གླིང་རྒྱུད་འོག་འོག་གི་ བླ་ཁུ་ཐེར་དང་ར་ཤུར་ ཁྲོ་མ་ སྐོམ་ཆུ་ གཙང་པོ་ སྤྲོ་ལ་འུར་འཁོར་གདང་ བྲེ་མང་གཡུས་ཚན་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ རྫོ་མོ་ར་མ་ཏི་དང་ མེས་མེས་དུངས་གླིང་གཉིས་ལུ་ སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མཛད་པའི་ཕྱགས་སྐྱིན་ལུ་ ལོ་བསྟར་ཁྱལ་སྤྱོལ་ཡོདཔ་འི་གསོལ་ཁའི་མིང་ཨིན་པས། རྫོ་མོ་དུངས་གླིང་གསོལ་ཁ་འདི་ཡང་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ཚར་གསུམ་རེ་ཁྱལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཡང་ བཀྲ་ཤིས་སྟང་རབ་སྡེ་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ཚར་གཅིག་དང་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ཕྱིར་བཏང་ཐལ་པའི་ལུགས་ལས་ཚར་གཉིས་བཅས་ ཚར་གསུམ་གཏང་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ཡང་ རྫོང་ཁག་རབ་སྡེ་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཟླ་བ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལུ་དགོན་སྡེ་སྡེ་ཚན་ཅིག་གིས་ དུངས་གླིང་མཚོ་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་བསང་མཆོད་ དེ་ལས་གསོལ་ཁ་ཚུ་མ་ཆད་པར་ཁྱལ་སྤྱོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་གསོལ་ཁ་ཁྱལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཕྱིར་ཀྱིས་ གལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བསམ་པའི་རེ་དོན་ཚུ་ འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཐབས་དང་ དམིགས་བསལ་དུ་ དུངས་གླིང་མཚོ་འདི་གཡང་གི་མཚོ་སྦེ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དོ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།

ཕྱིར་བཏང་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་གཏང་སྤྱོལ་ཡོདཔ་འི་གསོལ་ཁ་འདི་ ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༤ དང་ ཟླ་བ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུ་སྦེ་ ཁག་གཉིས་སྦེ་གཏངམ་ཨིནམ་པས། དེ་སྦེ་ཁག་གཉིས་སྦེ་གཏང་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཟླ་བ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུ་ རྫོ་མོ་དང་དུངས་གླིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ གནམ་དགུན་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ ཤར་གདུང་བསམ་དང་ཨ་སམ་ཁ་ཐུག་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ཁ་བྲལ་ལེགས་སྐྱོན

ཀྱི་གཏང་རག་བཟུམ་ཅིག་དང་ རང་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཁྲོང་རའི་གནམ་བྱར་གྱི་བཞུགས་གནས་ དྭངས་གླིང་མཚོ་དང་མེ་རག་ སག་སྟེང་ ཨ་ཏུ་ན་ཙལ་པར་ཤེལ་གྱིས་གནས་རྩ་ནང་ཡོག་སྒྲོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ཞུའི་བསྐུ་བ་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ཕུལ་བྱ་ཨིན་པས།

གནམ་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ལུ་སྒྲོན་པའི་སྐབས་ ཕོ་ཁ་རྫོང་གི་རྒྱབ་ཁ་ལུ་སྦེ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་དོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རང་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཚེ་ཚང་གི་དོན་ལུ་གླུམ་བཟོ་ནི་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཡང་ གསོལ་ཁ་ཕུལ་མི་མི་ངོམ་དེ་གིས་རྒྱངམ་གཅིག་བཟོ་བཏུབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གླུམ་འདི་བཟོ་སྦེ་ ཟླ་ངོ་གཅིག་ཁྲིག་ཁྲི་ལངམ་ད་ རང་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཏྲོ་པ་ཏ་སག་ལས་ ཕོ་ཁ་རྫོང་གི་མགོན་ཁང་ནང་ལས་སྦེ་ ཧོ་མོ་གསོལ་མི་འདི་གིས་ མགུ་ཏོ་ཁར་ཞྭ་མོ་བཙུགས་ རྒྱབ་ཁར་དགྲ་ལི་དང་དཔའ་རྟགས་བཏགས་སྦེ་ གཞན་མི་སེར་ཚུ་གིས་བཙོ་དར་ཚུ་འབག་ཞིནམ་ལས་ ཕྱྭ་དང་ཧུ་རྒྱབ་སྟེ་ ཧོ་མོ་དང་དྭངས་གླིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ རྫོང་གི་རྒྱབ་ཁར་ཨ་མ་ཧོ་མོ་དང་དྭངས་གླིང་གི་རྩལ་སྦེ་ ཞལ་འབགཔ་དང་གྱོན་ཆས་ཚུ་གིས་བཟོ་སྟེ་ གདོང་ཁར་ལས་ཡར་ཚོགས་ཀྱམ་པ་མ་འདྲཝ་ ༡༥༠ དེ་ཅིག་བཀྲམ་སྟེ་ཕུལ་སྤྱོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཚོགས་མ་ཕུལ་བའི་ཧེ་མར་ ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་ཧེ་མ་ལས་བཟོ་ཡོད་པའི་གླུམ་འདི་ མགོན་ཁང་གི་གདོང་ཁར་ཚེ་ཚང་སྦེ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཚོགས་འདི་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ ཚེ་ཚང་དང་ཚོགས་འདི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་བྲང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཧོ་མོ་དང་དྭངས་གླིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ ཁ་བྲལ་ལེགས་སྨོན་གྱི་གཏང་རག་སྦེ་ཕུལ་མི་འདི་ལུ་ ཐུགས་དགྱེས་མ་དགྱེས་བལྟ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཏེ་མ་འཐབ་བ་ཅིན་ ར་དང་ དར་རྣམ་ནམས་པ་འཐབ་བ་ཅིན་ སྐུང་ཅིག་གི་མགུ་ཏོ་གུར་ མར་དབྱུར་སྦེ་གཟུགས་ཁར་ལྷུང་ལྷུངས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་ སྐུང་འདི་གིས་ གཟུགས་འདར་གསིག་རྒྱབ་པ་ཅིན་ ཐུགས་དགྱེས་པའི་རྟགས་མཚན་དང་ དེ་གིས་སྦེ་ གཡུས་སྐོར་དེ་ནང་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དར་ཞིང་རྒྱས་འོང་ཟེར་ཨིནམ་དང་ ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ སྐུང་འདི་གིས་ གཟུགས་སྤར་ར་མ་སྤར་བར་སྡོད་དེ་དང་ ཡང་ཅིན་ ཨ་རྟག་དང་མ་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཏེ་ འཆམ་རྒྱབ་ནི་ལ་སོགས་པ་འཐབ་བ་ཅིན་ ཐུགས་མ་དགྱེས་པའི་རྟགས་མཚན་ཨིནམ་ལས་ དེ་གིས་ གཡུས་སྐོར་དེ་ནང་ རྐྱེན་བར་ཆད་ཚུ་འཐོན་འོང་ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཧོ་མོ་དང་དྭངས་གླིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ གནམ་དགུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ གདུང་བསམ་དང་ཨ་སམ་ལས་ལོག་སྟེ་ གནམ་བྱར་གྱི་བཞུགས་གནས་ དྭངས་གླིང་མཚོ་དང་མེ་རག་ སག་སྟེང་ ཨ་ཏུ་ན་ཙལ་པར་ཤེལ་གྱིས་གནས་རྩ་ནང་ཡོག་སྒྲོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ཞུའི་བསྐུ་བ་གྱི་རྩལ་སྦེ་ཕུལ་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཟླཝ་ཐོར་གསུམ་ཚན་གྱི་མཇུག་ལུ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ ཧོ་མོ་རྡོགས་ས་ཟེར་ས་ལུ་གསོལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ གསོལ་ནི་འདི་རིམ་པ་ཚུ་ ཅོག་འཐད་ཏུང་ གསོལ་ནི་འདི་དུས་ཚོད་འཐབ་བ་ཅིན་ རང་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཚེ་ཚང་གི་གླུམ་བཟོ་སྦེ་ རང་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཕོ་ཁ་རྫོང་ལས་ ཕྱྭ་དང་ཧུ་རྒྱབ་སྟེ་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཧོ་མོ་རྡོགས་ས་ལུ་ཚོད་འཇལ་ཞིནམ་ལས་ གནམ་དགུན་གྱི་སྐབས་ལུ་བཟུམ་སྦེ་ར་ ཚོགས་ཀྱམ་པ་ ༡༥༠ དེ་ཅིག་བཀྲམ་སྟེ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ ཐབ་རྡོ་གཉིས་ཡོད་མི་ལས་ཀྱག་གི་ཐབ་འདི་གུར་ སྔོན་དང་ཕུ་ལས་ཡོད་པའི་ ཟངས་ཀྱི་ཁྲོ་སྟོམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ དེ་ཁར་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ དེ་ནང་གླུམ་འདི་བླུགས་ཏེ་

ཚེ་ཚང་འདི་བཟོ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཁར་ལས་ ཧོར་མོ་དུངས་གླིང་དང་ཨ་ཁྲེ་གིས་གཙོས་པའི་ སྐུ་འཁོར་དང་དམག་དཔོན་འཁོར་དང་བཅསཔ་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་དང་ཚེ་ཚང་ཚུ་དྲང་དོ་ཡོདཔ་དང་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཚེ་ཚང་གི་གྲྭ་འདི་ འོག་གི་ཐབ་རྡོ་གུར་བཀལ་དགོཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་རྒྱུངམ་གཅིག་ཉིནམ་དེ་ཁར་གྲལ་བཀོད་ས་འབདཝ་བར་འོང་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་དང་ཚེ་ཚང་ཚུ་ འོག་གི་ཐབ་རྡོ་ལས་སྦེ་དྲང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ལས་རིམ་གྱི་མཇུག་ལུ་གནམ་དགུན་གྱི་བཟུམ་སྦེ་ར་ གླང་གུར་ཚུ་བླུགས་ཏེ་ རྟགས་དང་མཚན་མ་ཚུ་བཀྲ་སྟོན་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཧོར་མོ་དོགས་ས་ཟེར་ས་ལུ་ རྡོའི་ཐབ་གཉིས་ཡོད་མི་ལས་ གསོལ་ཁ་གཙོ་བོ་འདི་ཡྱག་གི་ཐབ་གུར་འབདཝ་དོ་ཡོདཔ་དང་ དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཚེ་ཚང་དང་ཚོགས་འདི་ འོག་གི་ཐབ་རྡོ་འདི་གུར་བཀལ་ཏེ་ ཉིནམ་དེ་ཁར་བཅའ་མར་བཀོད་པར་འོང་མི་ཚུ་ལུ་ ཚེ་ཚང་དང་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡང་ འོག་གི་ཐབ་རྡོ་ལས་གནང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༡. ཧོར་མོ་དུངས་གླིང་གི་གསོལ་ཐབ། (ཐབ་ལུང་།)

༢. ཧོར་མོ་དུངས་གླིང་གི་ཞལ་འབགས།

སྦོ་ཁ་སྟོང་གི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཨ་མ་ཧོར་མོ་གི་ཞལ་འབགཔ་ཚོས་གཞི་རྡོ་ནམ་དང་ མེས་མེས་དུངས་གླིང་གི་ཞལ་འབགཔ་དམརཔོ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ དཔྱེ་ཡང་མཐལ་ཉི་ཡོདཔ་མ་ཚད་ཞལ་འབགཔ་དེ་ཡང་ ཧོར་མོ་དུངས་གླིང་གི་གསོལ་ཁ་ཚུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ལྷུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། གསོལ་ཁ་ཕུལ་མི་གིས་ མཇུག་རྗེ་ལུ་ཞྭ་མོ་དམརཔོ་ཅིག་བཙུགས་ནི་ཡོད་མི་འདི་ ཨ་མ་ཧོར་མོ་དང་མེས་མེས་དུངས་གླིང་གི་ཨ་ཁྲེ་(ཨ་པ་གི་ནུ་གཅུང་) གི་ཨིནམ་སྦེ་ སླབ་སྲོལ་འདུག། ཨ་ཁྲེ་གི་ཞྭ་མོ་འདི་ ཧོར་མོ་གསོལ་མི་མི་ངོམ་འདི་གིས་རྒྱུངམ་གཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱིས་ལགཔ་ར་འདོགས་མི་བཏུབ་ནི་ཨིནམ་དང་ གལ་སྲིད་མ་ཤེས་མ་མཐོངམ་སྦེ་ལགཔ་འདོགས་ཡར་སོ་རུང་ གཡུས་སྐྱ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ མི་ངོམ་དེ་ལུ་རྒྱུན་ངན་པ་ལོ་ཤ་ཅིག་ར་འབྱུང་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ ཤེ་མ་ཚར་ཅིག་ མི་གཅིག་གིས་ ཞྭ་མོ་འདི་བཙུགས་པའི་ཤུལ་ལུ་ས་གནས་དེ་ཁར་ཤི་ཀྱི་རྐྱེན་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་འདུག།

ཧོར་མོ་དྭངས་སྒྲིང་གི་ཨིན་མ་སྦེ་བཞག་སྟོལ་ཡོད་པའི་ཟངས་ཀྱི་ཁྲོ།

ཉ་ལམ་སི་སི་ཅིག་པོ་འདི་ སཱ་གནམ་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ཐབ་རྡོ་འདི་གུར་ ཟངས་ཀྱི་ཁྲོ་འདི་ནང་ཚོ་ཚང་བཀང་སྟེ་བཀལ་སྦེ་ད་ མེ་ག་ཉེ་ཡང་ མེད་རུང་ ཚོ་ཚང་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ ཚ་དྲོད་རན་ཏོག་ཏོ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཞག་སྟོལ་འདུག། ཐབ་རྡོ་འདི་ཡང་ གསོལ་ཁ་ཡུལ་མི་དེ་གིས་རྐྱངམ་གཅིག་ལག་པ་འདོགས་བཏུབ་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ མི་གཞན་གྱིས་ལག་པ་འདོགས་ཡར་སོ་པ་ཅིག་ རླུང་འཚུབ་དང་ཆུ་རུད་ཀྱིས་ མི་དང་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་གནོད་སྐྱོན་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སེར་སྦ་གིས་ལོ་ཐོག་ལུ་གནོད་སྐྱོན་ཐོམ་སྦེ་ར་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། དེ་ཡང་ ལོ་དགུ་པ་ཅིག་གི་ཉེ་མ་ ཕོ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ ལོ་རྒྱུས་འདི་མ་ཤེས་པར་ ཁོང་རའི་རྟ་གཉིས་པོ་ དེ་ཁར་ཐབ་རྡོ་གུར་ཐགཔ་བཏགས་བཞག་པའི་ཤུལ་ ཆརཔ་དང་རླུང་འཚུབ་འཐུ་ ཆུ་རུད་ཐོན་ཏེ་ འཕྱུགས་བརྡལ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་འདུག།

ཨ་མ་ཧོར་མོ་དང་མེས་མེས་དྭངས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ གདུང་བམམ་ལས་ལོག་བྱོནམ་ད་ དྭངས་སྒྲིང་མཚོ་ལུ་སླ་ཞག་དག་པ་ཅིག་བཞུགས་དོ་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཁར་ལས་སྦེ་ ཨ་མ་ཧོར་མོ་འདི་ མི་རག་སག་སྤྱང་དང་ཨ་རུ་ནུ་ཐུལ་པར་ཞིག་ལུ་བྱོན་དོ་ཡོདཔ་དང་ མེས་མེས་དྭངས་སྒྲིང་དང་ཨ་མ་ཧོར་མོ་གི་ཨ་ཁུ་འདི་ ཤང་པར་རྒྱུད་ཚོགས་གི་ཚོགས་ལུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁ་ ཁྲལ་ཕྱུག་ཟེར་སར་བྱོན་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སླབ་སྲོལ་འདུག།

༤.༣ དགའ་བཟང་དགུང་ལྷ།

དགའ་བཟང་དགུང་ལྷ་ཟེར་ཞུ་མི་ལྷ་འདི། ལྷ་གར་གྱི་དཔོན་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་རྩེ་སྲཱ་ཨིན་པས། དགུང་ལྷ་དེ། ཁྲིམས་ཤིང་དང་རྐང་པར་གཙང་པོ་དང་བྲེ་ཁ་གི་གཡུས་ཚན་ཚུ་གི་ནང་ལུ་མཆོད་སྤྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ཧེ་མ་འབདཝ་ཅིན་ གཡུས་སྐོ་དེ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ དགའ་བཟང་དགུང་ལྷ་གི་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་ར་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཁར་དུས་བཟང་གི་སྐབས་ལུ་ རྟག་བྲེ་ར་དཀར་མེ་ཕུལ་ཏེ་ཚོས་བཙུགས་ཏང་སྤྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ དེ་སྦེ་ཚོས་བཙུགས་ཏང་ནི་གི་སྤྲོལ་ཡང་ཉམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ མཆོད་རྟེན་ཡང་གྱང་ཤོག་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དགའ་བཟང་དགུང་ལྷ་འདི་གཙོ་བོར་ མིག་རྟོ་ནང་ཕྱུརཔ་བསྐྱེད་དེ། (བྱ་སྒོལ་འདྲོན་ནི།) གནམ་མེད་ས་མེད་ན་སྦེ་རྩ་ལས་འབདཝ་ཚུགསཔ་ད་དང་ དེ་ལས་ཚབ་གསར་བཀག་སྦེ་ན་ནི་དང་ ཚབ་གསར་རྒྱསཔ་དང་གཅིག་ཁར་ཁྲག་སྒོན་ཏེ་ན་བའི་སྐབས་ལུ་གསོལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་ན་བའི་སྐབས་ མི་ཚུ་གིས་ ཕྱུ་མི་འབདཔ་སར་ཕྱིན་ཏང་(མོ་སྨ་ཀ)ཟེར་ཚང་འབག་སྦེ་འོང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་འོང་པའི་སྐབས་ ཕྱུ་མི་དེ་གིས་དགའ་བཟང་དགུང་ལྷ་ལུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ ཕྱུ་ཏང་སྦེ་འབག་འོང་མི་ཚང་འདི་བཏོར་དགོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ དེ་སྦེ་ཕྱུ་ཏང་འདི་བཀལ་སྭ་ཚོམ་གྱིས་ནདཔ་འདི་ཨ་ཙི་དྲག་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་པས། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ཕྱུ་མི་གིས་ ཚེས་གྲངས་བཟང་ངན་དང་ བཏུབ་མ་བཏུབ་གྱི་གནས་སྟངས་ཚུ་བལྟ་ཞིནམ་ལས་ དུས་སྐབས་སྒྲིག་སྟེ་དགའ་བཟང་གསོལ་བར་འགྲོ་སྲཱ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ དགུང་ལྷ་དེ་གསོལ་སྲཱ་དང་ གཡུས་ཁར་སྐྱེས་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་ཤི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་མེདཔ་ད་དང་ དེ་ལས་ ཚེས་ཚ་གྲངས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་རྒྱུན་མ་གཅིག་མཆོད་བཏུབ་ནི་ཨིན་པས། དགུང་ལྷ་དེ་གསོལ་ནི་གི་དོན་ལུ་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་ད་ མར་དང་དར་ཚོགས་རབ་ཚུ་མ་གཏོགས་ ཤ་དང་ཉའི་རིགས་ཚུ་དགའ་བཟང་དགུང་ལྷ་དཀར་པོ་ལུ་དྲངས་སྤྲོལ་མེདཔ་མ་ཚད་ ཟ་ན་ཤའི་ཁྲིམ་ཚུ་ཡང་རེག་མི་བཏུབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཤིང་གི་ནང་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ སྤང་མ་ཤིང་འདབ་མ་ཅེམ་སྤྱང་ཙུ་རིལ་རི་ཡོད་མི་གིས་དར་ཤིང་བཟོ་སྦེ་ གཡུས་སྐད་ལས་ཤིང་ཁྲ་བང་ཟེར་མི་ ཀ་ཤ་རྩེ་གིས་དར་འདབ་བཟོ་སྦེ་མཆོད་གཞུམ་ནང་ལུ་རྟེན་སྦེ་བཞགཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་དགའ་བཟང་གི་དོན་ལུ་ ཕྱི་ཁར་ སོ་ཀོ་ཤིང་གི་ཀ་སྦ་བཞི་དང་གདུང་མ་གཉིས། ཤིང་གི་པགས་ཀོ་རིང་ཐུང་རན་རྟོག་རྟོ་འབད་མི་ཚ་དགུ་ཐིང་སྦེ་དེའི་སྒོག་ཁར་ ཚོགས་དང་གཏོརམ་ཚུ་ཡང་གར་ འབྲུའི་ནང་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཡང་རས་ཕྱུད་ཏུ་དགུ་གི་ཕྱི་ཐིག་སྦེ་ཀོབ་ཏུ་བཟོ་སྦེ་ཚ་དགུ་འམ་ཕྱུད་ཏོག་བཅོ་བརྒྱད། ཀྱམ་ཕྱུད་ཏུ་གང་། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོད་བསྲེ་གི་ནང་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ སྨན་ས་སྨ་སྒོར་ལེབ་དགུ་དང་བསྲེས་པ་སྦེ་ ཚོགས་སྒྲིག་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལུ་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གསུམ་དེ་ཅིག་འགོར་རུང་ལས་རིམ་དངོས་གཞི་འདི་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༥ དེ་ཅིག་ལས་བརྒལ་མི་འགོར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་སྦེ་བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལྷ་འདི་ཞུ་བའི་སྐབས་གནམ་རིམ་པ་དགུའི་སྟེང་ལས་ཞུ་དགོ་ནི་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་བོན་པོ་གིས་ གནམ་ལ་སྐར་མ་བཟང་པོ། བར་ལ་ཚེས་གྲངས་བཟང་པོ། ས་ལ་རྒྱུ་སྐར་བཟང་པོ་རྩིས་ཏེ་ལྷ་གྱེར་ཞུ་ཨིན། ལྷ་གྱེར་ཞུ་སའི་གཡུས་

འདི་ནང་ཡང་ གྲོང་སྟོད་ལུ་སྐྱེས་གྲིབ་མེད། གྲོང་སྨད་ལུ་ཤི་གྲིབ་མེད། གྲོང་བར་ལུ་བག་གྲིབ་དང་རོ་གྲིབ་ལ་སོགས་པ་ག་གི་ཡང་མེད་ཟེར་ནུས་པ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕན་མི་བོན་པོ་ང་གིས་ ལག་པ་གིས་ཐེག་པ་མ་ཚེག་པར་ ཁ་གི་ནང་སེམ་མ་ཚེག་པར་ བོད་ཀྱི་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་གི་བསང་གཏང་དོ། རྒྱ་ཡི་ཨ་གར་སྤོས་ཀྱི་བསང་བཏང་སྟེ་ དགའ་བཟང་དགུང་ལྷ་དཀར་པོ་ཕྱིར་ ང་གིས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ནུ་གི་ཡིན། ང་གིས་གསུ་འབེན་ཏེ་ནུ་གི་ཡིན་ཟེར་ནུས་པ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕག་ཤ་དཀར་པོ་མ་ཟ་མི། གཡག་ཤ་དམར་པོ་མ་ཟ་མི། ནོམ་ཤ་གནག་པོ་མ་ཟ་མི་ ཕན་མི་བོན་པོ་ང་གིས་ དགའ་བཟང་ཆེན་པོ་དགུང་ལྷ་དཀར་པོ་ཕྱིར་ ནཱ་ལུ་གདན་འདྲེན་ནུ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ སྐྱེས་པའམ་ཟ་མ་(ནད་པའི་ལོ་)གི་དོན་ལུ་ཡིན་ཟེར་གནམ་དབྱིངས་སྟོང་པའི་སྦུག་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཁྱིམ་ཐོག་གི་དར་ཤིང་གུར་ནུ། དེ་ལས་ཁྱིམ་ཀྱི་དགུང་ཤིང་གུར་ནུ། དེ་ལས་ཐོངམ་ཤིང་གིས་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པའི་ལྷ་གདན་གྱི་དར་ཤིང་གུར་ནུ་སྟེ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་མ་བཏུབ་བཏུབ་སྦེ་ཕུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཕན་མི་བོན་པོ་གིས་ཚིག་ལྷག་ཆད་དང་དོན་དག་མ་འཁྲིམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་འབྱུང་མི་ཚུ་བཤགས་པ་ཕུལ་ཏེ་ དགའ་བཟང་དགུང་ལྷ་དཀར་པོ་མཆོག་ ཐུགས་དགྱེས་པའི་ངང་ལས་ དཀར་མོ་གུར་ལས་ཡར་ནུ་སྟེ་ ཁོ་རའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་ཞབས་སྐྱོལ་ཕུལ་བ་ཡིན་པས།

༩.༩ ཁ་རམ་ཤིང་།

འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལུ་དར་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་སྦེ་ཡོད་པའི་ ཁ་རམ་ཤིང་ཟེར་མི་འདི་ མི་ཁ་དང་ཟས་ཁ་ ཁ་རམ་ཚུ་བཟློག་ཐབས་ལུ་བཟོ་མི་ཤིང་འདི་ལུ་སླབ་ཡིན་པས། འདི་ཡང་བོན་པོ་ཚུ་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག་ སྔོན་གྱི་དུས་ལུ་ བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཡོ་ལྷ་མ་ཀ་གིས་ འཛམ་གླིང་མི་གི་སྐྱོབས་པའི་ལྷ་སྦེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་འདི་དགུང་སྔོན་གྱི་ཁྲམ་གསུམ་ འཛམ་གླིང་གིས་སྟེང་ལུ་གདན་འདྲེན་ནུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་མིན་དང་གནོད་སྦྱིན་ འབྱུང་པོ་ འདྲེ་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ངལ་མ་རངས་པར་ མིག་རྟོ་ཚ་སྟེ་ ཕྱ་དམོ་བཀྱ་བར་འོངས་ཏེ་ཡོ་ལྷ་མ་ཀ་དང་ལྷའི་སྲས་ཚུ་ལུ་མེས་མེད་བཙོས་ཏེ་བརྙས་བཙོས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡོ་ལྷ་མ་ཀ་གིས་ ལྷ་མིན་དང་གནོད་སྦྱིན་ འབྱུང་པོ་ འདྲེ་དང་གདོན་ཚུ་བདའ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁོ་རའི་ཡོ་མཚན་ཡོད་ནམ་མེད་ན་འདི་བརྟེན་བྱིན་མ་ད་ ལྷ་མིན་དང་འབྱུང་པོ་ འདྲེ་དང་གདོན་རིགས་ཚུ་གར་ ངོ་ཚ་སྟེ་ཕྱིག་ཡར་སོང་པ་ཡིན་པས། དུས་དེ་ལས་ཚུར་ གནོད་སྦྱིན་དང་འབྱུང་པོ་ འདྲེ་དང་དོན་གྱི་གནོད་པ་ཚུ་བཟློག་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཡོ་མཚན་གྱི་ཚུལ་སྦེ་ཤིང་གི་ཡོ་རྟགས་བཟོ་སྟེ་ དཔྱངས་བཞག་སྲོལ་དར་ཡོདཔ་ཡིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྟོང་མི་དམངས་ཀྱི་བཀྱ་བ་དང་ བྱ་ཁ་མང་གིས་གནོད་པའི་མི་ཁ་ཟས་ཚུ་བཟློག་ནི་གི་ཕྱིར་དུ་ཁ་རམ་ཤིང་ཟེར་མི་འདི་བཟོ་སྲོལ་དར་ཡོདཔ་ཡིན་པས། ཁ་རམ་ཤིང་འདི་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ རོབ་ཏང་ཤིང་ཟེར་འདི་གི་བཟོ་དགོས་པ་དང་ ཤིང་འདི་བརྟགས་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་མ་སྦེ་བརྟགས་དགོ་ནི་ཡིན་པས། ཁ་རམ་ཤིང་འདི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་པ་ཆེ་དྲགས་འོང་ནི་ཨིན་ན་ ཕོ་སྐྱེས་ལོ་དྲུག་ལོ་པ་གིས་

བཟོ་བ་ཅི་རིགས་དང་ འབྲིང་འདི་ལོ་ལྷུལ་ལོ་པ་གིས་བཟོ་དགོ་གི་ཡིན་པས། ཁ་རམ་ཤིང་གྲུར་ འདྲེ་གདོན་དང་ འབྱུང་པོ་ཚུ་གི་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་མར་ཕབ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྱག་ལས་ཕོ་རྟགས་དང་ཚོག་ལས་མོ་རྟགས་ཚུ་བཟོ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ འདྲེ་གདོན་དང་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་ཚུ་འཚེར་སྣང་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ མདའ་གཞུ་བཀང་སྟེ་བཞག་དགོ་ནི་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ འབྲུ་སྣ་དགུ་པོའི་ཁ་རམ་བློན་ཐབས་ལུ་ འབྲུ་སྣ་དགུ་པོ་ཧྱོ་རས་ནང་ལུ་བསྡམས་ཏེ་ ཕྱི་ཁ་ལས་སྦ་གིས་སྟོང་བཟུམ་སྦེ་བཟོ་བཞག་དགོ་ནི་ཡིན་པས། ཧྱོ་རས་ནང་ལུ་བསྡམས་ཏེ་བཞག་མི་འབྲུ་སྣ་ཚུ་ཁ་རམ་ལས་སྐྱིད་དབང་མོ་གི་ཧྱོ་ཡིནམ་སྦེ་ཡང་བཤད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཡིན་པས། མི་ནོར་ཁང་གསུམ་གྱི་ཁ་རམ་བློན་ཐབས་ལུ་ ཤིང་གི་ཤོག་པ་རིམ་ཐེངས་དགུ་བཟོ་སྟེ་བཞག་དགོ་ནི་ཡིན་པས། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གི་ཁ་རམ་བློན་ཐབས་ལུ་ ཕྱོགས་བཅུ་ག་རའི་ནང་ ཤིང་བཀོས་ཁིག་ཁི་བཟོ་སྦེ་བཀལ་དགོ་ནི་ཡིན་པས། དེའི་གྲུར་ལས་སྐྱུདཔོ་སྣ་ཧང་གིས་ བབ་ཤནམ་གི་ཤནུ་ཐགས་བཟུམ་འཐག་སྦེ་བཞག་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ བབ་ཤནམ་གི་ཤནུ་ཐག་གིས་ འབྲུམ་དང་སྦྱུངམ་གི་རིགས་ཚུ་བཟུང་སྦེ་བཞག་ཚུགས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཁ་རམ་ཤིང་འདི་གིས་ཡང་མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་རམ་ཚུ་བཀག་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན་པས། སྐྱོང་རྡོག་འདི་ཁ་རམ་ཤིང་གི་དོན་སྙིང་སྦེ་སྒྲིལ་ལས་ སྐྱོང་རྡོ་དེ་གྲུར་དོང་རྐྱང་ཀྱུ་ཅིག་སྦེད་དེ་ ཁ་རམ་ཤིང་དེ་གྲུར་བརྡབས་བཞགཔ་ཡིན་པས། སྐྱོང་རྡོ་དེ་གི་ནང་རྫས་ཚུ་མ་སླམ་ཚན་ཚོད་ལུ་ ཁ་རམ་ཤིང་འདི་གིས་ཁ་རམ་དང་མི་ཁ་ཚུ་བཟློག་པའི་ནུས་པ་ཡང་མ་ཉམས་པར་སྡོདཔ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཁ་རམ་ཤིང་དེ་གྲུར་སྐྱོང་རྡོག་པགས་ཀོ་གི་ཕྱིངམ་བཟོ་སྦེ་བཏགས་སྲོལ་ཡང་ཡོདཔ་ཡིན་པས།

ཁ་རམ་ཤིང་དེ་ཧྲོང་པའི་སྐབས་ལུ་ བོན་པོ་གིས་ཁ་བཤད་དང་བཅསཔ་སྦེ་ཧྲོངམ་ད་ སྤྱིར་བཏང་གིས་ མར་ཆང་དང་ཚོགས་ཚུ་ཕུལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ བཟློག་པ་ཡང་རྐྱབ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་མའི་ཁ་རམ་ཤིང་འདི་གིས་ མི་དང་ནོར་སེམས་ཅན་དང་ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་གི་ཁ་རམ་གར་བཟློག་ཏེ་ ལུས་དང་སེམས་ལུ་ནད་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་ སྟོབས་དང་དབང་ཐང་ གཟི་བརྗིད་དང་མདངས་ཚུ་འཕེལ་ཏེ་ དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་སྦེ་སྡོད་ནི་འཐོབ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་ཡིན་པས།

ཡིན་རུང་ ཁ་རམ་དེ་གཏང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཕཱ་མི་བོན་པོ་དེ་གིས་ ཁ་ལས་བཙོག་ཁ་དང་བཅསཔ་སྦེ་ཚིག་རྩམ་སི་སི་ དང་བྲོ་སྤྱོད་རྩམ་སི་སི་ལི་ཤ་བརྗོད་དགོཔ་ལས་ དེ་ཚུ་ཕམ་སྤུན་ཚ་དང་ ཉེ་ཉེ་ཚན་ཚུ་འཛོམས་སར་ཞལ་སྐྱེམས་སི་སི་གི་གནས་སྟངས་ཅིག་ལུ་འགྱུར་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ད་རིས་དེ་བཟུམ་མའི་བོན་ལུགས་ཀྱི་ཁ་རམ་གཏང་ཐངས་འདི་ ཉ་ལམ་ཉམས་ར་ཉམས་ཡོདཔ་སྦེ་ཡིན་པས། དེ་འབདཝ་ལས་ ད་རིས་གཡུས་སྐོར་དེ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ མི་ཁ་ཟས་ཁ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱབས་བདེ་ལེམ་བདེ་ལེ་རེ་བྱུང་པའི་སྐབས་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་མཐུནམ་སྦེ་ མི་ཁ་དགྲ་བཟློག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོ་གཟུང་དོ་ཡོདཔ་ཡིན་པས།

༤.༥ མཇུག་བསྡུ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་མང་ཤོས་ར་ རི་དང་གཤོང་ ནགས་ཚལ་དང་ཆུ་ཚུ་གིས་བཅད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན། ས་ཆ་དེ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ ཡུལ་ལྷ་དང་གཞི་བདག་ ཀླུ་དང་ས་བདག་ བཙན་དང་བདུད་ གནས་པོ་དང་འབྱུང་པོ་ འདྲེ་ཚུ་གིས་གནས་བཅགས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིནམ་ལས། དང་ཁུ་མི་འི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཞིནམ་ལས་ཚུར་ མི་ཚུ་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་མི་སྐྱོབས་པའི་ལྷ་ཚོ་དང་ གནོད་པ་བཀལ་མི་གནོད་པའི་འདྲེ་ཚོ་ཡང་མི་དང་གཅིག་ཁར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ཡོདཔ་སྦེ་ཐོ་ཁ་ཨིན་པས། གཡུས་ཚན་མང་ཤོས་ཅིག་གི་རི་མགུ་ལུ་ ཡུལ་ལྷ་གི་གནས་ཁང་དང་ གཡུས་ཀྱི་མདའ་ལུ་གཡུས་ཀྱི་གནས་པོ་ཡོདཔ་སྦེ་ཐོ་ཁ་ཨིན། གཡུས་ཀྱི་ཕུ་ལུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་གིས་ མི་ནད་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་དོ་ཡོདཔ་དང་ གཡུས་ཀྱི་མདའ་ལུ་ཡོད་པའི་གནས་པོ་གིས་ཀླུ་གཉེན་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་འབདཝ་ལས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་དུས་སྟོན་ཁར་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིན་ གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཚུ་གནང་དོ་ཡོདཔ་དང་ གལ་སྲིད་དུས་སྟོན་ཁར་གསོལ་མཆོད་མ་ཕུལ་བར་བཞག་ཅི་དང་ བཙོག་གྲིབ་ཚུ་བྱུགས་པ་ཅིན་ འདི་ཚུ་དགོངམ་ཁྲེལ་ཏེ་མི་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་བཀལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་མའི་གནོད་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ལུ་ གཡུས་ཁའི་བོན་པོ་དང་ དཔའ་བོ་ དཔའ་མོ་ ཇོ་མོ་ ཕཏྲ་མི་ཟེར་མི་ཚུ་གིས་ གནས་བདག་གཞི་བདག་དང་ ཀླུ་ས་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་བཤགས་པ་ཕུལ་སྒྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

མ་གཞི་གཡུས་ཁར་ལྷ་བབས་བདེ་སླ་མ་བདེ་སླ་རེ་བྱུང་པའི་སྐབས་ དེ་བཟུམ་མའི་ལྷ་མཆོད་བོན་མཆོད་ཚུ་གིས་ ནུམ་གྲ་རེ་ཕན་ཐོགས་དོ་བཟུམ་ཡོད་རུང་ ཁོང་བོན་པོ་ཚུ་ལུ་དཔེ་ཆ་དང་ཚིག་ཚུ་བརྟན་བརྟན་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཁ་ལས་ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་མཚམས་ཅིག་སྦེ་སླབ་དོ་བཟུམ་མཐོངམ་ལས་ དེ་ཚུ་དགོད་བྲ་སི་སི་ཅིག་སྦེ་ཡང་མཐོང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ གཡུས་སྐོ་རེ་ནང་དེ་བཟུམ་མའི་བོན་མཆོད་གཏང་མི་དགཔ་ཡ་ར་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལམ་ལུགས་ཚུ་མ་འདྲ་མི་དང་ བླམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུ་གིས་ཡང་ དེ་བཟུམ་གྱི་བོན་མཆོད་ཉམས་ལེན་འབད་ནི་ཚུ་མ་བཏུབ་སྦེ་གསུངས་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ནངས་པ་དེ་བཟུམ་མའི་བོན་པོའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཚུ་ཡང་ཆེན་མོ་ཅིག་མེད་པའི་ཁར་ རེམ་གཉིསམ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ དེ་བཟུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་ལུ་འཚེར་སྣ་ཅིག་སྦེ་སྟོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་མ་ཚད་ ད་རེས་ནངས་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ཡང་ དེ་བཟུམ་སྒྲོལ་ཚུ་མ་ཉམས་པར་བཞག་ཐབས་ལུ་ ལྷ་ཤུལ་གཟུང་ནི་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་དང་འདོད་མི་སྐྱིད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ད་རེས་ཁྲིམས་ཤིང་དང་རྒྱང་པར་ བྲོ་ཁ་དང་གཙང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ག་ར་བསྐོམས་ཏེ་སྤྱོད་རྟོག་གཅིག་ལས་བརྒལ་ཏེ་མེད་མི་ བོན་པོ་འམ་ཕཏྲ་མི་ཨ་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སླབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ མ་གཞི་གཡུས་ཁར་རིམ་ནད་ཅིག་འཐོན་རུང་ གདོན་ཁམས་དང་གསོན་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་གིས་ཕང་རུང་ ཀླུ་ས་བདག་ཅིག་མཆོད་དགོ་རུང་ མི་ཁ་ཁ་རམ་ཅིག་གཅད་དགོ་རུང་ སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དང་དགུང་ལྷ་སོགས་གསོལ་དགོ་རུང་ ལྷ་མཆོད་བོན་མཆོད་དེ་ལུ་བསྟེན་དགོ་དོ་ཡོད་རུང་ གཞོན་སྐྱེས་ཚུ་གིས་དེ་ལུ་གོམས་སྦྱང་འབད་ནི་ལུ་

སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་མི་བཏུབ་པས་ཟེར་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་དེ་བཟུམ་གྱི་སྤྲོལ་ཅིག་མེད་རུང་ གཡུས་སྐོར་ནང་ལུ་རྒྱབས་མ་བདེ་སྦ་འབྱུང་ཉེན་ཡོདཔ་ལས་ ཁོ་གིས་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ཐངས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཚོགས་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་བཞག་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཡང་རྩམ་དོ་ཟེར་ཨིན་པས།

༥། འབབ་ཞུད་དང་མིང་ཚང་གི་སྐོར།

ཇོ་རྗེ་དབང་གྲགས། ཞིབ་རིགས་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན།

༥.༡ མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ནཱ་རང་རྒེད་འོག།

མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་འདི་ ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་སྡེབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་རྫོང་ཁག་ཅིག་ཨིན། འདི་བཟུམ་སྦེ་རྫོང་ཁག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་སྦོམ་ཤོས་ཅིག་ཨིནམ་དང་ འདི་ནང་མི་རློབས་ ༩༡,༥༥༢ དེ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན། བྱུང་རབས་ལས་ མོང་སྒར་ཟེར་བའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ འབྱུང་ཚུལ་འདི་ཡང་ སྔོན་མ་གོ་འདི་དབང་སྐྱེ་བཞུགས་མ་མི་ དཀར་པོ་གདུང་ཟེར་མི་རྒྱལ་པོ་འདི་གིས་ ནུབ་ཕྱོགས་སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་ལས་ ལག་བཟོ་མཁས་པའི་སྤྱུལ་པའི་བཟོ་བོ་བ་ལི་ཟེར་མི་འདི་བོ་སྟེ་ འདི་ནང་རྫོང་བཞེངས་ནིའི་ས་གོ་ཅིག་འཚོལ་བཅུག་པ་ད་ བཟོ་བོ་འདི་གིས་ ས་གོ་ཅིག་ནང་ ཕྱོདཔ་ད་ རྡོ་དཀར་པོ་སྦོམ་གཉེརམ་བཟུམ་ཅིག་མཐོང་སྟེ་ ས་གོ་འདི་ནང་ར་རྫོང་བཞེངས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ མིང་ཡང་གཉེར་དཀར་ཟེར་བཏགས་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་འོངམ་ད་ མིང་གི་སྒྲ་ཉམས་ཏེ་མོང་སྒར་ཟེར་དར་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། འདི་བཟུམ་སྦེ་ ཤུལ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༠ ལུ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ རྫོང་གསར་བཞེངས་འབད་བའི་སྐབས་ རྫོང་གི་གནས་འདི་ཡང་ ཧེ་མའི་ས་གོ་ལས་སྤོ་སོར་འབད་དེ་ གཞུང་ལམ་གྱི་སྦོ་ལོགས་སྦེ་ ད་ཀྱོའི་ས་གོ་ནང་སྦེ་བཞེངས་ནུག།

མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་འདི་ས་གོ་རྒྱ་ཚད་སྦེ་ཡོདཔ་ལས་ འདི་ནང་དྲུང་ཁག་གཅིག་དང་ རྒེད་འོག་ ༡༩ ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། འདི་གི་ནང་ལས་ ཅིག་འདི་ ནཱ་རང་''རྒེད་འོག་འདི་ཨིནམ་ལས། ནཱ་རང་''གི་གཡུས་ཚན་འདི་ སྔོན་མ་ཚལ་མ་སྦེ་སྡོད་ཡོདཔ་དང་ ཤུལ་ལས་ཁྱིམ་གྲུང་པ་གསུམ་འབད་མི་ཅིག་གིས་ འགོ་ཐོག་གྱལ་བསྐོར་ཏེ་གཞིས་ཆགས་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་ལས་ མིང་ཡང་ནཱ་རང་''ཟེར་དར་ཁྱབ་བྱུང་ནུག། ཤུལ་ལས་ ཁྱིམ་གྲུང་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སྦེ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་གྱངས་ཁ་ཡར་སེང་འགྱོ་ཡོདཔ་ལས་ ད་ཐོ་རྒེད་འོག་འདི་ནང་ཁྱིམ་གྲུང་པ་ གཅིག་བརྒྱ་ཀྲག་ཙམ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ སྔོན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ལེ་ཤཱ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ད་ཐོ་གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ འབབ་ཞུད་དང་མིང་ཚང་ཟེར་བའི་ལུགས་སྲོལ་རྣམ་གཉིས་ཡོད་མི་འདི་ གཞམ་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོདཔ་ཨིན།

༥.༣ འབབ་ཞུད།

༥.༣.༡ སྤྱིར་བཏང་ལོ་རྒྱུས།

འབབ་ཞུད་ཟེར་མི་འདི་ ནཱ་རང་''གཡུས་ཚན་གྱི་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཟ་ཚེ་རྟིང་ཚེ་ཅིག་ཨིནམ་ལས། འདི་ཡང་ ལུགས་སྲོལ་འདི་སྔོན་ཕ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་ར་ ཕ་བརྒྱུད་བུ་བརྒྱུད་སྦེ་ངག་ཐོག་ལུ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཅིག་འབདཝ་ལས་ རྟིང་ཚེ་ཅིག་དང་ ལོ་

བསྐྱར་ལོ་ཐོག་བསྡུ་བའི་སྐབས་ གཡང་སྨྲུར་དུ་བབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ ཁ་ལས་གླུ་སྦེ་ལེན་ཏེ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བའི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཅིག་འབདཝ་ལས་ རྩ་ཆེན་ཅིག་ཨིན་མས། ལོ་རྒྱུས་ལས་ ལུགས་སྲོལ་འདི་གི་འབྱུང་ཁུངས་ དུས་ཚོད་འདི་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་ར་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ རྩ་བརྟན་ཅིག་མེད་རུང་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ལུགས་སྲོལ་འདི་སྔོན་ནང་ཟེར་བའི་གཡུས་དེ་གཉིས་ཚགས་ཏེ་ འཚོ་བའི་དོན་ལུ་འབྲུ་སྣ་དགུ་གི་རིགས་འཚོ་བའི་སྐབས་ལས་ར་ སྔོན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། སྐབ་སྲོལ་ལས་ ཕ་ཤུལ་བུ་དང་། གཡག་ཤུལ་ཀོ་སྦ། ཟེར་སྐབ་དོ་བཟུམ་ ལུགས་སྲོལ་འདི་ ཕ་བརྒྱུད་བུ་བརྒྱུད་དང་ མི་རབས་ལས་མི་རབས་བདེ་དེ་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་ སྲོལ་ཕྱུན་རྩ་ཆེ་རྟིང་ཆེ་ཅིག་འབདཝ་ལས་ ན་རང་གཡུས་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ དཔོ་བར་ན་ཡང་ དད་དམ་གཙང་མའི་བློ་ལས་ སྲོལ་ཕྱུན་འདི་ངག་ཐོག་ལུ་མ་ཉམས་པར་བསྲུངས་ཏེ་འདུག། ཨིན་རུང་ དེང་སང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ གཡུས་སྟོང་གྲོང་སྟོང་འགྱོ་བའི་རྐྱེན་ངན་གྱིས་ འདི་བཟུམ་མའི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་འདི་ མི་རབས་འདི་ཚད་དེ་འགྱོ་བའི་ཤུལ་ ག་གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་འོང་ག་དང་བསྲུངས་ཏེ་བཞག་འོང་ག་གི་ དོགས་པ་ཆེ་དང་ཡལ་ཉེན་ཆེ་གི་གནས་ཅིག་ལུ་ལྷུང་ཏེ་འདུག།

༥.༣.༢ འབབ་བཤད་ཀྱི་གོ་དོན།

འབབ་བཤད་ཟེར་མི་འདི་ ན་རང་གཡུས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་བསྐྱར་ལོ་ཐོག་བསྡུ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྩ་བ་རྒྱུ་དང་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་འབད་བརྗོད་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་འབད་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལུ་ མཇུག་གཡང་གི་འབྲས་བུ་ གང་གི་ཁ་སྦ་སྐྱུང་དོ་བཟུམ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་ནང་ལྷུ་འཕྱིལ་དོ་བཟུམ་ དེ་ལས་གནམ་སྟོན་ཀ་འི་སྨད་ལུ་ཤིང་གི་ཤོམ་འདབ་ཚུ་ ཤར་ཤར་ས་ཁར་བབས་པའི་དཔེ་བཟུམ་ གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤར་ཤར་བབས་པར་ཤོག་ཟེར་ཞིང་གི་ཕུ་མོ་དང་ས་ཡི་བདག་པོ། ཕུ་བཙན་བདུད་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ཀ། གཡང་གི་ཨ་མ་ཚུ་ལུ་ཞུ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བཤད་པའམ་གླུ་ཅིག་ཨིན་མས། འབབ་བཤད་འདི་ སྟོན་ལོ་ཐོག་ག་ཅི་བསྡུ་རུང་ འདི་གི་སྐབས་སྐུལ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ལོ་བསྐྱར་བྲ་བསྡུ་བའི་སྐབས་ལུ་རྐྱངམ་གཅིག་སྐུལ་སྲོལ་དར་ཏེ་འདུག། ན་རང་གཡུས་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ ལུགས་སྲོལ་འདི་གི་མིང་ལུ་མིང་གཞན་ འབབ་ཤིག་ཟེར་ཡང་སླབ་སྲོལ་འདུག། འདི་ཡང་ འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་ནང་ལུ་ གཡང་འབབ་ཤིག་ཟེར་ སྐུལ་མ་འབད་བའི་ཚིག་ཚང་ཚར་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་ལས་ འབབ་ཤིག་ཟེར་ཡང་སླབ་སྲོལ་འདུག། མིང་འདི་གཉིས་ལས་ མི་ཚུ་གིས་ འབབ་བཤད་དང་འབབ་ཤིག་ཟེར་ གང་རུང་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འདུག།

༥.༣.༣ ལོ་བསྐྱར་བྲ་བསྡུ་ཚུལ་དང་འབབ་བཤད།

ན་རང་གཡུས་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ འབབ་བཤད་འདི་ ལོ་བསྐྱར་བྲ་བསྡུ་བའི་སྐབས་ལུ་སྐུལ་སྦ་ཨིན་མས། གཡུས་ཚན་འདི་གི་ལོ་བསྐྱར་རེད་བསྡུ་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ཡང་ རང་ཟླ་བརྒྱད་པའི་སྨད་འཚམས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རང་ཟླ་དགུ་པའི་སྨད་ཚུན་ཨིན་མས། འདི་གི་སྐབས་ལུ་ ན་

རང་་གསུམ་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ ལོ་ཐོག་གཞན་ཚུ་བསྡུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་ ཁྱིམ་གྲུང་བརྒྱུད་དེ་རང་སོའི་དུས་ཚོད་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ ཉིནམ་ལས་ཉིནམ་བརྒྱུད་དེ་ཟླ་པོ་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཁྱིམ་གྲུང་གཅིག་ཤུལ་གཉིས་སྦེ་ རེ་རེ་བཞིན་རང་སོའི་སྐོར་རྒྱབ་དང་འཁྱིལ་ཏེ་ བྲུ་བསྡུ་སྒྲོལ་འདུག། འདི་གི་སྐབས་ ཁྱིམ་ཚང་ནང་མི་ཉེ་ཚན་དང་ ཁྲོ་ལས་ལས་མི་ཚུ་གཱ་ར་འཛོམས་ཏེ་བསྡུ་སྡ་ཨིན་མས།

བྲུ་བསྡུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཐོ་པ་གནམ་ལངས་ཏེ་ཉིམ་ཤར་བའི་བསྐང་ལས་ བྲུ་བསྡུ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་ཡོན་བདག་འདི་གིས་ བྲུ་བསྡུ་བའི་ཐང་ཚམས་ཚུ་འབག་སྟེ་ཨ་རིང་ནང་ཐོན་ཏེ་ བྲུ་བསྡུ་ནི་གི་ཐང་ཚམས་ཚུ་སྒྲིག་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་མས། བྲུ་བསྡུ་བའི་སྐབས་ བྲུ་རྡ་ཚུལ་ལུ་འཁྲོལ་བཤད་ལོགས་སུ་རྒྱབ་དགོཔ་མེད་རུང་ ཐང་ཚམས་སྒྲིག་ཐངས་ཀྱི་ཐད་ལུ་ དང་པ་བྲུ་བསྡུ་ནིའི་ཐང་འདི་ ཡོན་བདག་འདི་གི་ཨ་རིང་ནང་འཁོད་ ཐང་བདེ་ཏོག་ཏོ་གཅིག་འཚོལ་དགོཔ་ཨིནམ་མས། དེ་ལས་ ཨ་རིང་ཐང་བདེ་ཏོག་ཏོ་འདི་ནང་གི་བྲུ་ཚུ་ཧྲ་ཞིནམ་ལས་ བྲུས་ཁར་སྤུངས་བཞག་ དེ་ལས་ བྲུ་བརྡ་སྒོ་ཡོདཔ་པའི་སོ་གོ་སྟོངམ་འདི་ནང་ བྲུ་བརྡུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐང་གི་སྦུག་ལུ་ཤིང་གི་རྐང་པ་གསུམ་ཅན་(འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་ལས་ **གསེར་གྱི་རྐང་གསུམ**”) འདི་གྲུར་རྡོ་ལེབ་ ལེབ་ཏ་ཏ་ཅིག་བཀལ་ཏེ་(འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་ལས་ **དངུལ་གྱི་རྡོ་ལེབ**”) བྲུ་བརྡུང་ས་སྒྲིག་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་མས། འདི་གི་ཤུལ་ལས་ ཤིང་གི་རྐང་པ་བསྒྲིགས་ཏེ་རྡོ་ལེབ་བཀལ་ཡོདཔ་བའི་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་ རེད་ཚུ་བྲུན་སའི་ཐིང་གཞི་ ཉིར་པ་དང་གོ་ལ་ཚུ་ཐིང་དོ་ཡོདཔ་དང་ འདི་གི་བྲུར་ལས་རེད་མཚངས་འཁྱོ་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་ ཤིང་གི་ཀ་སྦ་ཧྲིང་(འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་ལས་ **གསེར་གྱི་ཀ་སྦ**”) འདི་གྲུར་གདུང་མ་བཀལ་ཏེ་(འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་ལས་ **གསེར་གྱི་གདུང་མ**”) སྨན་རྩི་དང་བཀོལ་ དེ་ལས་ སྤ་ལེབ་ཚུ་གིས་(འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་ལས་ **སྨན་རྩི་ཡོལ་ལི/འདྲ་ཅན་ཡོལ་ལི/གསེར་གྱི་སྤ་ལེབ**”) རྩ་སྐོར་རྩ་ཨིནམ་མས། དེ་ཅིག་སྦེ་ བྲུ་བརྡུང་སའི་ཐང་འདི་བསྒྲིགས་ཚརཝ་ཨིནམ་དང་དུས་ཚོད་དེ་ཅིག་ཁར་ ཀྱིའི་ལས་མི་ཚུ་ཡང་ཧྲོད་ནིའི་དུས་ཚོད་རནམ་ཨིནམ་མས།

ལྷ་སའི་དུས་ཚོད་ལུ་ ཀྱིའི་ལས་མི་ཚུ་ཡང་ཧྲོད་ ཡོན་བདག་ནང་མི་ཉེ་ཚན་ཚུ་གཱ་ར་འཛོམས་ཏེ་ ལ་ལུ་གིས་བྲུ་རྡ། ལ་ལུ་གིས་ བྲུ་བརྡ་སྐྱེ་ཡོད་མི་ཚུ་བྲུ་བརྡུང་སའི་སོ་ཁ་ནང་བཀལ། ལ་ལུ་གིས་བྲུ་འདི་ཚུ་འབྲུ་ཡིར་བརྡུངས་ཏེ་ བྲུ་བསྡུ་ནི་འགོ་བཙུགསཔ་དང་གཅིག་ཁར་ འབབ་བཤད་ཀྱི་གླུ་འདི་ འདི་ཁར་འཐེནམ་ཨིནམ་མས། འབབ་བཤད་ཀྱི་གླུ་ལེན་ཐངས་འདི་ཡང་ ཡོན་བདག་དང་ལས་མི་ཚུ་གི་གྲས་ལས་ རྒན་ཤོས་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ སྐད་ཅན་རྩེང་རྩེ་ཡོད་མི་ཅིག་གིས་ འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་འདི་འཐེན། འདི་གི་ཤུལ་ལས་ གཞན་མི་ཚུ་གིས་ལན་རྒྱབ་ཏེ་ འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་ཟློགས་ཟློགས་ར་དེ་སྦེ་འཐེནམ་ཨིནམ་མས། འདི་ཡང་ དང་པ་འབབ་བཤད་སླུལ་མི་འདི་གིས་ འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་འགོ་ཐོག་ **འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་”གཡང་དགོ་འབབ་ཤིག་འབབ། ས་པདྨའི་འདབ་རྒྱས་ཐིང་པའི་སྟེང་།** ”ཟེར་འགོ་བཙུགས་ དེ་ལས་ གཞན་མི་ཚུ་གིས་ **འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་”གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག་འབབ།།** ཟེར་ལེན་དེ་སྦེ་རྒྱབ་ཅི་ར་ མཇུག་གི་ཚིག་ **ཤིང་གི་ཞོམ་མོ་ཏ་ལ་ལ། འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག** ཚུན་གདངས་བཟློགས་ཏེ་འཐེནམ་ཨིནམ་མས། དེ་སྦེ་ ཉིནམ་ལྷ་སའི་དུས་ལས་ ཕྱི་རུ་བྲུ་བསྡུ་མ་ཚརཝ་ཚུན་འབབ་བཤད་ཀྱི་གླུ་ལེན་ཏེ་ ན་རང་་གསུམ་སྐྱོ་ནང་ བྲུ་ནོ་སྦེ་བསྡུ་སྡ་ཨིནམ་མས། འབབ་བཤད་ལུ་

གདངས་གཉིས་སྦྱོར་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་འགོ་ཐོག་ **འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་འབབ་ཤིག་འབབ།།** ཟེར་མི་ལས་ **གཡང་གི་ཨ་མ་གྱུང་ཧྲན་མོ། །འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མ་གྱུར་ཤིག །འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག།** ཚིག་གདངས་གཅིག་དང་། དེ་ལས་ **དབུས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།** ཟེར་མི་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ **མཇུག་ཤིང་གི་ཤོམ་མོ་ཏེ་ལ་ལ། །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།** ཚིག་ཚིད་ གདངས་སོ་སོ་སྦྱོ་འཐེན་སྤྱོལ་དང་གཉིས་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༥.༣.༤ འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བཤད།

འབབ་བཤད་འཐེན་པའི་སྐབས་ལུ་ འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་ལུ་ རིམ་པ་ལྔ་སྦྱོ་འདུག། དེ་ཡང་ དང་པ་བླ་བསྡུ་བའི་ཐང་ཚམས་ཀྱི་བཤད་པ། གཉིས་པ་ལྷ་བཙན་བདུད་གསུམ་ལུ་མཆོད་པ། གསུམ་པ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་བ། བཞི་པ་གཡང་གི་ཨ་མ་རྣམས་ལུ་ཕྱག་འཚལ་བ། ལྔ་པ་གཡང་དཀོར་པའི་གསོལ་འདེབས་གཅིག་བསྡུས་བསེ་ཨིན་མས།

དང་པ་བླ་བསྡུ་བའི་ཐང་ཚམས་ཀྱི་བཤད་པ།

ས་པདྨའི་འདབ་རྒྱས་ཐེང་པའི་སྟེང་། །གནམ་སྟོབ་བརྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྐྱབས་པའི་ཙོག །གསེར་གྱི་ཀ་ཝ་བཙུགས་བྱི་ཡོད། །གསེར་གྱི་གདུང་མ་བཀལ་བྱི་ཡོད། །འཇའ་ཚོན་ཡོལ་ལི་དཔྱང་བྱི་ཡོད། །སྨན་ཕྱི་ཡོལ་ལི་དཔྱང་བྱི་ཡོད། །གསེར་གྱི་སྦ་ལེབ་དཔྱང་བྱི་ཡོད། །གསེར་གྱི་ཁྲང་གསུམ་ལང་བྱི་ཡོད། །དངུལ་གྱི་རྡོ་ལེབ་བཀལ་བྱི་ཡོད།།

འབབ་ཤིག་གི་ཚིག་རིམ་དང་པ་འདི་ བླ་བསྡུ་བའི་ཐང་ཚམས་ཀྱི་བཤད་པ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ གོང་ལུ་བླ་བསྡུ་ཐངས་ཀྱི་སྐབས་བཤད་དོ་བཟུམ་ ས་ཐང་རྒྱ་ཆེ་བ་མེ་ཏོག་པདྨའི་འདབ་མ་བཟུམ་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལུ་དང་ གནམ་སྟོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབས་པའི་ཙོག་ལུ་ བླ་བསྡུ་ཉི་གི་དོན་ལུ་ བླ་བསྡུ་བའི་ཐང་ཚམས་ ཟུར་ལས་ཀ་ཝ་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ འདི་གུར་གདུང་མ་བཀལ། གདུང་མ་ཚུ་ལས་ འཇའ་ཚོན་དང་ སྨན་ཕྱི་ དེ་ལས་སྦ་ལེབ་ལ་སོགས་པའི་རས་དཔྱང་། དེ་ལས་ བླ་བཏང་ཞི་གི་དོན་ལུ་ ཤིང་གི་ཁྲང་པ་གསུམ་བཙུགས་ཏེ་ འདི་གུར་རྡོ་ལེབ་བཀལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་མས།

༥.༣.༥ ལྷ་བཙན་བདུད་གསུམ་ལུ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ།

ལྷ་དར་དཀར་པོ་ཕྱར་ཏེ་འདུག །ལྷ་དར་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་དར། །ལྷ་དར་དམར་པོ་ཕྱར་ཏེ་འདུག །ལྷ་དར་དམར་པོ་བཙན་གྱི་དར། །ལྷ་དར་གནག་པོ་ཕྱར་ཏེ་འདུག །ལྷ་དར་གནག་པོ་བདུད་ཀྱི་དར།།

འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་རིམ་གཉིས་པ་འདི། ཕྱ་བཙན་བདུད་གསུམ་ལུ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་མས། འདི་ཡང་ བླ་བརྫུ་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྱུང་བཞིའི་རྐྱེན་ངན་མེད་པར་ ལྷ་དང་བྱ་བ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞིང་གི་བྱར་ལུ་ ཕྱ་བཙན་བདུད་གསུམ་ལུ་མཆོད་པའི་ དར་གསུམ་འཕྱར་སྦེ་ཡིན་མས། འདི་ཡང་ ཕྱ་ལུ་དར་དཀར་པོ་དང་བཙན་ལུ་དམར་པོ་ དེ་ལས་བདུད་ལུ་མཆོད་པའི་དར་གནག་པོ་ཕྱར་ཏེ་འཛོམ་ཡིནམ་དང་ ཚིག་འཐེན་པའི་སྐབས་ གནོད་རྐྱེན་བར་ཆད་ཚུ་ཟློག་ཐབས་ལུ་ དར་ཚུ་ནི་སྦེ་ཕྱར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་དོན་ཡིན་མས།

༥.༣.༦ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་བ།

གཡང་གི་ཨ་མ་དབུས་ཕྱ་ནོར་མོ། །གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མཁྱུར་ཤིག །གཡང་གི་ཨ་མ་ཤར་ཕྱ་ནོར་མོ། །གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མཁྱུར་ཤིག །གཡང་གི་ཨ་མ་ལྷོ་ཕྱ་ནོར་མོ། །གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མཁྱུར་ཤིག །གཡང་གི་ཨ་མ་ནུབ་ཕྱ་ནོར་མོ། །གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མཁྱུར་ཤིག །གཡང་གི་ཨ་མ་བྱང་ཕྱ་ནོར་མོ། །གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མཁྱུར་ཤིག །དབུས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཤར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལྷོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ནུབ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་མ། །བྱང་ལས་སྐྱིད་རིགས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་མ། །ཨའི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་རིམ་གསུམ་པ་འདི། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་མས། དེ་ཡང་ ང་རང་་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིན་ གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་དད་པ་དམ་ཚིག་ལས། དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ དེ་ལས་ བྱང་ཕྱོགས་ལས་སྐྱིད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་ལུ་ གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་མ་འགྱུར་གཏན་རྒྱུན་གྱི་ གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་གནང་བར་ཞོག་ཟེར་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་ཡིན་མས།

༥.༣.༧ གཡང་གི་ཨ་མ་རྣམ་གསུམ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་བ།

གཡང་གི་ཨ་མ་སྔོན་པོ་མོ། །སྔོན་པོ་མོ་གིས་སྔོངས་ཏེ་ཤོག །གཡང་གི་ཨ་མ་བཀྲང་པ་མོ། །བཀྲང་པ་མོ་གིས་བཀྲང་སྟེ་ཤོག །གཡང་གི་ཨ་མ་སྒྲིག་པ་མོ། །སྒྲིག་པ་མོ་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་ཤོག །ཨའི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག །

འབབ་བཤད་ཀྱི་ཚིག་རིམ་བཞི་པ་འདི། གཡང་གི་ཨ་མ་རྣམས་ལུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་མས། ང་རང་་གཡུས་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་ལུ་གཡང་གི་ཨ་མ་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པ་སྦེ་བཤད་པ་ཡིན་མས། འདི་ཡང་ གཡང་སྔོངས་ཏེ་བསྡམས་གྲུབ་མི་གཡང་གི་ཨ་མ་སྔོན་པོ་མོ་དང་ གཡང་བཀྲང་སྟེ་གནང་མི་གཡང་གི་ཨ་མ་བཀྲང་པ་མོ་ དེ་ལས་ གཡང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་རྟོག་རྟོ་སྦེ་བསྒྲིགས་ཏེ་གནང་མི

གཡང་གི་ཨ་མ་སྒྲིག་པ་མོ་བཞེས་གསུམ་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ ལོ་བསྐོར་ལོ་ཐོག་བསྒྱུ་བའི་སྐབས་དང་ སྐབས་སུ་བབས་པ་ཟླ་བསྒྱུ་བའི་སྐབས་ གཡང་གི་ཨ་མ་བླང་པ་མོ་ལུ་ གཡང་བླངས་ཏེ་བསྐྱམས་བྱོན་གནང་ཞེར་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་ གཡང་གི་ཨ་མ་བཀང་པ་མོ་ལུ་ གཡང་བཀང་གནང་ཞེར་བའི་གསོལ་འདེབས་ དེ་ལས་ གཡང་གི་ཨ་མ་སྒྲིག་པ་མོ་ལུ་ གཡང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་གནང་ཞེར་གསོལ་ལྷ་བཏབ་པའི་དོན་ཨིན་མས།

༥.༣.༤ གཡང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་གཅིག་བསྡུས་ཕྱུལ་བ།

དང་པོ་འཚོ་བའིས་ཡིན་ནོ། །མ་གྱུར་བརྟན་ཀྱུང་འཚོ་བའིས་ཡིན་ནོ། །གསེར་གྱི་སྒྲོམ་ཚུང་སྟོང་པར་ཡོད། །དངུལ་གྱི་སྒྲོམ་ཚུང་སྟོང་པར་ཡོད། །ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚུང་སྟོང་པར་ཡོད། །ལྕགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚུང་སྟོང་པར་ཡོད། །གདུང་གི་སྒྲོམ་ཚུང་སྟོང་པར་ཡོད། །བྲུ་ཏུ་ཏུ་ཏ་བྲུ་ཏུ་ཏུ། །གང་གི་ཁ་ལྷ་བྲུ་ཏུ་ཏུ། །རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་གདན་ལས་ཡར་ཀྱག་འབབ། །ཆུབ་སྨ་རོ་སྐྱག་ཚང་མར་ཀྱག་འབབ། །ཁེ་ཆེན་འཚོ་བའིས་ཡིན་ནོ། །གཡང་ཆེན་འཚོ་བའིས་ཡིན་ནོ། །བྲུ་ཏུ་ཏུ་ཏ་བྲུ་ཏུ་ཏུ། །གང་གི་ཁ་ལྷ་བྲུ་ཏུ་ཏུ། །དཀྱིལ་ལི་ལི་ཏ་དཀྱིལ་ལི་ལི། །ཀླུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོ་དཀྱིལ་ལི་ལི། །ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ལ། །ཞིང་གི་ཞོམ་མོ་ཏ་ལ་ལ། །ཨའི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་བཞུད་ཀྱི་ཚིག་རིམ་ལྟ་པ་འདི་ ས་ཡི་ལྷ་མོ་དང་བདག་པོ། ལྷ་བཙན་བདུད་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ། གཡང་གི་ཨ་མ་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ གཡང་དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་གཅིག་བསྡུས་ཕྱུལ་བ་དེ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ ས་གཞི་པདྨའི་འདབ་རྒྱས་བཟུམ་ཡོད་མི་དེ་ དུས་དང་ཕྱུལ་ལས་ འབྲུ་སྣ་དཀྱུ་ལ་སོགས་པ་འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ལྷབ་ མ་གྱུར་གཏན་ཀྱུང་འཚོ་བའི་གཡང་ཚེ་ཀྱིས་ཅིག་ཨིན་མས་དང་ འདི་གི་ཐོག་ལུ་ གོང་གི་ཕྱུག་འཚམས་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཞིན་གྱིས་ གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་ལས་ཡར་ཀྱག་དང་ ཆུབ་སྨ་རོ་སྐྱག་ཚང་ལས་མར་ཀྱག་ ཡར་གང་ལུ་ཁ་ལྷ་ཚགས་ཏེ་སྤྱང་དོ་བཟུམ་དང་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་རླུ་འཁྱིལ་དོ་བཟུམ་ དེ་ལས་ ཞིང་གི་ཞོམ་འདབ་ཚུ་ཤར་ཤར་ས་ཁར་འབབ་དོ་བཟུམ་ གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བབས་ཏེ་ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ལ་སོགས་པའི་ རིན་ཆེན་བཞི་གི་སྒྲོམ་ཚུང་སྟོང་པ་སྦེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོ་བསྐོར་རེད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱིས་གང་བར་ཤོག་ཟེར་ ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་ཨིན་མས།

༥.༣.༥ འབབ་བཞུད་ཀྱི་ཚིག་ཡོངས་རྫོགས་བཀོད་སྒྲིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དགོ་འབབ་ཤིག་འབབ།

ས་པདྨའི་འདབ་རྒྱས་ཐིང་པའི་སྟེང་། །ཨའི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

གནམ་ཚིབ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ཕུབས་པའི་འོག །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

གསེར་གྱི་ཀ་བ་བརྩེགས་བྱ་ཡོད། །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

གསེར་གྱི་གདུང་མ་བཀལ་བྱ་ཡོད། །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འཇའ་ཚོན་ཡོལ་ལི་དཀྱུང་བྱ་ཡོད། །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

སྨན་སྒོ་ཡོལ་ལི་དཀྱུང་བྱ་ཡོད། །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

གསེར་གྱི་ཕྱ་ལེབ་དཀྱུང་བྱ་ཡོད། །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

གསེར་གྱི་རྐང་གསུམ་ལང་བྱ་ཡོད། །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

དངུལ་གྱི་རྡོ་ལེབ་བཀལ་བྱ་ཡོད། །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

ཀྱེ་དར་དཀར་པོ་ཕྱུར་རེ་འདུག །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

ཀྱེ་དར་དཀར་པོ་ཀྱེ་གྱི་དར། །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དྒོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

ཀྱེ་དར་དམར་པོ་ཕྱར་ཏེ་འདུག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

ཀྱེ་དར་དམར་པོ་བཙེན་གྱི་དར། །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

ཀྱེ་དར་གནག་པོ་ཕྱར་ཏེ་འདུག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

ཀྱེ་དར་གནག་པོ་བདུད་ཀྱི་དར། །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

གཡང་གི་ཨ་མ་དབུས་་ཛ་ན་མོ། །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མ་རྒྱུར་ཤིག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

གཡང་གི་ཨ་མ་ཤར་་ཛ་ན་མོ། །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མ་རྒྱུར་ཤིག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

གཡང་གི་ཨ་མ་ལྗོ་་ཛ་ན་མོ། །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་མ་རྒྱུར་ཤིག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཞི་་་གཡང་དགོས་གཡང་འབབ་ཤིག།

གཡང་གི་ཨ་མ་ཀླུབ་ཧྲུན་མོ། །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

གསེར་གྱི་ཁྲི་ཡ་མ་རྒྱུར་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

གཡང་གི་ཨ་མ་ཀླུང་ཧྲུན་མོ། །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

གསེར་གྱི་ཁྲི་ཡ་མ་རྒྱུར་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

དབུས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

ཤར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

ལྷོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

ནུབ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

བྱང་ལས་སྐྱིད་རིགས་ཀྱི་མཐའ་འགྲོ་མ། །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

དང་པོ་འཚོ་བའིས་ཡིན་ནོ། །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀྲོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

མ་རྒྱུར་གཏན་རྒྱུང་འཚོ་བའིས་ཡིན་ནོ། །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤི།

གསེར་གྱི་སྒྲོམ་ཆུང་སྟོང་པར་ཡོད། །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

དངུལ་གྱི་སྒྲོམ་ཆུང་སྟོང་པར་ཡོད། །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆུང་སྟོང་པར་ཡོད། །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

ལྕགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆུང་སྟོང་པར་ཡོད། །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

གདུང་གི་སྒྲོམ་ཆུང་སྟོང་པར་ཡོད། །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

བྲུ་རུ་རུ་ཏ་བྲུ་རུ་རུ། །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

གང་གི་ཁ་སྣ་བྲུ་རུ་རུ། །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

རྒྱ་རྡོ་རྗེ་གདན་ལམ་ཡར་ཀྱག་འབབ། །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

རྒྱབ་སྤ་རོ་སྟག་ཚང་མར་ཀྱག་འབབ། །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨའི་་་གཡང་དཀོར་གཡང་འབབ་ཤིག།

ཁེ་ཆེན་འཚོ་བའི་ས་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

གཡང་ཆེན་འཚོ་བའི་ས་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

བྲུ་ཤུ་ཤུ་ཏ་བྲུ་ཤུ་ཤུ། །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

གང་གི་ཁ་ལྷ་བྲུ་ཤུ་ཤུ། །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

དཀྱིལ་ལི་ལི་ཏ་དཀྱིལ་ལི་ལི། །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

ཆུ་ཀྲུ་མཚོ་ཆེན་མོ་དཀྱིལ་ལི་ལི། །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ལ། །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

ཤིང་གི་ཤོམ་མོ་ཏ་ལ་ལ། །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག །ཨ་ཧི་་་གཡང་དགོ་གཡང་འབབ་ཤིག།

༥.༣.༡༠ འབབ་ཤད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན།

ཁ་རྒྱུན་ལས། ནུ་རང་་གསུམ་ཀྱི་མི་རྩ་གིས། འབབ་ཤད་འཐེན་པའི་དགོས་པ་འདི། སྤྱིར་བཏང་ལོ་ཐོག་བསྡུ་བའི་སྐབས་དང་ དམིགས་བསལ་ ལོ་བསྐྱར་བརྡ་བསྡུ་བའི་སྐབས་ འབྱུང་བཞིའི་རྐྱེན་ངན་གྱི་ཡང་མེད་པར་ བརྡ་བསྡུ་བའི་གཡང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་ཚོགས་བརྟན་རྒྱུར་འཛོམས་བའི་དོན་ལུ་ཨིན་མས། འདི་གི་སྐབས་ལུ་ ཞིང་གི་ཀླུ་མོ་དང་ས་ཡི་བདག་པོ་ ཀླུ་བཙན་བདུད་གསུམ་ མཁའ་འགྲོ་སྔོ་ལྗང་ གཡང་གི་ཨ་མ་རྩེ་ལུ་

གསོལ་འདེབས་དང་དམ་གཙང་བའི་སྨོན་ལམ་ཕུལ་དགོས་པ་ཨིན་མས། སྐྱིད་བཏང་ལོ་ཐོག་བསྡུ་བའི་སྐབས་དང་ དམིགས་བསལ་རེད་བསྡུ་བའི་སྐབས་ནེ་སྦེ་ འབབ་ཤིག་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བསྐྱུལ་ཏེ་ ཕྱག་འཚལ་སྨོན་ལམ་གྱི་གསོལ་བ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བཏབ་པ་ཅིག་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། ལོ་ཕྱུག་རྒྱག་ཏུ་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ་ ཞིང་གི་ཀླུ་མོ་དང་ས་ཡི་བདག་པོ་ ཀླུ་བཙན་བདུད་གསུམ་ མཁའ་འགྲོ་སྤྱོ་ང་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་གསོལ་རྣམ་ བྱེ་བྲག་རེད་ཀྱི་འབབ་ཞེངས་ལེགས་ཤོམ་འོང་དོ་ཡོདཔ་དང་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ སྟེང་ཐོག་འབྲུ་གིས་གང་། བར་ཐོག་མི་གིས་གང་། འོག་ཐོག་ནོར་གྱིས་གང་བའི་ ཕན་པ་དང་ཁེ་ཕན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།།

༥.༣ མིང་ཆང་།

༥.༣.༡ མིང་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གོ་དོན།

མིང་ཆང་འདི་ ནུབ་རང་གསུམ་ཚན་གྱི་ བོན་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་རྙིང་མ་ཅིག་ཨིན་མས། ལུགས་སྲོལ་འདི་ གནམ་ལོ་དང་ཚེས་གྲངས་དེ་ཅིག་ལས་དང་ཡི་ཟེར་བའི་ དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་ཅིག་མེད་རུང་ སྟོན་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ཟླ་གོང་ ནང་པའི་ཆོས་མ་དར་བའི་དུས་སྟོད་ བོན་ཆོས་འདི་དར་ཏེ་སྡོད་པའི་དུས་ལས་དར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་མས། མིང་ཆང་ཕུལ་སྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཡང་ ཏེམ་ནུབ་རང་གསུམ་ཚན་འདི་ནང་ མི་ཚོ་འཚོ་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ འབྲུ་སྣ་དགུ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཐོག་གི་རིགས་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་སྡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་གསུམ་ཚན་འདི་ནང་ ལོ་ཐོག་ག་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྡོད་པ་ད་ གསུམ་མི་ཚུ་གིས་འབྲུ་སྣའི་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཀླུ་སྲིན་ཡུལ་ལུ་ཡོདཔ་གོ་སྟེ་ སྲིན་ཡུལ་ལུ་བཞུགས་པའི་འབྲུ་སྣའི་ཀླུ་ཞུ་བར་འགྱོ་ནིའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟུན་འགྲོས་འབད་ནུག། འདི་བཟུང་ སྲིན་ཡུལ་ལུ་འགྱོཝ་ད་ སྲིན་པོ་ཚུ་གི་རྒྱལ་སྡོ་ལེ་ཤ་བཀལ་དགོཔ་ཡོདཔ་ལས་ མི་གི་ཚབ་མ་ཀླུ་ཞུ་བར་ཡོལ་མ་ཀ་ལི་བཏང་སྟེ་ ཡོལ་མ་ཀ་ལི་གིས་རྒྱལ་སྡོ་འདི་ཚུ་གི་རྟེག་ཀ་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་འཛུལ་ཏེ་ཀླུ་འབད་སར་བཙང་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

འདི་བཟུང་ཡོལ་མ་ཀ་ལི་འདི་གིས་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་གར་ཀླུ་ལུ་ཞུ་བཞིན་དུ་ ཀླུ་གིས་ཡང་གསུམ་འདི་ནང་བྱོན་ནི་ལུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ དེ་ལས་ ཀླུ་གིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ ཡོལ་མ་ཀ་ལི་གི་རྒྱལ་རྟོ་ཁར་བཞོན་ཏེ་བྱོན་ཡོདཔ་དང་ དེ་སྦེ་ཀླུ་འདི་ནུབ་རང་གསུམ་གྱི་གདོང་ཕྱོགས་ མཐོ་ལུང་ཟེར་བའི་ས་གནས་གཙང་ས་ཅིག་ཁར་གནས་འཛིན་ཞུ་ནུག། འདི་ཁར་ཀླུ་འདི་གིས་ རྡོ་ལེབ་ཅིག་གི་ཏོག་ལུ་ རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་རྗེས་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་ཡོདཔ་དང་ འབྲུ་སྣ་དགུ་གི་དངོས་གྲུབ་ཚུ་ཡང་གནང་སྟེ་ གསུམ་འདི་དང་འདི་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ འབྲུ་སྣའི་རིགས་ཚུ་ནེ་སྦེ་དར་ཏེ་ མི་ཚོ་འཚོ་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ནུག། འདི་མ་ཚད་ ཀླུ་འདི་ལོག་སྲིན་ཡུལ་ལུ་མ་བྱོན་པར་ ས་གནས་འདི་ཚུ་ནང་སྐྱབས་དང་མགོན་ར་མཛད་དེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ལས་ ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་སྡོད་ནུག།

དེ་ལས་ ཚར་གཅིག་འབད་སྐབས་ད་ གཡུས་འདི་ནང་གི་མགོ་ཆེ་རང་མཐོང་རྒྱལ་ཕྱིགས་ཟེར་མི་འདི་ བོད་ལུ་ཚོང་བརྗེན་པར་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྟ་འདི་འབད་སར་ ཚོང་ལུ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ འབད་བཏུབ་དང་མ་བཏུབ་པའི་ཐུགས་རྟགས་ཅིག་གཟིགས་པར་འབྱོནམ་ད་ རྟ་འདི་གིས་ ཁྲིད་བོད་ལུ་འབྱོནམ་ད་ དུས་ཅི་བབས་བཟང་ངན་གྱིས་ ཡབ་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་བཞེས་མི་བཏུབ་པས། ཡབ་ཀྱི་དཔའ་རྟགས་བེན་བཏགས་མི་བཏུབ་པས། ཡབ་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཞབས་ལྷམ་བཞེས་མི་བཏུབ་པས། ཡབ་ཀྱི་ཚིབས་བཞོན་མི་བཏུབ་ནི་མས་ཟེར་གསུངམ་ནུག། མགོ་ཆེ་རང་མཐོང་དགེ་ཕྱིགས་འདི་ རང་མཐོང་ཉེ་ཅིག་འབད་སྐབས་ལས་ འདི་ལུ་ཐུགས་དང་མ་མཐུན་པར་བཀའ་འཁྲེལ་དགོངས་འཁྲེལ་གནང་སྟེ་ ཡབ་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་ང་གིས་མ་གྱོན་ག་གིས་གྱོན་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཚིབས་ང་གིས་མ་བཞོན་ག་གིས་བཞོན་ནི། ཡབ་ཀྱི་དཔའ་རྟགས་བེན་ང་གིས་མ་བཏགས་ན་ག་གིས་བཏགས་ནི། ཡབ་ཀྱི་གསེར་གྱི་ཞབས་ལྷམ་ང་གིས་མ་བཙུགས་ན་ག་གིས་བཙུགས་ནི་ཟེར་གསུངམ་སྟེ་ ཐུགས་དགོངསམ་ཁྲེལ་འདི་འཕྲུལ་ལས་ཐོན་འོངས་ནུག། དེ་ལས་ མགོ་ཆེ་རང་མཐོང་རྒྱལ་ཕྱིགས་ཀྱིས་ ཡབ་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་གྱོན། དཔའ་རྟགས་བེན་བཏགས། གསེར་གྱི་ཞབས་ལྷམ་བཞེས། ཡབ་ཀྱི་ཚིབས་རྟ་དཀར་བཞོན། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ཁྲིད་དེ་ཚོང་བརྗེན་པར་འགྱོ་ནི་འགོ་བཙུགས་ནུག།

འདི་གི་སྐབས་ལུ་ མགོ་ཆེ་འདི་གི་འོག་ལས་ཡོད་མི་མི་ཚུ་གིས་ མགོ་ཆེ་བོད་ལུ་འབྱོན་པའི་ཞབས་སྐྱེལ་གྱི་ཚང་ སར་གནས་རིམ་པ་གསུམ་སྦེ་བསྒྲིགས་ཏེ་སྡོད་ཡོདཔ་དང་ རིམ་པ་རེ་ནང་ཚར་རེ་བཞེས་ཏེ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ས་གནས་ཁར་སྡོད་ནུག། འདི་གི་སྐབས་ མགོ་ཆེ་འདི་ཞབས་སྐྱེལ་གྱི་ཚང་བཞེས་པར་ཚིབས་རྟ་དཀར་ལས་མར་ས་ཁར་འབབ་ད་ ས་ཁར་ཤིང་གི་སྟོང་ཅིག་གིས་ མགོ་ཆེ་གིས་བཞེས་ཏེ་ཡོདཔའི་གསེར་གྱི་ཞབས་ལྷམ་འདི་ནང་འཛུལ་ཏེ་ ཞབས་དཀར་གསོབ་ནུག། དེ་ལས་ མགོ་ཆེ་རང་མཐོང་དགེ་ཕྱིགས་འདི་ ཞབས་སྟོང་གིས་གསོབ་པའི་ནད་ཟུག་གིས་དྲགས་མ་ཚུགས་པར་ དཀའ་སྡུག་སྨྱུད་དེ་ཚོང་ལུ་འགྱོ་ནི་ཡང་ལུས་ཡོདཔ་དང་ འདི་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་སྦྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཟེར་མོ་ཅིག་བཏབ་ཀྱ་སྐབས་ད་ རྟ་ཁྲིམས་ཏེ་ཡོདཔ་སྦེ་ཐོན་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ རང་མཐོང་མགོ་ཆེ་འདི་ རྟ་ག་ཅི་སྦེ་ཁྲིམས་དགོཔ་ཨིན་ན་ཟེར་རྟ་འདི་ལུ་ཞེ་སྡང་ལངས་ཏེ་ ཁྲིད་རྟ་མེན་པ་གཏོང་དཔ་བཀལ་བའི་གཡོ་སྒྱུ་ནེ་ཅིག་ཨིན་མས་ ཁྲིད་ལུ་སྒྲིག་ཐོག་གི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་དགོཔ་ཟེར་གསུངམ་ཏེ་ ཁྲིམས་བཀལ་ནི་འགོ་བཙུགས་ནུག།

འདི་ཡང་དང་པར་ རྟ་འདི་ལགཔ་དང་རྐངམ་གཉིས་བསྡམས་ཏེ་ གླང་ཐོཔ་ལུ་སྦྱད། རྟ་འདི་ཐང་སྒོམ་ཅིག་ནང་བཏོན་ཞིམ་ལས་འདི་ནང་གླང་ཁལ་ལུ་བཏང་སྟེ་ ཐྭ་གིས་བརྡུངས་ ལགཔ་དང་རྐངམ་གྱིས་ཨེབ་སྟེ་བཀྲོངས་ནི་སྦེ་ཨིན་མས། འདི་བཟུམ་སྦེ་ར་ གླང་ཐོ་པ་འདི་གིས་ རྟ་འདི་རྐང་ལག་གཉིས་བསྡམས་ཏེ་ཐང་ནང་བཏོན་ གླང་ཁལ་ལུ་གཏང་ནི་འབད་སྐབས་ད་ རྟ་གིས་དེ་སྦེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནུག། ཡ་་་ད་ང་རྟ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཨིན་པ་ཅིན་ གླང་ཚུ་ཡེའི་སྟེ་བར་སྡོད་མ་བཅུག་ཤིག། རྡུང་མ་བཅུག་ཤིག། ཨེབ་མ་བཅུག་ཤིག། ང་རྟ་ཟེར་བ་ཅིན་ གླང་ཚུ་གིས་ང་རྡུང་བཅུག་ཤིག། ཐམད་བཅུག་ཤིག་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ གླང་ཐོ་པ་འདི་གིས་གླང་ཁལ་ལུ་གཏང་མ་ད་ གླང་གཅིག་གིས་ཡང་རྟ་གི་སྟོ་བར་སྤུར་མ་ནུམ་པར་ ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་ཐར་འགྱོ་སྟེ་ རྟ་འདི་བཀྲོངས་མ་ཚུགས་པས།

གཉིས་པ་ ཀྱ་འདི་བཀྲོངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཧ་རྫིསཔ་ལུ་སྤྱོད་ནུག། འདི་ཡང་ ཀྱ་འདི་རྐང་ལག་གཉིས་བསྣམས་ཏེ་ཐང་ནང་བཙོན་བཞིནམ་ལས་ འདི་ནང་ཧ་ཁལ་ལ་བཏང་སྟེ་ ལགཔ་གིས་ཨེབ་རྐངམ་གིས་རྡོག་ཐེ་བརྡུངས་ཏེ་བཀྲོངས་ཀྱི་སྦོ་ཨིནམ་ལས། འདི་བཟུམ་སྦེ་ར་ ཧ་རྫིསཔ་འདི་གིས་ ཀྱ་འདི་རྐང་ལག་གཉིས་བསྣམས་ཏེ་ཐང་ནང་བཙོན་ ཧ་ཁལ་ལ་གཏང་ཀྱི་འབདཝ་ད་ ཀྱ་གིས་ད་རུང་དེ་སྦོ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནུག། ཡ་་་དང་ ཀྱ་ཚེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཧ་འདི་ལྕུ་ཡེའི་རྫ་བ་རྗོད་མ་བཅྭ་ཤིག། རྡུངམ་བཅྭ་ཤིག། ཨེབ་མ་བཅྭ་ཤིག། ང་ཀྱ་མིན་ཟེར་བ་ཅིན་ ཧ་ལྕུ་གིས་ང་རྡུང་བཅྭ་ཤིག། བསད་བཅྭ་ཤིག་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ ཧ་རྫིསཔ་འདི་གིས་ཧ་ཁལ་ལ་གཏངམ་ད་ ཧ་གཅིག་གིས་ཡང་ཀྱ་གི་རྫ་བར་སྦྱར་མ་ནུམ་པར་ ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་ཐར་འགྱོ་སྟེ་ ད་རུང་ཀྱ་འདི་བཀྲོངས་མ་ཚུགས་པས།

གསུམ་པ་ ཀྱ་འདི་བཀྲོང་ཀྱི་དོན་ལུ་ ར་རྫིསཔ་ལུ་སྤྱོད་ནུག། འདི་ཡང་ ཀྱ་འདི་རྐང་ལག་གཉིས་བསྣམས་ཏེ་ཐང་ནང་བཙོན་བཞིནམ་ལས་ འདི་ནང་ར་ཁལ་ལ་བཏང་སྟེ་ རྭ་གིས་བརྡུངས་ ལགཔ་དང་རྐངམ་གྱིས་ཨེབ་ཀྱ་བཀྲོངས་ཀྱི་སྦོ་ཨིནམ་ལས། འདི་བཟུམ་སྦེ་ར་ ར་རྫིསཔ་འདི་གིས་ ཀྱ་འདི་རྐང་ལག་གཉིས་བསྣམས་ཏེ་ཐང་ནང་བཙོན་ ར་ཁལ་ལ་གཏང་ཀྱི་འབདཝ་ད་ ཀྱ་གིས་ད་རུང་དེ་སྦོ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནུག། ཡ་་་དང་ང་ཀྱ་ཚེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཨིན་པ་ཅིན་ ར་འདི་ལྕུ་ཡེའི་རྫ་བ་རྗོད་མ་བཅྭ་ཤིག། རྡུངམ་བཅྭ་ཤིག། ཨེབ་མ་བཅྭ་ཤིག། གཞན་དུ་ན་ ང་ཀྱ་མིན་པ་ཅིན་ ར་ལྕུ་གིས་ང་རྡུང་བཅྭ་ཤིག། བསད་བཅྭ་ཤིག་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ ར་རྫིསཔ་འདི་གིས་ར་ཁལ་ལ་གཏངམ་ད་ ཀྱ་གི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཚརཔ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཤུགས་སྦོ་རྒྱབ་སྟེ་ ར་གཅིག་གིས་ཡང་ཀྱ་གི་རྫ་བར་སྦྱར་མ་ནུམ་པར་ ཕྱོགས་སོ་སོ་ལས་ཐར་འགྱོ་སྟེ་ ཀྱ་འདི་ད་རུང་བཀྲོངས་མ་ཚུགས་པས།

མཁོ་ཆེ་རང་མཐོང་དགོ་ལེགས་འདི་ རྐངམ་གསོབ་པའི་ནུ་བྲུག་གཅིག་དང་ ཀྱ་འདི་བཀྲོངས་མ་ཚུགས་པའི་ཞེ་སྡང་གིས་ རྗེད་སྐྱལ་འཁོར་ཁྲི་ལངས་ཏེ་ ཀྱ་འདི་གསད་ཤིང་གྲུར་བཀལ་ཏེ་གསད་ཀྱི་འབདཝ་ད་ འདི་ཡང་འགྱོ་མ་བཏུབ། འདི་མ་ཚད་ སྤང་ནང་བཙོན་ཏེ་མེ་གཏང་ཀྱི་འབདཝ་ད་ ཚརཔ་དང་སེར་སྦ་ཆུ་བབས་ཏེ་མེ་འབར་མ་བཅྭ་པར་ དེ་སྦེ་ཡང་བཀྲོངས་མ་ཚུགས་པས། དེ་ལས་ མཇུག་ལུ་ཀྱ་འདི་ ཆུ་ནང་བཀལ་དཔ་བྲག་པས་ཟེར་མནོ་སྟེ་ ས་གནས་འདི་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་ གྲང་མོ་ཆུ་ནང་བཀལཝ་ད་ ཀྱ་འདི་གིས་སྨོན་ལམ་དེ་སྦོ་བཏབ་ནུག། ཡ་་་དང་ང་ཀྱ་ཚེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཆུ་འདི་གིས་ཡར་ཀྱག་འབབ་བཅྭ་ཤིག། ང་ཀྱ་མིན་ཟེར་བ་ཅིན་ ཆུ་གིས་མར་ཀྱག་ཁྱུག་འབབ་སྟེ་ ཉལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་གི་ཀོ་ལུ་འཁྱུར་བཅྭ་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ ཀྱ་འདི་ཆུ་ནང་བཀལཝ་ད་ ཆུ་གིས་མར་ཀྱག་ཁྱུག་འབབ་ཀྱི་མིན་པར་ ཡར་ཁ་བྲག་འབབ་འགྱོ་ས་མཐོང་ནུག། འདི་བསྐྱང་ལས་ མཁོ་ཆེ་རང་མཐོང་རྒྱལ་ལེགས་འདི་རྗེད་སྐྱལ་ན་སྟེ་དྲག་ཀྱི་མེད་པ་ལས་ ཐུགས་ཁར་ཀྱ་ཁྲིམས་དཔ་འོ་མ་ར་འོང་ཀྱི་མས་ཟེར་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་ མཐའ་མཇུག་ཀྱ་ལུ་གསོལ་ལྷ་བཏབ་དགོ་པ་བྱུང་ནུག།

དེ་ལས་ མཁོ་ཆེ་རང་མཐོང་རྒྱལ་ལེགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གིས་ ངབཅས་ཀྱིས་ཀྱ་ལུ་ཉེ་སྦོ་མ་ཤེསཔ་འབད་མི་འདི་འཛོལ་སོ་ནུག། ད་ཞགས་པ་བཞེས་ཐབས་ཅི་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུ་ལྷ་ད་ ཀྱ་འདི་གིས་ ངལུ་ཉེ་སྦོ་འབད་བ་གྱུར་མེད། ཨིན་རུང་འདི་བཟུམ་མའི་མ་ཤེས་པའི་ལྷ་

འབད་བའི་སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་འདི་སེལ་ཐབས་ལུ་ ང་ལུ་སྤྱང་ཚོགས་བསྒྲིགས་ཏེ་བཤགས་པ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ནུག། དེ་ནང་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་ག་དེ་སྦེ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་ནམ་ཞེས་པར་འདྲི་སྐབས་ ཇ་འདི་གིས་ དང་པ་ཚོགས་བསྒྲིགསཔ་ད་རྫས་དང་ཟམ་དགོ། རྫས་ག་ཅིར་དགོ་ཟེར་བ་ཅིན་ སའི་རྫམ། གཞུ་ཤིང་གི་སྦ། ངང་ལག་ཤིང་གི་འདབ་མ། ཀུ་གཡུ་པ་རིངམ་སྦེ་ཡོད་མི་དགོ། འདི་ཚུ་ག་ཏེ་ལས་འཐོབ་ག་ཟེར་བ་ཅིན་ སའི་རྫ་དང་མཁར་ལས་འཐོབ། གཞུ་ཤིང་གི་སྦ་ ལི་ཤིང་མཁར་ལས་འཐོབ། ངང་ལག་ཤིང་གི་འདབ་མ་ ལའི་ཤིང་མཁར་ལས་འཐོབ། ཀུ་གཡུ་པ་རིངམ་ མུག་ཏང་མཁར་ལས་འཐོབ། དེ་ལས་ ཟས་ག་ཅིར་དགོ་ཟེར་བ་ཅིན་ དར་ཚི། ཚུ་ཅ། ས་སྣ་ཚུ་དགོ། འདི་ཚུ་ག་ཏེ་ལས་འཐོབ་ག་ཟེར་བ་ཅིན་ དར་ཚི་ལེགས་ཤོམ་ སྐྱེར་རི་ལ་ལས་འཐོབ། ཚུ་ལེགས་ཤོམ་ ཤེལ་རི་ཚུ་ལས་འཐོབ། ས་སྣ་ལེགས་ཤོམ་ མོ་མཆི་མཚུང་ལས་འཐོབ་ཟེར་ ཇ་གིས་ཞི་སྦེ་གསུངས་ནུག།

དེ་ནང་མི་ཚུ་གིས་ འདི་ཚུ་ག་དེ་སྦེ་གཅིག་ཁར་བསྒྲིག་དགོ་ག་ཟེར་ཞུཝ་ད་ ཇ་འདི་གིས་ དེ་རྫས་དང་ཟམ་དེ་ཚུ་གར་བསྡུ་ཚརཝ་ད་ སའི་རྫ་ནང་ལུ་ འབྲུམ་ཆང་དཀར་པོའི་ཆང་གི་ཕྱངམ་བཏབ་དགོ། དེ་ལས་ ང་ད་ཀྱོ་ལྷུ་ནང་ཡོདཔ་ལས་ གཞུ་ཤིང་གི་སྦ་འཁལ་ཞིམ་ལས་ཟམ་བསྒྲིགས་ཏེ་ ང་རའི་གདན་ས་ལུ་ལོག་བསྐྱལ་དགོ། ལོག་གདན་ས་གུར་ཕྱིནཔ་ད་ ངང་ལག་ཤིང་གི་འདབ་མ་གུར་ དར་ཚི་ ཚ་ ས་སྣ་ཚུ་གཅིག་ཁར་སྤྱུངས་ཏེ་ཚོགས་བསྒྲིག་ སའི་རྫམ་ནང་བསྐོལ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་ཆང་དཀར་པོ་ཡང་འདི་ནང་བཀལ། དེ་ལས་ རིགས་བརྒྱུད་ལེགས་པའི་མཁོ་ཆེ་ཅིག་གིས་ ཕྱག་གཡོན་པར་ཀུ་གཡུ་པ་རིངམོ་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་ མཆོད་པའི་ལྷ་ཡོད་མི་འདི་ ཕྱག་གཡས་པ་གིས་ཇ་ལུ་ཚབ་བྲོན་ཏེ་ བཤགས་པ་གནང་རོགས་བཞེས་ཅིག་ཟེར་ ཞི་སྦེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།

དེ་ལས་མི་ཚུ་གིས་ ཇ་གིས་གསུང་དོན་བཟུམ་སྦེ་ར་ ལ་ལུ་གིས་རྫས་འཚོལ་འབག། ལ་ལུ་གིས་ཟམ་འཚོལ་ཏེ་འབག་ཡོང་། ལ་ལུ་གིས་ འབྲུམ་ཆང་དཀར་པོའི་ཕྱངམ་བཏབ། ལ་ལུ་གིས་གཞུ་ཤིང་གིས་ཟམ་འཁལ་ཏེ་ ཇ་གདན་ས་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ། དེ་ལས་ རྫས་འདི་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསྡུ་སྦ་ཞིམ་ལས་ ངང་ལག་ཤིང་གི་འདབ་མ་གུར་ཚོགས་བསྒྲིགས་ཏེ་ རིགས་བརྒྱུད་ལེགས་པའི་ཕ་ཚང་མཁོ་ཆེ་གིས་ ཕྱག་གཡོན་པར་ཀུ་ཅུང་གཡུ་པ་རིངམོ་བསྣམས་ཏེ་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་ མཆོད་པའི་ལྷ་ཡོད་མི་འདི་ ཕྱག་གཡས་པ་གིས་ཇ་ལུ་ཚབ་བྲོན་ཏེ་ བཤགས་པ་གནང་རོགས་བཞེས་ཅིག་ཟེར་ ཞི་སྦེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཏེ་བཤགས་པ་ཕུལ་ནུག། དེ་ལས་ ཇ་ཡང་ཐུགས་དགྱེས་བཤགས་པ་བཞེས་གནང་སྟེ་ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཚུ་སེལ་ཐབས་མཛད་ནུག། དེ་སྦེ་བཤགས་པ་ཕུལ་བའི་དུས་ཚོད་ཡང་ ཟླཝ་དགུ་པའི་ནང་སྟོད་ཡོདཔ་དང་ དུས་འདི་ལས་ཚུར་ ལོ་བསྐོར་རང་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་གྲངས་ལུ་ ན་རང་ གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱང་ཚོགས་བསྒྲིགས་ཏེ་ཇ་འདི་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ བཤགས་པ་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་སྲོལ་བཟུང་སྟེ་སྲོལ་རྒྱུན་དར་ནི་འདི་གིས་ ལུགས་སྲོལ་འདི་གི་མིང་ཡང་ མིང་ཚང་ཟེར་དར་ནུག། ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ལོ་བསྐོར་བཞིན་དུ་ཕུལ་སྲོལ་དར་ཡོད་པའི་མིང་ཚང་ལུ་ ཚོགས་སྒྲིག་ཐངས་དང་སྨོན་ལམ་གི་ཚིག་ཡང་ སོ་སོ་སྦེ་ར་རིམ་བཞིན་དར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༥.༣.༣ མིང་ཚང་ཞུལ་བའི་དུས་ཚོད་དང་ཞུལ་མི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས།

ནུ་རང་་གསུམ་ཚན་འདི་ནང་ ལོ་བསྐྱར་མིང་ཚང་ཞུལ་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ རང་ཟླ་དགུ་པའི་ནང་ཐོག་པ་ཡིན་མས། འདི་ཡང་ མིང་ཚང་གི་ལྟ་འདི་ལུ་ བཤགས་པ་གཏང་རག་གི་སྤུང་ཚོགས་འགོ་ཐོག་ཞུལ་བའི་དུས་ཚོད་དེ་ཅིག་ཁར་འབདཝ་ལས་ ལོ་བསྐྱར་ཟླཝ་དགུ་པའི་ཚེས་གྲངས་ལུ་ ཞུལཝ་ཡིན་མས། ཡིན་རུང་ ནུ་རང་་གསུམ་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ རང་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་ཡང་ གཡང་རེད་ཀྱི་འབྲུ་ཐོན་པའི་དུས་ཚོད་ལུ་ ཚང་མཚོད་ཀྱི་ཚུལ་ལུ་ གཡང་རེད་ལས་བསྐོལ་ཡོད་པའི་རེད་ཚང་སེར་པོ་ཟེར་ མིང་ཚང་གི་ཚང་བྱེ་བྲག་ཅིག་སྦེ་ཞུལ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཟླཝ་བདུན་པའི་ནང་ལུ་ཡང་ རེད་ཚང་སེར་པོ་ཟེར་བའི་མིང་ཚང་ཞུལ་སྐྱོལ་འདུག། ཟླཝ་དགུ་པའི་ནང་མིང་ཚང་ཞུལ་བའི་ཚང་གི་བྱེ་བྲག་འདི་ ག་ཟ་དང་རེད་ལས་སོགས་པ་ ལོ་བསྐྱར་འབྲུ་སྣའི་འབྲས་བྲ་ཚུ་ལས་ཐོན་པའི་འབྲས་ཚང་དཀར་པོ་འདི་ཡིནམ་ལས་ དུས་ཚོད་དང་ཚང་གི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་ལུ་བརྟེན་ ཟླཝ་བདུན་པ་དང་དགུ་པའི་དུས་ཚོད་གཉིས་ལུ་ཞུལ་སྐྱོལ་འདུག། མིང་ཚང་ཞུལ་བའི་ཉིམ་དང་ཚེས་གྲངས་འདི་ཡང་ ཟླཝ་བདུན་པ་དང་དགུ་པའི་ཚ་གྲངས་ཀྱི་ཚེས་ གཉིས་ལས་ཉི་ཤུ་ཚུན་ཚོད་རྒྱངམ་གཅིག་ཞུལ་བཏུབ་ཡིནམ་དང་ དུས་ཚོད་ཉིནམ་དང་ཕྱི་རུ་གང་རུང་བཏུབ་ཡིན་མས། དུས་ཚོད་ཉིནམ་དང་ཕྱི་རུ་གཉིས་ལས་ཡང་ ནུ་རང་་གསུམ་མི་ཚུ་གིས་ཧེ་མ་ལས་ཉིནམ་ཞུལ་སྐྱོལ་ཞུགས་ཚེ་ནི་འདི་གིས་ ཡོངས་གྲགས་དང་ཁྱབ་ཚེ་བ་སྦེ་ དུས་ཚོད་ཉིནམ་ར་ཞུལ་སྐྱོལ་འདུག།

དེ་ལས་ མིང་ཚང་ཞུལ་མི་མི་གི་ཁྱད་ཆོས་འདི་ཡང་ དང་པ་མིང་ཚང་ཞུལ་མི་མི་ལུ་ ཕ་མེས་ཟེར་སླབ་ཡིན་མས། ཕ་མེས་འདི་ལུ་ཚང་དགོཔའི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ཡང་ ཕ་མེས་འདི་ཧེ་མ་ས་གནས་འདི་ཚུ་ནང་ཡོངས་གྲགས་ཡོད་པའི་ མཁོ་ཆེ་ཚུ་གི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་མི་ཅིག་འོང་དགོཔ་ཡིན་མས། ཡོངས་གྲགས་ལུ་ ས་གནས་འདི་དང་འདི་གི་མཐའ་འཁོར་ན་ ཧེ་མ་མཁོ་ཆེ་བཅུ་གསུམ་སྡོད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། མཁོ་ཆེ་བཅུ་གསུམ་ཡང་ མཐོ་ལུང་མཁོ་ཆེ། ངང་མཁར་མཁོ་ཆེ། འཛམ་མཁར་མཁོ་ཆེ། མཐའ་ས་མཁོ་ཆེ། རིས་མཁོ་ཆེ། སྨད་སྦུང་མཁོ་ཆེ། མཁར་སྨད་སྦུང་མཁོ་ཆེ། བཉས་མཁར་མཁོ་ཆེ། ལི་ཤིང་མཁར་མཁོ་ཆེ། ཕ་ཚང་མཁོ་ཆེ། ཕྱི་ཚང་མཁོ་ཆེ། རང་མཐོང་མཁོ་ཆེ་ཚུ་ཡིན་མས།

ཀོང་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ མིང་ཚང་ཞུལ་མི་ཕ་མེས་འདི་ མཁོ་ཆེ་འདི་ཚུ་ལས་ གང་རུང་ཅིག་གི་བརྒྱུད་པ་ཅིག་འོང་དགོཔ་དང་ འདི་མེན་འདི་གི་འོག་ལས་ཕྱུག་ཕྲུ་མི་ཅིག་གི་བརྒྱུད་པ་ཅིག་འོང་དགོཔ་ལས་ མི་སྤྱིར་བཏང་ཀ་གིས་ཡང་ ག་དགའཝ་སྦེ་མིང་ཚང་ཞུལ་མ་ཚོགཔ་ཡིན་མས། དེ་སྦེ་ཡིན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ སྔོན་ལྟ་འདི་ལུ་གསོལ་ཚོགས་ཚུ་བྲུང་པའི་སྐབས་ མཁོ་ཆེ་འདི་ཚུ་དང་ འདི་གི་འོག་ལས་ཕྱུག་ཕྲུ་མི་ཚུ་གིས་རྒྱངམ་གཅིག་ཐུངས་ཏེ་སྡོད་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་ མི་སེར་དཀྲུམ་མ་ག་གིས་ཡང་ཐུང་སྐྱོལ་མེདཔ་ལས་ འདི་གི་ཤུལ་འཛིན་པའི་དོན་ལུ་ཡིན་མས། དེ་ལས་ མིང་ཚང་ཞུལ་ནི་དུས་ཚོད་འདི་རན་པའི་བསྒང་ལས་ ཕ་མེས་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ཏེ་སྒོམ་པ་གཙང་ཏོག་ཏོ་སྦེ་སྡོད་དགོཔ་དང་ ཞུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གཟུགས་ཁྲུ་འཁྲུ་སྦེ་གོ་ལ་རྫིང་སངས་ཀྱིན་དགོཔ་ཡིན་མས། འདི་ཡང་ མིང་ཚང་འདི་ཞུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཀ་ལུ་བཙོག་གྲིབ་མི་བཞུགས་ནིའི

དོན་ལུ་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་འབད་བ་ཅིན་ མིང་ཚང་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་ཀྱ་ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་ མིང་ཚང་ཕྱུལ་བའི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཚུ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འཐོནམ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས།

༥.༣.༣ མིང་ཚང་གི་ཚོགས་སྒྲིག་ཐངས་དང་དབྱེ་བ།

མིང་ཚང་འདི་འགོ་ཐོག་ཀྱ་ལུ་བཞགས་པ་གཏང་རག་སྦེ་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་ སྤུང་ཚོགས་ཟེར་ ཟས་འདི་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་ངང་ལག་ཤིང་གི་འདབ་མ་གུར་ རི་གི་ཚོམ་བུ་བཟུམ་སྦེ་སྤུངས་ཞིནམ་ལས་ ཚོགས་ནི་སྦེ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཕྱུལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཞུལ་མའི་ལོ་ཚུ་ནང་ལས་ བཞགས་པ་གཏང་རག་རྗེས་དྲན་བཟུམ་ཅིག་འབདཔ་ལས་ ཚོགས་སྒྲིག་ཐངས་ཡང་སོ་སོ་སྦེ་གྱུར་ནུག། འདི་མ་ཚད་ མིང་ཚང་ཕྱུལ་སྲོལ་འདི་ ཉེ་མ་བཟུམ་སྦེ་མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་གཅིག་བསྡོམས་སྦེ་མེན་པར་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་རང་གིས་གང་ཚོགས་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་རྐྱངམ་གཅིག་ཚང་སྐྱེ་གཏང་རག་སྦེ་ཀྱ་བཞུགས་སའི་གནད་ནས་མགོ་ལུང་གི་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ ཚོགས་བསྒྲིགས་ཏེ་ཕྱུལ་སྲོལ་དར་ནུག། འདི་གི་སྐབས་ལས་ཚོགས་སྒྲིག་ཐངས་ཡང་ སྦི་འཁྱིལ་ནང་ལུ་སྦེ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ ལོ་བཀྱར་ཟླཝ་དགུ་པའི་ནང་འཐོནམ་མི་ རེད་གསརཔ་ཀྱི་ཙོ་བཟོ་སྐྱ་སྐྱེ་བཟུམ་བསྡད་ཞིནམ་ལས་ དར་ཚི་གི་གོང་དོ་བཟུམ་གྱུངས་ཁ་ཁལ་གཅིག་དྲུག་བཟོ། གོང་དོ་རེ་རེ་གི་ཐོག་ཁར་ ཟས་ཚུ་བཙུགས་སའི་ཏོག་ཀ་གསུམ་བཟོ་སྟེ་ ཏོག་ཀ་གཅིག་ནང་དར་ཚི་དང་གཅིག་ནང་ས་སྣ་ དེ་ལས་གཅིག་ནང་ཤ་བཙུགས་ཏེ་ ཚོགས་ཕོ་མ་དེ་སྦེ་བཟོ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་ སྦི་འཁྱིལ་ཉིང་སངས་སྦེ་ཡོད་མི་ཅིག་གུར་ ངང་ལག་ཤིང་གི་འདབ་མ་ཉིང་སངས་སྦེ་འབྲུ་སྦེ་ཐིང་། འདི་གི་ཞུལ་ལས་ མིང་ཚང་གི་ཚོགས་ཁལ་གཅིག་དྲུག་བཟོ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ གཉིས་བརྩེགས་ཀྲབ་སྟེ་བསྡོམས་བཅུ་གསུམ་ལུ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ སྦི་ཁྱིལ་ནང་ཐབ་སྒོར་སྒོ་སྦེ་བཞམས་ཏེ་ཚིམ་བཞུ་ལུ་བཟོ། ཚོགས་ཀྱི་ཚིམ་བཞུ་ནང་ལུ་ ངང་ལག་ཤིང་གི་འདབ་མ་གིས་ཏོ་ཀོ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ འདི་ནང་འབྲས་ཚང་དཀར་པོའི་གསེར་སྐྱིམས་བཀང་། [ཟླཝ་བདུན་པའི་ནང་ཨིན་པ་ཅིན་ རིད་ཚང་སེར་པོའི་གསེར་སྐྱིམས་བཀང་ནི།] དེ་ལས་ ཚོགས་བཀལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཞབ་ལས་ དེ་རུང་ངང་ལག་ཤིང་གི་འདབ་མ་ཏོ་ཀོ་སྦེ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ འདི་ནང་སའི་ཟུམ་ནང་ཡོད་པའི་མིང་ཚང་གི་ཕྱངམ་བཙུགས་ཏེ་བཀལ་དགོཔ་དང་ དེ་ཅིག་སྦེ་སྦི་འཁྱིལ་ནང་གི་ཚོགས་བསྒྲིགས་ཚརཝ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ འདི་ཚུ་ག་ར་བཟོ་ཚརཝ་ད་ ཀྱ་གི་གནད་ནས་མགོ་ལུང་གི་ཁ་ཐུག་ གདོང་ཁ་ར་ཏེ་སྟེགས་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ འདི་གི་ཐོག་ཁར་ ངང་ལག་ཤིང་འདབ་མ་ཉིང་སངས་སྦེ་སླུ་འབྲུ་སྦེ་ཐིང་། འདི་གི་ཐོག་ཁར་ སྦི་ཁྲུབ་ནང་ཚོགས་བསྒྲིགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་བཀལ། དེ་ལས་ འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོགས་བསྒྲིགས་ཏེ་བཀལ་ཡོད་པའི་ཆོ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལུ་ ངང་ལག་ཤིང་གི་འདབ་མ་ཅིག་བཙུགས་ཏེ། འདི་གུར་མིང་ཚང་གི་ཚོགས་ཆུང་པ་བརྒྱད་མཚོན་པའི་ཏི་བཟུམ་བཞག། དེ་ལས་ སའི་ཟུམ་ནང་ཡོད་པའི་མིང་ཚང་གི་ཕྱངམ་དང་ ཚང་ཨ་རག་པ་ལང་ཅིག་ཡང་འདི་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་བཀལ་ དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱི་བསང་བཏང་སྟེ་ དེ་ཅིག་སྦེ་མིང་ཚང་ཟེར་བའི་གཏང་རག་གི་ཚོགས་བསྒྲིགས་ཚར་ཏེ་ ཕྱུལ་ནི་ལུ་གྲ་སྒྲིག་འགྲོཝ་ཨིན་མས།

བྱེ་བྲག་གིས་ མིང་ཚང་གི་ཚིགས་རྐང་པ་གཉིས་སྔོ་སྒྲིག་གྲུར་ ངང་ལག་ཤིང་གི་འདབ་མའི་གདན་ཐེང་ཞིམ་ལས་བཀལ་བཞུག་དགོས་པ་ཡིན་མས། འདི་ཡང་ ས་གནས་འདི་གི་དམའ་ས་ འདུག་ཏུང་ཟེར་ས་ལུ་གནས་པའི་གནས་བདག་ ཨང་རྣམས་སྤུངས་བཟང་མོ་དང་ ཨ་རྣམས་མགོན་པོ་ལ་ཟེར་མི་གཉིས་ལུ་ཕུལ་བའི་བརྡ་མཚན་ལུ་ཨིན་མས། ཁོང་གཉིས་པོ་ལུ་ནེ་སྦེ་ཕུལ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ས་གནས་འདི་དང་འདི་གི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་དབང་དོ་ཡོདཔ་དང་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་གང་འདོད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་གཟིགས་པའི་དདཔ་མོས་གུས་ལས་བརྟེན་ ཚིགས་ལོགས་སུ་སྦེ་ཕུལཝ་ཨིན་མས།

མིང་ཚང་གི་ཚིགས་འདི་ཚུ་ཡང་གར་ ཕ་མེས་ཁོ་ར་གིས་སྦེ་བཟོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་སྲིད་བདག་གིས་རྩིས་དང་ཟམ་ཚུ་བཏོན་བྱིན་ནི་ཅིག་ར་ཨིན་མས། འདི་བཟུམ་སྦེ་ གོང་ལུ་ཚིགས་སྒྲིག་པའི་སྐབས་ མིང་ཚང་གི་ཚིགས་གཉིས་བརྟགས་བསྡོམས་བཙུ་གསུམ་སྦེ་བཟོ་མི་འདི་ ཏེ་མ་མགོ་ཆེ་བཙུ་གསུམ་གར་བསྡོམས་ཏེ་ ཀུ་ལུ་ཞུགས་པ་ཕུལ་བའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ཨིན་མ་དང་ འོག་ལས་ཚིགས་རྐང་པ་བརྒྱད་ཞུགས་མས་མི་འདི་ མགོ་ཆེ་འདི་ཚུ་གི་འོག་ལས་ཕྱག་ཞུ་མི་ གསོལ་དཔོན། གསོལ་གཡོག། ཕྱག་གཉེར། ཕྱག་གཡོག། རྟ་ཛོབ། གླང་ཛོབ། ར་ཛོབ། ལུག་ཛོབ་ཚུ་གིས་ཕུལ་བའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ཨིན་མས།

དམིགས་བསལ་གྱིས་ ནུ་རང་་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་ལུ་ སྟོན་ནུབ་པའི་ཚོམ་མ་དར་བའི་སྐབས་ ལ་ལུ་གིས་རྟ་གཅིག་དང་ལ་ལུ་གིས་གཉིས་སྦེ་ རྟ་བང་སྒྲོལ་སྟོད་ནུག། རྟ་འདི་ཚུ་ཡང་ དབུ་ལ་ ག་བཟང་ ཁོ་ལ་ཟེར་དབྱེ་བ་གསུམ་སྦེ་ཡོདཔ་དང་ རྟ་གཅིག་བང་མི་གིས་ ག་བཟང་། དེ་ལས་ རྟ་གཉིས་བང་མི་གིས་ ག་བཟང་དང་དབུ་ལ་ ཡང་ན་ ག་བཟང་དང་ཁོ་ལ་གཉིས་སྦེ་བངས་ཏེ་བཞག་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འདི་ལས་རྟ་བྲངས་ཏེ་ མིང་ཚང་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དོན་གྱིས་མིང་ཚང་གི་རྟ་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་རུང་ ཟུར་གྱིས་རྟ་བངས་ཏེ་ཡོད་མི་ལུ་ཡང་ཕུལཝ་ཨིན་མས། འདི་འབདཝ་ལས་ ལོ་བསྐོར་མིང་ཚང་ཕུལ་བའི་སྐབས་ རྟ་གཅིག་བང་མི་གིས་མིང་ཚང་གི་ཚིགས་ ག་བཟང་ཟེར་ སྦེ་འཁྲུབ་གཅིག་སྦེ་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་དང་ རྟ་གཉིས་བངས་ཏེ་ཡོད་མི་གིས་ མིང་ཚང་གི་ཚིགས་ ག་བཟང་དང་ཁོ་ལ་ ཡང་ན་ ག་བཟང་དང་དབུ་ལ་ཟེར་ སྦེ་འཁྲུབ་གཉིས་སྦེ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཕུལཝ་ཨིན་མས།

༥.༣.༨ མིང་ཚང་ཕུལ་བའི་རིམ་པ་དང་མིང་ཚང་ཕུལ་བའི་ཚིག།

མིང་ཚང་ཕུལ་བའི་རིམ་པ་ཡང་ མིང་ཚང་གི་ཚིགས་འདི་ཚུ་བསྒྲིགས་ཏེ་གདན་ས་མགོ་ལྡུང་གི་ཁ་ཐུག་ཞུགས་མས་ཞིམ་ལས་བསང་གཏང་ དེ་ལས་ མིང་ཚང་ཕུལ་མི་ཕ་མེས་ཀྱིས་ ཕྱག་ལེན་ཐེངས་གསུམ་འཚལ་ཏེ་ས་ཁར་སྤྱོད་ཞིམ་ལས་ དང་པ་ངག་ཐོག་ལས་ཞུད་པ་རྒྱབ་ཐོག་མིང་ཚང་གི་རྟ་གདན་འདྲེན་ཕུལཝ་ཨིན་མས། ནུ་རང་་གཡུས་ཚན་འདི་ ས་གནས་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་འབདཝ་ལས་ གཡུས་སྐད་ཚངས་ལ་ཨིན་མ་དང་ ངག་ཐོག་གི་རྩོམ་ཡང་ཚངས་ལའི་སྐད་ནང་འདུག། ཨིན་རུང་ འདི་གི་སྐད་སྒྱུར་རྗོང་ཁའི་ནང་འགྱོ་མཐུད་དེ་བཀོད་དེ་ཡོད།

༥.༣.༥ ཇ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་ཚིག།

ཕ་མེས་ཀྱིས་ ཀུ་ཧྲུང་གསུ་པ་རིང་མོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ལུ་ མཆོད་པའི་ཚུ་ཡོད་མི་འདི་ ཇ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་བསྒུ་བའི་ཚུལ་ལུ་ ཨོ་་་ཚང་ཚང་ཚང་་་། ཟེར་ ཇ་ལུ་ཆབ་ལེན་ཐེངས་གསུམ་བྱོན་ཏེ་ ཚངས་པའི་སྐད་ནང་། ཇ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། ཟི་ཉོང་གི་ཉི་ལ་ལོ་མོ་ལོ་དུས་ག་བཞུགས་པ་གཏྲང་རག་ཕུལ་ཅན། བཞེས་ལེ་བྱོན་ཞོག་ན། གསེར་གྱི་གུང་མོ་ཐུང་ཀ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཐུར་བཞུགས་པ་བྱོན་ཞོག་ན། དང་པོ་ཕ་མ་བསྐྱང་ཀའི་གསོལ་བ་ཇ་གི་ལ། རྒྱབ་ཏུ་ཤུལ་མི་ཐ་ལེ་མི་ལོ་མ་ལ་ན། ཕུལ་ཅན། གཞོང་མོ་རང་མོ་ནང་ཀའི་ཕུལ་ཅན། སྐྱེས་སྒྲིབ་དང་ཤི་སྒྲིབ་མ་ལྷ་ཕུལ་ཅན། ཡོམ་བཞེས་ལེ་བྱོན་ཞོག་ན། ཚེ་མ་ལྷ་ཚེ་བསྐྱེམས་ནི་བྱོན་ན། གཡང་མ་ལྷ་གཡང་བསྐྱེམས་ནི་བྱོན་ཞོག་ན། ཕྱང་ཐོག་འབྲུ་གཡང་བསྐྱེམས་ནི་བྱོན་ཞོག་ན། བར་ཐོག་མི་གཡང་བསྐྱེམས་ནི་བྱོན་ཞོག་ན། འོག་ཐོག་ནོར་གཡང་བསྐྱེམས་ནི་བྱོན་ཞོག་ན། ཕོ་གྲལ་གཡས་ལས་མ་བཞུགས་པ། མོ་གྲལ་གཡོན་ལས་མ་བཞུགས་པ། གཡང་བསྐྱེམས་ནི་བྱོན་ཞོག་ན།

རྫོང་ཁའི་སྐད་སྒྱུར། ཨོ་་་ཚང་ཚང་ཚང་་་། ཇ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། ད་རེས་འབདན་ལོ་བཀྱར་བཞུགས་པ་གཏྲང་རག་ཕུལ་དོ་སྨ། བཞེས་པ་བྱོན་སྨ་རེ། ཁྱིམ་འདི་ནང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཅིག་བཞུགས་པར་བྱོན་སྨ་རེ། དང་ཕྲུ་ཕམ་ཚུ་གི་སྐབས་ལས་ར་གསོལ་བའི་ཇ་ཨིན། རྒྱབ་ལུ་ཞོལ་བཞག་ནི་འདི་མཚོ་བསམ་གཏང་ནི་མེད་སྨ་རེ། ཕུལ་དོ་སྨ། གཞོང་རྟོག་རྟོ་གི་ནང་ལས་ཕུལ་དོ་སྨ། སྐྱེས་སྒྲིབ་དང་ཤི་སྒྲིབ་མེད་པར་ཕུལ་དོ་སྨ། ད་བཞེས་པར་བྱོན་སྨ་རེ། ཚེ་མེད་མི་ལུ་ཚེ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱོན་སྨ་རེ། གཡང་མེད་མི་ལུ་གཡང་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱོན་སྨ་རེ། ཕྱང་ཐོག་འབྲུ་གཡང་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱོན་སྨ་རེ། བར་ཐོག་མི་གཡང་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱོན་སྨ་རེ། འོག་ཐོག་ནོར་གཡང་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱོན་སྨ་རེ། ཕོ་གྲལ་གཡས་ལས་མ་བཞུགས། མོ་གྲལ་གཡོན་ལས་མ་བཞུགས་པར། གཡང་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱོན་སྨ་རེ། ཟེར་ནི་ཞིབ་དཔད་པ་རྐྱབ་སྟེ་ཇ་གདན་འདྲེན་ཞུཝ་ཨིན་མས།

མིང་ཆང་ཕུལ་མི་ཕ་མེས་ཀྱིས་དེ་ཅིག་ཞུ་ཚར་ཝ་ད་ མིང་ཆང་གི་ཇ་འདི་ ཕྱག་ཞུ་མི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ཁྲིད་དེ་ ཚོགས་བཞེས་པར་ཁྱིམ་འདི་ནང་བྱོན་ཡི་ཟེར་ དེ་ཞིབ་མཚོ་བསམ་གཏང་དགོཔ་ཨིན་མས། འདི་གི་ཤུལ་ལས་ ཇ་བྱོན་ཡི་ཟེར་བའི་གཏོང་ཆང་བཀལ་ཏེ་ཕུལ་དགོཔ་དང་ ཁྱིམ་འདི་ནང་ཡོད་མི་ཕ་མེས་བཅས་པའི་ སྦྱིན་བདག་བཟའ་ཚང་ཚུ་ལུ་ཡང་དྲང་ཨིན་མས། འདི་གི་ཤུལ་ལས་ གཉིས་པ་ཇ་དང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ལུ་ མིང་ཆང་གི་ཚོགས་འདི་ ཕ་མེས་ཀྱིས་ཕུལཝ་ཨིན་མས།

༥.༣.༦ ཇ་ལུ་ཚོགས་ཕུལ་བའི་ཚིག།

ཚངས་པའི་སྐད་ནང་། *ཨོ་་་ཚང་ཚང་ཚང་་་། ཡ་་་ཨོམ་གི་ཉི་ལ། ཁོ་དུམ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཨོ་གའི་ཕ་ལྷ་ཡ་དག་ཉི་ལ། ངང་མ་ཁར་གི་ཕ་ལྷ་ན། ལ་ག་བཟང་མོ་ཨོ་གའི་ཕ་ལྷ་ཡ་དག་ཉི་ལ། ལའི་ཞིང་མཁར་གི་ཕ་ལྷ་ན། ཚོང་གང་ཅི་རིང་བྲེ་ཨོ་གའི་ཕ་ལྷ་ཡ་དག་ཉི་ལ། མུག་ཏང་*

མཁར་གེ་ཕ་ལྷ་ནུ། ལི་ཤིང་ཏྲག་ཕུ་ཨོ་གའི་ཕ་ལྷ་ཡ་དག་ཀྱི་ཡ། ལི་ཤིང་ཟེར་གེ་ཕ་ལྷ་ནུ། སཱཀྱ་བཟང་མོ་ཨོ་གའི་ཕ་ལྷ་ཡ་དག་ཀྱི་ཡ། མཆི་མྱུང་གེ་ཕ་ལྷ་ནུ། ཏྲ་མོ་བཟང་མོ་ཨོ་གའི་ཕ་ལྷ་ཡ་དག་ཀྱི་ཡ། ཤེལ་པ་རི་སྨྱུ་ཚུང་གེ་ཕ་ལྷ་ནུ། ཚྭ་ཏུ་བཟང་མོ་ཨོ་གའི་ཕ་ལྷ་ཡ་དག་ཀྱི་ཡ། སྐྱོར་རི་ལ་གེ་ཕ་ལྷ་ནུ། གཙང་མོ་རང་མོ་ནང་ཀ་འི་ཕྱུལ་ཚ་ནུ། ཐུང་ཚ་ནུ། བཞེས་ནུ།

རྗེ་ང་ཁའི་སྐད་སྒྱུར། ཨོ་་་ཚང་ཚང་ཚང་་་། ཡ་་་ད་འབདནུ། སའི་རྩམ་ག་ཏེ་ལས་འཐབ་ཡི་ཟེར་བ་ཚེ། ངང་མཁར་ལས་འཐབ་ཡི་སྨི། ངང་ལག་ཤིང་གི་འདབ་ག་ཏེ་ལས་འཐབ་ཡི་ཟེར་བ་ཚེ། ལའི་ཤིང་མཁར་ལས་འཐབ་ཡི་སྨི། ཀྱག་ཕྱུ་པ་རིང་མོ་ག་ཏེ་ལས་འཐབ་ཡི་ཟེར་བ་ཚེ། སྨུག་ཏྲང་མཁར་ལས་འཐབ་ཡི་སྨི། གནྲུ་ཤིང་གི་སྦ་ག་ཏེ་ལས་འཐབ་ཡི་ཟེར་བ་ཚེ། ལི་ཤིང་ཟེར་ལས་འཐབ་ཡི་སྨི། སཱཀྱ་ག་ཏེ་ལས་འཐབ་ཡི་ཟེར་བ་ཚེ། མཆི་མྱུང་ལས་འཐབ་ཡི་སྨི། དར་ཚི་ག་ཏེ་ལས་འཐབ་ཡི་ཟེར་བ་ཚེ། སྐྱོར་རི་ལ་ལས་འཐབ་ཡི་སྨི། གཙང་རྣོག་རྣོ་གི་ནང་ལས་ཕྱུལ་དོ་སྨི། ཐུང་དོ་སྨི། བཞེས་སྨ་རེ། ཟེར་ནེ་སྦེ་བཤད་པ་རྒྱབ་ཀྱ་སྒོམ་ཕྱུལ་ལྷ་ཨིན་མས།

ཧ་ལུ་ཚོགས་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་ ཚོགས་ཀྱི་རྫས་དང་ཟས་རྩ་གི་བྱེ་བྲག་བཤད་པ་རྒྱབ་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་རྒྱབ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ གོང་ལུ་མིང་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོདཔ་བཟུམ་ འགོ་ཐོག་ཧ་ལུ་བཤགས་པ་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་ ཧ་གིས་ བཤགས་པའི་རྫས་དང་ཟས་རྩ་ དམིགས་བསལ་དུ་བཤད་པ་ནང་འཐོན་མི་རྩ་དགོ་འདྲེན་བསྐྱེད་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ དཔྱེ་ཕྱུལ་བའི་སྐབས་ཡང་ ཧ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཐབས་ལུ་ འདི་རྩ་མ་ཚང་ཚངམ་སྦེ་བཙོགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བཤད་པ་རྒྱབ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་རྫས་དང་ཟས་འདི་རྩ་ ཨིན་ཚ་མིན་ཚ་གནས་འདི་རྩ་ ལས་ར་འཐབ་དགོཔ་མེདཔ་ནང་ རང་གི་གཡུས་ལས་འཐོན་མི་རྩ་གིས་ཕྱུལ་བ་བཏུབ་སྦེ་ཨིན་མས།

ཧ་ལུ་ཚོགས་ཕྱུལ་བའི་བཤད་པ་འདི་མཇུག་བསྡུ་ལྷ་ད་ ཧ་ཚུ་བཞེས་ཤིའི་དོན་ལུ་དྲག་སོལ་འབད་དགོཔ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ ཕ་མེས་ཀྱིས་ སའི་རྫ་ནང་ཡོདཔ་འི་མིང་ཚང་གི་ཕངམ་འདི་ ཟན་སྐྱུ་གིས་ཨ་ཅི་དབོག་ཞིནམ་ལས་ལག་པར་བླུགས་ཏེ་བྲུས་པའི་སྲོལ་གྱིས་ཟ་ལྷ་ཨིན་མས། འདི་ཟ་བའི་གྲོ་ལྷ་ལུ་བཀྱེ་སྦེ་ ཕ་མེས་ཀྱིས་དྲག་སོལ་གྱི་བཤད་པ་ཏེ་སྦེ་རྒྱབ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ ཚངས་ལའི་སྐད་ནང་། **ཡ་་་ཁ་གྲུ་དྲན་བྲུ་མ་ལ་ནུ། ལག་ཀུ་དྲག་བྲུ་མ་ལ་ནུ། རྒྱབ་ཀུ་འདྲེ་བྲུ་མ་ལ་ནུ། ཚིང་གྲུ་གདོན་བྲུ་མ་ལ་ནུ། སྐྱེས་སྒྲིབ་ཤི་སྒྲིབ་ཇང་ར་མ་ལ་ནུ། གཙང་མོ་རང་མོ་ར་གི་ལྷ་ལ་ནུ། ཐུགས་དགྱེས་ལྷ་ཨ་ནེ་བཞེས་ནུ། ཕྱུལ་ཚ་ནུ། ཐུང་ཚ་ནུ། ཧང་བྲུ་ཟ་ལྷ་ནུ། དྲག་སོལ་ཨ་ལྷ་ནུ།**

རྗེ་ང་ཁའི་སྐད་སྒྱུར། ཡ་་་ཁ་ལུ་ངན་ཡང་མིན་འདུག་སྨི། ལག་པར་དྲག་ཡང་མིན་འདུག། རྒྱབ་ལུ་འདྲེ་ཡང་མིན་འདུག། གདོན་ཡང་མིན་འདུག། སྐྱེས་སྒྲིབ་ཤི་སྒྲིབ་ག་ཅི་ཡང་མིན་འདུག། གཙང་རྣོག་རྣོ་ར་འདུག་སྨ་རེ། ཐུགས་དགྱེས་ལྷ་སྦེ་བཞེས་སྨ་རེ། ཐུང་དོ་སྨི། པ་ཡང་ཟ་ཡི་སྨི། དྲག་སོལ་འབད་ཡི་སྨི། ཟེར་ནེ་སྦེ་བཤད་པ་རྒྱབ་ཨིན་མས།

དེ་སྐབས་དུག་སེལ་འབབ་ཚར་བའི་ཞུལ་ལས་ ཀུ་དང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚོ་ཚོགས་བཞེས་དོ་ཟེར་མགོ་བསམ་གཏོང་དགོས་པ་དང་ འདི་གི་ཞུལ་ལས་ཡ་མེས་ཀྱིས་ རྟགས་ག་དེ་སྐབས་འདུག་ག་ཀུ་སྨ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ ཡ་མེས་ཀྱིས་ད་དུང་སའི་ཇོ་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཚང་གི་སྦང་མ་འདི་ ཟན་སྐྱུ་གིས་ཨ་ཙི་དབོག་ཞིམ་ལས་ ཡར་ཁྱིམ་གྱི་བཟང་ཤིང་དང་གནམ་པང་ཁ་བྱུག་གཏོང་སྐྱ་ད་ བཟང་ཤིང་དང་གནམ་པང་གྲུར་ མི་ཚང་གི་སྦང་མ་ཆགས་པའི་ཞུལ་ དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་སྦོ་ཐོན་པ་ཅིན་ འདི་རྟགས་ལེགས་ཤོམ་ཐོན་པའི་རྟགས་མཚན་ཨིན་མས། འདི་བཟུམ་སྦེ་ རྟགས་ཀུ་ཚུལ་གཞན་མི་གཅིག་པོ་འདི་ ཡ་མེས་ཀྱི་གདོང་ཁར་ཞེ་སྐྱེས་ཚུང་ཀུ་ཅིག་བཀལ་ཡོད་པའི་གྲུར་ སྨོན་འབྲུ་སྡོད་བཀལ་བཞག་སྐོ་ཡོད་མི་ནང་ རྡོག་ཀ་གྲུ་གསུམ་སྦོ་ཐོན་རྟོ་ཡོད་པ་ཅིན་ འདི་ཡང་རྟགས་ལེགས་ཤོམ་ཐོན་པའི་རྟགས་མཚན་ཨིན་མས། དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་དང་རྡོག་ཀ་གྲུ་གསུམ་སྦོ་འཐོན་མི་འདི་ རྟག་མཚན་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཀུ་གི་ཚིབས་ གཞུ་གཟན་སྐྱག་གི་ཞབས་རྗེས་ཨིན་པའི་བརྡ་མཚན་དང་ འདི་ནང་འཐོན་མི་འདི་གིས་ ཀུ་ཚིབས་གྲུར་བཞེན་ཏེ་ཚོགས་བཞེས་པར་བྱོན་ཡོད་པའི་བརྡ་མཚན་རྗེ་ནམ་ཨིན་མས།

འདི་གི་ཞུལ་ལས་ ཀུ་དང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུ་ ཚོགས་བཞེས་ཚར་བའི་དབང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དང་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲུག་ལུ་ཡོད་པའི་གསེར་སྐྱེམས་འདི་གཞུགས་ཏེ་ ཚོགས་འདི་ཚུ་ཡ་མེས་ཀྱིས་སྦེ་འཁྱབ་ནང་ལས་ རང་སོའི་སྐལ་བགོ་ཐོབ་ཐང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཚོགས་བགོ་བཀྲམ་འབད་དེ་བྱིནམ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ དང་པ་ཡ་མེས་ཁོ་རང་ལུ་གྲངས་ཁ་གསུམ་དང་སྤྱིར་བཏང་ལུ་གཉིས་ དེ་ལས་གཞན་མི་ཚུ་ལུ་རེ་རེ་སྦེ་འཐོབ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཟ་ཚུགས་མི་ལུ་ལོག་འཐབ་ཐུང་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཀུག་ལུས་མི་ཚུ་ ཁྱིམ་ཚང་དང་ཁྱིམ་ནང་གཞོང་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོགས་ཟ་སྐ་དང་འབྲེལ་ ཡ་མེས་ཀྱིས་མི་ཚང་ཕྱུལ་སྤྲོལ་དང་དགོས་པ་ཕན་ཡོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ སྟོན་ཁ་རྒྱུན་ཏ་རྒྱུན་སྦེ་འཆོངས་མི་འདི་ གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་དང་ཡ་ཞུལ་བུ་གིས་འཛིན་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྦྱིན་བདག་བཅས་པའི་ནུ་ཚུང་ཚུ་ལུ་བཤད་དེ་བྱིནམ་ཨིན་མས།

དེ་སྦེ་མི་ཚང་གི་ཚོགས་འདི་དྲངས་ཚར་བའི་ཞུལ་ལུ་ གསུམ་པ་ཀུ་དང་འཁོར་བཅས་ཚུ་ལོག་ཁོང་རའི་གནད་ནས་ལུ་ ཞབས་སྐྱེལ་འབད་དགོ་ཨིན་མས། འདི་ཡང་ ཀུ་ལོག་སྐོ་གནད་ནས་ལུ་བྱོན་པའི་ཞབས་སྐྱེལ་གྱི་ཚང་བཀལ་ཏེ་ཕུད་གཏོར་ གཞན་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་དྲང་འཛིམ་ལས་ད་རུང་ཡ་མེས་ཀྱིས་ཞལ་དྲ་པ་རྒྱབ་ཐོག་ལས་ཞབས་སྐྱེལ་འབད་དགོ་ཨིན་མས། ཀུ་ལོག་སྐོ་གནད་ནུ་ལུ་ཞབས་སྐྱེལ་འབད་བའི་ཞལ་དྲ་པ་ཡང་ ཚངས་ལའི་སྐད་ནང་། ཨོ་'''ཚང་ཚང་ཚང་'''། ཡ་'''སྦྱིན་བདག་མ་རིག་མུན་པ།། ཨོ་སྦ་བི་ཆི་རང་ནང་ཀྱི་ཆོ་སྨ་ཅན། ཀུ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉན། སྤང་ཤིང་སྐག་ཤིང་ནང་ཀུ་བཞུགས་པ་ག་གནད་ནས། གཙང་མོ་རང་མོ་ནང་ཀུ་ལོག་བྱོན་ཤོག་ན། ཆི་མ་སྦ་ཆི་གནང་སྣན་བྱོན་ཤོག་ན། གཡང་མ་སྦ་གཡང་གནང་སྣན་བྱོན་ཤོག་ན། སྐང་ཐོག་འབྲུ་གཡང་གནང་སྣན་བྱོན་ཤོག་ན། བར་ཐོག་མི་གཡང་གནང་སྣན་བྱོག་ཤོན་ན། འོག་ཐོག་ནོར་གཡང་གནང་སྣན་བྱོན་ཤོག་ན། ཕོ་གྲལ་གཡས་ལས་མ་བཞུགས་པ། མོ་གྲལ་གཡོན་ལས་མ་བཞུགས་པ། གཡང་གནང་སྣན་བྱོན་ཤོག་ན། ཨོམ་ཨོ་སྦའི་ལོ་སྐོར་ཐུར་ག་ལོག་མཐའ་བ་ན། ཨོ་ནུ་གྲུ་ལོག་ཕྱུལ་བ་ན། དྲང་མེ་ན། ཨོམ་ཏུ་ར་སག་པོ་ཉན་གྱིས་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་ཅོ་ན། ཀུ་ཆེན་རྒྱལ་བའི

དབང་པོ། ར་རྡོ་ཕྱུ། ལྕག་རྡོ་ཕྱུ། གླང་རྡོ་ཕྱུ། རྟ་རྡོ་ཕྱུ། གསོལ་དཔོན། གསོལ་གཡོག། ཕྱག་གཉེར། ཕྱག་གཡོག། ཨ་ཕེ་སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ། མེམ་མགོན་པོ་ལ། ཐམས་ཅད་ཉེ་ལོག་གྲོན་ཤོག་ན།

རྫོང་ཁའི་སྤྱན་སྔར། ཨོ་་་ཚང་ཚང་ཚང་་་། ཡ་་་སྤྲིན་བདག་མ་རིག་མུན་པ། ནུ་ལྷུ་དང་ཨ་ལྷ་གི་ནང་ལུ་རྫོང་དེ་ཡོད་སྨྲ་ར། སྐུ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁྲིད། ལྷང་ཤིང་རྟག་ཤིང་ནང་ལུ་བཞུགས་པའི་གདན་ས། གཙང་རྩེག་རྩེ་གི་ནང་ལུ་ལོག་གྲོན་སྨྲ་ར། ཚོ་མེད་མི་ལུ་ཚོ་གནང་སྟ་གྲོན་སྨྲ་ར། གཡང་མེད་མི་ལུ་གཡང་གནང་སྟ་གྲོན་སྨྲ་ར། སྟང་ཐོག་འབྲུ་གཡང་གནང་སྟ་གྲོན་སྨྲ་ར། བར་ཐོག་མི་གཡང་གནང་སྟ་གྲོན་སྨྲ་ར། འོག་ཐོག་ནོར་གཡང་གནང་སྟ་གྲོན་སྨྲ་ར། ཕོ་གྲལ་གཡས་ལས་མ་བཞུགས། མོ་གྲལ་གཡོན་ལས་མ་བཞུགས་པར། གཡང་གནང་སྟ་གྲོན་སྨྲ་ར། ད་འདི་ལས་ལོ་སྐོར་གཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ལོག་མཇལ་གེ་སྨོ། འདི་གི་སྐབས་ལུ་ཞུལ་གེ་སྨོ། ཧྲང་གེ་སྨོ། དེ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་སྨྲ་ར། སྐུ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། ར་རྡོ་པ། ལྕག་རྡོ་པ། གླང་རྡོ་པ། རྟ་རྡོ་པ། གསོལ་དཔོན། གསོལ་གཡོག། ཕྱག་གཉེར། ཕྱག་གཡོག། ཨང་ནམ་སངས་རྒྱས་སྒྲོལ་མ། ཨ་ནམ་མགོན་པོ་ལ། ག་ར་ལོག་གྲོན་སྨྲ་ར། ཟེར་ནི་ཕེ་བཞད་རྒྱབ་སྟེ། སྐུ་ལོག་སྟེ་གདན་ས་ལུ་ཞབས་སྐྱེལ་འབད་ལྷ་ཨིན་མས། དེ་ཅིག་ཞུལ་ཚར་ལྷ་ད་ མིང་ཚང་ཞུལ་བའི་རིམ་པ་ག་ར་རྫོགས་ཏེ་ དེ་ཅིག་ཕེ་ཧ་དང་ཚང་རེ་འཐུངས་ ཕ་མེས་དང་བཟའ་ཚང་ནང་མི་ཚུ་བློ་སླབ་སྟེ་མཇུག་བསྡུ་ལྷ་ཨིན་མས།

༥.༣.༩ མིང་ཚང་ཞུལ་བའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན།

སྔོན་ནང་པའི་ཆོས་མ་དར་བའི་སྔ་གོང་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་སའི་རྟེན་ཚུ་ག་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་ ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ཟེར་རུང་ བོན་གྱི་ལྷ་དང་ཡུལ་གྱི་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཚུ་འབད་ལྷ་ལས་ ཁྱིམ་ལུ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་ལོ་བསྐོར་གྱི་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཚུ་ཞུལ་དགོ་པ་ཨིནམ་དང་ ཁྱིམ་ལུ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་ཕྱག་མཆོད་ཞུལ་བ་ཅིན་ ལོ་དུས་གཅིག་གི་ནད་རིམ་དང་འབྱུང་བཞིའི་རྐྱེན་ངན་ དེ་ལས་ མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་ག་ཅི་ཡོད་རུང་བཟློག་སྟེ་ དགའ་བ་དང་སྐྱིད་པའི་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་གནངམ་ཨིན་མས། ལོ་བསྐོར་མིང་ཚང་ཞུལ་སྲོལ་འདི་ཡང་ འཕྲུལ་གྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་མི་བོན་གྱི་ལྷ་ལུ་ཕྱག་མཆོད་ཞུལ་ལྷ་ཨིནམ་ལས་ མི་ཚུ་གིས་དད་པ་དམ་ཚིག་གི་སྒོ་ལས་བྱུང་མ་ཉམས་པར་ཞུལ་བ་ཅིན་ ཡུལ་གྱི་ལྷ་དང་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་ཚུ་ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་ འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་བསལ་ཏེ་ཚེ་འཕེལ་ནི་དང་ མི་གཡང་འབྲུ་གཡང་ནོར་གཡང་ཚུ་བྱུང་སྟེ་ རྒྱུ་ནོར་ཕུན་ཚོགས་འཚོགས་པའི་ཕྱུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ནི་དང་ ཐམས་པའི་དོན་ཚུ་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས།

༤། ཨུ་ར་རྒེད་འོག་གི་བཤང་མཚོན་དང་ཕོ་ལྷ་ཞི་དི་གི་དང་ཆུ་མིག་རྒེད་འོག་གི་སྤྲིཏུ་མཚོན་དང་ལྟག་ལ་མཚོན་པ།

བཀྲིས་རྡོ་རྗེ། ཞིབ་རྩོགས་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན།

༤.༡ ཨུ་ར་བཤང་མཚོན།

སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་ཡུལ་འདི བཀའ་དྲིན་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་འཕགས་མཆོག་ཨྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྦས་གནས་ཅིག། དམིགས་སུ་བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་འདི་ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གནང་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཏེག་གནང་སྟེ་ད་ཇོའི་བར་ན་ཡང་འོད་སྣང་མ་ཉམས་པར་ཡོད། རྫོང་ཁག་གི་མིང་ཡང་བུམ་ཐང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་ཐང་གི་དབྱིབས་འདི་ བུམ་པའི་དབྱིབས་བཟུམ་ཡོད་པའི་ཁར་ས་ཆ་ཐང་དང་དྲནམ་ལས་མིང་ཡང་དེ་སྦེ་བཏགས་ནུག། སྐུ་རྗེས་ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁར་ཡོད་པའི་སྤང་འདི་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་བཟུམ་སྦེ་ཡོདཔ་དང་ ལྕགས་མཁར་གདོང་ཁ་གི་ལམ་གྱི་འོག་ལས་ཡོད་མི་སྤང་འདི་བུམ་པའི་དཀྱུས་བཟུམ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ལྕགས་མཁར་མཇུག་གི་ཐང་འདི་བུམ་པའི་ཞབས་བཟུམ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས། ས་གནས་དེ་ལུ་བུམ་ཐང་ཟེར་བཏགས་ཡོདཔ་རུང་ ཤུལ་ལས་དེ་ལས་རིམས་འགྱེལ་ཏེ་ ད་བཞི་ག་ར་ལུ་བུམ་ཐང་ཟེར་དར་ཁྱབ་བྱུང་ནུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་བུམ་ཐང་ཨུ་ར་ཟེར་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡང་ ཁ་རྒྱུན་དང་འབྲེལཝ་ད་ དང་ཕྲུ་ཨུ་རའི་གཡུས་ཁར་ ས་བདག་དང་ཀླུ་གཉན་ཚུ་གིས་གནོད་དེ། ཀླུ་ནད་དང་ནད་ཚ་མ་འདྲཝ་ཐོན་སྟོན་པའི་དུས་དེ་ཁར་ དེ་སྦེ་ཨིནམ་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨྱོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བསྒྱུར་ཏེ་ ཨུ་ར་ལུ་བྱོན་ནུག། ཨུ་ར་ལུང་པ་ཚོདཔ་ད་ བྱུང་སའི་ཕྱི་ཁར་ བལ་གྱི་ལྷུ་འབད་སྡོད་མི་ཨང་ནམ་ཅིག་དང་ཕྱད་ནུག། དེ་ལས་ཨང་ནམ་འདི་གིས་ ཁྱོད་ག་ཏེ་ལས་བྱོན་མི་ཟེར་མོ་འདྲིཝ་ད་ ཨྱོན་ཡུལ་ལས་འོངས་ཡི་ཟེར་གསུངས་ནུག། མོ་གིས་ཨྱོན་གྱི་ཡུལ་ཟེར་མི་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་ས་ཐག་རིང་སར་ཨིནམ་ལས་ དཀའ་ཁྲ་སྤྱོད་སྤྱོདཔ་འོང་མནོ་སྟེ་ ཇོ་ཅིག་འབད་བྱིན་གེ་ཟེར་ ནང་ན་ཇོ་འབད་བར་སོང་ནུག། ཇོ་འབད་ཚར་ཏེ་ ཐོ་བར་འགྱོཝ་ད་ གསོང་ཡང་མེདཔ་སྦེ་མཐོང་ནུག། དེ་ལས་ལོག་མོ་རའི་བལ་གྱི་ལྷུ་འཁྲོ་མཐུད་དེ་འབད་ནི་འབདཝ་ད་ བལ་གྱི་ཧྲད་ནང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་གསེར་སྐུ་བྲ་ལམ་ལམ་སྦེ་ཡོདཔ་མཐོང་ནུག། མོ་གིས་ག་ཅི་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པར་ དེ་བསྐང་མཆོད་ཕྱམ་ཟེར་ལྷ་ཡང་མེདཔ་ལས་ཐབ་ཀྱི་སྟེ་ལོགས་ཁར་རྟེན་བཞག་སའི་བང་རྐྱེགས་གུར་ སྐུ་དེ་ཞག་གསུམ་དེ་ཅིག་བཀལ་བཞག་ནུག། དེ་སྐབས་ བླམ་ཅིག་ཡང་དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་ཡོདཔ་གོཝ་ལས་ སྐུ་དེའི་སྐོར་ལས་བླམ་དེ་གིས་ཤེས་འོང་མནོ་སྟེ་ ཁོ་འབད་སར་སོང་ནུག། སྐུ་འདི་ག་དེ་སྦེ་ཐོབ་ཅིག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསང་མེད་པར་ག་ར་སླབ་ད་ བླམ་དེ་གིས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གི་སྐུ་ཨིནམ་མཁྱེན་ནུག། དེ་ལས་མི་འདི་གི་དེ་སྦེ་འདུག་ཟེར་འདྲིཝ་ད་ ཨམ་འདི་གིས་བཤད་པ་རྒྱབ་མི་ལུ་ བླམ་གིས་ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དངོས་ཨིནམ་མཁྱེན་ཏེ་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ ཨུར་སྦས་ལྗོངས་ཟེར་བཏགས་ནུག། ཤུལ་ལས་ ཁྲམ་རྒྱབ

མི་ཚོ་གིས་ ས་འདི་རྭ་རྒྱབ་རྒྱབ་བཟུམ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཕར་ལས་ཕར་ རལ་ཡར་སོ་པ་བཟུམ་འདུག་མཐོང་སྟེ། ཨུ་རས་ཟེར་ བཀའ་ཞོག་ནང་དེ་སྦེ་ ཁྲིམས་བཞག་ཡོད་པ་སྦེ་བཤད་སྒྲོལ་འདུག། ཤུལ་ལས་ཟུར་ཉམས་ཅིར་ ཨུ་ར་ཟེར་དར་ཡོད་པ་སྦེ་བཤད་སྒྲོལ་འདུག།

ཨུ་ར་ལུང་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྲོལ་ཅིག་ ལོ་བསྐོར་བཞིན་དུ་ལ་ཁར་སོང་སྟེ་བསང་གཏང་ནིའི་སྲོལ་ཅིག་འདུག། ལ་ཁར་བསང་བཏང་སྟེ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནིའི་སྲོལ་དེ་ བོད་ལས་མར་དར་བའི་སྲོལ་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་ བོན་ལུགས་རྩ་མེད་བཏང་པའི་ནམ་དེ་ལུ་ བོན་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་མི་ཚུ་ ལ་ལུ་བསད་ཡོད་པ་དང་ ལ་ལུ་ཕར་ཚུར་བྲོག་འགྱོ་བའི་གྲས་ལས་ ལྷོ་ལུང་པ་ཡང་ལྷོད་ནུག། ངང་ལ་མཁར་ཆུང་དང་འབྲུ་རིགས་རས་ཞལ་པོ་ སོང་སྐར་མགོ་ཆེ་དང་སྤ་ཚང་མགོ་ཆེ་ སྐར་མཁར་ཞལ་པོ་དང་འཛམ་མཁར་ཞལ་པོ་ཟེར་བའི་བོན་འཛིན་མི་གི་མི་རིགས་ཚུ་དར་ནུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཁྲམ་ཐང་ལུང་པ་ལུ་ཡང་ བོན་ཆོས་འདི་དར་ཏེ་སྡོད་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མའི་སྐབས་ བོན་གྱི་ཆོས་གནམ་མེད་ས་མེད་ཁྱབ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་དར་བའི་སྐབས་ ཆོས་སྐྱོང་མ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཚུ་རྩ་བ་ལས་མེད་པ་བཟོ་བའི་ཚེ་ མི་དྲག་གཞན་ཆེ་ཆུང་གར་གིས་ཐབས་ར་མེད་པར་ བོན་ལུགས་འདི་བསྐྱེན་དགོ་ཐོན་ནུག།

བོན་གྱི་ལུགས་དེ་ ཨུ་ར་ལུངམ་དེ་ཁར་དར་ཚུལ་དེ་ཡང་ རྗེ་མ་ཡར་བོད་ལས་གདུང་ ལྷ་དབང་རབ་རྒྱས་དང་ ལྷ་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་མི་གཉིས་བྱོན་བྱོན་ཨིན་མས། ཁོང་གཉིས་ལས་ གཅིག་རྗེ་མ་དང་གཅིག་ཤུལ་ལུ་བྱོན་ཡི་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ག་འདི་རྗེ་མ་ཨིན་ན་བརྟན་བརྟན་ཅིག་སླབ་མ་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ཡིག་ཆ་ནང་ཡང་བཀོད་བཀོད་པ་ཅིག་མེད་པ་ཨིན། དུས་དེ་ལུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མ་དར་ཝ་ལས་ ཆོས་ལྷག་གི་ཟེར་ཝ་མེད་པའི་ཁར་ སྨན་དང་སྨན་པ་ཟེར་ཡང་མེད་པ་ཨིན་མས། མི་དེ་ཚུ་ཀླ་ཀློ་བཟུམ་སྦེ་ རྟེན་དང་སླུ་ཚུ་ག་ཅི་ཨིན་ནའང་མ་ཤེས་པར་སྡོད་ནུག། མཐའ་ན་ལུས་ལུ་ན་ཚ་ཟུན་ཏེ་ན་རུང་ མདོ་དམངས་ལྷག་གི་དང་རིམ་གྲོ་གཏང་ནི་ཚུ་ཡང་འབད་ནི་མེད་པ་ཨིན་པས། དུས་སྐབས་དེ་ལུ་ ཨ་ལུ་ཚུ་ཨ་ལྷ་ཞོར་ནི་གི་རིམས་ནད་ཀྱིས་ན་སྟེ། འབད་ས་བཅའ་ས་ག་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པར་སྡོད་པ་ད་ གདུང་ལྷ་དབང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ ཨ་ལུ་ཚུ་གི་ཨ་ནེམ་ཚུ་ལ་ཁར་སོང་སྦེ་ བོན་དཀར་གྱི་ལུགས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཤ་མེད་པའི་ ཞོ་ཤུད་ ཆང་ཤུད་ ཚོགས་འདི་ཚུ་འབག་སྦེ་ བསང་ཅིག་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བཏང་ཞིནམ་ལས་ ཨ་ནེ་ལྷ་མོའི་ཞབས་བྲའི་ཚིག་འདི་ཚུ་ དེ་སྦེ་སླབ་ཟེར་ལྷ་འགོ་ཅིག་ཁོ་གིས་བརྩམས་གནང་གནངམ་ཨིན་པས། གདུང་ལྷ་དབང་རབ་རྒྱས་ཟེར་མི་འདི་གོ་ལ་མེ་གིས་འཚིག་འཚིགས་པ་ཅིག་གྱོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིནམ་དང་ ཁོ་བོད་ལས་མར་འབྱོནམ་ད་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་མི་ལོ་ཞ་ཁྲིད་ཡོད་ས་ལས་ ལག་བཟོ་ལྕགས་བཟོ་ཤེས་མི་ཚུ་ཡོད་པ་དང་ ལ་ལུ་དཔེ་ཆ་དང་ཡི་གུ་ཤེས་མི་ ཞོག་བཟོ་ཤེས་མི་ཚུ་ཡང་སྡོད་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཁོ་གིས་གསུངམས་བཞིན་དུ་ ཁོང་ཨ་ལུ་ཚུ་གི་ཨ་ནེམ་ཚུ་ཕྱུར་ཤ་ལ་ཁར་སོང་སྟེ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚུ་ལུ་བསང་མཆོད་དང་ཚོགས་ཚུ་ཕུལ། ཨ་ནེ་ལྷ་མོའི་ཞབས་བྲ་རྒྱབ་ནི་འདི་གིས་ ཨ་ལུ་ཚུ་དྲག་ཡོད་པ་དང་ རིམས་ནད་འདི་ཡང་ཆད་སོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཤུལ་ལས་ཤེས་མི་གཞན་མི་ཚུ་གིས་ཚིག་ཚུ་ཉེར་སྐྱལ་བཀལ་ཏེ། བརྩམས་བརྩམས་འོང་ནི་ཨིན་པའི་ཁམས་ལེན་ནོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་ནེ་ལྷ་མོ་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཨ་ནེ་ཟེར་མི་འདི་བུམ་ཐང་པའི་ཁ་ནང་ཨ་ནེམོ་ཨིནམ་དང་ ལྷ་འདི་ཨ་ནེམ་འདི་ཚུ་གིས་གསོལ་གསོལཝ་འབདཝ་ལས་ ཨ་ནེ་ལྷ་མོ་ཟེར་བུམོ་ཚུ་གིས་བརྡ་སྤྲོད་འབད་ནི

ཡོདཔ་འདི་ ཨུ་ར་དང་ཤིང་མཁར་ལུང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞབས་བྲོ་སྦེ་ ཡོངས་གྲགས་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ནང་འདི་ཡང་ ཕུར་ཤེ་ལའི་གནས་བདག་ཨ་ཞེ་རྒྱ་མོ་འདི་བྱུགས་བྲལ་པ་ལས་ཨིནམ་དང་ ཞེ་ཐབས་ལུ་ཨ་ཞེ་རྒྱ་མོ་ལུ་བསངས་དང་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་བའི་དུས་སྟོན་སྦེ་དུས་དེ་ལས་འགོ་བཙུགས་སྟེ་ ད་རེས་ནངས་པའི་བར་ན་ཡང་ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་བསྐྱི་སྐྱུང་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཨུ་རའི་གནས་པོ་གཞན་མི་ཚུ་དང་རྒྱག་པར་དུ་ཕུར་ཤེ་ལའི་གནས་བདག་ཨ་ཞེ་རྒྱ་མོ་མཆོད་ཐབས་ལུ་ ཨུ་ར་གཡུས་ཀྱི་ཨམ་སྲུ་གཞོནམ་ཚུ་གིས་ ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ ཟླཝ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༨ ལུ་ ཨུ་ར་གི་ཤར་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད་པའི་ཕུར་ཤེ་ལ་ཁར་ བསངས་གཏང་ནི་འདི་དུས་སྟོན་འདི་བསྐྱི་སྐྱུང་ཞུཝ་ཨིན་མས། དུས་སྟོན་འདི་ཡོངས་རྫོགས་སྦེ་ར་ བུཚ་གིས་གྲལ་གཏོགས་མེད་པར་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཉིནམ་འདི་བསྐྱི་སྐྱུང་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཙའ་སྒྲིག་ཚུ་ས་གོང་ལས་ར་རྒྱབ་དོ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ཟླཝ་ ༦ པའི་ ༢༥ དང་ ༢༦ དེ་ཅིག་ལས་ར་བསངས་གི་དུས་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ ལོ་དེའི་གནས་པོ་འདི་རེས་འཛིན་འབད་ཞིནམ་ལས་ ཚང་བཙོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཀ་ར་དང་ནག་སྦྱ་ཚུ་བཙའ་མར་གཏོགས་མི་ཁྱིམ་གྲུང་རེ་ལས་ བྱེ་དོ་རེ་བསྡུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཚོགས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཆུམ་དང་ཀ་ར་ཁྱུ། མར། དར་ཚི་ཚུ་མི་རེ་ལུ་ག་དེམ་ཅིག་ཕོགཔ་ཨིན་ན་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་གནས་པོ་གི་ཁྱིམ་ནང་བཞགཔ་ཨིན་མས། དང་ཕུ་འབདན་ ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་མར་དང་དར་ཚི་གསརཔ་འདི་ ཡར་ལ་དེ་གི་རྩ་བར་ཡོད་མི་གཡག་འཚོ་མི་འབྲོགཔ་ལས་ལེན་དོ་ཡོད་པ་དང་ དེ་གི་སྐབས་དུས་སྟོན་བསྐྱི་སྐྱུང་གི་ཆེད་དུ་ རྫོང་ནང་ལས་མར་བྲལ་ཚུ་ཡང་དགོངས་ཡངས་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། འབྲོགཔ་འདི་ལུ་ཚབ་ཀར་ཁྱུ་དང་སྦྲ་ཁྱུ་ ཚང་ཚུ་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཟུམ་མར་གཡུས་ཁར་འོངམ་ད་ལུ་ ཚང་དང་ཇོ་ཚུ་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་མས། བུམོ་ཚུ་གིས་འབྲུ་སྣ་ཚུ་བཙོ་སྟེ་ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༣ དེ་ཅིག་ལུ་ ཚང་ཉལ་ཚར་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཚང་ཁུར་དེ་ཡུལ་ལྷ་ཞི་བདག་ཚུ་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན་མས། ཚེས་ ༧ གི་ཕྱི་རུ་ སྐརམ་ཤརཝ་ཅིག་ བུམོ་ཚུ་གིས་ཅོག་ཀུ་དང་ ཚོགས་བཟོ་ནི་དང་བཀང་ནི་ཐམས་ཚུ་ཉེ་སངས་ས་སྦེ་ཚུ་འཁྱུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གུར་ ཕྱི་རུ་ བུམོ་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ བྱི་གི་ཕུ་རུ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ ཨ་རྒས་དང་བུཚ་ཚུ་ལུ་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དུས་སྟོན་གྱི་སྐབས་གྱོན་ནིའི་དོན་ལུ་ གོ་ལ་ཚུ་ཡང་ཇེམ་ལས་ ཉིང་སངས་ས་སྦེ་འཁྱུ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། .

ཚེས་ ༨ ལུ་ རྡོ་པ་ཉ་སག་སྟེ་ བཙའ་སྒྲིག་རྐྱབ་མི་ཨམ་སྲུ་སྡེ་ཚན་ཅིག་གིས་ དུས་སྟོན་དེའི་དོན་ལུ་ ཕུལ་ནིའི་ཚོགས་རྫས་ཚུ་འབག་སྟེ་ ཉེ་མ་སྦེ་སོང་ཞིནམ་ལས་བཙའ་སྒྲིག་རྐྱབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོང་ཚུ་གཡུས་མཇུག་ལུ་ཡོད་པའི་བདུད་ཐང་གི་མཚོ་དང་ཇུང་ཆུ་གི་ཕྱོ་བར་སོང་སྟེ་མཚོ་སྨན་དང་གནས་བདག་ལུ་ བསང་དང་ཚོགས་ཕུལ་ནིའི་གྲ་སྒྲིག་འབད་བཞགཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ དངོས་གཞི་ལས་རིམ་ནང་གྲལ་གཏོགས་འབད་མི་སྡེ་ཚན་འདི་ བདུད་ཐང་ནང་ལྷོད་ཞིནམ་ལས་ གནམ་བཟང་ནིའི་དོན་ལུ་ བསང་བཏང་ཞིནམ་ལས་ ཚང་དང་ཨོ་ཐུད་ཚུ་གཏོར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ མར་བཅོག་བཤད་བཤདཔ་ནང་ ཕྱེ་དང་སྐྱ་སྒོགཔ། ས་སྒྲ། ཅི་ཀི་གིས་བཟོ་བའི་ཟས་བྲམ་ཉེ་ཚུ་ཚོགས་སྦེ་ཕུལ་ཏེ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁོང་བུམོ་ཚུ་ ཆར་བཀབ་དང་ཉི་འདྲུགས་ཚུ་འབག་མི་ཚོག་དོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ཉེ་སྐལ་ཆརཔ་རྒྱབ་བརྒྱུག་འོང་ཟེར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ

ཨིན་མས། གལ་སྲིད་ཆརཔ་རྒྱབ་སྐྱེ་ར་འབད་རུང་ ཆརཔ་ནང་རྫོགཔ་འདྲོགས་དགོཔ་ཨིནམ་དང་ ཀོ་ལ་ཚུ་ཡང་སོར་མ་ཚོགཔ་ཨིན་མས། ཉི་འདྲུགས་དང་ཆར་བཀབ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་མ་བཏུབ་པར་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ རྣམ་ཤེས་ཅིག་གིས་ཀྱ་རྟོག་འབདཝ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ལྷུང་ཚུ་འབབ་མིའི་ཕྱུག་དང་མཚོ་ལུ་ ཕྱག་ཐེངས་གསུམ་གསུམ་རེ་འཚལ་ བཛ་གྲུ་རུ་བཀྲུངས་ཞིནམ་ལས་ བཞེས་སྐོ་ཟ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ལུས་མི་ཚུ་བཅིངས་འབག་དོ་ཡོདཔ་མས། བཞེས་སྐོ་ཟ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ སྟོད་མོ་ལ་གྱེན་ཟེར་བའི་ཞབས་བྲ་ཧ་གི་ལེའི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཐེན་ཡིར་ ཕུར་ཤི་ལ་ཚོ་གྲུར་འཛོགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཞབས་བྲ་འདི་འཐེན་དགོ་མི་འདི་ ས་ཐག་རིང་ས་དང་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་མི་ གནས་བདག་ཞི་བདག་ཚུ་བསང་མཆོད་ནང་མགྱོནམ་སྦེ་འབྱོན་གནང་ཟེར་བོ་བའི་ཚུལ་ཨིན་མས། ཁོང་ཚུ་གིས་ ཤོ་མོ་ཨ་ལེ་གླུ་མོ་དང་ ཨ་ཞེ་ཧྲ་མོའི་ཞབས་བྲ་ཡང་འཐེན་ཡིར་ ཕུར་ཤི་ལ་གི་ཚོ་གྲུར་འཛོགསཔ་ཨིན་མས།

ཡུདཔ་ཅིག་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་གསུམ་དེ་ཅིག་ལམ་འཁྱོ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཕུར་ཤི་ལ་ཚོ་གྲུར་ཉེ་དྲོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ལ་ཁར་ཉེ་དྲོ་དེ་ ལའི་གནས་བདག་དང་གཞི་བདག་གཞན་མི་ཚུ་བོ་ཞིནམ་ལས་བསང་བཏང་སྐྱེ་ཚོགས་ཚུ་ཕུལཝ་ཨིན་མས། ཡུལ་ལྷ་ཞི་བདག་ཚུ་ལུ་ཚོགས་ཡང་ མར་དང་དར་ཚི། བྲམ་ཉེ། ཕྱེ་གིས་བཟོ་བཟོ་བའི་དཀར་མེ། པུ་ཏ། ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་སྣ། ཨོམ། ཆང་། ཆུ། མེ་ཏོག། མར་ཁྲེ་ནང་བཟོ་བའི་ཀབ་ཏ་དང་ཁབ་ཟས་ཚུ་ཕུལ་སྤྲོ་འདྲུག། ཕུལ་ས་ཡང་ ཨ་ཞེ་ཧྲ་མོའི་ཞབས་བྲ་རྒྱབ་པའི་སྐོར་ཐིག་གི་ཕྱུག་ན་ རྟེ་བརྟོགས་ཏེ་བཟོ་བའི་གསོལ་ར་ཅིག་ཡོད་སར་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བསང་དང་ཚོགས་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ བྲམོ་ཚུ་གིས་གསོར་ར་དེ་ཕྱུག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ ཨ་ཞེ་ཧྲ་མོའི་ཞབས་བྲ་འདི་ སྐོར་སྐོརམ་སྦེ་རྒྱབ་ཨིན་མས། སྐོར་སྐོ་ཕྱེམ་གྱི་ནང་ལས་ ད་རུང་སྐོར་སྐོ་ཨ་ཅི་ཆུང་ཀུ་ཅིག་འབད་མི་ཅིག་ཡོདཔ་དང་ དེ་ནང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚུ་གིས་ཁོང་ཞབས་བྲ་རྒྱབ་མི་ཚུ་མ་ཧྱོདཔ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོདཔ་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། ཞབས་བྲ་འདི་ཡང་ རྒྱབ་ཅིར་ཡུདཔ་ཅིག་ལས་ མཇུགས་སུ་མཇུགས་སུ་སྦེ་ ཧ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རྒྱབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་ བཛ་གྲུ་རུ་ཡང་བཀྲུང་ ཕྱག་འཚལ་དོ་ཡོདཔ་མས། གལ་སྲིད་ཆརཔ་རེ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ལའི་ཏོག་ལུ་ གླགས་ཡོད་སར་འཁྱོཝ་ཨིན་མས། ད་རིས་ནངས་པ་གཡག་མེདཔ་ལས་ ནོར་ཕྱིར་གི་ནོར་ཡར་འབག་ཞིནམ་ལས་འབད་དོ་ཡོདཔ་དང་ མ་འོངས་པ་ནོར་ཚུ་མེད་པ་ཅིག་ བྲམོ་ཚུ་གིས་ཨོམ་དང་མར་ཚུ་ཁོང་ར་གིས་འབག་དགོཔ་འཐོན་ནི་ཨིན་མས། ཕུད་ཆས་ཚུ་ཕུལ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ཞབས་བྲ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ཉིན་མའི་ཇ་འདི་བྱིནམ་ཨིན་མས། ཉིན་མའི་ཇ་འདི་ཡང་ བཅའ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན་གྱི་བྲམོ་གཉིས་གསུམ་དེ་ཅིག་གིས་ ཁོང་ཞབས་བྲ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ བསང་གཏང་པར་ཡར་ལ་ཁར་འཛོགསཔ་ད་ མར་གླགས་ཁར་སྡོད་སྦེ་བཟོ་བཞག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། བཞེས་སྐོ་ཡང་ ཀར་ཕྱེ་བསྟུད་བསྟུད་སྦེ་འདི་ འབྲོག་པ་གིས་བྱིན་མའི་ མར་བཅོག་བདེ་མི་དང་གཅིག་ཁར་ཟ་ཐབས་ཨིནམ་མས། ཀར་ཕྱེ་ཟ་མི་འདི་གིས་ ལོ་དེ་ནང་ཀར་དཔལ་དང་ཕྱུགས་ནམ་སྦེ་བསྡུ་ནི་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཨིན་ཟེར་སྒོ་དོ་ཡོདཔ་མས།

ཡར་ལུ་གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ཨ་ཞེ་ཧྲ་མོའི་ཞབས་བྲ་འཐེན་ཡིར་ སྡེ་ཚན་འདི་ལ་ཁར་ལས་བབས་ཏེ་ལོག་གཡུས་ཁར་འཛོམ་ཨིན་མས། མར་འབབ་པའི་ལམ་ཁར་ཡུ་ར་ཀྱ་ཁང་ནང་བསང་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བ་ལུ་སུ་ལུ་དང་སྤོས་ཤིང་ཚུ་བཏོག་སྐྱེ་འབག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

གསུམ་ཁར་མཇོད་པའི་རྗེས་མ། བྲོམ་ཚོ་གིས་ལ་ཁར་སྐྱོན་ཡོད་པའི་གོ་ལ་ཚོ་ཕྲད་འཛིམ་ལས་ དཀྱིར་རྡིག་རྡིག་མ་ཚོ་སྐྱོན་རྟེ་ ཞབས་བྲ་འཐེན་ཡིར་ གསུམ་ཁར་འཇོལ་སྦོ་ཨུ་ར་མདོ་བཞི་ཀྲ་ཁང་ནང་འཇོལ་སྦ་ཡིན་མས། ཀྲ་ཁང་ནང་ལུ་ ཞབས་བྲ་གཞན་དག་པ་ཅིག་རྒྱབ་འཛིམ་ལས་ ཨ་ཞེ་ཀྲ་མོའི་ཞབས་བྲ་འདི་རྒྱབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཁར་ཀྲུན་མོ་བཀྲ་མི་ཚོ་ཡང་འོང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་གི་ཤུལ་ལུ་ ཁོང་ཚོ་གནས་པོ་གི་ཁྱིམ་ནང་སོང་སྟེ་ བྲན་ཚོ་ལུ་ཕ་དྲང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཚེས་ ༩ ལུ་ བྲོམ་དེ་ཚོ་ རྟ་པ་ལ་ལུ་སོང་འཛིམ་ལས་ ཚོགས་ཚོ་ཕུལ་ བསང་བཏང་སྟེ་ ཨ་ཞེ་ཀྲ་མོའི་ཞབས་བྲ་འཐེན་ཏེ་ ལོག་མར་འབབ་ཨིན་མས། དེ་ཁར་ལས་ཡང་གསུམ་ཁའི་ཀྲ་ཁང་ནང་སོང་སྟེ་ ཀྲུན་མོ་བཀྲ་མི་ཚོ་གིས་གདོང་ཁར་ ཞབས་བྲ་ཚོ་རྒྱབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཕྱི་རུ་ བྲོམ་གཉེནམ་ཚོ་གིས་ ཕོ་རྒྱ་ཚོ་ལུ་བང་ཆང་བྱིནམ་ཨིན་མས། ཚེས་ ༡༠ ལུ་ གསུམ་ཁའི་མི་གསུམ་བཞི་དེ་ཅིག་གི་མཆོད་བཞམ་ནང་སོང་སྟེ་ དཀར་མེ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིནམ་དང་ ཉིནམ་གསུམ་པ་འདི་ངལ་གསོ་སྦེ་སྡོདཔ་ཨིན་མས།

བསང་མཆོད་དུས་སྟོན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་རིམ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཡང་ དང་ཕུ་འབདན་ ཨ་ལུའི་ཨའི་མིན་མི་ བྲོམ་གཉེནམ་ ༡༥ དེ་རེ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ དེ་རིས་ནངས་པ་མི་གྲངས་བརྟན་བརྟན་ཅིག་མེདཔ་མ་ཚད་ ཨ་ལུ་ཡོད་མི་ཨམ་སྲུ་ཚོ་གིས་ཡང་གྲལ་གཏོགས་འབདཝ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཁོང་ཚོ་གིས་རྒྱགས་ཚུ་ཡང་བཀབ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཞབས་བྲ་རྒྱབ་ད་ མཆོད་ཆས་ཧ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཧ་རྡུང་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞན་མི་བྲོམ་ཚོ་གིས་ཞབས་བྲའི་ལི་ཝུ་དང་གདངས་ཡང་དེ་དང་འཁྲིལ་སྦ་ཨིན་མས། ཞབས་བྲ་རྒྱབ་ཅིར་འགྱོཝ་ད་ ཧ་ཡང་མགྱོགས་དྲགས་སྦེ་རྡུང་ཡིར་ བྲོམ་ཚོ་གིས་ཞབས་བྲ་དང་ལི་ཝུ་ཡང་མགྱོགས་སུ་མགྱོགས་སུ་སྒྱུར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ལ་དེ་ཁར་ དང་ཕུ་ག་ཅིག་ཡང་མ་སྟོད་རུང་ ཤུལ་མར་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ཡང་བཞེངས་མི་འདི་རིས་ནངས་པ་ཡང་མཐོང་སར་འདུག། མི་བཙོ་ཕ་དེ་ཅིག་ཤོང་པའི་ ཞབས་བྲ་རྒྱབ་སའི་ས་གོ་དེ་ནང་ མཐའ་འཁོར་དང་གཞན་ཁར་རྡོ་ཚོ་སྒྲིམ་རུང་ དེ་ཁར་རྡོ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཁར་འདམ་པ་ཡང་མ་ཐོན་པར་དེ་སྦེ་ར་སྡོདཔ་མས་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག། འདི་ཡང་གནས་བདག་གིས་སྲུང་དོ་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ས་གོ་གཞན་མི་ཅིག་པོ་འདི་ཚེས་བཟག་ལ་ཟེར་ས་ གསོལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དེ་རིས་ནངས་པ་དེ་འདི་ཚོགས་ལུ་ཡོདཔ་འདི་ སྐར་རྡོ་ཅིག་གྲུར་གསོལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བསང་བཏངམ་ད་ བསང་རྫས་ཡང་ བ་ལུ་དང་སུ་ལུ་མ་བཟང་ ཤུག་པོ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བསང་མཆོད་འདི་ སྔོན་དང་ཕུ་ཡ་བརྒྱུད་བུ་བརྒྱུད་སྦེ་འཛིན་ཏེ་འོངས་པའི་སྲོལ་ཨིནམ་དང་ དེ་རིས་ནངས་པ་ཡང་ མ་ཉམས་པར་ འགྲོ་མཐུད་དེ་ར་བཟོ་སྲུང་ལྟ་དང་ལྟ་བཞིན་འདུག། ཨིན་རུང་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ན་གཞོན་བྲོམ་ཚོ་དཔེ་ཆ་ལྷབ་པར་འགྱོ་མི་དང་ ཁྲོམ་ཁར་ལཱ་གཡོག་འཚོལ་འགྱོ་མི་དེ་གིས་ ཤུལ་ལས་བསང་གཏང་མི་ མི་འོང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་ གསུམ་ཁའི་མི་ཚོ་གིས་ བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་རུང་ སྲོལ་འདི་ཉམས་མ་བརླག་པར་བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ དེ་རིས་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ རྒྱུན་ཆད་མེདཔ་པར་བཟོ་སྲུང་ལྟ་དང་ལྟ་བཞིན་འདུག།

ཨ་ནེ་ཀྲ་མོའི་ཞབས་ཁྲའི་ཚིག་ཡང་།

ཨ་ནེ་ཀྲ་མོ་བྱོན་དོ་རེ།། ཨ་ནེ་ཀྲ་མོ་བྱོན་དོ་བྱོན་དོ་བྱོན།། ཨ་ནེ་ཀྲ་མོའི་ལམ་ནི།། རྟ་ལམ་ཡོ་བ་ལམ།། ཨ་ནེ་ཀྲ་མོའི་མར་ཚང་།། ཨ་རག་ཡོ་བདུད་རྩི།། ཨ་ནེ་ཀྲ་མོའི་ཞབས་ནི།། སྤུ་ལུ་ཡོ་བ་ལུ།། ཨ་ནེ་ཀྲ་མོའི་གདན་ནི།། སྟམ་ཁྲ་ཡོ་ཀར་པུ།། ཨ་ནེ་ཀྲ་མོའི་སོ་བ།། ཀ་རམ་ཡོ་ཁྲ་རམ།། ཨ་ནེ་ཀྲ་མོ་བྱོན་དོ་རེ།། དགའ་བ་ཀྲ་མོ་དགའ་བ་ཀྲ་མོ་མར་བབས་ཤོག།། སྐྱིད་པ་ཀྲ་མོ་སྐྱིད་པ་ཀྲ་མོ་མར་བབས་ཤོག། གྲུབ་པ་ཀྲ་མོ་གྲུབ་པ་ཀྲ་མོ་མར་བབས་ཤོག། བྱམས་པ་ཀྲ་མོ་མར་བབས་ཤོག། ཨ་ནེ་ཀྲོ་མོ་མར་བབས་ཤོག། དགའ་ནི་གང་དྲུ་ཐམས་ཅད་གནས་ན་དགའ།། སྐྱིད་ནི་གང་དྲུ་ཐམས་ཅད་གནས་ན་སྐྱིད།། གནས་གང་དྲུ་ཐམས་ཅད་གནས་ཡིན་ན།། རི་ཆེན་བྱུག་གི་རོ་དབང་ཏེ་མ་གོ། ཏེ་མ་ཚོ་རོ་ཏའི་ཟེ་གི། གཡས་སྐུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀ་ཆེན་ཏེ་མ་གོ། ཏེ་མ་ཚོ་རོ་བྱའི་ཟེ་གི། གཡོན་དུ་དུང་ལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སློར་མོ་གོ། སློར་མ་ཚོར་རོ་ཀོར་ཟེ་གི།། མཚོ་སྨན་ཡབ་ཕྲུམ་ཚོ་རོ་ཏའི་མོ་གོ། ཏའི་མ་ཚོར་རོ་ཀོར་ཟེ་གི། བོད་ཀྲ་ས་བསམ་ཡས་ཏའི་མ་གོ། ཏའི་མ་ཚོར་རོ་ཏ་ཟེ་གི། སྤ་རོ་ཀྲ་མད་ཀྲ་གཞོང་ཏའི་མ་གོ། ཏའི་མ་ཚོར་རོ་ཏ་ཟེ་གི། ཏ་ཚོམ་ཏར་དཀོན་ཏའི་མ་གོ། ཏའི་མ་ཚོ་རོ་ཏ་ཟེ་གི། གནས་ཁོ་ལོང་རྟེ་འདྲེ་དུ་ཏའི་མ་གོ། ཏའི་མ་ཚོར་རོ་ཏ་ཟེ་གི། གང་དྲུ་ཐམས་ཅད་གནས་ནི་ཏའི་མ་གོ། དཀྱིལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཏའི་ཟེ་གི། ཟེར་ཐེན་སྒྲོལ་ཡོད་རུང་། ཞབས་ཁྲ་འདི་ཡོངས་རྫོགས་སྦེ་གཞན་ལུ་བྱིན་སྒྲོལ་མེད་པ་ལས། དགའ་པ་ཅིག་ལས་བཀལ་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་མ་ཚུགས་པ་མ་ཚད། ཚིག་དོན་བཤད་དྲི་མེད་པ་ལས། ཡིག་སྡེབ་དང་དོན་དག་ག་ཨིན་མ་སྦེ་འཁྲིད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་སྲིད་ནི་ཨིན། ཨིན་རུང་ཡིག་སྡེབ་འཛམ་པའི་སློ་ལས། སྒྲ་ཕབ་འབད་དེ་ཡོད།

༦.༢ ཁོ་ཀྲ་ཞེ་དེ་གི།

སྔོན་གྱོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་འབྲུག་ལུ་མ་བྱོན་པའི་ཧེ་མ་ འབྲུག་པའི་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་བཟུམ་སྦེ་ར་ ཨུ་རུ་ལུངམ་འདི་བོན་ཆོས་ཀྱི་གང་ཀྱེ་སྡོད་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། བོན་ཆོས་ཀྱི་གྲུས་ལས་ཅིག ཁོ་ཀྲ་ཞེ་འདི་གི་ཟེར་དགྲ་ཀྲ་མཆོད་ནི་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཁོ་ཀྲ་ཞེ་དེ་གི་ཟེར་མི་འདི་ ཁོ་ཀྲ་མཆོད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ཐོག་གྲུར་ཡོད་པའི་ དར་ཤིང་རྐྱེངམ་འདི་བཏོན་ཞིནམ་ལས་ གསར་པ་སོར་ཏེ་བཙུགས་ནི་འདི་གིས་ སྐད་སྒྲུར་འབད་བ་ཅིག་ཁོ་ཀྲ་སོར་ནི་ཟེར་མི་ལུ་གོ་ནི་ཨིནམ་ལས། ཁོ་ཀྲ་འདི་ཟླཝ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༨ ལུ་མཆོདཔ་ཨིན་རུང་ ཚེས་ ༩ ལུ་ དར་ཤིང་རྐྱེངམ་འདི་མར་ཕབ་ཞིནམ་ལས་སོར་ཏེ་ གསར་པ་འདི་འཕྱར་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས།

ཨུ་རའི་མི་ཚུ་གིས་ རང་རང་སོ་སོ་གི་ཀྲ་སོ་སོ་བསྟེན་དོ་ཡོད་མི་ལས་ ལ་ལུ་གིས་ཡར་བྱ་དཀར་རྫོང་གི་ཀྲག་ལུ་ཡོད་པའི་སྐྱིད་པ་ལུང་ལུ་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་དང་ ལ་ལུ་གི་སོམ་ཕྲང་བྲག་བཙན་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་དང་ ལ་ལུ་གིས་མཚམས་པ་གི་བྲག་བཙན་དམར་པོ་འདི་བསྟེན་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། རང་སོའི་དགྲ་ཀྲ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཕུལ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཚེས་ ༩ ལུ་ བྱང་ཁ་བྲུག་གི་ཚལ་མ་ནང་སོང་ཞིནམ་ལས་ དར་ཤིང་དང་བསང་རྩ་འཐག་འོང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བསང་འདི་ཡང་ ཤེལ་ཆེར་ཤུག་པ་ཤིང་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། རང་གི་ཁྱིམ་ནང་ལས་འགྱོ་མི་ཡོད་ན་འགྱོ་ནི་དང་ མེད་པ་ཅིག་འགྱོ

མི་ཚུ་ལུ་སླབ་གཏང་དགོ་ཡོདཔ་དང་ ཁོང་འགྱོ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་འགྱོ་མི་མེད་མི་ཚུ་གི་ཁྱིམ་ཀྱི་སྒོ་ཁར་ཚུན་ར་བསྐྱལ་བྱིན་དགོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཁྱིམ་ནང་ལྷོད་བཞེས་ལས་ ཤིང་དོམ་གང་དེ་ཅིག་གུར་ རས་དཀརཔ་ཐུང་ཀུ་ཅིག་དང་ཡང་ཅིན་བལ་ཐུང་ཀུ་དཀྲིངས་ཏེ་དར་འཕྱར་དགོ་ཡོདཔ་མས། ཤིང་འདི་ཁྱིམ་ནང་ན་འབག་མ་འགྱོ་བར་ ཕྱི་སྒང་ནང་ལས་སྦེ་ མི་ཅིག་ཁྱིམ་ཐོག་གུར་འཛེགས་ ཕར་ཁ་ཐུག་ལས་ཐགཔ་བཀོ་ ཚུར་ཁ་ཐུག་ལས་དར་ཤིང་གུར་བཏགས་སྦེ་ཡར་ཁྱིམ་ཐོག་གུར་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ འཕྱར་དགོ་ཡོདཔ་མས། དར་ཤིང་འདི་འཕྱར་སྐབས་ད་ བཀབ་ནེ་ཅིག་བཀབ་ཞིནམ་ལས་ ཨོ་རྒྱེ་ཡེ་ཟེར་རང་སོའི་དགྲ་ལྷ་བོ་ཞིནམ་ལས་ ནངས་པ་ཉིམ་གི་ཚོ་དང་སྦྲགས་པའི་ཁྱིམ་ནང་བྱོན་གནང་། ཞར་བ་ལོང་བ་ཚུ་ཡོད་རུང་ཕྱིད་དེ་ དགྲ་ལྷ་སྐྱ་འཁོར་དང་བཅས་གར་བཟུ་བ་ལུ་བྱོན་གནང་མས་ལྷ་རེ་ཟེར་སྐད་རྒྱབ་དགོ་ཡོདཔ་མས།

ནངས་པ་ ཚེས་ ༢ ཀྱི་དྲོ་པ་གནམ་མ་ནངསམ་ལས་ལོངས་ཞིནམ་ལས་ ཕྱུལ་ནིའི་ཚོགས་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ཉིམ་ཇོདཔ་ཅིག་ཕྱུལ་དགོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཚོགས་ཡང་ཇོ་དང་ ཀབ་ཏ་ ཁྲོ་ལི་ཚུ་བཟོ་དགོ་ཡོདཔ་དང་ མར་བཙོག་བཅད་དེ་ འབྲང་རྒྱས་གཅིག་ཡང་བཟོ་དགོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཏེ་མ་མཆོད་པ་ཞིམ་ཟེར་ལྷ་ཡང་མེདཔ་ལས་ ཚོགས་འདི་ཡང་ག་ཞིམ་བར་ནང་ ཚེ་རྟགས་ཅིག་གུར་བཞགས་བཀལ་སྦེ་དེ་གུར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུ་པད་སྟེར་ཚང་སུ་ཅིག་འབད་མི་ཅིག་དང་ ཕོ་རྒྱ་ལུ་པད་སྟེར་ཕྱོམ་སུ་ཅིག་སྦེ་བསྡོམས་ཀྱིས་པད་སྟེར་གཉིས་ནང་ཚོགས་བཀང་སྦེ་ཕྱུལ་དགོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ལས་དཀར་མེ་གཅིག་ཡང་ཕྱུལ་བ་མ་ཚད་ བསང་ཡང་བཏང་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། ཚོགས་འདི་ཡང་ ཕྱེད་ཐུམ་གྲ་ཅིག་ཁྱིམ་ཐོག་གུར་གཏོར་ཏེ་ ཕྱག་མ་ཚུ་ཁྱིམ་ནང་གི་མི་ཚུ་གི་ཟ་དགོ་ཡོདཔ་དང་ ཟ་མི་མེདཔ་ཅིན་ ཁ་ཙ་དར་ཤིང་བརྟོག་པར་འགྱོ་མི་བུཚ་ཚུ་བོ་ཞིནམ་ལས་ ཆང་དང་བཅས་པ་སྦེ་བྱིན་དགོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཕོ་རྒྱ་དེ་ཡང་རང་རང་སོ་སོ་གི་ཁྱིམ་ནང་ལྷ་མཆོད་དེ་སྡོད་དནུག།

ཚེས་ ༢ ལུ་ཕོ་རྒྱ་གསོལ་ཞིནམ་ལས་ ཚེས་ ༡༠ དང་ ༡༡ དེ་ཅིག་ལས་ཡར་འབྲུག་དང་བོད་ཀྱིས་མཚམས་ མཚམས་པ་ཟེར་སའི་ཚོང་འདུས་ལུ་འགྱོ་དགོ་ཡོདཔ་ཨིན། མཚམས་པ་ལུ་ལྷོད་ནིའི་དོན་ལུ་ཉིནམ་གཉིས་དང་གསུམ་འགོརཔ་ཨིན་མས། ཚོང་འདུས་འདི་ཁར་ཚོང་ཉོ་བཙོང་ཚུ་ ཚེས་ ༡༤ ལས་ ༡༦ ཚུན་འབད་དགོ་ཡོདཔ་མས། བོད་དང་འབྲུག་གིས་བར་ན་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ད་ བོདཔ་ཚོང་པ་གིས་ཚ་དང་བལ། ལུག་དང་ར་གི་ཤ་ཁུ། རྟོ་ཁྲ། གྲུམ་ཚེ་གདན། བཀབ་ནེ། མལ་ཆ་ཚུ་འབག་འོང་དོ་ཡོདཔ་དང་། འབྲུགཔ་ཚུ་གིས་ ཆུམ་དང་གེ་ཟའི་སྐྱིབ་ ཀར་སྤྱི་སྦྲུ་སྤྲི་ཚུ་འབག་དོ་ཡོདཔ་མས། ཚོང་འབྲེལ་ཡང་མང་ཤོས་ར་ ཅ་ལ་དང་ཅ་ལ་སོར་བའི་བརྗེ་ཚོང་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་ནུག། དེ་བསྐྱང་ཚ་བྲེ་གང་ལུ་ ར་བྲེ་ཁལ་རེ་རེ་བྱིན་དགོཔ་ཐོན་ཏེ་སྡོད་ནུག། ལ་ལུ་གིས་ཏི་ཏུ་ཨ་ཙི་རེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་སྡོད་མི་ཡང་ བོདཔ་འི་ལོར་དང་བལ་ཀྲམ་དཀརཔོ་གཉིས་ཨིན་མས། བོད་ལོར་འདི་འབྲུགཔ་ཚུ་གིས་ལེན་ཏེ་ ཞུལ་ལས་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལོག་བོདཔ་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་དགོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དགྲ་ལྷ་མཆོད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཡར་མཚམས་པ་ཚོང་འདུས་ལུ་འགྱོ་ཝ་ད་ ལམ་ཁར་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ག་ཅི་ཐབས་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་འགྱོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་གི་དགྲ་ལྷ་མཇེད་གནང་ཞེན་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་མས། སྲོལ་འདི་ཨུ་ར་ལུང་པའི་མི་ཚུ་གིས་རྒྱུན་

གཅིག་འཛིན་ཏེ་སྡོད་ཡོདཔ་ཨིནམ་དང་ དེ་བསྐྱང་བོན་ལུགས་གཙོ་བོ་བརྟེན་སྦེ་སྡོད་དགོ་འདི་གིས་ སྲོལ་འདི་དར་ཁྱབ་འགྱོ་འགྱོཝ་ཨིན་མས། ཤུལ་ལས་ཡང་ ལུང་པ་ལུ་བླམ་ཚེས་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་འཚོད་རུང་ ཆོ་ག་ཚུ་གནང་ནིའི་སྲོལ་འདི་ད་རེས་ཅིག་དར་མ་ཚུགས་པས། དགྲ་ལྷ་མཆོད་ནི་འདི་སྟོན་དང་ཕྱུ་ བོད་དང་གཅིག་ཁར་ཚོང་རྒྱབ་པར་འགྱོཝ་ད་བཏང་ནི་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པ་སྲོལ་འདི་ཉམས་སོ་ནུག།

༦.༣ སྤྱིའུ་མཆོད།

སྤྱིའུ་མཆོད་འདི་བུམ་ཐང་ལྷ་སྨད་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ཁྱབ་ཆེཝ་སྦེ་བརྩི་སྲུང་འབད་སྲོལ་འདུག། ཀེང་འཁོག་གི་མིང་ལུ་ལྷ་སྨད་ཟེར་བཏགས་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཧེ་མ་གཏེར་སྟོན་མངའ་བདག་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ འབྲུག་ལུང་པར་ཞབས་བཀོ་གནང་བའི་སྐབས་ དཔོ་ལྷ་སྨད་ནང་སྐར་ཟེར་སའི་གཡུས་འདི་གི་ཁ་ཐུག་གཞུང་ལྷུ་གི་མཐའ་མ་ལུ་ ལྷ་མིག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ནང་ ཀླུ་བདུད་དྲག་པོ་ཅིག་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་མཁྱེན་ཏེ། གཏེར་སྟོན་ཅང་གིས་ཀླུ་བདུད་བཏུལ་ཏེ་ ཁ་གནོན་ལུ་ཀླུ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་གནང་མ་ལས་ ཀླུ་ཁང་འདི་གི་མཚན་ལུ་ཡང་ལྷ་མིག་ཅང་ཚལ་ཀླུ་ཁང་ཟེར་མིང་བཏགས་གནང་ནུག། ས་གནས་དེ་ཁར་ལྷ་མིག་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན། ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་ཡང་ལྷ་མིག་ལུང་པ་ཟེར་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་སྒྲ་གྱུར་ཉམས་ཏེ་ ལྷ་སྨད་ཟེར་འབྲི་སྲོལ་དང་སླབ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག། སྤྱིའུ་མཆོད་ཟེར་སླབ་མི་འདི་ཀླུ་མཚན་ཁྱེངས་བཙུགས་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བཀོད་དགོ་མེད་རུང་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་སླབ་མི་དང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གནའ་ཕྱིས་ལས་བྱོན་ཏེ་ ཡར་ལྷ་མིག་ལུ་བཞུགས་པ་ད་ ལོ་དང་བླམ་ཡང་ཅིག་ཉིམ་ སྤྱི་ལུ་ཕོགས་པ་ལས་སྤྱིའུ་མཆོད་ཨིནམ་བཟུམ་འདུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

དུས་སྟོན་འདི་ཟླཝ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ཕོགཔ་ཨིན་མས། དུས་སྟོན་འདི་ག་གིས་ ནམ་འགོ་བཙུགས་ཡི་ག་བརྟན་བརྟན་ཅིག་སླབ་ནི་མེད་རུང་ དུས་དང་ཕྱུ་ལས་ར་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་དུས་སྟོན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་མ་ཉམས་པར་ཧིག་སྦེར་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་དུས་སྟོན་ སྤྱི་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཨིན་མས། བརྩི་སྲུང་ཞུ་མི་འདི་ཡང་ ཨྱོན་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་ཨིན་ཟེར་གུས་བཏུད་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ དང་ཕྱུ་ཐམ་གིས་འབད་བའི་ལམ་སྲོལ་ཨིནམ་ལས་ ཉམས་མ་བརྗེད་པར་ཉམས་སྲུང་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིནམ་པས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ཕགས་མ་ཁར་རྒྱལ་པོ་སིན་དྷུ་ར་ཛ་ཧྲུངམ་ད་ བྱོན་ཡོདཔ་དང་ཟླཝ་དེ་ཡང་ བཞི་པའི་ནང་བྱོནམ་ལས་ དུས་དེ་གུས་བཏུད་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིན་ཟེར་ཡང་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་འབདཝ་ལས་ ཟླཝ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ ཨྱོན་པདྨ་སམྦྷ་མཆོག་ཉི་མའི་རྩེ་ཤར་ཏེ་འབྱོནམ་ཨིན་ཟེར་དུས་སྟོན་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་བརྩི་མཐོང་སྐྱེདཔ་ཨིན་མས།

སྤྱིའུ་མཆོད་འདི་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྦེ་ ལྷ་སྨད་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྩེ་དང་སྨོམ་མཁར་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིན་མས། རྒྱལ་རྩེ་ཟེར་སླབ་དགོ་མིའི་ཁྲེངས་ རྒྱལ་རྩེ་ཆུའི་མཐའ་མར་རྡོ་གླང་རྒྱ་ཚའི་ཀ་ཤིང་རྩིས་བཟུམ་ཡོདཔ་ལས་ རྒྱ་ཚ་ཟེར་སླབ་དགོཔ་དང་ དེ་ཟུར་ཉམས་ཏེ་རྒྱལ་རྩེ་ཟེར་ཐལ་ཐལ་བཟུམ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ལས་སླབ་སྲོལ་གཞན་ལས་ རྒྱལ་རྩེ་ཟེར་སླབ་མི་འདི་ ཧེ་མ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དཔུང་ཞག་སོ་ཡི

ར་གནས་པོ་བརྒྱ་སྟེ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་རྩེ་ལུ་ཇོ་དཔ་ད་ ཞག་བརྒྱ་གཅིག་ལངས་པའི་སྐོ་འབདཝ་ལས་བརྒྱ་རྩེ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་རྒྱུན་ཟེར་ཨིན་པས། ཤུལ་ལམ་སྐྲ་བྱུར་ཅམ་ས་ཏེ་རྒྱལ་ཙ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་དར་ཝ་ཨིནམ་སྟེ་སླབ་ནི་འདུག། དེ་བཟུམ་སྟེ་གཡུས་ཀྱི་མིང་རྩོམ་མཁས་ཟེར་བཏགས་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཁ་རྒྱུན་ལས་ ས་གནས་དེ་གི་ཤར་ཕྱོགས་ལུ་ཨུམ་རྒྱ་གཉིས་དང་ ནུབ་ཕྱོགས་ལུ་ཨུམ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཨུམ་རྒྱ་ནང་ལས་ གདུང་དཀར་ཕོ་མོ་གཉིས་ཐོབ་ནུག། གདུང་དཀར་གཅིག་པོ་འདི་དགོ་ཡང་ ས་གནས་དེ་ཁའི་གདུང་གི་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོདཔ་དང་ གདུང་དཀར་གཅིག་པོ་འདི་དང་ཕུ་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལུ་ཕུལ་ཡི་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། ཨིན་རུང་ལ་ལུ་གིས་འབདན་ གདུང་དཀར་གཅིག་མ་གཏོགས་སོ་སོ་འདི་ཐོབ་མཚུགས་ཟེར་ཡང་སླབ་སྲོལ་འདུག། དེ་གིས་སྟེ་གཡུས་གི་མིང་ཡང་གདུང་དཀར་ཟེར་བཏགས་མི་འདི་སྐྲ་བྱུར་ཅམས་ཏེ་རྩོམ་མཁས་ཟེར་དར་ཁྱབ་འགྱོ་ཡོདཔ་སྟེ་ཞིབ་དཔྱད་ནི་འདུག། དེ་བཟུམ་སྟེ་སླབ་སྲོལ་གཞན་ལས་ གཡུས་ཚན་དེ་གི་ཏག་ལུ་ རི་དབྱིབས་མོ་མཚན་བཟུམ་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་སའི་མིང་ལུ་ཡང་འདོམས་མཁས་ཟེར་བའི་སླབ་སྲོལ་དར་མི་འདི་མིང་སྐྲ་བྱུར་ཅམས་ཏེ་ རྩོམ་མཁས་ཟེར་དར་ཁྱབ་སོང་ཡི་ཟེར་བའི་ཞིབ་དཔྱད་ཐངས་ཅིག་ཡང་འདུག།

སྤྱིཝ་མཆོད་འདི་ ཚེས་ ༡༠ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཚེས་ ༡༥ ཚུན་ཚོད་ ཉིནམ་ཞང་ཨིན་རྩིས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་ སྤྱིའི་མཆོད་རྣམ་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ ཚལ་མ་ནང་མཇོག་དཀར་པོ་འབདཝ་མི་ཅིག་ཤར་ཏེ་ཡོདཔ་མས། དུས་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱིང་ཚང་དང་ཚང་ཡང་ ཧེ་མ་ལས་རཀར་ཚུ་བཙོ་སྐྱེ་ལོག་སླུ་སྟེ་རབཙོ་བཞག་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་ ཚེས་ ༩ གི་ཚེ་ ཚལ་མ་ནང་མཇོག་དཀར་པོ་བཏོག་པར་ ཁྱིམ་རེ་ལས་མི་རེ་འགྱོ་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཁར་མཇོག་གི་རིགས་གཞན་མི་ཚུ་བཏོག་འབབ་ཞིནམ་ལས་ ཁྱིམ་ཀྱི་སྒོ་དང་སྒོ་སྒྲིག་གྲུར་བཙུགས་སྟེ་ ཁྱིམ་འཛིང་ཚིལ་ཚིལ་བཟོཝ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ རི་ཁ་ལས་ཤུག་པོ་ཤིང་ཚུ་ཡང་འབག་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཁྱིམ་ནང་སྟོད་མི་ཚུ་གིས་ཚོགས་ཕྱུལ་ནི་ཨིད་པར་སྟེར་དང་ཚོགས་བཟོ་ནི་ཨིད་ཀ་ལ་ གཟར་རུ་ ཕུ་ཏ་བཟོ་ནི་ཨིད་ཚམ་ཚུ་ ཚུའི་མཐའ་མར་འབག་སྦེ་འཕྲུལ་མ་ཚད་ རྡོ་གཞན་མི་ཚུ་ག་ར་རྡོང་སྒང་ས་སྟེ་ཚུ་འཕྲུལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དང་ཕྱུ་ཁྱིམ་ནང་ མོ་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་འཕྱུ་དགོ་པ་ལས་ ཁྱིམ་གི་གྲུང་དང་ཀ་སྦ་གནམ་པོ་རྒྱུར་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཁྲིག་སྦེ་རྡིང་སངས་ས་བཟོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ འཐིང་གཞི་ཨིན་ཏེ་ཚུ་ཡང་ཕྱག་བདར་རྒྱབ་སྦེ་རྡིང་སངས་བཟོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ཚེས་ ༡༠ ལུ་ རྡོ་པ་ཧ་སག་ལོངས་ཞིནམ་ལས་ ཚོགས་ཟམ་ཚུ་བཙའ་སྒྲིག་རྒྱབ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཚོགས་ཡང་ ཤིང་འབྲས་ ཕུ་ཏ་ཁུ་ལི་ ཁབ་ཟམ་ཚུ་ཨིན་མས། ཚོགས་འདི་ཡང་ཁག་གསུམ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ཕུལ་དོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ སྨུག་ནུ་གྲུ་དྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱུར་གཡས་གཡོན་ལུ་ མཁའ་འགྲོ་དང་ཡུལ་ལྷ་ཞི་བདག་ཚུ་ལུ་ཕུལ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཁྱིམ་ནང་ཚོསཔ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རྡོ་པ་ལྷ་ཁམས་དང་ར་ཡང་གཏངམ་མ་ཚད་ གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་ལའི་བདུན་པ་ཚུ་གཏངམ་ཨིན་མས། ཁྱིམ་ནང་གི་བཟའ་ཚང་ཚུ་ལས་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཚོགས་བསྐུལ་བར་ལྷ་ཁང་ནང་ལས་ཕར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ལ་ལུ་གིས་གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་ཕོ་བྲང་ཡོད་སར་སྐྱེལཝ་ཨིན་པས། ལ་ལུ་གིས་མཆོད་རྟེན་དང་ཀླུ་འབུམ་

ཚུ་ཡོད་སར་བཀྲམ་སྟེ་སོང་ཞིནམ་ལས། ཚོགས་འཐབ་རྩེ་ཤུལ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཚོགས་ཤུལ་བར་འགྱོ་བའི་སྐབས་མི་རེ་གིས་སྤྲིང་ཚང་དམ་སྦྱིས་གང་ཡང་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་དང་། ཤུད་འདི་ཤུལ་ཞིནམ་ལས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྤྲིང་ཚང་བྲངས་ཞིནམ་ལས་འབྱུང་སྲོལ་འདུག།

དེ་ཐར་ལས་ལོག་འོངས་ཞིནམ་ལས་ཁྱིམ་སོ་ཡི་ར་ཚང་སྐོར་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཚང་སྐོར་འདི་ཡང་ ཚེས་ ༡༠ ལུ་རང་སོའི་གཡུས་ཁར་རང་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་དང་། ཚེས་ ༡༡ ལས་ གཡུས་ཚན་གཞན་ཁར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཨམ་སྲུ་ཚུ་ཨམ་སྲུ་ཆ་རོགས་ཚུ་དང་སྡོམ་དོ་ཡོདཔ་དང་། ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་ཕོ་སྐྱེས་ཆ་རོགས་དང་གཅིག་ཁར་བསྡོམས་ཞིནམ་ལས་ཚང་སྐོར་ནང་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཁྱིམ་སྐོར་ར་རྐྱབ་ཅི་རང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཞྭ་མ་ལུས་པས་ག་ ཞབས་རྗེས་མ་ལུས་པས་ག་ ཕྱག་འཁར་མ་ལུས་པས་ག་ཟེར་ ཁྱིམ་སོ་ཡི་ར་སོང་སྟེ་ ཁྱིམ་རེ་ལས་སྤྲིང་ཚང་འདི་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ལས་ ཚེས་ ༡༥ ཉིམ་ཁ་པའི་ནང་ གཡུས་ཚང་འདི་ཕྱིན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དུས་ཅི་ལེགས་ཤོམ་སོང་ཡོད་པའི་ཁར་ སང་ཕོད་ཡང་དགའ་རྟགས་རྟེ་སྐྱིད་རྟེ་ང་རྟེ་སྟེ་བཀྲིས་སྤུང་ལུ་དགོ་ཟེར་ ཁྱིམ་རེ་ནི་ཞབས་བྲོ་ཡི་གཉིས་གསུམ་རྐྱབ་ བཀྲིས་ལེགས་པས་ཀྱིས་སྟེ་མཇུག་བསྡུ་སྟེ་ཨིན་མས། དེ་མ་ཉིད་མ་ལྷུ་མ་འབད་བར་ཚང་འབྱུང་སྟོད་པ་ད་མི་གཞན་གྱིས་ཁ་གཏང་ནི་དང་ལྷབ་ནི་ཡོད་རུང་ སྤྱིའི་མཚོད་ཀྱི་སྐབས་ ག་གིས་ཡང་ལྷབ་ནི་དང་བཀག་རྐྱབ་ནི་མེདཔ་ཨིན་པས། ཧེ་མ་འབདན་གོ་གྱོན་དཀྲི་ར་དཀྲི་སྦེ་འགྱོ་ནི་ཡོད་རུང་ ད་རིས་ནངས་པ་ ལ་ལུ་དོརམ་དང་ཞེན་ཁ་ཚུ་གྱོན་ཏེ་འགྱོ་སར་མཐོང་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དུས་སྟོན་འདི་ ཀླུ་སྨད་སྨད་ཀྱི་གཡུས་ཁར་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ བཀྲིས་སྤུང་ཉུ་ནི་ཡོད་རུང་བོང་ཚུ་གིས་ཉིམ་གཉིས་རྐྱངམ་གཅིག་བཀྲིས་སྤུང་ཉུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ཚོགས་ཤུལ་ འདི་ཡི་ནངས་པ་མདའ་རྩེད་རྐྱབ་ ཚང་སྐོར་རེ་རྐྱབ་སྟེ་བཀྲིས་སྤུང་ཉུ་ལྷ་ཨིན་མས། སྲོལ་འདི་ད་རིས་བར་ན་ཡང་ དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡི་ངང་ལུ་བཀྲིས་སྤུང་ཉུ་སྲོལ་འདུག།

༦.༩ སྟག་ལ་མཆོད་པ།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྣང་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་བུམ་ཐང་ལུང་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྔོན་དང་ཤུལ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་རིས་ཚུན་ལུ་འཕགས་མཆོག་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨྱོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ དག་སྣང་དང་དད་མོས་ཤོམ་སྦེ་ར་སྐྱེདཔ་ཨིན་མས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་གུས་བཀུར་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཟླཝ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ ཀླུ་སྨད་ཀེད་འོག་སྨད་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ སྟག་ལ་མཆོད་པ་ཟེར་བའི་དུས་སྟོན་ཅིག་བཀྲིས་སྤུང་ཉུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། སྲོལ་འདི་སྔོན་དང་ཤུལ་ལས་རབ་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་སྟེ་ ཉམས་སྲུང་འབད་དེ་བཀྲིས་སྤུང་ཉུ་བའི་སྲོལ་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཚད་ ད་རིས་ནངས་པ་ཡང་མ་ཉམས་པར་བཀྲིས་སྤུང་ཉུ་དང་ཉུ་བཞིན་ར་འདུག།

དུས་དེའི་དོན་ལུ་ ཚེས་ ༩ ལས་གྲྭ་ཚང་ནང་ལས་ཆོས་པ་ཉུ་ཞིནམ་ལས་ གཏོར་བཞེངས་འབད་དེ་ ཚེས་ ༡༠ ལུ་ཆོས་བཙུགས་བཟུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ ཚེས་ ༡༡ ལུ་གཡུས་ཚན་རེ་རེའི་ཁྱིམ་རེར་ནང་སྐོར་སོར་ཡི་ར་གཏོརམ་ཉུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན། ཁྱིམ་རེ་ནང་གཏོརམ་ཉུ་སྦད་ ཞབས་བྲོ་ཡི་ཐེངས་གསུམ་གསུམ་དང་ལེགས་པས་ཚར་རེ་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཁྱིམ་རེ་ནང་ཧ་དང་ཚང་ཡང་ཚར་རེ་རེ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་ལས་ ཚེས་ ༡༣ ལས་ མདའ་རྩེད་དང་ཚང་སྐོར་འགོ་བཙུགས་པ་ཨིན་མས། དང་ཕུ་འབདན་ ཚང་སྐོར་འདི་ཡུདཔ་ཅིག་ བདུན་ཕྲག་སྦེ་ར་འབད་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དེ་རིས་ནངས་པ་ཉིནམ་གསུམ་དང་བཞི་ལས་བརྒྱལ་འབད་སྲོལ་མིན་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ དང་ཕུ་ཚེསཔ་འདི་ཚུ་ལུ་སྦེ་ཉིནམ་ད་བསྐུ་ལེན་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལོག་ཕྱིན་མ་ད་ཡང་ ཞབས་སྐྱེལ་འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་མས། ཚེསཔ་ཚུ་ལོག་གཏང་པའི་སྐབས་ཐང་ཅིག་ནང་ཞབས་ཁྲ་ཚུ་རྒྱབ་ཞིནམ་ལས་ལོག་བཏང་སྟེ་སྡོད་ནུག།

དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་འདི་ཡང་ ཚུ་སྨད་རྐེད་འོག་གི་འཕུར་འབྲོན་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཚེསཔ་ཡང་དེ་རིས་ནངས་པ་གྲྭ་ཚང་ནང་ལས་མེན་པར་ གཡུས་ཁའི་བླམ་ཚེསཔ་དང་སྒོམ་ཆེན་ཚུ་ལུ་སྦེ་འབདཝ་ཨིན་མས། འཕུར་འབྲོན་ཟེར་སླབ་མི་དེ་ཡང་ རྟེ་མ་ས་གནས་དེ་ཁའི་ཕྱི་ཁང་ནང་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་སྐུ་ཡི་དམ་རྟ་མགྲིན་འདི་ ཕྱི་ཁང་གི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ་སྦེ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་ ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་མ་བབས་ལས་བརྟེན་ ཡི་དམ་རྟ་མགྲིན་སྐུ་འདྲ་འདི་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་ས་གནས་གཞན་ཁར་འཕུར་འབྲོནམ་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས། སྤག་ལ་མཆོད་པ་འདི་ནམ་ག་གིས་ག་དེ་སྦེ་འགོ་བཙུགས་ཡི་ག་རྗེས་ཤང་ས་དང་ཁུངས་བཙུན་རྟོག་རྟོ་ཅིག་བཀལ་ལ་མི་མེད་རུང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤག་ལོ་ལུ་ཕེབས་པའི་ཉིནམ་ཨིནམ་བཟུམ་འདུག་ཟེར་ཕོ་ཚོད་དཔག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་མི་འདི་ཡང་ དང་པ་སྔོན་དང་ཕུ་ལས་ཕ་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་སྦེ་འོངས་མའི་སྟར་སྒྲོལ་གྱི་དུས་སྟོན་ཅིག་ཨིནམ་དང་ མ་འབད་བ་བཞག་པ་ཅིན་ཚད་ཡོག་ཉེའི་རྣམ་རྟོག་ཡོདཔ་ཨིན་པའི་ཁར་ གཡུས་ཁ་ལུ་ལོ་སྦྲུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་ཚུ་ཞི་ནིའི་དགོས་པ་ཡོདཔ་ལས་ཨིན་མས། དུས་སྟོན་འདི་དེ་རིས་བར་ན་ཡང་མ་ཉམས་པར་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་འདུག།

༡༽ ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོག་དང་དུག་གི་གཏམ་རྒྱུད།

བཀྲིས་རྡོ་རྗེ། ཞིབ་རྩོམ་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན།

༡.༡ སྒྲིད་སྡུག་ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོག།

དང་པོ། གཡུས་ཚན་ཅིག་ནང་ཕམ་གཉིས་ལུ་ ཉིན་མ་དང་ཕྱི་རུ་ཟེར་མེད་པར་ ཨ་རྟག་ར་ཉལ་སྡོད་མི་ཨ་ལུ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཁོ་ ཨ་རྟག་ར་ཞག་འདི་ར་ཉལ་ཏེ་སྡོདཔ་ལས་ ཁོ་གིས་མིང་ཡང་ ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོག་ཟེར་བཏགས་ནུག། ཁོ་རྒྱང་ཀུའི་བསྐྱང་ལས་དེ་འབད་ཨིན་པའི་ཁར་ ཡུདཔ་ཅིག་ལས་ལོ་ན་ཚོད་སྦོམ་ལངམ་ཙང་ ལཱ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མ་འབད་བར་ ཞག་ར་ཉལ་ཏེ་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་མས། ཁོ་ལུ་བཀྲ་སྐྱེ། ཁོ་རའི་ཕམ་གཉིས་ཡང་ ཚ་རྒྱུང་ལངམ་ཏེ་སྡོད་ནུག། ཉིནམ་ཅིག་ ཨ་ལུ་འདི་སྒྲིད་སྡུག་སྦེ་དེ་སྦེ་ར་སྡོདཔ་ཅིན་ མི་ཚེ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་མཐར་འཁྱོལ་ནི་འདི་ཐབས་ར་བཞག། ཁོ་ར་ཟ་ནི་འདི་ཉོ་ཅིག་ར་མི་འཐོབ་ཟེར་མནོ་སྟེ་ ཨཔ་དང་ཨའི་གཉིས་ཁ་སླབ་ཞིམ་ལས་ ཁོ་སྒྲིད་སྡུག་སྦེ་སྡོད་མི་བཏུབ་ནི་ཐབས་ཤེས་བཙམས་ནུག། ཨ་ལུ་འདི་ དེ་སྦེ་སྡོད་ནུག་མི་ཚེ་ནང་ ནམ་ཡང་གནམ་མི་མཐོང་འོང་མནོ་སྟེ་ རྒྱལཔོ་གི་སྒོ་ཁར་ཕྱག་ཞུ་མི་འཐོབ་ སྐརཔ་སྦེ་གཏང་ནིའི་བསྐུན་གྲོས་འབད་དེ། ཁོ་རྒྱལཔ་གི་སྒོ་ཁར་གཏང་ནིའི་ཐག་བཅད་ནུག། རྒྱལཔ་གི་སྒོ་ཁར་བཏང་དགོ་མི་འདི་ཡང་ རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ཁར་ སྒྲིག་གནམ་མེད་ས་མེད་དམ་དྲགས་དང་དུས་རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་ཏེ་སྡོད་དགོ་ནི་འདི་གིས་ ཁོ་སྒྲིད་སྡུག་སྦེ་སྡོད་ཐབས་མེདཔ་ལས་ ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་ནིའི་རེ་ལུ་ཨིན་མས། གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ཁོ་ཨ་རྟག་ར་ཞག་ར་ཉལ་སྡོད་མི་ཅིག་འབད་སྦ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ཁར་སྒྲིག་ག་དེ་སྦེ་འཛུལ་ཚུགས་ག་ཟེར་བའི་དོགས་པ་བསམ་བསམས་ཏེ་སྡོད་ནུག། ཁོ་ར་ལང་ཤོར་ཡོདཔ་ལས་ ཡར་འབད་རུང་ཉལ་ཏེ་ར་ལུས་ནི་ངོ་ཟེར་མནོ་ནུག། ཨིན་རུང་ མི་ཚོད་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཟེར་བའི་གཏམ་དཔེ་དང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཁོ་ཡར་བསྐྱལ་ཞིནམ་ལས་ ཉེ་མ་བཟུམ་སྦེ་མེན་པར་ལེགས་ཤོམ་སོང་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ལཱ་ཡང་ཨོ་རྟོག་རྟོ་སྦེ་འབད་སྡོད་ནུག། ཡར་རྒྱོད་སྦེ་ཚར་ཅིག་ཀྲུར་ གཏམ་དང་སྐྱུན་གྲགས་ཐོན་ཚུགསཔ་ལས་ ཁོ་ལུ་བཀྲ་སྐྱེ་ག་ར་ལས་ནུག། ཁོ་ར་ལཱ་རྩ་འགེངས་ཏེ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཕྱག་ཞུ་བ་ལས་ ཡུན་མ་རིངམ་ལས་རྒྱལཔོ་གིས་ཁོ་གསོལ་དཔོན་སྦེ་བསྐོ་བཞག་གནང་ནུག།

ཁོ་གིས་གསོལ་དཔོན་སྦེ་ཕྱག་ཞུ་བའི་ཉིནམ་དང་པ་དེ་ནང་ ཁོ་གིས་ རྒྱལཔོ་ལུ་གསོལ་ལྷ་དྲངམ་ད་ ཕྱུག་ཚར་ལེ་ཤ་ཤོར་ཡར་སོ་ནུག། འདི་བཟུམ་གྱི་མ་གུསམ་པ་དང་མ་བཀུར་བའི་འབད་བཞག་བཅའ་གཞག་འདི་གིས་ རྒྱལཔོ་དེ་འཁྲོ་ལས་དགོངསམ་ཁྲེལ་ཏེ་ དམག་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་གནང་སྟེ་ ཁོ་བཙོན་ཁང་ནང་བཙུགས་ནུག། བཙོན་ཁང་ནང་སྡོད་པའི་སྐབས་ རྒྱལཔོ་གིས་མི་རིགཔ་ཅན་འདི་ར་བཙོན་ཁང་ནང་བཞག་སྟེ་གཞན་མི་ག་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་མི་ བློ་རིག་མེད་མི་ཚུ་ རྒྱལཔོ་གི་ཕྱག་ཞུ་སྦེ་བཞགཔ་མས་ཟེར་ ཁོ་གིས་སྲུང་རྒྱབ་དམག་མི་ཚུ་ལུ་ཉོག་བཤད་བཀོད་ནུག། བློ་འདི་སྲུང་རྒྱབ་ཚུ་གིས་ ཁྲམ་ཁྲམ་སར་རྒྱལཔོ་འབདཔ་སར་བསྐྱལ་མི་འདི་ལུ་ རྒྱལཔོ་ཐུགས་ཁར་ཕོག་སྟེ་ མི་དེ་སྐུ་མདུན་ལུ་འབག་ཤོག་ཟེར་བཀའ་གནང་ནུག། སྐུ་མདུན་ལུ་ལྷོདཔ་ད་ རྒྱལཔོ་གིས་ ཁྱོད་ལུ་བློ་རིག་ག་བཟུམ་ཡོད་ཟེར་ ངེས་པར་བཀའ་བཀྱེབ་པ་ད་ ཁོ་གིས་སྨྱུ་ཉིག་ སྡོང་ཁྲག་སྦེ་བཟོ་

ཤིས་ཞེར་སླབ་ནུག། ཨིན་ནརུང་འདི་མ་བཟོ་བའི་ཧེ་མ་ ཁོ་ལུ་ཚར་གསུམ་ཕྱིན་མ་པ་ལས་མ་གནང་མི་ཅིག་དགོ་ཞེར་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཞུ་ནུག། དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གིས་མྱུ་ཏིག་སྟོང་ཕྲག་སྦེ་བཟོ་ཚུགསནལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་མས་མཐོ་རྟ། ཕྲུག་ཞུ་མི་ཚུ་ལུ་ མི་མ་པ་ལས་ཕྱིན་མ་གནང་མི་ཅིག་འཚོལ་བར་བཏང་ནུག། ཕྲུག་ཞུ་མི་ཚུ་གིས་ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་ག་ཏེ་འཚོལ་ཏེ་འབད་རུང་ ཐ་ལས་འཚོལ་མ་ཐོབ་པར་ལོག་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་ཁར་ལྡོད་ནུག། ཁོང་ཚུ་གིས་རྒྱལ་པོ་ལུ་ གཟའ་གིས་ཕྱིན་བཏང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་གཏོགས་ ཕྱིན་མ་པ་ལས་ར་མ་གནང་མི་འདི་གཅིག་ཡང་མིན་འདུག་ཞེར་ཞུ་ནུག། གསོལ་དཔོན་ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོ་གིས་ ཕྱིན་མ་གནང་མི་འདི་རྒྱལ་པོ་ཁྲུངམ་གཅིག་འོང་ནི་མས་ཞེར་ རྒྱལ་པོ་ལུ་ཞུཝ་ད་ རྒྱལ་པོ་གིས་ ག་ཏེ་འོང་ནི་ང་ཡང་མི་གཞན་མི་བཟུམ་སྦེ་ཕྱིན་ཤོར་ནི་ཡོད་ཞེར་གསུངས་མི་ལུ་ གསོལ་དཔོན་གྱིས་ སེ་གཞི་སྐྱོང་བའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གིས་ར་ཕྱིན་བཏང་པ་ཅིན་ གཞན་གྱིས་འདི་ག་ཅི་མི་གནང་ནི་ཞེར་ཞུ་ནུག། རྒྱལ་པོ་གིས་ར་ཕྱིན་གནང་ནི་ཡོདན་ ངགིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྟ་ག་ཅི་བཟུམ་འབད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་བཙོན་ཁང་ནང་བཙུགས་དགོཔ་སྨོ་ཞེར་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཞུ་ནུག། རྒྱལ་པོ་གིས་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཐུགས་བསམ་ཅིག་བཞེས་ཏེ་ བྲུཚ་དེ་བཙོན་ཁང་ནང་ལས་གནང་ནི་སྦེ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནུག། དེ་ལས་ཁོ་བཙོན་ཁང་ནང་ལས་ཡང་བཏངམ་མ་ཚད་ རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ཁར་ཡང་མ་བཞག་པར་ཁྲིམས་ནང་བཏང་མི་འདི་ལུ་ བྲུཚ་འདི་སེམས་དགའ་སྟེ་ཁྲིམས་ནང་ཡར་སོ་ནུག།

ཉིམ་དག་པ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལུ་ ད་རུང་རྒྱལ་པོ་གིས་ བྲུཚ་གསོལ་དཔོན་འདི་བོ་བཀར་བཏང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཕོ་བྲང་ནང་ཧྲོདཔ་ད་ རྒྱལ་པོ་གིས་ རྡོ་ཚག་སྦེ་གཉིས་ལུ་རྒྱུར་ཡོད་མི་འདི་ ཁོ་ལུ་བྱིན་ཞིནམ་ལས་ ཨ་ནཱི་རྡོ་འདི་ ཁྱོད་ཀྱིས་བཙེམས་ཞིནམ་ལས་མཐུད་སྦེ་འབག་ཤོག་ཞེར་བཀའ་གནང་ནུག། རྡོ་འདི་ཁོ་གིས་རྒྱལ་པོ་གིས་ཕྲུག་ལས་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ ཁྲིམ་ནང་འབག་ཡར་སོ་ནུག། འདི་གི་ནངས་པ་དྲོ་པ་ ཁོ་ལོག་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སར་བཅར་ཏེ་ རྡོ་འདི་བཙེམས་ཏེ་ཨ་རྟག་ཏ་ལུགས་སྦེ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཁོ་ལུ་བྲུམ་གྱི་སྐུདཔ་དགོཔ་ཡོད་ཞེར་ཞུ་ནུག། རྒྱལ་པོ་གིས་ བྲུམ་གྱིས་སྐུདཔ་བཟོ་བའི་དཔེ་ག་ཏེ་ཡོདཔ། ཧེ་མ་ཡང་མ་གོ་བའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་ཡང་མི་གོ་ནི་འོང་ཞེར་གསུངམ་ད་ ཁོ་གིས་མི་ག་ཞེར་མི་གིས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ རྡོ་ཚག་ཡོད་མི་འདི་ལོག་གཅིག་ཁར་སྦྱར་སྦྱརཝ་ཡོདཔ་སྨོ་ཞེར་ལན་ཞུ་ནུག། ཐབས་ར་མེདཔ་པར་ ཁོ་གིས་སླབ་མི་ལུ་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་ ངོས་ལེན་འབད་དགོཔ་བྱུང་ནུག། ཨིན་ནརུང་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ལུ་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་དགོངསམ་ཡང་གྲོལཝ་ལས་ ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་བར་སྟེང་མི་དགོ་ཞེར་བཏང་བཏང་ནུག།

རྒྱལ་པོ་གིས་ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོག་ལུ་འབད་མཚུངས་པར་ ཁོ་གི་ཨ་པ་འདི་ཡར་བོ་ཞིནམ་ལས་ བྱེལ་ཅིག་སྦྱོང་ད་ བྱེལ་གྱིས་རྟེ་ཏུ་ཚུང་ཚར་དགོཔ་སྦེ་བཀའ་གནང་གནངམ་ཨིན་མས། ཕྱི་ནུ་ཨ་པ་འདི་སྡུག་བསྔལ་ཐོག་སྟེ་ཁྲིམ་ནང་འོངམ་ད་ ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོག་གིས་ ག་ཅི་འབད་ཡི་ཞེར་འདྲིཝ་ད་ ག་ར་ཁ་གསལ་སྦེ་ཁོ་ལུ་སླབ་ད་ ཁོ་གིས་གནས་ཚུལ་གོ་མི་ལུ་དགོད་བྲ་ཞིནམ་ལས་ རྒྱལ་པོ་འདི་ལུ་གནྡོང་ལེན་ཁོ་གིས་འབད་ནི་ཨིན་ ཞེར་ སླབ་ནུག། ཊྲ་པ་བྲུཚ་འདི་རྒྱལ་པོ་གི་ཕོ་བྲང་ནང་སོང་སྟེ་ བསང་ཅིག་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལུ་བསྐུལ་གས་སྟོད་ནུག། རྒྱལ་པོ་བྱོན་ཏེ་ ག་ཅི་སྦེ་བསང་གཏངམ་སྨོ་ཞེར་འདྲིཝ་ད་ བྲུཚ་དེ་གིས་ ངེའི་ཨ་པ་འདི་ཨ་ལུ་སྐྱེ་མཚུགས་པར་ནུ་སྟེ་ཡོདཔ་ལས་ བསང་བཏང་བཏངམ་ཨིན་ཞེར་ཞུཝ་ད་ རྒྱལ་པོ་

གིས་ཕོ་རྒྱ་གིས་ཨ་ལུ་སྐྱེས་བའི་དཔེ་ག་ཏེ་ཡོད་པ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁོ་གིས་ཡང་ ཐྲེལ་གྱི་རྗེ་ཁྲུ་ཚར་བའི་དཔེ་སྟོན་ཆད་མ་གོ་བའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་ཡང་མི་གོ་ནི་འོང་ཟེར་ལུ་ནུག། རྒྱལ་པོ་འདི་ཁོ་ལུ་བཀྱ་སྟེ་གནམ་མེད་ས་མེད་དགོངས་མ་ཁྲེལ་ཏེ་ ཁོ་དེ་ཁར་ལས་ཡང་བདའ་བཏང་ནུག།

ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ ད་རུང་རྒྱལ་པོ་གིས་ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོ་གི་ཨ་པ་འདི་ཁོ་ཞིམ་ལས་ ཧྲོ་པ་ལས་ཀྱི་ཏྲུ་ཚུན་ཞིང་སྒོ་ལྟ་ད་ ལྷ་ཤུལ་བཀྱ་ཞིའི་དོན་ལུ་ སྨོ་བའི་ཤུལ་གྱུངས་ཁ་རྒྱབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ འཁརཝ་ས་ཁར་བརྡབས་ཏེ་བཞག་སྨྲ་རེ་ཟེར་གསུངས་ནུག། ཤུལ་དེ་བཀྱ་བར་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ར་འབྱིན་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག། དེ་ལས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་རིམ་གཟེར་གྱི་འབབ་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དེའི་ནངས་པ་ཨ་པ་གིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཀྱར་ཏུ་ཞིང་སྒོ་ལྟ་ད་ འཁརཝ་ས་ཁར་བརྡབས་ཏེ་བཞག་ནུག། ཕྱི་རུ་བུཚ་འདི་འོངས་ཏེ་ ཨ་པ་ག་ཅི་འབདཝ་སྨོ་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ རྒྱལ་པོ་གི་བཀའ་བཀའ་གནང་མི་འདི་ཁོ་ལུ་སླབ་ད་ ཁོ་གིས་དེ་འགྲོ་ལས་འཁརཝ་དེ་ཚུ་འབོལ་བཀོ་ནུག། ནངས་པ་བཟུམ་ཅིག་ཁར་རྒྱལ་པོ་འདི་འབྱོནམ་ད་ ཀ་ལས་ ཞིང་སྒོ་བའི་སྒོ་ཤུལ་འཁརཝ་དེ་ཚུ་ག་ཏེ་སྨོ་ཟེར་ཟེར་གསུངསམ་ད་ ཨ་པ་དེ་གིས་ ང་གིས་ཁ་ཙ་ཤུལ་འདི་གྱུངས་ཁ་རྒྱབ་ཞིའི་སྦེ་འཁརཝ་ཚུ་བརྡབས་བཞགཔ་ད་ ངའི་བུཚ་ཀུས་ངན་འདི་གིས་ ག་ར་འབོལ་བཀོ་ཡི་ལགས་ཟེར་ལུ་ནུག། དེ་འབདཝ་ལས་ བཀའ་ཁྲེལ་དགོངས་ཁྲེལ་ག་ཅི་གནང་གི་ཡོད་རུང་ ཁོ་ལུ་གནང་ ངགིས་ག་ནི་ཡང་མ་འབད་ཟེར་ལུ་མི་ལུ་ བུཚ་ལུ་རྒྱལ་པོ་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་ནུག། བུཚ་དེ་གིས་ ཁྲིམས་ང་ར་གིས་ཕྱུག་ལུ་ག། ཨིན་རུང་ཁྲིམས་འདི་ངགིས་མ་འབག་པའི་རྗེས་མ་ ད་ཅི་དྲོ་པ་རྒྱལ་པ་ཕོ་བྲང་ལས་ནུ་ལུ་འབྱོནམ་ད་ གོམ་ཐེངས་ག་དེམ་ཅིག་སྦོ་ཡི་ག་གྱུངས་ཁ་ཅིག་ང་ལུ་གསུངས་གནང་ཟེར་ལུཝ་ད་ རྒྱལ་པོ་ཅིག་ཤུག་ལངས་ཏེ་ ངགིས་གོམ་ཐེངས་ག་དེ་སྦེ་གྱུངས་ཁ་རྒྱབ་ནི་སྨོ་ཟེར་གསུངསམ་ནུག། བུཚ་དེ་གིས་ངའི་ཨ་པ་གིས་ཡང་ཧྲོ་པ་ལས་ཀྱི་ཏྲུ་ཚུན་ག་དེ་སྦེ་སྨོ་ཤུལ་འདི་གྱུངས་ཁ་རྒྱབ་ཚུགས་ནི་སྨོ་ཟེར་ལན་ལུ་ནུག། དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ་ ཁོ་གཡུས་དེ་ནང་ལས་ར་མཐར་བཀྲིད་བཏངམ་མ་ཚད་ གལ་སྲིད་ད་རུང་ལོག་མཐོང་པ་ཅིན་གསད་ཀྱི་འཛིགས་སྐུལ་ཡང་འབད་ནུག།

མགུ་བྲུག་དང་འཐབ་ད་ མགུ་རཔམ་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ ཁོ་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད་པར་ ཕམ་གཉིས་རྒྱབ་ཁར་བཀོ་བཞག་སྟེ་ ས་གནས་གཞན་ཁར་འགྱོ་དགོ་པ་བྱུང་ནུག། ཁོ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་རྟ་རོ་ཅིག་མཐོང་སྟེ་ ཁོ་གིས་འདི་གིས་ཤུལ་ལས་ང་ལུ་ཕན་ཐོགས་འོང་མནོ་སྟེ་ རྟའི་མགུ་ཏོ་བཏོགས་སྦེ་འབག་ནུག། གནམ་སྲོད་ཁར་ ཁོ་གིས་རྡོ་ལེབ་ཏེ་ཏེ་གི་ཕྱི་ཁར་ཡོད་པའི་ཤིང་རིང་མོ་ཅིག་ཁར་འཛེགས་ཏེ་སྡོད་ནུག། ཡུདཔ་ཅིག་ཁ་ལས་ རྡོ་ལེབ་སྦོམ་ཡོདཔ་ཁར་འདྲེ་ཁལ་ཡོད་མི་ཅིག་འོངས་ཏེ་ དེ་ཁར་སྡོད་ནུག། ཡུན་མ་རིང་མོ་ཅིག་ཁར་ འདྲེ་སྣ་ཚན་གཞན་ཡང་ལྷོད་ཡི་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཁལ་ཡོད་མི་འདྲེ་གིས་ གསེར་གྱི་ཕོརཔ་འདི་ཁོ་རའི་ཏེམ་ཁུ་ནང་ལས་བཏོན་ཞིམ་ལས་ གསེར་གྱི་ཕོརཔ་ ང་བཅས་ལུ་ཆང་འབག་ཤོག་ཟེར་སླབ་ད་ ཆང་གཏོང་ཁར་སྦོན་འོང་ནུག། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ག་ར་ཆང་འདི་འཐུང་ནུག། དེ་ལས་ཀྱོ་འབག་ཤོག་ཟེར་གསེར་ཕོར་དེ་ལུ་ སླབ་ད་ ཀྱོ་དེ་ཡང་གཏོང་ཁར་སྦོན་འོངས་ཏེ་ ཁོང་ཚུ་ཞིམ་ཏོང་ཏོ་སྦེ་ཟ་ནུག། དེ་ལས་ གསེར་གྱི་ཕོརཔ་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་གྱི་དུའི་ཤ་འདི་ག་ཏེ་ལས་འཚོལ་འཐོབ་ག་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ འདྲེ་སོ་སོ་ཅིག་གིས་ ཤ་འདི་ཤིང་ཁར་འཛེགས་ནུག་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་ལས་ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོག་འདི་ཁོ་ཟ་ར་ཟ་གི་མས་མནོ་སྟེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་འདྲོགས་ནུག། གནམ་གནག་དུང་དུང་ནང་ཁོ་གིས་ ཁོ་རའི་ཁྲང་མར་སྐྱུ་གིས་རེག་རེགཔ་བཟུམ་ཚོར་ཏེ་ ཁོ་གིས་འདྲེ་གི་སྐྱུ་ཨིནམ་འདྲས་མནོ་སྟེ་ ཤིང་དེ་གི་ཡལ་ལག་གྲུར་སྒྲིང་སྒྲིང་སྦེ་བསྒམས་བཞག་ནུག། རལཔ་འདི་འདྲེ་ཁལ་ཡོད་མི་

གི་སྐྱུ་ཨིན་མས། དེ་ལས་འདྲེ་ཅིག་གིས་ ཤིང་གྲུར་ཡོད་མི་ཤ་འདི་གུ་དེ་སྦེ་འབད་ནི་སྨོ་ཟེར་སླབ་ད་ ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོག་འདི་འདྲོགས་ཏེ་འདར་གསིག་རྒྱབ་ད་ རྟ་འི་མགུ་ཏོ་ལགཔ་ལས་ཤོར་ཡར་སོ་ནུག། རྟ་འི་མགུ་ཏོ་འདི་མཐོངམ་ཅིག་ འདྲེ་དེ་ཚུ་འདྲོགས་ཏེ་དེ་འཕྲོ་ལས་དེ་ཁར་ལས་བྱོག་ཡར་སོ་ནུག། ཝ་གི་རྐངམ་གི་རྫོ་བར་ཡོད་མི་ཁབ་སྦ་ཡོད་མི་འདྲེ་འདི་ཡང་འདྲོགས་ཏེ་ ཤུགས་སྦེ་ཝ་རའི་རལཔ་འདི་འཐེནམ་ད་ རལཔ་དག་པ་ཅིག་ཤིང་གི་ཞལ་ལག་གྲུར་ར་ལུས་ནུང་ ཝ་ར་ཐར་ཏེ་ ག་དེ་མགྱོགས་མགྱོགས་བྱོག་ཡར་སོ་ནུག། ནངས་པ་དྲོ་པ་ཞུ་ཚ་དེ་ཤིང་ཁར་ལས་མར་བབས་ཞིནམ་ལས་ ས་ཁར་ལྷོདཔ་ད་ གསེར་གྱི་ཐོརཔ་ཡང་དེ་ཁར་བཀོ་བཞག་སྟེ་ཡོདཔ་མཐོངམ་ལས་ ཝ་གིས་འཐུ་སྟེ་ ཁ་ཙེ་གྱི་ནུ་ཀོ་ཡོདཔ་བཟུམ་གསེར་གྱི་ཐོརཔ་ལས་ ཚང་དང་ཀོ་ཚུ་ཀྱངམ་ད་ ཚང་དང་ཀོ་ཐོབ་སྟེ་ འགྲངམ་སྦེ་ཟ་འཐུང་འབད་ཞིནམ་ལས་ དེ་ཁར་ལས་ཡར་སོ་ནུག།

ཝ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ མི་གཅིག་དང་ཕྱད་ནུག། མི་དེ་གིས་ལགཔ་ར་བྱ་བརྡུང་ནི་འི་ཀློར་སྦྲིག་འབག་སྟེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། མི་དེ་གིས་ཀློར་སྦྲིག་མི་ཉོ་ག་ཟེར་ལྷ་ད་ ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོ་གིས་ ང་ལམ་འགྲུལ་པ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ང་ལུ་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལས་འདི་དགོཔ་མེད་ཟེར་སླབ་ད། མི་དེ་གིས་ཀློར་སྦྲིག་འདི་གིས་ བྱ་བརྡུང་ནི་རྐྱངམ་གཅིག་མེན་པར་ འདི་ལུ་དགྲ་བྱུང་སྒྱུར་ཚུ་དྲངས་ཟེར་སླབ་པ་ཅིན་དྲང་འོང་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་ལས་ ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོག་གིས་གསེར་གྱི་ཐོརཔ་འདི་བཏོན་ཞིནམ་ལས་ དེ་ལུ་ཚང་དང་ཀོ་ཀྱངམ་ད་བྱིན་འོང་ཟེར་སླབ་སྟེ་ གསེར་ཐོར་དང་ཀློར་སྦྲིག་སོར་ནུག། སོར་ཚརཝ་ཅིག་ཝ་གིས་ཀློར་སྦྲིག་ཨ་ཕི་མི་འདི་དྲངས་ཞིནམ་ལས་ ངེའི་ཐོརཔ་ལོག་འབག་ཤོག་ཟེར་སླབ་ཅིག་ ཀློར་སྦྲིག་གིས་ལགཔ་ལས་ཐོན་སོང་ཞིནམ་ལས་ མི་འདི་ཕྱི་འཐག་འཐག་དྲངས་ཏེ་ཐོརཔ་འདི་ལོག་ཐོབ་ནུག། དེ་ལས་གསེར་གྱི་ཐོརཔ་དང་ཀློར་སྦྲིག་འབག་ཡི་ར་ དེ་ཁར་ལས་ཕར་འགྱོཝ་ད་ མི་ཐོཝ་འབག་མི་ཅིག་ཕྱད་ནུག། ཐོཝ་འདི་རྡོ་གྲུར་བརྡུངས་པ་ཅིན་ རྫོང་བཞེངས་ནི་ཨིནམ་དང་ ཚར་ག་དེམ་ཅིག་བརྡུངམ་ཅིག་ ཁྲིམ་ཐོག་ཡང་དེམ་ཅིག་བསྐྲུན་ནི་ཨིན་མས། དེ་རུང་ཝ་གིས་གསེར་གྱི་ཐོརཔ་དང་ཐོཝ་འདི་སོར་ཏེ་ མི་དེ་གིས་གསེར་གྱི་ཐོརཔ་འབག་འགྱོཝ་ད་ ཀློར་སྦྲིག་ལུ་མི་འདི་དྲངས་ཏེ་གསེར་ཐོར་ལོག་འབག་ཤོག་ཟེར་སླབ་སྟེ་ལོག་འབག་འོངས་ནུག།

ཝ་འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་ ད་རུང་ར་གི་པགས་བཙོང་མི་ཅིག་དང་ཕྱད་ནུག། ཝ་གིས་ར་གིས་པགས་ཀོ་གིས་ག་ཅི་འབད་བཏུབ་ཟེར་འདྲི་ཝ་ད་ པགས་ཀོ་འདི་ས་ཁར་རྡུངམ་ད་ ཉིམ་ཤར་ཚུགསཔ་བཟོ་ཚུགསཔ་མ་ཚད་ ཆརཔ་ཕབ་ཚུགས་ནི་དང་ གློག་ཡང་འཁྱུག་ཚུགསཔ་བཟོ་ཚུགས་ཟེར་སླབ་ནུག། ཝ་གིས་འདི་གིས་ཡང་ང་ལུ་ཕན་ནི་མས་ཟེར་མནོ་སྟེ་ གསེར་གྱི་ཐོརཔ་གི་ལྟ་འབད་ཐངས་ཚུ་ཝ་ལུ་སླབ་སྟེ་ ར་གི་པགས་ཀོ་དང་སོར་ནུག། སོར་ཚརཝ་ད་མི་འདི་འགྱོཝ་ད་ཝ་གིས་ཀློར་སྦྲིག་ལུ་སླབ་སྟེ་ གསེར་གྱི་ཐོརཔ་ཡང་ལོག་ལེན་འོངས་ནུག། དེ་ལས་ཝ་གིས་ གསེར་གྱི་ཐོརཔ་དང་ཀློར་སྦྲིག་ ཐོཝ་ ར་གི་པགས་ཀོ་ག་ར་འབག་སྟེ་ཝ་རའི་གཡུས་ཁར་ལོག་སོང་ནུག། ཝ་གིས་རྒྱལཔོ་ལུ་ཝ་མཐར་བཞུད་བཏང་མི་ལུ་རྐྱལ་དགོ་པས་མནོ་སྟེ་ དང་པ་ར་ཝ་གིས་ཐོཝ་འདི་རྡོ་གྲུར་བརྡུངས་ཞིནམ་ལས་ ཐོག་གསུམ་སྦེ་མི་རྫོང་ཅིག་བཞེངས་ནུག། རྫོང་འདི་རྒྱལཔོ་གིས་མཐོང་སྟེ་ ག་གིས་ཨིན་ན་བལྟ་ནི་འི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ཞུ་མི་ཚུ་བརྟག་དཔྱད་འབད་བར་བཏང་ནུག། ཨོ་ལོ་གཉིད་ལོག་གི་ཨིནམ་ཤེསཔ་ད་ རྒྱལཔོ་ཕྲག་དོག་དང་ཁོང་ཁྲོ་ལོངས་ཏེ་ དམག་མི་ཚུ་ཝ་བསད་པར་བཏང་ནུག། ཨ་ལོ་གཉིད་ལོ་གི་ཝ་གིས་ཀློར་སྦྲིག་བཏང་སྟེ་ ཀློར་སྦྲིག་གིས་ཕྱག་ཞུ་མི་དམག་མི་ཚུ་ག་ར་ཕྱི་འཐག་འཐག་དྲངས་ཏེ་རྨ་བཏོན་ཁྲག་བཏོན་སྦེ་ལོག་བཏང་ནུག། དེ་ལས་རྒྱལཔོ་གིས་ ཝ་གིས་རྫོང་འདི་མེ་བཏང་བསྲེག་སྟེ་མི་གཏངམ་ད་ ཞུ་ཚ་དེ་

གིས་ ར་གི་པགས་ཀོ་འདི་བརྡུངས་ཏེ་ སེར་ཝ་ཕབ་སྟེ་མོ་འདི་བསད་ཡོད་པ་དང་ ཁོ་གིས་པགས་ཀོ་འདི་བརྡུངས་པ་ལས་ རླུང་ནང་ཡང་འོངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གི་ཕོ་བྲང་དང་ རྒྱལ་པོ་ ཕྱུག་ནོར་མི་ག་ར་འཕྲུགས་འབབ་ནུག། མཐའ་མཇུག་ལུ་ ཨ་ལོ་གཉིད་ལོག་ཁོ་ར་ རྒྱལ་པོ་ལུ་གྱུར་སོ་ནུག།

༩.༣ དྲག་གི་གཏམ་རྒྱུད།

མ་གཞི་མིག་མཐོང་ལག་བཟུང་གི་སྐབས་བྱེད་ཚིག་གསལ་ཏི་མཐོང་ནི་དང་བཀོད་ནི་མེད་རུང་ དྲག་གཏང་མི་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་རྣམ་རྟོག་འདི་ད་རེས་བར་ན་ཡང་སྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། བོད་ཤར་ཕྱོགས་གི་གནས་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ལ་ལུ་ནང་ དྲག་ཡོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ད་རེས་ཡང་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དྲག་འདི་དྲག་བྱིན་མིའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་ ཟ་འཐུང་སྤྱོད་མི་ལས་འཐོབ་ཟེར་སླབ་ནི་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་རང་གི་དབང་ཐང་ཀླུང་རྟ་ཚུ་ཉམས་པའི་སྐབས་ལུ་འཐོབ་འོང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ དཔེར་ན་ མི་ལེ་ཤ་སྦེ་གཅིག་ཁར་དྲག་བྱིན་མིའི་ཁྱིམ་ནང་ཟས་ཟ་རུང་ ག་ར་ལུ་དྲག་མི་ཚུད་ནི་ཨིནམ་དང་ དབང་ཀླུང་རྒྱུད་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱངམ་གཅིག་ཚུད་ནི་ཨིན་མས། དྲག་འདི་ཡང་ཅལ་ལུ་དྲག་སྔ་ཚགས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཅལ་འཛིན་མི་ལུ་ཡང་དྲག་སྔ་གནས་ཏེ་སྡོད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། བཟའ་ཚང་ནང་དྲག་བྱིན་མི་ཅིག་ཚུད་སོང་པ་ཅིན་ ཕ་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་སྦེ་མི་རབས་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་དེ་སྤེལ་འགྱོ་ཝ་ཨིན་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཕྱིར་བཏང་དྲག་སྔ་འདི་ཨམ་སྲུ་ཚུ་ལུ་ཚགས་པ་ཨིནམ་དང་ ཨའི་ལས་བུམོ་ལུ་སྤེལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ བཟའ་ཚང་ནང་ཨམ་སྲུ་མེད་ན་ ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གི་ཡང་དྲག་གཏང་མི་ལུ་འགྱུར་འོང་ཟེར་ཨིན་མས། དྲག་ཡོད་མི་ཨམ་སྲུ་འདི་ཤི་བའི་སྐབས་ མོ་གིས་ལག་པ་བྱིནམ་ད་ ཨ་ལུ་བུམོ་དང་གཉེན་ཉེ་ཝ་ཨམ་སྲུ་ག་གིས་ཤི་མིའི་ལག་པ་འཛོགས་ཅིག་འདི་ལུ་ དྲག་སྔ་འདི་སྤོ་སྟེ་འགྱོ་འོང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ལྟ་ལས་མར་དྲག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ དྲག་གི་འབྱུང་ཁུངས་དང་གཏམ་རྒྱུད། མི་འཐོབ་ནིའི་བཀག་ཐབས། ཐོབ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་བཅོ་ཐབས། གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ངག་རྒྱུན་ཏར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་བཀོད་དོ་ཨིན།

སྔོན་བོད་ལུ་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་མ་འཕྲོ་བའི་ཧེ་མ་ བོན་ལུགས་ཁྱབ་ཆེ་སྦེ་འཛིན་པའི་རྣམ་དུས་ལུ་ དྲག་བྱིན་ནི་ཡང་དེའི་སྐབས་སྔོན་ཡོད་པ་སྦེ་ཕོ་ཚད་སྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། གཏམ་རྒྱུད་བཤད་མི་ནང་ དྲག་འདི་ སྔོན་དང་ཁུ་ དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འམ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་ཡོད་པ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ཇོ་མ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་རྨུག་པོ་ ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལུ་ཐོ་བརྙམས་པའི་སྐབས་ མོ་གིས་ཁོང་གཉིས་བསད་དེ་ བོད་ལུ་བྱོལ་འགྱོ་འགྱོཝ་ཨིན་མས། མོ་བྱོལ་འོངམ་ད་ མོ་དང་གཅིག་ཁར་ རིན་ཐང་ཅན་གྱི་མཁོ་ཆས་དཀའ་པ་ཅིག་ཡང་འབག་འོངས་ཡོད་པ་དང་ འགྱོ་སའི་ལམ་ཁར་འདྲེ་དང་ཨ་རླ་ གདོན་ཚུ་ལེ་ཤ་དང་གཅིག་ཁར་ཕྲད་དེ་ མོ་གི་ཅ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་ལུ་གཏོང་ལེན་སྦོམ་བྱུང་ནུག། མོ་ར་ཨམ་སྲུ་ཅིག་འབདཝ་ལས་ མཁོ་ཆས་ཚུ་བདག་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ལཱ་ཁག་བཏང་བཏངམ་ཨིན་མས། དེ་ཚུ་དང་གཏོང་ལེན་འབདཝ་ད་ མོ་རའི་གཟུགས་ཁ་ལས་ཁྲག་ཡང་འཛག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག། མོ་གིས་མོ་རའི་དང་ཕྱུགཔའི་ཅ་ཆས་དང་ཅ་ལ་ཁག་ཆེ་ཚུ་བདག་འཛིན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ཐབས་ལུ་ རྫུ་འཕྲུལ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་ས་ར་སྭ་ཏིའམ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་གཟུགས་རམ་

ཐོག་ཏུ་ དུག་པ་ཞེན་གྱི་ཧྲུ་ཅིག་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ཡིན་མས། དུག་ཧྲུ་འདི་ཙཚས་དེ་ཚོ་དང་སྔོན་དུ་ཀྱི་ཡིནམ་དང་ ཙ་ལ་འདི་ག་གིས་དབངམ་ཅིག་དེ་ལུ་དུག་ཧྲུ་ཡང་ཆགས་ནི་ཡིནམ་དང་ དབང་མིའི་མི་དེ་ལུ་ཚོ་དང་དཔལ་ནོར་ཚུ་ཐོབ་བཅུག་ཟེར་མོ་གིས་དེ་སྦེ་ཧྲུ་དེ་ལུ་བཀའ་གནང་ནུག། དེ་ལས་ ནང་པའི་རྗེས་འཇུག་དང་ཕྱུག་ནམ་མ་གཏོགས་ ཙཚས་ཀྱི་ཇོ་བདག་ཚུ་དང་ནམ་ཡང་སོ་སོ་བྲལ་མ་བཅུག་ཟེར་དུག་ཧྲུ་དེ་ལུ་བཀའ་བསྩལ་ནུག། དེ་ལས་ ཙཚས་ཚུ་འབག་སྟེ་མོ་བོད་ལུ་ཇོད་པ་ད་ བོད་པ་ཚུ་གིས་མོ་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཞིམ་འབད་ཡོད་པ་དང་སྐྱབས་འཚོལ་ས་ཅིག་ལུ་གྱུར་ནུག། དེའི་ལན་ལུ་ མོ་གིས་མི་ཚུ་ལུ་ཉི་ཚའི་རྩམ་དང་གསེར་ དངུལ་ཚུ་བྱིན་ནུག། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐབས་ལུ་འབདཝ་ལས་རྒྱལ་པོ་འདི་གི་མཆོད་ཞལམ་ནང་ཡོད་པའི་ཙ་ལ་ཚུ་ཚོས་སྤུང་གཞན་མི་ཚུ་གིས་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་སྦེ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ལས་ ཨརཝ་ཤོར་ཏེ་རྐྱོད་ཡོདཔ་ཡིན་མས། དེ་ལས་མོ་ཇོད་དེ་སྦུང་མ་མོ་གིས་འབདཝ་ད་ ཙཚས་ཚུ་ཨརཝ་གི་ལག་པར་ཚུད་མ་ཚུགས་པས། མོ་གིས་རྒྱལ་པོ་གི་མཆོད་ཞལམ་འདི་མི་དང་མ་མོ་ རང་བཞིན་གྱི་འཇིགས་པ་ཚུ་ལས་སྐྱབས་ནིའི་དོན་ལུ་ མོ་རའི་ཚགས་ཀྱི་ཁོར་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལུ་བྱིན་མ་མ་ཚད་ དེ་ནང་མོ་རའི་སྐུ་བཞེངས་ནིའི་ཐབས་བྱུངས་འབད་ནུག། དེ་འབདཝ་ལས་ མོ་གིས་བྱིན་མིའི་ཙཚས་ཚུ་ལས་དུག་ཞེན་གྱི་ཧྲུ་ཡང་དེ་དང་གཅིག་ཁར་སོང་སྟེ་ བོད་དབུས་ཕྱོགས་དང་ཤར་ཕྱོ་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་དར་ཁྱབ་སོང་ཡོདཔ་ཨིན།

འབྲུག་ལུ་དུག་ཧྲོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ཡིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན། ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པའི་སྐབས་འབྲུག་དང་བོད་ཀྱི་བར་ན་མཐུན་ལམ་བཟོ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོདཔ་དང་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ཡང་འགོ་བཙུགས་ནུག། དེ་བསྟུང་འབྲུག་པའི་ཆུམ་དང་ཨོ་མ་ ཤ་ཚུ་བོད་པ་ཚོང་པ་ལུ་བཙོང་ དེའི་ཚབ་བཅལ་དང་ཚ་ རིན་ཆེན་གཟི་དང་མུ་ཏིག་ བྱི་རུ་ཚུ་སོར་ཏེ་སྤྱོད་ནུག། དེ་སྦེ་ཚོང་གི་ཙ་ལ་ཚུ་བརྗེ་སོར་འབད་བའི་སྐབས་ དུག་ཧྲུ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཙཚས་ཚུ་ཡང་ཚུད་དེ་ འབྲུག་ལུ་ཡང་ཧྲོད་དེ་ དུག་བྱིན་ནི་འདི་འབྲུག་ལུ་ཡང་དར་ཁྱབ་འགྱོ་འགྱོཝ་ཡིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་སྲོལ་གཞན་མི་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལུ་རྒྱ་ནག་གི་བོད་ཀྱི་རང་དབང་འཕྲོག་པའི་སྐབས་ བོད་པ་ཚུ་རྒྱ་གར་ལུ་བྱོག་འགྱོཝ་ད་ ཞག་བཀྲིས་གཡང་རྩེའི་མི་ཚུ་གི་ཁྱིམ་ནང་ལས་ཁར་སྡོད་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཚོ་ཁོང་གི་ཙཚས་གཞན་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ དུག་ཧྲུ་ཆགས་མིའི་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ཡང་གནས་པོ་ཚུ་ལུ་བྱིནམ་ལས་ དུག་ཧྲུ་ཡང་གཡང་རྩེ་ལུ་ ཆགས་ཡོདཔ་སྦེ་ཁ་རྒྱུན་དར་ཏེ་འདུག། དེ་ལས་ཚུར་དུག་གཏང་ནི་འདི་ ཤར་ཁ་ཕྱོགས་ལུ་དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་ ཤུལ་ལས་འབྲུག་དབུས་ཕྱོགས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ལས་ཕར་ཡང་དར་དརཝ་ཨིན་མས།

སླབ་སྲོལ་ལས་ ག་དམ་ཅིག་སྦེ་དུག་བྱིན་མིའི་བཟའ་ཚང་གཉིས་གཉེན་རྒྱབ་པ་ཅིན་ དུག་ཁ་གསརཔ་ཐོག་ནི་ཡིནམ་དང་ འདི་ཉེ་མའི་དུག་ལས་ཡང་གནམ་མེད་ས་མེད་ལྷ་ཁག་དང་ནུས་ཤུགས་ཆེ་ཅིག་ཡིནམ་སྦེ་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། འདི་གིས་ ཉམས་རྒྱུད་པ་གི་ཟ་ཀྲབ་གྲུར་དོང་དང་སྙིང་ཐོབ་ ཆ་ཡང་བཏོན་བཏོནམ་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ནི་འདུག། དུག་ལུ་ཉམ་པ་མ་འདྲཝ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ལག་དུག་དང་མིག་དུག། ཟས་དུག། ཐབ་དུག། ཚིག་དུག། རིན་ཆེན་རྒྱུ་དངོས་ གསེར་དང་དངུལ་དང་ དང་ཕྱུགཔའི་ཙ་ལ་ཚུ་ལས་ཐོབ་མིའི་དུག་ཚུ་ཡིན་མས། ལག་དུག་འདི་ ལགཔ་གིས་སྦེ་བྱིན་མི་དུག་དང་ མིག་དུག་འདི་མིག་ཏོ་བཀྲུ་ལྷ་ཅིག་འཐོབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཞིན་དུ་ ཟས་དུག་འདི་བཞེས་སྒོ་ལས་འཐོབ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཐབ

དུག་འདི་ཐབ་ཁ་ལས་འཐོབ་ཨིན་མས། ཚོག་དུག་འདི་ ཁ་ལས་ཚོག་སྤྲ་ཀྲག་སླབ་མི་ལས་འཐོབ་དོ་ཡོདཔ་མི་དེ་ཡང་ དཔེར་ན་ན་བཀྲོ་ཟེར་བ་ཚེ་ན་ ནི་ཨིན་མས།

མ་གཞི་དུག་བྱིན་མི་མི་ངོམ་འདི་ངོ་ཤེས་ཚུགས་ནི་ཐབས་མེད་རུང་ སླབ་སྲོལ་ལས་ཉམས་རྒྱུདཔ་གིས་གཉིད་ལམ་ནང་ དུག་བྱིན་མི་འདི་ མཐོང་ནི་ཨིནམ་མ་ཚད་ མིང་ཡང་བོ་འོང་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཁྱི་གཟུགས་ཁར་བཀྱ་རུང་དུག་བྱིན་མི་ཚུ་ཡ་མའི་ནང་ཐོབ་སྦེ་འོང་ཟེར་ ཨིན་མས། ལ་ལུ་གིས་ སླབ་ནི་ཡོད་མི་ནང་ དུག་བྱིན་མི་འདི་མང་ཚེ་ཤོས་ཨམ་སྦུ་འོང་ནི་ཨིནམ་དང་ ཨམ་སྦུ་འདི་སེམས་གནམ་མེད་ས་མེད་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་མས། གཞན་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་བྱིན་འདོད་ཡོདཔ་འི་ལགཔ་ཡང་དྲགས་ཅིག་འོང་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ དུག་ བྱིན་མི་ལོ་ན་རྒས་སྒྲེད་གཞོན་སྒྲེད་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ཨམ་སྦུ་དེ་ལུ་རྨགཔ་རྐྱངས་རྐྱངསམ་ ཕྱུགས་ས་མོ་སྦེ་སྡོད་འོང་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག།

དུག་ཇ་འདི་བཟང་ཚང་ནང་ཆགས་ཞིནམ་ལས་ དུས་སྟོད་ཁར་མི་གཞན་མི་ཅིག་ལུ་དུག་འདི་ཨིན་ཚེ་མིན་ཚེ་བྱིན་དགོ་སྦེ་ཨིན་མས། དེ་མིན་ དུག་འཛིན་མི་དེ་ལུ་ཇ་དེ་གིས་གནམ་མེད་ས་མེད་འཚུབ་དང་འཚིགས་སྣ་བརྙན་འོང་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཕྱི་ཁའི་མི་ལུ་བྱིན་མ་ཚུགསཔ་ཅིན་ ནང་ འཁོད་ཀྱི་བཟང་ཚང་ལུ་དུག་ཚུད་ནི་ཡོདཔ་འི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་སླབ་ནི་འདུག། འཕྲལ་འཕྲལ་དུག་བྱིན་མི་གིས་དུག་འདི་ག་ལུ་བྱིན་ཡི་ག་ར་ཤེས་མི་ཚུགས་ནི་ ཨིནམ་དང་ སྐབས་སྐབས་རང་གི་བཟང་ཚང་ནང་ཡང་ཚུད་དེ་འགྱོ་འོང་ཟེར་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་འདུག། གཏམ་རྒྱུད་ལས་ཀྱིས་ དུག་གཏང་མི་ཨམ་སྦུ་ ཅིག་ལུ་བུ་གཅིག་ཡོདཔ་དང་ མོ་གིས་བུ་དེ་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་བྱམས་བརྩེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ནམ་ཅིག་དུག་འདི་བྱིན་ནི་སྦེ་སྡོད་རུང་ མོ་གི་ཁྱིམ་ ནང་ག་ཡང་མ་འོངས་འོངསམ་ཨིན་མས། མོ་གིས་མོ་རའི་བུ་ལུ་གནམ་མེད་ས་མེད་དགའ་རུང་ དུག་ཇ་གི་འཚུབ་ཀྱི་འབད་རས་མ་ཚུགསཔ་ལས་ མོ་རའི་ བུ་ལུ་བྱིན་ནི་ཐག་བཅད་དགོཔ་ཐོན་ནུག། མོ་གི་སློང་རྫོག་མར་ནང་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ ཚང་གར་དྲགས་འདི་དེ་ནང་བླུགས་ཏེ་དྲོད་བཏགས་ནུག། དེ་ལས་ ཕོརཔ་འདི་མར་དང་མར་ཁུ་གིས་འཁྱིལ་ཏ་ཁྱབ་སི་སི་སྦེ་བཟོ་མི་འདི་ཡང་ ཕོ་གིས་ཚང་འཐུང་ནི་འབདཝ་ཨིན་ ལགཔ་ལས་འཁྱིལ་ཏ་ཁྱབ་སྦེ་ཚང་འདི་ འབོ་བཀྲོ་ནི་རིའི་ཧོན་ལུ་ཨིན་མས། མོ་གིས་མཐོང་བཞིན་དུ་ ཕོ་གིས་འཐུང་ནི་འབདཝ་ཅིག་ ཕོརཔ་འདི་ལགཔ་ལས་འཁྱིལ་ཏ་ཁྱབ་སྦེ་ ཚང་གར་ ས་ཁར་འབོ་ནུག། དེ་ལས་འབོ་ཡོད་མི་ཚང་འདི་ ཆབ་གསང་འཐུམ་ལུ་གྱུར་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

གལ་སྲིད་དུག་འདི་ཐོབ་པ་ཅིན་ ཐོབ་མི་མི་འདི་ལུ་རྟགས་མཚན་ཡང་ ཕོ་དང་ ལགཔ་ རྐངམ་སྦོ་ནི་དང་། མགུ་ཏོ་ན་ནི། ཕོ་སྦ་ན་ནི། དོན་སྙིང་ན་ནི། ཆབ་གསང་ཤོར་ནི། ཁ་སྐྱུག་ཐང་ཆད་དེ་འོང་ནི། ཁ་ལས་བསྐྱུག་ནི་ཚུ་ཨིན་མས། ནདཔ་བརྟེན་ཏེ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བཅོ་ཁ་མ་རྐྱབ་པ་ ཅིན་ ཐོབ་མི་འདི་ཤི་ནི་འི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན། ཨིན་རུང་ དུས་རབས་ནངས་པའི་སྨན་བཅོས་མ་འཇོད་པའི་ཧེ་མ་ལས་ དུག་འཐོབ་ནི་ལས་བཀག་ནི་ དང་ཐོབ་ཞིནམ་ལས་བཅོ་ཐབས་འབད་ནི་འི་ཐབས་དང་ཐུ་ལམ་སྟོད་ནུག། ཟ་འཐུང་གི་རིགས་ལས་ཐོབ་པའི་དུག་འཐོབ་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་ ཟས་ ཚུ་ཚ་ཏོམ་སྦེ་ཟ་འཐུང་འབད་དགོཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་མ་ཟ་བའི་ཧེ་མ་ མི་འདི་ལགཔ་འཁྱུད་དགོཔ་ཨིན། དེ་སྦེ་འབད་མི་འདི་ཡང་དྲན་འདི

དུག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཟེར་སླབ་ཀྱི་འདུག དེ་ལས་གནམ་པང་རྒྱངས་ཁ་རྒྱབ་ཀྱི་འདི་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཅིག་སྦེ་སྟོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ དུག་ཀྱ་འདི་ཡར་ལས་བཀྱ་སྦེ་འོང་ཟེར་ཨིནམ་དང་ རང་གི་ཡར་ཀྱ་སྦ་ད་ ཁོ་དེ་ཁར་ལས་འགྱོ་འོང་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། ཁྲིམ་གྱི་ཐུར་ག་ར་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ གཉེན་པོའི་ཐབས་བཏབ་སྟེ་ཟ་འཐུང་འབད་ནི། རྣམ་རྟོག་མེད་ཀུན་རྟོག་མེད་ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཀ་གིས་ཁྲིམ་ནང་ག་ཅིག་ཟ་འཐུང་འབད་དུང་ རྣམ་རྟོག་ག་ནི་ཡང་མ་བསྐྱེད་བར་ཟ་ནི། དེ་བཟུམ་སྦེ་ རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྔགས་ཆུ་འཐུང་ནི། བཤལ་སྨན་ཟ་ནི། རྫ་ཕོར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་འབད་བ་ཅིན་ དུག་འདི་རང་ལུ་འཛིན་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས། དེ་དང་འདྲ་སྦེ་ སླབ་སྒྲོལ་ལས་དུག་པ་དང་ཐག་རིང་སར་སྡོད་དགོཔ་དང་ངན་པ་དང་འཚམ་སྦེ་སྡོད་དགོ་ཟེར་བའི་སླབ་སྒྲོལ་བཟུམ་སྦེ་དུག་བྱིན་མི་འདི་ལག་པ་ལས་ཟས་ཟ་ནི་ལས་འཛེམ་ནི་འདི་ཡང་ ཐབས་དུག་ཤེས་ཅིག་ཨིན་མས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་དུག་བྱིན་མི་འདི་རིགས་མེདཔ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ དུག་ཀྱ་འདི་བཀོ་དགོཔ་དང་ དུག་ཀྱ་གི་ཟིན་པའི་ཅ་ལ་འདི་རང་གི་མ་ཤེསཔ་སྦེ་ཆུ་དང་ཚལ་མ་ནང་བཀོ་བཏང་ནི་འདི་ཨིན་མས། ལོག་ཁྲིམ་ནང་འོངམ་ད་ རྒྱབ་ལོག་ར་མ་བཀྱ་བར་འོང་དགོཔ་དང་ ཅ་ལ་འདི་ལུ་ཆགས་ཞེན་སྤུ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་ནི་མི་འོང་ཟེར་ཨིན་མས། རྒྱབ་ལོག་བཀྱ་བ་ཅིན་དུག་འདི་ལོག་སྟེ་ར་འོང་ཟེར་སླབ་སྒྲོལ་འདུག དེ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་པོ་ཚུ་གིས་ དུག་གི་གཞན་ལུ་མ་གནོདཔ་སྦེ་བཟོ་ཚུགས་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ཟེར་སླབ་ཀྱི་འདུག དེ་བཟུམ་སྦེ་དཔེར་ན་ དུག་བྱིན་མི་ཨའི་ཤི་བའི་རླབས་ཨའི་གི་ལགཔ་འདི་མ་རེག་པར་ འགས་དུམ་དང་སྐྱེད་རགས་ཀྱི་རལཔ་འདི་འདོགས་བཞག་སྟེ་ དུག་ཆགས་པའི་ཅ་ལ་འདི་བཀོ་བཏང་ཀྱི་འདི་ཨིན་མས། འབད་ཐབས་གཞན་མི་ཅིག་པོ་འདི་ ཚོག་རྒྱས་ཞིང་རྒྱས་པ་སྦེ་བཏང་སྟེ་དུག་ཀྱ་ལུ་ མཁོ་ཚམ་དང་ཟས་ལུ་ཤ་བྱིན་ཏེ་དུག་འདི་མེདཔ་བཟོ་ཚུགས་ཟེར་སླབ་སྒྲོལ་ཡང་འདུག

དུག་འདི་གལ་སྲིད་ཚུད་ཏུང་ བཅོ་ཐབས་ཡང་འབད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་སླབ་སྒྲོལ་འདུག བཅོ་ཐབས་འདི་ཡང་ སྔོམ་ཆེན་དང་བོན་པོ་ཚུ་གིས་རྒྱངམ་གཅིག་འབད་ཚུགས་ཀྱི་ཨིན་མས། སྔོམ་ཆེན་གྱིས་སྔགས་བསམགས་ཞིནམ་ལས་ ནདཔ་འདི་ལུ་ན་ཟུག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་གུར་འཕུ་བཏབ་ཀྱི་དང་ དྲོ་པ་ཀྱ་སག་ཕོ་སྦ་རྗོངམ་ནང་སྔགས་ཆུ་བྱིན་ཏེ་བཅོ་ཐབས་འབད་སྦ་ཨིན་མས། བོན་ལུགས་ཀྱར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཕོལ་ཆེར་དུག་འདི་འཛིབ་དོ་ཨིནམ་དང་བོན་པོ་འདི་གིས་སྲིན་ཐལ་ཐོན་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཁར་ སྔགས་གསང་སྦེ་བརྒྱངས་ཞིནམ་ལས་འཕུ་བཏབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། སྲིན་ཐལ་ཐོན་སར་ དུག་བསགས་དོ་ཡོདཔ་དང་དུག་ཨ་མ་ཡོདཔ་སྦེ་ཚ་བཞག་དོ་ཨིན་མས། དུག་འཛིབ་ཀྱི་ཐབས་ཡང་ ཁ་གིས་སྦེ་འཛིབ་ཀྱི་དང་ ཡང་ཅིག་སྐྱུ་གྱི་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་དུག་འདི་བཏོན་བཏང་ཀྱི། མ་ཏོ་རཔ་དང་ཡང་ཅིག་ཤལ་ཕོར་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་དུག་བཏོན་ཀྱི། མོ་གིས་སྦེ་སྲིན་ཐལ་འདི་བསྒྲིག་ཀྱི་ཆུ་ཨིན། ཕྱི་ཁར་བཏོན་པའི་དུག་འདི་ཚང་གར་དྲགས་ནང་བླུགས་ཏེ་སླ་བསྒོ་རྒྱབ་ད་ ཁྲག་དང་རྣག་འདི་ སྔོང་རྟོག་བཟུམ་རྒྱུར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་དུག་གི་བཅོ་ཐབས་འདི་ སྨན་ཁང་ནང་སོང་སྦེ་འབད་མི་བཏུབ་ཀྱི་ཨིན་མི་འདི་སྨན་ཁང་གི་སྨན་གྱིས་དུག་མི་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ ཏེ་སྐལ་ཤི་ནིའི་ཉེན

ཁ་ཡང་ཡོད་པ་སྭོ་ཕཎད་སྒྲོལ་འདུག། དེ་གིས་སྭོ་བཅོ་ཐབས་ལས་བཀག་ཐབས་ཁག་ཆེ་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྭོ་ བཀག་ཐབས་ལུ་གཙོ་བོར་བརྟེན་དགོཔ་དང་ གལ་སྲིད་དུག་འཐོབ་ཉུང་་བཅོ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་དུག་ཚུགས་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོདཔ་ཨིན།

དུག་བྱིན་དགོ་མི་འདི། དུག་ཀ་ཚགས་པ་ལས། ཐབས་མེད་པར་བྱིནམ་ཨིན་མས། གཞན་ལུ་མ་བྱིན་པ་ཅིན་རང་གི་ནང་འཁོར་བཟའ་ཚང་ལུ་ ཚུད་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་དང་ དུག་འཛིན་མི་མི་དེ་ལུ་ གནོད་འཚུབ་ཚུ་བཀལ་སྟ་ལས། དེ་ཚུ་ལས་སྐྲོལ་ཐབས་ལུ་ དུག་བྱིན་དོ་ཡོདཔ་སྭོ་ཕཎད་སྒྲོལ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྭོ་ ལ་ལུ་གིས་ཕཎད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ དུག་བྱིན་མི་འདི་ མི་ཅིག་གིས་ དབང་ཐང་ཀྲུང་རྒྱ་ཚུ་ གཞན་མི་གིས་འཕྲོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྭོ་ཕཎད་ནི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ དུག་བྱིན་མི་གིས་དུག་འདི་གཞན་མི་ཅིག་ལུ་བྱིན་པ་ཅིན་ ལེན་མི་གི་ནུས་པ་དང་གཡང་ དཔལ་ཚུ་བོ་གིས་འཐོབ་ཟེར་ཡིད་ཆེས་ཡོདཔ་ལས་ཨིན་མས། ཧུག་པར་དུས་མ་དང་སྐྱ་ཆེནམ་ཚུ་ལུ་བྱིན་ཚུགས་པ་ཅིན་ བྱིན་མིའི་དབང་ཐང་དང་དཔལ་འདི་ཚུ་རྗེ་སྐྱལ་ར་འཕེལ་འགྱོ་འོང་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག། དུག་གི་སྐོར་ལས། ཚན་རིག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ ཞིབ་འཚོལ་ཅིག་འབད་དེ་མེདཔ་ལས། མ་འོངས་པའི་ནང་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནིའི་ཚོམ་འབབ་ཡོད་པའི་ཁར། དུག་འདི་ཡོད་ག་མེད་ག་བརྟན་བརྟན་ཅིག་སླབ་མ་ཚུགས་རུང་ དར་རིམ་ནངས་པ་ཡང་ མི་མང་ཆེ་ཤོས་ལུ་ རྣམ་རྟོག་འདི་མ་ཡལ་བར་ཡོདཔ་ཨིན།

༤། འབྲུག་རྗེས་སྒང་གི་ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག།

བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ། ཞིབ་རྟོགས་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན།

༤.༡ རྫོང་ཁག་དང་རྒེད་འོག་གི་སྐོར།

དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་འདི་འབྲུག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཁ་ནུབ་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་ཨིན། རྫོང་ཁག་དེ་ ཞ་ལོངཔ་དང་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁྱབ་ཆེ་ནགས་ལྷབ་ཡོད་རུང་ ས་གནས་གཞན་ཁ་ལས་གནས་སྤོ་སྟེ་འགྱོ་མི་ཤར་ཕྱོགས་པ་དང་ཁེངས་པའི་མི་རིགས་ཚུ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན། རྫོང་ཁག་གི་མིང་ལུ་དར་དཀར་ན་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ རྫོང་ཁག་འདི་དར་དཀར་ལ་གི་རི་མཇུག་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་དར་དཀར་ན་ཟེར་བཏགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ རྫོང་གི་མིང་ལུ་ཡང་ ལྷོ་དར་དཀར་བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཟེར་བཏགས་ཏེ་ཡོདཔ་དང་ དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡང་ གནས་སྤུང་ཐང་ཁའི་ལྷོ་ལུ་ཕོགཔ་མ་ཚད་ དར་དཀར་ལའི་རི་མཇུག་ལུ་ཕོགཔ་ལས་ལྷོ་དར་དཀར་དང་ ལེགས་པའི་ཕྱུག་ལྷ་ཚ་མཉམ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཀྲིས་དང་ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡང་ནོར་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ནི་འདི་གིས་གཡང་རྩེ་ཟེར་བཏགས་པ་ཨིན་པའི་ཁུངས་བཤད་ནི་འདུག། རྫོང་གཞིས་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༦༥༡ ལུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ རྒེད་འོག་གི་མིང་ལུ་འབྲུག་རྗེས་བསྒང་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་བཤད་ནི་ཡོད། དེ་ཡང་ ཡོང་སི་སྦིས་གསུམ་ཚན་གྱི་ཉག་ལུ་སྤང་ཐང་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ཁར་ ད་ཕྱོ་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་མཇལ་ནི་ཡོད། མཆོད་རྟེན་དེའི་སྦོ་ལོགས་ཁར་ རྡོ་སྐོར་སྐོ་སྦེ་རྫིགཔ་རྒྱབ་བཞག་པའི་ནང་ལུ་ ཞབས་རྗེས་ཡོད་པའི་རྡོ་ལེབ་ཅིག་མཇལ་ཚུགསཔ་ཨིན། ཁོང་གསུམ་ཁའི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབདཝ་ཅིན་ ཧེ་མ་ཡོང་སི་སྦིས་གསུམ་འདི་ལྷ་རྫོབ་འདམ་རྫོབ་སྦེ་ཚལ་མ་གིས་གང་སྟེ་སྡོད་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཁར་བདུད་གནམ་མེད་ས་མེད་དྲག་ཉེ་གཅིག་ཡོདཔ་ལས་ ཞབས་དྲུང་གསུང་སྤྲུལ་དང་པ་ བླམ་ཞབས་དྲུང་ཕྱོགས་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ དེ་ཁར་བྱོན་ཏེ་ བདུད་བཏུལ་བར་བྱོན་བྱོནམ་ཨིན་མས། ད་ཕྱོ་མཇལ་ནི་ཡོད་པའི་རྡོ་ལེབ་དེ་ཁར་ཕྱོདཔ་ད་ ཞབས་དེ་ཁར་བཀལ་སྦེ་ འབྲུ་གིས་མནྜལ་ཕུལ་ཏེ་ འབྲུ་གིས་གང་བར་ཤོག་ཟེར་ཐུགས་སྨོན་གནང་ནུག། རྡོ་ལེབ་དེ་གུར་ཞབས་གཉིས་ཆ་རའི་ཞབས་རྗེས་བཏོན་ཡོདཔ་མ་ཚད་ གནམ་ཁ་གཏོར་མི་འདི་འབྲུ་དེ་གིས་ཞབས་རྗེས་ཐོན་ཡོད་པའི་རྗེ་འདི་གང་ནུག། དེ་ལས་ཚུར་ གསུམ་ཚན་དེ་ནང་འབྲུ་སྣའི་རིགས་ག་ནི་ཡང་འཚོ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ གསུམ་དེ་ནང་ཨ་རིང་ཚུ་ག་ནི་བ་མཛེས་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། མ་གཞི་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞབས་རྗེས་གཉིས་ཆ་ར་བཏོན་ཡོད་རུང་ ཞབས་གཡོན་མ་གྱི་ཞབས་རྗེས་འདི་ཤུལ་ལས་བོདཔ་ཚུ་གིས་སྦོག་སྦེ་འབག་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་འདུག། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ ཞབས་རྗེས་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ཁར་ གསུམ་དེའི་རྒྱབ་ཁ་སྒང་ཏོ་ཡང་ཡོདཔ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ལུ་འབྲུག་རྗེས་སྒང་ཟེར་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

པར། ཞབས་དྲུང་གསུང་སྤྱིལ་དང་པའི་ཞབས་རྗེས།

༤.༢ འབྲུག་རྡོས་སྐྱང་གསུམ་ཚགས་ཚུལ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དང་ཕྲུ་དཔོན་གཅིག་གིས་གཅིག་བར་ནམ་འགྲིགས་པ་བཏོན་ འཛིང་འབྲུག་ལངས་ཏེ་དམག་ཚུ་བཏོན་མ་བཏོན་ས་སྟོད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁྲལ་དང་ཛུར་ལཱ་ཚུ་ཕོག་ནི་ཡོད་པ་ལས་ གསུམ་སྐོར་འདི་མི་སེར་ཚུ་བརྡབ་གསིག་སྦོམ་སྦེ་རྒྱབ་ཏེ་སྡོད་དགོ་ནུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ར་གཞལམ་སྐྱང་ཚ་འཇོག་གི་གསུམ་ཚན་ བྱ་ལི་དང་གཞུན་གསུམ་ཚུ་ནང་ཡང་དེ་བཟུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་བཏོན་ཏེ་སྡོད་ཡོད་པ་ལས་ གསུམ་དེ་ཚུ་ནང་སྡོད་མི་ལ་ལུ་ཅིག་ཛུར་ལཱ་དང་དམག་གི་བློ་པ་ཨ་དང་འབྲུམ་གྱི་དྲེགས་མ་ཚུགས་པར་ གཡིབས་ཏེ་དར་དཀར་ནཱ་ཁ་ཐུག་ལུ་བྱོག་འོང་ནུག། ཁོང་བྱོག་འོང་པའི་སྐོ་ག་ལུ་ཡང་མ་སླབ་པར་ དོ་པ་གནམ་མ་ནངས་མ་ལས་བྱོག་འོང་ཡོད་པ་ཨིན་མས། སླབ་སྲོལ་ལས་ ནངས་པ་འགྱོ་ནི་ཟེར་སྦ་དང་དེ་ཚོ་ཕྱི་རུ་ ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་བཞེས་སྐོར་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བྱིན་ཞིནམ་ལས་ ནངས་པ་ལོང་དགོ་སྨ་རེ་ཟེར་ཉལ་བཅུག་ནུག། དྲོ་པ་ལོངམ་ད་ ཨ་ལོ་ཚུ་ག་དེམ་ཅིག་ཚོར་རུང་གཉིད་ཀྱིས་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལོང་མ་བཏུབ་ལས་ ཕྱེད་པ་ཅིག་ལས་ཨཔ་དང་ཨའི་གིས་མལ་ཆ་འཐེབ་བཀབ་བཞག་སྦེ་ ཁོང་ར་ཁེ་སེམ་སེམ་སྦེ་གཡིབས་ཏེ་བྱོག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ ཕམ་རྒན་རྒས་ཚུ་གི་སྣུང་སྦེ་སླབ་ཡོད་མི་དེ་དང་རིམ་རྒས་ཞོན་ཚུ་གིས་སླབ་སྲོལ་འདུག།

ཁོང་བྱོག་འོང་མི་ཚུ་ བཀྲིས་འཛིང་ཟེར་བའི་གསུམ་ཚན་ཚུ་ནང་སྡོད་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ཁར་ཡང་ ཤུལ་ལས་ཚབས་ཆེན་གྱི་གྲུམ་ནད་བཏོན་པའི་སྐབས་མི་ཚུ་རབ་ཆད་ནི་འབད་བའི་སྐོ་ ལ་ལུ་འབྲུག་རྡོས་ཁ་ཐུག་ལུ་བྱོག་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་དེ་ཁར་གཞི་བཙུགས་ཏེ་སྡོད་ནུག། འདི་གིས་སྦེ་འབྲུག་རྡོས་གང་གསུམ་ཚན་ཚུ་གི་མི་རྒྱུད་འདི་ གཞལམ་སྐྱང་ཞེངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཨིནམ་སྦེ་ཁས་ལེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དཔྱེ་བར་ན་ཡང་འབྲུག་རྡོས་སྐྱང་ལུ་ ཞེངས་ཁ་སླབ་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཤུལ་ལས་ཇོ་མཚམས་པ་དག་པ་ཅིག་གིས་ས་ཚུ་ཧྲེ་ཧྲ་ དེ་ཁར་འཐོངས་ཡོད་པ་ལས་ དཔྱེ་ཨ་ཕྱི་རི་སླ་བསྲེས་

ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་ཁེངས་མི་ཚུ་མ་འོངས་པའི་ཧེ་མ་ འབྲུག་རྗེས་སྒང་ལུ་མི་དང་ཁྱིམ་ཟེརཝ་ཡང་མེད་པར་ ཚལ་མ་སྦེ་སྡོད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་འདུག།

༡.༣ ཁར་པུ་ཀྲ།

མི་མཚོ་རིགས་མི་གཅིག། བྱ་སྤུ་རིགས་མི་གཅིག། ཟེར་བའི་དཔེ་དང་ བླམ་རེ་ལུ་ཚོས་ལུགས་རེ་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ང་བཅས་ཨའི་འབྲུག་པའི་ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ནང་ ལམ་ལུགས་སྲོལ་མ་འདྲཝ་ཡོད་པ་ཡིན། ལམ་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་ཡང་ ས་ཤུལ་བུ་དང་གཡག་ཤུལ་ཀོ་ལྷ་ཟེར་བའི་ གཏམ་དཔེ་བཟུམ་སྦེ་ ས་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་སྦེ་ཉམས་མ་བཤིག་པར་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་སྡོད་དེ་འདུག། ཡིན་རུང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ལུགས་སྲོལ་ལ་ལུ་རང་འཛུགས་སྦེ་བཞག་མ་ཚུགས་པར་ཉམས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ལ་ལུ་ཅིག་རྩ་བ་ལས་ཡལ་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ང་བཅས་ཨའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དང་ཕུ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁྱབ་ཆེཝ་སྦེ་མ་དར་བའི་སྐབས་ བོན་ཆོས་ཁྱབ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་དར་ཏེ་སྡོད་དེ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་བོན་ཆོས་ཀྱི་གནང་བའི་ ལུངམ་ཅིག་དར་དཀར་ནཱ་རྫོང་ཁག་ འབྲུག་རྗེས་སྒང་གི་གཡུས་དེ་ཡིན་པས། བོན་ལུགས་བསྟེན་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ཅིག་ འབྲུག་རྗེས་སྒང་པ་ཚུ་གིས་ ཁར་པུ་ཀྲ་གསོལ་ནི་འདི་སྲོལ་འདི་ཡིན་པས། སྲོལ་དེ་མི་རབས་གསུམ་དེ་ཅིག་ཚུན་ཚོད་ལུ་ མ་ཉམས་པར་བརྩི་སྲུང་ལྷུ་སྟེ་སྡོད་དེ་འདུག། ཁར་པུ་ཀྲ་ གསོལ་ནི་འདི་ ག་ནི་བ་རྩ་ཆེ་དང་ དགའ་སྤྲོ་ཀྱི་ཏན་པའི་དུས་སྟོན་སྦེ་སྤྱོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། ཁར་པུ་ཀྲ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཁ་རྒྱུན་ཁར་ བཤད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ནུ་ལས་མར་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཁར་པུ་ཀྲ་འདི་ལོ་ཡ་རྟག་ར་རང་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་གསོལ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དུས་སྟོན་དེ་ཁར་ཀྱིན་ནི་འདི་དོན་ལུ་མི་ཚུ་གིས་ཕ་གོང་ལས་ར་ གོ་ལ་འཐག་ཞིམ་ལས་བཙེམས་སྦེ་བཙའ་སྒྲིག་ཀྲབ་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། མེད་མི་ཚུ་གིས་ཕར་དང་ཚུར་ལས་ བརྙ་སྦེ་ཀྱིན་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་ མ་པ་ལས་མེད་མི་ཚུ་གིས་ཨ་རྟག་གིས་གོ་ལ་ཚུ་ཀྱིན་པའི་སྲོལ་སྡོད་དེ་འདུག། དེ་བསྐྱང་ མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ཀ་བལ་གྱི་བཟོ་བའི་གོ་ལ་དཀར་པོ་དེ་ར་ ཀྱིན་ཏེ་སྡོད་དེ་འདུག། ཚེས་ ༨ ལས་ ཚེས་ ༡༩ ཚུན་ཚོད་ དཔའ་བོ་གི་ཁྱིམ་ནང་སོང་ཞིམ་ལས་ ཕྱི་རུ་རྟག་བུ་ར་འཚམ་ཀྲབ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་མས། དེ་ལས་ཚེས་ ༡༩ གི་ཕྱི་རུ་ དཔའ་བོ་གི་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་པའི་ཅ་ལ་དཔེར་ན་ རང་འཐག་དང་ཐང་མ་བརྡུང་མི་ཀྱི་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་མགོ་ཆེ་བའི་ཅ་ལ་ཚུ་བརྔོན་འཛིམ་ལས་ ཧིང་སངས་སྦེ་ལྷ་འབྲུ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཁྱིམ་ཚུ་ཡང་ཕྱག་བདར་ཀྲབ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་ལས་ཉིན་ ཀར་ཀྱི་ལྷ་ ས་ཧོང་ངེ་ ཉིན་ཞུམ་བཏོག་ནི་སོགས་ག་ནི་ཡང་འབད་མི་བཏུབ་དོ་ཡིན་མས། ཚེས་འདི་ཚུ་ཡང་ཉིན་མའི་ཆུ་ཚོད་ ༡༣ བཀལ་འཛིམ་ ལས་བཏགས་མ་བཏུབ་པའི་ཁར་ བཞེས་སྐྱོའི་རིགས་ག་ནི་ཡང་ཟ་མི་བཏུབ་དོ་ཡིན་མས། རང་གི་ཏོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡང་ག་ཡོད་ས་མཐོང་པ་ཅིག་ཆད་ བཀལ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ བཏགས་ཏེ་བཞགཔ་ཡིན་མས། ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཀྲ་བྲང་ཟེར་ ཀྲ་ལུ་མཆོད་ནི་དོན་ལུ་འབྲི་བྲི་བརྩེགས་ཏེ་ཐང་ནང་ མཆོད་བཤམ་བཀྲམཝ་ཡིན་མས། ཚེས་ ༡༥ གི་ཚེ་ ཆུ་ཚོད་ ༡༣ བརྡུངས་འཛིམ་ལས་ བསང་ཅིག་གཏང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཕྱི་རུ་གནམ་མ་སྲོཝ་

ཅིག་ཁར་དཔའ་བོ་འབར་སར་སོང་སྟེ་སྟོད་དོ་ཡོད་པ་དང་ ལྟ་ཡང་དཔའ་བོ་གི་ཁྱིམ་གྱི་རྫ་བར་གསོལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དཔའ་བོ་གིས་འཆམ་རྒྱབ་མི་བརྒྱུད་འབྲུ་དོ་ཡོད་པ་དང་ འབྲུ་བའི་སྐབས་སུ་མི་རིགས་ཁྲམ་སྟེ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་འདུག། དེ་ལས་ཚེས་༡༥ གི་ཕྱི་རུ་གནམ་མ་སྒྲོལ་ཅིག་ཁར་ལས་འཆམ་རྒྱབ་ནི་འགོ་བཙུགས་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཁོང་འཆམ་རྒྱབ་མི་ཚུ་བཀབ་ནེ་བཀབ་སྟེ་འཆམ་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དུས་སྟོན་དེ་ཁར་ དཔའ་བོ་འདི་རབ་གསལ་ལུ་སྟོད་དོ་ཡོད་པ་ད་ འཆམ་རྒྱབ་མི་དང་ལྟ་དམོ་ལྟ་མི་ཚུ་སྤང་ནང་ས་ཁར་སྟོད་པ་ཨིན་མས། འཆམ་ནང་ལུ་ དཔའ་བོ་གིས་ཞབས་ཁྲའི་ཚིག་བཟུམ་སྦེ་བསྒྱུལ་ཞིནམ་ལས་སླབ་དོ་ཡོད་པ་ད་ འཆམ་ལི་དུ་ཐེངས་ ༡༥ རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། འཆམ་ལི་དུ་ ༡༥ འགྱོཝ་ད་ཁར་ཕུ་ལྟ་ཞུགས་ཨིན་མས། ཕྱི་རུ་ཞག་གཅིག་འཆམ་རྒྱབ་ ཉི་མ་གནམ་ནངས་རནམ་ད་དཔའ་བོ་གིས་བཞེས་སྐྱོ་ཚུ་བྱིནམ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ཞེངས་ཁ་ལས་ངག་པ་ལྟ་ཟེར་ དཔའ་བོ་གིས་ཁྲིད་དེ་ ཁོ་གི་རོགས་ལུ་ཟམ་ལེན་པ་དང་ འཆམ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ གསུམ་བཤལ་ཏེ་འགྱོཝ་ཨིན་མས། གསུམ་ཁར་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ནང་བཤལ་འགྱོ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ དཔའ་བོ་དང་འཆམ་རྒྱབ་མི་ཚུ་འོང་ནི་ཨིནམ་ཤེས་ཏེ་ཁྱིམ་ནང་སྟོད་མི་ཚུ་གིས་ཉེ་མ་ལས་ཁྱིམ་ཚུ་ཕྱག་བདར་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཁོང་མ་འོང་པའི་ཉི་མ་བསང་བཏང་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། བལ་པོའི་ལུགས་ལས་ དཔལ་ཤི་རེ་གཏང་དོ་བཟུམ་སྦེ་ དཔའ་བོ་འདི་གིས་ཚིག་ཅིག་འདོན་མ་ད་ ཁོང་འཆམ་རྒྱབ་མི་གཞན་མི་ཚུ་གིས་ ཨ་ཧོ་ཡེ་'''ཨ་ཧོ་འོ་ཨ་ཧོ་འོ་'''ཟེར་སྟེ་ཚན་ནང་སླབ་དོ་ཡོད་པ་མས། ཁོང་འཆམ་རྒྱབ་མི་རྫ་བོ་ཚུ་ཁྱིམ་ཕྱི་ཁར་སྐོར་ཐེངས་གསུམ་རྒྱབ་སྦེ་ ཁྱིམ་ནང་ན་འཛུལ་སྦ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཁྱིམ་ནང་ན་འཛུལ་སྦེ་ནང་ན་ཡང་སྐོར་ར་ཚར་གསུམ་རྒྱབ་སྟེ་རྫ་བར་སྟོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ཁྱིམ་སྤྱིན་བདག་གིས་ ཆང་དང་འབྲུ་ནི་འི་རིགས་སྤང་ཚང་ཚུ་བྱིནམ་ཨིན་པས། དེ་ལས་རྗེད་ནང་བཀང་ཡོད་པའི་ཆུམ་དཔའ་བོ་གིས་དབོག་ཞིནམ་ལས་ ཚིག་ཚུ་འདོན་ཏེ་ རྒྱབ་ཁར་གཏོར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། མཇུག་བསྡུ་རནམ་ད་ ཤིང་གི་འདབ་མ་ཅིག་གུར་ས་སྣ་གཅིག་བཀལ་ཞིནམ་ལས་ རྒྱབ་ཁར་གཏོར་སྲོལ་འདུག། ཚིག་ཚུ་འདོན་ཏེ་བཀོལ་ད་མགུ་ཏོ་ག་ཏེ་ཨིན་ན་མཇུག་ག་ཏེ་ཨིན་ན་བལྟ་ནི་ཅིག་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན་མས། མགུ་ཏོ་ཕྱི་ཁར་ མཇུག་ནང་ན་ཨིན་པ་ཅིན་མ་འཕྱིས་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་པའི་བརྡ་ཨིནམ་ལས་ ནམ་ཚམ་མི་ཕོག་ཟེར་བཤད་སྲོལ་འདུག། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་ཆང་འཐུང་ཚར་ཏེ་ ཡར་ལོངས་ཞིནམ་ཁྱིམ་ནང་འཐོན་ཡང་ ཧེམ་བཟུམ་སྦེ་ འཆམ་རྒྱབ་སྐོར་ཐེངས་གསུམ་རྒྱབ་སྟེ་ཕྱི་ཁར་ཐོན་འགྱོཝ་ཨིན་མས། འདི་བཟུམ་སྦེ་ར་ གཞན་མི་ཁྱིམ་ཡོད་ཚད་གཅིག་པོ་ནང་སོང་སྟེ་ ཅོག་ར་འཐབ་པ་སྦེ་འབད་བའི་སྲོལ་སྟོད་ནུག། ཟམ་ལེན་པ་གིས་ འབག་སྟེ་ཡོད་པའི་ཡོད་ཚུ་ངང་ནང་ ཁྱིམ་གི་ཧོ་བདག་གིས་བྱིན་མིའི་ཆང་ཚུ་འབག་འགྱོཝ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ངག་པ་ལྟ་མཇུག་བསྡུ་སྟེ་ དཔའ་བོ་གི་ཁྱིམ་ནང་ཆུམ་དང་ཆང་ཚུ་འབག་སྟེ་འགྱོ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཡར་སྟོད་ཞིནམ་ལས་དཔའ་བོ་གིས་ལྟ་ནི་ཅིག་ཡོད་པ་མས། ལམ་ཁར་འདྲེ་དང་མ་ཕྲད་ག ག་ཅི་དགུ་ཅི་མ་འབད་ག་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་ཚུ་ མོ་བཏབ་ད་འབད་དོ་བཟུམ་སྦེ་དཔའ་བོ་གིས་འདོན་ནི་ཡོད་པ་མས། མི་སེར་ཚུ་གིས་འབག་མིའི་ཆང་དང་ཆུམ་ཚུ་དཔའ་བོ་གིས་ལེན་ཞིནམ་ལས་ དུས་ཅི་ལུས་ལུ་ན་ཚ་མེད། སེམས་ལུ་སྡུག་བསྔལ་གང་ཡང་མེད་པར ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ར ཆང་དང་ཆུམ་ཚུ་འབག་འོངས་ནུག། དུས་ཅི་ར་འབད་དུང་ལྷ་ལུ་གསོལ་ཁ་བཏབ་ཅི། ལེགས་ཤོམ་

སྦེ་འཛོམས་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རང་ཕོད་ར་འབད་རུང་ ལོག་མཐལ་བའི་སྨོ་ན་ལམ་ཡོད་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། དེ་ལས་ཕྱི་རུ་མི་ཚུ་ཞབས་ཁྲ་འཐེན་ གྲོ་འཁྲབ་ གཙང་མོ་ཚུ་འཐེན་ བཀྲིས་ལེགས་པས་ཀྱིས་སྦེ་མཇུག་བསྡུཝ་ཨིན་མས།

ཁར་ཕྱུ་ཀྱུ་གསོལ་ནི་གི་ལམ་སྲོལ་འདི་ ཧེ་མ་འབྲུག་ཧྲིས་སྐང་ལུ་མེད་རུང་ གཞུལམ་སྐང་ལས་དར་དཀར་ནག་ཁ་ཐུབ་གྲོག་འོང་མི་ཚུ་གིས་འབག་འོངས་འོངསམ་ཨིན་མས། དུས་སྐབས་དེ་ཁར་ གཉེརམ་ཚུ་ཡང་ཚལ་མའི་སེམས་ཅན་ ལ་ཀོ་ ཚུ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ཁར་ མར་ཀྱི་དཀར་རྒྱན་བཀལ། དར་ཤིང་རིང་མོ་ཁྲུར་ལ་ཀོ་གི་མགུ་ཏོ་དཔྱང་ མ་གྲོལ་ཚུན་བཞག་དོ་ཡོདཔ་དང་ གྲོལ་བའི་ཤུལ་ འཆམ་རྐྱབ་མི་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་ལུ་ ཚོདམ་བཏོ་བྱིན་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་སྲོལ་འདུག།

ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན།། གསང་ཚིག་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ།། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར།། ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ལྷ་ དང་བྱ་བ་གཅིག་འབད་རུང་ དེ་ལུ་ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་ངེས་པར་དུ་འོངམ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཀྱུ་གསོལ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ དང་པ་ནམ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་ དེ་ར་འབད་དེ་སྟོན་དཔ་ལས་ དེ་བཟུམ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་དེ་གིས་སེམས་ཁམས་དྭངས་མ་ལས་ བརྩི་སྲུང་འབད་ནི་ལུ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཉིས་པ་ཡ་མའི་སྐབས་ལས་ར་འབད་སྲོལ་བཅའ་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ བཀོལ་བཞག་པ་ཅིན་ ཆད་ཐོག་འོང་ཟེར་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡོདཔ་ཨིན་མས། རང་སྟོད་པའི་རིང་ལུ་ ལུས་ལུ་ན་ཚ་ཞི་ སེམས་ལུ་སྡུག་བསྔལ་མེད་ ཐོག་ལེགས་ནི་དང་ ཆརཔ་དུས་ཚོད་ཁར་འབབ་ནི་ ལས་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་དོན་ལུ་དུས་སྟོན་འདི་ རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ཀྱི་ར་བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིན་པས། དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་འབད་སའི་ས་གནས་ཡང་ ཧེ་མ་འབྲུག་ཧྲིས་སྐང་གི་གཡུས་ ཐང་ན་ཟེར་ས་ལུ་འབད་དེ་སྟོད་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་ སྤང་ན་གཡུས་ཚན་ནང་ལུ་ཡང་འབད་བའི་སྲོལ་དར་ནུག། ཨིན་རུང་ ཐང་ནའི་དཔའ་བོ་འདི་གྱོངས་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཁར་ཕྱུ་ཀྱུ་གསོལ་ནི་གི་སྲོལ་དེ་ཡང་ བྱེམ་གུར་བྲིས་པའི་རི་མོ་དེ་ཚུ་གིས་ཡལ་དོ་བཟུམ་སྦེ་ཡལ་ཏེ་ ནུབ་པའི་ཡུལ་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོ་ནུག།

༤.༩ མདའ་རྩེད་དང་མདའི་ཁ་བཤད།

ང་བཅས་རའི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་རྩེད་མོ་ཅིག་མདའ་རྩེད་དེ་ཨིན། མདའ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེད་མོ་ཨིན། སྔོན་མ་དེང་སང་གི་མདའ་དང་གཞུ་མེད་པའི་སྐབས་ རང་ལུགས་སྨག་ཤིང་གི་བཟོ་བའི་གཞུ་དང་མདའ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་རྩེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མི་སྡེའི་འབྲེལ་བ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དུས་སྟོན་ཁྱད་འཕགས་ཚུ་དང་ དཔལ་ལྷ་འཐོབ་པའི་སྐབས་མདའ་རྩེད་འབདཝ་ཨིན་པས། འབྲུག་ཧྲིས་སྐང་གསུམ་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ མདའ་རྩེད་དེ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཚོག་སྒྲིག་བཀལ་ཏེ་རྐྱབ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན། ནམ་དུས་གཞན་ལུ་ཡང་མདའ་རྩེ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། ཁྱད་པར་དུ་ཟླཝ་ ༡ པའི་ལོ་གསར་གྱི་སྐབས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱསཔ་སྦེ་ར་སྤྲོ་བརྩེན་ནི་ཡོདཔ་མས། མདའ་རྩེ་བའི་སྐབས་ནོར་དང་ཕགམ་ཚུ་བསད་དེ་སྦུག་ན་བཙོགས་ཞིམ་ལས་ ཤ་ཡང་དེ་ཁར་ར་ཟ་དོ་ཡོདཔ་མས། མདའ་རྩེདཔ་རང་སོའི་ནང་གི་ཨམ་ཀྱིས་ ཤ་དང་སྦང་

ཆང་ཚུ་འབག་དོ་ཡོད་པ་མས། ཚོད་མ་ཡང་ ཉ་ཁག་ཙུ་དང་། ཉ་རློན་མ། ལོ་མ་སྐམ། འོད་སི་སྐམ་ཚུ་འབག་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆང་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཆང་པ་ཡང་བཟོ་དོ་ཡོད་པ་མས། ཁོང་ཨམ་སྲུ་ཚུ་རགས་ཙུ་བཀབ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་མས། མདའ་རྩེད་ལས་རིམ་གྱི་སྐབས་ འབད་ནི་བཙའ་ནི་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ཚུད་ནི་དང་འབད་བཏུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁ་རྗེ་ག་འབད་མི་དོ་དམ་ཅིག་འཛོམ་ཨིན་མས། དོ་དམ་འདི་གིས་ལག་པར་ ས་རྟེ་བཞུ་བའི་བློ་ཚག་ཚག་པ་དེ་གིས་ མདའ་རྩེད་པ་ཚུ་ཀོ་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་ རྒྱལ་ཕྲང་མ་ཕྲང་དང་ ཞུ་མོ་བཙོགས་མ་བཙོགས་ དོརམ་གྲོན་མ་གྲོན་ཚུ་ཀ་དོ་ཡོད་པ་མས། གལ་སྲིད་རྒྱལ་མ་ཕྲངམ་དང་ ཞུ་མོ་བཙོགས་པ་ དོརམ་གྲོན་མ་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ བློ་ཚ་ཞུགས་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་ཡང་ དོརམ་དང་ཞུ་མོ་མ་པ་ལས་བཙོགས་མི་ཚོག་དོ་ཡོད་པ་མས། བཞེས་སྒོ་འདི་ཡང་ མདའ་རྩེད་པ་གི་བཞེས་སྒོ་སོ་སོ་དང་ ནང་གི་ཨམ་གི་འབག་མིའི་བཞེས་སྒོ་སོ་སོ་ར་འོང་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁོང་ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ཆང་དམ་སྦྲིས་གང་གང་རེ་འབག་དགོཔ་ཨིན་མས། གལ་སྲིད་མདའ་རྩེདཔ་གི་ཨམ་སྲུ་འདི་ཧོད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གཞན་མི་ཚུ་གིས་ཧང་བཏགས་འཚོལ་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་ལས་ མདའ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ ཞག་ཡང་དེ་ཁར་སྡོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྩ་ཁྱིམ་ཅིག་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་མེན་པ་ཅིན་གནས་པོ་ཅིག་འཚོལ་ཞིནམ་ལས་ གནས་པོ་གི་ཁྱིམ་ནང་གཉེར་ཚང་བཙོགས་ཏེ་སྡོད་སྤྲོལ་འདུག། བཞེས་སྒོའི་སྐབས་སུ་ རྒྱལ་གཉིས་གཉེར་སྐོར་སྦེ་ཡོ་རྒྱས་ཚུ་གིས་བཟོ་ དེ་ལས་རྒྱལ་གཉིས་གཉེར་སྐོར་སྦེ་ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་བཟོ་བའི་ཚོ་གྲུ་བཞི་སྦེ་འབོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དོ་རམ་གཉིས་ཡོད་མི་ལས་ གཅིག་གིས་ཤིང་གི་རྣམ་ཐག་འབག་ གཅིག་གིས་བཟོ་ཚ་ཚག་པ་གཅིག་འབག་སྟེ་ རྒྱལ་ཚུ་ཕྲང་མ་ཕྲང་བཀྲ་དོ་ཡོད་པ་མས། མདའ་རྩེད་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་མ་བཙུགས་པ་ལས་ར་ མདའ་རྩེད་པ་ཚུ་གིས་ ཤིང་ཁྲེས་ཚ་གཅིག་དང་། བང་ཆང་ལྷ་གི་བཟོ་བའི་པ་ལང་གང་། དེ་ལས་མདའ་ཚ་གཅིག། ཀླུ་གཅིག་སྤྱན་དགོ་དོ་ཡོད་པ་མས། ཆང་ཕུད་འདི་གཏོར་ཞིནམ་ལས་ ཆང་ཚུ་མདའ་རྩེད་པ་ཚུ་ལུ་དུས་ཚོད་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱིནམ་ཨིན་པས། ཆང་འདི་ཡང་གི་ཁྲེག་ཅིག་ནང་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ལས་མགྱོན་མོ་འཛོམས་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ཆང་དང་བཞེས་སྒོ་ཚུ་དྲང་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཉིམ་གསུམ་པ་ཟེརཝ་ད་མགྱོན་མོ་ཚུ་གིས་གསོལ་རས་སྦེ་ཏི་རུ་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་བསྐང་སླབ་སླབ་མ་ཅིན་ ཁ་བཙོག་ཁ་ཚུ་སླབ་པ་ཅིན་ ཆང་དང་ཆུམ་ཚུ་གི་ཉེས་བྱ་ཚུ་ཕོག་སྟེ་སྡོད་ནུག། རེ་ཅིག་སྐབས་དགོས་རྫོང་བདག་ཡང་བྱོན་ཏེ་ཉིམ་གཉིས་གསུམ་དེ་ཅིག་ཕང་ནུ་དང་ ཕང་སེར་པོ་ དེ་ལས་ཐང་ནའི་གཡུས་མི་ཚུ་དང་མདའ་རྒྱབ་སྟེ་ ག་འདི་དྲག་པས་ག་ཏེ་སྤྲོལ་འདུག། མདའ་དེ་ཡང་ཕྱི་རུ་གནམ་མ་སྲོ་པ་ཚུན་ཚོད་རྒྱབ་ནི་ཡོད་པ་དང་ འཁྱོལ་འཁྱོལ་སྐབས་ལ་རྒྱལ་ལངས་ཏེ་ འབའ་ཟུར་གཏང་དང་དེ་ཡང་རྒྱབ་སྤྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེའི་སྐབས་ལུ་ རང་སོའི་བློ་རིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མདའ་བཞད་མ་འདྲཝ་རྒྱབ་སྤྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་བསྐང་ཕང་ནུ་ལས་ཨིན་མི་ཀརྨ་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ཁོ་ར་གཡུས་ཁ་ལས་ཕར་མདའ་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྫོང་ཁག་དང་ཞང་གླིང་མའི་ཐང་ཚུན་ཚོད་ལུ་ཕྱོགས་མདའ་ཚུ་ནང་བཙའ་མར་གཏོགས་ཏེ་སྡོད་ནུག། ཕམ་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་བཞད་སྤྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ཁོ་གིས་ཡང་བཞད་སྤྲོལ་ཡོད་པའི་ མདའི་ཁ་བཞད་འདི་ཚིག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

འབའ་སྐྱོར་རྫིག་ས་འབའ་སྐྱོར་རྫིག། འབའ་སྐྱོར་ཐོ་ཞལ་བླམ་ར་རྫིག།

གཞུ་མོ་རྟིག་ས་གཞུ་མོ་རྟིག། གཞུ་མོ་ནོར་གྱི་སྤུས་ཤོ་རྟིག།

གཞུ་ཐག་རྟིག་ས་གཞུ་ཐག་རྟིག། གཞུ་ཐག་མཚན་མོའི་ཕུང་ཀོ་རྟིག།

མདའ་མོ་རྟིག་ས་མདའ་མོ་རྟིག། མདའ་མོ་བྱ་ཡི་གཡང་དཀར་རྟིག།

སྒྲོ་མོ་རྟིག་ས་སྒྲོ་མོ་རྟིག། སྒྲོ་མོ་རྒྱ་ཟ་དཀར་མོ་རྟིག།

མདའ་ཞགས་རྟིག་ས་མདའ་ཞགས་རྟིག། མདའ་ཞགས་མཚན་གྱི་ཕོ་ཁྱུང་རྟིག།

སྟག་ཤར་ལྡིང་ས་སྟག་ཤར་རྟིག། སྟག་ཤར་མདའ་རྫོང་མདུང་རྫོང་རྟིག།

ཚོགས་དམངས་རྟིག་ས་ཚོགས་དམངས་རྟིག། ཚོགས་དམངས་ཧྲི་ཧྲུ་བལ་ཁྲམ་རྟིག།

དབང་ཆེན་རྟིག་ས་དབང་ཆེན་རྟིག། དབང་ཆེན་དར་དང་གོས་ཆེན་རྟིག།

མཚན་ལྡན་རྟིག་ས་མཚན་ལྡན་རྟིག། མཚན་ལྡན་བྱིན་རླབས་གསུང་སྐད་རྟིག།

ཡབ་ཆེན་རྟིག་ས་ཡབ་ཆེན་རྟིག། ཡབ་ཆེན་གཉམ་དང་ཚིག་གསུམ་རྟིག།

ཡུམ་ཆེན་རྟིག་ས་ཡུམ་ཆེན་རྟིག། ཡུམ་ཆེན་སུམ་ཚང་སེར་མོ་རྟིག།

སྨན་ཆུང་རྟིག་ས་སྨན་ཆུང་རྟིག། སྨན་ཆུང་གླུ་གར་ཞབས་བྲོ་རྟིག།

ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག།

དེ་བཟུམ་སྦེ་མདའ་དེ་རྫོ་བའི་སྐབས་ལུ་ མདའ་ཡ་གཅིག་གིས་མ་ཕོག་རུང་ དེ་རུ་ཡ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བའི་་ཁ་བཤད་འདི་ཡང་། གསུང་རྟེན་པའི་ཁྲེ་བྱུག་ཐོད་ཐལ་རུང་།། སྒྲོ་ལེགས་པའི་རྨ་བྱ་རྒྱ་ལུ་ཡོད།། རྨ་བྱ་ནས་རུང་སྒྲོ་མ་ནས།། སྒྲོ་ནས་རུང་ཞུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ཨིན།། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་དང་རྣམ་ནངས་པ་ཡང་གོ་ནི་ཡོད།

དེ་བཟུམ་སྦེ་གཞན་བྱང་ཕྱུད་ལུ་ འབད་ཚུགས་རྒྱལ་ཚུགས་ཟེར་བའི་སྨོན་སྲོལ་འདི་ཡང་ ཐུབ་ནི་བ་ལུ་ཡང་མི་ཐུབ།། རྒྱལ་ནི་འདི་གླང་ལུ་ར་རྒྱལཝ་དེ་ར་རྒྱལ་ནི།། ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག།

༢.༥ བྲུད་ད་ཆུའི་སྐོར།

ཧེ་མ་འབྲུག་རྗེས་སྒང་ལུ་ སྤང་སེར་པོ་གི་ཇོ་མོ་དང་ ཐང་ནག་གི་ཇོ་མོ་གཉིས་ཡོདཔ་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཇོ་མོ་གསོལ་མི་ཐང་ནག་གི་རྟལ་འབྱོརམ་ཨམ་བྲུད་ད་དང་ སྤང་ནག་གི་རྟལ་འབྱོརམ་ཨམ་རྒྱུའི་མོ་ཟེར་མི་གཉིས་སྡོད་ནུག། ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ ཁོང་རྟལ་འབྱོརམ་གཉིས་མ་འགྲིགས་པར་ དགྲ་ལང་སྟེ་རྩོད་པ་རྐྱབ་ནུག། གལ་སྲིད་ཐང་ནག་གི་ཇོ་མོ་འདི་རྒྱལ་བ་ཅིན་ སྤང་སེར་པོ་གི་གཡུས་འདི་ མར་བྲུད་ད་ཆུ་ནང་བསྐྱལ་ནི་དང་ སྤང་སེར་པོ་གི་ཇོ་མོ་འདི་རྒྱལ་བ་ཅིན་ ཐང་ནག་གི་གཡུས་ཚན་འདི་ བྲུད་ད་ཆུ་ནང་བསྐྱལ་ནི་ཨིན་མས། ཁོང་གཉིས་ཁྲག་ལོངས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ངན་རྐྱབ་ནུག། ཁོང་གཉིས་ཆ་ར་ཤུགས་འདྲན་འདྲ་ཡོདཔ་ལས་ གཡུས་གཉིསཔ་ཆ་ར་བྲུད་ད་ཆུའི་ནང་བསྐྱལ་མ་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་སྤང་སེར་པོ་གི་ཇོ་མོའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྲུད་ད་ལུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་གནོད་པ་རྐྱབ་ད་ བྲུད་ད་ལུ་མ་རེག་པར་ ཉག་ལས་ཕར་སོང་སྟེ་ བྲུད་ད་གི་བྲག་འདི་ཆད་བཏང་ནུག། ཨམ་བྲུད་ད་གི་བྲག་ཆད་མི་འདི་གི་རྗེ་བ་ལས་འགྱོ་བའི་ཆུ་འབབ་ནི་འདི་གིས་ རོང་ཆུའི་མིང་ཡང་ བྲུད་ད་ཆུ་ཟེར་དེ་སྦེ་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག། ཨིན་རུང་ཧྲུར་ཉམས་ཏེ་བྲ་དང་ཆུ་དང་ བྲ་དེ་ཆུ་ཟེར་བའི་སླབ་སྲོལ་དར་ནུག།

༢.༦ སྤང་ན་དཔལ་རི་དགོན་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་དུས་རབས་ཧེ་མ་ལས་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕྲོ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྒྲོན་མེ་གྱིས་ཡོངས་རྫོགས་སྦེ་ཁྱབ་མ་ཚུགས་པས། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་སར་ བོན་ཆོས་ཀྱི་བླ་བ་ཤར་ཏེ་སྡོད་ནུག། ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་མ་དར་བའི་ས་གནས་ལ་ལོ་ཤ་ཡོདཔ་པའི་གྲལ་ལས་ གཅིག་འབྲུག་རྗེས་སྒང་གི་གཡུས་ཚན་འདི་ཨིན་མས། ནང་པའི་ཆོས་མ་ཁྱབ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་མང་ཤོས་ར་ བོན་ཆོས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་སྡོད་ནུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ མི་ཚུ་ཕོལ་ཚེར་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ ཕྱ་ཚུ་ལུ་བསྙེན་ཏེ་སྡོད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་གིས་འབད་ མི་ཅིག་ནང་རུང་སྨན་ཁང་ཟེར་བ་ཡང་མེདཔ་མ་ཚད་ ནང་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཕར་དུ་རིམ་གྲོ་སོགས་འབད་ནི་མེདཔ་པར་བོན་ལུགས་ཕར་དུ་དམར་གསོད་འབད་དེ ཕྱ་ལུ་མཆོད་དེ་དྲག་ཐབས་འབད་དེ་སྡོད་ནུག། བཟའ་ཚང་ནང་མི་ཅིག་ཤི་རུང་ དགེ་བའི་ཚབ་ལུ་ གླང་དང་ནོར་ཚུ་བསད་དེ་གཞན་ལུ་དགེ་བ་ཨིན་ཟེར་བྱིན་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཕང་ལྷ་དང་ཀ་ཟ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མར་ ཆརཔ་དུས་སྟོད་ཁར་རྐྱབ་བཀྲོག་ནིའི་དོན་ལུ་བྱ་པོད་དཀརཔོ་གཅིག་དང་དམརཔོ་གཅིག་ཤིང་རིམ་གུར་དཔྱངས་བཞག་སྟེ་ ཕྱ་ལུ་མཆོད་སྲོལ་འདུག། ཁོང་རྣམ་ཤེས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབདན་ ཕྱ་མཆོད་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ཆརཔ་ཡང་རྐྱབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ཡུན་རིང་སོང་རུང་ཆརཔ་རྐྱབ་མ་བཏུབ་པ་ཅིན་ མཚོ་དཀྲོགས་ཞིན་ན་ཆརཔ་ཐབ་པའི་སྲོལ་ཡང་སྟོད་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཤུལ་ལས་བླམ་གསང་སྔགས་ཟེར་མི་ཅིག་བྱོན་ཏེ་ ཁོང་འབྲུག་རྗེས་སྒང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་འཚལ་སའི་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དགོཔ་འདུག་ཟེར་གསུངས་ཡོདཔ་ལས་ ཆོས་བསྐྱེད་ཐབས་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཕྱ་ཁང་གཅིག་རྐྱབ་དགོཔ་སྦེ་བཀའ་འགནངམ་བཞིན་དུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ནིའི་ཁས་བླངས་ཕུལ་ནུག།

ཧྥ་ཁང་འདི་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་ བརྐྱབ་མ་ཚུགས་པར་དུས་ཚོད་རྒྱ་ལམ་འགོར་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཧྥ་ཁང་འདི་འགོ་དང་པ་ བཟོ་ལྷ་ཤར་པ་ཟེར་མི་འདི་གིས་བཞེངས་ཡོད་པ་དང་ འོག་ཐོག་ཕྱེད་ཀ་དེ་ཅིག་ཧྥེད་པ་དཔོག་བཤུབ་དགོ་པ་འཐོན་ནུག། དེ་ལས་བཟོ་ལྷ་གཉིས་པ་ བཟོ་ལྷ་ཉ་པ་ཟེར་མི་གིས་བཞེངས་ནི་འགོ་བཙུགས་ནུག། ཁོ་གིས་ཡང་ཧྥ་ཁང་འདི་བསྐྱབ་མ་ཚུགས་པར་ ཤུལ་ལས་སྟོང་བཞག་ ནམ་རྫོ་ཡེགས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཉེན་ཏེ་ཁ་ལས་བཟོ་ལྷ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་གིས་ཧྥ་ཁང་འདི་བསྐྱབས་ནུག། དེའི་ཚེ་འབྲུག་རྗེས་སྐད་ལུ་ གཡུས་སྨྱུང་པ་བ་ཀྲུ་ཟེར་མི་ཅིག་སྡོད་ཡོད་པ་ད་ སྤང་ནག་སྤང་སེར་བུ་དང་ཐང་ནག་གི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ དམངས་མི་ཚུ་ཡང་བསྐོམ་ནུག། སྤང་སེར་པོ་གི་དམངས་མི་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མི་ཅིག་སྡོད་ཡོད་པ་དང་ སྤང་ནག་གི་འཕྲིན་ལས་དང་ཐང་ནག་གི་སྟུ་ཡུ་ཟེར་མི་ཅིག་སྡོད་ནུག། སྟོང་བཞག་ནམ་རྫོ་ཡེགས་ཀྱི་འོག་ལུ་ ཁོང་ཚུ་གི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལུ་ཧྥ་ཁང་འདི་བཞེངས་ནུག། བླམ་གསང་སྔགས་ ཨ་རྟག་རབ་གྲོགས་པ་ཡིས་ སྟོད་དོ་ཡོད་པ་མས། ཧྥ་ཁང་འདི་ནམ་ཡང་མཇུག་བསྡུ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ མི་ཚུ་གིས་བཟོ་རམ་བཅྭ། བླམ་ཨ་ར་ར་འཐེན།། ཟེར་གནམ་མེད་ས་མེད་དར་ཁྱབ་ཚེ་དྲག་སྦེ་ཡར་སོང་ནུག། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་སྦེ་ཧྥ་ཁང་འདི་མཇུག་བསྡུ་ནུག། ཧྥ་ཁང་འདི་ ཡར་ངོ་མར་ངོ་དང་། དུས་ཆེན། ཚེས་བཅུ་ཚུ། ཉེར་ཚུ། གནམ་གང་ཚུ་ནང་ མཆོད་པ་དང་དཀར་མེ་ཚུ་ཕུལ་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ཚོགས་འཁོར་ཚུ་བསྐོར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མཚན་མི་ཤི་དགེ་སྟ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཀྱི་ལྷ་གཞན་གཅིག་ཅིར་ཡོད་རུང་ཧྥ་ཁང་ནང་འབད་ལྷ་ཨིན་པས། སྔ་མ་ཧྥ་ཁང་འདི་ སྤང་ནག་དང་ཐང་ནག་ སྤང་སེར་པོ་ མི་སེར་ཚུ་གི་ར་གིས་ ཕྱག་འཚལ་ས་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་གཡུས་ཚན་རང་སོའི་ནང་ཧྥ་ཁང་རེ་རྐྱབ་ནུག། ཧྥ་ཁང་འདི་འབྲུག་རྗེས་སྐད་རྙིང་ཤོག་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་རྗེས་སྐད་སློབ་གྲྭ་ཀྱེ་བའི་ ཉེ་འདབས་ལུ་ཚགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

༨.༩ གྲུམ་ནད་ཀྱི་སྐོར།

ངག་ཐོག་ལས་གནམ་དང་པོ་རྒྱུས་མ་འདྲཝ་ལེ་ཤ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ཅིག་ གྲུམ་ནད་ཀྱི་སྐོར་ལས་བཤད་ནི་འདྲུག། ཁ་རྒྱུན་དེ་འབྱུང་རབ་དང་སྨྲ་བསྒྲིས་ཏེ་བཀོད་པ་ཅིག། དེ་ཡང་ ཏེ་མ་དར་དཀར་ནུ་ལུ་དགའ་སང་པོ་ལས་ཨིན་པའི་བུང་པ་དང་པ་ཀ་ཟེ་ཟེར་མི་ཅིག་སྡོད་ནུག། ཁོ་གི་ཤུལ་ལས་བུང་པ་ཏང་རྟེང་ཟེར་མི་ཅིག་འོངས་ནུག། བུང་པ་གཉིས་པ་འདི་གིས་ གྲུམ་ནད་ཟེར་་བཞེངས་པའི་ཁ་ལས་ ལོ་རེ་དཀར་ཚེམ་ཟེར་མི་འདི་བཀྲིས་ཀྱི་ང་ལུ་འབག་འོངས་ཡོད་པ་སྦེ་སླབ་སྲོལ་འདུག། བཀྲིས་ཀྱི་ང་ལུ་གྲུམ་ནད་ཤུགས་སྦེ་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ མི་རབ་ཚད་ཀྱི་འབད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ཀྱི་འདུག། གཞན་ལམ་སྣང་ཁྱེངས་ལས་མི་གྲོག་འོང་མི་ཚུ་ གྲུམ་ནད་འདི་ལས་གྲོག་པའི་ཐབས་ལུ་ ད་རུང་བཀྲིས་ཀྱི་ལས་ཡང་གསང་བའི་ཐོག་ལས་འབྲུག་རྗེས་སྐད་ལུ་གྲོག་འགྱོ་ནུག། གྲུམ་ནད་འདི་འཛིན་པའི་ཚེ་ ཟ་ལྷོ་རི་དང་རྩ་འབུར་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ད་ རྣག་བསགས་འཛུམ་ལས་རྣག་འཐགས་འཇྱོལ་ད་ ངང་ཐོན་ཏེ་ན་ཟུག་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཤི་རྒྱུན་ཡང་བྱུང་སྦེ་སྦྱོད་ནུག། སླབ་སྲོལ་ལས་ གྲུམ་ནད་འདི་ལུ་རྣམ་ཅོ་ཡོད་པ་དང་ མིག་རྟོ་མེད་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། དེ་འབད་སྟ་ལས་ མི་ཚུ་གིས་དེའི་སྐོར་ལས་སླབ་ནི་དང་ དེ་ལས་གྲོག་འགྱོ་ནིའི་སྐོར་ལས་སླབ་པ་ཅིག་ཧྲོ་གོ་འོང་ཟེར་སླབ་ནི་འདུག། གྲུམ་ནད་འདི་བྱ་པོད་ལས་འབྱུ་འོང་ཟེར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ བྱ་པོད་འདི་མ་པ་ལས་གསད་དགོ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན། དར

དཀར་ནག་ལུ་གྲུམ་ནད་ཐོན་པའི་ཚོ། མི་ཚུ་དེ་ལས་གྲོག་འགྲོཝ་ད་གསང་བའི་ཐོག་ལུ་གྲོག་ནུག། གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་རྨུམ་ཅོ་གྲུར་དཔགས་ཏེ་གྲོག་འགྲོ་ནིའི་སློར་ལས་སླབ་དོ་ཡོདཔ་དང་། དང་ཕུ་ཤིང་ཀཝ་ཇོང་ང་སྐྱེ་བཟོ་བའི་ཝ་སློར་གྱི་ཁྲིམ་གྱི་སློ་ཁར་ལས་མ་ཐོན་པར། ཨིན་ཏུ་སྲོག་ཞིམ་ལས་དེའི་ནང་ལས་གྲོག་སྐྱེ་འབྲུག་རྟེས་སྐྱང་ལུ་འདོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི། རྒྱས་ལོ་ ༨༤ འབདཝ་མི། ཀརྨ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཨང་རྣམ་ལོ་མོ་གིས་བོ་ཆུང་ཀུ་སྦེ་སྟོད་པའི་བསྐང་བཤད་ནུག། བཀྲིས་ཇིང་ལས་གྲོག་སྐྱེ། སྤང་སེར་པོ་ལུ་གཞི་བཅག་སྦེ་སྡོད་སྡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ནུབ་པ་གསུམ་པ་འདི། ཀརྨ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཨ་པ་ཀརྨ་ཟླ་བ་གིས་འབདཝ་ནུག། དེའི་ཤུལ་ལས་ནུབ་པ་ཟེར་མཉན་པ། གཡུས་སྤུངམ་ཟེར་མི་གིས་གཡུས་ཚུ་བཀྱ་སྦེ་སྡོདཔ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་གྲོལ་འདུག། གྲུམ་ནད་འདི་འཐོབ་ད། ཐབས་ཤེས་གཞན་གཅིག་ཡང་མེད་ནི་འདི་གིས། ས་དོང་བཀོ་ཞིམ་ལས་མགུ་ཏོ་ལས་ཀ་ལི་ཚུན་ཁྱི་ཁར་བཞག་ གཞན་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚུ། ས་གིས་སྤུབས་ཏེ་བཞག་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ལས་ཕྱི་ཁར་ཡོད་མི་ནད་གཡོགཔ་འདི་གིས་སྤྱུངམ་ཚུ་བདའ་དགོཔ་མ་ཚད་ ཇོ་དང་ཆུ་ཚུ་ཡང་དེ་ཁར་སྐྱེལ་དོ་ཡོདཔ་མས། ས་ཡི་བཅུད་དེ་གིས་ ནད་དང་འབྲེལ་ཚུ་འཛེམས་ཞིམ་ལས་ཐག་འཁོང་ཟེར་སླབ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། གྲུམ་ནད་ཐོབ་པ་ཅིན་ བཟའ་ཚང་ནང་ལུ་ཐབ་ཚང་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་གཞན་མི་ག་ར་གིས་ཐོབ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག།

༤.༤ དང་ཕུའི་བཅོ་ཐབས།

དང་ཕྲུག་སྨན་ཁང་དང་ཚན་རིག་གི་གསོ་བའི་ཐབས་རྟོག་ཚུ་མེད་པའི་སྐབས་སུ། མི་ཚུ་ནཝ་ཚཝ་ཚུ་བྱུང་པའི་སྐབས་སུ། བཅོ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་རང་སོའི་གཡུས་ཁའི་འབད་སྲོལ་བཅའ་སྲོལ་ལག་ལེན་འཐབ་སྦེ་སྡོད་ནུག། དེ་ཡང་ མགོ་ཚེ་བའི་དུས་ཚོད་ཁར། གནས་སྐབས་གསརཔ་འཐོན་འོང་ཟེར་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དམག་ཏམ་བཟུམ་སྦེ། མི་ཚུ་ཡང་འབད་ཐབས་བཅའ་ཐབས་མེད་པར། འདི་བཟུམ་མའི་དང་ཕུའི་ལུགས་སྲོལ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་དགོཔ་ཐོན་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དཔེར་ན་གཟུགས་དང་རྐངམ་ལགཔ་ཚུ་ ཀྱི་ཙང་དང་སྦྱ་ར་ཚུ་གི་བརྗོགཔ་ད་ སྔོ་རྟོག་བཅོ་ཞིམ་ལས་ སྔོ་སེར་འདི་ཨྨའི་གྲུར་དབུར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་བཞིན་དུ་གཡལ་སྲིད་ཚུ་ཚོད་ཀྱིས་བཤུརཝ་དང་ མེ་ཀྱིས་འཚིགས་པའི་སྐབས་ཡང་སྔོ་སེར་འདི་རང་ལག་ལེན་འཐབ་སྦེ་སྡོད་ནུག། འདི་བཟུམ་སྦེ། ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་རྐངམ་ལགཔ་བརྡེཝ་དེ་ཁྲག་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ། ཁྲག་ཆད་ནིའི་དོན་ལུ་མཁན་པ་བཟུམ་འབད་བའི་ཤིང་རྣམ་གི་འདབ་མ་བསྐུལ་ཞིམ་ལས་དབུར་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་ འཁྲུལ་འཁྲུལ་སྐབས་སྦེ་ཐབས་མ་ཤེས་པར། བཙན་དུག་འདི་ཟ་ཡར་སོཔ་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ཤི་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་ལས། འདི་ལས་བཟློག་པའི་ཐབས་ལུ་ ངང་ལག་གི་རྟོ་དང་ ཟྭ་ཚ། དེ་ལས་མིའི་ཨ་ཝ་སླ་བསྲེལ་ཀྲུབ་ཞིམ་ལས་ཟ་བ་ཅིན་ཤི་ནི་ལས་བཟློག་ཚུགས་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་གོང་ལུ་བཤད་དོ་བཟུམ་སྦེ། གཟུགས་ཁར་གྲུམ་ནད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཅིན་ སའི་དོང་ནང་དཀྱི་ལི་ཚུན་ཚོད་ས་གིས་སྤུབས་བཞག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ས་གིས་ནད་དང་འབྲེལ་ཚུ་འཛིན་ཏེ་དྲག་འོང་ཟེར་བཤད་གྲོལ་འདུག། དེ་ལས་ག་ཅི་གིས་ན་ཡི་ག་མ་ཤེས་པར་ གདོན་དང་བདུད་ཚུ་གི་ན་བའི་སྐབས་ བོན་ཆོས་ཀྱི་གང་བའི་གསུམ་ཅིག་འབདཝ་ལས། འབྲུག་རྟེས་སྐྱང་ལུ་ཡོད་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཚུ་གིས་བཅོ་ཐབས་འབད་དེ་སྡོད་ནུག།

༤.༩ ཁྱིམ་སྐྲུབ།

དང་ཕྱུག་འབྲུག་རྟེས་སྐྱང་ལུ་ཁྱིམ་ཡང་ ཤིང་གི་ཀ་ཝ་ཇོང་ཞིནམ་ལས་སྦ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་སྦ་སྒོར་ར་རྒྱབ་དོ་ཡོདཔ་མས། མ་གཞི་ཁྱིམ་འདི་སྦ་སྒོར་ལས་བཀལ་རྒྱབ་ནི་མེད་རུང་ ལེགས་བཤད་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ཁྱེས་ཁྱུ་འགྲིག་ན།། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར།། ཞེར་དོ་བཟུམ་ཁྱིམ་སྐྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲི་བའི་སྲོལ་འཛིན་ཏེ་སྟོད་ནུག། ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིག།། ཞེར་ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་འབད་རུང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ནི་ལུ་རག་ལསཔ་བཞིན་དུ་ ཁྱིམ་སྐྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲི་སྟེ་སྟོད་ནུག། དེ་བསྐང་ དཔའ་བོ་ཚུ་འབོ་ཞིནམ་ལས་ཁྱིམ་སྐྲུབ་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཚུ་བཙུ་སྦྱུང་ཁྱུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དཔའ་བོ་གི་ཇོག་སྟོ་གྲུར་ ཚུམ་ཕྱེ་གང་གྲུར་སྐྱོང་རྟོག་གསུམ་བཀལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ དར་སྣ་ཁཾ་ཡང་དགོ་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ལས་དཔའ་བོ་གིས་ཚིག་ཚུ་འདོན་ཞིནམ་ལས་ ཆུ་དང་མེ་ཏོག་གི་བྱེ་ཐུག་ཁེངས་པའི་ཁ་ལས་གནམ་ཀ་གླིང་མེ་ཏོག་ཞེར་མི་གཏོར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཚེ་ཁྱིམ་རྒྱབ་མི་འདི་བཟོ་ལྷ་གིས་གསོལ་པའི་ལྷ་རབ་མི་དང་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ཁྱིམ་བསྐྲུབས་སར་མགྱོན་མ་སྦེ་ ཆང་དང་ཚུམ་སོགས་འབག་སྟེ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། མགྱོན་མོ་ཚུ་ལུ་གནས་པོ་གིས་ཆང་དང་བཞེས་སྒོ་ ཤ་ཚུ་དྲང་དོ་ཡོདཔ་མས། དང་ཕྱུ་ ཤ་ཞེར་རུང་མང་ཚེ་ཤོས་ཅིག་ནོར་གྱི་ཀོ་ཤ་ཨིནམ་དང་ ཀོ་ཤ་འདི་ཡང་ཐགཔ་གི་ཚགཔ་སྦེ་བཟོ་ཞིནམ་ལས་མི་རེ་ལུ་ཚགཔ་རེ་བྱིན་ཏེ་སྟོད་ནུག། དེ་མ་ཚད་ ཇ་དང་ཆང་དྲང་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཞབས་བྲ་ཡང་རྒྱབ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཞབས་བྲ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ མང་ཚེ་ཤོས་ཅིག་གཞུང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོ་བ་མི་བཙུགས་ཞེར་མི་གིས་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ ཞི་བ་མི་བཞུགས་ཟེ་མི་འཐེན་དོ་ཡོདཔ་དང་ དེའི་རྗེས་ཤུལ་བདའ་སྐྱེ་ཚན་ཀ་ཤན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་བྲ་སོགས་འཐེན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། རྟེན་འབྲེལ་དང་དུས་སྟོན་ག་བཟུམ་ཅིག་གི་སྐབས་ལུ་ཨིན་རུང་ ཞབས་བྲ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བ་མི་བཙུགས་ཞེར་མི་དེ་གིས་འགོ་བཙུགས་དོ་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཡང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཞབས་བྲ་ཨིནམ་ལས་ཨིནཔས། དེའི་ཤུལ་ལུ་ཞི་བ་མི་བཞུགས་འཐེན་དགོ་མི་འདི་ ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་འབད་རུང་ཞི་བའི་ཐོག་ལས་ར་འབད་དགོ་ཞེར་བའི་རྟགས་ལུ་ཨིན་ཞེར་བཤད་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། ཇ་ཆང་དང་བཞེས་སྒོ་ཚུ་ཟ་ ཞབས་བྲ་ཚུ་རྒྱབ་ སྐྱོ་བ་སྟོན་ཏུ་ མཇུག་བཀྲིས་ལེགས་པས་རྒྱབ་ཞིནམ་ལས་ མི་ཚུ་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

༤.༡༠ ལམ་སྐྱེལ་འབད་སྲོལ།

མགྱོནམ་བསུ་ལེན་འབད་ནི་དང་ཞབས་སྐྱེལ་འབད་བའི་སྲོལ་འདི་ སྔོན་དང་ཕྱུ་ལས་ར་སྟོད་པའི་སྲོལ་ཅིག་ཨིནམ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྟེས་སྐྱང་ལུ་ཡང་ དང་ཕྱུ་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་ཕྱི་ཁར་འགྱོ་ལྷ་ད་ལོག་བསྐྱལ་བར་འགྱོ་ཤིའི་སྲོལ་སྟོད་ནུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་དམག་མི་དང་ གཞུང་གཡོགཔ་ཚུ་འཛོམ་ད་ཡང་ལོག་བསྐྱལ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། གཡུས་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་དུམ་ལུང་ཚུ་སྟོད་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁར་ཚུན་ཚད་སྐྱེལ་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་བསྐང་གཡུས་མི་ཚུ་དར་དཀར་ཚེ་བཅུ་ཉིནམ་ཕྱེ་པོ་འདི་མཇལ་བ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཚེས་བཅུ་མཇལ་བར་འགྱོ་མི་འདི་བསྐྱལ་བར་འགྱོ་ལྷ་ད་ ཉིནམ་དག་པ་ཅིག་ལས་བཀལ་མེད་རུང་ ལོག་མི་སྤྱང་པ་འོང་ཞེར་འབྲུག་སྐྱང་ལངས་ཀྱི་སྟོ་སྟུ་ཡིར་ཞབས་སྐྱེལ་འབད་དེ་བཏང་བའི་སྲོལ་སྟོད་ནུག། དེ་དང་ཆོ་ག་འཐབ་པ་སྦེ

གསར་སྤང་མེ་ལའི་སྐབས་ཡང་ མེ་ལ་ཁ་བར་འགྱོ་མི་ཚུ་བསྐྱལ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། དེའི་སྐབས་ཁོང་སླབ་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་ གྱི་ཤི་བཀྲིས་སྐྱོ་མངམ་འདྲ།། ནང་གི་སྐུ་རྟེན་གསུང་རྟེན་ཡིན།། ལོག་ཧ་གོ་ར་ཨིནམ་སྦེ་ཁྱད་པའི་རི་སྨོ་ན་ཡོད་ཟེར་སླབ་ཀྱེ་གཏང་སྲོལ་འདུག། བསྐྱལ་བར་འགྱོ་མི་ཡང་ ཁྲིམ་ནང་གི་བཟའ་ཚང་དང་ཉེ་སྐྱ་དེ་ལས་ གསུམ་ཁའི་ངོ་ཤེས་མི་ཚུ་ཨིནམ་ལས། ཆུ་ཚོད་ གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཁར་བཀལ་ཞིནམ་ལས་འགྱོ་མི་འདི་ལུ་ སྡོད་མི་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་ ལམ་མཚོད་སྦེ་ཏི་ཏུ་དང་ཆང་སྐོང་རྟོག་ཚུ་ཁྱིན་ཏེ་ལམ་མཚོད་འབད་བའི་སྲོལ་བཟང་པོ་ཡོད་མི་དེ་ ད་རིས་ནངས་པ་ཉམས་པའི་རྣམ་ཁར་ཧྲིད་དེ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

༢.༡༡ མཚོ་དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་།

སྤང་ནག་གསུམ་ཀྱི་ཇག་ལུ་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༣༠ དེ་ཅིག་འགོར་མི་དང་ ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༩ དེ་ཅིག་གིས་ས་ཁར་ མཚོ་དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་ཟེར་མི་ཅིག་འདུག། དེ་ཁར་ ཧེ་མ་མཚོ་ཕྱེམ་སྦེ་སྡོད་པའི་དུས་དེ་ཁར་ ཤྭ་གཅིག་ཤ་རོགས་པ་གིས་བདའ་འོངམ་ད་ མཚོའི་ནང་ཐིམ་ཏེ་ཤི་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དྲན་ཡོདཔ་དང་ དེ་གིས་མཚོ་བཙོག་པ་ཐུགས་ཏེ་ ཨ་ཐང་ཏུ་ག་ལུ་འགྱོག་འགྱོ་ཡི་ཟེར་ཨིནམ་ལས། མཚོ་དེ་ད་རྟོ་ཡང་ཨ་ཐང་ཏུ་ག་ལུ་ཡོད་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། མཚོ་བྲོག་བྲོན་པའི་ཇག་མཇུག་ཆུ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ལུས་ཡོད་མི་འདི་གི་མཇུག་ སྤང་ནག་སློབ་གྲྭའི་མཐའ་མ་ལས་འགྱོ་སར་མཐོང་ཚུགས་པས། སྔོད་ལུ་ཡོད་པའི་མཚོ་ཇག་མཇུག་དེ་གིས་ དཔྱས་སྤང་ནག་གསུམ་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཞིང་ཆུ་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམས། མ་གཞི་དཔྱས་མཐོང་གི་མིད་ཏུང་ འབྲུག་རྟེས་གང་སྤང་ནག་གི་སློབ་གྲྭའི་རྩ་བར་ཡང་ ཧེ་མ་མཚོ་སྡོད་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་སྲོལ་འདུག།

༨། ཟླ་སྟོང་ཁག་གི་ལྷ་གསོལ་བོན་མཆོད།

བཀྲིས་ཚེ་དབང་། ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།

༨.༡ ཟླ་སྟོང་ཁག་གི་རྒྱབ་ལྗོངས།

ཟླ་སྟོང་ཁག་འདི། མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མ་ལས་ མི་ཊར་ ༣༨༧༠ ཙམ་ཅིག་ཁར་ཆགས་ཡོད་པ་དང་ སྟོང་ཁག་འདི་ ས་ཆ་རྒྱ་ཚད་ཀི་ལོ་མི་ཊར་ ༡༨༩༩ གྲུ་བཞི་ཡོད། སྟོང་ཁག་འདི་ བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་བོད་དང་ བསམ་རྩེ་དང་ཆུ་ཁ། ཕ་རོ་སྟོང་ཁག་ཚུ་གིས་ ཤར། ལྷོ་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་སྟོང་ཁག་ཅིག་ཨིན།

ཟླ་སྟོང་ཁག་ཟེར་བའི་མིང་གི་ལྗོངས་དེ་ཡང་ ལྷོའི་ཆོས་འབྱུང་སྔོ་གསར་རྣ་རྒྱན་ལས། ས་གནས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་ སྤྱན་རས་གཟིགས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་དེ་ཡོད་པའི་ སྦས་གནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕུག་གི་རི་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦས་གནས་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་པའི་རི་འབུར་དེ་ལས་ མི་དག་པ་ཅིག་ དཔྱད་རིག་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཡང་ན་ ཟླ་བའི་སྐད་ལས་ ཙང་རྟོ་མར་ཟེར་ ག་ཏེ་ལས་འོངས་འོངམ་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པར་ཐོན་འོངས་ཏེ་ ཉིནམ་གཅིག་ལུ་ ལྷ་ཁང་དཀར་ནག་གཉིས་བཞེངསམ་ལས་ཚུར་ རི་གསུམ་ལུ་མི་རི་སྤྱན་གསུམ་དང་། གཡུས་ལུ་ཟླ་ལུང་། དེ་ལས་གོང་འཕེལ་མི་རྣམས་འཕྱེལ་བའི་མི་རིགས་ལུ་ཟླ་པ་ཟེར་དར་ཁྱབ་འགྱོ་ཡོད་པ་སྦེ་བཤད་པ་ཨིནམ་ལས།

ཅར་ལུང་བརྒྱད་བཞིའི་མིང་དོན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཅར་ལུང་གི་ དབུས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྦས་ཡུལ་མི་རི་སྤྱན་གསུམ་ལས། ཙང་རྟོ་མར་ཐོན་པའི་མི་རིགས་ཚུ་ ཤིང་སྣ་ལ་ཆེན་མོའི་ཡལ་ལག་བཟུམ་སྦེ་རྒྱས་ཏེ་ ཟླ་ལུང་གི་ སྟོད། སྨད། བར་གསུམ་ལུ་ འགྱེས་པའི་མི་བརྒྱུད་ཚུ་གིས་ སྤྱིལ་དང་སྐར་ཚོགས། དབུས་སུ་དང་ ས་དམའ་བཅས་ ཡུལ་གྲུ་བཞི་ལུ་ཁྱབ་འགྱོཝ་ལས་ཟླ་ལུང་བརྒྱད་བཞི་ཟེར་དར་ནུག། གཉིས་པ་ཡུལ་གྲུ་ཆགས་ཚུལ་དཔེར་ན། དེ་ཡང་ སྦུག་ལུ་དབུས་སུ། སྟོད་ལུ་སྤྱིལ་དང་སྐར་ཚོགས། སྨད་ལུ་ས་དམའ་བཅས་རིམ་པར་ཆགས་ཏེ་ ཡུལ་དེ་ཚུ་ནང་ མི་རིགས་གཙོ་ཆེ་ཏེ་ཚུ་གིས་བཟུང་ནུག། གཞན་ཡང་ཤུལ་ལས་ གཡུས་དེ་ནང་ བོད་ཀྱི་བློན་དང་དཔོན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ལས་མཆེད་པའི་བླམ་མཚན་དང་ ཞལ་ངོ་སོགས་གདུང་རྒྱུད་དང་། བོད་ཀྱི་དབུས་གཞུང་གཙང་དང་ ར་ལུང་སོགས་ལས་འོངས་པའི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཙང་མ་དང་ བོད་ཀྱི་མཐའ་ཟུར་གྱིས་གནས་ལས་འོངས་པའི་མི་རིགས་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་བརྟེན་ ཟླ་པའི་མི་རིགས་ ལྷ་དང་འཕྱེལ་ཟེར་སླབ་ཐངས་གཉིས་ལས་ མི་རིགས་མཆོག་དམན་ཕྱེས་ཏེ་ གཉེན་སྦྱོར་བསྡོམ་ནི་ཡང་ལཱ་ཁག་ཡོད་པ་མ་ཚད། ལྷག་པར་དུ་ སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ བོད་ཀྱི་མཐའ་ཟུར་གྱི་འབྲོག་པའི་མི་རིགས་ལས་འཕྱེལ་བའི་མི་ཚུ་ལུ་ ཀླུ་ཟེར་འཕྱེལ་པོ་དང་དོན་གཅིག་ཨིནམ་ལས། གཞན་གྱིས་གཉེན་སྦྱོར་ཡང་མི་

སྟོམ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ད་རེས་ནངས་པ་ མི་རིགས་དེ་ཚུ་ཕན་ཚུན་གཉེན་སྒྲིག་སྟོམ་མི་ཡང་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཨིན། མི་དེ་ཚུ་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་ལུ་ཤོར་ཏེ་ རིགས་ལ་ལུ་སླ་བསླུས་ཏེ་འཁྱིལ་སོ་ནུག།

༩.༢ བར་ཚེས་ནའི་བགེགས་གཏོར་ཕྱིར་སྐྱུར།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྦས་གནས་ཨིན་པའི་ངོས་བཟུང་ཡོད་པའི་ རི་འབུར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཆགས་ཡོད་པའི་བར་ཚེས་ནའི་གཡུས་ཚན་ནང་ དང་ཕུ་འབར་མོ་དར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ གཡུས་ཀྱི་མིང་ཡང་འབར་མོའི་ན་ཟེར་དར་ནུག། ཨིན་རུང་ཤུལ་ལས་གཡུས་དེ་ཁར་ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་སྦེ་འཕུར་བྱོན་ཏེ་ གཡུས་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་ ཤིང་སྡོང་གི་རྩེ་ལུ་ཆགས་སར་པ་ལས་ གཡུས་དེ་ཁའི་ཕ་རྗོ་གཉིས་ཀྱིས་མར་ཚང་ཕྲུད་དྲངས་ཏེ་ གདུལ་བྱའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་སའི་ ཁྱིམ་ནང་འབྱོན་དགོ་པ་སྦེ་གསོལ་ཁ་བཏབ་ལས་ ལུང་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཏེ་བོན་པོའི་ཁྱིམ་ནང་བྱོན་ནུག། དེ་ལས་ཚུར་གཡུས་དེ་ཁར་ འབར་མོའི་འཚུབ་ཚ་ཞིག་སྦེ་ བདེ་སྐྱིད་དང་ཕུན་སུམ་སྦེ་གྱུར་སོ་ནུག།

དུས་དེ་ལས་ཚུར་ གཡུས་དེ་ཁར་འབར་མོ་ཕྱིར་བསྐྲད་ཀྱི་དྲན་རྟེན་ལུ་ བགེགས་གཏོར་ཕྱིར་སྐྱུར་གྱི་ལམ་སྲོལ་ཅིག་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི ད་ཀྱོའི་བར་ན་ཡང་ ལོ་ཁྱར་བཞིན་དུ་ ཟླ་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལུ་ བགེགས་གཏོར་ཕྱིར་སྐྱུར་གནང་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་ དེའི་སྐབས་ གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་ཕུར་པ་ཕྱ་ཆེ་འདི་ སྔོན་གྱི་ལུང་བསྟན་བརྟག་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚར་གཅིག་ཧེ་མ་འབྱོན་སའི་ས་གོའི་ནང་ལུ་ གདན་འདྲེན་ཞུ་ཞིནམ་ལས་ དེ་ཁ་ལས་ བར་ཚེས་ནའི་ཁྱིམ་རེ་རེའི་ནང་ ཀླུའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ མར་ཚང་གི་བསུ་བ་དང་བཅས་པ་སྦེ་འབྱོན་སྲོལ་དར་ཏེ་འདུག། ཕུར་པ་ཕྱ་ཆེ་འདི་ གཡུས་དེ་ནང་ རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན་ཡོད་པ་ལས་ གཡུས་འདི་ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གནས་སྦེ་བརྩི་དགོ་པ་འདུག།

༩.༣ ཨ་པ་ཁྲུང་བདུད་ཀྱི་གསོལ་ཁ།

ཨ་པ་ཁྲུང་བདུད་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་བའི་ལུགས་སྲོལ་འདི་ དུས་རབས་ ༡༥ པའི་ནང་དར་ཡོད་པ་དང་། གསོལ་ཁ་འདི་ རང་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡ ལུ་ ཧཱ་སྟོད་རྒེད་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ ཛུངས་ཀ་ཁ་ལུ་སྦེ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ཨིན་མས། དུས་འདི་ ཧཱ་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཨ་པ་ཁྲུང་བདུད་ལུ་ བོད་དམག་ཡོག་གཏང་ནིའི་ནང་ལུ་ ཆ་རོགས་འབད་ཡོད་མི་ལུ་ དགའ་ཚོར་གྱི་གཏང་རག་བཟུམ་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ ས་གནས་ནང་གི་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གི་ཁ་རྒྱུན་ལས་བཤད་མི་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ དེ་བསྐང་ བོད་མི་ཚུ་གིས་ ཧཱ་ལུ་བང་བཙོང་གི་ཐོག་ལས་དམག་བཏང་སྟེ། ད་རེས་ ཨ་པ་ཁྲུང་བདུད་ཀྱི་གསོལ་ཁ་ཕུལ་སའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཐང་ནང་ཛོད་དེ་ སྐར་བཀོས་ཏེ་སྡོད་པ་ལས་ ཧཱ་པའི་མི་ཚུ་འབད་ཐབས་ག་ནི་ཡང་མ་བྱུངམ་ལས་ ཁོང་རའི་གནས་བདག་གཙོ་ཆེ་ཅིག་ཨིན་པའི་ ཨ་པ་ཁྲུང་བདུད་ལུ་གསོལ་ཁ་བཏབ་སྟེ་ དམག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ

ཞུག། དེའི་སྐབས་ལྷ་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ དཔའ་བོ་ཞུ་རྗེ་ ཨ་པ་ཁྲུང་བདུད་ལུ་ བོད་དམག་ལས་ཟློག་ཐབས་འབད་དགོཔ་སྦེ་ཞུཝ་ད་ ཨ་པ་དཔའ་བོའི་ཞོག་པའི་ནང་ ཁྲུང་བདུད་འཛུལ་ཞིནམ་ལས་ ཁོང་ལུ་ ཁོ་གིས་ བོད་དམག་ཟློག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རོགས་འབད་བ་ཅིག་ དེའི་ལོག་སྦེ་ ཁོ་ལུ་ག་ཅི་ཅིག་དགོཔ་སྦེ་གསུངམ་ད་ དེ་ལུ་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཡག ཡངན་ ༣། ཡངན་ ལུག་གཅིག་ དམར་མཆོད་གཏང་ནི་སྦེ་ཞུཝ་ད་ ཨ་པ་ཁྲུང་བདུད་ཀྱིས་ གཡག་གདམ་ཁ་རྐྱབ་ལས་ ད་རེས་ཡང་ ཁྲུང་བདུད་གསོལ་ཁའི་དུས་ཚོད་དེ་ཁར་ གཡག་གཅིག་ དམར་མཆོད་འབད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར། ཨ་པ་ཁྲུང་བདུད་ཀྱིས་ ཆུ་གསུམ་དྲང་དགོཔ་སྦེ་གསུང་མི་དང་འབྲེལ་ དགོས་མཁོ་ཚུ་བསྒྲུབས་ཞིནམ་ལས་ ལྷ་པའི་དམག་མི་ཚུ་གིས་ ལག་ཆ་མཚོན་ཆ་ཚུ་འབག་སྟེ་ ཁྲུང་བདུད་ཀྱི་གནས་ཁང་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཀྱ་ཁང་དཀར་པོ་ལས་ ཁྲུང་བདུད་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ ཁྱེངས་ཀ་ཁའི་ཐང་ནང་བོད་དམག་ཡོད་སར་དམག་རྐྱབ་པར་འགྱོཝ་ད་ ཐང་ནང་མ་འཇོད་པའི་ཕྱོགས་ཚུར་ཁར་ བྱག་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་སར་ཧོད་པ་ད་ ཨ་པ་ཁྲུང་བདུད་ཀྱིས་ རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ བོད་དམག་ཚུ་གིས་ བྱག་འདི་ཐང་བཟུམ་སྦེ་མཐོང་བཅུག་ཞིནམ་ལས་ བོད་དམག་ཚུ་གདོང་གཟང་སྟེ་ ལྷ་པའི་དམག་མི་ཚུ་དང་ཕྱད་མདའ་རྐྱབ་པར་འོངམ་ད་ བོད་དམག་ཚུ་ག་ར་ བྱག་གྲུར་ལས་མར་འབྱུད་དེ་ཤི་སོ་པ་ལས་ ལྷ་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཁོང་རང་གིས་ ཁ་བཟེད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཨ་པ་ཁྲུང་བདུད་ལུ་ ཚུམ་འདྲས་གསུམ་ཕུལ་བའི་ཁར་ གཡག་གཅིག་ དམར་མཆོད་འབད་དེ་ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་ ལུགས་སྲོལ་འདི་ད་རེས་ནངས་པའི་བར་ན་ཡང་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ དགོན་སའི་མི་སྡེ་དང་ ལྷ་སྟོང་ཁག་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ བཙི་སྐུང་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དུས་སྟོན་འདི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་པའི་མི་སྡེ་གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་ དེ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་མས། དུས་སྟོན་འདི་འདིའི་སྐབས་ལུ་ ཧེ་མ་ག་འབད་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ར་ ཀྱ་ཁང་དཀར་པོ་ལས་ ཨ་པ་ཁྲུང་བདུད་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ ཐང་ནང་དགའ་སྟོན་བཙི་སྐུང་ཞུཝ་ཨིནམ་དང་ ལས་རིམ་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ བཟང་ངན་གྱི་མོ་བཏབ་དོན་ལུ་ ཁྲུང་བདུད་དཔའ་བོ་ཞུཝ་ཨིན་ཟེར་ཡང་ཤོད་པ་ཨིན་མས།

༤.༩ བོན་སྐོར།

བོན་སྐོར་གྱི་ལུགས་འདི་ ལྷ་གི་གཡུས་ཚན་མང་རབས་གཅིག་ནང་ ཡོངས་གྲགས་སྦེ་བཙི་སྐུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན། ལམ་སྲོལ་གྱི་དགའ་སྟོན་འདི་ ལོ་དོ་གསུམ་རེའི་བར་ན་ ཚར་རེ་བཙི་སྐུང་ཞུཝ་ཨིནམ་མས། གཡུས་མི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་གིས་ ཕོད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིག་ སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ འབྲུག་དང་བོད་ཀྱི་བར་ན་ དམག་རྐྱབ་སྟེ་རང་སྲུང་དགོཔ་བྱུང་བའི་སྐབས་ དམག་ལུ་འགྱོཝ་ད་ རང་སོའི་གཡུས་ཁའི་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འཚོལ་ཏེ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དམག་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ་ ལོག་འོངས་ཞིནམ་ལས་ བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚུ་ལུ་དགའ་ཚོར་གྱི་གཏང་རག་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ བཙི་སྐུང་ཞུ་བའི་ལུགས་ཅིག་ཨིན་རུང་། ཤུལ་ལས་ལས་རིམ་འདི་ ལོ་དོ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ རང་སོའི

གཡུས་སྐོ་དང་ སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཚྭབ་ཆ་ཚུ་བཀྱ་ནའི་ལས་རིམ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་རྫོང་ཁག་གི་ གཡུས་སྐོ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ བོན་སྐོར་གྱི་དགའ་སྟོན་བཅོ་སྲུང་ལྷུ་ནའི་སྲོལ་དར་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། སྲོལ་འདི་ དུས་རབས་ཀྱི་དུས་ན་ཡང་ མར་མ་ཉམས་པར་བཅོ་སྲུང་ལྷུ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། ལོ་ངོ་གསུམ་ཀྱི་བར་ན་ཚར་རེ་བཅོ་སྲུང་ལྷུ་སྲོལ་ཡོདཔ་པའི་བོན་སྐོར་གྱི་ལས་རིམ་འདི་གི་དོན་ལུ་ གཙོ་བོ་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དགོ། བོན་སྐོར་གྱི་དཔའ་བོ་འདི་ཕ་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་འབད་མི་ཅིག་དགོཔ་ལས་ ད་ཚྭ་ཚུན་ཚོད་ བོན་སྐོར་གྱི་དཔའ་བོ་འདི་ སྤ་རོ་དང་ཤར་ལས་ལྷུ་དོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས། མ་གཞི་ བོན་སྐོར་འདི་གཡུས་ཚན་ཅིག་གི་ཐབས་རིམ་འགྲོ་བཟུམ་ཅིག་སྦེ་ བཅོ་སྲུང་ལྷུཝ་ཨིན་རུང་ དེའི་སྐབས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་དང་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མའི་གནས་པོ་འདི་ གཡུས་ཚན་རང་སོའི་ཁྱིམས་སྲོལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཡུས་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་གནས་པོ་འདི་ ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ཚར་རེ་སྐོར་རྒྱབ་རྒྱབ་སྟེ་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་། གཡུས་ཚན་ལ་ལུ་ཅིག་ན་ ཕ་ཇོའི་གནས་ཁང་སྦེ་ཆགས་ཏེ་ཡོདཔ་པའི་ཁྱིམ་འདི་ནང་གི་བཟའ་ཚང་ཚུ་གིས་རྩ་བོ་འབདཝ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་ དགའ་སྟོན་འདིའི་སྐབས་ལུ་ གཡུས་མི་ག་ར་གིས་ རྒྱུ་སྦྱོང་གཉིས་ཆ་ར་འདྲན་འདྲ་བསྡོན་ཏེ་ ལོ་གསུམ་བར་ནའི་ གཡུས་ཀྱི་ཐབས་རིམ་གྲོ་བཟུམ་གཅིག་སྦེ་ མཉམ་འབྲེལ་འབདཝ་དེ་བཅོ་སྲུང་ལྷུཝ་ཨིནམ་ལས་ དེའི་སྐབས་ལུ་ ལས་རིམ་འདི་ ནངས་པ་བཅོ་སྲུང་ལྷུ་ནི་ཨིན་པའི་ དུས་ཀྱི་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕོ་ཐོ་གུ་ར་ གཡུས་སྐོ་འདིའི་དཔའ་མཛངས་པའི་གྲངས་སུ་འཛུལ་ཏེ་ གཞུས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོཔ་དང་ མོ་རིགས་ཚུ་ཡང་ དེ་དང་ཅོག་འཐདཔ་སྦེ་ དཔའ་མོའི་གྲངས་སུ་འཛུལ་ཏེ་ གཞུས་དང་གཞུསམོ་གི་གྲངས་སུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོཔ་ཨིན་མས། ཧ་ཛོང་ཁག་ནང་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་ བོན་སྐོར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལས་རིམ་བཅོ་སྲུང་ལྷུ་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཡངས་ཐང་བོན་སྐོར། སྦ་ལིའི་བོན་སྐོར། སྐྱིད་པ་རའི་བོན་སྐོར། དུམ་འཕྱོ་བོན་སྐོར། ཚ་འཁོལ་བོན་སྐོར། དཀར་ནག་བོན་སྐོར་ཚུ་ཨིན། བོན་སྐོར་ཚུ་ལས་ རང་ཟླ་དང་པའི་ཚེས་ ༥ ལུ་བཅོ་སྲུང་ལྷུ་མིའི་སྦ་ལིའི་བོན་སྐོར་མ་གཏོགས་ གཞན་བོན་སྐོར་ག་ར་ རང་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ་བཅོ་སྲུང་ལྷུཝ་ཨིན་མས།

བོན་སྐོར་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ རང་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ དཔའ་བོ་ལྷུ་སྐྱ་ཧྲོད་པའི་ཕྱི་རུ་ལས་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ ཕ་ཇོའི་གནས་ཁང་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་གྱི་འོག་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ལུ་ཞིམ་ལས་འགོ་བཙུགསཔ་ཨིནམ་དང་། དུས་ཚོད་དེ་ལས་ གཡུས་ཁའི་དཔའ་མཛངས་པ་ཚུ་གར་ བོན་སྐོར་གྱི་ལས་རིམ་འདི་མཇུག་མ་བསྡུ་ཚུན་ཚོད་ བཅོ་གྲིབ་མི་ཞུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་སོའི་གཉེན་གྲོགས་དང་ཡང་གཅིག་ཁར་ཉལ་མི་ཚོགཔ་ཨིན་མས།

བོན་སྐོར་གྱི་ལས་རིམ་དངོས་གཞི་འདི་ དེ་ཁར་འཛོམས་ཡོད་པའི་གཡུས་མི་དང་དཔའ་བོ། དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་གིས་ གླུད་བདའ་སྟེ་བོན་སྐོར་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་བཙུགསཔ་ཨིན། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀྱིས་ གླུད་ཀྱི་ཚིག་བཏང་ཞིནམ་ལས་ གཡུས་ཁའི་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་གླུད་འབག་སྟེ་ ཕར་ག་ཏེ་སྐྱེལ་ལྷ་ཨིན་ན་ ས་གནས་དེ་ཁར་ གླུད་བསྐྱལ་བར་འགྱོ་དགོཔ་དང་། ཁོང་དཔའ་མཛངས་པ་ཚུ་གླུད་འབག་སྟེ་ གནས་ཁང་ནང་ལས་ཕྱི་ཁར་ཐོན་ཚརཝ་ཅིག་ ཨཔ་དཔའ་བོའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གནས་ཁང་གི་མ་སྒོ་འདི་ ནང་ན་ལས་སྒྲིང་སྒྲི་སྦེ་བསྡམས་བཞག་

ཞིནམ་ལས་ དེ་ཁར་ཡོད་པའི་གཡུས་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ སྤྲོ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཞུལཝ་ཨིན་མས། གླུ་བདའ་བར་འགྲོ་མི་འདི་དཔའ་མཛངསཔ་ཚུ་གིས་ གླུ་བསྐྱལ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ཧིང་ཀྱ་དང་བར་མི། དེ་ལས་ འོག་ཁྲུ་ལས་ དངོས་གྲུབ་ཞུ་འབགཔ་ཨིན་ཟེར་ གླུ་བསྐྱལ་སའི་ས་ཁོངས་ནང་ལས་ རྟེ་གཅིག་འབྲུ་འབག་སྟེ་ ལོག་སྟེ་དཔའ་བོ་ཡོད་སའི་གནས་ཁང་ནང་འཚངསམ་ཨིན་མས།

གླུ་བདའ་མི་གི་དཔའ་མཛངསཔ་ཚུ་ལོག་སྟེ་ གནས་ཁང་ནང་ལུ་ལྷོད་ནིའི་དུས་ཚོད་ཁར་ གནས་ཁང་ནང་ན་ཡོད་མི་གཱ་ར་ སྐད་མ་རྐྱབ་པར་ ཁུ་སིམ་སི་སྦེ་ ག་ཡང་མེདཔ་བཟུམ་སྦེ་སྡོདཔ་ཨིན་མས། དེའི་སྐབས་ དཔའ་མཛངསཔ་ཚུ་ཨུར་སྒྲ་དང་བཅསཔ་སྦེ་ གནས་ཁང་གི་སྒོ་ཁར་ལྷོད་ཞིནམ་ལས་ གནས་ཁང་གི་སྒོ་རྡུངམ་ད་ ནང་ན་ལས་ སྐད་མ་པ་ལས་ར་མ་རྐྱབ་པར་སྡོདཔ་ལས་ ཁོང་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ ཨཔ་དཔའ་བོ་ལུ་ནང་ན་བཙུགས་གནང་ཟེར་ ཚར་གསུམ་གསོལཝ་བཏབ་དགོཔ་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་ཚར་གསུམ་གསོལཝ་བཏབ་པའི་ཤུལ་ལས་ ཨཔ་དཔའ་བོ་གིས་ ཁྲིད་ཆ་ཁྲབ་ནང་ན་འོང་དགོ་པ་ཅིན་ ངེ་གི་དྲི་བ་གི་ལན་རྐྱབ་དགོ་ཟེར་སླབ་སྟེ་ ཁོང་ལུ་ གཞམ་གསལ་ཧྲར་དྲི་བ་བཀོདཔ་དང་འབྲེལ་ དཔའ་མཛངསཔ་ཚུ་གིས་ཡང་ གཞམ་གསལ་ཧྲར་ལན་ཞུ་དགོཔ་ཨིན་མས།

དེ་ཡང་།

དཔའ་མཛངསཔ་ཚུ་གིས། ཧོ། ཨཔ་དཔའ་བོ། ཧོ། ཨཔ་དཔའ་བོ། ཧོ། ཨཔ་དཔའ་བོ་ལགས།

ཨཔ་དཔའ་བོ་གིས། ཨའོས། ཨའོས། ཨའོ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་རྟ་རས་བསྐྱལ་ཡི་ག།

དཔའ་མཛངསཔ། བསྐྱལ་ཡི་ལགས།

ཨཔ་དཔའ་བོ། ངང་ལག་གཞནམ་མོ་རྒྱབ་སར་བསྐྱལ་ཡི་ག།

དཔའ་མཛངསཔ། བསྐྱལ་ཡི་ལགས།

ཨཔ་དཔའ་བོ། ཚལ་ལུ་མནལ་ཤུལ་སར་བསྐྱལ་ཡི་ག།

དཔའ་མཛངསཔ། བསྐྱལ་ཡི་ལགས།

ཨཔ་དཔའ་བོ། ཕོ་ལ་སྐྱ་དཀར་སྐྱེ་སར་བསྐྱལ་ཡི་ག།

དཔའ་མཛངསཔ། བསྐྱལ་ཡི་ལགས།

ཨཔ་དཔའ་བོ། ཧིང་ཀྱའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སྟེ་འབག་འོངས་ཡི་ག།

དཔའ་མཛངསཔ། འོངས་ཡི་ལགས།

ཨཔ་དཔའ་བོ། བར་བཙན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སྟེ་འབག་འོངས་ཡི་ག།

དཔའ་མཛངསཔ། འོངས་ཡི་ལགས།

ཨཔ་དཔའ་བོ། འོག་ཁྲུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་སྟེ་འབག་འོངས་ཡི་ག།

དཔའ་མཛངས་པ། འཛངས་ཡི་ལགས་ཟེར་སླབ་ཚར་བླ་ཅིག་ ནང་ན་ལས་སློ་སྦྱི་སྦུ་དང་འབྲེལ་ དཔའ་མཛངས་པ་ཚུ་ག་ར་ ག་ཐོབ་རྒྱབ་སྟེ་ཕྱུ་དང་ཕྱུ་རྒྱབ་སྟེ་གནས་ཁང་ནང་ན་འཛུལ་འཛངས་ཞིནམ་ལས་ ཁོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཨིན་ཟེར་འབག་འཛངས་པའི་རྟེ་འདི་ ཨཔ་དཔའ་བོ་ལུ་ཕུལ་བླ་ཨིན་མས།

༤.༤.༡ བོན་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་བཅའ་སྒྲིག་གི་རིམ་པ།

གཡུས་སྐོ་དགཔ་ཅིག་ནང་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོའི་དོན་ལུ་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ ཚར་རེ་བཟོ་སྲུང་ཉུ་སྒྲོལ་ཡོདཔའི་ བོན་སྐོར་འདི་ གཡུས་སྐོ་ཅིག་གི་དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་ཨིནམ་ལས་ དེའི་དོན་ལུ་ བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་དགོཔ་དང་ ལས་རིམ་བསྒྲིག་དགོཔ་ཡང་ལེ་ཤ་ཡོད། དེ་ཚུ་ཡང་།

༡༽ བོན་སྐོར་མ་རན་པའི་ཉིནམ་གཉིས་ཀྱི་ཧེ་མ་ལས་ བོན་སྐོར་རྒྱབ་སའི་ཐང་ནང་བཞི་སྐོར་བསྒྲིགས་ཏེ་ མཆོད་རྫས་དཔྱད་ནི་དང་བཀྲམ་ནི་ཚུ་གྲ་སྒྲིག་རྒྱབ་ནི།

༢༽ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོརམ་གཉིས་ཆིབས་གྲལ་ཐོག་ལས་གནས་ཁང་ནང་ལུ་སྟེ་ གཏོརམ་བཞེང་ནི། གཏོརམ་བཞེངས་ཚར་ཞིནམ་ལས་ རང་ལུགས་ཆིབས་གྲལ་ཐོག་ལས་མཚམས་བཅད་དེ་གནངས་སའི་འོག་ཁང་ནང་ལུ་ནི།

༣༽ ཆིབས་གྲལ་དོན་ལུ་དགོ་པའི་རིགས་ཚུ་ཡང་། ལགས་པས་སྐོར་མི། ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་ ཀ་དར་དཀརཔོ་དང་བཙོན་དར་དམརཔོ། ཀླུ་དར་སྔོནམོ། ཕྱོགས་དར། བཙོན་དར། རྒྱ་གླིང་འཕྱུ་མི་ ༣། ཕྱི་ཊ་གླུད་བདུད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཕོ་སྐྱེས་ཀ་དར་འབག་སྟེ་སྤེད་རྒྱབ་ནི། ཚ་རྟོད་ ༡༢ ལུ་ གྲོང་སྨད་ཨིན་ཏོ་ཁར་ ཤ་ངར་གཏང་ནི། དཔའ་བོ་གིས་མོ་བཏབ་ནི། རྣལ་འབྱོརམ་གིས་ཀ་བྲོ་འཁྲུར་ནི། དེ་གི་ནངས་པ་ཊྲེ་པ་ དང་པ་ཀ་བསང་གཏང་ནི་དང་བྲུམ་གསོལ་འབད་ནི།

༤༽ དེ་གི་ནངས་པ་ཊྲེ་པ། ནུབ་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཨཔ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོརམ་རང་ལུགས་ཆིབས་གྲལ་ཐོག་ལས་བོན་སྐོར་ཐང་ན་ཕེབས་ཞིནམ་ལས་ མར་ཚང་ཕུད་གཏོར་ནི། གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་ནི། དགྲ་ཀ་བསྟོད་ནི། དཔའ་མཛངས་པ་ཚུ་གིས་ཕྱོགས་བཞིར་ཕུརཔ་བཏབ་ནི།

༥༽ དཔའ་མཛངས་པ་ཚུ་ཕྱོགས་བཞིར་ཕུརཔ་བཏབ་པར་འགྱོ་བླ་ད་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ཞབས་བྲོ་རྒྱབ་སྟེ་ ཐང་ནང་འཛོམས་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཐུགས་སྐྱོའི་ལས་རིམ་ཕུལ་ནི།

༦༽ དཔའ་མཛངས་པ་ཚུ་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་ཕུརཔ་བཏབ་ས་ལས་ལོག་སྟེ་ བོན་སྐོར་ཐང་ནང་འཛོམས་ཞིནམ་ལས་ གཞས་བསྐོར་ནི་འགོ་བཙུགས་ནི།

༧༽ གཞས་མཇུག་བསྡུ་ཚར་བླ་ཅིག་ ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་ ཞབས་བྲོ་རྒྱབ་སྟེ་ཐང་ནང་ ཀ་དམོ་ཀ་མི་ཚུ་ཐུགས་སྐྱོའི་ཐོག་ལུ་བཞག་ནི་དང་། དཔའ་མཛངས་པ་དང་ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ ཆིབས་གྲལ་ཐོག་ལས་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོརམ་གཉིསཔོ་ ལོག་སྟེ་ར་ བོན་སྐོར་ཐང་ནང་ལུ་ཞིནམ་ལས་ ཕ་དགྲ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྐྱན་དར་ཕུལ་ནི་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོརམ་ལུ་དར་བཏགས་ནི།

དར་འདི་ཡང་ གཡུས་ཁའི་དཔའ་མཛངས་པ་དང་ནང་གི་ཨམ། དེ་ལས་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གཡུས་ཚན་ནང་ལས་ དཔའ་བོ་ མོ་བཏབ་ད་འཚུབ་ཚ་ཚུ་ག་ཅིར་ཡོདཔ་ཨིན་ན་ཙན་པར་འཚོང་མི་དང་། གཞན་བོན་སྐོར་གྱི་ཀྱ་རྨོ་བཀྱ་བར་འཚོང་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་དད་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དར་བཏབ་ད་དར་བཤད་རྒྱབ་མི་འདི་གིས་ དར་བཏགས་མིའི་ མིང་དང་གཡུས་བརྗོད་ཏེ་ཞིནམ་ལས་ དཔེར་ན།། ཧུམ་འཕྲོ་ལས་ཨ་པ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་ དར་དཀྱུ་ཁྲམ་ ༥༠༠ བཏགས་པ་ཅིན་ དར་བཤད་པ་གིས་ རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གཡུས་ཧུམ་འཕྲོ་ལས་ཨ་པ་རྡོ་རྗེ་གིས་ དཀྱུ་ཁྲམ་༥༠༠ དར་སྦེ་བཏགས་པ་མས་གོ་ཟེར་སླབ་ཅིག།། དེ་ཁར་འཛོམས་ཡོད་པའི་དཔའ་མཛངས་པ་ཚུ་གིས་ ལེགས་པས་གོ་ཟེར་སྐད་རྒྱབ་སྟེ་ངོས་ལེན་འབདཝ་ཨིན་མས།

༤། དར་བཏགས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ དཔའ་བོ་གིས་མོ་བཏབ་སྟེ་ གཡུས་སྐྱོའི་འཚུབ་ཆ་ལུ་སྔོན་པའི་ཁར་ དེ་ཚུའི་བཟློག་ཐབས་རིམ་གྲོ་ཚུ་ཡང་ སྔོནམ་ཨིནམ་མས།

༥། དཔའ་བོ་གིས་ མོ་བཏབ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ དཔའ་མཛངས་པ་ཚུ་གིས་ གནས་ཀྱི་བཀྲིས་ཐབ་ནི་དང་དེའི་ཤུལ་ལས་ ཞ་ཧེའི་སྦེད་རྒྱབ་ནི། སྦེད་འདི་ ཀྱ་དར་འབག་སྟེ་ཚར་གཅིག་དང་ དེའི་ཤུལ་ལས་བཙོང་དར་འབག་སྟེ་སྦེད་ཐེངས་གཉིས་རྒྱབ་ཚརཝ་ཅིག་ སྐོར་ར་ཚར་གསུམ་རྒྱབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཆིབས་གྲལ་ཐོག་ལས་ ལོག་སྟེ་དཔའ་བོ་ བོན་སྐོར་གྱི་གནས་ཁང་ནང་ གདན་འདྲེན་ཞུ་ནི་དང་ དཔའ་མཛངས་པ་ཚུ་ཞ་ཧེའི་མར་ཆང་ བཞེས་པར་འགྱོ་ནི་ཨིན།

དེའི་ནངས་པ་ཕྱི་པ་ དམངས་ཀྱིས་རང་ལུགས་ཆིབས་གྲལ་ཐོག་ལས་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ གདན་འདྲེན་ཞུ་ནི་དང་། དེ་ལས་ དཔའ་མཛངས་པ་དམངས་ཀྱིས་ བྱང་རྫོང་མཆོད་རྟེན་རྩེ་བ་ལས་ ཨ་པ་ཁྱུང་བདུད་ལུ་ཤ་དང་ཤུལ་ནི། ཨམ་སྲུ་ཚུ་གིས་ མདའ་མོ་བཏབ་ནི། མདའ་མོ་བཏབ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ཞབས་བྲོ་བཀྲིས་ཐབ་སྟེ་ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཞབས་སྐྱེལ་ལུ་འགྱོཝ་ཨིན།

༤.༥ བཙེ་ཀ་སྦང་།

གཡུས་མི་རྣམ་ཤེས་ཚུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབདཝ་ཅིན་ དགའ་སྟོན་འདི་ སྤ་རོཔ་ཚུ་གིས་སྦེ་བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས། དགའ་སྟོན་འདི་ལུ་ བཙེ་ཀ་སྦང་ཟེར་བའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་དར་དགོ་མི་དེ་ཡང་ བཙེ་ཀ་དགོན་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་གིས་ སྲོལ་འདི་ སྦང་ལས་ཚུ་ བསྐྱམས་བྱོན་ཏེ་ འགོ་བཙུགས་བཙུགསཔ་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ དགའ་སྟོན་གྱི་མིང་ཡང་ བཙེ་ཀ་སྦང་ཟེར་ཨིན་རུང་། ད་རེས་ནངས་པ་ སྒྲ་ཉེར་ ཉམས་ཏེ་ བཙེ་ཀ་དབང་ཟེར་ཡང་སླབ་ཟེར་དར་ཏེ་འདུག།། དགའ་སྟོན་འདི་གཙོ་བོ་ རྟ་ལུང་གཡུས་ཚན་ལས་གཞི་སོ་སྟེ་ སྤ་རོ་ལུ་སྟོད་མིའི་རྟ་ལུང་གི་མི་ཚུ་གིས་ དགའ་སྟོན་འདི་བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིནམ་དང་ དེའི་སྐབས་ལུ་ བཙེ་ཀ་དང་རྟ་ལུང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ཀྱ་རྨོ་ཀྱ་སྦ་ཨིན་མས། དགའ་སྟོན་འདི་ ལོ་ཀྱར་བཞིན་དུ་ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིན་མས།

གཡུས་མི་ཚོ་གིས་བཤད་སྒྲོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ སྤ་རོ་པ་ཚུ་གིས་ བཙན་ཀ་ལྷང་བཟོ་སྐྱུང་ཁྲུ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཧེ་མ་ཧཱ་གི་ ཨཔ་ཁྱུང་བདུད་དང་སྤ་རོ་གི་ཧོ་བོ་བྲག་སྐྱེད་པ་གཉིས་ ལོ་ཐོག་ཀ་ཤི་བ་འཐོལ་དྲགས་སྦེ་གནང་ཚུགས་པའི་ བྱིན་ཅེ་གྱི་མཚོ་མཚོ་ཟེར་བའི་མཚོ་དེ་ནང་གི་ཚུ་འདི་ རང་སོའི་གཡུས་ཁར་དྲང་པར་འགྲོལ་ཐད་ ཨཔ་ཁྱུང་བདུད་ཀྱིས་ མཚོ་འདི་བཏུལ་ཞིམ་ལས་ ཚུ་ཧཱ་ཁ་བཟུག་ལུ་དྲང་མ་ད་ ཧོ་བོ་བྲག་སྐྱེད་པ་གིས་ཨཔ་ཁྱུང་བདུད་ལུ་ཚང་བྱིན་སྦེ་ ཨཔ་ཁྱུང་བདུད་ཚང་དྲངས་སྟོད་པ་ད་ ཚུ་ཁ་སྤ་རོ་ཁ་བཟུག་བསྐྱུར་ཏེ་འབག་ཡར་སོང་པ་ཨིན་མས། ཨཔ་ཁྱུང་བདུད་ཚང་སངས་ཏེ་ཉལ་ཐད་ ཧོ་བོ་བྲག་སྐྱེད་པ་གིས་ ཚུ་སྤ་རོ་ལུ་དྲངས་ཡོདཔ་མཐོང་མ་ལས་ ཁོ་དགོངསམ་ཁྲེལ་ཏེ་ ཧོ་བོ་བྲག་སྐྱེད་པ་དང་འཐབ་འཛིན་འབད་བའི་མཐའ་མར་ སྤ་རོ་པའི་ཚུམ་གསརཔ་འཐོན་མ་ད་ དང་པ་ར་ཤུད་འདི་ ཧོ་བོ་བྲག་སྐྱེད་པ་ལུ་མེདཔ་ནར་ ཨཔ་ཁྱུང་བདུད་ལུ་དྲང་ཉིའི་འགྲིག་ཁ་བཟོ་ཡོདཔ་སྦེ་བཤད་སྒྲོལ་འདུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་ལས་དྲེས་ཡང་ བཙན་ཀ་ལྷང་གི་སྐབས་ལུ་སྤ་རོ་པ་ཚུ་གིས་ ཚུམ་དང་སྦྲིབ་གསརཔ་ཚུ་འབག་འོངས་ཏེ་ཨཔ་ཁྱུང་བདུད་ལུ་ གསར་ཕུད་ཕུལ་བའི་དུས་སྟོན་བཟོ་སྐྱུང་ཁྲུལ་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

༩.༨ ལོ་འབག་དང་ལོ་ལེགས།

ལོ་འབག་ཟེར་མི་འདི་ རང་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་བཟོ་སྐྱུང་ཁྲུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ལོ་འབག་ཟེར་མི་འདི་ ཧཱ་དང་སྤ་རོའི་མི་ཚུ་གིས་ལོ་གསར་སྦེ་བཟོ་སྐྱུང་ཁྲུ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དེའི་སྐབས་ལུ་ བཟའ་ཚང་ནང་མི་ཉེ་ཚན་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ཐོག་ལས་བཟོ་སྐྱུང་ཁྲུ་བའི་ཉིམ་ཅིག་ཡང་ཨིན། ལོ་གཅིག་ནང་ལས་ ལོ་འབག་གི་ཉིམ་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་ཧཱ་པ་ཀ་ར་བཞེས་སྐོ་གཅིག་སྦེ་ཟླ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་སྒྲོལ་ཡོདཔ་དང་། དེ་ཡང་ དུས་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ག་ཤི་བ་མིང་གཏམ་ཚེ་བའི་ཁར་ ཧཱ་པའི་ངོ་རྟགས་གཙོ་ཅེ་ཅིག་ཨིན་པའི་ ཧཱ་པའི་ཧོན་ཏོད་ཟེར་མི་འདི་བཟོ་སྟེ་ ཟ་དོ་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མས། ཧོན་ཏོད་འདི་ལུ་ མིང་གཞན་ ཨོ་རྫས་ཉེར་དགུ་མ་ཟེར་ཡང་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་དེའི་ཁུངས་ཡང་ ཧོན་ཏོད་ཟེར་བའི་ཟས་འདི་ བཟོ་ཤིའི་ནང་ལུ་ ཕྱིའི་པགས་ཀོ་གི་ནང་ལུ་ རྟེན་འཐག་དང་རྒྱུ་རེད། དེ་ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་འབད་བ་ཅིན་ མའི་ནྲ་ཁྲེལ་སོགས་པ་ཚུ་དགོ་པའི་ཁར་ ནང་རྫས་བཟོ་ཤིའི་ནང་ལུ་ གཙོ་བོར་གཡུང་རྩིག་གི་ཡིམ་དང་བཙོན་མ་ཟེར་ གཡུང་རྩིག་ལོ་འབག་རྒྱས་པ་བཏགས་སྒོད་པའི་ནམ་དུས་ ཕྱུག་གི་ལོ་འབག་ཀ་ཤི་བ་འཛམ་རྫོང་ཀྲོ་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་བཏོགས་ཞིམ་ལས་ ཕྱུ་རུ་རུ་སྦེ་བཙོམ་སྟེབསིལ་ནང་བསྐམས་བཞག་བཞག་པའི་ ལོམ་ཧོ་བཏུབ་ཟེར་མི་འདི་དང་། གཡུང་རྩིག་དེ་ར་ ལགས་ཤོམ་སྦེ་ཤད་དེ་བཙོ་ཞིམ་ལས་ ཚུ་ལུགས་ཤོམ་སྦེ་བཙོར་ཞིམ་ལས་ ལོམ་དང་གཡུང་རྩིག་ཤད་ཤདཔ་གཉིས་སླ་བསྲེས་ཏེ་ དེའི་ནང་ རྫས་སྦྱོར་གཞན་ཡང་ སྔོག་པའི་རིགས་ རྒྱ་སྔོག་པ། ལ་སྔོགཔ། སྐྱ་སྔོགཔ་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་སྨན། ཟེམ་ཚི། སྤར་ཀོའི་ནང་རྫས། ཨོ་གྱི། ཨོ་མ་རྫོན་མོ་བཙབས་བཙབས། གཞུང་ཐིང་དང་མེ་ཏོགཐིང་ཞེ་ལ་སོགས་པ་བཙུགས་ཏེ་ རྫས་སྦྱོར་ཉམས་པ་མ་འདྲཝ་ ༢༩ རྣམ་ཅིག་བླུགས་ཏེ་ བཟོ་ཡོདཔ་ལས་ཟས་ཧྲིག་ཧྲིགམ་ཅིག་ཨིན་མས།

ལོ་འབག་གི་ཉིམ་དང་པ། ཉེར་དགུའི་ཕྱི་རུ། ཟ་ཚང་གི་ཀྱེན་དང་བར་ཆད་ཟློག་ཐབས་ལུ། ཉེར་དགུའི་གླུད་ཡང་བཏངའ་སྲོལ་འདུག། དེ་ལས། ལོ་འབག་ཚེས་ ༡ ལས་འགོ་བཙུགས་ ཉིམ་གསུམ་ལས་བདུན་གང་འཚམས་ཀྱི་རིང་ གཡུས་མི་ཚུ་ མདའ་རྩེད་རྡོས་སྐོར་ལ་སོགས་པའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ། སྤྲོ་བ་སྟོནམ་ཨིན་པའི་ཁར་ ཨ་ལུ་གཞོན་ནམ་ཚུ་གིས་ ལག་པར་འཁར་ལྷ་རིང་མོ་རེ་བཞེད། ཕད་ཁུང་རེ་འབག་སྦེ་གཡུས་བཞུལ་ཏེ། ལོ་ལེགས་བརྒྱང་ནིའི་སྲོལ་ཡང་འདུག། དེའི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལུ་གཞོན་ནམ་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྒོ་ཁར་འགྱོ་ཞིནམ་ལས། སྐད་གདངས་དང་བསེལ་པ་སྦེ། གཤམ་གསལ་ལོ་ལེགས་ཀྱི་ཚིག་ཚུ་ཐེན་ཏེ། ཁྱིམ་རེ་རེ་ལས། རྟེན་ཧྲོད་བཙོས་པའི་ཟས་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྦྱིན་པ་ཞུ་ཞིནམ་ལས། མཛར་ཁེམ་ཟ་སྟེ། ལོ་གསརཔ་ཚེས་པའི་དགའ་སྟོན་བཟུམ་སྦེ། ཞབས་བྲོ་རྐྱབ་སྟེ། སྤྲོ་བ་སྟོན་པའི་དུས་ཅིག་སྦེ་བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིན་མས། དེའི་སྐབས་ ཁོང་རའི་སྡེ་ཚན་ནང་ལས་ ཚིག་བཤད་པའི་ཁར་ སྐད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་ཅིག་གིས་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ལོ་ལེགས་ཀྱི་ཚིག་ཚུ་ སྒྱུར་ཚར་ལྷ་ཅིག་ གཞན་གཅིག་ཁར་ཡོད་མིའི་ཚ་རོགས་ཚུ་གིས་ མཉམ་གཅིག་སྦེ་ ལོ་ལེགས་ལོ་ལེགས་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་སྒྱུར་ལྷ་ཨིན་མས། ལོ་ལེགས་ཀྱི་ཚིག་ཚུ་ཡང་གཱ་ར་ ལེགས་པའི་སྨོན་ཚིག་དང་བསེལ་པ་སྦེ་ཡོདཔ་ལས། ལོ་གསརཔ་ཚེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྨོན་ཚིག་སྦེ་ཕུལ་བའི་དུས་ཚོད་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ ཚ་བཞག་སྟེ་བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིན་མས། ལོ་ལེགས་ཀྱི་ཚིག་ཚུ་ཡང་།

ལོ་ལེགས་ལོ་ལེགས།

ཁྱིམ་ཁར་དར་ཤིང་གང་བཞེག། ལོ་ལེགས་ལོ་ལེགས།

ཡང་ཐོག་དཀར་དང་ནག་གིས་གང་བཞེག། ལོ་ལེགས་ལོ་ལེགས།

སྟེང་ཐོག་མི་གིས་གང་བཞེག། ལོ་ལེགས་ལོ་ལེགས།

བར་ཐོག་འབྲུ་གིས་གང་བཞེག། ལོ་ལེགས་ལོ་ལེགས།

ཨོག་ཁང་ནང་ནོར་གྱིས་གང་བཞེག། ལོ་ལེགས་ལོ་ལེགས།

གཡུས་ཁར་དགའ་སྐྱིད་རྒྱས་བཞེག། ལོ་ལེགས་ལོ་ལེགས།

༦.༩ མགོན་འཚམ།

ཧཱ་གི་གཡུས་ཚན་དག་པ་ཅིག་ནང་ར་ ལོ་ཏར་བཞིན་དུ་མགོན་འཚམ་ཟེར་བའི་དགའ་སྟོན་ཅིག་ བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་དང་ དེ་ཚུ་ཡང་།

སྤང་རྩེ་མགོན་འཚམ། སྤང་རྩེ་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་ཏར་བཞིན་དུ་ ཟླ་ཝ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡ ལུ་ དུས་སྟོན་འདི་ བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིན་མས།

ཧྲུང་ཁ་ཀྱུ་ཁང་མགོན་འཚམ། སྐར་ཚོགས་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་ ལོ་ཏར་བཞིན་དུ་ ཟླ་ཝ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༦ ལུ་ དགའ་སྟོན་འདི་བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིན་མས།

མཁའ་འགྲོ་གསོལ་ཁ། དགའ་སྟོན་འདི། ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ། གསང་སྔགས་ཆེད་ཚོག་གི། བགྲིས་སྐྱང་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་ཚུ་གིས། བགྲིས་སྐྱང་ལྷ་ཁང་ནང་སྦེ་བཙི་སྒྲུང་ཞུཝ་ཨིན་མས།

༡༠ ། བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་ལམ་སྲོལ་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་རིག།

བཀྲིས་ཚེ་དབང་། ལས་རིམ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན།

༡༠.༡ བུམ་ཐང་ཟེར་བཏགས་དགོ་པའི་ཁུངས།

ཧེ་མ་དུས་རབས་ ༧ པའི་ནང་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་རིང་ལུ་ བོད་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལྷ་ཁང་ ༡༠༨ ཉིན་མ་གཅིག་ལུ་བཞེངས་གནང་མི་འདི་གྲུབ་ཁར་ བུམ་ཐང་ལུ་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་འདི་ཡིན་མ་དང་ ལྷ་ཁང་སྒྲུབ་བཏབ་སའི་ས་ཆ་གི་དབྱིབས་དེ་ཡང་ བུམ་པ་བཟུམ་སྦེ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཐོང་མ་ལས་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་ བུམ་ཐང་ཟེར་དར་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་བུམ་ཐང་སྦེ་བཤིག་རའི་སྤྱིར་མིང་ཡང་བུམ་ཐང་ཟེར་དར་ནུག།

༡༠.༢ ཀང་སི་ཕྱིས་མ་ཆེ།

ཀང་སི་ཕྱིས་མ་ཆེ་འདི་ སྐར་ཀྲིས་དབང་བའི་ཀང་སི་ཕྱིས་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བསྐོང་སྲུང་ཞུ་སྲ་ཡིན་མ་ད་ ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་མ་ཆེ་བསྐོང་སྲུང་ཞུ་སའི་ལྷ་ཁང་འདི་ ཀང་སི་ཕྱིས་གསུམ་ཚན་ལས་ ཨུ་ར་ཆེད་ཨོག་ཁ་ཐུག་ཐོན་ཏེ་འགྱོ་སའི་ ཤར་ནུབ་གཞུང་ལམ་གྱི་འོག་ལུ་ཚགས་ཏེ་འདུག། ལྷ་ཁང་འདི་ རྫོགས་པ་རྒྱབ་སྟེ་བཟོ་སྐྲུན་འབད་ཡོད་པའི་ཐོག་གསུམ་འབད་མི་ཅིག་ཨིན་མས། ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིག བོད་ཁམས་ལས་ཨིན་པའི་གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་མཆོག་ འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཀུར་སྟོད་ཚ་འོག་གི་ སང་གི་རྫོང་གི་གནས་ཚེན་བརྒྱུད་དེ་ འབྲུག་ནུབ་ཕྱོགས་སྤ་རོ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ སྐུ་ཚེ་ཡང་ ས་གནས་སྤ་རོ་ལུ་སྦེ་ ཞིང་དུ་གཤེགས་ཡོདཔ་ཨིན་མས། སླར་སྟོད་ལས་ སྤ་རོ་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་བུམ་ཐང་ཨུ་ར་ཀང་སི་ཕྱིས་ལུ་ཐེབས་ད་ དགོ་ ཀང་སི་ཕྱིས་ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་གནས་དེ་ཁར་ ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་གནས་བཅའ་བཞུགས་ནུག། ལྷ་ཁང་འདི་དགོན་པའི་བར་ན་ཡང་ གཏེར་སྟོན་མཆོག་ལས་འཕྲུལ་བའི་མི་རྒྱུད་ཚུ་གིས་བཟུང་སྦེ་འདུག།

ལྷ་ཁང་འདིའི་ ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་རིམ་གྱི་ཚོག་དང་ ཚེས་བཅུ་ཡེ་ཞ་བཙུགས་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ ཀང་སི་ཕྱིས་མ་ཆེ་འདི་ཡང་ ལྷ་ཁང་འདི་ནང་བཙུགས་སྲུང་ཞུ་ནི་འདུག། མ་གཞི་ལྷ་ཁང་འདི་སྐར་ཀྲིས་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་ཅིག་ཨིན་རུང་ དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་དང་འདྲ་བའི་ཀང་སི་ཕྱིས་མ་ཆེའི་དུས་སྟོན་འདི་ ཀང་སི་ཕྱིས་དམངས་ཀྱིས་བཙུགས་སྲུང་ཞུ་སྲ་ཡིན་མས། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལས་རིམ་འདི་ གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་མཆོག་གིས་ སྲོལ་གཏོད་མཛད་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ ལོ་ཨ་རྟག་ར་ རང་ཟླ་དང་པའི་ཚེས་ ༡༦ ལས་ ༡༨ ཚུན་

ཉིན་གྲངས་ཁ་ཤའི་རིང་ལུ་བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིན་མས། དམངས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་དང་འདྲ་བའི་ ཏང་སི་སྦིས་མ་ཎིའི་དུས་སྟོན་འདི་ ཏང་སི་སྦིས་དམངས་ཀྱིས་ བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིན་མས།

༡༠.༣ ཐང་སྦིས་མ་ཎི།

ཐང་སྦིས་མ་ཎི་ཟེར་བའི་དུས་སྟོན་འདི་ བུམ་ཐང་ཚ་འོག་ཆོས་འཁོར་རྒྱུད་འོག་ནང་ཡོངས་གྲགས་ལྡན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ དུས་སྟོན་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༤༧༠ ལུ་ བཞེངས་ཡོད་པའི་ ཐང་སྦིས་ལྷ་ཁང་གི་རྡོ་ཚལ་ནང་ བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིན་མས། ཐང་སྦིས་ལྷ་ཁང་འདི་ ཀརྨ་པ་ཞྭ་དམར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གིས་ གདན་ས་བཏེགས་གནང་གནངམ་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ རྙིང་མ་གི་ཡ་རྒྱལ་པད་གླིང་ཆོས་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་གིས་བཞེས་ཏེ་ བདག་འཛིན་མཛད་གནང་སྟེ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ པད་གླིང་གི་གདན་ས་ཅིག་སྦེ་གནས་ཏེ་འདུག། ཐང་སྦིས་ལྷ་ཁང་འདི་ སྐུ་རྗེས་ལྷ་ཁང་བརྒལ་ཏེ་ ཤང་ཐང་སྦེ་འགྱོ་བ་ཅིག་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༢ རིམ་ཅིག་གིས་ཁར་ ག་ཞི་བ་ཉམས་དགའ་བའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱུད་འོག་གི་སྟོད་ཁ་ཐུག་ལུ་ཆགས་ཡོདཔ་དང་ ལྷ་ཁང་དེའི་ཀྱག་ལམ་ལས་ཨ་ཙི་ཅིག་འགྱོཝ་ད་ སྐྲོ་གླིང་དང་མཁར་གསར་ཁ་གཡུས་ཚན་གཉིས་ཆགས་ཏེ་འདུག།

ཐང་སྦིས་མ་ཎི་ཟེར་བའི་དུས་སྟོན་འདི་ ལོ་ཐར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ ༡༤ ལས་ ༡༧ ཚུན་ ཉིན་གྲངས་བཞི་གི་རིང་ལུ་ གནངམ་ཨིནམ་དང་ དུས་སྟོན་འདི་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིམ་དུས་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ ཐང་སྦིས། སྐྲོ་གླིང་། མཁར་གསར་ཁ་གཡུས་ཚན་གསུམ་དང་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ བརྩི་སྲུང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་འདི་མ་ཉམས་པར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཨིན་མས། དགའ་སྟོན་དེ་ནང་ ཐང་སྦིས་ལྷ་ཁང་གི་སྒོམ་ཆེན་ཚུ་གིས་བྱིན་ཅན་གྱི་གར་འཆམ་རིགས་དང་ གཞན་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ དགའ་སྒྲོའི་ཞབས་བྲོའི་ལས་རིམ་ཚུ་ མི་དམངས་ལུ་སྟོན་འཁྲབ་ཞུ་སྲོལ་འདུག། ཨིན་རུང་ ལས་རིམ་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ ཡོངས་གྲགས་ལུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིམ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ལས་གྲིབ་འདག་ནིའི་དོན་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་མེ་དབང་འདི་ཨིན་མས། ཚེས་བཅུ་དེའི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་ ལྷ་ཁང་ནང་ལས་ རྡོ་པ་ལས་ཞབས་ཁྲལ་བཙུགས་ཏེ་སྒོར་ཉིན་ལམ་ལས་ ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་ཐང་ནང་ མེ་དབང་གི་དོན་ལུ་ བཅའ་སྒྲིག་རྒྱབ་ཡོད་སར་འགྱོ་ཞིནམ་ལས་ དེ་ཁར་ལྷ་ཁང་གི་སྒོམ་ཆེན་ཚུ་གིས་ གྲིབ་སེལ་གྱི་ཚིག་ཚུ་གསུང་སྟེ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་འབྲེལ་ དེ་ཁར་ འཛོམས་པའི་གཡུས་མི་དང་ གཞན་ཁྲི་ལས་འོངས་པའི་མགྲོན་མོ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ལས་གྲིབ་འདག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐང་ནང་འཕྲུ་སྐྱོ་ཡོད་པའི་ མེ་སྐོར་གྲུར་ལས་མཆོངམ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ལུགས་སྲོལ་ལས་ ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ མེ་སྐོར་འདི་ཡོད་མི་གྲུར་ལས་ ཚར་གསུམ་མཆོང་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་སོའི་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ག་ར་ཟློག་པ་ཨིན་ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེདཔ་ཨིན་མས།

གཞན་ཡང་། ཚེས་བཅུའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་ཁང་གི་རྡོ་ཚལ་ནང་ འཆམ་དང་ཞབས་བྲོའི་ལས་རིམ་སྣ་ཚོགས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ གཞན་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་མེད་པའི་ གསུམ་ཚན་དེའི་ཁྱད་ཆོས་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ ཛ་ནེ་ཅིག་སྦེ་བརྩིས་ཏེ་ མགོན་པོ་ནག་པོའི་འཆམ་ཡང་ མི་དམངས་ལུ་མཐོང་ཁ་གནང་མ་ཡིན་མས། འཆམ་འདི་ཛ་ནེ་ཅིག་དང་གཏེར་འཆམ་བྱིན་ནེ་ཅིག་སྦེ་བརྩི་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ངག་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ དེ་བསྐབས་〔༡༢༠༨-༡༢༥༣〕 ལུ་ ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་ ༢ པ་ ཀརྨ་པཀྴི་ འདི་ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཅིག་གིས་ བླ་མའི་ཞལ་རྒྱ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་དཔུངས་ཏེ་ཁྲིམས་གནང་མ་ད་ བླ་མའི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་མོ་གིས་ གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལས་ མགོན་པོ་ནག་པོ་ལུ་སླབ་ད་ མགོན་པོ་ནག་པོ་ཐུགས་འཁྲིམ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་སྟོན་ཞིན་ན་ ཁོ་རའི་སྐུ་གཟུགས་ག་ནི་བ་སྦོམ་སྦེ་སྤྲུལ་ཏེ་ སྐུ་རྡོར་གྱི་ཀྲང་མ་གཅིག་ཡར་བསྐྱིལ། ཀྲང་མ་གཅིག་མར་བཀྲང་སྦེ་ རྩིག་པ་ཟ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ ཞབས་གཅིག་བོད་མཚུར་ཕུ་དང་ ཞབས་གཅིག་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་རྩ་བར་བརྡབས་པའི་སྐབས་ ས་ཡོམ་ཤུགས་སྦེ་རྐྱབ་སྟེ་ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡང་བརྡལ་ནི་བཟུམ་མའི་འཇིགས་སྐྲག་སྟོན་མ་ད་ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་འདྲོགས་ཏེ་ ཀརྨ་པ་ལུ་འབུལ་བ་དང་བཅས་ཞུ་ཏེ་ བཙོན་གསོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ལས་ བླ་མ་གིས་འབུལ་བ་ཚུ་ག་ར་མཛོད་ནང་བསྐྱལ་ཏེ་ མཚུར་ཕུའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལས་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཨིན།།

དུས་སྟོན་དེའི་སྐབས་ལུ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ལས་རིམ་ མི་དབང་དང་མགོན་པོ་ནག་པོའི་འཆམ་གྱིས་མ་དོ་བར་ གཞན་ཡང་ སྐད་རྐྱབ་ཅི་ར་ བློ་སྦྱི་བསྐྱལ་ཏེ་བཞུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཁམ་ ལྷ་དམངས་བཀྲ་བར་འོང་མི་ཚུ་ལུ་བཀོད་བའི་ལྷ་དམངས་ཅིག་ཡང་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ཁོང་རའི་ལུགས་ལས་ དགའ་སྟོན་འདི་ནང་འཛོམས་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འཛོམས་པའི་ གནོད་པའི་འདྲེ་དང་གདོན་ཚུ་དེ་ཁར་ ཚང་མ་བསྐྱེལ་བར་བདའ་བཏང་བའི་སྲོལ་ཅིག་ཨིན་མས།

ད་རུང་དགའ་སྟོན་དེའི་སྐབས་ལུ་ གཞན་དགའ་སྟོན་དང་ལས་རིམ་ག་དང་ཡང་མ་འདྲ་བའི་ལས་རིམ་ཅིག་ ཕར་ལས་ད་ཕྱི་ཚུན་ཆོད་མ་ཉམས་པར་བསྒྲིགས་གཞུང་སྦེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ དེ་ཁར་ལྷ་དམངས་བཀྲ་བར་འོང་མི་ཚུ་མགྲོན་མོ་ག་ར་ལུ་ གསུམ་ཁའི་བུམོ་ཚང་ཚུ་གིས་ ཆང་དང་ཕྱུ་ཏ་དྲང་སྒྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་མས། དེའི་སྐབས་ལུ་ མགྲོན་མོ་ཚུ་གིས་ཆང་དང་ཕྱུ་ཏ་བཞེས་དང་མ་བཞེས་ཏུང་ བུམོ་འདི་ལུ་གསོལ་ར་ཏེ་ཏུ་བྱིན་དགོཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་མཇུག་ར་ གསུམ་མི་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཉིམ་ལས་ ད་ལས་ཕར་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་དགའ་བ་དང་སྐྱིད་པའི་ཐོག་ལས་ རང་སོའི་མི་ཚེ་སྐྱོང་ཚུགས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཐོག་ལས་ ཕྱག་དབང་ཚུ་ཞུ་སྦེ་ ལས་རིམ་འདི་གྲོལ་གནངམ་ཨིན་མས།

༡༠.༩ ཨུ་ར་གཡག་མཚོད།

བྲམ་ཟང་སྐྱེ་བཞིའི་ཡ་གྱལ། ཨུ་ར་རྒྱེད་རྡོག་འདི་ བྲམ་ཟང་སྟོང་ཁག་གི་བདག་སྐྱོང་ཏེ་བ་བྱ་དཀར་སྟོང་ལས་ རིང་ཚད་ཀྱི་ལོ་མི་ཏར་ ༥༠ གི་ས་ཁར་ཤར་ཁ་བྲུག་ལུ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། ཨུ་ར་ཟེར་བའི་ལུང་པ་འདི་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྦས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་མ་ལས་ སྦས་གནས་ཨུ་ར་ལུང་པའི་ཆགས་ཚུལ་ཡང་གངས་རི་གིས་ ཕྱི་ཁ་ལས་ར་ལྭ་བཟུམ་སྦེ་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ས་གནས་དེའི་མིང་ཡང་ ཨུ་ར་སྦས་ཟེར་ཨིན་རུང་ ཤུལ་ལས་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ སྒྲ་ནུར་ཉམས་ཏེ་ ཨུ་ར་ཟེར་སླབ་སྲོལ་དར་ཁྱབ་སོང་ནུག།

ཨུ་ར་རྒྱེད་རྡོག་གི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ ལམ་སྲོལ་དང་ཆོས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ དུས་སྟོན་མང་རབས་ཅིག་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ ཨུ་ར་དམངས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲགས་སྦེ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་ཡོད་པའི་དུས་སྟོན་གཅིག་པོ་འདི་ ཨུ་རའི་གཡག་མཚོད་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ཨུ་རའི་གཡུས་ཚན་འདི་ ཁ་མཐོ་སའི་ས་གནས་ འཚོ་བ་གཙོ་བོར་ ལ་ཉེར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྡོད་མི་ཅིག་འབདཝ་ལས་ ལ་ཉེར་གཡག་དང་འབྲི་ཚུ་དར་ནིའི་དོན་ལུ་ ལ་ཉེར་གྱི་ལྷ་ཚུ་ཐུགས་དགྱེས་བསྐང་ནིའི་དོན་ལུ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་ལམ་སྲོལ་ཅིག་ཨིན་མས། ཁ་རྒྱུན་ལས་འབད་བ་ཅིན་ལམ་སྲོལ་འདི་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ནང་ཆོས་དར་ཁྱབ་མ་བཏང་བའི་ཧེ་མ་ལས་ དར་ཏེ་ཡོད་པའི་བོན་དཀར་གྱི་མཚོད་པའི་རིགས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་མས།

ལུགས་འདི་བོན་དཀར་གྱི་ལུགས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་སློབ་དཔོན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཙུགས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ལུགས་འདི་ ཆ་མེད་མ་གནང་པར་ ཁས་ལེན་མཛད་ཡོད་པའི་ལུགས་ཅིག་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་འདུག། གཡག་མཚོད་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་ དགའ་སྟོན་གཡག་ཀྱ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡང་ ལ་ཉེར་གྱི་ཉེར་ཀྱ་མཚོད་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་འདུག། དུས་སྟོན་འདི་ ལོ་ཀར་བཞིན་དུ་ རང་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིནམ་དང་ དུས་སྟོན་འདི་ ཉིན་གྲངས་ལྔའི་རིང་ལུ་བརྩི་སྲུང་ཞུཝ་ཨིན་མས། དེའི་སྐབས་ལུ་ གཡུས་མི་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གཡུས་མི་ཚུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་བའི་དུས་སྟོན་གལ་ཅན་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་ལས་ གཡུས་སྐོ་ནང་གི་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་གཞི་རྟ་ཅིག་ཡང་ ལམ་སྲོལ་འདི་ཨིན་མས།

གཡག་མཚོད་དུས་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཀ་དམོ་བཀྲ་བར་འོང་མིའི་ཕྱི་མི་དང་ གཡུས་མི་གཉིས་ཆ་ར་ཐབས་སྤྲོ་བ་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྲོ་བའི་ལས་རིམ་ཞབས་བྲོ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཡང་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ གཙོ་བོར་དུས་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལུ་ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལུ་གུས་བཏུད་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྫོང་གཞི་དང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ལས་ཕར་ ཚེས་བཅུའི་དུས་སྟོན་སྐབས་ལུ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་འཆམ་དཔེར་ན་ གཤིན་རྗེ། ཞ་འཆམ། ཞྭ་ནག། གྲ་མེད་རྫོའི་ཞ་འཆམ་དང་རྒྱུག་གིང་ཚུ་ཡང་ དམངས་ལུ་མཐོང་ཁ་གནང་ནི་འདུག།

ཨ་རའི་གཡག་མཆོད་འདི། དགའ་ལྡན་གསུམ་ཚན་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་ཅིག་ཨིན་པའི། ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐུ་འདྲ་ལུ་གསོལ་ལྷ་བཏབ་པའི་རྩལ་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཟོ་སྐྲུང་ཞུ་སྟེ་ཨིན་མས། གཏམ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན། ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐུ་འདྲ་འདི། ཇྱོན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས། ཨ་རའི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་རྟེན་སྦེ། གནང་གནངམ་ཨིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར། སྐུ་འདྲ་འདི་བྱོན་པའི་དུས་ལས་ཚུར། གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ ནོར་ཆད་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ལེགས་པའི་ཆ་ལེ་ཤ་ཅིག་བྱུང་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་སྐུ་འདྲ་འདི། དགའ་ལྡན་གསུམ་ཚན་ནང་གི་བཟའ་ཚང་ཅིག་གི་ཁྱིམ་ནང་གི་ནང་རྟེན་སྦེ་བཞུགཔ་ཨིན་རུང་། ཨ་ར་གཡག་མཆོད་སྐབས་ལུ། མི་དམངས་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། སྐུ་འདྲ་འདི་དགའ་ལྡན་གསུམ་ཚན་གྱི་བཟའ་ཚང་དེའི་ཁྱིམ་ནང་ཡོད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ གཡུས་མི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས། ལོ་རྒྱུས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབདཝ་ཅིན། ཧེ་མ་བླམ་ཅིག་གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ཐེབས་ད། ཞལ་སྐོམ་སྦེ་གསོལ་ཆུ་འཚོལ་བར་འགྱོཝ་ད། ད་ཀོ་སྐུ་འདྲ་འདི་བཞུགས་ཡོད་སའི་ཁྱིམ་ནང་ཐེབས་ཏེ། འཐུང་ནིའི་ཆུ་ཅིག་གནང་ཟེར་གསུངམ་ད། ཁྱིམ་གྱི་ཨམ་གིས་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས། གསོལ་ཆུ་དྲང་ནི་སྦེ། ཆུ་ཟངས་ནང་ལས་ཆུ་བླུགས་སྦེ། གདོང་ཚུར་སྐོར་ཝ་ད། བླམ་འདི་ག་ཏེ་ཡང་མེད་པར་ཡལ་སོ་པ་ལས། བླམ་ག་ཏེ་བྱོན་སོ་པ་ཨིན་ན་ཟེར་མཐོང་སྟེ། ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཁར་འགྱོ་ཏ་ཝ་ད། བླམ་འདི་ག་ཏེ་ཡང་མེད་པ་ཡར་སོ་པ་མ་ཚད་ མོ་གི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོའི་རྩ་བར། པད་ཚོ་ཅིག་བཞག་ཡོད་མི་འདི་མཐོང་སྟེ། ཁ་བཤུབ་ཏ་ཝ་ད། པད་ཚོའི་ནང་ལུ་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐུ་འདྲ་འདི་མཇལ་ནུག། དེ་ལས་ཨམ་འདི་གིས་སེམས་ཁར། ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐུ་འདྲ་འདི། ལྷང་བསྐྱན་གྱིས་མོའི་ཁྱིམ་ནང་བྱོན་བྱོནམ་ཨིན་མས་ཟེར་མནོ་སྟེ། མཆོད་བཤམ་ནང་ལུ་གནས་འདྲེན་ཞུ་ནུག། དུས་དེ་ལས་བཟུང་། ནང་རྟེན་འདི། ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ། གཡག་མཆོད་སྐབས་ལུ། ཁྱིམ་དེ་ནང་ལས་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ། གཡུས་ཚན་དེ་ནང་ ནང་མཁུག་འཁྱུག་ཚོད་ཞི་སྟེ། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་ནིའི་དོན་ལུ། དམངས་ལུ་མཇལ་ཁ་གནངམ་ཨིན་མས།

༡༠.༥ སྤང་གི་གཡག་འཆམ།

ཐུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་འདི་ཡང་ ལ་ཁ་མཐོ་སའི་རྫོང་ཁག་གཅིག་འབདཝ་ལས། དེའི་ནང་ལུ་སྒོ་ནོར་རིགས་མང་རབས་ཅིག་འཚོ་སྐྱོང་འཐབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ནང་ལས། སྟོན་དང་ཁྲུ་ཡ་མའི་སྐབས་ལས་སའི་ཆགས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ལ་ནོར་འཚོ་སྐྱོང་ལུ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཏེ་སྡོད་པའི་མི་སྡེ་ཅིག་ཨིནམ་ལས། ལ་ནོར་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤངས་ཚུ་ཡང་ ཁོང་རའི་ལམ་སྲོལ་ནང་ཚུད་དེ། དགའ་སྟོན་རྩ་ཆེ་ཚུ་ནང་ ལ་ནོར་དང་འབྲེལ་བའི་གར་འཆམ་ཚུ་ཡང་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས། མི་མང་ལུ་སྨྲུན་འབུལ་ཞུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། མ་གཞི་ཐུམ་ཐང་སྡེ་བཞི་ཟེར་རྒྱུད་འོག་བཞི་ཡོད་མི་ག་རའི་ནང་ ལ་ནོར་འདི་ཡོངས་གྲགས་སྦེ། གསོ་སྐྱོང་འཐབ་ཨིན་རུང་། གཡག་འཆམ་དེ་ཡོངས་གྲགས་ལུ། སྤང་རྒྱུད་འོག་གི་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ལུ་རྐྱབ་ཨིན་མས།

གཡག་འཆམ་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་ས་གནས་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་གཡུས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་རྫོ་ཆེ་ཅིག་ཡིན་པའི་ གནམ་ཁའི་ལྷ་ཁང་གི་བླམ་གིས་ སྦྱང་བ་དང་སྦྱོང་བརྡར་གནང་འཛིན་ལས་རྒྱབ་ཡིན་མས། གནམ་ཁའི་ལྷ་ཁང་འདི་ བླམ་ནམ་མཁའ་ཐམས་གྲུབ་ཟེར་མི་གིས་ ཁོ་རའི་གདན་ས་སྔོ་བཞེངས་གནང་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་ཁང་གི་མིང་ཡང་བླ་མའི་མཚན་ལས་ཉ་འདྲངས་ཏེ་ ནམ་མཁའ་ལྷ་ཁང་ཟེར་བཏགས་གནང་ནུག།

གཡག་འཆམ་འདི་གཙོ་བོར་ ལོ་ཉར་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཁང་གི་ཚེས་བཅུ་ ཉིམ་ཁ་ང་བཅོ་སྨུང་ཞུ་སྒྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ནང་རྒྱབ་ཡིན་མས། དེ་ཡང་ ངག་རྒྱུན་གྱི་བཤད་སྒྲོལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ལུ་ གཡག་འཆམ་འདི་ རྫོ་ཆེ་ཅིག་སྔོ་བཙིས་ཏེ་མི་མང་ལུ་མཐོང་ཁ་གནང་དགོ་མི་འདི་ཡང་ དེ་བསྐྱང་བླམ་མཆོག་གིས་ ཁོ་རའི་གདན་ས་སྔོ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཁང་འདི་ བཞེངས་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་ཁང་བཞེངས་སའི་ཞག་ལུ་ཆགས་ཡོད་པའི་མཚོ་ མཁར་སྦང་མཚོ་ནག་ཟེར་མི་ནང་གི་ མཚོ་སྨན་མོ་དེ་གིས་ བླ་མ་གིས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་མི་ལུ་མ་རངས་པར་འཚུབ་བསྐྱལ་ལྷ་ལས་ བླམ་ཐུགས་དགོངས་མ་འབྲེལ་ཏེ་ ཁོ་ར་གཡག་གི་རྣམ་པ་ལུ་སྤྲུལ་འཛིན་ལས་ ག་ནི་བ་འདྲེགས་པའི་སྐུ་འཆམ་གནངམ་ད་ མཚོ་སྨན་མོ་འདི་ འདྲོགས་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལས་བྱོག་སྟེ་ དེ་རིས་གཞལ་སྐར་རྫོང་ཁག་འོག་གིས་གནས་ནང་ལུ་ ཡར་སོ་པ་ཡིན་མ་ལས་ དེ་རིས་ ཏ་ལི་དང་བུ་ ལིའི་གཡུས་ཚན་ནང་གི་མཚོ་འདི་སྦང་ལས་བྱོག་འོང་མི་འདི་ཡིན་མ་སྔོ་བཤད་པ་ཡིན་མས། དུས་དེ་ལས་འགོ་བཟུང་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ ལོ་ཨ་རྟག་ར་ དེའི་རྗེས་དྲན་ལུ་ རང་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ སྤང་གི་ཚེས་བཅུའི་ནང་གཞན་ཏེ་ཡང་མེད་པའི་གཡག་འཆམ་བྱིན་ཆེ་འདི་རྒྱབ་ནིའི་ སྒྲོལ་བཙུགས་གནངམ་ལས་ཚུར་ ད་ཚུའི་བར་ན་ཡང་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ལུ་ ཨ་རྟག་ར་ཚེས་ ༡༥ འི་ཉིམ་ལུ་ གར་འཆམ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ གཡག་འཆམ་འདི་ཡང་ མི་མང་ལུ་མཐོང་ཁ་གནངམ་ཡིན་མས།

༡༠.༦ གཏམ་ཤིང་བཙན་དམར་དབང་།

སྤྱིར་བཏང་འབྲུག་དང་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་འབད་རུང་ དབང་ཟེར་བའི་སྐབས་ལུ་ བླ་མའི་ཕྱག་རང་གི་མགུ་ཏོ་ཁར་རེག་པ་ཙམ་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ དབང་རྫས་བུམ་པ་དང་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ དབང་ཞུ་བར་འོང་མི་ཚུ་གི་མགུ་ཏོ་ཁར་བཀལ་ཏེ་ དབང་གནངམ་ཨིན་རུང་ སྐབས་སུ་བབས་པའི་ བུམ་ཐང་གཏམ་ཤིང་ལྷ་ཁང་ནང་གནང་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་ བཙན་དམར་གྱི་དབང་འདི་ དབང་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་ཅིག་ཡོདཔ་ སྔོ་ཕཤདཔ་ཨིནམ་དང་ དེ་སྔོ་གཞན་དང་མ་འདྲཝ་ཨིན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ གཏམ་ཤིང་བླ་མ་གིས་གསུང་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ གཏམ་ཤིང་བཙན་དམར་དབང་གི་སྐབས་ལུ་ དབང་གནང་ཐངས་འདི་ དབང་ཞུ་བར་འོང་མི་ཚུ་གི་སྐལ་ཏོ་ཁར་ བྱིན་རླབས་རྫ་ཆའི་བའི་བྱིན་ཆེ་གྱི་གཟུངས་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ ཡོད་པའི་ ཀོ་སྐ་གི་ཕད་ཅུང་ནང་ ཤིང་ཚད་ཀ་ཧི་གསུམ་ཙམ་ཡོད་མི་ ལྷ་ཁང་གི་མགོན་ཁང་ནང་ལུ་བཞག་གྲིབ་ཞུགས་མ་བཅུག་པར་བཞག་དོ་ཡོད་མི་ འདི་གིས་ དྲངམ་ཨིན་མས། དབང་འདི་ གཏམ་ཞིང་པག་ལྷ་མཆོད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིམ་མཇུག་གི་ཚེ་གནངམ་ཨིན་མས། དབང་འདི་ལུ་ ཕག་པ་དབང་ཟེར་ཡང་སླབ་ཨིན་མས།

དེ་སྔོ་དྲངས་ཏེ་དབང་གནང་དགོ་མི་འདི་ཡང་ དབང་འདི་གིས་ གནོད་པའི་འདྲེ་དང་གདོན་ཚུ་ག་ར་བདའ་བཏང་སྟེ་ རང་ལུ་ནད་སྣ་ཚ་སྣ་མི་འོང་བཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པ་ཨིན་མས། གཏམ་ཞིང་ཀྱ་ཁང་གི་ སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ཅིག་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ དབང་གནངམ་ད་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ཀོ་སྭ་གི་ཐད་ཁྲུང་འདི་ འཁྲུལ་འཁྲུལ་སྦེ་སོར་དགོཔ་འཐོན་དོ་ཡོད་རུང་ དེའི་ནང་ན་བཞེངས་པའི་གཟུངས་ཆུ་ ལོ་ངོ་ ༩༠༠ ཀྱག་ པའི་བྱིན་ཅན་གྱི་གཟུངས་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས།

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་གིས་བཤད་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ བཙེན་དམར་དབང་འདི་ གཏེར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པད་མ་གླིང་པའི་གདན་ས་ ཅིག་ཨིན་པའི་ གཏམ་ཤིང་ཀྱ་ཁང་ནང་རྒྱངམ་གཅིག་ཡོདཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིནམ་དང་ དེ་སྔོ་ཨིན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ བཙེན་དམར་འདི་ གཏེར་སྟོན་ པདྨ་གླིང་པའི་ ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ པདྨ་གླིང་པའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ས་གནས་ནང་ལུ་ བཙེན་དམར་འཆམ་དང་བཙེན་དམར་དབང་འདི་ཁག་ཆེ་དང་ བྱིན་རླབས་ཆེ་སྦེ་བརྩིས་ཏེ་ བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་སྦེ་བཤདཔ་མས།

༡༡ ། འབབ་ཤིག་དང་ཤོ་ལོང་།

དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་དབང་ཕྱུག།

༡༡.༡ འབབ་ཤིག།

སྒྲུང་ཀྱུ།

ཨོ་འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག།

ཡ་གཡང་འབབ་ཤིག།

ཨའི་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབའ།། ས་པདྨའི་འདབ་བརྒྱད་ཁྱབ་པའི་སྟེང་།།

ཨའི་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབའ།། གནམ་ཕྱོགས་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་སྤུབས་པའི་འོག།

ཨའི་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབའ།། བར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཚང་པའི་གཡང་།།

ཨའི་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབའ།། འབབ་ཤིག་འབའ།། འབབ་ཤིག་འབའ།།

རིང་མོ།

འབབ་ཤིག་འབབ་ཤིག་གཡང་འབབ་ཤིག། ཨའི་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབའ།།

ས་ལ་བལྟ་ན་གཟའ་སྐར་བཟང་།། ཨའི་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབའ།།

གཟའ་སྐར་ཡོ་ལས་གཡང་ལྷུ་བ།། ཨའི་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབའ།།

གཡང་དང་ཚ་སྟེ་འོང་ལྷུ་བ།། ཨའི་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབའ།།

གནམ་ལ་བལྟ་ན་སྐར་མ་བཟང་།། ཨའི་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབའ།།

སྐར་མའི་ཡོ་ལས་གཡང་ལྷུ་བ།། ཨའི་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབའ།།

བར་ལ་བལྟ་ན་ཚོས་གྲངས་བཟང་།། ཨའི་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབའ།།

ཚོས་གྲངས་ཡོ་ལས་གཡང་ལྷུ་བ།། ཨའི་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབའ།།

གཡང་དང་ཚ་སྟེ་འོང་ལྷུ་བ།། ཨའི་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབའ།།

གསེར་གྱི་སྤར་རི་འབྲིང་རྗེ་ཡོད།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
སྤར་རི་རི་ངོ་ལས་གཡང་ཞུ་བ།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
གཡང་དང་ཚ་རྗེ་ཚོང་ཞུ་བ།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།

གསེར་གྱི་ཀྲང་གསུམ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཡོད།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
ཀྲང་གསུམ་ངོ་ལས་གཡང་ཞུ་བ།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
གཡང་དང་ཚ་རྗེ་ཚོང་ཞུ་བ།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
གསེར་གྱི་ཕྱག་ཐག་བཙོངས་ཏེ་ཡོད།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།

ཕྱག་ཐག་ངོ་ལས་གཡང་ཞུ་བ།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
གཡང་དང་ཚ་རྗེ་ཚོང་ཞུ་བ།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
གཡུ་ཡི་རྡོ་ལེབ་འབྲིང་རྗེ་ཡོད།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
རྡོ་ལེབ་ངོ་ལས་གཡང་ཞུ་བ།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།

གཡང་དང་ཚ་རྗེ་ཚོང་ཞུ་བ།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་ཕ།།
ཀུ་དར་དཀར་པོ་ཕྱུར་ཏེ་ཡོད།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
ཀུ་དར་ངོ་ལས་གཡང་ཞུ།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
གཡང་དང་ཚ་རྗེ་ཚོང་ཞུ་བ། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་ཕ།།

དར་ཅོག་སྣ་ལྔ་ཕྱུར་ཏེ་ཡོད།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
དར་ཅོག་ངོ་ལས་གཡང་ཞུ་བ།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
ཚོགས་འཁོར་སྣ་ལྔ་ཕྱུལ་ཏེ་ཡོད།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
ཚོགས་འཁོར་ངོ་ལས་གཡང་ཞུ་བ།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།

གཡང་དང་ཚ་རྗེ་ཚོང་ཞུ་བ།། ཨ་ཏེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།

ཕྱུ་ཡར་ལ་བཞུགས་པའི་གནམ་བདག་རྣམས།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
ཚོགས་འཁོར་བཞེས་པར་འབྱོན་མ་དགོ།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
འབྱོན་མ་དགོ་ལམ་འབབ་པ་དགོ།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
ཤིང་ལ་བཀྲ་ན་ལོ་མ་བཟང་།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
ཤིང་གི་ལོ་མ་ཚེམ་དུ་འབབ།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
རྩ་ལ་བཀྲ་ན་བྲེམ་བཟང་།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
རྩ་ཡི་བྲེམ་ཚེམ་དུ་འབབ།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
ཕྱུ་རི་བོ་ཀྱ་བྱེར་བྱུར་རུ་རུ།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱ་བྱེར་མེར་རེ་རེ།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
གཡང་གི་ཨ་མ་ཀུ་བ་མོ།།	ཀུ་བ་མོ་གིས་བཀྲུ་ཀྱ་འཁྱོག།།
ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།	གཡང་གི་ཨ་མ་ཁ་བ་མོ།།
ཁ་བ་མོ་གིས་འབག་ཀྱ་འཁྱོག།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
གཡང་གི་ཨ་མ་ཁོམ་སྦ་མོ།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
ཁོམ་སྦ་མོ་གིས་བཀོག་ཀྱ་འཁྱོག།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
གཡང་གི་ཨ་མ་སྦང་བ་མོ།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
སྦང་བ་མོ་གིས་འཁྲབ་ཀྱ་འཁྱོག།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
དེ་རིང་ཉི་མ་གཡང་ཉི་མ།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
དེ་རིང་བབས་ན་འབབ་པ་ཡིན།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།
ནངས་པ་ལས་ནི་ང་མི་ཁོམ།།	ཨའེ་གཡང་གི་འབབ་ཤིག་འབབ།།

འབབ་ཤིག་འབབ།།འབབ་ཤིག་འབབ།།

༡༡.༣ ཤོ་ལོང་།

ཤོ་ལོང་ཤོ་ལོང་དེ་ཤོ་ལོང་།

ཁྱེད་ཚོ་པ་ཚོ།།

དྲི་བ། ཤོ་ལོང་ཤོ་ལོང་དེ་ཤོ་ལོང་། དོ་ཁལ་ཏང་ཡོད་པ་ཤོ་ལོང་། ལན་ཤེས་ན་ནི་ལན་ཁྱིག། ལན་མ་ཤེས་ན་ནི་སྟོང་ཁྱིག་ཤིག། ངས་གིས་ལན་སྨྲ་ཤེས།། ཁྱེད་ར་སྟོང་ཁྱེར།། འུར་འུར་ཚེ་ཚེ་སྟོང་ཁྱེར་དོ།།

སྟོང་ཁ།

དྲི་བ། ཤོ་ལོང་ཤོ་ལོང་དེ་ཤོ་ལོང་། དོ་ཁལ་ཏང་ཡོད་པ་ཤོ་ལོང་། ལན་ཤེས་ན་ནི་ལན་འབག་ཤོག། ལན་མ་ཤེས་ན་སྟོང་འབག་ཤོག། ངས་གིས་ལན་མི་ཤེས། ཁྱེད་ར་སྟོང་འབག་སོང་། འུར་འུར་ཚེ་ཚེ་སྟོང་འབག་དོ།།

ཁྱེད་ཚོ་པ་ཚོ

ལན། ཤོམ་མའི་ནང་གི་ཀུབ་པའི་རྡོ་ཡིན།།

སྟོང་ཁ།

ལན། ཤོམ་འདབ་ནང་གི་ཀུབ་པའི་རྡོ་ཨིན།

དྲི་བ། ཤོ་ལོང་ཤོ་ལོང་དེ་ཤོ་ལོང་། སའི་ནང་པའི་ཚོས་ཀྲོག་པ་ཤོ་ལོང་། ལན་ཤེས་ན་ནི་ལན་ཁྱིག། ལན་མ་ཤེས་ན་ནི་སྟོང་ཁྱིག། ངས་གིས་ལན་སྨྲ་ཤེས། ཁྱེད་རང་སྟོང་ཁྱེར། འུར་འུར་ཚེ་ཚེ་སྟོང་ཁྱེར་དོ།།

དྲི་བ། ཤོ་ལོང་ཤོ་ལོང་དེ་ཤོ་ལོང་། སའི་ནང་ན་ཚོས་ཀྲོག་པ་ཤོ་ལོང་། ལན་ཤེས་ན་ནི་ལན་འབག་ཤོག། ལན་མ་ཤེས་ན་སྟོང་འབག་ཤོག། ངས་གིས་ལན་མི་ཤེས། ཁྱེད་ར་སྟོང་འབག་སོང་། འུར་འུར་ཚེ་ཙེ་སྟོང་འབག་དོ།།

ལན། ས་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱག་མོ་ཨིན།

དྲི་བ། ཤོ་ལོང་ཤོ་ལོང་དེ་ཤོ་ལོང་། སའི་ནང་ན་རོལ་མོ་རྡུང་བ་ཤོ་ལོང་། ལན་ཤེས་ན་ནི་ལན་འབག་ཤོག། ལན་མ་ཤེས་ན་སྟོང་འབག་ཤོག། ངས་གིས་ལན་མི་ཤེས། ཁྱེད་ར་སྟོང་འབག་སོང་། འུར་འུར་ཚེ་ཙེ་སྟོང་འབག་དོ།།

ལན། ས་ནང་ཡོད་པའི་གཡུང་རྡོག་ཨིན།

དྲི་བ། ཤོ་ལོང་ཤོ་ལོང་དེ་ཤོ་ལོང་། སའི་ནང་ན་དུང་དཀར་འཁྱུ་པ་ཤོ་ལོང་།།ལན་ཤེས་ན་ནི་ལན་འབག་ཤོག། ལན་མ་ཤེས་ན་སྟོང་འབག་ཤོག། ངས་གིས་ལན་མི་ཤེས། ཁྱེད་ར་སྟོང་འབག་སོང་། འུར་འུར་ཚེ་ཙེ་སྟོང་འབག་དོ།།

ལན། ས་ནང་ཡོད་པའི་ལ་ཕུག་ཨིན།

དྲི་བ། ཁོ་ལོང་ཁོ་ལོང་དེ་ཁོ་ལོང་། དུང་འཕྲུ་པ་ཁོ་ལོང་། ལན་ཤེས་ན་ནི་ལན་འབག་ཤོག། ལན་མ་ཤེས་ན་རྫོང་འབག་ཤོག། ངས་ལན་མི་ཤེས། ཁྱོད་ར་རྫོང་འབག་སོང་། ཙུར་ཙུར་ཚེམ་ཚེ་རྫོང་འབག་དོ།།
ལན། མི་རྐངམ་བརྒྱངས་ཏེ་སྡོད་མི་ཨིན།

དྲི་བ། ཁོ་ལོང་ཁོ་ལོང་དེ་ཁོ་ལོང་། སའི་ནང་ན་སྦྱི་འཐག་པ་ཁོ་ལོང་། ལན་ཤེས་ན་ནི་ལན་འབག་ཤོག། ལན་མ་ཤེས་ན་རྫོང་འབག་ཤོག། ངས་ལན་མི་ཤེས། ཁྱོད་ར་རྫོང་འབག་སོང་། ཙུར་ཙུར་ཚེམ་ཚེ་རྫོང་འབག་དོ།།
ལན། ས་ནང་ཡོད་པའི་གཡུང་རྡོག་ཨིན།

དྲི་བ། ཁོ་ལོང་ཁོ་ལོང་དེ་ཁོ་ལོང་། ངའིང་ངའིང་འབད་བ་ཁོ་ལོང་། ལན་ཤེས་ན་ནི་ལན་འབག་ཤོག། ལན་མ་ཤེས་ན་རྫོང་འབག་ཤོག། ངས་ལན་མི་ཤེས། ཁྱོད་ར་རྫོང་འབག་སོང་། ཙུར་ཙུར་ཚེམ་ཚེ་རྫོང་འབག་དོ།།
ལན། མི་གཉིས་ཐངམ་ཧྲུང་བའི་དོན་ཨིན།

དྲི་བ། ཁོ་ལོང་ཁོ་ལོང་དེ་ཁོ་ལོང་། ཟླ་དུ་ཁ་ལས་ཟ་ཟུང་། འཐོནམ་དུ་བྱུར་ལས་འཐོན་པ་ཁོ་ལོང་། ལན་ཤེས་ན་ནི་ལན་འབག་ཤོག། ལན་མ་ཤེས་ན་རྫོང་འབག་ཤོག། ངས་ལན་མི་ཤེས། ཁྱོད་ར་རྫོང་འབག་སོང་། ཙུར་ཙུར་ཚེམ་ཚེ་རྫོང་འབག་དོ།།
ལན། སྦྱི་འཐག་ནི་རང་འཐག་ཨིན།

དྲི་བ། ཁོ་ལོང་ཁོ་ལོང་དེ་ཁོ་ལོང་། དྲེ་པ་ཏ་སག་ཏ་སག ཁྱུ་མོ་དཀརམོ་ཅིག་ཐོན་འགྱོ་བ་ཁོ་ལོང་། ལན་ཤེས་ན་ནི་ལན་འབག་ཤོག། ལན་མ་ཤེས་ན་རྫོང་འབག་ཤོག། ངས་ལན་མི་ཤེས། ཁྱོད་ར་རྫོང་འབག་སོང་། ཙུར་ཙུར་ཚེམ་ཚེ་རྫོང་འབག་དོ།།
ལན། ཨག་ཚིལ་ཐོན་འགྱོ་མི་འདི་ཨིན།

དྲི་བ། ཁོ་ལོང་ཁོ་ལོང་དེ་ཁོ་ལོང་། ཡར་འགྱོ་སླ་དོ་སྒོངམ་སྦོ་འགྱོ། ཡར་ལས་མཇུག་མ་བཏགས་ཏེ་འཛིངམ་ཁོ་ལོང་། ལན་ཤེས་ན་ནི་ལན་འབག་ཤོག། ལན་མ་ཤེས་ན་རྫོང་འབག་ཤོག། ངས་ལན་མི་ཤེས། ཁྱོད་ར་རྫོང་འབག་སོང་། ཙུར་ཙུར་ཚེམ་ཚེ་རྫོང་འབག་དོ།།
ལན། སྦ་འཐེན་ཏེ་འཛིང་མི་འདི་ཨིན།

དྲི་བ། ཞོ་ལོང་ཞོ་ལོང་དེ་ཞོ་ལོང་། ཡར་འགྲོ་ལྷ་དར་སྔོ་ཚམ་སྤོ་འགྲོ། ཡར་ལས་གཞོགས་པ་བརྡགས་ཏེ་འོང་མ་ཞོ་ལོང་། ལན་ཤེས་ན་ཉི་ལན་འབག་ཞོག། ལན་མ་ཤེས་ན་ཇོང་པ་འབག་ཞོག། ངགིས་ལན་མི་ཤེས། ཁྱོད་ར་ཇོང་པ་འབག་སོང་། ཨུར་ཨུར་ཚེ་ཚེ་ཇོང་པ་འབག་དོ།།

ལན། ཁྲིམ་ཐོག་ཤིང་ལེབ་འབག་སྐྱེ་འོང་མི་འདི་ཨིན།

༡༣ ། སག་སྡེ་ཁུང་པའི་ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག།

འཇིགས་མེད་ཚེ་དབང་། ས་ཁྲམ་གྲོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ལས་རོགས་པ།
ཡུམ་སྐྱིད་རྡོ་མོ། སྣང་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན་གོངམ།

༡༣.༡ གཙང་སྟོད་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོ།

ལ་མོ་ཕར་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དབང་རབ་བརྟན་ཟེར་མི་ཅིག་སྡོད་ནུག། ཡབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོས་སྐྱོང་པ་དང་གཅིག་གིས་རྨི་ལམ་བརྟག་པ་ཀྱ་གི་ཟེར་སྣབ་ནུག། རྨི་ལམ་བརྟག་པ་ཀྱ་སྣ་ད་ལ་མོ་ཚུར་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་གཙང་སྟོད་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོ་ཟེར་མི་ཁྱེ་བབས་ནུག། ནངས་པ་ཏྲོ་པ། ཕྲུག་ཞུ་པ་ག་ལི་ཚེ་པོ་དང་། ག་ལི་བསམ་གྲུབ་གཉིས་ཁྱིད་དེ་བྱོན་མ་ད་གཡག་སྤྱི་པ་ཚུ་དང་སྤྲད་ནུག། གཡག་སྤྱི་པ་ཚུ་སྤྲད་པ་ད།

སྣ་ཨ་ཞེ་གཡག་སྤྱི་ཚོ་ལ། །ཐེམ་ལ་ནི་ཐེམ་གཅིག་གནང་ཞོག། སྣ་གཙང་སྟོད་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོའི། །ཕ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱིན་མིན་འདུག།

སྣ་ང་ཚོ་ལ་ཤེས་ཡ་མ་རེད། ཨ་ཞེ་ཁྱུག་སྤྱིར་བྲིས་ཞོག། རྡོ་རུང་རྟ་གྲུར་བཞོན་ཏེ་སོང་ནུག།

སྣ་ཨ་ཞེ་ཁྱུག་སྤྱི་ཚོ་ལ། །ཐེམ་ལ་ནི་ཐེམ་གཅིག་གནང་ཞོག། སྣ་གཙང་སྟོད་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོའི། །ཕ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱིན་མིན་འདུག།

ཁྱུག་སྤྱི་གིས་ལོག་བཏང་ནུག། ཨ་ཞེ་རྟར་སྤྱིར་བྲིས་ཞོག།

ང་ཚོས་ཤེས་ཡ་མ་རེད། སྣ་ང་ཚོ་ལ་ཤེས་ཡ་མ་རེད། ཨ་ཞེ་རྟ་སྤྱིར་བྲིས་ཞོག།

སྣ་ཨ་ཞེ་རྟ་སྤྱི་ཚོ་ལ། །ཐེམ་ལ་ནི་ཐེམ་གཅིག་གནང་ཞོག། སྣ་གཙང་སྟོད་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོའི། །ཕ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱིན་མིན་འདུག།
རྟ་སྤྱི་པ་གིས་ལོག་བཏང་ནུག། སྣ་ང་ཚོ་ལ་ཤེས་ཡ་མ་རེད། ཁྱིར་བ་ཚོ་ལ་བྲིས་ཞོག།

སྣ་ཨ་ཞེ་ཁྱིར་བ་ཚོ་ལ། །ཐེམ་ལ་ནི་ཐེམ་གཅིག་གནང་ཞོག། སྣ་གཙང་སྟོད་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོའི། །ཕ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱིན་མིན་འདུག།

ཁ་སང་ལ་ཕྱིན་པའི་དཔོན་པོ། །ག་ནས་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་སོང་། །
སྭོ་གཞོང་སྟོད་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོའི། །ཕ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱིན་མིན་འདུག།

སྭོ། གྲོང་ཡུལ་སྟོད་ནས་མ་ཕྱིན། །ཤིང་བཟོ་པ་དང་འཕྲད་ཡོང་། །
གྲོང་ཡུལ་སྨད་ལས་མ་ཕྱིན། །ལྕགས་བཟོ་པ་དང་འཕྲད་ཡོང་། །
གྲོང་ཡུལ་སྨད་ལས་མ་ཕྱིན། །ལྕགས་བཟོ་པ་དང་འཕྲད་ཡོང་། །

གྲོང་ཡུལ་སྟོད་ལས་ཐར་འགྲོ་ཀྲ་ཟྭ་ད་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཕོ་རབས་དང་མོ་རབས་སྦེ་ཡོད་པ་མས།

གྲོང་ཡུལ་སྨད་ལས་མ་ཕྱིན། །ལྕགས་བཟོ་པ་དང་འཕྲད་ཡོང་། །ཧོ་རུང་གྲོང་ཡུལ་སྨད་ལས་ཐར་སྦེ་འགྲོ་ཟྭ་ད་ ལྕགས་བཟོ་པའི་བུ་དང་བུ་མོ་ཕྱུད་ནུག། ལྕགས་བཟོ་པའི་བུ་དང་བུ་མོ་ཚུ་ཡང་གནམ་མེད་ས་མེད་ཕོ་རབས་དང་མོ་རབས་སྦེ་ཡོད་པ་མས།

གྲོང་ཡུལ་སྦུག་ལས་ཕྱིན་ན། །ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོ་འཕྲད་ཡོང་། །
སྭོ་ཁ་སང་ལ་ཕྱིན་པའི་དཔོན་པོ། །ག་ནས་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་སོང་། །

སྭོ་ཁ་སང་ལ་ཕྱིན་པའི་དཔོན་པོ། །ག་ནས་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་སོང་། །

༡༣.༢ གཞོང་སྟོད་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོ། （ཞབ་དྲུང་སྒྲོལ་གཞན།）

ཧེ་མ་ཧེ་མ། ལ་མོ་ཐར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ ཚེ་དབང་རབ་བརྟན་ཟེར་མི་ཅིག་སྡོད་སྡོདཔ་མས། དེ་ལས་ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་ ཨ་པ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཁོ་ལུ་སྐྱོང་སྐྱོངཔ་མས། ད་ཇོ་ང་ར་རྐྱངམ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཟུང་མི་ཚུགས། ཨ་པ་གིས་རྗོང་ང་ལུ་སྐྱོངཔ་ཅིན་ ཁོ་གིས་དང་པ་ར་ གཉིད་ལམ་བརྟག་པ་བཀྲ་གི་སླབ་སླབ་མས། དེ་ལས་གཉིད་ལམ་བརྟག་པ་ཀྲ་ཟྭ་ད་ གཉིད་ལམ་ནང་ལུ་ ལ་མོ་ཚུར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྲས་མོ་ གཞོང་སྟོད་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོ་ལུ་བབས་བབསཔ་མས།

དེ་ལས་ནངས་པ་ཏྲེ་པ་བཟུམ་ཅིག་ཁར་ གནམ་ནངས་མ་ད་ ཁོ་གི་ཕྱུག་ཤུལ་དགའ་ལེགས་ཚེ་པོ་དང་། དགའ་ལེགས་ཐམས་གྲུབ་གཉིས་ཁྱིད་དེ་ཁོང་གསུམ་མོ་འཚོལ་ཏེ་འོངས་འོངསམ་མས། ལ་གྲུ་ཧྲེད་པ་ད་ གཡག་རྫིཔ་ཅིག་ཕྱད་ཕྱདཔ་མ་མས། སྦོ་ཨ་ཁྲེ་གཡག་རྫི་ཚོ་ལ། ཐམ་ལ་ནི་ཐམ་ཅིག་གནང་ཞོག། སྦོ། གཙང་རྫོང་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོ་འདི།། ཕ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱིན་མིན་འདུག། དེ་ལས་གཡག་རྫིཔ་གིས་ལོག་འཐེན་འཐེནམ་མས། སྦོ། ངའི་ཤེས་ཡ་མ་རེད།། ཨ་ཁྲེ་ལུག་རྫི་ཚོ་ལ་དྲིས་ཞོག།

དེ་ལས་དོ་རུང་རྟ་གྲུར་བཞོན་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ ལུག་རྫིཔ་དང་ཕྱད་ཕྱདཔ་མས། ལུག་རྫིཔ་དང་ཕྱདཔ་ད་ དོ་རུང་ཁོ་གིས་འཐེན་འཐེནམ་མས། སྦོ། ཨ་ཁྲེ་ལུག་རྫི་ཚོ་ལ། ཐམ་ལ་ནི་ཐམ་ཅིག་གནང་ཞོག། སྦོ། གཙང་རྫོང་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོ་འདི།། ཕ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱིན་མིན་འདུག། དེ་ལས་ལུག་རྫི་པ་གིས་ལོག་བཀྲང་བཀྲངམ་མས། སྦོ། ངའི་ཤེས་ཡ་མ་རེད།། ཨ་ཁྲེ་རྟ་རྫིར་དྲིས་ཞོག།

དེ་ལས་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་འབྱར་དོ་ཡོདཔ་མས། མར་ལུ་རྟ་འཚོ་མི་ཡོད་དོ་མས། སྦོ། ཨ་ཁྲེ་རྟ་རྫི་ཚོ་ལ། ཐམ་ལ་ནི་ཐམ་ཅིག་གནང་ཞོག། སྦོ། གཙང་རྫོང་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོ་འདི།། ཕ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱིན་མིན་འདུག། དེ་ལས་རྟ་རྫི་པ་གིས་ལོག་བཀྲང་ནུག། སྦོ། ངའི་ཤེས་ཡ་མ་རེད།། ཞིང་བ་ཚོ་ལ་དྲིས་ཞོག། དོ་རུང་མར་འགྱོ་སྦེ་བཀྲང་བཀྲངམ་མས། སྦོ། ཨ་ཁྲེ་ཞིང་བ་རྫི་ཚོ་ལ། ཐམ་ལ་ནི་ཐམ་ཅིག་གནང་ཞོག། ཟེར་འཐེནམ་ད་ ཨ་ལུ་ཚུ་ཕྱོག་ཡར་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ཁོ་ར་རྐྱངམ་གཅིག་བསྡུངས་ཏེ་སྡོད་སྡོདཔ་མས། དེ་ལས་ཨ་ཅི་ཅིག་ལས་ ཨ་ལུ་གཅིག་ལོག་འོངས་འོངསམ་མས། དེ་ལས་གྲུ་གཞས་འཐེན་འཐེནམ་མས། སྦོ། ཁ་ཙང་བྱིན་པའི་དཔོན་པོ། ག་ནས་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་སོང་། དེ་ལས་ཁོ་གིས་ཕར་ལོག་འཐེན་འཐེནམ་མས། སྦོ། གཙང་རྫོང་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོ་འདི།། ཕ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱིན་མིན་འདུག། ཟེར་འཐེན་ནུག། དེ་ལས་ཨ་ལུ་གིས་ལོག་འཐེན་འཐེནམ་མས། སྦོ། གྲོང་ཡུལ་རྫོང་ནས་མ་བྱོན། ཤིང་བཟོ་པ་དང་འཕྲད་འོང་། སྦོ། གྲོང་ཡུལ་སྨད་ནས་མ་བྱོན། ཚགས་བཟོ་པ་དང་འཕྲད་ཡོང་།། སྦོ། གྲོང་ཡུལ་སྟུག་ལས་བྱོན་ན།། ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོ་འཕྲད་ཡོང་།། ཟེར་འཐེན་ནུག།

དེ་ལས་ཁོ་གིས་ ཁོ་གི་ཁ་ལུ་མ་ཉན་པར་ཚར་གཅིག་གྲོང་རྫོང་ལས་བྱོན་བཀྱ་བཀྱལ་མས། གྲོང་རྫོང་ལས་འགྱོ་ཀྱལ་ད་ ཤིང་བཟོ་པའི་ཨ་ལུ་ཚུ་གནམ་མེད་འཛད་རིམ་མོ་ཀ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་དོ་མས། དེ་ལས་དོ་རུང་ཚར་ཅིག་ གྲོང་ཡུལ་སྨད་ལས་འགྱོ་ཀྱལ་ད་ ཚགས་བཟོ་པའི་ཨ་ལུ་ཚུ་ཡང་གནམ་མེད་འཛད་རིམ་མོ་ཀ་བཟུམ་སྦེ་ཡོད་དོ་མས། དེ་ལས་གྲོང་ཡུལ་སྟུག་ལས་ཕར་ གཡུལ་བཞལ་སྦེ་འགྱོ་ཀྱལ་ད་ ཨར་མོ་འདི་ཚུ་གནམ་མེད་འཛད་རིམ་མོ་སྦེ་ ཐགས་འཐག་དོ་ཡོདཔ་མས། ཁོ་གིས་དོ་མ་ཤེས་པར་ཡར་ཡར་འགྱོ་སྦེ་ད་ལུ་ འགོ་ལུ་ར་ ཁོས་ཚེན་ཀྲང་ཀ་ཉེམ་ཅིག་འཐག་མི་ཅིག་ཡོད་དོ་མས། དེ་གི་སྦོ་ལོགས་ཁར་འགྱོ་སྦེ་ བསྡུངས་ཏེ་སྡོད་སྡོདཔ་མས། དེ་སྦེ་བསྡུངས་ཏེ་ར་སྡོད་དོ་རུང་ མོ་གིས་ཁ་བཟང་ཅིག་ཡང་མ་འཐད་ནས། ཁོ་གིས་ཡང་ག་ནི་ཡང་མ་སླབ་པར་ དེ་སྦེ་སྡོད་སྡོདཔ་མས། ཨ་ནེ་སྦེ་སྡོདཔ་དང་ར་ གཉིད་ཨ་ཅི་ཅིག་ལོག་ལོགཔ་མས། ཁོ་གཉིད་ཚོར་སྦེ་

ད་ མོ་གིས་འཐེན་འཐེན་མ་མས། སྟོ། ཁ་ཙང་བྱོན་པའི་དཔོན་པོ། གནས་སྐྱོགས་ནས་ཡོང་སོང་། ཟེར་འཐེན་འཐེན་མ་མས། གནས་པོ་བརྒྱ་རུང་བརྒྱ་རན་ཡི། འགྱོ་རུང་འགྱོ་རན་ཡི། སྡོད་ས་འཚོལ་རུང་འཚོལ་རན་ཡི་ཟེར་སླབ་སླབ་མས།

དེ་ལས་ཁོ་གིས་སླབ་སླབ་མས། ངེའི་གཉིད་ལམ་ནང་ ལ་མོ་ཚུར་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ གཙང་སྟོད་དཀོར་རིང་རྒྱལ་མོ་ ཟེར་མི་ཅིག་ལུ་བབས་ཅི། ངའི་མོ་འཚོལ་རྟེ་འོངས་ཡི་ཟེར་སླབ་སྦོ། ཁོ་རང་འདི་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཨིན་ཟེར་མ་སླབ་པར་བཞག་བཞགས་པ་མས། མོ་གིས་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཨིན་ཟེར་མ་སླབ་མས། དེ་ལས་ལོངས་འགྱོ་སྦོ། ཨ་པ་ལུ་དྲི་བར་སོང་སོངམ་མས། དེ་ལས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡར་ལས་མར་བབས་འོངས་འོངསམ་མས། ཁོ་ལུ་འདྲི་སྐད་ ངེའི་གཉིད་ལམ་ནང་ གཙང་སྟོད་དཀོར་རིང་རྒྱལ་མོ་ཟེར་མི་ཅིག་ལུ་བབས་ཅི། གདུང་ཁ་གཏམ་ཅིག་ལུས་ནག་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། སྟོ། ཁ་ཙང་བྱོན་པའི་དཔོན་པོ། ཐེམ་ལ་ནི་ཐེམ་ཅིག་གནང་ཞོག། སྟོ། ཞལ་ལ་སྐོམ་པ་ཡིན་ན།། སིང་ཆང་འདི་ལ་བཞེས་ཞོག། སྟོ། གསོལ་བ་ལ་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ན།། ཤ་མར་འདི་ལ་བཞེས་ཞོག། དེ་སྦོ་འཐེན་མ་ད་ ཁོ་གིས་ལོག་འཐེན་འཐེན་མ་མས། སྟོ། ང་ཚོ་ལ་སྡོད་ཡ་མ་རེད། ལ་མོའི་སྒྲུབ་ལ་སྡོད་འོང་།

ཁོ་གིས་ཡར་ཡར་འཁྱིད་ནི་སྦོ་འགྱོ་སྐད་ དེ་རུང་མོ་གིས་འཐེན་འཐེན་མས། སྟོ། ཁ་ཙང་ལ་བྱོན་པའི་དཔོན་པོ། ཐེམ་ལ་ནི་ཐེམ་ཅིག་གནང་ཞོག།སྟོ། ཞལ་ལ་སྐོམ་པ་ཡིན་ན།། སིང་ཆང་འདི་ལ་བཞེས་ཞོག། སྟོ། གསོལ་བ་ལ་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་ན།། ཤ་མར་འདི་ལ་བཞེས་ཞོག། ཟེར་འཐེན་མ་ད་ལཝའི་སྒོ་གུར་ཕྱོད་དེ་ཡོདཔ་མས། ཁོ་གིས་ལོག་འཐེན་འཐེན་མ་མས། སྟོ། ང་ཚོ་ལ་སྡོད་ཡ་མ་རེད། ལ་མོའི་སྒོ་ལ་སྡོད་དགོ། ཟེར་འཐེན་མ་ད་ལུ་ མོ་གིས་འགྱོ་སྐད་ད་ལུ་ དེ་ལས་མོ་གིས་སྒོ་ལས་མི་སྡོད་ནི་ཨིན་པ་ཅིག་ མོ་ལོག་འགྱོ་ནི་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། དེ་སྦོ་སླབ་ད་ ལ་མོའི་སྒོ་དེ་ཁར་བསྒྲུགས་ཏེ་སྡོད་སྡོདཔ་མས།

དེ་ལས་མོ་འདི་ ལ་སྒོ་ཁར་སྡོདཔ་ཅིག་ ཨ་དྲུང་པ་གིས་འབྲུ་སྦྱོ་ རྟའི་སྒོག་ཁར་བཀལ་བཏང་སྦོ་ རྟ་འགྲོས་ཀྱིས་བཏང་སྦོ་ ཕར་འཐབ་འགྱོ་སྦོ་ ཕར་སྡོད་སྡོདཔ་མས། དེ་ལས་ཕར་སྡོད་སྦོ་ ཁོང་རང་གཉིས་རྒྱལ་ཁབ་བཟུང་སྦྱོ་སྡོད་པའི་བར་ ཨ་ལུ་ཅིག་ཡང་སྐྱེས་སྐྱེསཔ་མས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཨཔ་དང་ཨའི་ག་ཤགས་སོཔ་མས། ཁོང་གཉིས་དེ་སྦོ་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་མས།

དེ་སྦོ་སྡོད་དེ་ བདུད་མོ་ཧ་ཤང་གི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ཤགས་ག་ཤགསཔ་མས། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི་སྐད་ རྒྱལ་པོ་འབྲུ་ནི་སྦོ་ཨ་ལུ་གཞོནམ་ཚུ་ འཛོམས་འདུ་བཀུག་བཀུགཔ་མས། གཙང་སྟོད་དཀོར་རིང་རྒྱལམོ་གིས་སླབ་སླབ་མས། ཀོ་ལ་གནམ་མེད་ས་མེད་རྫིག་ཞོསམ་ཀྱིན་ཏེ་མ་འཐབ། གནམ་མེད་ས་མེད་ར་རྟགས་ཡང་རྒྱན་ཏེ་མ་འཐབ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་སླབ་སླབ་མས།

གྱལ་བསྐྲིག་བཞག་སྦོ་བཞག་བཞགཔ་མས། དེ་ལས་བདུད་མོ་ཧ་ཤང་འོང་དོམས། བདུད་མོ་ཧ་ཤང་འདི་མིག་ཧྲེ་ཁར་གཙུད་བཀྱ་ཡི་བཀྱ་ཡི་སྦོ་ ནར་བཏགས་ནི་སྦོ་འོངམ་ད་ བསྐོར་ཡི་བསྐོར་ཡི་འབད་སྐད་ ཁོ་ལུ་བབས་སོཔ་མས། དེ་ལས་ཁོ་ལུ་བབསཔ་ཅིག་ ཨ་ལུ་གཞོན་ཚུ་ དྲུ་རུ་རུ་བཏང་ བརྒྱུགས་སྦོ་བྲོག་ཡར་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ཨ་ཁུ་འབྲུ་དེ་ ལུས་སོ་པ་མས། དེ་སྦེ་སྡོད་དོ་ཞིན་ན་ ལགས་སྒྱུར་གཏང་པར་འགྱོ་སྨ་ད་ གཞང་སྤྱོད་ཚོ་རིང་རྒྱལ་མོ་གིས་ ཉེ་མ་བཟུམ་སྦེ་ སྒྲ་གཞུས་འཐེན་འཐེནམ་མས།

ཀྭོ། ''''ཐེམ་ལ་ནི་ཐེམ་ཅིག་གནང་ཤོག། ཀྭོ། ཞབས་ལ་སྐོམ་པ་ཡིན་ན།། སིང་ཚང་འདི་ལ་བཞེས་ཤོག། ཀྭོ། གསོལ་བ་ལ་བསྐུངས་པ་ཡིན་ན།། ཕེ་མར་འདི་ལ་བཞེས་ཤོག།

དེ་ལས་ག་དེ་སྦེ་འབྲུ་རུང་ཟ་བས་མ་བདེ་བར་ ཨ་ཁུ་འབྲུ་དེ་ཁོ་ལུས་སོ་ནུག།

དེ་ལས་ཁོ་ཡར་ཨ་ཁུ་འབྲུ་དེ་ལུསཔ་ད་ ཚོ་རིང་རྒྱལ་མོ་འདི་ ཨ་ལུ་འདི་གཅིག་ཀྲུངམ་གཅིག་བཀོ་བཞག་སྟེ་ མོ་རའི་གཡུས་ཁར་ལོག་འགྱོ་ནུག། དེ་ལས་བདུད་མོ་གིས་ཁོ་གི་ཨ་ལུ་ཡོདཔ་ཤེས་ཏེ་ འཛམས་འདུམོ་ར་འགྱོ་སྦེ་ཨ་ལུ་རྐྱང་ཀྲ་བཀུག་བཀོ་སྟེ་ ཨ་ལུ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཨམ་དང་ཨའི་མིང་ཐྲིས་ཐྲིསཝ་མས། མིང་འཐྲི་སྦ་ད་ སྲུས་འདི་གིས་ང་གི་ཨ་པ་འི་མིང་ཚོ་དབང་རབ་བརྟན་ཟེར་སླབ་ནི་ཨིན། ཨའི་གི་མིང་འདི་ཚོ་རིང་རྒྱལ་མོ་ཨིན་ཟེར་སླབ་མས། དེ་སྦེ་བདུད་མོ་ཧ་ཤང་གིས་ཀྲངམ་གཅིག་བརྟོགས་ཟ་སྦེ་ ཀྲངམ་གཅིག་རྡོ་གྲུར་བརྡབས་སྦེ་བསད་བཞག་བཞགཔ་མས།

ད་འབདན་དྲག་ཤོས་ཐོབ་ཞིན་ན་ ངམི་དགོ་ནི་མས་ཟེར་ རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཁོ་རཱ་གཅིག་བཀོ་བཞག་སྦེ་ ཚོ་རིང་རྒྱལ་མོ་འདི་ མོ་རའི་གཡུས་ཁར་ལོག་ཡར་སོ་ནུག།

དེ་ལས་གཡུས་ཁའི་མི་རྩོ་གིས་སླབ་སླབ་མས། ཁྱོད་རའི་ཨ་ལུ་གཅིག་ར་ཨིན། ཨའི་འདི་ཡང་ལོག་ཡར་སོང་ཡི་ཟེར་སླབ་ད་ ཁོ་དབྱུགས་གམ་སྟེ་མི་སེར་དམངས་བཀུག་སྟེ་ གསུངས་གསུངས་མས། ཁྱེད་མི་སེར་ཚ་གྲུབ་ཀྱི་ངེའི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་འཚང་ག་ཟེར་གསུངམ་ད་ ངབཅས་གཉིས་མཚམས་གཅད་ནི་ཨིན་ཟེར་ མི་སེར་དམངས་བཀུག་སྟེ་ མཚམས་ཁང་རྐྱབ་བརྐོ་བརྐོཔ་མས། མཚམས་ཁང་རྐྱབ་ཚར་ཞིན་ན་ ང་བཅས་གཉིས་སྐོར་རྒྱབ་འབདདེ་ མཚམས་ཞག་གསུམ་རེ་གཅད་ནི་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྦེ་ ཉེ་མ་ཁོ་ར་མཚམས་ནང་འཛུལ་སྨ་ད་ འབདམ་ཚུགས་པར་ཞག་གཅིག་འགྱོ་སྨ་ད་ ཐོན་འཚངས་ཏེ་ཞག་རེ་སྡོད་གེ་སླབ་སླབ་མས། བདུད་མོ་གིས་ཡང་ བཏུབ་ཟེར་ཁས་ལེན་ལེནམ་མས། མཚམས་ནང་སྡོད་པའི་རིང་ ཉེ་མ་ར། ཕྲག་ཕྲག་ཡ་སྦྲ་ཧྲ། ཕྲག་ཕྲག་ཡ་སྦྲ་ཧྲ། སླབ་དགོ། དེ་ལས་ དྲག་དྲག་ཡ་སྦྲ་ཧྲ། དྲག་དྲག་ཡ་སྦྲ་ཧྲ། དྲག་དྲག་ཡ་སྦྲ་ཧྲ། ཟེར་བགྱང་དགོ་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། ཕྲང་ཕྲང་སྦྲ་ཧྲ། ཕྲང་ཕྲང་སྦྲ་ཧྲ། ཕྲང་ཕྲང་སྦྲ་ཧྲ། བགྱང་དགོ་སྨ་རེ་སླབ་སྦེ་འཛུལ་བཅུག་བཅུགཔ་མས། མོ་འཛུལ་ཚརསྦ་ཅིག་ སྒོ་བརྩམས་ཏེ་མེ་དཔགས་བཏང་བཏངམ་མས། མེ་དཔགཔ་ད་ མེ་ཨ་ཅི་རེ་འབརསྦ་ད་ ཅིག་ཅིག་སྦྲ་ཧྲ། ཅིག་ཅིག་སྦྲ་ཧྲ། ཅིག་ཅིག་སྦྲ་ཧྲ། ཟེར་བགྱང་དོམས། མེ་ཨ་ཅི་ཅིག་མང་སུ་སྦེ་འབརསྦ་ད་ དྲག་དྲག་ཡ་སྦྲ་ཧྲ། དྲག་དྲག་ཡ་སྦྲ་ཧྲ། དྲག་དྲག་ཡ་སྦྲ་ཧྲ། དེ་ལས་མེ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཤུགས་སྦེ་འབརསྦ་ད་ ཕྲང་པང་སྦྲ་ཧྲ། ཟེར་གནམ་ཁར་མཚོངམ་ད་ མེ་མདའ་རྐྱབ་ས་གཏོར་སྦེ་མེ་བཏང་ད་ནུག། དེ་ལས་རྫིང་བདའ་སྟེ་འགྱོ་སྦེ་ ཞག་ཁ་སླབ་མ་བཏུབ་པས། མོ་གིས་འདི་ ཞག་ཡ་འགྱོ་སྨ་ད་ ཁ་སླབ་སྦེ་དོ་རུང་ཡོག་སྟེ་ར་ རྒྱལ་ཁབ་གཟུང་ནི་སྦེ་འོངམ་ད་

འདི་ཁར་ བདུད་མོ་མནའ་ལྷ་འབྲུངས་འབྲུངས་མ་ཡིན་པས། ཨ་ཀྱི་འདི་ ལ་མོ་ཕར་ཕྱོགས་ལུ་སོང་ཞིག་ཟེར་ ཚོང་པ་མ་ཁམ་རྫོག་གཅིག་གཏོར་སྐད་ གནམ་མེད་ས་མེད་ ས་ཏུད་གླིང་སྦེ་ཚད་ཡར་སོ་ནུག་གོ།

༡༢.༣ ཕྲས་རྒྱ་སྨུག་ཚོ་དབང་།

ཧེ་མ་ཕྲས་རྒྱ་སྨུག་ཚོ་དབང་ཟེར་མི་ཅིག་སྡོད་སྡོདཔ་མས། ཁོ་སངས་རྒྱས་ཡིནམ་མ་ཚད་ རྒྱལ་པོ་གིས་ཁོ་བདག་འཛིན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ནང་གི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ བུམོ་སྤུན་བཞི་ཡོདཔ་མས། རྒྱལ་པོ་གིས་ཁོ་གནམ་མེད་ས་མེད་བདག་འཛིན་འབད་ནུག། རྒྱལ་པོ་གི་རྨགཔ་སྦེ་འགྱོ་ནི་ཁམས་ལེན་ནུག། ཁོ་ར་ཡང་མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། དོ་རུང་ཁོ་གི་ཨ་དྲུང་པ་དགའ་ལེགས་བསམ་གྲུབ་དང་། དགའ་ལེགས་ཚེ་པོ་ ཟེར་མི་གཉིས་ཁྲིད་དེ་འགྱོ་འགྱོཝ་མས།

ཁོ་མར་འགྱོ་ཝ་ད་ཨ་པ་དང་ ཨའི་གིས་གསེར་གྱི་མདའ་གཅིག་དང་ གཞུ་གཅིག་ཁྲིན་ཏེ་བཏང་བཏངམ་མས། ལམ་ཁར་སེམས་ཅན་ག་ཅི་ ཡང་ཕྱུད་འོང་། དེ་འབད་ཝ་ད་ མདའ་མ་བཏང་སྨ་རེ་ཟེར་སླབ་ནུག། ལམ་བདའ་སྟེ་འགྱོ་ཝ་ད་ སེམས་ཅན་རག་རྟོག་ལེ་ཤ་ཕྱུད་ཕྱུགཔ་ཡོདཔ་དང་ ཀ་ཤ་མཐོང་རུང་ ཨ་པ་དང་ཨའི་གིས་མདའ་མ་རྒྱབ་ཟེར་སླབ་ཅི་ཟེར་མི་འདི་མནོ་བསམ་བཏང་སྟེ་མ་བཏངམ་མས། མར་འགྱོ་ཝ་ད་ མཇུག་ར་བྱ་མདངས་ཅིག་ཕྱུད་ཕྱུདཔ་མས། བྱ་མདངས་ཀྱི་ཤ་འདི་གནམ་མེད་ས་མེད་ཞིམ་ཤོས་ཡིན། མདའ་བཏང་ཟེར་སླབ་དེ་མདའ་རྒྱབ་རྒྱབ་མས། མདའ་རྒྱབ་ད་ཕོག་ཕོགཔ་མས། ཕོགཔ་ད་ བྱ་དེ་གིས་དུར་ནང་འཛུལ་སོང་སོངམ་མས། ཁོང་གཉིསཔོ་སོང་ཟེར་སླབ་དེ་ཉནམ་མ་བཏུབ་པས། བརྒྱད་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ་མི་ཉོང་པས། རྒྱུད་པོ་ལ་རྒྱུད་དེ་མི་ཉོང་པས། དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྦེ་སླབ་སྟེ་འཛུལ་མ་བཏུབ་པས།

དེ་ལས་ཁོ་རྫོང་ནང་འཛུལ་བརྒྱུགས་སྟེ་ རྫོང་ནང་འཛུལ་ལྷ་ཅིག་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་འདི་བསྲུངས་བཞག་བཞགཔ་མས། ངབ་སེ་གཉིས་ཕྲས་རྒྱ་སྨུག་ཚོ་དབང་བཙོ་ནི་ཡིན་ན་མི་བཙོ། བཙོ་བ་ཅིག་ཕྱུད་ནི་ཡིན། མ་བཙོ་བ་ཅིག་ རྫོང་གི་སྒོ་མི་ཕྱེ་སླབ་ད་ ཁྲིད་གཉིསཔ་ཕྲས་རྒྱ་སྨུག་ཚོ་དབང་ བཙོ་གེ། ངཱ་ཚིས་སྤྲང་ཚུང་བཙོ་གེ་ཟེར་སླབ་ད་སྒོ་ཕྱེ་ཏེ་ཕྱི་ཁར་ཐོན་ཞིནམ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ཕྲས་རྒྱ་བཀུ་ཚོ་དབང་བཙོ། ཁོ་འདི་ཚིས་སྤྲང་ཚུང་བཙོ་སྦེ་འགྱོ་འགྱོཝ་མས། ཁོ་གི་མིང་ར་ ཚིས་སྤྲང་ཚུང་ཟེར་བཏགས་ཏེ་ ཚིསཔ་སྤྲང་ཚུང་བཙོ་བཙོཝ་མས། དེ་ལས་ཁོང་གསུམ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ལས་ ཁོང་གཉིས་སྒོ་ཁར་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་མས། རྒྱལ་པོ་གིས་ཕྲས་རྒྱ་སྨུག་ཚོ་དབང་འདི་གཅིག་མ་གཏོགས་མི་འོང་། གཉིས་ག་དེ་སྦེ་འོང་ནི་ཟེར་ ཁོང་གཉིས་དྲངས་དྲངས་སྦེ་བདའ་བཏང་བཏངམ་མས། ཁོང་གཉིས་བདའ་བཏང་ཞིན་ན་ ཁོ་འདི་སྤྱང་པོ་ལོང་ཅིག་འབད་དེ་ལུས་ལུསཔ་མས། ཁོ་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་བླམ་སྟོམ་ཡིན་དོ་ཡོདཔ་མས། ཁོ་འདི་སྤྱང་ཀ་ཡིན་ཟེར་ལུས་ལུསཔ་མས།

ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ། ཁོ་འབད་སྦ་ད་ཁོང་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་མས། ཨ་ནེ་གསེར་འཛོམས་པ། ཨ་ནེ་དུང་འཛོམས་པ། ཨ་ནེ་དངུལ་འཛོམས་པ། ཨ་ནེ་གཡུ་འཛོམས་པ་ཟེར་བཞི་ཡོད་པ་མས། དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་བདའ་བཏང་ཞིན་ན་ཁོ་རྐྱངམ་གཅིག་ལུས་ལུསཔ་མས། ནོར་ཕྱི་རེ་འབད་བཀོ་སྦེ་བཞག་བཞགཔ་མས།

༼དེ་ལས་ཨ་ནེམ་དུང་འཛོམས་པ་ནོར་ཕྱི་འགྱོ་སྦ་ད་ ཁོ་ཡང་ཁྲིད་འགྱོ་འགྱོཝ་མས། ནོར་ཕྱིཔ་འགྱོ་སྦ་ད་ འཁྲིད་འགྱོ་སྦེ་ཉེ་མ་ར་ཡོམ་བཏོ་སྦ་ད་ ཡོམ་ཀྱེགས་འབད་བཀོ་བཀོཔ་མས། ཡོམ་བཏོ་ཞིན་ན་ ཡོམ་ཕྱུད་གཏོར་གཏོརཝ་མས། ཡོམ་ཕྱུད་གཏོརཝ་ད་ ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། སྲུས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཚོ་དབང་བཞེས་ཅིག་ཟེར་གཏོརཝ་ད་ པེ་རི་ཁ་ལ་བྱུང་སོང་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། ཁ་ལུ་བྱུང་ན་བཀོ་གཏང་ཟེར་སླབ་ད་ བཀོ་བཏང་བཏངམ་མས། ཁ་ལས་བཀོ་སྦ་ད་ ཡོམ་ཁ་ལས་ཐོན་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། ལམ་འགྱོ་སྦ་ད་ཡང་ ཁྲིད་དང་དང་གཉིས་ལམ་ར་གཅིག་ཟེར་ ལམ་ཀྱག་ལས་འོག་ལས་འགྱོ་བཀོ་སྦེ་ལམ་ཁ་ལས་འོང་མ་ཀྱེར་བར་བཞག་དོ་ཡོདཔ་མས། མོ་ར་དུང་གི་ཟམ་གྲུར་ལས་འགྱོ་སྦ་ད་ ཁོ་འདི་ ཆུ་དང་འདམ་པའི་ནང་ལས་འགྱོ་བཀོ་སྦེ་ ཕར་ཚུར་རྩོབ་རིཔ་སྦ་ད་ ཉ་ཉ་ཟེར་བཀའ་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ལས་ ཨ་རྒྱག་ར་སྐྱོད་ས་ལུ་དུང་འཛོམས་པ་ལུ་དུང་གི་ཁྲི་འབྲུ་སྐྱེ་ཡོདཔ་མས། དུང་འཛོམས་པ་འདི་ དུང་གི་ཁྲི་ཁར་སྡོད། ཁོ་འདི་ཕྱོང་དང་ཚལ་མའི་ནང་སྡོད་བཀོ་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ལས་ཧྱོ་ཟ་སྦ་ད་ ཧྱོ་ཕྱུད་གཏོར་དོ་ཡོདཔ་མས། ཧྱོ་ཕྱུད་གཏོརཝ་ད་ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། སྲུས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཚོ་དབང་བཞེས་ཅིག་ཟེར་གཏོརཝ་ད་ ཁོ་གིས་པེ་རི་ཁ་ལ་བྱུང་སོང་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་ལ་བྱུང་ན་བཀོ་གཏང་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། བཀོ་གཏངམ་ད་ ཁ་ལས་ཧྱོ་ཁ་གང་འཐོན་དོ་ཡོདཔ་མས། དུང་འཛོམས་པ་འདི་ ཧྱོ་ཟ་སྦ་དར་ ཁོ་ལུ་འདི་ཧྱོང་སྐམ་ར་དང་ཟན་རེ་ཟ་བཀོ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཁོ་ཧྱོ་ཟ་སྦ་ད་ གཏོརམ་བཞེངས་ཏེ་འཕང་དོ་ཡོདཔ་མས། ཨེ་ཀྲུ་ཀྲུ་ར་ཟེར་གཏོརམ་འཕངམ་ད་ ཨ་ནེ་གིས་ག་ཅི་འབད་སྦ་སྨོ་ཟེར་འདྲི་སྦ་ད། ངར་དགའ་བའི་དགའ་གླུ། ངར་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་གླུ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྦེ་ དོན་དག་ངོ་མ་འདི་ མ་སླབ་པར་བཞག་བཞགཔ་མས།༽

༼དེ་ལས་ཨ་ནེམ་གསེར་འཛོམས་པ་ནོར་ཕྱི་འགྱོ་སྦ་ད་ ཁོ་ཡང་ཁྲིད་འགྱོ་འགྱོཝ་མས། ནོར་ཕྱིཔ་འགྱོ་སྦ་ད་ འཁྲིད་འགྱོ་སྦེ་ཉེ་མ་ར་ཡོམ་བཏོ་སྦ་ད་ ཡོམ་ཀྱེགས་འབད་བཀོ་བཀོཔ་མས། ཡོམ་བཏོ་ཞིན་ན་ ཡོམ་ཕྱུད་གཏོར་གཏོརཝ་མས། ཡོམ་ཕྱུད་གཏོརཝ་ད་ ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། སྲུས་རྒྱུ་བརྒྱ་ཚོ་དབང་བཞེས་ཅིག་ཟེར་གཏོརཝ་ད་ པེ་རི་ཁ་ལ་བྱུང་སོང་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། ཁ་ལུ་བྱུང་ན་བཀོ་གཏང་ཟེར་སླབ་ད་ བཀོ་བཏང་བཏངམ་མས། ཁ་ལས་བཀོ་སྦ་ད་ ཡོམ་ཁ་ལས་ཐོན་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། ལམ་འགྱོ་སྦ་ད་ཡང་ ཁྲིད་དང་དང་གཉིས་ལམ་ར་གཅིག་ཟེར་ ལམ་ཀྱག་ལས་འོག་ལས་འགྱོ་བཀོ་སྦེ་ལམ་ཁ་ལས་འོང་མ་ཀྱེར་བར་བཞག་དོ་ཡོདཔ་མས། མོ་ར་གསེར་གྱི་ཟམ་མགུ་ལས་འགྱོ་སྦ་ད་ ཁོ་འདི་ ཆུ་དང་འདམ་པའི་ནང་ལས་འགྱོ་བཀོ་སྦེ་ ཕར་ཚུར་རྩོབ་རིཔ་སྦ་ད་ ཉ་ཉ་ཟེར་བཀའ་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ལས་ ཨ་རྒྱག་ར་སྐྱོད་ས་ལུ་ གསེར་འཛོམས་པ་ལུ་གསེར་གྱི་ཁྲི་འབྲུ་སྐྱེ་ཡོདཔ་མས། གསེར་འཛོམས་པ་འདི་ གསེར་

ཀྱི་ཁྲི་ཁར་སྡོད། ཁོ་འདི་རྫོང་དཔོན་ཚལ་མའི་ནང་སྡོད་བསྐྱོད་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་ལས་ཇོ་ཟམ་ལྷ་ད ཇོ་ཁུད་གཏོར་དོ་ཡོད་པ་མས། ཇོ་ཁུད་གཏོར་ལྷ་ད ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ཅིག། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ཅིག། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ཅིག། སྲས་རྒྱུ་བཀྲ་ཚེ་དབང་བཞེངས་ཅིག་ཟེར་གཏོར་ལྷ་ད ཁོ་གིས་ ངེའི་ཁ་ལ་བྱུང་སོང་ཟེར་སླབ་ད ཁ་ལ་བྱུང་ན་བཀོ་གཏང་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། བཀོ་གཏང་མ་ད ཁ་ལས་ཇོ་ཁ་གང་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་མས། གསེར་འཛོམས་པ་འདི་ ཇོ་ཟམ་ལྷ་དར ཁོ་ལུ་འདི་ ཇོང་སླམ་རེ་དང་ ཟན་རེ་ཟ་བསྐྱོད་དོ་ཡོད་པ་མས། ཁོ་ཇོ་ཟམ་ལྷ་ད གཏོར་མ་བཞེངས་ཏེ་འཕང་དོ་ཡོད་པ་མས། ཨེ་ཧུ་ཧུ་ཟེར་གཏོརམ་འཕངམ་ད ཨ་ཞེ་གིས་ག་ཅི་འབད་ལྷ་སྨོ་ཟེར་འདྲི་ལྷ་ད། ངར་དགའ་བའི་དགའ་གླུ། ངར་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་གླུ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྟེ། དོན་དག་ངོ་མ་འདི་ མ་སླབ་པར་བཞག་བཞགཔ་མས།༽

༼དེ་ལས་ཨ་ཞིམ་དཔལ་འཛོམས་པ་ཉེར་སྤྱི་འགྱོ་ལྷ་ད ཁོ་ཡང་ཕྱིད་འགྱོ་འགྱོ་ལྷ་མས། ཉེར་སྤྱི་པ་འགྱོ་ལྷ་ད འཕྱིད་འགྱོ་སྦོ་ཏོ་མ་ར་ཡོམ་བཞོ་ལྷ་ད ཡོམ་ཧེབས་འབད་བསྐྱོ་བསྐྱོཔ་མས། ཡོམ་བཞོ་ཞིམ་ན ཡོམ་ཁུད་གཏོར་གཏོར་ལྷ་མས། ཡོམ་ཁུད་གཏོར་ལྷ་ད ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ཅིག། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ཅིག། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ཅིག། སྲས་རྒྱུ་བཀྲ་ཚེ་དབང་བཞེངས་ཅིག་ཟེར་གཏོར་ལྷ་ད ངེའི་ཁ་ལ་བྱུང་སོང་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། ཁ་ལུ་བྱུང་ན་བཀོ་གཏང་ཟེར་སླབ་ད བཀོ་བཏང་བཏངམ་མས། ཁ་ལས་བཀོ་ལྷ་ད ཡོམ་ཁ་ལས་ཐོན་འགྱོ་དོ་ཡོད་པ་མས། ལམ་འགྱོ་ལྷ་ད་ཡང་ ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ལམ་ར་གཅིག་ཟེར་ ལམ་ཏྲག་ལས་འོག་ལས་འགྱོ་བསྐྱོ་སྦོ་ལམ་ཁ་ལས་འོང་མ་ཏྲེར་བར་བཞག་དོ་ཡོད་པ་མས། མོ་དཔལ་ཀྱི་ཟམ་གྲུར་ལས་འགྱོ་ལྷ་ད ཁོ་འདི་ ཆུ་དང་འདམ་པའི་ནང་ལས་འགྱོ་བསྐྱོ་སྦོ་ ཐར་ཚུར་རྫོབ་རིཔ་ལྷ་ད ཏྲུ་ཏྲུ་ཟེར་བཀའ་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་ལས་ ཨ་རྟག་ར་སྡོད་ས་ལུ་ དང་འཛོམས་པ་ལུ་དང་གི་ཁྲི་འབྲུ་སྐྱ་ཡོད་པ་མས། དཔལ་འཛོམས་པ་འདི་ དཔལ་ཀྱི་ཁྲི་ཁར་སྡོད། ཁོ་འདི་རྫོང་དཔོན་ཚལ་མའི་ནང་སྡོད་བསྐྱོད་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་ལས་ཇོ་ཟམ་ལྷ་ད ཇོ་ཁུད་གཏོར་དོ་ཡོད་པ་མས། ཇོ་ཁུད་གཏོར་ལྷ་ད་ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ཅིག། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ཅིག། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ཅིག། སྲས་རྒྱུ་བཀྲ་ཚེ་དབང་བཞེངས་ཅིག་ཟེར་གཏོར་ལྷ་ད ཁོ་གིས་ ངེའི་ཁ་ལ་བྱུང་སོང་ཟེར་སླབ་ད ཁ་ལ་བྱུང་ན་བཀོ་གཏང་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། བཀོ་གཏང་མ་ད ཁ་ལས་ཇོ་ཁ་གང་འཐོན་དོ་ཡོད་པ་མས། དཔལ་འཛོམས་པ་འདི་ ཇོ་ཟམ་ལྷ་དར ཁོ་ལུ་འདི་ ཇོང་སླམ་རེ་དང་ ཟན་རེ་ཟ་བསྐྱོད་དོ་ཡོད་པ་མས། ཁོ་ཇོ་ཟམ་ལྷ་ད གཏོར་མ་བཞེངས་ཏེ་འཕང་དོ་ཡོད་པ་མས། ཨེ་ཧུ་ཧུ་ཟེར་གཏོརམ་འཕངམ་ད ཨ་ཞེ་གིས་ག་ཅི་འབད་ལྷ་སྨོ་ཟེར་འདྲི་ལྷ་ད། ངར་དགའ་བའི་དགའ་གླུ། ངར་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་གླུ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྟེ། དོན་དག་ངོ་མ་འདི་ མ་སླབ་པར་བཞག་བཞགཔ་མས།༽

༼དེ་ལས་ནུམོ་གཡུ་འཛོམས་པ་ཉེར་སྤྱི་འགྱོ་ལྷ་ད ཁོ་ཡང་ཕྱིད་འགྱོ་འགྱོ་ལྷ་མས། ཉེར་སྤྱི་པ་འགྱོ་ལྷ་ད འཕྱིད་འགྱོ་སྦོ་ཏོ་མ་ར་ཡོམ་བཞོ་ལྷ་ད ཡོམ་ཧེབས་འབད་བསྐྱོ་བསྐྱོཔ་མས། ཡོམ་བཞོ་ཞིམ་ན ཡོམ་ཁུད་གཏོར་གཏོར་ལྷ་མས། ཡོམ་ཁུད་གཏོར་ལྷ་ད ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ཅིག། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ཅིག། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེངས་ཅིག། སྲས་རྒྱུ་བཀྲ་ཚེ་དབང་བཞེངས་ཅིག་ཟེར་གཏོར་ལྷ་ད ངེའི་ཁ་ལ་བྱུང་སོང་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། ཁ་ལུ་བྱུང་ན་འབྱུང་གཏང་ཟེར་སླབ་ད འབྱུངས་བཏང་བཏངམ་མས། ལམ་འགྱོ་ལྷ་ད་ཡང་ ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ལམ་ར

གཅིག་ཟེར་ ལམ་ཉག་ལས་ཚོག་ལས་འགྲོ་ཤི་འབདཝ་ད་ འགྲོ་མ་བཅུག་པར་ལམ་ཡང་གཅིག་ཁར་འཁྱིད་འགྲོ་དོ་ཡོདཔ་མས། མོ་གཡུ་གི་ཟམ་གྲུར་ལས་འགྲོཝ་ད་ ཁོ་ཆུ་དང་འདམ་པའི་ནང་ལས་འགྲོ་ཤི་འབདཝ་ད་ འགྲོ་མ་བཅུག་པར་གཅིག་ཁར་འཁྱིད་སོང་སོངམ་མས། གཡུ་འཛོམས་པ་ལུ་གཡུ་གི་ཁྲི་འབྲུ་སྐྱེ་ཡོདཔ་མས། གཡུ་འཛོམས་པ་འདི་ གཡུ་གི་ཁྲི་ཁར་སྡོདཔ་ད་ ཁོ་འདི་སྡོང་དང་ཚལ་མའི་ནང་སྟོད་ད་ཤི་འབདཝ་ད་ སྡོད་མ་སྐྱེར་བར་གཅིག་ཁར་བཞག་བཞགཔ་མས། དེ་ལས་ཇོ་ཟ་ཁ་ད་ ཇོ་ཕུད་གཏོར་ཏོ་ཡོདཔ་མས། ཇོ་ཕུད་གཏོར་ཁ་ད་ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། སྲུང་མ་རྒྱ་བརྒྱ་ཚོ་དབང་བཞེས་ཅིག་ཟེར་གཏོར་ཝ་ད་ ཁོ་གིས་ པའི་ཁ་ལ་བྱུང་སོང་ཟེར་སླབ་ད་ ཁ་ལ་བྱུང་ན་གསོལ་མར་གཏང་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། གསོལ་མར་བཏང་བཏངམ་མས། གཡུ་འཛོམས་པ་འདི་ ཇོ་རིག་རིགམ་ཟཝ་ད་ ཁོ་ཡང་གཅིག་ཁར་ཟ་བཅུག་བཅུགཔ་མས།) ཨ་ཞེ་དུང་གི་འཛོམས་པ། དུང་གི་མཛུབ་དཀྲི་ཁྲིར་ཤོག། ཨ་ཞེ་གསེར་གྱི་འཛོམས་པ། གསེར་གྱི་མཛུབ་དཀྲི་ཁྲིར་ཤོག། ཨ་ཞེ་དངུལ་གྱི་འཛོམས་པ། དངུལ་གྱི་མཛུབ་དཀྲི་ཁྲིར་ཤོག། ཨ་ཞེ་གཡུ་ཡི་འཛོམས་པ། གཡུ་ཡི་མཛུབ་དཀྲི་ཁྲིར་ཤོག། ཟེར་སྦོ་ཀླུ་གནས་འཐེན་འཐེནམ་མས། ཀ་ལི་ཀ་ལི་ཁྱོད་ཀྱི་མཛུབ་དཀྲི་བཀྲ་གི་ཟེར་ ཨ་ཞེ་གཡུ་འཛོམས་པ་གིས་འཁྱོག་བཞག་སྦོ་ཁྲིན་མ་བཏུབ་པར་བཞག་བཞགཔ་མས།

ཁེ་ཀོ་བསྡུར་རུང་འབད་མཚུགས། མདའ་རྒྱབ་རུང་འབད་མཚུགས། མདའ་རྒྱབ་ད་ ཁོ་གིས་ཡར་དང་ཚུར་ར་ བཀག་རེག་ཡོག་དོ་ཡོདཔ་མས། ག་ཅི་འབད་རུང་ འབད་མཚུགས་པ་ལས། དེ་ལས་ཨ་ལྷ་གཏང་ཤི་འགྲུན་བསྡུར་འབད་བཅུག་བཅུགཔ་མས། ཁོང་ཚོ་གིས་ཨ་ལྷ་ཁམས་ཡོག་སི་སི་གཏང་མ་ད།། ཁོ་གིས་ཨ་ལྷ་གཏང་མ་ད་ གསེར་གྱི་ཀླུ་གཅིག་བཞེངས་བཞག་བཞགཔ་མས།

གསེར་གྱི་སླང་ང་བརྗེད་མར་འགྲོ་འགྲོཝ་མས། རྒྱལ་པོ་གཞན་གསུམ་གྱིས་འབད་མཚུགས་པ་མས། དེ་ལས་ཁོ་འགྲོ་སྦེ་བརྟེན་ཏེ་འབག་འཛོམས་འཛོམསམ་མས།

ཁོང་ཚོ་དང་གཅིག་ཁར་ རོ་ཁྱི་མི་གི་གཏམ་ཉ་གོ་མིག་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ཡར་ཀླུ་མེད་ཟེར་བློ་སླབ་སླབ་མས། ཁོང་ར་གཉིས་པོ་འདི་ ཤིང་འཐག་སྦེ་འགྲོ་འགྲོཝ་མས། ཡར་ཇོདཔ་ད་ ཀླུ་མེད་སར་ཀླུ་གིས་ཇོ་འབད་སྦེ་ཟ་ཟཝ་མས། ཁོང་ཚོ་ཀླུ་མེད་པར་ནང་དོག་བཅུག་བཅུགཔ་མས། དེ་ལས་དཔྱང་ནང་ནས་པ་བཟུམ་ལུ་ རོ་ཁྱི་འོངམ་ད་ དཔེར་ཤིང་འབག་དགོ། ཡར་ཤིང་མེད་ས་ཅིག་ཁར་ཨིན་ཟེར་ བློ་སླབ་སླབ་མས། ཁོང་ར་གཉིས་པོ་འདི་ ཀླུ་འབག་སྦེ་འགྲོ་སྦེ་ཁོང་ཚ་ཁྲབ་དོ་རུང་ ནང་དོག་བཅུག་བཅུགཔ་མས། ཉེ་སྦེ་ར་ནང་དོག་བཅུག་བཅུགཔ་མས།

ཡར་ཡར་ཇོདཔ་ད་ གནམ་མེད་ས་མེད་ ཤ་ཆེན་ཅིག་ཡོདཔ་མས། མི་གི་ནང་ལས་མི་ཆེན་ང་ཨིན། ཤ་གི་ནང་ལས་ཤ་ཆེན་ཁྱོད་ཨིན་པ་ཅིན་ དཔེར་གསད་ཤི་ཨིན། རྐངམ་དང་ལགཔ། ཚིགས་ཏོ་ཚུ་ར་ར་བཞིན་དུ་ ཁོ་གིས་བཅག་བཅུག་བཅུགཔ་མས། འཁུ་སྦོ་བསད་དེ་འབག་འཚོམས་འཚོམསཔ་མས། དེ་སྦོ་འབག་འཚོམ་ད་ལུ་ གཞན་ཚུ་ཧོ་མ་འཇོར་ཏེ་ ཁྲིམ་གྲུར་པགས་ཀོ་བཀབ་བཀབ་ཀྱཝ་ད་ ཕྱིད་ཀ་ཡང་ལང་འགབ་མཚོགས་པར་སྡོད་ནུག་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཁོ་གི་པགས་ཀོ་འདི་བཀབ་ད་ ས་ཁ་ཚུན་ཚོད་ར་ཁྲབ་སྟེ་ ཁོ་རྒྱལ་སོང་སོངམ་མས། ག་ཅི་འབད་རུང་ཁོ་ལུ་འབད་མཚུགས་པར་

ཐབས་ར་མེད་པར་གཡུ་འཛོམས་པ་འདི་ཁོ་ལུ་བྱིན་བྱིན་མ་མས། སྐལ་ལྡ་བཀོ་བཞག་འཚུ་བྱིན་མ་ད་ཡང་ ཁོང་གཉིས་ལུ་འདི་ ངལ་གསོ་མ་ཚེད་མི་དང་ རྟ་རྟངམ་ཞལྡ་ཚུ་བྱིན་བྱིན་མ་མས།

དེ་ལས་ ཁོང་ཚ་ཁྲབ་རང་རང་སོ་སོར་ཁ་གཏོར་སྦེ་ ཤ་གསད་པར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཁོང་གཉིས་ལུ་འདི་ རྟ་རྟངམ་ཞལྡ་འབད་མི་ཅིག་ བྱིན་བྱིན་མ་མས། རང་རང་སོ་སོ་ཁ་བཀྲམ་སྦེ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཡར་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བཞེས་ཅིག། སྲུས་རྒྱ་བརྒྱ་ཚོ་དབང་བཞེས་ཅིག།

པར་ཉིན་མར་ཉིན་མའི་ཧོ་ཟ་སར་ཧོདཔ་དཔོ་རྒྱལ་པོ་གི་ལྟགཔ་སྦེ་འགྱོ་ནི་སྦེ་ཐག་བཅད་དེ་འགྱོ་ནི་འབད་འབདཔ་མས། ཨོམ་བཞོན་ལྡ་ད་ ཨོམ་སྐྱིགས་འབད་བཀྲོག་དོ་ཡོདཔ་མས། ཨ་ནེ་དུང་འཛོམས་པ། གསེར་འཛོམས་པ། དངུལ་འཛོམས་པ། མཆོག་ར་གཡུ་འཛོམས་པ། ནོར་ཐོ་འགྱོ་ལྡ་ད་ འཁྱིད་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས།

དེ་ལས་ཚར་གཅིག་འབདཝ་ད་ གསེར་གྱི་སྣ་ང་འཐེན་མར་སོང་སོངམ་མས། གསེར་གྱི་སྣ་ང་ཡང་ཁོ་གིས་བཏོན་ཏེ་འབག་འོངས་འོངསམ་མས། ལུང་བསྟན་ཡང་གཡུ་འཛོམས་པ་ལུ་སྟོན་སྟོནམ་མས། དར་བཏགསཔ་ད་ ང་ལུ་བཏགས་ནི་ཨིན་ན་ཟེར་འདྲི་ལྡ་ད་ བཏགས་གེ་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། མོ་གིས་བཏགས་གེ་ཟེར་ལྡ་ད་ ཁས་ལེན་ལེནམ་མས། ནངས་པ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ དར་བཏགས་རནམ་ད་ དེ་སྦེ་བཏགས་ནི་ཁོ་ཚ་སྐྱེ་དར་གནམ་ཁ་ལས་བཀོ་གདངམ་ད་ དར་ཀྱིས་བསྐོར་ཡི་བསྐོར་ཡི་ར་ ཁོ་གི་ཨོལ་ལྐོག་ཁར་བཏགས་ཏེ་ཡར་སོཔ་མས། དེ་སྦེ་ཚར་གསུམ་བཀོ་རུང་ཁོ་ལུ་བཏགས་ཏེ་འགྱོ་ལྡ་ད་ལུ་ ད་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལེགས་ཟེར་སླབ་སྦེ་ གཡུས་བཙོན་ཏེ་ཁོང་རང་གཉིས་ཕྱུང་འཁྲུམ་བརྐྱབ་སྦེ་བདའ་བཏང་སྦེ་གཡུས་བཞག་ལ་ཡི་བཞག་ལ་ཡི་ར་དཀའ་ལྡ་གནམ་མེད་ས་མེད་སྦྱང་བཀྲོག་ནུག་གོ།

༡༢.༨ གནས་པོ་མཆོད་ལུགས།

དེ་རིས་ནཱ་ སྐྱེས་པ་བཀྲི་ལོ་པ་འདི་ ནཱ་ན་བའི་སྣ་ནག་གྲུ་ཡོད་གོ། ཤི་བའི་དུར་གྲུ་ཡོད་གོ། རྫོགས་པ་འཕགས་པ་འཛམ་དཔལ་དབྱངས། མོ་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གུ་རུ་གིས་གསུང་ནི་འདི་གིས་ཨིན། ནཱ''''འབོ་པར་འོངས་ཡི། ནདཔ་སྟོད་སར་ དེ་རིས''''འབོ་ནི་ཨིན། གུ་རུ་སྐྱེན་གསན་ཞིག། ཨོ་ཀྲུ་ཡི། ཨོ་ཀྲུ་ཡི། ཨོ་ཀྲུ་ཡི། ཟེར་ཚར་གསུམ་སྐད་རྒྱབ་དགོ། ཨོ་བཀྲ་ཤིས། ཨོ་བཀྲ་ཤིས། ཨོ་བཀྲ་ཤིས། མིང་བཏོན་ཏེ་ཚར་གསུམ་འབོ་དགོ། ཡ་དེ་རིས་ནཱ་ གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཁྱིམ་གྱི་མི་ཚུ་གིས་རབ་གནས་འབད་དེས་སྨ་རེ། ཤར་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་འབྱོན་དགོ་པས་གོ། ལྷོ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་འབྱོན་དགོ་པས་གོ། ནུབ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་འབྱོན་དགོ་པས་གོ། བྱང་

ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་འགྲོན་དགོ་པས་གོ། རོགས་ཀྱི་གཡོག་པོ་སྦེ་འཛུལ་ཏེ་ཡོད་རུང་འགྲོན་དགོ་པས་གོ། རོགས་ཀྱི་རྨགཔ་སྦེ་འཛུལ་ཏེ་ཡོད་རུང་འགྲོན་དགོ་པས་གོ། རབ་གནས་འདྲ་གོ་ལགས།

༡༣.༦ སྒྲུང་།

དང་ཕུ་སྔོད་སྔོདཔ་མས། ཨ་པ་གཅིག་དང་ཨའི་གཅིག་ལུ་ བུ་གཅིག་དང་བུམོ་གཅིག། ཨ་ལུ་གཉིས་ཡང་ ཉ་ལམ་ཅིག་ཕོཝ་རྒྱུགསཔ་ད་ ཨའི་འདི་ཤི་ཤིཝ་མས། དེ་ལས་ཨའི་ཤི་ཞིན་ན་ ཨཔ་འདི་ཟ་ནི་མེད་པར་ ཤ་བདའ་བར་འགྱོ་འགྱོཝ་མས། ཤ་བདའ་བར་འགྱོ་སྟེ་ ཤིང་ཅིག་གི་ཐོག་ཁར་ཤ་བསྒུགས་ཏེ་སྡོདཔ་ད་ ཨའི་སྲིན་མོ་ཅིག་འོངས་འོངསཔ་མས། སྲིན་མོ་འདི་མཆེཝ་གནམ་ཁར་འཛིངས་ཏེ། རལཔ་ས་ཁར་འཕྱགས་སྦེ་འོངས་འོངསམ་མས། ཁོ་འདྲོགས་ཏེ་སོ་རས་པ་ལང་རྟོག་རྟོག་ཟེར་གཡུགཔ་ད་ མཐོང་མཐོང་མས། བུ་མོ་ཆུང་ཀུ་གཅིག་ལུ་སྐྱུལ་ཏེ་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་གཉེན་རྒྱབ་ནི་ཨིན་ཟེར། ཁོ་མར་འབབ་ཤིག་གཉེན་རྒྱབ་ནི་ཨིན་ཟེར་ མར་འབབ་བརྐྱོག་བརྐྱོགཔ་མས། དེ་ལས་ཁོ་གཉིས་ཁྱིམ་ནང་འགྱོཝ་ད་ མོ་ནི་སྲིན་མོ་ཨིན་པས། ངའི་ཨ་ལུ་གཉིས་ཟ་འོང་ཟེར། ཁོ་ར་ཧེ་མ་འགྱོ་སྦེ་ ཁྱིམ་ཀྱི་ག་ཤམ་བར་ནང་གཡིབས་བཞག་བཞགཔ་མས། དེ་ལས་ནངས་པ་བཟུམ་ཅིག་ཁར་ ཀླུ་བཞལ་རྒྱབ་ནི་ཨིན་ཟེར། སོལ་མོ་ཕད་ཅི་གང་ཚོག་ལུ་བཏུལ། ཐོག་ཁར་པགས་ཀོ་ཐིང་སྦེ་ཀླུ་བཞལ་རྒྱབ་ད་ ཨ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་གྲིབ་མ་མཐོང་མཐོང་མས། གྲིབ་མ་མཐོངམ་ད་ མོ་ནུས་མས་ཟེར་མོ་བཏབ་པར་བཏང་ནུག། མོ་བཏབ་པར་ག་ཏེ་འགྱོ་ནི་ཨིན་ན་མ་ཤེས་པར་སྡོདཔ་ད་ མོ་གསལ་རྟོག་རྟོ་འབད་མིའི་ཨ་ཙམོ་ཅིག་ཡོད། ཡར་སོང་ཞིག། ཡར་ཀྱི་རི་ཆེན་ནང་ ཨ་ཙམོ་ཅིག་ཡོད། དེ་ཁར་སོང་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། ཡར་འགྱོ་སྦེ་མོ་བཏབ་པའི་བསྐྱང་ གཞན་ཀ་ཅི་གིས་ཡང་མི་ཕན་ནི་ཨིན་པས། ཁྱོད་ལུ་ཨ་ལུ་གཉིས་འདུག་མེན་ན། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཞིང་བརྗོད་བྱིན་པ་ཅིན་རྒྱུངམ་གཅིག་ ཐུག་གི་མས་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། ངའི་ཨ་ལུ་གཉིས་མི་ཤི་ཟེར་བ་ཅིན་ ལ་ཀོ་གཉིས་སྦྲུད་ཅིག་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྦེ་འགྱོ་འགྱོཝ་མས། དེ་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ཁྲིག་ཁྲི་ལ་ཀོ་གཉིས་སྦྲུད་སྦྲུདཔ་མས། ལ་ཀོའི་དོན་ཞིང་བརྗོད་བྱིནམ་ད་ ཚར་གཅིག་དྲག་དྲགཔ་མས། དེ་རུང་ཞག་དྲུག་འགྱོཝ་ད་ ཀླུ་བཞལ་རྒྱབ་ནི་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྦེ་ ཀླུ་བཞལ་རྒྱབ་ད་ དེ་རུང་གྲིབ་མ་མཐོང་མཐོངམ་མས། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཤད་པས། ང་ནུས་མས་ཟེར་ དེ་རུང་མོ་བཏབ་པར་བཏང་བཏངམ་མས། མོ་བཏབ་དང་ར་ ཁྱོད་རའི་ཨ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཞིང་བརྗོད་བྱིན་པ་ཅིན་ དྲག་གི་མས་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། དེ་རུང་ཡར་ལས་མར་ལོག་འོངམ་ད་ ངའི་ཨ་ལུ་གཉིས་མི་ཤི་ཟེར་བ་ཅིན་ ཀ་ཤ་གཉིས་སྦྲུད་བསྐྱེ་ཅིག་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྦེ་འགྱོ་འགྱོཝ་མས། དེ་སྦེ་འགྱོཝ་ད་ཁྲིག་ཁྲི་ཀ་ཤ་གཉིས་འཛིངས་སྦེ་ཁོ་ཡོད་མས་རང་སྒྲོད་པ་ད་ཤི་ཤིཝ་མས། དེ་ལས་ཀ་ཤའི་དོན་ཞིང་བརྗོད་ཏེ་འཐབ་འགྱོ་སྦེ་བྱིནམ་ད་ ཚར་གཅིག་དྲག་དྲགཔ་མས།

རྡོ་རྡུང་ཞག་དྲུག་འགྲོ་སྐབས་ ཀླུ་ཟ་ཤལ་ཀྲབ་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་སླབ་སྐབས་ ཀླུ་ཟ་ཤལ་ཀྲབ་དང་ རྡོ་རྡུང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་གྲིབ་མ་མཐོང་མཐོངམ་མས། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཤད་པས། ད་རྡུང་ངས་ནུས་མས་ཟེར་ རྡོ་རྡུང་མོ་བརྡབ་པར་བརྡང་བརྡངམ་མས། མོ་བརྡབ་དུས་ ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྗེང་བརྗོད་བྱིན་པ་ཆེ་ཀྲུངམ་གཅིག་ ནག་གི་མས་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། ངབ་སོ་གཉིས་ཨ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསད་གི་ཡིན་པས། ཐད་རི་འབའ་རི་ར་གསད་གི་ཡིན་པ་ཆེ་ རྩམ་བརྩེ་ཅིག་འབད་གནང་མས་ཟེར་སླབ་སླབ་མས། ག་ཏེ་ཡང་འགྱོ་གི་གོ་མ་ཚོད་པར་མ་རྟོག་ཀུམ་རའི་ཚོངས་ཚོངསམ་མས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྡོ་རྡུང་མ་བཤད་པས། ཨ་ཞེམོ་ཤ་གི་དྲག་ཤ་ཡིན། ནུ་གཞུང་ཤ་གི་སྨན་ཤ་ཡིན། ཨ་ཞེམོ་ཕོ་སྐ་བཀག་པ་དང་ སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གཅིག་འཁྱུངས་འཁྱུངསཔ་མས། ནུ་གཞུང་ཤ་གི་དྲག་ཤ་ཡིན། ཨ་ཞེམོ་ཤ་གི་སྨན་ཤ་ཡིན། ནུ་གཞུང་ཕོ་སྐ་བཀག་པ་དང་ ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་འཁྱུངས་འཁྱུངསཔ་མས།

༡༣.༩ ཚོང་ཚོང་རྡོ་རྗེ་ལགས་པ་གསོལ་ཁ་ལུགས།

ཨ་མ་ནག་མདོག་རྒྱལ་མོ་བཞུགས་ཡོད་ག། ཨུ་ཤིག་ཤིག་ཤིག། ལགས་སོ་ཨ་མའི་སྔུན་ལ་ཨ་མ། ལགས་སོ་སྔུན་ལ་ཚོངས་ཀ་ནི། སྤྱིན་བདག་གསེར་གྱིས་གཞི། ཤ་ཟླུ་ལ་མོ། ལགས་སོ་སྔུན་ལ་ཨ་མ། དགེ་བསྙེན་བདེ་ཆེན་བཟང་མོ། ཤེས་ནི་ག་ཅི་ཤེས་པ། མཐོང་ནི་ག་ཅི་མཐོང་པ། གཡས་ལས་ཨར་པོ་ཁལ་ཁྱ། གཡོན་ལས་ཨར་མོ་ཁལ་ཁྱ། བཞེངས་ཤིག་ནུ་རོ། ཀླུ་ཕྲུད་གཏོར་མར་བཙོད་ཅི། ཚོངས་ཚོངས་གསེར་མཚམས་ཀླུ་སྐྱེ། མོང་གླིང་ཁྲེག་པ་གྲུ་ཀྲུ། མར་ཆང་མི་ནུ་སྨ་རེ། བསྟུ་ཆང་མི་ནུ་སྨ་རེ། ལགས་སོ་ཨ་མ། སྐྱེས་པ་གླུང་གི་ལོ་པ། གཡས་ལས་ཨར་པོ་ཁལ་ཁྱ། གཡོན་ལས་ཨར་མོ་ཁལ་ཁྱ། དགྲ་ལི་ཞགས་སྒོག་ཟ་ཤད་མི། འཚབ་འཚབ་རླིལ་རླིལ་ཡོད་མས། མར་ཆང་མི་ནུ་སྨ་རེ། བསྟུ་ཆང་མི་ནུ་སྨ་རེ། ལོགས་པ་དུ་མཐལ་འོང་ནུ་རོ། གཡས་ལས་ཨར་པོ་ཁལ་ཁྱ། གཡོན་ལས་ཨར་མོ་ཁལ་ཁྱ། དགྲ་ལི་ཞགས་སྒོག་ཟ་ཤད་མི། འཚབ་འཚབ་རླིལ་རླིལ་ཡོད་གོ། ལ་མོ་དེ་ལས་འགྲོ་སྐབས་དུ། ལ་མོ་གསེར་སྐྱེམས་ལ་ལུ་གཙོད་ཅི། གསེར་སྐྱེམས་ལ་ལུ་གཙོད་ཅི་ཟེར་ཡ་ལགས་སོ། ལགས་སོ་སྔུན་ལ་ཨ་མ། ལ་མོ་གསེར་སྐྱེམས་ལ་ལུ་གཙོད་པ་དུ། གསེར་སྐྱེམས་འཐུན་གོ། གྲུབ་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བཞེངས་ཤིག། རྟར་ཐོ་ཐང་ལུ་གཙོད་ཅི་ཟེར་ཡ་ཨ་མ། རྟར་ཐོ་ཐང་ལུ་གཙོད་པ་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གསུམ་གཞིབ་གོ། ཨོ་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི། ཨ་མ་ངབ་བྲུ་རྒྱལ་མོ་བཞུགས་ཡོད་ག། སྣོས་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། སྣོས་པ་གིས་སྣོས་མ་མཐོང་། མོ་པ་གིས་མོ་མཐོང་། ཨུ་ཤིག། བརྒྱད་སྟོང་མདོ་མངས་ཀླག་ཟེར་ཡ། མཆོད་རྟེན་སྐུ་དཀར་གསོལ་ཞིག་ཟེར་ཡ། གནས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་མ་འགྲོ་ཟེར་ཡ། ལགས་སོ་གནས་ལ་ལགས་སོ། འགྲོ་གོ་འགྲོ་གོ། ནུ་ལས་ཕར་ཕར་འགྲོ་སྐབས་དུ། ལ་མོ་མཆུལ་ལ་ལུ་གཙོད་ཅི། ནུ་ལས་མར་ལུ་འགྲོ་སྐབས་དུ། པདྨ་བཀོད་ལུ་གཙོད་ཅི། ས་ཕྱོགས་བྲེ་མུང་ས་ཁར། མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོའི། གདུན་སར་གཙོད་ཅི་ཟེར་ཡ། མར་ཆང་མི་ནུ་སྨ་རེ། བསྟུ་ཆང་མི་ནུ་སྨ་རེ། སྤྱིན་བདག་གསེར་གྱིས་གཞི། ལགས་སོ་སྔུན་ལ་ཨ་

མ། མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་ནང་ལུ། བརྒྱད་ཧྲོང་མདོ་མངས་ཧྲུག་ཞིག། མཆོད་རྟེན་སྐུ་དཀར་གསོལ་ཞིག། ན་བའི་ཀྲུན་ལས་ཐར་འོང་། ཤི་བའི་དུར་ལུ་མི་འདུག། མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་ནང་ལུ། དེམ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་གསུང་དེས་གོ་ལགས།

༡༣.༨ གཡང་བཀུག་ལུགས།

དེ་རིས་ནུ་ རྒྱུ་འབྱོར་ཕྱིན་པའི་བདག་པོ་གིས་ ང་བཅས་ཚུ་ གཡང་བཀུག་པར་ཤོག་ཟེར། གཡང་བཀུག་པར་འོངས་ཡི་གོ། དེ་རིས་ནུ་ ནུ་ཚ་ཁྱབ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཡོད་ག། ནུ་གཡང་བཀུག་པར་འོངས་ཡི་གོ། ཡ་དེ་རིས་ང་གིས་གཡང་བཀུག་ནི་ཨིན་གོ། དེ་རིས་ནུ་ སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་དངོས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་དགའ་བའི་སྤྲོ་བརྟན། ཀྱིད་པའི་བློ་འཁྲབ་སྦེ་སྟོད་དེ་གི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཨིན་ནོ། ཨ་ནུའི་ཁྱིམ་འདི་ནང་ལུ་ ཡ། གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས། དགའ་དགའ། ཀྱིད་ཀྱིད། དེ་རིས་ནུ་ལུ་ འཛོམས་འཛོམས་ཉུག་ཉུག་འབད་མི་ཚུ་གིས་ སྨོན་ལམ་ག་དེ་སྦེ་བཏབ་དགོ་པ་སྨོ་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་སྦེ་བཏབ་དགོ། ཚོག་ཐོག་ལ་ནོར་གྱིས་གང་། ནོར་ལ་ནི་གོད་ཁ་མེད། ཨུ་རྒྱུ་ཛམ་གླིང་ལ་དང་མཉམ་མཉམ་སྦེ་བཞུགས་གནང་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་དགོ། སྟོད་ནི་གི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཨིན་ནོ། བར་ཐོག་ལ་མི་གིས་གང་། མི་ལ་ནི་ཆུན་དང་བར་ཆད་མེད། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་དང་མཉམ་མཉམ་སྟོད་ནི་གི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཨིན་ནོ། མི་ཚེ་ནི་ཟླ་ལས་རིང་། ཟླ་མི་བཀུག་པར་གཡུང་དྲུང་ཕུ་བྲུར་བཞུགས་ནི་གི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཨིན་ནོ། སྐུ་ཚེ་ལ་བྲག་ལས་བརྟན། མི་ཚེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་དང་མཉམ་མཉམ་སྦེ་བཞུགས་ནི་འི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཨིན་ནོ། ཕོ་གྲལ་ལ་གཡས་ལས་མ་བཀུག་པའི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཨིན་ནོ། མོ་གྲལ་ལ་གཡོན་ལས་མ་བཀུག་པའི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཨིན་ནོ། ནུ་ནུ་ཚ་ཚ་ཟེར་མི་འདི་ ཡར་འབད་ནུ་བོད་ཁ་བ་ཞོ་ལུ་མནན། མར་ལུ་འབད་ནུ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ལུ་མནན་ནི་འི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཨིན་ནོ།། ལོ་སྐོར་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས། ཞག་ཁལ་ཕྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད། སང་ཕོད་ལས་འདི་ ནཱི་བ་ཡང་ཧྲུག་པ་སྦེ་ མཐའ་ལ་ནི་གི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཞུག་ཨིན་ནོ་ལགས། སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་དངོས་སུ་བཞུགས་སྟེ་ཡོད་གོ།

༡༣.༩ སག་ཧྲོང་གསུམ་ཀྱི་གནས་བདག་ཚུ་ལུ་ཚང་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་སྐབས་འཐེན་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲུ།

༡༣.༩.༡ མཆོད་གཏོར་རོ།

མཆོད་གཏོར་རོ་ཟེར་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲུ་འདི་ སྔོན་དང་ཕུལ་ལས་སག་ཧྲོང་གསུམ་ཀྱི་ གནས་བདག་དང་བཀའ་སྲུང་ཚུ་ལུ་ ཚང་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་སྒྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན་མས། ཚང་མཆོད་འདི་སག་ཧྲོང་ལུ་ ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ དམངས་བློན་སྐུ་རིམ་ཉིམ་གསུམ་ འབད་བའི་སྐབས་

ཉིན་མ་གསུམ་པམ་ལྔ་ འཕེན་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ཟེར་ན་མ་ སག་སྟེང་རྣེད་འཛོམ་གི་གསུམ་བོ་རོང་རྫོ་དགོན་པའི་ སྦྱིན་བདག་འགྱོ་རཔ་ཚུ་ ཨ་རྣམས་དང་ཨང་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་ཚང་གིས་ ཆང་མཆོད་ཕུལ་བའི་གྲུ་ཨིན་ཟེར་ ཁ་རྒྱུན་སྦེ་བཤད་སྒྲོལ་འདུག། ཨ་རྣམས་དང་ཨང་རྣམས་བཟའ་ཚང་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ སག་སྟེང་གསུམ་སྐོའི་གནས་བདག་དང་བཀའ་སྲུང་ཚུ་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་མི་འདི་སྦྱིན་བདག་གཙོ་བོ་ཚུ་ཚོ་ཨིན་ཟེར་ཁ་རྒྱུན་སྦེ་བཤད་སྒྲོལ་འདུག། ད་རྗེ་གི་དུས་ལུ་ཡང་ཨ་རྣམས་དང་ཨང་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བཟའ་ཚང་ཚུ་འཆམ་གྱི་ཚུལ་སྦེ་རྒྱབ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་མས།

འགྲོག་སྐད། མཆོད་གཏོར་རོ། །བོ་རོང་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་རོ།།
ཐོང་ཁ། མཆོད་གཏོར་རོ། །བོ་རོང་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་དོ་གོ།

ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་བག་གི་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཆོད་གཏོར་རོ།།
ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཆོད་དོ་གོ།།

མཆོད་གཏོར་རོ། །སེམས་བཟང་བྱུང་ན་སེར་ཕུལ་ལ་ཡི། །མཆོད་གཏོར་རོ།།
མཆོད་དོ་གོ། སེམས་བཟང་བྱུང་ན་སེར་ཕུལ་ལུ། །མཆོད་དོ་གོ།

ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་བག་གི་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཆོད་གཏོར་རོ།།
ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཆོད་དོ་གོ།

མཆོད་གཏོར་རོ། །གཏམ་བཟང་བྱུང་ན་བྱུང་དཀར་ལ་ཡི། །མཆོད་གཏོར་རོ།།
མཆོད་དོ་གོ། གཏམ་བཟང་བྱུང་ན་བྱུང་དཀར་ལུ། །མཆོད་དོ་གོ།

ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་བག་གི་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཆོད་གཏོར་རོ།།
ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཡང་མི་བཞེས་མཆོད་དོ་གོ།

མཆོད་གཏོར་རོ། །གཏམ་བཟང་བྱུང་ན་ཕྱམས་པ་ལ་ཡི། །མཆོད་གཏོར་རོ།།

མཚོད་དོ་གོ །གཏམ་བཟང་བྲུང་ན་ཕྱམས་པ་ལ་ལྷུ། །མཚོད་དོ་གོ།།

ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་བག་གེ་མ་བྱིན་ན། །ཀྲོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་གཏོར་རོ།།
ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཀྲོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་དོ་གོ།།

མཚོད་གཏོར་རོ། །ཕོ་རོང་ཨ་ནེ་གོས་དཀར་མོ། །མཚོད་གཏོར་རོ།།
མཚོད་དོ་གོ །ཕོ་རོང་ཨ་ནེ་གོས་དཀར་མོ། །མཚོད་དོ་གོ།།

ཡ་ལ། །གོབ་པ་རྒྱགས་ནས་ལམ་མ་ཐར། །མཚོད་གཏོར་རོ།།
ཡ་ལ། །རྒྱགས་ཏེ་གོབ་ཙུང་ལམ་མ་ཐལ་མི་ལྷུ། །མཚོད་དོ་གོ།།

མཚོད་གཏོར་རོ།། མི་རག་ཨ་ནེ་ཧོ་སྟེར་མ། །མཚོད་གཏོར་རོ།།
མཚོད་དོ་གོ།། མི་རག་ཨ་ནེ་ཧོ་སྟེར་མ་ལྷུ། །མཚོད་དོ་གོ།།

ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་བག་གེ་མ་བྱིན་ན། །ཀྲོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་གཏོར་རོ།།
ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཀྲོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་དོ་གོ།།།

མཚོད་གཏོར་རོ། །ཁྱུ་ཤིང་ཤུག་པ་ཅག་ཤུ་མ།། མཚོད་གཏོར་རོ།།
མཚོད་དོ་གོ །ཁྱུ་ཤིང་ཤུག་པ་ཅག་ཤུ་མ།། མཚོད་དོ་གོ།།

ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་བག་གེ་མ་བྱིན་ན། །ཀྲོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་གཏོར་རོ།།
ངེ་གི་ཕ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །ཀྲོད་ཡང་མི་བཞེས་མཚོད་དོ་གོ།།

མཚོད་གཏོར་རོ། །སག་སྟེང་ཨ་ནེ་ཁམས་སྐྱུ་མ། །མཚོད་གཏོར་རོ།།
མཚོད་དོ་གོ།། །སག་སྟེང་ཨ་ནེ་ཁམས་སྐྱུ་མ། །མཚོད་དོ་གོ།།

ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་བག་གི་མ་བྱིན་ན། །གྲོད་ཡང་མི་བཞེས་མཆོད་གཏོར་རོ།།
ཡ་ལ། །ངར་ནི་ཕ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །གྲོད་ཡང་མི་བཞེས་མཆོད་དོ་གོ།།

མཆོད་གཏོར་རོ། །འཁྲག་འཁྲུག་ཨ་ནེ་ཁམས་མཁར་མ། །མཆོད་གཏོར་རོ།།
མཆོད་དོ་གོ། །འཁྲག་འཁྲུག་ཨ་ནེ་ཁམས་མཁར་མ། །མཆོད་དོ་གོ།།

ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་བག་གི་མ་བྱིན་ན། །གྲོད་ཡང་མི་བཞེས་མཆོད་གཏོར་རོ། །མཆོད་གཏོར་རོ།།
ཡ་ལ། །ངེ་གི་ཕ་ཚན་ཚུ་གིས་མ་བྱིན་ན། །གྲོད་ཡང་མི་བཞེས་མཆོད་དོ་གོ། མཆོད་དོ་གོ།།

༡༣.༡༠ གཉེན་རྒྱབ་པའི་སྐབས་སྨབ་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་ཁ་བཤད།

སག་ལྟེང་རྐེད་འོག་ནང་སྔོན་དང་ཕྱུག་གི་དུས་ལུ་ གཉེན་རྒྱབ་ཐངས་འདི་ཡང་ བྱུཚ་འདི་གཉེན་རྒྱབ་ནིའི་ལོ་ཚད་རན་པའི་སྐབས་ ཕམ་གྱིས་མིག་ཁར་ཚུད་མི་དང་ཡང་ན་ཁྱིམ་ཚང་ དེ་མེན་རུང་རྩ་འགྲོག་ཅིག་ཁར་ཡོད་པའི་ཉེ་འཁོར་དང་ཕམ་སྤུན་ཚའི་བུམོ་འདི་མནའམ་སྦོ་ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་བརྟུན་གྲོས་རྒྱབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཨིན་རུང་དེང་སང་ནངས་པ་བཟུམ་སྦོ་མེན་པ གཉེན་རྒྱབ་ནིའི་ཐད་ཁར་ ཐག་གཅད་ནི་དབང་ཚད་འདི་ཕྲིཔ་བུ་ཕམ་གཉིས་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། །གཉེན་རྒྱབ་ནིའི་ཐག་གཅད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིམ་ལུ་ བུམོ་འདི་མནའམ་སྦོ་རྨགཔ་གི་ཁྱིམ་ནང་འཁྱིད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། མནའམ་འདི་ཨ་ཞང་དང་ཨ་ནེའི་ཁྱིམ་ནང་སྐྱོདཔ་ད་ ཨ་ནེ་དང་ཨ་ཞང་གང་རུང་ཅིག་གིས་གཞུམ་གསལ་ཁ་བཤད་འདི་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཕྱུ་ལ་བཀྲིས།། མདའ་ལ་གཡང་ཆགས།།
གནམ་ལ་དཀར་མ་བཟང་།། བར་ལ་རྒྱུ་དཀར་བཟང་།།
ས་ལ་ཚོས་གྲངས་བཟང་།། རྟག་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས།།
ཁང་ཁྱིམ་བཟང་པོའི་ནང་དུ།། སྐུ་མེད་སྐུ་ཚབ།།
གསུང་མེད་གསུང་ཚབ།། ཨ་ནེའི་ཁྱིམ་ནང་ལ།།
མནའ་མ་འགྲོངས་པའི་བརྫམ/ཟམ་གི། ཕོ་ཐོག་འབྲུ་གི་ཁྱེང་།།

བར་ཐོག་མི་གེ་ཁྱེར།། རྣ་ཐོག་ཉོར་གེ་ཁྱེར།།

གཡས་ལ་བྲེ་སྐྱེས།། དང་བྲེ་དགྲ་བརྐྱལ/མཐྲུལ།།

གཡོན་ལ་བྲེ་མོ་སྐྱེས།། བྲམས་པའི་གཉེན་སྐྱོང་།།

ཕྲུ་ལ་སྐྱེས་ནས་སྨྱུག་ཚོང་དར་རི་ཁན།། མདའ་ལ་སྐྱེས་ནས་སོ་ཚོང་དར་རི་ཁན།།

ཡོང་བའི་བཀྲིས་སྨོན་ལམ་དང་།། ཁྱུང་པའི་མི་དྲག་པའི་ཀ་བ་བཀས་ནས།།

ཞན་པའི་སྐྱིད་སྡུག་བཀས་ནས།། ཡར་བླ་མ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ།།

མར་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བཞིན།། ཕ་མའི་གྲུས་ཞབས་ཞུ་བཞིན།།

སྤུན་ཚན་ཉེས་ཚན་གང་ཡོ་ལ་མཐུན་ལམ་ཞོ་བཞིན།།

ཁྱེད་ཡོངས་ཕི་ཟམ་གེ་ཚོ་རིང་ནད་དགོན།། ཕ་རྒྱུ་བྲེ་གེ་བཟུང་ནས།།

ཕ་མའི་རེ་བ་བྲེ་གེ་སྒྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ།།

དེ་ལས་གར་པ་གཏོང་གསུམ་༼གཞས་པ༽་གྱིས་གླུ་འཕེན་ནི།

ཨོ་རོ།།

ཀྲུང་ཕྱོགས་རྒྱ་སྐུ་ཡུལ་ནས་རྒྱ་གཅིག་འཕོ།།

རྒྱ་འདི་འཕོ་པ་རྩམ་གྱི་བཀྲིས་སྨོན་ལམ་ཞུ།།

ཨོ་རོ།།

བར་ཕྱོགས་བཙན་སྐུ་ཡུལ་ནས་བཙན་གཅིག་འཕོ།།

བཙན་འདི་འཕོ་པ་རྩམ་གྱི་བཀྲིས་སྨོན་ལམ་ཞུ།

ཨོ་རོ།།

འོག་ཕྱོགས་ཀླུ་སྐུ་ཡུལ་ནས་ཀླུ་གཅིག་འཕོ།།

ཀླུ་འདི་འཕོ་པ་རྩམ་གྱི་བཀྲིས་སྨོན་ལམ་ཞུ།།

ཞལ་འདི་ཡང་ཡང་འཇལ་བའི་བཀྲིས་སྨོན་ལམ་ཞུ།།

ཞྭ་མོ་གསེར་ཞུ་མུ་གུའི་ན།། ༼ཞབས་བྲ་འདི་ཡང་དག་འ་སྤྱི་འགྱུར་ནི་འི་དོན་ཁུ་མཇུན་མོ་ཚུ་ཁུ་ཞ་དང་ཚང་དྲང་བའི་སླབས་འཕེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས༽

འགོ་འགོ་ཤིང་མོ་བརྩོགས་གུའི་ཞྭ་མོ་བཞུགས།།

ཕ་མོ་བཟེ་ན་བཟེ་ན་གདུང་ཤིང་འབྲས་ཏུ་བཟེ།།

ཕ་མོ་གཏུང་ན་སྒྲོང་ས་ཤིང་གདུང་ལྷུ་བཏུང་།།

ད་རིས་འཐལ་ཡང་ཞལ་འདི་ཡང་ཡང་འཐལ་བའི་བཀྲིས་སྨོ་ན་ལམ་ལྷ།།

༡༣.༡༡ ཨ་ལུའི་རྟེན་འབྲེལ།

ཨ་ལོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲི་ཐངས་འདི་ཡང་ སྐྱིད་བདང་བཟུམ་སྦེ ཨ་ལོ་སྐྱེས་ཏེ་ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ལུ་ ཟླམ་གཅིག་ལྷུ་ཞིནམ་ལས་ ཨ་ལོ་ལུ་མིང་བཏགས་ དེ་ལས་སྐྱེས་སྟོན་བཏྲ་བའི་ཤུལ་ལུ་ གཡུས་ཁའི་གོ་ཤེས་ཅན་ཤེས་གཅིག་གིས་ཚིག་གི་ཁ་བཤད་དང་འདི་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ།།

མཇལ་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ།།

ཕ་མ་འདི་འདྲ་བ་ཅིག་ལ་སྐྱེས།།

འཇིག་རྟེན་མིའི་འདྲས་ཁར་འོང་།།

ལུས་ལུ་ན་ཚ་དང་སེམས་ལུ་སྡུག་བསྔལ་མེད།།

ལོ་བརྒྱ་ཚད་འཐོབ།། དོན་རྒྱས་པ་སྦེ་ཤེས་ནས།།

མགོ་དཀར་པོ་གདུང་དཀར་ཁན།།

མིག་སྔོན་བུ་གཡུ་ཁན་བཞུགས།།

དང་པ་ཕ་མའི་ཕྱག་ལྷ།། གཉིས་པ་ལུང་པའི་ཕྱག་ལྷ།།

གསུམ་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱག་ལྷ་ནས།།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས།།

ཕྲུ་ལ་བཀྲིས།། མདའ་ལ་གཡང་ཆགས།།

གཡས་ལ་བུ་དང་གཡོན་ལ་བུ་མོ་སྐྱེས།།

ཁུང་པ་ལ་ཕྱུག་ཀྱུ་ནས།།

ཀན་ཀན་ལ་ཚོ་སྐྱེས།།

གཞོན་གཞོན་ལ་དཔེ་སྐྱེས།།

བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་ཞུ།།

༡༢.༡༢ གཡག་འཚོལ་བའི་འབྲུལ་སྐད། ༼གླུ།༽

ཤར་ཕྱོགས་པད་མའི་ཐང་ནང་དཔེ་རི་བཟང་།།

ཁྲི་གདུང་ཉི་མ་ཤར་བའི་ས་བཟང་།།

འཛོ་མཉམ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་དཔེ་རི་བཟང་།།

ཧྲ་ཤིང་ཤུགས་པ་འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ས་བཟང་།།

འཛི་བཟང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་དཔེ་རི་བཟང་།།

མཚན་ཇུན་བླ་མ་འཁྲུངས་བའི་འཁྲུངས་ས་བཟང་།།

བྱིན་རླབས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་དཔེ་རི་བཟང་།།

འཇིག་རྟེན་ཨ་མ་འཁྲུངས་པའི་འཁྲུངས་ས་བཟང་།།

ཆང་བཤད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་དཔེ་རི་བཟང་།།

༡༣ ། བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ནོར་རྒྱས་སྒང་རྒེད་འོག་ནང་གི་ངག་ཐོག་རྩོམ་རིག།

ཡུམ་སྐྱིད་ལྷ་མོ། སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན་གོངམ།

༡༣.༡ ངོ་སྤྲོད།

དེ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཡུས་དང་ལུང་གཞོང་ཚགས་ཐངས་དང་བསྟུན་པའི་ ཁ་སྐད་དང་ངག་རྒྱུན་རིག་གཞུང་། ལམ་ལུགས་སྲོལ་མ་འདྲཝ་ཕ་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་སྦེ་དར་ཁྱབ་ཡོད་མིའི་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངག་རྒྱུན། ཐོས་གནས། བཟོ་རིག་དང་རྩོམ་རིག་ལ་སོགས་པ་ཚུའི་རྣམ་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཐབས་ལུ་ཕན་ཏེ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་དང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྦེ་ཉམས་འགྱོ་དོ་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལུ་ལྷོད་དེ་འདུག། ཨིན་རུང་ བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ ནོར་རྒྱས་སྒང་རྒེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་ ཙི་ལྷུ་དང་ ལྷ་འགོ་ལུ་ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་ ལུང་པའི་དགའ་སྟོན་དང་དུས་སྟོན་ཚུ་བརྩི་སྲོལ་འཐབ་བའི་སྐབས་ ཕམ་རྒན་རྒས་ཚུ་གིས་ དགའ་སྟོན་དང་དུས་སྟོན་དང་འབྲེལ་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁ་བཤད་དང་གླུ་ཚིག་ཞིབ་འཚོལ་འཐབ་དེ་གཤམ་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

༡༣.༢ གཉེན་རྒྱབ་པའི་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་སྨོན་ཁ་བཤད།

ཧེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ ནུ་གཞོན་ཕོ་མོ་གཉིས་སེམས་དང་མིག་གཞི་མཐུན་ཏེ་གཉེན་བསྡོམ་ནི་འདི་ཡོངས་གྲགས་མེད་པ་མས། ཨིན་རུང་ ཉེ་ཚན་མཉམ་གནས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་སྟབས་བདེ་རྟོག་རྟོ་དང་མཐུན་ལམ་བཞག་ཐབས་ལུ་ ཕམ་ཚུ་གིས་རང་སོའི་ཉེ་ཚན་ཚུ་གི་བར་ན་གཉེན་སྒྲིག་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དུས་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་སྐབས་ དགའ་དགའ་ཉེ་ཉེ་སྦེ་སྡོད་མིའི་གཉེན་ཉེ་ཚན་དང་འཆམ་མཐུན་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་འཛོམས། གཡུས་གོ་དེ་ནང་ཡོད་པའི་བླམ་ཆོས་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་ཞུ། བླམ་དཀོན་མཆོག་ལུ་མཆོད་པ་ཕུལ། བླམ་ཆོས་པ་གིས་གཡང་ཁུག་རྒྱབ་ཏོ་བ་དང་བཏགས་ཟེར་གཉེན་སྒྲིག་ཕོ་མོ་གཉིས་ལུ་བཀྲ་ཤིས་ཁ་དར་བཏགས་ནི་ལ་སོགས་པ་ མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྦེ་འབད་དེ། ཀན་ཞོས་ཚུ་གིས་སྨོན་ཚིག་དང་སོའི་བློ་དང་བསྟུན་ཏེ་འོག་ལུ་བཀོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་སླབ་སྲོལ་འདུག།

སྐྱིལ་ཚང་བ་དར།

ད་རིས་ཡོན་གྲུ་ཉུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའིས་འདི་ནང་།

ང་བཅས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་འབྲུག་ལོ་པས་གྲུང་སྐྱུབས།

ཟ་མོ་སྦྲུལ་ལོ་མས་གཞི་བརྟན་པའི་ཟ་ཁ་འདི་ནང་།

སྟེང་ཐོག་མི་དར། འོག་ཐོག་ནོར་དར། བར་ཐོག་འབྲུ་དར། ཁ་ཟ་སྐྱིད། སྣ་ལུ་ནོར་སྐྱིད། ཚེ་སྲོག་དབང་ཐང་སྐྱིད།

ད་རིས་བུ་ཚ་འདི་ཚུ་འབད་ས་ཅིག་ཏུང་། དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉིམ་ཤར། སྐྱིད་པའི་མཐའ་བཙན།

དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིམ་འདི་ནང་། ཨྱོན་གུ་རུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ས་འདི་ནང་།

ད་རིས་ང་བཅས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདི། ས་རྒྱབ་ས་དང་རྡོ་རྒྱབ་རྡོ་ཐོག་བཞུགས།

དགའ་བའི་ཉི་མ་ཕྱང་བགིས་ཤར། སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཧྲིབ་ཀྱིས་དྲོ།

དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཏེ་དགའ་ཧྲང་བྲོད་ཉལ་ཏེ། ག་ཅི་རེས་ཨོ་རྟེག་རྟེ་སྦེ། དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཏེ་སྟོད་བཞུགས།

ལོ་བརྒྱ་ཚར་གྱིས་འཁྱིལ་ཏེ་ཨོ་རྟེག་རྟེ་སྦེ། མི་གཅིག་གིས་མི་བརྒྱ་འཁྱིལ་ལྷ་ད།

རྟ་གཅིག་གིས་ཧྲང་སར་འགྲན་པོ། མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སྦེ་ག་ཅི་རེས་ཨོ་རྟེ་རྟེ་སྦེ།

དགའ་ཧྲང་བྲོད་ཉལ། སྐྱིད་པའི་མཐའ་བཙན། དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ།

ངགིས་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདི། ས་རྒྱབ་ས་དང་རྡོ་རྒྱབ་རྡོ་ལྷོ་ཐོག་བཞུགས། ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཨིན།

ཨྱོན་གུ་རུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ས་འདི་ནང་ལུ། ང་བཅས་ར་དགའ་བའི་ཉིམ་ཤར། སྐྱིད་པའི་བྲོ་བརྡུངས།

ད་རིས་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཚིག་གསུམ་འདི། ང་བཟུམ་ཅིག་གིས་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདི།

ས་རྒྱབ་ས་དང་རྡོ་རྒྱབ་རྡོ་ལྷོ་ཐོག་བཞུགས། ད་རིས་བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདི།

ཉེའི་ཨ་ལུ་ཚུ་ ༼གཅིག་རྩོམ་མིའི་བུ་དང་བུམོ་གི་ལོ་བརྗོད་དགོ།༽ ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་བཞུགས། སེམས་ལུ་སྡུག་བསྔལ་མེད་བཞུགས། དགའ་བ་དང་མཉམ་བཞུགས། སྐྱིད་པ་ཧན་བཞུགས། དགའ་བའི་བྲོ་བརྡུངས། སྐྱིད་པའི་གླུ་ལེན་ཏེ་ང་བཅས་ར་གར་ ད་ལས་ཕར་ ཕ་གིས་ཧྲང་བཙོགས། བུ་གིས་མགོ་བརྗོད། དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བཞུགས་ཅིག་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྲོལ་འདུག།

༡༣.༣ བཀྲ་ཤིས་ལེགས་སྨོན་སླབ་སྲོལ་གཞན་ཡང་།

ཁྱིམ་ནང་གི་བཟའ་ཚང་གཙོ་བོ་ཚུ། ཕམ་རྒན་ཤོས་ཨ་རྒས། ཨ་པ། ཨའི། ཨ་ཞང་ག་འབད་རུང་གཅིག་གིས་ གཉེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་རིམ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབད་འཛོམས་པའི་སྐབས་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་སྨོན་བཏབ་དགོ་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་ བླམ་ཚེམས། གཉེན་ཉེ། ཀྱ་ཀྱོ་ཚང་། ཁྱིམ་ཚང་ཚུ་འཛོམས་སར་ སྨོན་ལམ་དེ་སྦེ་བཏབ་ཨིན་པས།

ད་རིས་ ང་རའི་བུ་ཚ་བུ་དང་བུམོ་གཉེན་བཏགས་ཏེ་མ་བཏང་པའི་གོང་ལུ།

ཞར་ལས་ཞར་བཞིན། ནུབ་ལྟ་ནུབ་བཞིན་བཙོགས་དགོས་པ་མིན་པས།

སྐྱེ་སའི་སྐྱེ་རིགས་མ་གཅིག་ཏུང་། སྨོམ་ས་ལྕང་ཀུ་གཅིག་ལས་སྨོམ་སྨོམ་མས།

འཛོམས་འཛོམས་མས། བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཡོད་པ་མས།

བཏབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཡོད་ཞིམ་ལས། ང་བཅས་རའི་ཨ་ལྟ་གཉིས་སྔོན་དུ་དེ་སྔོན་འཛོམས་པ་ཅིག། བུ་དང་བུ་མོ། ང་ལྟ་དབྱེ་བ་མེད། བུ་དགའ་བུ་མོར་དགའ་མི་འདི། ང་རྨུགས་པ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་འདྲ་དགའ། ཚེ་རྗེ་མའི་ལས་འགྲོ་ཨིན་མས། དཔེར་ལས་འབདན། སྐྱེས་ཕོ་དང་ཚོས་ཕོ་མེད། དཔེར་བླམ་ཚེས་པ་རྒྱལ་འགོར་བཀལ། ང་བཅས་ར་མཁྱེན་མོ་དེ་ཚུ་གར་རྒྱལ་གྲུར་བཀལ་ཏེ་ཡོད། ཕྱིན་བདག་འདི་ངར་ཨིན། ཕྱིན་བདག་ང་གིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་མི་འདི། དཔེར་ཆེ་བ་བླམ་དཀོན་མཆོག། ཧོ་བོ་བཙན་ཕྱུང་བདུད། སྣ་རྣ་ལྟང་གནས་བཞི། ཡངས་ཐང་གསེར་གྱི་གནས་ས། གནས་ཟངས་དཔལ་མ་ཚོན་རྡོ་རྗེ་ཧེའི་སྐུ། ཀླུའི་གནས་པོ། གནས་བདག་ཚུ་གིས་ དཔེར་པའི་བུ་དང་བུ་མོ། སྐྱེས་པ་ལྟག་ལོ་པ་དང་ཟ་མ་སྦྲུལ་ལོམ། དཔེར་ལས་འབད་བ་ཅིན་ གནམ་ལྟ་སྐར་མ་བཟང་། ས་ཁར་ཉི་མ་དྲོ། བར་ལྟ་དྲུས་སྐབས་བཟང་། དཔེར། བཙོ་ཧ་བླ་བ་ཡར་གང་ལྟ། དགའ་ལི་དང་སྐྱིད་ལི་སྦེ་གཉེན་བཏགས་པ་ཨིན། གཡས་རྒྱལ་བུས་བདེ། གཡོན་རྒྱལ་བུ་མོས་བདེ། དཔེར། གཟའ་ལེགས་སྐར་ལེགས། སྐར་མ་གྲུབ་སྦྱོར་དཔལ་གྱི་ཉི་མར། ལོ་ཁལ་ལ་ཧ་དང་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་ གཏང་ལྟ་ཉི་མ་ཤར། མཆོར་བརྒྱ་དར་འཕུར། ཕྱིད་ལྟ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཨིན། ཧོ་བོ་ཕ་མས་གང་ལ་གང་བསྟེན། པའི་བུ་དང་བུ་མོ་འདི་ཨིན། ཕྱིད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་།

ཁ་གར་གཏད་སར་བཀྲ་ཤིས་བཞུགས།

ལུས་གར་གཏད་སར་བྱིན་ཆགས་བཞུགས།

སྐྱིད་པ་འོང་བཞུགས་ཅིག་ཟེར་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྲོལ་འདུག།

༡༣.༤ ལོ་འབག།

སྣ་སྟོང་ཁག་ནང་ལྟ་ལོ་བསྐྱར་བརྩི་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལོ་འབག་འདི། བསམ་རྩེའི་རྫོང་ཁག་ནོར་རྒྱས་སྐྱང་རྒྱད་འོག་ནང་ལྟ་ཡོད་པའི་གཡུས་ ནོ་ལྕུ་དང་ལྕུ་འགོ་གཡུས་ཚན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལྟ་ཡང་ལོ་བསྐྱར་ལོ་འབག་བརྩི་སྲོལ་འདུག། གཡུས་ཁའི་རྒན་ཞོགས་ཚུ་གིས་བཤད་མིའི་ནང་ ལོ་འབག་འདི་ལོ་ཨ་རྟག་ར་བླམ་དང་པའི་ཉིར་དགུ་ལྟ་བརྩི་སྲོལ་འདུག། དེའི་ཚེ་ ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཚུ་སེལ་ཐབས་ལྟ་གྲུད་བཀོ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་བདའ་སྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ གྲུད་བཀོ་ནང་ རྟེན་རྟེན་དཔུང་རྫོག་གཅིག་བཙོགས། ཚང་ཕུད། ཤིང་སྣ་དགུ། (མདོས་ཤིང་ཁ་སྣ) ནོར་རྒྱན་ཞོགས་བ་ཨམ་གྱི་མཆོག་མའི་སྐྱི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ བླམ་ཚེས་པ་ཁྲུ། བླམ་ཚེས་པ་གིས་ཚིག་བཏང་སྟེ་གྲུད་བཀོ་ཚིག་པའི་བཀའ་ཐབ་པའི་ཤུལ་ལྟ་ གཡུས་ཁའི་མི་

གནགཔ་གིས་གླུད་བཀོ་སྐོ་རྒྱལ་པོ་བདའ་སྒྲོལ་འདུག། གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་བཤད་མི་འདི་ནང་ ཉིནམ་དེ་ལུ་རྒྱངམ་གཅིག་མི་གནགཔ་གིས་གླུད་བཀོ་སྐོ་རྒྱལ་པོ་བདའ་སྒྲོལ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་གཞན་མིའི་དུས་ཚོད་ཁར་ མི་གནགཔ་གིས་གླུད་བཀོ་ནི་ལ་སོགས་པ་འབད་མི་ཚོགཔ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཉིནམ་འདི་བསྒོ་སྒྲུང་འབད་བའི་སྐབས་ གླུད་བཀོ། རྒྱལ་པོ་བདའ་སྐོ་ ལོ་གཅིག་གི་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ཐམ་སྤྱུན་ཚ། ཁྲུ་དང་བྲུམ། གཉེན་ཉེ་ཚན། བཟའ་ཚང་ག་ར་ཚངམ་སྤྱི་ཡ་ཁྱིམ་ནང་འཛོམས་ཞིན་ན་ ཧོན་སྟོད་ཟ་སྐོ་ཉིནམ་འདི་འགོ་བཙུགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ལོ་གཅིག་ནང་ཧོན་སྟོད་ཡང་ཚར་གཉིས་བཟོ་སྐོ་ཉིནམ་བསྒོ་སྒྲོལ་འདུག། དེ་ཡང་ ལོ་འགོ་ཚུ་དང་ལོ་མཇུག་མོ་ཟེར་ ལོ་འགོ་བཙུགས་པའི་ལོ་འབག་གི་སྐབས་ཧོན་སྟོད་ཆུ་ནང་བཙོ་ནི་དང་ལོ་མཇུག་ངན་པ་དགུ་འཛོམས་ཀྱི་སྐབས་ཧོན་སྟོད་མེ་ནང་བསྲེག་དགོཔ་སྦེ་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་བསྲེག་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ངན་པ་ག་ར་མེ་ནང་བསྲེག་པའི་དོན་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས། ཉེར་དགུའི་ལོ་འབག་གི་སྐབས་ ཧོན་སྟོད་ཟ་སྣ་ད་ཡང་ ཆ་སྦེ་མ་གཏོགས་ཡ་སྦེ་ཟ་མི་བཏུབ་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་མས། དེ་སྦེ་ཟ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཕྱ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡངས་ཕྱིད་འཇལ་ཁར་བཏབ་ཏ་ འདྲེ་གིས་ཕྱིད་མ་ལངས་པས་ཟེར་ཐབ་ནི་དང་ ཕྱ་གིས་ཕྱིད་ལངས་སོ་ཉུག་ཟེར་སྟོད་པ་རྐྱབ་ཨིན་ཟེར་བཤདཔ་ཨིན་པས།

ལོ་འབག་གི་སྐབས་ གླུད་བཀོ། རྒྱལ་པོ་བདའ་བའི་སྐབས་ལུ་ཐབ་པའི་ཚིག་ཡང་ཚོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཁྲིས། ཁྲིས། ཁྲིས། ཁྲིས།

༼བཟའ་ཚང་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་གི་ལོ་རྟགས་སླབ་དགོ།།༽

ཁྲི་ཕྱར་ཁ་བརྒྱད། ནང་སྨེ་བ་དགུ།

ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ།

ལོ་འཁོར་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས། ཞག་མོ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ།

ན་མ་ནུམ་པའི་ན་སྐྱལ། ཤི་མ་ནུམ་པའི་རོ་སྐྱལ།

ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་འཛུག་ན། གཡས་ཀྱི་བཏར་རོགས།

གཡོན་གྱིས་འཛུག་ན། གཡོན་གྱི་བཀྲུད་རོགས།

གསེར་གྱི་རྡོ་ལས་བསེ། ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱར་ཁ་བརྒྱད་ཆེམ།

ན་མངམ་ནང་གི་ནོར་རྒྱ། ཤི་མངམ་ཕྱིའི་རྡོ་བ།

དེ་གི་སྐྱབས་ལས་ཡོངས་ཟམ།

ད་རིས་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་འཁོར་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་གཏངམ་ཨིན།

ཟེར་གླུད་བཀོ་སྐོ་རྒྱལ་པོ་བདའ་སྒྲོལ་ཡོད་རུང་ གལ་སྲིད་ཁྱིམ་ནང་ཤི་རྐྱེན་རེ་ཡོདཔ་ཅིན་ དུས་སྐོན་འདི་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྒོ་སྒྲུང་མི་འབད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

༡༣.༥ གདོན་མཆོད།

རྒྱས་པ/ཟུམ་ ཕྱུལ་ལོ་པ་གིས། དཔེར་ སྤྱང་མོ་མ་མོ་བཏབ། འོག་སྒོས་པ་སྒོས་སྒྱུར་བཟང་།

ཁྱེད་གཟེར་ཁ་འདྲུག་ཟེར་ཡར་སོ་པ་ལས། (གཤིན་པོའི་མིང་བརྗོད་ཏུ།)

དཔེར་ཁོ་ར། ཁྱེད་ལུ་མ་བདུན་བདུན་སྦེ་འབད་དོ་ལགས།

ཇ་ལེགས། ཕགས་ལེགས། ཟས་ལེགས། སྐོམ་གསུམ། ཇ་ཁ་ཕགས་ཀྱིས་གསོ། ཐབ་ཚང་གིས་གསོ་སྦེ་མཆོད་དོ་ལགས།

མ་བདུན་བདུན་སྦེ་འབད་དེ། ཁྱེད་ལུ་མཆོད་དེ་བྱིན་དོ། ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་དེ་འབད་ས་ཅོག་ཏུང་།

ཚགས་ཉེན་མ་སྐྱེས། ཚགས་ཉེན་སྐྱེས་པ་ཅིན་ ཉེན་པ་འཁོར་བའི་འདམ་ལུ་ཟེར་ཁྱེད་ར་ཐིམ་སྦེ་ལུས་པ་ཨིན། དེ་བ་འདི་ ཕྱག་ཡི་དམ་ཇ་ལུ་འཚལ། རང་གི་བླ་མ་བཟང་གསུམ་བསྒོམ། སྐྱབས་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བསྒོམ། ནང་རྟེན་དང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་བསྒོམ། བླ་མ་དེ་ལྟ་བསྒོམས་པ་ཅིན། ཁྱེད་འབད་ས་ཅོག་ཏུང་།

གསོན་ནུ་མི་ཁྱད་ཚོད་ཀི་དང་། ཤི་ནི་ཁྱད་ཚོད། མཆོད་དོ་ལགས། ཨོ་རྟག་རྟེ་སྦེ་འབད་དེ། མཆོད་དོ་ལགས།

མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། ཚོས་པ་ཞུ་ཏེ། དགོན་སྒོ་ཞུ་ཏེ། ཁྱེད་དགོན་པ་སྟོན་བྱིན་དོ།

ཁྱེད་ཤི་ན་ཤི་ཁ་བསྡུ་དེ། ང་བམོ་གསོན་པོ་གཟུགས་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོར་བརྟེན་སྡོད་པ་ཨིན།

ཁྱེད་རྟ་རླུང་བྲུར་བཞོན་འགྲོ་ས་ཨིན། ཁྱེད་ང་བམོ་ལུ་ཚགས་ཉེན་མ་བསྐྱེད།

ཨ་ནུ། མ་བདུན་བདུན་སྦེ་མཆོད་མི་འདི་ཟ་འཐུང་སྦེ་སོང་། ཁྱེད་འབད་ས་ཅོག་ཏུང་། ཏེ་ལྷ། ཏེ་ཚན། ག་དང་གཅིག་ཁར་འབད་ཏུང་ ཟ་ནི་འཐུང་ནི་ག་ཅི་ཡང་དྲངས་ཡིག། རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྦེ། ཇ་ལེགས། ཕགས་ལེགས། ཟས་ལེགས། སྐོམ་གསུམ། མཆོད་དོ། ཁྱེད་ལུ་མཆོད་བྱིན་དོ་སྦོ།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

ད་ཅི་མཇུག་མ་སྦེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡི།

ད། བར་ལ་བར་ལམ་བརྩེགས་ཏེ། ཁྱེད་རའི་ཕོ་བྲང་ག་ཏེ་ཨིན་ན་བྱོན་སོང་ཞིག།

༡༣.༦ ཀླུ་མཆོད།

གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ལས་ཐར་ དུས་དང་ཕྱུ་ལས་ཀླུ་དང་གདོན་གསོལ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཀླུ་མཆོད། གདོན་མཆོད་ཚུ་ ནད་ཚ་ཕོག་པའི་སྐབས་ དུས་ད་རེས་ནངས་པ་ཡང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ཀླུ་དང་གདོན་གསོལ་སྲོལ་འདུག། ནད་པ་འདི་གི་དོན་ལུ་མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་འབད་དེ་ ཀླུ་གིས་གནོནམ་སྦེ་ཐོན་སོང་པའི་སྐབས་ གཡུས་ཁའི་རྩིས་པ། ཆོས་པ། ཡང་ན་གཡུས་ཁའི་མི་ཀླུ་མཆོད་ཤེས་མི་ཚུ་འབོ་སྟེ་ ཞིམ་འདབ་ནང་ཟས་མ་ཚང་ཚངམ་སྦེ་བླུགས་ཏེ་ཀླུ་མཆོད་པ་ཨིན་མས།

ཕྱིས། ཕྱིས། ཕྱིས། ཕྱིས།

སྐྱེས་པ་སྤྲུལ་ལོ་པ་འདི་ལུ་གཏོད་མི། གདོན་མི། བགེགས་ཆུབ་མི།

ག་ལུ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ཡང་། དཀོར་དཀར། དཀོར་ནག། འདྲེ་ཕོ། འདྲེ་མོ། ལམ་འདྲེ། ཁྱིམ་འདྲེ།

གཤིན་འདྲེ། གསོན་འདྲེ།

སྟེང་ལྷ་ཡི་གཏོད་པ། འོག་ཀླུ་ཡི་གཏོད་པ། བར་བཙན་གྱི་གཏོད་པ།

སྟེང་ལྷ་གདོན་ཨིན་རུང་། འོག་ཀླུ་གདོན་ཨིན་རུང་། བར་བཙན་གདོན་ཨིན་རུང་།

ག་ལུ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ཡང་། རྒྱལ་པོ། བཙན། ཀླུ། ག་ལུ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ཡང་།

ཟ་ཟ། སྐོམ་འཐུང་། འགྲངས་ཤིང་ངོམས་པ། ཚིམས་ཤིང་རྒྱས་པར་མཆོད་དོ་གོ།

ཁྱོད་འབད་དེ་འབད་ས་ཅོག་རུང་། མི་དང་བྱུད། ཡས་དང་ཁམས་གསུམ་སོར་ཏེ།

མ་བཏུབ་བཏུབ་འབད་དེ། ད་རིས། ནད་པ་འདི་ལུ་གཏོད་མི། གདོན་མི།

ག་ཅི་ཡོད་དེ་འབད་ས་ཅོག་རུང་། འ་ནི་ཟ། འ་ནི་འཐུངས་ཤོ། རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ལུ།

ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ལས། མ་གཏོད་མ་གདོན་པར། འ་ནི་ཟ། འ་ནི་འཐུངས་ཏེ་སོང་ཤིག།

༡༩། ཀུན་རྫོ་རྫོང་ཁག་གི་ངག་རྒོག་རྩོམ་རིག།

ཡུམ་སྐྱིད་ལྷ་མོ། སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན་གོང་མ།

༡༩.༡ ཀུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་རྫོའི་རྫོང་།

ཀུན་རྫོ་འདི། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས། མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོ་དང་ ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་ ཧེ་མ་ལས་ ལུང་བསྟན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་གནས་ཅིག་ཨིན་མས། གཏེར་སྟོན་པད་མ་གླིང་པའི་སྲས་ མཁས་གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོ་ལུ་ ཀུར་སྟོད་ཕམས་ཡུལ་མཁན་པ་ལྗོངས་ཀྱི་གདོང་སྐོར་ཡོད་པའི་ རི་ཀླུང་མོ་ཆེའི་ལྷ་པ་འདྲཝ་ཅིག་ཡོད་སར་ འགྱོན་དགོ་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཡོདཔ་བཞིན་ དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལྷ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་གནང་ནུག། ལྷ་ཁང་འདི་ལུ་ མཁོ་འདུ་རྒྱང་ལྷ་ཁང་། རང་འབྱུང་ཀུན་གྲུབ་གླིང་དང་ གཞན་ཡང་ རང་འབྱུང་པད་མའི་ཚལ་ཟེར་ཡང་ཞུཝ་ཨིན་མས། ནམ་ཅིག་ གདུང་ས་འདི་ལས་མར་འགྱོན་ཏེ་ ལེགས་པ་སྐུང་ཆུ་མོའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་མི་ རི་མཐོ་ས་ཅིག་གུར་ སྒྲུབ་གནས་ཅིག་ཕྱག་བཏབ་གནང་ནུག། ས་གནས་འདི་ཁར་ ལྷ་བཙན་བདུད་སྲིན་ཚུ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ཚུའི་ཁ་གནོན་སྦེ་ རྫོང་ཆུང་ཅིག་དང་མཆོད་རྟེན་མང་རབས་ཅིག་བཞེངས་གནང་ནུག། འགྲོས་ཀྱིས་སྦེ་ སྒྲུབ་གནས་དེ་ཁར་ སླ་སློབ་ཡང་མང་རབ་ཅིག་འགྱོན་ཏེ་གཉེ་བཅགས་སྡོདཔ་ལས་ སྒྲུབ་གནས་འདི་ཀུ་རི་ཆུའི་སྟོད་ལུ་འབད་ནི་འདི་གིས་ མིང་ཡང་ཀུར་སྟོད་ཟེར་དར་ཁྱབ་བྱུང་ནུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༡ ལུ་ རྗེ་ངག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ བོད་ལས་འབྲུག་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ཀུར་སྟོད་ལུ་ཐེབས་ཏེ་ དཔོ་རྫོང་བཞེངས་ཡོདསར་ སྒྲུབ་གནས་གནང་ཞིནམ་ དེ་ཁར་ཡང་རྫོང་ཆུང་ཅིག་ཡང་བཞེངས་གནངམ་ལས་ དེ་ལུ་ ཀུར་སྟོད་ཀུན་རྫོའི་ཕོ་བྲང་ཟེར་དར་ཁྱབ་བྱུང་ནུག། ལོ་རྒྱུས་གཞན་མི་ཅིག་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གིས་དང་པར་ ཏི་མུ་ལ་ཟེརཝ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ གནམ་བྲག་གི་གདུང་ས་ཅིག་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ གནམ་དཀྲུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཅིག་གཟིགས་པར་བྱོནམ་ད་ རྫོང་ཆུང་བཞེངས་ཡོདསར་ཐེབས་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས། དེ་ཁར་ཐེབས་ད་ ས་གནས་དེ་ཁའི་གནས་བདག་གིས་ རི་ཅིག་ལུ་སྤྱུལ་ཏེ་ ཕྱག་དབང་བཙར་ཏེ་སྐད་རྒྱབ་མི་འདི་ལུ་ བརྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༢ ལུ་བཞེངས་གནང་མི་རྫོང་ཆུང་འདི་ལུ་ ཀླུ་ཀླུ་རྫོང་ཟེར་ཡང་དར་ཁྱབ་བྱུང་ནུག། ད་རུང་ ལོ་རྒྱུས་གཞན་མི་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རྫོང་དེའི་ཁོག་ལུ་ རྡོ་ལྷ་རོ་ཅོག་འཐབ་པ་ཡོད་མི་འདི་ ལ་ལུ་གིས་འབདན་ རོ་ཅོག་འཐབ་པ་མཐོངམ་མ་ཚད་ རྡོ་དེ་གིས་རབ་ཟུམ་སྐད་རྒྱབ་ལས་ ཀླུ་ཀླུ་རྫོང་དང་ཡང་ཅིན་ཀླུང་ཀླུང་རྫོང་ ཟེར་ལུ་དགོ་པའི་ཁུངས་དེ་ལས་བརྟེན་ཨིནམ་སྦེ་ཚདཔ་ཨིན་མས། ཁ་རྒྱུན་ཀར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ རྫོང་ཆགས་སའི་ས་གནས་པོ་མ་འདི་ ལྟག་མོ་ཆུའི་གཡུས་ཀྱི་ གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ རི་སྒོ་རྩིག་མཐོ་ས་ཅིག་ཡོད་མི་གུར་ ཨིནམ་དང་ ས་གནས་འདིའི་གདོང་སྐོར་ གཡུས་སྨིན་རྒྱས་ཟེར་ཡོད་མི་གཞུམ་ལུ་ རྡོ་ཕ་ལམ་བཟུམ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གིས་ རབ་ཟུམ་སྐད་རྒྱབ་ལས་ རྟེན་འབྲེལ་ངན་པས་མནོ་སྟེ་ རྫོང་བཞེངས་ནིའི་ས་གནས་འདི་ དཔོ་རྫོང་ཡོད་སར་སོ་ཡི་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་ལུ་ཕེབས་ཞིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ ཞབས་ཀྱིས་བཀོས་གནང་ནུག། ཀུར་སྟོད་ཇུན་ཚོ་ལུ་ ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་གདན་ས་ལུ་ཡང་ཞབས་ཀྱིས་བཀོས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རུང་ དེའི་སྐོར་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ནང་མི་འཐོན་པས། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཇུན་རྩེ་ལུ་རྫོང་བཞེངས་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་རུང་ སྐུ་རིམ་མདོ་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་ མ་འགྲིགས་པར་ཡོདཔ་མཁྱེན་པའི་གུ་ རྫོང་བཞེངས་ནི་ལུ་ཁོང་གིས་ངོས་ལེན་འབད་མི་བཏུབ་འོང་ཟེར་ ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲིད་ལུ་ ཕན་པའི་རྫོང་གཞིས་ ཤུལ་ལས་བཞེངས་ནིའི་ཐུགས་སྨོན་གནང་སྟེ་ཡིག་སྤུ་ན་ཁ་ལུ་བྲིན་སོ་ནུག། ལོ་རྒྱུས་གཞན་མི་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཀུར་སྟོད་ལུ་དམག་ཕྱིན་དེ་ དཔོན་སློབ་མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ཁོ་རང་བྱོན་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིནམ་དང་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལས་རྫོང་བཞེངས་ནིའི་ཕྱག་ལཱ་འགོ་བཙུགས་གནང་ནུག་ཟེར་ཨིནམ་ལས། ད་རུང་ལོ་རྒྱུས་སོ་སོ་ཅིག་ནང་འབདན་ དམག་དཔོན་བླམ་རྣམ་སྲས་ཀྱིས་མཛད་ཡོདཔ་ད་ དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལས་ རྫོང་བཞེངས་ནིའི་ས་གནས་ཅིག་གཟིགས་ཞིབ་གནངམ་ད་ ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་རྫོང་ཞུ་བཞེངས་གནང་ཡོདཔ་སའི་ས་ཆ་འདི་ ཚེས་འབབ་ཡོདཔ་སྦེ་གཟིགས་ཏེ་ ཤར་དང་ལྷང་ མང་སྡེ་གི་དམག་ག་ར་ཐུབ་སྟེ་ རྫོང་ཞུ་རྒྱ་སྐྱིད་བཏང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༦༥༩ ལུ་ རྫོང་འདི་བཞེངས་ཡི་ཟེར་ཨིནམ་ལས། རྫོང་བཞེངས་པའི་སྐབས་ ཁ་རྒྱུན་ཧར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ལཱ་འབད་མི་ མི་ཚུ་ཀུ་རི་ཆུ་ལས་རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ་ རྫོང་གི་རི་མཇུག་ཚུན་ཡོདཔ་ལས་ རྡོ་དང་ཤིང་ཚུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་སྤྲོད་དེ་རྫོང་ཡང་རང་བཞིན་ཇུན་གྱིས་གྲུབ་དོ་བཟུམ་གྲུབ་ལས་བརྟེན་མཚན་ཡང་ ཇུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་རྩེའི་རྫོང་ཟེར་གསོལ་གནང་ཡོདཔ་སྦེ་སླབ་འདུག།

༡༩.༣ ཇུན་གྲུབ་རྩེ་གི་རྫོང་ཆེན་ལུ་བསྟོད་པའི་གླུ་ཚིག།

ཇུན་གྲུབ་རྩེ་གི་རྫོང་ཆེན། །ཕྲུ་ཀྲི་ཆགས་པ་འདྲ་དོ། །ཕྲུ་ཀྲི་ཆགས་པ་འདྲ་རུང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདུག་གོ །
ཇུན་གྲུབ་རྩེ་གི་སྒོ་ར། །གསེར་སྒོ་དཀྱིལ་སྒོ་འདྲ་དོ། །གསེར་སྒོ་དཀྱིལ་སྒོ་འདྲ་རུང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདུག་གོ །
ཇུན་གྲུབ་རྩེ་གི་རྡོ་གཡལ། །གཡུ་ཚུང་གྲུ་དཀར་འདྲ་དོ། །གཡུ་ཚུང་གྲུ་དཀར་འདྲ་རུང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདུག་གོ །
ཇུན་གྲུབ་རྩེ་གི་སྒོ་ཐེམ། །ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་འདྲ་དོ། །ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་འདྲ་རུང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདུག་གོ །
ཇུན་གྲུབ་རྩེ་གི་གཟིམ་ཆུང་། །བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་འདྲ་དོ། །བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་འདྲ་རུང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདུག་གོ །
གཞན་ཡང་།
རྫོང་ཆེན་ཇུན་རྩེ་རྫོང་འདི། །རྒྱ་ཡི་ཕོ་བྲང་འདྲ་སོང་། །དཀར་གསལ་རྒྱ་ཁང་ཆེན་པོ། །གསེར་གྱི་ཐེམ་པ་འདྲ་སོང་། །
ལེགས་པ་བསྐྱང་གི་ཞེ་དྲན། །མནྡལ་ཕུལ་བ་འདྲ་སོང་། །ཚུམ་སྐྱུ་རེ་ཚུ་ཆེན། །ཡོན་ཆབ་བཤམས་པ་འདྲ་སོང་། །

༡༩.༣ ཨ་ལྕེ་སྐྱེས་སྟོན་སྐབས་བཀྲིས་ཁ་དར་ཕུལ་བའི་གླུ་ཚིག།

༡༩.༣.༡ ཁ་དར་ཕུལ་བའི་སྐབས་བཀྲིས་ལེགས་སྨོན་གྱི་ཚིག་སླབ་སྒྲོལ།

དབྱུང་སྟོད་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཤིང་མ་རིད་ལ་སོ། །
ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཨོ་ལོ་འགྲོ་བའི་རྟ་ལ་ཁྱེར་ཤོག །
ཕར་ལ་འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད་ཟེར་ལ་སོ། །
ཚུར་ལ་ཡོང་དུས་ཇ་དང་ཆང་གིས་བསུ་བ་ཡོད་སོང་ལ་སོ། །
གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཤིང་མ་རིད་ལ་སོ། །
དར་སེང་དཀར་མོ་ཨོ་ལོ་འགྲོ་བའི་རྟ་ལ་ཁྱེར་ཤོག་ལ་སོ། །
ཕར་ལ་འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད་ཟེར་ལ་སོ། །
ཚུར་ལ་ཡོང་དུས་ཇ་དང་ཆང་གི་བསུ་བ་ཡོད་སོང་ལ་སོ། །
སྤང་སྟོད་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཤིང་མ་རིད་ལ་སོ། །
ཤྭ་རྒྱལ་ནྭ་ཕྲུང་ཨོ་ལོ་འགྲོ་བའི་རྟ་ལ་ཁྱེར་ཤོག །
ཕར་ལ་འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད་ཟེར་ལ་སོ། །
ཚུར་ལ་ཡོང་དུས་ཇ་དང་ཆང་གི་བསུ་བ་ཡོད་སོང་ལ་སོ། །
མཚོ་སྟོད་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཤིང་མ་རིད་ལ་སོ། །
སེར་མིག་ཉ་མོ་ཨོ་ལོ་འགྲོ་བའི་རྟ་ལ་ཁྱེར་ཤོག་ལ་སོ། །
ཕར་ལ་འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད་ཟེར་ལ་སོ། །
ཚུར་ལ་ཡོང་དུས་ཇ་དང་ཆང་གི་བསུ་བ་ཡོད་སོང་ལ་སོ། །
ནགས་སྟོད་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཤིང་མ་རིད་ལ་སོ། །
སྟག་མོ་རིས་འཛིན་ཨོ་ལོ་འགྲོ་བའི་རྟ་ལ་ཁྱེར་ཤོག་ལ་སོ། །
ཕར་ལ་འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་རྟ་པོའི་སྐྱེལ་མ་ཡོད་ཟེར་ལ་སོ། །
ཚུར་ལ་ཡོང་དུས་ཇ་དང་ཆང་གི་བསུ་བ་ཡོད་སོང་ལ་སོ། །ལ་སོ།།

༡༩.༣.༢ ཁ་དར་ཕུལ་བའི་སྐབས་བཀྲིས་ལེགས་སྨོན་གྱི་ཚིག་སླབ་སྒྲོལ་གཞན་ཡང་།

ཨོ་ལེགས་སོ། ཨོ་ལེགས་སོ།

ད་རིས་གནམ་ལ་ཚེས་པ་སྐར་མ་བཟང་། །

ད་རིས་ས་ལ་ཚེས་པ་ཉི་མ་དྲོ། །

ད་རིས་བར་ལ་ཚེས་པ་རྒྱུ་སྐར་བཟང་། །

ཨོ་ལེགས་སོ། ཨོ་ལེགས་སོ།

རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་དུས་སུ། །སྐལ་བཟང་ཉི་མ་ཤར་སོང་། །

རང་འབྱུང་པདྨ་གླིང་པ། །མ་བཅོས་ཁ་དཀོ་མཚར་སོང་། །

འདི་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མར། །བུ་ཆུ་ནོར་བུ་འཁྲུངས་སོང་། །

སྨན་ལྗོངས་སྤྲུལ་པའི་གླིང་པ། །མ་བཀོད་བདེ་སྐྱིད་ཇན་སོང་། །

ས་སྐྱོང་ཀླུ་ཡི་དབང་པོས། །བཀྲ་ཤིས་ཁ་དར་ཕུལ་སོང་། །

ས་འགོ་ཀླུ་རྒྱལ་འཛོག་པོས། །བདེ་ལེགས་ནོར་བུ་ཕུལ་སོང་། །

བུ་ཆུང་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀླུ་པོ།

༡༩.༣.༣ ཕམ་སྤུན་ཆ། གཉེན་ཉེ། མགྲོན་མ་དེ་ཚོ་ ཕར་དང་ཚུར་འགྲོ་ལྷ་ད་ ལམ་ཁར་ཚུན་ཚོད་བསྐྱལ་བར་འགྲོ་ལྷ་ད་འཛིན་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་ཁ་བྲལ་ལེགས་སྨོན་གླུ་ཚིག།

སྐར་མ་རྒྱ་གླིང་ནོར་བཟང་། །གླིང་གཞི་སྐོར་ལ་ཐལ་དོ།།

བཟུང་ཞིག་ཨ་ཅོ་ལ་བ། །ཕེབས་ཤིག་སྐར་མ་སྨིན་དྲུག།

བཟུང་ཐབས་ང་ལ་མེད་འདུག །ཕེབས་ཐབས་ང་ལ་མེད་འདུག།

སྨུག་པ་བྱ་ཁྱུང་དཀར་མོ། །གནམ་ཁའི་ཡུལ་ལ་ཐལ་དོ།།

ཨཁྲུ ཨཁྲུ འཁྱོན་ཞིག།

༡༩.༩ སྤྲིཞྭ་མཆོད། (སྤྱུ་མཆོད།)

གང་ཟུར་རྒེད་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་ཁབྷ་ཀླུང་ལུ་ ལོ་བསྐོར་བཞིན་ ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ སྤྲིཞྭ་མཆོད་ཟེར་ བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྤྲུལ་པ་ སྤྲིཞྭ་(སྤྱུ) ལུ་ ས་གནས་དེ་ཁར་ ཆར་རྒྱུ་དུས་ལུ་འབབ་ནི་དང་ནད་ཡམས་མ་སྐྱེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ཕུལ་སྲོལ་འདུག། ས་གནས་འདི་གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པའི་གདན་ས་ཅིག་ཨིན་མས། ཉིམ་དེའི་ཚེ་གསུང་མཆོད་གནང་སྟེ་ཞྭམ་གླིང་ཟེར་བའི་གཡུས་ཁར་ལས་ཨམ་ཚུ་གིས་བདུད་རྩི་དྲང་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ཆང་ཕུད་བསྐྱལ་བ་འགྱོ་དགོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཉི་མ་གསུང་མཆོད་དང་གཏེར་གླིང་དབང་ཚུ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། གཡུས་མི་ཚུ་ཡང་དབང་ཞུ་རྟེན་འབྲེལ་ཚུ་མ་བཏུབ་བཏུབ་ཞུ་སྲོལ་འདུག། དེ་ཚེ་ཕྱི་རུ་ ཕོ་རྒས་གཞོན་མ་ཚུ་ གཡུས་སྐོ་ཕཤལ་ཏེ་ཆང་འཐུང་པ་འགྱོ་སྲོལ་ཡང་འདུག། ཆང་འཐུང་པ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ནང་གི་ཨམ་ཚུ་གིས་ ཁྲིམ་སྐོ་བསྡམས་བཞག་སྟེ་ ཕྱི་ལས་ཆང་འཐུང་པ་འོང་མི་ཚུ་གིས་ སྐོ་རབ་ཟེར་ སྐོ་རབ་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཡང་།

ཕྱི་ལས། གསེར་གྱི་སྐོ་མ་སྐོ་ཕྱེད་ད།། དང་པོ་ཚིགས་སྐོ་ཕྱེད་ས་མེད།།

ནང་ཨམ། ཏོ་ལབ་ཤུད་སུམ་ཅི་འཚོལ་དོ།།

ཕྱི་ལས། ཏོ་ལམ་ཤུད་སུམ་ཆང་འཚོལ་དོ།། ཕྱིན་གྲུ་ཏུ་འགྲོན་ལོ་ཤོག།།

སྐོ་ཕྱེས་ན་ཕྱི་ལོ།། མ་ཕྱེས་ན་ཐོར་ཀ་ཤོག།།

ཟེར་ཚིག་སླབ་པའི་ཤུལ་ལས་ ནང་གི་ཨམ་གྱིས་ སྐོ་ཕྱེས་ཏེ་ཕྱི་ཁར་ཡོད་པའི་མགྲོན་མ་ཚུ་ནང་ནང་བཙུགས་ཏེ་ ཆང་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་དྲངས། དགའ་བའི་གླུ་འཐེན། སྐྱོ་བའི་བློ་འཁྲབ་སྟེ་སྐྱོ་བ་སྟོན་པའི་སྲོལ་འདུག།

ཆང་འཐུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་གླུ་ཚིག་ཡང་།

བཞེས་སྐྱོ་ཡར་མཆོད་ཡར་རང་མཆོད། །ཡར་མཆོད་མཚན་ལྡན་བླ་མ་མཆོད།།
མཚན་ལྡན་བླ་མ་མཆོད་ན་ལ། །བྱིན་རླབས་གསུང་སྒྲ་ཡོད་ཟེར་ཡོད།།
བཞེས་སྐྱོ་ཡར་མཆོད་ཡར་རང་མཆོད། །ཡར་མཆོད་དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་མཆོད།།
དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་མཆོད་ན་ལ། །ཟས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཟེར་ཡོད།།
བཞེས་སྐྱོ་ཡར་མཆོད་ཡར་རང་མཆོད། །ཡར་མཆོད་ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་མཆོད།།
ཡབ་ཆེན་ཨ་པ་མཆོད་ན་ལ། །གཏམ་དང་ཚིག་གསུམ་ཡོད་ཟེར་ཡོད།།

༡༩.༥ ཁྲིམས་བསྒྲུབས་པའི་ཤུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཙོ་ལྷ་ལུ་བཀྲིས་ཁ་དར་ཕུལ་བའི་སྐབས་སླབ་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་བཀྲིས་པའི་སྨོན་ཚིག།

ཨོ་ལ་སོ་ལགས། །ཨོ་ལ་སོ་ལགས། །ཨོ་ལ་སོ་ལགས།།

ཁ་ལས་ཅི་འབྱུང་མ་བསླབ་ཤིག །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་མ་ཁྲེལ།།

གནམ་སྟོབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་སྤུབས་པའི་འོག །ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཐིང་པའི་སྟེང་།།

བར་བཀྲ་ཤིས་འདབ་བརྒྱད་ཚངས་པའི་དབྱངས། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ལུ་གཡང་ཀླུ་གུ།

ཤ་ལྷ་ཤ་ཡུ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བར། །འཛམ་གླིང་ཀྱེ་བ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན།།

གནས་ཀྱི་ཐོག་མ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་རི། །ལྷ་ར་ཆུ་སི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར།།

རྒྱ་བསྟན་པ་དར་བ་དེ་ཡིན་པས། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་བོད་ལུ་འཕྲུངས།།

བོད་དམ་ཆོས་དར་བ་དེ་ཡིན་པས། །ཞབས་དྲུང་བོད་ལས་བྱོན་པའི་བསྐྱང་།།

ཚིབས་རྟ་ཧྥོ་ལུ་སྐོར་བའི་སྐང་། །གནམ་ལ་ཚེས་པའི་སྐར་མ་བཟང་།།

ས་ལ་ཚེས་པའི་ཉི་མ་བཟང་། །བར་ལ་ཚེས་པའི་ཚེས་གྲངས་བཟང་།།

ཚེས་བཟང་ཉིན་བཟང་སྐར་བཟང་གསུམ། །བཟང་པོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ།།

བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བ་ཡར་ཚེས་ལུ། །རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་གདན་ས་ལུ།།

བློན་པོ་བཀའ་འགོ་ཅན་ས་ལུ། །བཙུན་མོས་ཞུ་བ་ཕུལ་ས་ལུ།།

གླང་ཆེན་གྱིན་ལུ་འཛོགས་ས་ལུ། །རྨ་མོ་གངས་ལས་འབབ་ས་ལུ།།

དབང་དྲག་དཀར་མོ་འཚོ་ས་ལུ། །ཚལ་ལུའི་མནྣལ་ཕྱུལ་ས་ལུ།།

ངང་ལའི་གཞིས་མོ་འཁྱམ་ས་ལུ། །ཀྲུ་རམ་ཕྱུག་འཁར་རྐྱག་ས་ལུ།།

གོས་གནས་ཐང་ལུ་གཟིགས་ས་ལུ། །རྡོ་ཡོད་པ་ཐམས་བདེ་གནས་རྡོ་ལོ།།

ཤིང་རག་རིག་ཡོད་པ་པད་དཀར་ཤིང་། །རྒྱབ་རི་མཐོ་བ་མཐོ་རིའི་ཐེམ་ཀས་འདྲ།།

མདུན་རི་དམའ་བ་བརྒྱ་དར་དཔྱངས་པ་འདྲ། །གཡས་ཀྱི་རི་གི་སེ་དཀྲེ་འགྲིངས་པ་འདྲ།།

གཡོན་གྱི་རི་གི་གླང་ཆེན་ཉལ་བ་འདྲ། །སེར་ཤིང་ནགས་ཤིང་མཆོད་པའི་ཧྥ་མོ་འདྲ།།

ཧྥ་བྱ་གོང་མོ་གསུང་སྐད་སྙུ་རུ་རུ། ཤུ་མ་གཞོང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞོང་པོ་འདྲ།།

ས་བོན་ཞིང་ས་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ས། །ཀུ་རི་ཆུ་མོ་ཡོན་ཆབ་བཞམས་པ་འདྲ།།

གཡས་ཆུ་སྐོར་བ་ཧྥའི་བདུད་རྩི་འདྲ། །གསུང་དབྱངས་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སི་དྡྷི་དྲངས།།

ཕྱུ་ཤི་ཀ་ཁང་གདངས་ཤི་དཀར་པོ་འདྲ། མགོན་སྐྱབས་མཛད་པའི་ཀ་ཤིན་དྲག་པོ་བཞུགས།།
སད་སེར་ཏོས་དང་ལས་དང་སྨུ་གེ་སོགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བས་ཏོ་མཚར་ཆེ།།
ད་ཤི་ཀླུ་བཟང་དཀར་པོ་བཞུགས། །ཀླུ་ནང་བཙན་ནང་ཞུ་བ་གསུམ།།
ཨ་མ་རྣམས་ལ་ནོར་ཟས་གནང་བས་ཏོ་མཚར་ཆེ། །ད་ཤི་དགའ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་ཀ་ཁྱིམ་དཀར་པོ་བཞུགས།།
རྩེ་མོ་མཐོ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་འདྲ། །ཟ་བ་བྲག་ལ་ལྕགས་ཕུར་བརྡབས་པ་འདྲ།།
ཧྲབ་ཆེན་ཧྲབ་ཆུང་གཞུ་ཤིང་ཕྲང་བ་འདྲ། །སྒོ་ཆེན་སྒོ་ཆུང་ཀ་གི་མཚར་བ་འདྲ།།
སྐི་དཀར་སྐི་དམར་བོས་བཀང་མེ་ལོང་འདྲ། །དུང་རིང་དུང་ཆུང་སང་སེང་དྲིལ་བུ་འདྲ།།
པང་ལེ་དཀར་པོ་ཀྱི་གཞོག་ཏིང་བ་འདྲ། །སྐར་ཆུང་དཀར་པོ་ཀ་ཤི་དར་ཆུང་འདྲ།།
ཡང་ཤིང་བཀྱ་ན་དགའ་ཀྲན་ཀ་ཡུལ་འདྲ། །ཀ་དང་འདྲ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ཡོད།།
ཡང་ཤིང་བཀྱ་ན་བཙན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འདྲ། །བཙན་དང་འདྲ་བའི་སྤར་རྩལ་ཆེ་བ་ཡོད།།
ཡང་ཤིང་བཀྱ་ན་ཀླུ་ཡི་ཕོ་བྲང་འདྲ། །ཀླུ་དང་འདྲ་བའི་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ཡོད།།
ཕྱི་ལས་བཀྱ་ན་ཕྱི་ལེགས་པས། །ཕྱི་ཤི་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་འདྲ།།
ནང་ལས་བཀྱ་ན་ནང་ལེགས་པས། །ནང་ཤི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞུགས།།
སྐྱེས་པའི་མི་ལ་ལེགས་པའི་གཏམ་ཡོད་པ། །ཟ་མོའི་མི་ལ་བསམ་པའི་བློ་ཡོད་པ།།
རྒྱ་གར་གཡུས་ཀྱི་ཕ་རི་ན། །བོད་པའི་གཡུས་ཀྱི་ཚུར་རི་ན།།
གྲོང་ཁྱུམ་ཐོག་སྐོར་བའི་ནང་ཞལ་དུ་ན། །རིན་ཆེན་གནས་ཀྱི་ཁྲི་སྟེང་དུ།།
ནང་ན་ཨམ་ཀོང་རྒྱལ་རྒྱལ་མོ་བཞུགས། །དར་བཏགས་པའི་བཏགས་ལྕགས་མ་ཤིས་ན།།
དར་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ངོ་རེ་ཚ། །དར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤར་དུ་འཐག།
ཤར་འཐག་སྟོད་གདངས་ནི་ནི་ཛོ་ལུ་འཐག། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་དེ་ནས་བྱུང་།།
དཀར་པོ་དཀར་ཁ་དང་འདྲ་བའི་ནོར་རྣམས་ཡོད། །དར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རུ་འཐག།
ལྷོ་འཐག་སྟོད་གདངས་ནི་ནི་ཛོ་ལུ་འཐག། །ཁ་དོག་སེར་པོ་དེ་ནས་བྱུང་།།
སེར་པོ་སེར་ཁ་དང་འདྲ་བའི་ནོར་རྣམས་ཡོད། །དར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནུབ་རུ་འཐག།
ནུབ་འཐག་སྟོད་གདངས་ནི་ནི་ཛོ་ལུ་འཐག། །ཁ་དོག་དམར་པོ་དེ་ནས་བྱུང་།།
དམར་པོ་དམར་ཁ་དང་འདྲ་བའི་ནོར་རྣམས་ཡོད། །དར་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་འཐག།
བྱང་འཐག་སྟོད་གདངས་ནི་ནི་ཛོ་ལུ་འཐག། །ཁ་དོག་ལྗང་ཁུ་དེ་ནས་བྱུང་།།

ཧྲང་ཁྲེ་ཧྲང་པ་ཁ་དང་འདྲ་བའི་དོན་རྣམས་ཡོད། །ཀྲི་སོགས་ཀྲི་ཡི་རི་མོ་ལ།།
སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། །རབ་གསུམ་རབ་ཀྱི་རི་མོ་ལ།།
ས་འདྲི་གནམ་འདྲི་དགའ་ཚོར་ཡོད། །དར་དཀར་ཡར་ལ་དབྱུགས་པ་དེ།།
རྐྱེན་དང་བར་ཆད་དབྱུགས་པ་ཡིན། །དར་དཀར་རྩེར་ལ་བསྐྱུ་བ་དེ།།
ཚེ་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱུ་བ་ཡིན། །དར་དཀར་རྩེ་མོའི་གཞུང་ལས་བཏགས།།
མི་རྒྱུད་ལྷ་ལས་རིང་བའི་རྟགས། །དར་དཀར་བྲག་དམར་པོག་ལས་བཏགས།།
སྐུ་ཚེ་བྲག་ལས་བརྟན་པའི་རྟགས། །དར་དཀར་གནམ་ལ་རྫོང་པ་དེ།།
སྐྱེས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཁྱེང་པའི་མཆོག་གྱུར་དགང་བས་ཞུ།།
ཁྱེང་པའི་མཆོག་གྱུར་ཕང་མཁར་ཡན་ཆད་ནས། །ཁང་པ་ཀ་བཞི་དུང་བརྒྱད་བཞེངས་བཞུགས་ཡོད།།
ཁང་པ་ཀ་བཞི་དུང་བརྒྱད་བཞེངས་མི་དེ། །བཟོ་ལ་བི་ཤྭ་ཀརྨའི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན།།
ཕྱག་གཡས་པ་རལ་གྲི་འཁོར་ལོ་སྣམ། །ཕྱག་གཡས་པ་རལ་གྲི་འཁོར་ལོ་བསྣམས་པ་དེ།།
ས་བདག་ཀླུའི་ཁ་མཆོན་ཡིན། །ཕྱག་གཡོན་པ་གབ་ཐོས་ཁྲ་མོ་སྣམས།།
ཕྱག་གཡོན་པ་གབ་ཐོས་ཁྲ་མོ་སྣམས་པ་དེ། །གདོན་དང་བྱུང་པོའི་ཁ་མནན་ཡིན།།
ཐུགས་ལས་ཆེ་བ་འཇམ་དབྱིངས་སྤྲུལ་པ་འདྲ། །ཞལ་ལས་མཚར་བ་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་འདྲ།།
འོག་ཐོག་ནོར་གྱིས་དགང་། །བར་ཐོག་འབྲུའི་དགང་།།
སྟེང་ཐོག་མི་ཡིས་དགང་། །ཁ་ཟ་དབང་ཆེ་བསོད་བདེ་བསོད་ནམས་བསགས།།
སྐྱེས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །མི་རྒྱུད་ལྷ་ལས་རིང་།།
སྐུ་ཚེ་བྲག་ལས་བརྟན། །ཁང་པ་ཡར་གོང་སྐྱིད་པའི་སྐྱིད་པ་དར་དེ།།
སྦྱིན་བདག''''''གིས་ཤིང་བཟོ་བོ་ལྷུ་དར་ཁལ''''''''ཐམ་པ་ལེགས་པས་གོ།།

༡༩.༦ སྤྱིར་བཏང་བཀྲིས་ཁ་དར་ཕུལ་བའི་སྐབས་སླབ་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྨོན་ཚིག།

ཤར་ལས་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཤར་ན། །ནུབ་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་ག་ནས་བཞུ།།
ནུབ་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་པོ་མ་བཞུ་ན། །མཚོ་གཡུ་མཚོ་སྔོན་མོ་ག་ནས་འཁྱིལ།།

མཚོ་གཡུ་མཚོ་སྔོན་མོ་མ་འཁྱིལ་ན། །ཤིང་ཙན་དན་སྡོང་པོ་ག་ནས་འཁྲུངས།།
ཤིང་ཙན་དན་སྡོང་པོ་མ་འཁྲུངས་ན། །བྱ་ཨ་ཁྲེ་ཀུ་ཡི་ག་ནས་འབབ།།
བྱ་ཨ་ཁྲེ་ཀུ་ཡི་མ་འབབ་ན། །དཀར་མོ་ནས་ཀྱི་སོན་ག་ནས་བཏབ།།
དཀར་མོ་ནས་ཀྱི་སོན་མ་བཏབ་ན། །འབྲུ་རྩྭ་གནས་ཁ་ག་ནས་འཚོ།།
འབྲུ་རྩྭ་གནས་ཁ་མ་འཚོ་ན། །སེམས་ཅན་སེར་མོའི་རྒྱུ་མཚོ་ག་ནས་འཁྱིལ།།
སེམས་ཅན་སེར་མོའི་རྒྱུ་མཚོ་མ་འཁྱིལ་ན། །གླུ་གར་གཞས་ཀྱི་སྐྲོ་མོ་ག་ནས་སྐྱེ།།
ཕྱུ་བཟང་རེབ་ལའི་ཏོག་ལུ། །མདའ་བཟང་ཟངས་མ་ཁབ་ཀྱི་ཉག་ལུ།།
ནད་ཡམས་ལྷུ་གུ་མེད། །ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ།།
ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །སང་ཕོད་དུ་ཡི་དུས་སུ།།
ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ།།
སྦྱིན་བདག་ཨམ''''''ནས་ཏི་ཏུ་ ༡༠༠ ཐམ་པ་ལེགས་པས་གོ།།

༡༥ ༽ བཀྲིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་ནང་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁ་ཞེད།

ཡུམ་སྐྱིད་ཇ་མོ། སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན་གོངམ།

རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་གིས་ མིང་གནས་ཞིབ་འཚོལ་ནང་བཀོད་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ། བཀྲིས་གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་འདི། བཀྲིས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་གཡོན་ཕྱག་ཏུ།། གཡང་སྒང་རྨ་གྲོག་གདོང་ལྟ་ཁོལ་བ་ཅན།། གནས་པའི་བདུད་པོ་མྱུར་པར་འཇོ་བའི་གཟུགས།། ཀྱི་ལ་བསམ་གྲུབ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན།། ཟེར་འཐོན་དོ་བཟུམ་སྦེ་ བཀྲིས་པའི་བྱག་ གཡང་གཟར་དྲགས་ཅིག་གི་སྒང་ཁར་ ས་གནས་འདི་ཆགས་ཡོདཔ་ལས་ མིང་ཡང་བཀྲིས་གཡང་རྩེ་ཟེར་བཏགས་ནུག། རྫོང་ཁག་འདི་དི་ཚོགས་ལུ་རྒྱེད་ཚོག་ ཁམས་དྭངས། གཡང་རྩེ། འཇམ་མཁར། འབུམ་སྡེ་གླིང་། ཡ་ལངས། རམ་འཇར། སྟོང་ཞང་། དང་སྟོད་མཚོ་རྒྱེད་ཚོག་བཅས་བརྒྱད་འདུག། རྫོང་ཁག་འདི་ རང་ལུགས་སྤར་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་དང་ཀྱོ་འི་བར་ནང་ཡང་ ཉམས་མ་བཏྱོག་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་མི་འདི་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ གཡང་རྩེ་རྫོང་ཁག་གི་ བློམ་དང་སློབ་དཔོན་དེ་ལས་ གསུམ་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འདྲིས་བསྟུན་འབད་དེ་ རྫོང་ཁག་ནང་སླབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་ ལྷང་གྲོགས་ཁ་ཞེད་ ཨོ་རྣ། བབ་གླུ། ཨོ་མ་མ། ཨ་ལོ། ཨ་ལོ་ལོ། གླུ་མཚོད། གདོན་སྐྱེལ་དེ་ལས་ བླ་བཀུག་ཚུ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་དེ་ཡོད།

༡༥.༡ ཨོ་རྣ།

གཡང་རྩེ་ལུ་ འཚོ་བ་གཙོ་བོ་ཅིག་ མོན་བྲ་འདི་ཨིན་མས། ལོ་ཧྲར་བླ་ཟླ་༤་པའི་ནང་ གཡུས་ཁ་ལས་ཕར་མོན་བྲ་བཏབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ དེའི་སྐབས་ རང་རང་སོ་སོའི་གཡུས་ཁར་ ཟ་འཐུང་ཆད་མ་བཏྱོག་པར་ འཐོལ་ཆེ་དྲགས་སྦེ་འབྱུང་བཏྱོ་ཟེར་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཚུལ་ལུ་ ཨོ་རྣ་ཟེར་ མོན་བྲ་བཏབ་པའི་སྐབས་ གླུ་འདི་ཐོག་ལུ་འབེན་སྲོལ་འདུག། ཨིན་རུང་ དང་ཕྱོ་ལྷ་འབད་བའི་སྐབས་འབེན་སྲོལ་ཡོད་མི་ ཨོ་རྣ་འདི་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ ད་རེས་ནངས་པ་ ཞིང་འཕྲུལ་གླང་གི་སྨྱོ་རྟ་ དུས་ཡུན་བྱུང་ཀྱི་ཅིག་ནང་ ལྷ་མཇུག་བསྡུ་ལྷ་ཨིནམ་ལས་ ཨོ་རྣ་ཟེར་བའི་སྨོན་གླུ་ཡང་འབེན་ནི་མེདཔ་སྦེ་ཞེཝ་ཨིནམས། གདངས་དབྱངས་དང་ཚིག་པའི་ཁ་ཞེད་ཨོ་རྣ་འདི་ འཛིག་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གླུ་ཅིག་ཨིན་མི་འདི་གཤམ་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ཀ༽ ༼ཛ་ལ་ཁ༽ ཨོ་ནས་ཨ་ལ་ལ་ཡོ། ལ་ལ་ཡོ།
༼རྫོང་ཁ༽ ཨོ་ནས་ཨ་ལ་ལ་ཡོ། ལ་ལ་ཡོ།

ཁ། ༼ཛ་ལ་ཁ༽ ཨའི་ཁྲི་གདུགས་དའི་ཤར་ལ་ཀྱུ། ཁྲི་གདུགས་ཚེ།

༼རྫོང་ཁ༽ ཨའི་ཁྲི་གདུགས་ད་རེས་ཤར་བའི་ཁྲི་གདུགས་ཚེ།

ག། ༼ཛ་ལ་ཁ༽ ཨའི་ཚོ་མ་ཚོ་ཐེ་ཤར་ན། རྡུ་ཀྱུ་ནེ།

༼རྫོང་ཁ༽ ཨའི་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཤར་ན་བརྟུབ་པས་སྨོ།

ང། ༼ཛ་ལ་ཁ༽ ཨའི་ལག་པ་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་བཤལ་དགོ་སྐུམ།

༼རྫོང་ཁ༽ ཨའི་ལག་ཁར་དྲི་མ་མེད་རུང་བཤལ་དགོ་མནོ།

ཅ། ༼ཛ་ལ་ཁ༽ ཨའི་ཁ་ལ་སྐོམ་པ་མེད་ཀྱང་། སྡོང་ལོ་སྐུམ།

༼རྫོང་ཁ༽ ཨའི་ཁ་ལ་སྐོམ་པ་མེད་རུང་འཐུང་དགོ་མནོ།

ཆ། ༼ཛ་ལ་ཁ༽ སྔོན་རྒྱུ་དའི་ཐབས་ལ་ཀྱུ་སྔོན་རྒྱུ་ཚེ།

༼རྫོང་ཁ༽ སྔོན་རྒྱུ་ད་རེས་ཐབས་པའི་སྔོན་རྒྱུ་ཚེ།

ཉ། ༼ཛ་ལ་ཁ༽ ཨའི་ཚོ་མ་ཚོ་ཐེ་ཐབ་ན་རྡུ་ཀྱུ་ནེ།

༼རྫོང་ཁ༽ ཨའི་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཐབས་རུང་བརྟུབ་པས་སྨོ།

ཏ། ༼ཛ་ལ་ཁ༽ ཨའི་ལག་པ་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་ཤལ་དགོ་སྐུམ།

༼རྫོང་ཁ༽ ཨའི་ལག་པར་དྲི་མ་མེད་རུང་བཤལ་དགོ་མནོ།

ཐ། ༼ཛ་ལ་ཁ༽ ཨའི་ཁ་ལ་སྐོམ་པ་མེད་ཀྱང་། སྡོང་ལོ་སྐུམ།

༼རྫོང་ཁ༽ ཨའི་ཁ་ལ་སྐོམ་པ་མེད་ཀྱང་འཐུང་དགོ་མནོ།

ད། ༼ཛ་ལ་ཁ༽ གཉེན་བ་དའི་སྒྲོན་ལ་ཀྱུ་ཉེན་བ་ཚེ།

༼རྫོང་ཁ༽ ཨའི་སྣག་ཤར་དྲ་རེས་བྱོན་མི་སྣག་ཤར་ཆེ།

ཉ། ༼ཛ་ལ་ཁ༽ ཚེ་མ་མེ་ཐེ་བྱོན་ན་རའུ་ཀུ་ན།
༼རྫོང་ཁ༽ ཨའི་ཚེ་གཅིག་ཁྱུས་གཅིག་བྱོན་རུང་བརྟུབ་པས་སྨོ།

པ། ༼ཛ་ལ་ཁ༽ ཨའི་ལག་པ་དྲི་མ་མེད་ཀྱུང་ཤལ་དགོ་སྐུམ།
༼རྫོང་ཁ༽ ཨའི་ལག་པར་དྲི་མ་མེད་རུང་བཤལ་དགོ་མནོ།

ཕ། ༼ཛ་ལ་ཁ༽ ཨའི་ཁ་ལ་སློམ་པ་མེད་ཀྱུང་། ཐོང་ལོ་སྐུམ།
༼རྫོང་ཁ༽ ཨའི་ཁ་ལ་སློམ་པ་མེད་རུང་འཐུང་དགོ་མནོ།

༡༥.༢ ཞབ་སྒྲོ།

དེ་བསྐྱང་གསུམ་ཁའི་མི་ཚུ་ ཞབ་སྒྲོ་རྡུང་པའི་སྐབས་ ཁྱིམ་གཅིག་ནང་གི་ཞབ་འཚང་བཟུམ་ལྷབ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཞབ་སྒྲོ་རྡུང་རོགས་འཐབ་དེ་ སྤྱི་བ་སྒྲོན་པའི་སྒོ་ལས་ སྐད་འཛེན་ཏེ་ ཞབ་སྒྲོ་རྡུང་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་ཁ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལས་འཛིན་སྒྲོལ་འདུག།

༼ཛ་ལ་ཁ༽ ཞབ་ཤིག་ཞབ་ཤིག་འོང་འཞབ་ཤིག།
ཨའི་ཡང་འཞབ་ཤིག་འཞབ།།
གང་ཁ་བ་སྣ་བྲུ་ལྷུ་རུ་རུ།།
གཡང་གི་ཨ་མ་བཀུག་བ་མོ།།
བཀུག་བ་མོ་གིས་བཀུག་སྣ་ཚོ།
ཨའི་ཡང་ལ་ཞབས་ཤིག་འཞབ།
ཡང་གི་ཨ་མ་སྦ་བ་མོ།
སྦ་བ་མོ་གིས་འཞབ་སྣ་ཚོ།
ཨའི་ཡང་ལ་ཞབས་ཤིག་འཞབ།

༼རྫོང་ཁ༽ ཞབས་ཤིག་ཞབས་ཤིག་འོང་འཞབ་ཤིག།
ཨའི་གཡང་འཞབ་ཤོག་འཞབ།
གང་ཁ་བ་སྣ་བྲུ་ལྷུ་རུ་རུ།།
གཡང་གི་ཨ་མ་བཀུག་བ་མོ།།
བཀུག་བ་མོ་གིས་བཀུག་སྣ་ཤོག།
ཨའི་གཡང་ལ་ཞབས་ཤིག་ཞབས།
གཡང་གི་ཨ་མ་ཁ་སྦ་མོ།།
ཁ་སྦ་མོ་གིས་འཞབ་སྣ་ཤོག།
ཨའི་གཡང་ལ་ཞབས་ཤིག་ཞབས།།

༼ཛ་ལ་ཁ༽ བབ་ཤིག་བབ་ཤིག་ཚོག་བབས་ཤིག
ཨའི་ཡང་བབས་ཤིག་འབབ།
མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱ་བུ་མེ་ནེ་ནེ།
གཡང་གི་ཨ་མ་ཀོམ་པ་མོ།
སྐོམ་པ་མོ་གི་སྐོམ་ཧ་ཚ།
ཨའི་ཡང་ལ་བབས་ཤིག་འབབ།
གཡང་གི་ཨ་མ་ཡོག་པ་མོ།
ཡོག་པ་མོ་གིས་ཡོག་ཧྥ་ཚ།
ཨའི་ཡང་ལ་བབས་ཤིག་འབབ།
བབ་ཤིག་བབས་ཤིག་ཚོག་བབས་ཤིག།
ཨའི་ཡང་བབས་ཤིག་འབབ།

བབས་ཤིག་བབས་ཤིག་ཚོང་འབབ་ཤོག།
ཨའི་ག་ཡང་འབབ་ཤོག་འབབ།།
མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱ་བུ་མེ་ནེ་ནེ།།
གཡང་གི་ཨ་མ་ཀོམ་པ་མོ།
སྐོམ་པ་མོ་གིས་སྐོམ་ཧྥ་འབག་ཤོག།
ཨའི་ག་ཡང་ལ་བབས་ཤིག་བབས།།
གཡང་གི་ཨ་མ་ཡོག་པ་མོ།།
ཡོག་པ་མོ་གིས་ཡོག་ཧྥ་འབག་ཤོག།
ཨའི་ག་ཡང་ལ་བབས་ཤིག་བབས།།
བབས་ཤིག་བབས་ཤིག་ཚོང་འབབ་ཤོག།
ཨའི་ག་ཡང་འབབ་ཤོག་འབབ།།

༡༥.༣ ཨོ་མ་མོ།

རྒྱབ་ཁྲེངས། བླ་ཉིང་བཀྲོ་བའི་སྐབས་ རྒྱའི་སྒོག་ལས་འཐེན་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཁ་ཤད་ཅིག

ཨོ་མ་མོ།	འོ་ཧའེ།	ཨོ་ཀ་ཤོ་ལོ།	འོ་ཧའེ།
བ་དི་གུར་གུར།	འོ་ཧའེ།	གུར་གུར་ལོ།	འོ་ཧའེ།
གཉའ་ཤིང་ཚོག་ལས།	འོ་ཧའེ།	སྐྱི་དེ་ལོ།	འོ་ཧའེ།
བ་མ་གསེར་ལེགས།	འོ་ཧའེ།	འོ་རྒྱན་ལོ།	འོ་ཧའེ།
སྨུག་ཚོ་སྤོང་ས།།	འོ་ཧའེ།	སྐྱི་དེ་ལོ།	འོ་ཧའེ།
ཤི་མུ་ཏོར་བུ།	འོ་ཧའེ།	སྐྱོལ་མ་ལོ།	འོ་ཧའེ།
ཐབ་ཚང་གུར་ཀུ་ལེ།	འོ་ཧའེ།	སྐྱི་དེ་ལོ།	འོ་ཧའེ།
སྤྲང་མོ་རང་གི་མོ་མཐོང་ན།།	འོ་ཧའེ།	ཨ་ལ་ལ་གི་ཀྲུམ་པ་ཉེ།	འོ་ཧའེ།

ཨ་རིང་བསྐོ་ལོ་མ་ཤེས་ན།། ཨོ་ཧའེ། བྲུམ་ཐང་ཁྲེར་བ། ཨོ་ཧའེ།
བློགས་པ་འདྲ། ཨོ་ཧའེ། ཀུ་ཕི་འབྲུག་སྐད།ཨོ་ཧའེ། ཨོ་ཧའེ།
གོ་བ་ཚོམ་གྱིས། ཨོ་ཧའེ། འབྲུག་ཧྲང་ཧྲང་།། ཨོ་ཧའེ།
སྤྲང་མོའི་སྐྱོ་སྐད།། ཨོ་ཧའེ། གཡུས་བཟང་ཕྲ་མོར། ཨོ་ཧའེ།
འཐེན་དོ་ལོ། ཨོ་ཧའེ།
རྫོང་ཁའི་ཐོག་ཁུ།

ཨོ་མ་མོ། ཨོ་ཧའེ། ཨོ་ཀ་ཤོ་ལོ། ཨོ་ཧའེ།
གླང་ཆེན་གུར་གུར། ཨོ་ཧའེ། གུར་གུར་ལོ། ཨོ་ཧའེ།
གཉའ་ཤིང་འཚོག་ཁུ། ཨོ་ཧའེ། སྐྱོ་དོ་ལོ། ཨོ་ཧའེ།
བ་མོ་གསེར་ལགས། ཨོ་ཧའེ། ཨོ་རྒྱན་ལོ། ཨོ་ཧའེ།
ཨོམ་ལྕུ་འཐུང་ཧྲ། ཨོ་ཧའེ། སྐྱོ་དོ་ལོ། ཨོ་ཧའེ།
གྱི་ལི་ཉེར་ཁྱུ། ཨོ་ཧའེ། སྒྲོལ་མ་ལོ། ཨོ་ཧའེ།
ཐབ་ཚང་ཟུར་ཁུ། ཨོ་ཧའེ། སྐྱོ་དོ་ལོ། ཨོ་ཧའེ།
སྤྲང་མོ་རང་གིས་མ་འཐེན་ན། ཨོ་ཧའེ། མི་གཞན་ཚུ་གིས། ཨོ་ཧའེ། འཐེན་མི་ཚུགས། ཨོ་ཧའེ།
ཨ་རིང་བསྐོ་ལོ་མ་ཤེས་ན།། ཨོ་ཧའེ། བྲུམ་ཐང་ཁྲེར་བ། ཨོ་ཧའེ། བློགས་པ་འདྲ། ཨོ་ཧའེ།
ཁྲོ་བྲུག་སྟོན་མོའི་འབྲུག་སྐད་འདྲ། ཨོ་ཧའེ། གོ་བ་ཚོམ་གྱིས། ཨོ་ཧའེ། འབྲུག་ཧྲང་ཧྲང་།། ཨོ་ཧའེ།
ཕྲང་མོའི་སྐྱོ་སྐད།། ཨོ་ཧའེ། གཡུས་བཟང་ཕྲ་མོར། ཨོ་ཧའེ། འཐེན་དོ་ལོ། ཨོ་ཧའེ།

དབྱེ་བ།

ཨ་ལོ།

རྒྱབ་ཁྲེངས།

ཚིག་འདི་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཞབས་སྐྱེལ་འབད་བའི་སྐབས་འཐེན་ཡོད་པའི་ སྐོན་ཚིག་ཅིག།

དཔལ་ཧུན་་་་ལ་་་་ཡབ་སྲས་་་་་་གསུམ་པོ།

ཨཁེ་་་ད་ཉི་སངས་རྒྱས་ལ་་་་་་་དངོས་ཡིན་པ་་་་་་་་་ལ་མ་ཤེས།

སངས་རྒྱས་་་་་་་ལ་་དངོས་ཡིན་པ་་་་་་་ཤེས་ཚོ།

ཨཁེ་་་ད་ཉི་་་འཛམ་གླིང་་་་་་་ལ་་་་་་འགྲོ་དོན་་་་་་ལ་་་ཐལ་དོ།

འཛམ་གླིང་་་་་ལ་འགྲོ་དོན་་་་་་ཐལ་ཚོས།

ཨཁེ་་་ད་ཉི་ཁྲི་གདུགས་་་་་་ལ་ང་ལ་་་་་་ལ་་་་་གཟིགས་ཤིག

ཨ་ལོ་ལོ།

རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཚོན་དན་ཤིང་མོ།

ད་ཉི་མ་སྐྱུར་བརྟན་དུ་་ཞུགས་ཤིག།

རྨ་བྱ་ལ་ཨ་མ་ང་ཉི་བསྐོར་ཉིང་མཛལ་བ་འོང་མ།

ཨ་ལོ་ལོ།

ཨ་ལོ་ལ་མི་གདུང་ཟེར་ན།	ཨཁེ་ད་ཉི་ལས་དང་སྐྱོ་བའི་མ་བདུབ།
ཨ་ལོ་ལ་གདུང་ཟེར་ན།	ཨཁེ་ད་ཉི་ཧྲོང་ཧྲོང་སྐད་ཀྱིས་མ་བདུབ།
སོང་ཤིང་ལ་དུག་ཤིག	་་་་་་་།
ཨཁེ་ད་ཉི་ལ་མཐོ་བའི་ལ་མོ།	མཐོ་བའི་ལ་མོ་བརྒལ་དོ།
མཐོ་བའི་ལ་མོ་བརྒལ་ཚོ།	ད་ཉི་ཡུན་མ་རིང་ལོག་ཤིག།

༡༥.༩ གླུ་མཚོད།

རྒྱབ་ཁྲེངས།

ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གླུ་མོ། དཀར་མོ་དང་གསེར་མོ།

ཨོ་ཕྲུད་གཙང་མ་ཕུལ་དོ། ཨོམ་དང་མཛརསྦ་བོ་ཡོག་ཕུལ་དོ།

སྣུ་མོ། དཀར་མོ། གསེར་མོ། ལྗང་མོ།

གསང་དང་སྲུར་གྱི་མཆོད་པ། ཕུལ་དོ་གོ།

དར་སྣ་ལྔ་གི་མཆོད་པ། ཕུལ་དོ་གོ།

ལྕགས་དང་ཟངས་གསེར་གྱི་མཆོད་པ། ཕུལ་དོ་གོ།

འཛམ་གླིང་ནང་གྱི་ཟས་ནོར་ཡོད་ཚད་ཅིག་པོ། ཕུལ་དོ་གོ།

དང་ཕྲུགས་ས་ཆ་ནམ་ཆ་ལས་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྣུ་མོ་ཚུ་གིས་ དཔེ་ཚུན་ཚོད་ཡང་ ངབཅས་ལུ་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཏེ་ཡོད། དཔལས་ཡར་ཡང་སྐྱབས་མཛད་གནང་ཤིག།

དཔེ་ཚུན་ཚོད་ཡང་ སྣུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ རྒྱུ་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ཏེ་ཡོད། དཔལས་ཡར་ཡང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་གནང་ཏེ་བཀྲིན་བསྐྱང་གནང་།

ཡ་ནང་མ་གིས་བརྟེན་པའི་སྣུ་མོ་ཁྱེད་ཚུ་གིས། ངབཅས་ལུ་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་དེ་བསམ་དོན་སྒྲུབ་བཅུག་ཤིག།

ངབཅས་ཀྱིས་ ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཡང་མ་བཏོག་གོ རྡོ་ཡང་མ་བཏོམས་གོ། བཙོག་སྒྲིབ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མ་འབད་གོ།

ངབཅས་ཀྱིས་ ཁྱོད་སྣུ་མོ་ཚུ་ལུ་ གསོལ་མཆོད་ཚུ་ཕུལ་ཕུལ་སྦ་ས་ཨིན། དཔལས་ཡར་ ནད་ཚུ་ཕྲུགསམ་འཕྱུག་དོ་བཟུམ་སྦེ་དང་ ལྷ་འབྲུ་དོ་བཟུམ་སྦེ་དྲག་བཅུག་ཅིག།

༡༥.༥ གདོན་སྐྱེལ།

ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ལོགས་ ཙཧྡོས་ཀྱིས་བརྩེད་དེ་ མར་དོས་ཀྱིས་བརྩེད་དེ་ ཐང་དོ་གོ།

ཁྱོད་ཚུ་བྱོན་ཡོད་ག་མེད་ག་ཡང་མ་ཤེས་གོ། མོ་བཏབ་རྩིས་བཏབ་དེ་ལྟགཔ་མ་ཤེས་གོ།

མ་ཚང་ཚམ་སྦེ་ཐང་དོ་གོ། དེ་ཚུ་བཞེས་ཏེ་ཁྱོད་རའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལོག་བྱོན་ཤིག།

ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་ལ་ཚུ་ཡང་ངབཅས་ཀྱིས་འབག་འཚོས་འཚོསམ་མེད་གོ། ཁྱོད་ཚུ་ལུ་ངབཅས་ཀྱིས་གནོདཔ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་སྦ་ཡང་ ག་ནི་ཡང་མེད་གོ། ནང་ལས་ཐང་མི་ཚུ་བཞེས་ཏེ་ཁྱོད་རའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལོག་བྱོན་ཤིག།

ངབཅས་ཀྱི་ནདཔ་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་ལུ་གནོདཔ་མ་བསྐྱལ་བར་ ལོག་བྱོན་ཤིག།

ཤིན་དང་། འབྲི་དང་། བཙྭ་དང་། གནོན་ཚུ་ག་ཅི་རང་ཨིན་ཙང་ ཁྱེད་ཀྱི་ཅ་ལ་ཚུ་ཡང་པ་བཙེ་ཀྱིས་འབག་འོང་ས་འོང་སམ་མེད་གོ། ཁྱེད་ཚུ་ལུ་པ་བཙེ་ཀྱིས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བསྐྱལཝ་ཡང་ ག་ནི་ཡང་མེད་གོ།

པ་བཙེ་ཀྱི་ནད་པ་ཀྱི་ཚོ་སྲོག་ལུ་གནོད་པ་མ་བསྐྱལ་བར་ ལོག་སོང་ཞིག།

འདི་ཚུ་ཟ་སྦེ་ཁྱེད་རའི་ལམ་འཚོལ་ཏེ་སོང་ཞིག།

ཁྱེད་རང་མ་འགྱོ་བ་ཅིན་ ཨོམ་དང་ཐིང་ཏེ་འདི་ཚུ་མེ་གཏང་ནི་གོ། ཁྱོད་ར་ལམ་འཚོལ་ཏེ་སོང་ཞིག།

༡༥.༤ སྣ་བཀུག།

རྒྱབ་ཁྲེངས།

༼ནདཔ་གི་མིང་བོ་སྦོ་༽ ཁྱོད་ཀྱི་སྣ་ཤོག་ཅིག།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕམ་དང་ཕྲུན་ཚ་ག་ར་ ཁྱོད་སྡོམ་དག་རྒྱབ་པར་འཚོངས་ནུག་གོ།

སྟེང་ཀྱོའི་བཟུང་ཙང་། བར་བཙེ་གྱིས་བཟུང་ཙང་། ཚོག་སྒྲུ་གིས་བཟུང་ཙང་།

ནག་པོ་བདུད་ཀྱིས་བཟུང་སྦེ་ཡོད་ཙང་ ག་གིས་བཟུང་སྦེ་ཡོད་ཙང་ཤོག་ཅིག།

ཁྱོད་ར་དེ་སྦེ་སྡོད་པོ་མེད། ཤོག་ཅིག།

ཕར་ཁྱིམ་ནང་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལུ་ ཚོ་ཚང་ མར་ཚང་ སྐྲིག་སྦེ་ཡོད་ ཤོག་ཅིག།

ཁྱོད་ར་དེ་སྦེ་སྡོད་པོ་མེད། ཤོག་ཅིག།

དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཞུ་གོ། ཕམ་དང་ཕྲུན་ཚའི་ཞབས་རྟོགས་ཞུ་གོ། ཤོག་ཅིག།

༡༨། སྒང་ཟུར་རྒེད་འོག་གི་སྤྲིའུ་མཚོད་དང་བཙན་མཁར་རྒེད་འོག་གི་ཁ་རམ།

བཀྲིས་རྡོ་རྗེ། ཞིབ་རོགས་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན།

༡༨.༡ སྤྲིའུ་མཚོད།

ཕ་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་སྔོ་བདག་འཛིན་འཐབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྲོལ་བཟང་པོ་ལེ་ཤ་ཡོད་ས་ལས་ཅིག སྒང་ཟུར་རྒེད་འོག་ནང་བཟོ་སྦུང་ལྟ་སྲོལ་ཡོད་པའི་སྤྲིའུ་མཚོད་ཟེར་མི་འདི་ཨིན་པས། སྤྲིའུ་གི་སྐོར་ལས་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་བཀོད་པ་མེད་རུང་ ངག་ཐོག་ཁ་རྒྱུན་ཐོག་ལུ་སྒྲིང་སྒྲི་སྔ་དར་ཏེ་འོངས་པའི་སྲོལ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ད་རིས་བར་ན་ཡང་ སྐྱོན་མ་ཉུགས་པར་བཟོ་སྦུང་ལྟ་དང་ལྟ་བཞིན་འདུག ད་ལས་རྗོད་དེའི་སྐོར་ལས་མ་བཤད་པའི་ཧེ་མ་ རྫོང་ཁག་དང་རྒེད་འོག་གི་ཡོ་ཕྱོད་མཛོར་བསྡུ་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན། དང་པ་ རྫོང་ཁག་གི་མིང་ལུ་ལྷུན་རྩེ་ཟེར་བོ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ཕྱོད་དང་ཁུ་ལས་རང་རཡོད་པ་དང་ ད་རིས་ཡང་སྐྲ་མ་ཉམས་འབུ་མ་ཉམས་པར་ཁ་སླབ་ཤེས་པའི་ཨ་ལུ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་གིས་ཡང་རྫོང་ཁག་དེ་གི་མིང་མ་འཛོལ་བར་སླབ་སར་མཐོང་ཚུགས་པས། རྫོང་ཁག་ལུ་ལྷུན་རྩེ་ཟེར་མི་དེ་ཡང་ བོད་སྐྲའི་ཞབས་འབྲའི་ཚིག་ཅིག་ནང་བཀྱ་བ་ཅིན་ **ལྷུན་གྲུབ་རྩེ་ཡི་རྫོང་ཆེན།། ཕུ་ཀྲི་ཆགས་པ་འདྲ་སོང་།། ཕུ་ཀྲི་ཆགས་པ་འདྲ་རུང་།། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འདུག་གོ།།** ཟེར་འཐོན་ནི་ཡོད་པ་དང་ གཞན་རྒྱལ་རབ་དང་ཆོས་འབྱུང་ ཡིག་ཆ་སྐོར་མ་ཚུ་ནང་ཡང་ཁུངས་པར་མེད་པར་ལྷུན་རྩེ་ཟེར་ར་བཀོད་དེ་ཡོད། རྫོང་གི་མིང་ལུ་ཧེ་མ་གླིང་གླིང་རྫོང་ཟེར་སླབ་དོ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ སྔོན་མ་ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གནམ་དགུན་གྱི་གདུན་ས་བཏབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ས་གནས་འཚོལ་ཏེ་ད་རིས་རྫོང་ཡོད་སར་ཕེབས་ད ས་གནས་དེ་ཁའི་གནས་བདག་གིས་ར་གཅིག་ལུ་སྤྲུལ་ཏེ་བྱོན་ཞིམ་ལས་ གླིང་གླིང་ཟེར་སྐད་རྒྱབ་སར་གཟིགས་ནུག ར་སྐད་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ དེ་ཁར་རྒྱ་ཁང་ཅིག་བཞེངས་ཏེ་མིང་ལུ་ཡང་གླིང་གླིང་རྫོང་ཟེར་བཏགས་ནུག ཞལ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་སྐབས་རྫོང་སྒོམ་སྔ་བཞེངས་ཏེ་ མིང་ཡང་ལྷུན་རྩེ་ཟེར་བཏགས་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྔབ་སྲོལ་ལས་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་འབད་སའི་ཀྱེ་བ་རྫོང་འདི བཟོ་བཟོ་ལྷ་དང་འབད་འབད་ལྷ་མེད་པར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རི་འི་རྩེ་གུར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ལས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཟེར་བཏགས་བཏགས་པ་ཨིན་པའི་ཐམས་འཆར་བཀོད་ཀྱི་འདུག དེ་བཟུམ་སྔ་ལེ་ལུ་ཅིག་གིས་བཤད་སྲོལ་ནང་ ཆོས་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་མངའ་འོག་ལུ་ རྫོང་འདི་བཞེངས་པའི་སྐབས་རྗེ་དེ་ཚུ་ཀྲི་རྒྱུའི་འགྲམ་ལས རྫོང་ཡོད་སའི་གད་པ་ལས་ ལས་མི་ཚུ་གིས་རྒྱལ་བཙན་དེ་བརྟེན་ཡོད་པ་དང་ ཡུན་མ་འགོར་བར་ཡུད་པ་ཟེར་ཅིག་ནང་རྫོང་འདི་བཞེངས་ཚར་ལྷ་ལས་མིང་ཡང་ལྷུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་རྩེ་རྫོང་ཟེར་བཏགས་བཏགས་ཨིན་པའི་བྱུང་བ་བཀལ་ཅི་འདུག རྫོང་ཁག་དེ་ཡང་ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཞིམ་ལས་ ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་གི་ཤུལ་ལུ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ལས་འཁྲུངས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གནང་བའི་ སྦས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར འབྲུག་གི་བླ་ཆེན་རང་བྱུང་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཚུ་གིས་གདན་ས་ཡང་ཨིན། ཕྱག་པར་དུ་རྫོང་ཁག་འདི འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་བཀའ་འདྲིན་བླ་ན་མེད་པའི་རྗེ་རབ་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་གོང་མ་འདི་ཚུ་མེད་རྣམ་རྒྱལ འཁྲུངས་ས་ཡང་ཨིནམ་ལས་རྩ་ཆེ་ཅིག་ཅིག་ཨིན།

གཉིས་པ་ཀྱུན་རྡོ་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ སྤྲི་ཏུ་མཆོད་བརྒྱ་སྒྲུང་ལྷུ་སྲོལ་ཡོད་མི་རྙེད་འོག་ཅིག་སྐྱང་བྱུར་རྙེད་འོག་འདི་ཨིན། རྙེད་འོག་གི་མིང་ལུ་ སྐྱང་བྱུར་ཟེར་སླབ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཁོ་ཤེསཔ་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་བཤད་སྲོལ་ལས་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཧེ་མ་སྐྱང་བྱུར་ཞལ་ངོ་འི་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་འབད་དེ་ རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཚུ་གི་འབད་དེ་སྡོད་ཡོདཔ་ལས་ ཞལ་ངོ་འི་མིང་ལས་ཀྱི་འདྲངས་ཏེ་བོ་བོ་ལྷ་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་རུང་ མི་རིགས་དེ་ལུ་ག་ཅི་སྦེ་སྐྱང་བྱུར་ཟེར་བཏགས་བཏགསཔ་ཨིན་ན་བཤད་ནི་མིན་འདུག། དམངས་གཙོ་འི་རིང་ལུགས་མ་ཕྱོད་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ས་གནས་དེ་གི་རྒྱལ་པོ་མི་རྒྱུད་དེ་གིས་ར་འབད་དེ་སྡོད་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སླབ་སྲོལ་གཞན་ལས་ རྙེད་འོག་གི་ཆགས་ཚུལ་དེ་ སྐྱང་རྟོ་ཅིག་གི་བྱུར་ཁ་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་མིང་ཡང་སྐྱང་བྱུར་ཟེར་བཏགས་བཏགསཔ་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་མི་ཡང་འདུག།

གསུམ་པ་སྤྲི་ཏུ་མཆོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་བཤད་པ་ནི། དུས་སྔོན་དེ་སྐྱང་བྱུར་རྙེད་འོག་གི་འོག་ལུ་ཨིན་པའི་གཡུས་ཚན་ག་ར་གིས་བརྒྱ་སྒྲུང་ལྷུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། མ་གཞི་ཟླ་ཉིན་གྲུ་རྟེན་པོ་ཚེ་སྐྱ་འཁྱུངས་པའི་ཉིནམ་ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ཐོགཔ་ཨིན་རུང་ སྐྱང་བྱུར་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྤྲི་ཏུ་མཆོད་དེ་ སྤྱི་ཟླ་ ༨ པའི་ནང་བརྒྱ་སྲོལ་འདུག། སྤྲི་ཏུ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སྤྲོ་ལ་གནས་ཟེར་ས་ལུ་ གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་འཛོམས་ཏེ་ བསང་བཏང་ ཚོགས་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་བརྒྱ་སྒྲུང་ལྷུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། གནས་དེ་ཁར་བརྒྱ་སྒྲུང་འབད་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཧེ་མ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་དེ་ དེ་ཁར་ལས་ཐོབ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པས། ས་གནས་འདི་ ཨམ་རྗོ་གཡུས་ཚན་གྱི་ཏག་ལུ་དང་བྱང་ཆུབ་གླིང་དགོན་པའི་འོག་ལུ་ཨིན་པས། གནས་འདི་གི་སྐོར་ལས་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ནང་ ཧེ་མ་སྨིན་གྲུབ་དབང་ཤིང་ཟེར་ས་ལས་བླམ་པད་དཀར་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་མི་ཅིག་ས་གནས་དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་བཞུགས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ བོད་ལས་ཨིན་མི་བླམ་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ཟེར་མི་ཡང་ཤུལ་ལས་བྱོན་བྱོནམ་ཨིན་པས། བླམ་ངག་དབང་བསམ་གཏན་བོད་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཁོ་གི་ལུང་བསྟན་འདི་འབྲུག་ལུ་ཨིནམ་སྦེ་བྱུང་ནུག། ནམ་ཅིག་འབདཝ་ད་ཁོ་གཟིམས་སྦེ་བཞེངས་པའི་སྐབས་ ཁ་འབྲུག་ཁ་སྦྲུག་ལུ་ཉིམ་ཤར་ཡོདཔ་གཟིགས་ནུག། ཁོ་གི་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ནུག་ཟེར་སྦུགས་བཞེས་གནང་སྟེ་ ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བོད་ལས་མར་བྱོན་ཏེ་སྐུ་ཞབས་ཀུར་སྤྱོད་གཞམ་གླིང་ཟེར་ས་བཞུགས་ནུག། དེ་ལས་ཁོ་དྲོ་པ་བཞེངསམ་ད་ ད་རིས་སྤྲོ་ལ་གནས་ཡོད་སའི་ས་གནས་དེ་ཁར་ཉིམ་ཤར་སྦེ་གཟིགས་པ་ལས་ ཁོ་གིས་སྦུགས་ཁར་ལུང་བསྟན་དེ་ཁར་ཨིནམ་འཆར་ཏེ་ས་གནས་དེ་ཁར་བྱོན་ནུག། དེ་ཁར་ཕེབས་ཏེ་བླམ་པད་དཀར་རྒྱ་མཚོ་དང་མཇལ་དེ་ བླམ་པད་དཀར་རྒྱ་མཚོ་གིས་ཁོ་ནོར་རྫིཔ་སྦེ་བཞག་ནུག།

ནམ་ཅིག་གཡུས་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ བླམ་པད་དཀར་རྒྱ་མཚོ་འབདཝ་སར་སོང་ཞིནམ་ལས་ བླ་མའི་ནོར་ལུ་ནོར་རྫིཔ་མིན་འདུག་མེན་ན། ནོར་ཚུ་ག་ར་གཡུས་ཁ་ཕྱོད་དེ་ཁོང་གི་ཞིང་ཚུ་ཟཝ་མས་ཟེར་ བླམ་ལུ་ཞུ་ཟར་ད་བླམ་གྱིས་ནོར་རྫིཔ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ནུག། དེ་ལས་ནངས་པ་བཟུམ་ཅིག་ཁར་ ངག་དབང་བསམ་གཏན་ནོར་ཚུ་བདའ་སྟེ་སོངམ་ད་ བླམ་པད་དཀར་རྒྱ་མཚོ་གིས་ཙང་ཙ་སྦེ་ ཁོ་གི་རྗེས་བདའ་སྦེ་གཟིགས་པར་བྱོན་ནུག། དེ་ལས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་ཤིང་ཅིག་གུར་འཛེགས་ཏེ་སྒོམ་གནང་བཞུགས་བཞུགསཔ་ཨིན་པས། བླམ་པད་དཀར་གྱིས་ཁོ་འབད་སར་སོང་སྟེ་ ནོར་ཚུ་ཀ་ལས་ ཕྱིད་ར་ན་ཤིང་གུར་འཛེགས་སྡོདཔ་ད་ ནོར་གྱིས་མི་སེར་གྱི་ལོ་ཐོག་ཚུ་ཟ་ཚར་ནི་ཡོདཔ་ཨིནཔས་ཟེར་གསུངསམ་ད། ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་ནོར་

ཚུ་ནྲ་ར་ཡོད་ཟེར་ཉུལ་ལྟར་ བླམ་གིས་ཀ་ལས་ཟེར་གསུངས་པའི་སྐབས་ ཁོ་གིས་ས་རྒྱལ་ཏག་ཏག་ཟེར་རྒྱབ་ད་ ཉེར་ཚུ་ག་ར་དེ་ཁར་བསྡུ་ཚི་ནུག། དེ་ལས་བླམ་གིས་ཕྱིད་རྟོགས་པ་ང་ལས་ཡང་མཐོ་བས་ ཕྱིད་ར་ནངས་པ་ལས་ཉེར་འཚོ་བ་ཡང་འགྱོ་མི་དགོ་ཟེར་གསུངས་ནུག། དེ་ལས་ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་ཚབ་སྦོ་ཉེར་བཀྲ་མི་ མོ་མོ་སྤྲེལ་ལ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་བོ་ཞིམ་ལས་ཉེར་ཚུ་འཚོ་བཅུག་ནུག། མོ་མོ་སྤྲེལ་ལ་ཉེར་བདའ་སྦེ་འགྱོ་ལྟར་ སྤྲེལ་ལ་གནས་ཀྱི་ བྱག་གུར་བཀྲ་ལྟར་ བྱག་གག་གགཔ་ཅིག་ལས་དུང་རྒྱ་གླིང་ཚོས་དབྱངས་དང་བསེ་གསེར་སྐུ་བརྒྱ་དང་ཝང་ཡོད་མི་དེ་མཐོང་ནུག། སྐུ་ཕྱོགས་ལེ་ཤ་ཡོད་ས་ལས་ལག་པའི་མཛུབ་མོ་དང་འདྲ་འདྲ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ ཁོ་གིས་ཕྱིད་ར་བཟོ་ཉེས་པས་ཟེར་སྐུ་རྩང་དེ་ལགཔ་གིས་འདོགས་ནུག། དེ་ལས་ཁོ་གིས་དེའི་སྐོར་ལས་བླམ་ལུ་དགོངས་སྐོར་ཞུ་ཞུ་ལྟ་ཨིན་པས། བླམ་གིས་སྐུ་དེ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཡུས་ཁའི་ཨམ་ཚུ་ལུ་ཅོ་འུ་འཐག་བཀོ་བཀོལ་ཨིནམ་དང་ གཡུས་དེ་གིས་མིང་ཡང་ ཨམ་ཅོ་འུ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཨམ་དེ་ཚུ་གིས་སྐུ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ཅོ་འུ་འཐག་འཐགཔ་འབད་ལྟ་ལས་ ཨམ་ཅོ་འུ་ཟེར་དར་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་སྤེལ་དང་སྣ་བཟུར་ཉམས་ཏེ་ད་རེས་ཨམ་ཇོ་ཟེར་བོ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ཁར་ལས་ སྐུ་དེ་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་འཐག་འགྱོ་འགྱོ་ལྟ་ཨིན་པས། སྐུ་ཚུ་འཐག་འགྱོ་ལྟར་ སྐུ་རྩང་ལགཔ་འདོགས་མི་དེ་རྒྱངམ་གཅིག་མིའི་གྲིབ་ཀྱིས་སྦེ་སྦ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོདཔ་དང་ གཞན་མི་ཚུ་མིའི་གྲིབ་ཀྱིས་མ་གོསམ་པ་ལས་ ཡལ་ཡར་སོང་ཨིན་པས། སྐུ་དེ་ད་རེས་བྱང་ཆུབ་གླིང་དགོན་པའི་ནང་རྟེན་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན། ཟླཝ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་སྐུ་དེ་ཡར་ལུ་ཉུ་འཐག་ཡོད་མི་ལས་རིགས་འབྲེལ་ཏེ་ མི་ཚུ་གིས་ཚོགས་ཚུ་ལོ་བསྐོར་བཞིན་དུ་ཕུལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཨ་ཀྲམ་དང་ཨང་ཀྲམ་ཚུ་དེ་ཁར་སོང་ ཚོགས་ཕུལ་བསང་གཏང་དོ་ཡོདཔ་མས། གནས་དེ་གི་མིང་ཡང་སྤྲེལ་གནས་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ མོ་མོ་སྤྲེལ་ལ་གིས་མཐོང་མི་གནས་འབད་ལྟ་ལས་ སྤྲེལ་གནས་ཟེར་བོ་ནུག། དུས་སྔོན་དེ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་གུས་བཏུད་ཞུ་ནི་དང་ ཇོ་མོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཞུ་ཡོད་པའི་ཉིམ་ལུ་གུས་བཏུད་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚེས་བཅུ་གཟུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

སྤྲེའུ་མཆོད་འདི་ཡང་ཉིམ་གཅིག་གནས་ཁར་སོང་སྟེ་བཟོ་སྒྲུང་ཉུ་བའི་སྲོལ་འདུག། དུས་སྔོན་དེ་ཁར་ མི་ཚུ་དྲོ་པ་ཏ་སྦག་ཁོངས་ཏེ་ ཚོགས་ཚུ་ཕུལ་བྱུགཔ་ཚུ་འབྱུང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དུས་སྔོན་རྣམ་དཔྱད་མི་ཚུ་གིས་ཚལ་མ་ནང་སོང་སྟེ་ཟླཝ་དེ་ནང་ཤར་བའི་སྤྲེའུ་མོ་རྟོག་ཟེར་མི་ཚུ་བཏོག་ རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལས་ཏེབ་བཞག་པ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིག་ སྤྲེའུ་གི་ཀ་བ་ཨིན་ཟེར་ ཚེས་ ༨ ལུ་ཚལ་མ་ནང་ལས་ཀ་བ་ཚུ་ཁོ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་པས། དུས་ཆེན་འདི་གུ་རུའི་དུས་ཆེན་སྦེ་བརྩིས་ལྟ་ལས་ དྲོ་པ་ཉིམ་འཛིན་ཧྲོ་དང་སྦྲགས་ཏེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཚུ་ལུ་དངོས་གྲུབ་གནང་པར་འབྱོན་འོང་ཟེར་ ཉིམ་མ་ཤར་ལྟ་ལས་ ཚོགས་ཚུ་ཕུལ་ཚར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཁྱིམ་ནང་ཚོགས་ཚུ་ཕུལ་ དྲོ་མཛེར་ཟ་ཚར་ཏེ་ སྤྲེལ་ལ་གནས་ལུ་ཚེས་བཅུ་གཟུང་སར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཚོགས་རྫས་ཡང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཙི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཕུལ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཅིག་སྐྱོང་རྟོག་དམརཔོ་བཙོ་བཙོཝ་འདི་ཨིན་པས། སྐྱོང་རྟོག་གི་པགས་ཀོ་འདི་ཚོས་གཞི་དམརཔོ་སྦེ་བཟོ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ་གི་བརྡ་མཚན་ཨིནམ་དང་ མི་སེར་ཚུ་ཁོ་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་མཚན་ལུ་ཨིན་ཟེར་བཤད་དྲི་འདུག། དང་ཕུ་ནང་པའི་བསྟན་པ་མ་དར་བར་ བོན་ཆོས་

ཁྲབ་ཚེ་ལྷ་ལྷོ་འཛོམ་ཏེ་སྟོད་དཔའི་ནམ་དུས་ལུ་ མི་ཚུ་གིས་གནས་བདག་ཞི་བདག་ཚུ་ལུ་དམར་ཤ་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་སྟོད་དཔ་ཡོད་རུང་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཏེ་ནངས་པའི་བཀའ་ནན་པ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ མི་ཚུ་ཤ་གསར་དགེ་བཞག་སྟེ་ སྔོང་རྟོག་ཟ་ཟན་ལྷ་ཨིནམ་ལྷ་བ་ཤད་ད་གི་འདུག། མ་གཞི་དུས་སྟོན་དེ་ཉིནམ་གཅིག་བརྩིས་ཏེ་ནངས་པ་ཞག་མ་ཟེར་ལྟག་ལུས་ཟ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ དུས་སྟོན་དེའི་དོན་ལུ་གྲ་སྒྲིག་ཉིནམ་བཞི་དང་ལྔ་དེ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ཚེས་ ༨ ལས་རྟེན་དང་མཁོ་ཆས་ཚུ་འབག་སྟེ་ གནས་ཡོད་སར་བཅའ་སྒྲིག་རྐྱབ་པར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་ལྷོ་ཚེས་ ༨ ལུ་ གནས་ལུ་འགྱོ་སའི་ལམ་ས་ཡ་ཕྱ་མ་ཚད་ གནས་ཚུ་ཕྱག་བདར་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཚེས་ ༩ ལུ་གཙོ་གཟན་ཚོས་རྫས་ཚུ་སྤྲིངས་ ཚོགས་ཚུ་ཕུལ་ས་ཚུ་བཟོ་ ཐབ་ཚང་གི་ཅ་ཆས་ཚུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བཞག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ ཆོས་པ་ཚུ་ཞུ་གཏོར་མ་ཚུ་བཞེངས་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་བཞིན་དུ་ ཚེས་ ༡༠ ལུ་ དྲོ་པ་ལྟ་བསང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཚུ་གནང་དོ་ཡོདཔ་མས། ཚེས་ ༡༡ ལུ་ ཞག་མ་ཟེར་ ལྟ་བསང་བཏང་ ཕྱི་རུའི་ཕོ་ཚུ་ཟ་ཞིནམ་ལས་མཁྲོག་བརྡུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མ་གཞི་ཉིནམ་ལྔ་འདི་ཁོང་ཆོས་བཅུའི་དོན་ལུ་བཅའ་སྒྲིག་རྐྱབ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཨིནམ་དང་ སྤྱིར་བཏང་མི་སེར་ཚུ་གིས་བརྩི་སྲུང་འདི་ཉིནམ་གཉིས་ནང་མཁྲོག་བརྡུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་དད་མོས་ཀྱི་སྒོ་ལས་བརྩི་སྲུང་ཞུ་མི་འདི་གིས་ ལོ་གཅིག་གི་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཚུ་ཞི་སྟེ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚུ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། སྤྱིར་བཏང་ དུས་སྟོན་དེ་གིས་གཡུས་སྡོ་སོ་སོའི་མི་སེར་ཚུ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་མི་སྡེ་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བར་ན་ མཐུན་ལམ་སྒྲིང་སྒྲི་བཟོ་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོདཔ་པའི་ཁར་ སྟོན་དང་ཕུའི་ཐམ་ཚུ་ལས་འོངས་བའི་ སྤྲོ་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ མི་མཉམ་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་སྲུང་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོདཔ་ཨིན།

༡༩.༣ ཁ་རམ།

སྤྱིར་བཏང་ལུང་པ་སོ་སོ་ནང་ལུ་སྲོལ་མ་འདྲཝ་རེ་ཡོདཔ་དང་ སྲོལ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་རང་སོའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཡིད་ཆེས་ཡང་འོངམ་ཨིན། མི་ལུ་རྣམ་རྟོག་གྲངས་ཁ་མཚོནམ་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་ མི་ཁ་ལས་འཛམས་དགོ་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེདཔ་ཨིན། མི་ཚོ་ནང་ལུ་དང་བྱ་བ་གཅིག་ར་འབདཝ་རུང་ མི་ཁ་ཐོག་པ་ཅིག་ ལཱ་ལུ་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཞུགས་ཏེ་ མནོ་བཞིན་དུ་འགྱོ་མི་བཏུབ་ནི་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་ལྷོ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་གིས་ཡང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བག་ཡོད་ལེའུ་ནང་ འཇིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན།། མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ།། ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ལྷོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེདཔ་ལྷོ་སྟོད་རུང་མ་བཏུབ་ཅིག་ཨིན་པས། དེ་གིས་ལྷོ་ཁ་རམ་བློག་ཐབས་ལུ་ ཆོས་པ་ཞུ་སྟེ་མི་ཁ་དགྲ་བློག་དང་རིམ་གྲོ་རེ་གཏངམ་ཨིན་པས། མིའི་མནོ་ཐངས་མ་འདྲཝ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ ཕར་ཧེ་ངམ་གྱི་མནོ་བསམ་གཏང་ཐངས་འགྱུར་བཅོས་འབད་ནི་དང་གཅིག་ལྷོ་བཟོ་ཚུགས་པར་ལཱ་ཁག་ཡོདཔ་ལས་ རང་གིས་ལཱ་ག་བཟུམ་འབད་དེ་འབདཝ་རུང་ ལེགས་ན་ལེགས་པའི་ཁ་གཏང་ནི་དང་ ངན་ན་ངན་པའི་ཁ་རམ་ཐོག་ནི་འདི་རང་བཞིན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ བཟང་ངན་དང་ལྟག་པར་དུ་ངན་པའི་ཁ་རམ་བློག་ཐབས་འབད་དགོ་པ་འདི

ཁག་ཆེ་ཤོས་སྦེ་བརྩི་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁ་རམ་བཟློག་ཐབས་ལུ་ཁྱིམ་ནང་བླམ་ཆོས་པ་ལྟ་ཞིནམ་ལས་རིམ་གྲོ་གཏང་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ། བོད་ལུགས་ཀྱི་ཁ་རམ་ཟེར་བའི་དུས་སྟོན་འདི། མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་གི་རྩ་མང་དང་ཚ་གླིང་རྒྱུད་འོག་དང་ ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་གི་བཙན་མཁར་རྒྱུད་འོག་གི་གཡུས་སྡོ་ཚུ་ནང་བརྩི་སྲུང་ལྟ་སྲོལ་འདུག།

ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་ནང་ རྒྱུད་འོག་འོག་བརྒྱད་ཡོད་ས་ལས་ཅིག་བཙན་མཁར་རྒྱུད་འོག་འདི་ཡིན། རྒྱུད་འོག་གི་མིང་ལུ་བཙན་མཁར་ཟེར་བ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ བཙན་གྱི་ཕོ་བྲང་གཅིག་གི་ཐོག་ཁར་བརྟེགས་ཏེ་ཆགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཡང་དེ་ལས་ཁྱ་འདྲངས་ཏེ་དར་ནུག། རྒྱུད་འོག་དེ་གི་གཡུས་སྡོའི་སོ་སོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོ་བསྐར་བཞིན་དུ་རང་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༢༧ ལས་ ༢༩ ཚུན་ཚོད་ ཁ་རམ་གྱི་དུས་སྟོན་དེ་བརྩི་སྲུང་འབད་སར་མཐོང་ཚུགས། དེ་ཡང་རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་སྦེ་བརྩི་སྲུང་ལྟ་དོ་ཡོད་པ་དང་ གཡུས་སྡོ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ནོར་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གནས་པོ་གི་ཁྱིམ་ནང་རྒྱགས་སྐྱལ་མར་དང་དར་ཚི་ ཚོད་བསྲེ་ཚུ་འཐག་སྦེ་སོང་ཞིནམ་ལས་བརྩི་སྲུང་ལྟ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁ་རམ་འདི་ག་གིས་འགོ་བཙུགས་ཡི་ག་བཀོད་བཀོད་སྦེ་བཞག་མ་ཚུགས་རུང་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་སླབ་སྲོལ་ལས་ཁ་རམ་འདི་རྗེ་མ་བླམ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་གིས་འགོ་བཙུགས་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་ཡང་ རྗེ་མ་བུམ་ཐང་སྟང་གཡུས་ཚན་ཅིག་ནང་སྤུན་ཆ་གཉིས་གཉེན་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གཉིས་ལས་ཡབ་ལྷག་པོ་དང་ཡུམ་ལྷག་མོ་ཟེར་མི་ཨ་ལུ་གཉིས་སྐྱེས་ནུག། མི་ཚུ་གིས་འདི་རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པའི་ཁར་ ཀུས་ངན་སྦེ་བརྩིཝ་ལས་ གཡུས་ཁར་སྐབས་མ་བདེཝ་ཚུ་འཐོན་ནི་མས་ཟེར་སྨོད་པའི་སྐབས་ དཀའ་ངལ་འདི་ཞི་ཐབས་ལུ་གཡུས་དེ་ཁར་ཡོད་མི་བླམ་ཅིག་གིས་མི་ཚུ་ལུ་མཛར་ཚེམ་ཅིག་བྱིན་ནི་སྦེ་བོ་ནུག། དེ་བསྐར་ ཤ་ཚུ་ལེ་ཤ་འཐག་ཡོད་རུང་ གཟའ་ལུ་ལང་མ་ཚུགས་པ་པར་སྨོད་པའི་སྐབས་ དེ་ཁར་བྱ་པོད་ཅིག་འཐོངས་ཞིནམ་ལས་ ཕོ་གི་མཆུ་ཏོ་དང་གཉོད་པ་གིས་ཀུས་ངན་དང་རྐྱེན་ངན་ཞི་ཚུགས་ སྐྱབས་ཁོ་གིས་འབད་གེ་ཟེར་ཁས་བླངས་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཕོ་རའི་ཤ་ཡང་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བློས་བཏང་ནུག། གལ་སྲིད་བམིན་མེད་རུང་ཆར་ལས་ལྟ་འོང་ནི་དང་ ནོར་གྱི་གཡང་མེད་རུང་གཡང་བཀུག་ནི་གི་ཁས་བླངས་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཟུམ་སྦེ་བ་གི་ཨོམ་ཁ་རམ་གྱིས་སྦེ་སྐམ་སོང་སྦ་འབད་རུང་ ཁ་རམ་དེ་བཟློགས་ཏེ་ཨོམ་འཐོན་ཚུགས་པ་སྦེ་བཟོ་ཚུགས་ཟེར་ཁས་བླངས་འབད་ནུག། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁྱིམ་རེ་ནང་བརྩི་སྲུང་འབད་བའི་སྐབས་ཚེས་ ༢༧ གི་ཕྱི་རུ་བྱ་པོད་དང་ཁ་རམ་ཤིང་འབག་སྟེ་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་ཁ་རམ་འཛུགས་བཀོ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བྱ་པོད་ཀྱི་ཁས་བླངས་འབད་ཡོད་མི་ལས་ཚུར་ ཁ་རམ་འདི་ལོ་བསྐར་བཞིན་དུ་བརྩི་སྲུང་ལྟ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ལོ་གཅིག་གི་ཁ་རམ་དང་བར་ཆད་ཚུ་ཡང་ཞི་ནུག་ཟེར་ཁ་རྒྱུན་སྦེ་སླབ་ནི་འདུག། སྲོལ་འདི་སྟོན་དང་ཕྱུ་ཐ་མའི་བསྐང་ལས་རམ་ཉམས་པར་བརྩི་སྲུང་ལྟ་དང་ལྟ་བཞིན་ཡོད་པའི་བོན་ལུགས་ཅིག་ཨིན་པས།

ཁ་རམ་མ་རན་པའི་ཚེས་ ༢༥ དང་ ༢༦ དེ་ཅིག་ལུ་མདའ་དང་ཁྲུ་རུའི་རྩེད་མོ་ཚུ་རྩེ་སྲོལ་ཨིན་པས། ཁ་རམ་གི་དུས་སྟོན་ངོ་མ་འདི་ཚེས་ ༢༨ ལུ་ཨིན་རུང་ ལས་རིམ་འདི་ཚེས་ ༢༧ གི་ཕྱི་རུ་ལས་བྱ་སྐོར་ཟེར་ བྱ་པོད་དང་ཁ་རམ་ཤིང་འབག་སྟེ་འགོ་བཙུགས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་རམ་ནོར་ཀྱུ་ལས་འཕྲུག་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཁ་རམ་ཤིང་བཟོ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ ཤིང་ནོར་གྱི་རྩྭ་བཟུམ་སྟེ་ཉེམ་བཞོགས་ཏེ་རྩྭ་གི་ཕྲུག་ལུ་ཕོ་མཚན

སྦེ་གཞོགས་ཡོད་མི་ཤིང་འདི་བཀག་པ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཤིང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཚུ་ཡང་ཁ་རམ་ཤིང་དང་གཅིག་ཁར་སྣུམ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བྱ་སྐོར་རྒྱབ་ཐངས་དེ་ཡང་ ཚིས་ ༣༩ ཀྱི་ཕྱི་རུ་ མར་ཨ་ཁམ་བཟོ་ཉིམ་ལས་ ནོར་གྱི་དཔྱལ་ལྷ་གྲུར་ལས་དབུར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ བྱ་པོད་དང་ཁ་རམ་ཤིང་དེ་འཐག་ཉིམ་ལས་ ནོར་སེམས་ཅན་གཡས་སྐོར་རྒྱབ་སྟེ་ ཨོ་ཡ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཟེར་སྐད་རྒྱབ་ཅིར་ཁ་རམ་འཁྱགས་པ་ཨིན་མས། གཡུས་སྒོ་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་བྱ་པོད་དང་ཁ་རམ་ཤིང་གི་མི་དང་ནོར་སེམས་ཅན་ལུ་འཁྱགས་པ་ད་ ལོ་གཅིག་གི་ཁ་རམ་འཐག་འགྱོ་ཡི་ཟེར་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཁ་རམ་ཤིང་འཐག་མི་དེ་ལུ་ ཏེ་ཏུ་ཚུ་ཡང་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བྱ་སྐོར་རྒྱབ་ཉིམ་ལས་བྱ་པོད་དེ་བསད་དེ་ནངས་པ་ཤ་སྦེ་ཟ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དང་ཕུ་ བྱ་པོད་ཤ་དེ་གིས་ གྲོང་སྟོད་ལས་སྨན་ཚུན་ཚོད་པ་ལང་ཚུགས་ནི་ཡོད་ཡོད་ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། གལ་སྲིད་བྱ་པོད་ཤ་མེད་པ་ཅིན་ཤ་ཁྲེ་ཟེར་ཐགཔ་གི་ཤ་ཆུང་ཀུ་རེ་བཟོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཤ་ཆུང་ཀུ་རེ་ཧོ་གྲུར་བླུགས་ཏེ་བྱིན་མི་དེ་གིས་ ལོ་གཅིག་གི་ཁ་རམ་བཟློག་འོང་ཟེར་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་དུས་དང་བསྟུན་ཚིས་ཀྱི་སྟང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ ཤ་གསད་ནི་མེད་པ་འགྱོ་ཝ་ལས་ནོར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་གཙོ་བོ་བརྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཁ་རམ་འདི་གཙོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ཨིནམ་ལས་ བཞེས་སྒོ་ཟ་བའི་སྐབས་ནོར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཨོམ་དང་མར་དར་ཀྱི་ དར་ཝ་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོར་བརྟེན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཚིས་ ༣༥ ལུ་དྲི་པ་རྟ་སྨག་ལོངས་ཏེ་ཐུགཔ་དང་དྲི་མཛར་ཚུ་ཟ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བཞེས་སྒོ་གྲུར་ཨོམ་མ་བསྐོལ་མི་དང་སྐོལ་མི་ཅིག་དེ་ལས་དར་ཚི་བཀག་པ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཀོ་དང་ཤ་ཚུ་ཟ་ཚར་ཉིམ་ལས་ཨོམ་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་དང་ མཇུག་ར་དར་ཝ་བྱིན་ཏེ་མཇུག་བསྡུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དར་ཚུ་འཐུང་ཚར་ཝ་ཅིག་མར་ཨ་ཁག་འདི་བྱིན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨ་ཁག་འདི་ལེན་པའི་སྐབས་ཨ་ལུ་ཚུ་གིས་བོ་ཏུ་ཏུང་གི་སྐད་རྒྱབ་དགོཔ་དང་སྦོམ་ཤོས་ཚུ་གིས་བ་དང་གླིང་གི་སྐད་རྒྱབ་སྟེ་མར་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་ལས་ཆང་ཚུ་འཐུང་དོ་ཡོད་པ་མས། ཉིན་མ་ཡང་དར་ཚི་ལ་དང་ཚོད་མ་རིགས་གཞན་བཟོ་ཡོད་མི་ཚུ་ཟོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། ཁྱིམ་ནང་ཚེམས་པ་རེ་ཡོདན་ཉུ་ཉིམ་ལས་དྲི་པ་ཆུ་ཚོད་ ༡༠ དེ་ཅིག་ཁར་མི་ཁའི་གཉེར་རམ་ཅིག་བཞེངས་ཉིམ་ལས་གཉེར་རམ་འདི་ནུབ་ཁ་ཐུག་ལུ་འཐེངས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གིས་ཁ་རམ་བཟློགས་པ་སྦེ་སྦྱོ་སྦེ་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་ནུམ་ཚེམས་པ་རེ་མ་འཐོབ་པ་ཅིན་ ཕྱི་རུ་ཆུ་ཚོད་ ༣ དེ་ཅིག་ཁར་ཁ་རམ་ཟློག་ཐབས་ལུ་ཏོ་ཀ་ཤིང་གིས་བཟོ་བའི་ཁ་རམ་ཤིང་འཐག་ཉིམ་ལས་ ཨོ་ཡ་ལ་ལ་ཟེར་སྐད་རྒྱབ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཚུ་བཏགས་བཞག་སའི་ ས་གོ་ཚུ་སྐོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་འགྱོ་ནི་དང་ རྟིང་བདའ་སྟེ་ ཤིང་སྣ་དགུ་གི་ འཁྱགས་བཀོ་སྟེ་ཨིན། བོན་པོ་གིས་སྦེ་ཚིག་ཚུ་འདོན་ཉིམ་ལས་ཁ་རམ་ཤིང་ལུ་ཟམ་དང་སྐོམ་ཚུ་བྱིན་ཉིམ་ལས་ ལམ་རྒྱ་གྲམ་ལུ་བཀོ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ནང་ཚིག་མ་འདྲ་ཝ་སྦེ་འདོན་སྲོལ་ཡོད་རུང་ ཁོང་ཚ་སྦེས་གཡུས་ཁར་ཁ་རམ་གྱི་སྐབས་བོན་པོ་སྦེ་བཟོ་མི་དེ་གིས་ ཁ་རམ་ཤིང་བཀོ་ཝ་ད་ འདོན་པའི་ཚིག་ཡང་།

ཨོ་ཡ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཨོ་ཡ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཨོ་ཡ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལོ་སྐོར་ལ་བ་བཅུ་གཉིས།། ཉག་ཁལ་ཕྱེད་དང་ཉོ་བ་འགྱུར།། ཟླ་བ་འགྱུར་པའི་ཚེས་ཉེར་འགྱུར་ལས་ཁ་རམ་ཕྱི་རང་ཀ་ཁམས་བླངས་པའི་དོན་ལས།། ཨོ་ཡ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། མི་བའི་ཁ་རམ་སླ་རམ་གང་ཡོ། ལོ་གཅིག་ལ་བ་བཅུ་གཉིས།། ཉག་ཁ་ལ་ཡོད་དང་བཅོ་འགྱུར།། ནོར་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡོ་ག།། མིའི་ཁ་རམ། ཆེ་བ་མིའི་ཁ་རམ། ཆུང་བའི་ཁ་རམ་ཡོད་རུང་བཟློག་པར

ཞིག་ཤི་ནི།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ།།བ་ནོ་མེད་ན་ནོ་འཛིང་མ་བཞེངས་པ་ཡི་གི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ།། གླང་མོ་མེད་ན་མོ་འཛིང་མ་བཞེངས་པ་ཡི་གི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། རྟ་ཁྲེར་བཀལ་བ་མ་ཚོགས་ན།། ཁྲེར་བཀལ་བ་ཚོགས་པ་ཡི་གི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ཐོག་འཛིང་མེད་ན་འཛིང་གཞུང་མ་བཞེངས་པ་ཡི་གི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། མི་ལེ་ནུ་ཚ་ཡོད་ན་ནུ་ཚ་མེད་པ་རྒྱུན་བཟློག་པ་ཡི་གི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ནོར་ལ་གོད་ཁ་ཡོད་ན།། གོད་ཁ་བཟློག་པ་ཡི་གི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། འདི་ལས་བརྟེན་དེ་ཁམས་བླངས་བྲེ་པོ་ཁྱོད་རང་ཁ་རམས་མས་ཀི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་པ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ཁྱོད་ཀི་ཞ་ཀ་གྲོང་རྫོང་ལས་སྐྱད་ཀ་ཁྲབ་པ་གོ་ཡི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ཞ་ཁྲེ་ཀ་མི་ཁལ་ཀ་སྐྱད་ལས་བསྐྱོད་ལས་ཁྲབ་པ་གོ་ཡི་གི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞག་ཁ་ཡེ་དང་ཚེ་བརྒྱད་བ་དང་ལང་གི་དུས་ཚོད་ཟླ་བ་དང་པ་གཉིས་པ་བ་དང་ལང་གི་དུས་ཚོད་མ་རན་ན་རན་མ་བཞེངས་པ་ཚོགས་པ་པའི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། གསུམ་པ་བཞི་པ་གི་རྟ་དང་བོང་བུ་སྤྱོར་པ་མེད་ན་སྤྱོར་པ་བཞེངས་པ་ཚོགས་པ་ཡི་གི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ཟླ་བ་ལྔ་པ་དྲུག་པ་སྒྲོག་ཤིང་ནང་ལེ་སྤྱོད་མ་ཚགས་ན་ཟེར་ནང་ཚུང་གཉེན་མ་གང་ཡོ་འཛོད་ཚགས་བཙེ་པ་ཚོགས་པ་ཡི་གི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ཟླ་བ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་ནང་ལེ་ཁྱི་དང་ཕག་པ་གི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་པ་ཚོགས་པ་ཡི་གི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ལོ་གཅིག་ལ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞག་ཁ་ཡེ་དང་ཚེ་བརྒྱད་བཟློག་པ་གོ་ཡི་གི་ ད་ལྟ་ཚུན་ཚོད་ཅིག་གི་ཁམས་བླངས་བྲེ་པོ་ ལོ་དི་རིང་ཀ་འགོ་བཞེངས་ན་ཏེ་ སང་ཡོད་འདབ་མ་དུས་ཚོད་ཚུན་ཚོད་ཁ་རམ་དང་དོགས་པ་གཅིག་ཡང་མེད་པ་ཕྱོར་གི་མཛད་བ་གོ་ཡི་གི ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། འདབ་མ་དུས་ཚོད་ལེ་སང་ཡོད་ཟླ་བ་བཅུད་པའི་ཉེར་བཅུད་ལས་མཇལ་བའི་གི་སྨོན་ལམ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀྲིས་བདེ་ལེགས།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ཟེར་སླབ་སྲོལ་འདུག། དེའི་སྐད་སྒྱུར་ཡང་།

ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལོ་སྐོར་ཟླཝ་བཅུ་གཉིས།། ཞག་ཁལ་ཕྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད།། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་ལུ་ཁ་རམ་ཕྱིད་ར་གིས་ཁས་བླངས་འབད་ཡོད་པའི་དོན་ལུ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། མིའི་ཁ་རམ་དང་བློ་རམ་དེ་ཚུ། ལོ་གཅིག་ཟླཝ་བཅུ་གཉིས།། ཞག་ཁལ་ཕྱེ་དང་བཅོ་བརྒྱད། ནོར་ལུ་སེམས་ཅན་དེ་ཚུ་ལུ་མིའི་ཁ་རམ།། ཆེ་བ་མིའི་ཁ་རམ། ཆུང་བའི་ཁ་རམ་ཡོད་རུང་བཟློག་པར་ཞིག་ཅིག།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ནོར་ལུ་ཡོམ་མེད་ན་ཡོམ་འཐོན་བཞེངས་ཉི་དི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ།། གླང་མོ་མེད་ཏེ་ལུ་མོ་འཛིང་བཞེངས་ཉི་དི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། རྟ་གྲུར་ཁྲེར་ཚ་བཀལ་མ་ཚོགས་ན།། ཁྲེར་ཚ་བཀལ་ཚོགས་པའི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ཐོག་མ་འཛིང་པ་ཡོདན་འཛིང་གཞུང་བཞེངས་པའི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། མི་ལུ་ནུ་ཚ་ཡོདན་ནུ་ཚ་མེད་པར་རྒྱུན་བཟློག་པའི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ནོར་ལུ་གོད་ཁ་ཡོདན།། གོད་ཁ་བཟློག་པའི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཁམས་བླངས་བྲེ་པོད་ཁྱོད་རང་ཁ་བ་རམས་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་མཛད་པ་ཨིན།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ཁྱོད་ཀྱི་ཞ་འདི་གིས་གྲོང་རྫོང་ལས་སྐྱད་ལུ་ཁྲབ་དགོ་པའི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ཞ་ཁྲེ་གིས་སྐྱད་ལས་ཉིད་ཚོད་ཁྲབ་དགོ་པའི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ལོ་གཅིག་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞག་ཁལ་ཕྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་བ་དང་གླང་གི་དུས་ཚོད་ཟླ་བ་དང་པ་གཉིས་པ་བ་དང་གླང་གི་དུས་ཚོད་མ་རན་པ་ཡོདན་ རན་བཅོལ་ཚོགས་པའི་ཁ་རམ།། ཨོཾ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།།

གསུམ་པ་བཞི་པ་ནང་ལྟ་རྟ་དང་བོང་ཀུ་སྦྱོར་སྦྱོར་ལྷ་མེད་ན་སྦྱོར་བསྐོ་ཚུགས་པའི་ཁ་རམ།། ཨོ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ཟླ་བ་ང་པ་དྲུག་པ་ཚལ་མའི་ནང་སྔོད་སར་མ་ཚགས་ཟེར་ནུ་ཆུང་གཞོན་མ་དེ་ཚུ་འདོད་ཚགས་བཅད་ཚུགས་པའི་ཁ་རམ།། ཨོ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ཟླ་བ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་ནང་སོ་ཀྱི་དང་ཐགས་པ་ཚུ་ལུ་ཉམས་ལེན་འབད་ཚུགས་པའི་ཁ་རམ།། ཨོ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ལོ་གཅིག་ཟླ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཞག་ཁལ་སུམ་དང་བཅོ་བརྒྱད་བཟློག་དགོ་པའི་ དཀྱུ་ཚུན་ཚོད་ཁམས་བླངས་འབད་འབད་ལྷ་གི་ ལོ་དུས་ལས་འགོ་བཙུགས་ སང་ཕོད་སོ་ཁའི་དུས་ཚོད་ཚུན་ཚོད་ཁ་རམ་དང་དོགས་པ་ག་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཕྱིད་རུ་གསེས་མཛད་དགོ་པའི་ ཨོ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། འདབ་མ་ཤར་བའི་དུས་ཚོད་ལུ་ སང་ཕོད་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ལུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་ ཕྲུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀྲིས་བདེ་ལེགས།། ཨོ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།། ཟེར་སླབ་སྨོལ་འདུག།

ཟེར་སླབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། བོན་པོ་གིས་ཚིག་ཚུ་སླབ་པའི་སྐབས་ ག་ར་གིས་ཨོ་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཟེར་ལན་བཟུམ་སྦེ་སླབ་སྟེ་ཟམ་དང་སྐོམ་ཚུ་ཁ་རམ་ཤིང་ལུ་བཀོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། འདི་གིས་ལོ་གཅིག་གི་ཁ་རམ་ཚུ་བཟློག་སྟེ་ཟེར་བའི་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཁ་རམ་བཟློག་ནིའི་དོན་ལུ་ཏོ་ཀ་ཤིང་ལས་བཟོ་བའི་ཕོ་མཚན་དེ་རང་སའི་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ཁར་དང་ཁྱིམ་གདོང་ཁར་བཙུགསཔ་ཨིནམ་ལས། ལ་ལུ་ཅིག་གི་རང་གི་ཐོག་བསྒུང་ནི་དང་ཁ་རམ་བཟློག་ཐབས་ལུ་ ཞིང་ནང་ལས་ཡང་ཁ་རམ་ཤིང་སྤྱང་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས།

ཚེས་ ༢༩ ལུ་ཞག་མ་ཟེར་སྒྲག་ལུས་ཟ་བའི་ཚུལ་སྦེ་ ཏོ་དང་ཚང་ མཇར་ཚྭམ་ཚུ་ཟ་ རྫོང་སོ་ཚུ་རྫས་ཏེ་བཙི་སྦུང་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། དེ་སྦེ་ མཇར་ཚྭམ་ དང་རྫོང་རིགས་ཀྱི་ བཙི་སྦུང་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཁ་རམ་བཟློག་ཅི་ཟེར་བའི་ རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ཨིནམ་ལས། ཁ་རམ་འདི་ཡང་ སྨིན་རྒྱས་ཀྱི་པི་ངལ་སེ་མན་ཆད་དང་མོང་སྐར་ཅོ་ཀ་གླིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ཟ་དོ་ཡོདཔ་ཨིནམ་ལས། དུས་སྟོན་འདི་དགའ་དགའ་སྤྱོ་སྤྱོ་གི་ངང་ལས་བཙི་སྦུང་ཞུ་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པའི་བཙན་མཁར་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ སྲོལ་སྲུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཨིནམ་ལས།

པར་རིས ༡ པ། རང་སོའི་ཞིང་དང་སྒོ་ཁར་བཏབ་མི་ཁ་རམ་ཤིང་ཨིན།

པར་རིས་༢ པ། བོན་པོ་གི་ཟམ་ཚུ་བྱིན་ཏེ་བཀོ་མིའི་ཁ་རམ་ཤིང་འདི་ཨིན།

༡༩༽ ཐིམ་ཕུག་ལུང་པའི་ངག་སྒྲོག་རྩོམ་རིག།

ཡུམ་སྐྱིད་ལྷ་མོ། སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན་གོངམ།
བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ། ཞིབ་རྩོགས་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་འགོ་དཔོན།

༡༩.༡ རྟ་ལ་ཁའི་གཏེར་མའི་བཀའ་འགྱུར།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གཏེར་མ་གི་བཀའ་འགྱུར་ཡོད་མི་གསུམ་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ རྟ་ལ་ཁ་དང་ ཕ་སྐར་དགོན་པ་ཤར་སྒོ་སྒོ་ན་དགོན་པའི་ནང་ཨིན་པས། སླབ་སྲོལ་ལས་ ཕ་སྐར་དང་འགྲུན་པ་ཅིག་ཚེས་མ་ལྷག། མཚམས་བྲག་པ་དང་འགྲུན་པ་ཅིག་ཧ་མ་བརྡུངས།། ཅིག་ཉི་དང་འགྲུན་པ་ཅིག་དུང་མ་འཁྲུ།། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད། རྟ་ལ་ཁ་ལུ་ཡང་གསུང་རྟེན་གྱི་རྫོ་ཆེ་ གཏེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་མཐོང་གྲོལ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་རོལ་མོ་རྟ་ལམ་ཟེར་གོ་སྒ་ཚོམ་ཅིག་གིས་ངན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་ཚུགས་པའི་རོལ་མོ་ཡང་འདུག། བཀའ་འགྱུར་ཡང་གདེ་སྦོ་ལྷ་ཁང་ནང་ལྟོད་ཅིག་ཟེར་བ་ཅིག་ ཧེ་མ་གདན་ས་དེ་ཁར་ ཞབས་དྲུང་བྱོན་པའི་དུས་མཉམ་ལུ་ སློབ་མ་གཙོ་ཅིག་ཨིན་མི་སྤྲུལ་སྐུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་ལུ་བཙནམ་ཨ་ལེག་སམ་ཟེར་ནུ་མི་འདི་རྫོང་ནང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལས་དགོངས་ལུ་མཛད་དེ་དེ་རྟ་ལ་ཁ་ལུ་བྱོན་བཞུགས་ནུག། ཁོ་ཡར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཁོ་གི་གཉིད་ལམ་དང་དག་སྣང་ནང་ལུ་ ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་གོ་མ་ཕང་ཟེར་ལུ་ ཕྱི་ཀུ་རྟག་ཁྲ་ར་ཤིང་ཅིག་གུར་ མི་གནམ་མེད་ས་མེད་འབབ་བའི་རྣམ་པ་གཟིགས་ནུག། ནམ་ཅིག་ཚེ་ཁོ་ཡར་སོང་སྦེ་ལྟ་སྟ་ད་ དལ་ཤིང་ཅིག་མཐོང་ནུག། དལ་ཤིང་གུར་ལས་ གསེར་གྱི་བཀའ་འགྱུར་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཐོན་ཡོད་པ་ཨིན་མས། འདི་འབྲུ་སྦེ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ནུག། བཀའ་འགྱུར་ལྟག་ཚུགས་པ་ཅིག་གནམ་མེད་ས་མེད་ཕན་ཐོགས་སྦོམ་ཡོད་པ་སྦེ་བཤད་པ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ རྟེ་མ་ཚར་ཅིག་ ཨམ་ཅིག་ནུ་རྟེ་བླ་སྒ་གཅིག་རྐྱངམ་གཅིག་ཐུབ་ཟེར་སླབ་ལྟེ། ཁོ་འབདས་བཅའས་ག་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པར་ལྷུས་པའི་སྐབས་ ཁོ་རའི་སེམས་ཁར་ རྟ་ལ་ཁ་གི་བཀའ་འགྱུར་ཡོད་མི་འདི་དྲན་ཏེ་ ཁོ་གིས་ཡོངས་རྫོགས་སྦེ་ལྷག་མ་ཚུགས་རུང་ ཁོ་རང་དད་མོས་ཀྱིས་སྒོ་ལས་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཅིག་ལྷབ་ལས་ བླམ་གཅིག་ལས་ལོ་བཞི་ཚེ་འཕེལ་ནུག། བཀའ་འགྱུར་འདི་ཡང་བླམ་ ༩ པའི་ ཚེས་ ༡ ལས་ ཚེས་ ༡༥ ཚུན་ཚོད་ལྷབ་དོ་ཡོད་པ་མས།

༡༩.༢ ཟླ་བ་དགའ་ཤེས།

རང་ཟླ་ ༩ པའི་ ཚེས་ ༢༩ ལུ་ ཅིག་ཉི་དགོན་པ་ལུ་ཡོད་པའི་དུང་ཆེན་འདི་ འབག་སྐྱེ་གཡུས་ཞལ་ཡིར་འཁྲུ་བའི་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དུང་ཆེན་འདི་འབག་སྐྱེ་རྒྱུད་ཤོག་གི་གཡུས་ཚན་ནང་མ་ཚད་ ནར་དཀར་ན་དང་དབང་འདུས་ སྤུ་ན་ཁ་ཚུ་ནང་ཡང་འབག་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དུང་ཆེན་འདི་འཁྲུ་ འཆམ་ཡང་རྐྱབ་དོ་ཡོད་པ་མས། དུང་འདི་ཁྱིམ་ནང་ནུ་སྐྱེ་འཁྲུ་ཚུགས་པ་ཅིག་ ལོ་གསུམ་གྱི་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་ཚུ་བསལ་འོང་

ཟེར་སླབ་དང་སྦྱོལ་འདུག། དེ་ཡང་ ཟླཝ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་ ཅིག་ཞིག་ནུམ་གིས་དབུ་ཁྲིད་ཐོག་ལུ་ སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་ ཅིག་ཞིག་དགོན་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་དང་པ་ དམར་རྟ་ཁྱུང་ལྷ་ཁྱུ་དང་། དེ་ལས་ ཟླ་བ་ཁ། རྟ་མིག་དམ་ཚོས། ཤུམ་གཟར་ཁ། མཇུག་ར་དར་དཀར་ལ་རྟ་ས་དབང་སྐྱ་ལུ་ ཧུང་ཚམ་འཐབ་རྩེ་འགྱོ་སྦྱོལ་འདུག། རྟ་ས་དབང་སྐྱ་ལུ་འཚམ་གནམ་མེད་ས་མེད་རྒྱབ་ནི་མེད་པ་ཨིན་པས། ཧུང་འདི་རང་གི་ཁྲིམ་ནང་ལུ་རྩེ་འཕྲུ་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ཧུང་འཕྲུ་མི་ལུ་རེ་བང་ཀ་གང་དང་ ནུམ་ལུ་རེ་བང་ཁ་གང་ཕྱུལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཁྱུདཔ་རྐྱངམ་ཅིག་ལས་ སྟོད་མི་ཚུ་གིས་མ་གཏོགས་གསརཔ་འོང་མི་ཚུ་གིས་ཞུ་རྩེ་འཕྲུ་ནི་མིན་འདུག། འཕྲུ་བའི་སྐབས་ཡང་ ཅིག་ཞིག་ནུམ་དང་རྣམ་པོ་ཚུ་ལས་སྟོན་གོང་ལས་ གཉང་བ་ཞུ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཧུང་ཚེན་འདི་འཕྲུ་བའི་སྐབས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་ཐོས་སྦྱོར་ལེན་འབད་དེ་ར་ཞུ་དོ་ཨིན་མས། དང་པ་ཅིག་ཞིག་དགོན་པ་ལས་ བརམ་ཆེད་འཚིག(ཐེ་འཚོ་ཆེད)ལུ་ཐོས་སྦྱོར་ བརམ་ལས་ སྟོད་ཕང་ཆེད་འཚིག་གིས་ལེན་ དེ་ཁ་ལས་དར་དཀར་ནུ་ལུ་སྦྱོར་དོ་ཡོདཔ་མས། དར་དཀར་ནུ་ལས་ལོག་ཅིག་ཞིག་ལུ་ཐོས་སྦྱོར་ ཅིག་ཞིག་ལས་དར་དཀར་ལ་ཆེད་འཚིག་ལུ་ཐོས་སྦྱོར་ཞིནམ་ལས་ མཇུག་ར་ རྟ་ས་དབང་སྐྱ་ལུ་སྦོ་འཕྲུ་རྩེ་མཇུག་བསྡུ་ཕ་ཨིན་མས། རྟ་ས་དབང་སྐྱ་ཟེར་ས་ ཧུང་འདི་དུས་ཀྱི་ཧུ་འཕྲུ་ ནངས་པ་ནོར་གཉེམ་ཅིག་ཡོདཔ་ཅིག་གི་ མར་དང་དར་སྐོ་ནུམ་འབད་སར་ཕྱུག་མཐུལ་སྦོ་མ་བསྐྱལ་བ་ཅིན་ ནོར་གཱ་རའ་ཕར་སྦ་གིས་ཟ་འོང་ཟེར་སླབ་སྦྱོལ་འདུག། མར་དང་དར་ཚི་མང་མས་ཟེར་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ར་འཁྱིས་བཞག་ཏེ་ནོར་བཟུགས་ཏེ་འགྱོ་ཕ་ཨིན་ཟེར་ཨིན་མས། ནུམ་ལུ་ཕྱུག་མཐུལ་ གླང་ཅུང་ གཡག་ཚུ་ཕྱུལ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཤེམ་ དེའི་སྐབས་གཡག་རྟས་ངན་ཅིག་སྟོད་སྟོདཔ་ཨིན་པས། ནུམ་གིས་ང་ཡོད་སྐྱབ་མཆོད་གི་ཞ་ནོར་ཁྱུད་ཨིན་ཟེར་སླབ་ད་ དེ་ཚེ་ཉིནམ་ལས་ཤེང་སྐལ་ར་ཧུམ་ངན་འབད་དེ་མི་ཚུ་བརྡུངས་ཐགཔ་བཏགས་མི་ཚུ་བཏོག་བགོ་ནུག། ཞ་ནོར་འདི་ཡང་ ཟླཝ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་བདའ་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། གཡག་གཟུང་མི་ཡང་གདོང་ཁ་ལས་མི་བཞི་དང་རྒྱབ་ཁ་ལས་བཞི་གིས་ ཐགཔ་བཏགས་ཏེ་བཟུང་ཞིནམ་ལས་བདའ་འབག་དོ་ཡོདཔ་མས། གཡག་འདི་སྐྱབ་མཆོད་ལུ་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་གཡུས་སྦུག་ལས་བདའ་འགྱོ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། གཡག་ཧུམ་ངན་འདི་གིས་ གདོང་ཁ་ལས་ག་ཅི་ཡོདཔ་ཅིག་བརྡུངས་ ཨ་རིང་གདན་པ་ཚུ་ལས་མར་བབས་སོགས་འབད་དེ་ར་འོང་ནུག། དེ་ལས་ མར་ཚང་དྲུང་ས་ཟེར་སར་སྡོདཔ་ད་ གཡག་བཏགས་ཞིནམ་ལས་ མར་ཚང་བཀལ་ མར་ཚང་བཏང་ཞིནམ་ལས་ ཁྲེ་རྒྱབ་(ཏ་ཡི་)དོ་ཡོདཔ་མས། མ་ཅི་སྐྱང་ལུ་སྡོདཔ་ད་ ཅིག་ཞིག་དགོན་པ་ལས་ཧུང་ཚེན་འདི་འཕྲུལ་ད་ ཐགཔ་འདི་འཁྱིལ་ཞིནམ་ལས་ གཡག་ཁོ་རང་འགྱོ་བཅུག་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ལས་ཕར་གཡག་འདི་ཚོས་བདག་གིས་སྦོ་འཁྱིད་འབག་དོ་ཡོདཔ་དང་ གཡག་གིས་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་ རང་བཞིན་གྱིས་ར་ཀྱ་ཁང་རྩ་བར་འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། མི་བཙུ་ཐམ་བཙུ་དེ་ཅིག་གིས་ཁྲིད་འོངས་མི་འདི་ ཧུང་ཚེན་འདི་འཕྲུ་བའི་བསྐང་ལས་ རང་དབང་མེད་པར་མི་འཁྱིད་མི་མེད་རུང་ འགྱོ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཟླཝ་བཞི་པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་ནོར་བདའ་འགྱོ་ནི་དང་ཚེས་ ༢༥ གི་ཚེ་སེམས་ཅན་དབང་ཟེར་མཐའ་རི་མཐའ་སྐོར་ལུ་སྟོད་མི་ཚུ་གིས་ཁོང་རའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ཁྲིད་དེ་གཡག་དང་གཅིག་ཁར་དབང་ཞུ་བར་འཁྱིད་འོང་དོ་ཡོདཔ་མས། སེམས་ཅན་དབང་འདི་ཞུ་བའི་ཤུལ་ལུ་ གཡག་འདི་དེ་ལས་ཅིག་ཞིག་ནུམ་གི་སྦྱིན་བདག་མཛད་པའི་ སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་དོན་ལུ་གསད་དོ་ཡོདཔ་མས། ཤ་འདི་རྐངམ་དང་ཡན་ལག་ཚུ་སོ་སོ་ཕྱལ་ཏེ་ཚོག་གཏངམ་ད་ ཤ་འདི་ཕར་གི་ཡོད་ཟེར་སླབ་གི་འདུག། དེ་བཟུམ་གྱི་སྦྱོལ་འདི་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་ཨིནམ་

སྦེ་བཤད་སྒྲོལ་འདུག། ཞུལ་ལས་ཤ་གསར་མ་ཚོགས་པ་བཟོ་ཞིམ་ལས་ འབད་ཐངས་སྐྱུར་བཅོས་གནང་ཡོདཔ་ཨིན་མས། མ་གཞི་བླ་བ་དགའ་ཤིས་ཟེར་ ལོ་གསུམ་རེ་བར་ནང་ཚར་རེ་ ད་ཇོ་ཡང་གནང་སྒྲོལ་ཡོད་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། དེ་བཟུམ་སྦེ་ སྐྱབས་མཆོད་ཡང་གནང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༡༩.༣ མ་ཉི་སྣང་གཡུས་ཚན་མེད་པའི་ངག་རྒྱུན།

བླམ་ ༣ དང་ ༤ པའི་ནང་ཡང་ རྟེན་འཇུགས་ཀྱི་གཡག་བཞུགས་ནི་ཡོདཔ་མས། གཡག་གཉིས་བཞུགས་དགོས་ལས་ གཅིག་ འདི་གསད་ཏོ་ཡོདཔ་མས། དེའི་དོན་ལུ་ གཡག་ཡང་བླམ་གིས་དར་དཀར་ལ་ལུ་སོང་ཞིམ་ལས་ འཚོལ་བ་མ་ཚད་ ཚོགས་དང་རིམ་གྲོ་ག་ར་བླམ་གིས་སྦེ་འབད་དོ་ཡོདཔ་མས། དེའི་དོན་ལུ་མི་ཚུ་གིས་ གཡག་ཤ་དང་བ་ཐམ་དང་གླང་ཅུང་བཟུམ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་བྱིན་དོ་ཡོདཔ་མས། མཆོད་བདག་གིས་ མཆོད་དོ་བཟུམ་ གཡག་གྲུར་སྐ་ཅིག་ཀྲུབ་ ཚུ་ཅིག་བླུགས་སྦེ་གནང་དགོ་དོ་ཡོདཔ་མས། མ་ཚི་སྣང་གཡུས་ཚན་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ གཡག་འདི་ ནམ་གནང་འོང་ག་ཤེས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ནམ་ཅིག་ གཡག་འདི་གནངམ་ད་གཡུས་ཚན་གྱི་མི་དག་པ་ཅིག་ གཡག་བསྐྱགས་སྟོད་ཡོདཔ་དང་ གཡག་ འོངས་པའི་སྐབས་བཟུང་ཞིམ་ལས་བསད་ནུག། གཞན་གྱིས་མཐོང་འོང་ཟེར་མནོ་སྟེ་ ཀར་གྱི་ཁྱིམ་ནང་བཞུགས་བཞག་ནུག། དེ་ཁར་གཡག་མགུ་ཏོ་རྒྱངམ་གཅིག་གིས་ཁྱིམ་འདི་ཟ་དེས་ཟེར་ཨིནམ་དང་ ཤ་འདི་བཙོ་ནི་སྦེ་བཙོ་ཁར་ གཡག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ག་ལུ་རྒྱུར་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། མི་ཚུ་ ཡང་རྣམ་རྟོག་ལངམ་ ཁོང་ར་གཡུས་ཚན་ནང་མི་རབས་ཆད་ཡར་སོང་ཡི་ཟེར་སླབ་སྒྲོལ་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ད་ཇོ་མ་ཚི་སྣང་ལུ་གཡུས་ཚན་མེད་མི་ འདི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

༡༩.༤ ཟངས་ལེགས་ཁ་ལམ་ཀྱག་ལས་བྱུ་མ་འཚོ་བའི་ཁ་རྒྱུན།

ཏེ་མ་བླམ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཕྱང་བར་མ་ལས་འབྱོནམ་ད་ མི་གཅིག་དང་ཕྱད་དེ་ ཀླ་ལས་འགྲོ་སྦ་ད་ག་ཏེ་ཇོད་འོང་ཟེར་འདྲི་སྦ་ད་ ཟངས་ལེགས་ཁ་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་ལས་ག་ཏེ་ཇོད་འོང་ཟེར་ས་བཀའ་འདྲི་གནངམ་ད་ དགེ་བསྙེན་ཁ་ཨིན་ཟེར་ལུ་ནུག། དེ་ཁར་ལས་ མཚོ་ཚེན་ཁ་ ལུ་ཇོད་འོང་ཟེར་ལྟ་ད་ ཁ་གསུམ་གྱི་གཡུས་ཁ་རང་མི་འགྲོ་ཟེར་སླབ་སྟེ་ དེ་ཁར་ལས་ཏེ་གཅིག་སྐྱུལ་སྦེ་བཀོ་བཏང་སྦེ་ ཏེ་གིས་ག་ཏེ་ཇོད་ཇོད་ བྱུ་འཚོ་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག། ཏེ་འདི་ཟངས་ལེགས་ཁ་གི་ཁོག་གི་བྱུག་ཆུན་ཚོད་ལུས་སོ་ནུག། དེ་གིས་སྦེ་ ད་རེས་ལམ་འོག་ལུ་བྱུ་ཚོ་ཉི་ཡོད་རུང་ ལམ་ཀྱག་ལས་ཚོ་ཉི་མེད་མི་འདི་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་བཤད་སྒྲོལ་འདུག། ཏེ་མ་ལམ་རྒྱ་སྐྱིད་མ་འབད་བའི་ཏེ་མ་ བྱུག་ཏ་འདི་དབྱིབས་བཟུམ་ ཡོད་མི་མཐལ་ཉི་ཡོད་རུང་ ཞུལ་ལས་ལམ་བརྟེན་པའི་སླབས་མེདཔ་ཐལ་སོ་ནུག།

༡༩.༥ ཟམ་རྟོག་ཀྱ་ཁང་།

བླམ་ཆོས་སྐྱིད་རྒྱ་མཚོ་གི་གདན་ས་གཙོ་བོ་ཡིན་མི་ ཟམ་ཏོག་ཁ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་གཙོ་ཞེ་གཅིག་ བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་ཡིན་མ་དང་ དེ་གིས་གསུངས་ལན་ཐེངས་གསུམ་བྱོན་ཡི་ཟེར་བཤད་སྲོལ་འདུག། ཏེ་མ་ བླམ་ཆོས་སྐྱིད་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་ དུས་ཚོད་གཅིག་ནང་ལྷ་གསུམ་གསུམ་རེ་འབད་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ཡང་ ཕྱག་གིས་བཀའ་འགྱུར་བྲིས། ཞབས་ཀྱིས་སྐོམ་པ་གནང་། ཞལ་གྱིས་ཨ་ལུ་ཚུ་ལུ་དཔེ་ཆ་སྟོན་སྦེ་བཞུགས་སམ་པ་ད་ བྱམས་པ་གི་སྐུ་འདྲ་གིས་གསུངས་བྱོན་ནུག། དབའི་ཆོས་སྐྱིད་རྒྱ་མཚོ་ ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་མ་དྲུགས་ས་ཟེར་གསུངས་ནུག། དེ་ལས་གསུངས་གཉིས་པ་བྱོན་མི་དེ་ཡང་ ནམ་ཅིག་འབདཔ་ད་ཁ་ཁང་ནང་ཨརཔ་ཚུ་གིས་ ཨརཔ་བརྐུ་བར་འོངས་ནུག། ཨརཔ་གིས་སྐུ་འདི་སྒོ་ཁར་ལས་མེན་པར་རྒྱབ་ཁར་ལས་མི་ཤོང་པའི་ གྲུང་ཕྱོགས་སྦེ་འབག་ནུག། སླབ་སྲོལ་ལས་ ལ་ལུ་གིས་སྐུ་འབག་མི་འདི་ བོདཔ་དང་ལ་ལུ་གིས་དར་དཀར་ལ་ལས་འབྱུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གྲུང་འདི་མི་ཐལ་སྦ་སྦེ་ར་བཙུམ་ཏེ་ཕྱོག་ཡོདཔ་དང་ ད་རེས་ཡང་གྲུང་འདི་བཙུམ་པའི་ཤུལ་མཐོང་ནི་འདུག། སྐུའི་བླ་དང་ཚོ་ཚོ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ དེ་བསྐྱང་རོ་ཁྱི་གནམ་མེད་ས་མེད་ཏབ་ནུག། སྐུ་དེ་འབག་འགྱོ་བའི་སྐབས་རོ་ཁྱི་གིས་སོ་བཏབ་ནི་འབདཔ་ད་ བྱམས་པ་མགོན་པོ་གིས་པའི་ཕྱང་མ་ཡར་འཐུ་ རོ་ཁྱི་གིས་སོ་བཏབ་ནི་མས་ཟེར་གསུངས་འབྱུང་མ་ད་ ཨརཔ་ཚུ་རྟོག་ལངས་ཏེ་ལོག་བསྐྱལ་བར་འགྱོ་སྦ་ད་ དཀོན་གཉེར་ཚུ་བྱུལ་སྦ་འཐབ་ཡོདཔ་ལས་ ཁ་ཁང་རྩ་བར་ ཁམ་ཤིང་གི་ར་རྟེ་ཁར་བཞག་ནུག། དེ་ལས་ཁམ་ཤིང་རྩ་བར་ལས་ དཀོན་གཉེར་ངན་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཏེ་བོ་ནུག། དེ་གིས་སྦེ་ ད་རེས་ཡང་ཁ་ཁང་ནང་ཡོད་པའི་ བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐུ་འདྲ་འདི་རྩ་ཆེ་དྲགས་ཅིག་སྦེ་ར་སྒྱི་དོ་ཡོདཔ་ཡིན་པས། ཏེ་མ་ཚར་ཅིག་ཆུ་ཧྲུ་ཏུ་སྦོམ་ཅིག་འོངམ་ད་ རྟེ་འི་ཚོ་ཀའི་རྩ་བ་ཆུ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཆག་འབག་ནུག། དེ་ཁར་ལས་མར་འཐོན་ནུ་ཁ་ཁང་དེ་ཡང་ ཆུ་གིས་འཕྱག་འབག་ནི་ཡིན་མ་སྦེ་སྦོད་དེ་རུང་ ཟམ་གསར་བྲུ་གྲུ་ར་ཚོདཔ་ད་ རྟེ་སྦོམ་ཅིག་ཡོད་མི་གྲུང་ཤིང་གུ་ར་བཏབ་སྦེ་ ཆུ་ཁྱེར་སློག་བཏང་ནུག། དེ་འབདཝ་ལས་སྐུ་འདྲ་འདི་སྟེ་ཚེ་ཅིག་སྦེ་སྤྱི་སྣ་ཡིན་མ་དང་ གསུང་ཡང་ལན་ཐེངས་གསུམ་བྱོན་ཡོདཔ་སྦེ་ཡིན་མས།

༡༩.༤ མཚོ་ཆེན་ཁ་དང་དགེ་བསྙེན་ཁ་གནས་པོ་མཆོད་སྲོལ།

དང་ཁྲེ་རང་སོའི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་རྒྱབ་དང་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་ཚུ་ལས་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་བཟུམ་སྦེ་མཚོ་ཆེན་ཁ་དང་དགེ་བསྙེན་ཁ་ལུ་ཡང་ ལུས་ལུ་བར་ཆད་ཞི་ ལོང་སྤྱོད་དར་ཤིང་རྒྱས་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ ཀྲིན་ངན་བར་ཆད་ཚུ་བསལ་ནི་གི་དོན་ལུ་གནས་པོ་མཆོད་དོ་ཡོདཔ་མས། མཆོད་ནི་གི་འགོ་འདྲེན་ཡང་ ཚོགས་པ་གིས་སྦེ་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། མཆོད་ཐངས་འདི་ཡང་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་འཛོམས་དེ་ལས་ གནས་པོ་གི་མིང་ཐོ་ཁར་ མར་ཆང་དང་ཕུ་བཟི་བསྐྱལ་ དར་བཀལ་ཞིམ་ལས་བསང་ཅིག་བཏང་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་སྐབས་ མོ་ཁྲེ་ཡང་འབག་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཚུ་ཕྱུལ་ཞིམ་ལས་ ཁྱོད་ལུ་དགོཔ་གསོལ་གསོལ་ཨིན། ཁྱོད་ལུ་དགོཔ་ངེ་བསེ་ཀྱིས་དྲང་དོ།། ངེ་བསེ་ལུ་དགོཔ་དངོས་ལྕོ།། ཆར་ཆུ།། ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས།། ལོ་ཐོག་ལུ་ནད་ཡམས་མུ་གེ་མེད། ད་ཧོ་ཚུན་ཚོད་ཁྱོད་རང་གིས་ར་གཟིགས་ཏེ་ཡོད། ད་ལས་ཕར་འབད་ཏུང་ཁྱོད་རང་གིས་ར་རྒྱབ་མཛད་དགོ་ཟེར། ངེ་བསེ་ག་ཏེ་འགྱོ་རུང་ རྒྱབ་དང་དཔུང་སྦེ་ཁྱོད་རང་ར་ར་འབྱོན་དགོ། ས་གཞི་ནང་གི་ལོ་ཐོག་ཚུ་ཡང་དེ་དྭགས་སེམས་ཅན་ཚུ་གིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་མ་བཅུག། ནད་མུ་གེ་གིས་མེདཔ་བཏང་མ་བཅུག། ཆར་ཆུ་དུས་ཚོད་ཁར་བབས་བཅུག་ཟེར་འདོན་ནི་ཞིམ་ལས་

མར་ཚང་གཏོར་ བསང་བཏང་སྟེ་གསོལ་དོ་ཡོདཔ་མས། འདི་ཡང་ རྟ་པ་ཨུདཔ་ཐེངས་ཅིག་འཛོམས་མི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཀྱོ་ཟྭ་རནཱ་ཁར་མཇུག་བསྡུ་སྲ་ཨིན་མས། འགོ་འདྲེན་ཡང་རང་སོའི་སྐྱིད་དཀོག་ནང་ལུ་སྦོ་འཐབ་ཨིན་མས།

༡༩.༩ ཕོ་ལྷ་སྟུག་བསྐལ་ནཱ་ཚེ་གསོལ་ཐངས།

ཟླ་སྤ་བདུན་པའི ༡ ལུ་ ཕོ་ལ་སྐྱང་ཟེར་ས་ ཕོ་ལྷའི་གནས་ཁང་མཐོངས་ལུ་ཕོ་ལྷ་མཆོད་ནི་འི་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཕོ་ལྷ་འདི་ཡང་ ག་གིས་གསོལ་དགོཔ་སྨོ་མཐོ་བ་ཅིག་ ཕོ་ལྷའི་གནས་ཁང་རྩ་བར་རྒྱ་ཅིག་ཡོད་མི་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཡོད་ཚདཔ་ཅིག་པོ་གིས་བསལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱ་གཞན་ཁ་ལས་འོང་མི་རྒྱུ་འགྱོ་མི་དགོ་ནི་ཨིན་མས། མི་རྒྱུ་དེ་ཁར་སོང་སྟེ་ གྲུར་སྤྱུབས། གཏོརམ་བཞེངས། བསང་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། ཚེསཔ་ཡང་ཕྱུད་རྟོག་གཅིག་རྒྱུངམ་གཅིག་གིས་བཏུབ་དོ་ཨིནམ་མ་ཚད་ ལྷ་བསང་གཏང་། ཚོགས་ཕུལ། གསོལ་ཁ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ད་རེས་ནངས་པ་རྒྱུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དང་ཕོ་ལྷ་གསོལ་མི་ ཁྱིམ་གྲང་པ་དགུ་དེ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིན་མས། མགུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐང་། སྐྱིདཔ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐང་། མཇུག་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཐུག། ཕྱུག་ལུ་གནས་ཁང་ཡོདཔ་ཨིན། རྒྱ་འདི་ མཚོ་སོགས་ས་ཀ་ཡང་མེད་རུང་ འཐོན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན། སྤ་གར་དགོན་པ་ལུ་ཡང་ ནཱ་ཚེ་གི་རྒྱ་འདི་ཡང་ཡོདཔ་ལས་ ཕར་གྱིས་མི་རྒྱུ་གིས་ཡང་ཕོ་ལྷ་འདི་མཆོད་ནི་ཡོདཔ་སྦེ་ཨིན་མས། དུས་ཀྱི་མ་འབདན་ ཕོ་ལྷ་ལུ་ཕུལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལུག་འདི་བདའ་འོངས་ཞིནམ་ལས་ ཁྲག་ཚ་རྫོམ་སྦེ་རྒྱིན་དོ་ཡོདཔ་མས། ཡར་ཕུལ་མི་གི་ལྷག་མཇུག་འདི་ བཟོ་མི་རྒྱུ་གིས་ཟཱ་ཨིན་མས། ཤུལ་ལས་ རྟེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་སྐབས་ལུ་ བསད་དེ་ཕུལ་ནི་འདི་བཀག་གནངམ་མ་ཚད་ གསོལ་ནི་གི་དཔེ་ཚ་ཡང་བོ་གིས་བརྗོམས་གནང་ནུག། ཤ་འདི་ཤ་རབ་ཀལ་རུང་ ཤ་ཚ་རྫོམ་བསད་དེ་མ་བཀལ་ཟེར་གསུངས་ནུག། ཕོ་ལྷ་ལུ་ཕུལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དང་ཕུ་ལུག་འདི་དར་དཀར་ལ་ལས་འཚོལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། འཚོལ་མི་འདི་ཡང་ གསོལ་མི་གཙོ་བོ་གིས་འཚོལ་དགོཔ་ཨིན་པས། འབྱོགམ་རྒྱུ་ལས་ ལུག་ལྷང་སྟེ་ རིན་འདི་རེ་ཚོཔ་ད་ རེ་ཁལ་ལྔ་དང་བདུན་སྦེ་བྱིན་དོ་ཡོདཔ་མས། ད་རེས་ནངས་པ་ཤ་འདི་ ཁྲིམ་ཁར་ལས་ཏེ་སྦེ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་མས། མཆོདཔ་ཡང་ འམ་དགོས་ཕོ་ལྷ་སྐྱང་ལུ་མཆོད་དོ་ཡོདཔ་མས། རྟ་པ་རྒྱུ་ཚོད་ ༢ དེ་ཅིག་ལས་འཛོམས་སྦེ་ཉིན་མ་རྒྱུ་ཚོད་ ༣ དེ་ཅིག་ནང་མཇུག་བསྡུ་སྲ་ཨིནམ་སྦེ་སླབ་དང་གི་འདུག། བཅའ་སྒྲིག་རྒྱུ་ག་ར་ལོ་དེ་ནང་རྩ་བོ་ག་ཕོག་མི་འདི་གིས་རྐྱབ་ཨིན་མས། མི་རྒྱུ་ལུ་ཡང་ནངས་པ་ཕོ་ལྷ་མཆོད་ནི་ཨིན་ཟེར་བརྡ་འཕྲོད་དགོཔ་ཨིན་དང་ མི་རྒྱུ་འོངམ་དང་རྒྱུམ་ཕུད་ཏ་གང་དང་སྐར་མེ སྐོང་རྫོགས་རྒྱུ་འབག་སྟེ་འོང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། མགུ་ཡགཔ་གི་ཟམ་བཅོ། སྐྱིདཔ་ཡགཔ་གི་བཏོག་མ་བཅོ། ས་རྟོ་འབྲུཔ་གིས་བཏོག་མ་བཅོ། ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྱབས་མཛོད་དོ། ད་རུང་ཡང་ཕྱུགས་ཀྱིས་སྐྱབས་གཟིགས་དགོ། ཕྱུགས་ལུ་དགོཔ་ངའབས་ཀྱིས་དྲང་དགོ། ངའབས་ལུ་དགོཔ་དངོས་ནུ་ཡང་ནུ་གོ་ཟེར་ཕྱུག་འཚལ་ སྨོན་ལམ་བཏབ་ གཉེན་དར་རྩ་ཕུལ་ལྟ་ཨིན་མས། ཚེསཔ་འདི་ཡང་གཡུས་ཁ་ལས་ཡོད་མི་རྣམས་ཤེས་རྒྱུ་བཏུབ་པའི་ཁར་ ཅིག་ནི་དགོན་པ་སོགས་གཞན་ཁ་ལས་ཡང་ནུ་གྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཆོདཔ་སྒྲིག་ས་ཡང་ རྫོགཔ་རྩ་རྒྱབ་སྟེ་ཁྲིག་ཁྲི་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༡༩.༤ ཏོ་ཁྲེ་བཙོགས་ནི།

ཟངས་ལེགས་ཁ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༩ ཏོ་ཁྲེ་ཟེར་བཙོགས་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེའི་དོན་ལུ་ ཤིང་ཕོམ་སྦེ་བཅད་དེ་ སྐྱིད་པ་ལུ་མདུད་ཤུད་བཅིང་། འདི་ཧྲོང་ཞིནམ་ལས་སྐོར་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་མས། གསོལ་མི་ཡང་ བོན་པོ་ཅིག་གིས་ལྷ་གསོལ་དོ་ཡོདཔ་མས། ཤར་ཟླ་བ་ཁ་ལུ་ཏོ་ཁྲེ་བཙོགས་ནི་འདི་ལུ་ ཧྲ་ཤིང་ཟེར་སླབ་ཨིན་མས། གསོལ་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ཡང་གནམ་སོ་པ་ད་གསོལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཉིན་མར་རི་ཁ་ལས་ཤིང་བཏོག། བོན་པོ་འདི་གིས་བདུད་ཤུད་བཏགས། ཕོ་གིས་གཏོརམ་ཅིག་བཞེངས་ མོ་དང་བཟོ། ཀར་གི་སྦུག་མ་མི་བཏེག། མོ་དང་འདི་འབག་སྦེ་ཤིང་སྐོར་རྐྱབ། ཀྱིད་ཚོག་ཕྱིར་བཏང་ནང་ལུ་ ཚོགས་པ་དང་སྤྱི་དཔོན་གྱི་བདག་འཛིན་འཐབ་ཀྱེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། གཡུས་ཁ་ལས་ཐར་ ལམ་གསོལ་ཟེར་མི་གཉིས་སྐོར་རྐྱབ་སྦེ་བཏོན་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ལམ་གསོལ་ལུ་གཞན་ལ་ལུ་གིས་ནག་པོ་ཟེར་ཡང་སླབ་དོ་ཡོདཔ་མས། གཙོ་བོ་འདི་དམངས་ཀྱིས་འབདཝ་ཨིན་མས། ད་རེས་ཟངས་ལེགས་ཁ་གྲུང་པ་ ༢༠ ཅམ་ཡོདཔ་ལས་ ༢༠ དེ་ཅིག་གིས་གསོལ་དོ་ཡོདཔ་མས། ནངས་པ་འགོ་བཙོགས་ནི་ཨིན་ཟེརཝ་ད་ ལམ་གསོལ་འདི་གིས་ ག་ར་ཤོག་ཟེར་སླབ། ནངས་པ་ཏོ་ཁྲེ་བཙོགས་ག་ཟེར་བརྡ་གཏང་ནི་ཡོདཔ་མས། ག་ར་ལུ་སླབ་པའི་ཤུལ་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་བོན་པོ་གིས་ཚ་རིགས་སྦེ་གཏོརམ་བཞེངས་ ཆུ་ཤུད་མར་ཤུད་དེ་བསྲུ། ཆང་ཤུད་འདི་རྗེ་མ་ལས་བསྲུཝ་ཨིན། ཚེས་ ༢༤ ཀྱི་ཚེ་དེ་བཟུམ་བསྒྲིགས་ཞིནམ་ལས་ ༢༩ གི་ཚེ་ གྱི་ཧུ་མཚོདཔ་ཨིན། ཕོ་ཧྲ་ཧྲོ་ལས་ཀླུ་དོག་པས། གནམ་ལས་གནམ་གྲུར་མི་རེག།། ཤ་སྡུག་པ་ཐམས་ཅད་གསེར་སྐྱེམས་ཡོད།། མི་ཡི་ཚབ་མ་གཏོརམ་ཡོད།། རུས་པའི་ཚབ་མ་དཀར་རྒྱན་ཡོད།། ཁྲག་གི་ཚབ་མ་གསེར་སྐྱེམས་ཡོད།། དེ་སྦེ་འདོན་ཞིནམ་ལས་ མི་དང་འདི་གསེར་སྐྱེམས་ནང་བླུགས་ཡིར་ ཤར་ཧྲོ་ནུབ་བྱང་གི་ས་གནང་ཚངམ་སྦེ་གཏོརཝ་ཨིན་མས། གཏོར་ཚརཝ་ཅིག་ མོ་དང་ཡོད་རུང་ གསེར་སྐྱེམས་ཡོད་རུང་ ཕར་བཞག་པ་ཅིག་ དེ་ལས་ལུག་མ་གྲུར་མེ་བཏེག་ གཅིག་གིས་གཅིག་བཀྱ་ སྐོར་རྐྱབ་ཅིར་མེ་འཚམ་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་མས། མེ་འཚམ་འདི་དེ་ཁར་འཚང་མི་གར་གིས་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་མས། མི་ཡང་ གྲུང་པ་རེ་ལས་མི་རེ་འཚང་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཕོ་རྒྱ་མེདན་ཨམ་སྲུ་ཚུ་ཡང་འཚང་དོ་ཡོདཔ་མས། འཚམ་འདི་ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་རྒྱངམ་གཅིག་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་དང་ ཨམ་སྲུ་ཚུ་ཀྱང་དམོ་བཀྱ་སྦེ་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན།

༡༩.༤ ནམ་སྲས་གླིང་གི་གཏམ།

ཧེ་མ་ ཨམ་ནག་ཀུ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོདཔ་མས། སྐུ་བཞུགས་ཉིམ་རྡོ་རྗེ་ཨ་ལོ་སྦེ་དགུང་ལོ་ ༡༡ དང་ ༡༣ དེ་ཅིག་ལུ་ ནོར་འཚོ་སྡོད་པ་ད་ ཁོ་ཁྲིམ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ ཆ་རོགས་ཚུ་འཛོམ་ད་ ཆ་རོགས་ཚུ་ནུ་ཤོག་ཤིག་ ཀུ་མ་ང་དཔོན་ཅིག་འབདཝ་ད་ ང་ཨ་ནུ་ཁྲིམ་ཅིག་རྐྱབ་གེ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ད། ཆ་རོགས་ཚུ་གིས་དཔའ་འབོ་ནོར་འཚོ་ཕྱོ་ཡང་འབག་གི་མེད་པའི་མི་གིས་ ཁྲིམ་ཅིག་རྐྱབ་གེ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁོ་ཞལ་སྐྱེམས་སྦེ་ ལོ་ ༡༣ སྤ་རོ་དཔོན་སློབ་སྐུ་བཞུགས་ ཁྲུག་གི་འཇུག་རྒྱལ་འབདནས་ཏོ་བཟེད་སྦེ་ཡར་སོང་ནུག། དེ་ལས་སྒྲིག་འཛུགས་ནས་ ཁོ་

ལུ་འཛིན་ལྟབས་ཡོད་པ་ལས་ དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཁོ་བདག་འཛིན་འབད་ནུག། དེ་ལས་ ཁོ་ར་དགུང་ལོ་ཁལ་ལངམ་ད་ སྤ་རོ་དཔོན་སློབ་འབད་ནུག། ཁོ་གིས་སྲིད་མོའི་རྨགཔ་འདི་མགྲོན་གཉེར་འཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་འདི་ཨིན་མས། ཉིམ་རྡོ་རྗེ་གིས་ཁོ་ཚུང་ཀུའི་བསྐྱང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་སླབ་སྟེ། ཁོ་ཁྱིམ་རྐྱབ་པར་བཏང་ནུག། ཧེ་མིག་གཅིག་གིས་འཛིན་པའི་སྐོ་ཁལ་གཅིག་ཧ་འབད་མི་ཕོ་བྲང་ཅིག་བཞེངས་ནུག། ཁྱིམ་ལུགས་ཞིམ་བཟོ་ཚརཝ་ད་ ཁྱིམ་གཞན་ཁར་རྐྱབ་འོངས་མནོ་སྟེ་ བཟོ་བོ་འདི་འབྲུ་བཀོག་ནུག། ཕོ་བྲང་འདི་ ཤུལ་ལས་ཉམས་སོ་ནུག།

༡༩.༤ སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་སྲུང་།

ཧེ་མ་ སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་དང་གླང་བདུད་གཉིས་ཀྱི་ཚང་བསྡོམས་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཆ་རོགས་ཅིག་འབད་ཞིམ་ལས་ འབད་དགོཔ་ཆ་མཉམ་ཁྱུང་བདུད་ཀྱིས་འབད་ཡིན་ནུག། དེ་ལས་ ཁྱུང་བདུད་ལུ་སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་བརྙན་ཡིན་ནུག། ཁྱུང་བདུད་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ཡོད་ག་ཟེར་འདྲིཝ་ད་ སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་མཁར་རི་ཁུ་ལུང་མའི་ནང་ཡོད་ཟེར་སླབ་ནུག། སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་ཡར་ལས་ཡར་ལམ་བདའ་འགྱོ་ཞིམ་ལས་ལྷ་འོག་ལས་གཏང་ཞིམ་ལས་ ངགིས་ལྷ་ཡར་མི་གཏང་ ཁྱོད་ར་འོག་ལས་ཡར་མ་གཏང་ཤིག་ཟེར་སླབ་ནུག། སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱུང་བདུད་ལུ་ ང་གིས་ད་ཧྟོ་ཚུན་ཚོད་ཁྱོད་ཞིཝ་སྦེ་མཐོང་ཡི་ ད་ནྲ་ལས་ང་ཁྱོད་ཁྲོ་བོ་སྦེ་མཐོང་གེ་ཟེར་སླབ་ད་ ཁྲོ་བོ་སྦེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་མི་ཚུགས་ཟེར་སླབ་ནུག། ཁོ་གིས་ག་ཅི་མི་ཚུགས་ནི་ཚུགས་ཟེར་ཨུ་ཚུགས་བཀལ་ཏེ་སླབ་ནུག། ཁྱོད་ར་ཁྱིམ་ཐོག་གུར་ལས་ཕྱག་འཚལ་ མར་ཚང་བསྐྱལ་ བསང་གཏང་པ་ཅིག་གིས་ངེའི་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པ་འདི་ཁྱོད་ལུ་སྟོན་འོང་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་སྦེ་འབད་བ་ཅིག་ངེ་གིས་ མགོ་འདི་གླང་ སྐེདཔ་འདི་བྱ་ མཇུག་འདི་སྦྲུལ་སྦེ་འོང་གེ་ཟེར་སླབ་སླབ་ཨིན་པས། ཁོ་མཆོད་རྟེན་འབད་སར་བརྐྱུགས་སྟེ་དངུར་འོང་ནི་ར་མེད་པར་ ཧ་ལམ་ཉི་མའི་རྩེ་ཐོག་པའི་སྐོ་ ཅུར་ཅུར་ཟེར་བའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་སྦེ་འོངས་ནུག། སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་འཛོམས་ཏེ་ མཆོད་མཆོད་ཟེར་ར་རྐྱབ་ཁར་བཀྱ་འགྱོ་ཡི་ར་ཁྱིམ་ཐོག་གུར་ལས་བུད་སོང་ནུག། གླང་འབྲུག་བཟུམ་སྦེ་འོང་ནི་འདི་གིས་གླང་འབྲུག། ད་རིས་ནངས་པ་ཡང་ ཨཔ་སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་གྲུང་ཞིག་མཐོང་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཧེ་མ་ཨཔ་སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་ ཆ་རོགས་འདི་གིས་སྐྱབ་མཆོད་བཀྱ་བར་འགྱོ་གེ་ཟེརཝ་ད་ ཁོ་གིས་མི་འགྱོ་ ནོར་བཀྱ་ནི་ཡོད་ཟེར་སླབ་ནུག། ནོར་བཀྱ་ནི་འདི་འཛམ་ར་འཛམ་ཟེར་སླབ་ནུག། སུག་མ་བླུག་ གྲུང་གདོང་སྦེད་ ཚལ་ལྷམ་ཚ་སྦེ་ལག་བཞག་པ་ཅིག་ ནོར་ཚུ་ལྟོ་བཀྲེས་པའི་ཚེ་སུག་མ་ཟ་ ཁ་སྐོམ་པ་ཅིག་ཚུ་འཐུང་འོང་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་སྐྱབ་མཆོད་བཀྱ་བར་འགྱོ་ནུག། ལོག་ལྷོད་པའི་སྐོ་ཨོག་ཀ་འདི་ཀ་ར་ཚུ་གིས་གང་ ནོར་ཡང་ཤི་སོ་ནུག་ཟེར་ཨིན་མས། དེ་ལས་ སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ཏེ་ ལན་ལོག་འཐལ་ནིའི་མནོ་བསམ་བཏང་ནུག། དེ་ལས་ ཉིནམ་ཅིག་ཁོ་གིས་ཆ་རོགས་དེ་ལུ་ དགེ་བསྙེན་ཁ་ ཀར་ཁ་རྡོག་རྡོ་ཐོབ་ ཀར་འཚོལ་བ་འགྱོ་གེ་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་དགེ་བསྙེན་ཁ་སོང་སོངམ་ཨིན་མས། དགེ་བསྙན་ཁ་ལས་ཀར་ཚུ་ཨོ་རྡོག་རྡོ་སྦེ་ཐོབ་སྟེ་ཁོང་གཉིས་ལོག་ཁྱིམ་ནང་འོང་ནིའི་གྲ་སྒྲིག་འབད་

ནུག། ཁྲེར་ཚ་གནམ་མེད་ས་མེད་འབག་ལྟོ་འོང་མ་ད། ཆ་རོགས་འདི་གིས་ཁྲེར་ཚ་མི་ཐལ་པས་ཟེར་སླབ་ད། ཡོས་བརྗོ་ད་པ་ཅིག འཛམ་ཏོང་ཏོ་འགྲོ་འོང་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་ལས་ཡོས་བརྗོ་རུང་ཁྲེར་ཚ་སྡོམ་སྡོན་མ་ལས་ མི་ཐལ་པས་ཟེར་སླབ་ད། སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས། དེ་འབད་བ་ཅིག་སྒྲོ་ལྟོ་འཐག་པ་ཅིག་འཛམ་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་ལས་ཆུ་རག་ཡོད་སར་འབག་ཏེ་སྒྲོ་འཐག་ནུག། དེ་ལྟོ་འབད་རུང་ འབག་མ་ཐལ་པར་སྡོད་པ་ད། ཨ་ཁམ་བསྡད་འབག་པ་ཅིག་ཐལ་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་ལྟོ་ཡང་མ་ཐལ་བར། སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་ལུ། ཨ་ཅི་རུབ་ལྟོ་འབག་གནང་ཟེར་སླབ་ད། སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་ང་ར་ཡང་ ནུ་ཁྲེར་ཚ་འབག་ཐལ་ས་ཨིན་མས། ཁྱིད་ར་ཨ་ཁུ་ཚོང་དཔོན་ལས་ཐག་པ་ཅིག་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ ཀོ་དང་སྐྱེད་རགས་བསྣམས་ཏེ་གནང་ཞིག་ང་གིས་འབག་འགྲོ་གེ། ཁྱིད་ར་དོན་མ་འགྲིན་ལྟོ་ཞོག་ཟེར་སླབ་ནུག། ཀོ་དང་སྐྱེད་རགས་སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་འབག་ཏེ། སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་ཏེ་མ་འགྲོ་ཁོ་ར་ཤུལ་ལས་ཤུལ་ལས་ལྟོ་འགྲོ་འགྲོ་བ་ཨིན་པས། དེ་ལས་མར་གཡུས་ཁར་ ཁོ་གི་ཨམ་སྲུ་འབད་ས་ཡང་ཏེ་མ་སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་ཇོ་ད་སོ་པ་ལས་སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས། མོ་ལུ་ཁྱོད་རའི་སྨག་པ་ཤི་སོང་ཡི་ཟེར་སླབ་ནུག། ད་རེས་ཀྱི་ནུ་འབད་རུང་ ནངས་པ་ཀྱི་ནུ་འབད་རུང་ ཁོ་རོ་ཡོང་ལྟོ་འཐོན་འོང་ཟེར་སླབ་ནུག། ཁོ་ནུ་འོང་པ་ཅིག མགུ་ཏོ་གྲུར་ལས་ཀོ་ཐལ་ཚ་ཏོམ་དང་ལྕུ་ཚོད་བླུགས་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་ལས་ཨམ་པ་འདི་ཨོ་ཁྲེག་ཐོ་བ་ལས་ཨས་ཨས་ཟེར་འོང་མ་ད། ཨའི་དང་ཨ་ཡོ་ཚུ་ ད་ང་བཅས་ཨ་པ་རོ་ཡོང་འདི་འོངས་ཡི་ཟེར། ཀོ་ཐལ་དང་ལྕུ་ཚོད་བླུགས་དེ་ནུག། ཁོ་གིས་དབའི་ ཨ་པ་ཨིན་ཨ་པ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་ལས་ལེགས་ཤོམ་ལྟོ་ཀྱང་ད། ཨམ་པ་འདི་མ་ཤི་བ་ཨིན་མ་ཤིས། བཞེས་སྒོ་ཚུ་ཟ་ལྟོ། ཁོང་ཚུ་ཉལ་ནུག། རྡོ་པ་སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་འབད་སར་སོང་ཞིན་མ་ལས། དཔའ་རྟགས་ཀྱིས་སྒོ་འདི་བཙུམ་ཞིན་མ་ལས། དབའི་ཨམ་པ་སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་སྒོ་ཕྱེ་ཟེར་སླབ་ནུག། སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས། སྒོ་ཕྱེ་བ་ཕྱེ་ཡོང་མིན་འདུག། སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཏོ་ར་ཟ་མ་ཚར་ཟེར་སླབ་ནུག།

དེ་བཟུམ་ལྟོ། དགོད་བྲོ་སི་སི་གི་སྲུང་ཅིག། ཏེ་མ་མི་ཚུ་ཞིང་ཁར་འགྲོ་དགོ་འཐོན་མ་ད། ཨ་ལུ་བཀྱ་མི་མེད་པ་ལས། སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་ལུ་ཨ་ལུ་འབག་གནང་ཟེར་སླབ་ད། ཁོ་གིས། ང་ལུ་འབད་ཀྱི་བཅའ་ཀྱི་གཞན་ག་ཀྱི་ཡང་མེད། གསུམ་ཁའི་ཨ་ལུ་ག་ར་ང་གིས་འབག་གེ་ཟེར་ཁ་བཟེད་ནུག། དེ་ལས་མི་ཚུ་གིས། ངེའི་ཨ་ལོ་བཀྱ་གནང་ ངེའི་ཨ་ལུ་བཀྱ་གནང་ཟེར་ག་ཐོབ་ཀྲུབ་ལྟོ་ཁོ་འབད་སར་འོངས་ནུག། ཁོ་གིས་ ཨ་ལུ་འབག་ཀྱི་ཨིན་པ་ཅིག ནུ་འབག་ཤོག འབག་ཀྱི་ར་སླམ། དེ་འབད་ལྟ་ད། འབག་ཀྱི་འདི་འབདཝ་ ཐག་པ་གིས་ལྟོ་འབག་དགོ་ཟེར་ལྟ་ད། མི་ཚུ་གིས། ངེའི་ཨ་ལུ་འདི་ཀྱག་ལས་བཞག་དགོ་ཟེར་གཅིག་གིས་གཅིག་བར་ནུ་ཁན་མ་འཆམ་པར། མཇུག་སོང་མ་ད་ཁོ་ཨ་ལུ་གཅིག་ཡང་འབག་མ་དགོ་པས།

དེ་བཟུམ་ལྟོ། ཚར་གཅིག་ཨམ་པ་སྤང་འབྲུག་རྒྱལ་འཇོམས་བསྡུ་ནང་སོང་སྟེ། ལོག་ཁྱིམ་ནང་འོང་མ་ད་ཆ་རོགས་མེད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཁོ་གིས་བཀབ་ནི་གྲུར་མདུད་ཕོད་བཏབ་བ་ རལ་པ་ཡོད་མི་ཅིག་ས་ཁར་ལས་ནུ་དེ་འོངས་ནུག། ཁོ་ཚང་འགྲང་ཕྱུ་བཏབ་བ་སྟེ་འོང་མ་ད དེ་ཁར་སྤང་གིས་ཁྲུ་ཚ་གསུམ་བཞི་དེ་ཅིག་ཡོད་མི་གིས་མཐོང་ནུག། ཁོང་ཚུ་གིས་ཁོ་ཚང་འགྲངས་ནུག་ཟེར་མནོ་སྟེ། གལ་སྲིད་བཀབ་ནི་བྲུད་བ་ཅིག་འབྲུ་དགོ་པས་ཟེར་རྟེང་བདའ་སྟེ་འོངས་འོངས་མ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཁོ་ཚང་འགྲང་ཕྱུ་བཏབ་ཅིར་ལམ་འགྲོ་ཡི་འགྲོ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ཁ་ཐུག་འོངས་ནུག། ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ཀྱི་ཕྱུ་བར

ཇོད་ཀྱི་འབདཝ་ད་ བཀབ་ནི་བཞུབ་ འབྲུ་ཏོ་བཏབ་ཞིནམ་ལས་ གཏའ་བར་བཀལ་འབག་སོང་ཞིནམ་ལས་ ཁྱོད་ཚང་གི་ཞུ་ཚང་དྲགས་ཏུང་།། ང་ཨེབ་པ་ལྟར་འབྲུག་རྒྱལ་གླིང་གོ་མིན་ཟེར་སླབ་ལྷོ་ཡར་སོང་ནུག།

༡༩.༡༠ བོད་པ་འབྲུག་པ་ལུ་ཧམ་པའི་སྒྲུང་།

ཧེ་མ་རྒྱལཔོ་ཅིག་གི་སྐུ་ཁར་ལུ་ ཧཱ་པན་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ཁོ་གནམ་མེད་ས་མེད་མཁས་དྲགས་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ག་ཅི་ར་འབད་ཏུང་ཁོ་ལུ་འབད་མི་ཚུགས་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་སྐབས་རྒྱལཔོ་འདི་གིས་བཀའ་གནང་མ་ཅིག་ བསྒྲུབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་བསད་གཏང་དོ་ཡོདཔ་མས། ཧཱ་པན་འདི་མིང་གཏམ་ཅན་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ གཞན་མི་འདི་ཚུ་གིས་ ཁོ་སྡོད་པ་ཅིག་ཤུགས་འཛོམ་མི་བདེཝ་པས་ཟེར་མནོ་ཞིནམ་ལས་ ཁོ་མེདཔ་བཟོ་བ་ཅིག་ངབམ་ཤུགས་འཛོམ་ཚུགས་ནི་མས་མནོ་ནུག། ཁོང་ཚུ་གིས་མི་མ་ཤི་བར་སྡོད་ཚུགསཔ་བཟོ་ཚུགས་མི་འདི་ག་ཡང་མི་འོང་ཟེར་མནོ་སྟེ་ཁོང་ཚུ་བསྡུན་གྲོས་རྐྱབ་ཞིནམ་ལས་རྒྱལཔོ་ལུ་ཞུ་ནུག། ཧཱ་པན་ཟེར་མི་གིས་མི་མ་ཤི་བར་སྡོད་ནི་ཡོདཔ་བཟོ་ཚུགས་ཟེར་རྒྱལཔོ་ལུ་ཞུ་ནུག། རྒྱལཔོ་གིས་ཁོ་བོ་ཞིནམ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འབད་ཚུགས་ག་ཟེར་འདྲིཝ་ད་ཁོ་གིས་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ཕྱག་ཞུ་ཚུགས་ལགས་ཟེར་ཞུ་ནུག། ཁོ་གིས་ང་ལུ་དགོ་མི་རྒྱུ་ཆ་ཚུ་གནང་པ་ཅིན་ང་འབད་མ་ཚུགསཔ་མེད་ཟེར་ཞུ་ནུག། དེ་ལས་ཁོ་གིས་སྨན་རྫས་བཟོཝ་ཨིན་ཟེར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ནོར་བུ་ཅི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཚུ་ག་ར་བསྡུ་ནུག། དེ་ལས་ཁོ་སྨན་བཟོ་བ་འགྱོ་དགོཔ་ལས་ཟེར་ཧཱ་པན་ལུ་སོང་ནུག། ཕར་ལུ་ཁོ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་བཀོ་ མ་བཏུབ་བཏུབ་སྦེ་བཟོ་ཚར་ཞིནམ་ལས་ ད་བསྒྲུབས་ཚར་ཡི་ འབག་ཤོག་ག་ཟེར་ཞིབ་ཏེ་ ཁོང་ཕྱུད་མདའ་རྐྱབ་ནི་གི་གྲ་སྒྲིག་སོང་ནུག། ཨིན་རུང་རྒྱལཔོ་གིས་མི་དགོ་ ད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཁྱོད་ར་གིས་བསྒྲུབ་ནུག་ཁྱོད་ར་བཞག། དེ་བསྒང་ཧཱ་པན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཁོ་གིས་བཟོ་བཟོཝ་ཅིག་འབདཝ་ལས་རིག་པ་མཁས་དྲགས་ འཛོན་ཐངས་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡོད་མི་འདི་ ཁོ་གིས་བཟོཝ་ལས་ཨིན་ཟེར་སླབ་གྲོལ་སྟོད་ནུག། ལྷ་བྲིས་པ་དང་བཟོ་བོ་ཅིག་སྒྲིག་མ་ཚུགས་པར་ བཟོཝ་འདི་གིས་གནས་སྐབས་ག་དེ་སྦེ་ར་སྙོན་ཏུང་ ལྷ་བྲིས་པ་ལུ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ལས་ བཏགས་སས་བཀལ་དོག་པས་ཟེར་མནོ་སྟེ་ བཟོ་བོ་འདི་གིས་ག་གི་གདོང་ཁར་ཡང་མ་ཐོན་པར་གཡིབས་སྡོད་ནུག། ལོ་གཉིས་གསུམ་སོང་ཞིནམ་ལས་ ཁོ་མི་གི་གདོང་ཁར་ལོག་ཐོན་རྒྱལཔོ་འབད་སར་བཙར་ནུག། ཁོ་ལྷ་ཡི་གཡུས་ཁར་ལས་ལོག་འོངསམ་ཨིན། རྒྱལཔོའི་ཡབ་ཡང་ཡར་ལྷ་ཡི་གཡུས་ལུ་བཞུགས་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནུག། ཁོ་གིས་ཡར་ལུ་རྒྱལཔོའི་ཡབ་ཀྱི་གཟིམ་ཚང་ཆབ་ཚར་ཡི་ ད་ལྷ་བྲིས་གཏང་དགོཔ་ཡོདཔ་ལས་ ལྷ་བྲིས་པ་པདྨ་ཡར་གཏང་ཟེར་རྒྱལཔོའི་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནུག། རྒྱལཔོ་གིས་ ག་དེ་སྦེ་གཏང་ནི་ཟེར་འདྲིཝ་ད་ བཟོཝ་འདི་གིས་ ཐང་སྦོམ་ཅིག་ནང་ ཕོ་བྲང་ཅིག་བརྩིགས་ དེ་ལས་མེ་མཆོད་ཕུལ་བ་ཅིག་ཡར་ཇོད་འོང་ཟེར་བཟོ་བོ་གིས་ཞུ་ནུག། དེ་ལས་ ལྷ་བྲིས་པ་པདྨ་གིས་ ཁོ་ངལ་གསོ་ཅིག་ཞུ་དགོ་པས་ཟེར་ངལ་གསོ་ནང་ཡར་སོང་ནུག། ཟླཝ་གཅིག་དེ་ཅིག་ངལ་གསོ་ཞུ་མི་འདི་ ཕོ་བྲང་ནང་སོང་ཞིནམ་ལས་ དོང་སྦེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨིན་མས། དོང་འདི་བརྐོ་ཚར་ཏེ་རྡོ་ལེབ་ཀྱིས་བཀབ་བཞག་ནུག། དེ་ལས་ཁོ་གྲ་སྒྲིག་ཚུད་སོ་ཡི་ འགྱོ་ནི་ཨིན་ བསུ་བ་གསེར་འབྲེང་འབད་དེ་ རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ཟེར་སླབ་ནུག། ཁྱིམ་ནང་ཇོད་ དེ་ཁར་བཙུགས་མ་མི་གཏང་ནུག། དེ་ལས་ཁོང་མི་ཚུ་འགྱོཝ་ཅིག་ཁོ་དོང་ནང་ལས་ཐོན་ཡར་སོ་ནུག། དེ་ལས་ཁོ་སོང་ཞིནམ་ལས་

རྒྱལ་པོ་འབད་སྐར་བཙར་ཞིམ་པས་གསོལ་ར་ཚུ་ཞུཝ་ད་ རྒྱལ་པོ་གིས་ག་དེ་སྦེ་ཨིན་མས་ཟེར་གསུངམ་ད་ ཁོ་གིས་བཟོ་བོ་གིས་སླབ་དོ་བཟུམ་ར་ཨིན་མས་ཟེར་ཞུ་ནུག། དེ་རུང་ཡང་ཁྲིམ་ལྕང་ཀུ་ཅིག་རྒྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཟོ་སྦ་པདྨ་ཡར་གནང་ཟེར་བཀའ་གནང་དེས་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་ལས་བཟོ་བོ་ཡང་ངལ་གསོ་ནུ་ ཕམ་སྤུན་ཆ་ཚུ་ཕྱུད་ འགྱོ་ནིའི་གྲ་སྒྲིག་འབད་ནུག། དེ་ལས་ བཟོ་བོ་ཡང་བསྲུ་བ་གསེར་འགྲེང་དང་བཅས་ བསྲུ་ལེན་འབད་དེ་ ཁོ་བྲང་ནང་བཙུགས་ཞིམ་པས་མི་བཏང་དང་ནུག། ཁོ་དེ་ཁར་ལས་ཕྱོག་སར་མེད་པར་མི་གིས་འཚོགས་ཏེ་ཤི་སོ་ནུག་གོ།

༡༩.༡༡ འབྲུག་ལུ་དྲང་འཚོ་མ་དགོ་པའི་གཏམ།

ཧེ་མ་ ཕག་རི་ལུ་མི་གཉིས་སྦྱོད་སྦྱོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ལས་བོད་པའི་ཨམ་གསལ་དྲགས་ཅིག་ཡོདཔ་མས། མོ་འབྲུག་ལུ་འོང་དྲུང་འཚོ་སྦེ་བཙོ་ཐབས་སོགས་འབད་ནི་སྦེ་འོངས་འོངསམ་ཨིན་མས། མོ་འོང་སར་འབྲུག་གཉིས་ཕྱུད་དེ་ འབྲུགཔ་གིས་བཞེས་སྒོ་ག་དེ་སྦེ་ཟམ་ཨིན་ན་བཀྱ་དགོ་པས་ཟེར་བཀྱ་སྟོན་ནུག། ཁོང་འབྲུགཔ་གཉིས་ཀྱིས་ ཨེ་མ་བརྡུང་ཞིམ་པས་ ཨེ་མ་ག་གིས་མངམ་ཟ་ཚུགས་པས་ག་བཀྱ་ནུག། དེ་ལས་ཡུདཔ་ཅིག་ལས་ཨེ་མ་གིས་ ཁོང་གཉིས་ ཁོ་སྦ་ན་ བློ་སྦོ་སྦེ་ལྷ་ཁག་བཏང་ནུག། དེ་ལས་དྲུང་འཚོ་གིས་ཁོང་གཉིས་ཟུག་རྒྱབ་སྐྱོ་ཡོདཔ་མཐོང་རུང་ བཙོ་ཐབས་འབད་བར་མ་འགྱོ་བར་ ཁོང་ར་གཉིས་ཀྱིས་མོ་འབད་སར་འཛོན་འོང་མནོ་སྟེ་བསྒྲུགས་སྤྱོད་ནུག། དེ་ལས་ འབྲུག་པའི་མི་གཅིག་གིས་ དེ་ཁར་ཡོད་མི་ཆུ་ཁོན་མ་འདི་འཐུང་ཟེར་སླབ་ནུག། དེ་ལས་ཁོང་གཉིས་ཕར་སོང་སྟེ་ ཆུ་ཐབས་ཀྱི་རྟེང་རྟེ་འདི་ཁོ་ཁྲམ་པ་དོ་དེ་ཅིག་འཐུངམ་ཅིག་ འགྲོས་ཀྱིས་སྦེ་ནུ་བྲུག་འདི་ཞི་ཞི་འགོ་བཙུགས་ནུག། དེ་ལས་ཨེ་མ་གིས་ཁ་ཚ་སྦ་སངམ་མ་ཚད་ གདོང་དམར་པོ་འགྱོ་མི་ཡང་སངམ་ནུག། དེ་ལས་ཨམ་འདི་གིས་དབའི་ངམ་ འབྲུག་ལུ་འགྱོ་ལྟ་ཞོལ་དགོ་ནི་ཨིན་པས། འབྲུག་པའི་མི་ཚུ་ གཅིག་བ་གཅིག་མཁས་པས་ཟེར་ མར་འགྱོ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་སོང་ཨིན་པས།

༡༩.༡༢ ཧེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ།

རྟོགས་ལྡན་འབྲུག་དང་བྲལ་བ་ རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་གི་སློབ་མ། ཧེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དང་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། ཏེ་ཚེ་ཅིག་སྦེ་བོད་ལུ་རྫོདཔ་རྒྱབ་པར་འགྱོཝ་ད་ བོད་མི་ཚུ་གིས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་ཆོད་བཀྱ་ནི་སྦེ་ བཀའ་འགྱུར་གྲི་སྦེ་བརྫོགས་ ཕྱི་ལས་ཁེབས་རྒྱབ་བཞག་ནུག། དེ་ལས་ཁོང་གིས་ཁོང་མཁས་པ་གཉིས་ བསྲུ་བ་གསེར་འགྲེང་དང་བཅས་པ་སྦེ་ཁྲི་ཁར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནུག། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་འཚག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་དཔེ་ཆ་ཨིན་ཟེར་སླབ་ད་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ག་ནི་ཡང་མེད་ སྟོངམ་ཨིན་ཟེར་སླབ་སྦེ་ ཀ་བའི་སྐབས་སྟོངམ་ལུ་རྒྱུར་ཡོདཔ་མཐོང་ནུག། དེ་ལས་ཁོང་ཚུ་དད་མོས

བསྐྱེད་དེ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློར་ལམ་སླབ་གནང་ཟེར་ཞུ་སྦ་དང་ གཡས་སྨུ་ཏིག་གི་ཐང་། གཡོན་བསམ་འཕེལ་གྱི་གླིང་། བར་བཀྲིས་ཀྱི་ཆོས་རྫོང་། མགུ་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྩེ།། ཟེར་སླབ་དོ་ཁོང་བོད་པ་ཚུ་ཞ་ལམ་ཏེ། ཁོང་གཉིས་སྟན་གྲགས་གནམ་མེད་ས་མེད་དར་ཡི་ཟེར་ ཁ་རྒྱུན་སྦེ་བཤད་དེ་འདུག།

༡༩.༡༣ བདེ་ཆེན་ཕུག་ཚེས་བཅུ།

རང་ཟླ་ ༨ པ་ལས་ ༡་པའི་ནང་འཁོད་ ཚེས་ ༡༠ ལུ་བདེ་ཆེན་ཕུག་ཚེས་བཅུ་ཟེར་ དམངས་ཀྱིས་ དགེ་བསྙེན་གསོལ་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཧེ་མ་མི་སེར་ཚུ་ལས་ཏེ་རུ་བརྡ་སྦེ་གསོལ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། ཁྲིམ་རེ་ལས་མི་རེ་ཐོན་ཏེ་ཚེས་བཅུ་ནང་ ཉིནམ་ཅིག་སྡོདཔ་མ་ཚད་ དེ་ཁར་ ལེགས་བཤད་དང་ གཡུས་ཁར་དགོཔ་བཅའ་སྒྲ་ འབད་དགོཔ་བཅའ་དགོཔ་ཚུ་གིས་སློར་ལམ་ བསྟུན་གྲོས་ཚུ་ཡང་འབད་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་ཁར་རྒས་ཤོམ་ཚུ་གིས་གཉེནམ་དང་གཞན་གཡུས་མི་ཚུ་ལུ་བསླབ་བྱ་དང་ སླབ་དགོཔ་བཅའ་དགོཔ་ འབད་དགོཔ་བཅའ་དགོཔ་ ག་ཅི་ར་དེ་ཁར་འབད་དོ་ཡོདཔ་མས། ཚེས་བཅུའི་ཏྲག་མཇུག་ཚོགས་ཚུ་ ཚོ་དང་ཚོར་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཨིན་ཟེར་ཁྲིམ་ནང་འབག་ཞིམ་ལས་བགོ་བཤའ་རྐྱབ་སྟེ་ཟ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས། དེ་ཁར་ཨམ་སྲུ་ཚུ་ཞབས་བྲ་ཡང་རྐྱབ་ ཕོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་ལེགས་བཤད་རྐྱབ་སྲོལ་འདུག། འགོ་འདྲེན་འདི་ རྒེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གིས་སྦེ་འཐབ་པའི་སྲོལ་སྐོད་ནུག། ཚེས་བཅུ་ནངས་པ་ཨིན་ཟེར་སྦ་དང་ ད་རིས་ཀྱི་རུ་འགྱོ་སྦེ་སྒྲིག་དོ་ཡོདཔ་མས། དགེ་བསྙེན་དེ་ཡང་ ཕྱུ་ན་ཁ་སྒྲུབ་མཆོད་མ་རན་པའི་ཧེ་མ་གསོལ་དགོ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། སྒྲུབ་མཆོད་གནང་པའི་སྐབས་ བཙན་དགྲ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཕུ་ལས་སྦེ་ཞུ་འབགཔ་ཨིན་མས། ཚེས་བཅུ་འདི་ཧེ་མ་ དཀརཔ་སྦྱིས་རྒེད་འོག་སྦེ་སྡོདཔ་དང་ར་ བཟུང་སྟེ་གནང་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། ཧེ་མ་ ལྷ་ཁང་ཡང་མི་སེར་ཚུ་གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་ཏེ་སྡོད་ནུག། བདེ་ཆེན་ཕུ་ལྷ་ཁང་འདི་ ཤུལ་ལས་གཞུང་གིས་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ ཁྲིམ་གྲུང་རེ་ལས་ཏེ་རུ་ བརྒྱ་རེ་བསྡུ་སྦེ་ཚེས་བཅུ་སྦེ་བཏང་སྟེ་དགེ་བསྙེན་གསོལ་ཏེ་སྡོད་ནུག། དང་ཕུ་ཚེས་བཅུ་དེ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཕུ་ལྷ་ཁང་ནང་སྦེ་ར་གཏང་དོ་ཡོདཔ་དང་ རྒེད་འོག་གི་ཡིག་ཚང་ཟེར་མ་སྡོད་པས། ལྷ་ཁང་འདི་ གཞུང་གིས་བཞེས་ཞིནམ་ལས་ མར་རྒེད་འོག་ནང་གཏང་ནི་དེ་རིང་ལུ་ ཤོ་ལྟེ་ཞིནམ་ལས་ གཡུས་ཁར་ར་གཏང་ནི་ཡོདཔ་བཟོ་ནུག། གཡུས་ཁར་གཏང་ནིའི་སྲོལ་དེ་ཡང་ མེདཔ་ཐལ་ཏེ། ལོག་བདེ་ཆེན་ཕུ་ལུ་སྦེ་ར་གཏང་ནི་འགོ་བཙུགས་ནུག། དང་ཕུ་འབདན་འཚམ་ཡང་རྐྱབ་ནི་ཡོད་རུང་ ཤུལ་ལས་འཚམ་འདི་རྐྱབ་ནི་མེད་རུང་ ཚེས་བཅུ་འདི་བཟུང་ནུག། ད་རིས་ནངས་པ་ཚོགས་གྲུ་སྦེ་གཏང་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

༡༩.༡༤ ཆོས་འཁོར་བཙན་གྲགས་སྒོ་མཆོད་སྲོལ།

ཆོས་འཁོར་གསུམ་ཚན་ནང་། བཙུན་གྲགས་གོ་ཟེར་ལྷུ་མི་འདི་མཆོད་ནི་ཡོདཔ་ཨིན་པས། མཆོད་ཐངས་དེ་ཡང་། རང་སོའི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་མཆོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་། གཏོརམ་གསུམ་བཞེངས་ སྐོང་རྫོག་གསུམ་བཀལ་ རྡོ་གཅིག་ཡོདཔའི་ཐོ་བར་སོང་ཞིནམ་ལས་གཏོརམ་དེ་ཁར་ཛོང་དོ་ཡོདཔ་མས། གཏོརམ་དེ་ཡང་ཕོ་སྐྱེས་ག་གིས་བསྐྱེད་ཏུང་བཏུབ་དོ་ཡོད་ཏུང་། ཨམ་སྲུ་གིས་བསྐྱལ་ནིའི་སྲོལ་མེདཔ་ཨིན་པས། མཆོད་པའི་སྐབས་ གནམ་མེ་དུས་མེད་སྐད་ཞུམ་སྦེ་རྐྱབ་སྦེ་མཆོད་དགོ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་། ཁོ་རྣམ་ཚོ་བྱ་རྟགས་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིནམ་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག། མཆོད་ས་ལུ་ ཤིང་ཅིག་གྲུར་དར་ཅིག་བཏགས། ཕྱམ་ཅིག་གཏོར། དེ་ལས་བསང་བཏང་། གསེར་སྐྱེམས་ཅིག་ཕུལ་སྦེ་མཆོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

༡༩.༡༤ ཏ་བབས་རྡོ་རྗེ་གློག་ཕྲེང་།

ཏ་འབབ་ཀྱི་གནས་བདག་ཡང་ན་བཙན་རྡོ་རྗེ་གློག་ཕྲེང་ཟེར་ལྷུ་མི་འདི་བསྟེན་ནི་ཡོདཔ་ལས། མི་ཚུ་གིས་ལོ་མཆོད་དོ་ཡོདཔ་མས། དེ་བསྟུང་ མཆོད་པའི་སྐབས་ ཧེ་མ་གླང་བསད་དེ་མཆོད་ནུག། དེ་གིས་སྦེ་ལོ་ཐོག་ལེགསཔ་མ་ཚད་ ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཚུ་གནང་ནུག། དེ་ལས་དེའི་ཤུལ་ལུ་གཡག་བསད་དེ་མཆོད་ནུག། དེ་ལུ་ཡང་གནསཔོ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་ དངོས་གྲུབ་ཚུ་གནང་ནུག། མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་གིས་ ཕུལ་མི་དེ་གིས་ བཙན་ཐུགས་མཉེས་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ང་བཅས་ལུ་དངོས་གྲུབ་ལེ་ཤ་གནང་མས་ཟེར་སེམས་དགའ་ནུག། ད་རིས་ཚུན་ཚོད་ གླང་ཕུལ་ མི་དང་གཡག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ གནས་བདག་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་ དངོས་གྲུབ་གནང་ཡི། དེ་ང་བཅས་ཀྱིས་དུས་ཅི་ཏ་བསད་དེ་མཆོད་པ་ཅིན་ ཧེང་ སྐལ་ར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་མནོ་སྟེ་ ཏ་བསད་དེ་མཆོད་ནུག། ཏ་ཕུལཝ་ད་རྡོ་རྗེ་གློག་ཕྲེང་དགོངམ་ཁྲེལ་ཏེ་ མི་ཚུ་ལུ་ གཏང་དག་ཟེར་གསུངམ་ ད་ ཧེ་མ་བཟུམ་སྦེ་དངོས་གྲུབ་གནང་ནི་ཨིནམ་འདྲས་མནོ་སྟེ་ ཡོདན་ལྷུ་ཚེ་གི་ལགས་ཟེར་ལྷུཝ་ད་ རི་ཚད་དེ་ཏ་བབས་ཀྱི་ཁྱིམ་དངས་གཞི་གཟར་ འཕྱུགས་འབག་ནུག། རི་འདི་ཚད་དེ་ འབྱུང་བཞི་ནའི་ཕྱོགས་ལུ་གཏང་ནི་འབདཝ་ད་ འབྱུང་བཞི་ན་གི་མ་སངས་སྨུན་བཙན་ཀྱིས་རི་མར་འཐོང་གི་མས་ ཟེར་མནོ་སྟེ་ལགཔ་གི་འགོར་འགོརཝ་ཨིན་མས། སོར་ཡིར་ཕུལཝ་ད་ལེགས་ཞིམ་ཨིན་པས་ཟེར་མནོ་སྟེ། སོ་ཡིར་ཕུལ་ མཐའ་མ་ཧྲེག་ལུ་ཏ་ བསད་དེ་ཕུལཝ་ད་དགོངམ་ཁྲེལ་ཁྲེལཝ་ཨིན་མས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཡུས་མི་ཡང་ ཏ་བསད་དེ་ཕུལཝ་ད་ རི་མར་བབས་བབས་ འབདཝ་ལས་ ཏ་བབས་ཟེར་བཏགས་བཏགསཔ་ཨིན་མས་སྦེ་བཤད་ནི་འདུག།

༡༩.༡༥ ཞིམ་སི་སི་ནུ་གི་ལོ་རྒྱུས།

བེམ་སི་སི་ནུ་ལུ་ཧེ་མ་ཨ་ཀྱ་མཆོད་ནི་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་ཁར་སྟོད་མི་ཚུ་གིས་ ཧེ་མ་ཁྱིམ་གདང་པ་གྲུར་རྒྱབ་དོ་ཡོད་པ་དང་ ཨེན་ཏེ་འདི་འབྲུཝ་ཅིག་ཐོག་ཁར་འགྱོ་བཏུབ་སྦེ་ཡོད་པ་མས། ཁོང་ཚུ་གིས་ གླང་ཨརཝ་བརྐུ་སྦེ་ཐོག་ཁར་བཀལ་ཨེན་ཏེ་འདི་སྦོག་བཞག་དོ་ཡོད་པ་མས། དེ་ལས་གླང་ཚུ་ཡར་ཐོག་ཁ་ལུ་སྦེ་གསདཔ་དོ་ཡོད་པ་མས། ད་ཧོ་ཡང་བོད་སྐར་ནུ་ལུ་ཁྱིམ་ར་ར་གཉིས་ དེ་སྦེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཧེ་མ་གླང་གི་ཇོ་བདག་གླང་འབྱུང་སྐྱེ་གླང་འཚོལ་བར་འོངམ་ད་ ཨརཝ་བརྐུ་མི་གིས་ ཇོ་བདག་དེ་ལུ་ ཚག་ཐོག་ལུ་ཧ་བཞིན་ནུག། སྐྱེང་ཐོག་ལུ་གླང་བསད་བཞག་མི་མགུ་ཏོ་འདི་ཡོད་པ་མས། ཁྱིམ་བྱིན་བདག་གི་ཨ་ལུ་གཉིས་ཡང་སྐྱེང་ཐོག་ལུ་སྡོད་སྡོད་པ་ཨིནམ་ད་ ཨ་ལུ་གིས་ཨའི་གླང་མགུ་ཏོག་གིས་བཏུང་མས་ཟེར་ཨའི་ལུ་སླབ་ད་ ཨརཝ་མ་ཁམས་དྲགས་འཐབ་ནི་འདི་གིས་ གླང་མགུ་ཁྲོད་སྦོམ་ཤོས་ཨིན་མེན་ན་ མ་བརྡུངས་ཤིག་ མ་དྲངས་སྐྱེ་ཟེར་སླབ་ནུག། གླང་འཚོལ་མི་འདི་ གླང་མགུ་ཟེར་མི་འདི་ ཨ་ལོའི་མིང་ཨིན་མས་ཟེར་མནོ་སྟེ་དེ་ཁར་ལས་ལོག་འགྱོ་འགྱོཝ་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་དཀར་སྤྱིསཔ་ཚུ་གིས་ནོར་དང་གླང་ཚུ་དེ་སྦེ་ བོད་སྐརཔ་ཚུ་གིས་ཨརཝ་བརྐུ་ཡིར་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་མས། དཀར་སྤྱིསཔ་ཚུ་ ནོར་བདའ་འགྱོཝ་ད་ བོད་སྐརཔ་ཚུ་གཡིབས་སྡོད་ཞིནམ་ལས་ ཁ་བསྡོམས་སྦེ་དཀར་སྤྱིསཔ་དང་ ནོར་ཚུ་ཨརཝ་བརྐུ་དོ་ཡོད་པ་མས། ཤུལ་ལས་བོད་སྐརཔ་ཚུ་ སྦ་འཐེན་སྦེ་དཀར་སྤྱིས་ལས་འོངམ་ད་ དཀར་སྤྱིསཔ་བསྡོམས་ཞིནམ་ལས་ཁོང་ཚུ་ ལོག་བྲོས་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ཕར་ལུ་སྦ་འཐེན་པར་འོངམ་ད་ སྦ་གནམ་ཁར་གཏེར་ ཕག་ཀྱོ་བཙོམ་དེ་བཙོམ་གཏང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། བོད་སྐརཔ་ཚུ་དེ་ཁར་ལས་བྱོག་འགྱོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡོད་པ་མས།